

**Importanti progressi nella diagnosi precoce e nel trattamento delle emicranie verranno illustrati in occasione dei Convegni Scientifici di celebrazione dei 40 anni di vita dell'IRCCS Mondino di Pavia e 150 dell'istituzione della cattedra di Neuropsichiatria all'Università di Pavia**

**ADOLESCENTI, MAL DI TESTA PROVOCA ANSIA ED EPILESSIA**

**DONNE: MAL DI TESTA E PILLOLA TRADIZIONALE, CUORE A RISCHIO**

**EMIGRATI E MAL DI TESTA: CARTA DI PAVIA PER COMUNICARE**

**DIARIO ELETTRONICO PER NON ABUSARE DI FARMACI ANTI MAL DI TESTA**

**ANZIANI, VIDEOGIOCHI SERI PER RIDURRE DECLINO COGNITIVO**

**HUMAN BRAIN: IL 17 OTTOBRE A PAVIA PARTONO I LAVORI**

**Milano, 10 ottobre 2013** – Il mal di testa oggi si combatte meglio. Nuovi strumenti diagnostici e più approfondite conoscenze permettono una migliore qualità di vita ai quasi 2.5 milioni di italiani che soffrono di emicrania nel nostro Paese. Ecco di seguito, in sintesi, quali sono i più importanti traguardi che sono stati raggiunti dal Centro di eccellenza IRCCS Mondino di Pavia.

**Videogiochi seri per ridurre declino cognitivo e depressione, in linea con Nature 2013 (Comunicato stampa n. 1)**

Si tratta di una nuova metodica divertente, che può essere focalizzata su specifiche funzioni cognitive del paziente ed è altamente personalizzabile. Favorisce il rapido trasferimento nella vita reale delle competenze acquisite durante il gioco, consente il monitoraggio e la documentazione dell'effetto del trattamento e rende possibile la ripetizione illimitata degli esercizi. Permette quindi una migliore valutazione del soggetto in condizioni funzionali, offrendo contemporaneamente l'opportunità di impostare un trattamento riabilitativo specifico con molteplici benefici.

Un recente articolo pubblicato su Nature conferma l'utilità di strumenti come i videogiochi seri che stimolano le funzioni cerebrali e migliorano il benessere.

**Adolescenti, il mal di testa può provocare ansia ed epilessia; attenzione ad Internet e computer (Comunicato stampa n. 2)**

Lo dimostra lo studio internazionale di 70 Università, Istituti clinici e di ricerca: analizzati i dati di 15.000 bambini e ragazzi di 26 Paesi di tutto il mondo.

Oggi le emicranie possono essere legate anche ad un uso eccessivo di Internet e computer; più in generale nel 70% dei casi non vengono però trattate o comunque non correttamente, dato che si ricorre a terapie fai da te spesso errate e dannose.

### **Mal di testa, nasce la Carta di Pavia per gli emigrati in Italia (Comunicato stampa n. 3)**

Migranti e stranieri non italiofoni per evidenti motivi di comunicazione non riescono a far capire il proprio disturbo e quindi accedere alle cure. Ma per curare il mal di testa è innanzitutto necessario che il paziente possa esprimere correttamente i propri sintomi.

Per ridurre questa forma di emarginazione nasce la Carta di Pavia: grazie alla sintesi tra linguistica e neurologia favorirà il miglioramento di diagnosi e trattamento dei pazienti che si trovano in condizioni svantaggiate.

### **Nasce il diario elettronico, mal di testa sotto controllo (Comunicato stampa n. 4)**

Con questo strumento i pazienti si disintossicano dall'abuso di farmaci, si riducono i sintomi dell'emicrania e le comorbidità psichiatriche, migliora la qualità di vita. Si tratta quindi di un monitoraggio costante che potenzia l'interazione con il medico. E' quanto emerge dallo studio internazionale coordinato dall'Istituto Mondino di Pavia che ha coinvolto oltre 600 pazienti per la durata di 6 mesi.

### **Donne e mal di testa: contraccezione tradizionale rischiosa a livello cardiovascolare (Comunicato stampa n. 5)**

L'emicrania sembra essere un fattore di rischio ma non per chi assume anticoncezionali senza estrogeni. Soprattutto dopo i 35 anni di età, le donne che soffrono di emicrania devono valutare con attenzione i rischi e i benefici che comportano gli anticoncezionali "tradizionali", cioè che combinano progestinici ed estrogeni. Non soltanto per gestire l'emicrania ma soprattutto per diminuire il rischio vascolare. La scelta di una contraccezione senza estrogeni può rappresentare un'opzione terapeutica valida e sicura.

### **Human brain: il 17 ottobre a Pavia partono i lavori per costruire la parte italiana**

Operativo il prestigioso lavoro assegnato nel 2013 dalla Commissione Europea con 1 miliardo di finanziamento iniziale, che durerà 10 anni. Il compito dei 5 laboratori italiani di eccellenza è di rappresentare il cervello con modelli matematici e, in particolare, definire il funzionamento dei neuroni e dei microcircuiti. In collaborazione con vari Istituti nazionali ed internazionali verranno estese le ricerche anche al campo biomedico e robotico. HBP, Human Brain Project comprende oltre 80 laboratori in tutta Europa (di cui 5 in Italia) oltre ad una decina di laboratori in USA ed in altre regioni del mondo.

### **I Convegni in programma in occasione delle ricorrenze**

In occasione dei 150 anni dall'Istituzione dell'insegnamento di Neuropsichiatria all'Università di Pavia, e dei 40 anni del riconoscimento IRCCS della Fondazione Mondino, si svolgeranno in programma 11 e 12 ottobre a Vietri sul Mare (SA), il 16 ottobre a Roma, il 17 a Pavia e il 18 a Brescia.

### **Le eccellenze dell'Istituto Mondino di Pavia**

La partecipazione alla realizzazione dell'Human Brain, uno dei progetti scientifici mondiali più suggestivi di sempre, viene da lontano. Dai 150 anni di vita dell'IRCCS Mondino, passando attraverso la fondazione nel 1974 della Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) da parte del professor Giuseppe Nappi. L'Istituto Mondino collabora con numerosi e prestigiosi centri internazionali in Cina e Ucraina, Romania e Libano, Iran e Bulgaria, Danimarca e Russia, Tunisia e Albania, Georgia e Moldavia.

Neurologi di questi Paesi vengono regolarmente ospitati a Pavia per training ed aggiornamenti.

Nel giugno 2013 a Boston in occasione del Congresso Internazionale delle Cefalee è stato conferito il Professor Giuseppe Nappi, Direttore Scientifico dell'Istituto Mondino di Pavia un Premio alla Carriera per l'impegno speso nella ricerca nel campo delle cefalee e per la cura dedicata ai pazienti affetti da queste patologie spesso invisibili.

*Per ulteriori informazioni*

**Domina News:** Giovanni Domina e Maria Grazia Acernese - Presidenza Sala Stampa Nazionale  
Milano - Tel. 0272094038 - [giodomina@dominanews.it](mailto:giodomina@dominanews.it) - [mgacernese@dominanews.it](mailto:mgacernese@dominanews.it)