

SESTA GIORNATA PAVESE DI
Psiconeuroendocrinologia al Femminile

*Obesità, Nutrizione, Metabolismo
e Psiche nella riproduzione femminile*



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Aula Maugeri - Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia

Venerdì 29 Novembre 2019

PATROCINI RICHIESTI

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Pavia



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
Pavia



**UNIVERSITÀ
DI PAVIA**

• **Istituti Clinici Scientifici Maugeri**



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia



**FONDAZIONE
MONDINO**
Istituto Neurologico Nazionale
a Carattere Scientifico | IRCCS



Ordine della Professione
di Ostetrica
della Provincia di Pavia



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO

AIM - Associazione
Italiana Donne Medico



AIGE

Associazione Italiana
di Ginecologia Endocrinologica



AIT - Associazione
Italiana della Tiroide



SID
Società Italiana
di Diabetologia



SIE - Società
Italiana di Endocrinologia
Sezione Lombardia



SIPGO - Società Italiana
per la Psicopatologia
in Ginecologia
e Ostetrica



SIP-Lo
Sezione Regionale Lombardia
della Società Italiana di Psichiatria



SLOG - Società Lombarda
di Ostetrica e Ginecologia

PRESENTAZIONE

Le malattie del sistema endocrino e del metabolismo, le alterazioni del comportamento alimentare e le modificazioni del peso corporeo, sono tutte condizioni con un potenziale legame bidirezionale con il sistema nervoso centrale. Tali condizioni, di frequente riscontro nel sesso femminile, possono a loro volta, tradursi in alterazioni del potenziale riproduttivo. E' oggi sempre più evidente che la salute riproduttiva passa necessariamente attraverso la salute alimentare e che ogni periodo della vita ha fabbisogni nutrizionali specifici. Tutto ciò è rilevante non solo per la salute femminile ma anche per le possibili implicazioni sulla salute dei nascituri, sui quali possono incidere gli effetti di alterazioni epigenetiche e di modificazioni del microbioma intestinale.

Lo scopo del convegno sarà offrire gli strumenti necessari alla gestione della complessità del network psiconeuroendocrino femminile con particolare attenzione agli aspetti nutrizionali fisiologici e in condizioni patologiche. Le letture previste consentiranno inoltre di discutere le implicazioni ostetriche e ginecologiche della terapia farmacologica e chirurgica dell'obesità con il coinvolgimento delle principali figure professionali dedicate, quali endocrinologi, ginecologi-ostetrici, chirurghi, neurologi e psichiatri.

VENERDI 29 NOVEMBRE 2019

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

I SESSIONE: IMPATTO NUTRIZIONALE E METABOLICO SULLA RIPRODUZIONE

Moderatore: **A. Spinillo** (Pavia)

09.30-09.50 LETTURA: I fabbisogni nutrizionali in gravidanza e allattamento

C. Pallavicini (Pavia)

09.50-10.10 LETTURA: Vitamina D e gravidanza

F. Beneventi (Pavia)

10.10-10.30 LETTURA: Nutrizione, microbiota e gravidanza

H. Cena (Pavia)

10.30-10.50 LETTURA: Modificazioni epigenetiche ed obesità

C. Gaetano (Pavia)

10.50-11.10 Discussione

11.10-11.30 **Pausa caffè**

II SESSIONE: PATOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E RIPRODUZIONE

Moderatore: **L. Chiovato** (Pavia)

11.30-11.50 La gravidanza nella donna diabetica

E. Lovati (Pavia)

11.50-12.10 LETTURA: Iodio e gravidanza

F. Magri (Pavia)

12.10-12.30 LETTURA: PCOS e amenorrea ipotalamica

F. Fruzzetti (Pisa)

12.30-12.50 LETTURA: Il malassorbimento

F. Biagi (Pavia)

12.50-13.10 Discussione

13.10-14.10 **Pranzo**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.10-14.40 Leonardo Genio distratto
Introduce: **T. Vecchi** (Pavia)
P. Mazzeo (Pavia)

