

feffe81 Sabato, 30 Aprile 2016 22:22

PIERA siiiii quest'anno il concertone è da me!! 😎 sarà musica meditativa, relax ed energia positiva assicurata 😊

ANNUCCIA quando abiterò in un castello mi vestirò da principessa e darò concerti e feste. Poi mi trasferirò in India e farò danza del ventre di gruppo 😊

CRI anche io 9 attacchi, con 9 trip e parecchi oki 😊

Annuccia Sabato, 30 Aprile 2016 22:14

Feffe, grandeeeeeeee!

cri69 Sabato, 30 Aprile 2016 21:36

Resoconto di aprile 9 attacchi 5 trip, 1 ibifen 😊

Piera Sabato, 30 Aprile 2016 19:38

Che bello feffe!!!! domani avrai anche tu un "concertone del 1 Maggio".....a me ascoltare musica classica al pianoforte rilassa moltissimo.....sara' un successo!!! 😊

feffe81 Sabato, 30 Aprile 2016 19:20

Domani avrò qui una trentina di persone 😊 e sono incredibilmente calma, anzi sono piena di gioia per questa cosa 😊 c'è da dire che non dovendo preparare nulla è facile

feffe81 Sabato, 30 Aprile 2016 19:19

questo mese ho preso troppi sintomatici 😞 CRI che cara che sei 😊 sappi che io ammiro te, che affronti cose grandi e vai avanti

Comunque mi sono alzata dal letto e ora vado dai miei.

SIMONA che bello quello che ti ha detto il tuo uomo 😊 sono molto felice per voi 😊

Annuccia Sabato, 30 Aprile 2016 19:09

Piera, mi rincuori anche io ho i dolori pure a riposo alle volte mi alzo per disperazione

Piera Sabato, 30 Aprile 2016 18:51

Per i dolori Annuccia , non so che dire , forse sono veramente legati alla menopausa, stanotte mi e' venuto un dolore fortissimo all'anca , non riesco nemmeno a stare nel letto, oggi zoppico, ma io non so perche' debba venire un dolore del genere a riposo???? ieri non ho nemmeno rincorso Daniel



Annuccia Sabato, 30 Aprile 2016 17:08

NICO, anche io ho avuto qualche volta, anzi molte volte, quello stato di malessere che hai avuto tu. Sai che ti dico..... io non mi faccio più troppe domande, basta che passi.

Annuccia Sabato, 30 Aprile 2016 17:07

Per quanto mi riguarda, non ho mai capito perché a volte si sono create incomprensioni. E ormai non c'è più nessuno che mi potrebbe illuminare.

Annuccia Sabato, 30 Aprile 2016 17:05

PAULA, spero che oggi sia una bella giornata.

MONICA, LARA e chi ha parlato dell'argomento di ieri, non so proprio cosa dire, ma una cosa è certa, si deve affrontare ciò che si presenta nelle nostre vite cercando di essere buoni, accondiscendenti, diplomatici; quando tutto questo, ad un certo punto viene meno, rimane l'unica soluzione: troncare i rapporti perché la vita è una sola ed anche, a volte, non troppo lunga.

Per me è stato facile, due città diverse..... sono riuscita , fino alla fine, a mantenere un buon grado di educazione, di affetto a distanza (che alla base c'era da entrambe le parti) , non ho parlato mai male di nessuno di fronte ai miei figli e loro hanno voluto molto bene ai nonni come era giusto che fosse.

Annuccia Sabato, 30 Aprile 2016 16:58

Buon sabato a tutti!

il mio risveglio è stato drammatico con il MDT solito , è un po' di sabati che è la stessa solfa. Quando sono stata meglio abbiamo fatto una scappata a Santa Marinella per controllare un po'. Ho anche

cominciato a fare qualcosina ma ogni anno mi sembra più dura.

I miei dolori generali sono abbastanza invalidanti, non li capisco proprio, ma finchè resisto vorrei non mettermi in altre mani mediche perché capisco che si entra in un circolo vizioso dal quale è difficile poi uscirne. Oggi sembravano nervi.... la schiena, le gambe posso dare la colpa alla menopausa che incombe? non lo so. Mi sembra che PAULA, una volta aveva parlato di questo e delle sue paure per i dolori che sarebbero arrivati.

cri10 Sabato, 30 Aprile 2016 16:31

Buongiorno.

Oggi vi ho lette, ma l'umore non è buono. Forse sarà perchè piove e sono un pö metereopatica. 😞

La testa pulsa di brutto e non mi da pace.

Domani dovremo avere un pranzo con gli amici a Villasimius, chissà se riuscirò ad andare, mah 😞

cri69 Sabato, 30 Aprile 2016 15:40

FEFFE e perchè non dovrei ? pensi che non ti ammiri quando prendi 13 aerei e 6 treni e sei piegata in due ? io non dimentico quando due anni fà al congresso a Fe , durante il ns gruppo, non hai voluto andare in camera ed ogni 3x2 eri bagno. Hai voluto rimanere con noi, ascoltare e dire la tua ...ed io non dovrei prendere esempio ???? Sbagliato.

Un abbraccio

feffe81 Sabato, 30 Aprile 2016 13:26

Sto male 😞 ennesimo impasticcamento, CRI non prendere esempio da me. VOlevo scrivervi ma non riesco. Ennesima "botta" da elaborare

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 13:25

Oggi provo a fare una tortina cheto, vediamo come viene.

Ho Gabriele a pescare e posso fare tutti i paciughi che voglio. 😊😊😊

Ma è una scusa per dirvi che ho Gabriele a pescare, perchè io faccio sempre tutti i paciughi che voglio 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 13:23

Cri ♥♥♥

cri69 Sabato, 30 Aprile 2016 12:55

LARA si lo so 😞 ma per migliorare devo prendere qualche esempio....

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 12:40

Cri, ognuno di noi fa come può e come riesce.

Tu hai fatto come potevi. Sai vero che non va bene fare confronti. ♥

Speriamo vada meglio la prossima settimana.

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 12:38

Simona, ammirazione per Gabriele, tanta tanta. ♥♥♥

Poter stare un paio d'anni con i tuoi bimbo sarà bellissimo.

Che bella cosa

cri69 Sabato, 30 Aprile 2016 11:26

Buongiorno a tutti,alzata da pochissimo.Avrò dormito forse 1 h.Un mdt tremendo con annessi e connessi.Lara ti ho pensato tanto ,mi dicevo che se tu ce la facevi potevo farcela anch'io ..invece no, ho ceduto ad un trip che non ha fatto nulla ed anche lui è finito con la cena 😞.Ma va bene così meglio in questi gg che la prox settimana.

PAULA è uscita una splendida giornata..andrà tutto benissimo.

SIMONA mi è venuta la pelle d'oca quando ho letto cosa ti ha risposto Gabriele..bello che tu possa esserci ,sono felice per voi.

MONICA che dire ? situazione difficile, forse dovrete lasciare che si arrangino e pensare a te...Sempre facile a dirsi, capisco 😞

Piera Sabato, 30 Aprile 2016 10:21

Paula buona festa! hai visto che ce il sole sono certa che sar  tutto bello oggi, gli sposi sono giovani e innamorati e l'amore rende tutto fantastico 😊

paula1 Sabato, 30 Aprile 2016 09:21

SIMONA mi hai anticipato... volevo proprio scriverti che la pace la trova nel viaggiare soprattutto cos  lontano... poi ci sono persone che ci fanno la loro fortuna (es qualche giornalista...) e altre che rimangono nell'ombra, ma che comunque sono state coraggiose allo stesso modo...

MONICA certo che ci devi proprio stare male... per    vero che   doloroso solo per noi... gli altri la pensano diversamente... io per fortuna ho fatto la scelta di avere i familiari un po' lontano... e piuttosto mi tengo tutto dentro, ma non capita di discutere... (nemmeno quando a ben 22 anni le ho prese da mio padre e il mese dopo ero finalmente fuori casa... e nemmeno ora che la mamma di Fausto   trattata come una depressa cronica... 😞).. ormai so come la pensano ed evito... almeno mi salvaguardo...

Simona Sabato, 30 Aprile 2016 09:07

Mio padre trova la sua pace interiore quando zaino in spalla parte x uno dei suoi viaggi... ma a me sembra un po' fuggire questo... e una volta tornato a casa si rimette nella sua gabbia senza che nulla sia cambiato....

Paula auguroni agli sposi, passatevi una bella giornata... 😊😊😊

Simona Sabato, 30 Aprile 2016 09:05

Monica ti giuro che tuo suocero mi sembra mio padre..... uguale... intollerante ai massimi livelli..... pensa che un po' di anni fa ha detto di tutto ai suoi vicini perch  a capodanno facevano casino..... 😞 mia madre era arrivata al punto di vergognarsi quando incontrava i vicini..... credo siano persone con gravi problemi loro e che manifestano con questo carattere tutto il loro mal di vivere..... da parte mia, vedendo mio padre, mi fa quasi pena perch  dentro di me di dico "ma guarda te se quest'uomo non ha ancora raggiunto la sua pace interiore che fatica deve fare a vivere ogni giorno". .. e ovviamente la pace non la trover  mai se non con la fine dei suoi giorni..... agli occhi dei pi  tanti pu  apparire uno stronzo, una persona sgradevole, e tutto di brutto che ci pu  essere..... a me come figlia mi fa solo tanta tristezza ti capisco , avere a che fare con persone cos    difficile, soprattutto se non hai x lui l'affetto che pu  essere solo di un figlio o figlia.....

paula1 Sabato, 30 Aprile 2016 09:05

Buon giorno a tutti... qui sole per adesso e per fortuna... oggi grande giorno per mia nipote... li ho visti ieri sera che gli ho lasciato la "busta" e mi sono parsi tranquilli... lui in particolare...   davvero un ragazzo eccezionale... 😊

Simona Sabato, 30 Aprile 2016 08:58

Anche io uso sempre il salvatempo alla Coop, lo trovo comodissimo, inbusto anche mentre faccio la spesa, l'unica cosa fastidiosa   quando ti capita il ricalcolo.... ma ci sta 😊

Ieri sera siamo andati a mangiare fuori con Gabriele, Mattia era dai miei, si   fermato a dormire li... allora abbiamo parlato un po' del futuro, di Luca, del lavoro, ecc ... ebbene.... io gli ho detto che dovevamo decidere poi in che tempistiche io dovessi tornare lavorare e se Luca sarebbe stato meglio lasciarlo al nido o ad una baby sitter. lui mi lascia carta bianca, decido io cosa voglio fare, tempistiche di rientro, orario di rientro ma lui preferirebbe che stessi con Luca tanto quanto sono stata con Mattia, ovvero x i primi 2 anni..... 😊😊

Per me questa   una cosa meravigliosa, si perch  credo che i bimbi abbiano bisogno quando sono piccoli di essere accuditi dalla mamma e non dare a Luca quello che avevo dato a Mattia mi causava un po' di pensieri. .. Gabriele ne ha gi  parlato anche con suo fratello e sono entrambi d'accordo di lasciare la scelta a me.....

Ecco, queste per me son le cose davvero importanti nella vita , poi ci saranno mille cose su cui siamo in contrasto ma questo ieri mi ha reso veramente felice e orgogliosa della persona che ho vicina... 😊

Monica Sabato, 30 Aprile 2016 08:57

Ho lo stomaco completamente chiuso. Ma dimmi tu se per colpa di uno str..... lo devo stare male

Monica Sabato, 30 Aprile 2016 08:55

Grazie Simona. Si siamo tutti maggiorenni ma il più grande di tutti è anche il più irragionevole, non si può parlare con lui perché è straconvinto di avere ragione. Lui dice che deve subire e non può nemmeno dire nulla. Non capisce che sopportare 10 secondi di rumore non è subire ma tollerare. Non capisce che non può esserci il silenzio assoluto come dice se poi lui è il primo a fare rumore. L'unico posto dove c'è silenzio è al cimitero, ecco andasse a vivere lì

Simona Sabato, 30 Aprile 2016 08:48

Monica mi spiace tanto per tutto il fattaccio, soprattutto perché alla fine ci rimettete tu e Valerio.... invece di passarvi un bel fine settimana in relax ci saranno musi lunghi, spero solo possiate parlarvi e chiarire in fretta....

Sono situazioni delicate tra famigliari, tu da parte tua hai difeso tuo fratello, Valerio difenderà suo padre.... vista da fuori mi viene da dire che essendo tutti maggiorenni e vaccinati ognuno dovrebbe difendere se stesso.. ma io non ho fratelli e non posso giudicare... l'unica cosa che mi preme dirti è di cercare, se puoi, di farti meno male possibile, di usare un po' di sano egoismo e pensare a TE.... ti meriti 2 giorni in serenità, spero tu possa trovarla. ... ti abbraccio forte

Simona Sabato, 30 Aprile 2016 08:40

Buongiorno adorato forum 😊

Nottataccia. .. ma va bene lo stesso va, le ultime 2 sono andate meglio e mi sono un po' ricaricata. ... oggi andrà bene anche se le batterie non sono proprio cariche..... 😊

Monica Sabato, 30 Aprile 2016 08:36

Giornata difficile. Ieri Valerio è tornato tardi, non ha mangiato quello che gli avevo lasciato, non mi ha parlato e ha dormito sul divano. Tutto questo grazie al cafone di suo padre.

Lui non sta mai dalla mia parte, mi dà sempre contro, è sempre colpa mia. Io ieri con il padre il discorso l'ho iniziato con calma, non avevo intenzione di discuterci. È stato lui che ha dato una piega diversa iniziando ad alzare la voce e dando dell'incivile e maleducato a mio fratello è mia cognata. Dovevo forse far finta di nulla? Non posso perché non è assolutamente vero. Già un'altra volta a mia cognata ha detto che era malata e doveva farsi curare perché è fissata con la pulizia. Lui può permettersi di dire tutto è noi non ci possiamo difendere. Adesso capisco perché le sorelle della moglie non lo hanno mai sopportato

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 08:32

Monica, grazie, ma non avevo dubbi ci fossero anche a Roma, ma ti pare che una città così non abbia il meglio e anche di più. 😊

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 08:31

Poi cara Annuccia si sa che non si può andare bene a tutti.

Ma va bene che attacchino me che non sono della loro famiglia. La cosa importante è che i figli di Gabriele mi vogliono bene. Solo questo conta. E in questo sono veramente fortunata.

Io cerco di ricambiare come riesco e difendo anche loro come se fossero miei figli. Sto dalla loro parte anche quando hanno torto. Questo mi sento di fare.

Monica Sabato, 30 Aprile 2016 08:28

Buongiorno a tutti. Confermo che anche alla Coop della periferia di Roma c'è il salvatempo. E che ci sono benzinai dove prima metti la benzina e poi paghi (per esempio sul Gra) 😊

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 08:27

Annuccia, io ho chiesto a Gabriele di stare anche dalla mia parte qualche volta e di difendermi dagli attacchi che non mancano mai di arrivare.

Ora capisce cosa voglio dire perché non sono rare le volte che si prende dello sclerotico da una ragazzina che di anni ne ha un terzo dei suoi.

Lui dice che non gliene importa niente, ma ha capito la differenza di avere invece qualcuno che ti difende, quando io sono insorta come una molla per difenderlo. Ho semplicemente detto che fossero tutti gli altri 😊 sclerotici come Gabriele starebbero messi bene e che non avrei mai più voluto sentire a casa nostra quella parola rivolta a lui.

Ho semplicemente fatto la "testimone compassionevole" che difendeva il giusto anche quando attorno tutti si ride quando si colpisce qualcuno, che non sia la nostra persona ovviamente.

Mi dovevi vedere, ero furiosa. 😡

Ora lo sanno che sono pronta anche a dire altro se solo sfiorano Gabriele 😊

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 08:16

Cri, la nostra Piera è capace di ogni pur di farci star bene. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 08:14

Nico, certo che stavolta è stata dura da passare.

Alle volte si sta così male che arrivano pensieri mica si sa neppure da dove.

Ha fatto bene tuo cognato, non si sa neppure cosa dirti, mi sa che lui capisce quel po' che capisce, ma alle volte siamo anche a noi che mascheriamo la nostra sofferenza per non fare pesare in nostro star male. Penso sia utile ogni tanto che smettiamo di resistere e facciamo vedere bene cosa significa avere MDT. Sbagliamo nel cercare di avere pudore nel mostrare il nostro stato. Ma vomitare sui piedi di chi non ha nessuna capacità di comprensione potrebbe essere una soluzione.

mamma_lara Sabato, 30 Aprile 2016 08:09

Buongiorno a tutti.

Fra un po' esco, sto cercando un po' di cosine e le devo proprio trovare.

nico26 Sabato, 30 Aprile 2016 07:24

Buon Sabato a tutti e spero che il peggio e dico poco per dir peggio sia passato. Oltre a msd vomito sudori formicoli... ogni tanto mi facevo delle domande per capire se ero in senno o se ero tipo sotto ictus perche' avevo sempre immagini diverse che mi passavan per la testa dalle piu' disparate come in un film.....Non mi era mai successo .ero lucida parlavo a senso ma se tenevo chiusi gli occhi ...vedevo nella mia mente ogni 5/6 secondi immagini diverse.Mah....avro' buttato fuori tutta la spazzatura del mio cervello.

Oggi mi hanno sostituito al lavoro e per me non gli e andata bene ma pazienza per loro .io stavo da cu...e oggi non sono psuper super dany per cuiesiste la mutua e se la suo per 2 giorniva la.....che non ammazzo nessuno.

La mia fortuna e' di avere una casa enorme per cui miko cognato l'ho rivisto ieri sera alle 22.00 quando visto che non stavo bene e' andato fuori a cena con la figlia.

Beh...meno male che ha usatoun a po il cervello.

Ora vado a far un po di lavoretti visto che x domani dicono diluvio per cui vai di lavatrici.

cri69 Venerdì, 29 Aprile 2016 21:28

Mi avete fatto morire dal ridere, i panni in testa nel cesto poi... 😄😄

ANNUCCIA, sto bene, due gg di gran sonno e dolore alle gambe che però ho sempre... quindi prendi con le pinze...vai serena...sono 10 minuti.

NICO capperi, ti ha preso di brutto...spero che il cognato abbia il buon senso di starsene per i fatti suoi...

Annuccia Venerdì, 29 Aprile 2016 18:54

Care amiche so che amate Roma anche con tutti i suoi tanti difetti.

MONICA, mi spiace per la litigata , vediamo cosa succederà, ma capisco che sono sempre cose tante spiacevoli. Nel passato anche io sono stata molto male , Roberto faceva sempre, come dice mia sorella, "il pesce in barile" anche se in cuor suo sapeva benissimo chi aveva ragione. Ora , son il senno di poi, lo giustifico e penso che abbia fatto bene a non fomentare.

crilo Venerdì, 29 Aprile 2016 18:18

Costo del souvenir parigino €2,50.

Sicuramente lo vendono anche da noi, ma il mio è parigino 😄😄😄

crilo Venerdì, 29 Aprile 2016 18:15

Scusate, non ho finito il tutorial 😊

..... distendersi a raggiera e mettere sopra un altro elastico.

Effetto magnifico assicurato e poi i capelli non vanno tirati in alcun modo.
La pettinatura è bella anche morbida.



crilo Venerdì, 29 Aprile 2016 18:12

Forma x crocchia parigina

Poiché a Parigi tutto è incomparabile e volevo portare a tutti i costi qualcosa di utile e conforme al mio stile a casa, ho acquistato un accessorio che aiuta a fare una crocchia regolare e bella cicciona, per chi, come me, non ha i capelli fotoltissimi.

Mi piace da morire, l'ho copiata dalle hostess dell'aereo.

È anche semplice da usare ed i capelli sono sempre ordinati ed eleganti.

Basta fare una coda al centro della nuca, infilare i capelli dentro la ciambella di supporto, distenderli a raggiera

crilo Venerdì, 29 Aprile 2016 18:05

Buonasera ragazze.

Emma sta molto meglio ed Elisabetta ha rimediato in chimica, quindi giornata!

Crisi, abito nell'hinterland di Cagliari, vicino all'aeroporto, 5 minuti in auto dal centro del capoluogo.

I miei genitori hanno una bella casa estiva a Villasimius, forse è un luogo che conosci perché ci sono delle spiagge bellissime. Infatti in estate mi trasferisco lì per un mese e mi sembra di essere in paradiso. 😊

Monica, mi spiace per la lite con tuo suocero, ma da ciò che leggevo penso si trattasse di un evento preannunciato. Tu hai detto la tua, ora lascia che risolvano tra uomini, magari riusciranno a comprendersi meglio. 😞

Nico, mi spiace x ciò che stai passando, forza e coraggio e, avanti tutta! 😞

Forse apro l'armadio e butto giù i maglioni, vediamo se riesco.



Piera Venerdì, 29 Aprile 2016 17:02

Annuccia, credo proprio che Giorgio frequenti la periferia di Roma, la toyota non ha lo stabilimento in centro, comunque nessuna critica, anzi ha detto che il benzinaio era molto simpatico e pieno di ironia!!!! 😊 un romano doc!!! 😊

nico26 Venerdì, 29 Aprile 2016 16:58

Ragazze un saluto da letto sotto punture di buscopan. E plasil. Con oggi gl ho raggiunto il Massimo 😞 . Sono esausta

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 16:58

Annuccia, Roma non ha bisogno di essere difesa da Nessuno. E' una delle città più belle del mondo e i romani sono una terapia per l'umore.

Li ci sono cose che noi non abbiamo e sicuramente è più difficile da gestire quello che invece in città meno caotiche come Ferrara o Bologna si possono permettere.

Annuccia Venerdì, 29 Aprile 2016 16:52

Non so se a Roma c'è, ma le innovazioni noi del centro storico le vediamo tardi se le vediamo.... i supermercati sono piccoli e aggiungo, per fortuna, in quelli grandi non sono capace a comprare nulla;

per quanto riguarda la benzina , anche qui non so dire, perché sono abituata che viene il tizio che ti serve la benzina e poi pago, a me puliscono anche il vetro (davanti e dietro) Non so Giorgio in quale benzinaio sia capitato..... fatemi difendere la mia città quando è possibile....

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 16:42

Dovrei uscire, ma sto cercando di telefonare a Roma per le proteine ma nessuno risponde.

Dovevano arrivare oggi ma ancora non vedo il corriere. 😞

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 16:41

Piera, il cesto in testa mai. Non chiederei mai a nessuno di fare ciò che fa male anche a me o che non riesco a fare. 😊😊😊😊😊

Piera Venerdì, 29 Aprile 2016 16:39

Mi ci manca solo di andare scalza al fiume!!!! 😊 e non dirmi di mettermi il cesto in testa perché non ce la farei eh! 😊

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 16:33

Anche Gabriele fa sempre il pieno poi va a pagare.

Però capisco che Roma possa essere diverso.

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 16:30

Piera, devi vedere però la qualità della tela con cui sono fatti i tuoi due stracci. Se è fatta di tela vecchia, canapa intendo, puoi trovare di quella canapa abbastanza scura e quella è difficile da sbiancare. 😞

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 16:28

Piera, hai messo anche un po' di sbiancante? Sì!!!!

Lo immaginavo.

Bene, vedrai che verranno benissimo.

Per risciacquarli ti concedo in via del tutto eccezionale di sciacquarli in lavatrice. Per stavolta va bene così. Anche perché hai già messo via tutte le calze che cuore avrei a farti andare al fiume scalza. 😊😊😊😊😊

Piera Venerdì, 29 Aprile 2016 15:47

Lara anch'io uso sempre il "salvatempo" , ma mi pare che nella nostra Italia del sud non sia ancora arrivato.....forse a Roma sì ??? Giorgio tempo fa mi ha raccontato che a Roma nemmeno la benzina gli hanno fatto fare prima di pagare....quando lui ha detto al benzinaio che a Bologna prima si fa benzina e poi si paga alla cassa (se non c'è il self) il benzinaio gli ha risposto: ahoo!! qui semo a Roma prima se paga 😊😊 Lara mi hai attaccato la sindrome di Maga Magoo, 😊 ho messo a bollire il tegame più grande che possedevo con due stracci dentro e il marsiglia per vedere come vengono!!!! 😊😊 ,per il risciacquo ancora non so se andare al Savena o al Reno??? 😊

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 15:21

Lile, butta giù quello che hai in mente. Poi in un secondo momento sistemi le cose. Io faccio così quando devo fare qualcosa. Inizio e mi ritrovo alla fine con uno scritto o qualsiasi altra cosa completamente diversa da come l'avevo iniziata. Forza cara.

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 15:19

Annuccia, la coop da la possibilità di usare il salvatempo per pagare la spesa. Così non si fanno code. Si fa bene specialmente quando hai una spesa grande.

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 15:18

Grazie a tutte ♥♥♥

Dopo esco un po' per comprare un po' di cose in un negozio che vende anche la farina di cocco. Alla coop non la trovo.

Annuccia Venerdì, 29 Aprile 2016 12:43

CRIS, speriamo sia l'inizio dello stare meglio. 😊

CRI, mi fai da cavia, vorrei capire in linea di massima quanti giorni sarò "out"!!!

Annuccia Venerdì, 29 Aprile 2016 12:42

Buongiorno a tutti!

mattinata passata a fare file..... in banca, al supermercato (anzi due supermercati).... per fortuna oggi gran sole, ma dalle previsioni, so già che non dura.

LARA, un abbraccio grandissimo da parte mia in questa giornata difficile.

Cris83 Venerdì, 29 Aprile 2016 12:06

Mi sono accorta che mi sono persa una pagina di messaggi..

MARIA mi dispiace per i segni di cedimento di tua madre, capisco che sia terribile.. è una delle cose che mi spaventa di più al mondo.

NICO alle sei di mattina dovrebbe essere illegale in tutto il mondo parlare! 😊

MONICA mi spiace per la lite con tuo suocero.. cerca di non prendertela troppo! Anche se capisco che non sia facile.

Dai LILE sono sicura che ce la farai, e comunque mica scappa la laurea, tu metti tutto l'impegno che puoi e sono sicura che andrà bene.

CRILLO di che parte sei della sardegna? Ci sono posti davvero meravigliosi!

MAMMA LARA sono contenta che il controllo sia andato bene.. ma non avevo dubbi! Grandissimo Gabriele e i suoi sogni! Troppo forte!! un abbraccio speciale per questo giorno!

Qua oggi mi sembra tornato un po' di caldo..io ho già fatto il cambio dell'armadio. Ho tenuto a portata di mano solo qualche felpa pesante sia per me che per michele. E' la prima volta che lo faccio, di solito tengo tutto nel solito armadio, ma ora faccio spazio in vista del nuovo arrivo!

Monica Venerdì, 29 Aprile 2016 12:06

MAMMA LARA un abbraccio ♥♥♥

Piera Venerdì, 29 Aprile 2016 11:37

Lara, so che questo giorno e' sempre duro per te.....spero solo che i ricordi siano carezze per il tuo cuore e non macigni....

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 11:11

Meno male che oggi non c'è il corso.

Fosse per me cancellerei questa giornata dal calendario. Non avevo voglia di stare in mezzo alle persone.

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 11:08

Isa, sei bravissima a sopportare gli effetti dell'interruzione del farmaco.

Ma ormai sei in ballo e devi ballare, se te la vedi brutta però chiedi alla dottoressa. Mi raccomando.

Cris83 Venerdì, 29 Aprile 2016 11:08

Ciao a tutti.

Sia ieri che oggi molto meglio, ho avuto un attacco fortino stanotte ma ora va meglio.

ANNUCCIA di poco mi sembra già di stare un pochino meglio.

ISA che bello sentirti!

MONICA mi dispiace per il tuo weekend terribile! Tieni duro!

un abbraccio e buona giornata! 😊

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 11:06

Annuccia, sai che io non faccio domande.

Mi hanno dato dei controlli da fare poi deciderà anche in base a questi cosa dovrà fare. Però è una cosa che devo controllare ogni anno e a questo ormai mi sono rassegnata.

Poi di domande non ne faccio neppure a me, tanto mica saprei cosa fare, così ho detto alla dottoressa che saprà ben lei cosa deve fare. Il mio pensiero è che c'è lei che si occupa e si preoccupa, io farò quello che mi dice. Poi trovo inutile preoccuparmi, andrei a mettermi in testa pensieri che non hanno motivo di esistere.

Simona Venerdì, 29 Aprile 2016 11:02

Monica mi spiace x la lite. ... soprattutto perché poi noi non siamo capaci a litigare senza fare danni alla nostra testa.. arriva l'emicrania e direi che con il fine settimana che ti sei passata ira non ci vuole proprio un altro attacco. .. tuo suocero mi sembra un po esaurito... sarà la situazione in casa o l età o chissà cosa ma l intolleranza così senza motivo anche a me fa venire il nervoso.. mio padre è uguale.... intollerante su tutto... ora scappo... poi finisco

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 11:00

Paula, anche per me il passaggio dai 40 ai 50 anni ha portato un calo di forze considerevole. Come quello tra i 50 e i 60 anni. Staremo a vedere fra 5 anni come sarà il passaggio ai 70. Spero mi rimanga la capacità di ragionare, quella è la cosa a cui tengo in assoluto.

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 10:57

Il cambio stagione faccio presto a farlo. mi basta spostare attaccapanni da sopra a sotto e viceversa. Siamo solo in due e ho una metratura di armadi da fare invidia ad una star.

Tutti pieni però 😊😊😊

A proposito di tenere le cose.

Ma come si fa a gettare ricami irripetibili o stoffe introvabili. Ma no ma no. Quelle cose rimangono lì e basta. 😞

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 10:54

Anch'io da un po' di tempo ho un cattivo rapporto con le calze, ma solo per il fatto che non riesco più a metterle. la gamba destra non si piega abbastanza perchè io possa arrivare ad infilare la calza, la sinistra si piega ma dopo che ho infilato la calza non riesco più ad alzarmi in piedi.

Così uso calzettine corte sotto i pantaloni in inverno e per il resto faccio come Piera. Tanto mia mamma diceva sempre che dovevo tenere coperta la pancia perchè se prendevo freddo all'intestino potevo avere dei problemi. Beh, nei piedi mica c'è l'intestino. Niente intestino niente problemi. 😊

😊😊

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 10:50

Era doversi

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 10:48

Feffe, non è un bello stare dorsi trascinare al lavoro. Mi spiace carissima.

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 10:44

Monica, a questo punto se tuo suocero se ne va lasciatelo pure andare. non è possibile vivere sempre con questi problemi. Poi Valerio deciderà cosa fare.

Mi spiace carissima. Certo che non è facile.

Monica Venerdì, 29 Aprile 2016 10:31

Mi sta venendo mdT per il nervoso, che p@@@e 😞

Monica Venerdì, 29 Aprile 2016 10:31

Stasera ci dovrebbe essere una riunione per parlarne, perchè lui ha detto che se ne vuole andare (magari). Io gli ho risposto che questa è una sua scelta. Comunque io stasera non ci sarò, mi hanno rotto padre e figlio, se ne andassero tutti e due che almeno vivo in pace!!

Monica Venerdì, 29 Aprile 2016 10:29

Buongiorno a tutti. Anche qui freddino.

Stamattina ho litigato con mio suocero 😞 tanto prima o poi sarebbe accaduto. La tattica di Valerio del non dire nulla ha portato a questo e adesso secondo lui è colpa mia di tutto perchè non capisco la

situazione e perchè non penso alle conseguenze.

Il tutto è nato dal fatto che ieri sera alle 19.45 mio suocero ha bussato a mio fratello (che abita sopra). Mio fratello non gli ha mai detto nulla per rispetto a Valerio, ma ormai lui dentro casa non si può più muovere. Siccome è l'ennesima volta, stamattina gli ho chiesto se fosse stato lui a bussare e come mai. Io sono partita tranquilla ma lui è stato veramente cattivo. Ha detto che fanno un casino quando camminano per casa scalzi, che sono incivili e maleducati. Gli ho detto che ci vuole un pò di tolleranza quando si vive in condominio, che quando lui non c'è (cioè tutti i giorni) i suoi cani fanno un casino ma mai nessuno è andato a dirgli qualcosa. Perchè si cerca sempre di capire e tollerare. Cosa che da parte sua non c'è.

Una volta ha bussato alle 10.00 di mattina a mia cognata che stava passando l'aspirapolvere 😞

feffe81 Venerdì, 29 Aprile 2016 10:19

Buongiorno a tutti dal lavoro dove mi sono trascinata dopo una notte non proprio liscia 😞

cri69 Venerdì, 29 Aprile 2016 09:51

Buongiorno a tutti ..anche qui freddino.

Piera Venerdì, 29 Aprile 2016 09:34

porto le calze senza piede anche sotto i pantaloni, pero' non metto il calzetto se ho scarpe decolte' 😞, potrei fare cosi' in deroga!!! che ho un po' freddino.. 😞

mamma_lara Venerdì, 29 Aprile 2016 09:32

Buongiorno a tutti.

Non ci crederete ma è dalle 7 di stamattina che sono operativa e sto rispondendo alla posta o ai messaggi di FB e a quelli del telefono cellulare.

Devo darmi una regolata con WhatsApp, ci metto un sacco di tempo a rispondere con messaggi lunghi perchè vedo male la tastiera.

Mi perdoneranno se poi non rispondo. Il forum c'è per tutti.

Gabriele è stanchissimo, è la seduto che non riesce a partire e sbuffa, tutta la notte ha giocato a pallone. Non c'è scampo, quando non lotta con i leoni gioca a pallone. Uffa, diventerà grande anche lui 😞😞😞😞😞😞

Piera Venerdì, 29 Aprile 2016 09:31

Crilo anch'io ho cominciato quest'inverno a portare calze/leggings senza piede con il calzino in cotone, ma vanno bene con gli stivali stivaletti e scarpe molto chiuse, pero' mi ci sono trovata veramente bene 😞

crilo Venerdì, 29 Aprile 2016 09:20

Buongiorno a tutti.

Piera, che ridere il tuo rapporto con le calze e le regole non scritte da rispettare! 😞

Io invece sono molto pigra e non ho ancora fatto il cambio di stagione, ma le calze lunghe le ho sempre odiate ed anche in pieno inverno porto le calze senza piede abbinate col calzino corto in cotone, oppure i calzettoni lunghi con la gonna in jeans..... stile inglese o come dicono le ragazze, stile mamma!

Il mio Lui sistema una serranda rotta ed io poltrisco ancora, ma credo sia ora di rendermi operativa.

Un abbraccio 😞😞😞

Piera Venerdì, 29 Aprile 2016 08:46

anche qui veramente freddo, ma venisse pure il gelo della siberia, io le calze non le tiro piu' fuori!!!! 😞 ho delle regole (mie) da rispettare !! 😞 dal 1 aprile al 30 ottobre niente calze non posso assolutamente derogare 😞

Simona Venerdì, 29 Aprile 2016 08:33

Buongiorno adorato forum

Simona Venerdì, 29 Aprile 2016 08:32
Buongiorno adorato forum

paula1 Venerdì, 29 Aprile 2016 08:14

Buon giorno a tutti...qui tempaccio da lupi... 😞 ho dormito un po', ma mi sento sempre spossata...oggi pomeriggio al lavoro sarò pesante perchè chiudendo un reparto abbiamo tutti i pazienti e siamo stipati....manca solo che li mettiamo sulla terrazza...è vergognoso... 😞 ora mi preparo per scendere in città...e dovrò coprirmi come in pieno inverno...mi dispiace solo che domani al matrimonio sarò un po' freddo...
la testa sempre stare meglio 😊

mamma_lara Giovedì, 28 Aprile 2016 23:07

Solo il tempo di un saluto, non me la sentivo di andare a letto senza darvi la buona notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

cri69 Giovedì, 28 Aprile 2016 21:24

ANNUCCIA meglio oggi con le gambe ,grazie, anche se faccio sempre tanta fatica a fare le scale ma rientra tutto nella norma.Nel pomeriggio sono riuscita ad andare anche da Giulia...ormai si è trasferita dal moroso... 😊

paula1 Giovedì, 28 Aprile 2016 21:15

Buona sera a tutti...qui sembra stia per arrivare una tempesta...speriamo che domani non piovva perchè devo fare alcuni giretti prima di andare al lavoro.....poi avrò 3 giorni di libertà e spero proprio di riuscire a rilassarmi...

ho una stanchezza addosso abnorme...sono molto preoccupata...oggi praticamente sono stata in coma sul divano almeno 3 ore...ma non mi riposo...sono sempre tesa...

Fausto è andato ad un concerto con amici, ma io proprio non ce la facevo...

inoltre la testa è molto delicata... 😞

ora faccio una dccia poi ricadrò nel coma.. 😞

Buona notte a tutti..

Isa Giovedì, 28 Aprile 2016 20:42

Maria, capisco la preoccupazione per la mamma. Adesso che la mia si trova in casa di riposo da 3anni con l'Alzheimer ho imparato un nuovo modo di accudirla. Alcuni giorni fa ero da lei con mia sorella e mi ha detto in un orecchio (indicando mia sorella): però come si tiene bene mia cugina eh? Poi abbiamo riso tutte 3! Io non so se mi riconosce sempre, ma appena mi vede è contenta e questo mi basta.

Isa Giovedì, 28 Aprile 2016 20:35

Cara Lile, fatti coraggio! Ti mando tanti pensieri positivi. Ce la farai sicuramente.

Isa Giovedì, 28 Aprile 2016 20:30

Lara, sono contenta per l'esito. Annuccia, Piera spero che vada tutto bene anche per voi. Certo che non ci facciamo mancare niente! Non basta il mdt, dobbiamo lottare col di dietro, col davanti e che cavoli!!!

Isa Giovedì, 28 Aprile 2016 20:25

Feffe, meno male dai che la giornata lavorativa è andata... Grazie per le notizie sulla sospensione dell'antidepressivo. Anche a te Rossana e a Maria. Mi pento di aver avuto troppa fretta e non ne parlo con la dottoressa perché è stata una mia iniziativa e avrebbe tutte le ragioni per farmi un cazzatone! D'altronde non è che posso riprenderlo adesso per poi smetterlo di nuovo.

feffe81 Giovedì, 28 Aprile 2016 19:32

Ieri sera mi è partito il ciclo, ecco spiegato l'attacco. Giornata lavorativa portata a termine sana e salva, ora ho la testa delicata...

mamma_lara Giovedì, 28 Aprile 2016 18:34

Non sono neppure riuscita a leggervi 😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 28 Aprile 2016 18:34

Scusate ma sono indietro come mai sono stata. Devo correre (si fa per dire) a prendere Emma e poi ho tutti i ragazzi a cena.

crilo Giovedì, 28 Aprile 2016 17:55

Aiutooooo, non solo ho inviato doppio, ma ho scritto anche un messaggio tutto pieno di errori.

Scusate 😞😞😞

crilo Giovedì, 28 Aprile 2016 17:52

Buon pomeriggio ragazze.

La testa schiaccia e pulsa dalla parte nucale, penso stia arrivando il ciclo e la cefalea si acutizza e rompe!

Cerco di non pensarci e mi dedico ad altro. Alle 19:15 andrò in palestra per la solita lezione di totale body e confido in un'ora di distrazione e movimento. 😞

Oggi per pranzo ho fatto delle scaloppine col succo d'arancia, le ragazze hanno gradito, sono contenta!

Da noi il 28 aprile non si lavora, almeno non a scuola, si festeggia sa die de sa Sardina, la cacciata dei piemontesi che dominavano il popolo sardo.

Dovrei fare il cambio di stagione nel mio armadio, ma cardo che rimandare a momenti migliori.

Buona serata 😞😞

crilo Giovedì, 28 Aprile 2016 17:52

Buon pomeriggio ragazze.

La testa schiaccia e pulsa dalla parte nucale, penso stia arrivando il ciclo e la cefalea si acutizza e rompe!

Cerco di non pensarci e mi dedico ad altro. Alle 19:15 andrò in palestra per la solita lezione di totale body e confido in un'ora di distrazione e movimento. 😞

Oggi per pranzo ho fatto delle scaloppine col succo d'arancia, le ragazze hanno gradito, sono contenta!

Da noi il 28 aprile non si lavora, almeno non a scuola, si festeggia sa die de sa Sardina, la cacciata dei piemontesi che dominavano il popolo sardo.

Dovrei fare il cambio di stagione nel mio armadio, ma cardo che rimandare a momenti migliori.

Buona serata 😞😞

rossana Giovedì, 28 Aprile 2016 15:20

CRILLO che carino il bimbo, troppo forte. 😊

rossana Giovedì, 28 Aprile 2016 15:18

LARA molto bene per l'esito 😊

Un po' meno che tu debba fare quell'esame ogni anno, ma se si previene ben venga.

rossana Giovedì, 28 Aprile 2016 15:17

Ho due signori che mi stanno montando un pezzo di cucina, il completamento tardivo.

Una cosa da niente, ma trapano e martello li sento....

rossana Giovedì, 28 Aprile 2016 12:37

Buongiorno a tutte,
ANNUCCIA altro che le calze: bisogna tirar fuori le babbucce!
Ma che razza di freddo.....

Annuccia Giovedì, 28 Aprile 2016 12:01

Avevo messo via le calze , ora le ho ritirate fuori.

Annuccia Giovedì, 28 Aprile 2016 12:00

Io sono piena di dolori, stamani mi sono alzata alle 6 per cercare di muovermi e stare meglio. Poi, per carità, faccio tutto quello che devo inclusa la ginnastica, ma sempre tanto, ma tanto dolorante. Questo freddo poi non mi ha certamente aiutata, pensare che gli ultimi 20 giorni di riscaldamento c'era da "grondare" di sudore in casa . Tutto un'assurdità.....

Annuccia Giovedì, 28 Aprile 2016 11:58

CRI69, come ti senti oggi con le gambe?????

Annuccia Giovedì, 28 Aprile 2016 11:58

CRILO, troppo forte il bimbo della tua amica..... i bambini sono la verità assoluta.

Annuccia Giovedì, 28 Aprile 2016 11:57

Buongiorno a tutti!

LARA, benissimo per gli esiti dell'isteroscopia. Ancora non ho capito perché devi controllare tutti gli anni, ma comunque va bene così.

MARIA, mi dispiace molto per la situazione vedere i genitori "assenti" è la cosa che più fa male. Nel tuo caso la tua mamma, per fortuna il papà ha pazienza.... è una grande cosa.

lile Giovedì, 28 Aprile 2016 11:50

Buondi!

Mi dispiace leggere di chi non sta bene...

io stamattina mdt, sto facendo tutto un po' a casaccio, ho finito l'almogran e non ho tempo di farmi fare la ricetta dal medico, per cui per ora prendo il sinflex... tanto non è che facesse molto effetto...

La professoressa mi firma la domanda di laurea e, testuali parole, adesso dipende da me... quindi devo solo scrivere scrivere scrivere.

Quanto vorrei avere la vostra forza... invece sono qua che mi angosco senza riuscire a cavare un ragno dal buco

crilo Giovedì, 28 Aprile 2016 10:25

Buongiorno a tutti dalla Sardegna che ancora non ci regala il tepore primaverile cui siamo abituati!

Emma sotto antibiotico, la febbre la sta lasciando in pace, ma i bronchi sono strapieni di secrezioni..... serve tempo. 😞

Che bella notizia ho ricevuto dalla mia collega! Aspetta un bimbo! Incrocio le dita x lei!

Eravamo insieme a Parigi, lei ha un bimbo di 5 anni meraviglioso, davvero molto simpatico. Alla domanda Cosa ti è piaciuto di più di Parigi ha risposto:

Le tue amiche! 😄😄😄

Nico, metti un tappo in bocca al cognato o comprati i tappi x le orecchie 😞

Un abbraccio dalla vostra Crilo 😊

mamma_lara Giovedì, 28 Aprile 2016 09:46

Buongiorno a tutti

Eccomi qua. Tutto a posto, ricontrollo fra un anno. 😊

Oggi ho Alessandra a pranzo e questa sera ho quasi tutti i miei ragazzi a cena, mancano solo Zeno e

Rita ma quelli si sa, abitano troppo lontani da Ferrara

Ho anche un bel da fare per preparare un po' di cosine che servono per il mio lavoro e per ciò che ho in mente. Ma se è vero che si si ferma è perduto state pur certi che io per ora non corro il rischio di perdermi. 😊

Sistemo la posta poi arrivo a leggervi.

cri69 Giovedì, 28 Aprile 2016 09:22

Buongiorno a tutti ,qui sole ma freddino, ho guardato nle previsioni e dovremmo aspettare la prox settimana per un pò di calduccio.

MARIA mi dispiace veramente tanto tu non riesca a trovare la tua dimensione,sembrava fosse la soluzione, ma ancora serve tempo.Per la mamma è sempre un dolore immenso quando cominciano a cedere e ci si rende conto che i ruoli si stanno invertendo .Un abbraccio.

NICO sei un mito.Metti un cartello dove avvisi la popolazione che per le prime tre h dalla sveglia non si parla...uno deve pur capire chi è... 😊

Maria9195 Giovedì, 28 Aprile 2016 08:38

Ultimamente ho anche la mamma che non sta bene. E' depressa, malata cronica e sta perdendo la memoria.

Settimana scorsa abbiamo fatto la riunione di famiglia per capire se ci sono soluzioni ...ma sarà dura...

Per fortuna che il papà sta benissimo e accudisce con tanta pazienza la mia mamma. E' un santo.

Vedere che mia madre invecchia con questi problemi mi rattrista parecchio 😞😞😞

Maria9195 Giovedì, 28 Aprile 2016 08:35

Ciao ISA

io quando ho dovuto sospendere l'antidepressivo ho fatto due gocce ogni quindici giorni. Ci sono voluti sei mesi. Ma ci sono riuscita. L' ostacolo più duro è stato quando sono arrivata a otto gocce e ho dovuto scalare fino a zero.

Non mollare

Qui sempre tanto lavoro e preoccupazioni. Non sono riuscita ancora a essere libera nonostante la mia collaboratrice 😞😞😞😞 . Tengo botta....

Simona Giovedì, 28 Aprile 2016 08:04

Buongiorno adorato forum

nico26 Giovedì, 28 Aprile 2016 07:08

Buon giovedì' dal lavoro e mentre facevo colazione alle 6.00 arriva il cognato e dice buongiorno.....e bla bla bla...Ma zio canetta non dorme !!!!! 😞

Monica quando ti capisco nel tuo messaggio e quanto e' vero.

Ricaricarsi le pile e ci si adagia sul benessere che quando c'e' è meraviglioso.

io sono alcuni giorni che ho dolori sparsi alle spalle e scendon lungo il braccio sx (sembra infarto!!!) e poi passa a ds e certi momenti dico...ma Dio santo ogni giorno sempre una nuova e poi pero' penso a chi ha malattie gravi o dolorose e allora guardo il cielo e ringrazio la vita .

rossana Mercoledì, 27 Aprile 2016 22:09

FEFFE bene che ti è passato 😊

rossana Mercoledì, 27 Aprile 2016 22:08

MONICA non ho parole per il tuo week-end da paura 😊

Ma che roba.....

Stai bene un mese poi ti arriva tutto in una volta, mah

CRIS quanta forza ti ci vuole, faccio il tifo ma povera stai tribolando anche tu.

rossana Mercoledì, 27 Aprile 2016 22:06

ISA conosco i sintomi da sospensione di cui parli, sono sgradevoli proprio.

Non demordere però perché passano.

Per me la parte più difficile da superare è stata quella emotiva, mi aveva preso un'angoscia davvero brutta.

Poi con l'aiuto dell'omeopatia ce l'ho fatta, non che fosse la stessa cosa ma qualcosa aveva sortito.

Ora ho ripreso poche gocce la sera perché se no il dolore mi blocca ogni tre per due e non mantengo gli esercizi.

In più dovrei ricorrere al cortisone che di certo non aiuta le mie ossa.

Spero di poterle mantenere, sono quattro gocce di amitriptilina e come antalgico funziona.

Però dopo pochi mesi e nonostante il dosaggio basso sento già le mucose secche secche.

Vedremo, non mi fascio la testa in anticipo

feffe81 Mercoledì, 27 Aprile 2016 21:57

Il trip ha fatto effetto e ora sto meglio. ISA cavoli, hai sospeso il farmaco e in nemmeno troppo

tempo 😞 sono sintomi spiacevoli...io sto scalando l'amitriptilina: in un mese e mezzo ho calato 3 gocce.

SIMONA un abbraccio grande per te. Davvero hai tutta la mia stima: non dormire la notte è

terribile. Che bello quello che scrivi di Mattia 😞

PIERA anche io devo fare le analisi del sangue, ho già la richiesta ma non mi decido ad andare...ogni mattina rimando!!

rossana Mercoledì, 27 Aprile 2016 21:54

LARA per il tuo trattamento sbiancante della biancheria non ho parole 😞

Però devo dire che lo faceva anche mia mamma.

Al piano terra aveva una cucinetta dove faceva marmellate, conserve e altre cose.

Lì bolliva proprio come fai tu la biancheria, ma ogni tanto, e soprattutto grembiuli di mio papà sporchi di grasso dei prosciutti che disossava e anche i grembiuli della pasticceria.

E venivano puliti bene solo così...ora i miei fratelli, da anni ormai, danno tutto alle lavanderie ovviamente.

E chi si metterebbe a fare un lavoraccio simile?

Io ho il fiume Crostolo che passa non lontano da qui però spesso è in secca, oppure ho un laghetto di fronte a casa che fa parte di Villa d'Este e la cui acqua non viene cambiata da 40 anni!

