

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

ho finito il pulcino , se faccio in tempo ve lo mando . ora sono di fretta perchè devo uscire , baci .
mamma lara

sissi Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

salve ore 9.20 PIOVE, sembra essere tornati in inverno. Prendo un coffi e inizio a lavorare. a dopo
sissi

Anny Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

Ore 9,25 - Buondì a tutti, come va? Oggi niente di nuovo, come ieri cioè cattivo tempo, la testa in
compenso va bene. Buon lavoro e a più tardi, ciao, Anny

giuseppe Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

buo di bella gente, sono le 9,35, il tempo sembra clemente anche se da stamani cambia di continuo
da nuvoloso poi la nebbia ora un tenue sole; Mamy, dimenticavo di farti i complimenti per la torta
inviatami con l'e-mail, la devo far vedere a mia moglie che al contrario di me è super ghiotta di dolci
specie quelli fatti bene...Sissi come hai rotto gli occhiali? Distrattona...Anny, anche tuo marito col
MdT forte eh? Eppure, sapete, da quando sto usando le gocce di laroxyl (+ o - quattro mesi) gli
attacchi che all'inizio si erano raddoppiato ora sembrano essersi dilatati con frequenza di 1 ogni 8 gg
circa, ora le cose sono due o hanno fatto effetto veramente ste gocce o è arrivata la primavera con
la quale cambiando la temperatura mi giova sul MdT boh... a più tardi...Giuseppe

sissi Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

caro giuseppe, quando si comincia, ne vengono una appresso all'altra. Lunedì' mentre mettevo gli
occhiali mi sono cadute le lenti e si è rotta la montatura. Ora ne ho un paio vecchi ma non vanno
bene per cui fino che non me li fanno devo arrangiarmi, ma sapessi che mal di testa. Così' quando
non è cefalea è colpa degli occhiali. Sembro una mezza cecata, vado a tastonari. Anche se io li metto
solo per leggere e scrivere al computer. Qui piove, e non promette niente di buono. ciao ciao sissi

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

sono tornata e mi sono portata dietro anche il MDT . speriamo che non sia molto forte perchè questa
sera ho la cena per la festa di compleanno di mia figlia . Ma il MDT può fare ciò che vuole tanto io
vado lo stesso, vuol dire che mi porterò una sportina per il tragitto . a presto cari bimbi e bimbe .
mamma lara

giuseppe Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

gente, sono le 12,40 e vedo che siamo in pochi, Mamy ho ricevuto il tuo pulcino ma sai che 6
fantastica per la miseria 6 proprio una gran pasticceria non hai mai pensato di farlo a scopo di lucro?
Avresti grandi profitti sai...cmq complimenti ancora. Sissi porto gli occhiali anch'io anche se senza
vedo bene lo stesso, a volte quando ho il MdT li tolgo e mi passa (2 su 100), domani vado a Salerno
con mia moglie che deve fare un controllo cardiaco, spero tutto bene, quindi ci rileggiamo venerdì,
tra un pò vado a pranzo, oggi stacco alle 13,00, fortemente Vi abbraccio...Giuseppe P.S. buon rientro
per domani, io lo salto...:-))!!!!!!!

luana Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

ciao Povera Sissi, nn sei la sola cecata. lo come te senza occhiali sono persa. lara speriamo che il tuo
al di testa ti lasci tranquilla per stasera. Ho visto il pulcino! Senza parole. bravissima. Auguri per tua
figlia. Baci Luana

luana Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

ciao Povera Sissi, nn sei la sola cecata. lo come te senza occhiali sono persa. lara speriamo che il tuo
al di testa ti lasci tranquilla per stasera. Ho visto il pulcino! Senza parole. bravissima. Auguri per tua
figlia. Baci Luana

miaa Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

hiihiih cip cip cip

cinzia Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

ciao bella gente sono le 16.45 qui sta iniziando a piovere eppure ieri era una giornata di sole
bellissima. Anche oggi il MDT mi perseguita ora ho preso un Maxalt speriamo bene perchè stasera
volevo andare a correre con mio marito e tenermi in allenamento. Tanti auguri a tua figlia cara
mammalara e aspetto la tua foto della torta che sicuramente sarà fantastica....Ciao a tutti

mamma lara Mercoledì 31 Marzo 2004 00:00

Caro Giuseppe , come ho più volte detto non riesco a farmi pagare nessuna torta. Però con l'ultima ho fatto progressi perchè sono riuscita a farmi pagare quasi tutti gli ingredienti, è stata la prima volta e mi sono sentita molto a disagio, pensa che la torta pesava più di 7 kg. e per farla ho speso 45 euro , ma a Silvia ne ho chiesti 35 perchè 45 mi sembravano troppi . Arriverò forse in futuro a farmi pagare i lavori che faccio ma per ora non ci riesco assolutamente . Devi sapere che per le torte che faccio uso degli ingredienti molto costosi perchè uso solo ingredienti di ottima qualità , se pensi che solo per lo zucchero a velo per ricoprire la superficie di una torta da decorare spendo 6,88 euro prova a pensare quanto può venire a costare tutto il resto . il MDT è ancora nei limiti della sopportazione ma credo che il brutto arriverà verso domani mattina , ma che arrivi, mi troverà pronta a sopportarlo come ho fatto in passato , come spero di riuscire a fare in futuro e questo è anche merito vostro . A presto carissimi e carissime e grazie per gli auguri , mamma lara

Francesca Martedì 30 Marzo 2004 00:00

Ciao a tutti...ogni tanto un giretto su questi siti alla ricerca di una soluzione!!!! Ennesimo attacco emicranico..oramai tutti i mesi sto male per 5-6 giorni...la cura preventiva(nderal) non funziona...i farmaci per l attacco(maxalt, imigran,voltaren..) non fanno piu'nnulla(chissa' il mio fegato che ne pensa!!)..ma qualcuno di voi, ha provato con l omeopatia????? Quasi quasi provo anche questa... io sono di Genova..si accettano consigli..scrivetmi su email..grazie a tutti. Francesca

giuseppe Martedì 30 Marzo 2004 00:00

buon giorno gente, sono le 9,10, il tempo è grigio e pioviggina un pò, Luana come va la schiena? Mia, che fregatura, dobbiamo sperare ancora, a dopo...Giuseppe

sissi Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ciao sono le 9.20, il tempo a Roma è nuvoloso, sembra autunno. che strazio. a piu' tardi sissi

Anny Martedì 30 Marzo 2004 00:00

Ore 9, 45 - buongiorno gente come va? Mia e Luana oggi state meglio? Mi auguro che stiate bene tutti, io anche oggi ho la mia dose di mdt ma fortunatamente per ora è "piccola". Ciao Francesca, io non ho mai fatto cure omeopatiche, vorrei anche provare ma penso che se già non ottengo risultati con le medicine tradizionali figuriamoci con questo tipo che hanno un effetto (per sentito dire) più blando, per quello che riguarda me personalmente dovrei prenderne diversi tipi visto i miei mdt sono diversi. Dimmi, come mai prendi Inderal come cura preventiva per il mdt? lo l'ho preso associato a uno psico-farmaco ma per curare l'aritmia cardiaca e me lo aveva prescritto il cardiologo e non sapevo che servisse anche per le cefalee. Anche oggi giornata di pioggia ma in compenso non c'è freddo, però questo tempo non ti fa certo venire il buonumore. Buon lavoro a tutti, a rileggerci più tardi tanto oggi la giornata sarà lunga, ciao, Anny

sissi Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ciao, ma quale primavera.....ora sta piovendo, ma che strazio. Non leggo Silvana. sissi

mamma lara Martedì 30 Marzo 2004 00:00

Cara Francesca io ho usato l'nderal per curare il MDT sostituito dopo un certo periodo di tempo con il tenormin , me lo hanno prescritto proprio per curare il MDT . mi curo con questo farmaco dal 1997 e può darsi che aiuti il MDT ma fino a che non ho smesso con i sintomatici il mio MDT peggiorava sempre di più . Per curarmi le ho provate tutte compresa l'omeopatia ma ogni cura che facevo peggiorava il mio dolore e la frequenza degli attacchi . Un giorno vi racconterò anche un altro episodio , di quando sono andata da una vecchietta che secondo la mia vicina di casa riusciva a togliere il MDT . Ora come ho più volte detto , è dal gennaio 2003 che non prendo più sintomatici e a poco a poco mi accorgo che il MDT non mi fa più paura . Solo per questo risultato mi potete credere che la sofferenza che mi da l'attacco passa in secondo piano . Senza pensare che ho notato una diminuzione degli attacchi . Carissima Francesca io penso sia più opportuno scriverti qui sul sito e non in privato per parlare del MDT così che quello che può essere di aiuto a te non si sa mai che lo sia anche per gli altri. Questo sito è la casa della famiglia di noi cefalgici e per chi vuole scambiare 2 parole fra amici . Torna pure quando vuoi . per ora saluto te e tutta la famiglia perchè ho le uova di Pasqua che mi aspettano . mamma lara

miaa Martedì 30 Marzo 2004 00:00

il terzo giorno, resuscito.....ma.....con qualche acciaccio....e che DIO C'E LA MANDI BUONA....giuseppe, mi mandi il diario dell'emicrania?ciao ragazzi

luana Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Come ha detto Sissi a roma piove . La mia lombalgia va meglio per fortuna, e a voi grazie per l'interessamento. Anche io mi sono curata con l'omeopatia ma che dire..... niente di fatto. Ho provato di tutto mi manca Lourdes.... La mia ex- vicina di casa qualche anno fa mi tolse anche il malocchio ma niente da fare.... Evidentemente è nel mio destino. Avete sentito cosa ha detto il nostro benemamato politico? che in italia si lavora poco e si sta troppo in ferie..... troppe feste.... al lavoro, che dovete produrre!!!! Altro che mal di testa!!! baci luana

miaa Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ho notato che gli ultimi attaccocchi, e' che terrorismo....che c....., si presentano in modo diverso cioe' iniziano dal collo, non posso muovere il collo e poi mi scoppia la bomba, avete voi notato delle differenze negli anni, a me gia' e cambiato due volte perche' circa dieci anni fa si presentava con l'aura, non laura che non c'e'.....che forza mamma mia cio' un vomito.....

giuseppe Martedì 30 Marzo 2004 00:00

sono le 13,55, mi appresto ad andare a pranzo, nn ho rientro oggi, Francesca, io nn sò il tuo MdT da cosa dipenda ma il mio è a Grappolo e tensivo per tanto l'omeopatia nn serve assolutamente a niente, per quanto riguarda l'Inderal l'ho usato all'inizio ma con risultati deludenti, ti auguro buona fortuna per la pofilassi; Luana felice di sentirti migliorata col dolore, un salutone a tutte e a rileggerci domani, buon appetito...Giuseppe

sissi Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 15, oggi giornata luuuunnnnggggggaaaa, ma tanto con questo schifo di tempo!!! sarà il nostro politico che ce la tira, come dice Luana. Mi sa che è pazzo!!!!!!già quest'anno come feste non è che andiamo bene, capitano tutte di sabato o domenica, se poi ce le toglie pure.....Speriamo in tempi migliori. A piu' tardi Sissi

cinzia Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 16.30 vado a prendere il bambino a scuola poi torno....Cara Francesca io ho fatto due volte la cura omeopatica la prima tanti anni fa e dopo una settimana do telefonato all'ospedale alla mia Neurologa specializzata in cefalee e mi sono fatta ricoverare stavo malissimo il MDT mi era aumentato.La seconda volta l'ho fatta pochi mesi fa mi hanno riempito di farmaci da prendere continuamente in vari orari della giornata ho speso una barca di soldi e ora ho solo l'armadietto delle medicine stracolmo e in più mi aveva anche eliminato il pane e la pasta!Ora me ne frego e continuo con i miei farmaci in attesa che la medicina tradizionale scopra la cura miracolosa.Ciao cara genovesina!

Anny Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ore 17,20 - Salve a tutti, Mia consolati, non eri sola, anche mio marito è rimasto 3 gg. col mdt forte, oggi va meglio, comunque anche a me certe volte inizia l'attacco col dolore al collo come succede a te, ma ti posso dire che fino a pochi anni fa non avevo mai sofferto di attacchi di cervicale, ora invece è diventata un'abitudine. Ciao cari, un caro saluto a tutti, Anny

sissi Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ore 18.00 mi sta scoppiando la testa, forse è anche colpa degli occhiali, i miei sono rotti e ne ho trovati un paio a casa molto vecchi. Meglio di niente. Un bacio a tutti Sissi

Anny Martedì 30 Marzo 2004 00:00

Ore 18,31 - La giornata lavorativa è quasi finita, la testa va benino ma ho un sonno...ci vuole ancora qualche giorno per abituarci al nuovo orario. Sissi dovrei usare gli occhiali anch'io perchè vedo sempre peggio e nei gg. di rientro la sera a furia di stare attaccata al computer mi sento gli occhi grandi come due uova. Buona serata a tutti, statemi bene, a domani, ciao, Anny

mamma lara Martedì 30 Marzo 2004 00:00

ho finito le uova di Pasqua e mi accingo a preparare la torta di compleanno di mia figlia . Le sto preparando una torta a forma di pulcino che esce dall'uovo . Compie gli anni oggi ma festeggiamo domani a casa degli suoceri perchè c'è la nonna molto anziana , spostarla di sera per lei diventerebbe problematico e senza la nonna la festa non sarebbe più la stessa festa . Pur essendo la nonna di di

mio genero , mia figlia le vuole molto bene , per dire la verità si adorano entrambe . vado ad iniziare i preparativi per la torta , baci baci baci , mamma lara

giuseppe Lunedì 29 Marzo 2004 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 9,35, si inizia una nuova settimana e ho appena finito di leggere i Vostri scritti di fine settimana, Mia coraggio vedrai che supererai, egregiamente, anche questa crisi, noi siamo con te. Un saluto a tutte e ben tornata Paola, a più tardi...Giuseppe

sissi Lunedì 29 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti, sono le 9.30 a Roma c'è il sole e sembra proprio essere arrivata la primavera.....(diciamolo piano). Venerdì ho fatto sciopero, di conseguenza ho avuto tre giorni di riposo, mica male. Luana per la lombalgia, oltre tutti i vari medicinali, prova con i cerotti, sono una mano santa, lo applichi al lombo, sentirai un forte bruciore, ma ti assicuro sono efficacissimi. Comunque le rondini a Monterotondo ci sono!!!!!! E' la città che purtroppo è inquinata. Un bacio a più tardi Sissi

luana Lunedì 29 Marzo 2004 00:00

buon di a tutti presenti e assenti. Sono le 9.39 e a roma la giornata è bella (per adesso) perché questo marzo pazzariello cambia improvvisamente. Mia carissima sono molto dispiaciuta che stai male. Mannaggia..... allora devi venire tu la prima a provare la macchina che inganna il dolore. Così ci incontriamo a tor vergata. facci sapere come stai, piccola. Anny io sono d'accordo con te, questo nn è un sito di moda ma perché parlare solo di malattie???? Ci sono anche cose belle nella vita e come parliamo di giardini, case, dolci, possiamo parlare anche di moda, e cellulite.... perchè no??? Chi ha trovato la dieta miracolosa per esempio??? scherzo naturalmente ma parlare anche di cose belle aiuta l'umore. Giuseppe che fine hai fatto???? dove sei??? Fatevi vivi tutti.....Luana

Anny Lunedì 29 Marzo 2004 00:00

Ore 9,45 - Buongiorno a tutti e buon lunedì anche se questo è più pesante degli altri precedenti perché con l'orario legale siamo un po' più assonnati, io per esempio sono sveglia da prestissimo, per cui ho un sonno che non vi dico, ho già preso 2 caffè ma so che non basteranno. Anche ieri purtroppo ho avuto la mia dose di mdt, giusto per non invidiare qualcun altro. A proposito Mia come va? Spero bene, e tu Luana come va con la lombalgia? Io prendo il Brufen anche per i dolori alla schiena. Oggi qui il tempo non è bello, tira un vento di Scirocco niente male, ma so che arriverà di nuovo la pioggia, pazienza. Buon lavoro a tutti e buona giornata, a più tardi, ciao, Anny

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2004 00:00

Carissimi/ sono sempre indaffarata con le uova di Pasqua , a proposito di dieta e cellulite chissà se inventano anche la macchina che inganna la fame ? a me servirebbe anche quella , ho sempre una fame che mangerei un toro compreso le corna . a presto e Mia coraggio , Luana come va la tua schiena ? . mamma lara

giuseppe Lunedì 29 Marzo 2004 00:00

gente, sono le 11,10, Luana io provo sollievo, per la lombalgia, con l'elettro-stimolatore, ho disturbi alla schiena dall'età di 25 anni quando mi feci male in palestra facendo uno sforzo in maniera errata errata, non prendo farmaci di alcun tipo ma usando l'elettro-stimolatore ho visto ottime migliorie; Sissi, 6 rientrata eh? Non so se segui un po' il GF4 ma ho visto che Bruno è di Monte Rotondo ed ha fatto promessa di matrimonio, giovedì 25 c.m., in diretta televisiva dalla casa del GF4, ho colto l'occasione per associare l'evento al posto in cui vivi; ho ricevuto i mod. ed in sintesi sono tipo quelli che uso io per segnalare gli attacchi di MdT nell'arco dell'anno e relativi farmaci usati con specificità di effetti collaterali ed efficacia del farmaco sull'attacco singolo. A dopo...Giuseppe

luana Lunedì 29 Marzo 2004 00:00

riecomi. A proposito di fame, sto scrivendo con una mano e con l'altra mangio....che fame, Lara io sto messa come te a questo proposito. Non solo ho sempre fame, ma mi piace proprio mangiare, di tutto..... aiuto. Mi consolo dicendo a me stessa che a 50 anni è meglio un Kg di più che di meno, almeno nn si diventa rilassate che è peggio... ::))) Grazie per il vostro interessamento per la lombalgia. Stamani va meglio grazie a Dio, nn ho preso nessun medicinale, fino ad ora. Come vi avevo preannunciato il tempo sta cambiando, una schifezza, tutto grigio-bianco.... Messaggio per tutte le femminucce: Il 5 giugno devo andare al matrimonio di mia nipote (la figlia di mio fratello) in toscana, lo farà in agriturismo e sarà alle 4 di pomeriggio e cena la sera nn so se all'aperto. LA domanda che mi posso mettere senza spendere una fortuna???? Grazie dei consigli che mi darete.....luana

gius... Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
Luanaaaa!!!!!! vai al mercato....

giuseppe Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
belle signore, sono le 12,55, vado a pranzo, buon appetito e a rileggerci domani, bay Giuseppe (^_^)

miaa Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
mammamia che crisi sono 60 ore 2 relpax e non demorde, ma passerà', sti al pc e mi sento vo...ma volevo parlare con voi, giuseppe cortesemente mi fai vedere pure ha me i mod. dell'emicrania, lo sai già per posta elettronica, lo so che l'emi c'e' lo io ma sai come ti puoi dimenticra, ciao tutti, già' e troppo

Anny Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
Ore 13,35 - ragazzi anch'io vado a pranzo, ma prima passo a scuola prendere mio figlio, siamo soli, oggi il mio caro consorte è a casa, malato, e già, questo schifo di tempo miete ancora influenza! Mia coraggio, passerà e poi tornerai come nuova! Buon pranzo a tutti e buona giornata, ciao, a preso, Anny

sissi Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
salve a tutti, 14.30, un sonno.....sarà la primavera??? penso proprio di si. Luana, a Giugno puoi permetterti tutto, vista la bella stagione. Perché non mi mandi una tua foto via e-mail. Baci sissi

miaa Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
ragazzi ho telefonato al policlinico di tor vegara, per una visita.....brutte notizie per l'emicrania non e' adatta, e' per i dolori del herpes neuropatici se ho scritto bene ernia del disco chi volesse un appuntamento si fa fare una ricetta medica dal proprio dottore con su scritto -visita terapia del dolore.-telefona al 800986868- chiede del policlinico tor vergara, perche' il cup prende piu' di un ospedale, e prenota loro stabiliscono attraverso una visita se' e' il caso, ma per l'emicrania il dottore e' stato molto preciso ..non e' adatto....GRAZIEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE

mamma lara Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
e te pareva che riuscisse la macchina del dolore ad ingannare il dolore dell'emicrania . E' troppo vicino al cervello il dolore . sono le 17,19 e per ora sembra che tutto vada bene . mamma lara

sissi Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
salve, ore 18.20, non mi dilungo mi si sono rotti gli occhiali, vado tentoni. a domani. sissi

cinzia Lunedì 29 Marzo 2004 00:00
ciao a tutti sono le 22.00 fra poco me ne vado a letto con questo cambio dell'ora mi ci vorranno due o tre giorni per riprendermi dal sonno che ho soprattutto la mattina presto quando mi alzo (alle 6.30).Anche oggi ho avuto MDT e ho preso il mio solito Difmetrè ma questa mattina anche se avevo sonno e freddo sono andata via in bicicletta tanto c'era un bellissimo sole.Povera Mia che croce abbiamo, speriamo che un giorno qualcuno trovi qualche soluzione per le nos. teste...ciao mammalara hai finito le tue uova? Dovresti o forse fai già le focacce di Pasqua che sono tanto buone e che io preferisco al posto della solita colomba piena di canditi che odio.Ciao a tutti e buona notte

mamma lara Domenica 28 Marzo 2004 00:00
caissime/i , buona domenica . Oggi a Ferrara c'è un bellissimo sole e siccome sono indietro sulla tabella di marcia , non posso intattenermi molto . Vi auguro una buona domenica e vado a fare alcune uova di Pasqua . A presto mamma lara

miaa Domenica 28 Marzo 2004 00:00
non c'e la faccio ,sto male,

miaa Domenica 28 Marzo 2004 00:00
non c'e la faccio ,sto male,

mamma lara Domenica 28 Marzo 2004 00:00
Carissima MIA , devi resistere . mamma lara

miaa Domenica 28 Marzo 2004 00:00
ogni attacco e' un attacco alla psiche all'umore, alla gioia, per ogni attacco si butta tutto nell'immondizia

mamma lara Sabato 27 Marzo 2004 00:00

Cara Cinzia , ti ringrazio per avermi risposto con repentino sollecito . Mi sarebbe molto dispiaciuto aver dato l'idea sbagliata del mio pensiero , ma la tua risposta ha sgombrato il mio cuore da tutte le preoccupazioni in merito . Anzi penso che la prima medicina sia poter parlare dei nostri problemi con persone comprensive e quando si inizia questo percorso non si può essere comprensivi a ore , lo si è SEMPRE. Capisco benissimo come ti senti e credimi vorrei poterti raccontare tutti gli errori che io ho fatto , per evitare a te di commetterli ; ma ci sono fasi della nostra vita nelle quali c'è un'unica via da percorrere ed è quella che dobbiamo fare costi quel che costi . Se mi rimane un attimo di tempo domani scriverò sul sito uno scritto che mia figlia mi ha trovato navigando in internet, per me è molto significativo , tanto che lo messo attaccato al frigo . Stai tranquilla e parla pure in ogni istante del tuo MDT. in fin dei conti mica siamo sul sito che parla di moda , no ? . Ringrazia la tua bambina per i complimenti , ribadisco non sono una pasticcera e non ho mai fatto scuola di pasticceria . Però non è difficile fare le torte che faccio io ci vuole solo molto tempo a disposizione e la ricetta giusta . Non so a quale torta ti riferisci , ma se mi fai capire quale è ti mando la ricetta per riprodurla passo per passo . Elisabetta , GRAZIE . ora vado a dormire perchè oggi sono proprio stanca . a presto .
mamma lara

luana Sabato 27 Marzo 2004 00:00

buongiorno a tutti sono le 9,30 ed è sabato. La giornata è bella ma io ho una lombalgia che mi distrugge e ho un sacco di lavoro da fare a casa. panni, lavatrice, spesa, pure i piatti di ieri sera..... che dire, mannaggia le donne..... nn finiamo mai, ah dimenticavo: pure la spesa..... Mia in effetti anche tu silenzio stampa. Ma spero che nn sia perchè stai troppo male, anzi quando stavi molto male ci continuavi a scrivere. Però posso dire una cosa???? LA PRIMAVERA HA PORTATO UN VENTO DI PERMALOSITA'..... ragazze state tranquille e serene altrimenti il mdt aumenta. Sapete che dobbiamo comprare i giubbotti con gli evidenziatori d mettere in macchina dal 1 aprile che sono diventati obbligatori???? nn sanno più come fregarci i soldi in questo cacchio di paese, ogni giorno se ne inventano una nuova. E da stanotte ora legale..... almeno quello per me è una bella notizia. Io adoro il sole e le giornate lunghe. Una tristezza però ce l'ho : a roma le rondini nn sono ancora tornate..... Con questo schifo di inquinamento, caccia ecc ecc abbiamo ucciso anche quelle... Ora vado a fare i piatti.... comincio così, ma qualc ha un suggerimento per la lombalgia? l'aulin nn mi fa niente..... Un saluto a chi c'è e chi nn c'è. Luana

mamma lara Sabato 27 Marzo 2004 00:00

Carissima Luana , grazie per avermi ricordato il giubbotto . mi dispiace per il tuo mal di schiena , ma hai provato con gli esercizi di postura , per me sono una manna . Vedrai che le rondini presto torneranno e per ringraziarti del tuo interessamento sono certa che faranno un paio di giretti proprio nel tuo quartiere . Ora vado a lavare i piatti , perchè ho ancora tutti quelli di ieri . Mia volevo telefonarti ieri sera , ma mi sono addormentata sul divano alle 8 e mi sono svegliata alle 10,45 . I miei vedendo che dormivo hanno pensato bene di non svegliarmi . Riprovo oggi . Vado e a presto ciao bimbi belli . mamma lara

paola Sabato 27 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti,solo ora riesco a collegarmi,ma ho letto tutto quello che avete scritto in questi giorni. Per me purtroppo non è un buon periodo,perchè oltre al mio CARO mdt,ho tanti altri problemi,sempre di salute,ultimo scoperto,facendo un'ecografia,il mio rene destro sta incominciando ad atrofizzarsi,dicono forse per gli eccessivi farmaci che ho assunto,vedrò le ulteriori indagini a cosa porteranno.mammalara, sei molto saggia,riesci sempre a sorprendermi,io, anche se ho mezzo secolo,sono rimasta la solita impulsiva e no riesco a essere comprensiva come te, anzi sono molto arrabbiata con il mondo intero.Siete tutti molto simpatici e sono molto contenta di sapere che ci siete voi che, purtroppo,capite cosa vuol dire convivere con il MDT, a differenza di tanti che fanno solo finta di comprendere. Qui in Sicilia oggi è nuvoloso,ma non fa freddo, anch'io aspetto con ansia l'arrivo della primavera, non perchè questa migliori la mia cefalea ,ma riesco ad essere più allegra quando ci sono le belle giornate.CIAO a tutti.

