

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 21:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 21:55

Ehhh si Simona, il caldo fa danni. Con il caldo si fa tanta fatica in più a sopportare il dolore.


Simona Venerdì, 31 Luglio 2015 21:39

Buonasera forum, leggo emicranie diffuse oggi, sto luglio ha portato distruzione dentro le nostre teste e fatica per tutti... speriamo che agosto ci regali un po di benessere , direi che ce lo meritiamo proprio....

Maya, mi addolora sentirti così, spero domani vada meglio..

Buonanotte a tutti.. 

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 21:11

Mariagrazia, noi ti spettiamo 

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 21:10


Maya, mamma mia che dispiacere avrai avuto, non solo perchè stavi male. Non oso pensare alla fatica che fai nel tuo lavoro, poi quando si sta male tutto diventa insopportabile. Immagino che il dolore sparso per casa non è servito ad alleggerirti, anzi, forse era lì che camminava con te. Lascia che i pensieri facciano il loro giro dentro di te e anche fuori di te, poi riprendi da dove avevi mollato.

Alla fine cara si fa sempre quello che si può. Tu l'impossibile già lo stai facendo

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 21:06

Annuccia, quanto è vero, poi vogliamo dirlo che lui è proprio un ragazzo che si fa voler bene. Alessandra dirà che sono una cafona, non saluto mai lei. Diglielo va che saluto anche lei. Poi dai un bacino a Lupo.

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 21:03

Mariagrazia, e ti pareva. Mi sono dimenticata. Scusami carissima. Ho rimediato con un copia-incolla perchè la fretta è proprio tanta. Ho fatto così anche con Maria51, spero mi perdoni anche lei. 

Annuccia Venerdì, 31 Luglio 2015 20:14

Grazie Lara per gli auguri anche Enrico chiede sempre di te. Sappiamo bene come le simpatie siano reciproche.





mariagrazia Venerdì, 31 Luglio 2015 19:51

mie care, spero di esserci quest'anno al convegno.
lara mi mandi la mail????

Maya Venerdì, 31 Luglio 2015 19:32

Il moraleperso per casa ,sono arrabbiata,non ci voglio nemmeno parlare,avevo bisogno che fosse forte,ma di forte solo,il MDT.

Maya Venerdì, 31 Luglio 2015 19:27

 delusa....mercoledì notte mi ha svegliata...e ho   un dolore che da tempo non era così violento.ho trovato il modo migliore di appoggiare la testa,giovedì mattina era forte ,ma ho provato ad andare al lavoro....alle 9 ...più che per il dolore piangevo,ma il fatto di dover venire via,la fatica fisica era impossibile da sostenere...ho solo pensato h e dovevo riuscire,ma non ho cercato la calma per riuscire,è il lavoro era tanto ,questo mi ha allontanata dai pensieri positivi...  ...oggi riesco a scrivere,e vedo decentemente...troppo delusa ,il lavoro è troppo faticoso,deve vedere gestire le mie energie.giovedì notte ciclo....

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:41

Feffe, il ciclo non lascia scampo, spero tanto che almeno ti lascia in pace il fine settimana

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:32

Ma avete visto che roba. Quest'anno proprio una sede di Convegno che mai avrei neppure immaginato

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:32

Rossana, le mie analisi vanno bene, anch'io le ho scaricate ieri.
Spero che ti riesca proprio ad andare via per un po'. Ti farebbe bene, ma questo già lo sai.

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:29

Paula, resisti che stanno arrivando le ferie.

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:28

Scrivendo a Maria mi sono accorta che non ho messo nell'elenco Maria51. Provvedo immediatamente
Scusami cara

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:27

Maria, anche a te ho spedito la mail. Spero proprio di vederti. al Convegno.

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:25

Sissi, il Convegno ci sarà il 9 ottobre e la sede è quella che hai ricevuto. lo spero proprio tu riesca ad esserci.
Mi spiace per il MDT così forte, spero che ti stia meglio almeno questa sera.

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 15:22

Annuccia, anche qui fa freschetto.

Meno male che la stagione ti ha aiutato nel viaggio. Ora goditi i tuoi bimbi. 😊
Auguri a Enrico, dagli un bacione a quel bimbo grande. Provo per lui un affetto come se fosse un nipote.

Mo caro sle bel 😊

Annuccia Venerdì, 31 Luglio 2015 14:05

Buongiorno A tutti! Siamo arrivati senza intoppi per nostra fortuna
Fa fresco così mi riprendo un po'.

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 14:05

Ho spedito una mail ad alcune di voi dove vi dico la sede del Convegno, ho messo indirizzi a caso, quindi se non la ricevete ditemelo che ve la mando.

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 14:04

[La farmacoresistenza ai triptani: un problema che riguarda migliaia di persone in Italia](#)

Maria9195 Venerdì, 31 Luglio 2015 14:02

LARA tienimi aggiornata per il convegno... farò di tutto per esserci....

Maria9195 Venerdì, 31 Luglio 2015 14:02

Problemi di ciclo/emicrania, tanto lavoro e scadenze.... oggi è così che vivo la mia giornata...sono in ufficio ma faccio tutto lentamente e con fatica. 😞😞😞

cri69 Venerdì, 31 Luglio 2015 13:01

SISSI un abbraccioneeee

Sissi Venerdì, 31 Luglio 2015 12:59

Vado, inserisco la "funzione bradipo" e Vi saluto tutti con tanto affetto.

Sissi Venerdì, 31 Luglio 2015 12:56

Ovviamente ho scritto un post con errori vari 🙄 Stavolta darò la colpa alla testa!

Sissi Venerdì, 31 Luglio 2015 12:55

Ciao a tutti, causa vari motivi sono "latitante" da un po' e non vi ho letti se non saltuariamente, mi manca il Forum. Oggi ho un attacco feroce di emicrania, era un po' che non mi capitava, pazienza. Ho avuto le e-mail sull'iniziativa Under the hat, bella idea! Visto che sono in arretrato... quand'è il convegno di quest'anno? Mi piacerebbe partecipare, anche se non so se riuscirò...

mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 12:39

Rossana, te lo scrivo in privato. Poi aggiungo anche un po' di altre amiche, così diffondete il "verbo"



mamma_lara Venerdì, 31 Luglio 2015 12:37

Buongiorno a tutti.

Ho problemi con il portatile. E' tutta la mattina che facciamo prove e ancora non va. Oggi pomeriggio vado a fare controllare l'alimentatore. Sono abbastanza 😞 perchè mi serve per il Convegno.

nico26 Venerdì, 31 Luglio 2015 10:59

Venerdì' nuovoloso e buongiorno a tutti/e.

mdt atroce con pugnale a sx con occhio che lacrima 😞

paula1 Venerdì, 31 Luglio 2015 09:08

Buon giorno a tutti...qui c'è la nebbia...non ha piovuto, ma solo tuonato...io non posso dire che per fortuna è venerdì perchè domani rientro a lavorare...lavorare di sabato e domenica mi scoccia assai

😊 anche perchè c'è il Jamboree alla Fiera di San Lazzaro e di solito ci sono dei bei concerti....ieri sera c'era Eugenio Finardi, ma Fausto era troppo stanco....oggi smette a mezzogiorno perchè doveva andare a prendere suo padre all'ospedale, poi gli devono fare un altro esame ed esce alle 17..così rientra e si riposa tanto ormai il permesso lo aveva chiesto....

cri69 Venerdì, 31 Luglio 2015 08:22

Buongiorno gente, stamattina fresco,ne devo approfittare e fare le pulizie e dopo ho un pacco da preparare e spedire...come mi piace sta cosa.....poi dei giri da fare ,poi....troppa roba....a dopo.besos

rossana Venerdì, 31 Luglio 2015 07:58

Cavoli LARA la curiosità rispetto alla sede del convegno mi stuzzica non poco.....

rossana Venerdì, 31 Luglio 2015 07:53

ANNUCCIA buon viaggio verso la nostra Emilia, adesso c'è fresco 😊

rossana Venerdì, 31 Luglio 2015 07:52

FEFFE meno male che è venerdì e alla fine sei sempre andata.

Cavoli stasera devi anche fare accoglienza.....però se sono ospiti graditi ti farà piacere e riuscirai a trovare i tuoi spazi.

rossana Venerdì, 31 Luglio 2015 07:50

PIERA aiuto!

A soli sette mesi.....

Ha una maestra troppo avanti 😊

rossana Venerdì, 31 Luglio 2015 07:47

Ieri mi sono scaricata gli esiti di un esame del sangue che ho chiesto di fare perché sono troppo fiacca, perdo i capelli ecc.

In effetti sono un pò anemica e da tempo non succedeva.

Sentirò la dottoressa cosa propone, di certo bisogna che torni in ferie.

Lontano da qui, questa è la premessa a qualunque terapia.

rossana Venerdì, 31 Luglio 2015 07:45

Buongiorno a tutti,

da alcune notti ar-ridormo poco.

Stamattina ore 4 non c'è stato più verso....e dire che mi corico alla mezza.

Ho notato però che subito dopo la vacanza dormivo di più, chissà perché.....

feffe81 Venerdì, 31 Luglio 2015 06:36

Buongiorno a tutti, ieri sono stata molto presa al lavoro, di nuovo mdt e trip nel

pomeriggio...stamattina mi è arrivato il ciclo e la testa pulsa già 😞 Vediamo come fare. Oggi arrivano gli ospiti e viene mia mamma ad aprirgli.

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 21:10

Piera, anche lui intelligente come la sorellina.

Poi sicuramente avere Vittoria che lo aiuta vedrai come diventerà furbetto.

Che fortuna ha Daniel 😊

Piera Giovedì, 30 Luglio 2015 20:11

Oggi sono stata dai bimbi che sabato mattina partono per il mare, Daniel e' un vero birichino, si tira già su in piedi da solo e chiama chiaramente Mamma, quando Irene qualche giorno fa me lo raccontava ho pensato che fosse solo una "lallazione" e invece la chiama di proposito quando vuole essere preso e allunga le braccine.....non ha nemmeno 7 mesi, si vede che la sorella lo stimola 😄😄

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 19:05

Rossana, è vero lo porti bene il cappello.

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:38

Anzi e non anzi

rossana Giovedì, 30 Luglio 2015 18:37

Anche perché io il cappello lo porto benenon per dire eh 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:30

Ansi, chiederò ai medici e alle autorità di indossarne uno. Troppo troppo bello

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:17

Poi mi è venuta un'idea, indosseremo tutte i cappelli per una foto di gruppo e anche in sala del Convegno, basta il tempo della foto, poi possiamo anche toglierli.

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:16

Rossana, ti pare che non lo sapevo che tu saresti arrivata con un cappello di scena. Va benissimo, portane più di uno così non finiamo più. Dobbiamo fare tanti video e tante foto, perché poi le dobbiamo mettere su FB nel profilo di UNDER THE HAT (non sono diventata un fenomeno in inglese, ho copiato qui a fianco 😊).

Grazie mille anche a te carissima.

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:13

Simona, mi raccomando il cappello, quello che hai che va bene. Anche due se vuoi, così facciamo un bel po' di foto e anche più video.

Devo far fare le prove a Gabriele. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:12

Missluna, non preoccuparti se non sei riuscita a collegarti, sai cara, noi siamo qui da più di da quasi 13 anni e ancora non ci stanchiamo, vedrai che ci troverai qui anche quando andrai in pensione. So che sei giovanissima, per questo lo dico, tu sei una di noi e sarai anche tu a portare avanti questo progetto.

Forza cara, le giornate no le abbiamo spesso purtroppo, spero che la condivisione di questo star male possa aiutarti un pochino

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:08

Cris, mi spiace tantissimo per la crisi, mi spiace tantissimo

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 18:08

Rieccomi, visita fatta e un accertamento da fare che farò così si metteranno tranquilli. 😊

rossana Giovedì, 30 Luglio 2015 18:00

Qui sta tentando di piovere, anzi due gocce sono scese.

Ma c'è un'umidità quasi insopportabile, ammazza oohh speriamo passi.

rossana Giovedì, 30 Luglio 2015 17:59

Grazie SIMONA 😊

Io ho tanti cappelli, piacciono molto anche a me.

Forse però la foto la farò con uno di scena 😏

Simona Giovedì, 30 Luglio 2015 17:25

Lara non vedo l'ora di venire a Ferrara per il convegno.. e sono molto curiosa di sapere i dettagli... 😊 il capello mi pare un'ottima idea 😄😊

Ross manca la faccina con i baci... ora ti manderei quella oltre ai sorrisi .. 😊😊

Cris missluna.. mi spiace per la vostra giornataccia. . Periodo faticoso.. vi capisco... teniamo botta..

Missluna Giovedì, 30 Luglio 2015 14:12

Buon pomeriggio a tutti, in questi giorni non sono riuscita a collegarmi neanche per fare un saluto 😞

Oggi non è una giornata buona, dovrei uscire per delle commissioni ma non so se riesco. Un abbraccio a tutti

Cris83 Giovedì, 30 Luglio 2015 13:38

Ciao!

Oggi proprio non va.. testa e vomito a più non posso.. Non passa e mi sa che resterò a casa..

Dopo se riesco vi leggo..

Un abbraccio a tutti e buona giornata!

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 12:21

Sono imbranata, ho visto solo anelli 😞

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 12:18

Annuccia, poi mi impiccio anch'io

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 12:17

Piera, ti è andata male, io ne ho anche per te.

Ne ho anche con la veletta, ne uno comprato in Grecia, a Creta per l'esattezza è bellissimo, bianco con dei pallini neri invisibili.

Non ho tempo, ma ti manderò le foto così potrai scegliere.

Piera Giovedì, 30 Luglio 2015 12:13

Annuccia, sono andata ad "impicciarmi" e a parte che Andrea è un vero artista, il ciondolo è bellissimo e originale, credo che ad Enrico piacerà molto, un pezzo della sua roma donatagli dalla sua mamma e dal suo papà 😊

Acciderbolina Lara, non uso cappelli, dovrò declinare l'invito 😞😞

cri69 Giovedì, 30 Luglio 2015 12:04

Io amo i cappelli 😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 12:03

Poi non vi ho ancora detto la sede del Convegno di quest'anno, quando lo saprete sarà una bellissima sorpresa 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 12:02

Ragazze, preparatevi che quando venite al Convegno di Ferrara dovete portarvi un cappello. Gabriele vi farà un video con il cappello che poi vi toglie. Video breve ma efficace. Il cappello può essere bello brutto, elegante o stravagante. Insomma, quello che avete.

Forza a venite in tantissimi.

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 12:00

Cri, ti capisco perfettamente, sei stata privata dal fare la mamma per tanto tempo che ora non ti basta mai. ♥

cri69 Giovedì, 30 Luglio 2015 11:36

veramente non lo so, se penso alla situazione in sè, la prima cosa che mi viene è il tempo che non avrò più per stare con lei....non lo so ... 🤔

Annuccia Giovedì, 30 Luglio 2015 11:18

Buongiorno a tutti!

Cara CRI, Piera mi ha tolto le parole di bocca, pensa a te e solo a te.

Domani mattina dovremmo partire per Parma, rimaniamo fino a domenica o lunedì, poi torniamo a Roma e ci prepariamo per Santa Marinella. Roberto voleva fare tutta una cosa, ma io voglio anche portare la mia macchinetta così da essere indipendente. Ho comprato un originale regalo ad Enrico, sono stata dal suo amico che lavora argento e gli ho comprato un ciondolo con catenina d'argento, il ciondolo è un sanpietrino!!! troppo originale se volete impicciarvi su facebook c'è il sanpietrino nel profilo dell'amico dei miei figli "andrea925"!!!!

nico26 Giovedì, 30 Luglio 2015 11:07

Nuvolo e tant gente 😊😊

Piera Giovedì, 30 Luglio 2015 10:55

Cris mi pare che in questo tuo possibile nuovo lavoro, il tempo x Giulia sia il problema minore!!!! 😊 tanto si sa che i figli si fanno la loro vita, il loro lavoro e non si può prevedere cosa succederà'.....in tutte le famiglie o quasi ci si ritrova la sera e basta

cri69 Giovedì, 30 Luglio 2015 10:42

LARA zò par la vita !

cri69 Giovedì, 30 Luglio 2015 10:41

ROSS io non avrei nulla di tutto questo nè giornata di riposo , nè ferie , nè natale, pasqua, malattia....tempo x Giulia....non sò...non so proprio

mamma_lara Giovedì, 30 Luglio 2015 10:41

Buongiorno a tutti.

Mi hanno messo la visita di domani a oggi pomeriggio, meno male, così domani forse non dovrò uscire di nuovo. Dicono che pioverà 😞

rossana Giovedì, 30 Luglio 2015 10:29

Buongiorno a tutti,

un po' di fretta.

SIMONA che bello trovare il tuo buongiorno sorridente, grazie!

CRI cavoli, effettivamente 3,50 all'ora sono pochi.

Poi per lavorare capisco bene che ci si adatta.

C'è anche da dire che nei contratti che noi abbiamo con signore che fanno delle ore di sostituzione la paga oraria è dire intorno ai 7 euro o qualcosa in più, ma bisogna poi dire che non si computano tutte quelle che passano con l'anziano, bisogna estrapolare le lavorate.

Quindi alla fine di fatto la paga oraria si abbassa, certo che considerando TFR, 13ma, festività non c'è paragone.

Mah, finchè riusciamo manteniamo i diritti a queste persone.

Finchè si riesce però perché nel lungo termine non è detto.

cri69 Giovedì, 30 Luglio 2015 08:25

Buongiorno a tutti, stamane fresco e voglio approfittarne e vado a fare un pò di spesuccia...sono un pò ko e vi seguo a ruota con gli sforamenti. Pazienza.

Simona Giovedì, 30 Luglio 2015 07:06

Buongiorno adorato forum 😊😊😊

nico26 Giovedì, 30 Luglio 2015 06:58

Buongiorno a tutte/i.

Io dato che ho il cognato brasilero faccio la collezione di infradito Havaianas e ne ho veramente tantissime ma ste cosa mi ha destabilizzato poichè ho peggiorato tanto in questo ultimo mese e mezzo con il caldo. Da oggi starò più attenta e spero di risolvere. Oggi qui a Modena mettono acqua e

staremo a vedere. Ieri sera vi era un vento caldo secco che si starebbe asciugato una vagonata di lavatrici Lara 😊😊.a dopo!!!

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 22:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 22:56

Lucia, è un momento abbastanza complicato per me, in questo periodo il comune aspetta la locandina del convegno di ottobre e la devo ancora iniziare. Poi visite ieri, oggi, domani e anche dopodomani.

Però se trovo un minuto ti chiamo. 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 22:55

Finito ora, domani però sono ancora fuori per una visita e poi dovrei anche andare in un ufficio per dei documenti.

Ho avuto i ragazzi a cena, c'era anche Alessandra ed è sempre bello avere qui anche lei. 😊
Vado perchè sono cotta cotta.

feffe81 Mercoledì, 29 Luglio 2015 21:56

Ciao a tutti, oggi non sono stata brava come ieri ma le cose che sono capitate al lavoro fanno trarre insegnamento! Una volta a casa ho aspirato e lavato i pavimenti e stirato. La casa è abbastanza pronta per gli ospiti 😊 manca fare la spesa...e io non ho le scorte di MAMMALARA 😊

SIMONA questo mese ti faccio compagnia con lo sfioramento triptani 😊 però mi auguro che la chetogenica ti dia ancora benefici sul mdt

paula1 Mercoledì, 29 Luglio 2015 20:45

SIMONA ecco perchè capisco benissimo la situazione che vivi coi parenti...

paula1 Mercoledì, 29 Luglio 2015 20:44

Buona sera a tutti...qui c'è il vento così almeno si respira....

oggi ho fatto bene ad andare dal dentista poichè c'era un lavoretto da fare...non mi ha chiesto nulla perchè non è sicuro che l'otturazione tenga e ci rivedremo a settembre...

il padre di Fausto ha un focolaio ai polmoni...lui è già debole di suo poichè ha una BPCO ed è cardiopatico, però ieri sera che stava già meglio ne ha detto un po' delle sue 😊 sua mamma invece sta peggiorando, ma sarà dura farle fare altre cose...il "professore" (il fratello) è in Sicilia e anche lui è un bel testone su certi fronti e dire che è pure un infermiere... 😊

non vi dico le condizioni della loro casa perchè mi fa star male...io sono troppo stanca per andare ad aiutarli e poi nemmeno si fanno aiutare... 😊😊

Simona Mercoledì, 29 Luglio 2015 20:28

Eccomi..arrivata a sera... purtroppo con un triptano in corpo.. questo mese proprio non ci siamo.. sono andata fuori numero massimo.. e non è detto che sia finita qui. .. cmq avanti tutta...

Cris anche io come Lara non sgarro mai.. risultati sul mdt non sono proprio quelli sperati ma devo dire che fisicamente sto meglio seguendo questa alimentazione. Nei momenti che la testa fa la brava sono molto più attiva e presente di prima.. faccio più cose di prima.. dedico più tempo a Mattia e Gabriele.. tempo di qualità in cui mi sento bene e lucida. tutto questo mi dà la forza di resistere alle tentazioni.. pasta..pane e pizza non mi mancano affatto. .altre cose si.. dolci

..brioche..crostate..cappuccini...marmellate. . Ma non demordo.. anche se ormai sono mesi che sono in chetosi e a settembre non è detto che possa continuare così.... vedremo... x ora mi accontento... 😊

Cris83 Mercoledì, 29 Luglio 2015 18:32

MAMMA LARA mi riempie di gioia sapere che stai così bene! 😊

lo so lo so che non sgarri.. e fai bene!

Vorrei anch'io dover evitare di mangiare una pizza per il mal di testa.. vorrebbe dire che dieta funziona..

Lucia55 Mercoledì, 29 Luglio 2015 18:12

Ciao mamma lara

E" da un po che non mi faccio sentire, ho avuto problema con il pc e oggi me l'ha consegnato il tecnico. Lara, bene a sapersi che gli infraditi causano peggioramento alla schiena e alle gambe, io però li indosso ma non vedo questo problema anche se problemi di schiena e gambe non mi mancano, non vedo il peggioramento. il mio mdt pare che vada migliorando giorno per giorno, spero anche il tuo e quello degli amici del forum. Fatti sentire aspetto una tua telefonata con piacere. Ciao un abbraccio affettuoso come sempre! 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 17:42

Cris, io non riesco a sgarrare, al solo pensiero che torni la grappolo divento verde. Le mie notti sono come non le ricordavo più.

Cris83 Mercoledì, 29 Luglio 2015 16:08

confesso.. ieri sera ho sgarrato con la keto.

cena con il gruppo scout da un amico che fa solo pizza, una pizza buonissima.. mangiati tre pezzi. non ho saputo resistere..

non mollo ma sono un po' demotivata perchè non vedo risultati sull'emicrania! 😞

Cris83 Mercoledì, 29 Luglio 2015 16:04

MAMMA LARA grazie per il pensiero, mia mamma sta molto meglio. la gamba non le fa per niente male, ma cerca di stare attenta comunque a non sforzarla, purtroppo può ancora muoversi poco e solo con il deambulatore ascellare per via della spalla. viene una fisioterapista a casa un giorno si e un giorno no.

Cris83 Mercoledì, 29 Luglio 2015 16:01

NICO a me viene mal di schiena se cammino anche poco con ciabatte, infradito o scarpe basse tipo converse..

cri69 Mercoledì, 29 Luglio 2015 16:00

Confermo anch'io testa gonfia, formicolii, fitte, scariche...cos'altro?

cri69 Mercoledì, 29 Luglio 2015 15:59

NICO perdonami non credo si tratti dell'infradito in sè ma forse dell'infradito senza un pochino di tacco....rasoterra.

Cris83 Mercoledì, 29 Luglio 2015 15:59

Ciao.

Penso che la sensazione della testa gonfia sia comune nell'emicrania, mi capita anche a me.. a volte sento anche del formicolio in tutta la parte che mi fa male! A voi capita mai?

SIMONA ti capisco, secondo me a lavorare in famiglia ci sono dei pro e dei contro.. poi chiaramente dipende dalla situazione! Qui per esempio è andata tutto rose e fiori fino a che le cose sono andate bene poi con la crisi e tutto il resto sono arrivate qualche discussioni.. ma non voglio scendere nello specifico! Ci sono state molte volte in cui ho pensato di mollare e guardarmi intorno per qualcosa di più gratificante ma ho desistito sempre .. e il motivo più grosso è stata l'emicrania. Poi ho cambiato punto di vista vedendo le cose in altro modo.. lo vedo come un lavoro e nulla più, cerco di trovare le soddisfazioni che mi mancano qui altrove.. e in tempi come questi me lo tengo stretto.. le comodità sono tante. Ho deciso io stessa di ridurmi il contratto a part-time, perché non mi sentivo bene con me stessa. Ora se manco qualche ora non mi sento così in colpa come prima, quando guadagnavo per otto ore e otto ore non erano mai!

Comunque sento da quello che scrivi che fai davvero molto fatica.. cerca di fare quello che riesci! Se non vai a lavoro un giorno... cosa succede? Non riescono a fare nulla senza di te? In ogni caso secondo me fai bene a guardarti intorno e a valutare altre opzioni.

Cavolo CRI.. 3,50 sono davvero una miseria

ANNUCCIA sono contenta di sentirti un po' meglio.. hai proprio ragione sullo star sola, a me piace

molto un po' di solitudine ogni tanto, soprattutto quando si sta male o si hanno molti pensieri per la testa

Piera Mercoledì, 29 Luglio 2015 15:48

Sempre portato infradito, mai avuto mal di schiena!!!! saranno una causa scatenante per chi e' predisposto!!!

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 15:33

Nico, mai messo infradito.
Fai bene a non metterle.

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 15:33

Cri, tratta, orario continuato, in regola e niente domenica.
Poi ovviamente pranzo a mezzogiorno.
Certo che come dici tu c'è bisogno di lavorare. 😞

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 15:25

Ho la tastiera che mi mangia le lettere, devo spingere fortissimo perchè scriva

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 15:24

Simona, sai il detto impara l'arte e mettila da parte..... I tuoi suoceri mica potranno lavorare in eterno, allora ci sarà chi farà i caffè e chi farà il resto. Tu di certo saprai cavartela e Gabriele anche. Poi il cognato muoverà in tafferuglio insieme alla sua mogliettina se vorranno portare a casa la pagnotta. Tu e Gabriele mica avete scritto assistenza sulla vostra fronte. Solo che ci vuole tempo.

nico26 Mercoledì, 29 Luglio 2015 14:04

bEH...BUON POMERIGGIO A TUTTE/I!!
VA UN MEGLIO !!

VOLETE SAPERE UNA COSUCCIA....IO E' TUTTA ESTATE CHE USO INFRADITO DI OGNI TIPO ED E' PEGGIORATO IL MIO DOLORE ALLA SCHIENA E GAMBA.BEH....CASUALMENTE OGGI USAVO DEI SANDALI CON UN PO DI ZEPPA E STAVO BENE POI DI NUOVO INFRADITO E DI NUOVO MALE.MORALE.....L'INFRADITO PUO' CAUSARE DOLORE AI FLESSORIMA CAVOLO!!!BUONA A SAPERSI PERO'!
ROSS TI MANDO UN ABBRACCIO PIENO DI AFFETTO

cri69 Mercoledì, 29 Luglio 2015 12:15

PIERA comprendi i miei dubbi ? lavorare bisogna....

Piera Mercoledì, 29 Luglio 2015 12:05

Cris a parte tutto il resto, 3.50 euro all'ora sono proprio una miseria.....meglio che sto zitta, si lamentano i nostri operai che prendono di piu' e in regola !!!

Annuccia Mercoledì, 29 Luglio 2015 12:01

Buongiorno a tutti!!! oggi il mio umore è un po' meno noir. Per fortuna sono sola a casa e questo mi aiuta. Essere in solitudine quando si ha la mente ingarbugliata aiuta riesco a fare più ordine in testa. Mi sa tanto che la menopausa porta parecchio a gran confusione mentale.
ROSSANA, sono contenta che oggi va un pochino meglio.

Simona Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:51

Maria x me è un po diverso.. io ho 2 capi..marito e cognato.. non sto a casa quando sto male come oggi perche altrimenti complico la vita agli altri... oggi con sto mdt me ne starei dietro al banco a fare caffè e conti al posto di mio cognato invece che correre avanti e indietro dalla cucina alla sala per servire i clienti. . Ma non si puo perché il cognato non è in grado di fare altro che caffè e conti... fatica e nessuno mi viene incontro. ... ecco qui

cri69 Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:50

Ho capito cosa mi fa tentennare così tanto.mi è stato offerto un lavoro .Assistenza ad una nonnina.7 h al gg compreso la domenica mattina per 3.5 €all,h,ma non è questo.Non riuscirei più a stare con Giulia,ora che ci siamo legate di più...ecco cos 'è 😞😞😞

Simona Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:39

Scusate.. doppio messaggio 😞

Simona Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:38

Buongiorno adoraro forum. ..

Mal di testa.. chiedo fisso a sinistra.. ciclo in arrivo..giornataccia... al lavoro presente ma tanta fatica..

Lara si..hai ragione.. cmq puoi anche darmi dellaa spaccapalle che non mi offendo.... 😄😄😄😄

forse lo sono sul serio... anzi... un po lo sono di certo 😄😄😄 ti voglio bene

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:36

Ho Emma ancora a letto. La vado a svegliare

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:35

Maya, due ciao sono sempre meglio di niente. Grazie carissima ♥

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:34

Piera, come si vede che non sono una donna di mondo 😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:33

Paula, anche se io in questi casi ogni tanto mi scappa detto qualcosa. Poi me ne pento subito, ma non riesco a trattenermi.

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:32

Paula, anch'io faccio come te dico sempre che a buon intenditor poche parole bastano. Se non chiedono i tuoi consigli fai bene a non darli.

Però si sta male hai ragione, ma se va bene a Fausto penso ci sia poco da fare.

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:25

Feffe, io in costume? 😄😄😄😄

Poveri i presenti.

Ti mando in privato una cosa che non posso dire qui anche se rende benissimo l'idea.

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:21

Cri, quando avrai scelto ce lo dirai.

Tremo già

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:17

Scrivo da cani, ma interpretate, sto facendo anche altre cose. 😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:16

Simona, io sono anche permalosa, ma guai a chi me lo dice ehhe sia chiaro 😄😄😄

Siccome però voglio guarire e so per certo che sono spacca (quelle cose la), ma anche permalosa e tante altre cose ogni tanto mi interrogo e mi dico. Bella mia, ma ne vale veramente la pena.....

Ecco, detto questo penso che dicano a me solo se dicono nome, cognome, indirizzo compreso il codice cap e l'interno; in quel caso forse penserei che dicono proprio a me Tutto il resto è pattume.

Poi ho ridotto anche le lotte che faccio per principio, anche li faccio una bella cernita.

Così sai che sto veramente meglio e sto cercando di "guarire" da tante altre paturnie che mi fanno stare parecchio male quando le ascolto.

Poi ho anche smesso di sopportare senza mai dire nulla quando è il mio territorio ad essere invaso. Li non sento ragioni e con calma dico le mie ragioni. Ma solo se ne vale veramente la pena, il resto come sopra, tutto pattume.

Anch'io cara ti voglio bene e penso che tu sia molto meno spacca (quelle cose la) di me. 😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 11:00

Rossana, ma si che è stato meglio per lei, se un marito ti lascia perchè non stai bene di certo non merita di stare con te neppure un giorno di più.

Vedi che poi ha trovato un ragazzo che la merita 😄

Cosa vuoi, non resisto a stare zitta. Andrò in giro con un bavaglio, che poi toglierò per spiegare che lo metto per non attaccare pezze a tutti quelli che mi capitano a tiro. Vedi, neppure un bavaglio li

salva 😄😄😄😄

leri non ti uscivano le parole da scrivere, per forza cara. Ne hai dei pensieri che dividendoli per 5 persone sarebbero ancora troppi.

lo penso che sei brava e ne salti sempre fuori rinascendo ogni mattina. 😊

Simona Mercoledì, 29 Luglio 2015 10:58

Buongiorno adoraro forum. ..

Mal di testa.. chiedo fisso a sinistra.. ciclo in arrivo..giornataccia... al lavoro presente ma tanta fatica..

Lara si..hai ragione.. cmq puoi anche darmi dellaa spaccapalle che non mi offendo.... 😄😄😄😄
forse lo sono sul serio... anzi... un po lo sono di certo 😄😄😄 ti voglio bene

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 10:52

Non so se si vede, comunque questo è il link

<https://www.facebook.com/lara.merighi>

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 10:51

Marco, ci sono troppi Marco Ricci. Puoi per cortesia chiedermi tu l'amicizia.

lo sono questa

[Lara Merighi](#)

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 10:46

Marco, poi ti mando un messaggio su FB

Per la testa gonfia, anch'io ho quella sensazione con l'emigrania, come se qualcuno mi stringa il collo e il sangue che ho nella testa non riesca a passare per andare giù dove deve andare.

Credo siano in tanti che hanno questa sensazione.

Il forum è un bell'aiuto, anche perchè sapere che altri provano le stesse cose un po' di ansia la toglie.

E toglie un po' oggi e un po' domani ci si alleggerisce di un bel po'.

Forza carissimo.

rossana Mercoledì, 29 Luglio 2015 10:23

LARA credevo di essere un'attaccapeppe io ma come te nessuna.....

Troppo bello, ne parli come se la conoscessi da sempre arrivando a dire anche che è meglio che sia finita col marito ecc. ecc.

Ma che ridere 😄

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 09:54

leggo

😄😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 29 Luglio 2015 09:54

Buongiorno a tutti.

Visita fatta all'alba praticamente e sono riuscita ad andare anche in posta.

Ho Emma a letto quindi devo fare in fretta.

Ha proprio ragione la nostra Giuseppina, sono proprio una che attacca bottoni a tutti.

Mentre aspettavo che aprisse la posta insieme a me è arrivata una ragazza molto bella e giovanissima. Guardandola sembrava il ritratto della salute. Portava tacchi molto alti e stava proprio bene. Io adoro i tacchi alti e mi sarebbe piaciuto metterli anche da ragazza, ma il mio piede non è proprio adatto. Saranno le caviglie che hanno la stessa circonferenza delle ginocchia o qualsiasi altra cosa, fatto è che quando vedo una ragazza che riesce a stare su questi tacchi la guardo come se vedessi un bel dolce. Così glielo detto. E' stato così che lei mi ha detto che i tacchi li mette ma non dovrebbe, perchè è diabetica. Ecco ho pensato, chi l'avrebbe mai detto, una ragazza bella come il sole che a me è sembrata il ritratto della salute aveva una malattia che la faceva tribolare e non poco.

Deve sempre fare attenzione a bilanciare l'alimentazione e portare con se sempre l'insulina zucchero compreso.

Dovevate vedere la dolcezza dei suoi occhi quando ha parlato del suo nuovo compagno, il marito quando è arrivata la malattia l'ha lasciata, ma va bene, così ha trovato una persona che la

comprende. Non penso di averglielo detto perchè poi la posta ha aperto e abbiamo interrotto la piacevole conversazione.

Hai proprio ragione Giuseppina, dovrei scrivermelo sulla maglietta, "attenzione che sono una che attacca bottoni a tutti" 😊😊😊😊

Vado a fare colazione poi vi lego.

marco r Mercoledì, 29 Luglio 2015 09:46

grazie per avermi rispostocerto che ho facebook al nome di marco ricci domani farò la terza applicazione di botulino ma non ho avuto grandi risultati già con le prime duesono un po demoralizzato e' 2 anni che sto provando varie terapie ma sembra davvero che bisogna convivere con questo fastidio che sfocia poi in dolore diverse volte al mese. mi fa piacere vedere il blog e notare che ci si può tirar su a vicenda.io fino a 2 anni fa sono stato benissimo solo 2 - 3 cefalee al mese che passavano col moment . poi la cosa si e' cronicizzata fin ad arrivare a 15 attacchi.. ora con terapia preventiva gli attacchi son diminuiti ma ho testa sempre gonfia e dico sempre ed e' molto difficile vivere in queste condizioni

paula1 Mercoledì, 29 Luglio 2015 09:35

Buon giorno a tutti...qui sole, ma tira un po' di venticello...

stamattina vado dal dentista...non ho grandi lavori...faccio un controllo, perchè, vista la mia grande sf.....ortuna.., ogni anno, appena arrivo in ferie, succede qualcosa: o i denti, o la testa, o le afte,

o.....quindi almeno una cosa proviamo di risparmiarcela... 😊

SIMONA non so darti dei consigli per il lavoro a parte mettere sul piatto della bilancia i pro e i contro...

io non so come si lavora con un familiare perchè tutte le occasioni che ci sono capitate non sono mai andate a buon fine..., però anche lavorare "sotto padrone" non è certo il meglio...anche perchè è difficile avere orari personalizzati inoltre, molto spesso, anche se si è capaci nel lavoro non si è apprezzati come sarebbe giusto...

rossana Mercoledì, 29 Luglio 2015 09:10

Che nostalgia. ...

rossana Mercoledì, 29 Luglio 2015 09:09

Buongiorno,

stamattina sembra meglio.

CRI vai a capire.però è sempre così.

Sai che quando si tratta di scegliere mi viene sempre in mente Padre Ralph in Uccelli di Rovo che ho letto in due notti a 14 anni. 😊

Lui aveva "il fardello della scelta".....

Più avanti negli anni mia mamma aveva seguito lo sceneggiato in TV e a guardarlo si isolava, non voleva esser presa in giro dai miei fratelli più o meno ventenni all'epoca.

E spesso aveva gli occhi rossi.....

Ma fa te dove mi faccio trasportare con una parola.

Maria9195 Mercoledì, 29 Luglio 2015 09:04

Simona io sono contenta di lavorare con mio marito.

Fino dall'inizio dell'attività abbiamo chiarito i nostri compiti e le nostre responsabilità. Quello che svolge mio marito lo considero fin dall'inizio giusto e non impongo nessuna mia opinione anzi per la sottoscritta è un problema in meno da pensare e risolvere....idem lui con me.... abbiamo i ns. confini per delimitati e nessuno dei due deve superarli...

Mi considero fortunata ad avere un lavoro in proprio perchè gestisco meglio il mio mal di testa e quando non riesco me ne sto a casa senza i sensi di colpa recuperando le ore perdute anche il sabato e la domenica se vi è necessità.....

con questo lavoro non ho un capo e per me questo è molto importante, mi sento libera e mi piace la mia mansione.

cri69 Mercoledì, 29 Luglio 2015 08:11

Buongiorno a tutti,devo fare chiarezza ,ho decisioni da prendere....ma una cosa alla volta mai ????

feffe81 Martedì, 28 Luglio 2015 22:38

ROSSANA 😞 non volevo forzarti a scrivere...mi spiace molto per la giornata difficile, ti auguro anche io di riposare e un risveglio migliore per domani!

rossana Martedì, 28 Luglio 2015 21:55

Ciao a tutti,
ci sono ma non mi escono parole.

E' stata una giornata difficile, non so nemmeno bene perché sento un'angoscia..... 😞
Spero in un buon sonno ristoratore che mi ripristini l'equilibrio.

feffe81 Martedì, 28 Luglio 2015 21:19

Ciao a tutti, oggi giornata molto buona 😊😊

MAMMALARA ti ringrazio ora del tuo racconto di Cervia (ho capito che la tua "dieta" era in realtà per la prova costume!!). E penso che la foto a quell'uomo tu gliel'abbia fatta con i tuoi occhi e grazie alle tue parole l'hai fatta vedere anche a noi 😊

CRIS grazie! è proprio come dici tu: noi ci impegnamo 😊

Ciao MARCO R se ti va ci puoi dire di che tipo di cefalea soffri? come già ti hanno detto, la cura miracolosa che elimina il mdt non esiste, però ognuno di noi può studiarci un po', imparare a conoscere bene il proprio mdt e adottare piccole strategie per migliorare la vita quotidiana.

SIMONA...io sono sincera: per me sarebbe impossibile lavorare con i famigliari!

ROSSANA se ci sei batti un colpo

paula1 Martedì, 28 Luglio 2015 20:21

Buona sera a tutti...devo scendere alla riunione di condominio...non ne ho voglia...tra l'altro Fausto è tornato giù perchè oggi suo padre si è fatto nuovamente portare in ospedale...io me lo immaginavo visto che il fratello ieri è partito per una settimana di ferie.....poi la situazione di sua madre sta peggiorando con la depressione, ma sono dei zucconi assurdi...io non voglio trovare da dire, ma sicuramente farei molto diverso..., ma non sono i miei genitori (mi è stato fatto capire!)...
Buona serata a tutti...

Maya Martedì, 28 Luglio 2015 20:14

Ciao

Maya Martedì, 28 Luglio 2015 20:14

Ciao

Piera Martedì, 28 Luglio 2015 19:27

Eh si Lara, il Fantini a Cervia e' un bagno rinomato, così come il Papeete a milano marittima, la gente ci va apposta all'happy hour!!!! 😊

Piera Martedì, 28 Luglio 2015 19:24

Simona credo che sia difficilissimo lavorare con il proprio partner, e se alcune aziende non assumono nelle stesso reparto marito e moglie un motivo ci sarà!!!! per come sono fatta io non ci riuscirei.....stringerei un patto reciproco e inderogabile con il tuo Gabriele: VIETATO

LAMENTARSI!!! 😊 siete fortunati avete un lavoro che vi unisce e potete aiutarvi e sostenervi , non e' poco 😊

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:42

Ho un bel po' da fare in questo periodo e domani sono a fare le analisi.

Ma torno eh, non so a che ora ma torno. 😊

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:41

Cris, poi ci darai notizie di tua mamma, ogni tanto il pensiero va a lei.

Sì, l'incontro è stato fatto in spiaggia in uno dei bagni più esclusivi di Cervia.

E' stato bello, perchè erano le pazienti a parlare e tutti i medici presenti poi dicevano la loro. Le persone parlavano senza nessuna vergogna o riservatezza e i medici hanno detto che neppure in

visite private le pazienti si aprono così. Chissà, forse sarà stato il luogo. Tutte hanno ricevuto la loro visita e se ne sono andate a casa con la diagnosi e consigli anche per le terapie da portare al loro medico curante. E' stato veramente interessante e io non mi sono stupita che le ragazze parlassero, forse non vedevano l'ora di poterlo fare. E' difficile trovare uno specialista che ti ascolti quando gli parli di te e del tuo dolore. Li invece ascoltavano e io ero prontissima a farlo notare nel caso ci fosse stata la necessità. Ma con piacere ho notato che anche a loro piaceva ascoltarci.

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:32

Simona, ne ho viste tante di persone cambiare posto di lavoro e migliorare il loro stato, poi ne ho viste tante invece che si sono pentite. È difficile dare consigli, anche perché è mio pensiero che le persone sono in grado di sbagliare anche senza i miei consigli.

Mi accorgo però che io sto dietro a troppe cose che poi mi complicano la vita, dovrei lasciare un po' perdere e ora che ho tanti anni alle volte lo faccio, ma ogni tanto mi scappa. Io dico che è per principio, però quando ci penso bene capisco che sono una spacca..... . Io èhhh, mica lo penserei mai di te.

Per ora ho detto questo, ma ne avrei da aggiungere, però mi trattengo, mica voglio che tu mi mandi a quel paese e non ti faccia più vedere nel forum. Poi ora che so dove faremo il Convegno di ottobre vorrei proprio averti con noi.

Lo dirò più avanti nel forum. ma in privato posso dirlo 😊

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:26

Nico, capita di essere senza parole.

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:24

Marco r, se le hai già provate tutte non so che dire. Anche perché noi non essendo medici, non è che parliamo di profilassi. Il forum è un luogo come ti hanno detto le amiche dove puoi vuotare il sacco. Dimmi per cortesia se hai facebook

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:21

Annuccia, noi siamo qui e accogliamo i tuoi sfoghi.

Spero che almeno tu riesca ad andare a Parma Venerdì. Chissà il traffico. 😞

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:18

Cri, poi ci dirai.....

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 18:17

Paula, per il tuo braccio non ricordo se ti hanno già vista un ortopedico, un fisiatra o un osteopata. Se le analisi vanno bene bisogna cercare ancora perché vuol dire che il male non è lì.

Mi sembra la mia epatite quando hanno sbagliato le analisi, io stavo male e il medico è arrivato ad un certo punto che mi ha proposto gli antidepressivi. Poi ho rifatto le analisi e si sono accorti che stavo malissimo. Mahhh. Cerca ancora.

Cris83 Martedì, 28 Luglio 2015 15:35

MAMMA LARA che bello il tuo racconto.. che bello l'incontro in spiaggia! ma era una specie di convegno sul mal di testa?

molto bella anche l'immagine del signore in sedia a rotelle, anche se non hai fatto una foto l'immagine ti resterà impressa per sempre..

ANNUCCIA buon onomastico.. anche se in ritardo!!

MAYA sei davvero una forza!

MISSLUNA sei giovanissima... Su consigli da darti hanno detto tutte le altre.. in ogni caso benvenuta in questo forum, è un posto meraviglioso!

ROSS spero che la schiena vada meglio!

PAULA la festa dell'unicorno è stata molto carina! E' nata inizialmente come festa medievale ma poi si è trasformata in una specie di lucca comics.. c'è un po' di tutto, fantasy, fumetti, giocolieri per

strada.. e cosplay, dal cavaliere medievale a i puffi! Vinci poi è un bel posto, pur essendo vicina non c'ero mai stata! Sono contenta che il concerto sia stato bello!!

Mi dispiace molto del dolore al braccio e della poca forza! spero tu posso trovare un po' di sollievo!

PIERA auguri a GIORGIO!!!

Bravissima FEFFE!! Anch'io credo che sia importante fare le cose che sono giuste per noi.. o almeno fare il possibile per farle.. se poi non si riesce sappiamo comunque di avercela messa tutta!

marco r Martedì, 28 Luglio 2015 15:30

ti ringrazio annuccia sei molto gentilecerto sono sotto cura in un centro cefalee ma ne ho già girati diversigrazie ancora

Simona Martedì, 28 Luglio 2015 15:09

Ecco qui.... giornata lavorativa finita....a fatica ma ho fatto tutto quello che era da fare...nonostante il periodo abbiamo sempre un bel po di gente a mangiare.. oggi 82.... sto riflettendo parecchio sul mio lavoro attuale ultimamente e non mi so dare risposta.... ho chiesto ad alcuni clienti se mi possono trovare una collocazione nei vari uffici comunali, ci sono pro e contro in tutte le situazioni lo so, qui ho un orario perfetto per le mie esigenze di mamma e di donna anche, mi rimane tempo per me e tempo per Mattia, che è una gran cosa.... ma ho troppi conflitti ..troppi parenti.... mi sento sempre quella che fa più degli altri...quella a cui non è riconosciuto nulla ma anzi..... non so se è vittimismo il mio, boh. ..forse sono io che mi piango addosso. . Sono 2 ragazzi maschi,tutte due più giovani di me, ma se bisogna portare pesi, fare fatica a chi tocca? A me.... io ci son giornate che faccio fatica, come oggi... o magari dopo aver ingurgitato un triptano ed essere presente vorrei un po di comprensione ed invece non la trovo.. se fossero estranei capirei... dai parenti forse mi aspetto un po di più. ...quando ho iniziato a lavorare con Gabriele mi son detta ..oh...finalmente i giorni in cui sto male posso permettermelo, senza farmi paranoie di dover cmq andare, e invece son qui che mi faccio più paranoie di prima, lui dice che va in ansia se non vado io a lavorare perché ovviamente il ciò comporta il chiedere aiuto a chi è meglio che no ci sia....ma così io mi sento prigioniera.... per non far venire l ansia a lui ci devo rimettere io ?? Allora penso che lavorare per altri mi creerebbe ostacoli come è sempre successo ma almeno me no posso frenare. .e non rischio di compromettere il mio rapporto con il mio compagno..... Stanotte si avete ragione , non avrò digerito la CENA! In effetti quando ero lì in apNea sentivo che lo stomaco si stava rivoltando. .ora meglio anche se ho come l impressione di avere 2 dita i gola da quando mi sono svegliata.....

