

# COLPO DI TESTA

I tuoi diritti su emicrania e cefalea

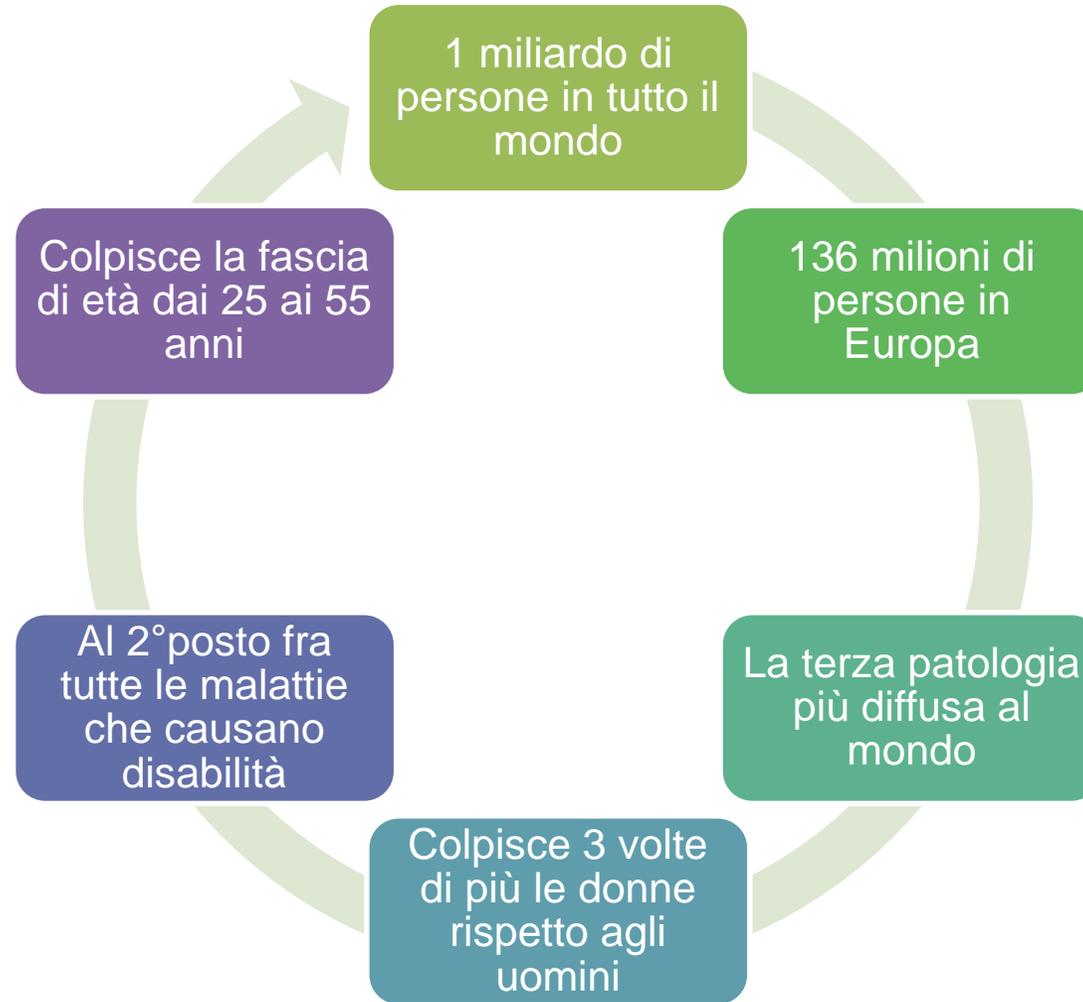
---



con il contributo  
non condizionato di

**teva**

# I numeri dell'emicrania



# Cosa significa vivere con l'emicrania...



COLPO DI TESTA • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



# Giorni vissuti accompagnati dal dolore

...una media di 10 episodi al mese (da 4 fino a 16 episodi)

Un attacco, se non adeguatamente trattato, può durare 24-48 ore (46%) o anche oltre le 48 ore (34,1%)



