

# Cefalee Today

for the research on headache and clinical neuroscience

## Cefalea...low cost

### E' la legge del mercato, ma attenzione ai ciarlatani

In tempi di crisi economica, il mercato del low cost amplia la propria offerta, arrivando a toccare un settore che forse nell'immaginario collettivo era ritenuto immune: quello delle visite mediche specialistiche. Se però nel 2010 due milioni e mezzo di italiani, soprattutto famiglie con bambini e pensionati, sono stati costretti a rinunciare a visite, analisi o appuntamenti dal dentista a causa dei costi elevati, ecco che il boom delle cure low cost può apparire meno sorprendente. Anche le visite neurologiche per la diagnosi e la cura delle cefalee possono essere in saldo, fino al 68% rispetto ad una normale tariffa. Ci si può scandalizzare, ma, giusto o sbagliato che sia, il mercato globale appare avviato in questa direzione e allora la domanda da porsi è: come orientarsi nel mare magnum della sanità low cost privata? Innanzitutto, documentandosi sulle credenziali del medico che "svende" la propria professionalità ed in questo un valido aiuto può arrivare da Internet. Tuttavia, spesso, proprio coloro hanno meno disponibilità economiche hanno meno possibilità di informarsi adeguatamente ed in questi casi dovrebbe allora intervenire una

regolamentazione ancora carente, ad esempio un registro nazionale dei neurologi accreditati quali esperti di cefalee, sulla base di parametri rigorosi. Con la salute non si scherza - pensiamo a chi è disposto ad indebitarsi pur di avere una speranza di guarigione - benché meno se si tratta di un male "invisibile" come la cefalea.



### Le opinioni dei medici

E' etico proporre una operazione commerciale ad un paziente che cerca in rete conforto ad una patologia disabilitante che probabilmente sarà sua compagna di viaggio per tutta la vita? Può un medico, ammesso che sia dotato di consolidate esperienze cliniche, prestarsi ad una visita da 39 euro? Mi interrogo su quale sarà il percorso clinico di quei pazienti che hanno già acquistato il coupon "affare". Poiché spesso le colpe non sono solo degli altri, viene spontaneo un mea culpa da parte di specialisti navigati e deontologicamente corretti. Forse non forniamo alle nuove leve una formazione adeguata, un training sul malato con cure scientificamente verificate? Forse durante la visita non ritagliamo abbastanza tempo per spiegare fino a che punto si possa arrivare con le cure? L'ipotesi più ottimistica rischia di illudere chi ha già provato e riprovato senza giovamento. Forse tacciamo sul fatto che il sensazionale che cerchiamo in rete non sempre passa le strette maglie della comunità scientifica, ma segue logiche commerciali o della medicina porta a porta. Campagne pubblicitarie siffatte non potranno che aggiungere un altro punto nero in chi soffre ed è alla ricerca di un percorso di serietà e comprensione.

Fabio Antonaci (Pavia/Monza)

Continua a pagina 3 >>



Education day  
I volti della Cefalea

Storie vere

Pagina 2 -->



Cefalea... low cost  
Le opinioni dei pazienti

Alleanza Cefalalgici e il  
suo forum di sostegno

Pagina 3 -->



Voci dal Forum

Un cuore tutto valdostano  
Pagina 4 -->

## STORIE VERE

### MAL DI TESTA, MALE ITALIANO

E' un pazzo, uno strampalato che fu cacciato dall'ospedale perchè mentre era in turno usciva o passava ore a telefono. Un giorno c'erano 8 persone inferocite in attesa. L'infermiere addetto agli ambulatori stanco di sentire lamentele indicò agli utenti il dottore che stava tranquillamente mangiando in giardino.

Vennero chiamati i carabinieri per sottrarlo al linciaggio (poi venne cacciato).

*Commento a uno spot laudativo comparso in rete a sostegno di un Centro Cefalee della Capitale (Paolo Rossi)*

## ACCESSI AL SITO

Visite totali Novembre 2011

**6.548**

Visualizzazioni di pagina

**28.806**

Visitatori unici assoluti

**3.333**

# EDUCATION DAY

## I VOLTI DELLA CEFALEA

25 Novembre 2011 ore 20.45

Sala Convegni Centro Culturale Comunale,  
Via Alighieri 29010 San Nicolò (PC)



### Programma

20.45	Saluto delle autorità	Amministrazione Comunale di Rottofreno
	Introduzione ai Lavori Sig.ra Elena Cammi	Alleanza Cefalalgici - Piacenza
21.00		
Video Corso "Che mal di testa: parliamone insieme medici e pazienti"		
Moderatore: Prof. Fabio Antonaci (Monza, Pavia)		
1	Alleanza Cefalalgici: tra tecnologia e umanesimo	Giuseppe Nappi (Pavia)
2	Come riconoscere una cefalea primaria	Fabio Antonaci (Monza, Pavia)
3	I farmaci per il mal di testa e oltre	Marta Allena (Pavia)
4	Il Monitoraggio della cefalea	Natacchia Ghiotto (Pavia)
5	La cefalea e il dentista	Marzia Segù (Vigevano, Pv)
6	Al.Ce.: operatività di una associazione pazienti	Bianca Garavelli (Al.Ce. Pavia)

