

**Elisabetta** Sabato 31 Gennaio 2004 00:00

Cara Luana, grazie per la bellissima descrizione della tua vita. E' bello sapere qualcosa di tutti, perché ciascuno di noi abbia un volto, oltre che una voce. In questo è maestra Lara a cui tutti si rivolgono perché è diventata una presenza familiare ed è entrata nell'immaginario di tutti come una persona di casa. A proposito, Lara: mi dici che fino ad un po' di tempo fa stavi malissimo come me. Poi qualcosa è cambiato: hai smesso di prendere sintomatici, se non sbaglio, però, fai una profilassi di sostegno. Io non rispondo ad alcuna profilassi, come mi pare Miaa che ha smesso di tentare. Almeno così mi pare di ricordare. Nel corso degli anni ho sperimentato tutto. Adesso dopo quattro mesi ho smesso di prendere un antiepilettico di cui sono arrivata ad assumere la dose massima senza ottenere alcun risultato e anche il professore che mi cura mi è sembrato completamente scoraggiato. Ora mi ha prescritto un calcioantagonista che, leggendo il foglietto non capisco cosa c'entri col male di testa. Comunque insisto, ogni volta un po' più scoraggiata, ma sempre testarda. Come faccio da tutta la vita. Ciao a tutti. Elisabetta

**cinzia** Sabato 31 Gennaio 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti sono le 16.00 volevo salutarvi perché domani vado in settimana bianca a sciare con tutta la famiglia non ci sentiremo per un po' ma sarete tutti nei miei pensieri saluto mamminalara Giuseppe Elisabetta Anny Mia Rossella Luana Antonio e tutti gli altri un bacione forte forte!!!!Speremo ben col mal de testa.....

**mamma lara** Sabato 31 Gennaio 2004 00:00

Carissima Elisabetta , Come dico sempre, da circa quattro anni ho interrotto tutte le medicine che prendevo tranne il tenormin che è un betabloccante , l'altro farmaco che prendo è l'eutirox per la tiroide . All'ultima visita con il prof. Geppetti mi ha detto che molto probabilmente il mio miglioramento è dovuto in buona parte all'aver smesso di assumere sintomatici e probabilmente dopo tanti anni di assunzione ,il tenormin potrebbe iniziare a dare dei benefici . Comunque devo dire che da circa 2 anni ho iniziato a condurre la mia vita in un modo totalmente diverso da prima , cerco di non fare le cose per cui sono certa andrebbero ad essere la causa di un probabile malessere nella mia testolina , Ti faccio un esempio: se io avessi un piede spezzato , non lo userei mai per camminare, perché se ci camminassi con quel piede, non solo mi farebbe più male ma andrei a causare danni maggiori ; ho adottato la stessa tattica per la mia testa , la mia testa è come se fosse rotta e se non modificavo il mio stile di vita era come camminare con il piede rotto . Altro esempio se si mangia pesante e si beve un po' troppo , alla gente comune viene un po' di MDT e poi magari dopo un po' stanno meglio con l'aiuto di una semplice aspirina , a noi assolutamente no ! un banalissimo MDT per lo stesso motivo sarebbe il fattore scatenante dell'attacco di emicrania . Per lo stesso motivo , ho eliminato completamente l'uso del telefono cordless , uso pochissimo il cellulare , solo con l'auricolare e per pochissimi minuti massimo due . Non sto più con la testa in giù, non urlo, non alzo la voce e cerco di non sollevare dei carichi troppo pesanti , inoltre non mangio più prugne è quasi incredibile se mangio prugne stai pur certa che mi viene subito un'attacco . Ho imparato anche a dire di no , prima anche se tornavo dal turno di notte e qualcuno aveva bisogno di me anche per una cosa banale , non ho mai detto di no anche quando mi aspettava il turno di notte ancora la sera stessa . Sai cosa sto praticando ? sto praticando l'amore ! L'amore anche per me . Mi sto occupando di una bambina di nome Lara e mi piace occuparmi di lei . Mi ascolto, ascolto i miei dolori e le mie gioie , ascolto le mie paure e ascoltandomi ho iniziato ad accettare e perdonare i miei errori , io che ho sempre accettato e perdonato gli errori degli altri non riesco a perdonarmi di essere quella che ero . Mi sto curando di me amandomi e siccome la vita con le sue offese, ha scorticato completamente il mio corpo , anche solo una leggera brezza di vento può provocarmi dolore, allora, ogni giorno mi abbraccio e cerco di volermi bene . Da qualche parte ho letto " quanto bisogno di essere amati è nascosto nell'illusione di amare " . Non è dato sapere perché a noi il MDT provoca dolori così devastanti , è da un po' che io non mi pongo il problema , perché aveva scatenato in me dei sensi di colpa , mi sentivo una persona debole e responsabile della mia malattia , hanno contribuito nel tempo anche molti medici e molte persone che si consideravano mie amiche a peggiorare la mia condizione, fino a che ho detto basta . E' pur capitato anche a te e agli amici del sito di sentirsi in colpa per avere il MDT , ebbene amici non fatelo mai più ; non è colpa vostra se avete MDT . Vogliate bene a voi stessi per tutti i motivi del mondo , potrei dirvi i miei motivi per cui è giusto che io mi voglia bene. ma io li ho scritti dentro alla mia anima e saltano fuori fra le righe di quello che scrivo per voi e per me , lo vedete pure voi anche se è uno scritto invisibile e me lo dite ogni volta . Ebbene cari amici io in ogni vostro scritto , vedo fra le righe parole invisibili che mi raccontano quanto voi siete belli e degni di essere amati da tutti, ma principalmente da voi stessi. So che sarà dura

soportare i nuovi attacchi ma non sarò da sola perchè c'è la mia famiglia ad aiutarmi e se lei non ci fosse ci siete voi a cui posso chiedere aiuto , non immaginate quanto mi siete di aiuto nei momenti duri , mi date la forza che viene dalla comprensione - condivisa . A voi piccoli amici , vorrei che le mie braccia arrivassero fino ad abbracciarvi tutti , mamma lara ----- Siccome sono stata troppo melensa rimedio con una chicca di mio figlio . Questa sera a tavola per la cena stavamo conversando amabilmente , argomento - le mie torte - domanda: "perchè mamma non ti fai mai pagare le tue torte quando le fai per gli altri" ? Risposta mia : " perchè io faccio le torte con amore e farmele pagare mi sembra di prostituirmi "! mio figlio senza scomporsi mi fa : " ma dai mamma non ti preoccupare solo dimmelo se dovessi cambiare mestiere , così non mi offendo più se mi dicono figlio di p....." . Non vi dico le risate . Ma avrò un figlio normale ..... SI' . Buona notte , un bacio . mamma lara

**mamma lara** Sabato 31 Gennaio 2004 00:00

Prometto che non scrivero neanche una parola fino a lunedì . ora locale 21,54 . mamma lara . A tutti i miei figliocci buona notte . ciao Cinzia riposati . Mia parla a bassa voce , Rossella non ti arrabbiare . Silvana dai fatti sentire scrivi almeno ciao, sai che se Mia non ti vede dopo si preoccupa , Anche tu Laura fatti sentire , come pure Antonio , se non vi fate sentire dopo Mia mi chiama e mi dice " a La ma è tanto che nun sa fann assenti " , scusa Mia un bacio . mamma lara

**giuseppe** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

Buon giorno a Voi, sono le 8,20, stamani è arrivata la neve, c'è un forte vento e fa' freddo, in ufficio siamo in pochi xchè alcuni colleghi vengono da fuori e con questo tempo non sono venuti, le scuole sono chiuse e i ragazzi giocano in piazza con la neve ed io che guardo il tutto dalla finestra del municipio sembro uno spettatore davanti allo schermo di un cinema...beati loro che si godono quella età. Da Voi il tempo com'è? A più tardi, Giuseppe

**Anny** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

ORE 9,05 - Buongiorno ragazzi, spero stiate tutti bene, Giuseppe accontentati di vedere lo spettacolo anche se da dietro i vetri, io invece non posso neanche vederlo, qui c'è abbastanza freddo anche oggi, ma in compenso c'è il sole. Puntualizzo per il pranzo: non ho detto che è un secondo piatto, ma sono "io" che lo mangio così, contorno o meno non ha importanza perchè non è particolarmente dolce. Buona giornata a tutti e buon lavoro, ciao, Anny

**luana** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

Bentrovati cari amici, amiche, sono le 11.10. Sono uscita viva da 3 giorni e notti di mal di testa. Ieri non ce l'ho fatta neanche a venire al lavoro nè tantomeno stare davanti al pc. Mi veniva da vom.. avevo la nausea e avevo la testa calda che batteva come un martello pneumatico. Soprattutto quando stavo a letto sdraiata come a Rossella, ma a me contrariamente a lei il freddo aumenta il mdt. Il medico mi ha detto che è il freddo..... ma che ne so, quando sono stanca, quando ho mangiato qualcos. quando il freddo, lo stress, tutti sono motivi per soffrire. MammaLara in uno dei tuoi messaggi hai detto che si sa poco di me e di Laura. E' vero, per quanto mi riguarda. Ma io non sono assidua come voi. Comunque mi presento: ho 52 anni, abito a Roma zona Eur, ho 3 figli (2 femmine dal preced. matrimonio che però vivono per conto loro) e un maschio di 13 anni con il secondo matrim. Ebbene si ci ho riprovato!! La mia vita ruota intorno al lavoro, casa, e figlio. Poi nel poco tempo libero mi piace leggere, andare al cinema e scoprire Roma. Sono appassionata di archeologia e con mio marito facciamo parte di un circolo culturale. E' da quando avevo 13 anni che soffro di mdt e questo mi ha condizionato la vita, alternando il mio umore dalla gioia alla depressione. Amo il sole, il mare, abbiamo una casetta con il giardino a Sabaudia e dalla primavera all'autunno andiamo spesso al mare facendo delle bellissime passeggiate sulla spiaggia e nel parco del Circeo che sta proprio dietro casa e curando i miei fiori. Spero di non avervi annoiato con la mia descrizione, era solo per darvi un'idea di come vivo. Mi auguro che le nostre testoline si calmino un pò, perchè mi sembra che si sono proprio scatenate. Auguri a Laura che penso stia ancora male. Un salutone a tutti-e. Luana

**mamma lara** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

Eccomi , il MDT è sempre sotto controllo , però questa notte non ho dormito perchè era aumentato di intensità , ora mi sembra stia diminuendo e quindi mi sento abbastanza tranquilla . Mi aiuta molto leggere i vostri messaggi e penso che stiamo facendo proprio una bella cosa , anch'io come voi trovo aiuto da quello che scrivete . Quando ho letto il messaggio di Elisabetta , ho avuto la conferma che il suo malessere e come la fa stare il MDT e uguale a come stavo io ogni giorno fino a poco tempo fa .

ora quei momenti si sono molto diradati , lo può confermare Mia che quando mi telefonava e stavo così male non avevo neanche il fiato per parlare al telefono . Ora , pur avendo sempre il mio MDT , è meno frequente che stia così male . Grazie Giuseppe che non te la prendi per quello che ti dico , ma porta pazienza , non conoscendoci personalmente la fantasia fa i suoi viaggi . Anny sei carina a dirmi che sono fantastica , molti altri invece mi chiamano in un altro modo ..... , però queste risposte me le tirano fuori dalla bocca, Mia direbbe -quando ce vò ce cò. Però non sono soggetta a rispondere male alle persone , anzi sono molto tollerante e penso sempre che anch'io sono a volte da tollerare . lo faccio da 18 anni il responsabile dell'autogestione che amministra il condominio dove abito , non ti dico le liti che ho dovuto sedare , non è corretto che parli di quello che succede nel mio condominio , però in alcuni momenti ci vuole una buona dose di pazienza per affrontare gli episodi che quasi giornalmente si presentano , essendo in 120 famiglie di motivi per litigare ce ne sono tutti i giorni . Due però carine le dico , un anziano un giorno ha chiesto ad una vedova se voleva accettare la sua corte ( lui 86 anni lei 66) , la signora indignata è corsa a casa mia e voleva che andassi con lei dai carabinieri a denunciare lui per tentata violenza sessuale . Al momento non capivo , poi , appurato che lui non aveva detto nulla di offensivo ma aveva solo chiesto il permesso di conoscersi meglio per vedere se stavano bene insieme , ho tranquillizzato la signora promettendole che avrei dato una bella tirata di orecchi al signore . Ho chiamato il signore e non sapendo come affrontare il discorso ho pensato di buttarlo sull'ironico , quindi , gli ho fatto una scenata perchè pur essendo io più giovane della signora non aveva mai riservato anche a me le sue attenzioni , ma chi ero io la figlia della serva ? . poveretto , abbiamo passato il pomeriggio a mangiare biscotti mi ha raccontato cose che riguardavano la sua solitudine e quando è andato via mi ha ringraziato dicendo " grazie signora quando parlo con lei mi sembra di parlare con la mia mamma " . Mi ha ripagato con la moneta più preziosa . E come dimenticare la tenerezza di una signora molto credente che nella lettera di reclamo indirizzata a me ha scritto,gentile signora i ragazzi sotto la mia finestra tengono l'autoraDIO con il volume troppo alto - . Sarebbero tante le cose da raccontare ma per correttezza è meglio di no. Luana carissima , il mio non era un interrogatorio però mi ha fatto piacere sapere più cose di te , così ho scoperto che sei appassionata di archeologia e io ho lavorato 21 anni in un museo archeologico,ho fatto per un po' di tempo la restauratrice poi ho preferito fare l'addetto alla vigilanza diurna e notturna perchè mi lasciava più tempo da dedicare ai miei figli . vi lascio perchè devo andare ad infornare il pane , saluto tutti e a presto , ora locale 13,10 , mamma lara

**cinzia** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

Ore 13.20-Buon pomeriggio a tutti ho appena preso il difmetrè ora mi sta leggermente passando ma puntualmente il MDT si è ripresentato voleva farmi compagnia dopo 2gg di assenza....forse è stato perchè ieri sera sono andata in palestra chissà?!Qui c'è il sole ma stamattina era tutto ghiacciato e faceva tanto freddo.Ciao a tutti

**Anny** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

ORE 13,45 - Sto per andare a casa, la mia giornata in ufficio è finita, ma ora incomincia a casa, i miei fine settimana li dedico a tutto quello che non riesco a fare durante, vi auguro di stare bene e che la "bestia" non venga a trovarvi, buon sabato e buona domenica, ciao cari, Anny

**giuseppe** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

sono le 13,50, frà un pò vado via per il pranzo, anche questa settimana è passata; Mia, ma dove vai sempre in giro? Tuo figlio mi ha detto che eri fuori, alla prossima allora; Anny il tuo cell. non era raggiungibile, ok a risentirci. Hosentito invece Sissi che purtroppo è stata poco bene, sempre col MdT, le auguro una pronta guarigione. Cinzia, dai che col difmetrè ti passa anche se poi c'è il dopo...che ti farà sentire fra le nuvole. Mamy, ormai non mi stupisci più, penso che tu sia la persona che tutti noi vorremmo trovarci di fronte nel momento del bisogno, hai sempre una risposta dolce per ogni problema, mitica MAMY. Un abbraccio forte a tutti e tanti baci, buon fine settimana a Voi e con la speranza che la bestia resti in gabbia, a lunedì. Giuseppe :0)

**miaa** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

A VOLTE NON HO PAROLE, QUESTA E' UNA DELLE VOLTE.....MI BASTA LA VOSTRA PRESENTA VIRTUALE, PERCHE' CI SIETE...UN ABBRACCIO..SILVANNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNA CHE FINE HAI FATTO

**rossella** Venerdì 30 Gennaio 2004 00:00

Ore 16:03, ciao, come state? Io oggi sto bene x ora, speriamo che duri fino a sera! Oggi qui c'è un bellissimo sole anche se è molto freddo! I prati e le montagne sono coperti di neve, è un bellissimo

spettacolo! Piacerebbe anche a me giocare con la neve, caro Giuseppe, ma purtroppo sono un po' troppo cresciutella!!! Mamma nonnina lara come al solito sei dolcissima ed è sempre un piacere leggere le tue storie! Cara Luana, sono contenta che stai meglio, un'altra battaglia vinta da noi! Comunque non c'è un vero motivo xchè il MDT venga, purtroppo viene e basta, il maledetto!!!!!!!!!!!!!! Ora vi saluto, il venerdì è il mio pomeriggio libero, ma devo studiare omeopatia se no mi bocciano! UN BACIONISSIMO A TUTTI!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

Buon giorno a Voi bella gente, sono le 9,00, oggi non piove ma la neve ha coperto i monti e fà freddo, oggi giornata pesante anche per il fatto che c'è il rientro quindi buon lavoro e a più tardi....Giuseppe

**antonio** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

ore 09,56- Buon giorno a tutti. Solo un passaggio per salutarvi . Come al solito, Giuseppe si dimostra uno .... sprinter inimitabile, arriva sempre per primo. Ciao a dopo.

**mamma lara** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

Ciao bella gente , oggi sembra che si stia preparando ad arrivare il tormento , speriamo che sia solo un falso allarme , a volte capita . Ho in programma per questa sera le tigelle e per niente al mondo rinuncerò a farle quindi il MDT se arriva ne deve tenere conto , il mio motto da un po' di tempo è diventato - mondo fai quel che tu vuoi ma questo è il mio passo - , quindi questa sera farò le tigelle . A proposito oggi ho anche in programma la spesa e lo str.... deve tenere conto anche di questo . Ma siccome sono molto previdente , quando entro al supermercato che ho MDT , prendo sempre con me una sportina di nylon . Ogni tanto la commessa mi chiede : - come mai signora che le serve la sportina che ha anche il carrello ? la prende dopo quando arriva alla cassa . - la mia risposta : perchè ho il MDT e quando ce l'ho mi causa il vomito , ma non posso vomitare dentro al carrello perchè quello ha i buchi ed ecco il perchè della sportina - . una volta una mi ha detto - ma signora se ha MDT perchè non sta a letto? - dentro di me l'ho messa subito nella categoria delle persone che qui non posso nominare e le ho risposto - carissima signorina ad uno con un piede ingessato che usa la stampella direbbe di starsene a letto ? ebbene la sportina è il mio bastone , è solo che il mio MDT non si vede, da quel momento cerco sempre di ricordarmi di portarmi la sportina da casa . un abbraccio , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

dimenticavo , ora locale 11,06

**giuseppe** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

sono le 11.35, Antonio son contento di leggerti specie sapendo che stai meglio, senti mi dici il tuo indirizzo di posta elettronica visto che compare sempre a pezzettini? In caso di problemi col server sò come contattarti, ok? Mamy non potrei mai arrabbiarmi con tè in qualsiasi modo tu mi chiami, poi sappi che non sono un palestrato pompato, sono normale e mi piace fare body building anche perchè mi è capitato, in più di una occasione, che con i primi sintomi del MdT (forse era da stress o boh...)sono andato ad allenarmi lo stesso e mi è passato sentendomi un leone. Mamy cmq 6 fantastica spero di incontrarti un giorno. A tutti gli curiosi se avete un pò di tempo leggetevi la LEGGE 5 FEBBRAIO 1992, N.104, cercatela, come l'ho scritta io, su internet col motore di ricerca; io ci provo e poi Vi faccio sapere, ho intenzione di sfruttare "LA BESTIA" visto che cmq lei sfrutta noi. A più tardi famiglia....Giuseppe.

**Anny** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

Ore 12,40 - Salve cari, come va? Spero bene. Per me oggi la testa è OK, ma ho dolori di altro genere e non ci voleva perchè la giornata è lunga, è giovedì e ho il rientro. Mamma Lara mi dispiace ma non ho la ricetta del pane carasau, ma quando andrò di nuovo dalle parti di Nuoro (mio padre è di quelle parti e questo pane è caratteristico della zona) mi informerò e te la manderò senz'altro. Antonio mi fa piacere leggere che stai meglio. Per Jò, benvenuto tra noi, ti vorrei aiutare, ma di questi farmaci non ne ho mai preso neanche io, gli altri amici del sito vanno sul "pesante" rispetto a me, io, anche se il medico li ha consigliati pure a me, ho sempre avuto paura delle conseguenze e poi sono fabica e devo stare attenta. Un caro saluto a tutti, buona giornata e buon lavoro, a più tardi, Anny

**Elisabetta** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

Continuo a pensare a Lara che riesce a non prendere sintomatici. Il mio male di testa, però è completamente diverso. Mai io riuscirei ad andare al supermercato durante una crisi. Io se non lo blocco sul sorgere, non sto più in piedi. Devo sdraiarmi assolutamente al buio con la testa legata e

sto così male che ogni volta mi auguro di morire. Non riesco nemmeno a percorrere il tragitto che mi separa dal bagno per andare a rimettere perché svengo. L'estate scorsa sono stata in ospedale per la famosa disintossicazione e durante una crisi avevo tutti i medici intorno che si consultavano spaventati. Ero io a rassicurarli: "è solo una crisi di cefalea". Quando sto così, nemmeno io prendo più niente, è inutile. Ma dura giorni e quando passa sono pronta a ricominciare. Comunque basta parlare di male di testa. La mia vita è fatta anche d'altro: come Lara adoro il profumo del pane che è profumo di casa, di affetti, di calore. Amici e parenti ogni tanto si presentano da me a riscuotere vasetti di marmellata che preparo in quantità industriali durante l'estate per onorare la frutta, non di bell'aspetto, ma rigorosamente biologica, prodotta da mio marito che da quando è in pensione ha scelto l'agricoltura. Mi piace usare le mani e adoro il martello più dell'ago. Ho fatto l'insegnante per una vita e continuo ad occuparmi di ragazzi quando posso rendermi utile. Ho una bella nipotina e ogni tanto mi piace pensare che potrò dare una mano per aiutarla a crescere. Insomma, non passo il tempo a piangermi addosso, come i miei messaggi possono lasciar pensare. Lara, ho tratto tanti spunti dal tuo sito che diventa sempre più ricco. Se t'interessa la cucina piemontese, ti racconto che qualche anno fa ho fatto tirar fuori alle signore i loro vecchi quaderni di casa e ne ho ricavato diverse bellissime ricette che sono anche di facile esecuzione. Se vuoi te le posso passare. Insomma, per quel che mi riguarda, vi chiedo scusa se spesso vi affliggo coi miei piagnistei. Il fatto è che voi siete l'unica spalla su cui oso piangere. Vi abbraccio Elisabetta

**Anny** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

ORE 13,20 - BUON PRANZO A TUTTI, MAMMA LARA COME TI AMMIRO! SEI FANTASTICA, HAI SEMPRE LA RISPOSTA PRONTA IN QUALSIASI MOMENTO, CIAO, UN ABBRACCIO, ANNY

**miaa** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

anny che significa sono fabica? non capisco, ciao a tutti elisabetta tu hai i miei stessi sintomi, infatti non riesco ad andare in bagno perché vomito ho mi viene la dia.... parliamo di qualcos'altro, lara mi hai chiamato me lo ha riferito ivan mio figlio, ed io nel pomeriggio ho salutato gabry, ciao a tutti il fatto di darci gli indirizzi perché è sempre detto quando è saltato il sito solo io lara e sivana ci siamo contattati, mentre si può farlo anche con voi, un abbraccio

**rossella** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

ciao ragazzi, come state? lo oggi VERAMENTE MALE, ho un dolore tremendo, vertigini e nausea! Meno male che sono a casa dal lavoro! Ho appena preso uno Zomig (ma nessuno di voi lo usa?), ci risentiamo dopo a crisi (spero) passata! Mi piace Giuseppe quando ci chiami famiglia!

**Anny** Giovedì 29 Gennaio 2004 00:00

Ore 15,35 - Salve cari, eccomi di nuovo alla scrivania e io naturalmente vi rileggo con piacere. Dunque rispondo a Cinzia (nel frattempo grandina ch'è una meraviglia), il pane carasau è fatto con la semola di grano duro, dopo che la pasta è lavorata si formano delle palle, si schiacciano un po' e si lasciano riposare e lievitare in ambiente caldo per diverse ore. Quando poi la pasta è pronta, si tira la sfoglia abbastanza sottile di circa 40 cm. di diam. e la si lascia riposare di nuovo tra un telo e l'altro di cotone, poi quando è il momento la si inforna; questa si gonfia come una palla, allora quando si colora appena, si tira fuori e si apre in 2, in un 2° tempo si inforna nuovamente e quando è bella colorata, si sforna e si sistemano una sopra l'altra, a pile. Questo pane si conserva a lungo. Io da piccola andavo al paese di mio padre a trascorrere le vacanze durante le quali assistivo e partecipavo alla lavorazione, ma più che altro lo mangiavo appena sfornato, naturalmente dal forno a legna. Ci si alzava molto presto la mattina perché se ne faceva in grande quantità, partecipavano tutte le donne del vicinato, per me ricordo che era una festa ogni volta, ma per loro era una grande fatica. Ora lo si produce industrialmente, è molto buono lo stesso, ma fatto in casa come ai vecchi tempi è una favola! Potrei raccontarvi pure qualche modo per mangiarlo ma non voglio annoiare nessuno, mi sono dilungata già troppo. Quando torni in Sardegna vieni a trovarmi! Naturalmente questo vale anche per gli altri. Mamma Lara visto che tu fai proprio tutto, ti consiglio di provare a fare le "seadas", sono un dolce tipico nostro, ma io le mangio anche al posto del 2° piatto perché riempiono abbastanza. Cerca la ricetta su internet ([www.seadas.it](http://www.seadas.it)) e provale, ti assicuro che ne vale la pena (nella ricetta orig. com'è non c'è l'arancia), mia zia ci metteva pure delle verdure, tipo biette, prezzemolo, erano ottime, ora lei non c'è più e tutte queste cose mi mancano! Rispondo a Mia: il favismo non è altro che una carenza di un enzima nel sangue (G6PD), per cui se si assumono certi medicinali e si mangiano per esempio le fave fresche o secche che siano, si può andare incontro a delle crisi emolitiche, con conseguenze anche letali. Questa carenza in genere ce l'abbiamo prevalentemente noi sardi, ma anche altre popolazioni del Mediterraneo. Le donne possono avere



fondo sono più forte di lui! Alla fine vinciamo sempre noi! Sono contenta Antonio che stai meglio! Vi auguro una buona notte, vi voglio bene!!!!!!

