

Anny Venerdì 30 Aprile 2004 00:00

Ore 8,45 - buongiorno a tutti, oggi mi sono alzata già col mdt e non so se resisterò a lungo visto che non posso stare tranquilla dal momento che anche oggi sono sola in ufficio e il lavoro è tanto. Il tempo è sempre brutto, ora non piove ma penso che non tarderà, è tutto nero e questo tempo ti butta giù anche il morale. Buon lavoro e buona giornata, un abbraccio a tutti, Anny

GIUSEPPE Venerdì 30 Aprile 2004 00:00

Buon giorno, sono le 9,50, il tempo è incerto, Anny ti faccio compagnia, anch'io mi sono svegliato col MdT e preso un almotrex sono in ufficio rinc...e nn riesco a concentrarmi sul lavoro, spero vada meglio tra un pò, a dopo...Giuseppe

miaa Venerdì 30 Aprile 2004 00:00

io ci sto, ci sto sempre, ma molte volte leggo soltanto, non ho nemmeno la forza di scrivere chi prende gli antistaminici e i triptani mi puo' capire....il depakin lo preso io ma la 6 compressa ho dovuto sospendere per gli effetti collaterali, ognuno ha un corpo ha se, buonagionata a tuti voi

luana Venerdì 30 Aprile 2004 00:00

buondi a tutti anche se la giornata nn è delle migliori. Con queto tempo è difficile star bene. Anche ioho preso il depakin per 6 mesi..... per i primi 3 mesi erano solo gli effetti collatrali poi è andata un po meglio conla cefalea avevo solo 6-8 attacchi al mese. Poi pero dopo 6 mesi ho dovuto sospendere per i problemi allo stomaco.... Oggi dovremmo andare a sabaudia (dico dovremmo perchè il tmepo fa pena.. come sempre negli ultimi week-end) e nn so se alla fine cambieremo idea. Vi auguro un buon 1 maggio, un caro abbraccio e mi raccomando riposo.... luana

mamma lara Venerdì 30 Aprile 2004 00:00

sono tornata, viaggio estremamente doloroso. Mi rimangono gli ultimi giorni di ricordi poi è tutto finito, rimando all'anno prossimo con lo stesso percorso. Ormai sono 11 anni che lo percorro. sento che non è che state proprio bene. A presto bimbi cari, un bacio per tutti, mamma lara

Anny Venerdì 30 Aprile 2004 00:00

Ore 12.55 - Sono sfinita, era da molto che non mi capitava una mattina così, ragazzi non so se mi credete, ma vi assicuro che non è solo stanchezza, non mi hanno lasciata in pace un attimo, a chi la vuole cotta e chi la vuole cruda e a tamburo battente per giunta, avevo le palpitazioni e il mdt è aumentato, stavo impazzendo, manco il tempo di andare in bagno a fare la pipì, è pazzesco! Qui in questo ufficio siamo solo in 2 a mandare avanti il lavoro e quando una si assenta purtroppo l'altra che rimane è come se fosse ai lavori forzati, ma vi rendete conto della situazione in cui ci troviamo? Il nostro dirigente lo sa che c'è bisogno di altro personale, ma se ne frega tranquillamente, l'importante è che a lui arrivino i soldi. Scusate lo sfogo ma qui è uno schifo e agli altri non gliene frega niente manco se ti vedono morire. Menomale che oggi è venerdì, sicuramente mi verrà il mdt anche a casa, ma almeno non ho l'angoscia e l'ansia di non riuscire a finire il lavoro. Ciao Giuseppe, ciao Mia, Luana ecc. Un caro saluto anche a coloro che si collegheranno dopo. Buon fine settimana a tutti, statemi bene, un abbraccio cari amici e a presto, Anny

Anny Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

Ore 8,40 - buondi a tutti, come avevo immaginato oggi è arrivata la pioggia e vvvviiiiiiii...che schifo di tempo! Speriamo che si salvino almeno le teste, come va oggi? Mia, Luana, mamma Lara spero stiate bene. Io sento sempre un fastidino all'orecchio ma è leggero, è roba sopportabile. Gabriella benvenuta tra noi, entra quando vuoi e quando ne hai voglia, noi in genere siamo sempre qui. Buona giornata a tutti, buon lavoro e a più tardi, ciao cari, Anny

GIUSEPPE Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

Buon giorno gente, sono le 8,55, tempo velato in attesa di cambiamento, ieri sera verso le 19,30 è arrivato puntuale il MdT e con un relpax solo verso le 0,30 ho iniziato a vedere migliorie, ho dormito male ed ore mi sento un pò rinc..., oggi pure giornata lunga col rientro mah..., benvenuta Gabriella...insomma benvenuta nn direi, 6 cmq nel girone dei cefalgici il che tanto gratificante nn è, però persone speciali sicuramente, a più tardi...Giuseppe

s.fontana@cgilscuola Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

salve a tutti ore 10 tempo da schifo.....mi è passata anche la voglia di cercare qualcosa per quest'estate. Mi sembra pero' che è un po' così' in tutta Italia o sbaglio. Ieri pomeriggio era meraviglioso infatti uscita alle 14 dall'ufficio ho preso il treno per rientrare a casa....volete ridere?

tanto era caldo che mi sono addormentata e fortunatamente ho aperto gli occhi per una gran frenata. Altrimenti arrivavo in Umbria. Ci sentiamo dopo un bacio sissi

sissi Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

ciao sono le 13 e si avvicina l'ora di pranzo. Vedo un po' di moscerina o sbaglio. ciao a dopo sissi

luana Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

nn posso mancare di farvi i miei saluti. Sono le 13,15 e tra poco vado a pranzo. Ho una fame da lupo. Grazie per i vostri messaggi siete sempre così carini. Come ha detto Sissi a roma il tempo fa pena..... e io che domani dovevo andare a Sabaudia. Ma se piove ci rinuncio e me ne sto a casa, almeno a roma ci sono più cose da fare. Che tristezza, quest'anno non si riesce a fare un week end decente. Speriamo ke almeno ci risparmi il mdt. A presto. Ciao a tutti Luana

giuseppe Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

sono le 13,35, il tempo è diventato giallo e pronto a scaricare acqua sabbiosa africana, fra un po' si pranza e ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito e a dopo...Giuseppe

sissi Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

ciao ore 16.00 sempre più silenzio mi trovo in imbarazzo a scrivere da sola. a più tardi sissi

Laretta Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

Ciao a tutti!!!!Come ve la passate???? lo abbastanza bene....il MDT ha mollato un po'...ma c'è un motivo!!!! Ho iniziato una nuova cura di profilassi con il depakim chrono.....fin'ora abbastanza bene.....il MDT si è placato ma proprio da due settimane mi fanno male tutte le ossa.....in particolare le giunture (caviglie, ginocchia, schiena)...vi è mai capitato??????? Che strazio....ogni tanto attacco con i miei sintomi strani...ho appena finito con i tremori e gli spasmi muscolari (tanto che mi ero convinta di avere il Parkinson) e ora attacco con le ossa.....!!!!!! Non capisco se si tratta di sintomatologia scientifica o immaginaria!!!! Sto valutando di rivolgermi ad uno psicologo.....mi convinco sempre più che la mia testina ha qualche "baco".....E non vi dico il panico che in certi momenti mi prende...mi convinco assolutamente di essere gravemente malata.....e i sintomi sono quelli delle persone comuni..... Più mi conosco e più mi spavento di me stessa...quante debolezze e paure.....forse uno psicologo mi aiuterebbe a capirne la causa!!!!!! Vabbè!!!! Scusate lo sfogo ma a volte vorrei sentirmi forte come un leone e non avere paura di niente, neppure della malattia che è un evento normale della vita!!!!!! Cmunque fatemi sapere se qualcuno che ha preso il depakim chrono ha sofferto di male alle ossa!!!!!! Un abbraccio a tutti Laretta (per distinguermi da MammaLara)

gius Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

16,45, Sissi ci sono, e solo che a volte c'è tanto da fare che nn riesci a ritagliarti nemmeno un momento, siamo soli...meglio soli che male acc...

Anny Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

Ore 17.26 - Salve ragazzi, Sissi ci sono anch'io ma solo ora riesco a collegarmi di nuovo, c'erano problemi di rete e non potevo entrare in internet. Qui continua a piovere alla grande, tutto il giorno ininterrottamente, non se ne può più, vi dirò di più, la temperatura è scesa di nuovo, questo tempo ci prende in giro! A me personalmente mi rende nervosa, anche qui in ufficio è tutto buio, oggi e domani sono sola, la mia collega è in ferie io ho un sacco di lavoro, mi stanno uscendo fuori gli occhi dalle orbite a furia di stare attaccata al computer. Ora vi saluto che ho poco tempo, ciao ragazzi e bentornata a Laretta, un abbraccio a tutti, Anny

giuseppe Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

18,00, stacco e Vi saluto, bentornata Laretta, felice di sentirti, per la profilassi nn posso aiutarti in quanto nn conosco il farmaco, baci a tutte e a domani...Giuseppe

sissi Giovedì 29 Aprile 2004 00:00

ciao ore 18.15 tra poco me ne vado. domani non ci sarò ho preso mezza giornata di ferie ma no per andare fuori, ma per fare delle spese, visto che sabato è festa. A lunedì un bacio Sissi

sissi Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

salve ore 9.10 tempo bellissimo. Oggi fortunatamente faccio mezza, e nel pomeriggio vengono gli operai per mettermi le zanzariere, perchè dove abito io le zanzare ti si MANGIANO nel vero senso della parola. Ci rileggiamo dopo. Un bacio Sissi

Anny Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

Ore 9,18 - buondì gente, pensavo ci fosse un certo traffico invece non vedo nessuno. Come mai? Spero vada tutto bene. A più tardi, ciao, Anny

giuseppe Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

Buon dì, sono le 9,30, anche oggi il sole inizia la giornata, anche se con un velo di nebbia, speriamo che duri, qui in comune c'è un via vai di movimenti xchè tra un mese e mezzo circa ci saranno le elezioni amministrative ed il sindaco uscente nn può ricandidarsi xchè il terzo mandato nn è passato, sono come i lupi pronti a scannarsi...a dopo...Giuseppe

luana Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

eccomi, in questi giorni mi collego poco perchè sto male ma male con la cervicale. Porto il collare perchè il braccio si addormenta e ho la nausea. Ieri mattina nn riuscivo ad alzarmi dai giramenti di testa. Una tragedia. Faccio la posturale ma nn ho grandi miglioramenti, anzi. Ma il tempo è veramente strano, cambia repentinamente, sole, caldo, pioggia, vento. E io sono una barca in mezzo alla tempesta. Un saluto caro. Luana

miaa Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

scusatemi ma tra gli antistamonic e il trip non mi sento tanto bene...

mamma lara Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

carissimi, mio figlio mi sta sistemando il nuovo computer , ora vo sto scrivendo con il nuovo e mi trovo un po' imbarazzata . Mi spiace per Luana che abbia un periodo così nero . ora vado a mangiare ci sentiamo più tardi . mamma lara

giuseppe Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

sono le 12,55, arrivano le nuvole e addio sole,vado a pranzo che oggi stacco prima, Mia sono dispiaciuto per la tua situazione spero che almeno l'allergia passi presto, Luana, dai un altro sforzo, spero che sta benedetta primavera arrivi subito e forse anche noi ne trarremo vantaggi, Anny le orecchie come vanno? Mamy ora ci scriverai di più visto che hai un computer nuovo, baci a tutte e a rileggerci domani...Giuseppe

Anny Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

Ore 13,40 - Anch'io tra poco vado a pranzo. Qui c'è un vento terribile, è lo Scirocco e magari porterà di nuovo la pioggia...chissà i miei fiori come son ridotti! Luana e Mia mi dispiace che stiate male, vi auguro di rimettervi presto in sesto, intanto buon pranzo a tutti e buon serata, un abbraccio, Anny

sissi Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

ore 13.45 fra poco vado a casa (per fortuna) ci rileggiamo domani. baci sissi

gabriella Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

Io odiavo i computer. Poi un pò alla volta ho cambiato idea e da pochi giorni sono collegata ad internet ed è una cosa bella. Curiosando nel sito del Mondino di Pavia (dove sono stata ricoverata) ho trovato il sito dove si incontrano persone con problemi di MDT. Poichè è da 37 anni che ne soffro, ho piacere sentire esperienze di altre persone, poichè non ho mai incontrato un'altra persona con i miei stessi problemi. La mia Mail completa è: ufficio@imagenvironment.com (poichè nello spazio sopra non ci stava). Saluti. Gabriella

mamma lara Mercoledì 28 Aprile 2004 00:00

benvenuta Gabriella , come vedi siamo tutti in quella barca . Qui troverai tante persone che fanno le solite quattro chiacchiere , a volte saremo un po' più di la che di quà ma in ogni caso saremo sempre disponibili a farti compagnia . Cari amici vi saluto e fprse domani non esisto , Chissà vi abbraccio . mamma lara

sissi Martedì 27 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 9.10 e finalmente ho fatto la visita a Neurologia, un bravo professore innanzitutto PUNTUALE anzi anche in anticipo. Dopo avermi chiesto tutto mi ha detto che purtroppo questo tipo di emicrania con aura è molto rara, ne soffre l'8% della popolazione a differenza di quelle tensive, a grappolo e via dicendo. L'ho fatto anche ridere perchè mi ha tolto il Toliman che prendo da tre anni, perchè ha detto che le mie crisi non sono (per fortuna)frequenti anche perchè il Toliman fa ingrassare: allora subito ho risposto"da oggi non lo prendo piu". Poi mi ha dato due fogli per segnare tutte le eventuali crisi e io gli ho detto: Professore ma lei mi vuole male! Addirittura due fogli.

L'importante gli ho detto io che non si tratti di ictus Tia, o trombosi e lui su questo mi ha rassicurato. AVRO' PERSO TEMPO CON I DUE APPUNTAMENTI PRECEDENTI, MA ORA SONO VERAMENTE TRANQUILLA. Baci a dopo Sissi

giuseppe Martedì 27 Aprile 2004 00:00

buon giorno a tutte/i, sono le 10,35 e sono sempre sommerso da un cumulo di lavoro, oggi c'è il sole anche se un pò pallido, Sissi sono contentissimo per te, ma dimmi come si chiamava il medico e l'Ospedale? Se ci riesco vorrei fare una visita con un nuovo neurologo, Anny come v'è? spero meglio, e tu Mia? A dopo...Giuseppe

sissi Martedì 27 Aprile 2004 00:00

caro giusepe, ho fatto la visita al policlinico umberto I di Roma - Neurologia con il dott. Fiermonte. L'ho trovato su questo sito, al lato sinistro dove indicano centri cefalee. Mi ero dimenticata di comunicarvi che parlava dei triptani (che sento nominare da voi) che però non fanno al caso mio. Ciao a dopo sissi

Anny Martedì 27 Aprile 2004 00:00

Ore 11,36 - buondi a tutti, oggi bellissima giornata e sto meglio pure io, i disturbi all'orecchio sn sono diminuiti ma ora li sento al dx ma è molto meno, sono più tranquilla. Mia devo ringraziarti per le risposte, allora l'otorino mi ha detto che il deficit all'orecchio sx è circa il 50/60 % e molto meno al dx, c'è però il rischio che peggiori, ma non è detto, perchè potrebbe anche rimanere così, solo che secondo lui prima lo faccio l'intervento e meglio è. Solo che io ho troppa paura. Per ora sto sommando tutti gli interventi che dovrei fare, poi magari farò tutto in blocco! So che ci sono gli apparecchietti ma non sono a quei livelli, ci sento ancora anche se a volte mi sento a disagio. Ho deciso che al prossimo controllo se vedo che son peggiorata, farò sicuramente l'intervento. Sissi son contenta per te che il professore ti abbia tranquillizzato, visto che hai diversi problemi di salute anche tu. Buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

Anny Martedì 27 Aprile 2004 00:00

Ore 13,33 - Sono stanca, menomale che tra poco si va a pranzo, buon appetito a tutti e a rileggeci questo pomeriggio, ciao, Anny

giuseppe Martedì 27 Aprile 2004 00:00

ore 13,45, addio sole è arrivato un temporale e porcacc....sono venuto al lavoro in bici, visto il bel tempo, che fregatura, fra un pò vado a pranzo ciao gente...Giuseppe

sissi Martedì 27 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti.....si fa per dire sono le 16.35, a roma c'è il sole speriamo che duri. Ma non vedo un grande traffico come mai????? a dopo sissi

Anny Martedì 27 Aprile 2004 00:00

Ore 16,55 - Salve a tutti, ciao Sissi mentre scrivevi tu, lo facevo pure io, solo che il msg poi è sparito. Cmq ho appena preso un altro caffè perchè stasera sono a rischio caduta, sì, di "testa", menomale che ce l'ho attaccata al collo altrimenti mi cadrebbe sulla scrivania. Ancge qui c'è il sole e si sta bene, ma è ancora presto per cantare vittoria. Anche da me come da Giuseppe c'è una montagna di carta, non abbiamo nemmeno la soddisfazione di dire "abbiamo finito" che ce ne ritroviamo altrettanta, sembra che lieviti. Ora vi saluto che ho davvero molto lavoro, a più tardi, ciao, Anny

Anny Martedì 27 Aprile 2004 00:00

Ore 18,35 - Il caffè mi ha svegliato ma poco dopo è andato in tilt il server per cui non potevo lavorare quindi il lavoro cresce purtroppo. Buona serata a tutti, statemi bene, ciao a domani, Anny

luana Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

ciao bella gente. Finalmente il mal di testa è passato, lasciandomi come uno straccio. Voi come state? un saluto a più tardi. luana

giuseppe Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,00 e piove, piove, piove, sabato, con miamoglie, abbiamo sistemato qualche quintale di legna e domenica eravamo tutti rotti ed io in compagnia della bestia, oggi un pò meglio ma essendo inizio settimana mi rompe un pò... a dopo...Giuseppe

mamma lara Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

Cari amici e amiche un messaggio di corsa perchè ho delle cose urgenti da fare . Luana mi fa piacere che la tua testolina stia meglio e immagino come tu stia , speriamo che ti accompagni un lungo periodo di tregua . Giuseppe è sempre così per che lavora e ha famiglia , il sabato e la domenica lavora più degli altri giorni . Un bacio a tutti , mamma lara

Anny Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

Ore 11,34 - Buongiorno a tutti, oggi son di nuovo quà ma non sto bene. Oltre a un leggero mdt ho un disturbo all'orecchi sn che dura da tre gg. e no en posso più, è davvero insopportabile. Mia se ci sei dimmi se anche tu prima dell'intervento all'orecchio sentivi dei disturbi, se puoi rispondimi, ti prego! Un caro saluto a tutti quanti, ciao ragazzi, buona giornata, Anny

miaa Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

anny. allora io avevo ed ho, udito ovattato, come se avessi del cotone nelle orecchie, e gli acufenei, ma perchè non ti operi.....l'operazione e' una sciocchezza, e' piu' difficile togliere un molare, spiegami che problema hai con precisione ciao a tutti

sissi Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti solo ora riesco a respirare un momentino. Oggi ho la famosa visita a neurologia (non ridete) incrociamo le dita. Stamattina ho recuperato tutto il materiale dei vari risultati e dicevo a mia figlia: speriamo che ho trovato tutto? Lei mi ha risposto: trova innanzitutto la strada giusta per entrare. Ciao a domani Sissi

gius... Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

gente, sono le 12,50, stò per andare a pranzo e volevo augurarvi buon appetito quando tocca a Voi, Sissi :- (mi raccmando...in bocca al lupo x la visita, un abbraccio a tutte e a domani...Giuseppe

Anny Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

grazie Mia per la risposta, ma lo sai che io ho molta paura, un margien di rischio ciè sempre e io finchè reggo rinvio, sento come se avessi un uragano dentro e mi gira la testa, a volte ho la sensazione di non reggermi in piedi e di sbandare. Era così anche per te? Ma hai ancora l'udito ovattato? ciao, rispondimi ancora se puoi, Anny

mia Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

l'intervento prima si fa' e meglio e' ha me e' scomparso il fastidio, di sentirmi ovattata, e' sicuramente mi sento meglio, ma gli acufenei mi ammazzano, se no anny vai all'usl d'appartenenza, con lesame audiometrico fatto presso la struttura, se l'udito e' molto basso ti devono dare le protesi senza pagare una lira, io mi sono operata 14 anni, fa quindi dopo 14 anni sono ridiventata ...quais sorda ho perso di nuovo il 40 per cento ed ho le protesi, spero di avverti chiarito le idee, se potessi mi riopererei ma questo tipo di operazione non si puo' rifare, tieni presente che ero molto giovane quando ho perso tutto l'udito...ciao a presto ti chiamo stasera da casa ...sissi se puoi facci sapere qualcosa

