

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 22:28

Lella, controllo con piacere. E non preoccuparti cara che non mi dai nessun disturbo. Ti ringrazio e sono contenta ti sia piaciuto il calendario.

Sei nel mio cuore ♥

lella Domenica, 31 Dicembre 2017 22:02

Buon fine anno a tutti. Spero che il 2018 porti a tutti un po' di serenità e qualche mal di testa in meno.

Anch'io ho ricevuto il calendario che come sempre è molto bello, è appeso qui nello studio. Ho rinnovato anche l'iscrizione ad ALCE per il 2018 sia per me che per Nicola, ma siccome in questo periodo sono un po' svanita ti prego Lara di controllare se ho fatto tutto bene. Scusami se ti do un fastidio in più.

Isa, dopo che sono andata in pensione ho visto anch'io diminuire progressivamente l'assunzione di sintomatici e anche gli attacchi di mdt. Forse vale anche per te l'effetto pensione. Te lo auguro di cuore.

Quest'anno però con la malattia di mia madre, che negli ultimi mesi è stata devastante, e poi a causa di altre preoccupazioni, l'uso dei sintomatici è più che raddoppiato rispetto all'anno scorso. Siamo molto fragili purtroppo e qualsiasi avversità ricade sulla nostra testa sempre in equilibrio precario. Spero che l'anno nuovo ci porti un po' di stabilità.

Un abbraccio affettuoso a tutti e un grosso grazie a Lara per il suo impegno.

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 21:41

Non ricordo se ho scritto a Francesca che lei ha fatto il versamento ma non ha lasciato i tuoi dati.

Scusami cara, ma ho applicato il detto che ripetere aiuta 😊

Ripetere il messaggio ovviamente.

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 21:39

Isa, la mancanza delle persone care la sentiremo sempre.

Ma la cosa importante è non farsi distruggere dal dolore.

Loro non lo vorrebbero

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 21:26

Monica, a me stessa come augurio per il nuovo anno vorrei avere sempre la forza di accettare e affrontare tutto quello che arriverà.

Non nego che vorrei avere un po' di tregua, ma sono certa che non sarà Così.

Sono felice che questa sera siate con degli amici, stare in compagnia fa sempre bene.

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 21:18

Willy, hai proprio fatto bene a prenderti un cane. Loro capiscono tutto.

Immagino che ti aiuti tantissimo quando stai male, loro lo sanno e non ci mollano mai.

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 21:11

Maya, grazie carissima.

Lasciamo dire però che le parole le scriviamo insieme.

Sai che mia mamma diceva sempre che uno da solo non ha di utile neppure la sua ombra perchè non fa ombra a nessuno.

Queste siamo noi e l'aiuto che arriva da questo spazio aiuta un po' tutti.

La bellezza del nostro forum sta proprio nel come è fatto. Un libro appunto .

Grazie carissima per aver messo anche tu molte pagine della tua vita. ♥

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 21:07

Annuccia, ho copiato i dati dello scorso anno così è tutto sistemato.

Grazie carissima ♥

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 21:02

Maria51, sarà in ritardo per le feste di Natale. Anch'io aspettavo una lettera e ancora non arriva.

Se però tarda troppo dimmelo che ne spediscono un altro.

E grazie per la prossima iscrizione. ♥

MARIA51 Domenica, 31 Dicembre 2017 20:49

Non ho ancora ricevuto il calendario. Prossima settimana faccio bonifico per il 2018.

Isa Domenica, 31 Dicembre 2017 19:19

Avevo dimenticato di scrivere che ho ricevuto il calendario 2018: bellissimo!!! Grazie. La prossima settimana farò il versamento della quota di iscrizione per 2018.

Astrid Domenica, 31 Dicembre 2017 18:53

Buon anno a tutti!!! Grazie a questa splendida associazione!

Isa Domenica, 31 Dicembre 2017 18:36

Auguro a tutti un felice anno nuovo e ringrazio tanto Lara per il suo impegno! Vi abbraccio forte!!!

Isa Domenica, 31 Dicembre 2017 18:33

Buon compleanno Giuseppina e fatti forza! Il primo Natale senza la mia mamma è passato, passerà anche Capodanno... bellissimo rileggerti Margaret, come stanno i tuoi bimbi? La testa oggi ha retto ma il mio lato b invece no... lacrime e sangue... letteralmente! e lasciamo perdere tutto il resto..... speriamo sempre in meglio. Due belle notizie di fine anno: finita la contabilità dei triptani assunti ho il piacere di condividere con voi che dopo l'impennata del 2015, nel 2016 sono calati e nel 2017 sono calati rispetto al 2016!!! Spero che questo andamento positivo continui... Altra bella notizia di fine anno: ieri sera Ale è stato invitato a cena a casa del suo titolare che gli ha comunicato che da gennaio avrà il contratto a tempo indeterminato! Siamo tutti contenti per lui ed io molto orgogliosa perchè si è dato veramente molto da fare....

Annuccia Domenica, 31 Dicembre 2017 17:32

Scusate .. messaggio di servizio. Lara, io ho fatto il bonifico ma non ricordo se ho riempito il modulo. Che dici nel dubbio lo ricomilo?

Annuccia Domenica, 31 Dicembre 2017 17:27

Cara MAYA "giriamo pagina" sempre. Questa è la forza che ognuno di noi deve trovare.

Monica Domenica, 31 Dicembre 2017 17:25

Auguri a tutti 😊

Monica Domenica, 31 Dicembre 2017 17:24

Io stasera sono a casa di amici. Per tanti anni non abbiamo festeggiato perché Diana la mia cagnetta, aveva il terrore dei botti. Purtroppo lei non c'è più e così per distrarci abbiamo deciso di uscire

Monica Domenica, 31 Dicembre 2017 17:21

Buonasera a tutti. Finalmente il 2017 si sta per chiudere. Sperare in un 2018 migliore è da illusi, ma devo provarci, non si può vivere aspettando il peggio.

Vi auguro un anno esplosivo, ricco di energia per affrontare tutto quello che vi si prospetterà 😊

Annuccia Domenica, 31 Dicembre 2017 17:14

Eccomi qua!!!!

buon fine anno a tutti con l'augurio di avere tanta salute, solo quella conta veramente, per tutto il resto ci "arrabattiamo"!!!!

tutti gli anni si tirano le somme dei 365 giorni che stiamo per archiviare e tutti gli anni speriamo in un anno migliore. Chissà..... io non ricordo in questi ultimi anni di avere avuto "leggerezza" ma come lamentarsi.... nella nostra famiglia del Forum ne sono successe di cose , quest'anno veramente tante... perdite importanti, dolori faticosamente superati o ancora da superare, malanni arrivati come ghigliottine sulle nostre teste.... ma che dire , si deve andare avanti. Vi voglio bene e ho sentito la vostra mancanza nei mesi in cui le mie dita non "volevano digitare sulla tastiera". Noi sappiamo di dover ringraziare tanto il destino o qualcuno che forse c'è e ci protegge dall'alto.

Willy Domenica, 31 Dicembre 2017 15:17

Margaret anche a me il mal di testa viene quasi esclusivamente di notte, ormai tutti i giorni, ma riesco, con le medicine a sconfiggerlo (non sempre) e andare al lavoro. Ho la fortuna, da un anno, di avere un cane meraviglioso, Joi, che tengo vicino a me e mi "assiste" in queste lunghe notti. Avevo sempre rifiutato l'idea di avere un cane ma ora ho cambiato idea, gli manca solo la parola e quando

soffro per la testa mi sta sempre vicino e mi guarda con occhi di compassione. Ne approfitto per augurare a tutti un nuovo anno pieno di salute e felicità, se possibile senza cefalea.

Maya Domenica, 31 Dicembre 2017 14:37

Mami ,ma le parole le devi scrivere tu ??

nico26 Domenica, 31 Dicembre 2017 12:33

Rimediato.....l'altro giorno fatto bonifico e stamane l'altro!!!!!!Meno male!!!!!!Che figura di c.....
ma vi voglio bene!!!ps...pure compilato modulo!!!!!! 😊😊

Maya Domenica, 31 Dicembre 2017 12:13

Un'altro Libro abbiamo scritto,pagine di gioia,o di dolore con la nostra testolina,quante cose fatte o rimandate ,ma tutti I giorni si girava pagina,ormai siamo pronte per iniziare un libro nuovo del 2018,siamo tutte pronti-I,protagonista principale e di lusso,Mami che tanto hai fatto per noi,le fedelissime che tutti I giorni non mancano di scrivere e dare sostegno,alcune che da comparse di tanto in tanto si affacciano,con due righe e un saluto....ma un caro saluto alle nuove-i,restate con noi,questo libro,ha bisogno di tutte-i,un'abbraccio....ma Annuccia ,ti chiedo se vuoi,scrivi l'ultimo pensiero,e chiudi questo libro,e scrivici la frase del prossimo libro,e giriamo pagina..... 😊 un'anno nuovo ci aspetta. 😊

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 12:10

Ora ci aspettano le parole del 2018

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 12:05

Margaret, Resilienza e Entusiasmo sono le parole che ho scelto in mezzo a tutte le parole che abbiamo nel gruppo.

Ti metto l'elenco

Parole 2014

- Equilibrio
- Limite
- Perfezione
- Precisione
- Cura
- Rimuginare
- Controllo
- Ansia
- Commiserazione
- Tristezza
- Malinconia
- Giudizio
- Permalosità
- Clemenza
- Risorse
- Amare
- Sorriso
- Ascolto
- Sconfiggere e non coltivare le “intenzionalità negative” cercando una via d'uscita
- Punto di vista
- Attaccamento
- Senso del dovere
- Comprendere

Parole 2015

- Affidarsi
- Trasformazione (Maya)
- Ira
- Adattamento

- Paura (Cris)
- Compassione (Feffe)
- Leggerezza (Rossana)
- Lasciar andare (Nico)
- Punto di vista (lara)
- Consapevolezza (Simona)
- Entusiasmo (lara)

Parole 2016

- Gratitudine

Parole 2017

- Responsabilità
- Capacitarsi, convincersi, rendersi conto, prendere atto.
- Resilienza (lara)
- Dolore
- Disorientamento
- Pressione
- Incontentabile

Margaret Domenica, 31 Dicembre 2017 11:52

Per l'anno nuovo auguro a tutti noi di coltivare la "resilienza", di farla nostra e andare avanti..avanti tutta..Un abbraccio.

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 11:51

Cri, avrai capito che sto facendo 10 cose tutte insieme 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 11:49

Ok, vedo come fare il bonifico non appena viene Enzo a casa mia

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 11:48

[Modulo da compilare](#)

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 11:47

Per compilare il modulo online ti cerco il link

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 11:46

Cri, tu i soldi li hai dati a me non devi fare nessun bonifico

cri69 Domenica, 31 Dicembre 2017 11:41

Buongiorno a tutti.

GIUSEPPINA ti auguro un sereno compleanno .

PIERA sempre bellissimo il tuo scritto, grazie,

LARA intendevo quello on line. non ho altro , per cui puoi fare il bonifico. cerco i dati poi te li mando su wa.

Auguro a tutti , tuttissimi un fine anno sereno ed un inizio strabiliante .Spero che questo nuovo anno porti a tutti noi un pò di benessere .

Besos

paula1 Domenica, 31 Dicembre 2017 10:46

Buon giorno a tutti...qui sta provando ad uscire il sole 😎, ma la cosa importante è che oggi sia l'ultimo giorno di questo anno pesante, ingombrante, penoso...e se non sappiamo ancora come sarà il prossimo, possiamo dire di affrontarlo con l'esperienza e la forza che ci contraddistinguono....

da parte mia che dire? non credo farò programmi, ma vivrò giorno per giorno cercando di prendere il meglio possibile, perchè tutto ha un pro e un contro...spero di riuscire a vincere la pigrizia e muovermi di più per aiutare anche la salute, spero di riuscire a vedere posti nuovi, leggere di più, vivere i boschi e la Natura perchè sono da sempre la nostra forza!

Buon Anno a tutti...

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 10:09

Simona, grazie degli auguri carissima.

Anche Gabriele ed io non facciamo niente. Behhh, proprio niente no, diciamo che facciamo come facciamo sempre: facciamo quello che ci fa stare bene.

Però per lui ho i cappelletti da fare in brodo.

Brodo che si sta preparando. 😊

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 10:07



Francesca, il versamento c'è, mancano i tuoi dati. Se riesci a compilare il modulo altrimenti puoi mandarli a me. Ti metto la mia mail.

Simona Domenica, 31 Dicembre 2017 10:02

Noi stasera non facciamo niente. .. e va bene così 😊

Simona Domenica, 31 Dicembre 2017 10:01

Giuseppina tanti auguri a te di buon compleanno e spero di rileggerti nel 2018... mi mancano i tuoi messaggi .. ti abbraccio forte forte 😊

Simona Domenica, 31 Dicembre 2017 09:59

Buongiorno adorato forum e buon fine anno e auguri per un 2018 sereno a tutti voi e le vostre famiglie e un pensiero positivo e tanta forza a chi ne ha bisogno 😊

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 09:53

Feffe, ottimi i progetti della giornata. Sei un mito 😊

feffe81 Domenica, 31 Dicembre 2017 09:38

Buongiorno a tutti! Auguri a GIUSEPPINA!

Sono già in trepidazione perché stasera si fa festa a casa mia con i miei amici 😊 non ho ancora preparato nulla né pulito casa, ma non me ne frega niente 😊

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 09:16

Piera, me lo aspettavo. Non dicevo niente, ma se non lo avessi letto questa mattina ti avrei sollecitato a mettere il tuo messaggio. Ormai è una tradizione e lo aspettiamo tutti.

Grazie ♥

Piera Domenica, 31 Dicembre 2017 09:11

Come da tradizione dal 2004 in poi vi lascio i miei sempre uguali auguri per il nuovo anno che stanotte arriverà :

auguri cari a tutti voi , amici vecchi e nuovi: a chi scrive poco, a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono più, a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi, a quelli che vorrei ascoltare. Le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perché il nostro 2018 possa essere un anno migliore, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore

Vi voglio bene

Piera Domenica, 31 Dicembre 2017 09:10

Come da tradizione dal 2004 in poi vi lascio i miei sempre uguali auguri per il nuovo anno che stanotte arriverà :

auguri cari a tutti voi , amici vecchi e nuovi: a chi scrive poco, a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono più, a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi, a quelli che vorrei ascoltare. Le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perché il nostro 2018 possa essere un anno migliore, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore

Vi voglio bene

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 08:54

Nico, ma quale figura. Non preoccuparti carissima. Sapessi che razza di figuracce faccio io

Per il lavoro fai bene a far valere quello che sei.

Eleanor Roosevelt diceva che nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso. Sai carissima, alle volte ci fanno sentire inferiori e di valere di meno perchè glielo lasciamo fare.

Io alle volte sto zitta anche se vengo trattata di m....., ma quando succede lo faccio solo per una giusta causa, poi ne salto sempre fuori e non la perdono a nessuno. Senza rive, perchè quelle non servono.

Dico le mie ragioni e non porto rancore.

nico26 Domenica, 31 Dicembre 2017 08:33

Buongiorno a tutti ea tutte. Bella figura di cacca..... Stamattina vado a farmi una nuotata in vasca 50 metri con amici di Nicolò e ho la chiavetta e faccio il bonifico immediatamente per la quota pregressa. Scusatemi tanto.

Ragazze/i siamo a fine 2017 E cosa lascio e cosa vorrei? Lascio un anno veramente pesante sul lavoro per essere riuscita ad affermare la mia professionalità ed essere assertiva sulle le mie opinioni. Vorrei portare con me nel 2018 la mia allegria la mia capacità anche se talvolta con fatica di lasciare andare quando cado e guardare avanti e vorrei per sempre avere il mio cuore la nostra famiglia virtuale.

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 08:18

Sono sempre di corsa, ma non vorrei dimenticarmi di fare gli Auguri di Buon Compleanno alla nostra Giuseppina.

Auguri di Buon Compleanno Carissima , sei nei nostri cuori sempre.

Ti mando un abbraccio a tutti.

Scusatemi, un po' di giorni fa l'ho sentita e vi manda gli Auguri per le feste a tutti. E anche noi siamo nel suo cuore.

Lo so, sono imperdonabile.

Se mi leggi carissima, perdonami ♥

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 07:41

Buongiorno a tutti.

Sono di corsa ma poi torno 😊

Margaret Domenica, 31 Dicembre 2017 06:47

Buongiorno..Ormai la maledetta ha il vizio di svegliarmi tra le 4 e le 5 di mattina.. 🤔 La cosa più difficile è poi quella di dover andare al lavoro e affrontare il resto della giornata con la truppa.

Pazienza. Bene per quella parte di dolore che riesco a gestire, per il resto devo imparare ad accettare ciò che non posso cambiare in assoluto..giusto? Mamma LARA che bella frase che ci hai lasciato. PAULA1 Fausto si è preso una bella influenza?

Vado a sdraiarmi e vediamo se passa almeno un pò.

mamma_lara Domenica, 31 Dicembre 2017 00:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 23:42

Francesca, mi sembra sia arrivato un tuo documento, ma ora non lo trovo, chiedo su ai pieni alti se è tutto in ordine. Intanto tu compila il documento online.

Sotto trovi il link.

L'ho messo ieri o oggi, non ricordo bene

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 23:40

Cri, le tue iscrizioni le ho io e non appena ho un minuto faccio anche il versamento. Aspettavo perchè mi avevi detto che dovevi andare dalla "signora" e facevo un unico bonifico.

Se vuoi puoi compilare il documento online

francesca63 Sabato, 30 Dicembre 2017 21:41

Buonasera a tutti...

LARA scusa Anch io ti chiedo di verificare la mia iscrizione eseguita il 19 dicembre (se non erro). ..
Con calma....non ti rimprovero...

Ne ti correggo...certo è una fortuna avere un correttore di bozze così a portata di mano...
Difronte a tale persona il mio atteggiamento,scusatemi ,e di indifferenza. ...

FEFFE81 mi Spiace l emicrania abbia segnato la giornata...a chiusura dell anno....

E se fosse l ultimo?

Pensiamo positivo....che a pensar male si fa sempre in tempo...

Un abbraccio carissima.

Un abbraccio a tutti e..buona notte..

cri69 Sabato, 30 Dicembre 2017 20:54

LARA senza nessunissima fretta puoi controllare se è partita l'iscrizione, non ne sono molto convinta
.... grazie

feffe81 Sabato, 30 Dicembre 2017 18:33

Ciao a tutti, stamattina risveglio con mdt già forte, preso trip & co. che hanno impiegato quasi tre
ore a fare effetto ma per fortuna dopo sono stata meglio 😊 ho fatto un po' di giri, anche la spesa
con la mamma

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 17:31

Piera, sono io l'analfabeta, voi potete scrivere quello che volete.

Il bersaglio sono io mica voi.

Stanno cercando di fare in modo che io mi stanchi.

Si vede che non mi conoscono

Ma dai, non mi sono accorta che hai fatto errori. 😊

Piera Sabato, 30 Dicembre 2017 15:31

....ho fatto un mucchio di errori !!! apposta 😊😊

Piera Sabato, 30 Dicembre 2017 15:30

io invece di "avrei mandato a fare un giro" caro bel suggeritore.....Lara hai troppa pazienza: stai
all'erta che se poi ci stanchiamo di scrivere non hai piu' nulla da fare 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 14:29

Uffa, ma guarda un po' se devo sempre fare attenzione a come scrivo. 😊😊

Mi pare sia importante scrivere e poi se si fanno errori si correggeranno.

Poi se scrivesse solo chi sa scrivere benissimo, il forum non ci sarebbe.

Grazie a tutti quelli che scrivono senza pensare troppo agli errori.

Sappiano carissimi che nell'anima nostra non ci sono errori ma solo belle cose per tutti.♥♥

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 11:41

Il mio suggeritore mi dice sempre quando sbaglio. 😊😊

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 11:37

Ho sbagliato ancora. Sarei andata a fare un giro dai miei fratelli e dalle mie sorelle

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 10:39

Paula, speriamo ti chiamino presto per la visita. Mi raccomando, porta tutte le carte che hai, anche
quelle che riguardano il tuo MDT.

Spero tu riesca ad andare a vedere i tuoi genitori

paula1 Sabato, 30 Dicembre 2017 09:57

Buon giorno a tutti...qui tempo ancora indeciso, ma nessuna precipitazione... dopo più di un'ora di
lettura, studi, prove...sono riuscita (o almeno spero) a mandare la domanda di invalidità all'Inps,

perchè si può fare anche per via telematica senza passare da un patronato...ora vediamo quando ci mettono a convocarmi...

anche oggi Fausto è senza febbre (anche se sempre incolente) e vediamo se riesco ad andare a salutare i miei genitori...

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 09:31

Ho letto una bellissima frase che più o meno diceva così:

"Con i mattoni che ti tirano, usali per costruire la tua casa"

Che bella frase, mi serviva per chiudere l'anno.

E' proprio vero, bisogna riuscire a trasformare tutto quello che ti succede, sta tutto lì il "trucco" per diventare quello che vogliamo essere

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 09:24

Nico, per le paure io ormai non le ascolto più altrimenti sarei bloccata in casa sempre.

E' da un bel po' che mi butto e vada come vada.

Non ti dico la paura per l'intervista che ho fatto la settimana prima di Natale. Meno male che il regista è stato fantastico e mi ha aiutata in tutte le situazioni.

Peccato che non possa divulgarlo, però niente vieta che possa farlo vedere a casa mia. Quindi tutte a casa mia 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 09:20

Nico, nel 2017 non compari in elenco degli iscritti. Può succedere di dimenticare.

Forse è anche colpa mia che non do abbastanza informazioni. Provvederò quest'anno a tenere la memoria attiva 😊

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 09:18

Cri, dai che due giorni a casa te li godi un pochino.

Se non riposi il corpo almeno riposi la mente.

Per le gambe non so che dire, le mie hanno fatto sempre male e ancora continuano. Un male meno importante di prima, ma sempre male fanno.

Il bello però è che è un male diverso dal MDT, quello fa male di più.

A S. Stefano sono scivolata su un po' di bagnato in cucina, sarà stata una goccia e mi ha fatto scivolare lo stesso. Ho sbattuto il polpaccio contro il mobile e ho un bel segno. Meno male che ero in cucina che ho mobili a destra e manca, se fossi stata in sala avrei fatto una bella caduta. Mi è andata bene. Forza carissima e se passi da ste parti fammi un fischio. Se vuoi

mamma_lara Sabato, 30 Dicembre 2017 09:11

Buongiorno a tutti.

Oggi avrei voluto andare da mia sorella per fare un giretto da tutti i miei fratelli. Niente da fare. L'auto serve a Gabriele. Andrò un altro giorno.

Poi ho da fare, ma tanto del da fare ne ho sempre un bel po'.

nico26 Sabato, 30 Dicembre 2017 08:03

Buongiorno a tutti a tutti da casa e finalmente rimarrò a casa fino al 7 di gennaio. La prima volta mi sono preso una settimana di stacco anche se non andremo via ma faremo dei giretti. Ragazze le paure lo penso e poi ditemi e condividiamo insieme che noi emicraniche ne abbiamo E talvolta sembra che ci travolgono ma poi come le tartarughine piano piano piano andiamo avanti sempre elaborando le nostre paure. Se penso a tutti gli anni in cui avevo gli attacchi di panico specialmente alla sera.... Ed ogni sera avevo paura che ritornassero....beh.... di strada ne ho fatta tanta.... talvolta mi sentivo un gambero un passo avanti uno indietro un passo avanti o indietro.... Eppure eccomi qua e come dice la mia psicologa la mia fiammella anche se sommersa dalla cenere del L'ansia fa parte di me. Ora però riesco a gestirla meglio a guardarla a capire da dove viene e a lasciarla andare. E poi non faccio la fenomeno se proprio proprio c'è un momento che non riesco ad aiutarmi

..,beh... mi faccio aiutare. Avrò fatto tanti errori con il vocale e voi mi perdonerete. Lara compilerò il modulo e ti chiedo per cortesia di verificare se nel 2017 ho fatto il bonifico perché se non lo faccio lo faccio subito prossima settimana, così ho fatto una bella figura di m..... 😊

cri69 Sabato, 30 Dicembre 2017 07:14

Buongiorno gente , buon sabato, anche oggi si lavora poi 2 gg di riposo...non male .

Da ieri sera male alle mie gambine , questo dolore che appare , così...mha 😞 , avanti pure.

Un abbraccio grande

Besos

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 23:58

Ancora buona notte❤️❤️❤️

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 21:55

Ora devo sistemare un po' di documenti che mi servono domani.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 21:54

Margaret, ciao cara.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 21:53

Francesca, forse tu non mi hai sentito dire che io ho talmente tante paure che se le ascoltassi tutte sarei paralizzata tutta la giornata, così faccio prima a non avere paura di niente. Behhh a dire la verità di paura me ne sono tenuta una e li ci sfogo tutte le altre.

Poi sai, ogni tanto mi faccio prendere e torno indietro di un po' di passi, ma diciamo che è un un bell'avanti e indietro.

francesca63 Venerdì, 29 Dicembre 2017 21:41

Buonasera a tutti.

Splendida giornata....cielo limpido e soleun po meno sul fronte dolore...

Ma ieri la giornata era trascorsa pressoché in piedi o piegataper non parlare del frigorifero.....molto profondo

Stamane poi tutti erano molto contrl ti. ..e serissimi....

Anch'io LARA sono ostaggio di molte paure....e Putroppo troppe volte hanno avuto la meglio....quanto desidero escano dalla mia vita. ...ma ci lavoro quotidianamente pEr allontanarle....anche se a volte è faticosissimo. ...

Buona notte a tutti....

Margaret Venerdì, 29 Dicembre 2017 21:17

Buona notte anche da parte mia. Ciao mamma LARA 😊

Margaret Venerdì, 29 Dicembre 2017 21:16

Che bello ANNUCCIA! La gelosia è sana e può essere tremendissima, ma mi hanno sempre detto, che è buon segno! Penso sia vero..Un abbraccio.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 20:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 20:39

Faccio lo stesso errore, quando dico che ho 8 fratelli, invece non è così. Ho 5 sorelle e 3 fratelli.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 20:37

Devo stare più attenta. Poi mi bacchettano quando sbaglio. Tante volte facevo lo stesso errore con Enzo, dicevo fratellino invece che sorellina. Poi per fortuna è arrivato Zeno a sistemare le cose.

Potevo dire fratellino senza sbagliare.

Scusatemi va. ♥

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 20:35

Ahh, ecco, non mi ero accorta che Annuccia mi ha corretto.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 20:35

Margaret, scusami, con il mio messaggio ti ho portata fuori strada. Lupo ha una sorellina.

Annuccia Venerdì, 29 Dicembre 2017 20:30

Cara margaret, lupo ha tre anni e giulia è nata il primo novembre.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 20:26

Margaret, anche tu. Meno male che non solo l'unica. Ho notato guardando le foto dei vari fine anno che sono sempre seria e sembro quasi corrucciata.