Annuccia anche a me i cambi programma mi sconquassano non poco, forse è un'altra "qualità " di noi emicraniche.adattamento. cosa che ci richiede un bel po di tempo....

nico26 Martedì, 28 Luglio 2015 15:00

BUONA GIORNATA MA SENZA PAROLE 😞

Cris83 Martedì, 28 Luglio 2015 14:45

Ciao,
saluto veloce..
sono un po' di poche parole..
un abbraccio e buona giornata.. 😊

Annuccia Martedì, 28 Luglio 2015 14:11

Ciao Marco, consigli è molto difficile darne..... ognuno ha la sua storia, non si può assolutamente generalizzare. Sei in cura in qualche centro specifico???? magari ci fosse il rimedio da poter scrivere in un messaggio.

Qui noi scriviamo da anni e piano piano abbiamo incamerato notizie, cerchiamo di aggiornarci, cerchiamo di "studiarci" ... ma non c'è stato, almeno credo, mai nessuno che abbia potuto trovare la soluzione definitiva al nostro male comune. Prova a scrivere e a "vuotare il sacco", anche questo fa bene alla nostra testolina.

marco r Martedì, 28 Luglio 2015 13:36

ciao a tutti sono marco ho 47 anni e da due soffro di cefalea cronica quotidiana nel senso che ho testa gonfia 24 ore su 24 e che sfocia in cefalea piu' intensa 7 - 8 volte al meseho provato almeno 7 terapie diverse compreso il botulino ma non ho riscontrato un buon miglioramentoattualmente sto prendendo sandomigran con scarso risultatoqualcuno ha il mio stesso sintomo ? e mi puo' dare qualche consigliograzie

Annuccia Martedì, 28 Luglio 2015 11:07

SIMONA, in questa stagione, con mille sbalzi di temperatura , in particolare le varie arie condizionate, lo stomaco grida vendetta. Evidentemente hai avuto una cattiva digestione. Spero che sia passata.

Annuccia Martedì, 28 Luglio 2015 11:06

Venerdì dovremmo andare a Parma, Enrico compie 30 anni ed ha organizzato una festa al suo circolo. Intanto subentrano le ferie e ci dovremmo trasferire a Santa Marinella. Boh..... ancora non ho le idee chiare sul da farsi.

Annuccia Martedì, 28 Luglio 2015 11:05

Buongiorno a tutti!

oggi sono nervosa senza un preciso perchè..... vorrei essere a settembre..... forse è questo. troppi movimenti, troppi cambiamenti, a me che piace fare una vita di routine, in questo periodo mi sta

saltando tutto ed insieme al tutto anche i nervi 🤔

cri69 Martedì, 28 Luglio 2015 09:12

Buongiorno a tutti,novità in giro....vi dirò

paula1 Martedì, 28 Luglio 2015 08:39

Buon giorno a tutti...qui sole...ho male a un braccio tremendamente...ho messo un cerotto di Ketoprofene che non fa assolutamente niente e adesso ho preso l'Oki...

volevo andare in paese perchè ho finito l'Oki, ma mi spaventa un po' muovere lo scooter...perchè questo braccio è fuori uso...l'ho anche messo dentro una maglia tubolare stretta (quelle che usiamo in ospedale)...ora provo ad aspettare se fa effetto la medicina...

SIMONA mi spiace per come ti sei sentita stanotte...la mancanza di respiro forse era "la cena" che comprimeva per uscire....

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 08:23

Fra un po' esco.

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 08:23

Simona, una "bella" indigestione, non ci voleva. Capita alle volte, non è che il caldo risolve tutto, alle volte il corpo non ne può più e fa anche fatica a digerire. Oppure potrebbe anche essere stato qualcosa che hai mangiato e il tuo stomaco si è rifiutato di digerire.

Io se mangio salame lo vomito intero anche dopo un giorno. Rimane lì nello stomaco e poi lo vomito. Infatti sono più di 30 anni che non lo mangio. Da quando mi hanno tolto la colecisti

Simona Martedì, 28 Luglio 2015 07:52

Buongiorno adorato forum. ..

stanotte mi è successa una cosa strana, mi sono svegliata di colpo che non riuscivo a respirare,e quando piano piano ho ripreso fiato ho dato di stomaco tutta la cena che evidentemente non avevo digerito... ora son qui che sono già stanca prima di partire... con un leggero mdt di sottofondo..... odio iniziare le giornate in salita....

Vabbe,avanti tutta....

buon Martedì a tutti voi

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 07:47

Rossana, anch'io ero giovane quando ho avuto i miei tre bimbi, avevo 18 -19 e 23 anni. Ma sono strafelice di averli avuti a quell'età. Se tornassi indietro lo rifarei altre mille volte. Chissà se sarebbero venuti se avessi aspettato tempo. Quindi va bene così.

Tua nipote fa bene e quando avrà 40 anni avrà già dei giovanotti.

Io a 41 li avevo già tutti maggiorenni 😊😊

mamma_lara Martedì, 28 Luglio 2015 07:42
Buongiorno a tutti.

Feffe, si si cara, avevo capito bene. Anch'io sento la necessità di fare sempre la cosa giusta per me, ma alle volte capisco che se facessi un pochino di meno sarebbe giusto lo stesso. Però si fa sempre quello che si ritiene sia giusto per se stessi. Ieri sei proprio stata brava brava

feffe81 Lunedì, 27 Luglio 2015 22:45

giornata lavorativa conclusa con successo 😊 solo 1 ora e 45' di straordinario... comunque se sono andata è perché non stavo male quanto ieri eh...

MAMMALARA specifico meglio: ho fatto la cosa giusta per me, quindi va bene!

Benvenuta MISSLUNA io sono emicranica e sono seguita al centro cefalee di Modena. Attualmente seguo una profilassi che qualcosina fa. Certo so che non esiste la cura miracolosa come ti hanno detto. Per me è stato molto importante frequentare questo forum per affrontare in modo diverso la malattia e la disabilità che produce. E' molto importante anche trovare un neurologo di cui fidarsi.

cri69 Lunedì, 27 Luglio 2015 21:54

Buonasera, auguro a Giorgio ed al fratello di Rossana 😊

rossana Lunedì, 27 Luglio 2015 20:55

Grazie PIERA 😊

Si è sempre lui ed è contento ma preoccupato, la figlia è giovane.

Fa niente, speriamo bene.

Grazie ANNUCCIA,

bello l'abbinamento dolce, non ci avevo mai pensato.

Piera Lunedì, 27 Luglio 2015 20:08

Ho riferito a Giorgio i vostri auguri e vi ringrazia tutte tutti!!!! certo che e' un attimo arrivare a sessantanni.....non mi pare nemmeno vero 😊 Rossana auguri anche al tuo fratellino, e' il nonno del piccolo che e' nato da non molto?

paula1 Lunedì, 27 Luglio 2015 19:00

Grazie MAMMA LARA ...ti ho risposto così capisci che l'ho vista... 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 18:50

Paula, ti ho spedito una mail

paula1 Lunedì, 27 Luglio 2015 18:44

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma la temperatura è sopportabile...

oggi è successa una cosa spiacevole...

sono andata all'emporio e la via è in salita (o discesa dipende da dove la si prende) e così anche i parcheggi...io per essere più comoda ho messo Selladicavallo in un punto vicino a un muretto...però così in pendenza bisogna fare attenzione e lo scooter si è sbilanciato...in altre occasioni sono sempre riuscita a tenerlo...oggi invece mi si è appoggiato sul muretto e non riuscivo più a ritirarlo su...praticamente non avevo forza nelle braccia...(e non è la prima volta che succede...era capitato anche in ospedale)..per fortuna mi ha aiutato un ragazzo che stava entrando nell'emporio..., ma ci sono rimasta male ed inoltre si è anche un po' rovinato (nello stesso punto di quando ero caduta col ghiaccio) e si è rotto un pezzetto importante.... 😞 😞

di questa mancanza di forze me ne ero già accorta, ma temo che se persiste non potrò fare cose che prima nemmeno ci pensavo...

sono preoccupata...

gli esami del sangue vanno benino ho un paio di valori sballati, ma non di molto...non vedo l'ora di andare a fare quella visita...

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 18:19

Scusate ma Gabriele ha bisogno di me

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 18:19

Annuccia, ricordo bene la tua emozione di quel giorno. E' vero, era un periodo molto impegnativo anche quello per te.

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 18:07

Feffe, mamma mia quanto mi riconosco quando dici che l'importante è che io senta di aver fatto la cosa giusta.

Sai quanto ci costa alle volte questo pensiero. C'è chi vive bene anche se non fa le cose giuste. Noi no. Anche questo è un lato del nostro modo di essere. Però sei sempre in tempo a migliorare un pochino 😊 Poco poco poco. 😊

Annuccia Lunedì, 27 Luglio 2015 15:55

ROSSANA, tanti auguri al tuo "dolce" fratellino! 😊

Simona Lunedì, 27 Luglio 2015 15:42

Piera tanti auguri a Giorgio, e tanti auguri a tuo fratello RossAna. 😊

Feffe spero che ora vada meglio... sei stata proprio coraggiosa ad andare oggi a lavorare, spero tu possa uscire ad un'ora decente almeno.....

Annuccia Lunedì, 27 Luglio 2015 14:10

Anche io credo di avere le scalmane, ma al momento di grande caldo non segue quello di grande freddo. 😊

Annuccia Lunedì, 27 Luglio 2015 14:04

Buongiorno a tutti!

Stamani sono andata ad accompagnare Roberto a fare una risonanza, sempre per il problema occhi. PIERA, un bacio grande al tuo Giorgio da parte nostra.

LARA, ancora mi commuovo a pensare al mio intervento al Sanit. Ero psicolabile in quel periodo. Mamma quel giorno veniva dimessa dall'interventone.

feffe81 Lunedì, 27 Luglio 2015 13:56

ROSSANA 😊

MAMMALARA è proprio come dici, comunque senza vomito non è male e ora inizio a stare benino 😊 ho MAYA di esempio e anche se nessuno riconosce lo sforzo, non mi importa. L'importante è che io senta di aver fatto la cosa giusta.

Piera Lunedì, 27 Luglio 2015 11:46

Nico non credo per nulla nell'omeopatia, perciò affrontare cure abbastanza costose senza la minima fiducia, mi porterebbe a non "vedere" il beneficio anche se eventualmente ci fosse.....sono contenta però che per te siano efficaci, almeno a qualcuno fanno bene, anche la mia ginecologa mi prescrive sempre questo tipo di cura.....ma con me non funziona mai 😊 quando glielo detto, mi ha risposto candidamente allora deve prendere i farmaci chimici!!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 11:32

Nico, il caldo non aiuta la testa purtroppo. 😞

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 11:30

Rossana, sembra che ce li andiamo a cercare col lanternino. 😊 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 11:30

Feffe, concordo con Rossana.

Non ho parole.

Il primo al quale sento dire che facciamo storie lo mangio.

Carissima, oggi spero che arrivi sera più in fretta.

So quanto stai male, ma penso che forse saresti stata male anche a casa e forse al lavoro se smetti di vomitare te la passi anche meglio. Solo che il più delle volte è come dare le perle ai porci. Nessuno te la riconosce la fatica e soddisfazioni per la grande impresa che hai fatto recandoti al lavoro non te la riconosce nessuno. Spero non sia così.

Troppo forte.

nico26 Lunedì, 27 Luglio 2015 11:28

Buon lunedì a tutte/i

Sono qualche giorno che mi parton dei mdt per un po poi passano e quando pero' picchiano duro ho pure il vomito.ora va un po meglio e spero che duri !

Piera il mio omeopata mi ha dato dei granuli e devo dire che quando succede con 2 sotto la lingua sto meglio.

Auguroni a tuo marito giovanissimo visto che mio marito il 9/8 ne fa anche lui 60 😊😊 .Benvenuta alla nostra nuova iscritta.

Mi chiamano..... 🙄

rossana Lunedì, 27 Luglio 2015 11:08

Grande FEFFE, Vettel è nessuno 😊

rossana Lunedì, 27 Luglio 2015 11:07

LARA tutto il mondo è paese, anche se a Ferrara dev'esserci dell'aria molto buona data l'anagrafica



Metti delle benzo nel sugo al pomodoro, fai qualcosa 😊

feffe81 Lunedì, 27 Luglio 2015 11:05

Dopo aver vomitato tre volte mi sono sentita un po' meglio e sono venuta al lavoro 😎

PIERA auguri a Giorgio!

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 10:23

Rossana, auguri anche a tuo fratello. Buon compleanno. Qui si fa a gara con i belli, io neppure

partecipo con i miei, esclusi ovviamente per manifesta superiorità 😊😊😊😊

Carissima, e fai bene a nutrire sospetti, Gabriele nonostante il caldo è incontenibile e io che sono

buona come il pane non riesco mai a dire di no. 😊😊😊😊😊

Mamma mia che cose mi scappano dette 😘😘😘😘😘

rossana Lunedì, 27 Luglio 2015 09:31

"parole che curano" è bellissimo

rossana Lunedì, 27 Luglio 2015 09:30

LARA che meraviglia il vostro incontro sulla spiaggia.

Sono rimasta senza parole e ora posso scrivere poco per il male alle braccia ma davvero una grande cosa.

Grazie mille del tuo racconto con la lezione di quel signore nel campo.....c'è di che riflettere.

rossana Lunedì, 27 Luglio 2015 09:29

LARA in merito alle tue scalmane e tachicardie invece nutro qualche sospetto.....

Week-end sibillini un pò franati e uscite umma umma di recupero.....insomma, con sto caldo anche te devi capire che c'è poco da allargarsi

rossana Lunedì, 27 Luglio 2015 09:27

Buongiorno a tutti,

PIERA tanti auguri a Giorgio!! 😊

Davvero un bel nonno.

Oggi compiono gli anni i belli, li compie anche il mio fratello più bello in assoluto e che guarda caso sta per diventare nonno per la seconda volta a soli 57 anni.

Per le scalmane ti capisco e come me chissà quante amiche, sono spiacevoli.

Spero solo che la menopausa che ha questa faccia della medaglia ti porti anche del buono come è successo a me.

Buona Festa 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 09:17

Piera, auguri al nostro Giorgio. Fagli tantissimi auguri da parte mia e di Gabriele. Che bello, pensa che compie 60 anni e ne dimostra 10 di meno.

Le scalmane le ho anch'io in questo periodo, incredibile, dopo anni e anni che sono in menopausa loro sono ancora qui che rompono. A me da anche noi la tachicardia.
Mi spiace cara, potevi goderti una notte senza MDT

Piera Lunedì, 27 Luglio 2015 09:12

Finalmente stanotte non ho avuto mdt, in compenso ho delle "scalmane" pazzesche 😊caldi improvvisi, seguiti da freddo.....mamma mia che brutta cosa 😊😊 Oggi il mio Giorgio compie sessantanni, abbiamo festeggiato ieri e festeggeremo anche oggi 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 09:06

Piera, tu hai scritto "parole che curano", questo mi fa venire in mente la relazione che ha portato al Sanit la nostra Annuccia anni fa "Parole che aiutano". Troppo bello quello scritto, ancora lo porto nel cuore.

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 09:04

Paula, anche a me piace tanto la musica soul.

Per la vecchietta, mica era poi tanto vecchietta, conosco ragazze di quella età che ancora sono qui che lottano come le leonesse per i diritti delle donne. Sicuramente sarà stata anche lei una leonessa e quelle si sa che non invecchiano mai neppure quando di anni ne hanno 100.

Ma sono certa che quella bellissima ragazza sarà piaciuta a tutti.

Mi piacerebbe conoscerla di persona e lei si che ne avrà di cose da dire.

Sei brava a seguire questa tua passione, fai proprio bene. Poi vorrei proprio ringraziarti, perchè con i tuoi racconti mi sento come se fossi lì con te a vedere e ad ascoltare quello che senti e vedi tu.

Grazie mille carissima

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 08:54

Annuccia, anche per me ti si addice questo nome. E' elegante e anche vezzoso. 😊

cri69 Lunedì, 27 Luglio 2015 08:52

LARA si ma qui non ne parla nessuno e mi è sembrato tanto strano oggi sono con mio papà...mai tranquilli.

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 08:41

Cri, da ste parti sembra ci sia il sole 😊

Ma hai letto cosa è successo sabato sera ad un signore di Villanova?

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 08:40

Feffe, hai provato, ma nessuno dubitava della tua buona volontà. Mi spiace carissima 😞

mamma_lara Lunedì, 27 Luglio 2015 08:38

Buongiorno a tutti.

Ieri sera ho accontentato Gabriele che mi ha chiesto di uscire. Così ho lasciato il lavoro che stavo facendo. Rimandato a oggi, ma oggi lo devo proprio fare. Questa settimana ne ho un bel po' di impegni, visite e accertamenti per l'altra cosa da seguire e devo trovare la copertina al nostro bellissimo calendario. Quest'anno ragazze diventerà bellissimo, vedrete che roba. Da tavolo così sarà più facile e meno costosa la spedizione.

cri69 Lunedì, 27 Luglio 2015 07:54

Buongiorno, qui cielo coperto...speriamo duri un pochino magari anche qualche gocciolina di pioggia non ci starebbe male.

FEFFE nessuno di noi è indispensabile...pensa a te ,besos.

feffe81 Lunedì, 27 Luglio 2015 06:48

Io la buona volontà di alzarmi alle 6:20 ce l'ho messa, ma appena mi sono mossi è ripartito il vomito e il dolore è forte 😞

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 22:15

Sono appena rientrata, Gabriele mi ha chiesto di uscire un po' e non potevo dire di no.

Vi ho letto, siete proprio una terapia anche voi.

Vi voglio un mondo di bene.

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 22:14

Sono appena rientrata, Gabriele mi ha chiesto di uscire un po' e non potevo dire di no. Vi ho letto, siete proprio una terapia anche voi. Vi voglio un mondo di bene.

rossana Domenica, 26 Luglio 2015 21:54

Oh mama PIERA, va male anche da te....mi dispiace

rossana Domenica, 26 Luglio 2015 21:45

ANNUCCIA bene che sia andata così!

Se poi è solo per noi..... 😊

Piera Domenica, 26 Luglio 2015 21:34

Missluna benvenuta fra noi, spero che tu possa trovare qui le "parole" che curano, per quanto riguarda le cure "vere" io dico sempre a tutti questo: in qualunque centro cefalee tu andrai, cercheranno di darti un cura e ti daranno i farmaci che hanno a disposizione per il mdt.....nessuno farebbe in modo diverso, anzi cambiando centro di cura, ti capiterà che vorranno prescriverti anche quello che hai già preso!!!! penso che l'importante sia trovare qualcuno che ti ascolti e capisca le tue paure e le tue ansie a volte questo vale molto di più di una "ricetta", e' molto importante anche il nostro essere "pazienti" e se da una parte siamo molto sconfortati, dobbiamo essere consapevoli che la guarigione assoluta non c'è.....rincorrerla non serve a molto, ti auguro solo di trovare una persona sensibile e preparata che ti possa aiutare in un cammino piuttosto lungo e complesso, non e' facile, ma non impossibile , se per caso l'hai trovata affidati e fidati, anche se ora magari ti sembra una vera ingiustizia che ti abbia tolto una cura che ti fa bene. Anche il mio dottore mi ha detto di sospendere una profilassi che mi faceva stare bene, e ora che ho mdt tutti i giorni, mi pare proprio una vera cattiveria.....ma devo seguire chi mi ha curato e fatto stare meglio con fiducia

Piera Domenica, 26 Luglio 2015 21:04

Annuccia a quel tempo c'era già anche un'ANNINA, era di ferrara , una ragazza davvero tanto simpatica!!!!

rossana Domenica, 26 Luglio 2015 21:01

PAULA il soul piace anche a me.

Grazie della descrizione che hai fatto della serata: ci hai portate in quell'atmosfera.....che bello, che magia i concerti.

Annuccia Domenica, 26 Luglio 2015 20:40

Cara Rossana ,penso che solo qui nel forum sono annuccia. Nella vita sempre Anna, e solo due amici mi chiamano Annina. Pensare che avrei potuto mantenere il mio nome. Ai tempi della mia entrata nel forum c'era un'altra Anna e Lara per distinguermi da lei dovette "ritoccare" il mio nome, quella Anna smise di scrivere subito dopo. Comunque ora non potrei più non essere annuccia nel forum.

cri69 Domenica, 26 Luglio 2015 19:26

MISSLUNA un benvenuto anche da parte mia.Sono Cri ,ho 46 anni e soffro di emicrania con e senza aura da quando avevo 12 anni.In aggiunta ci sono un pò di acciacchi che faccio finta di non avere...a volte 😊 .

Il mio percorso è simile a quello delle altre amiche,cosa che io non ho fatto negli anni è la profilassi ,ed ho sbagliato perchè forse mi sarei evitata tanti mdt (mal di testa) e forse un edema cerebrale.Avevo una frequenza di 20/25 attacchi mensili,ora, con la profilassi 6/8...tutta un'altra vita .Anche per me scoprire che esisteva il forum,4 anni fa,è stata una sorpresa e mi ha cambiato.....Ha cambiato me !

Questo è il mio rifugio,è il luogo dove vuoto il sacco,dove mi arrabbio ma rido anche tanto,dove sto bene.

Il mio consiglio ? Rimani...

paula1 Domenica, 26 Luglio 2015 19:09

Benvenuta tra noi MISSLUNA..anche io sono della schiera di chi ha provato innumerevoli profilassi andate più o meno bene..anzi "meno bene" direi che è la maggioranza dei casi..., però se la tua profilassi è stata sospesa ti avranno dato delle motivazioni e forse potrai riprenderla tra poco.....anche io come MAMMA LARA ti consiglio di farti seguire in un centro cefalee in modo

costante vista soprattutto la tua giovane età...

nella mia lunga storia di emicrania (36 anni ormai) solo da alcuni anni sto relativamente meglio nel senso che ho meno attacchi al mese anche se il dolore è sempre di intensità gravosa.....nel frattempo si è aggiunta la menopausa...ho 50 anni...

se ti fa piacere mi piacerebbe sapere almeno da che regione scrivi...

come le amiche ti consiglio di leggerci e stare un po' con noi nel forum...la mia migliore profilassi è stata anche trovare questo "rifugio" sicuro... 😊

paula1 Domenica, 26 Luglio 2015 18:59

Buon pomeriggio a tutti...il concerto ieri sera è stato molto bello...l'unica pecca è che il parco non è grandissimo e quindi i posti a sedere sulla gradinata erano già tutti presi...e ci si è dovuti arrangiare intorno...mi dà sempre più fastidio la cafonaggine di certa gente, ma a quella credo non ci sia molto rimedio...

gli artisti erano meravigliosi..il primo gruppo che arrivava dalla Gran Canaria è stato superlativo e ha così aperto in bellezza la serata...poi gli altri non sono stati da meno...l'ultima artista è stata una sorpresa...una arzilla vecchietta che a ottobre compirà 80 anni, che si è esibita nel canto e nel ballo di quella musica che, se si chiama "soul" (anima), ha un suo perchè.....io la amo svisceratamente....

rossana Domenica, 26 Luglio 2015 18:58

ANNUCCIA ti mando anche i miei auguri!

E scusa il ritardo ma quando leggo Anna non mi viene di pensare subito a te.

Che d'altra parte sei ANNUCCIA 😊

Annuccia Domenica, 26 Luglio 2015 18:26

Comunque con il senso del dovere che ci contraddistingue immagino la tua ansia di non andare dopo le ferie.

Annuccia Domenica, 26 Luglio 2015 18:25

FEFFE, domani mattina deciderai il da farsi.

Annuccia Domenica, 26 Luglio 2015 18:25

Benvenuta Missluna, anche da parte mia, stessa storia . Tante cure negli anni, ma alla fine mai nulla che mi abbia fatto stare meglio, gli anni (ne ho 54) mi stanno, forse, portando ad un miglioramento, ad una riduzione di crisi, ma certamente , se devo dirtela tutta, tirando le somme,non ho fatto una bella vita.

Credo che se mi avessero fatto sospendere la cura avendo un miglioramento avrei fatto fuoco e fiamme per poterla continuare, ma ti avranno dato le spiegazioni adeguate. A me non è mai capitato se non un miglioramento o per meglio dire un'illusione di miglioramento all'inizio di ogni percorso di cura.

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 17:17

Feffe, non ti angosciare carissima. Magari fai come hai detto. Che pa@@e.

Uffa, non sai cosa sarei disposta a fare in questi casi.

Se qualcuno sminuisse la cefalea me lo mangio. 🤢🤢🤢

feffe81 Domenica, 26 Luglio 2015 17:07

MAMMALARA in queste condizioni non mi muovo dal letto 😞 ho vomitato diverse volte...è brutto il non rientrare al lavoro dopo le ferie. Magari mi rendo disponibile al telefono perché proprio domani c'è una cosa che devo fare io

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 16:24

Feffe, la rossa ha vinto.

Se domani poi fai fatica ad andare al lavoro rimani a casa. Tanto so che festeggiano sempre il giorno dopo. Poi faranno quel che possono anche loro senza di te

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 16:22

Rossana, non oso neppure pensare ai tuoi dolori ovunque. Quelle rare volte che mi blocco con la schiena anche il solo respirare mi fa vedere le stelle, tutte, anche quelle più lontane.

Volevo dirtelo di lasciare perdere un po' tutti tutti e pensare un po' a te. Di certo questo caldo non ti fa bene.

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 16:18

Nico, da noi sembra non voglia piovere, ma piuttosto che arrivino disastri va bene così. Però un po' di pioggia ci vorrebbe, abbiamo il Po asciutto e di certo questo non va bene.

Non si sa cosa dire che si scontenta sempre qualcuno. Io prendo quello che viene che faccio prima. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 16:15

Annuccia, anche a me capita quando scrivo con il telefono. mi vengono di quelle muffe 🤢🤢
Sono contenta ti piacciono i miei racconti, sai che io osservo le persone, mi piacciono troppo. Mi è piaciuto molto una signora presente nel pomeriggio, ma non parlo di lei perchè l'ho sentita molto riservata. Però mi è piaciuta tanto in questa sua riservatezza. Poi siccome erano quasi tutte in costume da bagno, lei che avrà avuto un po' di anni più di me aveva un fisico che potrebbe far invidia ad una quarantenne. Povera, ha detto che quando le viene MDT le viene anche la depressione. Avrei voluto abbracciarla

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 16:07

Maya, sono certa che qualcosa cambierà e non mi preoccupo neppure un po'.

Saresti capace di pilotare anche un caccia se solo ti dicessero che è l'unico lavoro disponibile, ti prenderesti solo il tempo per prendere la patente.

Sei troppo forte.

Per il signore nel campo di erba medica la penso come te e me lo ricorderò nei momenti che penserò di non farcela.

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 16:00

Missluna, sei giovanissima proprio.

Mi piange sempre il cuore leggere e sentire che state così male. E' così purtroppo per quasi tutte noi, iniziamo da piccolissime e quelle più fortunate iniziano poco dopo nella pubertà o prima dei 20 anni. L'ansia è una nostra caratteristica e se fossimo capaci di gestirla sarebbe come avere una marcia in più, perchè siamo ansiose proprio per "colpa" di come sentiamo e viviamo le emozioni o le cose che ci succedono.

per la profilassi, come ha ben detto la nostra Rossana, noi non essendo medici, possiamo solo dirti quella che è la nostra esperienza, per esempio, tante amiche che scrivono qui hanno fatto profilassi che portavano beneficio ma non la potevano fare per tanto tempo. I farmaci hanno anche effetti collaterali che uno specialista deve tenere presente sempre. Se mi dici di dove sei, potrei indicarti un centro nella tua zona con un bravo specialista se ancora non hai trovato quello che ti soddisfa. Dimmelo in privato così mantieni l'anonimato. Hai la mia mail e se non ce l'hai dimmelo che ti mando un messaggio oppure posso anche chiamarti se vuoi.

Sono certa che stare con noi e parlare di come stai ti farà bene, anche questo concetto lo ha spiegato bene Rossana. Vedrai che ti farà bene anche parlare di come stai e forse potrebbero arrivare consigli utili. Intanto se guardi qui a fianco puoi trovare qualcosa che ti vada bene nei "consigli dal forum".

Nel frattempo continua a scrivere, per me è diventata una importante terapia.

rossana Domenica, 26 Luglio 2015 14:45

Benvenuta Missluna,

sei giovanissima, quindi saremo contente di averti con noi qui nel forum!

Noi ovviamente non possiamo dare alcun parere su percorsi di cura specie se farmacologici, questo spetta ai medici.

Qui troverai persone che hanno avuto esperienze molto diverse rispetto a profilassi, sintomatici e altro.

Io ad esempio (che ho 55 anni) ho fatto delle profilassi a partire dai vent'anni di età e si mi controllavano un po' il dolore durante le crisi che erano comunque tante.

Ho più volte dovuto sospendere queste profilassi e spesso venivo rimandata a nuove terapie.

Ora io non conosco il motivo per cui ti hanno sospeso la cura, di certo te lo avranno spiegato e una ragione ci sarà.

La cosa che ti consiglio di fare è trovare un buon neurologo che ti aiuti e ti consigli concretamente su cosa è bene fare e cosa si deve evitare.

Oggi le scuole di pensiero che hanno curato me come altre amiche che lo hanno fatto in modo diverso

sono comunque cambiate molto; i medici stanno maturando un atteggiamento diverso sul ricorso ai farmaci che, beninteso, quando ci vogliono ci vogliono.

Sentirai altre amiche con esperienze le più disparate e ti servirà per capire che non sei sola, che ce la si può fare ma per te stessa solo un medico di fiducia può decidere della terapia da seguire.

In bocca al lupo e stai con noi

Questo appoggio psicologico è importante, può non sembrare ma ti assicuro dopo del tempo ci aiuta a convivere col dolore.

Missluna Domenica, 26 Luglio 2015 14:03

Buon pomeriggio a tutti! Grazie per avermi accettata, è stato bello trovare un posto dove poter parlare con persone che conoscono bene questo problema.

Vi racconto in breve la mia storia. Ho sempre sofferto di attacchi di emicrania, fin da piccolina, poi le cose sono arrivate a un punto critico nel novembre del 2010- avevo 17 anni- e dopo aver fatto avanti e indietro dal pronto soccorso sono stata ricoverata in pediatria. Sono stata visitata dal neurologo di turno, il quale mi ha detto che si trattava solo di ansia per la scuola (avrei avuto la maturità a giugno 2011). Sono stata dimessa e mandata da una psichiatra, dalla quale sono andata per oltre un anno una volta al mese. Le cose intanto continuavano a peggiorare, avevo sempre più dolore e andavo avanti con gli antidolorifici. Non essendomi per nulla trovata bene con il neurologo che mi aveva visitata ho fatto visite con altri dottori, ma niente non ho mai trovato la cura giusta. Finalmente le cose hanno preso la giusta direzione a febbraio 2014: mi è stata prescritta una cura di profilassi che finalmente funzionava e non aveva (almeno su di me) effetti collaterali. Non ci potevo credere, iniziavo a riavere ore in cui non avevo mal di testa, le ore poi sono diventati giorni, poi settimane e poi ho avuto il primo mese senza attacchi. Ero sconvolta, non mi ricordavo più come fosse avere una vita "normale".

Negli ultimi mesi invece le cose stanno andando piuttosto male, a maggio mi è stata sospesa la cura di profilassi e gli attacchi sono ritornati più forti e più frequenti di prima. Ero molto diffidente e spaventata per la sospensione della cura e ne ho parlato con la dottoressa che mi segue e il mio medico di base, ma entrambi mi hanno detto che è necessario lasciar passare qualche mese. E' così? A qualcuno di voi è mai capitato di trovare la giusta cura e che poi gli venisse sospesa?

Grazie per l'attenzione, come ho detto prima è bello poter parlare con qualcuno che capisce la situazione!

nico26 Domenica, 26 Luglio 2015 13:48

Ma buona domenica e di acqua nemmeno una goccia 🙄.L'aria e' piu fresca ma sto sentendo sky e da martedi' di nuovo alziamo le temperature 🙄 .

Dio mama.

Ieri ho avuto al pomeriggio un dolore muscolare posteriore alla testa tremendo sicuramente dovuto tra aria caldo a e condizionatori che mi e' passato ieri sera.

Oggi non ho ospiti per ora ma sto ospitando con uno stallo una cucciolina che arrivata ieri da Bari oggi arrivera' la sua nuova mamma di Verona. 😊 -

Un abbraccio

Annuccia Domenica, 26 Luglio 2015 13:32

Avevo scritto un lungo messaggio ma none lo ha registrato. Pazienza dopo lo riscriveró. Grazie s tutti per gli auguri. Lara bello il tuo messaggio, mi Piace sempre tanto leggere la descrizione delle tue esperienze

Maya Domenica, 26 Luglio 2015 13:28

Il caldo poi è tanto, la stanchezza a sera 🙄però dalle parole fatte non dovrebbe essere solo e sempre questo il mio compito, quindi con calma attendo che dopo le ferie ci siano i cambiamenti,,,o diventa dura, ma non cambierò se non prima di avere un'altra possibile attività.....Barcollo ma non mollo "

Maya Domenica, 26 Luglio 2015 13:24

Io col lavoro questa settimana sono stata male ,con la tendi a, le braccia che per ore sono a svolgere la mansione di carteggia tura con macchinino e le vibrazioni non sono poche....

Maya Domenica, 26 Luglio 2015 13:23

Un forte abbraccio a chi da giorni sta troppo male....

Maya Domenica, 26 Luglio 2015 13:22

Miami nonostante il disagio è stato bello il tuo racconto, ma mi è piaciuto che parlassero impazienti ,poi del signore nel campo ,beh la dice lunga quanto avesse desiderio di fare e la forza d'animo per essere il quel campo.

Maya Domenica, 26 Luglio 2015 13:16

Ciao e buona domenica ...tanti Auguri alle Anna.

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 11:59

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Missluna

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 11:59

Annuccia, buon onomastico cara. ❤️ ❤️ ❤️

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 11:58

Buon onomastico a tutte le Anna del forum e tutto di buono per le nostre Anna e a tutte le altre ragazze che aspettano uno o più bimbi.

Un abbraccio a tutte ❤️
❤️
❤️
❤️
❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️

Piera Domenica, 26 Luglio 2015 10:00

un grande auguri di buon onomastico alla nostra Anna che porta il nome di una santa speciale ,
protettrice delle donne che aspettano un bimbo , anche quest'anno ha qui da noi il suo da fare 😊

mamma_lara Domenica, 26 Luglio 2015 09:37

Buongiorno a tutti.

leri è stata proprio una giornata abbastanza lunga.

A Cervia è venuto anche Gabriele con me. Quando partiamo per un viaggio anche breve, se uno dei due non conosce bene la strada a guidare sono sempre io, qualsiasi sia la distanza. Dobbiamo fare così perchè io non riesco a guardare nessuna cartina e neppure il navigatore senza che questo mi lasci scampo da vomito nausea a conseguente MDT. Così negli anni si è instaurata questa abitudine ottima per me, guidare non mi stanca, mentre mi demolisce leggere l'ora che segna il cruscotto dell'auto.

Gabriele mi ha chiesto di stare via la notte, un po' come fare una "luna di miele" in mezzo a questa estate per lui troppo calda, così ho prenotato una stanza a Cervia in una pensioncina. 😞

Non vi dico la stanza perchè era un tugurio stretto che neppure riuscivo a passare per andare a letto, niente dai lati per appoggiare anche solo gli occhiali. Televisore che non si vedeva tanto era piccolo e un bagno che per fare la doccia ho rischiato non poco.

Niente luna di miele, con grande disappunto di Gabriele che sicuramente per un altro bel po' di anni si guarderà bene dall'accompagnarmi ai convegni 😞

Eravamo d'accordo con Angelica che ci saremmo trovate al bagno dove si sarebbe svolto il tutto, ma visto che Gabriele era tanto deluso ho pensato di chiedere ad Angelica di passare a prendermi mentre io mi sarei incamminata verso di lei.

Non riuscivo a farle capire dov'ero e per tanto chiedessi a qualcuno era come se fossi invisibile, nessuno neppure si girava 😞 . Meno male che sulla mia strada arriva un signore che di nome fa Piero il bello ma che di certo era un angelo in incognito arrivato lì proprio per aiutarmi. Ero al telefono con Angelica quando è sbucato dietro di me e subito vedendolo ho pensato che un signore grasso più di me come ero prima poteva solo essere bello come il sole, così gli ho detto che mi ero persa e che la mia amica che avevo al telefono non riusciva a capire dove fossi. Mi ha preso il telefono e piano piano ha spiegato a lei chiedendole cosa vedesse e da quello piano piano l'ha guidata da noi. Angelica mi aveva visto "diversa" da come sono ora e ha chiesto al signore di spiegarle come eravamo vestiti.

Lui ha dato la sua descrizione: "sono alto 1,80, moro e longilineo" 😄 😄 Io che ero ad 30 cm. da lui questo vedevo: un signore che sarà stato alto più o meno come me con un peso che forse era il doppio del mio e un codino di capelli bianchi fatto con i pochi capelli che aveva raccolto. Ma aveva ragione lui nella descrizione che aveva dato ad Angelica.

Nonostante i depistaggi Angelica ci ha trovato e salutato Piero il bello ringraziandolo a perdifiato ci siamo avviate al convegno.

Hanno fatto proprio una bellissima cosa, Convegno in spiaggia seduti tutti in cerchio dove pazienti raccontavano la loro storia di MDT e i medici (erano una decina) a turno dicevano la loro rispondendo a tutte le domande alle quali queste ragazze non avevano mai avuto risposte.

E' stato bello e molto utile per loro, ne sono certa. Per prima cosa perchè per la prima volta molte di loro hanno avuto la possibilità di raccontare come stavano a qualcuno che ascoltava, sappiamo bene quanto è difficile poter parlare quando andiamo ad una visita. E se lo facciamo veniamo interrotte quasi subito. Credo che in parte questo sia anche dovuto al poco tempo che hanno gli specialisti da dedicarci se la visita è in convenzione, ma sappiamo bene che alle volte non ti fanno parlare anche se di tempo ne hanno parecchio di più. Molte volte siamo riempite di domande alle quali rispondiamo con stanchezza e non è raro che le nostre risposte siano date in parte magari nascondendo fatti che se avessimo la possibilità di parlare salterebbero fuori nei nostri discorsi.

Mi è piaciuto veramente tanto.

La sera a cena anche. Mi sono goduta la compagnia di Angelica e Gabriele. Ho mangiato quel che potevo permettermi, ma non ho sofferto perchè il pesce non mi piace tanto.

La notte passata ad occhi aperti e ho meditato parecchio, così il tempo è passato neppure troppo lento.

Il viaggio di ritorno è stato lento per il traffico ma abbiamo visto una cosa che mi ha fatto riflettere. Un signore che quasi non si vedeva dal tanto era magro e minuto stava su di una sedia a rotelle in mezzo ad un campo sterminato di erba medica e con un rastrello sistemava le fila così che si perdesse meno erba quando la macchina avrebbe fatto le botole di erba. Mi sono sentita proprio piccola piccola. Che coraggio aveva, sotto il sole con un cado che avrebbe steso chiunque e lui la a lavorare.

Me lo ricorderò sempre e peccato non aver potuto fare una foto, ma ero in coda e tutti ma dico tutti che suonavano, non potevo creare disagi ulteriori. Così ho perso una foto che valeva proprio la pena di fare.

Mi sarei fermata un po' più avanti, ma sentivo Gabriele stanco e non ho voluto aumentare la sua stanchezza.

Vado a fare colazione, poi devo fare un paio di attivazioni al forum.

A dopo

cri69 Domenica, 26 Luglio 2015 08:57

Buongiorno a tutti, buona domenica.

Anche qui la forma non è al top, questo mese mi frega i due cicli mensili con il mese da 5 settimane .

PAULA non sai quanto ti ho invidiato, sono anni che vorrei andare a Porretta e non mi riesce 😞

FEFFE ROSS, forza fanciulle, ma forza anche a tutte le altre che combattono con il dolore, sopra sotto di fianco... tanto tutti i gg ce n'è una.

feffe81 Domenica, 26 Luglio 2015 08:36

Ieri sera ancora trip e oki e il dolore è calmato ma solo per poco, notte così, mi è ripartito il dolore forte cambiando lato e ora sento il vomito 😞😞 e domani dovrei tornare a lavorare ma così non sono in grado 😞

rossana Domenica, 26 Luglio 2015 08:02

Buongiorno a tutti,
notte discreta.

Anche un po più fresca.

PAULA vi invidio sempre molto quando andate a questi concerti e comunque ne avete lo spirito e non è così scontato. Bravi!

mamma_lara Sabato, 25 Luglio 2015 20:54

Ho letto che c'è chi sta abbastanza male. Forza carissime. Sempre sempre.

mamma_lara Sabato, 25 Luglio 2015 20:54

Rieccomi, ho fatto tutto, nel senso che ho finito di sistemare tutto.

Fatto tutto adagio perchè oggi ero stanchissima.

Rimando a domani tutto il resto perchè non ne ho più da spendere. Le gambe fanno abbastanza male e oggi anche la testa, ma ci sta, stanotte non ho proprio chiuso occhio

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 19:30

MARIAGRAZIA tanti auguri anche da me!

ANNUCCIA state lì, per mal che vada sul mare andrà sempre meglio.....

FEFFE io ho comunque mangiato a pranzo e una banana nel pomeriggio.

Faccio fatica ma se riesco è meglio anche per la nausea stessa.

Ferma ci sto per il gran mal di schiena

Annuccia Sabato, 25 Luglio 2015 18:49

Feffe, hai fatto una vacanza da super woman, brava a a a a! Mariagrazia tantissimi auguri!

Annuccia Sabato, 25 Luglio 2015 18:47

Buon sabato A tutti! Mi dispiace tanto per chi sta malissimo , so bene cosa voglia dire, inutile

scriverlo! Spero che la tregua arrivi presto. Siamo A santa, molta afa, ma ieri sera

Aveva rinfrescato quindi rimaniamo A dormire anche stasera. Domani mattina andiamo A Roma presto

così andiamo dai miei!

mariagrazia Sabato, 25 Luglio 2015 18:16

Buon pomeriggio a tutti e grazie a voi tutti per gli auguri!!! Vi voglio bene!!!

Ho trascorso la giornata a fare la salsa di pomodoro per l'inverno.

stanca ora ma tanto felice!

feffe81 Sabato, 25 Luglio 2015 18:02

ROSSANA 😞 no io oggi riesco a muovermi o meglio non riesco a stare ferma. Mi spiace anche per la nausea che è proprio una brutta compagnia...io son qua che mangiucchio ogni tanto e ho preso l'antinausea...

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 17:49

Riesco solo a stare a letto col ghaccio

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 17:47

Ho una nausea.....

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 17:46

FEFFE mi dispiace.....

Brava è una parola grossa: diciamo che non c'è scelta.

Spero sempre ma mi sa che fino alla prossima assunzione di cortisone non si scappi

feffe81 Sabato, 25 Luglio 2015 16:55

ROSSANA ancora dolore anche qui, ho preso altro oki e sono stata un po' a letto ma ho un chiodone piantato in testa...sei brava con la pazienza...

nico26 Sabato, 25 Luglio 2015 14:40

Mariagrazia auguroniiiiiiii

Ed il caldo e' ritornato..... 😞

paula1 Sabato, 25 Luglio 2015 14:23

Buon pomeriggio a tutti...deve aver piovuto (poco), ma noi non c'eravamo...sono andata a pranzo dai miei genitori...mia mamma mi ha fatto alcuni barattoli da tenere in freezer di ragù...(slurp)...poi è tornata mia sorella dalla Sardegna così abbiamo salutato anche loro....

ora mi riposo...per stasera abbiamo deciso di fare un exploit...

andiamo a Porretta Terme al Sweet Soul Festival...si paga, ma è tanto tempo che non ci andiamo più...

c'eravamo andati 2 anni fa di giovedì che solitamente era gratis, ma non c'erano tutti gli artisti.....

il soul è la mia musica preferita in assoluto...e quindi credo che anche stavolta non si rimarrà delusi....credo che ogni tanto qualcosa ce lo meritiamo....come primo giorno di pre-ferie sono davvero contenta.....

CRIS83 tu invece vai alla Festa dell'Unicorno a Vinci? avevo visto la pubblicità...mi sarebbe piaciuto andare anche lì, ma è più lontano per noi....

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 13:36

E' un chiaro messaggio: il mio corpo urla Basta!

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 13:35
FEFFE, CRIS voi come va?

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 13:35
Al momento ho ancora dolore, questa crisona non passa con un giorno di cortisone.
Attiviamo la pazienza e attendiamo: vorrà dire che in questi giorni penserò solo per me!

mamma_lara Sabato, 25 Luglio 2015 11:19
Buongiorno a tutti.
Sono a casa. Stanotte il materasso mi ha impedito di chiudere occhio.
Non vi dico la stanza dove soggiornavo. L'ho prenotata io quindi non devo neppure imprecare contro qualcuno.

Ora vedo se riesco a riposare almeno un po'.
Poi vi racconto.

Auguri Mariagrazia, buon compleanno

Cris83 Sabato, 25 Luglio 2015 10:56
Se dopo riesco sul tardi andiamo a una festa qui in zona.. Una festa medievale/fantasy!

Buon sabato a tutti!

Cris83 Sabato, 25 Luglio 2015 10:55
Ciao!

FEFFE mi dispiace per il dolore..

ROSS mi spiace x la nottataccia! Ora va un po' meglio?

Io non ho ancora messo in naso fuori di casa.. Ma stamattina ho spalancato tutto per respirare un po' di pioggia.. Poi ho dovuto chiudere perché con l'emicrania non sopportavo la luce..
Ma miche ha detto che ho fatto bene perché è già tornato un gran caldo

feffe81 Sabato, 25 Luglio 2015 10:35
Sta risalendo il dolore, uffa 😞

feffe81 Sabato, 25 Luglio 2015 10:33
MARIAGRAZIA auguri!
ROSSANA...speriamo...è il quinto attacco da sabato scorso 😞 cavoli non oso immaginare il tuo di dolore...e che il cortisone faccia il suo dovere

cri69 Sabato, 25 Luglio 2015 10:10
Buongiorno gente....si respira e speriamo duri un pochino.

Sono ore che sto cercando una sportininina che mi ha dato ieri Giulia...non la trovo... 🤔

paula1 Sabato, 25 Luglio 2015 09:36
Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica MARIAGRAZIA

rossana Sabato, 25 Luglio 2015 09:30
Buongiorno a tutti,
ammazza che notte da incubo 🤔
Il dolore mi impediva di respirare, ansimavo come se stessi scalando una montagna.
Ora cortisone e speriamo bene.
FEFFE bentornata e tieni botta, ti stai ri-acclimatando.

Simona Sabato, 25 Luglio 2015 09:23
Feffe mi spiace 😞 😞

Simona Sabato, 25 Luglio 2015 09:22

Buongiorno a tutti e buon compleanno alla nostra Mariagrazia 😊

nico26 Sabato, 25 Luglio 2015 08:03

Buon sabato a tutti/e con un po' di arietta fresca 😊. Ero arrivata al limite della sopportazione e cerco di godermi questa ore di fresco.