**Anny** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

Ore 8,25 - Salve gente, come va? Mi auguro bene, per me ora ok, ma sono già molto stanca ancora e ho appena iniziato a lavorare. Buona giornata a tutti, buon lavoro e a rileggerci più tardi, ciao, Anny

**sissi** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

ciao e buona giornata. sono le 9.15, a roma piove e fa freddo. Ho un po' la testa sottosopra, ma speriamo passi. ciao a dopop sissi

**giuseppe** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

Salve a tutti, sono le 9,30 il tempo è penoso, piove piove piove, a più tardi e...Antonio come stai? Giuseppe

**luana** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

ciao a Tutti sono le 9.55. Stanotte nottataccia. Mi sono svegliata con una cefalea da urlo. Ho preso imigran alle 4 e alle 7 ancora deliravo. Ora va un po' meglio. Voi come state? Antonio come va? Luana

**mamma lara** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

eccomi, questa mattina ho dovuto risolvere un problema condominiale e quindi sono in ritardo . OK resoconto , libera dal MDT, a Ferrara c'è il sole e a parte due riunioni nel pomeriggio tutto il resto sembra andare nel migliore dei modi . Per ANNY , ho deciso di fare il pane in casa da molto tempo e ora che sono in pensione non compro mai pane , ma lo faccio di tutte le speci e mi accorgo che i ragazzi lo apprezzano molto . per tutti i giorni uso fare un pane abbastanza magro che cuocio nel forno a gas di casa e ti dirò che nulla di paragonabile a quello a legna però e abbastanza buono anche il mio . Uso fare le coppie Ferraresi con i crostini , a volte faccio il pan carrè che poi si usa anche per fare i toast , altre volte faccio le tigelle una specialità Modenese e sono buonissime con dentro l'affettato , non mi dimentico delle piadine una specialità romagnola queste sono squisite sia con il prosciutto ma anche con il formaggio tenero . In questo modo i miei ragazzi e i miei ospiti hanno sempre cose buone e con poca spesa, se vuoi appena ho tempo metto sul mio sito la ricetta del pane con le treccie e del pan carrè così ti puoi cimentare nell'esecuzione di queste pagnotte che non sono per niente difficili . Per ANTONIO , sai carissimo sei stato nei miei pensieri tutto ieri e ancora non riesco a fare a meno di rileggere il tuo scitto . Mi sembra di rivedere me quando stavo veramente molto male , ero talmente depressa che non riuscivo a vedere neanche uno spiraglio di luce , sono sicuramente i farmaci che ci minano l'anima e i pensieri . Bisogna che tu faccia un atto di grande forza . primo vai da un neurologo in un centro delle cefalee , poi preparati psicologicamente ad un periodo di sopportazione del dolore (credimi quello si può sopportare, sono i dolori che minano l'anima e la mente che sono insopportabili), il dolore in se stesso se abbiamo la mente lucida e la forza fisica per sopportarlo , un po' alla volta non ci fa più paura . prendo quello che sto vivendo , prima avevo paura che il MDT arrivasse in un momento che avevo un impegno , perchè se arrivava sapevo che tra il vomito che mi procurava e il dolore mi era impossibile assolvere nessun incarico anche il più banale . ora dopo un anno che non prendo nessun sintomatico . il MDT mica mi è passato ma sono più forte par sopportarlo , riesco anche ad adempiere tutti i lavori che ho in programma . tempo fa avevo un MDT bestiale ero in auto e stavo tornando a casa , avevo il vomito e pensavo di fermarmi alla prima piazzola libera par dare sfogo al mio malessere e invece cosa succede ? mi fermano i carabinieri per un controllo , io non riuscivo a parlare l'unica cosa che riuscivo a fare era tenermi una mano davanti alla bocca e con l'altra facevo dei gesti inconsulti , tutto questo mentre di corsa cercavo mi allontanavo da loro per non sottoporli ad uno sgradevole spettacolo . Non ti dico la scena , mi correvano dietro e ce ne ho messo di tempo a spiegare che il mio era il solito MDT , mi hanno fatto mille domande hanno telefonato al pronto soccorso e penso che solo la mia età abbia tranquillizzato i due giovani carabinieri che non ero in preda ai deliri di proibite sostanze . Però ho potuto affrontare la cosa perchè la mia mente anche se ho il MDT è comunque lucida e forte , prima quando prendevo tutti quei sintomatici ero debole e la mia mente non reagiva a nessuno stimolo . Tu hai la fortuna di avere una sensibilità che riesce a farti vedere le cose anche col cuore , usa questo dono per guardare te stesso e ripeti ogni giorno io sono forte e il MDT è solo un dolore che mai potrà minare la mia voglia di fare e di stare bene . Siccome noi siamo dei dimenticoni , queste parole scrivile su dei biglietti e attaccali in giro per casa , a me servono nei momenti più duri quando anche un sasso potrebbe farmi precipitare . Carissimo Antonio dovevi sentire le risate di Mia quando le ho raccontato l'episodio dei carabinieri . passiamo a salutare un po' di gente visto che per tutto oggi non

vi vedo . Ciao Mia , quale pianeta stai visitando? , Giuseppe (lo sterminatore, Se questo ti offende non lo dico più) ti vedo in palestra a pompare nei muscoli , Silvana davanti a tutti gli strumenti per fare ginnastica ma non si decide mai ad usarli perchè tanto lei è bella lo stesso , Sissi che non vedi l'ora di stare in terrazzo a curare le piante e a fare i tarocchi , Cinzia che vai avanti e indietro e porta un figlio di quà... e vai al lavoro di la ma fermati un attimo benedetta figliola e , respira , Rossella tutta intenta fra i tuoi alambicchi a creare nuove misture , Anny chissà se hai già imparato il nuovo ballo latino americano , Laura si sa poco di te dai non essere timida e raccontaci , Luana anche di te si sa poco , Milly non mi dimentico di te vedi , Titty sorella di cinzia , Elisabetta mi sembri un agente segreto in gonnella buona però , ci ascolti e ci parli mettendo ogni tanto una perla . Ciao a tutti voi e agli altri che ci fanno visita ogni tanto un bacio e un abbraccio . ma oggi mi associo ai compagni di sito un abbraccio speciale ad Antonio , con tutto il mio affetto . Mamma lara . ora locale 12,26

**Anny** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

Ore 12,40 - Buona mattina è già volata via e giusto per rimanere in tema qui c'è un vento forte e gelido, il tempo peggiora. Mamma Lara ma tu sei un cuoca tuttofare, pensavo facessi solo un paio di tipi di pane e invece fai proprio tutto. dovresti provare a fare anche la nostra specialita' il "pane carasau" che è un sorta di piadina romagnola, viene cotta una 1^ volta poi viene aperta in 2 e rimessa in forno così diventa bella croccante. E' molto buono, comunque se metti sul sito le ricette di cui parli, ci voglio provare e ti ringrazio, non arriverò mai ai tuoi livelli, nel frattempo, testa permettendo, mi dedico al ballo sardo e a tutti gli altri che mi piacciono un sacco, compreso il latino/americano. Antonio ancora non si legge, spero comunque che stia meglio, Giuseppe anche tu tra poco sarai zio, evviva i bebè! Ora vi lascio che ho ancora molto da fare, saluto tutti quanti gli amici del sito, buon pranzo e buona giornata a tutti, a domani, Anny

**cinzia** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti sono le 13.30.Quanto mi piace venire a casa e accendere il computer per leggere le vs lettere mi fa star bene e mi sento meno sola perchè ultimamente sono depressa tutto mi da noia e non riesco a sorridere più non so proprio cosa mi stà succedendo ho sempre voglia di piangere.Cara mammalara mi piace tanto leggere le tue avventure e questa ultima dei carabinieri è stata proprio "tosta" x te ma anche un po divertente continua sempre a desciverci tutto ciò che fai pane, torte, marmellate, mi raccomando.Approposito Anny adoro il pane carasau l'ho mangiato quando sono venuta in sardegna è buonissimo come si fa?Un giorno me lo dirai ciao.Bacini Bacioni a tutti.

**Elisabetta** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

leri sera ho ascoltato il Premio Nobel Wiesel che, riferendosi alla Shoa, chiedeva al mondo un giuramento: "Non dobbiamo mai lasciare gli altri da soli". Ascoltandolo pensavo -non per fare paragoni irriverenti- che noi siamo una dimostrazione di quanto la solidarietà, quantunque non muti il corso della storia, renda, almeno, la vita più accettabile. Ogni occasione è buona per essere grata alla sorte di averci fatti incontrare. Antonio, aspettiamo di sentirti. Un abbraccio virtuale a tutti voi . Elisabetta

**mamma lara** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

Due minuti per rispondere a Cinzia , non ti però occupare per la voglia di piangere sono momenti che passo anch'io , io li chiamo momenti dve mi prende la nostalgia , nostalgia ma non di una cosa specifica non è riferito ad una cosa concreta ma ad una situazione forse, chissà, ma è un sentimento che mi viene dal cuore e come te mi viene voglia di piangere . Attenta però , deve durare il tempo strettamente necessario , se no ci si abitua e dopo diventa una malattia , ma noi non possiamo permettercelo . per Anny , mi mandi la ricetta del pane carasau ? grazie un bacio, mamma lara, ora locale 14,18 P:S: per Mia se posso questa sera ti chiamo .

**silvana** Mercoledì 28 Gennaio 2004 00:00

Ciao amici cari, sono passata un momento di quà e ho letto sempre con grande affetto tutti gli scritti e anche il "Romanzo di Lara" perchè non ti metti a scrivere anche tu, le qualità per catturare l'attenzione le hai, la capacità di scrivere pure e anche gli argomenti non ti mancano. Ogi io ho un chiodo a destra e stò tentando di tenere duro, vediamo..... Il morale piuttosto è uguale a quello di Cinzia e non è da oggi, è come se dentro di me fosse calata la nebbia.....passerà. leri sono andata a farmi le mèches per vedere se il mio umore cambiava, invece no, anzi sono stata alleggerita di 86- e



Ma se rimango a casa, a letto, nel chiuso di una stanza, da solo, mi sento un "alienato" e nonostante il pensare sia uno sforzo, non posso fare a meno di "filosofare" intorno a ciò che è questo vivere. E si cade il depressione. Il MDT, provoca un dolore fisico, superabile. E' il danno che provoca nell'anima, che diventa insopportabile. Ciao a tutti.

**sissi** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

buongiorno sono le 9.10, e a differenza di Ferrara, stanotte a Roma ha piovuto. Fa meno freddo, ma della neve neanche l'ombra. La testa OK. a piu' trardi sissi

**giuseppe** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

buon giorno a tutti, sono le 9,15 stà piovendo ma non fà troppo freddo. Lara grazie per il consiglio, tieni presente che ogni qual volta vado dal mio neurologo gli pongo sempre la stessa domanda "RISCHIO UNA INTOSSICAZIONE"? E lui, per ora no! Mah ... spero che dica il vero, anche perchè periodicamente mi fà fare le analisi del sangue boh!!! Salutoni a tutti e a più tardi.

**sissi** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

PS per Antonio: non ti preoccupare, fino a tre anni fa anche io avevo quei sintomi. Ti diro' di piu' non riuscivo neanche a parlare, storpiavo le parole, le braccia perdevano la sensibilità, la vista si dimezzava.....non si puo' descrivere. Ciao Sissi

**Anny** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Ore 11,20 - Buongiorno a tutti, sono in "leggero" ritardo, ma stamattina abbiamo iniziato a lavorare alle 7,30, c'erano delle offerte per gare d'appalto e solo ora posso salutarvi, leggo che questi giorni la "bestia" ha tormentato un pò di gente tra cui anche Antonio, non scoraggiarti, comunque concordo con te, il dolore si supera ma il danno che causa all'anima rimane e si rinnova ogni volta. Cinzia salutami Venezia, ci sono stata l'altro anno, io l'avevo già vista ma ci sono tornata anche con mio figlio. Un caro saluto a tutti, buona giornata e buon lavoro, ciao, Anny

**Elisabetta** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Caro Antonio, l'ultima volta in cui ero io a sentirmi in un mare di disperazione, mi hai teso una mano e non puoi immaginare quanto mi hanno fatto bene le tue parole. Mi hai ricordato che ho delle persone che mi amano e mi hai raccontato quanto questa consapevolezza deve aiutare a tenersi in vita. Adesso sei tu a sentirti a terra: è inutile, questo male misconosciuto mina dal profondo la sicurezza, la serenità, la fiducia in sè stessi perchè ti toglie energia, ti ottenebra la mente, ti appanna i riflessi. Io per natura sarei una persona serena. Ho tanti affetti, mille interessi e non sono per natura ripiegata su me stessa. Ma quando ho mal di testa divento imbranata e paurosa ed è sempre stato così, anche quando avevo vent'anni. In altri termini: noi emicranici siamo sempre sull'orlo della depressione perchè il dolore e l'isolamento che esso comporta minano le nostre sicurezze. Pensavo stanotte che bisognerebbe prendere esempio da Lara: lei riesce ad essere sempre ottimista, gode intensamente di tutto quello che ha e quasi sfida il male. Prova a rileggere anche tu i suoi scritti e ricordati sempre, come dice lei, che poi passa. E quando è passato sembra che sia il primo giorno della creazione. Comunque, poi, non è detto che un giorno o l'altro qualcuno di noi non annunci la "lieta novella" di aver trovato un rimedio ridando speranza a tutta la "famiglia". In realtà c'era stato uno un po' di tempo fa che aveva annunciato qualcosa di simile. Tutti l'abbiamo assalito di domande e lui non si è fatto più sentire. Ti sono vicina, Antonio, con tanta amicizia Elisabetta

**silvana** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Ciao Antonio ti capisco quando ci si sente zombi. Io ho imparato comunque che è inutile prendere il Difenidramina se non si riposa, il mio passa se mi sdraio e posso dormire quel tanto finchè passa. Non possiamo pretendere che il nostro corpo sia una macchina, se stà male e deve combattere una battaglia per vincerla deve essere nelle condizioni necessarie per farlo, se invece noi lo impegniamo ulteriormente si dovrà sforzare x trovare altre risorse x farlo e se non riesce che fà?? Noi tentiamo di tutto per dimenticare il nostro handicap ma credo che la prima cosa da fare sia invece prenderne coscienza assecondando la nostra natura...anche se malata. Purtroppo ritengo che questo sia frutto del dover dimostrare a tutti i costi di essere normali....ma dobbiamo ritenere di esserlo anche con i nostri limiti. Di questi tempi fatti di efficienza e competizione, i modelli che ci vengono proposti dai media sono.....belli, sani, in forma, sempre al top. E' il minimo sentirsi frustrati se siamo costretti a piegarci sotto il peso dei nostri malanni che ci limitano. Caro Antonio quando stai male pensa a noi che navighiamo nella tua stessa barca. Coraggio ti abbraccio e abbraccio tutto il resto della nostra

famiglia silvana Lara ho sentito il tuo msg, grazie ci sentiamo. A Vicenza questa notte è nevicato ed ora si è già sciolta. Ciao ora devo uscire.ore 11,30

**sissi** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

è quasi mezzogiorno, e chissà perchè mi è venuta in mente una cosa. Come spesso ci sentiamo noi, in depressione, con il MDT con i dolori vari.....ma la gente dello spettacolo come fa?Sempre belli truccati sorridenti. Ci stavo pensavo proprio ora. Sarà che io quando sto male non riesco neanche a mettermi un filo di cipria. Andranno avanti anche loro con borse di medicinali, altrimenti non si spiega. ciao a piu' tardi sissi

**Laura** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Rispondo all'appello: Laura:libera!!! Tutta la mia solidarietà ad Antonio.. non lasciarti rubare la voglia di vivere!

**giuseppe** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

sono le 12,05, Antò, mannaggia a mort, condivido le parole di Sissi e in parte quelle di elisabetta, purtroppo quando devi lavorare per vivere non c'è riposo (che invece sarebbe l'ideale), io non sono forte come Mamma Lara e per stare bene e lavorare prendo di tutto, ma quello che ti posso consigliare e di cambiare farmaci, prova l'Almotrex è un triptano efficace e con pochi effetti collaterali sulla guida, quantomeno per farti lavorare, ti capisco perfettamente quando dici di essere un pericolo per tè e per gli altri visto che l'ho sperimentato personalmente in varie occasioni; ma come diciamo un pò tutti, e ci crediamo fermamente, fatti forza e non mollare che sicuramente ci saraggio giorni migliori e per qualsiasi cosa noi siamo sempre qui, a volte penso che sia tutto inutile ma poi mi rendo conto che nonostante ciò che ci accade la vita è bella e deve essere vissuta nel migliore dei modi coi nostri cari. Antò non mollare, un forte abbraccio, Giuseppe.

**giuseppe** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

carissimi, anche oggi volgiamo al termine di una burrascosa giornata lavorativa, sono le 13,50, fra un pò si pranza, a domani, affettuosamente Giuseppe. Ah... dimenticavo, la mia sorellina è in attesa quindi ridiventerò zio, queste sono notizie positive :-))))))

**cinzia** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Ore 14.00 non sono libera neanche oggi e stò aspettando(non so cosa)per prendere qualcosa.Antonio mi consolo perchè anch'io mi sento un pericolo per la strada quando sono sotto l'effetto del Difmetrè e magari ho i figli in macchina allora cerco di andare piano o fare solo percorsi brevi.Sissi anch'io ho sempre pensato a come fà la gente di spettacolo, possibile che riescano a lavorare anche se magari hanno preso qualcosa per il mal di testa (vuoi che loro non ce l'abbiano)???Forse se poi dicono qualche "strambotto"poi ci pensa Striscia la notizia a pernderli in giro!!!Che dite. Ciao a tutti tutti...

**miaa** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

la depressione fa piu' male del mal di testa perche' fa ha ping pong,anto' porta pazienza, lo sai qua ci siamo noi,e' sai che non sono parole buttate al vento, ma sono dettate dal cuore di tutti noi,pensaci sempre , perche' noi ci pensiamo tra di noi, ciao amico.....

**mamma lara** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Carissimi AMICI e AMICHE , ho finito di stirare , ogni tanto bisogna pur fare un lavoro di concetto , abituata come sono con lavori di bassa manovalanza ci volevano proprio 4 ore di stiro ; intervallati solo da due telefonate e ora eccomi quà a leggere i vostri messaggi . Grazie Elisabetta e Silvana per le vostre parole , non immaginate quanto aiuto mi danno nei momenti più duri . Carissimo Antonio , non ricordo se mi hai detto che sei andato in un centro delle cefalee ; se non ci sei andato prova a pensare di farlo , perchè ti dirò la verità mi preoccupa un po' la tua condizione e non mi riferisco a quella fisica, ma come dice Anny a quella dell'anima . Sai non è detto che tutti abbiano il fisico di Giuseppe LO STERMINATORE, lui molto probabilmente si può permettere di mangiare bulloni e bere benzina (scusa Antonio , ma con i tuoi mischioni si ucciderebbe anche un toro) , Dopo invece ci sono anche i fisichetti come me che deve stare attenta anche a prendere un aspirina . Può darsi che tu sia una via di mezzo , ma questo lo devi appurare tu con le tue sensazioni . Io da quando non prendo più schifezze , ti posso garantire che mi sento molto meglio fisicamente e non ti dico l'autostima neanche se avessi vinto un nobel sarebbe a quei livelli . Lancio un'idea perchè non mi venite a trovare ? tutti in blocco sai che casino facciamo . ho appena impastato il pane vado ad accendere il forno che quando sarà lievitato dovrò cuocerlo. baci baci , baci . mamma lara

**mamma lara** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00  
dimenticavo , ora locale 16,00

**sissi** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Lara la tua idea è meravigliosa, ma sei troppo lontana. Mi piacerebbe assaggiare un po di tutto quello che prepari. Comunque mi rifaccio navigando sul tuo sito. baci sissi

**Milly** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

ore 17:30 Ciao a tutti. Sono appena rientrata ed ho letto tutte le vs e-mail. Volevo dare tutto il mio conforto ad Antonio. La cosa terribile del MDT è che rende insicuri e fragili, purtroppo ogni volta che si fa qualche cosa si pensa... e se mi viene MDT? lo ti capisco perfettamente perchè ogni volta che mi arriva la bestia mi sento uno schifo, inizio a tremare, mi gira la testa e la vista non è più la stessa. La prima forte crisi che ho avuto è stata preceduta da un'aura di vertigine fortissima che mi ha costretto ad andare al pronto soccorso; sono andata in panico totale, mi fischiavano le orecchie e la pressione per l'agitazione era altissima. Ero sicura che sarei morta di infarto ma non è stato così ... sono ancora una di voi!!! Dopo questa crisi mi hanno riempito di farmaci che mi sono costati problemi di stomaco e perdita dell'appetito ho perso circa 8 Kg. Pensavo di avere un tumore e mi sono tranquillizzata solo dopo aver visto uno stuolo di medici e aver fatto mille esami. Oggi a distanza di due anni da questa crisi so cosa mi succede e cerco di non prendere farmaci se non quando sto per impazzire. CONCORDO PERFETTAMENTE CON MAMMA LARA I FARMACI CI ROVINANO!!!! ATTENZIONE AI COCKTAL BOMBA! PERCHE' POI SERVE IL PERIODO DI DISINTOSSICAZIONE CHE PORTA DEI DOLORI ANCORA PIU' FORTI. Bacioni a tutti

**Anny** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Cara mamma Lara io vado pazza per il pane fatto in casa, come vorrei assaggiarlo quello preparato da te! Tra poco andrò via e ho un certo languorino, se non fosse che sono troppo lontana, verrei stasera all'uscita dal lavoro a mangiarne un bel pezzetto caldo caldo, magari spalmandoci pure la marmellata che fai tu, sento già il profumo, ma dimmi lo cuoci nel forno della cucina o hai un forno a legna? Averlo in appartamento è un pò difficile ma non si sa mai! Un caro saluto a tutti quanti, buona serata, statemi bene, a domani, Anny

**Rossella** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Cari amici, è qualche giorno che non mi collego xchè ho avuto qualche problema con internet, ma vi ho pensato tanto! Noto che non sono stati bei giorni x qualcuno: Giuseppe mi spiace che il MDT ti abbia rovinato il compleanno e mi spiace tanto anche x te, Antonio! Durante l'attacco diventa difficile compiere qualunque cosa e soprattutto guidare! Silvana hai perfettamente ragione: quando il nostro corpo sta male dobbiamo far sì che sia nelle condizioni migliori x affrontare l'attacco e non impegnato in qualcos'altro! Ma non ti abbattere Antonio, non darla vinta al maledetto MDT, tu sei più forte di lui, non far sì che ti condizioni la vita! Hai lottato durante l'attacco, sei stato male, ma alla fine hai vinto TU, NON LUI! E questo deve darti ancora più forza, non deprimerti! Quando la depressione fa capolino pensa alle cose positive della tua vita e se ti può aiutare a NOI che siamo qui con te, ti capiamo meglio di qualunque altro e condividiamo con te questa sofferenza! A me questo dà tantissima forza! Mamma Lara leggendo la tua descrizione di Ferrara sotto la neve mi hai fatto venire una nostalgia pazzesca! E' più di un mese che non vado a casa x un motivo o per l'altro! Milly e Cinzia spero che adesso stiate bene! Mia dove sei finita? Bacionissimi a tutti, Ross

**rossella** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

Dimenticavo, ieri qui a Varese ha nevicato parecchio e fa un freddo da orsi! Ho fatto una fatica ieri sera a tornare a casa dalla farmacia! Tra l'altro sono una frana a guidare con la neve e ho una paura pazzesca!!!!!! Due anni fa ho avuto un incidente a causa del ghiaccio e da quel momento mi sono partite un sacco di paure! Ora vado a fare lo step e poi a nanna se no domani è MDT!!!!!! Buona notte a tutti

**miaa** Martedì 27 Gennaio 2004 00:00

sto qua'....lara e' femminaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

**Anny** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

Ore 8,55 - Buongiorno a tutti, come prevedevo anche questa domenica mi sono svegliata con un bel dolore alla tempia dx, ho dovuto rimediare subito e menomale che dopo un pò si è alleviato sennò che schifo di giornata. Ormai ho l'appuntamento fisso, spero che a voi si anadata bene, oggi come ve

la passate? Ci risentiamo più tardi, intanto vi auguro buona giornata e buon lavoro. Ho visto che c'è una nuova ragazza, benvenuta tra noi Milly. Ciao, Anny

**sissi** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

salve a tutti, sono le 9.30 e fa un freddo bestai, stamattina alle 7.30 per andare a prendere il treno che da casa mia dista circa 1 km., guidavo non vi dico come. La macchina era completamente ghiacciata, ieri per stendere i panni alle 11 di mattina, per un po' morivo, la mia schiena è a pezzi perchè ho dimenticato il cappotto e il cappello. Così stendo i panni io. La mie piante sono completamente gelate, speriamo che riprendono. PS per Giuseppe: ma quando viene l'estate?????????Non è da me, ma quest'anno sto contando i giorni che mancano almeno alla primavera. La mia testa VA BENE, ora il problema è la schiena, e il formicolio notturno alle mani dovuto dal tunnel carpale. Che frana!!!!!!baci a piu' tardi sissi

**giuseppe** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 11,05, ormai sempre più in ritardo. Benvenurta tra noi Milly; allora, il giorno del mio compleanno (sabato) mi sveglia alle 5,00 "LA BESTIA" facendomi gli auguri, prendo triptani e risolvo la giornata, la domenica alle 7,30 si ripresenta l'innominato molto più aggressivo e gli tocca doppia razione di triptani e mezza giornata di letto, solo alle 12,30 mi riprendo, farstornato, e sono pronto per il pranzo; oggi stò bene quindi mi farà lavorare. MA GUARDA TE' CHE BISOGNA FARE PER VIVERE...un abbraccio forte a tutti e a più tardi

**Anny** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

ORE 13,40 - Quindi Giuseppe non ti ha risparmiato neppure il giorno del tuo compleanno, mi dispiace, lo scorso compleanno è andata male anche a me, tra l'altro la notte avevo dovuto portare all'ospedale pure mia figlia, era stata ricoverata, che ci vuoi fare, se deve colpire non guarda se è una gioranta di festa o meno, i gg. sono tutti buoni per la "bestia"! Cari amici tra poco vado via, la mia testa oggi è ancora un pò "così-così". Buon pranzo a tutti e buon proseguimento di giornata, ciao, Anny

**luana** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

ciao carissimi-e. Sono le 13.45, riesco solo a scrivere adesso perchè in ufficio abbiamo internet fuori uso. MI SENTO COSI PERSA!!!! Giuseppe, leggendoti mi hai fatto venire in mente la diagnosi che mi ha fatto il medico di Firenze: CEFALEA DA ABUSO DI TRIPTANI. Ovviamente per disintossicarmi e curarmi mi ha dato la famosa profilassi. E sta andando meglio. Sei ancora troppo giovane per ammazzarti così con tutte queste medicine. Cerca anche tu di andare ad un centro cefalee. Per tutti gli altri, grazie ancora per gli auguri anche a te Rossella, e vi auguro una buona giornata.Luana

**mamma lara** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

ciao bella gente del sito , questa mattina giornata stupenda . Alle 10 mi chiama mia figlia "mamma vieni con me e mentre tu rimani in macchina io vado su alla coin "? subito mi preparo di corsa e vado con lei . Al ritorno è rimasta a mangiare , potete immaginare la mia gioia la mia bimba portatrice del mio primo nipotino sono rimasti a pranzo con me . Ha una panciotta buffissima, lei ha sempre avuto fin da piccola una bognetta nella parte destra della pancia e ora che inizia a crescere il bambino e quindi la pancia , questa bognetta si nota moltissimo e sembra che il bimbo stia crescendo tutto da una parte ; nulla di preoccupante va tutto bene . Mi spiace per te Giuseppe che anche il giorno del tuo compleanno non hai avuto scampo , ma chissà sembra strano ma quasi sempre nei giorni importanti quel maledetto ci viene a trovare ; sembra lo faccia di proposito . Sissi se le tue piante erano gelate non vorrei fare il menagramo ma farai molto fatica a salvarle . Ben arrivata Milly di dove sei? .per ora vi saluto perchè ho in mente di collaudare una ricetta . vi abbraccio , mamma lara

**Cinzia** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

Buon pomeriggio ore15.30 il MDT oggi mi lascia stare (forse) ma ha già rotto abbastanza ieri che ero a pranzo con amici in montagna e ho dovuto isolarmi per un pò finchè il difmetrè ha fatto effetto(ma mi hanno compatita come sempre)x Elisabetta la Titti è mia sorella, mammalara grazie della risposta e un giorno farò così anch'io non prenderò più niente ma ora non posso nel frattempo qualcuno può consigliarmi cosa fare? continuo con i sintomatici o è meglio che faccia qualche profilassi,ho provato solo il Fluxarten mite con scarsi risultati e non sono andata in nessun centro cefalee perchè la mia Dott. che si occupa di emicranie mi ha detto che non serve tanto tutti sono aggiornati e le cure sono le stesse più o meno.Un bacione a tutti e buona serata.

