

# La donna e l'età matura: vivere pienamente tutte le età



## programma della giornata

- 9:15** - Registrazione dei presenti
- 9:30** - Saluti ai partecipanti della Coordinatrice delle Politiche di Genere FNP Pavia Lodi, **Loretta Bersani**
- 9:40** - Relazione della **prof.ssa Rossella Nappi** "Le donne invecchiano diversamente? Se sì, perché?"
- 11:00** - *Coffee break*
- 11:30** - Relazione della **dott.ssa Margherita Forte** "Intimità nell'età matura: una riflessione condivisa sulla sessualità"
- 13:00** - Conclusioni a cura di **Barbara Guardamagna**, Segretario UST CISL Pavia Lodi

Affrontiamo il tema  
dell'età matura per  
scoprire come viverla  
al meglio.

**9 OTTOBRE 2024**

dalle ore 9:00

**AULA SCARPA**  
**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA**  
Strada Nuova, 65 - Pavia

Lui, lei, la terza età: le differenze di  
genere nell'invecchiamento

La **Federazione Nazionale Pensionati CISL Pavia Lodi** in collaborazione con il suo Coordinamento delle Politiche di Genere ha deciso di dedicare una giornata sui temi dell'invecchiamento e dell'intimità nell'età matura avvalendosi del prezioso contributo della **professoressa Rossella Nappi** e della **dottorssa Margherita Forte**.

Le donne invecchiano diversamente?  
E se sì, perché?

La **professoressa Rossella Nappi** - **specialista in Ostetricia e Ginecologia e in Endocrinologia e Malattie del Ricambio** - professore ordinario presso Università di Pavia e dirigente medico, ci guiderà nel percorso di invecchiamento delle donne evidenziando le peculiarità che contraddistinguono l'avanzare dell'età tra maschio e femmina, in particolare nelle donne.

Intimità nell'età matura:  
una riflessione condivisa sulla sessualità

La **dottorssa Margherita Forte** - **psicologa clinica, sessuologa, psicoterapeuta biosistemica in formazione** - illustrerà gli aspetti psicologici della sessualità nella terza e quarta età. L'allungarsi della vita ci pone di fronte a nuovi equilibri, scopriamo come vivere al meglio anche gli aspetti più intimi.