Anny Sabato 27 Marzo 2004 00:00

Ore 11, 50 - Buongiorno belle donne, vedo che oggi ci siete solo voi, almeno per ora. La giornata è splendida, io mi sono svegliata meglio di ieri ma la mia testa è un po pesante anche oggi, mi fa male la nuca. Sì, questo non è un sito di moda, però secondo me è giusto parlare anche d'altro altrimenti sempre a parlare di mdt è troppo noioso, già questo specifico dolore è una vera "tortura" per cui

buongiorno a tutti. Sono le 8.50 e anche iocome Elisabetta nn dormo bene in questo periodo, con tutte le gocce mi sveglio una infinità di volte. Volevo dire a Eli che io sul sito della magneto nn sono entrata perchè anche io come te nn sempre mi collego. Sono d'accordo con Mammalara, il sito nn deve diventare un'altro impegno morale e quotidiano. Abbiamo tutti una quantità di impegni e di obblighi che deve essere un piacere. per quanto riguarda l'amicizia tra di noi alcune si sono scambiate i telefoni e qualche telefonata ogni tanto ce la facciamo indipendentemente dal sito. Con questo nn voglio dire che abbiamo fatto delle scelte precise, dipende molto dall'apertura dei nostri discorsi, dalla disponibilità che diamo attraverso i nostri scritti ad essere contattate dagli altri, dalla nostra empatia. Ma se ti va di parlarle Elisabetta io sono disponibile e se vuoi puoi scrivermi alla mia e-mail e ci mettiamo in contatto. Oggi nn vado al lavoro è sciopero e ho un mare di cose da sbrigare, tra cui anche la ginnastica posturale per la cervicale. In più ieri mi hanno tamponato (la macchina nuova!!!) e devo portare la macchina a quantificare il danno (anche se è minimo per fortuna). Auguro a tutti buona giornata e cominciamo con un sorriso. A presto Luana

Anny Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

Ore 8,45 - Buongiorno a tutti, oggi brutta giornata per me, mi ha svegliato il mdt, ho dovuto far colazione prima per poter prendere qualcosa, ora si è attenuato ma mi da fastidio la luce e stare al computer, ho paura che poi torni forte, oggi qui al lavoro sono sola e non vi dico quello che c'è da fare, sono letteralmente sommersa dalla carta. Cara Elisabetta anch'io condivido quello che dici, anche per me è stato come per mamma Lara, devi trovare il tempo per tutto e non sempre puoi e qualcosa ti sfugge. Il fatto che nessuno ti abbia risposto però non vuol dire che nessuno abbia preso in considerazione quello che hai scritto, sai che molte persone ci leggono ma non ci scrivono, non prendertela a male. Ora vi saluto che devo lavorare, se posso vi rileggerò più tardi, per ora vi auguro buon lavoro e buona giornata, un abbraccio a tutti, ciao, Anny

giuseppe Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,10, qui il tempo è penoso, piove e fa freddino, siamo di nuovo a fine settimana e vedo che siete già in molti sul sito. Mia, hai ragione tieni presente che esiste un bel numero di medici che esercitano solo per la parcella, maper fortuna nn sono tutti così. Anny, mannaggia ieri l'avevi preannunciato il MdT, io a volte mi impongo di non pensare al MdT per nn attirarlo, cmq riprenditi presto. Mamy, ho ricevuto la foto siete stupendi, 6 mitica sempre. Sissi, ho ricevuto i fax dei mod. li commentiamo poi visto che oggi 6 in sciopero. Luana, mi dispiace per l'auto nuova ma chi ti ha tamponato l'ha fatto xrchè ti guardava e non ha visto più nulla ahi..., poi mi accodo a te e a Mamy per quanto riguarda lo scrivere sul sito, effettivamente non deve essere un obbligo ma un piacere o uno sfogo nei momenti più critici. Elisabetta, ammetto di essere distratto, a volte, nn prendendo in considerazione alcuni scritti ma ti prometto di essere più attento in futuro; Cinzia, nn pensare mai che qui esista un circolo chiuso per pochi eletti xchè nn è così, all'inizio anch'io ho avuto la stessa impressione ma poi mi sono ricreduto, siamo tutti sulla stessa barca e quindi si rema insieme, un abbraccio a tutti i presenti e nn, a più tardi...giuseppe

miaa Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

ma allora non esisto piu'silenzio stampa

Anny Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

Ore 13,40 - Finalmente è arrivata l'ora di rientrare a casa, oggi è stata davvero dura, ho ancora la testa su di giri. Un caro saluto a tutti i presenti e non, buon pranzo, buon fine settimana, Giuseppe per la mia testa hai ragione non dirò piu' nulla, statemi bene, un caloroso abbraccio, a presto, Anny

giuseppe Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

sono le 13,50, vado a pranzo, buon fine settimana a tutte/i e a rileggerci lunedì, ciao...giuseppe

cinzia Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 14.00, è un po che non vi scrivo, avete sentito la mia mancanza?lo spero di si anche se non ci nominiamo nei nostri messaggi io spero che almeno lo siamo nei pensieri....Cara Elisabetta anche a me era sembrato un po come hai scritto tu e cioè che ultimamente si parlasse poco di MDT e più di altre cose, ma qualche giorno fa Mammalara mi ha detto che tante volte abbiamo il bisogno anche di parlare di qualcos'altro forse per diversificare.lo invece ho sempre bisogno di sentire da parte Vs parlare di tutto ciò che riguarda farmaci,terapie nuove, medici ecc. perchè io penso di non fare mai abbastanza per curare il mio MDT e spero che un giorno arriverà qualche soluzione anche per noi che soffriamo così tanto e che gli altri che ci stanno intorno non

capiscono. Comunque io non so cosa sia la magnetoterapia ma ho provato l'agopuntura (con la mia neurologa), ho provato la ginnastica cervicale, ho provato i massaggi ortopedici e ho concluso che niente mi è servito perchè quando mi toccano il collo ho notato che i miei MDT aumentano di più. Ora vi saluto ciao a tutti.

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

Cara Elisabetta, ho visto il sito che ci hai indicato e ti dirò che conosco la casa produttrice dei magneti perchè io ho provato anche i loro detersivi. io sono d'accordo sull'uso di prodotti che non siano farmaci, io per esempio in casa ho sempre acceso tre lampade al sale che dovrebbero combattere gli ioni (chissà come si scrive) positivi, emanando ioni negativi, io penso che a noi possa servire tutto o niente e bisogna vedere come avviene l'approccio e quali sono le aspettative. Io so come stavo quando vagavo da un medico all'altro pensando di arrivare a quello che mi guariva e ogni volta, era una delusione talmente grande che a riprendermi facevo una fatica bestiale. Senza pensare al dispendio di energie e danaro. Un giorno una mia amica mi regalò una mascherina alle erbe da mettere sugli occhi, all'interno della confezione aveva messo un biglietto che diceva: "carissima Lara, lo so che questa mascherina non ti farà passare il MDT, però almeno i 15 minuti che la terrai sugli occhi smetterai di correre e lavorare". penso che ogni cosa che si occupa di noi, in qualche modo serve a farci sentire meno abbandonati. Vedi anche questo sito, io sono dell'idea che anche scambiandoci messaggi privati sarebbe comunque opportuno continuare (quando ne abbiamo voglia) a scrivere anche sul sito, perchè così facendo è come lasciare la tovaglia apparecchiata con il tegame pieno di zuppa e la luce accesa, chi ha fame trova sempre un piatto di minestra. Cara Cinzia, io, trovo che parlando sempre del mio MDT, ho paura di inflazionare la sua importanza; ma questo vale per me. Se tu ti senti meglio a raccontare del tuo MDT anche tutti i minuti, fallo pure stellina che tanto a noi non disturba se tu ne parli; al più dispiace che tu stia poco bene. E poi diciamo che se c'è una regola che noi di questo sito abbiamo sempre rispettato e quella della totale comprensione, a 360 gradi e da parte mia spero proprio che continui. Mia dopo cerco di chiamarti perchè è un sacco di tempo che non ti sento. a presto carissimi/e. mamma lara

mamma lara Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

A proposito, torta finita. Se riesco ve la spedisco. mamma lara

cinzia Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

grazie della tua comprensione mammalara, ebbene se io ho bisogno di parlare del mio MDT mi fa stare meglio perchè qui ci sono persone che mi capiscono proprio come te. Ho appena fatto vedere le tue foto a mia figlia Jenny ed è rimasta sorpresa di quella meravigliosa torta e mi ha detto "ma come ha fatto neanche un pasticcere la farebbe così" ma dimmi è fatta con la pasta di mandorle? Quando farò il prossimo compleanno me ne farai una... il problema è come farmela arrivare (ci penseremo) ok! Ciao carissimi e buona notte a proposito lo dico sottovoce il MDT mi ha lasciato stare da 2 gg.....speriamo un po di più

titti Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

un grosso salutone a cinzia!! ogni tanto (per fortuna non spesso come te) ho malditesta anch'io ma la cura che mi ha dato la neurologa, mi ha risolto il problema, mi trovo benissimo col metacen. però a volte devo prendere dosi da 100 mg perchè con 50 mg non passa e dopo un po di stordimento sono scattante!. al lavoro appena una donna mi dice che ha malditesta mi faccio in quattro per farglielo passare (anche altri generi di dolori) ti giuro! perchè capisco cosa prova!!! il dolore è una sofferenza che ti annienta, non riesci a pensare ad altro. Devo dire che in fondo sono fortunata, non ho problemi di salute per ora e ogni tanto ho questo piccolo disturbo. non posso lamentarmi. ciao cinzia, mi dispiace sapere che soffri tanto ma è anche da anni che vai avanti con questo problema di MDT. pensa che una mia amica ha scoperto per puro caso che il suo MDT dipendeva dalla celiachia!! e non è stata la neurologa a scoprirlo!! (stà insonada!!), ma un'altra figura professionale mentre la neurol. le prescriveva solo farmaci su farmaci. ora stà bene anche se infelice, non può più mangiare la pizza!! stammi bene e studia!!!! che poi mi scriverai in inglese e io non capirò niente. ciao da titti

cinzia Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

ciao sorellina Titti, si fai bene a farti in quattro per le tue "donne" che soffrono anche se loro là dove lavori al reparto maternità hanno ben altri dolori. Loro hanno invece la gioia nel cuore di avere partorito un bambino e a volte i dolori passano più in fretta. Quella tua amica è stata fortunata ma credo che oltre al MDT abbia avuto anche qualche altro sintomo prima di arrivare alla diagnosi di celiachia io da parte mia sono tranquilla perchè come tu sai con il famoso gastroenterologo Goldin ho

fatto tutti gli esami possibili dalla gastroscopia, colon, PHmetria, manometria, gastrogramma, ecografia, RX allo stomaco con doppio contrasto e poi tutti gli esami del sangue vari.....Ciao cara e buona notte e tirati su che quel fidanzato non ti merita!!!!

Elisabetta Venerdì 26 Marzo 2004 00:00

Carissimi, sono d'accordo con Lara che, indipendentemente dai rapporti personali che nascono fra noi, si deve scrivere sul sito perchè è come lasciare una porta aperta e una tavola apparecchiata. E proprio in quest'ottica mi domandavo se è una violazione della privacy indirizzare messaggi privati a coloro che ci hanno scritto con sofferenza e speranza e poi non si sono più fatti sentire, forse pensando di annoiarci o di essere lagnosi. Non dimentichiamo che nel nostro DNA c'è la vergogna della malattia. Io vorrei che tutti sapessero che per me, come per voi, è una gioia ritrovarli e credere di alleviare con una parola di solidarietà le loro sofferenze. Quanto al messaggio a cui non avete risposto, non volevo certo rimproverarvi, facevo soltanto un esempio. Comunque desideravo parlarne con voi perchè si tratta di una fascia con dei magneti che si dovrebbe indossare andando a dormire. Però mi inquieta il fatto di mettermi qualcosa intorno alla testa che può avere qualche influenza sul cervello (a cui tengo molto) Anche se l'idea di attenuare il male di testa senza ingoiare medicine mi attrae non poco. Una volta c'era Rossella, amica farmacista, che ci dava dei consigli, ma da tanto non si sente. Anche di Silvana non sappiamo più niente. Le ho scritto una mail ma non mi ha risposto. A risentirci, computer permettendo. Ciao Elisabetta

giuseppe Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

Buon giorno family, sono le 9,20 e non leggo ancora nessuna/o di Voi, il mio MdT sembra andare meglio, il tempo è soleggiato, nuvoloso e con un vento, ferddo, molto forte...insomma più che incerto; Sissi com'è andata la visita al C.C.? Ben tornati a ContaRex e Laura, più tardi...Giuseppe

sissi Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

NON TOCCHIAMO QUESTO TASTO GIUSEPPE..... ALLE 14.20 ERO ALL'OSPEDALE, AVEVO IL N.752 E STAVANO AL 300. ALLE 16 (FURIBONDA) CHIEDEVO DEL CENTRO CEFALIA E MI HANNO DETTO: LO DEVE CERCARE. UNA VOLTA TROVATO, HO PERLATO CON IL MEDICO DICENDOGLI APPUNTO CHE SI PROLUNGAVA IL PAGAMENTO E GENTILMENTE MI HA DETTO "NON SI PREOCCUPI". FINALMENTE MI "ACCINGO A PAGARE IL TIKET" E MI CHIEDONO IL NUMERO D'ORDINE, E IO GLI HO DETTO NON HO NESSUN NUMERO. MI MANDANO AL BOX DELLA CAPOSALA PER AVERE QUESTO NUMERO, E UN'INFERMIERA MI DICE: SIGNORA IO NON SONO DI QUI E NON SO NEANCHE CHE COS'È QUESTO NUMERO. MORALE: HO STRAPPATO LA RICETTA DI MANO ALL'INFERMIERA E SONO ANDATA VIA. CONCLUSIONE SONO USCITA DALL'OSPEDALE ALLE 17.30 SENZA CONCLUDERE NIENTE. ALLE 18,30 MI HANNO CHIAMATO AL CELLULARE SCUSANDOSI PER L'INCONVENIENTE. IL RESTO IMMAGINALO TU. BACI A DOPO SISSI

sissi Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

a questo sito bisogna cambiargli nome: lo variamo in "giusi". Visto che lo teniamo attivo solo io e Giuseppe. ma che vi sta succedendo Sissi

giuseppe Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

ore 11,55, Sissi, li mor...cci loro, e questa è sanità? Se fossi andata in privato sganciando i soldini col cavolo che ti avrebbero fatto fare sta trafila, ma vaff...., sai da me si dice:"CORNUTI E MAZZIATI(bastonati)". Oggi tutti in ferie spero almeno in salute, a più tardi Sissi, visto che oggi c'è anche il rientro, ...Giuseppe

Anny Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

Ore 11,55 - Buongiorno a tutti, ci sono anch'io ma solo ora son riuscita ad entrare nel sito, non capisco perchè ma c'erano dei problemi, strano, in genere da qui non ho mai avuto problemi, mi capita solo da casa. Sissi lo so che hai ragione ma non te la prendere più di tanto, è successo anche a me, purtroppo siamo sempre noi che ne facciamo le spese. Qui oggi è soleggiato ma c'è ancora un po di vento freddo però ho sentito che le temperature saliranno di nuovo, meglio così! Buon lavoro ragazzi e buona giornata, ciao, statemi bene, Anny

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

carissima Sissi, trovo che venire su questo sito è sempre stato per me una gioia. Non credo che mi serva modificare il sentimento che mi spinge a collegarmi con voi e lasciare dei messaggi. Come Laura ha detto ieri, ogni tanto deve staccarsi e trovo che abbia ragione. Dobbiamo lasciare che le persone scrivano se ne sentono la necessità, tanto se vogliono leggerci lo possono fare sempre

quando ne hanno voglia . Nella vita siamo stracolmi di obblighi e se ci aggiungiamo anche quello di scrivere sul sito penso proprio che avremo molte defezioni in futuro . Sicuramente anche a te fa piacere essere di aiuto quindi, lasciamo che i nostri amici e le nostre amiche siano libere e liberi di salutarci quando vogliono farlo , tanto noi siamo sempre a loro vicini anche quando non li vediamo . Quindi da parte mia lanciao questo appello : lasciate messaggi solo se ne sentite la necessità ma non smettete di farci visita anche solo per leggere i nostri messaggi . A volte il nosto MDT ci provoca uno stato d'animo che ci viene difficile fare ogni cosa e quello di scivere sul sito potrebbe essere una di quelle cose . Amici e amiche vi abbraccio e non vi dimentico , anche se uno solo dei vostri messaggi ci è arrivato . Vi aspettiamo . un abbraccio, mamma lara

luana Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Sono le 12.40 e tra un po vado a pranzo. Volevo salutarvi e dirvi che sono tornata alla base... per forza con questo freddo... Mammalara la foto tua e di tuo figlio nn è arrivata. Mandamela di nuovo. Per il resto nn è un gran periodo, nn va troppo bene a livello umorale. La primavera mi butta sempre a terra. Mi sento uno straccetto.... Spero passi presto. Un salutone caro a tutti. Luana

sissi Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

giuseppe mi mandi un numero di fax alla mia e-mail? ti faccio vedere quello che ho trovato.....sissi

sissi Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

EVVIVA: DOMANI SIAMO A CASA PER LO SCIOPERO. MICA MALE VENERDI, SABATO, DOMENICA. UAO!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

ho prvato e riprovato a spedire la foto mia e di gabriele (il mio fidanzato) , siccome ho fatto una trentina di tentativi se ancora non la ricevete ho deciso che organizzerò un messaggio a reti unificate , forse faccio prima. a presto mamma lara

Anny Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

Ore 15,36 - Salve ragazzi, son di nuovo qua in ufficio e ho un sonno che non ci vedo...anzi 2...no tre.. insomma mi bruciano gli occhi, la temperatura sale, c'è il sole e tra pochi giorni entrerà in vigore l'ora legale e questo mi fa piacere. Mamma Lara ho appena visto le foto, siete una bella coppia, anche Gabriele ha un sorriso dolcissimo e io ti faccio i miei più cari auguri con tutto il cuore. Ora vi saluto che "purtroppo" anche col sonno devo lavorare, il giovedì' sera poi sono sola e il lavoro è sempre tanto. Buon lavoro anche a voi, ciao, a più tardi, Anny

MIAA Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

SISSSSSSSSSSSSSSSI QUA' CI SIMO SEMPRE,DOBBIAMO AVERE SOLO UN MIRACOLO , CHE IO SUBITO RIFERIRO' A VOI, PER VEDERE CHE STRADA PRENDERE, PER LA MALASANITA' IO L'ULTIMA VISITA CHE HO FATTO PER FARMI DIRE SEMPRE LE SOLITE STRO.....HO PAGATO LA MODICA CIFRA DI 95 EURO, E' MI HANNO DETTO CHE NON E' NEMMENO TANTO, AL CONTROLLO IL DOTTORE DISSE ADESSO SONO 80 EURO, GLI GLI RISPOSI CON TUTTA L'ANIMA , MA DOTTORE NON HO QUEI SOLDI PENSAVO CHE ERA INCLUSO IL CONTROLLO, EVAI''''''''NON CI SONO ANDATA PIU' PERCHE' PENSAVA SOLO HAI SUI MALEDETTI SOLDI

mamma lara Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

Vado a stirare . a presto , mamma lara

giuseppe Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

salve, sono le 17,10, ancora un pò poi via da queto ufficio, Sissi, beata te che domani aderisci allo sciopero, qui in municipio non si fanno ste cose, a dopo...

sissi Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

allora un altro appuntamento l'ho preso al S.Carlo di Nancy per il 14 aprile. Intramenia costo 80 euro. E va be!!!! che dobbiamo fare? ciao sissi

Anny Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

Ore 18,00 - Giuseppe non sei il solo, domani lavorerò anch'io, niente sciopero. L'unica cosa bella è che l'ultimo giorno lavorativo della settimana, io però ultimamente ho sempre paura perchè so che mi viene il mdt. Ciao, vi saluto, un abbraccio a tutti, buona serata e a presto, Anny

sissi Giovedì 25 Marzo 2004 00:00

ore 18.10. Vi auguro buon fine settimana, ci risentiamo lunedì'. Ciao a tutti Sissi

Anny Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

Ore 8,20 - Buondì a tutti, oggi incredibile ma vero, giornata serena, c'è il sole ma anche tanto maestrale. la voglia di lavorare è poca ed io mi sento sempre più stanca e assonnata. Buon lavoro a tutti, a più tardi, ciao, Anny

antonio Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

Buongiorno a tutti, passaggio veloce per salutarvi e augurarvi una buona giornata. Leggo che il tempo e' ritornato invernale un po da tutte le parti. Anche da noi, dopo 3 splendide giornate di primavera, e' ritornato il freddo con qualche spruzzo di neve sulle colline. Per Cinzia: non ti abbattere, ci sono momenti di scoramento, (ne sto passando uno anch'io e quindi ti capisco) però bisogna andare avanti e pensare.... positivo. Quando ti arrivano questi momenti, pesca dalla dispensa della tua memoria eventi belli che ti sono successi, e fa in modo che solo questi ti tengano compagnia. Ti aiuteranno a non abbatterti. Ciao

giuseppe Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

salve bella gente, sono le 9,35, qui il tempo fa' pena, neve piena ai monti vento e tanta pioggia temperature in discesa, fa freddo. Stamani sembra che il Mdt si sia ritirato al 90% ma stò tempo ti fa sentire rimbambito, Mamy la tua e-mail con la foto "supereva" l'ha mandata vuota, c'è solo il messaggio scritto, prova a ri-inviarla ok? A più tardi, un super saluto a tutte/i...Giuseppe

sissi Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

buon giorno a tutti, sono le 10. Ho già preso il te', mi sto facendo coraggio per oggi che devo andare al Centro Cefalee. Speriamo bene, domani vi farò sapere. Giuseppe ti ringrazio tantissimo. Un bacio Sissi

giuseppe Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

ore 12,00, nevica, piove, tira vento e fa' freddo, poi per chiudere il cerchio idilliaco sta tornando all'attacco il MdT, eeeeeeeeeee vvvvvvvvvvaaaaaaaaaaaaaaaaaiiiiiiiiiiiii....che schifezza di giornata...Giuseppe

sissi Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

è mezzogiorno, fino a mezz'ora fa diluviava. Ora c'è un sole che spacca le pietre- come si suol dire- Va be' è marzo. baci basi sissi

mamma lara Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

Oggi per me è giornata intensa , ho ben tre riunioni . Spero di uscirne viva . Tenetevi compagnia voi cari amici e amiche . Domani riprovo a spedirvi la foto e vediamo se riesco nell'impresa . a presto, mamma lara

sissi Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

mi correggo sta piovendo a piu' non posso. Ore 12.15- sissi

miaa Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

ma che accidenti pure la nevralgia e vaiiiiiiiiiiii, come dice giuseppe, lara hai ricevuto la mia posta sull'articolo della macchina del dolore, e inutile che vi fate avanti perche' gia' ci sto io...hihihihihihi mi metto sotto la macchina e' mi faccio passare sopra...a parte gli scherzi a tor vergara stanno sperimentando la macchina che inganna il dolore, mo virrim.....

miaa Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

ma che accidenti pure la nevralgia e vaiiiiiiiiiiii, come dice giuseppe, lara hai ricevuto la mia posta sull'articolo della macchina del dolore, e inutile che vi fate avanti perche' gia' ci sto io...hihihihihihi mi metto sotto la macchina e' mi faccio passare sopra...a parte gli scherzi a tor vergara stanno sperimentando la macchina che inganna il dolore, mo virrim.....

miaa Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

ma che accidenti pure la nevralgia e vaiiiiiiiiiiii, come dice giuseppe, lara hai ricevuto la mia posta sull'articolo della macchina del dolore, e inutile che vi fate avanti perche' gia' ci sto io...hihihihihihi mi metto sotto la macchina e' mi faccio passare sopra...a parte gli scherzi a tor vergara stanno sperimentando la macchina che inganna il dolore, mo virrim.....

giuseppe Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

sono quasi le 13,00, Mia per farci vedere che il sito è trafficato ha critto 3 volte lo stesso messaggio...Sissi, se hai novità dal centro cefalee facci sapere su nuovi ritrovati e in bocca al lupo a te, il mio MdT aumenta e penso di assumere qualcosa..., il tempo è sempre pessimo e non promette niente di buono per le prossime ore, affettuosamente Vi saluto e a domani, buon appetito...Giuseppe

Anny Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

ore 13,30 - è arrivata l'ora di andare a casa, sono super stanca, il tempo non mi piace, il sole è un po' incerto e fa freddo. Ciao a domani, buon pranzo e statemi bene, Anny

Laura Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

Cari amici, non mi avete più letto perché mi sono presa una vacanza. Scusatemi, non è bello, lo capisco, però a volte sento la necessità di staccare un pochino dalle mie abitudini e di godermi una qualche libertà. Sapevo comunque che non vi lascio soli, avete il vostro magnifico angelo custode (MammaLara, l'ultima foto che mi hai mandato non sono riuscita ad aprirla). Ho anche un problema in più perché in ufficio hanno messo delle restrizioni sull'uso di Internet e nella casa nuova non ho la linea telefonica. Oggi vi voglio mandare un saluto caro, se volete scrivermi avete il mio indirizzo, un abbraccio. Laura P.S. naturalmente anche se volevo prendermi una vacanza, mdT non si è preso una vacanza da me&..ciao&

ContaRex Mercoledì 24 Marzo 2004 00:00

24/3/2003 - h.19,45 Un saluto a tutti affettuoso Mi riunisco alla compagnia dopo un lungo periodo di quarantena dovuto a un maledetto virus che mi impedisce di collegarmi ad internet. Dovrei leggere tutto quello che mi sono perso in questi giorni ma sarebbe un'impresa titanica. Vorrei chiedere a quanti animano questo forum se qualcuno ha varcato la porta dell'Istituto Mondino di Pavia e se ha avuto (spero) benefici con le terapie proposte? Vi ringrazio anticipatamente. Saluti ContaRex

sissi Martedì 23 Marzo 2004 00:00

buongiorno sono le 9 e 30, sono la prima. Corro a prendermi un caffè'.....a dopo ciao Sissi

giuseppe Martedì 23 Marzo 2004 00:00

buon giorno, sono le 9,30, piove e sono riscaldate le temperature, stanotte mia figlia ha sofferto di utero lamentandosi di continuo, risultato, mi sono alzato col MdT ed ora sono uno zombi in ufficio, spero che a Voi vada meglio. a più tardi...Giuseppe

miaa Martedì 23 Marzo 2004 00:00

scusatemi ragazzi io vi leggo, ma non mi sento proprio bene, e non mi sento di trasmetterlo, a voi, ma qua' mi sembra che va peggio

Anny Martedì 23 Marzo 2004 00:00

ORE 12,24 - Buongiorno ragazzi, oggi c'è un freddo cane, sono uscita a fare 2 passi e il vento mi ha congelato la testa, ogni tanto piove e grandina, è tornato l'inverno ma io non avevo dubbi, il caldo dei gg. precedenti era troppo strano per questo periodo. Oggi giornata di rientro per cui molto lunga, buon lavoro e buon pranzo a tutti, a più tardi, ciao, Anny

mamma lara Martedì 23 Marzo 2004 00:00

carissimi e carissime, ho dovuto fare molte cose stamani e quindi sono in ritardo, ma come vedo va di male in peggio, dopo se riesco faccio mettere sul sito la mia ultima creazione nella speranza vi tiri un po' su di morale. Dopo devo andare a fare la spesa perché devo fare una torta per i festeggiamenti di una laurea (la figlia di amici). La torta di ieri era buonissima e mio cognato è stato felicissimo. Il tempo a Ferrara è un po' bricconcello, ma ormai è primavera e il bel tempo non tarderà ad arrivare. La testa mi fa un po' male, speriamo che non precipiti. mamma lara

giuseppe Martedì 23 Marzo 2004 00:00

ore 13,55, la situazione sembra migliorare con qualche aiutino...(non mi faccio sentire da Mamy), spero vada meglio, ora vado a pranzo, oggi non faccio il rientro, ci rileggiamo domani, bacioni a Voi...Giuseppe

cinzia Martedì 23 Marzo 2004 00:00

Ciao a tutti sono le 15.00. Anche qui il tempo è orribile ieri sera c'erano pure i lampi, oggi c'è pioggia e vento! La mia testa non va molto bene credo questa volta di avere i cervicali infiammati perché ho sempre un senso di stordimento strano che non ho mai avuto e faccio fatica a tenere gli occhi

aperti. Cara mammalara metti tutto sul tuo sito che così ci gustiamo un po' l'occhio con le tue creazioni (sinceramente ti invidio un po') fa sempre piacere vedere torte e dolci creati così bene sembra quasi che tu abbia fatto un corso di pasticceria o sei veramente pasticciera? Ciao a tutti e spero bene anche per le vs teste.

sissi Martedì 23 Marzo 2004 00:00

carissimi buon giorno "si fa per dire" sono le 15.40 e a Roma sembra uscire il sole. Non si capisce più niente con questo tempo. Domani farò una visita al Centro Cefalee dell'Ospedale S. Andrea di Roma- speriamo bene.....A risentirci, Sissi

mamma lara Martedì 23 Marzo 2004 00:00

Cara Cinzia , non ho mai fatto nessun corso di cucina tanto meno di pasticceria , non credere che sia difficile fare le cose che faccio io , ci vuole solo tanta pazienza e tanto tempo . Vedi anche io credevo fosse molto difficile invece non è così . Giuseppe , ti ho sentito sai e ti abbraccio . a presto mamma lara .