**mamma lara** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

cara Cinzia d'accordo che la tua dr. sia esperta di emicranie , ma se fossi in te andrei comunque in un centro per la cefalea . Vuoi mettere quanti ne vedono loro e quanti ne vede la tua dr. . ognuno di noi ha fatto cure diverse può darsi che a te le cure che ha fatto un'altra persona facciano un effetto diverso . Adesso sguinzagliamo Mia che è come un segugio , vuoi vedere che in men che non si dica ti trova un centro delle cefalee vicino a casa tua ? per Mia , Cinzia è di Venezia . un bacio per tutti , mamma lara

**Milly** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti. Purtroppo non ho internet in ufficio così mi collego tardi da casa ma vi leggo sempre. oggi non ho MDT ma ho un'ansia che mi spacca il petto e la nausea, questo preannuncia un MDT sicuro e garantito per domani. A Torino oggi fa un freddo bestiale con la compagnia della neve. A proposito volevo chiedere come fate a sopportare i cocktail di medicine, io con un Maxalt inizio a tremare ed a sudare freddo!!! Mi scende la pressione e vado in panico perchè penso di morire tutte le volte, ma forse devo raggiungere la consapevolezza di mammalara di MDT non si muore, ma con un'intossicazione da farmaci si rischia molto! Purtroppo il mio problema è che i semplici sintomatici non mi fanno nulla, ma non reggono niente di più forte. Sono persino andata quasi in depressione con la cura di Fluxarten!! Ha ragione Mia non se ne può più di questa c.... di testa Bacioni a domani

**titti** Lunedì 26 Gennaio 2004 00:00

ciao cinzia, oggi sono andata in giro a vedere che c'è rimasto qualcosa di interessante nei negozi. se hai i soldi qualcosa di carino lo trovi ancora, ma poi ho pensato che il necessario ce l'ho, così ho messo in tasca i miei quattro soldini in previsione di un futuro in una nuova casetta: devo pur cominciare a fare la formichina no? MA poi gira e rigira mi lascio tentare...e per la mia dolce metà mi sono concessa un bel completino intimo. e se poi mi dice che ha lui il MDT!!!? nooo di sicuro si dà una bella martellata in testa e se lo fa passare! Ha HA HA ciao e buona serata a te e a tutta la ciurma.

**Milly** Domenica 25 Gennaio 2004 00:00

Vi faccio solo un salutino veloce per una buona domenica e vado a preparare il pranzo! Per me il pranzo della domenica è sacro Vi informo del menù: Agnolottini al ragù, spezzatino con carote e torta di mele. Spero di far venire fame anche a chi oggi ha il MDT. La mia pausa dalla bestia resiste anche oggi, si prepara all'esplosione del lunedì in ufficio per darmi una mano a lavorare meglio Bacioni a tutti

**mamma lara** Domenica 25 Gennaio 2004 00:00

carissime/i , eccomi , sono in forma pronta per il nuovo attacco . Per cinzia il mio nipotino si chiamerà : se è una bimba Emma , se invece è un maschietto Giacomo ; penso che siano due bellissimi nomi ma a rendeli ancora più belli sarà che l'uno o l'altro è il nome del mio nipotino . Mia hai preparato i foglietti? mi raccomando , mettili per tutta la casa . devo andare perchè sono di corsa , un abbraccio , mamma lara

**Elisabetta** Domenica 25 Gennaio 2004 00:00

Fatemi capire: Titti è la sorella di Cinzia o di Milli? Certamente a suo tempo l'avete spiegato, però io non sempre riesco a leggere quotidianamente i messaggi e spesso lo faccio mentre qualcuno mi parla o mi chiede qualcosa. Per cui, poi, dovrei tornare indietro, cosa che non sempre ho il tempo di fare e, se non lo faccio, mi si confondono le idee. Scusatemi, quindi, e mandatemi lumi. Sono felice che siate dei nostri, anche se mi dispiace che ciò che ci unisce sia questo tormentone che non risparmia nessuno di noi. E di cui non dobbiamo disperare di venire a capo. Ve lo dice una che non ha depresso le armi, nonostante non sia giovane come la maggior parte di voi. Comunque è molto bello che questo sito sia percorso da allegria e buon umore. Di cui è maestra la nostra Miaa, che saluto insieme a tutti voi. Miaa, nella mail di qualche tempo fa mi chiedi se abito a Roma: No, abito parte dell'anno a Milano e parte in Piemonte. Sono di origini monferrine: un giorno o l'altro vi fornirò maggiori indizi (c'è un sito che illustra la mia terra, ma al momento non funziona bene) e vi inviterò a bere un bicchiere di dolcetto. Un abbraccio Elisabetta

**mamma lara** Domenica 25 Gennaio 2004 00:00

Carissima Cinzia , è vero hai ragione , il mal di testa ha condizionato sicuramente tutta la nostra vita se tu pensi io che adoro la musica non riesco ad andare a vedere un concerto perchè sarebbe un attacco certo e , adoro anche ballare ma sono piu di dieci anni che non ho fatto un ballo , adoro anche cantare ma anche quello a volte mi vieto; il mal di testa mi ha fatto rinunciare a tutto quello

che desideravo fare e allora ho cercato di modificare le mie passioni da un po' di tempo cucino . Ho passato momenti molto difficili pensa che non riuscivo più a camminare , i farmaci mi avevano talmente depressa che non uscivo neanche di casa uscivo solo per recarmi al lavoro e quando facevo i turni di notte (il mio lavoro era di guardia in un museo ) mi chiedevo come avrei fatto ad arrivare al mattino . E' stata dura anche perchè i medici il più delle volte mi facevano sentire in colpa sai quante volte mi dicevano che dovevo licenziarmi dal lavoro e dalla famiglia , ti sembra che potessi fare una cosa simile ? allora ho cambiato medico e ho incontrato il proff. Geppetti , ci ho messo un po' di tempo prima di rendermi conto che lui voleva aiutarmi ma mi sembrava impossibile che mi consigliasse di smettere di prendere i sintomatici quando senza di quelli mi sentivo morire . Nel frattempo sono andata in pensione ma non riuscivo a smettere i sintomatici li ho presi ancora per due anni e non ti dico come mi sentivo fisicamente , a volte persino il respiro mi veniva faticoso . Ero arrivata a prendere dai 50 ai 60 imigran al mese e avevo solo 51 anni e , il MDT continuava senza più scomparire nemmeno per un ora . Finalmente nel gennaio 2003 ho preso la decisione di non prendere più sintomatici , ho passato 6 mesi di inferno non un giorno passava senza che il MDT non si facesse sentire mi sembrava di impazzire , poi a poco a poco , ho iniziato ad avere dei giorni di tregua tra un attacco e l'altro pensa che arrivo anche ad avere 10 giorni di intervallo , quando arriva sono più forte sia fisicamente che moralmente , è aumentata inoltre la mia autostima e il MDT non mi fa più paura , ora so che ce la posso fare ; io sono più forte di lui . A me non succede che quando ho mal di testa mi devo mettere a letto in una stanza buia , anzi , se mi metto a letto il dolore aumenta , come ho già detto altre volte cammino avanti e indietro che mi sembra di essere punta da una tarantola . allora giro avanti e indietro per casa e se riesco a tenere sotto controllo il vomito esco e vado a fare un giretto , la notte guardo il televisore e cerco di pensare a tutte le cose belle che ho nella vita e sono felice perchè io sono certa che il MDT mi farà sì stare molto male ma non mi farà di certo morire . Anche con questa bestiaccia che ogni tanto mi mangia la testa ho cresciuto i miei figli e vedrò crescere i miei nipoti e anche se non vado ai concerti o a ballare vorrà dire che i figli e gli amici avranno più torte da mangiare . Se arriva il MDT non mi trovo da sola ci sono tutti quelli che mi vogliono bene ad aiutarmi fra quelli non dimentico Mia e Silvana a cui posso telefonare e tutti voi quando mi incoraggiate dai vostri messaggi , un grande abbraccio a tutti . mamma lara

**Cinzia** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Buongiorno a tutti sono le 10.15 oggi ho la testa che mi scoppia sono intontita dal Difmetré che ho preso ieri ma non mi è ancora passato, magari dopo prendero un Maxal o un Almotrex o un replax o imigran (ghe ne gò anca per voialtri se voè)so proprio stufa! Approposito Silvana io sono di Tesserà (aereoporto) proprio vivino VE e anch'io ho l'impegnativa pronta per i raggi alla cervicale chissà forse (se mi trovano qualcosa) faremo la stessa cura assieme. Cossa ti ghe ne pensi? Ciao a tutti e congratulazioni a Nonna Mammalara. Che nome hanno messo al bambino?

**cinzia** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Mi dimenticavo... cara Silvana ieri ho fatto il baccalà alla Vicentina non so se l'ho fatto bene ma sicuramente tu lo fai meglio. Mi manderesti la tua ricetta alla mia email? Ciao e un bacione a tutti senza MDT

**silvana** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Ciao Cinzia mi dispiace x il tuo MDT. Penso sia ricorrente in noi emicranici il non sapere + che pesci pigliare e allora ci perdiamo in punti interrogativi, aspetto a prendere qualcosa, metto una supposta, prendo un triptano ecc.?? e intanto il dolore aumenta e poi è sempre + difficile debellarlo, a parte mammalara che è un caso clinico- al positivo - lei ora riesce a sopportare 3 giorni di dolore come una - guerriera - io non lo sopporto più. Ho imparato cara Cinzia, ultimamente quando ho l'avvisaglia del suo arrivo, prendo subito dico subito, possibilmente a stomaco vuoto un almotrex con un po' di caffè caldo e sono sicura che passa, se non dovesse passare prendo anche un Difmetré supposta e con quella sono sicura che lo stronco. Noto che anca ti te si na' farmacia ambulante. Auguri e avremo modo magari di vederci, quando si scalda l'aria magari ora fa un freddo bestia qui!!!!!!! Spero che il resto della combriccola sia bene bacioni a tutti silvana.

**silvana** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Sei una temeraria Cinzia, il baccalà è un piatto molto laborioso e lungo.....lungo.....da fare che io mi sono cimentata un paio di volte e poi ho lasciato perdere, qui a Vicenza in viale della Pace c'era proprio un ristorante che si chiamava (credo ci sia un rist.cinese ora) Polenta e baccalà io andavo a prendermene una vaschetta lì, si faceva prima. Ora non posso nemmeno mangiarlo e allora lascio perdere. Cmq il segreto è, a parte lasciarlo in ammollo per 48 ore, la cottura nel latte più

tempo che puoi, c'è chi lo farà per 12 ore o più....addirittura 24 ore (a pipare) e buon appetito. Mi hai fatto venire una voglia ...solo a parlarne!!!. Ciao silvana.

**silvana** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

MILLY COME STAI? ROSS ANCH'IO HO LA CYCLETTE, lo step, altro ageggio per le braccia, li guardo e dico dopo mi metto...intanto faccio questa cosa e vò avanti così finchè non faccio hulla e la cyclette ha gli attaccapanni appesi come Milly. Elisabetta x quanto riguarda il Prof. Bussone e i il suo - neurone - che inserisce nell'ipofisi o nell'ipotalamo, ora non ricordo bene. Lui collabora con la clinica del Prof.Sicuteri di Firenze. Io lo contattai nel 2001. Per una visita ci sono 2 possibilità, una è al Besta con il SSN a numero chiuso, devi telefonare in un'ora specifica di un determinato giorno che stabiliscono loro e...ti auguro di prendere la linea se ci riesci. L'altra è c/o il suo studio e lì, lui visitava a quel tempo solo un giorno a settimana, me lo diedero dopo 5 mesi dalla telefonata e il costo nel 2001 era di 450.000 lire. Ti dirò di più, il mio interlocutore fù talmente scortese che mi fece passare la voglia di andarci, oltretutto ebbe il coraggio di dirmi che forse io non sapevo che cosa fosse il MDT, quando gli dissi che viaggiavo a 5 Imigran alla settimana e che pur di stare meglio ero disposta anche a farmi un buco in testa non parlò più. In ogni caso poi non ci andai. Se qualcuno cmq vuole provare spero che ora sia + facile. Buon sabato silvana

**miaa** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

BUONGIORNO A TUTTI VEDO CHE QUA' NESSUNO SI RISPARMIA PER LE INSALATE DI MEDICINALE,FACCIAMO LA GARA, VABBE' CHE VOGLIAMO FARE , PER QUANDO RIGUARDA IL FATTO DI TENTENNARE, E PRORPIO COSI UNO NON SA SE PRENDERE UN ANALGETICO UN ANTIINFIAMMATORIO HO UN TRIPTANO, ED E' PER QUESTO CHE HA VOLTE FACCIO MISCELANZE, CHE SO CHE NON FANNO BENE, MA IO I MEDICINALI PER L'EMI LI HO SCOPERTI HA FEBBRAIO DELL'ANNO SCORSO A 40 ANNI, HO SEMPRE SBATTUTO COME UN CANE CRISI FEROCI, MA NON PRENDEVO NIENTE QUANDO DICO NIENTE NIENTE, ED UN NEUROLOGO DISE CHE IO NON MORIVO PER L'EMICRANIA, MA PER INFARTO, INFATTI SONO BRACHICARDICA, CON PRESSIONE MOLTO BASSA 50/80, AVENDO POI DUE ANNI FA DI DICEMBRE UNA CRISI CHE MI PORTO AD AVERE LE MANI COME SE SI FOSSERO PARALIZZATE CON UN ATTACCO VIOLENTO D'EMICRANIA CON VOMITO E PANICO, DECISI DI RITORNARE IN UN CENTRO CEFALEE, E LI MI DIEDERO RELPAX40, HO MAXALT, DICIAMO CHE HO UNA FREQUENZA DI 5 AL MESE RESISTENDO GLI ALTRI GIORNI, HO MISCELANDO CON NIMEDEX,QUESTA C.....DI TESTA, SCUSATEMI SE A VOLTE NON MI CAPITE SILVANA E LARA E FORSE SISSI HANNO CAPITO CHE IO SCRIVO COME PARLO UNA CACCHETTAHIHIHIHIHIHIHIHIHIHIQUELLO CHE MI VIENE PER LA TESTA CIAO A TUTTI , VI LASCIO SILVI TI DEVO PARLARE TI TELEFONO DOPO...

**titti** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Io soffro di MDT raramente ma ho avuto attacchi molto forti e brutti in passato che li ricordo come se li avessi avuti poco fa. vedo mia sorella che combatte contro questa malattia ogni giorno e mi dispiace molto per questo perchè da una parte la capisco, dall'altra non so come aiutarla quando mi racconta delle sue sofferenze, vorrei darle consigli ma lei sa meglio di me cosa può fare quando sta male e a chi rivolgersi. Il MDT lo può capire solo chi lo vive in prima persona. uno che non l'ha mai provato non può comprendere fino in fondo cosa significa questo dolore. non puoi fare niente, ovunque tu sei. se sei al lavoro sei un problema per tutti, addirittura un pericolo a seconda delle responsabilità che ricopri nel settore. è un male oscuro anche questo perchè spesso non capito, sottuvalutato e indecifrabile. ho notato che è anche un male dei nostri tempi, molti anziani che ho potuto conoscere non si è mai lamentato di questo male. si lamentavano di tanti altri dolori ma non di questo. chissà cosa può essere, l'inquinamento nel nostro pianeta? lo stile di vita troppo esigente con noi? il nostro corpo è una macchina perfetta!! e per farsi capire usa un suo linguaggio e il dolore è questo è uno di questi. saluto tutti i MDTdipendenti (purtroppo) a soprattutto la mia sorellina, spero che almeno oggi sia stata libera da impegni cefalgici. un bacione

**mamma lara** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

oggi giornata speciale ho conosciuto molti ragazzi che hanno organizzato una offerta per emergency eravamo in una trentina a Sermide in provincia di Mantova veivamo da Roma in su . Un ragazzo di torino si è fatto venire un'idea di creare un blog contro la guerra il suo bilog si chiama [www.battelloebbro.splinder.it](http://www.battelloebbro.splinder.it) oppure [www.blogcontrolaguerra.splinder.it](http://www.blogcontrolaguerra.splinder.it) ebbene da questo blog è partito questo appello per la raccolta delle nostre offerte per emergency . Una persona molto speciale assieme al marito , con il patrocinio del comune di Sermide hanno organizzato la festa di oggi dove abbiamo consegnato la somma raccolta ad un incaricato di emergency . bella giornata . Carissimi /e spero che voi stiate abbastanza bene io vado bene attacco credo completamente finito

così mi sto preparando per il prossimo ; se non ci sarà più spazio per le tacche sul calcio della pistola mi comprerò un fucile e vediamo chi molla per primo . Silvana mi raccomando in mia assenza tieni sotto controllo Mia perchè altrimenti chissà cosa combina , ogni volta che non la sento per un po' , mi preoccupa perchè lei è come i bambini una ne fa e cento ne pensa . Mia e tu controlla Sivana in mia assenza perchè lei ogni tanto ha bisogno che qualcuno le dica che le vuole bene e tu sei un artista in questo ; nel frattempo io voglio bene a tutte due e per non sbagliare voglio bene anche a tutti gli altri del sito . ora vado a riposare , mamma lara

**Milly** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti... Ma quanto scrivete non finivo più di legggervi!! Oggi prima giornata della settimana senza MDT, forse perchè sono rimasta a casa con la mia famiglia e non sono stata costretta a lavorare in quel maledetto ufficio pieno di matti esauriti, arrivati e chi più ne ha più ne metta! In risposta a titti penso che i nostri nonni ed i nostri genitori non si ammalavano di mal di testa perchè seguivano un ritmo di vita più decente, passavano molto tempo all'aria aperta ed infine si accontentavano! cosa che purtroppo in questo ritmo frenetico a pochi riesce veramente Diciamo che io rinuncerei ad ogni tipo di benessere se questo potesse servire ad eliminare il MDT per sempre. Volevo fare i miei sinceri complimenti a mamma lara per la sua beneficenza ad Emergency; ma dove trovi il tempo di fare tutto???? Bacioni anche a Silvana, Luana e a tutti gli altri Buona domenica

**Cinzia** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Cara sorellina titti quello che dici è vero ma neanche oggi non sono stata senza farmaci ora è passato (è da ieri che ce l'ho) e sarei un po' stufa. Cara Silvana e tutti gli altri io per il mal di testa ho dovuto rinunciare a tante cose che mi piacevano come il mio lavoro e gite scolastiche con i miei figli divertimenti con gli amici ecc. ecc. Ho provato anch'io come mammalara a stare senza farmaci e stare a letto ma non me lo posso permettere con la famiglia che ha bisogno di me soprattutto i miei figli. Buona notte a tutti

**Rossella** Sabato 24 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti e AUGURI LUANA; volevo aspettare la mezzanotte x farti gli auguri, ma tra un po' devo uscire e non so a che ora torno!!!!!! Cara Cinzia, spero che tu adesso stia meglio; a me il mal di testa passa solo con i triptani, non c'è FANS (difmetre, voltaren e analoghi) che tenga! Ma non importa che farmaci si usano , basta CHE PASSI, MALEDETTO! Domani è domenica e di solito io ho l'appuntamento fisso con la bestia! Ma non pensiamoci e godiamoci il sabato sera!! Voi che fate di bello? Oggi poi al posto della cyclette ho comprato uno step, almeno su quello gli abiti non li posso appendere! Anch'io Silvana faccio il miscelone tra triptani e caffè (o coca-cola): la caffeina è vasocostrittrice e ne potenzia l'effetto, UNA BOMBA!!!!!!!!!!!! Mamma nonna Lara mi stupisci sempre di più, sei meravigliosa, la mamma ideale! Milly sono contenta che oggi stai bene, anche x me è stata una buona giornata! BUONA DOMENICA A TUTTI; vi voglio bene!!!!1

**silvana** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Cinzia anche a me hanno sconsigliato le fatiche della palestra, ironia della sorte ora ho anche il colesterolo alto e perciò sarebbe necessaria l'attività fisica. A questo punto prenderò una margherita e la sfoglierò. Carissimi amici sono la prima questa mattina ad essere passata dal sito indovinate perchè: ore 4.30 mi sveglia una sgradevole sensazione.....non dico altro, ho già ingurgitato un Almotrex, peccato che faccia così freddo altrimenti sarei uscita a farmi il giro della città a piedi o in bici. Ciao Titti riferisci a tua sorella che è la benvenuta....si fa x dire sarebbe stato meglio esserci trovate in vacanza....cmq noi incrociamo le dita anche x lei. Ho letto tutti i vostri messaggi molto gustosi, non sarebbe male raccogliarli in un libro.....potrebbe essere un'idea per la ricerca...che ne dite? pensate x caso che a quest'ora di notte eh.eh.. con un triptano in corpo, con le orecchie che fischiano a palla, la vista annebbiata e il vomito una non ragiona, non so. Milly io non mi sono fatta mancare il santone....mi stava facendo morire, con i suoi intrugli oltre al mal di testa mi ha regalato l'esaurimento nervoso. Al quadro di Lara manca MAMMALARA, la mamma che avrei voluto avere....saggia, tenera e profumata di vaniglia come le sue torte, un cappello di glassa a cono in testa e una bacchetta magica in mano....che usa anche x il suo MDT visto che è l'unica che lo sa domare come una perfetta amazzone. Per ora Vi abbraccio tutti Vi auguro una buona giornata, presumo che quando voi sarete al lavoro io mi dovrò stendere per non schiattare. Bacioni silvana

**Cinzia** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti, porto il bambino a scuola l'altra figlia è già partita sono le 7.30 spero che oggi il MDT mi lasci stare ho già preso abbastanza questa settimana!!!!!!Non posso credere mia sorella Tiziana (titti)mi ha scritto sul sito.Ma sei proprio tu?Buona colazione a tutti.