**....e anche quando non si manifesta un attacco, si vive con l'angoscia che possa sopraggiungere una nuova crisi**

*Vivere con l'emicrania, Censis 2019*



**COLPO DI TESTA** • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



# L'impatto dell'emicrania

	U	D	Tot
Il dolore	72,4	81,7	80,0
Le difficoltà nello svolgimento di attività fisiche	44,9	34,2	36,2
La stanchezza, energia e forza ridotte	44,1	50,3	49,1
I problemi del sonno	30,7	18,0	20,3
La depressione	17,3	18,5	18,3
La riduzione di tutte le attività sociali	21,3	42,9	38,9
I problemi sul lavoro	26,8	39,7	37,3
I problemi nello svolgimento dei miei compiti familiari e domestici	18,1	36,3	33,0
I problemi nell'occuparmi dei miei figli (accompagnarli a scuola o ad altre attività, aiutarli a fare i compiti, ecc.)	7,9	18,7	16,7

(\*) Il totale delle percentuali di colonna è diverso da 100 perché erano possibili più risposte

Fonte: indagine Censis, 2019



# L'impatto dell'emicrania

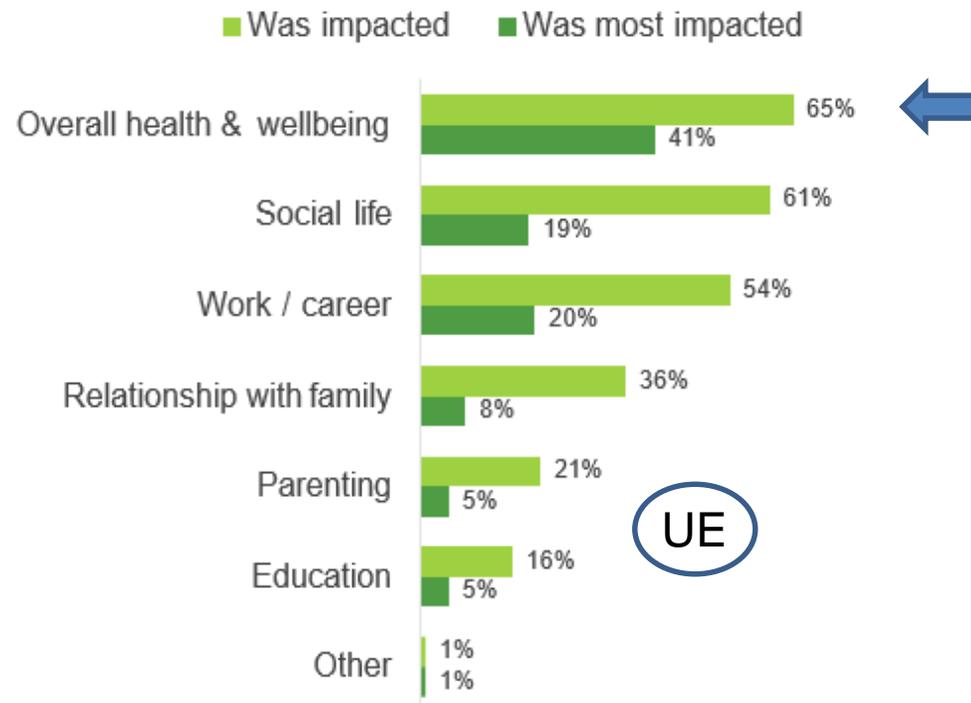


Il **dolore** è l'aspetto più penalizzante (80%)

Vivere con l'emicrania, Censis 2019

Il 60% degli italiani dichiara che l'emicrania impatta sulla «salute» e sul «benessere» (vs 65% UE)

Fonte: InSite Consulting, 2019



COLPO DI TESTA • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



# L'impatto dell'emicrania

EU



I pazienti italiani  
con emicrania  
si sentono:

- «esausti»=40%(vs 58% UE)
- «depressi»=28%(vs 39% UE)
- «tristi»= 28% (vs 35% EU)