Qui tutti dormono e io mi godo il silenzio finché ci sarà. Buon riposo, buon viaggio a tutti. Fefe noi abbiamo un caro amico che lavora dove sei tu e lui prova le auto. Si chiama Stefano C. ed è di Castelnuovo.

Ascolto ora ...785 migranti arrivati dall'Africa e Siria....in Sicilia.!Mio Dio che strazio!

paula1 Sabato, 25 Luglio 2015 07:36

Buon giorno a tutti...qui sole...mi sono svegliata presto, come solito....

FEFFE è vero mi lamento spesso dei dolori...il 6 agosto avrò la visita di controllo dalla reumatologa...oggi ritiro le analisi e ho fatto l'eco alla tiroide che va bene...se ancora non ci capisce niente ho deciso di fare una seduta da una osteopata e quindi sentire anche questa campana... se riesco chiedo a mia sorella (che lavora all'ospedale Maggiore) se riesce a farmi vedere da un altro medico della Reumatologia perché quella dottoressa non mi era piaciuta granchè..soprattutto quando non ha creduto che il farmaco, per lei "miracoloso" chiamato Nicetile, mi acuisce i dolori invece che calmarli...

(un po' come hanno fatto i triptani sulle mie emicranie e che quindi non uso mai...)...

Maya Sabato, 25 Luglio 2015 07:02

Buon sabato.....ciao vado al lavoro... 😊

feffe81 Sabato, 25 Luglio 2015 03:07

Di nuovo mdt 😞

feffe81 Venerdì, 24 Luglio 2015 22:11

CRIS ci credo che non hai voglia di fare nulla, chi ce l'ha quando si sta così male 😞 ti mando un abbraccio...anche se non serve a molto 😞

feffe81 Venerdì, 24 Luglio 2015 22:08

PAULA ti sento spesso dolorante e mi spiace non si riesca ad arginare questi dolori 😞

feffe81 Venerdì, 24 Luglio 2015 22:07

Grazie PAULA, sì mi è piaciuta tanto questa vacanza. E adesso devo tirare fino a fine anno...d'altra parte bisogna salvare la formula 1, no?? 😊

paula1 Venerdì, 24 Luglio 2015 20:46

Buona sera a tutti...qui ha fatto 10 gocce di pioggia ed è tornato un gran caldo.....

oggi ho messo un po' a posto le mie piante selvatiche sul terrazzo...ci ho messo poco, ma mi è rimasto un gran mal di schiena...porca miseria...mi fa arrabbiare questa cosa.....

inoltre sto cercando di stare attenta col mangiare, ma ho preso peso e sono gonfissima...oggi però ero demoralizzata e l'abbuffata l'ha fatta da padrona 😞😞

FEFFE bentornata..sono contenta che la piccola vacanza sia andata bene nonostante la testa abbia un po' fatto tribolare...

CRIS83 questa settimana non vado da nessuna parte...Fausto lavora fino al 6 agosto...dopo andiamo 8 giorni in Abruzzo...

feffe81 Venerdì, 24 Luglio 2015 16:55

Ciao a tutti, sono arrivata a casa mia da un paio d'ore. Tutto bene il viaggio, in questa vacanza ho fatto 2100km 😊 ieri mi sono fermata dagli amici a Giulianova, mi ha fatto piacere ma è stato un

bell'impatto: io tutta bella calma e abituata al silenzio e loro 7 che parlavano tutti insieme 😞 poi anche ieri sera mdt, trip nella notte e verso le 2 volevo anche l'oki ma ho trovato tutte le supposte

sciolte dal caldo 🤔 ho fatto con mezza messa meglio delle altre. Ieri proprio non sono riuscita a scrivere, però ho fatto sosta a visitare Alberobello 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 15:19

Sono arrivata. Tutto bene. Con me c'è anche Angelica

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 15:19

Sono arrivata. Tutto bene. Con me c'è anche Angelica

Cris83 Venerdì, 24 Luglio 2015 14:29

PAULA goditi questa breve vacanza in attesa delle ferie vere e proprie.. andate da qualche parte?

Cris83 Venerdì, 24 Luglio 2015 14:28

CIAO!!

Vi ho letto..

devo essermi persa comunque qualche messaggio, LARA dov'è che vai?

io sono a lavoro.. tra questa settimana e la scorsa ho fatto il mio record di assenze! Sono un po' abbattuta, più del solito mi sembra.. me ne rendo conto dalla NON voglia di fare nulla.. ma proverò a farmi forza.. e farmela venire!

PAULA si sta riprendendo benino..

All'ospedale aveva una signora accanto di 92 anni.. stava meglio di lei e di me.. faceva continuamente esercizi anche a mezzanotte..

Mia mamma in questo senso purtroppo è un po' pigra, il fisioterapista è importante ma dovrebbe farli spesso.. io ci provo a stimolarla un po' ma in questo momento non mi sento in grado di tirare su di morale nessuno..

Poi deve assolutamente dimagrire, per il momento cerchiamo solo di farla mangiare meno..poi parleremo di una dieta da seguire..

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 12:58

ANNUCCIA anche le dita delle bambole perchè di altro non si muove nulla 🤔

Annuccia Venerdì, 24 Luglio 2015 12:55

CRI69, incrociamo le dita per questo progetto!!! 😊

Annuccia Venerdì, 24 Luglio 2015 12:54

Buongiorno a tutti!

notte in bianco dal caldo, ma ormai sono monotona nello scriverlo (in realtà, svuoto il sacco!!!!).

Sono andata a posturale per sciogliere un po' i dolori e ora sono a casa. Ho preparato il pesto da portare domenica dai miei, così la pasta è pronta, poi gelatino comprato e il pranzo è pronto!!!! non si può fare di più con questo caldo.

LARA, buon viaggio e dacci notizie!

FEFFE, batti un colpo!

nico26 Venerdì, 24 Luglio 2015 11:33

Sono cotta ma vi mando un bacione di buon venerdì'.

ross.....unvece a me chi srotava le bottiglie era la badante di mia suocera 🤔🤔 .

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 11:09

MARIA ovviamente era in senso ironico 😊

Maria9195 Venerdì, 24 Luglio 2015 10:14

CRI non mi serve il palestrato!!!desidero una brava massaggiatrice che mi sciolga il pezzo di marmo che ho sul dorso..... alle nove di sera è dura trovare massaggiatrici solo le vere amiche te lo fanno 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:30

Fate i bravi mi raccomando, Se riesco scrivo questa sera anche sul tardi, perchè farò proprio tanto tardi tardi.
Vi voglio bene.

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:29

Scappo, ho ancora tutto da fare

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:29

Cri, i tuoi consigli sono sempre molto utili. 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:28

Cri, è sempre stato così, solo che adesso abbiamo modo di scambiare di più le informazioni. Poi tutto si migliora, anche i malfattori affinano le loro "arti" 😞😞😞

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 09:28

LARA si si poi ti farò leggere...merita ...per me è fuori da ogni logica!!!

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 09:27

MARIA sicuramente lo trovi magari 1.90 e palestrato.... 😄😄

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:26

Cri, poi me la racconterai in privato sta cosa. Mi hai incuriosito 😊

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 09:25

C'e della gente stranissima in giro,vuole il mondo con nulla in cambio...di ogni genere...una fatica,tanta scorrettezza..tutte le mattine sono tentata di mollare perchè è più il tempo che perdo che il guadagno...

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:25

Maria, prova a chiedere in giro, non si sa mai che ogni tanto ne trovi che ti fanno un bel massaggio anche a quell'ora.

Fare la posturale con questo caldo penso proprio sia impossibile. In frigo forse si potrebbe 😄😄

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 09:23

Vi posterei,ma non si può,una conversazione, avuta ieri con una ragazza...giovane ,per andare 2 volte al mese a fare le pulizie ,in città.Un delirio...da fantascienza,mi assisteva e conteneva Giulia.Alla fine ho detto ..ma li becco tutti io ? ho la sfiga addosso ?

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:23

Paula, goditi un po' di vacanze cara, una settimana non è molto, però visto che sono vicine a quelle lunghe forse avrai meno stress

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:22

Auguri a Giorgy anche da parte mia. L'ho sentita ieri e ora è dalla nonna in Sicilia.

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:20

Piera, ma le sai proprio tutte tutte eh. 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:20

Cri, ecco, mi hai dato un'idea 😊

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 09:20

Comunque crepi o no ? bho che confusione 😞😄

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:20

Per la tua attività e mentre ci sono che non guasta mai anche per altro 😊

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 09:19

LARA x cosa ? odio cosa ho scritto ?

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 09:18

LARA fai le trecce 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:18

Cri, in bocca al lupo cara.

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:17

Rossana, è inutile, ormai penso proprio tu abbia ragione quando dici che non si può contenere. Ma come fate? Certo che sta cosa è abbastanza grave, perchè potrebbe farne di ogni. Non so proprio come possiate fare, solo questo mi viene da dire.

Io al posto tuo avrei già pensato a qualcosa di diverso. Tu sei proprio brava e hai tutta la mia ammirazione.

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:12

Annuccia, meno male che Lupo sta un po' meglio, da piccoli soffrono tanto il caldo e se non stanno bene ancora di più. Fanno una tenerezza infinita.

mamma_lara Venerdì, 24 Luglio 2015 09:11

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho avuto Enzo a Cena. Gabriele ama proprio i miei ragazzi. Devo anche dire che è ampiamente ricambiato.

Mi sto preparando per partire. Chiederò a Gabriele di fare foto così poi le metto da qualche parte.

Ho i capelli che sembro Pippicalzelunghe, mahhh, qualcosa farò 😊

Maria9195 Venerdì, 24 Luglio 2015 08:57

ieri non ci sono riuscita a fare la ginnastica posturale.... troppo caldo....

ho chiesto ad una mia amica massaggiatrice di allentarmi un po' la tensione muscolare dorsale: ebbene alle ore 21.00 di sera dopo una doccia fredda ho fatto il massaggio. Ho dormito come un ghio dopo le ore 23 😊😊😊😊

peccato che non posso sempre chiedere di fare massaggi dopo le ore 21.00 😞😞😞😞

Maria9195 Venerdì, 24 Luglio 2015 08:54

FEFFE tutto bene il viaggio di rientro?

Maria9195 Venerdì, 24 Luglio 2015 08:54

ciao

con questo caldo faccio solo L'ESSENZIALE.... e cerco di stare a galla cercando di fare pochi danni....

buona giornata... per fortuna che oggi è venerdì 😊😊😊😊

paula1 Venerdì, 24 Luglio 2015 08:46

ROSSANA...caspita il suocero sta diventando "critico"...in questi casi non credo che sia andato a cercare l'alcool nelle bottiglie, ma solo il "liquido" che c'era dentro...quindi, per farti un esempio, anche le bottiglie dei detersivi possono diventare pericolose...

ci vorrà davvero una forma di assistenza in più...

CRIS83 sono contenta che il decorso post operatorio di tua mamma stia andando bene, ma d'altra parte è giovane e quindi con un po' più di energie...anche se da noi si rimettono in forma anche anzianotte di 80 anni 😊

paula1 Venerdì, 24 Luglio 2015 08:36

Buon giorno a tutti...qui persiste sole e caldo anche se stanotte si sentivano dei tuoni lontanissimi.....

ieri al ritorno dal lavoro ho detto che ho finito la "rosolatura" 😊 ...con lo scooter sotto il sole è deleterio...mercoledì poi ho preso tutti i semafori rossi e stare fermi è terrificante... comunque da oggi sono in ferie per una settimana...rientro al lavoro il primo agosto con 4 giorni e poi vado in ferie ufficiali... 😊

questa settimana ci voleva proprio...sono tornati i dolori diffusi...domani vado a ritirare le analisi e il

6 ho la visita...

la testa è delicatissima con queste temperature, ma cerco di evitare i farmaci se possibile...

cri69 Venerdì, 24 Luglio 2015 08:32

Buongiorno, per ora si sta benissimo... speriamo duri.

ROSS ti mancava questa... maramma bona, altro che delirio è tanto se non andate fuori di testa voi... avanti pure.

ANNUCCIA povero ... è piccolino, spero oggi vada meglio.

PIERA il mercatino lo faccio on line ma mi devo rifornire di roba...

GIORGY felice compleanno !!!!

Annuccia Giovedì, 23 Luglio 2015 20:58

Povera Rossana , ora anche questa! Se le ha bevute e non è successo niente è andata molto bene! PIERA , sempre furbetta Irene eh

... 😊 il nostro lupetto oggi va meglio

rossana Giovedì, 23 Luglio 2015 20:41

PIERA lo abbiamo colto sul fatto 😏😏

Ma povero

Comunque spostato quel che restava questo problema non si pone più.

Quello di farlo andare a letto visto che ritiene di non essere a casa sua ahimé si 😞

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 20:40

Oggi sono stata dall'Irene, il pomeriggio era da sola, e il bimbo dopo la vaccinazione era un po' noiosetto, mi ha raccontato che le dottoresse del vaccino dato che c'era anche Francesco hanno detto: uno di voi lo tiene fermo, l'altro e' gli da i bacini 😊 Irene naturalmente si e' offerta per dare i bacini!!! 😊 d'altra parte ha anche il piede rotto!!!! 😞

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 20:27

Rossana , ma siete sicuri che sia stato lui? magari qualche "ospite" inatteso?? 😊 certo che se non ha mai bevuto in vita sua e' proprio un "delirio"!!!

rossana Giovedì, 23 Luglio 2015 17:40

Ciao a tutti,

qui regna il delirio.

Nel vero senso della parola.

Mio suocero è totalmente incontenibile, oggi abbiamo anche scoperto che ha vuotato bottiglie di liquore che erano parzialmente piene.

Non ha mai bevuto alcool.....non sarebbe il caso di iniziare proprio ora con le terapie che fa 😞

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 16:48

Annuccia il prossimo anno vai tranquilla che non c'è nessuna tassa sui condizionatori di casa, la notizia come sempre e' "disinformazione" Renzi non ha emanato un bel nulla , e sono gli impianti superiori ai 12KW quelli soggetti al libretto di impianto su una legge del governo Monti

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 15:24

Lara l'unico non e' cosi' silenzioso come i condizionatori con il motore separato, bisogna considerare che il motore e' dentro alla macchina, il tecnico mi diceva pero' che i nuovi modelli sono ancora meglio del mio che ha già tre anni.

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 15:21

Annuccia avevo capito che il problema antibiotico fosse quello che Lupo prendesse la quantità giusta senza sputarlo, per le urla e i pianti purtroppo si può far poco se non costringerlo a stare fermo qualche minuto.....d'altra parte a un bimbo di undici mesi mica gli puoi fare il discorsetto del tipo:

bello di mamma prendi l'antibiotico che ti passano le bolle e la febbre !!!! 😊😊 .Stamattina Daniel ha fatto la sua prima vaccinazione e anche lui ignaro di tutto alla prima puntura e' stato buono , ma alla seconda ha fatto il suo bel piantone!!!! mai come la Vittoria che quando Irene la portò a fare il richiamo a cinque anni, non verso' un sola lacrima , urlava solo al medico: tu non mi devi toccare,

guai a te se ti avvicini, ti dico che non mi devi toccare!!! anche il dottore rimase allibito, disse all'Irene: di solito i bimbi urlano e piangono solamente , una così decisa non l'avevo mai vista!!!! 😊

Annuccia Giovedì, 23 Luglio 2015 14:22

Ecco l'ultima di Renzi:

Come se non bastassero quelle che già ci sono, ecco l'ultima novità in fatto di tasse: l'imposta sul condizionatore. L'ennesima batosta che si abbatte sui portafogli dei contribuenti. Tutto parte dalla necessità per l'Italia di adeguare la propria legislazione a una direttiva europea che tutela l'ecosistema limitando l'immissione di anidride carbonica nell'atmosfera. In sostanza questa direttiva equipara i condizionatori agli impianti di riscaldamento, obbligando i proprietari a possedere un libretto di impianto, oltre a introdurre controlli ogni 4 anni dei condizionatori stessi.

Mi sa che starò al caldo anche l'anno prossimo

Annuccia Giovedì, 23 Luglio 2015 14:05

LARA, l'anno prossimo andiamo in serie e ci facciamo fare lo sconto 😊

Annuccia Giovedì, 23 Luglio 2015 14:04

Grazie PIERA delle "dritte". L'anno prossimo vediamo di fare così. Non rischio di ripatire come quest'anno!!!!

Ho scritto ad Alessandra il consiglio sull'antibiotico, anche se all'ora di pranzo aveva 37, ma la questione febbre è separata da quella delle bolle. Ha detto che ha già provato e appena vede la siringa da in escandescenze, urla e piange , lo devono tenere bloccato. Quando arriva Enrico vedranno il da farsi.

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 13:56

Piera, anche il mio condizionatore consuma 500 kilowattora e con lui acceso riesco ad usare lavatrice o lavastoviglie.

Nel caso avessi necessità di metterne uno anche al piano terra ti chiederò lumi per il tuo.

Ma fa rumore?

Il nostro su non si sente nulla quando funziona.

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 12:10

Cri ma i mercatini li fai tu? o eri andata per vedere?

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 12:09

Ho capito che consuma poco perché non mi salta mai la luce anche se attacco la lavatrice o la lavastoviglie , il forno per fortuna ce l'ho a gas, ma in questo periodo non c'è pericolo che l'accenda



Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 11:37

per quanto riguarda il condizionatore, potresti mettere un unico come il mio che non ha il motore esterno, mi diceva il tecnico che è venuto da me la settimana scorsa che in centro a Bologna dove non si può montare macchine esterne hanno tutti optato per l'unico dell'Olimpia Splendid, tra l'altro il mio è un inverter e consuma poco

Piera Giovedì, 23 Luglio 2015 11:34

Annuccia io con Irene che da piccola non prendeva una medicina nemmeno a morire e anche con Vittoria facevo così :usavo una siringa da 2.5 ml, che è più sottile delle siringhe contenute nella confezione dell'antibiotico. Poi glielo spruzzavo non semplicemente in bocca, ma nella guancia dietro la lingua, lì non dovrebbe essere in grado di sputarlo. le infermiere delle pediatrie fanno così... e subito dopo un biberon con una cosa che le piaceva molto!!!

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 11:30

Con Emma scrivo a spizzichi e bocconi, quindi portate pazienza come fate sempre.

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 11:29

Annuccia, spero che gli ostacoli possano essere superati. Dove abitavo prima io avevo installato l'unità esterna in balcone, il mio era chiuso a veranda e ho potuto attaccarlo nel muro in alto, chi invece non l'aveva chiuso così, ha dovuto metterlo appoggiato sul pavimento. Anche Enzo l'ha messo così.

Però chissà, questo è successo anni fa e ora le cose sono cambiate. Poi c'è anche da superare il fatto che ci sono un sacco di buchi da fare in casa.

Gabriele ne vorrebbe mettere uno anche da noi al pieno terra, lui patisce il caldo e l'età è quella che è anche se lui sembra ancora un ragazzo. Vediamo il prossimo anno. Certo che per i prossimi anni se continua così qualcosa dobbiamo pensare. Io sto bene così, ma lui no.

Tu ne avrai di ostacoli anche grandi considerando per come è messa la tua casa. Immagino che la dovrai rompere tutta.

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 11:19

Cris, si fa fatica a tenere il morale alto quando non si sta bene. Ma bisogna proprio riuscire in questa impresa. Se avessi la ricetta giusta te la direi, ma se fosse sempre uguale potrei segnarmela, invece ogni giorno bisogna inventare una per arrivare a sera.

Annuccia Giovedì, 23 Luglio 2015 11:17

Buongiorno A tutti! La notte è andata un po' meglio forse la grande calura sta allenando la presa.

Lara. L'anno prossimo farò mettere il condizionatore anche se da me è una grossa impresa. Ci sono diversi ostacoli da superare. Vedremo

Feffe, buon viaggio di ritorno, spero che il chiodo se ne sia andato. Enrico ha anticipato il rientro A

Parma per dare una mano ad Alessandra, lupo sputa l'antibiotico ...ma lo deve prendere per forza 😞

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 10:45

Ora è ancora a letto, è una dormigliona.

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 10:44

Domani sono a Cervia per un convegno. Parto verso le 11,30. In auto si sta bene perchè ho il clima e

lo tengo su una temperatura decente non preoccupatevi. Mi vesto anche adeguata 😊😊😊 .

Oggi ho Emma e ieri sera ci siamo proprio divertite. Le ho insegnato a rilassarsi, sentiamo cosa mi dice questa mattina.

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 10:41

Rossana, penso tu abbia ragione nel dire che la fatica sta anche ad avere a che fare con il personale.

E' un bell'impegno anche quello. Poi mica ne hai una sola. 😞😞

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 10:38

Cri, non ci posso credere. Sei proprio decisa ad intraprendere un'attività. Fai bene bene.

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 10:37

Feffe, uffa, viaggio con la testa che non è in forma non è la cosa migliore.

Sai tu come stai. Io non dico nulla perchè mi sento tanto mamma rompi.

mamma_lara Giovedì, 23 Luglio 2015 10:35

Buongiorno a tutti.

Sono appena rientrata e mi sembra che fuori ci sia un po' più di aria degli altri giorni. 😞

nico26 Giovedì, 23 Luglio 2015 10:32

Buon giovedì' dal lavoro .

Sono molto stanca e il caldo non aiuta. Direi che oggi le parole non escono 😞

feffe81 Giovedì, 23 Luglio 2015 08:33

Buongiorno a tutti!

Risveglio con chiodo a destra 😞

Grazie CRI!

Chiudo le valigie e mi metto in marcia

cri69 Giovedì, 23 Luglio 2015 07:49

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono andata con i miei al mercatino al mare, un delirio 34°, ma spero di

avere fatto qualche affaruccio ed ho visto anche la mia bimba con il moroso 😊 ...finalmente! Mi metto in moto, visto che è ancora fresco.

FEFFE buon viaggio...sii prudente.

Simona Giovedì, 23 Luglio 2015 07:22

Buongiorno caro forum...

Kikka Congratulazioni. .. tanti auguri a te e a tuo marito, spero tu abbia una gravidanza serena come era stata la mia..... 😊

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 23:36

A tutte tutte auguro una giornata migliore di quella di oggi, apprescindere.

Buonanotte

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 21:44

Il mio mdt col riposo è andato via 😊😊 ho potuto tornare in spiaggia a fare l'ultimo bagnetto 😊 domani mattina riparto.

ROSSANA.... 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 20:36

Sto aspettando Emma. E' andata in piscina. Non da sola sia chiaro

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 20:26

Maria, sei proprio brava a fare ginnastica nonostante il caldo.

Molto brava.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 20:25

pomeriggio

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 20:24

Cris, se non te la senti di parlare puoi scrivere, poi se non la leggi tu la faremo leggere a qualcuno. Il Convegno è il Venerdì

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 20:23

Ho anche l'utero da sistemare, faranno tutto un botto così faccio prima. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 20:22

Rossana, non sono per nulla preoccupata. La cosa che mi preoccupa di più è che mi dicano che devo interrompere la dieta-profilassi.

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 19:55

Oggi sono decisamente uno zombie

MARIA la ginna non ce la faccio proprio a farla.

Proverò domattina se butta meglio con dolore e resto.

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 19:54

LARA magari è solo per dire che il campione è insufficiente o robe del genere.

Occupiamoci e non preoccupiamoci come ANNUCCIA insegna.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 17:53

Ahhh, ho ricevuto un messaggio dall'asl, devo telefonare domani, ho consegnato il campione per l'esame delle feci. Chissà cosa dovranno dirmi.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 17:51

Vado a sistemare un po' di cose che sono in giro da domenica.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 17:51

Sono appena rientrata. In strada non si cammina, Ferrara è tutto un cantiere, ma fanno bene, ora fa caldo e la gente o è in vacanza o sta in casa. Solo i senza criterio come me girano a certe ore. Quelli come me o le persone costrette a lavorare nonostante il caldo.

Cris83 Mercoledì, 22 Luglio 2015 15:14

Ciao,

oggi va leggermente meglio.

MAMMA LARA cerco di tenere il morale alto ma è davvero difficile! mia mamma comunque sta molto meglio, comunque ha le mie nipoti che stanno un po' con lei, ora in bagno va da sola e oggi comincia

con il fisioterapista!

Io mi sento molto in linea con la parola paura e impotenza.. ma comunque non so se riuscirò a dire qualcosa quindi non prendetemi in parola..

sarà di venerdì anche quest'anno?

ROSSANA aspettiamo con ansia la tua illuminazione.. tanto abbiamo fede.. ti inventerai sicuramente qualcosa di meraviglioso come l'anno scorso!

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:36

MARIA l'autore è Thich Nhat Hanh. Ha scritto parecchi libri, mooolto interessanti 😊

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:34

Eh sì, ROSSANA si imbarazza proprio in pubblico 😊 perdonami...mi piace troppo che, da vera artista, tu produca solo con l'ispirazione 😊

Maria9195 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:33

FEFFE GRAZIE

mi è sfuggito l'autore dei libri... chi è?

Maria9195 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:31

Piera mi dispiace ...ma se la dieta chetogenica funziona su di te perchè non torni a farla?

Io in questo periodo faccio fatica a stare in chetosi pur mangiando quintalate di grassi 😞😞😞

penso che il mal di testa sia dovuto alla non chetosi e al caldo.... 🤢🤢🤢

Anche i farmaci non funzionano su di me.... 🤢🤢🤢

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:30

MAYA avevo pensato proprio alla Trasformazione per te 😊

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:29

Mamma mia in quante state male.....aiuto 😞

Ora anch'io ho dolore che sale dal collo e mi prende spalle braccia ecc. ecc.

E la testa ovviamente.

Il caldo decisamente ci nuoce.

Provo a coricarmi.

nico26 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:28

Ragazze/i un abbraccio dal lavoro sommersa dalla calura!

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:27

La mia testa ha ripreso a pulsare anche oggi...PIERA e ANNUCCIA siamo in buona compagnia...

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:25

Ciao MARIA, i due titoli sono: Pratiche di consapevolezza e L'arte di lavorare in consapevolezza. Molti concetti si ripetono per cui mi sento di consigliarti di partire dal primo. Ci tengo anche a precisare che per me la sola lettura non basterebbe, ma è indispensabile il mio maestro di yoga che trasmette gli insegnamenti e che segue con costanza.

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:22

Ciao MARIA, i due titoli sono: Pratiche di consap

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:22

Piera, mi spiace troppo troppo.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:21

Annuccia, Ma povero Lupo, ammalarsi con il caldo. Chissà che spasimo avrà sulla pelle. 😞

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:20

Annuccia, a parte gli scherzi, potresti pensare ad un condizionatore che ti tenga al fresco almeno di notte. Riposare la notte al fresco aiuta tanto anche durante la giornata, specialmente se si ha MDT. Sarà faticoso sì per te.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:17

Annuccia, Gabriele ha guardato la temperatura nel cortiletto e all'ombra ci sono 42 gradi. Mi trattengo perchè il medico mi ha detto di stare al fresco, così sto qui nel mio studio che ho solo 32,9 gradi. In cucina dove batte il sole da mattina a sera invece ne ho 36.

A me va bene. Lo dico solo per informazione, perchè tanto il tempo fa ciò che vuole. E sempre per informazione non chiedo mai sia diverso da quello che è. Mi piacerebbe solo che non venissero disastri e vorrei anche qualche gentile pioggia che togliesse la siccità.

Poi vorrei anche la pace nel mondo, l'ho detto visto che ero in vena di desideri.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 14:02

Maya, allora la parola Trasformazione la prendi tu. Penso che pochi come te si siano trasformati così tanto.

Di Feffe è la parola Compassione.

E' bello che ognuna di voi porti la parola che più sente propria. E sarà bello anche che riuscisse a parlare di se, significato applicato alla propria esperienza

Maya Mercoledì, 22 Luglio 2015 13:13

Mami anche rabbia " 😊😊

Maya Mercoledì, 22 Luglio 2015 12:58

Mami....se lo permetti vorrei la parola trasformazione 😊 ...e se anche le ragazze sono d'accordo.

Piera Mercoledì, 22 Luglio 2015 12:11

per la mia testa dico solo una cosa: me la taglierei via, ho solo la forza per ingoiare pillole!!!

speriamo in tempi migliori.....per ora non penso nemmeno a quelli purtroppo 😞

Piera Mercoledì, 22 Luglio 2015 12:09

lo ho avuto esperienza solo con l'impetigine che e' anche lei un'infezione batterica che colpisce prevalentemente i bimbi d'estate, eravamo in vacanza un gruppo di amici con tutti bimbi piccoli in sardegna, l'ha presa uno e poi piano piano l'ha attaccata a tutti gli altri, non so come si siano salvate le mie due 😊 ma e' veramente una roba fastidiosissima e contagiosissima !!!!

Annuccia Mercoledì, 22 Luglio 2015 12:07

Maria, mi dispiace anche per te. Cerchiamo di stare A galla! Anche se mi sento con l'acqua alla gola

Annuccia Mercoledì, 22 Luglio 2015 12:04

No Piera , piodermite forse

Maria9195 Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:58

ANNUCCIA mi dispiace assai del tuo non stare bene....il caldo fa dei brutti scherzetti 😡😡😡 io in questo periodo cerco di stare a galla ma è molto difficile...il mio mal di testa mi fa compagnia da parecchi giorni.... 😞😞😞

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:53

No non ho ancora pensato niente.

Ma faccio sempre così : se mi arriva una " illuminazione" succede sempre poco poco prima.

Questo anche per gli interventi che tenevo quando lavoravo, si erano rassegnati e al di fuori di cose tecniche mi lasciavano fare.

Lo so che state sperando che non mi arrivi alcuna "illuminazione" 😊

E capita eh, in ognuno dei due casi suspense fino all'ultimo.

Maria9195 Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:52

ieri sera ero molto contratta a livello muscolare e mi sono impegnata in taverna a fare ginnastica posturale. Che faticaccia ho sudato moltissimo, ma la devo fare perchè altrimenti la cefalea tensiva si fa sentire nel suo pieno splendore 😊😊😊 ieri tre docce fredde nell'arco della giornata....ho mai sudato così tanto in vita mia 😞😞😞😞😞

Intanto che facevo ginnastica ho pensato alla nostra carissima Rossana.

cri69 Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:51

Noi age' abbiamo tutto da imparare da queste fanciulle....ammirevoli davvero

cri69 Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:49

ANNUCCIA povero peiccolo con sto caldo...anche la nonna però.. 😞

Maria9195 Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:48

Ciao FEFFE

mi potresti scrivere i titoli dei libri che stai leggendo....mi interessano e vorrei leggerli durante le mie vacanze... ne ho bisogno anch'io.....

SEI FORMIDABILE a trascorrere le vacanze da sola al mare e ti leggo molto contenta ...

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:46

No LARA, sinceramente oggi meglio di ieri.

Ormai è più faticoso gestire il personale che seguire loro.

Ma che razza di fatica.....meglio che mi taccia.

Piera Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:37

Annuccia ma Lupo ha l'impetigine?

Annuccia Mercoledì, 22 Luglio 2015 11:02

Anche oggi tanto tanto mdt. Per ora sono in mutande sulla mia poltrona è ventilatore sulle gambe. A lupo gli è venuta una dermatite da batterio che gli fa uscire delle bolle brutte. Ci vorrà l'antibiotico in più ha la febbre

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:50

Cri, NOOOOO.

Faccio bene a non mettere mai via la stufetta

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:50

Rossana, che ti dicevo, anche Cri stesso pensiero 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:49

ATTENZIONE da domenica un calo delle temperature drastico ,arriveremo a ben 32 ° 🤔 ,attenzione ai malanni.... oh ben ben!!!

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:44

Rossana, immagina cara. Per questo tuo imbarazzo che rispetto, lascio a te la scelta della parola. A Feffe che è una veterana e non la spaventa nulla mi sono permessa di consigliarle la parola, a te invece la scelta.

Per la cena penso che ogni cosa tu presenti, ci sarà da divertirsi come lo scorso anno.. Filmerò sai, così ti terrò sotto stretto ricatto per gli anni a venire 😊😊😊😊

cri69 Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:43

ROSS qualche gg fa stavo pensando a cosa stavi escogitando per quest'anno...già cominciato i preparativi ?

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:39

Feffe, grande Maestro. Che bel percorso.

A me è servito farlo tanti e tanti anni fa e da allora nulla è stato più come prima.

Sono proprio contenta.

Ehhh si cara, anche i compiti 😊

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:34

No LARA io sono in imbarazzo a parlare in pubblico. 😊
Io posso solo cantare e quest'anno chissà.....forse ballerò 😊
Scappo che sono libera, incontro una cugina per un caffè.
Ciao!!!!

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:26

Uh MAMMALARA ci hai dato i compiti!! 😊 Il lavoro che sto facendo non lo sto facendo da sola ma seguendo gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh. Ho preso due libri suoi proprio per questa vacanza. Voglio impegnarmi il più possibile nella pratica perché sento sia la mia strada.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:14

Ho tolto compassione perché è di Feffe.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:11

Questo è l'elenco delle parole.

Se volete ne prendete una e al Convegno parlate del significato e di come pensate possa esservi stata di aiuto o di come potrà esserlo per l'anno che dovrà passare fino al prossimo incontro.

Questa è un'idea che avevo e mi piacerebbe che voi foste partecipi.

Potete aggiungere parole se volete.

Anche di quelle che vi ho dato lo scorso anno.

I saggi dicevano che ripetere giova e aiuta, se lo dicevano loro qualcosa di vero ci sarà.

Se non riuscite a parlare in pubblico, potete anche leggere che va bene lo stesso

attaccamento

affidarsi

trasformazione

leggerezza

rabbia

impotenza

adattamento

Paura

entusiasmo

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:05

Feffe, è bella anche amorevolezza eh. Quello è il primo sentimento che dobbiamo avere la mattina quando arriviamo davanti allo specchio per lavarci i denti. 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 10:04

Feffe, che brava sei.

la parola compassione è una delle più belle che io conosca. In molti pensano sia sinonimo della parola pietà, ma non è così. Compassione è una parola che porterò al convegno di quest'anno e un'ideina ce l'ho per il mio intervento. Spero siate mie complici.

Brava brava, se ti riesce a partecipare sarebbe bellissimo che tu ci parlassi di questa parola.

Stai facendo un lavoro molto difficile ma utilissimo

feffe81 Mercoledì, 22 Luglio 2015 09:49

Buongiorno a tutti! MAMMALARA poter cenare non è cosa da poco! Inoltre in questi giorni mi sento molto felice e fortunata 😊 i pensieri tristi e dolorosi vengono lo stesso, ma mi sto allenando a guardarli con molta amorevolezza e compassione

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 09:27

Ho Emma a letto

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 09:27

Cosa fa il caldo anche se a me non da fastidio da segni lo stesso.

Però vi garantisco che sono così anche in inverno 😊

Rossana, mattinata impegnativa la tua

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 09:25

Rossana, sapessi quanta è vera sta cosa. A me non è mai stato difficile invecchiare, trovo sia normale invecchiare. Le amiche hanno sempre detto che non ero normale, anche colleghi e colleghe lo dicevano. Non parliamo di Gabriele che non vuole mai dica la mia età o la sua (lui ne ha 72 di anni 😊😊 e come sapete io ne ho 64 da ieri). E ora veniamo alla tua frase, io non mi sento vecchia per nulla anche se dico sempre che lo sono. Mi piacciono i miei anni e non tornerei indietro mai e poi mai. Faccio anche fatica a pensare che se tornassi ad avere un'altra vita la vorrei diversa da questa. Penso proprio che sarebbe perfetta, da questo salta fuori che io considero la mia vita perfetta. Anche in questo caso Gabriele mi dice che ho qualcosa nella testa che non va. 😊

Grazie mille carissima.

rossana Mercoledì, 22 Luglio 2015 09:16

Sto facendo la baby sitter ai suoceri.

Da un libro che sto leggendo vi cito "...roba da matti: più accetto di invecchiare e meno mi sento vecchia". Forse fuori dal contesto non è sensazionale ma mi é puaciuta.

A dopo, stamattina pare si riesca a leggere.....m

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 08:48

Maya ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 08:47

Feffe, che bello che hai potuto cenare. Poi ci accontentiamo con poco.

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 08:46

Sissi, grazie carissima. ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 08:45

Cris, il caldo ti da la sensazione di prostrazione, alle volte mi viene da pensare che il troppo caldo ci prepari all'autunno, è questo forse che il nostro corpo sente.

Non ci voleva l'incidente della tua mamma e penso non serva ora dirti stai su di morale, il morale sembra vada per conto suo e se ne fregghi di quello che gli diciamo. Lui non ascolta mai nessuno. 😞

Vedi se puoi raggirare questo periodo con qualche pensiero diverso da quelli che ora hai. Alle volte basta poco, la fatica è vederlo quel poco.

Come vorrei avere la bacchetta magica in alcuni momenti

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 08:37

Cri, quella della caramella ciucciata mi mancava 😊😊

Mi mancava però anche quella di Feffe "ora ti dai delle arie". 😊😊😊

Sono felice va, così state bene tu e anche l'uomo. 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Luglio 2015 08:35

Buongiorno a tutti.

Quando leggo di incidenti terribili dove perdono la vita dei ragazzi, non posso fare a meno di pensare all'incidente che ha avuto Zeno nel 2001. Sono 14 anni oggi, era il giorno dopo il mio compleanno e la giornata prima proprio lui aveva organizzato una festiciola tra di noi il giorno prima.

Non so cosa ha salvato la vita a Zeno, tutti mi hanno detto che da un incidente così non hanno mai visto un motociclista salvarsi. Da un po' non mi faccio più questa domanda ma ogni anno rinnovo la gioia di questo giorno come se fosse il giorno che Zeno è rinato.

cri69 Mercoledì, 22 Luglio 2015 08:30

Buongiorno, alzarsi non appiccaticci come una caramella ciucciata, che bella sensazione. Bene adesso c'è da pulire il tutto...a poi.

Cris83 Martedì, 21 Luglio 2015 22:45

Ciao!!

KIKKA é una notizia meravigliosa.. Congratulazioni!!

Sono un po' di poche parole.. Oggi mi sento a terra più del solito.. Tiro avanti e spero domani sia un

giorno migliore..

Buonanotte e sogni d'oro.. Un abbraccio..

Sissi Martedì, 21 Luglio 2015 22:43

Tanti auguri Lara!

Maya Martedì, 21 Luglio 2015 22:34



notte.♥ .

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 21:54

Il trip ha fatto effetto e ho potuto cenare 😊
CRI grande!! E adesso...datti delle arie!

kikka Martedì, 21 Luglio 2015 21:16

Notte a tutti. Anch'io mi ritiro dove Ho l'aria e respiro meglio. Grazie a tutte per gli auguri. Baci e sogni d'oro. 😊

cri69 Martedì, 21 Luglio 2015 21:08

IL CONDIZIONATORE FUNZIONA....potrei piangere 😞

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 20:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Emma ed io andiamo a letto così prima della meditazione le racconto le storie

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 20:26

Feffe, anche per te niente pace. 😞

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 20:25

Annuccia, mi spiace tantissimo. 😞

mariagrazia Martedì, 21 Luglio 2015 19:28

Kikka che bella notizia!!!

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 19:05

Beh mi è ripartito il mdt 😞 gran nausea
ANNUCCIA che pazienza...ti mando un bacino

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 18:23

ANNUCCIA il caldo peggiora anche il MDT o la sua percezione non so.

Forza sempre

Sto facendo la ginna e e ad ogni cambio di esercizio devo asciugarmi per come sudo.

Ho acceso il deumidificatore alle 17,00, qui a piano terra si sta bene.

Ma quando c'è Alberto si inizia prima 😞

Continuo, ho un sonno.....

Annuccia Martedì, 21 Luglio 2015 18:06

Caro Forum, mal di testa feroce, e via con Imigran..... che per giunta non ha fatto il suo dovere.....

KIKKA, auguri anche da parte mia, mi avevi detto al convegno di questo tuo grande desiderio ed è stato esaudito. Brava!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 17:47

Maria51Grazie mille anche a te carissima. Anche tu non ci abbandoni mai.

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 17:43

Feffe, infatti la storia è un regalo per Emma 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 17:42

Maya, grazie mille sempre anche a te carissima. ♥

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 17:41

Cri, quando si è arrabbiati si dice anche quello che non si pensa. 😞
Mi spiace tantissimo per il caldo che devi sopportare.
Il tuo "io resisto" mi fa dire che sei proprio brava brava

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 17:40

Lella, grazie anche a te carissima e hai ben ragione nel dire che chi mi sta vicino mi fanno dimenticare ampiamente la mancanza della torta. Poi da quando è nata Emma, le sue sono diventate un po' mie. Grazie di tutto carissima.

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 17:38

Rossana, già a trovare il tempo di scrivermi gli auguri per me è già una gran cosa visto a cosa devi girare intorno tutti i giorni. Grazie mille carissima. Per le torte è passione e sai che a quella do via libera una volta all'anno.

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 17:34

CRI ma povera... 😞

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 17:32

ROSSANA grazie 😊

Ho provato a venire in spiaggia ora anche se in hotel c'era vento fortissimo. E qui il mare è calmo! Incredibile vento e mare calmo, in acqua è una vera goduria.
PAULA ti auguro di poter fare tanti bei viaggetti...guarda questo qui non costa molto, il viaggio con l'auto a gpl non è troppo esoso, gli alloggi non sono cari e il cibo è buonissimo ed economico! Tipo la cena di carne alla brace con contorno e acqua 10 euro ed è stata una delle più care 😞 burrata e insalata meno di 5..fruttivendoli lungo la strada...oggi ho fatto la snob, mi sono seduta in un bar in pieno centro a Gallipoli: caffè e gelato 4 euro 😞

MARIA51 Martedì, 21 Luglio 2015 17:30

LARA. Tanti cari auguri ed un grande abbraccio!!!

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 17:27

CRI, ma povera.

Che odissea 😞

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 17:26

MAMMALARA mi fa piacere che ti sia piaciuta la storia, ho pensato solo dopo che poteva essere un dono per Emma!

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 17:25

Ciao KIKKA auguri!!!

cri69 Martedì, 21 Luglio 2015 17:20

ROSS ormai è una telenovela, ieri sera poi siamo riusciti a litigare. E' arrivato a casa con un pinguino, ho solo osato chiedere se era anche deumidificatore, me ne ha dette di ogni e così tutto quello che non avevo detto in giornata l'ho detto in serata e come se non bastasse mi ha detto parole anche per la cena e la spesa che avevo fatto...In conclusione stamattina avevamo più caldo delle altre sere.

E qui chiudo. Io resisto, ogni tanto la crapa gira ma tanto la terra ferma tutto....

lella Martedì, 21 Luglio 2015 17:16

AUGURI LARA!!!!!!!!!!!! Buon compleanno. L'affetto dei tuoi cari e delle persone che ti vogliono bene sono certa ti avvolgeranno di tanta dolcezza, tanto da farti dimenticare la mancanza della torta.

Ti abbraccio fortissimo 😊😊😊

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 17:14

KIKKA congratulazioni!

Giornatona di festa proprio oggi.

Che bella notizia ci hai dato, grazie 😊

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 17:13

CRI spero che il tuo climatizzatore possa funzionare a breve breve.
Stamattina sono stata due ore coi suoceri e incredibile.....si lamentano del caldo anche loro!
Mai sentita una cosa del genere da loro, poveri sono proprio vecchi e stanchi.
E dev'essere caldo davvero

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 17:11

FEFFE, benissimo la tua vacanza.
E soprattutto benissimo come ti senti bene tu in questa vacanza.
Che progressi, brava

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 17:09

LARA ho visto le torte e come sempre sono opere d'arte.
Inimmaginabile per me saperle fare.
Troppo brava!

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 17:07

ANNUCCIA mai dovremmo sentire notizie come quelle.....

rossana Martedì, 21 Luglio 2015 17:05

LARA tanti tanti auguri.
Oggi sono talmente larva che non mi viene niente di meglio da dire.....ma vengono dal cuore.
Ti auguro ogni bene, che continui il tuo stato di sudato "benessere", le persone che ami vicine e presenti e per tanti tanti anni ancora.
Un abbraccio e grazie sempre sempre per quel che fai per tutti noi.



kikka Martedì, 21 Luglio 2015 16:48

Grazie mamma Lara! Anche per noi ci voleva un po di serenità. Ti abbraccio fortissimo!

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 16:40

Annuccia, ho letto la terribile notizia. Troppo grandi questi dolori, non si può proprio, fa male anche il solo pensiero. Mi spiace carissima.

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 16:37

Kikka, grazie anche a te per gli auguri.

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 16:36

Lucia, spero tanto che il MDT segua la strada del miglioramento.

Compio 64 anni e niente torte, non posso mangiarle. Comunque grazie del pensiero, fai conto che l'abbia mangiata tutta tutta.
Grazie degli auguri

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 16:34

Kikka, non ci posso credere. Troppo bello. Ma guarda che regalo ci hai fatto oggi, proprio oggi che è il mio compleanno. Immagino la vostra gioia. Congratulazioni a tutti e due.
ma che bella notizia

kikka Martedì, 21 Luglio 2015 16:24

Grazieeeeeeee Piera <3 , cri è arrivato l'abbraccio

cri69 Martedì, 21 Luglio 2015 16:10

OH MY GOD.....CHE MERAVIGLIAdove sono le manine ?????che gioia.KIKKA che belloooooooooo,che bella notizia,che gioia,non ho parole ma che bellooo,come sono felice per voi...anche per noi...come faccio ad abbracciarti..

Piera Martedì, 21 Luglio 2015 16:04

Kikka, ma che bella notizia che ci hai dato congratulazioni anche al tuo maritino!!!

paula1 Martedì, 21 Luglio 2015 16:01

FEFFE stai facendo proprio un bell'itinerario...

i nostri vicini, la coppia del piano terra, hanno la casa a Gallipoli...quest'anno ci vanno...a volte la affittano...

anche a me piacerebbe tanto visitare la Puglia...speriamo che pian piano le cose si sistemino e anche fare una vacanza ogni tanto non diventi troppo esoso...

se penso di scendere in città mi viene male..., ma ormai ho preso l'impegno e devo portarlo a termine...

kikka Martedì, 21 Luglio 2015 16:01

Piano piano vi leggero,spero.stiate tutti bene soprattutto con la testa,vi ho pensato sempre sempre...vi porto nel mio cuore... 😘 😊

kikka Martedì, 21 Luglio 2015 15:58

Ciao a tutti...quanto tempo!!!stamattina mi sono detta:oggi voglio entrare nel forum e salutare le mia seconda famiglia! Beh proprio oggi mamma Lara che festeggi!!!! TANTISSIMI AUGURI DI BUONCOMPLEANNO con tutto il Cuore!!!! Sapete in questi.mesi di assenza abbiamo avuto un bel po da fare per via.della casa...in.maggio abbiamo traslocato finalmente,ma abbiamo dovuto prendere un avvocato per tutelarci...vi racconterò più avanti l'epopea...lunghissima!!! Il resto va tutto bene e volevo dirvi che se tutto va bene a marzo Diventerete ZIE!!!! Sono in attesa di un bebè e sono la persona più felice del mondo e condividerla.con chi mi conosce e soprattutto sa della.mia vita,non può rendermi che più felice!!! 😊 😊

Lucia55 Martedì, 21 Luglio 2015 15:08

Ciao mamma Lara

leri sono stata di nuovo a Roma per il controllo e per adesso va tutto bene; devo dire che i mdt piano piano sta scomparendo, spero che non torni più! Lara, auguri anche da parte mia per il tuo compleanno anche se non so quanti anni compi magari me lo dirai dopo; se fossimo vicino ti farei una bella tortina ma visto che non è possibile ti mando un bacione e un affettuoso abbraccio. AUGURI PER ALTRI MILLE ANNI! 😊 😊

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 15:03

Oggi ho fatto gita a Gallipoli 😊

paula1 Martedì, 21 Luglio 2015 13:32

mah...adesso è scomparso...