Anny Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

Ciao ragazzi, buon pranzo e buona serata. Scusate ma io sono completamente in coma. Un abbraccio a tutti, Anny

cinzia Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 22.10, per televisione non fanno niente così, visto che i bambini sono già nel mondo dei sogni, fra poco ci vado anche io e buona notte a tutti e speriamo che domani sia una bella giornata come oggi anche se tanto ventosa il MDT è arrivato verso le 19 l'ho subito stroncato e ora sto meglio.Ciao e spero che anche per voi Giuseppe, Anny, Luana, Sissi, Miaa, sia una bella giornata domani senza MDT e di poco lavoro(impossibile vero?)CIAO MAMMALARA! ma fermati un po qualche volta,sei sempre di corsa anche tu con mille cose da fare.....bacionissimi

mammalara Lunedì 26 Aprile 2004 00:00

ATTENZIONE..... Mi ha scritto la dr. Sances responsabile del centro diagnosi e cura delle cefalee per darmi informazioni della settimana della cefalee . Allora , presto credo la prossima settimana verrà pubblicato sul sito tutto il programma . Siamo tutti invitati a partecipare. Sapete che mi ha chiesto di fare un intervento sul rapporto medico paziente , sto prendendo spunti per fare una relazione e a tal proposito avrei bisogno del vostro aiuto, perchè mi piacerebbe portare le esperienze di noi tutti . Ho anche delle richieste da fare agli addetti e se mi fate pervenire le vostre vediamo di portarle a conoscenza per dare risalto a questa malattia. Se volete potete scivermi le vostre

esperienze anche in privato alla mia e-mail. Vi prego di scrivermi con sollecitudine perchè in questo periodo ho molti impegni e non riesco a prepararmi per tempo se ricevo i messaggi in ritardo . Grazie amici e amiche per la vostra disponibilità , . Vi abbraccio con affetto , mamma lara

mamma lara Domenica 25 Aprile 2004 00:00

Carissima Cinzia , rompi pure le palle . Rompile a noi e anche a chi vuoi bene , vedrai che se ti sfoghi dentro al tuo cuore si libera un po' di posticino . Condividi le tue sofferenze con chi ami , ma devi e dobbiamo imparare anche a cogliere anche le più piccole cose positive che ci capitano nella vita . A quelle piccole cose dobbiamo dare un grande valore e amplificarne la sensazione che ci sentiamo dentro . Mettiamo in risalto ai nostri occhi e alla nostra mente i nostri piccoli passi che facciamo ogni giorno per finire la giornata . Auguro a te e a tutti gli alti del sito una buona domenica . A presto, mamma lara

miaa Sabato 24 Aprile 2004 00:00

tolopino stecchitta soletta soletta

mammalara Sabato 24 Aprile 2004 00:00

torno ora e vedo che ci sei solo tu Mia , quindi ti saluto e a presto . Mamma lara

cinzia Sabato 24 Aprile 2004 00:00

buona notte amici sono le 23.00 di sabato sera e sono qui a rilassarmi e leggere le vost. risposte grazie Giuseppe Mammalara Mia .Oggi mi sono dedicata a sistemare l'armadio di mia figlia e praticamente ci ho messo tutta la mattina delle 7 alle 12.30 oggi ho sistemato il mio e adesso ho un po di mal di schiena, ma non ho la bestia per fortuna!!! Sono 2 gg. che mi sento un po meglio e mi sono ritornate le forze, infatti approfitto per fare tante cose perchè non si sa mai come starò domani.Cmq cara mammalara stò imparando ad andare avanti lo stesso e con dignità senza rompere le p...a nessuno e cercando di lamentarmi il meno possibile solo con voi riesco a esprimere ciò che provo quando stò male perchè mi capite e siete proprio come me!Domani sono di festa, vado ad una comunione così mi rilasso un po e farò anche un pò di chiacchiere con gli amici che non vedo da tanto tempo.Ciao a tutti e bacioni bacioni a mammalara (ti voglio bene)Miaa, Giuseppe,Anny,Sissi, Luana, Elisabetta...

mamma lara Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

carissimi sono tornata ora dalla riunione . Mio figlio mi sta mettendo in internet un'altro computer perchè quello che sto usando ora è quello dove tengo tutti i conti del condominio e per farvela breva sono terrorizzata di prendermi un virus . Con dei pezzi di recupero Ha messo insieme un altro computer vediamo se funziona . per ora faccio fatica a collegarmi con questo perchè è lento come una masegna . Grazie Elisabetta ma sono solo candidata al consiglio comunale e già questo è un traguardo quasi irraggiungibile perchè per essere eletta mi servono un sacco di voti . Per quello che riguarda Evelino , era veramente una persona meravigliosa e neanche tutte le belle parole del vocabolario potrebbero descrivere quanto lo eraCinzia , non riesco a dirti fatti coraggio perchè ripeterei quello che già Giuseppe ti ha detto . Allora ti dico, fai come ti riesce e, a quello che ti riesce di fare, dagli un grande valore . Non importa se è un piccolo passo , anche se dovesse essere un passo all'indietro . Se è quello che riesci a fare in questo momento , va bene così . Accontentati e dagli valore . Perchè fa parte di te . Vi abbraccio tutti in un grande abbraccio e buona notte bimbi . Per stanotte voglio strafare , SOGNI D'ORO . Mamma lara A proposito , il MDT è ancora sopportabile . mamma lara

Anny Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

Ore 8,30 - buongiorno ragazzi, come vanno le teste? La mia oggi è un po pesante, chissà...e sono molto stanca, ora vado prendermi un caffè altrimenti non reggo. Buon lavoro e buona giornata, a più tardi, ciao, Anny

sissi Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

salve sono le 9.10, e sembrava troppo bello che il sole continuasse a splendere.....E' nuovolò, e le previsioni dicono che domani ploverà.....mi pare giusto siamo al fine settimana. baci baci sissi

giuseppe Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

buon giorno, sono le 9,40, mi sono alzato e c'era una fitta nebbia ma ora sembra uscire il sole, siamo a venerdì ed un'altra settimana volge al termine, vado a mangiare un dolcino xchè la mia collega,

oggi, festeggia 32 anni di matrimonio e sono contento per lei, queste sono belle gioie, a più tardi...Giuseppe

miaa Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

ho ripreso gli antistaminici, ma adesso il problema e' questo ho preso l'antistaminico alle ore 10 ha che ora posso prendere il triptano , tanto se non mi rispondete comunque lo prendo, grazie , ciao a tutti

gius... Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

sono le 12,30, MIA, lo sappiamo che cmq prenderai il triptano quindi ti consiglio di assumere farmaci diversi lameno a 1 o 2 ore di distanza sempre con la speranza che nn accada nulla... Giuseppe

luana Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

ciao, sto a pezzi. Anche stanotte cefalea da incubo. Stamani alle 6 triptani, ora un pochino meglio ma non tanto.....niente lavoro e sono a pezzi..... ciao a tutti Luana

mamma lara Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

Carissimi , va abbastanza bene , sono occupata per un po' . a presto , mamma lara

Anny Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

Ore 13,40 - Ragazzi sono stordita e ho sempre un leggero mdt, menomale che è venerdì e anche se ho da fare a casa almeno domani e dopo non sarò in ufficio. Luana ti auguro che ti passi il più in fretta possibile, coraggio! Mia ha ragione Giuseppe, devi aspettare, non bisogna fare pasticci, almeno finché riusciamo a ragionare. Carissimi auguro a tutti buon fine settimana, riposatevi e rilassatevi e speriamo ... non dico nulla, avete capito. Un abbraccio a tutti, a presto, Anny

giuseppe Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

ore 13,55 stacco dall'ufficio, Mia come vanno le cose? Luana faccio il tifo per te, ti auguro di uscire al più presto da questo incubo Mdt; domani, bestia permettendo, devo sistemare un po di legna scaricatami ieri davanti casa, affettuosamente Vi abbraccio e Vi auguro buon fine settimana...a rileggerci lunedì, ciao...Giuseppe ;-)

mamma lara Venerdì 23 Aprile 2004 00:00

Carissimi oggi a Ferrara c'è la festa del Santo Patrono . sono occupata ma un salutino ve lo faccio comunque . Sento che Luana stai male come pure Mia . mi verrebbe da dire porca miseria , ma una signora non può dire queste parole , quindi dirò solo Accipicchia ma quando ci passa questo MDT . Oppure ma perciribaccolina , perchè questo MDT non se ne va . a presto e vi abbraccio , mamma lara

mamma lara Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

Eccomi , la mia testa è da ieri sera che fa un po' di capricci , niente di insopportabile però . vi auguro buona giornata e a più tardi , mamma lara

giuseppe Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

buon dì, sono le 10,30, il sole è caldo oggi, io in ufficio sono sommerso dal lavoro ed in compagnia della bestia, spero di rileggervi più tardi e nn dimenticate..."VOTA E FAI VOTARE LA GRANDE MAMMALARA"...Giuseppe

luana Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

un saluto caro a tutti. Purtroppo è da stanotte che infuria ... la tempesta... sono stata malissimo e solo adesso sta passando. Nanche sono riuscita ad andare al lavoro. Spero di legggervi piu tardi. Luana

sissi Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

salve a tutti anche io come Giuseppe sono SOMMERSA DI LAVORO. ci rileggiamo piu' tardi ciaoooo sissi. Forza Luana, viene con me al policlinico lunedì pomeriggio, hai visto mai che di due ne esce 1 fatta bene!!!!!!!!!!!!

miaa Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

buongiorno bei navigatori, stamattina hanno deciso di pulire il prato giu' da me , che li possono ammazza', sto' piena d'asma e d'allergia, sissi vengo pure io , aspettami lunedì...cove vai con precisione...a rileggerci piu' tardi sto con le faccende di primavera anche se devo dire che la

primavera per me e' meglio che non viene mi porta solo danni, e so pure nata in primavera....che sfighetta....

mamma lara Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

Luana mi dispiace che tu stia così male , se stai meglio dammi un segnale che poi ti chiamo . Nel pomeriggio sono fuori ma verso le 18,30 sono in casa per poi riuscire per una riunione alle 20,30 .
..... Giuseppe , grazie per il tuo sostegno , mi servirà nei momenti che mi assalgono i dubbiSissi mi sa che per farne una mi ci devo mettere anch'io . Baci , Baci ,
mamma lara

cinzia Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

ciao bella gente sono le 15 qui a VE fa un caldo pazzesco sembra estate.Non ho più scritto ma sto passando un brutto periodo, ho dei forti MDT che mi lasciano (dopo aver preso i farmaci)una stanchezza incredibile non riesco a stare in piedi non riesco a parlare mi stò isolando un po da tutti per non dover far vedere la mia sofferenza e per non farmi compatire tanto non capirebbero, infatti mi dicono "poverina forse sarà il tempo" MA QUALE TEMPO...io la bestia(come tutti voi)ce l'ho col brutto e col bel tempo con la nebbia e con il vento (ho fatto anche rima)SONO STUFA STUFA STUFA mi consola il fatto che anche voi cari amici state soffrendo e vi state imbottendo di farmaci Lara nuova Giuseppe mammalara Mia sissi Anny Lara....ecc.Ciao vi saluto e speriamo che il buon Dio ci aiuti un po non so proprio più cosa fare tiro avanti solo perchè ho ancora un pochino di forza che non mi abbandona mai.. ciao a presto

Anny Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

Ore 15,50 - Cari ragazzi buondi a tutti, questa mattina non ho proprio potuto salutarvi, sono presa da mille problemi in particolar modo di famiglia, non sto a raccontarvi perchè la farei troppo lunga, tra l'altro sono preoccupata pure per mio marito, questi gg. non sta per niente bene, ricordatevi cmq che voi siete sempre nel mio cuore e nei miei pensieri. Luana spero che tu ora stia meglio e così pure lo spero per mamma Lara. Un caloroso abbraccio a tutti, statemi bene, ciao, a presto, Anny

giuseppe Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

gente, sono le 16,15, ho sempre tanto da lavoro da smaltire, il mio MdT è andato via (con l'aiuto), Anny mi dispiace per te spero nn sia niente di molto preoccupante,anche x tuo marito, Mamy come v'è la tua testa? Cinzia nn mollare sai anch'io ho dei momenti allucinanti quando le crisi sono continue e persistenti ma poi mi rendo conto che devo andare avanti nn tanto per me ma quanto per i miei cari, la gente nn capisce xchè nn sa cosa viviamo realmente, forza e tiriamo stò carro fino alla fine, bacioni, Giuseppe

sissi Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

ciao, oggi è stata una giornata tremenda, solo ora riesco a collegarmi. Finalmente è uscito il sole e a sentire gli altri sembra che faccio anche caldo. Sarà finito l'inverno??? un bacio sissi

miaa Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

ci consola, ci consola si cinzia hai ragione e pura cattiveria ma se sai che uno soffre come te tu sai che puoi essere capita,e noi abbiamo bisogno perche' il nostro male ci rende piu' vulnerabili,a volte mi sembra che pure una carzza , una mano che passa per affetto sulla mia testa mi possa far svegliare il momento che la bestia dorme, ieri ho conosciuto una ragazza al centro agopuntura, mi ha detto ma io svengo dal dolore, ma non prendo niente, be' pure io fino ha gennaio del 2004 non prendevo niente, ma ha me il dolore mi portava bradicardia e pressione minima da morire, ed il dottore disse che assolutamente non dovevo sopportare il dolore, ma come ca.... si fa' se dopo nemmeno 14 mesi di triptani ho un rene con calcoli e cisti che non c'erano due anni fa....chi me lo spiega che non sono stati i farmaci... scusatemi ma come mi date un po' di corda io mi aggrappo, mammalara ci pensi se venissi pure io in comune sai che risate e sfide anche perche' con noi calalgici ci sosteniamo a vicenda , sai tra un vomitino e l'altro uno fa la sua relazione, adesso vi saluto a piu' tardi ore locali 19,26....l'ultima sull'uomo giuseppe mi dispiace per la razza ma se questa e ' vero manco piu' i figli vi faranno fare, haoo detto che e' nato un topolino da due topoline...io faccio la topastra stecchita

miaa Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

ci consola, ci consola si cinzia hai ragione e pura cattiveria ma se sai che uno soffre come te tu sai che puoi essere capita,e noi abbiamo bisogno perche' il nostro male ci rende piu' vulnerabili,a volte mi sembra che pure una carzza , una mano che passa per affetto sulla mia testa mi possa far

svegliare il momento che la bestia dorme, ieri ho conosciuto una ragazza al centro agopuntura, mi ha detto ma io svengo dal dolore, ma non prendo niente, be' pure io fino ha gennaio del 2004 non prendevo niente, ma ha me il dolore mi portava bradicardia e pressione minima da morire, ed il dottore disse che assolutamente non dovevo sopportare il dolore, ma come ca.... si fa' se dopo nemmeno 14 mesi di triptani ho un rene con calcoli e cisti che non c'erano due anni fa....chi me lo spiega che non sono stati i farmaci... scusatemi ma come mi date un po' di corda io mi aggrappo, mammalara ci pensi se venissi pure io in comune sai che risate e sfide anche perche' con noi cafalgi ci sosteniamo a vicenda , sai tra un vomitino e l'altro uno fa la sua relazione, adesso vi saluto a piu' tardi ore locali 19,26....l'ultima sull'uomo giuseppe mi dispiace per la razza ma se questa e ' vero manco piu' i figli vi faranno fare, haoo detto che e' nato un topolino da due topoline...io faccio la topastra stecchita

Elisabetta Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

Carissimi, grazie a tutti. L'altra sera, chissà perchè, ho riaperto un archivio che solitamente tengo ermeticamente chiuso. Ma voi siete i miei amici. Vi racconterò, ora, qualcosa che vi dimostra quanto siete importanti per me: io, ve l'ho già detto, vivo a Milano ma sono piemontese: quantunque siano importanti le mie radici, ritengo Milano , in cui vivo da quarant'anni, la mia città: qui ci sono due dei miei figli(un terzo vive a Roma), i miei amici, la mia vita, insomma. Durante l'inverno passo qui periodi abbastanza lunghi, ma appena viene la primavera, da quando mio marito ed io siamo in pensione, ci trasferiamo in Piemonte, dove rimaniamo, quasi continuativamente, fino al tardo autunno. Per me questo trasferimento è sempre traumatico: nonostante Milano abbia un brutto clima e abbia gli aspetti negativi della grande città, io ci sto bene e mi spiace andarmene: mi conforta, però il pensiero che... vi porterò con me! Lara trovo la tua poesia d'amore bellissima e bellissimo il ricordo che hai di un uomo che deve essere stato straordinario per aver lasciato in te un ricordo così dolce e profondo. Sarei felice che tu potessi esprimere nel governo di una città la tua umanità forte e vera: mi riconcilerei con la politica che spesso è tanto deludente. Vorrei poter votare a Ferrara e, per una volta, lo farei con entusiasmo. A tutti voi, cari amici buonanotte e ancora grazie. Elisabetta

Elisabetta Giovedì 22 Aprile 2004 00:00

Ho il computer scassato ,che ogni tanto mette due punti di testa sua: ciao a tutti. elisabetta

luana Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

buongiorno a tutti. Ieri sono stata male con il mdt e pure stanotte, stamani è leggero, va un po meglio e sono venuta in ufficio, ma con l'imigram dentro la borsa. Sono le 8.56 e a roma il tempo sembra bello. Elisabetta, ho letto con grande tristezza e amarezza tutto ciò che ti è capitato e nn ci sono parole per dimostrarti il nostro affetto. Ma come dice Lara e Mia pure ne sa qualcosa tutti noi abbiamo i nostri dolori in casa. Poi possono essere piu o meno forti, laceranti, ma credimi sono pochi quelli che si possono dichiarare immuni da sciagure. Purtroppo questa è la vita con i lati belli e brutti e sta a noi far tesoro di quelli belli. Per quanto riguarda i due anni in meno a causa della cefalea, chi se ne frega. Io dico che vivere bisogna vivere bene altrimenti tanto vale andarsene..... Vado a prendere il caffè, e spero di rileggervi dopo, un po piu serene.... Luana

sissi Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

ore 9.10, ciao a tutti, bentornata Luana, anche io prendo un caffè' grazie.....ci rileggiamo dopo. PS TEMPO BELLISSIMO speriamo che duri. ciao sissi

giuseppe Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

buo giorno gente, sono le 9,20, oggi c'è un bel sole ed il freddo sembra sia svanito mah..., ieri pomeriggio è arrivata la bestia e mi ha fatto compagnia fino alle 00,00 circa, stamani sembra tutto ok, Mamy sempre umanissima tu eh..? Al solito nn ti smentisci mai, 6 dolce ed unica, Dio ti benedica. Sissi fatti valere alla visita...se necessario spacca tutto e vedrai che ti ascolteranno, tanto è inutile finisce sempre allo stesso modo, "chi pecora si fa il lupo se la mangia", educatamente nn ti calcolano, da animali tutti ti danno retta, che brutta cosa,...a dopo...Giuseppe

Anny Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

Ore 10,07 - Buondi a tutti, oggi qui giornata di sole, non c'è freddo, solo un pochino di vento, ma chissà se dura! Sono molto stanca e mi sento uno straccio, son sveglia da presto e pure in piedi da presto e stasera devo pure recuperare il rientro di ieri saltato per via dei colloqui a scuola, spero almeno che regga la testa. A più tardi ragazzi, ciao, statemi bene, Anny

mamma lara Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

eccomi , anche oggi giornata di intensi impegni . Centrale termica rotta con 120 condomini senz'acqua da 3 giorni . Per fortuna questa mattina è arrivata l'acqua e mi ritrovo con panni da lavare e piatti altrettanto . Sto inoltre preparando la campagna elettorale (sono candidata al consiglio comunale di Ferrara) e per questo motivo , con un paio di amiche e i miei ragazzi stiamo preparando un volantino . Ho anche il bilancio del condominio e la relazione per il congresso della cefalea . devo prendere gli impegni con calma altrimenti come si dice a Ferrara SBROCCO. Giuseppe ciao stellina, è un sacco di tempo che non ti saluto come pure Sissi , Luana , Anny , Mia , Cinzia
.....un giorno che ho più tempo vi saluterò tutti uno ad uno . Per ora vi abbraccio , mamma lara

miaa Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

buongiorno a tutti auguri sissi e facci sapere, scusatemi volevo sapere chi di voi porta il bite, ha me lo hanno fatto di resina rigida superiore, come vi trovate? si attendono risposte.....GRAZIE

sissi Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

Messaggio per MIA: mia figlia ha portato il byte perchè è stata tamponata, ed in seguito a questo incidente gli trovarono la mandibola spostata . Lo ha portato per due anni, solo la notte fortunatamente. Pero' ha un po' risolto. Ciao a tutti e a domani. Oggi sono di turno a casa!!!!!!

