

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 23:42

Festa finita. Ma solo per questa sera. Venerdì altra torta, Emma festeggia ancora il compleanno per la quarta volta. 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Lunedì, 31 Luglio 2017 20:13

LARA grazie infinite. Anch'io stimo moltissimo il Prof. Querzani. E prima di tutto un uomo che mette al centro il paziente ...

Già la paura. ..quella che a volte ,troppe, mi ha fatto stare in panchina anziché essere protagonista della mia vita. ...Oggi ne parlavo con una persona. Mi guardava stralunato...letteralmente. Non ha capito. Va be me ne farò una ragione. Grazie forum per sostenermi !!!!

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 19:12

Vado a festeggiare 😊

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 18:58

Non a caso ho scritto "relazioni terapeutiche"

Se lo trovo te lo metto.

LE "RELAZIONI TERAPEUTICHE"

Forum e Gruppi di Auto-Aiuto

Lara Merighi (alias mammalara)

Coordinatore laico nazionale Al.Ce; responsabile del Forum di sostegno al dolore cefalgico & Facilitatore del Gruppo di Auto-Aiuto presso lo studio del Prof. Avato a Ferrara, Viale Cavour n. 50

Introduzione

Per commentare il significato dei gruppi di auto-aiuto, devo necessariamente prendere spunto dal Forum di sostegno al dolore cefalgico, parte integrante del Sito Italiano della Cefalea www.cefalea.it, in quanto può essere considerato un precedente molto incoraggiante ricco di materiale utilizzabile e di grande riferimento.

Mutuando dal linguaggio medico, vorrei parlare di quella che si potrebbe definire l'"efficacia terapeutica" di questa esperienza dato che, seppure non abbia mai guarito nessuno, nell'ambito del gruppo di auto-aiuto si sono potuti osservare diversi esempi di regressione rispetto a importanti effetti collaterali connessi alla sintomatologia del dolore cefalgico offrendo la possibilità di una qualità accettabile di vita, poiché l'effetto collaterale più devastante che produce il vivere da cefalgico cronico è la paura.

La paura del dolore

La paura del dolore è una sensazione di ansia continua per una serie di fattori che l'aver dolore cronico produce. Per esempio si è sempre in arretrato, con lo studio, con il lavoro; tutti hanno aspettative (il marito, la moglie, i figli, il datore del lavoro) non riuscendo mai ad onorarle. E' così che si matura un'ansia cronica che spesso si trasforma in una situazione di panico producendo paralisi. La paralisi che impedisce di pensare al futuro perchè la vita corre molto più veloce di noi. Si è privi di ogni pensiero e di qualsiasi difesa o capacità reattiva. E' come se si fosse privati della ragione perchè sono il dolore e la paura ad essere padroni della mente e della vita. Non ci si sente mai al sicuro; arrivano quando dormi, quando sei triste, anche quando sei felice. E' come se dormissero dentro di noi per poi esplodere quando il dolore decide divorando ogni nostro pensiero. E' questo stato che provoca quella che si può definire la sofferenza dell'anima impedendo la prosecuzione degli studi, del lavoro (in qualche caso portando perfino a dimissioni volontarie), a

fallimenti matrimoniali, autoisolamento, depressione reattiva.

Il Forum

Un giorno la disperazione mi ha spinto a cercare nel WEB informazioni sul mio mal di testa, ed è stato così che ho trovato dove comunicare la mia sofferenza senza che il mio star male venisse sminuito. Questo mi ha incoraggiata a scrivere tutti i giorni in quello che il Forum quindici anni fa era, un gruppo “anarchico” di persone che raccontavano la loro sofferenza, accorgendomi che quello che scrivevo io e le altre persone, una volta riletto, si arricchiva di nuove interpretazioni e di nuovi contenuti. Era come condividere il proprio carico, il proprio isolamento dando inizio ad una forma di relazione che riusciva a produrre un effetto lenitivo, se non del dolore, della costante inadeguatezza.

La relazione contrasta la deriva della paura

La reciprocità e la disponibilità di comunicare il proprio star male non comportava una richiesta di guarigione ma serviva a dire cosa poteva essere utile per stare meglio. Questo incoraggiamento derivava dal senso di responsabilità che proveniva dall’esposizione della mia sofferenza. Il fatto di scrivere ogni giorno nel forum, in qualche modo attribuiva alla mia persona un carattere di presenza costante e stabile. Questo, mi ha fatto diventare un involontario punto di riferimento che mi ha reso responsabile rispetto a quello che dicevo e facevo. Piano piano la sofferenza dell’anima lasciava il posto alla sofferenza fisica che ora posso analizzare con più lucidità, constatando che il solo dolore fisico mi induce a dire che sto bene. Chi ha un dolore cronico ha sempre bisogno di risposte e perfino la semplice conferma che qualcun altro sta male è una risposta. Un dolore che per sua natura cambia continuamente esponendo la persona a una totale insicurezza.

Il Forum è ora un luogo di “relazioni terapeutiche” che si instaurano con la condivisione di esperienze comuni nel rispetto di semplici ma importanti regole alla base di una normale convivenza, sia essa reale o virtuale.

Gruppi di auto-aiuto

E' questo che un gruppo di auto-aiuto deve sapere fare e saper dare avendo in più l'attitudine a raggiungere tutti coloro che non riescono o non vogliono usare Internet. Sembrerebbe che nel gruppo di auto-aiuto agisca un processo di imitazione positiva capace di alimentare la speranza di poter riuscire a guadagnare sempre più terreno rispetto alle proprie limitazioni. La domanda che ci si deve porre è in merito alla gestione dei contenuti, alle modalità del funzionamento dei gruppi di auto-aiuto, della formazione del facilitatore la cui figura come referente agisce in un peculiare contesto servendosi di specifiche competenze. In generale, un facilitatore, sulla base della mia esperienza pratica, deve saper parlare di sé, avere grandi capacità di ascolto e una capacità di accogliere empaticamente l'altro, sia come singolo che come appartenente a un gruppo; non deve essere mai giudicante e deve avere la consapevolezza del proprio ruolo; deve saper applicare molto bene determinate regole di rispetto e di funzionamento.

Cefalee e dolori dell'anima

In qualità di moderatore, posso dire che l'esperienza del Forum fin qui maturata ha prodotto ottimi risultati (diminuzione dei farmaci, anche sintomatici, ripresa degli studi o del lavoro quasi regolare, controllo del panico e dell'ansia, miglioramento della depressione). La costituzione di questi gruppi, facilitati dalla tecnologia, e la figura del facilitatore possono diventare positivi strumenti integrativi all'intervento del medico specialista e dei centri cefalee, in quanto non è possibile naturalmente sostenere che determinati risultati siano stati conseguiti esclusivamente mediante la comunicazione online.

Il libro “Cefalee e dolori dell'anima. Tra immagini e parole” è una preziosa testimonianza in tal senso. Pubblicato dalla Fondazione Cirna Onlus e curato da chi scrive, questo libro racchiude significativi contributi dei partecipanti al Forum accompagnati da bellissime ed evocative fotografie. Un libro nel quale viene data “forma” a un “dolore invisibile” dove il vissuto di ognuno incontra l'esperienza dell'altro, dove il mal di testa diventa, paradossalmente, motivo di opportunità di vita.

Corrispondenza

Cell. 338 2579679

lara.merighi@gmail.com

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 18:52

Paula, ci credo che pensi veramente ciò che hai detto, non mi è difficile crederlo, io la penso esattamente come te. Scrivere qui per me è diventata una terapia.

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 18:50

Feffe, l'aria condizionata a palla fa male anche a me moltissimo. Il giorno della visita oculistica c'era l'aria a palla e la mia testa ne ha risentito.

Mi spiace carissima, spero tu sia riuscita a terminare la giornata senza troppa fatica. ♥

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 18:48

Francesca, ho detto al Prof. Querzani che scrivi nel forum e che ormai sei una di noi. L'ho visto contento. E' una persona che ha tutta la mia stima.

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 18:46

Torta fatta, anche questa sera festeggiamo il compleanno di Emma, penso sia l'ultima volta. Ma si doveva fare, la volta scorsa non c'era nonna Tiziana e mica potevamo passare il compleanno della sua nipotina senza che lei fosse presente. Così altra torta. 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 18:43

<https://www.youtube.com/watch?v=RQqloPRJUbs>

Visto che non riesco a mettervi il video direttamente, vi metto il link del video che ha fatto Gabriele. Il Professore che parla è il Prof. Barbanti

francesca63 Lunedì, 31 Luglio 2017 18:32

Buonasera a tutti.

Caldissimo ma dicono che è in aumento!!!!Spero non aumenti l emicrania perché a furia di analgesici anche lo stomaco fa i capricci...

LARA bella l esperienza a Marina di Ravenna! !!!E non mi stupisco che la tua parola d ordine sia entusiasmo. .al di là di tutto mi convinco che l entusiasmo sia una terapia....che funziona! !!!!

FEFFE81 mi spiace che il tuo rientro sia stato così doloroso....

Si tutti gli ingredienti che hai citato contribuiscono a scatenare di ogni.

PAULA1 relativamente al laser qualcuno mi ha detto che l effetto antalgica si instaura lentamente.

Spero

Valga anche per te...

Paola 70 meno maleun po di respiro.....

PIERA non si può proprio sbarrare accidenti. ...scusa ma mi vien da dire così.

Un abbraccio a tutti.

feffe81 Lunedì, 31 Luglio 2017 16:11

Oggi sono rientrata al lavoro, ho provato a prenderla con calma e andava tutto bene fino al dopo

pranzo...ora mi è partito un attacco 🤢😞 mi sa che il mix computer+aria condizionata+caldo fuori per me è letale 😞😞

paula1 Lunedì, 31 Luglio 2017 13:58

Caspita PIERA mi spiace per l'attacco a grappolo o comunque un attacco che presumo forte..... ma ancora fai la cheto?

MAMMA LARA hai scritto delle belle parole, ma io davvero penso che questo posto possa contribuire al nostro star meglio, perchè l'ho provato di persona da qualche anno...e vado avanti

imperterrita... 😊😞

grazie anche per la tua partecipazione all'evento di Ravenna...sei una forza per tutti noi..... 😊

paula1 Lunedì, 31 Luglio 2017 13:54

Buon giorno a tutti...qui caldo, ma credo che in città sia peggio...noi siamo scesi solo qualche kilometro per fare un po' di spesa alla Coop...

il mio mal di schiena non va bene, ma non credo sia altro...(avevo pensato ai reni, ma non ci sono altri sintomi e il dolore è sopportabile)...la giovane farmacista mi ha dato una crema che ora provo a mettere e vediamo come va...

per il laser credo di aver buttato 150 euro...mi fa ancora male, ma me lo tengo 😞😞

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 13:17

Piera tesoro, ma quanti sacrifici si debbono fare anche con sta cheto.

A Marina di Ravenna la sera in piazza davanti ad una gelateria con tanta gente che mangiava gelato. Mi è venuto il pensiero di chiedere se avevano un gelato cheto, però ho subito lasciato andare in pensiero e mi sono spostata. 😊😊😊

Il pomeriggio mentre aspettavamo che partisse la corsa c'erano le bimbe della nostra Angelica-Alice che lo mangiavano, ho detto alla loro nonna che avrei leccato la bocca a tutte le bimbe. Chissà se valeva come sgarro 😊😊😊😊😊

Piera Lunedì, 31 Luglio 2017 11:55

colpa mia Lara, la sera prima avevo sgarrato,,,,,anche gli sgarri devono essere ponderati e mai di sera!!!! 😊 non avevo piu avuto attacchi da quando sono in cheto 😊

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 11:28

Piera, ma che roba, mi spiace carissima. Spero si capisca che tipo di MDT hai e che possa anche stare lontano visto che fai la cheto.

Forza carissima.

Piera Lunedì, 31 Luglio 2017 10:57

ieri mattina mi e' venuto un attacco di "presunto grappolo" dico presunto perche il neurologo ancora non e' sicurissimo sulla diagnosi.....quando si soffre di dolore emicranico non e' facile diagnosticare esattamente tutti i mdt, forse Paola con te hanno fatto un po' di confusione..... 😊

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 09:35

Paola, dimenticavo di dirti che la mia parola più importante è entusiasmo. 😊

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 09:15

Paola70, leggo che la tua cefalea è durata 72 ore, ma la cefalea a grappolo non dura così tanto. Ora mi spiego perchè ti hanno prescritto il cefaly.

Sei certa che hai una diagnosi di cefalea a grappolo. Forse è emicrania

Togliami questa curiosità cara, perchè è sempre importante per me sapere l'esatta diagnosi. Mi ricordo che in un tuo precedente messaggio hai scritto di avere emicrania a grappolo, se fosse scritto così sul tuo certificato secondo quello che è la mia esperienza ci sarebbe qualcosa che non va. Ma fammi sapere che ne riparleremo

Mi spiace carissima che stai così male.

Facciamo sempre una grande fatica a sapere cosa dobbiamo fare noi per aiutare il nostro star male.

Ma penso sia dovuto anche al fatto che i miglioramenti sono sempre molto piccoli. Però se solo avessimo la pazienza di accettare questi piccoli passi verso lo stare meglio saremmo in grado di aiutarci a farne di più grandi. Ci vuole tanta pazienza e le parole consapevolezza e compassione delle nostre Simona e Feffe possono aiutare tantissimo.

Poi certamente puoi trovare anche tu una parola che ti possa aiutare, così andrà ad aggiungersi a quelle delle nostre amiche

mamma_lara Lunedì, 31 Luglio 2017 09:00

Buongiorno a tutti.

Come avrete potuto vedere anche questa mattina abbiamo subito l'attacco di un hacker. Si dovrà rifare il sito per ovviare a questo inconveniente.

Ma costa parecchio. 🙄

Paola70 Domenica, 30 Luglio 2017 23:26

ecco finalmente respiro, la crisi sta passando, dopo più di 72 ore!

No Feffe non sono quotidiani, ma quando arriva la crisi può durare fino a cinque giorni, e ti assicuro che ci sono momenti che davvero picchieresti contro le pareti. anche io come Piera, mai e poi mai fuori dalle ore notturne! Complimenti per il tango, ti invidio tantissimo, io e il ballo neppure ci siamo mai incontrati. Nico, ancora non ti conosco ma ti sono vicina.

Mamma lara deve stata una bella giornata la tua! fosse stato più vicino ci sarei venuta, ma hai ragione tu quando dici che non ci occupiamo di noi!

un abbraccio a tutti

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 21:16

Bella fatica faccio. Io a meditare mi diverto 😊

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 20:48

Piuttosto che stirare vado a meditare

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Domenica, 30 Luglio 2017 19:50

Feffe io non dormo mai e poi mai fuori orario notturno!!! ma ogni volta che ho avuto una malattia virale si'....percio' credo che il fisico richieda una sorta di riposo per combattere meglio.....Nico mi dispiace per tua suocera e se e' giunta la sua ora spero che tutto sia lieve e dolce, senza dolore

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 16:23

Feffe, alle volte se si è stanche meglio dormire anche se poi si sa che potrebbe venire il MDT. Basta che non si abbia la cefalea a grappolo. Io se dormivo nel primo pomeriggio ero certa che sarebbe partito un attacco, aspettavo verso le 18 e poi potevo anche fare un pisolino

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 16:21

Piera, mi spiace per il periodo difficile. Se posso aiutarti fai un fischio. ♥

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 16:16

Nico, spero che tua suocera ce la faccia anche stavolta.

Mi spiace poveretta debba stare così male. Forza carissima ♥

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 16:08

Cri, certo che sei perdonata, quindi tranquilla.

Puoi dire ciò che vuoi così ci facciamo 4 risate insieme. Ora vedrò che scuse mi verrà da inventare per non stirare tutto quello che ho lavato oggi, ne ho ottima, quella che devo fare la torta a Emma per festeggiare per la quarta volta il suo compleanno. 😊😊😊

Però se le scuse sono per fermarti un po' vanno benissimo. ERA ORA dico io

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 16:03

Paula70, mi spiace tantissimo per la tua cefalea, spero che arrivi un po' di sollievo. Se ti riesce mica mollare cara

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 15:59

Francesca, l'umidità fa faticare anche quelli che non hanno problemi, quindi hai ben ragione a lamentarti cara

Come vorrei toglierti un po' di giorni difficili ♥

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 15:57

Paola, si cara, ho giornate belle toste, ma almeno ho una vita da raccontare e da ricordare in anni che non avrò niente da fare. Da raccontare ne avrò, perchè farò come mia nonna che mi raccontava sempre la stessa cosa tutti i giorni. Da ricordare sarà un po' difficile. visto che anche adesso faccio fatica a ricordare a sera ciò che ho mangiato a mezzogiorno

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 15:54

Paula, guarda che quando ho letto quello che hai detto a Paola70 che se rimane in questa famiglia di gioventi ne avrò da sommare mi sono commossa e non poco.

Ho iniziato venerdì sera con le lacrime li li pronte ad uscire, poi però quando ti dicono cose che di

me non riesco a vedere mi viene un qualcosa come se parlassero di una persona che inizio a vedere come è nei loro occhi ed ecco che mi commuovo. Così mi sono commossa quando sono stata a casa dalla nostra Angelica, nel forum così si chiama. Vedere le sue bambine e la sua famiglia è stato veramente troppo. Mi sono emozionata e li veramente in un modo che ancora mi vergogno quando il Prof. Frediani mi ha fatto una dedica piena di affetto in un libro di cui è Coautore insieme ai Prof: Prof. Vincenzo Bonavita, Prof. Gennaro Bussone, Prof. Gerardo Casucci e il Prof. Gian Camillo Manzoni; li proprio ho dato il meglio di me un po' come quando la sera della cena a casa mia presenti tutti quelli che del forum hanno partecipato al Convegno, ho pianto con un tovagliolo in testa per coprire la faccia e continuavo a ripetere: "mamma mia come sono felice".

Ecco, ieri per fortuna avevo gli occhiali scuri così ho fatto a meno del tovagliolo, però le difficoltà sono state tante. Il fatto è che c'erano delle giovani dottoresse che mi consolavano e sorridevano. Mamma mia che figure faccio alla mia età.

Mi impegno ogni volta e dico che sarò inflessibile, ma non la do a bere neppure a me stessa sta cosa. Ecco che leggendo il messaggio di Paula sono ancora qui come una vecchia bacucca ad asciugarmi le lacrime.

GRAZIE cara ♥

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 15:34

Non c'è verso di riposare, mi sono messa sul divano e lì il tarlo mi diceva che ero ben brava a lasciare senza notizie proprio voi che siete sempre qui a raccontare di voi. Così l'ho presa persa ed eccomi qui a dirvi come è andata.

Scatta in testa si è svolta come ho detto a Marina di Ravenna.

E' organizzata da alcuni Specialisti Neurologi che hanno a cuore le persone che soffrono di MDT.

La manifestazione è iniziata il venerdì sera con una cena dove mentre si cena ci si saluta e ci si conosce. Io per la verità ne conosco già tanti e ogni volta che li sento parlare mi fanno un gran bene sempre.

La cosa più bella è che il sabato, questi specialisti sono a disposizione delle persone che desiderano essere visitate, bastava presentarsi e si poteva accedere alla visita gratuitamente, questo dal mattino fino all'esaurimento delle persone che si erano presentate.

Purtroppo io mi sarei aspettata di vedere una coda di mille e passa persone, ma come sempre i cefalalgici hanno sempre diversi motivi per fare altro e non per occuparsi di se.

Ero così anch'io quindi so bene di cosa parlo.

Ho conosciuto tante ragazze cefalalgiche che stanno malissimo anche loro, quanto mi spiace vederle così, vorrei poter togliere loro un po' di male. Poi quando sono giovanissime mi spiace per un motivo e cambia il motivo rispetto all'età che hanno, però il risultato sempre quello è, me le porterei tutte a casa con me. ♥

Il tardo pomeriggio c'è stata la corsa di 5 km.

Io mi sono esentata perchè le gambe forse neppure di camminata sarebbero riuscite a percorrere la distanza. Però è stato bello vedere tante persone allegre.

La sera spettacolo in piazza con un pianista bravissimo che aveva le mani che volavano sui tasti, accompagnava un tenore ed una soprano che hanno cantato e fatto cantare tutti noi. BRAVI BRAVI.

Se riesco vi metto un video che ha fatto Gabriele

francesca63 Domenica, 30 Luglio 2017 12:13

Buongiorno a tutti.

NICO 26 TI abbraccio fortissimo. ..

Una buona domenica a tutti...

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 10:48

Eccomi arrivata a casa.

Ora disfo le valigie e lavo tutto anche quello che non abbiamo indossato. Ho tutto in sacchetti di nylon, ma lo stesso non riesco a riporre nei cassetti e nell'armadio gli indumenti che porto con noi.

Poi vi racconto. Ora vedo di organizzare tutto poi di fare anche un pisolino

Ho dormito poco perché il materasso era troppo rigido, ma è stato un bene così ho avuto modo di

pensare alle bellissime giornate che ho vissuto
Vi voglio bene ❤️❤️❤️❤️

cri69 Domenica, 30 Luglio 2017 09:35

Buongiorno a tutti, per ora si sta benissimo, spero vivamente duri...
FEFFE mi ero persa il corso di tango..che meraviglia..complimenti.
NICO momento pesante , spero sia un passaggio il più sereno possibile ..
lo sedata anche stanotte...che brutto mese ...il diario è pieno di crocette ed ho anche barato ..non
ho messo i dolori leggeri 😞😞

feffe81 Domenica, 30 Luglio 2017 07:31

NICO se è davvero il momento vi auguro di poter accompagnare tua suocera nel modo più sereno
possibile...
PAOLA70 leggo che non va bene, ma hai attacchi quotidiani?
FRANCESCA spero che oggi sia una giornata più leggera
MAMMALARA attendiamo i tuoi racconti!

feffe81 Domenica, 30 Luglio 2017 07:27

Buongiorno a tutti! Ieri ultimo giorno di malattia (spero). Al mattino la testa non era proprio a posto,
dopo un po' che ero alzata mi sono rimessa giù sul divano e ho dormito due ore 😞 cosa molto insolita
per me, comunque dopo stavo meglio. Ieri sera c'è stata la serata conclusiva del corso di
tango 😊 adesso mi preparo perché tra poco si parte per una gita in montagna

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 07:05

Buongiorno a tutti.

Sto per tornare da Milano Marittima.
Sono stata ad una manifestazione - Scatta in testa -
Poi vi racconto. Ora devo fare i bagagli.

Nico, mi piace carissima. ❤️❤️❤️❤️

nico26 Domenica, 30 Luglio 2017 06:59

Una buona domenica a tutti ea tutte. Mia suocera ha la febbre alta e non sta bene e forse è arrivato
il momento. Sono molto affezionata a lei perché la vedevo come la mia mamma che ho perso tanti
anni fa. Mio marito stamattina alle 6:00 l'hanno chiamato di andare là. La vita con le gioie e coi
dolori questa.....
Vi voglio bene

mamma_lara Domenica, 30 Luglio 2017 00:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️

Piera Sabato, 29 Luglio 2017 19:30

ciao a tutti.....giorni di fuoco !!! in tutti i sensi 😊 e da domenica che me ne stanno capitando di
tutti i colori.....niente di grave eh !! ma pur sempre impegnativo 🤔

Paola70 Sabato, 29 Luglio 2017 16:38

buongiorno.
sempre in piena crisi.....

mamma_lara Sabato, 29 Luglio 2017 15:46

Buongiorno a tutti.
Ho cose da raccontare ma oggi non ho tempo

francesca63 Sabato, 29 Luglio 2017 14:02

Buongiorno a tutti
Con il MDT. ..

CRI69 hai ragione. ..quasi quasi la prossima volta anziché dal neurologo vado dal metereologo!!!!!!!!!!

NICO 26 mi spiace per tua suocera...ma vedrai con una terapia adeguata si riprenderà
Meno male che il tuo ospedale è degno di questo nome...

Un abbraccio a tutti

nico26 Sabato, 29 Luglio 2017 07:50

Buongiorno a tutti e a tutte

Ieri sera ho dovuto portare con il 118 mia suocera al pronto soccorso e pensavo giuro che non ce la facesse. Dolori fortissimi allo stomaco dietro la schiena però 94 anni non riesci a capire bene quando parla perché era anche quasi un po' non cosciente. Dopo è arrivato mio marito che era a giocare ed è rimasto lui fino a questa notte alle 3:00. Sembra che sia stato un attacco di angina pectoris. Sono orgogliosa del nostro ospedale di Modena. Personale medico e paramedico veramente ieri sera hanno accolto mia suocera e di osservavo anche gli altri pazienti presenti con professionalità e aiuto a chi soffre. con tutti i problemi che abbiamo sulla sanità ieri sera io ho visto un sistema che almeno per ora da noi a Modena funziona.

Ps.... mia suocera era a fianco a un detenuto che aveva ucciso 8 persone era in ergastolo e ogni tanto mi guardava con occhi minacciosi e io dicevo dentro di me dio mama.....se questo da di matto

qui.....non esco più 😊

Forse coraggio donne per una giornata anche oggi caldina.....

Rimaniamo sempre collegate o collegati con il nostro affetto profondo.

cri69 Sabato, 29 Luglio 2017 07:11

Buongiorno a tutti, finalmente è arrivato sabato e domani proviamo a riposare un pochetto.

Settimana pesantuccia, ma ormai è passata, speriamo che la prox sia migliore.

PAOLA benvenuta, forse una volta è un pò pochino per dire se funziona...non ricordo chi l'aveva provato, forse CRIS... vedrai che quando riuscirà a scrivere ti dirà la sua esperienza.

FRANCESCA, ieri quando ho letto il tuo post, avrei scritto...idem o vedi sotto...tutta questa umidità a noi non giova per nulla, io sento l'arrivo della pioggia, del vento, le nuvole di passaggio...ho

intenzione di mandare non il c.v ma l'anamnesi a meteo.it chissà se mi assumono? 😊😊

FEFFE spero vivamente in giornate migliori anche per te, un abbraccio.

PAULA come ti capisco quando dici ..sono pigra ...anch'io tanto, il tempo si troverebbe ma mi

accorgo che sono bravissima a trovare scuse, sembro Lara quando non vuole stirare 😊😊 (Lara mi perdoni vero? 😊😊).

Meglio che mi dia una mossa le mie nonnine mi aspettano.

Besos

Paola70 Sabato, 29 Luglio 2017 00:11

Comunque il cefaly purtroppo non funziona.... crisi tutt'altro che passata...

mamma_lara Venerdì, 28 Luglio 2017 23:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Vi voglio bene sempre ❤️❤️❤️❤️

francesca63 Venerdì, 28 Luglio 2017 18:34

Buonasera a tutti.

L'umidità sta aumentando e pure l'emicrania.

Il tutto condito da giorni difficili.....

PAOLA70BENVENUTA.....