Anny Martedì 23 Marzo 2004 00:00

Ore 18,07 - Salve ragazzi, che freddo! La temperatura è scesa almeno di 10 gradi, e questa sera il tempo è pure peggiorato e io mi sono raffreddata di nuovo. Mamma Lara non riesco proprio a vedere le foto, mi dispiace, non capisco perché, con la prima che mi avevi inviato non ci sono stati problemi. Cercherò di sapere qualcosa in più su come fare, comunque ti farò sapere. Ora vi saluto che tra poco vado via dall'ufficio e me ne torno a casa ma prima devo passare a fare un po' di spesa, statemi bene, un abbraccio a tutti e a domani, ciao, Anny

miaa Martedì 23 Marzo 2004 00:00

cinzie mi sento come te, gli occhi pesanti, e questo strano mal di testa

Anny Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

Ore 8,45 - Buongiorno a tutti, scusate se sono stata assente questi 2 gg. ma sono state giornate "brutte", almeno per me, mdT fisso da venerdì sera fino a ieri e stanchezza cronica, praticamente mi sentivo "in coma profondo". La cosa mi preoccupa un po', spero che sia solo a causa dell'arrivo della primavera. Voi come state? Spero bene. Oggi sono sola, la mia collega è andata a "La Maddalena", beata lei, ogni tanto si fa un giretto tra le isole, ma lei non ha problemi, (il suocero lì ha diverse case), quindi il lavoro è tutto sulle mie spalle, vi saluto, buon lavoro anche a voi e buona giornata, ciao, Anny

sissi Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 9. Ieri sera sono rimasta sconvolta nel vedere il Derby. Una guerra!!! Lara non riesco ad aprire il tuo file come quello delle uova. Venerdì ho ritirato le analisi, e sono splendide, fortunatamente il colesterolo è sceso a 190 contro i 260 che avevo. Venerdì porterò il tutto al medico, comunque sono abbastanza tranquilla. Ci rileggiamo più tardi Sissi.

giuseppe Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,35, si inizia una nuova settimana, Anny mi dispiace sentire che 6 stata male, spero che ora tu stia meglio, a me la primavera inizia a portare periodi prolungati tra un attacco e l'altro, il mio dilemma inizia dall'autunno col freddo e umidità, col l'arrivo del caldo e come se il mio fisico si fortificasse contro i malori..., Sissi hai letto la posta? Fammi sapere anche in pvt. a più tardi...Giuseppe

sissi Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

Giuseppe ti risposto alla tua e-mail. Controlla. Baci Sissi

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

sono appena tornata dalla spesa , mi servivano alcuni ingredienti per la torta di mio cognato , oggi compie gli anni e gli facciamo una festa a sorpresa . Ho spedito la foto di Gabriele e me però non so per quale motivo alcuni di voi non riescono ad aprirla , quando torna Zeno chiedo lumi . Anny mi dispiace che tu sia stata male questo fine settimana , dovremo inventare qualcosa che non ci faccia interrompere i ritmi oppure ancora meglio bisognerebbe riuscire a utilizzare gli stessi ritmi del fine settimana per l'intera settimana , in parole povere facciamo una cosa alla volta e se non arriviamo a farle tutte lasciamone indietro qualcuna , vedrete che alla fine della giornata arriva comunque la notte . Sissi mi fa piacere che le tue analisi vadano bene così per Pasqua ci puoi dare dentro senza

fare danni , ho visto in diretta ieri sera la partita e penso che sia una cosa tremenda che un momento di gioia si trasformi per colpa di alcuni pazzi furiosi in una guerriglia urbana . vi lascio perchè hanno suonato alla porta e ho scoperto che ho una cosa da risolvere . mamma lara

Anny Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

ore 13,24 - Sono veramente fusa, il computer mi ha stordito e ho un leggero mdt, una volta a casa spero di riprendermi. Il tempo è cambiato, ora piove, in compenso non c'è freddo. Auguro buon pranzo a tutti e buon proseguimento di giornata, un abbraccio a tutti, ciao, Anny

Cinzia Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 14.00. Questa mattina ho preso una paura.....mi sentivo la testa pesantissima e un senso di stordimento quando la giravo bruscamente pensavo fosse labirintite poi ho sentito venirmi su il MDT in maniera terribile che mi ha proprio messo ko non riuscivo neanche a tenere gli occhi aperti e mi veniva la nausea!Ma dico io...è vita questa io sarei un pò stufa e mi stò un po abbattendo perchè non vedo via di uscita, ma comunque come va a voi la Vs testa cari amici?Datemi una parola di conforto vi prego perchè sono proprio giù.Mammalara ho visto la tua foto solo una volta poi è sparita sei proprio dolcissima ma non ho capito chi è Gabriele che era lì con te,hai ricevuto la email che ti ho rispedito?Ciao a tutti cari amici

Cinzia Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

ore 14.15.Mammalara ho rievuto la tua email quindi so tutto grazie della risposta sei sempre così cara...mi ero dimenticata di dire che mio marito non soffre di Mal di testa ma è già due weekend che gli viene di sabato mattina e non gli va via con niente.Ho provato a dargli due pastiglie di optalidon ma non è servito a niente,naturalmente non gli ho dato quello che prendo io Difmetrè o Maxalt o altro perchè avevo paura che non riuscisse ad affrontare gli effetti collaterali mentre io ormai ne sono abituata, cmq si è reso conto di come io sono quando stò male infatti per tutta la giornata di sabato era su un'altro pianeta non riusciva nemmeno a parlare.ciao a tutti

sissi Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

MAMMALARA SONO CURIOSA DI VEDERTI MANDAMI IL FILE SEMMAI IN ALTRA ESTENSIONE. SISSI

mamma lara Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

Cara Cinzia , fai attenzione perchè è stato proprio alla tua età che il mio MDT ha cominciato a peggiorare quindi , devi prenderci le misure , non puoi imbottirti di farmaci per il resto della tua vita . Devi vedere di diminuire lo stres e eliminare molte cose che possono essere la causa anche di un piccolo MDT, perchè anche quello a noi può causare l'attacco forte . Non prendere quello che ti dico come una critica perchè non lo è affatto , non immagini quanti errori ho fatto io , fra gli errori ci sono però , anche le cose che devi fare per forza e come diceva il grande TOTO' " E' LA SOMMA CHE FA IL TOTALE " . Bisogna riuscire a sommare meno cose possibili per vedere di modificare il totale . Un bacio carissima , mamma lara

sissi Lunedì 22 Marzo 2004 00:00

Ma che sta succedendo? Fino a circa 1 mese fa non c'era tempo per leggere tutti i messaggi. C'è una forte diminuzione. Tra mezz'ora esco dall'ufficio, e speriamo che domani....."ci sia piu' traffico". Buona serata Sissi

miaa Domenica 21 Marzo 2004 00:00

ore 0.00 del 0.01 del giorno 21/3/2004 sto qua' al computer da sola i miei stanno al lavoro in un ristorante verranno molto tardi , mentre viaggio in internet mi soffermo sulle cose,su tante cose, penso che quante persone come me' alla ricerca di qualcosa, non chatto non mi piace non e' veritiero, posso dire un sacco di falsita' chi mi smentira'?Ma qua' no, non puoi' qua' c'e' molta sincerita' ce' cordialita' ce' una sofferenza ce' rispetto,mi fate compagnia anche se so che non ci siete, ma so che qualcuno va a vedere come stiamo, come ci sentiamo,be vado a letto, cerchero di leggere, sto leggendo un bellissimo libro-le due sorelle- lara ero sicura che gabrielel era cosi, ci avrei scommesso, doveva per forza essere dolcissimo e dalla foto si vede , perche' la sua voce lo emanava...auguri notte ...notte ha chi mi leggera' ed ha chi sta gia' dormendo , che la serenita' navighi nelle vostre teste.....notte

mamma lara Domenica 21 Marzo 2004 00:00

Cara Mia , ogni volta che vengo a fare un giro sul nostro sito è come respirare intere boccate d'amore . A presto . mamma lara

mamma lara Sabato 20 Marzo 2004 00:00

ieri sera sono tornata tardi , mia figlia è uno splendore la pancia cresce e lei è felice come una pasqua . Le è arrivato l'armadio nuovo ed ha lavorato tutto ieri per ordinare , io sono andata ad aiutarla e ho passato tutto il pomeriggio a guardare lei lavorare ; non vuole essere aiutata da nessuno, piace farsele lei le cose . Giuseppe che meraviglia quando i tuoi figli ti fanno delle sorprese , goditele perchè sono buona parte delle gioie che la vita ci riserva . Lara nuova mi fa piacere che ti piaccia il mio sito , però quasi mai mangio i dolci che faccio e il cioccolato ne assaggio qualche volta ma solo la punta del cucchiaino . Tengo sempre conto di quello che mangio prima dell'attacco e ho notato che a me sono nefasti : il vino bianco e le prugne , questi anche se ingeriti in piccole quantità ; per tutto il resto se so che potrebbe provocarmi il MDT ne prendo solo degli assaggi e quindi non mi provocano mai l'attacco . Premetto che le prugne , il vino bianco e i superalcolici sono banditi dalla mia dieta . Per Titti , io penso che se ora non parliamo sempre di MDT è perchè siamo fra gente che sa di che cosa parliamo , è inutile che io vi racconti che molte delle mie giornate sono condizionate dalla paura che mi venga l'attacco , (senza parlare di quando arriva come mi sento), oppure i mille altri sintomi che mi condizionano la vita , è inutile , siete anche voi nelle mie condizioni . Allora , ecco che invece quando sono certa che sono compresa, non mi serve più raccontare dei miei MDT perchè sono la fotocopia di quelli che hanno le persone che mi ascoltano e quindi , inizio a raccontare qualcosa di me e cerco di stare serena , ma più importante di tutto , sono certa di essere compresa . A presto . mamma lara

antonio. Sabato 20 Marzo 2004 00:00

ore 18,48. Ciao bella gente. Non mi dimentico di voi. Ogni sabato, non lavorando, riesco a collegarmi e leggere quanto succede durante la settimana. Anche se con ritardo auguri a Giuseppe e ai pochi papa' aderenti... al sito. Forse , tra qualche settimana, dovrei riprendere dei ritmi di ufficio, e quindi avere la possibilità di dialogare un poco di più con voi tutti. A volte mi vengono quasi dei sensi di colpa, pensando alla mia assenza dal sito. Mi viene quasi da pensare che possiate pensare (scusate il gioco di parole)che non trovi interesse per le persone e i pensieri che ci si scambia. Passerà questo periodo, che oltre a tenermi super impegnato con il lavoro, mi sta..... offrendo qualche dolore, per la perdita di persone a me care. Come si dice: bisogna andare avanti, soprattutto nei momenti meno felici, bisogna trovare gli stimoli giusti, per ricominciare. Un bacio a tutti voi, e un buon fine settimana.

mamma lara Sabato 20 Marzo 2004 00:00

Carissimo Antonio , devi stare tranquillo , non credo proprio che qualcuno di noi pensi che la tua assenza sia dettata dal disinteresse . Vai tranquillo , fai le tue cose , poi torna per il tempo che hai da dedicare a noi e a te stesso all'interno di questo spazio . Se questo sito ci deve creare ansie vuol dire che stiamo sbagliando e dobbiamo modificare il modo di rapportarci . Da parte mia quando vi cerco non è per chiedere il motivo della vostra assenza ma è tutt'altro , è per dirvi che voi fate pure quello che vi fa stare bene e prendetevi tutto il tempo necessario tanto io non vi dimentico . un abbraccio , mamma lara

mamma lara Sabato 20 Marzo 2004 00:00

Mia , ho ricevuto la tua e-mail , molto interessante . Ciao stellina. mamma lara

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

carissimi e carissime buon giorno, un salutino veloce perchè devo andare a fere la spesa . Una mia amica che come voi sa cosa dice Gabriele " lara hai il sedere che sembra quello di una mucca incinta" ieri vedendo le mie uova ha detto : - " lara è il colmo che una mucca faccia le uova "- e dopo questa battuta posso stare senza collegarmi per tutta la giornata . A presto, mamma lara

giuseppe Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

buon giorno a Voi, sono le 9,00 e iniziamo l'ultimo giorno settimanale, il venerdì, oggi c'è una nebbia fitta ma spero che esca presto il sole, a dopo...Giuseppe

sissi Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

INNANZITUTTO AUGURI A GIUSEPPE E DOPPI. Ci risentiamo dopo. Sissi

Anny Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

Ore 9,37 - Buongiorno a tutti e auguri a tutti i papà e per Giuseppe auguri doppi. Oggi giornata nuvolosa e tanta umidità, la pressione sta scendendo e mi sa che il caldo rientrerà nei limiti. Buon lavoro e buona giornata, ciao a più tardi, Anny

luana Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

buondi a tutti. Sono le 10.00 e a roma c'è una nebbia che sembra di stare in val padana..... Prima di tutto auguri a tutti i papà...Come state? le vostre testoline? Grazie Giuseppe dei complimenti. Sai noi donne siamo sempre gratificate quando ci fate i complimenti. Cinzia ti confermo che Roma è bellissima e se tua figlia ha fatto le foto la vedrai. A più tardi. Luana

mamma lara Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

eccomi qui per un saluto . Auguri a tutti i papà . Oggi vado da mia figlia e quindi non vi sento per tutta la giornata , Vi saluterò al ritorno . mamma lara

giuseppe Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

ri-ciao, sono le 12,45, grazie per gli auguri, stamani mio figlio (10 anni) e mia figlia (5 anni), si sono alzati alle 06,30 e quando mi sono alzato io, alle 7,30, mi hanno fatto trovare la cucina imbambita di auguri appesi d'appertutto, i lavoretti fatti a scuola con le poesie e la colazione servita calda, insomma uno "SHOCK" di primo mattino e commosso resto senza parole, queste cose ti fanno dimenticare tutto ma proprio tutto ciò che è male e ti ricordano che la vita è bella ma proprio bella quindi godiamocela alla grande. Cara signora...Luana, come v'è? Sissi 6 passata come un fulmine stamani, cosa dovevi chiedermi? Anny, l'avevo detto che stò caldo non sarebbe durato a lungo anche se qui dopo la nebbia è uscito il sole ma è un pò pallido...Giuseppe

Anny Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

Ore 13,21 - Hai visto Giuseppe come sono carini e spontanei i bambini? Anche mio figlio quando era più piccolo disseminava bigliettini dappertutto, ogni tanto mi ripassano in mano (li conservo tutti)e ogni volta mi commuovo nel rileggerli. Ebbene siamo arrivati alla fine della settimana e menomale perchè sono molto stanca, non che a casa non abbia da fare ma almeno sono meno stressata. Buon sabato e buona domenica a tutti, statemi bene cari, un abbraccio e a presto, ciao, Anny

sissi Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

finalmente è quasi finita. Alle 14 me ne vado. Buon sabato e buona domenica a tutti e FORZA ROMA, perchè se non siete al corrente domenica ci sarà il Derby. Bacioni Sissi

Cinzia Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 14.30 qui è una splendida giornata.Auguri a tutti i papà del sito e naturalmente doppi a Giuseppe.P.S.mia sorella Titti dice che ultimamente non riferiamo più di come stanno le nostre teste e forse ci stiamo un po allontanando.....speriamo di no la mia testa oggi va un po meglio ma ho stroncato il MDT stamattina presto con il solito Difmetrè.Ciao a tutti e buon fine settimana

miaa Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

AUGURI GIUSEPPE , ED HA TUTTI I PAPA , NON CI DIMENTICHIAMO DI ANTONIO,LE NOSTRE TESTE, E MEGLIO NON NOMINARLE PER UN PO', ALMENO LA MIA STIAMO AL TERZO GIORNO CHE VE LO DICO A FA'...CIAO

Lara Nuova Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

Messaggio per Mammalara: ho appena visitato il tuo sito....è molto bello....E BUONO!!!!!!! Che bellezza!!!!!!! Una domanda: ma tu mangi tranquillamente il cioccolato??? lo da circa una decina di anni l'ho eliminato dalla mia dieta.....mi hanno sempre detto essere una causa certa dell'emicrania.....e sai com'è...meglio non rischiare!!! Comunque complimenti ancora.....!!! Mi raccomando tienici informati per quanto concerne il Congresso sull'Emicrania! Un caro saluto a tutti e auguroni a tutti i papà!!! Lara

luana Venerdì 19 Marzo 2004 00:00

volevo salutarvi e dirvi che domani vado alla casa al mare e tornerò mercoledì sera. Perciò se nn mi vedete nn vi preoccupate.... perchè sarò fuori e senza computer. Vi devo avvertire, come la mia mamma..... Giuseppe, ho letto la tua e-mail, tutto ok, grazie per i complimenti. E' che stamani nn ho piu potuto scrivere perchè avevo da fare in uff. Ora sono a casa e mi riposo. Finalmente venerdì, nn mi sembra vero. Vi auguro un buon fine settimana e riposatevi tutti!!!! Un caro abrbaccio. Luana

laraaaaaaaaaaaaaaaaaa, non si apre il file....cinzia ti faccio compagnia.....

sissi Giovedì 18 Marzo 2004 00:00

Ragaaaaaaazzi?? mi sentite??? ma scrivo solo io? E' vero che oggi in ufficio è una giornata morta, il tempo non mi passa mai. Provo a collegarmi e sempre i soliti messaggi. Mi riaffaccio piu' tardi Sissi

giuseppe Giovedì 18 Marzo 2004 00:00

bella gente, sono le 17,55 stò per lasciare l'ufficio, anche oggi è fatta, Sissi il pomeriggio è pesante forse per questo c'è poco movimento stanno tutti a riposare, spero senza MdT, bene...dunque a rileggerci domani, buona serata a tutte/i...Giuseppe

Anny Giovedì 18 Marzo 2004 00:00

ORE 18,11 - Questa sera ho avuto molto da fare e non mi è stato possibile collegarmi prima, vedo comunque che c'è pochissima gente, mamma Lara ti ringrazio per la foto, purtroppo ho cercato di aprire il file per vederla ma non ci sono riuscita, questa sera tardi mi faccio aiutare da mio marito, anche l'altra volta non riuscivo a vederla poi si è risolto tutto. Saluto tutti quanti, statemi bene, un caloroso abbraccio, a domani, Anny

mamma lara Giovedì 18 Marzo 2004 00:00

Cara Cinzia , la nuova cura è l'INDOXEN, ma per ora non è servita a niente , ciao e baci baci . mamma lara

ANNY Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

Buongiorno a tutti voi miei cari, come va? Oggi bella giornata, sicuramente farà caldo più tardi ma la mattina presto c'è ancora freddino. Buon lavoro a tutti, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

giornata piena di sole a Ferrara , meno male perchè mi aspetta una giornata molto intensa , ho mille cose da fare . Mi assento per un pochino mi raccomando fate i bravi . Un bacione a tutti quanti .Se riesco mi faccio sentire più tardi . mamma lara

sissi Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

buongiorno, sono le 9.15 a Roma è una giornata bellissima, questa mattina alle 7 ero sul mio terrazzo a controllare tutti i miei fiori, non sarei mai entrata, e mia figlia mi sollecitava dicendo: mamma non è sabato!!!!Oggi mi porteranno il tavolo che ho comperato sto arredando il terrazzo in maniera eccessiva, sdraio, barbecue, tende, e via dicendo. Bacioni a piu' tardi Sissi

giuseppe Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

Famiglia, buon giorno a Voi, sono le 10,00, la primavera ormai sembra arrivata stamani niente nebbia ma solo un bel sole caldo che a me mette tanta gioia ed allegria spero faccia lo stesso effetto a Voi,MAMYYYYYYY, hai l'aspetto di una persona dolcissima, sai io ti immaginavo diversa bella cicciettella e con quell'impressione di una dolce tortona, ma sinceramente ti preferisco come 6 grazie di esserci. Anny, spero che ora il sole ti riscaldi così finisci di soffrire il freddo. Sissi, chiamami quando vuoi, non c'è problema, chissà Silvana dov'è, è un po che non si sente, saluti a tuttè/i e a più tardi...Giuseppe

luana Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

che bello legervi e sapere che state bene, che la primavera sta riscaldando le nostre emozioni. Come ha detto Sissi, a roma fa cald, ieri sera sono uscita sul balcone e c'era profumo di fiori. Che meraviglia. Adoro la primavera, l'estate, nn mi sembra vero che stiamo uscendo dall'inverno. Giuseppe ti ho mandato la foto, ma nn è che va in giro per tutto l'ufficio???? fammi sapere se ti è arrivata. Baci a tutti. Luana

sissi Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

ciao, vedo che c'è un giro di foto. Io per questo sono imbranata, ma perchè non mi mandate le vostre? Poi quando ne ho una carina,la farò spedire da una mia collega. ciao Sissi

giuseppe Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

sono le 12,55, oggi vado a pranzo prima vi auguro buona giornata e a rileggerci domani...Giuseppe

MIA Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

leri sera mi sono affacciata al balcone verso le 11, be' ragazzinon riuscivo ha vedere le luci del parco, era tutto bianco ca..... ho pensato ma sto a milano ho a napoli, non si vedeva un tubetto.....mammmmaaaaaaaaaaaaaaaaaalara sto in fase out, aiuto , poi io le voglio vedere pure io le foto, perche' non le posso mandare le mie, non ho la macchina e' lo scanner, perche' mio marito ha detto che mi scanna/napoletano mi strozza/se compro pure la macchina che adesso non ci possimao muovere , abbiamo comprato la macchina nuova, lara aspettami che forse vengo questa estate , adesso ho la macchina ma per viaggiare non per fotografare...p.s sempre silenzio stampa per emi, lei non mi vuole propio ascoltare , io gli elo dico te ne devi andare ma non capisce l'italiano.....adesso gli faccio un fax

sissi Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

ragaaaaaazzi (non sono la D'Urso) sono le 13.10, faccio una breve pausa perchè oggi finisco alle 14 per fortuna. Ci rileggiamo domani un bacio sissi

Anny Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

Ore 13,20 - E' quasi ora di andare a casa, questa sera se il tempo rimane bello spero di riuscire a piantare gerani e crisantemi, perchè col terribile caldo dell'estate scorsa ho perso quasi tutto. Ora ho solo un sacco di e surfinie, petune e primule e molte piante grasse. Ciao ragazzi, a domani, buon pranzo e statemi bene, buona serata a tutti.

mamma lara Mercoledì 17 Marzo 2004 00:00

carissimi , devo andare ad una riunione , quando torno finisco il decoro delle uova poi vi faccio sapere , se riesco vi mando una foto di tutte le uova . mamma lara

giuseppe Martedì 16 Marzo 2004 00:00

buon giorno a tutte/i, sono le 9,00 e qui c'è un anebbia fitta che sembra Milano (chissà perché la nebbia e sinonimo si Milano), ieri c'era un caldo sole di primavera, testacce a posto? allora si inizia un'altra giornata...a più tardi bella gente...Giuseppe

sissi Martedì 16 Marzo 2004 00:00

ciao sono le 9.10, e seguo a ruota Giuseppe. A Roma c'è un bel sole e sembra finalmente essere arrivata la primavera. Ci sentiamo piu' tardi Sissi PS per Giuseppe: hai parlato di malattia invalidante per la cefalea, sai dirmi dipiu'? Sissi

Anny Martedì 16 Marzo 2004 00:00

Ore 9,55 - Buongiorno a tutti, quì è una bella giornata, c'è il sole e la temperatura è salita. Io però non ho mica caldo, Anzi! Non sono ancora guarita bene ma in compenso oggi la mia testa va meglio, ho ancora un pochino di mdt anche oggi ma in confronto a come stavo ieri non è nulla. Mi auguro che stiate bene tutti, intanto vi auguro buon lavoro e buona giornata, ciao, a dopo, Anny

mamma lara Martedì 16 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti , vado di fretta perchè sto facendo le uova . leri sera i ragazzi mi hanno detto che la mia casa sembra un pollaio (solo perchè è piena di uova) . ne vorrei fare ancora alcune per poi chiudere con le uova di Pasqua per dedicarmi completamente alla composizione che metterò sul sito . poi devo chiudere il bilancio del condominio e preparare la relazione per il congresso . Quindi al lavoro . baci baci baci baci a tutti . mamma laraa proposito la testa sembra che oggi si stia sistemando

luana Martedì 16 Marzo 2004 00:00

ciao bella gente. Sono le 11,20 e a roma fa caldo si sta da Dio. E' iniziata la primavera, con i pro e i contro. Il contro è un pò di allergia e conseguente pesantezza di testa. Inoltre la primavera mi causa sempre un pò di ansia e depressione. Anche a voi fa la stessa cosa? Sono 3 notti che dormo poco, mi sveglio un sacco di volte durante la notte e la mattina sono più stanca della sera..... Che cesso di donna..... tutti i giorni ce n'ho una.... mi stanco perfino di raccontarle le cose. Lara, ci fai sognare con il tuo sito pieno di uova e di dolci... bravissima che sei. Io sarei molto ma molto brava ad assaggiare.... Salutoni a tutti Luana

miaa Martedì 16 Marzo 2004 00:00

luana mi hai fatto morire, ma e' la vita,pure io ha volte lo penso ma che sono pure un essere umano tutte a me, poi vedo che noi cefalgici siamo in simbiosi comunque, allergia umore ballerino ecc....tanta disponibilita' verso gli altri , vi penso sempre anche se sto piu' impegnata perche' la mia

bimba ha una gravidanza con problemini, ed allora 2 volte ha settimana vado da lei , almeno ci facciamo compagnia,e gioco con il mio piccolo topolino....perche' se ha lei la chiamo topastrabuona giornata...non mi chiedete del innominabile FACCIO SILENZIO STAMPA.....P.S..tanto sta' sempre con me, sembra una caricatura dirvi e' passata di qua' la MADONNA e' mi ha fatto il miracolo.....la MADONNA sta impegnata per cose piu' seria....CIAO A TUTTI

mamma lara Martedì 16 Marzo 2004 00:00

Luana una piccola toccata e fuga perchè ho il cioccolato che si rovina . MAI E POI MAI DEVI RIVOLGERTI DELLE PAROLE COSI OFFENSIVE , MAI HAI CAPITO . Prova invece a pensare le motivazioni che ti danno questi sintomi . poi accettali . poi comprendili . poi sii clemente . poi perdonati poi poi all'infinito . Ciao tesoro. mamma lara E' primavera e ci sono tante cose belle da vedere , non solo nella natura anche in noi stessi . Un bacione , mamma lara

Anny Martedì 16 Marzo 2004 00:00

Ore 13,07 - Si Luana anche a me la primavera mi butta giù, ho sempre più spesso il mdt, sonno, stanchezza cronica ecc. Pensa che io essendo "fabica", come arriva il periodo delle fave che sono in fiore, divento di un colore giallo/verde e sono sempre stanca e con il mdt. Comincio a stare meglio a primavera inoltrata. Buon pranzo a tutti, a rileggerci questa sera tanto sono ancora quà (in ufficio). Ciao, Anny

giuseppe Martedì 16 Marzo 2004 00:00

ore 14,00, vado a pranzo, Mamy è arrivata ma..poi ti dico che ora vado di fretta; Luana ti ho inviato una e-mail dimmi se ti è arrivata e poi...il ces...serve auna cosa sola ok? usiamolo per quello dai bella donna, salutoni a tutte/i e a domani...Giuseppe

sissi Martedì 16 Marzo 2004 00:00

Giuseppe, ho bisogno di chiederti un consiglio tiposso chiamare piu' tardi .Ciao Sissi

Cinzia Martedì 16 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 16.15 qui è arrivata la primavera e oggi pomeriggio si viaggia in maglione anche se la mia testa ne ha risentito naturalmente e il MDT non se ne va più , inoltre è da un pai di gg. che ho prurito sul collo davanti al pettorale sulle spalle e mi prende soprattutto di notte che naturalmente passo a grattarmi e a non dormire e secondo me sono i farmaci che mi danno effetti collaterali o sono intossicata il fegato Boh....speriamo bene non voglio finire all'ospedale!Ciao a tutte le teste malaticce del sito

