

Simona Giovedì, 30 Novembre 2017 22:15

Cris tanti auguri alla tua mamma 😊
e Congratulazioni a Giorgio 😊 in pensione finalmente 😊

Buonanotte a tutti 😊

Piera Giovedì, 30 Novembre 2017 20:34

Cris auguri alla tua mamma, chissà' come sarà contenta della festa a sorpresa 😊😊 Oggi è stato l'ultimo giorno di lavoro di Giorgio, da domani è ufficialmente un pensionato!!! è così felice che mi fa tenerezza!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Novembre 2017 20:07

Oggi ho avuto un po' da fare.
Devo preparare per domani un bel po' di documentazione.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Cris83 Giovedì, 30 Novembre 2017 17:33

Ciao a tutti!

scusate l'assenza.. lo sapete che a volte scrivo e non scrivo ma vi penso sempre.

Periodo un po' faticosino.. sul fronte emicrania e notti con chiara. Tra il lavoro, chiara, tango, i vari impegni ecc.. fatica un po'..ma in sostanza va abbastanza bene.

Non ho avuto tempo di leggervi volevo solo scrivervi un saluto.

Oggi è il compleanno di mia mamma e stasera siamo a cena da mia sorella. ma festeggiamo in piccolo volutamente perchè sabato festa a sorpresa con i suoi amici in un ristorante, siamo 45 persone . Qui posso scriverlo tanto so che non legge.. visto che fa 70 anni le abbiamo voluto fare una festa!

vi abbraccio e vi voglio bene! 😊

paula1 Giovedì, 30 Novembre 2017 14:08

Buon giorno a tutti...qui sole, ma stamattina è stato da ridere perchè in meno di un'ora: ha nevicato, è uscito un sole brillante, si è rannuvolato, ha piovuto ed è uscito nuovamente il sole...che per

adesso continua...ma da domani hanno messo la neve... 😞

io sempre uguale...ma oggi sono felice perchè mi sono arrivati i libri che mi sono regalata per alleggerire e archiviare al più presto questi mesi difficili....sono per la mia preziosa collezione sulla Scapigliatura♥♥

mia mamma invece ha ancora tanto dolore nonostante la cura, ma ha iniziato solo da pochi giorni... 😞

nico26 Giovedì, 30 Novembre 2017 13:47

Grande Lara ,generalmente il riso rosso che è il principio attivo del Normolip non ha particolari effetti collaterali, a parte ovviamente chi ha intolleranza o allergia al riso stesso. E' comunque buona norma assumerlo a distanza di un paio di ore da altri farmaci per la possibilità che riduca l'assorbimento degli stessi. Per quanto riguarda l'aumento delle transaminasi effettivamente si sono registrati casi, ma l'incidenza è veramente molto bassa rispetto al numero di persone che nel mondo assumono integratori a base di riso rosso per il mantenimento dei valori lipidici nel sangue. La cosa migliore è sicuramente monitorare i vari livelli plasmatici.E comunque grande Gabriele!!!!

mamma_lara Giovedì, 30 Novembre 2017 12:24

A dopo. ♥

Annuccia Giovedì, 30 Novembre 2017 12:13

lo prendo "no colest" perchè non ci sono vitamine del gruppo B che non posso assumere.

Annuccia Giovedì, 30 Novembre 2017 12:12

Buongiorno a tutti!

oggi lo stomaco non lo argino..... 🤢🤢

PIERA, sai che ti dico ... ha ragione Giorgio ... spesso anche io uso la modalità "struzzo"!!!! i miei uomini pure, anche troppo devo dire.

mamma_lara Giovedì, 30 Novembre 2017 11:58

Gabriele prende il Normolip e si è abbassato il colesterolo 😊
Senza nessuna caramella o zucchero aggiuntivo 😊

nico26 Giovedì, 30 Novembre 2017 10:30

Normolip lo continuo a prendere da 4 anni tutte le sere dopo cena a cui integro dello zucchero alla 1000 CH pensare che sono anche lievemente glicemica(digiuno 120)questo non l'avevo detto ma non a dei livelli da insulina sempre controllato con lo zucchero intinto 😊
È proprio vero Come dice Osho..... Ognuno è dove vuole essere e io voglio essere in una Raffineria di zucchero 😊😊

Piera Giovedì, 30 Novembre 2017 09:46

Nico pensare che ho seguito il tuo consiglio per il colesterolo, mi avevi detto che ti era sceso con il normolip.....o mamma adesso scopro che e' stato lo zucchero 😊😊, quello proprio non lo posso prendere, la cheto e' molto limitante, anche una caramella fa la differenza purtroppo!!

mamma_lara Giovedì, 30 Novembre 2017 09:32

Nico, purtroppo non c'è più, è morto un po' di anni fa.

Simona Giovedì, 30 Novembre 2017 09:25

Buongiorno adorato forum 😊😊

nico26 Giovedì, 30 Novembre 2017 09:12

Buongiorno a tutti a tutte. Non pensavo di scatenare una discussione discussione pacifica così animata 😊. Io credo che ognuno scelga la strada migliore per stare bene. Saranno come Alcuni dicono palline di zucchero ma il mio colesterolo per esempio da 290 e' sceso a 189.W lo zucchero e su i suoi effetti miracolosi! 😊
Lara forse Chissà la tua amica andava dal mio omeopata di Modena molto conosciuto in tutta Italia che tra virgolette è un medico pediatra andato in pensione un anno fa.
Un abbraccio affettuoso a tutte

mamma_lara Giovedì, 30 Novembre 2017 07:29

Buongiorno a tutti. Giornata iniziata da un bel po' 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 22:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 22:20

Domani ho il gruppo e mi devo preparare. ♥

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 22:18

Piera, io sono a posto. Non sono adatta alle sperimentazioni. Ho troppi problemi.
Così mi hanno detto.
Meno male che con me funziona benissimo la chetogenica.
Pensa che ho talmente paura a mangiare fuori casa che quando vado a cena fuori mi porto il mangiare da casa. Solo da mio cugino ho mangiato, perchè ha seguito alla lettera le mie richieste.
Insalata e tonno in scatola 😊😊😊
Fuori quello mangio E al ristorante mi porto la scatoletta di tonno, alle volte non ce l'hanno 😊😊
😊

Fai tutti i tuoi controlli. Mi è piaciuto il medico perchè ti ha pure dato l'antibiotico 😊

Piera Mercoledì, 29 Novembre 2017 20:37

Lara io invece mi sono preoccupata.....di solito lui non e' quel tipo di medico!!!! 😊 diciamo "preventivo".....per le palline di zucchero mettiti il cuore in pace, non non le possiamo mangiare

!!!! 😊 e mi raccomando se ti chiamano per uno studio in doppio cieco, fai presente che tu non puoi prendere il "placebo"!!!! 😊 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 20:17

Io ho due carissime amiche che sono sempre state in cura da un omeopata di Modena e lui le ha sempre fatte stare bene con le sue terapie. Quando una di queste ha avuto un cancro al seno è stato lui a dirle che doveva andare da un oncologo.

Poi l'ha sempre sostenuta con prodotti che secondo lui la potevano aiutare fisicamente e pur facendo la chemio non ha mai avuto problemi grandi come hanno in tanti.

Alle volte il nostro corpo reagisce anche all'acqua se pensi che faccia bene. Altrimenti non si spiegherebbe le alte percentuali di pazienti che partecipano a sperimentazioni di nuove terapie ai quali viene somministrata solo acqua e hanno lo stesso un miglioramento.

Questo succede

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 20:06

Piera, mi piace moltissimo il tuo medico, prevenire è meglio che curare.

Vedrai che non troveranno niente di grave, ma nel caso ci fosse anche solo un piccolo segnale di sofferenza potrebbero intervenire.

Bravissimo

Come con te carissima Paula, non ricordo chi è stato a farti fare i controlli, ma di ben che ha visto bene. Non oso pensare a cosa sarebbe successo se tu avessi aspettato.

paula1 Mercoledì, 29 Novembre 2017 19:54

Caspita PIERA !! che medico...roba da uscire toccandosi di brutto.. 😊 😊 scherzi a parte...spero proprio che si sbagli e che lo abbia detto solo per fare della prevenzione.....

certo che io, facendo prevenzione, poi mi sono trovata sotto i ferri tra capo e collo in tutti i sensi... 😞 😞

per l'omeopatia, in effetti, anche io alla fine penso ai dosaggi e faccio lo stesso pensiero per le erbe...

oggi aspettavo un corriere con dei libri che mi sono regalata per gratificarmi da questi mesi pesanti, ma secondo me si è perso nella nebbia 😊 😊 😊

Piera Mercoledì, 29 Novembre 2017 18:06

Mi sa che ha ragione Giorgio che non ci va mai dal dottore 😊 😊 sostiene la teoria che ti trovano tutte le malattie possibile e se non ce l'hai la cercano 😊 😊

Piera Mercoledì, 29 Novembre 2017 18:04

Oggi la visita dal medico e' stata pazzesca: sono entrata per dei sintomi influenzali e sono uscita con la diagnosi di soggetto ad alto rischio infarto: colesterolo troppo alto e familiarita' per infarto in eta' giovanile(avrebbe un nome tecnico , ma non lo ricordo) , in parole povere mio padre ha avuto un'

infarto molto giovane a 64 anni e come lui gli altri suoi tre fratelli maschi tutti deceduti!!! 😞 . il dottore e' persino andato a cercare la cartella di mio padre che era un suo paziente, al tempo dell'infarto , ora non lo e' piu'.....cosi' comincia l'iter dei controlli: primo step ecodoppler aortico.....comunque ho avuto l'antibiotico e pure il vaccino sto una favola!!! 😞

Piera Mercoledì, 29 Novembre 2017 17:22

paula e' il principio delle diluizioni che non regge nell'omeopatia!!! anche se c'e' qualcosa, viene diluito in acqua e poi spruzzato su una pallina di zucchero. Gli omeopati credono che "il simile cura il simile", una malattia che causa debolezza è curata da una sostanza che causa la stessa debolezza, ma questo succede solo quando la sostanza utilizzata è diluita ripetutamente. Non esiste nessuna prova (e lo suggerisce pure il buon senso, immaginate di passarvi del peperoncino in un occhio che brucia e lacrima...) che per curare un sintomo bisogna assumere qualcosa che provoca lo stesso sintomo, questa ipotesi, risalente al 1800, non è mai stata dimostrata, nemmeno dagli omeopati. Più è diluita la sostanza più questa diventa "attiva". Qualche preparazione omeopatica può presentare alcune molecole, ma questo succede per quelle a bassa diluizione, quelle ad alta diluizione (oltre la 12ma, quindi in linguaggio omeopatico oltre la 12CH) non contengono alcuna traccia della sostanza iniziale.

Ha senso? No. Non può averne, ma questo è quello su cui si basa l'omeopatia.....se poi qualcuno sta bene, bevendo, acqua o ingoiando palline di zucchero buon per lui, ma non venga a raccontare che e' la cura che fa bene a tutti, perche' c'e' anche chi e' morto seguendo questi insensati consigli !!!!

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 15:48

Paula, ad un convegno ho sentito un omeopata e spiegava che questi prodotti. lo non ho le conoscenze per esprimere un parere, quindi mi limito a dire che se ad alcuni fa bene, perché non usare questi prodotti

paula1 Mercoledì, 29 Novembre 2017 15:41

FRANCESCA in bocca al lupo per il piccolo intervento....

PIERA ma è già l'influenza che passa ogni anno? tu fai il vaccino?

io stanotte avevo mal di gola e ho pensato che era per non farmi mancare niente...per fortuna poi se ne è andato...

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 15:38

Annuccia, farò tutto quello che posso ♥

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 15:36

Nico, ne hai una bella fila anche tu.

Se hai trovato aiuto nell'omeopatia fai bene a continuare a curarti anche con quella, anche perché come dici tu quando serve un farmaco chimico non lo rifiuti.

Questo mi sembra un atteggiamento molto sensato.

A parer mio si intende. Poi ognuno è libero di pensare ciò che lo fa stare bene

paula1 Mercoledì, 29 Novembre 2017 15:35

Buon giorno a tutti...qui oggi gran nebbione....il sole non riesce proprio a uscire...sto come sempre, non vedo grandi miglioramenti...e ora con il nuovo farmaco mi sembra di avere una caterva di medicine da prendere....

come dicevo io non pratico l'omeopatia (anche se l'ho provata), però le parole del Dott. Burioni sono pesanti, perchè allora dovrebbe essere così anche per i preparati erboristici e per gli integratori...il prodotto omeopatico qualcosa avrà..ad esempio l'arnica, l'iperico, la nux vomica...è il fondamento scientifico che non è provato...

però è giusto che ognuno sperimenti quello che più in quel momento gli sembra un toccasana.....

vi faccio ridere: io ho comprato l'amaro svedese di Maria Treben (una ricetta antica con erbe) perchè su internet ne parlavano come di miracoloso...e io che ho tempo, e sto come sto 😊 l'ho provato....bevuto, messo negli occhi e messo nelle orecchie (col cotone)....

beh alla fine, tiro le conclusioni che se ne bevi un po', coi suoi 32%gradi alcolici...prima o poi qualcosa di buono fa... 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Piera Mercoledì, 29 Novembre 2017 12:01

In effetti Lara sentirsi dare certi consigli , puo' fare molto male.....e noi emicranici del prendi "un moment" ne sappiamo qualcosa purtroppo!!! io sto ancora male, e se oggi il dottore non mi prescrive un potente antibiotico lo strozzo!!! 😊😊😊

Annuccia Mercoledì, 29 Novembre 2017 11:21

LARA, sicuramente saprai alleggerire l'anima alle sorelline.....

nico26 Mercoledì, 29 Novembre 2017 11:19

Piera guarda nella vita ognuno nel rispetto dell'altro può scegliere che percorso intraprendere. Personalmente avendo vissuto attacchi di panico+ crisi depressive ,avendo la fibromialgia, avendo la tiroidite di Hashimoto ,essendo in menopausa e crisi emicraniche con o senza aurea ,ho intrapreso questo cammino 4 anni dopo avere fatto abuso di farmaci all'inversimile.Mio marito ostruzione arterie al 40% con coronografia +ipertensione +sindrome di rynoir in abuso di farmaci,pragmatico all'inverosimile anche lui ho intrapreso questo cammino.E' normale però che non disdegnamo la medicina tradizionale nel caso in cui ci sia necessità per patologie invalidanti o che necessitano di cure d'urto pesanti.Poi carissima ognuno nella propria vita cerca sempre il bene per se e per gli altri che tiene nel suo cuore.Mi ero permessa ciò perche' un pochetto fai parte di tutta la

famiglia del forum e quindi è dentro il mio cuore.No problem ognuno seguirà il suo percorso se questo gli porta dei benefici fisici,e psicologici.Buona giornata

Annuccia Mercoledì, 29 Novembre 2017 11:19

Buongiorno a tutti!

anche la mia esperienza con l'omeopatia è stata breve e senza alcun beneficio, ho solo alleggerito il portafoglio, ed è un attimo.

FRANCESCA, in bocca al lupo per il piccolo interventino, speriamo tutto bene, stai tranquilla. La mia dermatologa non mi guarda mai il cuoio capelluto, a volte mi ha detto di far controllare al parrucchiere, figuriamoci.....
ISA, buon babysitteraggio!!!!

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 11:18

Ognuno di noi ha le proprie convinzioni e meno male che possiamo esprimerle.

per questo dico sempre che non si dovrebbero dare consigli, perchè di me dico che ognuno è capace di sbagliare anche senza i miei consigli.

Poi si sa che la voglia di fare star bene le persone alle volte ci spinge anche a dare consigli su quello che a noi ha fatto bene. Ecco che ieri io ho sbagliato dando un consiglio che non mi era stato richiesto dicendo che un bicchiere di acqua calda mi fa passare il mal di stomaco quando è presente da pochissimi minuti.

Starò più attenta, perchè mica sempre si risolve così.

Faccio esempio a quando qualcuno mi dice "hai preso un moment quando ho un attacco di MDT.

Li uscirebbe il peggio di me che quasi sempre riesco a tenere sotto controllo

Piera Mercoledì, 29 Novembre 2017 10:47

e siccome seguo solo la scienza ecco qua cosa dicono gli studiosi , mi dispiace ma la scienza non e' un'opinione!!! " Nelle "medicine" omeopatiche c'è solo acqua.

Se la chimica che fa funzionare tutto il mondo (compreso lo smalto per le unghie, i motori delle vostre auto, lo schermo e i semiconduttori del computer o dello smartphone dove state dove state leggendo queste parole nonché la produzione della birra) è vera - ed è ovviamente vera - nelle medicine omeopatiche c'è solo acqua. Fatevene una ragione.

Le medicine omeopatiche vi fanno bene? Vi fa bene l'acqua.

Le medicine omeopatiche vi vengono prescritte dal vostro medico? Il vostro medico vi sta prescrivendo l'acqua.

Le medicine omeopatiche vi vengono vendute a 15 euro dal vostro farmacista? Vi sta vendendo l'acqua.

Le medicine omeopatiche vengono utilizzate in alcuni ospedali? Quegli ospedali utilizzano acqua.

Tante persone le utilizzano traendone beneficio? Tante persone, forse in numero maggiore, leggono gli oroscopi.

Insomma, anche se qualche somaro che non sa la chimica vi dice diversamente, nelle medicine omeopatiche c'è solo acqua. Fatevene una ragione"

Roberto Burioni (scienziato e studioso)

Piera Mercoledì, 29 Novembre 2017 10:39

grazie Nico , mi sono già informata.....a sufficienza

nico26 Mercoledì, 29 Novembre 2017 10:13

Buongiorno a tutti e tutte.

Carissima Piera sai quando una persona sta male eiocon il cuore cerco di aiutarla,e non ricordo (visto il problema di memoria) se non gradisce parlare di una cosa o dell'altra.

Il mio era solo un consiglio di cuore.

Dato che però un pochetto mi sono informata e di religioso non ho mai trovato nulla ,se non essere affascinata sul fatto che l'omeopatia cura l'individuo nella sua globalità,nel suo vissuto,nei suoi blocchi energetici, mentre la medicina tradizionale il sintomo.

Dato che può essere interessante per tutte noi vi invio questo link e se ne avrai voglia potrai leggerlo.
<http://www.meteoweb.eu/2017/11/salute-contro-i-disturbi-comuni-lomeopatia-soddisfa-con-meno->

farmaci/1003737/

Francesca in bocca al lupo per l'asportazione e ti manderemo tanti pensieri positivi.

Paula un abbraccio per la mamma.

Lara grazie per ciò che hai scritto.

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 08:46

Francesca, anche la neoformazione ci si mette.

Io dopo le feste andrò a farmi vedere un neo che ho sul collo, mi sembra si stia ingrossando ed è meglio mi faccia controllare anch'io.

Fatti forza, perchè se si ha la fortuna di vivere a lungo di cose da controllare mica saranno poche. Si spera che non tutte abbiano necessità di interventi.

Per i farmaci immagino che non bastino mai per tutti. Su questo mi taccio prendendo esempio da te.



mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 08:41

Ho piacere vengano qui le mie sorelline, devo fare loro un po' di chiacchierine che sollevino la pesantezza che hanno nell'anima. Farò il possibile ♥

mamma_lara Mercoledì, 29 Novembre 2017 08:40

Buongiorno a tutti.

Questa mattina ho un appuntamento in Comune per portare avanti il Progetto "La Cefalea va a Scuola".

Mi sono un po' preparata un po'.

Sto portando avanti il discorso "riempimento congelatori". Ho già fatto l'impossibile, ma se tutto va bene il colpo di grazia lo daremo il prossimo martedì quando arriveranno le mie sorelline.

Li ci sarà un bel da fare per farci stare tutto.

Ma mai porre confini alla provvidenza 😊

francesca63 Martedì, 28 Novembre 2017 21:18

Buonasera a tutti.

Giornata all'insegna di tanti pazienti di lamentele e di...caos.

A fine anno i farmaci vengono distribuiti con il contagocce perché le casse sono vuote.

O meglio ne devono restare per....

Lascio perdere...tanto avrete capito dove vado a parare!!!!

In compenso io domattina mi sono guadagnata l'asportazione di una neoformazione al cuoio capelluto.

Mi era comparsa...non mi ricordo.

Comunque la chirurga che mi ha visitato oggi mi ha consigliato di asportare....

Spero poi di riuscire a svolgere le mie ore di tirocinio....

PAULA1 spero che tutto migliori.

Le tue condizioni e quelle dei tuoi cari..

Mai una alla volta...

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 19:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 19:12

Paula, speriamo che il riposo giovi a tua mamma, le artrosi purtroppo sono molto frequenti anche quando gli anni non sono poi tanti.

Per le tue orecchie ti auguro il meglio ma il meglio anche per tutto il resto. ♥

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 19:07

Isa, che bello poter essere di aiuto a tua figlia, ma sai te che sollievo.
Mi spiace per il MDT resistente a tutti i farmaci per combattere il dolore. Succede purtroppo.
Dai va che dopodomani siamo a dicembre ♥

paula1 Martedì, 28 Novembre 2017 18:11

Salve a tutti..ISA che piacere leggetti...anche io non vedo l'ora che questo anno finisca....
per non farci mancare nulla adesso anche mia mamma non sta bene...è anche andata al pronto
soccorso per dolori fortissimi che sembravano al nervo sciatico, invece è tutta artrosi...ora deve
stare a riposo, ma i dolori ci sono e si è molto spaventata...speriamo che i farmaci facciano un po'
effetto poi vedremo come procedere...
la mia visita dall'otorino è andata bene..la dottoressa giovane è stata gentile e anche se non era
previsto mi ha anche fatto la misurazione dell'udito...le mie orecchie sono pulitissime e il fatto che
non sento i suoni lontanissimi è dovuto all'età ma non è preoccupante...
per il resto gli acufeni dovrebbero essere dovuti all'intervento...mi ha dato una cura di 14 giorni con
un cortisonico...e proviamo pure questa.... 😊

Isa Martedì, 28 Novembre 2017 14:32

Per fortuna tra pochi giorni questo mese di novembre finirà perchè è stato proprio brutto, con tante
crisi di mdt e altro.... mando un abbraccio speciale a Lara, Paula e Piera perchè ho letto dei vari
dolori e pensieri, un benvenuto alla nuova iscritta e tanti saluti e belle cose a tutti!

Isa Martedì, 28 Novembre 2017 14:29

Sono in partenza per servizio baby sitter e mi fermerò da mia figlia alcuni giorni perchè mio genero è
in trasferta in Germania. Per fortuna oggi sto bene dopo tre gg. di mdt che ormai l'imigran non riesce
più a contrastare. Mi sono fatta dare da una vicina emicranica una pastiglia di Auradol, che ancora
non avevo provato, e neppure questa ha fatto il suo dovere! Sono arrivata alla conclusione che i
triptani non mi fanno più effetto, se non pochissimo e solo dopo oltre 3 ore!!!!

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 09:48

Paula, poi ci dici cosa ti ha detto l'otorino?

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 09:47

Maya, fare le notti è molto faticoso per chi soffre di cefalea. Il Prof. Pucci ha presentato ai nostri
Convegni relazioni fantastiche al riguardo.
Io ho fatto sempre le notti per tutta la mia vita lavorativa ed era una fatica immensa.
Tu però continua a fare il tuo lavoro come hai sempre fatto. Vedrai che terranno pur conto anche di
questo.

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 09:43

Paula, sapessi quanto ci sei mancata.
A me personalmente tanto tanto.
Tu cara ti sai esprimere benissimo e io ascolto sempre tutto quello che racconti.
Il tuo abbraccio mi fa tanto bene. ♥

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 09:40

Francesca, il cuore a pezzi c'è sempre.
Chi non ha motivi per averlo così.

Ma ci si deve rialzare e ti sembrerò cinica ma mi concedo pochi momenti di sofferenza perchè si fa
presto a cadere nel baratro e da lì non vedi più niente.

Dobbiamo essere forti sempre perchè noi siamo molto più forti di quello che pensiamo di essere. ♥

paula1 Martedì, 28 Novembre 2017 09:37

Buon giorno a tutti...qui sole, ma credo molto freddo...vedrò tra poco che devo andare in paese
dall'otorino...
anche stanotte attacco forte di emicrania.. 😞 chissà se è ancora lo strascico di domenica...ho preso
2 Oki speriamo si sia calmato...
anche io non uso l'omeopatia perchè in passato non mi aveva dato nessun giovamento...d'altra parte

non uso nemmeno i triptani...sono proprio un caso a sè 😊😊😊😊
MAMMA LARA non so esprimermi in queste situazioni, ma ti sono vicina e ti abbraccio...

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 09:36

Nico, conosco persone che quando hanno malesseri di lieve entità, si curano con l'omeopatia avendo anche ottimi risultati.

Ho sentito parlare un omeopata ad un convegno e mi è piaciuto ciò che ha detto. Non so cosa influisca sul benessere che portano questi prodotti, ma se aiutano va bene così. Le vie dei nostri pensieri ancora devono essere messe in luce e quando riusciranno a farlo ne vedremo delle belle.

Poi anch'io sono una che non uso l'omeopatia, forse ciò è dovuto al fatto che quando intervengo per una malattia o un problema è talmente tanto che ce l'ho che devo intervenire con forza e con dosi abbastanza corpose.

Se ascoltassi i miei sintomi al primo accenno forse ce la farei anche con l'omeopatia. Anche perchè quando ti curi qualcosa fa sempre.

Pensa che molte volte quando ho male allo stomaco, un banale bicchiere di acqua molto calda me lo fa passare.

Però devo ascoltare questo male subito senza lasciare passare neppure 5 minuti altrimenti non passa più se non con farmaci e anche abbastanza pesanti.

Dimmi mo cosa può contenere un bicchiere di acqua molto calda. Niente ovviamente, però mi rilassa lo stomaco e questo meccanismo non va ad innescare un processo doloroso difficile da combattere anche con farmaci adeguati

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 09:24

Piera, poi ci sentiamo in privato, perchè sai bene i miei inverni passati con tosse e febbri.

Non ho consigli da dare perchè sai come la penso, ma riguardo al vaccino e ai prodotti nutraceutici ti dico come ho fatto io. Poi spero ti possa servire. 😊

mamma_lara Martedì, 28 Novembre 2017 09:21

Buongiorno a tutti.

Carissime, certo che me ne devo fare una ragione.

Ma faccio fatica e tanta.

E' sempre difficile accettare che una persona sia con te ma solo con il corpo e per di più pieno di sofferenza. E forse fai ancora più fatica se la persona che devi lasciare andare è stata per te l'unico spiraglio di luce che avevi nella tua vita di bambina.

Ma imparo da Rossana che in tutti gli anni che la conosco ha sempre raccontato le sue fatiche.

Spero di riuscire a dare forza e leggerezza ad un'altra persona, questa è la che devo fare ora. ♥

Piera Martedì, 28 Novembre 2017 08:49

...ora ritornando a me , sono a casa anche stamattina , mi e' venuta una gastro enterite con dolori, percio' penso proprio di aver contratto un bel virus, sono proprio ridotta male!!!

Piera Martedì, 28 Novembre 2017 08:47

Nico ma tra i rimedi omeopatici che prendi non c'e' qualcosa per la memoria??? 😊 tutte le volte che sto poco bene mi consigli l'omeopatia, e tutte le volte rispondo sempre allo stesso modo: l'omeopatia si basa su un concetto filosofico-religioso mai dimostrato e puntualmente verificato essere inefficace negli studi controllati, cioè il beneficio delle diluizioni.

Chii mi conosce , sa che io uso la fitoterapia e la nutraceutica, e la dieta per curarmi sempre seguita dal medico e proprio per questo non tollero le cose che non hanno alcuna validazione scientifica.

Sono certo della tua buona fede!!! liberissima di spendere i tuoi denari in questo modo, ma ti prego non insistere piu' con me su queste cose!!!

nico26 Martedì, 28 Novembre 2017 07:00

Buon martedì dal lavoro carissimi amici/e.

Lara toc toc...lo sai che io ci sono anzi noi ci siamo sempre per te.Non tenere dentro il dolore perchè dopo il nostro corpo assorbe l'energia e non va bene :cr 😞 .Quante volte tutte noi a turno si sono accoccolate a te e tu con il tuo sostegno ci hai aiutate a capire,riflettere,lasciare andare e

proseguire il ns cammino.Tesoro ti vogliamo non dico bene ma tanto tanto tanto di più.
Maya ti sono accanto in questo momento per il lavoro .
Piera io lo sai uso solo omeopatia per ora e nel mio caso è miracolosa.Esistono dei policestri omeopatici che servono a tutti in questi casi di malanni.Pensa mio marito puro Leone quindi più concreto di lui non vi è nessuno ha intrapreso pure lui questo cammino.Poi ripeto continuamente che la chimica non l'aboliamo ,ma cerchiamo di curare non solo il sintomo ma capire come mai a livello energetico vi sia stato questo blocco che ha causato il dolore /malattia.
lo però vi adoro sia che siate omeopatici ,sia che siate di chimica sia che siate siate siate....cosi' belle/i come siete!!!!vi voglio beneeeeeeeeeeeeeeeee

Simona Lunedì, 27 Novembre 2017 22:38

Lara accidenti mi dispiace x la tanta sofferenza. 😞 troverai le parole che saranno di conforto a chi ti ascolta come hai sempre fatto e farai ancora..

buonanotte a tutti voi

francesca63 Lunedì, 27 Novembre 2017 21:38

Buonasera a tutti.

Giornata intensa...

LARA mi spiace leggere che il tuo cuore e a pezzi...di riflesso lo è anche il nostro...ma la sofferenza divisa e più lieve....

Un abbraccio. ..

PAULA1 spero che la giornata sia trascorsa in ...discesa rispetto a ieri. ..

Sei molto forte....e coraggiosa...

MAYA la tua felicità e contagiosa.

Grazie.....

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 19:28

E' arrivata una nuova amica.

Diamo la benvenuta a Paola Sommariva.