UN ABBRACCIO A TUTTI.

Paola70 Venerdì, 28 Luglio 2017 16:22

Grazie a tutti per i messaggi di benvenuto.

Mammalara, giornata piena la tua!!

grazie Federica, il cefaly è arrivato oggi, insieme al mal di testa, quindi lo proverò subito stasera, anche se non so come sopportarlo, dato che neppure riesco a toccarmi i capelli oramai. Nico hai

ragione, sono due giorni che vi leggo e mi sento molto meno sola e incompresa, quindi Paula (omonima : 😊) ti dirò che succede, intanto. come dici bene tu, il giovamento nell'anima già c'è.

paula1 Venerdì, 28 Luglio 2017 14:51

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e cicale..ho finito il laser e ora vediamo come va....l'altro dolore c'è ancora e va a momenti...MONICA si dovrei fare della ginnastica mirata...la feci parecchi anni fa e mi ricordo che dopo stavo bene...la cosa peggiore è combattere la mia pigrizia.....

FEFFE spero anche io che l'antibiotico faccia il suo dovere....

benvenuta PAOLA70 (mia omonima) devo vantarmi un po' 😊 dicendo che, ti faccio un in bocca al lupo per la nuova cura, ma se rimani in questa famiglia avrai dei giovamenti da sommare... 😊 😊
😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Luglio 2017 14:27

Per il lavoro di ieri immagino che sarai stanca. Ma spero pagata il giusto.

mamma_lara Venerdì, 28 Luglio 2017 14:26

Nico, gli svarioni alla testa con il caldo capitano anche a chi non soffre di MDT. Questa mattina lo dicevano tutti e tutti si lamentavano.

Io stavo zitta, avevo paura di beccarmi delle parolacce 😊

mamma_lara Venerdì, 28 Luglio 2017 14:25

Feffe, speriamo che l'antibiotico faccia ciò che deve fare. Però già il fatto che hai salutato mi lasci un po' sollevata

mamma_lara Venerdì, 28 Luglio 2017 14:22

Cambiato medico fatto. Ricette e farmaci essenziali già presi. Visita oculistica fatta e fatta pure la spesa.

Pensate che c'è stato anche la parrucchiera 😊

nico26 Venerdì, 28 Luglio 2017 10:48

Buon venerdì a tutte/i e benvenuta a paola 70 .

Carissima questo forum è un tesoro per la nostra anima tante volte presa da dolori e sofferenze per un corpo che talvolta assorbe tutto senza reagire.

Di nuovo benvenuta!

Questo week non si lavora !

Stamane alle 8 svarioni di testa a go go e faran quel che vorranno.To mo!

Feffe son contenta che tu stia un po meglio e concordo con la risposta di Lara.

Ragazze ieri ho fatto al lavoro il record.....entrata 6.30 uscita.....17.30!!!!!!Non vi dico però quanto

pagata..... 🙄

feffe81 Venerdì, 28 Luglio 2017 09:36

Buongiorno a tutti. Benvenuta PAOLA70 caspita mi spiace tu abbia la cefalea a grappolo...facci sapere come va col cefaly. Io sono Federica e soffro di emicrania

mamma_lara Venerdì, 28 Luglio 2017 09:24

Va la che è andata bene.

Sono dall'oculista in tempo

Paola70 Venerdì, 28 Luglio 2017 08:07

buongiorno a tutti

cri69 Venerdì, 28 Luglio 2017 07:51

Buongiorno gente, un abbraccio

mamma_lara Venerdì, 28 Luglio 2017 06:59

Buongiorno a tutti.

Come ho detto oggi ne ho un bel po' da fare

Inizio presto così finisco presto.

Ora scappo a fare il cambio del medico di Medicina Generale. Il mio ha lasciato per motivi di salute.

Mi dispiace per prima cosa per lui che non sta affatto bene, poi anche per un fattore egoistico, mi trovavo molto bene con lui.

Poi passo in ambulatorio a prendere le ricette e farmacia.

Spero di fare tutto prima dell'appartamento con l'oculista

A dopo

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 21:27

Domani mi aspetta una giornata di quelle che se ti fermi perdi il treno 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 21:25

Paula, mi spiace per la tua schiena, anche quella mica è una cosa da poco. In famiglia un po' tutti noi soffriamo con la schiena. Mio figlio Enzo è nato con una frattura bilaterale alla quinta vertebra e ce ne siamo accorti quando facendo sporti ha fatto accertamenti. Abbiamo fatto visite ad ortopedici della Zona e avevano consigliato tutti di smettere di fare sport e di mettere un busto. Al tempo Enzo era nella nazionale junior di atletica leggera e al tempo ne era responsabile Sara Simeoni. Un giorno mi ha chiamato dicendomi che aveva prenotato una visita collegiale con gli ortopedici del S. Matteo di Pavia. Abbiamo portato Enzo a fare una visita e quel giorno ha fatto di tutto. Alla fine gli hanno detto che come terapia avrebbe dovuto fare 400 addominali almeno 3 o 4 volte la settimana. Lui che è esagerato come sua mamma, di addominali ne ha fatti sempre per 5 giorni a settimana e alle volte anche di più. Così si è costruito una fascia di muscoli che gli sostengono la schiena. Ancora adesso fa tutti questi addominali e un po' tiene a bada tutti i disastri che quella vertebra rotta gli ha provocato.

Io ti ho detto l'esperienza di Enzo, però tu vedi cosa puoi fare.

Spero che insieme a Fausto possiate fare vacanze bellissime. ♥

Paola70 Giovedì, 27 Luglio 2017 21:21

grazie! neppure io pensavo di essere idonea, e non capisco se è un'ultima spiaggia o può davvero fare qualcosa. domani arriva, lo proverò per un mese e vediamo. vi terrò aggiornati!

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 21:15

Paola, la cefalea a grappolo è una bruttissima bestia.

Mi fa piacere cara che tu abbia letto Parole che aiutano, sai che nonostante le legga spesso trovo sempre qualcosa di nuovo in quegli scritti.

Spero che il Cefaly possa portarti un po' di sollievo, pensa che non ho mai sentito che lo consigliassero per la cefalea a grappolo

Benvenuta cara.

Paola70 Giovedì, 27 Luglio 2017 21:00

New entry

Buonasera a tutti,

prima di tutto vorrei ringraziare Mamma Lara, che oggi è stata un raggio di sole nella mia giornata, una energia positiva bellissima!!

Sono Paola, ho 47 anni, vivo a Lugano, e soffro di emicrania da quasi 30 anni.

Come tutti voi mi sono sentita sola per lunghi anni, e non mi sembra vero di poter parlare con qualcuno che capisce di che parli. Ho l'emicrania a grappolo, al trigemino, il mal di testa dei suicidi per dirla breve. Ho anche io provato di tutto ma ad oggi sono 10 anni che curo solo le crisi, cercando di limitare i farmaci al minimo. Sono stata da un nuovo neurologo che mi ha prescritto il cefaly, ed è curiosando in rete che vi ho trovato. Le parole aiutano, avete ragione, come ha ragione da vendere Maya la cui parola scelta è trasformazione!

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 20:54

Monica, che bello leggerti. Mi hai fatto un bel piacere.

Immagino che starai bene nella tua casetta al fresco. Poi la compagnia dei cani sicuramente ti aiuta a non annoiarti. Sono impegnativi anche loro come i bambini.

Meno male che Valerio non era a casa, così quando lo vedi domenica un po' ti è già passata. Però

mica riesco a dargli torto, come si fa ad andare a casa senza avvisare 😊😊😊 Vedrai che se tu avessi avvisato avresti trovato tutto ordinato 😊

Spero che almeno riesca a prendersi ferie domenica. Neavrà bisogno anche lui.

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 19:09

Scrivo dopo, ora ho Gabriele che chiama

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 19:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Paola70.

Monica Giovedì, 27 Luglio 2017 18:43

Vi mando un abbraccio a tutti e vi penso sempre, anche a Rossana e Annuccia ♥♥

Monica Giovedì, 27 Luglio 2017 18:40

Per il resto io tra i tanti bassi e i pochi alti, continuo ad andare avanti. Tanto questo è e non ci posso fare molto

Monica Giovedì, 27 Luglio 2017 18:39

PAULA mi dispiace per la schiena che continua a farti male. A questo punto, visto che le hai provate tutte, ti direi di provare con la ginnastica dolce. Magari rafforzando i muscoli ti possono essere d'aiuto a sostenere la colonna

Monica Giovedì, 27 Luglio 2017 18:37

Buonasera a tutti. Passo per lasciarvi un saluto.

Da venerdì scorso sono venuta a casa al lago, a Roma non ne potevo più del caldo. Qui è montagna e si sta divinamente, la notte si dorme con la copertina e di giorno anche se è caldo, non c'è mai l'afa.

Ieri e l'altro ieri ha anche piovuto e la sera ho dovuto chiudere le finestre per il freddo 😊

Sono in compagnia dei miei cagnetti ai quali piace molto stare qui. Valerio dovrebbe venire sabato

sera che inizia le ferie, ma con lui non si può mai essere certi di qualcosa 😊

Oggi sono andata a Roma a prendere un pò di cose, perchè quando sono partita per la fretta ho

messo 2 cose in valigia. Non vi dico come ho trovato casa, se avevo Valerio davanti lo avrei strozzato

😊 Non c'è niente da fare, non capisce proprio 😊

paula1 Giovedì, 27 Luglio 2017 15:00

Buon pomeriggio a tutti...qui sole imperterrito 😊

io continuo ad avere dolori alla schiena..ieri è stato tragico..mi sembrava di avere una spada conficcata a sinistra, non stavo bene in nessuna posizione...mi ero molto demoralizzata...prima di andare a letto ho preso due buste di Oki..oggi va leggermente meglio...domani finisco il laser.....domani finisce anche Fausto di lavorare e speriamo di fare qualcosa di bello e almeno un po' divertente...ce ne sarebbe bisogno...

sabato prima di andare a trovare i miei genitori vado anche a sistemarmi i capelli...sembro la Strega bacheca...

poi questo fine settimana c'è la famosissima "Fiera di San Lazzaro" ma noi saremo dietro dove fanno i concerti di rockabilly 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 11:44

Vado a fare un po' di pulizia.

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 11:43

Feffe, pensa un po' come ci sentiamo, anche se stiamo male ma sappiamo che il nostro MDT non è dovuto ad un peggioramento di quella che è la nostra preoccupazione più grande - il MDT - ci porta sollievo.

mamma mia come condiziona la nostra vita l'aver sempre con noi questo male.

Hai fatto bene a sentire il tuo capo.

feffe81 Giovedì, 27 Luglio 2017 10:45

buongiorno a tutti, da ieri mi sento meglio 😊 anche se continuo ad avere qualche linea di febbre sempre. Oggi sono al terzo giorno di antibiotico, speriamo bene. In ogni caso sono sollevata dal

pensare che l'emicrania impazzita era causata dalla febbre e non da altro. Siccome sono a casa dal lavoro da diversi giorni, ieri ho sentito il mio capo al telefono per un aggiornamento sulla situazione delle varie attività, mi sembrava doveroso.

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 10:41

[Bella iniziativa del Comune di Potenza](#)

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 09:00

Francesca, a proposito dei grandi della terra in questi giorni leggevo un articolo che mi è piaciuto moltissimo. Parlava un'attrice.

..... Charlize Theron è da sempre una sostenitrice delle battaglie femministe. Nel tempo si è espressa sull'idea che "se ci fossero più donne al potere non ci sarebbe la fame nel mondo" e ha incoraggiato una platea di adolescenti dicendo loro che "l'intelligenza rende le ragazze sexy". "

È opinione di tutti gli studiosi nel mondo che se la povertà non è stata sconfitta è perché non si è fatto niente per dare alle donne la possibilità di agire. Le donne sono essenziali portatrici di energia per la società ma non è permesso loro di farlo ad un certo livello in nessun posto del mondo. Io sono convinta che se si desse la possibilità alle donne di lavorare per il bene comune farebbero un lavoro eccezionale

Il problema con il femminismo è che anche molte donne stesse sono convinte che per dimostrare qualcosa dobbiamo essere forti come gli uomini ma non si tratta di questo, le donne sono forti in quanto donne il problema è quando automaticamente si viene tenute fuori da qualcosa perché si è donne".....

Lo so che non conta niente, ma questo è il mio pensiero da sempre

francesca63 Giovedì, 27 Luglio 2017 08:39

Buondi a tutti.

E emergenza siccità. ..

Anche il Po e in secca....

Chissà forse è il conto che la natura maltrattata ci presenta. E le previsioni non sono rosee....

Cosa servono poi quei summit dei grandi della terra (questa definizione mi fa arrabbiare ogni volta)...che trattano di clima....

Buon proseguimento a tutti.

Un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 08:10

Però non è che mi fate ballare da sola.

Ognuna di voi faccia la sua parte per almeno un minuto al giorno.

Sono certa che se non sarà utile per la pioggia a qualcosa servirà lo stesso.

Ne sono certissima 😊😊😊❤️❤️❤️❤️

cri69 Giovedì, 27 Luglio 2017 08:00

Buongiorno a tutti

mamma_lara Giovedì, 27 Luglio 2017 07:59

Buongiorno a tutti.

Nico, non so cosa dire.

La pioggia serve e quando piove per un po' di tempo ci lamentiamo.

Speriamo arrivi anche quella senza fare disastri.

Io nel mio piccolo e con le mie scarse capacità di ballare penso che mi metterò in cortile a fare la danza della pioggia. Non sarà un bello spettacolo, ma spero che chi vede tutto voglia mettere fine a tanto scempio e intervenga per mandarci pioggia per quel tanto che serve. Sempre senza disastri. Forza cara, vedrai che se organizzo una cena all'aperto pioverà di certo.

Presa alle strette farò anche quella 😊😊😊

nico26 Giovedì, 27 Luglio 2017 07:05

Buon Giovedì da Smodena ancora fresca e vist ole previsioni mi viene male.Ragazzi siamo in emergenza siccità e sono molto preoccupata di cio'.
Anche per noi essere umani non è una bella cosa.Sono veramente preoccupata di ciò.
Ieri pom da me a fianco vi è un parco ed ha preso fuoco forse dovuto ad un imbecille di turno ma veramente tutto ciò fa paura.
Vi auguro di passare una giornata almeno fisicamente senza dolore.

mamma_lara Mercoledì, 26 Luglio 2017 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Mercoledì, 26 Luglio 2017 18:42

Nico, immagino la gioia del tuo bimbo in mezzo a tutti quei cantanti.
Immagino anche la tua stanchezza. Meno male che io ho avuto i miei figli presto, ma quando mai sarei riuscita a fare le stesse cose anche solo 10 anni dopo. Avevo 40 anni e il mio bimbo più piccolo di anni ne aveva 17 e mezzo.

mamma_lara Mercoledì, 26 Luglio 2017 18:39

Eccomi, ho lavorato tutto oggi con Gabriele per sistemare il garage, abbiamo gettato un sacco di cose, portate tutte all'isola ecologica. Che bello poter portare lì le cose che getti.

nico26 Mercoledì, 26 Luglio 2017 10:07

Buon mercoledì a tutte/i
Ieri non vi dico...uscita alle 17 passiamo per il centro di Modena dove alla sera vi era il concerto con tutti i cantanti....
Bene...Nico vede gli alberghi sui viali con tanta gente....
Mi dice fermiamoci....
Beh...alla fine ha fatto foto con Chiara,Gabbani,Riky,The color,Elodie,Facchinetti.....
Io non ne potevo piu'...saltava da un posto all'altro x non perderlo di vista.
Alla sera poi al concerto con amicie alle 23.30 appoggiata al letto....ronf ronf in 2 secondi!!!!
Lara che dire del tuo scritto ...purtroppo è vero e questa mi fa venire i brividi

mamma_lara Mercoledì, 26 Luglio 2017 09:03

Buongiorno a tutti.
Diciamo che si è rinfrescato? No, da freddo per come sento io questo tempo. Però mi adeguo e spero sempre che il tempo non faccia danni.
Però sono contenta per voi perchè forse state un po' meglio con meno caldo. 😊

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 21:53

Ora doccia poi nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 21:51

Francesca carissima, tu fai quello che ti fa star bene. A me fa bene darmi da fare, pensa che mi sono fermata una mezz'oretta perchè ero cotta, poi via di nuovo. Però penso che ognuno di noi debba seguire quella che è la sua indole. Io sto bene se faccio, però ti sarai accorta che non ho stirato, quella per me è una punizione. Però vuoi mettere, se impasto mi rilasso che passo ore senza accorgermene.

Tu fai quello che ti piace e vedrai che starai bene, anche se ti piace stare sul divano. Deve piacerti però, perchè mica poi devi dire: "guarda qui che sono stata sul divano tutto oggi". E' un lavoro anche quello cara. ♥

francesca63 Martedì, 25 Luglio 2017 21:26

LARA sei proprio l'esempio del fare...
Questo mi fa riflettere....grazie !!!!!

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 20:57

Nico, io sono stata con una malattia abbastanza importante per due anni, poi una volta che si sono decisi a farmi le analisi hanno invertito i referti così il medico mi ha detto che ero sana come un

pesce. Un giorno sono andata in ospedale da un'amica che faceva la caposala e mi ha fatto visitare da una dottoressa. Mi hanno ricoverato d'urgenza, avevo l'ematocrito altissimo. Il professore del reparto mi ha detto che avevo il sangue denso come la marmellata. Il resto te lo lascio immaginare. Stavo malissimo.

E pensare che l'ultima volta che sono andata dal medico a dire che mi gonfiavo che sembravo incinta di nove mesi mi ha detto che le analisi erano a posto e se fossi andata un'altra volta mi avrebbe dato degli antidepressivi, perchè ero sanissima, lo dicevano le analisi. Peccato che non erano le mie.

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 20:51

Paula, mi mancano le riunioni di condominio, avevo delle persone nel mio condominio alle quali volevo un gran bene. Però è difficile andare d'accordo.

Anche dalle mie parti non si aggiusta niente da un bel po', ma al peggio non c'è mai fine.
Bisogna farsi forza sempre

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 20:46

Francesca, sapessi quante volte me lo dico che la realtà supera la fantasia.

Poveri noi . 😞

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 20:42

Fulvio, il biofeedback fa bene, ma se pensi che quello ti tolga completamente il MDT non è così. Penso ci voglia tempo per imparare bene come è il nostro MDT, poi scegliere la terapia che ci fa stare meglio. Ma nel tuo caso è sempre lo specialista che ti deve dare i consigli. Noi possiamo aiutarti dicendo quello che fa bene a noi, a me per esempio fa molto bene fare meditazione e gli esercizi di respirazione. Quelli mi hanno sempre aiutata moltissimo.

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 20:38

Eccomi qua.

Francesca, ho superato tutto il turbinio con 9 crostate, tortellini dolci, marmellata di melone e di pesche. Insomma, mi fermo ora. Ahhh, dimenticavo, ho pure lavato i panni, perchè forse non sai che avere i panni tutti puliti è una cosa che mi fa star bene.

Ora vi leggo bene poi vediamo il da farsi 😊

francesca63 Martedì, 25 Luglio 2017 20:01

Buonasera a tutti.

Qui si è scatenato un violento temporale preceduto da un vento fortissimo.

Ho temuto il peggio. Gli alberi sembravano impazziti....

Oggi in farmacia è quasi filato tutto liscio. Eccezion fatta per un paziente che da ieri girava da un medico all'altro per una ricetta...alla fine si è pure preso una valanga di rimproveri.

Quando la realtà supera la fantasia....

LARA spero che la tua creatività ti abbia aiutato a superare i tuoi dispiaceri....

PAULA1 spero che alla fine le terapie abbiano l'effetto sperato.

Ora magari puoi approfittarne per riposare di più. ...

CRI69 spero che il tuo silenzio non sia conseguente a sofferenza...

FEFFE81 spero il peggio sia alle spalle...che tali giornate non si ripetano....

Un abbraccio a tutti

paula1 Martedì, 25 Luglio 2017 19:28

Buona sera a tutti...qui, senza afa oggi, si è stati meglio 😎 ora qualche nube, ma non credo pioverà...

il mio muscolo fa di nuovo male...uffa...ancora 3 laser...

stasera riunione di condominio..io mi sono scritta delle cose e non voglio arrabbiarmi, anche se i

motivi ci sarebbero...siamo pochi, ma alcuni davvero "taraghigni". più quello che non paga... 😞 😞

vado a cena fredda...

buona serata a tutti...

MAMMA LARA mi dispiace per i pensieri....ti capisco bene...anche da me in famiglia è successa una cosa poco piacevole che credo sarà difficile mettere a posto... 😞

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 14:18

Arrivo èhh. Il fatto è che ho un po' di dispiacere, così ho imparato nove crostate e un po' di tortellini dolci. Così ne ho un bel po' da regalare 😊😊

nico26 Martedì, 25 Luglio 2017 11:00

Buon martedì a tutte/ dal lavoro .

Lara è vero quello che dici.

il mio medico omeopata mi ha fatto fare esami stranissimi l anno scorso x vedere se avevo avuto malattie particolari.....mononucleosi....citamegalovirus....clamidia....rotaravirus. ...ecc...perchè ha sempre detto che bisogna partire dalla memoria del nostro corpo per lavorarci sopra.

Forza pure e Lara anche io ero alzata alle 5.00 ma ero nell'orto!!!! 😞

feffe81 Martedì, 25 Luglio 2017 10:06

Buongiorno a tutti. Ieri sera il mdt è salito troppo per cui ho fatto ricorso al triptano 😞

MAMMALARA ho avuto una virosi di quel tipo alcuni anni fa. Stamattina sono stata dal medico: ipotizza infezione batterica, mi ha dato l'antibiotico.

FULVIOGREG il biofeedback l'ho solo provato, penso che per la tensiva sia utile. Purtroppo non so indicarti dove sia disponibile vicino a te

fulviogreg Martedì, 25 Luglio 2017 08:46

Buongiorno. Oggi parto veramente male. Grande mdt. Sono senza forze. Chi ha fatto il biofeedback? Si trova dalle mie parti per provare?

cri69 Martedì, 25 Luglio 2017 08:22

Buongiorno a tutti, escono poche parole 😞😞

Besos

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 07:56

Dimenticavo.

Buongiorno a tutti ♥

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 07:15

Erano 3 ore che riflettevo. Potevo riflettere meno.

Sappiate che vi ho voluto bene 😊😊😊😊😊

Ora scappo che ho da fare.

mamma_lara Martedì, 25 Luglio 2017 04:54

Sto riflettendo

paula1 Lunedì, 24 Luglio 2017 20:15

Buona sera a tutti...qui sole... 😡 non piove nemmeno a piangere... 😞

avevo parlato troppo presto e oggi dopo il laser è riniziato il dolore e adesso è anche forte...non so cosa pensare.. 😞 vabbè devo avere pazienza.....per il resto passo questi giorni di ferie facendo poco o niente...speriamo di fare qualcosa quando anche Fausto sarà a casa...ora appena arriva a casa ha male alla testa...(si sono ribaltati i ruoli? 😞😞 scherzo)

domani ho anche la pallosa riunione di condominio... 😞

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 19:14

Feffe, chissà che non sia qualcosa che ti sei presa, alle volte ci sono virus che non danno grossi problemi. Una mia amica aveva i tuoi stessi sintomi mi sembra di ricordare, però è successo tantissimo tempo fa che non ricordo bene. So per certo che era sempre stanca quando veniva a lavorare ed era sempre gonfia anche lei, fa fatto gli esami e le hanno fatto la diagnosi di

mononucleosi (mi sembra si chiami così). Non ho tempo di cercare. Ma so che mi capisci anche se sbaglio.

Ho Emma, sono appena tornata da un corso e devo fare la cena. A dopo.

feffe81 Lunedì, 24 Luglio 2017 17:24

FULVIOGREG se hai la cefalea tensiva puoi provare qualche esercizio di respirazione profonda e rilassamento. Hai qualcuno che te ne può insegnare? anche qualche esercizio di allungamento del collo, dei trapezi e delle spalle può aiutare. Tieni presente che gli effetti non sono mai immediati, non aspettarti una remissione istantanea e definitiva

feffe81 Lunedì, 24 Luglio 2017 17:22

MAMMALARA io col mdt mi sento sempre la testa bollente quindi non pensavo di aver la febbre. Domani mattina vado dal mio medico e sento che dice. Anche perché ho anche problemi alla pancia che si gonfia in modo anomalo 😞 poi infinita spossatezza...dagli esami sono anemica ma non mi hanno dato nulla per questo

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 16:23

Feffe, ma stellina, pensa te, per forza non hai misurato la febbre, quando si sta così male mica si pensa di avere anche la febbre.

Speriamo salti fuori da dove viene questa febbre.

feffe81 Lunedì, 24 Luglio 2017 16:02

Buongiorno a tutti. Stamattina sono andata alla visita e c'era la mia neurologa! quando ha visto che nel referto del PS c'era che avevo un po' di febbre ha detto che secondo lei il mdt era causato dalla febbre, che magari ho preso un virus che mi rendeva febbricitante e di conseguenza il mdt non andava via. Io purtroppo non ho mai misurato la febbre in queste settimane quindi non so bene...adesso ho 37 che in effetti per me non è normale

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 13:49

Nico chissà come stanno bene i bimbi li da te 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 13:47

Fulvio, più fermo stai e più la tensiva si aggrappa.

Se finisci le cose da fare in giardino, fai una bella camminata veloce, vedrai che ti aiuterà anche quella. Poi mi raccomando di non fare pensieri che siano sempre distruttivi, la cefalea si nutre anche di quelli.

La cefalea tensiva è come avere un gatto rognoso attaccato con le unghie "la" per giorni interi.

Scusami l'esempio ma rende ciò che voglio dire.

Fai attenzione sempre ai pensieri tossici, quelli sono un veleno.

Scusami se mi sono permessa, ma sei tanto giovane e ho fatto finta di parlare ad uno dei miei ragazzi

nico26 Lunedì, 24 Luglio 2017 13:30

Buon pomeriggio a tutti/i

son contenta che Feffe stia meglio.

Oggi ho tutti i bimbi qui in piscina. Gli ho preso ombrellone e lettini e sono autonomi e bravi.

Buona settimana a tutti/e

fulviogreg Lunedì, 24 Luglio 2017 12:16

Ieri pomeriggio sono stato meglio e stanotte ho dormito un po'. Effettivamente il movimento aiuta.

Ho fatto qualche lavoretto di giardinaggio che non facevo da tempo. La cefalea tensiva deve mollare la presa.....

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 08:51

Io sto preparando le copie da mettere nelle cartelline del Convegno. Ne ho un bel po' da fare ma piano piano la mia bellissima e vecchia fotocopiatrice me le sta facendo tutte. E risparmio anche un pochettino facendole io 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 08:48

Cri, avrai un bel caldo anche tu cara

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 08:48

Francesca, vedi che anche tu hai gli attacchi che durano tre giorni. I miei tre giorni e due notti ovviamente. Io dico che è come un viaggio, tre giorni e due notti. Solo che è un viaggio che faremo volentieri a meno.