Anny Martedì 16 Marzo 2004 00:00

Ore 17,50 - Salve a tutti, a chi lavora in ufficio e chi lavora in casa, a chi dorme e non piglia pesci...già è arrivata un ondata di caldo ovunque, l'altro ieri, pensando che avrebbe continuato a fare freddo, abbiamo fatto rifornimento di gasolio e domani dovrebbe arrivare un altro carico di legna per il camino...e invece...alla fine rimarrà da una parte per il prossimo inverno, meglio che faccia bel tempo, del resto l'inverno non finiva più, ma non è detto...comunque qui i ragazzi girano con le magliette a m/manica e i giardini e i balconi son tutti fioriti. Ciao ragazzi, buona serata a tutti e statemi bene, a domani, Anny

sissi Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

ciao bella gente, sono le 9.00 sono appena arrivata in ufficio. A Roma c'è una nebbia che si puo' tagliare con il coltello. Benvenuti ai nuovi. A dopo Sissi

Anny Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

ore 9,30- Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, come va? Io anche oggi con il mdt, non è molto forte ma fastidioso, sarà anche a causa di questo raffreddore che non mi passa più. Antonio leggo che sei di nuovo giù e stai pensando di rivolgerti ad uno psicologo, secondo me è proprio la cosa giusta da fare, credimi, io in questo periodo mi trovo nella tua stessa situazione e ti posso dire che il fatto che ti renda conto che stai rientrando in depressione è già positivo. Il peggio è quando non ci si accorge e si pensa solo di essere in brutto periodo e che col tempo magari torni tutto nella norma. Io ho avuto diverse esperienze in proposito, fortunatamente lo capisco in tempo che sto rientrando in depressione e corro quasi subito ai ripari, mio marito invece non si rende conto e sono sempre io che devo aprirgli gli occhi, lui non reagisce, è passivo e mi lascia da sola risolvere problemi che da sola non posso risolvere e alla fine ci trascina dentro anche me. Coraggio, non lasciarti andare, mi raccomando, devi reagire per il bene tuo e dei tuoi cari perchè poi ne risentono anche loro di questo

stato negativo. Un caro saluto a te e a tutti gli altri amici del sito, buona giornata e buon lavoro, ciao, Anny

luana Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

ore 9.30. buon inizio settimana... si fa per dire il lunedì è sempre uno schifo..... anche io ho avuto qualche problema con il sito nn riuscivo a entrare nn mi si figurava la pagina. Avrò avuto il mal di testa pure lui..... Come ha detto Sissi a roma c'è molta nebbia che pare essere a milano... nn ci siamo abituati. per il mom vi abbraccio. luana A piu tardi

giuseppe Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

bella gente, sono le 10,35, buon giorno a tutte/i, ho appena finito di leggere tutti i messaggi di fine settimana che erano veramente tanti, innanzitutto benvenuti, ai nuovi amici, nel girone dei cefy e poi volevo dirvi, a noi anziani del sito, che ho ricevuto l'e-mail di Francesco con la foto sua e della sua ragazza, sono due ragazzi stupendi, una bella coppia davvero, sprizzano felicità nel loro sorriso, Francesco come stai? Non mollare niente in special modo la tua ragazza e lo sport, non ti ho risposto xchè nn ho ricevuto il tuo indirizzo di posta elettronica; Mamy stai diventando famosa sul sito eh...?Anny, spero ti sia ripresa; Antonio, pensavo ti fossi dimenticato di noi, ti dico una cosa a proposito del super lavoro, io e mia moglie siamo arrivati alla conclusione di non voler guadagnare tanti soldi per i figli ma di goderci i figli con meno lavoro, qui in zona ci sono stati molti decessi,nell'ultimo mese, per arresto cardiaco di persone giovani non superiori ai 50 anni che stressati dal super lavoro non c'è l'hanno fatta,e se non è il cuore è un tumore, cerchiamo di pensare più a noi stessi xchè nn sappiamo cosa ci aspetta domani..., bacioni a tutti e a più tardi...Giuseppe

sissi Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

GIUSEPPE.....RICORDATI CHE HO 53 ANNI E SONO UNA CHE SI "FISSA SULLE MALATTIE". LE HO TUTTE IO.. VEDI QUELLO CHE PUOI DIRE.....A BUON INTENDITOR.....BACI SISSI

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

Carissimi/e va leggermente meglio , quindi va nel migliore dei modi . Sabato notte , ieri e questa notte , è stato abbastanza faticoso . Ho iniziato la cura che il prof. Geppetti mi ha dato INDOXEN ma nulla da fare . Continuerò la terapia come lui mi ha prescritto poi vedremo fra un paio di mesi cosa mi dirà . Una cosa bellissima però che devo sempre ricordare è , vada come vada questo mal di testa non mi fa morire e quindi sta andando tutto bene . Lo so che ci rende la vita faticosa , me è proprio per questo motivo che dobbiamo imparare a vedere non solo con gli occhi , dobbiamo vedere con il cuore e anche con l'anima , per non lasciarci sfuggire le cose belle anche se sono piccole , piccole . Dobbiamo imparare a vedere l'amore che ci circonda , c'è sapete , basta imparare a vederlo . Una volta individuato , usatelo , usatelo come sintomatico . Quando lo mettete sulla bilancia, fate che un piccolo bacetto del vostro bimbo o del vostro compagno pesi molto di più di ogni mal di testa . Se non ci sono bimbi o compagni , niente paura ci siamo sempre noi , ebbene si --- SFUTTIAMOCI --- . Poi c'è una cosa importante da dire , dite alle persone che vi amano che loro contano molto di più del vostro mal di testa e di tutti i mal di testa del mondo . A presto bimbi e bimbe belle , mamma lara

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

Ciao Giuseppe , ma benedetta stellina noi siamo famosi , per me ti posso garantire che non sono famosa ma sono sempre affamata , se fosse possibile mangerei anche i piedi del tavolo . Francesco se ti va manda anche a me la foto che hai mandato a Giuseppe . sto raccogliendo le foto di tutti i miei bimbi e bimbe del sito . Ho detto vero che se viene Luana a trovarmi la devo coprire col burka , sai te se la vedono gli ometti del condominio ho finito di stare tranquilla . Anche Laura però con il suo stupendo bimbo non scherza , ma lei la devo tenere al sicuro dai ragazzi del condominio , quindi burka anche per lei . a presto , mamma lara

FRANCESCO Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

Ciao ragazzi,come va? Spero sempre che ogni giorno sia sempre meno faticoso per noi tutti. Cia Giuseppe, grazie per i complimenti chi mi hai fatto dinanzi a tutti gli amici del sito. Anche oggi, come tutte le mattine, mi sono svegliato con il solito MDT, ma va bene ugualmente, ci sono abituato e dopo tutto le vs. parole mi danno la forza di cominciarla a pensare proprio come voi. Ieri abbiamo giocato fuori casa ed abbiamo vinto, è quasi fatta tra quattro settimane saremo i vincitori del campionato. Che stress però, ragazzi è stata dura veramente. MAMMALARA ti faccio i migliori auguri per la nuova terapia che stai iniziando e ti ringrazio per le tue dolci parole, sarai veramente una

persona stupenda che riesce a vedere sempre qualcosa di bello anche se il momento è brutto.
Ragazzi Vi saluti tutti e Vi voglio bene. Ciao Francesco da Matera

sissi Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

scusa francesco sei per caso milanista ?. sappi che io sono ROMANISTA. Non cantare vittoria ancora. Anzi ti scrivo subito una barzelletta. Sai che vogliono mandare via Ancelotti? E certo vuole sempre Kaka' a centrocampo. ciao a presto forza ROMA Sissi

giuseppe Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

sono le 12,55, Sissi ci siamo quasi, fammi finire l'esperimento su me stesso e poi ti faccio sapere per bene, Francesco, sono contento per la vittoria della tua squadra e poi non fare il modesto, dai che la vita ti sorride, io sono della provincia di Salerno quasi vicino a Potenza ed ho 38 anni; Mamy ti ho inviato una e-mail dimmi se ti è arrivata, cmq 6 grande, fra un pò vado a pranzo visto che il lunedì esco alle 13,00 dal lavoro, ci rileggiamo domani affettuosamente Vi abbraccio...Giuseppe (^_^)

FRANCESCO Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

Ragazzi, leggendo ile vs. e-mail mi è venuta un'idea. Dovete solo dirmi se sarebbe possibile realizzarla o meno. Perché non incontrarci tutti quanti o soltanto quelli che ne hanno voglia? Magari sarebbe bello passare una settimana al mare, noi cefalegici ci sentiremmo sicuramente bene assieme e forse saremmo più forti. Abbiamo tutto il tempo di programmare una settimana di ferie per conoscerci, tirarci su il morale, discutere delle varie cure e tante altre cose. Sarebbe bello, che ne dite? So perfettamente che è un pò difficile, ma sicuramente non impossibile. Volere è potere, io lo scrivo, ma non so se è vero. Non toglietemi questa speranza. Ragazzi dobbiamo incontrarci. Dite pure cosa ne pensate, abbiamo tutto il tempo e poi chissà forse a luglio o agosto c'è la facciamo. Ciao Antonio ho letto il tuo pensiero, mi ha gratificato. CIAO DA FRANCESCO DA MATERA

FRANCESCO Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

Sissi sono un tifoso interista, ma ultimamente non la seguo più perchè sono impegnato tanto con il gruppo di scapestrati che alleno. a volte mi chiedo: ma come faccio io a gestire un gruppo di 24 giocatori grandi, quando sono io quello che deve essere sempre incoraggiato? Quest'anno sono fortunato perchè ho un gruppo di giocatori che sono prima di tutto dei grandi uomini. Naturalmente ci sta sempre la mela marcia nella cassetta, ma vi assicuro che non sono capace di gettarla nell'immondizia perchè prima di tutto penso all'essere umano e non so essere cattivo. Ciao Sissi ti voglio bene e scusami se parlo sempre di me. Mammalara organizziamo una vacanza tutti assieme, dai, dai. Non riderci sopra, le foto le facciamo assieme, di gruppo saranno belle, poi le mandiamo al giornale e come dice la ns. amica ci faranno il monumento. Sissi anche tu, dai, dai, organizziamla sta vacanza. Non pensate che non abbia amici con cui passare le mie vacanze, voglio solo unirvi a voi nel migliore dei modi e conoscervi personalmente. ciao da Francesco di Matera

Anny Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

oRE 13,38 - Ragazzi non vedo l'ora di andarmene a casa, il mdt è peggiorato e ho pure freddo, non sto per nulla bene ma un saluto a voi però è doveroso, statemi bene, buon pranzo e buona giornata a tutti, un abbraccio, Anny

Cinzia Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

ciao ragazzi sono le 14.30 qui e' quasi primavera il sole è stupendo mentre io sto lentamente uscendo dall'incubo del mio MDT e postumi del maxalt e non mi è ancora passato ma tengo duro devo farcela! Stamattina mia figlia di 13 anni è partita in treno con l'eurostar ed è venuta a roma a visitare con la scuola la Vs bellissima città (credo di Sissi e Giuseppe) e alloggerà d in un posto dove ci sono le suore che lo gestiscono ma non so dov'è, visiteranno anche il quirinale e tante altre cose sempre con una guida assieme ai loro prof. Mammalara hai iniziato una cura nuova? Che cosa è INDOEX che principio attivo ha forse è flunarizina? Ciao e fammi sapere. Ciao a tutti i nuovi arrivati

sissi Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

HAI DETTO BENE CINZIA, LA NOSTRA BELLISSIMA CITTA'. PERO' MIA E DI LUANA. CIAO SIAO SISSI

MIAA Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

CIAO BELLISSIMI COME VA? BENISSIMO, FRANCESCOOOOOOOOOOOOOOOO PER IL MESE DI LUGLIO O AGOSTO VI ASPETTO TUTTI A NAPOLI, ANDIAMO A CAPRI, TI PORTO A TE AL GRUPPO A VISITARE SPACCANAPOLI E' LE MERAVIGLIE DI NAPOLI, PERCHE' NAPOLI NON E' SOLO DELINQUENZA, MA ANCHE BELLA GENTE , SOLARE COME IL SOLE , E PER OGNI SOCCORSO NOI CI CONOSCIO GIA', SAPPIAMO COME

AIUTARCI, E AD ABBIAMO ANCHE DEGLI OTTIMI INFERMIERI CHI CI STA VICINO, ED HO DETTO TUTTO
,,,,,,,,,,BACI ED ABBRACCI A TUTTI

MIAA Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

CIAO BELLISSIMI COME VA?BENISSIMO, FRANCESCOOOOOOOOOOOOOOOO PER IL MESE DI LUGLIO O AGOSTO VI ASPETTO TUTTI A NAPOLI, ANDIAMO A CAPRI, TI PORTO A TE AL GRUPPO A VISITARE SPACCANAPOLI E' LE MERAVIGLIE DI NAPOLI, PERCHE' NAPOLI NON E' SOLO DELINQUENZA,MA ANCHE BELLA GENTE , SOLARE COME IL SOLE , E PER OGNI SOCCORSO NOI CI CONOSCIO GIA', SAPPIAMO COME AIUTARCI, E AD ABBIAMO ANCHE DEGLI OTTIMI INFERMIERI CHI CI STA VICINO, ED HO DETTO TUTTO
,,,,,,,,,,BACI ED ABBRACCI A TUTTI

MIAA Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

CIAO BELLISSIMI COME VA?BENISSIMO, FRANCESCOOOOOOOOOOOOOOOO PER IL MESE DI LUGLIO O AGOSTO VI ASPETTO TUTTI A NAPOLI, ANDIAMO A CAPRI, TI PORTO A TE AL GRUPPO A VISITARE SPACCANAPOLI E' LE MERAVIGLIE DI NAPOLI, PERCHE' NAPOLI NON E' SOLO DELINQUENZA,MA ANCHE BELLA GENTE , SOLARE COME IL SOLE , E PER OGNI SOCCORSO NOI CI CONOSCIO GIA', SAPPIAMO COME AIUTARCI, E AD ABBIAMO ANCHE DEGLI OTTIMI INFERMIERI CHI CI STA VICINO, ED HO DETTO TUTTO
,,,,,,,,,,BACI ED ABBRACCI A TUTTI

sissi Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

per Mia, hai proprio ragione Napoli e contorni sono bellissimi, come pure i napoletani, ospitali e con un cuore grande. Io avevo degli zii a Napoli, precisamente al Vomero, e mia figlia ha due amici, infatti anche lei è innamorata dei napoletani. Sono allegri, solari, ospitali, veramente ottimi. Anche se non tutti la pensano così. Mi piacerebbe fare una capatina, chissà mai. Un bacio Sissi

mamma lara Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti eccomi da queste parti , Caro Francesco se avessi i soldi farei volentieri una settimana di vacanza ma pago quasi 500 euro di affitto più le spese di condominio e prendo 870 euro di pensione , va bene che arrotondo un po' ma per quest'anno non ce la faccio proprio , sa ho anche la nipotina in arrivo . poi ho la passione della cucina e faccio torte che regalo sempre compreso gli ingredienti . A proposito vai a fare un giretto sul sito delle mie torte ---- WWW.cucinalara.splinder.it ----- . ti accorgerai quanto può essere di spesa fare delle torte come le mie . Però perchè non fare un pensierino e venire al congresso il 21 22 23 maggio , in quel periodo non costa molto soggiornare e io essendo vicina potrei venire al mattino e tornare a casa la sera . per ora vi saluto . GIUSEPPE , ho ricevuto l'e-mail. mamma lara

Cinzia Lunedì 15 Marzo 2004 00:00

ciao sono le 20.15 mia figlia mi ha telefonato e dove alloggia ha la terrazza che guarda piazza Navona e dice che è uno spettacolo unico in più fa tanto caldo e ha detto che è in maniche corte.Cara Sissi e Luana voi dove abitate?MIA io ho il camper e mi piacerebbe venire a visitare La tua bella Napoli ma volevo sapere se ci sono dei campeggi dove alloggiare magari vicino a Capri....Insomma per Pasqua sono indecisa ma sicuramente qualcosa riuscirò a vedere se a mio marito danno un po di ferie visto che i bambini sono a casa da scuola.Ciao a tutti e buona notte!

mamma lara Domenica 14 Marzo 2004 00:00

Buona domenica a tutti, mamma lara

Elisabetta Domenica 14 Marzo 2004 00:00

A Francesco, Speranzina, Paola, Conta Rex: non c'è molto da aggiungere al messaggio di accoglienza di chi vi ha letto prima di me. Vi dico, anch'io, benvenuti in questo sito che raccoglie le nostre confidenze, che ci rincuora, ci aiuta con generosità e in tempo reale, ogni volta in cui ci serve ascoltare una voce amica. Tornando indietro troverete le nostre storie. Storie di speranze deluse, di sofferenze, di depressioni reali o indotte, di sentimenti di inadeguatezza alla vita che , in fondo, sono comuni a tutti noi. Nessuno, però, ha rinunciato a vivere. Resistendo al dolore o chiedendo aiuto ai farmaci, siamo tutti dei soldati in prima linea. Coraggio, Francesco. Nella vita c'è posto anche per gente come noi. Non in prima classe ma su un rigido seggiolino nel corridoio dell'esistenza. L'importante, però, è esserci e non respingere chi ci ama e ci vuole aiutare. Un giorno erigeranno un monumento ai compagni dei cefalalgici! Ho letto da qualche parte e me lo sono annotato per ricordarmene: temere l'amore è temere la vita e chi teme la vita è già morto per tre quarti!|(B. Russel) Ragazzi, è roba da attaccare sul frigo! Bacioni Elisabetta

antonio Domenica 14 Marzo 2004 00:00

ore 17,58. Ciao a tutti. Manco da tanto tempo dal " ritrovo " Ho appena finito di leggere quanto da voi comunicato in questa settimana. Non mi sono allontanato da voi, sto sbrigando un lavoro esterno e sono fuori sede, quasi impossibilitato a qualche momento di pausa. Considerato che alloggjo in albergo, lavoro fino a notte tardi. Sto passando le pene dell'inferno, forse e' lo stress da superlavoro. Ho pensato di mollare tutto, ma e' giusto? Potrei di sicuro ridurre il ritmo di lavoro. Purtroppo il lavoro esterno non puo' essere gestito con lo stesso ritmo dell'ufficio. La mia grande preoccupazione e' l'assunzione dei farmaci, molto abbondante in questo periodo. Incomincio a non avere più alcun beneficio. Assuefazione? Può darsi. Appena passa questo periodo (e dovrà passare) rallento un attimo e faccio qualche riflessione. Datemi un suggerimento: pensavo di rivolgermi ad uno psicologo. Non l'ho mai fatto. Sento ... le batterie che incominciano a scaricarsi. Forse le mie sole forze incominciano a non bastare. Le Vs esperienze, che dicono in merito? Dopo questa eventuale tappa, pensavo di ritornare di nuovo in un centro specializzato. L'ultima volta e' stato 4 anni fa. Lo so che le cose non sono tanto cambiate in questo periodo, ma pur di sentire le stesse... acrobazie dialettiche, che tentano di spiegare gli insuccessi della medicina, in questo campo, e' meglio ... rompere le scatole agli specialisti, almeno non allentano l'attenzione al problema. Ciao ai nuovi arrivi, avremo modo di conoscerci meglio. Solo due righe per francesco : ho 43 anni, ho sofferto di MDT da bambino fino a circa 16 anni. Pescando nella mia memoria ho comunque dei bei ricordi, e di allora mi rimangono molti amici. Il MDT si è dimenticato di me fino a circa 26 anni , quando mi sono sposato (la moglie non c'entra nulla in tutto questo. Da allora ad oggi è stato un crescendo continuo. Da allora ad oggi nonostante il MDT molte cose sono cambiate nella mia vita, in bene e in male. Le ho accettate tutte perchè ciò che è arrivato l'ho considerato frutto delle mie capacità o incapacità, della mia forza o della mia debolezza. I continui momenti di isolamenti, regalatomi dai MDT, ma hanno affinato la vista cerebrale. Ma soprattutto mi hanno suggerito una cosa molto semplice: Noi abbiamo il DOVERE di stare in mezzo e con gli altri. Non siamo diversi da nessuno, possiamo essere invece una testimonianza, di come la volontà, la forza interiore, sia più forte della depressione e della ricerca della solitudine. Concludo ripetendo una frase già detta: ho una moglie che ha avuto la forza di darmi l'amore più bello : adattare il suo vivere con le esigenze del mio problema, senza mai farmi pesare nulla. Abbiamo due figli dei quali andiamo fieri e orgogliosi. Nel frattempo abbiamo costruito la casa dei nostri desideri, ci viviamo felici, riservando una stanza anche per il MDT. Così lui sta in un angolo e noi ci prendiamo il resto dello spazio, il più bello. Di tutto il resto, ho più di quanto mi necessita per essere felice (ti premetto che non sono materialmente ricco). Per finire, sono anche io un grande appassionato di calcio, ho un buon passato di calciatore dilettante, so cosa significa stare e vivere in una squadra quale forza ti può dare stare in un gruppo e quante paure ti fa vincere. Tu che ti sei assunto l'onere di guidare il gruppo, devi anche insegnare che non si parte mai battuti. Neanche di fronte all'avversario più forte. PS: gioco ancora a calcetto con gli amici per pura voglia di stare in mezzo a loro. Ma prevedendo che gli anni mi avrebbero posto qualche... domanda, ho pensato di trovarmi un altro hobby meno faticoso: davanti a casa mia mi sono costruito un bel giardino che curo personalmente. Mi aiuta tanto quando sento quei momenti che i medici bollano come " depressione " . Un fiore ti guarda sempre con la stessa bellezza, non si accorge se hai il mal di testa, e non ti fa domande. Ciao ragazzi, e grazie per non avermi rimproverato..... l'assenza.

Anny Domenica 14 Marzo 2004 00:00

Cari amici buona domenica, spero che stiate tutti bene. Finalmente questa sera son riuscita ad entrare nel sito e ho potuto leggere i vs messaggi che sono tantissimi, ho provato a collegarmi venerdì e anche ieri ma inutilmente, me la prendo col modem che ho a casa perchè ultimamente sta facendo i capricci, ma senz'altro c'erano anche problemi di rete. Venerdì non sono andata in ufficio, stavo troppo male e non era il caso visto che giovedì stavo ero peggiorata. Oggi mi sento meglio, vado avanti a furia di aerosol e pastiglie ma il peggio è passato, almeno spero. Questa mattina naturalmente mi sono svegliata col solito MDT domenicale, ormai è diventato un appuntamento fisso, all'ora di pranzo però stavo già meglio, ora ho solo lo strascico. Ho visto che ci sono nuovi arrivati e a tutti loro va il mio benvenuto tra noi, siamo sempre più numerosi così insieme diventeremo anche "più forti". Ora vi lascio che vado a preparare la cena, vi auguro la buonanotte e sonni tranquilli senza mdt, spero di riuscire a dormire meglio pure io, questa notte ho avuto degli incubi (forse proprio a causa del MDT) ciao cari, statemi bene, un abbraccio a tutti e a domani, Anny

mamma lara Domenica 14 Marzo 2004 00:00

poco da aggiungere a quello scritto da Antonio ed Elisabetta , poco perchè è da ieri sera che sono invasa dal dolore . Resisto ,devo farcela anche questa volta . Caro Antonio , sarebbe opportuno

veramente che tu tornassi a farti vedere di nuovo in un centro per la cefalea , anche se fosse che non ti dicono nulla di nuovo tornaci lo stesso , a me per esempio quando vedo il Prof Geppetti, vengo via sempre con un po' più di forza . Mi da coraggio e questo mi aiuta ad andare avanti ancora un po' di tempo. Per quello che riguarda la psicoterapia, se non costasse come mantenere un somaro a biscotti , sarei proprio favorevole . Per un periodo ho fatto anch'io psicoterapia , per poco tempo, perchè dopo mio figlio ha avuto l'incidente con un signore che non aveva l'assicurazione ; pur avendo ragione Zeno al 100% per avere il risarcimento dobbiamo fare una causa . Nel frattempo ho speso tutti i miei risparmi per curarlo e ho dovuto interrompere la terapia . La psicoterapeuta mi ha pregato di continuare la terapia e mi ha proposto (ha detto che in casi eccezionali può farlo) di pagare un euro a seduta , ma io non me la sento proprio , certo che le dr. è una persona speciale e lo farebbe volentieri ma sono certa che a me non farebbe bene andare da lei a queste condizioni . vi devo lasciare perchè sto veramente molto male. mamma lara

mamma lara Sabato 13 Marzo 2004 00:00

Cara speranza , già il tuo nome lascia intendere che in fin dei conti anche se hai MDT e a volte sei un po' depressa , un po' di luce la vedi . Hai ragione Mia è una cara persona e non solo , è anche un vulcano sempre in eruzione, ma come in una buona compagnia il nostro gruppo a dire il vero è formato da persone veramente in gamba . Qui con noi di una cosa puoi stare tranquilla , non sarai mai priva di comprensione , attenzione e affetto . Oggi è sabato e quindi non aspettarti grande traffico sul sito , nei fine settimana è come se in questo spazio facessero le fucilate ; vedrai che lunedì ti saluteranno tutti . Ora vado a fare il mio dovere , lavare , stirare ,--- e il mio piacere , fare il pane , i cioccolatini e perchè no anche un nuovo uovo di Pasqua (ieri mi sono rifornita di cioccolato) . Ti saluto e ti abbraccio , mamma lara. ora locale 9,15

miaa Sabato 13 Marzo 2004 00:00

CIAO SPERANZINA, QUA' TI TROVARAI BENEISSIMO, SONO VENUTA SUL TUO SITO, MA NON HO FIRMATO ADESSO CORRO E TI FIRMO..CIAO A TUTTI

mamma lara Sabato 13 Marzo 2004 00:00

Speranzina , dimenticavo di dirti la cosa più importante vai subito da un NEUROLOGO mi raccomando . Al momento è la prima cosa che devi fare , mi raccomando . mamma lara

Paola Sabato 13 Marzo 2004 00:00

ciao,sono Paola,solo oggi mi decido a scrivere, ma vi seguo da parecchi mesi. Soffro di cefalea da circa 20 anni e sono veramente stanca. Anch'io ho provato di tutto,purtroppo senza alcun risultato positivo. Leggendovi,mi rivedo in quasi tutti voi.I vostri consigli, specie quelli di mamma lara, mi consolano nei momenti di sconforto. Forse non riuscirò a scrivere ogni giorno, ma vi seguirò sempre. Ciao a tutti. Paola

Paola Sabato 13 Marzo 2004 00:00

ciao,sono Paola,solo oggi mi decido a scrivere, ma vi seguo da parecchi mesi. Soffro di cefalea da circa 20 anni e sono veramente stanca. Anch'io ho provato di tutto,purtroppo senza alcun risultato positivo. Leggendovi,mi rivedo in quasi tutti voi.I vostri consigli, specie quelli di mamma lara, mi consolano nei momenti di sconforto. Forse non riuscirò a scrivere ogni giorno, ma vi seguirò sempre. Ciao a tutti. Paola

cinzia Sabato 13 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 17.30 .hai visto che qualcuno scrive anche di sabato mammalara?Benarrivata Paola dicci di dove sei quanti anni hai ,insomma la profilassi che abbiamo fatto un po tutti qui nel sito così mentre scriviamo ci sentiamo un po più vicini e un po meno soli visto che la depressione per noi che soffriamo di MDT è all'ordine del giorno e quando puoi scrivici noi siamo sempre qui.Ciao anche a Speranzina e al ns Francesco.Buona domenica a tutti e che il bel tempo si porti via i ns MDT e ci lasci un po in pace.

