

# Cefalee Today

for the research on headache and clinical neuroscience

## Il ruolo del farmacista in ospedale

Una figura fondamentale, in particolare per chi soffre di cefalea

### Dott.ssa Gervasio, la presenza di un farmacista è sempre obbligatoria in ospedale?

Sì, il farmacista specializzato nella relativa disciplina rappresenta una delle figure fondamentali di riferimento e quindi la sua obbligatorietà in un presidio ospedaliero è imprescindibile. Il ruolo e l'attività clinica possono assumere rilevanza più specifica nell'ambito della ricerca e della sperimentazione farmaco biologica sull'uomo, particolarmente negli istituti di ricerca e cura a carattere scientifico, sempre partendo dall'apporto indispensabile fornito nel contesto di strutture puramente nosocomiali. Non va oltremodo trascurato che tra gli ulteriori requisiti fissati da ciascuna Regione per l'accreditamento al Servizio Sanitario Regionale (vale a dire l'inserimento del presidio fra le strutture d'offerta del servizio stesso) possano essere richiesti al farmacista ulteriori titoli, per garantire migliore qualità rispetto a strutture private.

### La Regione in cui lei opera sembra essere molto attenta all'importanza della sua figura professionale, lo conferma?

E' così. In Regione Lombardia, con specifici atti di indirizzo, si evidenzia come i contenuti della funzione farmaceutica debbano essere presi in doverosa considerazione da parte dei presidi ospedalieri e dagli Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), anche in relazione alle responsabilità che la funzione stessa assume in seno alle attività istituzionali. Vi è poi un preciso riferimento alla conseguente presenza della specifica professionalità del farmacista, munito della specializzazione precedentemente richiamata.

### Il farmacista in ospedale è a contatto diretto con il paziente ricoverato?

verato?

No, ma è proprio quest'ultimo il fruitore ultimo della sua attività. L'attenzione del farmacista e gli interventi che ne derivano, particolarmente in un Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), sono infatti finalizzati ad intervenire sulle problematiche e criticità che interessano il singolo paziente e la singola terapia farmacologica (appropriatezza, compatibilità, interazioni farmacologiche, utilizzo off-label, farmacovigilanza, vigilanza sui dispositivi medici e così via), con un occhio di riguardo alla specificità del caso clinico. In pratica, è come se in ogni ospedale un farmacista "vegliasse" sulla terapia dei ricoverati, anche se loro non se ne accorgono...

E' da osservare che gli IRCCS monospécialistici, come l'Istituto Mondino, sono classificati nel cosiddetto "Libro Bianco", di recente licenziato dalla Regione Lombardia in tema di sviluppo del sistema sociosanitario regionale, quali istituti di alta complessità, rispetto ai restanti ospedali considerati territoriali.

### Nello specifico, il paziente ricoverato per cefalea quali attenzioni necessita?

Be', il paziente ricoverato per cefalea necessita di una grande attenzione da parte del farmacista ospedaliero, in particolare per le indicazioni da fornire al medico in ordine ai limiti posologici (dosi e modalità di somministrazione) in caso di inappropriata assunzione, spesso sconfinante in abuso. Negli ultimi anni, infatti, per colpa soprattutto del "fai da te", sono in crescita i casi di Medication Overuse Headache (MOH), cioè la cefalea causata da un abuso di farmaci analgesici. Capirà, quindi, come sia necessaria la massima cautela da parte nostra...

### Come avviene l'interazione tra il farmacista ed il neurologo?



Luisa Gervasio  
Dirigente Farmacista,  
responsabile Ufficio  
Farmaceutico, IRCCS  
Mondino - Pavia

Nel momento di determinazione del piano terapeutico avviene lo scambio valutativo professionale. Va da sé poi che il confronto diretto segua vicende specifiche particolari, mentre abitualmente l'interfaccia si determina nel momento dispensativo e di vigilanza farmacologica. Come accennavo in precedenza, merita maggiore cautela il trattamento di pazienti che necessitano di una disintossicazione drastica. In base poi alla criticità del cambiamento terapeutico-farmacologico che si rende necessario, si manifestano varie difficoltà, in primis per prevenire effetti collaterali non classici, stante la peculiarità fisiologica del paziente cefalalgico con MOH.

