

**Mizia** Sabato 30 Agosto 2003 00:00

Ieri in una erboristeria di Frosinone sono stata consigliata di sottopormi alle prove di intolleranza alimentare, si profila un'altra odissea, per giunta costosa? Che ci azzecca, direbbe Di Pietro con la mia emicrania di natura congenita? Vorranno fare tutti business con noi malati? Che ne dite?

**miaa** Sabato 30 Agosto 2003 00:00

io sono ottimista per natura, ma se l'emicrania dicono che è genetica che ci azzecca l'alimentazione, io ho sempre mangiato lo stesso adesso ho più crisi di un anno fa che .... che mi sono mangiata un tacchino imbottito di cioccolato.... non c'è la faccio più certe volte, penso che passerà, ma certe volte cioè quasi tutti i giorni penso che mai passerà..... il fatto dell'intolleranza lo hanno detto pure ha me ma io non ce l'ha faccio più a cacciarare i soldi a settembre provo l'agopuntura che che DIO c'è l'ha mendi buona a tutti noi ... un bacio ....

**fernanda** Mercoledì 27 Agosto 2003 00:00

Vedo per la prima volta il sito. Mi sembra "leggero" ....: tra l'informazione di un congresso o l'altro, l'arte metafisica di De Chirico, indirizzi di Centri Cefalee i cui medici sono più scettici e annoiati di te e del tuo mal di testa non gli interessa niente ....., in fondo non dite niente di nuovo e chi ha questo problema le prova tutte .... e alla fine se lo tiene. ordialità

**Silvana** Mercoledì 27 Agosto 2003 00:00

Sono d'accordo con Fernanda, dobbiamo dire come stanno le cose effettivamente. Io vorrei che mi si spiegasse che cosa si intende non praticare la medicina "fai da te" perchè la mia esperienza mi ha insegnato che l'alternativa è quella di affidarsi alle "supposizioni" dei vari specialisti incontrati che alla fine ti fanno provare di tutto per poi concludere che sei un caso difficile e che forse dovresti "cambiare vita" e tu che fai una vita normalissima ti chiedi se per cambiare vita ti dovresti buttare da un grattacielo o andare nella foresta amazzonica. Scusate ma una cosa che non ho mai sopportato è la passività, non credo che non si possano trovare rimedi per questo problema se ci fosse veramente la volontà di farlo. Cari saluti

**mia** Mercoledì 27 Agosto 2003 00:00

io trasformerei questi commenti in forum, così ogni uno di noi potrebbe dare informazioni e pareri più precisi....

**Mizia** Martedì 26 Agosto 2003 00:00

Buongiorno a tutti. c'è un collegamento tra riduzione del cibo e scatenamento di una crisi emicranica? A me è successa ieri, complici anche l'alta temperatura, una perdita di sonno e la consumazione di un gelato al caffè che non ho mangiato freddo naturalmente. Che mi dite?

**Silvana** Martedì 26 Agosto 2003 00:00

Si Mizia è proprio così, anche se in genere i medici non lo dicono oppure se lo dicono sono molto vaghi forse perchè non sono preparati. Circa 10 anni fa io ho contattato un otorinolaringoiatra emiliano che mi prescrisse solo i cibi che dovevo mangiare, io da quel momento non ho più avuto la necessità di assumere giornalmente i farmaci che da 2 anni prendevo inutilmente (8 pillole) che mi erano stati prescritti dal Centro Cefalee della mia città. Tuttora io non mangio formaggi, alcolici, cioccolato ecc. e non mi sforzo di mangiare qualche cosa che il mio corpo rifiuta perchè so già che mi porterebbe l'emicrania. Altra cosa importante che mi ha insegnato e che continuo a praticare è la dissociazione degli alimenti, esempio evito di unire carboidrati a proteine e così via. Prova e vedrai che qualcosa comincerà a cambiare! Auguroni a te e a tutta la nostra categoria. Silvana

**Mizia** Venerdì 22 Agosto 2003 00:00

Ciao mammalara! Vedo purtroppo che attraversi un periodaccio, mi dispiace! Tu che sei una veterana del sito sai se c'è la possibilità di scoprire a quali cibi siamo intolleranti dato che il dottore me ne ha tolti tanti a cominciare dalla cioccolata. Auguri e a presto!

