



AZIENDA OSPEDALIERA  
PUGLIESE CIACCIO  
CATANZARO

## Cefalee , emerge il ruolo di “ sentinelle “ dei Farmacisti di comunità

L' evento del 21 maggio dedica ampio spazio al ruolo che i professionisti del farmaco possono svolgere , grazie alla capillare presenza delle farmacie , primo riferimento sanitario dei cittadini sul territorio , come “ sentinelle “ contro il mal di testa .

Con un' adeguata formazione , i Farmacisti possono diventare uno dei primi riferimenti professionali per chi soffre di questo disturbo e un argine all' abuso di farmaci e all' autocura con analgesici da banco , che spesso sfocia nella medication overuse headache , l' insidioso mal di testa da abuso di analgesici .

La presenza sul territorio e il rapporto di fiducia con i cittadini che nasce dalla consuetudine al contatto diretto e ripetuto, permette ai farmacisti di suggerire il farmaco sintomatico più adatto , e , se necessario , esortare il paziente a rivolgersi al medico di medicina generale , specialista neurologo territoriale o allo specialista di un Centro Cefalee, svolgendo una funzione di prezioso indirizzo per il trattamento ottimale della patologia, dispensando consigli e informazioni , non solo farmaci , soprattutto nei numerosi casi in cui manca una diagnosi definitiva . La nostra Regione Calabria con due decreti del Commissario ad Acta ( 9/ 2016 e 21 / 2022 ) ha istituito la Rete Cefalee della Regione Calabria con individuazione dei vari nodi di implementazioni clinici in tutto il territorio calabrese ; i Farmacisti sono presenti con ruolo ben preciso e innovativo .

Oggi verrà presentato uno studio pilot in collaborazione con la Facoltà di Farmacia dell' Università Magna Grecia , Ordine dei farmacisti di Catanzaro e Federfarma Regionale e di Catanzaro , nel contesto territoriale dell' area Centro della Calabria ( area di Crotona , Catanzaro e Vibo Valentia ) e nelle aree del Nord ( Cosenza / Rende ) e Sud della Calabria ( Reggio Calabria ) , che ha l' obiettivo di valorizzare il ruolo dei farmacisti come “ sentinelle epidemiologiche “ nel management delle sindromi emicraniche . Lo studio Pilot sarà condotto su 30 Farmacie sotto l' egida della Federazione Italiana degli Ordini dei Farmacisti e Federfarma Nazionale . Nell' arco di

12 mesi i farmacisti , che avranno aderito su base volontaria al corso di formazione , somministreranno un questionario da proporre ai pazienti che frequentemente assumono farmaci per il mal di testa ; in particolari i pazienti che non sono presi incarico dai nodi clinici della Rete Cefalea Calabria saranno inviati ai preposti Centri Cefalee Territoriali / Ospedalieri per avere una diagnosi e specifica terapia . I dati così rilevati consentiranno di “ scattare una fotografia “ aggiornata e attendibile del “ popolo delle cefalee “ che hanno difficoltà ad aderire ad un percorso diagnostico terapeutico ben definito .

La problematica che si vuole affrontare riguarda i pazienti che non sono seguiti dalle strutture sanitarie regionali preposte , curandosi da soli , perdono l' opportunità di usufruire della terapia di profilassi di cui potrebbero giovare grazie alla consultazione degli operatori sanitari ( Farmacisti / Medici di medicina generale / Specialisti neurologi ospedalieri e territoriali ) . Inoltre oggi vi è la possibilità di poter usufruire degli anticorpi monoclonali , a cui è stato popolarmente attribuito l' appellativo di “ vaccino del mal di testa “ , mentre in realtà si tratta di una sorta di immunizzazione profilattica o in alternativa della “ Tossina Botulinica . La prescrizione di questi farmaci è di competenza dei Centri Cefalee , già individuati dalla Regione Calabria , ma il Farmacista svolge comunque un ruolo importante sia per informare il paziente di questa nuova opportunità terapeutica , sia per indirizzarlo verso i Centri Cefalee , ove tale trattamento sarà adottato.

Ringraziandovi per la vostra partecipazione e preziosa collaborazione , credendo molto nel ruolo attivo del Farmacista nella gestione clinica del paziente con Emicrania Cronica con Abuso di analgesici , auspichiamo una sinergia tra il Farmacista ed il Medico che possa tradursi in un buon risultato dello studio Pilot e pianificare ulteriori progettualità

Feroleto Antico 21 Maggio 2022

Il Coordinamento Rete Cefalee Calabria