

Cefalee Today

for the research on headache and clinical neuroscience

Socrate e l'emicrania

In un famoso e quanto mai attuale brano dell'opera Carmide di Platone, filosofo greco vissuto tra il 427 e il 347 a.C., Socrate, suo amico e maestro, racconta che, rientrato dalla battaglia di Potidea, una colonia tributaria di Atene, si era recato nella palestra di Taurea, luogo di ritrovo dei giovani ateniesi, e che qui tutti i conoscenti gli si erano affollati intorno per avere notizie del combattimento. Il filosofo però non aveva alcuna voglia di parlare di guerra e aveva chiesto ai presenti se tra i giovani che si trovavano lì ce ne fosse qualcuno che eccelleva per saggezza e bellezza, con il quale avere un dialogo di più alto livello e profonda cultura. Desiderava conoscere insomma un giovane che fosse bello sia nel corpo che nella psiche. Gli avevano allora presentato il giovanissimo Carmide, nipote di Platone, ammirato da tutti per la bellezza che possedeva e l'intelligenza che dimostrava. Il filosofo era stato presentato pretestuosamente al ragazzo sotto le vesti di un medico e perciò il giovane Carmide aveva subito approfittato per chiedere al suo interlocutore se conoscesse un rimedio per guarire il mal di testa di cui soffriva. Socrate aveva risposto che sì, aveva un rimedio. Si trattava di un'erba medicinale che andava assunta recitando un carme magico: senza quella magia l'erba sola non sarebbe servita a nulla. Precisava però che quel carme non era capace di guarire separatamente la testa poiché era assurdo pensare di poter curare la testa senza guarire l'intero corpo e di conseguenza che non si poteva curare il corpo senza tener conto dell'anima, atteso che le malattie coinvolgevano il corpo nella sua totalità. Era questo il motivo per il quale tante malattie la facevano franca con altri medici i quali trascuravano il "tutto" di cui invece dovevano prendersi cura, quel tutto che era malato e non poteva quindi guarire solo in una sua parte. Socrate spiegava che il male entrava nel corpo proprio attraverso l'anima, perciò bisognava iniziare a curare l'anima se si voleva guarire la testa e l'intero corpo. Allora Carmide chiedeva come avrebbe potuto curare la sua anima, così che il rimedio giungesse anche al suo capo dolorante. Il "medico" aveva risposto che l'anima si



curava con i carmi magici appunto, che altro non erano che i bei discorsi dai quali cresceva nelle anime la saggezza, cioè la capacità di conoscere se stessi e quindi di avere il controllo delle proprie emozioni e sensazioni facendo tutto con calma e riflessione. Una volta instillata questa nell'anima sarebbe stato facile dare salute al capo e al resto del corpo. Era dunque questo lo sbaglio più comune tra gli uomini: che taluni cercavano di essere medici dell'una e dell'altra cosa separatamente, o della saggezza o della salute.

Socrate allora ammoniva Carmide: gli avrebbe dato la medicina per il capo se prima avesse permesso alla saggezza di entrare nella sua anima, altrimenti non avrebbe saputo proprio come aiutarlo...

Paola Bitonte (Al.Ce. Brindisi)



IL CALENDARIO DI ALLEANZA CEFALALGICI

Appena stampato il calendario di Al.Ce. 2011 (Alleanza Cefalalgici). Verrà inviato agli iscritti in regola con la quota associativa annuale. Contiene, mese per mese, le informazioni sul sito www.cefalea.it e tutte le iniziative sulla cefalea ad esso connesse. (info redazione)



"LE CEFALEE E L'ODONTOIATRIA"

Realizzato da: F. Antonaci, M. Allena, M. Segù e S. Vollaro con il patrocinio di Società Italiana Disfunzioni e Algie Temporo-Mandibolari (SIDA) e Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC)
Informazioni sul sito: www.sidaonline.net



12 MARZO 2011 A PALERMO:

Il secondo di una tournée di video corsi sui vari aspetti delle cefalee croniche che si svolgeranno in vari capoluoghi della penisola ->PAG 3

**NETWORK
ITALIANO
CEFALEE**



**Centro Diagnosi e Cura
delle Cefalee**

Ambulatorio Cefalee

Krom Genetics

Sede: P.za Stefano Jacini, 14
00191 Roma

Responsabile:

Dott. Cherubino Di Lorenzo

E-mail: cherub@inwind.it

Collaboratori :

Dott. Giulio Sirianni
Dott.ssa Iolanda Ricci
Dott.ssa Ilaria Zito

Per prenotazioni: 06-329537
Lunedì- Venerdì 09:00-19:00

**EMICRANIA:
TORNIAMO
ALL'ASPIRINA?**

Studi recenti tornano ad evidenziare l'efficacia negli attacchi acuti di cefalea, emicrania in particolare, di una "nuova" molecola: l'aspirina. Uno studio di ricercatori californiani di S. Francisco (Goadsby e collaboratori, *Neurology*, Settembre 2010; 12) e un'ampia revisione sistematica del database scientifico esistente (Cochrane, Aprile 2010; 14) hanno dimostrato senza più tema di dubbio ciò che si sapeva da tempo, ma che le tendenze del momento avevano fatto accantonare (neanche la medicina è immune dalle mode): un grammo del buon vecchio acido acetilsalicilico, meglio se somministrato per via endovenosa, rimane un'ottima opzione nel trattamento sintomatico del dolore, e forse anche dei sintomi che a questo possono associarsi in alcune forme di cefalea. Gli studi hanno inoltre contribuito a fugare i dubbi che avevano contribuito a relegare l'aspirina tra i farmaci di seconda o terza scelta negli attacchi più intensi, ed in primo luogo il noto rischio di gastrolesività: il trattamento in acuto, anche a dosaggio elevato e per via sistemica, sembra essere sostanzialmente privo di complicanze significative. Quanto ad altri possibili effetti

avversi, gli studi ci informano che nel complesso questi sono risultati lievemente superiori al placebo, ma significativamente minori di quelli legati a 100 mg di sumatriptan. Nella "riscoperta" dell'aspirina nella terapie delle cefalee, ciò che veramente colpisce, semmai, è il dover constatare che l'aspirina costa più o meno un terzo di un triptano. Ma questa è materia per le scelte del nostro sistema sanitario nazionale.

Alfredo Costa (Pavia)



Salvator Dali

Doveva andare al cinema con alcuni amici e invece, all'ultimo momento, decise di rimanere a casa, causa mal di testa (soffriva di emicrania). Gala però uscì ugualmente mentre lui pensava di andare subito a letto. A completamento della cena aveva mangiato un Camembert molto forte e, dopo che tutti se ne furono andati, rimase ancora a lungo seduto a tavola, a meditare sul problema filosofico della 'permollezza' di quel formaggio. Si alzò, andò nel suo atelier e, com'era sua abitudine, accese la luce per gettare un ultimo sguardo sul dipinto su cui stava lavorando. Il quadro rappresentava una vista del paesaggio di Port Lligat. Sapeva che l'atmosfera che gli era riuscito di creare in quel quadro doveva servirgli come sfondo ad un'idea ma non sapeva ancora minimamente quale sarebbe stata. Stava già per spegnere la luce quando, d'un tratto, 'vide' la soluzione. Vide due orologi molli uno dei quali pendeva miserevolmente dal ramo dell'ulivo. Nonostante il mal

di testa fosse ora tanto intenso da tormentarlo, preparò febbrilmente la tavolozza e si misì al lavoro. Quando, due ore dopo, Gala tornò dal cinema, il quadro, che sarebbe diventato uno dei suoi più famosi, era terminato."
Lucia Rosanna Aleo (Alce. Enna)

**ACCESSI
AL SITO**

**Visite totali
Febbraio 2011**

5.178

**Visualizzazioni di
pagina**

26.994

**Visitatori unici
assoluti**

1.989



**Cefalee
in
cerca
di
Autore**

Edizione 2011

Pronto il regolamento del concorso che quest'anno vedrà premiati i contributi pervenuti a alcegroup@cefalea.it in relazione alla miglior opera grafica

