

Cefalee Today

for the research on headache and clinical neuroscience

www.cefalea.it... sempre più su!!!

Sono trascorsi oltre 10 anni dalla nascita del sito italiano della cefalea, avvenuta a cavallo tra i due millenni (correva l'anno 1999), quando ancora Internet si presentava come un mondo sconosciuto ai più. Nel sito compariva la sezione "i vostri commenti" dedicata ad esprimere la propria opinione sui contenuti pubblicati. Una sezione che per i primi anni non fu molto frequentata, nonostante il buon numero di accessi al sito, ma che poi a poco a poco cominciò crescere e dai commenti su questa o quella notizia gli utenti iniziarono a comunicare tra loro, a condividere il proprio dolore, a scoprire quanto fosse utile non chiudersi in se stessi, ma al contrario trovare sollievo reciproco nelle parole di conforto scritte da uno sconosciuto, seduto davanti ad un computer, magari a centinaia o migliaia chilometri di distanza.

Fu così che nel 2004 si decise di trasformare "i vostri commenti" in "forum di sostegno", perchè di fatto questo era diventato: un luogo di incontro e di racconto virtuale, tra donne e uomini di tutte le età e di tutte le estrazioni sociali, uniti dalla comune volontà di non soccombere di fronte ad un male invisibile quale è il mal di testa. Il libro "Cefalee e dolori dell'anima" vuole essere una raccolta tributo ai milioni di persone che in Italia (e nel Mondo) soffrono di cefalea più o meno cronica, spesso incomprese in famiglia, a volte denigrate o mobbizzate sul lavoro.

Un universo ben rappresentato dagli oltre 700 frequentatori registrati del forum di sostegno di www.cefalea.it, brillantemente moderato da Lara Merighi, conosciuta nel web come "mammalara".

Mammalara è a tutti gli effetti l'artefice del boom del forum, un costante stimolo al dialogo, colei

che sa estrarre dal cuore sempre la giusta parola di conforto per tutti i "suoi" cefalalgici. E non poteva quindi che toccare a lei il gravoso, e al contempo emozionante, compito di selezionare 135 tra i più significativi post pubblicati in questi anni nel forum di sostegno. Uno spaccato di vita quotidiana, accompagnata da un tormento continuo e pulsante, quasi a voler ricordare che lui c'è ed è sempre pronto a colpire...un viaggio nei dolori dell'anima che affondano nella nostra testa, che potrà essere utile a tutti per comprendere meglio chi soffre di cefalea.

Roberto Nappi



Cefalee e dolori dell'anima. Tra immagini e parole

Riferire un dolore invisibile che accompagna chi soffre di mal di testa.

Come viverlo. Come capirlo. Come "sconfiggerlo".

È questo che racconta questo libro, lo espone attraverso le parole che i partecipanti del forum hanno affidato alle pagine di un libro virtuale nel Sito Italiano della Cefalea



"CEFALEE IN CERCA D'AUTORE"
XI edizione
CONCURSO GRAFICO I edizione
Concorso di fumetti, illustrazioni e vignette
Pagina 2 ->



5 Maggio 2011 A Belgioioso
CHE MAL DI TESTA!... PARLIAMONE
INSIEME
medici e pazienti
Pagina 3 ->



Convegno al Sanit 2011
"LA SETTIMANA DELLA CEFALEA
X edizione":
14 giugno 2011
X Meeting Nazionale Al.Ce.
Pagina 4 ->

NETWORK ITALIANO CEFALEE



Centro Diagnosi e Cura delle Cefalee

Ambulatorio Cefalee
2000 - Lecce

Sede

Via Cesare Battisti, 32
Lecce

Responsabile

Prof. Fabio Antonaci
E-mail: neuronet@me.com
Fax: 02 700 445 466

Collaboratori

Dott.ssa Stefania Zecca
Dr. Dario Carrozzini

Segreteria

Organizzativa:
Tel 349 4949255
ore 13.00-15.00

Segreteria Scientifica:

Tel 339 2828772



Acrilico su tela
"Blue Nightmare" produzione 2010
Autore: Paola Ghedini (Lugano)

"CEFALEE IN CERCA D'AUTORE" XI edizione CONCORSO GRAFICO - I edizione Concorso di fumetti, illustrazioni e vignette Roma, 14 Giugno 2011