luana Sabato 13 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Dopo tre giorni intensi di mal di testa eccomi di nuovo tra i miei amichetti e amichette. Ho dato un pò una letta veloce perchè c'era troppa roba da leggere... :) ma ho visto che è entrata nuova gente: Paola, Speranzina, Francesco, Conta Rex, benvenuti (si fa per dire) nel giorone dell'emicranici..... Anche io sono una veterana delle cafalea come avete ben potuto leggere all'inizio...Come Sissi abito a Roma e ho 52 anni. In questi giorni nn mi andava neanche di parlare al telefono tanto era la nausea e la depressione che sempre mi accompagna il mal di testa. Oggi sto

meglio, ho appena appena un pò di peso ma spero che piano piano vada via. MammaLara nn sai quanta gioia mi ha dato la tua telefonata. sei il nostro angelo. Ti voglio tanto bene. Ora devo uscire con mio figlio, sono le 18.35, ma prima voglio salutarvi tutti Giuseppe, Sissi, Anny, Silvana, Cinzia, Laura, Antonio, Elisabetta e così via..... siamo tanti. Una preghiera per tutti affinché trascorriat un sereno fine settimana. Luana

mamma lara Sabato 13 Marzo 2004 00:00

Ciao Luana , anche noi ti vogliamo bene . Cinzia è vero ora scrivono anche di sabato (se ti è possibile puoi intervenire al congresso ?). Paola ben arrivata , se ti va raccontaci un po' di come stai . Ora a tutti gli amici del sito , GRAZIE , è merito vostro se le persone che prima ci guardavano solo, ora hanno anche il desiderio di scrivere qualcosa di loro . Chissà perchè mi fa piacere che siano qui con noi ? io sento questo spazio come un porto dove la tempesta non può toccarci , qui mi e vi sento al sicuro come fossero tutti stretti in un grande abbraccio . Ora locale 21,07 , a presto bimbi, cercate di stare il meglio possibile , mamma lara

sissi Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

buongiorno, sono la prima, sono le 8.40 a roma C'E' IL SOLE, anche se l'aria è freddina. Vado a prendermi un caffè' , a dopo ciao Sissi

giuseppe Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

ore 9,00, buon giorno signore/i, evento strano, erano 12 giorni senza MdT quasi un record e persavo di continuare non dicendo niente a nessuno nemmeno a me stesso, per scaramanzia, ma come tutte le cose belle non durano a lungo, alle 7,00 di stamane sveglia con una fitta come una pugnata nell'occhio sx, era arrivato il distruttore, purtroppo mi sono impasticcato con uno zomig ed eccomi al lavoro un pò rinc... e col dolore ancora presente mah...spero che a Voi sia andata meglio, adopo...Giuseppe

sissi Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

sono le 10.40, ho preso un secondo caffè' con la mia collega di stanza. Come mai non scrivete??? fate il lungo fine settimana?? oppure non state bene??? NO.....FATE IL LUNGO FINE SETTIMANA che è meglio. ciao sissi

giuseppe Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

sono le 10,45, il MdT e quasi passato ora ci sono i postumi del farmaco...anche questa è quasi fatta. Dove siete tutti a parte Sissi? Qui oggi è una splendida giornata di primavera soleggiata e con temperatura mite, a dopo...Giuseppe

sissi Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Giuseppe, le cose sono due: o siamo i piu' forti,o i piu' "fracichi". baci baci sissi

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

eccomi , sono andata a rifornirmi di cioccolato per le uova di Pasqua , ne ho preso 8 kg. ma penso che non basti seppure in casa ne abbia altri 5 kg. . Oggi ancora MDT lieve ma quando ho questo è come neanche averlo . Parlando quasta mattina con una ragazza che lavora nella banca dove ho il C/C (tra l'altro sempre a secco), mi diceva che anche lei ha il MDT ogni tanto ed è abbastanza arrabbiata per come liquidano il suo malessere, ad ogni livello . Giuseppe hai MDT , mi dispiace e speriamo che al momento (11,01) sia già passato . Sissi ti piace il caldo eh , BENVENUTA . Alcuni del sito si sono presi una pausa di riflessione , ma a volte stanca un po' scrivere sempre ; niente paura scrivete se ne avete voglia altrimenti leggete che va bene ugualmente , la cosa importante è cercare di stare il meglio possibile e non solo dal MDT . vi saluto e vado a lavorare per un po' . A presto , mamma lara

FRANCESCO Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Ciao a tutti voi ed in particolare Mammalara. Sono Francesco da Matera, soffro di cefalea tensiva cronica da ormai sette anni. Vi seguo sempre, ma molte volte non ho avuto la volontà di scrivervi perchè non ci crederete, ma mi sento sempre stanco al tal punto da non voler fare niente. Questa malattia così tanto invalidante, mi ha fatto perdere la voglia di vivere. Non ce la faccio proprio più ad andare avanti, ho perso tutto quello che avevo da perdere. Non lavoro, ho pochissimi amici e nessuno mi crede. Ho una sola fortuna, sono fidanzato da otto anni con una ragazza che mi vuole tanto bene e che è a conoscenza della mia malattia e mi vuole tanto bene ugualmente. E' l'unica fiammella che a vent'otto anni mi tiene ancora in vita. Per voi sarò un depresso quando leggerete

questa e-mail, ma vi assicuro che non lo sono anche se tutti i neurologi che mi hanno visitato lo pensano compreso il prof. G. Sandrini del Mondino di Pavia. Ho un quesito da porvi e spero che mi aiuterete a risolverlo. Non penso più che la medicina mi aiuterà a vivere meglio perchè la mia cefalea tensiva è diventata cronica da 2 anni e peggiora sempre più. Per questo motivo voglio vivere da solo con la mia malattia, senza rovinare la vita della mia ragazza. Non riesco a lavorare e non posso sposarla, farmi una casa insomma renderla felice. Lei dice sempre che ce la faremo, ma io non credo proprio perchè mi sento invalido. Che ne dite se la lascio e le permetto di farsi una vita felice? Tutti questi pensieri li faccio per il suo bene, avrà pure diritto a farsi una vita normale come tutti gli altri. Io non vengo mai creduto, ho mal di testa tutti i giorni e mi prendono per depresso. Non posso lavorare, anzi non ce la faccio proprio e mi prendono per sfaticato. Non ce la faccio proprio più ad andare avanti. MAMMALARA come fai tu a lavorare, se non stai bene? E voi tutti come fate a portare dei soldi a casa? Io non ce la faccio perchè tutti i giorni ho un mattone sulla testa. Cosa devo fare con la mia ragazza?(quest'ultimo quesito è il più importante per me). CIAO A TUTTI ASPETO DEI SUGGERIMENTI

sissi Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

ciao Francesco, se non sbaglio "purtroppo" sei nuovo. Devi sapere che io ho 53 anni, e ho cominciato a 29 anni a soffrire di cefalea CON AURA. Solo a pronunciare questo nome mi vengono i brividi. Dolore eccessivo sinceramente non ne da, ma dei sintomi DA PAURA, adesso te li dico: confusione mentale, formicolio alla bocca e mano, difficoltà nel linguaggio ecc. ecc.. Dura circa 10 minuti ma.....a dir poco tremendi. Ho fatto la RM, Doppler, Analisi, non ci capiscono niente, ti dicono solo signora lei ha la cefalea con aura. Non è consolante sapere che non ci sono cure!!!!!! Ma quando ti prende, credimi mi è stato detto che sono gli stessi sintomi dell'ischemia. E ti par poco. Coraggio Francesco unisciti a noi. Sissi

sissi Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

PS PER FRANCESCO: mi ero dimenticata, PERDITA DELLA VISTA O LATO DESTRO O SINISTRO.

giuseppe Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

ore 12,30, Ragazze abbiamo un nuovo amico da salutare e consigliare, caro Francesco benvenuto innanzitutto, cerca di tirarti su con forza perchè fuori nella giungla di cemento ti sembra di essere solo ma non lo sei, ci sono tante voci che ti ascoltano, in primis la tua ragazza che essendoti vicina ti fa da spalla, non lasciarla lei è il tuo faro nella notte, per quanto riguarda il lavoro, tieni presente, come già vedo che ci hai letto, che noi siamo quasi tutti nelle stesse condizioni, ti posso consigliare di fare domanda per invalidità civile presso il distretto sanitario di appartenenza e con tutta la documentazione medica che hai, avrai l'invalidità e con quella avrai molte agevolazioni sia per il lavoro che per i permessi, le visite mediche, assistenza varia e malattia, siccome la cefalea è stata riconosciuta come malattia invalidante a tutti gli effetti ci sono molti aiuti in merito, e questa è la parte burocratica, per quella morale cerca di parlare sempre con noi, all'inizio ero quasi nelle tue condizioni perchè nessuno mi capiva ma ora ho incontrato una famiglia che ti permette di sfogarsi, lamentarsi, ripetere sempre le stesse cose e non si annoiano mai di ascoltarti, mi scarico continuamente sia del dolore fisico che della ipotetica depressione, se hai letto il nostro passato ti renderai conto che ti sto dicendo il vero, se ti va di contattarmi per qualsiasi cosa fallo al mio indirizzo di posta scritto sopra, vivi che la vita è bella compreso il dolore che a noi pochi eletti ci ha donato e stringi forte a tè la tua metà che è la fonte della tua luce, parlaci...parlaci...parlaci, con affetto ...Giuseppe :)))

miaa Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

BUONGIORNO DALLA PAZZARELLA DEL SITO, SCUSATEMI MA NON CI SONO STATA , MA LUI C'ERA....PER FRANCESCO.....MA SEI CRETINO FORTE ALLORA TUTI QUELLI CHE SCOPRONO DI AVERE UN MALE INCURABILE LASCIANO LE LORO FAMIGLIE, E UN MOMENTO NO, IO NON SYO A DIRTI , TUTTO QUELLO CHE HO PASSATO TE NE DICO SOLO UNA TRA IL LAVORO HO VISSUTO 16 ANNI DA SOLA IN UN'ALTRA CITTA' CIOE' SENZA UN FAMILIARE CHE MI POTEVA AIUTARE, PER GIUNTA MIO MARITO LAVORAVA FUORI E' TORNAVA A CASA OGNI 15 GIORNI, BE' FRANCE' TE NE DICO SOLO UNA , DURANTE LA CRISI MIA FIGLIA DI 3 ANNI E' PENSA CHE C'ERA QUELLO DI UN MESE , MA CI METTEVI IL CICCOTTO PIENO DI MIELE E' LO AZZITTIVI, MA LA MIA PILLOLA BEVVETE DEL LATTE CHE ERA RICOTTA SCADUTISSIMO, IN PIU' MANGIO TRE SIGARETTE, BE' STA ANCORA QUA' ED IO STO ANCORA QUA' DA ALLORA SONO PASSATI 20 ANNI,ED A VOLTE QUESTO PENZO MA COME C... FACEVO, E' LA FORZA CHE TI VIENE DAL DI DENTRO,MA IO STO' QUA ' , LA VITA E' BELLA, E' NON FARE LO STUPIDOTTO, LA TUA RAGAZZA TI AMA VERAMENTE PERCHE' SE NO LEI DOVEVA PENSARE DI LASCIARTI NON TUCIAO TESORONE SCRIVICI

ANCHE PRIVATAMENTE TI ASPETTIAMO , BACIOTTI A TUTTI , P.S.SILVI MA DOVE' CAVOLO SEI FINITA ---
IN BRASILE- --LARUCCIA SEI NEL MIO CUORE, NON TRASCURANDO GLI ALTRI GELOSONI

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Ciao Francesco , però mi devi perdonare se per il momento ti saluto in fretta . Devo correre dal medico che a mia figlia serve un impegnativa (sai aspetta una bambina di nome Emma) e io corro perchè le serve con urgenza . Non preoccuparti , appena torno ti saluto come si deve . baci , baci , mamma lara

cinzia Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Ciao gente sono le 14.45 da noi a VE c'è un sole stupendo e aria calda si stà proprio bene.Ciao Francesco ho letto la tua storia, io ho cominciato dall'età di 18 anni a soffrire di mal di testa ma non erano così forti come adesso (ora ho 41)comunque ho provato di tutto cominciando dagli antinfiammatori di qualsiasi genere che mi hanno rovinato lo stomaco, ora come tu saprai ci sono altri tipi di farmaci più specifici e cure di profilassi varie forse le avrai già provate ma io credo che sicuramente qualcuna andrà bene per te.Non lasciare che la depressione prenda il sopravvento non FARLO MAI sforzati e non lasciare la tua ragazza sicuramente ti aiuta molto perchè ti capisce come anche mio marito capisce me e mi sopporta da anni.Solo un consiglio ancora cerca di essere sereno quando ti senti bene fai attività fisica vai a correre vai in bicicletta all'aria aperta perchè stare a casa deprime tanto anche me.Ciao facci sapere le tue cure (se ne fai)e ti prego non mollare.... neanche noi abbiamo mollato !!!

FRANCESCO Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Grazie Sissi,Giuseppe,Cinzia, Mammalara,grazie di vero cuore per le parole di conforto che mi avete scritto. Siete veramente speciali, non mi aspettavo che mi avreste un pò sollevato.Giuseppe credo che presto riceverai una mia e-mail. Questa sera quando andrò a prendere la mia ragazza le racconterò di voi e credo che sarà felicissima. Ho sempre MDT ed ho provato moltissime cure, ho girato l'Italia intera (ultima tappa 2003 Mondino di Pavia) e mi hanno sempre detto le stesse cose. Ho fatto forse una trentina di analisi (lultima la puntura lombare per analizzare il midollo osseo ed escludere dei virus), ma magari mi avessero dato una spiegazione. Comunque non sono depresso. Così vi ho raccontato qualcos'altro di me. Ah, dimenticavo faccio anche tanto sport difatti gioco e alleno una squadra di calcio che è la mia passione, ma anche quando svolgo la cosa più bella che mi piace fare, ho comunque MDT e molte volte sono scontroso con i miei giocatori ed io mi accorgo anche che dipende da questo MDT che mi ha letteralmente cambiato il carattere. Siamo al primo posto nel campionato di III categoria e speriamo di salire in II perche mancano cinque partite e abbiamo sei punti di vantaggio dalla seconda classificata, ma anche se tutto questo è per me bellissimo ugualmente mi stresso a condurre gli allenamenti e a viaggiare la domenica. Cosa dovrei fare secondo voi amici cari? Lasciare tutto a fine campionato o continuare a coltivare questi sentimenti puri e leali che condivido solo nel calcio? Qualsiasi cosa debbo fare diventa per me pesante, come lo è il mattone che ho sulla testa tutti i giorni. CIAO MIEI CARI, VI VOGLIO TANTO BENE FRANCESCO

ContaRex Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Emicranici e Cefalagici di tutta Italia... Salve!!! Mi unisco alla spontanea quanto graziosa community per comunicarvi che anche io faccio parte del club e non per vantarmi ma posso definirmi un emicranico D.O.C.G. Spero che a questa iniziativa si possa aggiungere una vera e propria chat di settore così da rendere meno virtuale i "dialoghi" tra compagni di sventura. A presto e arrivederci a tutti. N.B.Un saluto particolare a MAMMALARA di cui mi è stata segnalato il particolare impegno e la costante presenza in questo forum.

miaa Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

SIAMO TROPPO FORTI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Caro Francesco eccomi arrivata , non ti dico le peripezie di oggi mentre tornavo dal medico un signore con un gippone (dicasi gippone di un auto Gip molto grande) mi ha danneggiato la macchina , ho chiamato la polizia e ho esposto denuncia poi ti racconto come è andata a finire . Veniamo a noi , Lo dicevo che c'è chi ci legge e non scrive ? eccone uno Francesco . Tesoro ben arrivato , visto che hai il MDT tanto vale che tu quanto te la senti scambi 2 ciaccherine con noi , non deve diventare un impegno però , di quelli ne abbiamo già a quintali , fatti sentire quando vuoi tanto noi siamo sempre qui. Come avrai già capito io sono un po' la mamma del gruppo pensa che mi sento mamma anche di

Sissi che pure siamo coetanee (ancora mi chiedo però che non abbia bleffato a, a me pare più piccola) . Ho letto bene il tuo commento e per come la vedo io puoi solo che migliorare , ma siccome alla sfiga non c'è mai limite dobbiamo armarci per sopportare quello che la vita ci presenta . Ora da parte mia non me la sento di darti consigli ma ti voglio dire solo un paio di cose : sarebbe opportuno che la tua ragazza te la tenga ben stretta , ma quando mai capita di trovare una fortuna del genere e se veramente si stanca e ti manda a quel paese ? Credimi tientela cara e riserva per lei i sorrisi più belli . Come hai visto anche noi abbiamo mille difficoltà , ma stiamo lavorando perchè le cose cambino . tu sei troppo piccolo ma ti posso garantire che quando 30 anni fa dicevamo che avevamo mal di testa le donne passavano tutte per delle represses e gli uomini per delle donnucce , ora per fortuna le cose stanno cambiando (vedi l'opportunità che ci riserva questo sito) e se noi non molliamo sono certa che andranno sempre meglio . A me fa piacere ricevere i tuoi messaggi anche in privato , anche se trovo sia più utile a tutti noi continuare a scambiare le nostre chiaccherine nel sito ; sono convinta che a volte la parola di conforto che arriva per uno di noi serve anche alla persona a cui non è diretta . Devi sapere che pur avendo tanti anni non si finisce mai di imparare , ti racconto un particolare della vita mia e di mio figlio Zeno : nel luglio 2001 Zeno ha avuto un bruttissimo incidente , era conciato molto male , seppure fosse immobilizzato a letto in piena estate con fratture del bacino, piede, spalla, femore (esposta) , vari tagli tra i quali uno con emorragia all'addome e escoriazioni per tutto il corpo che sembrava una braciola , un giorno ad un medico che gli consigliava per l'ennesima volta di prendere un calmante per il forte dolore alla gamba lui ha dato una risposta che non dimenticherò mai , Disse -" non importa se mi fa male, è normale , sento male perchè la mia gamba è ancora qui ; è il dolore che mi dà il segnale che sono ancora vivo " - . Carissimo dobbiamo imparare a considerare il nostro MDT come compagno della nostra vita . Accettarlo è un po' come sconfiggerlo . Nel frattempo ti consiglio di non allontanarti mai dalle persone , non puoi sapere quanto aiuto in alcuni momenti ti possono arrecare , senza dimenticare quanto aiuto tu puoi dare alle persone. Ora vado la cena mi aspetta . Ti saluto con un grande abbraccio e insieme a te saluto tutti i miei amici e amiche . mamma lara ----- ora locale 19,24

mamma lara Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

caro ContaRex , un'altro nuovo entrato , lo so che ci starebbe bene se fosse pronunciato in inglese ma io che a mala pena so l'italiano lascio l'inglese alle fanciulle del sito che lo parlano e lo scrivono in modo esemplare . Mi dai dei meriti che certamente sono di tutti noi che scriviamo sul sito io forse ho solo più tempo degli altri ecco perchè compaio spesso . Poi essendo la mamma del gruppo devo pur tener controllato questi rampolli ogni tanto c'è qualche biricchino che evade dal nido , ma questo nido ha mille porte di entrata e altrettante in uscita , è un nido non una prigione . Benvenuto carissimo e speriamo di esserti di aiuto , tu sicuramente sei già di aiuto , e penso di parlare a nome di tutti . ----- Cara Silvana se il tuo computer è guarito dai suoi malesseri e se ti va , batti un colpo . ----- Luana e tu come stai? . Mia ti abbraccio stellina , un Bacione ..Un saluto e un abbraccio a tutti . mamma lara

speranzina Venerdì 12 Marzo 2004 00:00

Buonasera a tutti, sono nuova anche io, ho avuto l'invito, in questo sito da miaa ,che ho conosciuto pochi giorni fa', ed e' una donna tanto cara....anche io soffro di mal di testa quotidiani, ma a dirvi la verita' non mi sono mai fatta ne analizzare, ne osservare, mi curo da anni con i mie analgesici veloci e via. Soffro a volte anche di depressione, a volte... oramai e' la mia compagnia, ma ho sempre dovuto nascondermi....perche' all'arrivo di questa brutta malattia, quando ancora ero adolescente...mia madre mi ha fatto soffrire le pene dell'inferno....si vergognava pure....da allora vivo le mie cose da sola....sono sposata da otto anni...ma anche mio marito su questo non e' che mi dia tanto consiglio, se non ogni tanto....un vai dal dottore.....ho un bellissimo bambino di quasi quattro anni.....e' la mia vita....e in questi giorni, mi sono resa conto attraverso internet ,che non sono unica come mi sentivo....ma posso avere compagnia e forse risolvere parte dei mie problemi con voi.....devo ancora leggere le varie e mail, spero di non aver creato disturbo e alla prossima.....e ora miaa ti aspetto da me.....anzi anche voi se volete fare un giro vi do' l'indirizzo.....un po' di giorni fa' mi e' venuto un pallino.....di creare un gruppo dove avrei conosciuto e parlato con delle persone su vari temi....ma haime parlo da sola!!!!!!!Certo non e' un sito doc.....anche un pochino vuoto ma ci sto' lavorando, dateci un occhiatina e un consiglio mi fara' bene.....<http://groups.msn.com/mamme---enonsolo---/home>.....notte.e grazie...

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

buon giorno bimbi delli e bimbe belle, un salutino veloce perchè vado a fare la spesa , ho il frigo che ci si può pattinare dentro tanto è vuoto , ci sentiamo al ritorno . Ora locale 8,30 , mamma lara

Anny Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

ore 8,53 - buondi ragazzi come va? Oggi piove e piove e piove...che tempo! E intanto peggiora pure il mio raffreddore, mi sento più stordita di ieri, oggi rientro, ma come ci arriverò a fine giornata? Babba bia ragazzi, non respiro più, ciao, a dopo, Anny

giuseppe Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

ore 9,30, buon giorno a tutte, qui pioviggina ed è freschino, siamo a giovedì e oggi c'è il rientro quindi giornata lunga, ieri sono stato letteralmente sommerso dal lavoro, oggi sembra più tranquillo, a dopo gente...Giuseppe

sissi Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

salve a tutti, piove, piove, piove, avete capito che piove????? a piu' tardi sissi

Anny Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

Ore 13,26 - Non piove più, sembra quasi che voglia affacciarsi il sole, io sto sempre peggio e ora ho pure un dolorino alla tempia dx, ho freddo, che sia "influenza"? Ci mancava pure questo! Buon pranzo ragazzi, statemi bene, menomale che sono a distanza senno' ci sarebbe pure il rischio di contagio! Ciao cari, buona serata a tutti, Anny

giuseppe Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

ore 13,45, piove, piove piove, sembra un eco di mezza Italia, Anny non preoccuparti ho fatto il vaccino sono immune dall'influenza forte, quella leggera la si prende sempre, tra un pò vado a pranzo e ci rileggiamo nel pomeriggio con chi ha il rientro; Sissi ma una volta eri super contenta di questo tempo anzi eri considerata un a"VAMP" del mal tempo, che ti piglia? Mamy hai fatto la spesa o veniamo tutti a sciare nel tuo frigo? baci baci ...Giuseppe

sissi Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

Buon giorno sono le 14.15, Caro Giuseppe ERO amante dell'inverno fin quando non ho cambiato casa. Dove abito ora, quando fa freddo FA FREDDO, e quando tira vento sul terrazzo vola tutto compreso un grande armadio che gli operai HANNO DOVUTO FISSARE CON GLI STOP. Si puo' dire che è aperta campagna, anche se ci sono tante altre palazzine. Ho comprato piantine, semi, bulbi ecc. ma non riesco a uscire in terrazzo. BASTA viva l'estate. a dopo sissi

Cinzia Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

buon pomeriggio sono le 14.35 anche qui piove piove piove e tira ventaccio.Come va voi (a parte Anny col raffreddore) con il MDT?A me è venuto ieri e poi si è ripresentato stanotte alle 3 quindi ieri difmetrè stanotte Maxalt 10 e stamattina ero un fiore (si fa per dire)!Ciao mammalara come stai, cosa prepari da mangiare stasera?lo faccio pasta e fagioli (pasto unico)spero che il mio bambino se la mangi perchè ultimamente mangia sempre meno....e stasera riunione dal prete che domenica il mio ciccino fa la prima confessione.Ciao a tutti

sissi Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

CINZIA MI HI DATO UN'OTTIMA IDEA !!!!!!!!!!!!! STASERA PASTA E FAGIOLI. SOLO PER ME PERCHE' MIA FIGLIA NON AMA LE MINESTRE, ALLORA QUANDO MI PRENDE LA VOGLIA DI UNA PASTA E FAGIOLI, O SIMILI LA FACCIO, E NE PORTO UN PO' AD UNA MIA AMICA CHE STA ALLA PORTA ACCANTO, E LEI SPESSO CONTRACCAMBIA CON LA PIZZA (IL MARITO HA UNA PIZZERIA) MICA MALE LO SCAMBIO !!!CIAO SISSI

Anny Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

Ore 15,56 - A volte mi succede anche quando muoio dal ridere ma oggi la ragione è solo una: il raffreddore! I miei occhi lasciano di continuo, non ne posso più! etcciu...etcciu...che p...e! Ho il naso in fiamme!!! Ciao ragazzi, lavoro un pò (sempre che riesca a vedere bene con le lacrime, a dopo...se non crollo prima...Anny

giuseppe Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

sono le 16,10, gente come vè? Qui continua a piovere ed è quasi buio co sti nuvoloni, il tempo così è deprimente uffa...cmq la metereologia promette sole per domani...vedremo, nel frattempo...accontentiamoci anche xchè non possiamo fare altrimenti. Sissi, benvenuta nella famiglia degli amanti del caldo, ti accogliamo con piacere, per quanto riguarda la pasta e fagioli ne

sono ghiotto e non ti dico per le verdure in generale, la sera ne mangio sempre un sacco sia cotta che cruda. Sentito della strage in Spagna? Ormai attentati d'appertutto, un pò mi preoccupa il fatto xchè in estate dovremmo andare in vacanze sull'isola di Gran Canaria per l'appunto in Spagna...

Anny Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

Giuseppe ti voglio dare un consiglio, invece di andare in Gran Canaria perchè non vieni qui da noi visto che in Sardegna non ci sei ancora venuto e qui, almeno per ora, si sta più tranquilli? Comunque scherzi a parte, io dovrei andare a Barcellona e dintorni per cui ho paura pure io, forse conviene stare a casa, sarà più sicuro? Solo le 16, 56 e il tempo non passa...ciao ciao, Anny

mamma lara Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

Cara Cinzia la sorella di Gabriele mi ha dato del baccalà in umido, ecco la cena di questa sera polenta e baccalà. Giuseppe finalmente ho il frigo pieno rimandiamo la sciata, a presto, mamma lara

cinzia Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

Cara Anny ti porterei la mia pasta e fagioli là in sardegna (che amo da impazzire)così ti passerebbe il raffreddore, ma la porterei anche a Giuseppe a Roma (che forse verrò a Pasqua)a Sissi (di dove sei?)e la darei anche un po alla nostra mamma da assaggiare e dirmi se l'ho fatta bene ma credo di sì perchè manda un buon profumo.Lo sentite anche voi che state lavorando?Ciao carissimi e buona serata e buon baccalà a mamma (che bon!).

