

Giuseppe Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

Tocca sempre a mè svegliarvi, Buon giorno belle donne! Cara Sissi, non sò cosa ti ho fatto per meritarmi questo "TEMPORALE". Carissima Silvana, ieri hai scritto un'accenno di farse storica che ha acceso la mia adrenalina, la stessa che mi farà combattere contro il dolore, il mio simbolo, il mio idolo, lamia forza: "ERNESTO GEVARA" comunemente chiamato il CHE', la mitica frase è: "HASTA LA VICTORIA SIEMPRE" e questa deve essere la nostra forza. A dopo Giuseppe

sissi Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

BUONGIORNO.....CARO GIUSEPPE SONO SVEGLIA DALLE 6.30, MA ARRIVO IN UFFICIO ALLE 9. OGGI SONO TRIESTE PERCHE' C'E' IL SOLE, MA ALL'ORIZZONTE SI VEDONO NUVOLONI. NON MI PRENDETE PER MATTA.....MA E' COSI' CI "LEGGIAMO" PIU' TARDI SISSI

luana Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

ciao a tutti. Stamani non riesco a svegliarmi. La sveglia ha suonato alle 7.15 ma continuo a trascinarci come uno zombi. Meno male che è venerdì. Anche se i Santi ci hanno fregato un giorno capitando di sabato, sono sempre 2 giorni. Che farete di bello? Luana

luana Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

ciao Mia, ho letto stamani che ti informi degli alimenti che possono scatenare le cefalee. Io mi associo un pò a tutti gli altri. Anche a me danno problemi alcolici, cioccolata, crostacei, troppo cibo, sapori troppo forti, troppo sonno, poco sonno ecc ecc. Come vedi la qualità della vita alla fine diventa poco piacevole. Mi ritrovo in tutte le vostre descrizioni, sia per i sintomi che per i sintomatici. E anche per le reazioni emotive. QUando mi passa il mal di testa sono uno straccio, senza vita e senza voglia di vivere. Poi per fortuna passa e torno di nuovo pimpante. Ma facciamo una vita di schifo. Spero che questi 2 giorni ci regalino un pò di salute a tutti. Baci baci. Luana

miaa Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

HO DECISO MI ARRUOLO NELLA LEGIONE STRANIERA ALMENO, SE MUOI GHIGLIOTTINATA, DIRANNO AVEVA UNA TESTA DI M.....A, NON SARA UNA GRANDE PERDITA, AL MIO FUNERALE GIA' L'IMMAGINO, POVERINA ERA MALATTA , AVEVA SEMPRE IL MAL DI TESTA , ALI' MO.....LORO, VORREI VEDERE LORO SEMPRE CON UN MAL DI TESTA , PERCHE' HA PARTE L'EMICRANIA QUELLO CHE MI UCCIDE E QUELLO CONTINUO CHE HO SEMPRE, CHE CAVOLO NON STACCA MAI LA SPINA EPPURE CHE STATO IL BLACK OUT,SO' PROPRIO SFIGATA....ALLORA BELLA GENTE PARLIAMO DI COSE BELLE HO COMPRATO IL RISO INTEGRALE, POI DICONO IL ZENZERO E' OTTIMO E' SE NON MI SBAGLIO COME SI DICE L'AMARELLA SONO DELLE ERBE CHE DICONO CHE FANNO BENE ADESSO NE PARLO CON IL MIO OMEOPATA , E VEDIAMO SE MI MANDA AL QUEL PAESE.....CIAO CIAO HA PIU' TARDI BELLISSIMA GIORNATA A TUTTI VOI, FILIPPO TU ANCORA NON TI FAI SENTIRE..PREZIOSO

sissi Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

ciao Luana, è proprio così "I Santi ci hanno fregato" un giorno, ma ci rifaremo l'8 dicembre, eh sì, perché io mi guardo l'agenda sempre in anticipo, pensa già sto studiando le prossime vacanze. Questi due giorni sono tutti per la casa.....fra quindici giorni trasloco!!!! Mia come sei triste a pensare niente di meno che al funerale. Ci sentiamo dopo????????? Questa settimana in ufficio è stata tremenda"per via del crocefisso...." lavoro al sindacato scuola e mi capite!! bacioni sissi

giuseppe Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

In questi due giorni, a parte le normali visite di dovere al cimitero poi cercherò di riposare un pò, vista la vita frenetica che si compie nei giorni normali lavorativi, poi Sissi giusta osservazione per l'8 dicembre "E LUNEDI".

sissi Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

CIAO A TUTTI, CI RITROVIAMO LUNEDI' BUON FINE SETTIMANA SOPRATTUTTO SENZA MAL DI TESTA. SISSI

giuseppe Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

Cordialmente Vi saluto augurandovi un buon fine settimana, ci risentiamo lunedì, un grosso abbraccio a tutti da Giuseppe :-)

silvana Venerdì 31 Ottobre 2003 00:00

Jo' ora non ci unisce solo il mal di testa ma anche il mitico "CHE" - HASTA SIEMPRE COMANDANTE - troppe volte di notte con la testa in fiamme pensavo a come LUI riusciva a tirare avanti combattendo

per un ideale sublime incurante del suo stato di salute, soffriva di asma tremendamente. UNA LUCE NELLE TENEBRE DEL MIO DOLORE. Ti confesso che sono innamorata da sempre di ERNESTO. Io faccio ridere concentrata sulle mie cefaleemicranie. Sissi grazie per i tuoi preziosi consigli. Luana cara non so se ti può consolare ma io vivo a metà, quando stò bene rovescio il mondo e poi arriva il MDT e divento l'ombra di me stessa. Mia quando parti avverti, ma ti prego andiamo da qualche altra parte!!!! Buon WEKEND A TOUT LE MOND io domani lavoro (6/14). BACI.....INI.....ONI A TUTTI..... silvana

giuseppe Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

al solito vi dò la sveglia: Buooooonngiooooo belle signore, ci sentiamo più tardi, ho una cosa urgente da fare ciao

sissi Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte "maschietti compresi" oggi è una giornata meravigliosa, non ho (corna facendo) nessun dolore, sarà l'aiuto del tempo, perchè quando è così grigio buio piovoso io sto meglio. Bentornata Luana, ci avevi fatto stare in pensiero, più tardi ti chiamo. PER LARA, ATTENDO CON PIACERE QUESTO TUO NUOVO SITO, CHE SENZ'ALTRO DEVE ESSERE MAGNIFICO. Un bacio a tutti e a più tardi. sissi

giuseppe Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

riecomi, dovevo fare dei conti urgenti per una determina di liquidazione, cara Luana io sono una farmacia vivente perchè purtroppo, per i lavori che faccio, non posso assentarmi più di tanto e quindi uso tutto ciò che il mercato offre (farmaci specifici e principalmente funzionanti), "Se purtroppo dobbiamo combattere, almeno armiamoci alla meglio". Per Anna: la mia è: cefalea a grappolo e tensiva; fattori scatenanti: stress, calo di zuccheri o fame improvvisa, negozi affollati e con illuminazione al neon, umidità, freddo, emotività e forse determinati alimenti. Per quanto riguarda gli attacchi sul lavoro, mi reputo abbastanza fortunato perchè gli attacchi si manifestano o di notte o nel tardo pomeriggio oppure di sabato e domenica, il mattino al massimo lo passo leggermente "RIMBAMBITO", in effetti cerco di salvare il salvabile, fortunatamente i farmaci rispondono al 90%. Un abbraccio a tutte e a più tardi Giuseppe

miaa Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

BUONGIORNO, GIUSEPPE PASSO PIU' TARDI PER RITIRARE LA LIQUIDAZIONE, E ME NE VADO HAI CARAIBI, SSSSSSSSSSOOOOOOLA, RAGAZZI -E- PURTROPPO IO VORREI DIRE CHE STO BENE MA SECONDO IL REUMATOLOGO, IO HO UNA FIBROMIALGIA, ACCOMPAGNATA DA QUESTA EMICR E CEF TENS MI PEGGIORA LE COSE, STRINGIAMO I DENTI E CORRIAMO, MAI TOGLIERE LA SPERANZA HA QUALCUNO POTREBBE ESSERE TUTTO QUELLO CHE HA, IIIIIIIIIIIIOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO, SPERO SEMPRE, E' CHI MI UCCIDE NESSUNO.....CIAO CIAO

Laura Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Cari amici e compagni di sventura, provate a guardare questi siti: www.aicefalee.it; www.anircef.it; e mi piacerebbe sapere: pensate che le associazioni e i pazienti possano fare qualcosa per fare sentire la nostra voce? Buona giornata Laura

luana Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

salve a tutti. Stamani ho cominciato io con un pò di cefalea, e sta lì, che non si sa che vuole fare... se passare da sola o aumentare. Speriamo bene, non mi andrebbe proprio di rimbarbirmi con le medicine. Sissi se mi vuoi chiamare fallo prima delle 11 perchè dopo devo uscire e il mio cell non sarà raggiungibile. Giuseppe nonostante i tuoi guai con la testa, vedo però che sei una persona solare e brillante. Meglio così che la cefalea non ti distrugge lo spirito. E così vedo pure per Mia. Pensate come saremmo splendidi senza acciacchi!!! Buona giornata a tutti. Luana

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Sono sempre alle prese con il M.D.T. quindi cerco di non agitarmi più di tanto è quasi come assentarmi dal mondo, ma solo in questo modo riesco a sopportare il dolore, vi leggo e mi aiutate moltissimo, ciao carissimi sintomatici, un abbraccio forte, mamma lara

miaa Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

SONDAGGIO: Ci credete che gli alimenti possano portare a delle crisi d'emicrania.....scrivete la vostra ed animiamo un po' gli animi, scusate mi sbaglio ho stiamo su un sito d'emi e cefa.....si attendono

risposte,così ci si confronta con gli alimenti e facciamo doxa tra di noi, alla fine il più bravo vince un TRIPTANO HIHI URRRA'. A parte gli scherzi proviamoci...aderite grazie da parte mia.....MIAA

filippo Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti, Da un po di tempo leggo le vostre lettere. Io ho solamente qualche lieve mal di testa ogni 15 giorni, ma va via con una compressa di endoxen da 25 mg. Fino al mese di maggio soffro di una brutta cefalea cronica quotidiana. Ogni giorno assumevo 3 supposte di endoxen da 100 mg e molto spesso quando il mal di testa non passava prendevo una zomig da 25 mg oltre a 3 compresse di alprazolam e una sedativo per dormire. La mia è una cefalea primaria che col tempo è diventata cefalea cronica per abuso di analgesici. Leggo che molti di voi soffrono come soffrivo io. Sarei lieto di poter trasmettere il mio cammino verso la guarigione. In ogni caso auguri a tutti e sappiate che la cefalea si può sconfiggere.

sissi Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Mi faccio una passeggiatina per staccare un po dal lavoro, ma vedo che siamo rimasti Giuseppe ed io. Tutto bene!!!! ci si sente nel pomeriggio sperando di trovarvi numerosi Buon pranzo Sissi PS per Giuseppe: qui è uscito il sole.

Laura Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Cara Mia, io ho fatto un po' di prove qualche volta, ma secondo me non c'entra niente quello che mangio. Ciao. laura

giuseppe Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

car Mia, ti darei volentieri una grande liqidazione per farti andare ai caraibi visto che lì il mal di testa è quasi un optional, ma purtroppo scendiamo da questa nuvola...Per quanto riguarda l'alimentazione, quello che ho provato io, con esito positivo, sono l'eliminazione di : salumi stagionati, condimenti o insaporitori di supermercato, cioccolato. Mentre il medico ci ha aggiunto: formaggi stagionati, alcolici, noci e crostacei.Mamma Lara, dai fatti forza che passerà anche questa, siamo con te,...Cara Luana, sono così perchè apprezzo la vita in modo particolare quando stò bene e ne aprofitto per prenderne i lati migliori, già di per sè la vita è cattiva(diceva Volter, uno scrittore francese, che la vita è amara e che i giorni buoni sono pochi, prendete ogni momento buono e godetevelo), e poi non dobbiamo compiatirci per il nostro dolore anzi prendiamolo di petto e scherziamoci sopra. Per la contessa delle tenebre "SISSI", mi fa piacere che tu oggi sia radiosa visto che a Roma il tempo è cupo, ALMENO EMANI RAGGI DI SOLE, NO? Fra un pò saranno le 14,00 e si va a pranzo, Vi penso sempre con affetto e dolore... Giuseppe

miaa Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

FILIPPPPPPPPPPPPPPPPPPO TU SEI CATTIVO MA CATTIVO FORTE, PERCHE' NON CI SVELI, LA TUA PANACEEA, TI VA DI FAR SOFFRIRE TANTE FANCIULLE CON UN LOR PRODE CAVALIER CHE OGNI TANTO , AD OGNI UNA DI NOI DISPENSA BUONE PAROLE COME SE FOSSERO ROSE, SU FILIPPO NON FARTI PREGARE DACCI TUE NOTIZIE PIU' CHIARE, MAGARI CI CONTATTI UAN AD UNA , POTREBBE ANCHE ANDARE MALE PER NOI, MA ALMENO AVERCI PROVATO , DAI TI MERITI UN BACIO SMACK NON ESSERE AVARO DI NOTIZIE...MIAA

Lara Nuova Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Ehilà! rieccomi..... Giorni abbastanza positivi per il mal di testa...grazie al al Sibelium però!!!! Discorso cibi che scatenano le crisi: da diversi anni io mi studio anche nell'alimentazione...allora: sono incriminati il vino e gli alcolici in genere sempre, la cioccolata ogni tanto.....altri cibi non so! Anche il sonno fa la sua parte: se dormo di più ecco comparire l'emicrania...se dormo di meno no (paradossale ma vero!!!!)...E poi ci sono le emozioni: il pianto, il riso sfrenato, la rabbia, l'ansia.....emicrania di certo!!!! E poi se dormo sul fianco sinistro per troppo tempo (la mia emicrania riguarda proprio l'emisfero cranico sx) ecco la cefalea!!!! Poi c'è ovviamente il ciclo mestruale (i giorni precedenti di sicuro a volte anche quelli successivi). Bel quadretto eh!!!!!! Altre interessanti scoperte fatte da noi poveri cefalalgici???? Fatemi sapere...sono curiosa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Qualche rimedio naturale sperimentato ed efficace? Attendo confronti! Salutoni Lara Nuova

sissi Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

salve!! per quanto riguarda i cibi, da parte mia posso dire che quando andai al centro cefalee, la prima cosa che mi dissero di eliminare erano bibite gassate, cioccolata fritti caffè liquori e insaccati. E' dura, ma vera. CiaooooooooooooooooooooSissi

silvana Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Non so cosa stia succedendo c'è un black out??????? siete tutti spariti, Anna ti avevo scritto ma la posta mi è tornata indietro destinatario: sconosciuto. Baci a tutti Silvana

Laura Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Vale la pena farsela raccontare, la storia di Filippo. Ciao. Laura

silvana Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Ora ci siete, non so perchè ma la mia finestra era vuota e dopo che sono stata presa DALL'ANGOSCIA siete apparsi tutti come se foste stati dietro e mi stavate guardando curiosi. Grande fratello insegna: mai pensare di essere soli! Per quanto riguarda i cibi, io non so più se sono allergica o no perchè sono ormai 10 anni circa che ho eliminato: VINO - LIQUORI - FORMAGGI - CIOCCOLATA - GLUTAMMATO - E TUTTO CIO' CHE E' STAGIONATO - TROPPO CONDITO - AMMUFFITO
ECC.ECC.ECC.....NEANCHE I FRATI PRESBITERIANI DAL 7° AL 200° AVVENTO NON SI PRIVANO COSI' però non mi costa neanche tanto perchè mi sono abituata. Ah dimenticavo poi non mangio mai carboidrati con proteine insieme e avanti di questo passo direi che un'aureola mi stà spuntando. Luana e Lara coraggio vi sono vicina. Giuseppe sei forte.....issimo.....dev'essere spassoso stare con te, anche la tua cefalea l'ha capito. Filippo ti costa così tanto dirci qualcosa di più???????? Sissi forse sei una piccola vampiretta????? ora devo andare ciao a tutti e HASTA SEMPRE MIEI CORAGGIOSI GUERRIERI.

sissi Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Ciao Silvana, per quanto riguarda gli alimenti devi sapere che fino allo scorso anno pesavo 89 Kg. calcolando che sono alta 1.75. Sono stata da un bravissimo medico per le intolleranze alimentari, e dopo avermi tolto latte e derivati, uva, zucchero, pesche, olive, mi ha insegnato a mangiare. Per cui io mangio i carboidrati a pranzo e le proteine a cena, o viceversa. In un anno gradatamente sono scesa 19 Kg. Vuoi sapere un'altra cosa? se mangi il pesce, non lo devi mischiare con altri alimenti es: pesce e contorni, hai ancora fame puoi mangiare a volontà ma sempre pesce. In breve non mi ha dato limite, infatti io sono capace di mangiare un pollo, oppure una spigola, sempre due contorni e PER FINIRE.....LA FRUTTA VA MANGIATA DOPO DUE ORE DAL PASTO PERCHE' ALTRIMENTI GONFIA. I risultati ci sono e si vedono BUONA SERATA A TUTTE E A DOMANI SISSI

anna Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti. E'sera e il mal di testa mi ha accompagnato tutto il giorno. Ma a voi gli analgesici fanno effetto? Oggi ho preso un coefferalgan ma è come acqua. Per Silvana scrivimi la mail è annacarpì@bancaintesa.it . Forse non l'hai scritta completa . Sono in depressione dura. Sono tre giorni consecutivi che non mi molla. Filippo svela il tuo segreto hai la mia mail ti prego, non vorrai farci soffrire ancora per tanto. Una buonanotte a tutti e un augurio di buon risveglio senza il nemico. Ciao
Ciao

silvana Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

Allora Anna ti scrivo esattamente l'indirizzo di p.e. "annacarpì@bancaintesa.it" a parte la chiocciolina che qui fa schifo, l'ho scritto esattamente così e mi è tornato indietro anche questa sera due volte. Il Coeferalgan a me non fa nulla per l'emicrania, purtroppo devo usare sintomatici molto più forti INDOXEN 100 del quale ne parla Filippo, DIFMETRE - ALMOTREX - IMIGRAN gli altri sono solo acqua fresca. Oggi sono stata discretamente ma verso sera è iniziata una sensazione di testa ovattata con dolore diffuso ma subdolo non fortissimo ma fastidiosissimo e una sensazione di muscolatura contratta e acufeni che non mi lasciano. Questa situazione mi fa diventare strana, mi ritiro in me stessa, controllo ogni movimento e mi sento come paralizzata dalla paura che il male esploda. Cavolacci.....come è possibile vivere così, prova ad andare a visitare il sito www.fibromyalgia.it e vedi un po' se ti ritrovi. Tirati sù mi raccomando Baci a te e ai tuoi cuccioletti.
CORAGGGGGGIO!!!!!!!!!!!!!!silvana

scremin Giovedì 30 Ottobre 2003 00:00

x Anna nella stampa la chiocciola si è modificata, non fa schifo. Oddio mi stanno succedendo delle cose strane. Ciao ciao silvana

miaa Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

BUONGIORNO, ANCHE SE PER ME NON STA INIZANDO BENE STO, ASPETTANDO UNA MEZZORETTA PER NON FARE UN MISCUGLIO DI FARMACI MA DEVO PRENDERE QUALCOSA, SPERO CHE HA VOI VDA MEGLIO

, GRAZIE A TUTTI PER LE RISPOSTE CHE MI DATE, TENIAMOCI PER MANO, A PIU' TARDI SE SARO ANCORA VIVA

sissi Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

Cia Mia, non disperare, coraggio siamo tutti qui a sostenerti. Per tutti gli altri:ma state ancora sotto le coperte? A Roma piove è nuovolo E' INVERNO A piu' tardi Sissi

giuseppe Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

Buon giorno a Voi belle signore, ho fatto tardi vabbè, Mia cerca di far passare almeno 2 ore da un farmaco all'altro per evitare effetti collaterali e poi, ma che vuoi morire, dimentichi che 6 una "Combattente"? Ci sentiamo più tardi e facci sapere come stai, un abbraccio forte. Ciao Sissi sento che 6 in gran forma oggi, visto che il tempo a Roma è dalla tua parte, qua da me nel Salernitano tempo grigio "CHIARO" e un pò di pioggerellina ti saluto e aspettando gli altri ci sentiamo più tardi ciao Gius...

luana Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

ciao a tutti. Vedo che queste testoline non stanno mai a riposo... mi dispiace tanto. Cercate di non prendere troppi medicinali altrimenti si peggiora la situazione. Saranno i primi freddi. Un salutone caro a tutti. Luana

silvana Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

Cari miei sfortunati amici io credo di impazzire. Qui a Vicenza il tempo è sempre sullo sconvolto come me, stà piovendo e io ho la testa agli inferi. Ora non è emicrania ma si è scatenata una cefalea pazzesca su tutta la testa, pulsante e accompagnata da acufeni, tremiti e il resto non lo so nemmeno descrivere. Più leggo Giuseppe e più mi ritrovo anch'io sono influenzata dal tempo e stavo meglio con l'estate il sole ecc. Vi saluto perchè non riesco più a scrivere oltre all'Almotrex di questa notte ora ho una supposta di Difmetrè. Mi vien voglia di farmi un buco in testa per far uscire l'inferno come gli antichi Egizi. Ciao vado perchè sto dando i numeri. silvana

giuseppe Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

Cara Silvana sono dispiaciuto per la tua situazione, per quanto riguarda il dolore hai mai provato lo Zomig 2,5 cp? Appartiene alla famiglia dei triptani, non è un farmaco generico, i risultati sono molto soddisfacenti e anche l'interazione col fisico è buona, un altro farmaco positivo è il Migpriv bustine, solo che a lungo andare portano una sicura gastrite, maledizione maledizione, alla fine dei conti cadì sempre dalla padella nella brace, cerchi di consolare o apportare aiuto ad una persona e poi ti ritrovi con una guerra persa o quasi; puah mi ritiro in meditazione...

