



Concorso Fotografico "Cefalee in cerca d'autore" - I Edizione

"UN COMMENTO"

Servendosi di una fotocamera digitale l'autore ha voluto descrivere, immortalando il ritratto di un uomo, in maniera metafisica, lo stato di dolore e lo stato di disagio psicologico di chi soffre di emicrania.

La stranezza delle coincidenze ha voluto che il vincitore fosse non solo un medico, ma anche un appartenente al "club" degli emicranici e questo spiega la facilità con la quale ha descritto fotograficamente il dolore.

Il termine "metafisico" non è preso a caso, in quanto il grande artista Giorgio De Chirico ha sicuramente creato gran parte delle sue opere ripercorrendo mentalmente le visioni irreali che gli apparivano durante gli attacchi di emicrania.

Il confronto tra il grande maestro e il vincitore del concorso fotografico, anche se arduo, ha come comune denominatore la creatività che spesso e con facilità gli emicranici riescono ad esprimere.

Ora ci attende un altro anno e un'altra edizione della "Settimana della cefalea" per raccogliere consensi e adesioni al concorso fotografico che sarà alla seconda edizione, con l'augurio che i partecipanti siano sempre più numerosi.

*Carmelo Buono
Al.Ce. Sicilia*



1° Classificato:
Paolo Gasco (Casale Monferrato - AL)

L'aura visiva svela il nulla dentro la realtà

La motivazione della giuria è stata la seguente:

"Per aver interpretato in maniera metafisica l'espressione del dolore con l'immagine della realtà, elaborata con sapiente tecnica fotografica senza eccessivi artifici digitali. Ha saputo cogliere in un fotogramma uno dei momenti tipici dell'emicranico: l'aura, espressione di sofferenza e disagio fisico e psichico".

Cefalee Today

- Bollettino di informazione bimestrale a cura della Fondazione CIRNA
- Organo ufficiale di Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)

Redattore Responsabile: Grazia Sances (Pavia)
Comitato Editoriale: M. Gabriella Buzzi (Roma); Teresa Catarci (Roma); Alfredo Costa (Pavia); Silvano Cristina (Pavia); Anna Ferrari (Modena); Oreste Ferrari Ginevra (Pavia); Natascia Ghiotto (Pavia); Pasquale Marchione (Roma); Enrico Marchioni (Pavia); Alberto Proietti Cecchini (Pavia); Ennio Pucci (Pavia); Paolo Rossi (Roma); Cristina Tassorelli (Pavia); Paola Torelli (Parma)

Segreteria: Silvana Bosoni (Pavia)
Partnering: Roberto Nappi (Pavia)

Per informazioni: Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)
 Via Palestro, 3 - 27100 Pavia
 Fax. 0382-380369
 E-mail: alcegroup@tin.it



e-bulletin www.cefalea.it

Anno 6, Numero 32
Giugno 2004

Numero speciale dedicato alla settimana della cefalea 2004—II edizione

Sommario

Numero speciale dedicato alla settimana della cefalea 2004	1-3
News	3
Concorso fotografico "Cefalee in Cerca d'autore" - Il vincitore	4



Venerdì 21 maggio 2004 si è inaugurata, nella ridente cittadina di Cervia, la Settimana della Cefalea - "a headache break", iniziativa di diffusione culturale, promossa da Alleanza Cefalalgici, Al.Ce. Group-CIRNA Foundation, giunta alla sua terza edizione e presieduta dal prof. Giuseppe Nappi di

Pavia e dal prof. Emilio Sternieri di Modena. Introducendo i lavori, il prof. Sternieri ha posto l'accento sull'importanza delle associazioni di pazienti e sulla spinta che esse possono dare alla diffusione di informazioni in ambito sanitario; questo è vero anche per la cefalea, patologia ormai molto conosciuta e studiata ma ancora ritenuta una malattia di serie B pur creando una disabilità superiore ad altre patologie croniche come il diabete e l'asma. Dopo il benvenuto ed il saluto delle Autorità locali,