Non ho mai fatto caso a questa cosa, poi un giorno mi si è aperto il cielo, non ero arrabbiata, avevo "solo" paura

Margaret Venerdì, 29 Dicembre 2017 19:13

ANNUCCIA quanto ha il fratellino di Lupo? E lui?..

Margaret Venerdì, 29 Dicembre 2017 19:13

MAMMA LARA..anch'io divento irrequieta e mi salgono paure..specialmente il 31..per me è un giorno faticoso emotivamente. Poi come dici tu, passa. Per la chetogenica mi informo. Grazie

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 18:05

Si sta inesorabilmente avvicinando la fine dell'anno e come ogni anno divento inquieta in questo periodo.

Lo sapete che mi prendono un sacco di paure iniziare un nuovo anno. Ho sempre paura di non farcela e che l'anno che arriva sia sempre più faticoso da sopportare.

Questo sentimento per fortuna dura poco 😊

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 17:39

Margaret, per il MDT sempre presente non oso pensare alla tua fatica.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 17:38

Margaret, anch'io come te non amo molto la carne e anche poco il pesce. Con la carne ancora faccio fatica, con il pesce me la cavo con il tonno in scatola, molti rabbrivisco, ma lascio fare, io intanto so che il tonno non mi da nausea come me lo da il pesce fresco.

Per il resto ci sono tanti altri alimenti che posso mangiare. I formaggi sono la mia salvezza. Anche le uova

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 17:35

Per le gelosie immagino sia difficile per Lupo avere un fratellino che gli porta via tante cose che prima erano solo per lui.

Speriamo riesca a superare questa sensazione.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 17:33

Annuccia, quanta ragione hai carissima, anche la mia casa è vuota. Mi dico che è normale sia così perchè è così che deve andare.

Margaret Venerdì, 29 Dicembre 2017 13:47

Buon pomeriggio..Sto cercando di non affliggermi per il mdt sempre presente in questi giorni..Sto leggendo riguardo la dieta chetogenica, quanta carne..sarei tentata di contattare lo specialista che se ne occupa,ma con la carne avrei problemi..Comunque sembra efficace..Ora esco a portare i vari quadrupedi a pascolare nel bosco.. 😊 Tanta neve che si sta sciogliendo col sole caldo. Che tempo bizzarro.

Annuccia Venerdì, 29 Dicembre 2017 12:26

Ci siamo tanto goduti i bambini stando sempre attenti agli equilibri di Lupo la gelosia è tantissima. Purtroppo il tempo non è stato clemente ma lo stesso abbiamo fatto tante cose insieme. Naturalmente stamani c'è il sole, anche se non troppo convinto.

Annuccia Venerdì, 29 Dicembre 2017 12:24

Saluto con grande grande affetto chi ha avuto il pensiero di affacciarsi alla nostra amata finestra in questi giorni di festa. Grande regalo!!!!

Annuccia Venerdì, 29 Dicembre 2017 12:21

Buongiorno a tutti! prima di leggervi un saluto. Sono appena partiti che gran vuoto. 😞 😞

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 11:53

Piera, sai bene che ero rappresentante sindacale e so bene come vanno queste cose. Le aziende hanno persone che studiano come fare per mettere i loro dipendenti uno contro l'altro, è la tattica migliore, perchè è l'unione che fa la forza e uno da solo fa poco o niente. Giorgio ha fatto bene a far valere i propri diritti.

Piera Venerdì, 29 Dicembre 2017 11:00

Lara e' proprio vero noi per primi dobbiamo "far valere" il nostro tempo....anche nella ditta di Giorgio, hanno il brutto vizio di "rubare" le ore ai dipendenti, una volta e' capitato anche a Giorgio stesso, il fatto e' che mettevano una voce globale senza specifica delle ore, giustificandola con il fatto che cosi' rimaneva non tassata per il dipendente, ma anche per loro!!! il controllo risultava sempre complicato, ma Giorgio che e' uno tosto, ha chiesto che gli venisse segnato lo straordinario standard, prendeva un po' meno, ma nessuno ha piu' potuto "rubare".....e quando i colleghi si lamentavano, lui gli diceva che era colpa loro che non facevano le cose in regola!!! 😞

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:53

Devo scappare

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:53

Paula, anche da noi c'è un bel sole.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:48

Cri, ma quanta pazienza devi avere. Ti capisco. La scorsa settimana mentre portavo una tisana a Zeno che stava seduto sul divano ho sentito alla tv uno che mandava a quel paese un bel po' di persone. Ma le mandava in un paese chiamandolo con un nome bellissimo che non posso ripetere qui visto che sto studiando da signora da anni con risultati inesistenti. 😊
Te lo dico in privato

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:37

Francesca, ma vedi un po'. Allora vuol dire che ho scelto bene almeno il metodo del contare 😊

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:35

Willy, sono felicissima ti sia piaciuto il calendario.
E' sempre bello avverti con noi. ♥

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:33

Nico, bisognerebbe far valere il nostro tempo sempre, altrimenti possono pesare che vale poco o niente se neppure per noi vale.

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:31

Come dice il nostro Roberto Nappi: "più siamo e più contiamo"

mamma_lara Venerdì, 29 Dicembre 2017 10:30

Buongiorno a tutti.

Grazie Nico per l'iscrizione.

Oltre al versamento è importante compilare la scheda nel sito. La trovi a questo link

[aderisci ad Al.Ce.](#)

paula1 Venerdì, 29 Dicembre 2017 09:33

Buon giorno a tutti..qui sole splendente..... 😎 ..siamo un po' schizofrenici in metereologia 😂😂
😂😂

tra poco salgo in paese a ritirare la burocrazia 😬😬 e a pagare la bolletta Telecom che mi è scaduta da 2 giorni 😞

oggi Fausto non ha la febbre e vorrebbe uscire...allora gli ho detto che, quando ho finito tutti i giri, mi può venire a prendere in paese, tanto sono solo pochissimi km. e non scenderebbe dalla macchina...mah speriamo di essere in ripresa.... 😬

cri69 Venerdì, 29 Dicembre 2017 07:11

Buongiorno gente, cominciamo una nuova giornata di ...pazienza .
Vi auguro di trascorrerla senza dolore.
Besos

nico26 Venerdì, 29 Dicembre 2017 06:47

PS...IERI FATTO ISCRIZIONE ALLA MIA FAMILY!!!!!!

nico26 Venerdì, 29 Dicembre 2017 06:47

BUON VENERDI' DAL LAVORO E DOPO FINO AL 8/01 SONO A CASA IN FERIE !

ieri ne ho saputo una bella bella...

VOI SAPETE CHE IO FACCIO TANTE ORE MA NON RETRIBUITEMARCO CARTELLINO ANCHE SE DA NOI NON E' OBBLIGATORIO .IERI HO CHIESTO AL COLLEGO LA FOTOCOPIA DELL'ANNO 2017 DELLE ORE...BEH...RISPETTO AL CARTELLINO E A QUELLO CHE LUI ELABORAVA DA DARE ALLE STUDIO PAGHE NON VI ERA NEANCHE UN 1/2 DELLE ORE IN PIU'.PER FAR ESEMPIO CONCRETO NOVEMBRE ...MI HA MESSO + 5 ORE INVECE ERANO 16 ORE 😞😞 .LO SO CHE NON SERVE NULLA MA COL CAVOLO CHE NON LO DIRO'.SEMPRE PER TORNARE ALL'ORIGINE CHE TALVOLTA PIU' SI E' BUONI PIU' LA SI PRENDE NEL....

AUGURONI CRIS83 !!!!!

Willy Giovedì, 28 Dicembre 2017 21:58

Oggi ho ricevuto il calendario 2018, molto bello, pensieri più sintetici dei precedenti anni ma significativi e rappresentativi della nostra vita. Auguri anche da parte mia a Cris83.

francesca63 Giovedì, 28 Dicembre 2017 21:14

LARA farà il tuo nome per il prossimo inventario....non ci crederai ma la scatole di farmaci si dispingono in pacchetti da 10....a meno che non si tratti di confezioni ingombranti...

Sono un po' arrabbiata con me stessa....una persona nell'ultima mezz'ora mi ha letteralmente fatto inbufalire e ho ripiegato su una mega fetta di panettone....spero la testa non reclami.....

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 21:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 20:54

Non ci crederete ma ho finito di sistemare anche i letti. Tutto a posto 😊
E' stata una bella cavalcata, ma ora è tutto a posto pronta per la prossima

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 20:52

Francesca, immagino che sarete usciti dal contare tutti ubriachi anche senza aver bevuto un goccio. lo proprio non potrei farlo. Mi perdo appena passo i 30.

Se proprio non voglio sbagliarmi faccio mucchietti da 10 😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 20:51

Paula, mamma mia, 80 euro.

Non so il tempo che ci vuole per fare tutto quello che serve per la spedizione. Solo che se una persona ha difficoltà deve fare anche a meno di chiedere ciò che gli spetta.

Speriamo che la testa faccia la brava e che la neve smetta

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 20:44

Auguri di Buon Compleanno Cris. Meno male che Paula lo ha ricordato.

Grazie Paula.

francesca63 Giovedì, 28 Dicembre 2017 19:58

Scusa CRIS83. ..DAL telefono ne parte di ogni.... Augurissimi ancora.

francesca63 Giovedì, 28 Dicembre 2017 19:55

Buonasera a tutti..

E tantissimi auguri a te CRISA.

Per tutto....

Oggi alla fine dei conti davamo i numeri...dopo ore di conta. ...vedo capsule compresse fiale ovunque....
Anche dall inventario ho imparato...eccome.
Non è così scontato...l attenzione a quella scatola deve essere massima.
Dal lotto alla scadenza alla fustella al minsan....insomma alla fine contando le fiale di una specialità in tre trovavamo numeri diversi...a tutti era scappata un particolare....pazzesco.
Abbiamo dovuto dire stop. Prendere una boccata di ossigeno e ricominciare. ..
Sono contenta anche di questa esperienza....non mi sono sentita umiliata come qualcuno maligna va.
..anche il Direttore si è messo a contare...da ieri eravamo una squadra...
Domani sarà la volta dei pazienti. ..la farmacia riapre....
E questi giorni sono volati.
Qui il tempo assume una dimensione diversa...e anche il dolore.
Mi sembrava di sentire papà ...che diceva sempre che dobbiamo rendere conto fino all ultimo centesimo se si amministrano le cose altrui... Papà aveva il coraggio di stare in piedi nottate intere per scovare un errore.
In azienda insieme ai suoi colleghi non si risparmia vano. ..

Vi auguro tutto ciò che desiderate..questa sera vi saluto così. ..
Graziee notte..

paula1 Giovedì, 28 Dicembre 2017 16:31

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica CRIS83 😊

paula1 Giovedì, 28 Dicembre 2017 16:30

Buon pomeriggio...qui nevicava speditamente 😞 ...c'è la strada già bianca...il meteo aveva messo lo stop alle 16, ma qui ci sta dando di brutto....

PIERA mah 😞 non so cosa dire...anche i certificati dei bimbi costano, tanto in questo paese l'amministrazione pubblica è allo sbando 😞😞 ... comunque la mia collega a Bologna ha pagato 100eu per lo stesso invio... 😞
CRI69 sono contentissima che a Napoli sia andato tutto bene...io è una vita che ci vorrei andare...chissà prima o poi....

Piera Giovedì, 28 Dicembre 2017 15:21

Paula il mio medico per l'invio telematico non mi ha mai fatto pagare....credo che sia a discrezione del medico , certo che e' una cosa laboriosa, ma anche a me 80 euro sembrano un'esagerazione

paula1 Giovedì, 28 Dicembre 2017 13:32

Buon giorno a tutti...qui ha cominciato a nevicare 😞 speriamo che non duri, ma non è molto convinta....meno male che non sono salita in paese...ci vado domani....finalmente il medico di base ha spedito la mia domanda di invalidità all'Inps e vado a pagare e ritirare la ricevuta...certo che con tutto quello che ci trattengono in busta, pagare un invio telematico ben 80 euro è un po' esagerato... 😞😞 Fausto ha ancora un po' di febbre la mattina, ma non al pomeriggio...è tutto acciaccato...chissà se per Capodanno riusciamo ad uscire di casa... 😊😊😊😊 per andare poi dove nn si sa... 😞😞😞
la mia testa sta buonina, ma la neve è sempre un fattore scatenante e ogni tanto ho come delle fitte a destra...
ora assieme ai cibi io propongo anche gli eventi atmosferici...che poi anche altre persone riferiscono, ma spesso è il vento...

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 08:37

Beh, capelli, diciamo che mi lavo quei tre pelucchi che ho sulla testa. Il difficile sta nel metterli dove loro non vogliono stare

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 08:35

Io ho un bel po' da fare e se ci mettete che mi devo lavare anche i capelli capirete che avrò anche difficoltà

mamma_lara Giovedì, 28 Dicembre 2017 08:33
Buongiorno a tutti.

Cri, ma quanto è vero, però non è che possiamo fare diversamente, le cose vanno fatte bene e nella valigia ci sta quello che ci deve stare

cri69 Giovedì, 28 Dicembre 2017 07:13

Buongiorno a tutti, sempre pioggia, ma piuttosto che neve , per chi deve stare in strada, va bene così.

LARA , ci distinguiamo sempre, per fortuna ero sola.... All' andata avevo preparato un pacco di oltre 5 kg da spedire ma il corriere non è passato e lì grande litigata. Ho preso quindi la valigia grande e l ho riempita. Una volta in treno ho chiesto al mio vicino di posto, un ragazzone se poteva mettermi la valigia sopra il portabagagli visto che a terra non c era posto.Lui è stato gentilissimo ed io subito mi sono scusata dicendo che era pesante che dentro avevo sia Babbo Natale che tutte le renne. Una volta sollevata lui mi disse ...si ma Babbo Natale è morto però 😊😊😊 .Stessa scena arrivati a Napoli chiedo se scende e se per cortesia mi tira giù babbo Natale e lui voleva addirittura portarmela giù dal treno 😊😊 . Al ritorno , io che pensavo di essere leggera, no....mi son seduta sopra x chiuderla ma in treno ho trovato posto a terra così non ho rotto le scatole a nessuno. Sono stata benissimo,non sarei tornata a casa e questa la dice lunga....Scappo a prepararmi le mie nonne mi aspettano .
Besos

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 21:52
Domani altra giornata strapiena

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 21:50
Francesca, spero tu stia bene

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 21:43

Nico, ho portato Zeno all'aeroporto poi ho finito di sistemare i piatti e tegami. Però ora sembra che la lavastoviglie sia in ordine. Domani proverò con i piatti della giornata. Intanto ho già fatto 4 lavatrici e domani ne ho altre 3 però ho già detto a Gabriele che vado ad asciugarli nella lavanderia a gettoni

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 21:37

Piera, Paula, non mi capacito di come possano dei genitori comportarsi così.
Sono convinta che non sia questione di carattere ma che siano fortemente ammalati

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 21:28

Margaret, è vero le feste natalizie portano sempre grandi aspettative.
Io ho passato in cucina 4 giorni ed ero contentissima perché avevo la casa piena di persone. Piuttosto che andare ospite meglio il doppio degli ospiti. Ma tu hai fatto bene a startene a casa se non stavi bene.
Speriamo che tuo figlio stia un po' meglio.

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 21:14

Margaret, la mia grappolo la tengo a bada con la chetogenica. È da settembre che ogni tanto tornano le shadows ma ora sarà più di un mese che non si presentano.

Quando i farmaci non fanno più effetto tutto diventa più difficile.

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 21:05

Feffe, sto facendo fare i salti mortali al mio cuore in questo periodo. Grazie per il tuo messaggio

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 20:57

Cri, come sono felice sapere che sei stata a Napoli, città meravigliosa e persone altrettanto belle.
Non oso pensare a ciò che portavi in valigia

Astrid Mercoledì, 27 Dicembre 2017 17:01

Si Grazie Lara 😊 adesso vado al pc e me le scarico 😊 Ciao A Tutti!!!!

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 14:43

Scusate, ma fra un po' Zeno parte e ho ancora un bel po' di cose sul computer da sistemare

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 14:42

Le puoi trovare sull'Ebook insieme a tante nostre storie.

Lo puoi scaricare in formato PDF facendo una piccola offerta a questo link

[Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile. A cura di Lara Merighi "mammalara"](#)

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 14:42

Astrid, forse intendevi queste

[Consigli dal forum](#)

paula1 Mercoledì, 27 Dicembre 2017 14:11

Buon giorno a tutti...qui oggi piove, ma va bene perchè ci vuole e soprattutto non è neve 😊😊

Fausto sta leggermente meglio anche se ha sempre un po' di febbre..., ma è sempre una vittima e quindi ha ancora tutti i mali...comunque qui in frazione anche altre persone hanno questa

influenza...lo spero di non prendere niente...ho già dato quest'anno 😊😊

MAMMA LARA grazie di questo piccolo decalogo...sai che non lo ricordavo ? alcune cose io le faccio, altre ora cercherò di metterle in pratica, soprattutto quella di bere di più...

francesca63 Mercoledì, 27 Dicembre 2017 13:47

Buongiorno a tutti. ..

E ...oggi si conta....

Un abbraccio a tutti.

Astrid Mercoledì, 27 Dicembre 2017 13:29

Ciao Lara! Grazie mille me le scarico. Ho sbagliato di scrivere io intendevo quelle del tipo : lascia che il mondo gira senza di te fermati a guardare tipo così non so se mi spiego...in ogni caso grazie!

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 13:08

Astrid, sono convinta che queste regole siano importanti anche perchè ci danno il senso che ci stiamo occupando di noi e quello fa sempre bene perchè ci costringe a fare qualcosa anche per noi. ♥

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 13:02

Astrid. Sono di corsa ma sono riuscita a trovarli.

Alcuni rimedi, che non tolgono il MDT, ma danno la sensazione che il MDT sia più sopportabile.

Tenetevi in casa una bottiglietta di coca cola e quando sentite che sta arrivando la nausea e nella testa inizia a dolere al minimo movimento, se ne beve un bicchiere ci si mette a riposo un pochino, alle volte serve a rendere più sopportabile il dolore.

Cercate di bere acqua ogni volta che avete fatto pipì.

Quando avete MDT e andate a letto , appoggiatevi sempre dalla parte che avete il dolore, perchè dall'altra parte il dolore un po' alla volta vi trapasserà tutta la testa.

Usate uno di quei ghiaccioli che si trovano in farmacia da mettere nel congelatore, e quando avete MDT forte metterlo sulla tempia o anche sul naso per non più di 10 minuti, poi magari ripetete l'operazione dopo una ventina di minuti.

Non dobbiamo assumere con la bocca degli atteggiamenti di tensione, la mandibola dovrebbe essere sempre rilassata, non bisogna mettere le dita in bocca ne per rosicchiarsi le unghie e neppure per mangiarsi le pellicine e mi mordere il labbro interno. Anche questi gesti provocano cefalea.

Quando si fa la doccia, far andare l'acqua calda sulle spalle, non assumere posture di tensione.

Il cellulare e il cordless fanno molto male a chi soffre di MDT.

Quando ci si sente pieni di elettricità statica, bagnare uno straccio poi calpestarlo con i piedi nudi

Una precauzione importante da prendere durante la crisi di mal di testa è il riposo: buio, silenzio e sonno sono spesso in grado di porre fine all'attacco e favoriscono la velocità d'azione di un farmaco.

Sono piccoli accorgimenti che possono aiutarci, non ci tolgono il MDT, ma se anche un solo attacco venisse sventato sarebbe già stata una bella conquista

Prevenire il mal di testa è possibile applicando e rispettando, innanzitutto, alcune semplici norme e buone abitudini di vita: controllare la propria dieta eliminando i cibi che secondo noi ci scatenano l'attacco, eliminare il fumo e l'alcol, non assumere o mantenere a lungo posizioni del corpo scorrette, cercare di gestire ansia e stress.

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 11:17

Astrid, te le posto non appena ho un minuto. Ora ho un sacco di cose da lavare. Scusami cara.

nico26 Mercoledì, 27 Dicembre 2017 10:11

Buongiorno a tutti dal lavoro con u lieve pizzicore alla golaora cerco che palline e via 😊
Francesca che bello sentirti motivata sul lavoro 😊 Lara senza lavastoviglie 😊 .Tremendo!!Il giorno di Natale come vi avevo detto avevo una bella truppa a casa e non vi dico i bimbi quando son rientrati dai campi ...per fortuna che ho detto di lasciar fuori le scarpe....sembran zolle intere 😊.Ma chi se ne fregapoi pian piano come dici tu Lara si pulisce!

Astrid Mercoledì, 27 Dicembre 2017 08:14

Buon giorno!

Lara mi faresti un piacere? Potresti postare le regole per combattere la cefalea, un paio d'anni fa me le avevo stampate ma non le trovo più e mi era state molto utili.

Grazie

cri69 Mercoledì, 27 Dicembre 2017 07:55

Buongiorno a tutti, qui sembra piova, vedremo cosa deciderà di fare .
passato il Natale ed, ovviamente non indenni,il maledetto ha colpito in entrambi i gg, ma lo sapevo ...troppi cambiamenti. Il mio viaggio a Napoli ne è valsa la pena,toccata e fuga ma ho fatto il pieno di emozioni ed il pieno alla valigia 😊😊 .

Vi auguro una splendida giornata, scappo al lavoro .

Besos

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 07:08

Sto preparando un po' di cose per Stefano, fra un po' parte e mi piace che porti a casa un po' di cose da condividere con i suoi amici. Gli piace portare un po' d'Italia in Germania.

Tornerà a Pasqua.

Sapete che mi spiace sempre vedere partire i nostri figli.

Questa sera parte anche Zeno, rimane questo giorno perché mi ha detto che devo provare il computer. Devo usare tutti i programmi che mi servono così se c'è qualcosa da sistemare lo aggiusta. In questi giorni non ho avuto tempo neppure per sedermi a tavola e chi l'ha visto il computer.

Portate pazienza che arrivo 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Dicembre 2017 06:01

Buongiorno a tutti.

A dopo. Ora sono di fretta

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 22:12

Finito.

Ora sistemo casa e poi vado a letto.

Oggi avevo anche la lavastoviglie che non funzionava, ho un bel po' di cose da lavare a mano. Ma piano piano faccio.

Perdonatemi ma vi leggerò domani.

Piera Martedì, 26 Dicembre 2017 15:54

Paula , non ci si abitua mai all'indifferenza, anch'io quando penso ai miei genitori e al fatto che non sono interessati minimamente a sapere come sto, mi pare una cosa inverosimile, ma così è'.....e credo che proprio non ci si possa fare nulla 😞

paula1 Martedì, 26 Dicembre 2017 15:38

Salve...grazie a tutti degli auguri per l'onomastico...non ricordo se l'ho mai scritto, ma mia sorella si chiama Stefania...e quest'anno, che è stata molto importante durante la mia "avventura", non sono nemmeno riuscita ad andare a passare il Natale con loro... 😞 vedremo di recuperare...

altro discorso i genitori della "controparte" 😞😞😞😞😞😞 non hanno nemmeno chiamato per sapere come sta... 😞😞

FRANCESCA sono davvero contenta che il tirocinio ti stia appassionando...qui in paese da me sono fantastici...oggi non erano nemmeno di turno (avevo guardato su internet) e invece erano aperti fino alle 13, così ho potuto prendere l'antibiotico senza tribolare.... 😊

francesca63 Martedì, 26 Dicembre 2017 15:20

Buongiorno a tutti.

E buon onomastico a coloro i quali si chiamano Stefano o Stefania.

Grazie a tutti voi. ...

Un grazie particolare ad ELISABETTA che al di là di questo schermo mi ha abbracciato. ...

Buone Feste ancora..

Domani mattina la farmacia mi attende e vi confesso che piace assai.

Mi tiene compagnia e qualcosa di nuovo lo imparo...

Un abbraccio a tutti.

paula1 Martedì, 26 Dicembre 2017 11:44

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma per fortuna non piove...siccome Fausto non si sfebbra, stamattina sono salita in paese alla guardia medica e gli ha dato l'antibiotico per 6 giorni...comunque gli uomini non si smentiscono mai...sono sempre moribondi quando hanno qualcosa 😞😞😞

PIERA mia mamma va a momenti...ora ha fatto l'infiltrazione e prende antidolorifici, poi a fine gennaio farà una epidurale...però le ho detto di non aspettare se il dolore è troppo forte...

io vado benino anche se la cicatrice la sera mi fa tribolare...ma non ho dolore e va benissimo così...

mi ha fatto tantissimo piacere leggere WILLY, MARGARET, ISA, LELLA, CRI69, ma ho piacere di leggere chiunque riesca a scrivere e ho sempre tutti nei miei pensieri...

FEFFE siamo stati anche noi a Guardiagrele l'anno che eravamo al mare a Francavilla...sono davvero dei bei posti tra mare e montagna...sono contenta che Rolli stia buono in auto..è bravissimo...

mi spiace per la nonna, ma come dici, quando sono così anziani il nostro pensiero deve alleggerirsi, perché così è il cammino della vita....anche noi in ospedale, quando facciamo le notti in Medicina andiamo a vedere se i malati più problematici respirano...così, avendo il medico di guardia, cerchiamo di aiutarli nel possibile...

Margaret Martedì, 26 Dicembre 2017 10:12

Un caro saluto a tutti, a Willy che anche io ho riletto con piacere e a tutti quelli che non conosco..Qui è sempre un porto sicuro dove approdare e mollare gli ormeggi. Si può essere se stessi, senza maschere, senza fingere. Grazie per esserci.

Margaret Martedì, 26 Dicembre 2017 10:08

buongiorno..Mi sono emozionata a leggere il vostro affetto! FEFFE il tuo cagnetto è spettacolare, viene voglia di stropicciarlo di coccole..PIERA ti abbraccio..forte e un bacio..NICO, sempre

effervescente.. 😊 MAMMA LARA ma tu come stai con la tua grappolo?? Non faccio la birichina questa volta e rinnovo l'iscrizione, ci tengo troppo..In questi giorni ho fatto la solita esagerata e ho pagato.

Le feste son sempre cosi cariche di aspettative..leri ho detto no al pranzo coi parenti, dopo l'attaccone della Vigilia ho pensato, basta sforzi, devo accettare e rispettare i miei limiti. E soprattutto quando i farmaci fanno cilecca mi prende male...Cosi sono rimasta a casa in tenuta natalizia (felpa rossa con fiocchi di neve e faccione di renna al centro 😊) con mio figlio grande che si è ammalato. Mal di gola pauroso e tosse e cosi siamo rimasti con cani e gatti a farci compagnia ma rigorosamente schiantati sul divano. Il resto della truppa è tornata alle 21.00..Oggi auguri a Stefano e Stefania..

feffe81 Martedì, 26 Dicembre 2017 09:48

MAMMALARA per la nonna mi sono resa conto che io "non soffro"...fa strano, ma è come se avessi già accettato che lei non c'è più...mi spiace invece per gli zii che la accudiscono h24 perché sono molto ansiosi...la notte stanno sempre di guardia per vedere se respira 😊

feffe81 Martedì, 26 Dicembre 2017 09:43

Buongiorno a tutti.

