

Anny Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Cara Piera perdonami, con tutto stò trmbusto, alla fine ho dimenticato di farti gli auguri per tua figlia, rimedio ora, sono appena passati 3 m. dalla mezzanotte, tanti tanti auguri di cuore, 18 anni sono molto importanti!!! Per lei tutto ciò di bello che esiste al mondo!!! Notte serena a te a tutti gli amici, ciao, Anny

Anny Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Grazie ancora Mamma Lara, ti auguro una notte serena, le stelle tornano a brillare.....tvb, Anny

Anny Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Grazie ancora Mamma Lara, ti auguro una notte serena, le stelle tornano a brillare.....tvb, Anny

Anny Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Grazie ancora Mamma Lara, ti auguro una notte serena, le stelle tornano a brillare.....tvb, Anny

mamma lara Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno carissimi , l'arrosto è nel forno e quindi arrivo per un saluto veloce . Allora , per riuscire a dormire tranquilla ho dovuto farmi una promessa : questa mattina appena mi fosse stato possibile vi avrei chiesto perdono . Non ditemi che non ce ne bisogno perchè so invece di avere sbagliato , ma anche alla grande . E' da ieri che ho questo pensiero e dopo averci ragionato su bene , ho concluso che tutte/i voi mi avete dato una bella lezione . Ho sbagliato , sono stata un egoista di prim'ordine , ho pensato solo alla mia sofferenza e al mio benessere , senza pensare che anche voi eravate nelle mie condizioni . Ma come ho potuto pensare di abbandonare questo spazio , lo so che avrei continuato ad avere rapporti con tutti voi con la posta privata o con il telefono , ma sarebbe stato tutta un'altra cosa . E' in questo spazio che io ho trovato la forza di dare una svolta su come affrontare la mia malattia e la mia sofferenza, ed è solo qui che posso pensare di continuare il percorso . Qui mi sento al sicuro e in ogni momento che mi sento sola o ho bisogno di una parola di conforto , mi basta lasciare un messaggio e arrivate tutte in soccorso . Se io sento queste cose , sicuramente anche voi le sentite e sarete state/i male come me o anche di più , ma cosa avete fatto ? Mi avete mandato i vostri messaggi , mi avete telefonato dandomi tanto di quell'amore che mi basterà per anni a venire . Quindi vi prometto che non penserò mai più di lasciarvi , succeda quel che succeda . Grazie per il vostro sostegno e prendetevi tutti gli abbracci del mondo . Con tanto amore .
mamma lara

Elena Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Grazie mammaLara!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! daBranden "I 6 pilastri dell'autostima", "Nessun gruppo o INDIVIDUO ha il potere di decidere cosa devo pensare o sentire nei riguardi di me stesso" (...)"Quello che pensano gli altri (di me) non conta:conta quello che io so.Quello che so è più importante per me di una convinzione sbagliata nella mente di qualcun altro."
Arileggerci.....

Sara Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Cara Elena, ti ringrazio del messaggio che hai mandato a tutti noi. In particolare io ti ringrazio perchè per me Lara è una persona meravigliosa e altruista degna di tutto il mio rispetto e spero anche della maggioranza di tutti noi. Non intendo entrare nel merito della questione che si è venuta a creare ma SOSTENGO Lara e la incoraggio ad andare avanti e di valorizzare la qualità dei mess. non la quantità.Le ho subito telefonato e l'ho sentita bene. Dopo questa manifestazione di affetto spero riprenda presto a lavorare per noi con maggiore grinta. Grazie Elena. Grazie Lara ti voglio bene. La tua amica e compagna di viaggio Sara.

piera Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Irene ringrazia per gli auguri ricevuti,e' stata molto contenta di queste vostre attenzioni nei suoi confronti e mi ha fatto molte domande su di voi e allora le ho raccontato di mammalara, anny, elena, di tutti gli altri e di questo sito. Elena, il tempo purtroppo non gioca a nostro favore e mi sa che dovremo rimandare il nostro incontro a altro mercato, mi dispiace molto non so li'da te, ma qui ha piovuto tutta la notte e ancora piove.ciao a presto e buona domenica a tutti piera

elena Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Grazie a tutti!!!x Piera,si anche qui piove a dirotto ,pensavo di mandarti un sms ma mi hai preceduta .Sarà per il prox, che dovrebbe essere il giorno di S.Stefano (è quello più bello dell'anno soprattutto

perchè puoi anche fare degli affari senza dissanguarti!!!) oppure l'ultima domenica di novembre. Buona continuazione di giornata a tutti!!!!

elena Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

x Diana: non sono riuscita a rintracciare il tuo indirizzo mail, volevo spedirti alcune mail importanti. Ciao

miaa Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

quale' il colmo per un globulo.....non sentirsi in vena...hihihih

mamma lara Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

ho i miei bimbi seduti a parlare ed Emma nella carrozzina che dorme . lo sono qui che giro di qua e di la per godermi un po' di tutto . a dopo . mamma lara

mamma lara Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Dimenticavo, MDT, il grosso è finito , rimangono solo i dolori di assestamento . mamma lara

mamma lara Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Mia sono a cena da Gabriele ci sentiamo sul tardi , ma tardi ; oppure ci sentiamo domani. Baci per tutti . mamma lara

miaa Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

ho fatto una visita, da una dottoressa, io sono una persona che non fuma non prende farmaci solo gli essenziali, mai preso gli antidepressivi ne ansiolitici, se presi molto moderati e solo per poche settimane, be' io 20 anni fa ebbi un intervento al naso, con il risultato/sfondamento del setto nasale/denunciai l'ospedale, perche' ancora oggi dopo 20 anni perdo sangue dal naso, in quel periodo con i tamponi esterni ed interni, vi lascio immaginare che EMICRANIE, be', non lo so che farmaco mi facevano so solo che quando mi mettevano questa supposta io andavo in coma, mi svegliai non avevo piu' dolore ma non mi ricordavo nemmeno chi ero, be dopo un po' di giorni di questo decisi che sopportavo il dolore ma almeno lucida, quindi devo pensare che mi davano qualche oppiaceo , non so se ho scritto bene, mo' dopo 21 anni con precisione questa dottoressa, mi visita tutto bene lei rientra in un'emicrania con ansia, ma lei fa uso di droghe????????????Ma questa e' pazza, ha detto lei e' troppo iperattiva, allora deve prendere degli antidepressivi, insomma qua' sei pazza ho depressa, ma tutti deficienti, mi tengo il mio bel mal di testa e andasse a far in c@@@@@ò, allora sei iper e' sei ansiosa sei ipo e' sei depressa, ma qualcuno mi sa spiegare , quando poi gli ho dato che ho una tiroidite cronica di hiscimoto, con valori di antiperossidasi a 1700, i valori normali sono 16 , quindi l'endocrinologo mi disse meglio iper almeno e' attiva, nun ci capisc chiu' niente, ditemi qualcosa, ha una cosa buona la detta tutti quelli che hanno l'emicrania mono, cio' sempre da un lato devono fare una RM CON ANGIO....CIAO

Diana Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Buonasera a tutti, cara Mia se fossi in te comincerei a cambiare dottoressa.... i medici bravi e umani esistono solo che non è facile trovarli. Lara sono contenta che ti stai godendo la tua famiglia e che il MDT se ne stia andando. Elena ti ho mandato una mail. Buon proseguimento, Diana

elena Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Mia non disperare!!!!x Diana :ora controllo la posta. Buona serata a tutti!!!

CINZIA Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti, sono le 21.00 tra poco si va a letto ho appena finito di legg. i vs. comm. visto che mancavo da qualche giorno. Giovedì ho deciso x l'intervento chirurgico alla ragade che si farà in day hospital con anestesia locale e alla sera sarò a casa ma fino ad allora vivro solo nel terrore infatti ho tanta paura. Per fortuna il MDT ultimamente mi ha lasciato un po in pace! Sono ripetitiva e noiosa con i miei problemi spero di non avervi scocciato ma per me questo sito è anche un modo di sfogarmi delle mie paure e delle mie incertezze. Siamo in tanti in questo sito che ormai ho perso il conto di tutti i vs. nomi, ognuno ha il suo modo di esprimersi (vedo) nel bene e nel male ma purtroppo siamo tutti nella stessa barca e tutti lottiamo per la stessa cosa da tanti anni, tutti abbiamo preso quasi gli stessi farmaci, tutti soffriamo e tutti cerchiamo di trovare la cura giusta per noi chi con farmaci chi invece ha scelto di non usarli e chi si cura in modo naturale, ma secondo me tutto puo esserci d'aiuto soprattutto le esperienze di tutti per poterci confrontare e capire che in fondo il farmaco miracoloso non c'è ancora chissa forse i figli dei nostri figli magari non soffriranno più x il MDT perchè forse

avranno trovato la cura giusta. Anny ma quanto caldo fa li da te? Silvana come va la a Vicenza "ghe xe nebia?" Ciao Giuseppe, Mia, Luana, Elena, Annacarpì, Mela e naturalmente carissima mammalàra ti mando un bacione grosso grosso soprattutto alla tua nipotina.

Elena Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Diana, non ho ricevuto la mail!!!! Cinzia, ciao, hai ragione, forse i figli dei figli... e chi lo sa!!!! La mia bisnonna prendeva l'oppio, mia nonna il saridon, mia mamma s'è salvata e ha lasciato tutto a me!!! "ea xe dura"... coi farmaci o senza, qui la minestra gira e rigira ha sempre lo stesso sapore.... amaro!!!! In bocca al lupo x l'intervento!!!! A rileggerci...

elena Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Cinzia, ho risposto alla tua mail, GRAZIE!!!!

