

FOBIE E CEFALEE

L'associazione tra fobie e cefalee non risulta essere stata studiata sistematicamente, ma solo evidenziata in modo "occasionale" nello studio dell'associazione fra cefalee e disturbi d'ansia, fra i quali le fobie sono classificate (DSM-IV).

La fobia sociale (collocata tra l'altro nell'appendice dell'ICHD-II) e le fobie semplici (ma senza ulteriori specifiche che ci permettano di dire quali) sembrano essere effettivamente associate alla cefalea. Studi effettuati sulla popolazione generale individuano una prevalenza life-time del 40% di Fobie negli emicranici (vs 21% nei controlli, OR 2.6), che insieme al Disturbo da attacchi di panico sarebbero fra i Disturbi d'ansia maggiormente presente nei pazienti emicranici. La Fobia Sociale sarebbe tre volte più frequente negli emicranici rispetto ai controlli.

Un altro studio effettuato sulla popolazione generale individua un'associazione significativa tra Agorafobia e Fobia Semplice. Di assoluto interesse il fatto che le fobie rappresentavano l'unico fattore di rischio per l'incidenza di emicrania (OR 1,70) rispetto a tutte le altre diagnosi psichiatriche (studio prospettico a 13 anni). Non è possibile, invece, trarre conclusioni sull'eventuale diversa prevalenza delle fobie nei diversi sottotipi di cefalea (scarsa numerosità dei campioni / pochissimi studi).

In estrema sintesi, mancano studi ad hoc sulla prevalenza delle fobie nei cefalalgici, anche se dati sono presenti in letteratura sugli emicranici. I dati qui riportati provengono dallo studio dei disturbi d'ansia, che da lungo tempo sappiamo essere quelli prevalenti negli emicranici. Tra questi è stata evidenziata la presenza di Fobie Semplici, inclusa la Claustrofobia (mai però studiate nella loro specificità) e Fobia Sociale.

Grazia Sances e Federica Galli

Bibliografia

Merikangas K, Angst J, Isler H. *Migraine and psychopathology. Results of the Zurich cohort study of young adults.*

Swartz KL, Pratt LA, Armenian HK, Lee LC, Eaton WW. *Mental disorders and the incidence of migraine headaches in a community sample. Arch Gen Psychiatry 2000; 57:945-950*

Radat F and Swenson J. *Psychiatric comorbidity and migraine: a review. Cephalalgia 2004; 25:165-178*

LE PIETRE CHE CURANO



A Camerino, nelle Marche, nella chiesa di San Venanzio, si conserva una pietra sulla quale il santo lasciò l'impronta delle proprie ginocchia. Il masso, posto nella cripta, è dotato di poteri terapeutici e guarisce la parte dolente appoggiata: è consigliata per le emicranie.

Da *I luoghi di guarigione in Italia*, Macchione Editore, 2007

Cefalee Today

Inserito nel registro stampa e periodici del Tribunale di Pavia al numero 680 in data 03/09/2007

- Bollettino di informazione bimestrale a cura della Fondazione CIRNA
- Organo ufficiale di Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)

Direttore Responsabile: Silvia Molinari

Caporedattore: Grazia Sances (Pavia)

Comitato Editoriale: Michelangelo Bartolo (Roma); M. Gabriella Buzzi (Roma); Teresa Catarci (Roma); Alfredo Costa (Pavia); Enrico Ferrante (Milano); Anna Ferrari (Modena); Natascia Ghiotto (Pavia); Pasquale Marchione (Roma); Enrico Marchioni (Pavia); Armando Perrotta (Roma); Ennio Pucci (Pavia); Paolo Rossi (Roma); Cristina Tassorelli (Pavia); Cristiano Termine (Varese); Paola Torelli (Parma)

Segreteria: Silvana Bosoni (Pavia)

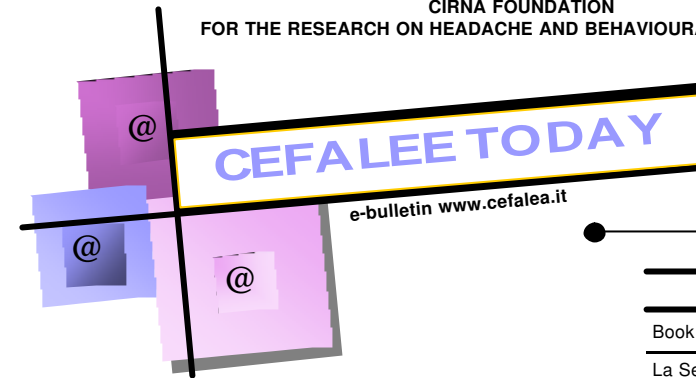
Marketing e Pubblicità: 'X Comunicare'
Piazza S. Pietro in Ciel d'Oro 17 - 27100 Pavia
Tel. 0382-309748
fax 0382-306427
E-mail: novella@xcomunicarepavia.it

