

feffe81 Lunedì, 29 Febbraio 2016 22:03

MAMMALARA avevo già avuto a dicembre un peggioramento alla vista con un attacco, poi non rientrato, stavolta è peggiorato ancora e non torna normale. In genere con gli attacchi mi cala la vista ma poi torna, qua è come che abbia fatto un gradino e non torna come prima l'occhio sinistro. MAMMALARA sono un po' presa su più fronti, frastornata, sopraffatta, energie prosciugate...ma conto di farcela

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 19:26

Vado a fare la pappona poi vado a nanna. Sono stanchissima oggi.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 18:50

Paula, qui piove ancora.

Io non parlo dei danni che fanno queste piogge, sarebbe bene ci fosse l'inverno e le stagioni normali. Ma questo c'è

Per la digestione io digerisco anche i sassi tranne che alcune cose che proprio non digerisco. Una banalità, se faccio il caffè d'orzo mi rimane la nausea per una giornata.

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 18:41

Piera, ci si dovrà adeguare.

Nel caso dovesse allagarsi la mia zona non oso pensare a ca mia. l'acqua entrerebbe da ogni scarico e avendo solo muri attorno a me sai te fino a quando me la dovrei tenere.

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 18:40

Annuccia, avrai ben fatto una bella cavalcata questo fine settimana, poi i nipotini così piccoli sono impegnativi per una persona che sta bene, vedi mo se si sta male 😞
Forza carissima

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 18:37

Feffe. alle volte i grossi dolori quando prendono l'anima ci distruggono proprio.

Sono giornate che non sai neppure quando sia giorno o notte e se lo sai mica ti interessa per tanto fai le cose in automatico. E' buono che poi si capisca cosa fare, quando si arriva a quel punto la sofferenza non finisce, ma non brucia più tutti i pensieri e la forza. Appunto dando un senso a ciò che stai facendo e anche ai pensieri. Ci vuole tempo e succede anche si facciano 3 passi avanti e due indietro, ma se vai a fare le somme sono più quelli in avanti. Quanta fatica. Ecco, ricordati questa fatica e mai dimenticare di fare la spunta nella tua memoria dicendoti: "anche stavolta ce l'ho fatta". Sii fiera e orgogliosa di te che ne hai motivo

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 18:32

Feffe, immagino lo spavento, quando succedono queste cose è perchè un allarme vero c'è e trovarsi per strada è sempre una grossa preoccupazione. Meno male che sei a casa
Spero che la tua vista vada bene e che sia capitato come succedeva a me certe volte anche con attacchi non molto forti. Vedrai che l'oculista ti saprà dare le informazioni giuste.
Riposati un pochino

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 18:28

[21 Marzo 2016. Il giorno della Cefalea a Grappolo \(Cluster Headache Day\)](#)

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 18:23

[La rivoluzione del PRP in ortopedia](#)

paula1 Lunedì, 29 Febbraio 2016 16:26

Buon pomeriggio a tutti...qui diluvio, ma meglio così, perchè ero arrabbiata all'uscita dal lavoro che non piovesse per aver lasciato Sella in parcheggio e aver disdetto la dott.ssa del DCA 😞, però queste piogge stanno facendo dei bei danni e purtroppo anche delle vittime....è vero che sembriamo sempre più un paese tropicale anche perchè la temperatura è mite.....
ieri pomeriggio al lavoro ho avuto qualche ora di forte malessere...dei dolori forti di pancia e male dappertutto come se mi stesse salendo la febbre...invece me la sono provata 3 volte e niente.....secondo me ho mal digerito qualche schifezza mangiata al lavoro...devo proprio

ammettere che la ristorazione industriale non fa per me...che digerisco anche i sassi, ma si vede che quella li batte tutti... 😞
domani è già marzo...speriamo arrivi un po' di tepore per tutti....

feffe81 Lunedì, 29 Febbraio 2016 14:50

ANNUCCIA te credo che sei stanca 😞 ho letto però che hai visto il nipotino, bene bene

Annuccia Lunedì, 29 Febbraio 2016 14:35

Buongiorno a tutti! sono in ritardo con il mio messaggio. Ancora testa balorda e non ne posso proprio più.

Piera Lunedì, 29 Febbraio 2016 12:51

Anche noi stamattina abbiamo ricevuto telefonate di nostri clienti con capannoni allagati, siamo partiti con l'aspiraliquidiormai abbiamo un clima tropicali: stagioni delle piogge alternate a grandi periodi di siccità'.... 😞

feffe81 Lunedì, 29 Febbraio 2016 12:51

SIMONA uff mi spiace 😞 che fatica, stavolta sembra che la tregua "ormonale" non arrivi 😞
MAMMALARA ieri ho ripreso un po' di lucidità e ho iniziato a cercare di capire cosa fare. Almeno ha di nuovo senso la vita.

feffe81 Lunedì, 29 Febbraio 2016 12:47

sono appena tornata a casa: hanno evacuato l'azienda perché c'è la piena del Secchia e pericolo inondazione...mi sono un po' spaventata per l'allarme che era vero e non un'esercitazione e ci hanno fatti scappare tutti. Io ero in meeting telefonico condotto da me 😞 e ho dovuto mollare tutti lì così all'improvviso. E' però una fortuna che sia tornata a casa, spero di recuperare un pochino. Ho i nervi a pezzi.

L'attacco di sabato mi ha fatto danni alla vista, in genere dopo torno a posto, ma stavolta è molto peggio quindi giovedì dovrei farmi vedere dall'oculista.

mamma_lara Lunedì, 29 Febbraio 2016 12:32

Buongiorno a tutti.

A Ferrara piove a zone. al supermercato le Mura pioveva mentre a casa mia c'è il sole ... ancora.
Ora vado a fare la pappona.
Simona, forza carissima.

nico26 Lunedì, 29 Febbraio 2016 11:23

buon lunedì a tutti sotto una Modena ora un po meglio ma tutta la circolazione in provincia bloccata per lo straripare dei fiumi.che disastri cavolo!!

Ci aggiorniamo dopo 😊

Simona Lunedì, 29 Febbraio 2016 08:01

Buongiorno adorato forum. .. sono sotto attacco da ieri sera 😞 .. nottata quasi in bianco

cri69 Lunedì, 29 Febbraio 2016 07:41

Buongiorno a tutti, qui vento e nuvoloso ,speriamo sia finito di diluviare.

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 21:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 21:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 21:36

Rossana, va la che ogni tanto molliamo e qualcosa ci scappa 😊

rossana Domenica, 28 Febbraio 2016 21:17

LARA proprio di lapsus freudiano si tratta.
Ma col cavolo che sono stata in pensiero. ...Alberto aveva il suo quindi no problem.
Anche qui diluvia ma ne abbiamo bisogno, sperando che non faccia d'anni..

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 20:55

Nico, in 15, che meraviglia. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 20:54

Annucchia, meno male che sei a casa. Qui sta venendo un'acqua che non si può classificare dal tanto viene.

Mo caro il tuo nipotino. Immagino ti sia commossa.

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 20:51

Volevo mettervi un video ma non riesco

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 20:50

Riprovo

Annucchia Domenica, 28 Febbraio 2016 20:27

Siamo a Roma cerco di sistemare un po' e a letto. Sono stata e sto ancora male, la testa mi ha dato poche ore di tregua. Nonostante tutto lupo voleva venire con noi quando ha capito che mi preparavo non mi lasciava più la mano. Che caro!!!! Mi sono commossa.

paula1 Domenica, 28 Febbraio 2016 18:45

SIMONA le creme cicatrizzanti sono: Connettivina oppure Fitostimoline...

nico26 Domenica, 28 Febbraio 2016 18:16

Buona domenica sera a tutti/e e qui fra mezz ora saremo in 15..... 😞😞😞 .E vaiiiiiiiii

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 15:37

Rossana, alle volte certe dimenticanze le abbiamo per autodifesa. E' andata così perchè dovevi riposarti un po' di più.

Siccome però mi conosco e penso che anche tu non sia molto diversa, quando sono io a dimenticare qualcosa per autodifesa, alla fine mi stresso di più che se mi fossi ricordata di prendere con me tutto l'ambaradan di questo mondo.

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 15:33

Feffe, allora sai da dove viene tutto il tuo star male. Dire che è meglio così, mi mando a quel paese da sola, ma almeno è motivato da una cosa che conosci.

So che sei capace di elaborare, spero non sia troppo doloroso farlo. ♥♥♥

Ti mando un abbraccio che quello non fa mai male.

rossana Domenica, 28 Febbraio 2016 14:23

Ciao a tutte,

sono a Firenze in questo posto stupendo.

E c'è anche un clima clemente.....non piove e fa quasi caldo.

Ho lasciato a casa il cellulare.ma sarò svarionata....

feffe81 Domenica, 28 Febbraio 2016 13:56

SIMONA brutta la caduta 😞 però è bello che giochi con Mattia 😊 per far cicatrizzare e non attaccare le garze io ho usato il Sofargen

feffe81 Domenica, 28 Febbraio 2016 13:54

Grazie delle vostre parole affettuose. La testa va un po' meglio, vediamo se dura...temo l'effetto rimbalzo dei tre trip in meno di 24 ore più gli oki 😞 SIMONA bella la frase che mi dedichi...voglio essere fiduciosa...

MAMMALARA non c'è da parlare col medico, mi è successa una cosa che fa star male 😞

Piera Domenica, 28 Febbraio 2016 13:41

Simona dopo il quinto mese non si corre piu ehhhh 😊 hai già il baricentro spostato, ma te lo giuro non lo dirò a Gabriele 😊

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 12:24

Paula, mi piace il tuo messaggio, perché alla fine la perseveranza premia e tu non hai mai mollato il voler vederci chiaro nel tuo disturbo alimentare. Non mollare mai mai.

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 12:22

Annuccia, quando si sta fuori casa è sempre difficile fare come si vorrebbe, quindi alla fine si fa come si può anche in quel caso.

Poi immagino che vorresti goderti anche il tuo nipotino, per questo si vorrebbe stare al meglio che si può

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 12:19

Simona, chissà che spavento hai preso. Va là che sei svelta e sei riuscita a proteggerti la pancia. Ma guarda te come capitano le cose. Ora curati il ginocchio

mamma_lara Domenica, 28 Febbraio 2016 12:17

Buongiorno a tutti.

Feffe, si fa sempre come si può. Però se questo stato va avanti ancora per un po' di tempo parlane con il medico.

Poi c'è sempre da vedere cosa scatenano questi momenti.

Ti mando un abbraccio fortissimo e sappi che ci sono sempre. ♥

Simona Domenica, 28 Febbraio 2016 11:37



I riflessi x fortuna li ho ancor buoni... di solito anche l'equilibrio non mi manca ma mattia mi si è messo proprio davanti e no potevo di certo saltarlo a mò di olio cuore.... 😊😊😊 Gabriele che non era presente non si capacita di come io abbia fatto a cadere.... eh.... bhe.... è successo... 😞

Simona Domenica, 28 Febbraio 2016 11:34

Paula grazie dei consigli ma il ginocchio è tutto rosso ... tipo sfregamento, direi che deve fare la crosta... x ora lo sto lasciando all'aria quando sono in casa, perché mi si attacca altrimenti al pantalone della tuta la ferita.... le creme che mi dici sono cicatrizzanti?

Maya Domenica, 28 Febbraio 2016 10:42

Ciao ...buona domenica..

paula1 Domenica, 28 Febbraio 2016 09:49

SIMONA per fortuna hai avuto una bella prontezza di riflessi ! 😊 per il ginocchio metti ghiaccio e crema all'eparina (Lioton o Clarema) e se riesci tienilo in una fascia stretta... in qualche giorno dovrebbe passare... io ho esperienza con le cadute in scooter... 😞

Simona Domenica, 28 Febbraio 2016 09:26

Venerdì abbiamo fatto la visita allergologica x Mattia... risulta allergico agli acari della polvere e alle bettulacee... al ritorno dalla visita giocando con lui a correre mi è venuto davanti e son caduta x terra... risultato: ginocchio sinistro contuso e gonfio... 😞 niente di grave... per fortuna ho avuto la prontezza di mettere la mano destra davanti così ho protetto la pancia... nella sinistra avevo mattia per mano..

paula1 Domenica, 28 Febbraio 2016 09:24

Buon giorno a tutti... anche qui tempo nuvolosissimo e piovoso... morale a terra soprattutto per il rientro al lavoro.....

mi unisco al gruppo "impasticcamento" con le mie due buste di Oki per un male alla testa molto strano, ma per fortuna adesso in remissione....

FEFFE ti capisco... anche io non sto in un bel periodo... meno male che domani (se non casca il

mondo) ho l'appuntamento con la dottoressa del DCA...il disagio alimentare adesso e un po' regredito e bisogna lavorare sul perchè c'è o c'era adesso che qualcosa si inizia ad intuire.....

Simona Domenica, 28 Febbraio 2016 09:22

Feffe: "Nulla impedirà al sole di sorgere ancora, nemmeno la notte più buia. Perché oltre la nera cortina della notte c'è un'alba che ci aspetta."
KHALIL GIBRAN

Simona Domenica, 28 Febbraio 2016 09:20

Buongiorno adorato forum.. 😊

Annuccia Domenica, 28 Febbraio 2016 08:55

Buon giorno a tutti! Anche io sono tossica ma non ne ho potuto fare a meno. Feffe tanti baci grandi

cri69 Domenica, 28 Febbraio 2016 08:46

Buongiorno a tutti qui piove e fa freddo.

FEFFE intanto cominciamo con un abbraccio stritolante .La strada è dura e impervia , ci si stanca ,fermati guardati attorno,riprendi le forze e riprendi il tuo cammino. Noi siamo qui a sorreggerti sempre. 😊

cri69 Domenica, 28 Febbraio 2016 08:46

Buongiorno a tutti qui piove e fa freddo.

FEFFE intanto cominciamo con un abbraccio stritolante .La strada è dura e impervia , ci si stanca ,fermati guardati attorno,riprendi le forze e riprendi il tuo cammino. Noi siamo qui a sorreggerti sempre. 😊

feffe81 Domenica, 28 Febbraio 2016 08:32

Grazie...mi sto "facendo" un po' troppo...ma non so fare di meglio

nico26 Domenica, 28 Febbraio 2016 08:02

Buondi a tutte/i!Tempo non umido ma di più...e i muscoli piangono.Se non mi conoscessi ho tutto dolorante spalla petto bracci sx sembra infarto...invece va a sx poi a dse viceversa 😞 .Ieri sera da Dio....a parte ok verdurine....poi oppala....ci siamo sbafate in 3....una padella tipo lasagne da 6....di tiramisù 😊😊 Ma va bene e vai... 😊.Benvenuta Isabella insieme a noi.

Feffe lo sai senza che io scriva che basta un squillo e io ci sarò Forza non mollate e pensa quanta ma quanta strada hai percorso superando ostacoli enormi.Osserva....osserva....lascia andare.....come il fluire....del fiume.Tvb

Piera Sabato, 27 Febbraio 2016 23:00

Feffe ti mando un abbraccio,spero che il dolore ti lasci al più presto

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 21:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 21:46

Paula, una tristezza immane quando vedi di queste situazioni lavorative.

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 21:44

Feffe, mamma mia che dispiacere ho. Me lo immaginavo che qualcosa non andava. Quando qualcuno che ama così tanto il forum non scrive è perchè ha l'anima disperata.

Mi spiace cara.

Inutile dirti che io sono qui e sono a disposizione per tutto quello che tu pensi ti possa essere di aiuto. ♥

feffe81 Sabato, 27 Febbraio 2016 19:59

tanto ma tanto dolore...nella testa e nell'anima...

paula1 Sabato, 27 Febbraio 2016 14:40

MAMMA LARA hai detto esattamente il mio pensiero...è proprio così !! , ma è una bella tristezza però !!!!!

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 12:51

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.
Benvenuta isabella

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 11:18

Paula, dai va che oggi ti spatasci sul divano e ti godi la partita.
Gabriele guarda il calcio prevalentemente, ma non disdegna anche gli altri sport.
Forse la tua caposala è arrivata al limite della sopportazione e ha mollato. I "poteri" forti hanno la capacità di demolire anche le persone migliori.
Mi piace carissima, perchè il bene delle aziende lo fanno proprio persone che amano il loro lavoro.

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 11:15

Nico, bellissima iniziativa quella della cena separati.
Ma dici che Nico è un bambino piccolo?
Vedrai che si offende 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 11:14

Rossana, meno male che Alberto si è occupato di tutto. Però è stato proprio bravo.

Spero che a Firenze non piova e ti possa godere un po' la compagnia dei tuoi amici.

Hai ragione che la nostra Emilia Romagna è la cucina d'Italia. Poi se vai in tutte le case trovi una cuoca stellata.

Ma penso che in tutte le case italiane ci siano cuoche stellate. Ho avuto occasione di mangiare a casa da tante signore in molte delle nostre regioni e ho sempre mangiato meglio che al ristorante per tanto rinomato fosse.

Se penso che nel mio condominio su un pianerottolo si riusciva a fare piatti che neppure di notti te li sogni così buoni.

Nessuno cucina e cura il cibo come noi e non me ne vogliamo.

Piace a tutti tutti 😊😊

Scusami per la pubblicità che faccio al nostro paese, ma sai che io sono patriota 😊

mamma_lara Sabato, 27 Febbraio 2016 11:05

Buongiorno a tutti.

Ho quasi finito di sistemare casa, ma domani ho ancora ospiti a pranzo e forse a cena. 😊😊😊

paula1 Sabato, 27 Febbraio 2016 09:57

Buon giorno a tutti...qui tempo da lupi...pioggia e nebbia...usciamo un po', poi nel pomeriggio c'è l'Italia del rugby in tv... 😊😊
buona giornata a tutti

Simona Sabato, 27 Febbraio 2016 08:43

Buongiorno adorato forum 😊

cri69 Sabato, 27 Febbraio 2016 08:20

Buongiorno a tutti anche qui brutto e freddo..

nico26 Sabato, 27 Febbraio 2016 07:59

Buondi a tutte \i e buon sabato piovosissimo e umido.
Due giorni a casa e questo è già gioia pura.Programma meraviglioso per stasera.....uomini e figli a cena in polisportiva di calcio.....noi donne con bimbi piccoli a casa di amica per cenetta tutta verduriosa....eh...eh... 😊😊

Meraviglioso donne 😊

A tutti i vari nostri dolori oggi vorrei dire :lasciateci un giorni di respiro.!

Vi voglio beneeeee

rossana Venerdì, 26 Febbraio 2016 20:35

ANNUCCIA bentornata nella nostra Emilia che lo sai cosa dice la pubblicità: se l'Italia fosse una casa noi saremmo la sua cucina.....o almeno credo.

Vado

rossana Venerdì, 26 Febbraio 2016 20:34

Vado a farmi due uova, stamattina dopo tecnico Telecom, amministratore e altri che per fortuna hanno risolto la perdita dalla zia grazie alla determinazione di Alberto...è stato fantastico: deciso ma mai offensivo.

E il blocco dell'acqua ha funzionato!!!

Oh mamma perdo anche il filo ma volevo solo dirvi che sono andata dai miei dove va beh la mamma sta meglio ma si fa per dire, poi in piscina perché mica posso trascurare la mia parte terapeutica della situazione.

Ci vuole un fisico bestiale.....ora ho un sonno tremendo.

rossana Venerdì, 26 Febbraio 2016 20:31

La sorella di Alberto viene a casa domani. 😊

E la diagnosi buona è confermata.....non ci credo ancora.

Evviva evviva

paula1 Venerdì, 26 Febbraio 2016 20:30

buona sera a tutti...lo so sono monotona, ma la stanchezza la fa da padrona...ho malissimo ai piedi e a seguire tutto il resto....certo il tempo non aiuta...oggi sembrava nuovamente pieno inverno...era

molto freddo..specialmente ad aspettare la corriera... 😞

oggi dopo che ho corso tutta la mattina per lasciare meno lavoro al collega del pomeriggio mi hanno anche ripreso perchè mancavano due cuscini su un letto... 😡😡 io non li sopporto più...la caposala ha pochissima voce in capitolo e usa la sua frustrazione per cose di minima importanza...lasciando perdere cose ben più importanti...una volta non era così e a me era sempre piaciuta perchè aveva polso...adesso l'hanno davvero ridotta ai minimi termini e sembra che non gli importi più di

nulla..... 😞 poi ieri ennesimo furto in reparto... 😡 domani sono a casa spero di riuscire a

spegnere un po' il cervello..... 😞😞😞

rossana Venerdì, 26 Febbraio 2016 20:30

Sono stanchissima, sfinita.

Che settimana caotica, sono anche andata dal parrucchiere per i colpi di luce.

Domenica andremo a Firenze dove amici di Alberto che qui vicino hanno una azienda agricola con uno spaccio bellissimo.....e ormai lavorano col mondo intero.

Inaugurano uno spaccio in una piazzetta del centro storico quindi ne approfittiamo per vederci con gli amici e, giustamente, festeggiare.

Alberto però domani dovrà lavorare tutto il giorno, per fortuna andremo in treno.

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 18:20

Sai Cris, mica perchè sono contraria a questa terapia, ma se pensi a quante ne hanno da dire sulla dieta-profilassi che sto facendo, alcuni mi danno ormai per spacciata, altri mi dicono che è impossibile possa far passare il MDT. Su questa nuova terapia ci sono già stati articoli che ne hanno parlato per bene e ognuno ha da dire la propria.

Il forum di mestiere fa sostegno e cerchiamo di accogliere l'anima delle persone. Si spera che qui possa trovare riparo.

Poi si sa che la testa se sta bene l'anima un pochino di benessere lo ha anche lei. Anche solo se si riuscisse ad avere un po' più di forza sarebbe già un successo.

Scusami per come ho scritto ma ho un bel po' di persone a cena e sono in alto mare

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 18:14

L'avevo mandata a tutti tutti. Mi spiace ti sia sfuggita. Se la trovo te la mando.

Cris83 Venerdì, 26 Febbraio 2016 18:11

ok grazie MAMMA LARA.. si si so che è meglio se ne parlano i medici, è chiaro.. ma era per sapere a avere qualche info in più... anche solo per conoscenza.

nn ricordo l'email, probabilmente mi è sfuggita.
grazie cmq. 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 18:10
Penso a questo scritto su Cefalee Today del 2007

STORIE DI MAL DI TESTA

a cura di Roberto Nappi

1. LE RAGIONI DEL MAL DI TESTA

“ [...] Tanti possono avere il mal di testa, ma ognuno ha le proprie ragioni per averlo. L'aspirina può togliere quel sintomo a tutti, ma ognuno resterà con la propria ragione del suo mal di testa. E quella ragione, prima o poi, troverà altri modi per esprimersi”.

Da T. Terzani - (Longanesi, 2004)

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 18:07
cerco un'altra cosa

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 18:07
..... Ma attenzione, avverte Barbanti: "Curare un mal di testa complesso non può mai tradursi in un 'mi dia una cura': al paziente è richiesto un attento monitoraggio degli attacchi, un contenimento dell'uso improprio di analgesici e un trattamento delle eventuali situazioni (vedi stress, depressione, ansia) che alimentano la sua patologia".

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 18:06
Cris, stanno facendo anche a Firenze questa sperimentazione. Per ora sui grappolati cronici o in grappolo. Poi ne faranno un'altra con gli emicranici cronici. Vi avevo mandato lo scorso anno una mail al riguardo. Però io non ne parlo qui perchè è una cosa che ancora non è in vendita e non si sa quanto può costare. Ma costerà tanto.
Poi preferisco che di terapie siano i medici a parlarne e anche il Prof. Barbanti ha detto una cosa che mi ha fatto parecchio riflettere in una intervista e se lo dice un neurologo penso che abbia ragione. la cerco poi te la metto.

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 17:46
[La Colonscopia](#)

Cris83 Venerdì, 26 Febbraio 2016 17:43
ah già volevo chiedervi.. l'altro giorno ho letto quell'articolo sul vaccino per il mal di testa.. voi lo avete letto? sapete qualcosa di più?

Cris83 Venerdì, 26 Febbraio 2016 16:12
MAMMA LARA hai proprio ragione..
e proprio vero che ognuno reagisce a suo modo.. guarda poi che la stessa terapia su di me a distanza di anni ha avuto effetti diversi! non si può proprio sapere..
tu LILE vai avanti per la tua strada e vedi come reagisci a questa profilassi e poi vedrai e deciderei con la tua neurologa.

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 16:03
Annuccia, hai fatto bene ad andare se te la sentivi. Poi mica devi andare al mercato a fare compere, se piove stai in casa a giocare con Lupo. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 16:02
Lile, non fare confronti mai. Ognuno di noi reagisce a modo proprio e quello che fa bene a me forse non fa bene ad un altro. Fai la terapia per un po' poi vedi come va e ne parli con la tua neurologa.
Sii fiduciosa che sai bene il detto che hai messo ieri. Poi migliora 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 15:58

Rossana, ti capisco perfettamente, ho amministrato un condominio per 24 anni e queste cose capitano eccome. Non c'è niente da fare. Io chiamavo i Vigili del fuoco quando me la vedevo brutta. Pensa che uno ha incendiato il garage e ha allagato un appartamento per aver otturato il pluviale con i fili delle antenne per vedere i canali satellitari e altre diavolerie. Tutto pieno che non passava neppure l'aria. Ebbene, nessuna penale e non ha pagato neppure un centesimo. Però qualcuno lo avrà ben "aiutato"

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 15:53

Per oggi ho finito.

Ora aspetto solo la chiamata così sistemo anche quella. 😊

Ho un bel po' di cosine da fare, ma piano piano si arriva a sera e anche alla mattina

Annuccia Venerdì, 26 Febbraio 2016 14:52

Rossana da un problema all'altro ed anche tu sei molto variegata

Cris83 Venerdì, 26 Febbraio 2016 14:51

ANNUCCIA hai fatto bene ad andare se te la sentivi.. goditi il tuo marmocchio!

LILE l'ho preso diversi anni fa e fu l'unica profilassi con cui ho avuto un po' di respiro.. almeno per qualche mese. riprovato poi un paio d'anni fa e niente, non mi ha fatto nessun effetto positivo, solo effetti collaterali..

spero che a te dia qualche beneficio! 😊

Annuccia Venerdì, 26 Febbraio 2016 14:50

Cri, di nuovo così... Certo che ti senti debole. Ieri io ho sentito i dolori dell'ovulazione come non avevo da mesi. È veramente pazzesco fare come i gamberi. Ora quando mi chiameranno dovrò dire che sono ringiovanita

Annuccia Venerdì, 26 Febbraio 2016 14:47

Buon giorno a tutti! Alla fine sono partita stamani alle 5 la mia testa ha detto "sì" e ho preferito cogliere l'attimo. Come mi ha detto ieri sera Enrico "mamma chissà la prossima settimana cosa esce fuori se stai meglio vieni". E così ho fatto. Il viaggio è andato bene, il bimbo è tanto cresciuto, siamo andati a prenderlo all'asilo

Ora fa la nanna e noi ci riposiamo un po'. Devo dire che qui ho trovato l'inverno

lile Venerdì, 26 Febbraio 2016 14:29

Buondi...

finalmente è venerdì, sono davvero stanca...

CRIS83 è solo da 8 giorni che prendo il topamax e onestamente non vedo differenze, anzi, forse per il fatto che nei 15 giorni precedenti sono stata senza terapia, questi sono stati giorni un po' pesanti... ma da ieri ho aumentato il dosaggio da istruzioni della neurologa e sono fiduciosa che possa

funzionare 😊 tu come ti sei trovata?

Cris83 Venerdì, 26 Febbraio 2016 14:24

CIAO A TUTTI!

MAYA mi dispiace per la fatica, ti abbraccio forte!

oggi arranco parecchio anch'io, come spesso ultimamente.. sono venuta a lavoro ma non so quanto reggerò..

buona giornata e un abbraccio a tutti! 😊

Maya Venerdì, 26 Febbraio 2016 10:17

Ciao...anche stamattina ,fatico tanto ,e sono ancora rinco.....

rossana Venerdì, 26 Febbraio 2016 09:33

SIMONA hai colto nel segno: i danni maggiori sono proprio al nostro tempo rubato inutilmente e energie buttate.

Come se non bastassero i problemi inevitabili alle persone.....

rossana Venerdì, 26 Febbraio 2016 09:30

Scusate la pezza che vi ho attaccato.

Ma sono in attesa di uscire dopo avere possibilmente capito però dove devo andare 😞

rossana Venerdì, 26 Febbraio 2016 09:28

Buongiorno a tutte,

CRI porca miseria sei proprio nella condizione in cui è stata la mia amica per anni.

Spero anch'io possano operarti presto, lei è davvero rinata.

Tieni botta

Qui non vi dico la lotta, piove acqua dal soffitto nella zona bagno cucina ecc. come quando piove bene, non fortissimo ma molto problematico.

Stamattina presto la signora ci ha quindi chiamato ed ora Alberto è là e dopo aver discusso col signore che abita sopra ha chiuso l'acqua del condominio.

Mi ha detto Nadia questa signora della zia che l'altro lo minacciava che non si può permettere ecc. ma mica possiamo mandare in gondola la zia allettata.

Ora, anche se lo stanno aspettando in azienda, lui è là in attesa di amministratore ed idraulico.

CRI abbiamo fatto tre cause con questo signor Uomo, non ti dico la spesa ma la giustizia civile non funziona.

Anche quando il Tribunale dichiara che il piano è da rinforzare causa le perdite avute e lo fa a seguito di una perizia giurata questo signore ha potuto non solo evitare di fare i lavori, ma anche di impedire a noi di entrare per farli come si deve.

Ti ho già detto tutto, e fatti da sotto costano il triplo.

Ebbene ora perde il secondo bagno di questa famiglia, si ricomincia ma con un Alberto molto più inc.....o.

Spero possa rimanere chiusa l'acqua condominiale, visto che la zia ha impianto a parte per lungimiranza del marito, e che gli altri abitanti protestino con vigore ma sono in pochi, troppo pochi.

Da trent'anni ci teniamo persona di tale statura sopra la testa con una casa che è un colabrodo.

Non so se tenderemo una nuova causa.....meglio passare ai lavori, la spesa alla fine è più o meno la stessa.

Non bisogna attaccarsi ai principi perché così facendo nel frattempo economicamente ci siamo veramente fatti del male.

cri69 Venerdì, 26 Febbraio 2016 09:10

LARA l'ho spiegato 😞

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 09:06

Simona, benissimo che stai meglio così potrai festeggiare. Anche per me il festeggiare più bello è quello che faccio con le persone che amo

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 09:03

Cri, forse sarebbe opportuno che tu spiegassi la tua condizione. Non è normale avere continue emorragie. Immagino che stai male e sei debole.

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 09:00

Cri, anche questa mattina mentre ero in attesa del prelievo e del resto c'erano delle persone che stavano abbastanza male. In privato ho chiesto se potevo aspettare io nel caso fossi in lista prima di loro, l'infermiera ha guardato i miei documenti e mi ha detto che ero io la più urgente presente. Vai mo a capire le cose, a me sembravano stessero tanto male quelle povere signore.

Io però non sto male credimi 😊

Simona Venerdì, 26 Febbraio 2016 08:54

Cri mi spiace x il tuo stare. 😞 non avevo in programma di festeggiare... ma passerò il pomeriggio con mattia e Gabriele. .. questo x me è il regalo piu bello ed il miglior modo di festeggiare. ..

Annuncia meglio rimandare il fine settimana. .. sia perché non sei in forma e anche come dice Piera ci sono previsioni parecchio allarmanti x il fine settimana in Emilia e anche in toscana e LiguriA....



Ross spero tu riesca a risolvere il problema dell'acqua senza spendere troppe energie...

mamma_lara Venerdì, 26 Febbraio 2016 08:52

Torno ora dall'ospedale, ho fatto il prelievo. Gabriele mi voleva accompagnare. Lo ha detto ieri sera a cena ed Enza questa mattina mi ha mandato un messaggio, era preoccupata mi fossi sentita male visto che Gabriele ha detto che mi voleva accompagnare per paura svenissi.

Questa mattina Enza mi ha mandato un messaggio per sapere come stavo e se fossi svenuta 😬😬😬
Ho risposto: "Macché svenuta, chi vuoi che m'ammazzi un treno in corsa , forse ma deve andare molto forte 😄😄😄😄

Ho già fatto colazione e spero di riuscire a controllare tutta la posta. Ho più di 100 mail da leggere 😬😬😬

cri69 Venerdì, 26 Febbraio 2016 08:47

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso su tutti i fronti. e' ricomincita l'emorragia..oltre all'avvilimento ,ho le gambe che non mi reggono...speriamo mi chiamino presto 😞 .

SIMONA sono contenta che oggi vada meglio..si festeggia ??

NICO io dico che hai una bella pazienza , ma se sei riuscita a dirgliene quattro hai fatto solo bene...e che cavolo..mica si può sempre sopportare !

ROSS in pace mai ???denunciate l'uomo,ma cavoli ,rispetto 0.

Simona Venerdì, 26 Febbraio 2016 08:36

Buongiorno adorato forum 😊 ...oggi va meglio.. 😊

nico26 Venerdì, 26 Febbraio 2016 07:20

Buon venerdì dal lavoro .

Maya forza carissima ero preoccupata ma vedrai che piano piano la matassa si sbrogia e si sistema tutto.

Ross non so che dirti 😞

Vi ricordate la discuss. della sett. scorsa con il mio Dirett.?Benela controparte oggetto di disxcussione ha ammesso x mail che lei volutamente non ha lavorato per l'evento trascorso per far vedere la differenza ...e il mio direttore aveva dato ragione a lei e contro me...

leri mi e' riso il e al mio Dirett. gli ho detto tutto e stavolta non ha ne alzato voce ne alzato gli occhi.Era in torto marcio di aver dubitato dopo 20 anni della mia parola!!

Ecco ora pero' e' mielosae io la stacco lontano da me!!!

Ma le persone....come sono

rossana Giovedì, 25 Febbraio 2016 23:39

Che prezzo alto ha sugli altri l'inciviltà di un solo uomo!

E non parlo solo di soldi, anzi....

E va beh, intanto andiamo a dormire e domattina dovendo Alberto lavorare assolutamente andrò io sul luogo.

Speriamo di riuscire a far chiudere l'acqua del condominio dato che piove in casa della zia.

Sarà una bella lotta, meglio tacere.

Buonanotte

rossana Giovedì, 25 Febbraio 2016 21:48

Sono in birreria in centro, sotto la zia di Alberto.

Siamo dovuti venire di corsa per una perdita di acqua in casa della zia, che viene dalla appartamento sopra e da anni dobbiamo riparare da sotto perché il signore non paga niente ...nemmeno il

condominio 🙄

Piera Giovedì, 25 Febbraio 2016 20:30

Annuccia e' meglio che rimandi al prossimo fine settimana, qui in emilia c'e' anche l'allerta meteo fino a lunedì'

Annuccia Giovedì, 25 Febbraio 2016 19:59

Simona, spero che almeno stasera tu stia meglio. Maya, fatica anche dalle tue parti, mi dispiace. Io anche oggi uno schifo domani avevamo deciso di andare a Parma ma a questo punto non so se ce la faro non voglio andare a rompere con la mia faccia dolente che ai miei figli non posso nascondere pur volendo

Maya Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:50

Ok Mamieccomi all'età difficile..... 😞 😞

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:36

Simona, festeggerai domenica. Forza carissima.

Maya Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:36

Per la risposta mi chiameranno ,e ora aspettare la risposta 😞e rimane l'umore ,poca ma poca voglia di fare qualsiasi cosa.

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:35

Maya, anche a me capita di avere la parte sinistra senza sensibilità. E' una forma di aura la mia, ma la dottoressa ti dirà cosa sta succedendo.

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:33

Maya, è arrivata l'età difficile anche per te. Mi spiace tantissimo.

Maya Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:33

Questo esame è stato voluto dal Primario di neurologia di Carpi ,come ultimo,visto che con tutti gli altri ,non si è trovata nessuna causa ,per crisi così violente dolorose ,ma la cosa che più mi spaventa ,e ' la mancanza di sensibilità di tutta la parte sx del corpo..

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:32

Maya, lo immaginavo che eri stanca. Stancano sempre quegli esami, ma se non c'è nulla di preoccupante va già bene.

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:30

Lile, quel pensierino li fa proprio bene leggerlo. Che bel regalo ci hai fatto.

Poi sappi che comunque vada sarà un successo.

Te lo diciamo noi che siamo cefalalgiche e sentiamo anche quando cade una foglia in Africa 😊 😊
😊 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:25

Cris, si cara, la mia meditazione è infinita, perchè se non sistemo tutti i pensieri uno dopo l'altro mica sto bene. Ma tanto sono al calduccio e mica ho il lavoro che mi aspetta. 😊 😊

Non so come fosse il caffè con la cannella, ma tanto buono forse non era, dovevi vedere le boccacce della mia amica 😊 😊 😊

Maya Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:25

Ciao..ieri sera ero cotta,tra aspettare tra ritardi più il tempo della risonanza,siamo uscite dall'ospedale alle 15 passate,molto rinco....però è andata anche questa volta mi sono svegliata... 😞
,stamattina ho concluso poco ,stanca e ancora rinco....però Ho cercato di avere in breve tempo una visita. A Modena dalla mia Proff Ferrari,l emicrania se ora quando arriva prima del ciclo ha cambiato in modo così pesante ,credo che la visita mi possa aiutare a capire,

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:23

Eccomi qua

Ho due torte salate una appena sfornata e una in forno.

Mi sono messa avanti visto che domani sera ho 8 persone a cena e sono fuori praticamente tutta la giornata con due visite in ospedale. Ma ho quasi tutto pronto e non avrei problemi anche se persone a cena ne avessi il doppio

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 17:08

[Mostra il tuo sorriso, non il tuo apparecchio!!](#)

mariagrazia Giovedì, 25 Febbraio 2016 16:38

Auguri a Simona!

Cris83 Giovedì, 25 Febbraio 2016 16:23

Ciao a tutti!

CRI super impegnata ultimamente. Brava che fai tutte queste cose. Mi dispiace per il fibroma, anche mia sorella ne ha uno e deve toglierlo perché preme sull'utero, in più ha anche una piccola ciste.

AHAH.. che ridere mamma lara con la cannella! Magari la cannella non sta male nel caffè!
Con tutti quei pensieri per tutti la tua meditazione sarà infinita!

ROSSANA mi dispiace per la tua mamma.. impossibile non stare a preoccuparci per tutti qui.. è anche questo il bello del forum, ci dividiamo i pesi da sostenere così sono più leggeri.

SIMO auguri anche qui!! Spero che la testa ti dia un po' di tregua.. a festeggiare poi sarai in tempo ora riposati, anche se riposarsi quando sia ha mal di testa non si riesce mai! lo tutto ok.. prosegue bene, ho qualche nausea da gravidanza ma onestamente non mi sembrano quel nulla di che, passano subito. La testa non bene ma resisto, mi capitano un po' di momenti in cui sono giù perché non riesco a fare nulla e mi sembra di aver fatto passi indietro, ma è per una buona causa quindi resisto e non mollo. Faccio quello che riesco e staremo a vedere..

LILE mi dispiace per la tua testa dolorante.. anch'io ho fatto una profilassi con il topamax. stai meglio da quando lo prendi?

Sissi Giovedì, 25 Febbraio 2016 15:20

Buon pomeriggio a tutti e tanti auguri a Simona. Leggo di teste dolenti, la mia sono alcuni giorni che si fa sentire, ieri sera soprattutto. Spero per tutte che stiate meglio presto. Un abbraccio

lile Giovedì, 25 Febbraio 2016 14:53

Buondi!

Sempre mdt, ieri trip, oggi sinflex, e da oggi si raddoppia il topamax... mi pare di passare la giornata a ingurgitare caramelle ma caramelle non sono... 😞

SIMONA tantissimi auguri di buon compleanno!!! Mi dispiace molto che il mdt non ti dia tregua neanche oggi, ma recupererai appena starai meglio, come dice Monica.

MAYA come stai?

ROSSANA un abbraccio per la tua mamma.