**Anny** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Ore 7,55 - Buongiorno a tutti, comprese Ttti e Cinzia e benvenute tra noi, il cerchio si fa sempre più grande, Silvana spero che a quest'ora sia già passato e magari starai dormendo, buona giornata e buon lavoro a tutti, a più tardi, Anny

**cinzia** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Eccomi quìpoi ci sentiamo più tardi.Ciao Anny silvana giuseppe mia sissi rossella ....ma soprattutto MAMMA LARA siete tutti fantastici adesso mi sento meno sola e felice di avere incontrato tante persone come me che soffrono e che cercano in qualche modo di andare avanti lo stesso.Mamma Lara tu che sei tanto brava in cucina (io non lo sono)hai qualche idea per far mangiare di più mio figlio piccolo di 8 anni che pesa solo 25Kg e mangia solo poche cose e tante schifezze?Non ne posso più e quando si ammala cala sempre di peso, premetto che ho provato di tutto anche con l'omeopatia ma niente.Ciao ci sentiamo più tardi

**Laura** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

9.15. Io con la palestra non vado d'accordo, ci sto provando con la piscina, in effetti mi aiuta per la tensiva, ma se è in arrivo un attacco emeicranico, allora si salvi chi può!! Buona giornata a tutti.  
Laura

**mamma lara** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Carissimi /e , do una sbirciatina di corsa perchè devo uscire a fare dei documenti ma appena torno vi riscrivo ciao e benvenute anche a Cinzia e Titty , ragazzi che bel gruppo . Silvana , ho deciso ti adotto , se dovessero servire dei documenti per diventare la tua mamma li faremo stai tranquilla se invece basta il mio affetto allora è già tutto fatto . Ho regalato la maggior parte dell'operato di ieri e questa notte ho dormito tranquilla . mia figlia sta bene e il bimbo cresce , ora vado se no si fa tardi ci sentiamo più tardi ciao amici e amiche care a presto , mamma lara

**sissi** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

salve a tutti e benvenuta a Titti e Cinzia, avete visto che grande famiglia stiamo diventando? Altro che grande Fratello??? Il tempo a Roma non è bello, fa un freddo che non si può immaginare. Speriamo in una bella fiocata, mica male!!! Baci sissi

**giuseppe** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Famiglia, buon giorno a tutti, sono le 10,45 ed il lavoro, stamani, mi sommerge, a quanto pare da mattutino stò diventando ritardatario, devo recuperare...,allora, benvenuta Titti in questa gabbia di teste...te nè accorgerai; Silvana, stamani potevi essere la prima a collegarti visto l'orario che la Bestia ti ha svegliata, spero che tu stia meglio, per quanto riguarda gli anni facceli sapere che tanto non diremo niente a nessuno...eh! Anny, stamani 6 stata la prima a connetterti eh? Cara Cinzia, io la palestra c'è l'ho a casa, visto che non ho più il tempo per andarci, e la pratico da circa 20 anni, soffro di MdT da 25 anni e ti posso assicurare che con o senza sforzi la "BESTIA" c'è sempre allo stesso modo, quindi se ti piace fare sport fallo tranquillamente; ho letto che hai problemi di alimentazione con tuo figlio di 8 anni, non preoccuparti io ne ho una di 4 anni che pesa sempre 14 Kg e mangia solo schifezza oltre al latte e biscotti, lo zio era identico fino a 13 anni poi BOOM...ora pesa 93 Kg x 1,78 di altezza(30 anni). Milly, devi ancora far pratica col tuo MdT verso i medici, ne hai sentite di cotte e di crude, qui con noi imparerai a farti un quadro del tuo MdT con le successive varianti, devi solo essere forte e farti coraggio per andare avanti. Caro Antonio, solo a 2 Km dal mare eh...? Credevi di svignartela con questo freddo, è invece NO! Tocca pure a te, spero solo che tu stia meglio con la testa in particolare per i Km che fai. Rossella, grazie per gli auguri, sai ho mia sorella che stàper laurearsi in chimica farmaceutica, le dico sempre che dobbiamo costruire una bomba chimica ih ih ih...Terremoto MIllIAAAA dove 6 che ancora non ti leggo.A Sissy oggi ancora freddo intenso ma con il sole...Siccome oggi è venerdì quindi fine settimana vorrei fare gli auguri per il compleanno a chi li compie domenica ( a me tocca domani che è sabato e non sono connesso)CARA LUANA UN GRANDISSIMO AUGURIO DI BUON COMPLEANNOOOOOOOO :-)))))). Ora cerco di lavorare un pò, a più tardi. Giuseppe

**sissi** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00





compleanno sarà il 25 ma ho gradito proprio tanto il vostro pensiero. vorrà dire che me li tengo al caldo per domenica. Per Elisabetta che mi chiede la cura: dunque la mattina prendo 1 pasticca di Fluoxetina poi prima di cena mezza pasticca di Atenololo da 50 mg (ne dovevo prendere una intera ma non la tolleravo e me l'ha dimezzata. E dopo cena 5 gocce di Stugeron. Rossella sicuramente sa che cosa sono ma per chi non lo sa vi dico che la fluoxetina è il famoso Prozac, l'atenololo è un anti-pertensivo (betabloccante) e lo Stugeron serve per la circolazione cerebrale periferica. Così mi hanno detto. Anche io avevo provato altre profilassi ma non sono andate bene. Questa per il momento sembra la migliore però il consiglio è di fare una visita personalmente perché anche se tutte le cefalee sembrano uguali noi siamo diverse e ognuna di noi è sensibile in maniera diversa ai medicinali. Inoltre a Firenze hanno fatto un'anamnesi di oltre un'ora considerando non solo la familiarità ma anche l'alimentazione, lo stress, le malattie ecc ecc. L'unico neo è che per avere un appuntamento passano circa 3- 4 mesi! Come vedete siamo in molti con questo problema. Spero Silvana che stia meglio e ti sei ripresa dalla brutta cefalea notturna. Quelle che vengono di notte ti stroncano. E anche tu Laura che stavi male. Tra un po' vado a vedere cosa c'è in tv e poi mi voglio riposare perché sono stanca morta. Vi auguro a tutti un buon week-end senza mdt e vi ringrazio nuovamente per gli AUGURI. Giuseppe auguri di nuovo e che la tua testa sia libera di assaporare un gustoso compleanno. Luana

**silvana** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Ciao Luana, ti ringrazio x avermelo chiesto. L'emicrania è passata ma oggi contrariamente a quanto avevo previsto non mi sono potuta riposare e perciò sono stata rinc...tutto il giorno. Ho sentito che fai gli anni anche tu, tutti Acquario qui! anche mio papà lo era e pure mia sorella per la mia esperienza gli Acquario hanno personalità estroversa, simpaticissimi e molto generosi. Con loro non ci si annoia mai. Per ora ti faccio Tanti auguri e soprattutto che anche x te questo weekend sia sereno e senza.....disturbi. Bacioni silvana

**silvana** Venerdì 23 Gennaio 2004 00:00

Ciao ragazzi sono le 22,06 sono passata di qua per vedere le vostre ultime novità ed è sempre una gioia legggervi. Vi ringrazio del vostro interessamento, il MDT è passato ma stò sul distrutto, oggi non ho riposato purtroppo. Ho fatto le radiografie alla colonna vertebrale e sembra che ci sia dell'artrosi alla cervicale. Non avevo dubbi visto che da qualche mese il dolore non mi dà tregua e si stà instaurando un torcicollo che mi ha bloccato i movimenti della testa. Cmq la risposta andrò a ritirarla Venerdì prossimo. Per ora vado a letto xkè non riesco a riordinare le idee. Vi abbraccio tutti e che sia un fine settimana sereno e senza dolori. Cinzia sono di Vicenza e tu di che paese sei??Bacioni silvana

**Anny** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ore 9,00 - Buongiorno a tutti, come vanno le teste? Spero bene, per me ok, almeno per ora. Giuseppe ho letto che tra 2 gg. compi 38 anni, ne hai esattamente 10 meno di me, ti faccio gli auguri in anticipo nel caso mi sfuggisse di farteli il 24, chissà perché ma immaginavo che tu fossi dell'acquario. forse per l'inventiva che hai, io ho i miei 2 uomini (padre e figlio si intende) che sono dello stesso segno e tra l'altro sono nati lo stesso giorno, il 12 febbraio. Vi saluto che devo lavorare, buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

**sissi** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

buongiorno a tutti, sono le 9 e fa un freddo bestia, manca solo la neve. Volete ridere, ieri pomeriggio per stendere i panni sul terrazzo ho dovuto mettere il cappotto e il cappello. L'unica cosa non coperta erano le mani e lì ho capito cosa vuol dire MORIRE PER ASSIDERAMENTO DA FREDDO. Non le muovevo più erano diventate color vinaccio. Però meglio così che la pioggia. Ci risentiamo dopo baci sissi

**luana** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

sono le 9.30 e fa un freddo boia.... almeno qui a roma. La giornata sarebbe bellissima ma tira un forte vento freddo che anche con il cappello mi è venuto il mdt!!!! da non crederci. Mia sorella che soffre come me (noi) dice che lei quando il tempo è particolarmente freddo non esce di casa...ma lei è casalinga e se lo può permettere. Bando alle ciance, anche io ho capito che Giuseppe era dell'acquario. Anche io sono acquario e mio figlio pure, è nato l'11-2. Vado a prendermi un caffè. Ci leggiamo più tardi. Un salutone a tutti presenti e non. Luana

**Laura** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ecco qui un altro acquario che ieri si è beccato una cefalea coi fiocchi. Io sono nata il 13 febbraio..dite che c'è qualche correlazione? Ieri mi sono letta un articolo che parlava di stress e cefalea, e di come gestire lo stress..ma, comunque, che fatica vivere così...Buona giornata! Laura

**giuseppe** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 10,15, sono in leggero...ritardo stamani, ho chiacchierato un pò con un vecchio collega di lavoro, a voi come vanno le cose? spero bene! Sissi ma che ti succede????????? Stai cambiando il tuo lucubre piacere sul tempo????? Ti stai avvicinando alle nostre tendenze eh; terrazzo estivo, e bla bla bla..., qui oggi il vento è forte portando con sé un freddo polare, pensate che in paese le strade e le campagne sono tutte bianche dal gelo. Tornato da Salerno ieri sera, con mio figlio montiamo la PSX 2 e.....NON FUNZIONAAAAAAAAA UUUUUUUUUAAAAAAAAAAAAAAAA...che fregatura devo riportarla al negoziante, e a letto super delusi e incazzati. A più tardi...:-)

**luana** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Giuseppe, ma hai controllato se la "scarter" è quella giusta? E poi una domanda: l'hai presa già modificata? e la memory card? Io non sono esperta ma tra mio figlio e mio marito in casa non si parla d'altro.... uno gioca con il pc e l'altro con la play... Che fine! Laura vedo che anche tu fai il compleanno tra poco. Ma mi sembra di capire che sei molto più giovane. Quanti anni fai? e dove abiti? Luana

**giuseppe** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Cara Luana, la modifica l'hanno fatta a Napoli... e poi non legge nulla che non siano giochi x PSX 2....

**Laura** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

I miei prossimi saranno 33! Abito in provincia di Como; qui oggi il tempo, è buono, un po' freddo, naturalmente.. Ciao laura

**Anny** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ore 13,00 - Quanti compleanni in questo periodo! Io ho l'ascendente in acquario, siamo sempre in famiglia! E poi con questo segno vado molto d'accordo, abbiamo molte affinità in comune, tra cui il MDT. Ok bando ai segni zodiacali, qui oggi fa meno freddo di ieri ed è pure una giornata soleggiata, purtroppo devo stare qui in ufficio tutto il giorno perché ho il rientro. Buon pranzo a tutti e statemi bene, ciao, Anny

**sissi** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

salve sono le 13 e quasi 30, sospendo per il pranzo. Tutto bene?????Qui il freddo è OK ma c'è il sole. Se penso che questa sera alle 19 devo prendere il treno, mi sento male. Mi è venuta un'idea, perché non scriviamo ognuno la propria età, senza altri commenti. (Es. Sissi 53- Luana 52 e via dicendo) sono appassionata del lotto, chissà mai facessi un bel terno. baci sissi apiu' tardi e buon pranzo.

**miaa** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

allora noi del toro che facciamo, le corride, sangue caliente. mio padre è nato il 13 febbraio, e ci vado molto d'accordo e' un papa d'oro, pensa che gli ho detto 20 anni fa che andavo ad abortire e lui , mi rispose vedi quello che fai e mi raccomando se vuoi ti accompagno, e mi accompagno in ospedale, penso che pochi papa siano così, poi quando ho l'emi, lui ne ha sofferto come un cane adesso si sono attenuate le crisi, sta sempre a telefonarmi, perché lui sa cosa significa, ciao a tutti

**mia** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

prossimo aprile il 29 /41anni.....

**mamma lara** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

OK, tutto bene . Vado di fretta perché alle 16 ho una riunione ci sentiamo più tardi , vi abbraccio , mamma lara

**Anny** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Sissi giocati anche i miei: 48, 19 e 10 che sono gli anni, il giorno e il mese e buona fortuna! ciao, Anny

**Anny** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ore 15,20 - Siccome ho molto lavoro, via saluto ora che dopo non so se sarà possibile, avete pranzato bene? Ok allora buon lavoro a chi deve lavorare e buon riposo a chi non deve e può farne a meno. Buona serata a tutti, ciao cari, a domani, Anny

**Milly** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Date le numerose risposte ricevute ho capito che si tratta di un sito a circolo chiuso Saluti a tutti

**giuseppe 38** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ok Sissi raccolgo la proposta ed inizio io a mettere gli anni dopo il nome. Sono le 16,15, il vento non molla ed il freddo tanto meno, almeno da Anny c'è il sole. Mah...lavoriamo n'altro pò vò, spero di salutarVi più tardi visto che resto in ufficio fino alle 18,00, a dopo...

**milly** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

NO!!! mi sono piacevolmente sbagliata!!!! Grazie Mia per il tuo benvenuto A proposito ho 35 anni.... forse qualcuno tenta la fortuna con questi numeri Auguri

**silvana** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

X MILLY Ciao Milly non ti arrabbiare se non siamo stati attenti a te. Hai ragione, tu hai bisogno di conforto invece qui si è creato un clima giocoso, però se tu guardi anche un po' indietro puoi leggere tantissimi nostri sfoghi e sostegno a vicenda ed ora trovandoci tra amici ci permettiamo anche di prenderci in giro, sperando di prendere in giro il nostro handicap. Credi che comunque qui si stà molto male. Stiamo tentando di non pensarci facendo anche un po' di spirito che ogni tanto non guasta. Per quanto mi riguarda penso di essere nata con il MDT e negli anni si modificato peggiorando. Per anni ho tentato di essere normale ingurgitando di tutto, sopportando stanchezza, giramenti di testa, confusione e soprattutto....dovendo lavorare con un figlio da crescere ecc. Anch'io come te mi sono rivolta ad una miriade di specialisti compreso il centro cefalee della mia città con scarso risultato. L'unica soluzione significativa per me è stato l'avvento dei triptani che prendo al bisogno, uniti all'indometacina quando non sono sufficienti da soli. Lo stress purtroppo sappiamo perfettamente che è un fattore aggravante e sappiamo pure che i medici lo tirano fuori come giustificazione quando non sanno più che pesci pigliare. A ME UN NEUROLOGO IN CONFIDENZA HA DETTO CHE DEL MDT NON NE SANNO MOLTO PURTROPPO. Comunque tranquillizzati che non sei proprio sola a sentirti uno straccio, stordita e disorientata. Io quando ce l'ho me la prendo anche con il mondo e con tutte quelle persone insensibili che nella mia vita mi hanno umiliato proprio x questo. Se ti è possibile prova a dirci che cure stai facendo, da quanto tempo ce l'hai ecc. NOI SIAMO QUI CHE TI ASCOLTIAMO E PER QUANTO POSSIBILE VEDRAI CHE TI DAREMO UNA MANO. Ti abbraccio Silvana

**silvana** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

VOLETE GLI ANNI ...come da documento....o quelli che uno si sente. Un'amica mia diceva sempre....mai dire l'età perchè vieni bollato. E io... anche sotto tortura, quella della carta d'identità non la dirò mai. I am cocciolone.....bacioni silvana PS: fra un pò questo diventerà un sito di ...gossip

**Milly** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Cara Silvana ti ringrazio per il tuo sostegno! Si a volte penso che il mio MDT mi ha ormai intaccato il cervello Per quanto riguarda la mia terapia ho fatto una cura di circa 3 mesi con il Fluxarten che non è servito se non che a distruggermi lo stomaco. Quando proprio non resisto più il dolore prendo il Maxalt che mi fa sudare freddo ed aumenta i giramenti di testa ed il senso di stanchezza. Per questo motivo cerco di non prendere farmaci e di resistere finchè non mi sento impazzire. Ho visto 2 neurologi .... uno mi ha persino dato dell'esaurita, due otorini, l'oculista, 2 chiropratici e per finire in bellezza due omeopati!!! Forse manca il santone a completare il cerchio. Volevo infine scusarmi per non aver apprezzato il clima giocoso del vostro sito, spero di riuscire a crisi terminata. Bacioni a tutti Milly

**Laura** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ciao Milly, condivido la tua esperienza con il Maxalt, lo uso solo in caso di disperazione massima, è il mio salvavita per non buttarmi dalla finestra.. Non avevo visto il tuo messaggio di ieri, sai col fatto che i messaggi non sono in ordine temporale, non sempre si riesce a vedere tutto. Questo non è un circolo chiuso, è una cerchia di persone sfortunate ma speciali che si sostengono a vicenda, anche scherzandoci un po' su....benvenuta!!! Ciao a tutti. Laura

**giuseppe** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

sono le 17,50, fra un pò vado via, volevo dare il benvenuto a Milly anche se in ritardo scusaci se non ti abbiamo risposto subito ma quando ci rilassiamo...cmq benvenuta tra i migliori, raccontaci tutto e risolveremo.....i tuoi problemi, seriamente, quanto meno sentirai i nostri commenti in

merito; è siamo esperti, forse più dei medici, fidati. un abbraccio a tutte/i e a domani bay Giuseppe :)))

**sissi** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

ok Anny, se faccio terno.....brinderemo baci sissi

**antonio** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti e ....benvenuti ai nuovi. Cari amici,scrivo con il MDT addosso e 450 km di macchina sulle spalle. E'da sabato che sono con il MDT e non accenna a diminuire o meglio ancora a smettere.Sono saturo di medicine. Anche in Calabria e' arrivato il freddo, e questo porta maggior dolore e maggior durata delle crisi. Nessuno mi ha mai saputo dare una spiegazione accettabile.I più .... saggi dicono che è colpa dei miei capelli...rasati. Grazie e risolto il problema. Il mio problema più grande, è dato dal fatto che per lavoro viaggio abbastanza, e MDT e guida attenta, non si conciliano molto. Allora si che diventa uno stress. Comunque, sono a casa, con la famiglia ed è la medicina che mi fa più effetto. Domani è venerdì e si chiude la settimana . Speriamo bene. X tutti: anche se non sono un quotidiano del sito ( in fatto di scrittura ) vi leggo ogni sera e posso assicurarvi che per nessuna ragione mi perderei i.... vostri pensieri. A proposito, ho 42 anni, due figli ( e naturalmente una moglie ) , un cane ... e sono del toro ( come zodiaco ). Ciao a presto. PS: strano a dirsi, ma stamattina appena uscito fuori ho trovato i vetri della macchina coperti di ghiaccio..... abito a meno di 2 km dal mare.

**titti** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

a mia sorella che soffre di cefalea e ne ha passate di tutti i colori tanto da credere di essere malata di tumore... Coraggio ce la farai tieni duro e non fatti vincere da questo male. un bacio Tiziana

**rossella** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti e benvenuta Milly! Anch'io come te sono nuova del giro, sono circa 10 giorni che bazzico in questo sito! Ma ho trovato delle persone stupende che mi hanno subito accolto e mi hanno fatto sentire meno sola e più capita! La cefalea è una brutta bestia, ma poter condividere la sofferenza con chi la capisce è di grande conforto! Anch'io Milly soffro di forti vertigini, sto prendendo il Fluxarten che un po' me le ha ridotte, anche se poi è poco efficace sulla frequenza delle crisi dolorose! Siamo fatti così, sul mal di testa si sa ben poco e i neurologi vanno a tentativi! Mamma lara spero che tu stia bene adesso e che abbia passato una bella serata da tua figlia! Visto che oggi c'è sta cosa dell'età, io ho 26 anni (ma sono la più giovane?), sono nata il 27 maggio e sono dei gemelli (Sissi se ti porterà fortuna????) Mia, preferirei vivere senza i soldi degli emicranici, quelli proprio non li voglio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Generalmente sono molto rigida quando lavoro: se mi chiedono qualcosa senza ricetta difficilmente la dò! Ma quando si tratta di farmaci x l'emigrania, il mio cuoricino si intenerisce a tal punto che non riesco a dire di no!!!!!!!!!!!! Questi favoritismi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! AUGURI GIUSEPPE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**cinzia** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti, finalmente ...posso parlare un po con voi e volevo chiedervi se anche a voi i medici avevano sconsigliato le attività fisiche in palestra sempre per non aumentare le crisi del mal di testa(io ce l'ho un giono si e due no se tutto va bene)Da quest'anno ho deciso sono ritornata in palestra sono contenta mi vedo meglio e non mi importa delle crisi tanto devo prendere sempre i farmaci comunque...insomma ho solo 40 anni non voglio che il MDTmi comandi la vita!

**luana** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

sono le 22.40 Tra poco me ne vado a letto. Ho visto tutti i msg e mi scuso anche io con Milly per non averti dato il benvenuto. Io non sono molto assidua per la verità, dipende dagli impegni e dai casini oltre che dal mdt. Inoltre ho visto nuovi nomi, che sicuramente mi ero persa (tiziana, Titti, Cinzia, Rossella) quando non riuscivo a collegarmi e il sito non funzionava bene. Oggi con questo freddo il mdt ha dato il meglio di se. Per quanto riguarda i medici che abbiamo visto beh, credo proprio che avremmo delle belle da raccontare. Onestamente devo dire che da quando sono stata all'ospedale di firenze (centro cefalee)il mese di ottobre, le crisi si sono molto ridotte sia come intensità che durata. Prima quasi tutti i giorni ero a pezzi, adesso una crisi a settimana e leggera a volte quasi niente, appena un pò di pesantezza. L'ultimo imigran l'ho preso sotto le feste di natale!! Speriamo continui così. Mi dispiace molto per Antonio, so come si sta quando si deve anche guidare col mdt. Un saluto caro a tutti voi e buona giornata per domani. Luana

**mamma lara** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

Eccomi , ho 52 anni e sono nata nel mese del sole , 21 07 51, vivo in una casa che profuma di pane , dal balcone della mia sala-cucina-salotto vedo ogni giorno sorgere il sole e dal balcone della mia camera da letto lo vedo mentre mi lascia per andare a sorgere nell'altro emisfero . carissimi /e dopo tutto questo ben di Dio il mio MDT è ben poca cosa , FATTO ,ho un'altra tacca da aggiungere al calcio della mia pistola , anche questa volta nessun sintomatico e dirò di più oggi pomeriggio hanno rimandato la riunione , allora che fare ? 3kg. di biscotti e 4 kg. di pane ( foto già sul sito ) . carissima Milly scusaci se puoi , ma giustamente come dice Silvana eravamo distratti dal nostro giocare e ci è sfuggito il tuo grido di aiuto , se dovesse succedere ancora devi ricordarti che non è per fare dispetto, assolutamente . Devi sapere che le nostre braccia sono sempre aperte e per ognuno di noi ce ne sono due prova a contarci e vedi quante braccia , vuoi che non ce ne sia una che ti raccoglie . Se poi ti raccoglie Mia e quando ti molla , mai più. Ma vi rendete conto in quanti siamo , ci provo, Milly ultima arrivata ; Rossella , la nostra farmacista ; Laura , la bella lariana, Luana , l'esperta di video giochi ; Mia , da sola è peggio che un battaglione di sfondamento ; Elisabetta , la scrittrice che presto sbalordirà tutti scrivendo un libro di successo ; Silvana , a lei va bene tutto potrebbe superare un master in economia oppure decorarti la casa e perchè no farti un ritratto mentre sonnacchi davanti al televisore ; Antonio , che vede lontano perchè per vedere gli basta toccare il suo cuore ; Giuseppe , che ha un filo diretto con babbo Natale; Anny , la ballerina di Sardegna ; Sissy la nostra astrologa , che ancora è indecisa se è il sole che ama oppure il gelido inverno ; ci sono anch'io, mamma lara delle torte . carissima Milly anche altri ci sono, che ogni qualtanto ci fanno un saluto e noi (ora anche tu) li accogliamo festosi in attesa di buone notizie . Buona Notte amici e amiche e buoni sogni , mamma lara

**miaa** Giovedì 22 Gennaio 2004 00:00

NOTTE A TUTTI SONO LE ORE 23-19 MINUTI, VADO A DORMIRE CON IL CUORE GONFIO TANTE PERSONE LE MIE AMICHE I MIEI AMICI, CHE STANNO COME FARMI STARE SU.....NOTTE

**Anny** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Ore 8,50 - Buongiorno cari, siamo già all'opera, oggi prevedo un giornata molto intensa, abbiamo parecchio lavoro, menomale che grazie a Dio la testa va bene, spero che sia altrettanto per voi, vi auguro buon lavoro e buona giornata a tutti, un caloroso abbraccio, Anny

**Laura** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Appello per Luana: dove sei finita? Ciao a tutti. Laura

**miaa** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

BUONGIORNO, A TUTTI PURTROPPO MI SONO GIA' SVEGLIATA CON LO STIMOLO DEL VOMITO QUINDI EMI, MA IO VORREI SAPERE UNA FA LA PROFILASSI, PRENDE TANTE PILLOLE A PARTE QUELLE PER L'ATTACCO, MA I MIGLIORAMENTI QUANDO SI VEDONO , QUANDO SEI MORTA PER IL MAL DI TESTA, DICONO LA SIGNORA E ' GUARITA, ALLORA HO DECISO NON VOGLIO PIU' PRENDERE LA PROFILASSI, PERCHE' MI STA AMMAZZANDO IL FEGATO, MI FACCIAMO AMMAZZARE MA DA QUELLO CHE ME LO FA PASSARE, ALL'ATTACCO, TRIPTANI A MEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE

**giuseppe** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Buon giorno carissimi, sono le 9,40, ieri pomeriggio verso le 17,00 il MdT ha colpito dopo circa 10 giorni di tregua, e sono già molto contento visto che prima mi toccava a giorni alterni, cmq i triptani hanno fatto effetto e oggi è un'altro giorno...a più tardi e un abbraccio a tutti Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Amici e amiche care , ho un MDT che mi distrugge cerco di resistere anche perchè questa sera devo andare a casa da mia figlia e non mancherei per nessun motivo al mondo , non ho dormito per tutta la notte ma spero che nel pomeriggio almeno finisca i vo..... , vi abbraccio , mamma lara

**sissi** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

buongiorno a tutti, finalmente il sito è OK. Oggi giornata bellissima ma fredda. Un bacio a piu' tardi sissi

**silvana** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Ringrazio ufficialmente tutte le persone che mi hanno sostenuto, a volte mi sento un pò paranoica, comunque siete riusciti a tranquilizzarmi. Mi spiace immensamente x Lara e Mia che oggi stanno male, incrocio le dita auguri e che passi in fretta. Vi adoro siete stupendi silvana

**giuseppe** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

sono le 11,25, ringrazio inanzitutto Mamma Lara che col suo intervento ha fatto sistemare il sito, sono dispiaciuto che stà male e spero che per questa sera stia meglio quando vada da sua figlia, in bocca al lupo MAMY... Il tempo farà pena qui ma a Roma, da Sissi, il tempo sarà splendido...eh!!! Oggi pomeriggio vado a Salerno perchè il 24 di questo mese compio 38 anni (siamo quasi alla prima metà), Vi faccio una confidenza, come regalo (con la scusa di mio figlio) va do a comprar...mi " LA PLAY STATION 2" 00000000 e viva la sincerità aaaaaaaa.....