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 18:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 18:45

Carissime, oggi è un po' in salita.

Ci sono cose che qui non posso dire e alle volte mi sento il cuore a pezzi.

E devo dare coraggio usando parole che fatico a trovare.

Scusatemi ♥♥♥♥♥♥

paula1 Lunedì, 27 Novembre 2017 15:11

MAYA io sono contenta che sul lavoro stia andando bene e che la prospettiva sia un tempo indeterminato (anche se il job act a mio avviso è stato un bel passo indietro), spero che la scelta di non fare le notti non incida sulle loro scelte, perchè sei una persona in gambissima e credo che se ne siano ben resi conto.....ti capisco sulle notti perchè sono davvero pesanti soprattutto se sono lavori fisici e hanno sempre bisogno di adeguato riposo dopo....

paula1 Lunedì, 27 Novembre 2017 15:06

Buon giorno a tutti...qui sole splendente e cielo azzurrissimo...però tutto ghiacciato...spero tengano la strada salata...

oggi sto meglio per fortuna...l'emicrania comunque è sempre il dolore top rispetto ad altri...ieri stavo pensando che io con la testa avevo già dato e se magari mi operavo di alluce valgo era

meglio 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

ormai è andata.... 😊 domani vado all'otorino e vediamo pure lui cosa ha da dire.. non rientro a gennaio, ma ho i giorni fino all'undici....poi se ancora non va il dottore mi prolunga...

Maya Lunedì, 27 Novembre 2017 13:01

Ciao.....per aggiungere altro noir."stamattina il titolare mi ha parlato do cambio postazione,responsabilita ma l tre turni,e tra sei mesi se andavo bene,si poteva passare al tempo indeterminate.....Dover dire il turno di notte no posso farlo.... 😞 vi lascio immaginare come mi sento.....

Annuccia Lunedì, 27 Novembre 2017 11:22

Buongiorno a tutti!

i nostri racconti sui dolori e le "crisone" sono degni dei migliori film noir..... e solo noi sappiamo cosa significhi. Almeno qui ci capiamo.

PAULA, mi dispiace per la tua giornata difficile e capisco quanto tu possa ringraziare il cielo di avercela fatta.... so cosa significhi.

FRANCESCA, pare tutto rientrato, papà rifiuta (come già aveva subdorato Lara, conoscendolo) l'apparecchio Beghelli. Speriamo bene.

PIERA, mi dispiace per il peggioramento, mi dirai se il tuo medico è più bravo del mio a dare spiegazioni sul come mai delle cose.

Anche io domani ci vado, il mio medico della mutua è cambiato, il nuovo ancora non mi sento di giudicarlo. Vediamo se mi sa consigliare su questa nuova gastrite.

Piera Lunedì, 27 Novembre 2017 11:06

Nonostante abbia cercato di proteggermi.....la mia raffreddatura e' peggiorata, stesso iter di sempre, invece di migliorare sto sempre peggio!!! mercoledì' ho preso appuntamento con il medico.....vorrei farmi il vaccino e chiedergli perche' quest'anno ho tutti questi malanni 😞😞

nico26 Lunedì, 27 Novembre 2017 10:23

Buon lunedì a tutte/i da Modena che stamane alle 6 tutto era gelato nelle compagne.Lara mi fai troppo ridere con l'acquisto della farina 😊 Paula sai putroppo già vieni da un periodo di stanchezza psicologica,perche' pensiamoci bene quello che hai passato no nè robetta da poco e anche se è andato tutto bene ,sei stata una campionessa a reagire come hai fatto.Ci metti quelloe certamente sei più sensibile a tutto ed anche al dolore.

Ma credi ne sono certa e ci metto la mano sul fuoco che in questi momenti che a te sembrano interminabili hai una forza interiore da far invidia a tutte noi.Forza tesoro !!!

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 09:38

leri i kg di cappellacci sono stati 5,6

Oggi sono un po' di più 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 09:37

Vado, perché oggi sono venti le uova già impastate 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 09:36

Simona, Gabriele controlla il meteo di tutta Europa perché tra figli, amici e forum gli chiedo un po' di Germania, Inghilterra e tutta Italia

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 09:33

Paula, una giornata parecchio impegnativa.

Immagino che ora farai più fatica a sopportare.

Ci sono cose che il tempo aiuta a farle sistemare un po', altre invece non c'è tempo che aiuti. La testa purtroppo fa parte di questo elenco.

Però mai dire mai, ci sono ragazze che con la menopausa vanno decisamente meglio.

Per la cicatrice ci vuole un po' di tempo. Le mie danno ancora un po' fastidio e sono in un posto molto meno delicato della tua

Forza carissima ♥

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 09:27

Francesca, ho i panni stesi dalle sette di questa mattina, anche se il sole lo vedrò una mezz'oretta spero che ne giovano lo stesso i miei panni.

La mia casa è protetta da case che la circondano, proteggono la casa e anche me.

Non ho neppure le tende per paura che nessuno veda quello che succede dentro casa.

mamma_lara Lunedì, 27 Novembre 2017 09:22

Buongiorno a tutti, sono in piedi da un bel po'. Mi sono messa in testa di sistemare la faccenda cappellacci mentre sono in ballo con tutto l'ambaradan. Così come prevedevo ieri quando ho comprato due kg di farina in più 😄😄

Oggi mi sa che gli do una bella smaltita a tutto sto ben di Dio 😊

francesca63 Lunedì, 27 Novembre 2017 08:40

Buongiorno a tutti.

Il sole splende.....meraviglioso anche se la brina la fa da padrone....

Ma regala un po di energia...

Un abbraccio a tutti.

Senza dolore....

Simona Lunedì, 27 Novembre 2017 08:21

Buon giorno adorato forum 😊

Simona Domenica, 26 Novembre 2017 20:32

paula accidenti 😞😞 che giornataccia 😞 spero il peggio sia passato e spero in una buona giornata domani..anche x quanto riguarda il meteo. .

Francesca grazie. . ti auguro una notte serena e un inizio settimana con il sole dentro e fuori..

buona notte a tutti voi 😊

paula1 Domenica, 26 Novembre 2017 20:24

Buona sera a tutti...qui neve e giornata da dimenticare.....emicrania forte e resistente ai farmaci....2 Oki e 60 gc di Toradol: come acqua fresca...poi vabbè la cicatrice che rompe le scatole e i muscoli delle gambe dolorosissimi che anche col farmaco (anche loro! 😞) non passano... siamo andati a trovare anche Alberto che non sta molto bene e io in ospedale non so come ho fatto a non svenire o vomitare dal dolore alla testa....

dopo il pomeriggio sul divano ora sto meglio, ma la nausea la fa da padrona...e ci credo coi cocktails di medicine... 😞

al ritorno da Bologna anche la strada era bianca e impegnativa...ora però ha smesso...e per domani danno sole...

mamma_lara Domenica, 26 Novembre 2017 20:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete♥♥♥♥♥

mamma_lara Domenica, 26 Novembre 2017 17:49

Ora mi vado a riposare un pochetto.

mamma_lara Domenica, 26 Novembre 2017 17:47

Francesca, anche qui oggi tanto vento e anche pioggia.

Nico dice che spera arrivi la neve, ha ragione, ma quando ho letto mi è scappato da ridere, non appena vedo i primi fiocchi scendere scappo a fare la spesa e compro non ti dico quanta farina. Dopo tanti anni sto cercando di controllarmi, ma lo stesso una bella quantità di farina la prendo lo stesso 😄😄😄

Oggi Gabriele mi voleva aiutare, ma non ho accettato il suo aiuto, aveva la gara di Abu Dhabi da vedere e tutte le partite, guarda mo se gli toglievo il divertimento. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Novembre 2017 17:43

Simona, ci sta che una notte ogni tanto tu debba faticare un po' di più, l'importante è che non sia una regola. 😊

Per i miei cappellacci sono già tutti pronti da congelare, quindi già scottati e messi sui vassoi. Ormai mi conosci, anche Gabriele mi ha sconsigliato di mettermi a fare i cappellacci, ma io ho fatto meglio stando occupata, in fin dei conti non stavo poi così male.

Pensa che ho già preparato la zucca per farne altrettanti. 😊

francesca63 Domenica, 26 Novembre 2017 15:17

Buondi a tutti...
Eh dopo ore doloranti...

LARA mi spiace per il tuo malessere...ma vedo che mica ti sei arresa....

Qui pioggia e vento.
Spero si palchi un po....

SIMONA Buon proseguimento senza MDT.

ANNUCCIA spero che tutti gli allarmi Siano rientrati...
Mi ricordo le cadute di papà. .lui che era scoagolato. ..bastava un graffio e diveniva viola...

Un abbraccio a tutti.

Simona Domenica, 26 Novembre 2017 14:17

Buon pomeriggio adorato forum. .
stamattina mdt e trip.. ora pare meglio..
qui c'è un bel sole .. son dietro alle lavatrici ..lava stendi piega....stanotte non è andata bene. . ma alla fine stamattina ci siamo tirati su dal letto alle 8.15 quindi un po di recupero c'è stato...

Annuccia immagino la paura dei tuoi genitori 😞😞 credo che nella vita si ci può rendere consapevoli di tutto tranne che si sta invecchiando. .. spero solo che non succeda più a tuo papà di cadere. .

Lara. .. "solo"15 uova???? ci fai preoccupare così. ... 😞 a parte gli scherzi... fai pianino oggi visto il tuo star male di ieri... avrai di certo modo di impastare nuovamente nei prossimi giorni. . tra le mille mila cose che hai da fare e che farai...

mamma_lara Domenica, 26 Novembre 2017 12:16

Ho impastato solo 15 uova perché non sono ancora molto in forma

mamma_lara Domenica, 26 Novembre 2017 08:23

Buongiorno a tutti.
Nico, come dici tu l'inverno ormai è qui e io mi sto preparando a finire l'anno in bellezza.
L'altro ieri ho cotto la zucca e visto che non sono riuscita a fare i cappellacci ieri pomeriggio ho rimandato a oggi.
Ora scappo a fare un po' di spesa perché ho poche uova e mi sono accorta che non ho più farina adatta per la pasta.
Così ne approfitto per fare un po' di spesa anche per i panettoni.
Ora controllo gli orari domenicali della coop e poi scappo

nico26 Domenica, 26 Novembre 2017 07:58

..... Che la crisi sia passata. Credo proprio che sia stata anche dovuta al fatto di quello che hai detto tu nel lavarti i capelli. Vi mando un abbraccio immenso.

nico26 Domenica, 26 Novembre 2017 07:57

Buona domenica a tutti a tutte l'inverno è arrivato finalmente. Anche se crea disagio Spero proprio che venga anche a nevicare perché la neve è un toccasana per la terra ne abbiamo veramente bisogno. Annuccia Mentre leggevo sembrava un film del terrore tra la mamma e il papà e pensa che paura. Simo sono veramente contenta che tu possa essere finalmente più riposata E come dice Annuccia goditi ogni momento le tue creature. C'è posta per te Maya mi hai riempito il cuore di gioia quello che hai scritto perché oltre le righe si assaporava una gioia nascosta, ed una tenerezza immensa. Sono veramente veramente felice di ciò.

Lara Spero proprio

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 20:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 20:50

Annuccia, non oso immaginare la preoccupazione di tuo papà ma anche di tua mamma. Chissà che non sia utile uno di quei cosini da tenere al collo con il bottone da schiacciare in caso di necessità.

Però mi sa che tuo papà si sente capace, quindi il cosino non lo userà mai
Mamma mia però, non si sta mai tranquilli.

Meno male che Giulia sta meglio.

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 20:47

Simona, dai va che piano piano anche Luca dormirà la notte. Sei stata brava lasciatelo dire. 😊

Al 187 ho già detto che cambio operatore se anche solo mi fanno fare una telefonata in più 🙄

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 20:44

Maya, hai danzato sì sotto la pioggia.
Tu e Loredana sarete bellissime.

Per il lavoro è proprio una bella notizia. Speriamo continui così.

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 20:42

Inizio a stare meglio, ma tutto oggi sono stata con vomito e giramenti di testa che ero impedita a tenere aperto gli occhi. Penso sia stato causato dal fatto che mi sono lavata i capelli stando a testa in giù nella vasca da bagno.

Ora va meglio. 😊

Annuccia Sabato, 25 Novembre 2017 18:22

Cara simona meno male che luca è più tranquillo. Goditelo anche perché questi momenti non tornano, rimangono nel bagaglio dei nostri ricordi. Sì, papà è caduto finendo in vasca..... non chiedermi come perché non l'ho capito. So solo che quando mamma si è alzata e lo ha trovato lì, lo ha creduto morto. Papà che laveva chiamata tanto senza avere risposta, un po' perché mamma è sorda e tra l'altro di notte toglie apparecchio, un po' perché il bagno era lontano dalla camera da letto, aveva pensato che era morta lei..... insomma una vera pazzia

Simona Sabato, 25 Novembre 2017 15:16

Buon pomeriggio a tutti voi. ..

qui tutto bene. . le notti sono migliorate si ci sveglia sempre ma meno e luca si riaddormenta .. non allattando più e dormendo meglio mi sono ricaricata un po' e posso dire che mi ci voleva proprio. .. luca cresce ed è sempre più divertente osservarlo e giocare con lui..cerco di assaporare ogni momento perché so bene che è l'ultimo figlio..non ce ne saranno più. .. quindi.. carpe diem. . 😊😄

Annuccia accidenti 😞 mi spiace per la gastrite. . ti ci mancava questa 😞 mannaggia povera Giulia, vedrai che si riprenderà bene ma dispiace che debba già prendere antibiotici 😞 Per il tuo papà per fortuna non si è fatto niente ...ma non ho capito è caduto dentro la vasca da bagno?

Paula 3 km???? 😊 ma sei stata bravissima... 😊 la crema ch ti hanno dato l'avevo usata anche io

..hai ragione, costa tantissimo..spero possa aiutarti... per il resto ti sento positiva e spero si risolvano presto i fastidi vari che hai..

Manuel Ciao bentrovato

Maya tutto meritatissimo... sono stra felice x il lavoro e ovviamente super per tutti il resto.. 😊

Lara anche qui problemi con il 187 .. telefonate... tentativi di truffe .. bene per la LEA speriamo davvero che qualcosa si muova per il verso giusto

Annuccia Sabato, 25 Novembre 2017 15:06

Buon sabato a tutti!

io sono reduce da una crisona con i fiocchi , 8 ore di dolore incessante, sudore freddo dal tanto dolore.

Brufen e Imigran che per lo stomaco sono stati un toccasana.

Comunque ora meglio.

Giulia sta meglio e questo è importante

Maya Sabato, 25 Novembre 2017 12:57

Se per poter gioire di piccoli raggi di sole,devi imparare a danzare sotto la pioggia.....posso dire ??...che un di esperienza sotto la pioggia l,ho fatta 😊

Maya Sabato, 25 Novembre 2017 12:28

Ciaoooo a tutte,i...settimana da incorniciare,tante cose positive,e tanti sforzi e fatica,in questi ultimi anni,ma stanno arrivando conferme,e momenti positivi,e ieri conferma di rinnovo al lavoro contratto nuovo ,altri sei mesi.... 😊 ,arriverò al 30 giugno...domenica mattina poi io Lory e Andrea la prima prova dei nostri vestiti ... 😊 😊 ...avremo un,ospite speciale nel vederci e magari consigliare .. 😊 😊

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 08:50

Ho il computer che fa i capricci

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 08:48

Paula, dai cara che piano piano ti riprenderai. Non è stata una passeggiata il tuo intervento. La crema che ti ha consigliato il farmacista è ottima.

Mi fa piacere leggere che andrai a lavorare in gennaio. Però mi raccomando fai tutti gli incartamenti che servono per farti dare un lavoro più leggero.

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 08:44

Piera, spero anch'io che il riguardo che hai avuto ti tenga lontano un peggioramento di tutti i sintomi.

Poi il problema è che rimangono per un bel po'

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 08:41

Annuccia, hai ragione, Giulia è piccolissima per iniziare già una terapia così forte. Capisco la tua preoccupazione.

Per il tuo papà, poveretto, non si darà pace del vedersi invecchiare. Gli uomini spesso fanno così e diventano un bel problema per la famiglia.

Per le cadute io sono diventata un fenomeno. Però mi sono rassegnata ad usare il bastone fuori casa e a tenermi quando scendo le scale, da quando faccio così non cado più. Chissà cosa mi ero messa in testa di essere diventata 😊

mamma_lara Sabato, 25 Novembre 2017 08:33

Buongiorno a tutti.

Questa mattina ho un impegno e devo stare fuori casa un pochetto.

Ho la pelle che non ce la fa più. Ho addosso il tormento.
Non ne parlo neppure più con nessuno perchè sembra non interessare. O sono io che non mi faccio sentire come dovrei. 😞😞😞

nico26 Sabato, 25 Novembre 2017 07:32

Buon sabato a tutti e a tutte. Weekend senza lavoro e questo alleggerisce il morale. Annuccia Spero che oggi la piccola stia un po' meglio. Paula sei una forza della natura e di questo non avevo mai avuto dubbi sulla tua ripresa.

Stasera ho organizzato la prima cena della prima media della classe di Nicolò. Siamo in 50 😎 ma non a casa mia 😊😄

mamma_lara Venerdì, 24 Novembre 2017 22:28

Vi ho letto ma non ho tempo, ho i ragazzi a cena.
Siete nei miei pensieri.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️

francesca63 Venerdì, 24 Novembre 2017 21:16

ANNUCCIA ti abbraccio...

Un abbraccio ancor più grande a Giulia. ..ma lei è una bimba fortissima....

francesca63 Venerdì, 24 Novembre 2017 21:14

Buonasera a tutti...

Oggi la giornata l ho trascorsa ...a dare i numeri...ossia a fare un pre inventario...

PAULA1 3 km. ...complimenti. ..sei una donna stra coraggiosa

Il miglioramento è sotto gli occhi di tutti...Anche ai tuoi che fanno ancora i capricci....ma ancora per poco...

Un in bocca al lupo al papa di Fausto...

NICO quanto ti capisco....

Buonanotte a tutti.

francesca63 Venerdì, 24 Novembre 2017 14:00

LARA grazie per tutto ciò che fai per noi....

E grazie per l incoraggiamento. ...non mi stanco di sentirlo dire...

Grazie ancora....

paula1 Venerdì, 24 Novembre 2017 13:48

Buon giorno a tutti...qui sole e temperature accettabili...sono andata in paese dal medico e in farmacia...all'andata ho trovato un passaggio..evviiii e il ritorno l'ho fatto a piedi, quasi 3 km...il medico fa troppo ridere..ha detto che ho una cicatrice bellissima e la devo lasciar stare...se mi tocco in continuazione non va bene, si sensibilizza e può dare fastidio...per il fischio andrò martedì prossimo dall'otorino e vediamo che dice...sarò in mutua fino all'11 di gennaio....anche il giovane farmacista ha voluto vedere la cicatrice (perchè gli ho detto che non usavo fiale, ma solo le pastiglie per la caduta dei capelli)..e visto che ormai è chiusa ed è bella (anche lui me l'ha detto, ahahah) mi ha consigliato, e l'ho quindi comprata, una crema Rilastil (che costa un occhio, ma tentar non nuoce..)

Sono un po' più su di morale e se anche la vista tornasse a posto sarei davvero felice...ma ci vorrà tempo... 😞

ieri sera siamo anche andati a trovare il papà di Fausto (si chiama Alberto anche lui) e per fortuna l'hanno messo nel reparto adatto: pneumologia..ora dovrà fare qualche esame (ieri ha fatto la Tac) e forse gli cambianol'antibiotico perchè finora ha preso solo un tipo che non fa nessun effetto..che pazienza...

Piera Venerdì, 24 Novembre 2017 12:40

Annuccia, mi dispiace per Giulia, quando sono così piccoli tutto è preoccupante.....ma se prende il latte di mamma avrà di certo degli anticorpi belli tosti!!! per L'Alberto non so che dirti, anche a me capita a volte di fare "degli inciampi" a cui non so dare una spiegazione, sembra che ci sia qualcuno a farmi lo sgambetto!! 😊 sarà l'età dico io !!! anche lui non è di certo un giovincello!!! 😊 Stamani sono stata a casa dal lavoro perché ho di nuovo il raffreddore, spero così di avere agito in maniera preventiva, risparmiandomi febbre, tosse, ecc.....speriamo??? 😊

Annuccia Venerdì, 24 Novembre 2017 11:40

Buongiorno a tutti!

siccome ne avevo poche..... ora posso aggiungere anche una bella gastrite, crampi allo stomaco da piegarsi in due, ma non c'è modo di stare tranquilli.

leri la piccola Giulia febbre alta e catarro, quindi a 23 giorni antibiotici e tachipirina. Siamo molto preoccupati.

Papà è caduto e mamma se ne è accorta dopo un'ora e mezza visto che è successo stamani alle 5. Per fortuna mio fratello è corso immediatamente quando lo ha avvertito mamma e lui lo ha tirato su. Non si è fatto niente. Ma avendo anche io la vasca non riesco proprio a capire come c...o ha fatto a finirci dentro. LE VIE DI ALBERTO SONO INFINITE!!!!!!

mamma_lara Venerdì, 24 Novembre 2017 11:18

Nico, potrebbe essere la menopausa il motivo della mancanza del ciclo.

Questo periodo è abbastanza duro.

nico26 Venerdì, 24 Novembre 2017 10:55

Buongiorno a tutte....ho ascoltato le proposte fattami dalla direzione sulla mia posizione e ho preso tempo e poi sento il mio commercialista..... 😊 Son due giorni con dolori tipo pre ciclo ma del ciclo nulla da marzo.....Aspetto che passi!!!
Avanti pure!!!

mamma_lara Venerdì, 24 Novembre 2017 07:55

Sembra si stia muovendo qualcosa sul fronte dell'inserimento della cefalea cronica nei LEA.

Qui non si molla neppure un minuto e non si fanno passi indietro.

Coraggio e sempre uniti ce la faremo. ♥

mamma_lara Venerdì, 24 Novembre 2017 07:53

In questi giorni sto ribaltando ogni cosa per casa. Poi sto spendendo dei panettoni a Zeno così anche lui si sente meno lontano da noi. ♥

Non voleva, però non posso fare altrimenti. ♥ Ogni tanto lo sento un po' giù anche se maschera benissimo. Poi anche Ettore avrà il panettone della nonna

mamma_lara Venerdì, 24 Novembre 2017 07:50

Buongiorno a tutti.

Francesca, ogni volta che cambio occhiali è sempre una bella lotta. Le lenti progressive non mi danno problemi quanto il fatto che le stanghette mi danno proprio fastidio, per tanto molli siano la mia testa non le sopporta.

Però porto pazienza perché senza occhiali non vedo niente. Ho un astigmatismo abbastanza fastidioso che mi impedisce di vedere anche le cose abbastanza grandi.

Poi non riesco a vedere niente neppure da vicino così gli occhiali servono proprio.

Per il tirocinio sei bravissima. Ti auguro il meglio cara.

francesca63 Giovedì, 23 Novembre 2017 20:20

Buonasera a tutti. ..

MDT a gonfie vele!!!!

Ho pure optato per le lenti progressivema dire che ondeggia e dire poco...

Mi sembra di essere nel terremoto...con nausea ...alla grande

Spero di abituarci ci. ..

Il mio tirocinio procede.

Negli ultimi due giorni sono stata con il mio Direttore. ..e quindi il clima è sereno...
Certo le difficoltà sono sempre all'ordine del giorno ma per volontà di taluni per i quali il no è divenuto a prescindere il loro motto.
Dimenticando che il paziente è al centro e non alla fine.
Ieri servivano degli antibiotici in fiala
Erano disponibili nella ASL cui ormai siamo stati inghiottiti ma i farmacisti non volevano cederli.
Dovevamo richiederteli a Pdmah...
Alla fine dopo inutili lamentele sono arrivatialla nostra farmacia.
Come sprecare le energie....

PAULA1 spero tutti i fastidi si allontanano quanto prima.
Ma anche la passeggiata è un'ottima idea...riscoprire le piccole cose...
Non può che regalarti energia...

Buonanotte e un abbraccio. ..

mamma_lara Giovedì, 23 Novembre 2017 19:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 23 Novembre 2017 18:24

Oggi ho un bel da fare.

Mi spiace

mamma_lara Giovedì, 23 Novembre 2017 14:35

Fate attenzione

Buffon è morto, ma è una bufala/ Torna la truffa online per rubare dati e attivare servizi a pagamento

Buffon è morto, ma è una bufala: torna la truffa online per rubare dati e attivare servizi a pagamento

Annuccia Giovedì, 23 Novembre 2017 11:01

Buongiorno a tutti!

anche io oggi sono "out" pugnale alla nuca.... e pensare che mi ero alzata benino, almeno con la testa.

MANUEL, ti ricordo bene, un grande abbraccio.

nico26 Giovedì, 23 Novembre 2017 09:36

Buongiorno a tutte/i. Attacco passato ma il vomito un po' ancora oggi mi accompagna . Più nausea che vomito per uci piano piano vado. Ieri l'incontro è stato annullato e vediamo se farlo domattina. Manuel ben riaffacciato nella sn family e quando vuoi noi siamo sempre qui.

Oltre al mdt e vomito stanotte ho fatto fatica a far un buon sonno. Pazienza e avanti pure! 😎

(occhiale nero sempre presente 😊)

francesca63 Giovedì, 23 Novembre 2017 08:46

Buongiorno a tutti.

Che bello leggervi....

Un abbraccio fortissimo....

mamma_lara Giovedì, 23 Novembre 2017 08:25

Buongiorno a tutti.

Elisabetta, che bello leggere anche un tuo messaggio ♥

Elisabetta Giovedì, 23 Novembre 2017 00:13

Ciao Manuel, bentornato. Spero tanto che i tuoi problemi si siano alleggeriti. Ti ricordo con affetto, unico mio conterraneo capitato nel forum.
Buona vita, caro.

mamma_lara Mercoledì, 22 Novembre 2017 21:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

MC_Manuel Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:48

Grazie ♥☐

mamma_lara Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:46

Manuel, noi ci siamo sempre e sai bene che la porta del forum è sempre aperta.
Questa è anche casa tua

MC_Manuel Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:44

È anche per me un piacere, massima riconoscenza verso questo forum e verso quelle persone che mi sono state vicine. ♥☐

mamma_lara Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:44

Feffe, ahhh ecco dove eravate tu e Piera.
Di certo vi sarete divertite.
Sarete state ammirate tutta la serata.

Mi spiace per l'irritazione al lavoro.

mamma_lara Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:40

Manuel, che bello rileggerti.
Mi fa piacere risentirti. ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:40

Paula, mi spiace che la sera ti faccia questo effetto, a me invece fa piacere arrivi presto il buio, non so come mai ma il buio mi da un senso di riposo.

Immagino che ti faccia male un po' tutto, hai fatto un intervento di quelli belli pesanti, di certo ti avranno detto che ci vorrà tempo.

Speriamo che il papà di Fausto si rimetta presto.

MC_Manuel Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:39

Un caro saluto

Sono passato da qui per farvi un saluto.
Ciao MammaLara e a tutti quelli che si ricordano di me

mamma_lara Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:36

Nico, spero che la tua aura non abbia portato un attacco con se. ♥

mamma_lara Mercoledì, 22 Novembre 2017 20:34

Oggi giornata da dimenticare.

Stamattina ero da mia sorella e una persona ha telefonato a casa dicendo a Gabriele che nostra figlia non ha pagato l'assicurazione.

A me invece mi manda due mail facebook che hanno cercato di entrare nella mia pagina.

Ho telefonato alla polizia Postale denunciando la telefonata ricevuta.

Poi ho contattato facebook e anche li tutto sistemato.

va bene la tecnologia, ma ci sono cose maggiori da controllare. 🙄🙄🙄

Poi il resto da fare non era poco.

feffe81 Mercoledì, 22 Novembre 2017 19:57

FRANCESCA l'impegno mondano era una partita di volley al Palapanini di Modena: avevo avuto l'invito dal capo del mio capo, posto in tribunissima con tanto di accesso al buffet vip 😎 non c'ero mai stata e mi è piaciuto! uno spettacolo, molta confusione ma bello

feffe81 Mercoledì, 22 Novembre 2017 19:55

ciao a tutti! qui tutto bene, un po' di irritazione al lavoro, ma fa parte del gioco.

PAULA mi spiace dobbiate far fronte a vari problemi 😞 che l'umore cali la sera ci sta tutto, anche perché secondo me il buio presto pure influisce...forza PAULA!

paula1 Mercoledì, 22 Novembre 2017 11:25

Buon giorno a tutti..qui sole..va benino anche se la vista non migliora e mi fanno male le gambe...venerdì vado dal medico e chiedo se posso riprendere l'estradiolo, perchè ai suoi tempi (due anni fa circa) mi fece bene per i dolori muscolari....la sera è il momento che va un po' peggio perchè peggiora la vista, mi fa male la cicatrice e sono più pessimista.... 😞
ieri pomeriggio però mi sono sforzata e sono andata a fare una mezz'ora di passeggiata...
oggi siamo un po' preoccupati perchè stamattina alle 4.30 hanno portato il papà di Fausto in ospedale e diversamente dal solito lo hanno messo in una terapia intensiva, purtroppo soffre coi polmoni e la capacità respiratoria sta diminuendo parecchio...già a casa teneva l'ossigeno almeno 16 ore e nelle crisi prende il cortisone...proprio domani aveva la visita dal pneumologo in urgenza.....
spero che quest'anno finisca presto...io non sono superstiziosa o che...ma 'sto 2017 ha già dato davvero.....

nico26 Mercoledì, 22 Novembre 2017 10:15

Buongiorno a tutti piccola aurea a sx..... 😞

mamma_lara Martedì, 21 Novembre 2017 20:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Martedì, 21 Novembre 2017 18:47

Ho portato Emma a cavallo, anche oggi giornata niente male.
Domani mattina vado dalla mia sorellina.

mamma_lara Martedì, 21 Novembre 2017 12:01

Annuccia, fa benissimo tuo papà a farsi sentire. Mi chiedo come possano prendere certi provvedimenti nei confronti di persone che hanno anche una minima difficoltà

Mi taccio che è meglio.