Vi lascio con questa frase che ho trovato tra i "consigli gratuiti" appesi nella sala d'attesa dal fisioterapista... mi è sembrata perfetta... ho fatto una promessa al gruppo 😊

Iniziare è sempre un casino, ma poi migliora! 😎

Monica Giovedì, 25 Febbraio 2016 13:54

Buon pomeriggio a tutti.

SIMONA tanti auguri. Certo era meglio se il mdt almeno oggi non si faceva vedere 🤢 Dai festeggerai quando starai meglio 😊

Simona Giovedì, 25 Febbraio 2016 13:24

Grazie carissime amiche... purtroppo il mdt mi attanaglia oggi e sono costretta a letto... mattia è con mio padre.. e festeggiare mi sa che sarà dura 😞 cmq ...avanti tutta... 😊

nico26 Giovedì, 25 Febbraio 2016 13:01

Buongiovedì a tutti/e e Auguroni di cuore alla Nostra Simo!!!!

Scusate Maya poi...qualcuno sa qualcosa????vi prego ci penso da ieri sera.

Annuccia Giovedì, 25 Febbraio 2016 11:33

Buongiorno a tutti!

SIMONA, auguri auguri! festeggia al meglio.

ROSSANA, è vero che siamo una grande famiglia . E' normale preoccuparsi, dispiacersi, e avere pensieri per tutti, altrimenti il Forum morirebbe. E poi senza preoccuparsi che cefalalgie saremmo?????la nostra sensibilità è ormai nota a tutti

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 11:00

Paula, sempre in salita e oggi ancora di più.
Meno male che hai gli uccellini da sfamare.

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 10:56

Rossana, è normale che ci occupiamo anche di come stanno i nostri cari e i cari di chi scrive qui. Pensa che nelle mie meditazioni della sera c'è sempre un pensiero di gruppo a tutte le persone che stanno male che conosco. Poi per quelle che hanno più necessità ci sono sempre pensieri personali chiedendo sempre il meglio per loro. Pensa che ho anche Lella che mi aiuta in questo. Poi ho i pensieri di gratitudine e mi chiedo se nella giornata ho avuto delle mancanze che devo sistemare.

Poi noto (perchè arrivano segnali da destra e manca) che non è mai abbastanza la gratitudine che alcuni si aspettano, ma di quella mica mi preoccupa più di tanto, perchè a quelle persone potresti anche dare la tua vita e ancora non si sentirebbero ripagate. Ma per fortuna questa mia bilancia pesa giusto e quando vedo che per tanto peso metta dalla mia parte non si muove mai. E' questo che mi fa dire basta. 😊😊

Per fortuna di queste persone ne incontri poche pochissime nella vita, almeno nel mio caso. 😊
Però come si fa a non pensare alla tua mamma e non volere il meglio per lei. E' proprio impossibile non farlo. Diglielo e vedrai che capirà. ♥

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 10:44

Simona, scusa lo scritto del doppio "festeggiamento" Ma lo avrei scritto altre cento volte

mamma_lara Giovedì, 25 Febbraio 2016 10:43

Buongiorno a tutti.

Buon compleanno Simona.

Passa una giornata festeggiando questa giornata. Sai come la penso, per me il mio compleanno viene ancora prima di come è bello il Natale.

Ma lo sarebbe anche senza nessuna festa, perchè quel giorno è festa dentro di me prima di tutto. ♥

rossana Giovedì, 25 Febbraio 2016 10:17

Buongiorno a tutte,
SIMONA tanti tanti auguri.....più che speciale il tuo compleanno.
Spero tu riesca un po' a godere della giornata di festa.

Piera Giovedì, 25 Febbraio 2016 09:16

Buon compleanno Simona, quest'anno e' un compleanno speciale....e quelli a venire lo saranno ancora di più' 😊

paula1 Giovedì, 25 Febbraio 2016 09:05

Tantissimi AUGURI di Buon Compleanno alla nostra AMICA SIMONA♥

paula1 Giovedì, 25 Febbraio 2016 09:02

Buon giorno a tutti...qui tempo pessimo..nebbione e pioggia...meno male che non ho portato a casa Selladicavallo come avevo intenzione di fare ieri pomeriggio...è meglio se lo lascio a valle ancora qualche giorno.. 😞

oggi giornata pesante al lavoro come tutti i giovedì..spero passi presto...inoltre, come si dice, vogliono fare le nozze con le lumache e per sostituire una ausiliaria (che gli è morta la mamma in Moldavia) ci mandano quelle della sala operatoria che del reparto non sanno quasi niente...quindi doppio lavoro... 😞

vabbè...gli uccellini reclamano le briciole (fanno troppo ridere 😊)...adesso glielo metto...

cri69 Giovedì, 25 Febbraio 2016 08:49

SIMONA un carissimmooooo augurio di buon compleanno.
Ti auguro che la giornata migliori in modo che tu abbia modo di festeggiare con i tuoi cari. Un abbraccio immenso 😊

Maria9195 Giovedì, 25 Febbraio 2016 08:19

BUON COMPLEANNO mia cara amica SIMONA

TI VOGLIO BENE

Simona Giovedì, 25 Febbraio 2016 07:59

Buongiorno adorato forum 😊😊 ..qui mdt .. fastidioso... uff... speriamo non peggiori...

Ross stai tranquilla x me... avere pensieri per la tua mamma mi viene naturale... spero oggi vada un pochino meglio anche se immagino sarà una cosa lunga..

cri69 Giovedì, 25 Febbraio 2016 07:42

buongiorno a tutti, qui piove 😞

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 22:04

FEFFE mi dispiace per tutta quell'ansia, spero tu trovi il modo di gestirla.
Il contesto non è certo facile, sforzati di staccare una volta a casa,

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 22:03

SIMONA grazie per la tua premura ma la mamma ha gli anni ed è malata da tantissimo tempo.
Se sapesse che una mamma come te e per di più in dolce attesa si preoccupa per lei non si darebbe pace.

Quindi mi raccomando: a me scappano proprio di lasciare qui il peso dei miei pensieri ma tu non fartene carico.

Mi raccomando 😊

E grazie a tutte voi, che sempre portate pazienza con le mie tristezze

feffe81 Mercoledì, 24 Febbraio 2016 21:00

Ciao a tutti, vi seguo ma fatico a scrivere: sono giorni pieni di impegni, al lavoro faccio molta fatica e ho l'ansia davvero forte.

Simona Mercoledì, 24 Febbraio 2016 20:53

Ross. .. 😞 la bronchite proprio non ci voleva... mannaggia... che tristezza... 😞

nico26 Mercoledì, 24 Febbraio 2016 20:43

Maya.....sono preoccupata.....checosa succede....

paula1 Mercoledì, 24 Febbraio 2016 20:41

Buona sera a tutti...sono stanchissima...oggi dopo il lavoro sono andata a farmi la permanente e un po' di colore.....giusto per avere un po' i capelli mossi che diano la parvenza di essere più folti, perchè altrimenti sembrano leccati dal gatto... 😊😊 a me corti non piacciono alla fine...ora sembrano ancora corti, ma è perchè hanno un po' di piega...
per fortuna che i sintomi di una emicrania sono passati perchè non era partita bene, ma ero ancora al

lavoro e appena ho respirato l'aria libera mi è passato...ora mi si chiudono gli occhi 😊😊 Buona notte

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 20:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 18:49

Rossana, mi spiace tantissimo per la tua mamma. Chissà che paura avrà di tutto quel star male.

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 18:46

Maya, i tuoi ??? sono perchè non hai la risposta o per qualcosa d'altro.

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 18:45

HIFU nel carcinoma prostatico

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 18:12

MAYA....??

Maya Mercoledì, 24 Febbraio 2016 17:22



rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 17:16

ANNUCCIA male per la testa, mannaggia.

Per le multe no comment, mi dispiace e se può consolarti ormai è così a casa di tutti.

E mi taccio subito

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 17:14

PIERA quante contorsioni mentali dobbiamo fare....., spero ti arrivi l'illuminazione.

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 17:12

Mi accorgo ora dal PC di casa che non ho inviato un post scritto prima di quello sintetico in cui dico:

però sento la fatica , che va comunque sempre bene.

Dal cellulare funziona così.

Stamattina ho fatto un turno di due ore da mia suocera. La signora è uscita per andare al SAUB e di mattina la sostituta non può venire, quindi ci siamo alternati io e Alberto.

Poi sono andata dai miei, la mamma ha una bronchite.....l'ennesima, e giù terapie potentissime.

Vedremo

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 15:16

Sono al gruppo in attesa delle ragazze.

Annuncia, anni fa mi è arrivata una multa per un bollo non pagato. Ero sicurissima di aver pagato sempre tutti i bolli. Ero io che pagavo anche quello di tutti i ragazzi. Morale, avevo pagato quello di Enza due volte in un anno e sempre in quell'anno non avevo pagato il mio. Ho pagato la multa ma mi hanno scontato il pagamento del bollo pagato due volte

Annuccia Mercoledì, 24 Febbraio 2016 12:21

Anche a me sembra strano perché dovrebbe essere prima arrivata da Roma Capitale a nome mio, ma non posso ricordare, ovviamente. Nella cartella delle multe pagate non c'è

Annuccia Mercoledì, 24 Febbraio 2016 12:20

La cartella era un'altra multa presa nel 2013 da Andrea.....ora in mano ad Equitalia, lui ricorda addirittura di averla pagata, ma non riusciamo a trovare la ricevuta, quindi andrà

ripagata.....

Annuccia Mercoledì, 24 Febbraio 2016 12:19

Buongiorno a tutti!

per me uno schifo, ancora mal di testa.....

CRI, avevo immaginato che quella era la ragione.

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:58

Rossana, Alberto avrà ben preoccupazione oltre al male. Speriamo che le infiltrazioni possano essergli di aiuto.

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:57

Maya, dai va che poi ti metti tranquilla.

Porta pazienza per un altro pochino

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:56

Nico, riceverò a breve tutte le informazioni e non ti preoccupare che le manderò come sempre faccio a mezza Italia e anche di più.

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:55

Racconto anche qui cosa ho combinato ieri. Avevo un'amica a casa e le ho fatto il caffè, mi ha chiesto se potevo mettere zucchero di canna. Io ne ho di integrale ottimo, lo avevo messo in un bocchettino di vetro perchè stava per finire. Lo prendo e lo annuso, il mio cervello aveva già elaborato quello che gli avevano detto gli occhi e non poteva fare altro che sentire l'odore dello zucchero di canna. Niente vero, gli occhi hanno ingannato il cervello perchè ho annusato la cannella che avevo messo in un bocchettino simile, ne uso abbastanza e per conservarla meglio la metto in un bocchettino di vetro della misura giusta per stare nel contenitore delle spezie. Non vi dico la mia amica quando ha sorseggiato il caffè. Povera, me lo immagino lo schifo, ma faccio così, sento gli odori con gli occhi e se gli occhi vedono pattume sento puzza di pattume e profumo se vedo un bocchettino di profumo anche se contiene acqua marcìa.

E' na comica anche questa. 😂😂😂

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:47

Mi sto sistemando per il gruppo di oggi. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:46

Piera, molto bello il detto indiano

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:46

Piera, ha ben ragione la tua testa a frullare. Sai che la mia frullerebbe giorno e notte se non fossi certa di avere sistemate le cose per farmi stare tranquilla nel reparto che mi hanno presa in carico. Hai ragione da vendere.

mamma_lara Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:44

Buongiorno a tutti.

Sono appena rientrata dalla spesa e da altro.

Venerdì ho Enza a cena con anche una famiglia di amici. Sto sistemando tutto per tempo perchè praticamente sto fuori tutto venerdì per visite in ospedale. Poi se va tutto bene sono in dirittura di arrivo per l'isteroscopia.

Piera Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:26

oggi mi sento meglio....anche se ho la testa che frulla alla ricerca di una "strada" che per ora non trovo.....devo trovarla pero' , altrimenti non sto serena!!!!

Al menarca la donna entra nel proprio potere,
con le mestruazioni pratica il proprio potere,
in menopausa diventa il proprio potere.
(Detto degli Indiani d'America)

nico26 Mercoledì, 24 Febbraio 2016 11:13

Buon mercoledì' a tutte/i.

Agopuntura in convenzione???? 🤔.Lara dove posso informarmi o aver un link su cio'?

Maya ti mando pensieri positivi mentre starai facendo la Rmn.forza carissima.

Qui' al lavoro son tutti dolci e carini e dio mama che rigetto che ho!!!

Mdt oggi si fa' sentire ed e' da stmane alle 6 che picchia a sx 🤔.ho preso un caffè ora e talvolta mi si calma un pochetto.

Ora via sul computer....!!!!

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 09:46

Spero te la facciano comunque, almeno ti metti tranquilla da quel punto di vista.

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 09:44

Ciao Maya,

sei in ospedale per la RSM?

Scusa ma sono poco ricettiva con sto sonno....

Maya Mercoledì, 24 Febbraio 2016 09:32

Sono in attesa.... Lunedì mi ha chiamato l'ospedale per RSM.con mezz ora di anticipo sono in ospedale..ma c'era molta nebbia...e qui molta gente. 😞

rossana Mercoledì, 24 Febbraio 2016 09:22
Però sento la fatica

Maya Mercoledì, 24 Febbraio 2016 09:22
Sono in attesa.... Lunedì mi ha chiamato l'ospedale per RSM.con mezz ora di anticipo sono in ospedale..ma c'era molta nebbia...e qui molta gente. 😞

Maya Mercoledì, 24 Febbraio 2016 09:13
Ciao..

Simona Mercoledì, 24 Febbraio 2016 08:13
Buongiorno adoraro forum 😊

cri69 Mercoledì, 24 Febbraio 2016 07:41
Buongiorno a tutti, qui nebbia..

cri69 Martedì, 23 Febbraio 2016 22:01
ANNUCCIA sono anni che ce l'ho ed è stato buono fino a poco tempo fa ora faccio continue emorragie e non è più sostenibile.
ROSS mi piace ...ha lavorato poco...ci credo proprio 😄😄😄
LARA ho un agenda dove ormai scrivo ogni cosa .. 😞

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 21:38
Grazie CRI, e bene che l'hai fatta.
Mi dispiace per il seguito che devi affrontare...in effetti anche il fibroma può essere che da troppi problemi e sia da togliere.
E' successo ad un'amica che era sempre anemica e stanca, dopo è rinata.
Spero valga lo stesso per te.
Per tutti i lavori che hai in ballo congratulazioni davvero!
Sei bravissima ad andarli a stanare, non è mica facile sai.
Alberto niente di che, ha un'infezione del tendine di cui non ricordo mai il nome e per stavolta tentano con le infiltrazioni.
La causa è sempre la solita: ha lavorato troppo poco 😞

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 20:58
Io vado a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 20:58
Cri, poi terrai il conto di tutti sti lavori.

Annuccia Martedì, 23 Febbraio 2016 20:50
Brava cri che hai dato notizie.

Anche tu ti sei tolta il pensiero dell'esame. I fibromi solitamente si possono tenere ma evidentemente nel tuo caso non è così.

Annuccia Martedì, 23 Febbraio 2016 20:46
Rossana, quanto mi dispiace.. Spero presto buone notizie

cri69 Martedì, 23 Febbraio 2016 20:45
Buonasera ,grazie infinite a tutte della vicinanza.Questa è andata...temevo molto non riuscissero a farmelo ma per fortuna ,con un po' di pazienza e ,,non nego, un pochino di dolore ,hanno visto che il fibroma c'è ed è da togliere. Ora aspetto la chiamata e ci togliamo il pensiero ed il problema e , spero anche presto.
La mattinata era cominciata non bene mi sono alzata con emi che già mi era appiccicata dalla sera ma, per fortuna, il trip ha fatto il suo dovere. Sono giornate intense .sto cominciando altri due lavoretti,uno è una collaborazione con un compagno di scuola che vende attrezzature alberghiere ed

io mi occuperò dell'e commerce...mi dò del tono ora... 😊 .L'altro è di tenere due bimbe ,quando la mamma ricomincerà ad andare al lavoro...spero in mezzo a tutto sto caos di riuscire a portare a casa qualcosa perchè la situazione sta diventando..pesante. Non ci mettiamo altri problemi annessi e connessi ma come dico sempre ..avanti sempre.

ROSS spero che la tua mamma vada meglio così come tua cognata,mi sono persa una puntata di Alberto ...Cos'ha fatto al polso ?

CRIS spero tutto proceda bene..mamma mia che gioia che ci hai dato 😊

SIMONA ora ti chiameremo Supersimo...sempre in prima linea anche tu,un abbraccio

ANNUCCIA anche dalle tue parti non vi annoiate ,cavolini...non dico niente per la posta..io ormai ho il terrore...

PIERA che dire?? sei un fenomeno!!

Vi abbraccio tutte /i vedo se riesco a lavorare un pochino.Baciotti

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 20:33

Piera, strana?????

Ahh, si chiama così adesso quando una va a lavorare il giorno dopo l'isteroscopia. 😞😞😞😞

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 20:31

Ma si Rossana, la fanno in convenzione. Mica divulgano queste notizie. Sono stata contattata nei giorni scorsi da una dottoressa.

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 20:25

[ACNE](#)

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 19:28

Grazie PIERA, proprio così..neanche il vaccino può.
Ma sono così debilitati

Piera Martedì, 23 Febbraio 2016 18:50

Mi dispiace per la tua mamma Rossana, nemmeno il vaccino li salva.....speriamo che almeno l'abbia presa in forma piu' leggera, per il lavoro ho fatto solo 4 ore, si puo' resistere 😊

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 18:47

Alla mamma sta risalendo la febbre, cosa prevista date le forme influenzali in giro. Il nostro problema è la signora che li accudisce : ci sta malissimo, somatizza proprio. Mi dispiace, non se lo potrebbe permettere ...però che fare, più che essere presenti non possiamo.

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 18:22

LARA che notizia quella dell'agopuntura in convenzione 😞

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 18:21

Sono con Alberto che fa la terza infiltrazione al polso destro. E domani starà fermo, aiuuutooo

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 18:20

Tal cred che ti senti strana, è il minimo.

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 18:19

PIERA mi domando come fai a lavorare oggi. Io non ero in bolla il giorno dopo. Troppo brava, e ligia al dovere.

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 18:17

LARA capisco cosa intendi, o almeno credo. Anch'io ho giornate così ed è una sensazione strana, ci vuole un po' a capire che non stiamo bene mancando il martello in testa.

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 17:07

Giornata in salita da stamattina. Non ho MDT ma sto come se ci fosse. Meglio che mi riposi anche se sto benissimo. Mi sento leggermente stanca

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 17:05

Non sapevo che in Emilia Romagna fosse possibile fare l'agopuntura in convenzione.
Presto avrò tutte le informazioni.

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 17:03

Annuccia, ci puoi scommettere che assumerei solo cefalalgiche. Però devono essere cefalalgiche cefalalgiche 😊😊😊

Con quelle sono certa che la mia azienda andrebbe una meraviglia. Tempo pieno per chi vuole farlo e tempo parziale per lo vuole.

Poi assolutamente una infermeria e silenzio silenzio assoluto.

In infermeria Paula 😊😊😊😊😊

Purtroppo niente gatti e cani per la mia allergia. 😞

Simona Martedì, 23 Febbraio 2016 16:22

Cris come stai? Come procede?

Cris83 Martedì, 23 Febbraio 2016 16:19

CIAO!

Ieri mi sono affacciata per vedere di PIERA ma ero un po' k.o e non sono riuscita a scrivervi.

Sono contenta che sia andato tutto bene e mi dispiace per la rogna dei controlli futuri.. già a lavoro?

Sei davvero una forza!!

SIMONA sei bravissima con Mattia! Dagli un abbraccio da parte nostra!

Ora attendo notizie di CRI!

un abbraccio a tutti 😊

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 15:14

MONICA mia mamma stamattina meglio, la febbre era calata tanto e quindi si pensa ad un virus visto che ha avuto altri sintomi spiacevoli.

Ora la teniamo monitorata.

E' vero quel che dici: povere, queste persone si fa davvero fatica a capire cosa stanno provando.....

Spero che CRI dia presto notizie.

Ora provo a riposare un po', sono comunque andata in piscina a mezzogiorno e ora sono lessa.

Oggi salto il turno dalla signora di mia suocera, vorrà dire che non farà la passeggiata. Mica si riesce a prendere dappertutto.

Simona Martedì, 23 Febbraio 2016 14:38

Lile.. per fortuna il dolore ti è passato.... grazie delle tue parole... sei molto gentile a dirmi così. ...



Simona Martedì, 23 Febbraio 2016 14:35

Monica grazie... Mattia sta bene.. alterna momenti di tosse.. colamento naso.. starnuti a momenti buoni. .. questa settimana lo tengo a casa.. all asilo magari si sfrega gli occhi con mani non troppo pulite e peggior pa situazione. . Intanto io sono a casa e non mi costa nulla tenerlo con me... poi venerdì arriva presto e finalmente sapremo a cosa è allergico. ... l umore altalenante è prerogativa anche dei pesci..il mio segno... 😊

Monica Martedì, 23 Febbraio 2016 14:13

Io non ho nulla di nuovo da raccontare, i problemi sono sempre gli stessi ma oggi sono felice 😊 Sono proprio una cancerina, ho un umore talmente altalenante che mi impressiona ancora 😞 Sarà una forma di difesa?

Monica Martedì, 23 Febbraio 2016 14:09

SIMONA povero Mattia che non può nemmeno essere curato per l'allergia!! Oggi come sta?

Monica Martedì, 23 Febbraio 2016 14:08

ROSSANA come sta tua mamma? Ha sempre la febbre? Quando le persone come lei e mia suocera, si ammalano di altre malattie, mi fanno ancora più tenerezza, perchè non riescono a dirti il problema che hanno e non sai nemmeno come curarle più di tanto 😞

Monica Martedì, 23 Febbraio 2016 14:05

Buon pomeriggio a tutti 😊

CRI in bocca al lupo per oggi.

PIERA stacanovista!!! Spero che almeno i tuoi sacrifici vengano apprezzati al lavoro!

Un'altra rognà, ma i controlli ogni due/tre mesi in cosa consistono? Spero non siano tutte isteroscopie!!!

Piera Martedì, 23 Febbraio 2016 12:24

in tutti i casi non so se ho fatto bene.....mi sento strana e non so dire perchè, comunque se consigliano un giorno di riposo un motivo ci sarà????

Annuccia Martedì, 23 Febbraio 2016 12:05

CRI, in bocca al lupo!

Annuccia Martedì, 23 Febbraio 2016 12:04

Buongiorno a tutti!

PIERA, già al pezzo, e poi come possiamo dire che LARA non ha ragione quando dice che se fosse datore di lavoro assumerebbe solo cefalalgici. 😊

Sono tornata dalla palestra e in cassetta altro avviso di atto giudiziario, non ne posso

più..... 😡 domani vado a ritrarlo

nico26 Martedì, 23 Febbraio 2016 12:02

BUON PRANZO DAL LAVORO.....DOPO CHE IERI SONO USCITA ALLE 22.00 😞😞

E' ANDATO NON BENE MA SUPER BENE.....ED IL MIO CAPO 😞 DANY STAI A CASA QUALCHE GIORNO A RIPOSOHAI LAVORATO TANTO.....!MA SE SI TAGLIASSE LA LINGUA PRIMA DI ESSERE COSI' SQUILIBRATA NO???

AVANTI PURE!!!!

GRZ AUGURONI !!!!ANCHE SE IN RITARDO.

DOPO SE RIESCO VI LEGGO BENE!!!!

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 11:37

Paula, sabato a casa è buono anche per Fausto. Speriamo riesca ad essere felice per questo

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 11:33

Piera, a proposito di donne che non mollano mai. Sei al lavoro anche oggi.

Ho notato che se il lavoro piace serve andarci. Serve a noi andarci

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 11:31

Crilo, giorno pesante per molti in questo periodo. Poi si dà sempre la colpa a qualcosa, ma di questi giorni pesanti ne sono pieni gli anni

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 11:29

Lile, speriamo ben che faccia il suo dovere la nuova terapia, ma mi raccomando cerca anche di lavorare sull'ansia che purtroppo sempre accompagna il nostro male.

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 10:41

Eccomi di ritorno.

Speriamo che la nostra Cri abbia tutto a posto e che possano fare l'esame.
In bocca al lupo e dacci notizie se riesci

lile Martedì, 23 Febbraio 2016 10:21

Buongiorno a tutti!

Il mdt sembra sia passato finalmente... ieri dolorosissima seduta di dry needling... il fisioterapista mi ha detto che tra questa e la prossima seduta capiremo se serve a qualcosa o no... comunque, sarà questa cosa, sarà il topamax che inizia a fare effetto, sto meglio. Mi piace pensare che qualcosa stia

funzionando.

CRI tanti pensieri positivi per te, spero che tu riesca a fare il tuo esame!

SIMONA da tante cose che scrivi mi ricordi sempre di più la mia mamma... anche lei è una forza... sei davvero una supereroina, come tutte le mamme, avete una forza speciale 😄😎

PIERA spero che tu stia meglio dopo l'esame! Dovevi proprio tornare già al lavoro?

Buona giornata 😊

paula1 Martedì, 23 Febbraio 2016 09:10

Buon giorno a tutti...qui tempo molto variabile..adesso è uscito il sole...stanotte forse ha piovuto....inizia la mia settimana...sabato sarò a casa...che dire? solita routine... 😞

Piera Martedì, 23 Febbraio 2016 09:09

Cri in bocca al lupo per stamattina.....io sono già al lavoro, 😞 che fisico bestiale che ho 😊

Simona Martedì, 23 Febbraio 2016 09:07

Cri pensieri positivi per te 😊

Simona Martedì, 23 Febbraio 2016 09:05

Buongiorno adoraro forum 😊

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 08:58

CRI ti penso intensamente e spero tu riesca a fare stamattina.
In bocca al lupo e W il lupo!!!

rossana Martedì, 23 Febbraio 2016 08:57

Buongiorno a tutte,
vado dai miei.

La mamma ha febbre alta ...vedo di farla visitare alla sua dottoressa.

PIERA sei stata bravissima, mi dispiace per il problema in più da monitorare.

E ti volevo dire, a proposito degli zii, che anch'io ho trasmesso ai miei nipoti cose buone e meno buone.

A mia nipote Margherita bellissimi capelli rossi, di un rosso troppo bello.

Alla piccola di famiglia, Caterina, scoliosi e non solo 😞

E d'altra parte io sono nata piena di problemi non trasmessi dai miei genitori direttamente.....

Buona giornata, state bene

mamma_lara Martedì, 23 Febbraio 2016 08:50

Buon giorno a tutti.

Sto uscendo per commissioni.

Piera come è andata la notte

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 21:37

Ho scritto mail fino ad ora e ho gli occhi che girano.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 21:36

Graziella, da dire ne avremmo tantissime di cose. Solo che si fa fatica a dirle il più delle volte. ♥

graziella Lunedì, 22 Febbraio 2016 21:31

Ciao a tutti voglio ringraziarvi per gli auguri ! Siete tanto carini io non scrivo ma vi seguo . Però ecco qua mi sembra di non avere niente da dire . Piera ti auguro di star bene presto non basta il mal di testa noi donne ne abbiamo sempre una .

cri69 Lunedì, 22 Febbraio 2016 21:06

buonasera a tutti ,è tornato il mio pc,finalmente,ora speriamo faccia il suo dovere ancora a lungo.

Volevo leggere di Piera ...è andata... mi farà piacere si sia trovata che quella è già una gran cosa.

Io temo molto x domani,che proprio non me lo facciano,il ciclo ha ritardato...vediamo...che due

Una notte serena a tutti.

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 20:35

Piera, tuo fratello è lo zio di Giada, può aver preso qualcosa anche da lei 😞😞

Piera Lunedì, 22 Febbraio 2016 19:40

Simona io e Giorgio non siamo allergici a nulla, eppure le nostre figlie hanno questa rogna dell'allergia, chi gliela passata???? 😊 pensa che la Giada e' andata a fare le prove allergiche con mio fratello che era seguito da un allergologo molto rinomato, vedendo le allergie della giada disse che era impressionante, perchè erano identiche a quelle di mio fratello!!!! ci si mettono anche gli zii a passare le allergie 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 17:28

Simona, anche a me l'allergia non da scampo in questo periodo. Meno male che posso prendere l'antistaminico. E' un bell'aiuto.

Sei proprio brava a non farti prendere dall'ansia con Mattia, i bambini sentono subito quando la mamma va in crisi. Bravissima proprio così si fa.

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 17:23

Piera, va la che l'hai passata bella tosta.
Non oso pensare a come sei stata male con febbre e con tutto il resto.
Poi che lo sai ora che è già passato, ma non deve essere stato semplice.
Va la che hai una bella gatta da pelare

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 17:20

[Vaginiti](#)

Piera Lunedì, 22 Febbraio 2016 16:48

Mariagrazia sto bene, sono solo stanca

paula1 Lunedì, 22 Febbraio 2016 15:31

PIERA per mia grandissima fortuna è un reparto che non conosco...ho guardato però l'equipe medica perchè avevo il dubbio che un chirurgo venga anche ad operare da noi...e infatti c'è...è un Prof. che ha fatto già 6 interventi da noi, ma di quelli che "tolgono tutto"... 😞

mariagrazia Lunedì, 22 Febbraio 2016 15:25

Piera ho letto ora, come stai?

Piera Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:49

Infatti Paula, puo' darsi che come dici tu ambulatori particolari come quello in cui dovrei andare io : si chiama Ambulatorio chirurgico, di Unità Operativa Seracchioli, non so se lo conosci, funzionino davvero, comunque stamattina ero in consultorio pubblico di cui non si puo' dire altro che bene,percio' non mi conviene mettermi dei problemi prima!!!!

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:46

Piera... una bella rogna mi sembra.... oltretutto sti "bombardamenti " influiscono non poco sull'emicrania... se non tolgono piu tutto come prima sarà di certo meglio così... però anche fare controlli ogni 2 o 3 mesi non mi sembra una cosa piacevole. .. e non si può neanche star tranquilli piu di tanto se ogni 2 mesi si deve fare il "tagliando" ... 😞😞 Bah.... spero che almeno arrivi sta menopausa presto e una volt x tutte. .. almeno magari qualche fastidio di placa....

Annuccia Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:33

Speriamo bene per tutte noi un po' vecchiette del Forum.....

Piera Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:32

...ho anche una grande infiammazione per cui mi ha dato una cura...ha detto che la febbre che mi e' venuta non era influenza, ma era dovuta a questa infiammazione

Annuccia Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:32

L'ho sentito molto bene il "bombardamento"!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 🤔🤔

paula1 Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:31

PIERA mi fa piacere che sia andato bene l'esame e spero in un esito positivo che ti faccia tranquillizzare...anche io sono scettica sulla riorganizzazione del Policlinico, però può essere che ambulatori "particolari" (soprattutto per le donne) siano seguiti meglio e non soffrano delle solite carenze....

adesso poi che sta diventando una "aziendona" c'è da aspettarsi di tutto...(il concorso infermieri infatti prende dentro: Asl Bo-S.Orsola-Rizzoli e Imola)...

Annuccia Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:31

PIERA, immagino la piacevolezza.... 😞😞 dover soffrire , che strazio..... ora cerca di rilassarti , il primo step lo hai fatto.....

Piera Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:30

Simona ho capito che il controllo e' ogni due tre mesi, anche a seconda di cosa mi accade, la dottoressa mi ha detto che quanto purtroppo ti torna il ciclo dopo mesi in cui non l'hai avuto, succede un bombardamento ormonale grandissimo!!!! a donne come me un tempo veniva tolto tutto, ora non succede piu', sembra che sia un errore averlo fatto.....

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:26

Piera bene che hai fatto tutto e che ora tu sia a casa... ogni quanto tempo devi controllare? Bene anche perché ti sei trovata a tuo agio ..sempre molto importante 😊

Piera Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:21

Eccomi, ho fatto tutto: isteroscopia, biopsia, e anche una sorta di aspirazione/pulizia.....tutta robina di una piacevolezza unica, con dei dolori stratosferici 😞😞 purtroppo la mia situazione e' un po' complessa perché ho problemi in utero e fuori utero, tutto da tenere costantemente monitorato, così la dottoressa mi ha fatto la richiesta per accedere a un'ambulatorio particolare del nostro ospedale Sant'Orsola , che controlla le donne come me.....io odio questo ospedale, ma lei mi ha assicurato che hanno fatto una riorganizzazione molto seria in cui le cose funzionano. Stamattina mi sono trovata benissimo , personale tutto femminile e di una gentilezza e disponibilita' unica 😊

Annuccia Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:12

Essendo anche io allergica.

Annuccia Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:12

Ogni tanto mi affaccio per vedere le notizie.

SIMONA, sei brava a mantenere la calma, anche io mi preoccupo sempre molto, ma in alcuni casi ci vuole sangue freddo, è la cosa migliore. Povero Mattia!! immagino il malessere.

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 14:02

Paula... purtroppo qui c'è e troppo umido... le primule mi marciscono dopo aver fatto il loro corso... infatti io non le compro mai... se me le regalano bene altrimenti vado su piante che so che posso mantenere un vita....

Ora ho il rosmarino in fiore. ... mi piace tanto quando fiorisce. .. piccoli e viola con tutto quel verde 😊😊

Chissà Piera se ha finito.....

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 13:59

Stamani mi hanno chiamato dall'asilo che Mattia aveva un forte attacco di allergia... già avevo avvisato alle 9 che non aveva dormito molto perché ho dovuto sospendere lo Zirtec (antistaminico) perché venerdì pomeriggio abbiamo la visita allergologica e deve arrivarci "pulito" ... son 2 notti che non si dorme per tosse.. naso che cola... così alle 11 sono andata a prenderlo..aveva 1 occhio gonfio che quasi non apriva più 😞😞 a casa ora va meglio.... purtroppo però deve resistere fino a venerdì.... Gabriele subito allarmato mi dice chiama pediatra e allergologa... ma intanto soluzioni non ce ne sono finché non sappiamo a cosa è allergico. .purtroppo gli ho passato sta rognia... 😞però io sono tranquilla rispetto a Gabriele che va subito in panico.... forse perché so bene cosa significa essere allergica..fastidioso sì ma non di certo mortale.. 😊 per fortuna riesco sempre a mantenere la

calma quando si tratta di mattia.. non so neanche io come mai visto che l ansia non mi è di certo sconosciuta. ...

Venerdi sera è successo un altro fatto. .eravamo fuori a cena e ad un certo punto mattia avvverte dolori al petto... quindi me lo son preso in braccio e fatte un bel po di coccole... gabriele

nuovamente in panico..continuava a dire è pallido... non sta bene... guarda com è bianco... 😬 allora l ho messo davanti a due strade dicendogli :o taci o ti allontani.... dopo poco tempo Mattia già stava meglio... 😊😊 ma si può? !!!! Che roba... 😬😬

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 13:46

Auguroni alla nostra Graziella 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 12:33

Maya, noi molte volte siamo capaci anche di dare i pugni al cielo per tanto non ci poniamo limiti. Ecco che quando siamo in attesa di qualcosa, pensiamo che anche tutti gli altri riescano a muoversi come riusciamo a fare noi. Solo cara c'è una piccola differenza, non si possono dare i pugni in cielo con i pugni degli altri.

Forza sempre a fai come riesci a fare senza darti troppe colpe.

A me serve anche non darle agli altri le colpe, perchè poi mi porta solo frustrazione.

mamma_lara Lunedì, 22 Febbraio 2016 12:26

Buongiorno a tutti.

Auguri di Buon Compleanno Graziella ♥

Tanti pensieri per la nostra Piera anche da Ferrara

nico26 Lunedì, 22 Febbraio 2016 12:08

Buon Lunedì e....forza piera

Annuccia Lunedì, 22 Febbraio 2016 11:55

Auguri GRAZIELLA!!!! 😊

Annuccia Lunedì, 22 Febbraio 2016 11:55

Buongiorno a tutti!

paula1 Lunedì, 22 Febbraio 2016 10:02

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica GRAZIELLA (che io trovo sempre di una dolcezza infinita quando la incontriamo al convegno di Ferrara.. 😊)

paula1 Lunedì, 22 Febbraio 2016 10:01

PIERA in bocca al lupo per oggi, ma so che sei in buone mani.....

MAYA conosco bene l'alternanza di sentimenti che si prova in queste situazioni...bisogna essere forti, ma quanto ci costa !

paula1 Lunedì, 22 Febbraio 2016 09:54

Buon giorno a tutti...oggi sono a casa e il tempo è un po' nuvoloso...non ho voglia di fare niente anche se ho già stirato e sto aspettando la lavatrice....dovrei andare a prendere un po' di terra per le mie piante del terrazzo...SIMONA anche a me le primule fioriscono tutti gli anni, ma non ci faccio assolutamente niente...cioè le tratto come se fossero nel bosco quindi con la neve sopra, con la pioggia, con la grandinata dell'altra notte...sono imperterrite... 😬😬 adesso è fiorita anche la pulmonaria (quella che fa i fiori rosa e blu nello stesso stelo...)...

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 09:27

Ross ti faccio compagnia con il poco sonno... 😴😴 Ora revisione macchina.. poi spesa... pranzo.. doccia... yoga... cena.. e arriva l ora di andare a dormire.... 😴😴 Un attimo proprio.... 😬😬😬

rossana Lunedì, 22 Febbraio 2016 09:10

Provo a partire, oggi salto la piscina.
Tanti impegni e molta stanchezza, tenderò domani.
Buona giornata a tutte

rossana Lunedì, 22 Febbraio 2016 09:09

PIERA era ovviamente ironica la mia battuta, anche se molte signore non nullipare come me sostenevano di non aver sentito male.
Questo mi auguro per te

rossana Lunedì, 22 Febbraio 2016 09:08

Buongiorno a tutte,
poco sonno e sono già stanca.
MAYA cavoli, dispiace troppo sentirti così...
Difficile suggerire rimedi, io credo di capire come ti senti anche per la tua capacità di esprimere un'emozione comprimendola dentro una sola parola.
E credo sia giusto quel che dicono le nostre ragazze giovani FEFTE e SIMONA.
A me capita in certi momenti della vita di vedere solo quel che non va e da quella prospettiva fatico a valorizzare quel che di buono c'è.
Ma inutile spiegare a te come venir fuori da un inghippo quando tu in questo ne sai più di tutti noi.
Spero che qualcosa si muova e in questa attesa che tu decida comunque di andare a comprare la tua rivista settimanale.
Un abbraccio

rossana Lunedì, 22 Febbraio 2016 08:50

Forza PIERA, ti sto pensando da quando mi sono svegliata.
Niente paura che ti dobbiamo seguire a ruota in tante, dai non è niente per chi ha partorito.

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 08:42

Tranquilla Piera che i pensieri non mancheranno 😊😊

Maya mi spiace tanto sentirti così giù. .. è dura lo so ma ci sono momenti nella vita in cui l'unica cosa da fare è lo spettatore... come dice Fefte "intanto le cose vanno come devono andare"... ti abbraccio forte sperando che tu riesca a far entrare un raggio di sole dentro di te...

Maria finalmente ti ho letta un po' più serena.... 😊😊😊

Piera Lunedì, 22 Febbraio 2016 08:20

grazie a tutte, fra un po' parto.....mi raccomando pensatemi , che ho una fifa blu!!! mannaggia a me 😊

Simona Lunedì, 22 Febbraio 2016 08:15

Buongiorno adoraro forum 😊

Maya Domenica, 21 Febbraio 2016 23:29

Bizzarro come a volte mi ritrovo bloccata e dover attendere come meglio affrontare le giornate...non per mio volere è la cosa più pesante...la costante e ' muoversi ma ormai non so più in che modo e in che direzione... ><

Maya Domenica, 21 Febbraio 2016 23:24

zz
😊 notte

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 22:06

Anche io come LARA e come Forrest Gump sono un po' stanchina.
Cambiare i ritmi, dormire poco è cosa che sento subito.
Buonanotte a tutte

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 22:04

PIERA in bocca al lupo anche da parte mia.
Passano gli anni e quanti tagliandi dobbiamo fare e superare.
Forza sempre

mamma_lara Domenica, 21 Febbraio 2016 22:00

Sono un po' stanchina.
Ho appena finito di fare un po' di cose per domani mattina.
Domani mattina sono fuori

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Domenica, 21 Febbraio 2016 21:10

MAYA spero tanto che il sole arrivi presto.
MARIA sono felice di leggere che sei riuscita a fare un giretto

feffe81 Domenica, 21 Febbraio 2016 21:08

La mia testa ha retto incredibilmente nonostante il ciclo e così ho avuto un bel weekend, ieri ho fatto la seconda seduta di shatzu, mi piace molto e mi ha dato anche i compiti 😊 così oggi sono andata a camminare con la mia amica lungo un torrente qua in zona, si stava benissimo.
Ultimamente mi trovo molto bene con questa mia amica 😊

feffe81 Domenica, 21 Febbraio 2016 21:05

LILE mi spiace per il mdt del weekend, ne so qualcosa 🙄 spero che il nuovo trip sia efficace, per la profilassi è una che io non ho provato quindi non so dirti la mia esperienza, l'unica è provare senza farsi troppe illusioni...

