

**Janice Anderson** Domenica 25 Maggio 2003 00:00

I need Information regarding my husbands cluster headaches. Any infor I can receive to help him. I need to find the best doctor. He's had them for 3 years straight. They do not go away. He's had surgery and it doesn't seem to be working. What else can be done? He's suffering so bad I don't know what to do. Can anyone help me figure out what to do.

**Antonio** Domenica 25 Maggio 2003 00:00

Ciao Gabri, ho letto il tuo commento; probabilmente abbiamo gli stessi sintomi che io mi porto da quando avevo circa 15 anni. Devo dire che però negli ultimi 4 5 anni mi ero quasi dimenticato di questo problema perchè ho avuto attacchi solo qualche volta e questo senza uso di farmaci, ma solo cercando di fare una vita il più regolata possibile. Parecchi anni fa ho scoperto che bere caffè, alcoolici, mangiare molta cioccolata e dormire poco significava prenotarsi per una forte cefalea nel giro di 1 o 2 giorni. Il guaio è che, come ti dicevo prima, il dolore alla testa è preceduto da un annebbiamento della vista e accompagnato dall'indolenzimento delle dita di una mano, del lato destro o sinistro della bocca e della lingua; il tutto con una tremenda confusione in testa e un senso di nausea. Il tutto dura circa un paio di ore, mentre il mal di testa, anche se attenuato rimane per qualche ora. Anche per me ogni volta è una paura tremenda, ma fino ad ora ho tenuto botta. Ultimamente nel mese di maggio mi è successo 4 volte. Adesso vorrei fare una serie di indagini perchè la cosa è molto penalizzante anche per il lavoro, però non conosco centri specializzati. Se potessi darmi una mano ti sarei molto grato, anche descrivendo meglio i tuoi sintomi. Ti ringrazio fino da ora Ciao Antonio

**viviana** Venerdì 23 Maggio 2003 00:00

Ciao, ho 27 anni e solo da due anni mi sono iniziati gli attacchi di "emicrania mestruale". Mi sono decisa solo ora a fare un pò di ricerca, leggendo questi commenti e soprattutto quelli di chi soffre in modo cronico mi sono sentita un pò meglio perchè mi sembra a confronto di non soffrire poi molto. Per me la cosa più invalidante, oltre ai 2-4 giorni al mese di mal di testa con tanto di occhio che lacrima e impossibilità nel lavorare è la depressione che l'accompagna. Siccome sono solo due anni che soffro di questo male, non mi ero mai accorta che certi momenti bui e difficili della mia vita e soprattutto i rapporti sentimentali, non erano così brutti in realtà, ma era il filtro di questa malattia che me li faceva vedere tali. Ora che lo ho capito, voglio cercare di curarmi perchè non è giusto rovinare rapporti umani splendidi appannati da una depressione chimica!!! Sono fortunata, razionalmente la mia vita è bellissima e io rischio di buttarla via perchè una malattia me la fa sembrare triste e buia. Un abbraccio a tutti

**sissi fontana** Mercoledì 21 Maggio 2003 00:00

mi chiamo sissi fontana, anche iio ero sofferente di cefalea aura, ma nel 2000, mi sono recata al centro cefalee del Policlinico Umberto I a roma dove il dr. Fiore mi ha curato, e devo dire che da allora non so più cos'è la cefalea. Evviva il dott. Fiore. ciao a tutti e auguri

**rrodolfo** Mercoledì 14 Maggio 2003 00:00

il sito è interessantissimo ,ma mi sorge spontane avvisarvi della presenza di un aassociazione ouchitalia .it che a parer mio funziona in maniera più efficiente ....gusti sono gusti ,ma mi interessava solo farlo presente.. comunque ringrazio questo sito che se ne occupa ,molto professionalmente ..grazie