Per informazioni: Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)
Via Mondino, 2 - 27100 Pavia
Fax. 0382-380448
E-mail: alcegroup@tin.it

Partnering: Roberto Nappi (Pavia)



CIRNA FOUNDATION
FOR THE RESEARCH ON HEADACHE AND BEHAVIOURAL NEUROLOGY



Anno 9, Numero 51
Agosto 2007

Sommario

Book review	1
La Settimana della cefalea	2-3
Fobie e cefalee	4
Le pietre che curano	4

BOOK REVIEW

ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA DELL'EMICRANIA.

Guida rapida per le cefalee nella donna.

R.E. Nappi, *Momento Medico Ed., 2007, pp 59*
Prefazione del Prof. Andrea Riccardo Genazzani (Università di Pisa)



Questa iniziativa editoriale vuole stimolare il lettore ad approfondire in modo agile e schematico le conoscenze attuali relative alla complessa relazione esistente tra vita riproduttiva e cefalee nella donna.

Esiste oggi una medicina e una scienza delle cefalee che si declina al femminile. Le tappe evolutive critiche della riproduzione (pubertà, gravidanza e menopausa) segnano, infatti, in modo significativo l'espressione clinica in particolare modo dell'emicrania, una patologia di frequente riscontro nella pratica quotidiana del medico di medicina generale e dello specialista.

Le problematiche endocrino-ginecologiche e le terapie ormonali della vita fertile e dell'età menopausale modulano spesso l'andamento di tale patologia e pongono, talvolta, problemi di interazione tra colleghi di differenti estrazioni culturali soprattutto sul versante terapeutico.

Con la speranza che questo volumetto possa favorire l'interdisciplinarietà ed essere di aiuto nella gestione clinica dei pazienti con cefalee correlate al ciclo mestruale ed all'uso di ormoni, mi complimento per l'iniziativa e porgo a tutti i lettori l'augurio di un proficuo lavoro.



Pavia, 26 settembre 2007

Circolo Battellieri Colombo - Pavia Lirica
Lungo Ticino Storza, 40
Ore 21.00 - Serata ad invito

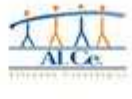
PROGRAMMA

- **Cocktail di Benvenuto**
- **Pianoforte Paolo Marconi:** *Pianofortissimo*
- **NEUROESTETICA:** Ubaldo Nicola
- **Soprano Daniela Tessore e Tenore Ennio Bellani:** *da Il Paese dei campanelli duetto Luna tu*
- **MUSICOTERAPIA:** Roberto Aglieri Flauto traverso e pianoforte
- **Intervallo con gelato**
- **Pianoforte Paolo Marconi e Tromba Dario Gravina:** *La paloma*
- **Soprano Daniela Tessore:** *La vie en rose*
- **NEUROFILOSOFIA:** Piero Milanese
- **Tenore Ennio Bellani:** *A vucchella*
- **Pianoforte Paolo Marconi e Tromba Dario Gravina:** *Summertime*
- **Risottata**

Presentazione musicale: **Ennio Bellani**

Presentazione e coordinamento: **Ubaldo Nicola**

Nel corso della serata sarà presentato il libro fotografico "CEFALEE IN CERCA D'AUTORE" da Carmelo Buono e John Duncan



Pavia, 26-29 Settembre 2007

VI Edizione

Presidenti: Giuseppe Nappi & Emilio Sternieri

Una iniziativa di diffusione culturale
promossa da
Alleanza Cefalalgici – CIRNA Foundation

**LA SETTIMANA
a headache break
DELLA CEFALEA**

Annual Convention AI.Ce. Group

Pavia, 26 Settembre 2007

IRCCS Fondazione "Istituto Neurologico C. Mondino" - Aula Berlucci

9.00 – 10.45 DISABILITÀ E CEFALÉE

La cefalea è uno dei disturbi più comuni nella popolazione generale; affligge donne e uomini per vari anni nel corso della vita. In alcuni casi il disturbo si manifesta occasionalmente, ma spesso è così frequente e severo da compromettere le capacità lavorative, la vita familiare e sociali di chi ne soffre. La cefalea colpisce prevalentemente l'età adulta, dal punto di vista economico la più produttiva della vita, ma non risparmia neppure i bambini e gli adolescenti. I costi economici del problema sono estremamente rilevanti, riguardando, non solo le spese dirette per le cure sanitarie, ma anche la perdita di produttività e di giornate lavorative.