Anny Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

Ore 13,57 - Ragazzi ho una fame da lupi, sarà l'arrivo della bella stagione che fa venire più appetito? Mah! Buon pranzo anche a voi e buon proseguimento di giornata, statemi bene, ciao, Anny

Laura Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

eccomi di passaggio..un caro saluto.. oggi è una ballissima giornata, sto lavorando con i soliti problemi, ma cerco di maturare piano piano e di non farmi sopraffare; gli attacchi sono diminuiti, più controllabili senz'altro, la prossima settimana finisco i due mesi di profilassi, poi staremo a vedere. Vi sono vicina anche se visito raramente il sito. Ancora un saluto caro a tutti gli amici. ciao, Laura

mammalara Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

Cara Mia , sai che io ho il byte ma nell'arcata inferiore . il resto lo sai . Vado ad una riunione . A presto , mamma lara

Lara Nuova Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

Ciao a tutti!!!!!! E' un pò che non mi collego con il sito...tanti impegni!!!! Purtroppo sono reduce da una settimana di emicrania a manetta.....questa volta ho veramente abusato di farmaci....e difatti da qualche giorno ho lo stomaco a pezzi..... Dalla disperazione ho incominciato una nuova cura...il Depakim Chrono.....mi eri ripromessa di non perndere più nessun farmaco di profilassi (tanto il MDT mi viene uguale).....ma non ce l'ho fatta!!!! Ero a pezzi..... Sabato invece mi sottopongo ad un massaggio "speciale" che pare abbia risolto il problema a molte persone....vi saprò dire in dettaglio..... Ragazzi....è dura....ma io penso sempre per farmi coraggio: c'è chi sta molto peggio di me!!!!!! Certo la mia vita è fortemente condizionata da questa bestiaccia....ma alla fine sono soltanto cicli..... Quello che mi preoccupa maggiormente è lo stato del mio corpo che viene periodicamente bombardato da sostanze chimiche molto pesanti..... Ma d'altro canto non ho scelta..... E quindi cerco di vivere il problema al meglio..... Auguro a tutti una buona serata! A presto Lara Nuova

luana Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

x Mia. Anche mia figlia porta il byte notte e giorno..... ed è già il 2 in 3 mesi, li distrugge digrignando i denti... Per fortuna distrugge il byte e non i denti che le si stavano consumando. Per il resto nessun problema. Sissi hai fatto la visita? siamo in atesa di news. MammaLara ci credo che hai mal di testa con tutti questi impegni!!!! Pure consigliera comunale!!!! Ehi ragazze avremo una personalità politica famosa tra noi!!!! In bocca al lupo Lara. A tutte le altre un caro saluto Giuseppe compreso!!!!Luana

Anny Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

Ore 18.05 - Cara mamma Lara peccato che noi del sito non possiamo votare al Comune di Ferrara altrimenti tranquilla che avresti parecchissimi voti in piu', cmq in bocca al lupo da parte mia, sei forte, spero proprio che tu ce la faccia! Un forte abbraccio, ciao, Anny

mammalara Mercoledì 21 Aprile 2004 00:00

Eccomi tornata dalla riunione . Grazie Anny il tuo voto anche se non vale per Ferrara , per me ne vale almeno 100. Grazie anche a te Luana ma sai a Ferrara è difficile venire eletti perchè servono un sacco di voti , ma ho molta gente che mi apprezza e vediamo se almeno loro mi votano . Io però anche se non vengo eletta non ci muoio , continuerò comunque a rompere le p..... a quelli eletti . Non so per quale motivo abbiano proposto a me di candidarmi con tante persone in gamba che ci sono , però dopo aver parlato con la mia famiglia mi hanno spinto ad accettare . speriamo di riuscire a fare una buona campagna elettorale e se eletta spero di riuscire a svolgere il mio compito con la solita umanità che mi contraddistingue . Inoltre chissà se eletta riuscirò ad organizzare una informazione per pubblicizzare il nostro MDT , è una cosa da non sottovalutare . Potrei infiltrarmi in qualche commissione sulla sanità e rompere un po' . Vediamo . Per ora testa bassa e macinare (si dice così per lavorare senza perdere tempo) . A presto bimbi cari . baci baci , mamma lara

giuseppe Martedì 20 Aprile 2004 00:00

Gente, buon giorno, sono le 9,00, tempo pessimo, piove fa freddo e neve ai monti, sembra pieno inverno, Elisabetta, felice di rileggerci anche se il tuo racconto è tristissimo e mi associo al tuo dolore, purtroppo la vita ci riserva momenti terribili che, però, grazie a persone stupende vicine a noi, ci danno la forza e il coraggio per andare avanti...Giuseppe

sissi Martedì 20 Aprile 2004 00:00

salve a tutti sono le 9.20 e ho già preso il secondo anzi terzo caffè'. Elisabetta mi si è stretto il cuore nel sentire la tua terribile storia. Comunque per quanto riguarda me, lunedì' prossimo farò una visita a neurologia al policlinico di roma. Stavolta spero bene, se no faccio la "matta".....tanto mi trovo a neurologia!!!!Previsioni di Roma: PIOVE E FA FREDDO. Tra l'altro stamattina mentre parcheggiavo alla stazione per prendere il treno, come ho messo il piede giù' dalla macchina...plafffff una pozzanghera d'acqua, per cui sto con i piedi a mollo....fino a stasera. a dopo sissi

Anny Martedì 20 Aprile 2004 00:00

Ore 9,30 - Buondì a tutti, come va? Il tempo qui è sempre brutto, stiamo scontando il caldo torrido dell'estate scorsa e chissà come sarà la prossima! Anche oggi in ufficio tanto lavoro e questa sera pure i colloqui a scuola, insomma sempre di corsa. A rileggerci più tardi, buon lavoro ragazzi, ciao, Anny

gius Martedì 20 Aprile 2004 00:00

sono le 12,00, riscaldamenti a manetta in ufficio , fuori fa freddo piove e continua a nevicare in montagna che dal mio paese dista 10 minuti, Sissi spero che la visita vada bene altrimenti ci farai collassare dal ridere...,scherzo, cmq spero che sia la volta buona... a dopo...Giuseppe :)))

sissi Martedì 20 Aprile 2004 00:00

PER GIUSEPPE: MI LEGGERETE SUL GIORNALE SE STAVOLTA NON VA BENE. TANTO COME RIPETO ANDRO' A NEUROLOGIA, LI SONO TUTTI MATTI, MI RICOVERANO SUBITO. A DOPO SISSI

Anny Martedì 20 Aprile 2004 00:00

Ore 13,48 - E' ora di tornare a casa, pranzo veloce e ...via a scuola, che incubo! Sissi per la tua visita speriamo che stavolta sia quella buona. Qui ora c'è il sole ma chissà se dura. Ciao Elisabetta, anch'io ho letto il msg anche se un po in ritardo e devo dire che mi ha molto colpito, anche tu ne ha passato di brutti momenti, ma ora guarda avanti, ce ne saranno sicuramente migliori, sai che la vita è piena di sorprese, con il dolore c'è anche la gioia. Un grande abbraccio da parte mia. Buon pranzo a tutti e buona giornata a tutti, a presto, ciao, Anny

miaa Martedì 20 Aprile 2004 00:00

lo hai scritto sicuramente tardi, nei momenti in cui hai bisogno di parlare, eli, ti sto vicina perche' so' cosa hai passato, lo passato io , purtroppo, e' so che le miei amicranie dipandano anche da questo, infatti ho deciso di andare in analisi, perche' devo cercare di sopravvivere , ti ringrazio per averci fatto partecipe di un dolore cosi grande, che difficilmente uno caccia fuori,eli ti abbracci....miaa

miaa Martedì 20 Aprile 2004 00:00

lo hai scritto sicuramente tardi, nei momenti in cui hai bisogno di parlare, eli, ti sto vicina perche' so' cosa hai passato, lo passato io , purtroppo, e' so che le miei amicranie dipandano anche da questo, infatti ho deciso di andare in analisi, perche' devo cercare di sopravvivere , ti ringrazio per averci fatto partecipe di un dolore cosi grande, che difficilmente uno caccia fuori,eli ti abbraccio....miaa

mamma lara Martedì 20 Aprile 2004 00:00

Cara, Cara Elisabetta , mi imbarazza sempre sentire e leggere di questi dolori . Chissà perchè provo questo sentimento . A volte mi sembra di non meritare quello che la vita mi ha riservato e mi chiedo come mai ? Perchè mio figlio si è salvato da un incidente gravissimo ? Ero forse migliore io di tre mie carissime amiche che invece Hanno perso i loro figli in incidenti banali ? avevo più meriti io invece di una mia vicina di casa che ha perso il marito e subito dopo le sue 2 figlie ? lo credo che la risposta sia, che di fronte a queste tragedie non esiste un codice meritocratico , Altrimenti i cattivi non esisterebbero come non esisterebbero persone che commettono atti immondi . Io penso e lo dico sempre che i nostri dolori devono diventare il motore che ci fa diventare diversi . Bisogna riuscire a trasformare il dolore in amore altrimenti siamo spacciati . Quando ho perso Evelino (questo era il nome del mio compagno) , ho dovuto inventarmi la mia vita come se fossi una persona diversa altrimenti non sarei più riuscita a vivere , ero distrutta in ogni parte del mio essere . Piano piano , ho iniziato a costruire una nuova Lara ma Evelino è parte di questa nuova persona non più come compagno ma con un nuovo incarico , lui è diventato il mio angelo . Nell'anno 2000/2001 , stavo talmente male che avevo la vita distrutta , avevo MDT tutti i giorni , non uscivo più di casa perchè riuscivo a malapena a camminare . Il giorno 22 luglio Zeno ha avuto un bruttissimo incidente di cui vi parlavo . Credo che Zeno si sia salvato proprio perchè io stavo talmente male che non avrei retto ad un dolore più grande ed Evelino lo sapeva . Sapeva che in quel momento ero finita e sono certa che è stato lui a salvarmi il mio bambino perchè altrimenti quella notizia avrebbe ucciso anche me . Da quel giorno, accetto il mio MDT con amore come se fosse un giusto tributo per il regalo ricevuto . Ho smesso di belligerare , accetto il mio MDT e penso che potrebbe andare peggio . Ma in questo periodo è il corpo che si ribella, chissà, perchè ma lui lo sente che si sta avvicinando la data. Mi piacerebbe sapere quale sia il meccanismo che muove questo ingranaggio . Cara Elisabetta , tu sei speciale e lo sei anche per il dolore che ti porti nel cuore . E' bello che i nostri dolori non ci abbiano trasformate o trasformati in persone aride o ancor peggio cattive . Ora Zeno ha 2 compleanni uno il giorno che è nato e uno il giorno che si è salvato e lo festeggiamo come se fosse veramente il suo compleanno . Per Evelino tanti anni fa ho scritto una poesia, te la mando . SALGO IN CIELO / PER RACCOGLIERE UN FIORE DI LUNA / LO AVVOLGO IN UN RAGGIO DI SOLE / E LO ADAGIO SULL'ARCOBALENO. / LA VITA E' NEL VENTO , / IL VENTO MI SFIORA I CAPELLI / E MI STRINGE FRA LE SUE BRACCIA / MI ADDORMENTO SERENA / IN ATTESA DI VIVERE ANCORA . / E SCRIVO PER TE / LE PIU' BELLE CANZONI D'AMORE / CHE CANTO CON LA VOCE DEL CUORE . / ASCOLTA IL MIO CANTO D'AMORE / RINCHIUDILO NELLE TUE MANI / E POSALO SOPRA IL TUO CUORE . Ciao e con immenso affetto ,
mamma lara

mamma lara Martedì 20 Aprile 2004 00:00

Cara Elisabetta , è il 2 messaggio e mi accorgo di averti scritto un messaggio che alla fine non esprime quello che avevo nel cuore . Ho riletto il tuo scritto e ho provato un intensa emozione . Mi viene in mente una proposta che feci ad una mia carissima dopo la perdita di suo figlio 22enne . Non sapevo più quali parole usare e nemmeno cosa fare per sollevare il suo immenso dolore , allora un giorno le chiesi di fare un "gioco" con me l'avevo chiamato lo scambio del dolore . Consisteva nel provare a darmi il suo dolore per un quarto d'ora al giorno e io le garantivo che avrei portato con me per quei minuti il suo dolore senza diminuirlo di intensità neanche per un secondo . Però lei per Gli stessi minuti doveva dimenticare la sua sofferenza . Abbiamo fatto per molto tempo questo "gioco" e quando era il momento che toccava a me soffrire era lei che cercava di consolarmi . Sono passati 11 anni da allora e ora la mia amica sorride , Ha trasformato la sua sofferenza in amore e io so che Stefano (era il figlio della mia amica) non abbandonerà mai la sua mamma e ogni tanto sono certa, che passa a dare un occhiata anche a me. Dopo che ci hai parlato della tua sofferenza è come se avessi messo in atto il mio "gioco" , leggendo i messaggi degli altri amici e amiche , sento che ti hanno preso un po' in braccio e ti vogliono aiutare , per farti sentire un po' più leggera . A te e alle amiche e gli amici arrivi il mio abbraccio , mamma lara

sissi Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

ciao sono le 9. A Roma è nuvolo, piove, e ho rimesso l'abbigliamento invernale....non che lo avevo tolto ma l'ho integrato. Non se ne puo' piu'. Ciao a tutti e a dopo Sissi

giuseppe Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

buon giorno a tutte/i, sono le 9,40, il sole fa capolino tra le nuvole, tempo incerto! Inizio settimana sempre un pò duro, Sissi nn alleggerirti, l'anno scorso di questi tempi ha nevicato e mi ha bruciato, dal freddo, il ciliegio che tenevo in giardino...blahhhh a dopo...Giuseppe

luana Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

buongiorno a tutti, eccomi di nuovo tra voi. Il tempo a roma lo dice sempre Sissi perchè lei è piu mattiniera di me... insomma uno chifo. MammaLara scusami per venerdì ma era una giornata particolare (doveva rientrare mio figlio dalla gita) e tutte le mamme telefonavano perchè i ragazzi erano in ritardo, infatti sono arrivati alle 23,30 invece delle 20,30. Andrò meglio la prossima volta. Perdonami. Sono le 10.05 e vado a prendermi un caffè perchè altrimenti mi addormento. A piu tardi.
Luana

Anny Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

Ore 12,27 - Buongiorno a tutti, scusatemi ma sono super impegnata e ho poco tempo, ma sappiate che anche quando non ho il tempo di scrivere vi penso sempre cmq. Qui piove già da questa notte e tira forte vento, non se ne può proprio più di quest'inverno! Spero stiate tutti bene, io naturalmente e come sempre ho avuto il solito mdm domenicale. Oggi va benino ma ho sempre il dolore alla nuca. Ragazzi vi saluto che non posso trattenermi, buona giornata a tutti, statemi bene, ciao a presto,
Anny

mammalara Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

Sto sempre facendo di conto, scusate se non mi intrattengo molto ma ho proprio un sacco di cose da fare . Non mancherò lo stesso però di farvi visita , a presto , mamma lara

mammalara Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

Luana ma non c'è motivo di chiedere scusa , non preoccuparti . baci , baci , mamma lara

sissi Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

salve ore 14.15 Il round. Tempo sempre schifoso. a dop sissi

sissi Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

salve sono quasi le 17 ma non vi leggo. Avete forse molto da fare? L'importante è che stiate tutti bene. ciao sissi

mammalara Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

Sissi , da mamma lara tutto OK . Ho solo molto da lavorare . Baci Baci . mamma lara

Elisabetta Lunedì 19 Aprile 2004 00:00

Carissimi, è sempre una gioia ritrovarvi. Da un po' di giorni non vi leggevo e ho sentito la vostra mancanza. Sissi, la tua avventura sembra un incubo, ma la racconti in un modo esilarante, per cui ti chiedo scusa se ho riso di cuore. Lara, a poco a poco ci racconti tutta la tua vita e ci diventi sempre più cara perché ci sembra di averti sempre conosciuta: le tue sofferenze anziché farti detestare la vita hanno affinato la tua sensibilità rendendoti una persona ricca di tutto l'amore del mondo. Anch'io cancello un giorno dal calendario, anch'io da oltre vent'anni, per un misterioso messaggio, un giorno mi sveglio e so che è il 22 febbraio. Era una giornata ventosa e soleggiata d'inverno. Per le strade i bambini giravano in maschera e i marciapiedi erano pieni di coriandoli. Da tre giorni avevamo saputo che mio padre aveva un cancro e doveva morire. Io ero in ospedale con lui che era appena stato operato. Mia madre aveva l'alzheimer e se l'era presa mia sorella, trentenne, che aveva due bambine di tre anni e sei mesi. Quel giorno mia madre aveva rotto la dentiera e mia sorella l'aveva accompagnata dal dentista, ma, una volta là, si accorsero che la dentiera era rimasta a casa. Mia sorella allora, imbarazzata, propose al dentista di curarle un dente che qualche volta le dava fastidio. Uscirono dallo studio intorno alle 17. Alle 17,30 mia sorella moriva per arresto cardiaco sulla scala mobile dell'Upim. Era sanissima, forse soltanto un po' debilitata per il parto. Era la mia unica sorella e le volevo un bene dell'anima. Avevo tanto sognato e atteso la sua nascita durante la mia infanzia solitaria. Mio padre sarebbe morto il 26 aprile senza sapere di lei, mia madre l'anno successivo. Fu una sequela di dolori, ma quella morte fu una tragedia che ha segnato irrimediabilmente la mia vita. Devo a mio marito se sono sopravvissuta. Non so perché ve lo racconto questa sera. Forse per dire a Lara che conosco il dolore di cui parla. Un abbraccio a tutti Elisabetta

mammalara Domenica 18 Aprile 2004 00:00

E' domenica e a Ferrara c'è il sole Oggi devo far di conto perchè si avvicina la data del bilancio condominiale quindi vado e a presto . ciao a tutti cari amici . mamma lara

paola Domenica 18 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti, scusate se non ho ricambiato i vostri auguri pasquali, ma ero fuori, ho fatto un viaggio in Tunisia e sono rientrata lo scorso venerdì. Ho letto tutto quello che avete scritto in questi giorni, e noto purtroppo, che non è cambiato niente, i mdT continuano a perseguitarci, io per fare una discreta vacanza, mi sono dovuta imbottire di farmaci. Ciao, sperando che la settimana inizi bene per tutti.

cinzia Domenica 18 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti e buona domenica sono le 19.00 la giornata è quasi finita (che palle) niente di interessante oggi visto il tempo fa schifo!! Domani mattina, anzi stanotte perchè partono alle 4, i miei genitori insieme ai miei suoceri verranno lì nella Vs. bella città a Roma. Si sono presi 3gg. di vacanza per visitarla e speriamo che trovino bel tempo (Giuseppe fai venire il sole ti prego così se la passano meglio). Mammalara tieni duro che sei forte e dai a tutti noi tanta forza e coraggio per affrontare le cose spiacevoli della vita perchè il nost. MDT porta anche alla depressione, ma tu credo non sappia cosa sia, forse perchè intorno hai delle persone che ti vogliono tanto bene e soprattutto perchè sei una roccia o lo sei diventata con gli anni! Ciao a tutti e un bacione grosso grosso ci sentiamo domani

mamma lara Domenica 18 Aprile 2004 00:00

Carissima Cizia, sai credo che dalla depressione dobbiamo fare sempre attenzione me compresa. Ci sono dei momenti che vorrei riuscire a scrivere bene come Silavana, Antonio o Elisabetta, solo per riuscire a spiegare cosa è che mi solleva il cuore anche nei momenti più duri. Poi, guardo indietro e penso a me 25enne con tre bambini piccoli, non possedevamo nulla e facevamo anche fatica a mangiare (e non perchè eravamo deboli di stomaco). Avevo anche allora il MDT e non c'erano i triptani, ebbene in quel periodo ho giurato a me stessa che se solo avessi avuto la possibilità di crescere i miei bambini nel modo che desideravo, sarei stata grata alla vita per sempre. Non mi sono mai dimenticata di quella promessa e ringrazio la vita che mi ha dato questa possibilità. Nella vita ho realizzato il desiderio più grande, ho potuto crescere i miei bambini standogli accanto tutti i giorni più delicati della loro crescita. Ora loro sono grandi e quello che avrò da ora in avanti è tutto di regalato, Come si suol dire - E' TUTTO GRASSO CHE COLA -. Non credo di essere una persona forte, forse ho solo buona memoria. Ciao carissima e non ti preoccupare, cerca di essere serena, anche perchè ho letto da qualche parte che noi emicranici siamo troppo esigenti con noi stessi e quindi cerca di farne tesoro. a presto cara amica, mamma lara.....Ciao Paola, bentornata, mamma lara

miaa Domenica 18 Aprile 2004 00:00

sigh.....

mamma lara Sabato 17 Aprile 2004 00:00

Cari mici e amiche, sono arrivata. Ho finito la riunione e ora ho un sacco di arretrati. A più tardi, mamma lara

mamma lara Venerdì 16 Aprile 2004 00:00

Eccomi, sono le 1,10. Non riesco a dormire perchè mi fa troppo male il torace, mi succede sempre dopo il MDT. Credo sia perchè sono talmente rigida durante l'attacco che una volta finito, la muscolatura o i nervi chissà poveretti in che condizioni sono. Cara Luana ne ho parlato con il medico ma anche lui non sa che pesci pigliare, mi ha proposto delle medicine ma io sono stanca di ingerire farmaci e quindi cerco di sopportare. Però questo dolore non ha niente a che vedere con il dolore alla testa, questo si sopporta benissimo. Però ho notato che molto probabilmente questa volta il mio fisico ha reagito in modo diverso dalle altre volte, perchè è tutto oggi che le gambe mi tremano e fanno fatica a sostenermi. Verso sera però la situazione è migliorata. Ora sto pensando di formare una cuccia con i cuscini in modo che le braccia non tocchino il torace, per vedere di riposare, è da martedì mattina che faccio solo dei pisolini. Anny, dovremo raccogliere le cose che ci capitano e ne sentiremo delle belle. Sai quando mi perdo d'animo penso anche a te e mi faccio coraggio, poi penso anche a tutti gli amici che mi aspettano sperando che io riesca a superare la crisi anche questa volta senza sintomatici e mi viene una forza da leone. Vi saluto e vi abbraccio, mamma lara

mamma lara Venerdì 16 Aprile 2004 00:00

Volevo dirvi inoltre che questo periodo per me è un po' duro. Si avvicina il 29 Aprile e quel giorno è l'anniversario della morte del mio compagno (sul mio calendario quel giorno viene cancellato prima di esporlo. Il 29 Aprile, non prendo mai appuntamenti o impegni, perchè per me quel giorno non esiste). Sembra incredibile, eppure dopo tanti anni quando si avvicina questo giorno, chissà come e perchè anche se cerco di non pensarci, il mio corpo reagisce mandandomi dei segnali come per dire -

gius... Venerdì 16 Aprile 2004 00:00

ore 12,05, piove, Mamy scusa ma pensavo che fosse il cattivo della tua vita, poi la tua storia sembra il film "GHOST FANTASMA" nn so se l'hai visto, cmq è la storia di due persone che hanno raggiunto l'apice della felicità in campo amoroso ma purtroppo la sorte li divide xchè lui viene assassinato in uno scippo, mi dispiace, purtroppo le cose belle nn durano finiscono sempre...giuseppe