Spesso dove non giungono le parole giungono le immagini. E questo è ancor più vero quando ciò che si intende esprimere sono emozioni, ansia, paure

ma anche speranze e gioia di aver raggiunto un traguardo che non si sarebbe mai ritenuto possibile raggiungere. Questo traguardo, nel caso dei cefalalgici, ovvero di persone affette da "mal di testa", spesso è un traguardo che solo chi conosce questa patologia, anche soltanto indirettamente, può ritenere di poco conto: convivere con il dolore, imparare a godere della vita malgrado la sofferenza. Questa condizione obbliga l'animo a reperire inattese, spesso ad abbandonare il determinismo di una realtà avvertita, alla creatività. Immagini, al posto di parole. Possibilità al posto di confini. Ecco allora perché di questo concorso di fumetti, illustrazioni e vignette, di questo concorso di immagini. Il fumetto altro non è che una narrazione per immagini, dunque una narrazione oltremodo evocativa, in cui i riquadri della pagina ospitano con immutato grado di realtà il possibile e l'impossibile, in cui la mente è aiutata dagli occhi ad entrare in una realtà altra, sovente avvertita come necessaria, come luogo di espressione urgente, insopprimibile.

L'illustrazione, con il suo annullamento o, per meglio dire, con la sua ulteriore compressione del racconto, potrebbe forse consentire un'ancora superiore libertà espressiva, e certamente dal punto di vista tecnico. Tempere, pastelli, gessetti, acquarelli possono trasformare in un nonnulla il foglio bianco in un sismografo dell'animo. La vignetta ha dalla sua l'ironia, e l'ironia è la migliore arma contro ogni prepotere, anche, e in primo luogo, contro quello del dolore. Se si riesce a ridere del male, che cos'altro può farci paura? E senza paura si può vivere davvero nella gioia e nella condivisione, senza infingimenti, con un sorriso che prima ancora di essere delle labbra è del cuore.

Opere ammesse

- Fumetto: due pagine A4 di una storia
- autoconclusiva
- Illustrazioni: qualunque formato, massimo A3, realizzato con qualunque tecnica
- Vignetta: formato A4, b/n o a colori

Termini di presentazione

I contributi dovranno essere inviati entro e non oltre il 15 maggio 2011 a:

Alleanza Cefalalgici (Al.Ce. Group-Cirna Foundation Onlus) c/o fondazione IRCCS "Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino" Biblioteca Centrale

Via Mondino 2 - 27100 Pavia -
(Att. Dr.ssa Silvia Molinari) Fax 0382-380448 -
E-mail: alcegroup@cefalea.it

La premiazione avverrà a Roma il 15 giugno 2011 in occasione del Convegno "Sanit 2011" (13-17 giugno).

Durante il Convegno verrà presentata una selezione delle migliori opere pervenute.

È prevista la pubblicazione dei contributi sul sito www.cefalea.it



ACCESSI AL SITO

Visite totali Aprile
2011

5.295

Visualizzazioni di
pagina

19.772

Visitatori unici
assoluti

2.668

CHE MAL DI TESTA!... parliamone insieme medici e pazienti

La Sala Trespi posta all'ingresso del paese è all'interno della ex Chiesa di Santa Maria delle Grazie, detta Chiesa dei Frati. La chiesa ed il convento annesso furono costruiti nel 1491. Questo luogo di insediamento francescano era uno dei migliori esempi di architettura gotica quattrocentesca in Lombardia.

Dopo la soppressione del convento, ad opera delle leggi napoleoniche, l'intero complesso ha subito un progressivo degrado fino al crollo di buona parte della chiesa causa intemperie. Il complesso è oggi recuperato e ristrutturato.

L'evento aperto gratuitamente a tutta la cittadinanza ha visto la collaborazione in loco dell'Assessore Francesco Di Giacomo.

Con la regia della dott.ssa Marzia Segù, responsabile dello sportello Al.Ce Pavia (alcepavia@cefalea.it), si sono alternati sul palco il prof. Giuseppe Nappi, Direttore Scientifico dell'Istituto Neurologico Nazionale "C. Mondino" di Pavia, che ha incentrato il proprio intervento "Alleanza Cefalalgici: tra tecnologia e umanesimo" sul concetto di empowerment, cioè di conferire al paziente maggiore autorità nelle scelte che lo riguardano in merito alla propria salute, cercando di renderlo sempre più consapevole e informato.