**mamma lara** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Al gentile web master de sito Grazie per la sollecita risposta alle nostre richieste , come sempre questo sito dimostra a tutti noi tutta la sua disponibilità, comprendendo in pieno quanto sia importante per noi incontrarci quotidianamente . A Lei gentile web master e a tutti i Soì collaborati va il nostro più sentito grazie , mamma lara con tutti i suoi amici di questo sito

**luana** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

ECCOMI!!!! ciao a tutti ma al mio pc il sito non funzionava!! Fino ad ieri tutti i giorni mi collegavo ma niente. Era fermo (con le lettere) al 7 gennaio. Adesso dovrei leggere tutti i commenti perchè vedo che avete scritto un sacco!!! Grazie Laura del tuo interessamento. Sono viva per fortuna. Come stai? lo devo dire che la profilassi che faccio sta dando buoni risultati (MIA questo anche per te, fortunatamente le crisi si sono ridotte notevolmente sia in quantità che in durata. Mia ma che profilassi ti hanno dato? A me lo scorso anno me ne avevano data una che purtroppo nei primi 3 mesi non mi ha fatto assolutamente niente e poi c'è stato un miglioramento ma l'ho dovuta sospendere perchè mi uccideva il fegato. Giuseppe siamo vicini come compleanno! lo compio gli anni il 25 gennaio, ma sono più grande di te, ne faccio 52 (ma non lo dite a nessuno!!!!). Tanti auguri allora. Io invece della playstation mi faccio le scarpe Nike quelle ammortizzate per camminare e correre.... a una certa età bisogna tenersi in forma. Volevo chiedervi un consiglio. Nessuna di voi è segnata a qualche gruppo di Tutela dei consumatori? Io vorrei segnarmi ma ce ne sono talmente tanti che non so proprio quale funziona e quale no. Se3 avete notizie a proposito me lo fate sapere? E' mezzogiorno e mezzo e a Roma è una giornata splendida che sembra primavera. Un grande abbraccio a tutti.  
Luana

**giuseppe** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Ben tornata carissima Luana, gli anni non contano ... ma lo spirito si, vai con le nike e fatti nà bella corsa!!! Per quanto riguarda la tutela dei consumatori, se ti può interessare, io sono abbonato ad "ALTRO CONSUMO" e con la loro tessera mi trovo benissimo, la si può utilizzare per banca, negozi, dottori, avvocati e ogni genere di bisogno con consulenza telefonica gratuita e ingresso, a richiesta, di intervento diretto di Altro Consumo per problemi più grandi, se interessa ti lascio il numero per contattarli e sentire se ti soddisfano: "www.altroconsumo.it oppure al n. tel. 02-6961520" un bacione. sono le 12,50 tra un pò stacco e vado a pranzo, buon appetito e buon prosiegua a Voi, un abbraccio a tutti e a domani. Bay Giuseppe (^\_^)

**miaa** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

GRAZIE PER NON AVERMI MANDATO AL DIAVOLO, DOPO TANTE LETTERE, PER QUANDO RIGUARDA LA PROFILASSI, IO HO FATTO SIBELLIUM, ISOPTIN, DIIDERGOT, SAMIR, DEPAKEEN, NEURONTIN, L'UNICO CHE MI SONO TOVATA MEGLIO E SATTO IL SIBELLIUM, E DA UN ANNO FACCIO I TRIPTANI, SENZA PIU' PROFILASSI MI SONO ROTTA.... TANTO DOPO RITORNA LA CRISI SEPRE LO STESSO, PERO QUA' DICIAMO CHE SIAMO VACCINATI , E PARLO PER L'ESPERIENZA DI CHEI HA 40 ANNI, LO DICO ANCORA PER POCO DOPO NON LI DICO PIU' MI FERMO PRIMA, TORNANDO AL DISCORSO DI PRIMA SE DEVO CONSIGLIARE UANRAGAZZA DICO SEMPRE DI FARE LA PROFILASSI, E METTERSI IN MANO AD UN CENTRP CEFALEE PER FARSI SEGUIRE, INSOMMA PREDICO BENE RAZZOLO MALE, HA PER IL VOMITO MI FACCIO UNA BELLA PLASIL...QUELLA CI VUOLE HIHIHIHIHIHHIMA CHI CAVOLO ME LA DA TUTTA STA FORZA....IN OSPEDALE OGNI GIORNO MI TROVANO QUALCOSA COMUNQUE SIAMO ARRIVATI AD UNA PRIMA DIAGNOSI, QUESTA MI MANCAVA CONNETTIVITE MISTA, COSE', ANDATE SU UN SITO E' LO SAPRETE, PERCHE' CE NE VUOLE PER SPIEGARLO BYBYBYBYBYBYBY

**rossella** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Cari amici, mi associo a mamma lara e mia, anch'io ho un bel mal di testa! E l'ho avuto anche lunedì scorso! Proprio oggi poi che devo andare ad una cena di compleanno! Spesso il MDT riesce a rovinarti anche i momenti migliori! Sono contenta Anny che stai bene! Mia sei divertentissima, mi spancio a

leggere i tuoi messaggi! Silvana sono contenta che tu sia più tranquilla, ti mando un bacione! Ciao a tutti, Ross

**sissi** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

e poi dicono che i figli fanno spendere soldi, vero Giuseppe.....Luana, per la corsa ti consiglio Monterotondo, ti metti su via Salaria e via fino a Rieti: sai che fisico. Oggi il mio turno termina alle 14.30 (per fortuna) e siccome c'è il sole, finalmente potro' uscire sul mio terrazzo (da quando abito lì, faccio toccata e fuga per il freddo) inizio a sistemare i vasi. Vi diro' di piu' ho 53 anni ed è la prima volta che desidero che arriva l'estate per godermi il terrazzo. Bacioni sissi

**Laura** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Che bellezza questo sito nuovamente in ordine. grazie al webmaster e anche a mammalara. Anche io oggi ho un cuneo nella parte destra, la riunione di stamattina.... ciao a tutti e bentornata Luana!  
Laura

**silvana** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

Dai giuseppe che dopo veniamo a giocare da te.....qui siamo tutti bimbi...il MDT purtroppo ci ha portato via talmente tanta parte della nostra vita che quando io stò bene divento una baby. Infatti vado d'accordo moltissimo con i bambini, la figlia di 5 anni della mia amica mi fa giocare a .....mamma casetta, io per finta stiro....faccio la pappa....poi le capriole il girotondo e quello che capita. Bentornata Luana, sento purtroppo che anche tu con Ross e Lara Mia Laura state male, uffa.....mai un giorno di benessere generale....speriamo in tempi migliori. Sissi per goderti il terrazzo il tempo non dev'essere brutto, come la mettiamo con le tue preferenze devi adattarti al bel tempo!!! Bacioni a tutti silvana

**A** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

B

**Milly** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

E' la prima volta che scrivo in questo sito. Cio che mi porta a voi è la disperazione, soffro di MDT con vertigini che dura ormai da due anni. Le crisi vere e proprie di dolore sono di circa 10 gg, ma dopo subentra la stanchezza da dopodolore e comunque il senso di vertigine e stordimento mi accompagna sempre. Volevo sapere se a qualcuno di voi capita di vivere con questo tipo di sensazioni, che non permettono di fare le cose normalmente. Ho già visto ogni tipo di medico ed ognuno dice la sua, ma a quanto pare dai vostri scritti non c'è soluzione. Quando non capiscono di cosa si tratta pronunciano la parola magica stres!!!! che mi manda in bestia tutte le volte. Vi prego ditemi che non sono la sola a sentirmi così Bacioni a tutti Milly

**miaa** Mercoledì 21 Gennaio 2004 00:00

quando qualcuno arriva qua gli diciamo benvenuta/o nel girone delle teste mozzzeeeeeeee, MILLY , ti avrei voluto conoscere in pasticceria ma purtroppo ci fermiamo in farmacia, ok deve pur vivere rossella, comunque ciao MILLY benvenuta dalla pazzoide di MIAA

**Anny** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Ore 8,00 - Forse oggi son la prima, buongiorno a tutti, come state? Oggi per me va meglio di ieri, ho solo un leggero dolorino alla tempia dx. Già da ieri sera comunque sono stata meglio. Ora vi saluto che devo lavorare, se posso ci rileggiamo più tardi, buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

**Anny** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Ciao Rossella, volevo dirti che per me non solo è impossibile riuscire a dormire con la "bestia", ma mi sveglia proprio il dolore, aumenta sempre di più e devo trascinarci fuori dal letto per andare ad ingoiare qualcosa, pensa che domenica alle 7,30 mi sono alzata appunto a prendere un brufen, son tornata a letto e alle 10,30 mi sono alzata ma non mi era passato niente, è rimasto così tutto il giorno. io non sono mai stata in centro cefalee, qui ad Oristano non c'è proprio, potrei andare a Cagliari che per me è il più vicino, ma mia figlia mi ha detto che ci sono mesi di attesa e anche il mio medico mi aveva detto che non avrei risolto granchè, perchè mi ripete sempre che è difficile stabilire le cause e quindi poterlo curare bene. Quindi è lui che mi fa fare la profilassi ogni tanto e ne ho provato diverse. Ormai è una vita che son così. Ciao Rossella, stammi bene e buona giornata, un abbraccio, Anny

**giuseppe** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

buon giorno a tutte/i bella gente, sono le 9,00 ed ho appena preso un caffè, Anny, a mio avviso devi consultare un centro cefalee anche se i tempi sono lunghi è l'unico modo per tentare dei chiarimenti in merito al tuo MdT, tieni presente che sono centri specializzati e che escludono velocemente cause non inerenti al problema, hanno elasticità anche con profilassi e controindicazioni, per tanto te lo consiglio vivamente, a più tardi...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Eccomi , un saluto prima di andare a fare un budino con un pandoro avanzato il periodo delle feste , poi più tardi devo andare al supermercato a comprare delle pile per mio figlio . Il MDT è finito e anche questa volta senza prendere nessuna schifezza , anche perchè per farmi passare il MDT dovevo prendere almeno 5 o 6 imigran 100 e non è che passava completamente si attenuava solo un pochino , quindi preferisco soffrire per 2 o 3 giorni ma una volta finito l'attacco ritorno a star bene , prima invece che prendevo i sintomatici avevo il MDT continuamente non mi andava mai via era sempre presente giorno e notte , tutti i giorni e tutte le notti . quando ora mi vengono gli attacchi mi sforzo di fare pensieri positivi , mi metto tranquilla e so che avrò alcuni giorni di inferno ma poi passato il MDT fisicamente starò bene . Ero arrivata al punto che non riuscivo più a camminare , anche il percorso dal divano alla camera da letto era faticoso , non riuscivo più a reggere nulla con le mani , mi tremavano gambe e braccia , cadevo in continuazione mi sembrava di essere tornata a quando prendevo la mia razione giornaliera di botte , ero livida in ogni parte del corpo , dovevate vedere le mie gambe e braccia avevo delle patacche che sembravano bistecche ; ricordo che ho rotto un sacco di cose in casa, alcune perchè mi cadevano e altre perchè gli cadevo addosso io , non potete immaginare quanti stendipanni ho rotto in quel periodo . mi sono costata come mantenere un somaro a biscotti . Vorrei tanto che anche voi riusciste a fare a meno dei sintomatici perchè vi riducono talmente tanto la soglia del dolore che sentite il dolore centuplicato . Siccome ho talmente paura di abbassare anche solo un pochino questa benedetta soglia del dolore che non prendo più neanche un'aspirina , altra cosa da non sottovalutare sto perdendo peso , ero arrivata a pesare 97 kg. ora ne sono 69 e piano piano mi accorgo che sto ancora dimagrendo e non è che sono a dieta , sto solo attenta a non mangiarmi tutte le torte che produco . Giuseppe hai ragione quando dici che il MDT si modifica , ma forse è solo una nostra sensazione , forse quello che cambia siamo noi rispetto ai nostri momenti di sopportazione , lui (il MDT) forse è sempre uguale ma siamo noi che lo viviamo in modo diverso ; chissà valle a capire queste cose . Mia mi fa piacere dell'esito della tua visita in quel centro , sono certa che potrà farti solo che bene , siccome in Febbraio vado da Geppetti mi sai dire più indicazioni così ne parlo anche a lui . forza ragazzi vi abbraccio , mamma lara

**mamma lara** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Mi sono dimenticata di dirvi che avevo scitto al web master del sito per far sistemare i messaggi , una copia l'ho spedita anche a Mia , ora lascio passare un po di tempo poi riscivo per far togliere i messaggi iniziali . Dovete sapere che per lavorare all'impalcatura del sito non è così semplice quindi vado adagio con le richieste per rompere le scatole un po' alla volta , ciao vi riabbraccio , mamma lara

**giuseppe** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

sono le 12,00, Mamma Lara , hai ragione forse lui è sempre lo stesso e a cambiare siamo noi, ma nel mio caso io devo lavorare e non solo al comune ma anche allo studio con mia moglie, se non assumo farmaci non riesco a combinare niente, devo stare a letto chiuso al buio, e tu lo sai, quindi sò i rischi che corro coi triptani o altri farmaci e spero solo che il buon Dio mi faccia andare avanti il più possibile in queste condizioni, visto che diversamente non si può fare, fortemente ti abbraccio, in bocca al lupo a tutti, Giuseppe

**mamma lara** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

riecomi e sento che mi sta iniziando un nuovo attacco di MDT , spero di riuscire a resistere anche questa volta così da poter aggiungere un'altra tacca al calcio della mia pistola. vi saluto e vi abbraccio , mamma lara

**giuseppe** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

sono le 13,55, Vi auguro buon appetito e buon prosiegua di giornata, qui il tempo fà sch..., a domani. Giuseppe

**sissi** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

ciao a tutti, sono le 14, ho pranzato e approfitto per salutarvi. A Roma il tempo è.....indovinate un po? chi mi conosce da tempo ha capito. Stamattina alla radio hanno persino detto che molto probabilmente entro la fine del mese nevierà.....magari. Come vanno le teste?????Io non mi posso lamentare. Il lavoro mi sta uccidendo in questo periodo, che non ho nemmeno il tempo di leggervi come facevo circa 1 mese fa. Ciao a tutti e a piu' tardi Sissi (speriamo che questa volta il commento viene registrato, ieri ne ho mandati 4, tutti uguali, ma niente)

**Anny** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Ore 15, 25 - Eccomi di nuovo in ufficio, menomale che la testa per ora è a posto! Giuseppe dico sempre che prima o poi lo farò a rivolgermi ad un centro, ma sarà meglio che lo faccia prima che poi, stasera dico a mia figlia di parlare con qualche professore la prossima volta che andrà in quell'ospedale, lei ci va quasi tutti i giorni ma ne gira diversi. Comunque io non mi do per vinta, prima o poi faranno anche il trapianto di testa! Un salutone a tutti, ciao cari, Anny

**silvana** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Ciao Ross e ciao a tutti, rossella scusami ma approfitto di te che sei farmacista e sicuramente mi darai una buona parola, oggi oltre al MDT sono anche preoccupata x il colesterolo. Quando si dice che uno non può stare mai tranquillo!! Oggi ho ritirato le analisi del sangue dalle quali risulta il colesterolo alto, p....miseria Colesterolo 333- HDL 84- il medico vicino ha scritto LDL226 (effettivamente è alto vero!) comunque mi ha prescritto LESCOL 40mg (fluvastatina sodica) e non mi ha dato la possibilità, purtroppo di parlargli xkè aveva fretta. Cmq dopo avere letto il foglietto allegato io mi sono preoccupata ancora di più, oltretutto ricordo che anni fa ci furono dei morti con le medicine analoghe, MDT fà schifo però.....vorrei vivere ancora! Io attualmente oltre ai triptani, all'indometacina x il MDT prendo Eutirox e un integratore autoprescrittomi METILSULFONILMETANO. Vorrei chiederti se ti è possibile fare una valutazione e ....senza impegno....se mi puoi dare qualche consiglio. Ti ringrazio infinitamente fin d'ora e mi scuso ancora ma non ho ancora assunto alcuna pillola xkè sono stata presa dal panico. Baci silvana

**Rossella** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Cara Silvana, effettivamente il tuo colesterolo è un po' alto; quello totale dovrebbe essere inferiore ai 200,220! Però più che il colesterolo totale è importante tenere in considerazione il rapporto tra colesterolo LDL e HDL (cioè tra colesterolo cattivo e buono) e tu hai un buon valore di HDL (che è il colesterolo non nocivo). Per quanto riguarda le statine, sono i farmaci di 1° scelta nel trattamento delle ipercolesterolemie. Sono farmaci che inibiscono l'HMG-coenzimaA reduttasi, un enzima implicato nella catena di sintesi del colesterolo endogeno; in pratica riducono la produzione di colesterolo da parte del nostro corpo. Qualche anno fa c'è stato il caso della cerivastatina che poteva dare seri problemi, (in particolare la rhabdomiolisi una patologia a livello muscolare), specialmente in associazione ad altri farmaci ipolipemizzanti come i fibrati. La fluvastatina appartiene alla stessa categoria di farmaci, ma non è la stessa molecola!!!!!!!!!!!!!! Sono farmaci controindicati in caso di patologie epatiche o renali (ma non mi sembra sia il tuo caso) e non mi pare presentino incompatibilità con i farmaci che prendi. Non credo che ti daranno problemi. Se però dovessi avvertire dolori o indolenzimento muscolare è necessario comunicarlo al medico. D'altra parte il colesterolo alto è un grosso fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, è necessario abbassarlo e se la dieta non è sufficiente bisogna ricorrere alle maniere forti! So che x abbassare il colesterolo si usano anche gli omega 3, l'olio di pesce, l'olio di riso, la lecitina di soia, ma non so se per valori così alti siano sufficienti! Io non mi sento di darti un consiglio, spero di averti aiutato con queste informazioni! Credo comunque che tu ne debba parlare con il tuo medico e con il tuo neurologo! Un bacio grande!

**rossella** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Dimenticavo, un salutone a tutti e speriamo che domani le nostre teste stiano bene! 'notte!

**silvana** Martedì 20 Gennaio 2004 00:00

Ti sono infinitamente grata casa Rossella, sei stata molto esauriente e tempestiva. Già da questa sera ho iniziato comunque una dieta che ho reperito in internet, spero che anche questa dia il suo contributo a farmi abbassare i valori. Per ora auguro la buona notte a te e a tutti gli amici del sito. ti ringrazio ancora silvana

**mamma lara** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Carimmi/e, come vedete il nostro caro web master del sito ha sistemato i messaggi. Ora non sono più in coda ma funzionano come lo scorso anno solo che bisognerebbe cancellare quelli iniziali, ma dobbiamo accontentarci. Ho finito ieri pomeriggio il congresso e quindi eccomi qui. Mi fa felice la vostra solidarietà e sono certa di poterci contare sempre come voi potete contare sulla mia, negli anni il mio ex marito ad ogni sua nefandezza non si rendeva conto che mi stava rendendo più forte, perché è vero che quello che non ti uccide ti rende più forte, mi ha reso talmente forte da riuscire a volare. Sono volata via da lui portando in braccio i miei bambini e negli anni la forza accumulata nel periodo passato con lui mi è servita per superare le difficoltà che la vita mi ha riservato. Sono felice del ritorno di Elisabetta come sono felice di ritrovare tutti voi ogni mattina che accendo il computer, sono felice inoltre di poter chiamare al telefono Mia e Silvana, siccome ho un contratto con telecom che mi fa spendere la stessa cifra anche se telefono tutto il giorno se voleste parlare con me o scambiare due chiacchiere mandatemi il numero di telefono e io vi chiamerò, tra una torta e l'altra. ora vi saluto e ci sentiamo più tardi, mamma lara

**giuseppe** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

buon giorno a tittu, sono le 9,00 e auguro a tutti un buon inizio settimana e con la testolina ok, a più tardi...

**antonio** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

ore 09,10- Buongiorno a tutti. Passato il fine settimana con il mio solito MDT (forte) inizio la settimana con i normali MDT che curo con qualche compressa di difmetrè. Volevo chiedervi: Quanto di voi soffrono di MDT in gran parte o tutti il fine settimana? Mi hanno detto che succede perché mi rilasso. E che devo fare, devo stare in tensione tutta la vita? Comunque buona giornata possibilmente senza MDT. Ciao

**Anny** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Ore 9,30 - Buongiorno a tutti, spero stiate bene, io molto meglio di ieri, perché naturalmente non avevo dubbi, finita la profilassi, ritorno al mdt perpetuo. Come vedi Antonio non sei il solo, ieri mi sonoalzata con un mdt bestiale che mi ha tenuto compagnia tutto il giorno, ho ancora oggi un po di strascico. Vi auguro buona giornata e buon lavoro, un caro saluto a tutti, Anny

**miaa** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

BUONGIORNO, A TUTTI MI PERMETTO DI PARLARE ANCHE A NOME DI SIVANA NOI-IO-E-LEI, IERI CI SIAMO FATTI L'EMICRANIA A TELELFONON CON I TRIPTANI, ANTONIO GUARDA CHE LO HA NOTATO MIO MARITO CHE LE MIEI CRISI D'EMICRANIA SI RIFLETTONO TRA IL VENERDI E LA DOMENICA, PERO E' STRANO PERCHE' IO NON LAVORO, A PARTE IN CASA PART.TIME CON UN BAR E LE COSE CHE FACCIO COME UNA PAZZA, DICIAMO CHE CON IL PENSIERO NON STO MAI FERMA, MA SARA' PERCHE' DA PICCOLA HO SEMPRE SOFERTO DELLE DOMENICHE TRISTI????? BO' LA MENTE UMANA....BUONAGIORNATA

**giuseppe** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Sapete, Anny e Antonio, ultimamente il mio MdT non lo capisco più, gli attacchi sono sballati e senza regole, rispetto a prima, a volte tre o non meno di due a settimana, altre invece uno ogni otto-dieci giorni; mentre prima mi toccavano molti fine settimana ora e come un giro alternato di giorni settimanali, lunedì e mercoledì o giovedì e sabato, o venerdì e domenica, boh...chi ci capisce e bravo!!!!!! Una cosa è certa...la sua presenza affettuosa che non ci abbandona mai. Sono le 10,30 a dopo...

**Laura** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti, eccoci all'inizio di una nuova settimana; per quanto mi riguarda confido che sia migliore della scorsa, che non mi ha risparmiato neanche un giorno di mdt. Il lavoro mi tiene sotto stress, oggi ho una riunione di quelle che di solito è un mdt secco. Ho già preso dei provvedimenti farmacologici preventivi, ma comunque ho paura che mi venga forte, e non ho neanche un triptano con me. Incrociate le dita per me, per favore? Sapete, l'altra sera che ho avuto un attacco forte ed ero a letto con tutti i miei pensieri che non mi lasciano mai e mi fanno arrovellare la testa, mi dava sollievo pensare a ciascuno di voi e al modo in cui anche voi affrontate questo comune nemico, mi faceva sentire meno sola ed indifesa... un abbraccio. Laura

**silvana** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Eccoci qua ore 12.00 è sempre consolante leggerVi. Ragazzi io attualmente sono sola, intendo fisicamente. Vi giuro che non mi sento sola (a parte mio figlio)so che ci siete voi, anche il solo fatto di poter accendere il computer e leggervi è una forza che mi rigenera. Comunque per quanto

riguarda il MDT (chiamato impropriamente così) ieri ce lo siamo comunicato tlf con Mia, appunto ieri mi ha fatto visita, tra l'altro a Vicenza c'era un tempo da lupi, ma forse in tutta Italia presumo. Mi associo a Giuseppe e a Mia per quanto riguarda la cadenza, NON C'E' UNA REGOLA FISSA, può capitare in qualsiasi momento e giorno della settimana e dico....SENZA MOTIVO APPARENTE. Vi faccio l'esempio della scorsa settimana: lunedì scorso mi sono messa in autostrada alle 7.30 di mattina, sono arrivata a Milano con difficoltà e tensione tra nebbia e tre corsie di camion era veramente impossibile essere rilassati. Da Milano poi sono tornata a casa xkè i miei erano fermi a Lisbona e partivano alle 16 circa. Diciamo 400 km circa in 4 ore. Alle 14.30 circa mi rimetto in strada e vado a Malpensa, sempre sola con tutti i pensieri che si accavallano e diciamo anche tensione, emozione ecc. avevo i muscoli delle spalle che via via si erano tesi come corde di violino. Al ritorno poi ho sempre guidato io xkè mio figlio era stanco dopo 30 ore di viaggio. Tra me pensavo DOMANI AVRO' LA TESTA IN FIAMME!!! L'indomani stavo benissimo, il giorno dopo idem e via di seguito .....è arrivato ieri SENZA ALCUN MOTIVO. Ragazzi oggi vò meglio ma non solo x la testa è che ieri avevo la depressione che aveva preso le sembianze umane.....mi stava vicina, giuro mi sembrava di avere una persona in casa e non avevo proprio voglia di parlare e vedere nessuno, la nausea poi.....penso a quanto dice Elisabetta e mi consola il fatto che essendo sola non ho bisogno di -sembrare normale- Purtroppo l'ho fatto anch'io per troppo tempo ed ora voglio stare come sono....male....quando stò male. Bacini bacioni bacetti a tutti. silvana

**silvana** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

x LARA....visto che tu hai dei Webmaster in casa chiedi x cortesia se è così difficile mandare in coda i msg che stanno sopra e se dobbiamo portarceli dietro x tutto il 2004. Ciao ciao silvana

**Anny** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Ore 13,45 - cari ragazzi è ora di andare a casa, ho male alla tempia sn. di solito è la dx, ma da una parte o l'altra non fa differenza! Spero che questa sera si alleggerisca, senno' addio lezioni di ballo! Quello che più mi da fastidio è che comanda lui (la bestia!) devo essere sempre io a soccombere, perchè non possiamo fare quello che fanno tutti? Scusate lo sfogo, ma a volte proprio è pesante, io mi chiedo come si fa a non prendere niente tipo mamma Lara e qualcun'altra, fatemi capire se va via da solo dopo che ha fatto il suo sfogo perchè io ci ho pure provato, ma non va via così. Cari amici vi auguro buona giornata, un caloroso abbraccio a tutti, Anny

**Elisabetta** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Ieri nella foga del discorso, ho dimenticato di ringraziare Miaa che ha risposto alla mia richiesta di conforto con il suo solito simpatico ottimismo. Come è bello esserci ritrovati! Volevo poi dire a Rossella che io, cefalalgica cronica, di figli ne ho fatti tre e durante le gravidanze stavo molto meglio. Ci sono, comunque, dei farmaci consentiti. Io ricordo che il mio ginecologo mi raccomandava: "solo Veganin", medicina poi scomparsa, che allora mi dava una mano durante le rare crisi. E' passato tanto tempo e non ricordo i particolari, ma sicuramente, se avessi avuto il mal di testa solito quando ero incinta. dopo il primo figlio non ci avrei riprovato. Anche perchè, all'epoca si parlava tanto del Talidomide (mi pare) che, assunto in gravidanza, causava la nascita di figli focomelici. Io ero terrorizzata come te, invece, grazie a Dio, è sempre andato tutto bene. I miei figli non sono nemmeno cefalalgici. Ciao a tutti. Elisabetta

**sissi** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

ciao a tutti, anche se non scrivo spesso vi penso. Il lavoro mi sta logorando, e poi.....diciamo la verità comunicare in questo modo fa impazzire. Possibile che nessuno del sito cefalea, lo riesce a sistemare, perdo più tempo a scorrere che altro. bacioni sissi

**Laura** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Ve lo devo dire, sono felice, sono uscita dalla riunione e sto inspiegabilmente bene! Buona serata! Laura