### RELATORI E MODERATORI

- **Marta Allena** Headache Science Center, IRCCS C. Mondino, Pavia.
- **Fabio Antonaci** University Consortium for Adaptive Disorders and Head pain (UCADH), Pavia; Centro Medicina delle Cefalee, Policlinico di Monza.
- **Bianca Garavelli** Scrittrice, testimonial Alleanza Cefalalgici Lombardia.
- **Natacchia Ghiotto** Headache Science Center, IRCCS C. Mondino, Pavia.
- **Giuseppe Nappi** Headache Science Center, IRCCS C. Mondino, Pavia.
- **Marzia Segù** Responsabile Alleanza Cefalalgici Pavia.

### Sportello Al.Ce. Piacenza

Responsabile: Elena Cammi

Sede: Via G. Matteotti 45/E  
29010 S. Nicolò (PC)

e-mail: [alcepiacenza@cefalea.it](mailto:alcepiacenza@cefalea.it)

L'evento è aperto a tutta la cittadinanza



**ALLEANZA CEFALALGICI**  
Al.Ce. Nord



In collaborazione con:  
SISC Lombardia



### Depliant

E' stato pubblicato il depliant di Alleanza Cefalalgici "Il mal di testa" Al.Ce. Sud. E' realizzabile una versione personalizzabile per area o sportello.

Info: [alcesud@cefalea.it](mailto:alcesud@cefalea.it)



### Poster

Sono stati realizzati i poster (disponibile anche roll-up) in formato A4 che possono essere personalizzati per regione richiedendo a [alcebrianza@cefalea.it](mailto:alcebrianza@cefalea.it)

## Cefalea...low cost

Continua da pagina 1

Nella propria attività privata ognuno deve esser libero di chiedere il corrispettivo ritenuto più equo, purché ne faccia adeguata pubblicità al paziente. Tuttavia, riguardo la modalità commerciale in questione mi sorge spontanea una considerazione: si può pubblicizzare il lavoro di un medico per la percentuale di sconto praticata e non per le sue referenze professionali? È più bravo (o ha più appeal sul paziente) il medico del "3 X 2" o quello del "se costa così tanto ci sarà un motivo"? Quest'operazione è in linea con la scarsa trasparenza imperante da sempre nel settore sanitario e contro la quale occorre fare fronte comune onde evitare di far diventare la medicina una categoria merceologica priva di valore umano e merito.

*Cherubino Di Lorenzo (Latina)*

Anche se la legislazione italiana non pone limiti, è necessario interrogarsi su come poter dare ai pazienti il più possibile informazioni su quei professionisti davvero esperti in materia. Nel frattempo, chiunque riscontri incongruenze, ritenute eccessive, a livello tariffario, potrebbe segnalare la cosa all'Ordine dei Medici della propria provincia, come primo gesto di autotutela.

*Maria Gabriella Buzzi (Roma)*

### Le opinioni dei pazienti

Chi vive con il dolore cronico dovuto alla cefalea è sempre alla ricerca della terapia "giusta" che faccia sperare nel miracolo e può essere per questo attratto da particolari offerte, più che mai se hanno anche la convenienza economica. Una visita neurologica con ben il 68% di risparmio rispetto alla media credo che sia troppo sottocosto per essere una prestazione specialistica in cui vengano garantiti l'adeguata professionalità ed il giusto approccio al paziente. Se questa offerta poi si trova in un sito web che vende anche elettrodomestici, pacchetti termali e pizze, è facile pensare che la cefalea non sia stata ben inquadrata.

*Lara Merighi (Ferrara)*

Ho letto l'offerta delle visite low cost che si stanno diffondendo per le cefalee e sono allibita davanti a tale tipo d'iniziativa. Non si possono pubblicizzare proposte di carattere sanitario alla stregua di un viaggio turistico "last minute". Personalmente non affiderei mai la mia salute, e in particolare la mia "testa", a un Centro di cui non conosco la professionalità. "Il nostro corpo non è solo fisico ma anche anima", questa frase mi è stata detta da un serio professionista e, oltre a farmi riflettere, la condivido pienamente. Come possiamo quindi scegliere un medico che ci offre una sua visita neurologica come i supermercati offrono la merce sottocosto?