Diana Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Elena te l'ho rimandata, prova a guardare se è arrivata, ciao, grazie.

Anny Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Ciao carissime, son contenta che stia tornando tutto alla normalità, mdt compresi. Mamma Lara non devi chiedere perdono, io non ho pensato assolutamente che tu potessi farlo per egoismo e non credo che lo abbia pensato qualcun'altra, abbiamo capito perché volevi farlo, io ho fatto la stessa cosa e poi ho cancellato il msg, è stata una cosa istintiva, poi però ho riflettuto e ho capito che non era la cosa giusta da fare, l'importante è che siamo ancora insieme uniti più che mai e l'unione fa la forza!!! Mamma Lara leggo con piacere che stai meglio, anch'io ora ma ho avuto mdt tutto il giorno, la crisi sta passando pian piano. Cara Cinzia bentornata, hai preso finalmente la decisione, penso che tu abbia fatto bene, quando è indispensabile bisogna farsi coraggio, ti faccio tanti auguri. Mia a me l'emicrania viene sempre da una parte, allora mi devo preoccupare? Ti ha spiegato perché bisogna fare la RM CON ANGIO? Questione di arterie a rischio? Se penso a tutti i controlli che dovrei fare, mi dovrebbero girare e rigirare come un guanto! Meglio non pensarci. Domani è la festa di Ognisanti, giornata dedicata alle visite dei nostri cari defunti, spero che non piova altrimenti non si può uscire, oggi è piovuto tantissimo, c'è un'umidità terribile, cmq si sta ancora con abbigliamento leggero. Auguro a tutti una notte serena e buona festa per domani 1° novembre, la mia mamma compie 77 anni proprio domani e questa sera mi ha detto cche non se li sente proprio! Meglio così, ho capito perché i vecchi si sentono sempre giovani... e dire che a volte i giovani si sentono al contrario! Un abbraccio a tutti, ciao, Anny

Elisabetta Domenica 31 Ottobre 2004 00:00

Bentornata alla Lara di sempre, alla nostra grande Amica. Ieri sera, sono andata a letto tristissima e ho anche versato qualche lacrima, come quando, bambina, andavo a letto sapendo che mia madre era irritata con me. Carissima Lara, sapevo benissimo di non essere la causa diretta del tuo scontento, ma mi rattristava infinitamente il pensiero di non trovare più il tuo sorriso sul sito. Sono felice, adesso, di tornare con voi dopo un temporale che, a parer mio ha fatto soltanto un gran rumore. Cinzia, non avere paura. Conosco una persona che ha fatto quel tipo di operazione e non ne è uscita traumatizzata. In quel campo sono stati fatti molti progressi. Mi chiedi di me: sono piemontese trapiantata a Milano, ma conservo un piede nella mia terra d'origine (alto Monferrato, dove il Piemonte sta per diventare Liguria) e là trascorro molti mesi. E' questa la ragione delle mie scomparse dal sito perché di là non riesco a collegarmi. Quando scendono le brume autunnali, però, me ne torno a casa e mi dà tanta serenità potervi incontrare ogni giorno. Bacioni a tutti. Elisabetta

Elena Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

e-mail ricevuta????

Gino Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti

Diana Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Ciao Gino, come vedi oggi c'è aria diponte e tutto tace. Non ricordo se hai già scritto ma mi pare di no, quindi benvenuto sul sito! Buona giornata a tutti, Diana

miaa Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

ciao gino ,parla un po' di tese vuoi

mamma lara Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Carissimi amici e amiche , dopo una lunga riflessione e vari tentativi provo a comunicarvi come sempre i miei pensieri . E? difficile e non so da dove iniziare ma so che chi mi vuole bene non starà a guardare la forma di quello che scriverò. Dopo due giorni di grande sofferenza un po? per il MDT e molto di più dovuti ai recenti accadimenti , avevo deciso che non avrei più frequentato questo spazio . Prendere questa decisione è stata molto sofferta tanto da causarmi uno stato di malessere sfociato poi in un bell?attacco di emicrania . Mi sentivo persa , privandomi della vostra presenza mi sarei privata dell?unica medicina che mi ha veramente aiutata per combattere la malattia che mi ha colpito . Poi mi privava di un sogno che è quello di raccogliere i nostri pezzi e le nostre esperienze riunite in un piccolo fascicoletto da portare con noi al prossimo convegno, per regalarlo ai medici che ci hanno messo a disposizione questo spazio . Per questo e per le testimonianze di affetto che nelle giornate di ieri e di oggi mi avete fatto pervenire ho pensato che sarebbe stato come un vero e proprio ?suicidio morale e psicologico? interrompere la comunicazione con la maggior parte di voi . Chi mi ha sentito in questi giorni avrà pensato che sono una piagnona , perché non riesco a trattenere le lacrime quando andavo al telefono e mi accorgevo che eravate uno di voi , non sono solita alle lacrime anzi , piango raramente , ma dovete credermi che ero veramente disperata . Grazie Anny , grazie Giuseppe, per il vostro messaggio ; grazie Mia , grazie Marilena, grazie Piera , grazie Diana , grazie Gabriella , grazie Sara , grazie Elena per le vostre telefonate . Il vostro amore è arrivato a quintali . Lo riposto al sicuro , sotto il letto in fianco alle zucche . Con amore , la vostra mamma lara

Diana Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Grazie a te Lara !!.....come si dice a Milano " tirèm inans " ovvero " andiamo avanti ". Ti abbraccio con tanto affetto, Diana

Anny Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti, spero vi siate ripresi tutti, compresa mamma Lara, io sono al 3° giorno di mdt ma passerà anche questo, so che non solo sola, sinceramente non mi ha dato fastidio tanto per me, ma per tutti noi e soprattutto per mamma Lara, che è stata e sarà sempre una persona "molto speciale" per me, come una vera mamma. E sapere che mia madre viene offesa in questo modo è una cosa che non tollero, sono arrivata a una conclusione: Nei msg di Mela ho trovato solo tanta malvagità gratuita e siccome io sono di tutt'altra natura, ho deciso anch'io che può continuare a dire quello che le pare finchè ha fiato e le regge la bocca, tanto la apre solo per darle fiato!!! Due gg. fa anchio ho fatto come mamma Lara, ho scritto un msg dicendo appunto che non sarei tornata più, ero veramente amareggiata, addolorata e incredula allo stesso tempo, ogniuno di noi ha i suoi problemi quindi perchè aggiungerne altri ? Altra sofferenza in più? Ci ho pensato a lungo, ho pianto tanto pensando a voi, non potevo, ho reagito e l'ho cancellato, non era giusto, bisogna lottare per quello in cui si crede, l'unione fa la forza e non è giusto che tutto ciò di bello e importante che si è costruito insieme vada perso in questo modo così squallido. Perciò facciamoci coraggio, insieme supereremo anche questa "botta". Auguro buona serata a tutti e buona domenica, anche a te Gino che sei entrato in un momento critico per noi, per questo ti chiedo scusa. Un abbraccio a tutti, Anny

miaa Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

perciò sentivo freddo stavo sotto al letto vicino alle zucche!!!!

MELA Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Carissime , potete continuare a dirmi quello che vi pare....purtroppo avete fatto in modo che questo non è il sito di tutti ma il vostro...del vostro clan ...con tanto di regole assurde..tra le quali la sofferenza è la vostra regina...quindi se qua c'è qualcuno che sta perdendo il fiato e qualcos'altro quella non sono io....Piuttosto invece di menzionare il mio nome in ogni commento che scrivete dedicatevi a qualco'altro ...sarà sicuramente meglio per curarvi il MDT...buon proseguimento

mamma lara Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Mia esatto , appena mi si libera un po' di spazio il tuo amore lo metterò sul comodino in fianco al telefono . Baci mamma lara

mamma lara Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Benvenuto Gino , ho già letto il tuo nome la notte precedente mentre spulciavo i messaggi . Ci dici qualcosa di te ? sempre se ti va . mamma lara

piera Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Grazie mammalara, ti voglio bene. piera

mamma lara Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

La testa sta migliorando per mia fortuna , perchè domani ho tutti i miei bimbi a pranzo . E' arrivata anche la fidanzata di Zeno (viene da Siracusa) e quindi saremo una bella stavolata . Ho preparato il ripieno per i conchiglioni con gli spinaci e ho messo a marinare il dainoGrazie a te Piera e anch'io ti voglio bene Notte serena a tutti e a domani . mamma lara

mamma lara Sabato 30 Ottobre 2004 00:00

Anny , ricambio , ricambio,ricambio , ricambio,ricambio , ricambio,ricambio , ricambio,ricambio , ricambio,ricambio , ricambio,. mamma lara

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Qui piove ed è ancora buio...Che piacere sentirti Elisabetta e come sempre hai parole equilibrate e di grande speranza....grazie e a rileggerci...

