

**francesca63** Martedì, 31 Ottobre 2017 22:11

ROSSANA anche il tuo messaggio gronda di sofferenza ma anche di speranza....  
Riguardo a LARA hai tutte le ragioni del mondo...sembra che il sorriso abbia sostituito le lacrime.  
LARA ha convertito tutto il suo dolore in amore. Gratuito...  
Io le lacrime le faccio scorrere. ..a volte sono torrenziali. ..  
Stamane dopo l'agopuntura sono andata a salutare la dr.ssa della farmaCia. ..e ancora non sembrava capacitarsi della mia scelta...  
Ma è così difficile comprendere la passione a titolo gratuito!!!????  
O fare qualcosa senza pretendere alcun ritorno?

Buonanotte a tutti....

**rossana** Martedì, 31 Ottobre 2017 21:13

LARA tu sei bravissima a lottare contro la tristezza. ...Sei un esempio per noi tutte.  
Però non pensare mai che io / noi non immaginiamo che tu non risenta dei pesi che porti nel cuore.  
Mica si misura il dolore da come usciamo vestite la mattina o dalla sciatteria o da atteggiamenti ed espressioni sfacciatamente mesti.  
Solo chi ci conosce a fondo coglie una giornata più no dal nostro sguardo.

Ed è così che deve essere secondo me  
E quando l'anima fa davvero male se per un qualsiasi pretesto ci scendono le lacrime beh. ..pazienza

**rossana** Martedì, 31 Ottobre 2017 21:05

ELISABETTA I tuoi messaggi sono sempre toccanti e mi commuove l'attenzione che mai ci fai mancare nei momenti "critici".  
Grazie

**rossana** Martedì, 31 Ottobre 2017 21:03

intorno. ...  
Dal cellulare parte di tutto

**rossana** Martedì, 31 Ottobre 2017 21:02

Ciao a tutte,  
sto ancora aspettando il pc...pazienza pure.  
È un periodo questo molto faticoso per me.  
Controlli medici a go go.  
Visite alla mia adorata zia (sorella della mamma) che ha problemi a riprendersi da un intervento d'anca.  
Ci è arrivata troppo provata e sfinita da dei dispiaceri ed ora la risalita è dura.  
Le voglio un bene che non posso nemmeno pensare di lasciarla sola anche se ha una buona famiglia intprno

**mamma\_lara** Martedì, 31 Ottobre 2017 20:50

Francesca, sta brutta carogna non ti abbandona.  
Se si prendesse ferie anche lei ogni tanto sarebbe una gran bella cosa.  
Forza carissima

**mamma\_lara** Martedì, 31 Ottobre 2017 20:46

Quanto è vero ciò che hai scritto, però se riesci a staccare e a concederti un po' di tempo sarebbe una prova di grandissima forza.  
Un esempio da seguire.  
Poi ci racconterai

Interessante la ricerca sul tuo MDT, peccato non sapere i risultati

**mamma\_lara** Martedì, 31 Ottobre 2017 20:41

Carissima Elisabetta, il sorriso è sempre stata la mia salvezza, però sai quante volte mi sono sentita dire: "ma cosa ridi, sarebbe meglio pensassi a come stai messa"  
Che dire se non provare una profonda tristezza. Un giorno una persona che mi conosceva mi ha scritto una cartolina con scritto: "salti leggera per nascondere la tua pesantezza". Come era vero.

Però il sorriso non mi ha mai abbandonata. E spero di portarlo sempre con me.  
Grazie carissima. Ti voglio bene ❤️❤️❤️❤️

**francesca63** Martedì, 31 Ottobre 2017 17:28

Buonasera a tutti.  
Giornata cominciata con una emicrania martellante.  
Seduta di agopuntura e 4 compresse. ...  
Passo e chiudo. ...

ELISABETTA grazie dei tuoi pensieri.  
Sei una persona specialissima .  
Di una generosità infinita....come poche.  
Ed il vento di questo forum soffia pieno di affetto.  
Grazie. Ti abbraccio fortissimo.

Abbraccio tutti.....

**feffe81** Martedì, 31 Ottobre 2017 16:18

ciao a tutti, qui va bene, è incredibile come se sto bene mi sembri di avere la fortuna più grande del mondo, mi sembra che il tempo sia tutto sfruttabile, non devo sprecarlo perché "quando mi ricapita", ma sto riuscendo a non strafare, anzi a concedermi un po' di ozio e coccole al mio cagnetto NICO per me Montale è troppo scomodo...

**Elisabetta** Martedì, 31 Ottobre 2017 14:25

Sono giornate particolari per tutti, carissima Lara. Anche se tu ci hai sempre insegnato di non perdere il sorriso. Un abbraccio grande.  
Penso molto a Francesca, Rossana e Isa, sperando che arrivi loro il calore che sprigiona da questa casa costruita sulla condivisione.

**mamma\_lara** Martedì, 31 Ottobre 2017 13:44

Oggi giornata in salita, il morale è un po' flesso.  
Per fortuna dopo arrivano Emma con un bel numero di amichette e avrò la casa piena di torte biscotti e tante chiacchiere di tredicenni in gamba e strapiene di entusiasmo.

**nico26** Martedì, 31 Ottobre 2017 10:39

Buona mattina di Halloween a tutti/e e stregchette e folletti vi mando bacetti.

**mamma\_lara** Martedì, 31 Ottobre 2017 08:36

Esco, vado a comprarmi un cuscino, faccio la collezione di cuscini prima di trovare quello che mi va bene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 31 Ottobre 2017 06:14

Francesca, bell'impegno anche la tesi, certo che noi faremo il possibile per darti tutte le informazioni che ti interessano.

Altre persone mi hanno chiesto di spedire dei questionari ai miei contatti.  
Sappi che lo farò anche per te. Dovrai darmi solo il permesso di spedire loro la tua mail

**mamma\_lara** Martedì, 31 Ottobre 2017 06:07

Buongiorno a tutti, oggi Stefano parte e tornerà a Natale.  
So che mi ripeto, però è sempre triste vederlo partire

**francesca63** Lunedì, 30 Ottobre 2017 21:53

Buonasera a tutti.  
Grazie a tutti per il vostro sosegno.  
Per me è essenziale. ...

PIERA mi sarebbe piaciuta una tesi sperimentale ma è molto impegnativa.  
Vedremo poi che impostazione dare. ...

Buona notte a tutti.

PAULA1 un super abbraccio. ..

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 21:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete♥♥♥♥♥♥

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 18:32

Cris, ti mando il link non appena avrò un attimo. Te lo mando in privato

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 18:32

Lavastoviglie in ordine per fortuna e tanto perchè non ho niente da fare ho fatto due pan di spagna. Domani Emma è qui con le sue amiche perchè domani sera ha la festa di halloween o chissà come si scrive e deve fare la parte sopra di una testa che sembra abbia il cervello scoperto.

Poi faccio la foto, perchè potrebbe essere una foto per un mio prossimo intervento. 😊

**nico26** Lunedì, 30 Ottobre 2017 13:19

Buon lunedì a tutti/e dal lavoro .

Feffe prova a sentire a Montale raltà molto molto bella appena fuori Modena con molto verde anche per i bau bau...(anche area sgambamento)Molti modense fanno 6/7 km ma son venuti a montale.Prezzi accettabili.

Lara quando si rompon lavatrice freezer lavastoviglie sono dolori x noi donne!!!

Avanti pure

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 12:09

Sono di corsa e stavolta per davvero.

Non immaginate come ho messo casa.

Poi ho Stefano e mi spiace viva questo disagio. Oggi gli ho fatto cappellacci freschi, non ne avevo più di congelati, ma mi spiaceva proprio lasciarlo andare a casa senza averli mangiati. Va a casa domani



Scappo scappo

**Cris83** Lunedì, 30 Ottobre 2017 11:28

buona giornata a tutte! vi voglio bene!

**Cris83** Lunedì, 30 Ottobre 2017 11:28

LARA solo se vuoi chiaramente.. 😊😊

**Cris83** Lunedì, 30 Ottobre 2017 11:27

MAMMA LARA quanti impegni e ora ci mancava anche la lavastoviglie 🤔🤔

il tuo discorso sarà stato meraviglioso.. magari quando hai cinque minuti mandacelo!



**Cris83** Lunedì, 30 Ottobre 2017 11:25

Venerdì notte è stata l'ultima poppata.. ho chiuso con l'allattamento. Chiara tra l'altro a volte si sveglia altre volte si riaddormenta anche senza latte quindi bene così. E cmq c'è sempre un biberon pronto all'occorrenza.

Conto di riprendere la cheto al più presto. forse settimana prossima.. per l'emicrania ma soprattutto per il peso. Ne ho davvero bisogno e di vedermi così non ne posso più.

**Cris83** Lunedì, 30 Ottobre 2017 11:23

CIAO!

MONICA mi dispiace molto per la perdita della tua cagnetta!

FEFFE un abbraccio forte a tua mamma.. bene che stia già meglio!!

A me le pulizie piacciono sempre poco.. anech noi abbiamo una donna che viene una volta a settimana ma passo cmq l'aspirapolvere una volta al giorno.. visto il cane e i peli che perde in questo

periodo.

E in ogni caso non ci sono particolarmente fissata con la pulizia e l'igiene.. al massimo chiara si mangia un pelo di cane.. ma staremo a vedere cosa succede.

PAULA l'intervento è stato grosso.. brava e vai avanti così e non darti troppa fretta!

**feffe81** Lunedì, 30 Ottobre 2017 09:36

PIERA per le pulizie ho sempre la "croce", adesso ho una signora che mi aiuta e mi leva l'incombenza di bagno e pavimenti...ma il cane sporca parecchio e quindi devo sempre pulire anche io.

Sono in piena frustrazione per la casa 😞 l'ultima che avevo visto e che mi piaceva, ha invece dei difetti e l'ho dovuta scartare. Voglio comprare casa, perché sia mia e per renderla come voglio io e non ci riesco 😞 e intanto mi appresto a vivere qui il tredicesimo inverno, quando ogni anno dico "è l'ultimo, io con questo freddo non ci voglio più stare" e invece sono ancora qua 🤦

**feffe81** Lunedì, 30 Ottobre 2017 09:24

Non so se vi ho mai detto che ho partecipato a due ricerche come volontaria "cavia" per la Dott.ssa Ferrari del centro cefalee di Modena. L'ultima quest'anno: una laureanda (FRANCESCA, era della tua età, quindi vai tranqui) raccoglieva campioni di sangue e urine in determinati giorni del ciclo per studiare una correlazione con gli ormoni. Ne ho approfittato per esporre anche la mia teoria sull'ovulazione destra/sinistra. Non so ancora se abbiano pubblicato qualcosa. Credo che in ogni caso siano studi mooolto complessi e che richiedano moltissimo tempo. Qui il difficile era trovare donne disponibili "sane" (meno di 45 anni, no pillola, no emicrania) per il gruppo di controllo

**Piera** Lunedì, 30 Ottobre 2017 09:22

Feffe' io invece non amo per nulla fare le pulizie in casa d'altri 😊 e non amo neppure che altri le facciano in casa mia 😊, men che meno le mie figlie!!! spero di non averne mai bisogno !!! 😊

**feffe81** Lunedì, 30 Ottobre 2017 09:18

FRANCESCA assolutamente è un'opportunità, devi farlo! ma che bello una tesi sull'emicrania 😊 conta anche sul mio aiuto, poi ci dirai come la imposti

**Piera** Lunedì, 30 Ottobre 2017 09:17

Francesca bene per la tesi, pensi di farla compilativa o di ricerca? la mia Giada la fece di ricerca ed ebbe un gran bel voto, anche se in questo tipo di tesi il rischio "di scoprire l'ombrello" e' molto alto!!!! 😊, teoricamente sull'emicrania si e' detto di tutto e di piu'... anche ai convegni sento molti interventi triti e ritriti con slide scopiazzate qua' e la' ....Una tesi di ricerca richiede prove analizzabili secondo metodi scientifici e risultati riproducibili, da molte soddisfazione se ben fatta, di contro e' molto impegnativa.

**feffe81** Lunedì, 30 Ottobre 2017 09:16

Buongiorno a tutti! oggi sono in ferie 😊 MAMMALARA anche a me pesa meno stirare per gli altri, come anche fare le pulizie per altri: a casa mia non mi va di farle, ma se vado da qualcuno le farei 😊

grazie dei pensieri per mia mamma, per me sta già bene: ha ricominciato a rompere le scatole 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 07:34

Ho Gabriele che sta cercando di "sistemare" la lavastoviglie.

Mi sto preparando alla piena 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 07:29

Francesca, sul nostro aiuto ci puoi contare sempre. ♥

Hai fatto bene a renderti disponibile per il tirocinio e va bene anche qualsiasi sia la motivazione se poi ti aiuta.  
E' bello leggerti

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 07:27

Feffe, anche a me succede che debba stirare per altri, però mi pesa un po' meno che farlo per me.



Vai mo a capire questa mia testa 😁

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 07:26

Feffe, pensavo che la tua assenza fosse dovuta all'intervento di tua mamma. Speriamo stia meglio. Per lei una immensità di pensieri arriveranno di certo.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Ottobre 2017 07:23

Buongiorno a tutti. Ieri giornata che sembrava fatta apposta per mettermi alla prova. Non vi dico il da fare per mettere tutti a tavola e poi in fretta sistemare piatti e bicchieri perchè avevo la lavastoviglie rotta. Poi il tutto con acqua ovunque con la paura di scivolare e cadere. Per raccogliere l'acqua ho usato di ogni, così ora avrò anche un bel po' da lavare. Una comica 😁

Mi sa che oggi ne avrò altrettanto di da fare visto che ho la lavastoviglie piena di acqua e Gabriele tenterà di sistemare quello che sembra la rottura.

Mahhh.

Vi saprò dire.

**francesca63** Domenica, 29 Ottobre 2017 22:02

Buonasera a tutti. ..

Giornate dolorose e....malinconiche. ...

Mi auguro che tutto il dolore ma proprio tutto si esaurisce un po. ..

FEFFE81 lo stage me lo sono un po cercato....e se l'aluss acconsentira e all'insegna del gratuito. Quello che ne ricaverò (spero) sarà un investimento per me.

La considero una opportunità. ..

Ad essere sinceri poi lo considero un antidoto alla solitudine. .

In questo periodo ci faccio a pugni!!!!!!

Spero di non essere delusa.....

Un abbraccio fortissimo alla tua mamma....espero che il recupero sia rapido.

Venerdì dopo aver presentato i documenti ho incontrato una docente con cui vorrei fare la tesi. Tesi che inizierà solo dopo aver sostenuto l'esame.....

E stata molto disponibile e concordato l'argomento....indovinate????

Verterà sull'Emicrania!!!!

LARA anzi tutte voi mi dovrete aiutare!!

Buonanotte a tutti.

Un abbraccio.

**feffe81** Domenica, 29 Ottobre 2017 20:45

FRANCESCA sono contenta di sapere che potrai continuare l'attività nell'ambito in cui sta la tua passione. Ti confesso però che sapere che lavori gratis mi fa storcere il naso 😞 in ogni caso fai benissimo, quando sai qual è la tua passione, il tuo elemento, allora vale la pena

**feffe81** Domenica, 29 Ottobre 2017 20:42

MONICA mi dispiace tanto per la tua pelosetta... 😞 ha avuto una vita piena del tuo amore

**feffe81** Domenica, 29 Ottobre 2017 20:41

ROSSANA bella la descrizione "casa delle vacanze". Ci pensavo giusto qualche giorno fa: la casa dovrebbe sempre sembrare quella delle vacanze 😁

**feffe81** Domenica, 29 Ottobre 2017 20:40

Ciao a tutti, qui tutto bene. Mercoledì hanno operato mia mamma alla spalla, c'è stato un imprevisto nell'intervento, ma adesso sembra sia tutto a posto. Ieri invece ho fatto sterilizzare il cagnetto, ma anche lui è bello vispo.

Stasera ho stirato la roba dei miei 😊 mi sono offerta, io che non stiro nemmeno per me...ma siccome sto bene e loro hanno un po' bisogno ci stava. Oggi ho anche portato da loro un po' da mangiare pronto

**mamma\_lara** Domenica, 29 Ottobre 2017 15:18

Ho la lavastoviglie rotta. 😞😞😞

**Simona** Domenica, 29 Ottobre 2017 14:29

Buon pomeriggio adorato forum... 😊

**nico26** Domenica, 29 Ottobre 2017 07:21

.... Avevo scritto altre cose ma mi ha riportato doppio solo il primo messaggio.Mah..... Buona domenica a tutti

**nico26** Domenica, 29 Ottobre 2017 07:20

Buongiorno a tutti a tutti e col cambio di orario già fatto colazione e preparato il mangiare per oggi

**mamma\_lara** Domenica, 29 Ottobre 2017 05:31

Buongiorno a tutti.

Oggi giornata di lavoro e divertimento per me

**mamma\_lara** Sabato, 28 Ottobre 2017 21:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Sabato, 28 Ottobre 2017 17:36

Ho fatto in tempo a prendere il treno mio. Quando sono arrivata in biglietteria mi hanno detto che il ritardo non era tanto così non l'ho cambiato

**mamma\_lara** Sabato, 28 Ottobre 2017 17:07

Ho cambiato biglietto per un treno che parte 20 minuti dopo. Non vorrei rischiare che il ritardo fosse tanto da farmi perdere la coincidenza a Bologna.

Piera, era una presentazione PowerPoint.

Ero talmente agitata che ero paonazza, il solito colorito da avvinazzata 😊

**mamma\_lara** Sabato, 28 Ottobre 2017 16:54

Fatto spero sia andata bene

**Piera** Sabato, 28 Ottobre 2017 14:34

Lara andrai forte.....come al solito 😊 aspetto di leggere il tuo discorso, poi me lo mandi eh!!

**nico26** Sabato, 28 Ottobre 2017 14:14

Buon sabato pomeriggio dal lavoro fino alle 19.00

Due ore fa dopo piscina zac....mentre mi vesto un piccolofastidio zona gluteo sx e via ora il doloretto!!!

Giovedì ho dato la 2 dose del rimedio omeopatico x le paure di Nico e si chiama tubercolinum estratto dai linfonoi dei bovino 😞😞

Beh...visto il primo rimedio che x due notti gli ha fatto venir fuori il disagio ...Giovedì ho detto là vedremo...

Ieri sera andiamo a letto tranquilli e dopo 15 minuti..... e via con le paure...mamma non dormo ....mamma sono agitato .....e la notte è stata un po' movimentata.Ogni oretta circa si tirava su dal letto....che ore sono...ho dormito?E di nuovo il sonno prendeva il sopravvento.Se non avessi visto queste reazioni dopo aver dato il rimedio giuro direi che ho le allucinazioni.....Avanti pure .... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 28 Ottobre 2017 08:50

Ora scappo proprio.

Ho al momento 442 mail da leggere. Spero di non perdere di vista quelle rivolte a me.

Non so come fare con i due gruppi che si sono creati per la chetogenesi. Ma in fin dei conti una sono e dovrò fare la scelta di disattivare le notifiche. 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 28 Ottobre 2017 08:47

Francesca, grazie cara.

Anche la nostra Annuccia come te dice sempre che dobbiamo occuparci e non preoccuparci. Ma non mi spiace tanto per me quanto mi spiace fare una figuraccia tanto quanto farla fare al Dottor Di Lorenzo, se non sarò all'altezza del compito che mi ha assegnato.

**francesca63** Sabato, 28 Ottobre 2017 08:39

Buondi a tutti.

LARA Buon viaggio. ..

Non ti preoccupare bensì occupatene. ..un abbraccio. ...

Grazie....infinite.

Serena giornata a tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 28 Ottobre 2017 07:55

Buongiorno a tutti.

Mi sto preparando per andare a Milano al convegno

Spero di fare bene, ma sono un po' preoccupata. 😬

Vi porto con me sempre ❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Ottobre 2017 22:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Ottobre 2017 18:51

Nico, i bimbi hanno tutti un cuore bellissimo e una generosità da copiare.

E' stato bravissimo Nicolò. ❤️

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Ottobre 2017 17:32

La farinata di ceci la devo cuocere, speriamo venga bene.

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Ottobre 2017 17:32

Questa sera ho tutti i ragazzi a cena, hanno detto che mangiano pizza, ma ho preparato la farinata di ceci e anche un po' di cappellacci per Enzo, ne faccio un po' anche per Alessandra. Mica posso lasciarla a guardare.

Enza e Marco pizza insieme a Gabriele ed Emma.

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Ottobre 2017 17:29

Ho finito l'intervento di domani.

Quando faccio queste cose mi viene in mente il grande Totò quando in un film diceva. "uomo di lettere" rivolto a chi con grande fatica stava scrivendo una lettera. L'attore mi sembrava Vittorio Gassman

**nico26** Venerdì, 27 Ottobre 2017 10:43

Buon venerdì a tutte/i

Lara il cuore si riempie immensamente quando vedi questi gesti.

Mercoledì Nico al pomeriggio (tutti i giorni esce dalle medie va all'oratorio dove volontari preparano il pranzo ,mangiano e fanno i compiti sempre con volontati ,di cui 1 volta a settimana ci sono anche io ,e poi giocano fino alla fine ore 18 dove con la merenda si va a casa.) un ragazzo tunisino non riusciva a fare un compito e Nico lo ha preso sono andati in una stanza soli e lo ha aiutato e Yasim alla fine gli ha regalato un leccalecca.Beh...mi ha riempito il cuore questo gesto come il tuo dell'altro giorno.

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Ottobre 2017 09:19

Esco, vado a risolvere la cosa che dicevo prima

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Ottobre 2017 06:16

Buongiorno a tutti.

Il tempo che ho è poco poi mi fanno anche le cose a rovescio così mi serve il doppio del tempo.

Meno male che ho messo in campo tutta la pazienza che possiedo altrimenti avrei già sbottato da un



bel po' 😞

Ma voglio iniziare la giornata con un sorriso e vi racconto cosa è successo a Pavia lo scorso mercoledì.

Il prof Avato stava cercando parcheggio lo ha aiutato un ragazzo extracomunitario che sembrava fare bene il suo lavoro. Una volta sistemato l'auto e pagato il biglietto da sistemare sul cruscotto ha offerto qualcosa anche al ragazzo. Mentre uscivamo dal parcheggio a questo ragazzo si è avvicinato un signore che secondo me di difficoltà ne aveva moltissime, portava abiti sporchi e poveretto pronunciava parole senza senso, si rivolge al ragazzo chiedendogli qualcosa per comprare da mangiare, il ragazzo gli ha dato quello che aveva appena ricevuto dal prof Avato e anche da un altro che aveva appena parcheggiato.

Vedere quel gesto mi ha fatto bene quel giorno e mi farà bene per un bel po' di tempo 😊❤️

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Ottobre 2017 20:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Ottobre 2017 20:44

Dire che oggi ho avuto da fare è niente. Scusate ma sono un pochino stanca.

Tenete voi la porta aperta per cortesia.

Vi abbraccio e a domani mattina. Devo ancora finire il mio intervento di Milano

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Ottobre 2017 20:43

Elisabetta carissima, arrivo a Milano e starò a Milano non più di 4 ore perchè sabato devo essere a casa abbastanza presto perchè arriva il figlio di Gabriele dalla Germania e domenica avrò a pranzo e tutti tranne Zeno che non riesce ad essere presente.

Quindi va bene lo stesso cara, non dispiacerti.

Troveremo il modo di stare insieme.

**Elisabetta** Giovedì, 26 Ottobre 2017 12:45

Ciao, Lara, io sabato sarò ancora in Piemonte dove rimaniamo finché non comincia il brutto tempo. Altrimenti avrei fatto carte false per vederti. Ti avrei almeno invitata a pranzo, anche se timidamente, perché io sono una cuoca di serie z.....

Un abbraccio, cara, a te e a tutte le amiche.

**nico26** Giovedì, 26 Ottobre 2017 10:17

Buona mattina a tutti/e emi a sx pulsante ..... 😊 Lara bentornata.

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Ottobre 2017 07:26

Buongiorno a tutti.

Devo uscire per sistemare, spero, gli ultimi documenti per il cambio banca.

Poi faccio i biglietti per sabato così poi sono a posto.

Almeno spero di essere a posto

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:44

Ho l'abbiccio e se non vado a letto mi addormento qui e devo ancora fare la meditazione.

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:43

Elisabetta, sabato sono a Milano e sono di corsa, alla sera arriva Stefano e ho da fare un bel po' di cose perchè domenica abbiamo tutte e due le nostre famiglie a casa nostra. Tranne Zeno che verrà a Natale.

E' bello leggerti cara. ❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:40

Cris, fai bene a fare quello che ti senti per dare il latte a Chiara. Però cresce proprio bene ❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:39

Simona, ho letto che c'è una culla che dondola, chissà che non sia la volta buona che Luca dorme. In auto molti bimbi dormono proprio per il movimento dell'auto 😊



**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:37

Bondil, anche a me fa tanto bene vedere chi reagisce a malattie molto invalidanti.

Mi spiace per il brutto periodo. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:30

Monica, come mi spiace per Diana, immagino che sentirete tutti la sua mancanza e quanto sarà stato difficile prendere la decisione. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:25

Rossana, ci sono periodi che va tutto storto anche a me.

Quest'anno anch'io devo cambiare il computer. Me lo prendo con la tredicesima e per un computer con tutti i programmi che servono a me deve essere bello robusto. Poi per fortuna me lo installa Zeno per Natale, così risparmio qualcosa.

Rossana, anch'io non nasconderei le cicatrici, quelle sono le medaglie della vita. Ha ragione tuo nipote. Bravissimo. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:18

Scusate, dimenticavo di ringraziarvi per i pensieri che avete avuto per me oggi.

Grazie ancora. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:17

Vale, ha ragione Francesca, oggi appunto sono stata con persone che dedicano il loro tempo a tutti noi e mi ha fatto un gran bene.

E il loro tempo di certo ha un valore diverso dal mio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:15

Paula, non sono informata di come si reagisce ad un intervento così importante come hai avuto tu. Però leggendo il messaggio di Piera penso sia troppo poco il tempo trascorso per te. Non oso pensare alla pazienza che ti serve in questo periodo.

Forza carissima

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:11

Francesca, ho letto dei tuoi progetti.

Speriamo che tu possa realizzare i tuoi sogni. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:08

Poi però sappiate che non avevo nessuna necessità di riposare, sono andata in auto con il Prof Avato e guidava ovviamente lui. A me è rimasto che riempirlo di chiacchiere. Mi sa che la prossima volta dovrò andare in treno. Speriamo che nessuno si opponga anche a questo.

Ma se imparassi a smettere di attaccare bottoni a tutti. 😊😊😊😊

Poi che bisogno c'è di riposare se sto facendo la cosa più bella del mondo 😊😊😊😊

Behh, diciamo che è la seconda cosa più bella al mondo, la prima è fare torte e la terza è cucinare. La quarta sarebbe cantare e la quinta ballare.

Purtroppo cantare mi fa male, mi viene da piangere come piango se mi rimetto a suonare. Mi fa una tristezza che devo smettere subito.

Ballare neppure quello posso fare, però ballo con le braccia e con il tafferuglio 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 21:02

Rieccomi, non sono riuscita a riposarmi, devo preparare l'intervento per sabato e sono un po' bloccata, devo parlare di me e faccio sempre fatica a farlo in pubblico. Ho messo una mia foto di quando ero in tersa elementare e mi sono fatta una tenerezza infinita.

Non so come farò a non commuovermi, ma ce la devo fare.

Tutto mi sembra così vicino ancora che quasi lo tocco con le mani. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 17:15

Sono tornata ora da Pavia, Ora sistemo un po' di cose che devo spedire urgentemente poi mi cambio, mangio e riposo un po'. ♥

**Elisabetta** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 16:50

Cara Rossana, forse stando vicina alla tua mamma, tornano emozioni dimenticate.  
Che caro tuo nipote. Ha il marchio di famiglia. Stando con voi, e' andato a scuola d'amore.

**rossana** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 15:38

In questa casa da sola con la mamma sto bene, ritrovo l'intimità.  
Come disse un'amica vent'anni fa: questa sembra la casa delle vacanze.  
Ecco è un po così che la vivo: un posto dove mi sento di evadere pur sentendomi a casa.  
Non so spiegarlo diversamente

**rossana** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 15:34

Sono da mia mamma.  
Ora impongo alla sua signora di uscire un pomeriggio a settimana perché sta ancora soffrendo troppo per l'assenza del papà.  
Come se non bastassero le sue di perdite. ....lasciamo stare.  
Ho pranzato su invitata da Stefano che oggi è a casa e con noi c'erano la Marghe (che ogni due mesi sarà a casa per due settimane a studiare ) e Samu il nipote ribelle cui sono tanto affezionata.  
Lui esercita proprio come tatautore ad un certo punto mi ha visto sulla spalla sinistra la nuova cicatrice.  
E mi dice: cavoli Tata com'è lunga!  
E io: eh Samu, cosa ci tatuiamo sopra per mascherarla?  
"Ma scherzi? È troppo bella", mi ha risposto.  
Che tenerezza, conoscendo la sua autenticità so che lo pensa sul serio.

**Elisabetta** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 12:23

Ciao, Paula e grazie di essere qui.  
Ci hai fatto tanto spaventare ma queste notizie incoraggianti ci riportano la serenità. Vedrai che andrà sempre meglio e fra non molto tornerai a portarci con te nelle tue scorribande.  
Buon viaggio a Lara. L' amica instancabile e sempre generosa.  
Auguri alle mammine alle prese con birbanti e birbantesse e a Francesca per i suoi progetti e i suoi sogni  
Ciao a tutte, ragazze!

**Simona** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 11:41

Buongiorno adorato forum. .. sono in macchina con luca che si è addormentato da 10 minuti. .. aspetto ancora altri 10 poi lo prendo e andiamo dai miei a mangiare che oggi ho la signora che mi fa un po di pulizie. ...

Paula grandissima.... hai scritto. ... eh si ci vorrà del tempo .. spero almeno che sto fastidio di vedere doppio si riesca a risolvere presto .... almeno ti puoi dedicare alla tua amata lettura e forse il tempo passerà un po più in fretta.... spero di rileggerti presto...

Monica.. 😞😞 che tristezza per Diana.... mi spiace proprio tanto

**Bondil** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 11:26

Ciao a tutte, anch'io purtroppo da domenica sono nel tunnel dell'emicrania e sono stanchissima, mi trascino al lavoro ma faccio fatica a concentrarmi e a fare qualsiasi cosa.  
In effetti è vero che la nostra società e il mondo del lavoro ci vogliono pieni di energia, efficienti, sempre pronti a scattare... io da 10 anni sono cronicamente stanca e ho molte emicranie, quindi mi sono sentita spesso isolata, impossibilitata a mostrarmi come sono e a pensare di essere troppo "sbagliata" per vivere bene in questo mondo. Ho iniziato a sentirmi meglio dopo essermi iscritta a Pinterest e avere scoperto che in tutti i paesi ci sono tante persone come me, che stanno molto peggio di me, ma che vanno avanti con grande forza e anche senso dell'umorismo. So che sembra sciocco, ma da lì ho trovato sollievo, poi per fortuna ho incontrato una psicoterapeuta meravigliosa (specializzata in pazienti cefalalgici) e infine sono arrivata al forum.

Francesca, Feffe e Vale, vi mando un abbraccio, siete due persone molto forti e i vostri post sono sempre di ispirazione per me.

Buona giornata a tutte... speriamo...

**Monica** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 10:56

Buongiorno a tutti. Vi mando un saluto mentre sono in fila all'Inps. Paula sono contenta di leggere tue notizie, penso anche io che ci voglia un po' di tempo prima che tutto torni alla normalità .

Ho letto gli ultimi messaggi e vedo che nessuna ha avuto la grazia di veder sparire il mdt 😞  
lo ho avuto un mese pesante, la mia cagnetta ha iniziato a stare male il 2 ottobre fino al 16 che ho dovuto farla addormentare 😞 era con me da 12 anni ed è stato pesante vederla stare male. Ho avuto mdt praticamente ogni giorno, ma ci sta quando vivi situazioni stressanti da un punto di vista emotivo.

Per fortuna gli altri 2 cani mi distraggono, anche se pure loro stanno giù 😞

**rossana** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 10:09

Buon lavoro a LARA e buona giornata a tutte

**rossana** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 10:08

VALE da quel che scrivi si sente tutto il peso della tua sofferenza...

Questa vita è a tratti dolorosa, faticosa poi per qualcuno sembra esserlo di più o di meno.

Ma di sicuro tutti possiamo viverla, se pur nei limiti che ognuno ha.

Forza, non smettere di tentare

**rossana** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 10:03

In questo periodo sembra andare tutto storto.

Sto ancora aspettando il computer senza il quale scansioni e altro non si riescono a fare.

Ed ora esco per altre grane....Avanti pure

**rossana** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 10:01

Buongiorno da Reggio,

che bello trovare il post di PAULA 😊

Penso anche io che i disagi che hai e che devi sopportare siano normali per l'intervento che hai subito.

Non avviliti, serve pazienza ma tu non molli di certo.

**Piera** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 09:21

Paula bisogna avere pazienza....hai subito un intervento delicato in un posto delicato!!!! e' passato troppo poco tempo, io credo da quanto mi racconta il consuocero anche lui operato al bellaria di un meningioma che ci vogliono almeno sei mesi, per tirare un po' le somme.....

**nico26** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 06:51

Buongiorno dal lavoro a tutti /e e grazie Paula per averci dato tue notizie.

Hai ragione per la vista ma piano piano vedrai che recupererai tutte le forze.

Non mi esprimo x la visita di ieri e x fortuna che avevi le carte tu 😞

Lara buon viaggio tesoro bello.

**francesca63** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 06:40

LARA Buon viaggio...

Grazie per il tuo impegno tenace !!!!!

Che è rivolto a tutti noi...

Un abbraccio a tutti.

**francesca63** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 06:38

Buongiorno a tutti.

Ciao VALE 23....Il tuo messaggio rivela tutto il carico di dolore ...

E pur vero che la nostra società ci vuole super efficienti in salutissima

E pieni di energia. ...

Ma c'è anche una fetta di mondo che ci appartiene . Che considera la nostra sofferenza....che combatte per noi (tanto per non fare nomi LARA )...

Il forum!!!!  
Perché non partire da qui.....  
Spero di non ferirti....  
Ti abbraccio fortissimo.  
Anch io ne ho bisogno... Tanto...  
.Guarda mi stanno scendendo le lacrime....

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Ottobre 2017 04:50

Buongiorno a tutti.  
Tengo d'acconto il tempo perché questa settimana è piena zeppa

**vale23** Martedì, 24 Ottobre 2017 23:46

Questo mondo non è di tutti e per tutti, io questo l'ho capito

**francesca63** Martedì, 24 Ottobre 2017 21:56

LARA grazie .Ti meriti tutto il bene possibile.  
Buon tutto a tutti.  
Notte a tutti.

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 21:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 20:30

Scusate ma mi devo preparare per domani mattina.  
Vi voglio un mondo di bene sempre e siete sempre tutti nel mio cuore ❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 20:29

Francesca ho poco tempo ma questo te lo meriti proprio❤️❤️❤️❤️❤️

**francesca63** Martedì, 24 Ottobre 2017 19:39

Buonasera a tutti.