Come mi taccio su quello che penso sull'assegnazione dell'Ema.
Ho pensieri che non posso esprimere.

NON POSSO PROPRIO

Per i dolori sparsi ovunque, ti capisco benissimo, sono messa così anch'io e mica posso farci niente.
Mahh, sarà che è così che deve andare e vedo come fare per farmene una ragione.
Ma è una bella fatica.
E' anche vero che stare in movimento aiuta e io non sto mai ferma

A proposito, ora vado a stendere i panni

Annuccia Martedì, 21 Novembre 2017 11:02

In questi giorni i miei dolori sono forti e fatico molto a fare tutto. L'unica cosa è che a stare ferma è molto peggio. Non credo che si possa vivere a lungo in questo modo. Ecco.... ve l'ho detto.....

Annuccia Martedì, 21 Novembre 2017 11:00

FRANCESCA, non voglio pensare "oltre", ma quel sorteggio non mi sconfinferà molto.

Annuccia Martedì, 21 Novembre 2017 10:59

NICO, quando si può, è bene fare le proprie rimostranze. Vedi cosa cavi fuori.

Annuccia Martedì, 21 Novembre 2017 10:58

Buongiorno a tutti!

stendo un velo pietoso sulle banche, lo scorso mese hanno detto a mio padre (88 anni) che per prelevare i soldi è obbligato avere il bancomat. Loro hanno la banca proprio sotto il palazzo ed è una vita che papà scende tutti i mesi e fa il prelievo dei contanti per le spese mensili. Ma io mi chiedo una cosa, avere il coraggio di dire ad un "vecchio" che si cambiano le cose da un momento all'altro. Vorrebbe dire che non potrebbe più prendere i soldi da solo, perché certamente non sarebbe sicuro farlo scendere al bancomat da solo. Mio cognato lo ha accompagnato (lui era direttore di un'altra banca fino a che non è andato in pensione) e pare che glieli continueranno a dare. Vediamo che succederà i primi del prossimo mese. Papà è già sul piede di guerra.

mamma_lara Martedì, 21 Novembre 2017 07:20

Sto piano piano facendo i panettoni

Questa mattina devo anche uscire per comprare uvetta e canditi 😊

Non immaginate il costo dei canditi, per questo io uso sempre l'uvetta 😊

mamma_lara Martedì, 21 Novembre 2017 07:17

Nico, fai bene a farti sentire.

Le disparità di trattamento sono sempre da condannare

mamma_lara Martedì, 21 Novembre 2017 07:16

Buongiorno a tutti.

Francesca, ho sentito anch'io la notizia e come te ho sentito un vero senso di frustrazione. Poi mi è anche venuto un pensiero che non posso dire.

nico26 Martedì, 21 Novembre 2017 06:58

Buongiorno a tutti/e dal lavoro .Domattina ho l'incontro con la Direzione visto che hanno 3 proposte da farmi e poi devo decidere io....Ma la proposta per me è 1 sola:aumento di stipendio x ciò che faccio punto e fine!!!Vedremo ma dopo tanti mi mo ma ho detto basta!E poi quando dicoma scusate ma mi acollega Resp, di settore come me anche se diverso stesse ore ha € 250 al mese in più per 14 mensilità mi spiegate oggettivamente il motivo ,visto che le che fa 30 ore ne fa sempre 29.9 io che sono30 ore ogni settimana sbordo dalle 6 alle 8 di straordinario mai pagato!!!Risposta.....mamo.....mi.....!Beh....ma mo mi ci penso io stavolta!!!

francesca63 Lunedì, 20 Novembre 2017 20:25

Buonasera a tutti...

Oggi è ri cominciato il mio tirocinio all ospedale...fino alle 13.30...

Questa manciata d ore mi hanno alleviato e incoraggiato...

Guardavamo alla candidatura di Milano come seda dell Ema...ma come avrete appreso abbiamo perso...al sorteggio.

Come l Europa possa legiferare avvalendosi di un sorteggio...mah...

Sono amareggiata....

LARA si il forum era presieduto dal Prof. Frediani...

Quanto alle banche non commento...

Una volta a papà avevano accolto un mutuo che non aveva richiesto...

Alla fine la banca aveva minacciato di rivolgersi ad un legale perché inadempiente....

Una tragi/commedia...dopo mesi arrivarono le scuse....ma papà cambio banca!!!!!!

PAULA1 attiva tutto ciò cui hai diritto..

Non mollare....

FEFFE81. PIERA mi incuriosisce assai il vostro appuntamento mondano....

E pure il vostro look..

Eh io stamane ho abbandonato il tacco 12.....chi mi ha visto a Ferrara se la starà ridendo.....

Buonanotte a tutti.

Un abbraccio. ...

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 20:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥♥♥

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:21

Francesca, hai ragione, ora che mi fai pensare leggevo anch'io la rubrica del Corriere, mi sembra fosse curata dal Prof. Frediani. Però non ne sono certa.

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:20

Rossana, a me succede che quando ascolto qualcosa che mi interessa e come se cambiasse la struttura dei miei pensieri, questo succede anche se non ricordo niente se mi chiedi di ripetere quello che ho sentito, lo stesso però niente sarà più come prima, perchè vedo il mondo attraverso porte diverse.

Scusami, ma in questo momento non riesco a dirlo in modo diverso.

Per le tarne non sono di nessun aiuto, anch'io combatto con queste da un bel po' di tempo. 😞

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:16

Isa, che bello, anche tu qui da un bel po' di anni.

Sappiamo cara che novembre è un brutto mese per te.

Hai ragione cara, quando il morale cede facciamo più fatica a sopportare tutto. Poi però ci riprendiamo, per fortuna abbiamo la forza di farlo. ♥

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:13

Paula, fai tutto quello che devi e puoi fare per far valere i tuoi diritti. Ti sei data al lavoro sempre senza mai risparmiarti, ora devo fare quello che riesci.

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:11

Annuccia, camminare per Roma, cosa chiedere di più.

Forse quest'anno per la prima volta dopo quasi due decenni, riuscirò ad andare in centro per vedere gli addobbi del Natale.

Non sarà come Roma, ma Ferrara a me piace tantissimo.

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:09

Willy carissimo, mi spiace tantissimo per i problemi sul lavoro. ♥

Spero che al Mondino riescano a farti stare un po' meglio.

Sei un lottatore.

Se hai bisogno sappi che ci sono sempre ♥

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:05

Feffe, Piera, voi non me la raccontate giusta 😂😂😂

Tutte tirate da prima comunione con Feffe in tacchi e con la gonna. Ok, ora non so più cosa aspettarmi.

Manca solo Paula in gonna e tacchi poi mi ritiro in casa perchè non so quale cataclisma aspettarmi.

😂😂😂

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 16:01

Piera, il problema nasce dal fatto che la filiale dove abbiamo il conto ha chiuso e stanno passando tutto ad una filiale dove non c'è nessun parcheggio.

Questo lo hanno detto 15 giorni prima che chiudesse e hanno terminato stanotte trasferendo tutto.

Solo che a me è arrivato un addebito pari a quello che avevamo in conto e non stava scritto niente di dove fossero finiti i soldi. Gira di qua e gira di la si è scoperto che poi arriverà l'accredito al conto nostro nella nuova filiale.

Non è che in conto abbiamo chissà che cosa, appunto per questo eravamo abbastanza preoccupati. Se la pensione di dicembre sarà accreditata sul conto della nuova banca si chiuderà il conto della vecchia.

Spero che questa regga altrimenti mi faccio una banca per conto mio 😄😄😄😄

Piera Lunedì, 20 Novembre 2017 14:20

e' incredibile Lara che tu debba girare tutta la mattina per un cambio/banca!!!! non ci si puo' credere che accada nell'era digitale 😄

mamma_lara Lunedì, 20 Novembre 2017 12:54

Buongiorno a tutti.

Tutta la mattina in giro per banche.

Cambiare banca da più da fare che mettere a tavola 20 persone

A dopo

Annuccia Lunedì, 20 Novembre 2017 11:40

Buon lunedì a tutti!

oggi visita dermatologica di controllo (maledetti nei!!!) , per fortuna tutto bene.

Sono andata all'Isola Tiberina a piedi da casa, visto che saltavo la palestra e il fine settimana (quindi dieta libera) alle spalle.

Sempre uno spettacolo Roma!!!

WILLY, un affettuoso abbraccio e in bocca al lupo per la disintossicazione.

nico26 Lunedì, 20 Novembre 2017 10:20

Buongiorno a tutte e tutti .

Willy che bello rileggerti .

Piera e Feffe io lo so dove eravate 😄😄😄

Forza e coraggio e andiamo avanti .In questo periodo il tempo vola.

feffe81 Domenica, 19 Novembre 2017 23:39

PAULA molto bene! Non strafare, spero proprio che la vista si aggiusti per benino

feffe81 Domenica, 19 Novembre 2017 23:37

E il trip aveva fatto effetto e mi sono goduta l'evento e ho pure visto PIERA 😄 che mi ha dato supporto nella scelta dell'outfit..eh son problemi eh!! 😄

ISA cavoli due settimane sono tante 😄 Forza che novembre è già passato per più di metà...

mamma_lara Domenica, 19 Novembre 2017 21:56

A son strazà 😄😄😄

Vedo a letto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 21:18

PAULA non posso dire di aver seguito e capito tutte le citazioni e i rimandi e gli autori citati eh....

Però quando il tema mi interessa queste conversazioni le vado ad ascoltare e qualcosa mi entra.

O almeno così mi sembra

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 21:17

Willy bello ritrovarti.

Mi dispiace leggere che devi ripartire da capo.....

Ma ne sei capace, sei tenace ed hai una bella famiglia a sostenerti.

Forza sempre

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 21:14

PAULA in realtà quell'evento è stato meno difficile da seguire di quanto si possa immaginare.

Questo intellettuale, come tanti altri che hanno questo stesso pensiero da tempo, sostiene che vi sia un nesso tra narrazione e l'evoluzione dell'uomo.

Lo dico in parole molto povere e continuo così: pare che finalmente gli scienziati concordino con gli

umanisti sull'effetto che le storie hanno sullo sviluppo cognitivo e non solo dell'uomo. In breve sembra che biologi e psicologi concordino su questo importante fatto e lui auspica che si vada sempre più in questa direzione. Poi per narrazione si intendono varie cose e ovviamente l'essere umano ha bisogno di tanto altro, primo fra tutti il contatto fisico. Ecco in breve e molto miseramente una sintesi un po' povera.....

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 21:03

PIERA il mistero si fa fitto 😞

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 20:59

PIERA anche noi abbiamo la nostra lavanda.....proverò così. Ma ormai in 15 anni è la terza volta....boh, speriamo.

Willy Domenica, 19 Novembre 2017 18:30

Saluti a tutti/e ho letto i vostri pensieri dopo settimane di assenza ed ho provato gioia a leggere di Paula e dopo tanto tempo di Annucchia. Dopo oltre due anni in cui, a causa di problemi importanti sul lavoro, ho trascurato la mia cefalea cronica, Ho preso forza e sono tornato al Mondino per una visita e presto farò la disintossicazione. Non mollo anche se lo ammetto qualche volta mi abbatto ma poi riprendo la lotta come fate tutte voi per una vita migliore. Un abbraccio e buona domenica.

mamma_lara Domenica, 19 Novembre 2017 16:53

Sto meditando. 😞😞😞😞

mamma_lara Domenica, 19 Novembre 2017 16:53

Ci sono.

I ragazzi sono andati a casa ma dopo aver fatto ordine devo intervenire perchè mi hanno detto che se non si farà pressing non otterremo mai niente.

Diciamo che sono bravissime le persone che hanno altre patologie rispetto a noi. Poi però un "mea culpa" la devono fare anche altri e qui mi taccio. 😞😞

Isa Domenica, 19 Novembre 2017 14:08

Adesso vado a recuperare i vostri messaggi perchè, come dice Lara, sono indietro come la coda del somaro! Per adesso ho letto che Feffe e Piera si sono lanciate come modelle!!! Brave, così si fa! Paula spero tu possa stare meglio al più presto e soprattutto che il rientro al lavoro sia lontano e non troppo faticoso. Un forte abbraccio a tutti.

Isa Domenica, 19 Novembre 2017 14:04

buona domenica a tutti! sto aspettando che arrivi mia figlia con la sua famiglia, oggi si festeggiano undici mesi di Fab! poverino ha avuto una settimana di virus intestinale e siccome anche io stavo male per un MDT micidiale mi ha sostituita la mia consuocera. Adesso lui sta bene mentre io mi porto dietro la coda del mdt da 2 settimane senza contare tutto il resto di schifezze che ha il mio organismo. E' il mio decimo anno di forum e chi mi conosce da tanto tempo sa che per me novembre è il mese più brutto per l'anniversario della morte di mio marito e del marito di mia sorella..... e quando il morale va a terra i dolori aumentano!

Piera Domenica, 19 Novembre 2017 11:38

Oggi ho impegno mondano anch'io.....e non ci crederete ma e' lo stesso di Feffe' 😊😊 e' da stamattina che ci diamo consigli su cosa indossare 😊😊 vi mandaremo le foto delle due piu' scicose emicraniche sulla piazza di Modena 😊

Rossana, anche a me e' capitato di avere le tarme nonostante i foglietti antitarmeho pensato subito a un disegno per farci comperare piu' foglietti 😊😊 Poi mi e' venuta un'idea uso solo la lavanda , quella pero' coltivata da Giorgio nell'orto seccata e setacciata da me personalmente!!!...funziona sai ?? mai piu' avuto tarme e dura molti anni, basta scuotere il sacchetto ogni tanto e rinviene, me l'ha detto anche una signora che la vende

mamma_lara Domenica, 19 Novembre 2017 11:21

Buongiorno a tutti.

Sono proprio indietro con tutto.

Nel pomeriggio vi leggo.

Ho i ragazzi a pranzo 😊

paula1 Domenica, 19 Novembre 2017 11:04

FEFFE sei troppo forte... 😊

caspira ROSSANA una mattinata impegnativa...stavo guardando l'iniziativa che hai messo, ma solo la presentazione su internet è difficile... 😊
per quanto riguarda il caldo in casa noi siamo autonomi e ho quei regolatori sui termosifoni...teniamo in casa 19° raramente 20° e di notte di meno, tanto siamo coperti a letto...

quando sono a pc io ho sulle spalle una copertina di pile...sembro Batman 😊😊😊

paula1 Domenica, 19 Novembre 2017 10:55

Buon giorno a tutti...qui sole...appena finisce l'orario di clausura 😊, esco...

AMICHE care non penso certo a tornare al lavoro 😊 ...mi faccio dare altri giorni, anche perchè la vista non aiuta e ho poche forze...dicevo che al medico di base devo parlare di come fare per avviare le pratiche e vedere se l'Inps riconosce qualcosa per il mio rientro in modo da farmi fare un lavoro più leggero, la collega del personale inoltre mi parlava della 104 per avere 3 giorni in più di riposo al mese... 😊

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 09:52

Meglio che vada a prender posto tanto stando a casa mica risolvo.

Buona giornata a tutte

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 09:52

Sono partita dallo sbaracco poi ho deviato.

Intendevo dire che lo sbaracco non può che continuare ma coi buchi le cose non le dono, le butto nel pattume.

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 09:50

FEFFE fantastico il tuo "aggiustamento"

Hai fatto bene a rinnovarti, sempre positiva questa cosa.

Io sono ancora in fase di sbaracco ma ieri indossando per la prima volta un golfino con un minimo di cachemire vi ho trovato un buco....

Ne ho anche in altre maglie quindi di nuovo le tarme e di nuovo dovrò vuotare l'armadio insieme alla signora che verrà mercoledì e lavare tutto e guardare tutto

Temo per i cappotti ma ormai sono rassegnata: ogni tot anni mi riaggrediscono.

La maglia che ho tentato di mettere ieri ha molti anni, ha superato un precedente attacco e ieri nell'indossarla usciva un ennesimo foglietto antitarme che evidentemente era rimasto all'interno.

Perchè non ne metto mica pochi...niente ormai non so più cosa fare.

E voglio smettere di prendermela, di quel che si rovina faccio senza.

E forse il prossimo anno invece di riporre le cose ben pulite e i capi spalla addirittura da lavanderia

con trattamento antitarme ecc. ecc. metterò via il tutto ben sporco 😡

rossana Domenica, 19 Novembre 2017 09:45

Buongiorno a tutte,

sto uscendo per andare alla Sala degli Specchi del Teatro Valli dove stamattina tiene una lectio magistralis un intellettuale che mi piace.

Il tema: "Perché le storie ci aiutano a vivere".

Non posso perdermelo

feffe81 Domenica, 19 Novembre 2017 09:21

MAMMALARA ho eliminato i pigiamoni perché quando passavo davanti allo specchio vedevo un

"tenerone" 😊 da alcuni mesi mi sto vestendo meglio per andare al lavoro, metto i tacchi, a volte

anche la gonna 😊 e ho visto che mi fa bene, mi fa sentire più femminile, curata...oltre ad avere la

fila di corteggiatori!! 😊😊😊

feffe81 Domenica, 19 Novembre 2017 09:18

Buongiorno! Ieri l'emicrania era nell'aria e stamattina ha deciso di comparire ufficialmente. Ho preso il trip già da un po', spero faccia effetto. Oggi pomeriggio ho un impegno mondano 😊

nico26 Domenica, 19 Novembre 2017 08:21

Buongiorno e buona domenica a tutti/e. Sono al lavoro ma va da Dio visto che i capi non ci sono o almeno spero per cui faccio tante cosine.

Ho capito bene che Paula forse deve tornare al lavoro? Ma io dico non hai fatto un intervento da poco e spero che tu possa ancora riposare e almeno abbiano poi la coscienza di metterti in lavoro più leggeri.

Via ora vado a vedere su Eprice dove x 1 ora al giorno se tu hai c..... puoi acquistare grandi marche a € 0,99. Giuro un mio amico ha preso la lavatrice!!!! Ma lui ha tantissimo tantissimo c.... 😊

rossana Sabato, 18 Novembre 2017 22:44

Ciao a tutte,
ANNUCCIA che bel ricordo hai di quel tuo vicino.....

Questo di buono ti ha lasciato.

Sono proprio questi gli eventi di fronte ai quali ci blocchiamo e non possiamo non fermarci a riflettere.

Come auto sempre in corsa ci muoviamo dentro le nostre consolidate abitudini e questi "ostacoli" ci fanno inchiodare, poi inevitabilmente riflettere.

E quanti buoni propositi ci poniamo magari..., ma poi la vita riprende il suo corso e ci richiama alla quotidiana realtà.

E' talmente difficile uscire dalle nostre abitudini... e forse non sarebbe nemmeno giusto, perché sono rassicuranti e ne abbiamo bisogno.

Discorso complesso e non basterebbe una vita per venirne a capo.

Ma fermarsi un attimo a riflettere è sempre utile. Sempre

francesca63 Sabato, 18 Novembre 2017 20:04

LARA circa l'articolo l'avevo letto collegandosi a CORRIRE DELLA SERA forum cefalea... ossia i pazienti rivolgevano domande cui una serie di neurologi rispondevano....

Ovvio che l'archivio di tali risposte è in divenire... non ti sono di grande aiuto ..mi spiace. Se avessi il cartaceo sarebbe tutto altra cosa...

Buonanotte a tutti.

Piera Sabato, 18 Novembre 2017 19:15

Anche io e il mio Giorgio, non andiamo mai a letto senza aver fatto pace!!! sono per fortuna trascorsi i tempi dei grandi litigi giovanili..... con la maturità si cambia e io non potrei mai addormentarmi con il cuore rancoroso!!!

francesca63 Sabato, 18 Novembre 2017 19:02

Buonasera a tutti.

Una riflessione mi viene spontanea... circa il nostro passaggio qui.

Artefice del mio riconciliarmi post arrabbiatura e dovuto a ciò.

Quando capitava con papà c'eravamo fatti una promessa reciproca.

Mai e poi mai addormentarsi la sera prima di aver fatto pace...

Mai avremmo saputo se al nostro risveglio ne avessimo ancora la possibilità. ..

Papà era il primo a tenermi la mano.

Il torto il più delle volte era mio ... ma il primo passo lo faceva lui.

A volte mi diceva che negli anni ero cambiata a causa dell'emicrania.

E concludeva... quanto ti capisco. .. lo vorrei avete io al tuo posto...

Poi questa promessa l'ho estesa come norma di vita.

Non ho l'aureola eh....

Magari poi ritorno all'attacco ma il rancore lo scollo via...

Scusate la parentesi...

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 18:33

Annuccia, mi spiace tantissimo per il tuo vicino di casa.
Per fortuna non sappiamo quando ci tocca, però io sono pronta come se dovesse succedere domani. E' così che vivo, non lasciando mai niente di importantissimo in sospeso.
La vita mi ha regalato tanto che non oso chiedere di più per me.

Per la firma pazienza, sarà per la prossima volta.

Annuccia Sabato, 18 Novembre 2017 15:42

LARA, per la petizione sono arrivata tardi , non si apre più.....

Annuccia Sabato, 18 Novembre 2017 15:41

Solo in questi momenti diciamo che dovremmo goderci un po' di più la vita, in realtà ognuno ha il suo carattere e le proprie realtà ormai consolidate negli anni. Certo che se si sapesse quanto "duriamo" sarebbe tutto più semplice.

Annuccia Sabato, 18 Novembre 2017 15:39

Buongiorno a tutti!

oggi riflessione su come siamo di passaggio in questa vita terrena. E' morto un nostro vicino di casa, era stato sarto di Valentino. Una persona gentilissima , sempre al suo posto, discreto nel fare domande ma allo stesso tempo curioso di sapere le cose della nostra famiglia.

Spirito libero , lo vedevo che andava ad Ostia con il trenino con l'ombrellone sulla spalla, tutto questo sino a settembre scorso. Ho aspettato in finestra che portassero via il feretro, andava a Rovereto per essere cremato, nessuna cerimonia religiosa, non credeva.

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 11:36

Feffe, tu sei bella anche con i pigiamoni, ma si sa che alle volte bisogna rinnovarsi 😊 .

Fai bene a tenere chiuse le porte per scaldarti un po' di più.

Poi sarebbe tutto caldo sprecato.

Anche la mia casa non si scalda mai.

Se non fosse che sono in centro farei un bel camino a legna, ma come si fa, non saprei come fare a trasportare la legna e non saprei dove metterla.

feffe81 Sabato, 18 Novembre 2017 10:56

E buongiorno a tutti!

PAULA non ho ben capito: dovrete già rientrare al lavoro???

Per la temperatura in casa...questo è il tredicesimo inverno che passo qui e dico che sarà l'ultimo perché questa casa non si scalda più di tanto 😞 quest'anno ho deciso di tenere chiuse alcune stanze (con termo pure chiuso) e vivere nelle tre stanze che uso e qui scaldare un po' di più di 18 gradi. Vediamo. È che io il freddo in casa lo soffro proprio. Ah, poi ho rinnovato il look e eliminato i pigiamoni in pile 😊

feffe81 Sabato, 18 Novembre 2017 10:51

Credo che il cervello non senta male se lo si tocca

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 10:46

Ora faccio copia aggiornata di tutta la documentazione. Ho cambiato cartelle e altre cose, meglio rifare tutto da capo.

Qui mi ci vogliono almeno due giorni e preferisco farlo di sabato e domenica perchè la linea mi sembra più veloce.

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 10:45

Mi spiace aver parlato del mio computer. 😊 Povero, va da quasi 10 anni e mica un paio d'ore al giorno.

E' bravissimo. 😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 09:59

Paula, leggevo per il certificato, sarebbe bene tu stessi a casa ancora un bel po' di tempo. Mica ti sei tolta un callo

Questo è il mio pensiero, poi si sa che fai come ti senti e come puoi.

Però mi preoccupano le condizioni del tempo, stiamo entrando nella stagione dove può arrivare neve ghiaccio e anche nebbie.

Per l'intervento di Ferrara non so che dire.
Forse l'avranno svegliata dopo averle fatto il taglio alla testa.
Non so se il cervello sente male se lo tocchi.

paula1 Sabato, 18 Novembre 2017 09:26

Buon giorno a tutti...qui sole e dopo esco un po'....giornata di pagamenti...la tassa del "rusco" come si dice qui a Bologna... 😊😊

io sto sempre uguale con la cicatrice che tira da matti e la vista traballante...

stamattina mi fa davvero arrabbiare un fantomatico giornalista che mette su Repubblica l'intervento al cervello su persona che suona il clarino, a Ferrara poi.... da quel Prof che l'altro giorno elogiavano per le sue ricerche...

ma io dico !! perchè??????? o scrivi che non era un intervento o non scrivi...sarà che ci sono appena passata, ma mi chiedo perchè devono far credere alla gente cose che non sono... 😞😞

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 09:19

Nico, faccio solo quello che mi fa stare bene e in pace con me stessa.

Sai che sono estremamente egoista 😊

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 09:16

Per il condominio non oso neppure pensare a come stavo calda. Avevo un riscaldamento centralizzato che già dal 1986 aveva la contabilizzazione del riscaldamento in ore di consumo per ogni condomino anche se era centralizzato.

Facevo io l'amministratore quindi so bene cosa spendevamo e cosa spendeva il singolo condomino.

Avevamo delle restrizioni perchè non potevamo tenerlo acceso più di 14 ore al giorno. Lo stesso però nessuno di noi ha mai speso cifre esagerate e mai stato a temperature che fossero al di sotto dei 22 gradi.

Poi ogni regione ha la sua regola, anche l'Emilia Romagna ha la regola che il 30% va calcolato per i millesimi dell'appartamento, poi siccome il nostro non contabilizzava le calorie ma le ore di consumo, si dovevano suddividere anche loro in base ai millesimi dell'appartamento. Un appartamento grande come il mio spendeva neppure la metà di quello che spendo ora per tenere caldo solo il piano terra della casa dove sto ora.

Il piano delle camere da letto lo accendiamo solo quando vengono i ragazzi a dormire qui altrimenti non basterebbero i 1500 euro che spendiamo ora e non è che in casa abbiamo poi tutto sto caldo. Ora per esempio ho 18 gradi.

E aspetto Gabriele (lui si alza sempre tardi) che poi lo accende lui. Però ho freddo.

La nostra casa è stata ristrutturata e ha la coibentazione fatta in tutte le stanze del piano terra e sopra manca in una sola piccola parete che mi rifiuto di fare perchè pur tenendo la porta di quella stanza chiusa quella stanza risulta essere la stanza più calda della casa. Abbiamo la caldaia di ultima generazione a condensazione ed è tenuta in manutenzione da un tecnico. Questo è obbligatorio farlo, perchè se non facessimo ogni due anni questo controllo scatterebbero delle sanzioni e qui a Ferrara non si scherza.

Per questo Annuccia, Piera, Francesca mi sono comprata una felpona di quelle che stanno grandi anche a Gabriele, così sotto mi posso mettere un bel po' di panni. Questa è blu, ora ne devo cercare una nera, penso che andrò al mercato lunedì 😊

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 08:55

Annuccia, mi sa che ormai è tardi, però non si sa mai, se vuoi firmare puoi farlo qui

[Petizione](#)

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 08:50

Scusate per come scrivo ma scrivo intere frasi prima che il computer me la faccia leggere e mica ho tempo di aspettare così pubblico il messaggio senza poter rileggere quello che scrivo 😊

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 08:48

Francesca, mi dici per cortesia qualche informazione così io possa trovarlo?
Grazie carissima

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 08:47

Piera, mi avete fatto ridere un po' con le "sole" (letto in romanesco) che danno le cefalalgie. Sai bene che io faccio conto solo su me stessa quando ho cose molto importanti da fare. Però capisco benissimo, alle volte non è solo una questione di MDT, quando il MDT prende l'anima si instaura la paralisi non solo del corpo che piano piano prende anche i pensieri.

francesca63 Sabato, 18 Novembre 2017 08:45

LARA su corriere salute della domenica mi era capitato di leggere un intervento del Prof. QUERZANI.

..

Mi impressione molto.

A quei tempi non lo conoscevo. ..

Certo occorre una pazienza infinita ...alimentata dall amore per gli altri...

francesca63 Sabato, 18 Novembre 2017 08:41

LARA bravissima a ricordare che il forum è luogo di catarsimica una setta!!!!!! (Tanto per dirne)...

Grazie!!!!

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 08:41

Francesca, la documentazione sta arrivando piano piano, si sa che gli specialisti hanno tempo neppure per la famiglia quindi serve un po' di tempo ma si stanno impegnando al massimo. Poi se nessuno ci darà retta, chi conta 100 mila volte più di me farà un articolo sul Corriere.

Poi non ho ancora finito, perchè queste cose se solo le molli un attimo vanno giù per le scale di cantina.

Tanto noi siamo obbligate comunque ad occuparci del nostro dolore. Mica si può vivere altrimenti. E questo si sa.

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 08:36

Vale, mi spiace tantissimo sentire che non hai tregua.

Forza carissima.

mamma_lara Sabato, 18 Novembre 2017 08:33

Buongiorno a tutti.

Ieri mentre cercavo documenti ho trovato una cosa che mi piace condividere ancora con voi.

"dobbiamo sempre tenere presente che, ciò che differenzia il forum o il gruppo di auto aiuto dagli altri social network è che qui ci si deve "rassegnare" ad occuparci di se stessi in tutta la nostra "interezza" anima e corpo.

Se si pensa che sia solo il fatto dello sfogo ad aiutarci si sbaglia e non ci farà bene.

Qui ci si deve prendere sul serio ed essere consapevoli di aver intrapreso uno dei "viaggi" più faticosi da fare. Un viaggio dentro se stessi in cerca delle nostre emozioni e della nostra forza.