mamma lara Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno . Ciao dolcissima Elisabetta, mi fa piacere che tu sia tornata e grazie delle parole serene che ci hai mandato ne avevamo bisogno . mamma lara

giuseppe Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

bella gente buon dì, sono le 9,15 ed il sole splende senza nebbia, Elisabetta felicissimo di rileggerci, come stai? Elena sai ho bandito la cioccolata (visto che i medici mi hanno detto che è un fattore scatenante) ma un cornetto lo assaggerò sicuramente, oggi vi saluto visto che parto martedì mattina e il resto dei giorni sono festivi, MdT anche stamani alle 6,30 ma con sicurezza sò che c'entra l'ansia della partenza, mi chiederete xchè stò con tanta adrenalina in corpo? Nn lo sò, da questo viaggio mi aspetto chissà che cosa...ecco e come se stessi aspettando un qualcosa tanto desiderata, spero tanto che nn sia una delusione, pensatemi come io penserò Voi, a dopo ...Giuseppe

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe...sicuramente le tue aspettative non andranno deluse ma dovrai avere molta pazienza...so che non è facile...Non pensare subito in bene o in male...lascia tempo al tempo...

mamma lara Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Caro Giuseppe , so che sei una persona molto forte , ma la battaglia che stai per affrontare (non mi riferisco l'andare a Pavia che già è una bella montagna) sia la più difficile . Ma credo sia l'unica strada da percorrere . A mio parere , credo tu ti sia messo in buone mani e sono certa che ti aiuteranno anche al tuo ritorno a casa . Noi del resto, saremo qui ad aspettarti e cercheremo di aiutarti con il nostro sostegno . a dopo . mamma lara

Elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Anny,come stai oggi????E' da tanto che non si legge Sissi...qualcuno sa qualcosa???Sara sta preparando un msg e non vedo l'ora di leggerlo...Luana hai letto l'articolo??? Ciao e a rileggerci...

MELA Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Carissimi buongiorno a tutti....vedo che alcuni di voi continuano a polemizzare..carissimi la vita mi ha insegnato tante cose se mi permettete di dirlo...e caro Giuseppe certamente non mi offendo se scrivi male il mio nome...se leggi il commento ci avevo aggiunto un ihihhi...ma evidentemente la vita mi ha anche insegnato che vengono innalzati i muri...che si soffre di tabù nel parlare di certe cose....caro giuseppe ti dirò qui io mi sono trovata per caso e certamente non utilizzo questo spazio per sfogare la mia depressione ...semplicemente utilizzo questa finestra per sapere il parere la storia delle persone che hanno il mio stesso problema...e se ho trovato gente che invece di rispondere innalzano il muro perchè sanno solo parlare di dolore,dolore e dolore,,allora vuol dire che avete voi sbagliato sito...e inoltre non è certamente questo sito che può fare la mia felicità, e dove si decide se resto o non resto sola.....lo non ho infierito..anzi esortavo le persone sempre se lo volessero a raccontare un pò della loro storia, storia farmacologica,centri, terapie,e non ho usato la coercizione come mi è stato risposto...Inoltre carissimi oltre al mio MDT che mi attanaglia l'esistenza...la vita mi ha insegnato anche a reagire ...ma a farlo sul serio..non a commiserarsi puntualmente ogni giorno...io non ho il tempo per stendermi sul letto,e non ho la possibilità di lasciare il lavoro perchè ho MDT, NONOSTANTE TUTTO CONTINUO IN BELLEZZA E IN FORMA SMAGLIANTE A FARE LE MIE ATTIVITA'QUOTIDIANE...I pensieri si paragonano anche in base all'età..come vengono paragonate anche tante altre cose...Cmq...il succo dei miei discorsi era questo...semplicemente sapere le cure farmacologiche..le terapie...attuali che le persone stanno seguendo...purtroppo credevo di aver

incontrato persone che come me avevano voglia di presentarmi la loro storia..invece leggendo i vostri commenti noto che molti di voi sono tanto depressi e utilizzano questo spazio per sfogare il loro dolore non sempre dovuto ai mail di testa...inoltre noto tanta fragilità nel non volere accettare una persona che come me ha pareri diversi ..e non penso che siete in grado di poter accogliere chiunque..avete creato una sorta di clan...chi non si attiene alle vostre regole resta fuori gioco..Voi utilizzate questo spazio come una chat line....distogliendo il compito dal principio per cui è stato creato questo sito...per queto vi ho ripetutamente detto che se alcuni di voi non hanno voglia di parlare, non hanno voglia di rispondere alle domande che riguardano la cefalea..ma che si raccontano dietro parole velate, con tabù e depressioni varie, che lasciassero questo spazio alle persone che realmente vogliono sapere di più...dai commenti si nota solo lo svolgimento della vostra vita quotidiana...le torte..le banche..il sole...la luna...ok va benissimo , mi sembra giusto che le persone debbano parlare anche di questo..è un ottimo modo per conoscersi...ma attenzione non perdetevi di vista il motivo per il quale le altre persone che si registrano su questo sito a che cosa mirano.....Viviamo in un paese democratico ...libertà di pensiero..non c'è bisogno di accanirsi in questo modo...Non volete parlare ok...va bene anche questo ..allora sappiate che non avete dato il vostro piccolo contributo alle persone che vengono qui per SAPERE....

silvana Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno anche qui il tempo è brutto, per quanto mi riguarda è il quarto giorno di mdt ma non me la prendo più, anzi è un periodo che riesco a convivere serenamente e fortunatamente per me, i triptani o l'indometacina mi aiuta ancora.....anche se ci sono dei periodi di intensificazione dei fenomeni, lo trovo cmq un fatto naturale del decorso di questa patologia. In ogni caso io non dispero....lo sento che un giorno arriverà la nostra riscossa e allora andremo tutti a fare baldoria..... Sù ragazzi non prendetevela se qualcuno ha dimostrato un po' di insofferenza.....che sarà mai? non è la prima volta che qualcuno ci riprende per scarsa attenzione o perchè non ha ricevuto risposta....vi ricordate Milly???e anche Elisabetta a suo tempo disse che aveva fatto delle domande alle quali non si era risposto e in quell'occasione tutti si sono precipitati a scusarsi e a rispondere con carineria.....cosa c'è ora che ha fatto cambiare atteggiamento? Cosa c'è di male se qualcuno vorrebbe confrontarsi con i vari percorsi terapeutici di un'altra persona. Per quanto mi riguarda mi ha fatto molto bene sentire Luana che, serenamente ha detto di avere degli sbalzi della pressione minima e di prendere delle pillole per regolarizzarla, inoltre è con la nuova profilassi che è riuscita a buttare i triptani nel cestino. Io lo trovo stra- consolante tutto ciò perchè mi aiuta a sperare che in qualche modo facendo una giusta profilassi si può arrivare ad abbassare l'intensità del dolore e renderlo meno invasivo inoltre mi ha dato lo spunto per parlarne con il medico o neurologo con il quale io ho rapporto non di passività, nel senso che non affido affatto totalmente nelle loro mani, anche perchè (loro) non sono in possesso, nè della sfera magica, nè del del farmaco miracoloso ecc. e perciò è solo in un spirito di totale collaborazione che di solito trovo un risultato psico-fisico soddisfacente. Aggiungo che il più delle volte sono stata io che, tramite conoscenze raccolte dalle varie fonti su patologie e farmaci....sono riuscita ad interagire con i medici contattati e insieme abbiamo formulato ipotesi sull'opportunità di intraprendere un cammino piuttosto che un altro. Siccome la pelle è mia.....sono io la prima a voler sapere di...che morte devo morire..... Per ora vorrei dare il mio contributo a Mela che ha bisogno di sapere....e la capisco, a volte è un aiuto ad entrare nel dolore degli altri....è come un patto di sangue frà affiliati dello stesso gruppo. Io soffro da tantissimi anni, direi da sempre di mdt e nel corso degli anni detta patologia ha cambiato sia di intensità che di forma. diciamo che da 35 anni è diventato cronico. Inizialmente è stata un terno al lotto trovare qualcosa che potesse alleviare questo dolore quotidiano, finchè un medico mi prescrisse il Deserril, un ansiserotonico che veniva usato anche alla clinica del Prof.Sicuteri di Firenze, lo presi per 15 anni con risultati direi miracolosi, una pillola alla sera come preventivo mi lasciò vivere senza l'incubo del mdt per parecchi anni, purtroppo come le cose belle hanno una fine e, dopo 7/8 anni dovetti ricorrere all'assunzione contemporanea di un ansiolitico perchè questo farmaco mi procurava ansia e tremori.....a lungo andare cmq questa sindrome si acutizzò e....purtroppo anche gli effetti positivi del Deserril cominciarono a diminuire notevolmente tanto da doverlo sospendere. Successivamente x 2 anni mi affidai al centro cefalee di Vicenza dove mi fù diagnosticata l'emigrania primaria associata a cefalea tensiva con episodi di cefalea a grappolo. La terapia consisteva nell'assunzione di 8 pillole al giorno come profilassi i cui nomi di tutti questi farmaci non ricordo (è una cosa di 13 anni fà) ricordo solo il Prozac, l'Anseren e indoxen supp. al bisogno, feci questa profilassi per 2 anni con risultato ZERO. Aggiungo che tentai varie altre strade comprese le terapie alternative: manipolazioni, agopuntura, riflessologia plantare, chiropratica,

