

**Diana** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Eccomi, ciao a tutti. Silvana non sono sparita è che oggi sono stata fuori tutto il giorno ma prima di andare a dormire ho voluto fare un giretto qui sul sito per vedere come va. Spero che il tuo herpes stia cominciando a regredire. Bentornata Lara, con la tua forza vincerai anche questo attacco ! Vado a nanna perchè è tardi. A domani e che San Aspreno ci protegga tutti.... dolce notte, con affetto, Diana

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Cara Piera , come ho fatto ? Direi come sto facendo , perchè è una lotta continua . Non lo auguro neanche al mio peggior nemico e non devi biasimare tua madre se non ce la fa . E' da Gennaio del 2003 che ho smesso l'assunzione dei sintomatici e ho dovuto smettere per forza , ormai non mi passava più neanche assumendo 4 Imigran e avevo MDT senza interruzione 24 ore al giorno . Ho preso la decisione di riprovare la disintossicazione da sola perchè ero convinta che nessuno poteva aiutarmi in questa lotta . Mi è stato di aiuto però il continuo parlare giorno per giorno con gli amici del sito , il loro aiuto è stato determinante in questa impresa che chiamarla titanica mi sembra molto riduttivo . Sono le loro parole di conforto nei momenti duri , la loro comprensione quando dico che ho vomitato anche l'anima , loro sanno di che cosa parlo . Mi sono stati di aiuto anche i miei figli e Gabriele . Poi ho iniziato a prendermi cura di me , ho iniziato a volermi un po' di bene , a dire qualche volta dei no senza sentirmi un verme ; insomma ho iniziato ad ascoltare i miei desideri . Per i primi 6 - 8 mesi mi sembrava di morire , non dormivo più dal dolore , poi piano piano sono arrivata a febbraio circa di quest'anno che il MDT non mi fa più paura . Ho ancora MDT circa ogni 10 giorni gli attacchi di emicrania ma a poco a poco l'intervallo senza dolore aumenta . poi ogni 20 o 30 giorni mi viene un MDT che ho da circa 3 anni . Tutto questo è molto faticoso perchè vivo con il MDT circa 14 giorni al mese ma ora che il mio fisico è diventato più forte , sopporto il MDT meglio di prima . Cara Piera non dire a tua mamma che dovrebbe fare come me , perchè non è così che va il gioco , per lei sarebbe ancora peggio . Credo che per lei vada bene un sostegno psicologico , tanto amore e essere rassicurata che la nostra è una malattia che mina la vita ma non ti fa morire . Andrebbe però fatta giustizia , avete mai visto o sentito qualcuno che ci ha chiesto scusa per tutte le diagnosi frustranti che ci hanno addossato . Ecco questo forse servirebbe a tua madre forse più di mille medicine, dovrebbero renderle giustizia chiedendole scusa mille volte al giorno . Porta a tua mamma uno dei miei più cari abbracci . Con tutto l'amore possibile , mamma lara

**piera** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Cara mammalara la mia mamma ha' gia perso la partita e' convinta che tutto le sia contro: i suoi figli, le sue nipoti, suo genero, sua nuora e il mondo intero, non sente piu' nessuno, non vuole nessuno ed e' convinta di non avere bisogno di alcun sostegno psicologico. La partita e' ormai persa, ed io non so piu' cosa fare: anche perche' stare al fianco di malati cosi', non solo di mdt, mina anche la tua mente io non ce la faccio piu' e ne soffro moltissimo. ciao e grazie della risposta piera

**elena** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Cara Piera,mai dire mai!!!A volte le risposte le cerchiamo lontane xchè pensiamo siano troppo difficili per noi e poi magari scopriamo che stavano proprio qui,dentro di noi!!!! Buongiorno a tutti ,spero stiate bene e sotto un cielo migliore del mio!!!Arileggerci...

**elena** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

"Ho incominciato a volermi più bene imparando a dire no senza sentirmi un verme"....cito liberamente da mammaLara,penso che questa sia una medicina potente ,non si compra,non si vende,è una possibilità che ognuno ha!!!! Provare x credere...

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Piera tesoro , solo tu conosci la tua mamma . Noi possiamo solo raccontarti la nostra storia e starti vicino . Quello che il mio messaggio voleva dirti era solo di non avercela tanto con la tua mamma , se vuoi però spero che ti mandino il mio numero di telefono perchè io non riesco a spedire messaggi , così facciamo 2 chiacchiere . Ti abbraccio spellina a dopo . .... Mi ha telefonato Enza che devo andare da lei , ci sentiamo dopo . Baci per tutti , mamma lara

**piera** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

mi dispiace solo non avervi conosciuto un po' prima, quando ancora c'era qualche speranza siete proprio delle belle persone.Quacuno mi mandi se puo' il numero tel.di mammalara grazie piera

**miaa** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

ci fai il callo , mi si e' ripresentato alle 6 stamattina la bestia piu' pimpante del solito, ed io lo rispenta, mo' vediamo chi e' piu' forte, veramente, per adesso sto senza forze ciaoa tutti

**Diana** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti,Piera ti ho mandato il tel. di Lara. Mia coraggio,sii forte anche stavolta, siamo tutti con te !! Silvana penso che se verrà appurato che quella signora ha tentato di fare..... un secondo caso Bobbit perchè vittima dell'emicrania, presto i dottori maschietti troveranno la tanto attesa cura contro l'emicrania, non credi ? Ma che sia quella la strada per far muovere le acque ? Pensiamoci.....pensiamoci....seriamente !!!!

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Diana mi sa che abbiamo trovato la soluzione per smuovere le acque . Silvana è un genio . Sono tornata ora e ho ancora MDT , è da domenica mattina che mi tormenta però questa notte un po' di pisolini li ho fatti. Carissime amichette , a volte sto talmente male che avrei voglia di piangere ma piangere aumenta il MDT e allora lascio che sia la mia anima a piangere . Mi permetto questo stato d'animo però, solo come coccola ma mai come commiserazione . Lasciare piangere la mia anima ogni tanto , anche così mi prendo cura di me , la lascio sfogare e l'ascolto , dicendole che ci sono e mi sto prendendo cura di lei . Sono forte e mi sento forte , la forza è accettare completamente le nostre debolezze imparando anche a tenerne conto e perchè no anche a rispettarle . Questo è un mio modo personalissimo di pensare e di vivere . Ciao bimbette mie , a dopo , per ora baci per tutti . mamma lara

**piera** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

e' una grossa vittoria dichiarare di averci fatto il callo forza a tutte ciao piera grazie Diana

**piera** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Ah! dimenticavo grazie anche a te Gabriella ciao piera

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Piera se vuoi puoi spedirmi tu il numero di telefono , perchè non riesco a spedire la posta però riesco a riceverla . mamma lara

**piera** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Ho già i tuoi numeri di telefono mammalara, presto ti chiamerò oggi lavoro anche il pomeriggio e siccome avevo mal di testa, mal di collo e mal di schiena ho preso un aulin, servira'? boh!! staremo a vedere. ciao piera

**elena** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti!!! un abbraccio a chi anche oggi è in cattiva compagnia ,spero passi in fretta!!Qui il tempo certamente non aiuta... ma ultimamente sto un pò vivendo di rendita.... (lo dico piano)quindi non posso lamentarmi.Sono riuscita perfino a completare le pulizie di primavera !!!soffrendo di mdt ho imparato a non prendere troppo sul serio le abitudini domestiche ,quindi (igiene a parte) le cose si fanno non perchè si devono fare ma perchè è il momento giusto(ovviamente x me!!!).Arileggerci...

**miaa** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

elena , fammi sapere tu quando vai dalla dottoressa, sanges ...

**silvana** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Salve a tutti, se io devo scrivere, Lara verrà da te a prendere gli spunti filosofici che regolarmente ci spiattelli con la semplicità dei grandi. Sono le 19.00 e torno ora dal PS ci sono andata con Claudio, niente di grave, probabilmente ha avuto un'intossicazione alimentare. Elena è saggio non crearsi degli schemi. Piera ,Miaa auguri spero nel frattempo che il mdt sia passato. Per ora mando un grosso bacio a tutte....anche a Diana e Gabry buona serata. silvana

**elena** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Sarò a Pavia il 22. Silvana....non te ne stai risparmiando nessuna ultimamente!!!Ciao

Martedì 31 Agosto 2004 00:00

-----

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

eccomi , MDT finito . Anche questa volta è passata , dopo 60 ore esatte ho la testa libera . 60 ore delle quali molte passate all'inferno . .... Silvana stellina cara , parlo sul serio quando dico che ci devi pensare veramente al libro , ma forse sarebbe troppo impegnativo , vedi tu se hai voglia di dedicare tempo a questo progetto . il titolo potrebbe essere "MDT, una vita all'inferno" . Sai con le nostre testimonianze potremmo scrivere un'enciclopedia . pensaci . Spero che tuo figlio stia bene , ma cosa pensi che gli abbia fatto male ? . ..... Dolce notte bimbi miei , vado a nanna perchè come si deve dalle mie parti - ne ho di vecchia - . Baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Martedì 31 Agosto 2004 00:00

Elena , pensi che la prossima settimana possiamo trovarci? . baci anche a te . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

eccomi arrivata . Il computer è attivo . Ho recuperato alcuni documenti ma la maggior parte sono andati irrimediabilmente perduti . La mia testolina è da ieri mattina che è all'inferno , non ho ancora chiuso gli occhi nemmeno per un pisolino , pazienza passerà come sono passati gli altri . ..... Piera ancora non riesco a spedire la posta dal mio computer , dovrei farlo con il computer di Zeno quindi se volete spedire il mio numero di telefono a Piera potete farlo liberamente che a me fa piacere . ..... Ho letto un po' dei vostri messaggi e ho sentito che parlavate di un libro che tratta del MDT . Io non ho letto quel libro quindi non riesco a farne né una critica né un elogio . Sicuramente parlerà di sofferenza e trattandosi di una malattia che fino a pochi anni fa non se conosceva l'esistenza (pensavano che l'emigrania venisse anche perchè non si faceva sesso) , so benissimo (come lo sappiamo tutte noi) come ci si sente . E' facile immaginare come si può sentire una persona a cui viene detto che ha MDT perchè non vuole essere felice , che ha MDT perchè non riesce a godere degli affetti più cari , che ha MDT perchè è una persona che non reagisce , non sopporta il dolore e tante altre cause che se vogliamo stilare un elenco non basterebbe tutta la giornata per scriverlo . Non mi meraviglia affatto che alcune di noi trovi rifugio nel rifiuto della vita , non mi meraviglia anche che ci siano persone talmente stanche di questo vivere che pensi di trovare la salvezza smettendo di pensare al futuro . Ma ogni giorno leggo anche un'altro libro , il nostro e come dice Silvana ci vorrebbe solo la pazienza di raccogliere le nostre testimonianze . Dai nostri messaggi si legge quanta voglia abbiamo di farcela , si legge quanto siamo speciali e anche quanta sofferenza abbiamo avuto caricato sulle spalle per tutta la nostra vita . Da quando vi conosco la mia vita mi sembra meno sofferta e meno dura , mi sono accorta per esempio quanto sono più fortunata io di molte di voi e pensare a questo quando vado in crisi , mi aiuta ad uscirne fuori . poi da non sottovalutare che le vostre gioie o piccole conquiste sono diventate le mie e anche quelle mi rendono forte . Il neurologo che ha scritto quel libro sicuramente può aiutare le persone che leggendo quel libro pensano di essere più fortunate e poi è vero , bisogna parlarne solo così si conosce il problema . Dopo sta nell'intelligenza di chi legge farne l'uso migliore anche per se stesso . .... Prendete ad esempio Mia , le invidio la capacità di leggere qualsiasi libro e dopo averlo letto riesce sempre a trarne anche le più piccole sfumature . Se avessi bisogno di informazioni basterebbe le chiedessi a lei e mi seppellirebbe di informazioni di tutti i tipi nei minimi dettagli . vi saluto perchè ho la testa che mi scoppia . Baci per tutti , mamma lara

**Piera** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

A molte di voi piace Bologna, perciò venitemi a trovare: conosco molto bene tutti i centri e i medici per la cura mdt in fin dei conti noi "bolognesi" non siamo solo lasagne e tortellini!!!!ciao piera

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Bentornata MammaLara!!!!Vedo che hai recuperato in fretta le puntate precedenti..e mancava proprio il tuo punto di vista sempre equilibrato e ad ampio raggio !!!lo spesso mi lascio prendere dalle emozioni e quindi posso dimenticare di prendere in esame anche altri punti di vista (probabilmente l'irruenza dipende dall'età !!!).Ora però non pensare di aver recuperato tutti i giorni di obbligata assenza...minimo minimo dovresti scrivere altri 4 msg della stessa portata anche xchè vogliamo sapere come sta Enza,poi quale torta stai facendo!!!Spero che l'attacco ti lasci al più presto ,tienici informati,nel frattempo ti invieremo onde positive!!!  
Silvana,Piera,Diana,Gabriella,Anny e company tutta,come va ?????

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Ok Piera, organizziamo una spedizione,ma per favore...nei centri medici NO!!!!!!!

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Ciao Gabriella!!!!

**silvana** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Ciao Lara bentornata, anche questa volta la più forte sei tu.....buona giornata a tutte. Tornando ai libri, ai medici e ai ricercatori. Oltre a rilevare i nostri tormenti, la nostra psiche minata dal dolore, i tentativi per trovare la medicina giusta...che ( serve solo ai nuovi malati ) ho l'impressione che noi stiamo qui a scavare nel nostro intimo, nel nostro vissuto, nel nostro passato ecc.....tormentandoci nel tentativo di trovare la spiegazione .....che non troveremo mai perchè questa patologia....diciamolo senza paura di essere smentiti.....E' DI ORIGINE ORGANICA. Finchè non si troverà il bandolo di questa matassa è troppo facile bollarla come malattia psicotica e non dobbiamo avere paura ad insistere in questo senso. Buona giornata a rileggerci silvana

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Già Silvana....inutile tormentarci non è colpa nostra e non dipende da noi(dalla nostra volontà) la guarigione...L'unica cosa che a mio avviso possiamo fare è "condividere" cercando di non trasformare questa sofferenza in qualcosa di più di ciò che già è

**miaa** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

BUONGIORNO, sono stanca sono molto stanca e molto giu' per non dire su, perche' io ho un'iperattivita, quindi mi sento malissimo , ho deciso di non andare in nessuna parte piu' non voglio piu' essere cavia di nessuno,mi sono scocciata rispetto tutti voi vhe cercate dei medicinali meravigliosi , ma penso che tutto questo non esista, e' meglio essere realista, certamente nel nostro dna c'era scritto questa sofferenza , come chi nasce spastico, lui /e non lo chiede nasce e' basta, e tutti si dicono povera mamma che lo ceresce, ma qualcuno si chiede cosa ha quella persona nelle mante, ecco io mi sento la mente minata, stanca di piangermi addosso stanca di pellegrinare, stanca di chiedere a destra e manca, STANCA, ho deciso che solo un psi mi puo' aiutare in questo percorso della vita, magari aiutandomi con dei farmaci, io che non ne ho mai presi e' li ho dovuti prendere con l'aiuto di un psi , perche' avevo la fobia dei farmaci, ma da sola so che non c'e la faccio, pure il gladiatore ,si riposa, qua' in questa testa di merda, fatemelo dire, con le parole giuste non c'e un attimo di pace, spero di non aver urtato la suscettibilita' di nessuno questo e' un pensiero personale mio ,vi auguro di cuore di trovare tutte le soluzioni, perche'se le trovate voi e' un passo avanti pure per me,perche' se e' vero il fatto dell'uovo vorrei sapere uno l'esaurimento se lo fa venire ho gli viene....ho nasce, perche' come' disse toto io lo nacqui.....non ho sbagliato a scrivere ma era toto che diceva cosi, spero di essermi fatta capire , vi voglio bene ... silvana lara elena anny piera gabri gius ecc...

**silvana** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Siamo daccordo eh???? e allora Miaa hai ragione a non andare da nessuna parte.....a fare da cavia x l'ennesima volta. Tanto lo sappiamo già cosa ci diranno un'altra volta ancora. Questo non è.....deporre le armi....è prendere coscienza una buona volta e guardare in faccia la realtà in modo realistico (scusate il bisticcio di parole). Dopo avere fatto RAGGI.....TAC.....RMN.....PROVE ALLERGICHE.....RACCONTATO MILLE VOLTE IL MIO VISSUTO A SVARIATI PERSONAGGI: Medico di famiglia, neurologo, psichiatria, psicologo,otorinolaringoiatra, radiologo, pranoterapeuta, chiropratico, massaggiatore shatsu, manipolatore, fisiatra, ginecologo, ortopedico, osteopata, cardiologo, chirurgo, ortodontico, oculista, fitoterapico, iridologo, omeopata.....Madonna di Monte Berico.....Padre Pio.....Padre Mariano di San Pancrazio.....Madonna di Poleo (Schio/Vicenza)..... personalmente me ne manca solo uno.....ma saranno gli altri se ne avranno voglia a raccontarglielo. Intanto viviamocelo forse avrebbe detto Totò??? Baci

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Miaa,guardiamo un pò anche le cose positive sei una bella ragazza ,sei intelligente e caparbia oltre che molto simpatica.lo personalmente sono contenta di averti conosciuta,in molte occasioni le tue battute mi hanno fatto sorridere e ridato un pò di buon umore,altre volte mi hanno fatto riflettere altre ancora mi hanno incoraggiata e così penso che sia anche per molti di noi!!Se non scrivi sento la tua mancanza (te l'ho già detto altre volte!!)Ho capito che non è un bel periodo per te e mi dispiace,l'unica cosa che mi sento di dirti è :parliamone...magari così anche il nero diventa meno nero.Con affetto,Elena

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

PS: noi non siamo il mdt e lui non è noi anche se vorrebbe esserlo!!!!

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

MammaLara:se ci sei fatti sentire!!Ciao

Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

**piera** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Leggendo le parole di Silvana mi sono ritrovata in un percorso già percorso. Purtroppo quando il dolore prende il sopravvento mina il fisico e nelle persone forse più deboli e dico forse, anche la mente. Tutto e tutti sembrano contro di te, ci sono persone che purtroppo mollano e non riescono più a vedere niente di positivo. Sinceramente non so nemmeno come alla fine possa succedere ma succede, dipenderà forse dal nostro vissuto e dalle cose che ci sono capitate.....scusate per le mie divagazioni.Silvana spero che l'herpes cominci a regredire e che tu possa stare un poco meglio Vi sono sempre vicina con il pensiero ciao a tutti

**Gabriella** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutte voi. Come sono d'accordo con quanto dite. Per la prima volta in vita mia, da quando vi ho incontrato in questo sito, trovo qualcuno che mi capisce e non è poco. Anche quando ho i giorni nerissimi, penso a voi e riesco e sopportare meglio il mio dolore. Un abbraccio grandissimo a tutte. Gabry 30.08.2004 h 16.05

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

eccomi ho ancora un MDT che mi divora . Passerà . Enza ora sta meglio ma giovedì notte mi ha chiamato Marco che Enza stava poco bene . Ha fatto un collasso . Si è decisa ad interrompere l'allattamento perchè proprio non ce la faceva , erano 25 giorni che aveva la febbre ed erano altrettanti giorni che prendeva antibiotici . Per fortuna si è decisa ad ascoltare i medici ed ora Emma prende il latte di farmacia , ma lei è talmente sempre affamata che mangerebbe anche il cancello di casa . .....Tornando al nostro MDT . guai permettere a qualcuno , chicchessia di dire che la nostra malattia è spicosomatica , ho deciso che il prossimo che me lo dice (se è un uomo ) gli acchiappo in mano quello che dico io (ma qui non si può dire ) e li spreco per benino , vedrete che ci penserà su un pochino prima di dirlo un'altra volta . Vado perchè questa sera ho una riunione e devo essere in forma ..... . Appena ho un po' di tempo telefono a tutti . Baci per tutti , mamma lara

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Attenzione!!!!Anche i puntini parlano e alle nostre orecchie non sfugge nulla!!!!Quindi cari puntini forza e coraggio che qui c'è spazio .....

**elena** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

MammaLara...dai che sei tutti noi!!!

**piera** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Che belle persone siete: se potessi vi prenderei tutte e vi porterei un blocco a casa di mia madre che prende sì 30 imigram al mese, ma che crede anche di essere l'unica a soffrire così, sono stata doppiamente fortunata nel conoscervi, ho anche scoperto che ho ancora il controllo della 'bestia'.

**silvana** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Lara.....cronaca nera. Sfiolata la tragedia a Ferrara. Un uomo vittima di una signora ...si dice....per bene...poteva essere un secondo caso.....Bobbit. Sembra che il fatto sia esploso da una crisi di emicrania????? si stà indagando. Auguri x Enza che si rimetta in fretta. Gabry mi viene da dire.....per fortuna che ho trovato voi!!! chi mi capiva fino a qualche tempo fa????? Piera effettivamente da oggi pomeriggio va un pò meglio, vedi che mi è tornata la voglia di fare un giretto qui più spesso. E Diana.....sparita????? Statemi bene ci rileggiamo silvana

**miaa** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Oggi scendo prendo le mie dosi giornaliere di farmaco, e vado in un centro commerciale, guardo le vetrine, e mi imbatto in una commessa, la vedo peggio di me stralunata, gli dico , non si sente bene, non si preoccupi' pure io sono molto stressata passerà', lei mi risponde no, signora sto andando al manicomio soffro di mal di testa troci, non c'è la cio piu' oramai sto al dessert tra pillole di tranquillanti e aulin novalgina ecc, nun ci afac chiu', io glio risposto ca@@@ io sono uscita di casa per



distrarmi dalle miei emicrania e dove' vado a cadere, mi ha letteralmente abbracciato vi prego aiutatemi, be' cosa dovevo fare...ho prenotato per lei un centro cefalee, ma lo avvisata che c'e poco da fare, se non prendere senza abuso e con controlli medici dei trptani...poi per la profillassi per chi ci crede ben venga , non e' pessimismo, ma e la consepavolezza di trentanni...parliamo di un disagio di vita, che come' la mettiamo ,la mettiamo c'e' un disagio di vita una condizione,limitata, ed io mi sono e mi sento una'ttivistista', ps. silvana hai dimenticato SANTO ASPRENIO, E' il santo patrono dell'emicrania l'hanno detto alla conferenza sulla giornata del mal di testa , il giorno della proclamazione dei diritti del malato, se proprio non c'e la fatto affidatevi a SAN ASPERNIO.... CIAO A TUTTI

**mamma lara** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

Silvana , sei proprio brava , direi che con Elisabetta formate un'accoppiata perfetta , vi deciderete a scrivere questo benedetto libro , con i proventi ci offrite una vacanza in Sardegna - tutti a trovare Anny - . Ma guarda che non scherzo , per me dovresti proprio farlo . .....Piera , non so se hai letto che anch'io prendevo l'Imigran pensa che ero arrivata ad assumerne più di 50 in un mese (sono arrivata anche a picchi di 60 ) e stavo sempre peggio . Credo che alla riunione di questa sera dovrò prendere con me le sportine . Domani però sicuramente sarò in miglioramento . Silvana ed Elena credevo di essere molto più occupata con Enza invece vedo che si arrangia molto da sola , quindi se volete venirmi a trovare fatevi sotto . Tranne venerdì perchè ho la cena a casa di Gabriele con i miei figli , ci fa la carne ai ferri e io gli do una mano . Baci e baci per tutti , mamma lara

**piera** Lunedì 30 Agosto 2004 00:00

E allora mammalara cosa hai fatto per sfuggire ai 50 imigram al mese? Mia madre senza non resiste piu' al dolore

**miaa** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

non ci sarò tutta la settimana, vi saluto a tutti , lara un bacione a te che non ci siamo sentite .....poi ci telefoniamo.....ciao tutti

**elena** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Ciao Miao,ci si sente la settimana prossima!!!Mamma Lara....è stato proprio un attacco acuto quello che ha avuto il tuo pc....in attesa del tuo ritorno saluto a modo tuo..."baci x tutti"....

**elena** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

Ultimi giorni d'estate e si sente!!!anche nelle presenze; spero stiate tutti bene e vi stiate godendo la giornata di sole ,magari al mare!!Per quanto mi riguarda ,giornata tranquilla in famiglia.Ciao a tutti

**piera** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

**silvana** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

Elena penso che possiamo affermare senza presunzione che in questo caso è nato prima l'uovo. Nel senso che quando il male è insorto, e mi sembra di avere constatato che è quasi x tutti così, noi tutti eravamo abbastanza piccini....allegri....giososi e pieni di vita. E' stato il dolore che a forza di colpi su colpi ci ha piegati e bastonati ....con le conseguenze che sappiamo. Proviamo a immaginare un po' tutti cosa seremmo se da domani, come per incanto potessimo liberarci di questa schiavitù?????Buon pomeriggio silvana

**Diana** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

Quante persone mancano all'appello oggi !!!! Immagino vi stiate godendo questa domenica di sole in qualche ameno posticino...in tutta tranquillità, spero sia così. Piera salutami Bologna che ho visto tanti anni fa e mi era piaciuta molto ! Silvana come va ? Un abbraccio a tutti, Diana

**piera** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

sno contenta che Bologna ti sia piaciuta, Diana e anche se io ci vivo bene, devo dire che e' un citta con numerosi difetti primo fra tutti il clima:proprio schifoso.Avrei voluto vivere in una citta' di mare, ma essndo figlia di un militare di carriera ho girato molte regioni, Bologna e solo l'ultima nostra tappa quando io e mio fratello abbiamo cominciato l'elementari. Ho abitato in Friuli dove sono nata in Liguria dove e' nato mio fratello a Mestre e infine a Bologna. Ah! dimenticavo mio padre e' pugliese di Alberobello e mia madre Veneta. Silvana hai prorio ragione!!!!!! Ciao a tutti

**elena** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

Un bel mix Piera!!! Silvana hai proprio colto nel segno...questa me la scrivo...troppo giusta!!!!Ciao

**elena** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

Dimenticavo....Piera,veneta di dove??

**piera** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

il paese si chiama Concordia Sagittaria, vicino Portogruaro (Ve). Per mammalara:quando tornerai a computer per favore mandami il tuo numero di telefono Buona notte a tutti

**silvana** Domenica 29 Agosto 2004 00:00

Grazie Diana x avermelo chiesto... con la testa ho appena firmato una tregua...in compenso ho l'herpes che mi tormenta. Piera anche a me piace Bologna e soprattutto i bolognesi, per il clima penso non si discosti molto dalla nostra afa. Lara.....pausa di riflessione???? Notte serena a tutti. silvana

**Diana** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Che vuoto stasera ! Siete già tutti a letto ? Avete visto come comincia a fare buio presto la sera ? Si sente già l'autunno che si avvicina.....purtroppo ! Piera mi dispiace che sia stata una giornata orribile ( immagino per il MDT ) consolati pensando che sei sempre in compagnia...l'unione fa' la forza e noi di forza ce ne diamo davvero tanta. Da quando ho trovato questo sito so che c'è sempre qualcuno pronto ad ascoltarmi e soprattutto qualcuno che capisce di che cosa sto parlando e capisce il mio stato d'animo e già questo mi fa sentire molto meglio, credimi ! Non ricordo di dove sei e che tipo di MDT hai, me lo dici per favore ? Spero che domani sia una buona giornata per tutti, per ora auguro la buonanotte a tutte le testoline bizzarre....come la mia. Con affetto, Diana

**elena** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Mi sono persa leggendo un libro "il mdt delle donne",sono sufficientemente in.....ta per il taglio del testo!!!Qualcuno di voi l'ha letto????Se sì,qual è stata la vostra impressione??? Ora vado a finire di leggere...chissà che dopo la metà il testo migliori!!! Arileggerci...

**piera** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti.lo ho letto recentemente le donne e il mdt del neurologo Franco Mongini di Torino, non so se e' lo stesso libro che stai leggendo tu,Elena raccota storie di donne al limite della credibilita'e parla di tutti gli altri demoni che di solito accompagnano il mdt: ansie,depressioni, fobie, allucinazioni.Diana, io sono di Bologna e soffro di mdt fin dall'adolescenza: mi dicono di origine ereditaria alterno periodi in cui sto relativamente bene a periodi in cui ogni giorno prendo qualche cosa. Devo dire pero che e' gia un po' di tempo che non faccio piu' cure preventive.ciao Piera

**silvana** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Io di solito non leggo libri che trattano questa patologia, ho letto tempo fa un manuale sulla prevenzione, non ricordo l'autore cmq un medico....sicuramente uno che il mdt lo conosce solo ....per sentito dire. Conclusione.....il mdt me l'ha fatto venire, non stò scherzando. Io che mi aggrappo anche ai vetri e nonostante gli scivoloni....la speranza in un rimedio è l'ultima a morire, dicevo, ho seguito i suoi consigli.....più che altro la sua presunzione, con l'unico risultato di avermelo procurato il mdt.....A tale proposito, senza polemica ma vorrei suggerire a chi tenta di dare consigli non conoscendo il problema dal di dentro, di astenersi(sono solo speculazioni o addirittura sciacallaggi) Gli unici preposti a tale scopo dovremmo essere noi sofferenti...e come si nota evitiamo tutti di dare suggerimenti, soprattutto perchè conosciamo bene il problema. Scusate se sono andata fuori tema ma era un sasso dentro la scarpa che mi infastidiva. Buona giornata silvana

**Elena** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Sì Piera,è proprio quello!!!L'ho finito di leggere e con tutto rispetto...come direbbe qualcuno oltre al danno la beffa!!!Nel senso che non vedo l'utilità del testo , x me è uno schiaffo a chi soffre di mdt!!!Purtroppo l'idea che passa è che chi soffre di mdt è tendenzialmente depresso,psicotico o isterico.Questo non ci aiuta affatto: 1) xchè il profano che legge non coglie la profonda sofferenza anzi,può essere portato a considerare chi ne soffre uno che se le vuole,da curare sì ma dallo psicologo (il problema diventa allora la persona,non il mdt in sè quale malattia)) 2) se qualcuno iniziasse oggi ad aver mdt e leggesse il libro, si spaventerebbe ...allora sì che inizierebbe ad accusare i primi sintomi di depressione ,fobie ecc. Sarebbe forse stato più utile se in prefazione l'illustre dottore avesse chiarito i termini del problema per permettere a chi andava a leggere di cogliere le svariate forme in cui il mdt si può manifestare ma che non necessariamente è sempre così,sottolineando il fatto che NON SANNO se prima è insorto il mdt e poi i vari disturbi o

viceversa!!!Insomma è sempre il solito problema :è nato prima l'uovo o la gallina???? La cosa che poi mi fa ancor più arrabbiare è che questo ha guadagnato sulle spalle di chi soffre,semplicemente raccontando...l'avesse fatto x studio o per ricerca magari proponendo anche delle soluzioni.... Concludendo mi chiedo E VI CHIEDO: COSA POSSIAMO FARE X FAR SENTIRE ANCHE LA NOSTRA VOCE"???

**piera** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Hai ragione Silvana, ma non e' il caso del libro in questione, infatti anche se e' scritto da un dottore molto competente non e' un manuale sulla prevenzione o sulla cura del mdt. Sono solo storie drammatiche delle sue pazienti anche se tra le motivazioni che inducono un autore a scrivere un libro c'e anche il desiderio di rendere pubblica la propria esperienza in questo libro traspare la voglia dell'autore a far si' che qualcuno possa riconoscersi in alcune delle storie raccontate.

**miaa** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

infatti io non leggo piu' i trattati d'emicrania, ma quelli di psicologia,perche' per me e' normale che sprofondi nelle crisi se hai il mal di testa 360 giorni all'anno, 5 sono d'intervallo per andare in farmacia a prendere il farmaco....ciao

**elena** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Io x lavoro e x studio ho sempre dovuto averci a che fare con la psicologia e mi sento di affermare che è necessaria una lettura equilibrata,altrimenti si rischia di iniziare a soffrire di tutte le patologie. Quando una persona legge qualche trattato di psicologia e cerca di ritrovare se stesso,quasi volesse autoguardarsi, capirà solo quello che farà più o meno comodo...il fai da te in questo campo è molto pericoloso...Ciao

**piera** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Per Elena: se non sono troppo indiscreta puoi dirmi che lavoro fai? buona notte a tutti

**elena** Sabato 28 Agosto 2004 00:00

Sono ins. elementare e studio sociologia.Ho attualmente una invasione del mio pc (i miei figli) scappo....

**piera** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

buongiorno a tutti.Mi dispiace Silvana che tu abbia il fuoco di S.Antonio che e' molto doloroso:hai preso un antivirale forse puo' aiutarti.ciao piera

**elena** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Bentornata Silvana,hai visto che bella giornata oggi???Spero che ti passi presto lo sfogo,so che non è x niente piacevole!!!Buongiorno anche a te Piera e a rileggerci...