Non creto possa andare bene ma io più delle mie cognate per questo sporco duro (Oh Dio, mi sento una della pubblicità 😞) sfrutto la lavanderia.

Tutto quello che può andare in lavatrice però me lo lavo in casa e ora che non lavoro di indumenti da portare in lavanderia ne ho davvero pochi.

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 21:18

Scusate ma sono un po' stanchina. oggi ho fatto di ogni e adesso ho le gambe che se non mi affretto a stenderle decidono di lasciarmi a piedi. 😊😊😊

Isa, che bello che hai scritto. Domani ti rispondo.

Dopo che sono andata in ospedale a prendere l'esito dell'isteroscopia.

Andrà tutto bene perché è così che deve andare, ma lo stesso non posso sottrarmi a questo iter

Isa Mercoledì, 27 Aprile 2016 20:52

CRI mi fa piacere sia andato tutto bene. Ti ho sentita sollevata. Finalmente starai meglio.

Buonanotte a tutte voi.

Isa Mercoledì, 27 Aprile 2016 20:40

Qui oggi ha fatto un tempaccio! Nel pomeriggio vento forte pioggia e grandine. E la neve fino a bassa quota. È tornato il freddo ma io ormai avevo già fatto il cambio di stagione e non ritiro fuori giacche pesanti e stivali. Ho dovuto però riaccendere il riscaldamento.

Isa Mercoledì, 27 Aprile 2016 20:33

Ho una connessione internet che fa schifo. Mi ha cancellato due messaggi. Volevo fare coraggio a Cris, Simona, Feffe e Monica. Mi dispiace per il brutto periodo. Io sto lottando con la crisi di astinenza dell'antidepressivo che ho iniziato a scalare da oltre che un mese e da 10 giorni non lo prendo. Ho shock elettrici in testa e braccio e mano sinistra deboli e con formicolio. Mi hanno richiamato dall'ospedale dopo 4 mesi per rifare le punture di tossina botulinica. Ma ho detto di no.

Isa Mercoledì, 27 Aprile 2016 20:17

Ho appena letto la storia del pentolone sul fuoco..... Ho riso da matti!!!! Siete forti! Io sono avvantaggiata per il risciacquo perché abito proprio sulla sponda di un fiume hi hi hi! Lara tu non sei per niente esagerata.... Noooooo basta pensare a quando lavavi le fughe con lo spazzolino da denti!

Simona Mercoledì, 27 Aprile 2016 19:23

Feffe 😞😞😞😞😞

Lara la vera forza ce l hai tu cara... la tua è imbattibile... io ogni tanto mi devo fermare e devo potermi sentire anche debole... tu invece sei sempre andata nonostante i tuoi mdt giornalieri e le tue notti insonni.... 😊

feffe81 Mercoledì, 27 Aprile 2016 18:58

Mi è arrivato un altro attacco

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:25

Monica, è vero sai che quando si sta bene per un po' si abbassa la guardia, avevo anch'io anni e anni fa questo atteggiamento, poi l'ho modificato perché ha fatto dei bei danni. Forza carissima.

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:24

Annuccia, a me ora capita ogni tanto di pensare che la notte dormo poco. Ma facendo i conti alle ore dormo quasi il doppio di prima della chetogenica. Per forza. Ora alle 10 il più delle volte dormo già mentre prima non dormivo mai prima della mezza l'una. Poi verso le 2 e 30 circa mi sveglio perché era l'ora che iniziavo gli attacchi e sono capace di stare sveglia anche fin verso le 5 o le 6, poi mi riaddormento ancora. Ma se faccio il conto delle ore dormo molto più di prima. Mamma mia quante ragazze hanno grossi problemi. Mi spiace tantissimo quando mi arrivano queste notizie

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:18

Crilo, ci manca poco sai che la mando lì. 😄😄😄

Poi Piera ama la Sardegna, quindi sarebbe anche contenta. 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:17

Simona, sei forte cara. Forte forte. 😊😊

crilo Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:15

Ahahahag!

Mami, basta che non mandi Piera qui al Flumendosa, altrimenti sarà un viaggio da niente, deve prendere pure l'aereo! 😄😄😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:15

Crilo, un bacino ad Emma.

Immagino che sarà venuta una meraviglia la tua ricettina. Slurp 😊

Eh si, quando c'è da fare si fa. ♥

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:13

Paula, anche a me con certe scarpe mi fa male l'alluce. Ho l'alluce valgo e se c'è anche una sola piccola cucitura che batte lì mi vengono dei dolori che mi rendono impossibile tenere la scarpa. Il piede più problematico è il destro. Anche quello un male di famiglia. 😞

crilo Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:12

Buon pomeriggio.

Povera Emma, aveva ragione di lamentarsi, ha una brutta faringe e le tonsille con le placche, mi spiace x aver sottovalutato il problema! 😞

Alla fine ho fatto la quante con patate, prosciutto cotto e mozzarella. A casa hanno apprezzato e non poco! 😞

Mami, quando c'è da fare si fa, caschi il mondo.

Un abbraccio! 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:09

Piera, sei unica unica unica. ♥

Miseria che somara sono in geografia. Fino la nell'Arno ti mando a sciacquare i panni.

Guarda che mi informo e magari ti mando più vicino.

Uffa, anche geografia devo studiare.

Altro da fare, ma mica posso farti fare tutta quella strada 😞😞😞😞

😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 17:07

Sono da poco tornata dalla riunione. C'è da lavorare e c'è da lavorare.

Ma sappiamo bene che abbiamo una montagna da spostare e se va spostata, va spostata senza se e senza ma

Piera Mercoledì, 27 Aprile 2016 13:39

Annuccia almeno tu sei comoda a sciacquare i panni nel tevere 😊😊 pensa che a me Lara mi dice sempre che devo sciacquare i panni in Arno!!! 😊 secondo me, mi vuole dire altro??? 😊

Monica Mercoledì, 27 Aprile 2016 12:53

ANNUCCIA a volte penso che non ci vorrebbero i periodi di benessere, perchè ci si abitua subito a stare bene. E poi quando si ricade nell'inferno, ci si fa più male. Almeno questa è la mia percezione. Solo che i periodi di benessere servono a farci ricaricare le batterie.

Sono stata così bene che mi sono sentita normale 😞

Monica Mercoledì, 27 Aprile 2016 12:51

PIERA eheheh badilate da tutte le parti 😊

ANNUCCIA un bel casino riuscire ad incastrare tutti i vostri impegni. Hai ragione è proprio faticoso essere donna. Nella prossima vita voglio essere uomo per pensarla come un uomo, loro sono molto più semplici di noi

Annuccia Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:59

CRIS, speriamo che tra poco andrà meglio con l'emicrania. Io ricordo che dopo il IV° mese sono stata bene.

Annuccia Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:58

A studio siamo messi maluccio. Una delle segretarie della mattina deve togliere utero e forse anche ovaie, ha già fatto la preospedalizzazione, poi a ruota (e spero a ruota nel senso che lei sia già rientrata) tocca a me togliere il polipo. Che palle essere donne!!!!

Annuccia Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:56

CRI, l'importante è che non ti abbia scatenato l'emicrania.....

Annuccia Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:56

Buongiorno a tutti! anche io notte insonne era suonato un messaggio del cellulare e siccome attendevo una risposta non ho più dormito e non mi sono nemmeno alzata a vedere se era la risposta attesa..... mah.... sono sempre più matta.

Per fortuna non ho sognato di sciacquare i panni nel Tevere..... care le mie Lara e Piera!!!! 😊😊
CRI, ti sei tolta un bel pensiero.

SIMONA, quando arriverà il cucciolo ti arriverà tutta la forza necessaria.

MONICA, non ci vorrebbero questi periodi così faticosi e pieni di farmaci, ma tanto non c'è scelta di sorta.

cri69 Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:49

Grazie ragazze 😊 .

PIERA mi hanno fatto l'anestesia totale, durata 10 min ma ero rinco come dieci 😞

SIMONA hai ragione quando dici che ognuna è un universo a sé... per me è stato il periodo in cui ho dormito di più in assoluto. Forza fanciulla.

MONICA capperi stai pagando con gli interessi quel pò di tregua che avevi avuto... ma quanta pazienza

CRIS anche per voi sempre tanti pensieri ...

NICO un tappo per il cognato nooo????

Piera Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:43

monica io il prelievo lo faccio eh!! ho la prenotazione per il 4 maggio 😄😄

nico26 Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:38

Buon mercoledì a tutti/e. Finiti i volantini estivi nuoto libero, corsi fitness, scuola nuoto !!!

Che tirata ma ci sono riuscite.

ora inizierò con calma a lavorare invernò 2016/2017 ma respiro un pochetto 😊 .

Mio cognato non tace un attimo ... bla... bla... bla... bla... aiuto!!!!

Simona Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:36

Monica a sto giro ti ha preso proprio di brutto l'emicrania... 😞 senza tregua. ..

Cris nooooo. .. mi spiace anche oggi mdt.... 😞😞

Ross ma infatti anche io delle volte dico bah..... venerdì scorso mi sono seduta sulla panchina davanti alla piscina a riflettere se potevo farcela ad entrare e fare le mie vasche o no..... dopo 20 minuti mi sono decisa.... vado però subito mi sono presa il tubo x non fare troppa fatica.... poi in realtà in acqua sto bene, va via tutto, ma so, o per quei 45 minuti, poi torna tutta la stanchezza ma pazienza, a livello umore mi fa star meglio fare che non fare.....

Cri spero tu possa riposare oggi, riposare le gambe e tutto il resto.... sono contenta che tutto sia andato bene e che tu ti sia tolta un peso. ... 😊

Simona Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:32

Grazie della comprensione e della solidarietà. ... 😊

Monica con Mattia era andato tutto molto meglio, solo gli ultimi mesi soffrivo parecchio di acidità di stomaco quindi le notti erano faticose anche lì. ... ma il fatto che il giorno dopo dovessi badare solo a me stessa era forse un aiuto in più.

A sto giro devo dire che faccio molta più fatica, le notti che non mi tiene sveglia l'acidità è l'allergia a tediarmi e l'asma che mi fa tossire ogni 2 minuti... mi metto a letto con 2 cuscini da mesi e la posizione non agevola, non sto comoda.... potessi dormire in piedi appoggiata al muro magari riuscirei a riposare meglio... cmq sai ogni gravidanza e ogni donna è a sé. .. invidio un po' quelle donne che passano 9 mesi in leggerezza a dormire e star bene... beate loro.... io sono scoppiata. ... per fortuna Mattia è bravo e non mi pesa affatto fare nulla con lui e per lui, anzi... lui mi dà la forza per andare avanti con il sorriso sulle labbra.... 😊😊

Cris83 Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:26

Buongiorno.

Solo un saluto veloce perché oggi proprio non va.. Attaccone iniziato stanotte e per adesso non accenna a diminuire.

Un caro abbraccio a tutti.

Torno più tardi se riesco ♥

Monica Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:13

SIMONA ma i mesi della gravidanza non sono quelli in cui si dorme sempre? 😞 Mi dispiace che non riesci a riposare anche perché poi di cose ne devi fare parecchie durante la giornata

Monica Mercoledì, 27 Aprile 2016 11:11

Buongiorno a tutti. Che tranvata che ho preso. Stamattina di nuovo mdt, e di nuovo trip. Pensare che dal 26 marzo al 22 aprile non ne avevo preso nessuno e adesso in 4 giorni ne ho presi 7 😞 Oggi poi sono in ufficio e non vi dico che faticaccia arrivare fin qui visto che sono uno zombi.

CRI meno male che è andato tutto bene, ma io non avevo dubbi 😊

PIERA mi ricordi una certa persona che non fa mai analisi perchè così è sicuro che sta bene! Un giorno o l'altro lo prendo a bastonate finchè non fa il prelievo 😞

Piera Mercoledì, 27 Aprile 2016 10:57

Cri oggi riposati.....ti hanno fatto la sedazione? io devo andare ancora a prenotare l'isteroscopia all'ospedale.....rimandare non e' la soluzione, ma non mi decido 😞

rossana Mercoledì, 27 Aprile 2016 10:10

SIMONA brutto non dormire....

É una faticaccia

Tu poi devi seguire il bimbo... davvero ci si domanda come fai.

Quando passo periodo di insonnia e di giorno mi sento uno zombie eppure se devo andare a destra e a manca, con molta fatica, ma lo faccio.

A volte in piscina entro in acqua e penso: ma io oggi non ce la faccio proprio a fare alcunché....

Poi vado e faccio, però c'è una bella differenza. Quando riposo bene le prestazioni sono migliori. Ehh se lo sono

rossana Mercoledì, 27 Aprile 2016 10:04

Buongiorno a tutte,

CRI sono contentissima che tu abbia fatto e risolto 😊

Il male alle gambe oggi ci sta, bene bene si riparte.

paula1 Mercoledì, 27 Aprile 2016 09:01

Buon giorno a tutti...qui sole, ma tira parecchio vento...

anche io stamattina devo andare a sistemare i capelli...

ho un dolore nuovo..ogni tanto mi partono delle fitte pazzesche all'alluce sinistro e siccome in

ospedale abbiamo ben 2 casi di gotta...mi sarò fatta condizionare... 😞 😞 😞

anche mio fratello non sta bene, ma farà di tutto per esserci al matrimonio...gli è venuto il "fuoco di Sant'antonio"...oltre alle cure, siccome la sua fidanzata è veneta e lì ci credono molto, è anche

andato da una vecchina a farlo "segnare".. 😞 😞

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:49

Scappo altrimenti si fa tardi.

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:49

Crilo, sarai bravissima a fare la tua quiche Lorraine. Poi ci dirai il risultato e la ricetta.

Auguri ad Emma.

Grazie cara, io faccio fatica ad essere bella anche con il nuovo taglio. Ma mi dico sempre che sono bella in ogni caso. 😊 😊 😊 😊 😊

Lo dico senza convinzione, ma intanto lo dico e mi pare quasi quasi sia vero 😊 😊 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:45

Simona, a me ricordare non porta mai dolore, anzi, mi porta sempre invece forza, perchè ho trasformato sempre la mia sofferenza in forza ed è proprio il ricordo che mi fa sentire quanto sia stata capace di farcela. Io sono quello che ho vissuto e questo non posso mai scordarlo o cercare di dimenticare.

Sono loro la mia ricchezza e le mie medaglie.

Grazie carissima

♥ ♥ ♥

crilo Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:44

Buongiorno a tutti!

Emma è completamente intasata, anche stanotte è venuta in camera chiedendo un aerosol, penso

che la porterò dal medico di base!

Oggi non lavoro perché i ragazzi hanno chiesto l'assemblea d'istituto!

Mi dedicherò alla cucina. Le ragazze a Parigi hanno assaggiato ed apprezzato la quiche Lorraine e vorrebbero assaggiare fatta da me..... Spero di essere all'altezza delle aspettative.

Simona, mi spiace x la tua nottataccia.

Cri, vedrai che andrà sempre meglio.

Mami, sarai splendida col nuovo taglio di capelli.

Un abbraccio dalla vostra Crilo 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:42

Prima questo articolo

Dolore cronico e oppioidi. Le linee guida per il medico di famiglia

La somministrazione di oppioidi in questo contesto può comportare una serie di problemi se mal gestita o peggio se persa di vista. Alla luce di questa constatazione, i Centers for Disease Control americani hanno messo a punto delle linee guida indirizzate proprio alla medicina generale, per fornire una guida all'impiego di questi preziosi farmaci, senza dover pagare lo scotto dei loro effetti collaterali

26 APR - I Centers for Disease Control and Prevention (CDC) americani, nell'intento di guidare i medici di famiglia nel loro processo prescrittivo per le forme di dolore cronico, che negli USA interessano oltre l'11% della popolazione, hanno messo a punto delle linee guida sull'uso degli oppioidi, in contesti diversi da quelli oncologici o di fine vita o di cure palliative.

Scopo di queste linee guida, pubblicate su JAMA, è quello di migliorare la comunicazione dei rischi e dei benefici inerenti alla terapia con oppioidi nel campo del dolore cronico, per migliorare la sicurezza del paziente e l'efficacia del trattamento e infine per ridurre i rischi associati ad un trattamento cronico a base di oppioidi.

Scarse sono le evidenze sull'efficacia degli oppioidi per il dolore cronico - affermano gli autori delle linee guida - mentre diversi sono i rischi comportati da queste terapie, ivi compresi quello di overdose e di dipendenza.

Questa edizione delle linee guida si basa sul risultato di studi osservazionali o di trial clinici randomizzati. Nessuno degli studi considerati ha valutato i benefici della terapia con oppioidi per dolore cronico protratta per oltre un anno consecutivo.

Le nuove linee guida si articolano in 12 raccomandazioni.

Il principio ispiratore fondamentale è che la terapia non a base di oppioidi va considerata il trattamento di scelta per il trattamento del dolore cronico. Secondo gli autori, gli oppioidi andrebbero utilizzati solo quando ci si attenda che i loro benefici sul dolore e sulla funzionalità superino chiaramente i rischi inerenti a questa terapia.

Prima di instaurare un trattamento con oppioidi il medico dovrebbe fissare degli obiettivi di trattamento con i pazienti e prendere in considerazione le modalità di sospensione degli oppioidi qualora i loro benefici non dovessero superare i rischi.

Una volta presa la decisione di iniziare un trattamento a base di oppioidi, i medici - raccomandano gli esperti - dovrebbero iniziare con il dosaggio più basso possibile, rivalutando con attenzione rischi e benefici nel momento in cui si vada a considerare un aumento della posologia a 50 MME (Morphine Milligram Equivalents) o più al giorno; andrà inoltre evitata, ove possibile, la concomitante somministrazione di altri oppioidi e benzodiazepine.

Ogni 3 mesi i medici vengono invitati a rivalutare insieme ai pazienti rischi e benefici della terapia cronica con oppioidi e a riconsiderare dosaggi e associazioni ad alto rischio.

Per i pazienti con disturbo da uso di oppiacei, il medico - scrivono gli autori delle linee guida - dovrà eventualmente consigliare un trattamento a base di buprenorfina o di metadone.

Maria Rita Montebelli

26 aprile 2016

© Riproduzione riservata

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=39031&fr=n

Simona Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:39

Infatti Cri all 1.30 ne avevo già piene le tasche. .. 😞😞 ma vi dirò che ormai sono mesi che non dormo.. solo raramente capita di riposare bene... non so neanche io come faccio a stare in piedi. .. boh... cmq avanti tutta...

Lara...mi spiace aver scatenato in te ricordi dolorosi... per fortuna sono solo ricordi... e tu auguro proprio rimangano tali x sempre.. tvb.. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:30

Vado a fare colazione.

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:29

Cri, dai va che sembra ci sia il sole.

Immagino che starai bene senza quel corpo estraneo. 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:27

Simona, mi hai fatto venire la pelle d'oca con "notte da dimenticare".

Mi piace tantissimo.

Sai quante volte ho scritto quella frase.

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:23

Crilo, ho letto del tuo viaggio a Parigi. Anche qui è stato abbastanza freddo, ma guardando le previsioni Parigi non era messa troppo bene. Ti ho pensato e speravo che almeno non piovesse.

Mi è piaciuto tantissimo il canto delle streghe. Peccato non sentire la musica.

cri69 Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:20

Buongiorno tutti ,qui sole ma molto freschetto .

Stamattina parecchio male alle gambe ma vò benissimo così,non avere più un corpo estraneo che mi dava tanta noia mi sembra un sogno 😊 .

SIMONA mannaggia le notti passate così sono interminabili , mi dispiace proprio 😞.Due abbracci.

mamma_lara Mercoledì, 27 Aprile 2016 08:19

Buongiorno a tutti.

Questa mattina mi vado a tagliare i capelli, stanno una 😞😞😞 così fra un po' scappo e vedo di sistemarli un pochino.

Simona Mercoledì, 27 Aprile 2016 07:55

Buongiorno adorato forum...

Notte da dimenticare. . Ho visto tutte le ore.... 😞 Stamani ecografia.. poi pranzo e pulizia denti..

crilo Mercoledì, 27 Aprile 2016 00:00

Buonanotte a tutti!

Che ridere la storia del paiolo di rame sul fuoco a legna. Mi ha ricordato una canzone che cantavano le bambine quando erano piccole, faceva più o meno così:

E le streghe ballano la danza per i maghi,
Fanno riti magici per spaventare i draghi,

Gira, gira il mestolo, tira su il coperchio,
Fuoco, fuoco notte e dì, le streghe fan così, UAH! 😄😄😄

Cris83 Martedì, 26 Aprile 2016 23:29
Avevo messo delle faccine che ridono ma spariscono sempre..

Comunque sogni d'oro e un abbraccio ♥

Cris83 Martedì, 26 Aprile 2016 23:28
Vi scrivo una buonanotte veloce.

Un abbraccio Cri!
E mi avete fatto ridere con il pentolone e i panni

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 22:05
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 22:04
Cri, oggi ti avevo scritto un messaggio e non lo vedo 😞😞

Che rabbia 😡
Dai cara, forza pure e speriamo che sia tutto finito va.

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 22:03
Paula, tu sei fatta così, tratteresti bene anche il Papa 😄😄😄😄

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 22:00
Feffe, prova con del limone e vedi cosa succede. Lascia il pezzettino di stoffa in un bicchiere con del succo di limone. Non vorrei fossero macchie di ruggine.
Poi bisognerebbe sapere che macchie sono e cosa ci possa essere su nel solaio che possa aver macchiato il lenzuolo. Se è accessibile anche ad altri potrebbe aver "subito" un incidente causato involontariamente da qualcuno.
Se lo porti in lavanderia ti sapranno dire che macchie sono poi puoi vedere come intervenire.
Bollirlo corri il rischio di rendere indelebile le macchioline.

Troppo bello cantare sotto la pioggia. Come vorrei essere stata anch'io, da fulminata come sono, essere lì a cantare con voi

feffe81 Martedì, 26 Aprile 2016 21:15
Buonasera a tutti!
CRI ottimo che hai fatto, buona ripresa!
Vi sto leggendo mentre mangio, ma che forti, io il forno mica lo pulisco tanto e quelle poche volte uso il detersivo dei piatti. MAMMALARA a me si è macchiato di puntini gialli non so come in solaio dove stendo il lenzuolo più bello che ho: lino con pizzo fatto da mia mamma e ricami delle iniziali fatte da un'amica della zia. L'ho rilavato con sbiancante ma niente da fare. Quando vengo a trovarti me lo porto 😄😄
MAMMALARA venerdì scorso mi sono trovata con le altre "fulminate": abbiamo cantato all'aperto, sotto la luna piena e la pioggia, non sapevo le parole quindi facevo solo le vocali 😄 penso che i vicini fossero felici

MONICA accidenti che attaccone 😞

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 21:06
pensate che non ho mai pensato di essere così esagerata e quando i miei figli me lo dicevano io anche ragionandoci su dicevo a me stessa che stavano sbagliando. La vivevo come una grande offesa, mentre invece loro me lo dicevano con un fine affettuoso. Poi un giorno di tantissimi anni fa Enzo torna a casa con una cassetta di un film "Un Natale esplosivo (Christmas Vacation)" L'ho guardato e ho capito cosa volessero dire. Era vero, io sono proprio esagerata ma non per cattiveria. Sono esagerata

Lara un po' di pietà per Annuccia!!!! 😊 me la vedo proprio con il pentolone che bolle e rimasta con un cucchiaino di legno le lenzuola sul poggiatesta di casa in mezzo ai gerani e ai ciclamini!!! 😊 Se usa la lavatrice con il programma 90° può andar bene????? 😊

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 17:07

Ho Emma che ha bisogno. A dopo

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 17:06

Ho Emma che ha bisogno. A dopo

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 17:06

Simona, io mi sento un panzer e questa cosa la tengo sempre ben in mente. Mi aiuta tantissimo. Poi ho fatto mio il motto: "non importa se c'è da spostare una montagna. Se la montagna va spostata, va spostata".

Lo so che vado contro a tutti gli insegnamenti dei nostri consigli. Ma so fino a dove mi devo spingere e se ho il morale alto non vedo recinti e neppure confini. Forse è questo che mi aiuta.

Il morale.

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 16:59

Annuccia, io faccio bollire la stoffa di cotone, lino o canapa con dei pezzettini di sapone di Marsiglia, poi metto dentro anche uno sbiancante e metto anche un po' di detersivo per lavatrice.

Mi metto in cortile con un fornello di quelli che uso per bollire i vasi della marmellata. Poi ho un pentolone apposta per questo servizio che conterrà circa 50 litri d'acqua. Immergo le lenzuola e accendo il fuoco. Quando bolle l'acqua faccio bollire il tutto per circa 15 - 20 minuti. Faccio attenzione e non perdo mai di vista la pentola perché deve bollire piano altrimenti esce tutto. Con un bastone tengo sott'acqua la stoffa, perché tende sempre a gonfiarsi quando sono pezzi di stoffa abbastanza grandi.

Una volta che ha bollito lascio raffreddare e tolgo un po' di detersivo con altra acqua poi sciacquo in lavatrice.

Se la stoffa in origine era bianca tornerà bianca

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 16:47

Birba, io le uso fino a giugno poi le rimetto a settembre perché le mie sono di quelle pesantissime.

Nei mesi più caldi ho pietà per Gabriele 😊😊😊

Birba Martedì, 26 Aprile 2016 16:43

Brava Cri!

2 tazze una per te e una per me...visto che al momento sono in fioretto! 😊

Birba Martedì, 26 Aprile 2016 16:42

Lara le lenzuola di canapa/lino in estate sono un bijou...a me piacciono molto, sono fresche! 😊

cri69 Martedì, 26 Aprile 2016 16:42

Eccoti non mancherò di berlabenvenuta tra di noi ..

cri69 Martedì, 26 Aprile 2016 16:40

Birba dove sei ?

Birba Martedì, 26 Aprile 2016 16:39

Buonasera,

Bene Cri...sono felice che sia andata tutto bene!!!

riposati e bevi una bella tazza di cioccolato 😊

Ciao a tutti, per chi non mi conosce sono Birba.

Entro raramente nel forum, chiacchierando con Cri mi ha incuriosito pertanto cercherò di essere più partecipe. 😊

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 16:21

Cris, alla fine degli anni 80 ho iniziato a comprarmi delle lenzuola usate di canapa e di lino. Ricordo che le compravo per circa 3 mila lire, nessuno le voleva e siccome io adoravo queste lenzuola ne ho

comprate il suo giusto. Poi ti dico che quelle che costavano 3 mila lire erano quelle ricamate, le altre costavano alle volte anche mille lire o 500 lire. Una pacchia. Ho anche dei pezzi di stoffa nuovi mai usati. Li ho lavati con la solita procedura della bollitura (dopo Annuccia te lo spiego come faccio) e ne ho fatto degli strofinacci che ancora adesso vanno per la maggiore. Ne ho fatti tantissimi anche per i miei ragazzi e sono felicissimi.

Sai che nonostante io abbia la pelle delicatissima le lenzuola di canapa non mi danno nessun problema alla pelle.

cri69 Martedì, 26 Aprile 2016 15:48

Eccomi ciao ooo grazie dei pensieri. Anche questa è fatta. Tutto bene, in 10 minuti me la sono cavatax forza era ormai staccato. ..ci mancava poco che facessi tutto da sola 😊. Sono solo un po' anemica ...ma no? non l'avrei mai detto. ma comunque va benissimo così. Un abbraccio a tutti...aspetto le dimissioni 😎

Monica Martedì, 26 Aprile 2016 15:46

SIMONA un impasto un pò cremoso. Le quantità non c'erano nel link, io ho fatto ad occhio

Piera Martedì, 26 Aprile 2016 14:09

Lara figurati se dovevi stare a casa, perché io ero a Ferrara!!!! 😊 abbiamo deciso ieri mattina di venire, il tempo sembrava buono così siamo partiti, abbiamo fatto bene perché abbiamo anche "beccato" il mercato del lunedì 😊 Mi piace leggere che stai lavorando ad un probabile convegno per ottobre ricorda: "Quando fai qualcosa, sappi che avrai contro quelli che volevano fare la stessa cosa, quelli che volevano fare il contrario e la stragrande maggioranza di quelli che non volevano fare niente." - Confucio- spero che tutte noi possiamo esserti d'aiuto, a volte è semplice sai: basta chiedere 😊 😊

Piera Martedì, 26 Aprile 2016 13:50

Simona per il forno non so cosa consigliarti, io ho provato di tutto senza mai esserne soddisfatta!!! da quando uso un prodotto di tipo professionali che adoperiamo noi in ditta il forno viene perfettamente pulito e senza nessuna puzza o intossicamento, noi abbiamo tra i clienti dei fornai e i nostri addetti puliscono forni professionali e relative teglie, ricordami che quando ci vediamo te lo porto !!! 😊

Simona Martedì, 26 Aprile 2016 13:22

Ho sbagliato faccine Monica.. erano 😞 😞 😞

I lavori in casa non inizieranno prima di dicembre 😞 Non ci voglio neanche pensare guarda a come saremo incasinati.... ma d'altra parte li facciamo fare ad una persona molto fidata che prima di dicembre non può. .. quindi aspettiamo.... poi saranno 3 mesi da incubo..... ma passeranno anche quelli...

Simona Martedì, 26 Aprile 2016 13:18

Monica accidenti che fine settimana da incubo 😞 😞 😞 fortuna che oggi sei a casa veramente. roba da matti... 😞 😞

Grazie del suggerimento... deve venire tipo un impasto cremoso? O più solido?

nico26 Martedì, 26 Aprile 2016 13:16

Buon martedì a tutte/i ebbene si' è arrivato il cognato.....bla bla bla bla....non tace mai....aiuto...voglio i tappi.

Cris69 spero tutto ok e ti abbraccio.

Ora lavoro perché qui son tutti fusi 😞

Monica Martedì, 26 Aprile 2016 13:16

SIMONA quando iniziate i lavori a casa?

Monica Martedì, 26 Aprile 2016 13:14

SIMONA io ho pulito il forno pochi giorni fa, ho fatto un impasto con aceto, acqua e bicarbonato, poi l'ho steso dentro al forno e anche sul vetro e ho acceso per circa 40 minuti a 100°. Lo avevo visto in un link condiviso su fb da una amica e devo dire che funziona

Monica Martedì, 26 Aprile 2016 13:12

Io ho passato un bel week end da paura 😬 Per fortuna per via del tempo brutto non avevo organizzato nulla (volevo invitare degli amici a pranzo a casa al lago) altrimenti non so come avrei fatto. Ho avuto mdt da venerdì sera fino ad un'ora fa, ho preso 6 trip, 4 difmetre e una iniezione di bentelan. Una batosta incredibile, non passava con niente.
Per fortuna che oggi lavoro da casa perchè non è che ho dormito molto bene con il mdt

Monica Martedì, 26 Aprile 2016 13:10

Buongiorno a tutti. CRI aspettiamo tue notizie

Simona Martedì, 26 Aprile 2016 12:51

Annuccia io per sbiancare uso il sapone di Marsiglia. . Lo bagno un pochino e sfrego su indumenti da sbiancare e poi li lascio al sole una giornata. .. dopo di che li lavo normalmente in lavatrice... certo è che questi si può fare con 1 o 2 cose e neanche troppo grosse.... se si tratta di sbiancare parecchia roba o cose grandi tipo tende e lenzuola non è proprio fattibile... sentiamo se Lara ci svela il suo trucco... anche io sono incuriosita da queste cose....
Come per la pulizia del forno che è una cosa che odio fare e non mi viene mai come vorrei.... avete voi un modo semplice e poco faticoso senza usare prodotti chimici o profumati che a me fanno venire mdt per questo lavoro?

Si accettano consigli... 😊😊

Simona Martedì, 26 Aprile 2016 12:46

Cris... se dovessi scrivere come sto e soprattutto come ho passato la nottata mi dovrei poi buttare a letto .. invece oggi proprio non posso quindi vado oltre.... 😊 io ieri ho messo via i maglioni... ne ho tenuto solo 2 o 3 per cabala... infatti poi stamani c era freddo e mi son venuti bene quelli che ho lasciato nel cassetto... anche io dovrei fare spazio ma non so bene come fare ... so solo ch mi sento indietro... per mattia ero molto piu preparata a questo punto della gravidanza. .ora mi mancano tante cose.. non ho praticamente niente.. neppure la roba x l ospedale. .. ma cerco di non farmi prendere dal panico e mi ripeto che in maggio farò tutto... se non riesco da sola chiederò alla mia vicina di aiutarmi a pagamento i miei vanno via 3 settimane... mia suocera e mia cognata potrebbero anche venire ma alla fine x come sono fatta io preferisco pagare e fare le cose come dico io che "sopportare " situazioni che alla fine mi stressano e mi stancano mentalmente. .. insomma... in qualche modo farò. .
Spero tu abbia un bel periodo di tregua dal mdt... il secondo trimestre è quello in cui in teoria si sta meglio. .. mi piacerebbe tu potessi godere di questo momento....

Simona Martedì, 26 Aprile 2016 12:37

Lara... 😊 grazie... devo rivelarti che son dovuta andare a googolare per sapere cos era il panzer... 😬😬 comunque grazie.. per me è un bellissimo complimento. ... credo sia tanto merito dei miei genitori che con il loro spirito libertino e le tante volte che mi son dovuta arrangiare perché loro erano impegnati in viaggi o altro hanno creato un me un vero panzer che solo l emicrania ferma... e chissà se la mia emicrania sia in primis una difesa da tutto questo... un dire "stop" , puoi e devi permetterti di essere anche debole e di fermarti..

Annuccia Martedì, 26 Aprile 2016 11:20

LARA, mi piacerebbe tanto una tua lezione per sbiancare e rendere nuova la biancheria vecchia . Tanto tempo fa lo avevi scritto ma non ricordo. Io adesso, visto che ho una lavatrice vecchia (dobbiamo ricomprarla), metto a bagno prima in acqua calda , detersivo e bicarbonato per un bel po' di ore.

Annuccia Martedì, 26 Aprile 2016 11:18

Buongiorno a tutti!
Meno male che CRI ha già fatto, speriamo che stia subito bene.

Cris83 Martedì, 26 Aprile 2016 10:57

SIMO come va oggi?

Eh si MAMMA LARA anche a me non piace buttare via roba, pensa che ancora ho un paio di jeans che ho comprato 10 anni fa e sono i miei preferiti e altra roba bella, soprattutto di quando mia mamma

aveva il negozio e altre cose che magari ci spendicchiavo un po' di più. Ma ho tante cose t-shirt e robetta che tanto non mi metterò più e quindi me ne libero.. anche perchè devo fare spazio nell'armadio per il nuovo arrivo. Farò dare un'occhiata alle mie nipoti e a mia sorella e poi magari faccio dei sacchi per portarli alla Caritas. E alcune maglie di lana che tanto non metto più le farò vedere a quella nostra carissima amica che viene a trovarci a maggio dalla Polonia, le fanno proprio comodo perché là fa tantissimo freddo d'inverno. Comunque sei bravissima a recuperare cose, soprattutto se sei così brava a cucire e rammendare. Io non sono capace.. mia mamma è bravissima ma alla fine non trova mai il tempo per mettersi lì alla macchina da cucire, mi rammento sempre di voler imparare anch'io ma alla fine non lo faccio mai. L'unica cosa che mi riesce è il punto croce.

Cris83 Martedì, 26 Aprile 2016 10:56

Buongiorno.

Pensieri positivissimi per la nostra CRI!! Ieri mi è venuta in mente ma poi non ho scritto nulla! un abbraccio fortissimo! Aspettiamo tue notizie!

lile Martedì, 26 Aprile 2016 10:46

Ciao a tutti!

Non scrivo da tanto tempo, né riesco a leggere tutti i giorni come prima... è un periodo un po' strano. Sono molto indietro con la tesi ma tanto la prof si ostina a ignorarmi... non so se riuscirò a finire per luglio come avrei voluto.

Il mdm mi sembra che vadano un po' meglio anche se dal calendario non sembra... è che non ho attacchi violenti da febbraio, ma ho sempre 10-12 attacchi al mese... probabilmente dovrei aumentare il dosaggio del topamax come suggerito dalla neurologa, ma la cosa mi spaventa un po'. Anche perché ho già perso un po' di peso e ho molta nausea che non capisco se sia dovuta al farmaco o allo stress.....

Aspetto notizie di CRI... intanto ti mando un abbraccio

Un bacione a tutte, spero stiate bene

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 10:36

Cri ha fatto.

Non so come sta perché non voglio disturbarla.

rossana Martedì, 26 Aprile 2016 09:50

Vado dai miei e se il papà è in forma quanto basta usciamo un po'.

Buona giornata a tutte

rossana Martedì, 26 Aprile 2016 09:47

LARA sei bravissima a recuperare le cose in quel modo, ti ammiro.

E fai anche un'opera di ecologia.

Ma certo che le cose gettate sono diventate tue, col paziente lungo lavoro che vi hai dedicato lo sono diventate di sicuro.

Sei bravissima, davvero 😊

rossana Martedì, 26 Aprile 2016 09:44

Buongiorno a tutte,

anch'io sto pensando a CRI...e ieri sera ho dimenticato di scriverlo. 😞

Sono suonata, in questo periodo rimuginano troppo.

Pazienza, spero porti a qualcosa di buono.

crilo Martedì, 26 Aprile 2016 09:43

Buongiorno bellezze!

Eccomi di nuovo a casa.

Quanto freddo abbiamo preso a Parigi, aiuto! Tutto bellissimo e suggestivo, ma soffiava un vento gelido che penetrava fino alle ossa e noi tutto il giorno fuori a camminare come dei pazzi per

catturare con gli occhi più immagini possibili da conservare nel cassetto dei ricordi! 😊

Le ragazze sono a casa, Emma ha un po' di febbre e i bronchi infiammati, io invece vado al lavoro.

MAMI, CHE BELLA LA DESCRIZIONE DEL RECUPERO DEGLI INDUMENTI ANTICHI!

CRI, IN BOCCA AL LUPO.

La vostra Crilo. 😊

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:58

Anche oggi ho un bel da fare. Sto lavorando per cercare di riuscire a fare il convegno in ottobre

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:55

Simona, dentro di me penso a te come ad un panzer, chi lo direbbe che in una personcina in apparenza così delicata si nasconda una volontà così grande. Sei una forza carissima.

Simona Martedì, 26 Aprile 2016 08:54

Cri pensieri positivi e tutto di buono x te...

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:52

Cris, io ho quasi smesso di voler fare pulizia nelle mie cose per gettare via quello che non uso più. Ho notato che Enza ogni tanto mi chiede se ho ancora una tal cosa e io zacchete gliela tiro fuori. L'ho presa persa. Però faccio lo stesso un "ripasso" così prendo nota di tutto quello che ho. Pensa che ho tenuto una borsa della mamma di Gabriele che mi spiaceva proprio gettare e quella borsa che non voleva nessuno è diventata la borsa che a Enza piace di più.

Poi non ti dico cosa ho tenuto di altro che quando è stato il momento di "scegliere" da parte della sua famiglia hanno scartato. Io ho le cose più belle, perchè le ho smacchiate rammendate e tutte sistemate per bene. Aveva lenzuola rotte con pizzi fatti da lei che avevano gettato nel sacco del pattume, io ho tenuto il pizzo e l'ho messo a lenzuola mie che ora sono una bellezza. Aveva una coperta fatta da lei all'uncinetto e anche quella nel sacco del pattume. Ho rammendato per un'estate e ora è stupenda sul letto. E tante altre cose hanno fatto la stessa fine. Sapessi che belle tovagliette copri tavolo ho recuperato. Erano tutte macchiate, ma è bastato farle bollire un paio di volte in una grande pentola e sono tornate bellissime e senza nessuna macchia. Sono felicissima di averle recuperate. E me le tengo anche strette. Mi sembra che se uno getta qualcosa e tu lo recuperi sia di diritto tuo Ecco che ora queste cose sono mie e ne faccio ciò che voglio. Sempre d'accordo con Gabriele 😊

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:41

Feffe, hai ragione, la musica ci vuole eccome. Io ne ascolto molta e canticchio a bassa voce. Diciamo che canto con la voce del cuore. E' così che canto da tantissimi anni.

Tu che fai qualcosa da dilettante lo voglio proprio vedere. Sono certissima che anche il canto in sanscrito sarà da professionisti 😊

Però con sto stirare mi fate sentire un verme 😞

Dovrò farlo anch'io 😞😞

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:38

Rossana, anche noi abbiamo ceduto ieri sera e abbiamo acceso il riscaldamento. Era troppo freddo anche a casa nostra anche se avevamo la neve più lontana

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:37

Annuccia, non vedo l'ora di poter camminare un po' anch'io, mi ci vorrà ancora un po' di tempo ma arriverò a farlo. Mi basterebbe riuscire a fare un giretto per Ferrara ogni tanto e sarei già felicissima.

Però in questo periodo si sta facendo sentire anche la fibromialgia e sopportare i dolori e la stanchezza che mi porta da un bel da fare. Ma non manca l'entusiasmo per le tante cose che ho da fare così mi abbatto di meno.

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:33

Ho già preparato da fare tagliatelle a tanto altro. Devo solo aspettare che Gabriele mi porti a casa ancora farina perchè ne faccio un uso da pasta fresca.

Però con le uova di mia sorella la pasta è tutt'altra cosa. Poi mi faccio un po' di tagliatelle mie con la farina amavita.

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:30

Intanto mi preme fare un in bocca al lupo alla nostra Cri che stamattina sarà già in prima fila. Speriamo risolva un pochino. ♥

mamma_lara Martedì, 26 Aprile 2016 08:28

Buongiorno a tutti

Ecco che ieri Piera eri a Ferrara. Se lo avessi saputo sarei andata da mia sorella in un altro giorno. Mi spiace tantissimo. 😞😞

Simona Martedì, 26 Aprile 2016 08:22

Buongiorno adorato forum. .

Cris bene che ieri tu sia riuscita a fare quello che volevi... io sto così così ma avanti tutta sempre

Cris83 Lunedì, 25 Aprile 2016 22:44

Fortunatamente il mal di testa è diminuito.. Sono riuscita a fare una torta alla carota con Michele, a fare una passeggiata e a sistemare alcune cose nella mia vecchia mansarda. Ho fatto un po' di pulizia di vestiti, ho un sacco di cose che non metto più e penso che le darò via. Voglio tentare di sistemare tutte queste cose ora che poi quando avrò la pancia e il caldo sarà peggio!

PIERA ce l'ho dove te lo sei fatto tu.. Un cuore fatto a zampa di cane è una stellina con una K di kimba.. Era tanto che volevo farmelo ma non ero decisa.. Me lo sono fatta quando è morta, l'ho disegnato e sono andata subito.

Vado a nanna..

Notte e sogni d'oro! ♥☐

feffe81 Lunedì, 25 Aprile 2016 21:07

Ciao a tutti 😊 oggi testa libera 😊

MAMMALARA la musica ci vuole...ultimamente canto spesso, anche con amiche ed è bellissimo. Da dilettanti eh, anche i mantra in sanscrito 😊

CRIS spero che la tua testa ti abbia permesso di fare un po' di cosine...

CRI io ho stirato ieri sera dopo mesi: ho capito che non stiravo da fine anno perché ho stirato uno strofinaccio che mi hanno regalato per Natale 😊

Ho un po' freddo anche io, ma avevo già spento la caldaia e vedo se resisto senza riaccendere

rossana Lunedì, 25 Aprile 2016 19:50

LARA il riscaldamento ci vuole anche qui e anche oggi nonostante il sole.

Stamattina sono stata un po fuori ma se non si sta al sole l'aria è gelida.

D'altra parte a 20 km. da qui, un po più su a 500 mt. stamattina hanno trovato una spolveratina di neve.

rossana Lunedì, 25 Aprile 2016 19:48

Ciao a tutte,

PIERA sei troppo avanti!

Piera Lunedì, 25 Aprile 2016 18:26

Cri alla fine ieri a Lugo non siamo andati, troppa pioggia per le nostre vecchie ossa!!!! il mercato merita proprio, l'ultima volta anch'io avevo comperato due foulards in pura seta vintage molto belli,,,,,,oggi invece con Giorgio ho fatto un bel giro nella tua città abbiamo pranzato vista castello!!! e' stata proprio una bella giornata , sempre all'aperto, al sole si stava bene , ma a sprazzi tirava un vento gelido!!!! Cris non mi ricordo di aver visto il tuo tatuaggio dove ce l'hai? paula giorgio ha detto che lo strumento per tatuare sempre un aerografo per carrozzieri, ho detto tutto ehhh.... 😊😊

Annuccia Lunedì, 25 Aprile 2016 17:19

LARA, penso molto a questa parola "entusiasmo" , quando si riesce ad averlo alla nostra età ben venga qualsiasi sia il motivo.

Annuccia Lunedì, 25 Aprile 2016 17:10

FEFFE, ok 😊

Annuccia Lunedì, 25 Aprile 2016 17:10

qui a Roma gran vento di tramontana, ma stamani siamo andati a fare una passeggiata coprendoci bene. Ho anche comprato le scarpe da palestra che ormai avevano esaurito gli ammortizzatori, un borsello da usare per le camminate da mettere a tracolla e un paio di pantaloni. Ormai con l'età bisogna camminare un po' di più, nei limiti delle possibilità.

Annuccia Lunedì, 25 Aprile 2016 17:06

Buongiorno a tutti e buona festa della liberazione!

cri69 Lunedì, 25 Aprile 2016 12:45

Buongiorno, credevo di avervi salutato 😊.

Qui sole ma vento e freddo.

Spero passiate una giornata in armonia, io voglio stirare e sistemare un po' di cosine perchè domani è il gran giorno...FINALMENTE... 😊😊😊

Cris83 Lunedì, 25 Aprile 2016 11:12

Buona giornata e un abbraccio ♥

Cris83 Lunedì, 25 Aprile 2016 11:11

CRI mi dispiace per il brutto tempo al mercatino.. Anche qua ieri c'era in programma una festa che fanno ogni anno ma visto il brutto tempo e l'allagamento l'hanno rimandata!

Cris83 Lunedì, 25 Aprile 2016 11:10

SIMO come stai? Più spiace per tutti i dolori vari.. Spero che almeno il lato b ti sia tregua!

Cris83 Lunedì, 25 Aprile 2016 11:09

PAULA come dice piera lo strumento che usano i tatuatori non ricorda molto gli aghi se non ci pensi.. E magari se non guardi senti solo un pizzicorino.. lo almeno non ho sentito dolore. Solo fastidio. Se ti fa effetto e non guardi secondo me potresti farcela!

Cris83 Lunedì, 25 Aprile 2016 11:07

Buongiorno..

Anche stamattina un po' di mal di testa. Spero vada come ieri che è diminuito un po' da solo. Spero diminuisca perché ho un sacco di cose da fare. Motivo per cui non siamo rimasti a Cecina sabato. Per fortuna ho Michele che è un santo e mi aiuta sempre.

PIERA il tatuaggio è bellissimo! Hai fatto proprio bene..e grande pure Giorgio!

mamma_lara Lunedì, 25 Aprile 2016 10:35

Paula, guarda che il riscaldamento ieri ci voleva proprio. Anche a casa mia ho avuto un bel freddo anche se siamo riusciti a non accendere, però mi sono messa un bel po' di cose addosso. Per il lavoro capisco sia difficile lavorare nei giorni che sono importanti per te. Anche a me è toccato lavorare quasi tutti i giorni di Natale, ma sapevo che era un lavoro che mi dava la possibilità di fare ciò che era utile per me e davo un servizio agli altri. Non pensavo fosse un lavoro inutile il lavorare a Natale. Ricordo un anno una ragazza, Silvana si chiamava. Mi aveva fatto un cambio e lavorava lei al posto mio per darmi almeno una giornata festiva a casa. A mezzogiorno le ho portato il pranzo esattamente come il mio al lavoro e le ho apparecchiato la tavola come se fosse una gran festa. Così mi è sembrato di sdebitarmi un po'. Il lavoro che fai tu sarà importante per tutti quelli a cui oggi dirai una parola gentile e sarà utile a tutti quelli che trovandosi in difficoltà avranno te che darà loro una mano. Questo penso cara e sono certa che anche per loro non sarà facile trovarsi in ospedale. Ma tu farai la differenza in questa giornata. Ne sono certissima.

mamma_lara Lunedì, 25 Aprile 2016 10:25

Nico, Nico, vedi che quando si ha voglia di stare insieme neppure il tempo pessimo può riuscire a rovinare le giornate.

In bocca al lupo per l'arrivo del cognato.

mamma_lara Lunedì, 25 Aprile 2016 10:24

Piera, troppo bello che anche Giorgio faccia un tatuaggio. Troppo bello veramente. E' inutile anche dirlo ma siete ancora dei ragazzi.

mamma_lara Lunedì, 25 Aprile 2016 10:18

Feffe, che meraviglia. Anch'io amo la musica. Ho smesso di suonare tantissimi anni fa. Pensa che avevo nascosto le mie chitarre perchè mi faceva male il solo vederle. Ora sono riuscita a metterle in mostra, ma toccarle guai. Non riesco a parlarne ora. Adoro anche cantare e anche quello non riesco più a fare per un altro motivo. Ogni tanto Gabriele mi chiede di farlo, ma faccio fatica e mi interrompo sempre. Cantavo con Evelino, andavamo in auto per le strade di campagna ci fermavamo in un campo sperduto e li iniziavamo a cantare tutto quello che volevamo dirci. Lui ha sempre fatto fatica ad esprimere i suoi sentimenti, così me li cantava. Tu fai bene a suonare e a continuare a farlo. La musica è una delle più belle cose che possiamo avere. Nutre, scalda e rende liberi.

mamma_lara Lunedì, 25 Aprile 2016 10:10

Oggi anche per me è una bella giornata, la liberazione dalla tirannia e dalla guerra. Un po' come il mio giorno 25 di tantissimi anni fa, di settembre nel mio caso. Mi sono liberata anch'io dalla tirannia e dalla guerra

mamma_lara Lunedì, 25 Aprile 2016 10:07

Buongiorno a tutti.