In questa prospettiva è stato sviluppato un percorso di conoscenza:

- Come riconoscere una cefalea primaria F. Antonaci (Pavia, Monza)
- I farmaci per il mal di testa e oltre M. Allena (Pavia)
- Il monitoraggio della Cefalea N. Ghiotto (Pavia)
- La cefalea e il dentista M. Segù (Pavia)

L'evento si è chiuso con l'esposizione della signora

**CHE MAL DI TESTA! ...
PARLIAMONE, INSIEME MEDICI E PAZIENTI**

05 maggio 2011 ore 18.00 - 20.00
Belgioioso (PV), Sala Polifunzionale V. Trespi

Con il patrocinio del Comune di Belgioioso
L'evento è aperto gratuitamente a tutta la cittadinanza

- Saluto delle Autorità
- Alleanza Cefalalgici: Tra tecnologia e umanesimo
G. Nappi (Pavia)
- Come riconoscere una cefalea primaria
F. Antonaci (Pavia, Monza)
- I farmaci per il mal di testa e oltre
M. Allena (Pavia)
- Il monitoraggio della Cefalea
C. Tassorelli (Pavia)
- La cefalea e il dentista
M. Segù (Pavia)
- Alleanza cefalalgici Al.Ce.: operatività di un'associazione pazienti
V. Grossi (Al.Ce. Pavia)

Alleanza Cefalalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus) è un gruppo operativo della Fondazione Cirna Onlus costituito da pazienti e medici che lavorano di concerto per migliorare la qualità dell'assistenza e delle informazioni per i soggetti affetti da "mal di testa".

Visita il nostro sito www.cefalea.it
Sportello Al.Ce. Pavia
Responsabile: Marzia Segù
e-mail: alcepavia@cefalea.it

5 Maggio 2011 Belgioioso
Sala Polifunzionale V. Trespi
Evento aperto gratuitamente alla cittadinanza

Valeria Grossi, volontaria laica di Al.Ce. Pavia, che ha spiegato l'operatività di Alleanza Cefalalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus), un gruppo operativo della Fondazione Cirna Onlus costituito da pazienti e medici che lavorano di concerto per migliorare la qualità dell'assistenza e delle informazioni per i soggetti affetti da "mal di testa".



Depliant

E' stato pubblicato il depliant di Alleanza Cefalalgici "Il mal di testa" Al.Ce. Nord. E' realizzabile una versione personalizzabile per area o sportello.
Info: alcebrianza@cefalea.it



Poster

Sono stati relizzati i poster (disponibile anche roll-up) in formato A4 che possono essere personalizzati per regione richiedendo a alcebrianza@cefalea.it

DAL COMITATO EDITORIALE
Alleanza Cefalalgici, alleanza laica tra pazienti e medici per sconfiggere il mal di testa, è presente anche su Facebook.

Unisciti al gruppo per condividere le informazioni in tempo reale sulle iniziative nazionali sui temi della cefalea.

[Signature]



PROGRAMMA Roma, 14 giugno 2011

14. 30 - 16.00 CEFALÉE A GRAPPOLO ED ALTRE CEFALÉE RARE

Moderatori: G. Nappi (Pavia), C. Tassorelli (Pavia)
 Malattie Rare / Orphan drugs - D. Taruscio e A. E. Gentile (Roma)
 TACS, IV gruppo IHC e altre sindromi cefalalgiche rare - M. G. Buzzi (Roma)
 Studio AIFA-Samoha - P. Calabresi (Perugia)
 Una boccata di ossigeno per la cefalea a grappolo - F. Antonaci (Pavia), C. Geraci (Al.Ce. Cluster Europa)
 Frequently asked questions (F.A.Q.) - P. Rossi (Roma) vs C. Geraci (Siegen - D)

16.00 - 17.45 SCIENZA E SOCIETÀ

Moderatori: B. Amoroso (Roma), F. M. Avato (Ferrara)
 Cittadinanza attiva - A. Terzi (Roma)
 Sondaggio sulla percezione dell'utilità del Forum di Sostegno Al.Ce. - P. Rossi (Roma)
 Richiesta di tutela medico legale in Italia - F. Brighina (Palermo)