**Anny** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Ore 8,55 - Salve ragazzi, buongiorno a tutti, sì, il tempo si è rinfrescato pure quà, il maestrale ha spazzato via l'afa di questi gg. scorsi, però secondo le prevision il mare è mosso o anche peggio e un pò mi dispiace, avevo idea di andarci domani e poi la prossima settimana che sarò in ferie, ma chissà come sarà...Giuseppe tutte pronte le valigie? Ti auguro un vacanza ultrarilassante, per te e per la tua famiglia e tanto tanto divertimento, pensaci come noi penseremo a te ma mi raccomando, tieni alla larga la "bestia"! Buona giornata a tutti, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

**giuseppe** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

gente, buon giorno, sono le 9,00 tempo splendido anche se ventilato, oggi ultimo giorno prima delle sospirate vacanze, domani sera saremo a Palma se tutto va bene, Silvana, mannaggia possibile che se nn è il MdT c'è sempre qualche altra cosa? Spero risolva presto il problema, ma il fuoco si S. Antonio nn si prende una volta sola? Se nn erro l'hai già avuto vero? Ora devo sistemare tutto l'ufficio, ho cartacce in giro su tutta la scrivania, a dopo...Giuseppe

**Diana** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Buona giornata a tutti, anche qui il tempo è splendido, ieri sera c'è stato un breve temporale che ha rinfrescato l'aria ed oggi si sta benissimo ! Giuseppe ti auguro buone vacanze e mi raccomando visto che a Palma ci vai con la moglie.....vedi di mandare "l'amante" da un'altra parte...!!!! Silvana mi spiace per il nuovo inconveniente e spero che si risolva presto perchè deve essere molto fastidioso. Anny buone ferie anche a te, finalmente avrai un pò di relax ! A dopo, Diana

**silvana** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00



Grazie a tutti, stò prendendo da ieri un antivirale ..extra strong...che a leggere il bugiardino c'è da spaventarsi, addirittura sopra la scatola c'è il riquadro di pericolo come sui pacchetti di sigarette....ma me l'ha prescritto il medico. In effetti Giuseppe questa cosa si stà ripetendo e non so il motivo, il medico mi dice che è una carenza di difese immunitarie, forse stress....che quello non manca mai, che fare???? Non è per caso che a forza di triptani.....il fisico si ribella???? forse dico una cavolata, o forse no. Ogni volta che prendo un triptano ho l'impressione di ingurgitare un veleno!!!.... Buon lavoro a chi è in ufficio e buona giornata a tutti vi abbraccio. Giuseppe ancora buone vacanze, mi raccomando torna ritemprato. Bacioni silvana

**silvana** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Scusa Anny ma BUONE VACANZE anche a te e riposati, rilassati, rigenerati e sii serena e soprattutto senza la tua ....guardia del corpo....bacioni auguri silvana

**giuseppe** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Diana, spero che l'amante rimanga in Italia ma poco ci credo..., generalmente le amanti sono come la colla una volta appiccicate nn le stacchi più :)) Anny allora anche tu stai preparando le valige eh? Le mie devo chiuderle oggi poi carico la macchina così domani alle 8,00 partenza e via. Silvana spero che ti passi presto e comprati un allarme, un elmetto, uno scudo o qualcosa che aumenti le tue difese...immunitaria, a dopo.

**gius** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

2 ore, solo 2 ore anzi 1,55.....

**gius** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

2 ore, solo 2 ore anzi 1,55.....poi si va.....

**Anny** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Ore 12,10 - Grazie ragazzi, spero almeno di rilassarmi la testa, che è quella che ha più bisogno di riposo, cmq Giuseppe io non devo preparare la valigie, sinceramente in questo ultimo periodo ne ho preparato diverse volte e non ho voglia di rifarle, avevo una mezza idea, anzi ero quasi sicura di andarmene su a La Maddalena, sarei dovuta partire domenica, ma mia figlia rientra proprio domenica mattina e per questa prossima settimana non ce la faccio, sarà per un'altra volta. Tutto sommato in questa zona stiamo anche bene, abbiamo il mare a 2 passi e c'è solo l'imbarazzo della scelta. Grazie anche a te Silvana, mi dispiace per questo nuovo problema che hai, mia madre l'ha avuto sulla schiena e ricordo che aveva delle fitte terribili e tanto prurito, ti faccio tanti auguri, spero che ti passi in fretta. Ciao a dopo, Anny

**elena** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Allora buone vacanze a Giuseppe e buon riposo a Anny!!!! Pronta guarigione a Silvana ed una benedizione a tutti che il mdt passi....

**Anny** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

Ore 13,40 - Grazie Elena, sto cercando di finirmi tutto il lavoro per non lasciare niente in sospeso alla mia collega, il Pc mi sta facendo venire un sonno che non vi dico, carissimi vi saluto, buon fine settimana, buon riposo anche a voi, buon viaggio e felice ritorno a Giuseppe, poi ci racconterai...un abbraccio a tutti, statemi bene, ciao, Anny

**giuseppe** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

gente, è arrivata l'ora di staccare, ci rileggiamo il 13 settembre, nn riesco a salutarvi più di tanto xrchè.....uffa nn ci riesco e basta, mi sembra di lasciare qualcosa di personale a cui nn avresti mai rinunciato e quindi prima che la tristezza mi assale vi abbraccio e vi bacio a tutti, già mi mancate, anche se sono solo due settimane...ok me ne vado, vi voglio bene e cercate di stare tutte bene con la testa e ....., ciao...Giuseppe

Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

**piera** Venerdì 27 Agosto 2004 00:00

che giornata orribile, sono contenta per chi parte spero che le vacanze possano portare un po' di serenità'ciao giuseppe e grazie perche' ho potuto leggere le tue belle parole

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

buon di bella gente, sono le 9,10 tempo velato ed afa alla grande, caldo africano, ben tornata Piera, dove 6 stata in vacanze? Anny sai io ho mia madre che soffre di cefalea ed ho notato che dopo i 55 anni gli attacchi sono diminuiti almeno del 60%, chissà..., io avevo intorno ai 12-14 anni quando ho iniziato con attacchi sporadici che come te li accomunavo senza preoccupazione, solo a 19 anni ho iniziato a rendermi conto che c'era qualcosa che nn andava e stupidamente nn ho voluto accettare la realtà ignorando il problema. Diana fatti forza, come stai facendo, nn permettere al panico di prendere il sopravvento, dobbiamo lottare in ogni modo proprio xchè la speranza è l'ultima a morire. A dopo...Giuseppe

**Anny** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, sono le 9,12 e il tempo sembra bello, tira un leggero vento, sembrerebbe maestrale per cui ora c'è ancora frasco e si sta bene. Piera bentornata, dici che il mdt l'hai avuto anche in vacanza, ma si sa che è sempre la solita storia, purtroppo quando è cronico non ci molla più per nessuna ragione. Non leggo ancora nessuno, Giuseppe dove sei? Guarda che oggi è solo giovedì!!! Ciao ragazzi, riprendo a lavorare, a dopo, Anny

**PIERA** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti,rispondo a Giuseppe: sono stata in Sardegna in un zona bellissima ancora accessibile sia per le tasche e per la poca confusione il paese si chiama Barisardo ed e' vicino a Tortoli'/Arbatax il mare e' stupendo come del resto in tutta la Sardegna ma la vita di questo paese e' ancora a misura d'uomo.La famiglia che ci affitta l'appartamento e molto carina e ospitale e avendo la campagna ci offre tutti i loro prodotti e' un piacere mangiare verdura e frutta cosi' saporita e senza concimi chimici. Per quanto riguarda il mdt che diminuisce dopo i 55 anni posso confermare che di solito e la regola, ma cosi non e' sempre, mia madre infatti e' peggiorata moltissimo con la menopausa e adesso ormai e' un caso cronico e incurabile il dolore ha preso anche la sua mente. Ciao a presto piera

**piera** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

mi sono dimenticata di dire a mammalara che ho letto la sua bella lettera su cefalee Today e che sono proprio sicura che solo amando noi stessi e accettando la malattia potremo vivere un po' piu' sereni: non e' facile ma cerco ogni giorno la forza per provarci.

**elena** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Hai ragione Diana,penso che tutti noi qui ci si aiuti soprattutto a non sentirsi incompresi o malati immaginari e la nostra forza attinge anche da questa consapevolezza :non siamo più soli e in balia del mdt!!! Ogni giorno lo esorcizziamo cercando di ironizzare o rendendolo più accettabile.Certo ci sono i periodi più bui e si inizia a scrivere meno...ma ti accorgi che qualcuno ti chiama "...non arrenderti è solo un periodo,poi passa"sono parole che danno forza perchè sai che provengono da chi come te soffre e sa cosa significhi.Sono sicura che questa "condivisione" potrà essere la nostra forza se sapremo ascoltarci e ascoltare in un atteggiamento di costante apertura....vedi,il mdt porta all'isolamento e all'emarginazione è importante invece mantenere un atteggiamento di apertura , come a voler dire: ci siamo anche noi e abbiamo tutto il diritto di esserci e partecipare alla vita anche quando abbiamo l'aura o mdt o stiamo vomitando...ci siamo e vogliamo essere rispettati!! Mi succede,specialmente dopo una settimana o più di mdt di entrare in crisi così inizio a vedere tutto nero,ormai le energie sono agli sgoccioli e il futuro mi fa veramente paura...in questi momenti leggere i msg,parlare con qualcuno di voi mi aiuta ad "uscire" a spostare il mdt in 2° piano e quindi a riposizionarmi al centro della mia vita.Se mi lascio andare,preda del mdt lui si porta via non solo la mia testa...ma anche la mia vita!!!!E' proprio questo che dobbiamo evitare...ci può far perdere qualche giorno,magari importante...ma non può assolutamente toglierci la vita!!!!Se ci rendiamo consapevoli di questo non potrà più farci così tanta paura!!!!Con affetto,Elena

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Elena: "AMEN". Parole sante e giuste, nn si ci può aggiungere nemmeno una virgola.....

**miaa** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

buongiorno, a tutti invece io sono convintissima, che andranno via , e la mia speranza anche perche' il mio papa' che ne ha sofferto tanto , verso i 55 anni sono andati via l'ultimo attacco lo avuto 9 anni fa a 60 anni, quindi lui e' la mia spiaggia.....per quando riguarda diania purtroppo io sono come lei sto sempre sull'alto la' aspetto sempre la crisi, ma su dei trattati delle cfalee ho letto che e' cosi, tutti i cefalgici hanno lo stesso percorso...

**elena** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Miaa:io non ho la certezza che andranno via....di certezza ne ho una sola :ora ci sono e voglio godermi questo giorno!!!Domani non lo so cosa accadrà...e neppure deve importarmene altrimenti rischio di perdermi anche l'oggi!!! Ciao a tutti!!!

**gabriella** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Elena, se non ci fossi, bisognerebbe inventarti. Oggi è un giorno da dimenticare, è da stanotte alle 3,30 che la bestia mi ha assalito, però leggendo le tue parole mi tiri un pò su il morale. Non posso aggiungere altro, interpreti anche troppo bene il mio pensiero. Ciao. Gabry

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

felice di rileggerti Gabry anche se nn nelle condizioni in cui stai, Elena ha scritto il pensiero di tutti nn facendoci essere ripetitivi visto che noi, purtroppo, siamo accomunati da questo problema. Mia siccome sono maschietto spero di rientrare nella fascia dei miracolati come tuo padre, che mi raccomandaresti??? Silvana dove 6?

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Mia, ti ho inviato una mail fammi sapere se l'hai ricevuta.

**elena** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Gabry, Giuseppe,mi fa piacere sapere di aver in qualche modo interpretato il vostro pensiero xchè ciò significa che stiamo "condividendo" e già questo ci può essere d'aiuto...A chi oggi è in cattiva compagnia un pensiero speciale e una carezza tenera e leggera sulla testa, come la mano di una mamma che fa passare anche il peggiore degli incubi...Arileggerci

**Anny** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Ma allora Giuseppe anche il tuo mdt ha origini familiari, in genere i maschietti ereditano dalla madre, ma non sempre è così. Elena condivido pienamente anch'io. Quando sto male penso sempre a voi, so che che qualcun altro soffre come me e mi capisce come io capisco e immagino "quanto è grande la sofferenza" quando dite di stare male, e questo anche se non mi fa passare il mdt mi fa sentire sicuramente meglio dentro perchè è tutto condiviso, questa è una psicoterapia di gruppo, anche se virtuale, il risultato è lo stesso, come se ci incontrassimo per davvero. Gabriella tieni duro! Anch'io sento che oggi è in agguato...già mi fa male la nuca e sento un leggero dolorino nella zona frontale, mah! Ciao, a dopo, Anny

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Elena, io sono sicuro che il tuo pensiero e lo specchio di tutti noi scriventi e nn, le nostre diramazioni partono dallo stesso epicentro. Sono le 13,50 tra un pò vado a pranzo e ci rileggiamo nel pomeriggio visto che oggi è giornata con rientro

**Anny** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Sono le 13,50 e tra poco vado via anch'io e menomale che ancora abbiamo solo 1 rientro, il martedì, ma da metà settembre adotteremo di nuovo il vecchio orario, oggi non ne avrei avuto proprio voglia, penso che mi metterò un pò a letto a far riposare la testa. Buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, Anny

**elena** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Buon meritato riposo Anny e ancora buon lavoro Giuseppe!!! Io sono alle prese con vestiti e armadi....per quanto mi sforzi non ci sta mai tutto!!!!

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 16,00 si è alzato un forte vento che ha spazzato via l'afa ma ha portato nuvole, Elena nn preoccuparti per la roba nell'armadio, mia moglie riempie tutto e nn abbiamo mai spazio per quanto grande sia la casa, a dopo...Giuseppe

**elena** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Già...più spazio si ha e più lo si riempie!!!Siamo cresciuti nell'era del consumismo :tutto sembra indispensabile!!!Ciao

**giuseppe** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

sono le 18,00 chiudo e vado via, buona serata e abbracci a tutti, a domani...Giuseppe

**elena** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Auguro a tutti gli amici del sito una dolce e serena buona notte!!!

**silvana** Giovedì 26 Agosto 2004 00:00

Ciao ragazzi sono qui, la testa fortunatamente è abbastanza tranquilla ma è tornato a trovarmi l'herpes o fuoco di S. Antonio alla natica sx. e ho la gamba corrispondente dolorante. Bentornata Piera mi dispiace x la cattiva compagnia ma sembra che negli ultimi tempi un po' di svago o di riposo lo si debba pagare poi con gli interessi. Giuseppe ho letto che è imminente la tua partenza x le meritate ferie. Ti faccio l'augurio con tutto il cuore che questa vacanza ti serva x ritemperarti, riposarti e stare con la tua famiglia senza altri incomodi. Vi abbraccio e auguro una serena notte. silvana

**Diana** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Elena hai ragione, non bisogna vivere nell'angosciosa attesa dell'attacco ( come faccio io ). Ogni giorno quando mi sveglio penso....chissà se oggi mi verrà l'aura ? Non so nemmeno io perchè mi fa' così paura...forse perchè è una cosa che non si può controllare. Mi spiego : se per esempio ti prende l'ansia, sai che prendendo un tranquillante ti passa, quindi in qualche modo la puoi controllare. Ma l'aura no e forse è per questo che mi fa' paura. Purtroppo sono tre anni che non mi abbandona, a parte qualche breve periodo, e continuo a dirmi che devo imparare a convivere ma come è risaputo.... la convivenza è dura e difficile !!!!! Comunque ultimamente grazie alle vostre parole riesco ad affrontarla meglio senza farmi prendere dal panico. Il pensiero che mi venga quando sono fuori casa a volte mi fa' perfino rinunciare ad uscire ma spero di riuscire a superare anche questo handicap col tempo..... Forse anche a te Elena sarà capitato di avere l'aura mentre eri fuori, come ti comportavi ? Ti prendeva il panico ? Lara se tua figlia riesce a fare tutto da sola non puoi che essere orgogliosa, questo è vero ! Quello che intendevo dire è che un pò di gelosia della madre nei confronti del bambino esiste....è anche naturale e quindi non c'è niente da offendersi ( come giustamente fai tu ! ) Mia vedi che più o meno abbiamo tutte gli stessi sintomi, almeno ci tranquillizziamo a vicenda ! E' mezzanotte.... auguro a tutti una notte calma e serena, a domani, Diana

**elena** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Cara Diana, questo è l'effetto collaterale dell'aura!!!! e forse anche il più doloroso xchè ti condiziona la vita. Sì, mi è capitato di avere l'aura fuori casa ed ho aspettato che passasse...altro non potevo fare, visto che ero sola e per strada...alla prima panchina mi sono seduta, ho messo gli occhiali da sole, ho chiuso gli occhi e ho pregato che passasse in fretta!!!! Altre volte mi è capitato a casa di amici...non ho detto niente ed ho aspettato...Una cosa che mi ha dato molta sicurezza è stato il cellulare...ho iniziato a pensare che male che andasse almeno un bottoncino riuscivo a schiacciarlo, così ho registrato il n di mio marito al 1 posto e a seguire quello dei miei famigliari. Non l'ho mai usato in casi di aura ma comunque mi dava molta sicurezza. So che non è facile convivere con l'aura ma se riesci a ridimensionarla impedendole di toglierti autonomia l'hai già allontanata da te. Io non ti conosco personalmente ma sono sicura che l'aura è comparsa in un momento di particolare stress emotivo creandoti ancor più disorientamento. Sono anche sicura che tu abbia le risorse per potertela cavare in situazioni di aura "fuori casa", se puoi fatti aiutare sia da chi ti sta vicino (non hai bisogno dell'accompagnatore!!) che da bravi specialisti in grado di farti recuperare la fiducia persa. Te lo dico a cuore aperto, io sono convinta che se 15 anni fa avessi incontrato un medico che mi avesse almeno ascoltata e ben indirizzata ora non sarei una cefalgica cronica!! Auguro a tutti una dolce e serena buona notte!!!

**elena** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!! Qui cielo coperto, afa e zanzare...Spero da voi vada meglio!! Arileggerci...

**giuseppe** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

buon giorno, sono le 10,30 ed è appena tornata la corrente, tempo afoso e umido puah..., Mamy ty hanno sfrattata eh??? Pensa che invece noi abbiamo e stiamo ancora sfruttando le nostre mamme, poveri noi se nn si fossero, dai che se resti senza lavoro te lo procuriamo noi. Diana immagino sia orribile essere assalita dall'aura in posti meno indicati, sotto questo aspetto mi reputo fortunato, la mia aura nn mi importuna ma mi avvisa solamente, ultimamente noto che, come Elena mi pare, su alcuni colori tipo strisce bianco- nere di magliette, nn riesco a guardarle che mi si annebbia la vista o puntini neri a forte luce, boh... so di certo che con tutta la buona volonta nn riesco a nn farmi condizionare dal MdT. A dopo... Giuseppe

**Anny** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Ore 11,10 - Cari ragazzi buongiorno, qui il tempo sembra buono ma la giornata è cmq un pò strana, il sole è leggermente velato, che sia un segno premonitore forse per l'afa? Ho sentito che le temperature saliranno...mamma Lara il PC è stata una grandissima invenzione, praticamente ora non ne possiamo più fare a meno, un pò come i telefonini, però c'è anche il rischio che si possa perdere tutto come è successo a te e poi ricominciare daccapo, pazienza! Lo so che ti dispiace parecchio ma cerca di non prendertela più di tanto. Giuseppe continua il conto alla rovescia, meno uno...ci sei quasi. Ora vi saluto, buona giornata, ciao a più tardi, Anny

**giuseppe** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Anny, centrato, il conto alla rovescia è iniziato, mancano due giorni alla partenza e... speriamo bene, due anni fà all'aeroporto, rientrando da Ibiza, il MdT mi ha assalito e fortunatamente che ho una roccia di moglie, io ero steso su una poltrona imbottito di trip. e lei badava a bagagli e bimbi. Ieri alle 14,00 ennesimo attacco cmq speriamo bene. Elena, telefonerò alla dott.ssa Sances quando torno dalle vacanze verso metà settembre, la mia amante ormai è troppo esigente... vuole prestazioni a giorni alterni ed io nn posso imbottirmi di trip. Silvana come v'è? Nn ti leggo.

**elena** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

X Giuseppe : ti conviene contattare subito la dottoressa xchè sarà via dal 14 al 18 settembre.Potresti chiedere subito un appuntamento x fine settembre.lo sarò a Pavia il 22.Ciao

**giuseppe** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

grazie Elena, provvederò, sono le 13,00 ed oggi orario corto, chiudo l'ufficio e vado a pranzo poi nel pomeriggio iniziamo a preparare le valigie e nn vi dico che casino... salutoni a tutti e a domani...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Ore 12,55 - E' arrivata l'afa, puntuale a mezzogiorno circa, sono uscita a fare 2 passi e fuori non si respira proprio. Giuseppe ormai l'ho stabilito anch'io, al rientro dalle vacanze la "bestia" che naturalmente ci ha seguito pure in vacanza, ci assale ancora di più, è per ricordarci che stiamo tornando alla vita normale di tutti i giorni! Alla fine scontiamo sempre tutto. Mi viene in mente un particolare di quando ero piccola, pensa che io ho iniziato a soffrire di mdt, ma di quelli tosti a 12 anni circa ma già all'età di 7/8 anni siccome allora ero abbastanza allegra e spensierata, un pò come tutti i bimbi, giocavo anche molto da sola, cantavo e ballavo e facendo dei grandi girotondi, magari ridevo tanto e tutto ciò mi faceva venire mdt, allora non capivo bene il perchè però ricordo che succedeva solo a me, agli altri bimbi no. Quindi era già tutto predisposto, fin dalla nascita. Penso che mi accompagnerà per tutta la vita, vedo che mio padre nonostante l'età non è migliorato per nulla e io ho preso molto da lui. Ciao ciao a dopo, Anny

**Anny** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Sono le 13,57 e tra poco vado a casa. Buon appetito a chi ancora come me deve pranzare e buona serata a tutti, ciao ragazzi,un bacione, Anny

**elena** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Ciao Anny e buone vacanze Giuseppe!!! Diana,Miaa,Silvana...che succede????

**Diana** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Eccomi Elena, sono di corsa ma faccio un giretto sul sito per vedere come va ! Da quel che leggo mi pare tutto tranquillo, meno male.....ci sentiamo più tardi,Diana

**piera** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

sono tornata ieri dalla vacanze,vi saluto tutti,avrei tante cose da fare, ma purtroppo il mdt non mi da' tregua: forse perche' la vacanza e' finita? Ma e' stata la stessa cosa quando e' iniziata.ciao piera

**elena** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00

Bentornata Piera,se ti può consolare le mie vacanze sono state praticamente una goduria...x il mdt!!!Mi sono ripresa dopo 10 gg.Ho sentito mammaLara al telefono,anche il suo pc ha avuto una crisi emicranica con conseguente perdita di memoria!!!! ora è in convalescenza ma ne avrà x 4-5 gg,nel frattempo Lara manda "baci x tutti".Diana,qui tutto tranquillo...anche troppo!!oggi non si leggono Silvana e Miaa....spero siano al mare e non in cattiva compagnia!!Arileggerci....

**Diana** Mercoledì 25 Agosto 2004 00:00



Cara Elena, farsi condizionare la vita dall'aura è veramente l'effetto collaterale peggiore, il più difficile da superare. Sì, è vero, l'aura mi è comparsa in un periodo di stress. Però già in passato, quando aspettavo mia figlia, avevo avuto qualche episodio che poi si era ripetuto ma molto molto raramente ( una volta all'anno o anche meno )Poi nell'ottobre del 2001 mi è venuta una volta, a novembre, dicembre, gennaio una volta e da febbraio 2002 ha cominciato a venirmi 4/5/6 volte al mese ( segno da allora tutte le volte che mi viene per capire se c'è un nesso col ciclo o con l'ovulazione ma ancora non l'ho capito.)Nel 2002 mi ha dato pace per ben 83 giorni.....mi sembrava un sogno.... poi è ricomparsa con due attacchi di fila e mi son presa una paura !!!! Ho deciso comunque di essere più forte di lei e di non farmi sopraffarre. Non immagini quanto mi ha fatto bene leggere le tue esperienze, quelle di Mia, Lara, Silvana, Sissi.....nei momenti critici ripenso alle vostre parole e sapendo che voi provate o avete provato le stesse cose mi sento meno sola e trovo in me più forza e riesco ad affrontarla con calma. Anch'io porto sempre il cellulare con me, mi sento più sicura in caso venga "assalita" a tradimento ! Spero di riuscire a diventare forte come la nostra Mamma Lara che mi ha detto che non le fa' paura più niente ma temo che il percorso sarà ancora lunghetto .....!! Prometto però, qui davanti a tutto il sito, che mi impegnerò con tutta la mia volontà a non farmi fregare da questa maledettissima aura !!! Grazie ancora Elena del tuo aiuto, buonanotte a tutti, bentornata Piera, a domani, vi abbraccio, Diana

**miaa** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

si diana non spaventarti, e'capitato un sacco di volte, diana ma tu hai anche la muscolotensiva? quanti attacchi ti vengono usi i trip, ciao notte

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Eccomi . mi sono collegata presto così riesco a salutarvi prima di andare da Enza . La mia nipotina è uno sballo e mia figlia invece non riesce a riposare . Non faccio in tempo a scrivere molto , quindi vi dico solo un paio di cosette . Diana anch'io ho avuto lo stesso problema di vedere doppio in più in alcuni momenti vedo anche le cose spostate, esempio, se ho una sedia davanti a me la vedo di fianco e questo molte volte mi crea problemi perchè vado a sbattere. ....Silvana , a volte ci sono dei periodi un po' più faticosi degli altri , bisogna tenere duro come noi sappiamo fare . .... Anny ieri sera non ho fatto in tempo ad iniziare il pomodoro , siccome ci sono i pomodori ancora poco maturi ho pensato di vedere se riesco a farli sabato e domenica . .... Giuseppe , in bocca al lupo per le tue vacanze e per le mie torte niente problemi sono già al sicuro dai ladri , anche l'ultima è già stata mangiata tutta. ... Mia , se riesco questa sera ti chiamo ..... Elena , purtroppo dobbiamo rimandare la nostra giornata , ma non disperare arriverà anche quella . Devo smettere di scrivere perchè ho un problema da risolvere poi devo partire per andare da Enza , vi saluto dolcissimi bimbi miei . A presto , mamma lara

**giuseppe** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Buon di family, sono le 9,10, stamani alle 7,30 era fresco da giubbottino mentre ora il sole comincia, piacevolmente, a picchiare, si comincia un'altra giornata, a più tardi...Giuseppe

**Elena** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!MammaLara,non ti preoccupare...prima o poi ci riusciremo!!!Mia,non ti assilare x i triptani o gli altri farmaci,mi sembra che tu sia parecchio informata e di dottori ultimamente ne hai visti tanti,quindi te l'avrebbero detto.Ma se ancora non sei convinta xchè non chiedi alla dottoressa Sances???Diana,a me non è mai successo anche se spesso mi sembra di vedere luccichii,es. alcuni tessuti non riesco proprio a guardarli xchè c'è un colore che si"muove" e mi dà fastidio!!Altre volte sono le tapparelle da cui filtra la luce a farmi percepire distorto,la penombra proprio non la sopporto!!Penso che per noi tutti vi sia una cosa veramente fondamentale :trovare un professionista di cui avere fiducia!!!!Tante volte il mdt viene da noi amplificato e peggiorato proprio dal fatto che non sappiamo bene cosa ci stia capitando e l'ansia peggiora le cose!! MammaLara,ti mando una mail.Ciao a tutti!!!

**Anny** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Bundi a tutti, ore 9,20 e io ho già preso 2 caffè ma credo che ce ne vorranno degli altri, mamma che sonno! Spero che tenga la testa, visto che oggi è giorno di rientro e da qui a stasera è dura. Le vostre come stanno? Mi auguro bene. Giuseppe questa mattina era freddina anche quà, ora c'è il sole ma tira vento fresco, so però che cambierà dopo e tirerà scirocco, così dicono le previsioni, staremo a vedere. Buona giornata a tutti, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

**elena** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

x Giuseppe: ti ho spedito una mail. Mi sono accorta rileggendo i msg che ultimamente mi sono presa parecchie licenze ortografiche....pardon cefalgiche!!!!Anny,qua il tempo è ritornato afoso e coperto e con lui anche il mdt!!!! Santa pazienza...dicono che sia la virtù dei forti...secondo me sbagliano,è la virtù dei cefalgici!!!!A rileggerci...

**giuseppe** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Elena, ricevuta la foto, complimenti 6 una bella ragazza, presumo che a fianco tu abbia tuo marito e fate una bella coppia, tanti auguri, peccato che tu abbia l'amante a guastarti la festa...(MdT), quando torno dalle vacanze vi faccio conoscere la mia famiglia; oggi in comune si lavora a stento xrchè stanno montando i condizionatori ( a fine estate, mah...) e quindi col trapano fanno un fracasso incredibile.

**giuseppe** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

ore 14,00 chiudo e vado a pranzo, Anny avevi ragione è arrivato il caldo-umido e inizia a sentirsi nella testa..., buon appetito e a domani.

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

eccomi . mia figlia mi ha rispedito a casa . Ero completamente inutile . La bambina non me la faceva toccare , e non voleva neanche che la coccolassi . Giustamente vuole fare lei le sue cose e le vuol fare come lei ne è capace . Questa mattina abbiamo parlato un po' e abbiamo preso la decisione che la vado a torvare e ad aiutarla solo se ne avesse la necessità . Non dubitavo che mia figlia fosse una brava donnina ma ora ne ho la certezza . E bello per me vedere che mia figlia vuole arrangiarsi da sola e quindi anche se in modo educato sono stata messa alla porta . Ho già voglia di vedere la mia nipotina ma porterò pazienza e guarderò le foto . ..... Giuseppe , non vedo l'ora di conoscere i tuoi bambini e la tua dolce metà . ..... Elena Grazie . per ora vi abbraccio e mando un sacco di baci per tutti , mamma lara

**Diana** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti ! Grazie Mia per la tua risposta,non so se ho la muscolo tensiva, quando un paio di anni fa andai a fare l'ecodoppler e la TAC mi dissero che si trattava di emicrania con aura. A dirti il vero poi non sono più andata da nessun medico e non sto facendo nessuna cura ( anche perchè, per fortuna, il dolore è sopportabile). In genere mi vengono 5/6 attacchi al mese. A te capita di vedere doppio durante l'attacco o anche in momenti "normali" ?. Ieri sera per esempio quando ho avuto quel momento di visione doppia, non avevo MDT.....mah !!!! Lara, grazie anche a te per la risposta,ti faccio la stessa domanda,ti capita solo durante l'attacco ? Leggo che tua figlia ti ha "licenziata" ma capisco da quello che scrivi che sei così intelligente da non prendertela. Sai un pò di gelosia verso i nostri bimbi appena nati penso esista in tutte noi mamme. Mi ricordo che anche a me, quando avevo avuto i bambini, quasi quasi dava fastidio che la mia mamma li toccasse più di tanto ! Stai tranquilla che passati questi primi mesi sarà tua figlia stessa a chiederti ogni tanto di tenerle un pò la bambina. Non resta che aspettare e dare il nostro aiuto quando è richiesto.E' il destino di tutte le mamme..... Elena anch'io a volte vedo dei luccichii o un circolino scuro, come quando guardi il sole( ma piccolo )che mi oscura, se per esempio sto leggendo, una lettera..... che dirti, ogni giorno ce n'è una nuova.... Per ora vi saluto tutti, ci riaggiorniamo più tardi,Diana

**elena** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Caro Giuseppe :grazie x i complimenti.Per quanto riguarda l'"amante" mdt,beh,non l'avevo mai considerato in questi termini,ma ora che mi ci fai pensare,effettivamente penso sia una scocciatura al pari di un amante...già faccio fatica con uno,figuriamoci con due!!!!A volte penso a come sarebbe la mia vita se non avessi mdt...certo non sarei perennemente in lotta contro il tempo x recuperare attenzioni perse nei periodi + bui.Si consideri,poi, che non sempre chi ci vive accanto può effettivamente capire cosa significhi aver mdt e suo malgrado fa intuire il proprio disagio...e così oltre ad aver mdt si deve far attenzione anche a quei "poveretti" che di riflesso convivono con il tuo mdt!!!!Mi sembra di essere costantemente sul banco degli imputati..o meglio,come uno storpio che arriva al traguardo...ci arriva ma è cmq sempre sfinito e in ritardo!!!!Arileggerci.....

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Licenziata e orgogliosa della mia bimba che vuole arrangiarsi con la sua . Non sono assolutamente dispiaciuta di questo licenziamento. .... Diana ogni volta che ho l'aura stai certa che dopo inizia anche l'attacco . poi mi accorgo che c'è come un ciclo di sintomi prima dell'attacco , esempo ora so

che presto avrò un nuovo attacco perchè faccio fatica ad entrare nelle scarpe dal tanto che i miei piedi sono gonfi poi una volta finito l'attacco ritornano normali , perchè durante l'attacco faccio molta pipì. Vado a lavorare , ciao bimbucci , mamma lara

**elena** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

MammaLara...non avevamo dubbi!!!Te l'ho già detto che ti adotterei anche come nonna?????!!!!!! insieme a Miaa ovviamente,sai che ciclone??!!A proposito:Silvana,Miaa...ma dove siete finite???Di nuovo nel girone!!!Ora chiamo Virgilio che vi tiri subito fuori!!!!!!

**miaa** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

BUONGIORNO a tutti ,diana e vero raramente mi e' capitato ma non mi e' venuto l'attacco, elena io cosi mi sento, sempre legata le braccia come se stessi aspettando una condanna, il maledetto la di testa....sai che pensavo....forse con l'amante mi passasse il mal di test????? sai come' per pensare alui mi dimenticherei del mio mld. ma non e' vero perche' quando ero ragazzina circa 16 anni mentre scendevo le scale tornavo indietro perche' con l'aura non vedevo le scale e quindi dovevo tornare su, perche' sapevo cosa mi stava succedendo, a me c'e' stat una remissione dell'aura ma non mi ha portato bene, prima perche' mi avvisava, secondo perche' durva di meno e terzo i tempi erano piu' lunghi tra un'attacco e l'altro, quindi meglio l'aura....

**elena** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Non penso ti passerebbe il mdt...forse avresti meno tempo x pensarci!!!Miaa hai detto una cosa illuminante.."meglio l'aura",ma tu lo dici xchè ci sei passata,mentre Diana c'è dentro e per lei non c'è niente di peggio...Forse potremmo aiutarla a non commettere i nostri stessi errori..mi spiego: 1. essere consapevoli che di aura non si muore!! 2.pensare che,come è venuta se ne può anche andare!! 3.non lasciarsi vivere nell'attesa del prossimo attacco(cioè innescherebbe un circolo vizioso che porterebbe ad altri mdt)!!!Sembra facile....ma non lo è...bisogna proprio sforzarsi a "cambiare testa",cioè rimettere il mdt al suo posto e non certamente al 1°.Ripensando a tutto ciò ch mi è successo in questi ultimi 15 anni ho capito che se avessi lasciato al mdt il suo posto marginale,senza lasciarmi prendere dall'angoscia,non dico che non ne avrei mai più sofferto,ma certo non avrei contribuito ad amplificarlo!!! Chi vuole condivida...