L'emicrania da sola è la causa di 400.000 giorni di lavoro o di scuola persi ogni anno per milione di popolazione. L'Organizzazione Mondiale della Sanità, nel World Health Report 2001, ha inserito l'emicrania severa al 5° posto come causa di disabilità. La migliore conoscenza del problema e dei meccanismi che ne sono la causa, attraverso la ricerca, può migliorare la gestione della malattia e della sua disabilità che comporta.

Moderatori: Franco Maria Avato (Ferrara), Grazia Sances (Pavia)

9:00-9:15 Intervento del Senatore Daniele Bosone
Componente XII Commissione Permanente Igiene e Sanità del Senato della Repubblica

9:15-9:35 Invalidità e cefalee: esperienza in Lombardia
Fabio Buzzi (Pavia)

9:35-9:55 Disabilità e cefalee
Paolo Rossi (Grottaferrata)

9:55-10:15 Epidemiologia delle cefalee nella provincia di Pavia
Mario Dell'Oca (Pavia)

10:15-10:35 Impatto della cefalea in Europa (Eurolight Project)
Colette Andrée (Zurigo)

10:35-10:45 Coffee Break

10:45-12:00 **INCONTRO CON LE ASSOCIAZIONI LAICHE**

Tavola Rotonda

Coordinatori: Grazia Sances (Pavia), Emilio Sternieri (Modena)

Interventi:

- AIC: Fabio Frediani (Ponte San Pietro), Giancarlo Alicicco (Milano)
- Al.Ce. Sezioni Regionali: Lara Merighi (Ferrara), Rita Golinelli (Modena), Filippo Brighina e Carmelo Buono (Palermo), Guido Giardini e Sara Grillo (Aosta), Giorgio Bono e Cinzia Zandrini (Varese)
- LIC: Luigi Alberto Pini, Gianfrancesco Tazioli (Modena)

13:30-15:45 CEFALÉE IN RETE

È nozione comune in sanità che la "documentazione" rappresenti una fonte importante per definire la diagnosi e la prognosi, per valutare l'efficacia degli interventi, siano essi terapeutici o preventivi: a questa regola le cefalee non sfuggono. Dalla memoria del medico si è giunti alla possibilità di trasmettere e conservare dati in formato elettronico, contemporaneamente dati concreti e virtuali. L'evoluzione tecnologica ormai consente di creare banche dati condivise, aumentando la massa critica di informazioni destinate ai pazienti e ai loro familiari (tools educazionali / letteratura grigia).

Analoga evoluzione ha avuto la letteratura scientifica che da tomi manoscritti, immutabili nel tempo, è divenuta pubblicazione on line da consultare con estrema frequenza, rendendo complesso e laborioso l'aggiornamento delle conoscenze. Strumenti che sfruttano le tecnologie per collegare tra loro esperti e non, sono di notevole importanza. È stato creato un "Portale Neurologico" dove hanno trovato un punto di incontro fattivo, nel rispetto della riservatezza, le competenze mediche e quelle informatiche.

Moderatori: Giuseppe Nappi (Pavia), Adriano Gasperi (Pavia)

13:30-13:50 L'evoluzione delle fonti di informazione dai manoscritti al web
Giovanna Miranda (Milano)

13:50-14:10 Tools educazionali
Silvia Molinari (Pavia)

14:10-14:40 Utilità del diario basico nella diagnosi e gestione dell'emicrania, cefalea di tipo tensivo e cefalea da overuse di analgesici:
- Il punto di vista dello specialista - Rigmor Jensen (Copenhagen)
- Il punto di vista del paziente - Audrey Craven (Dublino)

14:40-15:00 Diario della cefalea elettronico: validazione e prospettive future
Grazia Sances (Pavia)

15:00-15:20 Realtà epidemiologica delle cefalee in America Latina
Maria de Lourdes Figuerola (Buenos Aires),

15:20-15:50 Discussione generale

15:50-16:50 Assemblea Generale AI.Ce. Group – CIRNA Foundation

**Circolo Battellieri Colombo – Pavia Lirica
Serata ad invito**

21.00

"CEFALÉE IN CERCA D'AUTORE "
Immagini, suoni, parde...
al crocevia tra mente e cervello