PAULA1 che meraviglia leggerti...

Sei un grande esempio di forza e coraggio.

Bravissima.

Ti ringrazio per la fiducia accordata mi ma no ho le competenze sufficienti per consigliarti una crema o un unguento o un gel.

Anche se usati per uso topico potrebbero scatenarti allergia o irritazione.

E non mi pare il caso di aggiungerne altre alla lunga lista che ti ritrovi.

Solo un dermatologo può suggerirti il rimedio corretto valutando direttamente la tua ferita....o il neurochirurgo.

Scusami ma devo essere sincera e corretta.

Ti abbraccio fortissimo.

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 17:32

Porto Emma a cavallo e domani sono a Pavia.

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 17:17

[Resoconto Convegno "Giornate ferraresi del Mal di testa"](#)

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 17:16

Paula, che meraviglia leggerti.

Mi spiace per la visita, certo che se le risposte che hai ricevuto non ti avranno aiutato. Un intervento così delicato avrà ben diritto a spiegazione più che dettagliate.

Io non voglio mai disturbarti, ma sappi che sei nei miei pensieri. ❤️

**paula1** Martedì, 24 Ottobre 2017 16:58

FRANCESCA63 visto che sei quasi farmacista ti chiederei una cosa a proposito della cicatrice....

il fratello del mio compagno (infermiere) mi ha detto di metterci la crema Rilastil una volta chiusa...

una mia amica invece (operata come me alla testa una settimana prima di me.. 🤔🤔) anche questo ha dell'incredibile, ma è un'altra storia.. 🤔) ci sta mettendo una crema alla calendula che dice che

allevia anche il dolore.....  
tu cosa ne pensi ?

ahh il neurochirurgo ieri mi ha detto di non metterci niente..... 😞 grazie

**paula1** Martedì, 24 Ottobre 2017 16:54

Buon pomeriggio a tutti...qui giornate d'autunno strepitose....io non me le godo molto, ma è bello che ci sia il sole e questi colori meravigliosi....  
sto benino, ma ancora vado piano...ieri ho avuto la visita di controllo, ma non sono rimasta soddisfatta...il neurologo era più uno scrivano e non aveva nemmeno la mia cartella (per colmo gli ho fatto leggere l'istologico dalla foto che mi ha mandato l'infermiere di reparto mio ex collega 😞)...gli ho segnalato tutto quello che sento e mi ha detto che è normale, perché il meningioma era grande e ci hanno lavorato parecchio...ma per non esporsi mi ha prenotato una visita oculistica con un esame particolare per questo giovedì...poi se voglio mi ha anche fatto la richiesta per un otorino...poi la risonanza tra 3 mesi e un altro controllo che per ora è al 26 aprile... 😞  
poi mi ha detto che non devo toccare la cicatrice e io invece lo facevo perché da alcuni giorni mi fa male..... 😞  
comunque ancora vado davvero a rilento...la vista doppia è la cosa più fastidiosa ..senza quella forse starei meglio..  
vi ringrazio sempre infinitamente per i vostri pensieri 😊

**francesca63** Martedì, 24 Ottobre 2017 14:18

Buondi a tutti.  
Giornata cominciata con emicrania martellante...  
E quindi stamane si agli analgesici e triptano....  
Sono stanchissima. ...  
E mi si moltiplicano le paure....  
Il mio direttore di farmacia mi ha chiesto se avessi voluto attivare uno stage presso la farmacia ospedaliera...e così ...ho accettato..il tutto gratuito ...ma la gioia e la gratificazione che ne ricavo non hanno prezzo.  
Dovrei iniziare il 20 novembre. ..  
Anche la farmacia aperta al pubblico dove svolgero gli altri tre mesi ha acconsentito.Comincerò a febbraio....  
Questo impegno argina un po la solitudine e credo di aver accettato in fondo per questo. L'altra colpa è che mi piace ...  
il rapporto con i pazienti e poi straordinario.  
Ho anche però tanti dubbi...ma ho accettato. E ci ho messo la faccia. ....  
Ora mi aspettano le pomate. ..le proprietà Visco elastiche in virtù delle quali possiamo estrarre LARA pensa che i formulatori devono fare un mega corso su tale proprietà detta di reologia. Anche noi studenti eravamo a dir poco basiti.  
E che ci sono alla base concetti tosti.

FEFFE81 ottima l'idea della cena.  
Ogni lasciato e perso....

Buon proseguimento a tutti...

**Cris83** Martedì, 24 Ottobre 2017 11:57

mia mamma mi ha detto di aver intravisto un articolo su qualcosa di nuovo sull'emicrania ma non sa dove.. voi avete letto qualcosa?

**Cris83** Martedì, 24 Ottobre 2017 11:53

Ciao a tutti!

MAMMA LARA quindi la farina si conserva meglio in frigo? Ok grazie per la dritta.. neanche a farlo a posta prendo proprio quella vivi verde coop o un'altra marca che non ricordo macinata a pietra.

LILE mi dispiace tanto sentirti così..dato che il mal di testa va meglio cerca di farti forza e di risalire in qualche modo. Forse SIMO ha ragione.. dovresti mollare per un momento su qualcosa.. e poi

riprenderlo a testa libera. Ma è difficile consigliarti.. io non sono esperta di tesi e non so a che punto sei, se ti mancasse magari un ultimo piccolo sforzo potresti tenere duro e vedere se riesci a portarla a termine. Ma ti ripeto. Non so cosa consigliarti.. posso solo dirti che ti siamo vicine e se hai bisogno anche di fare due chiacchiere sono qui!

Hai ragione PIERA dal convegno si prendono sempre molte energie.. Dai medici ma anche dalla vicinanza con tutte voi.

SIMO benissimo per il compleanno di mattia anche se non è stato gratis! ti scrivo o ti parlo dopo via whatsapp!!! Poi ti mando una foto fatta meglio della scatola-tunnel di chiara!

Qua tutto ok.. ieri ciclo quindi emicrania pesante ma per fortuna è durata poco. Stando un po' attenta a quello che mangio mi sembra vada un pochetto meglio.. Cmq sto valutando anch'io l'idea di smettere con il latte che così riprendo la cheto e miei triptani quando servono. Ma non mi sono ancora convinta del tutto e quindi vacillo nell'indecisione..

**nico26** Martedì, 24 Ottobre 2017 11:09

buon martedì a tutti/e e Lara il tuo messaggio iniziale delle 14.32 è non vero ma sacrosanto. Ma perché facciamo così? Forse dipende da quanto crediamo in noi? dalla ns accettazione? dall'autostima?

Certe volte anche se meno pulisco sul pulito.....

Devo capire e lavorarci anche se a 51 anni!!! 😊

Paula baci baciotti bacioni enormi.

**rossana** Martedì, 24 Ottobre 2017 10:22

Un Buongiorno speciale a PAULA!!!!



**rossana** Martedì, 24 Ottobre 2017 10:21

VALE mi dispiace leggere che sei ancor a così sofferente....

**rossana** Martedì, 24 Ottobre 2017 10:19

FEFFE sei uscita a cena!

Grandioso

**rossana** Martedì, 24 Ottobre 2017 10:19

Buongiorno a tutte,

sono ancora in attesa del PC.

Dovevano consegnarlo ieri, pazienza.

Stamattina mi sono risolta ad ordinare la spesa dal tablet, quella che faccio recapitare alla mamma.

Beh in un attimo ho speso quasi 80 euro quindi mi son detta che evidentemente anche senza PC sopravvivrei ...eccome!

Ma questa è la spesa grossa per loro è dentro c'è anche qualcosa di mio.

Già è fantastico che in un attimo ordino latte, acqua, olio detersivi pesanti e li recapitano a casa domani mattina 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 08:40

Li spenderei tutti per comprare la farina dei panettoni. 😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 08:40

Se avessi tanti euro quante mail devo leggere sarei ricca 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 08:39

Feffe, bellissimo l'invito a cena. Hai fatto proprio bene.

Speriamo sia finita lì, non con le cene ma con questo attaccone.

Saluta la dottoressa, anche lei veramente in gamba.

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 08:37

Torte salate fatte.

Ora mi rimane l'andare in banca e quello si che è usa sudata. Cambiare banca è un bello stress 😊

**feffe81** Martedì, 24 Ottobre 2017 07:25

Buongiorno a tutti! Alla fine ieri sera ho preso un altro oki ed è andata meglio. Poi ho ricevuto un invito a cena e...ho accettato 😊 quindi FRANCESCA direi di aver chiuso in bellezza 😊  
BONDIL mi fa piacere che tu abbia trovato uno specialista che ti ha ascoltata. Per noi è fondamentale. Io dopo averne provati tanti ora mi sono assestata con la mia neurologa del centro cefalee di Modena e mi trovo bene. A proposito, domani ho la visita

**mamma\_lara** Martedì, 24 Ottobre 2017 06:49

Buongiorno a tutti.

Mi metto avanti con i lavori per domenica prossima, ma anche per dopo perché Stefano rimane un po' di tempo e mica posso trascurarlo 😊

Intanto ho tutto pronto per fare due torte salate così hanno anche la merenda salata.

Per Emma oggi ho preparato la pasta per fare le dita di strega così nel pomeriggio ha da fare anche lei 😊

Più tardi mi aspetta la banca e quella mi stressa di più che fare 10 crostate

Francesca, mai avrei pensato ci fosse anche una lezione che spiegasse come estrarre la pomata da un tubetto. Però ti ringrazio per la parola estrarre, hai colmato una delle mie immense lacune  
Per il convegno di Milano mica posso tanto improvvisare, è un corso e ci sono più di 90 medici iscritti.

Farò quello che posso come faccio sempre

**francesca63** Lunedì, 23 Ottobre 2017 22:13

Scusate ho toccato il tasto invio Inavvertitamente. ...  
Quando la realtà supera la fantasia.

LARA non occorrè tu ti prepari.

Va a braccio.

Ha più senso...tanto poi saranno i tuoi occhi a parlare!!!

FEFFE81 la fine giornata mica è stata in discesa. ...  
Se invertisse la tendenza mica ci offenderemo. ....

Buonanotte a tutti.

PAULA1 un abbraccio fortissimo.

**francesca63** Lunedì, 23 Ottobre 2017 22:07

Buonasera a tutti .

Un po in ritardo.

La giornata era cominciata con cervicalgia ed emicrania.

Uffa....ho cercato anche se faticosamente di fare ginnastica. ..

Poi sforzandomi non ho assunto analgesici. ..ho già il diario zeppo!!!!

E stato stra faticoso....

Mi sono messa ad ascoltare le registrazioni delle lezioni ..ma l argomento era troppo tosto e così ho optato per uno un po più leggero.

Dal perché riusciamo ad estrarre un pomata da un tubetto agli estratti di droghe vegetali.....

Accidenti alla tecnologia farmaceutica....(Scusate vi sto stressando)...

Poi una begacondominiale (mi mancava)mi ha fatto sprecare tempo .

L amministratore si fa negare .Il nuovo condomino intende riscaldarsi con una stufa a pellet. .. vuole



fare un buco da utilizzare per lo scarico....

E non intende usufruire del riscaldamento ne di pagare le spese che gli spettano è ugualmente. ...

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:49

Ora devo lavorare al mio intervento altrimenti sabato non saprò cosa dire.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:48

Rossana, io scrivo facendo errori sia con il computer che con il telefono. Per fortuna ho il correttore quasi automatico che mi da una mano 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:46

Bondil, è stato una invasione che ho gradito tantissimo. E' stato bello avervi qui.

Sai che anch'io mi commuovo quando trovo comprensione ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:44

Francesca.

Altre attitudini sulle quali dobbiamo proprio lavorare sono quelle con le quali ho chiuso il mio intervento di Ferrara:

Speranza

Leggerezza

Entusiasmo.

ma prima ci sono degli step che dobbiamo superare.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:40

Vale, hai ragione, succede che ci si dimentichi come si fa a stare bene.

Ci vuole tempo cara e tanta pazienza.

Al gruppo sto iniziando un percorso che ha questo titolo:

Le attitudini da coltivare

- Non giudizio
- Pazienza
- Fiducia (con responsabilità)
- Non cercare i risultati
- Accettazione
- Lasciare andare
- Pratica.

Giovedì dobbiamo lavorare sull'accettazione, le ragazze hanno scelto questa come prima attitudine da coltivare. Non è facile, però vedremo come fare.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:36

Simona, una cosa che è andata per il verso giusto anche se non l'ha fatto gratis, l'aiuto lo ha voluto.

Mi sta arrivando un ricordo che in questo periodo mi sono persa di fare gli auguri a Luca per il suo onomastico, ti chiedo perdono e mi scuso anche tantissimo. Lo so che non vale, però faglieli ora e dagli anche un bacino. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:32

Nico, fare i mercati sarebbe stato un lavoro adatto a me, però non so se ce l'avrei fatta. Penso sia un lavoro faticosissimo

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 21:31

Feffe, sei da ammirare per la giornata di oggi. Spero non ti sia costata troppo. La coscienza pulita con te non corre rischi di contaminarsi, tranquilla carissima.

**feffe81** Lunedì, 23 Ottobre 2017 18:20

Oggi sono andata al lavoro nonostante stessi male con la testa, nottata passata con vari impasticcamenti...non so nemmeno io come ho fatto e neanche perché ci sono andata...forse solo per avere la coscienza pulita di aver fatto il possibile anzi l'impossibile. Fatto sta che adesso sto di nuovo male, ho chiesto aiuto per portare fuori il cane e devo decidere se prendere altri farmaci o no

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 14:32

La nostra "maniacale" necessità di svolgere qualsiasi cosa alla perfezione ci porta alle volte ad avere il panico per fare qualsiasi cosa.

Io purtroppo non ho tappeti sui pavimenti, così non posso spazzarvi sotto la polvere, quindi è per questo quando ho necessità di avere il pavimento pulito lo spazza Gabriele. Certo che non mi soddisfa mai, ma è pur sempre un pavimento spazzato e io nel frattempo ho fatto altro. A buon intenditor poche parole bastano. Lo diceva un saggio

**feffe81** Lunedì, 23 Ottobre 2017 13:50

Ciao a tutti, qui giornata in salita... 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 11:53

Oggi è una giornata piena peggio delle due giornate precedenti. Ho tante cose da dire ma le devo rimandare.

Lile, tu sai come la penso, ma ne dobbiamo parlare in privato. Io ci sono quando vuoi. ♥

**nico26** Lunedì, 23 Ottobre 2017 10:14

Buon lunedì a tutte/i

Lunedì fresco per cui lo scooter l ho lasciato a casa e son venuta in auto.

Lile sento il dolore dentro di te e capisco anche senza parlare come ti senti.

Io sono più vecchietta di te e quando avevo 28 anni dopo aver studiato da brava bambina ,ragazza quello che i miei genitori a quel tempo volevano ad un certo punto mi sono sentita in un abito stretto .

Ho mollato tutto e non ti dico quante di ogni ne ho prese.

Sono andata a lavorare nei mercati ambulanti.

Facevo 5 mercati a settimana e x 12 anni la mattina lavoravo così e al pomeriggio e sera come istruttore nuoto /fitness/ab.

Poi arrivato Nico alla meravigliosa età +40 il mercato l ho mollato e ora continuo a lavorare sempre in piscina.

Io però non ero alla tesi di laurea e questo x dirti di stringere ancora un pochetto i denti ,poi come uscirai fa lo stesso ,ma non mollare ora.

Noi ti sosterremo in questo momento e potrai metter dentro la nostra famiglia tutto il tuo dolore ed il vuoto dell'anima.

Forza ragazze !!!

**Simona** Lunedì, 23 Ottobre 2017 10:01

Buongiorno adorato forum. ...

Ieri sono riuscita ad essere presente alla festa di Mattia...con l'aiutino di 1 triptano e poi 1 tachicaf.

.. ma l'importante è che io ci sia stata... bella festa... I bambini si sono divertiti ed è stato il primo anno che abbiamo festeggiato senza pioggia..quindi tutti fuori sul campo da calcio ... gli animatori hanno intrattenuto i bimbi x 2 ore abbondanti... poi un po di danze coinvolgendo anche i grandi ..

momento torta e regali e tutti a casa. .... e anche questa è andata..... 😊😊

Oggi ho un dolore dentro nella schiena scapola destra un po fastidioso ma meglio questo che il mal di testa.... il ciclo non parte.... sembrava esserci invece poi ha fatto marcia indietro. ... boh....

strano... cmq attendiamo ....

lile. ... mi è dispiaciuto tanto sentirti così. ... non so bene cosa consigliarti. ... non ti è possibile prenderti una pausa da sta tesi? forse non è il momento giusto. .. mi sembra che tu sia schiacciata da questa cosa... da questo senso del dovere... verso anche i tuoi che insistono e posso anche capire.. ma secondo me non c'è tesi che valga la tua serenità e la tua salute... il lavoro non lo puoi di certo mollare ... ma dove ti è possibile forse è dico FORSE sarebbe il caso di allentare la presa.... cmq ti sono vicina... e spero che tu possa stare meglio presto... ti abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 08:28

Devo scappare in banca, ci chiudono la filiale della nostra banca e dobbiamo trovarne un'altra. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Ottobre 2017 05:30

Buon giorno a tutti, ho ancora un paio di cose urgenti da fare.  
Dopo vi leggo e spero di avere un po' di tempo

**vale23** Domenica, 22 Ottobre 2017 22:21

Vorrei solo stare bene ma non so più come si fa...LILE....

**mamma\_lara** Domenica, 22 Ottobre 2017 21:07

Ora però vado a finire di sistemare un po' di cose.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 22 Ottobre 2017 20:55

Fatto. Sono venute un bel po' di persone e sono stata proprio bene.  
Sono persino riuscita a mettermi avanti con il pranzo e la cena del 29.  
Questa settimana si presenta densa di impegni e avrò un po' da fare.  
Oggi ho anche preparato 6 kg di cannelloni al ragù e domani preparo quelli con spinaci ricotta e noci.  
I secondi li ho già preparati venerdì pomeriggio così mi rimangono solo i letti da preparare. Ho deciso che porto ad asciugare tutto nelle asciugatrici a gettoni.

**francesca63** Domenica, 22 Ottobre 2017 20:43

Buonasera a tutti.  
Emicrania alla grande...questa settimana non mi ha risparmiato.  
La perturbazione si sta scatenando ora...

LILE non avrei voluto sentirti così.

Mi addolora molto perché mi ci specchio....eccome.

Quante volte...

Purtroppo non ho rimedi miracolosi

Ma mi piacerebbe farti coltivare la speranza. Si a scuola di speranza!!!!

Datti tempo.Dici che ormai ne hai perso tanto....non è così.

E stato un tempo che ti ha impastato e ti ha fatto divenire quello che sei.

Splendida. Certo con un carico sulle spalle....

Ho detto tante volte che io e gli antiepilettici facciamo a pugni.

Anche con il Topomax. Si qualche episodio in meno si emicrania ma il conto sul tono dell'umore che pagavo era troppo oneroso.

Anche il Lyrica o il neuronTin agivano allo stesso modo.

E sono quindi dovuta scendere ad un compromesso

Ossia eliminarli.

Ti abbraccio fortissimo.

No arrenderti...non sei sola....

**Piera** Domenica, 22 Ottobre 2017 12:33

Lile mi dispiace per come ti senti, capisco anche i tuoi genitori, li sento molto vicini, io ho ancora nel cuore un grande dispiacere per il fatto che la mia Irene abbia mollato tutto ad un passo dalla laurea, ho provato con tutte le mie forze ad aiutarla, ma non e' bastato 😞 Ora anche lei e' un po' pentita, perche' poi, nella vita lavorativa ti si presentano occasioni in cui serve una laurea , e non ci sono altre vie d'uscita.....mi dispiace non averti visto al convegno e' sempre un momento in cui io traggo

tanta forza, certe parole che sento arrivano dritto al cuore e sono il mio salvagente per i momenti piu' duri, quest'anno il dottor Rossi e' stato formidabile, mi ha dato anche i braccioli, il canotto ecc,,,,,,,,, 😊😊

**lile** Domenica, 22 Ottobre 2017 11:23

Buongiorno a tutte...

FRANCESCA vi leggo spesso anche se ho molta difficoltà a scrivere... non riesco. Non riesco a fare e a dire molte cose... è tutto in salita, forse mai come adesso. Ho una tristezza dentro che non ho mai avuto prima d'ora. Non so se sia dovuto al topamax, ho letto che molti hanno avuto questo effetto collaterale... ma ho il terrore di parlarne con la neurologa perché è un farmaco che riesce a tenere a bada il mal di testa, anche se a questo giro il ciclo mi ha costretto a prendere 2 indoxen in 2 giorni... il sinflex mi sa che non fa più effetto.

Mi trascino in tutto. Continuo a cercare di scrivere la tesi (è il motivo che mi ha impedito di venire al convegno, e ne sono stata profondamente dispiaciuta, anche vedendo la scarsa affluenza che c'è stata...) ma sono lenta, troppo lenta. E il tempo non è dalla mia parte, ne ho già sprecato troppo... mi sento come se stessi rincorrendo un treno che è già passato da troppo tempo.

I miei mi pressano molto per questa cosa, so che lo fanno per il mio bene, dicono che starò meglio una volta che avrò finito, ma io ho la sensazione che non sarà così.

Ho ingigantito talmente tanto questa cosa, che adesso farla è una violenza per me, non so come spiegarlo... voglio solo liberarmene.

A lavoro la situazione non è da meno, sono scadente, la memoria è pessima e ovviamente tutto quello che faccio ne risente.

Scusate se non scrivo più e se scrivo "vomito" qui tutto il mio star male... mi sento anche in colpa per questo perché mi sembra stupido stare male per quelle che razionalmente dovrebbero essere delle sciocchezze.

Vorrei solo stare bene ma non so più come si fa.

Vi voglio bene e vi abbraccio tutte fortissimo

**rossana** Domenica, 22 Ottobre 2017 10:03

Buongiorno a tutte,

Bondil sono davvero contenta anch'io che tu sia andata e che tu abbia trovato comprensione.

E capisco molto bene la voglia di piangere che ti ha preso.

Ottimo, perché riaccende la speranza.

**nico26** Domenica, 22 Ottobre 2017 07:49

E buona domenica a tutti ea tutte sotto una Modena che promette pioggia. Per fortuna che ho prenotato una palestra nel paese perché 30 bambini non sarei riuscita a reggere 😊

Non è vero se fosse estate si regge benissimo perché si sta fuori nei campi ma nell'inverno non ce la posso fare 😊

Ora però mi prendo un'oretta per me e vado a fare una corsetta 😊

Bondil Sono molto contenta che tu abbia trovato un sollievo soprattutto nell'anima e tante volte per noi emicranici e quella che fa la differenza nelle giornate che passiamo col dolore.

**mamma\_lara** Sabato, 21 Ottobre 2017 22:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

**Simona** Sabato, 21 Ottobre 2017 20:47

Buona sera adorato forum. . oggi altro triptano x me.... 2 anni senza ora 2 in 2 giorni.... 😞😞  
vabbe.... forse oggi ho sbagliato perché potevo anche permettermi di stare male ma ormai è andata.... ora spero x domani...

Bondil il nostro Doc è un grande Doc... 😊😊😊😊 ha proprio una marcia in più.... va "oltre" al ruolo di medico che hanno tutti gli altri medici.. lui ci mette la sua umanità nel suo lavoro e secondo me ha la capacità di entrare in empatia con la persona che ha davanti.... una gran cosa farsi seguire da lui..

**Piera** Sabato, 21 Ottobre 2017 20:06

BondiL sono contenta che ti sei trovata bene con il Dott. Di Lorenzo. ..non avevo dubbi 😊

**Bondil** Sabato, 21 Ottobre 2017 14:13

Ciao a tutte! Stamattina alle 9.30 abbiamo iniziato l'invasione pacifica della casa di Lara 😊  
Grazie mille Lara per l'accoglienza, per il tempo, lo spazio, l'affetto e le torte.

Non potrò mai ringraziarti abbastanza.

Sono molto contenta di aver conosciuto il dott. Di Lorenzo, per la prima volta dopo anni mi sono sentita presa in considerazione e non sminuita per la mia stanchezza cronica. Mi sarei messa a piangere per il sollievo, credo che possiate capirmi.

Buon pomeriggio e buona domenica, sperando di star bene...

**mamma\_lara** Sabato, 21 Ottobre 2017 11:11

Non appena ho un minuto vi racconto una cosa che vi farà capire quanto invecchiando abbia perso anche la pazienza. 😊😊😊

**rossana** Sabato, 21 Ottobre 2017 09:36

A proposito di come scriviamo con questi strumenti 😞

**rossana** Sabato, 21 Ottobre 2017 09:36

Devo scappare.

Stamattina incontro una signora che ho visto due volte a camminare.

Mi vuole regalare delle castagne che lei si diletta a raccogliere in montagna dove ha la casa.

Ha quasi ottant'anni ma è in formissima, e che spirito!

Vado, non posso deluderà

A dopo e spero che lunedì mi consegnino il PC che col tablet faccio fatica.

Buona giornata a tutte

**rossana** Sabato, 21 Ottobre 2017 09:33

Buon lavoro anche a NICO

**rossana** Sabato, 21 Ottobre 2017 09:31

Buongiorno a tutte,

LARA ottimo il tuo programma.

So quanto ti fa felice avere gente in casa.

FEFFE, PIERA, io secondo me eh, di pazienza ne ho sempre troppa.

E nelle cose serie forse gioverebbe averne meno per decidersi a risolverle prima.

L'attitudine a pazientare può diventare un alibi a rimandare cose che non dovremmo rimandare.

E vedi anche stamattina traggo dal forum uno spunto importante.

**Piera** Sabato, 21 Ottobre 2017 08:40

Feffe magari hai perso la pazienza proprio perche' eri ti ottimo umore 😊😊 .....io di solito quando sono di cattivo umore sono piu' remissiva 😊 anche perche' il mio cattivo umore e' di solito legato al mdt!!!! 😊

**feffe81** Sabato, 21 Ottobre 2017 08:36

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA il weekend si prospetta senza particolari impegni. Per oggi la decisione più difficile l'ho già presa: faccio la lavatrice dei bianchi o quella dei colorati?? 😊

Molto bene per la tua casa invasa 😊

FRANCESCA corro da te a riprendermela!! Vedrai che non mancherà occasione di conoscerci di persona, anche perché non siamo molto lontane

**mamma\_lara** Sabato, 21 Ottobre 2017 08:29

Feffe, hai proprio ragione cara. Ci sono giorni che inseguo la pazienza e faccio una bella fatica ad acchiapparla.

Spero che tu oggi non debba correre troppo 😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Ottobre 2017 08:26

Nico, ma se sei una potenza, carissima, tu sei donna Nico e devi esserne orgogliosa♥

**mamma\_lara** Sabato, 21 Ottobre 2017 08:24

Francesca. Alle volte neppure mi accorgo di ciò che corregge il cellulare, il mio cervello legge ciò che ci dovrebbe essere scritto. 😊

Altre volte invece correggo volutamente perché so che avreste voluto scrivere altro.

Ma niente problemi, noi ce la facciamo sempre 😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Ottobre 2017 08:20

Buongiorno a tutti.

Oggi e domani saranno giornate con la casa piena di persone.

Va bene così ♥

**nico26** Sabato, 21 Ottobre 2017 08:11

Buon sabato mattina a tutti a tutte e finalmente a casa dal lavoro per un weekend.

Iniziano i preparativi e mi sento un po' donna Lara anche se sono molto molto molto molto lontana dall'ottima padronanza che ha con la cucina e con i preparativi 😊

**francesca63** Sabato, 21 Ottobre 2017 06:43

Buona giornata a tutti.

Un abbraccio.

LILE è molto che non ti leggiamo.

Ma sei sempre con noi.

A volte scusami il silenzio mi preoccupa. ..

Ti abbraccio forte.

VALE 23 ti vedo immersa nel tuo splendido paesaggio...

E voglio assolutamente pensare tu stia meglio. ..

Quando vuoi ...siamo qui ad ascoltarti...

Un abbraccio.

**francesca63** Sabato, 21 Ottobre 2017 06:38

Buongiorno..

La cervicalgia e l'emicrania non mi mollano ...capirete che compagnia! !!!!

Colazione e ..brufen...poi vedrò se coricarci il triptano.

Forse è colpa dell'imminente pioggia di cui c'è gran necessità.

Ieri sera vedevo un servizio. La pianura padana e un mantello di particelle ...

Certo e che ci presenterà il conto!!!!

FEFFE81 la tua pazienza giace qui da me!!!!Ti propongo un giretto per ri pigliartela. .così ci conosciamo! !!!

Scherzo ovviamente ..ma non relativamente a conoscerci.

Se l'hai persa significa che era il momento giusto!!!!

**feffe81** Venerdì, 20 Ottobre 2017 23:32

Oggi per me giornata buona, ero di umore ottimo per fortuna.

**feffe81** Venerdì, 20 Ottobre 2017 23:31

A proposito di pazienza, oggi al lavoro l'ho persa! Se qualcuno l'ha trovata è pregato di restituirmela



**francesca63** Venerdì, 20 Ottobre 2017 22:07

SIMONA. .a proposito di pazienza...pure con il cellulare bisogna averne!!!!

Io correggo molteplici volte. ..alla fine della fiera mi autoleggo ....e scopro una marea di errori. .Un abbraccio fortissimo cara.

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 22:05

Devo scappare.

Simona, avevo letto la tua giornata.

Il cervello ha corretto il cellulare. Vedi mo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Simona** Venerdì, 20 Ottobre 2017 21:52

No .. vabbe. .... l antica giornata era "la tua giornata " ..... ma possibile che il cellulare scriva ciò che gli pare????? 😞 🤔

**Simona** Venerdì, 20 Ottobre 2017 21:50

Francesca. .. mi spiace tanto per l'antica giornata di dolore... 😞 😞 ha ragione Lara... e me lo dice anche il mio compagno Gabriele... ieri gli ho detto che ero in ansia x il ciclo e mdt in arrivo e lui seraficamente mi ha risposto "non puoi fare altro che avere pazienza"... già. ... la pazienza non deve mai mancare ma certe volte si fa una fatica atroce.... ti abbraccio stretta.... eh... grazie del tuo Pensiero ma qui il diavoleto di notte è sempre agitatissimo.... 😞 😞 continua a non dormire... e anche qui..... tanta pazienza. ... 😊

Buonanotte adorato forum 😊

**francesca63** Venerdì, 20 Ottobre 2017 21:49

LARA si un po di invidia la provo pure io per chi mangia senza ingrassare. ..  
Alla merenda di mercoledì in farmacia una persona ha mangiato ben 6 fette di torta. Si sei fette!!!!  
Mangia moltissimo ma è magrissimo.  
Da fare proprio invidia....  
. ...

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 21:43

Francesca. mi spiace per la tua giornata che sarà stata molto faticosa su tutti i fronti.  
Ci vuole tanta pazienza. ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 21:42

Grazie Francesca per il tuo messaggio.  
hai ragione cara, io non invidio nessuno. Behh, un po' vorrei essere come si sente una donna che aspetta un bimbo, e l'altra cosa vorrei avere la fortuna di chi mangia di tutto senza ingrassare. Io però mi sento bene grassa, ma non posso più diventarlo troppo.  
Quindi mi devo accontentare, ma invidia non la provo per nessuno.  
Penso che non bisogna mai fidarsi di come pensiamo siano felici gli altri anche quando li vedi ricoperti d'oro. Nessuno sa quello che portano dentro e alle volte portano una tristezza e una infelicità che nessuno vorrebbe avere.  
Io mi diverto a dire che sono brutta, tanto non è quella che vedo quando mi specchio.  
Se ci fermassimo a giudicare un libro dalla copertina ci saremmo persi il meglio della letteratura.  
Dici che vedo qualcosa quando mi specchio 😊 😊 😊

**francesca63** Venerdì, 20 Ottobre 2017 20:29

Buonanotte.  
Vi abbraccio.

PAULA1 Sei sempre con noi.  
Un abbraccio fortissimo.

**francesca63** Venerdì, 20 Ottobre 2017 20:27

ROSSANA sono felice tu abbia ricevuto incoraggiamento dal tuo ortopedico.  
Quando poi andrai a regime ...non c'è ne sarà per nessuno.  
Sei un grande esempio.  
Come dire l allenamento è niente la volontà è tutto. ...

**francesca63** Venerdì, 20 Ottobre 2017 20:23

SIMONA spero l effetto del triptano duri a lungo.  
Una notte serena ....spero Luca dorma!!!!



**francesca63** Venerdì, 20 Ottobre 2017 20:21

Buonasera a tutti.  
Giornata dolorosa.  
Passo e chiudo.

LARA quando ti vidi il 23 settembre giorno del convegno inutile negarlo a colpirmi furono i tuoi occhi. Che sbaragliano il resto. I tuoi occhi ridono. E di norma i sorrisi più incantevoli quelli vivi ci sono riservati da chi ha un vissuto complesso (e credo il tuo lo sia stato ).Che però non rinnega nulla.che non invidia alcuno. Grazie per la tua testimonianza. Ti abbraccio.

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 19:23

Francesca, sapessi come sono contenta di avere gli anni che ho, un tempo era meno faticoso trovare lavoro stabile, ora anche il pane non è garantito. Però credimi che non ho avuto tutto facile, mi sono guadagnata tutto con grande fatica. Però ora se dovessi tornare indietro non vorrei avere niente di diverso. La mia vita è stata bellissima ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 19:19

Sono a buon punto 😊  
Diciamo che l'affermazione è ottimista, ma la vita gira meglio se la prendo da sto verso. Tanto è inutile, sempre una sono e mica volo. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 19:16

Simona, forza carissima, spero proprio che il triptano abbia fatto a lungo il suo dovere.

**Simona** Venerdì, 20 Ottobre 2017 14:39



Buongiorno a tutti. .. 😊 stamattina dopo 2 anni mi son dovuta prendere un triptano....per fortuna ha fatto effetto senza neanche effetti collaterali.....