SIMONA è bella la cosa che hai scritto, penso che anche io dovrei allenarmi alla gratitudine 😊
ANNUCCIA e ROSSANA anche da parte mia pensieri positivi per le vostre cognate...e PIERA in bocca al lupo per domani

Simona Domenica, 21 Febbraio 2016 20:28

Piera pensieri positivi attivati x te... 😊😊

mamma_lara Domenica, 21 Febbraio 2016 19:31

Sto preparando la cena. Ho i ragazzi che rimangono a cena.

Piera, Tanti pensieri per domani



Piera Domenica, 21 Febbraio 2016 19:30

Grazie Annuccia e W IL LUPO!!! 😊

Annuccia Domenica, 21 Febbraio 2016 17:33

Piera in bocca al lupo per domani!

Annuccia Domenica, 21 Febbraio 2016 17:32

Buona domenica a tutti! Oggi abbiamo festeggiato il mio compleanno dai miei in formato ridotto. Mia cognata domani dovrà fare altri accertamenti. La mia testa mi ha dato qualche ora di tregua ma ora sto di nuovo uno schifo. Andiamo avanti
Anche qui a Roma vera primavera, mi hanno regalato dei bulbi bellissimi ma mi sa che l'odore mi da fastidio.

mamma_lara Domenica, 21 Febbraio 2016 16:16

Ho un momento di pausa.

I ragazzi sono andati a fare un giretto sulle mura 😊

Fuori c'è una giornata che sembra parile inoltrato.

Mahhh, arriverà l'inverno proprio quando io dovrò andare avanti e indietro dall'ospedale.

Maria9195 Domenica, 21 Febbraio 2016 14:53

Cara MAYA comprendo il tuo stato d'animo.,Questa nostra malattia è tanto brava a metterci in crisi. Forza . Un abbraccio forte..

Maria9195 Domenica, 21 Febbraio 2016 14:52

E' primavera 😄😄😄

sono appena rientrata da una camminata in montagna e con meraviglia ho visto le primule e una farfalla gialla.

Ho provato le mie forze. Sono un catorcio. Ma sono ugualmente soddisfatta perchè sono fuori dal letto e sono andata a rigenerarmi 😄😄😄😄😄

Piano piano anche la mia energia arriverà....

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 13:34

LARA che forza Gabriele, quanta sana ironia.

Meglio di qualsiasi profilassi 😄

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 13:33

MAYA ti auguro davvero che il sole riesca ad arrivarti.

In certi momenti è davvero difficile, ci vuole tanta energia ma anche quella mica si compra al mercato....

Forza forza, mi raccomando.

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 13:05

Anzi sono quasi sicura di sbagliare: sono le viole che non gelano..ma conrollerò.

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 13:04

Direi che non gelano le primule, ma meglio controllare su Internet.

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 13:03

Si SIMONA riusciamo a portarle da un anno all'altro.

Le lasciamo fuori, sotto un portico a terra un po' protette...e si salvano, non sempre ma spesso e volentieri.

Scuola di giardinaggio che mi viene dalla sorella di Alberto e prima ancora da mia mamma.

Piera Domenica, 21 Febbraio 2016 11:34

Cris, magari avrai un maschio e una femmina 😄 oppure sai già che sono nello stesso sacco? e la cosa non sarà possibile? Anche la mia Irene non ha comperato praticamente nulla per danielino!!! un' amica le ha dato tantissima roba , qualcosa ancora cartellinato!!! e un collega di Francesco ha avuto due gemelli maschi e anche lui gli ha passato un mucchio di cose, persino doppie 😄😄

mamma_lara Domenica, 21 Febbraio 2016 11:29

Dovrei dire un paio di cose ma ho proprio fretta fretta.

Nel tardo pomeriggio avrò un po' di tempo.

mamma_lara Domenica, 21 Febbraio 2016 11:28

Buongiorno a tutti.

Giorni pieni di cose da fare.

oggi ho i ragazzi a pranzo e sono qui che preparo. Poi ho dormito fino a tardi stamattina così sono indietro come la coda del somaro.

Ma va bene così, è un periodo che se ho Enza qui va bene.

Vi dico solo questa per dirvi di quanto possa essere fortunata io nella vita e Gabriele è anche lui una buona parte di questa fortuna. Sapete che ho fatto un incubo che me lo portavano via..... Ecco, questa mattina appena ha aperto gli occhi mi ha detto che lo hanno riportato indietro perchè faceva troppo arrabbiare. ♥ ♥ ♥

Dite mo voi 😄😄😄😄

Maya Domenica, 21 Febbraio 2016 11:22

Ciao e buona domenica... 😊 il sole fuori c'è ,vediamo se ne entra un po'

Cris83 Domenica, 21 Febbraio 2016 10:54

Mi é partito il messaggio..

Dicevo anche perché non vorrei prendere troppi kg. Solo quelli che servono ai pargoletti!

Oggi la testa regge abbastanza.. Forse facciamo un giretto verso il mare 😊

Buona giornata e un abbraccio ♥

Cris83 Domenica, 21 Febbraio 2016 10:52

Buongiorno.

LILE mi spiace x il tuo mal di testa! Tieni duro!

NICO grazie mille.. Sicuramente cercheremo di raccattare qua e là roba usata anche perché altra ansia e preoccupazione sono soprattutto i soldi. Ma ce la faremo.

Ho anch'io un'amica che ha due gemelli di un anno e mezza ..

Aspetto di vedere se sono maschio o femmina e poi vediamo un po'.

Con uno volevo la sorpresa ma con due preferisco saperlo!! 😊

Grazie simo.. Si anch'io a parte varie eccezioni preferisco non mangiare farina bianca né zucchero. Amchce

lile Domenica, 21 Febbraio 2016 09:58

Terzo giorno di mdt lancinante... stanotte alle due ho preso il secondo trip.... niente... ora synflex.... non passa più.... tutto in pausa in attesa che passi.... ma il tempo scorre ugualmente.... Stanotte stavo così male che avrei voluto chiamare qualcuno...ma poi ho pensato che avrei solo fatto prendere uno spavento e comunque nessuno avrebbe potuto fare niente... anche se fosse stato qui.... è "solo" dolore dentro la mia testa.... e non si può fare niente se non aspettare..... 😞

Simona Domenica, 21 Febbraio 2016 09:51

Ross... ok mi preparerò una delega... 😊😊 ma dai... ti rifioriscono le primule da un anno all'altro?? A me mai successo.... quest'anno mi hanno abbandonato sia un kumquat che una bella margherita gialla che avevo comprato piccola nel 2010 ed era diventata enorme... ma si sono ammalate entrambe e non c'è stato nulla da fare.. 😞 Ho anche i geranei in sofferenza...spero di recuperarli....

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 09:35

Esco per comprare un po' di pane, poi deciderò dove bere un caffè.

Alberto sta potando un albero di cachi insieme ad un compagno di lavoroe di merende. 😊

Buona giornata a tutte

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 09:32

Poco fa ho innaffiato alcuni vasetti di fiori fuori dalla casa.

Le primule degli anni scorsi stanno rifiorendo, ogni anno è una magia un fiore che rispunta.

Poi in mezzo alle erbe aromatiche vedo una pianta che mi sembra un giacinto e in un altro vaso sempre di erbe una bocca di leone...

E' magia, che bellezza

rossana Domenica, 21 Febbraio 2016 09:29

Buongiorno a tutte,

LARA quanta ragione hai: il buongiorno di SIMONA è troppo bello.

Ha inaugurato una formula senza la quale non facciamo più, quindi Simona vedi di organizzarti e delegare a qualcuno quando andrai a partorire.



Simona Domenica, 21 Febbraio 2016 09:09

Buongiorno adoraro forum 😊 buona domenica a tutti voi 😊😊

paula1 Domenica, 21 Febbraio 2016 09:05

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso...ieri giornata pesante perchè il reparto è molto esigente...e oggi non sarà da meno...domani sono a casa.....

MAMMA LARA il lavoro mi piace e molto, soprattutto se posso rimanere nel reparto di ortopedia..., ma nessuno è più contento perchè il direttore per risparmiare taglia sul personale e sui turni...adesso ha avuto una idea nuova (si fa per dire visto che io quel turno lo facevo 10 anni fa in casa di riposo), ma non credo riuscirà a metterla in pratica...intanto anche i più "insospettabili" faranno il concorso infermieri per Bologna...ed entro fine anno credo proprio che perderemo qualcuno... 😞 solo qualche anno fa, per come si stava bene lì, abbiamo rinunciato al posto pubblico in molti..e adesso certo non siamo pentiti, ma le cose sono peggiorate e ognuno a modo proprio cerca altre soluzioni.....

nico26 Domenica, 21 Febbraio 2016 07:35

Buona domenica a tutti /e

Simo anche io mangio raramente farina bianca perche' contenendo zucchero mi gonfia e alla mattina vado 2/3 volte in bagno...

Cereali, legumi, kamut e pane integrale e vorrei trovare se trovo anche usata la macchina per il pane. Oggi lavoro un po alla mattina e poi al pom dato che abbiamo il 1 Evento Fitness da Oscar. Dovro' vedere la squilibrata!!!

Ieri sera ci hanno invitato a cena .Il marito della mia amica e' il braccio destro del Colosso Inalca leader nel settore carne hamburger da noi.Gli ho fatto la domanda su come si comporterebbe se avesse un capo come il mio...Lui....Daniela deve entrarti da un orecchio e uscire dall'altroma io non riesco oppure faccio molta molta fatica ad aver a fianco una squilibrata!!! Stamani sara' tutta

Dany...Dany..Dany.....ma va..... 😞😞

Cris vedrai che piano piano metabolizzerete tutto ma e' bellissimo questo momento e godete il momento.Ah...proposito il mio collega ha 2 gemelline di un 1 anno e mezzo.Se vuoi ti metto poi in collegamento con lui per tutta la robina usata che non usa piu'!!!! 😊

crilo Domenica, 21 Febbraio 2016 00:51

Giorni pesanti

Salve ragazzi.

È da un po' che non scrivo, ma siete sempre nei miei pensieri. Giorni preciclo, molto pesanti. Un abbraccio.

Simona Sabato, 20 Febbraio 2016 20:16

Cris... anche a me l'abbandono della cheto mi ha portato parecchio fastidio a livello di emicrania... credo sia quello perché in effetti il Doc non mi ha mai confermato la mia idea dicendomi solo che le cause possono essere molteplici... in gravidanza tutto il corpo cambia.. cmq ora che sono a metà del quinto mese e con qualche accorgimento sto decisamente meglio. ... venendo da un regime alimentare senza carboidrati e zuccheri per quasi 1 anno però ho avuto la netta sensazione, ascoltando il mio corpo, di quali alimenti mi infastidiscono maggiormente.... direi che il glutine x me è deleterio come i picchi glicemici... non rinuncio a nulla in questo momento ma limito al massimo la pasta... preferisco quella con farina di kamut o di farro che per altro trovo molto buone... pane non ne mangio mai... e bevo tutto amaro.. inoltre.le due tisane che bevo ogni giorno con radice di zenzero mi favoriscono la digestione di ogni cibo... e bevo tanta acqua.. ma tanta veramente... tieni duro che i primi 3 mesi son quelli piu faticosi.... per me lo è stato anche il quarto ma io sono anche più vecchiotta di te... poi la tachipirina anche a me non fa nulla.. quindi ho rinunciato a prenderla... purtroppo non ci sono alternative... bisogna sopportare.. ma si fa per una buona causa... 😊😊

Capisco entrambe le vostre emozioni... gioia e ansia.... 😊

rossana Sabato, 20 Febbraio 2016 19:22

Ciao a tutte,

ANNUCCIA ma che roba

Avanti coi pensieri positivi per tutti.



Ho un certo mal di schiena e la testa gli va dietro, ieri esercizi nuovi a nuoto e il fisico registra
Vado a pulire l'insalata, stasera abbiamo a cena il cognato e le nipoti...vediamo di farci un po'
compagnia.

CRIS ma che gioia, che emozione, che tutto.....non so immaginare.

Troppo bello e un po' spaventevole 😊😊

Annuccia Sabato, 20 Febbraio 2016 18:36

Cris capisco bene il vostro stato d'animo ma ce la farete non preoccuparti. La vita certo cambierà
radicalmente ma tanto sarebbe cambiata anche con uno 😊😊 quando dovrebbero nascere?

Cris83 Sabato, 20 Febbraio 2016 18:26

ANNUCCIA e ROSSANA pensieri positivi x le vostre cognate.



Cris83 Sabato, 20 Febbraio 2016 18:24

Ciao a tutti!

Io tutto bene.. La testa oggi benino ieri giornataccia, ho provato a prendere tachipirina ma è stata
acqua fresca.

Il mal di testa è un po' peggiorato.. Suppongo x aver reinserito i carboidrati.

Stiamo metabolizzando un po' la cosa.. Con un misto di felicità e ansia. 😊

buona serata è un abbraccio 😊

Annuccia Sabato, 20 Febbraio 2016 18:00

scusate: ecocardiogramma transesofageo

Annuccia Sabato, 20 Febbraio 2016 17:58

LILE, grazie per gli auguri, sempre ben accetti anche se ritardatari.

Annuccia Sabato, 20 Febbraio 2016 17:57

Grazie care amiche per i pensieri e grazie SIMONA per la dritta del diario 😊

Mia cognata è andata a casa , ha firmato per andare via, ma lunedì deve tornare. Le TAC sono
riusltate negative ma dovrà fare altri accertamenti in primis l'ecotransesofagea . Bahh..... intanto la
loro montagna è saltata... mi dispiace molto per loro, ne avevano bisogno .

lile Sabato, 20 Febbraio 2016 17:43

Ciao a tutti...

manco da un po', sia perchè il lavoro mi ha impegnato tantissimo sia perchè non avevo forza di
scrivere... però piano piano ho recuperato tutti i vostri scritti...

ANNUCCIA, tanti auguri in ritardo!

CRIS83 congratulazioni per i bimbi, che bella notizia!

ANNUCCIA e ROSSANA tanti pensieri positivi per le vostre cognate

Io come dicevo vengo da giorni impegnativi e non so se riuscirò a reggere questi ritmi... da ieri sera
mdt forte...ovviamente di weekend così non posso fare tutto quello che devo assolutamente
fare.....

Sono stata dalla neurologa lunedì, nuovo trip, nuova terapia... ora almogran e topamax.... il foglietto
illustrativo mi ha un po' lasciato perplessa... tanti effetti collaterali... incrocio le dita, basta che
funzioni.

Vi abbraccio

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 15:57

Simona, il diario della gratitudine per me è il momento della meditazione.

E' bellissimo e sono certa che per il non meditante possa essere un bel diario da tenere. Grazie cara,
bellissima idea.

Per il forum hai proprio ragione.

Però chi vuoi che non faccia il possibile di tenerlo vivo dopo che legge un messaggio come questo:

"Buon giorno adorato forum" ♥ ♥ ♥

Sai, leggevo che la sofferenza condivisa si spezza in tante parti, mentre la gioia si moltiplica. ♥

Simona Sabato, 20 Febbraio 2016 15:49

Lara... non pensiamo al futuro... se ci vogliamo proprio pensare allora mettiamoci in testa che qualcosa ci inventeremo per far sì che non ci tolgano mai e poi mai il nostro rifugio. .. e se servirà ci inventeremo un nuovo rifugio dove stare bene come in questo.... 😊😊

Simona Sabato, 20 Febbraio 2016 15:46

Annuccia pensieri positivi e dita incrociate x tua cognata.... ma guarda te se potete avere un po di serenità tra tutti..... c è sempre qualcosa x cui non potete star tranquilli. .. 😡😡😡 ma quanta pazienza 😞😞😞

Simona Sabato, 20 Febbraio 2016 15:43

Ho letto un articolo che mi è piaciuto molto... suggeriva di tenere un diario della gratitudine.. ogni sera prima di andare a dormire prendersi 10 minuti x se... e annotare dalle 3 alle 5 cose della giornata a cui dobbiamo essere grati... cose semplici... come il sole che ci riscalda la pelle... un bicchiere di acqua fresca che ci disseta. .. la visione di un bel fiore.. la risata di un bambino..le chiacchiere con un'amica.. la cena con i famigliari.. cose banali ma efficaci ... in questo modo.. nel tempo si impara ad essere grati nel momento stesso in cui vivi quell istante della giornata. .. e la positività porta altra positività ...

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:38

Simona, mi piace tanto il tuo saluto al nostro adorato Forum.
Ogni tanto mi viene un pensiero-incubo che possa arrivare un giorno che alla Fondazione manchino le risorse per mantenere il sito. 😞😞😞😞
Non ci penso altrimenti sto male.

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:35

Paula, non tutti gli uomini dicono una cosa e subito dopo l'esatto contrario, tanti di quelli che conosco io sono sempre coerenti, dicono una cosa e ripetono sempre quella. 😊😊😊
Poi ci sono gli uomini ILLUMINATI che dicono cose che mi hanno sempre aiutata. Quelli li ascolto bene facendo sempre tesoro di ogni parolina che dicono. Pensa che sto attenta anche alle loro virgole.
Non tutti sono uguali per fortuna, non tutti. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:29

Feffe, ecco come dovrebbero essere tutte le aziende quando si trova di fronte una persona che non sta bene.
Bravi bravi.

Per il tuo capo sono certa che troverai il modo per trattare i rapporti. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:27

Nico, meno male che tu non sei così.
Sai che quando incontro persone così è questo il mio pensiero. 😊😊

Magari sono peggio, solo che io mica mi vedo come sono 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:24

Cri, vedi ben di fare un bell'elenco di dove ti devi presentare e quando, altrimenti rischi di trovarti a lavorare in un posto mentre dovresti essere in un altro. 😞😞😞
Dai va, a parte gli scherzi speriamo vada bene. 😊😊

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:20

Paula, a me piaceva fare il mio lavoro, anzi, nessuno mai potrà immaginare quanto io sia stata grata al mio lavoro. E' per merito di questo lavoro che ho potuto seguire i miei ragazzi di giorno avendo

tanti turni notturni, era faticoso non lo nego, ma intanto di giorno avevano chi poteva seguirli. E' stato merito di questo lavoro se ho potuto avere le risorse economiche per tutto quello che necessitava la famiglia, anche se per avere tutto il necessario ho fatto per 24 anni anche un altro lavoro oltre a quello che avevo.

E' merito a questo lavoro se oggi ho la pensione, piccola ma abbastanza per vivere.

Negli anni del mio lavoro ho visto anche i miei colleghi fare le mie stesse fatiche e anche per loro non era semplice.

Non sarà semplice neppure per te, ma un lavoro fisso oggi non si butta via, però c'è sempre la possibilità che possa renderci infelici lavorare in certe condizioni e se questo succede bisogna fare un po' di conti con la propria coscienza.

Ognuno di noi sa cosa ha dentro e nessuno tranne noi sa quale sia il costo della propria serenità. Penso si debba fare i conti solo con questo.

Scusami sempre cara se mi sono permessa.

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:12

Maya, hai ragione, il sole deve essere dentro e se non c'è viene fatica essere serena. Mi piace carissima, spero tanto che tu possa stare meglio.

Per la RSM ti hanno detto a quando l'hanno spostata?

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 14:07

Annuccia, mamma mia, anche tua cognata al pronto soccorso. Speriamo non sia nulla di grave. Tanti pensieri anche per lei.

Sai cara, con il passare degli anni anche a me si sono aggiunti dolori sparsi ovunque che si sono sommati a quelli che già avevo.

C'è stato però un periodo della mia vita che non avevo dolori per il corpo (tranne la testa) forse è stato il periodo che prendevo cose "forti" per il MDT che però mi tenevano buono il resto dei mali.

A me serve pensare che gli anni passano e devo fare con quello che ho. Se penso a mia mamma alla mia età non mi vedo come lei si vedeva, ricordo bene come si sentiva, per lei era ormai tutto finito e non vedeva più niente nel suo futuro. Mi sono sempre ricordata di questa cosa e ora che ho 64 anni vedo di fronte a me ancora un'intera vita da vivere. Anzi, il bello viene adesso. E fra dieci anni sarà ancora migliore. Poi se non sarà così pazienza. La vita saprà ben lei cosa fare, nel frattempo vivo al meglio che posso.

E credimi che ultimamente da queste parti c'è fatica che si somma alla fatica con tutti i pensieri possibili da elaborare. Ma la cosa importante è avere la mente sana. Behhh, il più sana possibile 😊



Annuccia Sabato, 20 Febbraio 2016 13:23

Anche per me dolore da giovedì con alti e bassi

mamma_lara Sabato, 20 Febbraio 2016 13:12

Buongiorno a tutti.

Sono rientrata da pochissimo. Ora faccio la pappona poi vi leggo

Annuccia Sabato, 20 Febbraio 2016 12:15

Buongiorno a tutti!

PIERA, per l'isteroscopia diagnostica non si deve fare nulla, lo so. Ma dal tuo messaggio avevo capito male.

ROSSANA, speriamo bene per tua cognata. Anche la mia è da stamani al pronto soccorso, dovevano partire per la settimana bianca e invece ha avuto un malore ed ora la stanno "rovesciando come un pedalino"speriamo bene anche per lei.

Maya Sabato, 20 Febbraio 2016 11:02

Ciao...nemmeno il solo di questi giorni mi ha messo di buon umore, non va bene, sono seduta da 10 giorni tra pensieri ,e dolore ,e all'ospedale mi hanno annullato la RSM che dovevo fare il 17.

paula1 Sabato, 20 Febbraio 2016 09:12

Buon giorno a tutti...qui sole 😊 se penso di andare a lavorare mi viene male... 😞😞..., ma devo anche pagare il meccanico e allora.....oggi è meglio che vada a lavorare 😄😄😄😄
Buona giornata

cri69 Sabato, 20 Febbraio 2016 08:35

Buongiorno a tutti, buon sabato.
testa ancora dolorante, ma arrivato ciclo, quindi va bene...
Lunedì altro colloquio per altro lavoretto...sto perdendo il conto di quante cose ho in piedi, riuscirò a portare a casa qualcosa ??? 😊

Simona Sabato, 20 Febbraio 2016 07:57

Buongiorno adoraro forum 😊

nico26 Sabato, 20 Febbraio 2016 07:53

Buon sabato freddo ma quasi primaverile 😊 Stamane la testa va benino e speriamo che duri.
Feffe con il mio capo io non voglio rapporti umani fuori dal lavoro. Lei si vede vorrebbe la mia amicizia ma e' impossibile star a fianco ad una persona così squilibrata....che poi appena puo' per sua insicurezza ti pugnala. Pensa che ieri e parliamo del direttore ...per aver la mia attenzione ha fatto finta di svenire da me ..appoggiandosi alla mia porta d' ufficio.
Beh....io.....:Se stai male siediti sulla sedia!!!
Basta non voglio piu' farmi metter in mezzo della sue insicurezze e mancanza di decisioni sul lavoro che vuole che prendan altri .Stop!
Se sapesse cosa pensan tutti di lei non metterebbe nemmeno il mignolo dentro in struttura!!!
Bene ora preparo delle belle verdurine per oggi !!! 😊 .

feffe81 Venerdì, 19 Febbraio 2016 21:42

NICO non mi sono dimenticata della tua domanda eh, ma non ho ancora la ricetta giusta per come comportarmi col mio capo. Da me però si tratta di questioni diplomatiche e di gestione delle attività e della comunicazione, non ci sono assolutamente argomenti di relazione "umana". In più il mio capo sta a Torino, non ce l'ho presente qua ma ci parlo con telefono e chat

feffe81 Venerdì, 19 Febbraio 2016 21:37

Oggi ho provato l'infermeria in azienda: mi è partito un attacco dopo pranzo, ho preso il trip ma stavo male e così sono andata in infermeria. Mi hanno fatta stare tranquilla su un lettino in stanzetta al buio 😊 l'infermiera ogni 5 minuti veniva a chiedermi come andava. Così ho aspettato facesse effetto il trip, non ha fatto effetto del tutto e così dopo un'ora e mezza ho detto che stavo meglio e volevo andare a casa. Beh il medico ha detto che non stavo bene, ero pallida, occhio rinto, misurata pressione, insomma mi ha fatta venire a prendere e affidata ad un collega proibendomi di guidare. E così una collega gentilissima mi ha riportata a casa. Una vera fortuna. Ora sto meglio, dopo l'oki

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 20:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 20:29

Paula, io invece se potessi vorrei telecamere ovunque, solo così si sanno le cose vedi mo che salta fuori chi ruba. Certo che le devono mettere senza dirlo a nessuno e credo visto i furti che ci sono stati vadano proprio messe.
Per gli uomini penso che anche loro abbiano i loro problemi, anche Fausto potrebbe sentire della menopausa.
Sono proprio contenta per Selladicavallo

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 20:25

Piera, io un pochino devo prepararmi per l'isteroscopia. Ma roba da poco.
Speriamo trovino la soluzione al tuo caso, perchè stare così non è facile. Che roba, a me è andata meglio, avevo solo le vampate di calore che mica detestavo poi tanto visto che era ed è l'unico momento che mi viene caldo
Forza va. Lunedì ti penserò proprio tanto

paula1 Venerdì, 19 Febbraio 2016 20:04

CRIS83 caspita...ci hai dato una notizia bomba...almeno per me.....tutto potevo immaginare tranne questo... 😊

io per il 12 marzo ho organizzato una reimpatriata con alcuni amici che hanno i marmocchi (in tutto saranno 4)...Fausto ovviamente è sempre bastian contrario e ne ha dette di ogni...poi alla fine va bene anche a lui...

MAMMA LARA....se inviti il prof. Barbanti al convegno mi farà enorme piacere comunque qui bisogna proprio chiedere come usano i neuroni gli uomini...dicono una cosa e subito dopo l'esatto contrario..... 😊😊😊😊😊

paula1 Venerdì, 19 Febbraio 2016 20:00

Buona sera a tutti...finalmente finisce la giornata e tra poco me ne vado sul divano a vegetare...qui oggi il tempo era buono, ma molto freddo...Selladicavallo sta bene adesso...c'era un guasto molto strano e anche il meccanico finalmente si è reso conto che non esageravo dicendo che non mi fidavo più...sbandava continuamente.....ora è a posto e "gommatissimo" per usare un gergo da venditori.. 😊😊 e anche tutto bello pulito..., però ancora non lo porto a casa...qui il tempo sembra incerto ancora per una settimana.....io lavoro nuovamente questo sabato e domenica e sono sempre più demotivata...ho scritto anche al delegato sindacale, ma le cose ancora sono in alto mare per i contratti sia nazionale che integrativo....e i colleghi sono sempre più insopportabili...inoltre continuano i furti (stavolta in sala operatoria) e c'è già chi chiede di mettere telecamere dappertutto...io credo che non si possa però...io, in ogni caso, sono contraria... devo trovare qualche altro interesse altrimenti impazzisco davvero... 😊😊😊

Piera Venerdì, 19 Febbraio 2016 19:14

Annuccia non mi hanno detto nulla per la "preparazione" dell'isteroscopia, credo che per quella solo diagnostica, non ci sia nulla da fare.....e' proprio una cavolata, io ci ripongo speranze perche' vorrei risolvere quest'incubo del ciclo perenne, sono un po' sullo sfinito: mdt perenne, perche' non ce' piu' un prima, un durante e un dopo!!! dopo i mesi di disagio iniziale, avevo trovato un equilibrio in questa psudomenopausa e invece..... 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 18:18

Piera, un incubo bruttissimo. So che non è vero, ma ogni tanto mi viene lo stato d'animo di quando mi sono svegliata.
Ma guarda te cosa vado a sognare.

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 18:04

Annuccia, io il prossimo venerdì praticamente lo passo tutto in ospedale per le visite. Spero dopo che non ci sia ancora troppo tempo da aspettare. Però so che non devo neppure lamentarmi, perchè crea casini a tutti il fatto che voglio solo donne per il mio intervento.

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 18:01

Rossana,, sempre pensieri positivi.
Certo che lo spavento ci sta tutto. 😊😊

rossana Venerdì, 19 Febbraio 2016 17:39

Ciao a tutte,
mia cognata sta benino.

L'episodio che ha avuto ci ha molto spaventato, perdeva sangue dalla bocca 😊
Ora è ricoverata in pneumologia e ad oggi risulta focolaio ad un polmone e una macchia e un nodulo che devono essere esaminati.

Ha insegnato per oltre quarant'anni e la tosse stizzosa l'ha sempre tormentata, spero che questo possa giustificare un po' il quadro.

Lunedì farà una Tac e ne sapremo di più, per ora restiamo positivi.

Lo spavento basta e avanza per una donna di 60 anni che non ha mai avuto nulla.....ci è crollato il mondo in un attimo.

Ma proprio per la sua storia clinica - se così si può dire - osiamo sperare il bene.

Grazie amiche

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 17:31

[Ruolo dell'andrologo nell'infertilità di coppia](#)

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 17:25

Ecco fatto, vengo ora dalla riunione e devo fare merenda.

Sissi, hai visto che roba, basta che ti giri un attimo e qui spuntano pance come fiori in primavera 😊♥

♥♥

Sissi Venerdì, 19 Febbraio 2016 17:03

Ciao a tutti e buon pomeriggio. Qui soliti acciacchi, la testa cominciasolo ora a non far male da stamattina, manon era un attacco di quelli terribili. Cris che notizia! Quanti bimbi in arrivo! Un caro saluto a tutti. Buon weekend!

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 13:39

Sto per uscire, ho un appuntamento per consegnare dei documenti un po' lontanino da casa. Subito dopo una riunione che mi terrà un po' impegnata.

A dopo cari.

Fate i bravi mi raccomando.

Annuccia Venerdì, 19 Febbraio 2016 12:46

Posso permettermi di stare "acciaccata" sono a casa.

Annuccia Venerdì, 19 Febbraio 2016 12:45

Dimenticavo di scrivere che ieri pomeriggio mal di testa arginato con Brufen e stamani alti e bassi, per ora reggo.

Annuccia Venerdì, 19 Febbraio 2016 12:34

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, speravo in qualche notizia..... attendiamo

PIERA, ma devi fare una preparazione per l'isteroscopia????

la prossima settimana spero di andare a Parma a vedere il piccoletto. Poi mi muoverò per sapere a che punto sono in clinica con la lista di attesa. Ieri una mia amica ha dovuto togliere una ciste dall'utero ,è uscita dalla sala operatoria che le avevano tolto un ovaio.... la verità è che quando vai in sala operatoria sai come entri e non sai come esci. Ho un po' di fifa.

nico26 Venerdì, 19 Febbraio 2016 11:37

Buon venerdì' a tutte/i e vai Cris meravigliosa notizia che rallegra i nostri cuori .Bello Bello Bello!!!!

Piera Venerdì, 19 Febbraio 2016 11:28

Lara , ma che brutto sogno!!!! 😞

Piera Venerdì, 19 Febbraio 2016 11:06

Rossana spero che per tua cognata non ci sia nulla di grave.....Cri io vado lunedì' a fare l'isteroscopia! stamattina Giorgio mi saluta dicendo, dai che ci aspetta un weekend lungo!!!! 😊 sai che bellezza, stare a casa per fare queste cosine 😊😊 certo che riesce a farmi sempre sorridere 😊 e non e' poco !!!

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 10:22

In mattinata ho fatto un sogno orribile. Mi portavano via Gabriele perchè lui era diventato vecchio e noi qui a piangere e a disperarci. Un incubo.

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 10:20

Cri, speriamo ben che tu riesca a fare l'esame. L'attesa stanca parecchio.

Anche il mio computer fa come può. Spero duri perchè ora proprio non è il momento.

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 10:18

Rossana, attendiamo notizie della sorella di Alberto.

mamma_lara Venerdì, 19 Febbraio 2016 10:14

Buongiorno a tutti

[Informare formando: come dovrebbe essere l'informazione rivolta al paziente](#)

cri69 Venerdì, 19 Febbraio 2016 08:37

Buongiorno a tutti con un bel sole.

Ultimamente latito un pò...il pc mi sà che mi stia abbandonando,un pò di impegni ed io che proprio non ci sono ma prima o poi uscirò da questo vortice.

Mamma mia che notizia che ho letto...

CRIS ma congratulazioni,che meraviglia..due e non ci pensi più...sono felicissima per voi.

Siamo solo a metà febbraio e per me è già la 3 splendida notizia...arriviamo a fine anno e battiamo

tutti i record...bene gente procreate 😊.

io mi sono alzata con il mdt ..spero vivamente arrivi il ciclo e si dia una mossa che martedì ho l'esame,altrimenti dovrò rimandare ancora..

Ma che gioia stamattina 😊😊

feffe81 Venerdì, 19 Febbraio 2016 08:17

CRIS sono a bocca aperta 😊 ma che bello!!! Augurissimi!

E buon compleanno in ritardo ANNUCCIA

Simona Venerdì, 19 Febbraio 2016 08:10

Buongiorno adoraro forum 😊 . Testa stra delicata... e stasera combinazione dovevo uscire... spero di riprendermi

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 18:19

Qui cari miei si è come una foglia sul ramo in autunno. Meno male che c'è la salute della mente così faremo tutto quello che possiamo. 😊😊😊

Oggi è anche il compleanno di Tiziana, l'altra nonna di Emma. Che bello Annuccia che facciate gli anni nello stesso giorno. 😊😊😊

maria Grazia Giovedì, 18 Febbraio 2016 17:03

Cris che super notizia! Auguri di cuore!!!

Quanti bei bambini in arrivo!!!

Monica Giovedì, 18 Febbraio 2016 15:55

CRIS che meraviglia ♥♥♥♥

Cris83 Giovedì, 18 Febbraio 2016 15:16

ROSS pensieri positivi per tua cognata! 😊

Cris83 Giovedì, 18 Febbraio 2016 15:16

siamo ancora un attimino sconvolti ma felici! giù uno mi preoccupava.. due mamma mia!!

MAMMA LARA interessantissimo l'articolo! Avevo letto anche un articolo molto interessante su Chirico, se lo ritrovo ve lo metto!

ANNUCCIA buon compleanno!!!

Simona Giovedì, 18 Febbraio 2016 14:56

Ross pensieri positivi e dita incrociate per tua cognata,facci sapere. .

rossana Giovedì, 18 Febbraio 2016 14:22



Ci sta

rossana Giovedì, 18 Febbraio 2016 14:22

Un periodo di calma piatta ci farebbe bene ma si sa che la vita è così.

rossana Giovedì, 18 Febbraio 2016 14:21

Stamattina ho portato il papà in centro storico a vedere le ristrutturazioni recenti che si è perso. Troppo bello.
Ora vado da mia suocera un'oretta per permettere alla signora di farsi una passeggiata.
La sorella di Alberto è in ospedale d'urgenza da ieri.....ma noi speriamo bene.
A dopo amiche care,

rossana Giovedì, 18 Febbraio 2016 14:19

ANNUCCIA tanti auguri belli per questo compleanno, di cuore.

rossana Giovedì, 18 Febbraio 2016 14:18

Buongiorno a tutte,
CRIS ma che notizia!!!! 😊 !!!
Fantastico, congratulazioni e bravi!

Simona Giovedì, 18 Febbraio 2016 13:18

Stamani ho fatto esami del sangue con il controllo della curva glicemica.. sto bottigliino di sciroppo di glucosio che mi hanno dato da bere prima dei prelievi mi ha infastidito non poco a livello di testa... spero rimanga nei limiti del sopportabile.. alle 16 ho reiki. .. non vorrei rinunciare

Elisabetta Giovedì, 18 Febbraio 2016 13:13

Cris, grazie per questa gioia doppia che ci da' il tuo annuncio. Un'infinità di auguri con grande affetto.
Anna, buon compleanno. Che sia il primo giorno di un anno di.....tutto riposo.
Un abbraccio a tutte le amiche. Elisabetta

Simona Giovedì, 18 Febbraio 2016 13:10

Cris Congratulazioni. .. felicissima x voi... doppie emozioni 😊😊😊

Annuccia Giovedì, 18 Febbraio 2016 12:59

CRIS, ma che bella notizia!!!!!!! brava brava. 😊 così non ci pensi più due in un colpo.

Piera Giovedì, 18 Febbraio 2016 12:20

Cris, ti vedo proprio bene a "portare" il pancione di due bimbi!!!! la natura ha fatto la scelta giusta 😊😊

Birba Giovedì, 18 Febbraio 2016 12:15

Annuccia auguri ì, scusa il ritardo!

scusate non riesco a leggere tutte i vs. messaggi, sono un po' impegnata in questo periodo...pertanto non riesco a prendere il giro di tutte le vs. comunicazioni... 😞

Lara grazie per l'articolo che hai trasmesso è molto interessante.

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 12:10

Annuccia, ho letto la notizia ma non ho visto la tv. Però non la guardo mai quindi non c'è da meravigliarsi che mi perda qualcosa.

Birba Giovedì, 18 Febbraio 2016 12:08

Buingiorno,
Cris, wow fantastico 2 gemelli 😊è stato sempre un mio desiderio... 😊
non ti conosco ma sono felicissima per te...bello bello!!!! 😊
Un abbraccio a tutti 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 12:08

Cris, mamma mia che gioia. Incontenibile veramente.
Bellissima notizia.
Ma pensa te, addirittura due bimbi alla volta. Mamma mia che meraviglia
Chissà come siete felici.

Piera Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:56

Cris, ma che notizia, bella bella bellissima il doppio!!! 😊 sono proprio contenta per voi, due in una volta sola 😊 una meraviglia !!

Cris83 Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:50
dopo con calma vi leggo..

un abbraccio 😊

Cris83 Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:49

Ciao a tutti!

Ieri ero convinta di dovervi scrivere una brutta notizia invece è bella.. e doppia!

Sono incinta e sono due gemelli!!! 😊 😊

Sono un po' nel panico ma contenta!!

Anche perchè credevo non ci fosse più niente, sabato sono andata al pronto soccorso con delle piccole perditine e dall'ecografia non si vedeva nulla, solo la camera gestazionale.. stamattina sono andata all'ospedale pronta per togliere tutto e invece.. 😊

non vedevo l'ora di condividere questa notizia con voi!! 😊

Piera Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:42

Annuccia, io l'ho visto 😊 e ho anche pensato , chissà' se Annuccia lo conosce 😊 😊

Annuccia Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:35

SIMONA, bellissimo il nome Luca.

Pensate che un nostro amico (peraltro è il nostro prof oncologo) ha tre figli maschi e si chiamano: Luca, Giovanni e Matteo. L'altra sera lo hanno , peraltro , intervistato al TG per la nuova scoperta sul prelievo salivare, lo avete mica visto?

Annuccia Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:34

Buongiorno a tutti! grazie, grazie per gli auguri che sono molto graditi insieme al vostro tanto, tantissimo affetto..... vi voglio bene 😊

Sissi Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:34

Buona giornata a tutti, vecchi e nuovi amici del Forum!

Sissi Giovedì, 18 Febbraio 2016 11:33

Tanti cari auguri, Annuccia! Buon compleanno!

mariagrazia Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:59

Auguri Annuccia!!! Buon compleanno!

Maria9195 Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:53

BUON COMPLEANNO mia cara amica ANNUCCIA

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:23

Conosco una storia che parla di un cantore che voleva con le sue canzoni cambiare il mondo.

Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole.

Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui

MARIA51 Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:18

Tanti cari auguri ad ANNUCCIA...

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:18

Hai presente la storia del cantore... vado e la metto

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:17

Nico, grazie del bacione

Se fossi capace di dipingere farei paesaggi meravigliosi. Viaggiando in treno per la nostra bellissima Italia penso proprio che non ci sia paese più bello al mondo, ma essendo proprio una incapace, non saprei neppure dipingere come vedo il mondo durante la mia aura 😞

Mi spiace che ci prendi sempre di mezzo, alle volte bisognerebbe riuscire a stare con la bocca chiusa, come si suol dire "acqua in bocca". Bisogna proprio imparare a farcela a stare zitti, tanto il mondo mica lo cambio io da sola quando tutti vanno per l'altro verso. Lo dico a me cara mica a te. Intanto ho imparato a smettere di voler far capire il mio pensiero quando proprio vedo che non c'è "pezza". Come si suol dire "mollo la presa" e faccio come mi pare o non faccio. 😊 Che si arrangino un po', tanto il mondo io l'ho trovato fatto

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:09

Il mio è un periodo densi di cose da fare, così non mi annoio 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:08

E' arrivata una nuova amica, diamo la benvenuta a Lafiore84. Benvenuta fra noi.

mamma_lara Giovedì, 18 Febbraio 2016 10:07

Buongiorno a tutti.

Buon compleanno carissima amica Annuccia. Ti voglio un mondo di bene. ♥♥♥

nico26 Giovedì, 18 Febbraio 2016 09:53

Con Auguri Aguri Auguri....apro la nostra finestra per mandare un bacione immenso alla meravigliosa Annuccia

Poi il secondo bacione lo mando a Lara per aver postato l'articolo sull'aurea e quasi quasi ragazze cambio lavoro mi metto a dipingere anche' io e non si sa mai che sia la svolta definitiva visto che pure ieri ho avuto una discussione con il direttore (Feffe ricordi la tua frase....) ad alla fine per sua insicurezza chi ci ha rimesso???La sottoscritta!!!!
Riusciro' ben bene ad imparare a fregarmene!!!!

Avanti pure !!! 😞😞

Monica Giovedì, 18 Febbraio 2016 09:11

Buongiorno a tutti.

ANNUCCIA Tanti cari auguri di buon compleanno ♥♥♥♥♥ 😊

Piera Giovedì, 18 Febbraio 2016 09:03

Buon compleanno Annuccia

tanti cari auguri a una splendida donna: "le donne chiedono l'impossibile, bisogna dimenticare la loro eta' ma ricordare sempre il loro compleanno " (Farkas) tvb

paula1 Giovedì, 18 Febbraio 2016 08:57

Tanti cari Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica ANNUCCIA 😊

paula1 Giovedì, 18 Febbraio 2016 08:57

Buon giorno a tutti...oggi c'è il sole...e dopo, quando scendo per il lavoro, vado a prendere Selladicavallo♥

oggi sarà molto pesante al lavoro perchè è il giorno delle protesi del prof. Moroni e ne fa sempre una marea....ci sarà da correre.....

io è qualche giorno che ho doloretto sparsi che vanno e vengono..in particolare il menisco del ginocchio sinistro... 😞 speriamo stia tranquillo....

Simona Giovedì, 18 Febbraio 2016 07:31

Tanti cari auguri di buon compleanno alla nostra Annuccia

Simona Giovedì, 18 Febbraio 2016 07:30

Buongiorno adoraro forum 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 20:50

Aure visive ed occhi della mente

Cosa è l'emicrania? Cosa è l'aura emicranica? Una delle difficoltà a rispondere a queste domande, solo apparentemente semplici e banali, sta nella grande varietà di forme in cui questi disturbi possono presentarsi. Nonostante (ma è pur logico che sia così) la pratica diagnostica sia strettamente dipendente dalla rilevazione di una serie di caratteristiche sintomatologiche (stabilite a partire dal 1988 nell'ambito della International Headache Society), l'osservazione clinica mostra una estrema eterogeneità fenomenica. L'emicrania può svilupparsi in modo molto differente fra individui diversi, e, con lo scorrere del tempo, persino nello stesso individuo. Variano la frequenza e l'intensità degli attacchi, l'aura ed il suo corteo sintomatico, le manifestazioni neurovegetative di accompagnamento, la risposta ai farmaci sintomatici, l'impatto sulla vita del paziente. Alcuni trascorrono una vita pressoché normale convivendo con l'emicrania, altri ne sono pesantemente coinvolti, sul piano personale, familiare, sociale, professionale. E', in realtà, una malattia complessa, una gamma di possibilità.

Se dall'osservazione clinica passiamo all'aspetto psicologico e consideriamo le strategie di adattamento, il livello di eterogeneità aumenta ancora. Se questa mostra è oggi possibile, è solo perché de Chirico fu superomisticamente capace di trasformare in un'occasione di conoscenza ciò che per altri è solo disabilità. E' un caso eccezionale, certo, ma non unico: altre ricerche andrebbero dedicate ad altri emicranici creativi, come Nietzsche, Gerolamo Cardano, Lewis Carroll, Ildegarda di Bingen. E cito solo alcuni fra quelli la cui diagnosi è sufficientemente corroborata da documenti biografici, perché se si rimanesse alla semplice comparazione fenomenologica fra le manifestazioni visive dell'aura e la pittura, la lista sarebbe ben più lunga (da Seurat a Picasso).

Tutto ciò è ben noto. Ciò che dobbiamo ora scoprire è come mai tale trasformazione sia possibile. Come sia possibile, cioè, che alcuni individui riescano a trasformare l'aura e l'emicrania in una "via breve alla conoscenza", una fonte di ispirazione creativa. Come neurologi dobbiamo sottolineare due aspetti. Il primo è che la malattia di cui parliamo non è lesionale ma funzionale. E' una "esperienza" che non intacca le capacità cognitive, e dal punto di vista clinico, tale caratteristica è così importante da essere assunta come uno dei criteri per una diagnosi differenziale. Durante l'aura il soggetto può osservare, descrivere, disegnare i fenomeni che gli accade di sperimentare, può ragionarci su in perfetta lucidità della coscienza (e ciò segna una differenza fondamentale fra l'esperienza dell'aura, del sogno, delle manifestazioni psicosensoriali da neurotossici oppure di natura epilettica).

Il secondo punto importante è che, per quanto le manifestazioni soggettive dell'aura siano quanto mai personali, i fenomeni visivi sono di gran lunga i più frequenti. E sorprendentemente simili: vi sono forme costanti che ritornano (l'aura in fondo non è altro che il correlato clinico dell'attraversamento di alcune aree citoarchitettiche del cervello - vista, tatto, equilibrio, movimento, etc. - di un'onda bioelettrica inibitoria a velocità conosciuta). Per questo le stanze senza spazio di de Chirico, le sue atmosfere estraniare, le figure che diventano architetture impossibili, l'evidente senso di sospensione del senso del tempo che si respira nei suoi quadri, sono varianti personali e geniali di un vocabolario le cui lettere superano la dimensione della mera soggettività. Forse l'approfondimento (in particolare mediante le nuove tecniche di neuroimmagine funzionale) delle basi neurofisiologiche di questi fenomeni ci metterà in grado di affrontare con maggiore cognizione di causa problemi finora confinati all'incerta zona di confine fra scienza e filosofia. Esiste una base fisiologica per quei pattern visivi ritornanti che nel passato sono stati detti archetipi, paradigmi, se non addirittura idee platoniche, pitture mentali o lettere della lingua degli Dei? E' veramente capace il cervello di un "pensiero visivo" (sul modello dei diagrammi ermetici di Giordano Bruno), accanto a quello proposizionale-simbolico? Esiste una base fisiologica di ciò che la tradizione filosofica ha chiamato "occhio della mente"? In realtà, l'aura può essere oggi affrontata come una "finestra sul cervello", sul suo funzionamento modulare, e noi neurologi dobbiamo ringraziare Giorgio de Chirico e le sue "emicranie metafisiche" per aver contribuito ad aprirla.



Prof. Giuseppe Nappi Prof. Giuseppe Nisticò

Dal Catalogo della mostra su Giorgio De Chirico

"Artemicrania? - opere e parole tra mal di testa & metafisica"
Roma 10-17 settembre 2003, Circolo "Brutium"

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 20:45

Piera avevo giusto letto il significato del nome Luca una volta scelto... e poi mi sono pure ripassata quelli di tutta la famiglia.. 😊 noi 3 intendo.. 😊

Vado a nanna.... le ore che dormo bene sono dalle 21 alle 23 .. 24 al massimo... quindi vado .. 
 Buonanotte a tutti

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 20:27

Ho la lavatrice che ha finito di lavare. Vado a stendere poi doccia e a letto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 20:25

Sissi, domani penso di fare un'altra spedizione, poi se non vi va cestinate pure che mica mi offendo. Fallo anche tu se non hai tempo o se gli argomenti non ti interessano.

Mi ha fatto tantissimo piacere il tuo scritto.

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 20:23

Simona, Luca è un nome bellissimo, bravo Mattia.

Anch'io bevo tanto poi la notte mi alzo a fare pipì non so quante volte.

Fai benissimo ad occuparti di te, poi sono convinta che porti sempre un po' di sofferenza prendere coscienza di come siamo, anche perchè veniamo in contatto con le nostre debolezze e quelle sono sempre faticose da elaborare.

Forza cara

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 20:19

Eccomi qua, giornata quasi finita e sono anche un po' stanchina, ma poco poco.

Piera, Luca era il nome che volevo per Enzo. Poi è stato Enzo il mio bimbo grande più bello del mondo ♥

Piera Mercoledì, 17 Febbraio 2016 16:23

Luca e' il nome di mio fratello, 54 anni fa era un nome che pochi avevano, oggi e' molto comune , proprio perche' e' molto bello, come sono molto omuni i nomi degli altri evangelisti: Matteo , Marco e Giovanni, sai che Luca era l'unico che aveva studiato? era un medico ed anche l'unico degli evangelisti non ebreo, pare venisse da Antiochia di Siria (oggi Antakya, in Turchia), io sono un'appassionata nel cercare i significati dei nomi e pare che Luca significhi nato "nelle prime luci del mattino". Il nome del mio nipotino invece deriva dall'ebraico Daniy'el, composto da dan "ha giudicato", oppure da dayan "giudice", e la forma abbreviata 'el di 'elohim "Dio"; il significato è quindi "Dio ha (così) giudicato" o "il mio giudice è Dio". Irene quando qualcuno che non si fa "una manichetta degli affari suoi" gli chiede perche' gli avete dato un nome straniero? si arrabbia moltissimo, perche' non e' vero.....comunque l'importante e' che il nome del fratellino piaccia a Mattia 😊

Sissi Mercoledì, 17 Febbraio 2016 15:00

LARA, grazie delle preziose informazioni che ci invii sempre!

Sissi Mercoledì, 17 Febbraio 2016 14:59

Ciao a tutti, manco da un po' dal Forum e sono rimasta indietro nella lettura, ma vi penso sempre. Simona, che bella novità! Bello anche il nome! Io sono un po' "catorciata", la testa va alle solite, e in più sono mesi che ho problemi anche alla schiena ed alle "ossa", quindi parte del tempo se na va per fisioterapia, ginnastica, etc etc.. pazienza, sarà l'età, sono problemi che hanno varie mie coetanee, anche non emicraniche. Buon pomeriggio a tutti!

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 14:26

Quando ho fatto l incontro di naturopatia sono stata spronata ad intraprendere un nuovo percorso... certe cose mi hanno convinto altre meno.. per cui qualcosa ho fatto e altro no.... tra le cose che ho deciso di fare c e il reiki.. ho fatto 4 sedute di 1 ora e mezza in meno di 1 settimana. . Domani faccio la quinta... veramente una bella esperienza di ricarica di energie fisiche e mentali... riesco in quell ora e mezza ad ascoltare il mio corpo e a sentire emozioni sia positive che negative che cmq mi fanno riflettere... penso che una sorta di lavoro su di me dovrò sempre farlo per convivere con il mio mdt, con la mia ansia e con tutti quei meccanismi e pensieri che questo vivere mi porta...e credo anche che il mio anno e mezzo di psicoterapia mi abbia fatto bene da un lato ma anche destabilizzato parecchio.. quindi sono comunque alla ricerca di un equilibrio che ho un po perso e che piano piano spero di raggiungere nuovamente. ...

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 14:19

In queste 2 settimane ho preso a bere molto. .. sotto consiglio della maestra di yoga e naturopata bevo prima di colazione e dei 2 pasti principali 2 bicchieroni di acqua.. poi cerco anche di assecondare la sete che tante volte ho e che prima ignoravo quasi.. non so perché. .. ma quando sentivo sete mi dicevo "ok..finisco sta cosa poi bevo. .."e poi ne facevo un'altra e un'altra e non bevevo se non a pasto.....ora invece bevo parecchio.... e poi dopo pranzo e dopo cena mi faccio sempre una tisana con la radice di zenzero che mi aiuta a digerire... e inizio i pasti sempre con un piatto di verdura.... credo il mio fisico ne abbia giovato di queste nuove abitudini... 😊

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 14:14

Qui è spuntato il sole e ho steso 2 lavatrici.. almeno mi son messa alla pari con il vestiario. .. domani devo fare il cambio della biancheria.. se il tempo mi assiste.....

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 14:13

Monica accidenti sto mdt... 😞😞 il maxalt lo prendevo anche io anni fa... all'inizio faceva effetto.. l ho dovuto interrompere poi perché non ne sopportavo più il gusto che aveva mentre si scioglieva in bocca... invece il difmetrè quello più leggero non mi fa nulla.. provato anche quello... 😞 cmq 5 trip da domenica immagino che effetti abbiano sul tuo fisico e sul tuo umore.... spero almeno che il film che ti guardi sia carino e ti tiri un po su... 😊😊

Monica Mercoledì, 17 Febbraio 2016 14:08

SIMONA Luca mi piace tanto, anche io preferisco i nomi corti 😊

Monica Mercoledì, 17 Febbraio 2016 14:05

Buon pomeriggio a tutti.
Ho mdt da domenica, ho preso già 5 trip, quelli nuovi, quelli che dovevano funzionare meglio. Quindi oggi me lo tengo 😞 E' che oltre ad avere il dolore, mi toglie tutte le forze, tutte le energie e la voglia di fare 😞 Adesso poi mi metterei volentieri a letto a dormire, e invece devo stare in ufficio. Almeno posso fare finta di lavorare e mi sto vedendo un film 😊

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 12:48

Piera sì... io già avevo in mente questo nome ma non ho detto niente a nessuno perché volevo coinvolgere Mattia e lui ha detto subito lo stesso nome che avevo in mente io..... quindi sarà Luca ... 😊😊 nome breve..semplice... a me piacerebbe anche Alfredo come nome ma qui nessun consenso 😞😞 quindi Luca sia... 😊😊

Piera Mercoledì, 17 Febbraio 2016 12:02

simona , avete già deciso il nome?

Annuccia Mercoledì, 17 Febbraio 2016 11:55

Buongiorno a tutti!
giornata molto uggiosa a Roma, stamani era bello..... Roberto è ancora a casa, ma domani rientra al lavoro.
LARA, certo la tua Enza ti faceva stare tranquilla chissà che ansia aveva.
SIMONA, bene per la morfologica e bene per la scelta di fare quello che ti senti.

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 11:35

Cris tutto bene ieri, grazie. .. un abbraccio forte a te.... 😊

Cris83 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 11:27
SIMO com'è andata la morfologica?

Cris83 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 11:24
io oggi un po' così.. come ieri .. un po' in salita.. e un periodo.. e qualche pensiero per la testa.. poi vi dirò..

un abbraccio 😊

Cris83 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 11:23
CIAO..

Eccomi vi ho letto..

FEFFE sai che anche a me le terme fanno lo stesso effetto.. l'ultima volta sono stata con delle amiche in un grande centro termale qua a firenze, con piscina mille saune e mille altre cose, le abbiamo provate tutte e alla fine eravamo cotte!

ROSSANA che bello il nuovo corso.. fai proprio bene! Facci sapere poi cosa ne salta fuori!

Piera Mercoledì, 17 Febbraio 2016 11:03

e' comodo , perche' poi ci vado tutte le volte che ho bisogno di sistemare, stanghetti , nasellini , ecc.....poi a volte mi fanno male dietro l'orecchio , e loro me li sistemano, ne ho fatti due paia al prezzo di uno , con le lenti transition, cosi' non me li tolgo mai.....diventano scuri a seconda della luce, e per me che ho spesso mdt e' una grande comodita'

Piera Mercoledì, 17 Febbraio 2016 11:00

sono andata da Avanzi dentro al centro Nova, non ricordo il nome della ragazza purtroppo, la riconosco solo vedendola.....io poi ho fatto i progressivi, che sono anche molto piu' complicati , sono stata impegnata un'intero pomeriggio, ha avuto una pazienza da non credere 😊

paula1 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:50

PIERA dove sei andata per gli occhiali?...io devo fre quelli per vedere meglio da lontano e ho già anche il foglio dell'oculista anche se è di un anno fa....però se l'ottico è scrupoloso magari prima di farli me li fa provare...grazie

Piera Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:26

Maria anche a me gli occhiali per la prima settimana mi pare che non vadano mai bene.....pensa che anche se cambio solo la montatura e non la gradazione , poi mi devo abituare.....un'altra cosa molto importante e' la bravura e la competenza dell'ottico, io ultima volta ho trovato una ragazza scrupolosissima che mi ha fatto anche l'occhiale di prova.....proprio una vera professionista

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:08

Vado a sistemare anche i panni prima che arrivino gli ospiti

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:07

Simona, riposati che tanto la casa mica scappa. Hai fatto bene a disdire l'impegno se non te la senti di andare

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:06

Paula, mi spiace per la neve ma come si fa

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:05

Maria, anche a me gli occhiali sembra non vadano mai bene quando sono nuovi, però ogni tanto capita che li sragliano, per esempio a me hanno sragliato quelli precedenti a questi.

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:04

Cri, ma sarò brava a consolare 😊😊😊 Mi meraviglio da me 😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:03

Cri, va la che è una bella lotta con sti figli che sono piccoli poi vanno a scuola poi diventano grandi poi fanno dei figli poi si separano poi trovano qualcun altro poi si lasciano poi lottano anche loro con il lavoro e poi passa il tempo con noi sempre li a preoccuparci per loro.

Dai cara, la cosa importante è che stia bene 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Febbraio 2016 10:00

Buongiorno a tutti. Ho avuto da sistemare una cosina e ora sono indietro come la coda del somaro, ma va bene così 😊 In questo modo sono sempre attiva ed efficace. 😊 Ok, non è sempre vero ma mi illudo di esserlo 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 09:27

PIERA ma chè.... hai ragione ,da vendere.Ti dirò ,non sono preoccupata ... è il rendersi conto che la mia bimba è grande ... solo questo 😊

Piera Mercoledì, 17 Febbraio 2016 09:15

Cri perchè se Giulia scappava in Africa.....avresti avuto voce in capitolo??? l'importante e' che siano felici e responsabili 😊

paula1 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 08:55

Buon giorno a tutti...se così si può dire, visto che ci siamo svegliati con la neve... 😡😡😡

Maria9195 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 08:43

Ciao a tutti

Gli occhiali nuovi non vanno bene 😡😡😡 .. mi creano più problemi di prima e un bel mal di testa. Quindi con molta pazienza oggi ritorno dall'oculista e rivedo tutto. Intanto ho speso i soldi per il niente. Gli occhiali nuovi sono da buttare 😡😡😡

Simona anche io alla mattina sono stanca e poi piano piano carburo e verso il pomeriggio sto un po' meglio.Questa cosa non riesco a spiegarmela e di notte adesso dormo con le gocce che mi ha dato il Dott. Cherubino....

La dieta non mi sta dando nessuna energia 😞😞😞😞😞

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 08:24

Sono parecchio stanca... Stanotte dormito poco e male... per fortuna a parte portare mattia all asilo e poi riprenderlo non ho niente di urgente da fare... a parte la casa che è in disordine e sporca... ma faccio solo ciò che mi sento. ... meglio la casa in disordine che un bel mdt..... oggi dovevo andare con i miei a vedere una mostra di quadri in centro ma niente,ho preferito rinunciare... 😊😊

Simona Mercoledì, 17 Febbraio 2016 08:19

Buongiorno adoraro forum 😊

nico26 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 08:17

Buongiorno a tutti/e da casa perche' anche oggi tengo a casa Nico anche se da ieri zero febbre.A scuola sono in 14 su 24...e pure la maestra e' ammalata.Vediamo!!!

Feffe aiutami a relazionarmi con il mio capo..un...capo..insicuro che fa sempre la vittima e tu cerchi di aiutarlo ...poi cosa fa"diventa persecutore lei...e tu la vittima....avendo cercato di fare il salvatore...!!!Bel teatro drammatico cosi' si chiama a livello psicologico ...per cuistop.....e non ci sto piu' dato che poi il mio corpo parla parla e somatizzo.

Discorso molto molto lungo e scriverei troppo visto che per tanti ma tanti anni alla fine io per aiutare sempre sempre chi aveva bisogno certe volte mi intrappolavo con persone che mi usavano sempre sempre per le proprio problematiche e non volevano assolutamente guardarsele e cercare di aiutarsi e tutta la m.... la riversavano su di me ...e io ...assorbivo assorbivo energia negativa e somatizzavo e anzi somatizzo ancora purtroppo!!!!

vi voglio bene!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

cri69 Mercoledì, 17 Febbraio 2016 08:02

Buongiorno a tutti, qui ancora pioggia ed ancora raffreddore.

leri è venuta la mia bimba, parlando del più e del meno, del per e della divisione mi ha detto che se le confermano il lavoro lei ed il moroso stanno meditando di andare ad abitare insieme 😊

....parliamone....Botta finale il giorno di S.Valentino lui le ha dato le chiavi di casa 😊 e li non ce l'ho fatta 😞😞😞.La sua risposta ? Ma non scappo mica in Africa con un bel negrone...Che dire ??? I bimbi crescono !

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 22:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 21:27

Ahh Paula, a luglio vedrò il Prof. Barbanti, poi mi dici quale domanda gli devo fare.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 21:26

Feffe, ottimo. Vedi cosa puoi fare per stressarti il meno possibile.

Che bello lavorare ancora con il tuo Prof dell'università.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 21:24

Ho tutto pronto per domani che arriva Stefania così festeggiamo il compleanno di Nelida. Lei non sa che noi ricordiamo il compleanno.

feffe81 Martedì, 16 Febbraio 2016 21:24

Ciao a tutti, oggi giornata lavorativa particolarmente stressante, sono frastornata 😊 poi sono dovuta andare dal Prof a lavorare all'articolo e ci devo tornare anche giovedì 😊 Devo elaborare una strategia nuova per questo lavoro...in particolare per relazionarmi col mio capo 😊

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 21:21

Ahhh, ecco, ricordo anche che mi disse "telefona all'obitorio"

Povera, chissà come stava male, piangeva che facevo fatica a capire

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 21:18

Annuccia, vedrai che quando Lupo avrà 20 anni non andrà più a letto con papà e mamma. Purtroppo però li terrà svegli lo stesso. E' successo a me che facevo finta di dormire per non farmi dire che ero una mamma rompi.

Pensa che alle volte facevo anche il respiro pesante per rendere più credibile la cosa. Poi al mattino chiedevo anche a che ora erano tornati. 😊😊

Un giorno ero di turno la notte e Zeno era uscito in bicicletta e alle 10 ancora non tornava. Enza mi ha chiamato al lavoro tutta allarmata piangendo dicendomi: "mamma, Zeno non è ancora tornato, sarà andato sotto una macchina o sarà caduto in un fosso e ora sarà la che muore dissanguato. Ha detto anche tanto altro, ora lei non è qui ma glielo chiederò". Ne ho impiegato di tempo a tranquillizzarla e a dirle che Zeno sarebbe tornato da li a poco. E' stato così. Zeno tornò dopo una mezz'oretta tutto felice per la gita in bicicletta.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 21:10

Paula, mi diceva una persona saggia che quando ci sono degli interessi litiga il corpo con le budella prova a pensare se mai si può andare d'accordo con persone che non si conoscono.

Io me lo tengo sempre buono questo detto.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 21:00

Paula, ma non è che potresti passare il tempo a scrocchiare le dita piuttosto che pensare a come organizzare gli interventi 😊😊😊

Però sei un fenomeno da studiare veramente.

Scommetto che se si lavorasse in un posto dove le risorse umane fossero tenute in considerazione per il loro reale valore tu saresti ormai una dirigente della clinica dove lavori. 😊😊😊

Dai cara, ora non scherzo, trovati qualcosa che ti faccia stare bene e il lavoro lascialo fuori casa. 😊

paula1 Martedì, 16 Febbraio 2016 20:30

Vado a riposare perchè sono stanchissima...domani sono a casa per fortuna...Buona notte a tutti 😴

paula1 Martedì, 16 Febbraio 2016 20:21

Buona sera a tutti...qui tempaccio da lupi...diluvio da due giorni...io ho viaggiato in corriera e bus e ho preso tutta l'acqua e anche freddo... 😞 oggi per ridere con una collega ho detto che ci metto 2 ore ad arrivare a casa...e ci metterei lo stesso tempo se abitassi a Milano.....chissà potrebbe essere una soluzione.. 😄😄😄 certo che 3 bus per 30 km sono assurdi..... grazie delle vostre parole...sono sempre confortanti...e sì!! SIMONA gli uomini hanno questo pregio che il giorno dopo hanno già dimenticato tutto...(io dico sempre perchè hanno un solo neurone...e..MAMMA LARA quando inviteremo il Prof. Barbanti al convegno ce lo faremo spiegare 😄😄😄)... comunque ieri sera mi è venuto a prendere fino a Bologna perchè non voleva che rimanessi a dormire in ospedale... 😄😄 e davvero dovrei usare un po' di sano egoismo...visto che vado a lavorare e non a divertirmi e nei periodi "bui" era un bene avere questo lavoro..... per il bar credo proprio che non se ne farà niente, ma sarei entrata in partecipazione con 1/3 di quota...e quindi da proprietaria, con potere decisionale al pari loro...è vero che i sabati e domenica si lavora, ma secondo me in 3 persone si riuscirebbe a gestire bene.....in ogni caso sarebbe un cambiamento di vita non indifferente... per quanto riguarda avere dei pensieri...sarò completamente fusa e pazza, ma adesso anche a casa penso a quello che devo fare in ospedale e mi faccio i programmi, inoltre mi porto a casa la lista operatoria per riscrivermela come penso sia meglio...ecc..ecc...se lo racconto non ci crede nessuno e mi rinchioderebbero tra i maniaco ossessivi..... se l'attività fosse mia almeno tutte queste energie (davvero inutili adesso!!) mi porterebbero più frutti... 😄😄😄😄

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 17:41

Feffe, penso che il tempo non abbia prezzo e sono convinta che quello che si spende per avere un po' di tempo per se sia ben speso. Fai bene carissima a farti aiutare. Piuttosto un vestito in meno e 4 chiacchiere di quelle che aiutano in più sia una scelta giustissima.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 17:37

Rossana, anche per me tua suocera 110 con la lode. Bravissima.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 17:19

In società Piera. In società 😄😄😄

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 16:07

Lara siccome sarei sempre quella che paga tutto, in società con lo stato non ci sto!!!! 😄😄 come Paula ho un lavoro e posso scegliere di starci come socio di maggioranza , per ora 😄

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 16:03

Piera, se tutti pagassero lo Stato pagheremmo meno tutti. quello di cui sono certa che gli unici a pagare sono quelli che hanno un reddito fisso. Certo che ne avrei da dire in merito, ma mi fermo qui perchè dovrei cancellare tutto tutto tutto tutto e ancora di più.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 15:54

Piera, mi spiace ma la penso come Irene. Io ho tre figli, Enza ha pianto ogni notte fino ai sei mesi poi basta, andava a letto e dormiva senza mai svegliarsi per tutta la notte. Enzo non ha mai pianto e ad ogni ora che andavo a vederlo lo trovavo sveglio, dormiva pochissimo e ancora non dorme, però da piccolo non è che andava in giro per casa la notte mentre non dormiva, alle volte raccontava le favole alla sorella o le raccontava cosa aveva fatto di giorno, parlava che solo loro due capivano e se Enza qualche volta diceva qualcosa lui faceva da interprete. Zeno non ha mai dormito la notte ma andava in giro per casa nonostante fosse in un letto con le inferriate, aveva una forza che faceva saltare tutto. Poi quando abbiamo reso le inferriate impossibili da togliere, scavalcava il letto e ce ne

accorgevamo perchè il tonfo che faceva era udibile anche per tutta casa. Però mica piangevano loro, lo stesso però era impossibile dormire.

Ahhh, Enzo parlava e Enza dormiva come un ghio. 😊😊😊
Hanno un anno di differenza

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 12:45

Paula puo' darsi che questa cosa di Fausto solo la domenica, ti pesi piu' del normale, perchè anche a te non piace lavorare la domenica.....se così fosse prova a vedere se riesci a cambiare il turno 😊

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 12:27

.....però loro giovedì tornano a Napoli e noi 😞

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 12:26

ora sono qua anche gli altri nonni!!! non vi dico cosa fanno fare ai bimbi 😊 Vittoria non li lascia nemmeno per un attimo e Daniel ha sequestrato il nonno, in pratica se lo litigano 😊

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 12:22

speriamo che Irene non legga il forum!!! 😊 perchè quando dico che il problema dei bimbi siamo noi, si inc.....un totale 😊😊

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 12:18

Annuccia anche il nostro Daniel dorme pochissimo, non sta nel suo lettino e anche nel lettone il sonno è molto frammentato e agitato.....io a volte mi chiedo se alla fine non sia colpa dei genitori e di tutti noi...anche se "colpa" non è la parola giusta, ma siccome noi ne abbiamo già avuti due di bambini un po' agitati, ho la sensazione che a "stimolarli" troppo, poi in un certo senso la si paghi!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 11:47

A dopo. Ora devo fare la pappona perchè Gabriele è occupato con altre cose. 😊

Annuccia Martedì, 16 Febbraio 2016 11:47

SIMONA, si si, amica tua for ever!!!! 😊😊

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 11:46

Simona, mi sento di dare ragione a Rossana. Poi aggiungo che hai fatto un ottimo lavoro su di te per riuscire a capire quale domande farti e a darti poi le risposte giuste. Penso sia indispensabile per trovare la propria strada.
Grazie carissima.

mamma_lara Martedì, 16 Febbraio 2016 11:43

Buongiorno a tutti

E' tutta la mattina che corro a destra e manca.

Domani viene Stefania con Nelida e ho preparato una tortina per il compleanno di Nelida che appunto è proprio domani.

L'ho saputo domenica e dovevo mettermi avanti così ho quasi finito di preparare.

Simona Martedì, 16 Febbraio 2016 11:32

Annuccia ho conosciuto Fausto e mi ha fatto anche una bellissima impressione.... è un uomo socievole e simpatico. .. pensa fosse stato il contrario 😊😊 a parte tutto... non mi piace il fatto che la nostra Paula esce x andare a lavorare, macina km e fatica e si sente pure dire da lui che lo lascia solo.... secondo me non ci sta.... tutto lì. .. 😞 mi spiace che Lupetto non dorma la notte, certo così le giornate son ben faticose sia per Enrico che per Alessandra.... accidenti spero si stabilizzi presto la situazione ...

Annuccia Martedì, 16 Febbraio 2016 11:18

Ieri sera Enrico è andato in perlustrazione dal fratello, è rimasto contento, dice che è ben sistemato e che il coinquilino è un ragazzo molto educato e carino. Per fortuna. Ora i padroni di casa stanno

cercando di rimpiazzare il terzo coinquilino e loro sperano che vada una ragazza volenterosa di pulire la cucina che è in comune a tutti e tre 😊

Annuccia Martedì, 16 Febbraio 2016 11:16

Enrico è venuto a Roma per la settimana lavorativa e ha agganciato anche il mio compleanno (tra poco), lo vedo molto stanco, il bambino non dà tregua la notte ancora non riesce a dormire né da solo nel suo lettino né in mezzo a loro. Si sveglia in continuazione. Poi loro devono andare al lavoro.... Alessandra è vicina, ma lui macina chilometri e chilometri in macchina, sono così preoccupata se ci penso. D'altro canto, si sa che ormai ragioniamo tutti pensando che chi ha lavoro è fortunato.

Annuccia Martedì, 16 Febbraio 2016 11:12

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, i nostri "vecchi" hanno una marcia in più, hanno vissuto la guerra, poi i sacrifici, ancora il boom economico, ed ora piano piano un continuo andare giù che mio padre evidenzia sempre con la frase fatidica "povera Italia"; queste molte realtà hanno donato loro una saggezza e la famosa marcia in più che spesso cito.

FEFFE e PAULA, capisco bene la vostra confusione, spesso, anzi quasi sempre, vivo queste situazioni, poi ho la capacità di razionalizzare.

SIMONA, sei stata molto severa con il marito di PAULA..... forse tu che lo conosci scrivi a ragion veduta, ma sai che io ho sempre la difesa per gli uomini. 😊

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 11:09

rossana se esaminiamo la leggenda di Sparta come e' realmente (dal monte Taigeto gettavano i neonati deboli e gracili) io mi sarei salvata 😊😊 ero una neonata bellissima forte e cicciona 😊😊

Piera Martedì, 16 Febbraio 2016 11:06

al di là di tutte le considerazioni personali sul lavoro, io di una cosa sola sono certa: non mi butterei mai in un'attività in cui il mio socio principale al 53% è lo stato..... 😞,

Simona Martedì, 16 Febbraio 2016 09:43

Rossana quando mi esce la saggezza mi faccio paura da sola.... 😊😊😊 grande tua suocera... 100 punti 😊😊

Paula un'altra cosa mi va di dire.... anche io spesso nei fine settimana sono sola.... sola senza Gabriele...a ho 40 anni.. quasi 41 e me ne faccio una ragione. ... so che il lavoro è importante.... di questi tempi un tesoro averne uno... quindi me ne sto... senza frignare... poi per fortuna ho anche cose da fare e che mi piacciono senza dipendere da nessuno... ho amici che se voglio vedo... ho interessi quindi Fausto che si lamenta non ci sta.... sai che io l'ho conosciuto e che mi piace come persona ma che ti faccia pesare la sua solitudine domenicale NO.... non ci sta proprio.... se alla sua età non sa cosa fare senza di te direi "problemi suoi" e tu.... come la maggior parte di noi... hai la personalità bersaglio ..lui colpisce tu affondi.... non va bene cara mia..... stai serena che stai facendo bene ad uscire x andare a lavorare... non sentirti in colpa se lo lasci solo.. non è un bambino di 5 anni...

Anche a me è capitato proprio 2 giorni fa che Gabriele mi facesse sentire in colpa per una cosina.... ma alla fine ho riflettuto bene e mi son detta che io sono così.... deve accettare quella che sono... prendere o lasciare... le colpe me le sono fatte scivolare addosso.... e il giorno dopo lui neanche si ricordava del fatto.... se mi fossi flagellata tutta la domenica mi sarei fatta male da sola... e intanto il lunedì lui si sarebbe dimenticato tutto ugualmente. ... dobbiamo voler bene a noi stesse e avere autostima.... 😊😊

rossana Martedì, 16 Febbraio 2016 09:15

PIERA dimentico sempre di dire che se io fossi nata a Sparta non sarei qua, di sicuro. 😞

rossana Martedì, 16 Febbraio 2016 09:14

Mi infilo gli stivali e provo a partire.

Ho varie tappe, compreso un giro dai miei.

Vediamo un po' cosa riesco a combinare, buona giornata a tutte

rossana Martedì, 16 Febbraio 2016 09:12

Tra poco vado a prendere mia suocera e la accompagno dal notaio dove Alberto e la sorella arrivano alle 10,00.

Stanno ancora trafficando con la burocrazia.

Mia suocera che ha avuto problemi cognitivi tre anni fa si è ripresa bene da quel punto di vista.

Ripete le cose, rifà le domande "n" volte però sa cosa succede intorno e a 89 anni non è male.

Di recente è andata coi figli dal notaio per un atto che doveva firmare.

Lei appare come una vecchietta piccola e all'apparenza fragile, all'apparenza.

Alberto mi ha raccontato che il notaio ha iniziato a leggere l'atto in modo frettoloso e lei dopo un po' può parlare più forte che non sento?

E lui ha alzato il tono di voce.

Poi: se non va più piano non capisco niente..... 😊

E' fantastica, troppo forte.

Che se poi le chiedi cosa ha firmato beh povera mica lo sa, però non tollera che la si escluda.

To mo, così si fa 😊

rossana Martedì, 16 Febbraio 2016 09:07

Buongiorno a tutte,

sotto una bella pioggia.....che meraviglia..si lava tutto, si pulisce l'aria e ripristiniamo le scorte.

SIMONA mi fai paura 😊

Hai espresso benissimo il concetto di un lavoro in proprio di quel tipo e quando dici che anche quando non ci si è fisicamente il pensiero va comunque lì dici una cosa verissima.

Dosare le energie è un'altra cosa non scontata, vedi un po' di farne buon uso anche se so che si fa presto a dire.....

Simona Martedì, 16 Febbraio 2016 08:48

Paula x il lavoro anche io ho poco da consigliare... noi al circolo siamo in un ambiente particolare confronto a tutte le altre attività. .. chi dei miei amici ha altre attività rispetto alla nostra sono quasi alla disperazione, lavorano tanto e hanno problemi da anni.. noi siamo in una realtà protetta, si lavora tanto, per esempio questo fine settimana gabriele sarà a lavorare sabato dalle 8 del mattino alle 2 di notte e domenica mattina idem.... ma c'è un ritorno economico x fortuna che ci fa tenere duro.... ferie però limitatissime pochi giorni all'anno e non è detto che in quei giorni non ci sia da lavorare cmq.. fare spesa.. pulire. ..ecc ... il pensiero del lavoro poi non abbandona mai... neanche nelle ore in cui non sei fisicamente lì.... quindi un gran bell'impegno e secondo me per star bene in una situazione del genere almeno non si dovrebbero aver pensieri economici... invece non è così in un'attività normale... quindi valuta tu se ne vale la pena o no...

Io negli anni di lavoro non sono mai stata soddisfatta... ho cambiato ben 6 lavori.. poi mi sono fermata un attimo a riflettere e mi sono posta la domanda se non fossi io che in qualche modo dovessi cambiare invece di cambiare sempre lavoro.... ebbene... sì.... ero proprio io... ho modificato certi pensieri e ho trovato una sorta di equilibrio. . Difficile da mantenere in certe giornate ma qualcosa mi si è chiarito dinnanzi a me.... quindi ho smesso di cercare... 😊

cri69 Martedì, 16 Febbraio 2016 08:36

Buongiorno a tutti, anche qui piove.

Sono attanagliata da un gran raffreddore che fatico a respirare...ma avanti sempre .Provo a fare qualche esercizio anche se la vedo dura.....

Simona Martedì, 16 Febbraio 2016 08:28

Buongiorno adorato forum 😊 nottata parecchio difficile .. alle 13.30 ho la morfologica.. sono parecchio stanca stamattina... eppure ieri stavo così bene... cmq ho un problemino sul gestire le energie quando ci sono.. mi sa che le consumo tutte tutte e poi nella notte non riesco a ricaricare visto che dormo male.. quasi sempre poco.. stanotte pochissimo e proprio malissimo ..

nico26 Martedì, 16 Febbraio 2016 06:50

Buon martedì' dal lavoro mentre a Modena piove piove piove e meno male.

Direi che stanotte nico non ha avuto febbre ma anche oggi vai di euro con la baby sitter. I nonni che manna dal cielo se potessi averli qui'.