Anny Venerdì 16 Aprile 2004 00:00

Ore 13,42 - Cari ragazzi la giornata lavorativa è finita (solo in ufficio naturalmente), buon fine settimana a tutti, qui piove alla grande ma speriamo almento che le teste stiano bene con tutto il resto. Buon pranzo e buona serata, statemi bene, ciao, Anny

giuseppe Venerdì 16 Aprile 2004 00:00

gente, sono le 13,55, anche oggi di nuovo al fine settimana, stò per andare a pranzo Vi auguro buon appetito e buon fine settimana, a rileggerci lunedì ciao...Giuseppe

sissi Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

ORE 9.10 GUAI A CHI DI VOI MI CHIEDE COME E' ANDATA AL CENTRO CEFALEE!!!!!!!!!!VI FACCIO STARE IN SOUSPANCE!!!!!!!!!!A DOPO SISSI

gius... Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

Buon dì, sono le 9,30, nn leggo msm ancora, mica sarò il primo? Il tempo è soleggiato ma temperature di gennaio, stanotte alle 2,00 mi ha svegliato la bestia, impasticcato torno a dormire e stamani tutto ok per fortuna; Sissi rido leggendo quello che hai letto sul quotidiano, uomini fortunati? Macchè...oggi nn si muore più di morte naturale, tumori. attacchi cardiaci, ictus...e chi più ne ha ne metta, pensa se posso preoccuparmi di due miseri anni in meno di vita quando nn sò nemmeno se arriverò alla vecchiaia.Mamy come vè? ... A dopo gente...Giuseppe :)

sissi Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

insomma ve lo racconto: ore 14.20 (adoro la puntualità) mi trovo all'ospedale, parcheggio 4 piani sotto terra, cammino cammino cammino e mi perdo fino che un infermiere mi aiuta a trovare l'entrata centrale. All'informazioni mi mandano al terzo piano (a piedi naturalmente) e trovo tutte stanze una piena di bambini che giocavano mi avvicino a una suora, le chiedo il c.cefalee e mi invita a andare 4 piani sotto terra per pagare. Erano ormai le 15.20, scendo trovo tutti corridoi lunghi stanze chiuse e mi accingo a bussare a una porta.....silenzio. Erano le camere mortuarie. Risalgo DI CORSA e mi rivede l'infermiere dicendomi ma lei sta ancora qua? Ho chiesto a lui dove si pagava e mi ha risposto: E CHE ME LO DICE A ME, sapete che ho fatto.....sono andata via alle 16 pagando anche 3 euro di parcheggio. Alle 17 mi chiama la suora dicendo che il dottore mi stava aspettando. Potete immaginare!!!!!!!!!! Ora ho preso un nuovo appuntamento per il 26 in un altro posto credo molto piu' serio CREDO. sissi

mamma lara Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

Caissimi/e eccomi . E' passata la bufera , mi sembra di essere passata sotto ad un treno , sono tutta storta e ho male ovunque . Ho il braccio sinistro che se lo muovo sento dei dolori molto forti e si propagano fino al torace . ma la testa a parte i piccoli dolori di assestamento sta bene . Dopo vedo se riesco ad impastare il pane , se sono in difficoltà userò prevalentemente la destra . Domani vorrei fare i cappellacci di zucca e quelli di ricotta e spinaci . Grazie Giuseppe per il tuo appoggio e come tu dici sono uscita dalla m.... . Sissi vedo che ti è andata bene al centro delle cefalee , ma ormai , penso che la sanità in ogni settore abbia delle lacune che se non ci mettono mano non so come andremo a finire. ALTRO CHE MAL DI TESTA . Spero che tutte le mie amichette stiano bene, insieme a tutti gli amichetti. Detto così sembra un po' ambiguo , ma sapete che io sono mamma lara e voi mi passate questi termini . A presto bimbi belli e bimbe belle , mamma lara

Anny Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

Buondi ragazzi, anche oggi giornata brutta e sembra debba piovere da un momento all'altro, la testa è un po pesante e oggi ahimè ho pure il rientro. Giuseppe hai ragione, al giorno d'oggi è difficile morire di vecchiaia, Sissi ma questi centri "speciali" capitano tutti a te! Sembra quasi che li cerchi col lanternino perchè sono uno meglio dell'altro! Auguri per il prossimo! Mamma Lara e Mia state meglio oggi? Spero bene. Un caro saluto a tutti, buon lavoro, ciao a dopo, Anny

luana Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti. Sissi, mi hai fatto sorridere.... con la tua storia. Ma è una storia infinita!!!! Eri al S. Andrea o quale altro ospedale? Che macello. MammaLara mi dispiace tanto che sstai così male. Ma nn è il caso che vai a farti rivedere da un neurologo? Tutti questi sintomi strani, come fai ad essere tranquilla? Forse io sono troppo ansiosa ma al posto tuo sarei già in ospedale.... Qui il tempo nn si decide a rimettersi, un mom bello un altro si copre tutto. A piu tardi. Luana

giuseppe Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

SSSSSSSSIIIIIIIISSSSSSSSSSIIIIII, sto scoppiando dal ridere e nn so se dispiacermi per te o affiancarti a Paqsualino passa guai, 6 fortissima, arrivare addirittura alla camera mortuaria è stato il "TOP", visto che dai tanto fastidio ti volevano eliminare addirittura, alla faccia della "sana" sanità...

gius.. Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

sono le 12,15, Mamy, felice di sentirti di nuovo in forma, Mia tu come stai? Ancora nn ti ho letta...

Anny Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

Ore 13,30 - Buon pranzo a tutti, statemi bene, a stasera, ciao, Anny

sissi Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

eccoci di nuovo sono le 14.15 e si riprende a lavorare. Il tempo a roma fa UN POCO SCHIFO.....speriamo in tempi migliori. a dopo sissi

sissi Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 15.45 ma non vi leggo. Tutti bene???? non lo voglio dire ma inizia a splendere il sole. A piu' tardi sissi

Anny Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

Ore 17,03 - Toc Toc... é permesso? Ciao Sissi ci sono anch'io, solo che stasera sono sola e di lavoro ce n'è sempre tanto. Ora comincio ad essere stanca e mi bruciano gli occhi. Mi sa che questo pomeriggio non c'è neanche Giuseppe, forse non lavora. Qui il tempo è cambiato in meglio già all'ora di pranzo ma c'è molto vento e non mi ispira per niente. Mah! Buon lavoro cara, a dopo se ti trovo ancora. Ciao, Anny

sissi Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

Avanti Anny sono le 17.30 e anche io sono davanti al computer dalle 15. Non ce la faccio piu'. Meno male che domani è venerdì e ho la giornata corta. ciao un bacio sissi

sissi Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

eccoci arrivati fra poco vado a casa...si fa per dire, me ne vado dall'ufficio. a domani buona serata sissi

Anny Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

Ore 18,47 - E' arrivata finalmente l'ora di andare via, ho fatto fuori una cartella strapiena di carta, sono stanchissima, con tutto stò lavoro mi fa ancora più male la nuca e ho le dita della mano sn. (medio e anulare) addormentate. Ciao Sissi a domani, (chissà sesei già andata via), un caro saluto anche a tutti gli altri che leggeranno dopo, buona serata e nottata, statemi bene, Anny

cinzia Giovedì 15 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 22.00 ho appena messo a letto i figli ora mi concedo un pò di relax ho letto i Vs mess. e mi è venuto da ridere, leggendo quello che ha scritto Sissi, e mi immaginavo questa povera "crista " che gira per l'ospedale senza poi concludere niente!Anche a me è successo sono rimasta 1 ora davanti ad un amulatorio aspettando il mio turno (non c'era nessuno)poi è uscito un medico dicendomi che dovevo andare da un'altra parte ma ormai era troppo tardi e ho perso l'appuntamento...Cmq a parte queste cose sono contenta che mammalara stai meglio io invece ho MDT tutti i gg. oramai e spero sempre che almeno un giorno lo salti almeno per disintossicarmi un po dai medicinali che prendo in quantità industriale.Un bacione a tutti e buona notte a domani

Anny Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

Ore 8,06 - Buondì a tutti, anche oggi giornata freddina e incerta, per ora non c'è vento ed è nuvoloso ma la testa in compenso va benino anche se ho ancora il dolore alla nuca. Vado a prendere un caffè e poi al lavoro, ciao a più tardi, Anny

Anny Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

Ore 8,06 - Buondi a tutti, anche oggi giornata freddina e incerta, per ora non c'è vento ed è nuvoloso ma la testa in compenso va benino anche se ho ancora il dolore alla nuca. Vado a prendere un caffè e poi al lavoro, ciao a più tardi, Anny

Anny Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

Avete visto? addirittura 2 msg ma non è colpa mia, è questo cavolo di PC che da ieri sera ha problemi, qui in ufficio mi hanno installato la nuova versione di internet e mi sa che non va tanto bene. Abbiate pazienza, la prossima volta magari sarà peggio! Ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

Notte insonne e il dolore persiste , le mie condizioni non destano preoccupazioni , anzi , penso proprio che se il MDT si è prefissato di rovinarmi la vita, troverà pane per i suoi denti . So che sia la giornata di oggi e quella di domani saranno ancora difficili , ma per ora non demordo . vi saluto amici e amiche care , tutti in blocco e appena starò bene farò un giro di telefonate (questa è una minaccia) . A presto , mamma lara

giuseppe Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,20, qui il tempo è ancora incerto, ha smesso di piovere e forse...esce un po di sole, il mio MdT è passato quindi tutto di conseguenza va bene, Anny cosa ti hanno installato? In che senso dici una versione nuova di internet? Forse ti hanno cambiato il modem!!! Sissi, noi 8 anni fa comprammo la multiproprietà e questa ci consente ogni anno di andare in vacanze fuori Italia a prezzi stracciati dandoci a disposizione un appartamento 6 posti super arredato e sinceramente ci troviamo benissimo visto che abbiamo deciso di fare vacanze all'estero ora che siamo giovani(solo il volo è a spese nostre e sconti su vitto), a più tardi...Giuseppe

sissi Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

salve, sono in ritardo perchè come ho detto ieri sto navigando per cercare QUALCOSA per quest'estate. ma che prezzi.....

luana Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

eccomi di nuovo tornata tra di voi. Mi siete mancati tutti senza distinzione. Sono le 10.10 e oggi ho ripreso l'ufficio. ho dato una sbirciatina frettolosa ai vostri scritti (perchè erano tanti...) e ho visto cose non troppo belle... Mi riferisco a Mia povera Mia, e mammalara con le sue terribili cefalee e a tutti gli altri che non sono stati bene con il mdt. Purtroppo anche io ho fatto la parte della malata, il mal di testa me lo sono portato avanti 3 giornie 3 notti.... che dirvi ero uno straccio e so che mi capite. Anche il tempo ha fatto la sua parte, ha piovuto sempre (come si dice a roma mortacci sua...) sembrava natale invece che pasqua.... ora è molto variabile. Mio figlio stamani è partito per Parma per 3 gg, speriamo almeno che non piova... Giuseppe ti volevo ringraziare del pensiero carino che hai avuto. L'ho apprezzato molto. A tutti gli altri spero di leggervi più tardi. Un caro saluto. Luana

gius... Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

piove, fresco, blaataaaaaa sembra tornato l'inverno, Luana felice di sentirti "IN" mentre c'è chi è "OUT", Mamy il MdT vuole rovinare la vita e sinceramente in parte ci riesce, a pensarci mi demoralizzo e penso che quando ci sproniamo a pensare positivo, durante gli attacchi, sia comparabile al poveraccio che inciampa nella merd... e dice: ma siii che tanto porta fortuna, mentre è solo magra consolazione e puzzi pure, cmq Mamy, fatti forza ed esci anche questa volta dalla mer..., ore 11,20

sissi Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

salve a tutti sono le 12.30 e oggi finisco di lavorare alle 14 e se Dio vuole alle 15 ho una visita in un nuovo Centro Cefalee. Li sto provando tutti io. A dopo Sissi

Anny Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

Ore 12,42 - Sissi hai trovato qualcosa? Anch'io in questi gg. cerco e cerco, i miei siti preferiti riguardano la montagna e i viaggi all'estero, ma il mio sogno nel cassetto (anzi nell'armadio altrimenti non ci sta) è la Polinesia o magari l'Australia ma penso proprio che rimarrà un "sogno", a meno che non vada dalla Carrà, ciao ciao cara.

giuseppe Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

sono le 13,00, vado a pranzo, Sissy in bocca al lupo per la visita e domani poi mi fai sapere se ci sono novità, qui da me le scelte sono davvero ridotte e per uscire fuori, a visita, devo organizzarmi con lavoro e famiglia, a domani gente ...Giuseppe

miaa Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

ragazzi ci sto' , ma sto' da straccio, tra mal di testa e mal d'umore ,e meglio che non mi sbilanci.....e sto tempo di m....a pure lui se messo, ed io sto sotto al vesuvio dove si dice che il sole la' nasce e' la muore, si vede che e' morto pure lui,ciao un saluto circolare, sissi facci sapere qualcosa mi raccomando.

Anny Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

ore 13, 40 e' ora di andare a casa, buon pranzo a tutti, buona serata e statemi bene. Giuseppe mi hanno installato la versione aggiornata di internet explorer, quella che avevano era troppo vecchia. Un abbraccio a tutti, a domani, Anny

sissi Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti ore 13.45, fra poco vado via. Anny io mi limito a un po di mare in Italia, non sono amante dell'estero. MESSAGGIO PER TUTTI: stavo leggendo su un quotidiano (non ricordo quale) del 9 aprile che l'emicrania o cefalea che dir si voglia accorcia la vita di due anni. Le piu' colpite sono le donne. BEATO TE GIUSEPPE. A domani sperando con buone notizie.

miaa Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

per sissi. lo letto pure io che cisi accorcia la vita di due anni...p.s. con mia figlia e difficile accomodarsi non con lei , lei e dolcissima e il suo lui che e' un b.....do...e gli ho fatto onore ha non digli qualcosa altro

cinzia Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 16.50. Sono tornata lunedì sera, sono andata in Croazia all'isola di Krk e poi a Rovigno e il tempo è stato bello solo domenica di Pasqua per il resto è stato orribile. Abbiamo visitato le grotte di Postumia con il trenino sotterraneo ed è stato proprio impressionante vedere tutte quelle grotte di migliaia di anni..Il MDT mi ha fatto compagnia tutti i gg.,naturalmente,mi sono impasticcata e ho cercato di tenere duro per non rovinare la vacanza alla mia famiglia!Ho letto che anche voi siete stati tutti più o meno male e mi consolo perchè a volte mi butto un po giù e penso al peggio.Ciao mammalara tanti auguri per il tuo MDT e che passi presto anche agli altri naturalmente Luana,Miaa,Sissi,Giuseppe,Anny...Mia la tua situazione la vive pure mia suocera con mia cognata che non gli fa mai vedere i bambini solo a pasqua natale e qualche compleanno e pensa che per 10 anni ha abitato con noi nello stesso stabile ma si è sempre comportata da s...za nei miei e nei suoi confronti e non si sa cosa gli abbiamo fatto.....Chissa cosa passa per la testa a queste persone!!!!Ciao a tutti

mia Mercoledì 14 Aprile 2004 00:00

mo' festeggio i tre anni su questo sito il 26 di questo mese,ed ho dovuto prendere l'ennesimo trip, ore 22-30

Anny Martedì 13 Aprile 2004 00:00

Ore 8,45 - Buongiorno a tutti, dopo 5 gg. eccomi rientrata alla base. Ieri ho cercato di collegarmi da casa ma niente da fare, entro nel sito ma non nella pagina dei commenti. Volevo salutarvi e leggervi, ho appena finito di farlo adesso e i vostri msg sono tanti. Innanzitutto ringrazio Giuseppe perchè ha avuto un pensiero davvero gentile, purtroppo il giorno di Pasqua l'ospite inatteso è arrivato pure da me, mi sonoalzata già col mdt, sono andata a messa con i miei figli (mio marito era al lavoro) e al rientro stavo malissimo, ho dovuto prendere un pastiglia altrimenti mi sarei dovuta mettere a letto, menomale che poi è passato un po, ma non del tutto, son rimasta tutto il resto del giorno così ma almeno ho fatto compagnia ai familiari. Mia ho letto il tuo messaggio e mi son messa nei tuoi panni, credimi, mi dispiace molto per questa situazione che già mi avevi accennato, il dolore sicuramente per te è grandissimo ma deve consolarti sapere che lei non si comporta così per sua scelta, ma dipende dagli altri, lei ti vuole bene e questo è l'importante. L'amore di una madre per i suoi figli è infinito e vedrai che prima o poi si sistemerà tutto al meglio e nessuno vi separerà più, coraggio! Qui a Pasqua e ieri ha fatto un tempo schifoso, pioggia e pure freddo. Oggi non si capisce ancora bene, fa capolino il sole ma è incerto e ogni tanto pioviggina. Auguro buon lavoro e buona giornata a tutti, un abbraccio, ciao a più tardi, Anny

sissi Martedì 13 Aprile 2004 00:00

salve a tutti, dopo 4 giorni di nuovo al chido. A dire il vero piu' che Pasqua a casa nostra sembrava Natale. Tutti con l'influenza, e per ingannare il pomeriggio dopo aver strafogato tutto, abbiamo giocato a carte. Ci rileggiamo dopo Sissi

giuseppe Martedì 13 Aprile 2004 00:00

Buon giorno e buone fatte feste, sono le 9,50, oggi qui c'è vento, pioggia e fa' freddo, al mare sono stato bene il tempo era nuvoloso ma senza pioggia e la gente si è riversata tutta sul lungomare con persone temerarie che hanno sfidato l'intemperia restando in costume sulla spiaggia a leggere e giocare, nel contesto è andata bene, Mia leggo il tuo dolore e senza sapere più di tanto immagino la situazione, mi dispiace, fatti coraggio con la speranza che cambino le cose e che tu possa goderti tua figlia come vorresti; Anny, a me il MdT ha fatto visita venerdì e sabato, ho dovuto rinunciare ad un pranzo in agriturismo con tutti i parenti, poi mi ha lasciato vivere questi due giorni di festa e stamani sento delle avvisaglie sul collo e lato dx mah speriamo bene; Mamy 6 una "ISPANICA" sempre a caccia di novità, sul nostro problema, per farcele poileggere, felice di sentire che aggiungiamo un'altra tacca al fucile e che cmq hai passato una Pasqua decante, un abbraccio e a più tardi...Giuseppe

sissi Martedì 13 Aprile 2004 00:00

ore 12.15, messaggio per Lara: sono un'appassionata del fare i liquori ma sono stanca di fare Limoncello, tu sai darmi qualche ricetta?? volevo fare il nocino ma devo aspettare fine giugno. Mi rivolgo a te che sei un pozzo di idee. ciao sissi

sissi Martedì 13 Aprile 2004 00:00

messaggio per MIA: solo ora ho letto i messaggi e mi si è stretto il cuore nel leggere il tuo. Perché si deve arrivare a questo???? io impazzirei a non stare insieme a mia figlia tanto piu' il nipote. Trovate un punto di incontro, almeno per le feste, che sono i periodi che piu' si sente il calore della famiglia. Ti sono vicina Sissi

mamma lara Martedì 13 Aprile 2004 00:00

Carissimi/e sono KO , ho la testa che mi scoppia , scusate se non mi intrattengo molto . Sissi ti darò la ricetta del nocino appena starò meglio . A presto , mamma lara

Anny Martedì 13 Aprile 2004 00:00

ORE 13,34 - E' quasi ora di andare a pranzo, la giornata di lavoro oggi è lunga e io sono già stanca. Sissi io ho messo le bucce di limone a bagno nell'alcool per preparare il Limoncello ma penso che le dosi valgano più o meno per tutti i tipi. Noi quà prepariamo anche il liquore di mirto ed è buonissimo, comunque il nocino piace tanto anche a me. Ragazzi buon pranzo a tutti e buon proseguimento di giornata, ciao a più tardi, Anny

sissi Martedì 13 Aprile 2004 00:00

ore 14.25, si ricomincia. Anny se eravamo piu' vicine, avrei fatto senz'altro il mirto che a me piace moltissimo, per il nocino devo aspettare fine giugno, ma ho l'alcool e mi sono stufata di vederlo. Per quanto riguarda il limoncello mia figlia dice che le ritorna in mente Fantozzi: la moglie conservava il pane in tutti i posti, io il Limoncello. Dove apri trovi limoncello e crema di limoncello. Basta non ne posso piu'. SI ACCETTANO VARIE RICETTE PER LIQUORI. Un bacio a dopo Sissi