ANNUCCIA anche il comune qui vicino è stato scosso, un anno e mezzo fa, da quel fattaccio in Usa della ragazza in viaggio di nozze...hanno una grande fabbrica e sono conosciutissimi...una sfortuna davvero incredibile...

anche qui a Bologna mi sembra che gli incidenti siano aumentati notevolmente...ma, senza fare troppa polemica, io credo che debbano essere intensificati ASSOLUTAMENTE i controlli su chi sta al telefono o scrive addirittura messaggi mentre guida !!!!!!!!!!!!!

paula1 Martedì, 21 Luglio 2015 13:26

😘 c'è qualcosa di strano nel forum...qualche "parola" rimanda a un questionario con ricompensa... MAMMA LARA ne sai qualcosa o è entrato un virus ?

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 13:13

Scusate ma sono dovuta uscire. Torno ora e devo fare la pappona. A dopo

Cris83 Martedì, 21 Luglio 2015 13:05

Passo solo un attimo perché anche oggi non va..

BUON COMPLEANNO MAMMA LARA!!

Maya Martedì, 21 Luglio 2015 12:52

Tanti tanti Auguri Mami....♥

Piera Martedì, 21 Luglio 2015 11:53

Annuccia quanto e' triste sentire giovani che perdono la vita in incidenti stradali, ho visto quella ragazza di Pisa che e' morta a Kos, ho riconosciuto la strada che percorrevamo anche noi quando ci siamo stati due anni fa, e quanti giovani con il quad abbiamo incontrato!!!! pericolosissimo a mio avviso.....

nico26 Martedì, 21 Luglio 2015 11:53

Lara auguroni di vero affetto stima simpatia.
ps....e vai di aurette da stamane ...forza Dany!!!!

paula1 Martedì, 21 Luglio 2015 11:47

Salve..come dicevo, oggi sono a casa...dovevo lavorare di mattina, ma siccome nessuno mi dava il cambio, mi ha lasciato a casa...così ho fatto le analisi del sangue oggi e nel pomeriggio scendo a Bologna per il gruppo...ho disdetto la dottoressa del DCA perchè altrimenti stavo fuori troppe ore e ci andrò giovedì...

al lavoro ieri nel mio reparto c'è stata un po' di burrasca...la mia richiesta di esonero dalle notti creerà qualche cambiamento e già qualcuno non è d'accordo....
certo un po' imturni andavano rivisti, anche su altre richieste, ma mettere d'accordo 15 persone non sarà facile...io volevo fare delle proposte, ma non sono capace di mettere giù dei turni, anche perchè solitamente ci sono persone apposta per questo..il rischio è che se li fa il direttore dopo dobbiamo solo stare zitti...la mia collega è abbastanza arrabbiata con me...e siccome io sono senza "impegni" pensano che possa fare tutto... 😞

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:19

scusate sono al telefono

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:17

Antonella, come ho detto a Piera il tuo messaggio andrà messo da parte e letto ogni volta che mancheranno un po' d'forze per superare i momenti "bui".
Grazie mille sempre carissima ♥

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:15

Maria, grazie carissima anche a te per gli auguri. Ti abbraccio.

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:14

Ok, allora Paula questo è il tuo ♥

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:14

riprovo ♥

Annuccia Martedì, 21 Luglio 2015 11:13

Insomma oggi brutte notizie. Io impasticcsta A gogò sudo in continuazione. Scusate scrivo con il cellulare, in camera del PC fa ancora più caldo

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:13

Cri, grazie degli auguri. <3

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:12

Feffe, grazie mille degli auguri e grazie per la storia che mi hai mandato. L'ho stampata e l'ho data ad Emma che l'ha presa come fosse un suo regalo. L'ha letta e le è piaciuta tantissimo. Grazie mille. Credo che la divulgherò anche ad altri bimbi, perchè è proprio bella.

Per la nostra Italia hai ragione, la penso come te. Poi anche le persone le trovi gentili. Sai che quando vado in Sicilia sembra scompaiano le mie difficoltà, sono le persone che le fanno scomparire con la loro comprensione e aiuto. Sinceramente anche quando sono stata a Milano è stata la stessa cosa. Secondo me dovrebbero tutelarla il popolo italiano, come si fa con le cose più belle

Annuccia Martedì, 21 Luglio 2015 11:11

La ragazza morta in Grecia era la figlia di un nostro amico fa ragazzi. Il nome mi diceva qualcosa. Che destino,! Altro infame destino per il figlio di una cugina di Roberto, ieri sera ha perso la vita in un incidente in moto, 33 anni, aveva appena avuto due gemellini 😞 abitava A Livorno

Annuccia Martedì, 21 Luglio 2015 11:06

Carissima Lara tanti tanti auguri , cerca di festeggiare come più ti piace. Un grande bacione da tutti noi

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:03

Paula, essere a casa dal lavoro aiuta, per prima cosa perchè riposi, poi anche perchè a casa tua sicuramente è più fresco che a Bologna.

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:01

Paula, niente da fare. Il cuore non funziona. 😞

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 11:00

Paula, il tuo "ti voglio bene" andrà nello stesso cassetto dei tesori. So sai quanto vale <3

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 10:47

Piera, il tuo scritto andrà insieme a quello di Antonella a rimpinguare il cassetto dei miei tesori. Sono loro che quando vado in crisi mi dicono che posso farcela.

Grazie cara. Lo terrò carissimo. <3

mamma_lara Martedì, 21 Luglio 2015 09:35

Buongiorno a tutti e a tutte.

Ma come faccio, ditemi voi come posso farcela a trattenere l'emozione che mi invade tutta ma proprio tutta. Hanno iniziato i miei ragazzi alle 6 del mattino, avevo Emma nella stanza accanto e Gabriele al mio fianco. Ho proprio una bella vita, poi ora senza grappolo che mi tormenta le notti mi sembra ancora più bella.

Non so che dire perchè grazie mi sembra troppo ma veramente nulla ciò che faccio io rispetto a ciò che ricevo costantemente da tutte le persone che fanno parte di questa meraviglia di vita.

Come sapete il mio compleanno è il più bel giorno dell'anno e sarà così ancora per il resto degli anni, Guardo avanti sempre.

Grazie mille e mille volte di più. Poi vi nominerò tutte ma proprio tutte. Ho tempo oggi.

Esco un attimo con Emma ma poi ho finito torte e festeggiamenti. Oggi me la voglio proprio godere. Vi amo.

Piera Martedì, 21 Luglio 2015 09:20

C'era una volta un giorno normale che adesso è un giorno speciale c'era una stella sospesa nel cielo leggera come un pensiero e quella stella da allora brilla soltanto per te..(E.Bennato)

auguri Lara

paula1 Martedì, 21 Luglio 2015 08:55

MAMMA LARA tanti Auguri per il tuo Compleanno...ti voglio troppo bene e ti mando un abbraccio stritolante.... 😊

paula1 Martedì, 21 Luglio 2015 08:55

Buon giorno a tutti...qui solito caldo, ma oggi sono a casa dal lavoro...

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 08:38

NICO grazie 😊 buona giornata anche a te e se mettete un po' di detersivo in vasca puoi buttarti vestita e fare il bucato..

CRIS conosco quella sensazione di sentirsi inutili, di non essere di aiuto ma aver bisogno...appena arriva un momentino di tregua spero tu possa stare vicino alla tua mamma...forza CRIS

feffe81 Martedì, 21 Luglio 2015 08:34

MAMMALARA buon compleanno!! Ti mando un abbraccio pieno di affetto

cri69 Martedì, 21 Luglio 2015 08:28

BUON COMPLEANNO LARA

Simona Martedì, 21 Luglio 2015 08:14

Auguri Lara... buon compleanno..ti auguro una giornata felice serena con tutto cio che di buono hai intorno..l amore dei tuoi cari ..dei tuoi amici..che ti possa far sentire stretta in un abbraccio collettivo e anche un po virtuale pieno d amore x te...

Ti voglio un mondo di bene 😊😊😊😊

Maria9195 Martedì, 21 Luglio 2015 08:13

BUON COMPLEANNO mia cara amica LARA.

Con stima e affetto. Maria

Antonella62 Martedì, 21 Luglio 2015 08:01

Buon Compleanno [B]Lara[/B]

Sono poche le cose che potrei augurarti oggi,
già la vita ha seminato nella tua storia, qualità, doti e meraviglia.
Ti meriti di raccogliere tutto ciò che hai seminato,
ti meriti di gioire della bellezza che regali al mondo,
ti meriti di volare lontano rimanendo vicino con il cuore a chi ami,
ti meriti di toccare il mondo con l'obiettivo della tua macchina fotografica,
perché come sai vedere tu le cose non le vede nessuno.
Sei la persona più speciale che io conosca, meriteresti di essere festeggiata tutti i giorni.

mariagrazia Martedì, 21 Luglio 2015 07:35

Buongiorno a tutti e AUGURI A LARA!!!

nico26 Martedì, 21 Luglio 2015 07:13

Buongiorno a tutti/e dal lavoro con già' 30 persone in vasca fuori che nuotano.
Stamane ho un bel chiodo a sx e vediamo come butta.
Cri e Cris un grosso bacione.

Feffe quando scrivi e non hai il maledetto trasparente la tua vitalità e la tua gioia 😊 .
Un abbraccio

Cris83 Lunedì, 20 Luglio 2015 23:48

Avevo scritto altro ma è sparito..

Comunque buonanotte e sogni d'oro

Cris83 Lunedì, 20 Luglio 2015 23:47

Ciao..

Vi scrivo un saluto veloce, non riesco a leggervi..
Mia mamma oggi è tornata.. Ma non sono riuscita ad andare a casa sua..
L'emicrania e il vomito non mi hanno dato tregua x un attimo.. Mi sento inutile

Maya Lunedì, 20 Luglio 2015 22:27

Cri ..non Ci voleva 😞

Maya Lunedì, 20 Luglio 2015 22:26

Noi a casa accendiamo il clima ma modalità notturno e' un leggero fresco che Ci permette un pranzo e una ripresa del fisico 😊😊 ..ma giusto un paio d'ore...per la notte uguale dalle 22..alle 4.....se dorme bene. 😊 notte .

Maya Lunedì, 20 Luglio 2015 22:19

Feffe bene per il MDT non troppi rompi....ottima la gita 😊 .

Maya Lunedì, 20 Luglio 2015 22:16

Mami ciao....stupenda e fiorita la torta per Emma..meraviglia...ma 11 anni 😊 ...!!!!

Maya Lunedì, 20 Luglio 2015 22:11

Giornata tranquilla al lavoro 😊 ...a casa ho fat to giardinaggio del condominio.....

Maya Lunedì, 20 Luglio 2015 22:09

Ciao...

feffe81 Lunedì, 20 Luglio 2015 22:07

CRI cavoli mi spiace per il disguido del condizionatore, va a finire che sarà in funzione quando finirà il caldo...resisti!

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 21:45

Qui da noi anche questa sera festa 😊

feffe81 Lunedì, 20 Luglio 2015 20:38

MAMMALARA grazie 😊 di saluti al sole ne ho fatti di due tipi di quelli che conosco da yoga. Il riposo è servito e la testa è stata buona! Oggi pomeriggio invece di andare in spiaggia mi sono avventurata alla ricerca di un distributore di gpl. L'ho trovato e inoltre a Manduria ho mangiato un gelato squisito e ho trovato il sito archeologico: una meraviglia da restare a bocca aperta, la guida un signore gentilissimo che per un'ora e mezza mi ha fatto fare il giro, spiegato tutto e risposto alle mie domande 😊 ero l'unica visitatrice. Niente da fare, nella nostra bellissima Italia ovunque vai trovi tesori di unica bellezza 😊 e anche persone molto gentili!

cri69 Lunedì, 20 Luglio 2015 19:47

pure dislessica 😞

cri69 Lunedì, 20 Luglio 2015 19:46

LARA ;PIERA tranquille.. muta sono....ed è strano... ma non ho proprio la forza 😞

Piera Lunedì, 20 Luglio 2015 19:43

Cri hai fatto bene a non discutere, io invece pianto sempre una grana in questi casi!!!! io se non sono certa di saper fare una cosa, ma certa certissima, non ci provo nemmeno!!! e mi piacerebbe che anche gli altri fossero consci delle proprie possibilita' e competenze, montare un condizionatore non e' come mettere un lampadario.....e di buone intenzioni sono lastricate le vie dell'inferno!!!! 😊 ma non dire nulla al tuo ciccio , tanto ormai la frittata e' fatta 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 18:56

Cri, ho poco tempo ma una cosina piccola la devo dire. Sicuramente l'uomo voleva fare lui per risolvere urgentemente la cosa, per te e anche per risparmiare. Sono convinta fosse armato delle migliori intenzioni, poi si sa che alle volte queste non vengono premiate. Sai quante cose risolve l'uomo, tante e tu lo sai, stavolta è andata male. Non infierire, già starà male di suo e se ti ci metti anche tu per lui sarà dura. Non è che non ne ha dei pensieri. Stai dalla sua parte stavolta. Scusami cara se mi sono permessa, mandami pure a quel paese se vuoi.

cri69 Lunedì, 20 Luglio 2015 17:08

PIERA io ultimamente ci ho mollato,già ci vediamo pochissimissimo e se passiamo anche quel poco tempo a discuterema quanta pazienza!!!!

Piera Lunedì, 20 Luglio 2015 17:00

Cri hai ragione ad 😡😡 , lo dico sempre anche a Giorgio, se non sai fare lascia stare.....che poi alla fine bisogna chiamare qualcuno a rimediare ai danni !!!

cri69 Lunedì, 20 Luglio 2015 16:40

Vi aggiorno con la situation che è davvero commedy...il condizionatore è installato ma non funziona,l'uomo pensa di aver bruciato la scheda avendo invertito i fili...ma dico io,già non ne

abbiamo da spendere e come dice il proverbio così spendiamo il doppio 😡😡 ..

LARA che belle hai fatto i miracoli,ti pensavo ieri,una tiratina di orecchie ed un bacino ad Emma ,AUGURI.

MARIAGRAZIA che bella anche la tua e chissà che buona,congratulazioni al tuo bimbo,che bella

soddisfazione.

Ma come siete brave ,io non ho voglia di fare nulla,fatico anche a respirare 😞

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 16:22

Piera ♥

Emma ti manda un bacione grosso grosso.

Le ho fatto leggere i messaggi per lei ed è felicissima.
Ringrazia tutte tutte

Piera Lunedì, 20 Luglio 2015 16:02

Tanti cari auguroni alla bellissima e dolce Emma, dolce e bella come la torta che le ha fatto la sua nonnona!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:45

Paula, però chi non lo voleva aveva tutta ma tutta la mia comprensione. 😊😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:44

Paula, dico questo perchè Zeno era un terremoto, lo chiamavano così e avevano ragione, ma io ero una sola e lui ne avrebbe sfinito tre o quattro di mamme. Diciamo che mi prendeva per sfinimento, così ogni tanto dovevo lasciarlo fare.
Pensa che anche lui non lo voleva nessuno in compagnia. Però era intelligente come pochi bimbi della sua età. 😊😊😊

Però tanto spaccapa@@e 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:41

Paula, ti vedo con il tuo pinguino in giro per casa e hai ragione che le finestre non sono mai dove servono.

I bimbi lagne diventano grandi e magari si trasformano in ragazzi bellissimi e potrebbero diventare ragazzi in gambissima. Io diffido un po' di quelli che non si lamentano mai. Infatti ogni tanto Emma si ribella e li sono proprio contenta. Cero che ci vorrebbero le mezze misure, ma i bimbi mica si fanno con lo stampo, arrivano e si prendono come sono. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:36

Rossana, sai che penso sia tutto buono quando riesce a farci stare un po' meglio e se questo è un prodotto senza effetti collaterali per me non c'è niente di meglio. Quindi ben vengano tutti i prodotti che ti da il tuo medico condotto, psicologo e omeopata, ne trovassimo ovunque di così.

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:34

Rossana, questo dice la misura di quanto tu non riesca a staccarti mai da come possono stare i tuoi cari, persino mentre dormi ci pensi.

Poi si sa che le preoccupazioni ingigantiscono le percezioni negative.

Ma so che tu ci vedi lungo e non abbasserai la guardia mai, non l'abbassi neanche quando ti sembra che tutto vada bene, pensa che lo puoi fare con questi pensieri.

Oggi sono ancora un po' al lavoro, questa sera piccola festiccioia. Ma una bazzecola stai tranquilla.

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:28

Cri, se vuoi venire a letto da me mettiamo un lettino in camera mia 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:26

Grazie per la storia, la riceverò molto volentieri. Sarà bellissima, già lo so 😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:25

Feffe, mi basta che dici che non si nota niente e sembro ancora come prima. 😊😊😊😊

Ma sono certa che qualunque cosa dirai mi arriverà come una carezza. ♥

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:24

Feffe, anch'io saluto sempre il sole ogni mattina, solo che il mio sole ormai lo saluto con posizioni delle quali si deve ben accontentare povero lui.

Gli scorsi anni pensavo che non capisse dalle mie posture che era un saluto e non un'offesa, quest'anno mi sa che ha compreso 😄😄😄😄
I sogni sanno cosa ci dicono e alle volte non riusciamo a capire, ma prima o poi arriva l'illuminazione, è sì che arriva. 😊
Mi spiace sentire che anche oggi non va, spero tanto che il riposo ti serva.

feffe81 Lunedì, 20 Luglio 2015 15:23

MAMMALARA sono felice che ieri tu non abbia dovuto affrontare parole che feriscono 😊 a questo punto sto già pensando a cosa ti dirò io quando ti vedrò 😊 ho letto una storia che mi è piaciuta molto, è scritta per bambini ma per me è adatta anche agli adulti. Te la mando via mail!

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:15

Nico, anche ieri era molto caldo, quindi ci sta che ti sia tuffata vestita, Non ti dico i bimbi quante secchiate d'acqua si sono versati addosso. Avevo chiesto l'immunità per le mamme ma pensi che qualcuno abbia accorto la mia supplica 😊😊😊😊
I bambini hanno capito che le persone che fanno fatica a camminare non vanno ulteriormente messe in difficoltà, così mi sono salvata
I bimbi sono degli angeli veramente.

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 15:08

Mariagrazia, grazie.
Ieri prima di partire ero abbastanza in pensiero per quello che avrebbero detto, erano presenti persone che non mi vedevano da un anno e di certo sono cambiata. Ma si sa che quando si ha a che fare con persone che oltre a respirare e a mangiare riescono anche a pensare non ho ricevuto nessuna parola che mi abbia fatto male, anzi, erano tutti ma tutti interessati a sapere come stavo e se almeno questa dieta-profilassi funzionasse. Ho letto gioia pura nei loro volti quando ho riferito che la grappolo si è spenta il due aprile.
E' stata proprio una bellissima giornata anche per questo e la mia preoccupazione a fatto presto a spegnersi. 😊

Si, lo so io dove sono sciupati quelli che dicono a te che sei sciupata. 😡😡😡
Ma ci vuole pazienza, la mia amica Lella dice che ogni tanto ai cattivi succede di sbagliarsi o di riposare, mentre gli stolti mai purtroppo.
Non avevo dubbi che la tua festa fosse andata bene, poi sono certa che le verdure saranno state ottime, penso che nessuno come le nostre ragazze del sud riescano a cucinarle così bene. Poi non parliamo di come le cucinano in Sicilia, da perderci la testa e non muoversi più da lì. 😊

nico26 Lunedì, 20 Luglio 2015 14:20

Beh...va beh....Lara.....non mi esprimo ti amo solo!!!

mariagrazia Lunedì, 20 Luglio 2015 14:18

Lara come ti capisco per il dimagrimento.
Nessuno che mi chieda come sto con il mal di testa (a parte marito e figlio) ma tutti a chiedermi quanto ho perso. E manco a pensare di essere diventata troppo magra. Attualmente peso 65 e quindi devo dimagrire ancora
Ma tutti a dire che sono sciupata.
io dico che è tutta invidia la loro

feffe81 Lunedì, 20 Luglio 2015 14:13

Tanti auguri a Emma!

MAMMALARA che belle torte! 😊

MARIAGRAZIA ottimo, spero tu riesca a riposare adesso!

A me è ripartito il mdt 😡 sto un po' a letto e vediamo come butta uff

mariagrazia Lunedì, 20 Luglio 2015 14:04

Lara che belle le torte!!!

Auguri per Emma!

Anche la nostra festa è andata bene. È stato un successone. Grande fatica ma tanta felicità.

Appena mi danno le foto ve le farò vedere.

la mia mamma è tornata a Ischia e anche mia suocera è partita prr una settimana. Quindi visto che ho anche sistemato e pulito penso proprio che riposero'

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:42

Paula, se vuoi che metta io la foto qui lo faccio volentieri. Devi solo mandarmela così faccio prima, se non riesci la vado a prendere nel profilo di Piera o di Simona poi la converto in foto da mettere qui. In tutti e due i casi mi serve il tuo permesso.

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:40

Vado a fare la pappona, Emma si è appena alzata

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:38

[altri muffin](#)

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:37

[Muffin e meringhe](#)

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:36

[Torta con le rose gialle](#)

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:32

[Torta con le farfalle](#)

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:29

[Torta principale](#)

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 12:27

[Composizione torta](#)

Scusate il cartello trasporto torta in alto, ma ero talmente suonata che non me ne sono accorta ci fosse e Gabriele pensava lo volessi lasciare lì.

Annuccia Lunedì, 20 Luglio 2015 11:33

Buon lunedì A tutti! Non smetto di sudare manco A morire! Bene per la festa di Emma! Se posso scrivo dopo!

nico26 Lunedì, 20 Luglio 2015 10:45

Buon lunedì a tutte/i

ieri come annunciato il delirio in piscina e alle 15 quando ho finito sono andata da sola giuro non ridete in 25 metri e mi sono buttata in acqua vestita. Ero stravolta ...complice anche che l'aria condiz. alla reception era andata in blocco!!

Comunque e' passata e spero di non ripetere piu' .

Lara rposa poi ci racconti e oggi goditi la tua Emma.

Forza pure avanti tutta!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Luglio 2015 09:05

Buongiorno a tutti.

La festa è andata benissimo e le torte hanno resistito, ciò ha dell'incredibile visto il caldo di ieri e il viaggio che hanno dovuto sopportare.

Ora sto uscendo, ma nel pomeriggio sono in casa così vi leggo.

Questa sera ho Enza a cena, siccome ho Emma qui e oggi è il suo compleanno festeggiamo anche in famiglia.

Vi metterò la foto della torta dopo. ora non ho proprio tempo. Sistemare casa ha richiesto un bel po' di impegno

feffe81 Lunedì, 20 Luglio 2015 08:27

Buongiorno a tutti! Stamattina sono partita meglio, dopo la meditazione ho fatto 7 saluti al sole 😊

ora vado in spiaggia 😎

ROSSANA direi che non serva un esperto per interpretare il tuo sogno, anche io mi sono svegliata mentre ne facevo uno che però non ho capito, c'era di tutto 😊 eh sì che sei potente col braccio

strappi all'arsura le piantine e con la mente strappi Alberto dal suo essere workaholic.
MARIAGRAZIA da te come è andata?

cri69 Lunedì, 20 Luglio 2015 08:07

Buongiorno, che delirio.

L'uomo ha installato il condizionatore ma nel collegamento dei tubi c'è una leggera differenza con quello che c'era prima, quindi stamattina andrà a prendere il necessario. Stanotte in camera da letto 31°non vi dico come sono messa. Intanto che si respira vado a fare la spesa.

ROSS voglio essere fiduciosa e sperare nella siesta pomeridiana 😊

rossana Lunedì, 20 Luglio 2015 08:04

MARIAGRAZIA ieri sera dal cellulare avevo scritto un post che non trovo.

Ieri era anche la festa di laurea di tuo figlio?

Caldo anche lì?

Spero tutto bene.

In ogni caso immagino tu e LARA stese oggi.....

Ammazza che lavorata

rossana Lunedì, 20 Luglio 2015 07:59

FEFFE col mio mini innaffiatore sono potente 😎

Sto strappando tante belle piante alla fine certa che farebbero con sto caldo.

Ieri sera Alberto ha irrigato le piante del giardino dei suoi genitori ed ha impiegato due ore 😊

Stasera per irrigare dal nostro lato viene un suo amico, ho avuto io l'idea e ne vado ben fiera.

Dopo dodici ore fuori a lavorare in un'officina meccanica irrigare due ore è quel che ci vuole.

Anche se due volte a settimana è comunque troppo.

rossana Lunedì, 20 Luglio 2015 07:55

CRiiiiiiiiiiiiiiiiii,

facci sapere se il climatizzatore è in funzione o se fa come il gelatiere di LARA 😊

rossana Lunedì, 20 Luglio 2015 07:54

PIERA cavolo, Irene povera ci sta mettendo del gran tempo per recuperare.

Ma la suocera è ancora con lei?

Per fortuna ha evitato il gesso, il solo pensiero mi riporta a quell'odore e posso svenire 😞

rossana Lunedì, 20 Luglio 2015 07:51

ANNUCCIA betornati a casa.

Che cari Lupetto 😊

Ma che tenero

CRIS in bocca al lupo per la mamma e dille di fare gli esercizi e se per caso non glieli hanno prescritti cercate qualcuno che glieli faccia fare: sono determinanti per il recupero soprattutto se fatti nell'immediato.

PAULA confermi?

PAULA troppo forti tu e Fausto che vi alternate sul divano.

Non è tempo per starci in due, lo capisco bene 😊

Poi vi invidio un po' la vita da young people che fate.

Che i bimbi facciano la lagna può succedere mache età hanno i genitori?

rossana Lunedì, 20 Luglio 2015 07:46

Ma sapete che da un pochino di tempo dormo di più? 😊

Incredibile!

È da quando sono tornata dal mare.

Non so se ad anni dalla menopausa il mio corpo abbia ritrovato un equilibrio da quel punto di vista, poi credo di aver finalmente risolto la sospensione dall'amitriptilina per niente facile sul fronte dormire, poi credo siano i "rimedi" che questo "omotossicologo" mi ha dato.

Prendo Fiori di Bach da lui studiati ben bene e Ignatia Amara.

Cosa volete che vi dica, la pensavo anche io come tante di voi e sicuramente sul dolore emicranico nulla ha mai potuto ma per togliere dei farmaci a me ha aiutato e tanto.

Da quindici giorni ho ridotto ancora il lorazepam, ormai ne assumo solo 0,5 mg al giorno. Poi mi resta da ridurre il diazepam ma anche la neurologa è del parere di tenere questa strada e continuare la riduzione.

Mah, come dico sempre: basta che funzioni.

Questo omeopata mi piace anche perché non prescrive tante cose, anzi.

E' proprio del parere che si deve maturare un atteggiamento di distacco dai farmaci e non di sostituzione.

E' medico condotto, psicologo e omeopata: o tanto bene o tanto male.

rossana Lunedì, 20 Luglio 2015 07:38

Buongiorno a tutti,

Alberto mi ha svegliato alle 7 per salutarmi e stavo sognando che a casa di sua zia quasi centenaria - dove ero andata per portare i soldi per la spesa - avevo trovato la casa invasa di persone che dormivano ovunque.

E la casa è piccola.

Che sogno inquietante.....

Quando, dopo averne dette di ogni a lei, mi sono risolta a partire non avevo più la borsa.

Ero avvilita perché non avevo le chiavi della macchina e imploravo mi dessero quelle e i documenti.

Mi ha svegliato mentre nel sogno pensavo: ora vado da Stefano (mio fratello minore ha la pasta a due passi da lì) e chiamo subito la precedente signora che mi piaceva tanto e le dico di tornare subito.

Non so se si è capito che questa signora non ci convince 😞

E che sono un po' ossessionata da questo "entourage".

Ma va bene

rossana Domenica, 19 Luglio 2015 22:08

Si dovrebbe poter dormire fuori.....

rossana Domenica, 19 Luglio 2015 22:06

Uffa sta storia dei cookie....che due...

Sono fuori in cortile e stasera devo dire si sta bene.

F EFFE bene che te la sei cavata, vai pure avanti con le indagini.

feffe81 Domenica, 19 Luglio 2015 21:31

ROSSANA ti immagino con l'innaffiatore mini-ma-professional 😄 mi è andata bene, il trip ha fatto effetto e sono andata in paese a cena: una macelleria fa scegliere e poi cuoce al momento e ci si accomoda nei tavolini in piazza 😊 ora mi ritiro e per dirla come PAULA "vado avanti con le indagini" (sto leggendo un giallo)

rossana Domenica, 19 Luglio 2015 20:06

FEFFE io tutt'altro che in festa, ma bene. Ho appena finito di innaffiare le mie piantine.

Cavoli non ti ci voleva, e spero tu possa mangiare qualcosa.

Faccio una doccia e vi leggo.

Tanti auguri a Emma 😊😊😊

feffe81 Domenica, 19 Luglio 2015 18:41

Siete tutti alla festa di Emma?

Qui mi è ripartito mdt forte 😞 adesso ho preso il trip e mi rimetto a letto

paula1 Domenica, 19 Luglio 2015 09:25

MAMMA LARA è vero che il pinguino lo sposti dove vuoi, ma le mie finestre sembrano alla rovescia...e dovunque lo metta rinfresca dove non serve 😊😊😊 è anche rumoroso, ma di questo mi interessa poco...

oggi non so cosa faremo...Fausto era a pezzi..un po' per il concerto e un po' perché deve aver bevuto...ieri sera al rientro non parlava più e si è addormentato sul divano fino a stamattina alle 5 che

si è trasferito a letto....io poi alle 6 mi sono trasferita sul divano... 😊😊😊

il nostro amico Martin (arrivato dalla Svizzera) ha fatto delle foto troppo belle...una la volevo mettere qui...poi mi direte come...oppure ne posto una a FEFFE o PIERA su Facebook e ve le gira... 😊

paula1 Domenica, 19 Luglio 2015 09:20

Buon giorno a tutti...qui sempre caldo...

la serata ieri è andata bene...c'era parecchia gente e anche se l'organizzazione lasciava a desiderare i ragazzi dei gruppi musicali hanno suonato tutti e sono stati contenti...

io un po' ho ascoltato e un po' ho chiaccherato con amici che sono venuti a vedere il concerto tra i quali uno, che dopo la morte del padre, non si era più fatto vedere...

c'era anche il marmocchio dell'amico Luca, ma qui lo posso dire.. 😞 .ieri proprio non lo sopportavo...era una lagna continua...sta buono solo quando i musicisti suonano...

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 09:12

Ora scappo perchè è tardi. Porterò i vostri auguri a Emma e lei ne sarà felice di tutte queste zie che la pensano. 😊

A questa sera se ne ho da spendere.

Penso che la foto la metterò domani, poi la guarda chi vuole e per le amiche in chetogenesi metterò il titolo così non apriranno i link. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 09:08

Feffe, al piano terra non abbiamo condizionatore, quindi la torta si è dovuta arrangiare 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 09:07

Cris, sei sempre tanto impegnata anche tu con gli scout, ma fai proprio bene, sono certa che ti verranno un bel po' di soddisfazioni.

Domani allora torna a casa la mamma, sarà sollevata nel trovare il condizionatore, penso l'aiuterà

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 09:03

Paula, il pinguino è comodo perchè lo sposti dove sei tu. Non so però se fa rumore

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 09:01

Feffe, intanto mi preme dirti che mi spiace per i vicini chiassosi.

Poi hai capito benissimo. Però mi sfogo con Gabriele perchè lui mica vuole che io risponda ai suoi amici come desidero. Ma ho già sistemato le cose per bene. Mica posso trattare gli amici suoi come

lui vorrebbe se questi mi dicono delle cavolate, così lui si dovrà rassegnare 😊😊

Io me la voglio prendere con le persone giuste, mica con chi mi capita a tiro. Poi sai te i sensi di colpa si vanno aggiungere al mio star male.

Ci sono persone che parlano senza mai assicurarsi di aver collegato il cervello prima. Che facciano ben attenzione a cosa dicono.

E che ascoltino anche

Hai ragione ad andare in bestia e diventare una trigre, è il momento di farlo. Brava brava.

Spero che la tua testa capisca che hai bisogno di stare un po' in pace

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:54

Maria, ora sarai già al fresco della cascina con tutta la famiglia.

Goditi il fresco

feffe81 Domenica, 19 Luglio 2015 08:54

MAMMALARA che fatica!!! Mi rivedo in te, anche a me capita che mi si giudichi e dica cosa devo o non

devo fare e questo mi smuove una rabbia che divento una tigre 😡 e poi va a finire che riesco a difendermi e rispondere a tono solo ai miei genitori che sono i più "vicini", come anche a te va a

finire che ce le prende Gabriele 😊 ma pian piano mi sto allenando 😊 vi auguro una bella giornata e una splendida festa!!

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:53

Grazie a tutte per gli auguri.

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:52

Ecco Cri, ora sei sistemata, come quando ho comprato il mio vecchio gelatiere che invece del gelato mi faceva il budino.

Speriamo che l'uomo trovi il modo di sistemarlo

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:50

Piera, i piedi e le mani sono i più difficili da curare e da guarire. Povera Irene, chissà che caldo avrà. Poi non è che non avrà da fare, i bimbi danno da fare anche quando dormono

cri69 Domenica, 19 Luglio 2015 08:50

Buongiorno a tutti ,buona domenica.

L'uomo ha comprato il condizionatore....vediamo se troverà anche il tempo di installarlo.Mio padre mi ha detto...Non ti preoccupare tanto ha anche la pompa di calore....non aggiungo altro. io dormirei sempre,ma....

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:48

Annuccia, grazie degli auguri

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:47

Annuccia, sarai già a casa ormai.

Vedrai Lupo quante feste vi farà da ora in avanti. I bambini sono una gioia infinita sempre. Per l'allergia ti capisco, mi devo tappare in casa quando la micetta del cortile che sta dietro la mia cucina mi viene a fare visita. Io le faccio le feste da stare in casa, non ho cuore a rimanere indifferente alla sua visita

Annuccia Domenica, 19 Luglio 2015 08:44

PIERA, avevi ragione, era così eccitato nel vederci , le altre volte aveva bisogno di qualche minuto per studiarci è capire. Ieri invece ci ha subito sorriso. Povera Irene con questo caldo...

Annuccia Domenica, 19 Luglio 2015 08:41

Buongiorno a tutti. Ieri sera siamo arrivati A mezzanotte. Ora stiamo mettendo A posto. La casa un vero forno crematorio. Abbiamo arginato con il nuovo ventilatore ma l'aria che smuoveva era bollente. LARA, buona festa è tanti tanti auguri.

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:40

Nico, certo che oggi ti penserò e grazie per gli auguri.

mamma_lara Domenica, 19 Luglio 2015 08:38

Buongiorno a tutti.

ieri sera avevo il tablet scarico, con tutto il da fare mi era sfuggito di controllare la batteria così mi sono arrangiata con il telefono e ho scritto non peggio del solito ma con parecchi errori in aggiunta. Vi dicevo di ieri, come anticipato quando ho comprato il mascarpone quello della granarolo ne avevano solo pochissime confezioni quindi ho rimediato con quello della coop ma vi ho detto che fine ha fatto.

Diciamo che quest'anno venga come venga sarà un successo in ogni caso.

Poi ciliegina sulla torta per completare la giornata ricevo una telefonata da un'amica.

Devo fare una premessa, da quando ho iniziato la dieta-profilassi, le "amiche" sono più preoccupate della mia salute per il dimagrimento che il reale beneficio possa arrivare da questa nuova "terapia".

Dicevo, arriva questa telefonata e subito questa amica mi chiede se sono dimagrita ancora, dico di sì e subito lei mi dice: "ma no, fai attenzione, dimagrire così tanto non va bene". E lì inizia tutta la filuchela di tutto quello che mi può succedere dimagrendo senza chiedermi come sto con il MDT.

Sapevo già che voleva arrivare a dirmi che sono troppo magra.

La tentazione di sbattere giù il telefono era tanta, ma o tentato di stare calma e le ho chiesto quanti kg fosse lei, mi risponde che è 65 kg. A quel punto le ho detto che al 20 giugno ero quasi 10 kg più di lei, quindi se io sono magra lo è anche lei. Niente da fare, da quell'orecchio mica ci sentiva così continuava a dire che io sono troppo magra e che non va bene. Mi chiedo dove sono andata a prendere la pazienza, infatti le ho detto che sia la ginecologa che l'ortopedico mi hanno detto che sono ancora troppo pesante e che in previsione dell'intervento all'utero e alle anche dovrò perdere ancora un bel po' di peso.

lei però continuava a preoccuparsi di quanto io potessi stare male. Inutili le mie spiegazioni.

Poi sempre a dire che mica posso andare avanti per sempre senza mangiare zuccheri

Ma lascio perdere perchè mi sto ancora inalberando.

Per farla breve alla fine della telefonata mi ha salutato dicendomi: "va bene Lara, ti saluto e mi raccomando, tirati su di morale".

Ecco, se l'avessi avuta per le mani le avrei rotto il naso e anche altro. Già che la giornata non era

stata facile per niente poi la telefonata di questa (ometto) mi ha fatto fare tombola. Poi ci si è messo Gabriele dicendomi che avrei dovuto portare pazienza..... ecco, lì non ho resistito e gli ho detto che lui mi potrà dire questo solo dopo che per 8 mesi, avesse rinunciato a mangiare tutto quello di cui mi sono privata io, ho anche aggiunto che non mi rompesse anche lui perchè per quella giornata le avevo proprio spese tutte.

Ho capito che lui mi voleva dire che questa persona è un po' "fuori", ma in quel momento non ci vedevo. Poi fosse l'unica, vi dico che sono poche poche le persone che mi chiedono come va il MDT, ma subito si preoccupano di come io sia dimagrita.

Ho deciso che la prossima volta quando mi chiedono se sono calata dirò che sono ingrassata, poi se dicono che non è vero dico che ormai mi hanno sfrangiato le scatole (altro non potevo scrivere). Poi scritto tutto ciò lo dicono ad una persona che già deve lottare e lavorare su questa perdita di peso.

Non vi racconto le parole che ho detto dopo girando per casa. Mi sa che i vicini staranno attenti prima di rompermi le scatole

nico26 Domenica, 19 Luglio 2015 07:58

Buona domenica a tutte/i mentre vado al lavoro e Dio mama come sarà!!! Sos amiche pensatemi!!!! 😊

Un abbraccio a tutte e Piera dai un bacione immenso alla nostra piccolina. vi voglio bene e Lara oggi vai alla grande!!!!!!

feffe81 Domenica, 19 Luglio 2015 07:27

Buongiorno a tutti, sono molto rinco, grazie CRIS spero che la tua testa oggi non faccia troppo male...

MAMMALARA forse avresti dovuto fare le torte chiusa in camera col condizionatore a palla!

Qui sono molto infastidita dai nuovi vicini di camera: è dalle 6:20 che in 4 parlano a voce molto alta,

anche in balcone che è attaccato al mio e ho la finestra aperta e hanno fumato 🚬🚬 e dire che qui si godrebbe del silenzio della campagna e dell'aria fresca con profumo di pini marittimi...

Cris83 Sabato, 18 Luglio 2015 23:48

Io non ho il condizionatore.. Ma con il ventilatore e le finestre spalancate è tollerabile... Anche se certe diverse sere mi viene la tentazione di stendermi sul cuscino di tango sul terrazzo!

Cris83 Sabato, 18 Luglio 2015 23:46

FEFFE spero che l'attacco di emicrania abbia vita breve!! Buona vacanza!!

Cris83 Sabato, 18 Luglio 2015 23:45

PIERA mi spiace x Irene..

Cris83 Sabato, 18 Luglio 2015 23:43

MAMMA LARA che peripezie con la torta!!

PAULA Buon concerto e buona birretta!!

Noi oggi siamo usciti alle sei e mezza x prendere il deambulatore per mia mamma, dovrebbero rimandarla lunedì. E abbiamo fatti giusto un po' di spesa che il frigorifero faceva eco..

Ora sono sul letto già da un po' con il ghiaccio sulla testa.. Spero di resistere anche domani senza prendere nulla.. Domani sera festeggiamo il 40,anni del gruppo scout con la messa fuori dalla chiesa e una grande mostra fotografica.. Abbiamo cercato e invitato tutti quelli che sono passati dal gruppo.in questi anni!

Sogni d'oro

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 22:09

Mi dovete proprio perdonare ma sono pronta per la meditazione. Ne ho bisogno, oggi è stata una baraonda, mascarpone granarolo finito e mezzo kg l'ho comprato marca coop e l'hobuttato. Aveva una cera da malaticcio e non mi sono fidata. Però mi serviva coprire tre torte quindi ho montato la panna e anche di quella ne ho gettato una confezione, aveva dei grumi e anche la assicurazione di Gabriele sul fatto che non aveva cattivi odori non mi sono fidata. Così ho fatto un po' di meringa all'italiana e quella per fortuna è venuta bene.

Ora sono in frigo che riposano.
E io pure, non in frigo perché non ci sto dentro e li avrei troppo freddo.
A domani
buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Sabato, 18 Luglio 2015 20:56

Piera mi spiace per Irene.. starà faticando non poco ...
Feffe non ci voleva il mdt... spero che il trip faccia effetto presto..
Lara sarai impegnatissima per la festa di domani.. tanti auguri ad Emma e buona festa a tutti voi...

feffe81 Sabato, 18 Luglio 2015 20:54

PIERA quanta pazienza ci vuole povera Irene 😞 ma ancora non può poggiare il piede per niente?
Qui è di nuovo andata via la luce, c'è un guasto nella zona

feffe81 Sabato, 18 Luglio 2015 20:52

Nel giro di poco mi è partito un attacco, ho provato a uscire in auto per andare a cena in paese ma ho dovuto fare inversione a U dopo poco. Ora ho preso il trip, resto in camera

Piera Sabato, 18 Luglio 2015 20:00

Si infatti Paula l'ortopedico glielo aveva prescritto proprio per evitarle il fastidio del gesso

Piera Sabato, 18 Luglio 2015 19:59

Simona irene e' caduta alla fine di giugno quando era dai suoceri , ha inciampato scendendo dei gradini in cemento, aveva Daniel in braccio perciò non ha potuto tenersi e si e' rotta il piede.

Simona Sabato, 18 Luglio 2015 18:56

😂😂 Paula... 😊

paula1 Sabato, 18 Luglio 2015 18:22

...è venuto il messaggio troncato....

scorreranno a fiumi 😂

paula1 Sabato, 18 Luglio 2015 18:14

SIMONA...certo presenterò i tuoi saluti a Fausto e in quanto a birrette...sco 😊

paula1 Sabato, 18 Luglio 2015 18:12

PIERA ma Irene è seguita qui a Bologna ? conosco bene lo scarpone Walker...da noi lo mettono anche ai bambini che fanno il piede piatto e a volte tutti e due...certo con queste temperature è molto fastidioso, ma un altro chirurgo fa i gessi ed è ancora peggio !!

Simona Sabato, 18 Luglio 2015 18:02

Paula buon concerto..saluta Fausto e bevetevi una birretta come se fossi li con voi.

Simona Sabato, 18 Luglio 2015 18:01

Piera cosa è successo a Irene? Mi devo esser persa il messaggio... 😞

Maria buon fine settimana...sicuramente la buona compagnia non ti manca 😊

Annuccia buon rientro a Roma... bello Lupetto che vi fa le feste.... 😂😂

paula1 Sabato, 18 Luglio 2015 18:00

Buon pomeriggio a tutti...caldissimo...però ho il Pinguino..non è un granchè per via di come è messa la mia casa e le finestre...non è comodo per nulla, però un pochino abbiamo rinfrescato la camera e ho dormito un'oretta...

Fausto è già andato al luogo del concerto a montare gli strumenti...io lo raggiungo più tardi...spero sia fresco come solitamente è quel posto...

Maria9195 Sabato, 18 Luglio 2015 15:41

ciao a tutti

sto facendo i bagagli per andare in cascina fino a lunedì mattina.

da stasera siamo in 14.... tutta la mia famiglia con le rispettive ragazze, i nonni e la famiglia di mia sorella ci adatteremo con la sistemazione dei letti... ci rifugiamo in cascina perchè fa troppo caldo.....

Lara in anticipo ti mando i miei auguri per una meravigliosa festa...

a lunedì mattina.....

Piera Sabato, 18 Luglio 2015 15:33

Annuccia avete fatto bene a fermarvi da Enrico, non posso dire te le avevo detto per quanto riguarda il riconoscervi, perché non è garbato!!!! però io lo sapevo!!! 😊 i bimbi hanno sensibilità così accentuate e lui sa benissimo che sei la nonna che vede ogni tanto, anche il mio Daniel che ha solo sei mesi, fa sempre le feste ai nonni lontani 😊

Piera Sabato, 18 Luglio 2015 15:28

per la mia infornata ho scelto l'orario mattutino delle cinque, a quell'ora c'era una bella ariettina fresca qui in campagna da me, ho fatto bene perché a mezzogiorno la cucina non era più calda per fortuna!!

Piera Sabato, 18 Luglio 2015 15:26

Lara Irene ha fatto la lastra di controllo giovedì, ma la frattura c'è ancora, così il dottore le ha fatto mettere un tutore diverso che si chiama Walker e che tiene immobile anche la tibia.....stile robocop, per intenderci, con questo caldo non è il massimo, ma non si può far altro. 😞

feffe81 Sabato, 18 Luglio 2015 15:03

Ciao a tutti!

MAYA sei troppo forte, lavori pure di sabato al caldo e col sorriso, grande!

SIMONA è lontanuccio..ma ne vale la pena! Come se fossi qui con me 😊

ROSSANA 😞 Resistete...

Annuccia Sabato, 18 Luglio 2015 14:39

Buongiorno A tutti! Siamo da Enrico ci siamo fermati per stare solo qualche ora. Lupo vi ha fatto le feste per la prima volta ci ha riconosciuti! Partiamo per Roma in serata così da non trovare il fuoco del giorno. Sarebbe stato un problema scaricare le valigie sotto il sole cocente. Un bacio A tutti. Non

avendoli avvertiti non hanno portato la lua dai genitori di Ale e mi è venuta l'allergia. 🤧

nico26 Sabato, 18 Luglio 2015 14:35

Ragazze buon pomeriggio e si bolle a Modena39/40 😊.sono murata in casa e dato che è di sasso con il ventilatore si sopporta.Pensatemi domani che sono in turno 8.30 /14.30 dove ci sarà il delirio e penso che mi prenderanno su con il cucchiaino.Oggi la testa parla e provo e dico provo a resistere ma mi sa che entro sera cederò'.Pulsa troppo in certi istanti.

Stasera avremo ospiti sul tardi perché anche qui in campagna fino alle 18/19 il sole scotta.

Lara se non riesco domani mando tanti tanti baci affinché la vostra festa sia meravigliosa e la festeggiata si diverta tantissimo.Smack!!! 😊

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 13:15

Rossana, mamma mia che fatica, sua ma maggiormente vostra e di chi li segue.

E' che ovunque ti giri ne hai. Mi chiedo come fate, me lo chiedo veramente. Poi non è che si possa trovare una soluzione

rossana Sabato, 18 Luglio 2015 12:19

Buongiorno a tutti,
non vi ho letto.

E ora devo mettere insieme un pranzetto.

Mio suocero in questi giorni è ingestibile povero, vuole andare a casa e ogni tre per due si impunta. Non vuole mangiare perché deve andare a casa a mangiare, dormire idem e via di seguito.

E dai pure, fatica su fatica.

Oggi arriva una seconda signora che da un pò di respiro a questa.

Teniamo bottae alziamo le gocce ma penso si imponga una misura più netta.