**Anny** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Ciao ragazzi, ora posso leggersi di nuovo, non so per quale motivo ma qui in ufficio siamo rimasti scollegati per qualche ora. Posso dirvi che in genere anch'io mi accorgo quando sta per arrivare il mdt, ho una sonnolenza tremenda e sbadiglio in continuazione e a volte vedo dei lucicchii e dei piccoli cerchietti scuri come dice Diana e la luce forte non la sopporto proprio, allora capisco che c'è qualcosa che non va: mdt in agguato. Delle volte però arriva quando meno me lo aspetto, per esempio me lo scatena un odore o profumo molto forte che per me in quel momento è come se fosse veleno, a volte me lo provoca pure l'odore del fumo, non solo della sigaretta ma pure quello particolare di un tronco di legna che brucia nel camino, insomma per me ogni scusa è buona! Ormai il mio caro "amante" dopo 37 anni di "felice convivenza" non può più fare a meno di me, è troppo innamorato. Ciao a dopo, Anny

**Anny** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Ebbene, anche questa giornata lavorativa è andata, ora mi aspetta la spesa da fare e poi a casa tutto il resto. Buona serata a tutti e una notte serena, ciao a domani, Anny

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

mi collego per dirvi che forse per un giorno o due non potrò collegarmi , quello che mi era successo poco tempo fa (le foto perse ) mi è risuccesso , solo che ho perso tutto l'archivio . Ho un dispiacere che non vi dico . A presto e baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

dimenticavo , non è stata colpa mia allora ne ora , solo ce ne siamo resi conto solo oggi però , mamma lara

**elena** Martedì 24 Agosto 2004 00:00

Pazienza mammaLara...pazienza...spero tu riesca a sistemare tutto in modo che non si possa più ripetere.So che c'è una operazione da fare x non perdere tutti i dati qualsiasi cosa succeda...non so dirti come ma se vuoi ti metto in contatto con mio marito.Il numero ce l'hai se hai bisogno chiama

pure !!!! Ho ricevuto una mail dalla dottoressa, conciliando i suoi impegni con i miei, mi ha fissato la data del ricovero x il 22 settembre. Ciao a tutti

**Diana** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

A tutti gli amici del sito auguro una notte...dolce e tranquilla. A domani, un abbraccio Diana. PS. Lara non avevo dubbi sulla bontà della tua torta, credimi ! Cercheremo di fare i bravi durante la tua assenza e stai sicura che ti pensiamo.....

**elena** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Peccato mangiarla....era così bella!!!!Sono contenta che sia stata una bella festa e soprattutto che ti sia sentita la nonna più felice del mondo, del resto penso che Emma abbia già capito di essere la nipotina con la nonna più "dolce" del mondo!!!Non strafare con tutti quei quintali...ricorda che esiste anche la pasta all'olio.... (ihihih!!!)Non dimenticare la "telepatia" in questi giorni di semi-lontananza!!!Auguro a tutti gli amici una dolce e serena buona notte...

**giuseppe** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

buo giorno bella gente, sono le 9,15 si respira aria fresca ma il bel sole è pronto a riscaldare il tutto, fine settimana a mare con MdT ma leggero e di sera tanto che mi ha permesso di festeggiare, con i cugini venuti dal nord, all'acqua fans di Praia a Mare, oggi iniziamo una nuova settimana, Mamy torta stupenda attenta che i ladri ora invece di rubare i quadri d'autore ruberanno le tue torte, a dopo...Giuseppe

**elena** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!Anche qui l'aria è fresca e la testa ringrazia...Giuseppe, sto riemergendo ora da un periodo nero e mi son proprio dimenticata delle foto, appena posso utilizzare il mio portatile(cioè quando si alzano i miei pargoli!!) te le spedisco.Per quanto riguarda Pavia sto ancora attendendo comunicazioni ma ho già scritto alla dottoressa che dovremmo spostare il tutto a fine settembre in quanto il 1 devo rientrare in servizio e assentarsi ad inizio anno è quasi un suicidio.Tu cosa pensavi di fare??So che anche Gabriella dovrebbe essere a Pavia x settembre..certo sarebbe meglio se avessimo l'occasione di far coincidere i periodi così almeno ci sosteniamo a vicenda sai come si dice "mal comune mezzo gaudio"...A dopo,Elena

**elena** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Dimenticavo...non so se ho capito male ma un giorno devi aver parlato di "riconoscimento di invalidità" a cosa ti riferivi???

**Gabriella** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Qui tempo bellissimo ed asciutto. Per Elena. Io a Pavia ci sono già stata una volta, sarebbe bello far coincidere il periodo quando ci sei tu. La D.ssa Sances in questi giorni dovrebbe farmi sapere quando devo ricoverarmi. Ti saprò dire. Un salutone grande a tutti. Gabry

**Anny** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Ore 9,50 - Buondì a tutti, la giornata promette bene, qui il tempo si è rinfrescato e menomale perchè il vento caldo e l'afa di questi gg. scorsi mi hanno causato un abbassamento della pressione e ho passato questo fine settimana malissimo, sempre col mdt fisso, localizzato soprattutto alla nuca e alla tempia dx e senso di vertigini e per quanto prendessi medicine, niente da fare. Oggi sto benino, spero stiate bene pure voi. Mamma Lara grazie per la foto, è una torta stupenda e molto simpatica, era azzeccatissima per Emma, complimenti, hai una fantasia inesauribile! Gabriella bentornata! Giuseppe quand'è che parti in vacanza? Mia figlia è partita a Barcellona sabato, purtroppo all'una di notte perchè c'è stato un ritardo di 3 ore, quindi son tornata a casa a notte fonda e sempre in compagnia della bestia, che incubo! Ma ho voluto accompagnarla cmq, per lei è stato il 1° volo. Ora vi saluto che devo riprendere il lavoro, buona giornata a tutti, ciao a più tardi, Anny

**Elena** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

x Gabriella: anch'io sto aspettando una risposta.Io sono già stata a Pavia ma solo x la 1 visita e ora dovrei andarci x una settimana x fare la disintossicazione...non nego di essere un pò preoccupata xchè immagino che qs scatenerà il mdt e sinceramente sono proprio stanca di star male.Tu devi fare dei controlli? MammaLara ti ha spedito il mio n di telefono,tutte le mail che ti ho spedito mi sono tornate indietro,probabilmente avevi un pò di posta nel contenitore.Se vuoi e ti fa piacere chiamami o mandami il tuo n che ci si sente!!Ciao!!!Elena

**silvana** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Buongiorno, oggi va un po' meglio anche x me dopo un Imigran di questa notte. Sento che anche x Anny e Giuseppe il mdt non ha rispettato il fine settimana. Se non sono indiscreta mi dite se il ricovero a Pavia è con il SSN o a pagamento??? A rileggerci e buona giornata silvana

**GIUSEPPE** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Silvana, e tutto a carico del SSN per il ricovero in struttura ospedaliera, penso serva solo la prescrizione medica, Anny conto i giorni, si parte per Palma di M. sabato alle 12,30 dall'aeroporto di Napoli e siccome partivamo sempre da Roma ora c'è un pò di ansia..., Elena devo contattare la dott.ssa Sances e cercare di sintetizzare il tutto entro la prima quindicina di ottobre che oltre tutto è l'unico periodo più libero, per quanto riguarda l'invalidità civile ti faccio sapere poi...

**gabriella** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Per Silvana. Il ricovero è a carico del SSN. Ciao. Gabry

**gius** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 13,00 chiudo e vado a pranzo, ci rileggiamo domani augurando a chi stà poco bene di rimettersi presto, Sissi? Luana? Ve la state spassando a mare eh?(Almeno spero) Tra un pò vi raggiungo, buon appetito, ciao...Giuseppe

**Elena** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

X Gabriella e Miaa: ho risposto alle vostre mail,grazie!!! X Silvana: vuoi venire con me?????

**Anny** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Sono le 13,50 e tra poco vado via anch'io. Già Sissi e Luana se la spassano, almeno glielo auguro. Dal prossimo lunedì anch'io mi prenderò un'altra settimana di ferie, sono proprio stanca e se il tempo rimane bello, cercherò di andare al mare, questa estate ci sono stata proprio pochino. Mamma Lara faremo i bravi, promesso! E tu non ti scancare troppo, i pomodori preparati in casa sono ottimi ma ci vuole molto lavoro e tanta pazienza, anche se a te questa non manca di sicuro. Buon pranzo a tutti, vi auguro buona serata, statemi bene, ciao, Anny

**elena** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Ciao Anny e buona serata anche a te!!E a chi rimane :come va??Il sito oggi "piange" di presenze...non vorrei mai s'offendesse....

**elena** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

S'è offeso....

**silvana** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Buona notte e tanta serenità per tutti. Ho la testa un po' vuota. Silvana

**Diana** Lunedì 23 Agosto 2004 00:00

Elena .....dopo un pomeriggio così vuoto di presenze credo che si sia offeso davvero ! Oggi sono stata indaffarata tutto il giorno e non ho avuto tempo di collegarmi.Spero stiate tutti bene.Stasera mi è successo di vedere doppio da un occhio per pochi secondi. Tanto per cambiare mi sono presa uno spavento !!!! E' capitato anche a qualcuno di voi ?? Fatemi sapere ! Buonanotte a tutti, vi abbraccio, Diana

**elena** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

Giornata densa d'impegni(dopo tre gg di buio)...ho ancora ospiti ma non volevo mancare all'appuntamento della buona notte :a tutti gli amici...dolce e serena notte!!!

**elena** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!Qui si sta freschi...finalmente!!Penso di essermi persa una torta ieri...Spero che oggi sia una giornata "libera" anche per voi.A rileggerci...

**elena** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

X Silvana: ti ho spedito una mail

**miaa** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

testa sempre nel pallone mi sembra mille anni che vado in clinica, elena tu quando ci vai???

**elena** Domenica 22 Agosto 2004 00:00



Non lo so ancora...sto attendendo notizie!!

**gabriella** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

Sono tornata dalle ferie e ho fatto una capatina in ufficio per leggervi. Vi ringrazio tutti per tutto quello che riuscite sempre a trasmettere, interpretate al meglio i miei pensieri, non potrei dire di piu'. un abbraccio grande. Gabry

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

eccomi , ho finito la torta e ve la spedisco subito . da domani mattina vado da Enza ad aiutarla perchè Marco va a lavorare e lei sta prendendo ancora gliantibiotici . non so come farò a comunicare con voi ma in qualche modo farò . a presto bimbucci belli , mamma lara

**silvana** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

x Elena ricevuta la mail grazie infinite Miaa purtroppo sento che sei ancora in alto mare..... Questa notte finalmente con il fresco ho dormito bene. Oggi il sole scalda abbastanza ma l'aria è fresca e si stà bene. Bentornata Gabriella. Un saluto affettuoso a tutti con il solito augurio.....Silvana

**MIAA** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

ELENA MI MANDI L-EMAIL PER PIACERE MIO FIGLIO A CANCELLATO PER SBAGLIO...CIAO

**elena** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

Ok Miaa!! Bentornata Gabriella A rileggerci...

**elena** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

Mamma Lara....questa volta hai superato te stessa!!!! MIAA: ti ho spedito una mail

**Diana** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

Mamma Lara è una torta meravigliosa !!!!!!!.....e come dev'essere buona !!!! Peccato che Emma non possa mangiarla ...!!

**silvana** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

Un'opera d'arte Lara si sente pure il profumo!!!! silvana

**mamma lara** Domenica 22 Agosto 2004 00:00

eccomi bimbucci . La festa per Emma è stata bellissima lei ha dormito tutto il tempo e quando si svegliava era solo per fare qualche scoreggina . però ha accennato al suo primo sorriso ad una mia coccola e questo ha fatto di me la nonna più felice dell'universo . Cari amici e amiche , da domani mattina sono da Enza perchè Marco va al lavoro . Quando torno vado da Gabriele perchè ho 3 quintali di pomodoro da mettere nei vasi quindi tornerò a tarda sera . Mi collegherò quando posso , vi prego di fare i bravi e ricordatevi di me . Vi voglio bene . mamma lara.....P.S. la torta era molto buona ed è piaciuta a tutti ....ancora baci e baci per tutti . mamma lara

**elena** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!Qui splende il sole,il vento di questa notte ha spazzato via le nubi e l'umidità,si respira!!!La testa e l'umore ringraziano x questa stupenda giornata...Spero che anche da voi vada tutto almeno un pò meglio...Arileggerci

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

eccomi arrivata . devo scappare perchè mi aspetta la torta di Emma . ci salutiamo più tardi . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

eccomi arrivata . devo scappare perchè mi aspetta la torta di Emma . ci salutiamo più tardi . baci per tutti . mamma lara

**silvana** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

Buongiorno ieri sono stata impegnata tutto il giorno e perciò ho saltato la visita al sito. Da una sbirciatina veloce mi sembra che tutto vada abbastanza bene compresa la testa. Lara ho trovato il tuo msg in segreteria, ti ringrazio x i saluti che ricambio. Ti immagino impegnata nella creazione della torta x Emma, aspetto foto a opera ultimata. Miaa....Elena....tutto bene???? Ci rileggiamo intanto vi abbraccio tutti. silvana

**miaa** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

sto tutta stordita , non ho l'emicrania , ma tutta la testa che duole...mi sento a pezzi, ma tenete conto che ho l'artrite quindi non ho mai capito se questo fa parte di questa malattia...so solo che sono un dolore tutta..

**silvana** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

Miaa coraggio, qui non si può mai stare tranquilli!! Io sono preoccupata per un amico di 33 anni che ha l'artrite psorisiaca, sono andata a farmi un giro nel web x vedere di che si tratta e sinceramente.....ringrazio Dio x il mio MDT. E' un bellissimo ragazzo, sposato con una mia ex collega amica mia assomiglia a Tom Cruise ed ora sembra l'omino della michelin. E' tutto gonfio x le terapie cortisoniche che sta facendo. Quando penso a lui mi si gonfia il cuore. Statemi bene silvana Qui è piovuto e la temperatura è scesa, ora si stà molto meglio.

**Diana** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti,oggi giornata splendida con un bel vento fresco, si sta proprio bene.... se non fosse che stamattina ho avuto la mia "cara" aura e poi il MDT. Comunque non voglio lamentarmi. Hai ragione Silvana quando dici che se ci guardiamo intorno e sentiamo i mali degli altri...alla fine ringraziamo Dio di avere il MDT. Forza Mia, vedrai che passerà anche stavolta. Lara aspetto anch'io la foto della torta di Emma, chissà che capolavoro stai facendo !....

**silvana** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

Diana spero che ora ti sia passato il MDT, Miaa mi auguro che anche tu ti sia ripresa e a tutti auguro una buona serata, notte serena e a risentirci a domani. silvana

**Diana** Sabato 21 Agosto 2004 00:00

Grazie Silvana, ora va meglio, speriamo !!! Mia anche tu stai meglio ? Buonanotte a tutti, a domani, Diana

**silvana** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Sorprendente Elena!!! tu hai una qualità che è rara....riesci sempre a metterti in discussione e non solo, te l'ho già detto...a te non sfugge nulla, io di te capisco che ciò che fai e che dici è sempre frutto di profonda riflessione e ponderatezza. Per questo riesci sempre a sorprendermi regalandomi un'immagine di te, come di persona che tenta sempre di convivere al meglio con chi ti stà intorno, presa dalla necessità che tutti stiano bene. E con questo ti voglio far capire che, sicuramente la tua famiglia da te troverà solo giovamento nel viverti accanto, sarai un esempio continuo per tuo marito come x i tuoi figli. Non ti passi per la mente nemmeno un istante che potrebbero vivere meglio senza di te!!!! ti sei guardata intorno?? quanta profondità e sensibilità vedi??? Condivido ciò che dici per quanto riguarda il parlarne delle nostre sofferenze aiuta ad esorcizzarle. Infatti lo stiamo facendo!!! ma a volte la sofferenza è già dentro di noi e perciò che diamo un peso e un significato diverso ad una frase all'apparenza inocua. E non può certo dolersene chi in buona fede la proferisce!!! Miaa dolce mia.....basta così poco vero??? ma vedrai che il tuo Louis un giorno lo potrai sbacchiucchiare come vorrai. Intanto lui, a dispetto di tutti.....ama sicuramente la sua gnogna. Vi voglio bene silvana

**miaa** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

che controsenso.....disimparando ad amare gli altri si finisce col non amare nemmeno noi stessi.....ed io AMO MALGRADO IL DOLORE CHE PUO' SCINDERE IO AMO....NOTTE SERENA

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

torno ora da una riunione . leggo i vostri messaggi e sono felice di avervi conosciuto . ... Silvana hai ragione , a volte le parole dette possono far male , ma a me non succede mai quando siete voi a dirlle , a priori ho la convinzione che sono dette a fin di bene . Come ho già più volte detto , credo che noi siamo talmente segnate dalla vita che è come se fossimo scorticate , quindi anche un alito di vento o una carezza ci può fare del male . Mai però penserei che una parola detta da voi è detta per ferirmi , mai e poi mai . Credo di aver detto cose che ti possono aver ferito , ma sai è facile farlo , anche perchè ognuno di noi ha delle cose che lo feriscono diverse fra loro , ma parlando tutti i giorni e parlando di noi è inevitabile che questo accada , io continuerò a raccontarti dei miei dolori e delle mie gioie perchè so che entrabe le divido con te . Anche le tue gioie e i tuoi dolori sono un po' anche miei , come lo sono quelli di tutti voi amici e amiche . Ti abbraccio stellina . Cerca di essere serena , a domani . mamma lara ..... P. S. .. so che non è diretto a noi e che tu non pensi che io abbia detto qualcosa che ti possa aver ferito , ma a me piaceva dirti comunque che da quando conosco te sono diventata più forte . Grazie. mamma lara

**elena** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Grazie Silvana x le belle parole che hai voluto riservarmi!!!!...Questa notte cercherò di fare un "atto di feducia"...lasciare il mdt "fuori",vale a dire come se non mi appartenesse.Voglio poter dare un senso a qs sofferenza sperando che possa servire a qualcos'altro che in questo momento non capisco....Auguro a tutti una dolce e serena notte....

**elena** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Mamma Lara,.....telepatia..

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Notte Elena . che regali la vita ci fa . mamma lara

**Anny** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Già, che regali ci fa la vita! Parole sante mamma Lara, ma a volte non ce ne accorgiamo, ma basta riflettere un pochino...purtroppo siamo tutte scorticate come dici tu, chi più chi meno...anch'io non sono il tipo che se la prende subito, cerco sempre di dare una ragione, una spiegazione, un alibi perchè non voglio mai pensare male di nessuno, però a volte dipende molto dal nostro stato d'animo e dal nostro conseguente umore, magari ci mettiamo anche a piangere e una parola o una frase ci sembrano pesanti macigni o delle lance acuminatae scagliate contro di noi volontariamente solo per farci del male e invece non è assolutamente così, cmq le persone "cattive" ci sono davvero ma non certo tra noi, siete tutte persone stupende con una grandissima sensibilità e anch'io son felice di avervi incontrato. Sono le 8,25, vado a prendermi un caffè perchè ho ancora tanto sonno e poi subito al lavoro, ciao a più tardi, buona giornata a tutti, Anny

**giuseppe** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

buon dì, sono le 9,00 e vado a leggere i giorni passati, ho preso tre giorni xchè al mio paese d'origine hanno festeggiato il santo patrono anche se ieri mi hanno fatto rientrare per lavoro urgente poi sono corso a casa a preparare la festa, in giardino, per mia figlia che compiva 5 anni e nn ho potuto salutarvi, a più tardi...Giuseppe

**elena** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti!!!Qui il tempo fa le bizze,c'è una umidità pazzesca le cervicali sono ko e la testa ne risente.Anny,parole sante!!!Giuseppe, auguri alla piccolina!!! Ciao e a rileggerci..

**elena** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

MammaLara: quando ti posso chiamare??

**mamma lara** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Ciao Giuseppe, bentornato . Mamma mia ti credevo in vacanza e ormai quando manca qualcuno ne sentiamo la mancanza come se ne andasse uno della famiglia . Auguri alla tua bambina e dalle tanti bacetti da parte mia . Anny , condivido in pieno quello che dici e come te sono convinta che le persone cattive esistono, ma non sono qui . Da quando conosco voi la mia vita è migliorata , perchè posso contare su di voi sempre . Se la vogliamo buttare sul ridere , è come fare psicoterapia (della più qualificata ) con la minima spesa . Ora vado a continuare la torta di Emma , ciao bimbi della mamma . mamma lara

**Anny** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Ogni tanto (quando posso) dò una sbirciatina veloce, buondi anche a Elena e Giuseppe, bentornato e auguroni per la tua piccola, come si stava al mare? Sicuramente meglio che al lavoro. Elena quì il tempo è esattamente come ieri, cielo ancora coperto, caldo e tanta afa!!! Ciao a dopo, Anny

**CINZIA** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti volevo salutarvi prima di partire(parto stasera e torno fra 15 gg..Oggi sono un po triste partire col pensiero di star male, non mi rallegra per niente, cmq ho deciso vada come vada e quando torno prendo una decisione seria se devo farlo lo farò pur di stare un po meglio anche se l'operazione della ragade mi mette tanta paura!Mi raccomando cercate di essere sempre sereni e di stare su malgrado tutti i nostri acciacchi noi siamo forti e battaglieri non come certa gente che quando hanno un banale mal di pancia o un cerchio alla testa sembra che caschi il mondo!Guardate che quando torno poi vi controllo e vi sgrido (scherzo).....ciao a tutti e tanta serenità.

**giuseppe** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

gente, ho letto che insomma al solito il MdT colpisce sempre eh..., Cinzia buone vacanze e purtroppo nn senza MdT ma quanto meno col numero minore di attacchi, Mamy grazie per la torta inviata via mail, io adoro la frutta e dirò a mia figlia che gli hai fatto la torta stampata su carta, Elena ho ricevuto le foto, degli altri, aspetto la tua... o l'hai già inviata??? Fortunatamente posso dire di aver festeggiato il compleanno di mia figlia, con tutti i parenti, felicemente, il terrore che il MdT rovinasse tutto era sempre alle porte, ho visto anche nuovi arrivi eh? Sta gabbia di matti continua ad ingrandirsi, Elena hai confermato il ricovero per fine mese? Salutonni a Mia, Silvana, Anny, Sissi e Luana ancora in vacanze eh! A dopo...Giuseppe

**Diana** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, anche qui oggi c'è afa e fa molto caldo. Bentornato Giuseppe e auguri alla tua bambina. Lara hai ragione, qui è un pò come fare psicoterapia, la forza che ci diamo è tanta ed il parlare dei propri problemi aiuta ad esorcizzarli. Mi sento anch'io fortunata per avervi incontrato e il solo pensiero che ci siete mi fa sentire meglio e più forte. Buona vacanza Cinzia ! Ci sentiamo più tardi, un abbraccio a tutti , Diana

**miaa** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti , qua' c'è il tempo fa il suo gioco, non si sa se c'è il sole ho se c sono le nubi, e' come la mia testa, raga, sembriamo il servizio metereologico...ciao a tutti

**Anny** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Ciao Cinzia buone vacanze e stai tranquilla pure tu, così la ragade ti darà meno noie. Ragazzi si è fatta ora di levare le tende, son quasi le 14,00, qui in ufficio c'è un bel freschetto e ho paura di uscire fuori perchè con la differenza di temperatura mi si rizzano i peletti come quelli della coda del gatto, però siccome domenica almeno vorrei andare al mare spero che il tempo si tenga bello ma senza afa. Buon pranzo e buon fine settimana a tutti, statemi bene, ciao Anny

**giuseppe** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 14,00 e si chiude battenti anche questa settimana, stasera se tutto va bene (testa compresa) si scende a mare con la famiglia, vi auguro buon fine settimana e a rileggerci lunedì, oggi mi hanno fatto sgobbare un pò, abbracci e baci per tutti, ...Giuseppe

**mamma laram** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

ciao bimbi , devo tirare i remi in barca , perchè mi sto stancando troppo . Vado a vedere la mia nopotina . baci per tutti , mamma lara

**elena** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Ciao ai pochi rimasti e buone vacanze a chi è partito!! Non mi sembra di aver letto Silvana...spero bene...Arileggerci

**elena** Venerdì 20 Agosto 2004 00:00

Auguro a tutti una dolce e serena buonanotte!!!!

**Diana** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Lara ho ricevuto ora la foto della torta...ti assicuro che mi ha fatto venire l'acquolina in bocca !!! Come me ne mangerei una fetta !!! Beh andrò a dormire con questa dolce visione. Un bacetto ad Emma e ...notte tranquilla a tutti, Diana

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Io credo nei miracoli . Un miracolo è che il sole sorge tutte le mattine , un miracolo è vedere il sorriso dei bambini , una persona che mi tende la mano la pace nel mondo, mangiare per tutti , , ecco tutte le cose che (direte voi ) basta essere gentili , avere un po' di cuore e buona volontà, ebbene è dal cuore che arrivano i miracoli . I miracoli quelli veri , quelli che (io almeno quasi non ho il coraggio di pronunciare questa parola ) con la M maiuscola , quelli, sto molto attenta nel chiederli . Ne ho chiesto uno quando avevo i bambini piccoli , ho chiesto di poterli crescere fino a farli diventare grandi e sono stata esaudita . Ne ho chiesto un'altro quando mio figlio ha avuto l'incidente e sono stata esaudita . ora dopo la morte di Evelino , mi rivolgo a lui , gli chiedo di dare un'occhiata e di fare quello che può e credetemi che ha dato un'occhiata spesso. Cerco di non lamentarmi per il mio MDT perchè credo che con questo calvario mi vengano risparmiare tante altre "fatiche" . Spero di essere forte per superare quello che la vita mi ha destinato e cerco anche di non rovinare la vita a chi mi vuole bene , quindi, quando ho un MDT che mi spacca anche l'anima non faccio mai mancare

un sorriso alla mia famiglia . Non mi sembra il caso però di scomodare chi elargisce i miracoli per il mio MDT , anche se so che per ora sarebbe l'unica soluzione . Mi tengo questa richiesta come un buono per una cosa a cui tengo più della mia stessa vita . Questo vale per me si intende , ognuno è però libero di chiedere i miracoli che sente necessari per se e per gli altri . tornando all'omeopata , meno male che non ho più una lira così mi risparmio di gettare altri soldi . Anche questo è puramente personale . Notte bimbi cari , baci per tutti . mamma lara

**Mary** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Ho visitato parecchi siti che parlano di cefalea...questo ancora non lo conoscevo e mi sembra molto interessante...spero di poter avere sempre un aiuto per questa che io definisco..." la bestia " Un saluto a tutti...medici e pazienti Mary P.S. nell' indirizzo di posta elettronica manca la " m " finale... non ci stava.

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

ciao Mary , anche tu con il MDT . noi siamo qua torna quando vuoi . mamma lara

**elena** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Scusa mammaLara ma devo proprio dirtelo,chè da un pò che me lo tengo dentro: tu sei un angelo con la A maiuscola ...non solo ciò che dici dà conforto e speranza,ma anche le tue creazioni sanno di paradiso!!! Il miracolo io l'ho già avuto,ho incontrato Te e tutti gli amici del sito...non so xchè sono capitata qua,xò so che era quello che stavo cercando...Dolce cara notte a tutti!!! PS: x Silvana...allora dobbiamo proprio andare a Lourdes,sempre che mammaLara non interceda x noi(secondo me Lei ha il filo diretto con l'inquilino che sta al"piano di sopra"...ecco spiegati tutti i bilanci e le riunioni di condominio!!!!)

**cinzia** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

ciao cari amici, ma quanti siete cavolicchio, secondo me fra poco ci scriverà qualcuno che non ha neanche "la bestia" tanto per scrivere e inserirsi a questo bel gruppo dove,come dice elena,tutti sono liberi di raccontare la propria storia e chiaccherare con persone che ti ascoltano e ti capiscono in qualsiasi momento.Anch'io il 18 settembre faccio 42 anni come te Viviana e soffro dall'età dei 18 anni!Ho sempre sofferto di qualcosa, diciamo che sono nata acciacata ho avuto una tiroidite che mi ha bloccato la tiroide, il reflusso esofageo,gastrite (dovuta ai farmaci) e adesso ho una ragade sempre dovuta alle supp. difmetrè che mettevo nel c... in quantità industriale, ma devo dire una cosa che, come Viviana, ho tanta più forza adesso che a 18 anni,i momenti di sconforto ne ho ancora(mammalara Anny Silvana)lo sanno ma ho imparato a trovare sempre un motivo x cercare di superarli, la mia famiglia i miei figli, che devono vedere sempre una mamma presente in qualsiasi momento e mammalara in questo so che è daccordo!Ora vi saluto qui a Venezia è una bellagiornata spero anche da tutti voi, buon proseguimento.....Cinzia

**mamma lara** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Cinzia Tesoro hai proprio ragione , se scrivere in questo spazio ci aiuta , va bene se scrivono anche persone che non hanno la bestia . Sai che per me non vi è malattia peggiore della depressione e se farci visita può essere di aiuto , ben venga . Poi i momenti di sconforto arrivano per tutti ma come dici tu bisogna SEMPRE trovare un motivo per superarli . Bisogna anche dire che fino che abbiamo i nostri figli vicino questo è più facile , loro ci danno la forza di fare ogni cosa . Il momento che se ne vanno secondo me è il più duro , è lì che bisogna trovare la forza di continuare e trovare altre strade . poi bisogna fare i conti con la solitudine affettiva , anche quella è una bella botta . Avere accanto una persona che condivide con te le belle e le brutte avventure è di molto aiuto . Insomma ecco perchè io sono ancora abbastanza in forza : ho ancora 2 figli in casa che mi danno un bel da fare , ho Gabriele che mi tiene compagnia e non mi abbandona mai , senza contare la nascita della mia nipotina . Avrò sicuramente bisogno di essere sostenuta moralmente fra un po' di anni , ma so di poter contare su di voi . Vorrà dire che uno alla volta verrete a trovarmi tutte le settimane . Quando ho un po più di tempo vi racconto dove mi ha incontrato Gabriele , allora si che ci faremo 4 risate . ...Silvana Ho ricevuto la tua cartolina , è bellissima . Ma era il posto dove eri tu? . ... Elena , ormai lo sai vero che sei adottata da me , fai conto anche di questo . Vado bimbi e bimbe belle , un abbraccio di quelli che stritolano . mamma lara .....Credo mi stia tornando il MDT , io spero di no , ma se arriva lo affronterò e sconfiggerò come ho fatto con gli altri attacchi

**elena** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00



Ciao a tutti!!!Mi sono appena alzata ma penso che non resisterò a lungo....quindi una sbirciatina veloce ai msg...bene ci siete...fa meglio dell'almotrex!!!!Cinzia,il dolore è dolore che venga dalla testa o dai piedi o peggio dall'anima....se in qualche modo possiamo con le nostre chiacchiere aiutare qualcuno,benvenga!!Capisco cosa volete dire quando vi riferite ai figli...A rileggerci...

**Anny** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Buondi a tutte, come state? Qui la giornata è calda ma il cielo è un pò coperto, il sole ha fatto capolino solo dopo le 10,00. La mia testa oggi va meglio, ma ancora è presto x dirlo visto che anche ieri la bestia mi ha raggiunto a tarda mattina. Ieri come avevo detto dopo pranzo mi son messa a letto un'orettaa, mi sentivo proprio in "coma", mi son riposata un pochino ma poi ho scontato tutto, ho dovuto correre per recuperare tempo, non son riuscita a fare quello ch mi ero ripromessa e infine ci si è messa pure la lavastoviglie che mi ha allagato la cucina proprio dopo cena, vi lascio immaginare quello che mi è costato. Mi associo a voi per il pellegrinaggio a Loudes ma non per chiedere il miracolo per il mdt, perchè so che ci son disgrazie molto peggiori, però andarci tutti insieme sarebbe bello, io riguardo ai miracoli la penso esattamente come mamma Lara, io ho già ricevuto delle grazie e di questo ringrazio il Signore, però bisogna avere una gran fede e pregare tanto, soprattutto non per noi stessi ma per chi ne ha più bisogno. Son contenta di apprendere che Enza sta procedendo bene, meglio così almeno si risolve in fretta. Cinzia so che devi partire per il mare, buone vacanze e cerca di rilassarti. Viviana io no ho mai preso medicine omeopatiche, nessuno me le ha mai consigliate ma penso che su di me non avrebbero nessun effetto positivo, io il mdt ce l'ho da uan vita e per mille motivi, non mi manca la scusa, però non tutti siamo uguali, visto che per te va bene, almeno ti ha ridotto le crisi e allungato i tempi tra una attacco e l'altro. Mary benvenuta tra noi, spero ti possa trovare bene qui. Non leggo Mia oggi, come mai? Speriamo bene. Sono le ore 12,50 e ora riprendo a lavorare, altrimenti sconto poi...ciao, statemi bene, un abbraccio a tutte, Anny

**miaa** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

sto qua' non vi abbandono mai, faccio solo silenzio stama, e' non mi sgridate con uno straccio BIGNATO UNA BANDANA IN TESTA, tanto l'artite già c'e' lo l'artrosi per la vecchiaia chi se ne frega.... LA MIA BIMBOTTINA HA GLI OCCHI AZZURRI , COME ME' SPERIAMO CHE LI TENGA ALMENO GUARDERA' SUO PADRE CON I MIEI OCCHI , E' QUEI OCCHI SAPRANNO QUANDO LA SUA NONNA HA PIANTO, MA.....IN SILENZIO PERCHE' LA SUA MAMMA DEVE ESSERE SERENA LA MIA LULU' COME LA CHIAMO IO...