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 14:27

Con le mail sono ancora e 108 da leggere. Non ce la posso fare

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 14:26

Cris, mi spiace per il papà della tua amica, falle le condoglianze.  
Per i cattivi rapporti quelli te li porti dietro per sempre. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 14:25

Cris, io ormai ne ho provate tantissime e quella con cui mi trovo meglio è quella della vivi verde della coop per i dolci la 00 e per la pasta la 0  
Però in mancanza di questa uso sempre coop.  
Però quando ho grandi quantitativi di farina vado al mulino e li trovo la farina con la forza giusta sia per i dolci, per i panettoni e anche per la pasta. Quella è la migliore. Poi la tengo in frugo nei sacchetti di carta delle altre farine che utilizzo, così a casa mia alle volte ti imbatti in un sacchetto di farina coop che contiene farina del mulino. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 14:19

Nico, in questo periodo mi sa che ti sarei di poco aiuto.  
ne ho da fare per tutti.  
Hanno detto che domenica pioverà. Ho già preparato un bel po' di ciabatte per dare il cambio alle scarpe bagnate, devo fare attenzione a non scivolare perchè sono una donna di facili cadute. 😊😊  
😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 14:17

Spesa fatta e sembrava stessi svuotando il negozio 😊😊😊  
Tutti affamati a casa mia. 😊😊😊😊  
Sto già mettendomi avanti con i lavori così sto facendo gli arrostiti per il 29 così devo solo dire a

Gabriele cosa deve togliere dal congelatore sabato 28 quando sarò a Milano.  
Lunedì poi mi metto avanti con i primi così sono sistemati anche quelli. Saremo in 13 a tavola e anche se si dicono a dieta mangiano tutti come se non ci fosse un domani 😊😊😊😊

**Cris83** Venerdì, 20 Ottobre 2017 10:22

Buongiorno,  
sono in piedi dalle quattro. Chiara dorme male per via del raffreddore, sono a lavoro e per adesso non sento la stanchezza. Fatta colazione con tachicaf perché picchiava duro a sx. ora meglio. Oggi poi devo andare anche a un funerale, è morto il padre di una mia amica, non erano in buoni rapporti ma era comunque suo padre.

Vediamo se più tardi riesco anche a fare una passeggiatina.. anche poco ogni giorno mi sembra di concludere meglio la giornata. ieri sono uscita alle due ma onestamente c'era troppo caldo e troppo sole.

MAMMA LARA una domanda al volo ma rispondi quando vuoi visto i mille impegni che hai.. tu che farina usi per fare dolci ecc.. o altre cose? O meglio qual è quella più buona e sana?  
Ci sono mille marche e per esempio avevo sentito che la barilla è quella peggio e quella meglio sarebbe da ricercare quella macinata a pietra.

**nico26** Venerdì, 20 Ottobre 2017 10:15

Eccoci qui per un buongiorno senza sole ma con il sole nell'anima!!!

Forza pure ..

Questo week no lavoro ma inizian prepartivi x iniziar a festeggiar gli 11 anni di Nico il 26 ma da domenica si inizia....

Lara vorrei averti qui ma mi accontento dell'Esselunga!!!! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 08:43

Rossana, alle volte ti penso e mi chiedo come fai a non mollare mai. Certo che ne hai ben tante di cose da tenere sotto controllo.

Mi fa piacere che tutto il tuo da fare porti i suoi frutti.

Il mio andare a letto è sempre un'impresa, non devo mai avere l'impressione di non essere stata corretta con la vita mia e con quella degli altri. E se ho anche il minimo dubbio mi dico che devo rimediare la mattina dopo.

Però quando ci vuole ci vuole.

Ora non ho tempo, ma ti e vi devo raccontare cosa mi è successo mentre a Bologna attendevo il frecciarossa che mi avrebbe portato a Milano.

Te la mando in privato perché li ho dato il peggio di me. Ma la signora se lo è meritato tutto tutto 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Ottobre 2017 08:34

Buongiorno a tutti.

Altra giornata con la nebbia da queste parti.

Ma facciamo con quello che abbiamo a disposizione. 😊😊

Ho la spesa da fare e mi devo mettere avanti anche per quando arriva Stefano perché la prossima settimana è piena di impegni 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 22:52

Quanto dolore hai pagato per quella bellissima armatura che indossi?

Citazione che mi ha dedicato un giorno mio figlio♥

**francesca63** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:50

LARA l'amore e gratificazione sono sicuri. Non temono crolli in borsa  
Riduzione d'interessi o tassi in calo

Quindi vale la pena investirci....  
Ma per molti si vive di solo pane.!!!!!  
Tutto qui.  
Un abbraccio forte.  
E grazie....

**rossana** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:39

LARA ma che bello potersi addormentare col cuore in pace perche si è fatta la propria parte.  
Io ultimamente ho sempre il dubbio, sono insicura su questo argomento.  
Ci penserò su con meno stanchezza sulle spalle.  
Grazie sempre

**rossana** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:36

Vado in poltrona, scrivere dal tablet mi è ben più faticoso.

**rossana** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:35

Stamattina il PC all'accensione era stranamente silenzioso.  
Di solito ultimamente sembrava un motore a scoppio, al punto che avolge guardavo se fuori qualcuno si stava divertendo a "sgasare" con testacoda nel parcheggio qui davanti.  
Poi ho realizzato che era il PC e mi sono messa avanti a ordinarne uno che mi stanno mettendo insieme.  
Ora sollecito perché proprio non si riaccende.  
Stavolta posso ben dire di portarlo in discarica senza remore.  
L'ho finito. Punto

**rossana** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:29

Ci sono.  
Sono poi arrivata a casa alle 18..  
Un'ora Buona di ritardo e il resto l'ha fatto il traffico.  
Sono abbastanza contenta perché, non facendo esercizi da due mesi, la situazione è rimasta quasi invariata.  
Il dottore mi aveva detto all'inizio durante il colloquio che questa visita pianificata da giugno era comunque importante.  
In questi casi, sostiene lui, la situazione regge se vi è un buon credito di lavoro alle spalle.  
E dopo misurazioni varie e confronti di foto e misure mi ha detto: brava, questo ci dice che lei ha lavorato un sacco.  
Ovviamente c'è da riprendere puntando sempre più in alto nel più breve tempo possibile.  
Vediamo, i primi di novembre dovrei poter tornare a regime.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:15

Per non destare equivoci, la mia gratificazione viene dal fatto che faccio ciò che mi piace fare. Solo questo conta per me.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:12

Dimenticavo di dire che io lavoro avendo in cambio la moneta migliore che esiste.  
L'amore e la gratificazione.  
Fra un po' mi preparo per il rito dell'andare al letto e sono felice perché anche oggi ho fatto la mia parte.

Domani mattina vado a fare la spesa.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 21:09

Francesca, ti capisco sai.  
Io sono fortunata, posso fare ciò che mi piace e che faccio gratis lavorando da mattina a sera.  
Solo chi ha il fuoco sacro capisce che cosa vogliamo dire.  
Mi sembra che tu sia come una madre che lavora tutto il giorno ed è contenta di farlo perché niente è meglio che lavorare per quello che ami di più.  
Che capitale si lasciano perdere cara.

Vorrei proprio che tu potessi fare ciò per cui daresti tutto senza risparmiarti mai neppure un minuto.  
Grazie cara. ♥

**francesca63** Giovedì, 19 Ottobre 2017 20:36

Buonasera a tutti.

Emicrania in aumento...e quindi sono ricorsa ai soliti rimedi...ora si

è un po' attenuata....senza il sole poi anche l'umore ne risente...

Ieri con il direttore di farmacia e tutti gli altri ci siamo ritrovati per una fetta di torta che avevo promesso al termine del tirocinio. ...

Di torte a dire il vero ne ho fatto 3...ma nessuna fatica.

La fatica più grande...lasciare quel luogo..e le persone . Alcune per lo meno.

Una piccola esperienza che mi ha profondamente arricchita.

Farei carte false per ritornarvi

Quegli armadi ora messi sottosopra.

Scatoloni a terra e carte volanti. ....mah.

Poi è arrivata una OS che richiedeva 40 confezioni di farmaco. Be mi sono messa a togliere le fustelle aiutando la dr. E la dr. a stupirsi perché vorrei ritornare...

Ci sono persone che non sanno cosa la passione crei e plasmi. Magari occupano anche ruoli di rilievo .!!!!

Scusate lo sfogo....

ROSSANA spero la tua visita si sia conclusa bene senza ulteriori fatiche.

E dolore. ...

Buona notte a tutti.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 20:36

Oggi un bel po' di chiacchiere sono venute fuori. 😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 20:34

Rossana, sarai già a casa spero.

Poi ci dirai se vuoi come è andata la visita

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 20:33

Nico, le patate che fa Gabriele sono ottime. le pela, le lascia a bagno le taglia in pezzi non grossi poi le mette in forno con la teglia antiaderente oliata e rosmarino e odori vari.

Una salatina e a 190 gradi girandole ogni 10 minuti fino alla cottura che avviene circa in un'ora.

Buonissime.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 19:46

Vado a preparare la cena poi passo per scrivere un po'.

A dopo.

**rossana** Giovedì, 19 Ottobre 2017 13:58

Buongiorno a tutte,

sono a Parma per il controllo dall'ortopedico.

Che ovviamente ha del ritardo.

Di solito non mi pesa ma oggi sono più che stanca, ho dormito pochissimo. ..Alle 3 sono andata a bere e una volta tornata a letto dopo un po' mi sono addormentata.

Ma alle 7 ero già sveglia da un po' ed ora sono senza energie.

Da qualche parte le attingerò per arrivare fino a casa dopo la visita....

Ora vorrei solo un letto ....

**nico26** Giovedì, 19 Ottobre 2017 10:08

Ciao a tutti/e sono un po' sotto emi .Prima di iniziare al lavoro ho nuotato e in tutta la bellezza mentre nuotavo vedevo tipo flash negli occhi x qualche minuto.Subito mi e' mancato il fiato ed il cuore pum pum pum...tolta gli occhialini e come un ebeta continuavo a battere gli occhi .....Poi non sono uscita ha continuato e ora ho un po' emi sx occhio/occipite.

Forza pure!

Kikka io ti vedo su face ed il tuo bimbo e' stupendo.  
Lara che giornatina poi da ignorante mi spieghi delle patate ....non ho capito.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 09:15

Mi preparo e vado

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 08:01

Francesca, mi spiace per l'emicrania accesa pure lei.  
Si spegnesse una volta ogni tanto sarebbe ben una bella cosa.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 07:59

Bondil, anche a me ogni tanto arrivano delle fitte improvvise che mi lasciano senza fiato, durano una ventina di secondi circa, però sinceramente non ho mai contato i secondi.  
E' vero, hai notato anche tu che il MDT cambia negli anni.  
E' sempre una gioia leggerti.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 07:56

Francesca, ero accesa da un pochetto.

Oggi ho Stefania con tutta la famiglia e ho una riunione alle 10:30 ho voluto sistemare tutto prima di andare alla riunione, così ho tutto pronto, persino la tavola apparecchiata.  
le patate da fare al forno sono già a bagno per far loro perdere l'amido e Gabriele altro non deve fare che tagliarle e metterle in forno, quello è un lavoro suo da sempre, perchè come fa le patate al forno lui non le fa nessuno. I miei figli hanno decretato questo e io sono ben felice sia lui ad occuparsi di questo secondo ogni volta che si fanno. Per prima cosa mi toglie un lavoro e anche perchè lui va fiero del fatto che i miei ragazzi preferiscono quelle cucinate da lui. ♥  
Poi anche quando c'è il pesce lo fa lui, sempre per "merito" dei miei figli.  
Giuro che è tutto merito di come cucina il pesce, io non ho mai detto niente ai miei ragazzi, però così mi hanno tolto dal cucinare una cosa che detestavo. 😊😊😊 Non vorrei si pensasse che ho preso accordi con i miei figli 😊😊😊😊

**francesca63** Giovedì, 19 Ottobre 2017 06:31

Buongiorno a tutti...  
Emicrania sveglia pure lei.....

LARA sei già accesa.....  
Ti immagino già a trafficare.

Un abbraccio a tutti.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Ottobre 2017 06:20

Buongiorno a tutti.  
Sono in ritardo 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.  
State bene se potete ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 19:21

Simona, vedrai che passerà, è troppo poco il tempo.  
Fai bene ad iniziare ancora la chetogenica. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 19:19

Feffe, mi spiace tantissimo per come stai, però avercela fatta ieri sei stata proprio brava.  
mi spiace anche per il rapporto con il capo. Se solo sapesse quanto sei in gamba.  
Ma come mi spiace non avere un'azienda, solo emicraniche assumerei e sono certissima che farei grandissime cose.

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 19:17

Ho dovuto portare Emma a cavallo e poi s4ervivano i resoconti del Convegno.  
Così ho fatto tardi anche oggi.  
Ho 138 mail da controllare, ma penso che ne cancellerò parecchie di quelle che arrivano dai gruppi.  
Mi spiace la non posso fare altrimenti.

**Piera** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 18:22

Simona fai proprio bene a ricominciare la cheto.....tu poi che non devi dimagrire, ti puoi sbizzarrire di più 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 14:49

E' arrivata Emma. Devo darle la pappona

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 14:48

Cris, se avessi una bimba piccola come Chiara non basterebbero il doppio delle mie energie e sarei stanca anch'io quando arriva sera.

Ma vuoi mettere, solo il pensiero della sua educazione ne toglierebbe più della metà, poi mettici il resto e fai presto a vuotare il sacco, fosse anche pieno zeppo tutte le mattine.

Pensa che anche ora quando i miei figli mi chiamano mamma mi emoziono ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 14:42

Kikka, che bellezza vedere il tuo scritto.

Attendiamo notizie della visita ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 14:41

Francesca, è verissimo quello che dici, tutto quello che faccio è una terapia ottima per me.  
Mi fa talmente tanto bene che neppure riesco a quantificarlo.

Ti ho messo da parte un po' della mia energia, quando ci vediamo ricordami di dartela 😊♥

**Simona** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 12:55

Buongiorno adorato forum. .

qui bene x il momento. ...

kikka bentrovata. .. facci sapere come è andata la visita...

io ho contattato il Doc .. farò analisi e si riparte con la cheto... non ho tanta voglia a dire la verità di fare il menù apposta x me... ma credo di dovermi darà la possibilità di stare un po' meglio e soprattutto di ricaricare un po' il mio fisico di energia

**Cris83** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 12:19

Ciao a tutti!!

KIKKA che piacere leggerti! Come stai?

MAMMA LARA sei bravissima e fai davvero di tutto.. ancora brava.. ti voglio bene!

Vorrei anch'io un po' della tua energia!

PAULA un saluto speciale per te.. spero di rileggerti presto!

qui giornata un po' così.. un po' di pensieri e nervosismo generale ma la testa abbastanza bene. La notte è stata faticosa, chiara aveva qualche fastidio non so cosa e abbiamo dormito poco e con fatica. Forse il raffreddore o forse i ceci che le ho dato ieri sera le hanno dato un po' fastidio al pancino, faceva tante puzzettine.

FEFFE spero che oggi vada meglio! Lavorare quando si sta male è davvero faticoso, e alcune volte addirittura impossibile. Concentrarsi su qualcosa quando c'è tanto dolore è complicato! Io a volte ci riesco ma o faccio errori o ci metto il doppio. Comunque per mia fortuna (o sfortuna) non faccio cose di grande importanza quindi i danni non ci sono mai.

Sentirsi chiamare mamma è una cosa indescrivibile. E mille altre cose sono indescrivibili.. ogni giorno è una scoperta su cose buffe che fa, su quanto capisca le cose, le sue piccole conquiste.. non

pensavo davvero che fosse così avere un figlio, faticoso sì.. certe volte molto, ma tutto il resto ti ripaga e ti dà sensazioni davvero difficili da spiegare.

Spero sia una giornata in discesa per voi.. o almeno non in salita!  
vi voglio bene!

**kikka** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 10:38

Buongiorno...dopo un bel Po...sono al centro cefalee per il controllo,dopo due anni e mezzo...tanto!  
Vi penso ogni singolo giorno...dopo vi dirò. <3

**francesca63** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 10:24

LARA Buongiorno. ..

Tutto quello che fai è un'ottima terapia di prevenzione. ..se ne sta alla larga una diminuzione del tono dell'umore e le malattie neurodegenerative importanti.

Sei super bravissima...

Comunque un po' di energia me la potresti cedere...(scherzo).....

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 10:05

Non c'è di che annoiarsi e per i prossimi giorni non dovrò fare la fatica di trovarmi qualcosa da fare, anche quello per me è un bel pensiero 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 10:02

Carissimi. Buongiorno a tutti.

Sto lavorando per sistemare casa. E sto anche preparando per domani che ho Stefania con tutta la famiglia a pranzo.

Devo anche trovare un treno che mi porti a Pavia in giornata mercoledì della prossima settimana nel caso ci fosse nebbia così lascio tranquillo Gabriele, nel caso la nebbia non ci fosse vado in auto 😊  
C'è il primo incontro -per me- del Consiglio di Amministrazione della Fondazione C.I.R.N.A. e siccome è la prima volta non vorrei mancare.

Sapete bene perché chi era presente al Convegno di Ferrara ha sentito la notizia in diretta. Mahh, spero di fare bene, ho delle proposte alle quali ho lavorato la notte insonne trascorsa a Milano. Staremo a vedere

Poi devo tornare a Milano il prossimo 28 per un convegno, ma anche lì vado e vengo in giornata perché la sera dello stesso giorno arriva Stefano e la domenica avrò qui tutti i miei e tutti i miei di Gabriele, saremo in un bel po', ma niente paura, mi preparo all'evento i primi giorni della settimana.



Questo fine settimana avrò qui il Dottor Di Lorenzo per le visite. Due giorni pienissimi.

**nico26** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 06:53

Buondi dal lavoro a tutti/e

Lara che bello quello che hai scritto .....dentro di me .....mi hai riempito il cuore e l'anima.

Penso a Paula e le invio un grosso abbraccio di energia e le ricordo anche se lo sa che noi le vogliamo un sacco di bene! 😊

**francesca63** Mercoledì, 18 Ottobre 2017 05:39

Buondi a tutti.

Il MDT mi ha seguito fedele...mica si è stancato. ..

FEFFE81 giornata molto dolorante anche la mia. Quello che poi si era aggiunto sono il formicolio al cuoio capelluto

La sensazione è fastidiosa. ..continuavo a massaggiarmi.

LARA grazie di portarci sempre con te.

Grazie perché non molli mai..



Un abbraccio a tutti.

Ah oggi Pensatemi. .niente di importante. Ma sapevi al mio fianco mi fa sentire meno sola ...mi da coraggio. Grazie....

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 23:45

LARA grazie, sempre grazie.  
Buonanotte

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 23:44

Forza SIMO, che teneri tu e il tuo bimbo cuore a cuore.  
Dai, io penso che si stia abituando.  
Non dovrai aspettare 6 anni.....questo no.  
CRIS che emozione sentirti chiamare mamma 😊

**feffe81** Martedì, 17 Ottobre 2017 23:25

FRANCESCA come è andata la tua giornata partita in salita?  
VALE se ti va dicci come stai...

**feffe81** Martedì, 17 Ottobre 2017 23:22

BONDIL ciao! Che cara sei 😊 anche io prima di uscire stamattina ho rimpinguato le scorte in borsa...il problema era avere la mente non lucida...in un lavoro dove devo fare tutto con la testa e inventarmi cose e trovare soluzioni intelligenti etc 😊  
Mi è piaciuta la vostra immagine del "fare tenerezza", è molto meglio del sentirsi una schifezza

**feffe81** Martedì, 17 Ottobre 2017 23:19

Giornata molto faticosa, voi mi capite...ma mi sa che la medaglia me la devo dare da sola. Per fortuna il triptano ha fatto effetto, ma ha impiegato un po' e ho avuto gli effetti collaterali nel pieno del loro splendore 😞 comunque ho fatto come potevo al lavoro...di nuovo non va tanto bene con il mio capo...mah

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 22:54

Doccia e poi nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 22:53

Sono a casa.

È stato tutto bellissimo.

In ogni dove mi trovi non mi sento staccata da voi e i miei passi in qualsiasi direzione sono sempre fatti per vedere di portarvi con me dove si senta la nostra voce

Ma siete dentro ormai❤️❤️❤️

**francesca63** Martedì, 17 Ottobre 2017 21:59

PAULA1. ..buonanotte.  
Ti aspetto.....

**francesca63** Martedì, 17 Ottobre 2017 21:58

Buonasera a tutti.

SIMONA sei bravissima. ..fare la mamma e meraviglioso ma anche faticoso.

Spero l emicrania molli la sua presa.

Domani è San Luca .

Un abbraccio mega al tuo piccolino.

BONDIL il tuo messaggio mi rende felice ed e di incoraggiamento. ...come dice ROSSANA.

FEFFE81 spero la giornata si sia conclusa senza emicrania....diversamente da come era iniziata..

Un abbraccio a tutti.

..

**Simona** Martedì, 17 Ottobre 2017 21:39

Buona sera adorato forum. ... ci sono ma sono giornate impegnative e appena ho 1 attimo in cui luca dorme mi fermo pure io... giornate pre ciclo... ansia x crisi emicranica in probabile arrivo a mille... domenica festeggiamo Mattia... vorrei proprio essere presente e stare decentemente. .. mah... speriamo.... ora vi saluto... luca si è appena addormentato marsupio cuore a cuore ... lo metto giù così vediamo se riesco a dormire 2 orette. ... latte ne ho ancora ma non all'atto ormai da oltre 10 giorni..... ma lui sempre molto agitato di notte... agitatissimo ... bah.... vabbe tra 5 o 6 anni magari riuscirò a dormire... o forse no... vabbe.... passo è chiudo. ... a presto.. dolce notte a tutti 😊😊

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 21:08

LARA non so dove immaginarti.  
Spero solo tu non stia "tribolando" troppo.

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 21:07

Per quanto riguarda le fitte alla testa - come le chiamo io - io le ho sempre avute e le ho ancora. Anche indipendentemente da un attacco, anzi quasi sempre al di fuori. La neurologa mi aveva spiegato che era non so quale questione di nervi.....ricordo solo che mi aveva tranquillizzato e che non aveva ritenuto necessario alcun accertamento. Però sono tremende, tremende.

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 20:57

Bondil ma che bello leggere che qualcuno ha un periodo un po' buono 😊  
E' di sostegno e speranza per tutte noi qui.

**Bondil** Martedì, 17 Ottobre 2017 12:28

Buongiorno a tutte, è tanto che non scrivo, però leggo tutti i giorni. Questo ottobre sembra che l'emicrania mi stia dando un po' di tregua, strano ma vero in questo 2017 nero. Sto avendo attacchi molto leggeri e quindi riesco a non prendere farmaci, però ho molte trafitture forti e improvvise. A voi capita? In certi momenti mi lasciano senza fiato, però durano poco, per fortuna. È strano come questa malattia si evolva e cambi nel tempo, come se avesse una vita propria, come se volesse sempre stupirci con nuove manifestazioni. Forse cambia lei come cambiamo noi, magari in modi che noi non possiamo capire. Mah...

Feffe: ti mando un abbraccio, capisco bene cosa voglia dire lavorare col dolore e magari pure con la mente annebbiata, a volte mi faccio tenerezza da sola quando esco di casa col Toradol nella borsa, sperando che la giornata sia clemente con me e che il lavoro mi permetta di stare alla scrivania.

Un abbraccio a Lara in trasferta e a tutte voi! E' molto bello essere in questo forum!

**Cris83** Martedì, 17 Ottobre 2017 10:45

Ciao a tutti! Buon martedì a tutti e buona giornata

Stamattina arranco un po', la testa benino ma ho tanto soooooonoo!!

Si ROSS.. è una bella prospettiva la nuova/vecchia casa e mi da una carica in più. Non vedo l'ora perché ne sento davvero l'esigenza.

Ho già in mente tutta la cameretta di chiara e ho già fatto i conti sulle cosette da comprare.. quasi tutto ikea. Così magari le prendiamo su su e ci viene meno una batosta di spesa.

MAMMA LARA ti mando tutti i miei pensieri positivi per questa persona!

PIERA dolcissimo il tuo nipotino!

Chiara ha cominciato a dire mamma.. di continuo.. ogni volta che lo dice è un tuffo al cuore!

un abbraccio a tutti..  
ma uno più speciale a PAULA!

**nico26** Martedì, 17 Ottobre 2017 10:37

Buon martedì a tutte/i dal lavoro. Pensieri positivi x tutti oggi affinché si possano superare tutti gli ostacoli che la ruota della vita ci pone. 😊

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 09:49

FRANCESCA mamma mia, ne hai tante di crisi anche tu 😞

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 09:47

Sono all'Iren in coda.  
Devo cambiare il contratto.  
Ho dimenticato il mio e-Book e ora non so come passarmela....

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:26

E sempre: forza PAULA, ti aspettiamo 😊

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:26

Buon lavoro LARA e buona giornata a tutti

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:25

Ora parto, varie cose da sbrigare.  
A casa dei miei è arrivata la raccolta dei rifiuti porta a porta.  
Già spiegare alla signora il tutto non è stato semplice anche se lei già divideva i rifiuti, ma povera si sbaglia e farglielo capire è tutt'altro che facile.  
Stamattina devo andare in ufficio a firmare per ricevuta di tutto quanto, che tra l'altro è ancora intestato al papà.  
Vedremo il da farsi.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:25

Ora vado, inizia la giornata e sarà fantastica come sempre rendono le giornate queste esperienze

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:22

Rossana, anch'io come te spero che arrivi l'acqua. Sempre con la speranza che non faccia disastri.  
Ne ha necessità anche l'aria di essere lavata

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:21

FEFFE accidenti, che brutto risveglio.....  
E lo conosciamo così bene.  
Come la fatica di andare al lavoro in quelle condizioni: io non l'ho mai dimenticata.  
Mi fa tanta tenerezza chi sta vivendo quella condizione, ma tanta.  
Forza sempre e se butta proprio male sforzati di lasciare lì tutto.....  
Si fa presto a dirlo....lo so, però dobbiamo anche salvaguardarci e sopravvivere.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:19

Francesca, il viaggio è andato benissimo.  
Viaggiare in treno mi piace.

Spero tanto che vada a buon fine la promessa del farmacista. Dita incrociate anche per te.

Come vorrei che tutto andasse bene per tutti ♥

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:18

PIERA il rafforzativo di tuo nipote è stupendo 😊  
E' vero quel che dice LARA: io ancora nomino frasi dei miei nipoti che mi sono rimaste proprio scolpite in testa.  
Anche a distanza di quarant'anni.

**francesca63** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:16

Buongiorno a tutti.  
Risveglio con MDT. ..  
Nebbia fittissima....

Buon proseguimento a tutti.

**rossana** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:16

Buongiorno da Reggio,  
ho innaffiato le piante in sala...povere, sono secche come in luglio.  
Quanto manca l'acqua, quanto mi manca!  
Ieri camminando vedevo e sentivo polvere polvere e ancora polvere.  
Se passa un ciclista ne muove una nuvola...continuo a sperare che arrivi.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:16

Piera, quando è un bimbo così piccolo a dire certe parole fanno proprio bene. Il bello è che te le ricordi per sempre.♥

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:13

Feffe, allora si presenta in salita la giornata.  
Dita incrociate

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 08:11

Maya, fa bene leggere che la testa va bene 😊

**feffe81** Martedì, 17 Ottobre 2017 07:48

Buongiorno a tutti. Risveglio con mdt 😞 sto tentando di sistemarmi in un qualche modo per andare al lavoro, la vedo dura oggi

**Maya** Martedì, 17 Ottobre 2017 07:37

Buongiorno e buona giornata,io benissimo ieri e la testa anche..... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 07:32

Buongiorno a tutti anche da Saronno.

**cri69** Martedì, 17 Ottobre 2017 07:12

Buongiorno a tutti, nebbioso.  
Oggi pensieri alti!!!!!!  
Besos

**mamma\_lara** Martedì, 17 Ottobre 2017 00:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**francesca63** Lunedì, 16 Ottobre 2017 20:52

ROSSANA purtroppo di farmacie comunali nei miei paraggi non c'è ne sono poiché tutte sono di titolari privati.  
In Veneto diversamente dall'Emilia ce ne sono poche.  
Dovrei andare a Padova e sinceramente avrei voluto giocare in casa poiché il viaggio in corriera è lunghissimo e doloroso per la colonna. .Dovrei avere risposta da un farmacista situato a 30 km da dove abito.....

Grazie sempre per il tuo sostegno.  
Anche i miei pensieri volano a te..

Vi abbraccio.  
E vi voglio bene a tutti....

**francesca63** Lunedì, 16 Ottobre 2017 20:44

LARA tutti i pensieri ed il mio tifo sono rivolti a chi sai tu....  
Meno male sei in albergo....ti ho pensata tanto oggi...

PIERA dai un bacio a Daniel....gigante!!!!

**Piera** Lunedì, 16 Ottobre 2017 19:44

lara sono contenta che sei già in albergo, domani conta pure sui miei pensieri positivi e anche di più 😊 Stasera vi saluto copiando la frase di un duenne adorabile che è il mio nipotino Daniel: VI VOGLIO BENE A TUTTI ..... 😊 ma sarà dolce !!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Ottobre 2017 19:40

Sono in albergo. Doccia poi a cena

Vi chiedo per domani tutti i vostri pensieri per una persona che ne ha necessità.

A dopo per la buonanotte

**rossana** Lunedì, 16 Ottobre 2017 19:18

CRIS che bello progettare di tornare nella vostra casina. 😊  
Ora è più che mai un'esigenza!

**rossana** Lunedì, 16 Ottobre 2017 17:30

Ora un po' di ginna, qualcosa adesso ho ripreso a fare.  
Poi doccia e capelli

In questi giorni anche il mio morale è un po' flesso 😞 .....  
Cerco solo di non dar troppa corda a questa inclinazione, mi impegno.  
Non sono mai ferma ma mi sembra di non avere niente di importante da fare, un bell'obiettivo per cui valga la pena lavorare.  
Meglio non pensare troppo, avanti tutta.

**rossana** Lunedì, 16 Ottobre 2017 17:27

FRANCESCA anche io rimango stupita nel sentire che hai difficoltà a trovare una farmacia che ti dia la possibilità di fare il tuo tirocinio..... 😞  
Ma quelle comunali non sono anche tenute?  
Mah, misteri su misteri da questo fronte  
Nel frattempo spero tu riesca a portare avanti il tuo esame.  
Forza, mi piacerebbe tu arrivassi a quel bel traguardo!

**rossana** Lunedì, 16 Ottobre 2017 17:25

Sono tornata da una camminatina.  
Ho ripreso a farle, ora posso.  
Non ho sempre l'entusiasmo per partire ma mi sforzo e dopo sono contenta di averlo fatto.  
Mi sono ricordata di VALE e spero che se la stia passando abbastanza bene.  
Intanto ti mando un saluto

**Cris83** Lunedì, 16 Ottobre 2017 14:29

PAULA bentornata!! Ci sei mancata molto!! Il morale un po' giù ci sta.. immagino ti starai annoiando!  
Approfittane per riposare e non avere fretta di tornare operativa, soprattutto sul lavoro!

ISA mi dispiace.. condoglianze per tua mamma. Anche se ha smesso di soffrire credo non si possa mai essere pronti a perdere la mamma.

ELISABETTA che bello il tuo scritto! Scrivi sempre delle bellissime parole che arrivano dritto al cuore

ROSS che bello quando parli dei tuoi fratelli!! E' proprio vero..fa bene al cuore leggere di questo grande affetto!  
Mi dispiace per la rinuncia per il corso, ma sono sicura che troverai qualcos'altro che potrai fare e che ti piaccia.  
Mi dispiace per le giornate dolorose e pesanti.. ma sei una forza e ce la fai sempre!

FEFFE e CRI vi capisco perfettamente.. vi leggo e mi sembra di leggere me stessa.. ieri siamo stati in

casa tutto il giorno e volevo fare una bella passeggiata e un riposino sul divano. Risultato ho fatto tutto tranne quelle due cose. Ho detto a michele che la prossima volta mi rimproveri.. che ci devono rientrare almeno quelle due cose a costo di lasciare una lavatrice da fare. Sono sicura che lui lo farà e io mi ci arrabbierò. Tanto va sempre così poveretto.

Anche se da settimana prossima ci organizziamo per essere operativi e cominciare a sistemare casa. C'è da fare qualche lavoretto e imbiancare. Io sto già pianificando a pieno la cameretta di chiara. Non vedo l'ora di tornarci. Faremo le cose con calma senza fretta anche perché michele la scorsa settimana e questa sta lavorando tantissimo e non posso chiedergli l'impossibile di sabato e domenica. Per primavera sicuramente ci riusciremo sicuramente!

MAMMA LARA ma non ti femi mai?!?  
buon viaggio e buone chiacchiere in treno!

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Ottobre 2017 13:49

Francesca, hai presente uno sherpa? Ecco, io sono così. 😊😊😊

Ad un convegno di hanno regalato un quadro abbastanza grande e una mattonella abbastanza grande. Mi sono portata a casa tutto nonostante avessi tre treno da cambiare.

Porto con me dei legacci sempre perchè non si sa mai 😊😊😊😊

Poi la valigia ha le rotelline e quello semplifica il lavoro e toglie parecchio della fatica.

Le cibarie sono anche loro attaccate con questi gancetti che sono comodissimi, praticamente si passa attorno al manico della sportina il filo poi con il gancio si aggancia. Una favola di comodità 😊

Ora devo proprio scappare altrimenti perdo il treno.

Un abbraccio a tutti.

Vi voglio sempre un mondo di bene. ♥♥♥

**nico26** Lunedì, 16 Ottobre 2017 13:20

Buon lunedì' a tutte/i dal lavro .Stamane controllo alla tiroide e le mie cisti sono rimanste invariate.Ho avuto la faccia di bronzo con il medico e in maniera super gentile le ho detto.....scusi dottor mi puo' aiutare visto che mi e' venuta penso una ciste sulla schiena puo' dirmi se secondo lei devo andare a farmi l'impegnativa x un eco.'

Carina mi ha detto mi faccia guardare e con l'ecografo c'e passato sopra e mi ha detto che e' una cisti sebacea....

Qui a Modena sembra estate e ci sono 24 gradi .ma alla mattina 8 😞😞

Avanti pure dolci donzelle

**francesca63** Lunedì, 16 Ottobre 2017 11:48

LARA grazie....mille.

Sto ancora ridendo per la vicissitudini del treno.

Mi devi però spiegare una cosa :come fai a trascinati dei bagagli così pesanti? Anche perché ti porti abiti per quattro stagioni ed in più i viveri...

Sei un MITO.....

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Ottobre 2017 11:08

Francesca, la scorsa settimana sono andata nella farmacia della Coop e ho pensato a te, saresti sicuramente un validissimo farmacista per chi ha la fortuna di assumerti. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Ottobre 2017 10:43

Non dimenticherò mai quel viaggio.

Anche quella volta mi portavo dietro pranzi e cene per un esercito. Cerco sempre di essere meno di spesa possibile quando pagano gli altri, per questo in valigia avevo sempre di tutto.

Ovviamente prima della chetogenica.

Quella sera giocava la partita Italia Germania, mi sembra di ricordare fossero quelle le squadre.

Ancora prima che il treno avesse problemi avevo offerto qualcosa visto che avevo fatto io uno spuntino, però hanno declinato l'offerta gentilmente.

Dopo mezz'ora si era capito che il treno non ne voleva sapere di ritornare a viaggiare alla stessa velocità, c'è stato un ripensamento e si sono accontentati di tutto i manicaretti che mi ero portata. Hanno fatto fuori anche quello che avevo comprato a Roma da portare a casa per Gabriele e Emma. Insomma, è stato memorabile quel viaggio. Da un paio di tablet si guardava la partita e dal mio tavolino ci si nutriva.

È stato bello sentire quelli che scendevano a Firenze dire che erano dispiaciuti di scendere.