Sono sempre al lavoro per noi.

Oggi vado a fare un giro da mia sorella, lei non riesce a venire a casa mia così vado io a prendere delle uova da lei. Ha le galline e le sue uova sono fantastiche.

Poi insieme andiamo in un negozietto, devo fare rifornimento di "formule magiche". Sono rimasta senza e mica posso lasciare andare via le persone che soffrono di MDT senza che abbiano la loro formula magica. 😊

Piera Lunedì, 25 Aprile 2016 10:03

Paula sara' che io non ho nemmeno guardato mentre lo faceva, e gli aghi che anche a me piacciono poco non mi sono venuti in mente, poi credo che lo strumento che usano ora, l'ago lo ricordi poco!!!! comunque quando eventualmente ti deciderai, ti accompagno io dalla Francesca!!!! sono sicura che ti piacerebbe!!! 😊

paula1 Lunedì, 25 Aprile 2016 09:12

Buon giorno a tutti...qui un po' di sole dopo il diluvio di ieri....ieri pomeriggio non sono stata bene per niente...una stanchezza enorme e un gran caldo addosso...poi in ospedale c'è ancora il riscaldamento acceso..

oggi lavoro pomeriggio e mi scoccia perchè per me il 25 aprile è come Natale...è una data importantissima...ci sono tantissime iniziative e non partecipare è assurdo, ma quest'anno va così...ora usciamo che magari prima di mezzogiorno qualcosa riesco a fare.....

PIERA la tua pazzia è meravigliosa...io ho una paura incredibile degli aghi altrimenti mi sarei fatta un piccolo tatuaggio per ricordare Paddy... 😊

nico26 Lunedì, 25 Aprile 2016 07:56

Buon lunedì' da casa a tutti/e

Piera sei super super meravigliosa a fare quello che hai fatto .Apertura alla vita a 360 gradi ed a ogni età' 😊 .Meraviglioso!!!

Lara ieri ero dalle tue parti e devo dire che quando siamo passati per cona verso le 11 io un temporale così ' era tempo che non lo vedevo e devo dire che il vento e pioggia ha fatto da padrone.Ma poi non ci siamo demoralizzati visto che in campeggio non si poteva stare abbiamo rimediato con un meraviglioso ristorante alla buona in strada a porto garibaldi e poi al bowling con i bimbi ed anche noi adulti siamo tornati bimbi giocando pure noi.

quindi giornata meravigliosa in compagnia allegra e spensierata.

aiuto.....arriva il cognato.....

Per il disastro in Liguria la penso come Simo....veramente atroce cio' che l'uomo sta inesorabilmente facendo contro se stesso e contro la vita . 😞 .

cri69 Domenica, 24 Aprile 2016 22:50

PIERA tu e Giorgio siete fantastici,ma hai fatto benissimoe non è il delfino che può diventare una balena o il passerotto , l'aquila...le mie grandi paure. Bello ,bello ed originale 😊

Si siamo andate a Lugo, c'ero già stata e mi era piaciuto tanto ed ero riuscita a vendere qualcosa , quindi mi ero già preparata tutta la mia robina. Oggi però mancava solo Noè con l'arca, tanta pioggia che non ti dico sia all'andata che al ritorno. Abbiamo mangiato là ,poi alle 14 stavano già sbaraccando e siamo venute a casa.Abbiamo passato lo stesso una piacevole giornata.

FEFFE bella l'idea del concerto...

SIMONA male sopra ,sotto, cavoli....forza ragazza .

CRIS voi come state ???

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 21:32

PIERA 😊😊😊 no io non suonerò. Almeno non stavolta 😊 Se qualcuno è interessato a venire basta dirlo eh!

Piera Domenica, 24 Aprile 2016 21:18

Suonerai anche tu Feffe? per il tatuaggio e' tanto che pensavo di farlo, ma siccome e' una cosa "per sempre" ci ho riletto un bel po'!!!! 😊 poi la Giada mi ha parlato della sua amica tatuatrice e mi sono decisa, poco tempo fa era andata con sua sorella si sono fatte fare un tatuaggio uguale, stesso punto con due cuori intrecciati e la scritta sisters, molto carino, la tatuatrice mi e' piaciuta moltissimo, e' piu' che altro un'esperta nel trucco semipermanente, lavora in uno studio estetico, invece i tatuaggi li fa nel suo studio privato, abita in pieno centro , in un appartamento bellissimo di grande fascino, e' un personaggio molto originale , piena di pearcing e tatoo, che si e' fatta da sola per esercitarsi, e' sposata con un musicista americano, prezzi modici con ricevuta , veramente garbata e simpatica.....e udite udite sabato mattina ne fa uno anche Giorgio, tutto ispirato alla sua amata Grecia!!!! 😊 per la serie se non sono un po' pazzi non li voliamo in questa famiglia 😊😊

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 20:49

ANNUCCIA il pianista è.....sposato!!! 😊 bella persona, ma non è il mio tipo 😊

SIMONA accidenti...spero passi presto uff...

Io mi sono impasticcata ancora e pare aver funzionato, il dolore ora non c'è 😊

Il concerto è domenica prossima 😊

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 20:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 20:34

Poi Feffe ci dirà come è il pianista 😊😊😊😊😊



Simona Domenica, 24 Aprile 2016 20:33

Feffe da ste parti testa delicata. . Nausea. . Ho cenato pochissimo... bah..

Buon concerto 😊

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 20:33

Annuccia, condivido quello che hai scritto a Piera e anche quello che hai scritto a Feffe.

Ti dirò che Piera mi ha dato una gioia incredibile con la sua decisione. Annuccia, non avrei saputo dire di meglio. Gli entusiasmi nel fare le cose non hanno proprio età.

Pensa che la parola che ho scelto quest'anno per me è proprio Entusiasmo.

Grazie carissima. ♥ ♥ ♥

Annuccia Domenica, 24 Aprile 2016 18:31

FEFFE, sei fantastica, ma il pianista com'è??????? 😊😊

Annuccia Domenica, 24 Aprile 2016 18:29

Buona domenica a tutti anche se quasi finita! da queste parti tutto abbastanza bene, ho fatto giardinaggio, quest'anno piante nuove anziché i soliti gerani e begonie.

Cominciamo con qualche segno di cambiamento.....

oggi nonostante le corse in bicicletta, come di consueto, siamo riusciti a passare per andare dai miei. Ora per tornare c'è voluto un po' e insieme agli "pseudomoccoli" di ROberto ce l'abbiamo fatta. PIERA, hai fatto bene se ti andava di farlo. Gli entusiasmi nel voler fare le cose non hanno età.

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 17:59

Vado a riposare un po' perchè sono proprio stanchina 😊

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 17:58

Feffe, troppo bello il concerto di pianoforte a casa tua. Ti ammiro. ♥ ♥ ♥
BRAVISSIMA

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 17:48

SIMONA mi piace, pure io ho fatto lo zenzero! Subito andava meglio ma ora no. Da te come va?

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 17:46

PIERA era colpa della finestra nella foto!! Vedi che ha tratto in inganno anche Lara?? 😊😊
Il dolore è aumentato, ho preso ancora farmaci 😞 per fortuna per ora sono tranquilla.

Beh vi devo dire in cosa mi sono buttata: ho organizzato un concerto di pianoforte a casa mia 😊
viene un pianista "alternativo" che suona la sua musica, un po' meditazione e poi si mangia vegetariano 😊

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 16:52

Ragazze, se fosse per me le fogne non si intaserebbero di certo.
nelle caditoie del mio cortile ho messo una rete di zanzariera così mi raccoglie tutta la sporcizia, altrimenti sarebbe destinata a finire nelle fogne.

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 16:48

Piera, hai ragione da vendere. 😊😊😊
Ma per me la pazzia veniva dal fatto che volevi rendere bello anche un paraspifferi se questo era per casa tua. Infatti a casa tua hai tutto di bello e ricamato. Lo so sai 😊
Solo per questo.

Piera Domenica, 24 Aprile 2016 16:27

eh si Lara mi sa che devo per forza toglierti l'amicizia, ma solo perche' hai pensato che la mia pazzia fosse ricamare con le iniziali uno paraspifferi!!!! 😊😊

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 16:23

Piera, pensa che io lo credevo un cuscino per togliere gli spifferi dalla finestra. Ora so che mi toglierai il saluto e anche l'amicizia su facebook 😊😊😊😊
Però ho pensati subito che avevi fatto un ricamo bellissimo ♥

Per questo ti ho detto che non capivo cosa fosse.

Ma io ho un'età e mica vedo bene la foto sul telefonino. Non ti dico quante volte prendo abbagli 😊😊😊

Piera Domenica, 24 Aprile 2016 15:50

Feffe ti perdono solo perche' sono una nonna buona!!!! 😊😊

Simona Domenica, 24 Aprile 2016 15:24

Feffe una tendina 😊😊😊
Anche a me stava salendo mdt dopo mangiato... mi son fatta una tisana allo zenzero e digerendo un po pare stia regredendo....

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 15:07

SIMONA mannaggia, spero proprio che tu possa stare meglio presto e che il lato b non peggiori!

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 15:05

SIMONA anche io mi impegno a fare bene nel mio piccolo, perché è così che si deve fare...con i miei limiti eh...e anche se gli effetti non si vedono o sono rovinati dagli altri, pazienza...

A PIERA ho detto che è una grande ma che subito pensavo fosse il nuovo ricamo per la tendina!! 😊
😊

Continuo ad avere mdt, non forte ma c'è 😞

Piera Domenica, 24 Aprile 2016 13:40

SIMONA tutti nel loro piccolo dovrebbero fare la loro parte, ma a certe persone sembra che sta cosa non li riguardi: nel mio comune recentemente e' successo che si e' intasato uno scolmatore della rete fognaria pubblica sai con cosa?? pannolini dei bambini, le persone buttano nella fogna comune i pannolini!!!! 😞 ti rendi conto quanto siamo lontani da comportamenti responsabili??? sono contenta che il mio tatoo ti sia piaciuto, autorizzo la mia amica Feffe a scrivere quello che mi ha detto in merito 😊😊

Simona Domenica, 24 Aprile 2016 13:29

Piera mi piace un sacco la tua pazzia.... 😊😊 brava... hai fatto benissimo!

Feffe ..fare bene nel mio piccolo serve solo a dare il buon esempio ai miei figli e a non farmi sentire."complice" di sti farabutti.... ma purtroppo non serve a cambiare le cose ...

Io ho nuovamente a che fare con la faringite... quindi a furia di tossire anche il lato b sta peggiorando... ho il terrore di rimanere immobilizzata .. la prossima settimana ho un po di cose da fare che non posso rimandare... dovrei star non dico bene ma benino va.... mi accontenterei. ... 😊

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 11:27

SIMONA mammamia che amarezza...davvero...anche fare bene il nostro nel nostro piccolo, sembra di svuotare il mare col cucchiaino...

PIERA a me l'allergia è pure cambiata negli anni e per fortuna perché adesso va meglio, non so se al medico di Giada andranno bene i test di 20 anni fa...che stress tutte 'ste cose...

rossana Domenica, 24 Aprile 2016 11:08

PIERA a questo punto la curiosità è troppa.....

Per tua figlia non so cosa dire: l'andazzo è questo.

Io ho dovuto controllare dei valori del sangue un mese fa e tra questi il colesterolo proprio perché so di averlo sempre alto.

La dottoressa mi ha mostrato le nuove disposizioni in materia e la rava e la fava....sta di fatto che in convenzione lo posso controllare solo una volta ogni 5 anni.

Quindi ho pagato a parte questo esame che per fortuna non costa molto.

Ma le limitazioni vanno molto oltre purtroppo e queste cose le scopriamo nel day by day ma, e non certo per fare polemica, si chiamano tagli alla sanità.

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 11:02

[Avambraccio di Piera](#)

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 10:59

Piera, farò subito. Mi serve solo un po' di tempo per spedirla alla mia mail poi la metto nel sito delle foto e metto qui il link. Farò in un attimo 😊😊😊

Piera Domenica, 24 Aprile 2016 10:42

Cri vai al mercato vintage di Lugo? anch'io e Giorgio aveva programmato di andarci oggi, e' un bellissimo mercatino, solo che qui piove a dirotto!! chissà' se ci proviamo ugualmente 😊 ieri ho trovato la scheda di tutte le prove allergiche della Giada, le aveva fatte nel 1993 a 10 anni, il dottore quest'anno non le ha fatto la ricetta in convenzione perché lei non aveva le "prove" !!! ma dico io va bene essere precisi e fiscali , ma uno si inventa di star male per avere l'antistaminico gratis? così' le ho dato la sua bella cartellina firmata e sottoscritta dall'allergologo e dell'ospedale e vediamo se va tutto bene!!! 😞 Feffe guarda che ho fatto una pazzia molto pazzia, ora chiedo a Lara se riesce a mettere QUI la foto che le ho Wazzappato !! 😊

Cris83 Domenica, 24 Aprile 2016 10:31

Io sono ancora a letto.. Mi ero alzata ma la testa non regge.
Va un pochino meglio comunque. I giorni di tregua sono un pochino aumentati!

Cris83 Domenica, 24 Aprile 2016 10:30

Mi viene da pensare che come mio padre e i miei nonni ci raccontavano di fare il bagno nei fiumi noi racconteremo ai nostri nipoti quanto era bello fare il bagno nel mare.

Cris83 Domenica, 24 Aprile 2016 10:28

Qui acqua su acqua.. Anche ieri a Cecina non smetteva più. Per ora qui solo campi allagati e qualche strada ma i fiumi sono in allerta.

SIMO hai proprio ragione.. Mi dispiace per Genova e il nostro bellissimo mare.

Cris83 Domenica, 24 Aprile 2016 10:26

BLISSETTO io ho provato il cefaly..ma non ho avuto benefici. Su altri so che andata meglio ma non so dirti cose più precise!

Cris83 Domenica, 24 Aprile 2016 10:20

Buongiorno..

ANNUCCIA sono sicura anch'io che andrà tutto bene! ♥

rossana Domenica, 24 Aprile 2016 10:18

SIMONA ma quanta ragione hai.....purtroppo.
La vostra regione è davvero martoriata da troppi problemi.
E' insopportabile ormai questo andazzo di mera speculazione.
Capisco il tuo avvillimento.....però forza che i tuoi figli hanno bisogno di coltivare l'ottimismo.
Un abbraccio

Simona Domenica, 24 Aprile 2016 10:15

Anche qui allergie in aumento. .. ma proprio ieri ho letto che quest'anno il comune non ha fatto la pulizia di piante infestanti come graminacee e parietaria... x cui sono aumentati i casi gravi di allergia.con asma... eh certo... manca il piano del bla bla bla. .. i fondi del bla bla bla... e intanto i cittadini arrancano e stanno male..... e giù altro disgusto.....

Simona Domenica, 24 Aprile 2016 10:11

Lara... sapessi la tristezza che ho nel cuore per quello che è successo.... tristezza si più che rabbia perché siamo proprio abbandonati... penso ai miei figli... e al mondo in a cui si dovranno adattare.
... e mi viene quasi da piangere... 😞 credo che qualcosa si poteva fare... se ognuno di noi mettesse professionalità nel proprio lavoro sarebbe un mondo migliore... ma questa è utopia... la cosa fondamentale è arricchirsi e se 1..10..100..1000 ecc persone o animali ci devono rimettere la vita non frega un ca@@o a nessuno..... che disgusto 😞

rossana Domenica, 24 Aprile 2016 09:59

Buongiorno a tutte,
qui per ora solo coperto.
Io spero piova, sarebbe meglio durante la settimana, ma sento un'aria secca secca e solo che si muova un po' di venticello la polvere si scatena.
E le mie mucose ne risentono.
PAULA per quanto riguarda la coppia io mi sono resa conto, per la mia esperienza, che la percezione di un fatto, di un comportamento, di un accadimento è spesso diversissima nelle due persone.
Anche quando io ho un'opinione netta di una certa cosa spesso Alberto, e parlo di quel che riguarda la nostra relazione, spesso ne ha una diversa quando non opposta.
Quindi credo che si dovrebbe cercare di mettersi nei panni dell'altro, cosa più che difficile.
D'altra parte la convivenza non è mai facile, anche nel migliore dei casi.

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 09:56

Grazie MAMMALARA, speriamo...intanto bevo il tè che quando sto così il caffè mi dà troppa nausea solo all'idea di berlo

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 09:54

PIERA ti conviene che ce la dici la pazzia che hai fatto altrimenti la mia fantasia supera smodatamente la realtà 😊

BLISSETTO io il cefaly non l'ho provato, ma sono sincera: non ci credo...poi magari c'è chi ha trovato giovamento ma non ho conoscenze dirette

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 09:53

ho anche un bel freddo

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 09:53

Sta venendo un acquazzone che non vedevo da tanto

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 09:51

Feffe, e ti pareva che non arrivasse a cercare di rovinare una bella giornata. 😞

Oggi e domani è ancora festa e spero proprio che tu possa stare un po' meglio. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 09:49

Paula, è vero che la miglior difesa è l'attacco. Questa è la strategia che usa Fausto. Forse però è inconsapevole, alle volte capita che si mente a se stessi senza averne la consapevolezza. Capita. 😞

Mi spiace per i dolori che sono tornati.

feffe81 Domenica, 24 Aprile 2016 09:48

Buongiorno a tutti, qui mdt 😞 grazie MONICA per le info sull'almogran, MAMMALARA non è poi così importante da chiedere all'esperto.

Ieri ho avuto una giornata bella piena di impegni che ho scelto 😊 tra cui un corso sul perineo e l'inaugurazione di una gastronomia vegana. Purtroppo nel pomeriggio mi è arrivato un attacco, il trip non lo ha fatto passare del tutto ma sono riuscita lo stesso a fare tutto. Però stamattina è ancora qua nonostante il secondo trip

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 09:47

Simona, ho letto di Genova e non ho parole.

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 09:46

Cri, qui la nostra Manu è la nostra Birba 😊

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 09:45

Cri, ancora non ho notizie. 😞

Simona Domenica, 24 Aprile 2016 09:40

Buongiorno adorato forum

cri69 Domenica, 24 Aprile 2016 09:20

tardi

cri69 Domenica, 24 Aprile 2016 09:19

Buongiorno a tutti, anche qui bruttino. oggi vado con la ns Manu al mercatino del vintage, sarebbe il caso che mi dessi una mossa ..

LARA attendo tue news 😊

A più...

paula1 Domenica, 24 Aprile 2016 09:00

Buon giorno a tutti...qui pioggia intensa...per fortuna ho chiesto di lavorare pomeriggio perchè stamattina era veramente brutto tempo...la nota positiva è che la neve che dicevano per ora non si vede... 😊 😊 😊

Ieri non abbiamo trovato grandi cose per il matrimonio quindi vedremo...io per ora ho preso un paio di pantaloni...NICO ti capisco benissimo...io per le scarpe non mi smuovo da quelle da ginnastica e per il matrimonio ho delle Nike pagate meno di 50 euro 😊 😊

Ieri poi non stavo bene per niente...inizio ad essere convinta che qualcosa che mangio mi faccia

male...e una sicuro è la mensa dell'ospedale...poi varie schifezze che mangio quando sono "arrabbiata"...ho nuovamente male ai muscoli dopo un periodo relativamente buono da quando prendo l'estradiolo...ora mi pare che le gambe facciano fatica a reggermi...boh...non so... Fausto mi riprende sempre per le solite cose e io non so reagire...incasso e basta...dice che da quando ha perso il lavoro io sono cambiata...e sinceramente a me non sembra...anzi...credo di aver retto fin troppo bene la situazione..dice che vivo in un mondo tutto mio...
vabbè...scusate lo sfogo.....sarà la giornata..... 😞

mamma_lara Domenica, 24 Aprile 2016 08:34

Buongiorno a tutti.

Nico, ora si che avrai da fare visto che arriva il brasiliano.

Mi spiace, ma cerca di farti aiutare dalla coop nel banco tutto pronto 😊😊😊

Per la comunione non so che dire. io al meteo credo poco di questi tempi.

Oggi non saprei proprio come fare se fossi al mare in campeggio. Ma ora non saprei come fare perchè non riesco a camminare sulla sabbia o su un terreno che non sia solido, quando avevo le gambe a posto pensavo che il mangiare in campeggio fosse una delle cose migliori. 😊

nico26 Domenica, 24 Aprile 2016 07:33

Buona domenica invernale a tutti/e e per fortuna avendo un casa di sasso avevo ancora tenuto bassissimo il risc. a pavimento acceso.

Dopo ce ne andiamo da amici a lido degli scacchi dove 2 coppie sono li da venerdì in campeggio e mangiamo con loro 😊😊.Vorrei capire pero' dove visto il tempo che c'e' 😊

Per le scarpe donne io l 8 maggio ho la comunione di Nicolo e dato che il mio massimo sono le scarpe da ginnastica o giu di li' non so come fare ma vedrai che la soluzione la trovero' .l'importante è che di tacchi non se ne parla.

Ma che bello che domani si sta a casae aiuto arriva amedeo...brasiliano.....aiutoooooo

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 21:03

Annucchia anche a me è aumentata l'allergia

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 21:02

Annucchia, ma pensa la meraviglia che puoi uscire a piedi da casa e fai la passeggiata a Roma. Bellissimo

Annucchia Sabato, 23 Aprile 2016 18:10

LARA, ok 😊

passeggiata a piedi con Roberto, ma il vento che c'è non è piacevole, per giunta smuove il polline e siamo tornati molto tossicosi.

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 17:57

Annucchia, intendevo come controllo anche l'intervento per togliere il polipo.

Annucchia Sabato, 23 Aprile 2016 16:28

Anche io ormai solo scarpe comode.... di scomode ne ho fin troppe, potrei aprire un negozio e venderle.

LARA, non so a quale controllo ti riferisci..... 😊 ora attendo solo di togliere il polipo .

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 15:35

Vado a lavorare un po' che ne ho da fare per una ventina

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 15:34

Poi mi prende in giro e mi fa sempre tanto divertire.

Questo non ha prezzo 😊♥♥♥

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 15:33

Piera, ho fatto un torto a Giorgio, chiedo scusa. Non è solo una persona molto attenta, è anche intelligente pieno zeppo di cultura e affidabile. Sicuramente è anche tanto altro, per esempio il fatto

che ti ama e ti difende sempre. Avere un "testimone compassionevole" nella nostra vita è di aiuto sempre e alle volte fa la differenza.

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 15:30

Annuccia, fai proprio bene a controllarti. meglio un controllo in più che in meno.

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 15:29

Piera, mi fido anch'io di Giorgio perchè è una persona molto attenta. Penso tu abbia fatto benissimo a comprare le scarpe che ti ha consigliato.

Piera Sabato, 23 Aprile 2016 14:28

Lara comprare scarpe che non fanno male ai piedi e' un necessita' non una pazzia 😊 hai fatto, non bene , ma benissimo.....Giorgio sabato scorso ha insistito perche' ne comprassi un paio, dicendomi che sarei stata stracomoda!!! all'inizio non e' che mi piacessero tanto, ma quando le porto sembra di non averle ai piedi, sono morbide e confortevoli, lui e' un vero esperto nelle scarpe, ci manca poco che dopo averne visionato un paio ti sappia dire anche il nome di chi le ha fatte!!!! 😊😊

Annuccia Sabato, 23 Aprile 2016 13:46

Buon sabato a tutti! Grazie per quanto mi avete scritto sull'argomento polipi. Oggi mal di testa e brufen preso. Auguri a tutti i Giorgio ma in particolare a Giorgio di Piera che sono felice di conoscere. Anche io stamattina ho comprato un paio di sandali molto carini e con un super prezzo erano di campionario. 😊

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 13:23

Blissetto, ho sentito pareri contrastanti, alcuni hanno trovato beneficio altri no. Anche li è un prenderci. Poi forse dipende anche dal tipo di emicrania che si ha. Chiedi sempre al tuo specialista, vedrai che saprà darti le indicazioni giuste

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 13:21

Piera, anch'io ho fatto una pazzia questa mattina. Mi sono comprata un paio di scarpe della marca che non trovo più in giro. Ne ho un paio di nere della stessa marca e le porto da 15 anni facendole suolare quando ne hanno bisogno e non mi hanno mai fatto male ai piedi. Mi è stato detto che tempo fa hanno venduto l'azienda e il nuovo proprietario si è buttato nella fabbricazione di scarpe per ragazze e a me di certo non stanno.

Così quando mi ha tirato fuori la scatola con quelle scarpe che mi stavano come un guanto ho pensato che avrei fatto la pazzia di comprarle. Gabriele non ha detto nulla. 😊😊😊

Mi associo a Piera per gli auguri di buon onomastico a tutti i Giorgio in particolare al tuo Giorgio, al mio fratellino. Dimenticavo, anche il fratello di Gabriele si chiama Giorgio, auguri anche a lui

blissetto Sabato, 23 Aprile 2016 12:11



cefaly

Salve, da qualche tempo viene pubblicizzato sui media e sul web un neurostimolatore chiamato cefaly. Poiché la spesa è piuttosto elevata (circa 400 euro), mi interessava sapere chi di voi la testato e se è realmente efficace

Piera Sabato, 23 Aprile 2016 12:02

buon onomastico a tutti i Giorgio e le Giorgia, in particolare al mio Giorgio che e' il faro della mia vita

Piera Sabato, 23 Aprile 2016 12:00

Lara lo capisco anch'io che Giorgio dice così' perche' e' sempre stato bene!!! 😊 pero' un fondo di verita' c'e' sempre in tutte le cose 😊 Stamattina ho fatto una pazzia, ma veramente una cosa pazzissima , provate ad indovinare???? 😊

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 11:30

[Cefalea a grappolo - Isee e indennità di accompagnamento](#)

cri69 Sabato, 23 Aprile 2016 10:57

LARA lui Tarzan tu Jane 😄😄😄

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 10:56

Monica, le differenze sui posti di lavoro di alcune aziende ci sono sempre state. Mi spiace che la tua sia così.

Peccato per loro, perchè ci sono lavoratori "fedeli" e innamorati del proprio lavoro che con questo trattamento perdono tutta la voglia di fare qualcosa per far crescere la propria azienda.

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 10:52

Cris, anche a me ha fatto tanta gioia Gabriele con la maglietta strappata, che lottasse con i leoni ogni tanto lo sapevo, ma che si strappasse anche la maglietta è stata una novità.

Poi la cosa più bella è che vince sempre lui 😄😄😄😄

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 10:51

Spero che oggi Feffe si possa godere un po' di tranquillità 😊

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 10:50

Cri, passa avanti e fregatene. Non si può piacere a tutti.

Però loro sicuramente a me non piacciono.

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 10:48

Rossana, ho visto Dario Fo una immensità di anni fa. Poi ho visto anche Franca Rame anche lei tantissimi anni fa. Mi sono piaciuti tantissimo tutti e due. Ma Franca è stata sublime. Alla fine dello spettacolo si è seduta in mezzo a noi ragazze e ha continuato a parlare con noi. Era uno spettacolo contro la violenza alle donne.

Moltissimi anni dopo quando era in Senato ha firmato l'Interrogazione che Al.Ce. ha presentato. Le ho scritto e mi ha risposto. UNICA sempre.

Bellissimo e mitico il tuo papà

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 10:43

Piera, conosco una persona che con la stessa teoria di Giorgio non si è mai controllata. Se si fosse controllata prima sarebbe ancora viva. Penso ci voglia una via di mezzo, ma quando c'è qualcosa qualcosa bisogna fare.

Questo però è solo il mio pensiero e capisco in che forma dice il suo Giorgio. Almeno credo di capire

😊😊😊😊

rossana Sabato, 23 Aprile 2016 09:42

PIERA quanta saggezza nella teoria di Giorgio.....

rossana Sabato, 23 Aprile 2016 09:32

Buongiorno a tutte,

CRI ma non ho parole..... 😊

cri69 Sabato, 23 Aprile 2016 09:27

Buongiorno a tutti, buon sabato.

Un felice onomastico tutti i ns. Giorgio e Giorgia 😄

Ultimissime news della mia nonnina...ieri sono passata davanti a casa e c'era aperto ,mi sono fermata.E' tornata l'altro giorno dall'ospedale,le hanno messo un by-pass. Ma udite udite.... c'era un'altra ragazza...non ho chiesto nulla ho solo detto che l'ho cercata tanto e che mi hanno sbattuto giù il telefono 😊

mamma_lara Sabato, 23 Aprile 2016 07:59

Buongiorno a tutti.

Sono pronta per andare al mercatino della fiera di S. Giorgio. Vado prima che inizi a piovere che poi tra ombrello e bastone non ho più mani da usare.

Il mio telefono mi dice neve in arrivo ma forse sta segnando la neve in arrivo da Paula. 😊

nico26 Sabato, 23 Aprile 2016 07:46

Buon sabato freddolino e mezzo nuvolo ma senza acqua.

Monica io marco il badge e gli converrebbe che non lo marcassi visto che ogni mese sono circa 20 ore

in piu non pagate 😡 anche se pero' se devo uscire per motivi non mi segnano permessi ,ma io non ne approfitto mai.ed proprio vero che non esiste la meritocrazia e talvolta piu'uno la fa grossa piu' non dicono nulla.

Io vedo della roba da me che striscia la notizia ne fa un baffo.

io pero' la mia coscienza mi dice di esser cosi' anche se talvolta ho il marito che mi dice....tu hai un posto d'ora imparerai prima o poi a gestirlo con furbizia.

Non ci riesco nel mio rispetto e nel rispetto degli altri.

Vado a cucinare 😊

Piera Venerdì, 22 Aprile 2016 20:32

Annuccia sono sicura anch'io che andra' tutto bene !!!

io ho tolto il mio primo polipo nel 2003, poi uno nel 2006 e un'altro nel 2008, solo che questa cosa ha poi portato tutta una serie di controlli che come tu ben sai ancora continua purtroppo, certo che incominciare a 43 e' diverso, credo che vicino alle menopausa tutto sia piu' semplice.....a volte penso che abbia proprio ragione Giorgio che non va mai da nessun dottore, perche' dice che se ci va qualcosa gli trovano 😊😊

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 19:07

Monica, non dico niente per quello che riguarda il lavoro perchè ne avrei da dire per ore. Sto zitta perchè mi porta una tristezza infinita. 😞

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 19:06

Annuccia, anch'io ho tolto dei polipi ed è andato sempre tutto bene.

la maggior parte delle ragazze ricoverate come me avevano tutte polipi da togliere. Anche a loro è andato tutto bene.

Che bella la serata con il tuo bimbo. Enrico è bellissimo ♥

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 18:19

Rieccomi, ho fatto 5 kg di tirot.

E' arrivata Enza e mi ha detto che si sente odore di cipolla fin dal parcheggio. 😊😊

Io non sentivo niente e neppure Emma mi diceva che si sentiva odore di Cipolla.

Ora ho dovuto aprire le finestre

Annuccia Venerdì, 22 Aprile 2016 17:51

Brava ROSSANA, un bacio a te e al tuo papà 😊

rossana Venerdì, 22 Aprile 2016 17:47

Ciao a tutte,

ma sono al Centro Malaguzzi dove tra poco Dario Fo terrà una lezione di apertura del Festival della Laicità.

Parlerà, pare, del suo rapporto con Dio.

stamattina ne ho accennato a mio papà, lui mi ha chiamato alle 5 per venire con me.

Mo troppo bello....due disabili che non mollano facilmente.

Ma che meraviglia 😊

Annuccia Venerdì, 22 Aprile 2016 16:32

MONICA capisco le tue incazz....re! non c'è mai una regola uguale per tutti e noi, che siamo così rigide anche con noi stesse, ne soffriamo.

Grazie per avermi detto che anche tu hai tolto un polipo e tutto è andato ok, a chi lo dico lo dico, nessuno ha mai tolto nulla e non ho quindi molte informazioni su chi ha provato.

paula1 Venerdì, 22 Aprile 2016 15:36

Grazie MONICA...ti ho scritto...

vado a riposare... 😊 non ho fatto quasi niente e sono stanchissima... 😞

Monica Venerdì, 22 Aprile 2016 15:13

Si PAULA

Monica Venerdì, 22 Aprile 2016 15:12

PAULA se la regola fosse uguale per tutte, non avrei nulla da dire. Ma da noi non è così. Inoltre c'è la collega che non è tenuta per chissà quale motivo a non firmare, che sta sempre a controllare che quando entriamo mettiamo l'orario giusto. Vorrei anche io il badge almeno la finirebbero con questi cani da guardia che urtano solo il sistema nervoso. Per il fatto di arrivare prima potrei anche essere d'accordo, ma poi se mi capita di arrivare 1 (e dico uno) minuto dopo, non me lo toglie dai permessi!!! Con queste regole così restrittive stanno creando solo un gran malcontento. Oltretutto quella che non firma, esce dall'ufficio per portare la macchina a lavare ogni volta che le va 😞 Poi viene a fare le pulci a noi

paula1 Venerdì, 22 Aprile 2016 15:12

MONICA vorrei chiederti una cosa, ma non voglio intasare il forum.. dove leggi più frequentemente...va bene la chat di FB?

paula1 Venerdì, 22 Aprile 2016 14:47

MONICA noi abbiamo il badge marcatempo e dobbiamo sempre essere sul posto di lavoro 5 minuti prima ed inoltre dobbiamo marcare in divisa, perchè non è ancora chiara la norma..anche se molti marcano già in borghese...quando facciamo il doppio turno ci tolgono mezzora per la presunta pausa che non fa mai nessuno perchè il reparto è sempre in fibrillazione... vedi che tutto il mondo è paese.....certo chi lavora da casa è più avvantaggiato, ma dovrà poi rendere conto nel profitto... nei 18 anni del mio lavoro in fabbrica non è stato diverso e lì marcavo ben 4 volte al giorno...una palla assurda..... anche da noi sta seminando malumori e scontento, ma potrebbe essere una strategia....da noi se ne sono già andati in 4 o 5 e i nuovi arrivi sono tutte persone che conosce lui, il direttore...

Monica Venerdì, 22 Aprile 2016 14:14

Io ho tutte le scatole in giro per casa, quest'anno non riesco a decidermi a fare il cambio di stagione. Che pizza 😞

Monica Venerdì, 22 Aprile 2016 14:14

MAMMA LARA ma Gabriele è un giovanotto di 70 e passa anni 😎 Poi se ha ripreso dalla mamma 😊

Monica Venerdì, 22 Aprile 2016 14:12

ANNUCCIA andrà tutto bene, anche io ho tolto un polipo un paio di anni fa. Dovrei rifare l'isteroscopia, bisogna che mi decida

Monica Venerdì, 22 Aprile 2016 14:11

Buongiorno a tutti. Anche qui problemi sul lavoro. Siamo 11 dipendenti di cui 5 lavorano in ufficio, 4 lavorano fisse da casa, io che 2 giorni a settimana posso lavorare da casa e un'altra che fa come vuole e lavora sia da casa che in ufficio quando lo decide lei. A noi che siamo in ufficio ci obbligano ad arrivare in orario e se arriviamo con un minuto di ritardo ce lo scalano dai permessi, anzi secondo loro dobbiamo arrivare anche qualche minuto prima così che alle 9 siamo già operativi. Quelle che lavorano da casa non vengono minimamente controllate e iniziano quando vogliono. L'altra che entra ed esce quando lo ritiene più opportuno. Non solo, noi dell'ufficio siamo ipercontrollate sull'orario di arrivo e (abbiamo un foglio firma) sull'orario che mettiamo quando arriviamo. Non c'è la minima fiducia e questo non va per niente bene. La fiducia è alla base di ogni rapporto e se loro non ce l'hanno il rapporto non va bene. Noi dell'ufficio lavoriamo tutte mezze inc.....te per come veniamo trattate. Che poi vorrei capire dove vogliono andare a parare, cosa vogliono ottenere. Finora hanno sparso solo tanto malcontento e non c'è più la serenità 😞

nico26 Venerdì, 22 Aprile 2016 13:33

Un buon Venerdì' a tutte/i dal lavoro .Sono in cassa fino alle 20 ma alle 19.00 mio marito giocando a beach mi porta Nico qui e sta con me. Devo dire che qui' non mi dicono nulla se Nicolo ' sta con me e per una donna e' una gran cosa. Per il resto stendiamo un velo pietosoe non racconto di questa sett. senno' vi vengono i capelli grigi in un attimo. Doveva piovere...mah.....che tempo qui sole sole e afa.

Annuccia Venerdì, 22 Aprile 2016 12:26
spero non pero

Annuccia Venerdì, 22 Aprile 2016 12:26
LARA, pero che tutto fili liscio e che il 9 giugno possa levare questo benedetto polipo.

Annuccia Venerdì, 22 Aprile 2016 12:25
Buongiorno a tutti!
il mio Enrico è ripartito per Parma, ha fatto tutta la settimana a Roma e, come sempre, devo dire, che averlo a casa è una grande gioia. L'altra sera siamo stati a prendere un aperitivo e poi pizza io e lui da soli. Fuori al locale c'era il solito "neretto" che vendeva le rose, ci siamo divertiti perché ci aveva preso per una coppia, ho detto ad Enrico che gli conveniva che pensassero che io sembro più giovane piuttosto che lui sembra più vecchio..... 😊 bah..... ieri sera invece è venuto Andrea a cena per fare due chiacchiere con il fratello.

Ora riprendiamo il solito tran tran... intanto stasera riunione di condominio 🤪

Cris83 Venerdì, 22 Aprile 2016 11:52
Buongiorno..
Mamma Lara il tuo Gabriele che lotta con i leoni mi fa una tenerezza e un'allegria incredibile.

Crilo Parigi é meravigliosa anche se piove!!! Buon viaggio!

Un abbraccio ♥

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 09:50

Ma sarà tenera sta cosa ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 09:50

Non vi ho raccontato l'ultima di Gabriele.

Lui ha una passione per i leoni, guarda tutti i documentari che parlano di leoni, tigri e altri animali simili.

Il bello è che poi di notte sogna che lotta con i leoni, io me ne accorgo perchè si muove per tutto il letto e tira calci.

Una mattina di questa settimana si alza con la maglietta del pigiama con una manica tutta strappata, la notte ha lottato con i leoni e nella colluttazione purtroppo la manica della maglietta ha fatto una brutta fine. 😊😊😊

Ma si può..... Sta cosa mi ha divertito un sacco.

Solo che ogni tanto parte con dei calci e quando arriva a segno li sento 😊😊😊

C'è stata una volta che mi sono beccata anche un bel colpo in un occhio, ma sono forte e nonostante tutto mi diverto un casino vedere un uomo della sua età che sogna di lottare con i leoni.

Avere 70 e passa anni e non sentirli. ♥ ♥ ♥ 😊

paula1 Venerdì, 22 Aprile 2016 09:10

Buon giorno a tutti...qui è un po' nuvoloso...ora vedo di fare qualcosa...soprattutto mettere un po' in ordine...visto che appoggio tutto qua e là e si creano le montagne... 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 09:07

Brava Cri. Mi sa che se vogliamo guadagnare qualcosa dobbiamo fare così. 😊😊😊😊

cri69 Venerdì, 22 Aprile 2016 08:54

LARA vengo io a venderti le crostate 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 08:34

Chissà se metessi un cartello sulla mia porta con scritto "Crostate" riuscirei a guadagnare qualcosa anch'io. Ma purtroppo non sono capace di vendere nulla, le regalerei tutte, quindi lascio perdere 😞😞

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 08:33

Cri, io vorrei il sole domani domenica e anche lunedì. Lo vorrei per il mercatino che faranno a fianco a casa mia per la festa del Patrono di Ferrara. che sarà domani. A proposito. Auguri a tutti i Giorgio e a tutte le Giorgia. So che domani mi dimenticherei con tutto il da fare.

Ecco, vorrei il sole per questi giorni così ci saranno persone a comprare e porteranno guadagni a chi in questo momento ne avrà bisogno. Come tutti del resto ne abbiamo bisogno.

mamma_lara Venerdì, 22 Aprile 2016 08:29

Buongiorno a tutti.

Crilo, sono d'accordo con Cri.

Poi mi è piaciuto un sacco quello che visiterai baretti e terrai il pancino al caldo.

Sei con due ragazzine quindi pensare di passare tutte e tre le giornate nei musei è impossibile, ma ci sono tante bellezze e Parigi è servita benissimo per quello che mi ha detto Gabriele

cri69 Venerdì, 22 Aprile 2016 07:49

Buongiorno a tutti, qui sole.

Buon viaggio Crilo, ma poi chi se ne importa non se non sarà bellissimo ? sarai comunque in una splendida città 😊 .

Oggi andrò a riprovare se trovo la mia nonnina 😞

crilo Giovedì, 21 Aprile 2016 23:39

Grazie ragazze per i complimenti che mi avete fatto, siete davvero tanto carine!

Stasera l'abbiamo dedicata a preparare le valigie, pare che a Parigi troveremo pioggia e freddo.....

Pazienza , visiteremo i baretti e cercheremo di tenere il pancino al caldo!

Abbiamo un ombrello a testa, cappellini e sciarpe..... l'organizzazione è buona, l'umore pure..... ebbene, armiamoci e partiamo.

Buonanotte a tutti. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 20:50

Paula, il meteo del mio telefonino dice neve in arrivo. Mi scappa da ridere, a Ferrara neve in arrivo.

Per i turni non dico nulla, il mio lavoro ha sempre comportato i turni di lavoro su tre turni giornalieri. Poi i festivi sempre lavorativi, avrò avuto 4 o 5 feste di riposo in un anno.

Mi spiaceva, ma era un lavoro e ho cercato di farmelo andare bene. Poi era così per tutti mica solo per me.

Mi spiace che fai fatica ad abituarti, non si lavora bene così.

Non ho parole per il ladro, lo conoscete e non potete fare nulla?

paula1 Giovedì, 21 Aprile 2016 20:39

Buona sera a tutti...qui tempo bizzarro...(per il 25 aprile hanno messo anche la neve... 😞😞😞)...io sono sempre più stanca, però a fine mese ho 3 giorni di libertà...il 30 mi hanno dato le ferie per il matrimonio, il Primo maggio regalato perchè una collega fa la lunga e il 2 per il mio

riposo...non male 😊 , però sabato, domenica e il 25 lavoro... 😞 ormai devo farmi entrare in testa questo tipo di turno...

oggi abbiamo avuto le foto del tizio che ruba...è abbastanza insospettabile...cercheremo di tenere gli occhi aperti, ma con il gran lavoro che c'è è già tanto se non ci facciamo la pipì addosso... 😞😞

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 20:30

Piera, sono d'accordo, i muri delle case del centro storico sono come sono e l'intonaco deve essere come è.

Va mo la che va bene così

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 20:28

Annuccia, non oso pensare a quanto sia impegnativo intervenire a casa tua anche per una piccola ristrutturazione. LASCIA PERDERE E FAI SOLO L'INDISPENSABILE

Per l'esame in bocca al lupo, certo che alla tua età sono imprevedibili le mestruazioni 😬

cri69 Giovedì, 21 Aprile 2016 13:09

NICO grassieeee che carina che sei .. ma intanto mi preparo e vado in città a fare un lavoretto...avanti sempre 😊 . Un abbraccio

Piera Giovedì, 21 Aprile 2016 12:02

Lara anch'io sono per le ristrutturazioni che rispettano le "radici" e una casa vecchia , non potrà mai avere un'intonaco liscio perfetto, non sarebbe nemmeno bella secondo me 😊

Annuccia Giovedì, 21 Aprile 2016 11:47

Farò i lavori quando e se mai Roberto andrà in pensione, per ora mi tengo le crepe nei soffitti..... d'altra parte, come dice Lara, abitare in centro storico vuole dire avere un sacco di magagne.....

nico26 Giovedì, 21 Aprile 2016 11:46

Un giovedì' dedicato tutto a Cri69 sperando possa star un po meglio 😊

Annuccia Giovedì, 21 Aprile 2016 11:46

Buongiorno a tutti!

anche la mia casa avrebbe bisogno di un po' di lavoretti ma non ho proprio il coraggio di affrontare nulla. Intanto dovremo mettere i contabilizzatori ai termosifoni ed io sono già nel casino perché non so se i corptermosifoni fatti su misura ci staranno sempre e per giunta in salotto è ancora più complicato perché laddove viene messa la manopola c'è il muro molto vicino e non potrà starci (ora la manopola è piccola e entra pelo pelo).

Mi hanno chiamata dalla clinica intervento il 9 giugno, ma devo monitorare le mestruazioni e quindi dovrò fare un'ecografia prima per non correre il rischio che il 9 sia sotto flusso mestruale. Le cose facili mai.....

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 11:32

Cri, mi spiace per l'abbraccio. Proprio non se ne può più mi sa.

Mi spiace tantissimo.

Se hai bisogno per l'ospedale fatti sentire mi raccomando.

Il 27 ho una riunione alle 15

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 11:28

Crilo, la penso anch'io come le amiche. Anche a me fa piacere leggere quando racconti di te.

Per i lavori hai ragione. Io abito qui da quasi 7 anni e sono più gli anni che sono stata con i muratori in giro per casa che gli anni senza.

Meno male che Gabriele è unico unico unico.

rossana Giovedì, 21 Aprile 2016 10:58

Buongiorno a tutte,

CRI quanto mi dispiace per come stai....

Si decisamente CRILLO porta una ventata di aria fresca scrivendo tutti i giorni della sua famiglia.

Vado a spedire un modem che devo restituire poi - FORSE - col telefono fisso e internet e annessi e connessi per ora ho finito.

Buona giornata

cri69 Giovedì, 21 Aprile 2016 10:18

CRILLO che bello leggetti tutti i gg. Hai portato aria di freschezza 😊

crilo Giovedì, 21 Aprile 2016 10:12

Buongiorno a tutti.

Anch'io a giugno devo iniziare un lavoro grosso in casa e sono terrorizzata: c'è da rifare il tetto dello studio che sta nella parte più alta della casa xché ha una copertura in plexiglas che crea una cappa d'umido che si irradia x tutta la stanza. Decisamente un ambiente malsano e invivibile. A parte la spesa, decisamente notevole, ciò che più mi spaventa è il pensiero dei muratori in giro x casa; poi sai quando iniziano, ma mai quando terminano. 😞

Oggi comincio tardi al lavoro. Adoro questi momenti solo miei in solitudine e silenzio. Mi fa compagnia solo il rumore della mia amica/ nemica di vita, la cefalea cronica.

Buon lavoro a tutti dalla vostra Crilo 😊😊😊

cri69 Giovedì, 21 Aprile 2016 10:12

Buongiorno a tutti,alzata da poco,notttataccia. Ho resistito fino alle 3 poi mi sono sedata..quindi addormentata all'alba.Nel frattempo ho ricevuto un abbraccio che chiamarlo tale mi sembra quasi un insulto...peggio del mdt.. 😞

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 10:10

Vado a fare colazione e a vedere la posta.

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 10:09

Crilo, che meraviglia Parigi. Gabriele c'è stato due anni fa con Enza, Marco e tutta la famiglia di Marco. Anche loro si sono innamorati della città.

Fai bene a lasciarti guidare, così non avrai da faticare per decidere le cose da visitare. Brava Salutaci Parigi. ♥

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 10:04

Paula, se si vede chi ha rubato il portafoglio mi chiedo perchè non si possa fare nulla. 🤔🤔🤔🤔
Per la ragazza che è andata a mangiare le ostriche, forse se lo può permettere beata lei. Poi sarà che a me non piacciono quindi mi fa anche pena debba mangiare quella schifezza.

Ma si dice che i gusti non si discutono. 😊

Per l'escrescenza che hai legato, anch'io lo sapevo, ma ero piccola quando ad una persona che ora non ricordo avevano fatto una cosa simile ed è finita in ospedale, per questo ho sempre pensato si dovesse fare molta attenzione. Meno male che ti hanno medicato.

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 09:52

Feffe, non conosco i due farmaci di cui parli, io non li ho mai presi e credo che siano nati dopo il gennaio 2003 quando io ho interrotto tutti i sintomatici.

Magari vedi di fare questa domanda ai medici del sito. Tu sei iscritta ad Al.Ce. e hai la possibilità di fare questa domanda.

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 09:50

Mariagrazia, mi spiace per tua mamma, ma la capisco. Lei vuole andare a casa sua.

Capisco anche tuo figlio, solo che questo è un passaggio quasi obbligato per entrare nel mondo del lavoro. 😞

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 09:47

Monica, certo non ti invidio per i lavori che vuoi fare in casa, non ti invidio proprio. 😞

Anch'io ho fatto pipì per una settimana quando ho iniziato la chetogenica. Ho perso 6 kg in due o tre giorni e mica era grasso, era tutta ritenzione idrica. Mi sono sentita subito più sgonfia e le gambe erano meno "livide".

Chetogenica per sempre 😊

Almeno spero di poterla fare per sempre. 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 09:42

Rossana, i giovani ragazzi sono quasi sempre gentili, anche Zeno quando capita con una persona che è in difficoltà ha una pazienza infinita. Mi piace questo lato del carattere delle nuove generazioni. Sarebbero anche degli ottimi insegnanti.