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

ciao carissime/i , sto facendo economia di risorse per vedere se riesco a limitare il dolore, per ora ci sono riuscita . a Ferrara piove , sento con molto dispiacere che Mia sta male , coraggio cara . Giuseppe , sei proprio bravo a tenerci compagnia . Sissi , sto facendo un nuovo sito così non ci saranno più problemi per entrarci . Cara Luana sono daccordo con te , se ci si riesce sarebbe opportuno diminuire i farmaci.Cara Silvana spero tu ritorni presto in paradiso . Vi abbraccio tutte/i con affetto , mamma lara

giuseppe Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

sono le 13,00 e stacco prima dall'ufficio Vi saluto calorosamente e a risentirci domani, buona giornata a tutti...

silvana Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

GRAZIE GRAZIE.....STO' AGGRAPPATA A VOI X NON IMPAZZIRE SILVANA

luana Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

povera Silvana e Mia spero proprio che il vostro mal di testa vi lasci presto. L'unica cosa che posso fare è mandarvi energia positiva. Auguri. Lara facci sapere come si chiamerà il tuo sito, così verrò anche io a curiosare. Qui continua a piovare, uno schifo!! Giuseppe, ma tu sei una farmacia vivente! Certo che non sono proprio buoni consigli quelli che dai, con tutte queste medicine! Lo so che quando si sta male si prenderebbe anche il veleno pur di farselo passare. Che p..le. Possibile che nessuno trovi una soluzione??? A presto a tutti. Luana

anna Mercoledì 29 Ottobre 2003 00:00

CIAO A TUTTI OGGI IL MAL DI TESTA NON MI HA RISPARMIATO. ANCH'IO STO FACENDO UN MISCUGLIO INCREDIBILE DI FARMACI MA NON PASSA. PERCHE'?...... IO MI SENTO SMARRITA QUANDO STO COSI'. LA PROFILASSI LA FACCIAMO MA GLI ATTACCHI SONO SEMPRE MOLTO FREQUENTI, QUI A REGGIO EMILIA PIOVE E OGGI DOVREI ANDARE AD UNA RIUNIONE A SCUOLA DI MIO FIGLIO MA NON CREDO DI POTERCELA FARE. GIUSEPPE MA TU SOFFRI DI CEFALEA A GRAPPOLO O A NCHE DI CEFALEA TENSIVA? LA CEFALEA A GRAPPOLO NON DOVREBBE ESSERE QUOTIDIANA. COME FATE VOI CON IL LAVORO? AVETE COMPrensIONE O SE STATE ASSENTI PER IL MAL DI TESTA SIETE CRITICATI? UN BACIO A TUTTI E SPERO CHE DOMANI SIA UNA GIORNATA MIGLIORE.

giuseppe Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Al solito vi sveglio io, Buongiorno a tutte Voi che in seguito verrete. Cara Sissi, sono contento che finalmente tua figlia abbia superato il momentaccio delle analisi, ma generalmente è sempre la "madre" che soffre di più alla vista della sofferenza dei figli. Per Mia, ormai non mi stupisco più delle bombe mix, spero solo che il fisico regga (lo faccio mangiare asazietà e uso farmaci da tampone per stomaco e fegato), il 21 agosto alle 06,00 del mattino sono stato ricoverato (per tre giorni) per un attacco violentissimo di cefalea a grappolo che mi ha quasi inabilitato labbro e braccia (fortunatamente solo per circa 10 minuti) ed anche in questa occasione mi hanno bombardato di farmaci, mentre all'inizio dell'anno un forte attacco non è passato nemmeno con tutti i Triptani disponibili ma solo con l'aggiunta di due punture di "Doradol" (negli ultimi 10 anni sono i due attacchi più violenti che ho avuto, sento che si sta modificando qualcosa), ecco perchè quando sento che state male vi capisco perfettamente e soffro un pò anch'io per Voi. Anna ti consiglio vivamente di consultare centri specializzati per la cefalea e ti auguro di trovare rimedi al più presto visto che entrambi sappiamo di non poter essere di supporto a nessuno, non potendo dare la tua disponibilità per colpa di questa maledetta Cefalea. Vi saluto e a più tardi Giuseppe.

miaa Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

buongiorno mostriciatoli, ma dove vi nascondete, giuseppe ,che ti hanno fatto in ospedale, giuseppe, mi puoi spiegare come se te ne accorgi dell'attacco e se hai i disturbi neuroveg, per esempio nausea vomito, diarrea e nervosismo, ha me adesso si e' modificato si e' aggiunto, una crisi isterica, ho forse già lo ero e' adesso e' esploso a 40 anni, comunque buon lavoro a cchi c'e' la fa, ha chi sta a casa buon riposo anche se so che col cavolo c'e' il riposo.....baci abci baci a tutti

sissi Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

buongiorno.....per tutto il giorno, Giuseppe vedo che sei sempre il primo. Per quanto riguarda il tuo ricovero del 21 agosto, per caso il labbro e il braccio ti formicolavano? A me è successo svariate volte che mi formicolava il braccio e la bocca (tipo anestesia del dentista) e mi dicevano che erano acroparestesia dovute sempre dalla mitica.....cefalea. Ci sentiamo più tardi, ora mi dedico al lavoro e verso le 11 mi collego di nuovo sperando di trovarvi numerosi. P.S. per Giuseppe: qui a Roma sta cambiando il tempo uaoooooooo!! baci baci baci sissi

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Ciao bimbi belli , faccio un salto in fretta perchè oggi devo andare a Modena con mia figlia , ho firmato una tregua con il M.D.T. , poi siccome avrò un periodo fino a Natale piuttosto pesante, speriamo che il trattato di non belligeranza venga rispettato , vi saluto tutti in blocco e vi abbraccio , mamma lara

giuseppe Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Mia, i miei attacchi sono con e senza aura, quelli con aura si manifestano con otturazione della narice sinistra, lacrimazione occhio sinistro, secchezza delle fauci e divento petomane, poi vado in guerra. Cara Sissi, hai centrato in pieno, solo che a me i medici hanno detto che un attacco cefalgico di entità mega deve essere assistito immediatamente dall'ospedale in quanto sei ad alto rischio "ICTUS", devono quindi riportare, velocemente, i valori cerebrali nella norma, infatti nel mio caso all'epoca oltre ad usare i farmaci da difesa fui sottoposto a flebo (che non ricordo il nome). Fortunatamente sono atletico, faccio molta palestra, e mangio molto, in questo modo attutisco i farmaci che assumo anche se noto che il fisico, anche non perdendo peso, si è molto snellito. Bah disse quello...finchè c'è vita c'è speranza ma rispose l'altro: Chi di speranza campa di speranza m.... A SISSIIIIII STA PER CABBIARE IL TEMPO A ROMAAAAA??????? PREPARATI DONNA DELLE TENEBRE IL MOMENTO DELLA TUA GODURIA STA PER ARRIVARE TRA FULMINI LAMPI E PIOGGIA INCESSANTE...Quando e dopo però asciuga tutto per bene ok? :-) bacioni e a più tardi Giuseppe

filippo Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutti mi scuso con miaa che mi aveva chiesto informazioni sulla terapia che sto seguendo e con la quale la mia cefalea cronica quotidiana è scomparsa da circa 5 mesi. Privatamente sarò lieto di dare tutte le informazioni. Auguro a tutti un buon proseguimento di giornata, possibilmente senza mal di testa.

sissi Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

A Peppi' (come si dice a Roma) tu devi pensare che io sono una malata immaginaria (così dicono i medici) mi fisso su tutto, un giorno il fegato, uno il cuore, uno la circolazione e via dicendo per tutti i mali che possono esistere. Leggendo quello che mi hai scritto mi è preso un colpo. Comunque sono ormai dieci anni che non ho più quei sintomi di formicolio. Mi riconsolo. Per quanto riguarda l'aura, a me succedeva questo: confusione mentale, difficoltà nel parlare PERDITA DELLA VISTA e a volte anche perdita di sensibilità alle braccia. Sono però quasi tre anni che RINGRAZIANO DIO non ho più niente. Sarà forse la cura che mi hanno dato al centro cefalee, (gocce di Toliman) e soprattutto la risposta che mi diedero della RSM. Pensa quando ho ritirato la risposta è stata chiusa per 6 giorni fino a che non tornava il mio medico. Quando l'ha letta mi disse: Sissi tu hai una cosa molto grave! Mi prese un colpo!!!!!!!!!!!! perchè io pensavo a qualcosa di brutto al cervello (vedi sopra) poi tranquillamente mi disse: hai una forte sinusite. Allora ho trovato il coraggio di vedere anche io le risposte scritte. Non convinta dissi al mio medico: ma non si saranno sbagliati? E lui per tutta risposta mi disse: ma devi per forza avere qualcosa. ? Questa sono io. BACIONI SISSI

giuseppe Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Sissi sono contento per te, che tutto ciò non ti accada più, e sono contento per me perchè smentisci il fattore "ictus" ma si prende in considerazione solamente la reazione del fisico a determinate stimolazioni di dolore; comunque spero che non mi riaccada più perchè stavolta mi sono spaventato sul serio, difficilmente mi spavento, oggi abbiamo fatto un pò di duetto e la cosa non mi è dispiaciuta affatto, ora vado a pranzo e se ci 6 nel pomeriggio ci risentiamo, un salutone a tutti Giuseppe

miaa Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

io invece prima non vedevo, solo bagliori, formicolio e parastesia a mezzo corpò sempre vomito e diarrea, adesso non mi succede più il fatto di non vedere, adesso sbadiglio in continuazione e sta agitatissima quasi appanicata, per non dire tutta appanicata come uso dire io, a qualcuno succede, VI PREGO VE LO ORDINO RISPONDETEMI A QUALCUNO SUCCEDERE DI AVERE UN TREMITO FORTEAIUTO

SISSI Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Mia, mi stai facendo aprire gli occhi, ogni tanto questo tremore (leggerissimo) succede anche a me io pensavo all'ansia. Tranquilla non sei sola. BACIONI SISSI

sissi Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

GIUSEPPE.....PIOVE FINO FINO CHE SEMBRA NEVE, E' BUIO, FA FREDDO,MA CHE SI VUOLE DI PIU' DALLA VITA. BACIONI SISSI

MIAA Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

BE' FINO A UN TEMPO FA SE MI AVESSERO DETTO CHE AVREI AVUTO AFFEZIONE VIRTUALI, PER COME SONO FATTA IO CON I PIEDI MOLTO A TERRA, AVREI DETTO QUESTO E MATTO, BE' MI DEVO RICREDERE, CHE FANTASTICA STORIA E LA VITA.....PENSO A SISSI CON LA FIGLI NELL'AMBULATORIO, LARA TRA LE TORTE, E IL LETTO QUANDO STA MALE, GIUSEPPE CHE CORRE HA CASA PER GIOCARE CON I SUOI BIMBI, MAGARI CON IL MAL DI TESTA CERCA DI SOPPORTARLI ANCHE SE SA CHE SONO LA COSA PIU' BELLA CHE LA VITA TI PUO' DARE, ED IO QUA TRA UN USCITA ED UN'ALTRA TRA UN AML DITESTA ED UN ALTRO A FARMI CORAGGIO TRA DI VOI....NON ME NE VOGLIATE QUELLI CHE NON HO INDICATO, SIETE COMUNQUE IMPORTANTI....PER ME....MIAA

anna Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti, io non riesco a collegarmi al mattino dal lavoro e quindi mi collego ora da casa. Oggi giornata dura con mal di testa Vorrei chiedere a Filippo se può darmi consigli sulla sua cura per la cefalea tensiva. Puoi scrivermi alla mail annacarpi@bancaintesa.it è privata. Domani cercherò di contattarti. Laura tutto bene? Questa mattina ti ho scritto ma non ho avuto risposte. Un bacio a tutti e vorrei dire a Giuseppe che anche io prendo farmaci protettivi per lo stomaco che ormai è andato.

anna Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Rispondo a Miaa .No non ho avuto la tua mail .Domani mattina provo ascriverti dal lavoro così avrai l'indirizzo giusto.Ciao

silvana Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Tranquilla Mia per il tremore io sembra una tarantola certe volte, figurati che io figlia di mamma parkinsoniana per 30 anni, ero terrorizzata. Ho consultato ottomila specialisti e fatto un casino di domande a tutti quelli che mi capitavano a tiro per il terrore di avere la stessa malattia. Anch'io a volte sbadiglio in modo incontrollato e senza motivo e mio figlio mi dice "ti stà arrivando il mal di testa" ed è vero. Altre volte invece ho le stesse identiche manifestazioni di Giuseppe compresa la parte sinistra. A te Giò non hanno mai detto che potrebbe essere interessato un trigemino che a fianco ha una vena che si dilata?? oppure anni fa mi dissero che un fatto alimentare allergico mi causava la dilatazione dei vasi s.del naso con conseguente infiammazione della mucosa e da qui la sensazione di naso otturato con secrezioni, lacrimazioni ecc. Ho sentito un sacco di supposizioni sulla natura del mio male e alla fine io sono ancora qui a impasticcarmi. Bacioni a tutti Silvana

giuseppe Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Mia, cerca di stare tranquilla, gli sbadigli c'è li ho anch'io ma i tremori no, tieni presente che ogni fisico reagisce diversamente e nel tempo apporta modifiche che tu devi purtroppo abituarti ma senza allarmismo; se poi non ci riesci allora senti un parere medico per tranquillizzarti, noi del resto siamo tutti con te almeno mentalmente.Mortisia di una Sissi,6 fortissima, io amo il sole ma pur di farti sentire meglio sarei disposto ad accettare una settimana di pioggia intensa(non oltre altrimenti ci prendi gusto), da me il tempo è grigio ma non piove. Ah! Come rimpiango l'estate appena trascorsa, caldo, mare e meno mal di testa. Sai nel periodo estivo si attenuano un pò gli attacchi di cefalea mentre si accentuano d'inverno con umidità, freddo e derivati. Anna come va la testa? E' inutile che spero tanto sappiamo il risultato, mi dispiace per il tuo stomaco ma il mio cerco di salvarlo con la prevenzione, almeno spero. Comunque ciò che ci accomuna e che siamo "COMBATTENTI", nessuno più di noi può sapere come può cambiare la vita, ah Mia dimenticavo, purtroppo non sempre riesco a resistere col mal di testa e giocare coi bambini, a volte non sopporto nessuno e devo chiudermi al buio senza che nemmeno una mosca voli; giuro è terrificante sopportarlo. Siamo una famiglia e vogliamoci bene, anche se virtualmente, un giorno chissà mi farebbe piacere un pranzo tutti insieme ma senza il nemico. Da ottimista Vi saluto Giuseppe

giuseppe Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Cara Silvana, a parte che ho fatto tante di quelle analisi, compresa la risonanza celebrale, ed il tutto sempre con esito negativo, il Prof. Fanciullacci del Centro Cefalee di Firenze mi disse: non ammazzarti a fare altre analisi perchè il tuo verdetto è quello di avere una Cefalea a grappolo e dovrai portartela fino alla morte; 1° perchè l'hai ereditata da tua madre; 2° perchè la diagnosi non lascia ombra di dubbio. L'unica speranza che mi dava era quella che dopo i 45 anni potevo entrare nella percentuale delle persone che col calare del fisico la cefalea tendesse a scomparire, siccome di anni ne ho 38 non posso affermare o smentire, l'unica cosa certa che ho è che tutti gli altri medici consultati hanno confermato la diagnosi del Prof. Da tener presente però che non mi dò per vinto e che ogni idea, indirizzo o altro propostomi verrà da me vagliato perchè la speranza deve essere l'ultima a morire o non vivremo più.Affettuosamente ti saluto e a domani ciao Giuseppe

Laura Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Certo che se non fossimo disseminati lungo tutta la penisola sarebbe forse più facile trovarci tutti a fare una bella tavolata! La domanda è: si potrebbe firmare tutti insieme una tregua comunitaria con MdT? Ciao a tutti con affetto. Laura

sissi Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Non leggo Luana, ci fai stare in pensiero, è parecchio che non dai tue notizie. PS per Laura, sono d'accordo con te, pensa come sarebbe bello incontrarci tutti, fare una bella tavolata, mangiare bere eperchè non parlare di mal di testa visto che ci conosciamo "GRAZIE" a questo. SISSI

sissi Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Come si vede che il mio lavoro si è calmato! Caro Giuseppe anche io rimpiango l'estate passata, ma solo quei 10 giorni che sono stata a Sperlonga, non so se tu conosci il posto. Sole, mare, servita e riverita in albergo! Allora sì, però ti confido una cosa, il 25 agosto giorno prima della mia partenza per Roma, non ti dico cosa non si è scatenato, volavano gli ombrelloni, le sdraio e il mare sembrava viola dai lampi tutto questo alle 21.00. Io stavo rinascendo, ma non lo dicevo a nessuno, perchè per

me la vacanza era finita e per gli altri cominciava. EGOISTA. Per oggi basta, alle 19 esco dall'ufficio e....a domani. Buona serata a tutte/I SISSI

anna Martedì 28 Ottobre 2003 00:00

Provatscrivermi domani non capisco come mai non ricevo. Forse ho la posta elettronica bloccata. Ripeto "annacarpi@bancaintesa.it". Laura questa mattina ho scritto a te .Hai ricevuto qualcosa?

miaa Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutti sono la prima? NON MI RACCONTATE NIENTE

giuseppe Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

come al solito sono il primo, un saluto a tutti con la speranza che stiate tutti bene. Il sottoscritto alle 06,00 di ieri mattino viene assalito nel sonno dalla terribile e famigerata "CEFALEA A GRAPPOLO", il primo guerriero a partire è il sig.RELPAX che però fallisce ed alle 08,00 arriva in soccorso il grande "IMMIGRAN 6MG" puntura autoiniettante sottocutanea ma purtroppo miseramente fallisce (questo mi preoccupa perché è uno dei farmaci più potenti), alle 10,00 arriva l'essere di scorta "DIFMETRE" che solo verso le 13,30 inizia a fare effetto ammazzando la cefalea e il sottoscritto il quale versava in uno status "ZOMBI IL MORTO CHE CAMMINA". Scherzandoci sopra potrei scrivere dei romanzi addolorati...eh,eh,eh. Saluto Anna, posso solo dirti che di centri ne ho girati, ho 37 anni sposato con due figli, ne ho sentite di cotte e di crude ma il problema cefalea stà sempre con me, nonostante faccia profilassi da altre 15 anni, ti auguro in bocca al lupo per il futuro e a risentirci. Scusate se vi ho annoiato. Giuseppe