MAMMALARA ognuno fa come riesce...tu cucini e io mangio e vado a spasso 😊

nico26 Martedì, 26 Dicembre 2017 08:50

Buongiorno a tutti e a tutte e buon Santo Stefano. Ieri giornata impegnativa ma di divertimento con tanti bambini per casa e altrettanti adulti. La magia del Natale la sento veramente dentro perché per me Natale non è solo il 25 ma è sempre nel mio cuore e vedere gli altri che si comportano come io sono sempre per qualche giorno mi sembra di vivere la gioia oltre che dentro di me fuori. Discorso un po' strano ma spero mi capiate 😊

Margaret che bello vedere il tuo post così com'era anche quello di Willy. Ora qualche lavoretto perché spero di avere una giornata di relax oggi. Lara Vai col turbo 😊😊

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 08:01

Ieri sera proprio non ce l'ho fatta a farvi il salito serale. Dovevo pensare a dormire e a stendermi, avevo i piedi che non mi reggevano più dal male che mi facevano e la caviglia mi molava ogni tanto.

Questa mattina sono un leone 😊

Anche oggi siamo in un bel po', in 13 per l'esattezza, ma ho tutto sotto controllo.

Per il 13 ho sistemato anche quello, noi non siamo mai in 13 perché alla tavola metterò il piatto del viandante così risolvo le cose. 😊

Ieri avevo qui anche Tiziana che per la prima volta faceva il Natale senza Franco.

Sono stata bene ad averla qui con noi. Lei ama Enza come se fosse sua figlia e non avrei voluto saperla con nessun altro.

Quando è entrata ci siamo abbracciate e un piantino lo abbiamo fatto, però solo per poco perché lei che è bravissima ha fatto subito un bel sorrisone.

Pensate che quando Marco le ha detto che l'avevo invitata a Natale qui con noi, lei ha detto che il suo cuore aveva già pensato che il Natale l'avrebbe passato a casa con noi. Ed è così che sarà anche il prossimo anno.

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:49

Feffe, ho scritto bella sofferenza ma sai bene che la sofferenza non è mai bella. Ma per come la intendo io è come se fosse grande. ♥

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:46

Feffe, ma guarda che sei proprio brava. Ormai non mi meravigli più.

Anche a me il pesce non fa bene. e cerco di non mangiarne, però come resistere a tutte quelle leccornie.

Che bello saperti in viaggio con il tuo cagnolino. 😊

Mi spiace per tua mamma che ancora non sta bene. Per la nonna sarà una bella sofferenza vederla così

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:39

Lella, sei nel mio cuore ♥

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:38

Willy, grazie anche dei tuoi Auguri che come puoi bene immaginare sono graditissimi a tutti noi. Spero per te un po' di serenità, che sarebbe anche ora.

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:37

Isa, mi spiace per l'ospite inatteso, però sappi che quell'ospite ha fatto visita a tantissime persone. Se stesse a casa sua un po' sarebbe un bene per tutti 😞

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:35

Maria51, Auguri anche a te da tutti noi per tutti voi.

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:35

Maria51. Che bello. Anche i tuoi Auguri ci sono arrivati. Grazie carissima.

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:34

Francesca, sapessi cara che anch'io sono piena di gratitudine per questo spazio dove possiamo scrivere da tantissimi anni. Lasciare qui le nostre sofferenze e le nostre gioie aiuta tutte noi. Per questo cara sono grata anche a te.

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:32

Paula, mi spiace per l'influenza che ha colpito Fausto e tu hai fatto bene a non lasciarlo da solo. Sono certa che non morirete di fame.

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:28

Margaret, che gioia il tuo messaggio nel Forum. E' stato un regalo bellissimo e mi ha commosso.

Che cara sei stata, con tutto il tuo da fare hai trovato il tempo per stare con noi un pochino. Hai fatto felice tanti di noi che ti hanno conosciuta.

Mi spiace per l'attacco che neppure a Natale ti ha lasciata in pace. Ma sto bastardo fa così.

Fai come puoi carissima, hai una bella famiglia anche tu e immagino che avrai poco tempo per occuparti anche del Forum, Però sappi che a noi fa sempre un immenso piacere leggere i tuoi messaggi.

Questa è casa tua e tornarci da sempre una emozione a chi ti aspetta sempre.

Sei nel mio cuore ♥

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 07:20

Rieccomi, patate pelate e già messe a bagno.

mamma_lara Martedì, 26 Dicembre 2017 06:12

Buongiorno a tutti.

Sono di corsa ma dopo che avrò finito di pelare un bel po' di kg di patate avrò tempo per scrivere un po'.

Ora dico solo che vorrei avervi qui tutti alla mia tavola ♥

feffe81 Lunedì, 25 Dicembre 2017 22:14

Ah ovviamente mi sono portata il cagnetto con me, è stato bravissimo, poi in auto lui sta bello tranquillo.

PAULA mi dispiace per Fausto, sai che anche mia mamma oggi ha febbre a 39? 😞 è la seconda volta dopo l'intervento alla spalla, mi vengono sospetti sui postumi...ha anche fatto il vaccino antinfluenzale lei

feffe81 Lunedì, 25 Dicembre 2017 22:11

Che bello leggere MARGARET, WILLY, MARIA, LELLA 😊

feffe81 Lunedì, 25 Dicembre 2017 22:09

Buon Natale a tutti! Ho fatto una scappata dai parenti: sono partita sabato e dopo "solo" 7 ore e mezza sono arrivata a Ortona. Stavolta sono stata a dormire da mio cugino 😄 ieri, siccome i cugini dovevano studiare e la loro mamma lavorare, io e lo zio abbiamo fatto una gitarella a Guardiagrele. Ho comprato un po' di pecorino e dolcetti. Poi ho trovato le frittelle di baccalà e le scrippelle (un dolce sempre fritto) e ce li siamo mangiati a pic nic con vista sulla Maiella, Gran Sasso e a fianco il mare 😎 al pomeriggio io e mio cugino abbiamo cucinato per oggi 😊 Stanotte alle 4:40 attaccone...secondo me è stata colpa del pesce della cena...quindi trip, poi dopo un'ora oki...insomma stamattina ero zombie e mio cugino mi faceva compagnia - emicranico anche lui. Oggi quindi siamo andati a Vasto a pranzo con anche gli altri zii e la nonna che povera non si muove più e praticamente non parla più. Nel primo pomeriggio sono ripartita e adesso sono già a casa da un po', per strada non c'era nessuno oggi

lella Lunedì, 25 Dicembre 2017 21:53

Il Natale è ormai passato. Spero che lo abbiate trascorso in serenità. Un abbraccio a tutti.

Willy Lunedì, 25 Dicembre 2017 20:52

Mi affaccio al forum per augurare ai suoi abitanti qualche giorno di serenità e possibilmente senza mal di testa. Un abbraccio a tutti/e. Leggo con gioia il messaggio di Margaret. Buon Natale

Isa Lunedì, 25 Dicembre 2017 16:42

A tutti gli amici del forum il mio più grande augurio di buon Natale, lo stavo per scrivere stamattina presto ma ho avuto visite inattese..... vi voglio tanto bene!

Elisabetta Lunedì, 25 Dicembre 2017 16:15

Francesca, se hai bisogno di stare in compagnia, sono al di là dello schermo e penso a te.

MARIA51 Lunedì, 25 Dicembre 2017 15:25

Mi affaccio per fare a tutte tanti auguri di un sereno Natale.

Piera Lunedì, 25 Dicembre 2017 12:02

Paula mi dispiace che Fausto non stia bene, ne ho sentiti tanti a letto con l'influenza. La tua mamma come sta? spero meglio.....Margaret leggerti e' stato per me un grande regalo oggi , tvb sempre !!!

francesca63 Lunedì, 25 Dicembre 2017 11:07

Vi sono molto grata...e la gratitudine peso sia la madre di tutte le virtù. ... Felicità a tutti. ...

paula1 Lunedì, 25 Dicembre 2017 11:01

Buon giorno a tutti e buona giornata di Natale...qui sole, ma oggi non usciamo...Fausto si è svegliato con la febbre quasi a 39° e mal di testa..ora con la tachipirina è scesa, ma ha quasi 38° ...io non vado da mia sorella, perchè non mi va di lasciarlo solo...non si farebbe nemmeno un thè anche se, quando ho avuto bisogno io, faceva di tutto...

ho ancora del buon ragù di mia mamma in freezer, quindi di fame non si muore 😄😄 i suoi genitori oggi li segue sua cugina, che è una bravissima persona molto disponibile, nonostante abbia anche i suoi molto anziani e la suocera appena dimessa dall'ospedale... suo fratello invece oggi (chissà forse per fare un favore ai colleghi 😞) fa la lunga che vuol dire che non si sa che ora torna a casa, perchè all'ospedale Rizzoli sono elastici con gli orari degli altri.... 😞

Margaret Lunedì, 25 Dicembre 2017 09:25

Buon Natale a tutti voi, a Mamma LARA, il faro che illumina la rotta..Mio malgrado, ho imparato a non sconvolgermi più se come ieri, una bella Vigilia in famiglia con tanta serenità, è arrivato l'attacco degli attacchi che mi ha messo in ginocchio. Nessun farmaco efficace. Mi dico, pazienza. Non posso cambiare questa cosa, solo accettarla seppur nel dolore più buio. Oggi è un altro giorno. Le belle persone e tutto ciò che di bello abbiamo, ciò che amiamo e che ci ama non ce lo toglie nessuno neppure questa malattia. Spero di riuscire ad essere di nuovo presente nel forum..Vi penso con affetto e ancora auguri di ogni BENE

nico26 Lunedì, 25 Dicembre 2017 09:02

Non potevo non affacciarmi per cui Buon Natale a tutti a tutte. Vi voglio beneeeeeeee

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:52

Scappooooooo

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:51

Nico, auguri anche te carissima. ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:51

Monica, poi ci dirai come è venuta la marmellata ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:50

Cri, è bello rileggere un tuo messaggio.

Se passi da ste parti un abbraccio anche da parte mia. Io ci sono ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:49

Elisabetta, io ringrazio te sempre. ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:48

Cris, grazie cara ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:47

Annuccia, grazie cara, stare bene conta, hai ragione ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:46

Simona, grazie carissima dei pensieri. Ne servono proprio tanti tanti tanti ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:45

Piera, hai ragione carissima qui c'è la vita in tutte le sue forme. Grazie ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:44

Paula, con la fregatura che hai preso quando hai comprato i prodotti Sardi mi fai venire in mente le fregature che prendiamo le mie sorelle ed io quando andiamo alla fiera di San Martino a Castelmasa. Sai che ogni anno ci andiamo e ogni anno compriamo qualcosa sempre da quel signore. Lo facciamo per non perdere la tradizione 😊 ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:40

Francesca, vorrei poterti abbracciare.

Forza cara, lo so che conta poco, ma sappi che noi ti vogliamo bene e vorremmo alleviare un po' il peso del tuo cuore anche solo un pochino ♥

mamma_lara Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:35

Buongiorno a tutti.

Un po' di tempo per dirvi che vi Auguro una buona giornata.

Vi voglio bene

E' un messaggio vecchissimo che ho scritto alle persone che amo tantissimi anni fa

Nella vita ho cercato di costruire delle colonne che in ogni caso mi avessero sorretto: i figli, l'onestà, la casa, la famiglia e le amicizie. Avrò trasmesso ai miei figli, alla mia famiglia, ai miei amici e amiche che sono questi i miei valori? Quasi come per incanto, arriva sempre la loro risposta. Sono questi i regali che ogni anno ritrovo il giorno di Natale, perché ogni qualvolta li ricevo, li metto

in un cassetto, oppure dentro al cuore o alla mia memoria e..., li conservo per questo Natale e per tutti i giorni della mia Vita.

Auguri di Buon Natale e un Sereno Anno Nuovo.

Con immenso affetto
mamma lara

francesca63 Lunedì, 25 Dicembre 2017 07:08

Buongiorno a tutti...
E Santo Natale a tutti.
Le lacrime anche quest anno scorrono
Ma non mè ne vergogno...
Vi abbraccio fortissimo. ..

mamma_lara Domenica, 24 Dicembre 2017 23:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 24 Dicembre 2017 23:20

Ho finito di sistemare ora.
Faccio la doccia e poi vado a letto.
Domani mattina sveglia alle 5 perché la salama da sugo ha bisogno di almeno 7 ore di cottura.

Auguri a tutti e a tutte.
Vi voglio bene sempre. ♥♥♥♥♥♥♥♥

paula1 Domenica, 24 Dicembre 2017 20:28

Tantissimi Auguri a tutti, vi voglio un mondo di bene...e farò pensieri positivi per chi ne ha bisogno come avete fatto con me pochi mesi fa... 😊

paula1 Domenica, 24 Dicembre 2017 20:27

Buona sera a tutti...qui vigilia casalinga....Fausto sta covando l'influenza e vediamo come starà domani...per cenone ho fatto delle sbrigative penne al tonno (il piatto dei cornuti, ricordate? 😊😊) ...oggi comunque si stava davvero bene fuori al sole...abbiamo fatto un'oretta di passeggiata... non siamo scesi a Bologna perchè ieri lo avevamo fatto due volte...la mattina per comprare poco o niente (io credo di aver preso una piccola fregatura comprando dei prodotti sardi da un signore dentro al centro commerciale,ma pazienza...), per andare in ospedale da Alberto che non sta bene, ma rifiuta tutto quello che gli dicono (ma non per lasciarsi andare, perchè è antipatico), gli avevano proposto di andare nell'ospedale dove lavoro io (abbiamo una convenzione col S.Orsola), sarebbe stato meglio, ma ha detto categoricamente di no.... 😞, poi da sua madre che è fuori di testa...è anche caduta tanto è piena di quei farmaci inutili...mah non sto a tediarvi... 😞😞 la sera siamo andati a cena con tre amici, ma anche lì...vabbè... vado a vedere la trasmissione di Iannaccone...lo adoro è bravissimo...

Piera Domenica, 24 Dicembre 2017 19:18

Auguri a tutte, oggi si celebra la VITA è qui nel forum ce ne tantissima in tutte le forme. Non stancatevi mai di scrivere.....vi abbraccio tutte ma proprio tutte

Simona Domenica, 24 Dicembre 2017 18:16

Buon natale a tutti voi.. spero che la testa permetta a tutte noi di godere di questi giorni di festa insieme alle persone che amiamo..

Lara pensieri positivi a tutti quelli che ne hanno bisogno.. del forum e non..

mamma_lara Domenica, 24 Dicembre 2017 16:39

Quest'anno io avrò pensieri per un po' di persone che amo immensamente.
Ne hanno necessità.
Se volete aiutarmi in questo vi prego di fidarvi.

Sono di corsa e anche di più.

Buon Natale

Vi voglio un mondo di bene ♥♥♥♥

Annuccia Domenica, 24 Dicembre 2017 16:31

Buon Natale a tutto il Forum!!!!

anche io vi voglio bene. Quest'anno poche parole essenziali. L'augurio è sempre quello di stare bene, solo questo conta.

Cris83 Domenica, 24 Dicembre 2017 15:56

Ciao a tutti!

Scusate l'assenza.. mi affido anch'io prima gli auguri.

Buon Natale e buone feste a tutti e famiglia!

Vi voglio bene ♥

Elisabetta Domenica, 24 Dicembre 2017 15:09

Lara, ho ascoltato l'intervista. Efficace come sempre. Grazie a nome della "categoria". Auguri anche alla tua famigliona!

Elisabetta Domenica, 24 Dicembre 2017 15:04

Vi voglio bene. Buon Natale.

cri69 Domenica, 24 Dicembre 2017 10:59

Buongiorno a tutti, mi affaccio per farvi i miei auguri di Buon Natale. Spero che Babbo Natale vi porti i doni che desiderate insieme a tanta serenità e che si porti via il maledetto...almeno per un bel pochino.

Vi abbraccio tutti ad uno ad uno con l'affetto di sempre ed un pò di più.

Scappo a fare la valigia 😊

Besos

Monica Domenica, 24 Dicembre 2017 09:18

Buongiorno a tutti e buona vigilia.

Vi auguro di passare i prossimi giorni in tranquillità, senza nemici 😊

Io adesso vado a preparare la marmellata di arance senza zucchero. Ultimamente mangerei solo marmellata 😊

nico26 Domenica, 24 Dicembre 2017 08:15

Buona vigilia a tutti ea tutte e per la prima volta nella mia vita la passo a casa di amici 😊 domani invece sarà il tour de force dal pomeriggio Amici amici amici 😊

Un pensiero a chi questa mattina si è svegliato in compagnia del mal di testa.

Buona vigilia di Natale a tutti voi

mamma_lara Domenica, 24 Dicembre 2017 06:30

Buongiorno a tutti buona vigilia di natale ♥♥♥

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 23:39

Domani avrò un bel po' da fare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 23:36

Francesca, che piacere il tuo scritto.

Ma quanta ragione hai, quando mi scappa di registrare il messaggio senza controllare scrivo spesso cose che mi fanno abbastanza ridere.

Ma tanto io scrivo sempre errori e strafalcioni. Ma sono certa che tutte voi capite lo stesso.

Hai fatto proprio bene a farti un bel regalo. Brava

francesca63 Sabato, 23 Dicembre 2017 22:01

Scusate scrivendo dal telefono ne viene fuori di ogni.

Volevo scrivere autoconcessa non autocoscienza. ...

Bisognerebbe scrivere un libro ...di tutte le cose errate che ne derivano...

francesca63 Sabato, 23 Dicembre 2017 21:58

Buonasera a tutti.

Giornata splendida meteorologica mente anche se fredda ma dolorosa.

Dall emicrania alla lombalgia. ...e così mi sono autocoscienza un bel regalo.

Una seduta d agopuntura. ..

Poi il pomeriggio l ho trascorso cucinando. Dai biscotti alla crema passando per il radicchio e lo spinacio.

LARA ho ascoltato la tua intervista.

Grazie sempre per rendere visibile la cefalea...anche se il tempo dedicato e sempre troppo esiguo.

Buonanotte a tutti....

A presto.

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 18:26

Paula, leggo ora con più calma che le temperatura devono essere più "dementi".

Quando si scrive con il telefono c'è da ridere per quello che salta fuori 😄

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 14:44

Nico, io ho gente a cena e sono qui che Zeno mi ha detto di lavorare un po' come faccio di solito per testare un po' il computer.

Gli arrostiti stanno aspettando da questa mattina 😬😬

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 14:42

Paula, quando ci sono in giro per casa fanno sempre una gran confusione. Va behh che, li avete sul tetto, ma non sottovaluto le capacità dei muratori. Loro sono capaci di sporcare anche se non entrano in casa 😄

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 14:40

Astrid, grazie carissima. E' stato un grande piacere leggerti.

nico26 Sabato, 23 Dicembre 2017 13:55

Ragazze buon pomeriggio e anch'io come dice Lara Sono indietro come la coda del somaro 😄😄

Astrid Sabato, 23 Dicembre 2017 11:17



Buon giorno a tutti! Grazie Lara per la mail ho ascoltato il programma alla radio sei stata bravissima, così ho pensato di passare di qua per un saluto 😄

paula1 Sabato, 23 Dicembre 2017 09:13

Buon giorno a tutti...qui sole e spero le temperature siano più clementi... 😎 abbiamo i muratori sul tetto a riparare i danni del grandioso vento dei giorni scorsi...(122 km/h hanno detto)...

Dopo usciamo e vediamo se qualche regalo per natale ci scappa, ma quest'anno proprio, non se ne sente l'aria....

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 08:57

Scappo a prendere Zeno 😊

mamma_lara Sabato, 23 Dicembre 2017 08:05

Buongiorno a tutti.

Oggi arrivano Stefano e Zeno.

Zeno avrà da lavorare un bel po' per installare tutti i programmi che mi servono nel computer e per passare tutta la documentazione che mi serve.

A dopo dal telefono e vi prego di avere un po' più di clemenza per quello che scriverò.

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 23:28

Finito.

A domani sul tardino e spero di arrivare in tempo prima che Zeno mi smantelli tutto.

Mi spiace per il mio computer che mi ha accompagnato per tanti anni

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 20:59

Questa sera ho fatto un giretto in centro. Mi serviva una foto dell'albero di Natale per il prossimo calendario così ho colto l'occasione per fare un giretto in centro dopo ben più di dieci anni che non riuscivo ad andarci per vedere tutto illuminato.

Sono dovuta tornare a casa dalla disperazione. Rischiavo di cadere ad ogni passo per tanta ressa e io se solo mi sfiorano rischio di perdere l'equilibrio e di cadere.

Mi spiace, ma me ne farò una ragione.

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 20:55

Annuccia, in questo periodo è caotica Ferrara non oso pensare Roma in che condizioni sia il traffico. Sono d'accordo con Piera, tuo papà è un mito.

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 20:53

Carissime, per agevolare la spedizione del calendario Al.Ce. dovrete farmi la cortesia di compilare il documento che troverete a questo link

[Compila il documento per l'adesione ad Al.Ce.](#)

Nel caso abbiate dei problemi spedite alla mia mail i vostri dati:

nome e cognome

indirizzo

indirizzo mail

codice fiscale

Telefono

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 20:45

Sissi, sono indietro di parecchio anch'io e domani mattina arriva Zeno che mi mette in uso il computer nuovo. Non so quando riuscirò a scrivere dal computer.

Scriverò dal telefono che scriverà ciò che vuole 😊😊

Piera Venerdì, 22 Dicembre 2017 19:01

Annuccia tuo padre e' un mito!!! e' Alberto allora che ha 8 anni!!! 😊😊

Annuccia Venerdì, 22 Dicembre 2017 18:17

Non c'è stato verso di fargli cambiare idea

Annuccia Venerdì, 22 Dicembre 2017 18:16

Ah dimenticavo.... ha voluto prendere una bmw rossa telecomandata per bambini dagli 8 anni (Lupo ne ha 3) perché fondamentalmente piaceva a lui 😊😊

Annuccia Venerdì, 22 Dicembre 2017 18:15

Oggi giornata molto proficua. La mia palestra è chiusa qualche giorno per lavori urgenti quindi il mio tempo è raddoppiato. Stamani ho fatto parecchi giri e ho finito di fare i regali.

Alle 2 sono andata a prendere mio padre che quest'anno, vista la veneranda età, è voluto andare personalmente al negozio di giocattoli per comprare il regalo a Lupo. Non potrete capire, per voi sembrerà facile, ma qui tutto è difficile. Sono uscita alle 14 e sono rientrata alle 17,30. Inutile raccontarvi andare in macchina con mio padre che vorrebbe percorrere le strade senza guardare sensi unici e altre regole. Alla fine gli ho detto "[!]"per fortuna papà non hai rinnovato la patente perché saresti stato un serial killer"[!]

Sissi Venerdì, 22 Dicembre 2017 16:48

Buona serata a tutti!

Sissi Venerdì, 22 Dicembre 2017 16:48

Anch'io sono indietro a far tutto...mi consola non essere l'unica. Buoni preparativi natalizi a tutti.

Sissi Venerdì, 22 Dicembre 2017 16:46

LARA, mi dispiace tanto per il tuo dolore. Sono invece soddisfatta dall'altra notizia, che ho letto online.

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 15:02

Nico, io mando allegramente a quel paese un po' di persone e se mi rompono un po' di più, li mando a quel paese non troppo allegramente

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 14:36

Eccola

"Trattenere il risentimento è come bere il veleno e sperare che l'altro muoia"

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 14:32

Nico, non perderti in questi pensieri.

Carissima, tempo fa leggevo una frase che in alcuni casi calza a pennello. Quando la trovo te la scrivo

nico26 Venerdì, 22 Dicembre 2017 13:37

Buon pomeriggio a tutti/e.Di fronte a me tutti con liaperitivo in manoio invece....dietro il fronte office perchè oggi faccio cassa...perchè non riesco ad essere ipocrita....e falsa....x Natale... Lara ti sono vicina.....

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 09:00

Paula, sono contenta ti piaccia il calendario.

Arriva anche a tutti quelli che hanno aderito ad Al.Ce. nel 2017

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 08:58

dimenticavo l'insalata e le zucchine per me

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 08:58

Poi mi servono tutti gli alimenti per i secondi, carne per arrostiti, pesce per la vigilia e patate, tante patate da fare al forno e il purè

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 08:56

Simona, se penso a tutto il da fare che le donne hanno vorrei proprio che steste sempre bene. Stavo scrivendo giovani donne, poi mi sono detta che per me le donne sono sempre giovani anche quando hanno 80 anni, così ho cancellato giovani.

In ogni caso cerca di fare quello che puoi,

Io parlo bene ma razzolo male.

Questa mattina devo andare a fare la spesa perchè in casa ho solo due kg di farina.

Zeno mi ha detto che con quello che ho in casa resisterei anche ad un fall out nucleare.

Questo perchè gli avevo appena scritto che mi serviva la farina, perchè per queste feste in un momento di magra potevo fare un po' di tigelle o lo gnocco fritto

mamma_lara Venerdì, 22 Dicembre 2017 07:40

Buongiorno a tutti.