Anny Martedì 13 Aprile 2004 00:00

Ore 15,45 - Son di nuovo alla scrivania, ho sonno e pure un po di mdt, questa mattina non mi son coperta più di tanto perchè non pensavo che ci fosse tanto freddo e ora ho dolori alla nuca ma mi son coperta di più, sembra che sia tornato l'inverno e da qualche giorno abbiamo acceso nuovamente il riscaldamento. Sissi con tutto il Limoncello che hai almeno stai tranquilla, quando arriveranno ospiti saprai che cosa offrire loro. Io ero da un po che non ne preparavo più, ma visto che abbiamo tanti limoni ed è un peccato buttarli mio marito mi ha convinta, tanto la buccia la leva lui! (ci vuole troppo tempo). Buon lavoro, ciao a dopo, Anny

sissi Martedì 13 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti bella gente. Visto che oggi è una giornata molto calma in ufficio, stavo facendo un giro per vedere qualcosa per quest'estate. E' pazzesco meno di 80 euro a persona non si trova niente. Affittare una casa, nemmeno a parlarne, mi sono proprio demoralizzata. Rimanere a casa non mi va i soldi non li ho. Poi tirero' le somme. A dopo Sissi

mammalara Lunedì 12 Aprile 2004 00:00

Sia mai che me ne andavo senza fare un salutino. Oggi il sole è andato a baciare altre fanciulle . Dal balcone stamani è stato il vento a salutarmi , un saluto veloce però , lo attendevano gli alberi del prato , irresistibili da quando le nuove foglie sono spuntate sulle loro braccia . Buona Pasquetta a tutti . mamma lara

miaa Lunedì 12 Aprile 2004 00:00

ciao lara, io vado a pranzo al ristorante, dove mio marito lavora, lui lavora ed io lo guardero' , lara sono molto triste,tu forse capirai perche' , ho una bimba che non ho.....ho un dolore che nessuno vede, e che io non faccio trasparire, un amore per i figli fa sanguinare il cuore,una mia amica mi ha detto ieri, carmela e' quando andranno via i tuoi mal di testa...ha ragione, come faccio ha dimenticarmi di mia figlia , incinta con un bimbo di 2 anni, che non mi fanno vedere, ma solo di nascosto, ecco questo e' il scheletro nell'armadio, piccola la tua mammamina sta ogni minuto con te, la tua mammina ha scelto di farti nascere a 17 anni la tua mammani ha scelto di cambiare citta' ha 17 anni solo per amore,la tua mammina ti ama sempre...nessuno, nessuno riuscirà ha non farmi pensare una ttimo a te, la mia piccola di 24 anni che io ho cresciuto, con tanta dolcezza quella dolcezza che lei non riesce a ribellarsi e dire , c'e' anche la mia mammmmmmmmmma.....ciao piccola e' buona pasqua, perche' ha me non e' permesso vederti nelle feste comandate da noi uomini, ma solo nei ritagli rubati....ciao

Elisabetta Lunedì 12 Aprile 2004 00:00

Carissima Miaa, ho letto (con disagio perché il tuo messaggio era indirizzato soprattutto a Lara), quanto dici della tua vita e ti sono vicina con tanto affetto. Sento la tua sofferenza e la capisco perché quello per i figli è l'amore più irrazionale e assoluto che uno può provare. Nessuno che non abbia provato può capire che cos'è e come la sofferenza legata ai figli sia tanto straziante. Ti voglio bene e spero che qualcosa succeda per ridarti speranza e serenità. Un forte abbraccio. EWlisabetta

mamma lara Lunedì 12 Aprile 2004 00:00

Cara Mia , cosa dire per lo strazio che ti porti nel cuore . Tante volte ho provato a consolartipoi oggi un' illuminazione . Sai tesoro che c'è di peggio . Peggio sarebbe che fosse la tua bimba a tenerti lontano da lei , ma io so che questo non è ; anzi soffre anche lei per questa situazione . Ci sono condizioni che il nostro amore non possono cambiare e siccome tu sei la mamma più grande , devi essere anche la più forte . Nessuno ti porterà via l'amore di tua figlia , solo lei potrebbe farlo . Sarebbe un grande grande dolore se ciò succedesse , ma non sarebbe ancora non il più grande . Ciao piccola e dolce amica , fai che tua figlia trovi una mamma serena potrebbe essere l'unico spiraglio di luce, per lei e per i suoi bambini . Io sono a casa , chiamami se vuoi . a presto . mamma lara

mamma lara Lunedì 12 Aprile 2004 00:00

Cara Elisabetta , Grazie . mamma lara

mamma lara Lunedì 12 Aprile 2004 00:00

Sabato un' amica mi parlava ho trovato questo sul nostro sito . mamma lara-----
Approfondimenti Le cefalee in Rete: analisi della realtà attuale Estratto della relazione presentata al 2° Workshop Accademia Romana del Mal di Testa: "Assistenza e Ricerca sulle Cefalee nel Territorio della Regione Lazio" Roma 5 Maggio 2001, Pontificia Università Urbaniana Allo stato attuale, Internet rappresenta soprattutto un formidabile strumento di informazione che sta modificando, in maniera radicale, le caratteristiche della comunicazione in ambito sanitario. Negli USA circa la metà delle ricerche effettuate sulla rete riguarda tematiche mediche ed il 25 % della popolazione utilizza regolarmente la rete per reperire informazioni sanitarie. Da un recente rapporto del Censis (www.censis.it) apprendiamo che nel 2000, sono circa 4 milioni gli italiani che hanno cercato informazioni "personalizzate" di natura sanitaria su Internet. Considerata la prevalenza delle cefalee nel nostro paese ed il numero attuale di "navigatori", è possibile stimare in circa 500.000 i cefalgici "a caccia" di informazioni in rete. Questi numeri fotografano una realtà quantitativamente impressionante ed invitano ad una riflessione immediata. E' prevedibile che il paziente del futuro sarà sempre più autonomo e responsabile, sfruttando il web per potenziare l'auto-tutela e l'esercizio di scelta su vari aspetti della propria salute. In teoria, la ampia disponibilità di informazioni sulle cefalee dovrebbe portare ad una maggiore educazione sanitaria sull'argomento e, in ultimo, ad una migliore gestione del paziente. Ma quale tipo di informazione specifica è attualmente disponibile all'utente che si rivolge alla rete ? Al momento, non esiste un censimento degli indirizzi web che si interessano di informazione sanitaria e in maniera più specifica di cefalee. Per tali motivi abbiamo

effettuato una ricerca di testo libero utilizzando la parola "cefalea sui quattro principali motori di ricerca italiani (www.virgilio.it, www.altavista.it, www.excite.it, www.lycos.it)", e sottoposto a revisione critica i primi 30 risultati di ogni ricerca. Il numero di segnalazioni varia da 49 a 4500, con una media che supera abbondantemente le 1500 unità. Appare evidente, a parte le differenze tra i singoli motori di ricerca, attribuibile all'utilizzo di "filtri" informatici ed a diversità di estensione di archivio, che l'offerta che si presenta ad un potenziale utente è numericamente imponente. Di fronte a migliaia di presunti siti informativi sull'argomento, pur escludendo segnalazioni erranee e ripetizioni, viene da domandarsi se è possibile che tutte le segnalazioni siano utili e autorevoli. Una lettura critica dei risultati permette di evidenziare una realtà prevedibile, data la natura libera della rete, ma non per questo meno inquietante. Di fronte ad indirizzi chiaramente pertinenti che rimandano a fonti autorevoli e specializzate, la ricerca segnala all'utente una serie di indirizzi di privati, ditte farmaceutiche o di articoli sanitari, sedicenti tenutari di verità alternative, la cui consultazione evidenzia immediatamente la natura interessata e commerciale delle pagine informative. L'attuale offerta di informazione sulle cefalee è pertanto costituita, per la maggior parte, da "venditori" irrispettosi di quelle regole di correttezza e puntuale riferimento a fonti autorevoli, normalmente vigenti nella stampa medica specialistica. Non è una sorpresa. Gli interessi commerciali sono tanti e acquistare un dominio internet credibile costa molto poco. Rammarica invece la quasi assoluta latitanza delle università e delle istituzioni sanitarie pubbliche. L'analisi della realtà attuale evidenzia pertanto due verità preoccupanti: 1) gli strumenti di ricerca disponibili non sono in grado di fornire una selezione concisa, attinente e di qualità dell'informazione esistente; 2) gli enti a cui compete istituzionalmente il ruolo educativo ed informativo non hanno ancora preso coscienza dei potenziali vantaggi di Internet. Dalla nostra analisi, ma le conclusioni sono generalizzabili a tutto l'ambito medico, emerge chiaramente che i rischi in cui si può incorrere effettuando una ricerca su Internet sono: segnalazione di siti web che propongono ausili diagnostici e soprattutto terapie che non hanno alcuna evidenza medica segnalazione di siti web che contengono informazioni imprecise, ma in sostanziale buona fede (esperienze personali, aneddotica, esperti improvvisati, costante mancato riferimento a fonti autorevoli) siti web che contengono informazione pregiudizievole (sponsorizzazione, riferimento a potenziali interessi commerciali). Come è possibile difendersi dall'elevato rischio disinformazione? La letteratura medica internazionale sta già affrontando la questione da diversi anni. L'aumentata consapevolezza dei problemi correlati alla qualità dell'informazione medica presente su internet ha stimolato molte organizzazioni ad escogitare nuovi metodi per tutelare gli utenti. Attualmente sono allo studio diversi strumenti di salvaguardia che si propongono di identificare, immediatamente, la qualità della segnalazione rintracciata in rete. L'istituzione di marchi di approvazione è una realtà già attiva anche in Italia. Il concetto è quello di una certificazione ottenuta in base all'adesione ad un codice di condotta informativa. Il più famoso e diffuso è quello della Health on the net Foundation (HON), che fornisce anche un elenco di siti che rispettano il codice (URL: <http://www.hon.ch/HONcode/Conduct.html>) Un sistema alternativo è quello degli strumenti di valutazione secondo delle "checklist", che valutano diverse componenti dell'informazione, da cui si può ricavare un giudizio finale che qualifica il sito (<http://www.mitretrek.org/hiti/showcase/documents/criteria.html>) Gli aspetti dell'informazione normalmente analizzati sono la credibilità, il contenuto, la presentazione, i "links", il disegno, l'interattività e la presenza di "trabocchetti". Ricercatori tedeschi stanno inoltre studiando la possibilità di utilizzare tecnologie informatiche in funzione di filtro (PICS standard, Platform for Internet Content Selection) al pari di ciò che succede in altri settori (<http://www.derma.med.uni-erlangen.de/medpics/index.htm>). In attesa che la questione qualità trovi una adeguata soluzione sono già attivi dei "guardiani" cioè alcuni siti che svolgono un'azione di monitoraggio continuo nei confronti di frodi in campo medico, contattabili ai seguenti indirizzi. (Quackwatch: <http://www.quackwatch.com/>; National Council Against Health Fraud: <http://www.ncahf.org/>; Health Care Reality Check: <http://www.hcrc.org>). In conclusione, il cambiamento più significativo introdotto da Internet consiste nella "democratizzazione" dell'informazione sanitaria che sta diventando più trasparente e disponibile a tutti. Il processo che si è attivato è inarrestabile e siamo di fronte a un cambiamento rivoluzionario del rapporto e della comunicazione medico-paziente. E' indubbio che un paziente informato è in grado di prestare una adesione ottimale a qualsiasi progetto diagnostico-terapeutico. Affinché le nuovi fonti di informazione diventino uno strumento per fornire un'assistenza adeguata ed aggiornata, è fondamentale che i medici si assumano la responsabilità di indirizzare i pazienti verso i siti più accreditati e di informare dei pericoli e della necessità di una esplorazione critica. Solo in questo modo la "navigazione" in rete potrà approdare verso quella conoscenza che rappresenta l'essenza dell'arte medica. Dott. Paolo Rossi Centro Cefalee, Istituto di

Clinica delle Malattie Nervose e Mentali Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e-mail: paolo.rossi90@tin.it Home : Cirna : Network : Al.Ce Group : Cefalee Today : Rubriche : Servizi Novità : Commenti : Mappa del sito : Ricerca : Nota Informativa : Link Copyright © 2002 Buon Vento S.r.l. - Tutti i diritti riservati. Approfondimenti Armadio Farmaceutico Cefalee e Alimentazione Cefalee e Ormoni Cluster Club Italia Colombo 2000 Dizionario della Cefalea Editoriali L'eco della stampa Medicina legale

mammalara Lunedì 12 Aprile 2004 00:00

Come posso ringraziare gli autori di questo sito per l'aiuto che ci stanno offrendo . Ho avuto dimostrazione poco fa da persona che frequenta il sito . Forza ragazzi che a volte non solo la gioia ma anche la sofferenza degli altri, ci fa sentire meno soli . Come se ci legasse un filo invisibile chiamato amicizia . sono le 22,43 di una lunga giornata di vento . Buona notte a tutti e a domani bimbi cari . mamma lara

mamma lara Domenica 11 Aprile 2004 00:00

BUONA PASQUA . Un salutino veloce perchè sto spignattando . mamma lara

miaa Domenica 11 Aprile 2004 00:00

ciao larucciiia

mamma lara Domenica 11 Aprile 2004 00:00

Ciao MIA , sono le 22'50 e sono stracotta . Giornata intensa con a pranzo tutti i miei bimbi . Menù delle feste e tavola imbandita per le grandi occasioni . la giornata si è presentata sotto i migliori auspici . Ho aperto gli occhi alle 7 , sono andata in balcone e ho salutato il sole che mi aspettava già da quasi un ora . La testa mi doleva un pochino ma sapevo che non era il male malefico , quindi , con l'allegria che mi accompagna ogni qualvolta che organizzo un convivio , ho iniziato a spignattare . Le colombe fatte con ricetta non collaudata , son venute poco dolci ; nessun problema , ho preparato una crema ganache al cioccolato bianco poi ho spennellato la torta con una bagna di acqua aromatizzata con arancia e zucchero . risultato ottimo a detta dei ragazzi . Mentre facevo questo lavoro , ho messo sul fuoco il brodo per i cappelletti , l'agnello già in precedenza marinato, anche lui era già in forno . poco rimaneva da fare se non preparare le patate (io le cuocio nel latte) per fare il purè . Tagliuzzate un po' di verdure . Burro e salvia per i cappellacci di zucca . Parmigiano grattugiato a tonnellate . A tavola alle 13,20 - SPAZZOLATO TUTTI I CAPPELLETTI E TUTTI I CAPPELLACCI , l'arrosto siccome era 2 kg. non siamo riusciti a spazzolarlo come pure le colombe , loro erano 4 di numero . ora vado a riposarmi perchè domani vado da amici , quelli di Modena , care e dolci persone , 3 coppie . Voglio molto bene a questi amici e sono certa di essere ricambiata . Non è corretto parlare di loro , ma se lo facessi vi fareste le migliori risate , ne combinano di cotte e di crude mi ricordano molto da vicino il film amici miei . Notte cara Mia , che la notte sia pimpante .
mamma lara

miaa Sabato 10 Aprile 2004 00:00

buongiorno a tutti , auguri ecc ecc, ma sto c..... di mal di testa non mi scompare piu'.....

monia comunisti Sabato 10 Aprile 2004 00:00

Sono indaffarata nelle spignattature e ho poco tempo . i colleghi del sito sono quasi tutti in vacanza . Siccome ci sono degli ascoltatori che leggono ma non hanno piacere di scrivere, a loro dico grazie e continuate a farci visita . vado perchè gli arrosti e le colombe non si fanno aspettare , vi manderò i risultati . Vi abbraccio tutti , mamma lara

miaa Sabato 10 Aprile 2004 00:00

LO SO CHE ADESSO VI STATE GUSTANDO LE PRELIBATEZZE , DI QUESTI GIORNI MA QUANDO AVETE TEMPO, CRCATE DI AIUTARMI CON PRECISIONE, MO' VI SPIEGO , AL CENTRO DOVE VADO IO,C'E UNA DOTTORESSA CHE STA FACENDO UNA STATISTICA SUI I TRIPTANI E L'EFFICACIA , E I DOSAGGI,SICCOME HO DETTO CHE CONOSCO UNA SPORCA DOZZINA DI POVERI CRISTI CHE SOFFRONO COME CANI, RAGAZZZZZZZZZZZZZZZI MI SONO SPIEGATA BENE, NON MI PICCHIATE PARLO DI VOI, SE NON LO AVEVATE CAPITO,DA QUANDO ENTRATE CERCATE DI AIUTARMI, MI SCIRVETE CON FREQUANZE AL GIORNO AL MESE ALL'ORA SE LI ASUMETE COME LI ASSUMETE, E' SOLO A CARATTERE PERSONALE, PER UNA VALUTAZIONE SU UNA TESI GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE, POTREBBE INTERESSARE PURE NOI, PER SAPERE QUANTI SI TROVATO NELLA NOSTRA CONDIZIONE,QUESTO VALE ANCHE PER CHI PIGLIA I FARMACI TRADIZIONALE, MA E PIU' MIRATA PER I TRIPTANI, SI ACCETTANO ADESIONI, VADO VIA ADESSO PERCHE' HO IL VOMITINO.....CIAO.....P.S. GIUSEPPE GRAZIE MILLE PER GLI AUGURI NON LI

HO FATTI PERSONALMENTE AGLI ALTRI PERCHE' ARRIVATO NEI VOSTRI UFFICI , E' NON SO SE PUO' DARE FASTIDIO CAIO CIAO

mamma lara Venerdì 9 Aprile 2004 00:00

Carissimi sono le 2,6 , ho la testa che mi scoppia . A domani , mamma lara

mamma lara Venerdì 9 Aprile 2004 00:00

Cari amici e amiche , verso le 7 di questa mattina il MDT sembra attenuato quindi eccomi a salutarvi . La notte è stata lunga ma densa di pensieri . Passavo in rassegna tutto la scorta di cibo nel fizer allora 2 kg. di tortellinisi bastano , poi3 kg. di cappellacci ...mmmmmmmmhhhhhhh mi sembrano pochini , poi vediamo8 uova di Pasqua , va be può andare , Chissà perchè sentivo che non era completa la listacome se dimenticassi qualcosa . Allora ricomincio da capo i primi ci sono , l'arrosto e già in marinata ad un certo punto l'illuminazione ----- LA TORTA--- ----- . Ebbene , per pasqua non ho la torta . Incredibile , provvedero immediatamente . Credo che faro 2 colombe , senza dimenticare di mettere nel loro beccuccio un bel ramoscello d'ulivo . A più tardi fanciulli e fanciulle . mamma lara

giuseppe Venerdì 9 Aprile 2004 00:00

buon dì bella gente, sono le 9,45, tempo sempre incerto col sole che continua a fare capolino, Mamy come ti va ora? Spero meglio, mi spiace sentire che sta notte 6 stata male, ma mi fa anche piacere leggere che poi ti 6 ripresa al quanto e pernsi alla torta per pasqua che fortunatamente ti 6 ricordata altrimenti avresti fatto come il calzolaio che va scalzo...ti voglio bene piccola grande donna. Luana, che dirti, nn è tanto bello il pranzo ma quanto è bella la compagnia, sentirsi uniti in famiglia visto che oggi, coi tempi che corrono, sembra l'unica cosa ancora ben ancorata, la festa è bella farla con le persone che ami, il resto è solo una cornice...Giuseppe

giuseppe Venerdì 9 Aprile 2004 00:00

sono le 12,10, alle 11,30 ho avuto le prime avvisaglie poi inesorabile è giunto il MdT, lo sento strano quindi presumo che sia uno di quelli tosti, da una parte e meglio così xchè forse mi lascerà in pace per le feste...almeno spero, oggi il vice sindaco ci ha concesso di andare via dopo gli auguri verso le 13,00 quindi volevo cogliere l'occasione di fare gli auguri di Buona Pasqua in pace e felicità a tutte/i sperando in particolar modo per la salute...Vi abbraccio calorosamente...Giuseppe

mamma lara Venerdì 9 Aprile 2004 00:00

Oggi è venerdì , quindi faccio gli auguri agli amici del sito : Silvana, Elisabetta, Anny, Luana, Rita , Laura, Cinzia , Rossella , Sissi , Antonio , Giuseppe, Lara nuova, Spacecore, Alessandra , Pia , Constefano, Milly , Mia , Titty , Ciccok, Anna , Conci , Gloria , Saba , Donatella , Greta , Mandy, Franci74. Lorena , Gianluca , Pieranna, Giugiu , Filippo , Paola , Mizia , Emanuele, Andrea , Daniela , Francesco , Contarex, Speranzina , Paola di Palermo . Spero di non aver dimenticato nessuno . Per trovare i nomi mi sono spulciata i messaggi di quasi 2 anni . A voi cari amici vi possa arrivare il mio abbraccio insieme ai migliori auguri possibili . Un augurio vada anche a tutti quelli che rendono possibile i nostri incontri su questo sito . Passate una Pasqua serena e speriamo anche senza MDT. a presto mamma lara

cinzia Venerdì 9 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 16.00 vi volevo fare l'ultimo salutino.Ho letto che cose buone che mangerete io invece mi accontenterò di cose veloci da cucinare in camper ho sentito che il tempo sarà brutto ma va bene lo stesso l'importante è staccare mio marito è esausto dal lavoro non vede l'ora di riposarsi un pochino!Ciao mammalara auguro a tutti BUONA PASQUA e tanto riposo!!!