Buon lavoro cara.

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 08:46

Paula, leggo che stai un po' meglio, vuol dire che la terapia fa il suo dovere. Speriamo tu possa stare ancora meglio di così.

mamma_lara Lunedì, 24 Luglio 2017 08:44

Buongiorno a tutti.

Anche qui clima umido, ma siamo a Ferrara e mica si può pensare possa essere diversamente.

Me lo faccio andare bene, tanto io non posso cambiare niente. 😊

francesca63 Lunedì, 24 Luglio 2017 08:35

Salve a tutti.

Buona settimana a tutti.

C'è una umidità. ..indescrivibile.

L'emicrania ha mollato la presa dopo 3 giorni. ...

Ora sto aspettando l'apertura della farmacia ...confido in una giornata fruttuosa....senza sprechiin tutti i sensi!!!!

Un abbraccio a tutti....

cri69 Lunedì, 24 Luglio 2017 07:53

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana .

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 21:29

Scusate ma ho Emma che rimane anche a dormire. Poi ho fatto un bel po' di fotocopie.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Domenica, 23 Luglio 2017 16:43

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e caldo, ma in collina si sta meglio...siamo stati a Monghidoro fino adesso e un po' si respira...

la testa sta meglio e anche il dolore muscolare che sto trattando col laser oggi va molto meglio...domani inizio gli altri 5 incontri...

FULVIO io non riesco a capire perchè se ti diagnosticano una cefalea tensiva non si riesca, con farmaci o altra terapia, ad aver alcuni giorni di tregua...perciò fai bene a chiedere altri consulti...ma hai avuto un intervento alla carotide al Toniolo di Bologna? (ospedale che io e PIERA conosciamo bene perchè abitiamo a Bologna)...

perchè i medici di Bologna non ti hanno indirizzato all'IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna? sono molto bravi e preparati...

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 12:50

Carissimo Fulvio, avere MDT sempre stanca tantissimo hai ragione.

Certo che se non riesci a dormire stanco lo sarai di certo.

Fai bene a fare tutte le visite che ritieni opportuno, poi se tutti dicono la stessa diagnosi dobbiamo vedere come fare per farcela in ogni caso.

Ma vedrai che qualcosa cambierà

fulviogreg Domenica, 23 Luglio 2017 12:31

Ho cambiato terapie 4-5 volte. Il guaio è che certe notti le passo quasi completamente in bianco. Io ero un tennista che giocava 2 volte alla settimana. Adesso non faccio proprio niente. Certi giorni non ho neanche la forza di alzarmi. E non scherzo.

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 12:10

Fulvio il Besta è un ottimo centro come lo sono quelli che ti hanno già visto. Ma se ti serve per stare più tranquillo fai pure quello che ti senti.

La cefalea tensiva è una bella rognà, perchè può arrivare e starti addosso sempre.

Non so se ti hanno dato terapie da fare e se ti hanno consigliato altre cose. Per la cefalea tensiva può aiutare il Biofeedback ma anche il rilassamento.

So che mi manderai a quel paese, ma aiuta tanto fare attività motoria.

fulviogreg Domenica, 23 Luglio 2017 11:38

Cosa ne pensate, per il mio caso, dell'Istituto Neurologico Besta?

fulviogreg Domenica, 23 Luglio 2017 11:33

Sì, la diagnosi di D'Alessandro ed anche di altri, tra cui il Dott. Colombo, responsabile Centro Cefalee del S.Raffaele, è Cefalea Tensiva.

Piera Domenica, 23 Luglio 2017 11:22

fulvio non saprei proprio che specialista consigliarti. tra l'alto sei stato in una casa di cura che conosco bene e con bravi e capaci medici.....io mi rivolgerei a un grande ospedale in cui ci sia un reparto completamente dedicato a problemi neurologici, credo che il tuo caso sia complesso e richieda la massima competenza e possibilità di mezziin bocca al lupo

feffe81 Domenica, 23 Luglio 2017 11:21

FULVIOGREG hai quindi la diagnosi di cefalea tensiva?

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 11:18

Fulvio, parli di cefalea tensiva, ma ti hanno fatto una diagnosi di cefalea tensiva?

fulviogreg Domenica, 23 Luglio 2017 10:32

Sono stato ricoverato a Novembre nella mia cittadina a Senigallia, nel reparto di Neurologia. Poi a Maggio sono stato ricoverato alla casa di cura Toniolo di Bologna e seguito dal Dott. D'Alessandro Roberto. Persona molto affabile però io ancora sto molto male. Parlano tutti di cefalea tensiva ma non ho la benché minima remissione in nessun momento della giornata.

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 10:14

Feffe, ti capisco benissimo, dici bene che quando si sta male c'è la percezione distorta, poi sembra di non vedere mai la fine.

Sono abbastanza tranquilla che domani tu vada al PS così da vedere se ti fanno accertamenti.

Meno male va che un po' di sollievo è arrivato.

feffe81 Domenica, 23 Luglio 2017 10:13

FULVIOGREG mi spiace molto per come stai, io sono emicranica e l'insorgenza è stata intorno ai 14 anni, il tuo mdt arrivato all'improvviso e in età adulta sembra in effetti essere qualcosa di diverso, come dice PIERA sembra una cefalea secondaria. È un bene che gli esami abbiano esito negativo così da escludere le cose più gravi, però ti serve una diagnosi per poter pensare a una cura! Da che specialisti sei stato?

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 10:11

Fulvio, per questo serve il parere di uno specialista che si occupi di MDT.

Lui sarà capace di capire dal colloquio che avrà con te.

Mi raccomando, porta tutte le analisi e gli accertamenti fatti.

A questo punto vedi se riesci a prenotare una visita urgente se proprio non ce la fai ad aspettare.

Noi possiamo accogliere e ascoltare tutto quello che ti senti di dire, ma il nostro MDT è primario, nel senso che ci siamo nati già con il MDT. Nel tuo caso invece è arrivato dopo un intervento, quindi portai comprendere che facciamo fatica a darti consigli o suggerimenti su anche come gestire i tuoi sintomi.

Però dopo che ti avrà visitato uno specialista e avrai la diagnosi vedrai che saremo in grado di capire

se i nostri suggerimenti potranno esserti utili.

Ora è impossibile per noi anche sono dritti di sopportare che tanto dopo passa, perchè non sappiamo da dove venga il tuo MDT e questo solo un medico specialista può farlo.

feffe81 Domenica, 23 Luglio 2017 10:09

Buongiorno a tutti! Oggi mooolto meglio! 😊 ieri non ho avuto dolore, nel pomeriggio sono riuscita a fare qualcosina in casa e dopo cena ho fatto una passeggiata in bici in relax verso il centro 😄 quindi l'umore sta risalendo per fortuna.

MAMMALARA lo so che è come dici, ma quando ci sei dentro è difficilissimo, c'è proprio una percezione distorta 😞 per fortuna poi passa anche se la paura che rimanga sempre così è tanta.

Domani mattina devo tornare al PS con il foglio che mi hanno dato e dovrebbero vedermi.

NICO grazie del pensiero ma non ho intenzione di andare dall'omeopata, mi fido del mio medico e della neurologa e del resto, come terapie alternative, resto su meditazione e yoga

cri69 Domenica, 23 Luglio 2017 09:55

Buongiorno, buona domenica.

Quanto dolore che abbiamo, se non è la testa è qualcos'altro, un pò di tregua mai. Come mi dispiace leggere che c'è chi non trova un pò di sollievo in nulla .

Io mi reputo tanto fortunata, dopo aver passato tanti anni in cui stavo male un giorno sì e l'altro pure , ora ho dei periodi di tregua. Coraggio gente, avanti sempre come solo noi sappiamo fare...barcollo ma non mollo !

Besos

fulviogreg Domenica, 23 Luglio 2017 09:52

Piera hai qualcuno che mi puoi consigliare? Scusami ma vivo un po' nell'angoscia perché non ho mai avuto una diagnosi certa di quello che mi è accaduto e sto più male di prima.

fulviogreg Domenica, 23 Luglio 2017 09:37

Lara e Francesca63: ho già fatto angiotac cerebrale e risonanza magnetica cerebrale e non hanno trovato niente. A me il mal di testa è scaturito insieme alla trombosi delle carotidi bilaterale di Novembre. Gli accertamenti li ho fatti ed è per questo che sono in difficoltà. Avrei bisogno di una intuizione da parte vostra. Sono disperato. Il mal di testa non mi lascia mai.

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 09:01

Feffe, spero che oggi vada un po' meglio così da fare meno fatica a fare gli accertamenti che devi fare.

Fai bene ad ascoltare la tua neurologa è molto brava e da quello che percepisco nei tuoi messaggi, hai anche un bravo medico.

Poi se hai un po' di forza ci dici come va oggi ?

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 08:59

Nico, hai ragione, ieri era proprio un bel calduccio e io stavo benissimo. Dicono che cambi il tempo, speriamo solo non vengano disastri in giro.

Immagino saresti stata a casa volentieri, ma se si ascolta questa nostra propensione a non volersi mai spostare da casa penso che non vada proprio bene.

Hai fatto bene ad andare

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 08:27

Francesca, certo che sei scusata, ci mancherebbe. ♥

mamma_lara Domenica, 23 Luglio 2017 08:26

Buongiorno a tutti.

Sto facendo la marmellata di ciliege per Gabriele, era rimasto senza e prima di non trovarle più per quest'anno ho deciso che ne faccio un altro pochettino.

A lui piace tantissimo.

nico26 Domenica, 23 Luglio 2017 07:27

Buongiorno a tutte a tutti e buona domenica.

Ieri non mi sono affacciata al nostro forum perché velocemente mio marito ha deciso di andare a trovare dei nostri amici a Lido degli Scacchi.

Mi ha un po' destabilizzato la cosa perché avevo tante cose da fare ma ho passato una bella giornata anche se devo dire che anche al mare vi era un caldo nel campeggio insopportabile e io chiudevo gli occhi pensando di essere nella mia casina ogni tanto fresca..Feffe spero veramente tanto che tu possa stare meglio perché questa volta è stata veramente pesante da come leggo. Anche io ho smesso di fare paragoni come dice lara con gli altri perché ognuno ha le proprie e non credere che chi dice sto benissimo tutto bene sia così perché poi ha dei macigni dentro che prima o poi vengono fuori. Forse ti scivolerà via quello che ti dico o forse qualcosina terrai dentro e ci rifletterai..... perché non provi ad andare una volta dal mio omeopata Modena e se vuoi ci metto tre secondi a fissarti un appuntamento

. Male non ti fa e forse chissà qualche aiuto te lo può dare.

Scusami se mi sono permessa ma per farti un esempio io ho fatto un ritocco a quello che prendo in questo periodo perché con il sole vedo tantissime aure quasi tutti i giorni e devo dire che qualcosina è diminuito.

Vedi tu io ci sono 😊

francesca63 Sabato, 22 Luglio 2017 22:20

Buonasera a tutti.

Scusate ma sto abbastanza male...

A domani...

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Sabato, 22 Luglio 2017 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 22 Luglio 2017 21:08

Oggi ho dato una bella lavorata. Sto sistemando i documenti da fotocopiare per distribuire nelle cartelline al Convegno.

Ne ho un bel po' da fare. 😊

paula1 Sabato, 22 Luglio 2017 18:37

Buon pomeriggio a tutti...oggi è davvero caldissimo...a Bologna quasi insopportabile...la mia testa ne ha risentito e stavolta si è fatta sentire...ho preso 2 Oki e sono stata un po' sul letto...sto meglio, ma non sono sicura sia passato tutto...

FEFFE caspita mi spiace molto..è davvero un attacco importante e lungo...fai bene a fare degli accertamenti...spero che i tempi siano brevi...

mamma_lara Sabato, 22 Luglio 2017 11:24

Feffe carissima, anche a me succede spesso di sentirmi così, però non è la realtà. Nel mio caso ho smesso di fare confronti, faccio quello che posso nei momenti che riesco. Fare confronti o paragoni mi porta frustrazione.

Da un bel po' di tempo ho iniziato a fare paragoni solo con quello che faccio io e quando ci sono giorni che faccio praticamente niente li considero giorni che DEVO fare quello che mi sento. Poi ci sono altri giorni che sembro una macchinetta inarrestabile per tanto faccio. Anche in quel caso mi dico che va bene così e devo essere felice per riuscire a fare ciò che mi fa piacere.

Poi bisogna anche dire che debbo tenere molto a freno la mia voglia di voler fare sempre perché quella mi uccide.

Ho riletto e ho fatto un gran casino.

Spero cara tu riesca a capire un po', ma in questo periodo ho i pensieri che escono tutti mezzi incasinati e altro non riesco a fare.

Perdonami. ♥

feffe81 Sabato, 22 Luglio 2017 11:09

È veramente frustrante non essere in grado di fare cose...Sembra che "gli altri" stiano bene e possano fare tutto quello che vogliono mentre io/noi no 😞

mamma_lara Sabato, 22 Luglio 2017 09:41

Feffe, immagino che tu abbia già l'ansia, stare male per così tanto tempo impedisce di riprendere le forze.

Certo che il caldo non aiuta, il MDT si sopporta meno e sembra anche che la testa faccia più male. Speriamo che lunedì ti sappiano dire qualcosa di più.

feffe81 Sabato, 22 Luglio 2017 09:25

Buongiorno a tutti. Ieri sono andata al PS, inviata dalla neurologa che voleva mi vedessero per un consulto; purtroppo però non c'era nessuno specialista perché era tardi...se ne riparla lunedì per prendere appuntamento per una visita 😞 Quindi mi hanno fatto flebo e rimandata a casa...avevo anche un po' di febbre. Io non sarei andata al PS, ci sono andata perché il mio medico di base non sapendo cosa fare ha chiesto alla mia neurologa e lei mi ha inviata lì. Stamattina per fortuna non ho dolore per ora 😊 però devo andare a rilento, appena mi muovo mi affanno. Ora ho qualche giorno da stare a riposo...vediamo se riesco...ho già l'ansia 😞

mamma_lara Sabato, 22 Luglio 2017 08:46

Poi sono fortunati che Zeno è in Sicilia, altrimenti oggi sarebbe un altro motivo di festa. 16 anni fa nella giornata di oggi ha avuto un incidente dal quale ne è uscito vivo non si sa per quale miracolo e io considero questo giorno come se fosse uno dei giorni più belli dell'anno ♥

mamma_lara Sabato, 22 Luglio 2017 08:44

Sto sistemando i "postumi" della penultima festa di compleanno. L'ultima sarà fatta da Tiziana quando torna dalle ferie.

Ieri sera è andata bene. Quest'anno abbiamo fatto feste come se dovessimo festeggiare 8 compleanni invece di tre

mamma_lara Sabato, 22 Luglio 2017 08:41

Buongiorno a tutti.

Piera, ho avuto lo stesso pensiero riguardo a Rossana.

Piera Sabato, 22 Luglio 2017 08:00

ciao Rossana , che bello !!! il compleanno di Lara ha permesso di leggerti 😊

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 22:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 22:55

Rossana, grazie degli auguri cara, sei nei miei pensieri ♥ ♥ ♥

rossana Venerdì, 21 Luglio 2017 22:31

Ciao a tutti,

passo per fare gli auguri a LARA che starà festeggiando coi suoi cari. Tanti auguri, un po' in ritardo, e auguri anche a Emma!

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 19:46

Sto aspettando i ragazzi.

Spero di avere un minuto per collegarmi di nuovo.

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 19:45

Grazie anche a te Paula. ♥

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 19:44

Lella, grazie degli auguri cara.

Ne approfitto e fammi la cortesia di dare un bacione alla bellezza della casa, la tua nipotina Olivia

Piera Venerdì, 21 Luglio 2017 17:54

e mi raccomando fai presente i problemi che hai descritto a noi quali lo sbandamento e la mancanza di coordinazione, mi ha detto un'amica medico che questi sintomi sono molto spesso legati ad un'infezione di una zona specifica del cervello.....non so dirti di più' perché ascolto ma non sono un medico 😊

Piera Venerdì, 21 Luglio 2017 17:51

Ciao Fulvio mi pare di aver capito che a te il mdt e' arrivato da poco, e' molto difficile per noi dare dei consigli perche' penso che il tuo mal di testa sia conseguente ad altre patologie, per quasi tutte noi invece il mal di testa e' la malattia !!!! affidati perciò a un medico esperto che e' l'unico che ti puo' aiutare veramente

francesca63 Venerdì, 21 Luglio 2017 17:43

Salve a tutti.

FULVIO io sono una paziente del dr.Querzani che stimo moltissimo. Anzi di piu. Ha sprechi risposto alle mie mail in ti rapidi.

Certo nemmeno lui ha la bacchetta magica.ma prima di tutto e una persona che ascolta molto il paziente.

Anzi il paziente lo mette sempre al primo posto....

Forzaso bene di cosa parli....

Un abbraccio a tutti.

lella Venerdì, 21 Luglio 2017 16:43

Auguri Lara! Un abbraccio forte anche da me

fulviogreg Venerdì, 21 Luglio 2017 16:40



Abito a Senigallia, provincia di Ancona

paula1 Venerdì, 21 Luglio 2017 15:10

Non scrivo altro perchè NICO26 ha scritto delle cose magnifiche che condivido in pieno...LARA ti vogliamo un sacco di bene

FEFFE81 mi spiace tantissimo per i tuoi ripetuti attacchi e come sempre mi ricordo che anche io alla tua età stavo così...e proprio in questa stagione caldissima...soprattutto nel 2003 quando era caldissimo e sono finita al PS, inoltre, non me lo toglie dalla testa nessuno, la mia vista ha iniziato a calare proprio da lì....

FULVIO il mio consiglio è farti seguire da uno specialista anche se ne hai già visto...devi cercare i risolvere il problema...abiti in una città?

paula1 Venerdì, 21 Luglio 2017 15:07

Lara tantissimi Auguri di Buon Compleanno 😊

paula1 Venerdì, 21 Luglio 2017 15:06

Buon pomeriggio a tutti...qui caldo...oggi ultima seduta laser della settimana..le altre 5 la prossima settimana...

comunque io ho male dove è infiammato...voglio essere ottimista...mia mamma è andata allo stesso centro per il ginocchio e la spalla e si è trovata bene..

ho pranzato dai miei genitori se no mi sgridano 😡 che non ci vado mai....vero!

ora sono a casa e mi si chiudono gli occhi...credo andrò a riposare... 😴

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 14:58

Vado a sistemare le cose per la festa di Emma, questa sera ha la festa con le amiche della scuola. 😊

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 14:57

Maria9195, non so perchè ma non mi ha registrato questo pezzo di messaggio: "un abbraccio forte forte".

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 14:56

Maria51, eccoti anche qua. Grazie cara, ti mando un abbraccio fortissimo. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 14:55

Maria9195, grazie anche a te cara. Arrivate proprio tutte a farmi gli auguri. ♥

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 14:54

Carissimo Fulvio, vedrai che troveranno il modo per riuscire a farti stare meglio. Ci vorrà tempo perchè i centri della cefalea sono affollati e pieni zeppi di appuntamenti. Poi il tempo che hanno gli specialisti a disposizione hanno subito dei tagli molto importanti. Vedrai che qualcosa saprai. Noi sappiamo bene di cosa parli, però non siamo medici, vedrai che non appena avrai una diagnosi ti daremo tutti i consigli su come riuscire a superare l'aver ogni giorno il MDT

Maria9195 Venerdì, 21 Luglio 2017 14:09

UN FORTE ABBRACCIO MIA CARA AMICA LARA
BUON COMPLEANNO

fulviogreg Venerdì, 21 Luglio 2017 12:36

Cara Lara, il guaio è che di controlli ne ho fatti tanti ma io sto più male di prima. Ho scritto al Dott. Querzani. Spero che mi risponda al più presto. Mi hanno trovato anche il glaucoma agli occhi. Prima di Novembre ero uno sportivo. Adesso ho problemi di sbandamento e coordinazione. Se qualcuno ha qualche suggerimento mi aiuti.

MARIA51 Venerdì, 21 Luglio 2017 11:30

Super augurissimi LARA!!!

MARIA51 Venerdì, 21 Luglio 2017 11:30

Super augurissimi LARA!!!

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 11:22

Questa sera ho i ragazzi a cena. 😊

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 11:22

Grazie Sissi.

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 11:21

Cris, grazie anche a te carissima.

Per il messaggio non ti preoccupare. Io avevo già detto a Emma che le facevi gli auguri. Ho fatto un elenco di 4 fogli e tre colonne per ogni foglio. Forse c'erano 300 nomi e glieli ho letti tutti ad Emma. Era una ninna nanna e si è addormentata perchè ad ogni nome le davo un bacino sulla testa 😊😊😊

Sissi Venerdì, 21 Luglio 2017 11:10

Tanti tanti cari auguri di buon compleanno, Lara!

Buona giornata e buon fine settimana a tutti, sperando che le teste non facciano male (come oggi a me e non solo, come purtroppo ho letto).

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 11:06

Fulvio, la cosa più urgente per ora è che uno specialista possa vederti e farti una diagnosi. Se il tuo è "solo" MDT (noi chiamiamo così il nostro mal di testa), vedrai che troverà il modo di aiutarti. Ma è indispensabile che ti veda uno specialista

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 11:04

Francesca, grazie per il tuo messaggio.

La vita fa realizzare il desiderio che ho chiesto quasi 40 anni fa altro non posso chiedere.

Ma va bene così,

Grazie cara ♥

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 11:01

Feffe, ma che storia. Non ti vuole lasciare in pace.

Alle volte mi sento impotente.

Ma ti capisco sai, io ero nelle tue stesse condizioni e sono andata avanti così per anni.

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 10:55

Nico, e adesso come faccio

Grazie cara. ♥

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 10:50

Carissimo Fulvio, spero proprio che il Prof. Querzani possa darti una mano. E' vicino a te ed è molto bravo.

Prima di allontanarti da casa prova da lui. Ti serve uno specialista che si occupa di mal di testa

fulviogreg Venerdì, 21 Luglio 2017 10:37

Fulvio nuovo

Buongiorno a tutti. Sono nuovo. Scrivo perché sono disperato. A Novembre mi hanno diagnosticato una trombosi alle carotidi interne bilaterale. I dottori dicono che si è risolta ma ho lo stesso mal di testa da 8 mesi. Invalidante, a calotta, gravativo, assurdo. Vi prego aiutatemi.

nico26 Venerdì, 21 Luglio 2017 09:55

Buongiorno a tutte/i

Questo post lo vorrei dedicare ad una donna che ha donato la propria vita al servizio dell'altro, all'aiuto verso tutte noi che certe volte bisognerebbe stampar la ns testolina contro il muro per quanto siamo testarde e cocciute (almeno io!!)

Lei non si è mai esitata ad ascoltare a darci un consiglio nato dal cuore e sempre pieno di linfa per il ns. cuore.

Grazie Lara per esserci ,grazie se talvolta anche se non lo dici ti facciamo un pochetto arrabbiare ma sappi che tutte noi x te ci siamo e ci saremo sempre.

feffe81 Venerdì, 21 Luglio 2017 09:28

LARA buon compleanno!!

feffe81 Venerdì, 21 Luglio 2017 09:28

leri sera è poi partito anche il vomito, ho evitato il triptano perché ne ho presi già tanti nei giorni scorsi e ho usato il ketoprofene che non ha fatto nulla di nulla 😞 dolore fortissimo resto a letto

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 09:13

leri sera le bimbe sono state bravissime e questa notte è andata benissimo. Questa mattina le ho trovare già alzate e tutte in bagno. 😊

mamma_lara Venerdì, 21 Luglio 2017 09:09

Buongiorno a tutti.

Grazie degli auguri. Avervi nella mia vita è una gioia grandissima. Siete speciali e accompagnate i miei giorni rendendoli leggeri.

Vi voglio un gran bene ♥

Piera Venerdì, 21 Luglio 2017 08:44

bun compleanno Lara, auguri auguri e ancora tanti auguri . tvb

francesca63 Venerdì, 21 Luglio 2017 08:40

Buongiorno a tutti.

LARA stra auguri di cuore.

Che si realizzi tutto ciò che desideri.

E grazie mille per tutto ciò che fai per

Me.....

Un abbraccio a tutti....

cri69 Venerdì, 21 Luglio 2017 07:47

Buongiorno a tutti , in ritardissimo auguri a Lara , Emma ,Gabriele pensavo di averli fatti ed invece no 😞

Stamattina una stanchezza enorme ma devo tirare sera ...devo farcela 😞

Forza e coraggio , abbracci

Cris83 Venerdì, 21 Luglio 2017 00:04

Forse sono rintronata anche su questo ma mi sembra che il 21 luglio sia il compleanno di Lara..
Visto che almeno a me mi segna mezzanotte e due auguri!!!
Si mi sono sbagliata scusate!

Notte

Cris83 Venerdì, 21 Luglio 2017 00:00

Ciao!

Ero convinta di avervi scritto un messaggio ieri.

Pure con gli auguri a emma!

Mah.. o sono rintronata o non è partito.

Vabbè.. vi saluto veloce che chiara dorme e finisco alcune cosette e poi vado a nanna.

Domani torniamo a casa x la festa a cigoli con il nostro gruppo scout!!

Notte e un abbraccio a tutti

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 22:35

Sembra funzionare quindi continuo

Sissi, hai ragione, è passato un bel po' di tempo ed Emma è diventata grandicella ormai

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 22:32

Mi spiace, finirò di scrivere domani perché questa sera il telefono non prende

Ci sentiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Spero di riuscire a registrare questo messaggio.

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 22:24

Francesca, Emma è rassegnata, ha un sacco di zie e gliele nomino sempre ogni volta che penso sia utile rammentarle quante persone ci sono che le vogliono bene anche se non la conoscono. E tu sei una di queste.

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 21:56

Le bimbe, ho chiesto loro il permesso di poterle chiamare bimbe visto che chiamo ragazze le ragazze che di anni ne hanno settanta e passa, quindi con il loro permesso posso dire che le bimbe sono già pronte per passare la notte in salotto.

I divani e il materasso che ha portato Enza vanno più che bene.

Staranno bene sicuramente non appena mi toglierò di torno.

feffe81 Giovedì, 20 Luglio 2017 19:02

Come non detto, è arrivato un altro attacco 😞

Auguri a Emma!

francesca63 Giovedì, 20 Luglio 2017 18:19

Buonasera a tutti.

EMMA sono una zia acquisita ed ingombrante. Ma ti voglio un sacco di bene.....buon compleanno e buone feste e il caso di dire....

Un abbraccio a tutti.