Laura Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti, sono rientrata dopo una settimana di mal di schiena, vi dirò, niente da spartire con la cefalea, ero bloccata, ma il mio umore è rimasto comunque buono, in realtà, a parte il dolore e l'immobilità, uno riesce comunque a vivere e a interagire con gli altri. Sono felice del ritorno di mamma Lara e mi hanno lasciato un po' perplessa le considerazioni di Gianluca, cosa ci sia di miracolistico in questo sito non lo so proprio, e da cosa ha tratto l'idea che qui si commercializzi qualcosa...Se c'è una cosa bella è la gratuità delle informazioni e degli incoraggiamenti che ci diamo a vicenda, e scusa Gianluca, ma tutta questa fiducia cieca nella scienza.. io che lavoro nel campo della ricerca medica, ti posso dire, anche se a malincuore, che, nonostante tanti passi in avanti nella cura delle singole patologie, sulla comprensione della complessità della persona umana considerata nella sua interezza, la nostra scienza occidentale è indietro anni-luce... Un benvenuto a Anna, con cui condivido la compagnia delle cefalea tensiva, se mi vuoi scrivere, sarò felice di scambiarmi delle idee sulle nostre rispettive cure.. Ok, rieccomi al lavoro, rimbocchiamoci le maniche; Un caro saluto a tutti. Laura

miaa Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

giuseppe hai la vena dei campani, ma attento con tutti questi farmaci, tu ti ammazzi, e poi e peccato ti ho appena conosciuto, a parte gli scherzi io pensavo di abusarne ma tu mi batti.....stammi bene salutoni alla signora ed i ragazzi ma scusa stai ad avellino, se ho letto bene perché io ho mio fratello che abita ad avellino

sisso Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte, eccomi quà. Dopo tre giorni, in ufficio ho trovato l'inferno!! Soltanto ora mi sono collegata e ho visto vari messaggi. Venerdì scorso FINALMENTE mia figlia è riuscita a fare il prelievo, e....volete ridere? stavo svenendo io! Lei si è fatta sdraiare, e tanta era l'ansia da parte mia (giustamente) che mi era cominciato un tremore incredibile. Comunque le ha fatta. Ringrazio tutte, ci sentiamo nel pomeriggio. Sissi

sisso Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

Salve a tutte, sono le 16.40 e finalmente riesco a respirare un attimo. Mi prendo cinque minuti di pausa per chiacchierare con voi. C'è una nuova entrata "Anna" (vedo che lavori a Banca Intesa, che è anche la mia banca) si può dire Benvenuta, in questa gabbia di "TESTE MALATE". L'unione fa la forza. Non ho capito però che vuol dire Gianluca con la fraseVanna Marchi. Forse non l'ho capita bene. Rispondetemi ciao Sissi

sisso Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

ma che cos'è questo mortorio? Ogni tanto mi collego e vedo che siete tutte impegnate in altre cose. Non ci sarà l'epidemia della cefalea?? Buona serata a tutte, ci sentiamo domani. Sissi

silvana Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti ed anche al nostro nuovo acquisto Anna, scusa ma qui bisogna buttarla in v...a diciamo a Vicenza. Giuseppe mi stai preoccupando pensavo già di essere esagerata io con 1 Almotrex+ 1 supposta di Difmetrè di prima mattina. E' da Sabato scorso comunque che litigo con la mia testa però non posso farmi nemico anche il fegato!!! Auguri Laura per la tua schiena quando avrò un pò di tempo ti darò qualche ragguglio sulla domanda che mi hai fatto qualche giorno fa. Io questa settimana inizio il mio turno notturno all'ospedale, spero non ci siano urgenze e che tutti stiano bene....utopia.....Bacioni a tutti.

anna Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti,oggi ho passato una giornata senza mal di testa e mi sembra di avere una forza icredibile. A volte mi sembra di essere una larva umana e invece scopro con grande gioia che quando non ho la cefalea sono una forza della natura. Se mi volete scrivere alla mail "annacarp@bancaintesa.it" non ci sono problemi.la posta elettronica è riservata.Mi farebbe molto piacere. Io sono 10 anni che soffro tanto,prima avevo attacchi sporadici e passavano con un aulin. adesso non so più cosa prendere anche perchè il mio stomaco non regge più niente. Cara Laura sarò ben felice di scriverti domani dal lavoro (se ho tempo).Direi che la mia cefalea non mi permette neppure di organizzare il mio tempo libero.ho paura di invitare qualcuno a cena e di avere quel giorno la cefalea.Ho passato un'estate orribile.Sono andata al mare in sardegna e per 15 giorni non mi ha mollato.Mi sta aiutando il dott.Manzoni del centro cefalee di Parma con un vecchio antidepressivo Limbitril.Così risolvo due problemi in uno.Chi di voi non è depresso? Adesso vado a preparare la cena per i miei due cuccioli che purtroppo mi vedono stare male tante volte. Un caro saluto a tutti e a presto.....cerchiamo di farci coraggio reciprocamente.

miaa Lunedì 27 Ottobre 2003 00:00

anna non hai avuto la mia e-mail?lara ma dove sei finita, ho capito tu se non mi senti per telefono fai la preziosa ti telefono domani, sera a tutti

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2003 00:00

Ciao bellissime persone , oggi a Ferrara c'è il sole però questa notte siamo andati sotto zero infatti questa mattina l'erba del prato sotto casa mia era tutta ghiacciata . Ieri sera la mia torta ha fatto un figurone , solo per la decorazione mi son servite 9 ore appena riesco ve ne mando una oppure la metto sul sito , tra qualche tempo avrò un'altro sito migliore di quello attuale così almeno si vedranno tutte le foto , spero che stiate tutti bene vi abbraccio e ci sentiamo domani, mamma lara

anna Domenica 26 Ottobre 2003 00:00

soffro di cefalea cronica da oltre 10 anni. ho 39 anni ,due figli,lavoro in banca e spesso sono molto depressa perchè questo male non mi permette di vivere come vorrei.quando non ce l'ho mi sembra di volare e vado ai cento all'ora.vorrei comunicare con voi. sono di Reggio Emilia e mi sono rivolta al centro cefalee di Parma con apprezzabili risultati

anna Domenica 26 Ottobre 2003 00:00

mi piacerebbe ricevere vostre mail . spero ci sentiremo presto

miaa Sabato 25 Ottobre 2003 00:00

oggi sciopero generale

giuseppe Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

Beata Sissi e quant'altri aderiscono allo sciopero, oggi, il comune purtroppo non aderisce quindi si lavora... comunque buon giorno a tutti...quelli che restano, ieri sera ho lasciato il lavoro e ho preso il mal di testa "BELLO SCAMBIO EH!". A più tardi

miaa Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

ma che c'è non ce nessuno tutti in sciopero, ma il mal di testa non sciopera, giuseppe ma tu usi i triptani?

miaa Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

i sintomi, ho bisogno di un consulto e ' chi meglio di voi mi puo' aiutare, ma mia cefalea , capite bene non l'emigrania quella che mi porta alla m...., la cefalea, mi porta come un fuoco e un dolore alla spalla fino alla natica, qualcuno di voi ne sa qualcosa?

giuseppe Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

Ciao Miao, sono le 11,00 e siamo solo noi poveracci senza sciopero, bah va bene lo stesso. Cara Mia tutti i miei farmaci, da attacco, contengono triptani (immigran, zomig, relpax, almotrex, ecc.) e comunque non fanno sempre effetto, a meno che non faccia un mix bomba; il problema e dopo...batterei qualsiasi drogato, mi sento in estasiiii. Ciao a dopo, Giuseppe

Elisabetta Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

Lara sono felice che tu stia dinuovo bene. Il sito senza di te non è lo stesso. Emani gioia di vivere e bontà che riscalda il cuore. Benvenuto a Filippo. Ci dai una notizia meravigliosa. Quando uno di noi ce la fa è una gioia per tutti. Anchh'io, come altri, ti chiedo di che farmaco si tratta, non per assaggiarlo senza ricetta medica (cosa, peraltro impossibile), ma per verificare se,chi, come quasi tutti noi crede di avere provato tutto, possa ancora coltivare qualche speranza. Quanto a Gianluca, probabilmente ha sbagliato indirizzo e cerca qualcosa che qui non può trovare. Noi non parliamo di miracoli, ma, afflitti dallo stesso problema, ci confrontiamo l'un l'altro con semplicità ed amicizia. Proprio non capisco che c'entrino gli imbonitori televisivi! Vorrei essere d'aiuto a Sissi per il problema di sua figlia: io ho avuto problemi analoghi con uno dei miei figli, che ora è un serio professionista, ma continua miseramente a sentirsi male, quando si sottopone all'esame del sangue. Però ha imparato ad avvertire il medico prima di iniziare, per cui lo fanno preventivamente sdraiare. Un forte abbraccio a tutti. Elisabetta

giuseppe Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

Alle ore 13,00 siamo ancora soli, un saluto a Elisabetta e mia. Ci sentiamo lunedì e a tutti buon fine settimana. ciao Giuseppe

miaa Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

FILIPPO non penso che qualcuno ti abbia fatto capire che siamo scettisci, ma dicci qualcosa di piu' costruttivo,chi ti ha detto che non ti crediamo dalle risposte non sembra, comunque amici di testa e' non farti pregare dacci piu' notizie, invece per GIANLUCA,noi non diamo una tantum al sito per farci stare meglio, cerchiamo di confrontarci tra noi, e nel nostro piccolo cerchiamo di aiutarci descrivendoci i sintomi i medicinali ecc, non ho capito chE ci azzecca wanna marchi che poverina ha anche lei i suoi grattacapi.ciao se sai qualcosa di piu' facci sapere si accettano consigliMIA

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2003 00:00

Carissime/i , tra una sfornata e l'altra ho letto i vostri messaggi , basta girare la testa un attimo e qui succede di tutto non si può mai stare tranquilli !!!!! . Per Gianluca , noi Vanna Marchi o i tipi come lei li mangiamo a colazione , però scusa ci vuole una bella fantasia per fare le tue affermazioni , ma siccome noi che abbiamo mal di testa non ci spaventa quasi nulla continua pure ad indagare sulle trappole che ci riserva questo "turpe" sito e appena le scoprirai informaci subito così ne verremo anche noi a conoscenza . Filippo o Filippa pendiamo dalle tue labbra facce sape che quando vado dal prof. Geppetti (anche lui viene dalla scuola Sicuteri) Gli chiedo se io sono la figlia della serva che non mi da la cura miracolosa che ha fatto guarire Filippo o Filippa . Finalmente il M.D.T. se ne andato e sto lavorando alla torta che viene di un bene Domani sarò molto occupata perchè la devo assemblare quindi ci sentiamo domenica . Vi abbraccio con tutto l'affetto possibile , grazie , mamma lara

giuseppe Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Ueeeeeee belle Signore, buongiorno, sono le 09,50 cosè questo assenteismo????????? Non fatemi pensare al mal... Spero innanzitutto che mamma Lara stia bene visto che ieri aveva problemi, "SIAMO TUTTI CON TE", forza e coraggio. Cara Sissi ieri era buio da te, oggi "il Conte Dracula si è spostato da mè", pioggia moderata ba buio pesto. Ci sentiamo più tardi.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Ciao carissime/i , questa notte sono riuscita a fare qualche pisolino , ma il dolore questa mattina si è un po' attenuato , per fortuna così riesco a dedicarmi alla realizzazione della torta per la mia amica , speriamo che il mal di testa mi dia tregua se no addio torta . Leggendo i vostri messaggi mi sono commossa , mi trattate come mi tratta la mia famiglia , GRAZIE AMICI MIEI per l'aiuto che mi date , ieri sera parlando con una conoscente mi chiedeva il nome dei miei sintomatici li ho elencati : Prof.

Geppetti, Gabriele , Enzo , Enza , Zeno , Lella , Loredana , Mia ,Sissi , Laura , Luana, Elisabetta, Lara nuova, Greta , Silvana, Francy 74, Giuseppe, Mario C., Mario S.,(sono certa di dimenticare delle persone , mi perdoneranno). Vi abbraccio con affetto , mamma lara

luana Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

eccomi qui. Ma che succede? o il sito non funziona bene o tutti spariti? per quanto mi riguarda io sono a pezzi, mi sono svegliata alle 5 e mi sono riaddormentata quando era il momento di alzarsi. In più ho mal di testa, non molto forte infatti sono in ufficio, ma è lì, presente e non si capisce se va avanti o indietro. Qui a roma il tempo fa schifo, come ieri. Stamani ha diluviato e c'è tanta umidità. Alle 8.30 bloccata in macchina sotto una pioggia torrenziale che non si vedeva niente, pensavo a Sissi che dice le piace questo tempo!!! Sissi come fai a dire queste cose!!! Va bè, adesso aspettiamo gli altri. Un saluto a Giuseppe che per ora è l'unico arrivato. luana

luana Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

bentornata mamma Lara, ci hai fatto preoccupare. Eravamo tutti in pensiero perchè sappiamo come si sta con la cefalea. Sono contenta che sei tornata e sei in procinto di fare una bella torta. Un abbraccio carissimo. Luana

Filippo Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Ho 60 anni, soffrivo di cefalea cronica quotidiana con abuso di analgesici da oltre 30 anni. Da circa 5 mesi il mio mal di testa è scomparso grazie ad una terapia miracolosa presso la fondazione Sicuteri-Nicolodi di firenze

sissi Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte/i per Giuseppe: questa mattina non riesco a scendere dalla macchina per quanta pioggia c'era "Meraviglioso" solo che ora il sole sta facendo capolino, il che mi dispiace molto. Luana mi detesterà!!! per Lara, stamattina volevo chiamarti, ma pensavo che ancora dormivi, ci sentiamo nel pomeriggio. Un bacio a tutte, scrivero' sempre tutte, ma è normale che è comprteso anche Giuseppe. Sissi

luana Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Beh Filippo non lasciarci con il fiato sospeso: raccontaci della terapia meravigliosa..... siamo tutti occhi e orecchie.....luana

sissi Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Benvenuto anche a Filippo. Sono in crescita gli uomini!!!!Sissi

miaa Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

buongiorno sto ancora con i postumi ma viva, buona giornata a tutti voi e che ci unisca una bella mangiata, anche se io mangio come un uccellino, e non un emi , piano piano ho sempre la speranza che ne usciremmo, non togliere mai la speranza a qualcuno potrebbe essere tutto quello che ha BACI CACIONI BACETTI A TUTTI, SPERO CHE TUA MOGLIE NON SIA GELOSA PEPPE , QUE' A ME PIACE SCHERZARE

Filippo Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

dopo 30 anni di sofferenze avevo perso ogni speranza, il mal di testa non mi abbandonava mai, tutti i giorni 24 ore su 24. Mi imbottivo giornalmente di antidolorifici, antidepressivi, sedativi ecc. Sono stato più volte ricoverato in importanti centri cefalea per terapie disintossicanti, ma dopo una settimana dalle dimissioni ritornavo al punto di prima. La mia vita era un inferno, più volte mi è venuta la voglia di farla finita, avevo perso ogni speranza quando cercando su internet come facevo quasi ogni giorno mi sonu imbattuta in un sito che ha attirato la mia attenzione, Si trattava del sito della fondazione Sicuteri-Nicolodi. Su internet si possono trovare tutte le informazioni. Io ho ritrovato da 5 mesi la gioia di vivere. Auguri a tutti

GIANLUCA Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Il sito è incompleto e sembra montato con lo stile meglio noto di Vanna Marchi: non sono riuscito a trovare uno spazio scientifico inerente al problema. Sul piano sensoriale odora di truffa sapientemnete orchestrata: è possibile avere uno spazio per un intervento scientifico sull'argomento?. La lettura dei commenti sotto elencata conferma l'approccio miracolistico e speculativo sull'argomento. C'è lo spazio per un dibattito scientifico?: se, sì prego di fornire una conferma.Grazie.

Filippo Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Mi scuso con tutti voi, forse il mio entusiasmo è stato male interpretato, non avevo tenuto conto dello scetticismo che si incontra su internet.

giuseppe Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Un saluto a Filippo, benvenuto tra di noi. Per Gianluca, non so cosa cerchi di preciso ma a noi questo sito serve per scambio di idee, opinioni, sfogo e sapere che qualcuno ti ascolti sinceramente perchè soffriamo tutti allo stesso modo. Cara Mia un bacio affettuoso non si rifiuta mai, anche se virtuale l'affetto è sincero, mia moglie non è gelosa. A Sissiiii, dimenticavo, segretarie con cefalea? Si accetta di tutto; per quanto riguarda il tempo tu sei un po' come mio padre che riposa sul terrazzo solo quando fuori diluvia con tuoni e lampi commentando così " DEVI SENTIRE LA NATURA " all'anima del canto! Per quanto riguarda il tuo saluto al femminile, sappi che facevo aerobica con un gruppo di sole donne e spesso o discutevano di problemi prettamente femminili o parlavano al femminile e solo alla fine si ricordavano di me, da prima si intimidivano un po' ma poi mi dissero non preoccuparti se ti includiamo tra noi abituati a questo tipo di saluto. Per mamma Lara, penso di essere in una famiglia, "virtuale", nella quale il tuo problema sia un problema di tutti, ricordati che l'unione fa la forza, almeno a farci coraggio (purtroppo il dolore rimane tuo). Luana hai mai provato il balsamo "TIGRE"? Per il mal di testa lieve è un sollievo pur non essendo un farmaco ma solo estratto di erbe orientali, beh ora cerchiamo di combinare qualcosa in ufficio, a dopo. Giuseppe

MIAA Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

UN SALUTO PURE A TE FILIPPO, NUOVO ARRIVATO IN QUESTA GABBIETTA DI TESTE MATTE
IHIIHIIHIIHHIIHIIHIIHIIH

sissi Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Giuseppe mi hai inquadrato proprio bene! Si sta avvicinando l'ora di pranzo, vi auguro buon pranzo ma soprattutto buona pausa, io dopo aver mengiucchiato, la mia pausa la passo giocando a carte (scala 40) con una collega. Ma il tempo volaaaaa e alle 14.30 si ricomincia fino alle 19. Scrivete, oggi appena rientro vorrei trovare tanti messaggi. CiaooooooooSissi

sissi Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

MESSAGGIO URGENTE P.S. Ho un problema: mia figlia domani deve fare un esame del sange! Regolarmente....sviene, chi mi da un consiglio per non far succedere questo? Tremo piu' io che lei, vederla cadere con gli occhi sbarrati è uno strazio. Avete un consiglio da darmi? Baci Sissi

giuseppe Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Stò per lasciare l'ufficio per andare a pranzo, volevo salutarvi, Sissi il primo esame del sangue di mio figlio l'ho superato con giochi svaghi o stupidate di ogni genere che mi venivano in mente e poi fondamentale è l'intervento di un dottore o infermiere giocherellone e bravo."IO lo trovai ad Avellino" un grande "IN BOCCA AL LUPO" per domani e fammi sapere poi comè andata un affettuoso Ciao a te e a tutti, a domani. :-)

miaa Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

CHE FANTASTICA STORIA E' LA VITA.....

sissi Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Caro Giuseppe ti ringrazio per il consiglio, ma mia figlia ha 22 anni e i giocattoli non mi sembra il caso. Sissi

MIAA Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

FILIPPO MI INTERESSEREBBE SAPERE DEI FARMACI, NON TI PROCCUPARE QUA SIAMO TUTTI RESPONSABILI E POI UN BUON DOTTORE NON LI DA SENZA PRESCRIZIONE, ALMENO PER FARE UN CONFRONDO CON QUELLO CHE ABBIAMO FATTO FIN ORA PENSO CHE GLI ALTRI LA PENSINO COME ME, GRAZIE SE NO MI FAI UN E-MAIL SE NON VUOI DIRLO SUL SITO RIVALERIGHETTI@LIBERO.IT, SISSI NON TI SO CONSIGLIARE PERCHE' ANCHE MIA FIGLIA SUCCEDE E' LA FANNO STENDERE SUL LETTINO, DOPO IL PRELIEVO , UN BICCHIERE D'ACQUA , GLI E' SUCESSO PURE QUANDO ASPETTAVA IL BIMBO, HA QUESTI FIGLI.....

sissi Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

MIA, DA COME SCRIVI HO CAPITO CHE SEI NONNA! EPPURE NON TI DAVO PIU' DI 25 ANNI

giuseppe Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

Mannaggiaaaaaaaaaa, ho dimenticato che oggi ho il rientro in ufficio anche se sono le 17,15 ed alle 18,00 volo via (per modo di dire, infatti vado al mio studio), Sissi pensavo tua figlia fosse più piccola, ahi ahi ahi... allora penso ci sia poco da fare...non so proprio che dire, in bocca al lupo comunque. Un super saluto a tutti e a domani. Giuseppe (mi sento un po' stonato, spero che non sia...)