ciccok Venerdì 9 Aprile 2004 00:00

Ciao Mamma Lara grazie per gli auguri devo dire che e' stato molto emozionante trovare il nome tra le persone a cui hai fatto gli auguri.Grazie mille E buona Pasqua a tutti

FRANCESCO Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

Ciao a tutti, sono Francesco da Matera. Scusatemi se non mi faccio sentire da tre settimane, ma non sono stato bene e quindi non ne ho avuto voglia.,A volte non voglio vedere e sentire nessuno, scusatemi. Adesso sto prendendo la vitamina b 12 e qualche miglioramento l'ho ottenuto. Ciao ragazzi, scusatemi, ma quando ne avro voglia vi scriverò, comunque leggo sempre quello che scrivete. Ciao

Anny Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

Ore 8.05 - Buongiorno a tutti ragazzi, io oggi sono a casa, ho preso un caffè e tra poco comincio il lavoro di casalinga, stasera dalla parrucchiera, domani a Cagliari a prendere mia figlia, almento sta con noi 2 gg. (domenica e lunedì) ma il giorno di Pasquetta riparte la sera perchè ora deve andare all'ospedale tutti i giorni e non può fare assenze, sapete questi gg. è in sala operatoria tutta la mattina e a volte anche fino al pomeriggio, è distrutta poverina. Ho letto che qualcuno di voi andrà al mare, io quest'anno non l'ho ancora visto ma se continua il bel tempo presto andrò anch'io, magari ora si va a passeggiare in tranquillità. Siccome è probabile che qualcuno di voi faccia come me (ferie) e non possa più collegarsi al sito io ora vi saluto tutti quanti (se posso mi collegherò di nuovo ma da casa non posso fare affidamento) e vi auguro dal profondo del cuore una Pasqua serena e felice, al di fuori da ogni male, riposatevi, divertitevi e non mangiate troppo cioccolato, tanto lo so che le uova di Pasqua dei figli finiscono anche nella pancia dei genitori, ricordatevi che questo alimento è a rischio cefalea, ciao cari amici, un fortissimo abbraccio a tutti e statemi bene, Anny

Anny Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

Ore 8, 22 - ciao cara Alessandra, ho tentato di collegarmi da casa ieri notte ma è stato impossibile, entravo nel sito ma non mi dava la pagina dei commenti per cui scusami ma ti rispondo ora. Sai quando abbiamo deciso di avere dei figli non abbiamo pensato minimamente a quello che potevano ereditare, in genere si spera che nascano sani e quindi che non abbiano niente di grave, la cefalea è una brutta bestia ma in confronto ad altre disgrazie non è nulla, credimi, mio marito 3 anni fa ha avuto una trombosi e un'ischemia cerebrale, non voglio dilungarmi ma ti posso assicurare che un colpo del genere ti cambia la vita, impari ad accettare anche questi brutti sassi che trovi lungo la strada della tua vita, ti aiutano ad apprezzare meglio le cose belle e a sopportare quelle brutte. Quando lui era in ospedale ne ho visto tante di persone che avrei preferito non vedere, non ti dico quello che mi racconta mia figlia, di quello che vede in ospedale e durante i soccorsi in ambulanza (lei studia medicina ed è volontaria nel 118) per cui l'emicrania e le altre cefalee in confronto sono cose accettabili, io dico sempre che per soffrire non si muore, quando sto male prego e questo mi aiuta. A parte il fatto che non sapevamo che fosse una cosa ereditaria (familiarità più che altro) ma se tu vuoi veramente un figlio in quei momenti anche se hai paura il desiderio è tanto che prevale sulla paura appunto e spero solo che Dio te la mandi buona. Mia figlia ha iniziato a soffrire di cefalea a 10 anni (io ne avevo 12), mio figlio ne aveva solo 7. Mia nonna diceva e mia madre lo dice ancora "preferirei averlo io al posto tuo piuttosto che vederti soffrire così" e io faccio altrettanto, ti senti impotente e stai malissimo a vederli concitati così. Mio figlio ha fatto delle cure con i triptani ed è stato meglio, quando era più piccolo gli venivano delle crisi molto brutte, ora cresce e non saprei dirti qualcosa di preciso, per il dolore prende le bustine di OKI o AULIN. Mia figlia è come me, gli attacchi a volte sono distruttivi. A ottobre scorso è stata ricoverata all'ospedale per coliche biliari, ma non solo, è stata tutta la settimana con l'emicrania fortissima, da incubo, tanto che i medici ero disperati e non sapevano più cosa fare, nulla glielo faceva passare. Io faccio della profilassi periodicamente, ultimamente ho preso Laroxyl associato al Sibelium oppure prendo Cinarizin con Laroxyl e per il dolore prendo Brufen, Sinflex-forte o iniezioni di Orudis e Voltaren. Mio marito ora con le medicine deve andarci piano, non può prendere praticamente quasi nulla perchè fa terapia anticoagulante, sta a letto e aspetta che passi anche per 3 gg. Che ci possiamo fare cara Alessandra, "l'unione fa la forza!" Ognuno di noi sa cosa vuol dire "stare male" per cui ci comportiamo di conseguenza nei confronti di chi soffre. Siamo una famiglia molto unita e questo è già tanto. Scusami se mi sono dilungata troppo, ti saluto e ti auguro BUona Pasqua, serena e in salute soprattutto, ciao cara, un abbraccio e a presto, Anny

mamma lara Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti , vedo che Francesco è venuto a trovarci , grazie per la visita e torna pure quando lo desideri . E' un periodo di intensi impegni quindi anch'io sono molto occupata quindi vi saluto e ci sentiamo nel pomeriggio . Gli auguri li faccio oggi , domani e dopodomani . Quelli di oggi eccoli , AUGURI . mamma lara

sissi Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

ciao sono le 9.20 e solo ora mi collego. Finalmente si vede un pochino di sole, fortunati quelli che andranno fuori. Bentornato a Francesco, Anny se non ci rileggiamo ti faccio tanti auguri, oltre che per la Pasqua per tutto il resto. Mammalara, ti vedo alle prese con i dolci, tortellini ecc. per quante persone farai il pranzo Pasquale? Ci risentiamo oggi. Sissi

giuseppe Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

buon giorno a tutte/i, sono le 9,25, il tempo qui è sempre incerto e addirittura per domani è prevista pioggia, boh, mi sa tanto che a Pasqua...:-(Francesco, felice di rileggerti, come ti vanno le cose? Spero meglio anche se leggo che nn è proprio così, la tua ragazza ti sorregge sempre? Sicuramente sì, se non ci dovessimo rileggere Vi auguro una felice Pasqua. Sissi se decidi di venire a mare dalle mie parti fammi sapere ok? Anny, hai preso le ferie ma stai attenta che ora è vulnerabile in quanto è presa da mille cose che ti costringono a stressarti obbligatoriamente E LUI...TI ASPETTA AL VARCO, quindi cerca di rilassarti e nn accelerare. A più tardi ...Giuseppe

luana Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 9.30 e anche oggi continua il mal di testa di ieri. IN piu ho un dolore alla spalla sinistra, sicuramente è questo tempo matto.... ieri sentivo freddo con quel vento gelido che c'era a roma. Anche io come Anny sono in ferie ma fino a domani sarò a roma perche mio marito lavora e spero di collegarmi nuovamente, nel caso che nn fosse così vi faccio tanti auguri di cuore a tutti. Di pace, e serenità. Un caro saluto a Francesco (e nn preoccuparti se nn scrivi, ti capiamo molto bene), Anny, dolcissima Anny, Mia, MammaLara (poi io e te ci sentiamo), Alessandra, Sissi, Giuseppe, Antonio, Cinzia, Paola,Laura, Elisabetta, Silvana ecc ecc poi la mia memoria fa acqua..... A dopo. Luana

mia Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

AUGURI AUGURI AUGURI.....TANTA SERENITA' A TUTTI VOI, ED IN PARTICOLARE ALLO STAFF, DEL SITO CHE CI TIENE UNITI, GRAZIEMIAA

sissi Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

ore 13-10 si avvicina l'ora di pranzo, sicuramente ci rileggeremo dopo, perchè oggi ho giornata piena, in compenso domani non lavoro così mi dedicherò a preparare il pranzo di pasqua. A proposito visto che siamo di tutte regioni differenti, quali sono i Vostri menu' per domenica? Mi piace sentire le differenze di ogni regione.Oggi vi scriverò il mio menu'. Cerchiamo di pensare sempre positivo almeno nei giorni di festa. A dopo Sissi

giuseppe Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

sono le 13,30 fra un pò a pranzo, Sissi, a Pasqua si pranza da mia suocera, il menù? Cannelloni ripieni, capretto al forno con patatine ed insalata, forse carne al sugo, formaggi stagionati (nn x mè), a pizza piena (rustica nostrana con uova,formaggio,riso, salsiccia e mozzarella, confezionata come un grosso calzone e cotta in forno), frutta e colomba pasquale, acqua,vino rosso e bianco spumante di produzione rigorosamente propria,

giuseppe Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

sono le 13,45 fra un pò a pranzo, Sissi, a Pasqua si pranza da mia suocera, il menù? Cannelloni ripieni, capretto al forno con patatine ed insalata, forse carne al sugo, formaggi stagionati (nn x mè), a pizza piena (rustica nostrana con uova,formaggio,riso, salsiccia e mozzarella, confezionata come un grosso calzone e cotta in forno), frutta e colomba pasquale, acqua,vino rosso e bianco spumante di produzione rigorosamente propria, IL TUTTO ALLA MODICA CIFRA DI... EURO 100,00 CADAUNO, CHI OFFRE DI PIU'????????? Che pranzo eh...? Ditemi Voi ora...buon appetito e a dopo...Giuseppe

cinzia Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti sono le 14.00 qui c'è un sole splendido ma un po freschino.ieri sera mio cognato ha dato una ripulita al nos.computer avevamo un sacco di virus. Naturalmente la colpa è sempre mia (dice mio marito)perchè lui non lo usa quasi mai mentre io.....Lasciamo perdere.lo volevo fare gli auguri a tutti Mammalara Giuseppe Anny Francesco Luana Mia Francesca Sissi Silvana(che fine hai fatto)Paola Titti(mia sorella)e tutti quelli che ho dimenticato.lo parto domani sera col nos.camper (siamo in 7 camper)andiamo in Croazia e andremo a vedere le Grotte di Postumia e se le giornate saranno belle prenderemo anche un po di sole,buon pranzo pasquale a tutti,vi invidio per tutte quelle cose buone che mangerete, specialmente Tu Giuseppe,Auguroni a tutti ciao!!!!Naturalmente senza LA BESTIA!!!!

sissi Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

eccoci di ritorno, Giuseppe ti dico il mio menu: antipasto di uova sode, corallina, e pizza pasquale; cannelloni o lasagna, abbacchio e maialino al forno con patate, cotolette d'abbacchio panate,

carfioci alla giudia, e carciofi fritti, insalata e dolci vari. Il tutto per 80 euro a persona, si accettano prenotazioni

giuseppe Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

16,45, gente di nuovo on-line, intravedo uno spiraglio di sole, che sia di buon auspicio? Sissi, bel menù, complimenti, anche la cifra e modica; Cinzia buon viaggio e divertitevi ci rileggiamo poi, a dopo...

luana Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

Giuseppe e Sissi, mi avete fatto sognare un attimo..... io se come penso andrò a sabaudia e saremo solo noi 3 nn credo che farò tutt sta gran cucina..... penso un primo magari lasagne e poi carne al barbecue con patate fritte..... e uova dipasqua e colomba. Però chi viene nn paga.....basta l'amicizia. E speriamo bene perchè nn è detto che andrò così..... è da ieri che ho mal di testa e niente da fare nn mi lascia un attimo. C'è il rischio che cucini mio marito..... e io a letto. Ora sono le 17,50 mi sono appena alzata sperando in un sonno ristoratore ma eccomi qui ancora mezza rotta e il ma di testa comanda. Vi auguro una Felice Pasqua. NN mangiate troppo..... che invidia Giuseppe..... quanto vorrei partecipare.... Un caloroso saluto a tutti. Luana

giuseppe Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

17,55 pronto per lasciare l'ufficio, termina anche questa giornata, buona serata a tutti e a rileggerci domani, bay ...Giuseppe

sissi Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

ore 18.20 mi accingo ad uscire per prendere il treno e rientrare a casa. Domani non lavoro, vi auguro UN MONDO DI BENE a risentirci martedì. ciao sissi

Elisabetta Giovedì 8 Aprile 2004 00:00

"Quando ci si vuol bene/ e tra chi parla / e chi ascolta/ c'è una comunione profonda/ si vive quasi gli uni negli altri/ e chi ascolta/ si identifica in chi parla/ e chi parla in chi ascolta.(...) E ciò tanto più/ quanto più siamo amici/ perché l'amicizia/ ci fa sentire di nuovo/ dal di dentro/ quel che provano i nostri amici. (a cura delle monache agostiniane di Lecceto). Vi voglio bene. Buona Pasqua. Elisabetta

Alessandra Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

ORE 00.30 Carissimi tutti,(MESSAGGIO PER TUTTI ..IN PARTICOLARE HO RISPOSTO A GIUSEPPE, MAMMALARA, ANNY E CINZIA) per prima cosa vi ringrazio per aver risposto ai miei messaggi :-) Vi chiedo scusa per non aver potuto rispondere prima ma ho trovato difficoltà a capire come funzionasse questa bacheca e in più', nel fine settimana il mio amante e' venuto a farmi visita..... IL MAL DI TESTA EHEHEHEH!! Non capisco bene il criterio in cui vengono ordinati i nostri scritti e in ritardo e per caso,ho scovato le vostre risposte!! Inoltre, nonostante cerchi di leggere tutto ciò che scrivete, ho ancora la comprensibile difficoltà di riuscire a stare dietro a tutto come vorrei :-p intendo dire che avrei mille cose da dire ad ognuno di voi e non riesco ancora a farlo come vorrei...speriamo di riuscirci nel tempo!! ***A MAMMALARA*** (se posso permettermi di chiamarti così') vorrei dire che e' una persona Grandiosa...molto dolce,sensibile e BELLA. Da quando sono nata non sono mai riuscita a considerare la bellezza estetica e la bellezza della nostra anima come due cose che possono viaggiare separatamente,voglio dire che ciò che mi "attrae"(inteso in senso generale) in una persona, e' la bellezza che ha nell'anima che rende tutto armonico e spezza e annulla le distinzioni da ciò che e' fisico e ciò che nn lo e'.Mi rendo conto che e' un discorso complesso e che qualcuno leggendo potrebbe pensare che alla fine nn lo penso veramente anche perché oramai viviamo in un mondo dove l'apparenza conta più' di ogni altra cosa ma proprio perché penso che questo fenomeno sia riduttivo per tutti noi che cerco nel mio piccolo di portare avanti ciò in cui credo....e' molto bello guardare le persone per come sono,regala molte più' emozioni e amore di quanto non possano farlo un seno rifatto o dei muscoli definiti. Vabbe', scusatemi come al solito mi dilungo eheheh !!! Mi dispiace MAMMALARA che con lo zomig sia andata così'...cmq, anche se lo saprai già', posso dirti che nello studio dell'almotrex, e' emerso un dato importante: (a volte, quando assumiamo dei farmaci con frequenza superiore a quella indicata, può capitare che ci risolvano il problema ma allo stesso tempo si può entrare nel famoso circolo in cui il farmaco per paradosso induce una nuova crisi) L'almotrex, rispetto agli altri triptani, sembra presentare MOLTO MENO se non per nulla questo fenomeno.Non so ancora bene la storia di ognuno di voi quindi scusatemi se dico cose che magari sapete già' :-p ! Un bacione mammalara e grazie per il tuo mess. allora qualche volta vi romperò con qualche mio scritto :-)) !! ****PER GIUSEPPE **** Ciao giuseppe, nulla io volevo solo

dire che mi dispiace MOLTISSIMO per il mal di testa che hai avuto nel giorno del compleanno di tua moglie..... come tutti, credo di poter capire cosa hai provato..... Sai, anch'io come mia madre soffro di emicrania e a volte, oltre ad intristirmi per questa situazione e quindi per tutto cio' che ne deriva, mi sento anche un peso per chi mi e' accanto (anche se magari per loro non lo sono) A volte hai bisogno che qualcuno ti sia vicino fisicamente, magari per farti qualcosa di caldo perche' non riesci neppure ad alzarti o che ti tenga la mano o ti faccia una carezza sulla testa che scoppia oppure che ti sia vicina psicologicamente nei momenti in cui vedi tutto nero perche' esci da un'emicrania pazzesca di 2 gg e perche' tutto ne risente.... A volte ti senti in colpa perche' con il tuo problema " rovine " spesso i programmi degli altri oppure hai rabbia perche' vorresti dare di piu' a chi ami e magari non ci riesci.... lo non so se e' possibile caro giuseppe, ma forse esiste un amore che va oltre tutto e che ci permette di amare chi abbiamo accanto senza limiti...e spero che tu, come tutti gli altri, abbia la fortuna di avere vicino qualcuno che ti fa sentire il suo amore incondizionato.... non ci leverà l'emicrania ma il nostro cuore sarà piu' sereno. Un caro saluto Giuseppe. ***MESSAGGIO PER ANNY*** Ciao Anny, ti ringrazio per avermi scritto un mess. Non deve essere facile per te e tuo marito vedere che i vostri figli soffrono dello stesso vostro mal di testa..... Posso farti una domanda alla quale se vuoi puoi anche non rispondere? (non vorrei essere indiscreta) Quando avete deciso di avere dei bimbi, avete pensato che avrebbero potuto avere anche loro l'emicrania? Sapevate che era ereditaria? Se si, cosa provate oggi guardando i vostri figli quando stanno male? E loro, cosa vi dicono ? Ti prego di scusarmi Anny per le mie domande ma sai, e' un discorso che mi sta molto a cuore..... magari un giorno, se vorrai, te ne parlerò. Come vi state curando attualmente voi tutti ? Io, fino alla scoperta dei triptani e ancora oggi, con supposte di Lonarid (paracetamolo e codeina) perche' purtroppo su di me i triptani nn hanno funzionato ma su mamma si per fortuna e per me e' stato gia' TANTISSIMO perche' vederla stare cosi' male mi faceva impazzire quindi, facendo a lei e ' come se avessero fatto anche a me in un certo senso :-)! Il Lonarid e' solo un antidolorifico quindi non mi stronca la crisi e me ne devo stare ferma nel letto ma se nn altro mi aiuta quel tantino da tenermi il dolore appena appena piu' mite....ma niente di che !!! Cmq da circa due anni faccio una cura con un antidepressivo triciclico LAROXYL e mi ha aiutato davvero moltissimo. Le crisi sono meno frequenti e meno intense e per me e' gia' tanto!! Ho visto che non sono l'unica qui ad averlo provato e mi fa piacere notare che ha avuto qualche beneficio pure su qualcun'altro :-p ! Un bacio e a presto! **** MESSAGGIO PER CINZIA*** Ciao Cinzia, grazie per mess. Come ti sei trovata con i triptani? Per quanto riguarda il difmetre', l'hanno prescritto pure a me ma purtroppo, non so voi, ma io ho lo stomaco ridotto davvero ai minimi termini e il difmetre' nel mio caso nn e' molto indicato. Sai, se si trattasse di prenderlo una volta al mese uno potrebbe pure provare ma le mie crisi sono molte di piu' e nn credo reggerei!! Pensa che sto a pezzi nonostante prenda una farmaco gastroprotettivo da 4 anni circa.... evvabbe', ci vuole pazienza !!! Il difmetre' a te lo fa passare sempre ? Hai effetti collaterali? Lo stomaco poi come te lo senti? Per stoccare la crisi te ne basta uno? Devi cmq restare a letto o dopo puoi fare le tue cose, uscire ? Scusami per le mille domande ehehehe !! Un bacione e a presto!! UN CARO SALUTO A TUTTI GLI ALTRI ! A PRESTO ! ALESSANDRA