Simona Giovedì, 20 Luglio 2017 17:44

Tanti cari auguri alla piccola e grande Emma... 😊

lella Giovedì, 20 Luglio 2017 17:31

Ciao a tutti. Non posso non fare gli auguri ad Emma. La ricordo piccola piccola; forse non aveva ancora due anni quando sono entrata nel forum ed ora è una bellissima signorina!

Tanti tanti auguri da questa zia un po' assente ma sempre lì con il cuore. Un abbraccio

paula1 Giovedì, 20 Luglio 2017 17:25

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla giovane Emma e buon divertimento per stasera al Pigiama Party 😊😊

paula1 Giovedì, 20 Luglio 2017 17:22

Buon pomeriggio a tutti...qui caldissimo...che dire? è vero che sono in ferie, ma con questi dolori non riesco a fare molto...oggi sono anche andata dal medico per farmi dare il dosaggio più alto di Lyrica...se devo essere sincera sto un po' meglio di notte anche se mi fanno male le mani, però dormo un po' di più...

il medico ha detto che faccio ancora un mese di dosaggio 300 mg, poi scendiamo perchè in effetti, gli effetti collaterali sono fastidiosi...mi sto gonfiando come un pallone e non so che fare.... 😞 più altre piccole cose...

la testa è quella che va meglio 😊

Sissi Giovedì, 20 Luglio 2017 12:35

Ciao a tutti e tanti auguri ad Emma, ormai signorina (come passa veloce il tempo!), ieri tanto mdt, oggi va bene (per ora, non si sa mai...). Un abbraccio cumulativo a tutti gli amici del Forum

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 11:33

Grazie per gli auguri a Emma.

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 11:32

Nico, se le cose vanno bene è ottimo.

Poi ci sta che ti dimentichi le analisi. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 11:31

Feffe, hai ragione da vendere, certo che ascoltare i commenti degli altri peggiora tantissimo il nostro star male.

Sapessi quante volte farei cadere tutti i denti di chi mi dice cose idiote.

Non ti dico neppure di lasciarli perdere, perchè sono veramente troppi quelli che parlano a vanvera. Fai come puoi e come riesci. ♥

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 11:26

Cri, come se non lo sapessi che non eri in ritardo. I nostri MDT possono essere diversissimi, ma le reazioni che abbiamo a certe situazioni sono le stesse ♥

mamma_lara Giovedì, 20 Luglio 2017 11:24

Buongiorno a tutti.

Si Piera, oggi compie gli anni Emma, 13 anni.

E' nata e avete gioito insieme a me. ♥

Grazie. Dirò ad Emma quanto torna dal campus, questa settimana si è trasferita da me così la mattina la porto io. Questa sera poi ho la festa di compleanno, vengono le sue amiche e rimangono a dormire qui perchè fanno un pigiama party non appena noi adulti ci togliamo di mezzo. Vengono a cena anche Enza e Marco.

Domani sera invece festeggiano con le amiche della scuola.

La prossima settimana invece festeggiamo con Tiziana, questa settimana e fuori a riposarsi un po', ne ha bisogno. E' dai parenti di una sua amica e insieme ieri sera così per passarsi un po' il tempo hanno fatto 20 uova di tortellini 😊😊

Non si smentiscono mai, sono fantastiche. ♥

Avrei tanto voluto essere la con loro. Io avrei tirato la sfoglia 😊😊😊😊

nico26 Giovedì, 20 Luglio 2017 11:01

Buon Giovedì ed auguroniiiiiiii ad Emmmmmmmmaaaaaa dalle zie !!! 😊

Ieri al controllo tutto bene e mi ha ridisegnato la cura per questo periodo di caldo ed anche Nico ok Sono super super felice che dal 2019 l'omeopatia rientrerà nei protocolli medici ed i rimedi

diventeranno farmaci per legge!! 😊

ps...stamattina alle 7 mi reco x fare le analisi e mi dice la dott....Daniela erano ieri mattina!!!!Nooooooooooooo cavoli!!!

Quindi devo rifare prenotazione e pagare 2 volte 🤔 Ma che testa balenga!!!!!! 😊

feffe81 Giovedì, 20 Luglio 2017 10:26

Ciao a tutti, anche oggi sono a casa a riposo, speriamo che serva...questo mese ho lavorato pochissimo 😞 ho preso troppi triptani...non tollero più i commenti degli altri sul mio stare...compreso il mio capo...va beh, oggi sembra andare meglio, cerco di recuperare energie...

Piera Giovedì, 20 Luglio 2017 09:35

lara e' oggi il compleanno di Emma? in tutti i modi buona festa a lei e auguri 😊

cri69 Giovedì, 20 Luglio 2017 07:21

Buongiorno a tutti, testa un pò delicata da un paio di gg 😞

Ebbene si LARA anche il mio ritardo è arrivare in anticipo 😊 .

Giusto per non smentirmi , vado a prepararmi ... 😊 😊

Besos

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 21:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State vene se potete

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 21:02

Francesca, che bella notizia ci hai dato.

Hai ragione, si fa fatica anche a regalarle le cose.

Ma se ci pensi bene capisci anche il perchè. Ma di certo tu ci sei arrivata molto ma molto prima di me visto che sai come vanno le cose.

Mi spiace carissima.

Mi spiace anche per la nevrite che non ti lascia in pace.

Dalle mie parti dicono che domani sarà il picco più alto della temperatura. Staremo a vedere

francesca63 Mercoledì, 19 Luglio 2017 20:39

Buonasera a tutti.

L umidità sta aumentando e la mia nevrite pure....

Be sono contenta perché fra i tanti sprechi oggi siamo riusciti a cedere dei farmaci cioè 60 compresse aventi costo 8 mila euro ad una ASL vicina.

E stato un tormentone perché non erano con fustella ma con l aiuto di altri si è riusciti a risalire al lotto....

Insomma il buon senso e prevalso.

Poi chissà che gli altri farmaci prima della loro scadenza possano essere donati alle case di riposo in virtù di un decreto legislativo della regione Veneto.

Certo che la burocrazia a volte è invalicabile.Gli stop che essa impone sono moltissimi. E si perde più tempo che a far del bene!!!.

Vi auguro buona serata . Senza dolore....buonanotte a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 18:56

Paula, io non ho quel cosino lì quindi non ti posso aiutare.

Mi spiace per la tendinite, ma 3 terapie sono pochine.

Per il caldo sembra stia tornando.

paula1 Mercoledì, 19 Luglio 2017 18:12

Buon pomeriggio a tutti...qui sole ed è tornato molto caldo...la mia tendinite fa ancora tribolare, ma ho fatto solo 3 laser per ora....poi in questi giorni ho solo speso dei soldi tra bollette, revisione, tagliando allo scooter e un paio di scarpe che mi servivano perchè sto girando con quelle che sembrano di Charlotte col buco...e comunque le ho pagate solo 22 euro per fortuna...

mi ero regalata col buono del direttore il Vaporetto Polti...oggi ho provato ad usarlo, ma non mi convince...

chiedo alle amiche se hanno qualcosa di simile: è possibile che diventi caldissimo? mi spaventa 'sta cosa....domani magari chiamo l'assistenza se non si scocciano...

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 17:53

Cri, immagino che il ritardo sia il nostro solito ritardo. io sono in ritardo quando arrivo 10 minuti prima. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 17:52

Nico, abita ad 1 km ma non sai dove è residente. Chissà se fa testo questo.

Però dicono che domandare è metà del sapere, per questo fai bene a chiedere. 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 17:50

Ho 307 mail la leggere, farò un po' alla volta. 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 17:49

Ecco fatto. La torta per domani è in frigo e per dopodomani vedremo. Intanto dobbiamo passare domani 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Luglio 2017 12:20

Buongiorno a tutti.

Spesa fatta così le barabegole domani sera hanno tutto il necessario per fare il loro pigiama party. Faccio la pappa poi devo controllare una cosina poi vi leggo

nico26 Mercoledì, 19 Luglio 2017 09:45

E buondi a tutti/e dal lavoro.

Oggi io e Nico abbiamo il controllo da omeopata e vediamo cosa dice ,anche se tutti gli esami del sangue li ho domattina ma li spediro' x mail .

Come al solito qui' tutti si dileguano x le ferie .

leri ho saputo che una mia collega stesso orario come il mio ,resp, di settore diverso come sono io ...udite udite...ha € 250 in busta paga x 14 mensilità come indennità di trasferta.....e lei ab ita a 1

km 🤔

Calma Dani prepara la tua bella mail che a settembre si camia regime...respira respir a e procedi senza rabbia ma affermando i tuoi diritti!

ps...son brava però nel parlar da sola !! 😊

cri69 Mercoledì, 19 Luglio 2017 07:57

Buongiorno a tutti, sono in ritardo...

Besos

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 21:39

Penny, è stato un piacere grandissimo leggere anche te. 😊

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 21:39

Paula, anch'io come te sono stanca, ma mi accorgo che sono stanca uguale anche se non faccio niente.

Poi ci dirai le la terapia con il laser ti ha portato a stare meglio

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 21:36

Nico, a me l'unica cosa che fa paura del dentista sono i prezzi.

Però sono contenta che sia stato bravo.

Meno male che da me fa un po' più cando che a Castelnuovo 😊

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 21:35

Bondil, che meraviglia, anche a me piace tantissimo l'opera lirica, chissà che spettacolo.

Carissima, le emicranie del fine settimana sono in parte dovute ai cambi di ritmi. Non a caso che fa i turni è più soggetto di altri alla cronicizzazione dell'emicrania.

Si dovrebbero avere ritmi regolari senza mai sgarrare, poi alla fine viene lo stesso. Certo che se si è stanchi di fatica il doppio a sopportare.

Alle volte aiuta prendere in esame tutto quello che facciamo e vedere cosa fare per togliere almeno lo stress che il tanto lavorare provoca. A me ogni tanto sfugge la mano e devo faticare per tornare nei ranghi.

Anch'io ho il mio sant'uomo, si chiama Gabriele.

Scrivi pure cara a noi piace leggere

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 21:28

Francesca, la testa fa un po' quello che vuole di questi tempi, il caldo fa male un po' a tutti quelli che hanno l'emicrania.

Leggo le tue pene e i tuoi sfoghi, ma non oso neppure immaginare quanto tu patisca nel vedere lo spreco di così tanti soldi.

Non so che dirti carissima. Vedi se riesci a parlare con qualcuno per vedere se potete fare qualcosa.

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 21:23

Eccomi, passata finita.

Gabriele ed io abbiamo dato una bella lavorata ma ora ho tutto sistemato.

Domani mattina spesa perchè Emma giovedì sera festeggia da me, fa un pigiama party con le sue amiche che rimangono anche a dormire.

Enza mi porta un materasso gonfiabile così ad una certa ora noi andiamo a letto e loro rimangono giù a guardare la tv e a dormire. Mi scappa da ridere, la mattina si devono alzare alle 7 per andare al campus voglio vedere in che condizioni saranno.

Emma vuole una cheesecake che è la torta che le piace di più. Ma ormai non riesco a fare torte diverse o decorate, troppo tardi. Però ne farò due piccole una per Emma e una per la sua amica che venerdì sera festeggiano insieme i loro compleanni con gli amici di classe.

Ho un po' da fare ma va bene così. Tutto bello e tutta gioia.

mamma_lara Martedì, 18 Luglio 2017 12:07

Buongiorno a tutti.

Sto facendo la passata di pomodoro ma ho quasi finito.

francesca63 Martedì, 18 Luglio 2017 08:30

Buongiorno a tutti.

Un abbraccio a tutti. Fortissimo.

nico26 Martedì, 18 Luglio 2017 07:12

Buona mattina a tutti/e

Dentista fatto e devo dire che questo dottore utilizzato x i bambini mi piace un sacco .

E' sardo e ogni volta mi parla mentre mi lavora sui denti e io riesco a esser meno in ansia.

Dente fatto .

Stamattina a Castelnuovo vi erano 14 gradi e devo dire che si stava da Re.

Un abbraccio a tutti voi e auguro una giornata senza dolore se possibile.

mamma_lara Lunedì, 17 Luglio 2017 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Piera Lunedì, 17 Luglio 2017 20:42

brava Francesca, perchè uno può dire quello che vuole, ma si è solo quello che si fa o non si fa 😊

francesca63 Lunedì, 17 Luglio 2017 17:51

Buongiorno a tutti

E buona settimana. ..

Dopo due giorni dolorosissimi.

Stamane tirocinio e via a sentire della burocrazia che ogni giorno ci seppellisce. Il colmo poi è stato quando è arrivata una amministrativa.

Volevo nascondermi nella armadio per non sentirla.

Poi controllando gli armadi c erano molti farmaci scaduti..Per un valore di circa duemila euro...soldi pubblici gettati...non possiamo sopportare questo spreco...si deva fare qualcosa!!!!Senza contare tutti i resi.

Tra i quali ci sono farmaci molto costosi. lo ho intenzione di fare una lista da destinare non so a chi non so come..

Perdonate lo sfogo ma so che comprende te. ...

Vi abbraccio forte.

mamma_lara Lunedì, 17 Luglio 2017 14:31

Vi ho letto per vedere se tutto è nella norma.

Leggo che state male quindi è tutto nella norma 😞

Non ho tempo di scrivere perché ho il pomodoro che mi aspetta. Ho Gabriele che si è preso un po' di tempo per riflettere (lui non dome mai, lui riflette) così mando un messaggio a voi poi vado a preparare la cena. Questa settimana ho qui Emma perché va ad un campus estivo qui a Ferrara.

Spero di avere tempo più tardi altrimenti vi darò la buonanotte

Però vi voglio bene sempre ❤️❤️❤️

paula1 Lunedì, 17 Luglio 2017 12:57

Benvenuta Bondil... io sono di Bologna, ma invece che la Traviata, sabato sono andata ai concerti dei "metallari"...non mi sono piaciuti granchè, ma è stata una buona serata nel complesso... 😊

io ho emicranie se lavoro molte ore e a volte mi capita (quando scrivo che faccio le lunghe 😞)

)...però ci sono le cefalee da week-end...

per la stanchezza io mi sono rivolta a qualche professionista, da poco alla reumatologia, ma come dici non ne sanno ancor molto... 😞

paula1 Lunedì, 17 Luglio 2017 12:54

Buon giorno a tutti..qui sole...oggi ho fatto la prima seduta Laser CO2...il fisioterapista mi ha detto che avrò giovamenti dopo le 10 sedute...speriamo bene...dopo ho fatto altre commissioni (pagamenti ovviamente) e domani ne farò altre...devo portare Selladicavallo alla revisione che scade questo mese...così dopo è a posto anche lui....

Bondil Lunedì, 17 Luglio 2017 12:33

La Traviata

Ebbene sì, sabato pomeriggio sono andata al teatro Comunale di Bologna a vedere la Traviata. Di solito non faccio volentieri progetti, ma avevo troppa voglia di vedere quest'opera e di rivedere il teatro Comunale dopo tantissimi anni. Lo spettacolo è stato bellissimo, i cantanti erano veramente molto bravi e mi hanno fatto emozionare. Purtroppo non potendo fare il mio usuale sonnellino del sabato pomeriggio, la mia simpatica emicrania che era buona buona in sottofondo, è esplosa come un leone ruggente. Ho passato un pomeriggio bellissimo, ma poi l'ho pagato a caro prezzo. Domenica ho dormito moltissimo, ed ero comunque stremata e oggi sto ancora male.

Capita anche a voi di avere bisogno di molto riposo e che vi vengano emicranie da stanchezza alla fine della settimana lavorativa? Io purtroppo mi ritrovo quasi sempre che da mercoledì sera o giovedì mattina la stanchezza è veramente troppa e parte l'emicrania, prima in sordina e poi sempre più forte. Poi per riuscire a recuperare devo praticamente dormire o riposare tutto il weekend, con ovvie ripercussioni sulla vita sociale mia e di mio marito (un sant'uomo). La stanchezza cronica che provo ormai da anni sta diventando sempre più invalidante. Avete dei consigli in tal senso? Sembra che i medici non vogliano considerare la stanchezza/spossatezza/esaustione, anche perché non sanno bene come trattarla. Conoscete qualcuno che si occupi di tali problematiche? Grazie a tutti per avermi letto, un abbraccio globale a tutti i cefalgici!

nico26 Lunedì, 17 Luglio 2017 11:00

Buon pomeriggio a tutti /e dal lavoro e benvenuta Penny.

Il ns forum pure all'estero?Siamo perfette/i

Io sono di Modena e soffro di muscolo tensivo sempre e aerea. Per le aeree d'estate aumentano con la luce forte ma non sono fortissime e riesco a gestirle.

Sempre sempre 😏 scuri e via che si va.

Ora ridete.....devo andare dal dentista x un dente rotto e tremo .

ho il terrore del dentista e mi mette ansia e non capisco...

Dovrei rifarmi la bocca da un po ma non ho il coraggio e posticipo sempre piu'.

che ansiaaa

Penny Lunedì, 17 Luglio 2017 07:59

Mi presento

Buongiorno a tutti,

mi sono da poco iscritti al forum... ma soffro da anni di emicrania con e senza aura, che negli ultimi tempi si è cronicizzata.

Pochi anni fa mi sono trasferita con la mia famiglia in Inghilterra e mi manca potermi confrontare con una comunità italiana... contenta quindi di leggervi da quassù! Buona giornata 😊

cri69 Lunedì, 17 Luglio 2017 07:13

Buongiorno ,buon inizio settimana.

Stamattina colazione con la finestra chiusa...almeno si respira.

Vi auguro una splendida giornata

Besos

mamma_lara Domenica, 16 Luglio 2017 22:54

Sono appena tornata. Sono andata da mia sorella Loredana a prendere i pomodori per la passata.

Domani mattina visita oculistica poi diamo il via alle danze così sono contenta di più.

paula1 Domenica, 16 Luglio 2017 15:45

Buon giorno a tutti...qui sole, ma temperatura accettabile..

dopo due giorni di lavoro intenso..finalmente sono in ferie... 😊😊 rientrerò il primo settembre con un piccolo turno in Medicina e l'11 riapriamo le sale, con molto lavoro come prevede il direttore, ma non ha intenzione di darci aiuti e dovremo fare delle lunghe, anche perchè tutte queste ferie ci

mangiano le ore, anzi andiamo sottozero.. 😞😞

Fausto invece andrà in ferie il 29 luglio per 3 settimane...non abbiamo organizzato grandi cose quest'anno...l'ennesimo....andremo 6 giorni a Trieste...

la mia testa sta benino, mentre le gambe tribolano...domani inizio quella terapia di laser Co2 e spero che faccia qualche effetto...

cri69 Domenica, 16 Luglio 2017 13:19

Dopo averci lavorato per 12 anni di fior fiore non c'è proprio niente 😞

mamma_lara Domenica, 16 Luglio 2017 13:15

Però Piera sarebbe da fare, la prossima volta metto sacchetto su sacchetto su sacchetto e lo tengo

fuori dal frigo. Poi lo porto quando torno a fare la spesa così si divertono a controllare il prodotto e il codice a barre. Che tonta a non averci pensato 😊😊

mamma_lara Domenica, 16 Luglio 2017 12:17

Poi avrei dovuto tenere fuori dal frigo altre cose con un danno pure maggiore.

Piera, dirò a Gabriele di fare attenzione quando compra il pesce.

Cri, hai ragione, ma quando una persona compra una cosa pagando di più perchè sopra sta scritto fior fiore della coop pensa di comprare una cosa buona.

mamma_lara Domenica, 16 Luglio 2017 12:14

Guarda, è meglio che lascio perdere, piuttosto che tenere in frigo quella schifezza preferisco perdere i soldi. Mi spiace per i tre euro, ma pazienza.

cri69 Domenica, 16 Luglio 2017 12:05

LARA mi spiace ,la regola è questa devi portare il prodotto , tra l'altro , se le cose non sono cambiate, arrivano già confezionate ed anche loro se materialmente non hanno il prodotto non possono rivalersi sul distributore .

Piera Domenica, 16 Luglio 2017 11:43

Lara fanno sempre così alla coop vogliono il prodotto indietro! Pensa che la mia amica gli ha riportato le alici che al banco del pesce avevano venduto per fresco al marito.....erano vecchie come me 😊 dovevi sigillare la confezione benissimo doppio o triplo sacchetto la tenevi fuori e gliela riportavi oggi con lo scontrino allegato sai la faccia quando se la ritonavano dzvanti 😊😊

mamma_lara Domenica, 16 Luglio 2017 11:29

Cri, nel mio bunker niente venticello, però lo sento non appena metto piede in strada.

mamma_lara Domenica, 16 Luglio 2017 11:27

Nico, anch'io come Cri gioisco per il fatto che oggi sei ospite e avere la casa pulita non è male. Ieri ho preparato tutto per fare la passata di pomodoro. Fra un po' ci sono i pomodori e voglio avere tutto pronto.

mamma_lara Domenica, 16 Luglio 2017 11:24

Buongiorno a tutti.

Sono andata alla Coop ma non c'è niente da fare ed è vero che non c'è peggior sordo di uno che non vuole capire.

E' successo che Gabriele il giorno 13 ha fatto la spesa e ha comprato delle pesche piatte che a lui piacciono tanto. Quando è stato a casa ho aperto la confezione e una volta che ho tolto le pesche mi sono accorta che sotto erano tutte marce.

Ho fatto le foto e le ho spedite alla mail filo diretto coop. Mi aspettavo una mail diversa da quella che ho ricevuto, va bene che non hanno detto niente di sconveniente, ma dirmi di portare indietro la confezione mi sembra proprio una presa in giro.

Andare e tornare dalla coop spenderei molto più di quello che mi è costato la confezione di pesche e se fossi andata questa mattina avrei dovuto tenere quelle pesche marce in frigo per tre giorni. Ma neppure per idea avrei tenuto pesche marce in frigo.

Vi metto la foto se riesco.

Pesche marce

Ebbene, questa mattina l'impiegata mi ha detto che era indispensabile che io avessi portato il prodotto.

Ho lasciato perdere perchè proprio non c'è verso di ragionare quando non si vuole ragionare.

Ho mostrato tutte le foto che ho fatto, più la foto della confezione con anche il codice a barre e lo scontrino. Più di così non so cosa avessi dovuto dimostrare. Non è per i tre euro che costavano le pesche, perchè l'ho detto subito che non era per quello, ma solo per fare capire loro che dovrebbero fare più attenzione a confezionare un prodotto che secondo me era già marcio

cri69 Domenica, 16 Luglio 2017 09:57

Buongiorno a tutti, buona domenica.

c'è un bel venticello ma non so io ho dolorini in ogni dove ..chissà cosa ci aspetta.

NICO ma come mi fa piacere leggere che ogni tanto anche tu espatrri e fai l'ospite 😊

Un abbraccio ed un pensiero per ognuno

Besos

nico26 Domenica, 16 Luglio 2017 07:34

Buongiorno a tutti ea tutte sotto una domenica freschina e ogni tanto ci vuole visto che hanno rimesso il caldo torrido la prossima settimana. Oggi gita fuori casa da amici in montagna per cui la casa rimarrà abbastanza p 😊 pulita 😊

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 21:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 13:54

Piera, mi sono meravigliata ieri sera quando ho sentito Emma dire alla mamma che voleva rimanere a dormire da me. Il piacere è stato immenso come sempre.

Oggi a tavola lei e il nonno si sono raccontati i sogni della notte. Altroché fantascienza 😊😊😊😊

Vittoria è una bimba fantastica sarà bellissimo averla da te a dormire. Poi arriverà anche il momento di Daniel

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 13:50

Nico, una persona a me molto cara diceva sempre che non mi dovevo arrabbiare, perchè facevo due fatiche, quella di arrabbiarmi e quella poi di farmela passare.

Tu fai come puoi, ma lottare sempre contro l'inutile stanca più che tirare un carro pieno di piombo. ♥

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 13:48

Cri, mi hai fatto ridere e ti vedevo di fronte allo specchio in attesa arrivasse un po' di lucidità che ti illuminasse.

Forza carissima.

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 13:47

Francesca, sai che ho capito benissimo il tuo scritto, o forse ho capito quello che è arrivato a me.

A me succede invece che ci metto un po' a capacitarmi di quello che mi sta succedendo e anche quando sono arrivare diagnosi pesanti a qualcuno della mia famiglia ho cercato di vedere tutto quello che potevo fare prima di arrendermi. Ma questo è il mio modo di dire le cose in questo scritto, magari tu hai lo stesso approccio ma lo hai detto con parole diverse.

Fatto è purtroppo che alla fine ci viene da esprimere quello che è lo stato d'animo del momento.

Ho fatto gli auguri a Gabriele anche da parte tua e non immagini quanto gli faccia piacere ricevere tutti questi regali.

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 13:41

Bondil, qui cara ti troverai bene di certo. Vedrai che questo spazio ti sarà utile per trovare tanta comprensione.

In questo spazio non ci sarà mai un giudizio su quello che scriverai e sarà accolto sempre con tutto l'affetto possibile.

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 13:38

Buongiorno a tutti.

Si vede che sto invecchiando 😊 Ho finito di sistemare ora tutto la meravigliosa confusione di ieri sera. Ma sono stata in compagnia dei ragazzi fino a tardissimo e ho pensato che mi sarei tenuta un po' di gioia per questa mattina.

E' stata una bella serata, Gabriele è stato festeggiato da tutti e io ero proprio contenta. ♥

Piera Sabato, 15 Luglio 2017 09:15

buongiorno a tutti e benvenuta a Laura!!! anche la mia Vittoria ieri sera e' voluta rimanere a dormire

qui, la sua sera e' di solito il sabato 😊 ma questa settimana ha voluto bissare, ha detto che io e il nonno le mancavamo 😊 stasera abbiamo anche Daniel , perche' i genitori vanno fuori a cena, ma lui non resta qui a dormire, perche' ha ancora problemi di sonno.....deve crescere 😊

nico26 Sabato, 15 Luglio 2017 09:08

...E RARA famiglia virtuale!!!!!!

ps.....di solito non sono così arrabbiata 😊

nico26 Sabato, 15 Luglio 2017 09:08

Buon sabato dl lavoro. Ieri ho chiesto al mio Dirett. a che ora stamane e lei dice...8.45 ...Peccato che non sapeva neanche quello 🤡 visto che dovevo aprire alle 7.45 e quindi sono corsa come una sema

.Ma neanche quello riesce a fare.....

Che donna senza senso....

Scusate e benvenuta Bondil in questa non dico stupenda ,non dico meravigliosa ,ma urlo a viva voce UNICA

cri69 Sabato, 15 Luglio 2017 07:01

Buongiorno a tutti , fine settimana e sono stanchissima, ieri sera alle 21.30 ero a letto. Cerco di capire chi sono e parto.

Besos

mamma_lara Sabato, 15 Luglio 2017 00:19

Scusate ma ho appena il tempo per darvi la buonanotte. Ho Emma che rimane anche questa notte e abbiamo da fare gli esercizi e la favola da raccontare.