**Anny** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Ore 13,50 - Slurp slurp, gnammm gnammm!!! Ho appena visto la foto di una torta di frutta fatta da mamma Lara, è da mangiare con gli occhi, complimenti! Troppo bella e chissà quant'è buona, poi ora ho una certo appetito... grazie mamma Lara, saluti alle bimbe. Buon pranzo anche a voi e buona serata, ciao carissime, statemi bene, Anny

**silvana** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Lara hai ragione e scusami....ma lo pensavo proprio che la forza da condottiero che ti ritrovi ce l'hai anche per merito della sinergia famigliare che viene convogliata su di te. Anche Cinzia ha centrato il nocciolo della questione, fin quando avevo Claudio in età mamma-dipendente affrontavo mille difficoltà senza rendermene conto, compreso il MDT sempre presente nella mia vita. Nel momento che non ho più potuto contare su di lui purtroppo non ho avuto nemmeno un compagno che potesse coprire almeno in parte tale vuoto, tutto è diventato + pesante e complicato. Mi sono inventata la vita un sacco di volte, mi sono raccontata favole di tutti i tipi ma sinceramente ....il vuoto è grande. Si diventa talmente fragili nei sentimenti che a volte....puoi venire ferito anche da una frase che per gli altri è scontata. Vi faccio un esempio....quando qualcuno dice la mia depressione cerco di mandarla via pensando alla mia famiglia, guardando in faccia i miei figli ecc.....anche una frase così all'apparenza innocua può diventare una lama che ti trafigge e mandarti in paranoia. Al riguardo io sono diventata talmente sensibile che se ho qualcosa di positivo mi guardo bene dal dichiararlo per paura di ferire involontariamente qualcuno. Lara non ricordo che immagine ci fosse nella cartolina che ti ho inviato, ma sicuramente nessuna di quelle che ho dovuto scegliere rendeva giustizia al paesaggio. MIAA piccola, negli ultimi tempi tutto ciò che esterni denota lo strazio del tuo cuore. Vorrei esserti vicina per tenerti tra le braccia se ti potesse giovare. Baci a tutti silvana

**mia** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Mi hanno imparato ad amare ha rispettare, ho amato troppo ho amo troppo, non c'è scissione, e' non e' giusto a tutto ci vuole equilibrio , quell'equilibrio che mi dovro' costruire, da sola, perche' nessuno puo', entrare nella tua testa, e dopo tanti anni ho capito una frase che un giorno mi disse il psicologo, sempre andata per questi famosi mal di testa e altri, perche' io sono convinta che comunque l'emicrania e nei nostri geni , ma viene peggiorata dal nostro stato d'animo che ci imperversa e' quindi avere paura dell'abbandono, per conseguenze e' un giro, mi disse, senta si renda conto, che se lei morira , le posso assicurare che nessuno , dico nessuno si buttera' nel fosso con lei , anche se al posto suo ci fosse suo figlio, mi dispiace dirlo ma e' cosi, si deve prendere un po' in mano la nostra vita, lo so che e' facile dirsi e molto difficile metterlo in pratica, ma forse diventare un po' piu' egoisti, AMARSI UN PO' DI PIU'.....HO parlato con LOUIS chi e' il fratellino di SARA cosa mi ha detto, si questo e tutto, ma non potete immaginare che gioia , /louis sono gnogna/ lui cosi mi chiama/ gnogna ti porta l'ovetto kinder /e lui si,.....vedete che controsenso , mio marito ha detto hai visto quando sei scema solo per un si ti sei squagliata tutta, ma i bimbi non hanno colpa, devono solo essere amati...baci

**elena** Giovedì 19 Agosto 2004 00:00

Cara Silvana: capisco ciò che vuoi dire e mi spiace se anche solo involontariamente alcune mie parole possono aver riaperto una ferita... A volte penso che dovrei starmene zitta ma poi capisco anche che parlare, anche delle sofferenze più profonde possa in qualche modo aiutare a rielaborarle e magari ad esorcizzarle. Non penso che la mia forza possa essere direttamente proporzionale alla mia fam., tante volte purtroppo vorrei non avere mai avuto una famiglia!!! Certo è un punto di riferimento importante ma mi rendo conto di essere una "pena" x loro.. Mi chiedo come sarebbero i miei figli e mio marito se non si ritrovassero una mamma e una moglie in perenne lotta con il mdt o l'ansia di non riuscire ad affrontare il domani e questo ti giuro fa mooolto male!! Loro senz'altro si meriterebbero una mamma a tempo pieno.. ed io non sono in grado di esserlo, cerco di recuperare quando sto bene ma non so se possa bastare. Vorrei poter essere in grado di fare come Cinzia ma non ci riesco... forse col tempo capirò anche questo!! Ciao.... Elena

**Diana** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Lara, sono felice che Enza sia già a casa dalla la sua bimba ! Purtroppo sono inconvenienti che capitano a noi mamme... un caro augurio di pronta guarigione ! Silvana io abito sulle colline toscane, il clima è bello ed il panorama e la vegetazione non sono da meno. Quando è sereno vedo anche l'isola d'Elba. Anche tu abiti in campagna o sei una cittadina ? Io sono stata cittadina per molti anni ma ora nella versione campagnola mi trovo bene. Non so se riuscirei ancora ad abitare in una città caotica come Milano. Alla mattina quando mi alzo vedo le "mie" rondinelle con i loro figlioli che volano qui davanti e mi mettono allegria. Sono anni che in primavera tornano qui nella stalla dove hanno fatto il nido e ogni anno fanno due covate E' bello alla sera vedere tutta la famigliola riunita ! Queste cose e tante altre in città non si possono vedere.... Anny ascolta Lara e prova a riposarti un pò di più..... Miaaaaaaaaaaaaaaaaaa riemergiiiiiiiiii !!!!!!! Forse diventerai un personaggio al Costanzo Show e vedrai che le cose cambieranno..... Viviana come stai ? Come vedi qui sei in buona compagnia, MDT di tutti i tipi, aure di ogni genere, insomma non ci lasciamo mancare nulla.....purtroppo !!!! Buonanotte e a domani, Diana ( ore 0,25 )

**miaa** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

notte sono le 0.52, lara e' come ti avevo detto io mastite vedrai che gia' domani stara bene, sai come' io di tette me ne indendohuhuhuhuhuhuh, notte serena a domani

**elena** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!! Qui il cielo si sta coprendo di nuvole come del resto il mio umore metereopatico... spero a voi vada meglio.... Da quando sono rientrata dalle vacanze faccio fatica a far tutto... ma chi ha inventato le vacanze??? Arileggerci...

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Eccomi , oggi aspetto il tiralatte per Enza . Siccome è un tiralatte costosissimo perchè la Enza lo ha provato in ospedale e al centro dell'allattamento , è validissimo . lo abbiamo preso a noleggio e arriva da Milano quindi me lo deve portare il corriere e se sono al computer è il punto più lontano al campanello . Pensate che per comprarlo ci vogliono più di mille euro , ma lo danno anche a noleggio . A Ferrara , a Mantova , Rovigo e Bologna . Ho telefonato a tutte le farmacie e le sanitarie aperte , ma quelli che lo avevano erano tutti noleggiati . La Enza ne ha provato altri ma è quello proprio il migliore . Ora arriva, da Milano Ma arriva . Pensate che è il più simile alla succhiata del neonato e

riesce a svuotare le tette fino in fondo . Speriamo . Siccome il signore che me lo ha affittato è stato di una gentilezza enorme , pensate che me lo ha spedito ancora prima che io facessi il bonifico , ho deciso che gli faccio un po' di pubblicità è La " Beby Care " di Milano . hanno anche un sito [www.tonellibabycare.it](http://www.tonellibabycare.it) , lo ordinato ieri e oggi già mi arriva . Ho fatto 226 telefonate per trovarne uno , quando mi ha detto che aveva il tiralatte e me poteva spedire mi è sembrato un sogno . Ho sentito che molte ragazze in attesa se lo procurano ancora prima di partorire per essere certe di non rimanere senza . ora vado bimbi altrimenti rischio di non sentire il campanello . Baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Scusate ho riletto quello che ho scritto ed ho visto che è una confusione mai vista , pazienza ma ho molta fretta . Grazie bimbi belli , mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Bollettino sanitario : Enza ancora febbre a 39 . La mia testa per fortuna è quasi tornata in paradiso ( si trova ai confini del purgatorio ) quindi è quasi tornata a casa . Baci per tutti , mamma lara

**Diana** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, cara Anny il vento della Sardegna è arrivato anche qui da me e stamane a momenti sembra di volare via. Ancora non ti leggo e questo mi sembra strano perchè tu sei sempre tra le prime a scrivere di mattina. Spero tutto bene. Lara sono contenta che hai trovato il tiralatte, vedrai che tutto si risolverà in fretta. Silvana come va ? Mia sei riemmersa ? Un abbraccio, Diana

**silvana** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Buondi riemergeo dal mio incubo alle 12.20, questa notte alle 4 ero ancora in piedi con la testa che scoppiava. Miaa leggevo che dalle tue parti c'è un prete che fa miracoli...se un giorno me la sento mi metto in viaggio. Diana io sono nata in campagna e sinceramente quando ero ragazzina sognavo la città, la campagna con i suoi silenzi mi faceva troppo meditare e alla fine mi metteva malinconia. Nelle notti stellate mi sdraiavo sul prato e guardando il cielo sognavo, facevo progetti sul mio futuro. Sognavo di andare lontano e scoprire nuovi mondi, nel mio mondo infantile non c'era spazio per il dolore e la cattivera. Ascoltavo i grilli e pensavo fossero dei folletti che di notte giocavano rincorrendosi volando sopra le piante e i fiori. Purtroppo la vita ben presto mi fece vedere il lato + crudo, non avevo ancora 14 anni, mio padre un giorno partì sulla sua moto e non fece più ritorno..vivo, figlio del vento e dell'avventura lo immagino ancora a spasso nell'azzurro del cielo. Ogni tanto mi ritorna in sogno ed io aspetto con ansia queste sue visite. A 23 anni mi sposai, venni ad abitare in città e dopo tanti anni mi piacerebbe ritornare in campagna per ritrovare queste atmosfere ineguagliabili, soprattutto il contatto con la natura mi manca tantissimo...forse mi illudo di ritornare bambina quando scavando dei buchi in terra li riempio di carte e pietre colorate e li copro con un vetro trasparente, immaginando che quello fosse il mio tesoro nascosto. Lara è bello che tu ci renda partecipi delle tue cose, è un modo per pensare meno al mdt. Un abbraccio grande a tutti, ci rileggiamo poi.....silvana

**Anny** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Carissime buongiorno a voi, naturalmente è quasi ora di pranzo. Leggo che Enza è già a casa e questo è già buon segno, la mastite dopo il parto è sempre in agguato, ho rischiato pure io e allora per paura mi toglievo il latte da sola o appunto con il tira-latte anche se vedevo le stelle. Tanti auguri ad Enza, nel frattempo Emma si sarà attaccata al biberon naturalmente, ma prende anche il ciuccio? Però dalla foto ho visto che dorme tranquilla anche senza. Diana tu vivi in un posto che a me sicuramente piacerebbe tanto, ho visto la campagna nei dintorni di Firenze e mi è piaciuta parecchio, io ho dei parenti che vivono là, ora è da tanto che non vado e ne sento il desiderio. Anche oggi qui c'è tanto caldo ma per fortuna il vento si è calmato. Al mare sicuramente si sta bene. Oggi va meglio pure la mia testa e spero che tenga fino a stasera perchè a casa ho un sacco di cose da fare. Elena lo sai che le vacanze sono una droga? Dopo qualche giorno si sente già l'astinenza! Magari potessimo stare sempre in vacanza! A volte passo dei periodi con un chiodo fisso: "voglio andarmene in pensione", ma non per altro, perchè sono stufo di rincorrere il tempo! Silvana non ti leggo, oggi come stai? Ancora il chiodo? Spero di no. Mia a te come va? Sogna Costanzo che è pure un bell'uomo(???) che ti passa la depressione. Ora vi saluto e riprendo a lavorare, ciao a dopo, statemi bene, Anny

**Anny** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Ore 14,00 - Stacco la spina perchè è ora che me ne torni a casa, sono stanca e per giunta mi è venuto pure un pò di mdt, penso che ascolterò i vs consigli e dopo pranzo me ne vado a letto a riposare. Mamma Lara saluta Enza e un bacetto ad Emma. Vi auguro una buona serata, un abbraccio a tutte, ciao statemi bene, Anny

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Eccomi , ho già portato il tiralatte a Enza . Il tiralatte le serve perchè avendo molto latte deve svuotare molto bene le tette altrimenti le si forma la mastite . Emma ora prende il latte dal seno e non vuole neanche sentire l'odore ne del biberon ne del ciuccio . Sto facendo una torta alla frutta che serve a Enzo domani . La testa va abbastanza bene e spero continui almeno per un po' di tempo , devo fare la torta di Emma domenica , poi devo fare il passato di pomodoro la prossima settimana . Mia sorella Loredana mi da i suoi pomodori , ne devo fare 250 kg. , direte voi che è troppo , ma lo faccio per me , per Gabriele , per la Enza e Marco , un po' anche per i regalini . vado a lavorare . vi bacio e abbraccio tesorucci . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Carissime amiche e amici , Porto i vostri bacetti a Emma e Enza , Sempre . avere il vostro affeto mi sembra di avere una sorta di protezione speciale . Grazie a tutti voi . Con immenso affetto . mamma lara

**elena** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

MammaLara,son contenta di sentire che la situazione si sta normalizzando.Neanche tu come Anny ti fai mancare impegni e scadenze...mi raccomando,una pausa ogni tanto non guasta!!!Silvana...come ti capisco!!!!x quanto riguarda l'argomento "miracoli e affini" mi risulta che anche dalle tue parti non vi facciate mancare niente,ultimamente Schio è meta di pellegrinaggi per presunte apparizioni e miracoli...MIAA: da che son tornata non ho avuto il piacere di scambiare una battuta con te....tutto bene????Arileggerci PS:mammaLara ti ho spedito una mail

**viviana** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

ciao a tutte.....oggi finalmente sto bene dopo 6 giorni!!!! mica male...comunque la cura omeopatica mi ha tolto il mal di testa pulsante che intervallava tra un ciclo ed un altro la cosa buona è che sono 5 mesi che non prendo ne voltaren ne difmetre....il fegato ringrazia pure i miei reni....il mio medico omeopata dice che se non guarisco sarei il suo primo insuccesso....ha guarito tutte le cefalee...infatti mi ha mandato una signora che di attacchi ne aveva 3 o 4 al mese ora ne ha alcune volte 1 ogni 3 o 4 mesi.....non male vero?? io ci provo ne ho provate tante alla clinica di Perugia mi hanno detto che non è possibile guarire dal mio MDT io non ci credo e per ora tengo duro....il medico è di perugia se qualcuno è interessato posso fornire informazioni io sono di Fano in provincia di Pesaro....un grazie.....e un grosso bacio

**elena** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Cara Viviana,ti auguro veramente di cuore di aver trovato la soluzione....tieni presente,xò, che la "soluzione" è sempre soggettiva ,specialmente x quel che riguarda l'omeopatia che ha una visione ecologica della persona ciò a dire che considera la persona nella sua globalità e quindi il sintomo è da ricondursi ad uno squilibrio in qualche altro punto o aspetto della persona non immediatamente rilevabile e osservabile.La cura procede un pò x tentativi e può andare bene come male e quello che funziona x uno non sempre funziona x un altro, proprio xchè lo squilibrio può derivare da punti diversi a seconda della persona trattata.Per quel che mi riguarda,io ho trovato dei benefici ma non la "soluzione",spero che a te vada meglio!!! In bocca al lupo!!!!!! Elena

**elena** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

X mamma Lara: ricevuto e risposto.....GRAZIE!!!!!!

**silvana** Mercoledì 18 Agosto 2004 00:00

Cara Viviana mi fa piacere sentire che hai trovato beneficio dalla cura omeopatica, tienici informati.....io sono pronta a riprovare se necessario. Elena sei proprio perspicace...non ti sfugge nulla....mi ero dimenticata che ci sono andata anch'io a Poleo, vicino a Schio. Era un periodo molto nero x me, mi sarei aggrappata a qualsiasi cosa. Lì ho constatato che ciò che pensavo leggenda è verità. Si dice che l'ulivo dove è apparsa la madonna emana un intenso profumo, tanto da costringere chi tutela quel posto a mettere sotto teca questa pianta, per difenderla soprattutto dai fedeli. Ebbene dopo un pò che mi trovavo dentro questa chiesetta arrivarono degli effluvi di un profumo così soave e gradevole che incuriosita mi diressi verso la fonte di quel profumo ed è così che mi trovai nel

retrochiesa dove c'è questo tronco che emana quel profumo. Per concludere: il posto è suggestivo, la vista e l'odorato sono gratificati ma per i miracoli.....non so se si devono ancora organizzare!!!! non vorrei essere irriverente ma... scettica sì!!! ANNY spero che ti sia riposata e che la tua testa faccia la brava. MIAA mi fai preoccupare.....dove sei finita???? come stai??? è impensabile che passi un giorno senza la tua presenza. A tutti auguro una dolce e serena notte. Ci leggiamo domani. Baci.....baci.....baci.....miei angeli. Silvana

**elena** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Auguro a tutti una dolce buona notte...e a chi sta ancora al fronte un abbraccio leggero,leggero,soffice e delicato come la carezza di una mamma che fa passare anche l'incubo più brutto....

**miaa** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

sono le 1.51 di 17 agosto vado a dormire sto meglio, grazie ....VI VOGLIO BENE

**elena** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!Tutto tace....spero sia x un quieto dormire....

**silvana** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Buongiorno ore 8.30, questa mattina campanellino di allarme alle 6, ho preso un buon caffè e dopo sono tornata a nanna. A volte questo accorgimento mi può preservare dall'arrivo indesiderato. Mammalara come stai??? Elena tutto bene? vedo che sei già in piedi. Miaa mi auguro che sia una buona giornata anche x te. Anny e tu? Diana v'è meglio? Giuseppe, Luana, Sissi in vacanza mi auguro senza dolori. Cinzia.....ancora nulla, sarà in vacanza?? Viviana....oggi come v'è??? Ci rileggiamo + tardi silvana

**Anny** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, come state? Spero bene, che la bestia almeno vi abbia lasciato riposare in pace questa notte. Io mi sono alzata già con il mdt, per ora è sopportabile ma ho paura che peggiori visto che oggi è pure giornata di rientro, mannaggia, il lavoro in questo periodo mi sta uccidendo! Grazie Elena e bentornata, hai passato bene le vacanze in montagna? Scommetto che c'era caldo pure lì. Silvana oggi come stai? Mamma Lara come va? E tu Mia? Aspetti il 1° settembre come se dovessi andare in villeggiatura ed invece devi solo andare in ospedale, il Relpax non ti fa più effetto perchè ne hai presi troppi ed ormai il tuo organismo si è abituato, come dire...la testa ci ha fatto "il callo"!!!Viviana benvenuta tra noi, anche se come dice Mia sarebbe stato meglio incontrarci in pasticceria, o magari in vacanza da qualche altra parte. Sono le ore 9,25 e ora vi lascio che ho mooooooooooolto da fare, ciao a dopo, buona giornata, Anny

**elena** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Anny:in montagna si stava bene (soprattutto le cervicali!!) Noi eravamo a 1500 metri a Eores sopra Bressanone.In 15 minuti salivamo a 2000 sul Plose e lì c'erano tantissimi sentieri che portavano ai tanti rifugi sui 2200 m.Anche se avevo mdt sono riuscita cmq a fare dei bei sentieri e vedere posti stupendi e più salivo in alto più mi veniva voglia di urlare PERCHE'...Un giorno o l'altro ritornerò e magari troverò anche una risposta.Penso che la risposta ci sia ma che ancora non sia in grado di ascoltarla...questa è la sensazione che ho provato là in alto.Mamma Lara,che spesso mi chiama "la piccola saggia" vede certamente più lontano di me e penso che abbia già trovato le sue risposte e queste le danno la forza di vivere il mdt in modo diverso...la saggia è Lei!!!e come tutti i "grandi" ha una umiltà infinita che le consente di andare incontro a tutti.Ho ancora molto da imparare e tante domande a cui trovare risposta...x fortuna non sono sola!!!

**miaa** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Buongiorno, mi sento molto giu', tuta la notte ho sognato louis , il bimbo di mia figlia,io so perche' i miei mal di testa sono peggiorati , vado in clinica, ma non trovero' la bacchetta magica, ho costruito castelli di sabbia che il vento ha portato, ho creduto cresciuto,e' nella mia mente non vuole crescere quello che non esiste e che pensavo esistesse, volevo costruitre una famiglia, gli altri l'anno costrutita alle miei spalle, DIO dove' stava? forse come dice un'anonimo , mi teneva in braccio DIO , ed io non lo vedevo, ma era la cosa giusta?Volere bene , amare troppo ....e' questo soffrire come un cane...spero solo in una grazia...di non aver bisogno mai di nessuno ma di morire da sola,non posso non voglio , la mia mente si rifiuta di dover accettare che mia figlia viva con degli estranei e non possa nemmeno chiamarmi,ed io aspetto delle ore una telefonata , per sentire mamma, come ti senti ti fa' male la testa? ed io si vale , mamma non ha la forza di parlare, ci sentiamo domani,ok mamma



ciao , ciao...ecco questi sono stati i miei 24 anni questo ho aspettato??????? per dire che bello hai una figlia di 24 anni , si avevo una figlia di 24 anni....che adesso non so di chi e'

**Diana** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Mia, mi dispiace leggere che sei molto giù. Io non so come sia la tua situazione ma da quel poco che ho potuto capire, hai dei problemi a comunicare con tua figlia e a vedere il tuo nipotino e capisco che questa è una situazione terribile e di grande dolore per te e certo non giova ai tuoi MDT. Se ti va di fare due chiacchiere chiedi per favore, il mio numero di telefono a Lara, avrò piacere di ascoltarti. Ciao, Diana

**Diana** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Silvana, per ora va meglio.....speriamo. Auguro a te e a tutti gli altri una buona giornata..... Anny tu sei sempre super indaffarata e quando ti leggo mi chiedo come fai a resistere !!! Un abbraccio a tutti, Diana

**Anny** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Cara Elena, lo so che in montagna sta benissimo pure la cervicale, ne so qualcosa, lo scorso anno ho passato una settimana intera con il mdt fisso, l'ultimo giorno credevo di morire, ho rifatto le valigie Dio sa come! Però la montagna per me è un richiamo troppo forte. Mio figlio mi dice sempre che vorrebbe vivere là e da grande vorrebbe fare la guida alpina, pensa un pò! Cara Mia ogni volta che parli di tua figlia e dei tuoi nipotini mi piange il cuore, se potessi ti aiuterei, purtroppo non posso fare nulla per te, mi dispiace perchè posso immaginare quello che provi, sicuramente se tu fossi tranquilla e felice avresti molto meno anche il mdt. Coraggio, non perdere le speranze! Ciao care, a dopo, Anny

**elena** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Cara Miaa...di forza tu ne hai da vendere ,quindi rialzati e ritorna sul ring!!!!Ti vogliamo tutti bene...Ciao

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Eccomi , scusate se non mi sentite ma ho Enza con la febbre a più di 39 e sono leggermente preoccupata . Mia se Costanzo ti vede non ti molla più . ... Elena , ma come fai così giovane ad avere tanta saggezza? , ebbene sì ma non è facile trovarla in giro . Io non so se sono saggia , ma mi comporto sempre in modo che alla sera prima di prendere sonno, quando penso a quello che ho fatto durante la giornata , non ci deve essere stato nel mio comportamento della giornata che mi impedisca di essere serena. La mia testa sta tornando dall'inferno , per ora è a metà strada . ..... Silvana avrei proprio piacere che tu mi venissi a trovare . Questa settimana e un po' impegnata per me poi ho il pomodoro da mettere nei vasi . Sai com'è io sono proprio una contadina , devi vedere la mia stanza da letto , siccome e il punto più fresco della casa ho circa 45 zucche sotto il letto , le ho messe nei contenitori con le rotelline poi infilate sotto al letto , è un po' strano il posto , ma non sapevo dove metterle. Ora devo andare perchè come ho già detto mia figlia non sta proprio bene . Baci per tutti , mamma lara

**CINZIA** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti, ogni tanto accendo il computer e vi leggo ma non trovo più il coraggio di scrivervi visto che mi sono un po allontanata e poi sono arrivati tanti altri amici nuovi con le loro esperienze naturalmente sempre riguardo il MDT che sono più assidui di me. Per adesso il mio MDT che cmq non è passato (magari) è andato in secondo piano visto che ho un altro problema più scocciante per adesso, la ragade nel posteriore, che mi fa un male boia e alterno a giorni buoni a giorni cattivi, intanto vado avanti così finché chissà forse me la dovrò operare. Io parto sabato vado in campeggio col camper a Bibione sto 15gg ma so che saranno un tormento tra il MDT e la ragade nel frattempo andrò a nuotare in piscina, farò acquagimm, mi scaterò con l'aerobica e farò delle lunghe passeggiate in bicicletta in riva al mare. Ciao Silvana come va..hai fatto le ferie? Un bacione a tutti e a risentirci magari domani!

**Anny** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Ore 15,15 - Diana hai ragione, io son sempre di corsa lo so e poi alla fine vedi 'sto mal di testa che proprio non mi molla! Per giunta oggi il tempo non aiuta di certo, tira uno Scirocco niente male, da levarti il fiato! Mamma Lara che sarà 'sta febbre d'estate? Magari qualche sudata e si fa presto poi a beccarsi i malanni, speriamo non sia niente di serio, ora pensa a lei che è più importante e non

preoccuparti per noi, auguri per Enza e bacetti per Emma. Ora mi rimetto al lavoro, ciao a più tardi, Anny

**mamma laram** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Ancora quà , ho appena ricevuto una e-mail di Sara . Sara è l'amica incontrata a Cervia . Lei non aveva il computer ma ora vedrete che arriverà anche lei . Vado bimbucci belli . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Cinzia , non dirlo neanche per scherzo vieni pure a farci visita . Sai in questo spazio siamo tutti ospiti con gli stessi diritti per fortuna e il diritto non viene da quante visite si fanno . Poi almeno ora ci faremo esperienza anche di un'altra malattia , quindi avanti tutta alle ragadi . Anny , la febbre di Enza non so ancora a cosa sia dovuta , è ancora all'ospedale e sto aspettando la telefonata . Appena ho notizie ve le comunico . A dopo , mamma lara

**Diana** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Ciao Anny,penso che lo scirocco arriverà anche qui da me, in genere il bello o brutto tempo ci arriva dalla Sardegna e così sarà anche per il vento.Ti dirò.. com'è in ufficio oggi ? Lara dacci notizie di tua figlia appena sai qualcosa.Miaaaaaaaaaa dove sei finita ?????????????? Cinzia non ti devi preoccupare se non scrivi spesso, ognuno è libero di farlo quando vuole, non ci sono vincoli, per fortuna. A più tardi, Diana

**viviana** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti.....ciao mammalara ciao silvana e grazie per avermi coccolata.....non sono riuscita a rispondere...tanto lavoro a casa ho il computer in panne e solo oggi che faccio il pomeriggio posso accedere ad internet....oggi sto meglio è il sesto giorno ma una pesantezza alla testa ancora non mi è passata.....la mia storia inizia circa 14 anni fa a volte mi chiedo come sia riuscita a resistere tanto ogni mese prima della mestruazione durante o dopo ho MDT per 3 giorni e non esiste niente che me lo faccia passare.....vomito piango mi dispero vomito piango e mi sembra di impazzire....ora è sempre più difficile sarà che ho 42 anni e non ho più l'energia di un tempo ma ogni mese mi spaventa sapere quello che mi aspetta....sempre presente...inesorabilmente spietato attacca sempre e comunque...sono stanca molo stanca....scusate :o) lo sfogo.....ora sto facendo una cura omeopatica sapete dirmi qualcosa a proposito? UN BACIO A TUTTI E GRAZIE VIVIANA

**elena** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Innanzitutto un grande "in bocca al lupo" x Enza!!!Poi un bentornata a Cinzia e mi associo a mammaLara e Diana,questo spazio è come una casa senza porte(modello Pedrocchi)c'è chi va e chi viene,ognuno lascia il segno...s'allontana e poi ritorna xchè qua si sente a casa,incontra nuovi amici e sa che c'è sempre qualcuno pronto ad accoglierlo senza chiedere spiegazioni...La cosa che più mi piace di questo spazio è che si può essere ciò che si è senza chiedere scusa x come lo si è!!!!!!A rileggerci...

**elena** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Stavamo scrivendo in contemporanea Viviana...Dunque,io ho tra i tanti mdt anche quello pre-mestruale che effettivamente da un pò è peggiorato xchè dura cica una settimana ,se poi ci mettiamo pure l'ovulazione.....lo ho iniziato a soffrirne in coincidenza con assunzione di pillola e non me ne sono più liberata,durante le due gravidanze (escluso il 1 trimestre)stavo da Dio!!!Dopo circa 1/2 mesi dal parto la storia riiniziava.Ho fatto x parecchi anni cure omeopatiche essendo anche intollerante ai fans(a seguito di assunzione di cemirit ho avuto un episodio di vomito ematico).Con le terapie omeopatiche cetamente non ho risolto il problema,xò almeno ero riuscita a tenere un pò a bada le crisi.Da quando ho smesso e ho iniziato ad assumere i triptani la situazione è precipitata e ora dovrò andare a Pavia x vedere cosa si può fare.Non ho mai fatto una cura farmacologica ad hoc x emicrania pre- mestruale,spero che esista qualcosa xchè sta diventando veramente invalidante.Spero di esserti stata un pò d'aiuto o almeno di conforto!!!Ciao

Martedì 17 Agosto 2004 00:00

**silvana** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti speravo di averlo debellato, ora è lì a destra, praticamente si diverte a fare il suo gioco di ping- pong se non è a sinistra se ne stà a destra. Ogni tanto mi verrebbe voglia di fare degli interventi come nell'antico Egitto, consistenti nel bucare la testa per far uscire la bestia. Miaa è uno strazio il tuo, mi rendo conto della grossa sofferenza causata soprattutto dalla tua impotenza in questa situazione. Ti faccio sempre il medesimo augurio.....un giorno ti rifarai di questi soprusi.

Lara auguri x Enza, facci sapere al più presto....formulo un'ipotesi magari un po' di mastopatia. Ricordo una cosa simile a 15gg. dal parto ed era un po' di infezione renale. Facci sapere. Intanto tieni a bada le tue zucche mi raccomando. Cinzia che piacere leggerti, ti auguro di passare una buona vacanza nonostante la ragade. Anny sempre il dovere!!! nemmeno tu sei menefreghista, io ho conosciuto persone che lo erano....tanto mi dicevano cosa speri che ti facciano un monumento??? però ti assicuro che non soffrivano di MDT. Viviana io non posso darti delle speranze, con me l'omeopatia ha fatto cilecca, come pure le varie terapie alternative dallo shatsu all'agopuntura, purtroppo questa è una croce che stò portando da tanti anni, il Golgota l'ho percorso tante volte che ho perso il conto!!! Ormai io spero solo nel miracolo!!! Elena anche tu innamorata dei sentieri di montagna, l'anno scorso ne ho fatti parecchi e anche faticosi ma stupendi dal Rifugio Papa all'Ortigara al Cengio ecc. lassù mi sento in un'altra dimensione e mi riconcilio con la mia testa. Diana anche tu sei fortunata se abiti sulle colline toscane, o sbaglio!!! A rileggerci e buona serata. silvana

**Anny** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Ore 19,00 - Ciao ragazze, oggi mi son fatta un c..o così ma mi son liberata di una grossissima cartella piena di corrispondenza, ho ancora mdt r lavorare in queste condizioni mi pesa ancor più, ho gli occhi che a momenti mi escono fuori dalle orbite ma sono un tantino soddisfatta, almeno potrò respirare un pò di più, anche se non durerà molto. Ciao Cinzia, torna ogni volta che vuoi e puoi perchè ci fa piacere leggerti, leggo appunto che sei ancora alle prese con la ragade, purtroppo ci vuole del tempo, abbi pazienza. A me in questo periodo è tornata una stitichezza molto fastidiosa, è sicuramente dovuta a tutto lo stress che ho accumulato, che ci posso fare? Silvana ti capisco, a volte anche a me passa da un lato all'altro, mi viene voglia di prendere un cacciavite e ficcarmelo nella tempia, tanto è forte il dolore, giuro! Ci son dei periodi che son proprio come te, perennemente con il mdt, ti assicuro che se potessi me ne andrei in pensione già da ora, almeno farei tutto con calma, io non faccio altro che correre dalla mattina alla sera perchè il tempo non mi basta mai e mio figlio mi dice che faccio venire l'ansia pure a lui. Mamma Lara non sapevo che Enza fosse all'ospedale, mi dispiace, spero che non sia davvero nulla di serio e si risolva presto. Viviana anch'io ho passato tanti anni che ho sofferto tantissimo di mdt premenstruale, a vomiti addirittura. Mi capita ancora ma non così come prima, sarà che sto invecchiando...io spero sempre che con la vecchiaia mi possa liberare almeno di questo maledetto mdt ma ho paura che sia un'illusione, magari sarà anche peggio, non ci voglio pensare. Care ragazze vi saluto che ora me ne torno a casa, sono proprio stanchissima, buona serata a tutte e una notte tranquilla, un abbraccio, a domani, Anny

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Eccome con notizie fresche . Enza ha la mastite , la stanno già curando Vi farò avere notizie più dettagliate in futuro , le porterò i vostri auguri . Silvana mi mancavano i tuoi scritti quando eri in Brasile , mancavano sicuramente anche agli altri stanne pur certa . Anny cerca di riposarti un po' di più , prova a farlo come fioretto chissà che in questo modo tu non riesca ad accettarlo . Ora vado da Enza . A dpo . Nel frattempo , baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Anny Enza è già tornata a casa , le hanno fatto una flebo poi le hanno dato le cure da fare a casa. Baci e bacioni a tutti , mamma lara

**silvana** Martedì 17 Agosto 2004 00:00

Ciao ragazze....Giuseppe mi manchi già. Lara sono proprio contenta che per Enza si stia risolvendo tutto al meglio. Auguri....auguri e bacini/oni alla piccola star Emma. Ho ancora il chiodo a destra, devo ammettere che i sintomi del MDT destro sono meno pesanti della sinistra. Daltra parte ho scoperto facendomi le iniezioni che il lato sx è molto + sensibile del dx. Anny prenditi un momento di pausa, ma dimmi vai ancora a ballare e tuo marito si è ripreso?? Penso di si perchè non sento che ne parli. Miaa batti un colpo. Ora vi abbraccio e vi auguro una notte dolce e serena. Vado xchè ho appena dichiarato che a dx è meno pesante ma mi sà che lo stà diventando ora. A domani silvana

**silvana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Ore 5 ieri il MDT è stato buono ma ha pensato bene di venirmi a trovare questa notte. Ora con un almotrex e una tazzina di caffè spero che se ne vada. Ho la nausea, sono a pezzi e ho il morale sotto i piedi!!!silvana

**elena** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Silvana,spero ti sia passato...Stavo compilando il diario della cefalea,beh...non c'è male ,dal 13 luglio ad oggi ho avuto ben 4 gg senza neanche un segnetto (= senza mdt)!!!!Secondo me dovrebbero modernizzare qs diari :ad es. dove si dice "sintomi associati",oltre la nausea,intensità luce ecc. si dovrebbe aggiungere,tremore,difficoltà a parlare , sbalzi d'umore,nervosismo ecc.E poi manca completamente il dopo "crisi" almeno x quel che mi riguarda,non sempre dopo gli attacchi ho gli stessi strascichi!!Chi aggiunge ???