silvana Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

A mammalara, bentornata sei una roccia. Bacioni a tutti è una gioia aprire una finestra e trovarVi tutti qui. Silvana

sissi Giovedì 23 Ottobre 2003 00:00

carissimi, fino alle 19 sarò in vostra compagnia, poi ci sentiamo lunedì perché domani è SCIOPERO, vero!! A più tardi Sissi

miaa Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

lara ti chiamo più tardi mi fai stare con il pensiero.....

giuseppe Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

buon giorno a tutte, anche se sembra, a quanto leggo, che per Lara ci sia qualche problema, spero proprio di no. Nel frattempo cerco di organizzarmi la giornata, a risentirci dopo

sissi Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte/i :Lara, ma che cosa è successo? a dopo sissi

luana Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

buon giorno anche se qui sembra notte!!! A Roma è una giornata pazzesca, c'è tanta di quella pioggia che non si vede niente. Solo il traffico impazzito. Mia volevo dirti che la pillola del giorno dopo fa venire il mal di testa, te lo confermo. Per il resto vedo che mancano all'appello altre persone. Aspettiamo notizie. Sissi, oggi come stai? Passata la cefalea? A dopo. Luana

sissi Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

ciao Luana, il mal di testa è passato, ma durato poco, comunque come ti dissi tempo fa, questo è il tempo che piace a me. Oggi sono rinata, per te non è così? ci sentiamo più tardi. Bacioni Sissi

luana Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

ciao Sissi, a me questo tempo mi uccide. Io sono nata in gennaio ma non sono un tipo affatto amante dell'inverno. Anzi, tutto il contrario. Sono solare, amante del sole, mare, lunghe giornate e caldo. Quando arriva l'inverno andrei in letargo e in effetti è come se ci andassi. sento un malessere diffuso, mi viene la tristezza e l'ansia. Sto molto in casa a leggere o vedere film in cassetta e a mangiare..... Come vedi non è un bel stare. Aspetto la primavera per rinascere, ma troppo ce ne vuole. Non posso pensare che siamo in ottobre. Mi viene lo sconforto. un bacio. Luana

sissi Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

ciao Luana, in questo momento ho letto la tua e-mail alla mia collega di stanza che è d'accordo con te, infatti spesso discutiamo su questo: vuoi mettere l'inverno: con un te', il riscaldamento e un golfino in più stai bene. L'estate: più bevi più hai sete, non dormi, ma boccheggia, più ti lavi e più sudi e via dicendo. Comunque è vero non siamo tutte uguali. A più tardi Sissi

Elisabetta Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

Ho letto del bambino di Giuseppe (20/10/03) che soffre di cefalea. E quando si parla di bambini io mi sento coinvolta. Anche se non vorrei che mi scambiaste per uno di quei soloni che sanno tutto (e che odio). Ma ho fatto l'insegnante per tanti anni e di bambini me ne intendo. A me è stata sempre a cuore, oltre, naturalmente, alla cultura, la serenità dei ragazzi che speravo venissero a scuola con gioia. Negli occhi dei bambini cefalalgici, però leggevo solo disagio e tristezza. Ed ho sempre raccomandato alle mie mamme, oltre che di farli curare precocemente, di lasciarli giocare il più possibile, di non spingerli alla competizione o all'aspirazione a primeggiare, di non farli scegliere scuole prestigiose o troppo impegnative, di non oberarli con impegni extrascolastici. E di gratificarli tanto, perché un cefalalgico ha anche un gran bisogno di calore e di comprensione. È preferibile non conoscere l'inglese o diventare un buon artigiano piuttosto che un ingegnere, che trascorrere una vita da schifo come viviamo noi. Lara, ti aspettiamo tutti. Forse anche il tuo computer, come il mio, si è rifiutato di collaborare? Vi voglio sempre bene. Elisabetta

sissi Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

e vai!!!! chi è d'accordo con me su questo tempo ? parlo di Roma, buio, piovoso uoooooooooo!! sissi

giuseppe Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

ueee Sissi, penso che quel tempo a Roma sia stupendo..."ALLA NOTTE DEL CONTE DRACULA EH", qui in provincia di Salerno il tempo è misto fra sole e nuvole, un pò indeciso. Un saluto ad Elisabetta e grazie per il consiglio, io spero vivamente che sia come tu dici, non vorrei proprio fargli passare il mio calvario. Per quanto riguarda Lara sapete se è tutto ok? saluti Giuseppe

giuseppe Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

Vi saluto bella gente, oggi vado via prima dall'ufficio quindi a domani bayyyy

sissi Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

beato te, io sto qui fino alle 19.00. Serve una segretaria????????????????con la cefalea? sissi

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

Ciao amici carissimi sto uscendo dall'inferno ho poco fiato quindi ci sentiamo domani, siete parte della mia forza , Grazie voglio bene , Con affetto , mamma lara.

luana Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

Mandiamo tanti pensieri positivi a Lara. Chissà se aiuta. ciao Luana

miaa Mercoledì 22 Ottobre 2003 00:00

mannaggia lara, mi fai piangere.....mannaggia mannaggia

giuseppe Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte, sperando sia un bel giorno, a quanto vedo sono il primo arrivato, uff... un'altra giornata d'ufficio, scrivete e a più tardi.

sissi Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

buongiorno, ecco la seconda arrivata. Ci sentiamo più tardi, ora comincio a organizzarmi la giornata in ufficio. Ariuffa. ciao Sissi

luana Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

ed ecco la terza. Veramente è dalle 8.30 che sono in ufficio ma solo adesso mi sono collegata. La giornata a Roma è bellissima e fa anche caldo, nel resto d'Italia com'è? Le vostre testoline che fanno? stanno buone o danno problemi? Buona giornata a tutti. Luana

sissi Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

eccoti accontentata Luana, in questo momento mi è iniziato il mal di testa. Sarà perchè sono metereopatica, infatti qui da me a viale Trastevere sta cambiando tempo. A chi altro fa male la testa? non lasciate a me il primato. Baci Sissi

giuseppe Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

Cara Sissi, io sono preda della sindrome del meteo ed anche da me, in provincia di Salerno, il tempo è penoso, vento, sole, nuvole e pioggia; non si capisce niente, fortunatamente niente emicrania ma sono dispiaciuto per te, forza coraggio e supererai anche questo come gli altri, affettuosamente ti saluto "Giuseppe".

giuseppe Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

Sarà il tempo, sarà la giornata no, ma io non ho voglia di fare niente, e Voi? Il mattino lavoro al comune, il pomeriggio lavoro allo studio, la sera tocca ai bimbi e in questo tranbusto la cefalea ci sguazza blahhhhhh. :-(

mia Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

eccomi, purtroppo non ho proprio l'emicrania ma ultimamente non lo so più spiegare ma un peso dietro la testa....ma con l'ansia dell'attacco.....qualcuno, mi puoi dire se la pillola del giorno dopo può aggravare l'emicrania, e per quando durano gli effetti.....

mia Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

eccomi, purtroppo non ho proprio l'emicrania ma ultimamente non lo so più spiegare ma un peso dietro la testa....ma con l'ansia dell'attacco.....qualcuno, mi puoi dire se la pillola del giorno dopo può aggravare l'emicrania, e per quando durano gli effetti.....

giuseppe Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

Sinore, io Vi saluto e Vi auguro buon pranzo. A risentirci domani in buona salute.

Laura Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

Cara Silvana, potrei sapere qualcosa di più sulle ricerche di medicina alternativa di tuo figlio? Grazie mille. Saluti a tutti Laura

sissi Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

ebbene si mi prendo 5 minuti di pausa, perchè fino alle 19, da questa mattina alle 9 è piuttosto lunga. Non vedo i messaggi di Lara, spero che tu sia impegnata con i tuoi dolci. Vi auguro una buona serata, io l'avro' sicuramente ottima con DISTRETTO DI POLIZIA. Siete d'accordo BACI BASI SISSI

silvana Martedì 21 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti io mi sono collegata a pomeriggio inoltrato e qui a Vicenza è da ieri che piove, ciò nonostante la mia testa che al mattino sembra intenzionata a farsi sentire poi si ritira in buon ordine. Sapete questa settimana faccio il turno dalle 6 alle 14,beh quando mi alzo alle 5 di solito è la settimana in cui stò meglio, non avete notato anche Voi che a volte vi dovete alzare presto per evitare il MDT????? Sissi ti auguro che passi presto, Giuseppe una bella giornata di m.....anche la tua, scherzo. Cara Mia tu sai che casino ormonale e progestinico ha la pillola del giorno dopo, immagino come ti sentirai!!! l'avessi presa io mi sentirei sconvolta, coraggio aspetta che passi l'effetto. Per quanto riguarda il discorso farmaci io ho solo espresso un parere basato sulla mia esperienza poi sappiamo che è tutto molto soggettivo. Bacioni a tutti buona serata e giornata per domani. silvana

sissi Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte, come è stato il fine settimana? Per me è andato bene soprattutto perchè la Roma ha vinto. Scherzi a parte, il mal di testa per fortuna mi ha dato tregua. Ci sentiamo piu' tardi un abbraccio Sissi.

luana Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

ciao ragazze. Vedo che il mal di testa non da tregua. Povera Mia e Silvana come vi capisco e vi sono vicina. A me il mal di testa da giovedì notte è passato sabato in mattinata. E anche io ero depressa e senza forze. Poi i medici ti rompono le scatole pensando che noi donne siamo tutte depresse. La depressione è la conseguenza della cefalea continua, diversamente siamo tutte solari e piene di vita. Oggi come va? Spero un pò meglio. Auguro a tutte buona giornata. luana

giuseppe Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte, a quanto sento in giro non avete passato un ottimo fine settimana direi, se vi è di consolazione ieri alle 02,00 del mattino avevo fame di emicrania ed ho mangiato un pò di relpax, fortunatamente esito positivo, volevo chiederVi "per evitare un'intossicazione da farmaci, nel tempo, bisogna fare qualche disintossicazione periodica?" lo ho dei pareri di medici molto discordanti. Ma ora il dubbio che mi tormenta è quello di mio figlio di 9 anni il quale occasionalmente ,come ieri sera, soffre di mal di testa e essendo io veterano gli ho chiesto i sintomi che rispecchiano quasi del tutto i miei.DEVO PREOCCUPARMI? A dire il vero un pò già lo sono. Un abbraccio a tutte e a risentirci, buona giornata.

luana Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

ciao Giuseppe, ho letto di tuo figlio che ha occasionalmente mal di testa. I neurologi da me consultati per la mia cefalea mi hanno messo in allerta per l'ereditarietà. Visto che anche la mia è ereditaria (ci soffrono tutti i membri della mia famiglia) mi ha consigliato di controllare mio figlio (12 anni). Mi hanno detto che se anche lui dovesse cominciare con episodi ricorrenti è meglio farlo vedere subito prima che si cronicizzi. Qui a Roma so che ci sono centri x la cefalea per i bambini ma onestamente non saprei dirti perchè non ho esperienza a riguardo. Mi sembra sia Il S. carlo di Nancy. Spero che sia solo una forma leggera e transitoria. Tienici informati. Se ho maggiori notizie ti farò sapere. Un abbraccio - Luana

miaa Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

visita al centro cefalee: SIGNORA MA LEI E' ANSIOSA, io, dottoressa dopo tre giorni a vomitare come un c.....o, e ti vedi sfigurata al fine un tremito mi accompagna,per finire un attacco isterico, perchè, lei mi dice che e' normale non riesco piu' a gestirli, cosa e' normale, cambio di medicinale , cura profilassi sibellium, maxalt, e all'occorrenza 10 gocce di prazene, che ne dite, come e' andata la mia visita,poi gli ho detto il fatto che avevo preso la pillola del giorno dopo , e ha detto che mi ammazzata da sola, allora gli ho risposto era piu' giusto fare un aborto.....almeno così e' vero che

ho sofferto, ma almeno solo io, ciao ciao non e' che sto tanto bene ma oggi un pochino piu' leggero...ps.laramamma, scusami per ieri ma tu mi capisci.....fra di noi non bastano le parole perche' se ci guardassimo basterebbe uno sguardo

sissi Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

cara Mia, per quanto riguarda il Prazene, ti posso dire che l'ho preso anche io e ti posso dire che è eccezionale, io ne ho prese 2 scatole (nel 2000), sai che effetto mi faceva?: se cadeva un palazzo, mi tiravo piu' in la, cioe' mi rilassava, sappi che io sono un tipo "piu' che ansiosa", ma con quello avevo risolto molto. Anzi quasi quasi.....chiedo consiglio al medico per riprenderlo. Sissi

giuseppe Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

Cara Luana, ti ringrazio per le notizie datemi e che mi darai, se ti è possibile, qui da noi in provincia di Salerno medici o strutture per grandi e "PICCOLI" sono carenti, mentre il contrario sicuramente dalle tue parti. A me hanno detto che è stata mia madre a tramandarmi la cefalea, visto che ne soffre, però avevano anche detto ,i medici, che la cefalea veniva tramandata da madre a figlio/a e non da padre. Comunque spero con tutto il cuore di non fargli questo assurdo e orribile "REGALO" come altrettanto spero che non accada a te con tuo figlio, visto la qualità di vita che conduciamo, zombi da farmaci o zombi dal dolore. A presto risentirci affettuosamente Giuseppe. :-)

giuseppe Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

Beh... per oggi basta, a domani e buon pranzo a tutti. :-)

silvana Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

Carissimi cefalemicranici eccomi qui a leggere ancora che questo maledetto amico non ci dimentica. Caro Giuseppe io non posso consigliarti dei medici dalle tue parti perchè io vicentina ho frequentazioni più vicine a me, comunque per quanto riguarda tuo figlio io ti posso raccontare solo la storia del mio che ad un certo punto ha iniziato a soffrire, non come me per fortuna, ma comunque i suoi bei mal di testa li ha avuti anche lui. Parlo al passato perchè ora si sono ridotti in modo drastico, direi che lui ha il mal di testa classico di quello che si è stancato troppo oppure non ha digerito. Il perchè è presto detto, circa 6/7 anni fa ha rotto con la medicina tradizionale ed ha iniziato una ricerca personale sulla medicina alternativa iniziando ad utilizzare prodotti di erboristeria. Praticamente al presentarsi dell'emicrania per quanto possibile cercava di stare tranquillo facendo dell'automassaggio con oli essenziali, non mangiava nulla, beveva delle spremute di limone fino a che non gli passava da solo. Continuando così io credo che si sia disintossicato dai farmaci ed abbia costretto il suo corpo a reagire senza bisogno di nullaltro. Ora, come ti dicevo per me è guarito. Tu mi chiederai perchè non seguo il suo esempio, infatti ho provato ma credo che il mio fisico, dopo anni e anni.....di farmaci sia indifeso e recuperare a questo punto è un'impresa disperata. Scusami tutta questa filippica ma ti giuro che se avessi un figlio piccolo non gli darei nemmeno un'aspirina perchè mi è sorto il dubbio che i farmaci siano diventati una concausa in questa patologia. Ti faccio un augurio di cuore che comunque tuo figlio superi questo momento e che non sia una questione di ereditarietà ma di vista debole oppure superattività o qualche cosa comunque rimediabile. Per quanto riguarda l'ereditarietà nella mia famiglia siamo sofferenti solo io e mia sorella altri parenti con questo problema non ne conosco, quindi!!! Ciao a presto un abbraccio a tutti.

miaa Lunedì 20 Ottobre 2003 00:00

silvana io sono un po' dubbiosa, perche' io i farmaci, come triptani li ho conosciuti,solo a gennaio quindi non sono intossicata,perche' per adesso sto esagerando ma per adesso ne ho presi 25 da gennaio adesso e le crisi si sono avvicinate, quindi per gli altri 29 anni che ho sofferto come un cane lo so che c'e da non crederci ma non ho mai preso niente perche' avevo la fobia dei farmaci,e' un psicologo me la fatta passare, per quando riguarda il bimbo di giuseppe a napoli ci sono dei centri per le cefalee,a c.t.o. cardarelli...clinica colucci dove' sto io, ma per prevenire un certo disagio che prova giuseppe perche' giustamente , ha paura per il piccolo, ed ha ragione ma i miei figli ringraziando DIO stanno bene per adesso ed hanno 23 20,ma io ho preso da papa, pero papa dopo circa 40 anni di crisi e stato bene.....non mi resta che sperare, altri 10 anni e' che so bruscolini,comunque non ci tiriamo la zappa sui i piedi.bacioni a tutti

miaa Domenica 19 Ottobre 2003 00:00

e' so tre.....che faccio prendo ancora triptani?Qual'e' la giusta causa, se avessi ammazzato qualcuno adesso avrei avuto la pensione minima, quasi per la massima, sai come era felice Berlusconi,almeno avrei accontentato qualcuno.....

silvana Domenica 19 Ottobre 2003 00:00

Ciao Mia cerca di non esagerare con i triptani lo sai che essendo vasocostrittori ti fanno salire la pressione. Qualche tempo fa, a causa dei triptani ho cominciato a vedere tutto spezzettato come se avessi avuto un vetro rotto davanti. Sai che paura ho preso! Comunque ti capisco quando stai male manderesti giù di tutto purchè passi. In gamba e auguri Silvana

Silvana Sabato 18 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti, questa è stata una settimana particolare e non ho comunicato con Voi, ma Vi ho sempre nella mente. Ragazzi, intanto per cominciare ho avuto il mal di testa un giorno sì e uno no, anche questa sera mi sono fatta uno spuntino con Almotrex. Non so che dire mi sento vuota, tutta la mia forza se ne è andata e anche la mia voglia di vivere....., probabilmente il cambio di stagione e il freddo messi insieme mi stanno portando alla depressione. Non Vi voglio tediare oltre ora mi prendo un po' di gocce di Lexotan e vado a letto. Notte e un abbraccio Silvana

miaa Sabato 18 Ottobre 2003 00:00

io invece stamattina ho fatto colazione con relpax,adesso invece, sto con la sbornia ,senza aver mai bevuto in vita mia,, dice una mia amica, che pene e' la mia vita.....scusate pena....ciao ciao

sissi Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte/i, non mi prendete per matta, ma stamattina appena sveglia e senza nessun "dolore", come ho visto questa giornata grigia (parlo di Roma) sono rinata. Sarà forse perchè sono nata in Dicembre, per cui io amo l'inverno, ma credetemi oggi vado a 1000. Bacioni e SCRIVETE Sissi

Lara Nuova Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

Beh...a quanto pare la fame violenta è un effetto diffuso del sibellium!!!! Evvabbè....!!!! Però concordo con chi di voi dice "meglio qualche chilo in più che un'emicrania spacca cervello".....nell'ultimo mese poi(sarà la stagione non so).... non ne venivo più fuori....un giorno sì ed uno no male alla testa!!!! e vai di triptani!!! Ma il mio fegato dopo un pò ha gridato "pietà". Un'altra domanda: quando assunto un triptano noto una certa orticaria sul corpo...in particolare al busto, collo e viso...vi capita???? Per sissi: a milano la giornata è soltanto nuvolosa ma un pò rigida....ma anche io sto benissimo!!!! Adoro le giornate grigie ed umide....mi trasmettono tranquillità, pace...mi riportano al focolare domestico!!!! Un saluto solidale Lara Nuova n.b. per i controlli pensavo di rivolgermi nuovamente al Mondino...qualche neurologo da segnalare??? Ed il Besta a Milano....qualcuno ci è stato????