Vedremo
A dopo

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 12:03

Mi stanno cedendo anche le farfalle. Ne ho perse 3

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:59

Simona, la festa di Emma è domani.

Sai cara, penso sinceramente ci siano sempre le persone che ci rompono le scatole con i loro comportamenti sia in famiglia che sul posto di lavoro.

Sarebbe proprio una grande cosa riuscire a fare come fai tu ma impegnarsi poi nel dire che è la cosa migliore da fare. Poi basta aspettare e avere pazienza, tanto arriverà la riscossa. E' stato così per me e alle volte mi è bastato mettermi sulla riva del fiume e stare a guardare.

Prova ad impegnarti su questo fronte.

Poi aiutano tanto gli apprezzamenti che qualcuno ogni tanto ti regala. Tieni buoni quelli.

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:54

Cri, sai che se non avessi il condizionatore in camera non riuscirei neppure io a dormire, ci sono 34 gradi e ti capisco benissimo.

Ma hai almeno un ventilatore che ti smuova un po' l'aria?

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:53

Maya, ma tu si che sei stoica, lavori con sto caldo e mai un lamento. Una donna vera. 😊😊😊 Sei grande carissima

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:52

Paula, ohhh, finalmente, anche solo avere meno caldo la notte sarebbe già buono

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:50

Cris, si fa sempre quello che si può, questo è sempre da ricordare.

Per tua mamma immagino voglia tornare a casa subito, per me sarebbe la stessa cosa, però se riuscite a convincerla ad aspettare sarebbe proprio una gran cosa.

Dalle un bacino

paula1 Sabato, 18 Luglio 2015 09:50

Buon giorno a tutti...dico solo...scendo dai miei genitori a prendere il Pinguino.....

stasera concerto di Fausto...meno male che dove suonano è fresco 😊

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:48

Mariagrazia, si sarebbe potuto mettere la gomma adragante nella pasta di zucchero, ma pur essendo per alimenti non me la sono sentita di usarla, nella mia pasta di zucchero ci sono solo zucchero miele e gelatina, per questo è un po' delicata.

Ma hai fatto bene a farla fare, così te la ritrovi bella pronta e pronta all'uso 😊😊😊

Tu però hai una cosa molto più in grande di me da fare, quindi coraggio cara

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:44

Rossana, sei bravissima a camminare così tanto.

Sai, io non resisto proprio sotto al sole, il caldo non mi da noia, ma il sole diretto mi demolisce. Non so se c'è meno caldo degli altri giorni, da me i cambiamenti si sentono in ritardo per via del mio cortiletto e per come è protetta tutta la casa, ma tu sicuramente essendo in campagna penso li percepisci subito.

Anche a me mancano tanto le amiche, ma credo che loro sentano lo stesso sentimento, poi forse complice anche il poco tempo e le tante cose da fare ci si toglie la cosa che si pensa sia quella che si può "sacrificare" per questo penso non scrivano, per questo ma anche per tanto altro. Spero però con tutto il cuore che leggano e sappiano che sono sempre nei nostri pensieri.

Poi se pensiamo che Gabriele mi dice sempre che ha un debito con Margaret di lambrusco dimmi mo come facciamo. 😊😊

La signora dei tuoi suoceri è veramente brava e tu ancora di più perchè di certo glielo dici. E' raro trovare chi lo riconosce.

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:35
Piera, come sta Irene?

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:34

Piera, per te è diversa la situazione, io sto messa decisamente meglio, posso chiudere la porta della cucina e salvo le altre stanze.

Hai ragione a scegliere l'ora migliore per accendere il forno. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Luglio 2015 09:32

Buongiorno a tutti.

Non sapete che ieri ho avuto due torte che hanno ceduto le armi ancora prima di andare in forno, erano tutte spatasciate con una cera che diceva "lascia perdere che non c'è trippa per gatti" 😞😞

Così doppio lavoro e forno acceso per quasi 6 ore 😞😞😞

Emma ha detto che le dispiace non essere nata in febbraio ma si è convinta subito quando le ho detto che nascere a luglio può capitare che la festa si faccia per il caldo e quest'anno è la volta

buona. 😊😊😊😊

Nel frattempo faccio i sostegni alla pasta di zucchero con la glassa reale che sembra strano ma una volta asciutta pur essendo fragilissima se ha un appoggio fa proprio al caso.

Oggi ho da lottare con le creme e ad escogitare qualche copertura che regga al trasporto. Mahh. Questa mi sa che sarà la lotta più dura.

Simona Sabato, 18 Luglio 2015 08:54

Mi è venuta voglia di andare a comprare una piantina di menta... vado... 😊😊😊

Simona Sabato, 18 Luglio 2015 08:52

Buongiorno adoraro forum...

Si si.. caldo.. ma come Fefe e Lara son proprio contenta di sto luglio caldo... si fa fatica.. eccome.. ma è piu "normale"... finalmente sabato..arranco non poco in settimana con varie incazzature con parentame vario... ma mi ci incavolo li x li poi mi sforzo di non rimuginare e butto tutto alle spalle... delle volte penso che sarebbe meglio cercare un altro lavoro... ma la cosa che mi ferma è l orario..qui 9.00 14.00 è l ideale x me..mi rimane tempo x me.. e soprattutto tempo x mattia... poi il lavoro di adesso rispetto al lavoro d ufficio mi impegna molto meno mentalmente e anche questo è un lato positivo perché la testa è alleggerita da ciò. ... poi ci sono alcuni clienti che mi danno la forza DI andare avanti..initile dirlo. .noi emicranici abbiamo propri una marcia in piu... e l educazione e il rispetto verso il prossimo che ho dentro di me mi permettono di avere persone intorno che mi apprezzano parecchio e mi danno la forza di non mollare... le soddisfazioni le prendo qua e là. . Dove posso raccogliere raccolgo il buono... certo la convivenza con i parenti non è facile.. piu si va avanti e pii diventa tutto pesante.. ma non sarà per sempre... li non c e nulla di nostro quindi arriverà il giorno che dovremmo mollare ...e li credo che avrò la mia rivincita... se resisterò lo dentro fino a quel giorno.... 😊

Lara quando sarà la festa di Emma?

Fefe... se avessi il teletrasporto verrei in salento x il fine settimana... che posti fantastici 😎😊

Annuccia buon rientro... per noi quest anno niente trentino... 😞😞

Buon sabato e attenzione a non sciogliervi al sole!!!! 😊😊

cri69 Sabato, 18 Luglio 2015 08:02

Buongiorno,che calvario stanotte...io con il cuscino fradicio 😞.ed ora testa pesante ed occhi gonfi...sempre avanti.

ROSSANA mi hai anticipato ,anch'io ieri sera stavo pensando alle amiche /i che leggiamo poco e che speriamo stiano bene. Un abbraccio a tutti

Maya Sabato, 18 Luglio 2015 07:06

Ciao...ci Sono....lessa ma CI Sono...oggi lavoro 😊 ...buona giornata 😊

Cris83 Sabato, 18 Luglio 2015 00:13

ANNUCCIA mi dispiace che la vacanza sia finita.. Ma sarete stati benissimo! C'era fresco?

MAMMA LARA non ti invidio per nulla con questo forno sempre acceso..
In bocca al lupo x la torta! Con questo caldo dovrai faticare x non far sciogliere tutto!

Cris83 Sabato, 18 Luglio 2015 00:10

Ciao..

Oggi mal di testa forte.. Avevo deciso di stare a casa e non prendere nulla ma alla fine poi ho dovuto cedere comunque perché era troppo forte!

Mia mamma si é convinta che vuole tornare a casa ma vogliamo vedere se la facciamo arrivare a lunedì o martedì.. Ha cominciato a camminare un pochino oggi e sarebbe meglio aspettare ancora qualche giorno!
Così quando torna trova condizionatore e letto nuovo!

Oggi mi sembra più caldo del solito..

Buonanotte e sogni d'oro!

mariagrazia Venerdì, 17 Luglio 2015 22:49

Lara le nostre due cucine si assomigliano in questi giorni! Io però non sono riuscita a lavorare la pasta di zucchero. Troppo caldo. Così il top per la torta me lo sono fatto preparare. È bellissimo! Poi metto la foto. Oggi ho farcito e completato tutti i dolci e grigliato le verdure. Domani tutto il resto

rossana Venerdì, 17 Luglio 2015 22:19

NICO non sono mai riuscita a stare al sole in luglio, nemmeno al mare vado in questo mese di solito troppo caldo per me.

Figuriamoci in pianura.

Il massimo che posso fare è una camminatina alle 6,30 di mattina e per me il sole scalda già, e mi sbrigo a tornare.

Tanto più di 40 minuti mica cammino.....ed è già tanto 😊

Stasera ho ri-innaffiato le piantine, mi è venuta in aiuto la signora dei miei suoceri e meno male.

Che donna: oggi ha fatto la conserva di pomodoro, coi pomodori che coltiva lei nell'orto.

Nei giorni scorsi ha fatto marmellata di fichi e sugo di melanzane che ha messo nei vasi.

Ripeto: che donna! 😊

rossana Venerdì, 17 Luglio 2015 22:15

A me GIUSEPPINA viene in mente sempre, come tante altre amiche che non scrivono.

Mi viene in mente ELISABETTA, ISA, MARGARET e tante tante altre che qui e ora non sono in grado di nominare.

Mando un abbraccio forte a tutte tutte

rossana Venerdì, 17 Luglio 2015 22:13

FEFFE vacanza invidiabile la tua, stupenda.

Grandioso 😊

rossana Venerdì, 17 Luglio 2015 22:12

Si PIERA son problemi 😊

LARA no comment per la tua lavorata.....

ANNUCCIA già finita la vostra settimana, il tempo vola sempre ma in vacanza anche di più.

Io non so voi ma ovviamente trovo pesante questo caldo che toglie energie però mi sto abituando.....creto.

Poco fa fuori mi sembrava ci fosse meno soffoco dei primi giorni della scorsa settimana.

Piera Venerdì, 17 Luglio 2015 21:37

Lara sei eroica ad usare il forno in questi giorni.....io sono qui che mi arrovello sul come devo fare a cuocere la parmigiana per domani: non so scegliere se infornarla verso mezzanotte o domani mattina alle 5, sono scelte difficili 😬😬

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 21:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 21:07

Ho zuccherato ovunque. Se mi tocco le mani rimangono appiccicate. Vado a fare una bella doccia e domani replica. Mai tribolato come quest'anno con la torta.

Domani ci saranno le farciture e le coperture. Mahhhh. 😬😬😬😬

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 21:05

Feffe, proprio così, hai proprio ragione, anche a me hai fatto pensare alla nostra Giuseppina. Poi dove ti trovi penso che tu possa trovare da mangiare bene ovunque. Ho ricordi di quei posti che ancora mi fanno sognare

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 21:01

Annuccia, hai fatto bene a prendere il ventilatore, anche da noi sembra ci sia penuria. Certo che fare un po' di giorni in più sarebbe stato saggio.

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 21:00

Annuccia, Gabriele oggi non si è neppure visto in cucina, ad un metro dal forno ho rilevato una temperatura di 43 gradi. Non sono normale lo so.

Ho provato a fare una torta dove mi sarebbe servito il burro a pomata, niente da fare, ho gettato tutto. Non so come farò con le decorazioni.

Mi dovrò ben inventare qualcosa.

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 20:58

Ovviamente si capisce che pensavo a Daniel ai quei tempi. Ora mi batterebbe anche un sasso 😬😬😬😬

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 20:56

Piera, non entro in una piscina dal lontano 1993 e non ho nessuna intenzione di entrarci. So che si nuota, ma sai che anche ai tempi migliori io nuotavo talmente veloce che le bolle dell'aria che emettevo dal naso mi andavano negli occhi. 😬😬😬😬

Praticamente facevo ridere tutti.

A dorso andavo un po' meglio, ma mi avrebbe superato anche Daniel, ora però, perchè se solo sta in acqua un paio di giorni già sarebbe capace di battermi 😬😬😬😬

Piera Venerdì, 17 Luglio 2015 16:38

Lara ma mica si va in piscina per lavarsi eh!!! 😬 sai in piscina si nuota!!!! 😬😬, ci si muove.....ah dimenticavo che non ci vai da tempo memorabile 😬😬

Annuccia Venerdì, 17 Luglio 2015 15:12

Qualcuno dell'hotel pensava di poter proseguire la permanenza ma hanno il pienone

Annuccia Venerdì, 17 Luglio 2015 15:10

Buongiorno A tutti oggi gita tranquilla in previsione del rientro di domani. Stamani siamo passati al volo da obi A Brunico per

Comprare un ennesimo ventilatore Andrea stava usando il nostro è A duo dire non de ne trovano più A Roma

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 14:58

sono qui a sfornare torte.

Poi ho le ganache 😬😬😬

nico26 Venerdì, 17 Luglio 2015 14:23

E' veramente caldo e vedere tutta ste gente sui lettini che si arrostisce non so come fa' 😬.

feffe81 Venerdì, 17 Luglio 2015 13:59

Anche oggi è una bella giornata, ho cambiato spiaggia stamattina. Ieri sera ho mangiato i bocconcini di mozzarella e la straciatella, una bontà! È proprio come piace a me, si mangia bene e alla buona in giro, in piazza...

GIUSEPPINA sappi che mi sei venuta in mente, con le tue vacanze in solitaria 😊

feffe81 Venerdì, 17 Luglio 2015 13:56

MAMMALARA proprio perché sono in vacanza faccio solo le cose che mi fanno stare bene e il forum è una di queste

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 12:31

Piera, troppo fredda per me, mi lavo con acqua caldissima

Piera Venerdì, 17 Luglio 2015 12:10

Nico ma che bello la vasca a 34°, sarebbe l'ideale per me 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 11:23

Paula, spero proprio che sul lavoro possiate trovare un accordo che soddisfi un po' tutti

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 11:21

Annuccia, non si sta tranquilli mai. A Ferrara dovrebbe aver assicurato alla giustizia una banda che strappava le collane e le catenine dal collo delle signore. Per fortuna nulla di così grave come è successo a quel pover'uomo. Spero riescano a trovarli abbiano la punizione che meritano. Per me li mollerei nel 3024

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 11:12

Feffe, ma pensa che brava sei, nonostante in vacanza anche tu non ci fai mancare i tuoi saluti. Ti mando un bacione grandissimo.

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 11:11

Cris, sono certa che farà bene a tua mamma fare la chetogenica se seguita bene da un medico. Pensa che io ero pazza ma pazza per pane e pasta, praticamente mi nutro solo di questi due alimenti con aggiunta di zuccheri, ora dopo un po' di tempo sento che non sono più dipendente da questi alimenti e non ho più la strana sensazione di avere qualcosa in sospeso ad ogni ora del giorno.

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 11:07

Nico, se si ci sono e devo anche stare riguardata secondo ciò che mi consiglia il medico. Sì Nico, Ferrara ha sempre questo problema per il fattore umidità, sento che il cuore fa fatica, ma per fortuna sto bene e non lo patisco il caldo, niente stufetta

mamma_lara Venerdì, 17 Luglio 2015 11:05

Buongiorno a tutti.

Ne ho ogni giorno una da risolvere, anche oggi ha la sua. 🤔

Avanti pure e meno male che non ho freddo e ho la pelle che non fa male visto che sto mezza nuda o quasi.

Dai, non mandatemi a quel paese.

nico26 Venerdì, 17 Luglio 2015 11:01

BUON VENERDI' 17

A PARTE LA BATTUTA SPERO CHE IL CALDO NON VI FACCIA STAR MALE PERCHE' QUI A MODENA E' GIA 2 VOLTE CHE IN PISCINA STAMATTINA ARRIVA IL 118 PER MALORI IN ATTO.

CHE CALDO .PENSATE CHE LA VASCA 50 METRI E' 34 GRADI 😊😊 .

IERI HO SENTITO IL TG E HANNO DETTO CHE A FERRARA LA TEMPERATURA PERCEPITA ERA DI 52

GRADI 😊 .LARA CI SEI BATTI UN COLPO E NON DIRMI CHE IN QUESTI GIORNI ACCENTI LA STUFETTA 😊

cri69 Venerdì, 17 Luglio 2015 08:43

Buongiorno a tutti, qui nebbia , quindi se ieri era caldo ...oggi di piùuuùù.

Facciamoci coraggio.

Cris83 Venerdì, 17 Luglio 2015 00:23

ciao..

Di nuovo se metto faccine mi esce dalla pagina..

Dicevo che sono a casa e vado verso il letto, sono tornata da Cecina oggi pom, poi cena con babbo e festa con gli scout..sta ricominciando il mal di testa.. Devo darmi una regolata perché ho esagerato con tript e virdex!

Da mia mamma c'era mia sorella, e domattina ci vanno un po le mie nipoti.
In questi giorni premerò per farle provare la cheto.. Ho già sentito il doc che é disponibile a controllare analisi e vedere se é tutto ok!

Buonanotte e sogni d'oro!

mamma_lara Giovedì, 16 Luglio 2015 23:09

Rieccomi, oggi ho fattodi tutto. Ho Emma a letto e sono indietro con la meditazione.

Buonannotte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Giovedì, 16 Luglio 2015 22:17

Qui tutto bene 😊

paula1 Giovedì, 16 Luglio 2015 20:42

vado a riposare...non avevo voglia di uscire....

paula1 Giovedì, 16 Luglio 2015 20:41

Buona sera a tutti...qui caldissimo...oggi quando sono arrivata mi sono buttata sotto la doccia ...ero in un bagno di sudore...avevo tutti i vestiti bagnati...e dire che ero in scooter....

dopo sono stata meglio..e benchè la testa è delicata dovrei aver scongiurato il dolore forte.....

il pinguino è sempre in cantina dai miei genitori in attesa che qualche "buonanima" 😞😞 lo porti su a casa.....

oggi la riunione è andata benino, ma non si è parlato dei turni...ha detto che settembre sarà ancora così e dal primo ottobre cambieranno i turni con quello che proporremo noi... 😞😞

mah speriamo bene...perchè certamente non si accontenteranno tutti...

mariagrazia Giovedì, 16 Luglio 2015 20:28

Buonasera a tutti.

Lara in super ritardo faccio gli auguri al tuo Gabriele.

io super impegnata con la festa di sabato.

anche le mie piante stanno soffrendo molto. Il caldo è eccessivo.

Annuccia Giovedì, 16 Luglio 2015 13:53

Cris meno male per la tua mamma ora si tratta di avere pazienza ma l'umore è la cosa principale. Cri speriamo che la tua mAno abbia bisogno di meno tempo per sgonfiarsi.

Annuccia Giovedì, 16 Luglio 2015 13:49

Buongiorno A tutti! Oggi testa pesantissima. Sono in camera il TG ha fatto vedere la zona dove hanno ucciso il gioielliere, la zona del mio studio prima era proprio la nostra via, dal 2002 ci siamo leggermente spostati. Pover'uomo! Mia sorella lo conosceva. La delinquenza sta seriamente aumentando.

feffe81 Giovedì, 16 Luglio 2015 13:47

Grazie CRIS! ci credo che tua mamma sia un po' giù, ci vuole tantissima pazienza purtroppo...se puoi tu stai su con l'umore che di riflesso lo trasmetti anche alla tua mamma...un bacino

Cris83 Giovedì, 16 Luglio 2015 11:24

Ciao a tutti!

Mia mamma sta un po' meglio.. ieri era un po' giù e mi riusciva difficile tirarle su il morale.. 😞

Oggi va molto meglio comunque..

Oggi pomeriggio viene mia sorella e vado a casa..

Parlando di giardino e fiori a me piacciono molto ma ci vuole tempo.. Qualcosa ho e annaffiano un giorno si e uno no.. La maggior parte delle volte annaffia Michele ed é una delle cose che gli piace meno in assoluto..

MAMMA LARA anch'io ho terrazzo che d'estate sembra un forno.. L'unica cosa che regge é il gelsomino un po' ingiallito, l'edera la sparagina..
E poi ho dei bonsai ficus.. Loro sono tropicali e stanno benissimo!

FEFFE buon mare! 😊

nico26 Giovedì, 16 Luglio 2015 09:48

Buon giovedì a tutte/i

Parlate di orto ,giardino ,campagna????Eccomi qui sia nel bene che nel male.

voi sapete che io ho tanta terra e di conseguenza tanta roba .Orto enorme che fantastico mangiare la tua roba ma tutti i giorni o almeno 5 su 7 con ste caldo devi annaffiare,Se i fagiolini onn l raccoglio ogni 3/4 giorni dopo diventatno grossi e sono immangiabili.Le zucchine idem ,i cetrioli pure, i pomodori pure, i cipollotti idem, le melanzane uguale 😊😊 e poi.....giardino di cui io ho la passione a 1000 ma anche li' con ste caldo ogni giorno gomma e via di acqua 😊.Risultato tante tante ore, e talvolta nei pochi momenti di rabbia dico....vado in un monocale ma poi ...mi ricredo.....!Come Lara ha la passione della cucina io credo si lo affermo mi piace molto il

giardinaggio e stare all'aria aperta 😊

ps....stamane pero' erano 3 giorni che non raccoglievo zucchine e ne ho raccolte di quelle tipo bottiglia di vino talmente erano grandi !!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Luglio 2015 08:42

Devo scappare, ho l'appuntamento dal medico

mamma_lara Giovedì, 16 Luglio 2015 08:40

Paula, il gruppo a quello serve, ma immagino sia una fatica immane guardarsi dentro e trovarsi poi al avere a che fare da soli con quello che hai visto.

lo sto ancora lavorando sul cambio della mia immagine e non ti dico cosa mi viene dentro quando vedo le mie foto grassa più di adesso. Stavo bene così e ora mi sento in pericolo ovunque con questo nuovo corpo. Ci sto lavorando, ma che fatica.

Per il lavoro spero proprio ti diano quello che aspetti.

Però già aver detto che così non sto bene mi aiuta un pochino. Anni fa ho sempre fatto finta di stare bene quando perdevo peso, lo facevo per sentirmi "normale", invece dentro avevo l'inferno. Ora non mi interessa più di nascondere sta cosa e non immagini in quanti mi chiedono se sono normale. NO

rispondo, non lo sono e non è colpa mia!!!!!!! 😡

mamma_lara Giovedì, 16 Luglio 2015 08:32

Cri, meno male che la tua manina sta piano piano guarendo.

Un mese..... ma non dai, vedrai che starai meglio prima.

mamma_lara Giovedì, 16 Luglio 2015 08:31

Feffe, certo che è un mese di luglio come si deve, ma io non mi azzardo a dirlo, c'è chi lo soffre e ascolto loro.

Ho la mia pelle che finalmente non ha vestiti addosso che le procurano escoriazioni e questo già mi sembra un paradiso.

Intanto mi arrangio con la torta e mi adeguo 😊 Anche stamattina ho preparato dei piccoli decori per i muffin. non so quanti ne salteranno fuori di quelli con l'impasto che faccio, ma penso di averne preparato abbastanza. D solito li faccio per i bimbi, ma mi sa che sono graditi anche dagli adulti

mamma_lara Giovedì, 16 Luglio 2015 08:25

Buongiorno a tutti.

Rossana, certo che non molliamo le piante, ma le mie in estate fanno molta fatica a resistere poverine. Il mio cortiletto è chiuso su tutti i 4 lati dai muri della mia casa, praticamente è un cortile

interno e di vando non ne sente mai neppure quando "fuori" ci sono le bufere. Per questo in inverno è protetto e non è mai freddo come è in strada. Però in estate quando picchia il sole, il sole picchia davvero, ho visto cose che voi umani non potrete mai immaginare, le temperature arrivano anche a 48 gradi. Poi è vero che ho gli ombrelloni, ma ho anche il nocino e quello deve stare al sole, non si può avere la botte piena e la moglie ubriaca. 😊 😊 Sto studiando un modo per avere anche quella, ma devo convincere Gabriele e quella è una fatica che non voglio fare, già ne faccio tante di fatiche con lui, per esempio, io tempo fa avevo mezzo pensato che le lucertoline entrassero da sotto la zanzariera, ma lui è stato irremovibile, "da li è impossibile entrino" ha detto, invece era proprio da li che entravano. Ora sto faticando e non poco a convincerlo che non possiamo avere i Ragni che soggiornano estate e inverno tra le zanzariere e le porte, in quella del cortilino che ho di fronte al mio studio ho messo un pezzo di zanzariera al cancello e questo mi tiene fuori tutti i ragni e altre bestioline che non appena apro la porta mi scappano dentro casa. Ma come ti ho detto lui non vuole saperne e io mica posso insistere ogni giorno. Poi ha ragione a dirmi che rompo abbastanza, così aspetto e chiedo una cosa alla volta ma non spesso.

Purtroppo le gambe mi impediscono di accasciarmi e di piegarmi, altrimenti avrei già fatto come sempre ho fatto quando avevo qualcosa che pensavo di fare. Una volta anni e anni fa ho anche rifatto l'avvolgimento elettrico del motorino di un frigo, vedi se mi può spaventare la sistemazione del cortiletto dove possano convivere piantine e nocino, ma ora non ho più quegli anni.

Però hai ragione, le piante aiutano a farci respirare. 😊

cri69 Giovedì, 16 Luglio 2015 08:14

Buongiorno gente, la mia manona lentamente ma molto lentamente si sta sgonfiando...tra un mesetto dovrei essere a posto 😊 .

Io ho il pollice nero anche se le piante mi piacciono tanto. Giulia anni fa mi regalò, in un vasino invisibile una pianta grassa, ora è più di un metro...dovrò metterlo a terra perchè spostarla è un'impresa.....ho sempre pensato avesse un significato recondito.

Vado a dare un senso a questa giornata

Besos

rossana Giovedì, 16 Luglio 2015 08:05

La verità è che le piante piacciono anche a me e tanto.

La mamma mi ha trasmesso questa passione.

Il fatto poi di gettare dei semi nella terra, poi di annaffiare e ritrovarsi un fiore o il basilico beh è una soddisfazione davvero grande.

LARA io mi occupo delle erbe aromatiche e ne ho tante: timo, mentae due tipi di origano e sai una cosa?

Alcune si somigliano un casino e chi le distingue è bravo.

A me piacciono comunque molto anche nelle insalate, poi mi piace avere i vasi con erbe e magari le piantine grasse fucsia fiorite a fianco 😊

rossana Giovedì, 16 Luglio 2015 08:01

Buongiorno a tutte,

allora preciso subito che il mio innaffiatoio da 2 lt è piccolo ma professionale, non quelli che usano i bimbi al mare per fare i castelli.

Questo vi sia chiaro 😊

Per piante giardini terra e chi più ne ha più ne metta come per tutte le cose ci vuole passione.

Mio marito qui ci è nato e questo posto gli dà la vita, è per lui il più bel posto al mondo.

Però amiche vi prego, non mollate tutte le piante: ricordiamoci che ci permettono di respirare poi dovete essere un po' solidali con me e NICO e chi altri non so. 😊

feffe81 Mercoledì, 15 Luglio 2015 22:03

PIERA io invece ho proprio voglia di un piano terra con giardinetto 😊 molto con calma sto cercando...

MAMMALARA a me sta piacendo questo caldo di luglio, mi sembra che sia proprio come dovrebbe essere!! Per la torta devi fare più fatica, mannaggia, ma sicuramente sarà bellissima

paula1 Mercoledì, 15 Luglio 2015 20:42

Buona sera a tutti...qui caldo come solito...da domani anche l'allerta...ieri il colloquio con la dottoressa del DCA ha preso una svolta...abbiamo inquadrato un "problema" se vogliamo chiamarlo così...da lì vediamo come sviluppare i discorsi...e, massimo a primavera, finiamo il percorso... invece il gruppo è parecchio difficoltoso...perchè si analizzano le emozioni da altri punti di vista e non è facile per niente....

sto lavorando tutte le mattine perchè il reparto è a pieno ritmo e con la collega in ferie dobbiamo arrangiarci...

domani il direttore ha indetto una riunione per parlare dei turni...ed è venuto direttamente da me a dirmelo...probabile che abbia capito che le 4 notti consecutive non le vuole fare nessun altro...io

tengo le dita incrociate perchè ho paurissima che mi sposti di reparto..... 😞

vado a riposare e non a rimuginare 😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 20:41

Piera, tu hai visto le tre piantine che ho, Rosmy, George II e Delicata. Ho tenuto la piantina di origano fino a farmene una bella scorta, poi l'ho data da ripiantare in terra, in vaso si vedeva che soffriva. Con la Salvia invece la tengo solo una settimana, perchè poi fa gli animaletti e infesta tutto. Ma quando se ne andranno i rosmarini penso che dirò addio a tutto tutto, così non devo sempre pensare se hanno freddo o caldo.

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 20:38

Simona, mai come quest'anno a luglio ha fatto così caldo da quando faccio le torte di Emma. Anzi, direi che gli anni scorsi era quasi sempre cattiva stagione.

Ma anche se con un po' di difficoltà in più la torta spero venga carina lo stesso

Poi Emma mi fa sempre tante feste per la sua torta 😊

Piera Mercoledì, 15 Luglio 2015 20:18

Rossana e' proprio vero una casa in campagna e' bella ma molto impegnativa, quando ho scelto la mia cinque anni fa, gli appartamenti con il giardino , tra l'altro ampi e bellissimi erano tutte libere, ma non ho avuto il minimo dubbio, ho preso l'attico!!! 😄 che poi attico non e' perche' la mia casa e' di soli due piani 😊😊 Faccio già un'enorme fatica a stare dietro al terrazzo e alle poche piante che ho!!! ho deciso che il prossimo anno non metto nulla !!! 😞

Simona Mercoledì, 15 Luglio 2015 20:09

Lara... con questo caldo dovrai fare un sacco di lavoro aggiuntivo per le tue torte... 😞

Rossana io ho il piastrellato in giardino e una trentina di piante in vaso e già dar da bere tutti i giorni mi pesa... con tutto il verde che ti circonda posso immaginare il lavoro che c'è dietro... 😞 veder le piante soffrire è triste... ma si fa quel che si può. ..

Feffe alla grande 😊😎

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 19:26

Le rose sono diventate tutte spampanate 😞

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 19:25

Ho dovuto fare un supporto alle farfalle da mettere sulla torta, troppo caldo anche per loro poverine.

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 19:25

Rossana, hai proprio ragione, una casa in campagna è bella ma molto impegnativa. Quando abbiamo ristrutturato casa sono stata criticata per il cortile tutto piastrellato, ma non ho avuto nessun dubbio al riguardo, non sarei stata capace di togliere neppure un filo d'erba.

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 19:22

Feffe, le meringhe si cuociano se le mettevamo al sole. Ma sai te quante ne avrebbero mangiate le lucertoline, gli uccellini, e i colombi. Meglio il forno.

Io sono stata a Gallipoli, gente splendida e limpida come l'acqua del loro mare. Non dimenticherò mai e poi mai quei pochi giorni.

Anch'io guido volentieri da sola.

feffe81 Mercoledì, 15 Luglio 2015 19:14

SIMONA cavoli mi spiace per i tanti mdt 😞 le condizioni al lavoro sono pesanti per te, resisti come puoi...e mi auguro che arrivi la tregua, perché deve arrivare
ROSSANA giusto ieri pensavo al tuo mini-innaffiatoio! Non strafare eh...

rossana Mercoledì, 15 Luglio 2015 19:00

SIMONA ciao, tieni botta.

E' una gran fatica anche la tua: vedo i miei fratelli nella stessa situazione tra il caldo della distesa e del forno e il freddo nei locali.

Un toccasana

rossana Mercoledì, 15 Luglio 2015 18:59

Riprovo gli esercizi, ma la fatica aumenta al progredire del caldo.

Oggi sono un pò rottina anche per il fatto che ieri sera ho irrigato col mio mini innaffiatoio un sacco di vasi.

Forse ho fatto 50 giri, avanti indre.....

Ma vedere le piante a testa in giù mi piange il cuore.

Per fortuna stasera Alberto è tornato prima e con la gomma farà le più grandi.

Anche gli oleandri sono sofferenti.

Gran bella cosa la casa in campagna ma a quale prezzo!

Lo sa chi lo prova

rossana Mercoledì, 15 Luglio 2015 18:55

Grande FEFTE.

Anche io quando guido, se sola, sono più rilassata.

Che spettacolo questa vacanza da sola, ti piacerà un sacco 😎

feffe81 Mercoledì, 15 Luglio 2015 17:50

Vi sto scrivendo dalla spiaggia 😎 sono arrivata! Il viaggio è andato bene, guidare da sola mi è piaciuto e non ero nemmeno tesa come quando ho qualche passeggero. Ho visto il paesaggio con distese di ulivi e fichi d'india lungo la strada, le case tipiche...insomma mi piace troppo! Mi sento proprio felice di essere riuscita ad arrivare qui 😎 il mare è da favola, davvero come ho sempre sognato, quasi non ci credo che sia vero

feffe81 Mercoledì, 15 Luglio 2015 17:46

MAMMALARA se non fosse che è umido, le meringhe potresti cuocerle nel cortiletto!!

CRIS tanti auguri a tua mamma per la ripresa...

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 15:01

Prometto che sto lontana dalla cucina

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 15:01

Vado a fare l'altra informata. 😞

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 15:00

Annuccia, come ti capisco, ogni volta che dico qualcosa ai miei figli ti pare che mi si filano 😄😄😄

Ma è così che fanno i bravi figli. 😄😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:59

Io ho le meringhe in forno 😄😄😄😄

Annuccia Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:59

Anche io vorrei tanto che Enrico buttasse giù qualche chilo. Con quei ferri nella gamba essere sovrappeso non è l'ideale. Prima o poi dovrà toglierli, ma io non gli dico più nulla, "non mi si fila proprio " su questo fronte.

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:58

Annuccia, stai lontano da Ferrara, umidità alle stelle e temperatura (ora) all'ombra di 40 gradi

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:57

Cri, anche un tafano 🤔🤔

No, non esiste il malocchio, credo sia stata negli anni una credenza per mantenere il potere sulle persone.

Basta non crederci, poi è vero che le cose non possono andare sempre male.

Però sono convinta che il pensiero positivo aiuti anche a fare scelte che inducono la vita a fare le scelte migliori. Sai, questo è stato provato da una ricerca.

Annuccia Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:56

Simona anche A me è venuta la fobia del caldo. I TG ci mettono il terrore. Fa caldo anche qui per essere in montagna. Per giunta A 1400 metri. Certo l'aria è ben diversa. Comunque tra qualche giorno risaremo nel forno vorrei passare anche da lupo per salutarlo. Vediamo...

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:52

Rossana, se penso alla tua protesi alla schiena mi vengono i brividi. Non so perchè, ma penso sia quella che ti dà più da fare.

Alberto fa fatica per forza, è sempre in giro e quando si mangia fuori casa è sempre difficile seguire una dieta

Annuccia Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:51

Buongiorno A tutti! Cri speriamo che la ripresa della tua mamma sia rapida, per il peso si sa quanto sia importante perderlo. Vedrai che ce la farà A mettersi sotto. Volere è potere.

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 14:49

Simona, penso che chi lavora abbia diritto ad avere la possibilità di stare bene, quindi spero che caronte prenda un'altra strada e giri lontano da casa tua e da dove lavori.

La testa di certo non gode di questo caldo e mi spiace tantissimo saperti stare male e lavorare con difficoltà.

Certo che anche le differenze di temperature così repentine non sono salutari e non solo per la testa. Mi spiace carissima

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 12:43

Cris, anche la ginecologa mi ha detto che sono troppo grassa, ora 😞

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 12:41

Cris, io di kg ne ho persi più di 30 e l'ortopedico mi ha detto (ora) che sono obesa. Secondo lui dovrei calare ancora 20 kg. 😞😞

Mi spiace tantissimo per la tua mamma, certo che se lei ha le protesi al ginocchio sa bene di cosa si tratti. Poi a me l'ortopedico ha detto che sono fortunata ad avere le anche invece delle ginocchia, perchè quelle sono molto più complicate.

Come dice Piera la chetogenica potrebbe esserle di aiuto

mamma_lara Mercoledì, 15 Luglio 2015 12:12

Buongiorno a tutti.

Lo sapevo che nonostante la meticolosa cura con cui ho fatto la lista, mi avrebbe lo stesso fatto dimenticare qualcosa. Così stamattina sono partita per tempo e sono andata a prendere ciò che avevo scordato.

Il medico mi ha consigliato di stare a casa e al fresco. 😞

Non dico parolacce perchè una signora non le può dire.

Se fosse per me starei fuori in cortile con 40 gradi all'ombra tutto il pomeriggio, ma il mio fisichetto scioppino non può permetterselo.

Va bene così, mica posso dare i pugni in cielo

Ora ho le meringhe in forno e sto lontano anche dalla cucina, meno male che loro sono brave e non hanno necessità di nessun controllo.

Ho una bella novità. Non so se mantengono la promessa, ma le mie sorelline mi hanno detto che arrivano venerdì e stanno a casa mia fino a sabato pomeriggio, non ci posso credere. Mi spiace che sono occupata con le torte, altrimenti potevo organizzare una tornata di cappellacci 😊😊

rossana Mercoledì, 15 Luglio 2015 10:09

Si CRIS, con le protesi al ginocchio allora non potrebbe più permettersi di rimandare il calo di peso. E il condizionale è d'obbligo perché vedo con Alberto quanto è dura e non ce la fa. L'idea di PIERA mi sembra buona, è una cosa che tu già fai e potrebbe aiutare poi da effetti rapidi e questo si sa che è di per sé motivante.

cri69 Mercoledì, 15 Luglio 2015 10:08

CRIS tieni duro anche tu cara, auguroni alla tua mamma.

nico26 Mercoledì, 15 Luglio 2015 10:03

Un buon mercoledì!..mentre ascolto la canzone di Giusy Ferreri che mi piace tantissimo. Cri spero che la mamma stia meglio. Simona che dire di questo caldoquando poi una persona lavora e' allucinante. Pensate che domenica hanno messo la zona di Modena e dintorni la piu' calda e io....9/15 in cassa 😞😞. Sara' il delirio lo sento !!!!Ma chi se ne frega!! beh...ma ieri sera che e' tornato il ciclo dopo 4 mesi e ho detto NOOOOOOOOOO !!!Ma basta che se ne vada una volta per tutte!!! 😊

Piera Mercoledì, 15 Luglio 2015 10:00

Cris, spero che la tua mamma stia sempre meglio 😊 perché non le dici di provare la cheto a scopo dimagrante? so che da' molte soddisfazioni, e il calo iniziale e' veloce così viene lo stimolo per continuare.

Cris83 Mercoledì, 15 Luglio 2015 09:50

Terza volta che scrivo ma quando metto faccina mi esce dalla pagina.. Ora non la metto più..

Stavo dicendo ROSS mia mamma è esperta di protesi.. Ce l'ha a tutti e due i ginocchi. Questa cosa del peso deve mettersela in testa x forza sennò non reggono.

MAMMA LARA fai gli auguri a Gabriele.. Anche se in ritardo!

CRI un abbraccio e tieni duro.. I momenti no finiscono!

Grazie a tutti x i vostri messaggi..

Simona Mercoledì, 15 Luglio 2015 09:13

Buongiorno adorato forum. ...

oggi settimo mdt di luglio....settimo triptano.... devo star bene a tutti i costi e questo è il risultato. ... spero in tempi migliori perché così fatico non poco.... sto Caronte che deve arrivare mi

terrorizza 😞😞 a lavorare non vi dico che caldo c'è ... poi nell'ora passare dai 40 gradi della cucina ai 20 della sala da pranzo non credo faccia molto bene alla mia salute...cmq avanti tutta..... passerà luglio.... passerà. ... cmq da una parte sto caldo mi fa star male fisicamente ma se penso al territorio della mia Liguria, intrinseco di acqua, penso che sia ottima questa stagione bella calda e non piovosa, spero asciughi più possibile per avere meno rischi con le piogge autunnali.... come dire...cerchiamo un lato positivo.... 😊😊

Buona giornata a tutti....

cri69 Mercoledì, 15 Luglio 2015 09:06

ROSS mi dico anch'io così e cerco di convincermi ma cavolo sembra che tutto attorno a me si sgretoli, dopo mi sembra di non fare abbastanza ma cosa ancora? uffà che muffa....andrò a stirare...

rossana Mercoledì, 15 Luglio 2015 08:47

CRI pure il tafano ci si mette.....

No CRI il malocchio non esiste, poi se trovi la megera la devi pure pagare.....anche no.

Spero che qualcosa volga al meglio, mia mamma diceva: "Sempre bene non può andare, sempre male non può durare".

Speriamo che la fase "male" sia in scadenza.

Però capisco bene sai come ti senti.....

rossana Mercoledì, 15 Luglio 2015 08:43

Buongiorno a tutti,

CRIS forza pure.

Di alla mamma di non farsi troppo spaventare dall'idea della protesi.

Ci si convive poi abbastanza bene,

Te lo dico io che ne ho due alle anche e una alla schiena.

E forse è tutto 😊

Certo si devono avere delle attenzioni.

Conosco bene il punto di vista degli ortopedici rispetto al peso: per loro io sono sempre stata perfetta!!! 😊

Io mi vorrei meno bastone vestito ma pur mangiando va così.

Tieni botta, ma povere ...con sto caldo.

Un abbraccio

Cris83 Mercoledì, 15 Luglio 2015 08:24

Ciao.. Non ho avuto tempo di leggervi..

Sono qui in ospedale da mia mamma.. Sta abbastanza bene anche se l'operazione é stata grossa, le hanno messo la protesi all'anca.. Era rotta in du punti! Il medico le ha detto che deve assolutamente perdere peso..

Non è facile cercare di farglielo mettere in testa!

Dopo se ho due minuti recupero qualche messaggio.. La testa va con qualche aiutino.. Resto qui anche oggi, sono quella meno occupata e meno indispensabile a lavoro.

Un abbraccio forte.. E buona giornata 😊

Lara grazie mille per il messaggio.. 😊

cri69 Mercoledì, 15 Luglio 2015 08:10

Buongiorno a tutti,giusto per rimanere in tema ieri mi ha punto un tafano ed ho una mano tutta gonfia.....sapete chi toglie il malocchio ? non può essere altro 😞

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:56

Cris, tutto di buono per la tua mamma

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:55

Ora vado perchè ho una bella meditazione da fare questa sera. Ho persone nuove da pensare e mi ci vuole un po' più di tempo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:54

Grazie a tutte tutte tutte.

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:54

Rossana, grazie grazie anche a te carissima. Gabriele oggi ha proprio fatto giornata 😊

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:52

Annuccia, grazie grazie anche a te e a Roberto.

Mi sa che ne fate delle scarpinate voi due. Fate bene, così smaltite tutte le mangiatine.

La montagna è bellissima.

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:50

Piera, mille grazie anche a te. Ma Gabriele ha potuto risponderti penso, Mi ha detto che ha ricevuto un messaggio e me lo ha detto con un sorriso che arrivava da un orecchio all'altro 😊

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:48

Feffe, grazie anche a te da Gabriele, con tutte ste ragazze che gli fanno gli auguri gli avete raddrizzato la giornata. Lui non ama molto il suo compleanno, ma oggi è stato diverso. 😊

Poi ci dirai quanto si "mangia" bene lì dove sei 😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:45

Simona, Gabriele ringrazia tanto anche te. E' tutto oggi che si gongola. 😊

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 20:42

Cri, io cerco di seguire le indicazioni del medico, anche se non patisco il caldo il mio cuore lo sente lo stesso, quindi cerco di fare la brava. Ancora la testa capisce che se poi sto male creo disagi anche ai miei figli.

Ma chissà perchè ad una certa età o pensiamo che dobbiamo morire da un momento all'altro o ci sentiamo immortali.

Ma quanta pazienza ci vuole con noi genitori.

Simona Martedì, 14 Luglio 2015 19:26

Cris e Cri ... in bocca al lupo per i vostri genitori, spero si rimettono presto.... della serie "tranquilli mai"!!!! 😞

Simona Martedì, 14 Luglio 2015 19:23

Auguri di buon compleanno a Gabriele e un bel po di baci per lui 😊😊

Annuccia Martedì, 14 Luglio 2015 18:26

Feffe vincerai la tua sfida! Cri do bene quanto sono testoni i genitori
I miei, per fortuna, ora sono diventati più cauti è subentrata la paura , poveri

rossana Martedì, 14 Luglio 2015 18:19

LARA tanti tanti auguri a Gabriele anche da parte mia.
Buon compleanno!

rossana Martedì, 14 Luglio 2015 18:18

CRIS aspettiamo notizie della mamma, cavoli non ci voleva proprio.

feffe81 Martedì, 14 Luglio 2015 15:03

Nooo CRI mi spiace! È vero, poi col caldo sarebbe meglio stare fermi e tranquilli...
CRIS come procede tua mamma?

cri69 Martedì, 14 Luglio 2015 14:45

molto spesso i genitori vogliono fare i più attivi dei figli....infatti poco dopo mio padre si è sentito male.ci siamo spaventati un tot,ma a dirgli che lui cardiopatico deve stare in casa al fresco....che pazienza!

feffe81 Martedì, 14 Luglio 2015 14:38

Auguri a Gabriele!

CRI che forti i tuoi, è bello quando sono più attivi di noi figli 😊

La vera sfida per la mia vacanza inizia domani che sarò proprio in giro da sola. Ma stamattina sono andata presto alla mia spiaggia preferita, Punta Aderci, una meraviglia e un senso di libertà da...aaaahhhh 😊 ho fatto il bagnetto nell'acqua pulitissima 😊

Annuccia Martedì, 14 Luglio 2015 11:35

Le cascate sono anche dette dell'orrido fanno impressione

Annuccia Martedì, 14 Luglio 2015 11:33

A dopo

Annuccia Martedì, 14 Luglio 2015 11:31

Buon compleanno A Gabriele da parte nostra

Siamo alle cascate dello stsnge non vi divo per arrivarci

Ora siamo in breve sosta è ne ho approfittato per fare gli auguri è leggere della mamma di Cris. Cri mi hai fatto ridere dimenticare il nome era molto ma molto veritiero 😊

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 11:29

Nico, non immagini quanto mi piacciono di fichi, solo che proprio non li posso mangiare. Non so perchè ora che io non posso mangiarli, mi è scattata dentro la frenesia di far mangiare agli altri ciò che è proibito a me. Vedi, se avessi i tuoi fichi, farei subito la marmellata per fare delle ottime

crostate.

Valle mo a capire ste cefalalgiche 😊😊😊 Meglio dica di me va, non si sa mai che qualcuna si offenda. 😊😊
Chiedo scusa

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 11:26

Grazie da Gabriele. E' di un felice che non posso dirlo, lui è di poche parole, ma vedeste il suo volto è tutto una gioia.

nico26 Martedì, 14 Luglio 2015 10:39

BUON MARTEDI SOTTO IL SOLLEONE 😊 LARA AUGURONI AL NOSTRO GABRIELE E CHE POSSA ESSER ACCANTO SOLO A PERSONE POSITIVE ED ALLEGRE.
LARA I FICHI?IO NE HO UNA PIANTONA E IERI SERA ERAN TUTTI PER TERRA...!NOI NON LI MANGIAMO ER CUI SPASH CADONO A TERRA!!!! 😊 .UN ABBRACCIO A TTUTE/E VOI

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 09:15

Mariagrazia, non oso neppure immaginare a tutto quello che metterai a tavola. Poi la bontà di tutte quelle belle cosine. 😊
Attendo foto mi raccomando

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 09:12

Poi avremo notizie da Cris

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 09:11

Cri, bella la tua mamma che taglia il prato alle 7,30 del mattino. 😊
Annuccia e Roberto sono eleganti sempre, anche nei sogni 😊
Porterò all'uomo fantastico il tuo bacione, ne sarà felice 😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 09:08

Rossana, ma quali lagne, racconti tutto con un'ironia che è sempre un piacere leggere, solo dopo aver letto e pensandoci bene ci si accorge di quanta fatica c'è dietro alle tue parole.
Alle amiche per il calo del desiderio con l'avanzare degli anni ma anche per farmaci che spengono tutto quindi non solo quello, tempo fa avevo scritto un messaggio che ora riassumo. A me serve ricordare e tornare indietro con la memoria, i ricordi possono aiutare a creare le atmosfere giuste e cosa da non dimenticare mai "per una ottima cena si deve iniziare a preparare tutto fin dal mattino, anche la tavola apparecchiata, così si capisce subito che la cena sarà servita e non si scappa" 😊😊
😊

Scusami cara, ma mica posso dire troppo. 😊😊😊😊

Attenzione bene, che la fantasia serve eccome. Ci sono parole chiave da scrivere in giro per casa, così sappiamo per cosa stiamo lavorando. Come i tecnici di Hera che scrivono stiamo lavorando per voi, ecco, noi stiamo lavorando per NOI 😊😊

Ohhh altro non posso dire, sono una signora, almeno ci provo ad esserlo, ma i risultati purtroppo sono sempre molto scarsi 😞😞😞

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 08:58

Feffe, brava, troppo brava.

