



PAVIA 3-5 SETTEMBRE 2019

CORSO DI FORMAZIONE PER I FACILITATORI

PROGRAMMA LEZIONI

1) MARTEDI' 3 SETTEMBRE – pomeriggio

14.30 Saluto della professoressa Tassorelli.

15.00 La notte tutti i gatti sembrano neri: districarsi tra i cento e più mal di testa. Dottoressa Grazia Sances.

(Scopo di questa lezione è far capire al paziente che occuparsi della gestione del mal di testa è molto difficile e che è fondamentale per il medico l'aiuto che il paziente può dare essendo preciso nel descrivere i sintomi e misurandoli oggettivamente).

16.00 I principi dell'auto-aiuto: ricerca di un linguaggio comune e della necessaria contestualizzazione. Dott. Jacopo Ceramelli.

2) MERCOLEDI' 4 SETTEMBRE – mattina

09.00 Quanto un utile strumento diventa un problema. Dottoressa Marta Allena.

(Scopo di questa lezione è far capire che il farmaco, se usato male si può ritorcere contro il paziente, inducendo la cronicizzazione della cefalea o lo sviluppo di effetti collaterali anche gravi)

10.00-Il ruolo e le funzioni del facilitatore. Dott. Jacopo Ceramelli.

3) MERCOLEDI' 4 SETTEMBRE – pomeriggio

15.00 La cefalea e i mali dell'anima: La psicologia del paziente cefalalgico episodico e cronico. Psicologa Sara Bottiroli.

(Scopo di questa lezione è esplorare la comorbidità psicologica e gli aspetti caratteriali e comportamentali dei pazienti con cefalea).

16.00 Le funzioni del gruppo, la comunicazione e le relazioni del gruppo. Dott. Jacopo Ceramelli.

4) GIOVEDI' 5 SETTEMBRE – mattina

09.00 La manutenzione del gruppo e la cura del facilitatore. Dott. Jacopo Ceramelli.