

## LA CARTA DEI DIRITTI DEL SOFFERENTE

Il 17 giugno scorso ho partecipato ad Aosta al Seminario "I Buoni Esempi al servizio della Persona nei progetti della Pubblica Amministrazione e del Volontariato", ritenendolo utile per il mio ruolo di Responsabile della Sez. Regionale Al.Ce. Valle d'Aosta. Il Seminario è stato promosso dalla Lega Italiana contro il Dolore Onlus (LICD ONLUS), nella persona del Presidente della sede valdostana Dott.ssa Maria Grazia Vacchina. La LICD-VdA ha elaborato nel 2014 la "Carta dei diritti del sofferente", avvalendosi della consulenza del giurista Prof. Federico Gustavo Pizzetti. Pur rivolgendosi in particolare all'ambito della terapia del dolore e delle cure palliative, in essa sono presenti riferimenti alla sofferenza psicologica ed esistenziale molto vicini a ciò che proviamo noi sofferenti di cefalea cronica. Per questo motivo, ritengo importante condividere questa Carta con tutti gli aderenti Al.Ce. valdostani e in generale con tutti gli utenti del Sito Italiano della Cefalea, affinché si possa attuare il passaggio dalla Carta alla vita, dalla teoria alla pratica.

Sara Grillo, Resp. Sez. Regionale Al.Ce. Valle d'Aosta