Stamane mi sono svegliata benino per cui qui e ora godiamoci il momento.

feffe81 Lunedì, 15 Febbraio 2016 21:52

ANNUCCIA avevo letto pure io che ti risposi ma ero al lavoro e non potevo scrivere, bel lapsus 😊 io Andrea lo capisco, anche io ho chiesto un aiuto in casa a una signora da quando ho iniziato in Ferrari: ho poco tempo e lo voglio usare per fare altre cose...risparmio su altro semmai...

feffe81 Lunedì, 15 Febbraio 2016 21:48

ROSSANA la mia descrizione era forse un compito di scrittura creativa 😊 hai ragione, ma ero proprio così!! C'è il relax del posto, ma lo stress dell'entra-esce-asciuga-capisci dove vai; poi l'abbassamento di pressione che dà stordimento da rilassamento...

Ottimo per il tuo corso, se vorrai condividere qualcosa io sarò felice di leggerti 😊 e bene anche per ieri...

rossana Lunedì, 15 Febbraio 2016 20:38

lo mi appresto ad iniziare un testo di Scrittura creativa.

L'ho consultato per caso e mi ha ispirato, è un testo con esercizi vari e secondo me ci dovrò lavorare se voglio che serva a qualcosa.

Ora lo inauguro, emozione 😊

rossana Lunedì, 15 Febbraio 2016 20:36

Stasera abbiamo cenato presto, Alberto è andato ad una riunione alla Coldiretti.

Da quando ha preso in carico anche il ruolo ufficiale di Agricoltore, pur non lavorando la terra da molti anni, è entrato nella parte e non ho idea di cosa stia progettando. 😊

rossana Lunedì, 15 Febbraio 2016 20:33

PAULA nemmeno io posso consigliarti in merito al lavoro.

Per esperienza diretta e vissuta, e che tuttora vedo in famiglia posso dirti però che quel tipo di attività, nel migliore dei casi, non ripaga delle ore che vi si dedicano.

E che le domeniche, le sere e feste varie non esistono.

Se però è proprio quel lavoro che desideri il resto si supera.

Credo che i miei fratelli, nonostante i sacrifici, non cambierebbero il loro lavoro con un altro.

rossana Lunedì, 15 Febbraio 2016 20:29

MONICA per Valerio non dico niente.

Alberto ha una dipendenza dal lavoro, e questo già è un primo problema.

Da quando poi le aziende subiscono questi alti e bassi di carico di lavoro seguire i ritmi è davvero difficile, quindi giornate così ne ha tante anche lui.

Che si alternano a giornate in cui nulla si muove.

Va così

rossana Lunedì, 15 Febbraio 2016 20:25

MARIA spero che quello di oggi sia un malessere temporaneo, visto che stavi risalendo.

L'importante è non rimanere impantanati a lungo.

Se qualche piccolo miglioramento lo hai avuto hai motivo di ben sperare.

rossana Lunedì, 15 Febbraio 2016 20:22

Oh FEFFE, capire come sei stata ieri alle terme mi è difficile.

"ti è piaciuto molto, però è stressante 😊 credi - credi - di esserti rilassata, sei distrutta" 😊

Credo che ti abbia messo in movimento un po' di emozioni, anzi le ha messe in centrifuga.

Comunque si sente che l'umore è quello giusto.

rossana Lunedì, 15 Febbraio 2016 20:18

Ciao a tutte,

ieri bene dalla zia, grazie LARA.

Il papà è venuto con noi, abbiamo pranzato e siamo tornati presto perché poi era stanco.

Però va benone 😊

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 17:15

questo non è da perdere

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 17:14

[L'inventario della personalità in un questionario](#)

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 16:09

Feffe, anche a me il rilassamento stanca. So che farò ridere, ma è proprio così

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 16:07

Rossana, spero proprio che il pranzo a casa dalla zia sia andata bene.

Io invece di una casa così ho ricordi orribili e mi viene la pelle d'oca al solo vederla in foto.

Come quando vado in ospedale, altro posto orribile per me. Faccio una fatica immensa anche solo andarci per una visita, starci una notte è impensabile. Non oso pensare a come farò.

Vedremo.

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:46

Simona, sole dentro e fuori ogni tanto ci vuole. Da me sole dentro mentre fuori piove. Ma sappi che se solo raccontassi come andassero un po' di cose mi diresti che sono pazza a dire che ho il sole dentro.

Ma so che le cose potrebbero andare anche peggio, così do spazio ai cambi di stagione in tempi futuri. Poi vederemo. Mahhh

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:43

Paula, io sto zitta perchè è mio pensiero che le persone sono in grado di sbagliare senza i miei consigli, quindi fai come ti senti poi saprai come va e se andasse bene avresti fatto bene, se andasse male almeno avrai provato. Vedi tu e magari parla con Fausto.

Mi spiace per Selladicavallo

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:40

Ecco Nico, se mi mettessero in una piscina alle 6,30 di mattina penso proprio che potrei diventare violenta, poi tu ci vai senza che nessuno di obblighi per me sei un mito. 🙄🙄🙄

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:39

Monica, Valerio lavora veramente troppo ma troppo.

Però lo capisco, forse lui ha la fortuna di fare un lavoro che gli piace. Anche se è difficile da comprendere 🙄🙄🙄🙄

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:37

Birba, ora le barabegoline sono la che fanno i compiti.

Sapessi che regalo mi fa mia figlia a lasciare che mi occupi di Emma ♥ ♥ ♥

Oggi poi ne ho una in più che pur non essendo mia nipote le voglio un mondo di bene.

Poi essere nonna è solo gioia, perchè mica ho la responsabilità di essere l'artefice di quale educazione dare ai miei nipoti, eseguo pedissequamente ciò che mi viene detto dai genitori con qualche aggiustamento qua e la per adeguarlo alla mia condizione, ma proprio poco poco. 😊

Insomma è solo gioia 😊

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:32

Cris, bene, mi raccomando, finisci di leggere

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:31

Annuccia, forse Andrea vuole "investire" un po' di risorse nell'aiuto della pulizia della casa, pulire occupa il suo tempo e lui ora non ne avrà da dedicarvi o avrà di meglio da fare. Vedrai che quando non ne avrà da spendere farà economia.

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:27

Maria, ti vengo in aiuto come posso. 🙄🙄🙄🙄

Poi mi dici se ne servono altri

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:25

Annuccia, va benissimo che ti risposi, io ti farei la torta. Poi sai in quanti rinnovano i voti del matrimonio con la stessa persona..... 😊

Poi non ti dico io come scrivo, alle volte sbaglio verbi e tanto altro, però se facessi attenzione a tutto mica scriverei più sai. Quindi va bene così 😊

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:23

Piera, a proposito di catorci c'è da ridere e a Sparta io non avrei raggiunto la maggiore età 😄😄😄

Piera Lunedì, 15 Febbraio 2016 15:20

oggi sono un vero "catorcio", a Sparta mi avrebbero già buttato giù dalla rupe 😄e avrebbero fatto bene!!! 😄

Piera Lunedì, 15 Febbraio 2016 14:51

ANNUCCIA che si risposa, Monica che vuole fare compagnia a Fausto di paula, ragazze avete l'ormone a mille ehhhh!!! 😄😄

Annuccia Lunedì, 15 Febbraio 2016 14:11

Non rileggo mai i post che scrivo, ma stavolta mi ci è caduto l'occhio, ho scritto "ora mi risposo"..... lapsus freudiano!!!!!!! 😄😄

Maria9195 Lunedì, 15 Febbraio 2016 12:46

Ciao a tutti

oggi non va... ho un malessere generale oltre all'emicrania. Ma oramai alla testa non gli do più

retta 🤔🤔🤔 .. sta facend 🤔🤔 o quello che vuole da un po' di tempo.... 🤔🤔

Oggi pomeriggio ho la visita dell'oculista per il mio occhio sinistro che mi sta creando un po' di problemi.... ho chiesto ad Andrea di accompagnarmi.....mi scoccia tantissimo dipendere da qualcun'altro ma se non voglio rimandare mi tocca chiedere....

NICO ti ammiro: che forza di volontà che possiedi alle 6,30 a nuotare.....BRAVA....

Annuccia Lunedì, 15 Febbraio 2016 12:14

Buongiorno a tutti!

Roberto è rimasto a casa , non si sente bene e ha fatto la scelta giusta di riposarsi, visto che la medaglia non la prenderà davvero.

lo posturale e ora mi risposo prima di prepararmi per andare al lavoro.

E' passato anche Andrea, dice che va tutto bene, ora sta pensando a far andare qualcuno a pulire la casa, magari una volta ogni tanto. Sia lui che il coinquilino non sono in grado di pulire bene. E lui, devo dire, che per colpa mia, è abituato alquanto male I soldi sono quello che sono e io vorrei educarlo al risparmio , con fatica non cedo.....

Cris83 Lunedì, 15 Febbraio 2016 12:05

Buongiorno,

ho letto qualche messaggio ma finisco dopo..

in questi giorni sono un po' in salita anch'io.. 😞

un abbraccio a tutti e buona giornata. 😊😊

Birba Lunedì, 15 Febbraio 2016 12:01

Voglia di lavorare: ZERO!!! 😞
mettiamoci buona volontà!

Un abbraccio a tutti 😄

Birba Lunedì, 15 Febbraio 2016 11:57

Buongiorno,

uffa 😞 questo tempo umido...sicuramente non agevola il male alla testa...vabbè...prendiamola 😄
Lara bellissimo avere due pargole che corrono per casa...con le loro risate a

squarciagola...trasmettono allegria e spensieratezza 😊 è un dare e un avere per i nonni che nipoti.... 😊

mamma_lara Lunedì, 15 Febbraio 2016 11:48

Buongiorno a tutti.

Sono diventata un po' pigra a fare le cose, così ci metto il doppio del tempo.

Sto facendo stamattina l'altra lavastoviglie perchè ieri sera non ne potevo più.

Questa mattina invece è arrivata Emma con un'amichetta perchè sono uscite prima da scuola. Sono felicissima avere bimbe per casa, anche perchè è come non averle.

Abbiamo concordato il pranzo e glielo sto preparando. E' troppo bello avere due barabegoline che girano per casa. Che gioia mi portano sentirle ridere e fare le loro cosine 😊😊

E' troppo ma troppo bello. 😊😄😊😊

Monica Lunedì, 15 Febbraio 2016 11:30

Io sono in ufficio e mi sto vedendo/sentendo un film su un sito che ho trovato su google.

Il lavoro che faccio è talmente noioso che almeno mi distraigo un pò

Monica Lunedì, 15 Febbraio 2016 11:28

PAULA se eravamo più vicini facevo io compagnia Fausto. Valerio ha iniziato a lavorare sabato alle 8.00 e dovrebbe finire oggi a pranzo. In due giorni ha dormito circa 5 ore. Gli ho detto che se gli

prende qualcosa e sopravvive lo lascio in ospedale e nemmeno lo rivedo dentro casa 😞 Si può lavorare per 48 ore di seguito? No, ma lui non lo capisce!

Monica Lunedì, 15 Febbraio 2016 11:24

Buongiorno a tutti

nico26 Lunedì, 15 Febbraio 2016 10:32

Arrivata al lavoro ora e buon lunedì!

Nico anche stamane 38.3 per cui ho fatto bene a dargli l'antibiotico .il pediatra mia ha detto che vediamo oggi e domani alle 17 lo vede perchè oggi se vado la' ci sarà una fila tipo 2 ore di attesa.Ambulatorio murato ...tutti malati!!!

Vai di baby sitter....vadi di €....ma senza nonni che si fa' !!!si pagama l'importante è che stiano bene.

io per scaricare alle 6.30 ero a nuotare e alle 8.00 ho dato il cambio al marito!

sono fuori come un cammello!!!

paula1 Lunedì, 15 Febbraio 2016 09:46

🙄 Selladicavallo ha un guasto grosso 🙄🙄 non me lo dà... 🙄

paula1 Lunedì, 15 Febbraio 2016 09:40

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso per ora senza pioggia....altro pomeriggio di lavoro 🙄 uffi...devo anche andare a ritirare Sella dal meccanico e spero che a valle non piova...

ieri sera Fausto mi è venuto a prendere, ma era molto incolente...e ha di nuovo detto che deve passare le domeniche da solo...io la prendo sempre persa, ma sono davvero stanca.....

FEFFE del bar ne avevamo già parlato circa un anno fa perchè doveva prenderlo Fausto con un altro ragazzo che era nella sua stessa condizione di lavoro...poi però erano titubanti e ha vinto la determinazione della moglie di costui e si sono trasferiti a Ferrara dove hanno aperto una casa famiglia per cani.....

ora l'hanno preso questa coppia che non erano proprio del mestiere, ma che stanno andando benino a parte le tante ora che devono fare..hanno un aiuto sporadico da due ragazze, ma ancora non sanno bene se basterà...non è nemmeno un anno che sono lì...quindi devono ancora vedere la primavera e l'estate...anche se questo buon inverno certi giorni porta decine di ciclisti...

a me piacerebbe perchè il mio sogno sarebbe avere una osteria...inoltre è vicino a casa (100

passi.. 🙄) e sarebbe un bel risparmio in tempo e denaro...a me non fa paura lavorare e col pubblico

ormai ho raggiunto un livello di pazienza che potrebbero darmi il Nobel 😄😄😄

però togliere una fetta di guadagno sarà un pensiero anche per loro...vedremo...

Simona Lunedì, 15 Febbraio 2016 08:09

Buongiorno adoraro forum 😊

Buon inizio di settimana. ... sole dentro e fuori oggi... 😊😊

feffe81 Domenica, 14 Febbraio 2016 21:10

sono stata alle terme 😊 mi è piaciuto molto, però è stressante 😞 credo di essermi rilassata, sono distrutta, ora vado a nanna.

ROSSANA giornata perfetta per le terme: nebbiolina fuori e dentro! spero che tu possa presto riprendere a dormire di più...oggi com'è andata?

PAULA ma se ci pensi bene, lo vorresti davvero di andare a lavorare al bar? perdonami eh, ma a me è capitato di idealizzare un po' certe cose...e credo che in fin dei conti ogni lavoro abbia pro e contro...se si tratta invece di inseguire una passione allora vale la pena fare tutto

nico26 Domenica, 14 Febbraio 2016 20:01

Con 38 ancora ...il pediatra mi ha dato l.antibiotico.lo non volevo ma Il marito si è impuntato.....dicendo che dato vi è un epidemia qui....era necessario.Mah....io non ne sono convintaanzi mi sento in colpa per averlo dato 😞

Un abbraccio

paula1 Domenica, 14 Febbraio 2016 18:17

Buon pomeriggio a tutti...qui alla fine è tranquillo...meno male 😊 e ho già fatto i lavori di routine... ANNUCCIA anche per me sono giorni strani...non so se sono veri e propri sbalzi di umore, ma sono insofferente a tutto...avrei voglia di cambiare tante cose, ma non sono proprio i tempi e certo l'età non aiuta...la "pulce nell'orecchio" di una collaborazione nel bar di frazione mi ha illusa e devo fare pensieri spenzierati per non farlo diventare un "rimuginio"...perché tanto non succederà....

Annuccia Domenica, 14 Febbraio 2016 18:03

Un saluto a tutti voi. Non mi va di fare nulla neanche scrivere. Sbalzi d'umore a go-go

mamma_lara Domenica, 14 Febbraio 2016 18:03

Dimenticavo, buon S. Valentino a tutti e a tutte.

Per me lo è tutti i giorni anche quando Gabriele mi fa un po' arrabbiare 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 14 Febbraio 2016 18:02

Buongiorno a tutti.

Sono andati via gli ospiti 😞

Adesso piano piano sistemo ogni cosa. 😊

mentre metto in ordine mi sembra che la festa continui 😊

paula1 Domenica, 14 Febbraio 2016 12:44

Sehhhhhhh San Valentino...mai festeggiato 😞 io sono già al lavoro...e ho una fame da lupi.. 😞 e

sonno.. 😞 bel pome mi si prospetta... 😞 almeno piove..così ci purifichiamo....oggi da ridere...strani personaggi hanno avvistato un orso in frazione...secondo me..... 😞😞

Piera Domenica, 14 Febbraio 2016 12:11

.....e per la serie l'amore non si festeggia ma SI FA vi auguro uno spumeggiante giorno di San Valentino 😊😊

rossana Domenica, 14 Febbraio 2016 10:21

La cena con le amiche galline è andata bene, ma ho trafficato un po' di più del solito e il dolore alla schiena c'è ancora.

Col cortisone però non si dorme che poche ore e dopo giorni questa cosa mi stressa.

Oggi abbiamo in programma un pranzo dalla zia nella casa dei nonni materni per la Sagra di San Faustino.

E' una tradizione e se il papà sta benino forse verrà con noi, il che per lui sarebbe un bellissimo svago.

Mi fa sempre un tale effetto tornare in quella casa, con l'aia come a quei tempi.....nostalgia

rossana Domenica, 14 Febbraio 2016 09:55

FEFFE spero tu possa goderti la giornata con l'amica: oggi le terme sono perfette.

rossana Domenica, 14 Febbraio 2016 09:53

MARIA vedo faccine sorridenti e sento un umore migliore, continua così.
E attacca pezze, quel che lasci fuori non scarichi in casa.....che è meglio!

rossana Domenica, 14 Febbraio 2016 09:52

Buogiorno a tutte,
ringrazio San Valentino per la pioggia che scende copiosa.
Non giova alle ossa ma la siccità, che per lavoro ho visto più volte, mi spaventa tantissimo.
E poi un suo fascino la pioggia lo ha, mi viene sempre in mente la frase di quel bel romanzo "è una bella giornata di pioggia". 😊

Simona Domenica, 14 Febbraio 2016 09:28

Buogiorno adoraro forum e domenica 😊

cri69 Domenica, 14 Febbraio 2016 09:24

Buogiorno a tutti, buona domenica.
Un felice anniversario a tutte le ns Valentina/o .
Qui diluvia ed in giro c'è anche un pò di mal di gola, vediamo come imbastire la giornata .

paula1 Domenica, 14 Febbraio 2016 09:07

Buon giorno a tutti...qui tempaccio con nebbia e spero solo pioggia... 😞
la testa stanotte ha fatto la brava....
oggi lavoro nuovamente di pomeriggio e spero sia tranquillo almeno come ieri....oggi gioca anche la nostra Nazionale di rugby a Roma...dita incrociate, ma dovrò aspettare stasera per il risultato... 😎
😊

Buona giornata a tutti 😊

nico26 Domenica, 14 Febbraio 2016 07:55

Buon San Valentino 365 giorni all'anno e non solo oggi!!!!
Qui siamo ancora malaticci con 37.2 e vorrebbe amici su amici ma fargli capire che non si puo' avere amici quando si e' ammalati e' dura 😞 .
Il tempo rispetto a ieri e' allucinaante...piove e umidita' a 100 e come la pensa la mia testa???Date voi la risposta.
Vediamo che fare oggi e vi mando un abbraccio enorme e fortissimo.

feffe81 Domenica, 14 Febbraio 2016 07:54

Buogiorno a tutti. Mi ha svegliata l'emicrania alle 3:20, di notte è raro per me, comunque...mi sono impasticcata. Ora va meglio e faccio colazione. Il programma di oggi prevede di andare alle terme con una mia amica, spero di non stare male

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 23:17

Finito, tutto pronto per domani.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Sabato, 13 Febbraio 2016 17:54

Buon pomeriggio a tutti...qui tutto abbastanza tranquillo..ho quasi finito i lavori di routine...ora diamo la pappona ai pazienti poi spero che arrivi presto l'ora di uscire.....buona serata
la testa sta meglio per fortuna... 😊

feffe81 Sabato, 13 Febbraio 2016 16:54

MAYA dacci notizie... 😞

ANNUCCIA 😊 speriamo che duri...

Stamattina sono andata a lavorare con il Prof all'università per un articolo, sono a casa da poco perché sono stata dai miei dato che c'era mio cugino di passaggio. Ora devo fare un paio di cosette, è tutta la settimana che sono fuori casa 😞 praticamente un b&t

Annuccia Sabato, 13 Febbraio 2016 12:02

A Roma fa un gran caldo, ma è mai possibile????????????? certo che tutti stiamo male. Ora è sotto botta Roberto.

Annuccia Sabato, 13 Febbraio 2016 12:01

Buon sabato a tutti!

LARA, anche io devo fare tutti i giorni la login da tempo.

Bene per Vicenza.

CRI69 , la scorsa settimana ho fatto fatica a contattare qualcuno che vendesse i prodotti Stanhome qui a Roma, alla fine ho trovato un contatto. Prendo sempre le pagliette di acciaio che non graffiano e il prodotto per pulire l'argento. Spero che la tua avventura vada bene. E se va bene ti divertirai anche.

Tanto non ci sono uomini nei paraggi del Forum..... oggi ho levato l'assorbente dopo giorni e giorni , gran successone..... 😊

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 11:02

Ho notato che devo fare spesso la login per scrivere nel forum.

Povero, anche lui non ne può più di avermi fra i piedi, ma se ne dovrà fare una ragione, perchè io qui ci starò fino a che ci sarà il forum. 😊😊😊

Spero che Giuseppina legga, devo dire anche a lei che ora ci sarà la mia foto anche alla stazione di Padova con scritto "se la conoscete la evitate" 😊😊 Povera ragazza, le ho attaccato una pezza che non finiva più. 😊😊😊

E si che mi sono detta prima di partire che mi sarei contenuta. Promesse che non mantengo mai 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:57

Maria, ecco, quando leggo di persone che hanno a che fare con quei mali come il marito di tua cugina, tutto quello che ho io diventa piccolo piccolo.

Fa tanto bene anche a me avere persone a casa, infatti domani ci sono gli amici di Modena e sono qui che preparo perchè non manchi nulla. E' una bella gioia stare insieme. 😊

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:54

Cri, per le creme sai che io ho un sacco di paturnie.

Poi ci dirai cos'altro ti propongono da vendere così vediamo se c'è qualcosa che può servire.

Enzo usa spesso comprare online e risparmia un sacco. Lui compra abbigliamento e elettronica e risparmia parecchio.

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:51

Nico, hai ragione, è una persona veramente fantastica, ma penso lei sia così di natura, quindi le viene spontaneo far star bene le persone.

In un altro momento avrei rifiutato ma anche se solo fosse stata una persona diversa. Ecco, non ho insistito nel dire no perchè ho capito che lei aveva veramente piacere di accompagnarmi, anche se questo le è costato stare fuori casa due ore in più.

Guarda che mi sono sentita un grande per aver accettato.

Spero si capisca che non intendo sminuire il grande favore che lei mi ha fatto, ma devo sempre tenere a bada i sensi di colpa che sempre mi vengono quando "tolgo" qualcosa a qualcuno e togliere tempo è un togliere anche quello.

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:45

Rossana, immagino la gioia di cenare con le amiche. Poi sono certa che nessuna come te sappia presentare i sottolio fior fiore della coop. 😊

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:43

Maya, speriamo che la RSM sia di aiuto a capire i sintomi, se poi non c'è nulla sentiremo cosa dice la dottoressa.

Io faccio sempre così, se non si preoccupa il medico non mi preoccupa neppure io.

Speriamo sia un nuovo modo che ha il MDT di esprimersi, così si spiega tutto.

Poi ci devi mettere anche che vieni da un lavoro molto faticoso al quale hai dato anima e corpo in mezzo a persone che sentivi "nemiche" e che con vedevano l'ora di metterti a casa.

A noi fanno male le emozioni, fanno male 😞

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:37

Annuccia, dimenticavo, a Vicenza è andata proprio bene. Vedi come sono le cose, mica si parla mai di quell'ambulatorio delle cefalee e ho trovato uno specialista che mi è piaciuto moltissimo. 😊

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:36

Annuccia, penso che gli auguri siano sempre ben accetti anche se fatti in ritardo, tanto prima del prossimo compleanno ne devono passare ancora un bel po' dei giorni. Quindi va bene così cara 😊
Il tanto freddo spero non sia un malessere in arrivo, quest'anno proprio non va. Però diciamo che sono un bel po' di anni che dalle tue parti non va e sarebbe ora che qualcosa funzionasse.

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 10:32

Paula, anche a me la cioccolata fondente fa male quindi sto alla larga da lei. Però c'erano anche le 13 ore di lavoro e quelle mica sono cose da nulla.

Poi hai ragione, anche quando ti passa un attacco dopo aver preso un farmaco la parte colpita ha sempre un po' di intorpidimento.

Spero che oggi al lavoro non sia troppo pesante.

cri69 Sabato, 13 Febbraio 2016 09:32

Dimenticavo PAULA, ROSSANA , MARIAGRAZIA vi ho iscritte ad un gruppo di lettura ...a me piace parecchio.Se non avete piacere toglietevi pure senza problemi ... 😊

cri69 Sabato, 13 Febbraio 2016 09:31

PAULA certo che noooo,scherzi ,perchè dovrei ??? Sono stata io la prima a non crederci. Ma provare dal momento che ero a casa non mi è costato a nulla e ti garantisco che c'è tutto un mondo da scoprire e riesco a portare a casa qualcosa..non tanto ..ma qualcosa.

MARIA quello che ho provati finora mi ha soddisfatto appieno..quando vorrai provare sarò lieta di mandarti qualche campioncino 😊

mamma_lara Sabato, 13 Febbraio 2016 09:30

Buongiorno a tutti.

Ma quante ore sto a letto. 😞😞😞😞

Mica le dormo tutte, ma sto al calduccio sotto le lenzuola e il piumone intanto faccio i miei esercizi che mi fanno tanto bene.

Ora faccio colazione, leggo la posta poi leggo anche voi. 😊😊

paula1 Sabato, 13 Febbraio 2016 09:19

CRI69 spero di non averti offeso...

ora esco a prendere un po' d'aria prima di chiudermi in ospedale... 😊😎 Buona giornata a tutti

paula1 Sabato, 13 Febbraio 2016 09:10

Buon giorno a tutti...qui sole...anche stanotte l'emicrania mi ha fatto tribolare e alle 7 ho preso un'altra fiala di Toradol...certo il dolore forte passa, ma mi resta tutta la parte destra come intorpidita...

oggi devo anche lavorare.....

MAYA dire che sei diventata una persona davvero molto forte è poco...sono contenta che sei riuscita a gestire un momento così allarmante...ma ormai hai tanti elementi di valutazione e vedrai che andrà meglio...

CRIS69 se tu sei contenta noi ne siamo felici...io personalmente (mio parere, eh) non credo a questo tipo di commercio, anche se ultimamente e soprattutto con l'avvento di Internet, ce ne sono sempre più...non mi sembra una soluzione definitiva, ma certo in mancanza di altro si prova e poi hai una personalità adatta....la cosa positiva potrebbe essere conoscere parecchie persone e si sa che a volte si hanno colpi di fortuna e si trova anche un lavoro... 😊😊

Maria9195 Sabato, 13 Febbraio 2016 09:10

NICO mi dispiace per l'influenza ...

ho acquistato il tuo prodotto omeopatico 😊😊😊

Maria9195 Sabato, 13 Febbraio 2016 09:09

Cris che bella novità.

Sperimenterai su te stessa queste creme e diventerai una ragazzina 😊😊😊 anche se sei bellissima anche adesso.

Buon inizio. 😊😊😊😊

Maria9195 Sabato, 13 Febbraio 2016 09:08

Ciao a tutti.

Ho già impostato l'arrosto per il pranzo e ora mi cimento a fare la torta al cioccolato impostata da Piera.

oggi ho tutti a pranzo 😊😊😊😊 ...in questi giorni che non sto bene ho capito che avere compagnia a casa fa molto bene alla mia anima.

ieri è venuta a trovarmi una mia cugina che sta attraversando un periodo brutto perché il marito è ammalato a un tumore al polmone.

Mi ha raccontato le sue emozioni e quello che sta passando.

L'ho ascoltata per due ore.

cri69 Sabato, 13 Febbraio 2016 08:28

Buongiorno a tutti, qui bruttino e freddino. Ieri giornata piena di novità.

Mi è arrivato l'ordine di Yves Roches, sono diventata cdb (consigliera di bellezza 😊), un borsone pieno di creme, cremine, bagnoschiuma... una goduria. Nel pomeriggio mi ha chiamato un compagno delle superiori che lavora in mezza Europa, ci siamo ritrovati su fb (unica cosa buona) e mi chiede se voglio vendere i suoi prodotti... 😊😊😊 potevo non accettare??? Vediamo, a fine mese ci incontriamo e vediamo come fare.

MAYA, come ti capisco che brutta sensazione ma sei stata straordinaria a cercare di mantenere una certa calma, vedrai che il tempo ti aiuterà come gestire anche questa cosa nuova. Tieni botta.

Simona Sabato, 13 Febbraio 2016 08:22

Buongiorno adoraro forum 😊

nico26 Sabato, 13 Febbraio 2016 07:36

Buon sabato a tutti /i

E dalle 5 che siamo svegli... Nico.....38 e poi vomito... Tachipirina... vomitata dopo provo nurofen... comitata dopo 5 minuti. Ora attendo pediatra per consulto.

Che stagione ha decimato tutto e tutti. Ste virus non muoiono..... troppo caldo... 😊😊.

Ora la febbre gli è calata ma ha crampi allo stomaco per cui vediamo il corso della giornata.

Maya... forza tesoro bello e spero che stamane sia una giornata migliore.

Lara io penso che quella donna sia fantastica ad averti portato a casa perché tu tesoro bello doni tanto a tutti ed è normale darti una mano con amore.

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 19:27

Ora vado a preparare la pappona poi cena. Mi sa che dopo faccio un bel bagnetto caldissimo poi a nanna. Ci sentiamo domattina

Nel frattempo fate sogni bellissimi e state bene se potete. Mi raccomando.

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 19:25

Sono tornata.

Oggi è stata proprio una bellissima giornata. Ho parlato con uno specialista molto bravo, poi ho conosciuto anche il nostro Francesco che è una persona stupenda.

La ragazza che ha organizzato questo incontro ha insistito per portarmi a casa in auto. Mi è spiaciuto ma ha insistito, così lei si è dovuta fare Vicenza-Ferrara e ora è in viaggio per tornare a casa, che non è vicina a Ferrara. 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 19:21

[Ipertensione: un fattore da non sottovalutare](#)

rossana Venerdì, 12 Febbraio 2016 18:43

Sto anche togliendo dai vasetti fior fiore Coop i sottolio da mettere in tavola ben presentati..... 😊

rossana Venerdì, 12 Febbraio 2016 16:39

Ieri mattina uscita dalla piscina, quindi in realtà era mezzogiorno passato, ho convocato le galline a cena per stasera.

Ad eccezione di una verranno tutte.....

ho ordinato tutto a mio fratello, torta compresa.

E ora dopo che la signora ha pulito ed apparecchiato mentre io ho tentato di riposare un po' faccio gli esercizi.

Prima il dovere poi il piacere diceva il nonno, quindi vado di corsa.

A dopo

rossana Venerdì, 12 Febbraio 2016 16:36

MAYA brutto rivivere quella sensazione...sei stata brava a mantenere la calma.

Se ne aggiungono sempre, e la fatica aumenta.

Forza sempre anche per te.

Maya Venerdì, 12 Febbraio 2016 16:17

Ciao.....momento di calma per scrivere... 😞 ieri mattina mi sono sveglia per il, gran dolore alla tempia sx...ma in più gli starsi sintomi di un mese fa, a fatica mi reggevo, gran confusione e nausea e vomito nel pomeriggio, non è stato facile restare calma e aspettare un paio d'ore per capire come mi mettevo, devo pensare che sia un modo nuovo in aggiunta al fatto che arriva e y e tra qualche giorno il ciclo. comunque il 17 farò la ...RSM completa e vedremo la risposta, però la giornata prima è stata molto pesante emotivamente per alcune faccende.....tornado a ieri mattina poi mi sono presa i farmaci presi durante il ricovero, ma il mdt era molto forte un paio d'ore ieri di tregua, e oggi . 😞

nico26 Venerdì, 12 Febbraio 2016 13:26

Buon pomeriggio a tutti/e

Stamani sono stata a fare l'agopuntura e ora cerco di finire presto perché stasera c.e." Carpi Roma e qui e' già tutto incasinato e io vado via.

Accettare.....e Ansia penso siano parole che ci accomunano tutte/i.!!

Annuccia Venerdì, 12 Febbraio 2016 13:17

Buongiorno a tutti!

oggi la testa fa male.... ma comunque sono contenta che posso stare a casa senza l'incubo di non andare al lavoro.

LARA, auguri ad Enzo anche se in ritardo, ho letto ora.

Buona Vicenza!!

ho tanto freddo, speriamo bene.

paula1 Venerdì, 12 Febbraio 2016 10:52

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma sono anche già stata a Bologna e stava uscendo il sole.....

ieri dopo le 13 ore di lavoro mi è scoppiata una bella emicrania..suppongo sia stata la stanchezza, ma ho anche mangiato un cioccolatino di una marca che tutte le volte mi fa venire mal di testa... 😞

così stanotte ho preso due buste di Oki alla luce di una candela 😊 perché c'era un black out...e stamattina, per poter uscire alle due commissioni, una fiala di Toradol...

sono un po' intontita ma ho fatto tutto...ho lasciato anche Selladicavallo al meccanico per il cambio gomme.....

ora mi riposo... 😴

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 10:50

Ora vado.

Mi devo fare bella prima di partire 😊😊😊😊

Va behhh, ci sarà da ridere veramente

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 10:48

Maria, ottimo ottimo, attaccare bottone va sempre bene.
Fai anche attenzione a ciò che ti succede, perchè sai che ogni volta che io parlo e parlo parlando parlando, succede che trovo come fare a farcela.
Bravissima. Fai tesoro delle persone che incontri come lo faccio io.
Povere loro, mi sa che ci sia un fuggi fuggi generale quando mi vedono, ma non so perchè trovo lo stesso sempre qualcuno da accalappiare 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 10:45

Simona, forza va che mica sarà l'ultima salita che devi fare, guardati indietro e vedi che ne hai fatte tante e questa mica sarà tanto diversa da quelle.
Vedi, prima di partire ti ho dato una spintarella, forse verso il basso, ma sai che come so consolare io non lo sa fare nessuno 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 10:43

Feffe, mi fa star bene sentire che ci sono ancora aziende dove considerano i dipendenti come si deve. Mi fa proprio piacere e sapessi quanto sono nei miei pensieri, perchè penso sia difficile anche per loro muoversi in mezzo a tutto quel 🤔🤔🤔🤔, purtroppo non posso dire ciò che vorrei. Meno male che ogni tanto arrivano di queste notizie e ti ridanno un po' di speranza.

Ha ragione il tuo Maestro.
L'ho provato su di me ed è proprio l'unica cosa da fare

mamma_lara Venerdì, 12 Febbraio 2016 10:38

Buongiorno a tutti
Fra un po' parto

Maria9195 Venerdì, 12 Febbraio 2016 09:18

LARA ho imparato da te: attaccate bottone con tutti per distogliere il pensiero e parlare... 😊😊
😊😊😊😊😊😊

Maria9195 Venerdì, 12 Febbraio 2016 09:18

FEFFE sono contenta che sul fronte mal di testa vada bene...

l'ansia è la seconda patologia che abbiamo noi emicraniche... Bisogna cercare di accettarla e stancarsi fisicamente per mandarla via.... io questo lo sto sperimentando su di me. Ieri avevo una ansia pazzesca, testa solo delicata. Sono uscita a camminare lungo il fiume e ho incontrato parecchie persone anziane con le quali ho attaccato bottone per parlare. Avevo bisogno di scambiare due chiacchiere e non pensavo al mio mal di testa. Ebbene quando sono rientrata a casa l'ansia era sparita e la testa benino 😊😊😊

Vi confesso che ho fatto una fatica immensa a decidere di uscire da casa. Ma non devo rimanere reclusa in casa per via del mio stare male.

Ansia, paura, emicrania in questo periodo sono proprio brave a cercare di paralizzarmi. 😞😞😞😞

Maria9195 Venerdì, 12 Febbraio 2016 09:12

Ciao a tutte.
Anche la mia giornata inizia in salita.....dolori sparsi... cerco di non sentirti

rossana Venerdì, 12 Febbraio 2016 08:40

Buongiorno a tutte,
meglio col dolore.

Il cortisone ha funzionato ma toglie il sonno e dopo i pensieri 😞

Mi sentivo la testa una lavatrice in centrifuga, alle 3 mi sono alzata per tentare di fermarla.

Avanti pure

CRI mi dispiace per la salita, ma mi sa che la maggior parte del nostro tempo sia in salita e molto poco in discesa.

Mi basterebbe camminare in piano.....
Vedo di muovermi e capire come organizzare questa giornata.

cri69 Venerdì, 12 Febbraio 2016 08:12

Buongiorno, anche qui in salita ma ,come sempre, ne usciremo in qualche modo...

Simona Venerdì, 12 Febbraio 2016 08:01

Buongiorno adoraro forum. .. oggi si inizia in salita. ... 😞

feffe81 Giovedì, 11 Febbraio 2016 22:26

CRIS assolutamente anche io se non sto bene non mi muovo...però sono riuscita a vincere la paura dell'attività fisica. Sei brava col tuo cagnolone, è un ottimo stimolo!!
Quanto all'accettare...lunedì a yoga ho parlato della mia ansia forte e del fatto che non riesco a star lì a osservarla, io non la voglio! E il maestro ha detto che dobbiamo imparare ad accettare anche il fatto di non accettare altrimenti non solo non accetto l'ansia, ma non accetto nemmeno di non accettarla. È un po' contorto ma mi ha convinto

feffe81 Giovedì, 11 Febbraio 2016 22:22

LILE capisco, io ho prenotato per domani una seduta di shatzu a proposito...ma non per il mdt, vedremo!

ROSSANA come sta andando col cortisone?

MAMMALARA l'azienda dove sono ora è "seria", fa anche ginnastica e yoga per i dipendenti 😊 auguri a Enzo e in bocca al lupo per il viaggio domani!

feffe81 Giovedì, 11 Febbraio 2016 22:16

Ciao a tutti! In questi giorni sto lavorando un po' sulla mia ansia, non che abbia risolto nulla, ma forse un piccolo passettino l'ho fatto. La mia testa sta facendo la bravissima quindi ne sto approfittando per fare cose, tipo la palestra 😎

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 21:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 18:17

Domani sono a Vicenza per un incontro con un nostro iscritto e il neurologo dell'Ospedale, non so quale ospedale sia di Vicenza. Non ricordo il nome.

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 18:15

Grazie Simona.

Simona Giovedì, 11 Febbraio 2016 17:55

Lata tanti auguri al tuo bimbone... 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 17:14

[Cataratta senza bisturi grazie al laser a femtosecondi](#)

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 17:13

Grazie mille Mariagrazia

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 17:13

Grazie mille Piera.

Piera Giovedì, 11 Febbraio 2016 16:28

LARA tanti auguri di buon compleanno a Enzo 😊

mariagrazia Giovedì, 11 Febbraio 2016 15:46

Lara auguri al tuo bimbo grande!

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 15:40

Nico, un bel dilemma hai posto.

Accettare, quando lo dico, spesso me ne dicono di ogni. Però chiamatelo come volete ma qualcosa

bisogna fare per non soccombere.

Alle volte però aiuta 🤔 un po', basta che non prevalga mai sulla voglia di farcela.

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 15:30

Birba, è stato molto bello anche per me ieri pomeriggio. Siamo state proprio bene. Grazie.

Grazie anche per gli auguri

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 15:28

Annuccia, certo che si fa sempre tutto.

Poi io piano ci devo andare per forza 😊😊

Positivo il fatto che i dolori si siano un po' attenuati. Speriamo duri, poi se cambia tienici informati

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 15:19

Mi sono dimenticata di dirvi che oggi compie gli anni (46) il mio bimbo grande. ♥♥♥

Cris83 Giovedì, 11 Febbraio 2016 15:12

CIAO A TUTTI!

Ieri mi sembrava di aver scritto un post.. ma evidentemente mi sbaglio, stavo male e sono un po' fusa forse l'ho pensato ma non l'ho scritto..

La testa va un po' così e così ma tengo duro.

Sono d'accordo con voi con l'esercizio fisico .. io riesco a fare poco poco.. ma almeno una passeggiatina ogni giorno cerco di farla.. ma quando proprio sto male non riesco a muovere nemmeno un muscolo! Al massimo se ho il cane che comincia a dare un po' di matto l'unica cosa che faccio e lanciargli la pallina quella decina di volte..