Giuseppe Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

salve bella gente, Qui in provincia di Salerno oggi c'è il sole che a me mette tanta allegria perche io sono un tipo molto solare ed amo in particolare l'estate e tutti i posti caldi, mentre qui inizia a fare freddo, spero che oggi non ci siano cefalee in giro per nessuno quindi auguro buona giornata a tutte Voi e a risentirci.

luana Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

ciao Sissi e Lara nuova. e anche alle altre anche se non hanno ancora scritto. Beate voi che state bene, invece io mi sono alzata con un mal di testa tremendo. E' da stanotte che me lo porto dietro e ancora non ho preso niente, visto che a Firenze mi hanno detto che sono intossicata. Cerco di resistere ma non so quanto andrò avanti. Buona giornata. luana p.s. a Sissi non sono andata in ufficio perciò se mi vuoi chiamare fallo sul cell ma dopo le 11. un bacio

MIAA Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

buongiorno , cio' un nervoso che non vi dico, mannaggia', perche' io dico troppo i c..... miei dopo la gente vuole criticare, io dico mi sfogo finisce lì non fatene un fatto personale, perche' poi passa, loro ci ricamano sopra ed io siccome sono una persona che cerca di non fare torti , subbisco ed ecco in agguanto ,BUM, il mal di testa,scusate lo sfogo personale, ma questa anche e' vita non solo MLT, perche' tanto uno che c'e' l'ha tutti giorni passa inosservata, be buona giornata, gioisci per chi non c'e' l'ha, preoccupati per chi c'e' l'ha , ciao piccoli ha stasera per la buona notte

Laura Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

E' di grandissimo conforto iniziare la giornata con le voci degli amici. Teniamoci in contatto! Ieri viaggiamo un po' sul depresso, anche perchè in ufficio c'era un problema dietro l'altro, oggi piano piano vedremo di sbrogliare la matassa, senza incasinare la testa. Non so se capita anche a voi, ma quando ho un problema, anche se non ci voglio pensare la mia testa continua a macinare finchè non trova una soluzione, solo allora mi concede un po' di riposo. Dai, oggi è venerdì, di solito il fine settimana riesco a distrarmi, mi tuffo nella mia famiglia, mio figlio ha imparato a parlare ed è divertentissimo ascoltare i suoi primi ragionamenti. Anche lui vede che sto meglio in questo periodo, e dice: "Mami male testa più". Con la gravidanza di inferno che ho passato per la cefalea ringrazio comunque il cielo per questo fantastico bambino, se non ci fosse bisognerebbe inventarlo... Forse un giorno troverò il coraggio di dargli un fratellino, ma per ora pensare di smettere la profilassi mi fa ancora paura. Speriamo che il mio neurologo mi dia una mano ad affrontare questo problema. Intanto godiamoci queste giornate autunnali, la sera accendiamo il fuoco e tutto diventa più allegro. Un abbraccio. Laura

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

Ciao bellissime persone , oggi niente mal di testa , a Ferrara c'è il sole , mi piace molto per te Luana che hai mal di testa , cosa dire , porca miseria , fatti coraggio e speriamo che passi presto . Ciao Sissi ti sento pimpante oggi e mi sembra di vederti zompettare per le strade di Roma. Ciao Lara nuova io sono di Ferrara e non conosco nessuno al besta , però ne ho sentito parlare bene . Cara Laura sono come te , se ho un problema da risolvere fino a che non è risolto non mi do pace e dai un bacio al tuo bimbo .Con te Giuseppe condivido l'amore per il sole ma amo anche le altre stagioni , almeno cerco di coglierne il loro lato positivo. Mia , ma cosa hai fatto questa mattina che sei così inc-rabbiata Non immaginate quanto mi serve leggervi ogni giornata!!!!!!! Vi abbraccio , mamma lara

sissi Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

ciao a tutti, sono quasi le 14, e fra mezz'ora lascio l'ufficio. Vi saluto tutte caldamente, e l'appuntamento è per lunedì'. Buon fine settimana a tutte. Un abbraccio affettuoso e un bacione sissi

Laura Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

Anch'io vi auguro un buon fine settimana, alla larga dal mal di testa. A lunedì, Laura

Elisabetta Venerdì 17 Ottobre 2003 00:00

Sono scomparsa soltanto perché avevo il computer in riparazione. Ma pensavo a voi ogni giorno ed oggi, dopo averlo ritirato, mi sono buttata a leggervi. Intanto ho finito l'agopuntura. Non mi sveglio più a metà notte con il mal di testa che parte dalla nuca, però, non passa giorno, ugualmente, senza le solite porcherie. Devo avere diversi tipi di male di testa, come quasi tutti noi. In questi giorni sono stata da un internista che, come è ovvio, mi ha trovato il fegato fuori misura. Mi ha prescritto, comunque, due ansiolitici e, dopo quindici giorni di cura coi medesimi, il Neurontin 100 che non ho ancora iniziato a prendere, ma che temo sarà un flop come tutto il resto che ho assaggiato. Neurologi ne ho sentiti tanti, ma forse non sono stata fortunata. Le loro cure, per lo più, sono riuscite esclusivamente a sortire l'effetto di rintronarmi. In realtà, parecchi anni fa ero seguita al centro Terapia del dolore del Policlinico di Milano e ricordo con grande simpatia e gratitudine l'unico medico che nella mia vita mi abbia compreso e aiutato: il dottor Moschini (non so se fosse un neurologo). Le provò tutte con me, ma credo proprio di essere irrecuperabile ad una vita normale. Ad un certo punto non ci andai più. Un po' per scoraggiamento ma anche perchè andai in pensione e cominciai a trascorrere molti mesi lontano da Milano. Ricordo, comunque, quel medico, con gratitudine e ho sempre sperato di ritrovarlo. Per noi è così importante non sentirci rinfacciare di essere intossicati e vedere uno sguardo buono ed amico. Sono sempre vicina a tutti voi: ai "vecchi amici" e ai nuovi, soprattutto ai giovani, che spero troveranno un rimedio a quel male insidioso che ha avvelenato la mia gioventù, età che per lo più si ricorda con rimpianto, ma che io non vorrei rivivere, come del resto tutta la mia vita, governata sempre ed ovunque dal mal di testa. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

sissi Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Buongiorno a tutte, compresa la Dr.ssa Sances, ho apprezzato molto il suo messaggio. Benvenuta alla nuova "Lara" e complimenti alla "vecchia Lara", tu ci fai ingrassare al solo leggere i tuoi menu' e con il tuo sito. Oggi sembrerebbe una giornata "si". Vediamo, ci ritroviamo più tardi, ora mi metto al lavoro, ma devo confessare che appena arrivo in ufficio la prima cosa che faccio è visitare questo sito, credetemi non mi fa sentire sola. Un abbraccio a tutte/i voi. Baci Sissi

Laura Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Per me vale la stessa confessione di Sissi, siete diventati un punto di riferimento per ogni mia giornata. Purtroppo per me oggi non sembra una giornata sì. A presto Laura

giuseppe Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte, ringrazio inanzitutto la dr.ssa Sances per l'esistenza di questo forum, oggi sembra "OK":), anche se qui, in provincia di Salerno, è una giornata grigia con una pioggia copiosa...purtroppo l'estate anche quest'anno è finita, sapete il mio paese è molto umido ma d'estate col caldo la mia cefalea diminuisce molto e purtroppo non posso vivere ai tropici. Oggi sono particolarmente teso perchè alle 16,45 ho un incontro col mio neurologo per controllo periodico,ormai fra diete,farmaci di profilassi e farmaci per gli attacchi è una guerra che a volte stanca. Non potete immaginare la felicità che provo nel poter parlare con Voi di un problema che quasi ti cambia, anzi ti cambia, il modo di vivere. Grazie per esserci. Un caloroso abbraccio tutte e vi auguro una buona giornata.

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Ciao bellissime persone , anche oggi va bene , a Ferrara c'è il sole , leggo i vostri messaggi ma noto che manca quello di Mia , magari dopo la chiamo per sapere come le va la giornata . Sto iniziando una torta perchè sabato un ragazzo amico di mio figlio si ritira dalle gare e quindi gli stanno preparando una festa al camposcuola. Dopo l'ultimo attacco ho il cuore che mi da un po' di problemi , speriamo che si rimetta a posto senza doverne parlare al medico . Sono stanca di prendere medicine, mi fanno sentire ammalata . Vi abbraccio con affetto , mamma lara

Lara Nuova Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Per distinguermi mi sono data questo nomignolo....senza offesa all'altra Lara ovviamente..... una domanda a tutti voi: negli ultimi due anni la mia profilassi consisteva in pillole di RIBLOFOVINA preparatemi dal farmacista....non male e niente effetti secondari! a cicli però l'emicrania si acutizza e mi tocca riprendere un certo SIBELLIUM 5 MG...magnifico farmaco!!! Il male alla testa diminuisce ...ma ho un grosso problema: mi scatena una fame che mi divora!!!!!!!!!!!! Mangio in continuazione ed ingrasso anche ovviamente....la fame che provo è strana...è molto chimica ed intestinale....qualcuno vive la stessa esperienza??? Trovati rimedi "naturali" per ovviare al problema???? Grazie mille e buona giornata a tutti!!!! Io intanto mi faccio uno spuntino veloce!!!! ;-)
Lara Nuova

miaa Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

oggi va così così, ma va' vi posso solo dire che da quando sto qua i miei attacchi sono cambiati mo' vi dico, sono più dolci perché so che ci sono persone che mi comprendono, infatti domenica con tutto l'Attacco lara mi ha spronato ad uscire, infatti pensavo ma quando avevo 16 anni e vomitavo per la strada ero da sola e' cosa e' cambiato che la mia testa e' diventata più sensibile, ma con voi si fortifica perché purtroppo i detti antichi non smentiscono mai , mal comune mezzo gaudio, scusatemi per la sfrontatezza ma e' così, e come se stessimo su una sola barca e' sappiamo tutti che possiamo avere il mal di mare , quindi chi in quel momento e' più forte aiuta all'altro, vi voglio bene , non ci perdiamo, BACI P.S IERI HO DETTO HA MIO MARITO ME LO HA TIRATO DALLA BOCCA ANCHE SE E' UNA PERSONA CHE MI STA MOLTO VICINA QUINDI SONO FORTUNATA, TI POSSA VENIRE UN'EMICRANIA MA SOLO DI UN'ORA NON DI PIU' POI NE PARLIAMO, MA COME SO' CATTITTTTTIVA

MIAA Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

IO HO PRESO IL SIBELLIUM E' UN FARMACO CHE HO PRESO DA ANNI HA MESI ALTERNI, SI HAI RAGIONE TI PORTA UNA FAME, PENSA CHE IO CON UN POCO DI TE' GIA' SONO SAZIA FIGURIAMOCI, CON IL SIBELLIUM PERO MI HA ALLONTANATO LE CRISI, PIU' LEGGERE LO SOSPESO A GENNAIO ADESSO LO DEVO RIPRENDERE, PERCHE' GIA' SO CHE LA DOTT. ME LO RIDARA' , CIAO CIAO

sissi Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

ciao mia, devi essere una persona simpaticissima, per caso sei di Roma? mandami il tuo numero, la mia e-mail la vedi. Ci sentiamo presto ciao sissi

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Carissima Mia finalmente , ero preoccupata , ora che ti sento sto meglio . A Lara nuova non preoccuparti di come vuoi chiamarti , a me piace molto essere chiamata mamma lara , tu sicuramente sei molto giovane e quindi hai tutti i diritti di chiamarti Lara nuova , ma se anche tu avessi 20 anni più di me che ne ho 52 , io nei tuoi confronti mi sentirei comunque mamma Lara ,

faccio così anche con tutte le mie amiche , l'istinto materno anche se lo tengo a freno salta sempre fuori . Per quello che riguarda la fame , io non sono da tenere in considerazione perchè ho sempre fame anche dopo mangiato . Baci , mamma lara

Laura Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Ciao, io non ho preso il Sibelium, ma il Flunagen che comunque è lo stesso principio attivo, cioè flunarizina. Anche a me metteva fame, (anche se io sono già affamata di natura), e ho messo su qualche bel chiletto, che già dopo una gravidanza non ne avevo bisogno. Comunque se fosse stato solo per quello avrei continuato, (taglia più taglia meno, il mal di testa è ben altro), è che mi metteva un sonno tremendo (se ripenso a quei mesi mi sembra di aver vissuto come uno zombi), poi quando ho smesso sono rinata; il mio neurologo dice che è un effetto collaterale poco frequente, ma, sapete com'è, non siamo tutti uguali... A presto. Laura

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Laura coraggio , a volte io quando ho mal di testa faccio un gioco , chiedo a qualcuno della famiglia di prenderselo per un paio di ore a rotazione , lo so che è un gioco stupido ma il solo pensiero che pur vedendo come sto quando ho l'attacco accettano di stare al gioco , mi fa sentire più compresa . Gabriele (è il mio fidanzato mi piace chiamarlo così), che è uno che non ha paura neanche del diavolo , lui è un vero eroe , pensa che me lo tiene anche per un giorno . Cara Laura se ti può servire per un paio di ore te lo prendo io e credo che anche gli altri compagni che oggi sono risparmiati dall'inferno sicuramente mi daranno volentieri il cambio . Ti abbraccio , mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

lo prendevo il fluxarten , e sono ingrassata un sacco di kg. e anch'io dormivo come un ghio . baci mamma lara

GIUSEPPE Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

CIAO A TUTTE, vorrei farvi notare inanzitutto per la fame da farmaci che è tassativo l'ordine di mangiare, anche se non in eccesso, perchè questo fa sì che lo stomaco regga alla robaccia che mandiamo giù, per quanto mi riguarda il magnesio "MAG 2" E LA FLUORIZINA 10 mg che stò usando come profilassi mi porta una fame regolare anche se quando assumo IMMIGRAN, ZOMIG, DIFFMETRE, RELPAX O ALMITREX per gli attacchi, sono io a spingere sull'alimentazione abbondante...quindi non preoccupatevi. VIVA IL CIBO E ABBASSO I FARMACI. A presto bella gente.

sissi Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Ciao, per quanto riguarda i medicinali, io prendo la sera 5 gocce di Toliman, che è un vasodilatatore. E' una bomba, non ingrassa, anzi da una gran tranquillità. Dormo senza interruzioni notturne. Poi prendo anche mezza compressa di Ibustrin perchè tra le altre cose ho una placca alla carotide. Io comunque (questo non ha niente a che vedere con la cefalea) ero abbastanza cicciottella, e sono calata in 10 mesi 15 Kg., perchè mangiavo disordinata, MISCHIAVO gli alimenti che è una cosa gravissima, e tra le altre cose ho scoperto di essere intollerante a diverse cose. In pratica ora mangio cardoidrati a pranzo e proteine a cena, o viceversa. Prima ero un ruminante, mangiavo poco ma mi gonfiavo. Ora mangio tanto e sono NON PER NIENTE UN FIGURINO. BACIONI SISSI

sissi Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

buona sera a tutte/i sarà forse la lunga giornata che ho in ufficio, ma mi sta scoppiano la testa, voi come state? un bacione a buona serata (sicuramente mi vedro' il bello delle donne! con la compagnia dei bruscolini, questa è la mia serata) sissi

francy74 Giovedì 16 Ottobre 2003 00:00

Oggi è stata una giornata NO. Un altro Zomig. Anche a me la cura preventiva (LOPRESOOR) fa venire una fame da lupi. Pensate che in nemmeno 2 mesi sono cresciuta 8 Kg. Adesso con un prodotto omeopatico (GLISTAB)riesco a tenere abbastanza a bada la fame. H. 22.55 vado a letto. Vi abbraccio tutte/i. Buonanotte

Lara Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Ciao crissime/i, oggi non ho mal di testa (quello fote) quindi è una bella giornata , a Ferrara c'è il sole però fa freddo , alcune foglie degli alberi cominciano a prendere i colori dell'autunno e il cielo è di un azzurro bellissimo , appena riesco vorrei mandarvi la foto di quello che vedo dalla mia finestra . Mi sto organizzando per la preparazione della torta per l'anniversario della mia amica e in questi giorni sono rimasta indietro anche per altri lavori . Vedo che abbiamo nuovi amici purtroppo ,

Francesca e Giuseppe , però è scomparso Andrea , se ci sei Andrea batti un colpo noi ti aspettiamo. Cara Francesca nessuno ti può capire come noi , come puoi spiegare a chi non soffre di questo problema che pure ora che mi è terminato l'attacco anche solo a camminare o a lavarmi i denti sento il mio cervello che sembra trafitto da centinaia di spine , mi duole tutto il corpo e la parte sinistra è quasi senza forze , queste sono solo alcune delle rimasuglie che il mal di testa pur andandosene ci permangono, ma noi siamo delle rocce e nulla ci distrugge e a nessuno permettiamo di toglierci la speranza . un bacione a tutte/i, Lara

silvana Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti e benvenuto anche al nostro Giuseppe, non credo che tu sia l'unico maschietto con il mal di testa è che per la mia esperienza i maschi sono più restii ad esternarlo pena la loro virilità, lo sai che notoriamente il mal di testa è un male attribuito alle donne. Bacioni a tutti.Silvana

luana Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

eccomi di ritorno!!!! care amiche, ho letto con tristezza che siete state (quasi) tutte male con la cefalea. Mi dispiace tantissimo. Ho letto che ci sono 3 nuove persone che sfortunatamente dividono come noi mal di testa e depressione. Piccola Franci, mi fai tanta tenerezza perchè ti capiamo fino in fondo e sappiamo già per esperienza cosa significhi "provare di tutto". Ma ti sono vicina e se vuoi scrivimi quando vuoi. La mia e-mail è luamenic@tin.it Dunque sono stata al centro cefalee di Firenze e dopo una lunga anamnesi e relativa visita la diagnosi è stata: Cefalea ereditaria con iperattività del sistema nervoso centrale, trigemino iper reattivo e intossicazione da triptani". NIENTE MALE. Mi è stata data una cura personalizzata da fare e tra 20 giorni chiamare l'ospedale per verificare i primi risultati. Che dirvi? Ancora non ho iniziato, ovviamente vi terrò aggiornate. La cura comprende gocce per la circolazione cerebrale periferica, un antidepressivo, e un beta-bloccante. Vedo che sono apparsi anche nuovi siti x celalgici e nuovi nomi di medici. Teniamoci aggiornate. L'unione fa la forza. Un bacione a tutte. Luana

luana Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

ciao Lara, a leggerti immagino la bella Ferrara e provo anche a immaginare il tuo buon dolce. Peccato che siamo lontane!!! Golosa come sono un assazzino lo avrei fatto volentieri. Sissi, vedo che non ti rassegni nella ricerca del tuo Dott. Fiore. Purtroppo anche io non ci sono riuscita. Come va la testa? Ciao Silvana, grazie per la tua risposta. Spero che anche per te oggi vada meglio. Un bacio a tutti luana

sissi Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutte, a quanto pare oggi stiamo un po' tutti bene. E visto che oggi non ci sono problemi di mal di testa.....ne approfitto per andare dal dentista. Ebbene sì Luana, non mi rassegnò, non mi piacciono le prese in giro. Anche perchè mi disse: continua questa cura finchè non ti dico io di smettere. Io continuo....speriamo bene, altrimenti rintracciatelo per me, se mi dovesse venire un colpo. Baci, ci sentiamo presto Sissi

giuseppe Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

un saluto a tutti, cara silvana grazie per il benvenuto e mi dispiace che la categoria degli uomini sia restia ad ammettere questo grosso problema, io personalmente non conoscevo l'esistenza di questo sito ma puoi scommetterci che mi risentirai spesso, anche perchè io sono del parere che darei qualsiasi cosa pur di allontanare la mia cefalea a grappolo, per il resto spero solo di non prendermi un'intossicazione da farmaci, visto che ho 37 anni e soffro dall'età di 14 mentre mi stò curando da circa 10 anni con risultato 10% in positivo. un abbraccio a tutti e a presto.

dr.ssa Grazia Sances Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Per tutti gli utenti del sito. Ringraziamo tutti per gli apprezzamenti e per i commenti, cercheremo di esservi sempre più vicini e, per quanto possibile, di esaudire le vostre richieste. Siamo felici di aver messo a vostra disposizione questa sezione che vi permette di parlare e di scambiare notizie. Stiamo approntando delle novità, che metteremo online a breve, con approfondimenti sulle cefalee. Saluti a tutti dr.ssa G. Sances

Lara Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Buongiorno, mi presento...sono Lara...abito in provincia di Milano....Da circa 10 anni soffro di emicrania cronica....fatti a suo tempo tutti i controlli a Pavia...ma nessuna soluzione definitiva al mio problema se non la prescrizione di un certo "Imigram" che mi ha cambiato la vita....via il mal di testa ma tanti ma dico tanti effetti collaterali!!!! Negli ultimi anni c'è stato un leggero miglioramneto

(grazie anche alle profilassi ritengo)...ma ancora oggi non riesco a capire COSA CAVOLO MI PROVOCA QUESTO ODIOSO MALE ALLA TESTA! Periodicamente faccio controlli...ma niente di risolutivo ad oggi!!! Sono circa 2 anni che non mi faccio vedere da un bravo neurologo specializzato in cefalee.....qualcuno di voi me ne sa indicare qualcuno molto preparato ed aggiornato????? vorrei riavvicinarmi alla medicina...dopo avere sperimentato inutilmente anche le medicine alternative (agopuntura, omeopatia).....Mi piacerebbe anche scambiare opinioni ed esperienze con persone che capiscono il mio problema...ogni crisi emicranica per me è oggetto di studio.....e quasi sempre ricavo delle informazioni Un solidale saluto Lara

Laura Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutti. mi sembra di capire che tutti i nostri medici si stiano ormai orientando verso beta-bloccanti e antidepressivi. Io devo dire che nel mio caso questa cura non è male; anche se il mio mal di testa di ripresenta sempre mensilmente con le fluttuazioni ormonali. Avrò una visita tra poche settimane, ci si riprometteva una riduzione graduale, vediamo cosa si potrà fare... Qualcuno di voi ha già provato a ridurre o a sospendere il beta-bloccante? Mi piacerebbe sapere a cosa vado incontro... Buon pomeriggio. Ciao, Lara

Lara Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Carissime/i tanto per dissipare ogni dubbio su quello che sarebbe il menù se foste miei ospiti a pranzo : antipasti con aperitivo analcolico accompagnato da salatini vari al formaggio e pizzette tassativamente senza acciughe. Primo con tortellini in brodo di gallina vecchia ruspante, Crepes con spinaci e ricotta , fagottini di crepes con la zucca e un assaggio di cappellacci con la zucca . Secondo arista di maiale con le noci , vitello al vapore , pollo con le mandorle e salama da sugo . contorno purè di patate, verdure alla griglia, verdure al vapore e insalata adagiata in cestini di parmigiano . il dolce scegliete sul mio sito quello che più vi piace . A gentile richiesta si possono effettuare anche variazioni sul menù. Il vino chiederei a mio figlio di procurarmi quello adatto . vi abbraccio con affetto , Lara

Lara Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Sono ancora io , noto che c'è un 'altra lara chissa forse è meglio che io inizi a firmarmi mammalara per non creare confusione . Lara io non ho provato mai a interrompere il beta-bloccante perchè mi serve per il cuore . Per Lara , Ogni volta che le cure non mi facevano star meglio cambiavo medico , poi ho capito , non posso guarire da una malattia che non si sa da dove nasce , si conoscono i sintomi ma non cosa li provoca , Quindi quando ho trovato il medico che non valutava solo la mia testa ma anche la mia persona mi sono fermata e ho iniziato a lavorare non per guarire perchè ora è impossibile ma ho investito tutte le mie risorse fisiche e psicologiche mettendo in atto dei meccanismi che mi aiutano a superare le crisi senza ribellarmi al dolore ma pensando che io sono più forte di lui , LUI non può distruggermi perchè come dice MIA noi siamo delle rocce. premetto però che io sono facilitata essendo ormai in pensione . Ringrazio la dr.ssa SANCES che con il suo intervento ci ha dimostrato che i nostri messaggi sono letti anche dagli esperti del sito .