Elisabetta Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

Carissimi, oggi una mia antica alunna, oggi giovane signora, che si ricorda di me con particolare affetto perché ai tempi della scuola ero la sola che comprendeva i suoi attacchi di emicrania (per ovvie ragioni!), mi ha passato l'indirizzo di un sito a cui vorrei che deste un'occhiata. Lei dice di aver tratto qualche beneficio dal prodotto illustrato. Si tratta di www.euromagnabloc.com. Se vorrete ne riparleremo. Ciao a tutti. Elisabetta

giuseppe Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

ore 18,55, Anny la pensata non sarebbe male ma l'Italia preferisco visitarmela con calma dopo i 50 anni, per ora cerchiamo di visitare tutte le zone "CALDE" del mondo, ora vado via, buona serata e a domani, abbracci a tutti...Giuseppe

Anny Giovedì 11 Marzo 2004 00:00

ore 18, 30 - Grazie Cinzia, come ricevuto, io mangerei volentieri sia la pasta e fagioli che il baccalà, purtroppo di quest'ultimo mio marito non vuol neanche sentire l'odore che dice gli dà fastidio, quindi mi secca cucinare solo per me per cui non lo mangio più, se devo essere sincera lo sto desiderando. Un giorno ho cucinato i tortelloni con gorgonzola (che lui non sopporta)e radicchio e sapete una cosa? Li ha mangiati tutti e mi ha pure detto che erano ottimi, insomma l'ho fregato! Mai dire "quello non lo mangio!" Lui mangiava e io ridevo...poi gli ho detto la verità, menomale che non si è arrabbiato! Ciao care ragazze e cari ragazzi, ora finalmente me ne vado a casa, non ne posso proprio più, mi vorrei già a letto! Un grosso abbraccio a tutti, a domani, Anny

sissi Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

buongiorno sono le 9. Dove abito io stamattina c'era il sole, arrivata a Lungotevere.....pioviccica. Finirà. Un bacio a dopo Sissi

Anny Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

ore 9,13 - Buongiorno cari come va? Spero bene per tutti, oggi la giornata sembra migliore di ieri anche se c'è ancora freddo, io poi sono infreddolita al massimo perchè non sto proprio bene, vado avanti ad antiinfiammatori e paracetamolo. Ci rileggiamo più tardi, buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

giuseppe Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

ore 9,45, buon giorno gente, oggi bella giornata di sole e speriamo che continui così, buona giornata e a più tardi...Giuseppe

luana Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Sono le 10 e qui a roma il tempo fa pena come la mia testa....E' da stanotte che non mi lascia, mi viene anche da rimettere.... Se non crollo prima ci rileggiamo più tardi. Luana

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

eccomi , oggi mi scade il latte , dopo aver letto il messaggio di Sissi e di Anny me ne sono accorta , meno male che ne ho solo un goccio altrimenti dovevo fare formaggio o budino . Oggi MDT abbastanza lieve , ma sapete di quelli che quasi non ci accorgiamo di avere . Ora ho delle cose da sbrigare ma appena avrò un po' di tempo vi racconterò un episodio abbastanza esilarante. vi abbraccio , mamma lara

sissi Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

ma che succede, sono le 12.30 e non vedo gran traffico di messaggi. Vuol dire che state tutti bene. sissi

MIAA Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

CIAO BELLA GENTE, SISSI PUO' ESSERE CHE STIAMO TUTTI AL RISTORANTE....A FESTEGGIARE IL MIRACOLO DI SAN ASPRENIO, IL SANTO DELL'EMICRANIA... CHE CI COLPISCE A TUTTI

Anny Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

Ciao ragazzi, tra uno starnuto e l'altro si è fatta l'ora di pranzo, tra poco passo a scuola a prendere mio figlio e me ne vado a casa, oggi proprio non riesco ad ingranare la marcia giusta, sarà che non sto bene ma non ho voglia di fare niente. Non so come farò questa sera a casa perchè ho un mare di roba da fare. Ciao cari, vi saluto, statemi bene e buona serata, a presto, Anny

sissi Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

salve, sono le 14 e oggi ho il pomeriggio libero, per fortuna. Ci si sente domani e mi raccomando piu' numerosi.un bacio e buona giornata Sissi

mamma lara Mercoledì 10 Marzo 2004 00:00

Allora eccomi a raccontare l'episodio dell'aereo che cade . Circa 3 anni fa ero seduta sul divano in preda ad un mal di testa devastante , in quel periodo avevo mal di testa ogni giorno e inoltre prendevo una quantità esagerata di sintomatici. Il mal di testa non passava , in compenso gli effetti dei sintomatici avevano peggiorato il mio malessere . Ma torniamo a me seduta sul divano , ero lì che guardavo fuori dalla finestra e ad un certo punto un aereo di quelli turistici piccoli piccoli ha catturato la mia attenzione . Vedo l'aereo che inizia a precipitare con avvistamento su se stesso , ho pensato che stesse provando un'esercitazione e dicevo adesso riprenderà a volare ; ma niente &&. l'aereo è scomparso dietro le case e non lo più visto risalire . PRECIPITATO. Preoccupata , telefono a mio figlio Enzo e racconto l'accaduto ,lui cerca di tranquillizzarmi Non preoccuparti mamma prova a vedere se riesci a dormire così ti riposi-. Ho provato ad insistere ma lui non cedeva . Dovevo dormire . Dopo qualche minuto è rientrato Zeno e ho raccontato anche a lui di aver visto l'aereo che cadeva , si è avvicinato a me e ha cercato di tranquillizzarmi sistemandomi i cuscini, cercando di rendermi più comodo il cantuccio del divano che negli anni è diventato la mia cuccia quando ho mal di testa . Nel frattempo mi parlava tranquillamente cercando di spiegarmi che forse il sole aveva creato un gioco di ombre per cui un aereo in atterraggio mi era sembrato in caduta . Non ho neanche cercato di insistere tanto non mi credeva inoltre avevo notato sul suo volto una strana espressione . Quando è arrivato Gabriele , Zeno era ancora in casa ed è stato lui a raccontare a Gabriele che avevo visto l'aereo cadere e nessuno ha fatto più commenti , però , nel pomeriggio Gabriele non mi ha mai perso di vista mai un attimo. Ero diventata una sorvegliata speciale . Verso sera ho pensato , telefono a mia figlia però non le dico che ho visto io l'aereo cadere ma sto sul generico e le ho detto Sai Enza , e caduto un aereo oggi nella zona dell'aeroporto - . Per tutta risposta mi dice Insomma mamma non puoi sempre credere a tutto quello che ti dicono , che poi tu ci pensi e ci stai male . Non dare retta e cerca di riposarti - . Nessuno mi credeva pensavano che stessi peggiorando a tal punto da avere le allucinazioni . Alla sera per cercare di sdrammatizzare , scherzavano e mi chiedevano quale altra cosa avessi mai visto , magari i cocodrilli in bagno, le navi in camera da letto e così fino al giorno dopo. Il giorno dopo, i giornali riportavano la notizia che nella zona dell'aeroporto era caduto un aereo con due persone a bordo , due signori purtroppo per loro deceduti tutti e due . Non ho neanche detto avete visto che avevo ragione , mi è bastato vedere tutti un po' più tranquilli . a presto mamma lara

sissi Martedì 9 Marzo 2004 00:00

buongiorno, sono le 9 e sembrerebbe che c'è il sole. Ma è meglio non parlarne. a piu' tardi sissi

mamma lara Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Sono le 9.30 e a Ferrara c'è il sole sono indietro con i lavori e quindi vi faccio un salutino velocissimo . Spero che a tutti le cose vadano per il meglio e vi abbraccio , mamma lara

mamma lara Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Dimenticavo , leggero mal di testa in arrivo speriamo che non mi tormenti più di tanto . Baci baci , mamma lara

giuseppe Martedì 9 Marzo 2004 00:00

sono le 9,40, buon giorno a tutte/i, oggi mi sono alzato trovando tutto bianco fuori, aveva nevicato in nottata, ora è uscito il sole che sta sciogliendo quel velo di neve anche se continua a fare capolino fra le nuvole; ho acceso la radio e ascolto Roberto Ferrara (di radio DeeJay)che prende in giro tutti e penso: questo è sempre qua, mai assente nemmeno per un raffreddore, beato lui...A dopo gente...Giuseppe

Anny Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Ore 9,30 - Buongiorno a tutti, qui non è proprio bello, anche oggi c'è aria di pioggia, quest'inverno non finisce più, con l'ultima ondata di freddo sono arrivati un sacco di malanni e anch'io ora sto cominciando ad accusare i primi sintomi, sono già raffreddata e ho mal di gola, spero almeno che stia alla larga il mdt, oggi tra l'altro è giornata di rientro e sarà luuuuunga. Ciao Sissi ti chiedo scusa ma ho trovato la tua chiamata sul cell. ieri sera tardi, è successo che quando ieri mattina sono uscita a far colazione ho infilato il tel. in borsa e poi ho dimenticato di tirarlo fuori, in genere lo tengo sempre sulla scrivania e poi non l'ho controllato più. Oggi appena ho un minutino libero (mattina o sera) ti chiamo e parliamo. Mamma Lara l'iniziativa è ottima, un'occasione del genere non bisogna lasciarsela sfuggire ma io da qui purtroppo non posso fare nulla, se fossi lì verrei di sicuro con te, tu comunque fai tutto quello che ritieni opportuno fare, ci puoi rappresentare benissimo. Ragazzi vi saluto che ora devo lavorare, buon lavoro a tutti, statemi bene, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

sissi Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Caro Giuseppe, tu ed io forse siamo un ppo' uguali. Devi pensare che anche io quando vedo gente dello spettacolo, persone che fanno radio e via dicendo, penso sempre beato lui , questo non ha i problemi che ho io. L'ultima volta, risale a circa 3 anni fa, vedevo "Chi l'ha visto" e lo presentava una certa Marcella...., quella prima della Poggi. Come ho fatto questo pensiero(vedi come e' bella, quella sicuramente non soffre di niente)il giorno dopo al telegiornale dissero che era morta. Non penso piu' niente. sissi

sissi Martedì 9 Marzo 2004 00:00

ciao bella gente, vi devo proprio dire una cosa. Oggi ci sono varie riunioni in ufficio, sono venuti dei sindacalisti da Palermo e Catania, non potete capire cosa NON hanno portato: cassata siciliana, e bigne' ripieni di ricotta crema frutta candita e cioccolata. Ho peccato, pochissimo perchè sabato devo fare le analisi. Ora un caffè' amaro . ci rileggiamo dopo . baci sissi

Lara Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Buongiorno a tutti! Ho appena appreso la notizia del Congresso a Ravenna....io sono interessatissima!!!! Quindi Mammalara se posso supportarti in qualche maniera considerami.....non sarebbe male neanche parteciparvi (io abito a Milano)....temo però che possa volgere su temi troppo tecnici che non capirei minimamente..... Fammi sapere come la vedi e cosa intendi fare personalmente..... Per quanto riguarda il mio MDT ho deciso di avvicinarmi ad un settore che ancora non ho approfondito...la PSICODIAGNOSTICA.....(su consiglio ovviamente della mia neurologa!!!!). Teniamoci informati. Lara

Anny Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Giuseppe anche tu hai avuto una bella sorpresa questa mattina, beato te! Qui invece c'è solo freddo, ma son sicura che tra non molto, forse a Pasqua, si potrà già fare il bagno al mare! Sissi fossero tutti così i peccati! Io ho sentito il profumoogni tanto anche qua si festeggia qualcosa e allora devi pur mangiare qualcosina tanto per... gradire, no? Poi bisogna rimediare, magari a cominciare dal pranzo o dalla cena, o dal giorno dopo, o dal giorno dopo ancora...ecc. ecc. Buon pranzo a tutti, ciao a stasera, Anny

sissi Martedì 9 Marzo 2004 00:00

ore 13.30 buon pranzo a dopo sissi

giuseppe Martedì 9 Marzo 2004 00:00

ore 13,55, il sole è andato via e continua a fare freddo cara Anny, spero che da tè vada meglio; Sissi, hai fatto lo spuntino coi dolci eh? Oggi non hai bisogno di pranzare allora...per quanto riguarda il fatto di "CHI L'HA VISTO", ammazza... e che augurio di super salute che avevi auspicato!!!
Volgarmente mi viene in mente il gestaccio del grattino che facciamo noi uomini... quando si parla di morte o malanni, scusa la schiettezza, ora vado a pranzo e ci rileggiamo domani ok? Bacioni a tutte/i e buon appetito...Giuseppe

mamma lara Martedì 9 Marzo 2004 00:00

carissima Lara e a tutti gli amici e amiche del sito un immediata risposta, sai mi aspetta Prof. Geppetti alle 15,30 , ti cito le testuali parole che la dr. Sances mi ha scritto nella e- mail - "VOGLIAMO CHE L'INIZIATIVA SIA IL PIU' POSSIBILE VICINA AI PAZIENTI E NON UN INCONTRO SCIENTIFICO SOLO TRA ADDETTI AI LAVORI." - mi sembra un opportunità da non trascurare , quindi bella gente forza e coraggio . mamma lara

cinzia Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Ciao bella gente sono le 14.20 qui c'è il sole si sta proprio bene e anche io mi sento bene sono 4gg senza MDT non mi sembra vero!Comunque mi sembra che anche qui da voi tira buona aria non sento per fortuna tante lamentele?Che ci sia qualcosa di strano nell'aria?Boh,speriamo bene ed è meglio non parlare tanto forte.....buon pomeriggio a tutti

Elisabetta Martedì 9 Marzo 2004 00:00

A mammalara: ore 14,30. Ti ho mandato un "memoriale" via e mail. Ma non sono certa che ti sia arrivato poichè ho dei problemi con la posta. Fammi sapere. Ciao a tutti Elisabetta

Anny Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Ore 15,56 - salve a tutti, anche questa sera, nonostante abbia preso un caffè abbastanza forte ho un sonno terribile, ma difficilmente mi cadrà la testa, qui dentro abbiamo gli operai che stanno ultimando i lavori di eliminazione delle barrire architettoniche ed è tutto il giorno che usano il trapano e lo smeriglio, per fortuna oggi la mia testa tiene bene, altrimenti sarei rimasta a casa. Ciao a più tardi, buon lavoro e buona serata a tutti, Anny

mamma lara Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Carissimi eccomi di ritorno , Il prof. Geppetti mi ha diagnosticato un'altro tipo di MDT non chiedetemi quale perchè non lo so . Non è cefalea a grappolo , ma ha parlato di equivalente per le donne , così mi sembra di aver capito ; fra due mesi ci devo tornare e magari cercherò di capire meglio . Nel frattempo mi ha dato un antinfiammatorio da prendere quando ho gli attacchi del MDT nuovo , il farmaco è l'INDOXEN , vi spiego meglio domani perchè ho le brioche in forno . vi abbraccio , mamma lara

Anny Martedì 9 Marzo 2004 00:00

ore 18,43 - finalmente è arrivata l'ora di tornare a casa, sono stanca e non mi sento molto bene. Domani mamma Lara ci spieghi meglio questa storia del nuovo mdt. Vi auguro buona serata e una notte tranquilla di buon sonno, ciao, a domani, statemi bene, Anny

mamma lara Martedì 9 Marzo 2004 00:00

Carissima Elisabetta ho ricevuto il tuo " memoriale " e ragazza basterebbe portassi quello all'incontro . Però io che frequento medici per il MDT da una vita , mi sembra che il vento stia cambiando , esempio : non ho mai sentito il Prof. Geppetti dirmi che ero depressa e dovette credermi che mi ha visto nei momenti peggiori (del MDT)(ero talmente terrorizzata mi venisse che non mi allontanavo mai da casa) . Mi ha aiutato ad abolire l'uso dei sintomatici e anche oggi mi ha dato una buona carica di comprensione . A me non sembra neanche da sottovalutare l'occasione che la dr. Sances ci mette a disposizione . Il mio MDT e sempre sll'uscio ma ancora non entra , speriamo che rimanga dov'è. Ho fatto le brioche , sono venute buonissime erano 17 di numero ora ne sono rimaste 5 , appena torna Zeno credo che spazzolerà anche quelle . Vi auguro una serena notte , mamma lara

Anny Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

AUGURI A TUTTE LE DONNE! Buongiorno cari e buon inizio settimana a tutti, come va? Mi auguro bene per tutti! Mamma Lara ti ha lasciato in pace o è tornato di nuovo? Spero che tu stia bene, grazie ancora, ora ti sento piu' vicina. E tu Mia tutto ok? Sei molto simpatica e mi ha fatto piacere parlare con te. Oggi sto meglio anch'io, il dolore di ieri alla tempia è peggiorato e ho avuto paura, alla fine

ho dovuto prendere qualcosa per forza. Ora vi saluto che vado a prendermi un caffè così mi sveglio bene, buon lavoro a tutti e buona giornata, a più tardi, ciao, Anny

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

eccomi di nuovo in vostra compagnia , a Ferrara nevicava ancora e meno male che la neve si scioglie abbastanza altrimenti saremmo immersi nella neve . ho ricevuto notizie dal web master di questo sito riguardo al congresso che si terrà a Marina di Ravenna dal 21 al 23 Maggio appena ho un po' più di tempo vi darò maggiori informazioni, mamma lara

sissi Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

buongiorno, sono le 9.20- auguri a tutte le donne. Venerdì ho fatto il sospirato eco-doppler, ero un po' preoccupata, perchè dal 1998 mi fu riscontrata una placca, e di seguito data una cura a base di Ibustrin, che a detta del medico devo prendere "a vita". Per farla breve, questa placca non c'è più'.....Il medico mi ha detto: signora qui non ci sono placche, qualche piccola calcificazione, ma rientra nella normalità. Pensate alla mia gioia. A saperlo risparmiavo...tanti euro. Pazienza, l'importante è che sia tutto passato. Vi dirò di più': ho accennato a questo medico che mi ha fatto l'eco- doppler di tutti i sintomi strani che mi prendono e subito mi ha risposto ma che soffre di cefalea con aura????? quella è una brutta bestia. E vai!!!!!!! a dopo Sissi

luana Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

auguri a tutte le femminucce (anche se siamo un pò a pezzi...)Sono le 9.45 e a roma il tempo è quasi bello... Ha piovuto tanto e c'è tanta umidità. Ma sta arrivando la primavera.... A dopo. Luana

Anny Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Ciao Sissi, son contenta per te che la placca sia sparita almeno hai una rogna in meno, ma dimmi che tipo di medicina è questa "IBUSTRIN", è per caso un anticoagulante? Ma l'eco- doppler di questi gg. scorsi è il 1° che fai in questi sei anni? Scusa se ti faccio queste domande ma è perchè sono preoccupata anch'io per mio marito, lui ha una placca nell'aorta e prende il "Sintrom" già da 2 anni, ma la placca c'è sempre, prima i contorni erano regolari mentre ora sono irregolari. Ciao Sissi, stammi bene, Anny

giuseppe Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Buon dì bella gente, sono le 10,30, ho avuto problemi con il computer stamani, cmq "TANTI TANTI AUGURI BELLE DONNE" oggi è la vostra festa godetevela, stamani, come prima cosa, sono andato a comprare mimosa e rose alla mia bella metà e ho fatto gli auguri alla mia piccina di 5 anni poi al lavoro. Sissi contento di sentire buone notizie per l'esame ma a quanto leggo come si parla di cefalgici e come se si parlasse di lebbrosi tanto che è conosciuta e temuta questa "BESTIA" e noi siamo come quelli del GRANDE FRATELLO, eletti in prima fila. Bacioni a tutti e a più tardi...Giuseppe

sissi Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Cara Anny, quando nel 1998 feci il primo Doppler e mi fu riscontrata questa placca, mi rivolsi a un bravo medico che ricontrollandolo mi prescrisse questa cura a base di Ibustrin - 1 pillola tutte le sere, dopo 1 anno fu cambiata in mezza pillola tutte le sere, e mi disse: signora questa cura la dovrà fare "a vita", e periodicamente nelle analisi inscrivo la conta delle piastrine e il tempo di protrombina. Penso che questo sia un anticoagulante, anzi ne sono sicura. Parlane con il tuo medico, credimi io la placca l'avevo....e ora non c'è più'. Baci Sissi

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Allora iniziamo con le notizie : Mi ha contattato la dr. Sances web master del sito che ci ospita nonché Dirigente I livello Responsabile Centro Diagnosi e Cura Cefalee IRCCS Fondazione Istituto Neurologico "C. Mondino" Via Palestro, 3 27100 Pavia . mi ha spedito una e-mail dove mi comunica (con preghiera di avvertire anche tutti voi amici e amiche) , che dal 21 al 23 maggio si terrà a Marina di Ravenna una manifestazione che tratterà l'argomento " la settimana della cefalea " . Vi indico esattamente gli argomenti come la dr. Sances mi ha elencato , ci sarà : UN INCONTRO CON PRESENTE UNA PSICOLOGA CHE SPIEGHI QUALE AIUTO PUO' DERIVARE DAI GRUPPI DI SOSTEGNO ; - UN MEDICO CHE PARLI DI INTERNET E GRUPPI DI SOSTEGNO (UN PO' COME NOI STIAMO GIA' IN QUALCHE MODO FACENDO) ; UN INFORMATICO CHE DIA INFORMAZIONI SULLA PARTE TECNICA ; mi chiede di fare un intervento sull'ARGOMENTO RELATIVO ALLE BARRIERE DI COMUNICAZIONE NELLA RELAZIONE MEDICO - PAZIENTE E DELL'OPPORTUNITA' DEL WEB ; LA DR. SANCAS INTERVERRA' DALLA PARTE DEL MEDICO ; UN ISCRITTO AI.CE. , PAZIENTE CEFALALGICO . INTERVERRA' SULLE SOLUZIONI INFORMATICHE . Appena avrà pronto il programma ne riceverò una copia , quando lo riceverò vi spedirò una copia a

tutti sulla e-mail e per non correre rischi la ricopio anche nel nostro spazio qui sul sito. Le parole che la dr. Sances usa per chiudere l'e-mail mi hanno molto colpito, dice: "VOGLIAMO CHE L'INIZIATIVA SIA IL PIU' POSSIBILE VICINA AI PAZIENTI E NON UN INCONTRO SCIENTIFICO SOLO TRA ADDETTI AI LAVORI". Ragazzi io penso che il vento stia cambiando e non dobbiamo mollare, se il detto dice che il ferro bisogna batterlo mentre è caldo non bisogna mollare proprio ora che si stanno interessando a noi non solo pensando a riempirci di farmaci; ma in attesa di trovare il farmaco che per noi diventi la panacea avremo pur bisogno di aiuto. Ora sto pensando come dare maggior risalto alla manifestazione, vedrò telefonando ai giornali locali e di Ravenna se mi danno una mano, altrimenti ho pensato di fare dei volantini e di andare a fare volantaggio sia a Ferrara che a Ravenna. Li preparo con la mia fotocopiatrice magari con carta colorata così la spesa non è molto alta. Fatemi sapere cosa ne pensate. La dr. Sances mi informa inoltre del concorso fotografico e ci chiede di partecipare numerosi, io non so quale foto mandare di mie ma mio figlio Zeno manderà sicuramente alcune delle sue foto. Mia ora che hai la macchina digitale mandane anche tu. Ragazzi e ragazze fatemi sapere che cosa pensate. Mi raccomando è molto importante. Io ho pensato di preparare una relazione e per questo mi serve anche il vostro contributo. rimango in attesa. a proposito di 8 marzo auguri a tutte le bambine del sito ma non dimentico i bambini del sito auguri anche a voi, non dovete mai dimenticare che noi donne siamo mogli e mamme di tanti maschietti se stanno bene i nostri uomini stiamo bene anche noi. Un abbraccio, mamma lara

Anny Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Sissi ti ringrazio tanto per l'immediata risposta, sicuramente è un anticoagulante, anche mio marito la prende tutte le sere e possibilmente alla stessa ora e fa i controlli periodici che fai tu, spero che col tempo sparisca anche la sua. Il cardiologo ha detto che è una conseguenza del fumo, la placca è calcifica, infatti quando gliel'ahno riscontrata, aveva già smesso di fumare da 18 anni. Vedi un pò i regalini che ti lascia la sigaretta! Ciao cara, a presto, un bacione, Anny

sissi Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

per Anny: anche io fumo, e devi credermi che mentre andavo a fare il doppler, mi ero ripromessa che se il medico mi diceva che stava sempre lì, avrei diminuito perchè a smettere non ce la faccio. Quando mi ha detto NON C'E' TRACCIA DI PLACCA, come sono uscita ne ho accesa una. Che infame che sono!!!!!!! bacioni sissi

giuseppe Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

sono le 12,50, Sissi, io fumavo oltre un pacchetto al dì e come tè ero sicuro di non riuscire a smettere fino al 6 aprile del 2001 quando decisi di smettere xchè i miei figli mi accusarono di far fumare pure loro, ebbene mi sono reso conto di non aver faticato affatto e che era solo questione di mente, tieni presente che ancora oggi tengo sigarette e accendino ovunque sia in casa che allo studio, quindi se ci vuoi provare? Mamy, data la distanza io ti delego a rappresentarmi, quindi se c'è da fare qualcosa fammi sapere, nel frattempo inviami, appena puoi, il programma e poi ne riparlamo, ora vado a pranzo e ci rileggiamo domani, bacioni a tutte e auguri ancora, buon appetito...Giuseppe

sissi Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

PER GIUSEPPE: IO NON ARRIVO NEANCHE AD UN PACCHETTO AL GIORNO. MAGARI CI ARRIVO QUANDO GIOCO A CARTE!!!!SISSI

Anny Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Ore 13,20 - Mio marito prima che smettesse era arrivato a fumarne quasi 2 pacchetti, diceva sempre "prima o poi smetterò", poi gli è venuta la broncopolmonite e ha smesso per forza, quando ci ha riprovato non gli è piaciuta più. Ci vuole solo la buona volontà, io ho smesso così, solo che ne fumavo poche, mi scatenavano anche gli attacchi di emicrania. Bene, tra poco si va a casa, vi saluto, buon pranzo a tutti, statemi bene e buona serata, ciao, Anny

cinzia Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

ciao e AUGURONI A TUTTE LE DONNE DEL SITO sono le 14.00. Il tempo fa schifo pioggia e vento ma sono contenta lo stesso sono 3gg. che non ho la BESTIA (un caso proprio strano)cmq sono sufficienti per disintossicarmi un pò! Cara mamma lara ho letto che il sito ti ha contattato naturalmente mi manderai anche a me una copia anche se non ho ben capito quale giorno dobbiamo andare e se ci diranno qualcosa di nuovo! Magari in quella occasione ci potremmo conoscere mettendoci tutti un fiore all'occhiello così facciamo un bel gruppo (GRUPPO CIRNA)che ne dite?ciao a tutti e ancora AUGURONI....ciao titti!

