

MONDINO

Un bimbo su 10 ha mal di testa Parte il progetto nelle scuole

PAVIA

Un bambino su 10 lamenta mal di testa. Un disturbo frequente in età scolare che però preoccupa i genitori. All'istituto neurologico Mondino, ieri, esperti a confronto per discutere del tema. E per lanciare un progetto pilota: "La cefalea va a scuola" per promuovere il benessere e la salute durante l'età evolutiva. «L'interpretazione più frequente - dice il professor Giuseppe Nappi, responsabile del Centro Cefalee del Mondino - è di considerare questo "male invisibile" come

una scusa per non fare qualcosa di dovuto. Inoltre sono sempre più numerosi gli studenti stranieri e questo rende ancora più complessa la corretta comunicazione. Questo ci ha spinto a dialogare con il mondo della scuola, per stabilire un rapporto interattivo con docenti, genitori e ragazzi». Il progetto è partito per ora alla media Bramante di Vigevano: sono coinvolti 200 ragazzi, 160 dei quali soffrono di cefalea da sporadica a frequente. Sono coinvolti anche 5-6 insegnanti e 15-20 genitori, alcuni insieme al proprio figlio. (m.g.p.)