**Giuseppe** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,15, ho appena finito di leggere gli scritti del fine settimana, il sole fa capolino tra le nubi ma aria asciutta senza umidità, Elena ben tornata, mi dispiace sentire che il MdT ti ha tenuto compagnia durante le vacanze ma ormai io nemmeno ci spero di lasciarlo a casa, figurati che l'ho inserito all'anagrafe nello stato di famiglia...Diana sappi che quando arriva la mia aura son dolori per me, senza aura gli attacchi possono anche essere lievi ma con l'aura sono forti, ferragosto l'ho passato bene con amici, mentre sabato l'ho passato col MdT che ormai...salutoni a tutti e a dopo...Giuseppe

**silvana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Ore 11 dopo l'almotrex ho dovuto ricorrere alla supposta di Difmetrè, Giuseppe anche tu sempre in dolce compagnia come Elena daltronde che non ce la fa a stare sola. Ragazzi passatemi queste battute cretine ma mi verrebbe voglia di ....spaccare tutto.... e sono tanti anni che vado avanti così, ci credo che la mamma di Piera sia stata schiacciata dalla depressione che le ha tolto la voglia di vivere, io sono terrorizzata da questi epiloghi anche perchè non so di certo cosa provocheranno tutte queste medicine nel mio corpo ma anche nel mio cervello. Ieri guardavo il Papa che voleva andare avanti ....nonostante la difficoltà e mi sono detta....ma se avesse l'emigrania sarebbe stramazato a terra!! Non voglio dire che il Parkinson sia migliore per carità (ho avuto mia madre per 30 anni in quelle condizioni) però di certo con attacchi continui di cefal- emigrania non sei nemmeno in grado di muoverti da casa. Vi chiedo se avete problemi di tiroide, io che sono ipotiroidea ho notato che al mare mi si attenuano le crisi, ma nemmeno di questo sono certa, forse sono solo coincidenze. A proposito di aeree il mio dolore inizia dal naso e dietro l'occhio, addirittura ieri sentivo una vena al lato sx del naso che pulsava parecchio e un prurito persistente alla faccia, al naso e alle orecchie. Capita anche a voi???? Se fosse così, le iniezioni di botulino magari potrebbero fare effetto. Baci e buona giornata silvana

**giuseppe** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 11,40 ed ho appena chiesto, al sindaco, due giorni di permesso x domani e dopo domani, mi sono stati concessi, Elena sappi che dal 1° luglio ad oggi quasi nn ricordo i giorni senza MdT, assumo trip... come pane e solo 4 su 20 nn mi portano conseguenze ad attacco passato, anche se il tutto si risolve dopo circa 4 ore dall'assunzione del farmaco, mentre per le assunzioni notturne al mattino nn ho problemi.

**giuseppe** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Silvana, capisco il tuo stato d'animo, il MdT è una brutta bestia, sappi che purtroppo ci sono dei casi in cui qualcuno l'ha fatta finita (cefalea da suicidio), quando ci penso mi rendo conto che c'è gente con un carattere fragile o forse si è stancata di combattere, stanca di vivere dopo tanti anni senza risultato, quando la speranza finisce, quando dopo tanti anni le persone ancora nn ti capiscono e ti condannano, personalmente darei un braccio se si potesse scambiare il MdT, lo reputo peggio di un "Tumore" xchè sai come chiamarlo ma nn sai come curarlo e nel frattempo nn è altro che una cavia umana alla quale vengono iniettati farmaci di ogni genere aspettando l'esito che il mal capitato comunicherà, ed ecco che nell'angolo ti aspetta la depressione pronta a saltarti addosso e finirti dandoti il colpo di grazia, è un tunnel spaventoso, buio e senza fine...**MA SE RESTEREMO UNITI CI FAREMO FORZA L'UNO CON L'ALTRO RIUSCENDO AD USCIRE O ADDIRITTURA A NN ENTRARE IN QUEL MALEDETTO TUNNEL, MALEDIZIONE,.....**

**miaa** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

ce'e poco da dirvi sembra un bollettino di guerra, io ho cominciato ieri sera alle dieci direttamente l'attacco, subito stavo ad un circolo con amici pizza ecc, chi ca@@@ a potuto fare piu' niente, relpax subito, ma comunque tutta la notte pulsante , non va' meglio adesso mi sento come se mezzo corpo e' paralizzato e pieno di dolori, sai silvana abbiamo telepatia, guardano il papa, in tv pure io ho pensato la stessa, cosa mi ha commosso quando ho sentito che chiedeva aiuto , ma qua' manco l'ASSUNZIONE ci fa la grazia, sto aspettando il primo di settembre come non mai, vado a fare il

ricovero in una clinica neurologica ho mi fanno stare un po' meglio ho non lo so ha chi spacco la faccia, con qualcuno me la devo prendere, mi ha fatto morire mio padre, ma come' tu hai tolto anche un settimo,ancora hai mal di testa, quando lui ne ha sofferto per 40 anni, papa gli ho risposto rimarrei senza denti se fosse cosi.

**Anny** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, ci sono anch'io oggi ma sempre in ritardo. Ho letto i vs msg e purtroppo ho visto che anche a ferragosto la bestia fa fatto compagnia a quancuno di voi. Io non mi posso lamentare, solo molta stanchezza, sabato sono uscita di casa a metà mattina per andare a Cagliari e poi all'aeroporto e son tornata la sera tardi, è rientrato mio figlio dalle vacanze e quindi ieri mi son divertita a disfare valige e lavare tutta la roba. Altro che ferragosto al mare! Tutto il giorno a casa, mio marito al lavoro e io a sgobbare su e giù, per fortuna la testa non ha fatto i capricci. Oggi naturalmente la solita routine in ufficio, tanto lavoro, l'unica cosa positiva è che c'è silenzio perchè molti colleghi sono in ferie e non c'è neanche il "capo", per la verità nessuno dei "capi". Se non avessi avuto così tanto lavoro me ne sarei rimasta a casa pure io, almeno per riposarmi. Sono le 12,30 e ora vi saluto che devi riprendere, ciao a dopo, Anny

**giuseppe** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

gente vi saluto, sono le 12,50 vado via e ci rileggiamo giovedì, Mia e chè ne parliamo a fà...baci...Giuseppe

**mia** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

MAMMALARAAA

**silvana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Giuseppe...PAROLE SANTE....qualche volta pensando a malattie irreversibili come appunto il tumore mi sono chiesta se fosse peggio o meglio!! sicuramente se uno arriva a chiedersi una cosa simile vuole dire che ...è esasperato e non ha + spazio x altri pensieri. Miaa io e te siamo lontane solo fisicamente. Anny non chiedere troppo al tuo fisico, se continui ad essere così sotto pressione è inevitabile che poi crolli ti auguro che il silenzio dell'ufficio ti sia benefico. E mamy starà cercando ancora l'idea x la torta??? Elena come stai?? e Cinzia sarà in vacanza??? Bacioni silvana

**Anny** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Silvana hai ragione, infatti mi è venuto un pò di mdt, in particolare alla nuca, ma non posso farci niente, sono sola in ufficio e se non lavoro a ritmo continuo se ne accumula sempre di più. Ciao a domani, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**elena** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Ore 13.40 :riassunto x chi si fosse messo in collegamento solo ora : è proprio un periodo di m....!!!!!!!!!!!!!! Quando il pensiero se ne va a spasso nel futuro o lo blocco subito e mi stabilizzo nel presente o la depressione è pronta a saltarmi addosso!!!!Silvana,non ho i sintomi che riferisci,in genere mi gocciola il naso quando il dolore prende l'occhio e la tempia e mi si arrossano e prudono gli occhi.Ultimamente poi mi prende un tipo di mdt x me strano,parte come cefalea a casco sento una pressione su tutta la testa e anche solo il respirare fa male, il minimo rumore anche solo quello di un passo o dello spostamento del lenzuolo,è come una cortellata.In quei momenti devo assolutamente evitare di farmi prendere dal panico o pensare,devo stare in piedi testa al muro ferma e immobile sperando di non vomitare e che l'imigran faccia effetto altrimenti veramente farei in modo di smettere di respirare....Questo tipo di mdt in genere è concomitante al ciclo,parte in sordina x poi raggiungere il pico nel giro di 3-4 gg,poi scema x altri 3-4 e poi se sono fortunata riesco ad avere un giorno libero al che mi spavento...non ci sono più abituata!!!

**elena** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Opsssss dimenticavo:grazie x la cartolina Silvana,è arrivata oggi!!! Miaa :quando ci facciamo due chiacchiere???? Giuseppe : hai già ricevuto tutte le foto??? Mamma Lara: secondo me Emma ha il tuo stesso taglio d'occhi,complimenti a mamma e papà!!! Anny :ti ho salutato le dolomiti e mi hanno risposto che ti aspettano....Ciao a tutti!!!!

**miaa** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

ma come si puo' vivere cosi di merda!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!il relpax ho notato che non mi fa piu' l'effetto di prima



**mamma lara** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Eccomi , è dalle 2 di notte che mi scoppia la testa . Cerco de stare calma perchè se mi agito peggioro la situazione . Leggo che anche per voi è la stessa cosa e questo mi da dolore . Scrivo poco perchè faccio fatica . ci sentiamo più tardi . Baci per tutti , mamma lara

**silvana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Vorrei lanciare una proposta. IL PROSSIMO VIAGGIO CHE FARANNO A LOURDES perchè non partecipiamo?? non stò scherzando. Sarebbe un modo per uscire allo scoperto per far prendere coscienza alla gente che i malati non sono solo quelli in carrozzina e che c'è un mondo sommerso che soffre ....ed è costretto a fare finta di non essere ammalato. Degli ammalati a cui non viene concesso nulla....non gli viene concesso nemmeno il diritto di stare male....malati che si devono giustificare della propria malattia, malati che hanno subito e che continuano a subire il sospetto dell'esagerazione, della non verità e peggio che si autoammalano. Elena anche a me gocciola il naso e quando l'almotrex fa effetto devo soffiare come se avessi il raffreddore. Certo che non ti fai mancare nulla nemmeno tu!! Quel tipo di mdt pazzesco che descrivi mi prende se non assumo sintomatici, quando decido che solo la mia forza di volontà lo può debellare, lui arriva così violento che ho l'impressione che le forze della natura si scatenino per contrastare la mia caparbia. In ogni caso con qualsiasi forma io non posso stare a letto, la mia testa deve stare dritta e non la posso proprio appoggiare. Miaa, coraggio come dice Giuseppe stiamo uniti.....bacioni a tutti silvana

**silvana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Mamy tesoro stavamo scrivendo in contemporanea.....anche tu con la bestia. Quanto mi dispiace porca sozzzzaaaaa!!!!

**MIAA** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

HO SCRITTO AL MAURIZIO COSTANZO, PER FAR CAPIRE CHE ANCHE NOI ABBIAMO UN HANDICAP NON VISIBILE, POI ATTRAVERO INTERNET HO TROVATO IL NUMERO DELLA SAPIENZA DI ROMA, DOVE' FANNO IL BOTULINO, MI HA RISPOSTO UN DOTTORE MOLTO MA MOLTO GARBATO ED HA DETTO CHE PER IL MAL DI TESTA COMUNQUE CI VUOLE QUALCUNO CHE TI SEGUE , SE VOGLIO MI PUO' AIUTARE , QUINDI DI RITELEFONARE DOPO LE FERIE LUI VA IN FERIE IL 20 DI AGOSTO QUINDI IL 20 DI SETTEMBRE PERCHE' VUOLE CHE IO GLI FACCIA VISITA, PER VEDERE ALMENO DI RENDERE SOPPORTABILE QUESTA SITUAZIONE..CIAO

**Diana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Brava Mia , hai fatto bene a scrivere a Costanzo,da cosa nasce cosa. Se si inizierà a parlare di MDT nelle sue trasmissioni, sarà già un piccolo passo avanti. L'importante è cominciare a far sapere alla gente i problemi, le ansie,le difficoltà e la sofferenza che ogni giorno accompagnano chi purtroppo soffre di questo male maledetto ! Silvana un viaggio a Lourdes si potrebbe anche fare....oltre che per far prendere coscienza alla gente della nostra situazione anche per sperare in un bel MIRACOLO.....Leggo che oggi siete in tanti " in compagnia " coraggio a tutti ! Come dice Giuseppe, dobbiamo continuare a sostenerci a vicenda e a darci forza per combattere la bestia !!! Un abbraccio a tutti , a più tardi sperando di leggere che state meglio.Diana

**Diana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Carissimi, sono qui con la mia aura visiva !!! Mi è appena cominciata e quindi riesco ancora a scrivere. In questo momento non sapete quanta forza mi da pensare a voi, in particolare a chi come me ha attacchi con aura, Mia,Sissi, Silvana, Lara....speriamo che non mi venga l'ictus..!!! E' questa la mia paura. Scusate lo sfogo. A dopo, Diana

**viviana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti.....oggi è il quarto giorno di mal di testa....sono al lavoro perchè dovevo per forza esserci.....navigando vi ho trovati....sono a terra...ho bisogno di qualche coccola.....viviana

**silvana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Brava Miaa hai fatto bene a scrivere al MCS io l'ho fatto questa primavera ma non ha sortito alcun effetto. Chissà che insistendo, sono usciti allo scoperto i gay rivendicando dei diritti vuoi vedere che non ce la facciamo noi????? Chi ha problemi di droga una volta era considerato un vizioso, ora è un malato che ha bisogno di comprensione e di cure E NOI ?????????????????????? NON CE LA SIAMO CERCATA DI CERTO QUESTA MALATTIA!!!!!! Viviana ti dò il benvenuto, si fa per dire avrei voluto conoscerti ad un concerto o in qualche altro posto ma purtroppo questa è la nostra sorte. Se hai voglia raccontaci

di te, sfogati pure che qui noi ascoltiamo e se possiamo ti diamo un po' di conforto, se non altro perchè siamo affini e non per definizione. Diana, coraggio tieni duro, ti sono vicina. Lara come vè????? bacioni a tutti silvana

**silvana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Scusa Anny non ti ho dimenticata, tu come stai???? E non dimentico tutti gli altri che mi auguro stiano bene. silvana

**mamma laram** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Eccomi secondo me abbiamo le antenne . Silvana ho telefonato a Mia e le avevo detto che è ora di dare risalto al nostro problema e di scrivere a chiunque possa dare risalto alla cosa . Lei ha pensato di scrivere a Costanzo ma non bisogna trascurare altre trasmissioni . Silvana Hai ragione anche quando dici che il MDT senza sintomatici sembra ancora più grande , lo sto sperimentando sulla mia pelle , però vedi è normale , è come essere esposti al freddo e ghiaccio senza cappotto , il freddo lo senti di più . ..... Diana , è proprio soggettivo , vedi a me l'aura non mi fa paura come quando mi devo trascinare la gamba sinistra , ma anche quello ormai non mi fa più paura perchè so che dopo passa . .... Viviana , vuoi un po' di coccole ? sei nel posto giusto , non le senti già le nostre braccia ? Sicuramente se fai un po' di attenzione le riconoscerai . Se ne hai voglia e se vuoi ci racconti un po' del tuo MDT e di te ? . Sono certa che venire a farci visita ti farà bene . Scusatemi ma devo andare perchè gli effetti del MDT non mi permettono di rimanere ancora al computer . Meno male che ho 2 bagni perchè uno oggi è in stato di assedio . Baci e baci per tutti , mamma lara

**miaa** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

ciao viviana , mi dispiace che ci siamo conosciute qua' era meglio in pasticceria , qua' ci facciam coraggio tra di noi ci diamo una mano, io penso sempre che se ci incontrassimo , con chi ho nel cuore mi metterei ha paingere dalla forte emozione,DIANAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA NON FARE LA SCEMA scendi dalle nuvole quale' ictus, magari così belle e morta e ti levi il pensiero , qua' devi soffrire,non viene nessun ictus quindi calma e sangue freddo se mi mandi l-mail ti telefono ciao un bacio a tutti

**elena** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Leggo brutte notizie dal fronte...la battaglia imperversa su quasi tutti i fronti,il bollettino di guerra riferisce di numerosi feriti costretti a letto..i medici sono in ferie e comunque chi è rimasto non può che arrendersi all'evidenza dei fatti...leggo che si propone di adottare una nuova strategia con missione a Lourdes..speriamo che almeno là ci riservano un trattamento degno del caso.Ma la strategia "cefalonia" prevede sul fronte laico una incursione al potere mediatico nel cuore di Roma,il Parioli.Preso atto della criticità della situazione propongo un'azione congiunta su tutti i fronti: organizzazione missione in codice Lourdes (ci informiamo?);missione mediatica:stiliamo un documento congiunto e spediamolo insieme (si potrebbe fare un reso conto dell'esperienza del web e chiedere audizione).Per concludere il bollettino : non tutti i mali vengono x nuocere.....ma certamente stressano.....

**elena** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Dimenticavo: Diana,non ti preoccupare....non ti viene l'ictus!!!!

**elena** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Miaa:il botulino lo somministrano anche a Pavia.Quando mi avevi chiesto di spedire le tue foto,poi qualcuno le ha scambiate x le mie...(ihihihih!!)Foto a parte,se ci invitano al Costanzo ti propongo come porta voce (l'avevo già detto mesi fa che saresti potuta andarci!!!) Viviana...benvenuta,che dire???raccontati anche tu....

**Diana** Lunedì 16 Agosto 2004 00:00

Eccomi qua, l'attacco di aura per fortuna è stato breve ora il MDT è con me...Sto pensando a quanto sono stata fortunata a trovare questo sito, cioè tutti voi.Mentre leggevo le vostre risposte alla mia mail precedente ho proprio pensato che siete tutti molto cari e mi pare di conoscervi da sempre.Elena ho dimenticato di annoverare anche te tra le teste con aura..... Mi piace l'idea di un'incursione al potere mediatico più missione Lourdes. Diamoci da fare sul serio ! Anch'io propongo Mia come porta voce per andare da Costanzo ! Per Lourdes possiamo informarci, sarebbe bello fare il viaggio se non tutti insieme, dato che siamo di regioni diverse, almeno a gruppi. Ci divertiremmo senz'altro...pensiamoci ! Benvenuta Viviana, vedrai che qui troverai la comprensione e l'affetto che cerchi. Di dove sei ? Mia grazie, sarò felice di parlare al telefono con te. La mia mail preferisco non

metterla sul sito.... per favore fatti dare il mio numero di telefono da Lara, così possiamo sentirci anche domani mattina, se hai tempo. Lara, Silvana come state ? Ho sempre pensato che la famiglia è una forza e questa nostra famiglia se pur virtuale ne è la prova . Comunque vadano le cose, sappiamo che qui troveremo sempre chi ci capisce, ci conforta e ci ascolta.....con questo rassicurante pensiero vado a dormire e auguro una dolce notte a tutti, a domani, Diana

**silvana** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

E' mezzanotte e prima di coricarmi ho dato uno sguardo al sito. Elena bentornata e non ti deprimere, certamente ne hai tutto il diritto. Vorrei trovare le parole giuste per poterti dare una speranza. Per ora ti auguro di superare questa crisi e che domani sia una giornata serena, come lo auguro a tutte le amiche/i del sito. Notte Silvana X Diana ho fatto Shatsu, agopuntura, pranoterapia, terapia antalgica, omeopatia e tutto da validi professionisti per non parlare dell'agopuntura e la terapia antalgica fatta all'ospedale, purtroppo sono ancora qui....tutto come prima.

**elena** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Qui il sole splende e il paese è deserto...bellissimo!!!Grazie x l'incoraggiamento,ne ho proprio bisogno,so che mi capite e questo è già una buona dose di antiemicranico....A rileggerci.

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Ciao bimbi belli , buon ferragosto . Elena quanta saggezza in così pochi anni . ecco a cosa serve il MDT , è vero siamo persone speciali e nessuno lo può negare questo . .....Diana non è vero che il MDT con l'aura è più leggero , in alcuni soggetti invece è proprio quello il più forte , in alcuni altri invece l'aura arriva e non è seguita dal MDT , vacci mo a capire qualcosa . Sono felice che tu abbia fatto la torta e sono certa che sarà buonissima . Per la pranoterapia , ti dico che io le ho provate tutte compreso la mammana che mi ha messo un sacco in testa e predicando parole incomprensibili doveva farmi scomparire il MDT . Poi ho provato la pranoterapia , la chiropratica questa quando la facevo avevo la schiena tutta livida e non ti dico il male , le tisane , bevevo degli intrugli che i miei figli chiamavano veleno , ma sopportavo perchè mi dicevano che dopo avrei avuto sicuramente sollievo . E così di seguito fino a ritrovarmi con il MDT sempre più forte e le tasche irrimediabilmente alleggerite . Tutto quello che ho fatto ha sempre peggiorato il mio MDT . E non ti dico lo stress e la delusione . Ora ho detto basta , mi sto curando seriamente e sai come ? continuo a prendere i betabloccanti ma quello che più conta ho interrotto l'assunzione dei sintomatici . Questo mi diceva il Prof. Geppetti da una vita , gli ho dato retta e ora comincio a migliorare , non dico che non sia difficile , ma vedo i risultati positivi . ..... Silvana , domani ti chiamo . .....Mia grazie per la cartolina ...Oggi sono fuori tutta la giornata , vado a casa di Gabriele che mangiamo la carne cotta sulla brace . Baci per tutti , mamma lara

**silvana** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, anche qui si stà bene oggi. Giornata stupenda e silenzio assoluto. Tutti in villeggiatura???? dopo aver visto il caos brasiliano qui mi sembra di stare sempre in salotto. Tutto ordinato, strade lisce, gente curata...effettivamente quello è un altro modo di vivere. Bacioni Silvana

**miaa** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

BUONGIORNO, AUGURI ALLA MIA MAMMA ASSUNTA, CHE BEL FERRAGOSTO SUL LETTO A PENSARE CHE FACCIO PRENDO LA PILLOLA HO ASPETTO MA CHE ASPETTO ? BO'PERO DEVO DIRE UNA COSA, LO DETTO SEMPRE ALLA LARA, SI DICE CHE IL MAL DI TESTA VIENE NEI MOMENTI PEGGIORI DEPRIMENTI ECC, BE' QUANDO E' MORTA LA MIA MAMMA SONO STATA 20 MESI SENZA MAL DI TESTA , DICE MIO MARITO PERCHE' IL DOLORE ERA TALMENTE GRANDE CHE NON C'ERA PROPROZIONE SARA'....BO' COMUNQUE DIANA ANCHE HA ME METTEVA UN SACCO D'ANSIA QUANDO COMINCIAMO HA NON VEDERE PERO , ADESSO TI POSSO ASICURARE CHE MI VENDOGO GLI ATTACCHI DI PANICO, I DOTTORI DICONO CHE E' NORMALE DOPO TANTI ANNI,CHE SODDISFAZIONE BE' RAGAZZI VADO DI LA PIU' TARDI.

**mamma laram** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Eccomi , sono venuta a casa per un riposino poi ritorno da Gabriele per la cena . C'è sua figlia Stefania con il marito Mirko ed Elena (la figlia di Stefania e Mirko ) Stefania è di nuovo in attesa di 3 mesi , quindi presto ci sarà un'altra nascita . Stefania è una ragazza dolcissima ed è impossibile non essere affezionati a lei . Non vedo l'ora di vedere il nuovo bimbo e mi spiace molto che abitino lontano da me , loro abitano a Modena . Vado a riposare perchè questa sera torno a cena con loro . Mia, Oggi

giornataccia anche per me , non ho MDT ma comunque è una giornata faticosa . é l'anniversario della morte di mia mamma poi sarebbe stato il compleanno di Evelino , Arriviamo a sera che domani è un'altro giorno . Mi sento tanto Rossella di via col vento . Ma comunque domani è veramente un'altro giorno . Silvana , anche a me piace la città svuotata giro volentieri per le vie di Ferrara . Ma tra una settimana ci saranno circa 1.000.000 di persone . A Ferrara per una settimana c'è la manifestazione dei Buskers . I Buskers sono le orchestre di strada e tutti gli anni si ritrovano a Ferrara per una settimana e suonano negli angoli della città più suggestivi . Arrivano da tutto il mondo per suonare e per sentir suonare , è molto suggestivo ma anche molto caotico , Non si passa neanche per prendere una boccata d'aria . Vado bimbi belli a dopo , mamma lara

**Diana** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Buon ferragosto ! Come va ? Oggi silenzio assoluto, penso che siano ancora tutti a tavola. Cara Mia, non ho ben capito se adesso ti vengono gli attacchi di panico prima del MDT o indipendentemente dal MDT ? Grazie Lara per la tua risposta, certo tu le hai provate proprio tutte e purtroppo senza alcun risultato. Quando si sta male ci si aggrappa a tutto pur di avere la speranza di un miglioramento. Certo l'origine dei MDT è ancora misteriosa, chissà se le generazioni future saranno più fortunate di noi. Io credo proprio di sì, avranno a disposizione una pasticca "miracolosa" e diranno : "pensa a quei poveretti che passavano la vita col MDT "..... Che rabbia !!!!! La torta è venuta proprio buona, me ne sono mangiata due fette, chissà quante calorie ! Mia spero tu stia meglio e possa passare l'altra metà della giornata in modo tranquillo. Stasera si esce con degli amici e tornerò tardi. Ci sentiamo domani. Buon proseguimento a tutti, Diana

**miaa** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

quando mi vengono gli attacchi d'emicrania si crea il panico, stasera se tutto va bene vado a giocare a burraco ciao tutti a domani

**elena** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Ho letto il Cefalee Today con la lettera di mamma LARA :BRAVA!!!penso debba essere molto soddisfatta "pian pianino" porta la nostra voce dove può essere ascoltata :GRAZIE MAMMA LARA!!!!

**silvana** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Buon pomeriggio oggi dovevo andare da un'amica, ma siccome la mia testa è lili....per scoppiare. Sto buonina.....si sa mai che cambi strada la bestia??? Buona serata a chi ha pensato bene di andarsi a divertire. ciao silvana

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

eccomi , sono tornata e mi appresto a vedere la partita . Elena grazie a voi , siete voi la mia forza , siete voi che mi aiutate nei momenti duri . Grazie a voi anche la mia famiglia mi comprende di più. Grazie a voi non ho bisogno di elemosinare comprensione . Grazie a voi perchè posso parlare di MDT senza pensare che chi mi ascolta si stia rompendo, Anzi quando mi chiedono del mio MDT non sto più a spiegare e dico subito " ho i miei amici con cui parlare di questo" , escludo loro e in quel momento faccio sentire loro i diversi . Grazie a voi per tutto questo e per tutte le cose che mi avete comunicato in questi mesi . Ho raccolto a piene mani e ho stipato tutto dentro al mio cuore e alla mia anima . Vorrei che le mie braccia arrivassero a tutti voi per chiudervi in un abbraccio d'affetto immenso . Grazie anche per permettermi di volervi bene . Con immenso affetto , mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Diana non avevo dubbi per la torta , mi dispiace solo di non averne mangiato una fetta . Bacio immenso , mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Silvana , ho fatto i segnali di fumo per vedere di confondere la bestia . Chissà se sono un buon Indiano . Bacio Immenso , mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Mia ce lo spiegherai bene come si gioca a quel gioco . Bacio immenso anche per te , mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Elena , Grazie piccola . mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Agosto 2004 00:00

Scusaaaaaaa Elena Bacio immenso anche per te , mamma lara

Sabato 14 Agosto 2004 00:00

A tutte le teste matte auguriamo un buon ferragosto due vecchie amiche, ciao

**miaa** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

BUONGIORNO, IO STO QUI, DIANA INVECE LA MIA AURA E' COMINCIATA A SCUOLA NON VEDEVO LA LAVAGNA MA SOLO COME DEI FLASH LUMINOSI PERO DEVO DIRE LA VERITA', SONO CIRCA UN 5 ANNI CHE NON MI VIENE PIU' COSI', ADESSO MI VIENE COME SE NELL'OCCHIO AVESSI UNO SPILLO CHE MI SI APPICCA DENTRO E MI SI IRRIGIDISCONO LE BRACCIA , DAL COLLO,VI LEGO NOI NON ANDIAMO IN VACANZA, PERCHE' TROPPE COSE NON SI POSSONO, FARE HO UN RAGAZZO ALL'UNIVERSITA', ASSICURAZIONE A SETTEMBRE DA PAGARE,PREFERISCO STARE IN CASA MA NON TROVARMICI CON DEI PROBLEMI A SETTEMBRE....LA TESTA VA UN PO SU E' UN PO' GIU', DICIAMO PIU' GIU', LA MIA SARA DOMANI FA 55 GIORNI, ,LA MAMMA MI HA DETTO CHE PESA 6 KILI E 54 CM, OCCI CHIARI, E SONO FELICISSIMA, PERCHE' ALMENO SE LI MANTIENE POSSO DIRE CHE LI HA COME ME,SAI CHE DISPIACERE PER MIO GENERO, GIA' LA DETTO SPERIAMO CHE FACCIA GLI OCCHI NERI E' PRORIO UN ST@@@O E' LO TRATTATO BENE, UNA BACIO A VOI TUTTI

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

Eccomi , cosa dire della mia aura . lo vedo come se stessi nell'acqua , poi vedo solo dalla parte sinistra dell'occhio e le cose mi appaiono storte . A volte mi succede anche che le cose non sono dove le vedo io e allora sbatto contro tutto e rischio di farmi anche male . Nel momento dell'aura è strano come sento gli odori , praticamente sento degli odori inesistenti e il tutto con la consapevolezza che sta per iniziare il MDT . La parte sinistra del corpo è come paralizzata , a volte mi devo trascinare anche la gamba ma ormai ho già detto come mi sento quando ho l'attacco e lo sapete molto bene anche voi comi si sta . ..... Mia ma allora la tua Sara è da mangiare , pensa proprio ieri pensavo che devono prestare attenzione a lasciarmi Emma perchè rischio di mangiarmela . Tuo genero non immagina neanche i danni che sta facendo , forse lo scoprirà ma allora sarà troppo tardi per rimediare . Meno male che Marco mi vuole bene .... Non vado in vacanza neppure io , non ho una lira e se avessi i soldi dovrei averne molti perchè darei prima la precedenza alle torte , Si sa che le mie torte costano molto , Costerebbe molto anche il tipo di vacanza che piace a me . Mi piacerebbe visitare musei , mostre , monumenti e città . Questo tipo di vacanza è molto costoso e non me lo posso permettere , allora scelgo , faccio torte . Per la prossima domenica ne devo fare una per la festa che i genitori di Marco organizzano per Emma e sicuramente mi costerà più di 100 euro , ma è questo che mi dà gioia . Le vacanze arriveranno e se non arrivano pazienza , ho imparato ad immaginarmele ascoltando i racconti di chi ci va e a volte viaggio con gli occhi degli altri , ascolto i loro racconti e mi lascio trasportare . ..... Silvana , come ti va ora , credo sia normale che la tua testa abbia un po' di problemi , deve riabituarsi alla vita di Vicenza . Ho sentito che Vicenza è stata colpita da una tromba d'aria . ..... Diana , non ti preoccupare per la torta , sul mio sito c'è la ricetta della torta allo yogurt , poi la tagli a metà ci metti dentro della crema pasticcera e della frutta tagliata a fette , la copri con la ghiaccia di zucchero a freddo , è facilissima da fare ed è buonissima . se vuoi maggiori consigli batti un colpo . .... vado a fare un po di spesuccia , a dopo. mamma lara

**silvana** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

Sono le 11.00 ho stirato un po' di roba e tra un po' vado a fare un giro in bici, per fortuna a Vicenza ci sono negozi ed esercizi aperti e quindi non è così deprimente come altri anni, questa mattina poi c'è l'aria fresca che concilia il restare in città. Accettiamo volentieri i saluti da tutti ma anche firmati non sarebbe male cmq per quanto mi riguarda li ricambio .....vecchie amiche.....Miaa ti sento molto vicina come se fossi mia sorella e, pensando che nella vita arriva sempre la compensazione x tutti un giorno magari non lontano ti potrai rifare del torto che stai subendo sia con tua figlia che con i nipoti. Oltre a chi frequenta il sito regolarmente mi vada di mandare un saluto pieno di affetto a chi non si fa sentire da un po' e spero che non sia x gravi motivi, inizio con Mizia, poi Rossella, Antonio, Laura, Greta, Gloria, Elisabetta, Anna, Contarex, Maria, Stefano.... la memoria vacilla.....sicuramente ce ne sono altri....soprattutto i maschi ...ma vi ricordo tutti anche se non ricordo i nomi. Buon sabato e un forte abbraccio a tutti silvana

**Diana** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti, sono le 13,45 e sto leggendo i vostri messaggi: Silvana anche tu in quanto ad aura ne sai qualcosa...tra buchi neri e paesaggi frammentati, sono esperienze che fanno paura...!! Ti è venuta per molti anni l'aura visiva? Io sono tre anni che ce l'ho e si presenta all'inizio come un piccolo semicerchio segmentato luminoso che a poco a poco si ingrandisce e si muove e mi toglie in parte la visione dei contorni delle cose...quando mi viene mi prende una paura....!!!! Mia tu hai incominciato



proprio da giovane con l'aura visiva, ti è venuta per molti anni ? Meno male che ora non ce l'hai più, spero che prima o poi se ne vada anche la mia ... Con te Lara abbiamo già parlato della nostra aura forse è meglio se parliamo di torte. Oggi provo a cimentarmi...ti saprò dire ( prenderò spunto da qualche tua ricetta ) Care AMICHE ANONIME che ci mandate gli auguri, perchè non vi firmate ???  
Buon proseguimento di giornata, Diana

**elena** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti e ben ritrovati!!!Inutile dire che mi siete mancati tutti!!!Il mdt è venuto in vacanza con me e visto che là si trovava bene si è fermato a lungo e quindi,x non fare il maleducato,oggi mi ha riaccompagnata...ovviamente il piacere è tutto suo!!!!Ho letto solo i msg di qs pagina ma conto di recuperare le puntate precedenti entro notte....Benrientrata Silvana!!un bacione a tutte/i e a rileggerci...

