

luciana Venerdì 21 Marzo 2003 00:00

ciao sono Luciana se qualcuno vuol rispondermi sarei contenta Lunedì entro in ospedale per la terapia disintossicante dal farmaci e spero che mi diano anche una cura un pò valida (se esiste) vorrei dire a mammalara che anch' io sono 30 ore che ho male atroce e non se ne va mi viene da piangere e da morire prego per me e mentre lo sto facendo mi viene in mente le guerra e chi soffre di più auguri a tutti

Alex Venerdì 21 Marzo 2003 00:00

Sto sperimentando una terapia di Agopuntura. Vorrei sapere se la terapia è realmente efficace e se qualcuno di voi ha avuto modo di verificare. Ciao Alex

lara Mercoledì 12 Marzo 2003 00:00

Sono circa 36 ore che non ho mal di testa , mi sembra di sognare , questo capita raramente perche di solito ho dolore più o meno forte per tutta la giornata il momento più difficile arriva verso le due di notte e dura a volte fino alle dieci del mattino , mi sono rassegnata e aspetto fiduciosa che arrivi la cura anche per questa malattia . Sono fortunata perchè sono in pensione ,però la qualità della mia vita è molto bassa perchè non posso mai fare progetti , cerco di trovare soluzioni alternative che mi diano gratificazioni in alternativa a tutte le altre cose che rendono piacevole la giornata. Ciao a tutti. mammalara@Freemail.it

luciana Lunedì 10 Marzo 2003 00:00

non ho ancora capito se serve per chiarirsi le idee, visto che di contatti con i medici non ce ne sono proprio. Chi sa darmi l'indirizzo email della dottoressa Sances? grazie

leo Lunedì 10 Marzo 2003 00:00

Ciao a tutti,sono Leo.Ho sempre sofferto di mal di testa ,ma non l'ho mai considerata una malattia.Ma da due mesi a questa parte è diventato un appuntamento quasi giornaliero.Non ho ancora capito l'origine ma posso dire che una bella parte di responsabilità, è uno stato generale di tensione fisico-muscolare ma anche psicologica.E' come portare sempre un cappello pesante che ti rovina ogni momento sereno.lo capisco tutti quelli che come me hanno scritto anche solo una parola in questa rubrica e auguro a di liberarsi un giorno da questa scomoda compagna di viaggio.Ciao

Daniela Martedì 4 Marzo 2003 00:00

Ciao a tutti! Ho 31 anni. Soffro di mal di testa fin da piccolina, forse dalla nascita. Ne soffro quotidianamente e il freddo e il fumo sono fattori scatenanti che peggiorano il dolore. Come molti di voi, mi sento molto incompresa dalla gente. Tendo a non lamentarmi del mio male e quando dico che non posso fare una certa cosa perché mi fa stare peggio, spesso non vengo creduta e vengo tacciata per asociale e scansafatiche. Allora ho cercato con alcune persone di parlarne di più, per spiegare la situazione, e ho ottenuto più volte (non da tutti, per fortuna) commenti del tipo "ma tu ci pensi troppo" oppure "guarda che abbiamo tutti i nostri problemi". Insomma sembra quasi impossibile essere fraintesi, sembra impossibile non essere considerati asociali, o scansafatiche o egoisti ed egocentrici, nonchè malati immaginari. Tutto ciò perchè il mal di testa è qualcosa che gli altri non possono vedere ed è qualcosa che è stato troppo a lungo considerato un male psicosomatico, anzichè una malattia di origine organica. Ma non smetto di tentare di farmi capire, e a volte, anche se raramente, ci riesco, ed è una gran gioia perché so d'aver trovato un alleato per la mia battaglia per una vita normale! Il mal di testa mi ha tolto e mi toglie tanto e mi costringe a lottare per vivere decentemente, perché di sopravvivere non mi accontento. Non perderò mai la speranza di GUARIRE. Ma dopo tutto c'è qualcosa che il mal di testa mi ha dato: rispetto a molte persone che conosco, capisco meglio le sofferenze altrui e a volte so meglio cosa dire o non dire di fronte alla sofferenza; detesto veder soffrire gli altri perché conosco un pò la sofferenza; sono ottimista ed è questo soprattutto ciò che voglio comunicare agli altri; inoltre mi rendo conto di saper lottare e di avere più forza d'animo e coraggio di molte persone che hanno sempre avuto una salute normale, il cui massimo di malattia è stato un'appendicite. Insomma, come si suol dire, ciò che non ammazza, rende solo più forti, e non solo rispetto alle difficoltà della malattia, ma anche alle altre difficoltà della vita! Mi sono dilungata un bel pò! Volevo sfogarmi un pò con persone che mi capiscono perché vivono situazioni simili alle mie; ma volevo anche, e spero d'esserci riuscita, comunicare il mio OTTIMISMO a oltranza e la mia volontà e il mio impegno a prendere dal mal di testa ciò che di buono mi può dare. QUANDO (non "se") sarò LIBERA dal mal di testa, non voglio dimenticare questi PREZIOSI insegnamenti! Ciao a tutti, Daniela

piccaluga luciana Domenica 2 Marzo 2003 00:00

vorrei avere più informazioni sulle possibili cause della cefalea cronica