omeopatia, fitoterapia, bendizioni dai vari frati e preti in odore di santità e relative visite a santuari (non prendetela come una dissacrazione ma quando uno stà male si affida anche a quelle cose che sarebbero impensabili normalmente andando anche contro il proprio scetticismo) La vera svolta ci fù circa 10 anni fà trovai uno specialista romagnolo che mi fece buttare via tutta la marea di farmaci inutili nel centro cefalee e...semplicemente con una giusta dieta e.... soprattutto modificando le mie abitudini alimentari sbagliatissime....riuscì nel giro di una settimana a togliermi il mdt quotidiano. Con un ricovero poi di una settimana c/o una clinica dove eseguii una serie di accertamenti e contemporaneamente delle terapie inalanti e successivamente l'assunzione a casa di un composto di vitamine preparato da lui stesso il mio mdt ebbe uno scacco non indifferente. In quel periodo ricordo di aver provato la....gioia di esistere anche se ero sottoposta ad un notevole stress causato dall'aggravamento della malattia di mia madre che per 10 mesi fù ricoverata costantemente da un ospedale all'altro e praticamente dopo il lavoro la mia seconda casa era l'ospedale....dal lavoro in ufficio sempre pressante e da mio figlio che non era certo ...un ragazzo tranquillo al quale dovevo fare da madre e da padre. Anche qui dopo un periodo di benessere iniziai ad avere ancora degli attacchi sostanzialmente significativi, premetto che avrei dovuto ritornare dal mio benefattore romagnolo almeno 2 volte all'anno per le terapie e per la profilassi, ma per motivi personali, di lavoro e altro ancora non ci andai più. Aggiungiamo poi che un peso notevole lo ebbe la comparsa nel campo farmaceutico del - triptano- che a suo tempo veniva presentato come un farmaco capace di attaccare la sintomatologia e contemporaneamente di curare la causa.....quindi..... grandi speranze e accantonamento di tutte le altre esperienze fatte sino a quel momento!!! A distanza di anni e facendo da cavia mi sono accorta che questo trip non cura affatto, ma, visto che ho cercato di non abusarne riesco ancora a gestirlo. Per me l'unico handicap è la depressione che mi provoca come effetto collaterale. Anch'io come te Mela ho trovato molto interessante lo scambio di opinioni che c'è sul sito di Ouchitalia, addirittura loro fanno una costante ricerca su se stessi e si scambiano le varie informazioni come dei veri professionisti del loro male, ma ritengo che questa filosofia non possa essere estesa a tutti gli esseri umani è una particolarità che è come un'ispirazione che nasce dentro di noi. Non possiamo pretendere che ce l'abbiano tutti. Ti dico questo anche per esperienza personale diretta, riguardo mio figlio che da 10 anni ha buttato nel cestino medici e medicine (soffriva anche lui di crisi di emicrania), ha fatto una marea di personali ricerche sulle varie cure alternative, soprattutto a livello di erbe e di conoscenze varie e non da sottovalutare la conoscenza soprattutto di se stesso e delle esigenze del suo corpo. All'inizio è stata dura perchè soffriva stoicamente e caparbiamente per 2-3 giorni il suo mdt ma a distanza di tempo l'ha avuta vinta lui. Ora i suoi mdt si sono diradati moltissimo e durano pochissimo. Addirittura è sufficiente un caffè forte con il limone per stroncarlo nel giro di mezz'ora. Confesso che in questo senso io sono stata una cattiva allieva.....sicuramente non ho la sua forza di volontà e sono oramai inquinata dalla chimica da parecchio tempo. Un abbraccio a tutti e "Hasta la victoria siempre" diceva il mitico. silvana

MELA Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

GRAZIE SILVANA per avermi sostenuta,,,hai detto chiaramente i fatti e ti sei fatta capire benissimo....spero che gli altri comprendano...anche io come tuo figlio quando ero incinta prendevo caffè amaro e limone....e sai a volte faceva effetto...Se hai letto i miei commenti precedenti io uso i triptani Zomig..e una fiala intramuscolo Tora-dol quando ho le crisi violente...ultimamente lo Zomig non ha più effetto ...e sono certa che non c'è nemmeno il famoso farmaco miracoloso...perche se fosse, certamente non sarei venuta qui.....Ti bacio e ti ringrazio

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Vi racconto un aneddoto ebraico "un rabbino ormai giunto alla vecchiaia chiedeva insistentemente al Signore di fargli vincere la lotteria in modo da potersi assicurare una vecchiaia serena,chiedeva insistentemente ogni santo giorno finchè un giorno il Signore gli rispose:"Io ti capisco ma....almeno compra il biglietto!!!!"Chi vuol capire capisca....

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

....e questo è ancora meglio "un tizio aveva bisogno di un martello ma non voleva spendere soldi per comprarselo,subito pensò di andarlo a chiedere al suo vicino ma lungo la strada pensava fra se e se "e se non volesse prestarmelo ??o peggio mi dicesse di non averlo e invece sono sicuro che ce l'ha???o se poi una volta restituito mi dicesse che l'ho rovinato???"così pensando suonò il campanello,il vicino aprì e lui "tieniti il tuo stramaledettissimo martello"!!!!!!!

Anny Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti, purtroppo Elena io ho ancora mdt, non è andato via e questo tipo non andrà via facilmente, lo conosco bene. Oggi son più serena e ho deciso, anzi me lo sono imposto di esserlo, per il mio bene e per quello della mia famiglia, visto che si sono già accorti che non sto bene, io ne risento parecchio e anche la mia testa, son fatta così, forse sono una persona eccessivamente sensibile. Vedo che anche Silvana è sempre col mdt, ieri ho sentito Annacarpi e anche lei stava male, praticamente lo ha fortissimo tutti i giorni e che fare quando poi non passa proprio? Mi dispiace perchè capisco, pazienza, ci vuole molta pazienza per riuscire a sopportare. Elisabetta mi fa piacere leggere che ci sei anche tu, ti ringrazio anch'io per le belle parole. Giuseppe coraggio, pensa in positivo, immagina che stai andando a fare una piccola vacanza, anche se non è così, sicuramente hai fatto una scelta giusta, oltre al sostegno dei tuoi cari sappi che c'è anche il nostro, certo che ti penseremo, stanne certo, siamo tutti con te, ti vogliamo bene. Auguro a tutti un buon fine settimana, sereno e soprattutto senza mdt possibilmente, un grande abbraccio, Anny

Anny Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Elena mi hai fatto sorridere, ti ringrazio...questo mi fa sentire ancora meglio, Anny

Anny Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Cara Mamma Lara, mi dispiace che tu non mi abbia trovato a casa, ero in ufficio, ti dirò che questi gg avevo proprio in mente di chiamarti ma non trovo mai il tempo. Oggi vado via un pò prima, il nostro Ex Dirigente ci ha invitato a pranzo e a lui fa piacere che ci andiamo tutti, non so a che ora sarò di ritorno, magari ti faccio uno squillo appena torno a casa, naturalmente se tu sei disponibile e se hai tempo, altrimenti possiamo sentirci domani, è sabato e sono a casa, un grande abbraccio, ciao a presto, Anny

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Mi spiace sentire che stai ancora male Anny...e anche x Annacarpi,del resto so bene cosa significhi avere mdt tutti i santi giorni...e che mdt...altro che suicidio!!!!non ne avresti neanche le forze....Ho passato gli ultimi 6 mesi così...una tortura!!!Per fortuna anche con il vostro aiuto ,mi sono accorta che quel mdt non era il mio solito mdt e che sarebbe potuto dipendere dai sintomatici che usavo.Non mi ripeto per non dar noia,comunque ti auguro un buon fine settimana e a risentirci presto.Ciao,Elena

mamma lara Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Carissima Anny , mi duole il cuore ma forse è meglio se ci sentiamo domani , oggi è un inferno per la testa e per l'anima . mamma lara

giuseppe Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

gente, e ora di salutarci, sono le 13,50 mi accingo a chiudere l'ufficio, Mamy nn dimenticare le "TACCHE", dai forza, velocemente un saluto a tutte, nn litigate e fuori la bestia, bacioni e a rileggerci...Giuseppe

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

In bocca al lupo Giuseppe!!!mamy resisti!!!

MELA Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Cara ELENA, dopo le storielle da scuola elementare che hai raccontato,non posso fare altro che convincermi che è CAZZIMMA VERA.....mi auguro che nessuno mai venga a bussare alla tua porta per chiedere aiutolo faresti morire di fame.....e visto che sei un'esperta in aneddoti approfondisci meglio ne troverai altri ancora più interessanti ...così invece di scrivere inutilità ci rallegri la giornata con tante storielle....Oggi mi sento proprio in forma smagliante...no headache...tocco gli 8 giorniLara mi dispiace tanto che le tue giornate sono infernali...e mi dispiace sapere che i nostri commenti lancinanti che assomigliano un pò ai nostri mal di testa possano tangere le tue giornate...

MELA Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Esiste un'evidenza che l'uso di Triptani possa provocare un'aumento dei neurotrasmettitori, i quali potrebbero essere la causa di un'aumento degli attacchi di CH, anche se questo non è ancora stato dimostrato e quindi sono necessari ulteriori studi. Attualmente negli U.S.A. è in corso uno studio di nuovo Triptano che, secondo le prime sperimentazioni, promette molto bene; si chiama Naratriptan, è più sicuro di quelli ad oggi in commercio (x complicazioni cardiache) e DOVREBBE essere più efficace. Oltre a trattare l'attacco di CH e altre forme di cefalea avrebbe anche una funzione

preventiva!ma in tutte le statistiche dei vari Triptani in una seppur piccola percentuale... ci scappava il morto e in un'altra piccola percentuale, sono stati segnalati problemi cardiaci di varie entità. La percentuale complessiva dei casi (tra aventi disturbi cardiaci e "passati a miglior vita") si aggira intorno al 7%....

mamma lara Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Devo lasciarvi , troppo doloroso per me ritornare in questo spazio . Grazie di tutto . Lara

MELA Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

I triptani che vengono usati per la CH, vengono usati anche per altri tipi di cefalea ed emicrania...