**miaa** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

TUTTI AL MARE TUTTI AL MARE

**mamma lara** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

Macchè mare , Sto lavorando alla torta di Emma , la sto progettando . Devo trovare il sistema di fare quello che ho in mente , ho passato in rassegna tutta la cucina e ancora non trovo quello che mi serve . Vedremo come fare , dopo cena continuo la ricerca .....Elena ben tornata , mi spiace che il MDT ti tormenti . vado , baci per tutti. mamma lara

**miaa** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

per diana , l'aura lo tenuta per circa 25 anni, pero mi hanno detto i dottri che si puo' modificare e' scomparire, pero ti diro, i miei mal di testa sono diventati piu' forti senza aura, e poi almeno mi avvisavano adesso arrivano come boomerang,e' non ci capisco piu' niente, ciao elena bentornata....notte

**elena** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

Cari,carissimi amici :ho letto tutto ciò che avete scritto in queste ultime due settimane...e mi veniva da piangere.Mi sono resa conto che x me esistono due realtà:questa in cui mi sento a casa e il mondo "reale" in cui mi sento ospite...Ho sempre sostenuto che questo è uno "spazio vitale"...ma oggi ne ho una consapevolezza maggiore!E' dura rendersi ancora una volta conto che si è "diversi",specialmente a 33 anni quando vorresti poter spaccare il mondo ma quando non riesci nemmeno a viverti una vacanza ti immedesimi nell'immagine riflessa che leggi negli occhi di chi non può e non vuole comprendere.E questo fa male..moolto male,più del mdt in sè xchè erode in profondità mentre x risalire dopo una crisi avresti bisogno di dar fondo a tutte le energie positive disponibili.Capisco ciò che vuol dire la nostra nuova amica quando non sa come comportarsi con il suo ragazzo...so che non è facile vivere con chi soffre di mdt e stare insieme è spesso un esercizio di pazienza....ma sono sicura che se saprà cogliere questa sofferenza ne riceverà un amore che difficilmente potrà trovare altrove.No! siamo un pò come i frutti di un albero...andiamo colti al momento giusto!!!(mi si passi la metafora,vista l'ora e l'almotrex!!!)Sono contenta che ci siano nuove amiche....purtroppo siamo in tanti ad avere questo problema e il guaio è che non ne abbiamo consapevolezza ma se riuscissimo ad unirci forse potremmo anche chiedere a gran voce servizi di supporto e quantaltro potrebbe esserci utile x avere almeno un pò di sollievo...Sono "cotta"...vi saluto e vi abbraccio tutti!!! Notte

**Diana** Sabato 14 Agosto 2004 00:00

Mia, 25 anni con l'aura sono tanti,io sono 3 anni che ce l'ho e mi sembrano 1000 !!E' vero che il MDT preceduto da aura è più leggero, ma a me l'aura fa paura !!! A te no ? Elena ben ritornata tra noi. Mi dispiace che il MDT sia venuto in vacanza con te. Se si potesse fargli un bel biglietto di sola andata per l'altro capo del mondo pensa come sarebbe bello !! Stavo pensando in questi giorni se la pranoterapia potrebbe esserci di aiuto. Certo bisognerebbe essere sicuri di essere in buone mani. Qualcuno mi sa dire qualcosa in proposito ? Anche l'agopuntura leggevo che può aiutare, .....l'importante è non perdere la speranza di trovare, come dici tu Elena ,un pò di sollievo. Lara ho fatto la torta e sembra essere venuta bene. Domani l'assaggeremo e ti dirò...L'ho fatta semplice, di cioccolato, ma la prossima volta voglio prendere una tua ricetta e provare anch'io a cimentarmi..Come va coi preparativi per la torta di Emma ? Che bimba fortunata, chissà quante belle torte le preparerai! Buonanotte, un abbraccio, Diana ( ore 23,51 )

**Diana** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Grazie dell'augurio di serena notte, Silvana. Speriamo sia così per tutti noi ! Lara mi piace l'idea dell'appello come a scuola....passate le ferie lo devi proprio fare !!! E' mezzanotte!. ....a mezzanotte sai che io ti penserò..... cantava Celentano e io penso a voi e auguro una dolce notte a tutti ( anche agli amici che ci leggono ma non scrivono....ma fanno ugualmente parte di questa simpatica e stravagante famiglia virtuale....)..a domani, Diana

**Anny** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Ore 7, 45 - Buongiorno a tutti voi ragazzi, oggi vi batto sul tempo di sicuro. Non sono caduta dal letto ma sono arrivata in ufficio un pò prima, sembra una giornata tranquilla, almeno per ora, il tempo fa i capricci, c'è qualche nuvola che potrebbe portare acqua, pensate che mio figlio ieri è stato a Eurodisney e ha piovuto tantissimo tutto il giorno, che jella! Spero stiate tutti bene, io sono molto stanca già da primo mattino ma l'importante è che tenga la testa perchè il lavoro lievita sempre più. Diana ben tornata, scusami ma al momento di salutarti ieri mi sei sfuggita, devi sapere che questi gg. per me quà in ufficio sono abbastanza pesanti visto la mole di lavoro per cui la testa va così così, ma eri tu per caso quella che è stata in vacanza quà in Sardegna? Com'è andata? Spero bene, ti sarai divertita almeno. Silvana il Laroxyl l'ho preso anch'io, da solo ma anche associato al Sibelium e ad altro come terapia di prevenzione, devo dire che a me a volte mi provocava tachicardia ma mi faceva bene solo per la cefalea muscolo-tensiva perchè è un rilassante della muscolatura. ora vi saluto e mi metto subito al lavoro altrimenti...ciao a più tardi, buona giornata a tutti, Anny

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Un saluto veloce prima di andare a sballarmi dalla mia nipotina . le porterò i bacetti di tutte le zie e dello zio . Anny ma sei proprio mattiniera e per il lavoro cosa dirti .... vai adagio che dopo non ti daranno mai la medaglia , anzi . Ma che lo dico a fare , io sono esattamente come te , vado vado fino all'esaurimento ...cosa vuoi siamo fatte così . Come dici tu però speriamo che la testa tenga . Ma non sentite la mancanza di Sissi ed Elena ? speriamo che tenga anche la loro testa . Io sento la mancanza delle persone che scrivono , anche se il loro è stato solo un piccolo passaggio . Vado piccoli ci sentiamo più tardi , mamma lara

**giuseppe** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

buon di family, sono le 8,30, sole sempre alto, anche oggi siamo arrivati al fine settimana e stasera a mare con la famiglia, spero di fare il bagno di mezzanotte a ferragosto come l'anno scorso sperando che la testa stia al suo posto, ancora due settimane poi si parte finalmente, a dopo...Giuseppe

**silvana** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Buongiorno sono le 11.13 e sono alzata da un bel po' con la testa a pezzi anche oggi, pazienza. Ho tentato di ignorarlo sistemando le piante del terrazzo ma lui è rimasto lì e così ora mi sono sparata un almotrex e spero nell'effetto. Grazie per avermi risposto sul Laroxil. Immaginavo che fosse come mi dite...è che lascio sempre aperta una finestra perchè non si sa mai!!!! Vi lascio perchè vedo il monitor con i bagliori. Bacioni silvana

**giuseppe** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 11,55, afflusso al minimo eh? Il caldo nasconde tutti, Mia, come stai? Anny mattutina la lavoro e Mamy dalla nipotina che se la spassa, Sissi e Luana al mare e si conosceranno, Elena ancora in vacanze bah l'importante è la salute...vero Silvana? Ieri è toccato a me ed oggi a te sembra la ruota della vita dove dicono oggi a te e domani a me, dai che il trip farà il suo lavoro, saluti a tutti e a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

sono le 13,50 e sto per chiudere l'ufficio, volevo salutarvi ed augurarvi buon fine settimana senza MdT, Silvana spero ti sia passato, ci rileggiamo lunedì, mi stanno collegando l'ADSL a casa così potrò connettermi anche da lì, salutoni e baci a tutte ciao...Giuseppe

**Anny** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Ore 13,58 - Ciao ragazzi, sto per andare via, un passaggio veloce per augurarvi buon fine settimana e buon ferragosto alla larga dalla "bestia". Un bacetto ad Emma e un abbraccio a tutti, ciao, statemi bene, Anny

**mamma lara** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

eccomi arrivata . Emma è da sballo , mangia e mangia . Ora vado a mangiare la pappa anch'io . a presto bimbucci , mamma lara

**Diana** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, ferragosto si avvicina e mi sa che a scrivere rimarremo in pochi ! Silvana mi dispiace che anche oggi sei in compagnia della "bestia", spero che l'almotrex abbia fatto il suo effetto. Leggo che hai avuto dei bagliori, anche a me capita di vedere come dei flash, mi spieghi per favore come sono stati i tuoi e se ti sono durati a lungo....così posso confrontarli con quello che succede a me. Lara beata te che te la spassi con la nipotina....falle un bacetto da parte mia. Anny non sono io che ho fatto una vacanza in Sardegna ma mi riprometto di farla perchè sento dire che è bellissima. Anche oggi il sole picchia, uscirò più tardi per fare la spesa, ho deciso di preparare una bella torta per ferragosto....ho preso invidia da Lara ma non riuscirò mai a fare una torta come le sue.... A più tardi, Diana

**silvana** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Ore 22.30 sono rintronata, il dolore è passato ma non mi sento bene. Sai Diana i bagliori non è che arrivano sempre. A volte si presentano come aura e allora davanti ad un occhio si presenta come un buco nero con i contorni fosforescenti e può durare circa 1 minuto forse anche di più. Per fortuna succede raramente perchè è una sensazione molto brutta. Invece i bagliori di oggi sono degli stillicidi che si presentano contemporaneamente al MDT e si manifestano nel momento che fisso degli oggetti, lo schermo, lettura ecc. e si attenuano o spariscono ad occhi chiusi. Miaa come stai??? Lara...beata te. Bacioni a tutti e buona notte silvana

**silvana** Venerdì 13 Agosto 2004 00:00

Dimenticavo Diana l'aura che mi ha spaventato di più è stata quella che uscendo di casa vedevo il paesaggio tutto frammentato come se avessi un vetro rotto davanti agli occhi e questi frammenti geometrici erano in movimento e si dileguavano agli angoli degli occhi e poi se ne presentavano degli altri ecc, a ripetizione. Questa visione tremenda durava circa 1 ora. Ma fortunatamente è da qualche anno che non si ripresenta. Notte silvana

**Diana** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti, sono tornata e ho letto le vostre mail di questi giorni. Vedo che il MDT continua a tormentare ora uno ora l'altro come sempre.....Lara ho ricevuto la foto di Emma ! Ti ringrazio tanto di avermela mandata, è un piacere guardarla, è proprio bella. Leggo che stanno girando anche le foto di alcuni di noi, aspetto di riceverle anch'io !!!! Vado a dormire, a domani. Buonanotte a tutti, Diana

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Ciao Diana , come è andata a Milano? . Ti mando la mia foto magari domani , dopo ti spedisco la foto della torta che ho fatto domenica , ancora non è sul sito perchè Zeno non è a casa . Devo andare a fare la spesa , mi devo rifornire di tappi per i vasi , devo fare la salsa di pomodoro e mi sto preparando . vado ci sentiamo più tardi , baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Diana foto torta spedite, mamma lara

**giuseppe** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 8,40, si respira ancora ma il sole picchia, piacevolmente, senza pietà, mi sono alzato un pò stonato e speriamo bene, Mia spero che le tue preghiere siano ascoltate e a volte penso che debba scontare qualcosa ecco perchè ho il MdT, allora tenevo ragione Mia, per quanto riguarda la tua posta che nn riesce a ricevere più di una foto alla volta, nn preoccuparti te ne mando una per volta, Silvana anche tu in compagnia della bestia, come stai ora? Mamy, ieri ho fatto vedere la torta a mia moglie ed è rimasta esterefatta tanto che mi ha chiesto di dirti che siccome il 19 agosto compie 5 anni mia figlia, sarebbe gradita la tua arte..., Anny a te come va? Diana ben tornata, novità a Milano? A dopo...Giuseppe

**miaa** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

ricevuto la psta gius, mi sento pure io sotrdita , ma piena di dolori c'e un umidita' pazzesca ...sto rifaceno il letto ma gia' sto pensando di ristendermi...buona giornata

**silvana** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Buon giorno sono le 9.32 il cielo è coperto ma il clima è ancora pesante. Questa mattina va un po' meglio. A proposito di MDT...tanto x cambiare...Giuseppe sono curiosa di sapere se tuo suocero(non vorrei sbagliare ma mi sembra sia tuo suocero che soffre di cefalee anche lui) è andato in qualche centro e se si come si è trovato??? A rileggerci e buona giornata. silvana

**Anny** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Ore 11,20 - Buondi a tutti, scusate ma io sono sempre di corsa e arrivo sempre in ritardo, anche a salutarvi. Purtroppo anche oggi giornata di super lavoro, ieri sera in ufficio fino a tardi e col mdt per giunta, non mi è passato del tutto ma solo attenuato, se non altro ho potuto lavorare anche se non nelle condizioni migliori. Oggi menomale va decisamente meglio per cui se mi lasciano in pace riesco a lavorare bene. Silvana son contenta che oggi va meglio anche per te. Sai una volta in tv avevo visto un documentario girato in Brasile, proprio nelle favelas, ho visto quei poveracci che arrostitavano i topi per mangiarseli e pare che per loro fosse pure uan fortuna poterlo fare perchè se non altro mangiavano "carne", ti giuro che son rimasta mezzo scioccata da quelle immagini, se pensiamo a queste popolazioni e poi pensiamo a noi...non abbiamo proprio di che lamentarci, cosa vuoi che sia un bel MDT in confronto? Non è nulla allora consoliamoci così e ringraziamo Dio che ancora oggi siamo a raccontarci.. Un abbraccio a tutti, statemi bene, ciao, Anny

**giuseppe** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 13,00, il MdT è arrivato puntuale e ho assunto un almotrex nell'attesa che le cose vadano meglio, oltre tutto ho tanto da fare, Silvana nn è mio suocero ma il suocero di mia sorella (Mia, anche i ricchi piangono...) che soffre di Cefalea a grappolo ed è stato seguito dal grande luninare " Prof. Sicuteri" all'epoca e figlia adesso, ma i risultati sempre nulli, usa punture di antidolorifici per gli attacchi ma cmq gli portano stati depressivi nelle 48 ore successive all'assunzione di farmaci.

**Anny** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

sono le 14,00 e io sono esausta, e' arrivata finalmente l'ora di chiudere i battenti, buon pranzo e buona serata a tutti, ciao statemi bene, Anny

**Diana** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Foto della torta ricevute !! Lara ma come fai a fare delle torte così belle? Sono rimasta incantata ! Hai fatto un corso ? Se penso alle mie..... Grazie di avermi mandato un'altra foto di Emma, è un piacere guardarla, è proprio una bella bambina e capisco che tu Lara ci perdi la testa. Aspetto la tua foto e quella di altri del sito ( sempre che non abbiano niente in contrario che tu me le mandi )così quando vi penso vi posso visualizzare. Giuseppe, a Milano nessuna novità se non che c'era meno gente del solito e almeno si riusciva a parcheggiare. Non faceva troppo caldo ed il viaggio di ritorno è stato veloce per il poco traffico. Ora sono ancora qui tra le mie cicale che cantano.....oggi c'è poca aria e c'è un caldo umido....Ci vorrebbe un bel temporale che rinfresca, farebbe tanto bene anche alle piante una bella bagnata ! Chissà come se la passa Sissi....Luana leggo che non va molto bene.Mia e Silvana va meglio ? Buon pomeriggio a tutti .....possibilmente senza MDT, Diana

**giuseppe** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

oggi giornata lunga, sono le 16,00, ho riposato un pò e l'almotrex ha fatto il suo dovere quindi continuo a lavorare, a dopo...Giuseppe

**silvana** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Povera Anny, ultimamente mi sembri sempre sotto pressione!!!! riguardo a quei poveracci delle favelas spesso penso che oltre alla sfortuna di essere nati in quella situazione magari soffrono pure di MDT e questo mi sconvolge ancora di più. Grazie Giuseppe x la risposta e meno male che l'almotrex ha fatto effetto. Grazie Diana, per ora vò meglio anche se ultimamente le mie crisi hanno cambiato orario, anzichè all'alba arrivano al tramonto...chissà perchè??? Una domanda...magari ne avete già parlato ma ho la memoria corta...qualcuno di voi è/o lo è stato in terapia con il Laroxil??? Se si quali sono i benefici??? Poi vi spiegherò il perchè. Bacioni e statemi bene silvana

**giuseppe** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

stò per lasciare l'ufficio, sono le 18,00, Silvana ho usato il laroxil per tre mesi da febbraio ad aprile e sinceramente, nel mio caso, nn è servito a niente, a domani per il resto della conversazione, baci a tutti e a domani

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Silvana in cura con il Laroxil per circa 1 anno risultato .....tutto come prima . .... Diana le mie torte sono facilissime da fare , occorre solo molta passione , molto tempo e molti soldi ( esempio per fare quella della Barby ho speso quasi 60 euro ). Non ho seguito mai corsi di pasticceria e nemmeno di cucina , anche se ti dirò che mi piacerebbe molto , ma ci vogliono troppi soldi non me lo posso

permettere . allora che fare , mi sono messa a scoppiazzare in giro ed assieme a un po' del mio ecco che saltano fuori le mie torte . dovete sapere che chi cucina non rivela mai i propri segreti e quindi per fare una ricetta bisogna andare un po' anche all'immaginazione , da parte mia invece ho deciso che tutti i segreti che riesco a scoprire non li tengo per me ma li divulgo così molte ragazze che si avvicinano alla cucina avranno a disposizione ricette già collaudate . ..... La mia nipotina è da sballo , penso a lei ogni momento della giornata ed è inutile che vi dica che staccarmi da lei è una fatica immane . ciao tesorucci . a dopo , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Silvana in cura con il Laroxil per circa 1 anno risultato .....tutto come prima . ..... Diana le mie torte sono facilissime da fare , occorre solo molta passione , molto tempo e molti soldi ( esempio per fare quella della Barby ho speso quasi 60 euro ). Non ho seguito mai corsi di pasticceria e nemmeno di cucina , anche se ti dirò che mi piacerebbe molto , ma ci vogliono troppi soldi non me lo posso permettere . allora che fare , mi sono messa a scoppiazzare in giro ed assieme a un po' del mio ecco che saltano fuori le mie torte . dovete sapere che chi cucina non rivela mai i propri segreti e quindi per fare una ricetta bisogna andare un po' anche all'immaginazione , da parte mia invece ho deciso che tutti i segreti che riesco a scoprire non li tengo per me ma li divulgo così molte ragazze che si avvicinano alla cucina avranno a disposizione ricette già collaudate . ..... La mia nipotina è da sballo , penso a lei ogni momento della giornata ed è inutile che vi dica che staccarmi da lei è una fatica immane . ciao tesorucci . a dopo , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

scusate , non so il perchè ma mi è partito due volte lo stesso messaggio . Giuseppe sono felice che a tua moglie sia piaciuta la mia torta , mi dispiace che siamo così lontani altrimenti vedresti che torta per il compleanno della tua bambina . La farei molto più grande così avrei fatto il prato con fiori , farfalle e gli animaletti che scorrazzavano . In un angolo avrei scritto gli auguri sopra ad un quadernetto aperto e poi altre cose che mi sarebbero venute al momento . Siccome non le posso fare la torta , dalle un grande bacione per me e falle gli auguri che possa essere una bambina bella , forte e dolce come il suo papà e la sua mamma . Ciao pulcini e pulcine , baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

E' tanto che non faccio l'appello , ma non pensate che vi abbia dimenticato .....NOhhhhhh .... vi ho tutti dentro la mia mente . Per ora vi lascio godere delle ferie poi vi saluto tutti quanti .... baci per tutti. mamma lara

**silvana** Giovedì 12 Agosto 2004 00:00

Sono le 23.32 vi mando un grosso bacio e che questa sia una notte serena x tutti. Ci sentiamo domani. silvana

**giuseppe** Mercoledì 11 Agosto 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,00, tempo sempre splendido, testa a posto questa mattina e spero lo stesso di voi, ma Elena quando rientrava dalle ferie? E Luana? Speriamo che almeno si divertano, a più tardi...

**silvana** Mercoledì 11 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti sono le 9,22 Lara sto' ricevendo ora le foto spero che nel frattempo non cada la linea, ma è normale che ci impieghi anche mezz'ora per scaricare una foto???? Bel tempo anche a Vicenza e arietta fresca da metterci la firma. Giuseppe meno male che la bestia non c'è più.....quando vai a goderti un po' di riposo???? Sembra che quest'anno cmq ci sia molta gente che anziché le ferie si fa dei week-end, daltronde con quello che qui si spende ormai per un periodo di 15gg. bisogna farsi un mutuo. Peccato che il Brasile sia lontano!! lì si che con i nostri euro si fa vita da nababbi. Basti pensare che frutta e verdura ...praticamente regalati....esempio: un casco di banane costa 1RS che equivale a 0,27 euro, per 1kg. di filetto il migliore si spende circa 3 euro e mezzo e poi il clima che anche d'inverno è temperato e perciò non c'è bisogno di riscaldamento e nemmeno di vestiti per il cambio di stagione. Cosa dite ragazzi di un trasferimento in massa???? Vado a vedere se sono arrivate le foto della torta.....eccomi sono senza parole!!! Lara sei un'artista....incredibile....ma come fai???? BRAVISSIMISSIMA!!!!!!!!!!!! Bacioni a tutti.....Miaa come stai????? silvana

**Anny** Mercoledì 11 Agosto 2004 00:00





con gli occhi verdi, genitori neri e figli bianchi...questo non lo credevo possibile. Ricchezze smisurate e povertà totali.....grattaceli....che toccano il cielo e favelas x km e lì non ti devi azzardare nemmeno a passarci vicino perchè c'è il rischio di non tornare più. Poveri con le mani immerse nella spazzatura per tirare avanti un altro giorno e, girato l'angolo, praticamente fatti 100 metri c'è un ristorante superlussuoso dove non hai neppure la briga di parcheggiare. Ti aprono la porta, ti preparano la sedia, ti prendono la giacca, la borsa e manca poco che ti bacino i piedi.....trovi ogni prelibatezza e puoi mangiare di tutto a volontà, ti servono di continuo e il tutto x 12/13 euro. Sai Miaa, a proposito di peccati come si dovrebbero sentire i benestanti brasiliani guardandosi intorno. Sinceramente io mi sentivo un pò in colpa vedendo queste miserie. Daltronde è vero che il carattere prevalente della popolazione è allegro, nonostante tutto è sempre pronto a fare festa a ballare e cantare e non si preoccupa del domani a differenza nostra che ci avveleniamo la vita a volte x nulla. Un forte abbraccio a tutti silvana

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2004 00:00

Dimenticavo di dirvi che sul sito nella rubrica Cefalea Today c'è pubblicata la lettera che ho spedito dopo l'esperienza di Cervia , è la nostra lettera se vi va passate a leggerla . Ciao pupattoli , baci per tutti, mamma lara

**silvana** Mercoledì 11 Agosto 2004 00:00

Pomeriggio di m....a Vicenza l'afa stà toccando il massimo sarà del 200 x 100 non si respira. Sono uscita verso le 6 circa, con Claudio andiamo a fare una commissione, torniamo verso le 20.30 e.... scoppia la bestia. Torno in auto e nel frattempo mi hanno scassato la serratura e....per fortuna si sono portati via solo gli occhiali. E dire che Vicenza è una città tranquilla!!!! Ora ho preso l'Almotrex spero faccia effetto.....mi gira la testa e sono tutta scombinata. Vi auguro una dolce notte e soprattutto la salute. silvana

**mamma lara** Mercoledì 11 Agosto 2004 00:00

Giro nel Web in cerca di buone notizie ..... Dobbiamo tenerci ancora il nostro MDT . niente da fare ..... pazienza . Notte serena , mamma lara

**giuseppe** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Buon giorno, sono le 8,40, bella giornata anche oggi, Mamy come stai? Spero meglio, coraggio che passerà anche questa. Mia e tu come stai, visto nn ti leggo? Oggi giornata intensa di lavoro e nn so da dove iniziare, a dopo...

**miaa** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

sto male sto proprio male, la cefalea muscolo tensiva non mi fa ragionare, sto tutta bloccata hanno detto che e' lo stress da estrazione,dentale, sto prendendo un ansiolitico ma non faccio un cavolo, mi sento a pezzi, gius ti ho mandato la ripsosta non l'hai ricevuta? perche' la posta a me arriva normalmente..saluto tutti

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

eccomi , attacco finito . Sono esausta ma il MDT non c'è più . Mi sembra di essere passata sotto un treno , ma questa volta mi è andata abbastanza bene me la sono cavata in circa 24 ore . ..... Mia ti ho spedito le foto della torta ma credo mi siano tornate indietro . ....Giuseppe dopo le mando anche a te ..... ora vado a fare un pisolino (se ce la faccio ) . ... Chi vuole le foto della torta batta un colpo , perchè sul sito Zeno le mette appena torna dalle ferie . Baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Giuseppe stellina , ti ho spedito le foto della torta , mi dici se ti sono arrivate ? , Baci baci , mamma lara

**giuseppe** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Mamy, aspetto la torta, Mia ti ho inviato una mail senza foto, se ti arriva allora vuol dire che hai problemi alla ricezione delle foto, fammi sapere. Anny dove 6 che ancora nn ti si legge? Sissi sarà al sole beata lei!!!! :(

**maristella** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Buon giorno a tutti! Oggi è una splendida giornata. Paolo mi ha proposto una vacanza a Tenerife, isole delle Canarie e sono felicissima. Dovremmo partire il 19 agosto e stare via una settimana. E' un

sogno. Spero solo che tutto vada bene. Mamma Lara mi dispiace che tu sia stata male ma non hai preso nulla? Mi fa piacere che oggi stia meglio.

**Anny** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Buondi a tutti, sono le ore 9,45, giornata bellissima ma un pò ventilata, solo che oggi è martedì e per me è lunghissima visto che sto quà in ufficio tutto il giorno e ho tantissimo lavoro da mandare avanti. Mamma Lara son contenta di sapere che oggi stai bene, ho visto l'altra foto di Emma, è dolcissima, si vede che è una bimba tranquilla perchè dorme sempre. Silvana hai proprio ragione, il profumo della propria terra non ha eguali. Mia verca di stare più calma e rilassarti anche se ti viene difficile altrimenti il dolore è amplificato, lo sai, purtroppo bisogna aver pazienza per forza, non si può fare altrimenti. Vi auguro buona giornata, buon lavoro anche a te Giuseppe, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Ciao Maristella . Tu non sai la mia storia , io prendevo dai 40 fino ad arrivare a 60 Imigran al mese . Ero arrivata che se continuavo così ci lasciavo le penne , in più non mi facevano più passare il MDT , Insomma ero all'inferno 24 ore su 24 . Ora non prendo più sintomatici , e quando mi viene il MDT mi sembra di morire ma resisto . Io ho potuto fare questo perchè non lavoro più e quando mi arriva l'inferno posso stare in casa ..... Ma il discorso è molto complesso e non si può limitare a un breve messaggio . Mandami la tua e-mail che ti mando il mio numero di telefono . Se altri del sito hanno la tua e-mail ti possono spedire loro il mio numero , insomma chi arriva prima lo fa . Baci stellina ..... Anny , la mia nipotina e dolcissima ed è sempre affamata , solo che dopo fa le colichine e piange come una disperata . Sono innamorata pazza di lei , non riesco a resisterle . Ora vado , baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Giuseppe , ancora niente foto? mamma lara

**maristella** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Cara Lara cerco di caperti anche se riesco solo ad immaginare l'inferno che passate, Paolo sta male con i farmaci figuriamoci senza! La mia email è maristella.cs@libero.it spero mi scriviate. ho sentito che circolano foto di tutti voi, spero di unirmi al giro. Un bacio a tutti. ciao.

**giuseppe** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Mamy è arrivata la torta, 6 un mostro di bravura, ma è tutta torta o è costruita sulla bambola? In entrambi i casi 6 bravissima e spero di assaggiarla un giorno...Maristella, vai a tenerife? Divertiti è un posto bellissimo ci siamo stati e divertimento per Voi giovani c'è nè da ubriacarsi oltre ad un mare stupendo con spiagge incantevoli mai super- affollate, poi mi dirai..., sono le 11,00 e sento odore di "BESTIA" aiaiaiaiaiaiaiiiiii.....

**silvana** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Buongiorno sento con piacere che Lara è tornata dall'inferno ma purtroppo è entrata Miaa nel girone maledetto!!! coraggio piccina proverò ad inviarti tutti i pensieri positivi x te. A proposito dalle foto Miaa sembri alta non come dici tu e poi proprio una bella donna, come Luana e Sissi che non so perchè ma le immaginavo more tutte e due. Invece mi sono trovata davanti 2 vamp mica da ridere!! Lara non ti offendere ma tu con quel sorriso angelico sempre stampato in faccia di primo istinto mi sembri Haidi, sai quella bambina che vive sui monti con le caprette che fanno ciao....tenerissima. E cosa dire del nostro boy....bel ragazzo che ispira istintivamente simpatia... e la figlia di Miaa stupenda....e altrettanto bello il figlio. Anny buon lavoro, ho sempre avuto l'impressione che se si abita in un posto stupendo come il tuo sia + difficile lavorare per questo sono più concilianti i luoghi meno attraenti come pure il brutto tempo. Bacioni a tutti e un grosso bacio anche alle nipotine Emma e Sara con l'augurio che la vita regali loro tante dolcezze, già sono fortunate ad avere in dote le nonnine che ben conosciamo. silvana

**miaa** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

sto da pranzo per i cani....ma cani randagi no cani signori, adesso sono passata dal'aulin al relpax,

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

eccomi . Sto preparando il pranzo quindi salutino veloce . Silvana dopo provo a chiamarti . Maristella dopo ti mando il mio numero . Giuseppe , è tutta torta solo il corpicino e di plastica poi lo ricoperto con la glassa di zucchero e ti diro che la parte sopra del vestito è stata la cosa che ha creato più

difficoltà . sotto la gonna non ci sono le gambe ma una torta a forma di montagna tronca che poi ho ricoperto con la glassa di zucchero . Ora vado e ci sentiamo più tardi . baci per tutti , mamma lara

**Anny** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Ore 13,54 - Grazie Silvana ma oggi proprio non è un buon lavoro, ho le palpitazioni, poco fa ho avuto un piccolo scontro con un amministratore che sembra un tipo tanto gentile ma alla fine si rivela un autentico cafone. Per farla breve è un tipo che con le sue domande assurde ti fa venire l'angoscia e i nervi, non è mai contento delle spiegazioni che gli diamo e vuole la ragione a tutti i costi, insomma mi ha rovinato la giornata, vi assicuro che non ce n'è altri come lui. Scusate lo sfogo ma avevo proprio bisogno di parlarne con qualcuno. Mamma Lara se puoi manda la foto della torta pure a me, almeno mi rifaccio con gli occhi. Maristella quindi tra pochi giorni partirai, che bello, divertiti e rilassati, peccato che il tempo voli quando si è in vacanza. Mia non darti ai cani, devi venderti a caro prezzo, le nostre teste valgono una fortuna, ricordatelo, le nostre sono speciali. Cari ragazzi buon pranzo a tutti e buona serata, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Maristella ti ho spedito il mio numero . mamma lara

**giuseppe** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

sono le 14,00, la testa duole e ora vado a riposare..., vi auguro buon appetito e a domani, ciao...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Anny ho spedito le foto , le hai ricevute . Se non le hai ricevute te le mando una alla volta . mamma lara

**Anny** Martedì 10 Agosto 2004 00:00

Si, ho ricevuto le foto della torta mamma Lara, grazie, complimenti è davvero bellissima ma chissà quanto è buona! ciao, bacetti ad Emma, Anny

**Rosa** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

ciao, oggi dopo un fine settimana di m.... sembra un po meglio, silvana io scrivo da casa e come te nn posso stare sempre attaccata, anche perchè mio marito mi stacca la connessione....scherzo e che quando sono a lavorare non posso certo stare al computer...non c'è! un sistema per spendere meno? ADSL puoi stare tutto il tempo che vuoi sia su internet che al telefono, con la stessa cifra, non è pochissimo però se ci stai tanto ammortizzi i costi. saluti a tutti

**CINZIA** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata, qui a Venezia c'è il sole, ieri sono andata al mare a jesolo e abbiamo preso la pioggia il vento e anche freddo che "palle" sempre di domenica quando la gente vuole rilassarsi e prendere un po di sole. Mammalara grazie della foto (che bella bambina) Diana io sono di un paese vicino Venezia (scusa se non ha scritto prima) ma da quando sono a casa i bambini da scuola non ho un attimo di tregua ogni giorno devo inventarmi sempre qualcosa da fargli fare altrimenti starebbero sempre davanti al televisore o dormire fino a tardi e MDT o no devo assolutamente essere sempre presente! Silvana anche io ho i tuoi sintomi x quanto riguarda l'aura della Bestia. Ma ditemi una cosa tutti voi amici del sito sia l'almotrex che il Maxalt 10 ve lo ordina il medico vero perchè in farmacia non te lo possono dare senza ricetta. Io di solito il mio medico mi fa due ricette da 4 scatole, ma siccome dentro ce ne sono solo 3 cps io me le fumo nel giro di pochi giorni allora devo farmene riordinare ancora. Anche a voi succede così o vi bastano 4 scatole x tanto tempo? Non capisco se un giorno o l'altro il mio si scocci e non me le prescrive più perchè ne prendo troppe (morirei) mi sono vitali x poter vivere come i comuni mortali!!! Approposito ho eliminato il Difmetrè supp. dopo che mi hanno trovato una ragade e sono contenta di solito mi rincoglioniva e mi faceva male l'intestino con conseguenze puzz... Ciao a tutti e buonissima giornata

**giuseppe** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

buon dì bella gente, sono le 9,30, si respira anche se il sole è già alto, fine settimana decente anzi direi che ieri è stata una bellissima giornata passata con la famiglia, tanto che per chi come me soffre di MdT, prima di andare a letto ho meditato su tutti i momenti della giornata e poi mi sono detto "Quanto apprezzo lo stare in salute". Silvana mi piace sentire che nn stai bene, se ti consola abbiamo la stessa aura, per i costi di internet cerca di usare "Tele 2", attualmente il più competitovo mentre alice ADSL costa 2 euro all'ora, da noi ora hanno installato l'ADSL, per i vuoti del fine

settimana, personalmente qui in ufficio ho più tempo per connettermi mentre dallo studio o da casa sono affogato di lavoro e nn riesco mai a stare al computer, Mamy bacioni a Emma, Mia stamani riprovo a spedirti le foto, Anny dove 6? A dopo...Giuseppe

**maristella** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti. mi sono aberrata di lavori in questo weekend, i mieri hanno un negozio e mi impongono di lavorare almenno quanto non studio. Come va a tutti voi? Che strano quando io devo lavorare Paolo sta bene, i tempi liberi non coincidono quasi mai non vedo l'ora di sposarmi anche per quesrt. Giuseppe sono contenta che tu abbia passato in buon fine settimana, ma mi spieghi come mai sei solo tu maschio che parli sul sito: BEATO TRA LE DONNE!a parte gli scherzi credo che ci sia una certa riluttanza da parte degli uomini a esporre i propri problemi di testa. cmq vedo che tra di voi vi scrivete, c'è un modo più diretto, oltre email, per comunicare con voi tutti? una chat per esempio?