**mia** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

ragazzi sono andata a quel centro delle cefalee, lara conosco geppetti, allora loro sono come un consultorio cercano anche di far disintossicare le persone che prendono triptani come noccioline----- guarda casa---noi?????Allora cordialità 100% dottori eccezionali, con una cordialità esemplare loro vogliono portare alla conoscenza la malattia emicrania e quindi dichiararla come invalidità', per loro sono terreno fertile ed hanno pensato anche di farmi un doppler non so come, loro acquisiscono tutte le informazioni, possibili poi ogni mese sei invitata con dei professori, a dichiarare cosa è il sociale

emicranico, perche' per quando riguarda le cure il dottore ha detto che gia' quello che ho fatto ho facciamo noi di piu' non possono, quindi si lavora sull'aspetto sociale, per me gia' e importante, perche' quando hai la crisi forte hai bisogno di identificarti che non ti sta succedendo niente , sinceramente ha detto che l'emicrania , non si guarisce ma che si attenua , durante la menopausa poi ogni uno ha una sua storia, ragazzi gia' mi sento piu' sicura, perche' quando gli ho detto di depersonalizzazione del mal di testa sbandamenti vedere male, ansia e panico, ha detto che e' tutto giusto, e che , alcuni medici forse non sono preparati a questo tipo d'emicrania e percio' non ci considerato, non perche'non sono bravi, ma magari non approfondiscono, il discorso emicrania, mentre un neuro ho psicologo, che ha questo tipo di approfondimento con gli studi puo' capire, infatti io ho il mio psicologo, che non cambierei mai, pensate che non sta a napoli ma a potenza tramite telefonino, mi da delle sicurezze, lui non riusciva a capire la mia sofferenza ma dandomi un semplice, efferalgan, che per me e' acqua fresca, allora io ho capito che mi poteva placare le ansie della vita le mie piccole crisi ma l'emi la dovevo lasciare ha chi mi capiva, spero di avervi fatto capire cosa volevo dire, buona serata a tutti , e poi fate l'agopuntura, se potete fatela io vi posso dire che mi fa stare meglio , perche' mi tiene lo stress piu' a livello ok grazie ciao un bacio a voi tutTi GRAZIE DI ESSERCI

**silvana** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

X LAURA non posso che gioire con te, la tua felicità usciva dal monitor ciao silvana

**silvana** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

MIA A ME L'AGOPUNTURA MI FA STARE PEGGIO NE HO FATTO 2 CICLI....SENTO CHE SEI ENTUSIASTA VUOL DIRE CHE HAI TROVATO CONFORTO E SOLIDARIETA' MENO MALE BACIONI SILVANA

**rossella** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti! Care Elisabetta e Silvana, io invece ci provo con tutte le mie forze ad essere normale e a nascondere questa mia debolezza (se così l'emicrania si può chiamare!). Ma non perchè me ne vergogni, ma xchè voglio essere libera, non voglio che niente e nessuno mi condizioni la vita! Se mi ero fatta un programma, non esiste che il mal di testa me lo faccia cambiare, anche se poi spesso è così! E così rimpinzata di triptanacci faccio o cerco di fare finta di niente, quando posso, quando l'attacco non è così forte da costringermi a letto! Oggi ero al banco in farmacia quando mi è partita un'aura pazzesca con forti vertigini. Sono andata a prendere uno Zomig e ho continuato a lavorare facendo finta di niente anche se mi scoppiava la testa! Sono io che comando non lui! Belle parole, vero? Peccato che poi alla fine il vincitore è spesso lui! Ma perchè a 26 anni prendo più farmaci di mia nonna? Ma d'altra parte è grazie a loro che cerco di fare una vita pseudo-normale! Cari Antonio, Giuseppe e Silvana anche a me spesso il MDT viene nel weekend o quando sono in vacanza; ma non è una regola, a volte mi viene infrasettimana o quando cavolo vuole lui! A volte c'è un motivo ( magari dormo poco o troppo, o mangio qualcosa di strano.....) ma + spesso non c'è, come x esempio oggi! Laura sono molto contenta che oggi stai bene, mammalara sei una persona stupenda, leggere le tue parole mi dà una forza pazzesca!!!!!!!!!!!!!! Continua così! Cara Anny, anch'io come te devo prendere qualcosa se no non c'è verso che mi passi, nemmeno dormendo (ammesso che riesca ad addormentarmi!!!!!!!!!!!!) 'notte a tutti, a domani Ross

**rossella** Lunedì 19 Gennaio 2004 00:00

Mia non mi piace pensare all'emicrania come ad una forma di invalidità, anche se bisogna necessariamente ammettere che condiziona pesantemente la qualità della vita! Mi piace più pensare che sia una nostra caratteristica con la quale dobbiamo convivere e che dobbiamo accettare! Il nostro cervellino è solo un po' pazzarello e a volte fa i capricci ma ci fa vedere anche le cose da un punto di vista che chi sta bene non conoscerà mai, ci fa apprezzare di più la vita e i momenti di benessere, ci rende più umani e consapevoli delle nostre debolezze; non siamo robot, macchine perfette, ma persone in carne ed ossa con i loro difetti! non bisogna mai dare niente x scontato, ma vivere ogni esperienza, anche se negativa, che la vita ci dona! Questo non vuol dire che io sia felice di avere il mal di testa, ma l'ho accettato e so che fa parte di me!

**d** Domenica 18 Gennaio 2004 00:00

g

**Elisabetta** Domenica 18 Gennaio 2004 00:00

Come sono felice che siano ricomparsi i nostri scritti, nonostante siano sistemati un po' confusamente. Io ogni giorno tornavo sul sito, ma, vedendo sempre in prima fila lo scritto di Sissi del

7 gennaio, non facevo scorrere i messaggi, pensando di trovare gli stessi già visti. Poi ho sentito Miaa via e mail ed è stata lei a consigliarmi di scorrere. E stata una grande gioia ritrovarvi tutti. E ho trovato anche un mio messaggio, mi pare del giorno 11, che ho scritto in un momento di depressione e che credevo non vi fosse arrivato. Avevo proprio bisogno di parlare con voi e con nessun altro. Grazie a chi mi ha risposto. Alla carissima Silvana che trova sempre il modo di essere vicina a tutti e che mi sembra di avere sempre conosciuto e ad Antonio. Sei stato tanto caro davvero. Mi chiedi della mia vita: ho un marito affettuoso e tre figli il maggiore dei quali ha quasi la tua età. Non mi manca l'affetto che è un grande aiuto. Ma una che ha da tempo memorabile un mal di testa quotidiano, finisce per sentirsi un peso per tutti: ho sempre preso veleni per fingere una normalità che non ho mai avuto (ho mal di testa da quando avevo pochissimi anni); dopo aver sperimentato per una vita ogni tipo di cure preventive (ancora oggi sto provando, mi pare senza successo, un antiepilettico), a volte mi sento profondamente avvilita, anche perché, qualsiasi male io abbia, si aggiunge al mal di testa che è una presenza costante. A fine novembre sono diventata nonna di una bimba. E' stata una grande gioia ma non so come e se potrò occuparmi di lei. Una come me può prendere un qualsiasi impegno? A proposito di bimbi: Lara sono felice per te. E' una grande emozione che ti ripagherà delle cose tristi che ci hai raccontato della tua vita. Solo una donna generosa, solare e ricca interiormente come te poteva superare delle prove così traumatiche conservando tanta capacità di amare. Auguri di cuore, davvero. A tutti voi un grazie per il calore che emanate e per l'amicizia che offrite. Un abbraccio. Elisabetta

**Anny** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

ore 8,45 - Buongiorno cari, come va? Spero bene per tutti. Mamma lara oggi stai meglio? Leggo che non hai bei ricordi di quando eri sposata, mi dispiace, sei stata sfortunata col marito ma hai dei gioielli che sono i tuoi figli, sicuramente non ti lasceranno sola! Sai che ti dico? Lui non ti meritava, tu hai un cuore d'oro e spero che la vita ti riservi tante altre belle sorprese, te lo auguro di cuore. Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro. A più tardi, Anny

**mamma lara** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

Buon giorno a tutti , mi sembra vada meglio , quindi vi faccio un salutino veloce e poi vado a fare il tiramisù , ho del mascarpone in frigo e un pandoro ancora nuovo , vedo che cosa posso fare. ciao anime belle ci vediamo più tardi . Ho scritto al web master del sito ho mandato copia a Mia , ora vediamo se interviene . un bacio , mamma lara

**giuseppe** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

sono le 9,15. Buon giorno a tutte/i, Mamma Lara, ho letto dei tuoi problemi coniugali, sono dispiaciutissimo, io in qualità di uomo mi vergogno della categoria, le mani non si alzano mai per nessun motivo quantomeno sul gentil sesso, se dici ex vuol dire che sei stata forte e hai reagito positivamente alla situazione, ti ammiro molto, spero che i tuoi figli colmino d'amore il tuo cuore e che avati a tè tu veda solo gioia...in special modo da nonna, un abbraccio fortissimo. Oggi qui è una bella giornata di sole, Anny ho tolto l'illuminazione ed il resto con molta più facilità di quando le ho montate, devo iniziare già a pensare per l'anno prossimo...eh eh eh, buon lavoro e a più tardi Giuseppe :-)

**sissi** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

salve a tutti, oggi a roma è freddissimo, stamattina ho dovuto raschiare la macchina per il ghiaccio che c'era. Sembrava neve. Come vanno le vostre teste??? Lara coraggio, pensa al nipotino che arriverà. Aggiorna il tuo sito che ogni tanto ....ci passeggio. Un bacio Sissi

**miaa** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

ciao ragazzi sono lampo, aiuto.....chiamatemi un dottore sta arrivando.....

**Anny** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

Ore 13,20 - Siamo agli sgoccioli, è venerdì finalmente ed è quasi ora di andare a casa, io vi auguro un buon fine- settimana e al riparo dal mdt e senza altri problemi, un abbraccio a tutti quanti, statemi bene, ciao Anny

**giuseppe** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

bella gente, sono le 13,50, anche oggi è arrivato il fine settimana, ora stacco e Vi auguro buon fine settimana, principalmente in salute; un abbraccio a tutte/i e a lunedì ciao Giuseppe

**silvana** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti sono le 16.52 un saluto straveloce ma pieno di affetto x gli amici di questo sito. Miaa che stà succedendo?? mettiti tranquilla mi raccomando. Auguro un buon weekend senza MDT soprattutto. Bacioni silvana

**rossella** Venerdì 16 Gennaio 2004 00:00

Mamma Lara, mi dispiace tanto x i brutti momenti che hai passato! Spesso dietro la violenza si nasconde solo debolezza, frustrazione, fragilità! Cerca di ricordare solo i momenti belli passati con lui! Auguro a tutti buon fine settimana; io purtroppo sono a Milano x un corso! Spero non mi venga MDT!

**giuseppe** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Ciao bella gente, sono le 8,50, qui il tempo fa sch...pioggia e vento forte, piacerebbe tanto a Sissi; Rossella leggo della tua paura di avere un figlio con l'incubo del mal di testa, io ne ho due e le gravidanze le ho passate coi soliti MdT...tanto l'interessata era mia moglie!!!!!!!Scherzi a parte, mia cugina soffre lo stesso di MdT, ha 26 anni ed ha una bimba di 6 mesi, durante la gravidanza il MdT di è ridotto del 90% e pure lei era terrorizzata come tè, vai tranquilla, non preoccuparti più di tanto, le statistiche, come vedi, sono a tuo favore. Un salutone a tutti e a più tardi...Giu

**giuseppe** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Mi spiegate, per cortesia, come si accede all'archivio 2003????????? Stò rivoltando il sito senza trovare nulla. GRAZIE.

**Laura** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Cara Rossella, innanzitutto benvenuta.. non posso fare a meno di scriverti dato che tu parli della voglia di avere un bimbo e della inevitabile paura.. se vai a leggere l'archivio dell'anno scorso vedrai che anch'io ho scritto di queste cose, perchè purtroppo la mia prima gravidanza non è stata facile a causa del mal di testa, ma non solo. Quest'anno il mio bambino compirà tre anni e mi piacerebbe tanto dargli un fratellino. Per questo ho interrotto la profilassi che stavo facendo da un anno, e sto provando a stabilizzare la situazione cefalea tramite terapie alternative tipo yoga, agopuntura e attività fisica. Mi sto dando un po' di tempo, poi vedremo... Se vuoi possiamo scriverci, il mio indirizzo è quello che vedi sopra. Io abito in provincia di Como, non ho detto che non ci possa anche conoscere... Un caro saluto a tutti. Laura

**sissi** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

buongiorno a tutti, sono le 9.20 il tempo a Roma è freddo ma bello. Questa notte mi sono svegliata alle 2.47 con un mal di testa tremendo, ho tenuto duro senza prendere medicine, e devo dire che stamattina sto meglio. Speriamo bene. Ci rileggiamo piu' tardi un bacio a tutti Sissi

**Anny** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Ore 11,00 - Salve cari amici, quì il tempo oggi è migliorato, è una giornata soleggiata ma c'è un pò di freddo secco. La testa va bene e spero anche la vostra. Vi auguro buona giornata e buon lavoro, a più tardi, Anny

**silvana** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti qui il tempo è abb.buono e la mia testa pure Giuseppe porta il video tutto a dx e in alto troverai i vari anni archiviati, cliccaci sopra. Bacioni silvana

**miaa** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

giorno atutti aono le ore 12, il tempo e secco con raffiche di vento che sembra che staimo a firenze per uscire ci dobbiamo mettere i sassi nelle scarpe, rossella io ho avuto 2 gravidanza e due aborti, non ho mai avuto mal di testa, quindi ho e ' soggettivo, ho e proprio cosi, pensa che io soffro dall'eta di 11 anni quindi non si puo' dire che i miei mal di testa sono iniziati dopo le mesturazioni, gia' li avevo da 4 anni rpima perche' io abbastanza grandicella mi sono mestr..dicevo questo perche' come per i maschietti c'e' la differenza della cefalee a grappolo, cosi a noi potrebbe peggiorare per gli ormoni, ma non ho mai capito se e' quando osno alti o bassi, pero se ci penso ed aiutatemi sra quando sono alti perche' con la gravidanza gli ormoni sono alti, bo' che cas..... che ho fatto vi lascio ciao ciao

**rossella** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Grazie a tutti, Silvana, Giuseppe (beato te che sei un maschietto!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!), Laura e Mia!!!! Laura, come ti stai trovando con le medicine alternative?? Io per adesso non mi sento di sospendere la profilassi, anche perchè oltre che di cefalea soffro anche di vertigini (in ferrarese svarioni) e col

Flugeral sto "abbastanza" bene! Comunque mi ha detto la mia ginecologa che è sufficiente sospendere i farmaci appena ci si accorge di essere incinte. Laura ti dò il mio indirizzo e-mail (é intestato a mio marito, ma lo leggo solo io): [davide.gaibotti@virgilio.it](mailto:davide.gaibotti@virgilio.it). Abitiamo abbastanza vicine quindi potremmo davvero incontrarci! Un bacionissimo a tutti e grazie vi voglio bene!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**sissi** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

eccomi quà, sono le 15, ma non vedo un gran traffico di messaggi. Oggi il medico mi ha detto che mi devo operare al carpale- bilaterale. Volete ridere??? Prima di fare l'EMG ero tutta contenta, così mi prendevo 1 mese per una mano e 1 per l'altra. Ora che è stato definito dal medico che l'operazione va fatta, beh!!! ..... ME LA STO FACENDO SOTTO DALLA PAURA. ci risentiamo baci a tutti sissi

**Anny** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

ore 15,55 - Cara Sissi sono con te, infatti io non ho il coraggio di decidermi a farlo e mia figlia mi dice che prima si fa l'intervento e meglio è, dopo sarà peggio. Se poi decidi di farlo, mi raccomando, fammi sapere, così magari ti seguo! ciao, un bacione Anny

**sissi** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

ciao mia, ti hanno detto che ti ho telefonato. Girandola. ciao sissi

**giuseppe** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

sono le 17,50, riesco solo ora a collegarmi, ho avuto tanto da fare, grazie innanzitutto a Silvana per la dritta sull'archivio, e pensare che era tanto vicino. Sissi, per l'operazione, pensa positivo, pensa solo alle ferie che farai..., pensa che pure Anny ha lo stesso problema quindi cercate di farlo insieme... mica male come idea!!!!!!!!!! Dai, seriamente, prima di tutto la salute, però pensateci...Ora stacco, vado all'altro ufficio a sistemare documenti da restituire ai clienti relativi ad anni passati, un abbraccio forte e a domani. :-) Giuseppe

**Anny** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Ore 18,15 - Cara Rossella volevo dirti la mia sulle gravidanze e mdt. Io ne soffro dall'età di 12 anni, per la prima figlia (ha la tua stessa età) sono stata benissimo, non ho avuto un giorno di mdt, mi sembrava incredibile, pensa che stavo così bene che la gravidanza per me sarebbe potuta durare anche il doppio! Invece per il 2° è stata bruttina, almeno fino a 4/5 mesi gli attacchi mi venivano abbastanza spesso, non sapevo come fare, non volevo arrecare danni al mio bambino e avevo paura, ne parlai allora al mio medico e mi disse che potevo prendere il Sinflex-forte, a volte funzionava ma a volte no. Comunque Rossella ti assicuro che val la pena soffrire perchè avere un figlio è una cosa meravigliosa e poi ogni gravidanza è a sè, non è detto che ti debba venire per forza! Ora tisaluto, ti abbraccio, Anny

**Anny** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Ore 18,30 - La giornata lavorativa volge al termine, almeno per me, sono stanca e il computer mi ha pure fatto venire sonno! Dimmi Giuseppe, hai disfatto gli addobbi natalizi? Certo che tu ci impiegherai più tempo di me, visto che i miei erano pochini rispetto ai tuoi! Sissi sei ancora al lavoro? Silvana son contenta che tu sia felice per il rientro di tuo figlio, i figli son parte integrante delle mamme, non leggo più mamma Lara, spero stia bene, un caro saluto a tutti gli amici del sito, buona serata, ciao a domani, Anny

**mamma lara** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

Carissime/i , è un po' di tempo che me la passo male , ora sempra che vada meglio quindi vi sto leggendo e come sempre Mia mi fa sbellicare dalle risate , leggere i suoi messaggi e non ridere non ce la fai proprio . Ho provato a pensare al mio MDT di quando ero incinta , dopo aver riflettuto non mi capacitavo perchè non è il MDT che ricordo di quei momenti , ci ho pensato bene e ho avuto un'illuminazione quasi come la casa di Giuseppe a Natale , ho capito il perchè e devo ringraziare il mio ex marito per quello ; quasi tutti i giorni mi dava una bella razione di botte così avevo male dappertutto e non solo alla testa ..... tanto è che il mio primo bimbo dopo una solenne razione di calci è nato prematuro , con gli altri due però ha prestato un po' di attenzione , infatti le sue attenzioni le rivolgeva particolarmente alla mia testolina aiutandomi particolarmente a non distinguere più il dolore emicranico da quello causato dalle sue attenzioni . quindi ragazze fatevi coraggio un figlio vale tutti gli attacchi di emicrania di questo mondo , parlatene con il vostro compagno e con il vostro medico , poi partite incrociando le dita , metti che il MDT non vi viene ?

Cara Sissi ho sentito che devi fare l'intervento , se hai bisogno fai un fischio . Ora vi lascio perchè la mia testa fa ancora un po' di capricci , vi voglio bene e vi abbraccio , mamma lara

**Rossella** Giovedì 15 Gennaio 2004 00:00

ore 22:00. Cara Anny, grazie x le tue belle parole! Spero di essere fortunata come te nella prima gravidanza!!! E se non sarà così stringerò i denti! Sissi coraggio, vedrai andrà tutto bene!!!!!!!!!!!!!!  
'Notte a tutti, Ross

**antonio** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

ore 09,10- Un passaggio veloce per salutare tutti e augurare una sana giornata.Un grosso augurio a mammalara e ai suoi due ragazzi che la renderanno nonna. Siamo certi che la nuova vita che arriverà, renderà il mondo migliore e quindi arricchirà noi tutti. Ciao a tutti

**sissi** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

buongiorno a tutti sono le 9.30, sono sincera questo sito mi fa impazzire, come si puo' fare per farlo tornare come prima????????? Il tempo a Roma è nuvolo, e fa molto caldo. Ci risentiamo dopo. Un bacio a tutti non faccio l'elenco per paura di dimenticare qualcuno. ciao sissi

**giuseppe** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

Sono le 9,45, Buon giorno a tutti, oggi ho un casino di cose da fare in ufficio e non sò da dove iniziare, speriamo bene, un salutone a tutti e ci leggiamo più tardi...

**silvana** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

Ciao miei cari sinceramente come di Sissi questo sito è diventato una frana.....è difficile praticarlo ultimamente. Per ora Vi saluto tutti un bacio silvana

**Anny** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

Ore 13,30 - Cari ragazzi anche se tardi, non posso farne a meno di salutarvi, spero stiate tutti bene, Rossella mi spiace per il mdt di ieri, oggi mi auguro non ci sia più, vedi, a volta non fai in tempo a dire che va bene che subito fa capolino, che ci vogliamo fare, è sempre una sorpresa! Vi auguro buona giornata, un abbraccio a tutti e sappiate che anche quando non mi leggete, vi penso sempre, ciao Anny

**rossella** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

Cari amici, come vanno le vostre teste? Io per ora sto bene, ma incrocio le dita!!!! Spero stiate bene anche voi!!!!!!!!!!!!!! Sono di fretta, ci sentiamo dopo!BACI A TUTTI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**miaa** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

ciao ragazzi , ho scritto molte volte al sito, ma in questo modo e' antipatico per chi entra in questo sito , e poi ti devi cercare tu le giornate ecc,altro che mal ditesta anche ma di mare.....baci bacioni bacetti

**rossella** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

Oggi è venuta una signora in farmacia che soffre di emicrania come noi e mi ha detto che se ne avesse il coraggio si butterebbe giù dalla finestra! A sentirla mi è venuto il magone!!! X noi la vita è sicuramente più dura che x coloro che stanno bene, ma vale comunque la pena di viverla pienamente godendo dei momenti di benessere e delle persone che ci amano!!!! Mi piacerebbe avere un bambino ma ho paura durante la gravidanza di non riuscire a fare a meno di tutte le porcherie che sto prendendo adesso x il MDT! Ho letto che spesso in gravidanza il nuovo assetto ormonale fa sì che le crisi si riducano, ma se per me non fosse così? Io non farei mai del male al mio bambino, ma come sopravvivere senza Flugerol e soprattutto senza Zomig? Mi è sembrato di capire che molte di voi hanno figli. Come siete sopravvissute ai fatidici 9 mesi? Ecco, x me ogni cosa che vada al di là della normale routine si trasforma in un enorme problema! Adesso vi lascio, non voglio annoiarvi con le mie storie, un bacio a tutti e il solito augurio che domani sia una giornata buona!!!!!!!!!!!!!!

**silvana** Mercoledì 14 Gennaio 2004 00:00

Beh ti dirò Ross che i primi due mesi di gravidanza sono stati tragici, avevo un tormento continuo e fino a che non mi sono resa conto di essere incinta ho buttato giù l'improbabile, l'inverosimile e anche di più. Però io sono vecchietta e a quel tempo non c'erano proprio i triptani, nemmeno in incubazione. Però ti ripeto ingoiai di tutto, ricordo che passavo tutte le farmacie per poter trovare qualcosa che avesse un effetto + concreto finchè non trovai una farmacia che mi dette dei pastiglioni dentro ad un tubo di plastica arancio, non ricordo il nome ma ricordo perfettamente che mi dissero

che era qualcosa importato dall'Inghilterra. Ti chiederai dopo 30 anni come faccio a ricordare ciò, quando seppi di essere incinta maledii il giorno e quelle pillole. Fortunatamente non ebbero alcun effetto negativo sul bambino. Ricordo comunque di avere avuto un periodo abbastanza buono, come di pausa dal MDT. Qualche episodio ma abbastanza sopportabile. Comunque ti capisco e sinceramente se dovessi ora prendere una decisione simile avrei le mie belle riserve come te. Ho un'amica comunque che ha una bimba di 5 anni e nonostante abbia il nostro problema e vada giù di triptani anche lei il periodo della gravidanza l'ha passato senza MDT. Auguroni silvana

**giuseppe** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

sono le 9,00. Buon giorno a tutti e "AUGURISSIMI" a Mamma Lara che diventa nonna, sarà al settimo cielo, brava...pensa alla torta e facci sapere. Sissi sono contento che la nuova aria ti faccia stare meglio in particolar modo per il MdT. Silvana, allora sono rientrati i tuoi angeli dal Brasile? Penso che a parte la gioia, ora tu sia pure molto più tranquilla eh? Anny, mi dispiace per tua figlia, spero che almeno per lei ci sia una via di guarigione veloce, ho ricevuto la tua e-mail, gentilissima, a risentirci. Benvenuta fra noi Rossella spero tu abbia conforto tra noi. Un salutone a Mia, Luana e al resto a più tardi...bay Giuseppe (^\_^)

**Anny** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

Ore 9,15 - Buongiorno a tutti, come sono le teste oggi? spero bene, per me ok, almeno per ora visto che oggi è giorno di rientro. Mamma Lara sono felice per te, ti faccio tanti auguri per il nipotino (è il primo vero?), deve essere molto bello, i nipotini fanno ringiovanire, è come diventare genitori una seconda volta, te li puoi spazzare quanto vuoi. Mia madre quando è nata mia figlia che è stata la prima nipotina, aveva 50 anni, è tutt'ora molto legata a lei, pensa che quando era piccola chiamava mamma anche lei. Ora vi saluto che devo lavorare, vi auguro buona giornata magari se posso mi ricollego più tardi. Ciao a tutti, Anny

**sissi** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

buongiorno a tutti, sono le 9.30, e sono come molte di voi al lavoro. Come vanno le testoline?????Di nuovo benvenuti ai nuovi arrivati e ancora auguri a Lara. Ciao buona giornata e a rileggerci più tardi Sissi

**mamma lara** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

Cari amici e amiche, avete ragione sono talmente felice che mi meraviglio di non riuscire a volare, è il mio primo nipotino e spero sia il primo di una lunga serie. Non so ancora se sarà un maschietto o una femminuccia ma questo non è importante, Enza e Marco sono bravissimi raccontano a Tiziana (la mia consuocera) e a me, i progressi della gravidanza con calma e tranquillità da veterani di gravidanze, tenendo sotto controllo il nostro entusiasmo. Ma come si fa ad arginare un fiume in piena. Cara Rossella mi fa molto piacere che anche tu sia di Ferrara così quando verrai a trovare i tuoi genitori se ti va potresti fare un giretto a trovare anche me. Non ci dici quanti anni hai? per Sissi, il messaggio che ti avevo lasciato riguardava la ricetta della torta di mele ce mi avevi spedito, quando sono andata per ricopiare la ricetta per metterla sul mio sito con un gesto di magia che neanche Silvan in un grande momento di forma sarebbe riuscito in una magia simile, ho fatto scomparire tutto. Se tu fossi così gentile di rimandarmela ti assicuro che presterò la massima attenzione nello spostamento magari prima la stampo. Silvana che peccato che non abitiamo vicino altrimenti vedi che torta per i tuoi bimbi. Ragazzi vi devo salutare perché in questo periodo o i condomini scatenati e li devo tenere a bada. baci e abbracci a tutti, mamma lara

**silvana** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

Ciao miei cari, tutto ok ieri è stata una giornata campale, ho fatto il tragitto VI-MI 2 volte perché alle 10 di mattina mi tlf Claudio dicendomi che partivano da Lisbona alle 15,45 anziché alle 7,45 perché avevano perso la coincidenza. La A4 era una bolgia infernale, nebbia a tratti, 3 colonne ininterrotte di camion un immane casino! percorrendola mi sono chiesta cosa faccio fino alle 18 di questa sera e allora il mio istinto cosa mi ha suggerito? di tornarmene a casa in effetti così ho fatto e poi alle 15 sono ripartita, praticamente mi sono sciroppata 800km circa in una giornata e oggi non ho MDT anche se sono andata a letto tardi, se le emozioni, per fortuna bellissime!!! sono state forti. Sai Lara nel mio piccolo anch'io avevo preparato la torta di mele e anche una bella cenetta che abbiamo consumato a mezzanotte. LARA AUGURONI PER LA TUA NUOVA PROSSIMA CONDIZIONE DI ...NONNINA DELLE FAVOLE....Ciao Giuseppe, ciao Sissi, ciao Ross, ciao Eli, ciao Antonio, ciao Laura, ciao Lara Nuova, ciao Cinzia, ciao Luana, ciao Anny mi spiace molto x tua figlia anche lei con questa brutta compagnia!! a proposito Rossella io l'ho fatta la cura Omeopatica senza risultato...naturalmente... e

che è....? vogliamo dirla una volta x tutte che noi vogliamo tenercelo questo nostro amicone!!!  
Bacioni a tutti per ora silvana

**silvana** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

MAMMA MIA CHE GUAIO MI SONO DIMENTICATA DI SALUTARE MIAAAAAAAAAAAAA.....scusami è stato un ....lapsus freudiano....!!!! ancora bacioni silvana

**S** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

PERCORTESIASISTEMATEILSITOCIFA'VENIRELACEFALEAAGRAPPOLO  
EGLIOCCHISTORT!!!!