Fonte: Insite Consulting, 2019



COLPO DI TESTA • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



# L'impatto dell'emicrania

UE



## L'emicrania costringe a limitare la socialità dei pazienti italiani

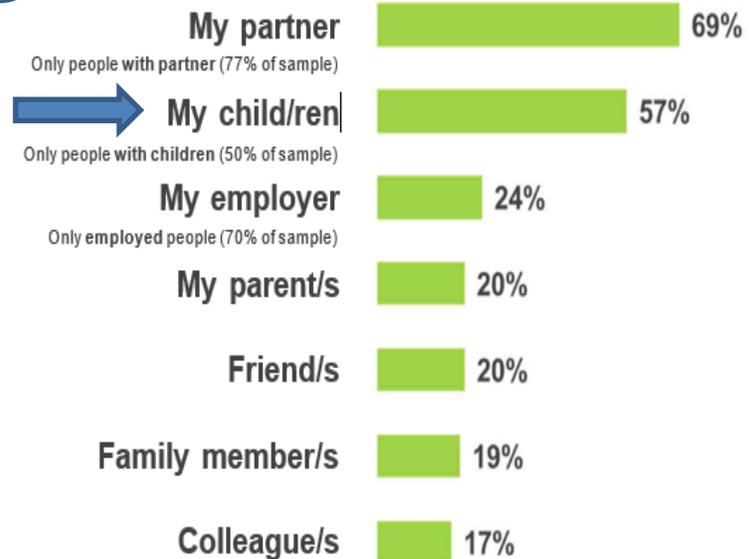
«incontri» = 27% (vs 15%UE)  
«hobby» = 25% (vs 35% UE)  
«attività sessuale» = 28% (vs 35% UE)

Fonte: Insite Consulting, 2019



# L'impatto dell'emicrania

UE



...e anche sui rapporti  
lavorativi:

«datore di lavoro» = 12% ITA vs  
24% UE

*Il 2° dato più basso dopo la Spagna*

Secondo i pazienti italiani,  
l'emicrania incide sugli affetti più  
cari...

«sui loro figli» = 52% (vs 57% UE)

«sui loro genitori» = 26% (vs 20% UE)