Che meraviglia i fichi neri, è il frutto che adoro di più. Ecco, quelli meglio non li abbia in giro, perchè sarebbe abbastanza faticoso resistere, ma no, resisterei anche a loro. 😊😊😊

Però sono felice che tu sia riuscita a farne fuori un po' insieme alla tua nonna. Che tenerezza che ti crede ancora piccola.

Sei proprio una brava persona tu, ma questo lo saprai..... E se non lo sapessi te lo diciamo noi

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 08:54

Maria, non sono attratta da ciò che faccio da mangiare, in questi giorni mi sto premiando con i pensieri di come saranno felici di avere lo stesso la festa nonostante le difficoltà. Ci tengono tutti e dopo aver "interrogato" per bene tutti ho capito che si doveva fare. E' questo che mi aiuta, poi io ho

le mie cosine sempre a portata di mano. 😊
Poi te la immagini la soddisfazione 😊😊😊
Poi da parte mia arriveranno le foto stai certa. 😊
Alle volte le gioie cancellano tutti i sacrifici. A me succede così.

Mi spiace cara per la tua emicrania e immagino che il caldo complichino tutto.

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 08:48

Gabriele sarà felicissimo anche dei vostri auguri ♥

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 08:44

Dimenticavo di dire che il bello di quando si fanno le feste a casa è che non finiscono mai, infatti noi iniziamo alle 16 e si va avanti ad oltranza fino alle 22 di sera, poi siccome la gente deve riposare piano piano ognuno va a casa propria, ma con fatica 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Luglio 2015 08:41

Buongiorno a tutti. Che bella giornata oggi, compie gli anni Gabriele e per me sapete bene quanto è sacra la giornata del compleanno di qualcuno, ma lui fa finta di nulla. Ho già sparso voce fra i miei e i suoi ragazzi così quando si sveglia ha gli auguri di tutti. 😊 Di questo ne sarà felice, lui dice sempre che ha 5 figli e oggi gli faranno tutti gli auguri 😊

I miei ragazzi poi lo adorano veramente con giusta ragione, perchè lui merita tutto l'amore di questo mondo. Poi ogni tanto per gioco quando lo sgrido un po' per qualcosa (voi non sapete ma Gabriele è proprio birichino forte alle volte) lui mi dice : "ahh, ma quando viene Enza glielo dico" 😊😊 . Poi glielo dice veramente e lei si rivolge a me dicendomi: "mamma, tratta bene Gabriele" 😊😊 . Anche qui è tutto un programma, perchè Enza lo dice sul serio 😊😊😊

Il "guerriero" sta riposando, è inutile, con il mio non dormire la notte non riesco ad evitare di rigirarmi nel letto e con le mie gambe mi giro facendo danni sicuramente, solo per mettermi sul fianco devo prima sedermi nel letto 😊 , lui però fa finta di nulla e alle volte fa anche finta di dormire 😊 ♥ Mi fa una tenerezza che se non fosse che devo fare finta di non accorgermi che lui è disturbato da tutti questi movimenti, lo riempirei di baci.

Ma bando alle ciancie e ci si mette al lavoro.

Anch'io anche se in forma ridotta ho una festicciole da preparare.

Saremo come sempre una settantina di persone o forse qualcuna in più. Quest'anno abbiamo l'altro nonno di Emma che non sta proprio bene e Tiziana ne ha già tante da fare con lui che è meglio non darle altri impegni, così come gli anni scorsi faremo lo stesso la festa da loro, ma lei non sarà caricata oltre a questo di tutto il resto che c'è da fare.

Ho già fatto un elenco per Enza delle cose che deve fare lei e per il resto ci penso io. Lei lavora tutta la settimana e Marco idem. Ma io ormai sono a buon punto.

Ho già pronto anche tutte le tovaglie 😊😊😊

Per le cibarie si lavora anche oggi. 😊😊😊

cri69 Martedì, 14 Luglio 2015 08:03

buongiorno a tutti, c'è la mia mamma che sta tagliando l'erba in giardino dalle 7.30 😊 ...è appena passata davanti alla finestra e mi ha fatto le linguacce...in compenso io sono rinco 😊 Speriamo resistano così a lungo....

FEFFE che brava, io non ci sarei riuscita, vi ammiro un sacco quando riuscite a fare queste cose. BUONE VACANZE .

CRIS che dispiacere per la mamma, speriamo si risolva il tutto senza complicazioni.

MARIAGRAZIA sei una forza, che brava, anzi strabrava. Ieri sera ho venduto un paio di cosine ad una ragazza di Forio, mi ha fatto sognare un pochino 😊 .

ANNUCCIA vi ho sognato, tu e Roberto facevate uno spot per un prodotto sulla memoria poi alla fine ti dimenticavi il nome 😊 . Ma io intanto commentavo con mia mamma la Vs eleganza , la Vs simpatia. Poi in un altro spot avevate i capelli corti e scuri e ci son rimasta male....l'operaia fuori mi ha poi svegliata.

Abbracci a tutti
NO NO DIMENTICAVO

BUON COMPLEANNO GABRIELE;UN ABBRACCIONE ED UN BACIOTTO....UOMO FANTASTICO!!!!

Maria9195 Martedì, 14 Luglio 2015 08:00

Complimenti a MARIAGRAZIA e a LARA che da super pasticciere stanno cucinando con questo caldo e con le rinunce della dieta cheto.... BRAVE.... attendo foto.....

Maria9195 Martedì, 14 Luglio 2015 07:58

ANNUCCIA chissà che meraviglie ti stai godendo in Val Pusteria: zona stupenda e molto fresca... Goditi la vacanza

Maria9195 Martedì, 14 Luglio 2015 07:57

Brava FEFFE ... ammiro il tuo coraggio e il tuo spirito di avventura.... tienici informate sulla tua vacanza....

Maria9195 Martedì, 14 Luglio 2015 07:57

ciao a tutti

sono in ufficio con la testa martellante....ancora emicrania 🤦🤦🤦 ...ho preso un sintomatico e spero vivamente che faccia effetto.

Non posso assentarmi.... stamattina ho scadenze....è un po' dura. 😞😞😞

rossana Martedì, 14 Luglio 2015 07:10

FEFFE bene arrivata, bravissima 😊

MARIAGRAZIA 80 persone, un nozze.

Sei impostata mica poco anche tu, io non riesco neppure a pensarla una cosa così.

Ma che brava 😊

rossana Martedì, 14 Luglio 2015 07:07

Quando sento le amiche lamentarsi dei problemi di intimità legati alla menopausa tipo calo del desiderio o cose simili io replico: ma il sonno, il sonno, il sonno.....ridatemi il sonno!

rossana Martedì, 14 Luglio 2015 07:04

Buongiorno a tutti,

ormai che sono insonne è un dato di fatto.

Ma col caldo la cosa peggiora di brutto.

Aiuto 😞

In qualche modo faremo.

Già anche Alberto dorme molto meno rispetto al passato ma in queste notti si gira e rigira per il letto e io ad un fruscio mi sveglio e non dormo più.

Sono andata a letto poco prima dell'una dopo una cena con gli amici teatranti e dalle 5 ballo per casa.

E va beh, basta lagne per oggi.....Promesso 😊

feffe81 Lunedì, 13 Luglio 2015 22:53

MAMMALARA alla fine oggi è andata bene! Ho fatto una scorpacciata di fichi neri 😊 la mia nonna è tanto vecchia, non riconosce tanto, non si ricorda quasi nulla però mangia tutto e sta tranquilla, quindi bene così. Però ha capito che sono venuta in auto e non si capacitava perché pensa che sia ancora piccola 😊 ci rido su per sdrammatizzare, ROSSANA docet

feffe81 Lunedì, 13 Luglio 2015 22:47

Stamattina poi sono partita, ora sono a Vasto dagli zii, il viaggio è andato bene, è la prima volta che vengo qua da sola in auto e alla fine ho fatto bene! CRI mi fermo qui fino a mercoledì che riparto e vado nel Salento. Un po' all'avventura!

feffe81 Lunedì, 13 Luglio 2015 22:44

CRIS accidenti 😞 mi spiace per la tua mamma...tanti pensieri positivi ma poverina...

mariagrazia Lunedì, 13 Luglio 2015 22:30

Buonasera a tutti.

Cris mi spiace x la mamma.

Annuccia buona vacanza!

Lara ho fatto come hsi detto tu ed ho delle cose pronte surgelate. La torta l'assemblero' venerdì e poi me la terranno i suoceri di mio figlio nella cella frigorifera del loro super mercato e così pure le crostate di frutta. Gli altri dolci li metto in frigo qui.

le verdure grigliate li preparo venerdì. E anche altre cose. Il grosso lo preparero' sabato mattina infornando poi le teglie nel forno a legna così da fare prima. Nel pom di sabato le frittiture mentre gli uomini prepareranno tavoli ed il resto fuori.

intanto siamo arrivati a 80 persone... o forse di più.

mariagrazia Lunedì, 13 Luglio 2015 22:29

Buonasera a tutti.

Cris mi spiace x la mamma.

Annuccia buona vacanza!

Lara ho fatto come hsi detto tu ed ho delle cose pronte surgelate. La torta l'assemblero' venerdì e poi me la terranno i suoceri di mio figlio nella cella frigorifera del loro super mercato e così pure le crostate di frutta. Gli altri dolci li metto in frigo qui.

le verdure grigliate li preparo venerdì. E anche altre cose. Il grosso lo preparero' sabato mattina infornando poi le teglie nel forno a legna così da fare prima. Nel pom di sabato le frittiture mentre gli uomini prepareranno tavoli ed il resto fuori.

intanto siamo arrivati a 80 persone... o forse di più.

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 21:47

Ho appena avuto notizie da Cris.

La mamma è stata operata con protesi dell'anca.

appena potrà ci darà notizie

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 20:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Domani compie gli anni Gabriele 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 20:52

Fra un po' leggerò per avere notizie della mamma di Cris

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 20:51

Annuccia, anche per me scrivere dal telefono è faticoso, meno male che i ragazzi mi hanno regalato il tablet un paio di anni fa e con quello faccio meglio.

Dai, fatevi coraggio, avremo sì e no ancora un mesetto di caldo, il 15 di agosto cambia sempre il tempo.

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 20:48

Paula, Caronte è già arrivato a Ferrara.

Non venire da ste parti perchè c'è un'umidità che ci si bagna anche da stare fermi.

Annuccia Lunedì, 13 Luglio 2015 18:55

Noi tutto bene

Abbiamo preso una cabinovia e siamo saliti a 2000 metri

Passeggiata oggi tranquilla anche se di tre ore. Giù fa caldo. Enrico è tornato in pianura padana ma oggi andava uno s fare un preventivo merettere l'aria condizionata. Il bimbo soffre molto il caldo.

Andrea dai messaggi è sull'isterico andante. Papa è mamma si difendono con l'aria

Scusate gli errori ma è una fatica scrivere con il cellulare. Tanti baci A tutti è attendo notizie da Cris

Annuccia Lunedì, 13 Luglio 2015 18:48

Eccomi per il salutino! Cris mi dispiace tanto per la tua mamma. 🙄

paula1 Lunedì, 13 Luglio 2015 16:26

CRIS83 caspita! mi spiace tantissimo per tua mamma...tra l'altro con questo caldo non è proprio la situazione ottimale... 😞

scusa la deformazione professionale...magari in privato mi dici chi sono i chirurghi ortopedici? così mi informo perchè mi sembra di ricordare che almeno due dottori vengono anche ad operare in ospedale da me....inoltre il nostro direttore (sempre mi sembra) ha lavorato all'ospedale di Cecina per risanare "qualcosa"....ho sentito che se ne vantava con una paziente che veniva da lì...

paula1 Lunedì, 13 Luglio 2015 16:19

Buon pomeriggio a tutti...qui caldissimo...a casa si sta un po' meglio...

oggi ho scansato una lunga...e domani riesco a fare la mattina così posso andare al gruppo dei

DCA...poi il resto della settimana si vive alla giornata...senza turno..arrangiando come si può... 😞
ieri abbiamo svalicato verso la Toscana in cerca di fresco, ma stava arrivando il tanto "atteso"

Caronte 😊 e anche all'Alpe di Monghidoro (900mslm) era calduccio...la mia testa ha retto benino (anche oggi sembra)...

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 16:04

Vado a fare la spesa.

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 16:04

Maria, è vero, con il caldo l'emicrania da più noia, hai ragione.

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 16:03

Cris, tanti pensieri positivi. ♥ ♥ ♥

Maria9195 Lunedì, 13 Luglio 2015 15:46

con il caldo si sopporta di meno l'emicrania 🤮🤮🤮

oggi non va....

Cris83 Lunedì, 13 Luglio 2015 14:07

oggi c'è mio padre e mia sorella, e stiamo ancora aspettando..

ma non so neanche di preciso dov'è che sia rotto e quanto grave.. a quanto ho capito dalla parte dell'anca.

Stanno aspettando il medico.. poi ne sapremo di più.

Fortunatamente persone fidate ci hanno detto che cecina ha un ottimo reparto ortopedico..

Piera Lunedì, 13 Luglio 2015 14:02

cris mi dispiace per la tua mamma, non ci voleva proprio anche questo dopo l'intervento alla spalla!!

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 13:25

Cris, ma come mi spiace.

Chissà come sta male.

Le mettono il chiodo e le devono fare la protesi all'anca

Dalle un bacino

Cris83 Lunedì, 13 Luglio 2015 13:18

Ciao,

inizio di settimana pessima..

ieri mia mamma è caduta e si è rotta il femore.. oggi dovremmo operarla.. è all'ospedale di cecina perchè erano là!

Si stava appena cominciando a riprendere dall'intervento alla spalla. 😞

un abbraccio a tutti..

dopo con calma vi leggo 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 12:14

Nico, anche qui tanta umidità e quella la sopportano male anche le mie ossa oltre alla testa, ma più le ossa della testa.

nico26 Lunedì, 13 Luglio 2015 11:05

Un buon lunedì dalla ditta di mio marito che gli ho fatto un po' di contabilità e ora vado a casa perché oggi mi attende 13./19 poi riunione...! Oggi ho la pressione molto bassa. Qui tanta umidità ed il cielo velato aumenta il disagio. Spero che passiate una giornata senza dolori o fastidi. Un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 09:08

Vado a lavorare un po'

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 09:08

Ho avuto la data per il Convegno.

Dovrebbe essere il 9 ottobre. Non è però definitiva.

cri69 Lunedì, 13 Luglio 2015 08:36

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

FEFFE buone ferie, dove vai di bello?

ROSSANA forza e coraggio... ma tu ne hai da vendere.

mi metto in moto anch'io...

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 08:19

Feffe, anche a me il triptano causava forti effetti collaterali.

Dai va che oggi sei in ferie, però in ferie si dovrebbe star bene. 😞

mamma_lara Lunedì, 13 Luglio 2015 08:17

Buongiorno a tutti.

Oggi va meglio, ma ieri è stata una giornataccia.

feffe81 Lunedì, 13 Luglio 2015 07:37

Buongiorno a tutti, ROSSANA sì è un altro giorno, umore buono ma testa mica tanto!! Il trip mi ha lasciato indolenzimento diffuso come al solito e la testa non è libera. Ma ora con calma mi metto in movimento

rossana Domenica, 12 Luglio 2015 21:56

FEFFE cavoli....., pensa solo a riposare ora.

Domani è davvero un altro giorno come recita Rossella.

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 21:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

rossana Domenica, 12 Luglio 2015 21:54

PIERA quanto è vero quel che scrivi.

Io infatti non me ne lamento praticamente mai.

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 21:53

Piera, infatti, anche a me hanno sempre detto meglio bassa che alta. Io però non sono mai andata sotto i 90 la massima. Però so che le mie sorelle e i miei fratelli hanno tutti la pressione alta e non è che stanno bene. Non so però come si sta ne con l'una ne con l'altra.

Piera Domenica, 12 Luglio 2015 21:39

anch'io ho sempre avuto la pressione bassa, ma il mio vecchio medico di famiglia mi diceva: meglio bassa che alta, forse non è così pericolosa come averla alta, ma non è che ci si senta bene ehhhh 😊

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 21:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 21:09

Rossana, sei nata potente sì.

Non ho mai avuto la pressione così bassa, la mia si è sempre aggirata attorno alla norma più o meno.

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 21:06

Feffe, mi spiace tantissimo. Ma quante serate rovinare 😞

feffe81 Domenica, 12 Luglio 2015 20:28

Problema serata risolto: mi è arrivato un attacco 😞

feffe81 Domenica, 12 Luglio 2015 19:12

ANNUCCIA addirittura la ferrata 😬

È che vorrei uscire un po' stasera ma non so cosa fare, due persone mi hanno detto di no, va beh ora vedo

feffe81 Domenica, 12 Luglio 2015 19:10

Ho sistemato tutto per domani, ma ora mi ha preso la tristezza 😞

rossana Domenica, 12 Luglio 2015 18:59

LARA ci convivo da una vita e non ho mai preso farmaci per questo.

Assumo magnesio e se proprio va male integratori naturali.

Ci sono nata "potente".

Il fatto è che ho una stanchezza costante e in momenti di fermo mi si chiudono gli occhi ma resta il fatto che dormo poco e questo non aiuta.

Ora vedo di fare il minimo sindacale degli esercizi.

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 18:28

Rossana, per fortuna la mia pressione è normale se avessi una pressione come la tua saresti stesa. 😬



mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 18:27

Annuccia, Anche le ferrate fate 😬😬😬. Va la che torni a casa con i glutei di marmo. 😊😊 E puoi mangiare tutte le leccornie che vi faranno trovare a cena

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 18:24

Maya, questo sì che è occhio. Avete proprio fatto bene a prendervi un po' di riposo, vedrai che tornerà utile.

Poi come hai detto e visto la casa mica si è pulita da se. ma tanto sempre tuoi sono da fare e piano piano si fanno 😊

rossana Domenica, 12 Luglio 2015 18:23

MAYA week-end perfetto il vostro.

E ti pareva che le faccende non vi avrebbero aspettato? 😊

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 18:22

Feffe, ecco, sei proprio brava, tu sì che fai le cose per bene, butti le cose persino quando fai la valigia. 😊

hai ragione, per quello che riguarda genitori e figli. 😊

rossana Domenica, 12 Luglio 2015 18:22

Ciao a tutti,

ANNUCCIA grand!! 😊

Goditi la vacanza e il clima.

FEFFE aiuto, ti ha proprio preso il trip 😬

Oggi giornata faticosa anche per me,

sono stata due ore dai miei suoceri per far riposare un po' la signora e dovendo misurare la pressione a mia suocera l'ho provata anch'io che scelgo proprio scelgo di non controllarla tanto.

Alle 5,30 avevo 77 / 53 - 68 battiti: un colosso.

Questo spiega perché mi sento senza energie, avanti tutta.

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 18:21

Piera, qui cara mica si scherza, bisogna fare incastrare tutto come se fosse un cubo di Rubik. 😊

Ma ho tutto pianificato compreso gli imprevisti. Anche la panna comprata in eccedenza, perché con queste temperature avere la panna che non monta è un attimo.

Ma sai che parto sempre per tempo.

Quest'anno poi è un po' più complicato per via delle temperature, la torta cede ogni tanto e devo mettere dei puntelli 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 18:17

Nico, e ti pareva che avendo riposato il sabato tu non dovessi recuperare la domenica 😊😊😊
ma sì, 10 persone lo dici come se fossero una copia con un bambino.

Va mo la che sei ben forte anche tu 😊

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 18:16

Oggi giornata no e mi sono dovuta riposare parecchio.

Annuccia Domenica, 12 Luglio 2015 18:06

Buona domenica qui tutto bene giornata con ferrata non avevo capito che ad un certo punto diventava così comunque ce l'abbiamo fatta è ci suo guadagnati tutti gli stravizi mangerecci. Dopo bi leggo

Maya Domenica, 12 Luglio 2015 16:02

Mami le faccende CI hanno aspettato 😊😊

Maya Domenica, 12 Luglio 2015 15:56

Ciao ieri giornata solare 😊 e piacevole..finita con Una cenetta tranquilla.poi stamattina lo e Lory con calms dopo colazione siamo rientrate e dopo aver controllato le code del distributore siamo andate in un casale ristrutturato e Il pranzo e stato speciale..veramente un bel posto tranquillo e le pietanze con I prodotti del loro orto ..

feffe81 Domenica, 12 Luglio 2015 15:21

MAMMALARA tranquilla che capisco, poi le questioni genitori/figli sono molto soggettive e capita che il punto di vista degli uni rispetto agli altri sia molto diverso

feffe81 Domenica, 12 Luglio 2015 15:19

Ho fatto un po' di giri stamattina, ora sono qui che devo preparare i bagagli ma vedo ovunque roba da eliminare, oramai ho il raptus! 😊 insomma è più la roba che finisce nei sacchi che quella che metto in valigia

nico26 Domenica, 12 Luglio 2015 14:01

Ragazze/i buon pomeriggio!

Lara ci sono riuscita a non spadellare .Siamo tornati alle 20.00 e ho cenato con un super gelato .to mo!!!

Oggi peor' non me la schivo!Siamo gia' in 10 stasera.Ma va bene!

le temperature sono in ripresa e dicono una settimana da caldo caldo.

Lara che bello sara' domenica prossima.quando e' grande il tuo senso della famiglia e quanto mi insegni!!!

Piera Domenica, 12 Luglio 2015 12:46

Lara fai presto che e' tardi..... 😊

cri69 Domenica, 12 Luglio 2015 09:05

Buongiorno,buona domenica .

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 07:47

Sto sistemando le cose per la grande battaglia della settimana. Domenica prossima si festeggia il compleanno di Emma e devo avere tutto pronto senza dimenticarmi nulla all'ultimo momento. Per questo sto scrivendo tutto, così non corro rischi di dimenticarmi troppe cose.

mamma_lara Domenica, 12 Luglio 2015 07:44

Buongiorno a tutti.

Feffe, anch'io sono in piedi da un po', in piedi si fa per dire, perchè faccio abbastanza cose da stare seduta 😊

I miei ragazzi ne fanno di ogni pur di scherzare con me. Poi ogni tanto fanno finta che io sia una sconosciuta e li ne saltano fuori di belle. Alle volte non mi pare vero di avere dei figli così grandi. Da Enzo mi separano 18 anni, Enza 19 e Zeno 23. La più bella cosa che ho fatto nella vita. Un Natale di anni e anni fa, ho "confezionato" alcune delle loro cose che hanno fatto fin da piccoli, una poesia di Enzo che ha scritto quando aveva 9 anni, un ritratto che mi aveva fatto Enza mentre dormivo, un

disegno di Zeno e altre cosine. L'ho stampato, l'ho fascicolato e per Natale ho fatto loro questo regalo, il titolo era: "Come in paradiso e alle volte anche più in alto". Non so se lo hanno apprezzato, ma sono certa che a loro ha fatto piacere, forse però non sapranno mai fino a che punto è stato bello averli come figli. Noi genitori alle volte abbiamo paura di essere troppo "morbidi" con i nostri ragazzi e sempre per la stessa paura nascondiamo loro quanto siamo orgogliosi di come sono e chissà per quale motivo siamo sempre più abbondanti con le "critiche" che con le lodi. Ma che discorsi vado a fare in una mattina prossima alle tue ferie. Scusami la confusione, ma confido nella tua sempre immensa comprensione.

feffe81 Domenica, 12 Luglio 2015 06:46

Buongiorno a tutti! Mi sono svegliata alla solita ora, almeno faccio qualcosa col fresco. Sono indietro con i preparativi!

ANNUCCIA Sì è da un po' che le auto non hanno più la ruota di scorta ma solo il kit! Domani io parto e mi devo sparare un bel po' di km, se foro...chiamo aiuto e amen!!

MAMMALARA bella quella del risponditore automatico 😊

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 22:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 21:56

Piera, ma questa sì che è una bella novità. Mahhh, non ci sono più le auto di una volta. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 21:55

Feffe, se senti che sono i colleghi fai finta di essere una segreteria telefonica. Enzo ogni tanto per scherzo me lo fa e mi fa di un ridere.

Piera Sabato, 11 Luglio 2015 21:26

annuccia buona vacanza, riposatevi.....almeno lì non suderai le 7 camicie!!! 😊 oggi ho chiesto a Giorgio se la sua macchina nuova avesse la ruota di scorta e mi ha risposto che non ce l'ha, ha detto che ora nessuna ce l'ha!!! nella nostra c'è un kit per la riparazione, una bombola che insuffla un liquido riparatore, che funziona se hai semplicemente forato, se per sfortuna c'è un taglio o un danno più grosso alla ruota il kit non serve a un cavolino !!!! 😊 ah davvero una bella roba ho pensato io, con tutto quello che costano le auto non ti danno nemmeno un ruotino 😊😊

feffe81 Sabato, 11 Luglio 2015 20:03

ANNUCCIA buona montagna!

feffe81 Sabato, 11 Luglio 2015 20:03

MAMMALARA tranquilla che stacco! anzi ho detto ai colleghi "se avete bisogno chiamatemi pure, tanto non rispondo!" La testa oggi è poi stata non libera ma nemmeno troppo dolente, ho fatto un giro in centro ma non ho trovato le scarpe come le cercavo. Ho invece preso i libri da leggere in vacanza 😊

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 19:19

Annuccia, più di 5 anni fa anche l'auto di Gabriele era senza ruota di scorta, e penso ci sia stato solo il posto per il ruotino. Ma anche quella di Enza è così e la sua è molto più vecchia.

Mamma mia che giornata quella di ieri. Poi se penso che Roma tutto è più complicato non oso immaginare alla stanchezza.

Ora se ti riesce e la testa lo permette riposati un po'

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 19:16

Rossana, 😊😊😊😊😊😊😊

Ero un po' a pezzi

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 19:15

Nico, chissà poi se arrivi a sera senza spadellare. Mhhh 😊

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 19:14

Maya, goditi un po' di mare visto poi che nonostante tutte le iatture la testa è bravina.

la casa la sistemerei, tanto ti aspettano le cose 😊

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 19:11

Lucia, oggi proprio non ho fatto in tempo a chiamarti, provo domani. Scusami

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 19:10

Cri, mi spiace moltissimo per il condizionatore, di certo uno nuovo avrà un bel costo. 😞😞😞

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 18:55

Cris, già ieri sera ho dovuto accendere la stufetta elettrica per fare la doccia. Ricordo che lo scorso anno in estate non lo accesa per una sola settimana. Quest'anno sarà la dieta-profilassi o il maggior caldo non è che va malaccio.

Per l'inverno cerco di non pensarci, ma è abbastanza impegnativo, anche perchè la mia pelle non sopporta di stare vestita.

Spero proprio che le tue settimane sia sempre migliori.

Proprio un po' di giorni fa Gabriele mi faceva notare che non mi si "rompono" più la testa e il palato.

Io lo avevo notato sì, ma non ne parlavo mai neppure con lui per scaramanzia. Però è un bel traguardo anche quello per me. Non si spiega perchè a me quando arrivavano ripetuti attacchi di grappolo mi si gonfiava la testa o il palato e poi da un puntino uscisse sangue. Mahhh Ora però anche questo è un lontano (abbastanza) ricordo insieme agli attacchi. L'emicrania rimane probabilmente sui 15 giorni anche sto mese, ormai sembra arrivi a questo numero, però sono meno invalidanti e mai ho vomito e virus Maya. Però devo anche dire che mica mi risparmio, faccio tutto quello che non facevo da una vita, compreso dormire in ore "proibite".

Per il dimagrire tocca anche a me, pensa che di kg ne ho persi parecchi e ancora un ortopedico mi ha detto che sono grassa e devo dimagrire. Povero, meno male che non mi ha vista tempo fa. Minimo mi menava

paula1 Sabato, 11 Luglio 2015 18:44

MAMMA LARA anche se non me lo hai detto (che poi forse sì) lo so che posso contare su di te a Ferrara...è ch'ero davvero stanca e soprattutto mi spaventava il caldo....

qui a casa si sta meglio...ora usciamo andiamo a Medicipolla... 😊 cioè la sagra della cipolla a Medicina... 😊 Buona serata a tutti

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 18:43

Feffe, la parrucchiera è sempre un brutto scoglio da superare. Però ha ragione Rossana, ora sei in ferie e potrai infischiarvene del lavoro per un po'. Intanto non rispondere al telefono se vedi un numero "sospetto" 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 18:40

Mariagrazia, farai sicuramente una grande festa per il tuo bimbo. Potresti fare le torte salate e surgelarle, i PDS idem.

Le amiche dicono che siamo simili, ma non è vero. Ti mi batti di gran lunga cara. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 18:38

Paula, leggo ora che non sei venuta a Ferrara, mi spiace tantissimo e mi sento un po' in colpa perchè non so se ti avevo detto che potevi venire da me. Se ti andava potevi anche rimanere a dormire, ma forse avresti preferito stare sul divano visto la temperatura delle stanze da letto. Nonostante sia rinfrescato si toccano lo stesso i 32 gradi oggi.

mamma_lara Sabato, 11 Luglio 2015 18:35

Buon pomeriggio a tutti.
Sono stata un po' "fuori".

Annuccia Sabato, 11 Luglio 2015 17:07

Buona giornata a tutti! Siamo in montagna è ancora non ci credo.

Ieri il pomeriggio è stato devastante abbiamo forato una ruota con papà s bordo, sul grande raccordo anulare alle 3 del pomeriggio, carro attrezzi è. Altri cavoli che poi vi racconterò ora scrivo con il cell. Siamo tornati a casa alle 20 e per miracolo ci hanno cambiato la ruota. La tigan di Roberto preda

nuova il 30 giugno non ha la ruota di scorta. 🚗

Maya Sabato, 11 Luglio 2015 14:56

😎😎 troppo bene...sole.riposo un leggero venticellonon CI credo ciclo senza emy.. 😊

rossana Sabato, 11 Luglio 2015 12:21

Buongiorno a tutti,

cavoli non si legge LARA..... 😞

CRI non ci voleva che il climatizzatore non si ripari, ce n'è sempre una. 🤔

FEFFE anche la parrucchiera ogni tanto s'ha da fare, e pensa solo che sei in ferie.

Se non altro puoi prendere tutto con più calma.

MAYA decisione più che saggia, ottima! 😊

feffe81 Sabato, 11 Luglio 2015 10:22

Buongiorno a tutti, qui cottura totale 😞 ho già un inizio di mdt, sono appena stata dalla parrucchiera ed è sempre difficile per me. Amen vediamo come butta...

cri69 Sabato, 11 Luglio 2015 08:57

Buongiorno a tutti

paula1 Sabato, 11 Luglio 2015 08:36

Buon giorno a tutti...qui sole...sono a casa anche se ieri ho lavorato con la sorpresa di non essere nel mio reparto... 😞 vabbè l'importante sono due giorni di riposo almeno....

dovevo andare a Ferrara oggi pomeriggio, ma sono a pezzi..davvero stanca all'ennesima potenza e non ho voglia di affrontare il viaggio in scooter...ho come un presentimento che non vada bene e il caldo mi spaventa...queste due settimane la testa non è stata buona e non ho davvero voglia di darle altre grane...vorrei stare un po' in pace.....

nico26 Sabato, 11 Luglio 2015 07:51

Buon sabato mattina con un po di freschetto 😊 .Noi oggi ce la godiamo perche' andiamo a pranzo con amici in un rifugio in appennino per cui non spadello nulla 😊 .annuccia il mio omeopata mi ha dato da prendere dei granuli e quando arriva il calor 2 granuli sotto lingua e devo dire...passa subito 😊 .

Sto guardando le notizie della tv e devo dire che viene sempre una tristezza vedere che l'essere umano massacrava un suo simile per che cosa poi???

Mahh....

Maya Sabato, 11 Luglio 2015 00:06

Caio...settimana finita...parecchio dura ieri e oggi,perché oltre alla bronchite con tosse che di notte mi tormenta e non poco,giovedì ciclo mdt,mdpancia,insomma di tutto,però non c'è emy,quindi al lavoro sono riuscita a fatica ma sono andata,poi oggi non sono arrivate auto da fare,così per le 20 io e Lory siamo venute al mare....proprio una fuga,nulla di sistemato in casa per quelle due ore che ci siamo, abbiamo chiuso la porta e via.... 😊😎

mariagrazia Venerdì, 10 Luglio 2015 22:56

Buona sera a tutti. Giornata bella tosta. Ho accompagnato mamma a fare un prelievo e poi la visita oculistica. Poi spesa e a casa ho cercato di sistemare il macello lasciato dai lavori di muratura... ma sono in alto mare. Poi sono uscita x comprare i confetti x le bomboniere e per la confettata che farò la sera della festa. Immagino già il tavolo dei dolci. Poi vi mando la foto. Stasera poi per concludere la giornata prove con il coro per la cena spettacolo che faremo il 24.

Lucia55 Venerdì, 10 Luglio 2015 18:30

Ciao mamma Lara

Come ti ho già accennato Lara, l'intervento per adesso sembra che sia andato bene e che il mal di testa si sta alleviando di parecchio; il medico che mi ha operato mi ha detto che manca del tutto il setto nasale in seguito all'intervento fatto precedentemente giù da me; io però gli ho detto che il dolore un pò lo sento ancora e lui ha detto che dobbiamo fare una Tac per vedere il danno che è stato creato ma dopo che sono guarita, lunedì torno per controllo e spero che mi tolgano tutta questa fasciatura; comunque sono stata molto contenta del risultato, mi sento in un nuovo mondo, ho solo tanta rabbia che mi hanno rovinato prima e che se avessero fatto un buon intervento la mia

vita sarebbe stata più degna di essere vissuta ma ora non mi rimane che accontentarmi del poco che posso ottenere, purtroppo è andata così come ti ho raccontato nella mia storia. Ho letto le notizie sui Nutraceutici devo dire che è davvero interessante, solo che peccato che il mio problema del mdm non è questo, se fosse stato un problema di dieta sarei stata più contenta, anche perché a me piace mangiare biologico te l'ho detto che mi sto dedicando all'orto bio proprio per questo ma adesso devo andare con cautela non posso fare troppi sforzi perché il dottore ha detto che il mio naso è di cristallo e devo stare molto attenta, almeno per adesso, spero di poter riprendere bene dopo. ti lascio con un abbraccio affettuoso e un bacione e a risentirci presto; chiama quando vuoi e puoi. Ciao mamma Lara! 😊🥰

cri69 Venerdì, 10 Luglio 2015 16:01

Il condizionatore è da buttare 🤢🤢🤢🤢🤢🤢

Cris83 Venerdì, 10 Luglio 2015 15:27

Ciao!!

ieri giorno no .. molto no!

ma oggi va meglio.. e questa settimana è andata decisamente meglio quindi penso ai giorni si e non a quelli no!!

MAMMA LARA non immagino come starai male d'inverno se con questo caldo hai freddo!! Cerca di goderti questi gradi di troppo finché reggano!
Oggi comunque mi sembra faccia meno caldo del solito!

Nessuno ci crede mai quando dicevo che ero 105 kg.. sono sempre stata cicciotella ma gli negli ultimi anni avevo preso una ventina di kg.. con cui provo non mi sentivo più!

LARA ma le composizioni per la torta le tieni in frigo giusto? Fuori addio! Che belle le farfalle!
Mi dispiace per la tua amarezza.. spero ora vada meglio!

MAYA come stai? Mi dispiace per la tosse...

Forte l'iniziativa under the hat! 😊

Annuccia Venerdì, 10 Luglio 2015 11:32

Peccato non averle vicine.....

Annuccia Venerdì, 10 Luglio 2015 11:31

ROSSANA, hai ragione , MARIAGRAZIA ha lo stesso "stile" di LARA 🤔

Annuccia Venerdì, 10 Luglio 2015 11:31

Buongiorno a tutti! sono esausta dal sudare, dovrei essere magra come un chiodo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! stanotte con il ventilatore a palla ho fatto tornare i dolori a Roberto (era rientrato ieri sera) , stamani non riusciva ad alzarsi , mia sorella è nelle stesse sue condizioni e mi sono consolata..... anche a lei evidentemente le fa così male. Pensare che Roberto, però, in macchina tiene 24 gradi e non gli fa male..... mah..... vai a capire.

Tra un po' andiamo a prendere mio padre per portarlo dall'ottico nella speranza di risolvere quasi un'ora per andarlo a prendere, più di mezz'ora per arrivare dall'ottico, altra mezz'ora per riportarlo a casa, e quasi un'ora per tornare a casa nostra..... insomma bel programmino... d'altro canto andava fatto e spero solo che sia la volta buona. Ha detto che vuole fare una strada che non sia il raccordo per poterci poi andare da solo, se ce ne fosse bisogno. In quel caso mamma farebbe da TOMTOM, mi viene il panico al solo pensiero.

cri69 Venerdì, 10 Luglio 2015 11:27

Buongiorno

nico26 Venerdì, 10 Luglio 2015 10:39

Buon venerdì amici cari!Lara lo so ma qui sembra veramente di essere in politica.Tutti si inboscano e poi sorridono.Ma c he vadano alo non riuscirò mai a scendere a certi compromessi.Ho una dignità che voglio rispettare per me stessa e per la mia famiglia.Avanti pure

mamma_lara Venerdì, 10 Luglio 2015 09:56
Buongiorno a tutti.

rossana Venerdì, 10 Luglio 2015 09:07
Dimenticavo: UNDER THE HAT è troppo bello.
Bravissimi, grandi.

rossana Venerdì, 10 Luglio 2015 09:06
Buongiorno a tutti,
passeggiatina fatta e da un pezzo.
Tanto alle 6 sono sempre sveglia, nel migliore dei casi.....
FEFFE dai che ci sei, le ferie sono già qui.
MARIAGRAZIA quando penso alle persone del Veneto che in 3 minuti hanno perso tutto guarda non mi do pace. Ma poveri.....
Cavoli preparare per 70 persone 😬 .
Dì la verità: sei in gara con LARA che fa anche rima.
E quanto andrei ad Ischia, vai e fa bene la tua mamma a tornarci, troppo forte.
LARA spero che la tua amarezza alla luce del giorno si sia ridimensionata.
Un abbraccio
A dopo, parto per i miei giretti trasgressivi 😎

feffe81 Venerdì, 10 Luglio 2015 07:07
Sono tanto ma tanto stanca 😞 ieri altra giornata di lavoro fin oltre le 20, oggi può succedere qualsiasi cosa ma io dopo le 8 ore stacco. Ieri anche mdt, ho dovuto prendere trip e poi anche oki e antinausea perché non passava. Comunque da domani sono in ferie 😎

mariagrazia Venerdì, 10 Luglio 2015 02:24
Ciao a tutti. Il vento forte mi ha svegliato. Sul terrazzo della mia camera volavano le sdraio e le ho dovuto impilare. E ho dovuto sistemare le piante. .. che due p@@@.
In questi giorni sono super incasinata. Abbiamo fatto piccoli lavori di muratura e pitturato due camere. Il resto lo faremo a settembre. Fa troppo caldo.
Sto pure organizzando per la festa di laurea di Andrea. Saremo una settantina e preparerò tutto io.
Una faticaccia ma ce la farò!
Cris che brava che sei stata con la dieta!
Annuccia bella la zona dove andrai in vacanza.
Noi al solito andremo ad agosto ad Ischia. Anche per sistemare casa che è chiusa da un anno.
anche mamma torna a Ischia per qualche mese il 19 di questo mese

paula1 Giovedì, 09 Luglio 2015 20:30
Buona sera a tutti...oggi ho lavorato fino alle 14.15 perchè sono rimasti pochi pazienti e domani chiudiamo...devo fare la mattina invece del riposo, ma va bene e l'importante è stare a casa sabato...
ora vedo come è il tempo perchè dovrei andare a Ferrara al raduno dei bookcorsari...e devo andare con Selladicavallo perchè coi mezzi pubblici prenderei troppo caldo...vediamo come va la testa soprattutto... 😞

rossana Giovedì, 09 Luglio 2015 19:49
Oh LARA, mi dispiace.....

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 19:23
No, sbaglio, non sono incazzata, sono amareggiata

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 19:05
Scusate carissime e carissimi, ma sono incazzata nera.
Chiudo e ci sentiamo quando mi sono calmata

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 17:47
Vado a lavorare un po'

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 17:32

[La nutraceutica e la creatività di Crea](#)

video

Prof. Giuseppe Nappi

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 17:29

Annuccia, Piera 😄😄😄😄

Piera Giovedì, 09 Luglio 2015 17:17

Annuccia in salita tutti i santi aiutano, e in discesa che ce bisogno di una mano salda!!

Annuccia Giovedì, 09 Luglio 2015 17:03

Cara Lara, sai che Piera dà sempre una mano per la discesa, ma lo fa per spronarti..... 😄

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 16:30

Piera, hai ragione anche in questo, sono poche le amiche come te ♥ ♥ ♥

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 16:29

Domani pomeriggio tiro fuori tutti i miei cappelli e faccio foto tutto il pomeriggio

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 16:15

[What's Under The Hat #underthehat Campagna "What's Under The Hat"](#)

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 16:11

Piera, si è il 19 e hai ragione come sempre, sono indietro come la coda del somaro, ma non dispero di farcela. 😊

Dai va che fra un po' arriverà anche la linea.

Allora anche tu in politica, così una volta elette vi batterete per il riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale.

Dai mo.

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 16:08

[Farfalle](#)

Non ricordo di avervele fatte vedere qui

Piera Giovedì, 09 Luglio 2015 14:55

L'ADSL c'e' !!! la linea voce No.... ma mica si puo' pretendere che fuzioni tutto ehhh 😄 anch'io come Nico vorrei fatti non parole 😄 Lara festeggiate il 19 il compleanno di Emma? se e' cosi' sappi che hai poco tempo 😄 che amica che hai!!! consolante al massimo

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 14:33

Ho anche preparato la lista di tutto quello che mi serve per le torte e per le farciture. Quest'anno è un po' più brigosa

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 14:31

lo sto cercando di limitare i danni nella composizione di Emma, ma è un lavoraccio

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 14:30

Annuccia, con il caldo la testa va peggio, spero arrivi un po' di fresco senza faccia danni così porta anche un po' di refrigerio per le nostre teste

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 14:29

Maya, non ci voleva. Speriamo che il medico ti sappia curare bene e in fretta. mahhh 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 14:28

Nico, hai finito la frase che sembra uno slogan politico 😄😄😄

Non è che hai qualche intenzione 😄😄😄 Diccelo ehh che ti votiamo 😄😄

Maya Giovedì, 09 Luglio 2015 12:21

E anche Ora fatico.....

Maya Giovedì, 09 Luglio 2015 12:20

Sono dal medico....sono tre notti che appena mi corico Una tosse e resto senza respiro 

Annuccia Giovedì, 09 Luglio 2015 11:43

Buongiorno a tutti! anche stamani risveglio alle 4 con dolore feroce. Preso Brufen ma niente di fatto, allora ho atteso fiduciosa , ora meglio. Che pa.....!

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:46

E' arrivata una nuova amica. benvenuta marisa69

nico26 Giovedì, 09 Luglio 2015 09:29

Buona mattina a tutte/i

umidita'a 3000 e cielo grigio .

Testa delicata e giornata lunga di m... per finire invernale.direi che siamo perfetti giusto?

Poi qui fanno tutti la morale e a me servono fatti e non parole!!!!

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:27

La composizione di Emma ha i petali delle rose che stanno cedendo. Non si asciugano con sto caldo.



mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:25

Rossana, le mie notti sono sempre state lunghe quasi 13 ore e so quanto sia faticoso stare al lavoro così tanto. Solo che il mio lavoro mi sembrava meno faticoso, ero di guardia e praticamente giravo solo senza faticare troppo. La mia fortuna è che non avevo paura dei giri fuori il palazzo che dovevo controllare, così in estate potevo godermi il cielo stellato. In inverno con le nebbie non mi godevo un bel nulla, ma almeno non vedendo ad un palmo dal naso neppure vedevo se ci fosse stato un ladro da qualche parte. Controllavo le porte chiuse e che non fossero forzate. Era più la tensione che la fatica fisica.

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:20

Rossana, è quello che penso anch'io, cala la temperatura ma arrivano disastri che a chi tocca sono dolori grandi. Speriamo passi questo tempo senza fare altri danni.

Il tempo si è impazzito anche lui.

Anch'io ogni tanto trasgredisco me fai tu   




mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:18

Cri, aria fredda questa mattina da me e devo fare attenzione perchè essendo sudata per il caldo che ho in casa rischio di ammalarmi.

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:17

Maya, mi fa proprio piacere che ti sia servito il biofeedback fatto a Ferrara. Lo dirò alla dottoressa Ferronato e ne sarà proprio felice. Poi tu sei comunque un fenomeno.

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:15

Feffe, va bene che l'attività così importante ti prenda tanto tempo, ma 12 ore sono veramente tante, sono un giorno e mezzo di lavoro fatto in un solo giorno.   

So che non va bene dirlo ma la salute viene prima di ogni cosa.



mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:12

Paula, 13 ore sono veramente tante, poi se non ricordo male il posto dove lavori non è climatizzato bene, quindi ancora più faticoso.

Spero proprio che il reparto chiuda e ti lascino riposare un po'

mamma_lara Giovedì, 09 Luglio 2015 09:10

Buongiorno a tutti.

Si cara Maya, questa sera stufetta per la doccia se non voglio sentire freddo  Certo che c'è proprio da ridere, ma cosa posso farci 

rossana Giovedì, 09 Luglio 2015 08:19

PIERA spero ti ri-connettano al più presto.....che stress, ma neanche la Telecom ce la può fare?

rossana Giovedì, 09 Luglio 2015 08:17

Buongiorno a tutti,

vado ai Coltivatori Diretti a sbrigare una pratica per mio suocero.

E' una cosa nuova, lì non sono mai andata: pura trasgressione! 😏

LARA mi muovo sempre in macchina naturalmente, e si ho sempre fatto fatica specialmente quando lavoravo le ore che lavora FEFFE.....è stata dura.

Ho sempre avuto ed ho pressione bassa (a volte 80 - 59) ma da alcuni giorni il mio farmacista sempre parco e bio e natural mi ha concesso del magnesio e adesso mi sento una forza 😏

Tra l'altro da ieri sera molto meglio con la temperatru ma a che prezzo.....c'è sempre qualcuno che paga troppo caro 😞 .

Buona giornata, a dopo

cri69 Giovedì, 09 Luglio 2015 07:56

Buongiorno a tutti,finalmente si è dormito ! Ed ora,approfittando del fresco, inizio le pulizie...