Anny Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

Ore 8,22 - Buondì ragazzi, come va? Mi auguro bene. Oggi mi sento stanca già da presto e naturalmente ho pure sonno ma questo lo so perchè "aprile, dolce dormire" (così dicono) oppure è sonno arretrato. Comunque io vado a prendermi un caffè e intanto vi auguro buon lavoro, ci sentiamo dopo. Alessandra ti rispondo poi con calma. Ciao cari, buona giornata, Anny

sissi Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

cari ragazzuoli buongiorno, sono le 9.20 mi sto prendendo un caffè', oggi il turno è di mezza giornata, l'altra mezza la passo dal dentista. Qualcuno mi invidia???????a rileggerci dopo ciao sissi

giuseppe Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

buon di family, sono le 9,50, oggi il tempo è incerto, sole nubi e un pò di vento, spero si rimetta bene xchè per pasquetta vorrei scendere a amare, se tutto và...bene, Alessandra, penso tu abbia battuto il record di scrittura sul sito, cmq e piacevole leggerti, mi sembri un'adolescente alle prime scoperte e coi mille xchè, mi dispiace solo che la tua curiosità purtroppo ricada su un handicap comune "IL MdT", cmq grazie per la solidarietà, purtroppo dobbiamo vivere in questo modo e abituarci a delle rinunce obbligatorie godendoci la vita nel migliore dei modi; Sissi, Anny, insomma con stò carpale, provate a cantare " SONO FUORI DAL TUNNENENENEL DEL D...."!!!!!! Ahi...macabra battuta... un bacione e a dopo...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

Cara Alessandra , dopo la giornata di ieri per riuscire ad apprestarmi alla giornata di oggi avevo bisogno di una iniezione d'amore , ed ecco che arriva il tuo scritto . Mi fanno immensamente piacere le parole che tu mi riservi , ma a me fanno felice anche le attenzioni che vi dedicate . A questo penso serva questo spazio , a farci sentire meno soli con o senza MDT. Carissima lasciami dire , ma sei un treno a scivolare i messaggi , a me serve almeno 1 ora per scrivere un messaggio così lungo e quindi a volte sono costretta a tagliare anche a scapito della chiarezza . Anche se era rivolto ad Anny , mi permetto di darti anche la mia motivazione : per quale motivo ho fatto 3 figli ? Sai anch'io pensavo che ai miei figli avrei trasmesso quasi per certo le malattie che mi ritrovavo e magari anche quelle della parentela . Ma quelle erano in forse , quello di cui ero certa era che ai miei figli avrei trasmesso tutto l'amore , la gioia , la voglia di vivere , la voglia di fare del bene , la tolleranza , ero certa che li avrei amati al di sopra di ogni cosa , anche di me stessa . Loro, sono stati sempre la mia forza anche nei momenti più duri e credimi sono stati parecchi . A volte penso a quei figli che pur avendo in dote dai propri genitori salute e soldi ma alla fine non sono sereni lo stesso . Penso anche che ai miei figli rischiamo di trasmettere la mia non prestanza fisica e invece mio figlio più grande è stato campione europeo Junior dei 400 metri ad ostacoli nel 1989 , nel 1992 è stato campione Italiano sempre nella stessa gara . pensavo di trasmettere la mia non eccessiva bellezza , invece ho tre figli bellissimi . Sono tante le cose che avrei voluto che i miei figli non avessero preso da me o dal padre , ma siccome poteva andare peggio , se mi chiedi come te lo dico subito , vedi se dovevo scegliere tra due cose che dovevano prendere da me o dal padre : da me il MDT oppure dal padre il non rispetto delle persone che hai vicino (se tu non lo sai , mio marito nei 10 anni che sono rimasta con lui mi ha riempita costantemente di botte), ebbene , preferisco che abbiano preso il mio MDT . LO so tesoro che è un lungo discorso , ma se ti guardi indietro c'è veramente gente che sta peggio . Un giorno parlando con un'amica al telefono mi raccontava della pessima giornata avuta al lavoro , con cose successe anche abbastanza gravi ; ebbene mi diceva, Lara oggi non può andare peggio, le ho risposto che non era vero , andando a casa poteva succedere che trovasse la casa allagata . Arrivata a casa non avendo trovato la casa allagata , mi ha detto che in fin dei conti la giornata non era poi stata così negativa . N.B. puoi chiamarmi Mamma lara quanto vuoi pensa che mi piacerebbe essere mamma di un battaglione di figli e me ne mancano ancora per fare un battaglione . Ora vado a fare i cappelletti , perché ho già preparato il batù (ripieno) e domani devo fare i cappellacci . Per i messaggi , io di solito leggo tutti quelli con la data della giornata è per quello che so sempre quando mi scade il latte. Baci Bimbi belli e a presto . mamma lara

luana Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

ciao belle persone. Mi dispiace che ultimamente passo e corro velocemente dal sito, ma vi leggo e leggo i poemi che scrivete..... Che bello comunicare così. Io purtroppo anche stanotte mi è venuto mal di testa e ancora ce l'ho..... inoltre mi è venuta anche l'allergia. Perciò non so se è l'allergia che mi scatena la cefalea..... starnutisco e mi sento tutta chiusa. Anche io come Giuseppe spero di andare al mare a Sabaudia per Pasqua, speriamo che il tempo ci assista..... per adesso mi sembramolto ma molto matto. Vado a farmi il 2 caffè. A dopo. Luana ore 11.00

sissi Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

e vai!! tutti al mare, Giuseppe dove hai il mare vicino a te? Dove va Luana lo conosco è un posto bellissimo. le previsioni sembra non promettono nulla di buono. Speriamo bene. a più tardi sissi

miaa Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti oggi un po' meglio, per alessandra, ciao , io sono stata fortunata i miei figli non hanno per adesso avuto emicranie, ho una figlia di 24 anni ed un figlio di 20, però ho avuto il ragazzo ricoverato due anni per cefalee alle articolazioni con febbre ha 40 , e la ragazza ha ereditato la mia sordità , ma ti posso assicurare che , sono stata la mia forza , lo spiegavo su un'altro sito, quando a 18 anni e 4 mesi con una bimba di 7 mesi, lontana dalla mia famiglia perché abitavo a 60 km da loro ma mio marito lavorava fuori, quindi da sola , io con crisi d'emicrania con aura, cioè non vedevo mezzo lato ma solo flash, e mezzo lato non lo muovevo, io vedevo la mia bimba che aveva fame ma non potevo fargli da mangiare perché solo l'acqua mi faceva vomitare , e ne ho fatta di strada , ne ho fatti di pianti, ma la vita è bella anche se come mi sento adesso lo dico con una piccola smorfia, ma lo pensavo adesso che bello ha 41 anni vedere un nipotino di 2 anni e il pancione di tua figlia di 7 mesi con un'altra bimba che arriva, ieri ne parlavo con mia figlia perché avevo l'ennesima crisi e gli ricordavo i sacrifici che ho fatto per vedere lei crescere....ed i sacrifici che ha fatto mia madre ha correre sui taxi per gli ospedali, be' è mio padre il fetendone che mi ha dato in regalo per ereditarietà anticipata a 11 anni l'emi....CIAO A TUTTI VI VOGLIO BENE

giuseppe Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

gente, sono le 12,50, fra un pò vado a pranzo, Sissi, la casa la teniamo in Calabria a Praia a Mare, ci vuole un'ora circa tra autostrada e superstrada, molto comodo, Luana anche tu al mare? Spero tanto che stiamo tutti bene...a domani bella gente

Anny Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

Ore 13, 27 - Ciao ragazzi, tra poco ora di pranzo. Sissi auguri per il dentista, ricordati che c'è di peggio! Giuseppe mi hai fatto ridere ma credimi, quando ho i dolori c'è verametne da piangere e l'ho fatto tante volte dalla disperazione! Ragazzi mi prendo 2 gg. di ferie, domani e dopo perchè altrimenti il giorno di Pasqua non riuscirò nemmeno ad andare a Messa e mi dispiacerebbe molto, ho un sacco di cose da fare e poi c'è anche mio figlio a casa per cui mi fa piacere stare con lui. Per ora vi auguro buon pranzo e buona serata, un abbraccio a tutti, ciao, Anny

sissi Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

caro Giuseppe Praia a Mare è splendida, io ci sono stata nel 1999 e avevamo affittato una casetta in una zona che se non sbaglio si chiama La Foresta, si saliva tanto erano tutte curve e da li si vedeva uno splendido panorama. Ti auguro un BEL TEMPO senza.....a domani sissi

cinzia Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti ore 18.00 qui sta arrivando una bufera fa freddo e tira vento!!Ciao Alessandra rispondo alle tue domande per quanto riguarda i triptani alterno sempre a Maxalt 10 Almotrex e tengo il difmetrè proprio quando il MDT non l'ho preso per tempo ed è ormai troppo forte allora con quello mi passa nel giro di un'oretta.Mi proteggo lo stomaco ormai da tanti anni con Pantorc perchè oltretutto ho anche il reflusso gastroesofageo (forse dovuto dai tanti farmaci che ho preso)cmq i miei MDT sono 1 giorno si e uno no, raramente ho passato 4 gg senza e tutto questo dall'età dei 18 anni (ora ne ho 41)solo che quando ero più giovane erano più radi e meno intensi....però devo dire che mi curo molto con l'alimentazione mangio tantissima verdura e frutta ho quasi abolito il pane e mangio poca pasta cerco di fare tanta attività fisica per smaltire le tossine e disintossicarmi il più possibile (anche i dolci li mangio solo sabato e domenica)Ciao cara ..CIAO MAMMALARA TAPPATI GLI OCCHI NON LEGGERE E CONTINUA PURE A FARE TUTTI I TUOI MANICARETTI CHE SEI FANTASTICA, MAGARI MANGIARE COSE FRESCHE E FATTE IN CASA INVECE DI QUELLE SCHIFEZZE CON TUTTI QUEI CONSERVANTI!!!!

mamma lara Mercoledì 7 Aprile 2004 00:00

ciao bimbi belli , eccomi arrivata , ho finito ora di fare i cappelletti e i cappellacci . in tutto ne ho fatti 20 uova e sono stanca morta . Cinzia non ti preoccupare non ho visto e sentito nulla . Vado a lavare i piatti che ne ho a iosa . ciao , baci , baci . mamma lara

mamma lara Martedì 6 Aprile 2004 00:00

ciao miei cari , passo di fretta perchè ho un piccolo problema da risolvere . Ci sentiamo più tardi , mamma lara.....fate i bravi

sissi Martedì 6 Aprile 2004 00:00

ciao, sto gustando un buon caffè' (decaffeinato), iniziamo a lavorare, ma mi raccomando sentiamoci. ciao sissi

giuseppe Martedì 6 Aprile 2004 00:00

buon giorno, sono le 9,45, il tempo è grigio, freschino ma non piove, si avvicina la Pasqua e in ufficio sono arrivati i Bonsai dell'associazione "ANLAIDS", a me piacciono tanto queste piante infatti ogni anno ne acquisto una o due, sono bonsai delicati e mi piace averne cura, ti rilassano, a Voi come va? Oggi sembra tutto ok con la testaccia, a dopo...Giuseppe

miaa Martedì 6 Aprile 2004 00:00

male, non va bene.....

Anny Martedì 6 Aprile 2004 00:00

Ore 12,50 - Buondi ragazzi, oggi mi affaccio più tardi del solito, giornata di lavoro intenso, ho già preso 2 caffè e ho ancora sonno e oggi la giornata lavorativa è lunga! A voi come va? Mia vedo che la tua testa oggi non va bene, coraggio, spero ti passi in fretta. Mi chiedi se ho ricevuto la cartolina via e-mayl, ma di che cartolina si tratta? L'unica cosa che ho ricevuto è un allegato che ho cercato di scaricare ma lo segnala come virus. Comunque non è partito dal tuo indirizzo. Il tempo oggi quà non

è brutto ma non è neanche bello, tira vento che è un po' freddo e il sole va e viene. Tra una mezz'oretta me ne vado a pranzo, per cui auguro buon appetito anche a voi, a rileggerci questo pomeriggio, ciao, Anny

sissi Martedì 6 Aprile 2004 00:00

ore 13.15 si avvicina l'ora di pranzo. Il tempo continua a essere non bello. Speriamo che ci faccia un regalo per Pasqua. Buon pranzo a tutti e a rileggerci oggi ciao sissi

giuseppe Martedì 6 Aprile 2004 00:00

gente, sono le 13,30, tra un po' pausa pranzo, oggi niente rientro per me ma auguro buon lavoro a chi resta, Anny fai come Bud Spencer che metteva gli stuzzicadenti fra le palpebre per non chiudere gli occhi quando aveva sonno; volevo ringraziarvi per il sostegno morale datomi ieri, siete sempre tanto cari, ci sono dei momenti in cui vorrei buttare tutto all'aria xché proprio non se ne può più, un abbraccio a tutti e a domani...Giuseppe :o)

Anny Martedì 6 Aprile 2004 00:00

Ore 16,45 - Ciao ragazzi, chi c'è questa sera? Io sono al lavoro, purtroppo! Sissi anche adesso sento il formicolio alle dita delle mani ma la cosa che mi fa stare peggio sono i dolori che mi vengono durante la notte e non mi fanno dormire, però anch'io ho paura dell'intervento, paura che tutto torni come prima e perciò lo rimando finché posso. Ciao, buon lavoro, a dopo, Anny

sissi Martedì 6 Aprile 2004 00:00

ciao, sono le 17 Anny ho provato a chiamarti ma non rispondi. Per quanto riguarda il tunnel carpale, questa notte ho sofferto un po' ma non in dolori, tanto formicolio alle prime tre dita fino giù al polso. Però sono sincera un mio conoscente l'ha fatto e non sta per niente bene. Però sono più che sincera: un mese a casa.....Ciao Sissi

Anny Martedì 6 Aprile 2004 00:00

Ore 18, 45 - Sissi mi dispiace, ho dimenticato il telefono in borsetta e questa è dentro l'armadio e non ho sentito gli squilli. Comunque mi sembra di sentire più disturbi nei cambi di stagione. Ora devo andare via, ho un sacco di cose da fare a casa, ma prima naturalmente passo al supermercato. Ci sentiamo un altro momento, ciao cara. Un grosso saluto anche agli altri amici che leggeranno poi, ciao, a domani, Anny

sissi Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti, sono le 9.15 è lunedì'.....vado a prender un bel caffè' e dopo ci rileggiamo ciao ciao sissi

giuseppe Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

buon dì bella gente, sono le 9,15 ed inizio la settimana con un dolor...in sottofondo mah speriamo bene, ho passato un fine settimana da schifo, sabato mia moglie festeggiava 40 anni, il mattino abbiamo fatto vari servizi poi il pomeriggio preparavamo per festeggiare con i cugini e amici, sembrava tutto ok finché alle 18,00 mi assale la bestia in maniera devastante e non passa nemmeno coi triptani, in poche parole mia moglie deve disdire tutto a casa mentre io andavo a letto malconco, sapete mi sono sentito una mer..., da tener presente che non avevo MdT da circa 9 gg, stò stro... ha aspettato il compleanno di mia moglie eh, ma vaffan...che vita da cani...vado a leggere i Vostri scritti di fine settimana con la speranza che a Voi sia andata meglio, a dopo ...Giuseppe

luana Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

Povero Giuseppe e povera la moglie..... lo so quando arriva bisogna annullare tutto.... è successo anche a me.... che tristezza. Ma ora come stai? il mio mal di testa mi è passato ieri dopo 2 giorni e mezzo. Paola con la cura devo dire che i mal di testa si sono ridotti in maniera quasi drastica.... Nel senso che prima avevo dai 20 ai 25 attacchi al mese, adesso 1 a settimana. Ma sono anche diminuiti come intensità, riesco a tollerarli anche se sono rincog..... per tutta la durata dell'attacco. La fluoxetina a me non ha fatto ingrassare. Sei sicura che è stata quella? Perché so che addirittura la danno per smorzare gli attacchi di fame, visto che è un antidepressivo e calmante. Ora anche io vado a farmi un caffè perché sono uno straccio. Quando mi passa ho la pressione sotto terra e non farei altro che dormire.... Sono le 9.30. A più tardi luana

Anny Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

Ore 10,05 - Buongiorno a tutti, buon lunedì e buona settimana. Giuseppe come ti capisco, quando ti sei già fatto un programma e poi per via del MDT devi mandare tutto all'aria è veramente un giorno di m...a, non solo stai male tu ma rovini pure le feste degli altri, è successo anche a me e la giornata perduta non torna più, purtroppo! Per quanto riguarda me, anche questa fine settimana non è andata meglio degli altri, sabato notte alle 3 prendo una pastiglia, mi rimetto a letto e dopo tanto mi riaddormento, purtroppo non passa molto e mi svegliano i dolori della sindrome del tunnel carpale (e sono tremendi, credimi), non dormo più però in compenso sento che il mdt se ne è andato, dopo molto mi scende il sonno e sto per riaddormentarmi ed ecco che suona la sveglia e mi rendo conto che il mdt mi è tornato. La testa mi martella, il dolore è pulsante, penso di prendere un'altra pastiglia, mi viene in mente mamma Lara e desisto, non prendo nulla e resisto fino a sera. Incredibile, sul tardi è andato via da solo, mi torna in mente mamma Lara e in cuor mio la ringrazio per i suoi consigli. Questa volta ho vinto io! Un abbraccio a tutti, buon lavoro e buona giornata, ciao, Anny

sissi Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

ebbene sì, con chi parlo parlo oggi hanno tutti mal di testa. Sarà l'arrivo della primavera?? speriamo che ci lasci al più presto. Giuseppe come stai?? povera moglie ha rinunciato anche al suo compleanno. a dopo sissi

mamma lara Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

Carissimo Giuseppe , sicuramente l'episodio della festa di compleanno di tua moglie è solo l'ultimo di una lunga serie , ma bisogna non farci rovinare la vita più di tanto altrimenti come si fa . Io ho risolto festeggiando tante volte il giorno del non compleanno , di quelli ne ho molti di più ed è meno probabile che il MDT me li rovini tutti , ne azzecherò pur qualcuno . Anny , se tu fossi vicina a me per la forza che hai avuto a resistere al MDT, mi darebbe lo spunto per dedicarti una festa . Intanto inizia con lo scriverlo in rosso sul calendario . poi da oggi ho un motivo in più per sentirmi fortunata , io non ho problemi al tunnel carpale e da quello che dici penso di avere ragione . Vado bimbi belli , che devo fare un sacco di cose , ci sentiamo più tardi A proposito , se il MDT mi rovina la Pasqua, ho deciso che per tutta la settimana dopo, festeggerò tutti i giorni il giorno della non Pasqua e così via per tutte le feste rovinare . A tal proposito mi ricordo una volta che una amica è dovuta venire a trovarmi in Novembre invece del periodo di Natale , non mi sono persa d'animo , ho addobbato tutta la casa come se fosse Natale compreso il tavolo anche se era solo il giorno dei Santi. Questo è successo nel 1994 e per lei è stata una bellissima sorpresa che ancora ricorda . Se c'è l'amore io dico che è sempre Natale o Pasqua . Baci a tutti . mamma lara

Anny Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

Ore 13,11 - Cara Alessandra, leggendo di tua madre mi son rivista in lei, le crisi di emicrania mi costringevano a letto anche 3 gg. di seguito con vomiti, insofferenza alla luce, ai rumori, agli odori e non riuscivo nemmeno a muovermi di 1 cm. che vomitavo l'anima. Era inutile prendere medicine tanto non andava via e il medico mi dava le gocce solo per rilassarmi un po, era un incubo vero e proprio, il giorno dopo ero ancora stordita e rincoglionita, solo il giorno dopo ancora stavo bene e potevo rientrare al lavoro. E' difficile credere a qualcosa del genere se te la raccontano a meno che non la vivi personalmente questa sofferenza, ci possono capire le persone care che vivono con noi ma è difficile specialmente per coloro che non ne soffrono, non sanno cosa vuol dire. A casa mia per esempio lo fanno tutti purtroppo, perchè ne soffrono sia mio marito che i miei figli. Mamma Lara purtroppo non ho solo i dolori del tunnel carpale, ho pure l'alluce valgo come te (ambidue i piedi), l'otosclerosi (Mia sa cosa vuol dire), un sinus pilonidalis con il coccige sporgente(sono nata così) e dovrei operarmi perchè mi crea parecchi problemi, mi fa sempre male e certi periodi non posso neanche stare seduta, e poi anche dell'altro, ma è meglio che non ci pensi. Per soffrire non si muore e la vita è fatta così, c'è chi scende e c'è chi sale! L'importante è andare avanti e farci coraggio! Grazie anche a voi amici cari che siete un sostegno in più, un abbraccio a tutti quanti, ciao, Anny. Buona giornata

sissi Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 14.35 e il mal di testa persiste, leggero ma continuo. Anny, anche io ho dolori al carpale, ma ti dirò che ci penso bene all'operazione, un mio conoscente l'ha fatto e oltre che far fatica a muovere la mano, ha gli stessi dolori. Ci risentiamo dopo ciao sissi

cinzia Lunedì 5 Aprile 2004 00:00

emicrania) viene riconosciuta un'invalidità? E' una malattia così invalidante che a volte non si riesce neppure a lavorare....e allora cosa si deve fare ??? Un saluto e grazie in anticipo per avermi letto. Ale

paola Sabato 3 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti, oggi non ho mdt, ma fino ad ieri sera stavo male nonostante avessi gli aghi in testa, sì, perché questo nuovo agopuntore usa una tecnica diversa dagli altri (ne ho già provati tre), agisce solo in testa e lascia gli aghi infilzati per tre giorni, le sedute sono settimanali e devo dire che ho trovato qualche lieve beneficio. Per anni sono stata in cura presso un centro cefalee, ogni tre mesi mi cambiavano terapia, ma non sono mai migliorata. Sono anche stata ricoverata da Sicuteri, a FIRENZE, ma la cura che mi aveva dato l'ho dovuta interrompere perché gli effetti collaterali erano, per me, molto pesanti. Spero che per tutti sia un buon fine settimana, ciao

luana Sabato 3 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti. francesca se hai qualche miglioramento con questa nuova agopuntura faccelo sapere, anche io come te ho cambiato diversi terapeuti ma fino ad esso niente da fare. Anche io sono venuta a Firenze al centro cefalee e sto facendo una cura da ottobre.... deo dire che va un po meglio rispetto a prima. Prendo la fluoxetina la mattina e mezza pasticca la sera di atenololo e 5 gocce di stugeron. Da atocchi quasi giornalieri ora ne ho la meta anche meno.... ma che dire non è passata completamente. E' da ieri infatti che ho mal di testa e non vuole andare via, anche prendendo bustine di anti infiammatori (perche credo dipenda dalla cervicale) Boh..... chi lo sa, ci diamo sempre delle spiegazioni..... Per quanto riguarda l'invalidità e rispondere a Alessandra, io non so niente, magari lo fosse, faccio subito domanda perché è una vita di cacca..... Ne risente non solo il lavoro ma la famiglia, la salute tutto. Spero passi presto questo attacco anche se so per esperienza che arrivano anche a 4 giorni....Buon fine settimana. Forza mamma Lara. Un bacione. Luana

mamma lara Sabato 3 Aprile 2004 00:00

Cari amici sono proprio di corsa e quindi non posso intrattenermi . va meglio , ma siccome ho arretrati di 3 giorni devo fare tutto senza stressarmi . ci sentiamo al più presto . mamma lara

cinzia Sabato 3 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti sono le 14.35, ho letto i vostri mess. e mi sono chiesta.... quanta sofferenza c'è con il nos. maledetto MDT che ci rovina la vita e finché non lo proviamo tutte non saremo mai abbastanza contenti perché andremo sempre alla ricerca di qualcosa o qualcuno che ce lo faccia passare. Cara Paola io ho provato l'agopuntura 2 volte ma non mi è servito... forse a quel tempo (circa 4 anni fa) non ero predisposta bene, magari potrei riprovare , chissà, ma tu quante sedute devi fare in tutto? Luana ma la tua nuova cura quanto ti ha ridotto il mal di testa cioè quante crisi hai in una sett. e in un mese? A me il Fluxarten (che ha lo stesso principio, la fluoxetina) mi aveva fatto andare su di peso quasi subito 2 o 3 kg. anche se mangiavo poco , mi vedevo brutta e gonfia e stavo andando in depressione. Ho deciso di smettere e ora per calare quei kg. sto facendo una dieta drastica e tanta fatica in palestra. Ciao a tutti e buona domenica... mammalara spero che tu stia meglio