Se non si ha questa consapevolezza, fa molto male a se stessi.

Noi siamo in parte responsabili del nostro bene e del nostro male.

Responsabilità non come lo recita il Diritto, ma come lo deve indicare l'anima.

Scusate la paternale, ma dovevo dirlo.

Poi sappiate che è detto con il massimo dell'affetto per tutti noi che facciamo sì che questo forum sia qui da quasi 10 anni.

Grazie per la comprensione"

Poi scrivevo una cosa che ho stampato a dentro ad ogni lembo di pelle:

"Il significato di questa esperienza è diverso rispetto allo svolgere ogni giorno un'opera di assistenza in cambio di una retribuzione, il volontario non è obbligato a prestare la sua opera, lo fa spinto da un senso di solidarietà che lo porta a condividere un'esperienza che coinvolge il cuore e la ragione" ♥

Scusate ma devo lottare con il computer che si spegne ogni 3x2

nico26 Sabato, 18 Novembre 2017 07:27

Buongiorno a tutti a tutti da casa..

Lara quello che fai per noi ci fa il immenso ed è impagabile certe volte mi sento in colpa per non fare nulla. Lile Quando nasce la rabbia dentro di noi che è un'emozione come tante altre emozioni che abbiamo dobbiamo guardare se ci riusciamo l'origine di essa e da lì cercare di trovare la soluzione dentro di noi per far sì che non si trasformi il rancore che non rimanga dentro, alla fine ci corrode ci fa stare male. Nella mia vita tanta rabbia macinata e tante volte il mio corpo somatizzava tutto quello che non riuscivo ad elaborare. Noi ci siamo e se possiamo aiutarti a braccia aperte ti sosteniamo. Forza !

francesca63 Sabato, 18 Novembre 2017 06:42

Buongiorno a tutti.

Appuntamento per l'infiltrazione e poi spesa.....leggera.

Ogni tanto mi scrivo tutti questi impegni mondani per paura di dimenticarmene. .

ROSSANA sicuramente qualche casa privata si è messa a norma ma per i condomini scatta l'obbligo e quindi l'adesione e ampia....

Un abbraccio a tutti.

In particolare a PAULA1 e ad ELISABETTA. ...

rossana Venerdì, 17 Novembre 2017 22:21

FRANCESCA capisco bene la difficoltà di gestirsi in condominio...Ci sono stata anche io.

Posso dirti, per quel che riguarda le case private, che qui da mio marito in due case hanno aggiornato gli impianti da un bel po'.

A casa dei miei l'abbiamo fatto più di vent'anni fa durante una ristrutturazione.

Questo per dire che anche tanti privati lo fanno .

E con costi non da poco

rossana Venerdì, 17 Novembre 2017 22:16

ANNUCCIA mio papà era sempre vestito in modo impeccabile.

Non nel senso che faceva sfoggio di chissà quali marche eh....no non questo.

Semplicemente aveva un portamento elegante ed era sempre in cravatta, anche al lavoro in pasticceria.

Un british, punto.

Anche lui si era dovuto convertire ai pile, rigorosamente blu e cosa ti devo dire....stava bene anche così.

francesca63 Venerdì, 17 Novembre 2017 21:51

Buona notte a tutti.

Un abbraccio. ..

LARA spero i documenti siano andati in porto...

Un abbraccio carissima. ..

francesca63 Venerdì, 17 Novembre 2017 21:49

Buonasera a tutti.

Assunto triptano !!!!

ANNUCCIA a sentire parlare di termo valvola mi si scatena il peggio....che manco sapevo di avere.

Oltre a essere stati derubati personalmente ho più freddo senza poi risparmiarela caldaia e centralizzata e sostituita con quelle a condensazione.

Ognuno però si autogestisce e quindi è come avessimo un impianto autonomo.

Ognuno paga il consumo espresso da un numero puro. Il 30 %poi delle fatture e addebitato a millesimi che sono stati ri calcolati. Comunque questa invenzione mi avevano detto aveva lo scopo di non far superare i 20 gradi per non inquinare..

Però mi chiedo: è le abitazioni private? Dotate di vecchi impianti? Come mai non si devono mettere a norma?

Le storture italiane...

Fare qualcosa per l'aria che respiriamo doveroso... ma ognuno dovrebbe fare la sua parte.

Hai ragione PIERA. ...anche da noi i commercianti lasciano la porta spalancata perché dicono agevola il cliente... a far cosa poi non so....

LILE fai scorrere il rancore... fuori... via...

Te lo dice una che si è nutrita... ma con un lavoro enorme ho imparato a non farmi consumare....

Ne abbiamo già abbastanza... e pane e rancore non si sposano ..

E stato faticoso.

Il rancore di ritorno non ti dà nulla. Se non sofferenza.

E la nostra vita e il risultato dei nostri pensieri.

Che DEVONO essere positivi.

Scusa se mi sono permessa...

Non volermene. Ma sei troppo intelligente per farti manovrare ... un abbraccio forte...

Piera Venerdì, 17 Novembre 2017 20:27

Annuccia non so se il carbone inquinava meno del metano, però io farei delle belle multe a tutti quei

negozi che tengono il riscaldamento a palla e le porte aperte!!! 🤔 sapessi quanti ce ne sono qui Bologna???? poi vengono a fare i predicozzi a noi se superiamo i 21 gradi in casa!!!!

Piera Venerdì, 17 Novembre 2017 17:31

Annuccia delle belle "sole" (romanesco) 😊😊

per le termostatiche il mio impianto è nato già così e pare che sia più efficiente di un impianto centralizzato convertito, però anche noi, non è che possiamo tenere un caldo hawaiano!!! perché altrimenti sai che conto!!!! 😊 Di a Roberto che è stato fortunato ad avere un bel pile!!! a Giorgio faccio mettere una giacca da camera!!! è in pile anche quella!!! 😊 ma è di un bel grigio vecchio che più vecchio non si può 😊😊

Annuccia Venerdì, 17 Novembre 2017 17:22

PIERA, quindi cefalalgiche = "sole" (leggere in romanesco)

Annuccia Venerdì, 17 Novembre 2017 17:21

Quando avevamo l'impianto a carbone faceva un caldo che stavamo maglietta a mezze maniche e senza calze d'inverno. Ora hanno capito che il carbone inquinava meno..... una massa di scellerati. A Roma eravamo in tanti in centro storico ad avere il carbone. I termosifoni in ghisa rimanevano caldi sempre.

Annuccia Venerdì, 17 Novembre 2017 17:19

Si ROSSANA, centralizzato.

A Roberto ho comprato un pile, nonostante i suoi brontolii..... non vi dico a chi si è paragonato.....

😊 con il pile. Ha certe idee

Piera Venerdì, 17 Novembre 2017 16:45

lara non mi riferivo a delle semplice firme, tra l'altro a me pare di averlo fatto, ma non ci giurerei perché di solito on-line non le faccio!!!! 😊 Le più grandi "buche" me le hanno sempre date le cefalalgiche, non posso raccontarvi i fatti perché alcune di loro hanno scritto qui per un po' di tempo..... posso raccontarvi di una che non conoscete, che per tanto tempo mi ha chiesto di conoscerci dato che abita anche lei nella mia città, dopo aver fissato un giorno che andava bene a lei, in un posto che andava bene a lei..... ha disdetto tutto!!! immaginate di certo quale è stato il motivo..... però si vede che il mdt non le più passato poverina !!! 😊😊 perché l'incontro non c'è stato mai 😊

rossana Venerdì, 17 Novembre 2017 15:59

LILE una giornata decisamente storta la tua.
Ne abbiamo esperienza noi tutte, forza che ce la fai anche tu.

rossana Venerdì, 17 Novembre 2017 15:58

ANNUCCIA nel tuo condominio avete l'impianto centralizzato?
In ogni caso bene sarebbe tenere le temperature un po basse.....a parte il consumo si inquina di meno cosa di non poco conto.

rossana Venerdì, 17 Novembre 2017 15:55

Buon pomeriggio a tutte,
oggi andando a camminare ho visto due coniglietti che mangiavano l'erbetta e all'arrivo mio e di altre persone non si sono minimamente spostati.
Sono bellissimi 😊

Annuccia Venerdì, 17 Novembre 2017 13:04

Con questi contabilizzatori ai termosifoni e il relativo potersi regolare la temperatura, mi sa che moriremo di freddo. Li ho messi tutti a 3, così mi hanno detto, dice che metterli oltre il 3 significa pagare una somma esorbitante. Tra l'altro la quota fissa, basandosi sui millesimi, per me è già una bella botta.

Annuccia Venerdì, 17 Novembre 2017 13:02

Enrico è partito ed anche arrivato. Quindi tutti alla base.

Annuccia Venerdì, 17 Novembre 2017 13:01

LARA, anche io non ho firmato forse mi è sfuggito????????????? 😞

Annuccia Venerdì, 17 Novembre 2017 13:00

Buongiorno a tutti!
sono sempre più svagata e per ricordare le cose devo concentrarmi. Spero sia solo un periodo. Non avevo nemmeno pagato il bollo della macchina, per fortuna la regione lazio mi ha avvisata altrimenti arrivava la cartella esattoriale. Mi hanno anche avvisata della revisione , e chi se la ricordava altrimenti. Dovrò tenere meglio il diario del da farsi e mettermelo bene in vista. Lunedì ho la dermatologa mi metterò un cartello sull'anta dell'armadio. I vestiti per vestirmi dovrò pur prenderli. 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Novembre 2017 12:47

Piera, stiamo così male da non riuscire a fare una firma online e al quale documento arriviamo con un paio di clic?

Piera Venerdì, 17 Novembre 2017 12:14

lara non so che dire per questa poca partecipazione dei cefalgici e' come se ci portassimo sempre dietro la scusa del mal di testa 😊😊la teniamo cara e l'alimentiamo continuamente.....forse siamo tutti dei pavidì che teniamo le forze per i momenti buoni!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Novembre 2017 11:34

Paula, Simona, spero che sia finita l'emergenza.
Ma siamo ben messi male.

mamma_lara Venerdì, 17 Novembre 2017 11:33

Rossana, leggo sempre con piacere quando racconti di chi collabora con te, Spero che anche la signora capisca che ha una grande fortuna. Ma sono certa che sarà così.

Per l'interessamento che hanno i cefalgici meglio che non dica niente.
Ci vuole tanta forza anche per occuparci della nostra malattia e sappiamo bene tutte quanto ne assorbe anche un solo attacco. Però un po' di solidarietà serve.
Ti ricordi quando avevo detto che la sala dell'incontro sulla fibromialgia era strapiena.
Ecco cosa hanno ottenuto.
Da loro ho visto un atteggiamento di unione che nei cefalgici non vedo se non nel nostro gruppo o nel forum.
Noi cefalgici in generale diamo un'idea diversa, mi limito a dire questo che è meglio.

Però non mi si venga a dire che stiamo male anche per una firma.

Tempo fa una persona mi ha proposto di fare una petizione e di divulgarla per una raccolta firme. Mi sono rifiutata perchè conosco bene il nostro mondo e sapevo che avrebbero firmato - forse - pochissime persone. Avevo ragione.

Un medico ha chiesto si firmasse un documento online da presentare al parlamento Europeo, ho divulgato io la notizia e il documento a circa 6.000 contatti. L'ho messa qui, nella mia pagina facebook e anche in quella di Al.Ce.. A oggi hanno firmato 118 persone.

Puoi ben capire la partecipazione.

Io però non posso fare a meno di non soffrirci. Questo purtroppo mi è impossibile.

Per questo chiedo sempre ai medici che ci curano di adottare la nostra causa perchè loro sanno quale sia il nostro patire.

Spero capiscano tutti.

mamma_lara Venerdì, 17 Novembre 2017 11:14

Lile, il rancore fa male a te, non portarlo dentro. Poi come fare lascio a te il modo. Però liberati dal rancore perchè quello ti avvelena dentro.

Mi raccomando cara ♥

mamma_lara Venerdì, 17 Novembre 2017 11:11

Rieccomi.

Meno male Francesca che mi sono alzata presto.

Sono ancora qui che non ne vengo fuori.

Come previsto la bolletta del telefono fisso non è sistemata. Sto cercando di rimediare in modo da

sistemare le cose senza dovermi spostare da casa. 🤔

Son dovuta andare a scuola da Emma per portarle il dizionario di francese e Ho sistemato un documento che serviva a Gabriele.

Insomma, sono ancora qui che cerco di fare qualcosa di utile anche per la causa

lile Venerdì, 17 Novembre 2017 11:11

Ciao a tutte...

Oggi sono molto stanca, ieri ho avuto un attacco molto violento mentre ero a lavoro e ancora non mi ha lasciato del tutto... Non sarei neanche venuta a lavoro oggi, ma di pomeriggio ho la terza seduta di agopuntura e non so come avrei dovuto fare per allontanarmi da casa per andarci e non avere problemi con la visita fiscale...

Ieri mentre il dolore mi distruggeva, piangevo davanti ai miei colleghi e mi sentivo impotente e mortificata... avevo anche lasciato i farmaci più forti a casa... in tutto questo riuscivo a pensare solo a una cosa... io non mi considero una persona estremamente buona, purtroppo tendo a portare rancore a chi mi fa del male... ma non augurerei un dolore del genere a nessuno. Nessuno se lo merita...

nico26 Venerdì, 17 Novembre 2017 10:09

Buon venerdì a tutti e tutte.

Tanto lavoro voglia di farlo da 0 a -100 😊

francesca63 Venerdì, 17 Novembre 2017 08:18

Buondi a tutti.

MDT. ...oggi è spuntato insieme al sole!!!!

VALE 23 mi spiace moltissimo.

Spero ti lasci qualche scampolo...di serenità. Cercalo cercalo cercalo

Ti abbraccio forte

LARA a che ora ti sei messa a cercare i documenti....

Tutte euguali noi....

Un abbraccio a tutti.

feffe81 Venerdì, 17 Novembre 2017 07:37

Buongiorno a tutti!

VALE23 accidenti, però mi fa piacere leggerti! È da un po' che non ci dai notizie...

vale23 Venerdì, 17 Novembre 2017 05:36

Il dolore è sempre qua.....non mi lascia mai...

mamma_lara Venerdì, 17 Novembre 2017 04:46

Buongiorno a tutti.

Devo trovare un po' di documentazione e ci vuole tempo

francesca63 Giovedì, 16 Novembre 2017 22:03

ROSSANA anch'io una decina d anni fa mi recati in Abruzzo. Ad Alba e a Giuliano va. Ma tutto il litorale è meraviglioso .

Vedasi anche Roseto o Pineto....

Mi addolorano molto le immagini del TG.

Quasi mi abbiano rubato qualcosa....ma ancor più derubate lo sono le persone di quei luoghi.

Un pensiero a loro e a tutti i terremotati .Forza sempre....

rossana Giovedì, 16 Novembre 2017 21:14

Quelli alloggiati nel nostro hotel erano gli ultimi e dovevano essere ri-collocati entro fine ottobre.

Spero bene non siano più lì...anche se non sapevano ancora dove li avrebbero mandati.

rossana Giovedì, 16 Novembre 2017 21:10

E, probabilmente l'ho già scritto, il bello è che anche nel nostro hotel io e la mia amica non avevamo capito che vi erano dei terremotati.

A parte due signori molto anziani che col tempo hanno attirato la nostra attenzione tutte le altre persone erano vestite bene e curate e abbronzate e mai ho colto del vittimismo.

Ed erano lì da ottobre 2016.

Si capiva tutto dal loro sguardo, da cui ho imparato tanto e che mai dimenticherò.

E che lezione!!!

Dignità ai massimi livelli.

rossana Giovedì, 16 Novembre 2017 21:06

Ciao a tutte,

ho appena sentito che il paesino dove sono stata al mare in settembre ha subito danni gravi dalle mareggiate.

In particolare il lungomare sud pare sia completamente distrutto.....era nuovo e bello e funzionale.

Suddiviso bene tra traffico auto ad una corsia, corsia per le biciclette a due direzioni, e a parte la corsia per i pedoni.

Già la spiaggia era poca perché viene regolarmente "erosa".

Mi dispiace tanto perché ci sono anche stata benissimo.

Ho tanto apprezzato la semplicità, la tranquillità del posto e l'accoglienza degli abitantitra l'altro molti hotels ospitavano ancora dei terremotati.

Mah, inutile commentare

francesca63 Giovedì, 16 Novembre 2017 20:56

Buonasera a tutti.

LARA so bene che non stai a guardare....

Spiace aver dato l'impressione di avercela con chi soffre di fibromialgia...

Però sono milioni quelli che soffrono di cefalea...e non restano nemmeno le briciole...con tutto il carico che ne deriva.Ossia su di noi....

E non è che poi abbiamo sconti ...cioè altre patologie non ci risparmiano!!!!

Però qualche colpa ce la dobbiamo assumere pure noi cefalalgici. ..quando è ora di farci sentire mandiamo avanti gli altri...e siamo poco presenti...

Scusatemi !!!!!

LARA grazie...per la tua volontà

Che è ferrea..

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 18:26


Per oggi vi chiedo perdono, ma sto cercando di muovermi per vedere se posso fare qualcosa rispetto ai LEA anche per noi. La documentazione non manca.

Vi voglio bene. ♥

Simona Giovedì, 16 Novembre 2017 15:01

Buon pomeriggio a tutti... stamattina trip e vomito... ora pare andare meglio..

Paula se ti può consolare qui niente neve ma per una rotturadei tubi siamo rimasti senza acqua da martedì pomeriggio ... è tornata ieri notte alle 23.. x tutti ma non x noi che ovviamente .. la pompa dell'acqua è in tilt.... quindi ancora a secco se non x un filino cheserve giusto x lavarsi le mani e i

denti.... 

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 14:02

Scappo. A dopo carissimi.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 14:01

Penso avrebbe più seguito e interesse occuparsi di chi "soffre" di peli superflui

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 13:58


Scusate ma mi devo preparare per il gruppo.

L'unico pensiero che ho nella mente e che mi aiuta ad andare avanti è la frase di Rigoberta Menchú: "l'unica lotta che si perde è quella che si abbandona".


Mi sembra di essere come Don Chisciotte della Mancia. 





paula1 Giovedì, 16 Novembre 2017 12:33

Buon giorno a tutti...qui sole splendente, cielo pulito e tanta luce per via della neve bianca...

siccome non eravamo contenti che avessero preso la luce per più di 24 ore...siamo stati anche più di 24 ore senza acqua...è tornata stanotte...per riderci sopra abbiamo detto che era un bene non avere la cacca... 

c'era la cassa con l'acqua potabile in frazione, ma io sono scesa due volte ed era sempre vuota...

Fausto si è portato a casa dal lavoro delle bottiglie di acqua minerale, la meno costosa hanno in azienda , e si è lavato con quella...

siamo proprio dei signori    

i miei dolori ai muscoli delle gambe vanno meglio..per fortuna in casa avevo dell'aceclofenac e sta facendo effetto...

ieri mi ha chiamato anche la collega del personale per salutarmi e mi ha ricordato di fare le pratiche all'Inps per vedere se quando torno mi possono mettere a un lavoro più leggero...è stata gentile... mi scade la mutua tra una settimana e quindi ne parlerò col medico..spero mi dia un altro mese...

nico26 Giovedì, 16 Novembre 2017 12:06

Buongiorno a tutti e tutte dal lavoro e mi sono accorta che ieri non ho scrittoChe strano !Paula vedo però che sei tornata carica con il sorriso e questo mi riempie di gioia.Non avevo dubbi sulla tua ripresa.

Lara per la fibromialgia è un grande passo avanti verso tutti coloro che ne soffrono.lo pur avendola mi reputo fortunata perche' ho sentito casi veramente di sofferenza assurda.

Ora mi metto a far grafica perche' devo finire due volantini entro sera!

Maria che bello rileggerti così come pure Feffe.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 11:51

Mi hanno risposto anche alcuni Professori della società Scientifica ANIRCEF e ci hanno espresso il loro sostegno.

Scusate ma mica ho finito

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 10:26

Siccome sono le stelle che stanno a guardare e io non sono una stella, mi sono già messa in moto come è nel mio stile, nel senso che sto rompendo le scatole a tutti quelli che ho nella mia rubrica. Mi ha appena scritto la Consigliera Regionale presente al convegno Scusate ma devo portare a termine l'impresa

Cris83 Giovedì, 16 Novembre 2017 10:07

Buongiorno

PAULA non ti ci voleva proprio tutto questo disastro.. menomale si è risolto! È davvero incredibile che al giorno d'oggi ci si faccia piegare da una nevicata. Immagino la fatica e il freddo.. e menomale hai il camino.

Qui per le gomme si sta tranquilli.. anche se comunque sono obbligatorie in superstrada ma io sto a posto con la jeep! Ma la mia è piuttosto acciaccata e devo seriamente pensare di cambiarla. Sto usando il range rover di michele ma è troppo enorme per me, più che altro è larga esagerata, non entra nemmeno in garage. Vorrei una macchina più piccola che guido e parcheggio meglio

MAMMA LARA bella notizia per la fibromi algia.. meno per noi..però concordo con Rossana. Dove sono tutti quelli che soffrono di cefalea quando ci sono i convegni. E' sempre una di quelle malattie che sembra finta.. forse se ci fosse un test clinico per provare quanto soffriamo saremmo più credibili.

rossana Giovedì, 16 Novembre 2017 08:53

LARA capisco molto bene la tua frustrazione.

Ancora non mi capacito della poca presenza ai convegni, e non mi riferisco alle persone che scrivono qui...siamo tre gatti rispetto a tutti quelli che soffrono di mal di testa .

Quindi, mi dico, dove sono?

Non me lo spiego e non me lo spiego.

Mi dispiace, ma tu non puoi soffrirci troppo.

Più di quel che stai facendo non puoi.

Grammaticalmente non è corretto ma spero di rendere l'idea.

rossana Giovedì, 16 Novembre 2017 08:50

Buongiorno da Reggio,

stamattina facendo colazione ho osservato un albero grande completamente giallo: una meraviglia.

Mi riempio gli occhi e lo spirito prima di imbarcarmi nei miei soliti giri.

Questo è un periodo in cui dedico molto tempo - troppo - a cose legal-amministrativ-burocratiche.....

Che aggiunte agli adempimenti medico clinici dentistici ecc. 🤪

Ah, non mi piace. Ma s'ha da fare

Poi devo stare più spesso da mia mamma perché quando esce la signora non la lasciamo mai da sola.

Quando c'era il papà, per quanto insicuro sui suoi passi, ma si poteva fare.

Ora è tutto un organizzare le sostituzioni. E bisogna dire che questa signora esce poco, anzi pochissimo.

Dice che sta bene a casa: tal cred, è la padrona assoluta in una casa grandina, se la passa raccogliendo le foglie e facendo anche altro.

Può organizzare come vuole che noi mai le abbiamo fatto notare niente, o meglio niente che riguardi i nostri genitori.

E' in un contesto residenziale in cui ha vicine con cui chiacchierare e passarsi un po di tempo.....e

da ultimo la mamma mica può obiettare 😞

Ora sta facendo un lavoro dal dentista quindi le uscite sono più che giustificate.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 07:42

Ecco, è il momento giusto per andare a stirare visto che la giornata è ormai per traverso.

Mi spiace perchè do l'idea di non essere contenta per tutti quelli che soffrono di fibromialgia, ma non posso fare a meno di essere incavolata parecchio.

Però bisogna anche dire che i reumatologi che si prendono cura dei fibromialgici si sono dati da fare parecchio anche loro.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 07:19

Però so per certo chi non devo votare.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 07:17

Francesca, almeno la fibromialgia mi verrà riconosciuta. E gioisco insieme a tutti i Fibromialgici.

Intanto i nostri ambulatori chiudono e per una visita devi aspettare mesi 🤔

francesca63 Giovedì, 16 Novembre 2017 06:55

Buondi a tutti...

LARA che amarezza mi verrebbe da dire....

Grazie per tutto ciò che fai....

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 06:48

Il seguito conta e conta parecchio.

Questi ammalati probabilmente hanno più credibilità di quella che abbiamo noi donne con cefalea

che ci lamentiamo per niente. Lo avrete capito che sono furiosa 🤔

I loro convegni sono sempre pieni di persone. Ho potuto vederlo con i miei occhi. E si sa che il politico è questo che guarda.

Ora meglio che mi dia una calmata e spedisca questa notizia a chi da una vita si da da fare.

mamma_lara Giovedì, 16 Novembre 2017 06:44

Buongiorno a tutti

Ottime notizie sul fronte fibromialgia

[Fibromialgia. Commissione Affari sociali approva risoluzione per inserimento nei Lea](#)

E noi stiamo a guardare 🤔

rossana Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:27

LARA che brava...fino a Catanzaro sei andata.

E leggo che ne hai tratto soddisfazione...che bello!

Almeno questo

Grazie sempre

rossana Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:25

FEFFE leggere che non ti stai stressando e che compensi facendo vita sociale è davvero Fantastico 😊

Brava, bravissima

rossana Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:24

Non si legge CRI...forza CRI, ti aspettiamo.

Un abbraccio

rossana Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:24

FRANCESCA ovvio che non devi stare ad ascoltare nessuno.....

Può darsi che il tuo "volontariato" risulti scomodo a qualcuno di loro.

Spero vivamente che tu tragga sollievo dalla terapia.

Io già prima della nevicata ho avuto una crisona e riemerge solo da poco...con la neve non la spunto mai, mai.

Anche se qui da noi non è venuta, ma quella nelle vicinanze è stata più che sufficiente.

rossana Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:22

ANNUCCIA io e Alberto dopo anni in cui abbiamo rispettato alla lettera il termine per le gomme invernali quest'anno, dati anche gli impegni, ci siamo detti che potevamo fare con un po più di calma.

Da un po di anni novembre è un mese "mite".

E invece....vedi mo come va a finire.
Non ci si prende mai, capisco Enrico.
E' un momento di non poco impegno per lui.
Se la caverà, tranquilla.
Pare che il peggio sia passato, tra l'altro.

rossana Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:19

MARIA bentrovata, ti sento su di umore e questo è importantissimo.

Nonostante anche a te i problemi non manchino.....ma mi sa che valga per molti di noi 😬

Che bravi i tuoi ragazzi 😊

rossana Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:18

Buonasera a tutte,
anche io ci sono.

E sono contenta di trovare notizie di PAULA 😊

Anche se immagino che tu ne abbia ancora per un po.

E, quanto ai disagi, che dire?

Leggo di ogni.....

Forza, resisti. Sei bravissima

francesca63 Mercoledì, 15 Novembre 2017 21:05

Buonasera a tutti.

Giornata dolorante...

Anziché sottopormi ad agopuntura il mio amico ha optato per una infiltrazione.

Avevo l trapezio a mo di marmo!!!!

Spero che il tirocinio Da lunedì mi Allevi un po....

Confesso che non vedo l ora...

Anche se qualcuno ha malignato.

I pettegolezzi. ..sono il nutrimento preferito di taluni...ma non presterò il fianco.

L unica arma è l indifferenza. ..

E spero di farcela...

PAULA1 mi spiace tantissimo per i disagi con seguenti alla nevicata..

Ti abbraccio forte...

FEFFE81 bella l idea della riunione con un tema dominante.....

Da copiare!!!!

Lo dovrei proporre ai miei vicini (il condominio nella fattispecie)....

In questi giorni ne sento di Tutti i col
ori..

Buonanotte a tutti....

feffe81 Mercoledì, 15 Novembre 2017 20:21

PAULA che bello leggerti 😊 un po' meno sapere dei disagi. Comunque è una gran bella cosa avere il camino...

feffe81 Mercoledì, 15 Novembre 2017 20:19

Ciao a tutti! Ci sono eh, anche se non scrivo vi leggo regolarmente.

Dalle mie parti tutto bene, la testa ha dato un po' da fare la scorsa settimana che avevo il ciclo ma poi da domenica pomeriggio va bene 😊 al lavoro periodo intenso per scadenze di fine anno,

imprevisti etc ma per ora non mi sto stressando 😊 compenso facendo vita sociale 😊 a proposito stasera aspetto da me le amiche di yoga: abbiamo costituito un gruppo e ci incontriamo una volta al mese per una riunione con delle regole in cui parliamo di tematiche di interesse nel nostro percorso di vita.

mamma_lara Mercoledì, 15 Novembre 2017 17:27

Carissima Maria, che meraviglia leggerti dopo tanto tempo.
So cara che tu non ci abbandoni mai. ♥

Immagino che i tuoi figli siano in giro per l'Europa, sono in gamba e fanno bene a sfruttarle al massimo. Non è da tutti anche quando ci sono le possibilità. Vedrai che si costruiranno un futuro.

Sul fronte menopausa è un periodo difficile per tutti e hai fatto benissimo a chiedere un consulto alla Professoressa Nappi, è in gamba attenta e capace. Mi spiace tu debba aspettare così tanto tempo, ma come dici richiestissima.

Hai fatto bene a prendere un'altra persona che ti aiuti in ufficio, finalmente mi viene spontaneo pensare. 😊

E' la scelta giusta e fai bene a delegare, perchè ne avevi veramente troppe da fare.

Che bello poter viziare le nostre nuorine, nel mio piccolo lo faccio anch'io con grande gioia 😊😊

Mi spiace per tua mamma, quello è un grande impegno. 😞
A presto cara, così ci dici come stai.

Maria9195 Mercoledì, 15 Novembre 2017 15:55
un bacio a tutte voi

Maria9195 Mercoledì, 15 Novembre 2017 15:53

la famiglia va bene.... i miei ragazzi sono in giro in Europa a svolgere esperienze lavorative interessanti anche se sottopagati.... ma ve bene così'...

In famiglia ci siamo allargati: ci sono le due ragazze dei miei figli. Brillanti ragazze che son pazienza sopportano il caratteraccio dei miei figli. Le ammiro e le vizio 😎😎😎😎

I miei genitori stanno invecchiando. Mia madre è stata sottoposta a valutazioni per inizio di decadimento cognitivo.... Non sta bene e è diventata molto capricciosa e difficile da seguire. Il papà è esausto.. Ciò mi fa soffrire parecchio ma per fortuna tra noi figli andiamo d'accordo .