MELA Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

MAMI A RO' VAI...TORNA QUI...SENA DI TE QUESTO SITO PUO'ANKE SPARIRE

Elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Mamy "tien botta"" a sarò pur na "cazzimma" ma no me ase scorajar...chi xe che gà pì necessità ???

Elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Non è un'offesa...mamy...io lavoro con i bambini della primaria!!!!

Diana Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Penso che l'unico modo per evitare che questo sito diventi la succursale dell'Asilo Mariuccia sia quello di smettere di rispondere alle provocazioni di Mela e di ignorarla, altrimenti facciamo solo il suo gioco.....è chiara la sua soddisfazione per lo scompiglio che sta creando sfottendoci e tanto sono falsi i suoi " mi dispiace che le tue giornate siano infernali " ecc. Per quello che mi riguarda i suoi messaggi resteranno solo un monologo.

Elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Quello che di buono è stato fatto fin qui non verrà cancellato nè dalle offese nè dai rancori.Resterà per sempre con me.Invito tutti (e so che siete tanti) a far sì che questo spazio rimanga "vitale".Se i più me lo chiederanno sono pronta a lasciare.

Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

.....

piera Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti. oggi sono stata un po' indaffarata, domani la mia "BIMBA" Irene compie 18 anni, che bell'eta' vero? Ho fatto 2 belle torte al cioccolato di cui lei e' ghiotta. Poi il tiramisù per noi che amiamo i dolci al cucchiaino e ho lavorato molto anche con il mio mdt.Purtroppo i miei geni sono stati stramessi a Irene e anche lei soffre di frequenti mdt,per fortuna invece Giada e' salva. Così' con lei siamo già' alla 4° generazione di donne con lo stesso problema, quasi un famiglia da studio genetico. Vi auguro una felice notte e un abbraccio forte forte a tutti voi. Elena farò' il possibile per riuscire a conoscerti personalmente, ciao a domenica

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Grazie Piera!!!

Diana Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Ciao Piera, leggo che anche tu sei una brava pasticcerica (fa anche rima !)fai tanti auguri alla tua bimba da parte mia per i suoi 18 anni. Lara dove sei finita ? Ricordati che sei la colonna portante del sito..... come dicevano Franco Franchi e Ciccio Ingrassia " soprassediamo " e continuiamo il nostro cammino insieme come abbiamo fatto fino ad oggi, altro che lasciare il sito ! Questo vale anche per Elena . A domani, buonanotte e sogni.....d'oro

elena Venerdì 29 Ottobre 2004 00:00

Buona notte anche a te e a tutti gli amici del sito...

giuseppe Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

buon giorno, sono le 9,00 e nebbia di nuovo al fronte, 5 giorni al gran salto, tensione ed adrenalina viaggiano da sole, nn riesco a controllarle, oggi mi stanno montando il computer nuovo e forse nn potrò ricollegarmi mah... vedremo, a dopo per le mie profilassi e varie, ma sappiate in anteprima che nn hanno funzionato...Giuseppe

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Tranquillo,Giuseppe....vedrai che ti troverai mooolto bene!!!!Ciao a tutti!!!

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Visto che per Elena c'è il segreto di riservatezza come se per lei fosse un tabù raccontarci la sua storia , oppure è cazzimma assoluta come si dice a NAPOLI, io vi racconto la mia di storia...Ho 32 anni e soffro da 17 anni di MDT.La mia prima visita fu in un centro che è ubicato nella mia città ...mi furono dati degli anti-depressivi PROZAC..per il rilassamento dei muscoli, dato ke la mia è una cefalea tensiva...in seguito feci una seconda visita con i vari esami di routine e mi misi in cura con un neurologo il quale mi prescrisse altri anti-depressivi e un mio rilassante del quale non ricordo il nome..Mi ricordo che in quel tempo frequentavo l'università e, dopo l'assunzione di questi farmaci dormivo dappertutto e non riuscivo a concentrarmi, così decisi di mollare e per molti anni ho fatto abuso di AULIN ...i miei MDT però continuavano senza tregua, giorno e notte, anche incinta di mio figlio stavo male. Ora sono 2 anni che mi curo con lo ZOMIG REPILMET DA 2.5 MG , i medici mi hanno diagnosticato una cefalea tensiva associata ad una mista - vascolare,susseguita da emicrania.Negli ultimi anni sono finita anche in ospedale perchè avevo anche il vomito e lo ZOMIG non mi dava nessun effetto positivo..durante le crisi forti faccio una fiala di tora-dol intramuscolo, e sto decisamente meglio,poi ho scoperto anche le capsule di CEPHIL, SONO COMPRESSE NATURALI, OTTIME PER LA TENSIVA...Molte volte mi sono definita una donna ad alto impatto sia per come affronto la vita sia per il lavoro che faccio...e da 17 anni accetto la bestia che mi disturba di notte, d'estate d'inverno, sempre...e non sono una falsa moralista , bigotta , con i tabù ...anzi esprimo sempre tutto quello che penso e ho accettato positivamente la mia condizione di cefalgica.SE avete l'opportunità andate su www.ouchitalia.it...Su questo sito la gente si racconta...si aiuta l'uno con l'altra..altrimenti quel sito non avrebbe la funzione di esistere..anche da noi dovrebbe essere così invece molti si nascondono dietro falsi moralismi...raccontandoci solo quello che ci vuole raccontare...Lo dico in tutta sincerità a me del bel tempo che fa lì del brutto tempo che fa qua...delle spese e di tante altre scemenze che raccontate non me ne può fregar de meno....siamo cefalgiche o no? siamo malate o no? allora forza scrivete la vostra storia altrimenti accendete la tv mettete su rai2 e guardatevi le stronzate che dicono i talkshow....e non vi chiedo nemmeno scusa di quello che sto scrivendo perchè lo penso..e lo penso alla grande...basta che state solo a lamentarvi...se avete coraggio raccontatevi...

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Caro giuseppe...ma il mio nome è Mela non Mele..le mele le vende il fruttivendolo..ahahahah....Mela è il diminutivo di Carmela ..perchè io mi chiamo Carmela...Giuseppe io ho letto i commenti precedenti...non c'è una persona che descrive dettagliatamente la sua storia..si limita a buttare di qua e di là il nome di qualche farmaco....Cara Elena sono d'accordo che le profilassi vengono diagnosticate in base al paziente...ma non c'è niente di male che venga raccontata su questo sito...LO SAPETE I FINLANDESI CHE VI DICONO APPENA LI INCONTRATE' COOPERATION...

luana Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti. Innanzi tutto saluto Giuseppe che è già con la valigia pronta..... ti saluto e ti mando IN BOCCA AL LUPO in anticipo perchè domani vado in toscana dai miei in occasione dei santi e tornerò martedì prossimo. Sono dispiaciuta che nascano queste incomprensioni ma credo che a volte si interpreti male, oppure scriviamo cose che vengono interpretate male. Abbiamo già tanti mali che ci mancano pure i mali dell'anima.... non mi sembra il caso. Adesso vi dico invece della cura che sto facendo. I triptani. Che bella parola. ALL'inizio pensavo di aver trovato la medicina magica, invece a forza di uso e abuso non mi fanno piu niente. Infatti non li prendo più. Come molti di voi sanno sono seguita dal centro cefalee di Firenze e i miei mdt si sono fatti meno forti e meno frequenti. Infatti spesso passano da soli, senza bisogno di prendere medicine. Solo sabato ho messo una supposta di tachipirina ma perchè il mal di testa era stato scatenato dallo sforzo che ho fatto per sistemare il terrazzo. Anche io come Silvana non posso fare sforzi perchè mi si contraggono i trapezi e mi viene la cefalea muscolo tensiva. Ma è un mdt diverso, infatti con la tachipirina mi è passato, anche perchè avevo un sacco di dolori al collo. Ho fatto varie profilassi anche io. La prima con il Depakin, ma per carità, i benefici non valevano gli effetti collaterali. Poi a Firenze mi hanno dato l'atenololo la mattina (un antipertensivo) la fluoxetina la sera e 5 gocce di gutron. In agosto mi hanno cambiato cura: ora la mattina prendo un'altra pasticca che non mi ricordo il nome ma è sempre un antipertensivo, poi dopo colazione la fluoxetina e la sera dopo cena mezza pasticca di torazasina.