Poi mi vien da ridere, ha pazienza con tutti tranne che con me, diciamo che sopporta meno, con me molte volte mi dice: "dai mamma, fatti tu e vedrai che alla fine ci riesci". Così mi fa solo il giusto. Sai cara, sicuramente mi piacerà abitare nel centro storico quando avrò tutte e due le gambe capaci di camminare. Allora mi farò un bel po' di passeggiate anche nei piccoli negozi che ho attorno a casa. Poveri, ancora non sanno cosa li aspetta 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Aprile 2016 09:35

Buongiorno a tutti.

Maya, stavolta per la casa è il fatto che pensavamo di avere il soffitto pericolante visto le crepe, invece il muratore ha detto che non c'è nessun pericolo ma solo alcune crepine rimaste dal terremoto. Così ha fatto un buco per salire nel sottotetto e scoprire che il soffitto è stabile e sicuro solo che ha un intonaco non bello liscio come se fosse nuovo. Behhh, la mia è una casa vecchia e non me ne importa nulla se l'intonaco non è bello. In fin dei conti è una casa che ha i suoi anni ed era lì che ancora mia bisnonna non era nata. E' questo il bello delle case del centro storico dicono. Così il muratore ha visto che tutto è in ordine, non ci sono crepe evidenti (questo te lo farò sapere quando andrà uno più leggerino a fare un bel giretto attorno ai muri) e non corro nessun rischio. Per questo metteremo solo l'isolamento poi basta basta basta. Già così diventa una bella spesa ma non grande quanto se avessimo rifatto i soffitti.

Mi spiace per il lavoro, però tutti noi ricordiamo quanto fosse pesante. 😞

Monica Giovedì, 21 Aprile 2016 09:15

CRILLO bella città Parigi. Non ci sono mai stata, ma dovrò decidermi ed organizzare un bel viaggetto

Monica Giovedì, 21 Aprile 2016 09:14

Buongiorno a tutti. Ancora sole ma da stasera arriva il maltempo 😞

CRI se sei in pole position allora arriverai prima 😊

FEFFE io prima utilizzato Almotrex e quando la farmacia non lo aveva disponibile mi dava Almogran. Su di me facevano effetto entrambi.

PAULA anche io sapevo che le escrescenze della pelle si toglievano legandole con un filo (se non sbaglio di seta), però io non l'ho mai provato. Ricordo mia zia tanti anni fa, li toglieva così

criilo Mercoledì, 20 Aprile 2016 23:58

Buonanotte a tutte.

Testa pesante e molta stanchezza.

Vi leggo spesso, ma ho la Wi-Fi che fa i capricci, va e viene, x cui mi risulta difficile scrivere col mio adorato tablet.

Sono stanca, per fortuna tra due giorni, dopo tanto tempo, prenderemo un aereo per Parigi e cercherò di rilassarmi e di non pensare a niente. Come dice il mio Lui, farò il trolley, cioè mi lascerò guidare senza pensieri.


Spero che le ragazze si divertano, ma come non potrebbero, le sto portando dove spesso é magia.....



cri69 Mercoledì, 20 Aprile 2016 22:41

MONICA martedì prossimo alle 7.15..in pole position...non ne posso piùuuùù.

paula1 Mercoledì, 20 Aprile 2016 21:47

Vado a  riposare...sono alla frutta...domani lavoro di mattina poi venerdì sono di riposo... Buona notte a tutti.....

paula1 Mercoledì, 20 Aprile 2016 21:44

Buona sera a tutti...anche io sono cotta a puntino...reparto pesante ed esigente..e anche oggi pomeriggio un altro furto di portafogli... 😞 però questa volta una parente ha visto il tipo sospetto e compare anche in una telecamera...solo che anche i carabinieri hanno detto che si può fare ben poco...

la ragazza ha pianto un po' (si opera domani, ma deve essere un po' psicolabile...), ha fatto la denuncia poi se ne è andata a mangiare le ostriche nel ristorante a fianco dell'ospedale che, senza fare i conti in tasca a nessuno, credo ben pochi si possono permettere !! 😊😄

Io invece ho avuto un incontro ravvicinato con uno dei nostri chirurghi ortopedici per una mega cavolata che ho fatto almeno 2 settimane fa.....avevo fatto legare una escrescenza cutanea che avevo nella schiena con del filo credendo che cadesse da sola...invece questi 2 giorni era diventata rossa e mi faceva male...

il chirurgo me l'ha tagliata oggi...non ho sentito molto male, ma mi ha detto di non farlo mai più perchè, a parte che possono recidivare, possono essere maligni e vanno sempre fatti analizzare..... sono proprio una testa bacata !!! chissà poi come mi era venuto in mente..... 😞

feffe81 Mercoledì, 20 Aprile 2016 21:23

Ciao a tutti, qui cottura a puntino 😞

Sono andata in farmacia a prendere il mio triptano, uso l'almogran ma mi hanno dato l'almotrex dicendo che l'almogran non lo fanno più e questo è equivalente. Ok sul fatto che sia equivalente, ma non mi risulta che l'almogran non lo facciano più, ne sapete qualcosa? ho trovato una bella tabellina con tutti gli equivalenti aggiornata al 15 aprile... io non volevo l'equivalente perché ho provato il generico e avevo l'impressione che facesse un effetto diverso.

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 18:40

Sono appena tornata dal gruppo ma devo proprio occuparmi di una cosa urgente per la casa. A dopo e spero di fare presto

mariagrazia Mercoledì, 20 Aprile 2016 14:57

Buon pomeriggio a tutte.

Ho giornate piene e impegnate.

Mamma sta facendo una serie di esami prima di poter poi pensare di tornare a Ischia. Quindi è tutto un girare fra laboratori di analisi, dentista ed oculista.

Per fortuna sembra che vada tutto bene... anche se persino il suo oculista stamattina le ha detto che deve dimagrire e che deve camminare di più.

ma non ci sente da quell'orecchio.

Per il resto va tutto bene. Andrea continua a fare il suo praticantato e mi sembra che si stia veramente appassionando al lavoro. Peccato che si senta in colpa per il fatto di non guadagnare, cerco di rassicurarlo, ma non c'è verso.

La mia dieta prosegue e come Monica e Lara non ho intenzione di smettere finché posso. Ho rari episodi di emicrania un paio di volte al mese.

Un abbraccio a tutte voi.

Alle prossime mammine uno più stretto!

Cris83 Mercoledì, 20 Aprile 2016 14:38

ciao.. saluto veloce pure oggi..

scusate se a volte faccio una capatina e via ma già solo scrivervi due righe mi fa piacere..

sono a lavoro.. ma la testa non va .. non so fino a quanto reggerò.

buona giornata! 😊

e un abbraccio..

Monica Mercoledì, 20 Aprile 2016 14:05

L'altro giorno il dottore mi ha chiesto se volessi fare la dieta di transizione, ma gli ho detto che ormai sono talmente abituata a mangiare senza carbo che non mi pesa per nulla. Io mi trovo benissimo con questa dieta, è ormai il mio stile di vita e a meno che non occorrono gravi motivi, non vedo perchè dovrei smettere. Mangio più dolci (chetogenici) adesso che prima. E vi assicuro che non hanno nulla da invidiare a quelli "normali"

Monica Mercoledì, 20 Aprile 2016 14:03

PAULA quando lo scorso anno ho iniziato la dieta chetogenica, ho passato i primi tre giorni in bagno a fare pipì 😬. Praticamente ogni due ore ero lì. E non ti dico la notte. Avevo anche ridotto l'acqua perchè non ne potevo più di andare in bagno. Però in tre giorni ho perso 2 kg, tutti i liquidi che erano anni che cercavo di eliminare. Non riesci ad eliminare quasi del tutto i carboidrati e gli zuccheri almeno per qualche giorno? Per vedere come ti trovi. Secondo mi sgonfierai quasi subito

Monica Mercoledì, 20 Aprile 2016 13:58

CRI quando dovrebbero ricoverarti?

Monica Mercoledì, 20 Aprile 2016 13:56

MAMMA LARA i lavori infiniti..... lo vorrei buttare giù un paio di pareti a casa per allargare la sala da pranzo, ma non riesco a decidermi perchè poi dovrei vivere in mezzo al casino per chissà quanto 😬

Monica Mercoledì, 20 Aprile 2016 13:54

lo finora ho avuto tre giorni di mdt ma con dolore sopportabile anche se io ho preso il difmetre per paura che diventasse insopportabile. Però se il difmetre ha fatto il suo dovere, vuol dire che non era forte. Poi diversamente da quanto mi è sempre accaduto, non è partito dalla nuca ma direttamente sulla tempia. L'unica cosa di diverso che sto mangiando ultimamente è il burro di arachidi (una droga, non assaggiatelo mai perchè diventate dipendenti 😬), che abbia le stesse proprietà dell'olio di cocco??? Devo ricordarmi di parlarne con il doc

Monica Mercoledì, 20 Aprile 2016 13:51

Buon pomeriggio a tutti.

NICO ma fatti ospitare in Brasile dal cognato ogni tanto!!!! 😊

ANNUCCIA sono contenta anche io che la tac sia andata bene 😊

CRIS una femminuccia in mezzo a tutti questi maschietti ci voleva. Si sa noi donne abbiamo una marcia in più 😊 Per il mdt che ancora non ti molla, mi dispiace perchè è dura sopportarlo senza prendere nulla

nico26 Mercoledì, 20 Aprile 2016 12:16

Buon mercoledì a tutte/i e godiamoci questo sole visto il prx fine settimana 😬 e l'arrivo lunedì del cognato dal brasil per 10 gg 😬😬 Aiutoooo!!!!

Maya Mercoledì, 20 Aprile 2016 10:22

Rossana.....tanto dura..... la crema dopo la doccia è diventato il muscoril gel..... 😊😊, ma la mia vecchia azienda e il leggero ripresa, mi fa piacere per tutti noi, ma per poi rimanere fissa....e non so', questo è il problema ,finirà la lista di mobilità tra un anno !!!!! Quindi sto sempre cercando ,ma nessuna richiesta..in nessun settore.

Annuccia Mercoledì, 20 Aprile 2016 10:07

Bui giorno a tutti! Sono in attesa per il controllo dei nei annuale. Un'ora di ritardo se basta e naturalmente visita a pagamento. Che p...! Sono venuta pure s piedi

rossana Mercoledì, 20 Aprile 2016 10:06

MAYA ti stavo pensando un attimo fa, immagino la fatica.
Ma quanto è dura.

Si il terremoto ha fatto danni incalcolabili.

Noi abbiamo avuto danni da quello del 1996 che in alcune zone - come quella dove abitano i miei genitori - ha picchiato forte.

Finite le scosse i miei si sono trasferiti ed abbiamo ristrutturato radicalmente.

L'avremmo comunque dovuto fare, a quel punto ci si decide subito.

LARA fai bene a contenere i lavori purchè la casa sia in sicurezza va bene così perché davvero non si finisce MAI.

Abitare in centro storico è bellissimo e io non ho ancora rinunciato a quel sogno.

Buona giornata

rossana Mercoledì, 20 Aprile 2016 10:00

Sono arrivati in due: ragazzi giovani belli e gentili.

Ora Alberto li ha accompagnati al circolo di fronte a casa per un caffè.

Gli hanno configurato il suo primo nuovissimo smartphone Caterpillar (avete capito bene, la marca è questa ed è solo quando ha visto questo telefono che pare indistruttibile che ha deciso di comprarlo) quindi meritano altro che un caffè.

E' troppo buffo col suo CAT 30 😄

Maya Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:59

Ciao....ottima notizia Annuccia.. 😊 ,Mami ancora spese per la casa,quel terremoto ha fatto troppi danni ,mi dispiace,Cri83 dai 😄 una femminuccia,che bello,Feffe' se il tuo motto è "devo stare calma,stare calma "... 😄 il miodevo farcela,devo farcela....dalle 21 alle 22troppo fatica e dolore 😞😞 ,poi il peso del lavoro ,non è qualificabile !!! 😞😞😞 ,un abbraccio a tutte-i.

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:30

Solo che io avevo provato un paio di mesi fa a telefonare, ma mi hanno detto di richiamare quando avessi finito quello che avevo in ballo, però il posto che mi avevano trovato per la visita era una rinuncia e non mi avevano detto la lista di attesa per una visita normale a pagamento.

Se me lo avessero detto avrei provveduto altrimenti. Ora sto telefonando tutte le mattine per vedere se c'è una rinuncia.

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:27

Rossana, qui purtroppo c'è il problema di ortopedia dell'ospedale più grande della zona che nessuno ci vuole andare. Io sinceramente ho avuto Zeno ricoverato per forza visto che era messo talmente male da dover essere portato nell'ospedale più attrezzato. Ma non mi si parli di farmi operare lì o anche sono un ricovero lì. Scapperei di corsa. di corsa si fa per dire visto la mia velocità.

Mi spiace dirlo, ma non ne conosco uno degli "intervistati" che sia rimasto contento.

Per questo poi i medici scappano e te li ritrovi a operare anche in ospedali più piccoli. Ma se vuoi star bene li devi andare.

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:22

Paula, però che sia quello bravo mi raccomando. 😊

Grazie carissima

paula1 Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:18

ROSSANA anche da noi c'è un ortopedico che visita abbastanza velocemente poi però l'intervento lo fa dopo un anno... 😞😞😞😞

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:17

Feffe, fai come puoi carissima. Certo che farai una fatica immensa a stare tranquilla

rossana Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:12

LARA una visita in regime privato al 5 settembre? 😞

A Reggio dal primario di ortopedia si va nel giro di una o due settimane (salvo sue ferie o trasferte). Da altri medici uguale,

rossana Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:10

ANNUCCIA sono proprio contenta che il tuo esame sia andato bene.

Ieri non l'ho scritto ma il sollievo l'ho provato. 😊

rossana Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:09

Buongiorno a tutte,

LARA davvero troppo forte la battuta di FEFFE 😄

Sappi comunque che da te la linea è ballerina perché abiti in centro storico, da noi la linea ha dei problemi perché siamo un po' lontani da antenne o che altro non so.

Quindi non è mai cotta!!!

In ogni caso sto aspettando un terzo tecnico, previsto arrivare tra le 9 e le 10.

paula1 Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:07

MAMMA LARA ieri mattina ho parlato con uno dei nostri ortopedici...è stato molto gentile e oggi ha detto che mi dà altre notizie...poi ti farò sapere... 😊

paula1 Mercoledì, 20 Aprile 2016 09:03

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi lavoro pomeriggio...devo scendere dal meccanico perchè non vanno gli stop nello scooter ed è pericoloso...

Fausto è rimasto un po' a letto..oggi è sciopero 4 ore...ci ha pensato un po', poi la sua indole ha detto che era giusto farlo...e io condivido in pieno !!!!!

è un po' di giorni che sto attenta a quello che mangio...(non attentissima perchè certi momenti sono ancora funesti), ma pochissima pasta, niente dolci a parte i pavesini la mattina e prendo il magnesio la sera...però sono gonfissima...è una sensazione molto sgradevole.. 😞 ..

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:53

Cri, ho messo un messaggio sul gruppo di WhatsApp

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:50

Alle 16 Cri

cri69 Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:48

LARA oggi alle 15 o alle 16?

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:48

Paula, dall'ortopedico dovrei andarci il 5 di settembre, ma sto già cercando altrove. Mica posso aspettare così tanto. Ecco, sappi che mica chiedevo una visita in convenzione e lo stesso questo è il tempo di attesa.

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:46

Paula, mandami pure in privato tutte le informazioni. Se mi dici che è bravo mi fido. Un po' meno della struttura che mi ospiterà, ma ci sei tu e un po' mi tranquillizza.

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:44

Rossana, la mia è una linea ballerina per ora. Ma alle volte va via per intere giornate. Però rimango con telecom perchè è la meno peggio nei paraggi. Il centro storico non è servito bene mi dicono, ha cavi vecchi come il cucco che nessuno sostituisce 🤔🤔🤔🤔

Però la battuta di Feffe è esilarante 😂😂😂

cri69 Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:42

Buongiorno a tutti, attaccone anche ieri sera ...sembra passato...speriamo

mamma_lara Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:41

Buongiorno a tutti.

Cris, il lavorone del soffitto l'ho ridimensionato di parecchio. così spenderemo lo stesso una bella cifra ma non come previsto. Non è possibile potersi permettere tutto quello che necessita se va a scapito della salute. Si ridimensionano le necessità.

Ho deciso che quando riuscirò a camminare come si deve farò qualche giretto a vedere alcune città che volevo vedere da decenni e aspettavo la pensione per farlo. Ora mica posso continuare a fare mutui per pagare ristrutturazioni alla casa. Faccio il minimo che serve. Poi mi basta sapere che la casa non è in pericolo e il soffitto non cade. Ecco, mi basta quello. Poi ci sono persone che adorano i muri vecchi e intonacati irregolarmente. Ecco, io sarò una di quelle, mica posso pensare di abitare in una casa con lo stucco veneziano. Abito in una casa vecchia e bellissima del centro storico che ha i suoi anni e li dimostra.

Ora spero riescano a coibentare il soffitto con la minor spesa possibile poi mi rimane solo un lavoretto poi chiudo.

Sempre non arrivi un altro terremoto

Simona Mercoledì, 20 Aprile 2016 08:28

Buongiorno adorato forum 😊

feffe81 Martedì, 19 Aprile 2016 21:48

Oggi al lavoro ho tirato un po' il fiato perché non c'era il mio capo. Devo stare tranquilla devo stare tranquilla devo stare tranquilla

feffe81 Martedì, 19 Aprile 2016 21:46

SIMONA hai fatto bene a dire di no alla richiesta di baby-sitteraggio 😞 penso anche io che il tuo amico si senta a suo agio da te e un po' lo invidia: dormire di giorno a casa di altri!! noi che non dormiamo nemmeno la notte a casa nostra! 😞
CRI in bocca al lupo per le tue visite...

feffe81 Martedì, 19 Aprile 2016 21:42

ROSSANA non sei credibile: tu con problemi di linea!! spero la crisona sia finita 😞
ANNUCCIA ottimo!
CRIS che bello una femminuccia 😊 cavoli però questa testa...

paula1 Martedì, 19 Aprile 2016 20:28

è partito il messaggio...
ANNUCCIA evviva per la Tac...un pensiero in meno.....
MAMMA LARA non ricordo quando devi andare dall'ortopedico...oggi ho chiesto a uno dei nostri, molto bravo...mi saprà dire.....poi però ti scrivo in privato...

paula1 Martedì, 19 Aprile 2016 20:27

CRIS83 mi fa piacere che la bambina stia andando bene.....
ANNUCCIA

paula1 Martedì, 19 Aprile 2016 20:27

CRIS83 mi fa piacere che la bambina stia andando bene.....
ANNUCCIA

paula1 Martedì, 19 Aprile 2016 20:18

Buona sera a tutti..oggi sembrava dovesse venire il finimondo invece non ha fatto niente....parliamo del tempo...
al lavoro sempre peggio...io sono stanchissima e faccio una fatica enorme ad arrivare a fine turno., però oggi ho avuto una bella soddisfazione (ovviamente extra-lavoro)..il corriere che mi doveva portare di libri preziosissimi per la mia collezione 😊 non trovandomi a casa mi ha dato appuntamento in un altro luogo per darmi la scatola e così ho fatto 50 km abbondanti per arrivare a casa, ma almeno mi sono risparmiata di andare all'altro capo della città (lontanissimo) a ritirare i miei libri...è stato di una gentilezza estrema...poi la strada è praticamente la collina opposta alla mia quindi non sono dovuta tornare a Bologna, ma ero già in strada per casa...poi il panorama meritava...

i libri e il cd del mio bluesman preferito (morto lo stesso anno di Paddy 😞) sono meravigliosi..... 😊

ho un sonno clamoroso... 😴

mamma_lara Martedì, 19 Aprile 2016 19:37

Sono tornata a casa tardi. Ho sistemato la posta e ora sono stanca. Dopo vi leggo e scrivo. Altrimenti vi do la buona notte ora perché ho ancora i panni da raccogliere.
Buona notte e forse a dopo

rossana Martedì, 19 Aprile 2016 18:12

Forse sono riconnessa....ma sfinita.....da prove su prove

rossana Martedì, 19 Aprile 2016 16:49

CRIS che bello che vi arriva una bimba!!!
Mi dispiace per come triboli, forza pure

rossana Martedì, 19 Aprile 2016 16:48

Son qui con un tot di tecnici per la linea telefonica 🤦🏻
LARA mi hai trasferito la maledizione della linea? 😬

crilo Martedì, 19 Aprile 2016 16:29

Hai ragione mami,

L'importante che siano brave ragazze, ma poiché non le viene chiesto molto vorrei che facessero bene il loro dovere, che in questo momento è anche dare il massimo a scuola. Certo, se dovessi vedere che si impegnano ma qualcosa dovesse andare storto non ne farei un dramma, ma vorrei che iniziassero a responsabilizzarsi, non sono più tanto piccole! 😎😎

Ora la testa rompe, come sempre col passare delle ore. Devo rilassarmi un pò.

Un abbraccio. 😊😊

Cris83 Martedì, 19 Aprile 2016 16:00

Ciao.

Vi ho letto.. Ma oggi proprio non va.. La testa non da tregua.

LARA mi dispiace x il lavorone che devi fare al soffitto.. Sono sempre grandi spese e rompimenti grossi.

Se riesco torno più tardi.

Buona giornata e un abbraccio ♥

rossana Martedì, 19 Aprile 2016 12:31

Buongiorno a tutte, ci sono.

Da sabato a ieri crisona, poi da ieri non ho liena telefonica e non riescivo nemmeno a collegarmi dal cellulare.

Ora si 😊

Intanto vi mando un saluto poi vi leggerò.

mamma_lara Martedì, 19 Aprile 2016 12:27

Annuccia, sospiro di sollievo, ma qui non si molla mai l'attenzione

Annuccia Martedì, 19 Aprile 2016 11:26

Buongiorno a tutti!

la mia tac è andata bene, per fortuna!

CRI, in bocca al lupo!

mamma_lara Martedì, 19 Aprile 2016 10:07

Crilo, speriamo che la testa faccia la brava, certo che i pensieri per le verifiche di Elisa ti terranno un po' di ansia.

Però con i miei ragazzi ho sempre pensato che la cosa importante era che fossero stati dei bravi ragazzi e delle brave persone.

Il resto poi contava sì, ma non era così importante.

Tanto poi prima o poi se sono bravi ragazzi se la caveranno sempre.

Però ho sempre cercato di fare poche pressioni con la scuola.

crilo Martedì, 19 Aprile 2016 09:58

Buongiorno a tutti.

Oggi c'è vento, ma il tempo è buono!

Comincio a lavorare tra un'ora. Per il momento la testa pulsa in modo leggero e sopportabile.

Elisa stamattina ha 2 verifiche importanti. Incrociamo le dita. Anno scolastico difficile x lei: terza liceo classico e numerose materie nuove; la testa poco concentrata dei suoi 17 anni non la aiutano di certo, speriamo bene!

Un abbraccio a chi sta male ed un in bocca al lupo per chi ha visite mediche in programma. 😊😊

La vostra Crilo 😊😊

mamma_lara Martedì, 19 Aprile 2016 08:42

Nico, qui vento e prima anche sole. Però devo aspettare un po' per sapere bene che tempo fa. Io sono "protetta" da tutte le case che circondano la mia e vedo il sole solo quando è alto nel cielo

mamma_lara Martedì, 19 Aprile 2016 08:41

Crilo, è bellissimo sostenere i nostri bimbi nei compiti, mi accorgo che Emma sta bene se io sono seduta in fianco a lei, così io lavoro al computer e lei fa i compiti. Forse trovano aiuto anche con la sola presenza ♥

mamma_lara Martedì, 19 Aprile 2016 08:38

Cri, oggi sono in ospedale per un esame.

Domani pomeriggio c'è il gruppo. E al mattino ho un impegno.

Questo per dirti che questa mattina sono libera, oppure giovedì mattina perchè al pomeriggio ho due barabegoline a casa

mamma_lara Martedì, 19 Aprile 2016 08:36

Buongiorno a tutti

Emma è già a scuola e io ho un po' di lavoretti da fare 😊

cri69 Martedì, 19 Aprile 2016 07:57

buongiorno a tutti .prelievo già fatto.ho chiesto se mi tengono ma sono pieni..uffa..aspettiamo x le altre visite.

Cris ottima notizie..che meraviglia ..

nico26 Martedì, 19 Aprile 2016 06:51

Buon martedì mattina a tutti /e sotto un cielo che minaccia pioggia e all'orizzonte alle 6 fulmini a go go .

Cris un bella patatina tra noi che bello bello bello 😊😊

crilo Martedì, 19 Aprile 2016 00:07

Oggi insegnante a tempo pieno: stamattina al lavoro e questo pomeriggio ho aiutato prima Emma a studiare chimica e poi Elisa a preparare una verifica orale di storia sulla parte della formazione delle monarchie Nazionali in Europa.

Tra l'altro la testa non mi ha aiutata, è da questo pomeriggio che schiaccia e pulsa nella parte nucale.

Cris, che meraviglia, una bambina che vuole venire al mondo!

Buonanotte a tutti. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 20:53

Scusate ma scrivo dal telefono.

Aspetto Emma.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Lunedì, 18 Aprile 2016 20:42

Lara mi spiace x il tuo avvilitamento... comprensibilissimo... 😊

Ross non ti leggo ..spero tutto bene..

Buonanotte a tutti 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 18:55

Sono un po' avvilita. I muratori mi hanno detto che dovrei rifare tutto il soffitto di tutte le stanze.

Mi hanno però detto che è bello stabile e ancorato. Anzi, sarà faticoso demolirlo. Così ho preso io la

decisione che se riescono ad isolarlo va bene, altrimenti rimane così come è. Sono stanca di pagare per ristrutturazioni, sono 7 anni che ristrutturato e posso anche dire basta.
Poi ho ancora una cosina utile da fare e poi volevo chiudere.
Ora accogliamo anche questo poi diciamo basta.

Uffa, non si è mai finito. 😞😞

Oggi ho dovuto fare le scale per tre volte di seguito e ora non cammino più 😞😞😞
Domani pomeriggio ho una ecografia da fare.

Questa sera ho Emma che dorme qui 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 18:48

Cris, ma che bella notizia. Una bimba 😊😊😊😊😊

Sono felicissima. Non ricordo se l'ultima bimba nata sia stata quella di Margaret o Gri, la memoria non mi aiuta

Annuccia Lunedì, 18 Aprile 2016 18:11

Cris brava, brava. Una femminuccia ci voleva

Annuccia Lunedì, 18 Aprile 2016 18:10

Cris brava, brava. Una femminuccia ci voleva

Piera Lunedì, 18 Aprile 2016 17:02

cris, bellissima notizia : una bella bimba che sta bene 😊 non si può volere altro!!!! 😊 Poi ci dirai se avete già pensato al nome 😊

Simona Lunedì, 18 Aprile 2016 15:49

Bene Cris... 😊😊 una femmina... dopo tanti maschietti. ...

Piera 😊😊

Cris83 Lunedì, 18 Aprile 2016 15:14

ciao a tutti!

vi scrivo solo un salutino veloce, torno dopo a leggervi con più calma.

intanto vi do la notizia..abbiamo fatto l'ecografia venerdì.. tutto bene ed è una femmina! 😊

a dopo e intanto un abbraccio forte a tutti! 😊

Piera Lunedì, 18 Aprile 2016 13:43

Simona anch'io ho sofferto tanto di bruciori di stomaco quando aspettavo le mie bimbe!!!! nel mio caso la leggenda dei capelli e' stata confermata ho sfornato due neonate capellone, la Giada poi ancora adesso quando vede le sue foto da piccola mi chiede se le avevo messo una parrucca 😊

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 12:38

Simona, bella quella del mini Cocciantè 😊😊😊

Simona Lunedì, 18 Aprile 2016 11:58

Se fosse vero che l'acidità di stomaco in gravidanza sono i capelli del bimbo diverrei partorire un mini Cocciantè 😊😊 cmq anche x mattia avevo lo stesso problema e non era un capellone... credo più sia questione di schiacciamento. .. 😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 10:56

Nico, meno male che hai il controllo oggi così ne parli.

Per lo scrivere non è che mi preoccupa molto.

Io so che scrivo in qualche maniera, ma conto sempre sulla vostra comprensione. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 10:54

Crilo, avevo capito sai cosa intendevi scrivere 😊😊
Per le graduatorie in bocca al lupo. Sai te quanti furbetti ci sono.

crilo Lunedì, 18 Aprile 2016 10:38

Accidenti al T9, volevo scrivere conciararmi. 😊

crilo Lunedì, 18 Aprile 2016 10:37

Buongiorno a tutti.

Sto combattendo con graduatorie interne d'istituto e problemini vari. Che pizza, odio fare queste cose e poi c'è sempre chi come me compila secondo coscienza e chi invece cerca di fare il furbo! 😞

Qui a Cagliari è già arrivata l'estate, non so davvero come concitati per andare al lavoro. 😞

Vado, mi raccomando, riguardatevi,

La vostra Crilo 😊

nico26 Lunedì, 18 Aprile 2016 10:37

E buon lunedì a tutte/i.

Lara se mi controllassero gli errori che faccio a scrivere volece tornerei all'asilo 😊

Beh...ma oggi che alle 15 ho la visita del cup ginecolog. e da ottobre che non ho il ciclo e stamane ho segnato un po ...ma zio.....carotina!!!!!!!!!!

A dopo!!!

Annuccia Lunedì, 18 Aprile 2016 10:16

SIMONA, qualche volta ho provato anche io a svegliarmi e rimanerci male che la cosa non fosse vera.



comunque i miei non sono sensi di colpa, non li definirei tali, è solo un pensare che mi sarei ritrovata pronte delle cose che avrei fatto senza troppa fatica.

Simona Lunedì, 18 Aprile 2016 09:30

Annuccia la penso esattamente come te. avremmo meritato una giustizia... ma niente..... 😞

😞😞 spero che da qui a quando arriva Enrico il dolore sia passato...

Simona Lunedì, 18 Aprile 2016 09:28

Paula.. si certo c'è confidenza e lui si sentirà come a casa sua ma a me scoccia per 2 motivi: primo perché suo figlio mi ignora quindi se devo dire o far fare qualcosa ai bambini devo fare fatica con suo figlio; secondo perché mi occupa il divano quindi io mi ritrovo seduta sulla sedia o sugli sgabelli che dopo un po trovo scomodi..... poi russa come un maiale e disturba .. parla nel sonno..... il sabato pomeriggio se è relax è relax x tutti.. se uno ha sonno ed è stanco penso che possa andare a dormire a casa sua... 😊😊

Simona Lunedì, 18 Aprile 2016 09:22

Buongiorno adorato forum 😊

Piera,Cri. . Spero trovino una soluzione al vostro problema ..

Annuccia mi spiace per il tuo risveglio con dolore.... quello che hai lasciato indietro ieri lo farai

quando starai bene... delle volte ci possiamo concedere il dolce far nulla, ne abbiamo bisogno... 😊

i sensi di colpa non ti dico di non fartelo venire perché so che è impossibile, siamo fatte così. ... ti

dico solo di conviverci se puoi senza farti fare troppo male.... 😊

Lara lo so bene che non è colpa del bambino, povero lui ha una situazione in casa che lasciamo

stare..... 😞😞😞 e guarda è anche giusto pensare come fai tu che è lui che ci perde..... solo

che c'è l'ho in casa tutti i sabati e se mi trovo "sola" con lui faccio un po fatica ma amen.... niente di

grave.... pensa che suo papà mi ha chiesto se a luglio lo tengo io, che mi paga, perché all'asilo da lui

non fanno il centro estivo..... non posso scrivere cosa ho risposto perché non è da signora..... 😊

ma figurati se a luglio che devo pure partorire mi tengo questo maleducato in casa.... 😞😞 mi dice "è

bravo ti aiuta con Luca....." gli ho detto che se è così bravo di portarlo al bar da sua madre ...io non

sono disponibile neanche per tanti ma tanti soldi.... 😊😊

Feffe spero tu abbia riposato.....

Io sono riuscita a dormire un po' questa mattina perché di notte non c'è verso..... l'acidità di stomaco mi costringe ad assumere posizioni poco comode x riposare, quindi sto sveglia..... stamani ero impegnata in un bel sogno con il cantante degli Aerosmith, stavamo chiacchierando e ridendo alla grande, poi mi ha svegliato Gabriele che trafficava nei cassetti..... 😞😞😞 Sembrava talmente reale sto sogno e mi stavo così divertendo che sto risveglio mi ha scocciato proprio... 😄😄 poi non capita mica tutti i giorni di chiacchierare con una star. 😄😄😄

Buona giornata a tutti voi 😊

Annuccia Lunedì, 18 Aprile 2016 09:11

LARA 😊 ma sai stasera viene Enrico e mi faceva piacere preparare qualcosa di cucinato. PIERA, CRI e tutto il resto del Forum, la cosa che più mi dispiace leggere è che dobbiamo combattere su più fronti sempre con la testa che fa quello che vuole e che ti centuplica i problemi. Penso che la testa a noi poteva bastare come croce da portare e avremmo dovuto essere indenni da altri mali. Questa era la nostra giustizia.....

paula1 Lunedì, 18 Aprile 2016 09:08

Buon giorno a tutti...qui variabile, ma c'è un bel cielo...tra poco scendo in città..devo fare il 730 che trovo la cosa più noiosa la mondo... 😞 poi vado al lavoro...
CRI in bcca la lupu per gli esami...
FEFFE spero che tu abbia riposato
SIMONA anche il tizio che adesso suona la batteria nel gruppo di Fausto bisogna andare a prenderlo a casa al pomeriggio e poi dorme sul divano del nostro amico fino all'ora di andare a suonare...io penso che sia perché c'è molta confidenza e si sente a suo agio...anche se pure a me sembra strano... 😞😞

Piera Lunedì, 18 Aprile 2016 08:59

Cri allora dobbiamo augurarti che ti tengano dentro??? 😞 anch'io avrei voluto essere operata ieri l'ho anche detto alla mia dottoressa!!! ha risposto che con una pancia come la mia sarebbe un intervento talmente pesante riservato all'ultima spiaggia 😞 , perciò' devo proseguire negli accertamenti purtroppo 😞

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 08:46

Annuccia, quando non ti dispiacerà più di non esserti avvantaggiata avrai raggiunto quasi la perfezione. 😊
Rispetta il tuo star male cara.

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 08:44

Cri, dimenticavo di dirti che sono disponibile anche tutta la mattina fino verso le 13 ... quasi fino alle 13

Annuccia Lunedì, 18 Aprile 2016 08:31

SIMONA, io non mi meraviglio proprio più di ciò che fanno gli altri e del coraggio estremo di alcuni. 😞 non posso fare a meno di notare e rimanere a volte basita.

Annuccia Lunedì, 18 Aprile 2016 08:30

Buongiorno a tutti!
credo che non ci sia nulla di peggio di cominciare la settimana con il dolore mi sono impasticcata e attendo fiduciosa.
Ieri pomeriggio dopo essere stata a votare non ho avuto voglia di fare nulla ed ora rimpiango il non essermi avvantaggiata....

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 08:20

Ho corretto una cosa.

Mi hanno fatto venire l'idea che fanno attenzione a tutto ciò che scrivo 😄😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 08:11


Cri, dimmi tu.

A pranzo forse ho il muratore. Oggi pomeriggio ho Emma ma dalle 17 in poi sono disponibile perchè va a cavallo.

Dimmi tu l'ora che a me va bene

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 08:08

Simona, non so se ti ho detto che anch'io ho sempre avuto bruciori allo stomaco. Quando lo dicevo le "esperte", suocera e affini mi dicevano che erano i capelli del bambino a farmi venire i bruciori. Peccato che 2 dei miei figli siano nati pelati. Glielo chiesto il perchè alle "sapienti" ma non mi hanno risposto. Ne avevano sempre una da dire e tutte per fare diminuire già la mia scarsa autostima di

allora. Che brave erano 

Per il bimbo maleducato, anche a me succede di avere una bimba che non mi "vede", così quando viene a casa non mi saluta e considera solo Gabriele. Va bene così, lei non sa neppure quanto non le giova il non "vedermi". Ho capito però che è stata educata così e basta anche uno solo dei genitori per fare dei danni.

Lo so che ci si rimane male, ma porta pazienza, tanto non potrai fare nulla. Poi se suo padre è venuto a casa tua e ha dormito per 4 ore già dei segnali li puoi avere no

Mi spiace solo sia tuo amico


cri69 Lunedì, 18 Aprile 2016 08:01

LARA si domani sento...quando hai un minuto o due ???

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 07:58

Cri, mi sembra di ricordare che l'intervento ce l'hai il 26, dai va che i giorni rimasti sono pochi.

Vediamo cosa ti dicono quando vai a fare le analisi, ma quando le ho fatte io mica ero in reparto. Tu magari chiedi e senti cosa ti dicono.

Va la che è un bel periodo anche per te questo 

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 07:55

Feffe, il tuo maestro di yoga è una persona speciale, se ne trovano poche di questi giorni

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 07:55


Feffe, spero tu sia riuscita a dormire almeno solo un pochino.

Mi spiace per come stai.


Spero ti arrivi un po' di serenità.

Lo spero con tutta me stessa. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 07:52

Sto correggendo il messaggio da 5 minuti. Non so se si capisce, siamo alle solite 

Ma so che posso fidarmi ciecamente ancora una volta di voi tutti.

Ecco che risalta fuori il voi tutti 

mamma_lara Lunedì, 18 Aprile 2016 07:43

Buongiorno a tutti.

Mi è stato fatto notare che dico sempre sempre sempre buon giorno a tutti e mai buon giorno a tutte visto che per la maggior parte qui sono donne.

Non so perchè scrivo tutti invece che tutte, ma continuerò a farlo, perchè per me tutti sta a tutti gli individui come tutte sta a tutte le persone. Il maschile o femminile c'è sempre quando sono certa che in un gruppo ci siano solo donne o solo uomini. Oppure se sono in un gruppo dove non sia certa di stare tra persone che non stanno a guardare come scrivo e che non sanno bene ciò che ho dentro. Il bello del forum è anche questo, nessuno fa attenzione a come scriviamo ma sappiamo bene cosa vogliamo dire anche quando scriviamo in maniera ingarbugliata e non poco.

cri69 Lunedì, 18 Aprile 2016 06:51

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

qui non va bene quasi nulla.

leri è ricominciata l'emorragia che a dirla tutta non si era mai fermata ...7 h dalla bimba ,poi a

casa ho dovuto cambiare le lenzuola, alla sera ho stirato ,insomma sono andata a letto stremata. Stamattina sono a Fe a fare pulizie e per fortuna domani in ospedale per le analisi e vediamo cosa mi dicono ,se mi tenessero dentro ci starei.
FEFFE quanto mi dispiace sentirti così... spero vivamente che una soluzione arrivi al più presto ,ti abbraccio.

SIMONA...carino il tuo amico...io mi sarei sotterrata 😞 .

feffe81 Domenica, 17 Aprile 2016 22:07

MAMMALARA se sapessi cosa fare lo farei...ma sono in confusione...

SIMONA grazie...cavoli mi spiace per la situazione soldi e yoga, comunque mi sa che ti è capitata di sfortuna, come anche la psicologa 😞 il mio maestro di yoga ha di buono che non fa mai pesare o notare cose sui soldi e per me è anche poco caro: ho fatto due individuali ed entrambe le volte sono stata quasi 2 ore e ha preso 30 euro a seduta con ricevuta eh

Vado a letto ma ho paura di non dormire 😞

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 20:51

Piera, sono d'accordo con te 😄😄😄😄

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 20:50

Paula, sono convinta che quando una persona è ricoverata in un ospedale abbia necessità di avere attorno a se tutte persone valide, da quello e non importa quale sia la sua mansione.

Se tutti facessero il loro lavoro come si deve verrebbero alleviate molte sofferenze.

Mi viene in mente il giorno del mio intervento, avevo la flebo che stava finendo ero un po' in ansia perchè avevo paura di addormentarmi (ero stanchissima) e di non accorgermi che stava finendo, ho suonato è arrivata di corsa un'infermiera e mi ha tranquillizzato dicendomi che sarebbe corsa a fare le consegne e poi mi avrebbe cambiato la flebo. Sinceramente ero un po' preoccupata e mi chiedevo come poteva fare a finire in tempo in quei pochi minuti che rimanevano alla flebo per finire. Ebbene, è arrivata in tempo e sempre di corsa. Che brava e veramente erano pochissime ad occuparti di un intero reparto.

Piera Domenica, 17 Aprile 2016 20:47

certo Simona, che l'insegnante sa far bene i conti.....nelle sue tasche!!! 😄

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 20:43

Simona, guarda ben di non dire più che scrivi tanto. Il forum è fatto per questo: scrivere ciò che sentiamo la necessità di scrivere. Poi sai bene che qui possiamo andare raccontare le nostre giornate che va benissimo.

Per l'insegnante penso proprio tu abbia ragione. Ho letto bene e hai ragione.

C'è chi diventa specialista di tutto e propone tutto come una panacea e se non migliori la colpa è tua. Risparmia i soldini e usali per fare ciò che ti fa stare veramente bene. Se hai dei dubbi vuol dire che non va bene.

Il forum è gratis e a me ha fatto un bene come poche cose cose nella vita.

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 20:39

Eccomi qui, giornata lunga quella di oggi. Mi sono pure aggiuntata il cuscino che uso da mettere fra le gambe mentre a letto mi metto su un fianco. 😄

Simona Domenica, 17 Aprile 2016 17:55

Ovviamente era 50 euro x 4 lunedì. ... non 5 euro

Simona Domenica, 17 Aprile 2016 17:51

La goccia che ha fatto traboccare il vaso dopo che già mi ero un po scocciata di frasi dette e consigli dati non richiesti è stato che lunedì scorso le ho detto che ho 2 lezioni da recuperare e speravo di farlo con queste 2 di aprile perché andare 2 volte la settimana x me è un problema... invece lei mi ha detto che i recuperi li farò quando pagherò il mese intero... ma se io pago il mese di maggio 5 euro x 4 lunedì e non riesco ad andare 2 giovedì x recuperare cosa faccio? Perdo i recuperi.... e visto

che tra febbraio e marzo le ho dato tanti bei soldini mi ha fatto girare le scatole sta cosa... non poco.... mi ha ricordato l atteggiamento della mia psicologa.. insomma... alla fine sarà normale così forse... cioè che tutte ste figure pensano a lucrare più possibile e della salute mia non frega un razzo a nessuno....

Scusate i troppi messaggi e la lungaggine.... potete anche non leggerli che non mi offendo.... 😊 😊 😊

Simona Domenica, 17 Aprile 2016 17:45

Non mi ricordo se avevo risposto a Piera, Nico e Rossana sul fatto della mia maestra di yoga.. avete ragione chi ha le mani in pasta in troppe cose deve comunque destare sospetti... poi quando si parla di soldi non mi piacciono molto i riscontri che trovo in lei... 😞 😞 Comunque ho deciso di continuare almeno fino alla fine di maggio con lo yoga perché devo recuperare 2 lezioni di marzo.. e non vorrei perdere la possibilità di farlo perché sarebbe come perdere altri soldi... poi a giugno non so se andrò e cmq non pagherò il mese intero ma semmai la singola lezione perché magari partorisco prima del termine e quindi non avrebbe senso. .. dopo il parto x un bel po di tempo non farò nulla se non accudire i miei bimbi e se un domani vorrò riprendere lo yoga ho altre alternative da provare in zona.. mi piace questo yoga con lei perché è molto meditativo e poco dinamico... si vedrà.

Simona Domenica, 17 Aprile 2016 17:38

Ieri pomeriggio solita visita a casa nostra dell amichetto di Mattia con il papà che è un mio vecchio amico.. a parte che sto bambino a me non piace x nulla. . Mi spiace dirlo ma ho grosse difficoltà con lui... non è colpa sua.. ma non mi ascolta proprio... gli parlo e non risponde... mi vede e non mi saluta. . E faccio fatica perché delle volte con Mattia si comporta male e nessuno gli dice nulla.... ieri poi praticamente ero sola perché il mio amico appena si è seduto sul mio divano si è addormentato e risvegliato dopo 4 ore... 😞 😞 certo che il mondo è bello perché è vario... io non riuscirei mai ad andare a casa di amici e dormire tutto il pomeriggio. . Mi sentirei una maleducata.. forse son sbagliata io.. troppe paranoie.. problemi x gli altri... certe persone vivono così bene pensando solo a loro stessi che in po quasi li invidio... 😊 😊

Simona Domenica, 17 Aprile 2016 17:28

Tutto il giorno con un mdt di sottofondo.. sono riuscita comunque ad uscire, andare a votare e andare a far spesa alla coop... la domenica non vado mai alla coop perché si trova dentro un centro commerciale e la confusione non è proprio cosa gradita x me... ma ho cercato di non farmi prendere dall ansia.. ed è andata bene.. ho un acidità e un bruciore di stomaco da stanotte allucinante. . Non ho dormito quasi nulla.. e non riesco a star sdraiata che mi prende un fuoco dentro... ahhhhh..... si vede che Luca sta premendo su organi ..si sta facendo largo dentro a discapito di tutto il resto... comunque mancano 2 mesi e poco più... stringo i denti .. 😊 😊

paula1 Domenica, 17 Aprile 2016 10:35

Buona giornata a tutti...vado a votare poi scendo in città...con Selladicavallo perché Fausto è stanco e non ha trovato niente... 😞 😊

paula1 Domenica, 17 Aprile 2016 10:08

PIERA sì ieri mattina abbiamo fatto un giretto nel mercato lì da te... mia nipote si sposa il 30 aprile nel pomeriggio...alla chiesa di Botteghino poi si va in un B&B bio lì vicino...pensa che si mangia sui bancali...

quindi non voglio mettermi troppi pensieri per il vestiario... 😊 😊
ti mando sulla chat di FB il nome di quel prof.

paula1 Domenica, 17 Aprile 2016 10:01

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile...molto vento e nuvole...spero non piova...Fausto è andato a funghi prugnoli con l'amico Luca...io invece oggi pomeriggio lavoro...

FEFFE ti capisco alla perfezione per il lavoro anche se non so bene i termini del tuo disagio, ma mi basta conoscere i miei per sapere che davvero ci si sta malissimo...io, come scrivevo l'altro giorno, ho una frustrazione addosso e la mia figura professionale è talmente piccola che non posso nemmeno sognarmi di parlare con qualcuno che comunque non capirebbe....anche a livelli poco più alti (es. le caposala) sono di una chiusura mentale paurosa.....e la nostra figura da alcuni è vista in modo ancora

superficiale...

io devo ancora parlare col direttore per chiedere se posso sperare di lavorare in ufficio (che non è certo il top per l'"ambientino" che c'è), ma ancora non ci sono riuscita per varie ragioni... inoltre ora non mi fido più di nessun collega (per varie situazioni di questi giorni) e mi sento davvero sola...è brutto perchè nel posto di lavoro ci passiamo molto tempo...

ieri sera la piccola conferenza sul blues (3 ore 😊) è stata molto interessante e si è divagato anche su argomenti più attuali...il nostro amico è una gioia sentirlo parlare....inoltre emotivamente è messo come noi: perplesso, ma cosciente di come sta cambiando (in peggio) la nostra società...che chissà se si può ancora considerare tale...o se stiamo regredendo a prima della preistoria !!

Simona Domenica, 17 Aprile 2016 09:40

Feffe 😞😞😞 ... salvati... appena vedi una via d uscita prendila e corri forte... non puoi stare così.. hai tanti di quei talenti e di capacità che una soluzione alternativa la troverai di certo... ma non credo sia un bene vivere così... io son qui.. 😊

Simona Domenica, 17 Aprile 2016 09:37

Buongiorno adorato forum..

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 09:36

Nico, fai bene a tener controllato i nei

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 09:35

Nico, sarà una bella emozione per il tuo bimbo. ♥

mamma_lara Domenica, 17 Aprile 2016 09:32

Buongiorno a tutti.

Feffe, mi spiace tantissimo per come stai.

Facciamo una cosa, dimmi tu come posso venirti in aiuto e vedo se mi è possibile farlo, anche solo un minimo di quello che ti potrebbe servire.

Mi spiace tantissimo sentirti star così male.

feffe81 Domenica, 17 Aprile 2016 09:06

Buongiorno a tutti. Non sto bene per niente. Grazie delle vostre parole, MONICA ci sto pensando a cosa fare ma non ci sono grandi soluzioni, venerdì ho provato a parlare col capo ed è stato ancora peggio 😞 SIMONA io una roba così non me l'aspettavo, sono sprofondata, ho l'angoscia ieri ho passato la notte quasi tutta in bianco 😞

nico26 Domenica, 17 Aprile 2016 08:10

Buona domenica dal lavoro !

Stamane nico ha la camminata di 10 km per andare in Duomo e varcare la porta santa come ritiro per la comunione.

Ci saranno i papa'.....e vedremo come andra'....!

leri veramente caldo ed io ho fatto 2 ore di relax al sole e si vede subito visto che ho le lentiggini!

Un mese fa' ho fatto la mappatura dei nei ed il dermatologo mi ha detto che piu' avanezera' l'eta piu' aumenteranno le lentiggini!!!

Un bacione a tutti per una domenica serena.