Maria9195 Mercoledì, 15 Novembre 2017 15:48

Ciao a tutte.

eccomi... dopo un lungo silenzio...

Vi ho letto sempre.

ANNUCCIA: complimenti è arrivata una femmina: GIULIA.... bel nome è il mio preferito . Ti vedo già a coccolarla dopo una casa di solo maschi.

PAULA che coraggio.... ti ammiro tantissimo

Questo periodo per me è faticoso . Ho dovuto sospendere la dieta chetogenica dopo tre anni perchè ho una stitichezza cronica che mi ha solo peggiorato il mal di testa. Adesso devo riabituare il mio corpo ad andare in bagno 😊😊😊😊

Sul fronte menopausa sto tribulando 10 gg al mese per sbalzi ormonali alle ovaie e gonfiore fastidiosissimo al seno.... Adesso dopo la mia visita dal mio ginecologo ho chiesto un consulto alla Prof.ssa Nappi ma è richiestissima e devo aspettare fino al 20 dicembre 😞😞😞😞

Sul fronte lavoro: sono fortunata ho due collaboratrici nell'ufficio amministrativo bravissime e efficienti... ho tanto lavoro ma non sono più in ansia perchè se sto bene vado in ufficio altrimenti lavoro da casa delegando 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Novembre 2017 11:34

Paula, è vero, l'inattività non aiuta mai.

Non ho parole e ti capisco sai, non è possibile che abbiamo linee fatiscenti e che nessuno vi ponga rimedio.

mamma_lara Mercoledì, 15 Novembre 2017 11:31

Annuccia, è così, immagino Enrico con tutti i pensieri che ha avuto negli ultimi mesi. Poi sicuramente, visto come è fatto lui, avrà aiutato sua moglie il più possibile. Ci sono uomini che aiutano le loro compagne sempre quando sono in difficoltà e anche loro qualcosa alle volte devono mollare. Poi si spera sempre di arrivare in tempo a fare tutto e che arrivino aiuti da eventi favorevoli. Purtroppo quando va storto succede che ci siano grosse difficoltà. Vedrai che Enrico saprà cavarsela con le catene. Non ti dico di non stare in pensiero perchè tanto farei esattamente come fai tu.

Annuccia Mercoledì, 15 Novembre 2017 10:56

Povero Enrico per stare dietro a tutto, ha un po' lasciato andare le cose sue.

Annuccia Mercoledì, 15 Novembre 2017 10:56

PAULA, incredibile i disagi, ti fanno male per forza i muscoli per il su e giù.....

Annuccia Mercoledì, 15 Novembre 2017 10:55

Buongiorno a tutti!

PIERA, Enrico mette sempre le ruote da neve, come sapete fa un lavoro itinerante, ma quest'anno ha preso appuntamento per il 20 non pensando che arrivasse questo freddo. Il suo responsabile gli ha detto di comprare per il ritorno venerdì le catene. Credo che per forza debba fare Roncobilaccio.

paula1 Mercoledì, 15 Novembre 2017 10:22

Buon giorno a tutti...qui niente sole, ma nemmeno aria da pioggia o neve... finita l'emergenza luce...ora siamo completamente senza acqua...per fortuna la caldaia dovrebbe andare...davvero non riesco a capire, in anni di avanzata tecnologia, come interi paesi possano essere messi in ginocchio da una nevicata di 50 cm...e penso a chi ha bambini o anziani... 😞 ieri sera alla fine ero stanchissima dopo aver fatto le scale 4 volte per portare in casa la legna...ho malissimo ai muscoli delle gambe...si vede proprio che l'inattività fa male 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Novembre 2017 09:58

Sto provando ad eliminare un po' di documenti doppi dal computer. Non mi sta più niente 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Novembre 2017 07:37

Buongiorno a tutti.

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 21:50

Piera, Gabriele va venerdì mattina a cambiare le gomme. le cambia tutti gli inverni poi il aprile le fa cambiare di nuovo. E' una rognà, ma lui si sente tranquillo così. Poi abbiamo la responsabilità di Emma ♥

Piera Martedì, 14 Novembre 2017 20:24

Annuccia, spero che Enrico non debba fare l' A1 perche a Roncobilaccio le gomme da neve sono necessarie....a parte il verbale che si prende se ti fermano, ma ne va proprio della sicurezza!!! Anche Giorgio ci ha pensato un po' prima di capitolare, gli scocciava investire tanti soldini, poi ieri ha deciso di montarle , anche lui ha due squadre dalla parte opposto a dove abitiamo.....troppo tempo in auto, non voglio "piangere" dopo 😞 le lacrime del cocodrillo non mi sono mai piaciute 😊

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 17:00

Paula, parlavamo di te oggi a tavola e dicevo a Gabriele che speravo non rimanessi ancora senza energia elettrica. Invece è successo. Che rognà però ogni volta che c'è maltempo devi sopportare tutto quel disagio. Senza pensare ai danni che poi ti causano. 😞

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 16:47

Francesca, ci sono periodi più difficile di altri, anche per me questo è un periodo abbastanza complesso.

Poi il freddo è sempre difficile da sopportare. Ho la pelle che non ce la fa più

Sei brava anche tu a fare ginnastica.

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 16:42

Annuccia, anch'io come te sono impotente, pensa che neppure chiedo.

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 16:40

Cris, spero che la chetogenica ti porti a stare meglio.

E che chiara riesca a dormire sempre un po' di più la notte 😊

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 16:38

Cris, mia mamma è sempre stata un esempio importante per me e ancora sento la sua guida.

Per il mio intervento di Catanzaro, spero di essere riuscita a trasmettere quello di cui abbiamo bisogno.

La cosa che ho notato che i presenti erano persone che avevano un paio di marce in più.

Hanno dato loro tantissimo a me e questo evento me lo ricorderò per tantissimo tempo.

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 16:34

Simona, anche a me succede che mi telefonino per offerte, io ora me la cavo dicendo che telefono io all'operatore e vedo di cosa si tratta. Alle volte mi dicono che hanno solo loro questa offerta, rispondo che non mi interessa e che farò a meno dell'offerta. Poi metto giù senza farmi problemi.

Non so se Enzo sia stato geloso, non me ne sono mai accorta, aveva un anno quando è nata Enza e dovevo fare tanta attenzione perchè le offriva di tutto, poi siccome lei non rispondeva lui le spalmava sulla faccia quello che le offriva. Poi è nato Zeno che era ancora piccolo così essendo lui il fratello più grande è sempre stato protettivo.

Poi siccome Zeno era un bambino particolarmente sveglio e ne combinava di ogni, i fratellini più grandi erano pieni di orgoglio ad avere un fratellino così. Ancora adesso ne parlano e si fanno le migliori risate

Però questa è la mia impressione, alla prima occasione gliene parlo.

Ma anche più grandi Enzo è sempre stato un punto di riferimento per i fratelli, li ha sempre difesi e protetti.

Poi ogni tanto succedeva che si lamentavano l'uno dell'altro per cose futili, ma se mi azzardavo io a dire che uno di loro aveva avuto un atteggiamento discutibile ecco che tutti e tre erano pronti a difendersi l'un l'altro a spada tratta. E questo fanno ancora adesso.

Non immagini quanto mi faccia piacere questa cosa.

Non dimenticherò mai il giorno che Zeno ha avuto quell'orribile incidente, ho telefonato a Enza dall'ospedale e mi ha risposto che non era vero niente e che le stavo raccontando una storia, poi mi ha messo giù il telefono.

Enzo è stato giorni senza parlare.

Vedrai che anche Luca e Mattia si ameranno tantissimo. ♥

paula1 Martedì, 14 Novembre 2017 16:10

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma riesco a scrivere solo ora che, dopo più di 24 ore, hanno ridato la luce...una bella vergogna..con i centralini Enel che non rispondono, ma mettono segreterie discutibili, il comune e i carabinieri fatti di nebbia....io sono davvero stanca di abitare qui in collina, ma non vedo molte soluzioni visto che questi "episodi" non fanno certo una buona pubblicità...

Fausto ieri ci ha messo 5 ore per fare i viali a Bologna dove per 5 cm di neve tutto è andato in tilt...poi su di qui non si arrivava per la caduta alberi...la corriera di linea con passeggeri a bordo

dalle 13.30 è arrivata qui in paese alle 17.30 😞😞😞

è rimasto a dormire dai miei genitori...io per fortuna soffro poco il freddo e alle 22 sono andata a

letto...stamattina ho acceso il camino..ora vado a vedere i guai nel frigo 😞

francesca63 Martedì, 14 Novembre 2017 13:57

Buongiorno a tutti.

Il sole oggi la fa da padrone ma anche il vento!!!!

E la testa non va...stare sul libro e proprio difficile in questi giorni.
E questo mi preoccupa. Se mi lasciasse un po in pace....
Cerco di fare ginnastica.di camminare...ma sembra non essere mai abbastanza..

Mi spiace per la neve e i disagi conseguenti..

Auguro a tutti Buona giornata. ..

Sissi Martedì, 14 Novembre 2017 13:01

Ciao a tutti e buona giornata, se possibile senza mal di testa. Ho sentito alla radio dei disagi per la nevicata in Emilia, spero che ora il tempo sia migliorato. Un abbraccio a Paula anche da parte mia.

Annuccia Martedì, 14 Novembre 2017 12:14

PAULA, forza e coraggio, tutto passa anche se con tanta fatica. Ti abbraccio

Annuccia Martedì, 14 Novembre 2017 12:13

CRIS83, meno male per la chetogenica, chi può farla ha molti benefici.

Annuccia Martedì, 14 Novembre 2017 12:13

Buongiorno a tutti!

PIERA, per fortuna sana e salva!

il brutto tempo mi spaventa tanto, ora Enrico è qua e dovrà tornare venerdì , tra la nascita e tutto quello che deve fare non ha fatto mettere nemmeno le gomme invernali. Ma che devo dire..... sono impotente.

Grazie SIMONA, supereranno gli ostacoli , io non ricordo che Enrico è stato tanto geloso, forse se lo teneva dentro. Lupo è un po' violento, è questo che mi spaventa

Cris83 Martedì, 14 Novembre 2017 11:52

In questo periodo faccio un po' di fatica, sembra una barzelletta paragonato a quello di Paula. Ma le notti con chiara sono sempre un po' faticosi e l'emicrania fa da padrona. Ora ho ripreso la cheto.. oltre ai benefici sull'emicrania spero di riuscire a buttare giù questi kg di troppo con cui faccio molta fatica a convivere, sia psicologicamente che fisicamente. Comunque stanotte chiara ha dormito un po' di più quindi oggi mi sento più riposata e non ho l'ombra dell'emicrania per adesso.

vi abbraccio forte e buona giornata!

Cris83 Martedì, 14 Novembre 2017 11:50

Buongiorno..

Scusate se sono stata un po' assente..ma vi penso sempre anche quando non scrivo!

MAMMA LARA bellissimo il tuo messaggio su tua mamma! Pieno di amore!

Sarai stata bravissima con il tuo intervento!! Sei una forza.. sempre!

Auguri ad ANNUCCIA per l'arrivo

della piccola giulia!! E che bello leggerti di nuovo!Le gelosia penso che sia normale!

PAULA è davvero un piacere leggerti! La ripresa è lunga, l'intervento è stato grosso ma ti sento positiva! E sei davvero una persona forte in grado di affrontare tutto!leggerti più spesso mi riempie di gioia!

FRANCESCA pensieri positivi per il tuo collega!

Spero che questa neve e questo tempaccio non faccia danni! 😬

Simona Martedì, 14 Novembre 2017 10:29

Piera mamma mia che scena apocalittica hai descritto ieri... con tutti sti mezzi che slittavano 😬😬
per fortuna sei riuscita ad uscire ..

qui c è freddo ma un bel sole... tempo asciutto... per fortuna la neve non si è fatta vedere..

Paula anche da te tanta neve... spero oggi sia una giornata migliore e che sciolga tutto il bianco che hai attorno che so che ti infastidisce parecchio... 😬😬

Simona Martedì, 14 Novembre 2017 10:25

Annuccia... immagino Lupo e le sue gelosie.... è normale che sia così. .. un neonato destabilizza tutti gli equilibri della famiglia.. bisogna piano piano adattarsi alla nuova vita... per tutti e 4 vale.... anche per la piccola Giulia. .. il tempo aiuterà Lupo a capire e accettare tutto questo.... ci vuole pazienza... anche Mattia ha i suoi momenti di gelosia.. lo dimostra con qualche frase buttata qua e là.. ma va bene così. ... abbiamo cercato di non fargli mancare nulla dividendo i compiti tra me e gabriele ma ogni tanto cerchiamo anche di fare qualcosa noi tre lasciando luca ai nonni... non troppo spesso a dire il vero... adesso attendiamo l uscita al cinema di star wars 8 e andremo tutti e tre... mattia non vede l ora... adesso qualche volta gioca con luca... soprattutto a palla.... ma loro si passano tanti anni e per il momento hanno poco da condividere....

Simona Martedì, 14 Novembre 2017 10:18

Buongiorno adorato forum. 😊 ieri mi ha chiamato sul telefono di casa una ragazza spacciandosi per una della Tim ... insomma. . parla di aggiornamento della linea internet...ecc.ecc.e tra un po vado Coke una pera matura in una truffa... 😞😞😞 io sono sempre molto attenta e diffidente verso tutti e ieri non so cosa mi sia preso quasi quasi ci cascavo. .. 😞 per fortuna quando mi ha chiesto i dati dei miei documenti non li avevo a portata di mano e stavo facendo addormentare Luca e non son voluta scendere al piano inferiore.... poi sono andata a curiosare su internet e mi sono accorta che gira una truffa del genere da anni 😞😞 ... Gabriele ovviamente mi ha detto che stavo comprando qualcosa... se non mi ero resa conto.... e che se avessi combinato qualche casino avrei dovuto anche rimediare. ... 😞😞 per fortuna mi sono fermata in tempo... 😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 08:45

Devo andare in banca 😞😞😞😞😞😞

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 08:45

Paula, ieri quando leggevo della strada che da Bologna porta a Pistoia ti ho pensato. Spero proprio che non abbia portato i disagi che ha portato due anni fa.

Per la testa non so se possa essere il tuo caso, però magari puoi chiedere.

A me è successo che con la seconda gamba operata essendo stato un intervento più complesso del primo, hanno reciso un qualcosa che ora non mi viene in mente come si chiama e ho perso la sensibilità in tutta la parte superiore della gamba. Se la tocco sento solo la pressione se spingo molto.

Immaginati la tua testa come avrà sofferto.

Vedrai che piano piano tornerà un po' più di sensibilità e un po' ci farai l'abitudine. La cosa importante è che tutto sia andato bene.

Sei una forza carissima. ♥

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 08:35

Piera, chissà che spavento essere in tangenziale con quel tempaccio.

Meno male che sei arrivata al lavoro sana e salva.

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 08:33

Francesca, spero in una giornata tranquilla per te.

E' vero cara, qualcuno si dimentica del bene che abbiamo fatto, ma la cosa importante come dici tu è aver operato per il bene altri traendone gioia.

Pensa che io ho tratto gioia anche nell'aver detto ad una elegante signora di farsi gli affari suoi dopo che mi aveva rivolto una frase classista e umiliante.

Ti e vi racconterò, in privato ovviamente ciò che è successo.

Non è che ho usato il termine - affari - perchè ha meritato di peggio.

Quel giorno mi sono piaciuta perchè ho difeso me stessa. To mo.

Meno male che il mio alter ego guerriero è saltato fuori anche quel giorno. 😊

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 08:23

Annuccia, certo che si abituerà alla sorellina. Vedrai che quando inizierà a giocare con lei molte gelosie passeranno.

Grazie anche a te cara che con il tuo messaggio sull'equilibrio sei sempre nei miei interventi

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 08:16

Nico, anch'io faccio la polenta e ci metto più di un'ora per cuocerla, però capisco chi usa la farina precotta perchè quando si lavora e si hanno bimbi e famiglia è difficile anche trovare il tempo per respirare.

Gabriele adora polenta e ragù, invece a me piace-va 😊 la polenta con un bel po' di formaggio di qualsiasi tipo

mamma_lara Martedì, 14 Novembre 2017 08:12

Buongiorno a tutti.

Ieri sera ho finito in bellezza andando ad una riunione di condominio dove abbiamo un garage tantissimi anni. Non ne abbiamo uno qui vicino così dobbiamo tenere quello come sgombra casa, però è una bella rottura 😞

nico26 Martedì, 14 Novembre 2017 08:12

Buongiorno a tutti a tutte e sono in fila per andare al lavoro causa incidente. In questi giorni i miei dolori fibromialgici si fanno sentire complice il tempo è l'umidità. Spero possiate passare una giornata senza dolore

mamma_lara Lunedì, 13 Novembre 2017 18:49

Ho un impegno che mi sta occupando parecchio.

paula1 Lunedì, 13 Novembre 2017 14:44

Buon giorno a tutti...qui neve imperterrita...e nel giro di due ore è raddoppiata, perchè dopo un tuono fortissimo cade fortissima, vorticoso e pesante...pesante come quella che due anni fa ci fece stare 5 giorni isolati senza corrente...gli alberi sono già tutti piegati...sembra una tempesta... Fausto sta rientrando dal lavoro prima passando per la città, perchè le strade collinari sembrano impraticabili..gli ultimi 20 km li farà in corriera...se sapeva così poteva ben stare a casa... io sono a pc perchè ancora la luce c'è...anche se a tratti va via...speriamo siano più organizzati che due anni fa... 😞

Piera Lunedì, 13 Novembre 2017 14:28

Qui nevica , ho impiegato SOLO 1 ora mezza per fare pochi chilometri!! 🚗🚧 mi sono ritrovata in tangenziale con mezzi pesanti senza dotazione invernale, io con la mia piccola c1 gommata, vedevo questi bisonti sbandarmi di fianco.....ero terrorizzata , meno male che sono riuscita ad imboccare la prima uscita disponibile..... 😞

Piera Lunedì, 13 Novembre 2017 14:24

Annuccia , i fratelli maggiori sono tutti gelosi!!! 😊 grandi e piccoli, lo era la mia Giada che con Irene ha la stessa differenza di età dei tuoi nipotini, e lo è anche Vittoria anche se aveva già 8 anni quando è nato Dany.....credo che bisogna accettare che siano gelosianche quelli che non lo esternano lo sono 😞

francesca63 Lunedì, 13 Novembre 2017 14:07

Buongiorno a tutti. .

Qui diluvio unito ad un vento indescrivibile. ..la testa e Ko.

Ho assunto il triptano...

ANNUCCIA grazie...Ricambio di cuore.

LARA Anch io concordo su tutto il fronte...certo del bene ricevuto o dato ce ne dovremmo rammentare sempre..

Nel tempo però alcuni se ne dimenticano.

Questo carissima volevo sottolineare.

Nel mio piccolo credo di aver operato per il bene altrui traendone gioia aumentando l'autostima che era crollata. E me l'hanno pure dimostrato (non tutti).

Ci ritorno volentieri...molto.

Queste giornate sono troppo uggiose e dolorose ...l'impegno almeno per una parte della giornata spero aiuti a convertirle un po....

Buon proseguimento a tutti.

Confido ne non disastri metereologici.

Annuccia Lunedì, 13 Novembre 2017 12:11

LARA, i tuoi interventi non si dimenticano. Li tengo tutti dentro di me.

Annuccia Lunedì, 13 Novembre 2017 12:11

LARA, ho letto del tuo convegno così lontano, ti ringrazio anche io per tutto quello che fai e so anche quali sono le tue risposte quando ci "azzardiamo" a dirti questo. Non ho il tempo di leggere tutti i vostri messaggi, l'ho potuto fare solo in gran velocità, un abbraccio grande a Francesca.

Annuccia Lunedì, 13 Novembre 2017 12:06

Buongiorno a tutti!

siamo rientrati ieri sera tardi e oggi ho avuto un po' di cose da fare. Tutto benissimo. La bimba è bellissima e Lupo è terribile, per ora molto geloso, sabato siamo andati a fare un piccolo giro e lui si è messo il ciuccio della Giulia, poi deve essersi vergognato e lo ha tolto. Lo abbiamo lasciato fare. Il suo equilibrio è parecchio sconvolto. Comunque si abituerà.

nico26 Lunedì, 13 Novembre 2017 10:05

Buon lunedì dal lavoro a tutti/e

La mia amica se ne andata ma sono rimasti i suoi ricordidei freezer pieni.

Sabato sera ha fatto una polenta macinata a pietra integrale che per cuocere ha impiegato 1 ora e mezza e vi giuro pure i bambini se la sono spazzolata via in 5 minuti. Io una polenta così buona non l'avevo mai sentita.

Pensate quando farò la mia quella della valsugana che ci si mette 5 minuti 😊 😊

Paula dai che sei fuori dal tunnel! Che bello ma soprattutto che forza che hai!

mamma_lara Lunedì, 13 Novembre 2017 08:40

Francesca, invece io sono convinta che quello che si fa se è fatto bene non passa inosservato.

Il male può darsi che si cerchi di dimenticarlo, perché ne abbiamo tanto che i piccoli sgarbi o cattiverie che riceviamo alle volte li lasciamo perdere, ma il bene quello no.

Almeno per me è così e voglio che sia così.

E' inutile trattenere il male che porta sofferenza dentro di noi, lo lascio andare e cerco di ricordare il bene che ricevo.

Però faccio attenzione, lascio andare il male ma anche la persona che lo produce, altrimenti sarebbe un danno continuo

mamma_lara Lunedì, 13 Novembre 2017 08:36

Zeno dice che a me serve un computer più potente che ad una azienda visto tutti i programmi che uso. Senza sottovalutare la mole di mail che spedisco.

Ora tutti i giorni cerco di mandare mail a tutta la mia corposa rubrica ma non me le spedisce 😞

mamma_lara Lunedì, 13 Novembre 2017 08:34

Buongiorno a tutti.

Francesca, ti ringrazio. Poi sai bene come la penso per il lavorare gratis, per me che me lo posso permettere visto che sono pensionata è la cosa più bella che possa fare. Mi fa sentire ricca sapere che a fine mese arriva lo stesso lo "stipendio".

Poi ora non so più con cosa scrivere, il computer mi dà un sacco di problemi, alle volte scrive una parola e non l'altra, così devo sempre tornare indietro per controllare.

Però in dicembre siccome arriva la tredicesima mi compro un computer con i fiocchi così non avrò problemi. A Natale arriva Zeno e me lo installa. 😊

francesca63 Domenica, 12 Novembre 2017 20:34

LARA non devi assolutamente preoccuparti....non mi sono offesa...figurati. Dal telefono ne parte di ogni..

Tra l'altro per qualcuno passerà inosservato...ossia nel tempo tutti o quasi se ne dimenticano.

Questo in ogni settore ove si operi.

Ti abbraccio fortissimo.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 20:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 18:20

Francesca, avevo capito di aver scritto una cavolata quando ho letto il tuo messaggio.

Ti chiedo ancora scusa

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 18:18

Francesca, perdonami cara, sono andata a rileggere il mio commento e ho capito che ho dimenticato il non.

Quello che volevo dirti è che il tuo operato non passa inosservato. Scrivendo con il telefono sbaglio spesso. Devo fare più attenzione.

Scusami cara.

Chissà cosa avrai pensato.

Sapessi come mi spiace.

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 18:14

Lile, lo so che tu e le amiche vi sentite di ringraziarmi, ma sappi che io ricevo sempre molto più di quello che do.

Sapessi cara che molte volte sono io che mi sento di ringraziare te e tutti voi

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 18:11

Lile, meglio che ne parli con il medico dello svenimento, questi episodi non sono da sottovalutare.

Immagino però lo spavento

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 18:08

Paula, facevano vedere delle slide con rsm o altri esami diagnostici con il tuo problema.

Non hanno parlato di cosa potesse causare, però vedere quella macchia dentro al cranio mi ha fatto venire i brividi e ti ho pensato.

Scusami se mi permetto, ma in cuor mio ho pensato che ti era andata bene.

Lo so che faccio poca fatica a fare questo pensiero visto che io non ho niente. Ma nonostante questo non posso fare a meno di provare sollievo per come è andata.

Ora aspettiamo la notizia che ci vedi bene con tutti e due gli occhi ♥

paula1 Domenica, 12 Novembre 2017 17:03

Ma dai ! MAMMA LARA...cosa hanno detto ?...a me il neurochirurgo che mi ha operato disse che le mie emicranie non c'entravano con la formazione del meningioma e che anche dopo le avrei avute...infatti nel post intervento almeno 3 attacchi li ho avuti perchè li ho riconosciuti e sono passati col Toradol e niente altro, mentre il dolore alla parte operata col Tachidol passa.... il sintomo clou per far pensare a questa patologia è la crisi epilettica..(che io non ho mai fortunatamente avuto!)

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 15:18

Paula, sapessi quanto ti ho pensata a Catanzaro. Hanno parlato anche di quello che hai avuto tu.

E li è stata forte la mia emozione. ♥♥♥♥♥

nico26 Domenica, 12 Novembre 2017 15:10

Buona domenica pomeriggio tutti /e e sono sotto cibarie meravigliose e gustose della mia amica .Vi giuro che se uno non vede non crede....Mi ha portato il mondo e forse di più e direi che per un bel po sono a posto.

Paula che bello sentirti e che bello trasparire nel tuo post una positività unica e meravigliosa.Forza tesoro bello.

francesca63 Domenica, 12 Novembre 2017 14:05

Buongiorno a tutti.
Nebbia fitta ...e MDT atroce...

PAULA1 che bello leggerti. ...
La teoria dei piccoli passi e d obbligo nel tuo caso.
Sei proprio un esempio...grazie carissima.

LARA credo tu abbia ragione...ma talvolta penso che dare sia più rincuorante che ricevere. Anche nel lavoro....Poi sono ben disposta a imparare...certo alla base ci deve sempre essere il rispetto....

LILE mi spiace per il malessere di ieri sera....

Buon pomeriggio a tutti.

paula1 Domenica, 12 Novembre 2017 11:16

Buon giorno a tutti...qui sole, ma....allerta neve per domani 🙄🙄🙄🙄
io sto benino anche se la vista è ancora così...se mi tocco in testa è strano perchè non c'è sensibilità e fa davvero impressione 🙄 ..per fortuna non ho molto male e posso evitare l'antidolorifico...
ieri sera sono andata al cinema in paese dove abito... 😊
FRANCESCA anche io faccio pensieri positivi per le persone che conosci e anche per una mia collega in malattia lunga come me, ma con una diagnosi che spero non sia così 🙄 (lei non sa nulla me l'ha scritto ieri un'altra collega)...
che dire? mi ritengo fortunata?
MAMMA LARA sono felice che anche l'incontro di Catanzaro sia andato bene...
un abbraccio a tutte...

lile Domenica, 12 Novembre 2017 10:38

Buondi a tutti!
Oggi non mi sento molto in forma, ieri sera sono svenuta mentre ero a cena con amici... c'erano anche i miei e mi è dispiaciuto farli spaventare 🙄 spero non sia dovuto alla nuova terapia perché il mdt non si fa sentire da giorni...
FRANCESCA tantissimi pensieri alle famiglie coinvolte nell'incidente... ti mando un abbraccio, spero che il mdt sia passato
LARA grazie sempre per tutto quello che fai...
ROSSANA sono contenta che sia andato tutto bene!!
Torno a scrivere... vi abbraccio! Buona giornata!

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 08:19

Non è possibile, ho guardato il numero delle mail da leggere e sono già a 198.
Devo fare qualcosa

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 08:18

Vedo come trovare un po' di spazio per mettere un po' di documenti in ordine.
Bella impresa. 🙄

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 08:17

Piera, hai una grande sensibilità.
Riesci a cogliere pensieri e dolori di una persona anche se solo ti passa accanto. ♥

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 08:13

Piera, ho ascoltato l'intervento di Barbare e sono senza parole. Ma quanto è brava e quanto mi ha emozionato, parola per parola.
Ma c'era di mezzo la sua bimba e si sa che per i nostri figli noi mamme siamo capaci di fare anche i "miracoli" ♥

Commentare il dolore la perdita di un figlio per una mamma o della mamma per una bimbo piccolo non riesco proprio. E' per me un dolore così immenso che proprio non riesco a trovare le parole, cosa

più grande non c'è.

Sai bene quanto sia importante la mia fede in tutto quello che vedo e non vedo ma che parli di amore. Per questo quando ho capito che per i miei figli io ero l'unica persona "sana" sui quali loro potevano fare affidamento ho chiesto a Dio o a chi per lui di farmi vivere anche solo fino a che i miei ragazzi sarebbero diventati capaci di badare a se stessi e non avrei mai più chiesto niente per me. L'ho detto questo più volte anche qui nel forum, magari qualcuno lo ricorda. Da allora non ho mai più chiesto niente per me perchè è stato esaudito il mio desiderio più grande.

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:57

Elisabetta, i tuoi scritti fanno sempre bene per questo spero proprio che i messaggi partano senza perdersi in chissà quali meandri del web 😊

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:55

Francesca, sono certissima che il tuo operato passi inosservato. Vedrai che qualcosa arriverà, fossero solo anche ottime referenze non guasterebbero.

