

MIGRAINE «ON AIR»

Emicrania tra innovazione terapeutica e terapie comportamentali

EVENTO ONLINE

7 SETTEMBRE 2021 18.00 - 19.00



Un'iniziativa di



MIGRAINE ((ON AIR))

Emicrania tra innovazione terapeutica e terapie comportamentali



L'emicrania rappresenta la terza patologia più frequente e la seconda più disabilitante al mondo secondo l'OMS. È una malattia neurologica cronica ad elevato impatto sulla qualità di vita. Per prevenire e gestire l'emicrania, accanto alle terapie tradizionali, negli ultimi anni sono stati sviluppati farmaci biologici specifici innovativi che presentano una migliore efficacia e tollerabilità ed elevata sicurezza.

Inoltre, recentemente, è stato dimostrato che la sola terapia farmacologica non sempre è in grado di controllare completamente gli attacchi di emicrania, soprattutto quando tensione, ansia e stress sono elementi scatenanti, e che le terapie comportamentali possono essere un valido ed efficace aiuto da associare alle terapie farmacologiche così da potenziarne l'azione specifica; la mindfulness è una di queste e si basa su una pratica meditativa di consapevolezza che ci aiuta a gestire ansia e tensione e ci educa a cambiare la nostra percezione del dolore emicranico e a gestirlo.

L'evento online "Migraine on Air" esplora le molteplici strategie di prevenzione dell'emicrania e, in particolar modo, la sinergia tra terapia farmacologica e comportamentale.

PROGRAMMA



- Benvenuto e saluti dell'Associazione Pazienti Al.Ce. | C. Randoli, C. Cecilia Santamaria
- Migraine on Air. Parliamo di emicrania! | S. Cevoli, G. Sances
- Terapie comportamentali nella gestione dell'emicrania | L. Grazzi
- Noemi lifestyle, l'alleato digitale per dire "no" all'emicrania | S. Cevoli, G. Sances
- Il giusto equilibrio tra approccio farmacologico e non farmacologico | Il punto di vista del paziente
- Domande & risposte e conclusioni



Sabina Cevoli

IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, AUSL di Bologna

Licia Grazzi

Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

Cristina Randoli

Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.Group Italia)

Grazia Sances

Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale a Carattere Scientifico, IRCCS, Pavia

Con la partecipazione di Chiara Cecilia Santamaria

Content creator, imprenditrice e scrittrice





COME PARTECIPARE?



Clicca QUI

o digita il seguente link:

https://zoom.us/j/95695641779

Scarica l'applicazione e inserisci nome e indirizzo email



Segui la diretta dell'evento direttamente su Facebook alla pagina "Alleanza Cefalalgici"

Clicca QUI per accedere alla pagina:

https://www.facebook.com/alleanzacefalalgici



Un'iniziativa di



Novartis Farma SpA Largo Umberto Boccioni, 1 - 21040 Origgio (VA) Tel. 02/96541 - Fax 02/96542910 - www.novartis.it