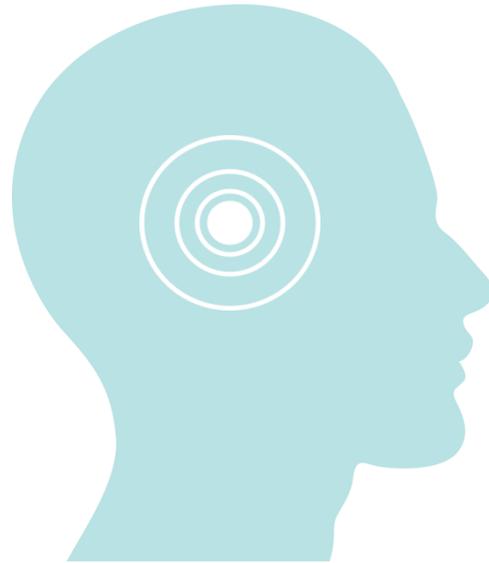
*Fonte: Insite Consulting, 2019*



COLPO DI TESTA • I tuoi diritti su emicrania e cefalea

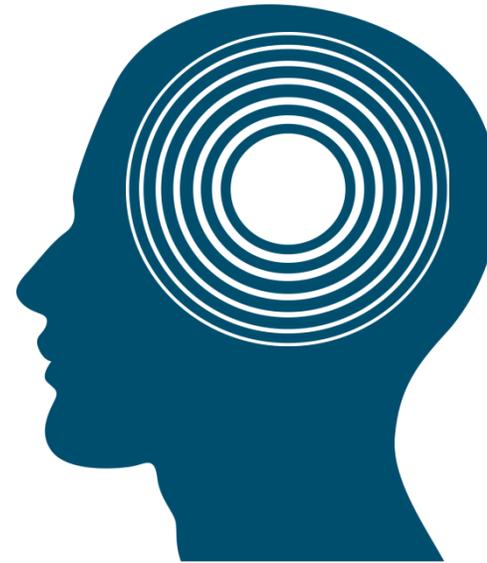


# Sottovalutazione dell'emicrania



Mal di testa

=

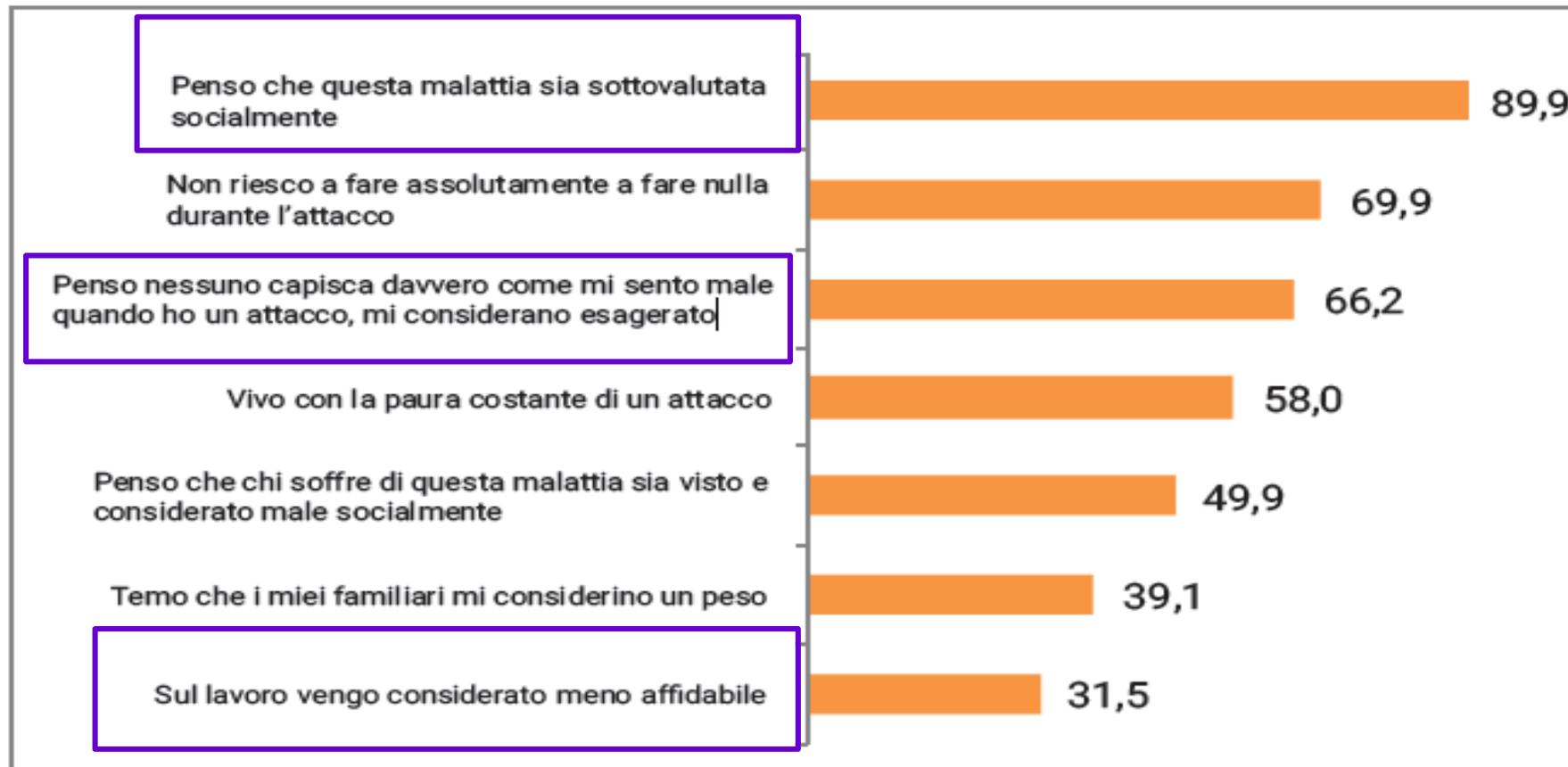


Emicrania

Incomprensione e mancanza di riconoscimento del proprio stato



# Sottovalutazione dell'emicrania



Fonte: indagine Censis, 2019



# Sottovalutazione dell'emicrania

I pazienti italiani rispetto a quelli di  
altri Paesi UE

**sentono meno il bisogno di  
nascondere agli altri l'emicrania**

**(37% ITA vs 44% UE )**

2° dato più basso nell'UE, dopo la Germania

Fonte: InSite Consulting, 2019



**Il 57% dei pazienti italiani nasconde la loro condizione al**

**«datore di lavoro»**

**(vs 63% UE)**



**COLPO DI TESTA** • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



# Sottovalutazione dell'emicrania

Quanto attendono i pazienti prima di chiedere aiuto al medico?