Speriamo arrivi un po' di più 😊

Sempre pensieri per il fattorino della farmacia, a lui e alle famiglie coinvolte♥

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:50

Rossana, sai che anch'io penso tu sia grande, hai un modo di affrontare tutto quello che ti succede che penso sia di aiuto non solo a me ma anche a tutte noi. Li leggo bene i tuoi messaggi e mi accordo che sai sempre prendere le cose dal verso giusto. Poi sei sempre positiva q questo penso sia una dote necessaria per riuscire ad affrontare tutto. Poi non hai anche un'altra dote, hai l'anima buona e questo fa proprio bene anche a noi non solo alla tua famiglia. ♥

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:45

Sissi, leggevo un po' di giorni fa che per te era un periodo abbastanza faticoso su fronte MDT, non sottovalutare il periodo menopausa, quello è faticoso per tutte noi. ♥

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:43

Maya, non so come fai ma trovi sempre il modo di stupirmi. Certo cara che custodisco la ricetta, ma questa ricetta l'abbiamo scritta insieme. Tu ne sai qualcosa di ricette visto come sei riuscita a trasformare la tua vita. Sei penso a qualcosa di impossibile da fare penso a quello che hai fatto tu. Vedrai che le macchine se ne faranno una ragione, capiranno anche loro che tu sarai capace di capirle anche se ti mettono in difficoltà ♥

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:36

Nico, sarai con la tua amica a fare manicaretti da riporre nel congelatore.

Leggo che hai già esaurito i posti disponibili e come non capire chi si autoinvita 😊😊

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:33

Simona, leggo che stai riposando un po' di più la notte, meno male va. Sono convinta che il nostro modo di essere ci porti spesso ad arrivare fino alla fine di tutte le nostre risorse, ma dobbiamo fare attenzione, perchè non è che le possiamo comprarle al mercato. Non ti dico quanto poi sia difficile recuperare le forze.

Non riesco mai a farmi ascoltare su questo fronte. ♥

Però sono felice che tu sia stata capace di arrivare in tempo. 😊

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:28

Dopo devo sistemare un bel po' di documenti altrimenti non trovo più niente. 😞😞😞

mamma_lara Domenica, 12 Novembre 2017 07:27

Buongiorno a tutti.

Ieri dopo che sono tornata dalla fiera con mia sorella, ho sentito la necessità di riposare un po' facendo compagnia a Gabriele, è difficile che mi chieda qualcosa, per questo devo sempre tenere bene le antenne sul chi va la 😊, così ieri mi sono messa sul divano a guardare una partita a bigliardo

e poi le prove di formula uno. Meno male che riposava la serie A così mi sono risparmiata la partita della Spal 😊😊😊

Piera Sabato, 11 Novembre 2017 15:09

Francesca quanto dolore ha causato quel butto incidente capitato al tuo collega!!!.....ed e' vero non ce' l'eta' idonea a perdere i genitori, una volta una ragazza che conosco e che ha perduto la mamma da piccolao mi ha detto: se una mamma perde un figlio piccolo come me , ne puo' fare un'altro mentre io non avro' piu' un'altra mamma 😞 di mamma c'e' ne' una sola!!! ho capito che non esiste un dolore che ' piu' grande di un altro : e' comune pensare, che la perdita di un figlio sia il dolore piu' grande..... 😞 ma i bimbi senza genitori soffrono davvero tanto 😞

Piera Sabato, 11 Novembre 2017 15:02

Lara sono sicura che il tuo intervento e' andato benissimo.....quando un malato racconta di se' e anche di tutto il resto come sai far tu e' impossibile non restare colpiti.....qualche giorno fa ho ascoltato su FB l'intervento di un mamma ad un convegno sulla cheto tenuto dal dott. Di Lorenzo a Roma, forse e' lo stesso a cui hai partecipato anche tu Lara, se vi capita ascoltatelo: la mamma si chiama Barbara Minati , vive a Stoccolma e ha raccontato la storia della sua bimba Letizia che nel 2013 si e' ammalata: la mancanza di un enzima non permetteva al suo corpo di trasformare gli zuccheri in energia e cosi' i suoi muscoli erano costretti ad usare le proteine di cui sono composti autodistruggendosi (la malattia si chiama Glicogenosi di tipo 5 ed e' genetica) nel giro di qualche mese Letizia era sulla sedia a rotelle incapace di muoversi . la mamma Barbara si e' informata , ha letto e studiato molto e si e' avvicinata alla chetogenica , ha messo la bambina e tutta la famiglia a dieta eliminando carboidrati e zuccherii , la bimba e' rinata e suoi esami sono tornati quasi nella norma, con l'assoluta meraviglia di tutti i medici, adesso il suo caso e' arrivato persino in america.....non vi racconto piu' nulla , cosi' ascoltate lei, Barbara, che ha un carisma, una simpatia e una competenza fuori dal comunevi emozionera' di certo!!!

francesca63 Sabato, 11 Novembre 2017 14:37

Buondi a tutti.

MDT già alle 6.00 di stamane. ..

Ho assunto il triptano nel mio caso lo Zomig ma mi si sono scatenati tutti gli effetti collaterali....

Mattina quindi faticosissima. ...

Avrò percepito la nebbia! !!!!

Vi ringrazio per la solidarietà. ..questa persona della farmacia e entrata da poco nella mia vita...ma mi ci affezioni sempre ..E poi ho scoperto che la vittima era il cognato di un'altra signora che anni fa gestiva una attività. .

Penso poi al dolore dei suoi figli troppo piccoli per perdere papà. .

A dire il vero non c'è età idonea a perdere i genitori...

Insomma c'è sempre tanto dolore che si impasta con noi...

LARA comprendo bene la tua agitazione..Anch'io Vedasi agli esami divento rossa o meglio mi ricoprono di chiazze...pure se mi arrabbio....

E il mio grazie vola a te...

Grazie ELISABETTA. ..le tue parole lenisce no sempre le ferite....

Un abbraccio a tutti

mamma_lara Sabato, 11 Novembre 2017 11:13

Ho risolto un bel problema per una ragazza in difficoltà e questa è fatta.

E questo grazie ad una bravissima specialista.

Ora vi chiedo perdono, ma devo proprio scappare. Mia sorella aspetta tutto l'anno che io vada con lei alla fiera di Castelmasse e lo scorso anno non sono potuta andare visto che dopo pochi giorni avrei avuto il primo intervento all'anca. Non me la sento proprio di non andare.

Ma torno prestissimo perchè Gabriele si preoccupa se sto in giro con la nebbia e ieri sera a Ferrara non mancava.

A oggi pomeriggio carissime.

Grazie Elisabetta. Grazie anche a te Maya. Vi voglio bene ♥♥♥

Maya Sabato, 11 Novembre 2017 11:09

Il problema su una lo risolto io a forza di guardare mentre lavorava,così il manutentore ha potuto fare l intervento necessario.... 😊

Maya Sabato, 11 Novembre 2017 11:07

Stamattina mdt tensiva, settimana. Pesante al lavoro per una serie di cose e le due macchine il venerdì hanno pensato bene di non funzionare come dovrebbero...



Maya Sabato, 11 Novembre 2017 11:03

Custodire la ricetta

Maya Sabato, 11 Novembre 2017 11:01

Mami grazie,ricorda sempre che il forum il gruppo di auto aiuto ,sono state per il percorso più lungo e importante della mia vita, molto difficile,ma le soddisfazioni e la libertà mentale,uscire dall'abuso di farmaci,e iniziare a stare un po' meglio col mdt,non hanno prezzo, e' la ricompensa di tanta fatica,e ancora cerco di stare meglio,se quando ne parli puoi esagerare nel descrivere tutto questo, perché è molto importante per noi , e non si tocca,e tu sola sai costituire la ricetta.TVB.

Elisabetta Sabato, 11 Novembre 2017 09:58

Francesca, ti avevo scritto ma non è comparso il messaggio.

Ti sono vicina in questa disgrazia che ha colpito una persona a te vicina. So quanto è doloroso vedere gli amici soffrire. Ma sono certa che col tuo affetto saprai alleviare tanta sofferenza.. Un abbraccio cara.

Elisabetta Sabato, 11 Novembre 2017 09:54

Non so perché oggi i miei messaggi non partono.

Lara, sei sempre unica. Ambasciatrice dei malati di cefalea. Grazie, come sempre a nome della categoria!

mamma_lara Sabato, 11 Novembre 2017 09:42

Buongiorno a tutti.

Ho ancora nel cuore l'emozione per il bellissimo evento di Catanzaro.

Era rivolto solo agli specialisti, ma quanto bene farebbe anche ai pazienti sentire con quanta cura queste persone si occupano delle persone che hanno MDT.

A me ha fatto bene e mi ha dato una carica e una forza immensa.

Intanto mi sono segnata un paio di cose: la prima è che il cervello non invecchia ma matura, la seconda è che invecchiare non è una patologia. 😊

Poi finalmente fra un anno o due dovrebbe arrivare (si spera) la terapia monoclonale che sembra stia dando ottimi riscontri in America.

La cosa ottima è che non ha effetti collaterali.

Io ho fatto il mio intervento, ma mai sono stata così agitata, mi sentivo il cuore uscire dal petto e di avere una grande responsabilità.

Non volevo dire cose che fossero offensive o urtassero la loro sensibilità ma allo stesso tempo dovevo fare il mio "dovere" nel dire e nel raccontare di noi.

Capirete bene che il confine era tra questi due pensieri è pieno di ostacoli e di insidie.

Di certo se ne sono accorti tutti di come fossi agitata, il mio colorito era il mio solito da avvinazzata, rossa come se mi fossi bevuta una intera botte di vino, ma di quello che stenderebbe anche un bisonte.

Mi ha aiutato il pensiero che non avevo persone presenti che potevano trovare il pretesto ad ogni mia parola di attaccarmi, così piano piano ho parlato di noi e di quelle che sono le nostre necessità. Ho parlato del nostro bellissimo sito e del nostro bellissimo Forum. Del Gruppo di Auto Aiuto e di tutte voi.

Tutto questo senza mai fare la quasi solita figura di m....., ovvero mettermi a piangere. Alla fine ho ringraziato e mentre stavo letteralmente scappando a sedermi. Il moderatore mi richiama indietro.

Oddiomama ho pensato, cosa avrò mai combinato. In due passi ho pensato di tutto, mi è preso il panico. Le ho pensate tutte e avevo già davanti ai miei occhi il mio "licenziamento".

Invece ancora non avevo finito, perchè per la prima volta hanno moderato anche il mio intervento. E' intervenuto il Prof. Geppetti, il mio professore che nel 1998 mi ha salvato la vita dicendomi quanto male facessero tutti i sintomatici che assumevo e ad ascoltarmi fino a che non avevo finito di raccontargli come stavo.

Li non sono riuscita a trattenere le lacrime e così anche li ho fatto la mia bella solita figura, quale sia lo sapete già.

Però sono certa che tutti i presenti sanno bene cosa serve a tutti noi, solo che il tempo a disposizione è sempre troppo poco e le difficoltà che hanno sono sempre in aumento visto i tagli riservato a tutta la Sanità. Mi sono detta che per quello che posso lotterò ancora di più insieme a tutti voi per noi e per loro.

Ecco carissime, voi eravate sempre con me, anche tu Piera e mentre ero in volo ho pensato a te che avevi paura di volare.

Ora vado a disfare la valigetta poi ho una telefonata da fare. Ho una ragazza di Catania che ha grosse difficoltà e sembra sia riuscita a trovare uno spiraglio.

nico26 Sabato, 11 Novembre 2017 07:58

Buon sabato a tutti a tutte e Lara Bentornata.
Francesca mamma mia Che disastro.

Oggi e domani sono a casa e attendo la mia amica che mi riempie ogni parte dei freezer che ho 😊
Anche se stasera gli amici hanno saputo che arriva e sembrava L'orso quando trova il miele....

Tutti si autoinvitavano ma io ho detto soldi out dopo due famiglie. 😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Novembre 2017 00:15

Ohhh mamma mia Francesca, la mia meditazione serale sarà tutta per lui. Pensieri bellissimi♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Sabato, 11 Novembre 2017 00:12

Sono a casa.

Domani verso la tarda mattinata devo andare da mia sorella Loredana. ♥

Vi leggo però dopo devo proprio andare a letto

francesca63 Venerdì, 10 Novembre 2017 21:55

Buonasera a tutti!!!!
LARA...sei un mito!!!!

SIMONA un po di ristoro....finalmente...

Stamane seduta di agopuntura.

Poi mi sono recata in farmacia e relativo magazzino.

Grande accoglienza...ma....tutti pretendono qualcosa

Dalla inventario alla allestimento per i distretti..ecct...

Ho riferito che era una bufala..peccato che il direttore abbia annunciato il mio arrivo addirittura in latino...come quando viene eletto il Papa.

Beh..me la sono anche cercata...

La considero ancora una opportunità

Tra l'altro ho saputo che il fattorino (un vero gentleman) è stato vittima di un terribile incidente. Si è scontrato frontalmente con un'auto l'autista della quale purtroppo è deceduto. La moglie è stata trasportata con l'elisoccorso a Padova.

In NS il fattorino è riuscito ad uscire dal veicolo che per l'impatto è finito in un canale... Era riuscito ad avvisare il 118.

Ora però dovrà essere sottoposto ad un intervento alla colonna dopo un intervento al gomito.

La dinamica è ancora da valutarci ma ci saranno ricadute penali...

Un dolore enorme!!!! E pensare che il fattorino avrebbe chiuso a fine anno... insomma un passo dalla pensione..

Due famiglie devastate in una manciata di secondi!!!!

Vi chiedo un pensiero positivo ... come sapete fare voi.

Buonanotte e un abbraccio

rossana Venerdì, 10 Novembre 2017 20:21

LARA sei grande!

mamma_lara Venerdì, 10 Novembre 2017 17:06

Sono all'aeroporto.

È stato stupendo ♥♥♥♥♥

Sissi Venerdì, 10 Novembre 2017 12:09

ROSSANA, sono sollevata nel leggere le tue notizie! SIMONA, finalmente va meglio con il riposo!

MAYA, ma che scocciatura ste macchine, ovvio che il mdT si fa sentire, mi dispiace! Buona giornata e buon fine settimana a tutti!

Sissi Venerdì, 10 Novembre 2017 12:06

LARA, buon lavoro! Grazie!

nico26 Venerdì, 10 Novembre 2017 10:49

buon venerdì a tutti / e arriva la mia amica da Milano.... Lara capito!!!! e poi questo week non si lavora .Avanti tutta!!!!

mamma_lara Venerdì, 10 Novembre 2017 09:12

Buongiorno a tutti. Si iniziano i lavori 😊

Maya Venerdì, 10 Novembre 2017 07:24

Io al lavoro sto faticando ora da ieri le due macchine mi fanno diventar matta.... e la testa oggi non va' dal risveglio..... 😞

feffe81 Venerdì, 10 Novembre 2017 07:23

Buongiorno! SIMONA che bello, finalmente!!

Maya Venerdì, 10 Novembre 2017 07:22

Buongiorno a tutti-e.... Simo finalmente sono stra felice per te , così le giornate sono un po' meno faticose... 😊😄😄 un'abbraccio.

Simona Venerdì, 10 Novembre 2017 07:07

Buongiorno adorato forum 😊 sto passando delle notti un po' più decenti e son potete immaginare come sono felice... così le giornate sono cmq impegnative ma si affrontano decisamente meglio 😊

Buon venerdì a tutti

Simona Giovedì, 09 Novembre 2017 21:34

ross.. bellissima notizia. . 😊

Buonanotte adorato forum 😊
Zz

mamma_lara Giovedì, 09 Novembre 2017 18:30

Rossana, è andata bene e sono felicissima.
I controlli vanno bene e ti faranno stare tranquilla

mamma_lara Giovedì, 09 Novembre 2017 18:28

Piera, rassegnati, tu sei nel mio cuore sempre insieme a tutte le altre ❤️

mamma_lara Giovedì, 09 Novembre 2017 18:27

Sono a Catanzaro.
Faccio doccia poi riposo un po'

francesca63 Giovedì, 09 Novembre 2017 14:03

Buongiorno a tutti. ..

ROSSANA oggi l'attesa è stata ricompensata da una bellissima notizia.
L'esito istologico negativo ripaga di tutto.
Difronte ad una macchia sulla pelle che può divenire aggressiva a dir poco diventa incredula.
Ma mi sono dovuta ricredere. Eccome...
Quindi scusami controllati sempre!!!!
Ti abbraccio forte.

rossana Giovedì, 09 Novembre 2017 13:21

La mia dermatologa conferma che posso stare tranquilla.
Il protocollo va seguito ovviamente.
E, ribadisce, mi è andata bene. ...

rossana Giovedì, 09 Novembre 2017 12:33

Buongiorno da Reggio,
sono stata in ospedale un tre ore per esito poi CUP e ora sono dalla mia dermatologa.
L'esito dell'istologico prescrive comunque controlli ogni 6 mesi per 5 anni.
È una razza, diciamo così, aggressiva.
Pare siamo intervenuti in tempo ma i controlli si impongono.

nico26 Giovedì, 09 Novembre 2017 10:27

Buongiorno a tutti/e

Sono cotta oggi dalla stanchezza e sono solo le 10.20!Passerà! 😞

Piera Giovedì, 09 Novembre 2017 09:14

No no Lara, a me lasciami a casa che ho da fare!!! 😊 e poi ho paura di volare 😊buon viaggio e buon lavoro

mamma_lara Giovedì, 09 Novembre 2017 08:50

Buongiorno a tutti.
Sono di corsa.
Vi porto tutti con me.
Vi voglio un mondo di bene ❤️❤️❤️❤️

francesca63 Giovedì, 09 Novembre 2017 06:08

Buona giornata a tutti...

LARA Buon viaggio...
Sei una forza..

Mi auguro che il dolore ci conceda una tregua

Un abbraccio a tutti.

feffe81 Mercoledì, 08 Novembre 2017 22:53

Sono rientrata a casa, tutto bene. MAMMALARA buon viaggio!

Maya Mercoledì, 08 Novembre 2017 22:28

😞 stanchissima....una delle due macchine che uso fa arrabbiare ,per me lavoro doppio in più c e ' molto da fare in questo periodo,....la testa bene,e le braccia ancora reggono 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Novembre 2017 19:53

Devo ancora fare la valigia. 😞

E ho ancora un paio di cose da fare.

Vi saluterò meglio dall'aeroporto domani.

Un abbraccio forte forte a tutti.

Vi voglio bene sempre

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ❤️❤️❤️❤️

Cris83 Mercoledì, 08 Novembre 2017 16:34

Buongiorno.. anzi buona sera tra poco!

scusate l'assenza ma sono stati giorni un po' caotici, la testa ha rotto parecchio le scatole con degli attacchi piuttosto forti. E chiara è un po' malaticcia quindi di notte si dorme poco e quindi è tutto più faticoso.

Fortuna che nonostante tutto sabato e domenica io e michele siamo andati al lucca comics, che è per noi un appuntamento imperdibile. Come uno di quei viaggi romantici o come una cena a san valentino che non facciamo mai.

adesso se riesco recupero qualche messaggio..

vi voglio bene 😊

nico26 Mercoledì, 08 Novembre 2017 12:52

Buon pranzo a tutt/e

Lara io dovrei sostenere circa 25.000 euro la spesa per rifarmi tutta la bocca dato che è dal 1984 che ho 4 ponti posteriori sopra e sotto .Per ora resisto ancora cercando di tenere al massimo la cura

almeno in quelli davanti che sono miei .Mio padre aveva 3 denti e mangiava da Dio 😊 .Io però ridete sono terrorizzata di due cose :dentista che vado in panico e oculista che quando mi mette le gocce mi sembra di avere l'aurea e non vederci .

Benvenuta alla nuova iscritta.

mamma_lara Mercoledì, 08 Novembre 2017 12:16

Buongiorno a tutti.

E' tutta la mattina che lavoro pulendo i cortili di casa.

Nei cortili ho delle caditoie e tutto quello che c'è sulla pavimentazione finisce lì dentro, così quando abbiamo ristrutturato casa e io sono venuta ad abitare qui ho messo sulle caditoie delle retine di zanzariera che mi impediscono alle foglie e tanto altro che si deposita sulla pavimentazione di cadere nelle fogne.

Non ci crederete ma ho impiegato un bel po' per pulire tutto.

Gabriele era impegnato nel disfarsi di un bel po' di cose che avevamo accumulato nel tempo.

Era da fare e ho preferito farlo questa mattina visto il bel tempo.

Oggi pomeriggio parrucchiera e finire di sistemare le cose per la partenza di domani.

Domani è un corso abbastanza importante, è rivolto a medici e specialisti. Il mio compito è di raccontare quale sia la nostra condizione e quale aiuto ci può arrivare dal rapporto medico paziente. Quest'ultimo punto è molto importante, perchè sappiamo bene quanto possa cambiare la nostra vita l'incontro con un medico che accolga la nostra sofferenza dandogli l'importanza che merita.

Devo riuscire a far capire che devono avere anche attenzione non solo con noi pazienti ma anche con la malattia stessa.

Lo so che dico una cosa che potrebbe suonare come la solita lagna, ma i medici devono adottare noi e la nostra malattia, solo così potremmo riuscire a modificare il modo di vedere nell'immaginario collettivo la nostra malattia.

Sono stanca morta di dove sempre difendere me e tutti noi, vorrei che si capisse che la negazione della nostra sofferenza ci da una bella mano per farci stare ancora peggio.

Speriamo di farcela a far capire che il loro atteggiamento alle volte ci cambia la vita.

Non c'è solo una questione di empatia.

Loro sono i nostri medici quindi uomini di scienza e ricercatori, è così che noi li sentiamo, quindi è anche il loro atteggiamento che porta ad alleviare la sofferenza anche se non allevia il dolore.

rossana Mercoledì, 08 Novembre 2017 10:09

Buona giornata a tutte,
e forza a chi ha il dolore in testa.

rossana Mercoledì, 08 Novembre 2017 10:08

Ora provo a partire.
Devo cercare verdura ad una bancarella perché ieri alla Coop certe cose non erano comprabili.
Poi farmacia, poi dalla mamma che devo dare lo stipendio alla signora e poi e poi ecc. ecc.

rossana Mercoledì, 08 Novembre 2017 10:07

Buongiorno da Reggio.

Ho dormito poco, mi sono alzata presto ed ho già fatto un po di cose compreso lavarmi i capelli che stasera c'è un bell incontro con amiche per cenetta e buracco. 😊

Mi sto appassionando

Non riesco a capire perché mi sento sempre in affanno, corro di qua e di là - si fa per dire - e mi sembra di averne sempre ancora da fare.

Diciamo che in questo periodo che segue la morte dei nostri genitori la burocrazia da sistemare non manca. 😞

Due cose semplici per fare un esempio banale: per la zia di Alberto , unica abitante del suo appartamento da 28 anni - siamo riusciti e solo con Federconsumatori a chiudere l'utenza telefono solo da poco.

Per la mamma di Alberto la cosa è ancora in atto: continuano ad arrivare fatture e noi portiamo tutto a Federconsumatori che quando le pratiche si allungano e dovendo ogni volta scrivere all'operatore tutta la storia, ad un certo punto ci addebita altre spese oltre a quelle della tessera.

Si tratta tra l'altro di famiglie che hanno utilizzato l'operatore storico per forse 50 anni?

No comment 😞

Maya Mercoledì, 08 Novembre 2017 07:50

Ciao buona giornata a tutti -e,Paula che bello trovare qualche scritto,forza

francesca63 Mercoledì, 08 Novembre 2017 07:22

FEFFE81 mi spiace moltissimo...

Spero il trip funzioni nell immediato cioè subito!!!

Ti abbraccio. ..

feffe81 Mercoledì, 08 Novembre 2017 07:03

FRANCESCA come non detto: alle 4:30 mi sono dovuta alzare a prendere il triptano per attacco già in corso. Adesso mi preparo in versione bradipo zombie

francesca63 Mercoledì, 08 Novembre 2017 05:54

Buongiorno a tutti.

FEFFE81 meno male che la tua testa ha tenuto botta!!!!

E buon rientro a casa....

Auguro splendida giornata a tutti.

Un abbraccio forte a Paula e
Giuseppina....

feffe81 Martedì, 07 Novembre 2017 23:39

FRANCESCA mi spiace per la testa che segue il meteo...ma lo sappiamo che siamo così...mannaggia, spero che il mdt sia clemente e si abitui alla nuova stagione

feffe81 Martedì, 07 Novembre 2017 23:38

LILE molto bene per l'umore, quello aiuta anche le altre cose!

feffe81 Martedì, 07 Novembre 2017 23:37

Ciao a tutti! Qui tutto bene, anche oggi sfilza di imprevisti, ma con la giusta calma ho fatto tutto. Domani avrei dovuto da Torino andare a Genova, sempre per lavoro, ma è saltata per cui resto su Torino. In serata poi dovrei rientrare a casa.

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 21:05

Mi sto preparando per partire e vorrei lasciare tutto in ordine così Gabriele non ha troppo da fare. Domani faccio la spesa e vedo se riesco ad andare dalla parrucchiera.

Devo ancora fare un sacco di cose. 😊

francesca63 Martedì, 07 Novembre 2017 20:27

Buonasera a tutti.

Da ieri sera si è scatenato il diluvio unito alla bora...non vi nascondo che questa notte temevo il peggio....

E il dolore si è scatenato di pari passo..

Buona testa non mente!!!!!!

Domani anch'io ho un appuntamento con l'oculista. ..un controllo.

PIERA hai ragione. Due paia di occhiali sono una sorta di impegno....

LILE meno male...una boccata di ossigeno.

Sicuramente l'impiego della venlaflaxina sortisce il suo effetto positivo sul tono dell'umore contrastando quello del Topomax. .

Anch'io conosco persone che dal Topomax hanno avuto una riduzione notevole degli attacchi senza effetti collaterali...altri ancora non hanno avuto alcun miglioramento. .

Io proprio come ripetuto più volte no lo tollero....

Trovare il giusto compromesso e una svoltada capo a piedi...

LARA quanti panettoni...fortuna vuole che non abito nei tuoi paraggi!!!!

Sei bravissima oltre che generosa...

Vi abbraccio e buonanotte....

rossana Martedì, 07 Novembre 2017 20:26

LILE il registro del tuo messaggio ci dice il tuo cambio di umore da subito.

Mi fa piacere, bene.

Si ora fa freddo, e lo sentiamo tanto perché fino a pochi giorni fa era praticamente ancora estate.

Io celebro e mi gusta questa pioggia perché cominciavo ad avere delle grosse paure di carenza

.....

Spero sempre non faccia danni ma da qualche parte purtroppo li fa, e questo non ci vorrebbe.

Specialmente in tempi che non possono propriamente definirsi di vacche grasse....

rossana Martedì, 07 Novembre 2017 20:23

FEFFE che sollievo leggere che ieri è andata bene o benino.

Speriamo tu possa dirci altrettanto del prosieguo della tua trasferta.....

rossana Martedì, 07 Novembre 2017 20:22

SISSI sai bene che il meteo noi lo sentiamo subito.....e l'età è particolare, anche su questo fronte non aiuta.

Forza sempre

rossana Martedì, 07 Novembre 2017 20:20

ANNUCCIA che bello che fra poco conoscerete la vostra bimba.....

Che emozione grande!

Per quel che riguarda gli occhi anch'io combatto coi problemi di secchezza, e da molti anni.

Mia mamma ne aveva e penso di aver preso da lei ma con l'aggiunta dei farmaci che ho assunto nei vari stadi della vita.

Il risultato è una secchezza a tutte le mucose, e tutte le curo.

So che i prodotti per gli occhi costano cari ma io posso dirti che uso un gel due volte al giorno da 15 anni e comunque dopo un tot che leggo inizio a vedere sfocato e male e mi spaventa talmente tanto il pensiero di aggravare la situazione che non esito a fare tutto quel che serve.

Non ti dico il costo di tutti i prodotti oleosi per la cute, il cuoio capelluto, il naso, parti intime.....

Ma per me non è una novità: la mia voce di spesa annuale più alta è sempre stata quella delle spese mediche e farmaci.

E subito dopo penso arrivi la spesa alimentare perché mangio non poco e mi piace anche comprare alimenti di qualità.

Ormai da anni risparmio su altro, vado al mare a Villarosa di Martinsicuro che fa ridere tutti ma io ci sono stata benissimo. 😊👍

E il mare devo poterlo mantenere: a parte che mi fa bene mi piace troppo troppo.

rossana Martedì, 07 Novembre 2017 20:11

Ciao a tutte,

ho recuperato la lettura dei vostri messaggi.

PAULA che bello trovare il tuo 😊

Credo che ci stiano i pensieri e tutto il resto e ancora altro.

Però, ancor prima di leggere quel che le amiche ti hanno scritto, ho apprezzato anche io il pensiero di Fausto.

Che non vuole certamente sminuire quel che stai passando ma mi fa tenerezza perché nel dire questo rivela la paura che deve aver passato.....povero.

Sei brava ad affrontare tutto questo, sento di leggere anche di un certo impegno e coi tuoi interessi e molta pazienza ci arrivi in fondo.

Forza, sei un esempio per tutti

lile Martedì, 07 Novembre 2017 15:54

Ciao ragazze!

Non so se è il nuovo farmaco a fare effetto, ma inizio a vedere tutto meno nero... ho più energie e anche al mattino piano piano il risveglio sembra diventare meno impossibile...

La dottoressa mi ha dato anche un altro suggerimento e per ora sembra funzioni... io per paura di esagerare con i triptani (e anche perché mi danno sempre una strana sensazione prima che facciano davvero effetto) ne prendo sempre pochi, spero che il mdt passi da solo e prendo qualcosa solo se vedo che diventa più forte e non va via... però ovviamente non prendo triptani perché non sarebbero più efficaci. Adesso invece proverò per un po' a giocare d'anticipo, a prendere il triptano appena il dolore si fa sentire... devo ovviamente capire se è un mdt che può andar via da solo o se è uno che aumenterà di intensità... ma facendo così forse potrei riuscire a ridurre i giorni di dolore mensili. Spero di non esagerare...

Qui piove e fa anche parecchio freddo per i miei gusti... e ho anche la caldaia che fa i capricci 😞
Vi abbraccio!

Sissi Martedì, 07 Novembre 2017 12:21

Benvenuta marialuisa!

Annuccia Martedì, 07 Novembre 2017 12:19

Ciao SISSI!

qui ancora impianto spento del riscaldamento, Non so quando accenderanno ora ho le valvole a 5 (come devono essere impostate d'estate) , ma prima di partire le dovrò regolare perché se accendono vado a fuoco. Dovrò capire che fare entro domani sera.