BUONA GIORNATA A TUTTI E UN ABBRACCIO FORTE. 😊😊

Birba Giovedì, 11 Febbraio 2016 14:15

Buongiorno!

Giornata fredda ma con un bellissimo sole!

Lara, tantissimi auguri per tutte gli esami e le visite che dovrai fare...e ti ringrazio per la bellissima condivisione...costruttiva e soddisfacente... 😊

un abbraccio a tutti 😊

nico26 Giovedì, 11 Febbraio 2016 14:03

Buon pomeriggio dal lavoro-Sotto emi sx pulsante ma che devo fare....Accettare o 🤔!
Che palle però!

Annuccia Giovedì, 11 Febbraio 2016 11:49

Buongiorno a tutti! oggi un po' meglio con i dolori .

LARA, piano piano faremo tutto .

lo inizio mese prossimo provo a telefonare.

mamma_lara Giovedì, 11 Febbraio 2016 11:35

Buongiorno a tutti.

Torno ora dal colloquio in ospedale, ora si sta muovendo la "macchina per fare l'isteroscopia. Ho un bel po' di visite da fare. 😊😊

Le faccio ogni anno 😊😊😊😊

cri69 Giovedì, 11 Febbraio 2016 08:29

Buongiorno a tutti, qui sole ma tanto fresco.

Simona Giovedì, 11 Febbraio 2016 08:04

Buongiorno adorare forum 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 22:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 18:42

Torno ora dal gruppo.

Devo fare la cena e controllare una cosina

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 18:41

[Una soluzione ai disturbi sessuali femminili](#)

Maya Mercoledì, 10 Febbraio 2016 12:32

Ciao.....mattina delicata per la testa,ma non solo,stasera ho un impegno importante e farò tardi,comunque ho già fatto alcune cose è,tra cui la pulizia delle scale del condominio.....ora aspetto Lory pranzo ,riposino,e poi esco.buona giornata a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 12:09

Vado a fare la pappona poi mi preparo per il gruppo.

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 12:09

Maria, anche a me hanno fatto fare esercizi per la cervicale ed è stato il periodo peggiore di tutti. Guai se muovo la testa in modo forzoso e anche solo ruotandola leggermente. Per ruotare la testa ruoto il busto, altrimenti la pago cara.

Come vedi siamo abbastanza diverse 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 12:06

Rossana, non oso immaginare quanto ti costi muoverti e fare tutti gli esercizi che fai. Sei proprio brava

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 12:05

Paula, mica azzardarti ad essere comprensiva con i tuoi colleghi eh, sai bene che sono in grado di difendersi benissimo.

Guarda che vengo a menarti anche se se sotto al letto se lo fai 😡

Ti conosco e so che saresti capace di assumerti la responsabilità della loro salvezza 😊

Scusami eh ♥

Salvati te e stai zitta, poi accodati con circospezione nel caso volessero fare delle iniziative. Ma tu sempre zitta mi raccomando.

Ti avevo chiesto scusa prima, aggiungi anche questo va ♥

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 12:01

Simona, anch'io dico sono di corsa e lo dico sempre per dire, perchè di corsa non ci vado più da più di dieci anni. 😊😊😊

Non saprei cosa dirti per il sonno.

Ho problemi anch'io con il sonno, alterno veglia e sonno, ma sono molto fortunata perchè posso stare a letto più di 12 ore e ne dormo parecchie di queste. Ora 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 11:58

Rossana, io faccio esercizi da anni, sono particolari, perchè muovo solo i muscoli e mi tengo in forma così da quando non riesco a camminare.

Ti farò sentire i miei addominali e quelli li tengo in forma solo con gli esercizi di respirazione.

Una volta che avrò le anche sistemate farò anche le mie camminate, ne sento proprio la mancanza.

Sapessi quante ne ho dovute subire da chi mi ha sempre detto che dovevo dimagrire così le gambe non mi avrebbero più fatto male, ce ne fosse stato uno che non me lo abbia detto. Ora cosa devo dire che pur essendo calata quasi 40 kg sto molto peggio di prima e per mettermi in piedi è tutto un programma. Poi non ti dico quanti medici mi hanno detto che se dimagrivo avrei avuto meno male e

avrei camminato meglio. 😡😡

Mahhh. meglio che non ci penso.

Diciamo che ognuno di noi ha a che fare con le sue reazioni che possono essere diverse da tutti gli altri.

Non ho mai detto forse che grassa come ero prima non ho mai avuto male alle ginocchia? Ecco, ora ho male e non poco anche alle ginocchia. 🤔

Annuccia Mercoledì, 10 Febbraio 2016 11:51
Buongiorno a tutti!

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 11:51

Lile, io sono proprio delicata in tutto il corpo, guai se qualcuno mi fa pressioni dove sento male. Non c'è verso poi di calmare il dolore neppure con mesi e mesi.

Quindi niente massaggi che non siano carezze, ma niente anche carezze perchè quelle mi fanno male alla pelle 😊😊😊

Che catorcio sono 😞

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 11:49

Feffe, pensa te che ti meravigli per un diritto che un tempo era riservato a tutti i dipendenti, vuol dire che le cose stanno andando sempre peggio. Mi fa piacere che la tua azienda sia tra quelle che ancora riservano i diritti acquisiti dai dipendenti con anni e anni di lotte e scioperi. Spero che vada sempre bene, aziende così vanno tutelate 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 11:46

Piera, sai che faccio così anch'io, ogni volta che mi suonano e mi insultano rallento. Poi tiro anche giù il finestrino e gli faccio di quei sorrisi che probabilmente non si aspettano, così si arrabbiano ancora di più.

Ho notato però che le più tremende sono le ragazze, quelle me ne dicono di ogni.

Povere, non sanno che se vogliono star meglio devo rallentare anche loro 😊😊

Mi spiace per la pancia, speriamo possano trovare il modo di farti stare meglio.

mamma_lara Mercoledì, 10 Febbraio 2016 11:42

Buongiorno a tutti.

Oggi sono in far di conto da stamattina e sembra incredibile ma si aggiungevano sempre conti da fare. Meno male che mi piace sta cosa. 😊

Maria9195 Mercoledì, 10 Febbraio 2016 10:14

Ciao a tutte

concordo in pieno su quello che ha scritto Nico.

L'attività fisica e la fisioterapia migliora la postura e la cefalea tensiva.

Io in questo periodo che non sto bene per via della emicrania costante e giornaliera non riesco a fare attività fisica 😞😞😞 mi limito a camminare alla sera nel mio quartiere....cerco di fare esercizi alla cervicale quando la testa me lo permette....

oggi sono 30 gg che ho l'emicrania attaccata come una cozza... è bastarda non molla la presa 🤔🤔



rossana Mercoledì, 10 Febbraio 2016 09:35

Buongiorno a tutte,

sono ancora dolorante, schiena soprattutto, ma conto sul cortisone.

Provo a muovermi un po', buona giornata

paula1 Mercoledì, 10 Febbraio 2016 09:04

Buon giorno a tutti...qui sole, ma stanotte ha fatto una tempesta...sembrava un temporale con tuoni e fulmini, poi alle 4 ho guardato fuori ed era tutto bianco 😞😞 in terrazza ci sono ancora cumolini

e sono di palline ghiacciate... 😞

questa settimana è davvero molto pesante...domani ho anche la lunga e venerdì, che sarei a casa,

devo andare in banca e poi lascio Sella al meccanico per il cambio gomme...uff...sabato e domenica lavoro...che vita....

però mi consola che vedo i colleghi, che mediamente hanno 20 anni meno di me, che sono a pezzi pure loro, anzi sono sempre pieni di acciacchi vari...spesso li vedo più catorci di me e credo davvero di essere proprio di un'altra generazione... 😊

Simona Mercoledì, 10 Febbraio 2016 08:44

Buongiorno adoraro forum 😊

Sono di corsa... ma è un buon segno visto che se avessi emicrania non riuscirei a correre... 😊😊 ... cmq ho la testa delicata... stanotte non ho dormito x niente bene... mi addormento alle 21 cadendo in un sonno profondo e dopo 2 ore son sveglia con acidità di stomaco e sonno pari a zero... poi passano quelle 2 o 3 ore prima di riaddormentarmi... e la mattina dalle 5.30 in poi passo dal sonno alla veglia ogni 10-15 minuti. ...insomma...non riposo bene.... ma ora vado a fare cosine che devo..a dopo e buona giornata

cri69 Mercoledì, 10 Febbraio 2016 07:34

Buongiorno a tutti ,qui molto ventoso...speriamo si calmi .

nico26 Mercoledì, 10 Febbraio 2016 07:06

Buon mercoledì' a tutte/i.

Lara mi fai impazzire di gioia ,sei fantastica e meravigliosa 😊😊

Lile concordo con Ross .

Da sportiva che sono e vivendo nel settore sportivo come lavoro e' basilare l'attivit' fisica,ed il post dopo attivita' con esercizi eseguiti personalmente dopo averli appresi da fisiot/medici che di indicano come andare a decontrarre la zona

lo attualmente per le vertigini ho trovato giovamento dall'agopuntura anche se tra la 3 e la 4 ho avuto qualche giorno di peggioramento ed il medico mi ha detto che e' normale.

Essendo cifotica tutti i giorni cerco di fare esercizi per le spalle ,collo trapezio e devo dire che qualcosina conta ma ...donne.....a 50 i miracoli non si posson fare ma le pezze le mettiamo eccome. 😊😊 .Forza non molliamo e andiamo avanti !!!!

rossana Mercoledì, 10 Febbraio 2016 01:14

Mi ri-corico, buonanotte a tutte

rossana Mercoledì, 10 Febbraio 2016 01:13

PIERA 😊

Spero che l'esame porti ad una diagnosi e relativa soluzione.
E che tu non abbia i dolori della volta scorsa!!

rossana Mercoledì, 10 Febbraio 2016 01:09

Ciao a tutte,

mi sono svegliata presto stamattina 😊

Oggi MDT con picco serale potente.....quando cambio il piano degli esercizi, ed inizio a farne un certo numero mi viene mal di schiena e inevitabilmente emicrania.

Domattina serve il cortisone per la schiena se no chi li rifà gli esercizi?

Ora meglio, ho mangiato una mela e sento piovere sulle finestre...mi piace un sacco ascoltare la pioggia nel silenzio.

LILE io penso che possa servire quello che stai facendo dal fisioterapista, e per qualcuno sono i massaggi per altri l'agopuntura o altro.

Ma per mantenere sciolta e nel contempo solida la muscolatura servono esercizi eseguiti in modo costante.

Quelli fanno miracoli.

Fatti dare indicazioni dal tuo terapista.

Scusa se mi permetto ma è un consiglio che non riesco a non dare, ben consapevole che lavorando è impegnativo.

Ma si riesce, anche venti minuti un giorno si e uno no fanno la differenza.

Prrooova

lile Martedì, 09 Febbraio 2016 23:00

FEFFE oggi va meglio di ieri, il dolore sta sparendo rapidamente... sto proprio sperimentando, purtroppo mi sembra sia l'unica strada col mdt 😞
a me i massaggi hanno sempre fatto stare meglio, anche perchè ho la brutta abitudine a stare curva sul pc... per quello ho tentato la fisioterapia. Però i soli massaggi non stavano cambiando nulla sul fronte mdt, così il fisioterapista mi ha proposto questo trattamento che si fa con gli aghi da agopuntura, che vanno a stimolare i punti trigger che potrebbero essere la causa del mdt e li va a "sbloccare"... boh, provo, vi farò sapere se avrò un minimo di efficacia 😊
Comunque sono d'accordo sul fatto di non volersi fare mettere le mani addosso se non ci si trova o se ci si fa male... a me potrebbero camminare sulla schiena e mi piacerebbe pure 😄😄😄

feffe81 Martedì, 09 Febbraio 2016 21:40

Ciao a tutti, oggi per me giornata molto buona che mi fa vedere tutto più sorridente 😊 al lavoro ho scoperto di avere diritto a permesso giustificato in caso di visita medica 😊 mi direte che è normale, ma a me non era mai capitato di avere un contratto con questi diritti 😊
LILE come va con le contratture? a me fa paura farmi mettere le mani addosso proprio per questo...non voglio rompere quella parvenza di equilibrio che ho...però l'unico modo per sapere come reagiamo è sperimentare.

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 20:48

Sono stata fuori e ho scritto sulla pagina FB così ora ho un po' di fretta con tutto da fare.
Devo scappare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Martedì, 09 Febbraio 2016 17:24

sto male di nuovo con la pancia, dopo solo 23 giorni ho di nuovo il ciclo.....proprio non se ne puo' piu?

Piera Martedì, 09 Febbraio 2016 17:22

Lara , sai quante sfanalate mi prendo io????? non si contanto, anzi se uno mi sfanala e' finita!!! se sto andando a 55 rallento fino al limite del 50.....anche 49 to mo'.....chissa quanti "lumaca vecchia imbranata" mi sono presa!!! 😄😄 ma me ne infischio !!! 😊

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 17:08

Maria, io dico spesso a Gabriele che devo imparare da lui e meno male che lui su alcune cose non transige, così mi devo per forza dare una regolata.

Speriamo che dicendolo il tuo psicologo serva un po' di più di quando lo diciamo noi. 😊
Dai cara, mica dobbiamo vergognarci di fare i compiti come le scolarette, io me li impongo tutti i giorni 😄😄

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 17:06

Sai Piera che sorpassano spesso anche me e mi suonano anche perchè vado piano. 😞 Poi mi dicono anche imbranata e li proprio non ci vedo 😡😡😡
Speriamo arrivino anche a loro un bel po' di raccomandate. 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 17:03

Annuccia, da noi hanno messo delle colonnine che se fai anche solo un metro in più ti stangano. Uno di questi giorni ci cascherò anch'io, faccio tanto presto a fare anche sono un km in più 😊

Guai vero stare a casa dal lavoro, ci si va anche con la lingua che spazza il pavimento 😊

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 17:00

Paula, ci proviamo, far le cose insieme si fa un po' meno fatica forse 😊

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 16:59

Sto facendo giorno per giorno un po' di cosine così mi metto avanti e rimpinguo un po' le scorte. 😊

Maria9195 Martedì, 09 Febbraio 2016 11:59

alla sottoscritta i massaggi rilassano parecchio. Ne farei sempre 😊😊😊

Maria9195 Martedì, 09 Febbraio 2016 11:58

per non farmi mancare niente: oggi dolore al basso ventre e emicrania.... benedetta gioventù a questa età 😊😊😊😊

Il mio psicologo mi ha suggerito di imparare dalla imperfezione dei miei tre uomini per iniziare a stare meglio e diminuire la mia perfezione puntigliosa perchè anch'io devo combattere con la mia mania di avere sempre tutto in ordine e ciò crea ansia 😊😊😊

In questo periodo ho l'impressione di essere ritornata una scolarotta che deve fare i compiti per stare meglio con se stessa 😊😊😊

Maria9195 Martedì, 09 Febbraio 2016 11:53

Ciao a tutte

Rossana se leggi: ieri ti ho mandato un messaggio tramite cellulare.

Mi potresti comunicare quando ti posso chiamare senza disturbarti troppo 😊😊😊

Piera Martedì, 09 Febbraio 2016 11:37

Annuccia io ho talmente paura che mi arrivino delle multe del genere che rispetto i limiti con una precisione che stupisce anche me!!!! 😊 percorrendo tante strade diverse per accompagnare Vittoria a scuola, strade situate anche in diversi comuni, non sgarro mai!!! vedo pero' tante auto che mi sorpassano allegramente , spero che i comuni facciano cassa con loro 😊😊

Annuccia Martedì, 09 Febbraio 2016 11:31

I suoi mezzi di trasporto (vespa e auto) sono intestati a me. Quindi l'incombenza del ritiro raccomandate tocca sempre a me. A Roma il Comune fa cassa così..... 😞😞 è meglio che taccia 😞

Annuccia Martedì, 09 Febbraio 2016 11:30

Buongiorno a tutti! ancora combatto su più fronti ma almeno la testa oggi va meglio. Ieri, poi, sono riuscita ad andare al lavoro, tanto per non passare da "buona da nulla"!!!!

le mestruazioni non accennano a passare e i dolori nemmeno.

Stamani sono dovuta andare a ritirare un atto giudiziario, multa di Andrea che ha superato di 10 km i limiti di velocità, ben 183 euro di multa e 3 punti decurtati.

😊 : 😊

paula1 Martedì, 09 Febbraio 2016 10:46

😊 grazie MAMMA LARA...le tue parole sai che sono sempre ben accette e mi aprono il cuore....vado a lavorare più leggera.....

Buona giornata a tutti e.....ci proverò! 😊😊

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 10:44

Nico, 😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 10:43

Maya, non elenchi neppure ciò che devi fare oggi. 😞😞😞

Chissà che fatica non avere un lavoro certo da fare.

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 10:41

Paula, io lo dico, però ti chiedo scusa in anticipo.

Sai che con la scusa del mio carattere e che io ero fatta così mi stavo rovinando la vita e non c'era verso di pensarla in altro modo. Poi piano piano ho iniziato a lasciare andare un po' questo modo di essere e va abbastanza bene.

Sai quante volte ho detto: "è una questione di principio". Bene, anche quel principio l'ho dovuto

modificare.

La mia rovina era il fatto che senza accorgermi lo applicavo anche sulla pasta che dovevo cuocere a pranzo. Avrai capito che la pasta è esagerato, ma se ci penso bene mica si discosta molto dalla realtà.

Ho lasciato andare tanto e va decisamente meglio.

Poi non faccio troppo affidamento su ciò che mi viene detto, mi riferisco alla società del bar, forse lei parlava solo per esternare un pensiero che neppure le interessa, capita che le persone facciano così.

Sai che io non faccio troppo affidamento neppure su ciò che leggo nero su bianco. Faccio affidamento solo ed esclusivamente a ciò che sono capace di fare e che dipende da me solo. Solo in questo caso sono certa che potrei farcela.

Tornando al lasciare andare ho capito che ho dovuto lasciare andare anche tanto del mio "sono fatta così" e ora va decisamente meglio.

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 10:32

Cri, nel mio bunker niente sole. Arriverà più tardi 😊

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 10:31

Simona, anche da me le allergie si fanno sentire, però ancora non influenza il MDT.

Portiamo pazienza, il mondo lo salverai quando avrai un po' di tempo 😊😊

mamma_lara Martedì, 09 Febbraio 2016 10:29

Buon giorno a tutti.

Lile, fai attenzione, anche a me un fisioterapista mi diceva che era normale avere male ovunque, questo stava a significare che andava tutto bene. A me non è servito a nulla tranne che a farmi stare peggio.

Sai quante ne ho provate di cose così, ogni anno me ne inventavo una e peggioravo sempre di più. I massaggi a me fanno male specialmente se mi toccano la parte superiore del busto.

Però il tuo potrebbe essere migliore di quello che ho trovato io.

nico26 Martedì, 09 Febbraio 2016 10:12

buon martedì'

oltre all'amico...ieri sera e' venuta amica con figlia in crisi forte cioe' depressione ed e' rimasta da noi a dormire...

Madre mia la vita e' come una ruota.....dipende dove si ferma....e talvolta quanto dolore

Maya Martedì, 09 Febbraio 2016 09:59

Buon giorno...un a fatica parte la mia giornata ,come tutti i giorni un po' pesanti oggi è così.....le mie urgenze sono

paula1 Martedì, 09 Febbraio 2016 09:02

Buon giorno a tutti...anche per me sonno 😴 , ma non riesco a dormire...stamattina ho finito al volo un libro perchè mi scade il prestito alla biblioteca...non riesco più a leggere come una volta... 😞 al lavoro mi stanco incredibilmente...sarebbe giusto il pensiero di lasciare andare delle cose, ma sembra impensabile.....purtroppo, il nostro carattere e l'educazione rigida al senso del dovere, facciamo fatica a scrollarcene di dosso...

comunque qui c'è il sole anche oggi...non so verso la città..ieri c'era la nebbia...

qui abbiamo gli alberi da frutto già fioriti... 😊

Simona Martedì, 09 Febbraio 2016 08:09

Buongiorno adoraro forum 😊 ..sonno 😴😴

cri69 Martedì, 09 Febbraio 2016 08:03

Buongiorno oggi sole ma freddino .

Simona Martedì, 09 Febbraio 2016 01:59

... e niente.... tra la parmigiana di ieri sera e l attacco di allergia in corso stanotte a salvare il mondo ci andrà qualcun altro.... 😊😊😊

Spero stiate passando una notte serena.... 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 22:21

Buona notte e sogni bellissimi e tranquilli per tutti. State bene se potete

lile Lunedì, 08 Febbraio 2016 20:38

Ciao a tutti! Sono riuscita a legervi...

Ho il collo completamente bloccato e mi muovo come un robot 😊 il fisioterapista mi ha proposto questo trattamento simil-agopuntura e i muscoli del collo hanno decisamente reagito 😊 lui era contento, dice che vuol dire che potrebbe funzionare e avere dei risultati... io un po' meno contenta, ora mi fa male tutto 😊 vabè, non è nulla di che, in confronto a certi mdt 😊 è un periodo molto impegnativo sul lavoro e ho tanta difficoltà a concentrarmi sulle cose che faccio, che leggo, su tutto... anche mentre leggo qualcosa che mi interessa mi accorgo che salto di riga in riga senza riuscire a seguire un filo logico... boh... di certo non riesco a mettermi a scrivere la tesi così...

SIMONA hai salvato il mondo!! Io l'ho sempre pensato che le mamme siano delle supereroine 😊 PAULA la gente da aria alla bocca senza motivo... senza conoscere si permette di dare giudizi e opinioni... si fa sempre quello che si può, o che si deve addirittura...

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 18:14

[Sono aperte le adesioni ad Al.Ce. per il 2016](#)

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 18:07

[E' ormai così comune da essere entrato anche nel nuovo paniere ISTAT, ma a voi è mai capitato di pentirvi di un TATUAGGIO? Avete mai avuto il problema di come rimuoverlo? Con l'articolo che segnaliamo oggi, a firma della Dott.ssa Monica De Stefani, vogliamo sfatare alcuni luoghi comuni a riguardo. Buona lettura e buon inizio settimana dalla Redazione di DossierSalute.com!](#)

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:52

Cris, in casa c'è Gabriele che fa sogni impossibili, ogni notte ne fa che quando me li racconta faccio un bel po' di risate. Stanotte ha lanciato un missile, con le mani, per insegnarmi la strada che dovevo fare per raggiungerlo, poi da quel missile sono uscite non ti dico quante persone. 😊😊😊 Se li scrivessi tutti un libro esilarante ci potrei fare.

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:50

Gri, anche qui tempo uggioso, però non mettono neve. Certo che da te va bene che ci sia. Mi spiace per Eloise. Anche Emma si ammalava spesso quando era piccola. Ora si ammala meno. Dalle un bacino, uno a lei e uno a Xavier (spero di aver scritto bene il nome)

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:45

Maya, buon inizio settimana anche a te carissima

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:44

Annuccia, tu e Piera non ne volete sapere di andare in menopausa. Spero tu sia riuscita ad andare

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:43

Nico, sempre tutto di buono per il tuo amico

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:42

Oggi ho dato una bella lavoratina, ho pranzi e cene da organizzare e non posso fare tutto in una volta, così oggi ho fatto le crostate. Domani faccio gli arrostiti e la pasta la farò giovedì se ho tempo altrimenti sabato. Venerdì sono fuori

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:40

Paula, certo che non si può fare quello che si desidera. Mica stai scegliendo tra un piatto di pasta asciutta o in brodo, lì sì che puoi scegliere, ma ci sono cose purtroppo che non solo non si possono

scegliere, ma sono proprio impossibili da scegliere.

Poi sarebbe bene che ognuno badasse ai propri affari se si tratta di soldi. Io non ho mai pensato a come facessero gli altri a farcela con i soldi, so solo che per far crescere i miei ragazzi ho fatto per 25 anni due lavori. Se non avessi fatto così non sarei riuscita a cavarmela. E tanti vestiti me li facevo io confezionandoli come ero capace di fare. E sai che non sfiguravano. Per la cresima di Enza volevano sapere in quale negozio ho comprato il suo completo. To Mo. Lo avevo fatto io 😊😊😊 Ma mica l'ho detto eh, sia ben chiaro 😊😊

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 17:30

Lile, fare contenti tutti è impossibile, poi alla fine trovi sempre chi non è contento e si sta male. Fai contenta te stessa e vedrai che chi ti vuole bene è contento.

Cris83 Lunedì, 08 Febbraio 2016 16:28

PIERA come stai? ti sei ripresa un po'?

Cris83 Lunedì, 08 Febbraio 2016 16:28

ciao a tutti!

GRI che bello leggerti..dai un grosso bacio ai piccoli!

SIMO grande che hai salvato il mondo!! certe volte sogno cose stranissime.. ci cerco sempre un significato ma non lo trovo mai!

NICO pensieri positivi per il tuo amico!

Molto bello e vero quello che avete scritto.. 😊

Gri Lunedì, 08 Febbraio 2016 16:01

Buon pomeriggio, sto riuscendo di nuovo da qualche giorno a leggervi e a riseguirvi un po'! Qua tempo uggioso, sta mattina sole, ora tutto nuvoloso e da sta sera danno neve. Eloïse ha l'otite e la febbre...tanto per cominciare bene le vacanze di carnevale, poverina!
Vi abbraccio

mamma_lara Lunedì, 08 Febbraio 2016 15:54

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma sono anche piena di cose da fare. Vi leggo dopo

Maya Lunedì, 08 Febbraio 2016 13:35

Ciao e buon inizio di settimana...

nico26 Lunedì, 08 Febbraio 2016 10:54

Buon lunedì' piovviginoso.

Il mio amico esce dalla terapia intensiva oggi ma vedremo in quanto avendo una malattia autoimmune di cui non ricordo il nome questa puo' darle.placche sparse ...e sembra proprio che stavolta gli abbiám preso un'arteria e vedremo come operanno i medici .

Va mo la che la vita ...ne ha per tutti!!

Pe il resto cerco di guardare avanti e godermi il momento.

Annuccia Lunedì, 08 Febbraio 2016 10:37

Buongiorno a tutti, per me proprio no!

sono arrivate in pieno le mestruazioni e il mal di testa..... come sbagliare.... sono impasticcata ma se non passa niente studio. Vi leggo dopo se starò meglio

paula1 Lunedì, 08 Febbraio 2016 10:36

scusate lo sfogo.....ora mi preparo per andare in città...la corriera non aspetta...Buona giornata a tutti

paula1 Lunedì, 08 Febbraio 2016 10:34

Anche io ho tanti pensieri per la testa.....inoltre sto diventando intollerante a tutto...specialmente a chi dice che se uno vuole può fare quello che desidera...non è affatto vero ! ci sono condizioni che non lo permettono e così si resta insoddisfatti e anche arrabbiati...

sul posto di lavoro non si parla con nessuno...sapete cosa mi hanno detto l'ultima volta che stavo dicendo che il nostro contratto è fermo da 10 anni, che dovremmo essere più uniti se vogliamo ottenere qualcosa...anche poco, ma senza sfianarci di ore, di lunghe, di notti...ecc....

"...ma tu dove li metti i soldi? non hai nemmeno figli, non riesci a mettere via niente?"... 😞😞😞

😞😞😞😞😞😞 della serie...ok con l'ignoranza non si ragiona...un'altra mi ha detto..."fai le lunghe la domenica così hai più soldi".....

io che ero per "lavorare meno, lavorate tutti.." mi caccio tutto in..... 😞😞

poi l'altro giorno che malauguratamente abbiamo parlato di prendere una partecipazione nel bar di frazione...mi faccio illusioni e invece non credo abbiano intenzione di avere un socio...ma perché la gente allora parla?uffffffff

oggi sono scocciata... 😞 e non è vero che uno può fare quello che desidera! può fare quello che può... 😞

lile Lunedì, 08 Febbraio 2016 10:02

Buongiorno a tutti...

in questi giorni pochissimo tempo per tutto... vi leggo più tardi...

Ho un sacco di pensieri per la testa, vorrei fare contenti tutti ma non so come fare... spero non mi venga mdt.

Buona giornata....

paula1 Lunedì, 08 Febbraio 2016 08:39

Buon giorno a tutti...anche qui è nuvoloso e ogni tanto piove.....devo stirare 😞 bleahhh....questa settimana lavoro tutti i pomeriggi e giovedì ho la lunga...doppio bleahhh 😞

Simona Lunedì, 08 Febbraio 2016 08:12

Buongiorno adorato forum 😊

cri69 Lunedì, 08 Febbraio 2016 07:34

Buongiorno a tutti, qui bruttino.

Non mi ci metto nemmeno a parlare di dolore. lo sopporto meglio quello fisico che il dolore dell'anima ed ultimamente non mancano...

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 22:01

Ora scappo proprio.

Ribuona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Ho detto sogni bellissimi, da questa sera dovrò aggiungere anche tranquilli 😊

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 21:57

Piera, hai ragione. un male fisico è un male che si vede.

Anch'io come te ho sempre pensato che il mio MDT non fosse un male fisico. Lo vedi forse? No!!!!

Ecco perché, anche noi come un medico che conosciamo bene (è di Ferrara) pensiamo che ciò che non si vede non esiste.

Poi abbiamo ragione cara, se lo considerassimo un male fisico avremmo finito di vivere, come si fa a pensare di avere un dolore tutti i giorni nella testa, un dolore che nessuno vede che nessuno capisce e che tutti sminuiscono.

Facciamo bene a non dire nulla. Facciamo bene anche a non dire nulla a noi stesse, serve a salvarci la mente cara. ♥

Piera Domenica, 07 Febbraio 2016 20:57

eh Lara cosa vuoi mai? sono tutta strana, hai ragione 😊😊 pensa che non ho mai classificato il mio mdt tra i dolori fisici 😊

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 20:53

Piera, sarà ben servita a qualcosa la mia grappolo cronica per tanti anni.

Grazie mille

Poi non è proprio così, se l'anima soffre tanto tutto è più difficile da sopportare. Questo nel mio caso.

E' stato lo stare qui che tutto è diventato meno pesante da sopportare, dolori dell'anima e del fisico. Però devo dire che faccio tesoro di tutto tutto ciò che dite di "bello" e anche di meno "bello".

Grazie grazie sempre a tutti voi ♥

rossana Domenica, 07 Febbraio 2016 19:31

PIERA molto bello e utile anche quello che scrivi tu, e da ricordare!

Giusto per non sprecare il tempo.....accipicchia.

Ti auguro di stare bene bene domani

Piera Domenica, 07 Febbraio 2016 19:25

anch'io cerco di non pensare troppo alle varie sofferenze che la vita riserva a tutti, a volte anche solo per vigliaccheria!!!! in questi giorni ho passato molte ore a letto in preda a tantissimi dolori forti fisici che mi hanno annientato e così mi sono ritrovata a pensare: una cosa però l'ho capita i dolori fisici hanno annientato i miei dolori mentali, e sono stata proprio contenta di capirlo, perché mi sono detta che se almeno mi verrebbe qualcosa di grave non penserei a tutto il resto 😊😊 bella roba direte voi, ma un giorno di dolore fisico importante mi ha colpito molto di più di un giorno sereno che di solito passa e non lascia traccia, devo assolutamente cercare di godere di quei giorni sereni che passano in fretta e che troppo facilmente scordo, concludo con una delle mie solite frasi che mi sono appuntata e che ora cade per me a fagiolo: "Il dolore mentale è meno drammatico del dolore fisico, ma è più comune e anche più difficile da sopportare. Il tentativo di nascondere i frequenti dolori mentali ne aumenta il peso: è più facile dire "Il mio dente fa male" che dire "Il mio cuore è spezzato".

(CS Lewis).

domani torno al lavoro, ma non sono in forma, ieri sera mi è anche ritornato il solito dolore di pancia.....aspetto con ansia il 22 per vedere se la dottoressa ci capirà qualcosa 😊

rossana Domenica, 07 Febbraio 2016 19:22

ANNUCCIA ha messo il dito nella piaga, di paura si tratta.

Almeno per quel che mi riguarda, ma la tengo a bada eh.....

Maria9195 Domenica, 07 Febbraio 2016 18:48

LARA ho la sensazione di ripetere tanti errori e di inciampare in questo periodo. 😞😞😞

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 18:28

Poi Maria non ti dico quante volte ripeto gli stessi errori.

Non inizio neppure ad elencarli, perché ne avrei da scrivere per una settimana e non sarei neppure arrivata a metà

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 18:26

Maria, se ti dicessi quante volte ricomincio da capo e mai mai riesco a fare la stessa strada anche quando mi è servito percorrerla, sembra si cancelli tutta dietro di me la strada ottima da percorrere. Così ogni volta devo vedere come fare. Mica è facile cara.

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 18:23

Annuccia, si vive ed è questa la fatica, la gioia, la sofferenza che ci porta il vivere. Solo questo ♥

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 18:19

Rossana, leggo spesso tantissime cose belle qui scritte da voi che non leggo in nessun altro posto se non dai grandi che hanno fatto la storia e che la stanno facendo.

Sono 13 anni che scrivo e leggo il forum e secondo me è il più bel libro che abbia mai letto.

Mamma mia quanto mi ha insegnato.

Annuccia Domenica, 07 Febbraio 2016 18:15

Buona domenica a tutti anche se quasi al termine.

Pranzo dai miei con pastasciuttina "sciuè-sciuè", verdurina cotta e torta di mele light. Siamo stati bene.

Le sofferenze delle quali parla il Forum in questi giorni, sono comuni a tutti, naturalmente con le variabili del caso. A volte mi soffermo a pensarci e, come Lara, distolgo il pensiero e cerco di non approfondire. Nel mio caso tutto è alla luce del sole, non devo capire più di tanto, i dolori, le paure: paura di perdere le persone care, paura di non farcela ad affrontare le cosiddette "pene", paura della malattia, paura di non avere la forza per dare un appoggio, paura di non essere all'altezza e potrei aggiungere anche tanti altri tipi di paure. Poi si va avanti, giorno per giorno.

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 18:13

Maya, qui si lavora si lotta e si sta in ascolto giorno e notte. 😊😊😊

Ti auguro carissima che arrivi presto una chiamata poi però posa un po' il bicchiere. Mi raccomando.

Immagino il seggiolone che avete regalato a Kikka, sarà bellissimo. Che gioia partecipare a questo evento.

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 18:07

Feffe, se sapessi come faccio io a mettere le "mani" nella sofferenza e sporcarmele per bene prima di uscirne saprei come fare e avrei già scritto un trattato su questo. Ma ogni volta si ricomincia, perchè mica sono tutte uguali le cose che ho dentro. Ci sono sofferenze che ancora faccio fatica a guardare in faccia, so che ci sono e sono lì che mi ricordano quanto sono stata ""speciale" e forte a farcela lo stesso. Mi dico spesso: "ma cosa vuoi che mi uccida". Ma faccio anche presto a rispondermi, mi basterebbe andare a rovistare in questa sofferenza e cercare di vederci bene dentro. MA NON RIESCO. Hanno un bel da dire che bisogna sempre elaborare tutto quello che abbiamo dentro, poi sai cara cosa mi dico: "andate a quel paese tutti e poi andate avanti e indietro fino a che non vi dico di fermarvi"

Ho imparato a capire quello che posso guardare in faccia e quello che invece devo tenere come un "bene" prezioso che non sarò mai capace di risolvere.

Ognuno di noi ha a che fare con i suoi fantasmi e sappiamo solo noi la fatica che facciamo a portarli con noi. Ehhh si, perchè quelli mica ci abbandonano, mai. Però mi dico anche che se non fossi riuscita a trasformare certe mie sofferenze in "tesori" non sarei mai stata capace di essere quella che sono.

Come fare a darti consigli sul come fare. mahh, mica è facile, perchè poi ci vivi tu tutto il giorno con te stessa. Però vorrei tanto che ti potessi volerti bene per quel tanto che meriti. Poi cara le distrazioni di cui parli forse non sono distrazioni ma aiuti che ti servono in questo difficile momento. Poi quando sarà il momento renditi capace di provare a guardarti dentro. Forse non è ancora il momento o forse hai voglia di stare un po' leggera sapendo che arriverà il momento di aprire sacchi pieni zeppi di cose da risolvere o anche solo da vedere. ♥

Scusami se sono stata troppo severa

feffe81 Domenica, 07 Febbraio 2016 14:58

Capisco che dovrei passarci attraverso come dice ROSSANA ma non ci riesco 😞 continuo a trovare distrazioni per evitare di affrontare queste cose...e se mi fermo per provare a guardare dentro, scoppio a piangere 😞

Maria9195 Domenica, 07 Febbraio 2016 12:12

parole sante e vere care Lara e Rossana.

Da un paio di mesi cerco di adottare questa filosofia: stare ben con me stessa pur avendo il mal di testa tutti i giorni.

Alcune volte ci riesco con tanta fatica ma altre volte cado ancora nei miei pensieri negativi e cupi che mi paralizzano e faccio fatica ad invertire la marcia.

Maya Domenica, 07 Febbraio 2016 10:49

Leggo che di notte siamo molto attive 😊😊 ,dormire nooooo !!!!!

Maya Domenica, 07 Febbraio 2016 10:47

Maria hai iniziato un bel percorso anche tu ,si bell'e le tue considerazioni con Mami ,che ci lasci sempre il pensiero giusto,e io quel bicchiere d acquapensando al lavoro,alcuni giorni mi paralizza,la cosa più angosciante ,aspettare che qualcuno ti chiami,e nulla per ora dipende da

me.....posare il bicchiere,una gran fatica ,ma a volte riesco,è tutto mi sembra più sopportabile,e che arriverà quella chiamata.... 😞😞

rossana Domenica, 07 Febbraio 2016 10:47

Sapete cosa ho fatto io stanotte?

Dopo aver cenato da amici per il compleanno di un amico di Alberto, con tigelle buonissime fatte da una signora settantenne modenese doc, sono andata a dormire alle 2.

Ho faticato a prendere sonno come sempre succede quando rientriamo tardi.

E ho sognato, ma ho ricordi vaghi, i personaggi del libro che sto leggendo nella situazione di ieri sera -eravamo in 20 o giù di lì - insomma nei sogni io mi "incasino" sempre, e faccio delle lavorate per saltar fuori dal problema di turno che non le auguro a nessuno.

Si vede che la notte lottare si deve.

SIMONA io di sogni belli non ne ricordo mai.

Solo una mattina qualche anno fa ho sognato che la mamma era lì di fianco al mio letto e mi parlava "normalmente". Ma era più che verosimile, sembrava vero. Ho aperto gli occhi ed è stato tristissimo ritornare alla realtà, proprio crudele.

Quindi ben vengano le lotte con animali strani e personaggi che escono dai libri 😊

rossana Domenica, 07 Febbraio 2016 10:41

Buongiorno a tutte,

LARA filosofa subito!

Ieri hai scritto cose bellissime.

Quella che riguarda le cose belle che non si fermano agli occhi è una descrizione stupenda.

E quando dici "se ci penso bene felice lo sono in piccoli momenti della giornata, per il resto è fatica" beh questa è la vera verità, almeno per quel che mi riguarda.

Poi devo dire io mi adopero, mi occupo, mi impegno, progetto, leggo studio per rendere il tempo restante della miglior qualità possibile, cercando di mantenere più che posso una condizione di serenità.

Poi come dice FEFFE e come le rispondi tu stamattina i pensieri no arrivano e lì devo dire che io funziono così: se devo uscire per fare cose davvero impegnate in qualche modo mi distraigo ma poiché penso che non si può sempre fuggire da quei pensieri e forse non si deve.....a volte cerco di smaltirli passandoci in mezzo, vivendoli, magari poltrisco una mezza giornata in simil tristezza ma come per l'emicrania mi fa bene riconoscerli e affrontarli, per scansarli devo macinarli poi sempre come fa la crisi questi tornano ma cerco di non farmi spaventare troppo.

Penso che se ce l'ho sempre fatta a venirne fuori ce la farò anche quella volta lì.

Insomma giornate no o addirittura momenti no in giornate anche si io ne ho sempre. Poi non mi ci adagio sopra ma reagisco come so fare, però credo si debba imparare ad accoglierle come cose normali della nostra quotidianità.