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 20:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutto. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 20:24

Annuccia, il prossimo fine settimana chiuderanno tutte le strade anche da me. E' la festa del patrono e siccome io abito proprio in una parallela della strada che chiudono i ragazzi non verranno a casa mia in quei giorni. 😞

però nulla da paragonare a Roma 😞

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 20:22

Paula, anche qui fa caldino. Direi di venire a vedere nel mio armadio, ma ho tutta roba che sicuramente non ti piacerà. 😞

Annuccia Sabato, 16 Aprile 2016 15:48

Buon sabato a tutti!

da queste parti tutto tranquillo a parte una manifestazione che parte proprio da qui, ma oggi pomeriggio stiamo tranquilli a casa.

Piera Sabato, 16 Aprile 2016 14:40

Se continua questo bel calduccio, fai presto a comprarti qualcosa di nuovo per il matrimonio.....quand'e la data? hai mai fatto un giro nel mio comune il sabato mattina? c'e' un mercato con cose veramente carine 😊

Piera Sabato, 16 Aprile 2016 14:37

Grazie Paula , scrivimi pure il nome in privato.....domattina la dottoressa mi ha dato un appuntamento telefonico per parlare, le avevo scritto ieri una mail.....vedremo 😊

paula1 Sabato, 16 Aprile 2016 14:25

Buon pomeriggio a tutti...inizia il caldo... 😊 niente rugby a Rovigo...Fausto non ha voglia di guidare...quindi alle 18 andiamo a sentire la lezione sul blues in centro a Bologna...beh di buono c'è che il relatore è nostro amico e la moglie è una donna davvero sublime...una vera fricchettone al 100%..la adoro...seguirà aperitivo poi vedremo....

ora ci riposiamo..abbiamo fatto un giretto pensando che dovremmo comprarci qualcosa di un po' nuovo per il matrimonio, ma alla fine non concludiamo mai niente..... 😊 😊

PIERA mi ero dimenticata di dirti che da noi viene un professore ginecologo ad operare e la maggior parte delle persone dice di lui che: "fa presto !! toglie tutto e via....." beh se ti interessa ti passo il nome.... 😊 😊 😊 😊

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 09:47

Evelino diceva sempre: "chi spende poco spende assai"

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 09:46

Piera, i prodotti che usa la tua titolare sono ottimi, lo posso proprio dire.
Ne uso e ancora non sono arrivata a consumarne la metà.
Ottimi.

Se avessi un condominio non avrei dubbi su chi scegliere

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 09:44

Senza parlare dell'insegnate che ha avuto Emma alle elementari. Bravissima. E non ti dico quanti problemi ha avuto con i genitori. Questo solo perchè non sopportava la maleducazione

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 09:42

Nico, penso però che alle volte ci siano insegnanti che hanno a che fare con bambini talmente maleducati che non sanno neppure come salvarsi.

lo ho sempre detto ai miei figli che se fossero stai maleducati nella vita ma ancora di più a scuola non immaginavano neppure che cosa avevo in serbo per loro.

Agli insegnati dicevo sempre che io ero dalla loro parte sempre nel caso mio figlio non avesse avuto rispetto di loro e del loro lavoro.

In questo modo sono sempre andata bene.

Poi è vero che ci sono insegnanti che meritano il meglio e altri no. Ma questi ultimi mica li ho scelti io. Però nell'unica volta che ho trovato una insegnante che non andava ho cambiato scuola a mio figlio perchè ho fatto prima e senza troppe polemiche con i genitori che non erano mai d'accordo. Sentivo che era inutile lottare. E con tre figli mi sembra una media ottima trovarne solo una che non andava.

Ho trovato però insegnati che dire ottime è veramente riduttivo, avevano per i ragazzi un'attenzione unica e ai miei ragazzi hanno proprio aperto la mente

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 09:32

Cri, 7 ore non sono poche. 😊

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 09:31

Paula, io vedo di trovare le strategie per non dimenticarmi di prendere i farmaci o gli integratori. Ormai è diventata una abitudine come lavarmi i denti o altro. Vedi se anche tu puoi abbinarli ad una azione che fai durante la giornata. Poi quale la scegli tu. Per il lavoro ti capisco, è una bella impresa lavorare ora che tagliano da tutte le parti.

mamma_lara Sabato, 16 Aprile 2016 09:23

Buongiorno a tutti.

Sono qui che aspetto i muratori per vedere se inizieranno i lavori la prossima settimana. Sarò difficile visto che ancora non li vedo. Poi però se tardano ancora si rischia di farli in giugno e lì non va bene perchè ho altre cose in ballo. In maggio lui non può perchè partorisce sua moglie e per quel mese non si prende impegni.

Quasi quasi cambio impresa. 😞

paula1 Sabato, 16 Aprile 2016 09:07

Buon giorno a tutti...qui tira un gran vento...Fausto è andato a far smontare gli antineve...finalmente! poi vedremo cosa fare oggi...io sono stanchissima e stanotte i muscoli hanno fatto davvero penare...ieri ho comprato il magnesio supremo e da stasera vorrei provare a prenderlo regolarmente (già ieri sera me ne sono dimenticata 😞😞😞)...il pomeriggio in reparto è stato deleterio...con 3 infermiere non ci siamo mai fermate...poi mentre misuravo la pressione a un paziente, sceso da due ore dalla sala, è stato male con crisi tipo epilettica..e ho pensato che davvero con un corri corri così non si riesce ad assistere al meglio...certo il medico è arrivato in 1 minuto, ma io penso che se stanno male due persone contemporaneamente non si arriva a tutto...mah.. 😞 io non so come fanno a non capire che la vita umana è troppo importante rispetto ai soldi...mi è salita una frustrazione incredibile...vorrei mollare tutto...ma proprio tutto...

cri69 Sabato, 16 Aprile 2016 09:06

Buongiorno a tu,oggi,finalmente, sembra una giornata decente e me lo auguro vivamente perchè 7 h di baby sitteraggio non sono una bazzecola 😊

Simona Sabato, 16 Aprile 2016 08:32

Buongiorno adorato forum.. buon sabato a tutti.. 😊

nico26 Sabato, 16 Aprile 2016 07:31

buona sabato a tutti/e

Allora già' dirvi che stasera andiamo fuori a cena e' un lusso non dover cucinare ma pensare che vado in agriturismo servita e riverita mi piace anche se scusate se dico così' spender € 22 adulti + 15 bambini per gnocco tigelle e vari per me e' alluciante se penso che con quei soldini li' si fanno tante tante cose in casa ma mio marito dice ma basta non usciamo mai!!quindi siamo in 22 ma fuori casa 😊😊

Lara per la scuola la penso come te e credo che far l'insegante sia una missione e devi sentirla dentro .Educare i ragazzi al nostro posto non e' facile ,e loro devon dare l'esempio.lo non vi ha detto quello che succede nella classe IV di mio figlio perche' e' sconvolgente.Vi dico solo che vi e' stato l'incontro tra rappr di classe preside e insegnanti chiesti da me poiche eran mesi che i bimbi (e le mamme non dicevan nulla) venivano a casa dicendo e non solo il mio credete....la maestra mi ha detto che sono idiot.....mi ha riferito che sono un defici...se non capisco....che non gli frega nulla di noi...e tanto tanto altro.

alloraaspetto...aspetto ...ma poi scusate noi genitori facciamo il possibile per dargli l'educaz. il rispetto ma dentro la scuola ci sono loro e sono obbligati a tenere le redini della classe e se dicono che e' una classe agitata in senso buono a me pers. non mi frega nulla poiche' questo non deve andare ad incidere sul verbale usato .Merc. abbiamo avuto l'assembl. e era deciso che si ripartiva da

zero.....ma giovedì' pomer. altre parole pesanti pesanti ...per cui stasera parleremo 🤔 ma mi sento molto molto sola se non con 1/2 mamme poiche' tutte le altre pensan che cercar di condivd. insieme un problema si vada ad intaccar il proprio orticello 😞

Piera.....la tuapat... è oggetto molto consultato in questo momento 🤔

Feffe ascolta dentro di te le risposte che tu hai già' 😊

Vado a correr....incontro al sole 😊

Piera Venerdì, 15 Aprile 2016 20:54

Annuccia anche noi siamo molto piu' cari degli altri, ma offriamo una professionalita' e competenza completamente diversa dalla maggioranza, intanto tutte le volte che acquisiamo un nuovo cliente lo sgrasso iniziale e' gratuito e dopo che sono passate certe imprese e' strettamente necessario, i ns/prodotti sono tutti certificati e di qualita' superiore, non usiamo nessun prodotto che si possa trovare al supermercato. I dipendenti sono tutti in regola , visite mediche annuali comprese,certificazione sicurezza, assicurazione aziendale, insomma tutte cosine che al datore di lavoro costano e non poco, e io lo so bene tenendo la contabilita', ci sono imprese che tengono dipendenti pagandoli con i voucher , le imprese di pulizia non possono farlo per legge, oppure i dipendenti sono in regola per poche ore e lavorano invece il doppio delle ore.....ci sono anche altre cose ma e' meglio che non scriva altro 😊 , comunque se l'impresa lavora con la Banca d'Italia credo che economica non sara' ma seria si' 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 20:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 20:28

Annuccia, è verissimo, i soldi non danno la felicità. Anzi, alle volte peggiorano il nostro stare. Anche se sinceramente se ne avessi qualcuno in più forse avrei meno pensieri 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 20:26

[Dispnea ed Asma Acuta in Agopuntura](#)

Annuccia Venerdì, 15 Aprile 2016 16:41

Magari PIERA, comunque ricevuto il tizio, molto serio, ma fanno le pulizie anche per la Banca d'Italia quindi credo che sparera' alto (come preventivo di spesa). Vedremo.
LARA, in Trentino fa la signora.... d'altra parte come ha sempre fatto anche a Roma; ma di dispiaceri ne ha vissuti molti, povera. La ricchezza non ti preserva da quello che è la vita e non tutto si compra. Pensate che nella sua enorme casa ci sono rimasti i due filippini storici (marito e moglie). I figli abitano ognuno per conto loro e il marito pure.

Piera Venerdì, 15 Aprile 2016 15:30

Annuccia allora veniamo noi a fare le pulizie 😊 ti giuro che la mia ditta non li ruba i soldini 😊 pero' fai bene a controllare 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 15:00

Per la ditta di pulizie fai bene a farti sentire. 😞

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 14:59

Annuccia, bravissima questa tua amica. Ma cosa fa in trentino, come vive. Ci vuole coraggio e ammiro queste persone.

Tu che vai a trovarla va benissimo. ma ti voglio vedere. 😊 Però mai dire mai. 😊😊

Annuccia Venerdì, 15 Aprile 2016 13:27

L'ho invidiata perché sta vivendo una seconda vita, ha trovato un bell'equilibrio dell'anima , è indipendente e non ha bisogno di nessuna conferma di affetto da parte di nessuno. Lei comunque per i figli c'è e una volta al mese scende a Roma.

Annuccia Venerdì, 15 Aprile 2016 13:25

Buongiorno a tutti!

oggi corro più del solito.....

alle 14 viene anche una ditta di pulizie per le scale del condominio e la ricevo io, perché non vorrei altra gente che ruba solo i soldi.

Stamattina mi sono incontrata con due amiche storiche, una è andata ad abitare in trentino ed ha preso pure la residenza. L'ho veramente invidiata... ha 4 figli maschi che hanno la loro vita a Roma ed un marito che ormai di marito non ha più nulla. Uno dei figli è stato uno dei migliori amici di Enrico, adesso è un attore, ha fatto anche i RIS.

Mi ha fatto tanto piacere stare un po' con lei, ha detto che mi aspetta in Trentino senza

preavviso 😊 vi immaginate io che faccio le valigie e vado da sola??????? 😊😊 forse nella prossima vita

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 12:19

[Un docente di sostegno per la prof di informatica che non sa insegnare](#)

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 12:03

Piera, fai quello che ti senti e poi ne pagherai le conseguenze nel caso ci siano. Se non ci saranno ti sarai tolta una bella rottura di scatole. 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 12:00

Monica, siamo a metà mese e se va meglio si spera continui. Ci sono dei mesi che il MDT colpisce duro. Forse è anche il cambio di stagione.

Io ho la grappolo che è lì che "spinge" 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 11:58

Paula, in bocca al lupo per la serata di blues 😊
E anche per il lavoro

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 11:55

Cri, mi piace troppo cara. Oggi ho il corso, ma domani ci sono se vuoi fare due chiacchiere

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 11:54

Maria, ci avrei scommesso e avrei anche vinto. Lo sapevo che non ti saresti liberata di neanche un'ora del tuo lavoro.
Mi spiace carissima

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 11:53

Simona, sì è vero, sono le più deboli, ma se in mano hanno il "potere" fanno male un casino. Come se una cosa la dico io o la dice una che ha la "patente" per dire che sei rincoglionito è una cosa diversa.

Io però ho detto che non VOGLIO più che si dica una cosa del genere in mia presenza. MAI PIU'
Vediamo chi la vince

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 11:50

Nico, io lo canto ogni tanto e me lo tengo nella mente così è sempre pronto all'uso

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 11:50

Crilo, ho sempre detto ai miei ragazzi che devono prendere le insegnanti anche con le loro debolezze. La stessa cosa dico ad Emma. Poi loro sono lì per fare il loro lavoro e tu devi fare il tuo. È inutile fare la "guerra" perché sei lì per imparare, anche se devo dire che non tutti gli insegnanti sono bravi uguali. Ma sono loro che hanno il potere di giudicare te e non viceversa. Ho sempre pensato che ci si debba incontrare in questo rapporto e aiutare i ragazzi in questo per quello che riguarda le mie esperienze ha sempre portato del buono. Però è vero che devo moltissimo a molti insegnanti per come sono stati capaci di fare ottimamente il loro lavoro non solo in senso didattico ma anche nei rapporti umani. Poi ho avuto però anche esperienze talmente negative che ho fatto prima a far cambiare scuola ad uno dei miei figli.

Tu sei un'insegnante sicuramente avrai gli strumenti per aiutare nel migliore dei modi la tua bimba 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Aprile 2016 11:40

Buongiorno a tutti.

Mattinata indaffarata e anche un po' di più. 😊

Piera Venerdì, 15 Aprile 2016 11:35

tutti li' a dirmi stia tranquilla e poi' giu' controlli ed esami a non finire!!! ah ma sa vogliamo vederci chiaro approfondire, c'è una ciste, forse no' è una tuba, ce' un fibroma, un polipo, una cicatrice vecchia, un itsmocele, no poi non c'è.....c'è una ciste liquida, no forse è solida' il collo e' brutto.....insomma c'è di tutto e non c'è nulla, vala' chi li capisce e' bravo!!!! 😊

Piera Venerdì, 15 Aprile 2016 11:29

Monica se fosse per me la soluzione l'avrei già trovata, una bella isterctomia totale e via.....Angelina Jolie si e' fatta togliere tutto ed e' giovane.....non potrebbero farlo a me che sono anche vecchia e vicina alla menopausa? 😊😊

Monica Venerdì, 15 Aprile 2016 10:26

Noi domani andiamo a casa al lago, voglio andare per asparagi e spero di trovarne tanti 😊 Una bella passeggiata nel bosco è quello che ci vuole per rigenerarmi

Monica Venerdì, 15 Aprile 2016 10:19

PAULA buon lavoro.

FEFFE mi dispiace che non ti trovi bene al lavoro. C'è qualcosa che potresti aggiustare un pò per stare meglio? Mi sembra che ormai sono poche le persone che possono dire di fare il lavoro che hanno sempre sognato e di trovarsi bene. Bisogna sempre attaccare il carro dove vanno i buoi 😞

MARIA pensavo che tu facessi già il part time 😊

Monica Venerdì, 15 Aprile 2016 10:17

Buongiorno a tutti.

Oggi è una splendida giornata di sole 😊

PIERA però una soluzione e la causa si dovranno trovare, no??

ANNUCCIA attendiamo con fiducia.

La mia visita è andata bene, secondo il doc nel mese di marzo deve esserci stato qualche trigger che mi ha scatenato così tanti mdt. Suppone anche il cambiamento di tempo, la pressione atmosferica, perchè io non ho fatto cambiamenti particolari.

Comunque questo mese va decisamente bene e magari continuasse così 😊

paula1 Venerdì, 15 Aprile 2016 10:05

Buon giorno a tutti...qui sole...scendo in città..vado in banca a riportare i moduli del mutuo poi al lavoro...anche per me si prospetta una giornata di m.....perchè abbiamo il reparto

indemoniato...domani cioè sabato 😊 ci sono 19 interventi 😞😞 io ho dato un cambio alla

collega...e spero che non mi richiamino perchè c'era questo sentore... 😞😞 vorrei andare a Rovigo a vedere la partita di rugby, ma Fausto mi sembra mooolto svogliato...l'alternativa è una lezione sul blues in una libreria del centro tenuta da un nostro caro amico...però sempre ... "na palla" mi sembra 😊😊😊😊😊😊

Buona giornata a tutti...stamattimala testa ha fatto i capricci...le ho detto che non era proprio il caso oggi.....

cri69 Venerdì, 15 Aprile 2016 09:49

Buongiorno a tutti.

Altra notte di m... e si prospetta un'altra giornata di m...avanti sempre.

Maria9195 Venerdì, 15 Aprile 2016 09:33

In questo periodo non son presente e non riesco a scrivere perchè il lavoro mi assorbe parecchie energie e alla sera sono lessa.

Ho una carissima e competente collaboratrice che mi aiuta sul lavoro ma quest'ultimo è aumentato parecchio e io non riesco ad essere libera come speravo 😞😞😞😞😞

Maria9195 Venerdì, 15 Aprile 2016 09:30

Buongiorno a tutte

Commuovente il racconto di Znilina.

Capisco e comprendo il suo dolore.

L'ho provato anch'io sulla mia pelle 😞😞😞

Znilina non mollare .

Qui sfogati e noi ti capiamo.

Simona Venerdì, 15 Aprile 2016 08:37

Feffe mi spiace x il lavoro che ti crea difficoltà. .. credo tu debba riflettere sul da farsi... so che sei in un posto che ti piace e che hai sempre voluto lavorare lì. .. ma forse le tue aspirazioni non

coincidono con il tuo star bene.... credo che solo tu possa sapere cosa fare in questa situazione. .. cmq sai già che io ci sono se vuoi ne parliamo ... 😊

Simona Venerdì, 15 Aprile 2016 08:23
Benvenuta tra noi zinililla

Simona Venerdì, 15 Aprile 2016 08:23

Lara ma pensa te cosa ha detto al tuo ciccio la giovane sbarbatella 😞😞 .. per le mie esperienze di vita le persone arroganti che attaccano sono le piu deboli. . E prima o poi la vita le mette davanti a ostacoli che non riescono a superare. .. poi vediamo chi è la rincoglionita... 😊

Simona Venerdì, 15 Aprile 2016 08:19

Buongiorno adorato forum.. 😊

Grazie Lara.. la mia amica l hanno operata ieri ed è andato tutto bene 😊

nico26 Venerdì, 15 Aprile 2016 07:18

Buon venerdì' dal lavoro a tutti/e e subito immediatamente un grosso in bocca al lupo per gli esami di Annuccia e Piera .

Il racconto del dolore di ...(non ricordo nome) mi ha molto colpito e devo dire che in molte frasi ero in sintonia.

Per il lavoro non mi esprimo se vi dico io....in certi momenti altro che mantralo dovrei tenere collegato 24 ore su 24.....

Avanti pure

crilo Venerdì, 15 Aprile 2016 07:11

Buongiorno. Oggi comincio alla prima ora è sono già operativa!

leri ai colloqui di Elisa sono rimasta un può perplessa. Continuavano a dirmi che è brava ma ha dei punti di fragilità, che nello studio è troppo ancorata al testo e bla bla, bla.

Ma esattamente che cosa vogliono?

Se i ragazzi non seguono i testi si lamentano, se li seguono si lamentano, credo che si lamentino a prescindere!

Come dice la mia amica Marzia, per questi colleghi ci vorrebbe una bella esperienza negli istituti professionali dove i libri i ragazzi nemmeno li comprano perché le famiglie non se lo possono permettere!

Buon lavoro a tutti 😊😊

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 22:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 22:22

Paola, meno male che sei riuscita a cambiare il mutuo.

Mi spiace per i problemi sul lavoro.

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 22:06

Zanilina, puoi giurarci che la tua storia è uguale alla nostra.

Mi piace la tua storia. Perché non ti fai una foto con il cappello, me la mandi poi mi dai il permesso di pubblicarla per la campagna Under The Hat

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 21:58

Piera, va la che sei a posto anche tu con questi accertamenti.

Mi sa che finiremo di fare accertamenti, nel mio caso fra 10 anni mentre tu ne avrai ancora 20 davanti. 😞

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 21:48

Feffe, mi spiace carissima.

Non sapendo quali siano le difficoltà non posso fare altro che sperare in una miglioramento su tutti i fronti

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 21:44

Annuccia, aspettiamo con te carissima.

In ospedale è il posto dove si può ammalare facilmente, hai fatto bene a chiedere di fare l'esame prima del signore. Sei stata forte.

paula1 Giovedì, 14 Aprile 2016 20:44

PIERA mi spiace che ancora non si sia capito il motivo del tuo "malessere", però ti assicuro che non ho mai sentito dire a nessuna donna che le vampate sono cosa da poco...anzi le mie colleghe sono sempre disperate per questa situazione...io lo dico piano, ma sono davvero fortunata...in un anno di menopausa ormai non le ho mai avute..però l'idea dell'estradiolo è stata fantastica...ti ringrazio ancora per avermi fatto conoscere quella ginecologa....

ieri sera i muscoli mi hanno fatto tribolare molto e anche stanotte...praticamente è come se mi bruciassero...è una sensazione fastidiosissima..... 😞

zanilina Giovedì, 14 Aprile 2016 20:44

Finalmente posso dire

Mi sono appena alzata da letto e voglio provare ascrivere tutte le cose che vi ho detto mentre infuriava la tempesta e io ero sul vascello, imprigionata da chiodi che mi bucano le tempie ora a destra ora a sinistra. BASTA. Il mostro è sempre lì , l'Idra dalle sette teste che tutte le volte che ne tagli una ne sbuca un'altra, e così non finisci mai di combattere. Basta.quante cose vi ho detto mentre ero a letto, vorrei avere quel registratore che registra i pensieri, perchè altrimenti non ho pace! é vero che il nostro cervello è particolare più sei nella tempesta e immobile nel corpo e in tutte le tue membra, sembra che le cellule del tuo cervello corrano ovunque senza pace. Parole, parole, tante parole. Non c'è pace. Però ora so a chi dirle, a chi rivolgermi, so di essere ascoltata anche se non parlo, perchè so che voi sapete, voi capite, so che la mia storia è uguale alla vostra, la mia vita, forse ieri o oggi non importa ma la mia vita è uguale alla vostra. il mostro che conosco io è quello che assale anche voi, perchè solo un emicranico può capire un altro emicranico....Ho esaurito le mie energie, perché il mostro ti porta via anche questo, la capacità di fare, di leggere, di ascoltare, sei un corpo immobile in preda al dolore, e non c'è pace nel sonno o in un attimo di quiete, devi solo aspettare che le ore passino sperando che l'alba non si colori di nero, che il mostro non ti aspetti appena apri gli occhi..

paula1 Giovedì, 14 Aprile 2016 20:40

Buona sera a tutti...qui bel tempo, ma stanchezza enorme...oggi poi ho voluto aspettare che aprisse la banca...non voglio che facciano i furbetti...ho preso il modulo per la rinegoziazione del mutuo e domattina lo riporto firmato così non perdo dei giorni.....da maggio finalmente cala la rata...non di molto per un tasso quasi dimezzato, ma 78 eu al mese non sono poi così pochi... 😊
anche da me al lavoro non va per niente bene...almeno per noi lavoratori...oggi mi hanno ripreso per una cosa che poi a pensarci bene non l'ho nemmeno capita... 😞😞 mah !! ho sempre più l'idea che ci siano dei colleghi che stanno seminando zizzania...non so a che pro, ma così è...io la chiamo sempre "ignoranza"...e forse anche cattiveria.....

Piera Giovedì, 14 Aprile 2016 19:32

Annuccia secondo loro dovrei fare altre indagini invasive, d'altra parte un po' li capisco avranno protocolli da rispettare e in effetti una volta facevano meno indagini, ma toglievano l'utero e via.....e' che a me dal lato pratico non e' che mi risolvano nulla tutte ste cose, in menopausa non ci vado , il ciclo ce l'ho tutti i mesi..... 😞 e in piu' ho le vampate Feffe, credevo che dopo l'esperienza lavorativa passata, niente ti facesse piu' paura, non ti trovi bene?pretendono troppo? se non vuoi rispondere non fa nulla 😊

feffe81 Giovedì, 14 Aprile 2016 19:23

Sono parecchio in difficoltà al lavoro 😞

rossana Giovedì, 14 Aprile 2016 18:34

LARA esatto! In effetti il gruppo Whats App di noi tre signore la abbiamo chiamato Le Sirenette 😊

Annuccia Giovedì, 14 Aprile 2016 16:45

Attendiamo fiduciose.

Comunque non credo che tu debba preoccuparti più di tanto.

Annuccia Giovedì, 14 Aprile 2016 16:43

Eccomi di rientro anche io ora c'è l'attesa.... sono arrivata a fare l'esame ed in sala d'aspetto c'era un signore ricoverato nel reparto malattie infettive che aveva una tosse terrificante, febbre a 38 da due mesi e stava insieme a tutti noi a tossire che era un piacere in attesa di fare la TAC. Ho preso a tu per tu la dottoressa e ho chiesto il favore di entrare nel "tubo" della TAC prima di lui, mi ha accontentata capendomi molto bene.

PIERA, speriamo che tu possa rimanere "strana" senza fare altre indagini invasive.

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 15:09

Simona, in bocca al lupo per la tua amica.

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 15:08

Simona, alle volte manca anche a me in casa qualcuno che stia dalla mia parte. Ora quando ci sono certe persone ho deciso che non parlo. Intanto Gabriele si è già preso del rincoglionito un bel po' di volte da una sbarbatellina di 28 anni. Io lo difendo eccome se lo difendo. Fosse lei rincoglionita come Gabriele si bacerebbe i gomiti. Ma si porta pazienza perchè non sono loro che fanno la mia gioia o la mia tristezza.

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 15:04

Rossana, ma sei proprio un fenomeno, anche le pinne ora. Stai diventando una sirena a tutti gli effetti. Vista la mole sarebbe meglio more una sirenetta 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 15:02

Cri, alle volte si pagano anche le emozioni forti nonostante siano la gioia a portarle. 😞

Per il resto mi spiace troppo 😞

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 15:00

Monica, diciamo che è abbastanza delicata la tua situazione, abitare così vicini è sempre un problema. E' anche difficile anche farsi gli affari propri, anzi, penso sia impossibile. Non vorrei essere nei tuoi panni.

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 14:55

Piera, nel caso ti servisse ho sempre la mia ninna nanna-mantra da mandarti. Guarda che è un bel toccasana quando l'ascolto.

A parte gli scherzi mi spiace tantissimo per la situazione che stai affrontando.

Per le vampate di calore ieri ne ho avute un bel po' nonostante io sia in menopausa da un sacco sacco di anni. Però le gestisco abbastanza bene. Sarà che ho sempre freddo e avere un po' di caldo ogni tanto mi fa bene. E' più la tachicardia che portano il fastidio grande.

A te speriamo che la dottoressa possa dirti che va abbastanza bene e che risolva il problema vampate.

Piera Giovedì, 14 Aprile 2016 14:30

piu' visite e controlli faccio, piu' la situazione si complica, non so perche' questo succeda , ma veramente manderei a fan c.....tutto!!! Lara, cosi' non potrai piu' dirmi che sono saggia 😊!!!!!! all'ospedale sono stati tutti gentilissimi e professionali sono stata dentro piu' di un'ora e la dottoressa che mi ha visitato , ha chiamato pure il suo medico responsabile (la capa per intenderci) per conferme e chiarezza sulla mia nebulosa e strana conformazione !!!! 😊😊 Giorgio che non mi aveva visto entrare, ha incontrato una sua cliente infermiera, che poi si e' offerta volontaria per scoprire dov'ero, pensava che mi avessero ricoverato d'urgenza 😊😊 povero stava in pensiero 😞 Comunque ora faccio qualche altro controllino semplice poi vado dalla dottoressa e se lei dice che posso fermarmi, mi fermo!!! intanto sono ricominciate le vampate che per tutti sono una cavolata , ma per me è un gran problema!!!

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 13:32

Mi sto già sistemando un po' di cose per la prossima settimana. Faccio un po' alla volta perchè da fare ne abbiamo a destra e manca

Simona, fai proprio bene a portare Mattia a finire ciò che non è riuscito a finire con la gita, non sia mai che gli rimane sta voglia. Per i bambini queste cose diventano come montagne e il ricordo se lo portano sempre dietro anche se non lo dicono.

Tanto per questo ci vuole poco per accontentarlo. 😊

Piera Giovedì, 14 Aprile 2016 10:41

scusate ho scritto poche righe , ma piene di errori, perdonatemi vado di fretta alle 11 Giorgio mi accompagna all'ospedale per la mia visita

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 10:40

Gabriele è andato a pescare e sono sola per un po' di ore. Farò le solite telefonate così non si sente escluso.

Paula, anch'io avendo eliminato gli zuccheri mi sento più energica, ma sono d'accordo con Simona che non si debba mai fare un fai da te a meno che uno non decida di mangiare un po' di tutto senza esagerare con nessuna sostanza. Come fa Gabriele, lui è un ufo secondo me, mangia solo quello che decide di mangiare e se gli metto davanti anche l'universo di bontà non cede. 😊

Piera Giovedì, 14 Aprile 2016 10:39

PAULA sono d'accordo con Simona per il medico che ci vuole per qualsiasi tipo di dieta!!! Credo che potresti però incominciare con una cosetta semplice semplice, elimina gli zuccheri tutti i cibi ne contengono assai, alcuni già per con loro, poi ci si mettono anche le aziende produttrici e ne aggiungo ancora, e ricorda che anche fruttosio e lattosio sono zuccheri, una dieta aglicidica credo può solo fare bene 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Aprile 2016 10:36

Buongiorno a tutti.

Ho le meringhe chetogeniche in forno, poi se vengono bene posto foto e ricetta.

Simona Giovedì, 14 Aprile 2016 10:34

Cris le tue paure sono normalissime, fisiologiche e comprensibili.... ti accorgerai da sola poi che tutto verrà molto naturalmente... che avrai l'istinto che ti dirà cosa fare e che ce la farai perché il tuo bimbo ti darà la forza di fare ciò che si deve fare... e crescerete insieme.. sarà meraviglioso.

.. 😊

Simona Giovedì, 14 Aprile 2016 10:30

Paula per quello che sento io sul mio fisico gli zuccheri mi "prosciugano" energie... io che ho sempre fatto colazioni abbondanti e zuccherine ho sempre faticato parecchio a trovare energie la mattina...comunque il fai da te non credo vada bene ... se sei convinta di voler trovare una soluzione a questo tuo stare chiedi ad un esperto.. 😊

nico26 Giovedì, 14 Aprile 2016 10:24

Buon Giovedì a tuttie Cris cosa dici....non ti ascolto neppuretu sarai una super super super mamma!!!

Ci stanno le paure ma lasciale andare e non trattenerle.! 😊
vi voglio bene

Simona Giovedì, 14 Aprile 2016 10:24

Buongiorno adorato forum. ..

Oggi nell'ora vado a trovare un'amica all'ospedale.. ha avuto un incidente stradale con un altro amico venerdì sera.oggi la operano, zigomo rotto in più punti e mandibola lesionata.

Nel pomeriggio invece con Gabriele portiamo Mattia alla città dei bambini. ..ha fatto un'uscita didattica venerdì scorso con l'asilo lì ma era uscito con il magone perché non aveva potuto giocare con i mattoncini del cantiere, quindi oggi lo portiamo a concludere i giochi.... 😊

In bocca al lupo a Piera, Annucchia e Monica per le loro visite di oggi....

rossana Giovedì, 14 Aprile 2016 10:01

LARA il badile serve leggero per me se no non riesco ad usarlo.
Quindi che so titanio? o sintetico con "pala" in metallo?
Chiederò ad Alberto

rossana Giovedì, 14 Aprile 2016 09:59

Buongiorno a tutte,
ho - per quanto possibile - fatto un po di chiaro come si dice dalle nostre parti negli armadi.
Ho separato le cose che devo mandare in lavanderia, sempre meno ma ce ne sono, da quelle da lavare e che sto piano piano mettendo in lavatrice.
Ed ho tirato fuori le cose dell'estate.....che beeelllooo 😊
Oggi pomeriggio proverò alcune cose come ha fatto ANNUCCIA e come sempre mi vedrò come un bastone con un pezzo di stoffa appeso sopra.
Ora prendo subito un appuntamento da questa sarta brava, vicina a casa e poco cara perché di certo da restringere qualcosa c'è.

crilo Giovedì, 14 Aprile 2016 09:17

Buongiorno ragazze.
Stanotte ho avuto un sonno tormentato, mi accorgevo di girarmi e ritirarmi in continuazione, sentivo il rumore della contrazione muscolare partire dal vertice del cranio. 😞

Anche oggi giornata piena: lavoro e poi schemi di storia con Elisa x il recupero ed infine colloqui al liceo classico sempre x Elisa.
Speriamo di riuscire. 😊

Un abbraccio generale 😊😊

paula1 Mercoledì, 13 Aprile 2016 21:29

Vado a riposare 🤪 ho finito l'energia...Buona notte a tutti..

paula1 Mercoledì, 13 Aprile 2016 21:27

MONICA anche i genitori di Fausto non sono messi bene...in particolare la mamma con la depressione..io ci sto male, ma non dico più nulla perché non mi hanno mai ascoltato e in casa c'è ancora "il professore" come lo chiamiamo.... il fratello infermiere...come dici tu, se fosse mia mamma, avrei già fatto sicuramente un altro percorso, ma sono sordi sui consigli e quindi ormai mi sono rassegnata...purtroppo anche se c'è un legame trentennale non sono la mia famiglia e benchè io non ami il concetto di "famiglia" sono pur sempre persone alle quali voglio troppo bene.., ma non si riescono a superare certe barriere che le persone a volta innalzano.....

paula1 Mercoledì, 13 Aprile 2016 21:16

Buona sera a tutti..qui belle giornate...nonostante ieri fossi di riposo e oggi abbia lavorato 6 ore e mezza sono di una stanchezza abnorme...sono molto preoccupata... 😞 non posso andare avanti così... 😞 sono incuriosita, non tanto dalla dieta chetogenica, ma da un regime alimentare diverso che possa dare energia...le amiche, PIERA, SIMONA, MONICA...che stanno seguendo questo regime hanno sempre parlato di un aumento dell'energia...quindi dovrei trovare qualcuno che mi spieghi bene come posso variare, almeno per un periodo, l'alimentazione per raggiungere questo scopo...la mia emicrania è molto migliorata quindi non credo di aver bisogno di seguire tutto alla perfezione, ma vorrei provare a fare qualcosa di costruttivo altrimenti nel giro di poco tempo ho paura di sviluppare problemi più grossi...

Simona Mercoledì, 13 Aprile 2016 21:09

Avevo scritto un messaggio lungo.. poi ho ricevuto una telefonata e puff... cancellato tutto... ora mi ritiro ..

Ross spero domani sia una giornata nettamente migliore... 😊

Buonanotte a tutti 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 20:52

lo vi lascio. Ho un bel po' di cose da fare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 20:52

Rossana, il badile anche se è pesante va bene lo stesso. Dammi retta. 😊

Simona Mercoledì, 13 Aprile 2016 20:31

Io anche sono dell'opinione che su di me il cerchietto non funzionerebbe. ... poi i cerchietti mi davano noia pure quando ero bambina... mal sopporto pure la cuffia della piscina... il Cefaly non mi ha mai convinto per varie ragioni, una di quelle è il prezzo...

Il botox non saprei, sono scettica pure su quello... ora si parla tanto di sto vaccino che poi non è un vaccino, bhe, io sono scettica pure su quello... insomma, sono scettica, forse mi fa star meglio aver raggiunto la consapevolezza che guarire non potrò mai e che devo solo cercare dei percorsi che mi aiutino a star meglio con la vita che ho....

crilo Mercoledì, 13 Aprile 2016 20:28

Rossana, stai tranquilla, non vale la pena di innervosirsi per chi non lo merita!

La nostra tranquillità non ha prezzo!

Un abbraccio. 😊

crilo Mercoledì, 13 Aprile 2016 20:24

Buonasera ragazze.

A proposito di cerchietto, ricordo una volta di essermi recata al centro di neurologia di un ospedale della mia città dove facevano delle diagnosi per le cefalee e davano delle cure sperimentali prive di sostanze chimiche. Mi era stato consegnato un cerchietto che avrei dovuto portare diverse ore al giorno e che prestava nei punti interessati dal dolore. Quando lo mettevo non riuscivo a tenerlo addosso per più di due minuti perché il mdm aumentava tantissimo. Successivamente, per non smentire la mia dose di masochismo, ho portato a casa un intreccio fatto d'erba che avrei dovuto spalmarlo diverse volte al giorno sulle parti doloranti. Non so esattamente che pozione magica avessero inventato, ma ricordo che nei punti interessati dalla pozione avevo dovuto curare delle brutte USTIONI.

Paga della cosa per fortuna decisi di smettere di fare da cavia e di tornare alle cure tradizionali. 😞

Ora vi lascio e scendo di sotto a preparare la cena.

A dopo amiche del forum. 😊

rossana Mercoledì, 13 Aprile 2016 20:19

Difficilmente perdo la pazienza ma quando si tratta di stupidaggini proprio non ce n'è per nessuno.....

rossana Mercoledì, 13 Aprile 2016 20:18

Oggi di rotture di co@@@@@niii

ne ho avute un po troppe. 😞

Urge badile leggero ma efficace.....

Piera Mercoledì, 13 Aprile 2016 18:24

Mari66 io non ho mai usato il cerchietto, ne' mi sono mai interessata, anche perché partirei svantaggiata dall'inizio: non credo minimamente all'uso di questi "orpelli"!!!! vanificherei perciò anche quel minimo "effetto placebo" che all'inizio, quasi tutte le cure, danno!!! 😊 pensa che a un convegno ho sentito una neurologa che non prescrive nemmeno le profilassi, diciamo "solite", ai pazienti che non se la sentono di prendere una o più pillole al giorno, per molti mesi addirittura anni...e' proprio vero che la fiducia a volte e' tutto!!! 😊 ho seguito però per 4 mesi la cheto, e su

di me ha avuto un gran successo, mi sono disintossicata dagli antidolorifici che prendevo in quantità industriali e sono tornata ai miei mdt normali: forse per molti 6-7 attacchi al mese sono ancora troppi, per me che avevo mdt tutti i giorni, sono invece un gran successo 😊

mari66 Mercoledì, 13 Aprile 2016 17:54

Ciao a tutti,

grazie per le risposte.

FEFFE81 lo so che non c'è una cura per il mal di testa ma almeno ci deve essere un qualcosa che lo allievi o che le crisi diminuiscano in quantità. Io non voglio smettere di crederci.

MAMMA LARA, stasera provo a registrarmi su facebook e chiedere

MONICA volevo prima provare il cerchietto e poi vedere il Botox ma questo volevo lasciarlo x ultimo....e quindi vedere anche la dieta di cui parlate

ROSSANA anche te parli del botox ma ha delle controindicazioni o effetti collaterali sai con tutte le medicine che ho preso non vorrei aggiungerne ancora

CRIS83 ma a te faceva male? riuscivi a sopportarlo? io non riesco ad andare oltre i 5 minuti che devo bloccare l'intensità nonostante debba tenerlo fino a 12 minuti con l'intensità che aumenta e poi arrivare fino a 20 minuti con l'intensità bloccata ai 12 minuti. Vediamo se magari con l'uso riesco ad aumentare 1 minuto alla volta fino ad arrivare alla massima intensità ma ho dei dubbi ...

rossana Mercoledì, 13 Aprile 2016 15:46

Non ci crederete: stamattina ero al centro del nuovo gestore per il telefono fisso.

Mentre aspetto che mi consegnino il modem tento di fare una chiamata.....niente da fare, uno squillo poi chiamata terminata.

Provo a farmi chiamare da una ragazza del centro...stessa cosa.

Morale: facendo delle prove risulta danneggiata la Sim quindi alè! Cambio operatore anche del mobile e solo stasera potrò riaccedere al telefono.

Mah , che coincidenze strane

rossana Mercoledì, 13 Aprile 2016 15:41

Poi sempre ovviamente ho comunicato con Whats App il resto della terapia che ormai conosco bene e la mattina dopo ero poi già là.

rossana Mercoledì, 13 Aprile 2016 15:38

MONICA concordo con le amiche: puoi parlare - d'accordo con Valerio - a tuo suocero per la questione di tuo fratello. E qui mi viene da dire che forse ci dovrebbe essere anche tuo fratello che è l'interessato....ma questo lo valuterete voi.

Per quanto riguarda i cani e tua suocera ogni famiglia ha le proprie dinamiche e NON LE CAMBI.

Dobbiamo stare attentissimi a tentare di "esportare il nostro metodo" che è come esportare la democrazia, cioè un lavoro infattibile.

Anche io vedo qui da Alberto delle modalità rispetto alla cura di sua mamma e dei suoi prima che non condivido ma dico sempre: sono i suoi genitori, sta a lui e alla sorella e qui mi fermo.

Poi quando lui tenta di suggerirmi come muovermi per i miei - se non sono d'accordo su quanto propone - ugualmente lo stoppo e non se ne parla.

Qualche settimana fa la sera sul tardi lui era a letto con la porta della camera quasi chiusa.

Io nel salottino a fianco - separato da un ripostiglio - mi stavo guardando un film.

Mi chiama mio fratello minore che vive sopra i miei genitori e dice che la mamma ha 41 di febbre e soliti problemi incluso signora sconvolta.

Mi ha chiesto se ero d'accordo di fare come sempre, paracetamolo da 1000 ecc. ecc. e stare a vedere, e se ero d'accordo ci pensavano lui e la moglie a tenere d'occhio la situazione.

Ovviamente ho detto che andava più che bene e lui mi avrebbe fatto sapere qualche ora dopo.

Alberto che o non dormiva o si è svegliato 😊 è arrivato nella stanza allarmatissimo: andiamo là, andiamo là.....

L'ho fermato. Ho detto no, assolutamente.

La situazione è presenziata da loro che in queste emergenze sono bravissimi, a fare del casino non vado nè tantomeno andiamo.

Ora continuo a guardare il filmetto e cerco di rimanere calma e di pregare a mio modo auspicando quel che desidero.

La mamma di queste crisi ne ha avute un certo numero e sempre ha gestito la situazione uno di noi, o chi si trovava là ma aumentare (specie di notte) le presenze significa impanicare tutti papà

compreso.

E così abbiamo fatto, e mia mamma ha superato la crisi.

Questo per dirti che anche dopo anni ognuno di noi due continua ad attivare la propria modalità ed è fatto nelle migliori intenzioni ma io sono per non invadere l'altra corsia....per quanto possibile, ovviamente.

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 15:09

ieri mi sono scoperta un "bozzetto" sopra il gluteo sinistro. Sembra una piccolo ciste. Ma secondo voi possono venire delle cisti così sopra il gluteo? Fosse stata più spostata avrei pensato ad una iniezione, ma in quel punto non mi sembra di averle fatte

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 14:53

Poi c'è anche la questione cani, che come sapete a me stanno particolarmente a cuore (ah proposito PIERA, hai ragione, forse l'unico scoglio oltre ai miei genitori, che mi trattiene dal trasferirmi all'estero, sono proprio i miei cani 😊).

Stamattina li ha fatti uscire 2 e dico 2 minuti, il resto della loro giornata lo trascorrono in un giardino di circa 80 mq che vi assicuro è piccolo. A volte quando so che li deve far uscire nel terreno che abbiamo davanti casa, esco fuori anche io così almeno una ventina di minuti stanno fuori. Ma io non è che ho tutto sto tempo libero e ho anche le mie tre bestiacce da far giocare

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 14:48

PIERA sarà invece che io ho un rapporto diverso con i miei genitori, che questa inerzia di Valerio non la capisco. Io ai miei dico sempre quello che penso che non vada bene, poi anche loro mi chiedono consigli. Io, se fosse stata mia madre, avrei fatto tante altre cose, non sarei stata lì ferma a guardare. So che non è facile gestire una persona così, lei parla in continuazione di persone inventate, dice parole che non hanno senso, è completamente persa nel suo mondo. Capisco che stare tutto il giorno con una persona così finisce per annientarti, però magari si potrebbe provare a chiedere aiuto alle istituzioni. Ma più che dirgli che forse ci potrebbero essere soluzioni che darebbero una mano anche a lui, non posso fare.

ANNUCCIA pensavo di parlare ad entrambi insieme, ma solo del problema con mio fratello. Sto sempre con la speranza che ci siano solo dei fraintendimenti

Piera Mercoledì, 13 Aprile 2016 14:32

Monica per tua suocera, deve pensarci Valerio..... io ho un'amica proprio a Roma che ha il marito con l'alzheimer : nella fase iniziale della malattia l'ho portata sempre con se' ovunque andasse, anche perche' non si fidava a lasciarlo a casa, ora invece anche portarlo fuori e' diventato un problemone, glie e' caduto due volte, un'altra volta l'ha perso di vista per qualche minuto e l'ha ritrovato solo con l'aiuto dei carabinieri, paradossalmente tenerlo in casa , per lei è meglio, lo guarda a vista e anche lui e' piu' tranquillo, non so se per tua suocera sia lo stesso, ma a volte le cose viste da fuori non sono come sembrano, anche per Valerio, sara' difficile dire qualcosa se tutto viene fatto da tuo suocero.....io con i miei genitori ho sempre avuto questa grande difficolta' , mio padre nel bene e nel male si occupava di tutto e anche se io facevo qualcosa, per loro non facevo nulla e quello che e' grave non potevo nemmeno dire mai nulla!!! pensavo di fare bene nel dirgli qualcosa a difesa di mia madre e invece ?????? 😞 😞

Annuccia Mercoledì, 13 Aprile 2016 14:08

Cara MONICA parla, devi farlo, ma prima lo direi a Valerio che parlerai, così da non avere anche discussioni con lui dopo. Immagino la pesantezza della situazione.

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 13:07

ANNUCCIA si purtroppo il discorso va affrontato. Anche perchè magari ci possono essere stati fraintendimenti e anche perchè la situazione, non intervenendo, può solo peggiorare.

Mio fratello non può nemmeno più spostare un pouf che lui gli bussa 😞

Poi c'è anche la situazione di mia suocera e dei cani. E li mi inc....o ancora di più. I cani li fa uscire 5 minuti al giorno e mia suocera in 15 mesi si e no che è uscita 10 volte.....

Lui a casa la mattina non c'è mai....

Come faccio a non dire niente?

Annuccia Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:48

Per l'esame andato male, certamente la prossima volta andrà bene.

MONICA, quando ci sono tantissimi scogli da superare (piccoli, grandi, come essi siano) ci sentiamo la testa confusa e cerchiamo di arrivare ad un punto fermo da seguire. Non sempre si arriva presto alla soluzione ed è questo che ci mette in difficoltà. Almeno per me è così. Comunque meglio chiarire, anche se a volte ci vuole un po' di coraggio, ma almeno ci si alleggerisce l'anima.

Annuccia Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:45

Buongiorno a tutti!

CRIS, mi accodo a chi già ti ha scritto che sarai una mamma bravissima, le paure che hai tu le hanno avute tutte le brave mamme; penso che le mamme peggiori siano state quelle che pensavano già prima di avere il pupetto di essere madri perfette. Della serie "io farò così e non farò mai colì.....!!!" ne ho conosciute tantissime.

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:37

Cris, mica farti venire strane idee mi raccomando. Tu sarai una mamma bravissima e sappi che ai figli l'unica cosa che serve quando sono piccoli piccoli è che gli cambi il pannolino, che gli dai da mangiare, ma la cosa più importante è che tu lo tenga stretto a te e che lo ami come non avrai mai amato nessuno.

Sai, quando ero incinta di Enzo il mio primo bimbo, ero terrorizzata dal non riuscire a volergli bene. mia suocera era bravissima a farmi sentire un verme, così mi aveva convinto che io non sarei mai stata capace di amare il mio bimbo come lei aveva amato il suo.

Sono stata male tutta la gravidanza con questo pensiero, poi non appena ho avuto Enzo tra le braccia, sapevo che nessuno avrebbe amato il mio bimbo come me.

Poi si sa che i primi momenti si hanno sempre mille dubbi, anche perchè quando piange non è che ti dice cosa ha e dove ha male, ma non ti dice neppure se piange per paura della solitudine. Lui è sempre stato attaccato a te e di certo ne risentirà pure di tutto quel trambusto.

Ma ogni cosa che avrà in mente e gli rimarrà per sempre saranno il tuo abbraccio e i tuoi baci, ma anche tante altre cose.

Ha ragione Piera, vedrai che meraviglia saranno le passeggiate con tango e di certo godrà di questo più che nel vederti pulire incessantemente casa.

Tranquilla cara, sarai una mamma bravissima. ♥

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:26

Monica, certo che non è facile questo periodo per te.