il prof. Nappi, presidente della Fondazione CIRNA, ha evidenziato l'importanza della collaborazione fra cittadino e medico nel campo della cefalea, che oltre ad un problema biologico / farmacologico è anche uno scambio attivo fra paziente e curante; a questo proposito, ha auspicato l'apertura di una scuola per pazienti cefalalgici ed ha ricordato il ruolo che il sito www.cefalea.it ha svolto nella diffusione di informazioni scientifiche con un linguaggio accessibile a tutti nel web. Anche l'intervento del prof. Bertolini, nell'ambito di una visione globale del malato, ha sottolineato l'importanza del fattore "umano" e, pertanto, la necessità di una sempre maggiore iperspecializzazione che coinvolga un team di esperti di diverse branche della medicina e della psicologia. La prima sessione dei lavori ha toccato un argomento molto spinoso ma di enorme interesse, la quantificazione della disabilità prodotta dalla cefalea e gli aspetti medico-legali ed assicurativi. La dr.ssa Catarci (Roma) ha approfondito con molta chiarezza il concetto di disabilità ed i metodi di misura della stessa, ponendo l'accento sul fatto che non vi siano, al momento, scale comprensive di tutti gli

aspetti ma strumenti parziali di quantificazione. Il dr. Venturini (Ferrara) ha poi fatto un quadro del variegato mondo dei traumi cranio-cervicali e del loro riflesso sulle sindromi dolorose del capo e del collo, indicando alcuni aspetti medico-legali del problema ma anche l'importanza di un lavoro di collaborazione tra il medico e altre figure emergenti di supporto nella diagnosi, come ad esempio l'ingegnere meccanico. A seguire, il prof. Beduschi (cattedra di Medicina Legale a Modena) ha polemicamente sottolineato i possibili aspetti di simulazione che, a volte, si celano in contenziosi nell'ambito lavorativo (assenteismo) o in rivendicazioni post-trauma (risarcimento). A conclusione della sessione il dr. Tronconi, giurista pavese, ha dissertato su potenzialità e prospettive di assicurazione sanitaria per colmare un gap dovuto alle sempre più scarse risorse statali stanziare per alcune patologie come la cefalea, non ritenute di grande rilevanza. La discussione che è scaturita successivamente, moderata dal prof. Avato (cattedra di medicina legale a Ferrara), è stata molto movimentata ed ha visto la partecipazione attiva di alcuni dei pazienti intervenuti al convegno, che hanno voluto portare il loro contributo ed il loro punto di vista in un argomento che si presta a facili equivoci. La mattinata di sabato 22 maggio è stata incentrata su un argomento vasto ed in continua evoluzione: "Terapie farmacologiche versus terapie complementari". L'avvio è stato dato dal prof. Manzoni (Parma), che ha illustrato indicazioni e limiti dell'uso dei triptani nell'emicrania e nella cefalea a grappolo, seguito dal dr. Maggioni (Padova) sulle terapie di profilassi convenzionali delle cefalee primarie. Innovativo l'intervento del dr. Morazzoni (Indena), che si è soffermato sugli studi più recenti relativi all'uso dei fitofarmaci (salice, ginger, tanacetone, hypericum perforatum), mercato in crescita, visto anche il crescente interesse e le richieste dei pazienti. Ultima, ma non certo meno interessante, la presentazione della dr.ssa Isabella Neri di Modena che ha

illustrato i possibili trattamenti non farmacologici per le cefalee, quali biofeedback/terapia cognitivo-comportamentale/ agopuntura / TENS. Dopo lunga e animata discussione, si è aperta una sessione per le comunicazioni libere ad invito (vedi box).

Nell'ambito del Convegno ci sono state anche delle sessioni con comunicazioni libere ad invito su argomenti specifici di ricerca, clinica e diagnosi, aspetti di sanità pubblica, casi interessanti nell'ambito dell'argomento cefalea:

- Cinetica dell'indometacina in pazienti cefalalgici utilizzatori abituali di ICP (Leone)
- Trattamento di profilassi dell'emicrania in età pediatrica con associazione di Magnesio e Tartufano (Tamburi)
- Emicrania e sclerosi multipla (Maneschi)
- La cefalea nel dipartimento di emergenza (Querzani)
- Cefalea ipnica, lo stato dell'arte (Nataschia Ghiotto)
- Il gene WFS1, un possibile candidato nel determinismo della comorbidità psichiatrica dell'emicrania (Cherubino Di Lorenzo)
- Case report: un insolito caso di cefalea secondaria (Pasquinelli)