E quel che mi fa bene fare è sfruttare il tempo passato fuori o comunque con altre persone parlando d'altro, mirando ad incontri piacevoli, leggeri e il più possibile spensierati ma sempre al di fuori dei miei pesoni.

Sono sicura di non sono essere stata chiara ma non rileggo se no poi cancello tutto.

Maya Domenica, 07 Febbraio 2016 10:39

Feffe'.....negli ultimi due anni hai fatto un bel lavoro,chiudere una relazione,che tutti la vedevano giusta tranne ...te,si buttare quel futuro costruito,pre impostato è normaleper gli altri,ma la cosa più bella,per me ,hai iniziato con non poche difficoltà,iniziare a vivere a tuo gusto e gioia il tuo presente,e sei felice per il nuovo lavoro tanto atteso ,il tuo lavoro, imparare a godersi il dopo lavoro con amici o colleghi,e senza fare troppo tardi la sera,e prenderti cura di te stessa in qualsiasi momento,perché è il momento giusto,è vero la felicità è di tanti momenti nelle nostre giornate... 😊 e siamo noi a costruirle....un abbraccio.

Maya Domenica, 07 Febbraio 2016 10:27

Buona domenica....per ora testa pesante,ma faccio tutto con calma,io e Lory sbrighiamo qualcosa poi uno spuntino e alle 15 piscina...troppo bene è deserta quando andiamo,anche ieri c'è la siamo proprio goduta... 😊 ,l altro giorno con Kikka siamo andate per compere per il pupo in arrivo,e andando prestino 😊 abbiamo visto tantissime cose,troppo bell'e le così è da bambini,mi ha fatto un bel regalo avevo voglia di stare con lei ,un paio c ore ,e visto che noi è sua sorella e la sua amica

avevamo pensato ad un regalo,le abbiamo fatto sciogliere il seggione 😊😊 ...troppo forte Kikla alle prese con i pulsanti 3.....per le varie postazioni , 😊 ,si mi è piaciuto.

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 10:14

Paula, anche a me capita di avere degli herpes sotto il naso quando esagero con la stanchezza. Danno un bel po' fastidio hai ragione.

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 10:11

Nico, qui i pensieri ci sono sempre.

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 10:10

Feffe, se ci fosse il modo di sconfiggere i pensieri che ci fanno male avremmo risolto metà del nostro star male. E' un mio pensiero dettato dall'esperienza personale, poi ognuno di noi ha la propria. Quando io sto così così faccio fatica a sopportare tutto e a fare tutto. Ogni tanto faccio fatica ad invertire la rotta ed è anche inutile dire come faccio perchè come ho detto tante volte potrei dare scandalo. Lo dirò in privato quando ci vediamo o ci sentiamo al telefono. Però pensare che le cose possono cambiare in male ma anche in bene mi aiuta. Sai che mi basta una piccola curva nel bene che cancellano 100 curve nel male

mamma_lara Domenica, 07 Febbraio 2016 10:03

Buongiorno a tutti.

Simona, tu salvi il mondo e Gabriele lotta con i leoni e le tigri tutte le notti.

Va mo la che tribolate ben la notte voi due.

Certo però che se il mondo ha proprio bisogno di essere salvato, quindi datti pur da fare.

Forza cara che oggi sarà abbastanza impegnativa visto i trascorsi della nottata 😊😊😊

paula1 Domenica, 07 Febbraio 2016 10:02

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e con poca pioggia...finalmente oggi sono a casa...stanca morta ovviamente.....venerdì pomeriggio sempre bello tonico, ma ora, fino a marzo, abbiamo un infermiere in più (ovviamente quando non devono coprire malattie e ferie.. 😊) ...e anche ieri mattina una bella sgobbata...il mal di schiena c'è sempre...il farmacista mi ha dato il Muscoril senza ricetta, ma non fa grandi miracoli...inoltre mi è venuto un herpes sotto al naso e io li odio...a volte mi è successo che da tanto mi danno fastidio mi fanno scoppiare l'emicrania... 😊
ROSSANA hai ragione, nelle mie peregrinazioni notturne sento tutti i rumori, anche se per fortuna non ci sono grandi disturbatori, quando sono pessimista ho paura che crolli la casa, quando sono ottimista sento la civetta e i caprioli... 😊
NICO26 in bocca al lupo per il vostro amico..anche io penso che la vita sia davvero effimera...

feffe81 Domenica, 07 Febbraio 2016 08:47

Buongiorno a tutti. Non sto tanto bene, ieri emicrania, preso trip...ma stamattina mi sembra stia tornando...ho dei brutti pensieri e sono giù 😊

SIMONA già ti vedo con una tutina con la S sul petto 😊

PIERA buona ripresa!

Simona Domenica, 07 Febbraio 2016 08:29

Nico pensieri positivi per il tuo amico.. e dita incrociate

nico26 Domenica, 07 Febbraio 2016 08:03

Buona domenica amici cari.

Il ns amico.ancora in terapia intensiva 😊 La moglie oggi parlerà con il medico e dita incrociate. In questi momenti ti rendi veramente conto di quanto la.vita in un nano secondo gira e ...di quanti momenti si perdono x futili motivi.VVB

Simona Domenica, 07 Febbraio 2016 08:02

Buongiorno adoraro forum 😊 e buona domenica....

Nottata movimentata dal momemto che ho sognato che dovevo salvare il mondo a bordo di una navicella spaziale ma ero molto impaurita a causa della visuale in 3d ...avevo paura che mi venisse in

bel mdt... 😊😊 sognare una bella vacanza alle Maldive servita e riverita mai????????????? 😊😊
vabbe.... a parte tutto... sembra veramente che abbia salvato il mondo stanotte... mi rimetterei a
dormire... 😊😊 ma vado a prepararmi una bella colazione buona giornata 😊😊

mamma_lara Sabato, 06 Febbraio 2016 21:42

Buona notte sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 06 Febbraio 2016 21:42

Maria, le lenti devono andar bene, hai fatto proprio bene a cambiarle.

mamma_lara Sabato, 06 Febbraio 2016 21:39

Piera, speriamo che questo fine settimana possa aiutarti a riprenderti un pochino

mamma_lara Sabato, 06 Febbraio 2016 21:38

Annuccia, quanta ragione hai, si fa sempre quello che si può e sai quante cose vengono sempre a galla e sempre tutto ricomincia.

Maria9195 Sabato, 06 Febbraio 2016 18:02

non riesco a leggervi. Ho le pupille dilatate da stamattina. Visita oculista. Devo sistemare le lenti e forse un po' di mal di testa se ne va..... spengo vi leggo domani....

Piera Sabato, 06 Febbraio 2016 11:47

ancora non vado.....quanta fatica si fa a riprendersi quando l'eta' avanza!!!! Nico pensieri positivi per il tuo amico 46 anni sono davvero pochi per questi problemi, io a 46 anni sono diventata nonna per la prima volta 😊

Annuccia Sabato, 06 Febbraio 2016 11:13

NICO, in bocca al lupo per il vostro amico , speriamo che ne venga fuori presto.

Annuccia Sabato, 06 Febbraio 2016 11:12

Buongiorno a tutti!

bello davvero il racconto del bicchiere.

Quante cose leggiamo bellissime.... in pratica poi si fa sempre quello che si può. La famosa consapevolezza..... viene sempre a galla.

Anche oggi molto dolorante, dovrei camminare tutto il giorno appena mi fermo seduta sono guai.

mamma_lara Sabato, 06 Febbraio 2016 11:08

Nico, povero ragazzo. Tanti pensieri positivi anche per lui.

mamma_lara Sabato, 06 Febbraio 2016 11:07

Feffe, uso spesso la parola felice, poi mi accorgo che se ci penso bene felice lo sono in piccoli momenti della giornata, per il resto è fatica ma con il pensiero che ce l'ho fatta o che ce la posso fare.

Felice, ecco, felice lo sono a momenti.

Però mica posso attaccarmi al fatto che dovrei essere sempre così per ogni minuto del giorno, mamma mia, penso non ci sarebbe niente di peggio per me, come farei a capire poi la differenza.

Mi ha fatto riflettere quello che dici sul futuro e anche lì è stata una bella fatica. Ripensando a cosa volevo nel mio futuro sono stata fortunata, perchè mi sono adattata ai suoi cambiamenti negli anni. A 20anni pensavo di non avere futuro, anzi, pensavo di non riuscire ad averne niente di buono. Tutto quello che avevo davanti era buio, pensavo di non aver mai potuto essere libera, poi piano piano mi sono liberata e lì è iniziata la mia vera vita.

Ora ho un bel po' di anni e guardando indietro non la vorrei diversa la mia vita, ho tanto faticato e lottato per avere questo che ho, sto parlando dei miei pensieri e quelli mica si comprano con la moneta corrente, quelli si formano con tanti anni di vita guadagnata e se penso a quello che ho passato mi sembra di averne vissuti mille degli anni. E sai cara, non la vorrei diversa. Forse vorrei una vita meno faticosa per i miei ragazzi, ecco, faccio più fatica a sopportare le loro fatiche delle mie e mica ne hanno poche anche loro da sopportare.

E' anche vero però che se mi vedo ragazza e leggo cosa avevo scritto in quegli anni, niente è arrivato di quello che volevo o forse è arrivato tutto chissà. ♥

mamma_lara Sabato, 06 Febbraio 2016 10:50

Buongiorno a tutti.

Rossana, ora gli animali hanno perso un po' la trebisonda visto le stagioni sconvolte. Quindi non so cosa pensare. Era un po' per minimizzare la mia paura di "strani" animali che potrei incontrare per strada, ma in città sono un po' più protetta.

Magari tu chiedi in giro se hanno visto qualcosa.

Anch'io sento le stesse cose che hai avuto dopo il teatro di ieri sera. Mi sa che le ho dentro e si accendono ogni volta che vedo qualcosa che non si ferma negli occhi, ma scende giù e si sparge ovunque dentro di me, come una invasione pacifica di tutta me stessa

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 10:09

Devo posare il bicchiere.....

Vadooo

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 10:08

LARA per quanto riguarda i misteri intorno a casa tengo a precisare che il verso dell'animale l'ha sentito anche Alberto che comunque non ha capito di cosa si possa trattare.

Se l'avessi sentito solo io mica sarei qui a riferirlo.....sento tante di quelle cose che non ne hai un'idea 😏

Chiameremo PAULA a trascorrere una notte qui: lei è competente e in più è allenata alle notti in bianco. 😊

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 10:06

Continuo l'esercizio da sola.

A dopo, buona giornata a tutte

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 10:05

Con la stessa frequenza con cui scarico la borsa o quel che ho in mano perché se la tengo per più di un certo lasso di tempo mi provoca dolore devo ricordarmi di metter giù il bicchiere, devo posare il bicchiere, devo posare il bicchiere.....

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 10:01

Mi è scappata l'imprecazione, quanto vuol dire che questo problema tocca ancora anche me.

Comunque al tatuaggio penserò seriamente visto che quest'anno è stato inserito nel paniere del costo della vita 😎

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 09:57

Buongiorno a tutte,

FEFFE davvero belle e importanti e utilissime le riflessioni di LARA e MARIA.

E grazie anche del tuo contributo di stamattina, quel "tanto le cose vanno come devono andare" me

lo devo tatuare nella mia testona razionale porca miseria..... 🤔 🤔

nico26 Sabato, 06 Febbraio 2016 08:45

BUON SABATO DAL LAVORO.

LASCIARE ANDARE ,FLUIRE ED ACCETTARE QUELLO CHE LA VITA CI PONE SUL CAMMINO DELLA VITA. DOPO TANTI TANTI ANNI CI STO PROVANDO E TALVOLTA CI RIESCO ANCHE SE QUANDO SEI NEL TURBINIO DEGLI EVENTI PERDI L'EQUILIBRIO E TALVOLTA BARCOLLI.

MA VAI AVANTI RINGRAZI LA VITA OGNI GIORNO DI ESSER QUI INSIEME A CHI VUOI BENE E GUARDI IL CIELO OGNI MATTINA E TI COLLEGHI A QUESTA FORZA IMMENSA DI ENERGIA INVISIBILE MA CHE CI INVADE OGNI GIORNO.

AIUTO....DIRETEMA GIURO CHE SONO SOBRIA E SVEGLISSIMA 😊 😊

OGGI GIORNATA LUNGA SOPRATUTTTO PERCHE IERI UN CARO AMICO DI FAMIGLIA INFARTO ACUTO A 46 ANNI ...E QUINDI I SUOI FIGLI SONO DA NOI E LA MOGLIE DAL MARITO.FORZA PUR OPERATO E ORA IN TERAPIA INTENSIVA...

Simona Sabato, 06 Febbraio 2016 08:35

Buongiorno adoraro forum 😊

Piace molto anche a me lo scritto che ha messo Lara..

Ross che bello ciò che ti ha lasciato lo spettacolo di ieri. .. la danza a me trasmette leggerezza e

sappiamo bene di quanta leggerezza noi abbiamo bisogno. ..

Gri procede abbastanza bene. .. il mdt mi tormenta un po ma teniamo botta... 😊

feffe81 Sabato, 06 Febbraio 2016 08:29

PAULA adoro il libro di Sacks e anche io avevo pensato all'emicrania addominale! ma era un po' diversa. Ma magari era quella lo stesso, siamo così variegate nei sintomi 😊

ROSSANA hai descritto pienamente come mi sento anche io dopo un bel concerto 😊

feffe81 Sabato, 06 Febbraio 2016 08:26

buongiorno a tutti 😊 MAMMALARA e MARIA mi piacciono le riflessioni che fate...Una cosa che mi ha fatto capire molte cose è stato: quando è che siamo felici? risposta: quando le cose vanno come noi vogliamo che vadano. Se le cose non vanno come pensiamo debbano andare, allora ci sono la rabbia, la sofferenza e la frustrazione. MA le cose vanno come devono andare, vanno per i fatti loro, vanno a caso...quindi stare sempre lì a scontrarsi con questo e a voler avere potere su cose che non possiamo influenzare non è saggio!!

Quindi io ci sto provando, la cosa più difficile che ho dovuto lasciare andare è il mio futuro, quello che per tanti anni avevo immaginato sarebbe stato.

cri69 Sabato, 06 Febbraio 2016 08:23

Buongiorno a tutti, sempre sole 😊 .

Bello il racconto del bicchiere e tanto è bello , tanto è faticoso da mettere in pratica.

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 00:11

Stasera sono andata a teatro.

Ho visto uno spettacolo di danza ma che definire così è decisamente riduttivo.

Si tratta di una nuova versione coreografica del Bolero di Ravel e della Carmen di Bizet.

Troppo ma troppo bello.

Quante emozioni.....: i ballerini di una compagnia di Reggio più che bravi, interpreti di altissimo livello.

Mi sento sazia, di una pienezza rotonda e completa.

Che meraviglia....., sono estasiata e provo a dormire con tanta meraviglia negli occhi e nel cuore.

Buonanotte

rossana Sabato, 06 Febbraio 2016 00:05

LARA ma che bello questo scritto!

Quanto giova ricordarsi di appoggiare sto benedetto bicchiere.....cosa non facile 😊 ma necessaria 😊

E che saggezza la tua mamma.....

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 21:51

Ho un po' da fare e sono un pochino stanca.

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 21:51

Mia mamma mi diceva sempre: "Lara, strada longa paia pesa" (tradotto: "strada lunga anche la paglia diventa pesante").

Poche parole che dimostrano la stessa cosa.

Grazie mamma

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 21:48

Sono di corsa ma dovevo mettere questo scritto.

QUANTO PESA UN BICCHIERE D'ACQUA

Uno psicologo stava spiegando come gestire meglio lo stress. Quando sollevò un bicchiere d'acqua, tutto il pubblico immaginò che avrebbe posto la solita domanda: "Bicchiere mezzo pieno o mezzo vuoto?"

Quello che invece domandò fu: “Quanto credete che pesi questo bicchiere d’acqua?”

Le risposte variarono da 250 a 400 grammi.

“Il peso assoluto non conta, - replicò lo psicologo - dipende dal tempo per cui lo reggo. Se lo sollevo per un minuto, non è un problema. Se lo sostengo per un’ora, il braccio mi farà male. Se lo sollevo per tutto il giorno, il mio braccio sarà intorpidito e paralizzato. In ogni caso il peso del bicchiere non cambia, ma più a lungo lo sostengo, più pesante diventa.” E continuò: “Gli stress e le preoccupazioni della vita sono come quel bicchiere d’acqua. Se ci pensate per un momento, non accade nulla. Pensateci un po’ più a lungo e incominciano a far male. E se ci pensate per tutto il giorno, vi sentirete paralizzati e incapaci di far qualunque cosa.”

E’ importante ricordarsi di lasciare andare i nostri stress. Alla sera, il più presto possibile, posiamo i nostri fardelli. Non portiamoceli addosso per tutta la sera e tutta la notte. Ricordiamoci di posare il bicchiere d’acqua!

Brian Weiss

Maria9195 Venerdì, 05 Febbraio 2016 18:35

LARA ha perfettamente ragione: devo imparare a lasciare andare ..ci sto provando ma quanto è difficile....

oggi ho cercato di allontanare i pensieri negativi impastando un pane cheto con molta calmaadesso è nel forno. Non so come sarà

Maria9195 Venerdì, 05 Febbraio 2016 18:30

Rossana ti ho scritto su facebook 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 18:29

[Eccolo](#)

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 18:28

Riporto un articolo molto interessante:

Oggi si parla tanto di mutazione GENETICA per spiegare la predisposizione a contrarre una malattia. A voi è mai successo di sottoporvi a un test genetico predittivo per impostare un percorso di prevenzione? Lo fareste senza timori? L'articolo del Dott. Damiano Galimberti si sofferma in particolare sulle mutazioni genetiche legate ai tumori della mammella e dell'ovaio. Buona lettura e buon fine settimana dalla Redazione di DossierSalute.com!

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 18:13

Maria, immagino l'impegno che ci metti per cambiare. Io sono un po' così, ma mi piace molto quello che ha consigliato il Maestro a Feffe: "imparare a lasciare andare". Sai, avevo 28 anni quando anche il mio Maestro mi diceva che solo staccandomi completamente riuscivo a vedere ciò che andava bene per me. Mica ancora lo capisco il significato di ciò che mi voleva dire, però un po' ci sto provando e ho capito che il controllo non va bene, lasciare andare nel mio caso vuole anche dire che niente posso modificare di ciò che deve succedere nel mio futuro, purtroppo quello che deve venire nessuno sa e il voler a tutti i costi fare in modo che sia come lo voglio io che non va bene. Posso dare una pacchina qua e là ogni tanto per raddrizzare il percorso, ma se voglio intervenire su tutto alla fine mi viene lo scioppone (nel senso che scoppio)

Però non so neppure io come ci si arrivi, un po' è anche pensare che tante ne ho passate e forse ne dovrò passare di più ancora.

Scusami per la confusione, ma diversamente non posso dire senza Scatenare "scandali".

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 17:54

Gri, sono proprio contenta per la tua nuova funzione. Almeno non devi correre a destra e manca e quando si hanno bimbi piccoli non sempre si è capaci di fare fronte a tutto.

Bene anche che tuo marito stia bene, quanti pensieri avete avuto.

Per il lavoro c'è crisi per tutti, anche da ste parti non è che va molto bene, ma quando ci penso mi dico che se c'è la salute il resto si supera.

Grazie cara del tuo scritto. Mi fa piacere leggerti anche se riesci a farlo qualche volta. ♥

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 17:02

Un attimo, oggi c'è un viavai di gente che mi sembra di essere al cinema.

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 17:01

Paula, ci avevo pensato sai, solo che senza dolore alla testa è tutt'altro stare. ne senso che va bene così piuttosto che avere anche tanto male alla testa.

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 16:59

Rossana, anche tu nottate di misteri. Va la che da queste parti gli animali "pericolosi" hanno solo un paio di gambe, non so però se la cosa mi deve tranquillizzare.

Però Gabriele russa e se la dorme 😊😊

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 16:49

Annuccia, il mistero si infittisce.

Animale sconosciuto a casa di Rossana.

Povero, sarà stato un gatto che ha sballato tutti i suoi ritmi vista la primavera che sembra già alle porte.

Il mio guardone invece è sotto osservazione, ho già sparso voce così è già sistemato anche lui.

Ai dolori sparsi ovunque ormai ho fatto l'abitudine, spero non sia il tuo caso perchè già ne hai di cose addosso che se ti venissero risparmiati un po' di dolori non andrebbe poi male.

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 16:14

Un attimo che devo dare la merenda a Emma.

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 16:14

Rieccomi, questa settimana settimana di ospiti.

A pranzo e a cena. A cena ho i ragazzi, ma ho già pronto un bel po' di cose così mica devo fare grandi cose.

Feffe, chiederò al dr. Di Lorenzo più avanti cosa sia successo.

Stare da soli va bene fino a che se ne sente la necessità e se puoi permetterlo fai bene.

Maria9195 Venerdì, 05 Febbraio 2016 14:19

oggi non va.... ancora emicrania 🤮🤮🤮🤮

ho la sensazione di non riuscire a spiccare il volo verso un miglioramento....è tanto tempo che sto cercando di modificare la mia vita ma sono sempre al punto di partenza 😞😞😞😞😞

Annuccia Venerdì, 05 Febbraio 2016 12:54

Buongiorno a tutti!

ancora dolori ma oggi me la posso prendere calma.

Capto un po' di "giallo" dai vostri messaggi. LARA, con il guardone, ROSSANA con animali senza un nome..... insomma , ma cosa combinate????

GRI, anche io ti penso, un bacio grande a te e ai tuoi piccoletti.

PIERA, spero oggi meglio.

SIMONA, bene per l'ecografia e che dire di Mattia, sarà un bravissimo fratellino.

Gri Venerdì, 05 Febbraio 2016 11:49

Buongiorno a tutti, faccio un salto ogni tanto a salutarvi. Pensarvi, vi penso sempre eh!

SIMONA, come va? Procedo bene? lo sto bene, sono molto stanca, ma sto bene. Emi c'è e non c'è, non è un periodo in cui batte forte, anzi, è un buon periodo. Da 3 settimane sono in un nuovo ufficio, vi è stata una grossa riorganizzazione aziendale e quindi anche degli spostamenti da una funzione all'altra e io ne ho giovato. Se ricordate non vivevo molto bene sotto il mio precedente capo, anzi, non lo sopportavo proprio, quindi quando sono stata chiamata in direzione per essere messa al corrente che sarei stata tra le persone che cambiavano funzione, ne sono stata proprio felice. Ora sono al "Patrimonio" e il nuovo ufficio mi piace e altrettanto il nuovo lavoro. E' meno tecnico di prima, non esco più e non vado in cantiere, ma faccio un lavoro più da ufficio, ma che mi piace molto. 😊

Ciò mi ha rilassata e non ho più mal di stomaco dal nervoso ogni sera!
I miei puffi crescono e sono tanto cari. Sono la mia gioia! Mio marito sta bene, anche se sta subendo un po' la crisi per lavoro.
Vi abbraccio forte forte, vostra Gri

mamma_lara Venerdì, 05 Febbraio 2016 11:43

Buongiorno a tutti. Ho ospiti.

nico26 Venerdì, 05 Febbraio 2016 10:47

Buon venerdì a tutte/i senza emi e mi sembra un sogno e un super sogno sapere che sia sabato sera che domenica sera amici diversi ci hanno invitato a cena.....forse neviccherà?
Spero passiate la giornata serene/i e per lo meno che il nostro maledetto non si faccia troppo sentire.

paula1 Venerdì, 05 Febbraio 2016 09:13

ROSSANA...appena lo scopri fammi sapere dell'animale 🤔 sai che io ho una venerazione per gli animali del bosco...se "ronza" però è un'ape... 🐝🐝🐝
comunque se sembra il verso di un cane rauco sono i caprioli...se sembra una sirena è l'assiolo... 😎

paula1 Venerdì, 05 Febbraio 2016 08:52

Buon giorno a tutti...qui sole, ma la temperatura è un po' calata...hanno messo pioggia per domenica...
oggi lavoro pomeriggio con il reparto pieno..ci sarà da correre...ma, a dire il vero, se faccio la statistica il venerdì è la giornata peggiore ! 😞
MAMMA LARA-FEFFE....Oliver Sacks...le chiama "emicranie addominali" !! e credo che sia proprio così...lo amo♥

rossana Venerdì, 05 Febbraio 2016 08:46

Stanotte alle 2,30 non dormivo ancora,
Alberto si è svegliato e mi ha chiesto: hai sentito anche tu il verso di quell'animale?
E in effetti lo avevo sentito anch'io senza capire di che tipo di bestia si potesse trattare.
Al che gli ho chiesto: ma è di terra, di cielo o di mare? 🤔
Aiutooo, siamo scoppiati a ridere e lui, disarmato, non ce la poteva fare a riprender sonno.
Cosa non buona dato che si è alzato alle 5.
Comunque per concludere ad oggi non si sa nè la razza nè la taglia dell'animale che ronza intorno a casa. 🤔
Lo scopriremo vivendo, tanto per intenderci io ho paura di ritrovarmi vis à vis con un cinghiale.
Buona giornata a tutte

rossana Venerdì, 05 Febbraio 2016 08:41

Buongiorno a tutte,
sono in partenza per i miei e vediamo come butta.
MARIA capisco che ti manchi la tua attività sportiva.....ma direi che ora può andare!
Moolto bene

cri69 Venerdì, 05 Febbraio 2016 08:23

Buongiorno a tutti,anche oggi splendido sole con ghiaccio 😎

Simona Venerdì, 05 Febbraio 2016 07:53

Buongiorno adoraro forum 😊

feffe81 Giovedì, 04 Febbraio 2016 22:33

MAMMALARA ma lo sai che succede anche a me? Nausea, sonnolenza e la sensazione alla testa di poca lucidità tipica dell'emicrania ma senza il dolore . A volte ho migliorato prendendo qualcosa per lo stomaco!

feffe81 Giovedì, 04 Febbraio 2016 22:31

PIERA guarisci presto...non oso immaginare il mdt...quello con la febbre è terribile

feffe81 Giovedì, 04 Febbraio 2016 22:30

Ciao a tutti! Ci sono eh, vi leggo sempre ma sono molto presa e ho la testa che frulla per cui fatico a scrivere. Comunque va tutto bene.

ANNUCCIA molto contenta per tua sorella! Quanto ad Andrea se si trova bene col coinquilino è in ogni caso una bella esperienza. Anche una mia amica che ha divorziato ora divide la casa...io spero di schivarmela perché adesso sto davvero bene a casa da sola

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 21:18

Paula, mamma mia, anche

neve 😬😬

Ho passato tre giorni anch'io un po' critici, ero stanca avevo la nausea e anche tachicardia. Per fortuna è durato solo 3 giorni. Stavo come quando avevo attacchi di emicrania solo che non avevo MDT

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 21:08

Maria, vederci male causa una cefalea tensiva, quando ho gli occhiali che non vanno più bene me ne accorgo per quello.

Ho tanta voglia anch'io di riuscire a camminare, ma riuscirò presto mi sa. Presto per me è anche se dovessi aspettare un paio d'anni 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 21:06

Piera, sarebbe stato un fenomeno farsi un selfie con un buio pesto. Poi farsene una trentina mi sarebbe stato esagerato anche per uno bello come Gabriele 😊

paula1 Giovedì, 04 Febbraio 2016 20:28

Buona sera a tutti....oggi sembrava primavera...e in confronto a ieri sera è tutto dire.....ho preso il diluvio universale nei 5 km per arrivare alla fermata della corriera...e a Monghidoro ha nevicato

!! 😬😬😬

sono sempre stanca... 😬 e anche Fausto...sembriamo due zombie in casa....ora è andato a prendere la macchina che aveva un guasto e ormai abbiamo fatto anche il tagliando...per fortuna oggi è arrivata anche la sua tredicesima così si è tranquillizzato... 😞
vado a riposare...ancora due giorni poi domenica sono a casa.....

Maria9195 Giovedì, 04 Febbraio 2016 18:36

PIERA mi dispiace per la tua influenza. Immagino come stia la tua testa 🤒🤒🤒🤒

Maria9195 Giovedì, 04 Febbraio 2016 18:35

Ciao a tutte.

Oggi ho provato le mie forze fisiche: sono andata a camminare sulla pista ciclabile vicino al fiume per un ora.

Ho una grande voglia di riprendere la mia attività sportiva. Mi manca assai 😞😞😞😞

Sabato ho prenotato la visita dall'oculista perché mi sono accorta che gli occhi si stancano facilmente e mi provocano un attacco di emicrania....

Piera Giovedì, 04 Febbraio 2016 17:35

LARA, ma non e' che il vicino si stesse facendo un selfie?? 😊 visto che e' una mania dilagante.....

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 17:34

Il LASER è ormai utilizzato con successo per curare numerose patologie, consentendo in molti casi di eliminare il bisturi in ambito chirurgico. Ad esempio, in Odontoiatria il laser è ormai di uso comune. La Redazione di DossierSalute.com oggi vi segnala sul tema l'intervista di facile lettura al Dottor Federico Zanardi. Fateci sapere di quali altri ambiti di trattamento con laser vorreste saperne di più.

Per fare domande

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 17:16

Maya, a fare compere con Kikka sarei venuta volentieri anch'io. Ma mi rifarò quando le mie gambe potranno fare un po' di passi in più

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 17:13

Cris, se fa il guardone deve avere il gusto dell'orrido, è vero che vado a letto mezza nuda per via della mia pelle delicata. ma ho una maglietta di cotone tutta tagliuzzata di Gabriele e non ti dico le mie seducenti mutante, sono talmente larghe che mi fanno da pigiama e mi arrivano alle ginocchia. Potrai ben capire sommando tutte ste cose al fatto che sono calata quel bel po' di kg e che ho 64 anni potrai ben capire che più che guardone è un pericoloso essere disturbato.

Ecco, questo mi farebbe più spavento di una persona che ha intenzione di venire a rubare in casa 😊
😊😊

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 17:06

Simona, bravo anche Mattia, poi chissà come sarà stato contento di sentire che il fratellino lo salutava. Per la cacca ha ragione, ma per quello ci sono la mamma o il papà. Ho visto un video di un papà che puliva il sederino al suo bambino e tratteneva a stento il vomito. Mi ha fatto troppo ridere.

Il peso va benissimo. Brava, continua così se sei capace.

Al nostro fotografo sto facendo io la "posta", se lo becco gli chiedo cosa volesse e ho detto a Gabriele che se lo vede fare foto ancora glielie faccia anche lui così sono pari. Intanto l'ho detto ai vicini

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 17:02

Piera, speriamo proprio che domani tu stia un po' meglio, lavorare in quelle condizioni non fa bene. Lo so, abbiamo un forte senso del dovere. lo cerco sempre di perderlo poi mi ritrova sempre.

Vittoria è una bambina con una marcia in più e lo dimostra anche con il suo fratellino.

Ogni volta che sento la parola fratellastro o figliastro mi prudono le mani.

Ieri stavo leggendo un articolo e non appena ho letto la parola figliastro ho smesso. Non riesco, è più forte di me.

Cris83 Giovedì, 04 Febbraio 2016 15:46

SIMO oggi va meglio.. grazie.. la testa per ora regge!

Mattia è troppo forte!! 😊😊
A quanti mesi sei adesso?

PIERA riposati e rimettiti.. e lascia perdere il senso del dovere.. 😊

Piera Giovedì, 04 Febbraio 2016 13:56

Cris hai proprio ragione , sono in modalita' zombie!!! 😊 , verso mezzogiorno, ho salutato tutti e sono tornata a casa....per domani ci pensero', certo che il mio maledetto senso del dovere, non e' che mi aiuta in questi casi anzi.....ora ho mangiato un po' di prosciutto crudo con i wasa e mi pare di stare leggermente meglio, anche se lo stomaco mi fa ancora male!!!! Simona i bimbi sono eccezionali e vedrai quanto bene vorra' Mattia al suo fratellino, Vittoria dedica a Daniel le piu' affettuose e ricche frasi d'amore: sei il fratello piu' bello del mondo, sei l'amore della mia vita, sei quello a cui voglio piu' bene al mondo, sei il piu' intelligente...il piu' buono il piu' bravo ecc ecc.....un po' gelosia e' normale che ci sia, ma credo che ami suo fratello in un modo speciale, e' molto affettuosa e gli dedica un sacco di tempo giocano, pensa che ancora lui non cammina, ma lei gli ha gia' insegnato ad arrampicarsi e a salire e scendere le scale..... 😊

Simona Giovedì, 04 Febbraio 2016 12:38

Oggi anche qui sole, son già alla terza lavatrice ed ora ho smesso giusto il tempo di farmi una torta ricotta spinaci cotta in forno e poi riparto con la quarta lavatrice.... devo mettermi avanti perché il fine settimana sarà piovoso.... quindi.....

leri visita dal ginecologo... tutto bene, il bimbo cresce alla grande e la mamma ha tutto al suo posto.... son riuscita a prendere "solo" 6 kg per ora, e io sono soddisfatta. .. con Mattia avevo già preso oltre 10 kg...

Mattia era entusiasto .. ha visto mani e piedi e il ginecologo gli ha detto che il fratellino ha sentito la sua voce e lo ha salutato... 😄😄 mi fa sempre ridere Mattia perché dice delle cose troppo forti ... l'ultima è che lui farà tante cose per il fratellino ma "di certo" non cambierà i pannolini perché sai te che puzza arriverà da "quelle" parti..... 😄😄

Vado a sfornare il pranzo..... Buon appetito a tutti. .. 😊

Simona Giovedì, 04 Febbraio 2016 12:26

Lara non mi sembra proprio una cosa normale fotografare i vicini anche fosse di giorno... figurati cosa posso pensare di uno che fa questa cosa di notte... poi se di giorno la casa sembra disabitata e di notte invece si illumina mi pare una cosa ancora più strana.... ma dire qualcosa ai carabinieri? Magari loro sanno chi è e hanno altre segnalazioni..... così. .. tanto per

Piera ma guarda che sei una forza ad essere già al lavoro.... 😊😊 ... come stanno Vittoria e Daniel? Cris come stai?

Cri mi spiace abbiano rimandato il tuo esame.... 😞

Annuccia ottimo per Andrea 😊

nico26 Giovedì, 04 Febbraio 2016 12:04

Buon giovedì' freddo ma con sole bellissimo e quindi occhiali neri subito visto che almeno oggi non ho mdt.

Lara foto di notte a gente e' veramente strana.... 😊
buone compere cris con Kikka ...che bello!!!!

Cris83 Giovedì, 04 Febbraio 2016 11:52

MAYA buone compere a te e a KIKKA! 😊

Cris83 Giovedì, 04 Febbraio 2016 11:51

PIERA stai un po' meglio o sei a lavoro tipo zombie?!

Cris83 Giovedì, 04 Febbraio 2016 11:50

Buongiorno a tutti!

Ma figurati MAMMA LARA se mi stanco di leggervi.. questo mai!
anche se ci sono momenti in cui scrivo poco lo sapete che vi penso sempre!

Fotografa anche tu il tizio e tienilo d'occhio..non si sa mai! magari è un guardone! 😄

Oggi la testa va meglio..
e fuori è una bellissima giornata! sembra quasi primavera!

buona giornata e un abbraccio a tutti! 😊

Piera Giovedì, 04 Febbraio 2016 11:16

monica anch'io mi sto chiedendo come faccio a essere qui a lavorare!!!non so quale santo mi stia aiutando..... 😞

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 10:51

Maya, gli operai hanno lavorato in corridoio e quello non si vede nel mio cortile, c'è anche da dire che il corridoio da su una via diversa. Poi fai le foto in piena notte 😊 .

Di certo non appena lo vedrò chiederò il perché delle foto. Ma ha casa chiusa tutto il giorno, anzi, sembra disabitata. Poi alla notte ogni tanto si accende una luce ma non sempre. Da oggi però lo

fotograferò anch'io così ci faremo foto a vicenda 😄😄😄

C'è anche da dire che tempo fa abbiamo notato che qualcuno ha camminato sulla nostra loggia del cortiletto e di questo ne siamo proprio certissimi. Non è la prima volta che succede, per questo abbiamo messo inferriate ovunque sopra e sotto.

Ma ancora continuano a camminarci. Anche di questo siamo certissimi. Non detto da me ovviamente ma da una persona che ha messo la copertura sulla loggia e ha piantato i chiodi, quelli mica fuoriescono dalle assi sotto da soli se qualcuno non vi cammina sopra. E facciamo sempre tanta attenzione non vi siano chiodi che fuoriescono dalle assi, perchè quando Gabriele deve dare la protezione al legno i chiodi lo feriscono. Come vedi abbiamo ragioni. Penso però che farò un giretto in quel condominio per chiedere informazioni. Così tanto per far sapere che qualcuno mica dorme tutta la notte. 😊

Annuccia Giovedì, 04 Febbraio 2016 10:51

Quindi ora Andrea divide la casa con questo geometra che è molto gentile, ieri sera aveva preparato la cena per tutti e due. Questo uomo, lasciandosi con la compagna ha dovuto fare questa scelta di divisione della casa. Ha 38 anni.

Annuccia Giovedì, 04 Febbraio 2016 10:48

Buongiorno a tutti!

a Roma vento forte, ma sono andata a camminare un po', in questo modo ho meno dolori. La posizione seduta mi distrugge, non quando sono seduta ma quando mi alzo per un bel po' dolori forti fino a che non ingrano....

MONICA, grazie del pensiero. Andrea si trova bene, da oggi sono in due a casa. La ragazza fidanzandosi e cumulando i redditi con il suo lui si è potuta permettere di andare a pagare un affitto di una casa intera.

Maya Giovedì, 04 Febbraio 2016 10:38

Buon giorno...sola anche a San Felice... 😊😎 ...oggi pomeriggio accompagno Kikka a fare compere per il pupo in arrivo 😊😊 ...

Monica Giovedì, 04 Febbraio 2016 10:19

MAMMA LARA e andare a chiedere al signore perchè fotografava casa vostra? Magari ha visto gli operai da voi e avrà pensato chissà quale abuso state facendo!!!

Monica Giovedì, 04 Febbraio 2016 10:18

Buongiorno a tutti. Anche a Roma sole 😎 .ANNUCCIA finalmente una bella notizia, e questa sarà la prima di una lunga serie 😊 Come si trova Andrea a casa nuova? PIERA va meglio oggi? Ma come fai ad essere al lavoro se ieri stavi ancora così male??

mamma_lara Giovedì, 04 Febbraio 2016 10:08

Buongiorno a tutti.

Sole a Ferrara.

Ieri notte Gabriele è venuto a letto all'una con una bella novità. Mi ha detto che verso la mezza un signore da un balcone del palazzo che è subito di là dal mio cortiletto scattava foto sia alla nostra casa che nei paraggi.

Non so cosa pensare ma sta cosa non mi piace.

Farò attenzione

Simona Giovedì, 04 Febbraio 2016 08:05

Buongiorno adoraro forum 😊

cri69 Giovedì, 04 Febbraio 2016 08:01

Buongiorno, stamattina sole 😎

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

nico26 Mercoledì, 03 Febbraio 2016 21:00

Le emozioni per noi emicranici.....che parola dai mille volti.....Medito medito....e vi abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 20:59

Ho trovato questo scritto facendo una ricerca. Lo metto perchè ci dobbiamo lavorare sopra al gruppo.

Liberarsi dalla negatività, come evitare le trappole della mente

Liberarsi dalla negatività, dalla imposizione a ripetere situazioni, relazioni e considerazioni di sé auto-bloccanti, dai pensieri tossici che corrodono la nostra autostima. Superare la rigidità degli schemi che abbiamo assunto nel tempo per dare un ordine (apparente) al caos dell'esistenza e che, invece, inaridiscono la nostra vitalità e fantasia. Trasformare i "circoli viziosi" in "circoli virtuosi" e, finalmente, ridisegnare intime mappe diverse, migliorate, aggiornate che consentano e preparino azioni nuove. In breve: dire "no" alle trappole mentali, uscire dal delirio privato che ci opprime, scoprire il vero sé e vivere flessibili e felici. Almeno un po'.