Ti penserò ♥

Certo che la situazione con tuo suocero non è delle migliori, poi se anche il figlio non se la sente di parlare con lui forse carattere facile non ha.

Piera Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:17

Cris ma non lo pensare nemmeno, quello di non riuscire a prenderti cura del pargoletto !!! 😊 Lo farai nel migliore dei modi, avra' come compagno di giochi un eccezionale Tango, lo porterai alla Dynamo con te e poi da scout, avra' tutti i giochi piu' belli del mondo, una serie di bans come ninna nanna e una mamma che passerà tempo con lui invece di sistemare casa 😊 cosa puo' desiderare di piu' un bimbo??? 😊

Cris83 Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:08

Grazie a tutte per il sostegno.

Il pianto è stato un po' una cosa generale, oltre che dell'esame, una cosa consolatoria e di sfogo. Dopo mi sono subito sentita meglio, mi sono aperta con Michele, spesso mi tengo le cose dentro per non fargliele pesare e sbaglio, più che per non fargliele pesare per non fargli capire che sto male. Cosa inutile perché lo capisce da sé. Ho spesso questa sensazione di sentirmi un po' inutile e di peso per gli altri. Un po' riguardo al lavoro, come vi ho già detto spesso, alla casa che non riesco a pulire e a sistemare come vorrei.. e un po' la paura di non riuscire a prendermi cura di questo pargoletto nella pancia.

un abbraccio e buona giornata a tutti. 😊

Cris83 Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:06

ROSS avevo notato la tua assenza. spero che il rimuginamento sia positivo! 😊

Cris83 Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:05

PIERA ti assicuro che mi sarei bocciata anch'io.. l'esaminatore è stato anche molto bravo, aveva una reputazione da far venire ansia anche a quello più tranquillo invece è stata una persona molto disponibile. E' solo che mi impappino a parlare anche se le cose le so. E comunque lui ha visto che le sapevo ma ero poco sicura di quello che dicevo, oltre ad aver detto un paio di cavolate ma quelle ci potevano anche stare. Ma l'educatore cinofilo dev'essere un po' come un venditore, bravo ma soprattutto convinto di quello che dice anche se a volte sono cose non proprio giuste. 😊

Cris83 Mercoledì, 13 Aprile 2016 11:04

MAMMA LARA grazie per l'articolo.. mi era arrivato per email ma per sbaglio era finito nella spam. Di solito le recupero ma a questo giro avevo cancellato senza guardare.

Ciao MARI66, benvenuta anzi bentornata. Io ho usato il cefaly per qualche mese, ma non ho avuto benefici. Molti soldi spesi per nulla. Comunque ho sentito alcune persone a cui sembra abbia dato qualche beneficio, ma non ti so dire nulla di più preciso. Anch'io sono una del club cheto.. anche se in questo momento non la sto seguendo per via della gravidanza. Comunque quando la facevo stavo meglio, il mal di testa non era sparito ma diminuito, ed è già molto.

CRI non preoccuparti tranquilla. La parte più importante era in realtà la teoria e l'orale, e l'ho passato. il resto si può ridare. Ora faccio passare qualche giorno e poi mi rimetto sotto, ho la fortuna di avere un istruttore davvero bravo e disponibile.. devo solo seguirlo un po' con qualche lezione e prendere un po' di sicurezza in me stessa. E solo questione di più pratica. Lo scoglio più difficile che ho trovato e relazionarmi con le persone, con i cani è la cosa più facile. Comunque posso ridarlo a giugno o quando mi sento pronta.

nico26 Mercoledì, 13 Aprile 2016 10:49

Buon mercoledì dal lavoro a tutti/e

Ccris concordo con le amiche nel senso che pianger fa bene ,butti fuori ,ma poi vai avanti con la stessa energia che dimostri nella vita.

che vuoi che si a...ok non hai passato questo esame ma avanti che il prox sara' diverso .mi piace molto la tua frase lavorare sulla mia autostima perche' cavoli mi sono rispecchiata un sacco.

Simo anche qui con Piera....troppa roba....e sai il € fa diventar dottor anche chi ha dei corsi di 2 giorniper cuiconcrdo pienamente e se avrai bisogno di aprire il tuo cuore sai che ci sono persone competenti,preparate che hanno studiato anni per capire le dinamiche delle persone!

lo divento di veleno quando vedo persone nate cosi' come funghi che si propongono come pseudo medici con alla fine tutto convogliato nell'economico.

Scusate lo sfogo ma ho avuto putroppo varie esperienze cosi'!

Piera Mercoledì, 13 Aprile 2016 10:39

Mi dispiace Monica per la situazione familiare , non e' facile, mi pare di ricordare che i tuoi suoceri prima abitassero in una casa indipendente, quando si cambia per stare insieme ad altri ci dovrebbe adattare, non sempre succede in piu' c'e' la malattia di tua suocera, che credo sia un bel peso mentale da sopportare, certe situazione prosciugano letteralmente la mente e l'anima, diventano intrattabili anche i sani purtroppo.

Piera Mercoledì, 13 Aprile 2016 10:35

Simona, l'insegnante di yoga per me e' "esperta" in troppa roba!!! scusa sai se mi sono permessa, ma tanto non la conosco 😊😊 io diffido da chi fa troppe cose che richiedono sempre impegni economici 😊

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 10:27

ROSSANA avevo notato la tua assenza dal forum, spero che i rimuginamenti non siano stati dannosi e che siano terminati.

SIMONA a me quando dicono cose che non interessano o non sono richieste, me le faccio scivolare di dosso. Dico sempre tanti "Sì, sì" per terminare il discorso che altrimenti si prolungherebbe all'infinito, ma poi faccio come dico io 😊

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 10:23

ROSSANA penso che tu abbia ragione, sto arrivando alla resa dei conti, diciamo che è la quiete prima della tempesta. Devo parlare con mio suocero per certi suoi atteggiamenti che hanno creato notevoli difficoltà non solo a me, ma anche a mio fratello che ha la sfortuna di abitarci sopra 😞 E penso che ormai sono arrivata al punto di non poter più rimandare. Ha un atteggiamento altamente menefreghista e vergognosamente egoista. Non pensavo proprio fosse così, è proprio vero che le persone non si conoscono mai abbastanza. Valerio non prende posizione, ha paura della reazione del padre.

Ma io mi sento di dover "difendere" mio fratello, il quale non può più nemmeno muoversi dentro casa.

Anche perchè penso che se fosse stato un estraneo già da un pezzo gli avremmo detto alcune cose, sempre con rispetto, evitando le liti

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 10:08

Scusate sono al telefono

rossana Mercoledì, 13 Aprile 2016 10:06

Buongiorno a tutte,

sono silenziosa perché anche io rimugino e quando devo riflettere seriamente mi isolo un po'.

MONICA credo di capire come ti senti, è capitato anche a me e nel mio caso è una "fase".

Quando il problema pesa tanto per non dire troppo, e ci riflettiamo su da troppo tempo soffrendone arriva il momento dell'indifferenza (per quanto è una parola grossa ma è per rendere l'idea) che permette di vedere in modo più lucido.

Nel mio caso poi a questa fase ne sono seguite altre in cui sono passata ad attuare gli aggiustamenti indispensabili al mio equilibrio.

Credo tu sia ad un buon punto della tua riflessione ma questo lo dico solo in base alla mia esperienza.

SIMONA ma cavoli neanche l'insegnante di yoga è come ci si aspetta, che sfortuna...

Non puoi cambiare? Perché è vero che yoga ti fa bene ma la persona che ci irrita forse no... 😞

Di sicuro non rinuncerei alla piscina.....ma quanto leggeri si è in acqua 😊

leri con le pinne volavo.....troppo bello 😎

CRIS mi dispiace troppo che tu non sia riuscita a superare l'esame....

E credo tu debba essere clemente con te stessa visto il periodo davvero complesso...

CRILO troppo bello leggerti quotidianamente e sentirti pimpante.

MARI io non ho provato il "cerchietto".

Anni fa (15 o giù di lì) ho fatto per un po' il botulino ma ai trapezi o comunque alla base del collo per allentare la tensione causata da una postura viziata da problemi vari.

Non era quindi il trattamento che ho sentito descrivere al convegno con le tante punture in diverse sedi.

A me lo iniettavano in 3/4 punti e devo dire che mi dava sollievo anche per l'emicrania.

Credo abbia stoppato più volte la tensiva che a me si trasformava poi sempre in emi.

Ho dovuto sospendere per il fatto che togliendo forza ai trapezi la schiena (che è operata, fratturata ecc.ecc. quindi situazione del tutto particolare) ha iniziato a farmi male in modo diverso e ad innescare dolore alla testa pure lei.

Ma il sollievo lo avevo.

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:59

Cris, va bene piangere, ma che rimanga sempre un pianto consolatore e non di tristezza. Sei in un momento che gli ormoni fanno come vogliono ed è sempre un bene tenere l'umore un po' altino.

Quindi piangi quando ti vuoi consolare ma che non diventi un'abitudine

Lo so che è un po' una paternale, ma lo direi anche a mia figlia questa cosa.

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:54

Crilo, anche la mia Emma alle elementari dicevano che era una chiacchierina, ma è un modo spicciativo che hanno certe maestre per risolvere le cose.

Emma non è una chiacchierina, è solo una bambina che vorrebbe tutti felici, così ascolta tutti e ha una parola buona per tutti. Non a caso tutti i bambini con problemi di inserimento li mettevano vicini a lei.

Io tranquillizzo sempre Emma quando salta fuori questa cosa e le dico che lei non poteva essere diversa visto le due nonne che si ritrova.

Così la faccio essere orgogliosa di se stessa e di come è fatta.

Poi a scuola va benissimo ed è riduttivo dire benissimo.

Anche Gabriele è bravissimo. Fa di tutto e anche di più. Se non avessi lui sai te quanti soldi mi andrebbero

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:48

Brava Simona, i consigli richiedi meglio lasciarli a chi li dispensa.

Come te non ho soldi da buttare e noi siamo un mucca dalla quale si possono mungere un bel po' di soldini. E' inutile, quando si sta male si farebbe di tutto. Se penso ai soldi che ho buttato io mi viene il magone. Una fortuna ho speso e tutto perchè mi promettevano di guarirmi o di portarmi sollievo.

Poi ho aperto gli occhi e ho iniziato a stare meglio, se non dal dolore almeno stavo meglio nell'anima e questa cosa è arrivata gratis.

Chissà perchè

Simona Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:47

Monica anche a me a livello mdt. la cheto non ha dato i benefici sperati negli 8 mesi che l'ho seguita ma ugualmente non vedo l'ora di riprenderla.. stavo meglio in generale... l'energia che ho avuto in questi 8 mesi di dieta non l'avevo neanche a 20 anni ... ho fatto cose a cui avevo rinunciato da anni... e poi smettendola ho proprio sentito bene la differenza che fa l'assunzione di certi cibi piuttosto che altri... dopo il parto deciderò se rimettermi in riga da subito o aspettare dopo l'allattamento. .. sempre possa allattare anche a sto giro che non è detto....

mamma_lara Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:44

Buongiorno a tutti.

Sono riuscita a sistemare un po' di visite che farà il Dottor Di Lorenzo a Ferrara a fine maggio.

Sono in tantissime/i

Simona Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:43

Oggi comincio il corso di nuoto per gestanti... sono stanca e non molto invogliata ma ricordo che per Mattia mi aveva fatto bene.. quei 45 minuti in acqua mi sentivo bene e leggera come non mai.. e una volta uscita dalla vasca ero contenta.. quindi vado... meglio che muova un po' il mio tafferuglio 2

volte la settimana prima che diventi un dirigibile.. 😊😊

Lo yoga continuo a farlo il lunedì ma la maestra di yoga che poi è la stessa da cui ho fatto reiki e naturopatia mi sta facendo innervosire non poco... pensavo addirittura di mollare tutto ma ho deciso che a yoga 1 volta la settimana vado lo stesso perchè mi aiuta a rilassarmi e imparo posizioni che poi posso fare anche a casa in solitudine... il resto basta... non le do più modo di parlarmi privatamente perchè non ha capito bene chi sono e di cosa ho bisogno... sinceramente di parole inutili e consigli non richiedi ne ho piene le tasche... soldi da buttare non ne ho più. .. quindi

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:37

MARI non ne ho mai sentito parlare bene del cefaly, però fai bene a provare. Mentre invece il botox ha dato risultati più positivi. Io non li ho provati quindi è un sentito dire.

Invece con la dieta chetogenica si stanno avendo meravigliosi risultati. Io la seguo da oltre un anno e purtroppo non ho avuto risultati molto efficaci, ma io sono un caso molto isolato. Pensa che questo mese che sto seguendo male la dieta, finora ho avuto un sono mdt 😞 Io funziono al contrario! Però mi sento di consigliarla perchè io mi sento meglio da altri punti di vista, ho tanta energia che prima non avevo e la notte dormo come un sasso e sono pure riuscita a perdere dei chili che erano anno che tentavo inutilmente di perdere 😊

Simona Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:36

Monica... ho letto del tuo periodo difficile.. il tuo distacco non so bene a cosa sia dovuto ma alla fine forse meglio non farsi troppe domande... intanto le cose vanno sempre come devono andare.. in certi periodi della vita meglio forse mettersi un po' da parte e fare da spettatori... ti auguro di trovare un lavoro nuovo che ti appaghi come meriti...

In bocca al lupo alle forumine che domani hanno una visita o un controllo o un esame da fare...

Monica Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:23

Buongiorno a tutti. Oggi tutto nuvoloso a Roma. Io ho steso i panni fuori, spero che non piova. CRIS mi dispiace che non sei riuscita a superare l'esame. Penso anche io come SIMONA che un pò di pianto fa bene, a me aiuta a scaricare la tensione, mi fa sprofondare in un tunnel dal quale poi mi vedo "costretta" a riemergere. Comunque puoi sempre ritentare, magari quando non avrai anche tutti gli ormoni impazziti 😊

crilo Mercoledì, 13 Aprile 2016 09:00

Giorno a tutti.

Oggi va meglio, la testa sembra non fare più i fuochi d'artificio, la pulsazione è più lenta e meno fastidiosa, speriamo bene!

Il mio Lui è già in moto ed aggiusta una serranda rotta. Che uomo! Riesce a fare di tutto; quanti soldi risparmiati in manutenzione! 😊

Stamane lavoro , di pomeriggio momento di relax con le ragazze: si va da Francia a sistemare le unghie e poi schemi di storia con Elisa. 😊

Un abbraccio 😊😊

Simona Mercoledì, 13 Aprile 2016 08:33

Buongiorno adorato forum...

Cris mi spiace tanto x la tua delusione. .. vado in controtendenza e ti sostengo nel tuo pianto. .. perché stai passando un periodo tosto.. pieno di mdt...in più gli ormoni della gravidanza... la delusione del corso... quindi mi va di dirti che hai fatto bene a farti un bel pianto.. che quando ci vuole ci vuole... ti capisco bene... 😊😊 poi certamente si ricomincia .. 😊 ma delle volte avere un sostegno anche nei momenti di sconforto aiuta... e se ci va di piangere e avere un momento di debolezza io credo che sia anche giusto così....

cri69 Mercoledì, 13 Aprile 2016 07:33

Buongiorno a tutti, qui nebbia quindi si prospetta una bella giornata calda.

Vi auguro una splendida giornata 😊

crilo Mercoledì, 13 Aprile 2016 00:33

Buonanotte a tutti.

Che stanchezza! I colloqui di Emma sono andati bene, dovrebbe solo chiacchierare un pò di meno. 😊

Cri, mi spiace x il tuo esame, sono certa che ti rifarsi! 😊

Ora vado tra le braccia di Morfeo 😊

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 22:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 22:38

Cris, sono d'accordo con Piera.

Non piangere va.

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 22:21

Feffe, tu hai detto una cosa importantissima che se fossi arrivata prima a fare il tuo pensiero forse avrei sofferto un po' di meno.

Grazie mille. Detto da te vale di più

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 22:19

Mari, sai che c'è una ragazza nel nostro gruppo di facebook che con il cerchietto riesce a gestire abbastanza bene i suoi MDT. Magari iscriviti anche lì e senti cosa dice lei.

Di mio ti posso dire di non mollare, non si sa mai che dopo un po' impari a gestire questo marchingegno e ti porti un po' di sollievo.

Carissima, leggi qui a fianco i consigli dal forum ma anche parole che aiutano. Non immagini quanto mi sono di aiuto in tanti momenti.

Scrivi cara, vedrai che la condivisione del tuo star male ti aiuterà

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 22:14

Eccomi, forse ho sistemato una cosa abbastanza impegnativa, se non succede niente di nuovo.

feffe81 Martedì, 12 Aprile 2016 21:04

Ciao MARI66, come dici tu la "cura" per il mdt è soggettiva, ma detto questo per il mdt non esiste "la cura" che lo faccia sparire...per cui io parto sempre da questo presupposto e ho smesso di farmi illusioni. Devo dire però che io sono fortunata perché non ho mdt quotidiano, quindi è anche più semplice da gestire.

feffe81 Martedì, 12 Aprile 2016 21:01

Ciao a tutti.

CRIS mi dispiace cavoli, ci credo che ci sei rimasta male 😞 spero tu possa ritentare!

Piera Martedì, 12 Aprile 2016 19:27

cris mi dispiace per l'esame non superato, forse dovevano per forza "bocciare" almeno uno e hanno scelto te convinti che fosse il "male minore"!!!! 😊 a volte succede non piangere però 😊

cri69 Martedì, 12 Aprile 2016 19:10

Seconda aura della giornata 😞

CRIS perdonami, perdonami, perdonami...avevo visto una bellissima foto e ti avevo fatto le congratulazioni 😞 ...

mari66 Martedì, 12 Aprile 2016 18:53

cerchietto cefaly

ciao a tutte, sono Mari66 una vecchia, ma non vecchissima iscritta, ma poco assidua, Ho sentito telefonicamente Mamma Lara e la ringrazio molto per la sempre gentilezza anche dopo molto tempo e sono contenta che stia meglio.

Io con il mio mal di testa devo convivere è peggiorato ed ormai è cronico, pensate che l'ultima visita al centro cefalea di Torino mi hanno detto quasi esplicitamente che posso non tornare più infatti non mi hanno più prenotato una prossima visita, perchè hanno detto che ormai "abbiamo provato di tutto" le uniche due ultime novità da provare mi hanno detto (comunque da fare per conto mio) è il cerchietto della Cefaly e le iniezioni di Botox. Quest'ultime le lascio per ultimo adesso invece sto provando da una settimana il cerchietto della cefaly; è ancora troppo presto x dire se va bene o no, posso fare il resoconto della settimana: è negativo, mi sento sempre il mal di testa, sono più stordita e più stanca del solito, poi non lo sopporto mi da troppo fastidio anche se utilizzato al minimo dell'intensità e a dire il vero ho poca fiducia che funzioni.

Qualcuno di voi per caso lo ha usato o ne ha sentito parlare? Ad ogni modo penso che come qualsiasi altro metodo di cura la cosa sia soggettiva. Troverò io la mia cura? boh, intanto oggi ho di nuovo dovuto rinunciare ai miei programmi causa sempre mal di testa ma almeno sono contenta di aver risentito Mamma Lara e di aver scritto di nuovo nel forum.

Grazie a tutte, un saluto e buona serata

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 18:02

Cris, mi spiace tantissimo per l'esame.

Però sono convinta che c'è chi non riesce ad andare oltre. Alle volte si scambia l'ego con l'autostima e li si fanno danni.

Non preoccuparti, andrà meglio la prossima volta. ♥

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 17:58

Piera, non dubito e ci sto facendo un pensierino

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 17:56

Cris, ti ho messo l'articolo del Dottor Di Lorenzo

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 17:56

[Cefalee Today](#)

Cris83 Martedì, 12 Aprile 2016 17:38

eccomi di nuovo..
vi ho letto..

MAMMA LARA non credo che la tua famiglia resterà mai a bocca vuota.. ma se ti rende felice impasta pure a più non posso!! Che fa sempre bene fare quello che ci piace!
Sarà difficile dormire sul divano per te LARA.. non riesci a metterci il letto in qualche modo?
Speriamo siano veloci almeno a fare i lavori.

a proposito del famoso vaccino per il mal di test avevo intravisto un articolo su face book mi sembra scritto anche dal nostro doc. Di lorenzo ma poi mi è sparito e non sono più riuscita a leggerlo. qualcuna di voi lo ha letto.. che ero curiosa.

MONICA mi dispiace per la tua situazione a lavoro! E comunque non preoccuparti del sorriso sulle labbra.. vuol dire che in questo momento ti senti di affrontare la situazione in questo modo.

ANNUCCIA , PIERA e MONICA allora in bocca al lupo per tutte le vostre visite!

CRILLO mi dispiace per il tuo collega. Sono contenta che ora riesci a scrivere più spesso.. brava!

Cris83 Martedì, 12 Aprile 2016 17:15

Ciao a tutti..
sono a lavoro.. oggi la testa regge abbastanza.

la parte pratica dell'esame purtroppo non è andata bene, non sono riuscita a passare, ero consapevole che non ce l'avrei fatta ma ci sono rimasta ugualmente male. ci speravo. anche perchè su 13 sono stata l'unica.
sono venuta via in lacrime e pure a casa facevo fatica a smettere.. sarà la gravidanza ma ho la lacrima facile.
tango è stato bravissimo. sugli esercizi da fare eravamo preparati, ma devo lavorare sulla mia autostima e sul relazionarmi con le persone. ora lascio passare qualche giorno e poi riprendo in mano le cose.

ora vi leggo.. intanto un abbraccio 😊

Piera Martedì, 12 Aprile 2016 17:08

Lara ,se vieni a operarti a Bologna,io e Paola ti forniremo un'assistenza con i fiocchi 😊 e pure i controfiocchi 😊

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 16:39

Paula, ti ho mandato in privato il nome dell'ortopedico

paula1 Martedì, 12 Aprile 2016 15:45

MAMMA LARA io sono sempre qui e lì come clinica... 😊 se hai bisogno chiedi pure, però se ti va mi dici in privato che chirurgo ti visiterà a settembre? adesso da noi stanno arrivando tanti ortopedici nuovi e da ogni parte, quindi potrebbe essere che come nome lo abbiamo sentito...
pensa che un chirurgo porta solo pazienti dalla Sardegna e lui è di Bologna... 😊

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 15:32

Paula, dopo che ho saputo il tempo che serve anche solo per la visita, sinceramente ho fatto un pensierino alla tua clinica.

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 15:31

Monica, ho il soffitto della mia camera da letto che ha subito danni con il terremoto, ora è arrivato il momento di sistemarlo prima che ci cada in testa.

Tu sai che la casa di Gabriele è una vecchia casa del centro storico e diversamente da tutti gli altri soffitti, quello della nostra stanza da letto è fatto di gesso e una serie di canne piccolissime legate insieme da una corda intrecciata. Ora non so come si chiamano in italiano, so che qui a Ferrara la chiamano "rella" o "arella".

Ebbene, questa ormai si sta staccando e non è un bene lasciarla così.

Potrai ben immaginare che confusione faranno.

Intanto dobbiamo disfare tutta la camera da letto e portare fuori tutto tutto. Riempiremo le altre stanze e noi dormiremo sul divano. Già non so come farò con le mie gambe, ma ho pensato che se butta male dormirò da stare seduta che va bene lo stesso.

Non oso immaginare la polvere che faranno.

Sono quasi 7 anni che abito qui e ho sempre avuto muratori in giro per casa. Sono un pochino stanca. Ma ci sono cose che si devo proprio fare.

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 15:20

Crilo, non preoccuparti dei doppi messaggi, poi arrivo io e sistemo le cose 😊

paula1 Martedì, 12 Aprile 2016 15:12

PIERA ben 3 dei nostri infermieri ora sono in Inghilterra invece...due proprio definitivi e uno, che è partito il 28 marzo, in attesa da noi...poi c'è il mio ex 😞 "socio" che è a Bolzano...a mio avviso fanno bene a cercare altre prospettive...qui in Italia la sanità andrà a rotoli presto...

MONICA ti capisco benissimo per il lavoro a noi sta limando sugli orari dei turni...non vuole accavallamenti di personale...poi però, se io lavoro 10/15 minuti in più a mettere a letto il malato dalla sala operatoria mentre gli altri prendono le consegne, gliele devo regalare.....sono dei veri pezzenti..... 😞

crilo Martedì, 12 Aprile 2016 15:09



Doppio messaggio.

La solita egocentrica!

crilo Martedì, 12 Aprile 2016 15:07

Vi leggo mentre riposo le gambe.

Ma niente pisolino, alle 15:30 devo essere fuori casa. 😊

All'ultima ora in aula d'informatica un PC è andato in corto. Il tecnico di laboratorio ha avuto il coraggio di dire che qualcuno di noi l'aveva infettato con un virus attraverso una pennino usb.

Assurdo! Meno male che il mio collega d'informatica ha risposto che era il classico odore del cavo d'alimentazione bruciato. 😊

C'è gente fuori di testa che sembra godere nell'incolpare il prossimo.

Vabbè, stendiamo un velo pietoso! 😡😡

Piera Martedì, 12 Aprile 2016 14:40

monica anche tu in "visita" il 14 !!! speriamo che sia un giorno fortunato per tutte 😊 per il lavoro e' dura quando ti cala la "passione" e non te ne frega nulla, anche perche' al lavoro ci passiamo molto tempo della nostra vita, spero che tu possa trovare qualcosa di meglio, magari rivolgi le tue energie in questo senso.....non posso nemmeno dirti di provare fuori Italia!!! 😊 non abbandoneresti di certo i tuoi cagnoloni 😊 Mi diceva Irene che ora lavora al collegio Infermieri, che ci sono tantissimi infermieri che vanno a lavorare nel Canada francese, si vede che pagano bene e c'e' richiesta 😊

Annuccia Martedì, 12 Aprile 2016 14:15

Allora in bocca al lupo per tutte e due cara Piera! 😊 ci penseremo 😊

nico26 Martedì, 12 Aprile 2016 14:01

Buon pomeriggio dal laovro a tutti/e

monico che bello sarebbe poterci confrontare su queste situazioni della vita e trarre da ognuna di noi la parte che sentiamo "Nostra" ...e che Noi non riusciamo talvolta ad elaborare .

Oggi ho il mdt frontale ed devo dire che per me e' una novita' ma visto che non e' forte proviamo ad andar avanti distraendo la testa per quanto possibile.

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 13:45

MAMMA LARA che lavori devi ancora fare a casa?

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 13:43

Anche io il 14 ho la visita, ma la mia è prevalentemente di piacere visto che è con Di Lorenzo. Comunque ANNUCCIA, PIERA in bocca al lupo per le vostre visite

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 13:40

MAMMA LARA è chiaro il tuo punto di vista. E' il mio che a me non è molto chiaro. Quello che penso è che se mi sento così distaccata è perchè forse non me ne frega più nulla. E se non me ne frega più nulla è perchè non c'è più un sentimento che mi lega a certe situazioni. Ad esempio il lavoro, non me ne frega più nulla che se arrivo con 5 minuti di ritardo me li tolgono dai permessi, perchè ormai sono disamorata del lavoro e dell'azienda per la quale lavoro. Ecco questo mi fa pensare se applicato anche alla vita privata

Però almeno non mi sto facendo mille pip..e mentali 😊

Piera Martedì, 12 Aprile 2016 12:48

Annuccia , il 14 ho la visita all'ospedale per tutti i miei problemini, quella che avevo rimandato il 31 Marzo!!! speriamo che ci vada tutto "grasso" 😊😊

paula1 Martedì, 12 Aprile 2016 12:22

Buon giorno a tutti...qui sole, ma non avevo voglia di andare da nessuna parte...così sto mettendo un po' in ordine cassetti e scartoffie....oggi sono pigrissima... 😊

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:14

Una di queste sere arrivano i muratori per prendere accordi, sembra che iniziamo i lavori presto. Staremo a vedere, anche perchè è un lavoraccio e vorrei aspettare ad avere le gambe capaci di muoversi.

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:13

Annuccia, vero 😊

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:12

Annuccia, tu ne hai più attese di me purtroppo, mi piace carissima. ♥

Annuccia Martedì, 12 Aprile 2016 12:12

Anche se quando ti fissano la data è già un gran successone 😊

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:11

Cri, ho pensato che per quest'anno tengo ancora la bici di Emma. La vendo il prossimo anno.

Annuccia Martedì, 12 Aprile 2016 12:11

LARA, sempre in attesa di chiamate magari attendessimo qualche chiamata gradevole. Ieri quando mi è suonato il cellulare pensavo fosse la clinica per la preospedalizzazione

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:09

Lile, alle volte il tanto stress fa veramente star parecchio male.

Leggendo l'articolo sullo stress che hanno pubblicato nel sito di Dossier Salute sono rimasta stupita

per quanto dicono e mi sono rivista per come ero tanti anni fa.

Ora cerco di dirvi cosa evitare, ma è difficile. 😊

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:07

Io ho l'ecografia transvaginale e all'addome il giorno 19. Stavolta mi hanno inserito loro nelle visite che devo fare, così non devo più correre (si fa per dire) a destra e manca per prendere gli appuntamenti

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:05

Annucchia, meno male va che almeno ti liberi abbastanza presto con la tac

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:04

Annucchia, miseria, non lo sapevo di questa notizia 😞

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:04

Poi alle volte farsi troppe domande sul perché di certe nostre reazioni trovo sia come darsi delle pacche in testa (noi non abbiamo quelle cose là).

Così il vivere quotidiano senza troppi rimuginamenti per me va benissimo.

C'erano momenti tanto tempo fa che arrivavo a sera distrutta dopo aver fatto migliaia di pensieri e tutto finiva che niente potevo fare. Tanto valeva che andassi beatamente a giocare a palla in cortile, almeno non sarei stata ribaltata

Annucchia Martedì, 12 Aprile 2016 12:03

LARA, anche io batto le mani, e anche fortemente, a chi riesce a trovare il modo di stare meno male con i propri pensieri. Ben venga un sano egoismo, ben venga un "fregarsene" che, sinceramente, a volte servirebbe..... cerchiamo di sopravvivere al meglio.

Stamattina negli spogliatoi parlavamo non troppo bene di Casaleggio, entrando in macchina la notizia della sua morte alla radio, sono rimasta esterrefatta. 😞

Annucchia Martedì, 12 Aprile 2016 12:00

Vado a fare la tac giovedì 14 mi hanno chiamata dal solito ospedale così non devo cambiare macchinario. Anticipo i tempi.

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 12:00

Monica cara, qualsiasi reazione ad una situazione che ti fa star male va bene se non è autodistruttiva.

Poi ci sono delle distinzioni, se ci sono cose che la loro soluzione dipende da noi forse ci fanno stare peggio perché o non possiamo occuparci di questo senza andare a distruggere la calma apparente che ci circonda. Mentre se non dipende da noi la soluzione possiamo anche impegnarci fino alla morte ma potrebbe essere che non veniamo a capo di niente.

A me è successo questo e per quello che riguardava me mi sono sempre attivata, per quello che non riguardava me ho sempre cercato di vedere in modo un po' distaccato cosa potevo fare, ma non mi "uccidevo" per non essere capace di cambiare le cose.

Mi spiace, credo di aver fatto un bel casino nel dire il mio pensiero. La cosa che volevo dire è che ne hai già abbastanza dei casini e se riesci a semplificare va benissimo. Tanto potresti anche togliere le budella e sempre dagli altri dipende.

In ogni caso sei bravissima.

Ti voglio bene cara ♥

Annucchia Martedì, 12 Aprile 2016 11:59

Buongiorno a tutti! anche io è meglio che non mi soffermi a pensare molto..... MONICA, beata te (e ti assicuro che lo penso) che riesci a distaccarti.... forse non ho ben capito quello che vuoi dire, anche perché conoscendoti abbastanza bene mi riesce difficile credere a questa tua capacità 😊😊.

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 11:26

LILE finalmente stai meglio!

Diciamo che l'ansia io non so cosa sia, per fortuna! Forse è come dici tu "istinto di sopravvivenza".

Vabbè non voglio pormi troppe domande perché poi devo darmi delle risposte che forse adesso non voglio avere 😞

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 11:24

CRI non so se questa mia reazione sia di non consapevolezza o di menefreghismo. Ecco mi preoccupa la seconda reazione 😞 Perchè se è così, ho tantissime cose da cambiare e sistemare, molte di più che se fossi consapevole. Spero di essere riuscita a spiegarmi

lile Martedì, 12 Aprile 2016 11:15

Buondi!

Finalmente mi è passata la febbre... dopo una settimana 😊 sono un po' provata (l'antibiotico mi dà una nausea terribile) ma è arrivato persino il ciclo e non ho mdt quindi va benissimooooo 😊
Ultimo giorno a casa e domani rientro a lavoro... oggi ne approfitto per riprendere un po' dei ritmi normali e cercare di scrivere un po' di tesi...

CRIS83 sono felicissima per il tuo esame!! Facci sapere come è andata la prova pratica 😊

CRI mi dispiace che nessuno ti dica niente della tua nonna 😞

MONICA fai bene ad avere il sorriso sulle labbra nonostante tutto... secondo qualcuno mi è venuto il febbrone proprio per lo stress di cui mi sono caricata tra lavoro e studio... forse sei distaccata per "istinto di sopravvivenza"... e non c'è niente di male in questo... scusa se mi sono permessa...

cri69 Martedì, 12 Aprile 2016 10:27

MONICA almeno non stai male....quando c'è la consapevolezza, si sta male e non sai più che fare...non è peggio ???

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 10:19

CRI lo so che purtroppo non sono l'unica! Forse però sono l'unica che al momento è totalmente distaccata e non gliene frega niente 😊 Sta cosa è grave secondo me 😞

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 10:16

Vado tocca a me

mamma_lara Martedì, 12 Aprile 2016 10:15

Buon giorno a tutti. Sono fuori per organizzare i lavori che dobbiamo fare a casa.

Una battaglia anche questa che dobbiamo fare. Non so come farò, ma in qualche modo faremo. 😊

Sono in banca e sto aspettando. Sono qui che aspetto e a casa ho mille cose da fare 😞

cri69 Martedì, 12 Aprile 2016 09:55

MONICA sò che non consola ma anche qui sta andando tutto a rotoli 😞

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 09:39

CRIS come è andata la seconda parte dell'esame?

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 09:26

In ufficio hanno deciso che se arriviamo anche con 1 minuto di ritardo ce lo tolgono dai permessi. Questo però è valido solo per i 6 che stanno in ufficio, gli altri 5 che lavorano da casa non vengono minimamente controllati. Il nuovo direttore del personale che io ero così contenta di avere, si sta rivelando essere l'opposto di quello che pensavo. È fissatissimo con i ritardi, non ammette che possano esserci contrattempi, non ammette che si arrivi con 1 minuto di ritardo. Però la sua pupilla (la mia collega che non sopporto, ex moglie di uno dei direttori e che lui conosce da più di 10 anni) fa come vuole, entra ed esce all'ora che le fa più comodo, se vuole lavora da casa, non avvisa mai nessuno se fa tardi.

In tutto questo però mi hanno concesso di lavorare due giorni da casa, mi hanno proprio detto che me lo sono dovuta guadagnare (10 anni di lavoro qui e ancora devo dimostrare qualcosa 😞). Mi sono anche arrivati i complimenti per il lavoro svolto dal direttore che tre anni fa voleva licenziarmi 😞 lo spero sempre di riuscire a trovare un altro posto di lavoro perchè qui non meritano tutti i miei sforzi

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 09:20

Per il resto sta andando tutto a rotoli, vita privata e vita professionale, ma la cosa che proprio mi stupisce è che non me ne frega niente 😞 continuo ad avere il sorriso sulle labbra 😞 Che mi starà succedendo?

Monica Martedì, 12 Aprile 2016 09:19

Buongiorno a tutti. Oggi ci sono anche io 😊 Questo mese la testa sta facendo la brava, ho avuto solo un giorno, anzi un paio di ore, di mdm perchè il difmetre ha fatto il suo dovere. Questo mese che praticamente sono sempre fuori chetosi, sto meglio. Il mese scorso che ho seguito rigorosamente la dieta, è stata un'ecatombe (come ha detto il doc 😊) Per fortuna che giovedì lo vedo, così cerchiamo di capire e fare il punto della situazione. E' una grande fortuna averlo così vicino casa 😊

crilo Martedì, 12 Aprile 2016 08:41

Buongiorno a tutti.
Giorno Cri, giorno Simona.

Oggi tanto da fare, speriamo che la testa regga!
Ora appuntamento x una seduta di radiofrequenza, poi al lavoro di corsa.
Questo pomeriggio colloqui a scuola di Emma e poi devo aiutare Eli per il recupero di storia. 😊

Un bacio a tutti. 😊😊

Simona Martedì, 12 Aprile 2016 08:36

Buongiorno adorato forum

cri69 Martedì, 12 Aprile 2016 07:30

Buongiorno a tutti, anche oggi splendido sole.
Ieri sera ho provato a chiamare a casa della mia nonnina ...nulla 😊
Mettiamo in moto che anche oggi sarà una giornata luuuunga.
A presto

crilo Martedì, 12 Aprile 2016 00:10

Buonanotte a tutti.

Sono riuscita a fare la torta tenerone col cioccolato fondente, la preferita da mia figlia Elisa e da mio marito. 😊

Ora riposo. La testa schiaccia di brutto.

Serena notte. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 21:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 21:18

Paula, è un bel risparmio sono quasi 1000 euro all'anno, mica sono da buttare via.
Per il Prof. Barbanti anche a me piace. Meno male che stavolta ha detto che non è per tutti altrimenti ci sono le corse per farselo fare.
Conosco persone che hanno avuto parecchi benefici con il botulino

paula1 Lunedì, 11 Aprile 2016 20:43

MAMMA LARA ha parlato del "vaccino" chiamato così volgarmente perchè in realtà sembra più una cura o una profilassi.....se ne parlerà tra un po' di tempo e comunque non sarà per tutti...è stato molto chiaro...poi ha parlato anche di altri sistemi di affrontare le emicranie...ovviamente per noi non sono cose sconosciute....e ha dato abbastanza risalto alle cure col botulino...

paula1 Lunedì, 11 Aprile 2016 20:40

Buona sera a tutti...ho una stanchezza disdicevole 😊😊 meno male che domani sono a casa...anche se con un giorno solo non mi riposo granchè....spero solo che faccia bene al lato B...
oggi dopo il lavoro sono andata in banca a prendere gli stipendi... 😊😊 però finalmente mi hanno preso in considerazione per rinegoziare il tasso del mutuo prima di luglio perchè è vergognosamente basso...praticamente quasi la metà...allora ero quasi decisa a fare una surrogna presso un'altra

banca...così rimango con loro e da maggio mi cala la rata...ho ancora 15 anni da pagare...e risparmio circa 14mila euro...vabbè in una vita, ma almeno non li dò a loro... 😊😄

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 20:34

Ecco l'ho perso anche questa volta. Lo recupererò domani 😊

paula1 Lunedì, 11 Aprile 2016 18:56

Il Dott. Barbanti a Geo&Geo♥♥♥♥ lo adoro...

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 17:26

[Lo stress: quanto \(e quale\) fa male?](#)

Da leggere

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 17:25

Crilo, allora evviva il tablet e grazie a chi te lo ha regalato. Grazie grazie da parte mia. ♥

crilo Lunedì, 11 Aprile 2016 17:19

Hai ragione mami,

Da quando mi hanno regalato il tablet ho ricominciato a scrivere nel forum e la cosa mi procura gioia e serenità.

Il fatto di poter condividere con persone splendide e sensibili come voi la mia quotidianità mi gratifica non poco.

Grazie di esistere benedetto forum. 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 15:28

Poi pensandoci bene anche lo scrivere qui mi da tanta gioia come penso la dia a tante di voi. Siamo proprio tutte tutte proprio di una bellezza unica.

Il Forum = la grande bellezza ♥

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 15:26

Piera, sei unica cara amica.

Grazie mille.

Non l'ho mai letto, ma sapessi che gioia mi hai dato. Ora capisco perchè mi da così tanta gioia impastare e produrre.

Grazie ancora sempre carissima.

Ti voglio un mondo di bene. ♥

Piera Lunedì, 11 Aprile 2016 14:47

Lara, ho letto non so dove: che Impastare e' come fare l'amore e come scrivere, richiede Verità, o almeno la ricerca di questa, sara' per questo che non riesci a farne a meno??? 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 12:20

E' inutile, non riesco a fare a meno di impastare. Sono qui che faccio di tutto.

Mi si stanno svuotando i congelatori e la mia "paura" di far morire di fame la mia famiglia è sempre in agguato.

Lo so che devo lavorare su sta cosa. Ma faccio una fatica immensa.

Venerdì Emma mi ha fatto una tenerezza immensa. Tornata a casa da scuola mi ha detto che la sera sarebbe andata alla festicciola a casa dalla sua amica per il suo compleanno. Siccome festeggiavano solo loro 2 o 3 amichette, mi ha chiesto se avevo un pezzo di crostata da darle per portarla alla festa. Lei sapeva che avevo il frigo pieno zeppo di crostate, lo stesso quando le ho detto che non avevo un pezzo di crostata da darle mi ha detto che non importava e sempre detto con il sorriso. Poi ho fatto una pausa e le ho detto che non avevo un pezzo di crostata ma una intera, li è esplosa di gioia.

Mamma mia, non è paragonabile a niente la gioia che ti da un bambino felice

Annuccia Lunedì, 11 Aprile 2016 11:25

Buongiorno a tutti!

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 11:12

Ho telefonato per l'intervento alle gambe. Il primo appuntamento dal dottore che mi è stato consigliato è il 5 settembre.

Ho detto che potevo telefonare prima, e lui mi ha detto che se telefonavo due ma anche tre mesi fa si andava a Natale. Questo del 5 settembre si era appena liberato 😞😞

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 11:10

Spero per tutti un inizio settimana di quelli migliori.

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 11:10

Cri, mi spiace che la tua pazienza stia per finire, perchè bisognerebbe fare le cose con calma e ragionandole per bene.

Forza carissima

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 11:08

Maya, vista l'ora del tuo messaggio penso che questa settimana tu faccia la mattina. Questo va bene perchè mi sembra di ricordare che è il turno migliore per te.

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 11:07

Nico, se ti pagano sappi che non è il peggior posto che esista, c'è di peggio purtroppo.

Però sappi che c'è sempre il mantra- ninna nanna che può tornare utile.

Lella mia ha detto che ogni tanto lo farà partire quando si troverà in certe situazioni. Tu non farlo però, meglio non farsi scoprire, perchè poi loro (loro gli ipocriti) sono sempre i migliori in tutto, anche nell'usare le nostre armi contro di noi. Attenzione sempre. Cantala che va bene 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 11:03

Crilo, ma come mi spiace carissima. Immagino la tua tristezza.

Avrò un pensiero anch'io per Giorgio ♥ ♥ ♥

Hai fatto bene a dircelo, noi siamo capaci di contenere anche questo.

Ti abbraccio cara.

crilo Lunedì, 11 Aprile 2016 10:47

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana!

Comincio a lavorare tardi e la cosa mi piace assai!

Purtroppo è arrivata una brutta notizia, un mio ex collega, Giorgio, stanotte ci ha lasciato, un infarto l'ha portato via.

Tanti ricordi affollano la mia mente: le nostre chiacchierate in sala professori durante la pausa caffè o l'ora a disposizione fatta in compresenza; i sorrisi di cortesia scambiati negli andati durante i cambi di classe; il suo modo di procedere lento e ciondolante che mi faceva sorridere e pensare ad un grande orso scuro. 😞

Volevo condividere con voi questo momento.

Ciao Giorgio. 😞

nico26 Lunedì, 11 Aprile 2016 10:31

Un buon lunedì' a tutti dal post di lavoro piu' ipocrita che esista...tutti metton la maschera e poi ti mandano degli accidenti quando non vedi.Che roba !!

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 10:17

Sono in attesa

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 09:37

Sto uscendo per il 730

mamma_lara Lunedì, 11 Aprile 2016 09:04

Buongiorno a tutti.
Eccomi qui piena di cosine da fare così non mi annoio

Simona Lunedì, 11 Aprile 2016 07:37

Buongiorno adorato forum 😊

cri69 Lunedì, 11 Aprile 2016 07:34

Buongiorno a tutti, inizia una nuova settimana, c'è il sole ...che meraviglia 😎. Stamane vado a Fe per un nuovo lavoretto, della mia nonnina nessuna notizia ma quando passo c'è sempre tutto chiuso , quindi presumo non ci sia 😞 ..
La mia pazienza sta arrivando al limite ma cerco di resistere...dura è...

Maya Lunedì, 11 Aprile 2016 05:33

Buona giornata

Maya Lunedì, 11 Aprile 2016 05:29

Buona giornata

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 22:36

Feffe, ho un po' di tristezza e sono con le lacrime in tasca, il tuo messaggio mi sta aiutando tantissimo.

Grazie mille cara, sei stata proprio forte e brava. ♥
Vado a nanna anch'io.

feffe81 Domenica, 10 Aprile 2016 21:24

Oggi sono riuscita a non fare praticamente nulla ma stando serena in questo stare. La testa è stata sempre non libera, tra poco vado a letto e spero di resettare.

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 21:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 21:21

Annuccia, mentre questa stamattina stendevo i panni sentivo che in strada correvano, era la maratona anche qui, per fortuna Ferrara è una piccola città, non posso pensare a Roma e ai disagi che devi sopportare.

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 21:18

Paula, io la ninna nanna me la sto imparando a memoria, solo che mi sono accorta che non rende molto. Serve il coro 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 21:17

Crilo, mi fa piacere che il tuo collega stia meglio.
Anche tu hai trovato un uomo meraviglioso, anch'io ho avuto la stessa fortuna.
La tua filosofia è anche la mia. Bravissima. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 21:08

Zeno e Rita sono pariti. 😞😞
Che fatica

Però è così che deve essere anche se è una fatica abbastanza faticosa.
Domani però sono certa che andrà meglio.
Intanto ho già predisposto tutto per fare un po' di crostate.
Sono qui che per sistemare il mio morale sto preparandomi a fare un bel po' di crostate così sono pronte per tutte le evenienze.
Mi sa che Gabriele mi consiglierà di farmi prescrivere dei farmaci piuttosto che fare tutte ste cose da mangiare, sicuramente costerei di meno. 😊

paula1 Domenica, 10 Aprile 2016 18:39

Buon pomeriggio...domenica tranquilla in reparto...fatti tutti i lavori con calma...sono contenta perché le giornate si sono allungate di almeno un'ora...il lato B sta meglio solo quando pare a lui 😊

Annuccia Domenica, 10 Aprile 2016 17:39

Buona domenica a tutti! oggi meglio e sono riuscita ad andare anche dai miei, facendo lo slalom per la maratona.....

CRIS, bravissima!!

grazie CRI per avermelo ricordato: reagire, reagire e ancora reagire, stasera ne ho bisogno.....

Piera Domenica, 10 Aprile 2016 14:55

Cris sei stata molto brava a superare il primo step, per la prova pratica confessa che sei incinta!!!!

😊 sfrutta il momento per me si ammobidiranno sicuro 😊 Ricordo che quando Irene ha fatto gli esami all'universita' con il pancione tutti erano piu' buoni 😊😊

Maya Domenica, 10 Aprile 2016 13:16

Ciao buona domenica....

crilo Domenica, 10 Aprile 2016 12:30

Volevo scrivere impasticcata.

Cris complimenti per il corso, deve essere splendido!

Mi spiace x chi non sta bene, ma la mia filosofia di vita mi dice: Reagire, reagire sempre, tanto prima o poi passa 😞

Quelli come noi sono Fortissimi. 😊

Un abbraccio. 😊

crilo Domenica, 10 Aprile 2016 12:23

Buongiorno e buona domenica a tutti.

Ieri sera mi sono incastonata e sono riuscita ad andare a mangiare la pizza a casa di mia cognata, per festeggiare il compleanno di mia suocera. 😊

Oggi è ancora dura e così sarà finché non diminuirà il flusso del ciclo.

Per fortuna andrò a pranzo da mia madre e non dovrò far nulla.

Il mio Lui è meraviglioso: ha pulito casa ed ha perfino lavato x terra. Che uomo! Meno male che l'ho trovato io! 😊

Mami il mio collega sta meglio ma è in congedo. Ho dovuto fare il verbale dei Consigli di classe al suo posto. Vabbè, è perdonato.....

Simona Domenica, 10 Aprile 2016 10:27

L'allergia si aggrava ogni anno purtroppo. .. a sto giro non posso neanche prendere nulla x alleviare un po i sintomi.. quindi è proprio dura.. ma poi se non è allergia è emicrania.. se non è emicrania è lato b.. se non è lato b è insonnia. .. e via così. ... insomma.... sono un po stufa

Simona Domenica, 10 Aprile 2016 10:24

Paula... in teoria la domenica il circolo sarebbe chiuso.. si apre solo x 2 ore se gioca il genoa che lo fanno vedere sul maxi schermo nel salone ma questo non spetta a Gabriele ... oppure si apre x eventi .. come oggi c e il pranzo del gruppo del rugby.. poi quest anno si festeggia il 70esimo anno del circolo e ci sono molti eventi organizzati... questi 2 mesi saranno tosti.. 😊

paula1 Domenica, 10 Aprile 2016 09:56

CRIS83 in bocca al lupo per la prova pratica...vedrai che andrà bene...hai fatto il corso con passione e se ne accorgeranno...