A seguire, pranzo in onore del vincitore del concorso fotografico, Paolo Gasco, che ha immortalato magistralmente, in una foto, il disagio dei soggetti sofferenti di emicrania con aura visiva; al vincitore sono stati consegnati una targa, offerta dal fotografo Trentani (Pavia) ed un premio della rivista fotografica Reflex. Nella sessione scientifica del sabato pomeriggio è stato sviluppato il tema delle cefalee croniche e delle cefalee da uso eccessivo di farmaci sintomatici, capitolo molto dibattuto nel corso dei lavori dell'ultima classificazione internazionale delle cefalee. Il primo intervento (dr.ssa Paola Torelli di Parma) ha riguardato lo stato dell'arte sulle cefalee croniche; di seguito la dr.ssa Sances (Pavia) ha presentato una revisione critica del capitolo specifico sulle cefalee da uso eccessivo di farmaci sintomatici. Per finire, la dr.ssa Ferrari (Modena) ha sviluppato il concetto di come la cefalea possa essere

anche un effetto secondario di alcuni farmaci e di loro interazioni. Alla fine la discussione è stata animata da numerosi interventi su questo capitolo molto controverso ma di rilevanza notevole sia per problemi di inquadramento diagnostico che per la sanità pubblica. In contemporanea, brillante tavola rotonda su "Attività scolastica e cefalee" coordinata dal prof. Vincenzo Guidetti (Roma) e dal giornalista Luciano Lombardi (Milano); ampia relazione in merito apparirà sul prossimo numero di Cefalee Today. La seconda metà del pomeriggio ha visto il varo del gruppo di sostegno www.cefalea.it, coordinato dalla dr.ssa Sances e dal dr. Paolo Rossi di Roma; l'idea della creazione di questo gruppo è nata dal successo che sul sito web ha avuto la sezione "I vostri commenti", dove i naviganti giornalmente si incontrano e dialogano non solo di mal di testa. Hanno partecipato il dr. Rossi (approfondita disamina di importanza, limiti, pericoli e prospettive dei forum nel web); Lara Merighi, nota sul nostro sito web come "mammalara" con una commovente testimonianza a nome anche degli altri frequentatori del forum; Carmelo Buono, rappresentante Al.Ce. Sicilia, che ha lanciato l'idea di un passaporto "medico" per i cefalalgici ed ha fatto notare come gli incontri sul web diano origine anche ad una terminologia propria sull'argomento cefalea (es. il mal di testa è definito MDT); la dr.ssa Ferrari ha ribadito l'importanza di aprire delle scuole per pazienti che potrebbero anche passare per il web; Renata Golinelli (Al.Ce. Emilia Romagna) con parole semplici ha immortalato il percorso umano e doloroso tipico del paziente cefalico, ribadendo l'importanza della sensibilizzazione dell'opinione pubblica su un argomento così spinoso. Per finire la dr.ssa Verticale (psicologa a Pavia) ha sorpreso i presenti esponendo in alcune diapositive una serie di aspetti statistici e di comportamento dei naviganti del forum sul nostro sito, dei quali ha osservato e studiato i messaggi, sottolineando l'importanza dei

gruppi di sostegno self-health e della comunicazione non verbale. Al termine dei lavori, cena sociale dedicata ai vincitori delle precedenti edizioni dei premi letterari "Cefalee in cerca d'Autore", rappresentati da Anna Gasparini e Rosaria Grillo. Domenica 23 maggio, sotto una pioggia torrenziale, sessione dedicata a cefalee ed ormoni femminili, con interventi sull'emicrania mestruale (dr.ssa Cupini di Roma), sulle comorbidità di questa forma (prof. Facchinetti di Modena) e su emicrania e contraccettivi orali, menopausa, trattamenti sostitutivi (dr.ssa Rossella Nappi, Pavia). Ognuno dei relatori si è soffermato brillantemente su aspetti specifici che interessano un gran numero di pazienti, dal momento che l'emicrania è una patologia tipicamente femminile. L'ultima sessione, dedicata alle indicazioni e ai limiti dei trattamenti antidolorifici per le cefalee, ha portato l'argomento sull'uso e, a volte, il "mal uso" dei farmaci sintomatici per il trattamento acuto di varie forme di cefalea. Sono intervenuti il prof. Bertolini, il prof. Sternieri, la dr.ssa Buzzi, ognuno dei quali ha portato il contributo scientifico sulle differenti categorie farmacologiche in commercio (FANS, COX-2 selettivi, farmaci con associazione di sostanze, triptani). A conclusione, meeting satellite (coordinato da Nappi e Sternieri) con il giornalisti di settore su "Cefalee e disordini adattativi: ruolo del magnesio", con le relazioni dei proff. Facchinetti, Guidetti, Sandrini.

Arrivederci all'anno prossimo!!!!

Marianna Loi

NEWS

Il Presidente di Alleanza Cefalalgici (Al.Ce. Group), prof. **Damiano Nigro**, è stato eletto vicepresidente dell'ordine dei giornalisti della Lombardia, in rappresentanza dei pubblicisti (giornalisti che hanno un altro lavoro, al quale affiancano l'attività giornalistica).