III SESSIONE: OBESITA' E COMPLICANZE OSTETRICHE E GINECOLOGICHE

Moderatore: **R.E. Nappi** (Pavia)

14.40-15.00 LETTURA: Obesità in PMA
R.E. Nappi (Pavia)

15.00-15.20 LETTURA: Obesità morbigena e gravidanza
A. Spinillo (Pavia)

15.20-15.40 LETTURA: La terapia medica dell'obesità
F. Santini (Pisa)

15.40-16.00 LETTURA: la terapia chirurgica dell'obesità
N. Mineo (Pavia)

16.00-16.10 Discussione

IV SESSIONE: PSICHE E RIPRODUZIONE

Moderatore: **A. Costa** (Pavia)

16.10-16.30 LETTURA: Stress e riproduzione: dalle basi biologiche del meccanismo neuro-endocrino di difesa alla scelta del trattamento
A. Genazzani (Modena)

16.30-16.50 LETTURA: Autoimmunità tiroidea e depressione post-partum
M. Rotondi (Pavia)

16.50-17.10 LETTURA: Terapia psichiatrica e gravidanza
P. Politi (Pavia)

17.10-17.30 Discussione

17.30-17.40 Consegna questionario ECM e Compilazione

17.40-18.00 Chiusura Lavori

FACULTY

FAUSTA BENEVENTI (Pavia)
FEDERICO BIAGI (Pavia)
HELLAS CENA (Pavia)
LUCA CHIOVATO (Pavia)
ALFREDO COSTA (Pavia)
FRANCA FRUZZETTI (Pisa)
CARLO GAETANO (Pavia)
ALESSANDRO GENAZZANI (Modena)
ELISABETTA LOVATI (Pavia)
FLAVIA MAGRI (Pavia)
PAOLO MAZZARELLO (Pavia)
NICOLÒ MINEO (Pavia)
ROSSELLA ELENA NAPPI (Pavia)
CRISTINA PALLAVICINI (Pavia)
PIERLUIGI POLITI (Pavia)
MARIO ROTONDI (Pavia)
FERRUCCIO SANTINI (Pisa)
ARSENIO SPINILLO (Pavia)
TOMASO VECCHI (Pavia)

INFORMAZIONI GENERALI

PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Prof. Luca Chiovato

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia*

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof.ssa Flavia Magri

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica
UO di Medicina Interna e Endocrinologia
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia*

Prof. Mario Rotondi

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica
Unità di Endocrinologia e Oncologia Medica
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia*

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Rossella E. Nappi

*UOSD Ostetricia e Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia*

Prof. Pierluigi Politi

*Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia
Direttore UO di Psichiatria, ASST di Pavia*

Prof. Arsenio Spinillo

*Clinica Ostetrica e Ginecologica
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia*

Prof.ssa Cristina Tassorelli

*Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia*

Prof. Tomaso Vecchi

*Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia
Fondazione IRCCS Casimiro Mondino, Pavia*

INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl
Via Riviera 39 · 27100 Pavia
Tel. +39.0382.525714/35
Fax +39.0382.525736
gloria.molla@nadirex.com
www.nadirex.com

ECM Rif. Evento Nr. 265-268471 Nr. 4,9 crediti formativi

Evento accreditato presso il Ministero della Salute.
Il corso è rivolto a N. 200 partecipanti.

Obiettivi Formativi: nr. 2 - Linee guida - Protocolli - Procedure

Professioni:

MEDICO CHIRURGO (*Discipline: Interdisciplinare*)

PSICOLOGO (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*)

BIOLOGO

INFERMIERE

OSTETRICO/A

DIETISTA

Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

NOTA BENE: Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 200 Partecipanti.

Iscrizione online: www.nadirex.com

Scadenza iscrizione: **20.11.2019**.