Dimenticavo di dire che Trenitalia ci aveva offerto una bottiglia di acqua ciascuno 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Ottobre 2017 10:29

Dimenticavo di dirvi che quella volta mi hanno pure restituito tutti i soldi del biglietto, con grande giubilo di chi mi ospitava. Così la volta dopo che ho dovuto tornare a Roma sempre ospite loro hanno risparmiato una tratta del viaggio.

Vedi mo come cambiano i punti di vista delle persone 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Ottobre 2017 10:24

Buongiorno a tutti.

Parto oggi nel primo pomeriggio.

Per le pezze che attaccherò per fortuna dei malcapitati saranno poche. Una tra Ferrara e Bologna e l'altra tra Bologna e Milano.

Però mi rifarò in sede 😊

Al ritorno idem.

Purtroppo non ci sono più quei bei treni di una volta che per fare cento km ci mettevano un paio d'ore. Ora c'è tutto veloce e per le anziane attaccapezze come me è una bella tristezza.

Posso però sempre sperare in una bella bufera di neve o un guasto al treno come la volta che tornavo da Roma, ho impiegato cinque ore in più del previsto 😊

**francesca63** Lunedì, 16 Ottobre 2017 09:39

Buondi a tutti.

Gran MDT e sveglia all'alba.

Non mi sono più riaddormentata nonostante l'impegno.

Una volta alzata ero tramortita e quasi

Avrei dormito in piedi....sarò ben strana. (A dire poco).

LARA Buon viaggio. ..

A quale pezza sei .Perdonami...

Un abbraccio a tutti.

**rossana** Lunedì, 16 Ottobre 2017 09:17

Buongiorno da Reggio,

si dorme poco e a quest'ora tornerei a letto.....ma....

LARA buon viaggio e buon lavoro!

Immagino che avrai già attaccato almeno una pezza 😊

**cri69** Lunedì, 16 Ottobre 2017 07:13

Buongiorno, buon inizio settimana.

Pensieri alti e sempre attivi.

Stamattina non so che darei per tornare a letto 😊😊.

Forza e coraggio..

Besos

**francesca63** Domenica, 15 Ottobre 2017 21:40

Buonanotte a tutti.

Un pensiero a PAULA1. ...



Anche alla mamma di FEF81. .a  
ROSSANA. ..ad ANNUCCIA.

Un abbraccio forte a ISA e ad  
ELISABETTA. ..  
Insomma a tutti ....

**mamma\_lara** Domenica, 15 Ottobre 2017 21:20

Vado a vedere la polenta poi dritto a nanna.  
Devo ancora fare la valigia.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 15 Ottobre 2017 21:19

Grazie Nico ♥

**mamma\_lara** Domenica, 15 Ottobre 2017 21:18

Sto facendo la polenta per Gabriele. Ho preparato un bello spezzatino così ha le cene pronte per domani e anche per martedì, quando torno non devo star lì a fare la cena.  
Feffe, Cri, Avete ben ragione, ci sono delle cose che si posso lasciare lì, ma altre proprio non ci si riesce per ottimi motivi.

Feffe, non ti preoccupare di dire cosa non fai, se facessi l'elenco di quello che lascio indietro da fare farei una lista di 3 pagine A4.

Penso che siamo tutte in ottima compagnia.

Fino a 8 anni fa non avevo la lavastoviglie e nel periodo dove avevo tutti i ragazzi a casa non l'ho mai avuta, lì si che le pile di piatti da lavare erano belle alte.

Se ti sei mai chiesta perchè ho così tanti piatti e così tanti bicchieri? Ora lo sai 😊😊😊😊

Diciamo che avere la lavastoviglie alle volte mi sembra di non avere niente da fare 😊

Alle volte mi metto a studiare come fare per riuscire a dover fare il meno cose possibili. Quanta differenza c'è da quando invece studiavo come fare per svolgere il maggior numero di cose possibili.

Sempre pensieri per la tua mamma. Quelli non li molliamo mai insieme a quelli di Paula e di un'altra persona che domani dovrà affrontare anche lei una cosa molto importante. Sempre senza dimenticare Rossana e Annuccia e tutti gli altri amiche e amici in difficoltà

Oggi poi mentre andavo dai miei cugini, mi è venuto nei pensieri il nostro Giuseppe.

Mi è venuta una nostalgia che ho fatto tanta fatica a scacciare.♥

**mamma\_lara** Domenica, 15 Ottobre 2017 19:29

Sono appena tornata.

Sono stata a pranzo dai miei cugini.

Sono stata benissimo 😊

Ora cena poi vi leggo

**feffe81** Domenica, 15 Ottobre 2017 09:35

PIERA 😊

**feffe81** Domenica, 15 Ottobre 2017 09:35

CRI69 mi sento anche io così 😊 vorrei rilassarmi, ma cosa vuol dire rilassarsi? vedo intorno a me in casa troppe cose da fare, e sono da fare, che non mi si dica che non lo sono. Ma le posso fare solo io, che durante la settimana per la casa non riesco a fare quasi nulla (a volte arrivo al venerdì con le tazze della colazione da lavare dal lunedì...l'ho confessato). Ma non ne ho voglia. Però vorrei fossero fatte per non avere il pensiero che sono lì da fare. Quindi se non le faccio non è che mi rilasso completamente perché ho questa puntina lì che rompe. Se le faccio allora però non mi riposo. Ma si può???

**Piera** Domenica, 15 Ottobre 2017 09:19

spero che la febbre passi alla mamma!!! 😞

**Piera** Domenica, 15 Ottobre 2017 09:18

Feffe, magari i quarter li avrebbe capiti !!!! chissa' ??? 😄😄

**cri69** Domenica, 15 Ottobre 2017 09:09

Buongiorno ,buona domenica.

Sto cercando di prendermela con comodo ma l'ansia del fare è lì che spinge per entrare a tutti i costi 😞.Vorrei riuscire ,l'unico giorno libero che ho, ad essere un pò più tranquilla ,tanto non scappano e sono sempre miei,ma niente c'è questa sensazione come di cavallo che scalpita che mi spinge ad agire e darmi anche una mossa perchè la lista è lunga .Ma si puòòò????Che dueee

Vediamo come uscirne 😞

Besos

**feffe81** Domenica, 15 Ottobre 2017 09:05

Buongiorno a tutti. Qui si procede, ieri attacchino fastidioso e con tanta nausea, ma fortunatamente il triptano ha fatto effetto.

MAMMALARA grazie del pensiero per la mia mamma. Oggi ha di nuovo la febbre, mi ha chiamato mio padre stamattina presto che aveva bisogno. Spero le passi prima della data dell'intervento, altrimenti devono rimandare.

ROSSANA che peccato la rinuncia al corso di dizione! giustamente devi fare delle scelte condizionate, uff mi stava già simpatico l'insegnante. Per i lavori di casa mi sto chiedendo anche io quale sia il meccanismo che scatta e spiega queste dinamiche con le persone che fanno questo lavoro. Forse si dovrebbe proprio chiedere a loro?

PIERA noi a lavoro, visto che siamo americanizzati, abbiamo i "quarter" 😄

**mamma\_lara** Domenica, 15 Ottobre 2017 08:39

Buongiorno a tutti.

Mi devo fare bella, impresa ardua ma non impossibile. 😊

Francesca, mi piace tantissimo per la tua testolina. Se ti riesce resisti altrimenti fai come riesci cara

**nico26** Domenica, 15 Ottobre 2017 07:59

Buona domenica a tutti ea tutte e cerchiamo tutti noi di passarla senza il maledetto. 😄

**francesca63** Domenica, 15 Ottobre 2017 07:07

Buona domenica a tutti.

Gran MDT da ieri sera...

Vi abbraccio forte.

**francesca63** Sabato, 14 Ottobre 2017 21:41

PAULA1. ...buonanotte carissima.

Buonanotte a tutti voi...

Vi abbraccio.

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 20:44

Francesca, mi sento in regola sai.

Comunque grazie per il sostegno. Quello fa sempre bene.

Grazie cara.

Un abbraccio fortissimo anche da parte mia. ♥

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 20:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**francesca63** Sabato, 14 Ottobre 2017 18:37

LARA hai ragione da vendere! !!!!!  
Non si può fare tutto sempre. ...  
Un abbraccio

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 17:44

Francesca, si ero in stra anticipo ma leggendo bene ho sbagliato posto. Sarei dovuta andare a Copparo e sarei arrivata in orario lo stesso.  
però sono tornata a casa.  
Tropo da fare poi al ritorno. Un conto è essere a due passi da casa, ma uscire alle 19:30 e dover fare 20 km per tornare a casa troppo per quello che avevo preventivato di fare.  
Mi spiace, ma mica posso fare tutto. Faccio quello che sono capace e per il resto pazienza.

**francesca63** Sabato, 14 Ottobre 2017 15:26

LARA magari sei in stra anticipo...

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 15:19

Forse ho sbagliato giorno perché non c'è nessuno.

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 14:47

Tiro fuori le crostate dal forno poi scappo al corso.  
A dopo.

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 12:00

Scusatemi se scrivo malissimo, ma ho l'amico che mi ricorda tutto quello che sbaglio e ha ragione da vendere.

Ma sarà fantastica la cosa.

Telefona ogni tanto e mi dice tutto. Behhh, la cosa che mi scoccia un po' è che aspetti tempo per dirmi cosa sbaglio, diciamo che è abbastanza negligente, una cosa la si corregge subito visto che il mio scritto è pubblico. 😊😊😊

Mi spiace ma perde dei colpi. 😊😊😊

Però è carino lo stesso. 😊

Grazie. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 11:37

Rossana, hai ragione.

Intanto lascio perdere un po' di mail e le cancello punto e basta. Proprio non riesco, ma se ne faranno una ragione.

Certo non posso lasciare il gruppo di Al.Ce. facebook, sacrificherò gli altri.

Certo che vivo cara, ma sto sistemando quello che ho trascurato quando ho traslocato, per esempio tutte le cose che stavano nei ripiani in basso non sono mai riuscita a sistemarli proprio perché guai a piegarmi. Ora non solo riesco a piegarmi un po' sulle gambe, ma riesco anche a sedermi su una sedia bassa che mi fa stare comoda senza dover fare tutte le mosse del Kamasutra quando mi devo rialzare. E' proprio che ora la mia un'altra vita e non solo per le gambe, ma anche per la testa. 😊

**rossana** Sabato, 14 Ottobre 2017 10:20

PAULA ti ho sempre in mente, e ti aspetto.

Soprattutto nel week-end quando riferivi delle vostre serate nei paesini intorno mi piace un sacco.....

**rossana** Sabato, 14 Ottobre 2017 10:19

LARA hai troppi gruppi, io non ce la farei.

Non puoi stare solo a rincorrere tutte le mail.....ricordati anche di vivere!

**rossana** Sabato, 14 Ottobre 2017 10:17

LARA per la rinuncia al corso non soffro affatto, figuriamoci.

E' il terzo che provo e non riesco a frequentare, dovrei trovare qualcosa di simile ma fuori dal teatro. Quello che ho provato l'anno scorso, di un'altra scuola di teatro, era molto ma molto fisico.

Vi era una parte decisamente da circo 😊, e il resto si svolgeva praticamente tutto in piedi.

In effetti molti erano giovani e quindi io ho lasciato ancor prima che scadesse l'orario. Mi sono

scusata ma lì ho davvero temuto per la mia incolumità.

Comunque sia sono più che allenata a rinunciare e non smetto di pensare che ci saranno altre possibilità.

Di sicuro devo lasciar perdere il teatro perché per crescere, e io voglio sempre un po' migliorare se no tanto vale che me ne stia in poltrona, ci vuole il fisico. Punto

**rossana** Sabato, 14 Ottobre 2017 10:11

CRI ormai mi servirebbe una persona qui vicino perché avrei bisogno di una presenza più costante. Magari ogni due giorni.

Qui da noi, anche se da casa nostra non si vede, c'è un quartiere di case e ci abitano diverse persone. Non so da quanto tempo tramite il circolo qui di fronte ecc. ecc. io e Alberto stiamo cercando.

Ma una signora un po' in età vuole solo stirare, e l'altra ha un altro perché...ma non lo so.

Mi domando dove sono le cinquantenni o over che hanno perso il lavoro.

Perché non è che in casa nostra ci sia poi da fare tutta sta fatica eh...

In casa siamo in due, non c'è un tappeto neanche a cercarlo, nemmeno nei bagni.

Tende solo nei bagni e a vetro e in camera da letto.

Per il resto né io né Alberto le sopportiamo e preferiamo di gran lunga quel che si vede fuori.

Io ho bisogno per vuotare una lavastoviglie, fare una lavatrice ...cose del quotidiano.

Oggi forse vediamo una persona che qui vicino abita, speriamo bene.

**rossana** Sabato, 14 Ottobre 2017 10:06

PIERA stupisce anche me che non si conoscano i trimestri.

Quelli li conosciamo fin dai tempi della scuola, non so cosa pensare. Davvero

Povera evidentemente lei non ne concepisce il concetto in quel contesto.

Ma cosa vuoi che ti dica

Per il lavoro esiste davvero questo paradosso.

Io faccio il tifo per i giovani da sempre e mi fa piacere sentire che voi vi prendete l'impegno di istruirli ma garantite loro un lavoro.

I miei fratelli hanno sempre ragazzi in stage, anche perché le pasticcerie con una certa produzione non sono poi così tante e le scuole per contro ne hanno molti da collocare.

Ma questi stage sono per loro un'opportunità incredibile per conoscere i ragazzi e da lì sono nati dei rapporti di lavoro che durano da tempo.

A volte trovano dei veri e propri talenti e subito se li fidelizzano per l'estate dopo per poi assumerli. La persona, a parere dei miei genitori e dunque divenuto anche il nostro, mostra quel che sa fare fin dall'adolescenza.

E allenando quell'abilità fin da subito, non dopo i trenta come tante volte si vuol fare adesso, si diventa dei campioni.

**rossana** Sabato, 14 Ottobre 2017 09:56

Buongiorno a tutte,

e grazie per accogliere i miei dolori ma anche le mie gioie. 😊

**Elisabetta** Sabato, 14 Ottobre 2017 09:23

Cri, un abbraccio grande anche a te.

Buon w.e. a tutte.

**nico26** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:56

Buon sabato a tutti /e dal lavoro Laraaaaaaa!!!!Lo svarione è passato meno male e ora solo poco poco .Spero che continui così anche se dietro al collo fin davanti ho una tensione muscolare . Forza x tutti .

**Piera** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:30

Lara non sono stata a spiegarle le altre suddivisioni dell'anno!! sono stata sul pezzo!!! 😊 il nostro contratto prevede scritta la clausola "fatturazione trimestrale".....non so cosa poteva capitare se le parlavo di bimestri, quadrimestri ecc.ecc.... 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:18

A proposito di corsi. Oggi pomeriggio ho un altro corso 😊

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:17

Non so come fare con i gruppi ai quali partecipo e aumentano sempre. Da ieri pomeriggio ho da leggere 172 mail. Non posso proprio farcela.  
Mi servono ore.

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:15

Paula, a te il pensiero che va a chi ne ha tanta necessità. ♥

E anche a tua mamma Feffe tanti pensieri buoni. ♥

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:14

Nico, chissà se sei ancora a casa in ferie 😊

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:13

Sissi, spero che il papà di Stefano stia bene

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:12

Elisabetta, fa tanto bene anche a me quando Rossana racconta della sua famiglia

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:11

Cris, ci sono mesi durissimi sul fronte MDT, poi mollano un po' la presa. Ognuno di noi ha i suoi e non è detto che siano uguali a quelli degli altri.

Però ho sentito parecchie persone che si lamentano in questo mese.

Forza carissima e forza a tutte noi.

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 08:08

Piera, forse alla signorina non hanno spiegato che l'anno si può suddividere in bimestri, in trimestri, quadrimestri e anche in semestri.

Poi vabbè che l'anno è fatto di dodici mesi, ma ci sono corsi scolastici che si suddivido anche in pentamestre, ma forse è meglio non complicarle la vita a quella ragazza, già la risposta che ti ha dato fa capire le sue difficoltà.

Ne ho anch'io moltissime, ma mi fido sempre quando ho da imparare cose che non so (una infinità senza confini) e assorbo meglio di una spugna. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 07:57

Rossana, concordo su tutto quello che hai scritto e le persone con cui parlo la pensano come noi.

Mi spiace tantissimo per la rinuncia che hai dovuto fare per il corso, ma se ti può consolare ho rinunciato anch'io ad una cosa che mi avrebbe fatto tanto piacere, però troppo il tempo che avrei dovuto dedicargli nel mio caso e non avrei saputo a chi prenderlo sto tempo.

Me ne dovrò fare una ragione.

Aspettiamo gli esiti insieme a te carissima e speriamo proprio che siano quelli che tutti noi aspettiamo. 😊😊♥

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 07:52

Prima però devo trovare una foto per il nostro calendario.

**mamma\_lara** Sabato, 14 Ottobre 2017 07:51

Buongiorno a tutti.

Ho sistemato una cosa, mi ci è voluto un po' ma ora è a posto. Ne ho anche altre, ma piano piano farò tutto.

Francesca, sto bene non preoccuparti, poi sono come l'erba gramigna chi vuoi che mi distrugga, niente cara.

Ieri è stata una giornata che forse ho superato un po' i limiti o forse scottavo per colpa delle vampate di calore che in alcuni momenti danno una bella noia. 😊😊

ma come vedi sono già in sella e di cose da fare che mi aspettano ce ne sono tante.

Fino a che le gambe non erano in ordine, non riuscivo a sistemare le cose che stavano in basso nei mobili e ora piano piano sistemo anche quelle 😊

Poi dico sempre che vorrei disfarmi di certe cose che non uso mai, per esempio le termocoperte di lana Marzotto che tengo lì come reliquie preziose visto che erano della mia mamma. Però sono molto pesanti e a me danno proprio allergia, però lo stesso le tengo come se le dovessi usare da un momento all'altro.

Poi vabbè che tengo anche altre cose che forse non userò mai, però la vestaglia che avevo quando è nato Enzo l'ho usata per le ciabatte che ho fatto per il Convegno. La tenevo da quasi 50 anni e l'ho usata.

Ne ho anche altra di roba che tengo, e preferisco gettare quella che ho da poco tempo piuttosto che quella vecchia. Ora ho un'altra vestaglia di quando è nato Enzo, dimmi mo come faccio a gettarla. E le prime scarpine di Enzo, mica posso gettare anche quelle.

Insomma, è un bel tira e molla 😊

Oggi tocca ad un reparto dell'armadio che non guardo da tempo. Scopro tesori sempre quando aspetto un po' di tempo. Sapessi come mi fanno sentire ricca 😊

**francesca63** Sabato, 14 Ottobre 2017 06:40

LARA come stai?

Riposati. ..ma tanto è inutile dirtelo...

Perdonami se mi permetto.

Un abbraccio maxi.

**francesca63** Sabato, 14 Ottobre 2017 06:38

Ciao a tutti...

CRI69 che bello leggerti ....

Mi piace il tuo Buongiorno di buon

Mattino. Riscalda. Tanto.

E grazie per la fiducia....ne ho un gran bisogno.

Spero tu riesca a trascorrere qualche momento di tranquillità. ....

**cri69** Sabato, 14 Ottobre 2017 05:59

Buongiorno, buon sabato. Settimana impegnativa su tutti i fronti ma siamo arrivati a sabato e vediamo di prenderla un pò con calma, intanto ho già fatto colazione e vedo se riesco a combinare qualcosa anche a casa mia 😊😊 .

Mi è dispiaciuto leggere di tanto dolore , nonostante questo ,qui si trova sempre conforto ed una parola che scalda il cuore .

ELISABETTA i tuoi messaggi sono da tenere stretti stretti come i regali più belli che ci vengono fatti,ogni parola è piena d'amore che riscalda e conforta . Spero ti arrivi l'abbraccio immenso che timando.

PAULA forza fanciulla ,sei tosta tu, aspettiamo notizie .

SIMONA spero sempre di leggere che hai dormito una notte intera.

ROSS anche a te non manca proprio nulla, se non trovi nessuno, vengo io ,magari ogni 15 per le pulizie, poi mi tieni con te un paio di gg 😊😊

FRANCESCA momenti duri anche per te , ma chi ti sconfigge ?nessuno , credimi....

ISA un abbraccio

FEFFE spero meglio anche per te.

NICO passata la giornata tosta ????

CRIS tieni duro e dai un baciottto grande alla tua meraviglia 😊

Vado altrimenti anche oggi un se fà mica nulla .

Besos

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Ottobre 2017 20:41

È tutto oggi che corro, corro si fa per dire, però ora sento freddo e scotto leggermente, vado a letto senza dire niente a Gabriele altrimenti chi lo sente poi.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Elisabetta** Venerdì, 13 Ottobre 2017 15:07

Questo è un messaggio che volevo scrivere ieri ma avevo il tablet scarico. Lo faccio ora anche se nel forum si è cambiato argomento: qui non si scaricano solo dolori ma anche sentimenti di cui, a volte, si è persa la memoria: Rossana, quando parla dei suoi fratelli rende quasi palpabile l'amore fraterno. Il conforto, il calore, la solidarietà. Fa tanto bene leggerla.

Mi spiace tanto per chi sta male. Coraggio, ragazze!

Ciao Paula. Torna presto.

**Piera** Venerdì, 13 Ottobre 2017 14:23

Rossana, anche noi che forniamo servizi di pulizie, faticiamo a trovare personale adeguato, e non è che chiediamo la luna; basterebbe un po' di buona volontà e voglia di imparare, gli italiani si lamentano che non trovano lavoro e poi appena sentono che bisogna lavorare di sera e di sabato se la svignano!!! gli stranieri appaiono meglio predisposti, ma la maggioranza poi non ha un mezzo di trasporto proprio e conosce poco l'italiano, ora ci siamo buttati sui giovani, perché anche se perdi un po' di tempo ad insegnargli tutto, poi se hanno voglia sono il migliore investimento

possibile.....imparano in fretta e di solito sono svegli 😊 oggi tanto per parlare di professionalità sul lavoro mi telefona una segretaria di un amministratore di condomini e mi dice "la sua fattura non è chiara cosa vuole dire pulizie scale 3° trimestre 2017?" le ho spiegato che un anno si divide di solito in quattro trimestri e il terzo è quello che comprende luglio agosto e settembre.....lei mi fa: se lo dice lei???? 😊 😊 non è che lo dico io ehhhh è italiano!!!! 😊 no vabbe' è pieno il mondo di sta gente, però mi meraviglio sempre!!! 😊

**francesca63** Venerdì, 13 Ottobre 2017 14:14

CRI83 mi dispiace per il picchia duro di questi ultimi due giorni...  
Scusami non ti sono di aiuto ..ma talvolta tutto questo dolore mi fa arrabbiare....

**francesca63** Venerdì, 13 Ottobre 2017 14:11

Buondi a tutti.

Stamane quasi pensavo di andare al pronto soccorso. Sembrava che la testa si disintegrasse. .poi sopra l'occhi destro mi sembrava ci fosse un punteruolo....poi ho scartato l'idea.

Mi sono Impasticcata ad intervalli ed ora un po il dolore si è ridotto...mica posso coricarci altri analgesici....Comunque non sono in forma ...e mi aspetta la tecnologia farmaceutica....

Era da un po che non mi riduceva così l'emicrania. ...

I precedenti attacchi erano meno violenti ...e così ogni volta mi illudo di aver chiuso con il MDT. .

Ogni volta mi riporta alla realtà. ..

Leggo che in questi giorni colpisce tutte voi. ..e non va bene per nulla...

Perdonate lo sfogo ...ma oggi gira così.

ROSSANA mi dispiace tu debba rinunciare al corso di dizione .

Già questo verbo lo conosco bene...

Talvolta ho rinunciato a prescindere ...per paura e oggi consapevolmente mi rendo conto che il nemico è dentro di me...ma lo conosco.

Tu sei piena di risorse e troverai di sicuro un'altra opportunità. ..

Un abbraccio

**Cris83** Venerdì, 13 Ottobre 2017 12:38

ciao.. salutino al volo..

non vi ho ancora letto.

vengo da due giorni di emicrania spacca cervello e stomaco. oggi meglio per fortuna.

un abbraccio intanto e buona giornata.

torno dopo con più calma!

**Sissi** Venerdì, 13 Ottobre 2017 12:26

Buon venerdì a tutti. ROSSANA, sono sollevata nel leggere che ieri poi sei stata meglio, anche grazie alla tua bella famiglia, e condivido le tue osservazioni di stamattina sul lavoro e la crisi. Un cara abbraccio a tutti, ma proprio tutti, come scriveva una volta Piera.



**nico26** Venerdì, 13 Ottobre 2017 10:33

Buon venerdì a tutti /e sotto un bello svarione di testa che gira gira e vai alle giostre!!! 😄  
Subito panico e poi mi son detta Dany respira e passerà pure questa!!!

Ross ti capisco aver donne per casa e un terno all'otto.

Io la mia sono 12 anni che l'ho e devo dire che tra bene o male sono contenta anchese da me fa 5 ore a settimana in due volte e tante volte mi sono resa conto che puliva dove c'era pulito ...poi la riprendevo e tornava in riga e di continuo così.

Però mi rendo conto che talvolta sono io paranojata che pulisco dove anche c era pulito 😞

**rossana** Venerdì, 13 Ottobre 2017 09:46

Per i lavori in casa ormai, dopo tante persone che ho avuto, sono sconfortata.

Da qualche settimana viene una signora, straniera ovviamente ma io non sono certo prevenuta in questo senso..figuriamoci.

Le ho detto che le ore che fa non bastano a pulire a fondo tutta la casa.

Che deve spostare certi mobiletti per togliere le ragnatele.....

Che deve venire una volta in più almeno ogni due settimane e per tutta risposta l'ultima volta quando è scattato l'orario ha smesso di stirare lasciando il lenzuolo e le due federe di una coppia da stirare.

No comment.

Io ho bisogno di una donna che prenda "minimamente" a cuore la situazione, che veda i lavori.

Ma dimmi se io le devo ricordare di usare l'aspirapolvere dietro i termoarredo ....cose troppo banali.

Io penso che purtroppo fanno questi lavori perché sono costrette per vivere ma hanno dentro una rabbia che trapela e si traduce in lavori tirati via.

Non so più come cercare un vero sostegno, continuo a provarne.

Mia nipote che è assistente sociale e conosce donne in situazioni difficili dopo la perdita del lavoro proprio ieri mi ha detto che mi invia il contatto di una persona che secondo lei è brava, si da da fare. Ma non mi illudo più.

In quest'ultimo periodo mi sto convincendo che forse non c'è tutto questo bisogno di portare a casa i soldi.

Chi lavora così probabilmente la spesa per mangiare riesce a farla anche senza questo lavoro perché per come lo fa non può non rendersi conto che lo perderà.

E quando succede non ci fanno una mezza piega.

Mah, non so davvero cosa dire.

I miei fratelli che fanno un lavoro duro, orari impossibili, feste tutte occupate ormai hanno per lo più personale non di origine italiana.

Alberto nelle aziende trova società di manutenzione spesso fondate e composte da persone non italiane ed è rimasto anche basito perché per lui quello è un lavoro qualificante e anche complesso, soprattutto sul fronte software.

Mi dice comunque che ragazzi dell'Est poco più che ventenni sono abili, veloci e fanno ore su ore con tanta ma tanta volontà.

Mi sa che l'esigenza faccia la differenza.

Chiedo scusa e spero di non ferire nessuno.

Trovo tra l'altro che non ci sia niente di male nel cercare di migliorare il proprio livello di vita, la qualità della propria vita, desiderare un lavoro più appagante non è certo un reato.

E auguro a tutti di trovare una collocazione appropriata.

Ma finché questa non arriva o si fa sul serio o si lascia perdere.

Chiedo di nuovo scusa ma in venticinque anni ne ho viste un po troppe.

E la pazienza mi è finita

**rossana** Venerdì, 13 Ottobre 2017 09:31

Si LARA, le anche per quanto rifatte sono comunque protesi e quando si ha una schiena compromessa basta davvero poco a far saltare l'equilibrio.

Io ho proprio notato che l'altezza del gradino fa la differenza.

In ogni caso stamattina telefono dicendo che lascio il corso.

Il dolore è sempre troppo, andarselo a cercare non è proprio il caso.

**rossana** Venerdì, 13 Ottobre 2017 09:29

Buongiorno a tutte,

LARA mio papà diceva sempre che siamo fortunati io e i miei fratelli ad andare d'accordo.

E sottolineava che si tratta di fortuna.  
Io, e non lo dico per "apparire" o "far sembrare", semplicemente nel tempo che passo con loro, noi da soli, vivo uno stato di felicità pura.  
Forse perché abbiamo poco tempo per stare insieme.  
Ma va bene così

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Ottobre 2017 08:35

Per fortuna Gabriele sta tardando così ho potuto fare abbastanza per non essere pressata da tutto quello che devo fare.  
Però fra un po' mi arriva l'auto e devo proprio uscire.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Ottobre 2017 08:33

Rossana, anche a me fare le scale con i gradini alti non fa bene, penso che in parte sia dovuto anche alle nostre gambe. Va bene che abbiamo le anche nuove, ma lo stesso, nel mio caso, faccio un po' fatica a fare un gradino molto alto.

Ti capisco anche per tutto l'ambaradan che mi serve per fare i miei pranzi e le mie colazioni. Ho tutti piccoli elettrodomestici che poi devo lavare e asciugare. Un lavoro anche quello

Che bello il rapporto che hai con i tuoi fratelli e con i tuoi nipoti. Quando racconti di loro leggo e mi pare di vedervi.

Sempre dita incrociate e guai a mollarle un attimo.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Ottobre 2017 08:24

Elisabetta, anche a me prende l'ansia quando succede che anche per motivi banali non riesco a collegarmi al forum, per me ma anche per tutte voi che ci tenete così tanto.  
Però leggerti non da gioia solo a me carissima.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Ottobre 2017 08:19

Paula, sei nei nostri pensieri sempre. ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Ottobre 2017 08:17

Vale23, spero tu riesca a continuare le tue passeggiate.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Ottobre 2017 08:15

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un bel po' e mi sto preparando un po' di pranzi e cene da congelare. la prossima settimana sarà bella piena di impegni e non vorrei trovarmi a non sapere cosa mangiare, non è che posso mangiare ciò che capita.

**rossana** Giovedì, 12 Ottobre 2017 22:18

Una buonanotte speciale a PAULA.  
E un'altra a tutte

**rossana** Giovedì, 12 Ottobre 2017 22:09

LARA grazie per il bell'articolo sulle regole della felicità.  
Molte cose si fanno già ma giova leggerle e ripassarle e trattarle e maneggiarle per farle nostre.  
Grazie

**rossana** Giovedì, 12 Ottobre 2017 22:05

Vado e vengo.  
Quando Alberto si rende disponibile devo approfittarne.  
Abbiamo steso ed ora mi ha fatto la medicazione.  
E' troppo bravo

**rossana** Giovedì, 12 Ottobre 2017 21:45

ELISABETTA non riesco ad esprimere la bellezza e la saggezza dei tuoi messaggi.  
Vi trovo sempre nutrimento.  
Quello sui genitori l'ho salvato e quel che hai scritto sulle mamme mi si è immediatamente stampato in testa.  
"Le mamme, anche quando scompaiono, non lasciano mai i loro figli"

Ma quanto è vero  
Grazie, grazie e grazie

**rossana** Giovedì, 12 Ottobre 2017 21:25

In dermatologia mi hanno tolto i punti e raccomandato altri 10 giorni di riposo perché la ferita arriva fin sopra il trapezio (ma già lo devo fare per la gengiva...).

L'esito dell'istologico però non c'è ancora.

Mi hanno dato appuntamento per il 9/11. 😞

Per fortuna non ci sto pensando affatto date anche le assicurazioni che mi avevano dato.

**rossana** Giovedì, 12 Ottobre 2017 21:22

Ciao a tutte,  
stamattina con grande sforzo sono riuscita a partire.

Arrivata da mia mamma tanto mio fratello Stefano quanto la signora hanno immediatamente notato che ero sofferente.

Dopo un'oretta coi miei fratelli e un buon caffè al bar mi sono ripresa e Stefano, che oggi era in libertà, ha voluto accompagnarmi in Dermatologia.

Non poteva farmi regalo più grande, il tempo che passo con lui è pochissimo ma sempre siamo intimi e basta stare insieme un'ora per aggiornarci e darci sostegno e aiuto.

Insomma diciamo che il cortisone ha fatto, e per fortuna mai come oggi lo devo ribadire!, il suo dovere.

Ma la terapia dei fratelli ha completato l'effetto.

Stare insieme sentendo il bene senza parlarne è il massimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Ottobre 2017 21:06

Scusatemi ma ho dovuto rispondere ad un intervento su facebook e ho fatto tardi. In più sto cercando materiale sull'accettazione della nostra malattia da portare al gruppo.

Ora devo proprio sistemare una cosa per domani mattina. Ahhh, ecco che ve lo dico. Domani mattina sono fuori casa.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Ottobre 2017 13:30

Eccomi,  
sono veramente indietro come la coda del somaro.

Finito il convegno e ancora con tutte le sue cosine da sistemare sono andata a trovare Ettore 😊 ma non sono ancora riuscita a recuperare e oggi ho il gruppo e devo ancora stampare documenti da portare con me.

Diciamo che faccio come posso, anche perché il 21 - 21 ottobre ho il dottor Di Lorenzo con la casa piena di pazienti che deve visitare.

Questa è una gran bella cosa, ma mi toglie tempo a questo posto.

Dimenticavo di dirvi che lunedì parto per Saronno e torno il giorno dopo.

ma ne vale la pena. 😊

Poi giovedì prossimo ho qui Stefania tutta la giornata con la sua famiglia e subito dopo l'impegno con i pazienti.

Portate pazienza va, scriverò di certo lo stesso.

**francesca63** Giovedì, 12 Ottobre 2017 12:17

PAULA1 splendida giornata a te .

Ti abbraccio fortissimo

**nico26** Giovedì, 12 Ottobre 2017 11:28

Buon giovedì a tutte/i dl lavoro .

Elisabetta come dice Francesca quella che hai scritto sarà custodito nel nostro cuore perché mentre leggevo mi vedevo allo specchio e riflettevo quando leggevo.

PAULAAAAAAAAAAAA AMORE MIO FORZA CHE NOI SIAMO ALTRO CHE SETTA SIAMO UNA FAMIGLIA SUPER MERAVIGLIOSA E TI SIAMO ACCANTO SEMPRE E CON LA TUA TENACIA AVANTI TUTTA PIAN PIANO!!!!!!!!!!

Benvenuta alla nuova iscritta io sono Daniela dalla prov di Modena emicranica muscolo tensiva quasi

quotidiana e ora meno crisi forte di emi con aurea .  
Ross spero sia passata la crisona.

**Elisabetta** Giovedì, 12 Ottobre 2017 10:20

Mia carissima Lara, so che mi vuoi bene ed io, quando non riesco a connettermi al forum, sono preda del panico, come se perdessi le chiavi di casa. Solo che non sempre trovo la voce. La mia vita è difficile e, spesso, sprofondo nel silenzio. Che, però, non è mai assenza

**francesca63** Giovedì, 12 Ottobre 2017 10:07

Buondi a tutti.  
Stamattina indosso il collare per ridurre spero la contrattura al collo.  
Poi c ha dato una mano anche il MDT. ..