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 12:19

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta marialuisa

Annuccia Martedì, 07 Novembre 2017 12:18

Si LARA, poi vedrò di trovare qualcosa di simile un po' più economica.

Sissi Martedì, 07 Novembre 2017 12:17

Ciao a tutti, ultimamente la testa mi fa dannare e domenica ho avuto una crisi emicranica galattica. sarà il cambio di temperatura, l'età, etc etc etc... Annuccia, come ti capisco, doppi occhiali anche per me ormai da tempo. In più anch'io spesso soffro di secchezza oculare. Paula, che bello leggerti! Certo ci vorrà del tempo per stare bene, ti servirà tanta pazienza. Ti abbraccio. Un caro saluto a tutti.

Annuccia Martedì, 07 Novembre 2017 12:17

PIERA, per ora me la cavo con 1 da vicino . Sono quelli da lontano che oltre alla miopia c'è astigmatismo. Comunque basta che non ho più il fastidio dei giorni scorsi, ho vissuto una settimana con la sensazione di sabbia nell'occhio. Spiacevole!!!

Piera Martedì, 07 Novembre 2017 12:02

Annuccia devi fare gli occhiali con lenti progressive allora.....altrimenti con due occhiali e' tutto un togli e metti!!! 😊

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 11:40

Con i denti ho già deciso, quando sarò da impianti tolgo tutto e metto una bella dentiera.

Ad una persona che conosco hanno sistemato i denti con la modica spesa di 25 mila euro. 😞😞😞

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 11:38

Annuccia, gli occhi sono una cosa importante, vedi magari se c'è qualcosa che costa meno che però sia sicura e prova con quella.

Io spendo anche per gli occhi un bel po' e sono fortunata che non ho grossi problemi altrimenti sarei frita 😞

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 11:36

Piera, non c'è da meravigliarsi di niente purtroppo. 🤪

Annuccia Martedì, 07 Novembre 2017 11:34

Anche qui a Roma pioggia, ora sembra essersi rasserenato un po'.

Ieri dopo giorni di gran fastidio ad un occhio ho prenotato al voto una visita vicino a studio. Tutto abbastanza bene , prescrizione di lenti da vicino e lontano e gocce di cortisone per tre giorni e altro collirio per la secchezza oculare (da mettere per sempre 3 volte al giorno). Stamani farmacia e il flaconcino del "per sempre" costa più di 20 euro..... non credo che mi andrà di spendere così tanto a vita.

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 11:32

Era partita la connessione e mi ha registrato il messaggio senza che l'avessi finito.

Nico, anche qui piove, però una pioggia continuativa e sembra di quelle che non fanno danni

Annuccia Martedì, 07 Novembre 2017 11:31

Buongiorno a tutti!

PAULA, che bello leggerti.... posso dare ragione a Fausto anche se capisco quanta pazienza e quante paure ci siano da parte tua. Ci vorrà tempo per metabolizzare il tutto . Non sono esperienze che si "cacciano via" in fretta.

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 11:18

Nico, anche oggi pioggia

Piera Martedì, 07 Novembre 2017 11:17

Come diceva il mio mitico vecchio titolare costruttore: quelli che fanno i capannoni sono dei

poveracci 😊 aveva ragione: come si fa ad isolare un tetto piano con della plastica invece che con la guaina apposita ????

Piera Martedì, 07 Novembre 2017 11:15

Nico anche qui a Bologna pioggia e pioggia!!! al lavoro abbiamo il capannone allagato, un disastro!!! 😡 luce staccata nel capannone perche' piove dal tetto sui contatori !!! proprio un brutto lavoro!!!! 😞

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 11:14

Feffe, bella tosta anche tu.

Bravissima e brava anche la tua testolina che si è messa un po' in ordine per l'occasione. 😊

mamma_lara Martedì, 07 Novembre 2017 11:12

Buongiorno a tutti. In piedi prestissimo ma tanto da fare.

I panettoni portano via un bel po' di tempo, ma non immaginate come mi diverto a farli.

nico26 Martedì, 07 Novembre 2017 07:06

Buono martedì dal lavoro sotto una Modena dove vi è un diluvio di pioggia .A venire a lavorare facevo i 50 dalla gran acqua che non teneva i tergicristalli puliti.Paula grazie di aver scritto .Ho sempre pensato che tu sia una donna tosta e tenace e questo tuo momento conferma la mia tesi .Da stamane alle 6.30 con il diluvio avevo 28 persone che aspettavano di entrare 😞

feffe81 Lunedì, 06 Novembre 2017 23:55

Mi affaccio per dirvi che sono arrivata a Torino ed è andata bene, a parte una serie di imprevisti. La testa oggi ha retto!

PAULA mi dispiace per quello che stai sopportando, ti ammiro tanto sai per come stai affrontando questa cosa che ti è capitata. Un bacino

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Lunedì, 06 Novembre 2017 20:35

PAULA , sono sicura che tra sei mesi sarai in forma, non disperare.....e non fare come il mio Daniel che quando non vuole sentire ragioni dice : "siete tutti bugiardi!!!" 😊😞

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 20:28

Che belle persone siete. Grazie ♥

Vi voglio bene ♥

Elisabetta Lunedì, 06 Novembre 2017 20:19

Paula. Grazie di aver scritto. Noi ti aspettiamo sempre.

Sei brava e coraggiosa. Ed è bravo anche Fausto che ti aiuta ricordandoti che nella tua disavventura ti è andata bene. Continua a ripeterti che vedere sentire camminare,,, sono tutti regali della vita e questo pensiero ti aiuterà a sopportare gli altri dolori. Leggi tanti bei libri e cerca di stare in ozio contemplativo più che puoi. Dopo tanto lavorare penso che potrai apprezzarlo.....

Un abbraccio grande grande e a presto.

francesca63 Lunedì, 06 Novembre 2017 19:20

Buonasera a tutti.

Giornata iniziata con MDT. ...

Quasi mi vergogno a raccontare il mio male rispetto al tuo fardello PAULA1.

Mi ha riempito di felicità leggerti.

Vorrei alleviare i tuoi pensieri negativi o tutto il tuo carico....ci sta tutto carissima e so che non ti è di consolazione.

Anche in questo caso il tempo ci metterà una pezza...non dubitarne mai insieme al tuo coraggio forza e la famigerata pazienza! !!!!!

Certo che ti farò leggere la mia tesi ma dovrai pazientare un po.....

Ti voglio bene....

Simona Lunedì, 06 Novembre 2017 18:25

Paula.. che piacere leggerti. . mi spiace per tutti i vari dolori e fastidi.. certo 6 mesi non sono 6 giorni ma il tempo ti aiuterà ad alleviare il tutto.. I pensieri ci stanno eccome e le paure anche.. ti abbraccio forte ..

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 16:39

Paula, mi hai tolto un pensiero leggendoti.

Poi immagino che non andrà tutto bene come vorresti, ma non è stata una cosa semplice il tuo intervento.

Per i tagli capisco come lo senti, io ne ho uno nella pancia per l'intervento al fegato che mi hanno fatto quando avevo 30 anni e ancora non ho sensibilità attorno al taglio.

Stessa cosa per i tagli delle protesi. se mi tocco sento il tocco ma non riesco a capire il punto dove mi sto toccando. E' una strana sensazione.

Immagino che nella testa tutto sia moltiplicato visto la delicatezza della nostra testa.

Spero che tu riesca a metterti a posto almeno la visione e quell'acufene che ti provoca così tanto disturbo.

Grazie cara per il lungo messaggio, penso sia stato abbastanza complesso scrivere con la vista che ti ritrovi.

Ti mando un abbraccio fortissimo. ♥

paula1 Lunedì, 06 Novembre 2017 16:27

Vi leggo sempre e siete delle vere forze della Natura..chi ha i bimbi come SIMONA e CRIS, chi ha altri impegni...ANNUCCIA sono stata felice di leggerti e faccio gli auguri alla piccola Giulia, per me Lupo sarà orgoglioso della sua sorellina....

MAYA sono contenta che proceda il lavoro...perchè dopo tanto tempo un po' di stabilità ci voleva...e sono strafelice per il progetto di Unione per la prossima primavera...

FRANCESCA è un po' presto per chiederlo, ma mi farebbe poi piacere leggere la tua tesi...mi piacciono le tesi...ne ho appena letta una di un ragazzo di Napoli su uno dei miei scrittori preferiti della Scapigliatura e ho iniziato quella della mia collega infermiera sulla "Sindrome feto-alcolica" troppo interessante....

paula1 Lunedì, 06 Novembre 2017 16:10

Buon pomeriggio a tutti...qui tempo autunnale...dopo i bei giorni assolati, da ieri è arrivata la pioggia (finalmente!! 😊) e la nebbia 😞

in primis vi ringrazio per i vostri pensieri per me....è una cosa molto positiva.....

non ricordo quando avevo scritto...comunque sto benino, ma la situazione è sempre stabile e mi destabilizza un po'...la cosa più fastidiosa è la vista, ma il test per la diplopia e la visita oculistica non hanno evidenziato anomalie e il dottore ha detto che sarà dovuta all'infiammazione post intervento e che devo avere pazienza almeno 6 mesi...mi fa male la cicatrice e tira in modo assurdo...la dottoressa dice che è normale..inoltre (e per fortuna) non è nè rossa nè gonfia, però anche questa è fastidiosa...mi sembra di avere mezza testa come un manichino...non sento nulla al tatto, ma tira e fa un po' prurito...l'ho fatta vedere al fratello di Fausto (l'infermiere) e dice che a lui sembra bella...non posso metterci creme di nessun tipo si è raccomandata la dott.ssa...altro fastidio è il fischio all'orecchio che certi momenti è da impazzire...prendo un diuretico in piccola dose per vedere se posso stare meglio e dovrei bere dell'acqua...

poi siccome il tutto non bastava ho anche male alle gambe in particolare dove a luglio ho fatto il laser (sotto la coscia) e mi è pure venuta una gengivite dolorosa...uffiii...sono molto stanca, la sera prendo un po' di valeriana, ma arrivano dei brutti pensieri e paure..non ne parlo a Fausto perchè dice che sono stata anche fortunata in questa sventura...ci vedo, ci sento e posso pensare con la mia testa..., ma è più forte di me... 😞

scusate la lungaggine..

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 14:37

Rossana, un po' mi consola il fatto che anche tu non ti senti sicura a camminare su un terreno scivoloso.

Mi sentivo tanto poco capace, invece tu mi hai tolto questo sentire.

Grazie carissima

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 14:34

Elisabetta, che bel messaggio. Sicuramente anche mia mamma ti sarà grata. Lei voleva bene a tutti.



Proprio come noi. ♥

Mi terrò caro questo messaggio.

Elisabetta Lunedì, 06 Novembre 2017 12:53

Lara, che maestra la tua mamma. Superare la perdita di una figlia senza chiudersi in un dolore senza fine e eroico. Una persona come lei insegna tanto e non solo ai suoi figli.

Effettivamente chi ha o ha avuto una vita facile, incolpevolmente e' portato a guardare chi soffre senza saper partecipare a problemi che non conosce. Noi abbiamo fatto la guerra ma non siamo stati mutilati come lei.

Un abbraccio grande, cara.

rossana Lunedì, 06 Novembre 2017 12:28

LARA io ieri sono solo andata a bere il caffè al Circolo con Alberto.

Da sola con tutte le foglie bagnate che ci sono in terra non mi muovo.

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 11:45

Rossana, ieri quando pioveva senza che sci fossero temporali devastanti ero contenta anch'io. Non esco perchè ho paura di scivolare, ora non sarei comunque capace di contrastare la scivolata visto che il ginocchio e la cavaglia cedono.

Però va bene stare in casa ma che piova senza danni.

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 11:40

Elisabetta, ripensavo al tuo commento di un paio di giorni fa.

Hai detto quello che penso da sempre. Visto che non ho potuto evitare i dolori è bene che li renda capaci di darmi qualcosa di utile a me e di utile mi hanno dato la capacità di capire il dolore degli altri.

Mia mamma mi diceva sempre che ci sono due strade da prendere quando hai un forte dolore: chiuderti e maledire la vita, oppure mettere a disposizione degli altri il tuo vissuto raccontando anche di come ce la si può fare, così che anche gli altri possano avere la forza di raccontarti il loro star male.

Lei aveva perso un bimba che ancora non aveva compiuto tre anni e l'ha sempre avuta nei pensieri. Ricordo che me ne parlava per farmela conoscere anche se io non l'avevo mai vista.

Poi la salute non l'ha aiutata, ha sempre sofferto e non poco. Ultimo un malaccio all'utero che è riuscita a superare anche contro l'esito dei medici. Loro non sapevano con chi avevano a che fare. Nonostante ciò è sempre stata un esempio per me, lei non ha mai fatto mancare l'ascolto a tutte le persone che arrivavano a casa per raccontare le loro sofferenze. Ha allattato la mia amichetta Mariella perchè la mamma non aveva latte e faceva le iniezioni a mezzo paese.

Ecco, lei ha scelto di vivere. e non di maledire la vita in solitudine nonostante i dolori non le siano mancati

Io vorrei riuscire anche a fare la minima parte di quello che ha fatto lei.

Ti ringrazio cara ♥

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 11:27

Nico, forza pure.

Non strafare tanto mica ti danno la medaglia.

rossana Lunedì, 06 Novembre 2017 10:38

Buongiorno a tutte,

qui ieri un po di pioggia...quanto mi è gustato uscire con l'ombrello in mezzo alle foglie bagnate...

Speriamo riprenda

Anche io di corsa, con molte grane da sbrigare.

Avanti pure, buona giornata

nico26 Lunedì, 06 Novembre 2017 10:26

Buongiorno a tutt/e dal lavoro e zac...luce per qualche minuto e ora un bel mdt sia frontale sopra gli occhi sia occipite.Dai pure scarichiamo avanti pure.....!

mamma_lara Lunedì, 06 Novembre 2017 08:08

Buongiorno a tutti.

Sono un po' di corsa

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 22:16

ora vado proprio a nanna

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 22:16

Rossana, a proposito di panettoni, a me un panettone da 6 hg. viene a costare non meno di 5 euro solo di prodotti

Per la lavorazione servono macchine da impastare che costano una follia senza contare le lunghe lievitazioni in ambienti riscaldati 26-28 gradi, poi aggiungici la mano d'opera e vedi il costo.

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 22:00

Rossana, l'ho messo apposta questo articolo.

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 21:58

Rossana, mi devi perdonare ma io avevo capito che scherzavi così anche la mia risposta era scherzosa.

Sappi che quando scrivi tu o le amiche lo leggo sempre con il massimo dell'affetto. Mai e poi mai ho sentito uscire dai vostri scritti qualcosa che mi potesse ferire.

Quando si scrive in libertà liberi si deve essere.

Poi se è rivolto a me non preoccuparti,

leggo sempre dalla parte giusta ♥

rossana Domenica, 05 Novembre 2017 21:41

Grazie per l'articolo che hai pubblicato, lo condivido pienamente.

Io senza relazioni non potrei proprio vivere a prescindere dalle conseguenze future.

Me lo stampo ed evidenzio i passaggi fondamentali poi lo appendo nella mia stanzetta.

rossana Domenica, 05 Novembre 2017 21:39

LARA mi scuso per quel che ho detto sui panettoni.

Ho riletto la frase e mi sono accorta che all'inizio ho scritto qualcosa di scherzoso ma ho poi proseguito in modo più serio e non volevo.

Per come ti spendi su più fronti se li vendessi non potrei essere che contenta!

Figuriamoci

Per quanto riguarda il prezzo dei panettoni industriali quello stupisce sempre anche me.

Quelli che producono i miei fratelli vengono venduti ad alto prezzo e non può che essere così.

Come hai ricordato hanno un alto costo di materiale per non parlare dei tempi lunghi della lavorazione,

Ma il prodotto artigianale non si può paragonare a quello industriale.

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 21:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 21:19

Gli amici ci allungano la memoria: trent'anni di "recupero"

Uno studio della Northwestern torna a confermare l'importanza di forti e durature relazioni amicali: in un gruppo di ultraottantenni hanno garantito abilità cognitive da cinquantenni

di SIMONE COSIMI

03 novembre 2017

GLI AMICI ci allungano la vita. Torna a confermarlo una nuova indagine della Northwestern University di Evanston, Illinois. Che ha paragonato un gruppo di ultraottantenni con abilità cognitive comparabili a quelle di soggetti di cinquanta o sessant'anni, quindi ottime, con un altro gruppo privo delle stesse relazioni amicali di elevata qualità. E, come ha provato l'indagine, con prestazioni peggiori in termini cognitivi.

Pubblicata su Plos One, l'indagine ruota intorno a un questionario organizzato in 42 passaggi, una versione della Psychological Well-Being Scales di Carol Ryff, che affronta sei aspetti del benessere

psicologico, dalle relazioni con gli altri alla crescita personale passando per gli obiettivi che ci si pone nella vita. Se il gruppo principale dotato di buone prestazioni cognitive ha fatto segnare un punteggio di 40, i volontari che costituivano il gruppo di controllo si sono fermati a 36. Secondo Emily Rogalski, professoressa associata al Cognitive Neurology and Alzheimer's Disease Center della Scuola di medicina Feinberg della Northwestern, una differenza significativa. Che spiega appunto e per esempio una memoria migliore.

Insomma, una parte importante per la salute mentale in tarda età può essere rappresentata dalle amicizie strette, intime e di cui ci si possa fidare. Possono infatti aiutare a rallentare il declino cognitivo e mnemonico nel corso del tempo. Socializzare è un processo dinamico e ci rende più veloci, ha spiegato a Yahoo Rogalski. Ecco perché una ricca rete di contatti e amicizie può aiutare le persone a mantenere una mente attiva, abbassando il rischio di declino cognitivo. Non significa ovviamente che dobbiamo ubriacarci di feste e uscite con gli amici: "Alcune persone preferiscono mantenere rapporti molto forti con pochi individui mentre altri preferiscono interagire con gruppi più ampi: la socialità può assumere forme differenti".

"Queste scoperte sono particolarmente importanti perché rappresentano un passo avanti nella comprensione di quali fattori interengano nella tutela delle abilità cognitive in età avanzata, in particolare quelle modificabili" ha aggiunto Amanda Cook, prima autrice dello studio. Altre ricerche avevano sottolineato questo genere di benefiche influenze fra le reti sociali e la possibilità o meno di sviluppare patologie come l'Alzheimer o altri tipi di demenza senile.

Da: http://www.repubblica.it/tecnologia/social-network/2017/11/03/news/gli_amic_i_ci_allungano_la_memoria_trent_anni_di_recupero_-180146284/?ref=RHPPBT-VA-IO-C4-P12-S1.4-T1

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 18:52

Francesca. mi spiace per come stai. Spero che la testa si metta a fare la brava. ♥

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 18:52

Piera, la tua banca era migliore della mia sicuramente. 😊

francesca63 Domenica, 05 Novembre 2017 14:09

Buongiorno a tutti
Da ieri sera il MDT va a gonfie vele...
La perturbazione ha colpito...
Vi auguro buon proseguimento. ...

Un abbraccio a tutti.

Piera Domenica, 05 Novembre 2017 13:06

Lara e' la banca che dovrebbe occuparsi del cambio degli iban per gli addebiti esistenti in conto , ma se le persone non fanno bene il proprio lavoro poi accadono i disguidi, io ho cambiato banca due volte ed e' sempre andato tutto liscio.....

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:17

Simona, le mail sono ancora un bel po', ne ricevo più di 200 al giorno 🙄🙄🙄
Però non posso leggerle, così cancello.
Rispondo a quelle dove mi taggano.

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:16

Simona, come capisco Mattia, io ho proprio detto ieri a Gabriele che volevo fare l'albero di Natale ma Gabriele non ne vuole sapere. 😞

Dovrò insistere o contrattare 😞😞😞

Niente albero niente panettoni 😞😞😞

Non ce la farò mai a mantenere la posizione 😞😞😞😞

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:12

Feffe, non ci voleva.
Ti ho visto spesso stare male e fare imprese impossibili.
Intanto per te spero vada meglio. ♥

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:11

Maya, sapessi quante volte anche a me arrivano risposte dal forum.
Alle volte sembra che non faccia caso alle parole, poi mi ritornano sempre nel loro vero significato.
Sei in gamba carissima e ti fai sempre le domande giuste nel senso che sai cosa vuoi, forse è per quello che trovi le risposte.

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:03

Paula, spero che anche per te inizi ad andare meglio.

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:02

Cri, va tutto bene?

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:02

Uhhh mamma mia, non è vero, ne vendo anche uno alle ragazze del gruppo quando facciamo la festa di Natale a casa mia per raccolta fondi a favore di "Under the Hat".
Vendo panettoni o costate

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 12:00

Rossana, forse ne dovrò fare un paio di più, ho fatto la conta dei parenti e debiti di gratitudine con 50 non ci sto dentro.

Però io li regalo qui mica dove hanno la pasticceria i fratelli Incerti. 😊

Ma sai che mi chiedevo come fanno i grandi produttori di panettoni a venderli a così poco prezzo. A me costano solo di alimenti molto più del prezzo che li vendono loro poi se ci metti la lavorazione il prezzo si alza e non poco.

Io però sia chiaro che li regalo.

Meglio comprarli in pasticceria.

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 11:55

Ho quasi finito di spedire tutti i documenti per il cambio IBAN a tutti i fornitori di energia elettrica, riscaldamento, telefonici, autostrade, luce cimiteri, acqua, supermercato, ski, ecc. ecc.

La volta scorsa la banca ha fatto la carogna e mi sono rimaste un bel po' di bollette da pagare.

Non vorrei che anche questa facesse la stessa cosa così mi sono mossa per tempo.

Ricordo come ci sono rimasta male quando la volta scorsa uno di questi servizi mi ha mandato una raccomandata perchè non avevo pagato una bolletta. Ho telefonato e ho pagato subito, mi hanno detto che non sarebbe successo niente, ma preferisco stare tranquilla.

rossana Domenica, 05 Novembre 2017 10:53

LARA brava, fermati a 50 se no poi i miei fratelli cosa vendono?

Hanno in totale più di 30 persone che lavorano per loro quindi devono andare avanti.

rossana Domenica, 05 Novembre 2017 10:51

Buongiorno a tutte dal cellulare,

mio cognato sta ancora lavorando all'installazione di tutti i programmi.

LARA io ho notato che un computer con una certa potenza, diciamo così, oggi giorno mi costa meno di quello comprato anni fa

Io per fortuna ho mio cognato che stabilisce la macchina adatta al nostro impiego poi mi assiste. Il che non è da tutti, una comodità unica.

Maya Domenica, 05 Novembre 2017 10:45

Simo... grazie per le parole, già "trasformazione", quando pensavo di aver trovato un certo equilibrio, andava bene per alcuni anni poi, credo dettato anche dall'età e le varie esperienze lavorative, c'è stata la necessità di cambiare, e dove ?? e come ?? Mami la risposta, il forum.. 😊 .
Annuccia, girare pagina, tutti i giorni, con difficoltà, ma girare... da anni ho deciso che non avrei vissuto nulla che non fosse il stare bene, e' difficile come scelta, ma necessaria. Mami "barcollo ma non crollo", al limite mi date una mano voi.

feffe81 Domenica, 05 Novembre 2017 10:42

Sono sotto attacco di emicrania, le medicine non hanno fatto il loro dovere e domani devo partire per trasferta di lavoro 😞

ANNUCCIA bentornata! Che bello, è arrivata Giulia 😊 sono contenta di rileggerti
SIMONA accidenti che settimana, mi dispiace molto, ma ti sento carica, sei una vera forza

Simona Domenica, 05 Novembre 2017 10:38

Buongiorno adorato forum 😊 Buona domenica.. qui siamo sotto la pioggia... Mattia oggi vuole fare l'albero di Natale 😊 saremo i primi ... forse quest'anno battiamo anche l'Ikea a tempistica 😄😄 ... il dubbio è. . ok noi facciamo l'albero.. poi riuscirà ad arrivare a Natale indenne o Luca lo distruggerà prima????? vi farò sapere... io già mi immagino il finale... 😊
mi son portata avanti con il pranzo... tagliando patate .. ora faccio una specie di salsa barbecue e poi inforno le costine che intanto vanno da sole e il pranzo è apposto.... cena in pizzeria perchè "festeggiamo " Halloween a modo nostro... 😊😎 ...

ross bene x il computer nuovo 😊

Lara hai fatto bene a cancellare le mail che non potevi leggere... non nego che vedere quei numeri delle tue mail mi faceva venire l'ansia a me x te.... poi dico... se una cosa è proprio importantissima c'è il telefono no??

buona giornata amici 😊

Maya Domenica, 05 Novembre 2017 10:37

Piera e' verissimo quello che dici, infatti , per Cherubino è come se io avessi già fatto la keto,e ora sono in quel momento di mantenimento,per gli zuccheri solo un po' nel caffè al mattino poi più , e va' molto meglio e il pranzo mi sazia senza finire in bambola .. 😄😴 a metà del pomeriggio.

Maya Domenica, 05 Novembre 2017 10:32

Buon giorno e buona domenica,Mami, arrivata al forum e' stato il primo passo per iniziare a stare meglio, e ho incontrato bellissime persone,si ci sono , sono stata molto fortunata qui,con i medici avuti o lasciati,ora Cherubino,e dopo 4 anni di lavoro "a mesi e a chiamata, ormai è passato un anno e sono nella stessa azienda.Si Cinzia è molto in gamba,e sensibile,ma non stressa con paroline o frasi che ci fanno solo male o innervosire,sa del nostro matrimonio e se non la invitavo, a aveva già pensato di chiedermi se poteva venire alla cerimonia 😊 .

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 08:17

Dimenticavo anche che tu non sei la Schiffer ma sei bellissima lo stesso. ♥

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 08:14

Rossana, dimenticavo di dirti che dove non arriverò con i panettoni farò crostate, quelli sono più veloci da fare. in una giornata ne posso fare anche dieci. 😊

mamma_lara Domenica, 05 Novembre 2017 08:12

Buongiorno a tutti

Rossana, sai che anch'io devo prendermi un computer nuovo. Zeno dice che questo potrebbe lasciarmi ad ogni istante.

Ho deciso che investo tutta la tredicesima nell'acquisto perchè visto le ore che lo uso e tutti i programmi che mi servono devo prenderne uno abbastanza buono. 😊😊😊

Ma ascolto lui perchè questo va da più di nove anni e funziona da mattina a sera.

A Natale me lo sistema lui e mi ha detto che per fare il mio ci mette più tempo che per fare uno per un'azienda 😄😄

Però mica posso fare a meno dei programmi che mi servono per fare tutti i miei lavoretti 😊

Mi hai fatto ridere con i due panettoni. Ho farina per farne circa 50 e me li devo fare bastare perchè non è che posso produrre panettoni come una pasticceria. 😊😊😊

Simona Sabato, 04 Novembre 2017 22:33

Maya. .. che bel messaggio hai scritto...mi hai trasmesso tutta la tua positività e lasciatelo dire, a livello di grinta tu ne hai da vendere!!!! la tua parola non a caso infatti è "trasformazione".. la tua vita sembra un susseguirsi di queste trasformazioni .. brava.. questo percorso seppur non in discesa sono certa che ti darà i frutti che meriti... avanti tutta 😊😊

Elisabetta I tuoi messaggi sono davvero preziosi e tu sai trasferire tutto il tuo calore Come pochi sanno fare.. è bello sapere che ci sei anche quando non "ti si vede".. 😊

buonanotte a tutti voi..

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 22:17

Si LARA due panettoni.....e io sono la Schiffer 😊

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 22:16

PIERA più energia e meno ansia è proprio un buon abbinamento.....

Piera Sabato, 04 Novembre 2017 22:03

maya , anche una dieta dai bassi indici glicemici puo' aiutare molto....non e' la cheto.....però e' quella che seguo sempre anch'io quando il doc mi sospende la chetogenica, vedrai che a lungo andare senza i picchi di zuccheri e carboidrati ti sentirai meglio, con pi' energia e meno ansia

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 21:55

Ho il computer nuovo 😊

Uno schermo più grande...però funziona solo Internet, ma non è poco eh

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 20:51

Ora vado a lavorare un po', sto preparando tutto l'armamentario per fare i panettoni. Per ora ne faccio un paio per Gabriele che li <aspetta dallo scorso anno. 😊

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 20:49

Maya, ci sono ancora buone persone allora e tu hai avuto la fortuna di incontrarne una. Poi che sia una donna mi fa un piacere immenso.

Vedrai che ti troverai bene, con il nuovo sistema di alimentazione.

Mi raccomando di non mollare mai.

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 20:46

Elisabetta, che tenerezza il tuo messaggio. Anch'io sento queste ragazze come figlie e dentro ci sei anche tu cara nonostante ci separi neppure una manciata di anni.

ma io sono fatta storta, da sempre mi sento mamma di tutti.

Grazie carissima.

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 19:52

MAYA bella quella della "revisione alimentare" che aumenta concentrazione ed energia.

La devo valutare....non mi sento di fare la ketogenica ma un'aggiustatina ci può stare.