**giuseppe** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Ciao Maristella, nn esistono chat ne altri modi, qualche mail viene scambiata per i nostri indirizzi o foto per conoscerci in modo visivo (anche se su carta), per quanto riguarda il mio caso penso che tu abbia centrato il concetto, per noi maschi è più difficile ammettere un problema rispetto a Voi donne ma sappi che a leggere in silenzio ne passano tanti, io mi trovo bene e senza problemi e poi le donne ti capiscono meglio, scriviamo solo sul sito ed in questo modo tutti possono leggere e sapere altrimenti in privato diventerebbe un rotary-club, a te come vanno le cose?

**giuseppe** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Mia, niente da fare mi continuano a tornare indietro le mail, scrivimi tu così vedo se la tua posta funziona

**Gabriella** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti, sono le ore 11,00, qui da noi c'è un bellissimo sole, si vede il Monte Grappa e tutta la pedemontana che quasi sembra di toccarli. Dopo aver fatto una buona provvista di Zomig domani vado un pò di giorni in vacanza a Jesolo, speriamo che la bestia stia lontana. Un grande saluto a tutti. Gabry

**Anny** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Eccomi Giuseppe ci sono anch'io, purtroppo oggi non ho avuto un attimo di tregua, tutti vanno in ferie ma prima giustamente si danno da fare per sbolognarsi un pò di lavoro che ovviamente finisce sulla mia scrivania e se non lavoro a pieno ritmo, rischia di sommergermi, infatti mi toccherà fare qualche ora di straordinario pure questa settimana perchè da sola proprio non ce la faccio, il lavoro è tanto. Ho letto i vs msg di questi ultimi giorni, Silvana sempre col mdt, purtroppo è vero, una volta finita la vacanza, al rientro a casa si sconta tutto e con gli interessi pure. Anche a me capita di passare dei lunghi periodi col mdt tutti i santi giorni e alla fine mi viene la disperazione, perchè a furia di prendere medicine tutti i giorni come fosse il pane quotidiano, non fanno manco più effetto e il mdt rimane, purtroppo. Vi capisco perfettamente e mi dispiace che stiate male in troppi. Anche io ieri mi sono svegliata con il mdt, ho resistito fino all'ora di pranzo, poi ho dovuto rimediare, mi stava rovinando la giornata, menomale è passato e mi son goduta il sole e il mare, si stava da Dio, era limpido e calmo, dall'alto, in mezzo alla macchia mediterranea, con i profumi del rosmarino selvatico, il timo e il lentisco mi sembrava di vedere un paradiso bellissimo. Mi sono rilassata tanto che dopo pranzo mi sono pure appisolata e poi ho pensato pure a voi e chi non ha la fortuna di vivere vicino al mare o comq non può permettersi di andarci. Ormai siamo giunti alla settimana che precede ferragosto, molti sono in ferie, oggi qui c'è un caldo afoso, non si respira proprio e tira un venticello di scirocco niente male. Scusate se questi gg. magari non posso stare molto con voi ma il lavoro non me lo permette, appena potrò mi colleggerò di nuovo, intanto buona giornata a tutti, spero che oggi lunedì stiate tutti meglio, ciao a presto, Anny

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Eccomi . Ho un MDT che mi rovina . Attacco di aura , vomito e diarrea a volontà . speriamo che vada meglio in serata , per ora mi rimane che sopportare . Non so cosa abbia scatenato in modo così furibondo questo attacco , non sto neanche ad indagare . per ora vi bacio tutti , mamma lara

**Anny** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Ore 13,53 - La giornata lavorativa volge al termine, mamma Lara leggo che anche tu hai un nuovo attacco, mi dispiace per tutti voi che state male, vi auguro che torni presto il sereno, coraggio! Buon pranzo e buona serata, un abbraccio a tutti, ciao, Anny



**silvana** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Ciao carissimi sento con molto dispiacere il dolore di Lara, tieni duro.....mi raccomando. Anny dalla tua descrizione mi hai fatto respirare la tua aria e poi.....quel profumo di rosmarino selvatico, del timo ecc. per un istante mi ha fatto sognare. Per quanti paesi belli uno possa visitare ti assicuro che i profumi della nostra terra non trovano riscontro in altri. Cinzia, il mio medico me ne ordina 2 alla volta e penso proprio che non dovrà mai scocciarsi di prescrivermele. Magari potessimo farne a meno. Sei nuova Maristella?? scusa ma io sono mancata per un po' e ho perso dei passaggi. Ho notato la mancanza di Maria, qualcuno mi dice se si è dileguata o se in ferie???? HO ricevuto le foto e che dire....ora quando vi penso vi visualizzo pure. Appena posso vi manderò la mia. Mia dove sei????? bacioni silvana

**silvana** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

Dimenticavo, vi ringrazio x i suggerimenti riguardo internet, vedrò cosa mi conviene perchè sinceramente le mie bollette sono troppo costose x me. Bcioni

**mamma lara** Lunedì 9 Agosto 2004 00:00

sono all'inferno . Silvana ed Anny servono con urgenza onde positive . mamma lara.... dimenticavo, baci per tutti

**mamma lara** Domenica 8 Agosto 2004 00:00

Carissimi amici e amiche , vi ho spedito la foto di Emma , Silvana e Mia , mi dovete perdonare se non sono riuscita a telefonarvi , ma tra Emma e la torta mi riamngono sempre pochissimi minuti . Mi farò perdonare lunedì . A tutti quelli che leggiamo e quelli che non leggiamo , baci baci per tutti , mamma lara

**miaa** Domenica 8 Agosto 2004 00:00

scusami diana di dove' sei, perche' ho perso delle lettere, mi dici un po' la tua storia, prendi i triptani hai fatto delle visite specialistiche????baci Silvana stammi su, lara stai facendo una scorpacciata di bimba, ma ti capisco benissimo....la mia chiattona la vedro' tra 10 giorni..

**silvana** Domenica 8 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti e buona domenica. oggi ....lo dico piano.....sembra un po' meglio degli altri giorni. Anche la temperatura aiuta...qui è piovuto e perciò l'aria è + fresca...si respira...in tutti i sensi. Lara non ti scusare per carità!!!! qui non c'è alcun obbligo. Ognuno dà ciò che può....ed è sempre tanto quello che si riceve. Ricordiamoci di quando non esisteva questo sito...e "QUESTA MERAVIGLIOSA COMUNITA" chi che ci ascoltava???, chi ci prendeva per mano??? con chi potevamo sfogarci????? PERSONALMENTE con NESSUNO!!!! Mi dispiace invece che questo sito si svuoti regolarmente il Sabato e la Domenica e purtroppo questo accade perchè una buona parte comunica dall'ufficio, questo mi dispiace....daltronde capisco anche che Internet è un costo non indifferente. Ultimamente a me sono arrivate delle bollette di .....che non posso più sostenere....a tal proposito mi date dei suggerimenti per spendere poco??? Emma è uno schianto, Lara dimmi che ti sta facendo dimenticare il MDT....ciao anche a Mia e a tutta la mia family virtuale.....baci....silvana

**Rosa** Sabato 7 Agosto 2004 00:00

'giorno, ciao silvana ho letto di te prima che tu andassi fra icarioca.... mi dispiace che al ritorno il mal di testa sia tornato anche lui.....io stanotte come tutte le notti credevo di impazzire, volevo andare al PS perchè mi sembrava il peggiore di tutta una vita poi ho dato 2 ore di tempo alle magiche difmetrè e lo str... se ne è andato, anche io sono tornata dalle vacanze da una settimana, sarà per quello? in vacanza l'ho avuto solo una volta nonostante il sole che mi friggeva il cervello.....ciao a tutti

**miaa** Sabato 7 Agosto 2004 00:00

buongiorno a tutti ecco ha volte nonb parlo, perche ci sono i cloni, e noi siamo tutti cloni, io per esempio sono uguale alla silvana , con l'aggiunta che mi faccio prendere dal apnico, e piango sempre, e tenete presente che chi i conosce e' ci ha parlato con me sono molto attiva e' non soffro di depressione ma io dico , ho una mia diangosi/cefaleamuscolotensicaconattacchid'emicrania paurosamente disgraziati/ed poi mi dispiace per i dottori tuti cercano di farti passare per nevrotica/o, i vorrei vedere loro con un'attacco settimanale di 72 ore , e poi mi fanno la tesi, io lo incontrato uno che soffriva d'emicrania e mi invitava adelle riunoini per parlarne, ma la sembrava

che nessuno conoscesse l'emicrania , ma solo un mal di testa, adesso vi lascio, devo uscire , ma con questa testa di C@@@@@ che mi trovo non so nemmeno dove' arrivero'...baci vi voglio bene

**silvana** Sabato 7 Agosto 2004 00:00

Ciao ragazzi e buon sabato, benvenuta anche a te Rosa sei una new entry se non sbaglio?? Lascio il sito per un po' e al ritorno trovo nuovi amici, sarebbe una bellissima cosa se non fosse che il nostro conoscerci è legato a questa.... mannaia...che costantemente è posata sulla nostra testa. Miaa non sei sola ad avere il panico...ieri stavo al Centro comm.le (con quest'afa almeno lì c'è l'aria condizionata) e sentivo l'arrivo dell'ennesima crisi, automaticamente è arrivata la tachicardia e la crisi di panico con l'interrogativo.....ODDIO E ORA COSA FACCIO????? e se questa volta non passa??? Ho iniziato ad avere anche dei dubbi sui rimedi, l'impressione che non ci sia + nulla che mi aiuti e mentalmente inizio a passare in rassegna le varie medicine x vedere la + efficace.....Difmetrè...almotrex....imigran....indoxen????? ????? SEMBRA VITA QUESTA????? come dicevo ieri sera TORNO DAL BRASILE E PARLO DI MDT questa schifezza....purtroppo me l'ha già fatto dimenticare!!!!!! Per non parlare della crisi di panico che ho avuto al ritorno, naturalmente causata dal MDT, stavo in aereo e avevo il viso inzuppato di lacrime.....le hostess pensavano che avessi paura dell'aereo.....NO....ERA SOLO L'EMICRANIA che quando arriva mi fa prendere paura anche dei moscerini che mi si avvicinano..... baci,baci silvana

**Diana** Sabato 7 Agosto 2004 00:00

Ciao Silvana, mi dispiace leggere che già sull'aereo hai cominciato ad avere il MDT, io per fortuna non ho dei MDT violenti ma in compenso i miei sono preceduti da aura visiva che mi mette il panico ! .....Forse dovremmo migrare tutti in Brasile e cominciare una nuova vita....chissà..... Mia anche tu hai l'aura visiva prima dell'attacco ? Lara oggi ancora non ti leggo, tutto bene ? forse sei in contemplazione della tua bellissima nipotina...beata te !!! Da domani a martedì non scriverò perchè sarò via ( faccio un salto a Milano ). Ci risentiamo appena torno....un abbraccio a tutti , Diana

**mamma lara** Sabato 7 Agosto 2004 00:00

Eccomi , ho poco tempo per scrivere perchè sto facendo la torta per domani . Siccome anche domani sarò impegnata per la decorazione portate pazienza , ci sentiremo con più calma lunedì . Per il momento mando baci per tutti , mamma lara ..... La mia nipotina e da perderci la testa .

**miaa** Sabato 7 Agosto 2004 00:00

diana sono dei fasci di luce come delle stelle, pero adesso sono andati via e sono diverse le aure, mi irrigidisco le braccia, e già' comincia il apnico,nausea diarrea e vomito...

**Anny** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Hai ragione Mia, ieri mancavi solo tu, lo sai che quando non c'è il gatto i topi ballano no? Sono le ore 8,08 e la giornata sembra buona, insomma per ora si vede il sole, ho tanto sonno ma la testa sembra che regga e le vostre come stanno? Mamma Lara oggi stai meglio? Ragazzi vi auguro buona giornata, a rileggerci dopo, ora mi metto a lavorare perchè ho paura che il server si blocchi di nuovo. Ciao, a dopo, Anny

**giuseppe** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

family buon giorno, sono le 8,40, aria freschina dopo la pioggia di stanotte e ieri sera, il sole continua a fare capolino tra le nuvole, Anny ma nn l'avevi ricevuta la mia foto? Ok provvedo subito e ti invio pure quelle di Sissi, farò lo stesso con voi altre e fatemi sapere se vi sono arrivate, a dopo...Giuseppe

**sissi** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

ciao gente ora 8.45 a roma PIOVE e io domani parto per il mare.....quando si dice jella!!!!!!!ciao a dopo sissi

**miaa** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

sono tornata , ma non mi sento bene, solo solo le 8.50, e GIÀ' HO PRESO AULIN , MA CON LO SPETTRO DEL RELPAX...

**silvana** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Ciao ragazzi, rieccomi nel girone delle teste.....pazze. Ieri sera Claudio mi ha collegato il computer e così ho potuto ricontattarvi. Leggere tutto il romanzo di un mese e mezzo è un po' difficile anche perchè ho la stampante che non ne vuole sapere di funzionare. Mi sembra che....purtroppo si siano aggiunte delle nuove leve...spiacente per loro. Per quanto mi riguarda sono tornata Sabato sera

portandomi nel bagaglio ...la bestia...e da allora non mi ha più lasciato. Vado avanti con i soliti amici....Indoxen....Almotrex...e questa notte ho ripreso l'Imigran....PAZIENZA..... a volte ho l'impressione di vivere solo per... il mal di testa..tanto mi prende. Al di là dell'oceano le cose andavano un pò meglio...forse per il clima molto diverso da qui, forse per tutto quel ...ben di Dio ....di naturale che ingurgitavo....frutta dai mille colori e sapori, la miracolosa acqua di cocco che contiene più sali minerali lei di tutti gli integratori messi insieme. Anche se il MDT mi ha seguito come un cagnolino addomesticato, speravo che perdesse la strada e invece.....no. Nonostante ciò mi sentivo in forma....MAI STANCA o depressa, contrariamente da qui che da quando sono tornata mi sento uno straccetto....sempre fradicio. Per ora Vi abbraccio tutti e buone vacanze a chi stà per iniziarle. Bacioni ad Anny...Mia...Mammalara....Giuseppe....Sissi....Elena ....Cin zia....Maria.....e alle new entry...

**giuseppe** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Ciao Silvana, felicissimo di risentirti, quindi 6 rientrata? MdT a parte come 6 stata con tuo figlio? Spero ti sarai saziata di gioia, ora riprenditi che poi ti invio un pò di cose, libera la posta elettronica ok? Mia, anche tu stai nà schif... eh? Ti ho inviato una mail l'hai ricevuta? A dopo...

**sissi** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

bentornata silvana, hai visto ci ritrovi tutti qui. sei stata bene a quanto leggo, la bestia tanto non ci lascia mai.....a dopo sissi

**giuseppe** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Mia, svuota la posta elettronica altrimenti nn riesco ad inviarti le foto di Sissi che continuano a tornarmi indietro dicendomi che hai la posta piena, ok?

**sissi** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

grandi novità per tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ADESSO C'E' IL SERVIZIO METEO VI CHIAMERA' E VI DARA' LE PREVISIONI..... ..SISSI

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

eccomi , ero a fare la spesa . Silvana , bentornata , che piacere sentirti . Raccontaci delle esperienze Brasiliane , con tuo figlio come è andata . nel frattempo sono diventata nonna di Emma . Dopo se ho un po' di tempo ti chiamo . .... Giuseppe niente foto . Saluto il resto della comitiva , in questi giorni sarò un po' indaffarata perchè ho una torta da fare . Baci per tutti , mamma lara

**Anny** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Ore 11,08 - Bentornata carissima Silvana, felice di leggerti di nuovo, quindi là sei stata bene, bisognerebbe stare in vacanza tutto l'anno per essere più rilassati e stare bene, purtroppo come si rientra a casa, anche il nostro caro nemico torna a tormentarci, succede sempre così. Magari tu ti devi anche riabituare al clima di quà e ai ritmi e alla vita di sempre e ci vuole un pò di tempo, devi avere pazienza. Sissi tranquilla da domani tornerà a risplendere il sole e se non è domani, sarà dopo, dopo ancora...dai non deprimiti per via del tempo. Intanto non avrai più la sveglia che la mattina presto ti costringe a buttarti giù dal letto subito! Mia anche tu di nuovo con la bestia, vacci piano con l'aulin che fa male allo stomaco, a me ha provocato una lesione. Non leggo mamma Lara, che stia ancora male? Giuseppe ora vado a leggermi la posta e ti faccio sapere, grazie. Ciao a più tardi, Anny

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Giuseppe foto ricevute , Grazie , mamma lara

**mamma lara** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Sissi , ho capito , Aspetto solo le foto di Anny e Silvana poi vedrò se andarmi a gettare in discarica o in rottamazione . Complimenti , mamma lara

**Anny** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Giuseppe tutto Ok, ho rivevuto le foto, non ci crederai ma per quanto riguarda te devo dirti che sei proprio come ti immaginavo, sei un bel ragazzo e molto simpatico, si vede anche dalla foto, hai un bel sorriso. Sissi è una bellissima biondona, però la immaginavo bruna, chissà perchè poi e mannaggia anche più alta di me, io sono alta quanto Mia, ma a lei assomiglio solo per questo particoalare, tra l'altro io sono anche...ma non voglio rovinarvi la sorpresa, sennò dopo non ridete più. Ciao cari a dopo, Anny

**giuseppe** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00



dolorosi e invasivi. Solo in una occasione ho ingurgitato 2 pillole di Almotrex e una supposta di Difmetrè per farmi passare la crisi. Per il resto una pillola di Almotrex era sufficiente per contrastarlo e tenerlo lontano anche una settimana e senza avvertire particolari effetti collaterali. Ragazzi scusate ma mi sento un verme.....TORNO DAL BRASILE E STO' QUI A PARLARE DI MDT.....questa è la differenza fra me/noi e le persone.....sane e normali. In questo periodo ho avuto modo di confrontarmi 24 ore su 24 con chi sta bene e non conosce questo problema. Vorrei continuare perchè la mia testa oltre a farmi male continua a rodersi nell'intento di capire il perchè....forse stà qui il mio problema. E' da una vita che vorrei capire il motivo di questo dolore e non trovando alcuna motivazione non riesco ad accettarlo.....NON RIESCO AD ACCETTARE LA MIA DIVERSITA'. Sono le 23.53 vi mando un forte abbraccio e chiudo perchè non ce la faccio più. BUONA NOTTE miei angeli. Vi voglio bene. silvana

**silvana** Venerdì 6 Agosto 2004 00:00

Non riesco nemmeno a fare di conto. Sono tornata da 6 giorni e 7 di mdt perchè è iniziato in volo. bacioni

**Rosa** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Buongiorno e grazie per l'accoglienza, anche stanotte il mal di testa si è fatto avanti e ancora è presente. Il mio è un mal di testa strano mai uguale a se stesso avolte in una parte del capo avolte diffuso, i medici dicono emicrania più cefalea tensiva, avolte cefalea cronica quotidiana, non ho mai avuto l'aura, né il vomito, mal'intensità del dolore è tanta che non posso stare sdraiata ma ho la smania di muovermi, poco, perchè se mi muovo tanto aumenta. Ne soffro da quando avevo credo 12 - 13 anni, ne ho 45 e invece di diminuire aumenta, sarà anche il periodo che precede la menopausa? Ho assunto in passato diversi farmaci di profilassi (pizotifene, amitriptilina, SRRI e magnesio) attualmente non faccio profilassi perchè i farmaci fanno ingrassare molto e i risultati sono scarsi per cui faccio un po' di tecniche di rilassamento curo l'alimentazione e lo stile di vita e quando proprio non c'è faccio mandare tutti i buoni propositi a farsi f....e faccio la tossica assumendo FANS soprattutto difmetre e voltaren, non mai preso i triptani perchè ho provato ma non mi funzionano. Questo è il trattato del mio mal di testa per ora ....vi saluto e auguro una buona giornata a tutti.

**Giuseppe** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 8,55 e sole sempre alto anche se con qualche nuvola presente, ieri alle 16,00 ho raggiunto l'apice del dolore che ho dovuto sedare con l'immigran puntura, era un bel pò che non provavo quei doloracci, la parte sinistra della mia testa (dall'occhio alla nuca) rimbalzava su tutte le pareti della camera e l'occhio lacrimava a più non posso, alle 07,00 presi un almotrex poi al lavoro ma alle 12,00 ho dovuto abbandonare il lavoro e a letto con una compressa di imigran 100 che però non ha avuto fortuna e sono dovuto ricorrere all'ultima arma segreta "la puntura". Stamani mi sento un pò rinc..., speriamo di rimetterci presto. Ciao Maristella, benvenuta, per capire il MdT del tuo fidanzato devi cercare di dirci di più, così è troppo generico, per i dolori invece meglio che tu non li provi mai, a dopo...Giuseppe

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

buongiorno a tutti e benvenute alle nuove.....ma come aumentiamo????????????forza ancora un giorno, ma speriamo bene nel tempo. A dopo sissi

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Rosa.....ringrazia Dio che non sai cos'è l'AURA chiedi e saprai!! preferisco avere mal di testa 24 ore al giorno anzichè un attacco di aura. E' tutto dire ciao Sissi

**Anny** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

ore 11,45 - Buondi a tutti, mi affaccio "leggermente" in ritardo perchè anche oggi il Pc è andato fuori uso da presto e chiaramente il lavoro arretrato si accumula sempre più, questa sera ho deciso che rimarrò qua a fare straordinario anche se ne avrei fatto volentieri a meno. Vedo che ci sono 2 persone nuove, Rosa e Maristella, benvenute tra noi, vedrete che vi troverete bene, facciamo pure le magie per far sparire il MDt e anche senza bacchetta magica perchè noi siamo fortemente uniti e si sa che "l'unione fa la forza!" Giuseppe attento a non fare troppi miscugli di medicinali perchè sì, ti levano il MDt ma poi ti senti proprio così, rinc. come dici tu. Però ti capisco sai, quando non ne puoi fare a meno non c'è altro da fare. Mamma Lara son contenta di leggere che stai meglio ma dimmi hai problemi alla tiroide o è solo un controllo? Sissi qui oggi piove e la temperatura è scesa, spero per te



che il tempo torni bello subito, altrimenti sai che ferie! Ragazzi se riesco vi rileggo dopo, ora devo recuperare col lavoro, ciao a più tardi statemi bene, Anny

**maristella** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

GRAZIE DELL'ACCOGLIENZA! Purtroppo non posso stare molto collegata a internet xchè abbiamo un negozio e mio padre in questo periodo di intenso lavoro esige la mia presenza. Rispondo a Giuseppe che mi chiede la natura del dolore: ogni scusa è buona! troppo sole, troppo freddo, troppo umido, poco sonno, troppo sonno ecc. Le migliori feste: rovinate. I miei 18 anni, il mio diploma, il primo esame all'università, ecc. Hanno diagnosticato emicrania a grappolo o da suicidio, ma molte volte viene a me la voglia di farlo. Ho pensato anche di lasciarlo... ma gli voglio troppo bene e sono sei anni che viviamo questa situazione insieme, e poi non avrei risolto il problema, anzi lo avrei addossato ad un'altra!!!!!!

**maristella** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

A quanto ho capito, lara sei un pò la mamma di tutti, vorrei che capissi anche me, visto che la mia non mi capisce! Dice chi telo lo fa fare! Magari Anny riusciste a fare delle magie per il mdt del mio Paolo, o quantomeno ad indirizzarmi qualcuno che le fa. Ma non credo nei miracoli figuriamoci nelle magie!

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Eccomi arrivata . Questa mattina ho girato come una pazza per sistemare dei pagamenti . Ora ho appena ricevuto una meravigliosa notizia , Una persona cara mi ha comunicato che si è risolto in bene una vicenda che solo così doveva andare . Quindi ora riesco anche a godermi di più la gioia della nascita di Emma . Anny ho 3 noduli alla tiroide e li devo tenere sotto controllo . ....Rosa , leggo che anche tu non ti fai mancare nulla , ma cosa vuoi se sei qu' vuol dire che anche tu hai il bollino qualità .....Maristella , Sai stellina io credo di essere molto aiutata dalle "magie" che voi tutti mi mandate e sono : la partecipazione , la condivisione , farsi carico , l'ascolto , l'ironia (non derisione) , queste "magie" unite a tanto amore e affetto , mi aiutano ogni giorno . Io tesoro ti capisco benissimo e la tua mamma si sa è come tutte le mamme , Vorrebbero le cose migliori per i loro figli . Ma cosa è la cosa migliore dell'amore ? . Il mio ex marito era una persona "sanissima" , in compenso mi dava botte tutti i giorni . Parla con il tuo compagno , anche perchè di solito le persone con il nostro problema hanno anche una dote che gli altri non hanno e se fai un giro nei nostri messaggi capirai di cosa si tratta . Io dico sempre , ma credete che Gabriele sta con me perchè sono una bella gnocca ? . Non credo proprio . A proposito di magie io riesco a fare solo quella di far scomparire tutto dal computer e mi ha detto Zeno che in questo non ho eguali . Mi dovrò esercitare per trasferire questo potere anche in altri campi. .... Giuseppe , sappi che mi dai pensiero con tutte quelle medicine che prendi . .... Sissi ci sei quasi . .....Chissà Silvana ,,..... Avrò scritto anche oggi la mia buona dose di strafalcioni ? sicuramente sì ... ma che importa . E' bella la vita , anche con il MDT . Baci per tutti , mamma lara

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

RAGAZZI TENETEVO FORTI.....MI STANNO FACENDO DELLE FOTO IN UFFICIO SE SONO BELLE VE LE MANDO OK BACI SISSI

**giuseppe** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 13,30, Maristella ti rispondo subito dandoti, a mio avviso, due soluzioni, da premettere che io soffro di cefalea a grappolo (o da suicidio) e tensiva, se vuoi la soluzione facile e quella di lasciare il tuo ragazzo e stare a sentire tua madre; se invece vuoi quella difficile dipende dall'amore che provi per lui e la tua forza interiore (e te ne servirà tanta), sappi che i sintomi che mi hai elencati sono tutti veritieri, io ho rinunciato a tante cose belle nella vita, convivo con questa angoscia tutt'oggi, miracoli non li riceviamo ancora, posso dirti che ho 38 anni sposato con due figli di 10 e 5 anni, l'ultima ieri sera eravamo invitati da amici ad una festa di piazza io ero a casa col MdT ma ho spinto la mia famiglia ad andare senza di me, dovrai essere forte xchè di questi momenti ne vivrai tanti e solo l'amore forte può farti andare avanti, fortunatamente la mia famiglia lo ha fatto, esistono delle medicine che migliorano la vita ma come ben sai aggiustano la testa e guastano altro, io ti parlo col cuore in mano ma voglio che tu sappia la realtà e non la fantasia, fallo parlare con un neurologo ora prima che la situazione degeneri ulteriormente, usa un centro cefalee e su questo sito alla home page ci sono tutti gli indirizzi dei migliori centri in Italia, trova quello più vicino e faccelo andare, pensa che all'inizio (ne soffro dall'età di 17 anni) mi avevano detto che mangiavo troppo, mangiai di meno ma senza risultato, poi mi dissero che era la vista e misi gli occhiali ma niente, poi

mi dissero che erano i denti stretti la notte e misi il byte (che uso ancora) ma niente, poi nn bere vino birra o alcolici ma niente, poi il cioccolato, formafggi aranci salumi stagionati anche con questo nessuna miglioria e acora medici e medicine, profilassi varie ed alla fine dopo oltre venti anni sono qui con il Mdt che da 4 o 5 attacchi al mese è passato a 14/15 e ci sono dei momenti in cui nn sò che pesci pigliare ma devo sempre riprendermi e vivere al miglior modo possibile xrchè ho due figli stupendi e una bella moglie che si aspettano ancora tanto da mè e nn posso deluderli (nei limiti purtroppo), se lo ami tanto prendilo per mano e fagli da spalla xchè lui nn lo sà ma ne ha tanto bisogno, ti abbraccio fortemente e in bocca al lupo...Giuseppe

**giuseppe** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Sissi mandaci sta foto prima che vai in vacanze, Diana vuoi sapere la mia aura? Sei sicura? E allora preparati xrchè anche il Prof. Fanciullacci luminare del Centro Cefalee di Firenze restò perplesso ma disse che l'Aura è soggettiva: inizia con l'otturazione della narice sx poi essiccazione delle fauci e della lingua, sbadigli continui e sensi di sonnolenza, scorregge continue e di sgradevole odore senza stimoli di andare al bagno e dulcis infundu nausea e gocciolamento dell'occhio sx il tutto nell'arco di 10/15 minuti e allora devo correre ai ripari xrchè l'arrivo della bestia è imminente e a differenza vostra dopo l'aura arriva sempre puntuale il MdT. bay....

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

ragazzi ho mandato le foto a lara, lei penso le invierà a voi l'ho pregata di girarle. Si accettano commenti BUONI ciao sissi

**giuseppe** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

ciao gente, sono le 15,50 oggi giornata lunga e fuori si è annuvolato con vento, penso voglia piovare, Mamy aspetto Sissi via mail, dai che sono curioso...a dopo

Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Ciao Maristella, volevo precisare cosa intendevo dirti con la frase riguardo alla magia, ma vedo che ha fatto prima mamma Lara a risponderti, ecco intendevo dire proprio quello che ti ha spiegato lei, se continuerai a frequentare questo sito capirai ben presto. Io voglio solo dirti che a casa mia la cefalea, di qualsiasi tipo sia, regna sovrana da una vita. Io ho iniziato a soffrirne già a 12 anni, l'ho ereditata da mio padre che a sua volta l'ha ereditata da suo padre e i miei figli l'anno eredita da me e mio marito (anche lui ha iniziato molto presto) quindi capisci bene come si possa vivere in questo stato. Mia figlia ha iniziato a 10 anni e mio figlio a soli 7. E' chiaro che a volte la sofferenza è davvero tanta, atroce direi, ma io sinceramente non mi sento di avere un grave handicap, anche se la nostra vita è molto condizionata da questo fatto, tu stessa hai citato alcuni esempi, insomma non si è mai affidabili, io non posso mai fare i conti senza "l'oste", però penso alle persone che soffrono più di noi, ci sono disgrazie verametne peggiori, credimi. Circa 3 anni fa mio marito ha avuto un ictus, sapevo bene che sarebbe potuto morire o rimanere su una sedia a rotelle, ma ti assicuro che non mi ha neanche sfiorato l'idea di poterlo lasciare, anzi, pregavo il Signore di lasciarlo vivere anche se handicappato, mi sarei accontentata lo stesso pur di averlo vicino, pregavo che mi desse la forza di andare avanti qualsiasi cosa accadesse. Quindi se tu lo ami veramente non vedo perchè dovresti lasciarlo solo perchè soffre di mdt, se tu lo abbandoni per lui sarà ancora peggio, invece cerca di capirlo e stagli vicino più che puoi, magari cerca di aiutarlo accompagnandolo in un centro cefalee per trovare una terapia appropriata che possa farlo stare meglio. Vi faccio tanti auguri, coraggio, non mollare! Un forte abbraccio, Anny

**Anny** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Ore 16,16 - Sissi sei al lavoro anche tu? Non vedo l'ora di vedere le foto, sono troppo curiosa, sicuramente sei bellissima anche tu. Mamma Lara anche a mio marito hanno trovato un nodulo alla tiroide e pure a lui hanno detto infatti di tenerlo sotto controllo. Speriamo bene. Buon lavoro a chi lavora e buona serata a tutti, ciao, Anny

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

ciao Anny anche io avevo un nodulo alla tiroide e a distanza di tempo si è riassorbito, ho fatto una EC proprio 1 mese fa l'importante è tenerlo sotto controllo stai tranquilla. Baci sissi P.S. PER TUTTI non vi spaventate delle foto quando lara le manderà.ciao

**Diana** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Giuseppe la tua aura è.....originale....!!!!!! ma nonostante i suoi inconvenienti un pochino...imbarazzanti, la cambierei subito con la mia. Sissi sei d'accordo ? Rosa anch'io navigando in

internet ho letto di possibile carenza di magnesio come causa del MDT. Altri sostengono possa essere una carenza di zolfo. C'è qualcuno che mi può dire qualcosa in proposito ? Ciao, Diana

**gabriella** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Per Maristella. Ciao, sono Gabriella, anch'io frequentatrice di questo sito. Non posso aggiungere niente poichè Mammalara, Anny e Giuseppe ti hanno già detto tutto, interpretando benissimo i pensieri di tutti noi che abbiamo questo problema. Un salutone. Gabriella

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Giu' sono pronta a cambiare la mia A.....con la tua, pensa che sabato partiro' e sto sempre con il pensiero li. Prendetevela con Lara se non arrivano le foto. A dopo Sissi

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Sissi non ho ancora ricevuto niente , ma appena le ricevo giro le foto a tutti . Ci sentiamo dopo perchè ho un attacco di quelli tremendi che però dura poco . mamma lara

**maristella** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Grazie a tutti voi, mi sento già quasi una di Voi, anche se vedo che siete persone già affiatate. ho 24 anni e da sei amo Paolo che ne ha 29, Quando l'ho conosciuto soffriva già di mal di testa e so che ha girato con i genitori vari centri, tra cui uno, che lo cura attualmente a Milano. Solo che io non avevo capito la gravità della situazione. Quando di solito ho il mal di testa prendo una cibalgina e sto meglio di prima. Per lui non è così, ovviamente, il nostro futuro mi fa un pò paura ma so di potercela fare. L'anno prossimo ad aprile dovremmo sposarci e sono felice per questo, ma sarà libero dall'ombra che ci sta perseguitando? Dovrei laurearmi in Economia a Febbraio, ci sarà il mio Paolo a festeggiare con me? E' UN'ANGOSCIA CONTINUA, voi lo vivete il mal di testa ma noi che vi stiamo accanto lo viviamo con voi, anche di più, xchè mentre voi pensate a sostenere il dolore e a farvelo passare, giustamente, noi stiamo con la speranza, passerà o no? riusciremo ad uscire? Quando lo guardo negli occhi, mi accorgo immediatamente se sta bene o no. COMUNQUE MAL COMUNE MEZZO GAUDIO, è così che mi sento con Voi e questa è una magia.....