ROSSANA mi spiace leggerti così.  
Indubbiamente e un momento diciamo così molto tosto.  
E le rinunce pesano ..e come...  
Ma il sole ....oltre le nuvole farà capolino. Stanne certa attrezzata come sei.  
Tifo per te e ti abbraccio. .

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Ottobre 2017 09:45

Faccio presto, ma dovevo dirti Elisabetta che i tuoi frequenti scritti mi danno immensa gioia.

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Ottobre 2017 09:44

Buongiorno a tutti.

Scusate ma una banale emergenza mi porta fuori casa. Ho scritto banale così non vi preoccupate, ma alle volte non si possono rimandare neppure quelle, avete presente cogli l'attimo. Ecco, devo cogliere l'attimo 😊

**Elisabetta** Giovedì, 12 Ottobre 2017 09:43

Rossana, ce la farai. Non sottovalutarti. Sei piena di risorse.  
Faccio il tifo per te.

**rossana** Giovedì, 12 Ottobre 2017 09:24

Buongiorno a tutte,  
da ieri pomeriggio crisona a palla e notte da dimenticare.  
Devo stare coricata sul lato che non è il mio quindi non riesco a dormire neanche in condizioni normali.  
Col dolore stanotte dovevo ricordarmi di non fare troppe smorfie, di piangere senza scompormi.....Non ne posso più.  
Non ne posso più dei miei limiti, del dolore, dei divieti.  
Oltretutto temo che questa crisi sia scatenata dalle scale lunghe con gradini alti che ho dovuto salire la sera del corso di dizione, quindi ad iscrivermi devo pensarci bene.  
E già qui....  
Ora dopo essere riuscita a tirarmi su dal letto, fare colazione centrifugata che non ne posso più perché devo lavare asciugare lavare e asciugare continuamente il mixer e a me procura dolore, devo riuscire a partire perché stamattina coi miei fratelli si va al cimitero dal papà - che compiva gli anni il 10 - poi tutti al bar di quel paesino dove i miei sono nati, cresciuti e vissuti per un tot di anni a berci qualcosa insieme, a condividere.  
Dunque posso forse sottrarmi?  
Ma non vi dico come son messa  
E dopo devo andare in dermatologia a togliere i punti e ritirare l'esito.  
Tornerò alle 2 se va bene e se ce la faccio mi do la medaglia d'oro da sola.  
Sono sconfortata e mi viene da piangere, capirai se coi miei fratelli posso resistere.  
E loro non sono tanto abituati e li farei preoccupare subito oltremodo.  
Anzi se mi succede a S. Faustino in bar si preoccupa tutta una serie di persone che ci conoscono che at al deg po me me....non ci salterei più fuori.  
Vedrò di fare come posso, una cosa trattenuta da signora.  
A dopo, scusate lo sfogo ma la testa spacca, la schiena pure e la nausea ci da di brutto.  
Ci provo

**Simona** Giovedì, 12 Ottobre 2017 09:06

Buongiorno adorato forum 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 22:20

Sono indietro indietro e ancora di più con i lavori. Domani pomeriggio inizia il gruppo e devo ancora prepararmi per bene.  
Vado a lavorare un po'.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 21:55

### **Le 10 cattive abitudini delle persone cronicamente infelici**

La felicità può assumere talmente tante forme che è difficile descriverla. Al contrario, la tristezza si può definire con più facilità, la riconosciamo quando la vediamo e la riconosciamo quando ci attanaglia.

L'infelicità è nociva a chi ci sta intorno quanto il fumo passivo. La celebre ricerca Terman condotta a Stanford ha preso in esame alcuni soggetti, li ha osservati per otto decenni e ha scoperto che circondarsi da persone tristi può condurre a condizioni di salute peggiori e a una vita più breve. A dispetto di quanto si possa immaginare, la felicità ha poco a che vedere con le condizioni di vita. Una ricerca dell'Università dell'Illinois ha rivelato che le persone che guadagnano di più (più di diecimila milioni di dollari all'anno), sono un pizzico più felici dei loro dipendenti appartenenti alla classe media.

Le condizioni di vita hanno poco a che vedere con la felicità, ciò che determina la felicità è il controllo della stessa, la quale risulta essere l'effetto delle abitudini e della visione che gli individui hanno della propria vita. Gli psicologi dell'Università della California, impegnati nello studio sulla felicità, hanno scoperto che la genetica e le condizioni di vita hanno un impatto del cinquanta per cento sulla felicità di una persona. Dopodiché tocca a ciascuno di noi essere l'artefice del proprio benessere.

"La Costituzione garantisce solo il diritto delle persone a perseguire la felicità. Spetta a voi conquistarla." Benjamin Franklin

#### **Le abitudini infelici**

Quando una persona è infelice, è molto difficile starle accanto. L'infelicità allontana, crea un circolo vizioso che fa desistere dal realizzare e portare al termine tutto ciò che si è capaci di fare. L'infelicità potrebbe cogliere di sorpresa. Una buona parte della felicità è determinata dalle abitudini che adottiamo (nel pensiero e nei fatti) e per questo è necessario monitorarle con attenzione per essere sicuri di non venire risucchiati dall'abisso della tristezza. Ci sono alcune abitudini che hanno più probabilità di condurre all'infelicità rispetto ad altre. È necessario conoscere queste dieci abitudini, riportate di seguito, poiché sono considerate i nemici della gioia.

#### **Aspettare che qualcosa si realizzi**

Ripetere a se stessi "sarò felice quando avrò..." è una delle trappole dell'infelicità nelle quali è più facile cadere. Non importa come concludereste la frase (una promozione, una paga più alta o una nuova relazione), il problema è che pone troppa enfasi sulle circostanze in cui vi trovate e in cui vorreste trovarvi. Bisogna sapere che una situazione migliore non implica necessariamente una vita più gioiosa.

#### **Perdere troppo tempo ed energie a inseguire le "cose"**

Le persone che vivono in estrema povertà sperimentano un aumento significativo della felicità con il miglioramento delle loro condizioni finanziarie. Tuttavia, tale livello di soddisfazione si ferma intorno a un reddito annuo di circa ventimila dollari. Tantissime ricerche dimostrano che i beni materiali non rendono felici. Quando per abitudine si inseguono gli oggetti, è molto più probabile sentirsi tristi. Una volta superato il sentimento di delusione che si avverte dopo aver ottenuto un oggetto, si scopre che nel frattempo che ci preoccupavamo di impossessarsi degli oggetti, stavamo trascurando gli elementi reali della nostra vita che ci potrebbero condurre alla felicità autentica, come gli amici, il

partner o un hobby.

### **Rimanere a casa**

Quando ci si sente tristi, si tende a evitare gli altri. Si tratta di un errore enorme poiché la socializzazione, anche quando non ne abbiamo voglia, apporta grandi benefici al nostro umore. Viviamo tutti quei giorni in cui preferiremmo rimanere a letto, nascosti tra le nostre coperte, rifiutando ogni contatto sociale. Tuttavia, quando momenti come questi diventano un'abitudine, non facciamo altro che contribuire a distruggere il nostro umore. Sappiate rendervi conto di quei momenti in cui la tristezza vi rende asociali, sforzatevi di uscire e socializzate, noterete subito la differenza.

### **Assumere un atteggiamento vittimista**

Le persone infelici tendono a descrivere la vita come severa e fuori dal loro controllo. Detto in altre parole, "La vita è lì fuori che mi aspetta per impossessarsi di me e non c'è niente che possa fare a riguardo". Il problema di questa filosofia è che corrobora la sensazione di impotenza e le persone che si sentono impotenti difficilmente agiscono per migliorare la propria situazione. Se è vero che abbiamo tutti diritto a sentirci giù di tanto in tanto, è altrettanto importante imparare a riconoscere quando questo sentimento inizia impossessarsi della nostra vita. Non siete l'unica persona alla quale succedono avvenimenti negativi e sappiate che avete il controllo sul vostro futuro sempre che siate disposti a fare qualcosa.

### **Essere pessimisti**

Non c'è niente al mondo che alimenti la tristezza quanto il pessimismo. Il problema dell'atteggiamento pessimista è che, oltre a logorare l'umore, rischia di trasformarsi in una profezia che si autoavvera: se vi attendete che vi capitino delle cose spiacevoli, allora avrete più probabilità che questi eventi spiacevoli succedano davvero. I pensieri pessimisti sono difficili da eliminare, almeno fino a quando non vi rendete conto di quanto siano illogici. Sforzatevi di guardare alla realtà dei fatti e vedrete che la situazione non è poi così terribile come sembra.

### **Lamentarsi**

Lamentarsi è tanto preoccupante quanto essere pessimisti. Lamentarsi è un comportamento auto-rinforzante. Pensando costantemente e poi parlando costantemente di quanto sia negativa la situazione, non si fa altro che affermare le convinzioni negative. Se parlare di ciò che vi dà fastidio può farvi sentire meglio per un po', c'è una sottile linea tra il lamento terapeutico e alimentare l'infelicità. Oltre a rendervi ancora più infelici, lamentarvi allontana chi vi sta intorno.

### **Ingigantire i problemi**

Gli eventi negativi accadono a tutti. La differenza è che le persone felici li considerano per quello che sono, ovvero una sfiga passeggera, mentre gli infelici li interpretano come un'ulteriore prova di come la vita voglia prendere il sopravvento su di loro. Se una persona felice è coinvolta in un tamponamento sulla strada di ritorno da lavoro, sarà sicuramente sconvolta ma saprà anche a guardare all'accaduto per quello che è e penserà "Che seccatura! Per fortuna, però, non è successo niente di grave." Al contrario, una persona infelice interpreta quell'episodio come l'evidenza di un giorno, una settimana, un mese o addirittura un'intera esistenza maledetta.

### **Nascondere i problemi sotto il tappeto**

Le persone felici si assumono la responsabilità delle proprie azioni. Quando sbagliano, lo ammettono. Gli infelici, d'altro canto, concepiscono i problemi e gli errori come una minaccia e per questo tentano sempre di nascondarli. Più si cerca di ignorare i problemi e più appaiono grandi. Più non si fa niente per risolvere una questione e più ci si sente e ci si convince che non ci sia nulla da fare a riguardo e per questo si cade nuovamente nel vittimismo.

### **Non migliorare**

Poiché le persone infelici sono pessimiste e avvertono la sensazione di non detenere il controllo sulla propria vita, tendono a non fare niente e aspettare che qualcosa succeda. Anziché porsi degli obiettivi, imparare e migliorarsi, preferiscono arrancare, meravigliandosi poi perché le cose non cambiano mai.

### Paragonarsi agli altri

La gelosia e l'invidia non sono compatibili con la felicità. Per questo se trascorrete la vostra esistenza a paragonarvi agli altri, è arrivato il momento di smetterla. In una ricerca, più soggetti hanno dichiarato che per loro andrebbe bene guadagnare meno ma quando anche gli altri guadagnano meno. Siate accorti con questo tipo di atteggiamento, non vi renderà più felici, anzi, il più delle volte otterrete l'effetto opposto.

Cambiare le proprie abitudini con l'obiettivo di essere più felici è una delle cose migliori che si possa fare per se stessi. Tuttavia è importante farlo anche perché se una persona detiene il controllo della propria felicità, può rendere felice chi le sta intorno.

[http://www.huffingtonpost.it/dr-travis-bradberry/cattive-abitudini-person-e-infelici\\_b\\_9470502.html](http://www.huffingtonpost.it/dr-travis-bradberry/cattive-abitudini-person-e-infelici_b_9470502.html)

Pubblicato: 15/03/2016 18:00 CET Aggiornato: 15/03/2016 18:00 CET

**feffe81** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 21:54

PAULA che gioia ritrovarti qui! sei una vera forza

**feffe81** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 21:53

ISA mi dispiace tanto per la tua mamma...ti abbraccio forte...

**Bluette79** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 21:27

Buona serata a tutti. Grazie 😊

**francesca63** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 20:50

Ciao Bluette79. ..

Ben arrivata...

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 20:39

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Bluette79. ♥

**Elisabetta** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 20:26

Il tempo aiuta. E anche donarsi agli altri come tu sai fare e come certamente loro ti hanno insegnato.

**francesca63** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 20:04

Buonasera a tutti.

ELISABETTA ciò che mi hai scritto lo custodiro in cassaforte...

E grazie per avermi adottata ...mi riempi di gioia.

I miei genitori mi hanno dato tantissimo e detto così non rende loro giustizia..

Ho scritto più volte che queste mura che mi circondano parlano di loro ...e li sento proprio accanto a me.

Ma a questi momenti si alternano quelli di vuoto assoluto e allora il dolore mi ruba (scusa l'edpressione)!!!!

Quasi mi violenta...e mi sembra di non essere in grado di fare più nulla.

Quasi mi annulla ...

Ma mi devo la ricostruzione!!!!

Un po alla volta....

Ti abbraccio fortissimo.

Buonanotte a tutti.

**Elisabetta** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 18:10

Francesca, ti ho ascoltata sempre attentamente quando hai parlato dei tuoi genitori e della tua sofferenza infinita per la loro mancanza. Ma trovare parole per confortare dolori così profondi non è mai facile. Di persona sarebbe un'altra cosa. Un abbraccio sostituisce tante parole.

Quello che volevo dire oggi a Isa è che se con i genitori c'è stata una vera corrispondenza di affetti, non ti lasciano mai. I miei mi hanno dato tanto. li ho persi quando avevo quarant'anni dopo che entrambi sono stati gravemente malati per dieci. Avevo marito e figli ma sono riuscita ad accompagnarli fino alla fine dando loro tutto quello che avevo. Dopo mi sono mancati



immensamente.

Ma mi rendo conto che non mi hanno mai lasciata perché ancora oggi, quando sogno, la loro figura si sovrappone e si confonde con quella delle persone che mi hanno voluto bene e anche quando, dormendo rielaboro la quotidianità, avverto la presenza di mio padre e di mia madre insieme a quella della mia attuale famiglia.

Sono misteri della psiche ma anche del cuore.

Ti sono vicina, Francesca. Vi sento tutte figlie. Ma te in particolare.

**Sissi** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 16:21

Un caro saluto a tutti e buona prosecuzione di giornata, senza dolore, se possibile.

**Sissi** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 16:19

PAULA, che bello rileggerci. Un abbraccio!

**Sissi** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 16:19

Ringrazio anche io Lara e il Forum per il telegramma, scusandomi per il ritardo.

**Sissi** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 16:18

ISA, un abbraccio e condoglianze, anche da parte di mio marito. Anche la sua mamma se ne è andata, a una bella età, e noi siamo tristi ma consapevoli che lei stia meglio ora.

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 16:10

Isa, quando ho gli indirizzi mi fa piacere far sentire la nostra presenza.

Immagino cara che avrai pianto molto. ♥

**lella** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:55

Paula bentornata. Sono felice di trovare il tuo scritto. I pensieri per te ci sono sempre. Un abbraccio

**Piera** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:51

Che bello Paula , sei riuscita a scrivere anche qui da noi.....ma io ti tenevo d'occhio su FB 😊 e pensavo che se riuscivi a scrivere lì non potevi che stare decentemente 😊 non avere fretta però'.....perché anche se si risolvono bene , sono interventi sempre molto delicati

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:27

Devo uscire con Emma, a dopo

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:27

Rossana, che bello, poi ci insegni a parlare da snob, con me avrai un bel da fare, la mia s è impossibile da educare.

Con Alberto si che avrai da fare, ma sono certa che ti stupirà 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:25

Piera, è vero, Enza lo dice sempre che mi ha guarita internet e ha ragione.

Non sono guarita dal MDT ma ho trovato voi che mi aiutate a portare il peso di tutte le mie fatiche.

Chiamalo poco 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:22

Simona, so che dovrei starmene zitta, però siccome da un bel po' di tempo spesso mi faccio anche i vostri affari, continuo su questa strada dicendoti di non scartare l'idea che hai detto di avere di portare Luca al nido. Potrebbe essere che la si stanca un po' di più visto che ha tanti bimbi con cui giocare. Intanto che lui gioca la tu puoi fare qualche pisolino di recupero a casa. Ecco, non ho resistito. Scusami va.

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:18

Paula, è stato bellissimo trovare il tuo messaggio. Che meraviglia.

Anch'io penso che piano piano ti riprenderai e se non prendi farmaci pesanti va benissimo.

Scusami se ti dico questo, ma non avere fretta di tornare al lavoro. Riprenditi bene poi torni.

L'inverno è alle porte e mica hai poca strada da fare.

Sono felice cara di averti letta. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 15:15  
Buongiorno a tutti.

Ho finito di fare una cosina che non appena esco prendo una busta e spedisco tutto. Un debito che ho dal Convegno di Ferrara e siccome il tempo è sempre poco sono riuscita a darlo solo ora. però almeno mi sono tolta il pensiero.

**Isa** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 14:44

Ho ricevuto il tuo telegramma Lara, grazie mille e grazie a tutti voi per i messaggi e il vostro affetto. Ho mdm ma questa volta ha ragione lui, ho pianto troppo..... Paula sono contenta di aver letto le tue notizie, sono sicura che andrà tutto bene, noi non molliamo e ti pensiamo sempre. Elisabetta è sempre un piacere leggerti. Rossana sei riuscita a strapparmi un sorriso, sei grande. Simona sei stata brava ad abbandonare la tetta anche mia figlia lo ha fatto e un po' alla volta è arrivata a 2/3 risvegli a notte... un forte abbraccio a tutti voi e grazie ancora,

**Elisabetta** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 14:37

Francesca, devo uscire ma dopo ti scrivo. Intanto ti abbraccio

**Elisabetta** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 14:35

Paula, che gioia rileggerti. È stato tutto fulmineo ma la tua ripresa fortunatamente è stata altrettanto rapida. Tutti sappiamo quanto sei tosta e determinata per cui sono certa che presto sarai come prima. Per fortuna non prendi farmaci pesanti. Certo, attiva come sei, un po' ti annoi ma ....approfittane per riposarti dopo tante fatiche!  
Anch'io, come tutte le amiche, non ti abbandono col pensiero e ti raccomando ai miei angeli.  
Un bacio grande.

**francesca63** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 14:08

ELISABETTA commovente e pieno d amore il tuo messaggio.  
Grazie.....

**francesca63** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 14:06

PAULA1 uah.....che stra meraviglia leggerti....  
Sei il contrario della stanchezza a mio avviso...una vera bomba di energia dopo l intervento che hai subito....Sei grande carissima...  
Ti abbraccio fortissimo. ...

**rossana** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 14:01

Ciao PAULA 😊😊

Mi commuove trovare il tuo messaggio.  
Il tuo morale non può diverso da come ti senti....  
Sei stata grande e non immagino la pazienza per arrivare fino qua.  
Resisti, penso che il più tu lo abbia fatto.  
Grazie per il messaggio, che gioia trovarlo.  
Un abbraccione

**Simona** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 13:58

paula.... 😊😊😊😊 bentornata 😊😊😊 .... ci credo che sei fiacca e che l umore è un po Bassino. .ne hai tutte le ragioni. ... ma ora il peggio è passato e piano piano ricomincerà la tua vita di prima... anzi.. magari meglio di prima.... te lo auguro di tutto cuore.... un piacere immenso leggerti... confesso che attendevo con ansia un tuo scritto..... trovarlo oggi è stato un grosso regalo e mi fa ben sperare che tu sia in fase di ripresa 😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 12:25

Buon giorno a tutti..qui sole...vi mando un saluto..sono ancora fiacchissima e ho un fastidio all'occhio che spero passi, praticamente ci vedo doppio in alcune posizioni...la dottoressa ha detto che è normale e loro danno un mese al controllo perchè bisogna aspettare che tutto ritorni alla normalità...avrò la visita il 23 ottobre...il dolore c'è alcuni giorni e altri va meglio...cerco di prendere pochi antidolorifici...altri farmaci non ne ho più e non mi hanno dato nemmeno la profilassi con l'antiepilettico....  
il morale è un po' a terra...forse perchè è stato tutto così rapido e così pesante visto che riguarda la

testa....dovrò avere molta pazienza...ma se la vista fosse a posto starei decisamente meglio...  
vi ringrazio moltissimo per i vostri pensieri e i vostri messaggi...sono sempre molto di aiuto... 😊  
ho letto che il congresso è andato bene, ma anche io non capisco perchè non c'è mai molta gente ad ascoltare e dire che parecchie persone soffrono di cefalea... 😞  
Faccio le condoglianze a NICO e ISA per le loro mamme che sicuramente ora avranno il riposo dalle ultime sofferenze...

**Elisabetta** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 11:32

Un abbraccio, Isa.

Le mamme, però, anche quando scompaiono, non lasciano mai i loro figli. Ti sono vicina, cara.

**Piera** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 11:21

Io invece li comprendo quelli che pensano che siamo una setta!!! 😊 di solito si pensa a qualcosa di religioso, ma non e' il nostro caso.....perciò ci considereranno un setta che si basa su principi e teorie psicoterapeutiche, senza il senso del sacro, ma con un forte accento sulle possibilità della mente e della psiche 😊 in poche parole una "psico-setta" 😊😊 . E poi avranno sicuramente letto la frase tipica di Lara: "mi ha guarito internet" !!!!! 😊 mettetevi nei loro panni????????? 😊😊

**nico26** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 11:13

Buon mercoledì a tutte/i

Sto molto molto meglio ma oggi sono rimasta a casa .

Isa ti abbraccio senza dir una parola poichè parole non escon dal cuore se non lacrime quando se ne va una persona a noi cara .Ricorda però che ogni volta che nominerai il suo nome sarà presente nella quiete del tuo cuore.

**rossana** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 11:10

Ieri sera prima lezione di "dizione" per me, il corso e' iniziato martedì 3.

L'insegnante, fuori dagli schemi proprio, mi è piaciuto. E' un creativo ma che sa le cose.

Ho dovuto precisare che non posso ancora articolare le parole in un certo modo per un intervento di gengiva recente, e lui giustamente: ah, ma allora questo è proprio il corso giusto!

Dopo un po ha fatto coricare tutti sul parquet per sentire il diaframma ecc. ecc. e io gli ho dovuto dire che non posso farlo per le mie varie protesi. A casa faccio gli esercizi di respirazione ma a terra no di certo.

Passiamo alla fase di dizione e fonetica e lì lui ci fa inventare e pronunciare parole.

Ad un certo punto ascoltando me dice agli astanti: la ragazza ha un sacco di sfi@@e ma ha una bella voce!

Aiuto credevo di non farcela a non ridere, e lui: ah perché non puoi neanche ridere.....

Insomma una comica però lui è bravo e preparato.

Cita spesso la Crusca e dunque fa al caso mio.

Ci ha detto, ma questo già lo sapevo, che quando ci sentiremo dire: ma come diavolo parli? o simile vuol dire che parliamo perfettamente.

Insomma si deve diventare snob 😊

Con Alberto come cavolo farò?

**rossana** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 11:03

Buongiorno a tutte,

si SIMONA quella della setta è troppo bella 😊😊

Mah, sarà che in giro ve ne sono tante....non lo so.

A me di tutto quel che passa sul web quella non verrebbe in mente.

**Simona** Mercoledì, 11 Ottobre 2017 10:28

Buongiorno adorato forum. ...qui si va avanti senza seno e senza dormire... 😊 che fatica...  
vabbe....

Francesca mi ero persa quella della setta.... 😊😊 ma che roba.... ma son matti a dire così? pensare che qualcuno potrebbe crederci e privarsi di un aiuto così come lo è il forum mi fa un po

incazzare... 😞 però al peggio non c'è mai limite.... quindi..... per fortuna che tu hai "superato" i pregiudizi di altri e sei arrivata qui... 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 21:04

Francesca, sì, bella setta siamo.

Ma lasciamoli dire, con qualcuno se la devono pur prendere.

Intanto qui si sta bene e a loro ruga parecchio. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 21:01

Rossana, immagino che devi scrivere tutto, mica hai solo il tuo diario clinico da ricordare.

Che bello la ristrutturazione della casa. Sono certissima che verrà un lavoro bellissimo.

Poi se è fuori casa tua non avrai tutti i disagi che avresti con i muratori in casa. Mica per niente io li chiamo vandali.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 20:59

Cris, anche Enza ha scelto il nido per Emma nonostante avesse due nonne giovani che potevano aiutarla. Io ho sempre appoggiato questa decisione e ho fatto bene.

Emma non ha mai avuto problemi dopo.

per la casa hai ragione, avere una casa propria non ha prezzo.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 20:57

Nico, io sceglievo il recupero delle ore che facevo in più. Noi avevo mezz'ora ogni giorno per la consegna di tutto quello che avevo in consegna io al collega del turno dopo. Poi c'erano i riposi saltati perchè il personale era ridotto all'osso che alle volte saltavano anche le ferie. Poi nello stato pagavano pochissimo gli straordinari e a me faceva più comodo potermi prendere un giorno da stare a casa quando mi serviva.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 20:44

Lella, mia mamma mi diceva sempre che era giusto che lei se ne andasse prima di me e quando sarebbe successo dovevo fare festa, perchè ciò significava che le sarebbe stato risparmiato un dolore grandissimo che già aveva provato.

Non sono riuscita a fare festa ma sapevo che sarebbe stata con la mia sorellina che aveva perso tanto tempo prima.

E' sempre difficile ancora dopo tanti anni. Però ho imparato a ricordare di lei la sua ironia e i suoi incoraggiamenti. Lei mi ha sempre detto che io sarei stata capace di affrontare tutto.

Questo è parte della mia forza ancora ora dopo tantissimi anni.

Lella, ti voglio bene cara.

Dai un bacio alla tua stupenda nipotina ♥

**lella** Martedì, 10 Ottobre 2017 17:07

Isa, condoglianze e un forte abbraccio a te e alla tua famiglia.

Anche la mia mamma se ne è andata il 29 maggio scorso. E' difficile lasciarle andare, ci vuole tempo per riempire il vuoto che lasciano, ma tu sei forte e hai tanta vita intorno a te, i tuoi figli, i tuoi nipotini. Da loro avrai tutta la forza che ti serve. Ti sono vicina.

**francesca63** Martedì, 10 Ottobre 2017 16:15

LARA grazie .. ma grazie e molto riduttivo.

Questo forum con tutto l'incoraggiamento e l'ascolto attento che mi offre giorno dopo giorno sta alleviando le mie sofferenze o mi sta insegnando a convertirle in qualcosa di buono.

E pensare come dissi che alcuni mi misero sull'attenti perché era una setta....

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 16:03

Francesca, Fefte ti ha detto una cosa bellissima e utile, lascia uscire i sassi che appesantiscono il tuo zaino e per quelli che proprio non vogliono uscire perchè proprio non puoi lasciare andare, trasformati cara, trasformati in qualcosa che non pesi e che sia di compagnia più gioiosa che puoi. E' possibile, credimi sulla fiducia. Ci vuole solo tanta ma tanta forza nel lasciare andare tutto quello

che l'immaginario collettivo è il dolore dell'anima.

Ma tu sei in gamba, racconti tanto di te e sappi cara che chi racconta di se ha più strumenti per affrontare la vita

**Simona** Martedì, 10 Ottobre 2017 15:58

Isa condoglianze e un forte abbraccio a te. ..

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 15:50

Isa carissima. Ci vuole forza anche ora, e proprio tanta. Ma come hai detto tu ora è in pace e sicuramente si starà riposando.

Ora bisogna trovare il sollievo anche per te e quello immagino che sarà più dura perchè ci saranno dei vuoti in più.

Sii forte cara, perchè ne serve sempre tanta. ♥ ♥ ♥

**francesca63** Martedì, 10 Ottobre 2017 15:21

ISA un abbraccio fortissimo a te e a tutti i tuoi cari.

**rossana** Martedì, 10 Ottobre 2017 15:18

ISA cara mi dispiace.....

E' difficile lasciar andare la mamma anche se ormai povera, probabilmente non ne poteva più.

Ti abbraccio e forza a te e a tua sorella

**Isa** Martedì, 10 Ottobre 2017 14:53

Adesso la mia mamma riposa in pace.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Ottobre 2017 14:43

Buon giorno a tutti. Sono stata fuori tutta la mattina.

Ora arriva Emma poi vi leggo

**Cris83** Martedì, 10 Ottobre 2017 13:21

SIMO anche secondo me che ci sentiamo spesso non hai bisogno assolutamente di un percorso psicologico.. solo di dormire magari anche solo 5 ore di fila senza interruzioni. Comunque ero certa che una volta decisa avresti smesso.. anche se è faticoso! Anche tu hai la tua bella montagna da scalare.. è sempre una scalata continua il mestiere della mamma.

Anch'io dei consigli sono un po' piena.

Come ho detto più volte a Simona comincio a sentirmi stretta in casa dei miei. Da quando sono diventata mamma mi sento più "grande", più adulta.. sento più il bisogno di avere una famiglia solo nostra, un posto da chiamare "casa nostra", e lì anche se giù abbiamo il nostro spazio siamo comunque sempre insieme. Sento il bisogno di stare da sola con chiara, anche se a volte è più faticoso.

Comunque PIERA hai ragione.. se non ci fossero i nonni andrebbero inventati! Mia mamma tutto il giorno non ce la fa. Mia suocera si.. ma perché la tiene magari una volta a settimana. Anche per questo ho optato per l'asilo nido.

FEFFE pensieri positivi per tua mamma.. spero stia meglio presto. Che operazione deve farsi? Bravissima per la camminata! Riuscire a salire su una montagna da soddisfazioni uniche.. ma anche solo fare una bella passeggiata è bellissimo! Poi la montagna ha un fascino indescrivibile!

PAULA forza forza e ancora forza. Spero di leggerti presto!

**Cris83** Martedì, 10 Ottobre 2017 11:56

ciao.. vi scrivo un saluto poi dopo con calma vi leggo..

qua tutto bene.. la testa benino e non so come visto che le notti sono molto tribolanti. chiara ha preso la mano bocca piedi e ha fastidio nella bocca.. più tosse e raffreddore quindi ciao! stanotte ha dormito fino alle quattro nel lettino quindi è già un successone.

torno dopo con più calma..

intanto un abbraccio a tutti! 😊

**nico26** Martedì, 10 Ottobre 2017 11:43

Buon martedì a tutte/i da casa. Visto il gran raffreddore e la tosse secca che stanotte mi ha fatto abbaiare a go go beh...to mo sono a casa.... e se è il caso ci rimango anche domani. Udite udite dal 10/9 a oggi 45 ore di straordinario e pagato 0 0 0 0 0 e poi dai ....se poi stai a casa li mettiamo in recupero.....Ma io dico allora che sto a casa.....

L'importante è che mi rimetta e mi sono bombardata di granuli e ora il mal la gola e' passato mdt no ma pazienza e la tosse inizia ad esser grassa....

quasi quasi oggi mi faccio pure un massaggino alla faccia del Direttore!!!!fenomeno dei miei

stivali. 🤔

Avanti tutta!!!!

**rossana** Martedì, 10 Ottobre 2017 11:32

Buongiorno a tutte,

ora sono dal dentista in attesa per il controllo.

Il mio calendario clinico è sempre stato fitto di impegni da che sono al mondo ma in questo periodo devo proprio scrivere tutto.

**cri69** Martedì, 10 Ottobre 2017 07:18

Buongiorno gente.

FEFFE bellissima quella dello zaino, da tenere in mente anche se, come dici tu, non è facilissimo da mettere in pratica...

SIMO spero che questa notte si sia dormito un pochino da quelle parti .

PAULA sempre accanto a te 😊

ROSS sei un portento, passerà anche questo periodo tosto .

Per tutti...besos

**francesca63** Martedì, 10 Ottobre 2017 06:07

Buongiorno a tutti..

Sveglia alle 4.30..uffa ma il dolore al collo mi ha costretto ad alzarmi per muovermi un po.

leri sera post visita di controllo la dr.ha ritenuto opportuno sottopormi ad una seduta di infiltrazioni per la muscolatura troppo contratta.

Finora i risultati sono stati blandi. ...

Al mio ritorno mi sono fermata in un paese limitrofo al mio in una farmacia aperta al pubblico.

Alla mia domanda se avessi potuto eseguire il resto del mio tirocinio la risposta è stata ....no.

La dr.mi ha poi detto che lei comprende e che la porta è aperta ma non ha tempo....un paradosso...

FEFFE81 grazie. Hai stra ragione che dovremmo lasciar cadere qualche pietra. Infatti è troppo pesante.

E ciò richiede un mix di componenti..

Talvolta pero la solitudine mi si avvehgla e ...l impresa e difficile.

Ma dovrò impegnarmi e non mollare nonostante talvolta i "non c'è la faccio

Ti auguro una splendida giornata ...

A tutti voi."

**Maya** Lunedì, 09 Ottobre 2017 23:10

lo dormo ...notte 😊

**feffe81** Lunedì, 09 Ottobre 2017 23:09

È tardissimo per me che dovrei già essere a nanna, ma quando prendo il triptano spesso la sera non ho sonno 😊

**Maya** Lunedì, 09 Ottobre 2017 23:08

Simo."era

**feffe81** Lunedì, 09 Ottobre 2017 23:07

MAYA 😊

**Maya** Lunedì, 09 Ottobre 2017 23:07

Siam....bene anche per te,non mollare,anche queste son scalate che portano verso un po' di ripresa fisica,e se dormi un po' di più finalmente affronterai meglio le giornate e la sera,Luca piano piano dormirà e si metterà tranquillo ....lo spero proprio 😊 ...

**feffe81** Lunedì, 09 Ottobre 2017 23:06

FRANCESCA figurati che non avevo nemmeno fatto caso al punto interrogativo erroneo!!? Ecco, ne ho messo uno pure io 😊 capisco la tua malinconia e nostalgia, però penso che dobbiamo allenarci a "lasciare andare" le cose della vita che vanno come devono...altrimenti ci portiamo sempre sulle spalle uno zaino zeppo di pietre del passato...certo non è facile, ma se lo zaino avesse un buco e pian piano le pietre cadessero fuori...

**Maya** Lunedì, 09 Ottobre 2017 23:03

Ciao,giornata buona e piena di energia anche per me....Feffe' la foto , 😊 ...si ci vuole proprio,complimenti e bravissima,su quanto costa rompere i soliti schemi ,con in mezzo le paure,hai fatto l'uno e l'alta nello stesso giorno....sentirsi appaganti è un po' staca ,ma con gli occhi vedere sotto ,non ha prezzo ..... 😊 ,alla prossima mi mandi il,panorama,poi te la incornicio e te la regalo la foto, 😊 con gioia.

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 22:12

Ecco fatto, dovrei aver sistemato tutte le visite.

Domani penso a rispondere alle mail.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Lunedì, 09 Ottobre 2017 19:34

Oggi giornata impegnativa: sveglia con mdt, sono andata a lavoro lo stesso, pian piano mi sono presa le medicine e ho tenuto duro, verso le 16 ha iniziato ad andare meglio. Ora ho solo i postumi e tanto mal di stomaco.