L'immensa gioia per la buona notizia è durata poche ore, un'altra notizia e la gioia si è spenta perché il dolore ha occupato il mio cuore. 😞

La vita è così gioie e dolori si alternano e me ne devo fare una ragione.

paula1 Giovedì, 21 Dicembre 2017 20:21

😊😊😊 è arrivato il calendario 😊😊😊

grazie 😊

Simona Giovedì, 21 Dicembre 2017 17:23

Ho appena letto anche io una buona notizia che aspettavo da tempo.. 😊😊

Simona Giovedì, 21 Dicembre 2017 17:22

Buon pomeriggio adorato forum 😊

qui giorni pesanti per la testa. .non molla .. 😞 per fortuna i triptani fanno effetto .. ho bisogno di star bene x sopperire alle mancanze di Gabriele che è occupato parecchio sul lavoro.. cene di natale lo fanno stare sul lavoro anche la sera. .manca anche 1 cameriera e oggi sono andata a dare una mano anche io..

mamma_lara Giovedì, 21 Dicembre 2017 15:38

Piera, per fortuna va. 😊

Scusate ma sono occupata con Emma da portare in giro 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Dicembre 2017 15:37

Paula, grazie sempre tantissimo per aver aderito ad Al.Ce. ♥

Piera Giovedì, 21 Dicembre 2017 15:15

....e per fortuna Lara che ci sono anche le belle notizie!!!

paula1 Giovedì, 21 Dicembre 2017 15:14

Buon giorno a tutti...qui sole, ma freddo...stamattina sono scesa a Bologna in corriera perchè mia sorella era impegnata con mia mamma...alla terapia del dolore del Bellaria le hanno fatto una infiltrazione alla schiena per i dolori e ora dovrà tornarci a fine gennaio per una epidurale..speriamo che riesca a passare le feste senza tanto dolore....comunque noi non le facciamo fare niente quest'anno e non scende nemmeno mio fratello da Pordenone....

sono andata in banca a prendere le piccole tredicesime, ma va bene lo stesso

MAMMA LARA ho fatto il bonifico a Cirna per 20 euro, perchè ho letto che era questa la cifra...(sempre poco, però democratico)...

poi sono andata a salutare i colleghi di lavoro (quelli che c'erano)...erano felici di vedermi...anche il direttore ha detto che mi trovava bene...mi hanno dato il regalo di parmigiano e il buono da 100 eu...

oggi ho fatto giornata 😎😁😁

mamma_lara Giovedì, 21 Dicembre 2017 14:57

Ogni tanto ricevi una di quelle notizie che ti raddrizzano le giornate. ♥

mamma_lara Giovedì, 21 Dicembre 2017 11:09

Piera, se riesci a vedere questo periodo dal punto di vista dei tuoi nipoti vedrai delle meraviglie♥♥♥♥♥

mamma_lara Giovedì, 21 Dicembre 2017 11:07

Nico, peccato per loro. Ammiro che non nasconde di vivere il periodo natalizio con fatica

Piera Giovedì, 21 Dicembre 2017 10:51

Annuccia, mi sa che dovevo restarci in Grecia!!! 😊 almeno fino all'epifania.....vabbe' ritorno in me e cerco di vivere questo periodo attraverso gli occhi dei miei nipotini, ora e' il tempo di essere felici....avro' tempo di preoccuparmi.....

nico26 Giovedì, 21 Dicembre 2017 10:26

Buon giovedì a tutti/e al lavoro e come al solito aleggia l' ipocrisa del volersi bene.....

mamma_lara Giovedì, 21 Dicembre 2017 08:38

Buongiorno a tutti

Annuccia, ho ben ragione carissima, l'hai detto anche tu, sei andata al lavoro dopo una grossa crisi di MDT, sappiamo ben come si difficile anche il dopo se la crisi è molto forte.

Poi dico di più, non vorrei neppure il certificato che giustifichi l'assenza, perchè sappiamo solo noi quanti medici ci siano che sminuiscono il nostro male.

Lo so che la dico grossa, ma a questo punto che cancellino, però ognuno si deve prendere le proprie responsabilità. Noi non abbiamo ancora ricevuto i riconoscimenti che ci spettano anche perchè molti medici non ci hanno sostenuto. Quante volte sentiamo dire che guariscono il MDT e che con quello o quell'altro. Poi se è uno specialista a dire ste cose fa danni irreparabili.

Vedi la fibromialgia che è curata dai reumatologi che in men che non si dica è già lì che stanno approvando l'inserimento nei Lea.

Per noi niente.

Quindi se avessi un'azienda solo cefalalgiche lavorerebbero da me e sono certa che farei affari d'oro. Nessuno ha le capacità e la nostra forza.

To mo 😞

Annuccia Giovedì, 21 Dicembre 2017 08:27

PIERA, tu almeno sei giustificata con l'intermezzo "Grecia", io no 😊😊

Annuccia Giovedì, 21 Dicembre 2017 08:26

Buongiorno a tutti!

oggi pare che la giornata andrà meglio, aggiungo forse, meglio non sbilanciarsi.

Sono forzatamente a casa perché ho una signora nuova che mi aiuta e ancora ha bisogno di me.

Ieri sono andata a studio, nonostante le tante ore di "crisona" della notte e della mattina, ho pensato a te, LARA, quanto hai ragione anche io se dovessi essere datore di lavoro assumerei solo cefalalgiche.

mamma_lara Mercoledì, 20 Dicembre 2017 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 20 Dicembre 2017 21:04

Piera, sono indietro anch'io, poi però facendo un po' di ragionamento mi sono detta che mi dovrò ben ridimensionare, se mi dessi sempre retta dovrei lavorare giorno e notte.

Sono proprio contenta che ti piaccia il calendario. Il merito è di tutti noi che abbiamo il coraggio di lasciare qui tanti pezzi di noi.

Grazie a tutti voi e alla Fondazione C.I.R.N.A.

Piera Mercoledì, 20 Dicembre 2017 20:15

Annuccia, anch'io sono indietro come la coda del somaro !!! e non ho nemmeno avuto mdt!!! sono tutta scompensata.....oggi sono andata a fare la spesa e credo di essermi dimenticata la meta' di quello che dovevo prendere 😞 Lara mi e' arrivato il calendario, vedere il mio messaggio mi ha emozionato, credo sia il mex che mi rispecchia in pieno. Mi piace molto che sia il tradizionale calendario da parete di dimensioni contenute , grazie per tutto il lavoro che hai svolto tra mille difficoltà'

mamma_lara Mercoledì, 20 Dicembre 2017 12:40

Annuccia e ti pareva. Alle volte succede 😞

Anch'io ho dovuto ridimensionare i progetti 😊

Mi ero alzata frecciarossa e ora sono un trenino ciuf ciuf

Mi sa che a Roma non sia difficile prendere multe. Mi spiace carissima

Intanto speriamo che la testa si metta a fare la brava ♥

Annuccia Mercoledì, 20 Dicembre 2017 10:16

Buongiorno a tutti! voglio esternarvi il mio ottimismo di ieri sera..... "domani mattina faccio questo, poi quello, poi ancora quello.....si si, poi mi entrerà di fare anche questo". Stamani all5 mal di testa feroce e sono ancora in pigiama.... anche se sta allentando la morsa. Tutto rimandato ... a quando solo "LUI" lo sa.

Per fortuna ero a casa per ricevere la posta una bella multa di 80 euro 😊😞

mamma_lara Mercoledì, 20 Dicembre 2017 08:49

Nico, si fa quel che si può sempre.

Alle volte bisognerebbe fare quello che si deve fare, ma si sa che non sempre ci si riesce. ♥

nico26 Mercoledì, 20 Dicembre 2017 06:48

Buon mercoledì a tutti/e dal lavoro.Parlate di pensioni? 😞😞😞 Beh...vi dico solo questa...Mio marito fatto i controlli e visto che a suo tempo non ha riscattato la laurea ci andrà a 67 anni e se la vuole riscattare ed andarci ora...deve sborsare € 70.000 😞😞 e poi non vi dico la pensione degli artigiani ...per cui continua a lavorare 😞 lo non ci andro mai perche' per tanto tempo non ero assunta come dipendente come ora ma come operatore sportivo con ritenuta d'acconto per cui nulla ai fini pensionistici 😞😞 Avanti pure che ce la faremo!!!!

mamma_lara Mercoledì, 20 Dicembre 2017 06:31

Buongiorno a tutti.

Mi sembra che anche oggi faccia abbastanza freddo.

Ma siamo in inverno quindi va bene così 😊

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 22:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 22:24

Annuccia, se penso anche ai miei ragazzi mi viene male, devono lavorare anche loro per un bel po' di anni.

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 22:19

Piera ♥

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 22:13

Paula, sono d'accordo anch'io, ci sono persone che vogliono vivere così male e mica gli si può dire niente. Nonostante faccia tanto male ci si deve arrendere. Sono più forti loro

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 22:11

Nico, eravate in due e sicuramente il tuo medico avrà impiegato il tempo necessario. Non preoccuparti per il tempo, ora hanno tutti il telefono si saranno passati il tempo controllando i messaggi

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 22:06

[Intervento di Lara Merighi nel programma "La casa del volontariato" trasmesso da Radio Dolce Vita](#)

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 22:00

Ora si può ascoltare l'intervista anche senza scaricarla. E' stata messa qui nel nostro sito ♥

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 18:38



Carissime e carissimi.

Mi sapreste dire in privato gli argomenti che vorreste venissero trattati al prossimo convegno di

Al.Ce?

Grazie sempre

La mia mail è sopra

Annuccia Martedì, 19 Dicembre 2017 11:46

PIERA, bentornata. Anche Roberto è disperato per la pensione dovrebbe riuscire ad andare nel 2019 o 2020 non ricordo. Io fin quando ce la faccio vado a lavorare, tanto pensione non ne prenderò . Ho cominciato a lavorare troppo tardi.

Annuccia Martedì, 19 Dicembre 2017 11:40

Buongiorno a tutti!

ho ancora tanto fastidio in bocca, un po' meno rispetto ai giorni scorsi, ma c'è sempre. Ieri sono stata dal medico ma non ha capito gran che. Mi ha detto eventualmente di andare dal dermatologo. Io potrei pensare al reflusso gastroesofageo. Caso mai contatterò il gastroenterologo. Dovrei stare bene in questi giorni viste le cose da fare. Questo fastidio naturalmente non è che mi blocchi, ma non mi fa stare serena.

Piera Martedì, 19 Dicembre 2017 11:09

Paula, non so se ti consola, ma ce ne' molta di gente che vuole vivere male.....anch'io mi faccio la tua domanda tutti i giorni, sui miei genitori e non trovo mai risposta 😞

paula1 Martedì, 19 Dicembre 2017 11:01

Buon giorno a tutti...qui sole e freddo....credo -4

PIERA bentornata...se ti può consolare io vado in pensione nel 2030 (ho fatto la simulazione su Inps), ma a me consola poco 😊😊😊😊

domani mia mamma va a fare una visita alla terapia del dolore al Bellaria...speriamo che le diano qualche cosa per farla stare meglio...poi a Natale forse andiamo da mia sorella...vedremo... sui genitori di Fausto invece stendo un velo pietoso, perchè sia io che sua cugina siamo molto arrabbiate... 😡 non riusciamo a capire perchè vogliono vivere così male... 😡

nico26 Martedì, 19 Dicembre 2017 10:37

Buona mattina a tutti /e con stamane -4 gradi 😊 .

Ieri con nicolo' abbiamo fatto il check dal ns omeopata ed entrati alle 14.30 e usciti 15.30 e quando siamo usciti mi sono sentita tipo Fantozzi.....Vi era l'ambulatorio (essendo anche pediatra usl in pensione) pieno di persone e a testa bassa sono uscita con un po di vergogna.

Forza x tutte// 😊😊

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 10:35

Vado a fare la spesa, sono senza zucchero a velo e ho tre giorni di meringhe da fare

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 10:34

Piera, hai ragione, sarà dura sì.

Non so come consolarti.

Spero che con Giorgio in pensione un po' di sollievo negli impegni familiari ci siano

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 10:32

Feffe, anche al telefono. Uffa 😞

Speriamo che siano finiti il MDT, il mal di stomaco e il capo 😊

Piera Martedì, 19 Dicembre 2017 09:39

sono a casa, scioccata e sciroccata!! ma ci sono.....mi ero già abituata alla "pensione" di

Giorgio 😊😊 dolce e amabile illusione!!! sono qui al lavoro che piango. 😞😞 sara' dura arrivare al 2022 !!!

feffe81 Martedì, 19 Dicembre 2017 07:59

Buongiorno a tutti! Ieri finalmente testa libera, allora ci si è messo lo stomaco 😊 oggi va meglio. Ieri sono arrivata al lavoro bella tranquilla perché il mio capo era in ferie...beh dopo 10 minuti mi ha telefonato 😊 😊

mamma_lara Martedì, 19 Dicembre 2017 07:25
Buongiorno a tutti.

Ho ancora panettoni da impastare. Portate pazienza, ma si aggiungono ospiti alla mia tavola. Mi sa che quest'anno non avrò neppure il posto per mettere sul tavolo il piatto del viandante. Non ricordo in quale Paese europeo ci sia questa tradizione, fatto è che da quando ho letto questa notizia ad ogni Natale metto sempre il piatto del viandante. Non si sa mai 😊

Non si legge Piera

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 22:23
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 21:41
Francesca, presto metteranno l'intervista nel sito, vedrai che li riuscirai a sentirla. C'è solo l'audio, perché è una intervista fatta a Radio Dolce Vita Ferrara

francesca63 Lunedì, 18 Dicembre 2017 21:14
Buonasera a tutti.
Giornata trascorsa contando...contando e ..contando.
E talvolta la cosa pubblica talvolta è maltrattata. Molto.
E mi taccio....

LARA non sono riuscita a sentire l'intervista ma ti ringrazio per aver dato voce al nostro dolore. Nascosto!!!!!!

PAULA1 si siamo polvere....e mi spiace per la perdita subita...

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 21:07
Sissi, sapessi come ringrazio io sempre voi che state sempre al mio fianco nella lotta. Se non avessi voi accanto non sarei capace di fare tutto quello che faccio.

Sissi Lunedì, 18 Dicembre 2017 13:16
Piera, buon rientro dal tuo bel viaggio romantico nei posti del cuore!

Sissi Lunedì, 18 Dicembre 2017 13:15
Paula, bello lo scritto che hai postato, condivido pienamente il suo contenuto!

Sissi Lunedì, 18 Dicembre 2017 13:14
E buon lunedì (freddissimo) a tutti, senza mdt se possibile.

Sissi Lunedì, 18 Dicembre 2017 13:13
LARA, grazie per il link e grazie per aver partecipato alla trasmissione per noi tutti che soffriamo di mdt!

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 12:17
Nico, non ho capito il messaggio, ma se dici che è andato bene mi fido

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 12:15
Paula, mi spiace tantissimo per la notizia del tuo amico.
È difficile affrontare anche queste perdite.
Penso agli anni che passano e invecchiando si sa che è più facile succeda.
Ci vuole sempre tanta forza e più si va avanti più ci si deve preparare.

Lo scritto che hai riportato è proprio bello.
Me lo devo copiare perché è utilissimo

paula1 Lunedì, 18 Dicembre 2017 11:38

Ecco lo scritto che vi dicevo:

Una casa è più bella se si può scrivere "ti amo" sulla polvere sul mobilio.

Io lavoravo 8 ore ogni fine settimana per rendere tutto perfetto, "nel caso venisse qualcuno". Alla fine ho capito che "non veniva nessuno", perché tutti vivevano la loro vita passandosela bene!!! Ora, se viene qualcuno, non ho bisogno di spiegare in che condizione è la casa: sono più interessati ad ascoltare le cose interessanti che ho fatto per vivere la mia vita.

Caso mai non te ne fossi accorta la vita è breve, goditela!

Fa' pulizia, se è necessario... Ma sarebbe meglio dipingere un quadro, scrivere una lettera, preparare un dolce, seminare una pianta, oppure pensare alla differenza tra i verbi "volere" e "dovere".

Fa' pulizia, se è necessario, ma il tempo è poco... Ci sono tante spiagge e mari per nuotare, monti da scalare, fiumi da navigare, una birretta da bere, musica da ascoltare, libri da leggere, amici da amare e la vita da vivere.

Fa' pulizia, se è necessario, ma... C'è il mondo là fuori: il sole sulla faccia, il vento nei capelli, la neve che cade, uno scroscio di pioggia... Questo giorno non torna indietro...

Fa' pulizia, se è necessario, ma... ricorda che la vecchiaia arriverà e non sarà più come adesso...

E quando sarà il tuo turno, ti trasformerai in polvere.

paula1 Lunedì, 18 Dicembre 2017 10:56

Buon giorno a tutti...qui sole, ma molto freddo....ieri siamo andati un po' alla bassa, dove non vedi un fiocco di neve a pagarlo 😊😊😊 c'era una giornata dedicata alla civiltà contadina con alcuni banchetti di prodotti...abbiamo mangiato una buonissima polenta fatta dalle donne della frazione e delle frittelle di riso galattiche.....

e siccome non passa giorno che se ne sappia una, abbiamo incontrato una amica che non vedevamo da un po' e ci ha dato la sconvolgente notizia della morte di un amico comune, che conosciamo da oltre 30 anni ed era quello che ha ospitato Fausto e il suo gruppo questa estate per festeggiare il pensionamento di un altro amico.....sono ancora qui che non mi capacito...una persona che si poteva considerare come un fratello... 😞 non ho parole...

nico26 Lunedì, 18 Dicembre 2017 10:39

Buon lunedì a tutte/e dopo la riunione personale epenso sia andata bene perche' ero a senso unico!!!!

Avanti pure!

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 08:24

Piera, buon viaggio di ritorno ♥

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 08:15

Maya, sai che puoi mandarmi a quel paese senza farmi passare dal via, per questo ti dico che puoi provare a lasciare passare il tempo pensando che alle volte fa male anche la paura di non farcela. Vedi dentro di te dove sei in questo momento. Questo potrebbe esserti di aiuto. Grazie cara, sono contenta tu sia riuscita ad ascoltare l'intervista.

mamma_lara Lunedì, 18 Dicembre 2017 08:09

Buongiorno a tutti.

Francesca, spero che la giornata sia meno pesante di quella che hai passato ieri.
Forza cara, passerà anche il Natale.

Maya Lunedì, 18 Dicembre 2017 07:48

Buon giorno..... 😞mdt...come faccio a stare a casa dal lavoro e ' l'ultima settimana poi ferieci provo e vediamo come si mette.....Mami tramite mail ti ho ascoltata ...grazie

francesca63 Domenica, 17 Dicembre 2017 22:10

Buonasera a tutti.

Molto dolore da queste parti....

LILE coraggio....sembra la solita frase..ma non arrenderti...

Poi la casa passa in secondo piano....

A volte ci circondiamo dell inutile...

E...buone vacanze...

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 21:42

Spero vi arrivi, perchè devo spedire pochissime mail alla volta. Mi ci vorranno ore e ore. 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 21:41

Neppure così. Ve lo mando per mail insieme agli auguri

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 21:40

Niente da fare. Non riesco più a mettere il link diretto.

Provo così.

https://wetransfer.com/downloads/a6a841153d83264b413cac38664f8c3c20171216085748/3bf15431f27d7adbf264ca571973a0ce20171216085754/f82005?utm_campaign=W_T_email_tracking&utm_content=general&utm_medium=download_button&utm_source=notify_recipient_email

Si deve scaricare entro 6 giorni perchè dopo scade.

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 21:37

L'audio della intervista scade fra 6 giorni

Vedo se riesco a mettere il link

[Audio intervista a Radio Dolce Vita Ferrara](#)

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 20:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 20:57

Io non so come farò con il da fare questa settimana. Sto togliendo impegni altrimenti non arrivo a Natale 😞

Avrei dovuto sistemare una maglietta ma l'ho già messa da parte.

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 20:54

Lile, brava, vedrai che ce la farai. Così si fa.

La casa la sistemi quando puoi.

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 20:52

Piera, hai ragione, fa bene a tutti e due questa breve vacanza, la porterete nel cuore per sempre.

Grazie per averci reso partecipe della vostra gioia.

Grazie

lile Domenica, 17 Dicembre 2017 17:19

Buona domenica a tutte... oggi mdt e il triptano non è bastato... speriamo la bestia mi lasci perchè ho tantissime cose da fare...

Devo finire questo maledetto capitolo per dare segni di vita alla relatrice, che ormai mi starà dando di nuovo per dispersa...devo pulire casa che è un disastro...devo preparare la valigia per le vacanze di natale...e ho gli ultimi due giorni di lavoro. Non solo prima delle ferie, ma del tutto, perchè non mi hanno rinnovato il contratto... E anche se non lo farò adesso, devo anche capire cosa farò in futuro, oltre a finire la tesi... che ormai è un'esigenza sempre più grande... e io mi sento sempre più persa e confusa...ma in qualche modo, ce la farò, ce la faccio sempre, credo...

Piera Domenica, 17 Dicembre 2017 16:14

Ciao a tutti da atene.mentre riposo le mie stanche membra vi faccio un salutino, ho camminato così tanto in questi giorni che stamani ho dovuto prendere un antidolorifico per poter uscire 😊 ma ne è valsa la pena! Sono stati giorni ricchi di grandi emozioni : oggi siamo andati a pireo che è la città dove è nata la mamma di giorgio. Gli sono tornati alla mente tantissimi ricordi che mi ha raccontato.vedeva e ricordava 😊 tanti posti che ha frequentato da ragazzo con i suoi genitori.....credo che a volte faccia bene poter rivivere certe sensazioni specie per chi come noi è già in età matura.....domani mattina di torna

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 15:01

Sono indietro che di più non si può.

Questa mattina ho anche fatto la spesa perchè non avevo abbastanza uova e la prossima settimana non è che ho molto tempo.

Provo a mandarvi l'intervista che ho fatto a Radio Dolce Vita Ferrara.

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 12:54

Imperdonabile dimenticanza.

A casa mia ho anche un valore in più chiamato da tutti noi (coniato da Alessandra) la bellezza della casa: Gabriele ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 12:33

Paula, penso che le nostre case debbano andare bene a noi che ci abitiamo. La mia casa è disposta come piace a me. Ci sono mobili che amo e poco c'entrano con gli altri, però devono andare bene a me.

Poi è vero che la cosa più bella della mia casa sono io che accolgo tutti con gioia. Questa è la cosa più bella della mia casa ♥

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 12:28

Paula, certo che lo puoi mettere il messaggio, se lo hanno pubblicato sul giornale delle donne che fanno un lavoro così importante e pericoloso penso non sia scritto per offendere.

Poi si sa che tutto può offendere, ma bisogna anche aprirsi a nuovi punti di vista

paula1 Domenica, 17 Dicembre 2017 10:56

Per quanto riguarda la casa..la mia è quasi a livelli pietosi...in alcuni angoli a volte ci stanno pure i ragni...però io non ci muoio dietro, faccio l'essenziale...perchè, come ormai pensiamo in molti, se viene qualcuno è per parlare, abbracciarsi, scambiare pensieri, ecc...non ho molti soprammobili (li ho chiusi in una vetrina), un paio di quadretti perchè non si riesce a forare il muro, nessun tappeto e poche tendine (orribili tra l'altro)... 😊 insomma in questi mesi che sono a casa ho potuto constatare che non è accogliente quasi per nulla... 😊 😊 però non invidio più la mia vicina di casa che dà l'aspirapolvere 3 volte al giorno e il suo appartamento è quasi come una nostra sala operatoria...asettico.. 😊 😊 😊

non so se conoscete quello scritto apparso alcuni anni fa sul giornale delle donne della Polizia di Stato...a me è piaciuto molto perchè mi ci riconosco in pieno...se vi va lo metto..., ma senza che nessuno si offenda.. 😊 😊 😊 😊

paula1 Domenica, 17 Dicembre 2017 10:24

Buon giorno a tutti...qui sole, ma ha ghiacciato...ieri mattina ha nevicato per un'ora, poi fortunatamente ha smesso..venivano giù dei fiocchi giganti...così siamo scesi a Bologna per fare un po' di spesa per il nostro frigo in lacrime...c'era solo una bottiglia di latte e un culetto di formaggio... 😊 😊

siamo anche andati a trovare Alberto che è sempre all'ospedale...non sta bene e ora oltre al respiro si è messo che non mangia...solo che, come solito, non dà ascolto a nessuno...per

me è una cosa psicologica e poi non conosce gli alimenti...quando gli ho detto di farsi portare del parmigiano, che dà energie e forze, si è stupito...ieri gli ho regalato un Tortino Porretta (strabuono), speriamo che almeno lo assaggi visto che ama i dolci...

mamma_lara Domenica, 17 Dicembre 2017 08:02

Buongiorno a tutti, devo fare in fretta perché ho l'impasto dei panettoni che mi aspetta.

Vale, sono contenta di aver visto il tuo saluto

Nico, a chi mi vedeva gli sarò parsa un po' suonata, andavo verso il mare e ogni tanto mi giravo verso i miei accompagnatori e Gabriele facendo segno che la c'era il mare

Ero felice di riuscire a camminare sulla sabbia. Vedrò il mare prestissimo ♥

nico26 Domenica, 17 Dicembre 2017 07:49

Buona domenica a tutti ea tutte da casa dopo una bella colazione e fra poco mi accingerò a fare una bella corsetta anche se fuori direi che c'è un bel freddo, ma mi coprirò bene e non c'è problema. Che bello il tuo post sarà mai dato un'immagine di una bimba spensierata che guarda il mare come una prima volta. Mi hai trasmesso una bellissima emozione.

vale23 Domenica, 17 Dicembre 2017 00:21

Ciao a tutti...

francesca63 Sabato, 16 Dicembre 2017 23:05

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Sabato, 16 Dicembre 2017 20:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 16 Dicembre 2017 19:24

Annuccia, quanto è vero, ci siamo sempre divertite tantissimo.

mamma_lara Sabato, 16 Dicembre 2017 19:21

Feffe, è bello che ti veda ancora con i tuoi ex colleghi. Pensa che anche Stefano nonostante siano passati tanti anni da quando lavorava in Ferrari si vede ancora con alcuni di loro.

Per le ferie forse fai bene a prenderle dopo le feste di Natale.

Io ho sempre lavorato in quel periodo e mi sono sempre trovata bene. Sembrava ci fosse più pace

Per la casa, fai bene a sistemarla come ti piace, nel tempo i gusti cambiano e fai bene ad adattare la casa ai tuoi gusti.

Annuccia Sabato, 16 Dicembre 2017 19:18

Lara, mi dispiace tanto della caduta, ma pensa che sorpresa mi avresti fatto.....meno male che te la sei cavata senza troppi danni ci siamo sempre divertite nonostante la serietà di ciò che facevamo. Ricordo ancora le cene a Roma, ben due. Una volta con Monica in macchina che ci truccammo al volo. Altra invece con Enrico che ci fece da autista.

Annuccia Sabato, 16 Dicembre 2017 19:17

Lara, mi dispiace tanto della caduta, ma pensa che sorpresa mi avresti fatto.....meno male che te la sei cavata senza troppi danni ci siamo sempre divertite nonostante la serietà di ciò che facevamo. Ricordo ancora le cene a Roma, ben due. Una volta con Monica in macchina che ci truccammo al volo. Altra invece con Enrico che ci fece da autista.

mamma_lara Sabato, 16 Dicembre 2017 19:12

Annuccia, io non cerco mai su internet, quando ho qualcosa vado dal medico.

Ti ho detto che una persona che conosco fa finta di essere una psicologa e dà consigli a destra e manca. Non so che nome usa, altrimenti vedi mo che la spetterebbe.

Di lavoro penso faccia la postina per quello che ho capito io.

mamma_lara Sabato, 16 Dicembre 2017 19:08

Annuccia, mi ricordo sì. Hai ragione, che belle giornate abbiamo passato.

Mamma mia che cose faccio. Sappi però che ero sveglia da non so quanto tempo e non ho resistito.

Sono proprio una entusiasta. Poi dovevi vedermi quando ho capito che riuscivo a camminare sulla sabbia. Ero al settimo cielo.

Sai cara. ora lo posso dire perchè è passato un po' di tempo e Gabriele non legge. Ricordi quando sono venuta a Roma in giugno?

Avrei voluto venire a trovarti, ma sono caduta e sono stata con un male alle gambe che camminavo a fatica.

Mi è tanto dispiaciuto non venire a trovarti.

Ho trovato una scusa perchè se Gabriele sa questo, non glielo detto perchè avevo paura mi mettesse dei limiti.

Poi mi ha vista cadere altre volte e ha capito che può succedere se cammino senza bastone.