**giuseppe** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

ciao Gabri, felice di sentirti ogni tanto, tutto bene? Spero di sì. Maristella in bocca al lupo per la Laurea e mi farà piacere sentire che siete in procinto di sposarvi, se, come penso, hai scelto la strada difficile ti posso solo consigliare di aiutarlo a parlarne sempre fino alla noia e di nn farlo diventare un tabù il chè ti escluderebbe dal suo problema, noi qui, se tu vorrai, ti saremo sempre da supporto e per qualsiasi cosa nn hai che da chiedere, per la tua Laurea spera in bene altrimenti come dice Mamy "stò male al compleanno? Lo festeggio un'altro giorno". Mamy 6 ancora con il MdT a quanto leggo, dai che poi metti un'altra tacca...Diana hai visto che "Aura"? A mè me pare proprio nà str...ta, ma meglio questa che peggio, ma tu guarda che campanello d'allarme si è inventato il mio corpo!!!!:-((( Sissi il conto alla rovescia è bello e iniziato eh!! Ma le foto a Mamy le hai spedite? Se hai problemi spediscile a me che le faccio girare io. Anny dai che poi tocca a te con le foto...

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Maristella stellina , il ruolo delle persone che ti vivono accanto penso sia il più faticoso . Non sai mai cosa devi fare e quello che va bene oggi magari non va bene domani . Quando poi si ha MDT si è sempre più nervosi anche se si cerca di tenere sotto controllo questo effetto . Ma vai tranquilla tesoro , Anny ha detto le parole magiche che ho anch'io nel cuore . E' l'amore che ci aiuta nella vita , senza quello non esiste neanche la felicità , Comunica al tuo ragazzo che ci sei e sarai sempre con lui e come dice Anny ci sono persone che stanno molto peggio di noi . Io aggiungo che stanno peggio di noi anche le persone che hanno la cattiveria nel cuore . vado perchè sta diventando sempre più dura . baci per tutti , mamma lara

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Giu' le spedisco all'indirizzo tuo???????

**mamma lara** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Ancora niente foto . mamma lara

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Giu' ho spedito spero le abbia ricevute.....TIENITI FORTE. SPERO TU SIA FORTE DI CUORE ALTRIMENTI !!!!!!!!

**giuseppe** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

ore 17,30, Sissi sono arrivate tutto ok, poi le giro io dopo perchè il file è pesante.....aspetti i commenti? Non te li faccio, ti lascio col dubbio.....

**sissi** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

pero' ancora ci sei?????

**giuseppe** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 18,00 a domani io vado via, bay

**Anny** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Diana carenza di magnesio sicuramente, te lo posso garantire, per lo zinco non saprei. Io almeno 2 volte l'anno prendo il MAG 2 e mi aiuta a stare un pò meglio. Ciao Giuseppe vedo che ci sei anche tu. Sissi se non ti sbrighi a mandarci le foto non ti mandiamo più in ferie, OK? Ciao, Anny

**Anny** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

Ore 18,45 - Giuseppe ho promesso a mamma Lara che appena ne trovo una in primo piano di quelle dove si vedono bene le rughe della vecchiaia e le zampe di gallina e di gallo (tutt'e due così non bisticciano) ve le manderò subito così per lo spavento vi passerà subito anche il MDT. OK? E tu che cosa aspetti? Provedi, ormai son curiosa di conoscervi tutti. Ciao ragazzi, vi lascio che me ne torno a casa, sono stanchissima, buona serata e notte stellata per tutti, mamma Lara spero che prima di questa notte se ne sia già andato. Un abbraccio, a domani, Anny

**miaa** Giovedì 5 Agosto 2004 00:00

non vi si puo' lasciare un po' soli che subito vi date alla pazza gioia....ciao a tutti

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

Carissima Cinzia , che piacere mi fa sentirti , Ma dimmi tesoro come stanno i tuoi bimbi . Sento che la tua testa non ti da tregua e questo mi da dispiacere . So che hai una neurologa molto brava , ci puoi dire se ultimamente ci sei stata . Non sono molto in forma , ora il MDT mi sta divorando , ma so che domani forse starò meglio e questo mi aiuta a far passare la notte . se va meglio domani pomeriggio ho l'ecografia alla tiroide , prenderò con me un paio di sportine . .Cara Diana , hai ragione , anch'io prendo forza da voi ogni giorno e per questo vi ringrazio con tutto il cuore . Ora vado perchè la testa è all' inferno . Baci della buona notte per tutti, mamma lara

**miaa** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

complimenti alla emma, se le gustata prima mio figlio perche' non c'ero adesso sono andata sulla posta aperta il mio giovanotto me la fatta trovare, si sissi sono i miei figli,quelli che vedi nelle foto..ciao a tutti sono le 1 or vado a riposare..notte stellata nei vostri pensieri..

**MIAA** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

LARA CI SENTIAMO PIU' TARDI CIAO A TUTTI SPERO CHE STIATE BENE, IO UN POCHINO MEGLIO, SARA' PERCHE' VEDO A SARA STAMATTINA????????

**Anny** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

Ore 8,50 - buongiorno a tutti voi, come va? Mamma Lara come va oggi la testa? Ed Emma come sta? Dalle un grosso bacione da parte mia. Io sono abbastanza stanca già da pima mattina, spero che mi lascino lavorare tranquilla anche perchè la mia testolina anche oggi è un po incerta, incrocio le dita e cerco di non pensarci. Cinzia bentornata, piacere di rileggerci, come vedi noi siamo sempre qui e il mdt va e viene come sempre un po per tutti. Ora vi saluto che ho un sacco di corrispondenza da far partire, a dopo, buona giornata a tutti, ciao, Anny

**sissi** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

meno 2 e poi in ferie uffa non passano mai. Odio la sveglia in questo periodo, infatti desidero tanto queste ferie soprattutto per non sentire BIP BIP BIP. Corro a prendere un caffè' a dopo baci sissi

**giuseppe** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

ore 9,30, inizio giornata una schif..., alle 7,15 MdT e tutt'ora in ufficio sono nà pezza da piede nonostante il trip..., ma possiamo vivere in questo modo? Ci sono dei momenti in cui vorrei buttare tutto in aria, basta così nn ho nessuna intenzione di ammorbare pure voi.....

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

Mammamia , provo a vedere se riesco a fare un pisolino , non ho ancora chiuso gli occhi . Ora la testa sembra andare un po' meglio quindi ci provo , baci per tutti , mamma lara

**Anny** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

Ore 11,00 - In questo momento sono proprio "sola" e in silenzio, sento il rumore dei tasti sulla tastiera..., che pace per le mie orecchie e per la mia testa soprattutto! Giuseppe coraggio!!!Sissi non pensare di continuo alle ferie perchè così il tempo non passa più, se invece non ci pensi sembra che voli. Mamma Lara buon riposo. Ciao a dopo, Anny

**rosa** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

buongiorno, vi leggo da un po di tempo, ma non ho mai scritto per pudore, non sono molto brava con le tastiere. vi vorrei chiedere se avete esperienza di mal di testa notturno, io vivo in un inferno perchè quando sto bene il giorno mi sveglio la notte verso le tre con un mal di testa atroce che se non prendo qualcosa non dormo più.Vi ringrazio anticipatamente Rosa.

**giuseppe** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

ore 11,45, dolore lancinante, devo solo lasciare l'ufficio e andarmene a casa a letto, ben venuta Rosa, non avere pudore di niente, qui siamo tutti sulla stessa barca quindi stai tranquilla sei in buone mani, per i MdT notturni io ne ho spesso ma credimi sono i migliori perchè io uso i triptani e al mattino almeno posso affrontare la giornata lavorativa,( che consolazione eh...?), ora scappo altrimenti mi scoppia la testa, buona salute a tutte voi e a domani, sperando meglio,...Giuseppe

**maristella** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

salve, è un pò che vi leggo, ma non avevo coraggio e scrivere, il coraggio me lo ha dato Rosa che, a quanto pare è nella stessa barca. ho un fidanzato che credevo intrattabile, finchè ho scoperto che ha il mal di testa. pensavo che fosse esagerato, ma nel leggervi ho capito che non mi dice nemmeno la metà dei dolori che prova. mi aiutate a capirci qualcosa?

**Diana** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

Ciao Rosa, anch'io ho passato un pò di tempo a leggere ma da qualche giorno mi sono decisa a scrivere anch'io e ti assicuro che è di grande aiuto.Qui abbiamo esperti di MDT di tutti i tipi non ci lasciamo mancare nulla !!!! Di dove sei ? Lara come va ? Spero meglio. Sei riuscita ad andare a fare l'eco alla tiroide ? Giuseppe quando stai meglio descrivimi la tua aura..... Sissi forza che siamo già a mercoledì ! Anny finalmente leggo che hai un pò di pace in ufficio... miracoli di agosto..... A più tardi, Diana

**mamma lara** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

Eccomi , Eco alla tiroide rimandata , mi hanno telefonato che c'è stato un problema . Il MDT è ancora presente ma non più così forte . ....Rosa , anch'io non sono brava alla tastiera e neanche a scrivere , ma vedi qui non ci fa caso nessuno , sai quante volte scrivo strafalcioni però mai nessuno me lo ha fatto notare . Ci vuoi dire cosa intendi quando dici prendo qualcosa ? intendi per caso dei triptani ? . Ci vuoi raccontare se sei mai andata in un centro della cefalea . Torna mi raccomando . ....Maristella , parlaci di quale cefalea soffre il tuo fidanzato , di come la cura e se è seguito da un neurologo , Sempre se lo ritieni opportuno. Per quello che riguarda i dolori , è vero noi con il MDT non diciamo neanche la metà dei dolori che abbiamo , poi non ti dico quanta mi fa sentirmi dire " ma ancora quel mal di testa hai , " come se fosse colpa mia . A chi mi dice così vorrei dare un calcio dove dico io . Sai ho dato aria ad una mia amica proprio per questo motivo , non ne potevo più , era intollerante al mio MDT più lei di me , ebbene dopo che ho smesso di frequentarla la qualità della mia vita è notevolmente migliorata . Scusa lo sfogo ma ce l'ho nel cuore da un sacco di tempo. Torna anche tu mi raccomando . .... Anny , mi ha fatto bene il tuo buon riposo , ho proprio riposato come se avessi un angioletto che mi vegliava Grazie stellina . ...Mia dopo provo a chiamarti . ....Diana hai visto che il tuo arrivo è stato da traino per altre amiche . Sono appena stata invitata alla festa di condominio che fanno questa sera nel prato sotto gli alberi davanti a casa mia , Andrò . Per ora vi abbraccio e mando baci per tutti , mamma lara

**Diana** Mercoledì 4 Agosto 2004 00:00

Oggi due nuove entrate, Rosa e Maristella. Benvenuta anche tu Maristella ! Hai fatto bene a scriverci perchè il parlare con persone che soffrono dello stesso male del tuo fidanzato ti può aiutare a capirlo e ad aiutarlo. Se continuerai a scrivere, come spero, te ne accorgerai. Lara spero che tu ti stia divertendo alla festa di condominio. Teste dolenti con o senza aura che leggete fatevi avanti e



scrivete, non restate nell'ombra !! Qui troverete tanti amici pronti ad ascoltarvi e vi sentirete subito meno soli e incompresi. Buonanotte a tutti, Diana

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

E' notte, e notte ma non dormo ..... penso ai tuoi occhi verdi che non mi amano piu ..... Scusate , mi sono sbagliata questa era una canzone di tanto tempo fa. Io non dormo , ma non perchè penso agli occhi verdi di qualcuno ..... Non dormo perchè ho MDT . a domani Bimbi cari , Baci della buona notte per tutti , mamma lara

**Anny** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Buondi a tutti, come state? Mamma Lara hai ancora mdt? Spero di no. Diana io sto benino, sento solo un leggero dolorino alla tempia dx ma per ora è solo un accenno e spero che rimanga tale tutto il giorno visto che oggi è dura, è giorno di rientro, anzi, mi toccherà pure trattenermi oltre l'orario altrimenti non mi libero del super lavoro, che ossessione! Non vedo mai la fine perchè si ricarica continuamente meglio del conto in banca, anzi, quello va sempre più giù. Sissi tranquilla per le ferie al mare, ti mando io le onde positive da qui. Io farò un'altra settimana i primi di settembre (spero). Sono le ore 8,47 e ora vi lascio che devo lavorare, ho tutta la posta da far partire e senza i miei numeretti non parte. Ciao cari a dopo, buon lavoro e buona giornata, Anny

**sissi** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti ore 9,00 altra giornata di lavoro, speriamo che venerdì arriva presto. Baci a tutti sissi

**Diana** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Lara come va ? Ieri pomeriggio sono uscita per fare delle commissioni, poi sono andata al supermercato. Ero lì col mio bel carrello pieno quando all'improvviso mi viene l'AURA !!!! Attimi di panico...ho pensato mollo il carrello e corro alla macchina....poi ho ricordato quello che mi hai detto tu Lara per telefono e sono andata alla cassa... ho fatto i miei sacchetti e sono tornata a casa ( nel frattempo l'aura era finita ). Anny vedi di mandare qualche onda positiva anche a me ! Lara facci sapere come stai, buona giornata a tutti, Diana

**giuseppe** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

bella gente, buon giorno, sono le 9,20 e sole sempre caldo, Mamy stanotte ti ho fatto compagnia, ieri sera cena da amici ma al rientro verso le 0,55 è arrivata la bestia che nonostante il trip. nn mollava, erano le 2,30 e ancora contavo le pecore diventando sempre più nervoso, in sintesi stamani alle 7,20 avevo un sonno...mannaggia, spero che a te vada meglio; Sissi allora venerdì in ferie fino al 1° settembre o sbaglio? Dove te ne vai? Spediscimi una cartolina, anche da Roma ma la pretendo, quando andrò in Spagna la invierò a tutti. Diana di dove 6, quanti anni hai e che MdT ti hanno diagnosticato? Il mio è "Cefalea a grappolo e tensiva" (brutta bestia). Anny, sempre più stanca eh, i figli sono partiti? A dopo...Giuseppe

**sissi** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

a riuscirci cara Diana a mettere le cose nei sacchetti!!!! ne parlavamo proprio ieri , forse è meglio non parlare più di malanni, parliamo di cucina, vino. Ho sentito Luana è al mare e la settimana prossima la conoscerò. Giuseppe io vado a sperlonga parto sabato ma rientro a casa il 17 agosto, in ufficio il 1° invierò cartoline sicuro ciao a dopo sissi

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Sono in adorazione del mio MDT . Passerà statene certi e io rinascerò . Baci per tutti , mamma lara ..... Diana che brava sei stata , poi ci dirai quale meccanismo e strategia hai messo in atto .

**Anny** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Ore 12,44 - A furia di dare numeretti son sicura che tra poco li darò anch'io, mi hanno lasciato sola a combattere in questo dannato ufficio, non vedo l'ora che arrivi la settimana prec. ferragosto, spero di riuscire a respirare di più. Intanto poco fa ho preso un altro caffè sperando che mi rimetta un po in sesto ma penso che servirà solo a farmi venire le palpitazioni. Diana io ce la metto tutta a madarvi le onde positive dalla mia Sardegna, spero che vi arrivino senza disperdersi lungo il tragitto. Giuseppe è partito il mio cucciolo di 15 anni, è a Parigi per una vacanza-studio, mia figlia partirà a Barcellona l'ultima settimana di agosto, per ora è a Cagliari, vive là perchè studia ma verrà il prossimo lunedì, per ora siamo soli soletti io e mio marito e mi sento "stranamente" sola perchè non ci sono abituata, mi manca il piccolo. Ci rileggiamo più tardi, a dopo, ciao, Anny

**Diana** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Hai ragione Sissi, proviamo a non nominarla più..... chissà che si dimentichi di noi ! Giuseppe, io sono di Milano e la mia è un'emicrania con a...(non la nomino !!! )che mi perseguita da 3 anni. Anny, tu di dove sei ? A dopo, Diana

**Anny** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Sono le ore 13,45, ho fame e mdt, aumenta sempre di più, non riesco a lavorare rilassata anche perchè qui in ufficio ho la compagnia di una persona (che non lavora con me) che mi disturba in continuazione, è sempre attaccata al telefono: amore di quà, amore di là bla...bla...bla che p...e! da farti venire il volta stomaco e si rigira i pollici tutta la mattina...scusate ma a volte è meglio soli che male accompagnati. Diana io sono di Oristano, sta nella parte centrale e occidentale della Sardegna, nel campidanese, non so se ci sei mai venuta quà, se conosci la zona. Auguro buon pranzo a tutti e a più tardi, ciao, Anny

**giuseppe** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

sono le 14,00, ora di pranzo, Diana poi ti spiego la mia aura ed il commento di Elena, Mamy dai che nn puoi permetterti di stare male più di tanto..., Anny chiedi a quella persona "ma quanto mi costi"? Vi abbraccio, buon appetito e a domani...Giuseppe

**Diana** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Lara, come ho scritto, ho solamente pensato a quello che mi hai detto e così sono riuscita a non farmi prendere dal panico ! La mia strategia sei stata tu, grazie,grazie, grazie, grazie..... Giuseppe aspetto di sentire i tuoi sintomi! Anny la tua zona non la conosco perchè in Sardegna non ci sono mai stata ( è un peccato perchè tutti dicono che è molto bella) ma non è detto che un giorno, alla faccia dell'aura, non venga a farmi un giretto. Diana

Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Ore 15,50 - Ragazzi sono ancora quà col mio mdt, mi sono rilassata un pò durante lo stacco per il pranzo, spero solo che mi lascino lavorare in pace, Giuseppe "questa persona" purtroppo è parcheggiata quà in questo ufficio ma non ha assolutamente voglia di lavorare, passa il tempo e io non ho il coraggio di riferirlo al Dirigente ma non so fino a quando reggerò o per meglio dire "reggerà" la mia testa, perchè anche la pazienza alla fine finisce. Mamma Lara come stai con la testa? Ancora non ti molla? Diana dicono tutti che quest'isola è bellissima, io non l'ho girata neppure tutta, ma ti assicuro che dal quel che ho visto io è davvero bella, soprattutto il mare e le sue coste, ma anche le montagne rocciose dell'interno sono stupende. Sicuramente prima o poi ci verrai a trovare. Ci rileggiamo dopo, ora riprendo a lavorare, ciao, Anny

**sissi** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti sono le 15.50 fa caldo e ho sonno, sto contando i giorni che miseparano dalle ferie. Anny ti posso capire solo io qui da me non è un ufficio è una bolgia, ognuno si fa l'orario che crede. Pazienza. A dopo

**mia** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

TREMATE TREMATE LE STREGHE SON TORNATEEE.....HIP HIP URRRA' ..SONO ANCORA VIVA, LO SO LOSO CHE VOLEVATE FESTEGGIARE LA MIA DIPARTITA MA MI DISPIACE , SONO ANCORA TRA DI VOI.....ANCHE SE MALCONCIA CON LA TESTA MA CI SONO....CIAOOOOOOOOOOOOOOOOOO A TUTTI SOPRATUTTO A LARA CHE MI HA AIUTATO TANTISSIMO ED IO GLI HO FATTO DUE PA@@E COSI, CIAO A TUTTI TUTTI LEGGEVO DELLE NUOVE ENTRATE COME DICO A TUTTI BENVENUTO NEL GIRONE DELLE TESTE MATTE ...HO DOLORANTI????????UN BACIOOOOOOOOOOOOOOOOOO FORTE AD ANNY SISSI GIUSEPPE ELENA E SCUSATEMI SE NON SCRIVO DEGLI ALTRI MA ADESSO VADO VIA , PERCHE' COMUNQUE SONO CONVALESCENTE, MA BATTAGLIERA, PRONTA A RIPRENDERSI LA VITA ASPETTANDO IL PROSSIMO ATTACCO.....

**Anny** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Sissi ti credo assolutamente, persone come noi non si trovano neanche a cercarle col lanternino, ormai sono rare, Anny

**Anny** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Ore 17,10 - Mia che piacere rileggerti! Son contenta che tu sia tornata, ci mancavi proprio, OK riprenditi ma vedi di fare in fretta con questa convalescenza, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

sono un po' malconcia , Il MDT non mi da tregua .....Mia , che piacere mi fa il tuo ritorno , domani ti chiamo così mi racconti. .... Anny , lavorare a quelle condizioni è sempre molto faticoso ma pensaci bene prima di parlarne al tuo dirigente . Le persone come la tua collega purtroppo sanno bene come difendersi , sono abituate nella vita a non fare prigionieri e passerebbero anche sul cadavere della madre . Credo che anche Sissy sia nelle stesse condizioni . ...Diana tesoro , non pensare che io ti sia stata di aiuto , l'aiuto te lo sei data tu guardandoti dentro e trovando la forza che hai e porti sempre con te , io te lo solo ricordato. A volte non ci accorgiamo quanto belle e forti siamo perchè il tempo , le offese della vita e la nostra predisposizione ad occuparci sempre degli altri , ci fa dimenticare come siamo e le risorse che abbiamo; ecco perchè è importante che ci siamo e ci siate , per ricordarci che siamo quello che siamo - " belle come il sole del mattino e forti come la luna " - ..... Baci e abbracci per tutti , mamma lara

**sissi** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Mia .....bellissima bentornata hai un fisico da schianto. L'altra è tua figlia???? complimenti A domani un bacio buona serata sissi

**Anny** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Ore 19,00 - Ragazzi sono veramente fusa, mi fanno male pure gli occhi, ora me ne vado ma prima di tornare a casa devo passare pure al centro comm.le, ho un po di spesa da fare. Cara mamma Lara io ho parlato in quel modo perchè purtroppo prima o poi il Dirigente chiederà a noi di come sta andando il suo lavoro perchè è assegnata a questo ufficio anche se non fa il nostro lavoro e quindi le responsabili siamo noi, ma io credimi non sono il tipo che vado di certo a fare la spia, il fatto è che mi disturba e alla fine mi esaspera e così non posso lavorare tranquilla. Mi dispiace che tu abbia ancora mdt, spero ti dia un po di tregua questa notte.Un abbraccio a tutti, ciao a domani e buona serata, statemi bene, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Lo immagino bene che tu NON sei una spiona , se fossi in te parlerei alla mia collega e le direi di prendersi le proprie responsabilità . Però sai un conto è parlare senza esserci dentro alla cosa , però non è neanche giusto che tu ti maligni il fegato . Ciao stellina . mamma lara

**Diana** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Cara Lara, sarà anche vero che la forza l'abbiamo dentro di noi, ma non sempre al momento giusto la sappiamo trovare e ti assicuro che senza le tue parole non so se ce l'avrei fatta....Spero che il tuo mdt vada meglio e ti lasci in pace stanotte. Mia bentornata, io sono una nuova entrata nel girone delle teste... matte.... o doloranti?...avremo modo di conoscerci!! Buonanotte a tutti, a domani, Diana

**cinzia** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

ciao a tutti del sito, qualcuno si ricorderà di me?Ogni tanto riesco a collegarmi e leggo un po di voi e di come ve la passate e naturalmente sento che i vos. MDT sono sempre là in agguato come sempre...Anche il mio non mi da tregua ad esempio ieri con l'arrivo del ciclo mi sono imbottita prima con un Maxalt 10 dopo 1 ora una cps di difmetrè che mi ha provocato nausea con attacchi di vomito, ma per fortuna dopo qualche ora mi sono sentita meglio e oggi stò benino.Grazie mammalara della foto la tua Emma è bellissima complimenti.Ora saluto tutti con affetto Giuseppe Anny Sissi Mia Elena Diana Piera e natuaramente mammalara buona notte ciao a risentirci

**Diana** Martedì 3 Agosto 2004 00:00

Ciao Cinzia, ore 23,25, sto navigando un pò in internet perchè non ho sonno e ogni tanto guardo se scrive qualcuno...Anch'io ho passato un pò di tempo a leggere, poi mi sono decisa a scrivere e in questi giorni ho parlato al telefono con Lara e con Sissi e ti devo dire che mi ha fatto molto bene. Se ci scrivi ancora ci fai piacere, almeno ci confortiamo tra di noi e ci raccontiamo le nostre sofferenze, ma non solo.....parliamo anche di cose belle...come la nascita di Emma che ha già trovato tante zie e uno zio ( penso l'unico del sito, vero Giuseppe ? ), di vacanze, di viaggi, di torte e di quello che ci capita ogni giorno. Di dove sei Cinzia ? Spero di sentirti ancora. Buonanotte a tutti .....siete già tutti a letto ???

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Eccomi , questa mattina giornata pesante , ho un sacco di cose arretrate da fare . Grazie Diana per avermi telefonato mi ha fatto molto bene parlare con te . Mi piace molto il tuo amore per gli animali

e come lo racconti . ... Vediamo chi è rimasto e chi invece ritorna .....Per questi e per gli altri .....baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Grazie anche a te Piera , vai in Sardegna .... salutami Anny , lei è proprio lì che abita . Mi fa piacere che tu abbia fatto una visitina al mio sito , sto facendo una torta per la nipotina di Gabriele . Speriamo venga come è nella mia mente . Ribaci per tutti , mamma lara

**sissi** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

buongiorno a tutti sono le 8.25 stamattina per Roma c'ero solo io infatti sono arrivata 1 ora prima. Venerdì ho avuto un attacco, infatti sono venuta in ufficio. Ho letto una nuova entrata Diana, anche tu soffri ai aura????? mi dici quali sono i tuoi sintomi????vorrei confrontarli l'ultimo l'ho avuto come ho detto prima venerdì. Mia.....come ti invidio hai un fisico di una ventenne. Lara ancora complimenti per la piccolina è tenerissima. Un bacio a dopo Sissi

**giuseppe** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

bella gente, buon giorno, sono le 9,45 tempo piacevolmente soleggiato, ho passato un bel fine settimana al mare, due accenni di MdT che però fortunatamente sono scomparsi da soli senza trip..., sabato siamo stati a mangiare pesce al porto di Maratea con amici, serata bellissima, per un attimo ho immaginato Sissi, Mamy, Elena, Mia, Anny, Silvana, Luana tutti al tavolo rotondo sul affacciati sul mare, stupendo ma forse solo un'utopia come la speranza che il MdT passi..., può capitarmi di tutto ma i sogni nessuno me li può togliere. Mamy ti spedisco tutte le foto che ho, saluto affettuosamente le new-entry con la speranza almeno di confortarle oltre che a scambiarsi informazioni utili sul nostro problema, a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Carissimo Giuseppe , grazie per le foto le ho già salvate e spero di non combinare più guai con il computer . Vedo che hai ricevuto le foto di Emma e per via dei vizi cercherò di dare quelli strettamente necessari , poi per quello che riguarda l'educazione , seguirò scrupolosamente le indicazioni dei genitori . Questo mi sono imposta . Però io che vizio chiunque mi capita sotto tiro , come faccio ad escludere la mia nipotina , cercherò di controllarmi ma si sa che i nonni servono anche a questo . Secondo me quello più importante è che ai nipoti deve essere spiegato che se il nonno da un piccolo vizietto , deve essere circoscritto esclusivamente al rapporto nonno -nipotino e non deve essere esportato . Comunque cercherò di non fare danni . vado a fare il resto delle cose , ciao bimbi e bimbe belle . Baci per tutti , mamma lara

**Anny** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Buondi a tutti, sono le ore 10 30, la giornata è splendida, ora sto benino anch'io ma son sveglia da presto perchè la bestia mi ha svegliato alle 4 del mattino, ho sonno e non vi dico il lavoro che ho, la mia collega è in ferie e per iniziare bene la giornata ci son stati problemi di collegamento in rete quà in ufficio per cui non potevo neanche collegarmi al sito, ora è tutto a posto ma devo correre per recuperare tempo (devo far partire la corrispondenza). Più tardi mi leggerò i vs messaggi di questi ultimi 2 gg. Un caro saluto a tutti in particolare a mamma Lara, ciao a dopo, Anny

**Giuseppe** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Sissi grazie, ho ricevuto la mail, sono le 12,00 e vedo che siamo in pochini ma va bene anche così...Giuseppe

**Diana** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Ciao a tutti ! Sissi i sintomi sono : all'inizio dei flash, poi comincio a non vedere bene i contorni di quello che ho intorno, poi vedo un piccolo semicerchio segmentato luminoso che pian piano diventa sempre più grande e si muove lentamente sempre più verso l'alto fino a scomparire Il tutto dura in genere 20/30 minuti .....di paura !!!! Se ti va ti mando il mio numero di telefono così parliamo un pò... Lara ti ho mandato le foto ieri notte. A più tardi. Diana

**Anny** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Ore 12,30 - Ho letto i msg, buone vacanze a chi parte, ciao Diana e ciao Piera, a proposito delle vacanze in sardegna dove andrai esattamente, in che zona? Mia sei rientrata? Tutto bene, spero. Ho visto le foto, devo dirti che ti immaginavo diversa, complimenti, sei uno schianto!!! Giuseppe beato te che sei andato al mare, è una settimana che non lo vedo, io non son potuta andare perchè sabato è partito mio figlio, son rientrata alla sera già tardi e ieri ho dovuto ingranare la 4^ perchè avevo una

marea di cose da fare e poi sinceramente ero troppo stanca e il mare mi stanca ancora di più. Mamma Lara ho visto la foto di Emma, grazie per avercela inviata, è semplicemente splendida, è bellissima, non avevo dubbi e stai tranquilla che non lo dico solo per farti contenta. Ciao a dopo che ora devo lavorare, mi cercano, Anny

**giuseppe** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

gente, sono le 13,00 e vado a pranzo, vi auguro buon appetito e a rileggerci domani, salutoni...Giuseppe

**sissi** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

ok Diana, ti scrivo la mia e-mail così ti chiamo - s.fontana@cgilscuola.it. Aspetto il tuo numero ciao buon pranzo a tutti e a dopo sissi

**Anny** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Sono le 13,55 e tra pochi minuti vado via, sono completamente "cotta", buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, Anny

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Sissi, ma quando vai in ferie, mi sembra che Giuseppe, Anny e tu non andiate mai in ferie. Grazie per i complimenti ma Emma a me sembra davvero bellissima poi per la verità, avete mai visto dei bimbi brutti? io no. Anny, spedirò ancora foto di Emma così gli zii e le zie avranno ben documentato la sua crescita. Diana, anche tu non scherzi è in quanto a bellezza. C'è Gabriele che comincia ad interessarsi al sito, ma per fortuna riesco ancora a tenerlo a bada. baci per tutti, mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Ho appena telefonato a Mia, stava da cane, le hanno appena tolto il dente. Mi ha detto di salutare tutto il sito. Torna a casa dopodomani. mamma lara

**sissi** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

eccomi qui, rinnovo i complimenti a Lara e Mia. Lara io parto sabato e rientrerò il 1 settembre, mi auguro di stare bene anche se come ho detto ho avuto venerdì l'attacco di aura. Pregate per me aspetto di andare questi 10 gg al mare da un anno come un po' tutti del resto. Ci rileggiamo dopo bacioni sissi

Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Grazie Lara del complimento! Ciao Sissi, mi ha fatto piacere sentirti. Spero che l'aura non venga in vacanza con te e che tu possa goderti in pace questi giorni di mare! Facci sapere..... Oggi fa molto caldo e le cicale cantano...ora esco, a più tardi. Anny come va? Ciao, Diana

**mamma lara** Lunedì 2 Agosto 2004 00:00

Mi ha telefonato Luana, sta abbastanza bene e sente la nostra mancanza. Mi ha detto di salutarvi tutti. mamma lara

**elena** Domenica 1 Agosto 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Ore 7,45...bagagli pronti,la mia testa no! ma se aspetto lei non parto mai!!!!Cari amici,mi mancherete....(sempre che non trovi un internet point all'interno della facoltà e allora vi stresserò anche da Brixen...ihihihihih!!!)Comunque sia,,,, bacioni x tutti (come dice mamy), messaggiate tanto così quando torno avrò molto da leggere...Un abbraccio speciale a Miaa sperando che stia bene e che rientri presto a casa!!Anny,ti saluterò i monti!!!Grazie a tutti e a presto!!!!Giuseppe :ti spedirò tutto quando torno,scusami...me ne sono scordata....x quanto riguarda Pavia dovrei esserci l'ultima sett. di agosto ma non ho ancora conferma.CIAO

**elena** Domenica 1 Agosto 2004 00:00

PS :mamy ricordati di spedire la mail a Gabriella.....un bacione forte forte e GRAZIE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2004 00:00

Eccomi, Gabriella ti ho spedito una e-mail con il numero Da parte di Elena. .... Diana Ti ho mandato il mio numero di telefono, se vuoi chiama pure che non disturbi affatto. Mamma mia ragazzi sto perdendo la testa per la mia nipotina ieri lo tenuta in braccio e mi sentivo la nonna più felice dell'universo, finalmente mi sono ricordata di chiederle il permesso di spedirvi le foto - accordato -, quindi dopo ve le mando. Anzi vado ad iniziare. Mi raccomando se per voi non è



bellissima non ditemelo altrimenti mi spezzerete il cuore . Baci per tutti , mamma lara.....  
Silvana , se ci sei batti un colpo ..... Maria ci mandi un salutino anche tu ..... Cinzia , sei in vacanza ?

**mamma lara** Domenica 1 Agosto 2004 00:00

Ecco fatto ho spedito le foto di Emma e ora siete tutte/i zii e zie per lei. Ribaci per tutti, mamma lara

**Diana** Domenica 1 Agosto 2004 00:00

Amici del sito, ho ricevuto la foto di Emma e vi assicuro che è davvero bellissima ! Mamma Lara può davvero essere orgogliosa di lei. Oltre che alla nonna complimenti anche ai genitori !!!!!!!

**piera** Domenica 1 Agosto 2004 00:00

domani mattina parto per la Sardegna saluti a tutti e grazie a mammaLara: quando torno ti chiederò il tuo numero di telefono, a proposito complimenti per il tuo sito e le bellissime ricette. Ciao e a risentirci il 24 agosto