I dettagli sul sito www.cefalea.it

Partito da Milano il Giro d'Italia delle Cefalee Croniche: seconda tappa Palermo

A cura dell'Ufficio Stampa CIRNA Onlus

Secondo i più recenti studi, la cefalea cronica è una patologia che colpisce circa il 10% della popolazione mondiale. Come curare o prevenire questo disturbo, che condiziona le relazioni sociali e influisce negativamente sugli stili di vita di chi ne soffre? Questo è il tema centrale del convegno dal titolo "Cefalee croniche: prevenzione, controllo farmacologico, riabilitazione, terapie complementari" che si è tenuto il 29 gennaio all'Hotel Michelangelo di Milano. Il corso è stato curato dal Prof. Fabio Antonaci, coordinatore tecnico-scientifico dell'UCADH-University Consortium for Adaptive Disorders and Head pain di Pavia, e dalla Prof.ssa Cristina Tassorelli, Direttore Headache Science Center, IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino, Università di Pavia. "Più della metà dei pazienti hanno sottolineato gli organizzatori non ritorna a farsi visitare, perché scontenta del proprio medico o per problemi con il trattamento prescritto. Il nostro corso ha proposto, quindi, di illustrare a medici di base e specialisti come è possibile prevenire tali patologie e controllarle mediante terapie farmacologiche e non, con diete specifiche oppure ricorrendo alla medicina omeopatica e tecniche alternative come l'agopuntura". Ricco il programma delle relazioni, che sono state curate da docenti e specialisti provenienti da tutta Italia, che ha

LE CEFALIE CRONICHE



Palermo, 12 marzo 2011

ore 8.30 Via G. La Loggia, 1



Dip. di Biomedicina Sperimentale e
Neuroscienze Cliniche (BioNEC)

Evento ECM per medici di base e
specialisti



permesso di approfondire l'argomento non solo da un punto di vista neurologico, ma anche psichiatrico, socio-economico, ginecologico ed endocrinologico. Primo di una serie di appuntamenti previsti nei prossimi mesi in altre regioni, l'evento del 29 gennaio ha rappresentato l'inizio di un percorso formativo itinerante, (seconda tappa Università di Palermo, sabato 12 marzo) che si è sviluppato sul territorio nazionale attraverso l'utilizzo delle più moderne tecnologie di video-comunicazione. "Gli interventi di Milano spiega il prof. Antonaci sono stati infatti riproposti con discussione online ai partecipanti di corsi organizzati a Palermo, Roma,

Brescia e Pisa, in pratica formazione a Km zero! I partecipanti al corso hanno avuto così l'opportunità di interagire con un moderatore locale e uno a distanza, per approfondire le diverse tematiche legate alle cefalee croniche". Durante il corso era presente anche uno stand delle sezioni siciliane di Al.Ce.-Alleanza Cefalalgici, associazione nazionale dei pazienti con cefalea. I volontari sono stati a disposizione per dare informazioni sulle attività promosse dall'organizzazione, che dal 1999 si impegna a migliorare la qualità dell'assistenza di chi soffre di mal di testa cronici.

ALLEANZA CEFALALGICI: DEPLIANT E POSTER



E' stato pubblicato il depliant di Alleanza Cefalalgici "Il mal di testa" Al.Ce. Nord. E' realizzabile una versione personalizzabile per area o sportello, info:
<alcebrianza@cefalea.it>



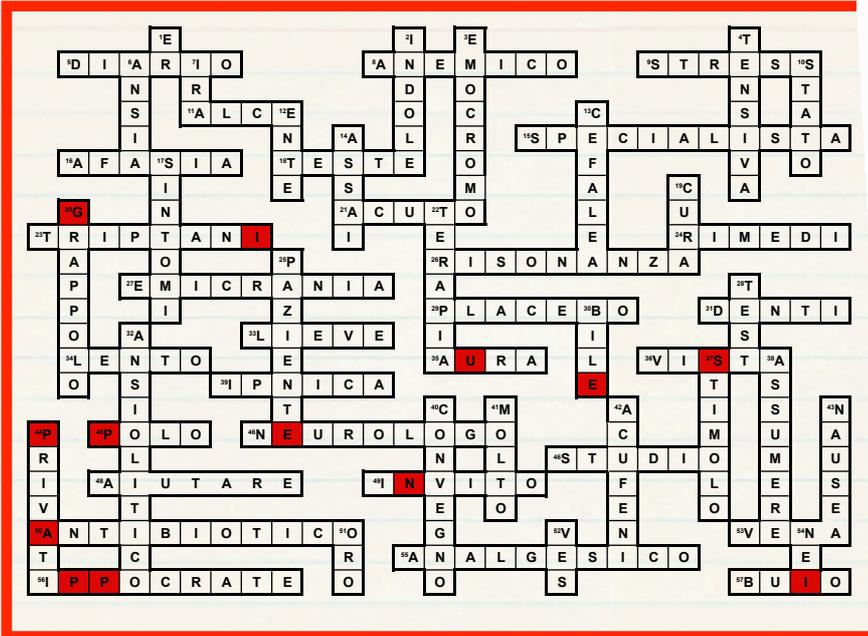
Sono stati realizzati i poster (disponibile anche roll-up) in formato A4 che possono essere personalizzati per regione richiedendolo a:
alcebrianza@cefalea.it