Così ora quando esco lo uso sempre.

Annuccia Sabato, 16 Dicembre 2017 18:50

LARA, altro che prenderti per matta si saranno divertiti come pazzi. Sei troppo forte quando sei entusiasta. Ti ricordi quando ad Amalfi ci telefonasti in camera alle 7 per l'entusiasmo della serata. Che bei ricordi!!!!

Annuccia Sabato, 16 Dicembre 2017 18:48

Anche io ho tolto molti gingilli da giro in casa, ma devo comunque riporli non posso certamente buttarli, non sono cose da poco. Se dovessi mettere su una casa ora, sarei minimalista al massimo.

mamma_lara Sabato, 16 Dicembre 2017 18:47

Buongiorno a tutti.

Sono leggermente stanca. Devo proprio riposare.

Mi hanno dato il permesso di dire cosa ho fatto in questi due giorni.

Ebbene, da ieri mattina sono stata impegnata per fare un video con un regista e la sua assistente. Il video ha lo scopo di aiutare le persone che non sanno come vive una persona con il NOSTRO MDT a capire cosa voglia dire avere MDT tutti i giorni e cosa provochi il dolore non solo nel fisico ma anche nell'anima.

Questo lavoro è stato commissionato da una azienda che per motivi di riservatezza non nomino.

Non potrò pubblicarlo e neppure divulgarlo.

Però a casa mia lo potrete vedere. 😊

Questa mattina mi hanno fatto delle riprese al mare. Voi sapete quanto mi piaccia il mare d'inverno e non so gli anni che non potevo andare al mare perchè per me era impossibile riuscire a camminare sulla sabbia.

Penso fossero 20 anni che non vedevo il mare in inverno e oggi per me è stata una gioia immensa.

Che bella giornata.

Poveri ragazzi, avranno pensato che ero una vecchia matta fuori di testa. Andavo verso il mare come se mi ci dovessi gettare dentro. 😄

E' stato bellissimo. Mi ricorderò di questo giorno per tanto tempo. ♥

Annuccia Sabato, 16 Dicembre 2017 18:47

Buon sabato a tutti!

LARA, non ho ricevuto niente, è cambiata la configurazione di Virgilio e secondo me ci sono problemi. Cmq ti leggo quindi tutto bene vero??

Non sono andata dal medico ma solo in Farmacia, mi hanno dato uno sciacquo, poi ho guardato su internet ed allora ho chiuso subito, figuriamoci se non parlavano di cose brutte.

FEFFE, anche la mia signora che mi aiutava aveva preso a fare così. Questa settimana ne è venuta una nuova, ho ricominciato ad insegnare a pulire. Mi sa che il lavoro dove avrei eccelso è proprio la colf.

nico26 Sabato, 16 Dicembre 2017 14:00

Buongiorno a tutti ea tutte mentre mi accingo a fare ripasso del primo soccorso con defibrillatore che ogni anno faccio. Volete ridere... Oggi volevo far cipolline con aceto balsamico, metto le cipolline con l'olio nel tegame vanno per 5 minuti, e prendo la bottiglia dell'aceto Balsamico di nostra produzione e glielo verso un cucchiaino di zucchero. Bene...

Peccato che ho versato anche quello di nostra produzione del nocino.... Per cui Udite udite Una nuova ricetta..... Cipolline in agrodolce all'odore di nocino 🤪🤪🤪

feffe81 Sabato, 16 Dicembre 2017 09:49

Ho la casa in condizioni pietose, dovrei dotare di mocio il cagnetto! il problema è che la signora che dovrebbe venire a pulire in pratica non viene mai, disdice sempre all'ultimo da settimane. Mi sa che è giunta l'ora di cercarne un'altra. E dovrei anche continuare un po' il lavoro di riordino ed eliminazione roba accumulata. Ieri mi è capitato di vedere la casa di un collega: tutta molto lineare, parecchi spazi vuoti, pochissimi oggetti in giro...insomma trasmette quello che vorrei trovare anche a casa mia. Non è freddezza, è essenzialità

feffe81 Sabato, 16 Dicembre 2017 09:44

Ciao ISA mi piace la nonna a chiamata 🤪 dalle tue parole traspare sempre tanto affetto materno che nutre anche me

feffe81 Sabato, 16 Dicembre 2017 09:42

ANNUCCIA sto seguendo le vicissitudini di Lupo, quasi quasi sembra meglio anche a me che possiate passare le feste con meno trambusto.

Io avevo pensato di andare dagli zii per Natale, ma pare che la cosa sia complicata per cui probabilmente non andrò. Queste feste lavoro sempre (tranne i festivi) perché ho deciso di prendermi le ferie più avanti, da metà gennaio. Al lavoro dunque mi aspettano tre settimane tranquille 😊

feffe81 Sabato, 16 Dicembre 2017 09:40

Sembra che i sintomatici stiano facendo effetto 😊 qualche sera fa sono stata a una cena con gli ex colleghi della Ferrari: eravamo proprio il vecchio gruppo e proprio quelli con cui mi trovavo meglio. E' stata una bellissima serata con tante risate e chiacchiere, mi ha fatto piacere rivederli e ancora una volta penso che quell'esperienza sia stata molto istruttiva per me!

mamma_lara Sabato, 16 Dicembre 2017 09:35

Buongiorno a tutti.

Feffe, mi spiace tantissimo cara. Proprio il sabato deve arrivare.

Io sto di fretta, devo andare fuori per quella cosa. Chiederò se la posso dire.

Un abbraccio e vi voglio bene come sempre.

feffe81 Sabato, 16 Dicembre 2017 08:32

Buongiorno a tutti. Qui è arrivato il ciclo e anche l'emicrania, ovviamente

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 20:34

Scusate ma devo andare a letto presto. Questa sera avrò necessità di una lunga meditazione.

Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete.

Vi voglio bene. ♥

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 18:37

Annuccia, ne hai parlato con il medico per lo sfogo che hai avuto in bocca.

Forse è meglio parlargliene.

Scusa se mi sono permessa

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 18:35

Annuccia, da noi invece il tempo è stato buono tutto oggi. Spero sia bello anche domani perché mi servirebbe proprio.

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 18:30

Paula, ti meriti tutto quello che ti hanno dato, sei una lavoratrice e non ti limiti solo a fare il tuo lavoro, metti sempre il cuore in tutto quello che fai.

Mi fa piacere che arrivi anche un po' di cosine che possono aiutarti. Non hai avuto una cosina leggera, ora hai anche bisogno di stare un po' tranquilla.

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 18:25

Carissima Elisabetta, vi ho sentite tutte con me tutta la giornata e mi avete tenuta per mano.♥

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 16:37

Ho letto di Piera, è atterrata. Dopo le mando un messaggio.

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 16:35

Eccomi, per oggi ho finito.

Si prosegue domani sempre con la stessa cosa.

Annuccia, ho spedito anche a te la notizia di quello che dovevo fare.

Ora scappo perchè non avevo finito. Pensavo di sì ma mi stanno ancora facendo riprese.

Annuccia Venerdì, 15 Dicembre 2017 15:04

meritati alla grande

Annuccia Venerdì, 15 Dicembre 2017 15:03

PAULA complimenti!!!!

Annuccia Venerdì, 15 Dicembre 2017 15:03

Buongiorno a tutti!

giornata orribile dal punto di vista meteo. Piove ininterrottamente e noi romani non siamo proprio abituati.

IO ho uno sfogo in bocca molto fastidioso la mucosa gonfia e dolorante. Bah passerà anche questa.

PIERA, goditi la tua Grecia, so che sei arrivata incolume 😊

Grazie dei pensieri per Lupo.

LARA, ti penso intensamente , anche se non so cosa dovevi fare.

paula1 Venerdì, 15 Dicembre 2017 13:50

Buon giorno a tutti...qui il vento forte (per fortuna non proprio come l'altro giorno) ha portato qualche nuvola e roa sta piovendo...io vado bene, ma mi fa male la cicatrice...mi vengono delle fitte strane che durano qualche secondo, ma altre cose non ce ne sono e così vorrei stare tranquilla... oggi mi ha chiamato la collega del personale per dirmi se volevo passare...io ci avevo già pensato e forse ci vado mercoledì o giovedì...giovedì c'è anche il rinfresco...poi mi devono dare il buono-regalo, un pezzo di parmigiano...e (anche se lo sapevo già da una collega) mi hanno passato di livello da novembre...non è molto, ma posso dire che la mia richiesta col sindacato è andata a buon fine.....

NICO26 indubbiamente ero stressata prima di settembre...ma mai avrei creduto di dover pagare così duramente un po' di riposo 😊😊😊😊😊😊😊😊 (sto scherzando...ora posso farlo)...comunque sono un po' più rilassata è vero...

Elisabetta Venerdì, 15 Dicembre 2017 12:44

Lara, ti penso.

Buon viaggio a Piera e buona giornata a tutte.

Cris83 Venerdì, 15 Dicembre 2017 10:14

PIERA buon viaggio.. e godetevi la vostra grecia!

Giusto ANNUCCIA almeno vi godete il natale insieme.

MAMMA LARA vai alla grande.. sicuro!

io tutto ok.. a parte l'emicrania che non molla e chiara che vuole stare nel lettone e quindi le notti sono un po' travagliate..

oggi altro funerale..
è morta la nonna di una mia amica

vi abbraccio forte!

nico26 Venerdì, 15 Dicembre 2017 08:45

Buongiorno a tutti ea tutte mentre sono in auto per andare al lavoro da quasi un'ora.Modena tutto bloccato dalla tangenziale alle grandi vie E allora invece che arrabbiarmi mi leggo il mio adorato forum è tutto è più leggero. Buon viaggio a Piera tu possa passare una meravigliosa vacanza. Lara Bellissime le foto di ieri. Paula Sai cosa ho notato? Che dopo l'operazione sei più carica e affronti meglio le problematiche . Mi chiedo Forse lo stress del lavoro era tanto tesoro? Sono ancora indietro come dice Laravcome la coda del somaro quest'anno per regali....

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 08:40

Oggi alle 12:10 se potete collegarvi a Radio Dolce Vita di Ferrara la trovate a questo link <http://www.radiodolcevita.it/streaming.html>
Sentirete l'intervista che hanno fatto a Laura Roncagli, Presidente di Agire Sociale e a me. lo come sapete sarò impegnatissima con un'altra cosa. L'ascolterò dopo Spero

Vi abbraccio e a presto.
Vi voglio bene.

mamma_lara Venerdì, 15 Dicembre 2017 08:33

Buongiorno a tutti.
Alcune di voi sanno cosa devo fare oggi.
Pensatemi perchè sono un po' in pensiero. ♥

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Vi voglio bene ♥♥♥♥♥

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 19:46

Vado a mangiare perchè oggi di quello che avevo preparato non mi andava bene niente. 🤔

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 19:46

Isa, non immagini come abbiamo riso per fare la foto.
Io non ne potevo più.
Poi ero felicissima di avere le ragazze a casa a festeggiare.
Ho messo su Facebook le foto di ciò che potevano mangiare.
Non contare la crostata perchè me la sono scordata sul tavolo della cucina e me ne sono accorta dopo che erano andate a casa 😞

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 19:42

Piera, mamma mia, spero di aver fatto in tempo a salutarti.
Tutto di buono carissima.
Vai che sei fortissima.
Un abbraccio cara ♥

Isa Giovedì, 14 Dicembre 2017 19:18

Che gentile Giorgio!!! Buon viaggio a tutti due cara Piera e ce la farai sicuramente!!! Divertitevi!

Piera Giovedì, 14 Dicembre 2017 19:11

Isa grazie per gli auguri a Giorgio, lo sai che chiede sempre di te? dopo che gli hai raccontato le tue odissee lavorative, non ti hai mai piu' dimenticato 😄 Domani mattina parto per Atene, devo salutarvi per forza!!! sapete bene che prendere l'areo é per me uno sforzo disumano!!! 🤔 D'altra parte non e' che possa darla vinta a questa paura eehh!!! 😞 ce la faro', ce la faro', ce la devo fare!!!! 🤔 , un abbraccio a tutte ma proprio tutte .

Isa Giovedì, 14 Dicembre 2017 18:10

Paula spero che tu stia sempre meglio e che possa vincere!!! Un abbraccio a tutte e buona serata.

Isa Giovedì, 14 Dicembre 2017 18:08

Piera ti volevo dire una cosa che ho dimenticato di scrivere tempo fa: faccio tanti auguri al mio coetaneo Giorgio perchè possa godersi la pensione in salute!

Isa Giovedì, 14 Dicembre 2017 18:06

Elisabetta il tuo messaggio postato nel cuore della notte è bellissimo! Annucchia credo sia meglio che vi abbiano spostato l'appuntamento, passerete le feste insieme senza corse in ospedale anche se immagino la preoccupazione.....

Isa Giovedì, 14 Dicembre 2017 18:03

Mia figlia è in trasferta di lavoro a Parigi fino a domani sera tardi e Fab di nuovo con il cagotto!!! Con mia sorella l'altro giorno si scherzava sul fatto che quest'estate eravamo nonne con contratto a part time e per alcuni giorni a full time, adesso abbiamo il contratto a chiamata!!!

Isa Giovedì, 14 Dicembre 2017 18:00

Cri mi ha mandato il messaggio con la vostra foto alla festa da Lara!!!! che belle!!! immagino quanto sarete state bene..... coccolate con cibo e affetto!

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 17:31

Metto un po' in ordine perchè domani mi aspetta una giornata pienissima

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 17:30

Festa finita 😞

Ora aspetto la nostra Lile. Era al lavoro 😞

Annuccia Giovedì, 14 Dicembre 2017 14:02

In verità siamo tutti molto contenti di passare il Natale insieme

Cris83 Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:57

ELISABETTA è sempre un piacere leggetti..

NICO mi dispiace tanto per la tua amica.. ed è assurdo morire così..
io devo dire che domenica quando hanno messo allerta per il mal tempo abbiamo deciso di dormire al piano di sopra, dove siamo adesso siamo praticamente sotto terra e visto quello che è accaduto a Livorno a quella famiglia mi ha dato un po' da pensare. poi in realtà i fiumi non erano nemmeno pieni ma non si sa mai.

Cris83 Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:54

scusate.. mi è partito il messaggio..

dicevo che mi dispiace per l'intervento rimandato ANNUCCIA, spero non lo rimandino troppo in là..

Cris83 Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:53

Buongiorno,

ancora nemmeno io ho fatto il bonifico per rinnovare l'iscrizione .. provvedo il prima possibile.

ANNUCCIA

paula1 Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:46

Buon giorno a tutti...qui sole in uscita...meno male perchè devo salire in paese dal dottore...non ne ho voglia, ma devo farlo altrimenti poi sotto le feste di Natale diventa tutto più difficile...

NICO26 anche da me il giorno della nevicata il comune metteva le notizie sul sito, però eravamo senza luce e quindi come accendere un pc? anche gli smartphone ad un certo punto si scaricano...e

poi non tutti usano la tecnologia... 😞 io ho ancora il telefono fisso in casa così almeno ho potuto chiamare Enel anche se le loro risposte lasciavano a desiderare.....

a proposito di chiamate a gestori...io ho Tim (ex Telecom ex Sip) da 30 anni...martedì chiamo per una cosa in fattura e dopo ben 4 operatori riesco a parlare...la cosa strana (che però mi ha fatto arrabbiare) è che: 2 operatori rispondevano dalla Romania (li sentivo ma non davano udienza), una operatrice dalla Slovenia mi ha sbattuto giù il telefono..la quarta dall'Italia è stata gentile e mi ha

aperto un rimborso poi mi ha spiegato alcune cose della bolletta...e abbiamo anche guardato se il concorso per vincere 30mila euro era una truffa o no...non è truffa 😊 ho partecipato anche se non vincerò mai 😞😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:46

Fra un po' vado a farmi un po' di piega perchè sembro uno spaventapasseri

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:44

Nico, diciamo che la tua amica fa bene a farsi sentire

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:42

Annuccia, ora almeno una data c'è.

Ora si spera che la mantengano

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:40

Elisabetta, hai detto bene, il forum è bellissimo proprio per il fatto che non ti arriva nessuna notifica quindi non stressa. Poi per me la cosa più importante è che si deve dialogare con tutti, questo ci porta a dover vedere i punti di vista anche di altre persone che se decidono di stare qui e di non abbandonare la condivisione dei nostri pensieri vuol proprio dire che vuole farcela.

Grazie cara perchè dici sempre cose che aiutano tutte noi. ♥

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:35

Francesca, ormai anche tu sei una veterana del forum. Che bello, anche tu hai un bel ricordo per questo fine anno.

Poi il 31 chiudiamo in bellezza facendo gli auguri alla nostra Giuseppina che penso sempre con tantissimo affetto.

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:33

Paula, si sa che alle volte in una separazione si da il peggio di se.

Come te spero per loro che traggano il meglio da questa nuova sofferenza.

Certo che non si parte facendo il bullo. Forse poveraccio si sfogherà come riesce visto che si è preso la colpa. Speriamo stia meglio. Questa è la cosa più importante.

mamma_lara Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:15

Buongiorno a tutti.

Eccomi con la mattina già fatta praticamente.

Oggi ho la festa di Natale con il gruppo di Ferrara così ho già impastato le tigelle e sono nei vassoi che si stanno lievitando. Così sono pronte da cuocere.

Mi hanno appena messo un messaggio nella mia pagina facebook che vi metto qui sotto

Radio Dolce Vita Ferrara

AIUTARE PER AIUTARSI.

Ovvero, come la condivisione di un problema in un gruppo di auto mutuo aiuto, sia utile ad affrontarlo in modo più efficace.

Ne parliamo Venerdì 15 alle 12.10 con LAURA RONCAGLI Presidente di AGIRE SOCIALE e LARA MERIGHI dell'Associazione Al.Ce. di Ferrara, a "La Casa del Volontariato" il programma condotto da ENRICO RIBON.

nico26 Giovedì, 14 Dicembre 2017 09:07

Buon mercoledì a tutte/i dalla ditta di mio marito dove gùho fatto un po di contabilità e ora me ne vado lungo l'argine del fiume a correre in silenzio.

Ieri mattina alle 7 ho postato su face io e la mia amica che cercavo di farla ridere e ci sono riuscita ma è stata dura ...i ricordi arrivavano e l'immagine del fratello inghiottito dalle acqua non la mollava. E poi pensate questo....il comune sapete come ha fatto a dire di evacuare la zona e credetemi non ci credete lo so....

Sui social 🤔🤔 Ma zio canterino le persone che non usano i social come fanno???Zio scusate merdolino?Ma passare con un megafono che dai cinesi costa € 50 e direevacuazione in atto no!!!
🤔:Stamane la mia amica penso che vada dal prefetto in udienza perchè non tollera una cosa così!!!

francesca63 Giovedì, 14 Dicembre 2017 07:23

Buondi a tutti. ..

Aprire il forum e trovare il tuo scritto
ELISABETTA Conferisce una marcia in più. ..
Grazie. ..si questo è un miracolo della rete...a dispetto di quelle disdicevole. ...

Un abbraccio a tutti. ...

Elisabetta Giovedì, 14 Dicembre 2017 00:54

Grazie, ragazze, degli auguri per la mia Lucia.
Francesca. Anche tu sei nel nostro cuore ed è come se lo fossi da sempre. Ho detto altre volte che questa famiglia e' un miracolo de web. Per esempio io adesso non sto dormendo e riesco a stare in vostra compagnia senza svegliarvi.
Annuccia immagino la preoccupazione e il disagio che state vivendo. Per fortuna i bambini hanno una ripresa rapida. Ti penso tanto.
E, come sempre, penso ogni giorno le amiche che tacciono.
Fate bei sogni, carissime

francesca63 Mercoledì, 13 Dicembre 2017 21:07

Buonasera a tutti.

Buon onomastico a Lucia....
In particolare a tua nipote ELISABETTA. ..

Sto pensando che sto festeggiando il mio primo anniversario con voi...
Sono Sata l ultima arrivata del 2016.. (il 28dicembre)....
Siete parte integrante dei miei affetti più preziosi...insomma della mia vita..
Grazie a tutti voi.....

Buonanotte a tutti.

paula1 Mercoledì, 13 Dicembre 2017 20:24

MAMMA LARA sì infatti non siamo mica parenti con Luca ex marito...ora è il meccanico...è gentile anche perchè domani darà la sua macchina a Fausto quindi si fida...
lui si è preso tutta la colpa della separazione (anche se sta facendo un po' l'antipatico, ma si sa che quando ci sono anche pochi soldi ci si attacca a tutto..), non l'aveva tradita e non l'ha mai maltrattata...a mio avviso avevano fatto le cose troppo in fretta col matrimonio visto che convivevano già da un anno...ma lui ha voluto sposarsi e comprare casa...poi di colpo questa decisione...a mio avviso lui è precipitato nuovamente nella crisi di qualche anno fa per la morte prematura del padre per suicidio...di sua madre ho una opinione che non scrivo perchè sarei da censura...spero, visto che hanno 26 e 25 anni, che da questo "errore" traggano almeno dell'esperienza...

Annuccia Mercoledì, 13 Dicembre 2017 18:42

Allora.... lo operano il 4 gennaio. Meglio così....forse

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 18:16

Annuccia, speriamo che la data sia in un periodo gradito ai ragazzi.

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 18:15

Piera, Gabriele mi passa accanto e vede che rido, sappi che rido con i tuoi messaggi.
Sei troppo forte. Poi Annuccia che non infierisce da il colpo di grazia.
E fate male, perchè io so cosa è bello, solo che vedo bello tante cose che per voi non lo sono.
Mi ha fatto ridere anche Lella questa mattina, le stavo descrivendo i "prodigi" che fa la nuova

lampadina per far lievitare i panettoni che mi ha comprato Gabriele la scorsa settimana. Ad un certo punto mi dice "Lara, sembra che ti abbia regalato un diamante di 5 carati". 😄😄😄😄
Behh, non sarà un diamante di 5 carati la mia lampadina, ma un diamante mica mi fa lievitare i panettoni. 😄😄😄😄

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 18:09

Elisabetta, ma cosa vuoi che faccia. Sai cara che lo dico sempre, io non faccio di più di quello che fate voi, solo che io vi dico tutto tutto quello che faccio, per questo sembra faccia tanto. 😄
Ma pensa, mi sembra ieri che è nata Lucia e ha già 10 anni.♥

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 18:06

Paula, leggo della arrabbiatura della nipote perchè avete portato l'auto a far riparare dall'ex marito. Ha ragione anche lei, ma come si fa, è una fatica trovare un meccanico onesto e anche a buon mercato.

Però mica di dovete passare la vita insieme a sto meccanico.

Speriamo che anche lei riesca a trovare la serenità.

Più difficile trovarla se si è stati traditi o lasciati.

Ma il tempo aiuta tantissimo.

Se invece si è state maltrattate fisicamente io da un uomo così non ci porterei neppure il mio pattume. Ma di certo non sarà questo il caso.

Scusami ma ho detto la mia.

Annuccia Mercoledì, 13 Dicembre 2017 14:03

Domani o dopodomani l'ospedale fa sapere la nuova data.

Annuccia Mercoledì, 13 Dicembre 2017 14:02

LARA, ti prende già in giro PIERA, quindi non infierisco 😄

Annuccia Mercoledì, 13 Dicembre 2017 14:00

Auguri anche da me a Lucia di Elisabetta. E' proprio vero che noi non avremmo mai fretta di vedere crescere i bimbi..... Stamani la nostra Giulia ha sorriso alla sua prima bambolina, sembra incredibile che capisca..... non so mettere la foto (imbrantaggine unica) altrimenti lo facevo

Piera Mercoledì, 13 Dicembre 2017 13:58

Lara devo dire che il calendario promette bene.....e mi piace il fatto che quest'anno sia a parete!!!
ribadisco che per te e' sempre tutto bello 😄😄

Piera Mercoledì, 13 Dicembre 2017 13:53

Elisabetta , a me vedere tutte le cose che fa Lara, mi fa sentire la casalinga piu' fortunata d'Italia!!! 😄😄 non ho proprio nulla fa fare..... 😄

paula1 Mercoledì, 13 Dicembre 2017 13:44

MAMMA LARA grazie...io devo ancora fare il bonifico a Cirna perchè negli ultimi 3 mesi c'è andato Fausto in banca a prendere gli stipendi e lui è impeditissimo...così ho deciso che, siccome prima di Natale dobbiamo andare a prendere le tredicesime, ci vado io e lo faccio..

NICO26 sei una persona fantastica...mi ricordo della tua amica, ne parlarono anche in tv di quella tragedia....

ELISABETTA grazie del tuo scritto e auguri alla giovane Lucia..

io oggi sono contenta, come tutti i 13 di dicembre, perchè (più o meno) è la notte più lunga dell'anno e da domani le giornate si allungano...evviva 😄😄😄

però Fausto mi ha detto che si è accorto che, alle 17 quando esce dal lavoro, c'è un po' più di luce rispetto ai giorni scorsi... 😄

Elisabetta Mercoledì, 13 Dicembre 2017 13:26

Piera, tu ricordi sempre tutto. Lucia ha dieci anni ma è ancora tanto carina. Spero rimanga alzi ancora un po' così .Da quanti anni ci conosciamo, Piera! lo ricordo bene quando sono nate Vittoria, Emma, Alessia la nipote di Annuccia, per citare le bimbe del forum più..... "anziane"!

Abbiamo comprato un po' di cianfrusaglie prenatalizie e quando tornerà da scuola Lucia farà baldoria. Mi spiace tanto per chi ha problemi coi fiumi in piena. In questo disgraziato mondo si passa da una emergenza all'altra!

Lara, sono sempre ammirata per le tue performances gastronomiche! Che mi fanno sentire nullafacente.....

Un bacio a tutte , care amiche.

nico26 Mercoledì, 13 Dicembre 2017 12:16

Buon mercoledì a tutte /i dal lavoro .E' passato il tutto e forse dovevo farmelo passare visto che ieri sera la mia amica che se vi ricordate ha perso il fratello e la casa anni fa nell'alluvione e' tornata da me con la figlia visto che è stata evacuata di nuovo nella casa nuova rinnovata 6 mesi fa 😞😞
Sembrava uno zombie e io non potevo anche se avevo ancora un po di malessere farmi vedere dolorante.

Avanti pure.....speriamo che la piena sia passata!!!!

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 12:16

Scusate ma devo scappare. A dopo. 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 12:15

Mi associo a Piera con gli auguri a tutte le Lucia.

Poi si sa che la nipotina di Elisabetta è in prima fila. ♥

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 12:13

Mamma mia con sti fiumi. lo sto poco distante dal Po', per me pochissimi km. però Enzo conta la distanza dal Po' in metri, quindi la mia preoccupazione è grande. Poi ora con lui ci abita anche Alessandra e le preoccupazioni sono raddoppiate.

Enza abita vicino a fiumi anche lei e Zeno invece abita in un fiume, quando sono stata da lui mi sono spaventata, ci sono intere zone che si allagano anche solo con una forte pioggia. 😞😞😞

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 12:09

Vi ho detto che ieri mi sono arrivati i calendari Al.Ce. 2018?