**raffaella grassì** Venerdì 22 Agosto 2003 00:00

Completo e dettagliato, grazie al quale si può approcciare un argomento non ancora del tutto conosciuto, trovando i centri circa più vicini alla propria città

**Lara** Giovedì 21 Agosto 2003 00:00

Sono Lara, è un periodaccio , la testa fa male in continuazione e nei momenti di tregua dall'emicrania mi tormenta quella a grappolo , tanto da aver voglia di togliermi l'occhio interessato . Vi saluto e vi abbraccio tutti , Lara

**Mizia** Mercoledì 20 Agosto 2003 00:00

Buongiorno!Non trovate anche voi che questo grande caldo ci fa sentire peggio?che peccato! L'estate era la stagione in cui mi sentivo meglio!Vorrei sentire la vostra opinione.Alla prossima!

**miaa** Mercoledì 20 Agosto 2003 00:00

sul tg2 salute lo disse che al primo posto chi soffre di emicrania, sta peggio con il caldo figuriamoci noi che non lo conoscevamo prorio ,almeno io che sto a napoli non ho mai sentito tutto questo caldo, per quando riguarda il farmaco i dispiace ma non lo conosco, sul motore di ricerca , di virgilio porta che sono ormoni? Gia' lo hai usato se dici che ti fa ingrassare fammi sapere , ciao da miaa vado perche' non mi sento bene , e inutile spiegare perche' ciao ciao

**emanuele** Mercoledì 20 Agosto 2003 00:00

scusa francesca....di che tipo di mal di testa soffri...dovresti comunque evitare di prendere il voltaren è davvero pesante e molto nocivo...buona estate a tutti.e .auguroni

**mizia** Martedì 19 Agosto 2003 00:00

Salve a tutti!A settembre inizierò una cura assumendo il farmaco Liserdol;purtroppo so già che mi farà un pò ingrassare...Qualcuno che l' ha già usato può darmi qualche buon suggerimento?

**miaa** Domenica 17 Agosto 2003 00:00

coraggio,lo so che sono chiacchiere ma stiamo sulla stessa barca , adesso io sto cosi, e ' tu mi capisci, almeno un po' di consolazione tra di noi un bacio..franci

**francesca** Venerdì 15 Agosto 2003 00:00

Ecco....dopo 4 giorni mi sembra di riotrnare nel momdo dei vivi...ma non è detta l ultima parola!!! anche ieri stavo un po meglio e poi zac!...e' tornato. Dovevo partire per pochi giorni e invece li ho pasati aletto tra un Voltaren e l altro...sperando che se ne andasse. Che tortura!!!!

**lara** Venerdì 8 Agosto 2003 00:00

Carissima mia , non vado in vacanza primo perchè non ho un giorno di tregua dal mal di testa , secondo perchè sono senza una lira , comunque ti ringrazio per gli auguri . Più tardi ti chiamo , un abbraccio , lara

**miaa** Venerdì 8 Agosto 2003 00:00

ragazzi per un po non posso mettermi in contatto con voi perche' il mio computer e ' stato attaccato dal virus (e si pure lui) ma chi ha la mia e.mail e il mio numero mi puo' chiamare ha me fa sempre piacere, e mi raccomando, , chi la dura la vince sempre su con la testa .....vi voglio bene perche' io so come soffrite un abbraccio a tutti voi

**miaa** Giovedì 7 Agosto 2003 00:00

se potete , ve lo auguro fate buone vacanze un bacio a voi tutti

**mammalara** Venerdì 1 Agosto 2003 00:00

Ciao ragazzi sono tornata , vi trovo sempre più numerosi e questo non mi fa assolutamente piacere , per me è stato un periodo abbastanza faticoso ma ora spero di avere un po' di respiro . Un saluto a tutti e un abbraccio ad Andrea e a Mia , a presto , mammalara

**mia** Venerdì 1 Agosto 2003 00:00

ciao lara , un saluto anche a te andrea