**Tra il 2013 e la prima metà di quest'anno si è svolto in provincia di Pavia un monitoraggio del consumo di farmaci sintomatici nella cefalea: come si è svolto e quali sono stati gli obiettivi raggiunti?**

Continua a pagina 4 >>

Emicrania addominale: una patologia sottodiagnosticata  
Pagina 2 ->

I prossimi eventi  
Pagina 3 ->

Il ruolo del farmacista in ospedale  
Parole tra noi - Cefalee e dolori dell'anima 2.0  
Pagina 4 ->

## EMICRANIA ADDOMINALE UNA PATOLOGIA SOTTODIAGNOSTICATA



Dott. Michele Viana  
Neurologo Ricercatore Clinico  
Headache Science Center  
IRCCS C. Mondino, Pavia

Purtroppo, tra le varie patologie sottodiagnosticate con cui il neurologo esperto in cefalee si confronta, vi sono anche i correlati emicranici dell'infanzia, condizioni che non comprendono il mal di testa tra i loro sintomi.

Anche chi non visita prevalentemente bambini spesso entra a contatto con queste realtà, assai problematiche e disabilitanti. Capita spesso infatti, nel raccogliere l'anamnesi di pazienti adulti emicranici, di chiedere se "da piccoli" avevano sofferto di "forti attacchi di mal di pancia ricorrenti, magari associati a nausea e vomito ma senza cefalea". Molto spesso i pazienti non solo rispondono positivamente, ma riferiscono che il proprio figlio soffre da tempo proprio di questo disturbo e, nonostante molti accertamenti, non si individua alcuna causa e non vi è farmaco che fermi i sintomi. Tali disturbi sono peraltro severi e interferiscono con le attività scolastiche, sportive e sociali del bambino/adolescente, di fondamentale im-

portanza per una sana crescita dell'individuo. Quando il neurologo spiega che il disturbo, se sono state escluse cause organiche, molto probabilmente consiste in un'EMICRANIA ADDOMINALE, ovvero un correlato emicranico dell'infanzia che può essere curato, se da una parte il genitore si sente sollevato, dall'altra parte si sente sconsigliato perché nessuno dei molti specialisti interpellati aveva considerato questa condizione.

### **EMICRANIA: non solo mal di testa.**

L'emicrania è una condizione complessa che accompagna l'individuo per gran parte della propria vita. Essa si presenta comunemente con mal di testa disabilitanti, della durata variabile da 4 a 72 ore, a cui si associano diversi altri sintomi (tra cui possono essere presenti nausea, vomito, fastidio a luci/rumori/odori, difficoltà a concentrarsi, spossatezza, vertigini). Molti pazienti emicranici in età infantile o adolescenziale, prima di manifestare i tipici attacchi emicranici, soffrono di quelli che sono chiamati i CORRELATI EMICRANICI DELL'INFANZIA. Una di queste condizioni che si presenta frequentemente è appunto l'EMICRANIA ADDOMINALE.

### **Cos'è l'EMICRANIA ADDOMINALE?**

E' un disturbo ricorrente, osservato prevalentemente nei bambini, caratterizzato da attacchi della durata di 2-72 ore di dolore addominale di intensità moderata-severa, che si può associare a sintomi vasomotori (ad es. pallore al volto), nausea e vomito, ma non a mal di testa. Il bambino è completamente asintomatico tra un attacco e l'altro.

Come detto, molti di questi bambini dopo alcuni anni smettono di soffrire di questo disturbo per iniziare a soffrire della vera e propria emicrania.

### **L'EMICRANIA ADDOMINALE SI PUO' CURARE?**

Certo, una volta formulata la diagnosi (è bene dire che vanno ovviamente escluse patologie organiche che possano dare una sintomatologia analoga come alcune patologie gastro-intestinali), l'emicrania addominale si può controllare molto bene con consigli igienico-comportamentali e con terapie preventive e sintomatiche che lo specialista procederà a prescrivere.

Dott. Michele Viana  
[michele.viana@mondino.it](mailto:michele.viana@mondino.it)

## NETWORK ITALIANO CEFALEE



### Centro Diagnosi e Cura delle Cefalee

#### Ambulatorio Percorso "Care"

##### Sede:

IRCCS Fondazione Istituto Neurologico "C. Mondino", Università di Pavia - Via Palestro, 3 - 27100 Pavia

##### Responsabile Clinico:

dott.ssa Grazia Sances

##### Responsabile Scientifico:

prof. Giorgio Sandrini

##### Collaboratori:

Prof. Fabio Antonaci, Prof. Alfredo Costa, dott.ssa Natascia Ghiotto, Prof. Ennio Pucci, dott.ssa Cristina Tassorelli, dott.ssa Marta Allena, dott.ssa Elena Guaschino.

##### Prenotazioni:

prenotazioni@mondino.it -

Infomrazioni: ccefalee@mondino.it

##### Segreteria Organizzativa:

Prenotazioni CUP: Telefono 0382 380232 / 380315 da lunedì a venerdì ore 10.00-12.30 e 13.30-16.00.