Ieri sera vedrò cosa inventarmi.

Praticamente sono trame di film che mi invento.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥♥♥♥♥

francesca63 Venerdì, 14 Luglio 2017 20:59

Benvenuta Bonil...

Rimani con noi....

francesca63 Venerdì, 14 Luglio 2017 20:54

Buonasera a tutti

Stamane c'era una brezzafantasti

Che poi si è esaurita ed io con lei.

La cervicalgia si è riacutizzata

Sono proprio esausta ma passerà. ..

LILE FEFFE81 mi spiace per l'emicrania non stop....

A volte mi illudo che ci saranno nuovi farmaci dotati magari di effetti collaterali perché a volte sono proprio insopportabili...

Ce ne sono alcuni che sono in fase avanzata di sperimentazione ma arriveranno fra qualche anno....

E ahimè sono molto costosi

Mi sa che morirò d'illusione prima.

Eppure se il MDT mi dà tregua per qualche giorno mi rincuora e penso che lo sconfiggerò per poi sentirmi il giorno dopo magari...

Credo di non aver ancora realizzato che magari mi accompagnerà fino alla fine dei giorni...

Ma questo fa parte del mio essere. Anche di fronte a certe diagnosi nefaste quasi negato l'evidenza..

Eh scusate...sono contorta...

LARA bellissimo il legame che ti lega ad Emma...e ..non da ultimo fai moltissimi auguri a Gabriele. ..

Un abbraccio fortissimo a ISA.ANNUCCIA e ROSSANA alle quali

Come dice CRI69 e LARA rivolgiamo il nostro pensiero. Loro lo percepiscono di sicuro.....

Un bacio a Luca....

E un abbraccio a tutti voi..

Bondil Venerdì, 14 Luglio 2017 20:17

Ciao a tutti

Ciao a tutti, per prima cosa vorrei ringraziare Lara per avermi accolto nel forum con tanto calore.

Mi chiamo Laura e ho 44 e ormai da 22 anni soffro di emicrania senza aura con tendenza alla cronicizzazione. Ho veramente molta voglia di condividere quello che vivo e le emozioni che sento, di dare e ricevere consigli e di sentire che non sono sola e che ci sono persone con le quali potermi veramente aprire.

Vi auguro una buona serata e un buon weekend, magari senza cefalea... 😊

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 17:21

Sto preparando una cenetta per i ragazzi.
Festeggiamo il compleanno di Gabriele

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 17:14

E' arrivata una nuova amica.
Diamo la benvenuta a Bondil

Piera Venerdì, 14 Luglio 2017 15:41

Feffe quando a me viene il tipo di attacco che non passa con niente....perché il sintomatico lo tiene sedare solo un po' , smetto di prendere qualsiasi cosacerco di tenere a bada solo i sintomi collaterali tipo nausea e vomito.....bevi molto e non mangiare nulla se riesci 😞

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 13:24

Nico, anche a me arrivano i momenti che ho pochissime parole.

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 13:22

Feffe, sei arrivata a stare come stavo io ogni giorno per anni.
Io non sono mai riuscita per anni a dare una svolta alla mia vita. Avevo sempre il pensiero che l'antidolorifico potesse aiutarmi e forse avrebbe funzionato. Ma non era così.
Non è mai stato così.
Io ho fatto tanta fatica a trovare la strada giusta per me.
Tu fai come riesci, ma in ogni caso mi raccomando non disperarti perché puoi farcela. Puoi farcela.
♥♥♥♥♥

feffe81 Venerdì, 14 Luglio 2017 11:49

Tanti giorni così mi sfiniscono e quasi arrivo alla disperazione 😞 ho preso tanti trip, compreso ieri sera che sono stata malissimissimo e ho fatto spaventare chi mi stava vicino. Penso che non passi anche a causa del rimbalzo da triptano, il medico mi ha detto di cambiare sostanza e usare il ketoprofene, ho bisogno di stroncare questo circolo vizioso perché così proprio non va

nico26 Venerdì, 14 Luglio 2017 11:47

Ed eccoci a venerdì' ed anche oggi un po meglio ma ancora molto silenziosa.
Lara hai ragione devo rispettare questi momenti!!!

feffe81 Venerdì, 14 Luglio 2017 11:43

LILE che brutto 😞

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 11:38

Cri, anche i miei pensieri vanno spesso alle persone che non scrivono e li rimangono per un bel po'.
Poi vanno via ma tornano presto ... i pensieri ♥

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 11:37

Mi unisco a Piera a fare gli auguri a Luca. ♥
Buon compleanno piccolino ♥

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 11:36

Lile, miseria quanta fatica che fai anche tu. Speriamo che la terapia dia frutti prestissimo

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 11:35

Feffe, mi spiace tantissimo. Non so come fare per aiutarti.
Spero che questo periodo finisca in fretta

lile Venerdì, 14 Luglio 2017 11:24

Ancora mdt... sempre più forte... avrei dovuto prendere l'indometacina ma non ce l'avrei fatta ad andare a lavoro, ho preso il sinflex ma a malapena ha diminuito il dolore... sono molto stanca e avvilita 😞

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 10:41

Francesca, dimenticavo di dirti che ho dato un bacino a Emma da parte tua, poi gliene ho dati un altro centinaio nominando tutte le zie e gli zii del forum.

Era felicissima. ♥

mamma_lara Venerdì, 14 Luglio 2017 10:38

Buongiorno a tutti.

Qui cattivo tempo, con un cielo che per quel poco che vedo è proprio nero. Spero non vengano disastri perchè sono cose che mi fanno stare male.

Francesca, avere Emma qui è una grande gioia.

Ieri sera siamo andate a letto e abbiamo fatto gli esercizi di respirazione, poi mi ha chiesto una favola.

Quando era piccola ero solita raccontarle favole dove la protagonista era sempre una bimba di nome Emma e in ogni favola questa bimba era sempre bravissima, aiutava tutti e anche se era una bella monella e combinava un po' di guai era comunque una brava bimba sempre disponibile per aiutare persone e animali.

Ieri sera ero un po' nelle pesti, perchè ora Emma non è più una bimba, quando va in bagno ci sta un'ora per prepararsi e farsi bella poi esagera anche con il cellulare.

Behh, ho inventato una favola con lei di questa età che diventa grande con tutte le cose che può sbagliare ma restando comunque una brava persona.

Era contenta e io pure.

Piera Venerdì, 14 Luglio 2017 09:42

feffe mi dispiace....

feffe81 Venerdì, 14 Luglio 2017 09:11

Qui continuo a stare male o malissimo 😞

Piera Venerdì, 14 Luglio 2017 08:46

auguri a Luca per il suo primo compleanno.....sembra ieri che e' nato !!!!

Piera Venerdì, 14 Luglio 2017 08:44

Simona che bello che hai scritto, per quanto riguarda il problema sonno/tetta penso che non si risolverà se non con una decisione drastica!!! ormai tu sei il suo "tutto"verrà di certo il momento in cui ti sentirai pronta per il distacco. 😊 ma vedrai che sarà meno traumatico di quanto pensi, intanto goditi questi momenti che non torneranno più'

cri69 Venerdì, 14 Luglio 2017 07:10

Buongiorno a tutti.

SIMONA che bello rileggerci, forza e coraggio, è passato un anno in un battibaleno ,vedrai che a breve avrà già la morosa e tu avrai altri pensieri...uno sarà quello di venire a FE 😊 Un abbraccio a tutti voi.

Ora aspettiamo news da Ross, Annuccia ...forza ragazze, avanti sempre .

Besos

francesca63 Giovedì, 13 Luglio 2017 22:15

LARA che belli avere Emma che dorme da voi. Dalle un bacio da parte mia...

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 21:33

Questa sera Emma rimane a dormire.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 21:32

Cri, ci vuole pazienza..... tanta pazienza

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 21:31

Simona, mamma mia, Luca ha già un anno, mamma mia, sembra ieri che nasceva. Non preoccuparti cara per il Convegno, ne faremo ancora una cinquantina quindi avrai tempo per vederne ancora tantissimi. Per la tetta non dico niente, perchè ognuno fa come riesce e come crede, però come si dice . vedo di copiare perchè mi piace, aspetta un attimo che arrivo..... Eccola....

"Melius est abundare quam deficere".

Vedrai che quando Luca avrà 20 avrà ben altro da fare 😊😊😊

meglio che smetta perchè entro in discorsi che poi non saprei come uscirne. 😊😊😊

Carissima, mi fa troppo piacere il tuo messaggio. Diciamo che ci manchi.

Non importa se non hai tempo di leggere, fai come puoi tanto noi non scappiamo.

Dai un bacione a Luca e a Mattia ♥

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 21:22

Francesca, io prendo il tenormin ma pago un ticket. Lo pago volentieri perchè è l'unico che mi aiuta.

Mi spiace tantissimo per quello che succede, però alle volte non è neppure una questione di soldi. Sapessi la lotta che ho fatto nel 2010 per fare prescrivere l'ossigeno ad un grappolato che non poteva usare l'imigran. E l'ossigeno costa molto ma molto meno dell'imigran, però lo stesso non glielo passavano.

Poi anche oggi, nonostante l'AIFA abbia previsto con tanto di pubblicazione sulla gazzetta ufficiale l'uso dell'ossigeno, ancora ci sono medici che si rifiutano di prescriverlo.

Ecco, questo proprio non lo capisco.

Dimmi mo cosa bisogna fare per avere ciò di cui abbiamo necessità.

Meno male che non ho mai fatto, non faccio e non farò mai il tuo lavoro perchè sarei a pezzi come lo sarai tu in questi giorni.

Simona Giovedì, 13 Luglio 2017 21:09

Buonasera a tutti voi.. passo per un saluto ... qui si va avanti ... la testa picchia soprattutto durante il periodo del ciclo o del pre ciclo... tachicaf anche x me come per Cris. .. non si può fare altrimenti visto che quel birichino di Luca ciuccia ancora da me di notte... si addormenta dopo mangiato per le 21 e alle 22 è già sveglio che chiede di aprire la latteria e si chiude di mattina alle 8... 😊 fai dei break dove dorme più o meno ma purtroppo si dorme poco molto poco... al massimo 1 ora e mezza circa.. minimo 10 minuti. .. non riesco a consolarlo in altro modo... no ciuccio.. no bibe... no coccole. .. quindi sono praticamente impossibilitata ad assentarmi da casa per una sera... credo che non potrò a settembre partecipare al convegno e di questo mi dispiace tantissimo. . avrei proprio voglia e necessità di rivedervi e di prendermi un po di tempo x me.. ma sarà per il prossimo anno... domenica festeggiamo il suo primo compleanno...mentre a settembre mattia comincerà la seconda elementare. . il tempo vola... e se da una parte questo mi consola dall'altra mi spaventa... va bene amiche,vi saluto. . mi spiace non riuscire a seguire il forum in questo periodo ma intanto lo sapete che prima o poi torno... un saluto a tutte voi e buona serata 😊

francesca63 Giovedì, 13 Luglio 2017 20:59

Buonasera a tutti.

Caldissimo anche oggi.

Oggi non saprei esprimere cosa ho provato ...

Di fronte ad un papà che sta perdendo il figlio diciassettenne a cui avevano prescritto la cannabis a marzo..ebbene a oggi la risposta della ASL intera si era fatta negare o meglio tutti i responsabili si erano passati la richie sta senza concludere nulla.

All'ennesimo no il signore si è rivolto al giornale allertato la direzione intera ...che ovviamente si è preoccupata dell'articolo sul giornale...

E fra qualche giorno spero arrivino le forze dell'ordine con una paziente affetta da fibrosi cistica che sta esaurendo i medicinali a cui non sono stati procurati...

Sui generici regna molta confusione anche fra gli addetti ai lavori. Ho sentito molti farmacisti dire che i farmaci sono eguali e che gli eccipienti non servono a nulla o meglio sono inerti. Taluni medici

pensano che è la quantità di principio attivo a variare...addirittura anche del venti per cento. Assolutamente. La quantità di principio attivo non varia tra un minimo ed un massimo. Sono gli eccipienti a modulare l'azione insieme a altri fattori.

Quindi la suggestione non c'entra...

In Veneto ad esempio i medici prescrivono il nome del principio attivo..Se il paziente vuole l'originatore paga la differenza..così non grava sul Sistema sanitario nazionale Se il medico indica obbligatoriamente l'originatore il paziente ne ha diritto ...

Poi ogni regione agisce autonomamente. Anche se la regola dovrebbe valere su territorio nazionale. LARA LILE. FEFFE81 credo sia corretto impiegare il farmaco che vi fa sentire meglio..

Un abbraccio a tutti .

Buonanotte e grazie

cri69 Giovedì, 13 Luglio 2017 18:08

Si parlava di Inps , ho mandato l'ultima di 8 mail   ...per info che già avevano ...  

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 17:22

Nico, ci sono anche quei momenti e dobbiamo rispettarli.

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 17:20

Feffe, fai bene a stare a riposo, ha ragione la neurologa, serve un po' di riposo. mi sa che stavolta è proprio tosto l'attacco.

Ci sono dei periodi che sembra non finisca mai.

Ti penso

nico26 Giovedì, 13 Luglio 2017 13:48

Buon pomeriggio oggi mi sento  .Un abbraccio

feffe81 Giovedì, 13 Luglio 2017 13:26

ciao a tutti, qui ancora non va...ieri ero tornata al lavoro, dolore sopportabile fino al pomeriggio ma poi è esploso  quindi sono di nuovo a casa...ho sentito la neurologa che dice di stare a riposo...FRANCESCA ma quindi non è vero che il generico è equivalente in tutto!! anche io lo sospettavo perché ho notato effetti diversi in alcuni farmaci, ma pensavo fosse suggestione: a questo punto so che non lo è, a conferma che mi devo fidare di quello che sento

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 11:29

Lo so che non devo insegnare queste cose alle giovani fanciulle.

Mi sa che mi arriva una ammonizione   

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 11:28

Lile, poi va behhh che dobbiamo fare anche gettare tante cose alle spalle, ma vedrai che un po' alla volta riuscirai a fare anche tu quello che io sono arrivata a fare purtroppo un po' in la con gli anni  Bisogna impegnarsi molto cara. Sai che mandare a quel paese qualcuno almeno una volta al giorno non toglie il medico di turno ma qualcosina fa   

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 11:25

Carissima Lile, è vero che siamo un po' rompiscatole, ma lo sarei anch'io nei tuoi panni.

Poi segui sempre la tua specialista e vedrai che andrai bene.

lile Giovedì, 13 Luglio 2017 10:45

Buongiorno a tutte!

Ho ricevuto la risposta della neurologa... non mi ha aumentato il laroxyl!!  Devo aumentare solo il topamax... spero che il laroxyl continui a tenere a bada i suoi effetti collaterali, perché al momento il topamax è quello con cui sono stata meglio... incrocio le dita! Per l'agopuntura diciamo che ha confermato un po' la mia idea... parlerò con la dottoressa dell'agopuntura e vediamo. Non ha nominato la cefalea trafittiva ma dice che le fitte possono far parte del quadro emicranico... probabilmente un solo episodio non è sufficiente per trarre conclusioni di questo tipo, magari è stato

solo un caso. Speriamo, è stato proprio sgradevole 😞

FRANCESCA grazie per le informazioni sui farmaci! Io per sicurezza continuo a prendere l'originale se so che mi fa effetto... per esempio il topamax deve avere una ricetta particolare con timbro del medico che dice "non sostituibile" e in farmacia mi fanno comunque sempre storie e mi chiedono se voglio il generico... ma a me la dottoressa ha prescritto il topamax e non il topiramato, so già che questo funziona e mi accontento di fare avanti e indietro tra medico e farmaci finchè la ricetta non gli va bene 😊 sono una gran rompiscatole mi sa!! 😊
Un abbraccio a tutti!

mamma_lara Giovedì, 13 Luglio 2017 08:53

Buongiorno a tutti.

Francesca, utilissime le informazioni sui farmaci. Ti dico che io con un generico ho avuto dei problemi. Io prendo il tenormin per tenere a bada i battiti del cuore, sono sempre stata bradicardica con battiti che non hanno mai superato i 40 / 42 battiti al minuto, poi, colpevole l'uso eccessivo dell'imigran (così mi hanno detto) mi ha fatto aumentare i battiti di un bel po', tanto che se prima usavo il tenormin come terapia per l'emicrania, poi l'ho dovuto usare per tenere a bada i battiti del cuore.

Però un giorno il mio medico mi ha cambiato farmaco, io neppure sapevo fosse un generico e da subito ho avuto problemi, il cuore non smetteva di battere.

Ho provato a fare prove per vedere che non fosse suggestione la mia, così mi facevo dare il farmaco da Gabriele in modo non sapessi quale usavo, ma quando era il generico mi dava sempre lo stesso problema.

Era anche molto evidente, perchè il cuore batteva all'impazzata e sempre in corrispondenza del farmaco generico.

Alla fine il medico ha detto che poteva esserci la possibilità che nel generico hanno una certa quantità di farmaco da rispettare, un minimo ma c'è anche un massimo e poteva essere che in quello che prendevo io avessero messo il minimo.

Ecco, a me il minimo non faceva niente, così da quel momento sono tornata al tenormin.

Per la torta vedrai che ci sarà modo. ♥

cri69 Giovedì, 13 Luglio 2017 06:27

Buongiorno gente, come si sta bene ora 😊, vi e mi auguro una giornata senza dolore .
Besos

francesca63 Mercoledì, 12 Luglio 2017 20:59

Buonasera a tutti.

Qui dolore passo e chiudo!!!!

Nel rodigino ci sono stati molti disastri....certo c'è chi perde tutto in un istante ed è proprio doloroso....

LARA la torta super fantastica. ..mi tenti ...quindi se i tuoi cari non le richiedono...eccomi presente. Dovremmo studiare il trasporto. ..!!!!!!

LILE relativamente ai generici gli eccipienti sono di solito diversi dal farmaco originatore. Essi possono non ridurre l'efficacia del principio attivo ma rallentando ne o il rilascio o l'assorbimento. Se con l'originato re l'effetto si instaura dopo magari 30 minuti con il generico talvolta dopo 60 minuti. Ciò però non è la regola perché dipende anche dalla natura del principio attivo. E non da ultimo da noi. Sappi però che sono farmaci sicuri e di qualità. Per produrlo il richiedente non si limita a copiarlo ma deve richiederne l'autorizzazione ed è solo l'Aifa che la rilascia!!!!Spero che la tua emicrania in tutte le sue forme ti lasci in pace!!!

PAULA1 non credo che per il momento

Al Lyrica scada il brevetto. È stato immesso nel 2005...però da noi i pazienti lo pagano già a meno che non soffrano di dolore neuropatico. Ed è ovviamente solo il medico che appone sulla ricetta l'essenzione. .!!!

Spero la regione Emilia provveda in modo diverso!!!!!!

Spero in un tua vacanza a Trieste!!!!
Magari qualcuno disdetta....

Cris goditi appieno questi bellissimi momenti....

Un abbraccio e buonanotte . A tutti.

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 18:32

Cris, quando si ha MDT e meno sopportabile se c'è caldo.

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 18:30

Cris, anche a me piace più scrivere con una tastiera.

Poi adesso ne ho un'altra, non ricevo più nessuna notifica da facebook.
Tutte ste diavolerie mi sa che uno di questi giorni mi cancello da tutto e sono a posto.

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 18:27

Piera, qui nessuno vuole più torte. Emma che festeggia con le amiche al parchetto. Gabriele che non vuole torte e io non so come fare.
me ne devo fare una ragione, me lo dovevo aspettare che sarebbe arrivato questo triste giorno.

Cris83 Mercoledì, 12 Luglio 2017 15:31

ciao a tutti!!

finalmente vi scrivo da un pc.. bello scrivere da una tastiera.

Mi sono comprata un portatile così vedo se riesco a usarlo un po' di più più che altro per le foto. Sono a casa perché domani sera c'è lo spettacolo dei burattini con il gruppo scout e non possiamo non esserci, poi venerdì ritorno verso il mare.

La testa regge abbastanza tamponando con tachicaf ogni tanto sopravvivo piuttosto bene. poi al mare sto comunque meglio, qua il caldo mi da molto più fastidi.
ora vi leggo un po'..

un abbraccio intanto.. e a presto..

Piera Mercoledì, 12 Luglio 2017 14:28

Lara credo che alla Lella sara' piaciuta la tua torta!!! adesso mettiti al lavoro per il comple di Gabry



Piera Mercoledì, 12 Luglio 2017 14:27

Paula non puoi prenotare a luglio per agosto 😞 lo sai che anche tu che e' impossibile trovare qualcosa 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 13:55

Lile, la torta è proprio una cosina piccolissima ma volevo che Lella ne avesse una

Non appena sento Lella le dirò che le devo un abbraccio da parte tua. Sono certa che ne sarà felicissima

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 13:47

Paula, mi sono accorta che anche in ospedale dove hanno operato me sono pieni zeppi di ricoverati.
meno male che io ho scelto di farli lo scorso inverno.

Non oso pensare al lavoro che avrete da fare poi con sto caldo di certo sarà ancora più faticoso.
Trieste è bellissima. Spero tu trovi qualcosa a prezzi abbordabili.

nico26 Mercoledì, 12 Luglio 2017 13:35

Buon pranzo a tutte/i dal lavoro .

Effettivamente stanotte fresco e dormito bene ma ahimè mdt da stamane sx pulsante
finora non ho preso nulla e provo a resistere ma vedremo.

Si è alzata l'umidità visto la pioggia di ieri di 20 minuti violenta ma senza danni.

Andiamo avanti pure....

lile Mercoledì, 12 Luglio 2017 10:06

Buongiorno a tutti!

Qui testa libera, ma stanca come se avessi scalato le montagne... ma va bene così, piano piano oggi sbrigherò un po' di cose.

CRI ho cercato un po' questa cefalea trafittiva ed effettivamente sembra coincidere con quello che mi è successo, comunque ho mandato un'altra e-mail alla neurologa, vediamo cosa dice.

FEFFE spero che oggi vada meglio anche per te!

PAULA mannaggia anche il farmaco non più mutuabile... io tra l'altro non so perchè ma mi sono spesso trovata male con i generici, a parte rari casi 😞

FRANCESCA se gli eccipienti influenzano il rilascio del principio attivo possono influenzarne o almeno rallentarne l'efficacia? Me lo sono sempre chiesta... Spero la testa vada meglio anche per te!

LARA che torta meravigliosa, sembra uscita da una rivista!! Dai un abbraccio a Lella da parte mia 😊

Un bacio a tutte e uno in particolare alle ragazze che non scrivono da un po' ♥

paula1 Mercoledì, 12 Luglio 2017 09:59

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo...nessun temporale e nemmeno una goccia di pioggia 😞
tra poco scendo in città...prima del lavoro devo andare in banca per gli stipendi...

siamo agli ultimi giorni di sala operatoria e ancora il reparto è pienissimo... 😞 non sappiamo quando riusciremo a chiudere e andare finalmente in ferie... 😎

stiamo guardando per andare una settimana a Trieste..i prezzi sono alti e già parecchi alloggi sono pieni...

quest'anno va così... 😞

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 09:52

[torta compleanno Lella](#)

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 09:49

[Foto compleanno Lella](#)

mamma_lara Mercoledì, 12 Luglio 2017 09:12

Buongiorno a tutti

Anche qui arietta fresca questa mattina.

Non ho letto i giornali quindi non so dei disastri, però purtroppo si sa che ormai queste brutte cose arrivano.

Come vi ho detto ieri sera sono andata a cena per festeggiare il compleanno di Lella la mia carissima amica che alcune di voi hanno visto ai convegni e al gruppo quando è venuta a spiegarci gli esercizi di respirazione.

Lella è una persona fantastica, siano amiche da 38 anni e ci sentiamo ogni giorno al telefono da più di 15 anni.

Ieri sera erano con lei anche altre amiche, Sandra, Cristina e il marito di Sandra.

Conosco anche Sandra da 38 anni e anche se non la sento spesso come Lella, ho Lella che mi tiene informata di tutto, specialmente del Figlio di Sandra e Maurizio, Dario. Ecco, Dario lavora in Inghilterra per un Ministero di quel Paese, assunto per concorso dopo aver sostenuto un esame molto difficile. Dario è un po' l'orgoglio di tutti gli amici, poi è un ragazzo bravissimo che vuole bene a tutta l'umanità. Insomma, è impossibile non volergli bene.

Cristina invece è anche lei amica di Lella e ci siamo incontrate ai corsi che il CSV di Ferrara organizza un paio di volte l'anno. Però è come la conoscessi da sempre, perchè di lei ne sento parlare da anni.

Vi metto la foto delle amichette e della torta chetogenica che ho fatto per l'occasione. Così per fare assaggiare a Sandra che è diabetica quanto siano buoni i dolci fatti con pochissimi carboidrati

cri69 Mercoledì, 12 Luglio 2017 07:13

Buongiorno gente, stanotte si è dormito benissimo. Ho visto che ieri ci sono stati disastri in giro per la provincia, mi sa che questa ormai sarà la prassi...purtroppo.

Spero che oggi sia una giornata migliore per tutti.
Besos

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 23:27

Sono appena rientrata, sono stata a cena con amici e amiche per festeggiare il compleanno di Lella. Domani vi racconto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Martedì, 11 Luglio 2017 17:44

Buondi a tutti.

Temporale in vista E MDT confermato.

Per fortuna avevo un triptano...l ultimo della confezione.

Condito da una sudorazione folle. Sembrava fossi uscita dalla doccia

Un malessere ...ultimamente gira così.

LILE FEFFE81 mi spiace ...che anche questi ultimi giorni siano all insegna dell emicrania.

PAULA1 relativamente al Lyrica non so se il brevetto sia scaduto e si possa sintetizzare il generico. Sappi che la quantità di principio attivo non cambia casomai cambiano gli eccipienti. ...che influenzano il rilascio del principio attivo. Quanto alla dispensato ne dal SSN le regioni decidono in autonomia. In questi giorni ne vedo di tutti i colori..

E quindi LARA i soldi si trovano per gli stipendi dei dirigenti ...e provino a dirci il contrario...
Un abbraccio a tutti...

feffe81 Martedì, 11 Luglio 2017 17:11

qui è arrivato un temporale e io ovviamente lo avevo sentito due ore fa in tempi non sospetti 😓 la mia testa non va 😞 meno male che sono rimasta a casa

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 16:54

Sembra stia arrivando un temporale, speriamo non faccia danni.

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 16:53

Per i farmaci che non saranno più mutuabili non dico niente. Vedrai che per altre spese li trovano i soldi. E qui taccio.

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 16:52

Paula, io ho preso farmaci che mi impedivano di ricordare o di spiegare quello che volevo dire. Poi una volta smessi non è che recuperavo.

Sapessi come sono a disagio anche oggi quando devo parlare in pubblico e le parole non arrivano.