Grazie dei vostri messaggi 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 18:42

Chiedo scusa se ancora non rispondo alle mail ma non ho ancora avuto il tempo di leggerle.

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 16:49

Poi Gabriele si è messo a sistemare casa e io devo dargli una mano ovviamente. Così corro di qua e di là come una trottola. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 16:46

Scusate ma sto cercando di sistemare gli orari delle visite che il Dottor Di Lorenzo farà a Ferrara e non è facile.

Farò come meglio posso come sempre faccio. 😊

**francesca63** Lunedì, 09 Ottobre 2017 13:47

Buondi a tutti...

LARA grazie..qui non mi affaccio solo .

Non apro porta o finestra apro il mio cuore ossia me stessa.

Mai sono stata più trasparente. ..

E adesso che sto sorseggiando il caffè ti catapulto la mia malinconia...

Già. .stavo pensando che a quest ora si cominciava a riordinare le ricette quindi a scannerizzarle ecc.

.

Ah poi mi si sono ri affacciati alcuni visi di pazienti...gli armadi e tutto il loro contenuto...

A dire il vero stamane dovevo consegnare alcuni documenti previa firma del mio direttore che però rientra domani...

Ho avuto la tentazione di percorrere il corridoio dove è situata la farmacia ma poi ho fatto dietro front. Chissà mi sarei fatta più male . La tentazione poi era di dirigersi al magazzino ma poi ci ho



ripensato. Tutti hanno un gran da fare e non vorrei essere di troppo.  
In compenso ho incontrato una amministrativa che mi ha coperto di pettegolezzi (era in realtà l'unica che avrei voluto evitare) ma l'indifferenza da parte mia ha avuto la meglio.  
Insomma mi manca come ho già ribadito... Tanto....  
Ah si non c'è cosa peggiore dei presenti assenti LARA. ..

SIMONA sei bravissima. ..immagino la tua stanchezza.  
Il ruolo di mamma anche se condito da tantissimo amore e faticoso che di certo ripaga ma che è da tutti scontato.

ROSSANA spero tu stia meglio ...tra un punto e l'altro....

NICO grazie anche a te...

PIERA viva la ripresa. .

Un abbraccio a tutti.

**Piera** Lunedì, 09 Ottobre 2017 11:46

Lara sto meglio, stamattina sono al lavoro in perfetta forma 😊😊 Simona anche qui a Bologna se non fai la domanda nelle date stabilite e' impossibile poi inserire i bimbi nel nido comunale, converrebbe perciò sempre farla a prescindere ed eventualmente cambiare idea poi.....hai provato a cercare qualche nido privato? qui da noi hanno prezzi altissimi, magari part-time sono più affrontabili

**rossana** Lunedì, 09 Ottobre 2017 10:31

SIMONA sei bravissima a resistere con Luca.

Hai scalato anche tu la tua montagna 😊

E si vede anche dal sorriso che posti.

Sono proprio contenta, brava!

E per i cassetti e il riordino lascia stare, verrà il tempo. Ora asseconda le richieste del tuo corpo.  
...sai quanto ci vuole a recuperare? Datti tempo.

**rossana** Lunedì, 09 Ottobre 2017 10:26

Buongiorno a tutte,

sono al Patronato per busta paga e contributi della signora di mia mamma.

Di solito ricevo tutto a casa in automatico....stavolta non capisco perché ma niente è arrivato e domani scade il versamento dei contributi.

Ora qui c'è il mondo. ..ovviamente e quindi aspetto.

**Simona** Lunedì, 09 Ottobre 2017 10:15

Feffe bravissima 😊😊😊

Lara anche io presto attenzione nel vestirmi ... a cipolla ... dalle maniche corte alla felpa giubbotto e poncho di lana sopra il giubbotto. ... ieri pomeriggio dalle 16 alle 18 ho usato tutto .. piano piano aggiungeva un pezzo sopra l'altro.... il sole è ancora caldissimo... appena va via però si fa subito freddino.... spero di evitare malanni di stagione... vedremo....

hai già pensato quando tornerai a trovare Ettore?

io avrei un sacco di lavoro da fare negli armadi e nei cassetti ma la testa sa bene cosa fare e vorrebbe proprio farlo ..purtroppo però il corpo non risponde ai comandi e mi spinge verso il divano e comanda anche di fare il minimo indispensabile. ..lo accontento 😊

**nico26** Lunedì, 09 Ottobre 2017 10:11

Buon lunedì a tutti/e dal lavoro

Feffe sono molto felice che tu abbia superato questa paura con i tuoi mezzi con i tuoi tempi e con le tue risorse.

Farlo quanto una persona non è più ragazzina (sei giovane però ricorda 😊) ha una valenza ancor più grande.

quando si è piccoli (fino a 20 anni) se ti capita di vivere paure ansie ,al giorno d'oggi ci sono strumenti, persone che ti posson aiutare.

andarci a lavorarci sopra con una personalità da adulto con il proprio vissuto interiore e riuscirci è ancor più meraviglioso.

Bravissima!!!!!!!

Simo perfetto!!

Francesca come ti capisco 😞

Lara ci mandi poi se puoi la foto di Ettore?

ciaoo

**Simona** Lunedì, 09 Ottobre 2017 10:08

Buongiorno adorato forum... anche qui si è già fatto un bel po di cose... stanotte terza notte senza allattare ... Luca non è stato molto tranquillo. . però ora sta dormendo... se si sveglia entro mezz oretta lo porto a fare un giretto che qui è una splendida giornata. ... vediamo..... anche lui piccino si deve abituare che la mamma non è più il suo ciuccio... cerca molto il seno la notte... ma niente ormai non si può tornare indietro... ed è anche giusto così. ... stamattina sono andata ad informarmi x il nido ma quello comunale a cui sono interessata mi ha detto che prima del prossimo settembre non c'è niente da fare 😞😞 proverò altri 2 nei dintorni. ... ora mi butto un po sul divano ... avrei potuto anche farlo un oretta fa ma avevo cose da fare in casa e quando luca dorme è più facile sbrigare cose.... 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 09:30

Nico, hai ben ragione cara, svuotare la casa di tua suocera sarà faticosissimo. Occorre sempre tanta forza a fare queste operazioni.

Carissima, lasciare Ettore è stato pesante, sono ancora qui che quando ci penso mi viene un dispiacere che faccio fatica a sopportare. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 09:25

Piera, come va con la tua influenza.

Sto prestando una attenzione particolare al vestirmi durante la giornata, di mattino è un bel freddo, mentre il pomeriggio se esce il sole fa caldo.

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 09:23

Feffe, mentre raccontavi della tua salita anche a me hai fatto venire in mente le salite di Maria9195, anche lei quando arrivava in cima alla montagna si sentiva la padrona del mondo ed è così che ho letto nel tuo raccontare.

Direi che sei stata forte tenace e resistente.

Brava brava.

E puoi anche ben dire che hai compiuto un'impresa straordinaria, perchè come diceva la pubblicità sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie e tu le avevi tutte le condizioni peggiori.

Superare le nostre paure che ci condizionano la vita è la cosa più difficile.

Per questo devi proprio ricordare questo momento facendo stampare una foto da tenere ben in vista.

Ti ricorderà quanto forte sei ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 09:17

Francesca, peccato che anche tu non abbia un suggeritore che ti bacchetti quando fai errori di scrittura. Ti faresti sonore risate 😂😂

Per il vuoto hai ben ragione. Io vorrei sempre avere la casa piena di persone per non sentire le varie mancanze.

ma più di tutto mi fa sentire la mancanza di chi c'è ancora ma non è "presente". Anche questa mancanza è difficile da vivere.

Ma si sta invecchiando e può succedere anche questo.

Lo so che dico una cosa che può essere criticata non poco, però quando ti senti sola sappi che puoi

sempre aprire questa finestra e stare a guardare i nostri scritti. Oppure puoi aprire la porta e scrivere come stai. Faresti un gran bene anche a noi con i tuoi scritti.  
Devi sempre pensare questo cara, Sono i nostri scritti che aiutano noi e anche gli altri. Sapessi quanto è vera questa cosa ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Ottobre 2017 09:08

Buongiorno a tutti.

Non ci crederete ma questa mattina sono riuscita a sistemare i vasetti delle marmellate che strabordavano e ho pure stirato. 😊

Non appena Gabriele è disponibile sistemo anche il resto. Mi serve lui per vedere cosa tenere e gettare del suo guardaroba. Ha più giacconi di un negozio.

**francesca63** Lunedì, 09 Ottobre 2017 05:54

Buongiorno a tutti.

Sveglia da molto ho già fatto colazione .

FEFFE81 scusa erroneamente è comparso un punto di domanda al devi essere orgogliosa di te stessa...

Colgo l'occasione anche per manifestarti la mia stima per il percorso di vita intrapreso. .

Molto coraggioso....davvero.

Credo che tappa dopo tappa tu sia divenuta quella che sei.

Cioè una persona forte e determinata

Avanti allora.....

Un abbraccio a tutti .

**mamma\_lara** Domenica, 08 Ottobre 2017 23:00

Ho finito ora di sistemare gli orari per le visite del 21 e il 22 ottobre che farà il Dr. Di Lorenzo a Ferrara, così ho lavorato tutto oggi e ho quasi finito.

Ora però sono un po' stanchina e vado a letto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 08 Ottobre 2017 22:57

Feffe, che meraviglia, BRAVISSIMA.

Hai ragione, anch'io faccio le foto, perchè mi aiuta a ricordare.

Io ti credo anche senza foto, però le foto hai fatto bene a farle per te.

Ha ragione Maya.

Pensieri anche per la tua mamma.

**feffe81** Domenica, 08 Ottobre 2017 21:07

Grazie FRANCESCA!! 😊 ho anche documentato il tutto con foto, non si sa mai che qualcuno non mi creda 😊 ma anche perchè come mi ha insegnato la nostra MAYA una foto è un ottimo promemoria: la guardi e ti ricordi che eri lì, che ce l'hai fatta

**feffe81** Domenica, 08 Ottobre 2017 21:05

FRANCESCA per me i ruoli erano invertiti fino ad alcuni anni fa e questa è stata tra le motivazioni che mi hanno portata a decidere di andare a vivere per conto mio 12 anni fa. Solo negli ultimi anni sono riuscita a considerare i miei genitori come quelli che dovrebbero supportare un figlio e non viceversa e adesso riesco a chiedere il loro aiuto se ho bisogno. So che stanno invecchiando e anche che essendo figlia unica probabilmente avrò molto sulle mie spalle

**francesca63** Domenica, 08 Ottobre 2017 21:05

FEFFE81 dalla tua descrizione mi sembrava di essere dietro a te.....tanto indietro però. ..devi essere orgogliosa di te stessa !!!!?

Alla grande...

Buonanotte a tutti.

**feffe81** Domenica, 08 Ottobre 2017 21:01

PIERA ricordi bene: poco più di un anno fa mia mamma è stata operata alla schiena. Poverina è piena di acciacchi, tanti proprio 😞

**feffe81** Domenica, 08 Ottobre 2017 20:56

oggi ho compiuto quella che per me è un'impresa straordinaria: sono salita sulla cima di una montagna 😎 considerato che da più di 20 anni avevo la fobia della camminata in montagna, il rifiuto della fatica in salita, la paura di avere un attacco lassù etc. etc. oggi invece sono andata e sono pure arrivata. L'importante mentre camminavo era non pensare alla meta ma al viaggio, a ogni passo e andare al mio passo, fermarmi un pochetto, mangiare un pochetto quando ne avevo bisogno. Così ho fatto 6 ore e un quarto di cammino. Ecco, sono proprio fiera di me e questo è il posto giusto per dirlo. Ho pensato anche a MARIA9195 e alle sue camminate e forse ho avuto un assaggio di quello che lei descrive di provare da lassù

**mamma\_lara** Domenica, 08 Ottobre 2017 19:58

Francesca, scrivere con il cellulare succede. A me succede anche senza. 😊

E ora spero di essere perdonata anch'io perché è tutto oggi che vorrei scrivere e non trovo il tempo. 😞

**francesca63** Domenica, 08 Ottobre 2017 14:46

Perdonate gli errori...

Mi ostino a scriverà dal telefono per comodità

**francesca63** Domenica, 08 Ottobre 2017 14:15

Buona domenica a tutti...

Alla cervicalgia ho pesto rimedio con il cortisone. ...

Per domani avevo prenotato il controllo post radiofrequenza eseguita a giugno.

L ho rinviata più volte causa l orario del tirocinio .

Dovro magari fare un ciclo di farmaci neurotrofici chissà che il nervo ne tragga beneficio. ...

Il vuoto...argomento spinoso anche per me.È lo sapete bene.

Lo percepisco specie se rientro da un altro luogo.

Ora all inserimento delle chiavi nella toppa faccio seguire un ...ciao papà ciao mamma. Sono qui....

E magari racconto loro la giornata...

Si lo so non è proprio nella norma ma mi aiuta a dipanare un po il dolore...

In questi giorni poi lo avverto di più.

Il Tirocinio mi ha fatto compagnia oltre ad avermi regalato un po di autostima...e arricchito professionalmente...

FEFFE81 specie con papà i ruoli si erano invertiti. Lui che aveva sempre le soluzioni pronte ad un certo momento ha dovuto fare i conti con la malattia che lo stava sradicato. Non la mente però.

..quella fino all'ultimo ha retto.

Talvolta pero erano le forze ad abbandonarlo e allora Francy diveniva il suo motto. Anche se c era mia sorella la decisione spettava a me...

Tant e che alla fine asseriva che ero il primario....e da qui scatta vano le risate unisone. Spero di aver ereditato da papà e di coltivare sempre l amore per tutto ciò che compiamo.

Lui diceva che non sentiva fatica per tale ragione.

Mia sorella e tale a papà. ..tanto che talvolta prendendolo in giro le dico che se eseguisse una ecografia le troverebbero la prostata! !!!!

Nel mio piccolo durante il tirocinio ho fatto mla la sua lezione di vita.

Non vi ho raccontato l ultima della dr.s l ultimo giorno. Si era resa conto che io non sono mai andata in bagno diversamente da lei. Il primo giorno mi disse che c erano delle chiavi comprese in un mega mazzo. ..come dire se non me le chiedi tanto meglio.

Le ho risposto che avevo addestrato la mi vescica.... (Scusate ma mi è proprio venuta così. .)

A proposito di solidarietà fra donne...

Ma non siamo tutte euguali..

Scusate il romanzo...

Un abbraccio a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 08 Ottobre 2017 14:15

Rossana, tu possiedi una "leggerezza" nel raccontare che puoi permetterti di raccontare qui anche cose fuori dal circuito.

Tranquilla, alle volte fanno bene anche quelle.

**mamma\_lara** Domenica, 08 Ottobre 2017 14:14

Ho dato una scorsa veloce ai vostri messaggi. Ho lavorato tutta la mattina e ancora ne ho da fare. La posta per esempio, tutti hanno scelto questi giorni per messaggi abbastanza importanti e io che mi ero presa su il finimondo di documenti sulle chiavette, mi sono dimenticata a casa il cavetto.

Va bene, ma meglio così, almeno mi sono goduta Ettore che è una meraviglia.

parla e si esprime come un adulto e non sta fermo un attimo fino alle 9: e mezza di sera quando sembra stacchi la spina dalla 380 perchè tale voltaggio serve ad alimentarlo. .

Ci siamo dati una miriade di baci e tantissimi abbracci.

E' stato ben faticoso staccarsi da lui.

**Piera** Domenica, 08 Ottobre 2017 13:07

Feffe a te sara' venuto un raffreddore "normale" .....vista l'eta'!! 😊😊 .mi dispiace per la tua mamma, ma non era stata operata da poco? forse ricordo male.....Rossana per me e' bellissimo "ristrutturare" ,vedrai che Alberto ti fara' una casina meravigliosa 😊

**rossana** Domenica, 08 Ottobre 2017 10:40

FEFFE la richiesta di aiuto da parte della mamma fa più che tenerezza.....

E' una inversione di ruolo che oltre ad intenerire spiazza un po.

Ma spero ben che per la tua mamma sia una cosa transitoria.

**rossana** Domenica, 08 Ottobre 2017 09:58

In più va detto che lui se non fa quello fa qualcos'altro. Non c'è pezza

**rossana** Domenica, 08 Ottobre 2017 09:57

NICO so cosa vuol dire veder vuota una casa.....

Io mi rendo conto che dai miei trovare ancora una persona, la badante premurosa che come lei solo lei, e la signora di fronte amica di mia mamma che sempre mi accolgono.

Ho ancora una grossa fortuna nell'averle, me ne rendo conto.

Diverso è qui vedere la casa dei miei suoceri vuota.

Alberto e la sorella vanno tutte le mattine ad aprire qualche finestra ed ora lui sta seriamente pensando di ristrutturare e andare noi là. 😞😞😞

Bel progetto perchè sotto potremmo ospitare mia nipote maggiore a cui sono così legata.

L'unica cosa da fare è sempre ripartire, riprogettare e Alberto lo fa nel senso più tecnico del termine.

Ma va bene, i lavori sarebbero fuori da qui.

**rossana** Domenica, 08 Ottobre 2017 09:52

E come altro bisogna prenderla sta vita se non con un po' di ironia e di leggerezza?

No perché pesante lo è già di suo eh...

**rossana** Domenica, 08 Ottobre 2017 09:51

Ora vado a sciacquare l'impacco ai capelli.

Stamattina, con Alberto per casa, ho potuto farmi mettere il cerotto impermeabile e fare una bella doccia ed ora sciacquo i capelli.

Poi, fresca come una rosa e bella come il sole 😊 , provo a partire come dico sempre.

Non pensate che mi è dato di volta il cervello, non mi sento la Bellucci, tranquillizzatevi.

Non ancora 😊😊

**rossana** Domenica, 08 Ottobre 2017 09:48

Buongiorno da Reggio,

SIMONA io starnutisco sempre.

Tutto l'anno.

Lo starnuto è sempre presente con pizzicore dentro il naso e mi tormenta letteralmente. Sembro una deficiente per casa a testa in su a cercare un raggio di luce più potente per liberarmi.

Poi magari basta cambiare temperatura (tipo da una stanza all'altra) ed ecco che arriva 😬

Anche mio fratello piccolo Stefano è sempre a testa in su, dev'esserci qualcosa di vasomotorio.... Pazienza

Quando parlo di cose vascolari tremo al pensiero di ben altro alla testa e tanto per non prenderla larga penso alla demenza.

La mamma ha un fratello e una sorella, minori di lei.

Il fratello, ora 77enne, è da un po' in struttura perché un tris di emorragie cerebrali gli ha portato via il "pensiero".

Ma sintomi ne mostrava già da due anni.

Per noi fratelli è stata una cosa pesante perché i fratelli della mamma ci sono così cari che in uno stesso anno perdere anche lo zio così.....non ci voleva ma tant'è.

Passavamo le estati a casa del nonno dove loro ancora vivevano, poi lo zio ci è venuto con la moglie e da loro noi bambini abbiamo avuto tanto ma tanto e ancora tanto.

Ora difendiamo e sponsorizziamo a manetta la sorella, zia Valeria che

tuttora si spende per i due fratelli dividendosi una volta di qua una di là.

Ho divagato, e non volevo certo lamentarmi di cose fuori dal circuito se no qui povera noi..... Portate pazienza

**Simona** Domenica, 08 Ottobre 2017 08:21

paula.. sempre Pensieri positivi x te... non vedo l'ora di leggerti. .. un abbraccio a te

**Simona** Domenica, 08 Ottobre 2017 08:20

ross.. ma guarda te se devono arrivare gli sternuti con la gengiva messa come la tua... 😬😬 spero che gli antistaminici ti risolvino la questione è che comunque la gengiva si sgonfi... avere dolore o fastidio in bocca è proprio una roba allucinante. . forza anche a te..

**Simona** Domenica, 08 Ottobre 2017 08:17

Buongiorno adorato forum 😊

seconda notte senza seno x Luca... 😊 è andata anche meglio della prima. .. ora speriamo di andare avanti bene ma io mi sento già di essere fuori dal tunnel 😊😊 l'umore è risalito.... la stanchezza piano piano si recupera con il tempo... ma oggi vedo positivo 😊😊

Nico immagino la tristezza nel vedere casa della suocera vuota e.gli occhi di tuo marito inconsolabili.. 😞😞

Lara bentornata a casa 😊

Francesca spero oggi ti stia meglio..

**nico26** Domenica, 08 Ottobre 2017 07:44

Buona domenica a tutti ea tutte sempre da casa 😊

ieri abbiamo iniziato ad andare a prendere un po' di roba nella casa della nonna e devo dire che è veramente triste vedere la casa vuota e mio marito era catatonico non riuscire a reagire e allora con le zie abbiamo iniziato a fare le scatole e poi quello che non prendiamo verrà una ditta che svuota tutto 😞

Lara Bentornata poi ci dirai le emozioni provate

Simo io penso che tu abbia tutte le risorse dentro di te e gli strumenti per uscire da questa stanchezza fisica.

Quello che volevo dirti è che se proprio Vedi che non ci riesci che il peso aumenta e la gestione diventa difficile ma soprattutto non fisicamente ma soprattutto psicologicamente Ecco allora si cercare un aiuto per capire se tu non riesci dove andare a mollare, un aiuto per indirizzarti ripeto se tu non riesci ad attuare quei famosi no che tante volte non diciamo per paura di ferire qualcuno. Da quello però che leggo Sinceramente sei ben determinata ,assertiva e hai le risposte dentro di te. Grande Simo

**feffe81** Domenica, 08 Ottobre 2017 07:32

PIERA mi sa che quest'anno ci sono in giro virus e batteri potenti: ho preso pure io il raffreddore che non lo prendo mai!! O dici che è l'età anche per me 😞

**feffe81** Domenica, 08 Ottobre 2017 07:30

MAMMALARA bentornata, sono stata felice di leggere di Ettore 😊

La mia mamma non sta bene 😞 finalmente l'hanno chiamata per l'intervento ma le è venuta una strana infiammazione alle corde vocali e se non guarisce prima non la operano. Fatto sta che ha un po'bisogno e cerco di fare qualcosina...ieri sera mi ha chiesto di portarle la cena: mi ha fatto una tenerezza infinita

**feffe81** Domenica, 08 Ottobre 2017 07:25

Buongiorno a tutti. Stanotte mi ha svegliata un attacco e mi sono impasticcata. È da un po' di tempo che ho attacchi notturni, orario diverso dal mio solito. Ora mi preparo perché c'è in programma un giro in montagna, ovviamente faccio solo quel che posso.

**mamma\_lara** Sabato, 07 Ottobre 2017 21:06

Sono a casa e ho un po' da fare.

Scrivo domani.

Vi voglio un mondo di bene♥♥♥

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**francesca63** Sabato, 07 Ottobre 2017 20:24

Ciao a tutti.

Giornate all' insegna della cervicalgia.

Chissà forse la colpa ancora una volta e da a scriverti al brusco calo delle temperature.

Ieri ho consegnato i documenti relativi al tirocinio svolto che ahimè non posso assolutamente protrarre in ospedale. .

Dovrò intraprendere il pellegrinaggio verso i titolari di farmacia. ..che alzano muri...

Lunedì andrò poi a consegnare i cartellini in segreteria ospedaliera e credo che la malinconia prenderà il sopravvento.

Devo assolutamente stopparla e orientare le energie verso l'ultimo esame. ..

LARA Buon rientro. Questa vacanza seppure mini credo abbia rappresentato una boccata di ossigeno e di energia...

Che in te mica è in difetto....

ROSSANA grazie...

Spero di mancare ad altri anche!!!!

E mi auguro che la tua gengiva faccia giudizio quanto prima...anche perché il corso di dizione ti aspetta.

Come dire il sole oltre le nuvole .

Ti ammiro molto per non fermarti e allargare i tuoi orizzonti.

A volte scusami sono dei Pronto Soccorso....

PIERA da te quella dell'età non me l'aspettavo!!!!

Anche tu hai molte risorse ....preferisco pensare ad un debito di energie. ..

PAULA1 forza forza e ancora forza..

Ti voglio bene.

Buonanotte a tutti.

**rossana** Sabato, 07 Ottobre 2017 18:21

PIERA aspettiamo a dire che è la vecchiaia.....

Mi fa piacere leggere che ne stai comunque uscendo.

Quel che io sento a questa età è che le energie mi difettano proprio....mah, spero sempre sia una cosa transitoria.

A Ferrara ho visto quelle della LARA ed ho capito che lei, come sempre, non fa testo.



Non si tiene, semplicemente.

Ma io sono più che contenta di trovarla più prestante ed efficiente di prima, che già a mio parere non ce n'era nessun bisogno 😊

**rossana** Sabato, 07 Ottobre 2017 18:18

Non si legge FRANCESCA.

Ormai ci hai abituato alla tua presenza quotidiana e quando non ti leggo manca qualcosa.

Se hai voglia e riesci fatti sentire

**rossana** Sabato, 07 Ottobre 2017 18:16

PAULA ti penso sempre eh..

E tento di mandarti, come posso, forza forza e ancora forza.

**rossana** Sabato, 07 Ottobre 2017 18:14

SIMONA io non so dare consigli alle mamme che si sentono sopraffatte dal tanto peso dato dalle cure per i figli.

Penso però che le amiche siano state chiare ed abbiano centrato il punto.

In proposito mi sono ricordata di quando lavoravo. Avevo un gruppo di mamme che ovviamente si trovavano ad affrontare quel che vivi tu ed erano provatissime.

Molti colleghi / colleghe consigliavano lo psicologo, cosa che io tra l'altro approvo.

In momenti simili però mi sentivo sempre e solo di dir loro: prendete un aiuto in casa, per i bimbi o per le pulizie o per sollevarvi da una qualche incombenza di quelle che vi schiacciano.

Come dici tu in questi momenti di rottura quando proprio si è al limite è difficile anche trovare la forza e il tempo per intraprendere o riprendere un percorso.

Questo ho sempre pensato perché è quel che sento quando mi son trovata in sovraccarico: mi serviva un sollievo, qualcuno che mi togliesse del peso e delle cose da fare dalla mia lista.

In quel modo, anche solo mentalmente, ma mi trovavo subito meglio disposta anche psicologicamente e acquistavo lucidità.

Se poi questo permette di riposare di più allora si comincia subito a vedere le cose di un altro colore. Ce la fai anche stavolta, ovviamente, ma la fatica qualche volta e non solo qualche ci blocca ed è difficile ripartire.

**rossana** Sabato, 07 Ottobre 2017 18:03

Ciao a tutte,

questa volta il viso dalla parte della gengiva operata si mantiene più gonfio.

Il dentista ieri ha detto che la gengiva va comunque bene.

Io credo sia perché quella è la mia parte dell'emicrania e quindi la più colpita e sensibile alla rinite e infatti continuo a starnutire.

Per farla breve stasera prenderò un antistaminico per due / tre giorni e vediamo se fa qualcosa dato che anche gli starnuti non sono il massimo....

Bisogna che stia attenta a non tenere la bocca chiusa se no sono danni.

Avanti pure

**Simona** Sabato, 07 Ottobre 2017 16:27

Lara... perfetto 😊😊 ho recepito tutto alla perfezione.... hai ragione da vendere... visto che devo fare io lo farò a mio modo e ti dirò. .hai pure ragione .. basta consigli di persone vicino a me che poi che consigliare criticano ma che poi non fanno.... 😊😊 grazie Lara.... buon viaggio... tvb bacione grosso

**mamma\_lara** Sabato, 07 Ottobre 2017 15:15

Sto aspettando l'aereo e sto cercando di spedire il messaggio per Simona ma non me lo carica.

Simona, intendevo dire che devi fare tu quello che ti senti di fare.

Non ascoltare ne Gabriele, ne tua madre ne tua suocera e neppure tutti quelli che hanno consigli da darti. Non li avevo nominati ma pensavo si capisse. Scusa.

Un consiglio non posso dartelo perché ti sento lucida e capace, il mio pensiero è solo che tu ti lasci condizionare dalle chiacchiere di chi vorrebbe tu facessi quello che forse avevi promesso di fare.

A queste persone e non mi ripeto a chi mi riferisco perché li ho nominati, consigli loro di lasciare a te i modi per vedere come fare per riuscire a superare tutte le difficoltà che devi affrontare da SOLA e

se hanno qualcosa da dire ancora vedi tu come rispondere.  
Per il resto va tutto bene.

Ottimo fare stancare Luca e vedrai che si stancherà anche al nido.

Ottimo la decisione di non dare più il latte al seno.

Mi pare che stai facendo la cosa giusta per te e vedrai che lo sarà anche per Luca.

Se ancora non sono stata chiara dimmi ben che vedrò di spiegarmi meglio.♥♥♥♥♥

**Simona** Sabato, 07 Ottobre 2017 14:58

Piera. ... ma che vecchiaia 😞😞 .... sono sti virus sempre più aggressivi.... certo che x noi che soffriamo di emicrania sopportare raffreddore... mal di gola.. tosse... diventa più faticoso 😞

**Simona** Sabato, 07 Ottobre 2017 14:25

Piera sono d'accordo con te... luca è molto vivace e impegnativo e costa fatica a tutti.... la notte poi è lunga e tutti noi arriviamo stanchi alla sera anche le nonne che non sono neanche più così giovani.... anzi.. devo ringraziare per ciò che fanno già di giorno...tvb anche io

**Piera** Sabato, 07 Ottobre 2017 14:23

oggi riemergo dal mio stato influenzale, qualche anno fa mi ammalavo sempre lievemente ora il mio sistema immunitario vale zero , e' bastato che Giorgio avesse un banale raffreddore per passarmi batteri e virus in grado di provocarmi mal di gola, febbre , muco e tosse!!!! 😞 sarà la vecchiaia che avanza !!! 😊

**Simona** Sabato, 07 Ottobre 2017 14:22

Buon pomeriggio a tutti voi....

stanotte niente seno.... abbiamo cominciato. .. è stata dura... praticamente non si è dormito ma andava fatto e bon. ... ora la priorità è questa e tutto il resto Come dice Cri e anche un'altra amica forumina sentita in privato passa in secondo piano. .. dove posso arrivo.. dove non posso arriveranno gli altri o semplicemente si faranno sacrifici e rinunce... il mio benessere è essenziale per il benessere dei miei figli..

Lara innanzitutto Buon rientro... immagino la tristezza nel lasciare Ettore.. pensa a pianificare il prossimo viaggetto da lui così sarai un po' consolata da questo... poi volevo dirti che tu non devi avere timore di dirmi le cose che pensi... io non mi offendo e neanche mi ferisci perchè so che mi vuoi bene e che lo dici per me... però preferisco che mi dici le cose chiaramente perchè ora come ora sono messa in una situazione di sovra lavoro nella mia testa e non riesco a elaborare pensieri che non siano chiari .. non riesco a leggere tra le righe.... non riesco a "interpretare" le frasi io capisco solo ciò che leggo e non riesco ad andare oltre... per cui nel tuo messaggio ho capito solo che mi consigli il nido.. e lì sono pienamente d'accordo con te... il resto non mi è arrivato. .. ti riferisci a Gabriele? o ad altro? spara dritto al bersaglio senza timore... 😊😊

Nico... anche nel tuo messaggio non capisco bene.... mi stai suggerendo un percorso psicologico o cosa che mi possa aiutare? io sinceramente non mi sento depressa ma solamente stanca.. stanca perchè non dormo 8 ore di fila da circa 18 mesi .. ma se penso a iniziare nuovamente un percorso di questo tipo con psicologo..psichiatra e compagnia bella mi dico che no.. non ce la posso fare in questo momento a sovraccaricarmi di roba.. anzi mi serve proprio il contrario.... il nido mi sembra un'ottima idea....e se non bastasse magari potrei pensare di portare luca in piscina o a fare qualsiasi cosa che lo stanchi e lo scarichi durante il giorno... poi avessi soldi avrei bisogno di una baby sitter. .. un cuoco... e un massaggiatore.... 😊😊 vabbe... esagero 😊😊

scusate eh... ma vi chiedo di essere chiare e dirette ... suggerimenti io li accetto molto volentieri .. 😊😊 non abbiate timore di offendere nessuno perchè in questo momento non ho neanche la forza di offendermi 😊😊

Cri... magari fossimo vicine... ho anche 2 amiche qui che mi chiedono se possono fare qualcosa x

me.. solo che in questo momento è la notte la parte poi faticosa e impegnativa e non posso di certo lasciare Luca la notte con qualcuno di diverso da me gabriele o le nonne.... spero solo si abitui presto a non avere più il mio seno .... e che si abitui diciamo presto... 😊😊

**Piera** Sabato, 07 Ottobre 2017 14:14

Simona mi dispiace per come ti senti , pero' credo che tua possa trovare una soluzione, io non ce l'ho perche' penso sempre che prima di giudicare qualcuno devi camminare molto tempo con le sue scarpe.....pero' mi ficco dall'altra parte come nonna e come mamma, sai e' difficile per chi si e' gia occupata dei suoi figli a suo tempo ributtarsi di nuovo nella cura dei nipoti...e' bello starci un po', evitando i momenti duri e particolari, accudire bimbi lagnosi e' una spiacevole solfa che a nessuno piace, quando Daniel chiama in continuazione sua madre, anch'io ricorro a tutte le arti pazientifere perche' mi verrebbe da riportarlo subito al domicilio 😞 c'e' poi un'altra cosa che gioca a tuo svantaggio: non lavori e questo penalizza sempre!!! 😊 in tutti i campi, specie in quelli parentali .....non me ne volere pero' 😊 tvb

**nico26** Sabato, 07 Ottobre 2017 13:10

Buon sabato a tutti e finalmente un weekend a casa senza lavorare. Lara Sono molto felice che tu ti sia potuta godere il piccolo Ettore.

**mamma\_lara** Sabato, 07 Ottobre 2017 11:52

Buongiorno a tutti. Questa sera sarò a casa.

**cri69** Sabato, 07 Ottobre 2017 07:20

Buongiorno gente, copritevi, stamattina fa freddo.SIMONA se fossimo vicine sarei da te un giorno si e l'altro pure, come mi dispiace sentirti così, sono però sicura che troverai il modo per salvarti, perchè è questo che devi fare, ovviamente secondo me, tutto il resto non conta.Se tu sei serena , trovi il tuo equilibrio chi ti sta accanto ne trarrà giovamento , se comporta qualche sacrificio... si adatteranno.Forza fanciulla,un abbraccio.

Devo scappare, besos.

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 22:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 22:23

Nico, tanti e lui me ne ha dati altrettanti. ♥♥♥♥

**nico26** Venerdì, 06 Ottobre 2017 14:04

ps.....Lara ....quanti baci dai ad Ettore????????????????

**nico26** Venerdì, 06 Ottobre 2017 14:04

Buon pomeriggio dal lavoro a tutte/i

Cara Simona concordo con quello che dice la nostra Lara:

io credo che tu sia una donna moglie e madre meravigliosa ma come tutte noi donne arriviamo in certi momenti a non poterne piu' .....

Donna,madre,moglie,,,,,lavora ,lava ,stira,pulisci,e le nostre giornate di 24 volano via come il vento. Il nostro corpo però ci da i segnali che dobbiamo permarci un attimo.Questo lo dico perche' per anni non ho ascoltato quello che il mio corpo diceva anzi mi supplicava.....