*Sara Grillo (Aosta)*

Qualcosa si sta muovendo (**quotidiano.net**): in data 22 novembre l'Ordine dei Medici di Bologna ha avviato un procedimento per valutare l'operato di 15 medici che hanno offerto prestazioni low cost attraverso inserzioni su Internet. Ogni pubblicità o informazione sanitaria deve infatti essere prima sottoposta al giudizio dell'Ordine per vedere se è consona al regolamento. Si può fare pubblicità informativa, indicando le prestazioni fornite e il prezzo, che deve comunque essere commisurato alla difficoltà e alla qualità della prestazione. La legge ha abolito ogni limite minimo agli onorari per le prestazioni offerte.

**Roberto Nappi**



**CEFALEA E DOLORE**  
*tra suoni e pensieri*  
Festa dell'adesione Al.Ce.2012



Chi soffre di mal di testa soffre di un dolore invisibile. Come viverlo, capirlo, sconfiggerlo. Una serata tra musica e parole, tra suoni e pensieri, per conoscere e conoscersi, per capire ed essere accolti, per sapere che si può!

**Suoni** a cura della pianista Orsola D'urso e del soprano Nunzia De Falco  
**Pensieri** a cura di Lara Merighi Presidente Nazionale Alleanza Cefalalgici

Ti aspetto per condividere questo momento e per rinnovare la tua adesione

Sabato 3 Dicembre 2011  
ore 18.30  
Sala della Biblioteca  
Castello Baronale di Acerra (NA)

Dott. Biagio Ciccone  
*Resp. Scientifico Al.Ce. Campania*

Dott.ssa Teresa De Simona  
*Responsabile Sportello Regionale Al.Ce. Campania*



Alleanza Cefalalgici (CIRNA Foundation ONLUS)  
Sportello Regionale CAMPANIA  
tel. 331.48.58.514 - [alcecampania@cefalea.it](mailto:alcecampania@cefalea.it)



Fondazione  
**CIRNA**  
ONLUS



Al.Ce.  
Alleanza Cefalalgici  
ONLUS - Fondazione Italia

Alleanza Cefalalgici  
Cefalee e dolori dell'anima  
*Tra immagini e parole*  
Presentazione del suo libro: "Il mal di testa invisibile"



**ALLEANZA CEFALALGICI**  
**E IL SUO FORUM DI SOSTEGNO**  
NEL SITO  
[WWW.CEFALEA.IT](http://WWW.CEFALEA.IT)  
Organizzano una giornata per  
richiamare l'attenzione su una malattia  
"invisibile" (il mal di testa) e sugli  
effetti collaterali devastanti provocati dal  
dolore cronico.

**FERRARA 13 NOVEMBRE 2011**

SARA' PRESENTE CON UN BANCHETTO AL  
**CENTRO COMMERCIALE IL CASTELLO**  
**DALLE ORE 10,30 ALLE ORE 19,00**

Alleanza Cefalalgici, da oltre decennio impegnata nella lotta al mal di testa, vi attende con tante informazioni utili sul mal di testa, al fine di aiutare chi soffre di questa patologia a meglio comprendere come gestire il proprio dolore e a favorire l'accesso nei Centri per la Diagnosi e Cura delle Cefalee.

**FORUM DI SOSTEGNO AL DOLORE CEFALALGICO**  
[www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

**GRUPPO DI AUTO-AIUTO PER CHI SOFFRE DI DOLORE CRONICO**  
ISTITUTO DI MEDICINA LEGALE FERRARA

per informazioni: Cell. 338 2579679  
e-mail [alceferrara@cefalea.it](mailto:alceferrara@cefalea.it)  
[lara.merighi@gmail.com](mailto:lara.merighi@gmail.com)




## La Cefalea e quel connubio doloroso tra mente e corpo

### Voci dal Forum

Il Dolore fisico porta al Dolore psichico, così come il Dolore psichico porta a quello fisico. Non c'è separazione! Chi ci vive accanto nel tempo reagisce nello stesso modo. Fugge o rimane. Se rimane ne viene interamente coinvolto e solo un grande generoso amore può continuare a fargli sopportare impotentemente il viaggio infelice dell'altro, condizionando la propria esistenza. Tanti sono i momenti in cui penso soltanto al mio corpo infelice in preda al Dio possente. Lo spirito e la mente vigile rimangono ostinatamente rivolti verso il corpo. Seduto sul letto immobilizzata con la testa pietosamente appoggiata ad un cuscino cerco, come un animale ferito in gabbia, vie di fuga. Come un tossico mi inietto ed ingoio di tutto, aspettando solo requiem. Ho orrore di questo vivere, orrore di questa "COSA" che omogeneizza i miei pensieri, mi toglie linfa vitale, mi costringe all'isolamento senza poter guardare e sentire, anche il pensare mi provoca dolore. Desiderio disperato di liberazione e insieme essere del tutto indifferenti alla vita stessa. Certe crisi sono così spaventose che assomigliano ad una agonia, ad un esercizio alla morte. Ogni crisi mi distrugge qualcosa nel cervello, nel corpo e nell'anima e sembra voler affrettare il momento finale. Come se la morte si fosse già installata dentro di me. Altre volte penso che sia una nevrosi, una forma di ipocondria, che sia solo un fatto organico o solo un prepotente demone vendicativo che dimora nella mia mente cercando di distruggermi lentamente. "La nevrosi è un pasticheur di genio" scriveva **Proust** (che soffriva di questo male). La nevrosi inganna il malato e il medico sapendo