Devo dire che va meglio. Ora devo scappare perchè devo andare a scuola di mio figlio a prendere il libretto delle giustificazioni. A più tardi. Luana

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

COMPLIMENTI A LUANA...SI FA COSI'

Anny Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, come state? Giuseppe cerca di non farti prendere troppo dall'ansia, stai tranquillo e abbi fiducia, vedrai che dopo "tornerai come nuovo", un grande "in bocca al lupo!" Ciao Cinzia, stai meglio o ancora pensi all'intervento? Ciao Annacarpì, sei tornata anche tu, oggi come va? Spero bene. Sissi ieri mancavano i tuoi commenti, fatti sentire, se puoi. Oggi ho un mdt sottile, merito della pioggia e dell'umidità, e ancora siamo agli inizi della stagione! Buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

MIA COME SEI ROMANTICA QUANDO SCRIVI-----

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Allora , avevo pensato di scrivere quando mi era passato questo dolore che ho dentro . Ma come si fa ad aspettare quando si vede il lavoro costruito nel tempo di un anno buttato alle ortiche . Cara Mela , Elena ha scritto molto di se , ma lo ha scritto quando tu ancora non frequentavi il sito . Ora può darsi che lei non abbia voglia di raccontare ancora si se e cosa vogliamo fare ? ucciderla ? . Invece di aiutarla a superare questo momento difficile e duro incoraggianola e magari dandogli forza anche con parole di conforto invece cosa abbiamo fatto . Abbiamo cominciato ad aggredirla ebbene io non ci sto . E non ci sto neanche a dire ma ha iniziato prima quello o ha iniziato prima quell'altro . Ma lo sapete che state usando un metodo che si avvicina molto alla coercizione ? Credo sia meglio che ci diamo una regolata e lasciare che le persone scrivano di se quello che vogliono dire di se. Ma cosa potrà mai dire Elena di così importante , Quello che di importante doveva dire lo ha già detto trito e ritrito , tanto vedi che Giuseppe ha già deciso di andare dalla Dr. Sances e farsi ricoverare . Le parole di Luana sono Vere ma forse chissà se risultano scomode , anche lei dice le stesse cose di Elena ma non vedo che le sia stato fatta nessuna critica . Tutti diciamo che l'abuso di sintomatici fa male , ma se uno di noi ha deciso di non usarli più viene subito tacciato per quello che molto probabilmente può farne a meno . Belle balle . ma cosa credete ve lo dico da una vita che siete voi la mia forza , o meglio eravate voi la mia forza . Credete di esserlo in questo momento con le vostre polemiche ? Provate a pensare in che condizioni sono quando sto male , non ho neppure il fiato per parlare . Pensate che ne abbia per polemizzare , assolutamente no . Bella dimostrazione di unione diamo , credete che si possano condurre battaglie con persone che litigano . Poi ci meravigliamo di chi non ci aiuta , ma pensate che questo atteggiamento sia di aiuto . Dobbiamo esserci di aiuto e per chi decide di fare questa benedetta disintossicazione io sarò sicuramente di supporto , ma non deciderò io il come essergli di aiuto , ma sarà la persona a darmi le direttive su come essergli di aiuto e io mi adeguo ai suoi bisogni non ai miei .

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Ribadisco che per me la questione è già chiusa. Da marzo (mese in cui ho conosciuto questo spazio) non ho mai preteso niente ma ho comunque rievuto tanto in termini di comprensione e incoraggiamento ad affrontare questa malattia, a superare momenti no, a non sentirmi sola quando ho preso la decisione di andare a Pavia. Forse Mela tu sei una persona forte che non ha bisogno di queste piccole cose, del raccontarsi quotidiano, beh...io sì e probabilmente anche tanti altri. Vuoi sapere il nome della terapia che faccio???? bene :mammaLara, Gabriella, Sissi, Anny, Giuseppe, Sara, Elisabetta, Miaa, Silvana, Cinzia, Maria, Piera, Diana....e mi scuso se ho lasciato fuori qualcuno.

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Mi è partito il messaggio ma non avevo finito Altre persone mi hanno manifestato il disagio che provano a collegarsi , se vogliamo che questo spazio diventi come uno di quei bei programmi TV fate pure , ma senza di me . mamma lara

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Cara Lara forse stai esagerando....qui si chiede un pò a tutti..non alla singola persona....se questo fosse stato un sito di depressi allora si ke potevamo parlare di aiuto e direttive...ma quello che voglio sottolineare è la mancata risposta alle mie domande....qui molte persone hanno preso il MDT peggior del cancro...e non è così..è un MDT il 90% della popolazione ne soffre...allora perchè non

raccontarsi?...coercizione è sopprimere la libertà individuale....e non mi sembra, anzi non si fa questo.....parliamo di libertà di pensiero invece ..ognuno è libero di fare come scrivere e pensare ciò che vuole....e pazienza se viene innalzato un muro...ma veramente pazienza....Cara Lara se me lo permetti uso la parola contraddittoria perchè prima parli di REGOLATA e poi di LIBERTA'...mi dispiace veramente che quando stai male non hai nemmeno il fiato per parlare....Inoltre il conforto del quale parli non viene scritto in 4 righe su questo sito dove la gente, dico gente perchè non so nemmeno chi è , non risponde ed innalza un muro...il conforto per me è conoscere la persona , incontrarla , sapere chi è, vedere le sue labbra quando si muovono, o anche un piccolo contributo a parole qui, tra noi, a raccontare , a consigliare...bhe se chiedo troppo vuol dire o che sono troppo esigente, o che non vengo capita, o che dall'altra parte oltre a soffrire di emicranie si soffre di mutismo totale....e la persona che ha bisogno di aiuto non te lo chiederà mai...devi essere tu a guardarla negli occhi pe capire se ha bisogno di te...oppure pensi che scriva nel commento AIUTO, AIUTO,...e visto e considerando che non la si può guardare negli occhi...ho proposto di raccontarsibhe fate come volete....

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

"La mia libertà finisce dove il mio pugno incontra la guancia dell'altro"

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Non si può mischiare le capre con i cavoli , Il MDT di cui parliamo noi è un po' diverso dal 90% che soffre la popolazione . Il nostro è un MDT ben descritto nei messaggi che abbiamo lasciato nei mesi scorsi . Poi quello che può essere di aiuto a me sono io a deciderlo , può darsi che io mi accontenti di quel "poco" che mi viene dato dai miei amici e dalle amiche del sito . Poi un po' alla volta conoscerò tutte le persone (spero) con cui parlo . Mi sto adoperando per questo , proprio perchè mi piace anche abbracciarle le persone che incontro virtualmente ogni giorno . Ho fatto un contratto telecom forfettario bell'apposta per poter parlare con loro anche per telefono e quando i minuti sono contati mi sento i sensi di colpa per non riuscire a telefonare . Mi spiace anche per le persone che non vengono più nel sito , penso ad Antonio e ogni tanto mi chiedo se sta bene oppure cosa lo tiene lontano da noi . Mi leggo spesso i messaggi nostri , sono circa 900 fogli e non posso fare a meno di dispiacermi quando per molto tempo uno non si fa sentire . Non penso mai che dietro ci potrebbe essere uno o una che ci sta prendendo in giro , perchè non è un problema mio . Forse sarà che ho tanto bisogno d'amore che mi accontento anche se mi arriva in una frase scritta da un'amica virtuale , ma se accettassi l'amore solo a kg. forse avrei il cuore vuoto , io raccolgo anche i gr. d'amore e facendo così ora nel mio cuore ne ho a kg... mamma lara

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Non si può mischiare le capre con i cavoli , Il MDT di cui parliamo noi è un po' diverso dal 90% che soffre la popolazione . Il nostro è un MDT ben descritto nei messaggi che abbiamo lasciato nei mesi scorsi . Poi quello che può essere di aiuto a me sono io a deciderlo , può darsi che io mi accontenti di quel "poco" che mi viene dato dai miei amici e dalle amiche del sito . Poi un po' alla volta conoscerò tutte le persone (spero) con cui parlo . Mi sto adoperando per questo , proprio perchè mi piace anche abbracciarle le persone che incontro virtualmente ogni giorno . Ho fatto un contratto telecom forfettario bell'apposta per poter parlare con loro anche per telefono e quando i minuti sono contati mi sento i sensi di colpa per non riuscire a telefonare . Mi spiace anche per le persone che non vengono più nel sito , penso ad Antonio e ogni tanto mi chiedo se sta bene oppure cosa lo tiene lontano da noi . Mi leggo spesso i messaggi nostri , sono circa 900 fogli e non posso fare a meno di dispiacermi quando per molto tempo uno non si fa sentire . Non penso mai che dietro ci potrebbe essere uno o una che ci sta prendendo in giro , perchè non è un problema mio . Forse sarà che ho tanto bisogno d'amore che mi accontento anche se mi arriva in una frase scritta da un'amica virtuale , ma se accettassi l'amore solo a kg. forse avrei il cuore vuoto , io raccolgo anche i gr. d'amore e facendo così ora nel mio cuore ne ho a kg... mamma lara

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

scusate è partito due volte . mamma lara

miaa Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

per te...tu capirai.....QUANDO TOCCHERAI IL FONDO CON LE DITA/A UN TRATTO SENTIRAI/LA FORZA DELLA VITA/CHE TI TRASCINERA' CON SE/VEDRAI UNA VIA D'USCITA C'E'.....PAOLO VALLESÌ...LA FORZA DELLA VITA.....

piera Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Scusate, propio io non capisco: come mai tanta ansia nel volere a tutti i costi saper delle cure altrui? Cosa significa? Allora io vado dal mio neurologo, scelto perche' degno della mia fiducia e gli dico: Dottore la mia amica Maria fa questa cura prescrittata dal Mondino di pavia, sta meglio, possa farla anch'io? Se quel medico e come credo una persona preparata, capace e cosciente dira': cara Signora come facciamo a discutere della terapia data a un persona di cui non so niente? lo conosco lei e penso che non possa prendere delle medicine a casaccio, se ci tiene vada a Pavia. In fin dei conti noi non stiamo parlando di farmaci generici che chiunque puo' acquistare liberamente, con un medico dovremmo pur confrontarci? Che senso ha allora fare un elenco lungo lungo di farmaci che non possiamo prendere da soli e che non e' detto che poi ci facciano bene solo perche' fanno bene a qualcun'altro? Questo e' il mio pensiero, adesso forse qulcuno potra' dire che ho espresso dei giudizi e magari e' anche vero, ma io non voglio andare in un altra chat per "stressati", voglio stare qui con i miei amici a parlare di tutto e a prendere il loro aiuto volevo semplicemente dirvelo.ciao piera