Lara Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

Ciao Luana vieni quando vuoi Ferrara e bellissima. mammalara

miaa Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

oggi sono stata brava ho preso solo un antinfiammatorio, aulin, managgia pure mi trovano spappolata a qualche, con la salita sul lato che cerco di spiegare che non e' un ictus ma un maledetto mal di testa, comunque vada sara un successo, lunedì comunque ho un'altra visita, perche' io sono tosta, e poi mi sembra che comunque ti senti un pochino piu' forte sapendo che hai un dottore che ti segue , anche se non ho fatto un cavoletto , con le cure, ma la speranza e l'ultima a morire?O,no!!!!!!bacioni bacioni anche alle new entry

luana Mercoledì 15 Ottobre 2003 00:00

eccomi di nuovo. Anche se ho appena finito di mangiare sono ingrassata di 1 kg leggendo il menu di Lara.... Eccezionale! Bisognerebbe organizzare davvero un bel pranzo o una cena invece di stare qui a raccontarci le nostre tristi disavventure con la cefalea. Lara io inizierò domani la cura con il beta bloccante e un farmaco anti depressivo, come vedi anche il neurologo che mi ha vista lunedì segue questa linea. Ti farò sapere come andrà. Per ora spero tanto che mi aiuti a vivere meglio perchè così non si può andare avanti. Benvenuto anche a Giuseppe (se così si può dire). Parlare di malattie non è mai un bel saluto. Buona serata a tutti e grazie alla Dott. Sanchez. luana

sissi Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte, non leggo nessun messaggio e la cosa mi preoccupa. Luana, volevo sapere notizie del tuo viaggio a Firenze. Un bacio a tutte Sissi

giuseppe Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

Buongiorno a tutte, specie a quelle che oggi non hanno mal di testa, ho l'impressione di essere l'unico uomo che però divide con Voi la cefalea, essendo nuovo faccio un giro nel sito e nel frattempo auguro a tutte voi una bella giornata.

sissi Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

Era parecchio tempo che non c'erano maschietti. Benvenuto tra noi. (se così si può dire) Sissi

miaa Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

uaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa un uomo, qual cattivo vento ti ha portato qua', domanda da un milione di euro

sissi Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutte, lancio un appello: chi di Voi ha conosciuto il Dr. Giuseppe Fiore ? (C.Cefale Pol. Umberto I poi Ospedale S.Andrea a Roma) Mi ha curato, è stato bravissimo, solo che è sparito, non risponde ai cellulari e agli ospedali dove lui era non sa niente nessuno. Mi sembra tanto strano, comunque se qualcuno fa qualcosa, me lo può comunicare? Grazie un bacio a tutti Sissi

Lara Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

Ciao bellissime fanciulle, ohh ho letto che abbiamo anche un fanciullo ciao e ben arrivato , è passato , finalmente è passato , il mal di testa OGGI è' PASSATO , mi sembra di essere in paradiso , mi sembra di essere in sintonia con tutti gli angeli del paradiso e con tutti i pasticceri del purgatorio . Come potete ben vedere sono sul felice forte spero che anche per voi la giornata vi sia lieve . vi abbraccio forte forte , Lara

sissi Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

Ciao Lara, ero veramente preoccupata perchè oggi non vedevo tuoi messaggi. L'importante è che tu adesso stai bene. Buona serata a presto Sissi

Francy74 Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

Ho da poco sgranocchiato un Zomig da 2,5 e ora sto bene. Benvenuti a Paola e Giuseppe. Vi ringrazio tutti di cuore per la vostra solidarietà. Sapere che ci sono persone che mi capiscono mi fa stare già un po' meglio. Buonanotte

Francy74 Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

Mi dimenticavo: Sissi, mi chiedi l' e-mail: francesca.massimo@libero.it Ciao e un bacione.

miaa Martedì 14 Ottobre 2003 00:00

sera ragazze -i-

Laura Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

Ciao Francesca, devo ammettere che da quando frequento questo sito, ho cominciato a pensare di essere fortunata, perché, bene o male, al momento, riesco a convivere con il mio mal di testa. Cosa dirti, che mi dispiace molto sentire che tu stai così male, come mi è dispiaciuto leggere che questi non sono giorni buoni per Lara, e per Mia, e per chissà quante altre persone che ancora non conosciamo. Questo sito ci permette di parlarci, di incontrarci, di raccontarci, con la certezza di essere credute, e, per quanto è possibile, capite. Ricordati che non sei sola, nel tuo dolore, scrivici e stai sicura che ti leggiamo e che già ti vogliamo bene. Un abbraccio. Laura

sissi Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

ciao a tutte care amiche, da quello che leggo vedo non è stato un buon fine settimana, soprattutto per Lara. Coraggio, rimaniamo unite..... contro il mal di testa. A più tardi Sissi

silvana Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

Ciao ragazze lo so che non poteva durare, questa notte è scoppiato e di brutto.....cosa dire, visto che sono in buona compagnia, si fa per dire, credo proprio che ci sia un legame anche con il tempo che cambia.....non è consolante ma qui è tutto grigio come mi sento tutta grigia io. Cara Francesca, quando ho letto la tua storia mi si è stretto il cuore perchè il calvario che ti ha fatto passare da uno

specialista ad un altro, da una terapia ad un'altra, mi sembra la mia storia con la differenza che tu hai bruciato i tempi in quanto tu sei molto più giovane di me. Coraggio Francesca siamo qui tutti per sostenerci. Vedo che le mie meravigliose amiche si sono già prodigate verso di te. Ora devo scappare perchè nonostante tutto devo andare a lavorare, questa settimana il mio turno è dalle 14 alle 22 di sera e mi auguro di farcela perchè mi sento a pezzi. Purtroppo questa nostra malattia non è mai stata considerata invalidante e perciò dobbiamo fare buon viso a cattiva sorte come si dice.....Un bacio grosso a tutte. Silvana

sissi Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

Ciao Francesca, mi chiamo Sissi, volevo scriverti ma non ho l'indirizzo e-mail completo, se me lo mandi, ti scrivo. Un bacione Sissi (su con la vita)

barosi paola Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

e' la prima volta che entro nel sito, pur non sapendo nulla di informatica, ma mossa dalla disperazione per la cefalea. La mia impressione è da profana, ma mi sembra abbastanza chiara l'articolazione delle vostre attività. Mi ha rincuorato il vedere quante persone ce la mettono tutta per risolvere un problema, anche se per ora non ho trovato veri e propri "approfondimenti" rispetto alle nozioni in mio possesso (forse temo che non ve ne siano). Trovo importante e positivo la possibilità di interazione. Complimenti per questa opportunità e la serietà delle fonti.

miaa Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

ho scoperto che da pochi giorni si sta aprendo un forum per chi soffre di cefalee, Lara e ' la stessa persona che ha il sito che ti ho fatto visitare , il sito e' www.freeforumzone.com/viewmessaggi.aspx, proviamo perchè con il forum possiamo contattarci di più'

Lara Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

mia non riesco a telefonarti

Lara Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

mia non riesco a telefonarti

Laura Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

Ciao Mia, ci sono andata, ma non ci capisco niente. Come si fa a trovare il forum giusto? Ciao Laura

sissi Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

Mi unisco a Lara e Silvana, la testa mi sta scoppiando. Speriamo passi presto. Baci a tutte Sissi

sissi Lunedì 13 Ottobre 2003 00:00

Mi unisco a Lara e Silvana, la testa mi sta scoppiando. Speriamo passi presto. Baci a tutte Sissi

silvana Domenica 12 Ottobre 2003 00:00

Ciao Lara, è notte ma non riesco ad andare a letto se non ho vostre notizie. Purtroppo sento che non stai bene. Coraggio ti sono vicina. Un abbraccio Silvana

silvana Domenica 12 Ottobre 2003 00:00

Lara come stai oggi? Bacioni Silvana

Francy74 Domenica 12 Ottobre 2003 00:00

Prova

Francy74 Domenica 12 Ottobre 2003 00:00

Ciao sono Francesca, cefalgica dal 1994, cioè dall'età di 20 anni (ora ne ho 29). In questi anni ho provato tante terapie: omeopatia, pronoterapia, agopuntura, fitoterapia (anche quella cinese), idrocolon terapia, chiropratico, iridologo, ossigeno terapia, chimica, ecc... Mi sono rivolta al Centro Cefalee di Firenze, Vicenza, Pavia e Padova con conseguenti ricoveri. Malgrado queste cure il mal di testa è peggiorato di anno in anno fino a diventare quotidiano. Ho iniziato a non uscire più da casa, ho chiesto riduzione dell'orario di lavoro; conclusione: da 2- 3 anni mi ritrovo anche con la depressione. Ora sono in cura dal prof. Zanchin a Padova per il mal di testa, a Verona da uno psichiatra e in terapia bi-settimanale da una psicologa per la depressione. Ora sto prendendo due antidepressivi e "Lopresoor" come cura preventiva e i triptani per il dolore. Da due-tre mesi sto un po' meglio, ho mal di testa 3-4 giorni alla settimana, ma la depressione resta. Ringrazio chi volesse scrivermi qualcosa. Ciao. Scusate per la "prova".

Lara Domenica 12 Ottobre 2003 00:00

Carissime , ho ancora mal di testa ed è fortissimo però devo pazientare fino a domani sera , penso che solo allora comincerà a diminuire , scusate ma di più non posso fare . Grazie cara Silvana ma non preoccuparti io sono fortunata che non devo andare al lavoro . Franc74 appena sto meglio ti saluto come si deve . vi abbraccio tutte con affetto , Lara

miaa Domenica 12 Ottobre 2003 00:00

ciao francj,che dirti,che stiamo in un incubo e' che ci sveglieremo, io infatti sto con la crisi da domenica poi, er andata via ed e ritornata venerdi, mi sento a pezzi ,lara lo sa lei che sta peggio di me mi sta a consolare, lo sentita oggi non sta meglio ,poi ho sentito m. cristhina e ' una signora che ho letto la sua storia su un periodico che mi arriva direttamente a casa, libera- mente,dal sito www.AICefalee.it, e' mi ha detto che ha firenze c" una dottoressa che fa miracoli, lei che e stata malissimo adesso sta benissimo, la dott.nicolodi, ma io sono molto sfiduciata, ho fatto tante cose come te, quindi non so piu' ha chi credere, comunque ti do il benvenuto tra di noi, anche se avrei voluto conosxerti su un altro forum e' non questo un bacio da mia da napoli,gelosone anche a voi SMACKKK

silvana Sabato 11 Ottobre 2003 00:00

Ciao mie care amiche e amici, buona giornata a tutti sono 4 giorni che non ho mal di testa ed è un sogno. Forse qualcuno non sarà d'accordo ma negli ultimi tempi quando unisco Triptano(Almotrex) e Indometacina (Difmetrè) riesco ad allontanare il dolore per più tempo. Vi auguro un fine settimana senza cefalea. bacioni.Silvana

Lara Sabato 11 Ottobre 2003 00:00

Ciao amiche care , più do così non riesco a scrivere , ho un mal di testa che faccio anche fatica a respirare . vi abbraccio con affetto , Lara

sissi Venerdì 10 Ottobre 2003 00:00

buongiorno carissime amiche, coraggio oggi è venerdì. Vi auguro una buona giornata a tutte Sissi

luana Venerdì 10 Ottobre 2003 00:00

un caro saluto a tutte. Ciao sissi, vedo che sei contenta che sta venendo il freddo, ma io preferisco il caldo.... certo non come quello torrido di questa estate. A me il freddo fa venire mal di testa. Silvana, ho letto che lavori di notte. Ma che lavoro fai? Deve essere una bella palla..... credo che hai dovuto "reimpostare" tutta la tua vita. Io temo che non sarei capace, con questo mal di testa che mi condiziona. In questi ultimi tempi le cose in ufficio non vanno per il meglio e sto mandando curriculum a destra e a manca. Ma dentro di me sono preoccupata perchè se per fortuna o per disgrazia qualcuno mi offre un lavoro nuovo mi chiedo come farò con questo mal di testa quasi giornaliero. Mia come va la tua testa? Stai facendo l'agopuntura? Tienici aggiornate.... siamo tutte con te. Un abbraccio a Sissi, Mia, Silvana, Lara, Laura ecc ecc. Buon fine sett. Io tornerò a Roma martedì e vi racconterò della mia visita a Firenze. Un bacio a tutte. Luana

sissi Venerdì 10 Ottobre 2003 00:00

Ciao Luana, buon viaggio per Firenze, e tieni alto il buon nome di tutte le affette da cefalea. A martedì ciao Sissi

silvana Venerdì 10 Ottobre 2003 00:00

Ciao Luana e buona giornata a tutte, sono le 13 e mi sono svegliata da poco. Cara Luana diciamo che hai centrato il problema dicendo che se ti offrissero un altro lavoro saresti preoccupata a causa del mal di testa. Purtroppo il mal di testa ha condizionato la mia vita, sociale e lavorativa, nel momento che ho scelto questo lavoro avevo la possibilità di scegliere tra 3/4 opportunità, che purtroppo si sono presentate tutte nello stesso momento. Gli altri lavori si dovevano svolgere in giornata e comunque tutti lavori impegnativi, non avendo il tempo per poter almeno provare ho dovuto optare per quello che, secondo me, era meno rischioso a causa del mio mal di testa. Pensa che tre mesi prima trovai un lavoro d'ufficio molto interessante ma, forse il momento sbagliato o perchè nel nuovo ambiente ti devi inserire o per il computer 8 ore di seguito, stavo impazzendo per il mal di testa. A quel punto mi chiedevo in continuazione che senso avesse vivere.....ti lascio immaginare la pena, ho dovuto a malincuore lasciarlo. Ora sono occupata al centralino e ufficio informazioni di un ospedale di zona e dovendo coprire l'intero servizio per 24 ore si lavora a turno e per questa settimana io stò lavorando di notte. Praticamente quando l'ho scelto mi sono detta, sarà faticosa la notte ma è un lavoro che riesco a svolgere anche con il mal di testa. Ti assicuro che contrariamente a

quello che pensavo, il mio mal di testa non è peggiorato nonostante lo stress della notte. Ora ti saluto perchè devo mangiare qualcosa, buon fine settimana anche a te e facci sapere, io sono molto curiosa. Un abbraccio. Silvana.

Laura Venerdì 10 Ottobre 2003 00:00

Ciao Luana, in bocca al lupo! Laura

miaa Venerdì 10 Ottobre 2003 00:00

oggi purtroppo, per me e le sgridate di lara, ho ripreso il triptano, dopo 29 anni di dolore ho scoperto a gennaio questo miracolo, che purtroppo mi porta anche i suoi effetti collaterali, ma adesso non riesco a farne almeno , solo quando mi acchiappa il dolore in petto mi viene ,il rimorso ma il mal di testa non c'e' l'ha faccio piu' a sopportarlo, ed oggi vedevo mia figlia con il bimbo che non vedevo da 1 mese, quindi ho pensato meglio gli effetti collaterali che il vomito ecc, per quando riguarda l'ago ho fatto solo una seduta, comincio lunedì il continuo di 2 volte a settimana, il fatto del lavoro, quello ha me ha sempre limitato, fino a che 2 anni fa ho deciso di non lavorare piu' , sono fortunata perche' ho un marito con uno stipendio, se no forse stavo sotto i porticati,ciao ciao ho scritto in un barume di lucidita' un abbraccio mia

sissi Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

Cara Lara, non vedevo l'ora di arrivare in ufficio per scriverti. La pizza di cui ti avevo chiesto il consiglio, è stata un successone. Un bacio grande Sissi

Laura Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

Buona giornata a tutte, persone straordinarie!!!!

Lara Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

Ciao bellissime fanciulle , non avevo dubbi Sissi che la tua pizza fosse un successone , io penso che non è solo quello che metti in tavola che determina il successo di una cena o pranzo , c'è tutto un insieme di cose , che sono la ricerca , la presentazione e tanti altri fattori , ma il più importante è l'amore, è la gioia di offrire amore e sono certa che quello alla tua tavola non manca mai . Sai molti anni fa per un certo periodo della mia vita , l'amore era l'unica cosa che avevo in tavola insieme ad altre poche cose , però i bambini non hanno mai notato le altre poche cose e ne hanno solo un vago ricordo . Sono certa che a te questo ingrediente non manca e quindi tutto quello che presenti per forza è un successo , ma non terminare mai la ricerca e se scopri nuovi trucchi per la buona riuscita di un prodotto mi faresti un favore se me li comunicassi . Non si finisce mai di imparare . Carissima Mia come è andata la tua uscita serale..... . Fanciulle un abbraccione a tutte , dimentico sempre i fanciulli , scusate , a tutte le fanciulle e i fanciulli un abbraccio , Lara

luana Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

ciao a Tutte!!! Nonostante stamattina mi sono alzata con il mal di testa, non vedevo l'ora di leggere i vostri commenti. Mi fa sentire meno sola e mi "ritrovo" nelle vostre esperienze. Sai Laura, c'è una mia collega che ogni volta che avevo mal di testa se ne usciva fuori con la fatidica frase: "ma come mai hai mal di testa? Ma non ti è ancora passato? Ma non fai niente? Dopo la terza volta l'ho mandata letteralmente a cagare... (scusate il termine) ma stavo delirando dal dolore e la sua stupidità non la sopportavo proprio più. Ovviamente non me l'ha più detto. Per gli altri rispondo solo "se non l'hai mai provato spero che un giorno o l'altro anche tu abbia questa opportunità..." Invece il racconto di Lara mi è piaciuto proprio!!! Il pilota di formula uno. A volte questi medici dovrebbero solo che stare zitti piuttosto che dire tutte queste str....te. Una volta mi è capitata una dottoressa che mi disse che dovevo cambiare alimentazione. Mangiare solo alghe e cereali. Niente carne ne pesce perchè fanno parte del ciclo biologico della vita.... era come mangiare se stessi... Ovviamente ho dovuto anche pagare per sentire queste cretinate. Il problema però rimane sempre lo stesso. Mal di testa ma irriducibili e anche con tanta voglia di guarire e star bene. E ovviamente anche mangiare. Pizza e dolci. Se togliamo anche quelli allora si che ci autopuniamo. Un grande abbraccio a TUTTE. luana

sissi Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

Salve a tutte, finalmente è arrivato il freddo. Non so se siete d'accordo con me su questo, comunque vi abbraccio caldamente, per me è diventata una buona abitudine collegarmi con questo sito. Un abbraccio a tutte Sissi

miaa Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

ci sono anche se non con la testa....