Maya Giovedì, 09 Luglio 2015 07:44

Buon giorno FA fresco 😊 ...molto bene per tutto Mami forse per Te stuffetta stasera....Rossana

grazie che mi pensi 😊Mami sono umana ma quello che ho imparato a Ferrara Col biofeedback mi e molto utile sull'auto controlli . 😊 buona giornata.

feffe81 Mercoledì, 08 Luglio 2015 22:14

Ciao a tutti, sono stanca morta oggi ho fatto 12 ore e altrettante sono in programma per domani perché sto seguendo un'attività importante. Sono un po' in difficoltà psicologicamente ed è da parecchi giorni che faccio ricorso all'ansiolitico 😞

paula1 Mercoledì, 08 Luglio 2015 22:01

Buona sera a tutti...e dopo le mie 13 ore di lavoro belle tirate e 2 buste di Nimesulide per l'emicrania da caldo...posso andare in doccia e nanna fino a domani alle 4.45...la cosa positiva è che domani forse non faccio la lunga e se riusciamo a chiudere il reparto ho ben 3 giorni da stare a casa..... 😊 speriamo perchè sono stanca e in casa regna il caos primordiale..... 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 21:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 21:02

Piera, sento sempre dire che il cambio di operatore porta sempre disagi. mi spiace, spero però che una volta risolto il problema non ti faccia patire anche Telecom

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 19:26

Maria, so che ti piace occuparti del giardino, ma fai bene a non fare fatiche importanti con sto caldo se già lo soffri. E fare tosare l'erba da un giardiniere?. No vero, vuoi mettere a fare le cose che ci piacciono fare. è come dire a me di andare a comprare la torta di Emma

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 19:24

Annuccia, preoccupa anche me la situazione economica.

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 19:22

Rossana, però tu che patisci il caldo sarai ben svantaggiata a dover andare fuori nelle ore più calde.



mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 19:21

Rossana, anch'io devo andare dal medico domani, sia al mattino che al pomeriggio. ma vado in auto perchè il sole mi fa male sulla pelle

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 19:20

Cris, mamma mia, sai che non avrei mai pensato che tu avessi quel peso, mai e poi mai.

E poi dicono l'altezza mezza bellezza, hanno ragione 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 19:16

E' venuta a farmi visita una signora e siccome abita in alto i miei 31 gradi le sembravano pochi. 😊
Abbiamo fatto 4 chiacchiere 😊

Cris83 Mercoledì, 08 Luglio 2015 18:35

Brava MARIA.. bisogna lasciare un po' senno' si diventa matte!
Io ho il giardino pieno di foglie di magnolia.. non le ho più tolte.. è una cosa che mi da fastidio ma proprio con questo caldo faccio il minimo indispensabile.. giusto annaffiare!

tra poco chiudo e vado.. devo fermarmi a vedere di alcune cose per la fiera di beneficenza.. siamo un po' a corto di giocattolini per bambini, abbiamo solo cocchi e roba per gli adulti!

ciao ciao e buona serata!

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 18:35

Grazie cara Maria, speriamo.

Maria9195 Mercoledì, 08 Luglio 2015 17:45

Oggi sono KO!!!

Mal di gambe e testa...sono proprio fusa... sto caldo mi uccide parecchio...non preoccupatevi che faccio il minimo indispensabile 😊😊😊😊 sono tre sere che continuo a rimandare il taglio dell'erba in giardino per il troppo caldo e mi auguro che non cresca assai ...è la prima volta che non mi da fastidio avere il giardino in disordine... ragazze sto cambiando....

Maria9195 Mercoledì, 08 Luglio 2015 17:41

ANNUCCIA vai in un posto meraviglioso sono contenta per te.... goditi la settimana 😊😊😊😊😊

io quest'anno ho accontentato mio marito e vado al mare....sono quattro anni che non ci vado ma adesso mi tocca...non posso sempre costringere il marito a passare le vacanze in montagna.

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 17:13

CRIS, già 15 kg sono tanti, piano piano perderai anche gli altri, basta volerlo.... noi emicraniche siamo delle toste.

ROSSANA, Roberto sta facendo come i bimbi piccoli, sole, mare e sonno. Spero che si riprenda un pochino è così stanco

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 17:07

Cris hai ragione !!in certe ore bisogna fare solo quello che è indispensabile fare 😊 sei stata brava con la dieta e fai bene a non mollare

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 17:04

La mia adsl non funziona deve essere una cosa grave, sono tornata con telecom proprio perché le linee sono tutte loro e invece nulla 😞

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 17:04

Quello che si sente a studio è deprimente

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 16:54

la situazione economica la vedo così nera.....

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 16:53

per quest'anno ancora si può fare. 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 16:53

CRIS , vado in val pusteria

Cris83 Mercoledì, 08 Luglio 2015 16:48

E' vero ROSSANA certe volte si deve uscire per forza anche con questo caldo..

io non capisco quelli che vanno a camminare alle due o che vanno a fare spesa uscendo di casa a ore impossibili quando potrebbero farlo un po' per il fresco..

Per chi esce per lavoro e soprattutto lavoro in condizioni così calde ho la massima stima e il massimo rispetto..
io proprio non ci riuscirei..

ieri sono andata a fare animazione a un compleanno e alle sei ancora si moriva dal caldo.. truccavo i bambini e intanto io grondavo di sudore! 😞

Cris83 Mercoledì, 08 Luglio 2015 16:44

ANNUCCIA io adoro la montagna d'estate..avevo guardato per il trentino ma siamo un po' a corto di soldi e partire per tre giorni per andare fin là mi sembra sprecato, magari facciamo un paio di giorni in garfagnana sperando che non faccia caldo anche là!

ROSSANA si lo so è un obiettivo molto tosto ma visto che da fine febbraio ho perso 15 kg perderne altri 15 non mi sembra impossibile! anche se sono molto più difficili dei primi.. se vedo dei risultati rinunciare ad alcuni cibi non mi fa troppa fatica..
mi aiuterebbe fare un po' di sport ma non ce la faccio.. sono riuscita ad andare un paio di volte in piscina con mia sorella ma di più non riesco a fare!

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 16:03

ANNUCCIA il solo pensiero di andare al fresco quale che sia la stagione è di gran sollievo.
Che bello Roberto al mare, sai che relax....

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 16:01

CRIS ammazza che obiettivo 😞

Tu punta in alto poi fai come puoi.

Sappiamo che il caldo favorisce un pò il MDT ma noi ce la caviamo.

Quanto ad evitare di uscire in orari di super caldo è sicuramente una buona norma.

Io però quando lavoravo non potevo evitare di uscire ed entrare a qualunque ora compresa questa.

Oggi ad esempio è venuta una supporter alla badante ed io ho dovuto accompagnare la nostra ad una visita medica per le 3.

Rientro ora e non è stato piacevole ma devo dire che il condizionatore in macchina aiuta.

Lunedì prossimo mia suocera ha una visita fissata da tempo per le ore 14,00. Il massimo anche se a dire il vero loro dicono che stanno bene e non sentono caldo 😞

Mio papà invece accusa il colpo.

Mah, diverse le estrazioni.....

Cris83 Mercoledì, 08 Luglio 2015 15:50

Ciao!!

MAMMA LARA il doc mi avrebbe detto di perdere 30kg.. ero 105 e dovrei essere sui 75 visto che sono alta 1.80! e vorrei arrivarci.. poi magari mi rilasso un attimo e se ne prendo qualcuno in più me lo tengo senza starci troppo in fissa.. Ma come obiettivo resto sui 75 kg!!

Spero anch'io vada avanti così, anche se sono uscita a alzarmi dal letto alle 11.. tra emicrania e vomito.. ho preso un triptano.. ora sembra passato.. anche se questo caldo non mi aiuta per niente..
Ma non mi lamento troppo, qui in ufficio si sta bene!

LARA dato che a te piace goditelo questo caldo!!!

PIERA bravi a fare i nonni sprint! Comunque non è questione di 60 o 40 anni secondo me se vai in bicicletta a mezzogiorno con questo caldo non sei normale punto e basta! Ora capisco uno che deve uscire e lavorare ma altrimenti bisogna cercare di fare il minimo indispensabile!

ANNUCCIA dov'è che vai in montagna?

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 13:32

Annuccia, io ne ho due dei ventilatori, il mio vecchio e quello di Gabriele, ma ne usiamo solo uno e usato solo da Gabriele, l'altro lo tengo per l'emergenza, se viene qualcuno a dormire qui serve proprio, nelle stanze da letto tocchiamo i 34 gradi. Per fortuna in camera da letto abbiamo il

condizionatore che teniamo puntato in modo da avere in stanza 28 gradi che togliendo l'umidità Gabriele sta bene, io sto coperta così sto bene anch'io.
I temporali spero non portino disastri nelle campagne.

Per la bomba ricordo come stavo io quando me le facevo. Allora sì che ero distrutta. hai ragione, penso che non si sia stanche così neppure dopo una giornata intensa di lavoro pesante

Cero che ricordo Nico Fidenco, mia sorella mi ha rovinato le orecchie con le sue canzoni.

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 13:23

Nico, poverette quelle donne, ma la fatica a lavorare con un caldo così. 😞😞😞
Ricordo Maya quando lavorava nell'azienda di prima che in estate arrivava anche a lei a temperature da forno.

Io devo fare le meringhe, ma aspetto si avvicini la data del compleanno perchè le mie non hanno i conservanti e fatte quasi all'ultimo rimangono più buone. Spero (per Gabriele) che per la fine della prossima settimana sia calata un po' la temperatura. Ieri era distrutto per la temperatura che avevamo in casa. Oggi non è che va meglio anche a forno spento. Il termometro di casa segna 31,7.

Ma lui è sul divano e non si schioda. 😊

Meno male che capisce 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 10:57

Arrivano i temporali al nord e noi sabato partiamo per la montagna..... ma a me va bene tutto, basta arrivare alla meta. Il viaggio è lungo per noi.

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 10:56

NICO, è vero bisogna bere tanto, oggi con la nausea farò molto fatica. Un bacio anche a te.

Annuccia Mercoledì, 08 Luglio 2015 10:55

Buongiorno a tutti!

ieri sera ho fatto l'eroina ad andare a letto senza prendere nulla per il MDT e stamani ne ho pagato le conseguenze, a letto con dolore e vomito fino a poco fa. Per fortuna l'Imigran ha fatto il suo dovere. Ora mi sento uno straccio tra il caldo feroce e la "bombetta"!!!!

LARA, per fortuna so che almeno tu stai bene con il caldo, almeno la consolazione di un'amica che si gode il momento. 😊

Noi andiamo avanti con i ventilatori, ne volevo prendere uno nuovo per Andrea, ma ieri due bancali arrivati al negozio sono stati presi d'assalto dalle cavallette sudate e insofferenti. In questa città tutto è esagerato.....

Papà e mamma sono stati con il blackout per 24 ore consecutive, tutto ciò che era in frigo e in

freezer è da buttare..... 🤢 per fortuna loro non avevano ancora abbassato le persiane (le hanno elettriche), invece il loro vicino (Nico Fidenco : vi ricordate il cantante?????) è rimasto "murato vivo" h 24. Mah..... forse sarà uscito.... anzi no..... anche l'uscita dal garage è elettrica.... 🤢

nico26 Mercoledì, 08 Luglio 2015 10:48

Una buona mattinata caldosa a Modena. Ieri è stato un delirio e il mio mdt si è fatto sentire.

Io sono fortunata su questo lato perché s'è proprio la vedo male come ieri mi butto in acqua 5 minuti per rinfrescarmi. Mio marito ieri ha lavorato fino alle 13 poi ha detto stop e mi ha detto che è andato in un'azienda di stoccaggio e vi erano circa 20 donne che mettevano a posto i pacchi in condizioni disperate. Dentro alla fabbrica vi erano 46 gradi. Mamma mia! Ragazze mi raccomando bevete bevete bevete. Vi voglio bene

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 10:07

Nei lidi ferraresi

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 10:06

Rettifico, sono tre gli anziani morti in spiaggia.

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 10:01

Piera, meno male che Gabriele con il caldo sta buono buono, altrimenti sarebbe capace di partire per le scalate anche lui.

Però capisco che alla nostra età (mia) è meglio stare buonini senza fare cose esagerate. Poi penso che anche in spiaggia con troppo caldo sia una cosa da non fare. In questi giorni ho letto che un paio sono proprio morti in spiaggia.

E' inutile, da noi si muore anche per il troppo caldo e me lo devo ricordare bene bene.

Certo che nessuno direbbe che Vittoria è vostra nipote, ma vi siete visti nelle foto della comunione. Sembrate proprio i genitori e mica si esagera.

Me lo voglio vedere anch'io Giorgio in Grecia con i due nipotini, ma sono certa che farà un ottimo "lavoro"

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:36

Dovro' aspettare l'estate del 2017 o 2018, per avere la conferma pero' 😊

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:35

ha detto Giorgio che quando andra' in pensione sta in grecia con i bimbi tutta l'estate!!! chissa' se ce la fara' 😊😊

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:30

anch'io nella testa mi sento una giovine, pero' ho compiuto 55 anni e il fisico non e' piu' quello di una volta, anche se quest'anno che avevamo Vittoria con noi , nessuno credeva che eravamo i

nonni!!! 😊 pero' ce la mettavamo tutta per fare i nonni sprint ehheh 😊😊 , giochi nuotate camminate.....si vede che anche a noi la mente ce ne diceva un bel po' di cosine da fare !!!!

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:26

Lara mi pare di ricordare che tutte e due i ciclisti erano sopra i 70!!! d'altra parte a 60 anni siamo tutti nella categoria anziani 😊 non importa cosa ci dice la testa 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:22

Feffe, fai quello che puoi

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:21

Maya, alle volte mi chiedo se sei umana 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:20

Rossana, anche tutto ieri Milano ha avuto dei black out, ieri sera eravamo al telefono con Alessandra e avevano appena tolto la corrente elettrica nella zona del papà. Gli anziani che possono spostarsi vanno nei supermercati che hanno i generatori di emergenza, ma poveri

cri69 Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:19

LARA grazie se riesco a vedere o a contattare il capo vedo cosa vuole fare...perchè ancora non ho capito 😞

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:15

Piera, io tengo telecom, ormai ne sento di tutti i colori con gli altri operatori e anche se spendo un po' di più almeno non ho sorprese. Non troppe almeno

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:13

Rossana, è vero, mi piace troppo sto caldo, ma lo aspetto dallo scorsa estate che non c'è stata. Poi non appena si abbassa anche solo leggermente la temperatura devo vestirmi un po' di più e i vestiti mi fanno male alla pelle. non so come farò nei prossimi anni, solo ora mi si stanno aggiustando le varie "feritine" e abrasioni che gli abiti mi hanno procurato e potermi permettere di stare spogliata per me non ha prezzo. Però capisco che per voi sia faticoso, specialmente per chi lavora.

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:05

Cri, prova dal mio. Si chiama Iseppi Mario è di Coronella 339 6480634.

E' molto bravo e preciso, però ha tantissimo lavoro. Di che ti ho dato io il numero, questo solo se te lo chiede, mica ho una via preferenziale. 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 09:01

Noto in molti uomini che ormai hanno un'età da considerarsi anziani o quasi (non dico Gabriele altrimenti si arrabbia), ma anche per lui il prossimo martedì sono 72, ma anche lui più il tempo passa e più fa cose che non avrebbe mai fatto anche solo una decina di anni fa, come l'arrampicarsi su una scala per andare sul tetto con le ciabatte ai piedi.

Ma è così, il nostro corpo invecchia e la nostra mente invece si ostina a contrastare questa cosa cercando di tornare indietro con gli anni.

Chissà quali sciocchezze farò io nei prossimi anni

mamma_lara Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:56

Buongiorno a tutti.

Piera, una volta un giornale ha scritto che un anziano era morto sotto un camion e quell'anziano aveva 65 anni. Chissà quanti anni avevano quegli anziani.

Però è vero che non va bene fare sforzi con il caldo e dovremmo mettercelo ben in testa.

Anche a me il medico ha detto di fare attenzione al caldo, anche se non lo soffro.

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:48

LARA ti ho inviato una mail.

Leggila presto per favore

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:36

l'altro giorno il Tg dava la notizia di due anziani morti per il caldo, uno stava pedalando sotto il sole in provincia di Bs e l'altro stava facendo una scalata in provincia di Lecco, ma dico io con questo caldo c'è bisogno di mettersi in bicicletta a pedalare????? in più non sono dei giovincelli

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:34

PIERA hai ragione, l'estate passa in un attimo.

Fai bene a ricordarcelo.

Cavoli ancora problemi con l'adsl...., decisamente ormai non possiamo fare a meno del pc.

Io cerco anche di utilizzare il climatizzatore con criterio prima di tutto perché sparo fuori altra aria calda, poi per evitare di far impennare i consumi.

Ieri o l'altro ieri a Milano black outche è peggio!

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:30

CRI anche questo è mercato, business.

E va anche bene per far lavorare le persone.

La formazione è importante, e lo so bene ma Alberto mi ha riferito come si svolgono le 12 ore del corso e di concreto non c'è molto.

Tu pensa che lui che va sui trattori da quando è bimbo ed ha tutte le patenti tranne quella da pilota aereo, ha dovuto fare un corso specifico per girare per strada.

Di recente si è reso obbligatorio se si vuole essere coperti dall'assicurazione che altrimenti non lo fa. A dire il vero lui partecipa volentieri, però volano centinaia di euro anche qui.

E avanti pure

Piera Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:29

Buongiorno a tutti, a casa ho ancora problemi con l'adsl, abbiamo di nuovo cambiato operatore ed è un vero caos!!!! se potessi farne a meno, manderei a quel paese tutti 😊, ma il computer è diventato indispensabile: gestisco un mucchio di cose solo on line!!! Mi dispiace che questo caldo vi dia tanto fastidio, però a luglio è sempre stato caldo, ricordo ancora che quando ero bambina andavamo sempre al mare a luglio, proprio perché Bologna in questo mese era invivibile, la nostra casa un forno!!!!ma come al solito l'estate durerà giusto un mesetto 😊 e poi si ritornerà al solito tempo piovoso

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:21

Io vado cercando da una settimana un "pinguino" per la povera badante rimasta dai miei suoceri se no ci si scioglie.

Ieri mattina alle 7,30 sono andata da loro e mio suocero la pregava di chiudere uno scuro perché c'era corrente.....non vi dico il caldo che hanno.

Ad Alberto è venuto in mente un amico che vende queste cose fuori Reggio lo ha chiamato e pare possa darcene uno dei 50 che arrivano oggi.

Gli diceva che in due giorni ne ha venduti 68 e non è che un negozietto.
Io spero riusciamo a procurarlo per permettere alla signora di riposare altrimenti cede.

cri69 Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:20

ROSSANA ci sono delle cose veramente assurde, invece di semplificare la vita e cercare di aumentare il lavoro non fanno altro che complicarla...che schifo !

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:16

CRI cavoli, è quasi impossibile di questi giorni trovare un tecnico che ti faccia quel lavoro lì. Quanto al patentino è tutto vero purtroppo. Il nostro amico idraulico ne ha dati un numero e ogni corso costava migliaia di euro, poi ovviamente sono da rinnovare.

Alberto stessa cosa per altri patentini, è un continuo partecipare a corsi e lavora da solo. 🙄

rossana Mercoledì, 08 Luglio 2015 08:13

Buongiorno a tutte,

provo a ricordarmi di cliccare il post...adesso faccio un nodo al fazzoletto 😊

SIMONA ma che ridere...ti ci voleva proprio quella cosa lì.

Mica semplice da gestire, tieni botta va,

MAYA ti penso sempre al lavoro sai perché ho lavorato tanti anni in azienda meccanica ed ho visto da vicino la fatica di lavorare al caldo.

In certi reparti con queste temperature ancora oggi fanno un continuato dalle 6 alle 13 e stop ma non è sempre possibile.

Alberto sta lavorando per un'azienda metalmeccanica gestita ormai dalla sola famiglia che dopo due anni di fermo quasi totale ha ricevuto un pacchetto di ordini e ovviamente c'è da far fronte subito. Quindi lavorano tutto il giorno, ieri sera mi diceva che al collega che lavorava con lui scivolavano giù gli occhiali, a lui scivolava l'attrezzo, tutto cadeva, loro colavano.....ma poveri.

Quanta ammirazione ho per chi lavora in queste condizioni.

E anche i miei fratelli col forno non stanno freschissimi ma direi meno peggio.

Teniamo botta, il caldome passerà anche quest'anno.

Tu comunque sei superpersonica.

cri69 Mercoledì, 08 Luglio 2015 07:48

buongiorno, nottataccia...maremma che caldo. Non trovo chi mi viene a caricare il condizionatore. Occorre il patentino per acquistare il gas e i prezzi sono lievitati....sempre per

semplificare la vita 🙄

Maya Mercoledì, 08 Luglio 2015 07:00

Buona giornata 😎

rossana Martedì, 07 Luglio 2015 20:57

Ciao a tutti,

mi sono sorpresa vedendo che non ho postato quel che avevo scritto stamattina.

No problem,

MAYA prima di leggere il tuo post volevo scrivere "che lessitudine", si è lessi, io non ho energia.

Ho fatto gli esercizi quelli obbligatori ma quanta fatica in più costano con sto caldo.....

Ora mi devo assolutamente rifocillare, forza teniamo botta, passerà anche stavolta con sommo dispiacere di LARA.

Ma noi LARA non chiediamo mica tanto sai, 3 gradi e moolta umidità in meno.

paula1 Martedì, 07 Luglio 2015 20:44

Buona sera a tutti...sono rientrata da poco...lavoro+dottoranda+gruppo e caldissimo 🙄 sono stata due ore in biblioteca prima di andare agli appuntamenti e meno male che si stava bene... la testa fa un po' male, ma non vorrei prendere niente.....ora mi vado a riposare...domani ho la lunga.....

Buona serata a tutti...

Maya Martedì, 07 Luglio 2015 20:17

Ciao sono giorni pesanti ,servo tre auto al giorno finite.... 😞😞 ..sono lessa.....ma va bene così ,35 gradi si superano ,il trucco per me fare tutti i movimenti con calma,molto difficile ,ma oggi è già passato .notte 😴

feffe81 Martedì, 07 Luglio 2015 20:16

Ciao a tutti, sto sopravvivendo ma a fatica 😞

Annuccia Martedì, 07 Luglio 2015 18:12

Per GRI se legge: Enrico è in una casa nella zona pedonale davanti alla spiaggia

Simona Martedì, 07 Luglio 2015 18:06

Lara,lui ne avrà le p.... ancor più piene delle mie, sta in cucina tutta la mattina e fa più ore di me al lavoro e dalla scorsa estate non si è fermato 1 giorno quest anno.. quindi puoi immaginare..... però purtroppo un po di discussioni ci sono state, non è facile lavorare insieme quando il nervosismo è alto,ma poi di fondo c è amore e rispetto quindi si supera tutto...io capisco lui...lui capisce me. ...



36 gradi in cucina?? 😞😞 la tua temperatura preferita! 😊😊 certo la testa non può andare tanto bene,sto caldo schiaccia proprio... però tu goditelo finché dura,l estate è breve e di estati così calde non ne capitano tutti gli anni... 😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 17:56

Simona, meglio sfogarsi con noi che con il marito. Lui ne avrà le scatole piene come te di questo caldo (forse)

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 17:55

Anche la mia testa da un po' più fastidio con il caldo. Ma io lo sopporto meglio di te. Ho il forno acceso da due ore e sono ancora lontana dall'aver finito. A lavori finiti faccio una foto. Per ora in cucina ho 36 gradi. Gabriele dice che non sono normale a starci e che crepo. Ma devo impastare e mica posso andare a farlo da un'altra parte 😞

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 17:52

Simona 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Simona Martedì, 07 Luglio 2015 17:01

Buon pomeriggio adorato forum....che fatica in questo inizio luglio, tra caldo e ciclo la mia testa ha dato i numeri ... sono già a 4 triptani e son proprio incazzata, passatemi il termine..... poi mi è pure uscita una cosa anomala zona inguinale che mi da fastidio, dovrei stare a gambe aperte e gonna senza mutande ma capite ben che non posso mica fare il mignottone in giro... 😊😊



..... vabbe.... si va avanti....

così caldo non mi ricordo abbia fatto negli ultimi anni,ricordo un 2003 con caldo record... ma ci sta per carità. .. a luglio ben venga il caldo ma si fatica ancora di più e si è già affaticati da 11 lunghi mesi di lavoro,un po di nervosismo è il minimo.... 😊😊

aspettiamo il 10 agosto..... per le ferie.. 😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 15:00

Poi ho fatto prima del previsto. Ora aspetto che si riposi poi le stendo. 😊

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 14:41

Vado ad impastare 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 14:40

Però sto zitta, perchè so che a voi da noia.

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 14:40

Maria, oggi accendo il forno per le torte salate, domani per il tirot. ma me lo sto godendo tutto questo caldo, lo aspetto da troppo troppo tempo

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 14:39

Annuccia, anch'io ho gettato un televisore di 5 anni ma ad aggiustarlo ne volevano quasi come comprarlo nuovo e il preventivo se lo avrei pagato lo stesso 😞 Li ho salutati 😞 e l'ho comprato nuovo.

Gabriele esce poco in parte anche per colpa mia, così ho detto che comprasse un televisore bello, lui lo guarda parecchio tempo ogni giorno.

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 14:36

Cris, ne ho persi abbastanza anch'io di kg, ma tu mica eri poi così grassa. 😞

Mi fa piacere che la settimana non sia iniziata poi così male, speriamo continui. 😊

Cris83 Martedì, 07 Luglio 2015 14:17

si MARIA è un bel risultato ma non è ancora un traguardo, sono a metà strada! ne devo perdere altri 15!!

Maria9195 Martedì, 07 Luglio 2015 14:07

volevo dire: ghiaccioli....

Maria9195 Martedì, 07 Luglio 2015 14:06

LARA che coraggio che hai per accendere il forno con queste temperature...io in questo periodo vado avanti con paste fredde, gelati, chiacchioli e insalate.....ho trovato una gustosa ricetta per preparare il gelato cheto 😄😄😄😄 e mi mangio parecchi lipidi 😄😄😄

Maria9195 Martedì, 07 Luglio 2015 14:03

CRIS83 bravissima che traguardo che hai raggiunto..... sarai sicuramente due taglie in meno...la prova costume penso che l'hai superata 😄😄😄

Maria9195 Martedì, 07 Luglio 2015 14:01

ciao a tutti

fa proprio caldo anche da me....quest'anno lo sento di più e mi da fastidio....stanotte ho dormito male e fino all'una non girava l'aria....speriamo che la mia testa regga con questo caldo...

Cris83 Martedì, 07 Luglio 2015 12:02

ANNUCCIA grazie..

Mi dispiace per la tv.. cinque anni non era per niente vecchia! 😞

Questo caldo è davvero tremendo! io qui in ufficio ho l'aria condizionata.. ma tollero poco anche quella dopo un po'.. mi da subito alla testa e al collo, anche se la teniamo a una temperatura alta!

A stamattina mi sono pesata.. sono arrivata a -15 kg!!! 😊

cri69 Martedì, 07 Luglio 2015 11:49

Sto uscendo per andare alla visita di controllo.....piuttosto mangerei un orso con il pelo 😞

Annuccia Martedì, 07 Luglio 2015 11:19

CRIS, se hai bisogno chiedi pure... sono qui.

Annuccia Martedì, 07 Luglio 2015 11:15

Buongiorno a tutti!

ormai il mio status è "grondare" di sudore, notte e giorno..... 🤦🏻 il che mi rende nervosa non poco.

Anche a me si è rotta la televisione e siamo andati direttamente a comprarla nuova, era inutile portarla alla Samsung , prendono 30 o 50 euro solo per fare il preventivo..... poi a seconda del guasto..... mi è dispiaciuto parecchio perché la Tv non era così vecchia (5 anni) e era molto più bella rispetto a quella che abbiamo preso ora. Sempre Samsung ma 32 pollici , ricordavamo male quella vecchia era 36. Per quello che la guardiamo noi , comunque, va più che bene

Cris83 Martedì, 07 Luglio 2015 10:56

Questa settimana mi sembra partita leggermente meglio.. incrociamo le dita, anche perchè ho un po' di cose da fare! stiamo preparando spettacolo e fiera di beneficenza con gli scout.. siamo talmente indietro che la settimana scorsa quando decidevamo che sera trovarci abbiamo deciso DAL LUNEDÌ!

stasera comunque non ci sono perchè vado a fare un compleanno a una bimba con una mia amica, mi sono messa pure a fare questo.. mi ha chiesto aiuto perchè da sola non ce la fa e l'ho presa al volo.. 😊

Cris83 Martedì, 07 Luglio 2015 10:53

MAMMA LARA si certo il fimo non puoi metterlo a contatto con cibo.. anche a cuocerlo dice che è un po' tossico e di non starci troppo a contatto! facevo per dire che ti riuscirebbe molto bene visto quello che fai con la pasta di zucchero!

Comunque non ho più fatto nulla nemmeno io.. mi sono comprata alcuni colori mesi fa e anche delle nuove perline per fare qualche altro portachiave ma non mi ci sono più messa! poi con questo caldo proprio mi manca la voglia! 😊

ANNUCCIA grazie per le info.. magari vedo se cercando l'albergo ne trovo uno con il parcheggio.. io andrei in treno e mi muoverei bene con i mezzi pubblici ma oltre alle mie due sorelle viene anche mia mamma e un'altra signora e non si muovono benissimo! ora vediamo.. grazie intanto!

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 10:07

[Emicrania, vita riproduttiva e gravidanza](#)

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 10:05

Oggi torte salate e se va bene anche il tirot, vedo però come sta Gabriele con il caldo, perchè dovrei tenere acceso il forno per ore e se vedo che lo sopporta male faccio un po' oggi e un po' domani.

mamma_lara Martedì, 07 Luglio 2015 10:02

Buongiorno a tutti.

Cri, infatti, se le è magnate lui 😊😊😊 Ma che fatica, ad ogni ciliegia me ne diceva su perchè non le ho date a te da portare a casa. 😊😊😊

Anche a me ogni tanto capita che ho qualche elettrodomestico da sostituire. Mi rompe quando sono ancora abbastanza nuovi. Un anno nel mese di dicembre ho sostituito lavatrice frigo forno a microonde e televisore. Ne ho dette fin che avevo fiato. Non finivano più.

cri69 Martedì, 07 Luglio 2015 07:59

Buongiorno a tutti ed anche stamattina tornerai a letto 😊

LARA se le magna lui..... 😊, è stato piacevolissimo stare in vs compagnia, grazie.

Qui continua il delirio, si è rotto il condizionatore, il freezer sta tirando gli ultimi e ieri sera saltava continuamente il salvavita...tutti gli elettrodomestici senza luce...A forza di provare ho capito che era una ciabatta ma il suo attacco era dietro il forno. Ho aspettato l'uomo che è arrivato alle 22.30...lavato i piatti alle 24.....che tre.....

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 21:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 20:51

Annuccia, così Roberto si riposa un po' al mare da solo 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 20:49

Cri, Gabriele mi ha detto che dovevo stare zitta, così tu portavi a casa le ciliege e lui si risparmiava la fatica di mangiarle questa sera. 😊😊
E' stato bellissimo avverti a casa

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 20:47

Cris, non sono molto brava a fare gli oggetti e farli con il fimo che poi non li posso mettere a contatto con cose da mangiare non me la sento. Però forse sarebbe meno complicato lavorarlo. Con la pasta di zucchero si fa fatica se c'è il caldo di questi giorni. Dovrei mettere la gomma adragante

ma la mia paura è che un bambino sfugga al controllo e mangi qualcosa che non deve non mi fa stare tranquilla, così uso solo pasta di zucchero che faccio io così so cosa c'è dentro.
Quando Emma era piccolissima gliela facevo al posto della plastilina così se metteva le mani in bocca non succedeva nulla, poi ogni tanto mica scappavano solo le mani in bocca 😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 20:42

Ho già preparato anche le tigelle, così Tiziana non avrà da farle per la festa del compleanno di Emma.

Le faceva sempre lei, ma ne ha già tante da fare che preferisco darle una mano io facendo io quello che di solito faceva lei. Tanto faccio ora poi congelo e scaldiamo il giorno che servono.

Così domani e dopodomani faccio anche il tirot che non appena diventa freddo lo congelo pure lui. Ne faccio circa 5 kg così basta spero, le altre volte ne facevo 3 kg e andava spazzolato via in 10 minuti.

Bisogna anche dire che si è in tanti. 😊😊😊

Poi farò anche un paio di torte salate così c'è proprio tutto tutto

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 20:37

Eccomi. Cris, non so ancora la data di Ferrara. Mi spiace.

paula1 Lunedì, 06 Luglio 2015 20:23

Buona sera a tutti...testa delicata...la crisi è stata fortissima...hopreso una pastiglia di Patrol che non ha fatto nessun effetto e 2 fiale di Toradol sotto la lingua...poi sono stata sul letto col ventilatore puntato...

il dolore forte è passato, ma di sottofondo sento che c'è ancora qualcosa....

domani lavoro di mattina poi devo aspettare le 16.30 per l'incontro con la dottoressa del DCA e il gruppo...andrò in biblioteca sperando che sia fresco...mercoledì e giovedì mi aspettano due

lunghe...alla faccia che il nostro reparto doveva chiudere! 😡😞 oggi non sapevamo dove mettere i pazienti...quando ci hanno chiamato alle 12 per aggiungere un intervento del ginecologo io ho detto che potevamo usare la panchina della fermata dell'autobus...

mah..o niente o troppo... 😞

Annuccia Lunedì, 06 Luglio 2015 18:56

GRI, domani me lo faccio dire, ma sicuramente non Valtur, hanno preso una casa vicino alla spiaggia. Divertitevi anche voi

Annuccia Lunedì, 06 Luglio 2015 18:54

CRIS, dipende dalle giornate, comunque se arrivi in treno poi per andare al Foro italico devi prendere un taxi. Comunque anche se vieni in macchina sarebbe problematico trovare parcheggio, specialmente se non sei del posto e non sai i punti strategici.

Cris83 Lunedì, 06 Luglio 2015 17:06

ANNUCCIA il 19 settembre veniamo a roma al concerto di baglioni/morandi..sto cercando albergo e valutando se conviene venire in macchina o in treno! per arrivare al foro italico c'è un po' di strada da fare dentro roma o è abbastanza tranquilla come strada? siamo gente quasi di campagna e viaggiare nel traffico di roma ce la sentiamo poco.. 😊

Cris83 Lunedì, 06 Luglio 2015 17:01

CIAO!!

Si si ROSSANA i concerti sono emozioni uniche. Fortunatamente nei concerti che ho visto a giugno/luglio ho avuto sempre fortuna e non faceva esageratamente caldo, tranne sabato! Comunque siamo arrivati sul presto, mia nipote e la sua amica sono andate avanti sotto il sole e io e mia sorella siamo stati all'ombra, non ce l'avrei fatta, tra l'altro avevo preso un virDEX qualche ora prima e mi fa venire il doppio del caldo del solito. Poi all'otto siamo andati in mezzo, eravamo un po' lontano ma lo abbiamo visto abbastanza bene!

Anch'io riesco a dormire poco.. sono tre notti che dormiamo fino alle quattro con la finestra e la porta finestra aperta.. con il cane sul terrazzo che fa la guardia!

Mi sono persa qualche messaggio quindi chiedo.. è stata già decisa la data per ferrara?

GRI dov'è che siete di preciso? A san vincenzo anche tu? io ho la casa a cecina, a una mezzoretta da lì.. a san vincenzo c'è una delle poche spiagge attrezzate per cani con ombrelloni e tutto il resto! ci sono stata qualche settimana fa!

MAMMA LARA come sempre sei spettacolare!! Saresti molto brava anche a creare oggetti con il fimo!

Gri Lunedì, 06 Luglio 2015 16:30

ANNUCCIA, ma pensa te....magari siamo pure nello stesso posto...noi siamo nel villaggio Valtur.

Annuccia Lunedì, 06 Luglio 2015 15:42

GRI, anche Enrico , Alessandra e Lupo sono in Toscana a San Vincenzo!!!!

paula1 Lunedì, 06 Luglio 2015 15:40

Buon pomeriggio a tutti...sono uscita mezzora prima dal lavoro, ma il viaggio sotto il sole è sempre deleterio....ora mal di testa 😞😞😞 provo a prendere qualcosa.....

Piera Lunedì, 06 Luglio 2015 15:23

Daniel e una gran buona forchetta,divora le sue pappe sta già a tavola con noi e se non sei svelta con il cucchiaino protesta pure!!anche lui titta ancora 😊

Gri Lunedì, 06 Luglio 2015 14:50

Ciao a tutti! Al mare fa caldissimo, ma si sta benissimo. L'acqua è brodo, come piace a me 😎😎 I bimbi si divertono e ione Davide gli corriamo dietro in ogni dove!

Sono in Toscana ROSSANA! 😊

Anche Xavier, che oggi fa 16 mesi, ciuccia ancora 😊😊😊😊

Annuccia Lunedì, 06 Luglio 2015 12:02

PIERA, meno male che Irene ha l'aiuto della suocera. Non ci voleva proprio questo contrattempo e per giunta con il caldo, povera!!!! immagino quando avrà il "troccolone" attaccato che sudate..... anche Alessandra continua ad allattare Lupo che nonostante grondi di sudore non rinuncia certamente alla tetta.... 😊

Annuccia Lunedì, 06 Luglio 2015 11:59

Buon lunedì a tutti!

di solito la frase che conosciamo è "quando la moglie è in vacanza" nel mio caso è il maritino che è andato a Santa Marinella da ieri sera, ci starà fino a giovedì sera. Ha da fare obbligatoriamente le ferie arretrate e ne ha approfittato per andare un po' al mare in santa pace. Io sono contenta perché tanto non sarei potuta comunque stare con lui lavorando .

A Roma fa un caldo feroce, e , al contrario di Lara, io lo patisco molto, stanotte l'ho passata in bianco, nonostante il ventilatore sparato contro.

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 10:48

Piera, mi spiace per la testa. Periodo difficile quello della menopausa.

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 10:47

Piera, meno male va che Irene ha chi l'aiuta quando Francesco e tu siete al lavoro. Poi di certo il da fare non mancherà neppure a te, si sa che in questi casi bisogna mobilitarsi tutti lo stesso e non si e mai in numero sufficiente

Piera Lunedì, 06 Luglio 2015 10:21

Ci sono, ho avuto due giorni critici con la testa, un mdt insistente, per fortuna con Irene c'e' la suocera, che essendo una persona intelligente ha capito che doveva per forza venire lei ad aiutare Irene e Francesco , sta qui fino a martedì' prossimo.....ieri tutti a pranzo da noi, ma questo non e' stato un problema 😊

rossana Lunedì, 06 Luglio 2015 08:33

LARA ho pensato anch'io a PIERA.

Si starà facendo in due per aiutare Irene.

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 08:27

A proposito di caldo, ieri sera è stata la prima sera che ho fatto il bagno senza patire freddo 😬
Questa la dice lunga sul caldo che serve a me per non avere freddo.

Anche tutto l'anno scorso ho avuto freddo, quindi non so dove dovrei abitare per stare bene. 😬😬
Gabriele è entrato in bagno dopo di me e a momenti sviene per il caldo soffocante e io stavo bene.

Avevo chiuso porte e finestre per paura di sentire anche una sola piccola arietta 😬😬😬

Scusatemi ma visto che il caldo c'è me lo godo.

Poi mi rigarderò dai colpi di calore 😬

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 08:22

Feffe, non ci vuole che la testa faccia i capricci proprio di lunedì. Ma neppure per il resto della settimana.

Poi con il caldo tutto diventa più faticoso da sopportare.

Anch'io nonostante non patisca il caldo faccio fatica a sopportare gli attacchi di emicrania quando arrivano

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 08:20

Willy, che piacere leggerti.

Sai che qui ti vogliamo un gran bene tutti.

Speriamo che tu possa risolvere tutti i tuoi pensieri e possa trovare un po' di sollievo.

♥♥♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 08:17

Non sento Piera, sarà impegnatissima con Irene.

Non me lo posso immaginare avere un bimbo così piccolo da accudire senza poter camminare.

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 08:14

Buongiorno a tutti.

Certo Cri che non disturbi, se puoi potresti rimanere a pranzo. Un piattino di pasta al sugo di pomodoro fatta da Gabriele c'è sempre. 😊

Poi ti farò sentire il caldo che c'è su da me 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Luglio 2015 08:14

Buongiorno a tutti.

Certo Cri che non disturbi, se puoi potresti rimanere a pranzo. Un piattino di pasta al sugo di pomodoro fatta da Gabriele c'è sempre. 😊

Poi ti farò sentire il caldo che c'è su da me 😊

cri69 Lunedì, 06 Luglio 2015 07:52

Buongiorno a tutti, sono 4 gg che mi impasticco....poi ci metto anche del mio!

Si è anche rotto il condizionatore e sù ho circa 29°ma non vado da nessuno. Lara oggi alle 12 sono a Fe , se non disturbo e se mi riesce vengo a farti un abbraccio.

rossana Lunedì, 06 Luglio 2015 07:26

FEFFE mi dispiace sentirti così,

Prova e vedi come butta, a volte sembra peggio di come sarà.

Oh mamma come mi esprimo la mattina presto 😬

rossana Lunedì, 06 Luglio 2015 07:25

Buongiorno a tutti,

WILLY finalmente tue notizie 😊

Immagino quanto tu sia preso dato il periodo e quante le difficoltà nel preservarti in questo contesto.....

Grazie e buon lavoro

nico26 Lunedì, 06 Luglio 2015 07:11

Buongiorno a tutti/e dal lavoro super assonnata.

Ieri sera sono andata a letto tardi e ora la pago. Dormirei in piedi.

Lara...dio mama che opera d'arte...!

Ma io mi chiedo come fai e che passione hai nel fare cio'!Io non riuscirei nemmeno a fare 1/10 .

Feffe forza di stringo forte e vedrai che la malinconia passera'.

Willy che bello sentirti !

Ora lavoro..!!!Un bacione

feffe81 Lunedì, 06 Luglio 2015 07:01

Buongiorno, sto così 😞 testa mica bene, con fatica mi preparo e vado 😞

Willy Domenica, 05 Luglio 2015 21:20

Carissime, ho appena letto i pensieri del forum delle ultime settimane e ne approfitto per salutarvi, per me é un periodo intenso e molto impegnativo nel lavoro che mi ha anche limitato nella partecipazione al forum. Con li MDT ho passato un periodo di tregua dopo il ricovero per la disintossicazione ma ora é tornato a farsi sentire con normalità. A settembre torneró al Mondino per una visita di controllo. Vi abbraccio tutte/i con affetto, a presto.

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:13

Vado a lavarmi da cima a fondo.

Sono piena di zucchero ovunque

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:12

[Ciccinelle](#)

Forse qui si vedono meglio. Gli stavo mettendo gli occhi

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:10

Ho le farfalle che pur essendo sottilissime non asciugano e prima di assemblarle devo aspettare giorni.

Quelle sono fatte solo di glassa reale senza nessuna armatura. Se soffio si spezzano

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:06

[Api e coccinelle](#)

Le coccinelle si vedono maluccio

Stavo mettendo le ali alle api

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:04

Rossana, ti metto le foto delle api e delle coccinelle

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:03

Feffe, spero piaccia a Emma

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 21:03

Feffe, ho lavorato con la cuffia e nonostante ciò ho i capelli pieni di zucchero. Dicevo a Cri che mi lavo le mani in continuazione ma dopo un po' le devo rilavare perchè pliccano di nuovo.

Ho detto anche altre cose ma meglio non dirle qui. 😄😄😄😄😄

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 20:59

Rossana, il problema è il caldo.

La pasta di zucchero non sta in piedi e devo fare kili di glassa reale per fare star su le cose e quella è fragilissima quindi la devo "armare" per farla reggere. Ora è la che si sta riposando e spero sia asciutta quando dovrò trasportarla.

feffe81 Domenica, 05 Luglio 2015 20:54

Alla fine non sono riuscita a stare ferma...al pomeriggio sono andata in piscina, bello ma mi è tornato mdt! Ho preso un trip anche stasera, almeno adesso devo fermarmi altrimenti domani non si parte bene...

LARA approvo in pieno la nuova torta!! Altro che si va alle medie!! Si va in un bel giardino fantastico



rossana Domenica, 05 Luglio 2015 20:07

I coniglietti non li so nemmeno disegnare su carta.

La parte più difficile dell'esame di maturità che ho dato mooolto avanti negli anni è stato al pre-esame quello di disegno.

Mi sono ritrovata a scegliere tra una natura morta su un telo tutto lucido e ondeggiante e il disegno tecnico.

Neppure il vaso mi veniva uguale sui due lati, l'insegnante ad un certo punto mi ha corretto la linea.

Aiuto, se penso a quella fatica svolta ovviamente con un caldo pazzesco mi sento ancora male.

E non c'è faccina che calzi, 😞

rossana Domenica, 05 Luglio 2015 20:04

LARA ma che manualità bisogna avere per fare simili cose piccole e di precisione 🤔

Sei troppo ma troppo brava...e anche le idee sono proprie di chi è creativo.

CRI non leggo niente, spero vada bene.

Oggi sono doppiamente lessa.

La pressionciana che ho 80/60 mi fa chiudere gli occhi salvo poi a letto di notte 🤔

Ora provo a ri-riofocillarmi, e forse domani in farmacia mi prendo un integratore naturale.

Di solito preferisco evitare ma

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 16:28

Feffe, ho fatto due coniglietti che tengono un cartello con scritto auguri, quelli tengono abbastanza e dietro al cartello ho messo un supporto perchè mica stava in piedi altrimenti. Ai coniglietti ho messo una E rosa che sta per Enza e una M azzurra che sta per Marco, a piccolino ho messo una E rosa che sta per Emma, questo coniglietto è accovacciato a lato del papà 😊

Poi visto che Piera mi ha messo l'elefante nell'orecchio parlando di insetti sui fiori, ho fatto le

coccinelle e le api. Non dico la fatica perchè li ho fatti piccoli piccoli. 😞

Ora vado, altrimenti la glassa si va a far friggere se non la fermo subito.

A dopo

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 16:23

Maya, quando vedo delle auto di lusso penso sempre a te che sei lì che le carteggi.

Ma di che sei ben brava, ormai neppure mi sorprende più 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 16:22

Ho un po' di tempo tra una glassa e l'altra. Poi me ne manca una che devo fare, ma aspetto le 16,30, la planetaria che me la frulla fa troppo rumore e aspetto un po' di tempo, così se qualcuno è a dormire riposano in pace.

Poi arrivati ad una certa ora possono anche alzarsi 😊😊😊😊

Lo dico io 😊😊😊😊

Maya Domenica, 05 Luglio 2015 14:18

Ora riposino con la formula una corsa da vedere.... 😊

Maya Domenica, 05 Luglio 2015 14:16

Ciao e buona domenica... 😊 ,giornata buona ieri e di tanti lavori.....dopo il lavoro in ditta al mattino ,a casa pranzo leggero visto le temperature,poi pulizia scala del condominio,poi mentre Loredana andava a fare la spesa ,ho stirato,tanto se rimandiamo non serve a nulla,anzi si accumula tanta roba,così in un'oretta ho fatto,tutto con calma ,il caldo e tanto ,ma innervosirmi non serve....poi doccia ,riposino in serata siamo uscite,oggi anche meglio sveglia caffè e camminata,poi ci siamo occupate delle verdure e Abbiamo preparato l'insalata nizzarda....certo gli ingredienti c'erano tutti... 😊

mamma_lara Domenica, 05 Luglio 2015 14:14

Buongiorno a tutti. Ci sono eh. 😊 Ma la torta assorbe un bel po' di tempo 😊😊😊😊

Leggo la posta e poi leggo anche voi.

nico26 Domenica, 05 Luglio 2015 11:36

Ragazzi/e che caldo!!!!