R. Magritte *La memoire*, 1948

contraffare tutti i sintomi. "Le ansie, le angosce, la difficoltà a rapportarsi con la vita che si trasformano nel male diventano la celebrazione nevrotica dell'angoscia archetipa della mia vita. Il bacio negato dalla madre, il bacio negato dalla vita. Il dolore diventa uno sfogo che libera dalle responsabilità dell'incapacità di lottare. Alla fine la malattia ti domina e non puoi fare altro che obbedirle" **P. Citati** da la Colomba Pugnallata. Questa problematica è una realtà di cui milioni di persone soffrono ma è una malattia che non risulta nelle RM o Tac ecc. Non è visibile, non è un virus, non è un tumore. Ma quel che è peggio è che molti medici ritengono i soggetti malati cronici di cefalea invalidante dei grandi mistificatori e di conseguenza da curare unicamente con forti psicofarmaci e ansiolitici a dosi massicce. Questo diventa un'altra dipendenza e un'altra vergogna da nascondere! Ci inventiamo scuse incredibili per giustificare le nostre assenze alla normale partecipazione della vita sociale. Perdiamo il lavoro ed anche l'amore. Ma un'ultima cosa voglio aggiungere, quando il dolore passa lasciandomi stordita, dopo qualche ora dimentico tutto e come in un film di Ridolini recupero ed accelero tutti i miei impegni cercando di recuperare il tempo perduto e rialzo la testa a nuove speranze! Il cielo si illumina ed i colori, i rumori, le voci allegre mi riavvolgono, prendo la bici e pedalo via facendomi scompigliare i capelli e la testa dal vento fresco e ristoratore! E poi aspetto...

**Patrizia Viviana De Filippo**  
(+ di 30 anni di dolore inutile)

con il patrocinio del Comune di Aosta

**Un Cuore tutto valdostano**

MANIFESTAZIONE A FAVORE DI MISSIONE SORRISO FALCE-ALLEANZA CEFALALGICI

2011

domenica 13 NOVEMBRE Aosta, Piazza Chanoux dalle ore 9,30

Il dolce ricordo di un gesto d'amore

con il contributo di GROS CIDAC L'ESERCIZIO IN CITTA

Esse Zeta ALGIDA QUART

ARCA Assicurazioni CONSULENZA ASSICURATIVA Vale Grand S. Bernardo Aosta

Valdostana Grandi Cucine srl VIA PARIGI 29/31 - 11100 AOSTA - Tel. 0165.552478 info@valdostanagrandicucine.it

IDEAL CAR FRODOIA FRAZ. LILIAZ, 6 QUART (AO) 0165.765991

tpografia pesando VIA LEX 26/28/30 - AOSTA - 0165.363889

Con la partecipazione delle pasticcerie: Dodaro - Chenal - De Santis

#### DIRETTORE SCIENTIFICO

Alfredo Costa (Pavia)

#### DIRETTORE RESPONSABILE

Silvia Molinari (Pavia)

#### DIRETTORE EDITORIALE

Roberto Nappi (Pavia)

#### COMITATO EDITORIALE

Responsabile: Fabio Antonaci (Pavia, Monza);

Marta Allena (Pavia); Michelangelo Bartolo (Roma); M. Gabriella Buzzi (Roma); Enrico Ferrante (Milano); Anna Ferrari (Modena); Natascia Ghiotto (Pavia); Elena Guaschino

(Pavia); Pasquale Marchione (Roma); Enrico Marchioni (Pavia); Armando Perrotta (Roma); Ennio Pucci (Pavia); Paolo Rossi (Roma); Grazia Sances (Pavia); Cristina Tassorelli (Pavia); Cristiano Termine (Varese); Cherubino Di Lorenzo (Roma); Michele Viana (Novara)

#### SEGRETERIA

Silvana Bosoni (Pavia)

#### Per informazioni:

Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)  
Via Mondino, 2 - 27100 Pavia

E-mail: [alcegroup@cefalea.it](mailto:alcegroup@cefalea.it)

**Cefalee Today**

EDIZIONE N. 77  
Novembre 2011

inserito nel registro stampa e periodici del Tribunale di Pavia al numero 680 in data 03/09/2007 - Bollettino di informazione bimestrale