Silvana Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

Ciao ragazze in questa settimana sono un po' giù di tono perchè stò lavorando di notte, al mattino dormo e poi durante il giorno sono imbambolata. In ogni modo siete diventate un punto di riferimento, ho bisogno di leggerVi sempre siete diventate le mie amiche, di notte penso alle Vostre storie come se fossero le mie. Lara: la mamma che immagino in una stanza con i mattoni per terra, il camino e una bella tavola con tovaglia a quadri bianchi e rossi. Mia: i capelli mossi neri tirati sù con un fermaglio che corre avanti e indietro, saluta tutti e si ferma volentieri a chiaccherare, un pozzo di simpatia con le sue battute. Sissi io non amo per niente il freddo e ti dirò che questa mattina quando sono uscita dal lavoro alle 6 c'erano anche 6 gradi (quasi quasi me li gioco!) con il freddo la mia testa protesta. Probabilmente in Veneto farà più freddo che non da te. Luana lo sai che io ho avuto la fortuna di vedere anche il mio capo con il mal di testa e ogni tanto qualche altro collega che se ne usciva dicendo: non ce la faccio più ho un forte mal di testa. A quel punto, io che avrei dovuto fargli vedere tutta insieme la mia dentatura per la soddisfazione mi sentivo invece partecipe e dispiaciuta. Ciaooooooooo, un bacione a tutte/ti.

sissi Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

Ciao a tutte, sono le 18,45 fra un quarto d'ora uscirò dall'ufficio (ci sono da stamattina alle 9) oggi la mia testa non ha fatto i capricci, così spero per tutte voi. Vi auguro una buona serata, la mia è sempre la stessa: cena tv e letto. Pazienza cambierà.....speriamo in meglio . A domani BACIONI SISSI

Lara Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

ciao care fanciulle vi saluto oggi perchè domani sono a modena con mia figlia per una visita , vi abbraccio e a dopodomani. Lara

Silvana Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

Ciao Sissi, la vita che stai facendo tu l'ho fatta per tanto tempo, ora non più perchè dall'anno scorso ho fatto una scelta di lavoro diversa per non ritrovarmi tutti i santi giorni nella stessa routine. Ora sono le 20 e tra un ora devo partire per il lavoro, inizio alle 10 di questa sera fino alle 6 di domani mattina. L'ironia è che fino all'anno scorso mi stava bene ora non più perchè da circa un anno ho trovato un compagno e perciò la sera potrei fare qualche programma diverso. Io penso di essere anche un po' sfigata, le cose mi vanno sempre al contrario di come le programmo. Buon lavoro per domani, quando ti alzi tu io andrò a letto. Buona serata e buona giornata per domani 10/10 a tutte. Silvana P.S.: mi sono stampata tutti i Vostri interventi così mi fate compagnia anche di notte leggendoVi, lavoro permettendo.

miaa Giovedì 9 Ottobre 2003 00:00

ecco invece io vi do la buonanotte, un grandissimo bacio, ad ogni una di voi

CONSIGLIOFRATERO Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

A TUTTI/E COLORO CHE SOFFRONO DI CEFALEA: NON PERDETE TEMPO CON CURE FANTASIOSE, MA RIVOLGETEVI A 1 SPECIALISTA, ANZI, ALLO SPECIALISTA "NON PLUS ULTRA": IL PROFESSOR GIUSEPPE NAPPI, DOCENTE DI NEUROLOGIA ALLA SAPIENZA DI ROMA E DIRETTORE SCIENTIFICO DELL'ISTITUTO MONDINO DI PAVIA. NON FA MOLTE VISITE X MANCANZA DI TEMPO, MA VI POSSO ASSICURARE CHE TUTTI COLORO CHE SI SONO RIVOLTI A LUI SONO RIMASTI SODDISFATTI. CHI VUOLE MAGGIORI INFORMAZIONI IN MERITO LO FACCIA PRESENTE IN QUESTO SPAZIO. UN ABBRACCIO, your guardian angel

luana Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

ciao ConsiglioFraterno, il tuo messaggio sembra una pubblicità ad hoc. Ma conosci persone che hanno risolto con il Prof definitivamente? Perchè con la cefalea non si scherza. E poi rientra nel servizio sanitario o è a pagamento? e i tempi d'attesa? Dacci maggiori info. ciao luana

Laura Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Mi associo a Luana. Ogni volta che vado da uno specialista nuovo mi viene un feroce mal di testa, per lo stress, suppongo, di dover interagire con questa nuova persona, di fare un viaggio, eccetera, eccetera. Siamo sicuri che ne valga la pena?

sissi Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Mi unisco a Luana, per quanto riguarda Pavia. Prima che ti visitano lì, la cefalea è passata da sola. Bravi medici si trovano, poi magari spariscono. Sissi

luana Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

ciao carissime, mi ha fatto ridere quello che ha scritto Laura.... anche io entro nel panico ogni volta. Devi ricominciare tutto da capo. Prima cercare tutti gli accertamenti, le analisi ecc ecc e poi spiegare per l'ennesima volta i sintomi, i dolori, le sensazioni. Ma in fondo penso serviamo solo a fare "Casistica" e aumentare il numero di persone sofferenti e disposte (anche malvolentieri ma costrette) a fare da cavie per i nuovi farmaci. Sapeste quanta gente da consigli!!! ieri perfino il proprietario della palestra di mio figlio vedendo che avevo mal di testa (ormai da 4 giorni) mi ha detto : "Signora curi lo stress! E' lo stress che fa venire il mal di testa". Gli avrei dato un cazzottone in faccia!!! Non è così? Un salutone a tutte. luana

miaa Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

se fai miracoli faccelo sapere perche' sono 30 anni che lo aspetto, questo miracolo, poi roma napoli non ci metto niente, quindi ha ragione chi ha scritto prima di me, convenzione pagamento ecc

Lara Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Cara Luana il cazzottone dovevi darglielo da un'altra parte e poi gli dovevi dire che lo stress fa venire anche altri mali Un abbraccio a 360 gradi , Lara

Laura Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Carissime, già che siamo in argomento, si accettano suggerimenti su come rispondere, gentilmente, a chi, altrettanto gentilmente, quando gli dici che hai mal di testa, ti chiede con la massima innocenza: "Come mai?". La risposta, oltre che gentile, dovrebbe essere efficace e molto breve, anche perché, quando hai mal di testa, l'ultima cosa che hai voglia di fare è cercare di far capire come stai a chi non lo ha mai provato, cosa che secondo me è impossibile. Grazie!

Laura Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Silvana, come stai oggi?

Lara Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

A proposito del prova ad andare a Pavia o a Firenze o in capo al mondo , io ho 52 anni ed è da 30 anni che vado per medici e specialisti , come ho già detto ne ho sentite di tutti i colori , dal che facevo poco sesso (voglio vedere avevo 27 anni con 3 bambini piccoli senza marito , pensate che avessi tempo di pensare a fare sesso) , oppure l'altra CIMA che mi dice "signora lei fa un lavoro poco gratificante , dovrebbe fare un lavoro che le piace , ma mi dica che lavoro le piacerebbe fare?" Al momento non sapevo se rispondergli o andarmene , poi ho deciso "il pilota di formula uno" ho risposto . E tante altre volte sono uscita con una rabbia che avrei devastato tutto . Poi finalmente si è cominciato a parlare di emicrania e da allora ho provato una ventina di cure , con i sintomi più svariati , dalla sonnolenza perenne all'euforia perenne , una cura mi ha ingrassato di 30 kg. e un'altra mi causava un rumore talmente forte nella orecchie che mi sembrava sempre di essere in mezzo ad un uragano ecc... ecc... Fino ad arrivare al proff. Geppetti (visita anche a Ferrara ma viene da Firenze)il quale chiaramente mi ha detto "basta medicine e basta sintomatici" mi ha prescritto un betabloccante e niente più . Sono in cura da lui dal 1998 e da allora torno a fargli visita ogni 5 o 6 mesi , con l'accordo che se c'è qualche cosa di nuovo si fa vivo lui . Vi posso garantire che questa persona mi ha cambiato la vita , Primo perchè sapeva di che cosa stavo parlando , secondo ho trovato una persona comprensiva che adagio adagio mi ha guidato alla completa rinuncia ai sintomatici , nel frattempo a sostenermi però ho sempre avuto anche il mio medico di famiglia che mi ha sempre compreso e in alcuni momenti mi è stato anche di conforto sapere che lui non mi considerava una stressata . Ora non sono per niente guarita dal mal di testa , mi vengono sempre i soliti attacchi ogni 9 o 10 giorni di emicrania che durano 3 o 4 giorni e ogni 15 o 20 giorni per circa 6 o 7 giorni ho un attacco giornaliero che dura da 1 a circa 3 ore questo mi è stato detto che potrebbe essere cefalea a grappolo . Dopo tutto questo vi saluto abbracciandovi dalla vostra "pilota di formula uno" con affetto , Lra

Laura Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Carissima mammaLara, quando tu parli di "rinuncia ai sintomatici" intendi dire che non prendi più nessun antidolorifico, neanche una tachipirina? P.S. Più ti leggo più penso che devi essere una persona eccezionale Ciao Laura

Silvana Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Ciao Laura, oggi sto un po' meglio anche se mi sento come una che è stata travolta da un rullo compressore. Ho letto volentieri i Vostri commenti su "FRATEL CONSIGLIO" se non ci dà dei

riferimenti precisi diciamo che è il solito che di mal di testa e suoi derivati ne ha sentito solo parlare. A proposito di stress e ansia, a parte che a me viene quando sento l'avvicinarsi della crisi, diversamente avrei voglia di stare tranquilla e possibilmente divertirmi. Vorrei raccontare un episodio di qualche anno fa, dopo una serie di eventi poco piacevoli durati circa 2 anni e mezzo: incidenti stradale (sono stata investita) ospedale - fisioterapia ecc. successivo altro incidente da sola questa volta con conseguente perdita di lavoro ecc. Sono approdata ad una forte depressione e conseguente "esaurimento nervoso". In questo periodo (premetto che prendevo solo qualche Fiore di Bach perchè ero terrorizzata dai psicofarmaci che mi avevano prescritto adducendo che se non li prendevo sarei finita in psichiatria) dicevo in questo periodo il mio stress era del nono grado della Scala Ricther, non dormivo più, ero agitatissima, il mio respiro: un affanno, tremavo, non uscivo più di casa senza accompagnamento, le mie orecchie fischiavano e nella mia testa c'era un uragano. Questa dovrebbe essere stata la condizione più logica per avere la testa devastata dai dolori e invece, strano ma vero, più aumentava l'ansia e meno si presentava il mal di testa. Alla luce di ciò mi convinsi una volta di più che la natura del male non è neurovegetativa ma organica. Caro Fratello Consiglio se vuoi saperne di più in tanti anni di carriera da emicranica ne ho visti di Specialisti e sono stata in cura per 2 anni presso il Centro Cefalee della mia città con il risultato che si può notare se sono qui a scrivere su questo sito. Io non ho alcuna remora su questo Prof. ma mi dico non sarebbe ora che qualcuno se ha trovato la chiave per farci stare meglio, non dico guarire-sarebbe utopia, ce lo facesse sapere. Mi sembra di trovarmi davanti a quelli che ti danno i numeri del lotto e alla fine vince solo il fortunato!!! Vi abbraccio una per una.

miaa Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

io pure ho notato che quanto sto sotto stress, cioè mia madre ha un'infarto a 57 anni muore dopo 14 giorni muore mia nipote di 9 anni figlia di mia sorella senon e' stress questo cose', da premettere che io ho liotosclerosi dell'orecchio cioè io sono una sorda con protesi, e optiozal, cioè acufenei rumori che non mi lasciano da 19 anni, c.....o altro che stress, be in seguito ha quei lutti che mi distrussero, non riuscivo più a mangiare be io per un anno e mezzo sono stata senza crisi dopo si sono ripresentate più violente, be' così si spiega, non ve lo so, dire io penso che il medico faccia il medico solo perchè studia dei trattati, ma non e' DIO, comunque e' uno come noi ciao ciao

Lara Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

Cara Laura non prendo più nessun antidolorifico di nessun tipo, e come ho già detto non è che sono brava, solo che i sintomatici non solo non calmavano il dolore ma a poco a poco mi stavano uccidendo. Ora quando mi viene l'attacco sono più forte fisicamente per combatterlo, mi metto calma e aspetto che passi, non dico che così non è dura ma prima lo era molto di più. Sai io penso che tutte noi siamo persone straordinarie, è per quello che quando siamo nate per pareggiare le nostre qualità ci hanno fornito il mal di testa così hanno pensato di fare pari. Un abbraccio forte. Lara

miaa Mercoledì 8 Ottobre 2003 00:00

www.cefalee.cjb.net/lara il sito e' questo, lo sai già che sono una frana, sai si bruciavano i crocche' ciao ciao

Silvana Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

Per Lara, nel tuo dolcissimo sito non riesco a visualizzare niente. Cliccando sulle X esce la scritta visione non autorizzata. Per Sissi, purtroppo leggo che ti è tornata - la bestia - non posso che dispiacermi e augurarti che sia un episodio sporadico, coraggio oggi ti auguro vada meglio. Un abbraccio a tutte Silvana

Lara Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

Mi ha detto mio figlio che il gestore del mio sito ha dei problemi. Spero lo sistemino in fretta un bacione a tutte, Lara

luana Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

ciao a tutte. Messaggio per Sissi. Ho preso nota dei numeri di cell. Ci proverò sperando in una botta di fortuna. luana

sissi fontana Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte, ringrazio Lara per il consiglio, e per Luana: digli che sei una mia amica, semmai lo dovessi trovare!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!buona giornata e un bacio a tutte Sissi

sissi Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

Messaggio per Lara, ho visitato il tuo sito e oggi compaiono alcune foto, complimenti di cuore, sono una meraviglia, pensa a mangiarli.....sissi

Silvana Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

Ciao ragazze, eccomi tornata all'inferno ho la testa che scoppia, la pelle d'oca dappertutto e mi sembra di essere in un vortice, speravo anch'io che così forte non tornasse più. Baci Silvana

sissi Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

ciao Silvana, mi unisco a te per quanto riguarda il mal di testa. Sono due giorni che sto impazzendo, erano ormai quasi due anni che non soffrivo più, ma da ieri mi sembra di avere un palazzo sulla testa. Diamo la colpa al tempo? chissà....baci sissi

miaa Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

adesso ho conosciuto una persona, e' un uomo, mi dispiace per lui, ma purtroppo anche lui ha la peste come la chiamo io, mi ha mandato un e-mail sapete cosa mi ha detto -mal comune -mezzo gaudio-perche' lui adesso e arrivato a sei compresse al giorno per la profilassi e 24 compresse al mese per l'attacco acuto, lo contattato tramite yahoo, llllaaaaaaaaara non sono riuscita a d entrare nel sito ma nella posta di questo signore si, dove' ti fa arrivare il mal di testa mannaggia', io di sera che scrivo a d un perfetto sconosciuto, e lui ancora piu' di me che mi risponde nemmeno in cinque minuti, all' morte', lo so che una brutta espressione ma quando cevo' cevo' ciao tesoroni, che solo noi ci possiamo capire una bacio ad ogni una di voi, perche' ogni vostra storia e' la miaMIA

Lara Martedì 7 Ottobre 2003 00:00

Sono tre giorni che non ho il mal di testa mi sembra di essere in paradiso , leggo i vostri messaggi e leggo che Sissi e Silvana stanno male , cosa dire se non forza e coraggio . Luana facci sapere della tua visita . Mia sei cara come sempre , un bacione a tutte-ti , Lara

Lara Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Carissima Elisabetta , per trovare la ricetta dei sugoli devi cliccare con il mouse sull'archivio credo di settembre , ma se non lo trovi li te lo mando con una e- mail . Se guardi nell'archivio ci sono anche altre ricette . Per quanto riguarda l'essere imbranata non ti preoccupare io ti faccio buona compagnia . un abbraccio a te e a tutte le ragazze del sito . Lara

Laram Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Carissima Mia , come tu già sai i triptani a poco a poco mi stavano distuggendo il cuore e tutto il resto, poi a furia di usarli non mi facevano più nulla era come se prendessi acqua fresca , non mi facevano passare il dolore però gli effetti collaterali aumentavano sempre (nell'ultimo periodo ne assumavo però circa di media 40 o 50 al mese) ero come entrata in un vortice senza fine . Pensa che il dolore si attenuava solo leggermante dopo aver assunto 8 Imigran e solo al secondo giorno di attacco , ultimamente poi ,nulla mi faceva passare il dolore , NULLA , quindi ecco la decisione di non assumere più sintomatici , da allora riesco a sopportare meglio l'attacco forse perchè il mio fisico è diventato più forte , però io peso fare questo ora non lavoro e ho tutti i miei bimbi adulti . Ti abbraccio forte , Lara

Elisabetta Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Carissima Mia, leggo che dopo aver preso i triptani ti senti strana. Io prendo un altro tipo di antinevralgico e se lo assumo in supposte lo tollero(ma non posso usarle troppo perchè mi causano le emorroidi), se in pastiglie, mi sento come te: ho una persistente nausea che non passa e, come dicevo qualche giorno fa, mi sembra di essere sempre sull'orlo dello svenimento. Non sono sicura di me e ho una sensazione che sta fra l'angoscia e la paura.Mi sento così da sempre e adesso, anche se ormai il periodo migliore della mia vita è finito, mi sono messa d'impegno a provare cure alternative. Vi terrò informate. Per ora sto facendo l'agopuntura e dopo otto terapie, noto un miglioramento, almeno per quanto riguarda i mali di testa legati alla cervicale che, con gli anni, si sono aggiunti alle mie emicranie. Non mi sveglio più a metà notte con un feroce mal di testa che parte dal collo e con la solita nausea.Ti sono vicina, come tutte noi. Questa volta lo dico a te: coraggio!Elisabetta

luana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

buongiorno a tutte. come è andato questo fine settimana? Sarà che a Roma ha fatto il diluvio e si è abbassata la temperatura ma da sabato ho avuto un gran mal di testa e ancora ce l'ho. anche voi risentite dei cambiamenti del tempo? Lunedì prossimo vado al centro celafee di Firenze. Qualcuna di

voi lo conosce? o ne ha sentito parlare? Io non so più dove "sbattere la testa" in tutti i sensi. Vi farò sapere poi le ultime novità. E speriamo per tutte noi che ce ne siano..... buona settimana luana

sissi fontana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Ciao Luana, ho letto la tua e-mail, ti chiamo più tardi per quanto riguarda il tuo mal di testa, e la visita a Firenze. In questo momento ho un po' di lavoro, ma tra poco ti chiamo. Ciao Sissi

Silvana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Ciao ragazze, per quanto riguarda i cambiamenti di tempo che influiscono sul mal di testa io ci credo fermamente, ho scoperto ancora molto tempo fa che, svegliandomi di notte con la testa in fiamme guardavo fuori e inevitabilmente il tempo era cambiato, è come se dentro di me ci fosse un termometro. A questo proposito mi sono chiesta se non fosse una forma reumatica ma nessuno è stato in grado di rispondermi. Penso che noi emicranici si abbia una predisposizione particolare per cui ogni qualvolta si presenta una variazione, sia climatica che ambientale o emozionale o anche organica il nostro tallone di achille sia la nostra povera testa. Luana il Centro cefalee di Firenze del Dott. Sicuteri è noto da tempo, ho incontrato persone che ci sono andate ma purtroppo non hanno trovato il rimedio, comunque tu lo sai che è soggettivo e perciò tu vai fiduciosa per te potrebbe essere diverso AUGURONI E IN BOCCA AL LUPO!! Bacioni Silvana

luana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

ciao Sissi, ho fatto una ricerca su Virgilio (pagine bianche) e a quel nominativo ho trovato diverse persone tra cui 3-4 Dr Fiore a Roma. Ovviamente penso siano numeri di casa ma uno può fare una telefonata e informarsi. Se hai tempo entra a dare un'occhiata anche tu. Mi sono anche documentata sulle gocce che prendi tu. Hai ragione è un vasodilatatore. Nel mio caso non va bene perché io prendo i vasocostrittori. Nel mio mal di testa si dilatano le vene e serve un prodotto che diminuisca l'afflusso di sangue. Ieri sera per la prima volta il dolore mi è arrivato perfino ai denti. Ti lascio immaginare che notte ho passato. Ti abbraccio e ti farò sapere gli sviluppi.