Oggi partono anche quelli che hanno aderito ad Al.Ce. lo scorso anno e anche per quelli che hanno fatto l'iscrizione per il 2018.

Sono proprio belli. Poi lo so che voi direte che per me è bello tutto, Piera lo dice sempre 😊😊, però questo è veramente bellissimo.

Al.Ce. sarà con noi anche il 2018 ♥

mamma_lara Mercoledì, 13 Dicembre 2017 12:04

Buongiorno a tutti.

Giornata di grandi lavori, avevo il computer che faceva capricci, Spero duri fino a Natale quando arriva Zeno che mi installa quello nuovo.

Nuovo per modo di dire, con le mie capacità finanziarie che sono sempre in abbondanza e anche di più, mi sono potuta permettere un computer ricondizionato di quelli che corrono i cento metri più veloci di Usain Bolt. Poi Zeno mi metterà il disco di questo che ho che è praticamente nuovo e mi cambia il disco dove metterà solo i programmi. Insomma, mi fido di lui perchè è lui che sa come fare per fare bene.

Non vedo l'ora. 😊

Intanto però a Natale lavorerò tutti i giorni che sta qui e io dovrò essere sempre presente per digli se vanno bene i programmi e dove mettere certe cose.

Ci sarà da ridere, ho la casa piena di gente e devo metterla anche a tavola mezzogiorno e sera. Ma nessun problema. ho tutto sotto controllo forse 😊😊😊😊

Piera Mercoledì, 13 Dicembre 2017 11:56

ah ecco..... 😞 forse allora e' meglio non rimandare.....se deve ripetere tutto.

auguri a tutte le Lucie, non ricordo se c'e' qualcuna con questo nome nel forum, pero' c'e' la bella nipotina di Elisabetta che sara' ormai una bella cresciuta ragazza, ma ricordo ancora quando e' nata



Annuccia Mercoledì, 13 Dicembre 2017 11:35

PIERA, valgono tre mesi ed erano scaduti l'8 dicembre

Piera Mercoledì, 13 Dicembre 2017 10:59

Annuccia, credo che gli esami di preospitalizzazione valgano 30 giorni.....l'importante però è che poi non rimandino ancora!!!

paula1 Mercoledì, 13 Dicembre 2017 10:50

Buon giorno a tutti...qui sole...la mia testa oggi è delicata, ma non dolente, quindi va bene.....forse nel pomeriggio andrò a fare una passeggiata...

ieri sera siamo andati a trovare Alberto in ospedale perchè poi in questi giorni Fausto deve dare la macchina al meccanico per un lavoro grosso...

Non sta certo bene, ma è un testone di prim'ordine perchè anche i medici non sanno più come dirgli che deve mangiare...è molto sotto con le proteine e gli stanno facendo anche il potassio...poi gli hanno suggerito di andare per un periodo in una struttura dove fare della riabilitazione, ma lui vuole andare a casa, però ha una paura matta che tornino le crisi...insomma non gli si può dire niente....quello che invece sembra aver accettato (ma staremo a vedere) è che d'ora in poi non potrà stare senza ossigeno...

Non mi ricordo se vi avevo detto che tra le tante cose che sono accadute in questo anno da dimenticare 😞, c'è il fatto che mia nipote (sposatasi l'anno scorso) si sta separando...

l'ex marito è il meccanico che ci metterà a posto la macchina, anche se Francesca si è arrabbiata....ma d'altra parte.. sempre un meccanico bravo della Ford è e ci fa un buon prezzo...non c'entrano mica i sentimenti 😄😄😄😄

Annuccia Mercoledì, 13 Dicembre 2017 10:50

Oggi davano i ragazzi una risposta di benessere o no. Dipende se la preospitalizzazione gliela ritengono valida per gennaio.

Annuccia Mercoledì, 13 Dicembre 2017 10:48

Buongiorno a tutti!

ieri giornata "NO"..... i ragazzi abitano proprio a Colorno, quindi potrete immaginare come sono stata in pensiero, anche perché Enrico era qui a Roma..... comunque loro non hanno avuto danni.

Hanno chiamato dall'ospedale per rimandare l'intervento di Lupo al 21 dicembre 🤔🤔 Non ho parole..... Enrico aveva anche già pagato e prenotato l'albergo a Mantova.

Maya Mercoledì, 13 Dicembre 2017 10:43

Ciao....momento impegnativo al lavoro,e mdt nel pomeriggio che non molla,sempre presente,anche se con fatica alcuni giorni riesco a terminare il lavoro,lavoro che per il momento ha sospeso la possibilità di farmi fare i turni ,per la notte come scritto dal medico ,non posso farla,ieri ero abbastanza agitata per la piena dei fiumi in torno a noi,io al lavoro sono molto vicina al fiume secchia ,sono a ponte Motta,chiuso nel pomeriggio di ieri come tanti altri,ma solo,stamattina siamo,a casa,poi a casa a camposanto allerta panaro a 6 km da casa....insomma non sono troppo tranquilla.

francesca63 Mercoledì, 13 Dicembre 2017 08:34

Buongiorno a tutti. ..

Giornata colma di nebbia ...e temperature in ribasso....

Dovrei fermarmi per inventario....il dolore ruota su tutta la colonna. ...spero bene...

FEFFE81 se penso ad una evacuazione il panico si impossessa di me...

Bravissima....

Buon proseguimento a tutti. ..

feffe81 Martedì, 12 Dicembre 2017 23:35

Ciao a tutti! Oggi nel primo pomeriggio hanno evacuato l'azienda dove lavoro per la piena del Secchia che passa vicinissimo a noi. Stavolta ci hanno avvertiti a voce e scaglionati, senza la sirena di

emergenza, così siamo riusciti ad allontanarci un po' alla volta senza restare imbottigliati in auto come era successo l'altra volta.

mamma_lara Martedì, 12 Dicembre 2017 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 12 Dicembre 2017 21:26

Questa mattina documenti consegnati e sembra vada tutto bene.

Francesca, sapessi che passione ho per fare queste cosine.
Ora sono un po' stanca ma contenta.

Paula, mi spiace per tutti i danni che il tempo sta facendo dalle tue parti. Immagino che i disagi saranno tanti.

Piera mi sa che non c'è soluzione

francesca63 Martedì, 12 Dicembre 2017 20:14

Buonasera a tutti.

LARA le foto sono arrivate...che dire..da fare invidia ad un ristorante.
Guarda se potessi aprire un ristorante non avrei esitazione alcuna a scegliereti.
Faresti da braccio destro sinistro gamba destra e sinistra. ..
Sono dei capolavori...la creatività ti è proprio innata....
E poi con le tue sorelle..che bel trio....
Assumerei pure loro ...

Quanto a fiumi eccla manutenzione e sotto zero...tutta la classe dirigente se ne accorge di fronte alla perdita di vite...per poi fare puntualmente retromarcia. .
Mica ci meritiamo questo trattamento....
E...Passo e chiudo.

Buonanotte a tutti.

Piera Martedì, 12 Dicembre 2017 19:38

Lara sarà di certo come dici tu, nessun rispetto e tutela del territorio.....eravamo rovinati per la siccità e siamo rovinati per due giorni di pioggia!!! 😞😞

mamma_lara Martedì, 12 Dicembre 2017 18:35

Francesca, ti mando le foto per mail. Spero partano.

mamma_lara Martedì, 12 Dicembre 2017 18:34

Piera, Paula, non so che dire per le esondazioni dei fiumi. Forse sarà la poca manutenzione degli argini. Poi sarà anche una sciocchezza che dico, ma ci sono degli animali che rovinano gli argini con le loro tane. Avete capito di cosa parlo. Da mia sorella hanno rovinato tutto.

Annuccia Martedì, 12 Dicembre 2017 16:35

Non mi sembra che abbia piovuto così tanto

Annuccia Martedì, 12 Dicembre 2017 16:34

Ciao a tutti!

ci mancava anche lo straripamento dei fiumi ma come è possibile???

paula1 Martedì, 12 Dicembre 2017 16:04

Buon pomeriggio...si è rannuvolato tutto e ogni tanto arriva il vento...spero non come stanotte...ci sono stati davvero tanti danni...anche qui a casa..è appena venuto il muratore a metterci in sicurezza 4 comignoli e poi verrà a fare i lavori...uff...sono cadute anche delle tegole dal tetto...
PIERA ho pensato la stessa cosa per i fiumi...non è possibile che un po' di neve (poca davvero rispetto ad altri anni) e pioggia di un paio di giorni facessero straripare i fiumi...ma se hanno fatto (o non fatto) come Enel qui su da noi a due anni dalla grossa nevicata che ci isolò 5 giorni allora si capiscono tante cose..... 😞😞

francesca63 Martedì, 12 Dicembre 2017 15:15

Buondi a tutti.

Sono tornata da poco...

Giornata calma con il direttore....

Sempre basata sulla stima reciproca...le ore sono trascorse super velocemente...

La colonna però duole

LARA mi spiace ma non sono riuscita a vedere le tue prelibatezze....a dire il vero preferirei assaporare! !!!!!

Hai sempre la lista della spesa aperta?

NICO pure il vomito...ancor più devastante.spero sia lenito un po. ..

Che dire...salviamo mezza giornata...

PAULA1 già ieri sera avevo letto che in Emilia erano all'opera 120 squadre per rimediare ai danni apportati all'Enel...

Alcune immagini sono proprio tristi...il territorio e proprio agli sgoccioli....

Un abbraccio a tutti.

Piera Martedì, 12 Dicembre 2017 15:10

anche qui da me stanotte forte vento e temperature stranamente alte.....leggo di tanti disastri nella nostra regione, ha esondato l'Enza in provincia di Reggio Emilia e due torrenti in provincia di Parma , sembra che anche il Secchia in provincia di Modena sia a forte rischio. sarò tonda ma sta cosa mica la capisco, c'è qualcosa che non quadra, siccità estrema fino all'altro giorno e ora fiumi che non tengono due giorni di pioggia, per me non ce la raccontano giusta!!! 😞😞

mamma_lara Martedì, 12 Dicembre 2017 11:42

Nico, capita anche quello purtroppo. Mi spiace carissima.

mamma_lara Martedì, 12 Dicembre 2017 11:41

Paula, fai bene a fare tutto quello che puoi per far valere i tuoi diritti. Tanto sappiamo bene che tu non ti risparmi. Ma fai attenzione ♥

paula1 Martedì, 12 Dicembre 2017 11:30

Buon giorno a tutti...qui sole e per fortuna si è calmato il vento...ha soffiato davvero forte tutto ieri e stanotte siamo in molti che abbiamo dormito il giusto....faceva paura...hanno anche tolto la luce e alcuni hanno scritto sulle pagine FB dedicate alle nostre zone, che i fili Enel tra loro facevano le scintille...per non parlare poi dei rami caduti, alberi sradicati e parecchi oggetti in volo.....

però le temperature sono più alte e così almeno il ghiaccio ci è risparmiato.....

oggi c'è anche uno sciopero della sanità e così ho deciso che dal medico ci vado giovedì così non tribolo...vediamo di aprire 'sta pratica dell'invalidità..mah...la mia testa, nonostante il ventaccio, sta bene...

nico26 Martedì, 12 Dicembre 2017 10:25

Buondi' a tutte/e con mdt forte a sx + vomitillo 😞

mamma_lara Martedì, 12 Dicembre 2017 07:23

Buongiorno a tutti.

Carissima Francesca, le parole giuste le trovi sempre e te lo dico non per farti forza. Alle volte aiuta anche solo dire che comprendiamo

francesca63 Lunedì, 11 Dicembre 2017 21:28

Buonasera a tutti.

CRI83 sono vicina ai tuoi cariun abbraccio a tutti voi.

Scusami ma le parole giuste non riesco mai ad esprimerle....

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 20:54

Non vi dico la giornata di Venerdì. Sarà un delirio 😄😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 20:53

Crilo, vedrai che li avrai tutte le informazioni necessarie. Un bacione anche a te carissima. ♥

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 20:52

Anche oggi va così.

Non vi dico la posta che devo leggere.

Domani altra giornata un po' caotica. Domani mattina devo portare della documentazione in Comune e nel pomeriggio devo anche andare a prendere le ricette poi in farmacia. Spero vada Gabriele, io ho i panettoni.

Penso che finita questa settimana poi le cose vadano meglio. 😊

crilo Lunedì, 11 Dicembre 2017 17:40

Mami, grazie per il link

crilo Lunedì, 11 Dicembre 2017 17:39

Ragazze, grazie mille per le informazioni. Mi sto facendo una cultura sulla chetogenesi.

Un abbraccio. 😊

Cris83 Lunedì, 11 Dicembre 2017 15:13

Ciao a tutti!

Ieri purtroppo è morta la mamma di mio cognato.. domani funerale. Ieri pomeriggio ho cercato di tenere un po' su di morale le mie nipoti con chiarezza e facendo l'albero scherzando un po'. Anche se sono grandine perdere una nonna è sempre brutto.

PAULA bene per il concerto e la buona serata.. stai ritornando alla tua vita di prima.. grande!!
Auguri a Fausto!

FRANCESCA mi sembra un'ottima decisione.. sei una persona buona che fa sicuramente la differenza.

FEFFE molto belle le frasi che hai scritto.

CRILLO se non sbaglio la chetogenica con la tensiva non funziona un granchè. Ma non prendermi troppo seriamente perché potrei sbagliarmi. Se ti iscrivi al gruppo su Facebook intanto ti fai meglio un'idea.

MAMMA LARA ci credo che le meringhe vanno a ruba.. saranno buonissime. Per la cheto ho deciso di rimandare a dopo le feste. E' un periodo che sono un po' stressata, la convivenza con i miei comincia a starmi un po' stretta e non resisto alle tentazioni, poi con mia mamma che cucina e pensa sempre al mangiare è ancora più difficile. Per quando a volte vorrei occuparmi del cibo non mi lascia molto campo libero, quando tornerò di là e gestirò io il tutto sarà più facile.

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:35

Vado a dare la pappa ad Emma poi vado all'appuntamento

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:34

Crilo, ti ho spedito il link

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:27

Crilo, Qui non abbiamo documenti che ti diano spiegazioni dettagliate. La chetogenica è una Dieta-Profilassi talmente complessa che va letta per bene.

Ti mando in privato il link della pagina di Facebook

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:25

Paula, Non so se ho fatto gli auguri a Fausto, ma nel caso non li avessi fatti. Auguri a Fausto anche da parte mia. ♥

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:22

Devo andare a comprare la carne per gli arrostiti. Quella del supermercato non mi piaceva, aveva un colore mica tanto invitante. Se non la trovo come piace a me vado dal macellaio. A vestirmi vado anche dai cinesi pur di risparmiare, ma sul mangiare devo essere sicura che quello che compro è roba buona. 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:20

Le foto le ho fatte ieri, questa mattina ho imbustato altri 4 panettoni e questa sera ne devo fare altri perchè il Natale si avvicina e ne servono un bel po'.

Mica posso far fare la fame ad amici e famiglia. 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:18

Sto facendo altre meringhe perchè vanno via come la neve al sole

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:17

<https://imgur.com/a/Xh0in>

Queste invece sono le meringhe che ho ripreso da vicino perchè nella foto di prima non si vedevano bene. Le tiene in mano Gabriele ma non vuole comparire 😊

Peccato, perchè il mio ciccio è bellissimo ♥

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:15

<https://imgur.com/a/pPSr0>

questi invece sono i panettoni e le meringhe che ho fatto per la festa di Giovedì a casa mia dove farò le iscrizioni e la raccolta fondi per la Fondazione.

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:13

Così si vedono.

la foto che vedi sotto sono alcuni dei 20 piatti di cappelletti

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:12

<https://imgur.com/a/K59eJ>

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 14:12

Francesca, non riesco a metterti le foto. Vedo se con il link riesco ad aprirle

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 13:59

Oggi sembra che la banca sia in ordine, ma siccome non si è mai tranquilli stiamo sistemando un grattacapo di altro tipo.

Veramente non ce la faccio più di dover sistemare cose inutili.

Oggi alle 15:30 ho un appuntamento.

francesca63 Lunedì, 11 Dicembre 2017 13:58

LARA mi piacerebbe moltissimo vederti in mezzo a panettoni meringhe tortellini...sei proprio in gamba...anzi in gambe!!!! (Nuove per giunta)..

Un abbraccio carissima e

Grazie sempre...

francesca63 Lunedì, 11 Dicembre 2017 13:55

Buondi a tutti.

Stamane sono rimasta a casa perché la lombalgia mi ha bloccato. ..nonostante il cortisone e il decontratturante ...

Spero di ritornare in forma ..

Dopo la debole nevicata di ieri sera oggi è la pioggia a fare da padrona.

Queste giornate prive di sole mi tolgono l'energia e mi aumentano la tristezza.

Poi il riacutizzarsi del dolore mi aumenta proporzionalmente le paure...

Oggi comincerò un nuovo capitolo dell'esame ossia le preparazioni parenterali...con tutti i saggi di

sterilità i contenitori ecc. .ecc. .
Relativamente al tirocinio ho riflettuto...
Credo sia una palestra di vita e costituisca un allenamento alla speranza...

PAULA1 auguri carissimi a Fausto anche se in ritardo...

LILE credo che anche quest anno farà parte integrante del tuo bagaglio...ci sarà molto da salvare...ne sono certa.
Buon proseguimento a tutti.

lile Lunedì, 11 Dicembre 2017 12:21

Ciao a tutte...

Ho recuperato un po' di messaggi...

Scusate l'assenza ma faccio fatica a "tenermi insieme" in questo periodo. Diciamo che è un anno da dimenticare... almeno con tutti i farmaci che prendo e l'agopuntura la testa va un meglio.

Vi abbraccio e vi penso tanto

Annuccia Lunedì, 11 Dicembre 2017 11:44

ISA, auguri al tuo Fabrizio

Annuccia Lunedì, 11 Dicembre 2017 11:27

Se tutto andrà bene loro verranno per l'ultimo dell'anno. Ma non corriamo troppo con i programmi. Sempre cosa saggia decidere pian piano il tutto.

Annuccia Lunedì, 11 Dicembre 2017 11:25

Ieri notte la mia "crapa" mi ha fatta dannare e mi sono impasticcata ben bene. Il mio stomaco non regge più tanto i sintomatici e quindi quando allenta il dolore di testa subentra quello allo stomaco. Un vortice molto difficile da contenere. Comunque abbiamo fatto un rientra intelligente. Siamo partiti alle 11 e nel primo pomeriggio eravamo a casa.

Annuccia Lunedì, 11 Dicembre 2017 11:23

Buongiorno a tutti!

siamo tornati ieri da Parma. Tutto è andato bene e ci siamo goduti Lupo.

Andando a dormire fuori casa ci sentiamo un pochino più liberi almeno la mattina ci alziamo quando vogliamo. Poi quando viene anche lo zio Andy non è possibile stare tutti fino a che non ci organizzeremo meglio visto che lo spazio ci sarebbe. Magari quando i bambini sono più grandi... ora la notte è un gran traffico.

Non ci voleva il maltempo per questa settimana che loro devono spostarsi a Mantova.

paula1 Lunedì, 11 Dicembre 2017 10:48

CRILO dico qui la MIA esperienza...io ho preso la pillola per 30 anni....avevo emicranie fortissime già a 14 anni e la pillola la prendo dai 20 anni...

ogni tanto la sospendevo giusto per far contenti i medici che mi vedevano, ma le emicranie erano sempre uguali....sono stata molto fortunata, perchè non mi ha mai dato problemi e visto che non volevo figli è andata molto bene....da quasi due anni non la prendo più per via della menopausa, ma sono arrivati i dolori muscolari che prima non avevo prendendo la pillola...ora li argino un po' con l'estradiolo, che è l'ormone che non si produce più in menopausa, ma anche con questo le emicranie sono invariate, intendo come intensità...

poi è vero che in questi ultimi anni vuoi l'età, vuoi la scelta di bandire alcuni farmaci dalla mia vita, vuoi frequentare questo forum e i convegni, ma ho meno attacchi e anche se sono forti li riesco a gestire.... 😊

paula1 Lunedì, 11 Dicembre 2017 09:38

Buon giorno a tutti...qui tempesta di vento e pioggia..per ora niente neve...ieri non siamo andati a mangiare alla toscana, perchè già al Passo della Raticosa c'era una buferina di neve..per fortuna abbiamo trovato posto in una trattoria in frazione Monghidoro, dove è difficilissimo trovare perchè è piccola e sempre piena...conosciamo da anni la famiglia che gestisce e si mangia davvero

benissimo.....comunque nevicava col sole 😊😊😊

ora sto aspettando il tecnico della caldaia per la pulizia annuale...

Piera Lunedì, 11 Dicembre 2017 08:58

Crilo iscriviti al gruppo Chetogenesi, su Fb, potrai avere moltissime informazioni sulla Cheto.....

mamma_lara Lunedì, 11 Dicembre 2017 07:42

Buongiorno a tutti.

Sto aspettando Emma con un po' di sue amiche barabegoline. Entrano a scuola un po' più tardi così le mamme me le portano qui.

Che gioia grande ♥

Crilo, ti rispondo dopo, scusami cara ♥

nico26 Lunedì, 11 Dicembre 2017 07:13

Buongiorno a tutte/i al lavoro .Ebbene si questa settimana son partita di lunedì presto e devo dire che sonnnnoooooo!!!!si stava bene a nanna.

Oggi mio figlio va a casa a pranzo da un suo amico di classe e non voleva andarci perche' il padre del bimbo è talmente esigente ,quasi all'inverosimile ,che fa sempre studiare il figlio 😞.Io penso che ogni ragazzo ha il dovere di studiare ma fargli arrivare il disgusto per i libri non deve succedere.e come solito sono le aspettative genitoriali che invece di valorizzare i talenti anche se non sono da 10 e lode ,massacrano il figlio fino a fargli arrivare il disgusto per la scuola.

Ho promesso a Nico che alle 16 max lo prendo 😊 Già era preparato per la verifica di grammatica domani ,con oggi la saprà a memoria 😊

crilo Domenica, 10 Dicembre 2017 21:27

Dieta chetogenica

Eccomi di nuovo.

Oggi è il giorno delle domande.

Vi sento sempre parlare di dieta chetogenica. Potete dirmi qualcosa di più?

Intanto se dà beneficio anche per la tensiva cronica; se vi siete rivolte ad uno specialista per seguirla oppure avete agito col fai da te ed infine se si può fare senza perdere troppo peso. Io peso 51 kg, nn vorrei ridurmi all'osso.

Grazie mille per chi vorrà rispondermi.

Buonanotte a tutti.

Mami, un bacio coi pizzicotti.

mamma_lara Domenica, 10 Dicembre 2017 21:08

Mi rimane un attimo per darvi la buona notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti State bene se potete

Piera Domenica, 10 Dicembre 2017 19:28

Isa , ricordavo che Fabrizio e' nato poco prima di natale.....per quanto riguarda gli addobbi ,

Bologna e' stata illuminata a festa pochissimo.....corre voce che il comune non abbia il dinero!!!! 😊

pero' io penso che quando c'e' tanto turismo , e negli ultimi anni e' molto aumentato, uno sforzo per addobbare a festa le due torri, che sono da sempre il simbolo della nostra citta' , si poteva e doveva fare.....quando fanno qualche ca...a si nascondono dietro la mancanza di fondi, per esempio il comune non ha acquistato la scultura di Dalla, che in via D'azeglio vicino a casa sua, ci stava come il cacio sui maccheroni, e attirava ogni giorno migliaia di turisti, piaceva a tutti e i selfie si sprecavano!!!! pare che siccome il comune non l'ha commissionata non possa acquistarla, ma solo

riceverla in donazione e l'artista almeno le spese vive le vorrebbe incassare 😊😊 comunque io abito in comune limitrofo e per il sindaco non ho votato 😊😊😊 per fortuna mia!!!

crilo Domenica, 10 Dicembre 2017 19:00

Pillola anticoncezionale

Buonasera a tutte.

Volevo chiedere un parere: poiché la mia tensiva cronica peggiora notevolmente nei giorni dell'ovulazione e nel periodo mestruale, pensate sia una buona o una cattiva idea ricorrere alla

pillola anticoncezionale?

Certo che alla mia età la cosa fa sorridere, ma è solo una domanda come un'altra!

mamma_lara Domenica, 10 Dicembre 2017 16:54

Ho quasi finito di sistemare le cose.

Volevo fare un giretto in centro ma sono cotta.

Andrò più avanti.

feffe81 Domenica, 10 Dicembre 2017 14:17

buona domenica a tutti, stanotte mdt e stamattina alle 5 ho preso il trip e come Lara sono rimasta a letto un altro po'. Va meglio per fortuna ma sono rintronata e affaticata per cui sto sul divano e mi godo il cucciolo acciambellato addosso 😊

ISA già un anno Fabrizietto bello 😊

Isa Domenica, 10 Dicembre 2017 12:00

Buongiorno a tutti e buona domenica. Sono proprio felice di aver letto degli esiti negativi per Piera e Francesca! Qui oggi si preannuncia tanta neve e domani tanta pioggia!!! Leggo Lara sempre indaffarata col mangiare.... Annuccia spero che vada tutto bene per Lupo e mando tanti baci a lui e alla sorellina. Il mio Fabrizietto bello sta per compiere un anno e stiamo organizzando una bella festa per lui. La testa in questi giorni fa la brava..... il resto un po' meno Un abbraccio a tutti voi!

mamma_lara Domenica, 10 Dicembre 2017 12:00

Buongiorno a tutti.

Udite udite, mi sono alzata alle 9, mi sono svegliata alle 5 e mi sono detta che sarei rimasta un altro pochino al caldo sotto le coperte, poi Gabriele russava così regolare che sembrava una musica, questo mi ha conciliato il sonno e ho dormito fino alle 9.

Ora sono indietro di un bel po' sulla tabella di marcia e devo andare a vedere cosa succede nella pagina di Al.Ce. facebook. Una persona mi ha dato la colpa di aver cancellato un messaggio ma non sono stata io. Alle volte mi danno dei meriti che purtroppo non ho. 😊

Vi leggo dopo ♥

paula1 Domenica, 10 Dicembre 2017 09:49

Buon giorno a tutti...qui sole splendente 😊 anche se hanno messo allerta ghiaccio e neve 😊 mah...oggi è il compleanno di Fausto...lo porto a mangiare alla toscana...gli ho regalato un libro...non è molto, ma quest'anno va così...

io ancora in centro non ci sono andata...però se ci sono meno luminarie è meglio così si risparmia... 😊

nico26 Domenica, 10 Dicembre 2017 08:58

Buongiorno a tutti ea tutte e udite udite Mi sono alzata ora 😊😊 . Verrà nevicare 😊 . A parte gli scherzi sono molto contenta della tua decisione Francesca e come dice Lara qui veramente si respira aria buona aria pulita aria senza filtri di condizionamenti. Piera ieri sono stata a Bologna sempre molto bella la città del Tortellino anche se giuro non ho mai visto tanta gente così e pensavo che le torri fossero addobbate invece c'era solo l'alberone in piazza. Sempre magica la nostra Bologna. Sono troppo rilassata ragazze penso proprio che nevierà 😊

mamma_lara Sabato, 09 Dicembre 2017 23:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 09 Dicembre 2017 15:49

Vi ho letto e mi accorgo che quando entro qui si respira proprio aria buona. Non vi dico cosa ho fatto fino ad ora ma spero vi basti il fatto che non mi sono ancora fermata.