Solo il 13,6% dei pazienti si rivolge al medico immediatamente alla comparsa dei primi sintomi

Ma attendono anche...  
6 mesi (26,5%)  
tra i 6 e i 12 mesi (18,8%)  
Più di 12 mesi (41,1%)  
fino a 5 anni (20%)

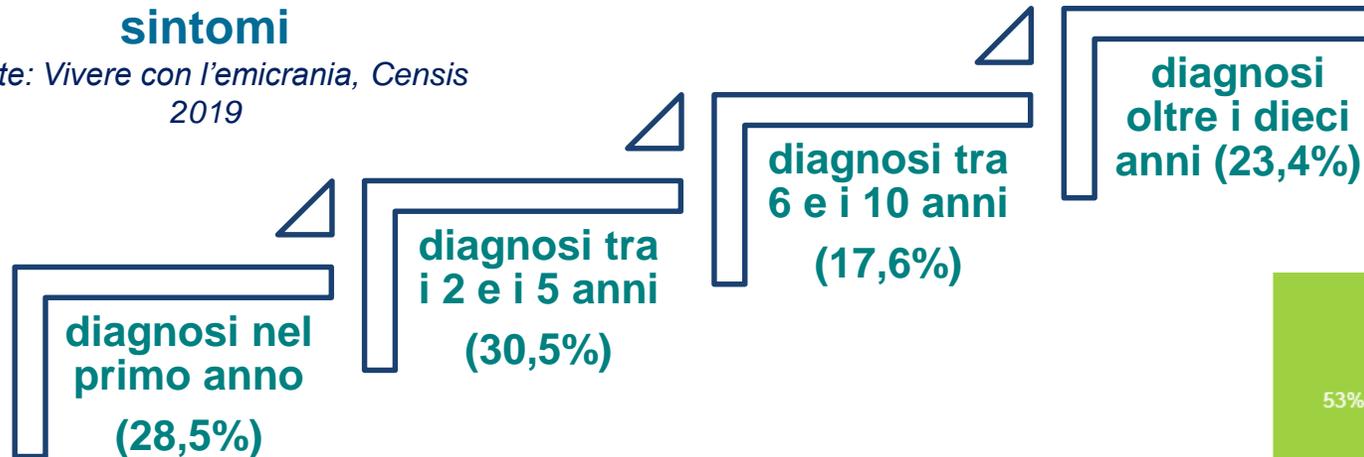
*Vivere con l'emicrania, Censis 2019*



# Diagnosi e cura: un lungo percorso in salita

In media 7 anni dalla  
comparsa dei primi  
sintomi

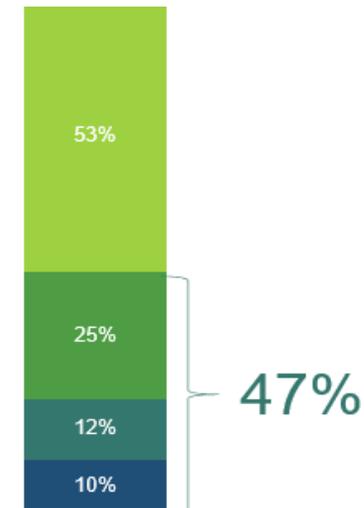
Fonte: Vivere con l'emicrania, Censis  
2019



«SOLO» il 41% dei pazienti italiani  
con emicrania dichiara di avere una  
diagnosi dopo più di 2 anni  
(vs 47% UE)

Fonte: InSite Consulting, 2019

- 0-2 years
- 3-5 years
- 6-10 years
- 10+ years



Fonte: InSite Consulting, 2019



## Diagnosi e cura: un lungo percorso in salita

...solo il 66% dei pazienti italiani (vs 61% UE) si dichiarano abbastanza soddisfatti della relazione con il medico curante una volta che la patologia sia presa in carico

Il 43% dei pazienti italiani (vs il 37% UE) chiede che vengano garantite più risorse per il trattamento dell'emicrania





8 luglio 2020

Senato della Repubblica

XVIII Legislatura

Fascicolo Iter

**DDL S. 184**

**APPROVATA**

Disposizioni per il riconoscimento della cefalea primaria cronica come malattia sociale



COLPO DI TESTA • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



**La Cefalea primaria  
cronica è patologia  
socialmente invalidante**

**Cosa vuol dire?**

**Cosa cambia per il  
paziente?**

**Quali i nuovi diritti  
da esigere?**



Informazio  
ne  
Orientame  
nto

Diagnosi  
e cure  
tempesti  
ve

Diritti  
esigibili

Consapev  
olezza e  
empower  
ment

Accesso  
ai servizi  
sanitari



# Un Traguardo?



**COLPO DI TESTA** • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



O un punto di partenza....



COLPO DI TESTA • I tuoi diritti su emicrania e cefalea



# Grazie per l'attenzione!

Alessia Squillace  
[a.squillace@cittadinanzattiva.it](mailto:a.squillace@cittadinanzattiva.it)



COLPO DI TESTA • I tuoi diritti su emicrania e cefalea