Maya Sabato, 04 Novembre 2017 17:57

Quanto ero convinta che la mia profilassi , fosse da mantenere sempre,ma non è così,non è necessario fare la dieta ketogenica,ma migliorare il modo di associare le pietanze,con le verdure,in più scalerò una goccia al mese fino ad eliminarlo le amitriptilina ,che erano 12 alla sera,ma con l'oro eliminerò le 18 di delorazepam,da scalare 1goccia a settimana,con L aiuto di un farmaco ,perché tutto questo per anni ,non è facile da fare,ma sono uscita dalla visita ,convinta di volerci provare,lo scalare procede per ora senza troppa fatica, e il modo di mangiare sembra aver migliorato la concentrazione nel pomeriggio al lavoro, e un aiuto importante ,mi è dato dalla mia capo reparto ,Cinzia,per le nocchie

e le noci che sgranocchio mentre lavoro, 😊, e se vede che ho mdt, spesso mi aiuta con il tipo di lavoro, cambiandolo, e rendendomi più semplice arrivare a fine turno 17.30, ma io spesso dico, basta arrivare alle 17... poi alle 17.20 pulizia e fine giornata. Ma Cinzia oltre a questo, chiede in qualsiasi momento pensò sia il caso di andare a casa, devi farlo, poi mi lascia lavorare, per me è la condizione migliore, niente parole, niente mi dispiace, ormai le mani con alcuni teli per fare i filtri non richiedono un impegno come i primi tempi, diciamo che vado leggermente in scioltezza. Cinzia è una donna in gamba, ho appreso molto, con la sua presenza costante, per lavorare bene, in tempi brevi, e con buoni risultati, ma c'è ancora tanto da imparare, ma non sono preoccupata di imparare.

Maya Sabato, 04 Novembre 2017 17:21

Ciao....un abbraccio a tutti,e.....felicissima che Annuncia sia tornata con una stupenda notizia.....Feffe ' alla grande, Simo insomma al mdt dobbiamo spesso fare con altro.... 😞 Io dopo il convegno di Ferrara e dopo aver ascoltato L, intervento del Dott. Cherubino ho deciso di fare una visita, dal 21 ottobre, dopo la visita ho iniziato un nuovo percorso, da un anno lavoro in fabbrica 8 ore a catena, non pesante ma i ritmi e le tante ore fuori casa, mi avevano messo in difficoltà, da qui l'esigenza di provare altro, e migliorare ciò che si poteva, la concertazione nelle ore del pomeriggio, e energia.

Elisabetta Sabato, 04 Novembre 2017 14:42

Carissime amiche mie, non è che io abbia una marcia in più, ho, in più di voi, solo tanti anni che non mi hanno risparmiato dolori. Così, dato che pare si capiscano solo le sofferenze attraverso cui si è passati, a volte mi capita di riuscire ad esservi vicino nei vostri momenti difficili, in questo luogo caro costruito sulla condivisione. Ed è allora che benedico i miei dolori perché solo vivere in sintonia con "l'altro" dà senso alla vita.

A volte non scrivo perché alla mia età ho poco da raccontare che già non sappiate. Ma sono sempre in ascolto e vi ho a cuore come figlie.

Annuccia, sono felice che tu sia tornata. Ti aspettavo da tanto, sempre tenendoti la mano.

Buona domenica a tutte e un abbraccio

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 13:54

Feffe, bene. Almeno questo va per il verso giusto

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 13:52

Nico, sono certa che il tuo ragù sarà ottimo.

I bimbi sono spietati quando c'è qualcosa che non va bene

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 13:50

Annuccia, che bello vedere i tuoi scritti.

Guarda che mica ci fanno male le tue lamentele, c'è sempre chi bilancia con tanta leggerezza e aiuta sempre tutti.

Immagino che Roberto sia colmo di gioia per la nascita di Giulia. Mi sembra di vederlo.

È vero Elisabetta ha una marcia in più. Mi sa che si dovrà rassegnare a scrivere con più frequenza 😊

nico26 Sabato, 04 Novembre 2017 13:45

Buon pranzo a tutti/ e e scusate udite udite.....ho fatto il ragù pure io ma visto che ho saputo solo alle 10 di 6 bimbi a pranzo ha cotto solo 2 ore.....Non importa.hanno pulito il piatto con il pane 😊😊😊

Annuccia Sabato, 04 Novembre 2017 12:37

Visto che ho appena ripreso a scrivere, ancora non voglio tediarevi con i miei acciacchi, in pratica ogni giorno una nuova con la costante della testa.

Poi ormai mi dico tra me e me: "finchè reggo, vado avanti"!!!

piano, piano mi rimetto in pari e vi dico.....

Annuccia Sabato, 04 Novembre 2017 12:33

Buongiorno a tutti!

Grazie ancora a tutti. Simona, riferisco a Roberto 😊 non sai quanto sia emozionato ad avere la

prima femmina in famiglia ed ancora la dobbiamo vedere.
Francesca, hai ragione Elisabetta ha una marcia in più ed io ho la sua mano stretta nella mia nei momenti più difficili. Lei ed io sappiamo cosa voglio dire.

feffe81 Sabato, 04 Novembre 2017 12:17

Ciao a tutti! MAMMALARA grazie del pensiero, la mamma procede regolare 😊

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 11:42

Rossana, a me questa mattina è andata bene, la spesa l'ha fatta Gabriele 😊

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 11:41

Rossana, dai che è bello avere qualcuno che si occupa del mangiare quando siete insieme voi fratelli. Poi agevola molto il fatto che sono bravi e competenti.

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 11:39

Sto cancellando mail a destra e manca. Ero arrivata a più di 900 e mi sembra una follia pensare che riesca a leggerle tutte.
Anche perchè avevo lasciato indietro le mail di 6 giorni, mica di un anno. Poi in questa settimana ne ho lette anche tante.

Simona, bravissima. Sei stata capace di convincere Luca anche in poco tempo. Poi arriveranno notti ancora difficili, ma in mezzo ne avrai anche di meno pesanti.
mi spiace per gli altri problemi di salute, speriamo si risolvano in fretta.

Per i lavori hai fatto bene a rimandare, ci vuole coraggio anche per prendere queste decisioni per noi cefalalgiche che vorremmo tutto fatto bene e subito.

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 10:10

SIMONA hai fatto passi da gigante, brava!!

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 10:08

A proposito di spesa ora esco per farne un po che poi voglio togliermi la ginnastica perchè oggi ho in programma qualcosa on due amiche galline.
A dopo, buona giornata a tutte

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 10:07

Ecco, il dono di mettere insieme una cena per tanti da una dispensa apparentemente vuota era della mamma.
Io sono sempre a far spesa e non butto mica eh....

rossana Sabato, 04 Novembre 2017 10:05

Buongiorno a tutte,

LARA in casa mia fin da quando eravamo piccoli il cuoco era mio fratello Franco.

Lui sempre affiancava la mamma quando faceva la sfoglia o cucinava, io pulivo le scarpe a tutti lucidandole perfettamente così come lucidavo il pavimento di marmette.

Fa un po te....

Ora Franco è un vero e proprio chef e io cosa vuoi che faccia? Che litighi per fare?

Impossibile

A parte che quando ci troviamo se vengono a casa mia e mi vedono trafficare con le solite scaloppine uno qualsiasi dei tre mi prende la padella e le fa saltare con totale disinvoltura.

Perché anche gli altri due sanno fare eh...quindi direi che passo il che mi viene anche bene.

Simona Sabato, 04 Novembre 2017 09:55

Buongiorno adorato forum 😊

grazie Lara . 😊😊

si è conclusa una settimana con tanta sofferenza. .. tanto mdt.. vomito. ... raffreddore.... ho un infiammazione venuta alla luce con ik Pap test ed in più una bella otite dall orecchio sinistro.... un

catorcio quindi 😊😊 ma piano piano verrò fuori da tutto... l'allattamento è definitivamente concluso e luca se n'è fatto una ragione... sembrava che le notti fossero un po' più tranquille perché ne ha fatte un po' con soli 2 risvegli ma le ultime due sono state da dimenticare ma cmq sia mi sento meglio senza allattare ho un po' più di energie.. poche eh... ma quelle che bastano per vedere positivo... oggi spero di portare mattia alla partita e lasciare a casa luca e gabriele. . ho fatto anche 2 lezioni di yoga. ... ripreso i miei triptani.. sono anche andata a lavorare 2 ore venerdì scorso perché non c'era la cameriera e gabriele mi ha chiesto se potevo dare 1 mano ... è arrivata la nuova cameretta di Mattia ed ora con calma dovrò fare un lavoro di riordinamento armadi e camere da letto...
I lavori x il piano di sotto abbiamo deciso di farli nel 2019....ci prendiamo un po' di tempo sia per tirarci su economicamente e diamo il tempo a luca di crescere un po' e andare all'asilo così avremmo meno impiccio. ..
mi spiace non riuscire a stare qui continuamente ma trovo difficile leggere e scrivere quotidianamente. . mi servirebbero giornate più lunghe. . 😊

ora vedo di riposare una mezz'oretta finché la iena dorme visto la nottata che abbiamo passato. ..
😊😊

Buon fine settimana a tutti voi 😊😎

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 08:39

Francesca, anche tu hai un dono e sei qui per questo cara. ♥

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 08:38

Pensa Piera, persino Rossana, che non si classifica cuoca, fa bollire il ragù tre ore.
Ho letto ricette - non italiane - che un ragù te lo facevano cuocere neppure mezz'ora.
Quindi Rossana da oggi hai anche tu le tue stelle Michelin sul cappello.
To mo.

mamma_lara Sabato, 04 Novembre 2017 08:35

Buongiorno a tutti.

Piera, quanto è vero, ma chi ha scritto quella frase forse era un po' di parte, perché penso che se il mondo fosse una casa l'Italia sarebbe la sua cucina. Ho mangiato cose in altre regioni che non dimentico.
Poi è anche vero che a fare la differenza siano le nostre cuoche di famiglia che ti sfornano pranzetti da chef tre stelle Michelin ad ogni pasto.
Sono loro a fare la differenza.

Alle volte sappiamo imbastire un pranzo ottimo con le poche cose che abbiamo in casa.

francesca63 Sabato, 04 Novembre 2017 05:24

Buongiorno a tutti..

ELISABETTA ieri sera prima di addormentarmi ho letto e riletto il tuo messaggio. Quasi lo so a memoria...

Nei momenti più tristi o più complicati lo sfoglio. ...con il cuore.

Un punto di riferimento...sei stra generosa.

Ti ringrazio a vita...

Quanto mi piacerebbe conoscerti....mami sembra in realtà di averti qui vicino a me..

Ti abbraccio fortissimo.

Abbraccio fortissimo ciascuna di voi.

E che la giornata vi sia lieve!!!!

Piera Venerdì, 03 Novembre 2017 23:24

Lara ho letto che se l'Italia fosse una casa, l'Emilia Romagna sarebbe la sua cucina!!!! 😊 sono sicura che anche la mia vicina di pianerottolo ha la sua ricetta per il ragu' 😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 22:13

Simona, che bello leggere anche te.

Simona Venerdì, 03 Novembre 2017 22:12

Annuccia Congratulazioni e tantissimi auguri a tutti voi.... e ben ritrovata a te... un saluto al nonno Roberto.. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:33

Feffe, speriamo che tua mamma si sia un po' ripresa e che questo fine settimana sia leggero anche per te. ♥

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:31

Paula, spero che vada meglio. Qui ti si pensa sempre ♥

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:30

Piera, Annuccia.

Sono convinta che i vostri ragu' siano buonissimi. Dico sempre che il bello delle nostre case sta nel fatto che tutto quello che facciamo è veramente ottimo anche se fatto in modo diverso.

Io faccio il mio perchè mia mamma lo faceva sempre con carne di salsiccia freschissima. Io non mi fido delle salsicce che compro così mi faccio la carne come se servisse per le salsicce e condisco la carne allo stesso modo.

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:24

Lile, hai ragione, quanto bene fa avere un medico che ti scolta. Speriamo che anche la terapia aiuti a farti stare un po' meglio.

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:23

Rossana. mi hai fatto ridere. 😊😊

Sai che quando ho il frigo pieno mi sento ricchissima. 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:22

Elisabetta, avrai ben capito che qui sentono la mancanza quando non scrivi ♥

rossana Venerdì, 03 Novembre 2017 21:15

Ma quale famiglia LARAtu sei pronta per un esercito 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:13

Nico, pensa che io mi sento sempre di non fare mai abbastanza. 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:11

Nico, ho un bella famiglia e mica posso far patire loro la fame.

Devo essere sempre pronta a tutto. 😊

Elisabetta Venerdì, 03 Novembre 2017 21:11

Francesca, anche quando sono in silenzio mi trovi sempre al di là del monitor. Il forum è la prima cosa che leggo la mattina per assicurarmi che, mal di testa a parte, vada tutto bene. E quando qualcuno di voi ha dei problemi, è il suo nome che cerco per primo.

Sono felice che tu fra poco inizi il tuo tirocinio e spero tanto che la professione che ti sei scelta ti riempia la vita di soddisfazioni. Sei una ragazza che ha tanto da dare e in poco tempo sei diventata un punto di riferimento per tutte noi.

Ti voglio un gran bene, cara e ti abbraccio. Fai bei sogni!

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 21:10

Francesca, voi siete sempre tutte con me ovunque io sia.♥

Fare ginnastica è sempre faticoso, gesti ripetitivi e alle volte anch'io come te e Rossana ne farei volentieri a meno. Ma si deve fare.

Io che ho le gambe da rinforzare faccio scale da mattina a sera.

Per la schiena faccio addominali perchè i dorsali sono troppo sviluppati e devo compensare.

Insomma, c'è da fare anche su quel versante

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 20:48

Eccomi a tarda sera.

Meno male che siete bravissime a tenere le porte aperte. Io proprio non ho tempo per niente in questo periodo.

Ho ancora 605 mail da leggere e mi sa che farò presto, ne cancellerò un bel po' che mi arrivano dai gruppi, se non faccio così rischi di perderne di quelle che proprio non devono andare perse.

francesca63 Venerdì, 03 Novembre 2017 20:26

ELISABETTA mi manchi...

Un abbraccio forte.

francesca63 Venerdì, 03 Novembre 2017 20:25

PAULA1 ti abbraccio forte. ..

francesca63 Venerdì, 03 Novembre 2017 20:24

Buonasera a tutti.

Oggi mi scoppia va la testa....

Spero che lo stage sia un rimedio!!!!

ROSSANA la ginnastica e proprio una palla al piede....

Io la eseguo dopo colazione così me la tolgo di torno....anche perchè sono di marmo e per mettermi in moto non ho altra soluzione. ..

A volte però devo farmi violenza. .

Però non desidero andare in palestra

Anche lì gli esercizi sarebbero ripetitivi e la compagnia non mi ha mai giovato granché. ..ormai ho

optato per la soluzione casa co orario elastico. ..

Talvolta accendo stereo o tv per renderla più leggera...

Comunque concordo. ..con te.

ANNUCCIA ben tornata! !!!!

Hai ragione riguardo i chili di troppo.

In questi mesi ne ho persi diversi e a ringraziarmi e stata la mia colonna...

Oltre a qualche capo di abbigliamento!!!!

LARA sei proprio infaticabile....

A Catanzaro ci porterai ovviamente...

Nel bagaglio a mano!!!!!!

Buonanotte a tutti.

rossana Venerdì, 03 Novembre 2017 20:16

Mando un saluto a PAULA e quando anche lei sarà di nuovo presente puntualmente avremo - in parte - completato il ricongiungimento di questa famiglia.

Che mai dimentica chi non scrive, anzi....

rossana Venerdì, 03 Novembre 2017 20:12

Che donna anche ANNUCCIA che si rilassa in cucina. Bello davvero

A me non dispiace ma mi stanco presto, quindi ho l'alibi di ferro 😊

rossana Venerdì, 03 Novembre 2017 20:10

ANNUCCIA è una gioia ritrovarti qui....Che meraviglia l'arrivo "regolare " di Giulia 😊
È bello constatare che i casi a rischio qualche volta vanno a buon fine.
Evviva

Annuccia Venerdì, 03 Novembre 2017 18:15

La mia schiena che è già un catorcio può sostenere solo un peso accettabile..
Grazie ancora a tutte per gli auguri.

Annuccia Venerdì, 03 Novembre 2017 18:12

Io sono ancora a dieta . Prima dell'estate avevo perso 3 kg e voglio mantenermi così; con molta fatica , devo dire, ma questa è l'età critica e se non si sta attenti si ingrassa un chilo a settimana.

Annuccia Venerdì, 03 Novembre 2017 18:11

Il mio ragù è alla bolognese e devo dire ha sempre un gran successo. Il lambrusco non l'ho mai messo, voglio provare.....

La prossima volta che farò la lasagna però voglio cimentarmi nella ricetta di mia nonna, quindi alla napoletana con le polpettine. Il ragù napoletano è senza macinato ma con il pezzo di carne unico. Perciò poi si mettono le polpettine.

Annuccia Venerdì, 03 Novembre 2017 18:09

Ciao a tutto il mio Forum!

oggi a Roma giornata uggiosa, si può dire la prima giornata con sembianze autunnali.

Il pomeriggio l'ho passato in cucina, ormai il venerdì mi rilassa fare questo.

La nostra Giulietta è tornata a casa stamattina. Tutto bene sia per lei che per la mamma. Ora vediamo Lupetto che dice ad avere la sorellina a casa. Ieri nelle foto l'ho visto un po' imbarazzato. Che carino!!!!

noi andiamo giovedì così potremo dare una mano e goderci la piccola .

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 17:03

Sono ancora qui che giro. Ora sto aspettando che arrivi un capo che avevo portato in lavanderia. Meno male così mi riposo un po'

nico26 Venerdì, 03 Novembre 2017 09:55

Buon venerdì a tutti /e dal lavoro e qui si mandano miliardi di mail su mail.....di cui io mi perdo in tre secondi....

Lara 7 kg di ragù ma dio benedetto altro che gastronomia è casa tua e un'azienda alimentare 😊

Peccato però che non percepisci stipendio sennò a quest'ora saresti miliardaria ma però percepisci la più grande emozione del cuore....L'amore incondizionato di chi ti vuole bene.

lile Venerdì, 03 Novembre 2017 09:08

Buongiorno a tutte...

ANNUCCIA tantissimi auguri per la piccola Giulia 😊

Sono stata a casa un paio di giorni e sono stata meglio. Ieri ho fatto la visita di controllo e la dottoressa mi ha detto di provare a ridurre il laroxyl e introdurre un nuovo farmaco, efexor, tutto lasciando sempre il topamax, che sembra essere quello che tiene più a bada il mal di testa, nonostante gli effetti collaterali.

Non so se sarà il "cocktail" giusto, come sappiamo si procede sempre per tentativi... ma mi ha fatto sentire bene anche solo vedere che la dottoressa ascoltava quello che le dicevo...risponde sempre a tutte le domande che le faccio... sono uscita dalla visita un po' più confortata.

Un abbraccio forte a tutte

Piera Venerdì, 03 Novembre 2017 09:04

Io invece il ragu' lo faccio alla "bolognese" con la ricetta depositata alla camera di commercio, la carne e' mista manzo e maiale, sfumo solo con il vino rosso, un buon lambrusco e' l'ottimo!!!, Lo uso anche per fare le lasagne verdi, i bimbi ne vanno matti !!!

rossana Venerdì, 03 Novembre 2017 08:45

Sono era "dono"

rossana Venerdì, 03 Novembre 2017 08:45

Buongiorno da Reggio,
LARA 7 kg. X 7 orepossiamo dire.
Io, partendo dal rosolare la carne alla fine, impiego circa 3 ore.
Però non mi sono mai sentita una cuoca perché non lo sono.
Quel sono è andato a mio fratello Franco e io ero ben contenta quando ancora bambino lui preparava il purè di patate.
E la ciambella e altro. Ci si nasce

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 08:13

Scappo

mamma_lara Venerdì, 03 Novembre 2017 08:13

Buongiorno a tutti. Mi sto preparando per andare fuori, devo fare un po' di cose poi spero di potermi dedicare al forum come desidero.
Sembra che nel fine settimana non ci siano ospiti così posso sistemare un po' casa.
La prossima settimana sono ad un corso a Catanzaro e starò via un paio di giorni.
Questa sera spero anche di riuscire ad iniziare la produzione di panettoni. Devo pagare un po' di debiti di gratitudine e i panettoni mi aiutano in questo. Poi c'è Gabriele che ne aspetta una fettina 😊

Rossana, per fortuna la carne per il ragù me la macina tutta Gabriele così per me non c'è nessuna fatica. Per me il ragù deve essere fatto come lo faceva mia mamma, solo carne di maiale e scelta fra le varie parti più buone e saporite. Macinata al momento e fatta cuocere lentamente per circa 6 - 7 ore poi alla fine trucco finale, un bicchierino vecchia Romagna etichetta nera o qualcosa di simile ma di ottima marca. Lo lascio cuocere ancora per un'altra mezz'ora poi lo lascio raffreddare e congelo velocemente.

Non dura molto, perché lo uso ogni giorno

rossana Giovedì, 02 Novembre 2017 19:15

Stasera non mi risolvo a fare la ginnastica, so che Alberto torna tardi a cena e temporeggio....
È una pratica che mi fa più che bene ma che noia da sola...è ripetitiva all'imbecillita'...
Però s'ha da fare.
Ora che ho il libro elettronico e mi ci sono abituata non mi ci staccherei mai.
Quello è tempo ben speso....
Va beh, ora provo a fare seriamente.

rossana Giovedì, 02 Novembre 2017 19:10

LARA io due giorni fa ho fatto il ragù con 500 gr. di carne e mi sembra già tanto7 kg, 😊
Aiuto! !

rossana Giovedì, 02 Novembre 2017 19:09

Ciao a tutte,
sempre dal tablet....forse domani mi portano il PC.

Sissi Giovedì, 02 Novembre 2017 18:47

Un abbraccio a tutti, amici del Forum, con tanto affetto.

Sissi Giovedì, 02 Novembre 2017 18:46

Buona serata a tutti. ANNUCCIA, che bello rileggerci e che bella la novità che ci hai comunicato!
Congratulazioni a tutta la vostra famiglia e benvenuta al mondo, Giulia!

mamma_lara Giovedì, 02 Novembre 2017 17:10

Carissime, è tutto oggi che non mi fermo un attimo e ancora non ho finito.

Fra un po' devo andare a prendere Emma e poi devo fare la polenta per Gabriele, ho fatto ieri sette kg di ragù e a lui piace polenta e ragù, farei i salti mortali pur di farlo contento. 😊
Questa sera però a letto presto, ho persino messo lo scaldasono così non avrò freddo tutta la notte.

Scappo che è tardi.

Vi voglio bene sempre ❤️❤️❤️❤️

nico26 Giovedì, 02 Novembre 2017 07:47

Buongiorno a tutti a tutti e oggi un pensiero a tutti i nostri defunti che rimangono per sempre nei nostri cuori.
Annuccia Che bella notizia che ci hai dato e poi che bella Cicciettella è questa bimba. Dalle tanti tanti baci .

mamma_lara Giovedì, 02 Novembre 2017 05:58

Buongiorno a tutti.
Ieri sera sono andata a letto con una cosa lasciata in sospeso così mi sono rigirata due ore nel letto fino a che non mi sono decisa ad alzarmi.
Ora sistemo tutto e aspetto Emma che è a casa da scuola.

francesca63 Mercoledì, 01 Novembre 2017 20:17

Buonasera a tutti.

ROSSANA Per fortuna le persone non sono tutte eguali. Guai....
Conosco persone per le quali il termine gratuito non è contemplato nel vocabolario.
Talvolta mi chiedo se ho accettato senza valutare le conseguenze..
Chissà se la dr.sia mi contrasterà. ..
Mal che vada mi rehero in magazzino. ..il personale è carente pure lì....
Comunque mi arricchirò è ugualmente ...e non vedo l'ora! !!!
In bocca al lupo per tutti i tuoi controlli..carissima..

Buonanotte a tutti.

rossana Mercoledì, 01 Novembre 2017 19:44

Non si legge CRI....

rossana Mercoledì, 01 Novembre 2017 19:44

Grazie ISA, si tratta di tagliandi standard 😊

Isa Mercoledì, 01 Novembre 2017 17:48

Rossana tanti in bocca al lupo per i tuoi accertamenti medici! Francesca mi fa piacere leggere che riprenderai il tirocinio. Elisabetta grazie per i tuoi pensieri che naturalmente ricambio. Un grosso in bocca al lupo a Paula perchè si riprenda presto. Lara, mai un attimo di pace a casa tua eh? Sei super!
Un grande abbraccio a tutti!!!

Isa Mercoledì, 01 Novembre 2017 17:44

Annuccia che bellissima notizia!!!! Tanti auguri a tutti voi, complimenti ad Alessandra e un bacino a Giulia (stavo per scrivere "alla piccola Giulia"..... ma è bella grande!!) Immagino la vostra felicità ed il sollievo..... ho due amiche che stanno per diventare nonne (tutte due avranno una nipotina) sicchè questo è proprio il periodo delle femminucce! Chissà cosa dirà Lupetto!

mamma_lara Mercoledì, 01 Novembre 2017 17:18

Carissime amiche, da voi arrivano risposte a tante mie necessità senza mai ci sia bisogno di dire tante parole.
GRAZIE a tutte. ♥

Ho ospiti a cena e ho ancora tutto da fare 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Novembre 2017 17:15

Meno male che ho da fare e a quello che avevo si è aggiunto un paio di pantaloni di Gabriele da accorciare.

mamma_lara Mercoledì, 01 Novembre 2017 17:10

Ero impegnata in una conversazione e ad un certo punto ho elencato le cose più importanti della mia vita. Nell'elenco che ho nominato c'è anche il forum e questo la dice lunga di quanto io voglia bene a questo posto a tutti voi ♥

mamma_lara Mercoledì, 01 Novembre 2017 17:08

Non immaginate il da fare che ho. Documenti da sistemare e casa sottosopra da riordinare. Per fortuna la stagione mi ha dato una mano così ciò che lavo poi si asciuga senza grossi problemi.

A oggi ho quasi 900 mail da leggere, quelle che non sono dei gruppi spero di non averne perse nessuna, ma non ne sono certa. Domani intanto devo andare in banca perchè mi sa che c'è un problema. Staremo a vedere. 😞

mamma_lara Mercoledì, 01 Novembre 2017 17:04

Eccomi. Buon giorno a tutti.

Oggi la notizia della nascita di Giulia mi ha dato una gioia immensa, come è bella la vita che ti manda in continuazioni segnali di quanto sia bella se solo hai il cuore aperto per avvertirne sempre i suoi segnali.

Annuccia, che meraviglia la tua nipotina. ♥

Annuccia Mercoledì, 01 Novembre 2017 16:36

Grazie dei vostri importantissimi auguri .

Ne farò tesoro come sempre.

Elisabetta Mercoledì, 01 Novembre 2017 13:11

Annuccia, che gioia ritrovarti e che gioia ci procura la notizia della nascita della tua nipotina! In questi giorni in cui l'umore del forum era un po' appannato, ci voleva proprio questa botta di vita... Grazie, cara, e una infinita' di auguri a tutta la famiglia.

Vi ringrazio tutte, ragazze, delle parole affettuose che avete per me. Potrei dire la stessa cosa di ognuna di voi che siete l'anima e la voce di quel posto speciale che è il nostro forum.

Un abbraccio grande a tutte. E....sursum corda!

Piera Mercoledì, 01 Novembre 2017 12:25

Annuccia che bello! Giulia è una meravigliaCongratulazioni a voi tutti fratellino compreso 😊 ero supersicura che tutuo andava per il meglio e tu lo sai 😊

rossana Mercoledì, 01 Novembre 2017 11:47

ANNUCCIA Congratulazioni!

Ma che bella notizia 😊

Tosta la mamma ma anche la bimba Giulia non scherza

Troppo bello!!!

francesca63 Mercoledì, 01 Novembre 2017 10:42

ANNUCCIA felicità a tutti voi.

Benvenuta GIULIA....

Hai una nonna specialissima. ..tienitela stretta!!!!!!

Un abbraccio maxi a tutti.

Annuccia Mercoledì, 01 Novembre 2017 09:59

Buongiorno caro Forum, sono emozionata a scrivere dopo tanto tempo.

Stamattina è nata la nostra Giulia, dopo mesi di angoscia per lei. Questa volta i medici sono stati molto allarmisti e catastrofici , ma LEI ce lha fatta ed è pure una bella cicciona, 4 kg e 90 grammi.

Naturalmente loro dicono che Alessandra è stata molto brava ad avere le accortezze imposte.

Vi abbraccio tutti con immenso affetto.

rossana Mercoledì, 01 Novembre 2017 09:30

Buongiorno a tutte,

NICO per trattare l'argomento dei valori non basterebbe una vita.

Episodi come quello che ha riferito LARA del povero che ha dato ad un piu' povero o quel che tuo figlio ha fatto per il suo compagno di studi mi aprono il cuore e mi fanno ben sperare.

Premesso che nessuno vive di aria e che tutti per fare la spesa dobbiamo avere i soldi, quel che scrive FRANCESCA circa l'incredulità della dottoressa ci dice quanto diversi siamo gli uni dagli altri e quanto per alcuni - ma per fortuna non per tutti - sia inconcepibile il valore della "gratuità".

Che tante ma tante persone praticano tutti i giorni.

FRANCESCA tra l'altro con totale onestà riconosce che lo vuole fare perchè le fa bene, perché sempre si ha un ritorno da questi atti.

Vedl mo quanto variegata è la platea dell'umana gente.....cerchiamo di vedere il buono e

accantoniamo quel che non ci piace senza, possibilmente , giudicare.

Mio papà non ha mai dato giudizi e da quando è mancato mi impegno a fare come lui in questo senso. Almeno ci provo

nico26 Mercoledì, 01 Novembre 2017 07:40

Buongiorno a tutti /e e buona festa a tutti i santi.

Ogni volta che sento le parole di Elisabetta immediatamente penso a un cuore pieno di amore che riscalda le nostre anime talvolta infreddolite dal dolore.

Quando sento parlare Lara penso a una donna che nella vita non si è mai arresa, che nonostante tutte le sofferenze fisiche e dell'anima ha sempre guardata la vita con immensa gratitudine.

Quando sento parlare Rossana Ecco sento traboccare tutto l'affetto immenso e incondizionato che ha per tutti i suoi familiari dal primo all'ultimo.

E poi potrei andare avanti ore ore ore perché ognuno di noi in questo momento mi sono venute in mente solo loro hanno dentro di loro sentimenti ed emozioni vere sincere che in questa società vengono calpestati e anzi messi in un angolo.

Andiamo avanti grande famiglia.