Ora devo finire il lavoro poi mi riposo un attimo 😊

francesca63 Sabato, 09 Dicembre 2017 14:24

Buongiorno a tutti.

Ringrazio tutte voiuna squadra speciale...
Cosa ho deciso. ?
Resterò. ...al mio posto ossia in farmacia.
Alla faccia di qualcuna!!!!
Come mi avete suggerito sarebbe deporre le armi ...senza combattere.
Questa è una cosa mia e me la coltivo..

Se a qualcuno la mia presenza è ingombrante se ne farà una ragione....
Qualche giorno poi lo dovrei trascorrere con il Direttore...e quindi l'atmosfera sarà più leggera.
Rispetto e sempre stato il mio motto...e nessuno me lo porterà via. ...

PAULA1 che meraviglia il concerto...

Un abbraccio a tutti.

feffe81 Sabato, 09 Dicembre 2017 14:01

MAMMALARA il mdt mi sta dando una tregua inaspettata. Oramai lo dico, tanto prima o poi dovrà pur tornare!

feffe81 Sabato, 09 Dicembre 2017 13:59

PAULA che bella la tua serata! E sapere che te la sei goduta 😊

feffe81 Sabato, 09 Dicembre 2017 13:57

FRANCESCA dalle tue parole deduco quanto tu sia una persona integra, onesta, di cuore, empatica e generosa...capisco che l'episodio ti possa avere scosso, purtroppo nel mondo ci sono persone che creano sofferenza...sta a noi fare la nostra parte, per quanto possibile. Anche se il mio lavoro è totalmente diverso dal tuo come tipologia (grande azienda multinazionale) vedo dinamiche di cattiveria, persone subdole etc. Ecco, io mi impegno ad essere onesta, a prendermi le responsabilità piuttosto che scaricarle ingiustamente, faccio i conti con la mia coscienza...Però devo anche difendermi: non voglio che quelle persone mi facciano diventare come loro!!

Ti dico due frasi, non mie, che mi sono di monito:

- ci sono cose giuste e cose sbagliate. Noi dobbiamo fare quelle giuste.
- quando non sai decidere cosa fare in una situazione, scegli sempre l'azione che causa meno sofferenza possibile

paula1 Sabato, 09 Dicembre 2017 10:31

FRANCESCA anche a me dispiace quello che è accaduto, ma allo stesso tempo mi fa rabbia....
però si sa che i tirocinii sono così...io l'ho passato e ora vedo quelli che vengono in ospedale da noi come sono trattati a volte...

la cosa che è parsa strana è come in una farmacia si vada a prenotazione così stretta...anche qui da me ci sono i numeri, ma non sono fiscali...comunque non saranno i tuoi posti di lavoro e intanto accumoli esperienza per il futuro...

benchè io non ami il paese in cui abito adesso la farmacia, però è una delle migliori attività su di qui...ci sono 4 ragazzi giovani adorabili...gentilissimi e preparati...mi auguro che anche la tua carriera futura possa avere molte più grandi soddisfazioni...

paula1 Sabato, 09 Dicembre 2017 10:24

Buon giorno a tutti...qui sole, ma non credo durerà, perchè hanno messo pioggia...anche stanotte ha piovuto parecchio...

io vado come solito, ma ieri sera finalmente sono uscita per un concerto...in un posto tutto da ridere: la sede degli ultras bolognesi 😊 per una serata dedicata ad una persona scomparsa che come amici aveva proprio i nostri amici musicisti...praticamente li conosciamo quasi tutti e uno in particolare io lo adoro...fanno del blues, ma anche altro..alla fine una jam session clamorosa...
(avevano chiamato anche Fausto a cantare una canzone, ma non ci è voluto andare 😞)..siamo rimasti fino dopo mezzanotte...

sono contenta di essere stata bene 😊

mamma_lara Sabato, 09 Dicembre 2017 08:21

Finisco di sistemare i panettoni poi esco a fare la spesa.

Mi mancano uova e altre cose, devo prepararmi perché la prossima settimana è bella tosta e il tempo è poco

Poi vado a comprare le salame da sugo, ai nostri ragazzi piace tantissimo.

Le compro in un posto che le fa buonissime.

Non so cosa mi sta succedendo, ma la mia pelle non sopporta più gli abiti. Ho il tormento addosso. 🤢

nico26 Sabato, 09 Dicembre 2017 08:20

Buon sabato a tutte/i dal lavoro .

Lara forse veniamo prox domenica e se veniamo io ti carico volentieri 😊 Francesca che dire di certe situazioni .Non riesco ad esprimerle con le parole se non rimansere mummificata da atteggiamenti così poco "umani " di certe persone.

Non mollare mai e ricorda che poi avrai dalla vita in qualche modo il ritorno.

Oggi invece andremo verso le 16 a fare un giretto a Bologna sempre magica .

ps...però stasera tassativo esser a casa x Juve Inter 😊

Ma ste uomini!!!! 🤔

mamma_lara Sabato, 09 Dicembre 2017 08:13

Elisabetta, grazie sempre cara per la tua presenza. Sapessi quanto bene fai anche tu ♥

mamma_lara Sabato, 09 Dicembre 2017 08:12

Elisabetta, grazie sempre cara per la tua presenza. Sapessi quanto bene fai anche tu ♥

mamma_lara Sabato, 09 Dicembre 2017 08:10

Piera, da stampare anche la frase che hai scritto questa mattina ♥

mamma_lara Sabato, 09 Dicembre 2017 08:09

Buongiorno a tutti.

Francesca, Piera e Elisabetta hanno espresso i miei pensieri.

Immagino che la voglia di abbandonare sia tanta però di certo quel signore avrà sentito che tu hai compreso le sue difficoltà.

Tu in quel momento sei stata per lui il testimone compassionevole e questo lo ha aiutato.

Tante volte ho subito la maleducazione di chi mi avrebbe dovuto aiutare e le rarissime volte che c'è stato anche solo un gesto di solidarietà o comprensione mi ha fatto bene.

Carissima, a te forse sembrerà di aver fatto poco, ma sappi che alle volte basta uno sguardo.

Quel signore ti penserà ne sono sicura.

Elisabetta Sabato, 09 Dicembre 2017 00:39

Francesca anch'io, come Piera, capisco come tu ti possa essere sentita di fronte ad un gesto del genere. La gentilezza e la disponibilità sono virtù diventate obsolete. Il mondo è popolato di gente arrogante, ma proprio per questo, le persone come te sono preziose. Tu fa come ti senti, però non sei tu che devi sentirti a disagio. Se liberiamo spazio per lasciarlo ad individui del genere (che già sono in maggioranza nella società attuale) la diamo vinta alla parte spuria dell'umanità che finirà di scendere ancora più in basso.

Ti abbraccio con tanta ammirazione.

Sei la persona che ognuno vorrebbe incontrare.

Piera Venerdì, 08 Dicembre 2017 22:46

Francesca, mi dispiace per quello che ti e' accaduto, e' difficile in questi casi dire qualcosa che possa aiutare, fai quello che ti fa stare meglio e basta!!! ho letto tempo fa questa frase: "Ho imparato che le persone possono dimenticare ciò che hai detto, le persone possono dimenticare ciò che hai fatto, ma le persone non dimenticheranno mai come le hai fatte sentire.... credo che sia l'unica cosa che conti davvero!!!

francesca63 Venerdì, 08 Dicembre 2017 21:56

Buonasera a tutti.

L esito istologico e negativo...e lo archivio....

Sono vicina a tutti i vostri cari ed è difficile invertire i ruoli .

Ossia divenire genitori dei nostri genitori.....

E sono pure vicina alle vostre teste...ma per noi la sofferenza ci regala una marcia in più. .. (forse più d una)....

Sto meditando di lasciare il tirocinio prima...o di essere trasferita in magazzino.

Ieri un episodio mi ha profondamente indignato e non voglio condividere altri episodi di siffatta specie.

Durante una breve pausa ieri mattina un paziente è entrato in farmacia...

Voleva uscire ma io l ho fatto accomodare invitandolo ad aspettare la dr.ssa che stava facendo merenda.

Ebbene al suo rientro l ha cacciato fuori....dicendo di aspettare la chiamata con il numero.. .

Al suo ingresso tremava....

Questa scena mi ha ferito...moltissimo.

Senza poi contare un altro numero che ora non vi racconto.

Di esseri così ne troverò molti sulla mia strada....ma il mio è volontariato e lo vorrei condividere con altre persone.

Certo gliela darei vinta....

E la dr.ssa urla di voler essere rispettata....chissà se la gentilezza fosse la sua filosofia lo potrebbe avere...

Bisognerebbe vivere con la piena consapevolezza che le nostre azioni resteranno.

Siamo creature delle conseguenze! !!!

Scusate la confusione ma ho scritto di getto....

Vi abbraccio una ad una...

Per me questo periodo pre natalizio sta coltivando la nostalgia e la mancanza....

Scusate ancora.

Buonanotte ragazze...

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 18:55

E' arrivato nel forum un mio caro amico. Benvenuto FrancescoVicenza

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 12:12

Oggi un amico mi ha spedito questo scritto che condivido con voi perchè può aiutare.

Non appena ho cominciato ad amarmi ho trovato che le emozioni che mi facevano soffrire come l'angoscia sono solo sintomi di comportamenti che vanno contro la mia propria verità.

Oggi, io so che questa è "autenticità".

Non appena ho cominciato ad amarmi ho capito quanto può offendere forzare i nostri desideri su un'altra persona, anche quando non è il giusto momento e quando la persona non è pronta, e anche quando quella persona sono io.

Oggi lo chiamo "rispetto".

Non appena ho cominciato ad amarmi ho smesso di desiderare una vita differente, ed ho potuto vedere che tutto quanto mi circondava mi invitava a crescere.

Oggi la chiamo "maturità".

Non appena ho cominciato ad amarmi ho capito che ad ogni circostanza, sono nel posto giusto al momento giusto, e che tutto succede nel momento esatto; in questo modo posso rimanere calmo.

Oggi la chiamo "fiducia in sé stessi".

Non appena ho cominciato ad amarmi ho smesso di sprecare il mio tempo, ho smesso di progettare grosse imprese. Oggi faccio solo ciò che mi porta gioia e felicità, solo ciò che amo fare e le faccio a modo mio e con i miei tempi.

Oggi la chiamo "semplicità".

Non appena ho cominciato ad amarmi mi sono liberato di tutto ciò che non è buono per la mia salute:

cibo, persone, cose, situazioni e tutto ciò che mi porta giù e lontano dal mio Sé. Questa attitudine dapprima la chiamavo un sano egoismo...

Oggi la chiamo “amore per sé stessi”.

Non appena ho cominciato ad amarmi ho smesso di provare ad essere sempre corretto, e da allora mi sbaglio di meno.

Oggi ho scoperto che questa è “modestia”.

Non appena ho cominciato ad amarmi ho rifiutato di vivere nel passato e di preoccuparmi per il futuro. Adesso, vivo solo per il presente, qualsiasi cosa succeda.

Oggi vivo giorno per giorno, e la chiamo “realizzazione”.

Non appena ho cominciato ad amarmi ho riconosciuto che la mia mente può disturbarmi fino a farmi stare male. Da quando l’ho connessa al mio cuore, la mia mente è diventata mia alleata.

Oggi la chiamo “saggezza del cuore”.

Non abbiamo più bisogno di aver paura delle discussioni, dei confronti o di ogni altro tipo di problemi con noi stessi o con gli altri. Anche le stelle collidono, e dal loro scontro nascono nuovi mondi.

Oggi io la chiamo “vita”!

(C. Chaplin)

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 12:09

Simona, speriamo sia tutto in ordine e tutto arginato così potrai riposare in pace. 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 12:08

Feffe, speriamo che lo sgarrare con il sonno passi inosservato.

A me il MDT veniva anche se non sgarravo, quindi

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 11:53

Piera, le carotidi sono in ordine e questa è una buonissima notizia.

Dai va che alle volte non ne fanno abbastanza di terrorismo i medici. Ci sono persone che per tante gliene dici non si occupano della loro salute.

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 11:49

Sissi, ho appena ricevuto la notizia che a Natale sarà con noi anche il papà di Alessandra. Poi spero che ci sia anche Tiziana, è il suo primo Natale senza Franco e i ragazzi non la lasciano sola neppure un minuto.

I manicaretti sono ancora pochi quelli fatti, ma mi darò da fare. 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 11:45

Annuccia, immagino il tuo pensiero per Lupo.

Però ti aspetta per giocare e ha voluto fartelo sapere ♥

Per la signora che ti da una mano in casa, immagino sia faticoso.

Non so quanto possa essere costoso e se a Roma ci sono le agenzie che si occupano di fornire personale per questi lavori, da noi ci sono e sembrano funzionare

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 11:41

Cris, va bene anche dopo Natale iniziare la dieta-profilassi. Poi però devi vedere come stai, per me è più incentivante tenere botta visto che la grappolo non perdona.

Ma tu fai come vedi ti fa stare meglio.

Anch'io raccontavo e leggevo tantissime favole a Emma. Mi piaceva inventarne dove lei era la protagonista. Alcune ancora le ricorda.

Ai miei figli ne raccontavo poi Enzo ha iniziato a raccontarle lui alla sorella, peccato non avere avuto il telefono per registrare, ne inventava una più bella dell'altra. Poi era forte, perchè lui aveva due anni e la sorellina uno, immaginati come parlava. Mi ricordo quella delle caramelle che lui chiamava menenne. Un amore ♥

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 11:34

Nico, quando verrai a Ferrara se non avessi gente in casa e non piovesse un giretto in centro lo farei volentieri. 😊

Io sono in piedi da un bel po', ma di cose da fare ne abbiamo sempre d'avanzo 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Dicembre 2017 11:32

Buongiorno a tutti e buona festa dell'Immacolata.

Sapete bene che sono anni e anni che non vado a fare un giretto in centro per le feste di Natale, sarei andata volentieri oggi ma con la pioggia non vado da nessuna parte, troppo rischioso per me che scivolo in continuazione. Così occupo il mio tempo a fare meringhe in questa giornata, questa settimana me ne serviranno un bel po' e intanto scaldo casa senza accendere il termo. 😊

Simona Venerdì, 08 Dicembre 2017 09:21

Buongiorno adorato forum e buona festa a tutti.... qui mdt... 😞 ora ho fatto colazione e preso tachicaf... spero di arginare così. ... I maschietti grandi e piccoli stanno x uscire a caccia di "pokemon" e di cibo 😊 io me ne torno 1 oretta a letto.... poi vedo se è il caso di prendere un triptano o no.... peccato.. volevo uscire a piedi con Luca e fare un giretto al mercato come facciamo tutti i venerdì. .. ma meglio se mi concedo riposo e possibilità di stare meglio... 😊 stanotte non si è dormito bene x niente.... Luca era infastidito... spero che la vostra giornata vada alla grande qualsiasi cosa vogliate fare che voi riusciate a farla senza mdt... 😊 😊

nico26 Venerdì, 08 Dicembre 2017 08:31

Buon Ponte dell'Immacolata a tutte a tutti. Udite udite Mi sono svegliata ora. Segniamolo sul calendario 😊

Vorrei inviare un pensiero a tutte le persone della nostra famiglia che per svariati motivi leggono ma non se la sentono di scrivere e dirgli che noi vedo tutte noi siamo accanto a loro.

feffe81 Giovedì, 07 Dicembre 2017 23:34

SISSI grazie del saluto che ricambio! E aggiungo che spero che la tua testa stia un po' tranquilla...

FRANCESCA il cammino che hai intrapreso è tuo, hai tutto il diritto di percorrerlo a testa alta!

Ora vado a nanna che per me è un po' tardino...ultimamente sto sgarrando parecchio col sonno

feffe81 Giovedì, 07 Dicembre 2017 23:32

Ciao a tutti! Anche io non scrivo da un po', ma vi leggo regolarmente. Qui tutto bene. Settimana lavorativa finita, i prossimi tre giorni hanno programmi di cose che piacciono a me.

PIERA bene per le carotidi!

ANNUCCIA ho letto che ti aspettano giorni impegnativi...Giulia sta bene?

mamma_lara Giovedì, 07 Dicembre 2017 20:34

Eccomi qui. Tornata a casa sono dovuta partire per andare a prendere Emma a cavallo. Poi cena qui con un bel po' di cose da sistemare per il nuovo computer.

L'intervista è andata 😊

Laura è stata bravissima, io avuto, come sempre, il terrore del giudizio che so per certo arriverà.

Ma porterò pazienza, tanto so che sono fatta così.

Pensate, è una radio privata che dedica spazio alle associazioni e alle loro attività.

Se non ricordo male, la radio è RADIO DOLCE VITA.

Mi è stato detto che mi manderanno il link che pubblicherò qui e un po' in giro sui social e spedirò anche ai contatti per vedere se qualcuno prende esempio.

Ora vado a preparare il necessario per poter essere in tempo per tutto.

Giovedì ho la festa di Natale a casa mia con le ragazze del gruppo è venerdì ho un'altra intervista.

Quella di cui vi dirò in privato

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Simona Giovedì, 07 Dicembre 2017 19:56

Piera ottima notizia 😊

Lara Com è andata l'intervista?

Francesca sono felice di leggerti.. un po' meno sapere che le testa non sia brava 😞

Sissi periodo di cambiamenti ormonali e la testa presenta il conto.. 😞

Piera Giovedì, 07 Dicembre 2017 18:22

Il mio esame alle carotidi, e' andato bene: sono libere!!! per quest'anno niente ictus!!!! 😊 nonostante il colesterolo alto!!! certo che ne fanno di terrorismo sti medici 😊 😊

Annuccia Giovedì, 07 Dicembre 2017 14:22

LARA, tranquilla..... te la caverai egregiamente come sempre

Sissi Giovedì, 07 Dicembre 2017 12:36

LARA, in bocca al lupo per l'intervista! Bene per il nuovo computer 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Dicembre 2017 12:28

Mi è arrivato il computer nuovo, Zeno mi ha fatto fare delle prove per vedere che non abbia subito danni.

Mi farà lui l'installazione a Natale. Non vedo l'ora, non riesco a spedire le mail.

Zeno si collegherà presto in remoto per vedere di sistemare un po' le cose.

ma è vecchio poverino e avrà voglia di riposarsi.

Mi devo preparare per l'intervista di oggi. Sono un po' in pensiero

Sissi Giovedì, 07 Dicembre 2017 12:18

Ciao a tutti, qui sole splendente e freddo. La testa va a momenti, mi fa abbastanza dannare, come scrivevo alcuni giorni fa. ANNUCCIA, che forte Lupo! CRSI, sono contenta delle notizie sulle notti di Chiara e la tua testa che va meglio. Per la dieta, dopo le feste! Non colpevolizzarti, non è facile resistere alle bontà. A proposito...LARA, sei sempre in attività con i tuoi manicaretti! Un carissimo saluto a tutte, PIERA, PAULA, FRANCESCA, SIMONA, NICO, CRISTINA, ROSSANA, FEFFE, MAYA, ELISABETTA, ISA, MONICA, LIDIA...aiuto, non ricordo i nomi di tutte...ma vi penso tutte sempre

Annuccia Giovedì, 07 Dicembre 2017 11:56

Buongiorno a tutti!

Grazie CRIS!

stamani ho fatto la colf, la nuova donna che mi aiuta oggi mi ha dato un'altra "sola", le ho detto che ho bisogno e che mi guarderò intorno, ma qui a Roma non è facile trovare.

Sono in preparativi per la partenza. Lupo ha detto al padre *"di alla nonna che ho preparato tutto"* [/]/[/] Gli piace molto giocare con me.

Cris83 Giovedì, 07 Dicembre 2017 11:29

Ciao!!

Scusate l'assenza, eccomi di nuovo.. Tra impegni e non tanta voglia di scrivere va così. Ma come ha scritto elisabetta nel calendario quando si apre il forum si sente subito profumo di casa..

E' un periodo un po' cos' alti e bassi.. le notti con chiara vanno meglio e quindi anche la testa. Sono un po' demoralizzata per la cheto, vorrei proprio farla per il peso e per l'emicrania ma proprio adesso faccio fatica, un po' perché mia mamma pensa e fa sempre da mangiare un po' per le feste, un po' perché reggo poco alle tentazioni. Quindi non so se a questo punto rimandare a gennaio.

PAULA pensieri positivi per la tua mamma e quella di Fausto. Mi fa piacere che con il dolore vada meglio e sentirti positiva..e hai i tuoi bellissimi libri che ti tengono compagnia. E proprio una bella passione.

Io con la lettura vado un po' a rilento ultimamente.. almeno riguardo ai miei libri. Con chiara leggiamo che è una meraviglia.. le piacciono tantissimo. A volte leggiamo lo stesso 4 o 5 volte

ANNUCCIA anche se in ritardo auguri anche alla tua di mamma. E pensieri già attivati per lupetto!

PIERA che bello Giorgio finalmente

in pensione.. e che bravo!!! E godetevi la cena in grecia!!

NICO la tua positività è contagiosa.. e brava che fai tanta attività fisica!! A me viene il fiatone anche a fare le scale!

ELISABETTA leggerti è sempre un piacere!!

Un grazie speciale a chi tiene sempre la luce accesa in questa casa speciale.

Un abbraccio!

nico26 Giovedì, 07 Dicembre 2017 10:57

Buon mercoledì a tutti /e dal lavoro in forma ridotta perchè oggi il volontariato mi chiama con i ragazzi alle 14.30 .Francesca sono molto orgogliosa di ciò che hai scritto perchè si sente che esce dal tuo cuore.

Vado e Lara passo parola per Ferrara.

mamma_lara Giovedì, 07 Dicembre 2017 08:18

Vado a fare la spesa, sono rimasta senza zucchero a velo per le meringhe. Quelle ne portano via un bel po'

mamma_lara Giovedì, 07 Dicembre 2017 07:36

Oggi ho l'intervista ad una radio, non so quale sia, per meglio dire non ricordo.

Poi vi darò il link dove riascoltare la trasmissione.

Vi saprò dire

mamma_lara Giovedì, 07 Dicembre 2017 07:33

Buongiorno a tutti.

Fa un bel freddino ma non mi lamento, il freddo serve, sono io che lo sopporto male

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 23:05

Francesca, mi affaccio dopo la meditazione e trovo il tuo scritto. Sono contenta.

Che bel lavoro stai facendo .

Immagino che qualcuno abbia da dire per il tuo impegno. Anche a me ne dicono e pensano anche che io abbia chissà quali interessi. Quando sento queste cose per un po' mi fanno male, poi lascio perdere perché io non sono quella cosa lì e il mio tempo ha probabilmente un valore diverso.

Grazie per il tuo messaggio perché mi avevano anche chiesto in privato come stavi, pensavano che tu mi avessi informata.

Ti abbraccio anch'io carissima

francesca63 Mercoledì, 06 Dicembre 2017 21:50

Buonasera a tutti.

Eccomi dopo alcuni giorni di assenza....

Comincio...dalla testa.

Dolente...molto...

L esame istologico e in viaggio...I tempi sono dilatati. ..

Confesso però che non sono preoccupata. ..

Al tirocinio o meglio al Direttore sono profondamente grata.

La gratitudine può trasformare qualunque giorno in un giorno di festa.

Un lavoro di routine in felicità.

Le normali opportunità in una sorta di benedizione.

Ieri avrebbe voluto inviarmi ad un corso trattante la distribuzione diretta in farmacia ospedaliera...

Era pentito di non avermi invitato. ..

Non mi sono offesa...l inventario e alle porte i disguidi molteplici il personale carente.

Anzi di piu.

Non mi sono sentita sfruttata come qualcuno ha sottolineato...o a ricamare sulle motivazioni del mio fare....

Ciò mi ha amareggiato...e dopo alcuni giorni di instabilità ho volto il tutto in energia...

L energia del fare....anche se gratuito .

Parola sconosciuta a molti.
Ho collezionato altri no in questi giorni ...che si sommano alla lunga lista..
Oggi però non è successo niente.
Tranne la gentilezza . Di tanti pazienti.
Cui sono grata.
Grata ai miei .genitori.
Sempre.
Vi abbraccio.

ELISABETTA. ...grazie. .

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 21:07

Piera, che bella cosa. Mi emozionano sempre le grandi capacità di Vittoria♥♥♥♥♥

Piera Mercoledì, 06 Dicembre 2017 19:09

Quest'anno abbia chiesto a Vittoria di "credere" ancora a Babbo Natale!!! 🤪 Le abbia detto di farlo per Dany, così' e' entrata ufficialmente nel mondo degli adulti 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 18:21

Paula, mi spiace leggere della mamma di Fausto, immagino la vostra preoccupazione.

Per tua mamma spero che il cortisone dia buoni risultati

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 18:19

Elisabetta, hai ragione quando dici che si sente l'assenza. Anch'io spesso mi chiedo come stanno tante ragazze che scrivevano.
Sapessero che abbiamo sempre le braccia aperte, le nostre sono sicurissima che non si chiudono mai
♥

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 18:17

Simona, la casa grande ha necessità di più attenzione, poi è vero che ci sono spazi che puoi tenere in ordine un po' di più.
Anche Emma ogni tanto chiedeva, poi lei stessa si è detta che Babbo Natale era vecchio e mica poteva girare il mondo, così aveva i suoi aiutanti e quelli erano Babbo Natale.
Poi diventando grande non ne ha più parlato, ma questo arriva senza farsi troppe domande.

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 18:12

Elisabetta, sapessi anch'io quanto penso a chi non scrive. Poi non è che mi sento neppure di fare loro pressione perchè scrivano.
Poi si sa che la luce qui si deve pur tenere accesa.
E come dice Piera nel calendario di Al.Ce. che ho di fronte a me rammenti a tutti noi che questa casa ti accoglie sempre come accoglie sempre tutti quelli che vi abitano. ♥

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 18:07

Nico, il centro di Ferrara è bellissimo, merita una visita.

