



## SEDE REGIONALE VALLE D'AOSTA

### DOCUMENTO DI INDIRIZZO PER LA VALUTAZIONE DELLE CEFALEE NELL'AMBITO DELL'INVALIDITÀ CIVILE

Alla luce dei recenti dati Istat che testimoniano l'importante diffusione delle cefalee a livello nazionale, le cui forme più gravi condizionano pesantemente la qualità della vita delle persone invalidandone le attività quotidiane, l'Assessorato alla Sanità, Salute e Politiche sociali della Regione Autonoma Valle d'Aosta ha voluto elaborare un documento contenente le indicazioni operative, destinate ai componenti delle commissioni mediche collegiali, concernenti la valutazione delle cefalee nell'ambito dell'invalidità civile, come auspicato dalla sezione valdostana dell'Associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici).

Il documento di indirizzo, che ha un mero valore indicativo in quanto l'unico riferimento normativo rimane il decreto ministeriale 5 febbraio 1992, è stato elaborato da un gruppo di lavoro che, sentiti i Presidenti delle commissioni mediche collegiali preposte all'accertamento degli stati invalidanti, ha adattato la tabella della Regione Lombardia, prima Regione italiana ad assumere questa importante iniziativa, alla realtà clinica/epidemiologica della nostra Regione.

Per la valutazione delle persone affette da sindromi cefalalgiche, il documento tecnico si compone di una griglia valutativa, corredata da note e da una bibliografia, con i principali quadri clinici delle cefalee primarie dove vengono rappresentate le caratteristiche di frequenza, la durata e l'intensità.

La documentazione sanitaria prodotta alle commissioni mediche deve essere rilasciata da Centri Cefalee di rilevanza nazionale, dopo un periodo di osservazione del caso della durata di almeno un anno.

#### **Indicazioni pratico-operative per il cittadino sofferente di “cefalea”**

La domanda per il riconoscimento della condizione di “invalido civile” deve essere presentata all'Assessorato Regionale alla Sanità, Salute e Politiche Sociali – Servizio invalidi civili - Saint Christophe - Loc. Grand Chemin n. 4.

L'Ufficio Invalidi Civili o anche eventualmente i Patronati, rilasciano gli appositi moduli da compilare.

La domanda deve, sempre, essere corredata da:

1. Certificato medico redatto dal medico curante, preferibilmente dal proprio medico di base, che attesta l'infermità e precisa la tipologia di intervento sanitario/socio-assistenziale richiesta;

2. Idonea documentazione sanitaria, utile a confermare le informazioni del medico curante e, in ogni caso, comprovante le patologie di cui il cittadino dichiara di essere affetto.

Tale documentazione è estremamente importante perché le Commissioni Medico-Legali sono tenute a controllare e a verificare autonomamente e con massima discrezionalità le dichiarazioni del richiedente. Perciò è facile comprendere che quanto più accurata è la documentazione clinica consegnata, tanto più facilitato, rapido, preciso risulterà il lavoro delle Commissioni.

Per quanto si riferisce alla “cefalea” è importante tenere presente:

1. La “cefalea” è forma morbosa di grande difficoltà diagnostica obiettiva e richiede estrema competenza specialistica per la sua precisa collocazione nosografica, nella classificazione internazionale, che, come si può dedurre dal prospetto riportato nella classificazione Internazionale delle Cefalee, è molto complessa;
2. Le Commissioni Medico-legali sono obbligate a definire la loro valutazione sulla base di elementi obiettivi, essendo in ogni caso il loro operato sottoposto al successivo controllo delle Commissioni ministeriali di verifica;
3. La diagnosi di cefalea è clinica e basata su un’accurata raccolta anamnestica e un adeguato periodo di osservazione e trattamento. Pertanto, le certificazioni prodotte alle commissioni mediche collegiali devono essere rilasciate da Centri Cefalee di rilevanza nazionale dopo un periodo di osservazione del caso della durata di almeno un anno.

*Fonte: Assessorato della Sanità, Salute e Politiche Sociali – Ufficio stampa Regione Autonoma Valle d’Aosta;  
Sito Italiano della Cefalea - Medicina legale  
A cura di: Al.Ce. Valle d’Aosta*

**Sede Al.Ce. Valle d’Aosta:  
Via Federico Sacco, 14 – 11100 Aosta tel. 0165 – 551412 cell. 349 8312286  
Responsabile Sara Grillo Ferriani  
saragrillo@virgilio.it – alcevalledaosta@cefalea.it – www.cefalea.it**