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Giuseppe non dubitavo della tua immediata risposta , allora la mia idea è di fare una relazione dove unisco le mie e vostre esperienze parlando inoltre andando nello specifico se voi mi raccontate come vivete non solo il MDT ma anche l'aiuto (se ve ne è venuto) dall'incontrarci quasi quotidianamente su questo sito . da parte mia vi posso garantire che di aiuto da voi me ne è arrivato a quintali e questo lo voglio dire , ma mi piacerebbe raccontare anche di voi delle vostre sensazioni riguardo all'incontrarci così assiduamente . Io non so come mi organizzo perchè in quel periodo ho la chiusura del bilancio condominiale ma se mi trovo in difficoltà rimando di una settimana, ma questa cosa la voglio proprio seguire con le dovute attenzioni . Se ci fate caso di associazioni riguardanti le varie patologie ce ne sono molte , ma non è a questo che bisogna mirare , il bersaglio da perseguire è che i medici cambino atteggiamento nei confronti di chi ha questo problema , è ora di smettere di ridurre le cause per il MDT alla depressione . Può darsi che siamo pure depressi ma vorrei vedere loro vivere continuamente in queste condizioni . Sapete che se continua così fra 20 anni ci sarà una nuova categoria di drogati - LA NOSTRA - , io non posso pensare che i miei figli debbano passare tutto quello che ho passato io , ci devono dare aiuto e sostegno . quindi forza ragazzi e ragazze , non lasciate che il appello cada nel vuoto , fuori le idee, che per la relazione mi serve l'aiuto anche vostro . Non preoccupatevi la scrivo io , quello che chiedo e il vostro appoggio e approvazione , se arrivano idee sono ben accette . se volete partecipare , ancora meglio . aspetto i vostri commenti , mamma lara

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Cara Cinzia e compagnia , non dovete preoccuparvi appena riceverò notizie ad ognuno di voi spedirò alla vostra e- mail privata tutto il materiale e le notizie in mio possesso , Sono convinta che ci leggano molte più persone di quelle che scrivono e quindi pubblicherò le informazioni anche nel nostro spazio . Vi abbraccio , mamma lara

miaa Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

CI SONO ANCHE TARDI 19.07, IO PURE FUMAVO MA AUMENTAVA IL MAL DI TESTA, POI PENSATE CHE IN CASA NON FUMA NE MIO MARITO NE FIGLI NE GENERO QUINDI , QUANDO GIOCO A CARTE SIIIIIIIIIISSIIIIIIII IO STO MALE, MA MI PIACE TROPPO GIOCARE E' QUINDI QUANDO GIOCO SO CHE DEVO STARE DOPO CON IL MAL DI TESTA , CHE GIOCHI, IO BURRACO' E KUN KEN, CIAO TUTTI ANNY SEI COME ME TUTTA ELETTRICA , TUTTA SPRINT , MA CHI C'E' LO CAMBIA IL CARATTERE , VORREI ESSERE PIU' TRANQUILLA MA SE SONO NATA COSI CHE POSSO FARE, COME DICE LARA , PIANO PIANO, LARA LA DOTTORESSA MI DISSE DI METTERE I BIGLIETTINI, DA PER TUTTO PER RICORDARMI DI NON STRINGERE I DENTI, DI NON STRILLARE , ED IO GLI DISSI, MI SEMBRA MAMMALARA,CHE MI DICE LE STESSE COSE,CIAO TESORI

mamma lara Lunedì 8 Marzo 2004 00:00

Cara Anny è tornato , ma per fortuna rimane poco quindi mi riprendo abbastanza bene . Domani vado dal Prof. Geppetti e sentiamo se ha delle novità . Sicuramente non ne ha e vi dirò che mi fa abbastanza tenerezza il fatto che mi dirà " sa signora ancora non ci sono novità però sono molto contento che lei riesca a non prendere più sintomatici, continui così . Brava " . ora lo ricopio perchè sono certa che mi dirà questo , poi vi racconterò . Pensate a quanto deve essere frustrante per un ricercatore non trovare la soluzione al problema che sta cercando di risolvere . E' come per un pescatore andare a pescare per anni e non prendere mai un pesce con l'aggravante che tutti hanno fame . Deve essere terribile . Meno male che io faccio conti e torte . vi abbraccio e buona notte .
mamma lara

mamma lara Domenica 7 Marzo 2004 00:00

a Ferrara è da ieri sera che nevicava , ora sono le 11,00 e ancora non accenna a diminuire , ci sentiamo amici cari e amiche care , a domani . mamma lara

mia Domenica 7 Marzo 2004 00:00

BUONGIORNO PRINCIPESSE,E PRINCIPI

titti Domenica 7 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti, mi ha fatto molto molto piacere che mia sorella e mammalara mi hanno salutato e mi fa altrettanto piacere che mia sorella abbia fatto nuove amicizie con tutti voi. volevo dire a mia sorella che sono stata contenta di vederla e di essere stata un pò in sua compagnia. ero triste e preoccupata per il coniglio (che poi è morto) però sabato pomeriggio mi sono divertita a sniffare tutti quei profumi con lei e di essere stata in sua compagnia. ciao cinzia e mammalara

Cinzia Domenica 7 Marzo 2004 00:00

Ciao a tutti e buona domenica sono le 16.00. Ciao Titti non ti preoccupare ma x il coniglio è stato meglio così soffriva troppo ed era anche vecchiotto prenditi un criceto lemin come il mio è simpatico e giocherellone anche se poi dura solo 1 o 2 anni poi muore. Dobbiamo vederci più spesso ma io con i bambini sono sempre impegnatissima e ho tempo solo la mattina perciò quando non fai turni all'ospedale mi chiami io vengo. Grazie Anny della tua risposta spero che non debbano soffrire i miei figli uno ha 9 anni e l'altra ha 13 anni ma fino ad ora non si sono lamentati mai o solo quando hanno l'influenza. Ciao a tutti ci sentiamo domani a proposito niente BESTIA da 2 gg. (quasi quasi mi preoccupa):

Anny Sabato 6 Marzo 2004 00:00

buondi cari, sono le 9,30, sono in piedi da presto e ora un sonno che non ci vedo, la testa per ora va benino ma ho la sensazione che non durerà a lungo, nel fine settimana viene sempre a trovarmi la "bestia" per cui sono in allerta. Voi come state? Mamma Lara hai ancora molto lavoro arretrato? E tu Mia oggi stai bene? Ti ho cercata in casa l'altro ieri verso le 16,30 ma non c'eri e poi ho letto che stavi male e non ho voluto disturbarti. Ieri non ho avuto un attimo di tregua, comunque ti richiamo. A te M Lara ti ho cercata alle 9 di sera ma eri a una riunione, scusami ma so che hai sempre un sacco di cose da fare e non mi piace essere invadente, un altro momento che posso ti richiamo vediamo se sarò più fortunata a trovarti. Cinzia il TRIPT-OH l'ha preso solo mio figlio, anche lui soffre di cefalea tensiva e soprattutto di emicrania. Purtroppo è un dono di famiglia, è così mio padre e lo era pure mio nonno paterno. La mia è una famiglia di cefalalgici cronici. Mio figlio come ho già detto ha iniziato a 7 anni e mia figlia a 10. Anche mio marito ha sempre sofferto di cefalea, lui ha pure la sinusite, ma più che altro penso che siano problemi circolatori, visto che ha avuto una trombosi con ischemia cerebrale. Prima che si verificasse il fatto aveva dei MDT allucinanti con vomiti, vertigini ecc. ecc. Era sempre peggio e in quegli anni il medico gli ha fatto provare un'infinita di medicine che non funzionavano mai, ma non ricordo manco più i nomi. Io ho una sorella più grande, anche lei soffre di MDT ma molto meno di me e non di emicrania, per cui non è detto che la si debba ereditare per forza, io sono stata più "fortunata" di lei. Ho pure 2 fratelli, uno di loro ne soffre più dell'altro ma cmq sempre meno di me. Che ci vuoi fare... la vita è così, piena di gioie e di dolori. Ringraziano Dio che cmq ci siamo, perchè la vita è sempre bella! Buon sabato a tutti e buon lavoro a chi ha da fare. Ciao, un caloroso abbraccio, Anny

MIAA Sabato 6 Marzo 2004 00:00

ANNI MI DISPIACE MA SE MI DAI IL NUMERO DI CASA TI CHIAMO IO, NELLA MIA CASA SOFFRE D'EMICRANIA MIOFRATELLO MIA SORELLA MIO PADRE, ED IL FIGLIO DI MIA SORELLA , PERO PER ME UNA BELLISSIMA NOTIZIA SE CI ARRIVO, ALL'ETA' , ED IO CI CREDO CHIUNQUE MI DICA NON E' VERO, NON IMPORTA L'IMPORTANTE E' CHE IO CI CREDA IL MIO PAPA, SONO CIRCA 15 ANNI CHE NON HA PIU' GLI ATTACCHI NE AVUTO UNO VIOLENTISSIMO A 63 ANNI CHE PENSAVANO CHE ERA UN ICTUS, ED IO CHE DICEVO NO' E' EMICRANIA, ED UNO GIORNI PASSATI, MI ACCONTENTO , PERO PAPA HA DOVUTO ASPETTARE DI ARRIVARE A 55 ANNI IO SPERO DI NON MORIRE PRIMA, SAI CHE FREGATURA , DEVO ASPETTARE SOLO 14 ANNI CHE CI VUOLE, TANTA PAZIENZA, E' CHI MI SMUOVE, IO STO QUA', TANTO IO CI CREDO CIAO BELLA GENTE CON LE TESTE MATTEEE

luana Sabato 6 Marzo 2004 00:00

Eccomi ci sono anche io. Anny spero che hai potuto recuperare il sonno perduto. Io nel pomeriggio ho dormito quasi 2 ore per la stanchezza arretrata. Ora devo stirare... ma stasera ho una coppia col figlio a cena e saremo sereni e chiacchereremo un po'. Buon fine sett. a tutti. Luana

mamma lara Sabato 6 Marzo 2004 00:00

Carissima Anny , mi dispiace immensamente , ora il dolore è passato ed è tornata la voce ma non riesco a chiamarti e non mi azzardo ad usare il cellulare . mi sento in colpa per averti dovuto lasciare così in fretta ma non riuscivo più a parlare . Non so perchè mi è venuto quel dolore così all'improvviso ma sono stata fortunata che non è durato molto . scusami ancora piccola e un bacione grande , mamma lara

antonio. Sabato 6 Marzo 2004 00:00

Non vi ho abbandonato. Sto passando un periodo di intensi impegni lavorativi. Parto da casa alle 7,30 di mattina e rientro non prima delle 22 di sera. Sto dominando gli attacchi con il superlavoro. Ma sono sicuro che appena rallento un attimo... pagherò il conto, in modo molto salato, (non che adesso

non stia già pagando, ma sono spiccioli in confronto) come mi succede sempre ogni anni in questi periodi. Ciao a tutti, e buon fine settimana a tutti. ore 20,41.

Anny Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

Buongiorno a tutti, come state? Mi auguro bene, io per ora ok. Qui piove...e piove di nuovo ...che p...e! Silvana il TRIPT-OH lo ha preso mio figlio in bustine fino a un paio d'anni fa, lui ha iniziato a soffrire di mdt all'età di 7 anni e ogni tanto faceva la profilassi, prendeva questa medicina associata a un'altra ma non ricordo il nome per circa 50/60 gg., comunque funzionava, le crisi si diravano ed erano meno violente. Mia oggi stai meglio? Buona giornata a tutti e buon lavoro, a dopo, Anny

giuseppe Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

ore 9,10, Buon giorno a Voi, oggi venerdì di un altro fine settimana, il MdT sembra farsi gli affari suoi... per ora, qui c'è un bel sole ma fa freddo, a più tardi che oggi ho un pò di arretrati...Giuseppe :))

sissi Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti sono le 9 a Roma c'è il sole ma fa freddo. Oggi dovro' fare il famoso doppler alla carotide. Voglio vedere quando finiro'.....baci sissi

mamma lara Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

carissimi oggi è giornata pesante per me , se posso mi faccio sentire più tardi . MDT sotto controllo ma ho talmente tanti arretrati che non mi rimane neanche il tempo di sbadigliare , mamma lara

luana Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Anche io sono di corsa, all'una ho la posturale.. due scatole, mi sono proprio stufata di star sempre male, quando una cosa, quando l'altra. Mia, povera Mia, come stai? Sissi poi facci sapere del tuo esame. Sono le 10.30. A più tardi Luana

silvana Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

Grazie Anny x l'informazione. Oggi il MDT non è presente ma c'è un umore nero...conseguenza di una settimana pessima. Luana come ti capisco.....io mi sento al limite della sopportazione di me stessa. Che non mi si venga a dire che è la depressione che causa il MDT perchè è + sensato dire che è il contrario. Ora vi saluto devo andare dal fisioterapista. Un abbraccio a tutti e buon week end silvana

Anny Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

Ore 12,35 - Ragazzi un salutino veloce che devo andare all'assemblea, auguro un buon fine settimana a tutti, statemi bene, un caloroso abbraccio, a presto, Anny,

sissi Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

ciao sono le 13.30, sta per finire un'altra settimana di lavoro. Auguro un buon fine settimana a tutti, e a rileggerci lunedì. ciaooooooooooooooooo sissi

giuseppe Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

sono le 13,45, anche oggi è fatta, finisce un'altra settimana lavorativa e ti rendi conto che il tempo vola, da fanciullo a ragazzo e poi ti ritrovi uomo quasi senza sapere come ci è arrivato, hai solo tanti ricordi...mah; auguro a tutte buon fine settimana e spero che Mia stia meglio, un abbraccio e a lunedì ciao...Giuseppe

Cinzia Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

ciao bella gente sono le 14.20 qui c'è il sole ma in lontananza vedo il brutto tempo che si avvicina chissà se porterà pioggia o neve.Silvana vorrei dirti qualcosa di più ma questa tipa che frequenta la Wall Street con me non la vedo molto spesso e quindi appena so qualcosa ti dico di più ma vedo che Anny l'ha già usato e dal nome presumo sia un triptano!Anny ma anche tuo figlio soffre di cefalea? Quanti anni ha?Perchè anche mio papà soffriva di MDT ora non più con l'andropausa,forse con la menopausa ho delle speranze!Ti prego dimmi di più della cura che hai fatto a tuo figlio e se l'hai provata pure tu .Bacioni e buon weekend a tutti..mammalara,Anny,Giuseppe,Mia,Sissi,Elisabetta,Luana,Silvana (come ti 'stà)e mia sorella Titti che mi legge ma non mi scrive!

MIAA Venerdì 5 Marzo 2004 00:00

POCHINO MEGLIO....GIUSEPPE POTENZA?

Anny Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Ore 9,10 - Buongiorno a tutti, menomale che ora va meglio perchè anche questa mattina grazie a Dio mi sono alzata co il mdt, sarà lo stress, ieri sera a casa tra una cosa e l'altra ho corso come una dannata e poi c'è mio figlio con l'influenza...la cena...il pranzo per il giorno dopo...insomma che vita frenetica! Oggi tra l'altro è giovedì, giorno di rientro, da qui alle 18,30 di stasera chissà come sarò! Silvana anch'io praticamente faccio come te, cerco di resistere ma poi il dolore e sempre più insopportabile e alla fine devo prendere qualcosa ma in questo caso c'è il rischio che non funzioni, a me molte volta non passa, perchè bisognerebbe intervenire subito. Mia ieri ti ho mandato una mail a tuo sito e a queelo di mamma Lara, non so se è arrivata, controlla. Buon lavoro e buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

sissi Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

ciao sono le 9, ma fortunatamente a giovedì', anche se oggi per me in ufficio è una giornata LUNGA. Il tempo a Roma è bello e freddissimo. Anny ciao, ho letto il tuo messaggio e mi unisco a te. Ieri che avevo il pomeriggio libero, sono impazzita: lavatrici, spesa, stirare, potare il cellulare all'assistenza, e per finire alle 8 riunione di condominio. A più tardi Sissi

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

oggi a Ferrara c'è un bellissimo sole, speriamo che il tempo perduri. carissimi poche parole perchè ho in arretrato millanta cose da fare. fra un po' metto la ricetta del gnocco fritto modenese sul sito, mangiato con l'affettato è una libidine. vi abbraccio, mamma lara

giuseppe Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Family buon dì, sono le 10,00, ho appena letto i Vostri scritti, Mia non sono di Avellino ma della provincia di Salerno quasi vicino Potanza, Sissi letto i tuoi impegni deduco di stare benissimo a casa mia, ringraziando Dio, infatti non ho nessun problema di condominio e fortunatamente sono riuscito a fare lo stesso con la casa al mare anche se a dire il vero per quest'ultima ho una riunione condominiale all'anno giusto per il rendiconto annuale poi per il resto è tutto cartaceo, sui condomini ne leggo e sento di cotte e di crude, Anny contento di sentire che stai meglio, io ieri al cimitero ho preso un sacco di freddo e pensavo che sicuramente stamani avrei avuto MdT è invece fortunatamente sino ad ora sembra tutto ok, un abbraccio a tutte/i e a dopo...Giuseppe

luana Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Finalmente il mdt è passato. Se n'è andato alle 9 di sera ma meglio di niente.... oggi sono uno straccio, mi è venuto anche l'herpes (come sempre dopo 2-3 giorni di cefalea). Ora mi "spediscono" in giro per banche... a più tardi carissimi/e. ore 10.10. Luana

sissi Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

scusate gente, sbaglio o stiamo calando ????? sissi

Anny Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Ore 13,30 - Ciao Giuseppe, scusa ma ci era sfuggito, eri assente per via del funerale dello zio di tua moglie. Poverino, anche lui se n'è andato...Mia ci sentiamo stasera, ho il cell. scarico. E' arrivata l'ora di andare a pranzo, buon appetito a tutti, ciao a più tardi, Anny

giuseppe Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

A Sissi, me sà che hai ragione, sempre in meno bah...cmq vado a pranzo visto che sono quasi le 14,00, qui c'è il sole ma anche il vento oggi, è freschino. Buon appetito a tutte e ci rileggiamo nel pomeriggio, a dopo...Giuseppe

sissi Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

per Giuseppe: a Roma si dice pochi ma boni!! oppure i mejo. lo invece lo cambio in: i più fracichi. ciao a dopo Sissi

MIAA Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

SCUSATEMI MA CON IL RELPAX MI SENTO UNO SCHIFO

mamma lara Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Carissimi, per il fatto che siamo in pochi io ho anche un'altro pensiero. Potrebbe essere che alcune persone fanno una passeggiata a leggere i nostri messaggi ma non hanno voglia per molti motivi di lasciarci detto che sono passati. Quante volte siamo talmente depressi da faticare persino a pensare. Noi non li vediamo, però, può darsi che loro invece ci vedano, allora a loro voglio dire di non

preoccuparsi noi siamo sempre qui , che lascino un messaggio se non gli pesa parlare , ma noi li pensiamo comunque . Questo spazio non ha chiave , ha divani azzurri e pareti con nuvole bianche , Ha tante entrate e anche tante uscite , ci si può allontanare ma si può rientrare . Questo spazio è di tutti ed è anche per chi non ha sofferenze nel corpo ma in alcuni momenti stanno così tanto male che per riuscire a sopravvivere si strappano l'anima . Quante volte io ho affidato la mia anima ad un prato e sono tornata più tardi a raccogliarla . amici e amiche , apriamo le braccia e chiudiamole solo quando siamo certi di aver tra le braccia tutta la gente del mondo . Vi penserò sempre anche se vi allontanerete per sempre . A prova di ciò cerco di nominarvi tutti : Elisabetta , Sivana , Anny, Rita, Luana , Laura, Antonio, Giuseppe, Lara nuova ,Sissi, Rossella , Cinzia, Milly, Mia, Titti, Constefano, Alessandra, Saba , Gloria , Anna ,Donatella , Greta , Francy 74, Filippo e a tutti gli altri che ora non ricordo vi abbraccio , mamma lara

Anny Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

salve ragazzi, sono le 16,05 e sono di nuovo in ufficio, stasera mi sento stanca e mi bruciano gli occhi, per ora c'è un silenzio di tomba ma non durerà a lungo. A volte ho bisogno di stare sola e in silenzio, sento solo il rumore dei tasti...che sonno! Buonanotte.....mi viene in mente il cartone animato di Tom e Jerry (il gatto col topo) Tom moriva dal sonno e per evitare che le palpebre si chiudessero contro la sua volontà si mise degli stuzzicadenti negli occhi per riuscire a tenerli aperti, ma non funzionò lo stesso! Certe volte, in particolare d'estate nei rientri pomeridiani, quando sono al computer e sono sola, faccio una fatica enorme a stare sveglia, ogni tanto mi cade la testa e ho sempre paura che qualcuno entri e mi trovi addormentata. ragazzi vi lascio lavorare che forse oggi voi ne avete più voglia di me, ciao, a dopo, Anny

sissi Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Cara Anny, non sei la sola. Nella mia stanza siamo due colleghe, che a turno facciamo una marea di sbadigli, tant'è vero che ora la mia collega ha deciso di andare a prendere il caffè alla macchinetta. Per cui riconsolati. Sarà la primavera? Boh diamo sempre la colpa a qualcosa. ciao sissi

GIUSEPPE Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

gente, risalve, sono le 17,15, Anny ti dico la verità nel pomeriggio oggi non ho fatto un tubo e nè ho voglia di fare qualcosa, la puntata di Tommy e Gerry l'ho vista pure io, come vedi i cartoon ci piacciono ancora, cmq dai che tra un po' si va via ed anche oggi è passata. Sissi, la tua su come si dice a Roma "pochi ma boni" mi sa tanto che suona come quello che calpesta la mer...dicendosi che tanto porta fortuna (magra consolazione), secondo me porta sporcizia!!! Vi bacio e a dopo...Giuseppe

Anny Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

ORE 18, 46 - Caro Giuseppe e cara Sissi la crisi di sonno è passata ma è stata dura, dopo ho ingranato la 5^ che c'è parecchio lavoro e domani abbiamo una riunione sindacale, ora io me ne vado a casa, vado a prendere mio marito che alle 17,15 abbiamo la lezione di ballo sardo, così almeno fa un po' di movimento anche lui che gli fa bene. Ciao cari, via saluto tutti, statemi bene, un abbraccio e a domani, Anny P.s. Giuseppe mi fa piacere che anche tu guardi ancora i cartoni, magari con i tuoi figli, che spasso! mi fanno morire dal ridere! ciao

Anny Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Pardon, volevo dire 19,15 - eh... la fretta... Anny

silvana Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Cinzia fatti dire i principi attivi di questi medicinali che io non conosco, mi confonde un po' il Trip non è x caso un triptano? facci sapere. Sono le 19.30 e mi sono collegata ora, qui è sempre + difficile cmq tenere la linea. Tanto x cambiare MDT anche oggi. Buona serata a tutti silvana

Elisabetta Giovedì 4 Marzo 2004 00:00

Carissimi, io sono una di quelle che scrive poco, ma legge tutti i giorni, quando ha a disposizione un computer. In realtà ho dei problemi con l'ADSL: accendo il computer e le lucine lampeggiano per oltre un'ora. Quando, finalmente, la smettono, magari non ho il tempo di scrivere. Stare con voi, però, sapere che ci siete, mi è sempre di grande aiuto: siete cari, allegri e sereni nonostante il mal di testa. A volte mi trattengo dal comunicare perché sono di umore grigio e mi dispiace scaricarvi addosso le mie angosce . Come Giuseppe trascorro un periodo in cui "mi sembra di vivere in un cimitero", e considerato che mi faccio coinvolgere fino agli occhi dai dolori altrui, non è che sono molto scoppiettante. Comunque, quando non ho troppo mal di testa, sono una che ringrazia Dio per quello che ha. E fra i doni della vita c'è quello di avere incontrato voi. Un abbraccio Elisabetta P.S.

Vorrei sapere qualcosa di Stefano e Milly che non leggo da tanto. Vorrei sapere se sono un po' più sereni.

miaa Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

in mezzo a tutti questi mal di testa sono feliceee il mio bimbo ha fatto il primo esame ed ha preso 27 ip ip urra'

Anny Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

Buongiorno a tutti, come state? Io sono mooolto stanca e ho un leggero dolorino alla tempia dx, spero che rimanga tale. Mia ma con tutta 'sta felicità sei riuscita a dormire questa notte? Ci possiamo sentire per tel.? Naturalmente se ti fa piacere, vorrei conoscervi tutte. Dopo faccio un salto nel tuo sito e quello di mamma Lara, Giuseppe ci sei? Batti un colpo! ciao a tutti, buon lavoro, a più tardi, Anny

sissi Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

auguri mia, sia per l'esame di tuo figlio che per tua figlia. Oggi a Roma splende il sole.....evviva. Stranamente non vedo l'ora che arrivi la primavera, perchè se non ve lo ricordate io ero quella che adorava l'inverno, la pioggia e il freddo. Mi sono ricreduta da quando abito fuori Roma. Bacioni Sissi

luana Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Oggi non è giornata. Ho iniziato con il mdt stanotte e ancora non se ne vuole andare. Un bacio a tutti. Luana ore 10.30

S Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

Buongiorno a tutti spero stiate bene, io questa notte ho dormito con un occhio solo.....e nel dormiveglia ho tentato di tenere a bada un dolore alla tempia sx che non se ne vuole andare. Pazienza....vuol dire che anche oggi non sono sola.silvana

mamma lara Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

ciao bimbi belli e bimbe belle oggi vado dal medico sia in mattinata che nel pomeriggio quindi ci sentiamo nel tardo pomeriggio , vi abbraccio , mamma lara

sissi Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

Giuseppe perchè manchi all'appello???? Tutto bene. ciao sissi

Anny Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

Ore 13,22 - Silvana e Luana spero che stiate meglio, io sono ancora così...come stamattina, sono stanca, menomale che tra poco me ne vado, all'1 e 30 devo passare a scuola a prendere mio figlio e poi a casa dove stasera mi aspetta un bel pò di roba da fare, il mercoledì non ho un attimo di tregua! Vi saluto, buon pranzo a tutti e buona serata, ciao, Anny

silvana Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

Purtroppo Anny ho aspettato...aspettato a prendere l'almotrex sperando sempre nel miracolo. Infatti il miracolo si è presentato sottoforma di incubo. Il dolore si è triplicato ed ora chissà cosa mi toccherà prendere x allontanarlo...vado perchè il video peggiora la situazione. Ciao ciao e buona serata silvana ore 17.30

Lara Nuova Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

Ciao a tutti! Mi sono defilata un pò....troppo lavoro, ho comprato casa, hobbies vari....insomma un momento molto denso!!!! Il MDT...alti e bassi!!! Non sto facendo alcuna profilassi da un mesetto...ho deciso di disintossicarmi e magari "dimagrire" un attimo....per il momento la situazione è sopportabile....c'è sempre ma riesco ad annientarlo con le solite "bombette" (triptani). Per il resto tutto procede con normalità..... Vi auguro una buona serata.... n.b. qui a Milano (incredibile!!!) si inizia a respirare un poco di Primavera.....io adoro la Primavera! Un abbraccio a tutti Lara

cinzia Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

Buon pomeriggio sono le 18.00.Anche oggi una bella giornata e anche oggi niente MDT (sarà un caso quasi quasi mi preoccupo!!)Stamattina a scuola ho incontrato una ragazza di qualche anno più di me che soffre anche lei da molti anni di MDT.Lei è andata a Pavia in un centro cefalee dal prof. Anselmi e si è trovata bene gli ha dato una cura di profilassi e prende Trip oh 100 poi 10 gocce di Disertina e 2 cps di Diserdol al di e le crisi si sono ridotte moltissimo tanto che prende solo del difmetrè (che gli ho consigliato io)e gli passa .Sono quasi tentata di andare anche io là a PV anche se il viaggio è

lungo. Qualcuno di voi ha già preso questi farmaci? Le ho parlato di noi e di questo sito ma dice che non è capace di usare il computer, peccato perchè avrebbe conosciuto tutti voi amici e di tutte le nostre sofferenze ma anche delle nostre divertenti battute quando la nostra testa ce lo permette. Bacioni e speriamo che anche domani sia una bella giornata!