Alessandra Sabato 3 Aprile 2004 00:00

Salve gente !! Sono le 20.15 e sono tornata a vedere se qualcuno aveva notizie in merito all'invalidità.. (ti ringrazio per la risposta luana) e cmq, non appena potrò, andrò alla Asl per chiedere e se avrò buone notizie vi farò sapere anche perché credo che qualcosa debba cambiare, non è possibile riconoscere l'emicrania come una malattia fortemente invalidante e non cautelare le persone che ne soffrono..... bah !!!!. Niente, pensavo che potevo portare la mia esperienza qui ... magari può essere utile a qualcuno..! Purtroppo per noi vedo che siamo tutti più o meno esperti :-((. Mia madre soffre da 40 anni di emicrania... le dura 3 gg a volte anche di più con nausea e talvolta vomito... deve stare sul letto senza vedere luce o sentire rumori o odori e per tutti questi anni ha usato due tipi di antidolorifici (Lonarid supposte Optalidon supposte) che naturalmente non facevano passare la crisi ma cmq, anche se un minimo, le permettevano di " sopportare meglio " il dolore allucinante!!! Naturalmente ne usciva distrutta !! Cmq, IL MIRACOLO PER LEI E' ARRIVATO !!!!! Come sicuramente saprete dal 1992 circa (e negli anni successivi) sono usciti dei nuovi farmaci detti : " Triptani " i quali solo esclusivamente nati per la cura delle emicranie con o senza aura. Mia madre assume uno di questi... nome commerciale : " ZOMIG " e' una compressa che assume non appena comincia a sentire che il mal di testa insorge e nel giro di un'oretta (ma la risposta e' individuale) le stronca totalmente la crisi evitandole 3gg , se non di più, di dolore pazzesco, nausea vomito, gastrite, disturbi intestinali, debolezza ecc ecc ecc. Mi duole notare come Molta gente non sia ancora al corrente dell'esistenza di questi farmaci in quanto continuano a soffrire le pene dell'inferno!!!

PURTROPPO QUESTI FARMACI PERO' NON SONO EFFICACI PER TUTTI ...come ho potuto constatare e personalmente e per sentito dire ma vale cmq la pena tentare (sotto prescrizione medica) perche' mia madre e' davvero rinata (pur continuando ad essere un'emicranica). Cavolini, come al solito scrivo troppo....spero di nn avervi annoiato :-(!! Concludo dicendo che in seguito allo ZOMIG e' uscito un nuovo triptano " RIZALIV " (Che sembra avere una buona efficacia sulle emicranie mestruali) E successivamente l'ALMOTREX che rispetto ai precedenti si differenzia per gli effetti collaterali che sono di granlunga minori...almeno cosi' hanno detto al congresso mostrando dei grafici. BEH, MAGARI LA PROX VOLTA VI DIRO ANCORA QUALCHE ALTRA NOTIZIA ALTRIMENTI SCRIVO UN POEMA E VE LO FACCIO VENIRE IO IL MAL DI TESTA :-p ! Un caro saluto a tutti. Ale

mamma lara Sabato 3 Aprile 2004 00:00

eccomi , adagio adagio ho fatto quasi tutte le cose che mi ero prefissata di fare . Mi sono rimaste le ultime uova da decorare poi spero di aver finito con le uova (è già tre volte che dico ho finito). Per quello che riguarda le cure , io penso che ognuno di noi le abbia provate tutte e sempre con la speranza di trovare la soluzione o la cura miracolosa . Non immaginate con quanta speranza provavo ogni cura che il medico mi ordinava e la delusione quando dopo un periodo di apparente sollievo mi ritrovavo con il MDT che peggiorava sempre di più . Ora , mi sono stancata di provare nuove cure , ho detto basta . Basta con le illusioni di trovare il farmaco miracoloso . Ora sto facendo un altro tipo di percorso , seguo pazientemente le cure e i consigli senza ridurre allo sfinimento il prof. Geppetti , nel frattempo sto lavorando nell'accettazione del dolore come se fosse facente parte del mio comune vivere . Come dire io ho i capelli dritti, i piedi piatti, un bel sorriso , due belle tette (Queste non le ho ma mi piace dirlo lo stesso), l'alluce valgo, Le orecchie a sventola e insieme a tutte queste cose ho anche il MDT . Siccome al peggio non c'è mai fine, da un po' di tempo questa è la mia filosofia di vita in attesa che veramente arrivi il farmaco che ci guarisce tutti quanti . Dimenticavo , non ho neanche un bel sorriso ma chi mi vuole bene non se ne accorge , così io continuo a sorridere.A proposito ve ne racconto una . Ho 8 fratelli (con me siamo in 9) e loro sono quasi tutti biondi con una cascata di boccoli , chi non è biondo ha comunque una testa piena di riccioli . Da quando ho avuto l'età della ragione (ragione si fa per dire) , ho sempre sentito le persone che dicevano a mia madre: " ma come hai fatto Delmina a fare una figlia così brutta , stona proprio in mezzo a tanti bei figlioli " . Mia madre , rispondeva come poteva , poi si rivolgeva a me dicendomi " non preoccuparti Lara , tu però sei la più intelligente di tutti i miei figli e poi hai un sorriso bellissimo e un bellissimo carattere, però non dimenticarti mai di sorridere" . Quando sono diventata signorinella , mi hanno sempre detto che avevo anche gli occhi molto belli , quindi , ogni volta che si parlava delle qualità che io avevo, in elenco c'erano: gli occhi, e il sorriso . Nel tempo , quando si dovevano elencare le mie qualità a poco a poco, per primo sono scomparsi gli occhi poi col tempo è scomparso anche il sorriso . Un giorno però un'amica che mi vuole bene mi ha detto: " Lara i tuoi occhi non sono più belli come una volta e neanche il tuo sorriso è più quello di prima , però una cosa negli anni in te è rimasto immutato , anzi direi che è migliorato, nonostante le offese che la vita ti ha arrecato" . A quel punto la mia curiosità è salita alle stelle , mentre la mia mente passava in rassegna tutto il mio corpo per capire quale fosse mai il miglioramento avvenuto . Ero sempre immersa nella conta , quando lei mi disse : " Lara da quando ti conosco hai sempre avuto un buon carattere ma invecchiando ti sta ancora migliorando" . Aveva ragione mia Madre nel dirmi che non mi dovevo preoccupare Sono le 22,17 . Buona Domenica amici e amiche care . mamma lara

mamma lara Sabato 3 Aprile 2004 00:00

Cara Alessandra , io ho usato i triptani ma sono arrivata che per farmi passare il MDT ne dovevo prendere di media anche 45 in un mese . Pensa che ero arrivata anche a delle punte di 60 in un mese , fino a che pur prendendo tanti sintomatici il MDT non se ne andava . Per quello che riguarda l'invalidità, le notizie che ho io sono abbastanza negative , però mi sembra che Giuseppe e Sissi abbiano notizie al riguardo . Lunedì vedrai che rispondono certamente a questo tuo quesito . Io avrei una proposta da fare e sarei felice se chi la legge mi dicesse il suo pensiero . perchè invece di imbottirci di farmaci non ciediamo che organizzino per noi un aiuto psicologico? A volte una parola buona aiuta più di una medicina . Cara Alessandra scrivi pure tutti i tuoi poemi che a noi piace molto leggerli e mentre li leggiamo il nostro MDT sembra pesare di meno . Ti abbraccio , mamma lara

mamma lara Sabato 3 Aprile 2004 00:00

Cara Paola , ci puoi dare maggiori dettagli della tua agopuntura ? Esempio la città dove la fai . Grazie , mamma lara

mamma lara Sabato 3 Aprile 2004 00:00

Cinzia , Grazie stellina ora va bene . Buona domenica e spero senza MDT . mamma lara

mamma lara Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

Carissimi sono le 0,30 e il MDT ancora persiste . Io non mollo e sono certa che prima di questa sera il mio MDT mi abbandonerà. Ho poco fiato perchè il dolore mi ha quasi tolto tutte le energie , ora il tremore si è propagato anche a tutto il torace . pensate che mi trema anche lo stomaco , Sono talmente tesa che ho i muscoli delle gambe e della schiena talmente tesi che sono tutti indolenziti . Chissa se questo esercizio serve almeno a rassodare il mio didietro, ma credo proprio di no perchè il sedere è l'unico punto del corpo che non ho indolenzito, però che sfor....a. Siccome è quasi finito il cammino di questo episodio di sofferenza , sto facendo progetti per dopodomani . ora vado a bere un te caldo per vedere di scaldarmi un po'. a domani bimbi e bimbe , buona notte . mamma lara
..... però che fatica

mamma lara Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

Sono le 8,52 e ancora non dormo , però non mi è rimasto più tanto tempo di sopportazione perchè forse tra un po' sentirò un lieve miglioramento . Ci sentiamo più tardi ,uffa accidenti al MDT che fatica sopportare. mamma lara

luana Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

ciao carissimi amici, stamani unpassaggio veloce perche ho una giornata pesante come la mia testa. Stamani io e miomarito ci siamo svegliati con il mal di testa per solidarietà.....e sono uno straccio che gira per casa. Nn vado al lavoro perchè come ho detto ho molti giri da fare. Ho letto che tutti abbiamo la cefalea in questo periodo, credo come Anny che sia il periodo..... speriamo bene. Vi abbraccio tutti e speriamo di riposarci e avere un po di sollievo. Un bacio ne Lara, ti auguro di star meglio. ciao a tutti Luana

sissi Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti. sono le 9.40 Lara come stai???? finalmente oggi è venerdì ma non mi sento tanto bene, problemi intestinali. Mi sento spossata, speriamo passi ho preso un te', mi disgusta perfino il caffè'. Ci sentiamo piu' tardi Sissi. PS per Giuseppe: tutto bene????

Anny Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

Ore 9,47 Buondi gente, leggo che non va proprio bene, mi dispiace per chi sta ancora male, io oggi grazie a Dio sto meglio. Mamma Lara ti auguro che ti passi in fretta, hai ragione è "molto dura" sopportare e tu ne sai qualcosa, io ieri sera tardi alla fine non ho resistito più e ho preso una pastiglia, sono andata a letto che ce l'avevo ancora. Un caro saluto a tutti, buon lavoro a chi lavora e a te mamma Lara buon riposo, Luana oggi non ti strapazzare troppo altrimenti è peggio, ciao a più tardi, Anny

giuseppe Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

buon giorno gente, sono le 10,00, Mamy dai che è quasi fatta anche questa, pensa alla prossima composizione dolciaria, oggi tempo stupendo, un bellissimo sole riscalda gli animi gioiosi della gente che oggi è in giro per il mercato(qui il venerdì c'è mercato), siamo a fine settimana ed anche questo è piavevole, un abbraccio a tutte e a più tardi...Giuseppe

Francesca Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

Ciao a tutti... leggo i vostri messaggi e mi domando come fate col MDT a stare davanti al PC... quando succede a me...devo stare a letto al buio e ogni spiraglio di luce..sono guai!!!! Figuriamoci il monitor del PC!!! Vorrei sapere da voi le cure che fate preventive e d attacco... per favore.... Grazie. Buona giornata a tutti ..tra poco inizio il turno. Fra

miaa Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

buongiorno, a tutti che dirvi , non ho parole.....francesca io non faccio niente, prendo solo il relpax, all'attacco, perche' almeno per me si sono rilevati inutili gli approcci medicinali prima, e poi mi portavano molti effetti collaterali,ciao a tutti

Anny Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

Ciao Paola io non ho mai provato l'agopuntura, a te fa bene? Prima hai provato con altre terapie? Francesca io almeno 2/3 volte l'anno faccio terapia preventiva con Laroxil-Sibelum oppure Cinazin-Laroxil o Valium, uno serve per l'emicrania e l'altro per la cefalea muscolo-tensiva. Diciamo che non fa miracoli ma si allungano i periodi tra una crisi e l'altra e gli attacchi sono meno violenti, ma dopo

un po di tempo torna tutto come prima, almeno però per un po stai meglio. Ciao, un caro saluto, Anny

giuseppe Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

carissimi, sono le 13,10, Sissi, niente di fatto, visita rimandata, Francesca, che dirti, prima arrivavo agli stadi in cui arrivi tu mentre ora, col fatto che cmq devo lavorare al computer, assumo farmaci alle prime avvisaglie di MdT ed in questo modo riesco a fermarlo nella maggior parte dei casi, da premettere che cmq faccio profilassi, attualmente col laroxyl, quindi come vedi ci difendiamo alla meglio. Anche oggi siamo arrivati al sospirato fine settimana che ormai arriva sempre più velocemente e questo vuol dire che il tempo trascorre veloce ed inesorabile...buon fine settimana a tutti...Giuseppe

sissi Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

eccoci arrivati alle 13.15. finalmente settimana finita e come dice Giuseppe il tempo vola. Speriamo in un bel tempo. sissi

Anny Venerdì 2 Aprile 2004 00:00

Ore 13,35 - Si Giuseppe, il tempo passa veloce, dopo l'estate arriva in un attimo Natale, poi Pasqua, ferragosto e da capo, diciamo che vola! Ma se noi ci rendiamo conto che vola è perchè siamo ancora qui su questa terra, anche con la sofferenza e ringraziamo Dio di questo. Buon fine settimana a tutti, buona domenica delle Palme e riposatevi e rilassatevi se potete, un abbraccio a tutti, Anny

sissi Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

buongiorno sono le 9.20, e il tempo è come sempre, piove, sole, freddo. Lara, io mi chiedo solo una cosa, tu hai detto che non ti fai pagare i dolci, ma cosa ci fai con tutte quelle torte, uova e altre cose meravigliose. Non credo che mangi tutto quello che fai. E' una cosa che mi sto chiedendo da tempo . Baci a dopo Sissi

Anny Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

Ore 10,00 - Buongiorno a tutti, spero che stiate bene, io ho un po di mdt anche oggi, ormai è quasi all'ordine del giorno, sto cominciando a pensare che sia davvero il periodo. Giuseppe a te sicuramente le gocce ti stanno facendo bene, a me il medico le fa prendere solo per 2 mesi, sarà poco? Mamma Lara come stai oggi? Ieri ho visto la foto della torta e devo farti i miei complimenti, con la tua inesauribile fantasia riesci sempre a decorarle "a tema" e ti riescono bellissime, oltre che sicuramente buone. Ieri sera ho scritto un msg e ti facevo gli auguri anche per tua figlia ma al momento di registrare il commento è sparito tutto e non riesco più a collegarmi, per cui accettali oggi anche se in ritardo. Anche oggi quà il tempo non è dei migliori, non c'è freddo ma solo un'umidità terribile. Ora vi saluto che ho un sacco di lavoro, buona giornata a tutti, statemi bene, ciao, Anny

mamma lara Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

Cari amici e amiche , ho ancora MDT ed è aumentato tanto da non riuscire a dormire . Non mi preoccupa più di tanto perchè sicuramente domani sera non sarà più in mia compagnia . Sissi , regalo ogni cosa che faccio, quasi mai le mie torte sono per me , tanto è che per Pasqua ho tenuto per la mia famiglia un ovetto di quelli più piccoli . però sto cercando di cambiare perchè come ho già scritto ieri ho iniziato a farmi pagare parte degli ingredienti . per ora vi saluto e ci sentiamo nel pomeriggio . mamma lara

sissi Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

ciao a tutti, sono le 13.15 a minuti vado a pranzo, ci risentiamo dopo. Buon pranzo Sissi

Anny Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

Ore 13,30 - Il mdt è aumentato e non so come farò questa sera che ho pure il rientro, man non solo sola da quello che leggo, speriamo almeno di riuscire ad andare avanti, anche se a fatica. Buon pranzo a tutti, ciao, Anny

cinzia Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

ciao amici del sito, sono le 15.45 anche oggi MDT non ne posso più ormai è continuo e continui sono i farmaci...ma vedo che anche voi non scherzate!Mammalara come va a te è passato o stai ancora lottando?Ciao a tutti e buona giornata

Anny Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

Ore 17,15 - Vedo che il mdt è contagioso, siamo sempre di più e più ci penso e più mi convinco che è colpa di questo tempo, caldo/freddo, l'arrivo della primavera, ma non dovremmo stare meglio col bel tempo? E' tempo di prepararsi alla S. Pasqua e questa sera all'uscita dal lavoro, anche col mdt, ho deciso che andrò in chiesa perchè ci son le quarant'ore, confessioni ecc. chissà...tra una preghiera e l'altra...può darsi che mi passi. Ciao ragazzi, buona serata, statemi bene, Anny

paola Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

ciao, anch'io sono in compagnia del mdt, cerco di resistere perchè vorrei evitare di prendere farmaci, domani ho la mia seduta di agopuntura, spero che almeno mi calmi un po'. Qualcuno ha provato con l'agopuntura? buona serata a tutti

sissi Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

ciao sono le 18.10 e sono ancora in ufficio. Giornata lunga, ma fortunatamente calma. Ho delle fitte alla testa tremende, sicuramente una nevralgia. Quando cefalea, quando nevralgia. Meglio così che peggio diceva mia madre. A rileggerci domani Sissi

miaa Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

ciao paola io faccio l'ago sono stata meglio, pero dopo ho avuto una crisi piu' violenta quindi non ti so dire anche perche' ne ho fatto 13 di sedute, COMUNQUE ANCHE LA MIA VICINA CHE SOFFRE COME ME, STA DALL'ALTRO IERI CON ALMOTREX , MAXALTD 10 ED ANCORA NON GLI PASA, QUINDI SARA PURE IL TEMPO...CHE CAVOLO VI DEVO DIRE , IL TEMPO, MO' ALLATTO POI LE MESTRURAZIONE POI L'OVULAZIONE POI LO STRESS. LA VERITA' E CHE SOFFRIAMO D'EMICRANIA E 'BASTA , HA CHE PACIENZA CI VO''''

miaa Giovedì 1 Aprile 2004 00:00

ciao paola io faccio l'ago sono stata meglio, pero dopo ho avuto una crisi piu' violenta quindi non ti so dire anche perche' ne ho fatto 13 di sedute, COMUNQUE ANCHE LA MIA VICINA CHE SOFFRE COME ME, STA DALL'ALTRO IERI CON ALMOTREX , MAXALTD 10 ED ANCORA NON GLI PASA, QUINDI SARA PURE IL TEMPO...CHE CAVOLO VI DEVO DIRE , IL TEMPO, MO' ALLATTO POI LE MESTRURAZIONE POI L'OVULAZIONE POI LO STRESS. LA VERITA' E CHE SOFFRIAMO D'EMICRANIA E 'BASTA , HA CHE PACIENZA CI VO''''