**giuseppe** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

ore 12,45. Oggi in ufficio alberga una noia terrificante ma spulciando documenti di invalidi anziani mi è balzata alla mente una domanda: a qualcuno di Voi è mai passato per la mente di fare domanda di invalidità? In quanto la cefalea o emicrania accentuata e persistente è stata dichiarata invalidante, ovviamente con dovute certificazioni. Non ho letto bene le specifiche ma so che ci sono molte agevolazioni sia sul lavoro che a livello contributivo. Fatemi sapere, cerchiamo almeno di trarre profitto dal problema che ci affligge, ok? A dopo...

**rossella** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

ciao a tutti cari amici, il mal di testa mi è finalmente passato, ma sento già un nuovo sospetto dolorino alla tempia! Ci risiamo! Cara mamma lara ci vedremo sicuramente a Ferrara! Io ho 26 anni, sono andata via da Ferrara 2 anni e mezzo fa e adesso vivo e lavoro a Jerago con Orago un paesino del basso varesotto. Ma il cuore è sempre in Emilia! Caro Giuseppe non sai che felicità aver trovato questo sito e la possibilità di chiacchierare con voi! Mi siete di grandissimo conforto! Cara Silvana, mi sa davvero che il nostro MDT ce lo dobbiamo tenere stretto! Sto studiando omeopatia, tra l'altro ho l'esame a fine settembre!!!!!! Gli argomenti sono interessanti, da un punto di vista culturale ti arricchiscono tanto e poi x il mio lavoro sono indispensabili! Ormai l'omeopatia è quasi diventata una moda, c'è un rifiuto della medicina ufficiale e dei suoi effetti collaterali e si è alla ricerca della natura e delle cure dolci! Ma anch'io non ho troppa fiducia;si, magari ci può aiutare x le piccole patologie, ma non è sufficiente x una malattia invalidante come la nostra! Vado a lavorare, a stasera, un bacio a tutti!

**miaa** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

buongiorno a tutti sfaticati invece di lavorare andate sul web, scherzo, e lo sapete chi mi conosce almeno per telefono,giuseppe mi informaero' sul quesito dell'emicrania perche' io gia' cio' un 'invalidita' del 60 per cento per altre patologie, mannaggia ve lo giuro son come la morte ti fa bella, la brunetta,quindi nesuno se ne accorge di quello che ho solo questa benedetta emicrania che mi fa penare e' va il sistema in tilt, se non con tutti i problemi di salute da sola mi farei vedere i sorci verdi....ciao a tutti

**Anny** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

Ore 15,45 - Eccomi di nuovo in ufficio. Giuseppe al contrario di te, questa mattina quì è stata pesante, non ho potuto collegarmi prima di pranzo perchè io e la mia collega eravamo impegnate per via di indagini. Rossella leggo che oggi stai bene e mi fa piacere, Sissi sei di nuovo al lavoro anche tu? Spero vada meglio questo pomeriggio, sono già stanca. Però sarebbe davvero meglio se qualcuno sistemasse in ordine cronologico tutti i messaggi, così non va bene, ci vuole un sacco di tempo per cercarli e qualcuno magari sfugge. OK vi saluto tutti, buon lavoro, a più tardi, Anny

**sissi** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

CIAO GIUSEPPE, MICA MALE L'IDEA CHE CI HAI DATO. MA CHE PASSI BISOGNA FARE ????? A CHI RIVOLGERSI ??? VISTO CHE SOFFRIAMO.....SOFFRIAMO PER BENE. BACI BACI SISSI P.S. PER LARA: MA QUANDO NASCERA' IL NIPOTINO. P.S. PER I SIGNORI DEL SITO: "LO VOLETE SISTEMARE"?????

**Anny** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

Bene ragazzi (intendo tutti)sono quasi le 18,00 e tra poco vado via. Buon lavoro a chi ancora non ha finito e buona serata a tutti, un caro saluto,a domani, Anny

**rossella** Martedì 13 Gennaio 2004 00:00

Cara Anny, stavo bene!!!Sono appena tornata dal lavoro e quel sospetto dolorino alla tempia si è trasformato in un bel MDT coi fiocchi! Auguro una buona e senza MDT notte a tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

ore 9,00. Buon giorno a tutti, Buone fatte Festa e rieccomi al lavoro dopo un bel pò di giorni, spero che stiate tutti bene e senza MdT, ora mi leggerò le Vostre scritte dei giorni passati e a dopo...

**Anny** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

ore 9,55 - Buongiorno a tutti, spero stiate bene, io oggi ho un sottile dolore alla tempia dx, spero non peggiori. Fo finito la terapia e ho paura che ritorni come prima. Ben tornato Giuseppe. Ora anch'io leggo tutto il resto. Vi saluto e vi auguro buona giornata, Anny

**giuseppe** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

ore 12.30, Vedo che abbiamo delle new entry, benvenuti nel mondo dell'illusione, delle gioie e dei dolori..., della speranza, dello sfogo, della comprensione e dell'amarezza, benvenuti fra di noi. A quanto pare sembra che la maggior parte di Voi abbia passato le feste con la "BESTIA", sai che novità, fortunatamente i festivi li ho passati in forma ma dall'inizio dell'anno siamo già a cinque visite del MdT, giusto per ricordarmi che lui è sempre vigile, attivo e presente, non v'è mai in ferie. Non leggo di Sissi, chissà. In questi giorni festivi ho fatto dei lavori allo studio e quindi non ho avuto il tempo di connettermi, sentivo la Vostra mancanza ma cmq Vi pensavo sempre. Antonio vedo anche da te esiste ancora la tradizione del "lavorare il maiale" con amici, da me è quasi scomparsa, sono contento che in quell'occasione hai riscoperto dei momenti quasi svaniti nella nostra realtà, per un pò, leggendoti, mi hai fatto tornare in mente il mio tempo passato, che bello. Un bacione a tutti, alle 13,00 vado a pranzo, buon appetito anche a Voi, quando Vi toccherà.

**Anny** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

ore 13,10 - Benvenute a Cinzia e Rossella, purtroppo anche voi fate parte della cerchia. Io il dolore alla tempia ce l'ho sempre, anzi, è pure peggiorato, non avevo dubbi! Siamo daccapo. Sabato è stata molto male mia figlia, le ho dovuto fare un'iniezione di Orudis che ha solo alleviato di poco il dolore. Anche a lei spesso le vengono queste crisi di mdT molto forte accompagnate da nausea e vomiti. Tra poco vado a casa, non ne posso più, saluto tutti e vi auguro buon pranzo e buon proseguimento di giornata, Anny

**sissi** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

ciao a tutti, ormai avevo rinunciato a collegarmi, invece ho notato che le notizie vengono messe in coda. Spero che i MDT vi abbiano lasciato in pace, io non mi posso lamentare, sarà forse l'aria buona di dove abito adesso. Ci risentiamo piu' tardi un bacio e ben arrivati ai nuovi. Sissi

**mamma lara** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

Cari amici attacco finito, ora va meglio quindi eccomi a leggere i vostri messaggi. Primo, ho una novità che cambierà completamente la mia vita vi avevo detto poco tempo fa, ebbene sto diventando NONNA, mia figlia e il suo compagno avranno una bambina o un bimbo chissà. Non potete immaginare la mia e la gioia di noi tutti, ma ve la immaginate la torta per festeggiare la sua nascita? la sto già progettando nella mia mente. Tornando al nostro problema, è vero che siamo persone speciali altrimenti non avremo MDT e con il MDT abbiamo anche più intelligenza e sensibilità. Dovevo fare un altro discorso ma ho un caso urgente da risolvere, vi abbraccio tutti, mamma lara

**Laura** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

auguri mammaLara! Sarai una nonna fantastica! Un grosso saluto a tutti. Vado di fretta...Laura

**rossella** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

Sono tanto contenta x te mammalara, auguronissimi! Oggi ho un bel MDT e preferirei essere meno sensibile o meno intelligente e non averlo! Ho già preso uno Zomig, speriamo bene! Tra l'altro oggi sono in ferie e.....bel giorno di ferie che mi sto passando!

**sissi** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

X LARA, solo ora leggo la bellissima notizia. Auguri NONNA. Scusa se non ti ho scritto prima, ma purtroppo come ho già detto prima, le notizie vengono inserite al contrario, mi dovro' abituare. Un bacio Sissi

**sissi** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

COMUNICAZIONE PER LARA: A COSA TI RIFERIVI NELLA COMUNICAZIONE DOVE MI DICI CHE MI HAI SCRITTO NEL 2003???? NON RIESCO A VEDERLA. SONO CURIOSA. BACI SISSI

**rossella** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

ciao mamma lara, leggendo gli archivi 2003 ho visto che sei di Ferrara!!!1Anch'io, la mia bellissima città! Adesso purtroppo vivo a Varese perchè ho sposato un meraviglioso ragazzo di qui, ma torno a casa a trovare i miei 1 o 2 volte al mese. Quanto mi manca Ferrara, i miei amici, i miei genitori, farei qualunque cosa per tornarci!!! Ma l'amore è più forte! Non vi dico il mal di testa quando mi sono trasferita, da morire! Adesso mi sto lentamente abituando alla mia nuova vita, ma è durissima! E poi comunque a FE non c'è lavoro, è ormai una città che sta morendo! A parte l'università, i centri commerciali e le banche non c'è niente! Però è bellissima! Ho ancora mal di testa, non mi passa! AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO!

**MIAA** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

OGGI MI SONO SGRNOCCHIATO UN RELPAX 20 GOCE DI LEXOTAN SPERO CHE NON MI VADA PEGGIO, RAGAZZI NON RIESCO A SCRIVERE PERCHE' I MESSAGGI SONO TUTTI ALLA RINFUSA CIAO A TUTTI, SILLLLLLLLLLLVVVVVVVVVVANA TU SAI PERCHE'

**MIAA** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

PER ELISABETTA TI SEI ESPRESSA BENISSIMO, PERCHE' IO HO LE STESSE MANIFESTAZIONI, UN 'ANSIA INCONTROLLABILE COME SE PERDESSI IL CONTROLLO SOTTO IL MAL DI TESTA, PERO DA 30 ANNI CHE SOFFRO D'EMICRANIA-AVEVO 11 ANNI ADESSO NE FACCIAMO 41 VEDI UN PO' SOLO 3 ANNI CHE MI SUCCEDDE QUESTO, COME SE PERDESSI LA REALTA' CHE TI DEVO DIRE STIAMO TUTTI SULLA STESSA BARCA, E LE ONDE NON DECIDONO MAI DI CALMARSISI... UN SALUTO PARTICOLARE AI MASCHETTI SONO RARI E LI DOBBIAMO TRATTARE BENE.

**spacecore** Lunedì 12 Gennaio 2004 00:00

buongiorno chi soffre non desidera altro che avere vicino le persone che ama, quando ho MDT però devo isolarmi da tutti, penso sia uno di pochi mali che ti costringe a soffrire da solo. ciao a tutti gli amici

**rossella** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Ciao Silvana, mi si stringe il cuore al pensiero di bambini così piccoli che stanno già tanto male! Io almeno posso dire di aver trascorso un'infanzia serena ed in salute, i problemi sono iniziati dopo e purtroppo continuano!!!! Ho scoperto questo sito per caso leggendo una rivista che trattava di emicrania: è bello poter parlare con persone che condividono il mio problema e lo capiscono. La maggior parte dei miei amici non fa che dirmi quando ho MDT, "Ma si quante storie, prendi un Moment e sei a posto!" MAGARI!!!!!! Lo vorrei tanto; e invece devo prendere quei maledetti triptani che mi intontiscono una cifra!!!! E non c'è cura preventiva che tenga, ne ho già provate due ma senza grandi risultati! Vi auguro una buona notte e speriamo domani sia una buona giornata per tutti noi (anche se per quanto riguarda me ne dubito!!!!!!)

**miaa** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

HO CAPITO UNA COSA IL SITO VA' COME LE NOSTRE TESTE, CON IL VOMITINO E GLI ACCESSORI, ROSSELLA IO HO COMINCIATO PROPRIO HA 11 ANNI IN PRIMA MEDIA, E MIO NIPOTE CHE ABITA AROMA A COMINCIATO QUESTA ESTATE ED HA 10 ANNI QUINDI NESUNO E ' IMMUNE NOTTE A TUTTI

**scremin** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Ciao Ross ciao Miuccia....e a tutti buona domenica per quanto mi riguarda il MDT questa settimana mi si è appiccicato come l'edera..... questa mattina ho messo una supp.di Difmetrè e ho il vomito presumo di dover ricorrere all'Almotrex fra un pò perchè stò peggio. By.....e anche il pc mi fa il vomito ciaciao....silvana

**Rossella** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Avete presente gli alcolisti anonimi?" Mi chiamo pinco pallino e sono 3 giorni che non bevo". Be' x me è:" mi chiamo rossella e sono tre giorni che non ho MDT". L'anno scorso sono riuscita ad arrivare 16 giorni senza crisi; mi sono detta "sono guarita! Sono una persona normale!" E invece poi è tornato tutto come prima, forse più forte a ricordarmi che normale non sono e non sarò mai!!!!!! Almeno oggi x me è un giorno buono, spero lo sia anche per voi! E spero che tu Silvana adesso stia meglio! Tieni duro! Un bacio a tutti e buona domenica!

**Elisabetta** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Come ti capisco, Silvana. Io se un giorno mi sveglio senza mal di testa ricevo festosi saluti da parte dei miei che, al primo sguardo, se ne accorgono. Ed io penso che non mi verrà mai più. Poi, a metà mattina, irrevocabilmente, si ricomincia. E quando il mio male sopraggiunge, mi priva di ogni energia

vitale e mi rende assolutamente indifesa di fronte agli eventi della vita che richiedono coraggio e forza d'animo. Non è questione di paura, mi sento schiacciata, in balia degli eventi, in preda ad una nausea che è nausea della vita, del dolore e mi sembra di dover vomitare tutto il male del mondo. Durante gli ultimi giorni di mia madre cercai di tenere duro ingollando di tutto per starle vicino. Quando morì io stavo a letto in preda ad una crisi ingovernabile. E non è stato che un episodio, perché la vita non mi ha certo risparmiata. In questi giorni eventi dolorosi che riguardano persone che mi corrispondono mi hanno scatenato il peggiore dei mali di testa, accompagnati da un'angoscia che a stento riesco a controllare. Non leggo più i giornali e sfuggo i notiziari televisivi. Mi sento in fondo ad un buco nero. Non ricorro agli antidepressivi perché di porcherie ne prendo anche troppe. Se qualcuno comprende quanto cerco di spiegare, mi aiuti, per favore. Voi siete le uniche persone a cui mi sento di raccontare le mie miserie. Vi abbraccio. Elisabetta

**silvana** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Ross sai qual'è il nostro problema + grosso oltre il MDT????.....sono gli altri.....bast..di che non sanno cos'è e si permettono di dirti qualsiasi cazzata. Nella mia vita ne ho sentito di tutti i colori e quando ho la crisi.....purtroppo mi vengono in mente tutte le umiliazioni subite....e di conseguenza...sento un odio x tutti quelli che ....non sanno cos'è e non fanno il minimo sforzo per capire prima di aprire....le loro fauci...scusate ma sono nera. lo dico sempre, meno male e meglio tardi che mai aver trovato questo sito e le persone stupende che lo frequentano. Silvana

**silvana** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Cara Elisabetta hai descritto perfettamente i tuoi sintomi, tanto che mentre leggo mi dico....non è possibile sono le mie estatte sensazioni, anch'io come te evito i TG e tutte le notizie tristi e truculente che oramai sono diventate il nostro pane quotidiano. Mi chiedo se mai c'è un regista così tragico che gode nel propinarci....tutte le bassezze e le cattiverie del genere umano, al limite....dillo una volta due, ma non tediareci con descrizioni particolareggiate e non ripetete le notizie all'infinito con la scusa del ....DOVERE DI CRONACA!!!! ma dove stà scritto che è un dovere raccontarci 850.0000 volte come un padre ha ucciso figli, moglie e poi si è suicidato. Io sono arrivata ad andare al supermercato e a tapparmi le orecchie nel momento che x l'ennesima volta nel notiziario sento ripetere tali notizie. Ragazzi stiamoci vicini almeno noi.Un abbraccio silvana

**Cinzia** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti ho scoperto anche io questo sito da poco e sono così contenta di avervi conosciuto finalmente ci sono altre persone che soffrono così tanto come me e prendono i farmaci che prendo anch'io.lo soffro di MDT dall'età di 18 anni o forse anche prima ho passato tante visite,dott.,ricovero in osp.ecc. ecc.Ho problemi di stomaco con reflusso esofgeo, digestione lenta dovuta da uno stomaco allungato.Tra tutti i FARMACI che ho preso che conoscete anche voi "triptani" il Difmetrè supp.tipo normale mi fa passare bene la "BESTIA NERA"ma proteggo lo stomaco con Pantorc 20 (me lo ha consigliato un gastroenterologo)intanto vado avanti così poi chissà riproverò ancora un'altra cura....tipo Fluxarten Mite che mi faceva ingrassare(proprio io che sono attenta alla linea) Ciao a tutti non voglio stressarvi coi miei problemi

**antonio** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

ore 21,15- Ciao a tutti.Anche se non scrivo sempre, vi leggo comunque. Noto nuovi arrivi... purtroppo. Anche in Calabria è arrivato il freddo, e purtroppo i miei MDT ne risentono. E' un periodo che vado avanti a difmetrè ( supposte e compresse ) unite a Rizaliv ( quando proprio non ne posso fare a meno.) Nella vita passa tutto, passerà anche questo. Voglio raccontarvi la mia giornata di sabato, per condividere con voi tutti, un momento di genuina tranquillità. Sono stato invitato da un collega di lavoro, a trascorrere una giornata, a casa dei suoi genitori, per rivivere un rito contadino che sta quasi per scomparire. La macellazione del maiale e la preparazione di tutto cio che si può preparare. Ho preso mio figlio e per una giornata siamo scomparsi da casa. Abbiamo vissuto per un giorno in una atmosfera così tranquilla, senza impegni di orari, con il tempo che non ci... incalzava, in mezzo a discorsi semplici, lontano dalla televisione e dai giornali. Per un giorno, nel mondo non è successo niente di brutto, perchè come dice giustamente qualcuno, non abbiamo sentito per 850.000 la stessa tragedia. In mezzo a questa atmosfera, ho visto il sole tramontare, è ho pensato, che stava tramontando anche il giorno di gioia che mi era riservato. Per un giorno, non ho pensato assolutamente al fatto che ...poteva arrivare il MDT e rompere l'incanto. Tornando a casa e ragionando con mio figlio ( ha solo 5 anni ma ama la vita vissuta con ...lentezza ), lo stesso mi ha detto: papà perchè non torniamo sempre da Massimo ( il mio collega ) così tu non avrai più MDT ? . Cosa rispondere,se non che lui a cinque anni dimostra molto più saggezza di me che ne ho 42 ?

Abbiamo ricercato il benessere a tutti i costi , ma il prezzo che paghiamo è molto alto. I sogni durano poco, solo un giorno. Per Elisabetta: non lasciare che il buio abbia il sopravvento su di te. Non so se sei sposata e hai dei figli, se si, cerca in loro i tuoi punti fermi e riparti sempre da loro ogni volta che il MDT ti " esclude dalla vita". Io ho passato dei periodi terribili, di profonda depressione, coinvolgendo in questo mio buio, le persone a me più vicine. Più le escludevo dalla mia vita, più le ritrovavo vicine. Ho ( ! ) superato questo momento ( circa due anni ) venendone fuori, più forte e più riflessivo. In questo periodo mi sono creato un hobby, il giardinaggio, che mi permetteva e mi permette tutt'ora di stare con me stesso, di ritrovarmi, e di riconsegnarmi vivo a chi mi sta vicino. Ciao, e a presto.

**antonio** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

ore 21,15- Ciao a tutti. Anche se non scrivo sempre, vi leggo comunque. Noto nuovi arrivi... purtroppo. Anche in Calabria è arrivato il freddo, e purtroppo i miei MDT ne risentono. E' un periodo che vado avanti a difmetrè ( supposte e compresse ) unite a Rizaliv ( quando proprio non ne posso fare a meno.) Nella vita passa tutto, passerà anche questo. Voglio raccontarvi la mia giornata di sabato, per condividere con voi tutti, un momento di genuina tranquillità. Sono stato invitato da un collega di lavoro, a trascorrere una giornata, a casa dei suoi genitori, per rivivere un rito contadino che sta quasi per scomparire. La macellazione del maiale e la preparazione di tutto ciò che si può preparare. Ho preso mio figlio e per una giornata siamo scomparsi da casa. Abbiamo vissuto per un giorno in una atmosfera così tranquilla, senza impegni di orari, con il tempo che non ci... incalzava, in mezzo a discorsi semplici, lontano dalla televisione e dai giornali. Per un giorno, nel mondo non è successo niente di brutto, perchè come dice giustamente qualcuno, non abbiamo sentito per 850.000 la stessa tragedia. In mezzo a questa atmosfera, ho visto il sole tramontare, è ho pensato, che stava tramontando anche il giorno di gioia che mi era riservato. Per un giorno, non ho pensato assolutamente al fatto che ...poteva arrivare il MDT e rompere l'incanto. Tornando a casa e ragionando con mio figlio ( ha solo 5 anni ma ama la vita vissuta con ...lentezza ), lo stesso mi ha detto: papà perchè non torniamo sempre da Massimo ( il mio collega ) così tu non avrai più MDT ? . Cosa rispondere, se non che lui a cinque anni dimostra molto più saggezza di me che ne ho 42 ? Abbiamo ricercato il benessere a tutti i costi , ma il prezzo che paghiamo è molto alto. I sogni durano poco, solo un giorno. Per Elisabetta: non lasciare che il buio abbia il sopravvento su di te. Non so se sei sposata e hai dei figli, se si, cerca in loro i tuoi punti fermi e riparti sempre da loro ogni volta che il MDT ti " esclude dalla vita". Io ho passato dei periodi terribili, di profonda depressione, coinvolgendo in questo mio buio, le persone a me più vicine. Più le escludevo dalla mia vita, più le ritrovavo vicine. Ho ( ! ) superato questo momento ( circa due anni ) venendone fuori, più forte e più riflessivo. In questo periodo mi sono creato un hobby, il giardinaggio, che mi permetteva e mi permette tutt'ora di stare con me stesso, di ritrovarmi, e di riconsegnarmi vivo a chi mi sta vicino. Ciao, e a presto.

**silvana** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Ciao Cinzia benvenuta anche tu tra queste teste.....stupende piene di sensibilità. Se hai letto qualcosa te ne sarai accorta purtroppo ogni tanto dobbiamo pagare lo scotto per essere ciò che siamo...avremo modo di parlarci x ora ti abbraccio silvana MIA.... DOMANI MATTINA MI DEVO ALZARE PRESTO XKE' VADO A MALPENSA A PRENDERE I MIEI AMORI....SONO EMOZIONATISSIMA..SPERO DI NON AVERE IL MDT. BACINI e buona notte a tutti sono le 22.24

**rossella** Domenica 11 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti, cosa ne pensate delle medicine alternative? Da un anno sto frequentando un corso di omeopatia e mi sto appassionando molto all'argomento. Mi piacerebbe provare qualcosa ma ho paura, paura di un'ennesima delusione dopo tante cure inutili, di stare peggio di quanto sto adesso! Se qualcuno ha avuto esperienze mi piacerebbe sapere la sua opinione! Ho letto su una rivista che i pazienti emicranici hanno una sensibilità ed un'intelligenza superiori alla media! Che dite, è una magra consolazione? 'Notte a tutti!

**scremin** Sabato 10 Gennaio 2004 00:00

x Lara Nuova hai mai provato con l'indometacina? Indoxen- Difmetrè supposte se non li hai mai provati ti assicuro che di solito rispondono bene all'attacco devi comunque sopportare per un po' la nausea. Auguri e fammi sapere. silvana

**silvana** Sabato 10 Gennaio 2004 00:00

Cari amici non solo di tastiera avete visto che bel casino, mi sono accorta ora che i ns. messaggi sono in coda. Come state? io oggi non mi lamento baci silvana

**ROS** Sabato 10 Gennaio 2004 00:00

ciao a tutti quelli che hanno mdt

**rossella** Sabato 10 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti,mi chiamo Rossella e ho 26 anni! Da circa 10 anni soffro di cefalea, ho circa 10-12 crisi al mese. E' dura ma lentamente sto cominciando a convivere con la malattia, faccio in modo che mi condizioni il meno possibile la vita, ma a volte è difficile, davvero difficile! Cene rimandate, incontri posticipati, al lavoro a volte mi sembra di essere uno zombie, imbottita di Zomig. Xchè proprio io? Cosa ho fatto di male x meritarlo? Allora penso che ci sono tante persone che stanno peggio di me e cerco di andare avanti!