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Ciao Piera...non t'arrabbiare.....dimmi piuttosto se poi sei andata a quel mercatino di Ferrara.lo questa domenica vorrei andare a quello di Piazzola,è la quinta domenica e vi si concentrano tutti i più bei mercati.Da Bologna non è lontanissimo....se ti interessasse fammi sapere!!!Ciao

piera Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Non sono arrabbiata se mai dispiaciuta....Mi interessa il mercatino,dimmi all'incirca la strada, poi magari guardo su internet per indicazioni piu' precise. ciao a presto

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

La località è Piazzola sul Brenta (pd) allora se guardi su internet ti dà anche l'uscita dell'autostrada ,non è molto lontana dal posto saranno circa 20 m.Comunque se vieni dimmelo che ci troviamo.Ciao

Diana Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, anche oggi leggo un pò di " maretta " nel sito ! lo penso che questo spazio che abbiamo a disposizione ognuno lo deve usare per scrivere quello che si sente. Mi spiego: se si ha bisogno o piacere di raccontare qualcosa della propria vita o della propria giornata che male c'è ? Anche questo è un modo per conoscersi. Quando Lara mi ha inviato le foto di quello che vede dalla sua finestra e le foto della sua casa mi ha fatto molto piacere perchè così ora quando penso a lei riesco a " vederla ". E' vero che siamo sul sito della cefalea ma penso che se ci limitassimo a parlare di terapie,di nomi di medicinali e di medici la cosa sarebbe un pò troppo asettica. Poi ognuno è un caso a sè, la terapia che va bene a uno non è detto che vada bene per l'altro. Certo è interessante sapere le terapie che usano gli altri però credo che la cosa migliore sia che ognuno si faccia seguire da un bravo medico (ad esempio qui nel sito non ne mancano)e segua la terapia adatta al suo caso. Personalmente quando leggo che Giuseppe sta allo sportello,che Anny è in ufficio, che Lara sta preparando una bella torta oppure sta godendosi la sua bella nipotina, mi sento più vicina a loro proprio perchè li posso "vedere". Se mi comunicassero solo i nomi dei medicinali che prendono non sarebbe la stessa cosa.... Questo è il mio parere....non arrabbiatevi.....Diana

piera Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Siccome Elena come al solito decidero' all'ultimo momento se vuoi mandami via e-mail un numero di tel.dove eventualmente rintracciarti.ciao piera

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Ok Piera.x Diana condivido quanto hai detto...da noi si dice che arrabbiarsi sia come fare due fatiche (arrabbiarsi e farsela passare) quindi,visto che noi di fatiche ne dobbiamo sopportare già a sufficienza.....

piera Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Ho speso 14 anni della mia vita alla ricerca del farmaco che facesse guarire dal mdt, potrei riempire un'intera pagina del sito con l'elenco di farmaci e cure e a che cosa e' servito? a nulla, ho solo perso una delle persone che amo di piu' al mondo mia madre, non perche' sia morta, ma in un certo senso e' come se lo fosse, perche' in lei non c'e' piu niente della madre che avevo imbottita di triptani, ansiolitici , antidepressivi e con il mdt, anche i dottori alla fine hanno gettato la spugna.E allora a volte penso: se avessi conosciuto "prima" persone come quelle che frequentano questo sito e che sanno veramente cosa vuole dire avere mdt tutti i santi giorni a tutte le ore senza tregua e medici

come quelli che lavorano a pavia (avevo già' contattato il Dott.Antonaci disposto a vedere immediatamente mia madre, ma lei non vuole fare piu' niente), forse una speranza l'avremmo avuta anche noi.E allora mi tengo stretta questa speranza per me, per le mie bimbe, per mio marito perche' so che quando arrivero' al punto di non potere piu' sopportare questo mio mdt che fortunatamente ancora governo sapro' dove andare.scusate lo sfogo. ciao piera

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Come ti capisco..... PS:Dimmi se ti è arrivata la mail

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

CARA PIERA, ELENA, DIANA E ALTRI...si sa che la cura di uno non va bene per un altro...si sa che non si deve parlare solo di MDT o di profilassi e terapie...che va bene anche parlare di altre cose...ma se il problema che ci accomuna è sempre lo stesso perchè non parlare anche di questo ? comprese le terapie, farmaci ect ect.....se il nostro dolore è grande che venga esternato anche in questi modi...Quando vi ho comunicato di fare ciò per la prima volta, molte persone si sono trovate d'accordo...le altre subito hanno fatto polemica....già precedentemente vi ho consigliato di andare a visitare un pò le eprson e che soffrono di ch,,,cefalea grappolo,,ognuno di loro racconta la sua storia descrivendo la cura che fa che ha fatto , in modo ke possa essere di aiuto all'altro...E'un confronto giornaliero...ma non mi va di ripetere sempre le stesse cose....chi ha capito bene...chi resta a tabù male...chi è a dolore e depressione peggio per lui...sfogarsi fa sempre bene.....

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe,quando sarai al Mondino ricordati di assaggiare una brioche alla nutella anche per me!!!!!!(prima delle 8 che poi non trovi più niente!!!) e poi mi saluti tanto le infermiere e la caposala MariaRosa,oltre che ovviamente la dr.ssa.Ci conto!!!!Poi ti assilleremo com sms x sentire come stai.....ciao!!!PS: se poi ti vuoi pure prendere una vacanza fai un fischio!!!

Anny Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Care mamma Lara, Elena, Diana, avete parlato anche per me, è esattamente quello che penso anch'io. Cara Mela, non avrei voluto dirtelo, mi dispiace ma sei scesa giù dal letto col piede sbagliato. E' un anno che frequento questo sito e ti assicuro che fino a prima che arrivassi tu, stavo bene, mdt a parte e soprattutto ho incontrato tanti amici che ti assicuro mi hanno dato e insegnato tanto e nessuno, dico "NESSUNO" mi ha mai preteso qualcosa in cambio, anzi... , son sicura che la maggior parte di voi sa cosa voglio dire. Non ti rendi conto che col tuo comportamento hai creato solo scompiglio, non ci si impone in questo modo, scusami ma le tue pretese fanno un pò di prepotenza, qui non detta legge nessuno, lo spazio è aperto a tutti, anche a te, ma nessuno ti costringe a starci se non te la senti e se con noi non stai bene...a te la scelta! E non è che non ti abbiamo capita, piuttosto che non ti sei spiegata bene ma ora abbiamo capito tutti perfettamente, credo. Qui non si parla coi medici, ma ci racconta, ci si confronta, ci si aiuta, cerchiamo di sollevarci il morale anche raccontando le cose di cui a te non frega proprio niente, ma forse a molti di noi si a lora ci devi fare il "processo?" Se un altro me lo avesse fatto prima di te non sarei più qui, tranquilla, nessuno sta qui per essere "giudicato". Scusate, ma io da ieri sto male, mi sento come "se mi avessero pugnalato alle spalle" tutto questo putiferio mi fa solo tornare la depressione, ho le palpitazioni, mi vien da piangere, ci sono modi e modi, credimi cara Mela. Mi dispiace tanto davvero.....un abbraccio a chi lo accetta, ciao, Anny

miaa Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

ho cercato una cosa che non esisteva.....la perfezione..... io penso che non si voleva ferire nessuno,ma anche e soprattutto a me faceva sapere che terapie si praticava , fra di noi, ed ho cercato piu', volte di fare dei sondaggi, infatti sissi giuseppe mammalara e' qualcun altro se lo dovrebbe ricordare, ma non e' successo niente il paziente emicranico a bisogno di certezze anche se sa inconsapevolmente che non c'è ne sono, ma se io dico ad una persona sono stata meglio nei suoi occhi si illumina un raggio di luce, quindi e' inutile piangersi addosso, purtroppo qua' giustamente non e' un sito dove' uno puo' avere consigli medici, ma solo dell'amore per il prossimo, ma a volte come succede in prima persona , a me, questo non basta , sono felicissima di aver conosciuto voi come persone stupende, ma come' dissi ,in un'altra lettera , se mi passasse il mal di testa, vi verrei a trovare per l'amicizia che ci ha legato ma sicuramente piu' di rado, adesso, io penso che forse anche io ho , nei vostri confronti sbagliato, perche' anch'io ho bisogno di sapere, io vado una volta al mese in un paese dove' abito io, ci si confronta per il mal di testa, e'vi posso dire , che ci sono molte persone che mi guardano mentre parlo, manco fossi il PADRETERNO,delle mie varie terapie, quindi

senza arrabbiarsi e sbattere la testa contro un muro che fa male,, abbiamo sbagliato noi e' chi si trova con me' capisce cosa vuol dire ,a volere a tutti costi sapere una cosa, che non era possibile, questo forse si puo' fare su un forum ma non qui, qui sono solo commenti,quindi finche' ci troviamo tutti ,bene se uno vuole delle spiegazioni piu' specifiche, ho manda un'email, al dottore che crede, ho si va nel forum dove' ci si puo' confrontare in diretta ...nessuna polemica,ha me piace essere chiara, anche io avevo bisogno di quelle certezze, 'e nella vita esiste una sola ...la morte.....il piu' lontano possibile.....mi raccomando nessuna polemica e solo una mia osservazione personale....MIAA

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

carissima Anny ,pure tu fai la tragedia,azz depressione,palpitazioni...mi dispiace tanto...mi dispiace se con le mie parole ho urtato la tua sensibilità...ma non era mia intenzione anzi....mi sono resa conto che voi avete dei limiti..voi ma non tutte...ho avuto modo di conoscere MIA e non è così...io non devo scegliere se stare su questo sito oppure noci vengo quando mi pare....leggo quando mi pare e se mi va di scrivere..lo faccio..perchè nella vita bello o brutto che sia bisogna anche accettare i commenti diversi dal proprio e, se si vuole dare un giudizio, non stare male come stai facendo tu che parli di pugnalate..se per te questa è una pugnalata allora non viaggiamo sulla stessa lunghezza d'onda....forse sarà la differenza di età che mi divide da voi....