Dicono siano i farmaci che hanno provocato questo. Io non so cosa sia stato, però rompe parecchio.

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 16:49

Lile, anche a me succede che arrivino dei fortissimi dolori alla tempia colpita dai miei MDT, durano pochissimo e quando ne ho parlato ai miei specialisti non hanno dato peso alla cosa.

Però tu fai bene a parlarne con la tua, non tutti siamo uguali.

Io quando ho un attacco di solito ho freddo, però non è difficile che si alterni a momenti di caldo improvviso specialmente nel viso.

Passo da averlo bianco come una pezza lavata a rosso bandiera.

Insomma, non sempre è uguale.

Come il vomito, alle volte vomitare mi fa stare meglio, altre volte invece no.

Vai mo a fidarti dei sintomi.

cri69 Martedì, 11 Luglio 2017 16:07

LILE quando ho l'attacco di emicrania anch'io ho sempre freddo, non sei la sola ..

Quanto mi dispiace , cosa dobbiamo sopportare ...capperi

feffe81 Martedì, 11 Luglio 2017 16:05

LILE accidenti 😞 quanto mi dispiace...e quanto capisco la difficoltà di stare lì 😞

cri69 Martedì, 11 Luglio 2017 16:05

LILE succede anche a me , spesso e le prime volte mi spaventavo moltissimo, la dott,ssa mi ha detto che si tratta di cefalea trafittiva , nulla di preoccupante se non si ripete tantissime volte tutti i gg. Ma come ben sai ,non siamo tutti uguali , senti cosa ti dice lei ..bacini 😊

lile Martedì, 11 Luglio 2017 16:04

Credo sia emicrania, anche se è esplosa in maniera strana e diversa rispetto al solito... la situazione è degenerata in fretta con nausea, mal di stomaco e fotofobia... e devo stare al pc fino alle 18... 😞 con i conati di vomito che ho avuto non ho idea di come abbia fatto a non vomitare... forse è l'istinto di conservazione... se vomito è la fine per la testa, mi possono riportare a casa in braccio... la testa adesso brucia ma fa meno male... in ufficio mi hanno anche fatto misurare la febbre e...ho 36.1 😞 sto con la copertina addosso dal freddo che ho...

feffe81 Martedì, 11 Luglio 2017 14:55

LILE non so se sia normale e in ogni caso è meglio se lo segnali allo specialista, però sappi che a me capita che mi vengano delle fitte alla testa, spesso sono forti e durano da pochi secondi a qualche minuto, poi se ne vanno. In genere se il dolore è lancinante e improvviso per me non è emicrania. Ma questo vale per me eh!

lile Martedì, 11 Luglio 2017 14:22

Buongiorno... ho una domanda per voi... ero seduta e spostandomi sempre da seduta sulla sedia con le ruote (quindi senza fare un movimento brusco con la testa) mi è venuta improvvisamente una fitta alla tempia sx (la solita del mdt), dolorosissima... mi sono spaventata... avevo già la testa un po' pesante, un lievissimo mdt, ma non avevo preso nulla perchè era sopportabile... ora ho preso un triptano perchè è un dolore strano e improvviso e mi sono spaventata... Anche adesso mentre scrivevo me ne è venuta un'altra... senza muovermi. In genere le fitte alla testa mi vengono quando ho già un mdt più forte e cerco magari di muovermi un po' troppo, o faccio un movimento brusco... ma così dal nulla non mi era mai successo... è normale? 😞

paula1 Martedì, 11 Luglio 2017 14:13

Buon giorno a tutti..qui sole, ma ventilato..oggi sono a casa, ma ieri ho fatto la lunga e 13 ore in un reparto stipato, dolorante, esigente mi hanno stremato...abbiamo anche mandato un nonnetto al pronto soccorso che non so bene perchè l'avevano rifilato a noi.. 😞😞 mentre lo portavo a fare le radiografie avevo paura che esplodesse tanto era pieno di..... 😞😞😞😞😞 oggi ho male dappertutto, ma le gambe e la schiena sono le più sofferenti...ieri sera ci ha provato anche la testa, ma ho detto: o uno o l'altro!!!! 😞😞 stamattina ho parlato un po' col giovane farmacista del paese...l'effetto collaterale di non trovare le parole o non ricordarle mi dà sempre da pensare..., ma devo far calare questi dolori, che ho soprattutto quando mi dedico al riposo... 😞 l'alternativa è prendere meno dosaggio di Lyrica però associare un antidolorifico tutti i giorni...ho scelto di aumentare la dose di Lyrica e vedere come va... tra qualche giorno sarò a 300mg di dosaggio...e aspettiamo se c'è qualche miglioramento o peggioramento nei due sensi.....

poi mi ha dato la notizia !!!!! 😞😞 tra poco non sarà più mutuabile e costa tantissimo...devo chiedere al medico se me ne prescrive almeno 4/5 scatole di scorta.....oppure uscirà il generico, ma il farmacista dice che ha forti dubbi sul ricreare questo specifico principio attivo....siamo proprio un misero paese! 😞

feffe81 Martedì, 11 Luglio 2017 13:22

Sono a casa e ho fatto bene. Sono anche riuscita ad avere l'appuntamento alla visita di controllo...a settembre anziché giugno, ma va benissimo

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 10:44

Feffe, per la miseria.

Mi spiace carissima, periodo durissimo per te questo. Speriamo finisca

cri69 Martedì, 11 Luglio 2017 07:58

Buongiorno a tutti, per ora si sta benissimo, ma stanotte qui è stato un calvario...un caldo .
Pazienza...

FEFFE approvo la tua decisione...pensa a te. Un abbraccio.
Penso a chi non sta scrivendo, speriamo vada tutto bene..
Besos

feffe81 Martedì, 11 Luglio 2017 07:48

Buongiorno, emicrania anche ieri per me, mi hanno dovuta portare a casa dal lavoro. Poi il triptano ha fatto il suo dovere, ma stamattina non so se andare o no. Ho poche forze e sento che se faccio uno sforzo peggiora di nuovo...in 9 giorni 7 triptani...mi sa che è meglio se sto a riposo...

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 07:45

Io sono ad una visita oculistica con Gabriele.

Non vi dico il freddo che c'è nella sala di attesa. Ora mi sono spostata in corridoio perché altrimenti mi ammalo

mamma_lara Martedì, 11 Luglio 2017 07:17

Buon giorno a tutti.

Nico, ne conosci ben tanti di rimedi.
Terrò presente anche questo

nico26 Martedì, 11 Luglio 2017 07:09

Buon martedì a tutti/e dal lavoro.

Lavorare alla mattina in questo periodo è meraviglioso perché alle 13.30 stacchi e puoi far sport dedicarti alla famiglia e altro.

Mi era venuto un giradito nel piede improvviso e con il tee tree gocce di olio essenziale di malaleuca in due giorni è sparito. Ottimo non sapevo.

Spero che la ns testa regga e possiate passar una giornata in modo positivo.

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 20:42

Francesca, immagino cara che parteciperesti al gruppo. Sono certa che ti farebbe benissimo.

Mi piace ciò che hai detto a Lile, sai che hai ragione, quando leggi che anche un'altra persona ha i tuoi pensieri ti senti meno sola.

E' bello anche per questo il Forum.

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 20:40

Cris, mi fa piacere leggere il tuo messaggio.

In tv dicono che l'Emilia Romagna e la regione più calda. Io spero che piovva perché l'acqua è poca, ma che piova senza fare danni né al mare né nelle campagne.

Poi se non fa cando in estate quando deve arrivare il caldo.

meno male che tu al mare ti salvi un po'

francesca63 Lunedì, 10 Luglio 2017 20:13

Buonasera a tutti.

Giornata caldissima ..

Su tutti i fronti. Dalla testa ai piedi.

LARA se abitassi più vicino partecipare volentieri al gruppo. ..

Peccato...

Anch'io credo che talvolta un piccolo cambiamento sia una boccata di ossigeno...e quindi sentiamo meno la fatica e progettiamo di più.

Si voglio progettare anche se taluni dicono che devo sopravvivere.

Io vorrei vivere invece...

LILE i tuoi pensieri sono i miei.

Io mi sento meno sola a sapere che frullano anche nella tua testa!!!!

PIERA mi spiace per il super attacco e anche per gli ormoni ballerini....

Un abbraccio forte a tutti.

Cris83 Lunedì, 10 Luglio 2017 14:46

Ciao a tutti.

Scusate l'assente solite. Ho pure il cel fuori uso. Sto scrivendo da quello di mia mamma. Oggi la testa non bene. Ma in generale meglio quindi non mi lamento. E qui al mare nonostante il caldo si sta benino.

Vi abbraccio forte ♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 12:23

Nico, come te spero non arrivino disastri.

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 12:22

Lile, però lasciami dire che sei forte e anche bravissima a scrivere con abbastanza regolarità nel forum.

E' una cosa che ti mantiene in contatto con quello che può darti una mano.

Bravissima ♥

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 12:21

Lile carissima, avrai la forza di fare tutto vedrai.

Piano piano senza aumentare l'ansia riuscirai a fare la laurea e anche altro.

Mi spiace tantissimo tu non possa partecipare al gruppo. Vedrò di fare un giorno anche per chi come te non riesce ad esserci di giovedì.

Intanto non mollare gli esercizi di respirazione, credimi che sono importantissimi.

Alle volte basta un piccolo cambiamento per darci la forza di fare un mondo di cose.

lile Lunedì, 10 Luglio 2017 11:18

FEFFE grazie davvero per la frase... bellissima... e fin troppo vera. Ho cercato il libro da cui è tratta, lo leggerò 😊

CRI infatti... alla fine bisogna affidarsi a qualcuno, e della neurologa mi fido, sicuramente saprà darmi un consiglio valido. Purtroppo temo possa aumentarmi nuovamente la profilassi farmacologica, ma l'importante è mantenere un minimo del benessere che avevo conquistato...

LARA io lo so, razionalmente, che non guarirò dall'emicrania. Poi che mi faccia illudere e fregare da un paio di settimane da paradiso è un altro discorso 😊 A parte gli scherzi, so cosa desidero per stare meglio... limitare al minimo gli attacchi violenti, come quello di questo weekend, e riuscire a svegliarmi al mattino come una persona normale, senza metterci un'ora a capire che sono al mondo e che devo trovare la forza per alzarmi e andare a lavoro... mentre la testa è nel suo pallone ovattato e non ne vuole sapere... Per lo meno, desidero questo almeno fino a novembre, una tregua fino a novembre. Dopo la laurea la testa potrà fare il c... che le pare. Ma io questa cosa la DEVO fare, e devo avere la forza per farla...

nico26 Lunedì, 10 Luglio 2017 10:42

Eccomi per un saluto affettuoso a tutti/e dal lavoro

Temperature alte ma almeno riempiamo la vasca e quindi aumentiamo i ricavi che vista la crisi erano poco poco .

Certamente per le persone queste temperature ma soprattutto l'umidità non aiuta. Ieri sera da noi eravamo in 25 e tutti dico tutti anche alle 21 sudavanoanche se eravamo in campagna. 😞

La mia paura è che il primo temporale che arriverà porterà sicuramente disastri..... 😞

Feffe è bellissimo il tuo cagnolino!!!!

Piera giovinella sei!!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 10:16

Sono sempre in attesa del momento del non fare, ma ancora non si presenta. 😞😞😞

Mi dicono che arriverà presto. Staremo a vedere 😬😬😬

Io lo attendo fiduciosa. 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 10:14

Questa mattina mi sono alzata presto e ho fatto una bella pulizia nel cortile. Ho dato una bella "sgurata" alla griglia e l'ho rifoderata con la stagnola. Poi ho fatto il resto, insomma un lavoretto che mi ha portato via quasi tre ore.

Ma sono contenta di averlo fatto io, Gabriele è in una periodo che meno faccio meglio è, così io mi posso divertire e fare come mi pare. Sapete bene che se lavoro mi diverto. Poi questo mica si può chiamare lavoro.

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 10:11

Cri, mi sa che le temperature non siano diminuite, ieri sera non ho avuto freddo quando ho fatto la doccia, quindi mi sa che fa ancora caldino, se non fosse così vorrebbe dire che sto diventando "normale"

mamma_lara Lunedì, 10 Luglio 2017 10:09

Buongiorno a tutti.

Piera, mi spiace carissima per il ritorno del ciclo.

E' una menopausa tribolata la tua.

Sei ancora una ragazza e non solo nell'aspetto.

Lo so che mi manderai a quel paese, ma non preoccuparti, ormai sono di casa anche lì.

Piera Lunedì, 10 Luglio 2017 08:35

buongiorno a tutti , un fine settimana da dimenticare, tanto ma tanto mdt, condito dal ritorno del ciclo dopo ben 15 mesi , quando ormai pensavo che la mia menopausa fosse definitiva!!!! sono da cani..... 😬 e ancora non e' finita !!

cri69 Lunedì, 10 Luglio 2017 07:09

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Mi auguro vivamente che le temperature siano diminuite un pochino ,una fatica fino a ieri ...

Un abbraccio grande a chi è in un momento difficile , per tutti gli altri...beso 😊

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 20:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 20:51

Francesca, mi spiace tantissimo per i disastri che il maltempo provoca, interi anni di lavoro vanno persi in brevissimo tempo.

Proprio non si può

francesca63 Domenica, 09 Luglio 2017 16:06

Buongiorno a tutti e buona domenica.

Le temperature sono molto elevate nonostante la tempesta di vento che si è abbattuta stanotte. Disastri nelle vicinanze con alberi sradicati e interventi dei vigili del fuoco.

Ormai qualsiasi perturbazione incute paura.

Un pensiero particolare a ISA e alla sua mamma.

Lo stesso dicesi per ANNUCCIA.

Domani ricomincio con il tirocinio.

Purtroppo mi seguono poco e vale la regola dell arrangiarsi.

Quello che più mi spaventa è l'uso del computer. Un conto è navigare un altro occuparsi di sistemi gestionali.

LARA leggero il libro della premio nobel. credo sia il momento giusto.

Un abbraccio a tutti.

feffe81 Domenica, 09 Luglio 2017 12:25

Come non detto, la testa non è a posto 😞

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 12:09

Vado a fare la pappona

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 12:09

Monica, fai bene a prenderti un momento di riposo. Poi vedrai che troverai anche un lavoretto da fare.

Intanto un po' di pigrizia fa bene. Ogni tanto dovremmo diventare pigri, la nostra testa ne gioverebbe.

Ne sono convinta

Sempre però che non stiamo a rimuginare tutto il giorno che non facciamo niente 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 12:04

Feffe, è bellissima la frase che hai messo per Lile.

Grazie carissima.

Fa bene anche a me.

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 12:03

Lile, ho cercato per anni la terapia giusta. Poi la mia è arrivata che di anni ne avevo 63 passati di anni.

Fai bene a chiedere alla tua neurologa, ma forse anche lei non ha la risposta. Alle volte si va per tentativi e anche i nostri medici le provano tutte per riuscire a farci stare meglio.

Poi c'è sempre da fare i conti con quelli che sono i nostri parametri.

Io per esempio avevo il pensiero che stare meglio voleva dire non avere mai MDT.

Mi sbagliavo. Eccome se mi sbagliavo.

Ho dovuto fare pace con questo pensiero e da quel momento ho cambiato ogni cosa.

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 11:55

Paula, di sera penso si stia meglio e che il caldo si faccia sentire di meno.

Che bella la festa con l'orchestra che fa buona musica.

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 11:52

Nico, volevo dirti che i 34 gradi della tua piscina sono come acqua gelata per me. Ho fatto la prova nella mia vasca da bagno e ho misurato la temperatura. 34 gradi proprio non riuscirei a starci, troppo fredda. Faccio il bagno con acqua che Gabriele mi ha chiesto se sono normale. Gli ho risposto che non sono normale e mi va bene così. 😊

mamma_lara Domenica, 09 Luglio 2017 11:49

Buongiorno a tutti.

Ho già fatto la spesa perchè faccio una tortina chetogenica per Lella che martedì compie gli anni.

Nico, saresti stata la benvenuta 😊

paula1 Domenica, 09 Luglio 2017 10:32

Buon giorno a tutti...qui già sole...e nessuna voglia di scendere in città, ma mi tocca...

la serata di ieri è andata bene e il "festeggiato" è stato contento...

i ragazzi hanno suonato meglio possibile...

qualcuno ha prenotato il gruppo per il prossimo anno al proprio "matrimonio".. 😊😊 una Unione civile 😊

cri69 Domenica, 09 Luglio 2017 09:00

Buongiorno a tutti, buona domenica.

LILE leggendo il tuo msg ho l'impressione che tu abbia già trovato la risposta al tuo quesito. Quando abbiamo tante domande e pochissime risposte arriviamo al punto che dobbiamo fidarci ed affidarci a qualcuno. E mi sembra che tu abbia detto che sentirai la tua neurologa per un parere finale...ecco la risposta.

Siamo talmente complesse , nella nostra semplicità, che ci aggrappiamo a quel professionista che ci ascolta ,che quando pensi di dire una cavolata ti dice ;_ hai fatto bene ..possiamo dare un'aggiustatina in un'altra maniera e questo ci dà fiducia per poter andare avanti ed affrontare altro dolore e difficoltà.

Mi spiace se sono stata un pò contorta...

FEFFE ti ripeto per l'ennesima volta che ti ammiro tantissimo.Prendere , andare , stare da sola , un bel traguardo...

feffe81 Domenica, 09 Luglio 2017 08:11

MONICA grazie del pensiero! Rolli sta benissimo e io sono innamorata persa di lui 😍 Quanto alla tua disoccupazione mi pare tu la stia prendendo bene, fai bene anche ad essere pigra, a periodi per me ci vuole!

la mia testa da venerdì è stata meglio per cui sono venuta in collina: un mio amico mi ha prestato la sua casa 😊 un paradiso!! È più fresco che a Modena e mi sto godendo la tranquillità, la frutta colta dagli alberi e il mio cagnetto 😊

nico26 Domenica, 09 Luglio 2017 07:47

Buongiorno a tutti ea tutte in una domenica caldissima ma sono a casa per cui va molto bene. Non ridete ma ieri sera vado a letto un dolore al pollice un dolore al pollice beh niente per me mi è venuto un giradito chiamato anche pateruccio e quindi ho iniziato a dare creme cremine anche se ho dormito a pezzi e bocconi. Mi viene da ridere ma il piede non mi era mai venuto.....

Un abbraccio grande a tutti noi ea tutte le sofferenze che ogni giorno dobbiamo portare. Cerchiamo di stare uniti e coesi insieme.

Vi voglio bene

mamma_lara Sabato, 08 Luglio 2017 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Sabato, 08 Luglio 2017 22:02

LILE questa è per te:

C'erano cose che avrei voluto dirgli, ma sapevo che gli avrebbero fatto male. Così le seppellii e lasciai che facessero male a me.

[J. S. Foer]

lile Sabato, 08 Luglio 2017 19:09

ISA non ci sono parole, ti abbraccio fortissimo e spero anch'io che la sofferenza per la tua mamma non sia troppa...

Stanotte non ho dormito, la testa ha dato il suo peggio e ho preso un indoxen che al solito, per fortuna funziona, ma mi lascia sempre spossata insieme all'attacco... insomma oggi non ho combinato niente. Avevo comunque preso un impegno per stasera e cercherò di mantenerlo perchè ci tenevo,

ma non essere indipendente quando non sto bene è una cosa che mi preoccupa sempre 😞

Poi ho diversi pensieri circa la terapia con l'agopuntura ma ho deciso che domani chiederò alla neurologa il suo parere, il suo alla fin fine è l'unico di cui mi fido... e se sento 3 campane diverse

resto solo confusa 😞 non so se ha senso quello che ho scritto, in realtà ho sempre paura di fare un torto a qualcuno se esterno le mie perplessità quando si parla di terapie, non sono un medico e sicuramente c'è chi ne sa più di me...ma io come faccio a sapere qual è la cosa giusta?

paula1 Sabato, 08 Luglio 2017 17:59

ISA come ben sai, ti siamo molto vicine...un genitore è sempre molto importate qualsiasi età abbia...e spero che l'ultimo tratto del suo cammino sia più lieve possibile.....

MONICA capisco la pigrizia che arriva quando non si lavora...succede anche nel breve periodo delle ferie 😊 almeno a me sì !

paula1 Sabato, 08 Luglio 2017 17:57

Buon giorno a tutti...qui caldissimo...a tornare a casa da Bologna mi sono cotta e mi è venuto male alla testa...ho preso l'oki anche perchè tra poco devo ridiscendere in città per quella festa...Fausto è già là, ma ha detto che siccome ci sono degli alberi si sta benino...

io vado con un nostro amico che mi viene a prendere...

spero vada tutto bene perchè i ragazzi suonano...non si esibiscono mai...speriamo piacciono... 😊

nico26 Sabato, 08 Luglio 2017 13:08

Buon pomeriggio a tutti a tutte da casa . Finalmente questo weekend non si lavora e me la godo proprio. Dovevamo andare al mare ma abbiamo fatto meglio stare a casa visto le code e le

autostrade bloccate. Ma che vada mi fermavo da Lara 😊

Isa dal profondo del cuore spero che possa esserci un decoroso tramonto senza sofferenza.....

La mamma è sempre la mamma a, qualsiasi età 😞

Piera Sabato, 08 Luglio 2017 11:18

Isa mi dispiace per la tua mamma, a 96 anni si dovrebbe avere il diritto di morire in pace e senza soffrire.....purtroppo non possiamo scegliere 😞 anch'io sono sempre per il NON accanimento terapeutico. speriamo che il suo sofferenza sia la piu' breve possibile.

mamma_lara Sabato, 08 Luglio 2017 10:55

Francesca, alle volte le parole fanno fatica ad uscire. Però non fa fatica ad uscire l'affetto che si prova per chi ci accompagna tutti i giorni sia che ne vichi o che ci sia il sole nelle nostre anime.

Sai cara, anni fa ho avuto la fortuna di leggere un libro bellissimo. Il libro è la biografia di Rigoberta Menchú Tum, appunto così si chiama: "Mi chiamo Rigoberta Menchú.

Ecco, questa fantastica donna, premio Nobel per la Pace nel 1992, se non ricordo male, ho avuto modo di sentirla parlare anni fa e sempre mi torna in mente una sua frase che ho fatto mia da allora: "L'unica lotta che si perde è quella che si abbandona". Ora ce l'ho scritta nel calendario dell'U.D.I. che ogni anno Tiziana mi regala a Natale. E in luglio che è anche il mese del mio compleanno c'è lei, Rigoberta. E' un segno? SI!!!.

Se mai avessi avuto voglia di mollare avrei perso. Questo mi insegnano queste GRANDI nella vita.

Forza cara, alle volte per noi ci basta poco per vincere, ci basta vivere senza mai mollare ♥

francesca63 Sabato, 08 Luglio 2017 10:22

Buondi a tutti.

ISA ti abbraccio fortissimo.

Un abbraccio più fortissimo alla tua mamma.

Vi voglio bene.

Non dico altro....

Un abbraccio a tutte voi.

mamma_lara Sabato, 08 Luglio 2017 09:52

Cri, hai ragione, la nostra Dottoressa è fantastica, siamo fortunati noi di Ferrara ad avere a portata di mano una persona come lei.

Sono contentissima di averla al Convegno.

mamma_lara Sabato, 08 Luglio 2017 09:50

Isa, hai ragione e la penso esattamente come te.

Hanno un bel da dire che è anziana. Non si è mai preparati a fare a meno della propria mamma o del proprio papà, anche se sono da accudire. Aiuta fare anche quello.

Spero solo cara che non soffra. ♥

mamma_lara Sabato, 08 Luglio 2017 09:47

Per quello che riguarda l'Inps, non dico niente, però è difficile pensare che le cose possano migliorare se non si fa una bella cernita di quelli che lavorano con impegno e coscienza.

Per il resto mi taccio. Non senza un grosso impegno 🤔
Ecco, sappiatelo.

Isa Sabato, 08 Luglio 2017 09:43

Grazie Lara non avevo dubbi sul vostro affetto... Lo so che la mamma è anziana ma è la mia mamma
.

mamma_lara Sabato, 08 Luglio 2017 09:38

Buongiorno a tutti.

Isa, cosa leggo 😞

Immagino cara che siate tutti pieni di dolore per la tua mamma. E' difficile dire parole consolatorie in questo caso.

Hai ragione cara, è veramente dura.

Ti siamo vicini con tutto il nostro affetto.

Isa Sabato, 08 Luglio 2017 09:26

Buongiorno. Sono a Udine in ospedale. Dopo 7 GG di mdt e una nevralgia del trigemino ieri pomeriggio ho dovuto lasciare di corsa Valentina al mare coi bimbi e venire da mia mamma che è stata ricoverata. Ha una occlusione intestinale dovuta a un tumore nella parte alta dell'intestino. Il chirurgo ha detto che non si sente in coscienza di operare una persona di 96 anni e noi gli abbiamo chiesto solo di non farla soffrire. Le stanno facendo terapia del dolore, morfina. Potrebbe vivere ancora un giorno o anche un mese. Mi fa una pena ... Tutta la famiglia fa i turni per nn lasciarla mai sola. È dura care amiche.....

cri69 Sabato, 08 Luglio 2017 07:57

Buongiorno a tutti , vi auguro una splendida giornata 😊
Besos

mamma_lara Venerdì, 07 Luglio 2017 18:32

Scusate ma sono di corsa perchè ho i ragazzi a cena

cri69 Venerdì, 07 Luglio 2017 17:40

Buon pomeriggio , la nostra dott.ssa è sempre al top .Un'aggiustatina alla profilassi e, NICO ho pensato a te, mi ha dato un integratore per diminuire le aure.
per quanto riguarda l'Inps ne avrei anch'io sto continuando a mandare lo stesso documento per la disoccupazione che comunque avevano già presente nella domanda 😞😞 mahhh..

Piera Venerdì, 07 Luglio 2017 14:43

MONICA ma veramente non si sa cosa dire per l'inps!!!! guarda io non so chi ci lavora???? fanno errori

su errori, poi quando chiami il call center non sanno mai un cavolo!!! un nervoso 🤔 proprio in questi giorni mi sono accorta che c'è un errore nel mio estratto conto contributivo manca una parte dell'anno 1984, ho dei pensieri che non ti dico.....perchè cercare di mettere a posto le cose con quell'ente non è difficile, ma di più!!! l'altro giorno ad un mio caro amico hanno rifiutato la pensione perchè hanno detto che gli mancava 1 anno, peccato che loro non avessero protocollato la ricongiunzione del servizio militare fatta da lui moltissimi anni fa, meno male che ce l'aveva con tanto di timbro inps!!!! te ne potrei raccontare a bizzeffe, anche Giorgio ha dovuto penare perchè non avevano registrato il preavviso di un suo licenziamento e quando ti mancano tre mesi, vuole con

la nuova legge della pensione vai sei mesi dopo 🤔 perciò' sono arrivata alla conclusione che lì non si lavora!!! mi dispiace per quei quattro gatti che senz'altro lo faranno,,,,,,ma non è possibile che ci sia sempre qualcosa che non va

Monica Venerdì, 07 Luglio 2017 12:13

lo ho avuto giorni di mdt, non forte ma ho comunque dovuto prendere 3 trip. Spero che non torni stasera

Monica Venerdì, 07 Luglio 2017 12:11

FEFFE che brutto attacco che hai 😞 Spero che oggi vada meglio.
Rolli come sta?