**Lara** Sabato 10 Maggio 2003 00:00

Leggo sempre il nostro sito con molto interesse e mi accorgo che la maggior parte delle persone che scrivono anno quasi tutti l'età dei miei figli . Sono molto addolorata pensando che così in tanti abbiate questo problema , io soffro di mal di testa da quando ero alle elementari e questo male l'ho trasmesso ai miei a due dei miei tre figli , l'unico che non soffiva di cefalea due anni fa ha avuto un grave incidente con la moto ed in questo modo ora anche lui fa parte della famiglia dei cefalgici . L'unica cosa che dico ai miei figli la dico anche a voi , se sprechiamo le nostre energie a combattere contro il dolore , non ne rimangono per vivere poi tutto il resto e dobbiamo pensare che in fin dei conti siamo abbastanza fortunati questo male , va bene che ci rovina in parte la vita però non ci fa morire . Un giorno ho letto su un giornale che chi soffre di cefalea di solito è una persona molto intelligente , bisognerebbe indire un concorso . Un abbraccio , Lara

**Lara** Sabato 10 Maggio 2003 00:00

Ho fatto un gravissimo errore di ortografia Chiedo venia e correggo hanno e non anno . Questo la dice lunga su quanto non sia vero che si soffre di cefalea sia alle volte più intelligente , almeno con me non ha funzionato . Lara

**Giuseppe** Venerdì 9 Maggio 2003 00:00

Ho risposto ad un ragazzo che è rimasto colpito dal mio messaggio, così ho pensato di rendere pubblica la mia risposta in modo da poter aprire un dialogo con voi, qualche consiglio ( e il mio periodo nero deve ancora arrivare, quindi avrò bisogno di voi...), qualche suggerimento, spero che l'amico A. non se ne abbia a male. Le mie parole erano un pò uno sfogo personale, ma effettivamente nella forma anche uno sprone per tutti a non arrendersi... Ormai sono quattro anni che ospito questa patologia nella mia testa, i miei periodi sono più che altro estivi, direi giugno&luglio più che altro. Ultimamente ogni tanto sento un leggero brontolare della tempia e comincio a spaventarmi, ma per fortuna il più delle volte in questo periodo sono solo leggerissimi falsi allarme... Non mi sento di poterti dare consigli validi, come sai i metodi per affrontarla sono molto personali e a volte nemmeno efficaci, ma se non altro riescono a lenire un pò le fitte. Io ho una donna, la mia ragazza (anzi avevo...) e quando mi venivano gli attacchi lei si prendeva cura di me... mi faceva un bel massaggio alle tempie, mi faceva degli impacchi di acqua calda sulla fronte... si si, si metteva col pentolino di acqua calda e un panno e me lo poggiava ustionante sulla fronte. Questo unito alla sua dolcezza mi aiutava a far svanire il dolore... il guaio è quando sei da solo... lì non si può far altro che tenere duro. E tutto molto psicologico secondo me, cioè... se tu ascolti bene il dolore riesci ad immaginarti una zona... non sò se riesco a spiegarmi... beh, per esempio, sappiamo che il dolore è causato da una tensione delle arterie cerebrali, quelle che passano da dietro il collo, ecco, allora io concentrandomi, mi premo, massaggio, riscaldo quella zona... e immagino quelle maledette arterie che si dilatano che si rilassano... e un pò incredibilmente provo sollievo... E tutta una questione di concentrazione, di zen, non sò... Spero di esserti stato utile, e in ogni caso ti rinnovo l'invito a non scoraggiarti mai. Giuseppe

**katia** Martedì 6 Maggio 2003 00:00

...non è rassicurante il fatto di sapervi così in tanti...ma mi sento un pò meno "anomala"!!! in questo preciso momento ho il mio "migliore amico" qui con me...è incredibile, non c'è veramente mai pausa. Il giorno che troverò una cura mi sentirò veramente RICCA. Un bacio a tutti...

**Lara** Sabato 3 Maggio 2003 00:00

sono mammalara , devo dire che il mio mal di testa non mi abbandona da circa dieci giorni , ho un momento di tregua verso le 4 del pomeriggio poi si ripresenta puntuale alle 4 di notte . Vorrei tanto poter dire che comunque la mia vita non può essere rovinata da questo malessere ma è comunque molto faticoso . Vi saluto tutti e se volete scrivermi la mia e-mail è mammalara@freemail.it Ciao a presto Lara