Parte da una premessa il libro, manuale, e breviario di consigli Il bello di uscire dagli schemi, (Feltrinelli) scritto da Olga Chiaia, psicologa e psicoterapeuta che ricerca e studia terapie innovative per migliorare la percezione di sé e la qualità della vita. La premessa è che la spirale nella quale si resta invischiati, per paura, ignavia o orgoglio, si basi su premesse errate, che però si auto-mantengono in modo ricorrente, fino a confermare e riconfermare il punto di partenza negativo. In breve, se ti aspetti di fallire, fallirai e vedrai nella caduta non una occasione per correggere il tiro e cambiare atteggiamento o strada, ma semplicemente la legittimazione di un circuito destinato irrimediabilmente a ripetersi. Di qui le storie che ognuno si racconta: essere vittime di sfortuna, contare poco o nulla, essere perdenti perché ribelli e anticonformisti... e tante altre.

Che fare allora per uscire dagli schemi negativi e dalle posizioni involutive e per ritrovare il coraggio della libertà e una nuova possibilità di azione che possa migliorare la qualità dei nostri giorni e renderci sereni? Olga di Chiaia si fa guida per aiutarci a uscire dalla nebbia personale: come rompere la spirale e i circoli viziosi, come tramutare gli errori in opportunità, come ritrovare l'audacia dei bambini che, pur non sapendo camminare, ci provano, cadono e si rialzano, costi quel che costi. Dobbiamo imparare a rimuovere ostacoli e sfiducia, ciascuno seguendo il proprio modo, perché non esiste una formula che funzioni per tutti. E, affinché si possa trovare il proprio bandolo, avverte Di Chiaia, è necessario utilizzare due modalità di comunicazione, "distinte" dal carattere di stampa tondo o corsivo: "una più suggestiva, destinata a chi predilige il linguaggio evocativo e simbolico proprio dell'emisfero destro, e una più esplicativa e lineare, per chi preferisce seguire una logica razionale da emisfero sinistro". E che... il viaggio cominci!

Uscire dagli schemi: con quale obiettivo?

Superare la rigidità degli schemi, quelli antichi, magari ereditati acriticamente dai genitori, rivela un orizzonte infinito di possibilità. E' una visione mozzafiato a volte. E occorre coraggio per non abbassare lo sguardo.

Gli schemi ci semplificano la vita: sono mappe nel caos dell'esistenza. Dovrebbero essere provvisorie, e costantemente aggiornate e migliorate. Alcune di esse tendono però a cristallizzarsi, bloccando la crescita personale, e rendendo la vita ripetitiva e angusta. Entriamo in una serie di circoli viziosi fra mondo interno e mondo esterno, che ci avviluppano col loro meccanismo auto-confermantesi. Le nostre premesse sbagliate trovano delle pseudo conferme nella realtà, che rendono difficile modificare le premesse iniziali. Se gli schemi acquisiti non vengono mai revisionati, creano dei muri intorno a noi; dei limiti apparentemente invalicabili, per cui si arriva a credere di avere un destino già scritto. Sono muri nelle nostre menti, ma sembrano fatti di mattoni reali.

Il nostro cervello è in grado a ogni età di riplasmarsi in modo più integrato ed evoluto, e facilitare questo processo dà una sensazione di padronanza ed espansione. Sono rinvigorenti rivoluzioni interne, aperture al nuovo, che ci preservano dall'atrofia di parti di noi, dalla penuria delle quattro strade in croce che ci fanno sentire senza alternative. Ci vuole apertura della mente e del cuore e flessibilità. Ci si può allenare. La spirale involutiva del circolo vizioso si può invertire nella spirale espansiva della vita, della crescita, della cornucopia: il mitico corno a spirale che dona infinita abbondanza. Per scavalcare quei muri, e sorprendere se stessi.

Quali sono le trappole mentali più comuni?

L'esplorazione di nuove visuali è naturale per molti. Prevale la curiosità, la voglia di scoprire nuovi territori, di fare esperienza, di imparare dagli errori. Per alcuni di noi però questo processo si è

arrestato, a volte già nell'infanzia. E allora gli errori sono solo fonte di auto-rimprovero, l'ignoto fa paura, si preferisce chiudersi al nuovo, rifugiarsi nella propria zona benessere, famigliare e arcinota, spesso limitata, come una piccola zattera nel mare ostile della vita.

Gli ostacoli più comuni all'espansione della prospettiva mentale ed esistenziale sono originati dalla paura. Ad esempio i pregiudizi, rassicuranti e condivisi; la credenza che il carattere sia imm modificabile, e che se in passato le cose sono andate in un modo, in futuro non potranno certo cambiare; le aspettative negative, come se profetizzare il peggio per sé fosse una manovra scaramantica in grado davvero di proteggerci dalla disillusione. E poi la distrazione, l'evitare le questioni nodali (con i mille sotterfugi che la mente trova, come lavorare troppo, bere, dedicarsi sempre e solo agli altri, ammalarsi, ecc).

Oppure, e lo facciamo tutti, il lasciarsi condurre dal pilota automatico, ripercorrendo innumerevoli volte senza consapevolezza le stesse reazioni, strade, abitudini nocive. Anche il rimuginio, l'abitudine a sovraccaricare la mente di questioni irrisolte, e di permetterle di girare in tondo in modo logorante e sterile, è una trappola per la sana flessibilità del cervello. Che invece necessita di attenzione al presente, di silenzio.

I pensieri tossici si annodano su se stessi in nodi stretti, inestricabili: ci parlano di fallimento, di non valore, di insindacabili causalità. Ma sono pensieri, non realtà; un passo indietro ci consentirebbe di vedere l'intero quadro, di cogliere insospettati indizi verso la libertà.

Come imparare a essere felici?

La consapevolezza della vastità inspiegabile della realtà ci consente di essere fiduciosi: possiamo attingere a una fonte generosa. Ma dobbiamo imparare a togliere sfiducia e ostacoli. Ognuno ha i suoi. E ognuno ha un suo personalissimo sentiero di evoluzione. Inutile rivolgersi all'esterno, agli esperti, ai guru: non esiste una formula che funzioni per tutti. Nel mio libro propongo delle riflessioni affinché ciascuno possa trovare il proprio bandolo; utilizzo due modalità di comunicazione, distinte dal carattere di stampa tondo o corsivo: una più suggestiva, destinata a chi predilige il linguaggio evocativo e metaforico proprio dell'emisfero destro, e una più esplicativa e lineare, per chi preferisce seguire una logica razionale da emisfero sinistro.

Si può imparare a tollerare l'incertezza, a coltivare un'attenzione indivisa e potente, a procedere nonostante la paura. Per alcuni sarà questo il difficile, per altri potrebbe essere invece apprendere ad augurarsi sempre il meglio, e sentire di meritarlo, di esserne degni. Occorre impegnarsi a identificare i propri veri valori e a seguirli, a ringraziare per ogni dono, a sviluppare un'attenzione selettiva che ci consenta di notare il bene, per poterlo nutrire.

Bisogna instaurare un circolo virtuoso fatto di consapevolezza, simpatia verso se stessi e gli altri, e coraggio. Come tutti gli apprendimenti, all'inizio ci vuole ripetizione, allenamento, e fiducia. La promessa è che tutto andrà bene. In fondo sappiamo tutti qual è il nostro bene, ma raramente ascoltiamo la voce della mente saggia, profondamente parte del nostro corpo. Una volta imparato a sintonizzarci con lei, uscire dai binari segnati diventa meno faticoso, e ogni volta saremo premiati dal ritrovare la nostra meravigliosa plasticità, che ci consente di aprirci a visioni molteplici e all'abbondanza del reale.

Olga Di Chiaia

Il bello di uscire dagli schemi
Feltrinelli

28 settembre 2015

Da:

http://www.repubblica.it/rubriche/passaparola/2015/09/28/news/il_bello_di_uscire_dagli_schemi-123839694/

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 20:55

oggi sono stata fuori con Emma poi ho sistemato un po' di cose.

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 16:00

Cris, forza va e fai bene a non stancarti di leggere. ♥

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 15:59

Piera, distruggono queste influenze. Poi mi sembra di ricordare che tu come me hai la temperatura del corpo molto bassa così anche un briciolo di febbre ti rovina.
Forza cara.

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 15:46

Annucchia, sono d'accordo con te quando dici che siamo super intelligenti 😊😊😊 Poi lo sarei anche se dicessi che siamo particolarmente belle e in gamba 😊😊😊
Alle volte mi riconosco una vena un po' esagerata. Ma solo un pochino 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 15:16

Cri, mi spiace.
Ma ti hanno detto il perchè hanno rimandato l'esame

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 15:05

Il link che ho messo sotto è un link amico. Mi fareste la cortesia di lasciare un commento.
Grazie

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 15:03

[facebook.com dossiersalute](https://www.facebook.com/dossiersalute)

Cris83 Mercoledì, 03 Febbraio 2016 15:03

ciao a tutti!
sono poco presente ma vi leggo..

CRI mi dispiace che ti hanno spostato l'esame.. che rottura 😡 !!

ANNUCCIA respiro di sollievo per tua sorella! 😊

un abbraccio 😊

cri69 Mercoledì, 03 Febbraio 2016 12:35

Mi hanno spostato l'esame a fine mese 😡 😡

Annucchia Mercoledì, 03 Febbraio 2016 12:16

Buongiorno a tutti!
Anche qua a Roma in molti sono allettati per l'influenza, tosse che non passa più questa è la prerogativa dell'anno.
NICO, dosare le emozioni noi???? siamo fatte un po' con lo stampo, il nostro cervello emicranico, quindi super intelligente 😊😞, non ce lo permette.

Piera Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:45

Stamani riesco a scrivere ed e' gia' qualcosa, il dottore ha detto che quest'anno ci sono diverse forme influenzali, la mia e' stata quella che prende stomaco con nausea, febbre e dolori muscolari, gia' domenica non mi sentivo bene, ma lunedì sono andata ugualmente al lavoro, perche' ad inizio mese c'e' un mucchio da fare, nel pomeriggio mi e' venuta la febbre e ho dovuto arrendermi!!!! non mangio quasi nulla da tre giorni, ma devo assolutamente rimettermi perche' domani torno al lavoro, i bimbi hanno avuto delle malattie infettive e perció non sono loro gli "untori".....qui comunque e' un covò di germi e si salva solo il piu' forte!!! 😊 I mdt sono stati fortissimi e finche' non ho capito che non erano dovuti all'influenza ma era la solita emicrania, ho sopportato l'insopportabile, poi stamattina ho preso il relpax e finalmente sono stata meglio.....comunque e' stata una bella batosta!!!

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:39

Sto aspettando il tecnico di hera che deve venire a cambiare il contatore dell'acqua. Ho telefonato perchè mi sono accorta facendo l'auto lettura che si era fermato. Stiamo a vedere a che ora arriva.

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:37

Paula, sarà faticoso si lavorare con persone che pensano di andarsene. Quanta pazienza anche li si deve avere.

Che bello il cane che sta meglio. Almeno lui si è salvato.

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:35

Maria, piano piano arriva sera anche oggi. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:34

Nico, stiamo invecchiando e dei problemi ne avremo sempre di più.

Meno male che non c'è nulla di grave.

La testa farà fatica a tranquillizzarsi, ma penso fosse già nel preventivo

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:32

Maya, non ci voleva.

Curati gli occhi che sono importantissimi, poi farai il resto. Se la macchina ha bisogno di manutenzione si deve fare la cosa più urgente.

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:27

Simona, il saluto al tuo adorato forum mi fa un piacere immenso. Mi sono sempre sentita a casa in questo posto, ma il tuo saluto mi ci fa sentire ancora di più.

Grazie ♥

Maya Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:22

Buon giorno....,la rsm con contrasto mi è stata spostata per manutenzione alla macchina,ma non avrei potuto farla ,perché dopo la visita dal anestesista non è andata benissimo,ho un problema all occhio sinistro,devo curarlo,la cura è di 5giorni,poi penso mi richiameranno.ma per ora la rsm sarà il 17.....

nico26 Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:19

Buon mercoledì' a tutte/i

Allora esame fatto ed e' andato bene nel senso che non aveva stenosi e non ha messo lo stent ma hanno trovato una placca e la terranno sotto controllo.ieri pom l'arteria rampillava un po ed hanno attesa ieri sera per dimmetterlo perche' se continuava lo tenevano li una notte.il liquido blu di contrasto pero' gli ha fatot reazione e stamane e' tutto un puntino rosso e prurito e va dal medico.Comunque e' andata e ora io sono cotta e mdt atroce.

Ma imparero' ben ben una volta nella vita a dosare le emozioni????

VVtanto tanto bene!!!!

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:12

Cri, martedì mica è poi tanto vicino, spero arrivi presto e che sistemino il problema. Io ho il colloquio la prossima settimana poi toccherà anche a me

mamma_lara Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:11

Buongiorno a tutti

Piera, speriamo che oggi vada meglio, ma dicono sia tosta l'influenza di quest'anno. Poi ci dirai come va

rossana Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:05

Bene per i sorrisi di SIMONA, ottimo che stiate tutti bene da quelle parti 😊

MARIA che bello sentirti dopo tanto tempo pimpante.

Scappo a fare un po' di spesa, a dopo

rossana Mercoledì, 03 Febbraio 2016 10:03

Buongiorno a tutte,

PIERA non ci voleva, che poi la testa ci va a nozze.

Lo scorso anno in questo stesso periodo l'avevo presa anch'io, tanti i giorni di febbre alta e tosse.

E' in giro e sta coinvolgendo un sacco di persone.
CRI spero vivamente che ti trovino la soluzione, dai che ci sei quasi.
NICO dacci notizie.

paula1 Mercoledì, 03 Febbraio 2016 09:17

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso, ma senza pioggia...oggi lavoro pomeriggio con poca voglia come solito...che poi non è proprio così, perchè non sono i pazienti il problema, ma i colleghi e il modo di lavorare di alcuni...adesso poi sono tutti concentrati sul mega concorso che sta per uscire a Bologna e passano un sacco di tempo a pensare ad altro..... 😞😞😞
io ieri ho imbastito a grandi linee un discorso con la ragazza che ha preso il bar della nostra frazione (quella che ha "catturato" Simone 😊)..., la quale mi diceva che dovevano essere in 3 nell'acquisto e invece una si è tirata indietro all'ultimo momento..così le ho fatto capire che anche io avevo pensato di rilevare il bar inizialmente e.....chissà....l'ho vista interessata.....ci farò altri pensieri.... 😊😊

Maria9195 Mercoledì, 03 Febbraio 2016 08:42

Ci sono 😊😊😊

Buona giornata

la mia è abbastanza piena di impegni e piano piano cercherò di fare tutto quello che riesco. 😊😊😊

Simona Mercoledì, 03 Febbraio 2016 08:16

Buongiorno adoraro forum 😊

cri69 Mercoledì, 03 Febbraio 2016 07:58

Buongiorno a tutti.

Mi sto sciogliendo, martedì ho l'esame e spero risolvino , non ne posso piùuuù 😞

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 21:29

Oggi è giornata di ospiti inattesi 😊

Grande gioia anche quella.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 21:28

Sono di corsa ma non posso che avere una grande gioia per la notizia che ci ha dato Annuccia.

Ha ragione Paula, qui i pensieri mica finiscono. Avanti così avanti così avanti così.

Va mo la

paula1 Martedì, 02 Febbraio 2016 20:23

ANNUCCIA...sono molto contenta per tua sorella..., ma non pensare che i nostri pensieri positivi poi finiscono... 😊

PIERA di questi tempi (metereologici) è quasi scontata una influenza...Fausto è un mese che ha la tosse....io ieri sera pensavo di cascarci perchè ho aspettato 45 minuti la corriera e stava arrivando una gran nebbia...mentre a casa (25 km in collina) era quasi caldo.....ho avuto un freddo dentro fino a notte fonda....

poi alla fermata mi ha fatto un po' compagnia il padre di Fausto che abita proprio lì dove lascio Sella...e mi ha raccontato le sue vicende ospedaliere... tanto per stare allegri.... 😊😊😊😊

paula1 Martedì, 02 Febbraio 2016 20:17

Buona sera a tutti....sono andata a trovare il lagotto "Simone"...è troppo bello...uguale a Paddy...si è ripreso fisicamente direi bene...è ingrassato, gli occhi sono guariti e dove aveva la frattura alla zampa ha fatto un callo osseo (perchè non l'hanno fatto operare), ma cammina bene e corre....l'unica cosa che psicologicamente invece è messo male...ci vorrà tanto tempo e affetto perchè torni a comportamenti normali...non si fida più dell'uomo....e chissà a quale buona ragione...io l'ho tenuto in braccio, ma ci sta e prende coccole in modo passivo..fa molta tenerezza...mi dispiace molto non poterlo prendere, ma in questo momento ha bisogno di un padrone che gli dedichi del tempo...

rossana Martedì, 02 Febbraio 2016 19:45

Sto facendo un po' di nuovi esercizi...che male !!!!

ANNUCCIA FANTASTICO 😊

Simona Martedì, 02 Febbraio 2016 19:34

Annuccia bene..molto bene per tua sorella 😊😊 e grazie del complimento 😊 non so se sono una brava figlia ..di certo so che hai proprio ragione.. è complicato sia fare i figli che i genitori. .

Annuccia Martedì, 02 Febbraio 2016 18:21

PIERA, non potevi salvarti..... speriamo che duri poco.

SIMONA, a volte gli sfoghi vanno oltre, ma tu da brava figlia te ne rendi conto e questo è l'importante, Non è facile essere genitori e nemmeno essere figli. Il rapporto genitori figli è un campo di battaglie interne, l'importante è capirsi , così si supera tutto.

BUONA NOTIZIA DA QUESTE PARTI: la pet di mia sorella è andata bene. 😊 grazie dei vostri pensieri positivi.

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 17:18

Anche oggi non è che sono tanto in forma, ho sempre una stanchezza che mi impedisce di fare le cose che dovrei fare.

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 17:15

Con Emma poi non c'è neppure da provarci, lei difende tutti ma tutti, pensa cara Simona che difende anche me 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 17:07

Poi altra cosa, neanche posso lamentarmi di Gabriele (lamentele di famiglia) perchè lei (Enza) lo difende ad oltranza. Gabriele ogni volta che secondo lui lo tratto male mi dice che devo stare attenta perchè telefona all'avvocato, Enza appunto 😊😊😊😊

Poi neppure con gli altri due figli posso dire nulla, perchè anche loro lo difendono sempre. 😊😊😊

Però mi piace tantissimo sta cosa. 😊

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 17:01

Simona, sono contenta sia andata bene va.

No, quella cosa del piangersi addosso non ce l'ho. Ma ne avrò di peggio. Ne sono certa. Povera Enza 😊😊😊😊

Va la che ne avete di pazienza. 😊😊😊😊

Poi io mi sfogo con voi, così è merito vostro se non ammorbo i miei ragazzi. Ammorbo voi e lascio in pace loro 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 16:56

Ho Emma che sta facendo i compiti, di solito si mette avanti facendo anche quelli dei giorni a venire.

Le ho detto che se non fa anche quelli del mese di aprile non esce di casa 😊😊😊😊

Ha riso anche lei parecchio

Simona Martedì, 02 Febbraio 2016 16:56

Eccoci a casa... Lara... tutto bene alla fine si è comportata bene mia mamma... 😊😊 ma non è neanche colpa sua alla fine... è che quando sto male non ho voglia di fare discorsi soprattutto se sono lamentele di famiglia.. il piangersi addosso oppure il piangere perche "poverina" ho sempre mdt... ma guarda se devi stare sempre male... insomma... la negatività in generale mi da un po addosso.. ecco... ma alla fine grazie che sia presente e che se ho bisogno ci sia sempre... sono un po ingrata delle volte lo so. .. mi piacerebbe in cuor mio che mia mamma sapesse ciò che mi fa star bene e quello invece che non mi va ...ma non è che ha la sfera di cristallo pure lei.. quindi esigo l impossibile. .. dovrei essere pii tollerante.. ma è già difficile tollerare lo star male...

Piera mi spiace per l influenza.. ti avranno contaminato i nipoti... spero tu possa migliorare presto. .. certo non ci voleva proprio.... 😊

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 16:47

Scusate, non ho detto che non avevo MDT

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 16:46

Sono convinta che il mio star male di ieri fosse il MDT. Ero stanchissima e frastornata. Secondo me la bastarda non si da pace e in qualche modo vuole rompere, così a modo suo mi dice "guarda che ci sono". 😡

Ma può fare ciò che vuole, troverà pane per i suoi denti. Mica siamo delle scioppine 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 16:38

Piera, accidenti, nooooo.

Non ci voleva. Immagino che la testa come sta con tutto quello che hai da fare e i picchi ormonali che non sanno come fermarsi.

Mi spiace carissima. 😞

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 16:36

Poi però se leggo i referti diagnostici delle mie anche mi tranquillizzo un po', da cosa sta scritto penso proprio che il male arrivi da lì. Anche perchè se faccio il mio solito kamasutra e metto a posto l'anca lussata sto in piedi. 😊

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 16:34

Paula, Annuccia, ecco che mi mettete tranquilla, mi faccio la protesi all'anca per il male all'inguine che non mi regge in piedi, poi non è l'anca che me lo causa. Bene 😊😊😊

Piera Martedì, 02 Febbraio 2016 16:31

e'preso una forma influenzale pesante.....sto un schifo 😞

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 16:29

Simona, spero proprio che ti riesca a fare tutto senza troppa fatica.

Non immagini quanto mi aiutate a migliorare come mamma, quando i figli diventano grandi hanno le gambe per camminare e sono esseri pensanti. Questo è sempre quello che ho pensato fin da quando erano piccoli. Ho anche sempre voluto che loro fossero come volevano essere e non come avrei voluto che fossero. Ma sapessi cara quanto è difficile essere mamme specialmente delle figlie femmine, sembra quasi che si debbano difendere ad oltranza da noi. Per questo mi aiuta tantissimo sentire te o le altre ragazze che raccontano le loro difficoltà.

Grazie carissima.

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 14:07

Ho ancora ospiti, ci sentiamo più tardi.

Simona Martedì, 02 Febbraio 2016 13:23

La mia testa è in peggioramento. .. ho chiesto a mia mamma di accompagnarmi ad una visita x mattia... alle 14 lo dobbiamo andare a prendere all'asilo... spero di aver fatto la scelta giusta a chiedere compagnia. .. mia mamma ha il potere di innervosirmi parecchio e quando ho mdt è deleteria la sua vicinanza nonostante questo mi sentivo meglio a non essere sola.... bah.... sta emicrania è proprio un tormento... domani ho la visita ginecologica. . Spero di stare bene.. ho già rimandato settimana scorsa... 😞😞😞

Cris83 Martedì, 02 Febbraio 2016 13:07

Ciao a tutti!

La testa proprio non va.. Già da qualche giorno!

Vi scrivo solo un saluto veloce..non riesco a leggervi!

Buona giornata e un abbraccio forte! ♥️☐

paula1 Martedì, 02 Febbraio 2016 12:29

ANNUCCIA anche io ho avuto lo stesso tipo di dolore per più di un anno ed ero preoccupata che fossere appunto le anche...perchè tra l'altro in ospedale da me, ne operano moltissime in persone giovani...la risonanza è l'accertamento migliore...a me l'ha fatta mia sorella così oltre la schiena

nello stesso giorno abbiamo fatto anche le gambe..le anche stanno benissimo e più o meno anche la schiena...nella risonanza si vedono tante cose...io ad esempio ho i canali stretti in un paio di punti, ma deve essere congenito...mia mamma pure !

Birba Martedì, 02 Febbraio 2016 11:59

Buongiorno 😊

vi ringrazio per le vostre risposte...e per la vostra schiettezza.. 😊 .

non mi sono nemmeno presentata...sorry! 😞

ho 52 anni...mamma di una figlia di 25...mi piace la vita (anche se qualche volta ho l'umore che va sotto la suola delle scarpe), gli animali (ho una preferenza per il gatto), il mare e il suo mistero...cerco di prendere le cose come vengono...anche se sono consapevole che non è semplice... sono in continuo frullare con la mente...riesco un attimo a rilassarla quando sono in meditazione 😊

...

comunque vi ringrazio mamma Lara di avermi fatta patecipe e di essere una di voi..

per il momento vi auguro una buona giornata...un abbraccio colorato 😊

Annuccia Martedì, 02 Febbraio 2016 11:43

BIRBA, benvenuta! anche per me è la stessa cosa , il MDT non ha regole, fa come vuole sempre e comunque, non ha rispetto per nessuna stagione, per nessuna festa comandata, per nessun compleanno, insomma lo combatto sempre e spesso vince lui.

Ora sono in climaterio e lo combatto più facilmente, forse predilige le giovani..... 😊

A proposito mi sono tornate le mestruazioni e con molto fastidio sto superando questi giorni. Sono congestionata nel basso ventre e sono sicura che anche questo mi infiamma le vertebre lombari. Stamani ho avuto una degna spiegazione del mio dolore e ho avuto conferma di quello che pensavo. Poi, ovviamente, andrebbe fatta una risonanza.

mamma_lara Martedì, 02 Febbraio 2016 11:41

Buongiorno a tutti.

mattinata con ospiti e ancora ne arrivano 😊

Annuccia Martedì, 02 Febbraio 2016 11:39

Buongiorno a tutti!

NICO, tanti in bocca al lupo! dacci notizie.

Monica Martedì, 02 Febbraio 2016 10:45

BIRBA sul mio mdt influisce tutto e niente. Se deve venire viene. E' bastardo e subdolo e fa come vuole 😞

Monica Martedì, 02 Febbraio 2016 10:43

Buongiorno a tutti. Ieri il maxalt ha fatto il suo dovere, ci ha impiegato circa due ore però ancora il mdt non è tornato. Incrocio le dita xxxx

NICO in bocca al lupo per la visita. Stai serena almeno tu 😊

lile Martedì, 02 Febbraio 2016 10:35

Buongiorno... sono stata a casa questo weekend, è stato bello ma è sempre tutto molto "compresso", partendo il venerdì e tornando la domenica... dopo tutto questo tempo uno penserebbe che ci si abitua... invece non ne posso più.

BIRBA è vero, il mdt arriva sicuramente per certe cause scatenanti, che possono essere simili o meno a quelle di altre persone.. ma secondo me ognuno ha le sue e non è neanche detto che siano sempre quelle... io in genere quando ho un fine settimana di riposo ho sempre mdt, proprio questo weekend invece ho avuto mdt prima di arrivare a casa e poi alla partenza, forse per lo stress.... purtroppo siamo macchine complicate....

NICO in bocca al lupo per tuo marito, andrà tutto bene 😊

rossana Martedì, 02 Febbraio 2016 09:24

SIMONA la penso come te: mi piace informarmi e fare corsi o sapere di determinate cose.

Poi capita che non me ne faccio niente ma col tempo a disposizione farei come te.

Ho fatto un anno fa un corso sui social network che mi è piaciuto tantissimo, per poi capire che io -

forum a parte - per i social non sono proprio fatta, non mi prendono.
Però mi piace sapere
a dopooo

rossana Martedì, 02 Febbraio 2016 09:22

Buongiorno a tutte,
NICO dai che ce la fai. In bocca al lupo ma andrà bene.
PAULA non hai tolto il forno dalla scatola? Io non tengo particolarmente alla casa, se però si tratta di comprare o utilizzare o anche andare a cercare e studiare qualsiasi cosa che possa semplificarmi la vita stai sicura che io arrivo volando 😄
Spero troviate bene Simone, ma sarà così.
BIRBA grazie per averci detto di te.
Io ho 55 anni, abito a Reggio Emilia, e il resto te lo racconto più in là perché ora devo uscire.
Buona giornata a tutte

paula1 Martedì, 02 Febbraio 2016 09:13

Buon giorno a tutti...qui tempo stabile senza sole, nè pioggia...ieri ero stanchissima...ho rischiato di fare una lunga a lavorare, ma poi hanno mandato un collega...così sono andata dalla dottoressa del DCA...ormai siamo in dirittura di arrivo ed entro aprile chiuderemo gli incontri inoltre penso che ormai il più è stato fatto...

oggi sono a casa di riposo e ho male alla schiena 😞 non ho voglia di fare niente e devo ancora tirare fuori il forno a microonde dalla scatola... 😞😞
però alle 16 con la ragazza del bar andiamo a trovare "Simone" che è il cane lagotto (uguale a Paddy) che erano riusciti a recuperare dal suo vagare in queste zone...era molto malconcio ...andiamo a vedere come si è ripreso.... 😊

nico26 Martedì, 02 Febbraio 2016 08:36

Buondi...in clinica...mentre fanno il prelievo del sangue.lo sono tesa....ma cercherò di esser serena ai suoi occhi...Che ansia.....son proprio fatta maleeeee 😞

Simona Martedì, 02 Febbraio 2016 08:23

Buongiorno adoraro forum 😊
In bocca al lupo Nico x tuo marito. .
Lara spero tu abbia riposato bene e oggi non ci sia fatica da fare nelle cose che hai da fare... per la naturopatia non cerco nulla di più del sapere di cosa si tratta. . Ieri l ho detto subito alla maestra di yoga che non aspiro alla guarigione e non voglio neanche agrapparmi alla minina speranza che ciò possa avvenire ne ora ne in futuro.. sono solo incuriosita da ciò che fa e approfondiamo... 😊

cri69 Martedì, 02 Febbraio 2016 07:53

Buongiorno a tutti, qui sempre più nuvoloso e sembra che la mia testa segua a ruota.
ROSSANA vergogna niente,i nostri problemi sono altri....una volta a casa io non ho nemmeno cenato ..figurati. !
BIRBA benvenuta,per quanto riguarda i motivi scatenanti,ognuno ha i suoi. Io sento il vento e la pioggia , una giornata fuori casa ,il ciclo e poi quando decide arriva e basta....rimani con noi vedrai che ne gioverai.
NICO in bocca al lupo e per i tuoi colleghi se stata anche troppo carina , io li avrei mandati altro che al paesello...

feffe81 Martedì, 02 Febbraio 2016 07:27

Buongiorno a tutti. NICO in bocca al lupo per tuo marito!

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 20:50

Simona, io non dico nulla sulle terapie e "terapie". Fino allo scorso anno pensavo che solo il taglio della testa mi avesse potuto togliere la cefalea a grappolo.....
Quindi fai bene a fare qualcosa che ti fa star bene.

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 20:48

Rossana, va mo la cara che se ci vuole tu ce l'hai ben un fisico bestiale. 😬😬😬

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 20:46

Birba, ho fatto spesso cose che dovevo fare anche se non mi piacevano e il MDT arrivava esattamente come quando facevo cose che mi piacevano. Il mio MDT se ne è sempre fregato di cosa facessi, lui arrivava e ha sempre fatto ciò che gli pareva. Poi ci sono dei fattori scatenanti, ma mica sono quelli per tutti, negli anni ho notato che ne abbiamo tanti in comune ma anche di propri. Poi lo stato d'animo aiuta quando siamo in un periodo favorevole, se ci sono difficoltà si sa che da fastidio tutto, anche dolori più piccoli diventano insopportabili

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 20:41

Maria, io alle volte chiamo fortuna cose che ad altri parrebbero sfortune esagerate. Fai come riesci che va bene.

A me dispiace che non ci sia l'inverno quando deve esserci, sono cose che paghiamo poi. Però se sei felice va bene.

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 20:39

Oggi è una giornata di quelle che faccio fatica a fare tutto. Fra un po' vado a letto così mi scaldo e dormo. Non mi par vero di dormire così presto e quando mi pare senza che si scateni la furia di Montezuma.

Simona Lunedì, 01 Febbraio 2016 18:58

Ross inizio di settimana tostissimo per te... ma si che ce l'hai un fisico bestiale.... spero però che i prossimi giorni siano un po più "easy"....

Monica come va ora? Voglio sperare che il nuovo trip abbia fatto effetto... maxalt vero?

Simona Lunedì, 01 Febbraio 2016 18:56

Leggendo cefalea today c'è un articolo molto interessante sulla naturopatia. . E visto che la maestra di yoga si occupa anche di questo venerdì mattina ho preso un appuntamento con lei per approfondire. ... 😊😊 poi vi dirò. ... fa anche raiki... proverò anche questo.. mi ha detto che in gravidanza è un'esperienza molto bella da fare, mica me la posso perdere... 😊😊😊

Simona Lunedì, 01 Febbraio 2016 18:53

Ciao Birba... ti parlo per la mia esperienza :

hai detto bene.. il mal di testa può essere scatenato da molteplici fattori.. quelli che hai detto sono tutti fattori da prendere in considerazione e ce ne sono anche tanti altri... ma l'emicrania è pur sempre una malattia e l'attacco si può scatenare anche se si sta bene.. se si mangia bene.. se non si è stressati.. e se non si ha nessuno in famiglia che ne soffre... certo è che riconoscendo i vari fattori che ti scatenano l'attacco e modificando un po' la nostra vita si può stare meglio... molto meglio... ma il primo passo per stare meglio per me è stato prendere consapevolezza che ho una malattia che probabilmente mi porterò sempre con me e l'accettazione di questo fatto e smettere per me di cercare la guarigione è stato fondamentale per avere almeno un po' di pace....

rossana Lunedì, 01 Febbraio 2016 18:33

Entro adesso in casa.....ci vuole un fisico bestiale 😬

Birba Lunedì, 01 Febbraio 2016 18:12

Salve,

essendo nuova del forum...mi presento....sono un'emicranica...

soffro di mdt dall'età di 6/7 anni, ci sono periodi meno intensi e periodi più intensi...questo periodo la mia compagna di vita si fa sentire da oramai parecchio...sto bene 1/2 gg e poi via....vabbè! cerchiamo di prenderla con filosofia!

Ho notato che il mdt si associa anche con il mio stato d'animo...cioè...se sto facendo qualcosa che non mi garba e che mi crea stress il mdt si fa sentire e rimane fino a che non esco dalla situazione di disagio....esempio tempo fa dovetti fare un lavoro non di mio gradimento mi scoppiò il mdt che durò 4 gg non stop...sparendo la sera del mio ultimo gg di servizio,,,per magia!

facendo ricerche qua e là...il mdt è ereditario (mio padre)...il clima esempio non

favorisce...l'alimentazione... ma credo anche che un po' dipenda anche da noi , com'è la ns

vita....dal ns. stato d'animo...esperienze....
non so...mi viene da pensare che possa influire...voi che dite?

Maria9195 Lunedì, 01 Febbraio 2016 17:54

Ciao a tutti

sto benino 😊😊😊😊

Non so se è una fortuna oppure una sfortuna ma sto superando gli attacchi di emicrania senza sintomatici perchè quest'ultimi non mi fanno proprio niente anzi ho la sensazione che mi aumentano solo il dolore.

Oggi mi sono accorta che è quasi primavera: in giardino gli uccellini cinguettano e si sono fatti vivi e questo mi rende felice .

Buona serata.

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 15:09

Nico, mi sa che la parola che hai usato mica la meritano sai, meritano ben di peggio.

Ma come si fa

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 15:05

Monica, non temere, chi partecipa al forum ha capacità enormi visto che da sempre capiscono ciò che scrivo.

Alle volte non ho neppure il tempo di rileggere. Poi c'è anche da dire che alle volte scrivo un messaggio in più tempi così inizio con con il tempo presente e finisco con il passato. Però mica deve andare alla mostra ciò che scrivo. Poi c'è anche da dire che mica facciamo pagare un canone per leggere ciò che scriviamo

Monica Lunedì, 01 Febbraio 2016 14:54

Ed è arrivato anche il mdt, così ho provato il nuovo trip. L'ho preso un'ora fa e ancora non ha fatto tanto effetto. Mah, vedremo 😞

nico26 Lunedì, 01 Febbraio 2016 13:24

Ma io dico....dany domattina mentre tuo marito e' a far l'esame veniamo in stanza li da te e facciamo la riunione li!!!!!!Ma secondo voi...ho detto sai NOOOOOO.

Per me sono scusate la parola idioti! 😡

Monica Lunedì, 01 Febbraio 2016 12:37

Ho scritto un'accozzaglia di pensieri poco chiari. Confido nella vostra intelligenza 😊

NICO dobbiamo essere sempre il sostegno di questi uomini. Andrà bene vedrai 😊

Monica Lunedì, 01 Febbraio 2016 12:36

Buongiorno a tutti. Oggi sole 😎 Questo inverno poco freddo a me va più che bene, riesco ad andare in scooter senza temere di perdere le dita 😞 Mi diventano così fredde che mi sembra che possano cadere da un momento all'altro.

Finalmente sabato siamo riusciti ad andare a casa fuori e per fortuna che il mio doc mi ha lasciato le ricette nella farmacia del paese. La casa era talmente fredda che fuori si stava senza giacca, dentro ho dovuto tenere anche il cappello e la sciarpa!

Ieri è venuto un collega di Valerio e siamo andati sulla neve a Campofelice, ma ce ne era ben poca. Comunque mi sono buttata tre volte con il bob e adesso mi fa male tutta la schiena. Non ho più l'età....

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 12:30

Questa mattina mi vengono sempre in mente Elisabetta, Isa, Willy e Giuseppe.

Mando un salutino ♥

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 12:29

Nico, alle volte è impossibile stare tranquilli quando si vanno a fare così importanti.

In bocca al lupo per il maritino.

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 12:27

Annuccia, a me hanno sempre detto (i medici) che l'inguine mi fa male per colpa di una coxartrosi delle anche.

Ho lastre e altre indagini che provano il mio problema alle anche. Tu fai come ti senti, però se il male persiste forse è meglio indagare. Certo che non si sta mai tranquilli.

Però ancora nessuno mi spiega come mai calando così tanti ma tanti kg le gambe fanno ancora più male e la sinistra tante volte non mi regge che non sono neppure capace di stare in piedi.

Annuccia Lunedì, 01 Febbraio 2016 11:32

Buongiorno a tutti! oggi, per mia fortuna, riesco a camminare. Sono andata a fare posturale, regolandomi ben bene. Male non poteva farmi. LARA, non so, su di me la diganosi l'ho fatta da sola, conosco abbastanza bene il mio corpo, ma la certezza non ce l'ho. Andrò a fare una risonanza quando mi bloccherò sono stufa dei medici e dei loro rimedi sempre invasivi.

nico26 Lunedì, 01 Febbraio 2016 11:17

Buon lunedì a tutte/i

Oggi lavoro al pomeriggio per cui stamane faccende in ditta dal marito .

Domani coronografia del marito e io non gli faccio vedere nulla ma sono tesa come una corda.

Ma perché non riesco ad essere lucida in questi momenti!!!Speriamo vada tutto bene.

rossana Lunedì, 01 Febbraio 2016 09:46

Parto per Parma.

Devo andare a sto CUP per prenotare la MOC al polso poi dal fisioterapista alle 14,30.

Partirò tra mezz'ora e non sarò a casa prima delle 5.....se va bene.

Buona giornata a tutte

rossana Lunedì, 01 Febbraio 2016 09:45

Buongiorno a tutte,

CRI che vergogna! 😞 Non avevo nemmeno un dolcetto in casa.

Ho tenuto per tutta la settimana le frappe, o intrigoni o come altro le chiamate voi.

Poi sabato è venuta la signora che mi fa i lavori e li ho dati a lei per la bimba anche per evitare che Alberto si abbuffasse.....Bestia che figura.....

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 09:36

Cri, che bella giornata ieri. Immagino le belle chiacchierine. 😊😊

mamma_lara Lunedì, 01 Febbraio 2016 09:35

Buongiorno a tutti.

Annuccia, mi hai fatto venire il dubbio che il mio male all'inguine sia dovuto alla schiena.

Me lo diranno quando andrò alla visita delle anche. Spero 😞

cri69 Lunedì, 01 Febbraio 2016 08:34

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana.

Ieri siamo stati in giro per mercatini, un pò miseri ma abbiamo mangiato bene, visitato il museo a Brescello e non potevamo non fare un salto a fare un salutino a Rossana ed Alberto. Due chiacchiere

, un caffè ed un piacere immenso 😊. Grazie

Simona Lunedì, 01 Febbraio 2016 08:12

Buongiorno adoraro forum 😊

Annuccia spero che oggi vada meglio. .. mi spiace 😞