Informazioni: fax 0382 380369; Visite pubbliche e private; ricoveri in regime di degenza ordinaria e Day Hospital. Ambulatori speciali: Cefalea a grappolo (specificare al momento della prenotazione), Aure emicraniche, Eemicrania mestruale e Cefalee secondarie all'uso di ormoni. Ambulatorio Percorso "Care" (cefalee croniche con abuso di farmaci). L'attività ambulatoriale è stata trasferita nella nuova sede della Fondazione Istituto Neurologico "C. Mondino" in via Mondino 2 (ex Via Ferrata), Pavia (zona Ospedali-Istituti Universitari).



### "CEFALEE: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA" "IL RUOLO DELL'ASSOCIAZIONE: PERCHÉ ISCRIVERSI"

#### Ciclo di conferenze sul territorio regionale

**Mercoledì 17 settembre 2014 ore 18**

Aosta, Salone Biblioteca regionale

Interviene **André Lanièce**, Consigliere regionale

Relatori: **Edo Bottacchi**, Direttore Centro Regionale Cefalee  
e **Sara Grillo Ferriani**, Presidente Al.Ce. Valle d'Aosta

**Mercoledì 1° ottobre 2014 ore 20.30**

Verrès, Piazza Europa, Salone Bonomi

Interviene **Marco Viérin**, Presidente del Consiglio regionale

Relatori: **Chiara Lia**, Responsabile Centro Regionale Cefalee  
e **Sara Grillo Ferriani**, Presidente Al.Ce. Valle d'Aosta

**Mercoledì 15 ottobre 2014 ore 20.30**

Villeneuve, loc. Champagne, Auditorium Scuole Medie

Interviene **David Follien**, Consigliere regionale

Relatori: **Piera Tosi**, Centro Regionale Cefalee  
e **Sara Grillo Ferriani**, Presidente Al.Ce. Valle d'Aosta

**Mercoledì 29 ottobre 2014 ore 20.30**

Champdepraz, fraz. Fabbrica, Biblioteca comunale

Interviene **André Lanièce**, Consigliere regionale

Relatori: **Edo Bottacchi** e **Guido Giardini** del Centro Regionale Cefalee  
e **Sara Grillo Ferriani**, Presidente Al.Ce. Valle d'Aosta

#### 12 settembre

Launch of European  
Migraine Day of  
Action (EHA) -  
European Parliament  
House, 43 Molesworth  
Street, Dublin (10am -  
12pm)

#### 18-21 settembre

4th European  
Headache and Migraine  
Trust International  
Congress - Bella  
Centre Center  
Boulevard 5, DK-  
2300 Copenhagen S,  
Denmark

#### 18 settembre

L'Associazione Italiana  
Pazienti con Apnee  
del Sonno incontra le  
Associazioni Pazienti  
vigevanesi - Centro  
Congressi Battù, Via  
Battù 79 - Vigevano  
(ore 19.00)

#### 10 ottobre

Voci e volti dal Forum  
- Albergo San Girolamo  
dei Gesuati, Via  
Madama 40 - Ferrara  
(ore 14.30)

**Continua da pagina 1**

Lo studio è stato realizzato su iniziativa dell'Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti e Federfarma di Pavia. Hanno partecipato 33 farmacie su 190 censite: 7 nella città di Pavia, 9 nel Pavese, 10 in Lomellina e 7 in Oltrepò. I risultati attesi in fase organizzativa hanno riguardato vari aspetti: la frequenza della cefalea e la tipologia di cefalea tra gli utenti afferiti alle farmacie nel periodo di studio; la frequenza della tipologia di farmaci utilizzati nella popolazione aderente all'indagine; la distribuzione geografica del consumo di farmaci e la valutazione dell'andamento temporale; le strategie di prevenzione dell'uso eccessivo di farmaci sintomatici; le strategie per l'uso corretto dei farmaci sintomatici nelle cefalee. L'utente della farmacia è stato informato del progetto attraverso comunicazione scritta, sottoforma di pieghevole dal titolo "Mese del mal di testa". Oltre ad una breve descrizione del progetto, l'utente è stato invitato a rispondere a tre domande: A) con che frequenza soffre di mal di testa? B) quanti analgesici assume (tipologia e numero)? C) è già seguito da uno specialista?