La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

ATTESTATO ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Partecipare al 90% delle sessioni indicate nel programma
- Compilare la scheda anagrafica
- Compilare la scheda valutazione dell'evento
- Compilare il questionario di apprendimento e consegnarli alla Segreteria Organizzativa al termine del Congresso.

Il certificato ECM verrà inviato per posta all'indirizzo riportato sulla scheda anagrafica.

CREDITI FORMATIVI ECM PER RELATORI

Il docente può acquisire crediti formativi in proporzione al tempo dedicato alla lezione/relazione. Per ogni mezz'ora di lezione ha diritto ad un credito formativo. Il docente/relatore acquisisce i crediti che si sono sommati nell'arco della giornata formativa anche se il tempo dedicato alla formazione è frazionato (più interventi di minimo 30 minuti l'uno).

BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che deve essere sempre esibito per poter circolare nell'area congressuale e nell'aula dove si svolge il Congresso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato personalmente a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine del Congresso.

COME ARRIVARE

SEDE DEL CONVEGNO

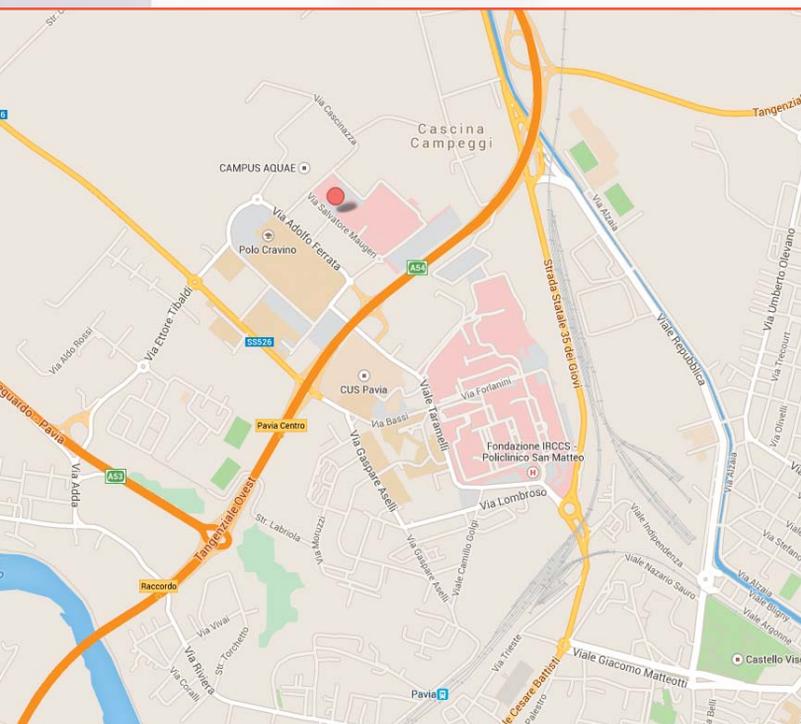
Aula Maugeri - Istituti Clinici Scientifici Maugeri
Via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia (PV)

In auto

Dall'Autostrada A7 Milano-Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo; dall'autostrada A21 Piacenza-Torino uscita Casteggio. Seguire indicazioni uscita "Istituti Universitari" e, successivamente, Fondazione Salvatore Maugeri.

In treno

La stazione ferroviaria è quella di Pavia. Dalla Stazione è possibile raggiungere l'Istituto Scientifico con taxi o autobus di Linea n. 3. Per maggiori informazioni su orari e percorrenze dei treni link a <http://www.trenitalia.com/>



In autobus

Linea n. 3 dal centro e dalla Stazione Ferroviaria e n. 8 dal centro.

Parcheggi

Di fronte all'Istituto è presente un ampio parcheggio gratuito a disposizione dell'utenza.

Con il contributo non condizionante di



GEDEON RICHTER



Caring Innovation



PharmExtracta

PromoPharma®



SANDOZ A Novartis
Division