Dato che tu sei una persona sensibile, intelligente ,capce non permettere soprattutto per te stessa di soffrire così.

Ci sono strumenti,persone che ci possono aiutare a superare questi momenti e ricorda che già il fatto di parlare con noi vuol dire che che hai la voglia di uscire dal momento in cui sei.Forza Simo!!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 13:06

Antonella, sembra tu abbia sentito il mio saluto mentre volavo lassù fra le nuvole.

Ho salutato per ultima te prima di arrivare a Catania.

E così farò al ritorno quando prima di scendere dal cielo di Bologna saluterò le nostre amiche bolognesi ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 13:03

Francesca, dai va che sei quasi arrivata al traguardo, pochi passi poi troverai scritto: ARRIVO. Come sono contenta che tu sia con noi per questo bellissimo momento. Grazie per dividerlo con noi. La tua gioia è anche la nostra.

Anch'io mi perdo sempre, la mia colpa è che quando mi dicono vada a destra o a sinistra senza indicare con il gesto dove sta la destra dalla sinistra diventa un bel dilemma. 😊

Vedrai che diventerai la farmacista più amata del Veneto.

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 12:52

Piera, qui fa un bel caldino e c'è anche un bel sole oggi. Ieri ha piovuto invece.

Vedere la strada allagata mi ha fatto un po' impressione. Però vedevo Zeno tranquillo quindi mi sono rilassata

Spero che non arrivi la tosse, anche quella è difficile da gestire

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 08:49

Forza a tutte e tutti.

Vi voglio bene un mondo ❤️❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 08:48

Cercate di resistere e di vedere il mondo in scarpe diverse dalle vostre. ❤️❤️❤️

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Ottobre 2017 08:46

Buongiorno a tutti.

Poi vi dirò quanto sia bello Ettore, lo farò, però ora mi sento di dire un pochino di parole per te cara Simona.

Mi sei nel cuore da un bel po' quindi tieni conto che le parole vengono da lì.

Si arriva a un certo punto che dobbiamo pensare a come e cosa fare per risolvere la situazione in cui siamo e viviamo. Sappi che sto meditando le parole da dire per la paura che ho di farti male, ma capisco bene come ti senti, ci sono passata più e più volte in situazioni che mi hanno paralizzato nel fisico e nei pensieri.

È stato in quei momenti che ho dovuto rivedere i miei pensieri e quello che volevo.

Non è stato facile perché volevo cose diverse per me e mi sentivo persa.

Non è stato facile e per prima cosa mi sono chiesta cosa volevo e come te vedevo ancora la luce ma non camminavo per raggiungerla perché mi ostinavo a voler fare quella di strada.

Ho cambiato strada avendo il pensiero di salvarmi, se salvavo me salvavo anche i miei figli.

Poi ho ricevuto critiche da destra e manca, nessuno mi ha risparmiata.

E anch'io non me le risparmiavo, ma ho resistito.

Mi rimproveravano di aver detto una cosa e averne fatta un'altra, come sono bravi a criticare, se fossero così bravi ad aiutare non ci sarebbe mai nessuno in difficoltà.

Io ho messo a tacere la mia coscienza critica e ho attivata quella risolutiva. Da quel momento sapevo che sarebbe stato tutto difficile ma possibile.

Carissima, non posso aiutarti perché sono lontana ma ti dico di ripensare a ciò che volevi fare e di provare altre strade.

Non c'è nessuno che ti aiuta con Luca? Ok non ci sono amiche e neppure le famiglie, ma ci sono i nidi che possono darti una mano. Qui però mica è facile, perché volevi una cosa diversa per voi due.

Sapessi cara quante cose vanno cambiate in corso d'opera.

Il latte? Rivedi anche quello se ti riesce.

Ma la cosa più importante è prendere coscienza del tuo stare ora. Se vedi che non stai bene cambia e anche in fretta.

Poi ci sarà di certo chi non ha mai tempo per aiutarti ma trova il tempo di criticarti.

Ecco carissima, quelli mandali subito a fan..... Quel paese senza farli passare dal via.

Perdonami se mi sono permessa  
Ti voglio bene ♥♥♥♥♥

**Piera** Venerdì, 06 Ottobre 2017 08:07

sono influenzata e sto malissimo....tutto amplificato!!! ho la testa che scoppia 😞

**cri69** Venerdì, 06 Ottobre 2017 07:14

Buongiorno a tutti, che fatica stamattina ... 😞😞😞

**Simona** Giovedì, 05 Ottobre 2017 21:45

Grazie Francesca. ... hai avuto proprio delle belle parole x me ... solo qui trovo sempre e comunque conforto ed empatia. ..

**francesca63** Giovedì, 05 Ottobre 2017 21:11

SIMONA mi spiace dello svuotamento...ma posso comprenderlo anche se non ho figli.  
Credo che invece di criticarti dovresti assecondarti....Arriverà il momento in cui ti dirai stop....e sarà quello giusto....  
Turto qui...  
Ti abbraccio forte.

Auguro a tutti Buonanotte. .

**Simona** Giovedì, 05 Ottobre 2017 20:47

Buona sera amici e amiche. . oggi sono proprio svuotata. .talmente stanca che boh.... la testa non è mai libera negli ultimi giorni... finito ciclo lunedì e da ieri sera ho perdite...oggi sono corsa dal ginecologo ma tutto apposto... poi di corsa dall osteopata con luca... tutti d accordo che dovrei togliere il seno a luca.. e si.. d accordo anche io... la teoria la so..... e ok vorrei anche io dire Stop. ... ma sono stanca e non ce la faccio... Gabriele non può aiutarmi perché "lui lavora"..... mia suocera gabriele non la vuole scomodare perché "dovrà pur dormire di notte po era donna" mia madre manco i vie e in mente di dormire qui una o due notti e lasciare mio padre da solo... baby sitter non ne ho.... amiche a cui chiedere una mano non me la sento.... devo trovare la forza di farcela da sola ma cerco ..cerco ovunque un po di forza per fare questa cosa ma niente... non la trovo... sono stremata.. mi sento in un labirinto dove vedo bene l uscita ma non riesco a camminare verso la direzione giusta. . non riesco a muovere un passo... e mi viene da piangere stasera perché boh... non credo che nessuno si immagini minimamente come in realtà io mi senta.... sarà colpa mia che subiscono la.situazione ... mi lamento troppo lo so sono una lagna..... ho voluto la.bicicletta e devo pedalare ma davvero sta salita è troppo dura per me..... scusate lo sfogo ma stasera va così. ... sono talmente stanca che mi sento incazzata con il mondo

**francesca63** Giovedì, 05 Ottobre 2017 18:35

Buonasera a tutti.

Sto rientrando da PD ora .

Convegno molto interessante.

Co prof e dr. Degni di nota.

L uso della cannabis e però normativa ancora da un groviglio di leggi a scapito dei pazienti.

Le preparazioni potrebbero essere preparato dalle farmacie ospedaliere ma oggi manca la materia prima e la dovremmo importare dall Olanda.

Da notare che una azienda di Rovigo la produce ma il progetto pilota scadrà a fine mese.

Un autentica sconfitta...

C era poi una prof. Delle malattie rare di Padova arrivata molto in ritardo perché provenendo da Venezia non è scesa alla stazione di PD bensì di Bologna. Una comica...Molto autoironica.E in gamba....

Sono uscita prima e non vi dico...mi sono persa....continuavo a girare a vuoto.

Stamattina mi ha accompagnato un tenente colonnello ma mica è venuto a riprendermi....

Un autentico labirinto.

Alla fine ho incrociato due militari.....

E sono uscita. ..

La città poi è da brivido...un autentico inferno. ..

Un abbraccio a tutti.

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Ottobre 2017 15:45

Sto giocando 😊😊😊

**Antonella62** Giovedì, 05 Ottobre 2017 14:46

Ciao Nico, grazie per il ben trovata.

Anche se con notevole ritardo, volevo porgerti le mie condoglianze.

**nico26** Giovedì, 05 Ottobre 2017 11:43

Buon giovedì' dal lavoro a tutte/i e buon compleanno al piccolo Ettore .Sto pensando a Lara in questo momento e alla gioia che avrà 😊

Ciao Antonella per trovata 😊

Maya concordo su quello che dici a Feffe e sul lungo percorso che sta facendo 😊 e di lasciar perdere le cattiverie che dicono.

Oggi emi a sx pulsante ma prova a non ascolarla x quel che riesco 😊

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 10:30

Feffe,in parte credo di capire il tuo messaggio,anche tu stai facendo tante cose,tanti cambiamenti,penso che tu abbia destabilizzato ,chi ti conosce da tempo,per i tanti cambiamenti,tu stai facendo un percorso personale,e vivendo tutte le cose ,questo credo non comprendano,sbaglia chi ti dice ,che non sei più tu !! Per le cattiverie, se serve solo un bel fa.....,dillo,giustificare le tue scelte,no....ti conosco da anni,e penso che ora stai cercando la tua strada ,e come sentirti viva,se poi ad alcuni non piaci,pazienza,si perdono il piacere di conoscerti meglio,se stai bene tu e dopo ogni crisi con emy,decidi di fare cose nuove,esperienze nuove,ecco ,,gli altri cosa pensano .....chi se ne frega..... 😊 tvb.

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 10:16

Mami ,tu fai tutto la meglio ,per noi,e questo forum,si ha racconti di dolore,ma è positivo esserci,e il nostro spazio,e la nostra condivisione,e il nostro rifugio,per ripartire ,tutti i giorni,e sostenerci a vicenda!e molto importante ,lo sai benissimo ,solo se sei emicranica ,puoi capire ,puoi comprendere,e noi per noi siamo in grado di darci tanto ....

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 10:10

È stato un anno il 3 che sono in questa azienda, spero di poterci restare,vedremo a fine anno cosa decidono,ma di certo ,sono fiera di quel che sono in grado di fare qui,perché sono io a gestire il lavoro,e credo di aver capito come starci al meglio.

**Antonella62** Giovedì, 05 Ottobre 2017 10:08

Toc toc...permesso?

Eccomi qui dopo tanto tempo a scrivere sul forum.

Un caro saluti a tutti, vecchi e nuovi.

Volevo fare un tanti tanti auguri ad Ettore, inoltre volevo ribadire a **Lara** che lei è come la nutella, se non ci fosse, bisognerebbe inventarla.

Chi deve capire, capisca!!

Antonella

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 10:03

Io ieri mattina dolore .....e sono tornata dal lavoro,la mia capo reparto è speciale,nessun peso e nessun senso di colpa mi fa sentire,un po' le ho spiegato,come altre volte,mi dice,tranquilla ,quando rientri c è ancora tanto da fare... 😊 sulla tua postazione,la prima volta in anni di lavoro.....Mami fa esattamente ciò che tu faresti, mi lascia lavorare ,spostare ,trafficare con le macchine,senza giudizio,anzi,dice spesso,si può sempre migliorare,e vedo che ti tutti i giorni trovi qualcosa di

nuovo,piccole cose se vuoi ,ma sempre verso la produzione migliore, e con meno fatica..... 😊😊

😊 ,io ho anche la tensiva,quindi meglio far lavorare le macchine..... 😊

**Cris83** Giovedì, 05 Ottobre 2017 10:02



Ciao!!  
AUGURI A ETTORE!!

Anche se in ritardo auguri a tutti i francesco e francesca.. proprio ieri ho letto una frase di san francesco molto bella “Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile e vi sorprenderete a fare l'impossibile”

VALE mi dispiace per tutto questo dolore che non ti abbandona.. ma sono felice di sentirti più positiva. L'amore delle persone vicino a te ti aiuta sicuramente.. ma trova anche la forza di amare te stessa e vedrai che ti aiuterà molto. E fatti delle belle passeggiate con il tuo cane se riesci, che quelle aiutano tanto. Io ultimamente lo avevo un po' trascurato e messe da parte queste passeggiate ma mi sono resa conto che così facendo trascuravo me stessa. Quindi ora cerco di trovare sempre la forza e la voglia di farle, anche solo un quarto d'ora mi rigenerano.

FRANCESCA non scusarti mai.. qui puoi dire tutto e di più di quello che senti. Penso che sia normale sentirsi così soprattutto se per te è stata una bellissima esperienza, ma come hai detto hai ancora molto da fare quindi buttati a capofitto in quello che verrà e cerca di stare bene.

un fortissimo abbraccio a tutti

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:55  
Paula, forza ,ti aspettiamo, un abbraccio.

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:54  
Mami sarà una splendida festa, aspettiamo tutto il racconto, Ettore già 7 anni 😄😄 , buon soggiorno ,e goditi a pieno tutto .Auguri a Ettore...

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:52  
Isa .. 😄 ,al taglio della torta ,farò un pensiero in più e bello ,per festeggiarti.....

**Maya** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:50  
Grazie delle belle parole, e le congratulazioni, Elisabetta hai riassunto splendidamente ciò che volevo arrivasse a Mami ,ti ricordo anche io con tanto affetto, e ricordo al convegno ,noi forumine ad ascoltarti...grazie.

**Simona** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:25  
Tanti auguri Ettore. .. buon compleanno ometto 😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:21  
Rossana, spero proprio che tutto vada per il meglio per te, per Paula e per tutte/i voi.  
Mi metto al lavoro perché c'è da fare 😄

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:19  
Francesca, se avessi un'azienda solo emicraniche assumerei e so per certo che sarebbe una big di qualsiasi settore. Basta lasciare loro la possibilità di fare quando sono capaci senza nessun giudizio. Però a controllare chi emette giudizi ci penso io e vedrai che non ne avremmo nessuno

**rossana** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:15  
LARA buon compleanno al tuo bel nipotino.  
Tal cred che è una meraviglia, goditelo.

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:14  
Grazie mille a tutte voi per gli auguri a Ettore. Oggi pomeriggio grande festa. Poi vi racconterò 😄

**rossana** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:14  
Buongiorno da Reggio,  
sto per uscire.  
La bocca è un po gonfia ma questo non fa che rendermi più bella 😄 .....ché io ho bisogno di riempire.  
FRANCESCA mamma mia, spero non si tratti di cose pesanti perché per la schiena che abbiamo non va



bene.

Spero tanto tu trovi un ambiente favorevole, ci dirai le tue impressioni ma il primo giorno non fa testo.

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Ottobre 2017 09:12

Buongiorno a tutti, Ettore è una meraviglia. ❤️❤️❤️❤️❤️

**francesca63** Giovedì, 05 Ottobre 2017 08:06

Buondi a tutti.

Arrivata alle 7.35 davanti all ospedale militare. Orario previsto ore 8.30

Aiuterò nelle pulizie intanto...

Ieri sera grn MDT...e dormito a tratti...

ROSSANA tu sei un capitale ....al di là dell ambito lavorativo.

Se fondarsi mo una società noi del forum sarebbe quotata in borsa a prescindere....

Spero tutto proceda bene.

CRI69 a stento miri conoscevo stamane..gli occhi erano stra gonfi. ..

Buon proseguimento a tutti...

**cri69** Giovedì, 05 Ottobre 2017 07:52

Buongiorno a tutti, vi auguro una splendida giornata, possibilmente senza dolore.

Un felice compleanno al nipotino di Lara

Besos

**rossana** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 22:02

FRANCESCA quel che potrei eventualmente dare io in ambito lavorativo non ha paragone con la tua materia scientifica che, come sappiamo, è sempre più richiesta.

Adesso penso a che tipo di società potremmo fare, quali servizi offrire, anzi lo so già: di tutto un po



E teniamo la LARA ad intrattenere i clienti in attesa che lei è perfetta 😎

**rossana** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 22:00

FRANCESCA auguri piuttosto, mi stavo dimenticando.

E a tutte le belle persone che portano questo nome, ho anch'io un nipote bello e bravo 😊

**francesca63** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 20:44

Grazie a tutti...

ROSSANA mi auguro che tu ti riprenda velocemente. ..hai tanto ancora da dare anche tu...

Ti abbraccio .

LARA mi auguro che il viaggio ti sia lieve. Che dico poi...

Anche se fosse pesante nemmeno te ne accorgeresti..

Un abbraccio ad Ettore.

PAULA1 Il mio pensiero vola a te...

Buonanotte a tutti.

**rossana** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 18:48

Io oggi bene.

Un po di gonfiore che ci sta, niente dolore in bocca e ancora non mi capacito ma è così 😞 .

Solo un gran da fare per prepararmi i pasti ma ho tempo.

Domattina conto di uscire e passare in pasticceria da mio nipote Matteo che mi ha comunicato lunedì che diventerà papà 😊

Vado a congratularmi con lui e la sua compagna, tra l'altro mi sembrano una bella coppia quindi sono proprio felice.

Mio fratello Franco, già nonno di due nipoti, lo diventa per la terza volta 😎  
Evviva evviva

**rossana** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 18:44

VALE che belli i tuoi ultimi messaggi 😊

Ne ho gioito anche io.

E che bel proposito quello di volerti presentare al tuo fidanzato, auguri anche a lui tra l'altro, in una certa forma.

Brava!

**rossana** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 18:42

Cerca solo di non stare troppo a lungo in lacrime.

Sposta l'attenzione su altro, esci e apri agli altri.

Forza che ne hai tu.....

**rossana** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 18:40

Ciao a tutte,

buon viaggio LARA!

FRANCESCA non ti scusare per quel che scrivi, ma ti pare.

Le lacrime ci stanno, ma proprio per questo vuol dire che l'esperienza ti ha dato e lasciato qualcosa per non dire tanto.

E quando scrivi "ho ancora molto da dare" dici qualcosa di positivo.

Avendoti conosciuta non ho mai dubitato del tuo potenziale, decisamente no.

Se arrivi però a sentirlo tu e a volerlo fare questo è uno step superiore!

E con questa consapevolezza o conferma o chiamala come vuoi ora sai di voler fare e anche cosa.

Ti servirà in futuro e troverai dove spendere le tue risorse, sono sicura.

Forza che qualcosa d'altro arriverà.

**francesca63** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 17:33

Buonasera a tutti.

Scusate ma sto versando fiumi di lacrime .non riesco a fermare.

Mai avrei pensato che questa esperienza alla fine mi avesse trasformato così.

Mi mancheranno quelle scatole fi farmaci così preziose che tanto ho riordinato e di cui sono diventata gelosa quasi.

Mi mancheranno i pazienti sorridenti tristi incazzati ...e doloranti ma pieni disperanza.

Già il seme della speranza...

Tanti poi gli apprezzamenti.. scusate pecco di orgoglio. A ho ancora tanto da dare....Scusate ancora

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 16:57

Sono in attesa. Ho chiesto l'assistenza perché mi hanno urtato mentre ero in coda e ho rischiato di cadere.

Il primo signore che è arrivato per prendersi cura di me si è rivolto a me dicendomi : "dove sei diretta". Ci risiamo amo ho pensato.

Ma possibile 🤔

Per fortuna il signore che mi porta in giro ora è gentilissimo 😊

**vale23** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 16:18

ISA, tra i miei tanti problemi di salute anche io ho avuto il distacco del corpo vitreo già da diversi anni e mi ha provocato quelle fastidiose ragnatele e "mosche volanti" causate da quei corpi mobili vitreali. Spero sempre che nel tempo si possano riassorbire, l'oculista mi ha detto che non si può fare niente.lo poi ho una miopia fortissima (8 diottrie mi mancano per occhio!) oltre a un forte astigmatismo,ragion per cui non posso fare il laser e ho sempre una gran paura per la mia retina.....già adesso che sono giovane!

**vale23** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 15:59

CRIS, io le cose belle le vedo sempre e sono grazie a quelle che vado avanti, se non avessi l'amore attorno a me non ce la farei...oggi la mia nipotina Ilaria mi ha detto che sono "la migliore zia a cucinare e fare i puzzle" , se non ci fosse lei a dirmelo! Queste cose mi aiutano a superare tutto questo dolore che sto vivendo, mi sembra una situazione talmente surreale....questa mattina non

riuscivo nemmeno ad alzarmi, tanto era il dolore, la spossatezza e la tristezza... Penso che stasera rivedrò il mio fidanzato, che si chiama Francesco ( tanti auguri a tutti i Francesco e Francesca) e cerco di concentrarmi su questo pensiero, e non su quanto mi fanno male le gambe o su quanto sono triste, ma io lo so quanto sia difficile .....

**Isa** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 15:08

Feffe bene x la situazione col tuo capo, speriamo che anche l' altra situazione si risolva presto. Nico sei rimasta addormentata? Ieri x me visita dalla mia dottoressa e dall' oculista. Tutto il dolore di questi ultimi giorni è x colpa del fuoco di Sant'Antonio che è tornato e di una infiammazione intestinale per cui antibiotici e altri farmaci. Il distacco del corpo vitreo dell'occhio per adesso non ha provocato il distacco della retina ma dovrei stare a riposo fisico e visivo!!!! In poche parole sono tutta rotta!!!!

**Isa** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 15:01

Finalmente Fabrizio si è addormentato e così ho potuto leggervi. Francesca buon onomastico e in bocca al lupo per i tuoi prossimi impegni. Auguri anche ai Francesco di Piera e Maria. Maja mi sono commossa a leggere il tuo messaggio! La tua cerimonia sarà nel giorno del mio compleanno e io ti penserò con tanto affetto. Un grande abbraccio a te e a Loredana. Lara arrivo tardi per augurarti buon viaggio ma in tempo per gli auguri a Ettore. Dagli un sacco di baci e goditelo il tuo nipotino! Paula tanti pensieri positivi per te e anche per Rossana.

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 14:00

Ho solo il tempo per un saluto.  
ma nei tempi di pausa vi scriverò e continuerò a rompere come faccio sempre.  
Vi voglio un mondo di bene e grazie sempre a tutte/i voi. ♥

**francesca63** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 13:44

SIMODA in realtà terminò oggi.

Mi hanno chiesto di rimanere un giorno in più. .E anche....

Mi manca già. A guardare gli armadi stamane mi scendevano le lacrime. Come adesso...e non voglio mi vedano ...

Grazie carissima....

**Elisabetta** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 13:19

Che splendido regalo hai fatto a Lara, carissima MAIA, col tuo lungo messaggio. Pari a quello che Lara ha fatto a te, aiutandoti nei momenti difficili della tua vita. Un abbraccio e auguri, cara.

PAULA, che gioia sapere di te. Ti sono sempre vicina con grandissimo affetto.

Buona giornata a tutte.

Tanta felicità a Lara.

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 11:28

La valigia e la borsa 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 11:27

Calendario finito, ho già spedito anche le foto tranne la mia, devo vedere se l'Etna è attivo faccio una foto e uso quella.

Devo ancora fare le valige. 😞😞😞

**Cris83** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 11:00

Ciao a tutti!

VALE mi è piaciuto il tuo messaggio.. brava.. finalmente leggo un po' di positività!

MAMMA LARA se allora non puoi farci nulla passagli sopra e continua per la tua strada.. e ricorda che questa grande famiglia esiste grazie a te! Sei il nostro pilastro.. SEMPRE!!  
BUON VIAGGIO!!

MAYA bellissimo il tuo messaggio.. mi è scesa una lacrimuccia! E congratulazioni per il 19 maggio! Dai un saluto a Loredana da parte mia.

Che bello avere notizie di PAULA.. pensieri positivi sempre attivati! Ti abbraccio forte!

**Simona** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 10:40

Francesca Buon onomastico 😊😊 finito il tirocinio? come procede ? eri un po malinconica per la fine di questo tuo percorso.. ti posso capire

auguri a tutti i francesco/a 😊

Ettore 7 anni 😊😊 mamma mia se passa il tempo... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 10:15

Grazie carissima.

Scusami, mi era partito il messaggio ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 10:14

Maria51, lo spupizzerò per bene.

**MARIA51** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 10:07

Buon viaggio Lara. Spupazzati Ettore più che puoi. 😊

Anch'io ho un Francesco. Un figlio (assieme all'altro Paolo) sempre presenti e premurosi. 😊

**francesca63** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 09:44

Grazie infinite ...li accolgo molto volentieri. ....

Un abbraccio mega

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:54

Darò a Ettore tutti gli abbracci che posso. Domani compie 7 anni ed è già alto un bel po'. Mo caro il mio bimbo ♥

Grazie a tutte voi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:52

Grazie Piera che non scordi mai niente.

Auguri di buon onomastico anche alla nostra Francesca e a Francesco. Anche a me piace tantissimo questo nome.

**Piera** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:41

Lara buon viaggio e tanti affettuosi auguri al tuo Ettore da parte mia ...oggi splendido giorno per viaggiare 😊😊 Buon onomastico alla nostra Francesca e buon onomastico a mio genero Francesco uomo speciale e a tutti ma proprio tutti quelli che portano questo nome bellissimo 😊

**nico26** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:37

Buongiorno a tutti/e1

Non ho parole ...non ho aperto la piscina alle 6.30 mi sono dimenticata 😊😊

Tutti fuori che mi aspettavano ed ho aperto mezz ora fa!!! 😊

Lara buon viaggio e a Paula forza tesoro.

**Simona** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:35

Lara Buon viaggio. . goditi il tuo bellissimo nipotino

Paula un abbraccio e forza forza sempre...

**cri69** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:09

Buongiorno, LARA buon viaggio.

PAULA un abbraccio immenso.

Per tutti gli altri...besos

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:04

Come ogni volta che mi assento da casa preparo tutto come se non ci dovessi fare ritorno.  
Mi fa stare bene sapere che tutto è in ordine

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:01

Francesca, farò il possibile per godere di ogni attimo.  
Grazie cara♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 07:00

Buongiorno a tutti.  
Ho finito le crostate da portare con me, non so come farò a far stare tutto nella valigia, eliminerò qualche vestito ma di certo porterò con me tutto quello che ho preparato

**francesca63** Mercoledì, 04 Ottobre 2017 05:27

Buondi a tutti.

LARA Buon viaggio....e goditi tutto...

Un abbraccio a tutti.

**francesca63** Martedì, 03 Ottobre 2017 22:27

ROSSANA ..un abbraccio fortissimo

Buonanotte a tutti..

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 22:08

Rossana, ma quante cose devi sopportare. Forza carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 22:03

Maya, rileggo il tuo messaggio e sappi cara che ti ammiro tantissimo.  
Hai una forza che puoi sollevare il mondo  
Ricordo tutto come se fosse ieri e la paura di dire cose sbagliate e che ti potessero ferire.  
Sei sbocciata cara e sei un fiore bellissimo.  
Un abbraccione fortissimo a te e a Loredana ♥ ♥ ♥

**rossana** Martedì, 03 Ottobre 2017 22:00

Mi ritiro, oggi secondo intervento di gengiva. Va bene, ci vuole solo tanta pazienza e attenzione.  
E un po tanti farmaci, tra la dermatologia e questo....  
Antibiotico, cortisone (per il mio dolore cronico) e Brufen.  
Ecc. ecc. ecc.  
Notte a tutti, un bacio a PAULA!

**rossana** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:57

PAULA che bello trovare tue notizie 😊  
Anch'io ti ho sempre in mente.  
Brava, resisti. Noi non molliamo

**rossana** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:55

Ciao a tutte,  
mi affaccio solo per augurare buon viaggio a LARA!  
Goditi il tuo Ettore!

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:51

Feffe, difenditi dai prepotenti e arroganti e anche dai supponenti.  
Alla larga, stammi giù da addosso  
Questo devi farlo per il tuo bene.

**feffe81** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:42

MAMMALARA infatti sto cercando di imparare la lezione. Potrebbe essere l'occasione per mandare a fan.... qualcuno per la prima volta in vita mia 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:37

Feffe, bisogna difendersi in qualche modo.

C'è il detto che recita: "non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire, e cieco di chi non vuol vedere". E sai cosa penso, penso proprio che non riuscirai mai a fargli cambiare idea. Ma sono loro ad essere in malafede

Difenditi come puoi ♥

**francesca63** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:30

VALE 23 la descrizione del panorama che ti avvolge ha fatto sì che fossi lì vicino a te...

Grazie carissima. .

**francesca63** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:27

PAULA1 Il tifo per te continua.....

Un abbraccio super...

**feffe81** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:26

Fortunatamente al lavoro in questi giorni va meglio: il mio capo ha decisamente cambiato atteggiamento per cui ho capito che fare il "discorso" al suo capo è servito a metterlo un po' in riga.

Questo solleva un'altra questione: divento di veleno, impazzisco quando mi si dicono certe cose. Succedeva al lavoro e mi sta succedendo con una persona che io venga accusata di essere in un modo che non sono, mi vengano dette cattiverie che non penso di meritare. E' un incubo, come se vedessero un film diverso da quello che interpreto io. Sono molto destabilizzata da questa cosa e ho provato che è inutile tentare di spiegarmi perché non vengo considerata

**feffe81** Martedì, 03 Ottobre 2017 21:22

Buonasera a tutti.

VALE ho letto con occhi pieni di gioia il tuo messaggio: era quello che avrei voluto dirti!! non sai quanto sono felice che tu ti senta felice della bellezza che ti circonda! E' così che dobbiamo godere della meraviglia della vita 😊

MAMMALARA grazie di averci dato notizie di PAULA, la penso costantemente

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:54

Piera, anch'io rido per quello. Me lo immagino tutto rannicchiato con la mano che tiene i fazzoletti.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:51

Francesca, ma a me non da poi così fastidio, dice che non posso fare brutta figura visto che abbiamo l'Italia intera che ci legge. 😊😊😊

Io non posso neppure parlare, perché quando finisce il suo soliloquio chiude la conversazione.

Na comica. 😊

**Piera** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:50

Bene Paula continua così'.....sono certa che andrà sempre meglio 😊 Lara sono qui che rido, mi immagino il "correttore" di cui dici di non capire se è uomo o donna, con il fazzoletto sul telefono, come facevamo noi ragazzini del '70, per gli scherzi telefonici 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:48

## Notizie di Paula

Va piano piano ed è in ripresa, Ha un problema all'occhio che vede doppio ed è molto fastidioso. Con il dolore va bene e la notte riesce anche a riposare.

I nostri pensieri sono una forza per lei.

E noi cara Paula non te li faremo mancare mai.♥♥♥

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:45

Francesca, ma ti pare che vi abbandonano.  
Vi porterei con me su qualsiasi nave.  
Poi sai bene il bene che vi voglio.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:43

Francesca, il bello del nostro stare insieme è che si parte sempre dal pensiero che chi scrive è sempre in buona fede. E facciamo bene, perchè se non si capisce subito, si arriva a capire dopo. Se non si arriva neppure dopo va bene lo stesso. Mica si può sempre riuscire ad esprimere i nostri sentimenti, spesso bisogna anche leggere con l'anima e quella non sbaglia mai. Grazie cara. ♥

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:40

Maya, questo messaggio è da incorniciare. C'è dentro tanta di quella forza che potrei andare a piedi in Sicilia.

Sono piena di gratitudine per te e per tutte voi che mi avete sostenuto sempre.

Devo dire grazie a chi ci ha messo a disposizione questo spazio e anche al Prof. Avato che ci ha messo a disposizione il suo studio.

Senza di loro sarebbe stato tutto tutto molto più difficile.

Sappi che il 19 maggio sarò emozionata come lo sarete tu e Loredana. mai mi sarei aspettata di ricevere un così grande onore.

Poi cara io di scivoloni ne faccio in continuazione, l'ultimo proprio il venerdì mattina del convegno.

Sono scivolata dalle scale di casa e ho sbattuto il tafferuglio. 😊😊😊

**francesca63** Martedì, 03 Ottobre 2017 20:38

Buonasera a tutti.

LARA ti abbiamo espresso la nostra solidarietà a destra e a manca.

Già lo sapevi...Ti paragonerei ad un comandante di una nave che certo non abbandona i suoi passeggeri in balia...della tempesta. Anzi pronta a sacrificarsi...

Capo ti voglio un gran bene...

Ah mi piacerebbe conoscere quel fenomeno che ti corregge

..

Sono un po' in ansia perché credo di essere stata fraintesa ...magari ci si confida e poi si passa per essere disponibili....be il ragionamento è un po' contorto ma cercate di capire e ugualmente. ..

Buonanotte...

**Maya** Martedì, 03 Ottobre 2017 19:36

Mami per me non esistono fallimenti,ma solo qualche scivolone..... 😊

**Maya** Martedì, 03 Ottobre 2017 19:21

non esiste vento favorevole, per il marinaio che non sa dove andare (seneca)...ecco Mami parto da qui,23 marzo 2008 ore 19.03,mi davi il benvenuto al forum,perché ero a un punto che non sapevo cosa fare ,avevo tanto è tanto dolore tutti i giorni,ed eccomi qui ancora con te per dirti quanto sia importante per il forum,e quanto siano importanti tutti i messaggi che trovo.poi dal forum dopo aver scritto tantissimo mi hai presentato un percorso nuovo,il gruppo di auto aiuto" che ho frequentato,con altre ragazze,ottimista certo ,dopo il lavoro doccia e poi 45 km per partecipare al gruppo,raccontare ma imparare ad ascoltare tanto dolore,rientro col mdt,ma i giorni successivi,ero entusiasta di me stessa, di aver trovato la forza di raccontare,condivisione.....tanta.poi successivamente mi proponi di fare il biofedbaak,e se i può stare meglio ,perché no,e' servito ,scoprire come seguire i pensieri positivi ,e stare meglio,ascoltare il dolore mentre al lavoro c'è tanto da fare prima di terminare il turno,hai fallito ?? Quando alle 6 del mattino mi rispondi " lascia passare il tempo" mentre mi trovo la lavoro ,ho imparato sai,una frase stampata nella mia testa,e continuo a seguirti ,in tutto ,molto positivo era dive entrato il mio pensiero nei confronti del dolore,certo non quando mi mettevo a letto,ma nell'aspettare che il dolore passasse,perché poi arrivavano giorni,con tanta voglia di fare,tutte le mie cose,ma mantenere l'equilibrio non è stato ,e non è sempre facile,ma so che poi torno qui ... 😊 ,poi l'anima anche quella mi hai aiutata a curare,tutto quello che stavo facendo mi faceva bene,poi una bella chiacchierata,che forse tu aspettavi da un po' ,un regalo immenso la tua risposta "se sei interessata alle femmine come persone d'amare,e' normale



come avere i capelli biondi in testa",ero sollevata,con un peso immenso dentro finalmente se ne andava,sempre più ottimista proseguo nel cammino e ti seguio Mami, la mia vita iniziavo a vederla più positiva, stavo meglio,il vento era , e' favorevole perché so sempre dove andare ,,,,QUI AL FORUM,,,,trasformazione ,ricordi la mia parola.....verissimo, poi entra Loredana nella mia vita,ma la nostra gioia di vivere in sieme viene colpita ,alle 4,20 del 20 maggio ,....la terra trema,tutto rotto in torno a noi ,tanti giorni senza dormire e mdt.....ma non ero sola, è appena ho potuto ,qui sono venuta per rassicuravi ,tu aspettavi i messaggini ,di noi colpite ,quando anche tu avevi la casa molto segnata,e non solo ,e piano piano riparto,anche da qui tante storie belle vissute,con i miei amici e inquilini,per sostenerci,sono ottimista perché anche col mdt, sono viva ,ho tante belle persone intorno che mi vogliono bene, Mami ,hai aperto la porta e sono arrivata da te con Loredana,direi grazie ,del tuo volermi bene,del tuo avermi allungato sempre la mano ,ora sai bene cosa ti aspetta ,il 19 maggio 2018 firmerai come mia testimone in sieme a Feffe' per la mia unione civile con Loredana,e Gabriele filmerà la cerimonia 😊 .....servono tante per stare meglio,cose come quelle che tu mi hai messo davanti,ma serve tanto coraggio per alzare la testa ,e fra le tante difficoltà di tutti i giorni ,vedere positivo, siamo qui ,non siamo mai sole,e tu sei il nostro "Faro ".Mami sei una donna capace di fare tutto questo.Devi sentirti orgogliosa e fiera,e domani mattina ,mentre ti guardi allo specchio ,sorridi perché sei bellissima ...è capace di tanto Amore...poi ...non smetto di seguire la mi aDott Ferrari che mi dedica 40 minuti ogni volta che ci vediamo.Grazie tvb.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 19:19

Chissà se riuscirò a dormire questa notte.  
È troppo bello, domani vedrò Ettore.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 17:59

Però la comica è che mi hanno appena telefonato per dirmi di correggere i messaggi perché è vero che sono un'analfabeta. 😊😊😊

Mi sono messa a ridere che non finivo più.  
Ma è troppo forte sta cosa.