luana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

sissi, dimenticavo una cosa. Sul sito www.maldistesta.it alla sezione Accademia romana del mal di testa vai nei centri cefalee e trovi Univers. La Sapienza II facoltà di medicina e Chirurgia Policlinico S. Andrea ecc ecc Collaboratori Dr. P. Martelletti e Dr. G. Fiore. E' un mistero c'è anche il numero di telefono per la prenotazione e il codice visita. Se trovi qualcosa fammi sapere. bacio luana

luana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

ciao Silvana, a me succede la stessa cosa che succede a te, e al policlinico di Roma una dottoressa mi disse che in persone predisposte i cambiamenti (come hai detto tu di varia natura) influiscono sul sistema neuro vegetativo. Bisognerebbe alzare la soglia della sensibilità..... Per quanto riguarda Firenze molte persone mi hanno detto la stessa cosa che mi hai detto tu. Ma sarà che sono talmente disperata che andrei anche in capo al mondo. Se non andrà bene neanche con Firenze proverò qualche altro Centro..... La prendo come una passeggiata e approfitto per andare in toscana (la mia famiglia abita lì) così vado a vedere mamma, fratello e sorella. Un rimpatrio spero benefico. Ti terrò aggiornata. Un abbraccio luana

Silvana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Carissima Mia, per quanto riguarda i tripatani purtroppo creano anche a me questi sintomi diciamo abbastanza devastanti, tremori - visioni distorte - stanchezza infinita - tachicardie e l'inevitabile nausea. Il cuore in gola che non ti fa nemmeno dormire. Questo era più frequente con l'IMIGRAN ora prendo un altro triptano ALMOTREX che se preso all'inizio della crisi, a stomaco vuoto e con un po' di caffè caldo riesce a fare effetto e soprattutto mi dà molte meno sensazioni negative. Comunque ragazze oggi stò piangendo leggendo i Vostri messaggi sempre pieni di dolore, anche se so che c'è gente che soffre anche di più, ma conoscendo questo tipo di sofferenza Vi ammiro tutte/ti perché nonostante ciò continuate a lottare, lavorare ecc. Lara a fare i suoi meravigliosi e sicuramente buonissimi dolci e altro. Immagino come sarebbe la nostra vita senza questa disgrazia, voi cosa dite. Vi abbraccio forte. Silvana

Silvana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Senti Luana, se vai a Firenze prova a chiedere cosa ne dicono della teoria del Prof. Bussone di Milano. A quanto ne so lui dovrebbe collaborare con il Prof. Sicuteri di Firenze. La Sua teoria comunque sarebbe legata al mal funzionamento della proteina " G ", in questo caso mancherebbe quel filtro che fa da regolatore nelle funzioni cerebrali?(potrebbe anche non essere esatto, io l'ho capita così)

comunque il suo intervento consiste nell'introdurre un elettrodo nella ghiandola ipofisaria per ripristinarne la funzione. Tempo fa io contattai la sua segreteria, ma a parte i costi elevati solo per una visita, è da dire che niente è mutuabile. C'erano dei tempi di attesa lunghissimi e poi devo ammettere che il mio interlocutore mi scoraggiò per la poca disponibilità se non insofferenza dimostratami. Ancora un abbraccio e fammi sapere. Silvana

sissi fontana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Luana, proprio ora ho chiamato "quell'ospedale" e ho chiesto "di quel dottore", dicendogli che era urgente che io mi mettessi in contatto con lui, ma come ti avevo detto, non sanno nulla, però parlano amonosillabi. Ti mando dopo una e-mail al tuo indirizzo privato con i numeri di cellulare che ho io, se vuoi provarci? un bacio sissi

Laura Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Ehi ragazze, ma quanto avete scritto, non riesco più a starvi dietro; stamattina sono andata dal mio medico di base per le prescrizioni varie, mi ha chiesto : come va, dico: bene, allora mi dice: quanto volte ti viene il mal di testa, al mese? lo la guardo, faccio due conti approssimativi, penso: sarebbe stato più facile alla settimana, comunque dico: sarà circa dieci volte al mese. Lei mi guarda come se avessi bestemmiato e mi dice: dieci volte?. Sì, dico io, un paio di settimane almeno tre volte e le altre due me la cavo con meno. In totale direi dieci. E come fai a dire che va bene? Perché adesso la maggior parte delle volte mi passa con un antinfiammatorio, e da un bel po' non perdo un giorno di lavoro, insomma riesco a vivere...Ma allo continui a prendere antinfiammatori! E io: il meno possibile... mi è sembrato di dovermi scusare. Mi guarda sconsolata, forse pensa che io sia un po' pazza. Comunque è sempre molto gentile, è già qualcosa, il medico di prima mi trattava come se mi inventassi tutto e continuava a ripetermi che il mal di testa dovevo tenermelo e che non c'era proprio niente da fare, al massimo prendere i triptani. Anche a me facevano star male, i triptani tremore, tachicardia, spossatezza incredibile... Penso che dobbiamo ripeterlo continuamente ai medici, degli effetti collaterali dei farmaci, perché gli informatori queste cose le minimizzano sempre, e, con quello che li fanno pagare, le industrie farmaceutiche ci fanno i miliardi, e noi non risolviamo i nostri problemi. Dobbiamo spingere perché la ricerca vada più sulla profilassi, sui meccanismi della nostra malattia, su quella famosa soglia del dolore che probabilmente abbiamo alterata, e, come dice Silvana, risentiamo di ogni mutamento, è proprio così anche per me..Cara Lara, non vorrei aspettare la pensione per vivere una vita decente, anche perché di questo passo, la pensione la vedo molto lontana..... Torno al lavoro, e stasera vado al corso di yoga... Tenetevi coperte!!! Un caro saluto Laura

sissi fontana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Era ormai parecchio tempo che non avevo mal di testa, e quando leggevo i vostri messaggi, certamente non vi invidiavo. In questo momento, sono le 17, mi sta scoppiando la testa, mi unisco a voi. un abbraccio sissi

sissi fontana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Lara, vorrei avere l'indirizzo del tuo sito. Grazie un bacio Sissi

Lara Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Per Sissi il mio sito è www.cucinalara.splinder.it da venerdì ci sono dei problemi quindi alcune foto non si vedono , però se clicchi sulla x compare la foto in grande , anche le altre foto se ci clicchi sopra compaiono grandi . A proposito ho appena sfornato una torta di mele . Mi piacerebbe invitarvi tutte a Ferrara , Vi farei mangiare di tutto di più . un bacione grande , Lara

sissi fontana Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

per Lara, non riesco a visualizzare le immagini. Ti vorrei chiedere però un consiglio, visto che mia figlia ha invitato delle amiche per una pizza, ma a me non riesce bene, tu hai la ricetta per poter fare una bella figura???? (soprattutto nei tempi di cottura)grazie un bacio (sto scrivendo contro le forze per il mal di testa) sissi

Lara Lunedì 6 Ottobre 2003 00:00

Per Sissi per la ricetta della pizza , fai sicuramente bella figura se la tiri abbastanza sottile poi va cotta a 300 gradi per circa 8 minuti , il segreto della pizza è che va cotta ad una temperatura altissima , se hai un forno che non raggiunge questa temperatura mettilo il più alto possibile poi regolati con il tempo . Altro segreto , puoi sostituire la farina di grano tenero con la farina manitoba , però devi mettere un terzo di lievito perchè la farina manitoba è ricca di glutine e lievita molto di

più . Ricorda anche di usare nessun ingrediente freddo , tutto deve essere a temperatura ambiente e il latte e l'acqua appena tiepidi . Ultimo csalda molto bene il forno . Sono certa che farai un ottimo lavoro . Un bacio , Lara

Lara Domenica 5 Ottobre 2003 00:00

Carissima Elisabetta , sono le ore 2,30 della notte e da circa 2 Ore ho un attacco di mal di testa , è uno di quelli però che durano poco , questo tipo non dura mai più di 4 ore e se ho fortuna a volte me la cavo anche in 1 Ora e mezza , parlo di quello il quale sembra morsa da una tarantola , ora sembra si stia attenuando . Sono felicissima che tu frequenti il mio sito , anche se oggi ha un po' di problemi , ci sono alcune foto che non si vedono e mi dispiace perchè venerdì ho fatto dei cestini di pane molto carini , mi fa piacere che tu abbia utilizzato le ricette del mosto , pensa è una ricetta molto antica e riproducendo questi cibi mi sembra di non interrompere una tessitura invisibile che mi unisce alle donne degli anni passati e allungo il filo perchè possano tessere anche le donne future , Mi fa piacere che anche tu abbia iniziato a tessere. Sai superEva è un portale di internet e quindi non è un prodotto cartaceo , però se riesci seguendo le indicazioni che ho scritto sul sito ci arriverai senza problemi , se così non fosse proveremo in altro modo . Carissime Elisabetta , Mia , Laura , Luana , Sissi , Silvana , Rita , Pieranna ,Greta e tutti i frequentatori di questo sito vi auguro una buona notte , un abbraccio a tutte , Lara . Mia in giornata provo a chiamarti

lorena Domenica 5 Ottobre 2003 00:00

ok

lorena Domenica 5 Ottobre 2003 00:00

credo che le mie frequenti emicranie,siano legate ai continui litigi con mio marito...purtroppo non tovo rimedio ho provato di tutto,(...anche a cambiare marito)ma persiste in maniera assurda.mi sono rivolta a diversi specialisti, l'ultimo tentativo e' il centro cefalee'anche se le liste d'attesa sono interminabili ...esiste un nuovo farmaco che riesce a eliminare o per lo meno alleviare i primi sintomi,che sono quelli piu' difficili da combattere? grazie,lory

Lara Domenica 5 Ottobre 2003 00:00

Ciao Lorena , mi piace questa cosa , pensa se funzionava che cambiando marito ti passava l'emicrania ci sarebbe stato un bel da fare . Un abbraccio , Lara

Elisabetta Domenica 5 Ottobre 2003 00:00

Cara Lorena,quasi tutti ricorrono ai triptani, che a me non fanno niente. Io, per tentare di far passare il mal di testa, uso un antinfiammatorio. Devi procedere per tentativi e parlarne, comunque, con un medico. Noi cefalalgici siamo molto diversi l'uno dall'altro.Anche i medici di base, comunque, sanno consigliare degli inibitori dell'emicrania.Ciao, auguri per tutto. Elisabetta

Elisabetta Domenica 5 Ottobre 2003 00:00

Carissima Lara, grazie per le informazioni su SuperEva. Io pensavo fosse una rivista. Da qualche giorno non visitavo il tuo sito che mi piace tantissimo e mi erano sfuggite le tue indicazioni. Sono piuttosto imbranata e oggi volevo anche trascrivere la ricetta dei sugoli, ma non l'ho più trovata. Così chiedo dinuovo il tuo aiuto.Grazie,buona domenica. Elisabetta

miaa Domenica 5 Ottobre 2003 00:00

buonasera, allora chi mi puo' aiutare?-da premettere che noi emicranici e' penso di parlare anche per noi e' come se ci volessimo incoraggiare tra di noi-io prendo un triptano devo dire che epr adesso mi stronca l'attacco se preso all'inizio della crisi, pero' c'e' un pero', mi sento stranissima io non so nemmeno spiegare cosa mi sento, come se fossi sdoppiata nausea, dolori muscolarivertigini e qualche altra cosa,mo' lo so che i farmaci sono soggettivi infatti alla mia amica non da effetti collaterali, ma se ha qualcuno di voi succede, mi puo' spiegare , se e' cosi' cosa.....baci e' grazie

Lara Sabato 4 Ottobre 2003 00:00

Ciao A tutte , Oggi mi sento abbastanza bene , ho letto i vostri messaggi e ho notato con piacere che i signori del sito hanno sistemato le anomalie , per questo li ringrazio . Carissima Mia sono felice che tu abbia visto la recensione che Angie mi ha riservato nella sua rubrica di superEva , è una settimana che mi sembra di essere sulle nuvole . Fai un salto sul mio sito ieri ho fatto dei cestini di pane molto carini . Laura non preoccuparti , noi siamo sempre qui . Sai Elisabetta hai ragione , anche a me ripetono sempre le stesse cose, poi però faccio sempre questo esempio , il male è male quando non riesci a dormire e molte persone pur avendo molti acciacchi riescono comunque a dormire , il mal di

testa come il nostro non solo ti impedisce di dormire ma anche di uscire di casa perchè vomiti (e non solo) notte e giorno, senza dimenticare che in alcuni momenti diventa faticoso anche andare a prendersi un bicchiere di acqua oppure a secondo dell'attacco che ti colpisce non riesci a stare fermo , a volte sembro morsa da una tarantola . A queste persone che sono così brave a decantare lodi a se stesse per la sopportazione dei loro mali , sarebbe opportuno rispondere che noi non possiamo farlo perchè il mal di testa ti toglie anche il fiato per parlare . Ciao bimbe belle vi abbraccio e vi auguro un buon fine settimana , Lara

Elisabetta Sabato 4 Ottobre 2003 00:00

Carissima Lara, dal tuo bellissimo sito ho ricavato le ricette per utilizzare il mosto. Io vivo molti mesi in campagna e, spesso, ho eccedenza d'uva! Grazie di cuore. Vorrei comprare SuperEva che parla di te. Mi dici di che numero si tratta? Mi fa sempre tanto piacere leggeti. Ti abbraccio forte. Elisabetta

Elisabetta Venerdì 3 Ottobre 2003 00:00

Carissima Silvana, conosco quella rabbia di cui tu parli, suscitata da chi commenta il mal di testa altrui dicendo:"io non so cosa sia" (quasi fosse merito suo), oppure sbandiera la propria efficienza osservando: "anch'io ho i miei mali, ma è solo questione di volontà". Non posso impedirmi di sentirmi ferita da chi si esprime così e reagisco con rabbia, come te. Ma credo che non capiscano comunque. Ti abbraccio . Elisabetta

Elisabetta Venerdì 3 Ottobre 2003 00:00

Da un po non leggo Laura (quatohii....)Ha forse trovato il RIMEDIO definitivo o si è dimenticata di noi? Elisabetta

Laura Venerdì 3 Ottobre 2003 00:00

Non mi sono dimenticata di voi, vi leggo tutti i giorni! E' che in questi giorni non riesco mai a stare da sola davanti al computer con un po' di calma, c'è sempre qualcuno di fianco a me.. per cui non riesco a scrivere. Un abbraccio a tutte voi, Laura

MIA Venerdì 3 Ottobre 2003 00:00

LARA SEI IMPORTANTE, LA PASTICCERA DEL SITO, SEI NOMINATA, SEI SU SCHERZI A PARTE, SCHERZO LARA STAI SUL SITO DI SUPEREVA...CIOA BACI A TUTTE ...HO MI SBAGLIO HO SEMO TUTTE FEMMINUCCE

silvana Venerdì 3 Ottobre 2003 00:00

Ringrazio chi gestisce il sito per averlo sistemato, speriamo che la lettura delle nostre storie serva anche per valutare meglio questa sintomatologia e chissà magari un giorno.....io non finirò mai di sperare. Un abbraccio a tutte/ti, Silvana.

luana Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

ciao Mia. Anche stamani ho provato a mandarti un e-mail con i miei numeri ma il server ma la respinge. Se sei in contatto con Sissi lei ha i miei numeri. Anche io ho fatto l'agopuntura ma purtroppo non ho avuto risultati, spero che nel tuo caso sia diverso. Perché come dicono i neurologi ogni mal di testa è diverso (?). Sempre una schifezza ad ogni modo. Un bacio a tutte. Luana

Elisabetta Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

In me ci sono due persone. se non ho mal di testa sono calma, positiva, mi piacciono la gente e la vita; ma se ho mal di testa, anche se impasticcata, sono paurosa di tutto, angosciata, insicura e, se mi capita di essere in coda, in metropolitana, alla fermata dell'autobus, sono sempre sul punto di svenire. Come ieri, 1 ottobre, giornata terribile. In quei momenti desidero solo mettermi al computer e parlare con voi. Ciao a tutti. Elisabetta

sissi fontana Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

Cara Elisabetta, ti capisco per quanto concerne i fortissimi mal di testa. Comunque sappi che io ho una figlia di 21 anni, anche lei paurosa e fifona di tutto, tieni presente che quando fa il prelievo del sangue SVIENE. Non puoi capire la mia ansia, pensa che sabato deve fare un controllo, e già trema. Pensa io che me la vedo svenire tra le braccia. Per cui vedi, siamo un po tutti uguali. Scrivimi ciao un bacio a tutte Sissi

Laram Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

Care ragazze , oggi il mio mal di testa si è attenuato . Sto leggendo il commento di Elisabetta quindi cara Elisabetta capisco il tuo desiderio di comunicare con noi quando hai l'attacco . Mi chiedo se in

qualche modo noi potremmo esserci di aiuto , non solo per quello che riguarda le cure ma anche le strategie fisiche , psicologiche , comportamentali , ecc... ecc... , da attuare per meglio sopportare le conseguenze che questa malattia ci provoca . Io sono dell'idea che dovremmo proprio pensarci . un abbraccio a tutte , Lara

Lara Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

Per i signori di questo sito , visto che da un po' di tempo alcune ragazze lo stanno frequentando , vorreste farci la gentilezza di ampliare la finestra dove scriviamo i nostri messaggi e restringere la schermata in modo che per leggere un messaggio non si debba scorrere avanti e indietro con il cursore ? Vi ringrazio anticipatamente e vi sono grata per lo spazio che questo sito ha riservato a tutti-e noi . Lara

sissi fontana Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

Oggi che sono completamente libera da ogni "ACCIACCO" (così si dice a Roma), mi sta venendo il mal di testa per leggere questi commenti, a forza di far correre le frecce per poter leggere tutto. A voi non vi succede. Un bacio Sissi

Silvana Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

Ciao ragazze, vedo che per quanto riguarda la testa per tutte è un periodaccio. Io sono stata colta dall'attacco Sabato e continua ad alternarsi....pillola, supposta..passa, torna....pillola....passa, torna ecc. Devo dire che i sintomi che avverte Elisabetta forse si accentuano con le pillole(certamente non è acqua fresca quella che mandiamo giù)perchè da quando ho sostituito l'IMIGRAN con ALMOTREX o ALMOTRIPTAN in me si è attenuata la rabbia che mi prende, io quando sto male ce l'ho con il mondo e mi fanno rabbia in particolare quelli che conosco e non avendo mai provato un mal di testa me lo dicono in faccia e aggiungono "ma è possibile che tu stia sempre male!!" Sabato l'ho augurato anch'io in faccia a chi me l'ha detto. Mi consola sempre il fatto che ci siate voi. Un abbraccio.

sissi fontana Giovedì 2 Ottobre 2003 00:00

Mi unisco al messaggio di Lara, visto che questo sito è molto frequentato, perchè non provvedete a sistemarlo ? Oppure state creando "nuovi clienti" per i Centri Cefalee ?

Elisabetta Mercoledì 1 Ottobre 2003 00:00

Questa mattina mi sono svegliata con un mal di testa atroce. Stavo sognando di essere in un negozio di ferramenta e di aspettare mio marito. Un'amica era vicino a me e le ho chiesto se aveva una pillola per il mal di testa. Lei, nel sogno, scandalizzata mi ha risposto:"per l'amor di Dio!!!" Un abbraccio a tutte. Elisabetta

rita Mercoledì 1 Ottobre 2003 00:00

i massimi neurologi mi dicono chefinchè c'è vita c'è emicrania non posso continuare al computer sono al sesto giorno di crisi continue manderò un fax

Lara Mercoledì 1 Ottobre 2003 00:00

Ho ancora mal di testa , ho sentito Mia anche lei ha mal di testa , leggo qui che anche Elisabetta e Rita ce l'hanno . Uffa che P....., un abbraccio , Lara

MIAA Mercoledì 1 Ottobre 2003 00:00

ha rita e' mo' ci spariamo,IO INVECE PENSO CHE FINCHE' CE' VITA C'E' SPERANZA, ED IO VOGLIO SPERARE, INFATTI SE STO 3 GIORNI SENZA IL MAL DI TESTA IO PENSO MO' E' IL MOMENTO GIUSTO NON MI VIENE PIU' QUINDI, SENZA ESSERE PESSIMISTI, ABBASSO L'IDEA CHE IL MDT NON VADA VIA.....