213 pazienti hanno acconsentito a lasciare un proprio recapito telefonico o indirizzo mail e sono stati contattati dagli specialisti dell'Unità Operativa di Programma (U.O.P.) Diagnosi Cura e Riabilitazione delle Cefalee Croniche e del Dolore Neurologico, che hanno attuato un monitoraggio digitale del consumo di analgesici ed un inquadramento diagnostico/terapeutico del paziente. Da considerare anche che l'Istituto ha provveduto ad organizzare un ambulatorio dedicato con accesso preferenziale. Gli obiettivi raggiunti sono stati quelli, da un lato, di sensibilizzare il pubblico sul tema dell'utilizzo dei farmaci sintomatici per la cefalea, avvalendosi della professionalità dei farmacisti della provincia, dall'altro di offrire l'opportunità a quanti ne soffrono di essere seguiti da uno specialista dell'Istituto.

**In questo caso, quindi, il farmacista sul territorio ha avuto un ruolo fondamentale: sarebbe auspicabile un costante rapporto con il collega all'interno dell'ospedale?**

Indubbiamente sì. Questo studio "pilota" costituisce, oltre che una forma di collaborazione senza precedenti nel nostro territorio, un importante punto di partenza per una proficua interazione tra figure professionali, che si profila come una sorta di Osservatorio, in primo luogo al servizio del paziente, ma anche di attenzione al consumo di farmaci ed in ultima analisi al monitoraggio della patologia. Come farmacista sottolineo in particolare il ruolo professionale, in termini di educazione sanitaria, dei colleghi sul territorio, che svolgono le loro mansioni in strutture con grande valenza, in quanto capillarmente distribuite e quindi facilmente raggiungibili. Per questa ragione, auspico un'integrazione attiva e continua con i colleghi ospedalieri che applicano la loro competenza in modo più mirato sui singoli pazienti, i quali vengono "guidati" in un percorso diagnostico-terapeutico da figure competenti e titolate.

**Per concludere, guardando anche oltreconfine, quali prospettive di sviluppo prevede per la figura del farmacista in ospedale?**

Le esperienze di altri Paesi, in cui è stato implementato il ruolo del farmacista nelle accennate dinamiche, inducono a pensare che il ruolo stesso possa evolvere nella cosiddetta figura del farmacista clinico-scientifico, considerando da un lato una maggiore sinergia con il medico curante, naturalmente nel rispetto delle rispettive competenze professionali, dall'altro una piena collaborazione con il ricercatore per la sperimentazione di protocolli di studio. In tal senso, va intesa tale evoluzione, specialmente nel caso di paziente ricoverato per cefalea.

Intervista a cura di Roberto Nappi

## PAROLE TRA NOI CEFALEE E DOLORI DELL'ANIMA 2.0

Dalla "piccola posta" di Alleanza Cefalalgici, storie di mal di testa vissute tra sconfitte e vittorie. Scriveteci la vostra esperienza di sfida al dolore!

Al servizio dei pazienti e delle loro famiglie, la redazione di Cefalee Today risponderà a tutti e, se autorizzata, condividerà le vostre storie sui prossimi numeri.

Potete inviare gli scritti via posta elettronica a [cefaleetoday@cefalea.it](mailto:cefaleetoday@cefalea.it) oppure tramite il gruppo facebook di Alleanza Cefalalgici (lunghezza massima 100 parole).

**DIRETTORE SCIENTIFICO**

Marzia Segù (Pavia)

**DIRETTORE RESPONSABILE**

Silvia Molinari (Pavia)

**DIRETTORE EDITORIALE**

Roberto Nappi (Pavia)

**COMITATO EDITORIALE**

Marta Allena (Pavia); Filippo Brighina (Palermo); Biagio Ciccone (Saviano); Alfredo Costa (Pavia); Vittorio di Piero (Roma); Maurizio Evangelista (Roma); Enrico Ferrante (Milano); Federica Galli (Milano); Natascia Ghiotto (Pavia); Guido Giardini (Aosta); Rosario Iannacchero (Catanzaro); Armando Perrotta (Pozzilli); Ennio Pucci (Pavia); Paolo Rossi (Grottaferrata);

Grazia Sances (Pavia); Cristina Tassorelli (Pavia); Cristiano Termine (Varese); Michele Viana (Novara)

**SEGRETERIA**

Silvana Bosoni (Pavia)

Per informazioni:

Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)

c/o Biblioteca

IRCCS Fondazione Istituto Neurologico

Nazionale C. Mondino

Via Mondino 2 - 27100 Pavia

E-mail: [alcegroup@cefalea.it](mailto:alcegroup@cefalea.it)

Cefalee Today

EDIZIONE N. 94

Settembre 2014

inserito nel registro stampa e periodici del Tribunale di Pavia al numero 680 in data 03/09/2007

Bollettino di informazione bimestrale