17.45 Coffee Break

18.00 - 19.00 INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

Moderatori: G. Nappi (Pavia), F. Pierelli (Latina), S. Spadafora (Buenos Aires - RA)
 Il mal di testa e il suo doppio: le video storie - M. T. Aquilano (Roma)
 Dal dolore può nascere un fiore - B. Ciccone (Saviano - NA)
 Femmine folli - A. Calligaro (Roma)
 Mostri in rete - C. Di Lorenzo (Roma)
 Le 10 cose da non dire a un paziente - L. Merighi (Ferrara)
 Le 10 cose da non dire a un medico - D. Cassano (Napoli)

19.00 - 19.30 CEFALÉE IN CERCA D'AUTORE (XI ed.)

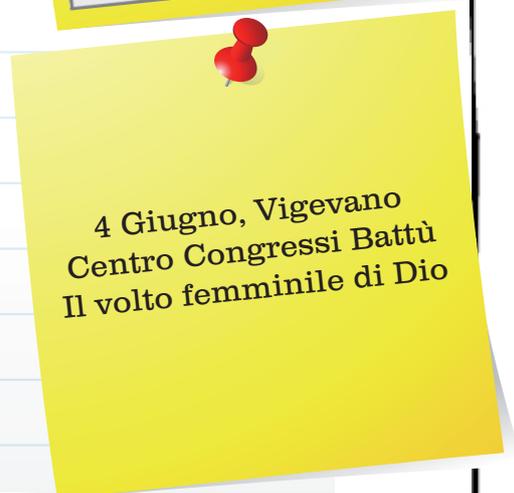
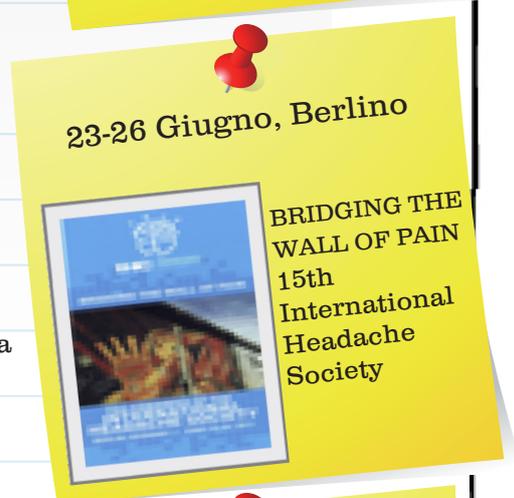
Moderatori: F. Antonaci (Pavia), P. Rossi (Roma)
 L'incubo ad occhi aperti - C. Geraci (Al.Ce. Cluster Europa)
 Cefalee e dolori dell'anima - L. Merighi (Ferrara)

19.30 CHIUSURA

Ingresso gratuito

Per prenotarsi al convegno: www.sanit.org

Segreteria Organizzativa: Seadam Eventi, tel. 064818341, info@seadam.it, Via Barberini 3, 00187, Roma



DIRETTORE SCIENTIFICO
Alfredo Costa (Pavia)

DIRETTORE RESPONSABILE
Silvia Molinari (Pavia)

DIRETTORE EDITORIALE
Roberto Nappi (Pavia)

COMITATO EDITORIALE
Responsabile: Fabio Antonaci (Pavia, Monza);
Marta Allena (Pavia); Michelangelo Bartolo (Roma); M. Gabriella Buzzi (Roma); Enrico Ferrante (Milano); Anna Ferrari (Modena); Natascia Ghiotto (Pavia); Elena Guaschino

(Pavia); Pasquale Marchione (Roma); Enrico Marchioni (Pavia); Armando Perrotta (Roma); Ennio Pucci (Pavia); Paolo Rossi (Roma); Grazia Sances (Pavia); Cristina Tassorelli (Pavia); Cristiano Termine (Varese); Cherubino Di Lorenzo (Roma); Michele Viana (Novara)

SEGRETERIA
Silvana Bosoni (Pavia)

Per informazioni:
Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)
Via Mondino, 2 - 27100 Pavia

E-mail: alcegroup@cefalea.it

Cefalee Today

EDIZIONE N. 74
Maggio 2011

inserito nel registro stampa e periodici del Tribunale di Pavia al numero 680 in data 03/09/2007 - Bollettino di informazione bimestrale