L'invito della vigilia di Natale ti toglie un bel po' da fare.
Va la che ogni tanto ti viene tolto un po' di lavoro

paula1 Mercoledì, 06 Dicembre 2017 16:07

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e caldo 🤗🤗 ...sono andata a fare una passeggiata e si sta davvero bene....io sono pigra e mi sforzo ad uscire, ma sarebbe davvero piacevole... 🤗 ho un po' di raffreddore e tosse, ma non mi preoccupo proprio...
abbiamo ancora Alberto all'ospedale ed è un po' giù...domani Fausto lo va a trovare e si deve portare dietro la mamma che fisicamente starebbe bene, ma è piena di tranquillanti (che non so davvero a

che servono) e quindi a rischio di tutto..cadere principalmente e si stanca molto...domenica che l'ho vista mi è salito un magone assurdo... 😞😞😞
mia mamma invece ieri sera ha fatto la risonanza alla schiena (con enorme fatica e per fortuna glie'ha fatta mia sorella) e non è messa bene...ora prende del cortisone per il dolore e deve stare a riposo assoluto..poi vedremo se farla vedere ad un neurochirurgo, anche se, vista l'eta, non so bene se si possa fare una stabilizzazione vertebrale...

Elisabetta Mercoledì, 06 Dicembre 2017 14:52

Hai ragione, Piera. Sono bravissime le nostre amiche che tengono sempre la luce accesa in casa. È proprio perché Cri e Francesca erano fra quelle, si nota di più la loro assenza. E hai ragione anche quando dici che non bisogna insistere. Io però, volevo solo ricordare loro che le aspettiamo.

Spero che tu ti sia rimessa e che possa accompagnare tuo marito nelle sue belle iniziative post pensionistiche. Mi piace leggere del suo entusiasmo....

Un abbraccio a tutte

Simona Mercoledì, 06 Dicembre 2017 14:17

Buon pomeriggio a tutti 😊

qui tutto bene.. piano piano mi sto mettendo in ordine casa.. cassetti..armadi... dopo i lavori è rimasto tanto da fare.. riorganizzare le varie stanze "in più "la ricollocazione delle cose mi impegna non tanto mentalmente ma fisicamente. .ci vorrebbe una bacchetta magica ma non ce l'ho 😊 ieri ho allestito la camera di Luca così almeno a giocare ci mettiamo lì ed evitiamo di fare troppo disordine in sala.. che poi il gioco preferito suo è tirare giù dal cancelletto delle scale tutti i giochi dal piano di sopra al piano di sotto 😞😞

luca è sempre più scatenato ed è divertente vederlo crescere ogni giorno. . Mattia ancora quest anno vuole credere in Babbo Natale nonostante tanti dei suoi compagni gli dicono che non esiste... ieri mi ha chiesto se io ci credo o no in Babbo natale.. gli ho detto che non ho la certezza che esista ma che io la prendo come una favola in cui mi piace credere. .
io continuo ad andare a yoga 1 volta la settimana. .mi fa bene staccare un oretta ..

Piera Mercoledì, 06 Dicembre 2017 13:49

Elisabetta ho letto che il silenzio di alcune ti preoccupa!! Ho qui davanti ai miei occhi la tua frase sul calendario di Dicembre: "il mio silenzio non vi tragga in inganno. Apro il forum ogni giorno ed e' come entrare nella casa....." spero che per tutte "le silenziose" sia così 😊😊 lo, si sarà notato, non faccio mai appelli allo scrivere, penso che se qualcuno non riesce a scrivere nemmeno un ciao sto bene o un ciao sto male....ha i suoi buoni motivi , tanto le cose brutte che impediscono davvero di scrivere, alla fine si sanno.....ammiro tanto chi scrive sempre : nella buona e cattiva sorte!!! 😊 altrimenti poi noi cosa leggiamo???? sono una vera egoista !!! 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 12:49

Io sono andata di lungo e ho fatto anche le meringhe 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 12:49

Annuccia, sono d'accordo con Piera, Lupo avrà tempo per recuperare.

Per voi sarà tutto più complicato per le feste. Intanto attiviamo con largo anticipo tutti i pensieri.

Piera Mercoledì, 06 Dicembre 2017 11:19

Annuccia, in effetti ci vuole una grande organizzazione!!! almeno si tolgono il pensiero, e con le festività di mezzo Lupetto avrà tutto il tempo necessario per una buona convalescenza.....

Annuccia Mercoledì, 06 Dicembre 2017 10:37

Ho prenotato il pernottato perché in questo momento non voglio dare fastidio con cambi di letto e asciugamani.

Annuccia Mercoledì, 06 Dicembre 2017 10:36

Buongiorno a tutti!

da queste parti i problemi non mancano mai. Ora hanno chiamato Lupo per l'operazione (tonsille ed adenoidi) , il 14 lo operano a Mantova. I ragazzi devono organizzarsi bene ed Enrico va a dormire a Mantova il giorno prima del ricovero. Sono disagiati in questo momento per la chiusura del ponte che

porta a Mantova da Parma.

Poi dovrà stare in ospedale due notti. Il post operatorio è delicato e quindi non verranno a Natale. Venerdì andiamo noi, poi, se tutto lo permetterà riandremo per Santo Stefano. Enrico è dispiaciuto che ancora non ha portato Giulia a conoscere i nonni grandi. Mia sorella spero che riuscirà a venire anche lei a venire. Comunque magari a Befana tutto sarà a posto, chissà!!!!!!

nico26 Mercoledì, 06 Dicembre 2017 09:01

Buon mercoledì tutte/i dall ufficio di mio marito dove gli ha fatto le fatture e visto che inizio il lavoro alle 13.00 ora me ne vado un po al fiume a correre. Queste giornate fredde ma limpide ti ricaricano di energia .all'alba vedere i colori chiari e caldi che ti illuminano il viso è un sferzata di gioia.

Udite udite...la vigilia ci hanno inviato a cena da amici 😊 Non ho parola ma sono felice. Con il fatto che la nonna non c'è più e siamo solo noi abbiamo accettato.

Lara il centro di Ferrara come è durante le feste? Si pensava con il gruppo di calcio di Nico di venire a fare un salto una domenica. Elisabetta sai invece quando leggo i tuoi post cosa sento subito ed in maniera profonda? Pace, serenità e saggezza e la voglia di ascoltarti per ore! Vadooooooooooooooooooooo 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Dicembre 2017 08:14

Buongiorno a tutti.

Arrivo ehhh.

Sto finendo l'impasto dei panettoni poi sono vi leggo per bene ♥

mamma_lara Martedì, 05 Dicembre 2017 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 05 Dicembre 2017 20:26

Scusate ma ho appena finito di sistemare i cappelletti.

Ho impastato anche i panettoni perché ne ho un bel po' da fare.

Oggi mi ha telefonato la Presidente del CSV di Ferrara per una intervista alla radio, poi vi dirò quale, il prossimo giovedì. Devo parlare del nostro gruppo di auto aiuto.

Poi ho un'altra intervista da fare e questa importante ma tanto importante.

Non mi piace parlarne qui. Ve lo dirò in privato

Ci sentiamo domani perché sono un po' cottina

Vi voglio bene ♥♥♥♥♥

mamma_lara Martedì, 05 Dicembre 2017 15:08

Finito da un pezzo.

Ora congelo tutto poi anche i cappelletti sono a posto.

Metto in ordine perché ho farina sparsa ovunque

Sissi Martedì, 05 Dicembre 2017 12:27

"Scappo", scusandomi per gli errori

Sissi Martedì, 05 Dicembre 2017 12:26

Ciao a tutti, mal di testa feroce anche oggi, ormai da tempo sono spesso ko per l'emicrania, sarà proprio l'età "difficile" e comunque con il freddo ho sempre un peggioramento degli attacchi. Sono un po' discontinua nella partecipazione al forum, vorrei essere più presente ma mille motivi (e la testa per prima) me lo impediscono, Ciao Elisabetta, che bello leggetti. E ciao a tutte, carissime.

Elisabetta Martedì, 05 Dicembre 2017 11:44

Scusate il pasticcio

Elisabetta Martedì, 05 Dicembre 2017 11:44

Scusate il pasticcio

Elisabetta Martedì, 05 Dicembre 2017 11:42

Nico, grazie per la carica di positività che trasmetti e che ricarica anche chi si sente spento o sottotono.

Sei l'incarnazione della generosità e del calore. Grazie cara.

Non si legge Cri da tanto. Stai bene?

Francesca, hai fatto l'interventino?

Io taccio perché, lo sapete, sono..... in pensione dalla vita attiva ma voi ragazze, quando tacete, ci fate preoccupare!

Vi abbraccio tutte e spero di leggervi presto.

Buon lavoro, Lara!

, ma voi, ragazze, quando state in silenzio, preoccupate

nico26 Martedì, 05 Dicembre 2017 10:18

Buongiorno a tutte/i voi carissimi amici.

E' vero la felicità è mutevole ed ogni giorno cambia.

Stamane alle 6.40 uscita con i miei 4 cagnoni in campagna con la luna stupenda che brillava sul gelo ,con app della radio accesa ho iniziato a ballare l'ultima di giovanotti....come posso io a non celebrarti vita o..vitaaaa!Ed è così !

Annuccia grazie cerco sempre di uscire con quello che sente il mio cuore senza preconcetti e forme costruite.Poi devo essere sincera e voi lo sapete ...anche io passo momenti di m....notevoli.Tipo anche ieri avevo dei dolori alla schiena che giravano su e giù'.....e un po di demoralizzavo ma poi la vocina dentro di me...diceva.....accetta....lascia scorrere...passerà.....si è passato ma ci sono momenti più o meno che ci riesci.....

Avanti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 05 Dicembre 2017 07:15

Buon giorno a tutti.

Qui si inizia il divertimento.

Ci leggiamo nel tardo pomeriggio ❤️

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 21:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 16:12

Annuccia, ormai sono talmente abituata alle salite che le poche discese che incontro faccio fatica a riconoscerle.

Mia mamma mi diceva sempre che bisogna farsi le ossa. Io invece mi sto facendo i muscoli a furia di salite.

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 16:03

Nico, per me la felicità è un insieme di cose che cambia ogni giorno. 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 15:57

Piera, non oso pensare alla gioia di Giorgio.

Ma sai te a quante belle cosine potrà dedicare il suo tempo. Avrai un orto da mostra e la famiglia seguitissima.

Ora ci sarà qualcuno che potrà aiutarti anche con il trasporto bimbi 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 15:55

Paula, anche qui questa mattina eravamo sotto lo zero, sicuramente però con un po' di gradi in più che li da te.

Mi ha fatto piacere leggere che la vista va leggermente meglio. Dai va, speriamo che migliori ancora.

Non avere dolore va bene. Dovrebbe continuare così 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 15:51

Forse non vi ho detto che ci stanno rifacendo il nostro sito.
Sarà bellissimo. ♥

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 12:21

Sono rientrata ora e forse per la banca tutto sistemato.
Ora faccio la pappona poi vediamo come butta.
Ho tutto pronto per domani mattina, spero vada tutto liscio perché le sorelline hanno poco tempo

Annuccia Lunedì, 04 Dicembre 2017 11:54

Buongiorno a tutti!
sempre in salita noi, comunque andiamo avanti!!!! finché sono problemi materiali si argina.
NICO, grazie per il tuo ottimismo, mi fa sempre bene.
LARA, ma chi ti ferma non ci credo proprio
PAULA, avanti tutta!!

nico26 Lunedì, 04 Dicembre 2017 10:29

Buon lunedì a tutte/i.Quanto è vero cio' che scrivi Lara.Vero ,sentito con il cuore e con l'anima.Anche per me il Natale è 365 gg all'anno ma in questo periodo con luci ,colori, mi sento ancora più felice.E la felicità per me è anche stare in silenzio sul divano guardare le luci dell'albero e lasciar la mente andar dove vuole!
Paula super super felice .Allora ieri al maxi zampone al paese non vi dico la gente ,visto anche il tempo bello.Mio figlio dice...mamma voglio mangiarlo anche io ,ma la fila era assurda!
Poi vedo un mio cliente vigile lo guardo e lui senza dir niente dice...Nico vieni e lo so che non va bene ma in 2 minuti si è preso il vassoio di zampone e fagioli. 😊 Non ce la potevo fare a stare 1 ora in fila per dello zampone.

Piera Lunedì, 04 Dicembre 2017 09:17

Paula sono contenta dei tuoi progressi.....tempo, ci vuole solo del tempo pazientifero!!!! Ieri sera abbiamo festeggiato Giorgio, siamo andati al ristorante Greco, tanto per rimanere in tema, anche il piccoletto e' stato buonissimo 😊

paula1 Lunedì, 04 Dicembre 2017 09:00

Buon giorno a tutti...qui sole splendente e temperature sotto lo zero..., ma io sono al calduccio 😊
😊😊
sto sempre così, ma fortunatamente non ho dolore e, lo dico piano piano, la vista va leggermente meglio... 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 08:50

Mattinata piena zeppa di impegni perchè domani non avrò neppure il tempo di sbadigliare, così faccio tutto questa mattina le cose che devo fare fuori casa.

Il prossimo anno vado via tutto dicembre e girerò l'Italia da cima a fondo. 😊😊😊😊

Non ci crede nessuno. 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 04 Dicembre 2017 08:48

Buongiorno a tutti.

Simona, io ieri sera non sono riuscita a guardare la luna, da casa mia vedo solo uno spicchio di cielo e la luna fino a che non sono andata a letto non compariva ancora in quel pezzetto di cielo.
Enza mi ha mandato una foto e mi sono accontentata di quella

Simona Domenica, 03 Dicembre 2017 20:57

Buonanotte adorato forum. . se vi capita guardate che bella luna che c è stasera... splende più che mai 😊 😊 😊

mamma_lara Domenica, 03 Dicembre 2017 10:52

Nico, l'accettazione è uno dei lavori più faticosi.
Però bisogna iniziare e non avere mai paura di iniziare.

La fatica più grande per me è stato accettare me stessa compresa di tutte le cose che non accetto di me

mamma_lara Domenica, 03 Dicembre 2017 09:02

[Dal 2 Dicembre al 14 Gennaio il centro culturale Mercato ospita una grande antologica dedicata a Massimo Brancaleoni: alle sue suggestive opere sono affiancate le magnifiche ceramiche di Renata Gualandi](#)

mamma_lara Domenica, 03 Dicembre 2017 08:58

I miei ragazzi sanno che la "roba" buona della mia vita sono loro e quello che faccio. Per questo sanno ben che è "roba" buona

mamma_lara Domenica, 03 Dicembre 2017 08:55

Quando dico e scrivo queste cose ai miei figli sono felicissimi e me ne accorgo perchè la frase che mi dice Zeno è: "mamma, ti danno ben della roba buona, dimmi ben quale è il tuo spacciatore che ci vado anch'io" 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 03 Dicembre 2017 08:54

Nico, anche per me si sta chiudendo il 6 gennaio le feste del Natale 2017. Feste che sono iniziate il 7 gennaio 2017, perchè sai che per me è Natale tutto l'anno.

Mi da fastidio essere con lo spirito natalizio sono per un periodo dell'anno e per il resto voltare le spalle a tutto ciò che è fratellanza e il volersi bene.

Poi sai che anni fa dopo aver avuto la forza di liberarmi di una prigionia peggiore che mai uno possa provare ho deciso che per me sarebbe stato come se fosse Natale tutto il tempo dell'anno.

Certo che l'anno finisce con appuntamenti fissi, un po' miei e un po' racconti durante il percorso della vita. Così domani seminerò il grano che metterò in tavola a Natale. Questo l'ho imparato dalla nostra Isa e non mi interessa a cosa serva, non me lo ricordo più quello che mi disse Isa. Però mi piace avere un simbolo che sia di pace e di benessere, questo il grano per me.

Poi il giorno 8 dicembre farò le decorazioni, ma ne farò un po' anche per Sant'Ambrogio il 7 di dicembre, perchè Alessandra mi ha detto che quel giorno le deve fare.

Ecco, siccome la mia famiglia si allarga sempre di più i giorni che ci ricordano che siamo ricchissimi aumentano sempre. ♥

Quindi periodo di preparativi e oggi si continua con il batù dei cappelletti. Martedì arrivano le mie sorelline e ci sono già pronti 6 kg. di farina da impastare e avranno necessità di circa 7 kg di batù. Per fortuna ho trovato il parmigiano reggiano in offerta e ne ho fatto man bassa. Ne ho comprati 8 kg di quello stagionato almeno 24 mesi, perchè le feste a casa mia iniziano presto e finiscono tardi e gli ospiti sono tantissimi sempre 😊

Anzi, ho detto a Gabriele che domani meglio andarne a comprare ancora un po' perchè anche a tavola il formaggio vola via in un attimo.

Poi ci saranno le lasagne da fare e anche quelle mica scherzano 😊

Insomma, tanta gioia e tanto da fare per me.

Niente di più bello 😊😊😊♥♥♥

mamma_lara Domenica, 03 Dicembre 2017 08:36

Buongiorno a tutti. Ieri proprio il tempo non c'era perchè ho preso il pomeriggio per fare una cosa che desideravo fare per me.

Sono stata ad una inaugurazione di una mostra. 😊

Quando sono stata ricoverata all'ospedale di Argenta, facendo due chiacchierine con una infermiera ho scoperto che insieme al marito faceva quadri e ceramiche graffite. Io adoro le ceramiche graffite così le ho chiesto se mi poteva far vedere le foto. Il giorno dopo mi ha portato le foto dei loro lavori. Sono stata talmente colpita che le ho chiesto dove fossero esposti perchè mi sarebbe interessato vederle dal vivo.

Lei mi ha detto che non erano esposte da nessuna parte, perchè i loro lavori li tenevano in garage o in casa, li facevano per se stessi e per la gioia di produrre cose belle. Però, ha aggiunto, forse a dicembre 2017 avrebbero fatto una mostra al Centro Culturale di Argenta. Le ho chiesto se poteva avvisarmi se avessero fatto questa mostra e lei ha preso il mio numero di telefono. Ogni tanto pensavo che sicuramente non si sarebbe ricordata invece due tre giorni fa mi arriva un messaggio dove mi informava della mostra.

Così ieri pomeriggio ho chiesto a Lella e siamo andate insieme.
Non vi dico lo spettacolo delle opere. Ora lo so che direte per lara è tutto bello, ma quello che hanno fatto sono veramente opere d'arte stupende.
Poi vi metto il link perchè meritano proprio.
La cosa bella è che loro fanno questi lavori per se stessi e non hanno intenzione di separarsene.
Una signora presente alla mostra ha chiesto se potevano vendergli qualcosa e la risposta è stata che forse qualcosina FORSE potrebbero anche trovare la forza di venderla. Tornerò alla mostra con Gabriele perchè dopo aver visto le foto che ho fatto vuole vederla anche lui.
Uno spettacolo

nico26 Domenica, 03 Dicembre 2017 07:58

Buona domenica a tutti Il peggio dovrebbe essere passato. Sai lara lavorare sull'accettazione È veramente importante e questo lo devo dire Me l'hai trasmesso tu.

Il vocale scrive quello che vuole lui ma avrete capito il senso.

Oggi mi sono fatta sostituire lavorare. Evviva Oggi si fa il presepe e l'albero Che bello Che bello

mamma_lara Sabato, 02 Dicembre 2017 14:41

Buongiorno a tutti.

Oggi proprio il tempo non c'è

nico26 Sabato, 02 Dicembre 2017 08:01

Buon sabato a tutti a tutti da casa dopo aver passato un bel virus gastrointestinale. Ieri in classe da mio figlio erano in otto su 24. Il giorno prima Mio figlio ha vomitato in 8 ore 17 volte sembrava posseduto poi come tutti i bambini ha recuperato in 2 secondi io stamattina sono un po' uno straccio.

Passerà 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 20:31

Un abbraccio alle amiche che da un po' non scrivono.

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 20:12

Crilo, scusa ma avevo Emma che aveva bisogno.

Ad alcune ragazze del gruppo è servito farlo.

Però serve un impegno personale attivo perché parte anche da noi il cambiamento.

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 19:05

Carissima Crilo, il biofeedback può essere utile ma per quello che penso io potrebbe essere utile se insieme ci fai psicoterapia con una persona che i ti aiuti ad applicare poi quello che il biofeedback ti dice con i suoi suoni.

Io ho dato una scorsa e mi sa ce ne siano a Cagliari, però penso siano privati e non forniti dal servizio sanitario.

crilo Venerdì, 01 Dicembre 2017 17:23

Biofeedback

Salve a tutti. Scusate se è da tanto che non scrivo, ma nn mi sono affatto scordata di voi..... anzi.

Oggi vorrei chiedervi una consulenza: qualcuno di voi che soffre di cefalea tensiva cronica, come me, ha per caso provato il biofeedback elettromiografico? Se sì, come funziona? È vero che dà giovamento? Nel mio centro x le cefalee (Cagliari) non hanno il macchinario.

Mami, sapresti a chi mi posso rivolgere in zona?

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 16:20

Piera, fai bene a fare tutti i controlli.

Io sono dell'idea che è meglio prevenire che curare.

Io ho familiarità con malattie abbastanza importanti e la prevenzione mi fa stare più tranquilla

Simona Venerdì, 01 Dicembre 2017 14:46

Buon pomeriggio a tutti 😊 anche qui siamo in allerta neve fino a domani. .
auguri alla tua mamma Annuccia. .oggi anche mio zio compie gli anni..84 .. e con le ischemie che gli
eremo venute 9 anni fa oggi è una gioia saperlo ancora con noi ..autosufficiente e nonostante i vari
acciacchi ancora in gamba 😊😄
Piera bravissimo Giorgio e che bella cosa portarti a mangiar fuori... fuori Italia ancora meglio 😊😄

Piera Venerdì, 01 Dicembre 2017 13:31

io invece prenoto esami medici!!! 😊😄 mi hanno già' fissato per giovedì 7 il mio TSA per le
carotidi!!! ho prenotato nel posto in cui hanno la macchina piu' moderna e tecnologica di tutti 😊 to
mo'!!! così vedranno anche la piu' piccola particella di colesterolo vagante!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 13:17

Piera, che bei progetti ha Giorgio.
Sono proprio felice per voi.
Hai ragione, lui sì che sa fare a godersi la vita.

Piera Venerdì, 01 Dicembre 2017 13:13

Giorgio e' stupacento: stamani e' andato a prendere il caffè' sotto le due torri!!!! e' bravo sa godersi
le piccole cose che la vita offre!! 😊 Ha detto che vuole andare ogni tanto a pranzare a mezzogiorno
con le sue figlie durante la loro pausa lavoro.....ha prenotato un weeken lungo per noi due ad
Atene, mi ha detto ti porto a mangiare il pesce venerdì' 15, io gli ho chiesto dove? e lui mi ha risposto
a Pireo 😊 gli ho detto a Pireo in Grecia? sì certo.....roba da non credere!!!

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:46

Annuccia, terrò presente l'attore.

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:43

Annuccia, auguri anche alla tua mamma.
Pensando alla mamma di Gabriele che è vissuta fino alla bella età di 97 anni, gli anni che ha tua
mamma mi sembrano ancora pochi.
Poi se penso alla mia che invece a 78 anni appena compiuti già non c'era più mi sembrano veramente
troppo pochi. quelli della mia mamma.
Lunga vita a tutti e che abbiano sempre tanta salute ♥ ♥ ♥

Annuccia Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:41

A proposito di "mallopponi" l'altro ieri siamo stati a teatro (Andrea ed io) a vedere il debutto di un
ragazzo, che in pratica è cresciuto a casa nostra, Marco Rossetti, lo avrete forse visto in qualche
fiction. Una rappresentazione allucinante, due ore ininterrotte di lavoro teatrale, giusto l'amore per
gli amici dei miei figli..... comunque lui è bravo bravo.
Anche io prediligo la "leggerezza" basta che non cada nella comicità che non sopporto quasi mai.

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:39

Cris, auguri alla tua bellissima mamma, non oso immaginare alla sua gioia quando questa sera si
accoggerà della festa. Che bella cosa avete fatto. ♥

Annuccia Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:38

Buongiorno a tutti!
Auguri a Giorgio per il suo traguardo che si goda il meritato riposo e più che altro ,
conoscendolo, che si goda le sue attività predilette.
CRIS, auguri alla tua mamma.
Anche la mia mamma il 28 ha compiuto 87 anni, festeggeremo domenica. lo farò la lasagna,
cerchiamo sempre di non farla affaticare, tutto le mette pensiero e, aggiungo, giustamente.

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:38

Piera, che meraviglia, vedrai quante cose avrà da fare Giorgio. Sarà bellissimo per lui potersi
dedicare alla sua passione.

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:36

Paula, oggi mettono neve ovunque tranne da noi che mettono pioggia.

Per i libri ha una mania anche Enzo. Gliene mancava uno di non so quale autore. Ora non ricordo, ma so che sono libri vecchi che legge tutti come ha sempre fatto fin da piccolissimo, behh, è riuscito a trovarlo e lo ha pagato un bel po'.

Aveva 10 anni e già aveva letto autori come Dostoevskij, Tolstoj e tantissimi altri. Io me li facevo prestare da amiche perchè lui li divorava.

Ora è un po' peggiorato, legge cose che solo lui riesce a sopportare 😊😊😊

Diciamo che anche Zeno legge anche lui malloponi illeggibili 😊😊😊

Per fortuna Enza legge cose normali 😊😊😊

Scherzo ovviamente, perchè li ho sempre sostenuti in queste loro letture.

Ora Emma e Ettore fanno la loro parte anche perchè non poteva essere diversamente. Hanno ricevuto i loro primi libri che ancora non camminavano e invece di leggerli li strappavano 😊😊😊😊 Ma andava bene così, perchè intanto prendevano confidenza con il "mezzo" 😊😊😊😊

Le tue letture saranno interessanti anche loro.

Io ultimamente ho poco tempo, leggo ma solo interi trattati sulla gestione del dolore e la comprensione di esso. Insomma, mi serve questo e questo leggo 😊

Per gli anziani io spero proprio di non campare troppo. I miei figli hanno pochi anni meno di me e nella loro vecchiaia non vorrei essere troppo di impegno.

mamma_lara Venerdì, 01 Dicembre 2017 12:19

Buongiorno a tutti.

Oggi giornata un po' in salita.

Siccome ho un colorito e una faccia che è tutto un programma, questa mattina mentre Gabriele stava facendo colazione gli ho fatto il balletto "la morte del cigno" facendo pure la musicina. Sembravo più l'anatra morente nello stagno ma ci siamo fatti un paio di risate 😊

nico26 Venerdì, 01 Dicembre 2017 11:18

Buon venerdì a tutte/i e buon compleanno a tutti. Cris che bello rileggerci e capisco quanto hai da fare, ma non ti preoccupare sei sempre nei nostri pensieri. Dai un bacio enorme alla pupattola!!!

paula1 Venerdì, 01 Dicembre 2017 11:09

CRIS83 tantissimi auguri alla tua bravissima mamma che abbiamo conosciuto al convegno...una festa a sorpresa è magnifica....

PIERA tantissimi auguri anche a Giorgio per questo traguardo davvero importante soprattutto ai giorni nostri... 😊

paula1 Venerdì, 01 Dicembre 2017 11:02

Buon giorno a tutti..qui nuvoloso, ma tranquillo...hanno messo neve per due giorni 😊😞 spero che la mia testa stia tranquilla....

Fausto è andato a donare il sangue poi va da suo padre...dobbiamo stare un po' dietro a questi vecchietti 😊