MIAA Mercoledì 3 Marzo 2004 00:00

ANNI TU MI PUOI TELEFONARE, MA IL NUMERO NON LO POSO METTERE QUA' PERCHE' SE NO MI PRENDERANNO PER UNA PORNO STAR , LA TUA -MAIL NON E' VALIDA SCRIVIMI SULLA MIA E- MAIL CHE TI TELEFONO IO OK

giuseppe Martedì 2 Marzo 2004 00:00

buon di bella gente, sono le 9,00, qui nevicava a più non posso, è stupendo. Spero stiate bene con le testacce...a dopo Giuseppe

sissi Martedì 2 Marzo 2004 00:00

salve a tutti, sono le 9 e comincia un'altra giornata di lavoro speriamo non pesante. A Roma c'è il sole e fa freddo ma è meglio della pioggia. a più tardi sissi

Anny Martedì 2 Marzo 2004 00:00

ore 9,18 - Buongiorno a tutti, Giuseppe qui c'è il sole ma c'è anche un freddo glaciale, questi gg. ho problemi alla circolazione delle dita di mani e piedi tant'è il freddo, sono gialle come quelle di un cadavere e per giunta anche oggi mi sono alzata col mdt e non ci voleva, oggi è giorno di rientro. Vi lascio che ho da fare, buon lavoro a tutti e buona giornata, a più tardi, ciao, Anny

mamma lara Martedì 2 Marzo 2004 00:00

ciao bella gente , a Ferrara c'è un bellissimo sole, oggi sono a pranzo da Gabriele perchè un suo amico greco è venuto a fargli visita . vi abbraccio , mamma lara

luana Martedì 2 Marzo 2004 00:00

ciao a tutti. Sono le 10.00 il tempo a roma è bellissimo ma fa un freddo cane. Come state? Io non c'è male e speriamo rimanga così. Ho visto che ho scatenato un putiferio. Ma l'espresso è in edicola e chi vuole lo può leggere per proprio conto e capire ciò che ci è scritto. Poi mi direte, ho riportato solo quello che hanno detto gli "specialisti". tra l'altro l'ospedale di Milano non conferma ma il direttore del centro cefalee di torino è parzialmente d'accordo. vedete voi. Sissi come sta tua figlia? Si è ripresa dall'intervento? Mamma lara vorrei farti partecipe dello SCONFORTO che mi ha preso vedendo le tue uova di pasqua. Non ci riuscirò mai e neanche ci provo..... Le compro direttamente SIGH!!! Ora mi vado a fare un caffè. Un salutone a tutti. Luana

sissi Martedì 2 Marzo 2004 00:00

ciao Luana, hai ragione tu: le uova si fa prima a comprarle. (Pensa se non vengono bene!!!!) Mia figlia sta bene, ha superato tutto e sinceramente non la riconosco più. Fino a due mesi fa al solo pensiero di fare un prelievo, o entrare in un ospedale sveniva. Quando si doveva operare, io tremavo, invece quando è venuta la barella si è seduta da sola, e a tutt'oggi si controlla la ferita con tanta soddisfazione, sono allibita. Baci a più tardi Sissi

sissi Martedì 2 Marzo 2004 00:00

ciao Anny, leggendo il tuo messaggio mi sono rincuorata, sai cosa mi succede quando fa tanto freddo?: le dita delle mani diventano gialle con le unghie violacee. Anche a te? mandami il tuo telefono alla mia e.mail s.fontana@cgilscuola.it. Più tardi ci sentiamo ciao sissi

mia Martedì 2 Marzo 2004 00:00

Buongiorno, a tutti , non ci sono stata, perchè mia figlia è caduta con il pancione per terra ,e per mantenersi la pancia ha avuto 10 punti sotto al mento, ma tutto bene, poi l'età aiuta ha 24 anni sei spensierata,ha più tardi ciao ciao

Anny Martedì 2 Marzo 2004 00:00

E' arrivata l'ora di pranzo, buon appetito a tutti, a rileggerci questo pomeriggio, ciao, Anny

GIUSEPPE Martedì 2 Marzo 2004 00:00

ORE 13,35, Mia sono dispiaciuto per tua figlia, spero che il bimbo/a stia bene ; Anny, fa tanto freddo lì??? Usa gli scaldini portatili per mani e piedi, li trovi in armeria o accessori per la caccia, funzionano al 100% poi sono piccoli ingombranti e li butti dopo. Luana, hai acceso una miccia e tutti passano al

contrattacco, giustamente, ma infondo sia quel che sia, noi più di tanto non possiamo fare. In questo periodo mi sembra di vivere in un cimitero, l'altra settimana è morto mio cugino, stamani è morta una zia, suora, di mia moglie e aspetto la morte di mio nonno che ha un tumore alla trachea, in questo periodo mi rendo conto che siamo solo di passaggio su questa terra e che cmq lasceremo tutto qui, quindi cerchiamo di vivere alla meglio "OGGI" visto che non sappiamo cosa ci aspetta domani. Scusate le chiacchiere forse tristi ma è la realtà. Affettuosamente Vi abbraccio, buon appetito, e a domani...Giuseppe

MIAA Martedì 2 Marzo 2004 00:00

giuseppe, fa parte della vita, perciò io vorrei godermela un pochino meglio, la morte fa parte di noi, e' guarda non e' depressione e' REALTA', fanno bene nelle altre parte del mondo dove la morte la festeggiano, per quando riguarda la mia bimba sta benissimo insieme alla sua bimba GRAZIE, GIUSEPPE MA STAI AD AVELLINO HO MI SBAGLIO

Anny Martedì 2 Marzo 2004 00:00

Ore 16,20 - Hai ragione mamma Lara, la penso proprio come te, molte volte siamo costretti ad automedicarci, prima di tutto perchè i medici manco ti ascoltano, secondo fai la coda che dura una giornata intera e quando esci dall'ambulatorio non sei del tutto soddisfatto, ti dicono "provi con questo o provi con quello" e intanto fai cocktail di medicine e ti prosciughi le tasche e poi prendi per esempio la parcella per la psicoterapia... con quel tanto di soldi ci facciamo una bella scorta di medicine per la cura "fai da te" e viviamo di rendita per un bel pò. Io personalmente spendo un sacco di soldi ogni mese, pensate che mio marito deve fare delle terapie a lungo termine e per tutta la vita, sono medicinali di cui non può fare a meno se vuole vivere, vi pare giusto che le paghi per intero? Per non parlare poi delle visite, come minimo dovrebbe avere gratuite almeno quelle del Neurologo, invece se le paga, perchè se sta male non può certo prenotare la visita e aspettare visto che ci son mesi di attesa. E' una vera vergogna!!! Scusate lo sfogo ma è uno schifo! Giuseppe quando ero ragazzina sentivo mia nonna che diceva che alla morte bisognava pensarci almeno 1 volta al giorno, ma io ora ci penso parecchie volte al giorno, purtroppo sono consapevole che possiamo partire all'altro mondo da un momento all'altro, per cui cerco di non prendermela più di tanto, mi riprometto di non arrabbiarmi quando sono al lavoro...a casa...ecc. ecc. ma è così difficile! Alla fine non si può vivere con questa ossessione, "Natale quando arriva, arriva!" L'importante è aver seminato bene!!! Un caro saluto a tutti e buon lavoro, a dopo, Anny

silvana Martedì 2 Marzo 2004 00:00

Ciao a tutti anche oggi mi sono alzata con la testa a pezzi. Ho letto tutte le vostre considerazioni sulla vita, morte e tutte le disgrazie della vita. Io penso spesso a quanto precaria è questa nostra esistenza ed è per questo che mi arrabbio quando stò anche male....e poi quando stò bene sono condizionata sempre dal pensiero che da un momento all'altro tutto può precipitare. Questa sensazione me la porto dietro fin da giovanissima dopo essere stata shoccata da avvenimenti funesti che mi hanno segnato l'anima. Giuseppe mi dispiace e ti sono vicina. Anny concordo con te sulle tante ingiustizie di questo nostro paese, soprattutto la strumentalizzazione del bisogno. Io mi stò facendo la fisioterapia a pagamento 40 euro a seduta perchè con la mutua ho l'appuntamento solo x la visita a fine Marzo e x le terapie....chissà. Se avessi aspettato a curarmi con il SSN a quest'ora non mi muoverei più. Mia auguri x tua figlia, sicuramente la bimba non ha subito traumi perchè è ben protetta dal liquido amniotico che fa da cuscinetto. Le uova di Lara sono stupende ma avete fatto un giro sulle foto di Zeno...sono delle autentiche opere d'arte. Quella è una famiglia di artisti non c'è dubbio. Ora vi abbraccio tutti a presto silvana

cinzia Martedì 2 Marzo 2004 00:00

Ciao e buona serata ormai sono le 18.20 qui a Ve c'era un bellissimo sole e sapete cosa vi dico? Stamattina mi sono svegliata bene senza cerchio alla testa quasi me la sentissi che oggi veniva bello, e per farla breve non ho neanche un piccolo spiraglio di MDT. Che sia metereopatica? Qualcuno ha sentito il bel tempo? Leggo invece che alcuni hanno avuto "LA BESTIA" purtroppo! Ieri sono andata a prendermi l'Espresso e ho letto tutto sono solo statistiche e quindi mi sono tranquillizzata. Dopo voglio vedere le tue uova mammalara sono curiosa ora non ho tempo. Bacioni a tutti e buona notte

Anny Martedì 2 Marzo 2004 00:00

ORE 18,30 - Comincio ad essere stanca, gli occhi mi bruciano, menomale che manca poco all'uscita dal lavoro! Ho freddo e mi sento le guance in fiamme, non è un paradosso? Giuseppe ti ringrazio del consiglio ma mi sa che risolverò ben poco, sicuramente è un problema di circolazione, pensa che mi

succede anche se uso i guanti e le calze grosse, però solo quando c'è troppo freddo (qui si gela) ieri sera per esempio nonostante fossi in continuo movimento (ero a lezione di ballo) mi sentivo le dita dei piedi in formicolio e quando ho tolto le scarpe ho visto che erano gialle. Probabilmente c'è familiarità perché anche mia madre quando era più giovane si lamentava di questo disturbo. Sapete che ha nevicato parecchio anche qui in Sardegna, ci sono le cime dei monti innevate ma qua da me ha solo gelato. Questo inverno non finisce più! Ora vi saluto, ciao Sissi, ciao Luana, ciao Giuseppe, Mamma Lara, Mia, silvana, ecc. ecc. ecc. un caloroso abbraccio a tutti, statemi bene e a presto, Anny

mamma lara Martedì 2 Marzo 2004 00:00

Cara Luana, tesoro caro non preoccuparti. Mettiti tranquilla e prova a leggere ancora l'articolo e capirai che manda un messaggio e secondo me è strumentale. Lo è sotto tutti i punti di vista. Se anche fosse vero ti pare che interessi alla gente che solo ha l'emicrania senz'aura che quelli con l'aura rischiano l'ictus? Fino a che anche loro non hanno quel problema non gliene frega assolutamente nulla, possono anche dire ma poverini ecc...ecc... ma più in là non vanno. Sai secondo me cosa dovrebbero mettere in risalto?, l'ansia che ti prende la notte quando ti svegli con il MDT e sai che la mattina devi andare a lavorare e ti senti la tua collega che dice "ancora con il MDT ma perché non ti curi", oppure "anch'io ho MDT ma mi faccio forza e vado lo stesso"; le promesse fatte al tuo compagno o ai tuoi figli che il maledetto MDT ti fa fallire, mai mi passa dalla mente l'espressione mista fra delusione e dispiacere disegnata sui loro volti; vivere l'attesa di un appuntamento importante sempre con l'ansia di avere MDT proprio quel giorno; essere presi dal panico anche solo per andare a pagare una bolletta in posta perché ti sembra di svenire dal quanto stai male; spendere milioni di lire per curarti e magari fare anche un secondo lavoro per riuscire a mantenere i tuoi figli; soffrire in silenzio perché siccome stiamo male sempre, non possiamo rovinare la vita alla nostra famiglia; perdere i pochi momenti belli che la vita ci offre; il mal di testa poteva distruggermi la vita, perché sono 50 anni che ogni giorno mi imprigiona. E ti pare che leggere sulle pagine di un giornale mi dicono che mi si rompe qualche vena nella testa mi preoccupa? ma neanche per idea. Inizierò a preoccuparmi quando il prof. Geppetti mi dirà che potrebbe verificarsi questo inconveniente. Ma sono certa che l'articolo svia l'attenzione da quello che è il vero problema, se ti fanno la risonanza magnetica e non hai vasi sanguigni rotti che fai, non hai MDT. Ce l'hai sì per la miseria, anche senza vasi rotti e anche forte ce l'hai. Mi permetto di fare una battuta, dall'elenco delle persone che hanno l'emicrania non mi sembra che a loro abbia causato la perdita delle capacità intellettuali. Ho un vicino di casa che quando parla non riesco mai a capire una sola parola, emette solo mugugni e non riesce a formare una frase con più di due parole.... non ha mai lamentato il minimo dolore al capo. Pessima battuta lo so.....carissima Luana incazziamoci perché nessuno parla dei disagi a cui siamo sottoposti tutti i giorni e vedrai che dopo salta fuori anche il problema delle venozze. Incazziamoci per i tagli alla ricerca. Sappiamo vero che un ricercatore prende meno di un idraulico? io non ci credevo. E poi hanno contratti a scadenza annuale non rinnovabili. Non dimentichiamo i tagli alla sanità. e infine FACCIAMOCI SENTIRE. perdonatemi questo sfogo ma dobbiamo stare attenti, guai a lasciare che il nostro problema prenda la strada sbagliata. Che vengano a leggere le grida di dolore scritte fra le righe dei nostri messaggi. Sono invisibili ma abbagliano per tanto risplendono. Per via della morte, vi confesso che non mi fa per niente paura morire. Vorrei che accadesse il più tardi possibile ma ho lasciato talmente tante tracce d'amore che se anche morissi domani è come se vivessi in eterno. vi amo tutti in toto, mamma lara ----- Un abbraccio Luana e stai serena, Sono certa di avere ragione

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

A volte sai già alla sera che domani avrai il mal di testa, ma ancora dopo tanti tantissimi anni spero sempre che almeno questa volta sia la volta che ti sbagli. Non è mai successo in tanti tantissimi anni non ho mai sbagliato, l'attacco di emicrania è sempre arrivato e quasi sempre verso le due di notte. Inizialmente ho difficoltà a vedere perché ho lo occhio sinistro che mi sembra immerso nell'acqua, poi ho dei bagliori di luce, vedo le cose a metà e avvolte nella nebbia. Questo fenomeno dura circa 20 minuti, poi inizia il dolore inizialmente mi prende solo la parte inferiore della mandibola sinistra con male a tutti i denti, poi inizia dopo circa 15 minuti anche il dolore alla zona temporale sinistra con un insopportabile dolore pulsante. Qui mi inizia la sensazione di nausea questa, per fortuna dura poco, perché molto presto inizio a vomitare; nel frattempo il cuore si è messo a correre, tremo tutta, ho difficoltà a camminare e a stare in piedi. Continuo a vomitare, e a questo punto mi inizia anche la diarrea, direte poco edificante; ma in questo preciso momento penso solamente a come arginare questo dolore che mi spacca metà della testa. Siamo arrivati circa alle ore 17 della prima giornata di attacco, non mi devo scoraggiare so che sarà ancora lunga la battaglia da combattere.

Intanto il fiato si fa corto , la voce mi diventa un sussurro , per riuscire a dire una frase completa devo respirare adagio . Cammino con lentezza tenendomi stretta , appoggio i piedi sul pavimento lentamente appoggiando il peso del corpo con leggerezza , in questi momenti vorrei essere leggera come una farfalla perché il piede sul pavimento mi risuona nella testa aumentando sempre di più il mio dolore Siamo a metà della notte , non riesco mai a dormire con questo dolore , mi faccio coraggio e vado alla finestra del balcone , è bella la notte , guardo le luci e cerco di distrarmi , mi raggomitolo sul divano e accendo il televisore . Mi fanno male le braccia e le gambe , il respiro si fa affannoso , il cuore corre ancora e la voce non esce ; non devo innervosirmi , se rimango calma e tranquilla riesco meglio a sopportare il dolore . Non riesco a stare dritta , il dolore mi incurva. Arriva di nuovo la notte , non mi fa paura questa notte so che sarà quasi certamente l'ultima di questo pacchetto , come in un viaggio 3 giorni e due notti . La passo quasi interamente a pensare , a fare progetti , nel frattempo mi dico resisti - . Arrivo alla mattina sfinite , come fare se non passa il dolore ? . Meglio non pensarci . Poi verso le ore 18 della giornata ancora il dolore non se ne è andato ma so che questa notte sicuramente riuscirò a dormire , non di un sonno profondo perché ogni tanto ci sono i dolori di assestamento che di solito mi durano ancora per circa una giornata , ma ora la strada è tutta in discesa , è finita , è andata ; son pronta per la prossima volta e che arrivi il più tardi possibile . Da circa 2 anni , ho anche un altro tipo di male alla testa , ma questo è un altro discorso ; lo racconterò in un altro momento . Vi abbraccio , mamma lara

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

A volte sai già alla sera che domani avrai il mal di testa , ma ancora dopo tanti tantissimi anni spero sempre che almeno questa volta sia la volta che ti sbagli . Non è mai successo in tanti tantissimi anni non ho mai sbagliato , l'attacco di emicrania è sempre arrivato e quasi sempre verso le due di notte . Inizialmente ho difficoltà a vedere perché ho l'occhio sinistro che mi sembra immerso nell'acqua , poi ho dei bagliori di luce , vedo le cose a metà e avvolte nella nebbia . Questo fenomeno dura circa 20 minuti , poi inizia il dolore inizialmente mi prende solo la parte inferiore della mandibola sinistra con male a tutti i denti , poi inizia dopo circa 15 minuti anche il dolore alla zona temporale sinistra con un insopportabile dolore pulsante . Qui mi inizia la sensazione di nausea questa , per fortuna dura poco , perché molto presto inizio a vomitare ; nel frattempo il cuore si è messo a correre , tremo tutta , ho difficoltà a camminare e a stare in piedi . Continuo a vomitare , e a questo punto mi inizia anche la diarrea , direte poco edificante ; ma in questo preciso momento penso solamente a come arginare questo dolore che mi spacca metà della testa . Siamo arrivati circa alle ore 17 della prima giornata di attacco , non mi devo scoraggiare so che sarà ancora lunga la battaglia da combattere . Intanto il fiato si fa corto , la voce mi diventa un sussurro , per riuscire a dire una frase completa devo respirare adagio . Cammino con lentezza tenendomi stretta , appoggio i piedi sul pavimento lentamente appoggiando il peso del corpo con leggerezza , in questi momenti vorrei essere leggera come una farfalla perché il piede sul pavimento mi risuona nella testa aumentando sempre di più il mio dolore Siamo a metà della notte , non riesco mai a dormire con questo dolore , mi faccio coraggio e vado alla finestra del balcone , è bella la notte , guardo le luci e cerco di distrarmi , mi raggomitolo sul divano e accendo il televisore . Mi fanno male le braccia e le gambe , il respiro si fa affannoso , il cuore corre ancora e la voce non esce ; non devo innervosirmi , se rimango calma e tranquilla riesco meglio a sopportare il dolore . Non riesco a stare dritta , il dolore mi incurva. Arriva di nuovo la notte , non mi fa paura questa notte so che sarà quasi certamente l'ultima di questo pacchetto , come in un viaggio 3 giorni e due notti . La passo quasi interamente a pensare , a fare progetti , nel frattempo mi dico resisti - . Arrivo alla mattina sfinite , come fare se non passa il dolore ? . Meglio non pensarci . Poi verso le ore 18 della giornata ancora il dolore non se ne è andato ma so che questa notte sicuramente riuscirò a dormire , non di un sonno profondo perché ogni tanto ci sono i dolori di assestamento che di solito mi durano ancora per circa una giornata , ma ora la strada è tutta in discesa , è finita , è andata ; son pronta per la prossima volta e che arrivi il più tardi possibile . Da circa 2 anni , ho anche un altro tipo di male alla testa , ma questo è un altro discorso ; lo racconterò in un altro momento . Vio abbraccio, mamma lara

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

scusate l'imbranatizia , ho messo due volte il messaggio . Perdono , mamma lara

mia Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

LARA VORREI STARE VICINO A TE PER DARTI CORAGGIO, PER DIVIDERE IL MAL DI TESTA COSI' E' PIU' LEGGERO ,DA' ADESSO HO A CUI PENSARE, TI VEDO SUL LETTO RAGGOMITOLATA, CON IL PENSIERO FISSO PASSERA', COMM RICEV EDUARDO DE FILIPPO ADDA' PASSA A NUTTATA.....BUONANOTTE LARA

DORMI TRANQUILLA CHE IO TI PENSO SEMPRE E' DA QUANDO TI HO VISTO ANCORA DI PIU'...NOTTE FELICE E' CHE IL RISVEGLIO SIA UNO DEI PIU' DOLCI CIAO DA CARMELA MIAA SONO LE 1.40 DI NOTTE

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

ho solo descritto il mio ultimo attacco , ora per fortuna sto bene . A Ferrara nevicava ancora , sta diventando difficile spostarsi , devo andare a fare la spesa ma con la mia automobile è meglio che non mi sposti (sbanda anche sull'asciutto) . Aspetterò che arrivi Gabriele , la sua auto è un po' più stabile . Vado a fare un'altro uovo di cioccolata , ieri ho fatto le decorazioni per le torte , la foto è sul sito , se volete farle sono facilissime . vi posterò la ricetta . Baci baci , mamma lara

luana Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

sono rimasta senza parole! Lara è spaventoso quello che racconti. Il mio, a paragone sembra uno scherzo, anche se poi non lo tollero. Ma decisamente non ha la stessa violenza del tuo. Mi chiedo come fai a sopravvivere e non lasciarti andare alla depressione. Sei molto forte. Grazie per la foto. QUanta neve! Anche qui a roma, sta facendo un macello: neve, grandine, pioggia, non si capisce niente. Stamani mio figlio non voleva andare a scuola perche sperava in un bella nevicata, ma da noi è difficile non siamo al nord, anche se il tempo è impazzito, non attaccherà mai come a Ferrara. Vado a prendere un coffe. Sono le 9.20. Buona giornata a tutti. Luana

giuseppe Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

ore 10,00, buon giorno a tutte/i, ho appena finito di leggere i Vostri commenti di fine settimana, Mamy al solito 6 divertentissima come amante, al contrario mi dispiace per l'attacco MdT che però condivido con tè in quanto i miei attacchi ripsecchiano i tuoi al 80%, le uniche cose che a mè non accadono sono il vomito e la diarrea. Sabato ho lavorato allo studio normalmente poi il pomeriggio ho fatto dei lavori a casa e verso le 17,00 è arrivato il MdT, all'inizio ho pensato ai farmaci ma poi ho deciso di andare nella mia palestra a fare pesi e ginnastica in modo pesante, lui faceva male ed io più mi allenavo, in breve ho terminato gli allenamenti dopo un'ora e mezza circa ed il dolore che era quasi scomparso, mi sentivo vincitore e quasi avessi trovato il rimedio per abbatteirlo, ceno ed alle 11,30 vado a letto. ORE 14,30, MI SVEGLIA UNA FITTA ALL'OCCHIO SX, ERA LUI, TORNATO ALL'ATTACCO COME UNA BELVA AFFAMATA, L'OCCHIO LACRIMA COME UN RUBINETTO LASCIATO APERTO A MINIMO E META' TESTA SX PULSA DAL DOLORE, IL CUORE ACCELLERA VERTIGINOSAMENTE E LE PULSAZIONI LE SENTI IN GOLA, TI GIRI E RIGIRI NEL LETTO NON TROVANDO NESSUNA POSIZIONE COMODA, IL COLLO DIVENTA RIGIDO E DOLORANTE AD OGNI MINIMO MOVIMENTO E LE GIUGULARI DIVENTANO DUE PILASTRI DI CEMENTO OSTACOLANDO I MOVIMENTI DELLA TESTA, PENSI DI SBATTERE LA TESTA CONTRO QUALCOSA PER FERMARE TUTTO CIO' MA SAI CHE è INUTILE...ALLA FINE????HO ASSUNTO UN IMMIGRAN 100CP CON FATICA HO RIPRESO SONNO ED ALLE 10,00 DEL MATTINO SVEGLIA COME SE AVESSI AVUTO UN TERRIBILE INCUBO...E VISSERE QUASI TUTTI FELICI E CONTENTI FINO ALLA PROSSIMA.... con affetto Giuseppe :))

Anny Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

Ore 9,55 - Buongiorno cari e buon inizio settimana. Spero stiate tutti bene, oggi la mia testa va bene ma la sento ancora pesante. Mamma Lara ho seguito attentamente le varie stazioni della tua "via crucis", è terribile, a volte la forza di volontà non è sufficiente a riuscire a sopportare tanto dolore. Io mi dico sempre "per soffrire non si muore" e mi faccio coraggio, penso che ci son cose peggiori, "molto peggiori", però c'è anche chi non ha mai avuto nessun problema di salute e non pensa certo a chi sta peggio di loro, ma io sono convinta che anche questa sofferenza non è inutile, sono delle prove che ci manda il Signore, prove di "vita", un giorno forse noi avremo un premio "speciale", forse siederemo in prima fila...o in seconda...dobbiamo avere fede! Coraggio, un abbraccio a tutti, buon lavoro e buona giornata, ciao, Anny

giuseppe Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

scusate erano le 02,30 di notte e non le 14,30....

Anny Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

sono le 13,45 e ora vado a casa, buon pranzo a tutti, statemi bene, ciao a domani, Anny

cinzia Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

Ciao a tutti sono le 15.45,ho appena finito di leggere i Vs commenti e naturalmente non c'è mai una buona notizia di qualcuno che finalmente stia migliorando o abbia trovato una cura miracolosa.Io mi stò impasticcando da giorni alternando i farmaci sono proprio demoralizzata e tutto mi da fastidio anche uscire di casa a fare la spesa!Mammalara come ti capisco io ho i stessi sintomi.Comunque per

quanto riguarda ciò che hanno scritto nel giornale sono proprio dei def...perchè invece di tirar su chi stà soffrendo di MDT ti fanno venire la depressione.Quindi io adesso devo aspettarmi un possibile ictus o qualche cosa di strano che succederà al mio corpo!!!Che consolazione !

sissi Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

MESSAGGIO PER CINZIA: DOPO AVER LETTO QUELLO CHE HA SCRITTO LUANA, ANCHE IO STO.....TREMANDO (HA DETTO CHE PER I SOFFERENTI DI CEFALIA CON AURA IL RISCHIO DELL'ICTUS E' AUMENTATO DEL 13%.....)IL 24 P.V. AVRO' UNA VISITA IN UN ALTRO CENTRO CEFALIEE. RIUSCIRANNO A CAPIRCI QUALCOSA. BACI BASI SISSI

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

Scusate , ma dopo aver letto l'articolo io non ho capito assolutamente che noi siamo soggetti all'ictus , mi sembra che come al solito il giornalista abbia voluto esagerare . Così facendo ci danneggia maggiormente , primo perchè provoca allarme a persone che già soffrono e secondo quando si ridimensiona la notizia e si scopre che non c'è nessun pericolo di ictus , tutti tirano un sospiro di sollievo e di noi non gliene frega più un ca.... . Sarebbe opportuno che dessero le notizie giuste, e parlassero delle difficoltà che abbiamo noi in tutti gli ambienti lavorativi e la smettessero di parlare di automedicazione , avete mai sentito parlare negli anni scorsi di MDT ; sapete quante volte mi sono presa della malata immaginaria , mi sono beccata anche della malchiavata (lo so che non si può dire , ma quando ce vò ce vò). Se avessero iniziato prima a dirci che avevamo una malattia e dovevamo curarci sicuramente non ci saremo automedicati . E' ora che ci diano un po' di ascolto , BASTA , è proprio ora di dire BASTA . A noi serve aiuto , AIUTO e non parole . ma è possibile che per le terapie devo fare un mutuo , se è vero che l'agopuntura o il massaggio aiutano , perchè devo pagarmelo ? e per non parlare della psicoterapia . Sapete cosa vi dico ? che fanno meno fatica a imbottirci di porcherie , ecco cosa penso . ma teniamo duro ragazzi, ci sono quelli che stanno lavorando per noi . A loro tutto il nostro appoggio , vi abbraccio , mamma lara

sissi Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

salve a tutti, sono le 17.50, fa freddo, piove, grandina, c'è di tutto. Mi sto concedendo un caffè, la giornata è lunga pazienza, basta stare bene vero!!!!!!!!!!!!!!baci sissi

sissi Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

ciao Luana, ho letto il tuo mega-messaggio, e confermo quello che dici sugli uomini, poi ci faremo una chiacchierata. Io per la sfortuna porto la bandiera, o come si suol dire sono in prima linea. (uno che mi aveva fatto passare la cefaleaè sparito) infatti eccomi qui di nuovo. A marzo vado al s.andrea, cambiamo medico....speriamo bene ciao ciao sissi

mamma lara Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

Avete mai sentito di una persona morta di ictus dovuto al MDT ? io non ci credo assolutamente . Guardate Andreotti , Arrivassi io alla sua età e con la sua lucidità , cosa me ne frega di morire di ictus a 90 anni . Se avessi per le mani il giornalista che ha scritto l'articolo dell'espresso vedi che MDT gli farei venire . provate a leggere bene parola per parola tutto l'articolo , io non ho letto nessuna dichiarazione da parte di uno specialista che abbia pronunciato la parola ictus . vi abbraccio , mamma lara.

Elisabetta Lunedì 1 Marzo 2004 00:00

Come ti capisco, Lara. Hai descritto le tue sofferenze con tanto realismo che è come se avessi dato voce a tutti noi. Ancora una volta ammiro la tua forza d'animo e la tua energia vitale. Io, invece, quando sto male sono sempre sul punto di svenire. Oggi avevo mal di testa e mi sono sforzata di uscire. Ma sono rientrata precipitosamente perché rischiamo di sentirmi male in strada. Ciao a tutti. Elisabetta