Monica Venerdì, 07 Luglio 2017 12:10

Quest'anno che sono libera, non ho voglia di andare al mare e difatti ancora non ci sono andata! Sto proprio invecchiando 😞
Comunque mi sta prendendo una brutta pigrizia e complice il gran caldo, passo giornate intere a fare niente 😞

Monica Venerdì, 07 Luglio 2017 12:05

Buongiorno a tutti. Passo per lasciarvi un saluto 😊
Visto che non lavoro passo un po' di giorni a Roma e un po' a casa al lago. Lì si sta benissimo, la notte si dorme con la copertina e durante il giorno non c'è mai afa. Solo che lì sto anche sola con i miei cani, e dopo qualche giorno mi annoio. Poi a Roma c'è Valerio e non vi dico come trovo casa ogni volta 😞

Lui non sta molto bene, ha spesso crisi respiratorie, il nostro dottore ha detto che ha dei broncospasmi. Ha fatto la broncoscopia e adesso aspettiamo i risultati. In particolare ha crisi respiratorie quando torna a Roma al caldo dopo essere stato su in montagna. Comunque sembra un uomo di 80 anni invece che di 42!

Io ancora non lavoro ma nemmeno lo sto cercando più di tanto. Oggi mi è arrivata la risposta alla richiesta di indennità di disoccupazione dell'INPS, ebbene me l'hanno rifiutata perchè non ho presentato la domanda entro il 7/07/2016. Per forza, ho lavorato fino al 30/4/2017!!! Non sanno più cosa inventare per non pagare e così fanno finta di sbagliare!!! Ora mi tocca presentare ricorso e ripartirà almeno un altro mese, ma considerando che c'è agosto di mezzo, se ne riparerà a settembre

nico26 Venerdì, 07 Luglio 2017 09:19

Buon venerdì a tutte/i già al lavoro perchè preferisco venire prima con il fresco.
Ieri in piscina si era perso un bimbo e dopo varie peripezie sapete dove l'hanno trovato? A 6 km di distanza a piedi e devo dire che la polizia è stata fantastica.
Ma io però dico :

1-i genitori invece che star sul lettinoal sole..... 😞
2- ma un bambino di 10 anni come può uscire senza dire nulla e andar x le via così?
Beh...scusate qualcosa che non va c'e'!!!!
Per le altre cose caldo caldo ...e Lara pensa che la mia piscina a casa x i bimbi ieri sera alle 22 dava 34 gradi!!!

Vuoi venire così non accendi la stufetta!!!!
Stamattina alle 7.30 ho fatto il mio controllo del cuore e tutte le extrasistole che ho (1100 in un giorno!!)sono benigne e senza effetto.

Però certe volte il cuore sembra una locomotiva !!!!! 😞
Avanti pure!!!! e week senza lavoro!!!!

paula1 Venerdì, 07 Luglio 2017 08:58

Buon giorno a tutti...qui sole e caldissimo...oggi lavoro pomeriggio..iniziano i 4 giorni...la mia schiena è a pezzi...oggi passo in un centro fisioterapico e vedo se hanno quel laser, magari fa bene ad un po' di cose....

domani sera abbiamo una festa di pensionamento di un trentennale amico ...Fausto col suo gruppo finalmente si esibiscono... 😞 meno male che domenica lavoro pomeriggio 😞

mamma_lara Venerdì, 07 Luglio 2017 08:12

Cri, salutami la Dottoressa, è sempre un piacere sapere che ci si può affidare a lei.

mamma_lara Venerdì, 07 Luglio 2017 08:10

Buongiorno a tutti

Francesca, andrà sempre peggio purtroppo e qui non mi pronuncio perchè ci sarebbero cose grosse da dire che dovrei poi cancellare.

Però immagino il tuo dispiacere e la tua frustrazione nel vivere così da vicino certe situazioni.

Certo che dovremmo dire la nostra, ma cara mia, ci saranno sempre meno persone che ci ascoltano.

Meglio non dica la mia, meglio proprio non la dica.

Coraggio cara e fai come puoi.

cri69 Venerdì, 07 Luglio 2017 07:15

Buongiorno gente , oggi si parte un pò prima, visita di controllo dalla ns dott.ssa ...vediamo un pò...mi sono fatta la lista delle cose da chiederle , sperando di rientrare nei 15 minuti.
FRANCESCA ,approvo tutto ciò che hai detto, una vergogna...
Forza fanciulle ce la faremo anche oggi ed anche a modalità bradipo.
Besos

francesca63 Venerdì, 07 Luglio 2017 06:37

Buondi a tutti.
Auguro una splendida giornata a tutti.
Priva di dolore! !!!
Un abbraccio a tutti.

francesca63 Giovedì, 06 Luglio 2017 21:22

Buonasera a tutti.
Giornata iniziata con un forte dolore muscolare al dorsale. .
E prima insorta emicrania
Il tirocinio e trascorso tra mille traversie dciamoi burocratiche .
Sono convinta che ci siano persone molto competenti e oneste ma ahimè sono messi nelle condizioni di lavorare malissimo. Cui vengono tolti fondi e data burocrazia. ..
Quanta amarezza. Senza poi parlare dei servizi tolti ai cittadini...
Non so cosa ci resterà! !!!!
La politica ...quella regnera per sempre. Se penso a malati che dopo la chemioterapia devono vagare come trottolè da un reparto all altro..lo trovo indegno di un paese civile...
Scusate la polemica ma stamane ho sentito dire troppi no ai suddetti pazienti che a fatica respiravano.
Dovremmo dire la nostra. ..e non mollare. .

Mi spiace che la testa di molte si voi dia del filo da torcere Questa non molla mai!!!!?

Un abbraccio a tutti voi
Buonanotte. ...

mamma_lara Giovedì, 06 Luglio 2017 17:49

Feffe, sono convinta che quelli che hai siano lo stesso i sintomi di un attacco anche se non hai un forte dolore.
E' una brutta bestia e fa fatica a lasciarci in pace.
Mi spiace carissima, speriamo proprio che se ne faccia una ragione.

mamma_lara Giovedì, 06 Luglio 2017 17:46

Paula, non fare mai il letto e se lo fai piega le gambe.
A me fare il letto è micidiale per la schiena, ora ho escogitato un modo meno nefasto per la schiena, quando mi piego la tengo rigida senza mai incurvarla. Poi non faccio mai leva con le braccia se sono distese.
Insomma, molte volte va bene altre no così poi mi porto la schiena bloccata per un bel po' di giorni.

Il medico che mi ha visto lo scorso anno è stato gentilissimo anche con me. mi è piaciuto tantissimo. Peccato fosse a Bologna, però mi ha aiutata lo stesso anche se non sono stata operata da lui.
Ringrazialo sempre

Per Selladicavallo non so che dire, ci si affeziona alle nostre cose. Mi viene in mente la mia 500, che fatica lasciarla a chi mi aveva venduto l'altra auto, anche se perdevo il sedile.

mamma_lara Giovedì, 06 Luglio 2017 17:40

Nico, lo so che farò ridere anche chi non ne ha voglia, però sappi che ieri sera non ho voluto accendere la stufetta per fare la doccia, ma ho avuto freddo.

Però oggi fa più caldo così spero vada meglio questa sera 😊

mamma_lara Giovedì, 06 Luglio 2017 17:38

Lile, saprà ben la dottoressa quello che fa. 😊

feffe81 Giovedì, 06 Luglio 2017 14:43

MAMMALARA è da domenica che sono in ballo con questo attacco, arrivato col ciclo, e il dolore non è stato forte, quello che mi dà più da fare sono gli altri sintomi: nausea forte, fastidi a luci, odori, rumori, tatto, giramento di testa, scatti alle gambe etc

paula1 Giovedì, 06 Luglio 2017 14:03

Buon giorno a tutti...qui sole e cicale scatenate... 😊

sono a casa dopo la lunga di ieri, dove qualche furbetto ne ha approfittato, così invece del pomeriggio in Medicina sono rimasta al mio reparto che come solito è pieno e molto gravoso... 😞
stamattina sono scesa in città perchè avevo l'idea di cambiare Selladicavallo, ma il venditore (che non si ricordava di me perchè Sella l'ho preso lì) mi ha un po' fatto pensare, anche contro i suoi interessi...siccome è rovinato da quella caduta sul ghiaccio è molto svalutato...morale:me lo tengo... 😞 😊 poi vedrò più avanti...

la mia schiena è fuori controllo...oggi davvero fa male..., ma devo riposare, quindi anche se non ne

vuole sapere, devo rimettermi un po' a letto... 😊

MAMMA LARA ho fatto leggere l'ecografia al dottore che ti ha visto a Bologna...è stato gentilissimo e mi ha detto di fare 10 sedute di Laser CO2 aspettare un mese e vedere come va...

ovviamente non sono mutuabili, ma non costano molto...credo 20eu a seduta...solo che dovrei trovare un posto comodo senza andare in centro a Bologna che è micidiale 😞 ...ora vedrò...

nico26 Giovedì, 06 Luglio 2017 13:17

Buon pomeriggio dal lavoro e sotto la bolla di caldo!!!!Piscina stipata.....!!!E stasera casa piena di gente!!!!!!!

Regola però...tutta roba fredda senza accendere forno e fornelli!!!!

Amiche/i forza non mollate !!!!!Mi mando un abbraccio carico di vita!!!ps....se l'agopuntura ha fatto male hai toccato i punti energetici bloccati!!!Bene vedrai pian piano i benefici !!!

lile Giovedì, 06 Luglio 2017 12:44

Le altre volte non era stato così doloroso, anzi quasi non li sentivo. Questa era la 16esima seduta e non mi aveva mai fatto così male. Quando me li ha messi su fronte e tempia ho avuto dei dolori fortissimi fin dentro l'occhio, la dottoressa mi ha detto di rilassarmi e che in qualche minuto sarebbe passato... effettivamente ha smesso di fare così male in poco tempo, ma sono uscita da lì che ero stremata 😞

Già LARA... è dura... 😞

mamma_lara Giovedì, 06 Luglio 2017 12:17

Feffe, pensa che ci sono giorni che non ho MDT e sono sfinita lo stesso.

Quando succede penso sia un attacco "silente", il dolore non c'è ma tutti i sintomi si.

mamma_lara Giovedì, 06 Luglio 2017 12:16

Lile, per l'agopuntura non dico niente perchè non ne so proprio. ma se ti ha portato beneficio qualcosa avrà fatto. Anch'io come Feffe ho sentito dire che non fa male. Però penso che sia il risultato quello che conta.

Per il tempo perso penso si debba sempre fare come si riesce. Alle volte quando si ha tempo di fare non si fa perchè vogliamo la perfezione e alle volte questo modo di voler essere perfetti porta alla paralisi.

Poi si sa che ognuno di noi fa come può e sente quello che riesce.

E' dura cara anche guardare dentro di noi e capire come siamo.
E durissima.

feffe81 Giovedì, 06 Luglio 2017 11:30

Buongiorno a tutti, oggi il dolore praticamente non c'è, se non quando mi muovo, però sono molto spossata. Ho fatto bene a chiamare il medico...non è consolazione da poco essere in malattia anziché ferie per me.

LILE spero tu possa stare meglio, sai che mi suona strano quello che mi dici del dolore degli aghi? anche io ho fatto agopuntura ma non sentivo nulla

lile Giovedì, 06 Luglio 2017 09:27

Buongiorno... finalmente va meglio... oggi grandi strascichi ma vabè.

leri seduta di agopuntura dolorosissima... ogni ago era come un coltello... quando li ha messi in viso non ho trattenuto le lacrime, mi sembrava proprio che toccassero dei nervi dolenti... terribile...

FEFFE almeno non sprechi giorni di malattia 😞 mi spiace tanto che tu stia male durante la tua settimana di ferie... sul fatto che sei andata a lavoro stando male e in ferie... non dico niente pure

io 😞 spero che il dolore passi presto!!

LARA grazie per avermi ricordato della sezione degli esperti, penso farò una domanda. Per il perdere tempo... è una cosa che mi angoscia da sempre. Bisogna dire che io ho il brutto vizio di perdere tempo. Ma da quando le emicranie sono peggiorate di intensità e frequenza negli ultimi anni, mi rendo conto che il tempo perso stando bene è molto prezioso...

Cerco di iniziare, a fatica, la giornata... vi scrivo dopo. Buona giornata a tutti

mamma_lara Giovedì, 06 Luglio 2017 09:18

Buongiorno a tutti. Avrete capito che ci sono dei problemi che stanno cercando di risolvere ma non è cosa semplice

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 21:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 16:18

Feffe, almeno non butti via un paio di giorni di ferie.

Bella consolazione penserai. Hai ragione

Speriamo che il resto dei giorni siano dei migliori ♥

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 16:15

Sissi, vorrei che steste bene un po' tutte, ma non succede purtroppo.

Forza sempre carissima

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 16:13

Francesca, non ti preoccupare per la mia gamba, mica è solo quella che duole, ma se è distante dalla testa a me duole tutto di meno.

Poi se va male io posso smettere di fare e riposare.

Diciamo che va benissimo e che continui così

feffe81 Mercoledì, 05 Luglio 2017 16:00

Il medico mi ha dato due giorni e se non mi riprendo mi prolunga. Dovevo partire per la montagna...

feffe81 Mercoledì, 05 Luglio 2017 13:56

mi unisco a voi che vi sentite di stare sprecando il tempo...ecco questa era la mia settimana di

ferie... 😞 😞

feffe81 Mercoledì, 05 Luglio 2017 13:29

di nuovo dolore in forte aumento 😞 che rabbia però eh, dovrei mettermi in malattia 😞

Sissi Mercoledì, 05 Luglio 2017 11:46

Ciao a tutti, leggo di teste dolenti (e non solo le teste) e mi dispiace tanto. Anche la mia non va tanto bene ma per ora pare sopportabile. LARA, grazie dei tuoi pensieri sul fare, sul non perdere tempo, sulla paralisi da perfezionismo. Un caro abbraccio a tutti.

francesca63 Mercoledì, 05 Luglio 2017 10:49

Buondi a tutti dalla farmacia...
Stamane emicrania con i fiocchi....

LARA spero la gamba non dolga più.

FEFFE81 mi spiace
Moltissimo.

CRI69 spero tu esca indenne

Scusate sono un po stringata perché cominciare la giornata (ogni)con l emicrania mi preoccupa assai.
Non vorrei assumere ogni di 2 compresse. ...
Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 10:19

Feffe, eccoti arrivata a dimostrare che nonostante ti sia in ferie abbia avuto il ciclo e sia stata pure male sei andata a lavorare lo stesso una giornata.
Guarda, non sto a dire niente se non che hanno fatto un affarone ad assumerti.
Lo so che mi ripeto, ma se avessi una azienda assumerei solo emicraniche e sono certissima che farei grandi affari.

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 10:16

Nico, sei iscritta ad Al.Ce. e puoi fare la domandina ai nostri esperti.

Per la perfezione certo che ci caschiamo, è la nostra natura essere fatti così e andare contro quella che è la nostra natura è difficile e alle volte quasi impossibile. Per questo dobbiamo impegnarci moltissimo

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 10:14

Cri, speriamo bene che la testa faccia la brava, ma sai bene che il ciclo raramente passa inosservato.
Però non si sa mai. Metti che stavolta ci siano momenti di distrazioni.

feffe81 Mercoledì, 05 Luglio 2017 08:51

Il ciclo non perdona...4 triptani in 3 giorni (più oki)...stamattina sono rintronata ma forse la testa va meglio, però mi gira. E questa sarebbe la mia settimana di ferie, non solo ma ieri sono anche andata al lavoro. Vabbè!!

nico26 Mercoledì, 05 Luglio 2017 07:22

Buon mercoledì dal lavoro per tutte/i
Lara hai ragione sulla perfezione e devo dire che ogni tanto ci casc ma poi mi riprendo e cerco di accantonarla.
Sapete cosa noto ?D'estate le piccole aurette le ho spesso se non quasi ogni giorno e vorrei poi chiedere ai ns medici se vi è una correlazione tra la luce del giorno estiva e l'aurea.
Si parte.....lavorooooooooo

cri69 Mercoledì, 05 Luglio 2017 07:02

Buongiorno anche dalla provincia , ora si sta benissimo. Ho le gambine a pezzi ...il ciclo...speriamo che la testa mi lasci in pace ho una giornata pienissimissima ...
Bacini a tutti e tanti pensieri per voi ...un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 05 Luglio 2017 05:16

Buongiorno a tutti.
Medito e spero sia una buona giornata per tutti voi

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 20:56

Ho una gamba abbastanza gonfia, mi vado a mettere stesa e a fare la mia meditazione serale.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 20:55

Cri, il lunedì che sono andata in centro a Ferrara per un appuntamento, mi sono fermata all'inizio di Via Delle Volte. Fantastica, sono innamorata di quella via.

Ferrara è proprio bella

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 20:53

Francesca, sapessi che conosco persone che per paura di fare non fanno niente.

la mania di perfezione può portare anche alla paralisi.

mi viene in mente una persona che era talmente scontenta di come faceva le cose che alla fine non faceva mai niente.

Io invece vado avanti per tentativi ed errori, facendo in questo modo ho fatto tutte le mie torte.

Dovevi vedere le prime che facevo, mica erano come le ultime, però se avessi preteso di fare torte come le ultime che faccio, non sarei mai arrivata a fare niente.

Mi scappa da ridere quando vengo criticata per gli errori che faccio quando scrivo, ma il mio motto è anche che chi non fa non falla, così scrivo e sbaglio ma intanto comunico e questo mi fa star bene.

Penso che la nostra voglia di perfezione alle volte sia peggio del male stesso.

Per questo io cucio (male) cucino (come posso) e scrivo (ancora peggio di come cucio). Faccio anche tante altre cose, ma tanto mica devono andare in mostra.

Poi sai cara quante volte ho pensato di aver perso tempo e mentre mi crucciavo per questo tempo gettato ne speravo altro con sti pensieri.

Va mo la che non sto più a farmi tante paturnie inutili.

Ora il tempo perso lo chiamo tempo di riflessione sulle stagioni e sul tempo, vedi come cambia la prospettiva. Poi di ben a te stessa anche che non ci sono più le stagioni di una volta. Non sempre tutto deve avere un senso

Ecco, prenditi tempo per riflettere sulle stagioni.

francesca63 Martedì, 04 Luglio 2017 19:48

Buona sera a tutti.

Sto cenando ma scrivo perché altrimenti mi scappa il pensiero.

LARA rispondendo a LILE hai risposto a ciò che mi frullano in testa prima e che mi stava mettendomi Ko.

A volte ho sprecato il tempo l ho speso male.e la mia vita c ha rimesso....

Chissà forse non l ho proprio perso....

Grazie LARA hai spazzato via un po di tristezza.

PAULA1 che dirti..a proposito di ferite..ma sappi che faccio il tifo per te!!!!Non dimenticarlo. ..

Un abbraccio maxi a tutti.

cri69 Martedì, 04 Luglio 2017 18:58

Buonasera a tutti,mi sono aggiornata dopo che vi ho trascurato per occuparmi un pò di me 😊 .

Ieri vi ho salutato dicendovi che avevo un pò di trambusto interno, per fortuna è andato tutto bene....Lara mi fa piacere x la parrucchiera , poi ti aggiornerò. La giornata è poi trascorsa felice e

spensierata , passeggiare per la mia città , al tramonto, cenare all'aperto circondata da turisti, ammirare quanto è affascinante con le prime luci accese non ha prezzo.. Poi si torna alla vita reale , i piedini tornano per terra , il cuore si spezza un pochino ed anche la testa comincia a dare segni di squilibrio...vabbè ricordiamoci sempre i bei momenti felici .

via auguro una splendida serata ed una notte serena .

Besos

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 18:20

Lile, poi spero che tu e le amiche siate clementi e che mi perdoniate per le parole che ho detto. Ma sono dettate solamente da tantissimo affetto. ♥

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 18:19

Lile, intanto mi sento di dirti di fare il possibile di non fare la corsa e di voler recuperare tutto quello che hai perso.

Per prima cosa non hai perso tempo

Seconda cosa non hai perso tempo.

Poi se vuoi la terza cosa nei miei pensieri ti dice che non hai perso tempo.

Partendo da questo fai con calma tutto quello che hai da fare sapendo che se ti fai prendere dalla frenesia e dai sensi di colpa puoi peggiorare tutto e stare pure peggio.

Poi si dice anche che bisogna tenere d'acconto il tempo. Ma va la, il tempo va anche usato con criterio e di certo non è quello che l'immaginario collettivo ha del tenere d'acconto il tempo. Alle volte dovremmo riuscire anche a "sprecare" un po' di tempo facendo quello che non produce niente ma che ci fa piacere fare.

Non avrei mai immaginato di dire cose così tanto "diseducative" a giovani ragazze. Ma ho visto ben che fine ho fatto io che di tempo non ne ho mai voluto perdere.

Quindi cara fai piano piano tutto quello che hai da fare, tanto se ti metti a correre alla fine sempre li arrivi e forse arrivi anche più tardi.

Sai che io sono guarita quando ho smesso di farmi condizionare la vita dal MDT, da quel momento mi sono liberata.

Certo che ancora ho dei limiti, ma ho capito che ora ho solo quelli fisici e non quelli che la mia mente crea.

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 18:07

Nico, che dire cara, tu non ci fai mai mancare il tuo affetto. Lo rinnovi ogni volta che hai occasione.

Devo cambiare un po' la locandina del Convegno di Ferrara. Alcune ragazze hanno detto che gradirebbero un mio intervento. Dovrò dirlo ai "CAPI" e vediamo cosa dicono.

Nel caso andasse bene vorrei presentare i vostri scritti e di quanto sia possibile la vita con un dolore che non ci abbandona mai.

lile Martedì, 04 Luglio 2017 18:04

Buondi... ho mdt da ieri sera...

Ripensavo a una cosa che mi ha detto LARA l'altro giorno... quando stiamo meglio pensiamo di essere guarite. All'inizio mi dicevo che no, vabè, lo so che non troverò mai la cura definitiva per il mal di testa, provo l'ennesima terapia sperando di stare MEGLIO, non bene, ma almeno meglio. Non mi sveglierò un giorno dicendo, toh guarda, c'era un tempo in cui ERO emicranica. Cioè, io lo sapevo che l'agopuntura non mi avrebbe guarita da un giorno all'altro. Ma sono stata non meglio, ma molto meglio... e senza volerlo mi sa che un pochino c'ho creduto... e forse è per quello che mi sembra che la testa faccia più male di quello che è in realtà... Domani farò l'ultimissima seduta, ma poi basta per almeno 3-4 mesi... spero sia stato solo un peggioramento dovuto al ciclo. Sono un po' sconfortata, e in più mi sento anche in colpa, perchè in fondo ho avuto un mese di tregua rispetto ai soliti attacchi e avrei dovuto sfruttarlo di più... chissà come starò adesso, se riuscirò a fare tutto quello che devo... PIERA grazie per la frase dell'ostrica...mi piace tanto.

PAULA ti abbraccio...qualunque sia il dispiacere, spero si risolva tutto

Anche per me fate tutte parte della mia vita e della mia famiglia e ne sono felice ♥
un abbraccio a tutte voi

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 18:03

Sissi, grazie carissima per averlo precisato anche tu. ma ormai siamo insieme da talmente tanto di quel tempo che mi pare pure normale. Pensa che facciamo parte della vita anche delle persone che leggono solamente.

Poi abbiamo la fortuna di raccontare tantissime cose di noi che alle volte sono sconosciute anche alle persone con cui viviamo.

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 18:01

Francesca, anche tu hai le mie paure.

Non ti preoccupare cara, io scrivo da tantissimi anni e mai che abbiano interpretato male qualcosa. Anzi sono certa che se leggono qualche mio scritto poco chiaro, sono certa che il pensiero comune è quello che ho avuto una distrazione.

Poi ho capito che è anche inutile che io voglia correggere perchè tanto hanno capito tutti il senso del mio scritto. Ecco carissima, anche questo sono certa che è successo anche con te.

Il mio pensiero è stato. "Ecco che fra un po' di dirà che ha sbagliato a scrivere" 😊

E sei arrivata ♥

francesca63 Martedì, 04 Luglio 2017 17:37

Scusate potreste interpretare male ciò che ho scritto.

Volevo dire che io sono ingombrante.

Tutte voi fate parte della mia vita!!!!

Un abbraccio. ...

Sissi Martedì, 04 Luglio 2017 17:00

Buon pomeriggio a tutti. LARA, anch'io mi unisco ai pensieri delle amiche del Forum, anch'io tissent parte della mia vita. Piera, bella la frase con il paragone dell' ostrica. Noi malati cronici possiamo fare della malattia un' opportunità, un' occasione di rinascita, grazie all' aiuto reciproco ed agli spazi come il nostro Forum, dove lasciamo dolori e comunichiamo gioie, scambiandoci reciprocamente parti delle nostre vite. Un abbraccio a tutti.

francesca63 Martedì, 04 Luglio 2017 13:57

Buongiorno a tutti.

Sto pranzato su una panchina del museo di fronte all ospedale.

LARA fai parte della mia vita.

Io sono un po ingombrante. ...

Come tutte voi.

Stamane finché pedalavo il mio pensiero vi ha incluso. ..e quindi. la mia famiglia si è allargata!!!!?

Spero che La testa regga.

Un abbraccio maxi a tutti.

nico26 Martedì, 04 Luglio 2017 13:46

Un buon pomeriggio....dal lavoro e solo per dire a Lara quanto fa parte della mia vita e penso di tutti noi. Non si esprime con le parole.

Grazie di esserci sempre ed in ogni momento.

Piera Martedì, 04 Luglio 2017 10:00

Paula, nessuno e' esente da dispiaceri purtroppo!!! magra consolazione dirai tu 😊 ma la vita e' così, e se le famiglie si allargano anche i dispiaceri come le gioie si moltiplicano

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 09:40

Paula, si sta male lo stesso cara.

mi spiace, ma alle volte dobbiamo affrontare dispiaceri che si sommano a tutto gli altri che abbiamo raccolto negli anni.