SIMONA credevo che il circolo la domenica fosse chiuso...

certo che l'allergia è una brutta bestia...io vedo alcune colleghe che ne soffrono e tribolano parecchio...

FEFFE il mal di testa che arriva di notte è davvero fastidioso 🤢🤢 io lo odio...

feffe81 Domenica, 10 Aprile 2016 09:45

Ieri sera mi è partito un attacco poco prima di andare a letto, è il quarto di aprile con queste modalità "strane": sale in breve tempo e a un orario insolito. Ho provato a dormire ma poi all'una e mezza mi sono impasticcata...però stamattina non sto bene, testa non a posto. Mi metto in modalità bradipo e guardo il sole da dentro. In realtà devo un minimo sistemare la cucina: le bimbe ieri sera hanno paciugato 😊 è stata una bella serata

cri69 Domenica, 10 Aprile 2016 09:40

Buongiorno e buona domenica.

Ieri la mia giornata è andata ,tutto sommato, bene, sono arrivata stremata ma ok.Mi chiedo come faccio a stare in piedi ..il ciclo è un delirio..non vedo l'ora arrivi il 26 😞 Ho un male alle gambe che me le caverei ma avanti oggi pomeriggio altre 7 h di bimba....

Coraggio fanciulle , anche oggi ce la faremo 😊

feffe81 Domenica, 10 Aprile 2016 09:40

Buongiorno a tutti.

CRIS complimenti! E in bocca al lupo per la parte di oggi! Sei davvero brava a fare queste cose nonostante il non stare bene

SIMONA cavoli 😞 spero tu possa fare il meno possibile oggi e riposare...

paula1 Domenica, 10 Aprile 2016 09:35

Buon giorno a tutti...qui sole oggi...ieri piccola grandinata, ma ero già a casa... 😎 ovviamente stanca morta e col lato B che non migliora nonostante abbia fatto 5 iniezioni... anche oggi lavoro, ma il reparto è leggermente più leggero...

MAMMA LARA la ninna nanna è fenomenale...in effetti ogni tanto bisogna ascoltarcela specialmente quando li hai tutti su !! 😞 😊

Simona Domenica, 10 Aprile 2016 09:26

Buongiorno adorato forum

Ieri giornata di allergia molto intensa che si è protratta anche di notte... avrò dormito un paio d ore scarse. . Inutile dire come mi sento oggi... volevo andare verso il mare ma vado con mattia a pranzo dai miei così non faccio nulla... Gabriele lavora.. serve pazienza e ancor pazienza...

Cris bravissima... 😊 😊

Buona domenica a tutti voi

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 09:10

Nico, invece i miei oggi vanno e non ti dico il dispiacere, ma è così che vanno le cose quando i nostri bimbi diventano grandi.

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 09:08

Cris, bravissima, ci tenevi tanto a questo corso. Sono proprio felicissima che sia andata bene questa prima fase dell'esame, ora non rimane che l'ultimo pezzo e sono certa che chi ti esamina avrà modo di apprezzarti.

Poi hai ragione, in questo periodo non ti fai mancare nulla, anche il male alle orecchie ci si mette 😞

mamma_lara Domenica, 10 Aprile 2016 09:05

Buongiorno a tutti.

Ho anche oggi un po' di cosine da fare ma piano piano faremo tutto come sempre. 😊

nico26 Domenica, 10 Aprile 2016 07:57

Buona domenica a tutti/i.

Crilo mi hai fatto commuovere con la tua frasespero che oggi tu possa star meglio. cris ho perso un pezzo educatore cinofilo?Ma e' fantastico .

Da me sta venendo un educatore molto bravo per far sì che biscotto di 1 anno e di kg 56 😞 😞 perda quella timidezza che ha possa esser inserito pian piano anche nel sociale.

Oggi ho ospiti sia a pranzo che cena ma il sole ci aiuta tanto visto che si sta fuori dalla cucina e i bimbi fuoriiiii

Cris83 Sabato, 09 Aprile 2016 22:36

Ciao a tutti.

Vi scrivo un saluto veloce..

Oggi esame di educatore cinofilo. Lo scritto e l'orale é andato bene! E per me é già tanto.. Credevo di non farcela. Ma come dice il mio istruttore la cosa che mi frena é solo la sicurezza in me stessa che non ho.. Domani pratica e altre domande con un esaminatore super tosto. Vedremo.

La testa mi ha dato abbastanza tregua.. Spero anche in domani.

Ho anche ancora un raffreddore peso e un mal d'orecchie che mi trascino da due settimane. Noi non ci facciamo mai mancare nulla..

Un abbraccio e buona notte.. Vi leggo domani.

Vi voglio bene. ♥

mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:45

Cri, spero che la tua giornata non sia stata troppo faticosa.

Forza carissima.

mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:43

Nico, sono contenta ti piaccia la ninna nanna. Sta spopolando 😄😄😄

mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:36

Piera, però mi chiamano alle volte anche 3 volte al giorno, mica si può farlo penso.

lo poi se sono in cucina mica so chi mi chiama, così faccio tutta la strada per venire a rispondere. 🙄



mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:33

Annuccia, quando si sta male il fine settimana sembra di non aver riposato mai. Speriamo vada meglio almeno domani, te lo auguro cara

mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:23

Feffe, il tutto bene alle volte è precario, ma si vive alla giornata e se ogni tanto va bene è sempre bene dirlo. Grazie.

mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:21

Crilo, grande cara, hai ragione, mai farsi portare via la voglia di vivere.

Quando il dolore è tanto sembra impossibile possa possa arrivare la tregua. sembra non arrivi mai l'uscita. Per fortuna prima o poi arriva.

Un bacione grandissimo anche a te ♥

mamma_lara Sabato, 09 Aprile 2016 21:18

Buona sera a tutti. E' tutto oggi che Zeno sta lavorando al mio computer, è tutto oggi che sistema di tutto di più. Oggi avevo tutti i miei ragazzi, mancava solo Ettore, ma arriverà anche lui prima o poi.



crilo Sabato, 09 Aprile 2016 19:39

Buonasera a tutti.

FEFFE, grazie x il sostegno morale, ANNUNCIA, ti sono vicina nel dolore 🙄

Sono in questo stato vegetativo ormai da giorni e il maledetto mi sta facendo schiattare!

Prenditi pure il mio CORPO, ma non vincerai mai sulla mia VOGLIA DI VIVERE 🤪🤪🤪

feffe81 Sabato, 09 Aprile 2016 17:02

ANNUCCIA, CRILO e CRI forza...ci vuole tanta ma tanta pazienza

feffe81 Sabato, 09 Aprile 2016 17:01

Ciao a tutti, qui tutto bene. Sto aspettando ospiti la mia amica con le gemelline 😄 giochiamo un po' e poi ceniamo qui da me.

SIMONA molto bene 😊

Annuccia Sabato, 09 Aprile 2016 12:01

Buongiorno a tutti! anche per me oggi giornata difficile con il dolore 😞

crilo Sabato, 09 Aprile 2016 10:48

Buongiorno a tutti. Non sto bene purtroppo. Cefalea da ciclo pesantissima. Nessun trip la tiene sotto controllo, un vero incubo! 😞

Dovrei fare tante cose, ma molte le lascerò a momenti migliori.

Un bacio mami 😘

Piera Sabato, 09 Aprile 2016 08:35

Lara, quel numero di Roma chiama sempre anche al mio ufficio, ma ormai non rispondo più, però lo vedo nel telefono che sono loro! nel cell, invece ho l'opzione lista nera e li caccio tutti lì, agli anonimi invece non rispondo mai

nico26 Sabato, 09 Aprile 2016 08:00

Buon sabato a tutti/e

Pensavo Lara che questo Mantra 😊😊 la possiamo metter come buongiorno a chi tutti i giorni sminuisce il nostro msd, a chi sottovaluta la nostra condizione, a chi non ci rispetta, a chi si approfitta di noi ecc..... quindi....rimaniamo fuori solo noi del forum 😊😊

Va mo la 😊

Vediamo le cosucce da fare e Simo che bello e' già un tortellino il cucciolo amore della zia.

cri69 Sabato, 09 Aprile 2016 04:55

Buongiorno, buon sabato. Iniziamo con un bel trip, visto che la mia amichetta emi mi è attaccata da ieri sera e mi aspettano 8 h di babysiteraggio. Non male come inizio 😞

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 23:01

Paula ti ho spedito la ninna nanna. Me la da come letta.

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 23:01

Lile, quest'anno ne hai ben passate di influenze, speriamo che questa sia l'ultima così poi potrai riposare un po'.

Oggi cara di energie ne ho ben poche, ma sono riuscita lo stesso a fare un po' di cosine.

Non preoccuparti cara, vedrai che riuscirai a fare ogni cosa, non farti prendere dall'ansia perché quella paralizza.

Mai fare confronti, se io li avessi fatti sarai ancora sui blocchi di partenza. Tu non sai la storia dei piccioni, te la porterò la volta prossima al gruppo.

Ognuno cara ha i suoi tempi e vola con la propria velocità. Non importa chi arriva prima, la cosa importante è arrivare.

La ninna nanna la so a memoria. 😊😊😊

paula1 Venerdì, 08 Aprile 2016 20:43



vado a riposare...domani lavoro di mattina..Buona notte a tutti

paula1 Venerdì, 08 Aprile 2016 20:43

MAMMA LARA ti ho scritto su whatsapp... 😊

lile Venerdì, 08 Aprile 2016 18:45

Ciao a tutte!

Mercoledì mattina mi ha svegliato prestissimo il mdt... che non fosse proprio emicrania l'avevo capito subito (dai che sto imparando! 😊) però... non pensavo mi fosse tornata l'influenza! 😞 febbre che sale oltre 38 e mezzo da due giorni... che seccatura... e io ovviamente mi sento in colpa per non essere potuta andare a lavoro... nè ho avuto testa di lavorare alla tesi... uffa 😞

LARA, mi servirebbe un po' della tua volontà ed energia 😊

ah, la ninna nanna è fantastica, avrei già in mente con chi usarla 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 18:14

Paula, mi puoi mandare il tuo cellulare per piacere

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 18:11

Paula, cerco il tuo numero di telefono poi te la mando. Guarda che sembra un "mantra". Lo ascolti un paio di volte e già ti senti più tranquilla 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 18:10

[Ortocheratologia: la cornea si modifica, la vista migliora](#)

paula1 Venerdì, 08 Aprile 2016 17:16

Buona sera a tutti...qui autunno...stamattina gran nebbia e pioggia e al ritorno pioggia... 😞 ma per fortuna non è freddo e con Sella non abbiamo paura di niente.... 😊

solo l'ignoranza e la cattiveria della gente fanno paura...al lavoro da me non si può più dire niente che tutto viene riferito e travisato...e così tutto diventa pesante e demoralizzante.....oggi poi, a noi 3 oss, ci hanno cambiato l'orario di arrivo del turno pomeridiano e praticamente da domani regalerò (ma anche le altre 2 ragazze) una mezzora per ascoltare le consegne praticamente gratis per loro.....io lo farò per lavorare meglio e nel rispetto dei malati...però penso che abbiamo a che fare con degli emeriti P-O-V-E-R-A-C-C-I !!!!!

MAMMA LARA con quel "karma" mi hai incuriosito...non è che posso averlo anche io per whatsapp? Grazie.....

PIERA il tuo racconto dell'ospedale è parecchio (per non dire uguale) corrispondente alla realtà...pensa che noi, che diamo anche il vitto, una volta ci hanno chiamato "camerieri"...io che non ho mai sopportato questo termine nemmeno quando servivo alle Feste dell'Unità... 😞😞😞😞

Annuccia Venerdì, 08 Aprile 2016 17:14

Visto che il diluvio non arriva scendo a comprare qualcosa di antitarmico per la lana

Annuccia Venerdì, 08 Aprile 2016 17:13

SIMONA, sono felice per voi. Meno male che tutto va a gonfie vele.

LARA, tu hai più ragione di me. Bisognerebbe interrompere subito la conversazione ma a volte mi metto nei loro panni e cerco di stare a sentire almeno cosa dicono .

Sono riuscita a togliere di mezzo solo scarpe , guanti e cappelli..... poi ho provato qualche cosa che pensavo mi stesse ormai male, e difatti ero orrenda, quindi via in un sacco.....

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 16:32

Annuccia, io le cose pensanti le riporrò a fine giugno 😊😊

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 15:57

Ora mi tengo la mia ninna nanna e gliela farò sentire. Se potessi la metterei come segreteria 😊😊
😊

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 15:56

Ahhh, non vi ho detto che con loro spolvero tutto il mio vocabolario più scurrile e sappiate che dove abitavo ho imparato tutte le parolacce più "belle".

Poi ora che non mangio zuccheri ogni tanto perdo la trebisonda e invece di sfogarmi con Telecom mi

sfogo con loro. Ma lo stesso resistono. Poi non faccio dire loro neppure una sillaba. Inizio io con la mia sequela di insulti che farebbe arrossire chiunque

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 15:51

Simona, bellissimo Luca, mi sa che è un bel tortello il nostro bimbo. ♥
Almeno su questo versante le cose vanno a meraviglia.

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 15:47

Annuccia, ti pare che non ti capisco. Io ricevo telefonate da questo numero 0689795 a tutte le ore del giorno, specialmente a ora di pranzo e cena. Telefonano più volte nella giornata e gliene ho dette ormai di tutti i colori. Quando sono lontana dal telefono è un problema rispondere e alle volte cerco di fare presto perchè non so chi mi sta chiamando.

Ormai gliene ho dette di ogni, ma hanno l'anima cattiva o il bisogno è grande. Ma possono chiamare fin che vogliono perchè da chi mi chiama così non accetterei neppure una cosa che mi danno quasi gratis. Sono contraria assolutamente e non c'è pezza di farmi cambiare idea. Sono dei disturbatori seriali e penso ci siano lavori utili da fare senza rompere le scatole alle persone a tutte le ore. Per loro voglio solo il peggio e auguro loro di non trovare mai nessun lavoro.

Anche falciare l'erba nei giardini è migliore di questo.

Io non uso il cordless per motivi di MDT e so solo io la fatica che faccio per alzarmi in piedi per venire a rispondere quando sono seduta in salotto o sono in cucina a fare le mie cose. Glielo detto, ma loro non sanno neppure cosa sia la comprensione.

Simona Venerdì, 08 Aprile 2016 15:45

ieri visita ginecologica. .tutto alla grande... Luca si è fatto vedere e sentire.. cresce benissimo... 5 cm di piede.. 1,7 kg il peso stimato.... io ho messo su 13 kg in tutto finora.... si fanno sentire tutti la prossima settimana inizio a fare il corso per gestanti in piscina..

Simona Venerdì, 08 Aprile 2016 15:40

Annuccia una vera rottura la pubblicità telefonica.... io la ricevo solo sul cellulare ... ma la cosa assurda è che lo stesso numero a cui ho risposto e detto "no grazie " venerdì scorso mi ha richiamato mercoledì, giovedì, e anche oggi... sempre ora di pranzo o cena... non ho risposto. . Di solito mi memorizzo i numeri delle pubblicità così non rispondo più. .. cerco di rispettare sempre il lavoro degli operatori telefonici che non se la passano di certo bene, però mi fanno venire la voglia di essere maleducata... se dico No un giorno non possono richiamare dopo 4 giorni.... 😞😞 ma gira così. ... 😞

Annuccia Venerdì, 08 Aprile 2016 15:04

La mia intenzione era di riporre un po' di cose pesanti, ma la voglia è poca. Mi ero messa un po' a riposare, ma al suono del telefono ho dovuto rispondere ed era pubblicità di un machinegno per depurare l'acqua, capisco che lavoro non c'è , ma rompere a tutte le ore con proposte di vendita telefoniche è una tortura.

Annuccia Venerdì, 08 Aprile 2016 15:01

Buon venerdì a tutti! qui a Roma cielo "bigio" , si dice che ci sarà un gran diluvio con allerta meteo, per ora nulla. Comunque io sono a casa.

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 10:59

Vado a stendere i panni

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 10:59

Cris, forza carissima. Se il MDT si tranquillizza un po' ti lascerà un po' di respiro.

Io mica mi stanco cara, faccio solo quello che sono capace di fare. ♥

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 10:57

Nico, te l'ho spedita, sono convinta ti possa aiutare. Io cerco di impararla e di usarla come mantra. Diciamo che è una ninna nanna "liberatoria"

nico26 Venerdì, 08 Aprile 2016 10:05

Buondi' a tutte/i

Lara la voglio...spedisci su whats...subito mi serve.....

Qui son tutti fenomeni...

Sentite la frase di msg del mio dirett. dato che mi sono rotta di risolvergli tutto io...:
Dalla prosemica sembra che tu ce l'abbia con qualcuno.....
Ma second voi dire che e' id....è poco....!!!!

Cris83 Venerdì, 08 Aprile 2016 09:55

Buongiorno..

Oggi e ieri molto meglio.. Il mal di testa non é passato ma é sopportabile!

MAMMA LARA sono contenta che ti sei trovata bene.. Non stancarti troppo mi raccomando!

PIERA molto bello lo scritto che hai messo.

Un abbraccio ♥

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 09:37

Ho una bellissima ninna nanna che potrei spedire a tutte quelle che ne fanno richiesta.
La potete cantare ogni volta che qualcuno vi rompe le scatole.

Alle ragazze del gruppo su WhatsApp l'ho già spedita. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 08 Aprile 2016 08:54

Buongiorno a tutti

Oggi sono da sola, Gabriele è andato con Marco a prendere l'olio in Abruzzo. E' partito prestissimo e io sono alzata da quando lui è andato via così ho fatto le scale per scendere quando lui era ancora in casa. Ho le gambe che probabilmente risentono della posizione non troppo comoda dell'altro ieri fanno fatica a girare.

Gireranno quando se la sentiranno 😊😊😊😊

cri69 Venerdì, 08 Aprile 2016 08:18

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso.

Simona Venerdì, 08 Aprile 2016 08:05

Buongiorno adorato forum

paula1 Giovedì, 07 Aprile 2016 20:44

Buona sera a tutti...sono stanchissima e non ho fatto grandi cose a parte i chilometri in moto...è davvero lunga andare a Bologna in particolare se vuoi spostarti un po'...oggi avrò fatto quasi 100 km...per andare dalla dottoressa e poi al Navile a comprare un paio di scarpe... 😞 poi col lato B dolorante anche lo scooter non è proprio comodo... 😊😊

con la dottoressa ho finito, ma mi ha detto che se voglio posso mandarle notizie via mail e se ho bisogno in qualche maniera si potrà fare....

poi dal lavoro mi hanno chiesto se volevo fare la mattina e ho accettato...così alle 14 sono già libera....

ora vado a riposare...sono davvero a pezzi e ho mal allo stomaco....



nico26 Giovedì, 07 Aprile 2016 19:26

Buonaserata a tutte/i ...pensavo di avervi scritto stamane invece pluf....non c'era scritto nulla....

Lara sono contenta anzi super felice di sentirti sempre così' piena di vita ,di gioia e di speranza per tutti noi.

Vi voglio bene ma sono cotta e vado a casaaaaaaaaaaaaaa

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 18:11

Oggi ho prodotto. 😊😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 18:11

Annuccia, di solito fanno l'anestesia ma a me proprio non andava per paura della grappolo. Ieri ho avuto un po' di emicrania, ma è andata via questa notte. Oggi ancora un po' ma sta già andando via. Se mi avessero fatto l'anestesia non so come l'avrei messa.

Però capisco che è una cosa abbastanza fastidiosa e dolorosa, quindi anche loro vogliono lavorare

tranquille.

Ma tu fai quello che ti senti così va bene ♥

Annuccia Giovedì, 07 Aprile 2016 17:45

Ho capito tutto..... comunque a me faranno la profonda me lo hanno già detto

Piera Giovedì, 07 Aprile 2016 15:33

Si infatti penso anch'io che ti abbiano fatto la sedazione n.1, io l'ho fatta in occasione della colonscopia ci si sente un po più tranquilli e rilassati, ma non si perde mai la percezione di quello che avviene intorno 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 15:21

Nico, ci sonoooooooooo ♥

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 15:19

Crilo, se ti riesce di darci notizie del tuo collega ci faresti un favore. ♥

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 15:17

Piera, la mia è la prima che hai nominato, perchè mi ha proprio detto che mi avrebbe portato solo un po' di calma nel caso mi fossi agitata. Però non ho avuto nessuna sensazione strana.

Piera Giovedì, 07 Aprile 2016 12:40

io ho fatto 3 isteroscopie operative e non ho mai dormito un minuto, uscita dalla sala operatoria, l'anestesista mi ha detto che dipende proprio dal grado di sedazione che si applica perchè non è un'anestesia, la sedazione si divide in tre forme: la prima è una sedazione minima indotta con farmaci che riducono lo stato di apprensione, senza alterare lo stato di coscienza, nel quale il paziente risponde normalmente a comandi verbali. La funzionalità respiratoria e cardiovascolare non risultano in alcun modo compromesse, poi c'è invece la sedazione moderata: stato in cui si riduce il livello di coscienza in maniera controllata. Il paziente risponde a comandi verbali o a seguito di stimolazione tattile. È ridotta la percezione al dolore, infine la sedazione profonda: uno stato di incoscienza in cui la risposta ai comandi verbali è torpida, o assente, ma è evocabile quella riflessa agli stimoli i riflessi protettivi delle vie aeree possono essere assenti e la funzione respiratoria limitata, da qui in poi si passa all'anestesia classica...ho rotto un bel po' le scatole all'anestesista e si è visto costretto a spiegarmi tutto 😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 12:13

Peccato non sappia i loro nomi, io ricordo sempre le persone che mi fanno del bene, mi aiuta di più pensare a chi mi fa del bene che a chi mi fa del male. E non sapere i loro nomi mi spiace, perchè mi piace ricordarle per nome e non per il loro ruolo. Per esempio la aiuto anestesista così carina e gentile, come faccio a ricordarla solo così. Ma per sapere i loro nomi avrei dovuto chiederglieli e non sarebbe stato carino

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 12:10

Avevo una anestesista troppo ma troppo brava e anche molto attenta. Poi erano veramente speciali tutte.

Praticamente ero accudita come solo lì lo sono.

Infatti vado sempre tranquilla e serena perchè so che la loro priorità è far stare bene le persone. 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 12:07

Assolutamente non Annuccia, solo un analgesedazione e neppure troppa, così la testa fa meno male e sono meno rinchiusa. Si è trattato di sopportare un po', ma tanto ne ho sopportato tanto del male che questo non mi dà troppi problemi. Ieri le mie compagne di stanza hanno dormito tutta la giornata e ancora avrebbero dormito se non le avessero dimesse. Io ero pimpante come una scolarotta 😊😊
Mi hanno detto che il fatto è dovuto proprio alla anestesia
Ahhh, mi hanno dato anche una tachipirina per il dopo.
Però se avessi voluto l'anestesia erano subito pronte a farmela senza nessun problema. Ma ho resistito per fortuna

Annuccia Giovedì, 07 Aprile 2016 11:32

Mi rincuora sentirti così pimpante, anche se non è che mi fidi molto di te 😊
hai fatto l'anestesia totale????

Annuccia Giovedì, 07 Aprile 2016 11:31

Buongiorno a tutti!

LARA, meno male che ti sei trovata bene, quando possiamo fare solo complimenti al trattamento che ci riservano e alla professionalità del personale degli ospedali è un bel sentire. 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 10:37

So che lascio indietro un po' di cosine ma mi devo mettere avanti con i lavori.

Sto poco in piedi e alterno a momenti dove mi siedo così la pancia fa meno male. Però non è che faccia tanto male, sto solo di riguardo affinché non faccia i capricci. Ma devo pur fare quello che mi fa star bene, così trovo un bilanciamento cercando di stare in equilibrio 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 10:35

Piera, grazie del tuo scritto. Grazie ♥ ♥ ♥

Piera Giovedì, 07 Aprile 2016 10:11

Sono contenta che ti sei trovata bene con il personale dell'ospedale e' molto rincuorante sentirlo, ripaga per tutte quelle volte in cui abbiamo incontrato degli "stronzi" !!!! recentemente ho letto su un blog di una stomaterapista un brano molto toccante, e' un po' lunghetto ma merita una lettura: "E' una serata di pioggia quella che mi accompagna per il turno di notte in questo vertiginoso ed elegante edificio detto ospedale. Al tramonto si intravede una fetta di luce con nuvole vagamente temporalesche.

Sembrano presagire una noia mortale, o, come se effettivamente annunciassero un diluvio, una nottata vivamente movimentata.

Arrivo in reparto con l'incessante suono dei campanelli. Alla stanza numero due, il familiare del paziente, attende impavido in corridoio, l'arrivo di una infermiera. Vuole che lo aiuti a cambiare le lenzuola e mostra una sciocca ed esagerata agitazione. Vedo la luce rossa del campanello anche nella stanza sei. E' finita la flebo e temono entri aria nella cannula. Sono i figli di una paziente che giungono trafelati in guardiola per sollecitare qualche infermiere a correre dalla loro mamma. Nulla di grave, possono attendere che finiamo di passarci le consegne?. Sembrano alquanto impazienti. Si cerca sempre di rispondere con gentilezza, con una formula liberatoria e qualche frase chiarificatrice, ma spesso si viene fraintesi. Pensano che stiamo come in stalla..."a far filò".

Il turno di notte è coperto da soli due infermieri per sessanta posti letto. Quello di questa notte si presenta burrascoso e inquietante, come non avevo mai vissuto.

Suonano due campanelli contemporaneamente. E' il signore della stanza ventiquattro che ha dolore. Lascio le consegne e corro a vedere. In stanza sedici la ragazza sta vomitando e la madre, con apprensione e timidezza, mi chiede un telino, al mio passaggio in corridoio. Le aiuto. Non hanno chiamato nè suonato. Non vogliono disturbare, mi dicono, ma bisogna accorrere in due. Chiamo la mia collega, già affaccendata con le terapie.

Vedo, dalla porta socchiusa della stanza otto, la testa di traverso del signor Cozzi. La curiosità ha sempre avuto il sopravvento nella mia vita, e in questo lavoro è essenziale. Entro con uno slancio spontaneo per chiedere se ha bisogno di aiuto. Noto una piega pronunciata del labbro e una palpebra semi chiusa. Il figlio dorme sulla poltrona accanto al letto. Il mio paziente non muove l'arto destro. Ictus o Tia, non ho dubbi. Suono il campanello e avviso la collega che chiami il medico di guardia. Quasi inciampo nel comodino. Il rumore della paccottiglia che si trova sopra, sveglia il figlio del paziente di soprassalto, e si accorge immediatamente della gravità della situazione. Non sembra comprendere la mia presenza e comincia ad insultarmi per non essermi accorta prima della condizione del padre. Cerca di fare la voce grossa ma gli esce una specie di squittio. All'arrivo del medico, le lamentele sul mio conto da parte del familiare, sono a dir poco indescrivibili. Come si può arguire dall'espressione meditabonda del volto duro e mobile, il familiare sta per far esplodere una bomba. Il medico inarca leggermente il sopracciglio, incredulo dall'inappropriatezza del momento per lanciare questioni.

Fino a ieri la mia vita fluiva senza intralci ed io fluivo insieme a lei, per dirla in maniera enfatica. E oggi, mi ritrovo a dovermi difendere dall'accusa di colpa grave che non merito.

Torno in guardiola con il cuore di piombo, smarrito. Unisco le mani al viso con gli indici rivolti verso

l'alto, e li appoggio sulla bocca arricciata. Cerco sentimenti e pensieri edificanti per la mia crollata autostima. Mi siedo sulla sedia e appoggio la testa sul tavolo. Voglio trasformare il mio spazio interiore in un'ampia pianura vuota, senza tutta quella erbaccia di pregiudizi che ne impedisce la vista. Piango disperato.

Ci sono pazienti e parenti che danno un valore inestimabile alla nostra professione, e altri che pensano che siamo servi della gleba, destinati solamente alla "puntura sul gluteo", a saper "mettere un ago sul braccio" o ad "appendere due flebo". Per non parlare di coloro che pretendono il servilismo puro, quello che neanche lontanamente si avvicina all'assistenza infermieristica. Subiamo le incazzature dei familiari che non trovano la poltrona su cui dormire, che suonano il campanello per farci aprire le persiane o farci accendere la tv portatile. Mi ritrovo spesso a chiudere i sacchi della spazzatura e, pazienza se si tratta dello scatolone dei rifiuti speciali e pericolosi. Molte volte ci chiamano nelle stanze per svuotare il cestino dalle cartacce. Stanze trasformate in camere d'albergo con tanto di appendiabiti in bella vista. Strapiene di cozzaglia che neanche ai mercatini si vede. Nella mia mente si affastellano mille interrogativi. L'aria sembra incastrata e non entra nei polmoni. Vorrei andare via. Capire se quello che voglio è questo lavoro. Suona l'ennesimo campanello. E' la signora anziana dell'ultima stanza. Accorro farfugliando tra i colpi di tosse. Si sente triste ed ha freddo. Cerco di parlare un pò con lei, capire se vuole una coperta, un tè caldo, se ha la febbre. La rassicuro. E il mio cuore si libera da questa tremenda pesantezza angosciosa. Questo... è il mio lavoro. Ed io so quello che valgo.

paula1 Giovedì, 07 Aprile 2016 09:51

Buon giorno a tutti...scendo in città...vado dalla dottoressa del DCA e credo che sarà l'ultima volta...ora dovrò metterci parecchio del mio.....

MAMMA LARA sono contenta che sia andata bene la degenza...anche io penso che sia importante far stare il malato a proprio agio...e condivido la tua frase che ogni tanto sarebbe davvero più positivo e costruttivo se si guardasse anche al bene....si fa presto a criticare e parlar male...molto più difficile invece proporre soluzioni... io lo vedo purtroppo tutti i giorni sul mio lavoro....

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:48

Scappo via che i panni mica si asciugano 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:47

Volevo dire che mi spiace non si noti mai chi fa bene, ma viene messo in evidenza solo il male. Sembra una gara a chi fa peggio. E fai saltar fuori il bene ogni tanto? Perché no?

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:44

Corro (si fa per dire perchè la posizione di ieri non è piaciuta troppo alle mie gambe) a stendere i panni.

A proposito di gambe devo dire che ieri in sala operatoria hanno sgobbato tutte tutte per sistemarmi le gambe nel modo migliore e dopo una bella lavorata hanno trovato per me la posizione meno faticosa.

Mi sono dimenticata di dire loro quanto siano state grandi. Alle volte si sente parlare di mala-sanità mentre queste cose passano inosservate.

Devo fare qualcosa perchè da ieri mattina quando mi hanno presa in carico fino a quando sono uscita ho visto persone lavorare incessantemente correndo di qua e di là senza mai un minuto di pausa e con sempre una gentilezza e una parola di incoraggiamento per tutte noi "ragazze".

Commovente in alcuni momenti. Le avrei abbracciate tutte.

Ecco, mi da noia che questo non salti mai fuori. Oramai sono 3 anni che mi vedono in questo reparto e mai ho notato una caduta o anche il minimo cedimento nel servizio che offrono ai loro assistiti. Questo mi piace moltissimo.

cri69 Giovedì, 07 Aprile 2016 09:43

Stamattina mi vien da 😞

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:37

Cri, ma è veramente niente quello che faccio. Credimi 😊😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:36

Cri, tesoro.

Lo so bene ciò che dici, ma se attorno a te c'è questo mica puoi pensare di poter cambiare queste persone. Sarebbe già una cosa meravigliosa se loro non riuscissero a cambiare te, per questo sentiti una grande persona.

Parti da te sempre.

A me aiuta pensare che gli altri fanno come riescono e se non fanno meglio cerco di pensare che è sempre il mio punto di vista e non il loro. Il meglio del mio punto di vista non li sfiora neppure, così sono felice di essere come sono senza avere mi verrebbe da dire la presunzione ma non è il termine esatto..... così dico che io la vedo a modo mio e per fortuna che sono così perchè a me piace essere così. Però ecco, cercando sempre di pensare che sono in un mondo dove vivono benissimo e forse dal loro punto di vista anche molto meglio di me persone che la pensano in modo diverso.

Scusami mi sono accorta che ho fatto un casino esagerato.

cri69 Giovedì, 07 Aprile 2016 09:31

LARA per fortuna che ti stai limitando... 😞

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:30

Anche Enzo mi ha detto che prendiamo pizze.

Ma non sia mai.

Ahhh, mi sono dimenticata di dire che questa sera Gabriele fa le trote così io non ho preoccupazioni per la cena.

cri69 Giovedì, 07 Aprile 2016 09:30

LARA me ne sto rendendo conto ..il problema siamo noi o io, in questo caso, vorrei correttezza, risposte, onesta e non spadilate sui denti....difficile far finta di nulla e non soffrire ed aggrapparsi alle gioie che si hanno ...non compensano del tutto .

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:28

Cri, io sono a riposo, mica vado a fare le corse. Cosa vuoi che sia sbattere due uova scottare un po' di verdure e impastare un po' di farina.

Sappi che mi sto limitando, perchè nella mia mente ci sono un paio di crostate che penso di rimandare a domani. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:26

Cri, mi spiace per il trattamento, ma bisogna anche prendere atto che attorno a noi ci siano persone che hanno di questi atteggiamenti, ci rimaniamo male sempre perchè noi siamo quelle delle spiegazioni e delle parole, ma bisogna farsene una ragione perchè forse per loro è questa la normalità

Ho spesso occasione di parlare con persone che hanno di questi atteggiamenti e vedo che in quello che io considero un atteggiamento arido e impossibile da tenere loro ci stanno bene e considerano me una rompipalle che si fa mille paturnie.

Bisogna imparare anche a vedere le cose da questo punto di vista, io ci sto provando e mi accorgo che la mia vita si semplifica non poco.

cri69 Giovedì, 07 Aprile 2016 09:26

LARA ma oggi , domani ,posdomani non dovresti stare un pò a riposo ??? Una pizza e via , no ???

mamma_lara Giovedì, 07 Aprile 2016 09:21

Buongiorno a tutti.

Eccomi di nuovo in sella 😊

Ho spedito Gabriele alla coop, mi serve qualcosa per preparare tutto.

oggi ho Emma con una sua amichetta a casa nel pomeriggio per i compiti e questa sera ho i ragazzi a cena.

Oggi voglio fare un po' di torte salate (penso 4) per questo fine settimana, sono un bel salvataggio per riempire buchi qua e la.

Devo fare oggi, perchè domani non ho Gabriele, va a fare un giretto con Marco e torna nel tardo pomeriggio, così approfitto oggi per tutte le incombenze. 😊😊

rossana Giovedì, 07 Aprile 2016 08:45

Ma che maleducazione....., basterebbe ben poco.
Non ho parole CRI

cri69 Giovedì, 07 Aprile 2016 08:19

ROSS SIMONA molto fastidioso ...almeno per me...non provo nemmeno a chiamarli ancora 😞

Simona Giovedì, 07 Aprile 2016 08:09

Buongiorno adorato forum... 😊

Cri proprio fastidioso l'atteggiamento dei parenti della vecchietta... 😞 🤔

rossana Giovedì, 07 Aprile 2016 08:05

Buongiorno a tutte,

LARA sono contenta che tu sia a casa e spero che i postumi della giornata di ieri non siano troppo pesanti.

CRI ma nessuno ti dice niente della nonnina? Ma possibile?!

CRILLO immagino lo spavento dei bimbi, il sanguinamento fa sempre paura anche agli adulti.

Spero non sia niente di grave.

Provo a partire, buona giornata

cri69 Giovedì, 07 Aprile 2016 07:46

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso .

Ed anche oggi a casa, della mia nonnina nessuna notizia, ieri nel pomeriggio sono passata da casa ma niente 😞

mamma_lara Mercoledì, 06 Aprile 2016 20:49

Mi spiace, ma vi leggo domani, oggi sono un pochino stanca.

Vi voglio un mondo di bene. ♥ ♥ ♥

Grazie mille a tutte voi

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Mercoledì, 06 Aprile 2016 20:44

Lara.. bentornata a casa.. riposa.. un bacino a te... spero sia andato tutto al meglio...

Buonanotte adorato forum..

paula1 Mercoledì, 06 Aprile 2016 20:36

Buona sera a tutti...ho una stanchezza spaventosa.....meno male che domani sono a casa.....

MAMMA LARA spero sia andato tutto bene.....ora devi riposare.....ti vogliamo bene 😊

Cris83 Mercoledì, 06 Aprile 2016 20:29

Un abbraccio a tutti ♥

Cris83 Mercoledì, 06 Aprile 2016 20:29

Spero sia andato tutto bene LARA.. riposati e un bacione

Annuccia Mercoledì, 06 Aprile 2016 20:11

Brava Lara, riposati, spero sia andato tutto bene

mamma_lara Mercoledì, 06 Aprile 2016 18:31

Sono tornata a casa ora.

Sono un pochino stanca.

Vi leggo dopo.

Vi voglio bene

crilo Mercoledì, 06 Aprile 2016 17:29

Buon pomeriggio a tutti.

Stamattina a scuola un momento di panico. Il collega che faceva compresenza con me ha iniziato improvvisamente a perdere sangue dal naso, sembrava una scena da film horror: tutto il pavimento

macchiato, le sue mani, il gilet, i pantaloni, tutto il percorso dall'aula al bagno e tutto l'interno del bagno. Non sapevo se badare a lui o alla classe! 😞

X fortuna signora Betti ha procurato del cotone emostatico xchè l'emorragia non si bloccava! 😞

In classe è piombato un insolito silenzio misto a disagio e preoccupazione.

Il collega è tornato a casa x curarsi e cambiarsi.

Speriamo niente di grave. 😊😊

Piera Mercoledì, 06 Aprile 2016 16:22

Si rossanna il rapporto e' 2.7 dovrebbe andare bene, chiedi anche al medico , io avevo 258 totale e 78 hdl e il dottore ha detto che era ok

rossana Mercoledì, 06 Aprile 2016 15:52

Alé. ..anche tu della partitai PIERA.

Allora se il mio valore è 266 e l' Hdl 101 va bene?

Sono da mia suocera e fatico un po a pensare 😞

Piera Mercoledì, 06 Aprile 2016 15:24

Anch'io colesterolo alto , tutti gli altri valori vanno bene, il dott DiLorenzo disse che in molte persone e' un fattore di tipo genetico, comunque ciò che conta è il rapporto tra colesterolo totale e HDL. all'inizio io avevo un rapporto sopra 4.5, ora sotto 3.5, la cosa ideale è stare sotto 4. Quindi e' questo il calcolo che il medico deve fare, il dottore mi aveva inoltre ordinato di mangiare un uovo al giorno perche' l'uovo al contrario di quello che pensano tutti, alza il colesterolo buono (hdl) e abbassa il cattivo (ldl)

nico26 Mercoledì, 06 Aprile 2016 14:06

Laraaa

Annuccia Mercoledì, 06 Aprile 2016 13:57

SIMONA, hai proprio ragione, anche io non credo sia l'alimentazione ed anche io ho i trigliceridi bassi. Quindi grassi assunti, ben pochini

Simona Mercoledì, 06 Aprile 2016 13:24

Ross anche secondo me influisce lo stress.. io fossi in te non rinuncerei alla crema di nocciole.. credo influisca ben poco se non proprio zero sul tuo colesterolo ed invece rimane una buona "coccola" per alleviare almeno momentaneamente lo stress.. 😊 cmq non mi spiego come mai quando facevo la dieta chetogenica i livelli erano rientrati nella norma.. Credo ci siano tanti falsi miti nel mondo dell'alimentazione che andrebbero sfatati... ma si sa che per gli interessi di tanti meglio tacere e vendere piuttosto che pensare alla salute della popolazione... e qui mi fermo altrimenti lara dovrebbe censurarmi e non mi sembra proprio il caso... 😊

rossana Mercoledì, 06 Aprile 2016 13:15

SIMONA io ho bassi anche i trigliceridi.

Nel mio caso, oltre alla familiarità, credo incida lo stress.

Dato che il colesterolo che viene prodotto dal corpo è in misura dell'80% e solo il 20% deriva dall'alimentazione penso che lo stress nel mio caso faccia il resto.

Poi sia chiaro che oggi parlo di questo ma non mi preoccupo troppo.

So bene che dovrei camminare all'aperto e per me non è facile, ma questa è una terapia assicurata. Vedremo

Simona Mercoledì, 06 Aprile 2016 12:29

Buongiorno adorato forum...

Lara ti penso...

Annuncia..Ross.. anche io avevo il colesterolo alto... siamo tutte e tre magre... non c entrano i grassi nel nostro caso..forse lo produciamo in eccesso .. comunque in chetosi mangiavo un sacco di grassi ed il colesterolo era rientrato in valori normali x me....

rossana Mercoledì, 06 Aprile 2016 11:37

ANNUCCIA mi sa che è un problema che abbiamo in tanti.
Per fortuna ho l'HDL alto...comunque degli alimenti che si devono eliminare io praticamente non ne assumo di già. 😞

Annuccia Mercoledì, 06 Aprile 2016 10:59

ROSSANA, ho lo stesso problema del colesterolo, ora sto provando un nuovo prodotto integratore.

Annuccia Mercoledì, 06 Aprile 2016 10:58

Buongiorno a tutti!

rossana Mercoledì, 06 Aprile 2016 10:16

Forza LARA

rossana Mercoledì, 06 Aprile 2016 10:15



rossana Mercoledì, 06 Aprile 2016 10:15

Buongiorno a tutte,
il cielo è coperto o per meglio dire velato ma ci sono alberi e fiori con mille colori e si stagliano ugualmente in mezzo al grigio.
Stamattina ho scaricato le mie analisi del sangue e ancora una volta colesterolo troppo su.
E' familiarità ma ugualmente fatico sempre a tenerlo basso dovendo tenere d'occhio il peso che è a malapena 50 kg. e emoglobina un po bassa.
Temo di dover evitare la crema di nocciole con cui ogni tanto mi consolo

nico26 Mercoledì, 06 Aprile 2016 09:51

Buon mercoledì' e tutti i nostri pensieri sono per la nostra Lara.

cri69 Mercoledì, 06 Aprile 2016 07:44

Buongiorno a tutti, sta arrivando il sole dopo la nebbia 😎
LARA in bocca al lupo 😊

Maya Martedì, 05 Aprile 2016 22:48

Un sluto per tutte/i.....è andata bene anche oggi ...mdt sopportabile....Mami anche i miei pensieri domani saranno per te ❤️👉....notte 😴

Annuccia Martedì, 05 Aprile 2016 22:21

Buona notte Lara, ancora un bacino prima di andare a letto. Dacci notizie non appena puoi

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 21:08

Poi sarò a casa talmente presto che non ve ne accorgete nemmeno. ❤️❤️❤️

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 21:07

Grazie mille per i pensieri, sono certa che domani avrò tutte voi vicino.

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 21:06

Cris, mi spiace tantissimo per come stai, alcune volte vorrei essere capace di fare le magie.

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 21:04

Piera, andrà come dici tu

Poi mi devi dire chi è stata la tua dottoressa, perchè io non andrò mai più all'ospedale di Ferrara per un'altra colonscopia, tu sai bene cosa ho passato per farla, poi alla fine ho anche pagato la loro incompetenza con un trattamento che dire orribile e dire niente. una infermiera scocciata perchè io volevo solo donne mi ha urlato mentre io ero in difficoltà evidente che se volevo solo donne dovevo pagare.

Behhh, io li non ci metterò piede. E quando sarò capace di vedere con lucidità la cosa scriverò al direttore del reparto il trattamento che mi è stato riservato.

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 21:00

Mi trovo molto bene sia con la mia dottoressa che non tutte le infermiere del day hospital dell'ospedale. Sono sempre state di una gentilezza da farmi sentire quasi imbarazzata, hanno accolto tutte le mie "paure" e le hanno risolte tutte sempre. ormai è la terza volta e non hanno mai avuto nessun pensiero o preoccupazione quando mi affido a loro. Vado tranquilla e spero che anche domani vada come al solito.

Non mi dimentico mai di chi è comprensivo con me, mi fa star bene.

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 20:55

Rieccomi, Emma è ancora qui ma il video è fatto così ora ho finito la valigia e sono pronta per domani mattina. 😊

Simona Martedì, 05 Aprile 2016 19:34

Cris.. 😞😞 mi spiace tanto che tu stia così male... accidenti. .. ti capisco bene... tieni duro...

Cris83 Martedì, 05 Aprile 2016 19:17

MAMMA LARA in bocca al lupo x l'esame di domani. ♥

Vi ho letto un po' .. Ma sono senza forze per rispondervi. Sono giù sia nel fisico che psicologicamente..

Cerco di non mollare ma l'emicrania mi sta distruggendo.

Un abbraccio e buona giornata ♥

Piera Martedì, 05 Aprile 2016 18:17

Crilo anch'io ho sempre usato il tuo stesso farmaco, per la visita ho scelto una donna, mi sono trovata benissimo, un rispetto e una gentilezza mai vista!!!! aveva appena perso una sorella della mia età con un tumore al colon, il marito primario in gastroenterologia e lei specializzata nello stesso campo e non sono riusciti a salvarla 😞 si è tanto raccomandata che facessi la colonscopia, nella famiglia di mia madre c'è un numero alto di tumori al colon.....sembra che sia proprio di tipo ereditario, allora non c'era nulla ma sono già passati quasi 10 anni e dovrei rifarla 😞 metterò anche questo nel calderone dei miei innumerevoli controlli.....Lara tanti pensieri positivi per domani, vai e torna vincitrice 😊

feffe81 Martedì, 05 Aprile 2016 17:59

ANNUCCIA 😊

MAMMALARA in bocca al lupo per domani!

feffe81 Martedì, 05 Aprile 2016 17:58

Ho resistito al lavoro perché avevo un meeting con i capi, fatica... terzo attacco di aprile direi sia tantino

feffe81 Martedì, 05 Aprile 2016 17:49

Emicrania anche oggi 😞

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 16:53

LARA un grosso in bocca al lupo per domani, ti penseremo tutte quindi tranqui.

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 16:52

LARA davvero troppo bello quel che fanno adesso a scuola, viene lasciato molto spazio alla creatività. ... 😊

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 16:51

CRILO io pur non avendo partorito ho avuto periodi di male lì ed ho utilizzato lo stesso tuo farmaco.

La visita del proctologo per un diverso problema ma sempre lì 🤢 non è stata traumatica....

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 16:48

ANNUCCIA che bello

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 16:32

Ragazze con sto lato b mi sa che tribolate un bel po' anche con quello.
Crilo, mi sono segnata la tua pastiglia, nel caso ne avessi bisogno ne parlerò con il medico

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 16:31

Ho le bimbe che stanno facendo i compiti.

Sono riuscita a fare la valigia e questo è già un bel passo avanti. 😊

crilo Martedì, 05 Aprile 2016 15:52

Lato B

Paola, Simona, come vi capisco!

Con le gravidanze ho iniziato ad avere anch'io lo stesso problema. 😞

Il proctologo mi aveva detto che erano infiammatissime ma non da operare e dato una pastiglia miracolosa (tra l'altro un farmaco da banco), chiamato ARVENUM, che non manca mai nel mio armadietto dei medicinali. 😄

Non so se la cosa possa tornarvi utile.



Maria9195 Martedì, 05 Aprile 2016 14:22

Un pensiero speciale a Lara per domani. Baci

Simona Martedì, 05 Aprile 2016 13:16

Buongiorno adorato forum... 😊 in netto ritardo oggi ma ho dovuto sbrigare un po di cose arretrate... non che abbia finito ma mi concedo volentieri una pausa.. 😊 oggi sto decisamente meglio. .anche se stanotte mi svegliavo con emicrania a tratti e a lati alterni... una specie di emicrania rimbalzina.. l'allergia la fa da padrona e non aiuta ne testa ne lato b... tosse su tosse... sforzi.. insomma.. stanotte non sapevo bene cosa mi aspettasse al risveglio.. ma poi per fortuna la testa al suono della sveglia era apposto e son riuscita ad alzarmi bene....

Paula capisco benissimo il disagio per il lato b.... io son qui che ancora mi curo ma la situazione non è del tutto rosea... mi sa che fini al parto sarà così per me e dopo anche peggio. . 😞 per fortuna però la visita dal proctologo l ho già fatta e la cura può andar bene anche per il dopo parto... io ho trovato un uomo ed è stata una delle visite più brutte che abbia fatto... ma se si deve fare si fa.. d'altra parte anche sto problema è invalidante e non poco... 😞 😞

Annuccia bene per ieri... 😊

Mamma lara in bocca al lupo x domani. .i pensieri non mancheranno per te....

Lara sono convinta che Ariosto sarebbe stato molto felice di farsi un giro alle Hawaii 😊😊 poi ai suoi tempi credo fossero ancora deserte quindi un paradiso terrestre... 😊

Cri spero che la tua vecchietta si rimetta su presto..

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:35

Annuccia, intendevo che sono contenta che la mammografia sia andata bene 😊😊

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:33

Cri, stirare proprio no

E lo dici come se dovessi fare una passeggiata 😊😊😊

Speriamo che la nonnina stia meglio.

Per la telefonata potrebbe essere che il figlio era in difficoltà.