**rossella** Sabato 10 Gennaio 2004 00:00

Sono farmacista e col lavoro che faccio di persone che soffrono di MDT ne vedo tante! Ma oggi mi é capitata la ricetta di un bambino di 11 anni con una prescrizione di Fluxarten 5 mg! Ma si puo' ad 11 anni soffrire già di mal di testa così forti? lo ho cominciato ad averli a 17-18 anni, per poi avere un picco all'università. Adesso sono in una fase di stasi, ma le mie 10 volte al mese non me le toglie nessuno! Come fai mammalara a riuscire a non prendere niente? lo devo assolutamente prendere lo zomig se no mi parte la nausea e.....

**silvana** Sabato 10 Gennaio 2004 00:00

Ciao Davide, ciao Rossella benvenuti, anzi mi dispiace che anche voi siate in questa lista nera..... ross per quanto riguarda la bambina di 11anni te ne racconto una. Qualche anno fa lavoravo in una società di leasing bancario e fra i miei colleghi cera un ragazzo di circa 35 anni con una bambina di 4 che aveva una cardiopatia congenita non ricordo di che natura cmq operata a Padova e tutto ok, beh questa bimba nata il 2 maggio giorno in cui sono nata io soffriva di emicrania allo stesso modo in cui soffro io. Non potendo somministrarle i triptani per via del cuore, stavano tentando di tutto purtroppo senza risultati e i medici mi diceva che si scocciano perchè non sapevano che pesci pigliare. Per ora ti saluto avremo modo di sentirci più in là. Silvana

**luana** Venerdì 9 Gennaio 2004 00:00

ciao a tutti. Ma che succede siamo di nuovo out of order?

**Lara Nuova** Venerdì 9 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti!!!! Volevo ringraziare Mamma Lara e tutte le persone che si sono prodigate nel rassicurarmi! Vi racconto cosa mi è successo ulteriormente: lunedì pomeriggio parlavo al telefono...ad un certo punto la mano ds che sorreggeva la cornetta ha iniziato a tremare in modo impressionante...sempre di più finchè la cornetta stessa mi è caduta...e non c'è stato verso di riprenderla in mano! Nulla mi stava tra le dita!!!! La mano tremava in maniera oscena!!!! Io...presa da una crisi di panico, sono andata dritta dritta al pronto soccorso sempre più straconvinta di avere il Parkinson o qualche malattia del genere...Arrivata al PS mi accoglie un'infermiera...descrive la sintomatologia e lei dice: "ok in psichiatria!!!!"....io allora sconsolata dico "vabbè!!!ci mancava la psiche....".....ma mentre mi accompagna mi chiede se ho assunto farmaci....ed io "beh....si qualche triptano per l'emicrania".....l'infermiera si blocca e mi rispedisce in medicina. Qui vengo sottoposto ad un'accurata visita...nessun problema neurologico ma soltanto una crisi d'ansia dovuta ad una probabile intossicazione da antiemicranico. Mi spiegava la gentile dottoressa che i triptani agiscono a livello della serotonina (sostanza che regola l'umore) causando se assunti in grossi quantità e per lunghi periodi (come nel mio caso!!!!) ansia, depressione, apatia, astenia.....Mi consiglia di raccontare al mio neurologo l'episodio e di valutare l'opportunità di sospendere e/o sostituire i triptani con altro farmaco. Per fortuna il 21 gennaio ho un appuntamento al Mondino. Ma come farò a farmi passare l'emicrania senza i triptaniiiiiiiiiiiiiiiiii???????? Aiutoooooooooooooooooo!!!!!!!!!!!! Speriamo in bene! Vi aggiorno Lara Nuova

**silvana** Venerdì 9 Gennaio 2004 00:00

Ciao ragazzi vediamo se il sito funziona. silvana

**m** Venerdì 9 Gennaio 2004 00:00

ce

**S** Venerdì 9 Gennaio 2004 00:00

provo

**mamma lara** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

messaggio di prova

**Anny** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

Ore 8,30 - Buongiorno a tutti, spero stiate bene, io per ora ok per quanto riguarda la testa, ma sono sveglia da molto presto, mi hanno svegliato altri dolori abbastanza forti, ma ora è passata. Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro, ciao a piu' tardi, Anny

**Laura** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

Ciao, neanch'io sono stata graziata, cara Silvana, anche se per qualche giorno mi ha lasciato in pace, ieri è ritornato, puntuale come il rientro in ufficio, accompagnato da una fortissima nausea. Fortunatamente mi sono fatta una lunga dormita stanotte, e.. speriamo in bene per oggi. Ora compilerò il mio diario... Un caro saluto a tutti. Laura. P.S. Avete visto? Ci hanno dato restituito l'archivio 2003!

**ANNY** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

I NOSTRI MESSAGGI NON SONO PIU' IN ORDINE, SONO INSERITI ALLA RINFUSA, IN COMPENSO ABBIAMO L'ARCHIVIO, MENOMALE! P.S. MA CI SONO DEI VETERANI NEGLI ARCHIVI DEGLI ANNI PRECEDENTI, COMPLIMENTI!!!! LA COSA MI FA PIACERE, ANNY

**sissi** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

ma che succede!!!!!!!!!!!!come mai non leggo tutti????? sono le 10, buona giornata a piu' tardi sissi

**mia** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

prova

**sissi** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

ci sono problemi ?????????

**Lara Nuova** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

Un abbraccio! Vi ringrazio tantissimo per i consigli che mi avete dato sui tremori.....vi racconto cosa mi è successo ulteriormente: sabato pomeriggio parlavo al telefono...reggevo la cornetta con la mano dx...ad un tratto la mano ha iniziato a tremare in maniera impressionante da farmi cadere il telefono....non sono riuscita a controllare il tremore e niente mi rimaneva tra le dita...tutto cadeva! Aggredita da una crisi di panico sono filata al pronto soccorso: in primis mi volevano spedire in psichiatria per "crisi d'ansia"...Quando però ho detto che abusavo di farmaci antiemicranici e che proprio quella mattina ne avevo assunto una compressa....mi hanno spedito in medicina. Visita e diagnosi: crisi d'ansia dovuta ad uso eccessivo di triptani che inibiscono la serotonina, sostanza che regola l'umore. Quindi mi consigliano di parlarne con il neurologo per valutare sospensione/sostituzione. Nessun problema neurologico ma solo una intossicazione da farmaco! Ora sono più tranquilla ma attendo la valutazione del neurologo!!!! Immaginatevi cosa ingeriamo per farci passare le'micrania!!!! Ed effettivamente negli ultimi anni mi sento umoralmente instabile: saranno i farmaci????????? Un caro saluto a tutti. Lara Nuova

**mamma lara** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

prova

**silvana** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

Buongiorno tutti spariti?????

**mamma lara** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

mmmmm

**mamma lara** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

Ho visto dove pubblica i messaggi , per Sissi , avevo lasciato un messaggio per te nel 2003 che sicuramente non hai letto , puoi leggerlo così mi risparmi di riscriverlo ? grazie , un bacio , mamma lara

**Anny** Giovedì 8 Gennaio 2004 00:00

ore 17.50 - La giornata lavorativa volge al termine, almeno per me, sono stanca e non vedo l'ora di rientrare a casa. Spero che stiate bene e senza mdt, un caro saluto a tutti, buona serata e buona notte, Anny

**sissi** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

buongiorno e bentrovati a tutti. purtroppo sono finite le feste, e eccoci di nuovo al lavoro. devo dire che le feste le ho passate bene, come invece non è per alcuni di voi. coraggio e avanti un bacio sissi

**Anny** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

ore 10,15 - Buongiorno a tutti, dopo quest'ultimo ponte sono tornata al lavoro, sono stanca morta sia fisicamente che mentalmente, scusate l'assenza di questi ultimi gg. ma non ho avuto un attimo di tregua. Ho interrotto la terapia col Sibelium e sto scalando anche le gocce di Laroxyl, piano piano sto tornando alla normalità, ma anche la testa! Vi auguro buona giornata, a presto, Anny

**silvana** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

Ragazzi l'illusione è finita! ogni volta che mi succede (per miracolo e chissà per quale grazia ricevuta) di star bene per più di 3 gg. che a me sembrano un secolo ho l'impressione di essere stata graziata da qualche santo che ha guardato giù e magari... come nelle favole ha sfoderato la ..bacchetta magica...e l'ha appoggiata sulla mia testa disgraziata ed io come per incanto inizio a pensare che sono diventata una persona normale che si può permettere di fare le cose normali -che fan tutti- senza preoccuparsi del domani perchè anch'io sono entrata nella schiera degli eletti - che non sa cosa sia lo.....stramaledetto MDT, eh no, ciò non potrà mai far parte della mia vita oramai dovrei saperlo....ODIO LA MIA TESTA - ODIO IL MDT - ODIO.....ODIO....ODIO....scusatemi lo sfogo ma sono molto depressa.....in questa condizione mental-fisica non riesco ad essere equilibrata come Voi miei cari....per ora questo è un modo di esorcizzare lo schifo che mi opprime. Ciao a tutti e state bene mi raccomando. silvana

**mamma lara** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

Per tutti coloro no avessero letto gli ultimi messaggi del 2003 , il gentile WEB MASTER del sito lo ha già sistemato , quindi se volete leggere gli ultimi messaggi del 2003 cliccate sul 2003 sotto la parola archivio. ringrazio il WEB MASTER . ciao bimbi/e belli/e a più tardi . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

non mi pubblica i commenti

**miaa** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

oh silvy silvy.....

**mamma lara** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

prova

**mamma lara** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

prova

**mamma lara** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

prova

**m** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

r

**miaa** Mercoledì 7 Gennaio 2004 00:00

silvana

**mamma lara** Martedì 6 Gennaio 2004 00:00

carissimi, oggi vado di fretta perchè sono a pranzo dai genitori di Marco il compagno di mia figlia , si prospetta una giornata bellissima perchè sono persone con cui sto molto bene e se questo non bastasse adorano mia figlia .vi saluto e un bacio , mamma lara

**MIAA** Martedì 6 Gennaio 2004 00:00

SILVANA E' PROPRIO BELLO, QUELLO CHE AVEVO IMMAGINATO, QUANDO MI SENTIRO SOLA MI STENDERO SOTTO IL TUO ALBERO.....

**silvana** Martedì 6 Gennaio 2004 00:00

E IO TI PROTEGGERO' DA TUTTE LE INTEMPERIE E ANCHE DAL MDT BACI SILVANA P.S. Ti ho risposto su outchitalia bay bay io sono sise

**antonio** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

ore 09,15- Buongiorno e buon anno a tutti. Mi collego per la prima volta dalla vigilia di Natale. Ho letto che nella lotta con il MDT non c'è stata alcuna tregua per nessuno di noi. Si sperava.... ma tant'è. Un pensiero per Mia: cara Mia, il primo pensiero che ho avuto all'arrivo del 2004, è stato quello di un anno in ... salita. Nel senso che ogni anno che passa, lo sento più pesante. Quindi subentra la depressione, o forse inconsciamente ce la portiamo dentro e viene fuori nei momenti che dovrebbero essere di gioia. Una serie di altri problemi mi hanno fatto mantenere la depressione fino a ieri mattina. Capisco quindi la tua depressione. Ma già siamo un poco emarginati dal MDT ( o come dice qualcuno inaffidabili ), se cadiamo nel buco della depressione lo diventiamo ancor di più, trascinando con noi quelli che ci vivono accanto ( che colpa hanno loro, anzi a ben pensare sono i soli che ci accettano così come siamo ), quindi aiutiamoci tra di noi trovandoci in questo sito ( che non è poi tanto virtuale come può sembrare ) e " fissiamo " questi nostri momenti, questi nostri pensieri, e vedi che accanto alle giuste e sacrosante lamentele per il mal di testa, vi sono anche molti spunti di riflessione, verso il positivo. Vedi mammalara, che ne è un esempio lampante, ma anche molti altri colleghi di sito, che hanno il " dono " dell'autoironia e del pensare positivo. Un abbraccio a Mia, in particolare e a tutti voi. A presto.

**miaa** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

grazie, non ho parole, ma guarda che io ho tanta ironia, infatti mi chiamano la giulare, ma antonio quando stai giu' stai giu' a napoli si dice una volta allatta una volta e prena -incinta- non la posso mai vattere- picchiare, tu lo sai bene come uno si sente specialmente le feste, che tu progetti magari delle cose, ma vanno malissimo, spero in un anno buono, vi saluto a tutti..ciao ciao

**MIAA** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

RAGAZZI MANTENETEVI FORTI, SONO STATA CONTATTATA DA UN CENTRO SOCIALE, PER L'AIUTO AI CEFALGICI, IO SONO UNA TESTIMONIANZA, E MI VORREBBERO COME SOCIA, PER FAR CAPIRE ALLE DONNE CHE ESSERE -MALATI-D'EMICRANIA E' UNA COSA SERIA E NON BISOGNA NASCONDERSI, SONO FELICISSIMA, RAGAZZI POI MI DOVETE AIUTARE PERCHE' VOGLIONO DELLE TESTIMONIANZE, ED IO HO DETTO ...AVETE TROVATE TESTE PER I VOSTRI DENTI.....ASPETTATEMI

**Lara Nuova** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

Ciao a tutti e buon anno nuovo!!!! E' diverso tempo che non scrivo, ho avuto parecchi impegni!!!! Ho bisogno di chiedervi una urgente consulenza (sono parecchio preoccupata): da un mesetto circa mi succedono cose strane a livello fisico....e non riesco a capire se devo associarle al MDT o più probabilmente ai tripatani che ultimamente assumo in quantità industriale... Il fatto è questo: sento la muscolatura di tutto il corpo (braccia, mani e gambe in particolare) insolitamente debole e tremolante. Mi spiego: mi basta un minimo sforzo per sentire i muscoli coinvolti nella tensione "tremare" come se fossero sottoposti a sforzi ben più grossi. Questo strano tremolio/debolezza muscolare va e viene....a volte la sento più su una parte del corpo...altre volte su altre parti....Inoltre e come se avessi bisogno di mangiare per sopperire ad una strana debolezza muscolare.... Di questa sintomatologia che da un mese mi preoccupa ne ho parlato con il medico di famiglia che mi ha fatto fare gli esami del sangue. Risultati: tutti i valori sono a norma, compresi quelli che riguardano gli enzimi dei muscoli. Ora un dubbio mi tortura: e se si trattasse di malattia neurologica tipo Parkinson o Alzheimer????? O forse può trattarsi (come sostiene il mio medico) di intossicazione da farmaci antiemcranici (triptani)????? In attesa della visita neurologica che ho il 21 gennaio al Mondino, mi piacerebbe sapere se qualcuno d'altro ha vissuto questa mia esperienza. Vi sarei grata se mi poteste aiutare....sono molto preoccupata (per giunta molto ansiosa di carattere!!!!!!) Un buon anno a tutti. Lara Nuova

**mamma lara** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

Cara lara nuova sono mamma lara , ho letto il tuo messaggio e mi sono rivista , devi sapere che anche io prendevo fino al 1998 - 1999 circa 30 triptani al mese per poi passare nel giro di pochi mesi a circa 50 -60 triptani al mese , quello che descrivi sono gli stessi sintomi che mi sentivo in più il cuore faceva fatica a volte sembrava mi uscisse dal petto e molti altri sintomi che sarebbe troppo lungo descriverti . fai bene a farti visitare dal neurologo poi fatti sapere cosa ti ha detto , noi siamo sempre qui non preoccuparti , poi abbiamo il vulcano Mia che è sempre in movimento , mi sono molto meravigliata che le ultime notizie che riguardano non parlino di una piccola donna che si sbracciava

per parlare alla macchinetta appena sbarcata sul pianeta . ti saluto e ti faccio molti auguri, mamma lara

**MIAA** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

SE SOLO UNO DI NOI RIUSCIRA A STARE MEGLIO, TUTTI GIOIRANO, PERCHE' NOI SIAMO PARTE DI VOI....

**silvana** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

MIA WAHOOW ...NON MI STUPIREI SE UN GIORNO SI SENTISSE PARLARE DI TE, HAI PRESENTE UNA CERTA ....TERESA.....CHE NON C'E' PIU' .....TU RESTA TRA DI NOI PERO'!!!! facci sapere MI RACCOMANDO. Per Lara Nuova, non ti preoccupare per i sintomi che accusi e che giustamente ti fanno pensare a qualche morbo strano....è successo pure a me in un periodo che mi iniettavo 100mg di Imigran iniezioni 3/4 volte a settimana. Essendo purtroppo figlia di mamma parkinsoniana i suddetti sintomi mi terrorizzavano, addirittura i miei muscoli si muovevano da soli come nel parkinson, immagina il terrore che mi prendeva!! ho stressato un sacco di medici con tutte le domande del caso.....ho fatto pure delle ricerche ma fortunatamente non è stato trovato nulla e detti sintomi sono regrediti diminuendo i triptani. Certo è che queste schifezze servono solo a intontire il dolore e ci creano altre sindromi come ansia,sudorazione, tachicardia, depressione. A proposito con l'Almotrex mi trovo molto meglio riguardo gli effetti collaterali, tu cosa prendi attualmente?Per ora ti saluto e mi auguro che almeno riesca a stare tranquilla. un abbraccio silvana

**silvana** Lunedì 5 Gennaio 2004 00:00

Mia hai visto il mio Avatar? dimmi se ti piace ciao silvana

**silvana** Domenica 4 Gennaio 2004 00:00

Buona domenica a tutti con l'augurio che il MDT ci dimentichi Vi abbraccio silvana

**mamma lara** Domenica 4 Gennaio 2004 00:00

eccomi , MDT finito , ho ancora qualche dolore sporadico che io chiamo dolori di assestamento , tutto sommato a parte la giornata di venerdì che è stata veramente infernale e le due notti insonni , questa volta non me la sono cavata male , fossero sempre così ci farei la firma . Voi come ve la cavate? , vi abbraccio , mamma lara

**miaa** Domenica 4 Gennaio 2004 00:00

io sto uno schifo, perche' dopo mi subbentra la depressione e mi sento uno schifo, taglierei ilnervosismo a fette,avete visto il programma di mirabella, parlava d'emicrania tutte schiaocchezze che gia' sappiamo e molto superficiale, ciao a tutti sono le ore 23 notte

**mamma lara** Sabato 3 Gennaio 2004 00:00

eccomi , il MDT sta un po' alla volta diminuendo , anche questa volta è andata , ciao un bacio , mamma lara

**silvana** Sabato 3 Gennaio 2004 00:00

Buongiorno spero che il MDT Vi abbia dimenticato, Lara auguri e anche a Miaa spero che passi in fretta. Bacioni silvana

**luana** Sabato 3 Gennaio 2004 00:00

bentrovati tutti quanti. Dopo molti giorni di assenza ecomi di nuovo qui ma come vedo (a parte Silvana) siamo stati tutti male. Parlo ovviamente al plurale perchè anche io mi sono trascinata dietro il mdt il giorno di natale, capodanno, il primo e da ieri sera anche oggi e non ha nessuna intenzione di andarsene. Mia ho letto che erano 5 giorni di mal di testa e non passava. Purtroppo anche io ho avuto dei periodi così. Sono arrivata a una settimana consecutiva e dopo uno o due giorni di tregua ricominciava e durava altri 5-6 giorni. Da morire. Mi ricordo solo che telefonai al medico in lacrime dicendo che volevo morire... questo per farti capire a che livelli ero caduta con la depressione e le notti insonni dal mal di testa. Ma sono periodi, può darsi che adesso sei troppo stressata per i troppi pensieri e impegni e il mdt comanda alla grande.... Cerca di rilassarti vedrai che migliora un pochino. Ho visto che c'è Rita, benvenuta, coi i mal di testa ormonali.... Avremo modo di scambiarci le confidenze e le esperienze e aiutarci in qualche modo. Ho ricevuto sulla mia posta gli auguri di Laura e di Giuseppe. Carini!!!! Mi hanno fatto tanto tanto piacere. Auguro a tutti voi un anno migliore di salute e serenità. Un carissimo abbraccio. Luana

**Anny** Venerdì 2 Gennaio 2004 00:00

Ore 8,20 - Benvenuti a tutti nel 2004! Giusto mamma Lara, dov'è l'archivio 2003? Non possiamo più leggere i messaggi dell'anno passato! Nuovo anno nuovo archivio... Coraggio, si ricomincia! Spero che abbiate trascorso un fine anno/inizio 2004 ottimamente e senza MDT, leggo Mia che sei stata male ma se questo ti può consolare ti dico che è successo anche a me, non me la sono scampata neanche a Capodanno, ieri mattina mi sono alzata con un MDT terribile con dolore forte alla tempia dx e ho dovuto porvi rimedio subito, menomale che poi è andato via piano piano, ma non avevo dubbi, per me ogni scusa è buona, nonostante la sera del 31 non sia uscita più (mio marito stava poco bene) sono andata a letto verso l'una 1/2 e mi sono alzata più tardi del solito e quando succede così è raro che non mi venga. Vi auguro buona giornata, un caro saluto a tutti, Anny

**mamma lara** Venerdì 2 Gennaio 2004 00:00

caissimi/e , è da ieri ce ho un mal di testa che mi divora , speriamo che domani passi , mamma lara

**Elisabetta** Venerdì 2 Gennaio 2004 00:00

Anch'io allo scoccare della mezzanotte, ho ingoiato il primo antinevralgico del 2004. Vorrei fare come Lara che non prende più niente, ma a me, al primo accenno di mal di testa, si scatena una nausea tremenda, che aggrava moltissimo la cefalea. Adesso ,poi, devo andare qualche giorno al mare e la cosa invece di rallegrarmi mi terrorizza. Il MDT mi condiziona talmente, che qualsiasi progetto che mi tiri fuori di casa mi mette angoscia. Se non darò segni di vita per qualche giorno, non pensate che scompaia dinuovo (il mio computer adesso funziona), ma dove vado non c'è linea telefonica e non posso collegarmi. Mi mancherete molto.Un abbraccio forte. Elisabetta

**miaa** Venerdì 2 Gennaio 2004 00:00

ma che io mi ricori non ho mai avuto un'attacco che dura da domenica,oggi stiamo a venerdì nun c'ia' facc chiu'.....aiutatemi e successo a qualcuno, mai successo sto già' ha 4 triptani, non e' che sono loro? che peggiorano l'emi.....aiuto

**silvana** Venerdì 2 Gennaio 2004 00:00

Buongiorno carissimi, vedete quant'è imprevedibile questa sindrome. Avevo previsto il MDT per via di situazioni un po' tese che si sono create nella mia sfera privata. La sera di capodanno è passata discretamente ho mangiato cose che di solito rifiuto per la paura delle crisi, sono andata a letto alle 3 e 1/2 MDT zero, ieri 1/1 poi dopo un concerto di musica classica mi sono trovata in casa di persone simpatiche conosciute solo ieri tramite la mia amica Maria, ragazzi ho bevuto vino bianco e rosso, poco, però anche questo di solito rifiuto, ho mangiato cotechino, carne al forno, contorni vari e poi una serie infinita di assaggi dolci. Questa notte ho avuto difficoltà ad addormentarmi però MDT ZEROOOOOOOO!!!!!! NON MI RENDO CONTO COME SIA POSSIBILE. Mi spiace moltissimo sentire che Lara Mia Elisabetta Anny siete state male o state ancora male che posso dire VI SONO VICINA E VI ABBRACCIO FORTE FORTE CORAGGIO. Ci sentiamo più tardi Silvana

**mamma lara** Venerdì 2 Gennaio 2004 00:00

Cara Mia , come ho già detto altre volte il mio attacco di emicrania è durato quasi quattro anni e non andava via neanche per un'ora , prendevo dai 50 ai 60 triptani al mese e peggioravo sempre di più . ora come tu sai non prendo più nessun sintomatico a volte (come in questo momento) mi sembra di impazzire dal dolore e sono sfinita a furia di v.....e , ma resisto tanto se inizio di nuovo a prendere i sintomatici sono certa che tutto torna come prima , almeno ora ho dei momenti che il MDT non è presente a volte anche per una decina di giorni . poi da non sottovalutare che non ho più tutti gli effetti che i triptani provocano e chi li usa sa di cosa parlo . Non dico che sia facile , è da ieri alle 13 che ho un dolore ce mi spacca la testa e sicuramente non passa fino a domani sera se tutto va bene , altrimenti passerò un'altra notte insonne come la scorsa notte e questa che sta arrivando . ma ti pare che io cedo? ma neanche per idea , voglio vedere chi è il più forte . Cara Mia , tu prendi sicuramente meno sintomatici di quelli che prendevo io , ma fai attenzione quelli sono delle brutte bestie , ti fanno passare il mal di testa ma ti minano tutto il resto del corpo , ti sono vicina e ti abbraccio , con affetto , mamma lara

**Anny** Venerdì 2 Gennaio 2004 00:00

Ore 13,30 - Leggo che purtroppo ha avuto l'ospite indesiderato anche Elisatta. Il guaio è che le nostre rogne di salute non se le porta di certo via il vecchio anno, ma le passa in consegna a quello nuovo!!!! capito come funziona? Che ci vogliamo fare... Coraggio Lara e Mia, spero che se ne vada via presto. Silvana mi fa piacere che almeno tu sia stata bene e ti auguro che continui così. Mia a me

è capitato altre volte per tanti gg. di seguito, credimi, so cosa vuol dire, a me leva il lume della ragione! Vi saluto augurandovi di stare benissimo, buon fine settimana a tutti, un abbraccio, Anny

**miaa** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

aiuto che succede

**mamma lara** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

Credo e spero che i nostri messaggi siano nell'archivio 2003 , quello che mi preoccupa è , dove è l'archivio 2003? mamma lara

**silvana** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

Ciao Miaa e ciao a tutti i frequentatori di questo meraviglioso sito che mi ha fatto conoscere delle stupende persone TANTISSIMI AUGURI DI UN 2004 SERENO E UNO SCONTATISSIMO SENZA MDT. Un caloroso abbraccio Silvana

**RITA** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

Tanti auguri di un sereno anno, specialmente per chi soffre come noi di mal di testa auguri a tutti

**Rita** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

Se qualcuno vuol scrivermi per scambiarsi opinioni ed esperienze sul questo dannato problema del MAL DI TESTA (il mio è ormonale) sarò contenta di farlo con voi.... grazie... Rita

**miaa** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

che fine che ho fatto e' non vi dico l'inizio e 'stato peggio vediamo piu' avanti.....

**Elisabetta** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

Peccato! Avevamo iniziato un discorso e bisogna ricominciare da capo! Comunque rinnovo a tutti gli auguri più affettuosi. Elisabetta

**MIAA** Giovedì 1 Gennaio 2004 00:00

ROSELLA MA TU SEI DOTTORESSA IN FARMACIA? CON CHE TI CURI? SAI SEI SEMPRE DEL CAMPO AIUTACI PURE TU CIAO CIAO