Lara fantastica seima abbiamo preso pizza e va da Dio.

Poi tutto in autogestione nel senso che se sporchi devi pulire senno fuori!!!

A pranzo saremo solo noi con un bimbo poi nel pomeriggio si replica dalle 16 in poi ma anche stasera portano loro da cena!!!

saro' in premenopausa (tipo e' da aprile se non vengono) ma ste caldo mi abbassa notevolmente la pressione.

Stamane pero' corsettimana alle 7 non me lo sono fatta mancare!! 😞.

Cris aurea 😞

Sapete da quanto ne ho sofferto e soffro di questa emicrania ogni volta che vi sento che l'avete e' come sentirla addosso e provare cio' che sentite!

Forza per tutti/e

paula1 Domenica, 05 Luglio 2015 10:07

Buon giorno a tutti...qui caldissimo e feroce emicrania per me..... 😞

stanotte siamo rientrati poco prima delle 2 perchè i concerti hanno "sfornato" di un'ora anche se avevano abbassato i volumi...

sono stati molto interessanti anche questa volta e in particolare un gruppo di sole armoniche capitanato da un grande appassionato che è anche un anatomopatologo del S.Orsola 😊 è troppo simpatico..... 😊

era molto però e verso la fine mi è scoppiato il mal di testa...e quando sono arrivata a casa pulsava forte...ho preso 2 Oki e sono andata a letto....però non è passato...stamattina volevo prendere il Toradol poi mi sono ricordata di avere un nuovo farmaco in casa che volevo provare e ora ho preso una pastiglia di Patrol (che non è un missile americano 😊😊😊), ma una associazione di Tramadol e paracetamol)...spero mi diminuisca il dolore.....

rossana Domenica, 05 Luglio 2015 10:04

GRI ben arrivata al mare.

Anche se non so dove andate quest'anno poco importa:basta stiate bene.

Buona vacanza!! 😊

rossana Domenica, 05 Luglio 2015 10:03

FEFFE devi recuperare.

Riposati, rilassati e non fare niente: il caldo fa la sua parte e comunque lavorando tutto il giorno per tutta la settimana ad un certo punto bisogna fermarsi.

Dai che sei quasi arrivata alle ferie.....resisti

rossana Domenica, 05 Luglio 2015 10:00

ANNUCCIA no, ma di fame non ne ve farei mai patire.

Poi nel freezer qualcosa c'è sempre sempre.

CRI spero che l'aura si dissolva senza strascichi 😞

Ho già sonno: alle 6,30 sono andata a camminare mezz'ora sulla ciclabile, poi ho fatto due cosette, poi colazione, poi un po' di ginnastica e adesso sarei pronta per tornare a letto.

Mi faccio forza e vado a bere un caffè al bar con annessa lettura del giornale, dai mo..poche balle 😎

feffe81 Domenica, 05 Luglio 2015 09:29

Buona domenica a tutti. Sono stesa 😞 Sto soffrendo parecchio il caldo, io che in genere lo adoro e aspetto ogni anno che arrivi...mi ha preso male! Ora provo a stirare finché è ancora un po' più fresco e poi cerco di stare a riposo.

CRI spero che l'aura duri poco e non ti venga il mdt dopo...

Annuccia Domenica, 05 Luglio 2015 09:28

Buona domenica a tutti! Feffe eventualmente possiamo portarci il pranzo al sacco 😊 Lara sempre traffico è... È con il gran caldo a me fa fatica tutto. Stamani alle 6 ho messo sul fuoco uno spezzatino con piselli da portare al pranzo della domenica. Avrei voluto fare qualche altra cosa ma. Mi prendono certe botte di calore che mi sfiancano

cri69 Domenica, 05 Luglio 2015 09:13

E vai di aura..... 😞

cri69 Domenica, 05 Luglio 2015 08:53

Buongiorno, buona domenica.
Oggi meglio....forse....ma tornerei a letto !

rossana Domenica, 05 Luglio 2015 08:15

Buongiorno a tutti,
dormito veramente poco ma pazienza, c'è caldo.
ANNUCCIA per quel che mi riguarda ricevo poche volte gente ma nel caso di ieri sera poi non dovrei neanche dire ricevere.
Io ho messo una tovaglia sulla tavola, i pervenuti hanno apparecchiato con plastica ad eccezione delle posate.
Poi messo in tavola poche 3 cose 3: gnocco al forno, salame e a seguire spicchi di pizza.
Ho esagerato servendo carciofi sott'olio molto buoni.
Bevande e alla fine il gelato portato da loro.
Non pensarmi servire le persone alla maniera della LARA,, non funziono così. 😞
Ma è andata bene

feffe81 Sabato, 04 Luglio 2015 23:09

ANNUCCIA allora io e te facciamo parte del gruppo di quelli che si autoinvitano da NICO e ROSSANA per il fresco!!! 😊
Oggi giornata bellissima, mdt sempre di sottofondo, da poco ho preso il trip perché è aumentato e ora vado a letto...CRI il ciclo non perdona mai nemmeno a me... 😞

Annuccia Sabato, 04 Luglio 2015 22:32

Non so come fate ad avere ospiti, io con questo caldo non ce la faccio neanche a badare a noi...

Annuccia Sabato, 04 Luglio 2015 22:31

Siamo a Roma è sorpresa: si è sfasciata la TV.
È impazzita non si cambia il canale è quando si riesce si interrompe è compaiono scritte strane "PC etc. ". Che palle! Altra spesa? Non so se vale la pena chiamare il tecnico, certo non è tanto vecchia

rossana Sabato, 04 Luglio 2015 18:16

NICO anche qui abbiamo ospiti stasera, quando fa caldo anche da noi si autoinvitano.
Io però non mi spendo come te, ho preso un salame, del grana ed ho gnocco e pizze in arrivo.
Vedrai che andrà benissimo....spero solo ci sia un pò meno caldo di ieri sera.
E mio marito totalmente, fuori di testa è nei campi a pulire di fino i fossi con un collega scioldato
come lui dalle 5 di stamattina!! 😡😡

Non ha testa, e qui mi fermo.....che è meglio!! 😡😡

paula1 Sabato, 04 Luglio 2015 18:03

Buon pomeriggio a tutti...caldo fotonico 😞
ieri sera siamo riusciti ad arrivare presto al concerto e così abbiamo visto i due gruppi a cui tenevo molto che hanno suonato per primi...era caldo, ma sotto gli alberi si stava meglio...hanno suonato fino a mezzanotte ed è stato molto emozionante..la musica era bellissima e c'erano anche degli artisti venuti apposta da Bruxelles gratis per ricordare Saverio...
oggi si replica e tra poco scendiamo a valle....ieri ero molto stanca visto che smontavo da notte e avevo dormito poco...oggi va meglio...
per affrontare il caldo a mezzogiorno siamo andati a mangiare un panino nel bosco dove andiamo a funghi, ma era caldo anche lì...
qui in casa ho già ripreso fuori il ventilatore...ci sono 27.5°C
vado a darmi una bella rinfrescata in doccia poi scendiamo in città...vengono anche i nostri amici col marmocchio Andrea...
Buona serata a tutti...

rossana Sabato, 04 Luglio 2015 18:02

Ciao a tutti,
ANNUCCIA ma bene che una volta tanto se n'è andato da solo!
Per la capsula non so che dire: ne ho talmente tante.....
CRI spero vada meglio ora

CRIS dai che al concerto poi ti carichi 😎 Capisco come ti senti adesso e che avresti voglia di fare retromarcia ma una volta là ti piacerà, sono troppo sicura.
Ho vissuto quelle emozioni e non si dimenticano più.

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 16:13

Nico, e vai pure. Ma una tendina da mettere in giardino da te no vero.

Avanti pure. 😊😊😊😊😊

Ma sono certa che ti porteranno pranzi e cene per almeno una settimana e si porteranno anche lenzuola da casa. Senza parlare che ti aiuteranno a sistemare tutto. 😞😞😞😞

Che brutta lingua sono 😏😏😏😏

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 16:07

Annuccia, io ho deciso che dal dentista spenderò sempre il meno possibile. Mi hanno messo una capsula che mi è costata 1200 euro ed è durata meno di 6 mesi. Mi ha detto che se avessi fatto l'impianto mi avrebbe scontato 400 euro. Sono ancora qui che pago i lavori fatti un paio di anni fa e ho deciso che la prossima volta tolgo il dente sia come sia e metto dentiera. Basta basta, vado da Matteo (figlio di una mia amica) che fa dentiere stupende. Ne ha fatte a persone che conosco benissimo e non hanno mai avuto problemi di nessun tipo e le fa che costano meno di quello che ho speso io per una capsula.

Non posso mica rinunciare a tutto tutto tutto per sistemarmi anche solo due denti.

No e poi no. 😡😡😡

Dentiera, così avrò un sorriso bello per la prima volta in vita mia 😏😏😏

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 16:01

Cris, lo vedrei volentieri anch'io Jovanotti, ma non sentirei nulla.
Dai, vedrai che ti divertirai.

Annuccia Sabato, 04 Luglio 2015 14:51

Feffe, bene per gli ospiti! E per il sabato libero

Lara che lavoro da certosina , mi unisco alle romantiche... Fiocchi e

Annuccia Sabato, 04 Luglio 2015 14:48

Buon sabato a tutti! Mi sono alzata con lo spadone ma poi magicamente è passato! Sismo stati al mare è mangiato li. Ieri il dentista tutto bene il ponte che dovrei fare per un dente mancante, un molare che non si vede , costa un bel po', l'impianto non posso farlo perché ho già avuto un rigetto dopo abbastanza patimenti. Intanto ho fatto la pulizia... Poi a settembre deciderò se investire 2400 euro, se penso che l'alternativa è quella di sciupare mezza arcata... Non credo che abbia molta scelta!! Scrivo con il cellulare scusate gli errori

nico26 Sabato, 04 Luglio 2015 14:44

Un buon pomeriggio a tutti/e tra chi e' a casa chi e' in vacanza per un meritato riposo .

Io sarò piena di gente che mi ha chiesto sos poiche' hanno la casa che bolle dal caldo e mi hanno chiesto asilo per una notte e quindifuori i materassi e via che ci si adatta 😊.Io la giornata di oggi la vorrei dedicare con tanta energia positiva a tutti gli anziani che non possono permettersi un locale fresco e soffrono per caldo.

Un abbraccio

Cris83 Sabato, 04 Luglio 2015 14:43

Ciao!!

Settimana di m.... !! 😞

Oggi fortunatamente va un po' meglio.. Ciclo finito! Dopo vado al concerto di Jovanotti.. Mi sono pentita di aver preso il biglietto.. Fa un caldo boia e sono nel prato! Mah.. Staremo a vedere!

Non ho avuto tempo di leggervi..quando sto male uso poco si pc che cellulare..

Un abbraccio e buon fine settimana!

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 11:33

Torno a lavorare, sono indietro come la coda del somaro

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 11:32

Feffe, anch'io metterei pizzi e merletti ovunque, Emma è uguale a noi 😊😊

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 11:31

Feffe, che bello avere i tuo amici a casa.

E meno male che oggi sei a casa. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 11:30

Cri, mi piace carissima, hai ragione, il ciclo non perdona. Spero non degeneri

mamma_lara Sabato, 04 Luglio 2015 11:30

Buongiorno a tutti.

Feffe, sulle decorazioni che non vanno assolutamente mangiate posso mettere anche il fil di ferro, ma lo stesso quando la trasporto si staccano, il fil di ferro è comunque tenuto insieme dallo zucchero e per la strada si stacca, è troppo delicato.

Però ho un'ideuzza che potrebbe resistere, devo solo vedere se ci stanno. Potrei mettere sul pezzettino di prato sotto alla ciotola grande piena di fiori due coniglietti che tengono un piccolo cartellino con scritto su Auguri. Il sole non lo posso togliere perchè lo vuole Emma.

Poi sui fiori della ciotola grande metterò le api e le piccole coccinelle che mi ha detto Piera. Le farfalle sono già sulla torta in basso e farle piccole piccole per i fiori vedo prima come vengono, poi nel caso faccio un po' anche di quelle.

cri69 Sabato, 04 Luglio 2015 08:32

Buongiorno,alzata con emi insistente,il ciclo non perdona...mi sà che torno a letto 😞

feffe81 Sabato, 04 Luglio 2015 08:31

Tra un po' viene a prendermi una mia amica e andiamo a fare un giro per saldi. A fine mese saranno miei ospiti i miei amici brasiliani che avevo conosciuto a Lille, fanno una vacanza in Italia 😊

feffe81 Sabato, 04 Luglio 2015 08:28

ROSSANA avete una situazione davvero insostenibile 😞 non so nemmeno cosa dire, ma di sicuro i pensieri che hai sono sani. Eh sì sono romantica...metterei ovunque pizzi, merletti, fiocchetti, cuori 😊 vediamo MAMMALARA cosa si inventa quest'anno! MAMMALARA e fare sostegni interni col fil di ferro si può o è vietato dal regolamento?

feffe81 Sabato, 04 Luglio 2015 08:22

Buongiorno a tutti, sono a casa 😊 avrei dovuto lavorare ma ieri sera mi hanno detto che non dovevo andato perché tutte le Celle di test erano ferme. Troppo felice!
GRI buone vacanze!

Piera Sabato, 04 Luglio 2015 07:57

Buona vacanza Gri!!

Gri Venerdì, 03 Luglio 2015 23:08

Buona notte! Domattina si paaaarteeee! Evviva!
Anche qua si muore dal caldo. Un abbraccio

Maya Venerdì, 03 Luglio 2015 22:08

Oggi nel libro ...c'è chi parte ,chi è già partita,e chi non partirà per le vacanze,e qualcuna è già tornata,io dal canto mio sono soddisfatta di questo mese,mi sento bene,i dolori alla sera sono minimi,i miei muscoletti reggono,non pensavo di superarlo,stavo troppo male,e non è certo il caldo che mi fermerà,dentro l'auto è veramente tanto caldo,ma da lì non cado per terra.... 😊😊 e poi eri e oggi gradi 36... Le mie estati lavorative mi facevano leggere anche 45/46 gradi,non ho una catena

che corre davanti .mi piace ,voglio fare tanto e bene. 😊 ...notte e domani lavoro...scordavo una cosa,, ,finalmente il mio 730 è stato chiuso e c'è un bel rimborso,ci sono voluti parecchi giri in azienda vecchia,ma la ragazza ci ha messo tanto impegno veramente brava.

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 21:33

LARA che carini tu e Gabriele 😊

Ho poi dovuto capitolare, stasera le tigre hanno invaso.

E nello spegnere la citronella mi sono un pò bruciata.....ma quanto sono impedita 😞

Comunque non demordo e tra un pò ci riprovo: di solito anche loro hanno un orario in cui sono più presenti.

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 20:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 20:27

Rossana, con Gabriele abbiamo appena parlato di te.

Tempo fa mi ha potato la piantina che mi avevi dato un paio di anni fa. E una piantina che solo a toccarla si rompe per tanto è delicata, questo è il nome che le ho messo "Delicata", ma a dispetto della sua fragilità "ossea" è resistente che niente la distrugge. Lei resiste alle sue rotture, al caldo, al freddo e a qualsiasi tempo. Dicevamo appunto con Gabriele che è come te, delicata ma resistente a tutto.

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 20:15

Grazie a tutte amiche preziose 😊

sono seduta fuori e si sta anche bene ma ci sono tante zanzare a quest ora.

Ho acceso una citronella.....vediamo se riesco a godermi 10 minuti di pace.

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 19:00

[I Nutraceutici, un toccasana per il cervello](#)

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 18:16

Qui si lavora senza sosta 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 18:14

Paula, purtroppo la musica ad alto volume non riesco più ad ascoltarla perchè non sento neppure sia

musica, ma solo un gran frastuono senza distinguere neppure se è musica o un aereo 😞

Spero tu passi una bella serata

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 18:11

Annuccia, ieri sono uscita e ho dovuto parcheggiare come te al sole. Al ritorno non appena mi sono seduta in auto mi sono detta: "aspetta un pochino che mi godo ancora un po' questo calduccio". Il medico però mi ha detto che è meglio lo stesso che faccia attenzione ai colpi di calore, perchè anche

se non mi da noia il mio corpo lo sente lo stesso. 😞 Una volta che mi posso scaldare senza spendere un euro devo fare attenzione 😞

Anche a me niente ventilatore, mi ammalò subitissimo.

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 18:07

[LA CARTA DEI DIRITTI DEL SOFFERENTE](#)

paula1 Venerdì, 03 Luglio 2015 13:37

Buon pomeriggio a tutti...finalmente è finita la settimana lavorativa...ora se ne parla lunedì...

a Bologna è un caldo esagerato poi stanno cambiando la segnaletica sulla via principale che porta a

Bologna e c'è un traffico pauroso che associato al rimbambimento da caldo è deleterio... 😞

oggi anche Fausto esce prima dal lavoro perchè stasera inizia un festival blues interamente dedicato a un musicista bolognese morto improvvisamente 4 mesi fa....così possiamo andare là per l'apertura

alle 19 😊😊 che suona un nostro amico...

poi a seguire tanti gruppi molti dei quali conosciamo benissimo....

tutto gratis ovviamente.... 😊

e domani si replica.....

mi spaventa solo un po' il troppo caldo..., ma, come ANNUCCIA, anche io ho il mio inseparabile ventaglio d'epoca... 😊

ieri ho avuto una illuminazione per la crisi di emicrania che mi aveva preso....ho bevuto della cioccolata calda e per me è deleteria...non mi ricordavo più.. 😞

Annuccia Venerdì, 03 Luglio 2015 13:07

ROSSANA, mi hai fatto tanta tenerezza, il tuo messaggio è così "arzigogolato" (quello riferito ai tuoi amati anziani) che proprio per questo ho percepito il tuo disagio-imbarazzo nell'esternare la pesantezza del momento . Ma come darti torto? il bene, l'amore , rimane tutto, ma nulla ci vieta di pensare che abbiamo anche noi dei limiti. I nostri genitori sono vecchi e più invecchiano e più aumentano per noi gli acciacchi e diminuiscono le forze. Non è un peccato riconoscerlo. Ti abbraccio forte.

Annuccia Venerdì, 03 Luglio 2015 13:03

Buongiorno a tutti!

stamani mi sono alzata con la spadona alla nuca. Notte inenarrabile con Roberto che spemgeva il ventilatore ed io che mi alzavo ad accenderlo. Lui tossiva e starnutiva nemmeno fossimo stati in

Scandinavia d'inverno..... 😞 che brutta vecchiaia ci aspetta..... io muoio sempre di caldo , ho messo un ventaglio ovunque, uno in borsa, uno a studio e uno a casa. Pensare poi, non è finita qui, che nella sua macchina si gela perché tiene l'aria condizionata a go-go.... ma dice che quella non gli da fastidio.

Insomma, comunque, oggi avrei anche il dentista e visto che il Brufen non mi ha fatto nulla , spero che non mi aumenti , altrimenti dovrò disdire.

Stasera Roberto ha una cena di lavoro ed io forse mi avvio con mia sorella a Santa, lui mi raggiungerà stanotte. A Roma oggi l'aria è molto pesante.

Maya Venerdì, 03 Luglio 2015 12:36

Ciao sono al lavoro pranzo al volo.....stamattina ho fatto la visits per l'azienda.....tutto bene....e visto che non mi hanno detto nullaun mese e' passato 😊quindi proseguo fino al 2 di dicembre...oggi la testa e' un po pesante .

nico26 Venerdì, 03 Luglio 2015 12:16

Lara 😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 10:29

Cri, da queste parti guai si toglie la polvere solo con stracci bagnati, mica posso rischiare di fare decorazioni al sapore di polvere. Io dico che Gabriele è paziente 😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 10:26

Nico, porta pazienza va, sai che col caldo perdono un po' la trebisonda. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 10:25

Rossana, ma cosa vuoi che diciamo, bisogna esserci nelle situazioni. Poi qui sai bene che è sospeso ogni giudizio e guai guai che ne scappi uno.

Poi mica è da poco averne 5 da badare se non ricordo male e se anche le badanti scappano diventa ingestibile tutto.

Da parte mia dico sempre ai miei figli di non piangermi se anche morissi ora, ma di essere felici perchè piuttosto che diventare ingestibile andarmene anche ora è preferibile per me. Se invece diventassi una vecchietta come ne vedo tante in giro, sono un po' spaccap@@@e, ma mica sono di grande peso, ecco, così potrei campare senza avere troppi sensi di colpa, ora, perchè da vecchia vecchia mica ne avrò tanti mi sa.

Per la pasticceria, mi sa che ha ragione Piera, è stata la concorrenza a scrivere il commento. per la mia torta devi sapere che Feffe ha messo un tarlo nella mia mente e se riuscirò a capire come farlo reggere al viaggio lo farò. Però devo essere certissima, altrimenti andrebbe a compromettere tutto il resto del lavoro

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 10:15

Dimenticavo, ho zucchero a velo ovunque 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Luglio 2015 10:15

Buongiorno a tutti.

Son qui che lavoro da un paio d'ore. 😊

Ho dovuto rifare il sole, non avrebbe retto al viaggio. Ora spero regga al collaudo ma ho seri dubbi. Prima di saperlo devo lasciarlo asciugare per bene e per quello servono almeno due giorni per parte. Intanto sto assemblando le farfalle e anche quello mica è da poco visto che sono un filo di glassa e delicate che solo al guardarle storto si rompono 😊

Oggi spero di riuscire a fare le rose, ma ho ospiti a pranzo e non so se riuscirò. Mi piace stare anche in compagnia, Ma forse starò in compagnia facendo rose. Anche loro hanno bisogno di tanto tempo per asciugare bene prima di essere toccate. Vedeste come ho messo il tavolo e il resto della casa scappereste

Piera Venerdì, 03 Luglio 2015 09:40

Rossana ma sara' stata la "concorrenza" a fare il commeto , quello si' molto acido!!! 😊

nico26 Venerdì, 03 Luglio 2015 09:39

Ma buondi' a tutte/i

Qui il caldo fa svarionare le persone e senti delle risposte da colleghi che se sei storto gli fai volar eun ceffone ma pensi poi che non ne vale la pena.

Comunque oggi e' venerdì' per cui portiamo pazienza e ci penseremo lunedì ' mattina.

Mi piace iniziare a lavorare dopo avervi dato in buongiorno 😊

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 09:08

Ogni tanto mi diletto a guardare le recensioni delle pasticcerie dei miei fratelli.

Ne ho appena letta una che dice che le paste comprate erano acide 😞

Ma io questo non creto.....

Poi mi sono ripresa con questa:

"Ogni volta che vado vengo trattata da regina, a volte anche solo una buona parola è importante per cominciare bene la giornata e se voglio essere coccolata so dove andare. Non mi sarebbe nemmeno comodo per il lavoro, ma 5 minuti in più qualche mattina li posso anche perdere per venire qui da loro.

Bravi ragazzi"

Ecco mi pavoneggio ben bene e con questa carica che sempre i nipoti sanno darmi posso partire.

A doopo

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 08:28

Faccio colazione poi mi metto in moto.

Stanotte ho dormito di più 😊😎

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 08:26

Qui il delirio anziani non ha fine, non sto nemmeno a parlarne ma siamo sfiniti sfiniti sfiniti.

Ieri per giunta la badante n. 2 dei miei suoceri ci ha detto che domani se ne va perché ha trovato un altro lavoro.

Credo sia perché due galli in un pollaio non ce la possono fare, ma se una da sola non riesce.....

Boh vedremo di vivere alla giornata dato che mia cognata martedì partirà per un quasi mese in Calabria.

Mi permettete di dire che arrivare tutti a 90 anni dando di testa e solo per star male e fare impazzire chi ti assiste non è una gran conquista?

Mi scuso se ferisco qualcuno ma a quindici anni dai deliri di mia mamma ormai per me queste cose sono insostenibili e capisco e sento un bisogno urgente una forza che si contrappone e vuole salvarmi. Vi sembrerò cinica, scusate lo sfogo.

Qualche santo ci aiuterà anche stavolta.

Speriamo

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 08:18

ANNUCCIA cavoli, questa amicizia è resa ancor più preziosa dalla notizia che hai saputo 😊

Augurandoti di non averne bisogno per nessuno ma ad ogni buon conto.....e non è neppure proibitiva.

Qui a 2.000 non si va da nessuna parte, solo in convenzione si spende meno.
E per essere in convenzione si sa che bisogna fare la fame, tradotto.
Le case comunali in via privata costano 90,00 euro al giorno. 😞

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 08:14

LARA aiuto ma quanto lavoro con la torta di Emma 😞
E il cambio di rotta, non so credo sarei nel panico.
Ma mica stare a fare il fiocchetto di FEFFE eh.....
FEFFE ma quanto romantica sei?

rossana Venerdì, 03 Luglio 2015 08:12

Buongiorno a tutti,
CRI non più all'alba...bene bene.
E' romantica ma dopo un pò anche no.
GRI che bello leggere le nuove di tuo papà, dai che sei arrivata anche alle ferie 😊
MARIAGRAZIA congratulations a tuo figlio e a voi!
Ci credo che ti sei commossa, succede a me coi nipotie anche quando mi imbatto in perfetti sconosciuti che festeggiano dai miei fratelli non posso fare a meno di avere la pelle d'oca 😊

cri69 Venerdì, 03 Luglio 2015 07:35

Buongiorno a tutti, oggi un pò di commissioni e poi pulizie...che voglia 😞

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 21:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 21:03

scusate, sono al telefono

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 21:02

Mariagrazia, congratulazioni anche da parte mia per tuo figlio. Hai ragione, sono belle soddisfazioni

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 21:01

Cris, che fatica resistere quando non arrivano i risultati. Ma siamo con te e sono certa che farai sempre quello che puoi

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 21:00

Giuseppina, ho letto i tuoi messaggi di ieri e non ti ho nemmeno risposto. 😞

Che buona da niente sono 😊
Meno male che tu sei paziente e comprensiva

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 20:59

Feffe, io lavoro ma faccio sicuramente meno fatica di te. Però verrei volentieri.

Fai pure la birichina che noi sopportiamo 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 20:57

Gri, noi non smetteremo di pensare fino a che non si raggiunge il risultato. Sai che siamo specialiste in questo 😊

feffe81 Giovedì, 02 Luglio 2015 20:57

MAMMALARA sei sempre a lavorare, quasi quasi ti propongo di venire con me!! Un bel h24 che ne dici?? Scusami va ma oggi sono di buon umore e faccio un po' la birichina

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 20:56

Feffe, il problema è il trasporto. Si stacca tutto se faccio il fiocco sorretto dai passerotti. 😞

Non so se resiste il sole. 😞
Di certo sopra i fiori metterò qualcosa, però deve essere leggerissimo e fare le farfalle piccole piccole è un problema. Ma mi arrangerò.

feffe81 Giovedì, 02 Luglio 2015 20:55

GRI bene per il papà e anche che tu stia meglio. Dai che si parte! 😎

Al lavoro mi fa un po' effetto svolgere le nuove mansioni, ma per ora mi piace 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 20:54

Sono mezza fusa.

Sto lavorando abbastanza.

feffe81 Giovedì, 02 Luglio 2015 20:53

MARIAGRAZIA Congratulazioni per il tuo Andrea!!

CRIS quelli da tre giorni sono duri 😞 mi spiace...

MAMMALARA si il sogno delle spugnette era bello 😊 mi ispira la nuova torta! Anche io come PIERA metterei coccinelle, api, farfalle sopra i fiori...e voterei anche io il cuore oppure un nastro che fa il fiocco retto da passerotti come in Cenerentola...ok la smetto 😊

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 20:02

Mariagrazia comprendo l'emozione ci sono passata anche io ,, ma siccome la lacrimuccia ce l'aveva Roberto io ho dovuto trattenermi anche se a fatica

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 19:59

Mariagrazia congratulazioni per tuo figlio! Gri bene per il tuo papà anche io dono fiduciosa è incrocio le dita! Cris. Speriamo che tu possa avere qualche giorno di tregua!

Gri Giovedì, 02 Luglio 2015 18:41

PIERA, spero Irene si rimetta presto col piede, che rogna, non ci voleva. Noi mamme dovremmo essere sempre in perfetta forma....

Gri Giovedì, 02 Luglio 2015 18:38

MARIAGRAZIA, congratulazioni al tuo Andrea!

MONICA.....scusaaaa, auguri in ritardo.

Gri Giovedì, 02 Luglio 2015 18:37

Resoconto di giugno: 0 attacchi, 0 trip!

Da non credere col mese duro che è stato.

Gri Giovedì, 02 Luglio 2015 18:35

Buona sera amiche, mio papà sta benissimo, gli hanno fatto biopsia con ago aspirato alle 13:30. Ora sta aspettando per sapere se può andare a casa oggi o deve aspettare domani.

Per gli esiti, mi pare ci vogliano due/tre settimane. Sono fiduciosa. Un abbraccio.

Meno uno al mare....non vedo l'ora.

Io sto meglio.

Cris83 Giovedì, 02 Luglio 2015 15:24

Ciao!

Scusate l'assenza ma ho avuto tre giorni da incubo.. la testa non mi ha dato tregua, come al solito..

non sapevo più come fare, non passava più con niente! sarà il caldo.. sarà il ciclo.. ma volevo battere la testa nel muro!

Non vi ho letto..

buona giornata e un abbraccio..

mariagrazia Giovedì, 02 Luglio 2015 15:20

Buon giorno a tutti! Ieri giornata campale per la laurea di Andrea.

Siamo partiti al mattino per arrivare a Teramo. La seduta di laurea era nel pomeriggio e lui era il decimo. E' stata una emozione grandissima ed io tanto per non smentirmi ho pianto come una fontana.

paula1 Giovedì, 02 Luglio 2015 14:37

stanotte avevamo come paziente una bambina di 4 anni col gesso...non sapeva cosa disegnare sopra e le ho chiesto un sole...quando sono tornata in camera per vedere se era tutto a posto e augurare la

buona notte aveva fatto un sole giallo coi raggi azzurri...stra bello 😊😊😊😊😊😊

i bambini sono ottimi pazienti...mi piange il cuore se mi sposterà di reparto perchè danno tante soddisfazioni...

Piera Giovedì, 02 Luglio 2015 14:04

Lara avete fatto bene a cambiare "tema" della torta, non si puo' parlare di scuole a luglio!!! 😊
inventati un inno alla primavera/estate!!! rose viole margherite e lilla', farfalline dai mille colori, alberi verdi, prati maggiolini e tutta una natura che aspetta l'estate, stagione che accoglierà a luglio la bellissima Emma, fiore tra i fiori 😊

nico26 Giovedì, 02 Luglio 2015 13:59

Monica auguroni di cuore!!!!

Non mi sembra vero...resoconto 2 oki soli 😊😊
Qui in piscina il delirio !!Un pensiero positivo per tutte/i

Piera Giovedì, 02 Luglio 2015 13:56

Annuccia so che ai coniugi fanno un po' di sconto!!! 😊 sempre che stiate in camera insieme pero' 😊

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 13:00

Vado a darmi la crema rinfrescante per le gambe prima di affrontare la gran calura, ho la macchina sotto il sole cocente.

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 13:00

noi possiamo solo giudicarla... attendiamo di farlo anche quest'anno!

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 12:59

LARA, non credo che nessuna di noi sarebbe in grado di fare le torte che fai tu.....

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 12:59

Eccomi di ritorno a casa prima di dipartirmi per lo studio. Era qualche anno che non ci vedevamo (anche se ci sentiamo per telefono) troppe le cose da dire da parte di entrambe..... comunque ci rivedremo... LARA, la mia amica si è sposata a settembre scorso ed ha fatto bene. Non sapevo che lui avesse anche una casa di riposo in società con un'altra persona. Bene a sapersi.... comunque retta mensile: 2000 euro, tutto compreso. Chissà se me lo potrò permettere... sempre che rimanga vedova , altrimenti 4000 per due sono un po' troppi. Se dovesse rimanere vedovo Roberto , lui rimarrebbe da solo a casa 😊 ne sono quasi certa.

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 12:18

Maria, saresti capace di fare anche di meglio avendo il tempo, tanto tanto tanto tempo 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 10:49

Annuccia, ricordo benissimo la tua amica. Il fatto che si sia trasferita mi fa pensare che è andata a vivere con il suo attuale compagno.

Per le spugnette, ero solita raccontare ad Emma una storia per il cibo che mangiava e le spugnette erano le fibre delle verdure che in mano ad ometti piccoli piccoli pulivano tutto il nostro intestino, così lei mangiando le verdure avrebbe avuto la pancina lucida. Lei si divertiva un sacco, perchè poi c'erano anche gli ometti con la carriola che portavano i mattoncini nelle braccia e nelle gambe, poi tanto altro che non sto a dire. Però lei ancora ricorda queste storie, come quelle che le raccontavo per riuscire a farla dormire quei 5 minuti al pomeriggio. Tutte storie dove la protagonista era sempre una bambina di nome Emma la quale doveva risolvere sempre un sacco di problemi per riuscire a risolvere le disavventure di uccellini e animaletti vari. Me le inventavo mentre le raccontavo 😊

Ma se parli ad Emma delle spugnette vedrai che lei ti dice subito a cosa servono.

Poi quando sarà più grandicella queste spugnette serviranno per togliere cose più grandi e chissà che non servano anche per fare pulizia nella nostra mente e nella nostra anima. Mi sa che Fefè ha fatto un sogno bellissimo e in questo sogno c'eri anche tu. 😊😊😊

Maria9195 Giovedì, 02 Luglio 2015 10:44

Ciao a tutti

Lara che impresa titanica fare la torta per il compleanno di Emma
Sei bravissima... attendo le foto.....

io non so neanche fare una rosa figuriamoci le tue torte....

mamma_lara Giovedì, 02 Luglio 2015 10:36

Buongiorno a tutti.

Feffe, stavo lavorando per farla fru fru, ma lo stesso non mi soddisfaceva. Avevo già fatto i campi coltivati e i lampioni, poi avevo già preparato tutti gli stampo per le due scuole. Ma va che ha cambiato idea.

Ora ho un bel da fare, perchè se prima il più era fatto, ora mi serve un bel po' di tempo per fare tutte tutte le rose per la copertura della torta di mezzo (le faccio solo di glassa reale così le mangiano più volentieri). Mi sa che ne serviranno almeno una settantina, poi se ne servono meno pazienza, ma non posso rischiare che il giorno della decorazione mi manchino delle rose. Poi le farfalle per la torta in basso, quelle sempre di glassa reale ma devo usare un beccuccio talmente sottile che al solo guardarle si romperanno, ma voglio provare, perchè è così che mi piacciono. E mica finisce qui, per la torta in alto, ho il top che mi porta via un sacco di tempo. Un mazzo di fiori appoggiato sul vassoio che riempirò di erba verde e il mazzo di fiori lo metto in una terrina abbastanza robusta che però ho ricamato con "merletti" rossi. In questo vaso di fiori andrà al centro un sole dardeggiante con dentro la scritta "Emma e sotto il nome il numero 11".

Poi i fiori tutto attorno. Il sole lo ha scelto Emma dopo che le ho bocciato il cuore (lei vorrebbe anche le bistecche a forma di cuore 😊). La bocciatura l'ho giustificata, alla sua mamma non piacciono troppo i cuori. In una torta mi ha smontato il top perchè avevo messo un cuore, ovviamente sempre su richiesta di Emma, ma vedermi smontare la torta ci sono rimasta un po' male, così Emma se ne farà una ragione e quando sarà grande le farò tutte le torte con tutti i cuori che vorrà. 😊

Però il sole mi sembra anche meglio, quindi mi devo impegnare e farglielo meglio che posso.

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 10:16

Vi leggo con calma dopo.

Annuccia Giovedì, 02 Luglio 2015 10:16

Buongiorno a tutti!

oggi il mio motto è all'insegna di : "frena donna frena!!!" caldo da morire e notti insonni. Ho capito però che a stare a casa mi stanco di più che non ad andare in palestra. In realtà tra poco vado a prendere un caffè con un'amica che ormai abita a Frascati e a Roma ci viene poco.

Lei è la moglie del geriatra dei miei genitori (ricordate quella che aveva il dentista come marito e che le fece la sorpresa di "mollarla" all'improvviso per la sua assistente)!

FEFFE, chissà, non è comunque difficile immaginare a cosa dovessero servire le spugnette 😊

paula1 Giovedì, 02 Luglio 2015 09:01

Buon giorno a tutti....stanotte è stato caldissimo in ospedale...per fortuna i pazienti erano tranquilli e abbiamo riposato un po'...., però l'emicrania non mi ha lasciato scampo e prima di tornare a casa ho dovuto prendere 2 bustine di Nimesulide... ora vado a provare di dormire.....

cri69 Giovedì, 02 Luglio 2015 08:46

Buongiorno a tutti,avrei un,anzi due,sacchi di cose da fare ma con calma...molta calma

feffe81 Giovedì, 02 Luglio 2015 07:07

Buongiorno a tutti. PIERA può darsi, sto facendo pulizia nella mia vita...ma in casa proprio poco poco!

MAMMALARA va tutto bene, sono contenta che abbiate cambiato il tema della torta, non piaceva

nemmeno a me l'altro, lo trovo troppo razionale e poco artistico! A me piacciono le torte fru fru 😊

cri69 Mercoledì, 01 Luglio 2015 21:55

Resoconto di giugno,6 attacchi,4 trip.....ed è già qui.

Domani nanna 😊 ,notte serena

Piera Mercoledì, 01 Luglio 2015 21:28

Feffe so che sognare di far pulizia equivale al desiderio di fare chiarezza e mettere ordine nella propria vita.....chissà che il set di spugnette che ti regalava Annuccia non sia un segno 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 21:22

Vado.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 21:20

oggi ho lavorato tutto oggi alla torta di Emma e lavorare con lei mica è semplice. 😊

Poi sono indietro mica poco visto che ho dovuto disfare tutto il lavoro fatto e iniziare tutto da capo. Però sono contenta così, la torta di prima non mi sarebbe proprio piaciuta.

Piera Mercoledì, 01 Luglio 2015 21:19

Feffe secondo me potrebbero....(secondo me 😊)

Lara anch'io ho pensato alla sedia a rotelle.....adesso vediamo !!!

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 21:18

Feffe, sono sempre in attesa del tuo messaggio serale e oggi un po' di sollievo ce l'ho 😊😊

Poi farò una ricerca su cosa vuol dire sognare che ti regalano delle spugnette 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 21:16

Piera, sarà faticoso per Irene.

Forse potrebbe esserle di aiuto una sedia a rotelle, con quella può girare per casa e tenere anche Daniel in braccio.

feffe81 Mercoledì, 01 Luglio 2015 20:54

ANNUCCIA stanotte ti ho sognata! Mi regalavi un bel set di spugnette di ogni tipo per le pulizie di casa!! Chissà qual è il messaggio 😊

feffe81 Mercoledì, 01 Luglio 2015 20:52

Buonasera a tutti! Oggi testa libera e devo dire che al lavoro ha funzionato proprio bene, meglio di altre... 😊

MONICA cari auguri! Che bello che ti stai godendo la vacanza 😊

PIERA povera Irene 😊 che sfortuna, ma gli altri nonni potrebbero eventualmente salire?

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 20:23

sono al telefono

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 20:21

Monica, non ci posso pensare al popolo greco e non oso immaginare quanto possano essere preoccupati.

Sapete che non dico nulla perchè devo dare il buon esempio 😊 ma dentro sono così 😊 mille volte

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 20:19

Rossana, anche Enza e Zeno erano dei "piombini" chiamati così anche a casa mia. Poi questo termine è andato in disuso, ma a me piaceva troppo perchè dava proprio l'idea di quanto pesassero. 😊

Piera Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:48

Monica anche io sono stata ad Itaca, ma anche se bella non mi piace quanto Cefalonia!!!! 😊 Irene ne avrà' per 25 giorni, con le stampelle sarà impossibile tenere il "piombino" come dice Rossana, e poi anche se abbastanza autonoma c'è sempre Vittoria.....certo che avere nonni liberi da impegni lavorativi, ma lontani e' di poco aiuto !!!!

rossana Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:16

MARIAGRAZIA aspettiamo notizie, chissà l'emozione che avete

Intanto spero sia andato bene l'incontro "diplomatico" 😊

rossana Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:15

GRI non dubitare, ce la mettiamo tutta.
E siamo tante.
In bocca al lupo!

rossana Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:14

CRI te lo dico anch'io che sei proprio brava.
E di buonumore anche a quell'ora, gran bella cosa 😊

rossana Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:13

PAULA troppo bello il tuo modo di formulare gli auguri.
Alla maniera dei bigliettini di tempo fa, che nostalgia.....

Monica Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:13

Grazie Rossana. Ci stiamo godendo molto questa vacanza. I greci sono un po' preoccupati si percepisce che non sono sereni. Ma sono sempre molto gentili. Spero che la situazione per loro si alleggerisca e che trovino la soluzione migliore. Una cultura come la loro non la trovi ovunque

rossana Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:12

PIERA quel diavolo vede bene di stare nascosto perché sa bene cosa rischia 🤪

rossana Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:11

PIERA ma povera tua figlia....., chissà il pensiero che ha.
Non ci voleva proprio con un "piombino" da tenere su.
Piombino è il nome con cui mio papà nella fase di Daniel chiamava i nipoti "di peso"e spero non sia offensivo per te.
Personalmente non credo di aver mai portato quel nome 😊😊

Monica Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:10

Gri tanti pensieri positivi a tutti voi anche da parte mia.
Piera non ci voleva proprio questo incidente per Irene. Ma riuscirà a cavarsela come solo le mamme sanno fare

rossana Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:08

Ciao a tutte,
MONICA tanti auguri anche da parte mia.
Un compleanno tutto speciale quello che si trascorre su un'isola greca.....
Vedi di stare bene e goderti il tempo.

Monica Mercoledì, 01 Luglio 2015 18:07

Buonasera a tutti. Grazie mille a tutte per gli auguri 😊 è sempre bello riceverli.
Oggi abbiamo fatto una gita ad Itaca e per quanto mi piaccia Cefalonia devo dire che Itaca mi ha strappata il cuore 😊 stupenda.
Ho il ciclo da tre giorni, sto fetente è arrivato prima. Ma del mdt nessuna traccia per fortuna 😊

Piera Mercoledì, 01 Luglio 2015 12:14

Annuccia vorrei tanto sapere chi è quel **diavolo**, che ci mette le corna 🤪🤪

Annuccia Mercoledì, 01 Luglio 2015 11:54

Da queste parti gran caldo, ho parcheggiato la macchina all'ombra e uscirò a tempo a tempo per parcheggiare sotto studio. Non mi fermo più al mercatino che mi diverte ma che d'altro canto mi fa ritrovare la macchina bollente.

Annuccia Mercoledì, 01 Luglio 2015 11:53

PIERA, Campania o non Campania "quando il diavolo ci mette le corna....." ovunque siamo.....

Annuccia Mercoledì, 01 Luglio 2015 11:52

Buongiorno a tutti!

LARA 😊 grazie!

PIERA, quanto mi dispiace per Irena, non ci voleva proprio, inutile dirlo, in qualche modo se la caverà , i nostri giovani hanno mille risorse..... 😊
MONICA, tantissimi auguri , spero che tu te la stia godendo la Grecia , anche se il momento è veramente noir.

nico26 Mercoledì, 01 Luglio 2015 11:42

Buona mattinata a tutti/e.

Un pensiero al papa' di Gri e a tutti quelli che sono in ospedale per problemi di salute.

Un abbraccio

Piera Mercoledì, 01 Luglio 2015 11:00

Lara stamattina Irene e' stata vista da un ortopedico amico del suocero, ha deciso di non ingessarlo, ma di farle portare un tutore , con il divieto assoluto di appoggiare il piede a terra per 25 giorni, certo che con un bimbo di sei mesi che pesa piu' di 8kg non sara' facile, ci vorra' sempre qualcuno e io alla mattina non ci sono mai..... 😞 vedremo come potremo fare

giuseppina Mercoledì, 01 Luglio 2015 10:21

nausea da due giorni 😞 , per fortuna mal di testa sopportabile

giuseppina Mercoledì, 01 Luglio 2015 10:19

dimenticata MAYA ma provvedo subito: auguri!!!

giuseppina Mercoledì, 01 Luglio 2015 10:18

per non parlare degli onomastici di PIERA E PAULA, certo che sono santi speciali, da noi grandi feste, giostre e fuochi

giuseppina Mercoledì, 01 Luglio 2015 10:16

sono ancora in tempo per gli auguri a MONICA??? Spero di si e buone vacanze 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:41

Annuccia, mica pensare che da queste parti non ci siano pensieri anche per te. Qui si interviene su più fronti lo sai vero. C'è Lella che deve sempre aggiungere anche lei persone che devono essere "pensate" Povera, un superlavoro anche per lei. 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:38

Maya, sei anche tu un fenomeno. Io sarei nel panico solo al pensiero di iniziare un nuovo lavoro e imparare tutto quello che devi imparare tu. Poi mica lavori su delle biciclette stralancate 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:36

Cri, sempre all'alba.

Le vedi proprio tutte

Ma di ben che sei brava

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:35

Feffe, fai come puoi e come riesci.

Io mi dico sempre: "più di quello che posso fare non posso fare".

Tanto faccio sempre più di quello che posso fare, lo pretendo da me come se fosse un dovere.

Sto un po' guarendo da questo, ma lotto in continuazione

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:29

Gri, speriamo che le vacanze ti diano un po' di carica, hai fatto bene a scegliere di andare in albergo, lo pensavo ma non avevo il coraggio di dirtelo.

Domani pensieri concentrati anche sul tuo papà

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:26

Paula, meno male che queste notti non sono state massacranti come quelle passate, però lavorare con male addosso rende tutto più complicato

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:23

Piera, immagino l'avvilimento di Irene. Poi le ossa anche se piccole fratturate nei piedi fanno sempre un gran male.

C'è anche da dire che quando è una mamma che non può e non riesce ad accudire il suo bimbo subentra un dispiacere che tocca anche l'anima. Questo fa ancora più male. Immagino che sia con persone che faranno di tutto per darle una mano, ma è difficile lo stesso

mamma_lara Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:19

Buongiorno a tutti.

Monica, auguri di buon compleanno ♥

Maria9195 Mercoledì, 01 Luglio 2015 09:15

Auguri MONICA..

Buon proseguimento per le tue favolose vacanze greche 😄😄😄

paula1 Mercoledì, 01 Luglio 2015 08:47

Tanti cari Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica MONICA 😊

paula1 Mercoledì, 01 Luglio 2015 08:46

Buon giorno a tutti...qui sole...stanotte è stata abbastanza tranquilla...abbiamo anche riposato...io ho preso una poltrona in guardiola così sono stata un po' più comoda...poi ho trovato un cerotto medicato per il mio braccio...fa sempre più male...non capisco... vado a dormire un po'...

Piera Mercoledì, 01 Luglio 2015 07:30

Irene ieri sera era avvilita, non riesce ad appoggiare il piede e non potrà farlo per molti giorni, non riesce ad occuparsi di Daniel.....ora e' con tanta gente , ma pensa già al ritorno a casa venerdì 😞

Piera Mercoledì, 01 Luglio 2015 07:28

Oggi e il compleanno della nostra cara Monica: **tanti cari auguri** e che sia uno splendido compleanno greco 😄

cri69 Mercoledì, 01 Luglio 2015 05:11

Mi avvicino in punta di piedi,senza fare rumore,fuori è ancora buio ,per augurarvi una splendida giornata.

GRI tanti tanti pensieri per voi ed un abbraccio enorme.

PIERA in bocca al lupo per Irene.