Dirai quando e se ti sentirai di dirlo.

paula1 Martedì, 04 Luglio 2017 09:35

Buon giorno a tutti...qui sole e prevedo molto caldo in città...oggi lavoro pomeriggio e domani ho una lunghissima (questa volta per fare un favore ad una collega)...

la mia schiena fa molto i capricci 😞 , ma non saprei cosa prendere visto che nei giorni scorsi nessun farmaco aveva fatto effetto...è vero che sta meglio se mi muovo, ma mica posso lavorare 24 ore 😞



il morale è un po' a terra...abbiamo un dispiacere nella mia famiglia (non un lutto e non una malattia), ma vi dirò nei prossimi giorni, perchè ho la speranza che qualche cosa possa rimettersi a posto.... 😞

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 08:57

Stanotte ero un po' in vena di stare sveglia così ho lasciato andare i pensieri visto che non avevo altro da fare.

Mi succede ora che si è spenta la cefalea a grappolo di stare sveglia nei momenti che arrivava l'attacco. Sarei tentata di alzarmi e produrre. Mi sembra ci sia sempre qualcuno di mi spinge a lavorare. Lo so, devo guarire da questa cosa, ma chissà quando mai riuscirò a farlo. Mi impegno e mi impegno fortemente, ma faccio sempre una grande fatica a starmene seduta.

Qui ci sarebbe molto da dire, ma sarebbe troppo lungo il discorso e andrebbe a spettinare cose che non ho proprio voglia di rammentare a me e anche a voi.

Però sappiate che mi impegno fortemente e arriverà il giorno che riuscirò a non fare niente anche per un intero giorno.

Ma torniamo a quello che pensavo stanotte.

Ho fatto un po' il bilancio di questo anno passato e mi viene in mente quanto sia stata faticosa l'estate dell'anno scorso. Prima bloccata con la schiena per una ventina di giorni facendo fatica anche a sollevare il collo. Stavo bene solo stesa supina con neppure un cuscino sotto la testa o in piedi. Una volta sistemato la schiena mi sono rotta una costola, anche quella mi ha dato un bel da fare. Poi proprio quando ero alla fine delle forze per fortuna è arrivato il momento dell'intervento. La prima gamba era quella che mi bloccava proprio, ogni volta che mi dovevo alzare in piedi dovevo sistemare la testa del femore che come sempre usciva dalla sua sede.

Sembrerà strano, ma la prima volta che mi sono alzata in piedi dopo l'intervento mi sembrava un sogno, la gamba era ferma nella sua sede e non dovevo sistemare niente.

I ricordi dei due interventi ora non li ho proprio, so solo che non è che mi sembra di aver sofferto molto se non per gli attacchi di grappolo. Poi e qui so che mi ripeto il personale dell'ospedale mi ha aiutato in tutte quelle che erano le mie paure e le mie debolezze.

Ed ecco che arrivo alle conclusioni dei miei pensieri. Metto queste persone fra gli Angeli che ogni tanto la vita mi mette sul cammino. Ho avuto la fortuna di averne incontrate molti nella mia vita di questi Angeli e ho capito che questi Angeli mica sono perfetti, macché mai, hanno anche loro i difetti che abbiamo tutti noi persone "comuni", però hanno quello che si può chiamare con una parola tanto bella quanto semplice: "la compassione".

Ecco, a queste persone testimoni compassionevoli della mia vita sono andati i pensieri di questa bellissima notte. ♥

Sappiate che molte volte voi avete fatto parte di questi pensieri e continuerete a farne parte. ♥

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 06:30

Vado a sistemare un po' di cose che devo spedire poi altra marmellata.

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 06:28

Francesca, meno male che hai scritto un poema, a me ha fatto piacere. Quella decapottabile poi è troppo bella.

Penso che sì, le crostate avranno allietato, spero, chi ha avuto il coraggio di mangiarne una fettina, perché si deve dirlo, tanto dietetiche non sono.

Per il tuo lavoro ti auguro ogni bene

mamma_lara Martedì, 04 Luglio 2017 06:21

Buongiorno a tutti.

Come è silenziosa la mia casa, dopo tanti anni ancora mi devo abituare

francesca63 Lunedì, 03 Luglio 2017 20:53

Buonasera a tutti.

E grazie

La giornata era cominciata con l'emicrania.

E con la mia decapotabile (la bicicletta) mi sono diretta all'ospedale volando perché mi sembrava di essere in ritardo!!!!

Ero in realtà in anticipo.

Ah PAULA1 il tirocinio lo svolgo in farmacia ospedaliera perché faccio Farmacia.

Be il primario mi ha accolto dicendo che il momento è drammatico.

Causa fusione dell'ASL con quella di Rovigo. Quindi mi ha accompagnato alla distribuzione farmaci.

Anche qui la responsabile a raccontarmi i tagli ...

Poi insomma voleva sapere da dove è nata la mia passione per i farmaci. La scusa maliziosa per l'età.

..

Quindi ho cominciato a perlustrare gli armadi frigorifero contenenti i diversi medicinali. Ovviamente qui si dispensano specialità innovative .

Il costo è da capogiro. Una confezione di farmaco per neoplasia costa circa seimila euro!!!!

E un settore moto incessante .

Ho cercato Insomma di occuparmene! !!!Come ben dice la nostra ANNUCCIA che abbraccio forte.

Poi l'emicrania è aumentata. ..anche un po' di tristezza allorché sono rientrata a casa...e regnava il silenzio.

E inevitabilmente mi manca moltissimo quel Francy sei tu che papà pronunciava!!!!

Adesso devo pensare di volgere il dolore in questa nuova esperienza altrimenti sprecherò solo tempo.

Non sarà facile...

Beh ho scritto un poema scusate.

LARA felice per il tuo esito positivo.

Penso alle crostate che avranno deliziato il reparto...

Sissi mi spiace per il tanto troppo mal di testa....

CRI69 spero che oggi la giornata sia stata più leggera (perdonami il termine)!!!!

Avanti tutta come dici tu...

Un abbraccio a tutti.Fortissimo.

mamma_lara Lunedì, 03 Luglio 2017 20:48

Nico, ho visto in tiv i controlli che facevano e mi sembra abbiano organizzato tutto molto ma molto bene. Poi è normale che una folla così grande abbia lasciato segni importanti dietro di sé. Però Modena è stata un esempio per tante città

mamma_lara Lunedì, 03 Luglio 2017 20:43

Piera, ma che bella la frase. Mi fa troppo bene e la terrò presente.

Poi anch'io faccio sempre così, trasformo i miei dolori in tesori. Guarda mo che hai trovato il modo per dirlo meglio.

Grazie sempre

Piera Lunedì, 03 Luglio 2017 19:17

Je suis l' ostrica' 😊😊😊

Piera Lunedì, 03 Luglio 2017 19:01

ieri mi è venuto un dolore fortissimo al nervo sciatico, mi sono piegata per far fare la pipì a Daniel e poi non riuscivo più ad alzarmi.....così ho dovuto prendere il voltaren 😞 pero lui' e' bravissimo non ha più il pannolino da qualche giorno e non si e' mai bagnato 😊 Ho passato una brutta notte piena di pensieri e oggi un brutto giorno, poi ho letto una frase e mi sono un po' ripresa : "Vivi come l'ostrica....quando le entra dentro un granello di sabbia, una pietruzza che la ferisce, non si abbatte, ma giorno dopo giorno trasforma il suo dolore in una perla"

mamma_lara Lunedì, 03 Luglio 2017 17:12

Anche oggi pomeriggio al lavoro.

Sto facendo otto kg di marmellata.

Sembra che abbia da sfamare un esercito
Francesca, aspettiamo notizie

nico26 Lunedì, 03 Luglio 2017 13:52

Buon lunedì a tutte con un po' di aurea a sx di quelle che durano qualche minuto e poi mdt.
Allora ieri ho lavorato e devo dire che alle 8 di mattina Modena era vuota dai fans. Alle 14 tutta l'area che sembrava una monnezza era già pulita da tutto e oggi non sembrava neanche che Vasco avesse avuto 220000 persone. È stata una festa pacifica senza violenze di ogni genere. Devo dire che il controllo ve ne rano tanti anche quelli con riconoscimento facciale. Io però non me la sono sentita di andare avevo troppa paura.
Ho gustato tutto da casa.
Ecco... aurea passata e ora ecco il mdt... zio Bonino...
Lara che dire delle tue torte!!!!!!
Sono capolavori d'arte.
Ora lavorooooo

mamma_lara Lunedì, 03 Luglio 2017 13:27

Fatto laste e visita. Tutto ok.
Altra visita fra due anni.

Sissi Lunedì, 03 Luglio 2017 12:19

Ciao a tutti e buon lunedì. Negli ultimi dieci giorni avuto tanto tanto tanto mal di testa, comprese le due domeniche. Ieri triptano, che a me procura un sacco di effetti collaterali, ma che almeno sulla testa funziona abbastanza. LARA, che meraviglia le tue crostate! Mettono l'acquolina in bocca solo a vederle in fotografia! Un abbraccio a tutti, con il solito affetto.

paula1 Lunedì, 03 Luglio 2017 11:07

MAMMA LARA anche io vorrei trovare energie nuove... sono sempre stremata...
FRANCESCA63 non ricordo cosa studi per andare a fare un tirocinio in ospedale.....

paula1 Lunedì, 03 Luglio 2017 10:09

Buon giorno a tutti.. qui sole... oggi lavoro pomeriggio perchè ho chiesto un cambio memorabile... ieri ho fatto la mattina in Medicina perchè la sera c'era un concerto al quale non potevo mancare... certo molto più piccolo che quello di Vasco 🤔, ma l'artista è molto meglio... Popa Chubby un chitarrista blues davvero notevole in tutti i sensi, perchè peserà almeno 150 kg se non di più...
ieri mattina però è cominciata con un rinfrescarmi la memoria su come preparare la salma... 😞😞
per il resto è andata bene... mi fanno il filo per andare a lavorare in quel reparto... 😞😞😞😞 la mia schiena come solito fa un po' di capricci... la testa regge per fortuna...

mamma_lara Lunedì, 03 Luglio 2017 08:29

Eccomi qui seduta pronta per i raggi x e la visita con un'ora di anticipo. Ma sono stata bravissima perché ho perso tempo prima di incamminarmi.

Francesca, speriamo vada tutto bene questa mattinata, l'inizio è sempre più complicato quando non si hanno punti di riferimento

Cri, sono stata dalla parrucchiera ed era molto contenta

Feffe, sono anch'io molto contenta per come è andata la serata di Vasco. Ho letto un po' di notizie e quello che ho capito lì avevano tutti voglia di fare festa

feffe81 Lunedì, 03 Luglio 2017 08:11

Buongiorno a tutti, qui risveglio con emicrania, il ciclo non perdona e ieri ho anche dovuto "attutire colpi", ben tre 😞 grazie dei pensieri ma non sono andata in vacanza, sono stata via due giorni per il weekend.

Devo ammettere che un po' mi è dispiaciuto non essere a Modena per il concerto di Vasco: quello che ho percepito anche sabato mattina era una sensazione nuova in città, vuota di auto e piena di "pellegrini" e questo per me era bello. Inoltre non è successo nulla di tutte quelle cose brutte di cui

fanno venire paura, anzi, le mie amiche che erano qua sono state contentissime, si sono sentite parte di un tutto e questo può avvenire anche senza Vasco in sé

cri69 Lunedì, 03 Luglio 2017 07:56

Buongiorno esperiamo lo sia 😞

Ho un pò di trambusto interno , vediamo se riesco a tenerlo a bada ...ommmm ommmm
Besos

francesca63 Lunedì, 03 Luglio 2017 07:21

Buondi a tutti

LARA non so dove tu vada a pigliare tutta l energia.

Forse è genetica...

Hai ragione anon sprecare le albicocche . Sembrerebbe dare un pugno alla natura.

Mi avvio verso l ospedale per il tirocinio...Pensatemi se potete.

La testa e capricciosa ...ma l ho già minacciata!!!!

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Lunedì, 03 Luglio 2017 06:52

Buongiorno a tutti.

Non c'è niente da fare. Ho energie da vendere. Mi sembra di essere una ventenne 😊

Poi mi accorgo che è più la voglia di fare che l'aver energie veramente. Però non mi lamento perché ne avessi sempre così ancora per molto.

Francesca, Loredana ieri mi ha portato un bel po' di albicocche, lasciarle lì sarebbe un vero peccato, ma tanto non è che faccio fatica a fare la marmellata

francesca63 Domenica, 02 Luglio 2017 21:56

Buonasera a tutti...

LARA Buona visita per domani.

Invidio le infermiere del reparto perché si gusteranno le tue crostate.

La marmellata pure....

Inutile dirti di riposare un po...

Un abbraccio cara.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 20:59

Piera, meglio che scrivi va 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 20:58

Ora vado a nanna, è tutto oggi che scarpino.

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 20:56

Però tu sei troppo forte cara Piera 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 20:56

Piera, sono io la presa di mira, perchè dice che non posso essere responsabile di un forum se sono mezza analfabeta.

Ha ragione.

ma dico che non sempre chi sa meglio scrivere o chi sa meglio parlare ha le cose migliori da dire 😊

Voi siete brave a capire quello che scrivo, ma non tutti lo sono. 😊

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 20:53

Domani mattina sono alla visita di controllo per le anche. Parto presto e poi al ritorno devo fare la spesa perchè ho la marmellata da fare e sono senza zucchero.

Piera Domenica, 02 Luglio 2017 20:38

Oh mamma 😊 Lara speriamo che legga solo le cose tue !!! 😊 altrimenti me non scrivere piu' !! 😊
😊

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 19:08

Sono appena andate via le mie sorelline

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 19:07

Cri, ma sta facendo un'opera utile e gratis per giunta 😊 😊
Lasciamo che ognuno realizzi le proprie aspirazioni 😊

cri69 Domenica, 02 Luglio 2017 17:24

LARA ci sono momenti in cui non riusciamo a distinguere una A da B e se anche sbagliamo a scrivere riusciamo a leggere benissimo ma una manichetta di c... suoi non se li può fare ?

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 14:21

Poi il bello è che mi dice: "correggi questo e correggi l'altro" 😊 😊 😊 😊

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 14:20

Scusate ma ho scritto malissimo. Ho sempre chi mi dice che ho sbagliato verbo e che ho sbagliato altro.

Portate pazienza, ma sto cercando di fare tre cose contemporaneamente.

A proposito.

Meglio non scriva di notte o se scrivo faccia attenzione, altrimenti mi telefona di notte e svegli tutti in casa.

Non vi ho mai detto niente perchè sembra una lamentela, però credetemi che sta cosa mi sta divertendo

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 14:05

Francesca, sai cara, non ne ho mai abbastanza. meno male che in congelatore non mi sta neppure un respiro in più di quello che già c'è, altrimenti ne avrei fatte anche oggi pomeriggio.
Sapessi come mi diverto a cucinare, se poi sono dolci o torte è una libidine.
Peccato che non posso assaggiare, ma ho Gabriele che si presta anche se malvolentieri

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 13:55

Certo che il vostro disagio c'è stato e mica poco.

francesca63 Domenica, 02 Luglio 2017 13:55

Buongiorno a tutti.

LARA che meraviglia!!!!

E poi da farcire con la nutella:irresistibili

Le tue sorelle apprezzeranno alla grande anche se cicale....

Buon proseguimento a tutti.

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 13:55

Poi sono contenta anche perchè i "gufi" non hanno da dire "ve lo avevo detto io".

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 13:54

Nico, penso a Roma che è invasa una settimana sì e una no da altrettante persone che la lasciano in condizioni orribili. Poi deve sopportare violenze e anche delinquenti che distruggono ogni cosa compreso auto negozi e monumenti.

Sarebbe bello che si tenesse al bene pubblico come e ancor meglio teniamo ai nostri beni, solo che purtroppo non è così.

Al ritorno da Roma ho visto una cosa che sono stata zitta proprio perchè non posso mettermi al livello di un idiota, se poi gli idioti sono due non c'è proprio verso di farcela.

Ero su un treno che faceva un po' di fermate, così un po' prima di Firenze salgono una coppia, un signore e una signora distinti e vestiti benissimo. Hanno iniziato a pulire il sedile del treno con spruzzini vari e salviette di ogni tipo, poi hanno steso un telo fino a coprire tutti e due le sedute. Solo che di fronte a loro erano seduti due ragazzi e forse a loro questo dava noia, così a Firenze hanno cambiato posto e rifatto tutta la solita manfrina.

Niente da dire sul fatto che avessero la necessità di stare in un posto pulito, però sarebbe stato il caso che avessero lasciato pulito nel posto da loro occupato. Dovevi vedere, le salviette uscivano dal contenitore del pattume e una buona parte era finita per terra. Poi avevano lasciato bottiglie e bicchieri in un sacchetto di carta sul sedile. Ecco, la gente civile cosa fa.

I ragazzi invece che davano così tanta noi a questi cittadini modello, hanno messo nello zaino sia la bottiglia vuota che il sacchetto di carta.

Lo so che ci vorrà tempo per sistemare Modena, ma è andato tutto bene e la gente è contenta. Ho una mia amica di Modena che di anni ne ha 70 e il marito un po' di più, sono andati anche loro e si sono divertiti tantissimo.

Io mi sento di fare i complimenti alla tua città per aver saputo gestire al meglio questo evento e questo mica è da poco visto la marea umana che si è presentata.

Tutto è andato per il meglio, nessuno si è fatto male e per me questo è importantissimo.

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 13:35

Ecco fatto. Ho avuto l'ok di Gabriele quindi va tutto bene, lui è un giudice spietato e quando non vanno bene me lo dice.

l'ho visto mangiare cose immangiabili ma siccome le avevano fatte persone che a lui andavano a genio non ha mai fatto una critica, a me ne fa a frotte. Ma va bene così.

Aspetto le mie sorelline e oggi ho cose appena fatte da offrire. Ma quelle mangiano come le cicale.

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 13:31

[Mini crostate e cornetti pronti da farcire con creme o nutella](#)

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 13:30

[Mini crostate](#)

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 13:29

[Crostate](#)

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 12:22

Finito anche gli esperimenti. Dopo metto le foto.

Vado a fare la pappona perché Gabriele ha tanta fama 😊

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 11:29

Crostate, numero 10 finite. Ora ho da infornare due esperimenti, vediamo come vengono

nico26 Domenica, 02 Luglio 2017 09:16

BUONGIORNO A TUTTE/I DAL LAVORO E POI VI RACCONTERO....

VI DICO SOLO CHE SEMBRA UNA DISCARICA APERTA MODENA..... 😞 😞

cri69 Domenica, 02 Luglio 2017 08:01

Buongiorno a tutti, buona domenica

FRANCESCA non ne sono molto sicura ma vedremo di arrivare a sera in modo decente. Oggi festeggiamo i compleanni in famiglia, vorrei essere decente...

Volevo confermarti la bontà delle crostate di Lara e non solo....persino quella chetogenica è fotonica 😊.

Buon proseguimento anche a te 😊

Spero che ieri sera sia andato tutto bene a Modena e che le nostre amiche non rimangano recluso troppo a lungo.

Besos

francesca63 Domenica, 02 Luglio 2017 06:23

Buongiorno a tutti.

Anch io mi sono svegliata presto....e mi sa che il MDT avanza....
Provo con la ginnastica.

LARA le tue crostate saranno ottime.

D altro canto non può che essere così:fai tutto con amore

I tuoi cari si stanno già leccando i
baffi.....

CRI69 mi auguro che il peggio sia passatoe che oggi sia una splendida giornata.

Buona Domenica a tutti.

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Domenica, 02 Luglio 2017 05:55

Buongiorno a tutti.

Ero sveglia da un bel po' ed era inutile stare la a letto senza dormire, ho fatto la mia meditazione ed eccomi pronta per impastare.

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 21:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 21:38

Mamma mia ragazze come sto bene, domani mattina mi diverto e mi sembra di essere come una ragazzina che aspetta di andare alle giostre. E questo perchè domani mattina impasto.

Lo so, non sono normale. Ma quando faccio da mangiare sto proprio bene.

Il mio assaggiatore ufficiale ha detto che va tutto bene così sto a posto anche su quel versante.

Poi domani pomeriggio arrivano le mie sorelline così stiamo un po' in compagnia.

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 21:21

Cri, mi spiace per come sei stata oggi.

Cosa non si fa per riuscire a tenersi un lavoro.

Sei proprio brava cara.

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 21:10

Francesca, ho già tutto pronto per impastare. Domani mattina si inizia alle 7 in punto così a mezzogiorno è tutto cotto.

Ho preparato anche per fare crostatine monodose così Gabriele se le spatuzza insieme alle mie sorelline che vengono a trovarmi domani pomeriggio. Se sono buone le faccio anche da portare al gruppo.

E ti pare che il caldo toglie l'appetito a me.

Per la temperatura non parlo, però sappi che oggi mi sono dovuta cambiare i vestiti perchè avevo freddo e questa sera la stufetta è pronta.

francesca63 Sabato, 01 Luglio 2017 18:11

Ciao a tutti.

CRI69 credo sia stata faticosissima
la giornata.

Mi spiace credimi.

Che dire?

Come dici tu...avanti tutta!!!!?

Ti abbraccio.

cri69 Sabato, 01 Luglio 2017 17:18

Buon pomeriggio, riemerge ora dopo una nottata e mattinata di m...

Cominciare così il mese mi demoralizza , solo oggi 3 trip anche se penso che due siano finiti in bagno.

Non volevo mancare al lavoro e sono partita con il plasil in borsa...mi sono fatta fare una puntura. Ho fatto una fatica ad arrivare alle 13.30 che solo io lo so. Una volta a casa mi sono sedata di nuovo e sono andata a letto, per fortuna ho dormito un pochino....che fatica , che fatica 😞
NICO io non vi invidio proprio e mi chiedo come abbiano potuto permettere di immobilizzare una città...speriamo bene.
ISA un abbraccio anche a te
FEFFE buone vacanze poi ci racconterai.
FRANCESCA tosta anche tu ...barcollo ma non mollo ...forza ragazza .

francesca63 Sabato, 01 Luglio 2017 13:47

FEFFE81 buone vacanze anche da parte mia.

francesca63 Sabato, 01 Luglio 2017 13:42

Buongiorno a tutti

Oggi la temperatura è gradevole o forse l'umidità e Clemente.

Spero che il MDT molli un po' la presa perché è stata una settimana un po' tosta..

LILE ben tornata.....

ISA buone vacanze .

Goditi ogni frammento con i tuoi cari...

La tua mamma è in buone mani e ce la metterà tutta.

Un abbraccio cara.

NICO fuggirei anch'io dalla città.

Mai poi riuscirei ad essere immersa nella folla. Ammiro il coraggio altrui...

Magari perché Vasco non è nelle mie corde. ..

LARA a sentire che preparerai le crostate mi fai venire l'acquolina

Mica il caldo interviene a ridurre l'appetito nel mio caso!!!!

Buon proseguimento a tutti.

E un abbraccio a tutti.

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 13:39

Feffe, buone ferie anche da me.

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 13:39

Isa, e ti credo che il MDT sia arrivato, immagino anche quanto fosse arrabbiato con tutto quello che hai scartabellato.

Va la che con due bimbi piccoli il da fare c'è e mica solo per una.

Non ti dico neppure "speriamo che in vacanza ti riposi", mi scappa da ridere al solo pensiero sul da fare che avrai.

Per tua mamma che dire, le persone anziane hanno 10 marce in più

Isa Sabato, 01 Luglio 2017 13:31

Feffe buone ferie! Francesca avevo letto che hai un importante appuntamento lunedì in bocca al lupo! Cris un bacino a te e a Chiara. CRI spero tutto bene. Auguri al tuo papà. Un caro saluto a tutti.

Isa Sabato, 01 Luglio 2017 13:26

Lile ti auguro di passare questi giorni a casa tua senza il malefico! Paula non so come tu faccia a fare così tante ore! riposa appena puoi! Anche tu Lara non ti risparmi eh! Nico Speriamo vada tutto bene con Vasco....

Isa Sabato, 01 Luglio 2017 13:20

Questa mattina presto sono partita per il mare senza gli effetti brutti del trip che avevo preso alle 3 ma con mdt appena diminuito. Non capisco perché l'immigrato non faccia il suo dovere.... Non sono assolutamente in abuso!

Isa Sabato, 01 Luglio 2017 13:17

Diciamo che questa volta ha la giustifica! Il pensiero di mia mamma che non sta bene ma lei è Highlander e sono sicura si riprenderà. Mia sorella e mio fratello mi tengono informata continuamente. Mercoledì che sono stata tutto il giorno da mia figlia con Fab la sera ero distrutta. Giovedì pomeriggio mia figlia me li ha portati tutti due perché doveva lavorare. Mi sono risparmiata il viaggio ma ho pagato giocando alla Wii con Emanuele mentre il piccolo dormiva! Ieri in casa di riposo con mia mamma e poi preparare tutto per la partenza e cucinare perché mio figlio abbia qualcosa di pronto se non mangia schifezze. Tutto il giorno è tutta la notte con mdt!

Isa Sabato, 01 Luglio 2017 13:09



Buon sabato a tutti. Sono all'ombra di un pino a Bibione sto aspettando le chiavi dell'appartamento. Valentina e famiglia arriveranno tra poco. Purtroppo ieri mattina è arrivato il mdt da trip! Che rabbia avevo fatto quasi tutto il mese senza e proprio il 30!!

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 10:47

Lile, mi fa piacere tu sia arrivata a casa.

Noi ci siamo sempre ♥

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 08:24

Penso abbiano aperti i cancelli per togliere tanta gente dalla strada.

mamma_lara Sabato, 01 Luglio 2017 08:23

Buongiorno a tutti.

Nico, io spero vivamente che chi ha detto che ci saranno dei morti venga smentito e che tutti si divertano.

Dico questo anche se considero una follia dare permessi per un assembramento così grande di persone.

nico26 Sabato, 01 Luglio 2017 07:24

Buongiorno a tutti e a tutte mentre qui tutti stanno dormendo. Lile spero tu possa stare meglio perché quando le lacrime escono per noi emicranici vuol dire star male veramente tanto perché ogni giorno sopportiamo e andiamo avanti con i dolori che ci affliggono ma quando arriviamo a piangere vuol dire proprio che siamo allo stremo. Sappi però come dice Lara che noi ci siamo.

Stamattina alle 5:00 ho già sentito delle ragazze al concerto ed è un delirio. Ieri i modenesi per me erano tutti scappati via e devo essere sincera ho girato abbastanza bene addirittura sono andata all'Esselunga a far spesa di pesce per una cena di stasera anche se era in scooter. Poi improvvisamente dopo le ore 19:00 di ieri sera è iniziato il marasma e hanno addirittura aperti i cancelli ieri sera alle 21:00 rispetto all'ora prevista di questa mattina. Prego veramente chi ci guarda dall'alto che non succeda niente. Mio marito ieri sera era a cena col direttore degli ospedali di Modena, che è un suo caro amico, e gli ha detto l'allerta che hanno dato e che statisticamente ci saranno morti, io spero proprio di no 😞