DAL COMITATO EDITORIALE

Alleanza Cefalalgici, laica alleanza tra pazienti e medici per sconfiggere il mal di testa, è presente anche su **Facebook**. Unisciti al gruppo per condividere le informazioni in tempo reale sulle iniziative nazionali sui temi della cefalea.

Educazione per il cambiamento!

SOLUZIONE CEFALABIRINTO



A soluzione ultimata appare il nome del presidente UCADH

Ideato da Licia Carone AI.Ce. Puglia - Bari

25-26 Marzo, Napoli
Grand Hotel Santa Lucia
Il Latin-Mediterranean
Workshop
on Migraine

Task force
internazionale
prodromica
alla nascita del
gruppo Trust
Mediterranean
e Latino-American



14 Giugno, Roma
Palazzo Congressi EUR
SANIT 8° Edizione Forum
Internazionale della Salute
Meeting Alleanza Cefalalgici

DAL COMITATO EDITORIALE

Da questo mese Cefalee Today
tradotto in
lingua spagnola
Cefaleas Hoy
con diffusione
nei paesi di
lingua latina.
Una iniziativa
di Alleanza
Cefalalgici e
del gruppo
Italofono IHS.
Traduzione curata dalla Dr.ssa
Natalia Arce Leal (Cordova)



20 Giugno, Pavia
Meeting SISC Lombardia



23-26 Giugno, Berlino
BRIDGING THE WALL
OF PAIN
15th International Headache
Society



DAL CORRIERE della SERA:

EMILIA MARTIGNONI

Il 22 marzo si è trasferita da Varese nelle Valli Celesti,
ove ora continua il suo lavoro con gli Angeli.

La sua scienza, sapienza, generosità di una vita
resteranno per sempre patrimonio prezioso dell'Università italiana.

Sentite condoglianze alla famiglia, agli amici, ai colleghi e a tutti i pazienti che le hanno voluto bene.

La Redazione

DIRETTORE SCIENTIFICO

Alfredo Costa (Pavia)

DIRETTORE RESPONSABILE

Silvia Molinari (Pavia)

DIRETTORE EDITORIALE

Roberto Nappi (Pavia)

COMITATO EDITORIALE

Responsabile: Fabio Antonaci (Pavia, Monza);

Marta Allena (Pavia); Michelangelo Bartolo (Roma); M. Gabriella Buzzi (Roma); Enrico Ferrante (Milano); Anna Ferrari (Modena); Natascia Ghiotto (Pavia); Elena Guaschino

(Pavia); Pasquale Marchione (Roma); Enrico Marchioni (Pavia); Armando Perrotta (Roma); Ennio Pucci (Pavia); Paolo Rossi (Roma); Grazia Sances (Pavia); Cristina Tassorelli (Pavia); Cristiano Termine (Varese); Cherubino Di Lorenzo (Roma); Michele Viana (Novara)

SEGRETERIA

Silvana Bosoni (Pavia)

Per informazioni:

Alleanza Cefalalgici (AI.Ce.)
Via Mondino, 2 - 27100 Pavia
Fax. 0382- 380448

E-mail: alcegroup@cefalea.it

Cefalee Today

EDIZIONE N. 73
Marzo 2011

inserito nel registro stampa e periodici del
Tribunale di Pavia al numero 680 in data
03/09/2007

- Bollettino di informazione bimestrale a
cura della Fondazione CIRNA Onlus