Metto che avesse la moglie a fianco 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:32

Cri 😞😞😞😞😞

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:31

Feffe, bella quella del cavallino. 😊

Ora ne dovrai forgiare una nuova 😊

Se riuscissi a elaborare come stare bene al lavoro avresti trovato la soluzione a molti dei problemi che possono rovinare non solo il lavoro ma la maggior parte della vita. Però sai che ho fiducia in te per prima cosa perchè sei capace di fare della analisi e poi anche perchè sei una tostissima. Mi viene in mente del viaggio con scalo in Spagna e a come stavi male, ma nonostante tu fossi in aeroporto da sola e con alle spalle un viaggio lunghissimo sei riuscita lo stesso a gestire tutto. Troppo forte ♥♥♥

cri69 Martedì, 05 Aprile 2016 11:26

ROSS la mia nonnina è in ospedale non so dove, non so cosa sia successo , so solo che dovrebbe venire a casa all'inizio di questa settimana .Quando ho chiamato il figlio non mi hanno lasciato

parlare, conversazione di 3 secondi....gente strana ce n'è in giro... 😞

ANNUCCIA che bel sollievo , anche questa è andata ...sono proprio contenta.

PAULA hai tutta la mia comprensione, in caso dovessi andare da un proctologo ti auguro di non trovare un giovincello come ho trovato io...altro che sbadilate sui denti... 😞

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:26

Maya, so che sei forte e bravissima.

Poi il tuo lavoro lo sai fare cara quindi non devi temere.

Poi sai che sono convinta che se sono dipendenti si prendono certi "poteri" qualcuno glieli ha conferiti.

Mica uno o una si inventano il loro ruolo da un giorno all'altro e se lo fanno e nessuno interviene è inutile che lo faccia io, questo è sempre stato il mio pensiero quando lavoravo per lo stipendio. Poi capivo che c'erano sempre "interessi" e "poteri" affidati con ricompensa.

Lega anche la povera pecora e non solo il somaro accompagnato dal cavallino dove vuole il padrone, almeno avrai meno problemi e meno dispiaceri.

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:19

Paula, i problemi come li chiami tu che vengono al lato B sono veri e proprio dolori. Io ho avuto male raramente in quel posto lì e si sta proprio male, non riesco neppure a sedermi. Poi per me è proprio il posto che non mi va. Non so se eri già nel forum quando dicevo meno male che ho mal di testa e non male lì.

Con il MDT vado anche a farmi curare da un uomo mentre lì devo sempre per forza avere una dottoressa ed è un problema grosso anche quello

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:07

Annuccia, grazie a te cara a te e anche a chi mi ha già fatto tutti gli in bocca al lupo e anche agli in bocca al lupo futuri 😊

Sono proprio contenta che questa sia andata bene. Un pensiero in meno.

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 11:05

Rossana, vale il discorso che ho detto alla nostra Crilo.

Io per come sto messa a Ferrara e per le connessioni che mi servono devo stare con Telecom ora Tim fisso. Ne ho provati tanti ma mi hanno dato delle fregature mastodontiche.

A Tim fisso dico sempre però che sto con loro mica perchè sono i meglio ma perchè nella mia zona sono i meno peggio.

Poi devo dire però che i tecnici che lavorano per questa azienda sono proprio bravissimi, hanno sempre fatto il possibile per aiutarmi a sistemare tutti gli inconvenienti che una linea vecchia come quella del centro storico può portare. A loro darei proprio un bel 10 con lode.

Per il resto di cose che devi sistemare ti dico in bocca al lupo.

5 anni fa con la scomparsa della mamma e della cognata di Gabriele ne abbiamo avute parecchie di cose da fare e da sistemare.

Meno male che Gabriele ha le gambe buone 😊

Annuccia Martedì, 05 Aprile 2016 11:05

Buongiorno a tutti!

ieri mammografia Ok, ero un po' preoccupata, non si dimenticano gli shock vissuti..... comunque ieri sera ero felice.

Grazie per i vostri pensieri. Ora vedrò di fare il resto che non è poco.

LARA, già da ora in bocca al lupo per domani.

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 10:57

Crilo, infatti, bisogna fare tanta attenzione.

Poi se come interlocutrice hanno una donna danno subito per scontato che siamo "prede" facili. Sono anche imbecilli, sapessero che noi siamo di quelle toste manderebbero a convincerci i loro migliori poi avrebbero un bel da fare anche loro.

Non preoccuparti cara, quando leggo mani so che è per me. ♥ ♥ ♥

Bivacca pure che ogni tanto fa bene

crilo Martedì, 05 Aprile 2016 10:05

Mami..... uff! !!!!

crilo Martedì, 05 Aprile 2016 10:03

Buon lavoro a tutti.

Mani, x te un bacio coi pizzicotti. 😊

crilo Martedì, 05 Aprile 2016 10:00

Buongiorno a tutti. 😊

Comincio tardi e sto bivaccando, ma ora mi metto in moto sul serio!

A proposito di piccole truffe, occorre avere gli occhi anche dietro la testa!

Devo rinnovare l'assicurazione dell'auto: la vecchia compagnia mi manda il nuovo contratto. Decido di fare un preventivo on line di confronto fra compagnie a parità di richieste e..... udite udite 😊

Quella che offre condizioni migliori al prezzo più vantaggioso è proprio la mia compagnia assicurativa, prezzo MOLTO più basso di quello che avrei dovuto pagare x il rinnovo. 🤔

Li sento al telefono e si arrampicano sugli specchi xchè non hanno il coraggio di dirmi che hanno cercato di fregarmi! Da noi si dice AGITORIU!!!

Significa: AIUTATEMI!!! 😞

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 09:39

Il telefono mi fa maiuscole quando vuole

mamma_lara Martedì, 05 Aprile 2016 09:37

Buongiorno a tutti.

Mi sto preparando per domani, non ho ancora preparato nulla 😞😞😞

oggi ho anche Emma con una sua amica, devono finire un lavoro sull'Ariosto per la scuola. hanno fatto un cartellone Sabato scorso, oggi lo finiscono e fanno anche i video.

Io devo solo fornire una assistenza logistica come fornire una parete bianca Dove attaccare il cartellone per il video.

Che bella scuola sta frequentando, non pongono limiti ai ragazzi e lasciano sbizzarrire la loro fantasia

come meglio credono. Infatti, Ariosto per Emma e la sua amica è andato in visita alle Hawaii... e gli hanno pure fatto il passaporto. Poi il discorso del narratore e c'è pure Ariosto che parla. 😊😊😊

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 09:30

ANNUCCIA spero di leggere che sei riuscita a fare l'esame.
Provo ad uscire, buona giornata a tutte

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 09:29



rossana Martedì, 05 Aprile 2016 09:28

Allora sto ancora trafficando con le pratiche delle due signore che hanno lavorato per la zia.
Na parola proprio.....

Poco fa mi ha chiamato un addetto dell'operatore telefonico che ci ha fatto il tiro mancino proponendomi in modo molto pacifico di tornare alle condizioni precedenti ecc. ecc.
Ho sollecitato questa cosa 4 volte, l'ultima è stata il 14/3 (a lavorare avevo la buona abitudine di appuntare le date su tutto) e questo ragazzo, gentilissimo per altro, chissà perché proprio adesso si decide a chiamarmi.

Perché stiamo passando ad altro operatore, ma che meraviglia.....

E d'altra parte possiamo forse stupirci di piccole truffe con le cose gigantesche che sentiamo?
Ma no, non saremo così ingenui.

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 09:24

CRI davvero un lavoro stupendo il tuo, so che ci vogliono molte energie ma i bimbi ne danno anche in cambio, ce ne vorrebbe.

Finalmente anche per te qualcosa di buono.

A proposito: la vecchina sta bene?

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 09:22

MAYA troppo bello leggerti carica, bravissima.

Sono proprio contenta e spero tu possa reggere il lavoro perché checché se ne dica il posto che si frequenta o per meglio dire dove si vive per anni ci dà sempre un senso di protezione.

Almeno questo è quel che ho sempre sentito io.

rossana Martedì, 05 Aprile 2016 09:21

Buongiorno a tutte,

troppo bella lego "il cavallino" dove vuole il padrone....

Ora la dirò ad una nipote acquisita che da ieri lavora per loro, si è aggiudicata un ottimo posto ma non so se potrà reggere.

La penso da ieri con una tenerezza....

paula1 Martedì, 05 Aprile 2016 09:14

Buon giorno a tutti...qui sta uscendo il sole per fortuna, perchè stamattina c'era una nebbia che non si vedeva fuori dalla finestra...

oggi lavoro pomeriggio e da ieri sono iniziate gli avvicendamenti di personale...una vera pena !!

FEFFE ti capisco bene e forse è proprio così: bisogna trovare una sorta di equilibrio per sopportare gli ambienti di lavoro e molto spesso i colleghi ignobili.....

ho disdetto nuovamente la dottoressa del DCA e ci vado (stavolta davvero) giovedì che sono a casa di riposo e scendo a Bologna per vedere di fare qualche acquisto...

è da ieri pomeriggio che sto combattendo nuovamente col lato B...ora ci ho messo solo le creme, ma mi porto al lavoro le iniezioni di Vessel che avevo fatto la volta scorsa...non mi va di tribolare con questo problema...è fastidiosissimo... 😞😞😞

Maya Martedì, 05 Aprile 2016 09:04

Scusate....faccendine

Maya Martedì, 05 Aprile 2016 09:03

Ross....grazie 😊

Maya Martedì, 05 Aprile 2016 09:01

Buon giorno ...Mami assolutamente " lego il cavallino " dove vuole il padrone 😊😊 ,momento difficile ieri 19.30,ma piano piano sonno arrivate le 22,non mi fermo ,non voglio ,rivoglio il mio posto di lavoro,questo materiale è pesante per tutti,ma pare che mettano uomini in posizioni dove sicuramente la donna rende un po' ,meno,quindi "non mollo" faccio due faccendone e poi a piedi esco per la mia rivista. 😊😊 ,sono contenta di essere rientrata nella mia vecchia azienda ,tanto mi ha dato in 19 anni,e io ci vorrei stare ancora ,la fatica non mi spaventa.....

cri69 Martedì, 05 Aprile 2016 08:36

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono arrivata a casa tardissimo ,ma quante soddisfazioni da una piccolina di 2 anni, che bello vederli crescere ed imparare 😊 .

Vedo di capire chi sono e poi udite udite...devo finire di stirare 😊😊 .

nico26 Martedì, 05 Aprile 2016 06:52

Buongiorno a tutti /e

Da noi si dice....lega al sumer dov al vol al padron!

Ma come e' difficile pero' .

Io per esempio ho un capo "svalvolato" e poi mi fermo qui' perche' pensare che le rappresenta noi come azienda mi viene la nausea.

Che pazienza che ci vuole oggi sul lavoro.

Forza per tutti in questa giornata che alle 6 vi eran già' 15 gradi 😊

feffe81 Lunedì, 04 Aprile 2016 22:22

ANNUCCIA poi se ti va ci dici come è andata?

ISA sono contenta di leggerti 😊 già 7 anni 😊 ti capisco per quello che riguarda l'essere stufa di provare profilassi.

LILE vorrei incoraggiarti! non è facile quello che stai facendo, se puoi sii indulgente con te stessa, stai comunque facendo del tuo meglio e te lo devi riconoscere 😊

feffe81 Lunedì, 04 Aprile 2016 22:16

SIMONA come va ora? spero ti passi presto il mdt...

nottata non liscia anche qui, ma per fortuna stamattina stavo meglio...anche se mi sono fatta tutto il repertorio 😞

Per il lavoro lo so bene com'è la situazione, anche in giro, per questo sono io che devo trovare un modo per starci meglio, non mi aspetto cambiamenti dagli altri, né dall'ambiente, ma da me. E ho intenzione di mettercela tutta.

MAMMALARA quando ero in Ferrari avevamo trasformato il detto in: lega il "cavallino" dove vuole il padrone

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 19:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 19:09

[Stenosi aortica: importante scoprirla in tempo](#)

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 15:13

Lile, vedrai che piano piano entrerai nel meccanismo e forse diventerà meno faticoso.

Il più è iniziare e non penso sia neppure importante iniziare bene, per me la cosa importante è iniziare. ♥

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 15:11

Annuccia, che dire cara.

Fai bene a controllare tutto anche se porta via un sacco di tempo.

In bocca al lupo per tutto.

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 15:10

Isa, il prof. Barbanti parlava della stessa cosa.

Quando lo vedrò gli chiederò come mai lo chiamano vaccino

Per scalare l'antidepressivo mi raccomando di chiedere bene al medico come fare.

Siccome mercoledì sarà un po' occupata, mi raccomando di fare gli auguri al tuo nipotino.

Sta crescendo anche lui.
Che bello leggerti cara.

Isa Lunedì, 04 Aprile 2016 14:26

Adesso cerco di recuperare un po' di vostri messaggi. Buona giornata a tutti voi con tanto affetto.

Isa Lunedì, 04 Aprile 2016 14:24

Ho letto l'articolo del dott. Di Lorenzo su cefalee today. E' interessante. Mi piacerebbe sapere se si tratta dello stesso argomento di cui avevo sentito parlare il dott. Barbanti in tv. Purtroppo l'intervista era già iniziata, ma mi aveva stupito che parlasse di vaccino anti emicrania. Quando ci sarà una profilassi studiata solo per il MDT forse la proverò. Per adesso me lo tengo perchè a casa si riesce a gestire, quando dovevo andare al lavoro era veramente difficile come fanno tutti quelli che lavorano fuori casa.

Isa Lunedì, 04 Aprile 2016 14:19

sto aspettando da tre settimane la chiamata dall'ospedale per rifare le iniezioni di tossina botulinica e siccome grandi benefici non mi sembra di aver avuto ho deciso che quando mi chiameranno dirò che sapendo quanto costano preferisco lasciare la possibilità ad altri. Ho anche deciso di scalare la venlafexina fino a sospenderla del tutto perchè, a parte febbraio, negli altri mesi di tossina+antidepressivo non ho avuto miglioramenti e ho deciso che mi sono stufata delle profilassi, dopo averle provate proprio tutte!

Isa Lunedì, 04 Aprile 2016 14:14

Buongiorno a tutti. Annuccia in bocca al lupo per i tuoi esami e un grosso in bocca al lupo a te Lara per l'intervento di dopodomani. Mercoledì è anche il compleanno del mio nipotino che compie 7 anni. Non mi sembra vero.

Annuccia Lunedì, 04 Aprile 2016 12:00

La situazione precaria di tutti fa sì che tutti viviamo all'insegna dell'indispensabile. Le paure sono molte.

Annuccia Lunedì, 04 Aprile 2016 11:59

Di lavoro è meglio non parlarne, continuiamo a dire "ringraziamo il cielo di avere il lavoro", ma per il resto è tutto allo sfacelo.

Annuccia Lunedì, 04 Aprile 2016 11:54

Buongiorno a tutti! grazie LARA e LILE del pensiero.

Oggi ho deciso di andare a fare l'esame, almeno ci provo, farò presente la situazione.... ho bisogno di levarmi qualche impegno medico dal calendario. Il 21 ho la TAC e mi devono chiamare per la preospedalizzazione. Poi controllo dei nei.... dopo che mia sorella ha tolto il melanoma a

dicembre, non vado tranquilla nemmeno su quel fronte 🙄

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:41

Annuccia, in bocca al lupo per oggi. ♥

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:40

Cri, meglio occuparsi di 10 bambini piuttosto che stirare per me. mamma mia come detesto stirare 😞

Per il parlare mi sa che è un bel problema. 😞😞

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:38

Rossana, quando dici meglio faccio un po' fatica a crederci, ma vado sulla fiducia 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:38

Nico, ti ho pensata ieri sera, mi sono detta che noi due togliamo lavoro a trattorie e ristoranti. Dovremmo darci una regolata, perchè loro campano sui clienti. Farebbero bene a pagarci la cena tutti i sabati e tutte le domeniche.

Toglierebbero dal mercato un bel po' di concorrenza 😁😁😁

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:35

Oggi sembro tutta una arrabbiatura ma non è così. Va tutto bene 😊😊😊❤❤❤

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:34

Piera, poi è inutile parlare fuori di qui, trovi sempre chi ti dice che tanto sta peggio quello o l'altro. Ecco, quello o l'altro.

Poi a me sinceramente fanno male e hanno sempre fatto male le parole di incoraggiamento del tipo: "vedrai che starai meglio" oppure "ma stai facendo qualcosa?"

Ecco, se potessi darei sbadilate sui denti fino a che si rompe il badile.

Na fatica tenere a bada le mie reazioni che poi sono tutta un indolenzimento.

Noi sappiamo ben perchè la cefalea è sottostimata. 🤢🤢🤢🤢

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:28

Piera, proprio ieri dicevo alla mia sorellina più grande di me che nessuno mai in casa parlava del mio star male, poi ho smesso di parlarne anch'io, perchè se dicevo qualcosa tutti pensavano che avessi fumato chissà che cosa, tieni presente che da ragazza non ho mai fumato o che avessi bevuto la qualsiasi cosa alcolica.

Mi hanno educato per bene con i loro atteggiamenti a non parlare del mio MDT e ancora questo condizionamento si fa sentire. meno male che ci siete voi e qui ho parlato come mai ho parlato del mio star male.

nico26 Lunedì, 04 Aprile 2016 10:28

Buon lunedì a tutte/i

che messaggio taccante e pieno di amore lara quello scritto a Piera .L'ho stampato e lo sto rileggendo piano piano piu' volte.

umidita' a 99% e avanti pure.

lo le polpette di ceci le faccio invece con i ceci scolati messi nel mixer con un po di farina di ceci ,rosmarino e aglio .poi li passo nel pane grattug. e poi in forno come fa feffe ma max 10 minuti.

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:25

Maya, anche a te dico le stesse cose più o meno.

Fai tesoro di quello che ti è successo nei mesi scorsi e ti ricordo un detto di mia mamma: "lega l'asino dove vuole il padrone"

Ecco, mi viene da aggiungere che alle volte nelle aziende ci sono "padroni" ovunque, anche chi lavora al tuo fianco alle volte è un tuo "padrone" perchè non sai che rapporti ha con i capi. Tappati le orecchie, acqua in bocca e lascia andare. vedrai che starai meglio, in fin dei conti c'è chi vuole questo andamento e da sola è difficile cambiare il mondo.

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:21

Feffe, non so neppure più se si trovano ancora posti di lavoro dove ci si possa trovare bene. Le esperienze di casa mia vanno di male in peggio e non si sa neppure cosa dire.

Mi spiace per voi giovani che ti tempo da lavorare ne avete ancora tanto, ai miei dico di fare il loro lavoro e di cercare di ascoltare il meno possibile unito ad una buona dose di lasciare andare.

Però si vede come vanno le aziende che attuano queste strategie, vanno di male in peggio.

Intanto ieri ho gioito per il disastro della rossa e ai miei ospiti l'ho proprio detto: "dovevano tenersi la nostra Feffe".

Lo so che non va bene gioire delle disavventure di queste aziende, ma mi scuseranno se ogni tanto perdo la ragione.

Però Gabriele era arrabbiatissimo e mi ha dato ragione. 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Aprile 2016 10:14

Buongiorno a tutti

Ieri dopo le mie sorelline altri ospiti e cena compresa così abbiamo fatto tardi e sono poi andata a letto di corsa.

Ho un po' di mal di gola che sto cercando di arginare prima che faccia danni, mercoledì ho l'intervento e non voglio doverlo spostare di nuovo. Ho le gambe da sistemare e vorrei farlo entro breve tempo.

Piera Lunedì, 04 Aprile 2016 09:07

feffe mi dispiace per i problemi di lavoro, ma ormai anche il mondo lavorativo e' completamente cambiato, sento e vivo in continuazione con persone che ne hanno e anche trovare strategie non e' facile.....resisti 😊

rossana Lunedì, 04 Aprile 2016 08:42

FEFFE anche tu alle prese con problemi di lavoro....spero tu possa trovare la strategia. Di questi tempi ce ne vuole in quantità per muoversi in ambienti complessi, e forse non solo quella ci vorrebbe.
Vedi come riesci a fare,

rossana Lunedì, 04 Aprile 2016 08:40

Buongiorno a tutte,
stamattina meglio. Pare,
Mi scuso con MAYA perché tante volte ho avuto in animo di scriverle del suo lavoro e non l'ho fatto. MAYA spero tu ce la possa fare, mi dispiace per il turno di questa settimana e sentire di tutta quella fatica che alla tensiva non giova.
Ti auguro ogni bene

cri69 Lunedì, 04 Aprile 2016 08:24

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.
devo assolutamente mettermi a stirare 😞 .
Qui nuvoloso fuori e dentro.....si parla, si parla e non si fa nullamaà 😞

Simona Lunedì, 04 Aprile 2016 08:01

Buongiorno adorato forum... qui mdt da ieri.. notte da incubo

lile Domenica, 03 Aprile 2016 22:41

Ciao a tutte...
Sono in ritardo per la consegna del capitolo, ma sto cercando di non farmi divorare dai sensi di colpa... sto cercando di fare il meglio che posso. E ho iniziato a scrivere. Sono stanca, nervosa, ma ho un pizzico di speranza in più...
FEFFE mi dispiace per i tuoi attacchi... e per il lavoro... non è bello quando diventa pesante andare... spero sia solo un periodo...
ANNUCCIA tanti pensieri positivi per domani!
PIERA auguri per i vostri 40 anni insieme! Che bello!
Buonanotte e un abbraccio a tutte! 😊

cri69 Domenica, 03 Aprile 2016 21:52

Buonasera a tutti, sono cotta ,stamattina sveglia alle 5.30 per passare tutta la mattinata con la mia bimba, per fortuna che è calma....Dovrei stirare ma non ce la posso fare ...domattina e poi 8h di baby sitteraggio. Vi auguro una notte serena. Forza fanciulle ...un abbraccio

feffe81 Domenica, 03 Aprile 2016 21:46

Sono un po' avvilita: mi è arrivato un attacco anche stasera 😞 e come venerdì è arrivato a un orario insolito e salito in brevissimo tempo 😞 Poi domani si ricomincia al lavoro e io proprio andrò contro voglia...non mi sto trovando bene e non sto riuscendo a trovare una strategia per stare meglio 😞

Annuccia Domenica, 03 Aprile 2016 18:28

Domani pomeriggio ho la mammografia, ma oggi ho un piccolo accenno di ciclo e non so cosa fare.... ormai fare i conti dei giorni per poterla fare senza avere "intraici" è davvero un dramma. Boh.... vediamo domani mattina.

Annuccia Domenica, 03 Aprile 2016 18:18

Buona domenica a tutti!
auguri Piera anche da parte mia e, come dice Rossana, veramente una vita insieme.

rossana Domenica, 03 Aprile 2016 12:56

Buongiorno a tutte,
ancora molto lessa.

PIERA puoi ben essere fiera dei tuoi 40 anni con Giorgio, é una vita!
Congratulazioni

Piera Domenica, 03 Aprile 2016 12:16

Infatti Lara non sono 40 anni di matrimonio, mi sono sposata nel 1982, un po' dopo quel 1976....pero' mi piace ricordare questo giorno, in cui anche Giorgino si e' innamorato di una "bella sedicenne" 😊

Infatti Lara, mi devo solo abituare, tu che mi conosci sai bene che io parlo pochissimo della mia emicrania fuori di qui, quella malata di emicrania non sono io 😊 o almeno non mi sento così ho sempre fatto tutto e di più e credo che siano state poche le volte che ho pesato su Giorgio e le "bimbe", ma come ben sai questo mdt nuovo e' completamente diverso e poi non voglio cominciare a prendere farmaci che si vanno per forza ad aggiungere a quelli che normalmente prendo: indometacina+brufen+triptani e un mix a cui non vorrei arrivare, poi si fa come si può, così l'unica arma che ho in questo momento e' fermarmi un pochettino quando il maledetto arriva, non so in verità se riuscirò ad abituarci, spero che vada via presto così non ce ne sarà bisogno.....vivo alla giornata come posso e come facciamo sempre tutte noi. Grazie a tutte per gli auguri così graditi in questo giorno speciale, a proposito oggi ho fatto la mia famosa "tenerina" al cioccolato, la torta che ha dato il via a tutte le ricette chetogeniche 😊😊

feffe81 Domenica, 03 Aprile 2016 12:03

MAMMALARA ti dico come ho fatto io, sai che faccio tutto un po' a naso 😊 ho cotto due zucchine a dadini con una cipolla a tocchetti in un poco di olio. Poi ho cotto i broccoli sempre in padella con un filo di olio e coperti per non aggiungere acqua. Una volta cotte le verdure le ho tritate col mixer. Ho aggiunto un uovo e un po' di zenzero e ho mixato ancora. Poi ho iniziato ad aggiungere la farina di ceci mescolando con una forchetta e ne ho aggiunta fino a che non ho ottenuto un impasto della consistenza che mi sembrava giusta per fare delle polpettine "con i due cucchiari". Ho quindi fatto le polpette con i cucchiari e le ho messe sulla carta da forno sopra la placca da forno. Ho lievemente unto la carta da forno e ho un po' schiacciato le polpette in modo che fossero piatte anche sopra. Le ho messe in forno a 180 gradi circa, le ho tenute d'occhio e le ho girate dopo un po' quando ho visto che sotto erano abbastanza cotte da poter essere girate senza romperle. In totale saranno state in forno un 15-20 minuti.

mamma_lara Domenica, 03 Aprile 2016 10:59

Piera, spero di riuscire a dirti i miei pensieri senza ferirti troppo, per questo ti chiedo scusa. Il male che ti ha colpito è anche lei una brutta bestia, spero tanto che sia episodica e che vi rimanga, per questo fai molta attenzione, ma questo già lo sai senza che te lo dica io.

Mi spiace per ieri, se avessi avuto le possibilità sarei venuta anch'io, ma devo fare attenzione in questo periodo perchè ho un sacco di spese. poi ho sempre nella testa il convegno di Ferrara. Ti devo dire però di non farti fermare in futuro da questo male, perchè è peggio anche delle peggiori emicranie e colpisce all'improvviso senza darti segnali. Penso alla volta che ero in treno con la nostra Graziella e tutto ad un tratto ho iniziato a piegarmi su me stessa in preda a dolori lancinanti all'occhio senza riuscire a dirle cosa mi stava succedendo perchè stavo cercando di stare il più calma possibile. Capivo che lei era spaventata così dopo un paio di minuti ho alzato la testa e le ho fatto vedere che il mio occhio era in condizioni di sofferenza. Lei è stata brava, ha capito e ha aspettato che mi passasse, per fortuna a me durava non più di 10 minuti, però bastavano per farmi stare malissimo.

Questo per dirti che ora va bene che tu ti fermi per abituarti a questo nuovo male, ma fai attenzione a non farti fermare sempre, perchè allora è la fine per te e per chi ti sta vicino.

Poi lasciamo dire che sei fortunata che hai avuto subito la diagnosi senza dover aspettare 20anni per avere una diagnosi come è successo a me per la cefalea a grappolo e sono convinta che se avessi avuto subito la diagnosi della grappolo questa maledetta non si sarebbe cronicizzata e non avrei avuto i primi anni del 2000 anche l'Hemicrania Parossistica, questa per fortuna diagnosticata immediatamente dal mio prof attento sempre come nessuno mai a tutto quello che elencavo e si prendeva anche la briga di guardare le foto che mi faceva mio figlio quando stavo così. E' stato Zeno ad avere l'idea di documentare anche fotograficamente il mio MDT e questo mi ha aiutato tantissimo. Poi bisogna anche dire che un attacchino appena finito prima di una visita a dato una ottima mano. meno male che ho deciso di andare comunque alla visita.

Però spero che anche a te come è successo a me per la parossistica rimanga episodica e che dopo un

po' di anni prenda la via di casa sua.

Sei fortunata cara anche per un altro motivo, avrai qui chi non ti dirà mai che se riesci a fare certe cose è perchè non stai poi così male, a me è successo e tu lo sai bene. Sembra incredibile possa succedere ma succede spesso che se una persona non riesce a gestire il proprio star male cerchi di sminuire il male di chi ce la fa.

Qui cara puoi raccontare che sei andata sulla luna nonostante tutto il tuo MDT e tutto il resto e sarai di esempio a tutte/i noi dandoci la forza di imitarti per quello che possiamo.

Non farti fermare, prendi "confidenza" con questo male e inizia a camminare con lui. Non farti fermare da questo e da nessun altro male, perchè ne hai ancora tanti degli anni belli da passare.

Non farti fermare da niente cara

Noi saremo tutte/i con te.

Ti voglio bene carissima.

mamma_lara Domenica, 03 Aprile 2016 10:36

leri sera quando la casa ormai si era svuotata, ecco che arrivano altre persone amiche e sono rimaste a cena 😊😊😊😊

oggi ho già tutto pronto, arrivano le mie sorelline, ma niente cappelletti, stiamo solo insieme, ma qualcosa devo pur dare loro da mangiare. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Aprile 2016 10:34

Feffe, mi interessa la ricetta delle tue polpette, con comodo e senza fretta. marco è per lo più vegetariano e avere qualcosa di diverso da offrirgli mi farebbe comodo.

Come ho detto senza troppa fretta

Adagio adagio quando hai tempo e voglia.

mamma_lara Domenica, 03 Aprile 2016 10:33

Buongiorno a tutti.

Auguri immensi a Giorgio e a Piera per i loro 40anni

ma mica di matrimonio vero, altrimenti ti sei sposata che eri proprio una bimba ancora. pensavo di essermi sposata presto io 😞😞😞😞

paula1 Domenica, 03 Aprile 2016 09:59

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma chiaro e senza pioggia....ieri pomeriggio ho riposato un po' anche se quando mi alzo sono tutta "incriccata"...la testa anche stanotte ha fatto un po' arrabbiare, ma non ho preso niente anche perchè spesso ho mal di stomaco...

tra poco usciamo..ne approfittiamo che anche oggi mi hanno lasciato a casa...andiamo a Campotto nella valle di Argenta... 😎 ho binocolo e macchina fotografica...

Buona giornata a tutti

feffe81 Domenica, 03 Aprile 2016 09:42

PIERA auguri. Mi dispiace per il nuovo mdt perchè è un po' spaventoso 😞 poi mi sembra di aver capito sia violento e improvviso, mentre la cara vecchia emicrania in genere ci mette un po' a raggiungere il picco. Non facile da accettare 😞 Tanta forza e coraggio

feffe81 Domenica, 03 Aprile 2016 09:37

Buona domenica a tutti. leri giornata buona per me, ho fatto un po' di vita sociale: caffè con collega, giro in centro, cinema e gelato con amica. Ho anche inventato delle polpette di verdure e farina di ceci che abbiamo mangiato al cinema 😊 ora avrei da fare delle cose in casa ma manca la voglia!

Simona Domenica, 03 Aprile 2016 08:41

Ancora tanti auguri a Piera e Giorgio 😊😊😊

Simona Domenica, 03 Aprile 2016 08:40

Buongiorno adorato forum 😊

nico26 Domenica, 03 Aprile 2016 07:32

Domenica domenica e buona domenica a tutti/e.

Sole sole sole vieni fuori perche oggi siamo in 18 ed in casa non vorrei averli ma in giardino si ...visto che hanno messo 20 gradi

leri sera ho proposto il mio pranzo molto semplice con risotto con zucca ,zucchine porro e zenzero e

voi verdure...beh....secondo voi gli uomini sapete cosa fanno???zampone alla griglia 😊😊 .

leri ho messo fuori tutte le piante e fatto il ripulisti della robo piccola di Nico

Ma noi donne quanto quanto lavoro abbiamo sempre.

Piera che bello la vostra storia e 40 anni di amore e' stupendo.

Ora me ne vado x i cavoletit miei a correre un po!

Un dolce pensiero pero ' prima alla Nostra Margaret...Giuseppe...Elisabetta !

Piera Sabato, 02 Aprile 2016 21:47

Simona, lo sai che il freddo austriaco non era poi cosi' freddo???? baciava appassionatamente 😊😊
comunque ho sposato Giorgio.....i mori mi hanno sempre conquistato 😊

rossana Sabato, 02 Aprile 2016 21:38

Ciao a tutte,

PIERA cavoli ..speravo anch'io che non ti tornasse quel MDT.

Mi dispiace che si sia anche preso la briga di arrivare nel momento meno opportuno 😊

Oggi emicrania anche da queste parti, comincio a connettere adesso.

Annuccia Sabato, 02 Aprile 2016 19:37

Stavolta tu e Giorgio ci battete noi stiamo insieme dal 1979

Annuccia Sabato, 02 Aprile 2016 19:36

Piera, mi dispiace che tu non sia potuta venire a Roma, non mi avevi detto nulla eh...speravo molto che non ti tornasse quel maledetto mal di testa, ma anche io mi auguro che siano episodi sporadici prima della effettiva menopausa..

crilo Sabato, 02 Aprile 2016 18:18

Ragazze, quando vi leggo mi fate tornare il sorriso. Bella la storia d'amore di Piera! Nonostante il brutto mattina che l'ha tenuta a casa!

Stasera le ragazze si sono organizzate x una passeggiata in città e poi ci raggiungeranno a casa di amici x una pizza insieme. 😊

Speriamo che la testa regga! 😊

Ho appena comprato una clip x la mia Emma da una ragazza che ho conosciuto durante 1 disavventura, ma poi siamo diventate amiche.

Buon sabato sera a tutte. 😊😊

Simona Sabato, 02 Aprile 2016 17:45

Piera mi spiace infinitamente per la rinuncia che hai dovuto fare oggi... qui credo siamo tutti in grado di capire la delusione mista frustrazione indotta dalle tante e troppe rinunce che il nostro male ci fa fare... certo che questo nuovo mdt è micidiale e non si può di certo pensare ad affrontare un viaggio impegnativo. . Spero tu riesca ad "accettare" anche questa emicrania.. non è semplice per niente. .. ancora più vorrei per te che fossero solo episodi che sfumino con il tempo per poi sparire proprio del tutto... te lo auguro davvero di cuore...

Per i 40 anni insieme invece tanti tanti auguri... siete una bella coppia.. amore e rispetto alla base del vostro rapporto vi hanno portato ad oggi.... e cmq vuoi mettere il fascino caliente e greco di

Giorgio confronto ad un freddo austriaco biondiccio???? 😊😊😊 spero tu possa festeggiare per bene.. un bacione a te

Piera Sabato, 02 Aprile 2016 15:04

Oggi avrei dovuto essere a Roma, volevo tanto partecipare al meeting di Ouch Italia, ma nonostante avessi già pensato ai biglietti del treno che al sabato sono anche estremamente vantaggiosi, si

viaggia in 2x1 e Giorgio si era già offerto volontario, non ce l'ho fatta, mi è ritornato tra giovedì e venerdì quel maledetto mdm nuovo che mi paralizza letteralmente.....mi ci vorrà ancora tempo per accettarlo 😞😞 ieri sono stata da Daniel ma non sono riuscita nemmeno a portarlo fuori..... 😞 per tornare a cose allegre domani sono 40 anni che sto insieme a Giorgio il 3 aprile del 1976 in quel di Dozza ci siamo dati il nostro primo bacio e non ci siamo più lasciati.... no no sto dicendo una bugia!!!! 😊 una volta l'ho lasciato perché mi era innamorata di un ragazzo austriaco in vacanza, un tal Robert bello e biondo e siccome ero una ragazza "seria" 😊 non potevo stare con tutte e due 😊 comunque mi sembra impossibile che siano trascorsi quei quarant'anni.....

paula1 Sabato, 02 Aprile 2016 14:05

ora però 😴😴😴😴😴😴 devo riposare altrimenti crollo....meno male che domani sono a casa.....

MAMMA LARA gli appuntamenti dalla dottoressa del DCA li ho sempre annullati io per il maltempo...ora c'è la novità che è in maternità e quindi non mi può ricevere nei soliti ambulatori...sto pensando che tanto a maggio avremmo finito il percorso, quindi magari vado lunedì a salutarla e ringraziarla...mi ha dato un appuntamento in un altro posto..., ma lì faccio più fatica ad andarci....poi ormai credo che il più sia stato fatto... siccome non ho ancora sborsato niente per questi incontri pensate che se le porto un piccolo presente faccio bene? pensavo una penna.... grazie

paula1 Sabato, 02 Aprile 2016 14:00

Buon giorno a tutti..qui nuvoloso...anche per me aprile è iniziato con l'emicrania e stanotte ho dovuto ricorrere alle 2 fiale di Toradol...il dolore era davvero forte.....poi ieri sera siamo andati ad un concerto, ma a parte che era molto interessante e con persone che conosciamo, non si può sempre stare in casa..... 😞 non ero certo in forma, ma almeno ho ascoltato buona musica e sono stata un po' insieme ad amici..... stamattina siamo andati all'Avis per la donazione di Fausto...e abbiamo mangiato un panino all'aperto dalle nostre parti dove sta letteralmente esplodendo la primavera...e anche senza sole è tutto bello...fiori a bizzeffe (i lilla ancora però sono ancora indietro 😊) e c'erano degli uccellini gialli che si rincorrevano...(fringuelli)..

feffe81 Sabato, 02 Aprile 2016 13:21

MAMMALARA ho fatto bene ad uscire, avevo voglia di vedere la mia amica, non dovevo guidare e se fossi peggiorata ci avrebbe pensato lei a me 😊
Marzo per me si è concluso con 6 trip, tutti concentrati negli ultimi dieci giorni.

Annuccia Sabato, 02 Aprile 2016 13:20

Buon giorno a tutti! "lento pede"...

mamma_lara Sabato, 02 Aprile 2016 11:03

Crilo ti ringrazio moltissimo cara per il 5x1000
Ti mando un abbraccio fortissimo.

crilo Sabato, 02 Aprile 2016 11:01

Buongiorno a tutti e buon sabato.

Cagliari offre nuvole che minacciano pioggia, cielo coperto x ora. 😞

Oggi pulsazione importante ma sopportabile, per fortuna non devo andare al lavoro! 😊

Ho appena firmato x devolvere il 5 x 1000 a sostegno della nostra attività e anche se si tratta di un contributo minuscolo ne sono felice. 😊

Buon week a tutti dalla vostra Crilo.

mamma_lara Sabato, 02 Aprile 2016 10:09

Cri, forza carissima. Però lasciami dire che sei brava anche tu, vedrai che riusciremo anche a fare di meglio. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Aprile 2016 10:08

Feffe, Lo so che non è il massimo uscire a cena senza mangiare nulla, però la cosa importante è che tu sia uscita, una cosa bella è poi saltata fuori lo stesso, magari mangi la prossima volta. però sei stata proprio brava ad essere stata capace di uscire lo stesso. Tutti sappiamo come si sta appena preso un triptano. Bravissima.

mamma_lara Sabato, 02 Aprile 2016 10:01

Nico, sa anche a me che se metti su un B&B avrai un bel po' di ospiti, ma sul fatto dei soldini ho seri dubbi. 😊😊😊

Per la testa e la gestione del sintomatico va benissimo, stai facendo le cose giuste come vedi dal numero del resoconto mensile. Bravissima

mamma_lara Sabato, 02 Aprile 2016 09:58

Buongiorno a tutti.

Sono qui con Emma in attesa della sua amichetta. Ho già preparato tutto per farle lavorare. Hanno un lavorone da fare, alle volte riescono a stupirmi per le cose che fanno. Sono bravissime.

cri69 Sabato, 02 Aprile 2016 09:37

Buongiorno a tutti, buon sabato.

Anch' io ho inaugurato il mese con un bel trip 😊

feffe81 Sabato, 02 Aprile 2016 09:23

Buongiorno a tutti. Ieri sera mi era poi partito un attacco nel giro di poco, ho fatto ricorso al trip che ha fatto effetto per fortuna. Sono comunque uscita a cena con un'amica, ma ha mangiato solo lei 😊

nico26 Sabato, 02 Aprile 2016 07:45

Buon sabato a tutti /e da Modena nuvoloso ma non freddo.

Beh....mio marito ha portato a casa un biliardino da bar +tavolo ping pong .

Quindi tiro le conclusioni per la stagione estiva:

ping pong+biliardino+campetto calcio+piscina gonfiabile =ma sei io facessi un bed end

breakfast?almeno tirerei 2 soldini 😊😊

Resoconto del mese udite udite solo 1 oki+ 1 plasil.Le altre emi sono riuscite a resistere, anche se devo dire che da quando ho fatto l'agopuntura e prendo dei prodotti omeop. nel mio caso ho trovato molto ma molto miglioramento.

Prendiamo il presente e viviamo questo momento.

Oggi metto fuori i fiori ,,ma mio marito mi ha fatto un piccolo recinto perche biscotto cagnotto di 1 anno e 57kg 😊😊 me li prende li trascina ...li svuota...e gioca 😊😊 .

Simona Sabato, 02 Aprile 2016 07:16

Buongiorno adorato forum 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 20:58

Rieccomi, torno ora dal corso.

Non immaginate che meraviglia stare con quelle persone, me le porterei a casa tutte. ♥

Ho Emma che dorme qui quindi vado a prepararmi per la notte. Domani viene una sua compagna di scuola per i compiti.

feffe81 Venerdì, 01 Aprile 2016 20:02

Passo per un salutino...ROSSANA un abbraccio grande

Maya Venerdì, 01 Aprile 2016 17:38

E finisco la giornata con riunione condominiale...scappo.....buona serata...

Maya Venerdì, 01 Aprile 2016 17:38

E finisco la giornata con riunione condominiale...scappo.....buona serata...

Maya Venerdì, 01 Aprile 2016 17:36

1 Aprile prima compressa per alleviare un po il dolore... 😞

Maya Venerdì, 01 Aprile 2016 17:34

La prossima settimana farò il pomeriggio....mai fatto per la tensiva verso sera e' sempre con me..... 😞

Maya Venerdì, 01 Aprile 2016 17:30

Per me prima settimana di lavoro finita.....ma oggi male male male...la testa dalla sveglia 5.12.....alle 13.....tutto comunque ha contribuito alla tensiva..lavoro di braccia e pezzi pesanti male i piedi le scarpe infortunistiche demolite.....

Maya Venerdì, 01 Aprile 2016 17:25

Ciao..Rossana condoglianze.

paula1 Venerdì, 01 Aprile 2016 17:19

ROSSANA condoglianze per la zia...sarebbe bene per tutti andarsene così tranquillamente..... per le banche anche io non mi esprimo...mi basta la mia...

CRIS83 speriamo che dopo l'ondata di influenza (che quest'anno in parecchi hanno preso in forma pesante) tu possa stare meglio e proseguire la maternità più serenamente...

paula1 Venerdì, 01 Aprile 2016 17:16

Buon pomeriggio a tutti...qui variabile...ieri sera ero in coma...troppa stanchezza...non so più come arginarla...stamattina è andata un po' meglio anche se non ci fermiamo mai...e alle 13.30, prima di smontare, ho dovuto prendere 2 Nimesulide perchè la testa non ce la faceva più...poi dovevo vedere la ragazza del bar...e abbiamo avuto una avventura 😞 ...lei aveva appena trovato due cani (si vede che i cani sono il comune denominatore perchè il discorso era iniziato andando a vedere Simone...il lagotto perso.. 😞 😞)...così per portarli da un veterinario per leggere il chip ho preso i due guinzagli di Paddy...(sono tornati utili)...comunque dopo neanche 2 ore i cani erano di nuovo nel loro giardino...(due spinoni sporchi, puzzolenti,ma troppo affettuosi)...dei padroni nessuna traccia...ci ha aperto una vicina...la veterinaria è stata disponibile e non ha voluto niente..... comunque per me è andata meno bene perchè per il momento non prendono nessun socio...inoltre ci sarebbe già una persona prima di me.... 😞 pazienza...mi ero un po' illusa...anche perchè adesso sto facendo una fatica enorme sul lavoro..mentre lì sarebbe stato decisamente più leggero ed inoltre da "capo" per un terzo... 😞 😞 😞

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 14:26

Cri, vai avanti e non ti curar del MDT 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 14:25

Annuccia, brutta faccenda la testa messa in quelle condizioni. Mi piace carissima.

nico26 Venerdì, 01 Aprile 2016 13:25

Buon venerdì' dal lavoro .

Ross condoglianze e non parlosull'argomento banca e badante 🙄 .

Annuccia Venerdì, 01 Aprile 2016 12:24

buongiorno a tutti! testa schifosa ma arginata per il momento da un bel brufen

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 10:06

Oggi ho il corso.

Non vi dico quante cose ho in cantiere perchè ridereste fino a domani. 😊 😊 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 10:05

Lile, Enza dice che come si studia bene a casa mia non si fa da nessuna altra parte. Anche Emma lo ha notato. Vedi se vuoi approfittarne anche tu. 😊😊😊

Avrai capito che è una minaccia 😏😏😏😏

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 10:03

Rossana, meglio che mi sto zitta perchè ne avrei da dire fino a domani per tutto quello che si deve fare quando si perde una persona cara.

Poi per i figli non è detto che siano sempre disponibili ad occuparsi dei propri genitori. Io poi non vorrei mai che avessero la vita rovinata per tanto tempo. Prova a pensare che se raggiungessi anche solo la meravigliosa età di 80 anni i miei figli avrebbero 62 - 61 - e il più piccolo ne avrebbe quasi 58. Nessuno di loro in pensione e magari avranno anche dei nipoti. Mi chiedo come potrebbero occuparsi anche di me. Pensa mo come sto bene pensando da lucida, ora che ancora lo sono, che darò tutto sto da fare ai miei ragazzi. Poi mai neppure penso che potrei raggiungere i 98 anni. avrei il più grande dei miei figli che ne avrebbe 80. 😞😞😞😞😞

Macché mai, meglio che non ci penso.

Però cara figli o non figli, non è questo che ci fa parenti, è l'anima che fa la differenza.

Tu e Alberto però avete ragione di essere contenti di come siete e di come accudite i vostri anziani.

Da prendere ad esempio e lo sarete di esempio per tutti i vostri piccoli parenti. ♥

lile Venerdì, 01 Aprile 2016 09:57

Buondi...

ROSSANA condoglianze per tua zia... mi dispiace molto per la tua perdita... ma come dici tu, se ha smesso di soffrire.... ti abbraccio forte....

ANNUCCIA, LARA, CRIS83 grazie per le vostre parole. Razionalizzare non è facile per me in questo periodo... l'ansia ha il sopravvento e, giuro, farei di tutto pur di non fare l'unica cosa che devo assolutamente fare... ieri ho persino detto che mi metterei a fare regolarmente attività fisica pur di non scrivere la tesi 😊

In qualche modo farò.

CRIS83 vedrai che anche tu riuscirai a trovare il modo di studiare per il tuo esame... forza anche tu, ce la faremo 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 09:53

Devono fare un lavoro di gruppo, per questo devono stare insieme.

mamma_lara Venerdì, 01 Aprile 2016 09:52

Buongiorno a tutti.

Anche a Ferrara nuvole all'orizzonte.

Per fortuna ho Emma e con lei sono di nuovo iniziati i compiti a casa con le sue e i suoi compagni di scuola. Erano finiti da un bel po' di anni, troppi, i tempi che avevo sempre la casa piena di ragazzi che stavano insieme pomeriggi per studiare e ora tutto ricomincia. Una meraviglia. 😊

Questa sera Emma rimane a dormire così domani arriva la sua compagna di scuola per i compiti. Poi se va tutto bene rimane a pranzo così faccio proprio il pieno

cri69 Venerdì, 01 Aprile 2016 09:34

ROSS forza fanciulla ,un abbraccio

rossana Venerdì, 01 Aprile 2016 09:30

Buona giornata a tutte,

mi fermerò nel primo bar a farmi una dose di caffè potente. 😊

A dopo, state bene

rossana Venerdì, 01 Aprile 2016 09:28

Buongiorno a tutti,

stamattina alle 5 ero sveglia.

Mi sono coricata alle 23,40, addormentata di botto ma dalle 5 puf..finito.

Non recupero mai il sonno che perdo.....ieri mattina il telefono è squillato alle 3 ed io tornata comunque a letto non ho più dormito.

Pazienza, ora passo dalla zia un attimo poi vado dal papà e vediamo se una mezz'ora riesce ad uscire. Grazie a tutte per i vostri pensieri.

PIERA la zia nell'ultimo periodo ha tribolato, soprattutto nell'ultimo mese alternando comunque momenti anche discreti.

Credo che per una persona della sua età senza figli aver avuto vicini i nipoti sia stato il massimo che si può fare.

Molte volte lei chiamava Alberto e spesso lui lì c'era e la tranquillizzava, io mi dicevo beh noi che non abbiamo figli se avessimo queste attenzioni ci farei la firma.

Davvero inconcepibile la burocrazia che devi espletare nell'immediato soprattutto quando non vi sono figli ma solo nipoti.....aiuto.

SIMONA bisogna dire che fin qui i problemi li abbiamo avuti con le Istituzioni che hanno regole rigide come quella che bloccato il conto tu non puoi pagare le due signore e nemmeno i MAV dei contributi INPS che ovviamente hanno scadenze tassative, Pronto?!?

Da parte dei nipoti nessun reclamo per ora ma abbiamo motivo di ritenere che non ce ne saranno.

cri69 Venerdì, 01 Aprile 2016 08:20

Buongiorno a tutti ,qui nuvoloso su tutti i fronti...

Resoconto di marzo ,11 attacchi ,7 trip+ 2 ibifen...no buono 😞

ieri sono andata come tutti i giovedì dalla mia nonnina,ho aspettato 20 min,suonato,telefonato

....niente...sono tornata a casa.Ho riprovato anche alla sera e a casa del figlio ...nulla 😞 .

Riproverò più tardi ...non so cosa pensare 😞