Il bello che faccio fatica a capire se è un uomo o una donna. 😊  
Ho ringraziato 😊😊😊

Basta poco per tirarsi su il morale. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 16:57

Sissi, Grazie carissima, e grazie anche a te carissima Elisabetta.  
Il fallimento di cui parlo è dovuto alla delusione. Ma è anche inutile che mi senta così. Non posso proprio farci niente.  
Vedrò quello che posso fare, ma siccome ad ogni azione c'è una reazione uguale e contraria, non si può pensare che mi senta dire le peggiori cose e continuare a fare finta di nulla.

Ho un progetto che ho messo da parte da più di trentanni, è la realizzazione di un libro di ricette e forse è arrivato il momento che io mi ci dedichi.

Ne parlerò poi prenderò le mie decisioni.

Intanto cerco di non pensare troppo e come avete detto voi di godermi la compagnia del mio nipotino.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 16:46

Vale23, il calendario è quello di Al.Ce. e lo ricevono tutti quelli che vi aderiscono.  
E' bello sentirti parlare del tuo cagnolino e delle tue bellissime montagne, le conosco e so bene quanta pace riescono a trasmettere.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 16:01

Eccomi qui, non ci crederete ma ho anche stirato. Faccio sempre così, quando sono in crisi stiro, così quando ho finito di stirare mi sono sentita molto più sollevata, almeno mi sono tolta una rottura non da poco. 😊😊😊

**Elisabetta** Martedì, 03 Ottobre 2017 13:12

Ma che fallimento!!! Lara vai tranquilla per la tua strada. Tutte le persone che si sentono a casa nel forum sono la testimonianza vivente che tu sei la sua " pietra d' angolo".....  
Auguri al tuo nipotino! E non permettere che nuvole nere guastino la gioia di un incontro che deve essere solamente festoso!

**Sissi** Martedì, 03 Ottobre 2017 11:38

Un saluto e un abbraccio speciale a LARA.

**Sissi** Martedì, 03 Ottobre 2017 11:38

Buona giornata a tutte. Condoglianze a Nico.

**Sissi** Martedì, 03 Ottobre 2017 11:37

Certo, durante un attacco di quelli tosti è difficile essere ottimisti, più che altro si è speranzosi che il dolore passi e non torni troppo presto.

**Sissi** Martedì, 03 Ottobre 2017 11:34

LARA, come mi spiace leggere quel che hai scritto! Nessun fallimento, però, può essere visto in quel che hai fatto e fai per noi. Messaggio ottimista... mah, dipende dal momento. Come in tutte le altre situazioni, anche per noi emicranici si può vedere il bicchiere mezzo vuoto o quello mezzo pieno. Vedere positivo può essere il conforto nel poter contare su un gruppo di persone che sa cosa significhi essere emicranici. Il mutuo aiuto. La condivisione. La forza del gruppo e della piccola (nel senso dell' altezza) ma grande donna che lo guida.

**vale23** Martedì, 03 Ottobre 2017 11:13

LARA, non seguo i vostri discorsi perché non so di cosa parlate, non conosco questo calendario di cui dite e non ho capito che pensieri positivi bisognava dire...comunque non vedo assolutamente nessun fallimento da parte tua e non credo che dovresti pensarlo nemmeno per un attimo, come dici tu stessa riesci a portare conforto e hai una parola buona per tutte le persone che come me approdano disperate a questo forum e di positività sinceramente hanno bisogno disperato....almeno parlo per me....

Chiaramente tutti dobbiamo fare dei pensieri positivi, altrimenti non andremmo avanti e saremmo sopraffatti dal dolore, io quello che sto passando in questo periodo non è umanamente sopportabile, perciò riesco ad andare avanti solo grazie alle persone che mi vogliono bene e tutti i giorni me lo dimostrano e mi stanno vicino, grazie al pensiero che sono fortunata ad avere gli occhi per vedere tutta questa bellezza stamattina, i colori della mia villa comunale, la montagna innevata dalla prima neve, il sole che illumina tutto questo, il muso del mio Leo che mi ama incondizionatamente, il pensiero che io posso vedere i suoi occhi pieni di amore, sentire il suo cuoricino, accarezzarlo, poterlo tenere stretto a me...il pensiero che io non vivo al buio, ma posso vedere tutto questo e sentire questo calore e ascoltare questi suoni mi fa sentire infinitamente fortunata, perché so che non è affatto scontato, perché so che ci sono persone che non lo possono vedere tutto questo e non lo possono sentire....il pensiero che io posso godere di tutto questo amore, chi io lo posso VEDERE e SENTIRE questo amore mi fa andare avanti stamattina e spero anche nei prossimi giorni e sempre, nonostante tutto....

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 10:41

Nico, Cris. Grazie per i vostri messaggi.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 10:40

Finito, ho fatto le asole e attaccato i bottoni e ad attaccare quelli sono un'artista lasciatemelo dire.  
Poveri quelli che troverò sulla mia strada per il viaggio di domani 😊

Tutto fatto e ancora mille cose da fare.

**nico26** Martedì, 03 Ottobre 2017 10:30

Buon martedì a tutti/e

La nonna ora riposa in pace e noi siamo sereni .

Ieri ho letto una mia preghiera in chiesa nella quale ho ringraziato Paolo mio marito per tutto l'amore che ha dato alla sua mamma in questi anni .

Allora Lara innanzitutto sono iperfelice x il tuo viaggio ricco di gioia e amore che andrai a fare.

Poi per il pensiero positivo ....

La vita ci pone innanzi mille ostacoli da superare ogni giorno.  
Con la consapevolezza che ogni giorno è diverso, noi emicranici ci alziamo con il sorriso e cerchiamo di goderci tutta l'energia che l'universo ci regala ,condividendo il nostro benessere con le persone a cui vogliamo bene.

Non so se dovevo scriverlo qui.....

Vi voglio beneeeeeeeeeeeeeee

**Cris83** Martedì, 03 Ottobre 2017 10:23

LARA goditi il tuo nipotino!!! 😊

**Cris83** Martedì, 03 Ottobre 2017 10:23

Ciao!!

Credo anch'io che ci voglia un po' di ottimismo.. ma forse ora riesco a dire così perché per me è un buon momento. Nonostante l'emicrania mi sento più padrona della mia vita. Certe volte la ringrazio, come in questa ultima settimana che ho capito che devo pensare un po' più a me stessa curando l'alimentazione e un po' di attività fisica, la ringrazio perché mi sembra di stare meglio e questo mi motiva ad andare avanti. Certamente non sono così ottimista da credere che un giorno se ne andrà ma sono ottimista nel credere di poterci convivere. Quando decide di picchiare duro la lascio fare e mi arrendo ma quando sto bene mi sento invincibile. E certamente la ringrazio per avermi fatto conoscere voi!

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 09:04

Piera, come copi tu non copia nessuno 😊❤

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 09:03

Francesca, mi piace anche il tuo messaggio ma mi piaceva anche quello che avevo scelto per il calendario.

Non so quali hanno tenuti. Però quello che hai scritto sotto mi piace tantissimo.

Grazie carissima. ❤

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 09:01

Grazie Piera, lo so perfettamente dove devo andare e il tuo messaggio me lo ha confermato.

Grazie cara, ti voglio bene anch'io ❤

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 08:58

Ehhh si Simona, ha fallito il progetto in cui credevo.

Ma si sa che è difficile vincere facile. Basta andare dove va la folla, ma alle volte bisogna avere la forza di credere in qualcosa e io credo nella condivisione.

Questo abbiamo fatto.

C'è chi si rompe a parlare con i pazienti perchè parlano solo di sofferenza e si lamentano troppo, mentre invece vorrebbe fare interviste a andare in TV.

Parole dette a me, quindi non me le sono inventate stanotte.

Behh, voi sapete bene quanto io sia scarsa nelle interviste, ma prediliga invece parlare con voi tenendovi la mano e farvi sentire la mia mano anche se sono lontana centinaia di km.

Devo fare la scelta e io l'ho fatta

Devo farlo per trovare sempre la forza di specchiarmi la mattina.

Ho bisogno di vedere oltre e di capire che sono me stessa.

E' il mio Sé che devo curare, non la malattia. Quello mi farà essere capace di affrontare tutto.

Poi siccome voglio che Ettore veda la sua nonna anche bella (si fa per dire) dopo vado pure dalla parrucchiera, così la faccio completa.

Ho pure due magliette alle quali voglio mettere un bottoncino e anche quella è fare una cosa che mi piace.

Carla, (la sorella di Gabriele) mi ha regalato due magliette con ancora l'etichetta attaccata, a lei non piacevano, così anche per oggi ho fatto giornata.

Cara Simona è l'ottimismo che serve  
Eccolo, e quello qui lo troviamo ogni giorno.

Noi siamo fatte di ottimismo. 😊♥

**Piera** Martedì, 03 Ottobre 2017 08:53

concludo con la mia solita copiatura, una frase che mi piace tantissimo e che mi pare calzi a pennello Lara, con il tuo viaggetto a Siracusa e tanto altro, **"non esiste vento favorevole, per il marinaio che non sa dove andare (seneca)**

**Piera** Martedì, 03 Ottobre 2017 08:44

Lara tu che mi conosci bene , lo sai che non mi piacciono i piagnistei, le lamentele, i toni dimessi e rassegnati e sai anche che io non parlo mai del mio mal di testa, se non qui e con voi, perche' io NON SONO il mio mal di testa!! sono altro: sono una compagna, una madre, una figlia, una sorella, una nonna, un'amica sincera.... nella mia vita c'e' tutto di positivo, perche' cerco di viverla al meglio nonostante questa bestia di malattia che non mi molla mai , un po' di sana ironia non puo' che fare bene a tutti , tu sei circondata da persone che ce l'hanno , usala se riesci , anche nei confronti di chi in questo momento e' lontano anni luce , nei pensieri e negli intenti, da te.....tvb anch'io

**mamma\_lara** Martedì, 03 Ottobre 2017 08:38

Buongiorno a tutti.

Ora ho in mente di fare una cosa che aspetto da due anni: andare a trovare il mio nipotino a Siracusa.

Ecco, l'ho detto anche qui.

Aspetto questi giorni da tanto finalmente è arrivato anche il momento di partire. sarò con lui il giorno del suo compleanno e avrò anche un regalino per lui.

..... GRAZIE.....

Torno presto e sarà quello il momento più difficile. Ma ora penso che sarò con lui giovedì e solo questo conta.

Il calendario si farà quest'anno come si è fatto gli altri anni.

E sarà ottimista come sappiamo esserlo sempre noi.

E' una vita che lo sono ottimista e ho sempre espresso a parole e con i fatti di esserlo.

Sono felice della vita che ho avuto perchè la mia vita mi ha dato quello che mi ha resa quella che sono.

Di sbagli ne abbiamo fatto tutti, il mio è stato non trovare la forza di raccontare balle grosse più di me. Ma balle di quelle che si raccontano consapevolmente per il proprio interesse.

Roma, è stato quello che mi ha aperto gli occhi, è stato lì che ho capito.

Si può scegliere per la salvaguardia dell'individuo: se stessi - oppure per la salvaguardia della specie.

Io ho scelto la specie e non mi pento.

Così faremo messaggi ottimisti.

Questo però un po' ce lo siamo voluti noi.

Ho poca "forza" nelle mie rimostranze perchè siamo sempre i soliti 4 gatti e mi chiedo dove stanno tutte gli altri unmilionenovecentonovantanovemila persone (numero sottostimato) di persone che soffrono di mal di testa cronico?

Facciamo messaggi ottimisti e chissà che non arrivino di corsa.

E' questo il mio fallimento, ma non ho firmato la resa.

Ehhh cari miei, quella la devono aspettare ancora un po'.

Ma guarda un po' che rogne solo per un calendario.

Ora non venitemi a dire che non riuscite a fare finta di essere ottimiste ♥

Fate finta e scriviamo messaggi ottimisti per gli altri, poi qui continueremo a raccontare il meglio di noi e la forza che abbiamo nonostante il nostro mal di testa.

Si può parlare solo se si è liberi qui lo siamo.

Facciamo finta che abbiamo un lavoro che ci appaga e che ci fa guadagnare un sacco di soldi.  
Facciamo finta che ci abbiano riconosciuto tutti i nostri diritti.  
Facciamo finta che ieri abbiamo trovato la terapia senza nessun effetto collaterale alla quale tutti possiamo accedervi senza pagare una lira.  
Facciamo anche finta anche che abbiamo vinto la lotteria.  
Facciamo finta ..... e qui mi fermo perchè altrimenti dovrei cancellare tutto.

Insomma, facciamo finta, quante volte abbiamo fatto finta di stare bene, ecco, facciamolo una volta in più, poi io spedisco tutti i vostri messaggi. 😊😊😊😊😊

**Simona** Martedì, 03 Ottobre 2017 08:37

Lara io personalmente non vedo nessun tuo fallimento e credo tu abbia fatto la scelta giusta a non scegliere i messaggi x il calendario del prossimo anno. .. certo così non sarà così bello come quelli precedenti ma davanti a certe cose e certe richieste senza alcun senso mi sento di dire che va fatto un passo indietro... e pensa che tra le mille mila cose che tu hai fatto il calendario non è di certo la più importante. ... importante è il supporto ed il sostegno che in questi anni sei riuscita a dare con il forum e i vari convegni.. con le ore e le giornate passate al telefono. .... con i tuoi volantini per informare le persone... con le lettere le mail alle istituzioni per far riconoscere la nostra malattia... il calendario è un "di più"... e credimi che fare un passo indietro è stata una scelta saggia .. io ti stimo oltre a volerti un bene infinito 😊😊

**cri69** Martedì, 03 Ottobre 2017 07:17

Buongiorno a tutti.

Io sono sconcertata e delusa. Vogliono msg più ottimisti, verso chi ? verso cosa ? se lottiamo tutti i gg verso una patologia che sappiamo rimarrà con noi per sempre. Per me potrebbe essere diventata una buona cosa vedere la mia emicrania da un altro punto di vista , dico che è l'amante che non mi tradirà mai , perchè la gente continua a farlo...

Veramente , non ho parole .  
Cercate di star bene , besos

**francesca63** Martedì, 03 Ottobre 2017 05:55

Buongiorno a tutti....

A leggere Lil post di LARA mi sono arrabbiata alla grande e provo amarezza.  
LARA non pensare assolutamente ad un tuo fallimento. ...io non ho proprio parole.... ma come è una tua creatura...l hai costruita pezzo dopo pezzo ogni giorno.  
L hai coccolata accudita insomma l hai amata .....

Al momento mi verrebbe da scrivere sto messaggio....da porre sul calendario

HO MAL DI TESTA....PERCHÉ HO LA TESTA....

Vi abbraccio. ...

Ti abbraccio carissima.....

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 23:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 23:23

Carissimi, per la prima volta non sceglierò io i vostri messaggi per il calendario. Spedirò tutti i messaggi poi sceglierà chi sarà capace di stare sereno.  
Io non sono in grado di esserlo.

Sono certa che farà un ottimo lavoro ugualmente.

Io non sono capace di fare interviste, ma sono capace di ascoltare e di comprendere come state.

Grazie per i messaggi che avete messo qui e quelli che mi sono arrivati in privato.

Però mi sembra di avere fallito, il messaggio che mi arriva è questo.

A nulla sono serviti tutti i corsi fatti e tutte le letture per essere sempre capace di trovare il modo e

le risorse, tenervi per mano cercando la via d'uscita  
Ho fallito ma non sono triste perché sono convinta di essere stata capace di parlare ai vostri cuori sempre

Piera sei troppo troppo. 😊

Grazie.

Vi voglio bene.

**Piera** Lunedì, 02 Ottobre 2017 22:46

Il dottore mi ha chiesto quali erano i punti di forza del mio carattere, ho risposto che sono un 'ottimista positiva Mi faccia un esempio: quand'è che mi guarisce? ? 😊😊 non so lara se può andare bene. ? 😊

**Maya** Lunedì, 02 Ottobre 2017 21:56

Ciao sono Maya,penso di essere col tempo diventata ottimista,perché l'aiuto della profilassi mi fa' cammainare sulla quella linea che non deva interrompersi tre me e la mia Dott Ferrari, ma con il desiderio di fare altro per emy, non mi arrendo al dolore, mi sono impegnata per cambiare le mie abitudini,e percorsi ,che mi hanno dato energia e consapevolezza del mio dolore,poi quando all'anima mi hanno aiutata a togliere dolori ,mi ha permesso di essere posita verso la vita ,la mia ,che non stavo vivendo.....ora si.non si deve aver paura di migliorare,credo ci sia un po' di spazio per tutte ,per stare meglio.

**Simona** Lunedì, 02 Ottobre 2017 21:41

Io di positivo nella mia condizione di emicranica e nella. affrontare la vita con il mdt trovo solo essere arrivata al forum e avervi conosciuto. .. aver trovato delle amiche come voi... che non mi hanno mai giudicata .. mi hanno sempre sostenuta e dato una spalla. su cui piangere e una mano per affrontare tutte le salite che questa malattia ti porta ad affrontare.... nient altro... mi spiace se posso dirlo (altrimenti Lara cancella tutto) e un po mi ferisce la richiesta di scrivere qualcosa di "positivo"... mi chiedo se "chi" ha chiesto questo sappia Come si vive una vita da emicranica o abbia una minima idea della fatica mentale e fisica che facciamo giornalmente. ... boh.... scusa Lara... scusami davvero.... la.diplomazia non è di certo una mia dote... forse nella parola che ho portato 2 anni fa al convegno c è pure qualcosa di positivo. .. però boh.... rimango un po così. .. 😊😊😊😊

**francesca63** Lunedì, 02 Ottobre 2017 21:40

PAULA1 .....un abbraccio fortissimo.

..

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 20:51

Domani faccio la stessa domanda nella pagina di Al.Ce Facebook.

Poi vedrò anche parole che aiutano. Qualcosa troveremo 😊

**cri69** Lunedì, 02 Ottobre 2017 20:42

No comment

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 20:38

Per me vanno bene tutti, però questo ci chiedono.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 20:36

Grazie mille carissima Francesca per la comprensione.

Mi hanno detto che alcuni vanno bene, ma non so ancora quali

**francesca63** Lunedì, 02 Ottobre 2017 19:58

Buonasera a tutti.

LARA ritenevo,scusa la pretesa,che il mio messaggio fosse positivo e corrispondente alla realtà tra l altro.

Cercherò qualcosa di più efficace...

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 17:48

Servono entro domani sera, perchè da mercoledì ho dei problemi.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 17:47

## Fate finta per il bene del calendario

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 17:46

Carissime e carissimi, mi è stato comunicato che servono pensieri più ottimisti per il calendario di quest'anno.

Spero siate capaci di inventarvi qualcosa.

Grazie mille.

**Bondil** Lunedì, 02 Ottobre 2017 17:00

Ciao a tutte, volevo mandarvi un saluto e un abbraccio.

Leggo che ci sono tanti problemi e dolori, sappiate che vi penso, anche se non serve a molto.

Io continuo con un'emicrania sopportabile e con un mal di pancia un po' meno sopportabile, ma passeranno anche questi, ci sono periodi in cui il mio corpo si ribella a tutto, e io non ci capisco niente.

Vi auguro una buona serata, o una serata decente... 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 16:24

Piera, confido nella capacità di Giorgio per sistemare la sorella. Altro non dico

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 16:23

Nico, senza parole, ingrato che non è altro. Ma mi chiedo come faccia ad avere la faccia di venire a casa tua. Ma mandalo in albergo quando ti viene a trovare. Oppure andata via voi e gli fate trovare la casa chiusa. Così va in albergo. Ma era sua mamma. .... Mi taccio.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 16:12

Francesca carissima, lascia pure qui tutto quello che pesa dentro. Sai che alle volte leggendo che ci sono anche altre persone stanno male mi distoglie dal mio star male. Non che usi il detto "mal comune mezzo gaudio", ma sapere c'è chi sta male come me mi fa pensare che io essendo più vecchia devo dare l'esempio.

Un po' come faccio con i miei figli, non voglio essere un peso ma un esempio. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 15:51

Cris, grazie del pensiero carissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 15:50

Vale23, grazie mille per gli auguri e ringrazio a che tutte le nostre amiche. Io neppure lo sapevo se non me lo avesse detto ieri mia sorella.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 15:48

Rossana, per uno di questi problemi mi sono servite tantissimo le parole che hai scritto qui nei vari anni. Ho pensato a te tutto ieri mentre le lacrime scendevano.

Ti ringrazio ♥

Per quello risolvibile applico la modalità facilitatore che mi fa mantenere lucida sempre e l'altra modalità di attivatore di risorse e anche quella non è niente male. Ho già iniziato e speriamo di ottenere dei risultati. Certo che non è facile, perchè richiede tempo e tanta pazienza. Intanto però ci sono e sto sul pezzo.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 15:41

Simona, ieri avevo due "pesi", uno dei quali si potrebbe risolvere ma se sei nato tondo non puoi morire quadrato e la soluzione del problema potrebbe diventare un problema ancora maggiore. L'altro peso purtroppo non è risolvibile in nessuna maniera e bisogna che piano piano me ne faccia una ragione.

E' difficile però.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 15:35



Isa, mamma mia, è proprio una bimba la tua Valentina, se penso che il mio bimbo più piccolo ha 7 anni più di lei.

Fai bene a fare ginnastica, io faccio a casa perchè la palestra di cui mi fido è troppo lontana, così faccio da me e sentissi che muscoli ho messo su.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 14:46

Cri, è vero, quando hai vicino qualcuno che ti capisce aiuta tantissimo.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 14:44

Vale23, speriamo proprio che il cortisone faccia il suo dovere così da toglierti un po' di male che ti perseguita da ormai un bel po' di tempo.

Behhh cara, il dolore non ti fortifica mentre è in tua compagnia, però credimi che quando avrai un male più piccolo di quello che hai ora, ti sembrerà di essere una forza se riuscirai a sopportarlo.

Penso che il dolore fortifichi così.

Anche perchè sai come fare a farcela in ogni modo.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Ottobre 2017 14:40

Buongiorno a tutti.

Sono stata fuori quasi tutta la mattinata. Ero in piedi all'alba e fino ad ora ho avuto un bel po' da fare che poi vi dirò.

Auguri a tutti i nonni e alle nonne.

Gabriele è fuori di testa perchè Emma gli fa un sacco di feste, ne fa più a lui che a me, ma questo è da comprendere, lui si comporta come se di anni ne avesse un paio in meno di lei. 😊

Mi sto preparando per una cosina che mi darà un bel piacere. Ci voleva proprio. 😊

**Elisabetta** Lunedì, 02 Ottobre 2017 12:30

Nico, condoglianze alla tua famiglia. Anche se la sofferenza fa desiderare la morte, gli addii sono sempre dolorosi. Se si ha cuore, almeno. A proposito di certi comportamenti snaturati, meglio stendere un velo pietoso.

Un abbraccio particolare a chi soffre nel corpo e nello spirito, a chi scrive e a chi tace; un augurio ai nonni ed un bacino ai nipoti.

Vi penso sempre come amici carissimi

**Piera** Lunedì, 02 Ottobre 2017 11:29

Nico, non ho parole nemmeno io per tuo cognato, certo che viaggiare in economy è un gran sacrificio

ehhhh 🤔 ma non mi meraviglio più di nulla, la figlia di mio suocero non è venuta al funerale del padre perchè era senza macchina quel giorno .....perciò non c'è limite al peggio 😞 e pensare che aveva avuto anche il c.....che era qui in Italia.....

**francesca63** Lunedì, 02 Ottobre 2017 11:24

Buondi a tutti

Mi spiace per tutto il dolore di cui vi portate carico in questi giorni.

Tutti i tipi di dolore.....

E pure per le lacrime versate.

In questo sono specialista pure io.

Domani è il mio ultimo giorno ....e stamane all'alba mi ha preso una nostalgia....

Pensare che mercoledì sarò io e il mio libro....certo devo sostenere l'esame (chiamarlo esame e riduttivo perché questo fa per 4)....

Adesso che ho scritto però mi sento egoista perché carico ulteriormente le vostre spalle.....

Un abbraccio super a tutti.

**nico26** Lunedì, 02 Ottobre 2017 10:55

buon lunedì a tutti/e

Oggi abbiamo il funerale della nonna.

Vi dico solo questa .....mio cognato aveva il volo ieri sera per ritornare a casa e volete sapere

.....visto che mercoledì sarebbe stato in economy e non in business e lui ho problemi di circolazione

....cosa ha fatto ?Partito ieri sera .....non ho parole .....e con questo scusate oggi chiudo va vi voglio bene.

**Cris83** Lunedì, 02 Ottobre 2017 10:47

ciao a tutti!!  
auguri a tutti i nonni!

mi dispiace per tutte queste teste doloranti.. stamattina pure io non sto bene.. mattinata in salita. spero vada meglio. sono a lavoro.. ma che fatica!!

NICO condoglianze 😞😞

ROSS sono felice che sia andato tutto bene. ti pensavo in questi giorni.. spero che i dolori vadano via al più presto!

MAMMA LARA mi dispiace per questi momenti tristi.. fatti forza e noi siamo qui se hai bisogno.ti voglio bene.

buona giornata!!

**Piera** Lunedì, 02 Ottobre 2017 10:47

auguri a tutti i nonni , specie a quelli che abbracciano e baciano sempre tipo me, e che sanno ridere insieme ai loro nipotini 😊, in particolare alle nonne speciali del forum 😊

**vale23** Lunedì, 02 Ottobre 2017 10:06

LARA buongiorno e tanti auguri per oggi che è la festa dei nonni, tu hai una nipotina giusto? Mi è dispiaciuto leggere che sei triste e che hai pianto....E che si tratta di una cosa che non si può risolvere...ti mando un abbraccio forte 😊

**rossana** Lunedì, 02 Ottobre 2017 09:20

LARA ti sento provata, e so che metterai in funzione tutte le difese che negli anni hai imparato. Ricordati che non sempre possiamo fare qualcosa, a volte dobbiamo accettare di rimanere impotenti senza per questo sentirci in colpa. Certe situazioni sono così: punto. lo sto cercando di adeguarmi a questo principio che non so se è calzante per te in questo caso. Vorrei solo che ti difendessi, ne hai già di tuo.....

**rossana** Lunedì, 02 Ottobre 2017 09:17

Buongiorno a tutti,  
anche qui la pazienza non la si può mollare.  
Sono riuscita a fare una bella doccia con capelli inclusi per essere fresca domani mattina al mio appuntamento dal dentista.  
ISA ma sai che proprio ieri abbiamo avuto notizia da mio fratello franco, il già nonno di due nipoti, che ne ha uno in arrivo dal figlio!!! 😊  
Questo figlio si chiama Matteo, ha 36 anni, è il secondo dei miei nipoti in ordine di età e l'ho cresciuto un po' anche io. L'ho portato al mare varie estati, un bimbo buono buono ma sempre sull'orlo del pericolo.  
Che tenerezza pensare che diventa papà.  
Devo fare gli auguri a mio fratello nonno, il che non mi pare per niente ma tant'è 😊

**Simona** Lunedì, 02 Ottobre 2017 08:43

Buon inizio di settimana a tutti voi....

Lara 😞 mi spiace per le lacrime versate.. la vita delle volte è proprio ingiusta... 😞

**Isa** Lunedì, 02 Ottobre 2017 07:41

La settimana scorsa ho fatto gli straordinari perché mio genero era per lavoro in Germania, quando è tornato abbiamo festeggiato il compleanno di Valentina, 36 anni, nn m sembra vero .... Oggi

ricomincio la ginnastica con le vecchiette.... Oggi è anche la festa dei nonni perciò auguri a tutti i bravi nonni e nonne!!!

**Isa** Lunedì, 02 Ottobre 2017 07:38

Nico ti faccio le mie condoglianze e son d'accordo con quello che ha scritto CRI. Lara, Vale, Simona mi dispiace tanto leggere che state male, vi mando un forte abbraccio!

**cri69** Lunedì, 02 Ottobre 2017 07:16

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

NICO le mie condoglianze, nonostante l'età non si è mai pronti alla perdita di un genitore, l'unica cosa che possa portarvi un pochino di sollievo è pensare che ha finito di soffrire, un abbraccio. VALE mi pare di aver capito che questo medico ti abbia detto che si possa fare ancora qualcosa per migliorare, certo che di pazienza ce ne vuole...tieni duro.

Io nonostante il dolore ho passato uno splendido we, avere accanto qualcuno che ti accudisce quando stai male non ha prezzo, non ricordavo più che bella sensazione fosse 😊.

Vi auguro una splendida giornata, besos

**vale23** Domenica, 01 Ottobre 2017 23:22

NICO condoglianze per la vostra perdita, mi dispiace tanto....

E mi dispiace tanto anche leggere tutti questi mal di testa, CRI, FEFFE, FRANCESCA, SIMONA, ROSSANA ...non so come fate, spero che vi sia passato tutto.

Io sto uscendo da 4 giorni di inferno, un attacco di emicrania durato più di 3 giorni, ogni volta che ritorna l'attacco è più intenso, più violento, più duraturo e soprattutto non risponde più a nessun farmaco. E poi ho questo dolore lancinante alla gamba pazzesco...il neurochirurgo ha detto che l'ernia è espulsa perché ci sono i segni di radicolopatia, ho anche la parestesia....non posso più nemmeno camminare....quindi ora facciamo un ultimo tentativo sempre con il cortisone (mi sto avvelenando)e fra un mese ci ritorno, se va meglio posso fare un trattamento di decompressione discale, che serve a reidrattare i dischi (che non si capisce come fanno a essere completamente disidratati alla mia età), ma se non va meglio allora dobbiamo operare e basta....

Ora vado avanti con degli antidolorifici oppioidi fortissimi che mi ha dato, ma che sono proprio una droga, quando finisce l'effetto ricomincia tutto da capo....io non so più quanto ho pianto questi giorni, poi non mi venissero a dire che il dolore fortifica perché a me indebolisce sempre di più, svuota e mi fa perdere anni di vita...io dopo giorni così mi sento un'altra persona...peggio di così .....

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 22:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 21:28

Francesca, mi faccio domande fino a che capisco che non riesco a trovare la risposta, a quel punto è inutile insistere, sarebbe diabolico 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 21:19

Simona, hai fatto bene a dire stop e fare punto e a capo. Ogni tanto si deve farlo, serve farlo.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 21:15

Simona, purtroppo è stata pesante ma non si può alleggerire. Pesantezza si aggiunge alla pesantezza.

Per una cosa si potrà lottare, ma per l'altra purtroppo non c'è lotta che possa raddrizzare la cosa. Ho molta tristezza dentro che devo elaborare.

Ho pianto e piangerei ancora.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 19:09

Sono a casa e un po' stanchina.

**Simona** Domenica, 01 Ottobre 2017 15:19

Buon pomeriggio a tutti voi. . oggi non sono riuscita ad andare alla grigliata con gli amici. . avevo bisogno di silenzio. . mattia invece l'abbiamo fatto andare visto che c'era anche il suo amico. . poi dopo la merenda di Luca andiamo a prenderlo e intanto saluto gli amici.. ieri è stata una giornata pesante. . dopo 3 giorni pesanti... oggi ho dovuto dire Stop..e fare punto e a capo 😊

non ho ancora avuto modo di sentire l'intervento del dott Rossi... lo farò quanto prima. . 😊

Lara spero che la tua giornata pesante finisca con un po di leggerezza. .

buon proseguimento di giornata a tutti

**francesca63** Domenica, 01 Ottobre 2017 10:55

LARA talvolta è vero non si trovano risposte. E quindi non vale la pena porsi domande..  
Buon proseguimento...

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 10:34

Scappo, mi aspetta una giornata abbastanza impegnativa. 😞

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 08:12

Francesca, io ho smesso di cercare un senso, alle cose, vado avanti sapendo che è inutile intervenire dove la natura detta i suoi ritmi.

Nel mio caso penso che il fatto dei miei risvegli notturni sia dovuto agli attacchi di grappolo, iniziavano sempre verso le 2:30 - 3:00 di notte visto che non potevo dormire prima dell'una di notte, pena l'aumento degli attacchi notturni.

Da quando non arrivano più attacchi di grappolo e gli attacchi di emicrania si sono ridotti a 4 o 5 ore e ne ho neppure un terzo di quelli che avevo prima, i miei risvegli stanno iniziando a spostarsi verso mattina. Se riuscissi a stare a letto sarei capace di addormentarmi dopo un paio d'ore, ho provato ed è successo, però hai presente la fatica che faccio e con tutto il rimestamento che faccio non dorme neppure Gabriele, lui dice di no, ma secondo me mi dice una bugia pur di tenermi a letto. Ho anche proposto le stanze separate, ma ha rifiutato categoricamente. Quindi alla fine della fiera eccomi alzata da un bel po' esattamente come hai fatto tu.

Però faccio un sacco di cose. 😊😊😊

**francesca63** Domenica, 01 Ottobre 2017 06:41

Buondi a tutti.

Appunto LARA e inutile stare a letto.

Sto girovagando dalle 4.30....

Ho fatto colazione, ginnastica....

Ho acceso il computer ma il server non risponde. ...la stampante meno.

Quindi mi sono messa in testa l'impacco....e nel frattempo mi è scoppiata l'emicrania....

Ho acceso lo stereo per ascoltare un concerto Live. ..

Lo confesso sono già esausta.

Non vorrei dormire fino alle 10 ma almeno fino alle 6.00....

Avrà un senso pure questo.

Faccio fatica a trovarlo .....

Buona domenica a tutti...

**mamma\_lara** Domenica, 01 Ottobre 2017 05:25

Buongiorno a tutti

Inizio presto così mi metto avanti. Tanto è inutile stare a letto se non riesco a dormire