Diana Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Mela se clicchi qui a sinistra su Rubriche ti si apre una nuova pagina,sulla sua destra clicca su Armadio Farmaceutico e trovi i farmaci che hanno più successo per la cura dei vari tipi di cefalea.Puoi anche rivolgere domande ai medici del sito che penso siano molto più adatti di noi a dare consigli.Le medicine non sono caramelle quindi andiamoci piano.....col fai da te.Anche se ognuno di noi ti facesse l'elenco dei farmaci che prende (senza successo il più delle volte)tu che faresti ? Andresti in farmacia a comprarli ? Non credo ! (anche perchè ti servirebbe la ricetta)Rivolgiti ad un buon medico se vuoi intraprendere una cura e usa questo sito per dialogare con chi ha il tuo stesso problema, ti capisce e sa dirti una parola di conforto. Se però non è questo che stai cercando puoi sempre vedere se hai più fortuna su un altro sito, perchè su questo (mi permetto di dirlo anche a nome degli altri) stiamo bene così. In bocca al lupo, Diana

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

MIA COMM SI ROMANTICA E PROFONDA..AZZ TIEN PROPRIO NU BELL MARIT...HAHAHAHAHAHAHAH

giuseppe Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

gente salve, sono le 17,10 ho finito ora di sistemare il computer nuovo e devo solo collegarlo dopo, ho appena finito di leggere i commenti che da stamane erano tanti, allora io mi reputo una persona coerente e rispettosa del prossimo, cara "MELA" (

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

CARA DIANA GRAZIE DEL CONSIGLIO...se una persona mi dice che ha preso quel determinato farmaco, e sta meglio..certamente non sono stupida che lo prendo,ma mi consulto..ma è già un passo avanti sapere che quella persona sta meglio..almeno mi posso illudere che forse lo potrò essere anche io...poi so leggere ho già cliccato tutto il sito ...ma a me interessava sapere la testimonianza della gente che ha assunto il farmaco...i nomi di medicinali li trovi sul web ovunque...

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

caro Giuseppe per quello che concerne la coerenza e il rispetto per il prossimo dovresti fare secondo me una ricerca approfondita sul web e forse anche su te stesso..perchè se mi additi all'improvviso vuol dire che non rispetti le mie idee...

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Cara Mela, ultima mia diagnosi del Prf. Geppetti (Dopo il trauma causato dall'incidente di Zeno): Cefalea parossistica , ma ora propende più per una cefalea a grappolo , per fortuna non cronica . Soffro già di emicrania cronica e cefalea tensiva cronica . Ma scusami , devo andare sul sito della ch per convalidare la mia malattia . E poi se uno ha "solo" la cefalea tensiva o l'emicrania ti sembra poco ?Anny , é da ieri sera che io sto come te , ho il cuore che va all'impazzata . Tieni duro . mamma lara

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Complimenti Giuseppe dopo tanti commenti che hai scritto finalmente hai pronunciato bene il mio nome..ihihihih

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Carissima Anny, noi siamo ancora qui....Sono capitata per caso....è stata la mia più grande fortuna...Tempo addietro ho scritto che se avessi a disposizione un desiderio ma in cambio dovessi dare l'amicizia che ho trovato qui mi terrei il mdt....non per spirito eroico ma forse per un sano egoismo.... perchè comunque nella vita di sofferenze ce ne sono tante e sopportarle da soli è molto più gravoso. Anche in questo momento in cui lo scrivere quotidiano vacilla, sono sicura che uscirà quella grande forza che fino ad oggi ci ha tenuti uniti...certo a volte con pareri discordanti...ci mancherebbe...però pur sempre molto in sintonia. Con riconoscenza, Elena

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

cara mammalara, io soffro di emicrania ,cefalea tensiva, mista e pure vascolare...ma ho amici che soffrono di CH...e secondo me loro stanno peggio di me...a mio parere..e poi l'ho detto tante volte...dipende anche da come le persone affrontano questo problema...e non mi sembra che la nostra è una cefalea da suicidio....me lo auguro

MELA Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

carissime, vi auguro una buona serata, anche se molte di voi hanno del risentimento nei mie confronti sappiate che non è ricambiato...un bacione...

giuseppe Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

gente salve, sono le 17,10 ho finito ora di sistemare il computer nuovo e devo solo collegarlo, dopo, ho appena finito di leggere i commenti che da stamane erano tanti, allora io mi reputo una persona coerente e rispettosa del prossimo, premesso ciò mi permetto di dire: cara "MELA" (e nn Mele) scusami se mi sono sbagliato nn era mia intenzione offenderti, spesso hai ripetuto la parola "CAZZIMMA ASSOLUTA", come si dice a Napoli, ora ti dico come si dice nel Salernitano "U' SOL AMMUSCIA E' FICH..." (a buon intenditore poche parole), hai creato uno scompiglio con l'insistenza di voler sapere qualcosa o insinuare che qui nn siamo come vorresti, (nel senso che stessimo a ripetere sempre e solo le stesse cose quando, come ti dissi, se vai a leggere negli anni passati trovi di tutto) io la tv "RAI 2" o altri canali li guardo quando voglio, nessuno mai mi dice quello che devo fare tanto meno tu, qui parlo di quel che voglio se nn ti stà bene... se andassimo a parlare in una "chat line" qui rimarresti sola, noi siamo così e ci stà bene restare così "CHI NUN C'E' CAPE SE NESS"..., educatamente e con molto rispetto per gli altri, anche per te, ti pregherei cortesemente di nn infierire più con stà benedetta storia, accogliamo chiunque e siamo sereni col nostro dolore, siamo liberi di fare ciò che ci pare e preferiremmo restare così. Cara "MELA" cordialmente ti saluto. Giuseppe N.B. Io ho 38 anni e nn penso di paragonare un pensiero in base all'età come sostieni che sia fra te e Anny. Baci

elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Ricordo a tutti gli amici del sito che è uscito l'ultimo n di Cefalee Today...certo non c'è un articolo di mammaLara ma è comunque molto interessante, qualcuno l'ha letto???

giuseppe Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

gente siamo arrivati alle 17,55 chiudo e via, a rileggerci domani, Elena nn ho letto ancora ma anche senza le scritta di Mamy penso che sia interessante, super abbracci a tutti e buona serata...Giuseppe

mamma laram Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Io non ho mai pensato di stare peggio dei miei amici . Anzi mi sento più fortunata perchè ora sono a casa dal lavoro e ho i miei figli grandi . Partendo da questo presupposto forse mi pesa meno il mio star male . chiamatemi cretina ma quando sento Annacarpì che sta così male e ha due bambini piccoli , mi fa una tenerezza che a volte se potessi l'aiuterei portandole via un po' di dolore anche se per farlo dovessi accollarmelo io . Ecco Mela... e Annacarpì io non lo mai vista . La stessa cosa la farei anche con Mia ,Elena, con Silvana ed Anny, anche loro non ho mai visto , ma cosa vuoi io sono fatta così . E chi mi vede all'opera sa che sarei pronta a fare la lotta più accanita per una causa in cui credo o anche per aiutare una persona solo . Ma stai certa che lo farei anche per te . mamma lara

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Questa sera riunione in consiglio . Ci sentiamo più tardi . Baci. mamma lara

mamma lara Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Ho letto l'articolo di cefalee today , molto interessante , mi sembra che luana tempo fa dicesse che in piedi le veniva il MDT e da coricata le passava . Chissà se ricordo bene . A me invece capita l'opposto , quando vado a letto il MDT aumenta . baci. mamma lara

Anny Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Cara Mela, ci tengo a precisare una cosa, in primo luogo non è certo la differenza di età a fare la differenza tra noi due, e penso che se tu avessi la mia età saresti uguale a come sei ora, ma è ben altro!!! Secondo luogo chi sei tu per venire a dirci "non mi sembra che sia mdt da suicidio". Ringrazia Dio che non l'hai provato e non ti permettere di giudicare quello degli altri, pensa al tuo. Evidentemente la vita ti ha insegnato ben poco, molto poco...ti auguro tanta fortuna. Vedi, io ringrazio Dio tutti i giorni di avermi dato altre possibilità...ho imparato ad apprezzare tutto, ad accettare anche la sofferenza, perchè credimi, tutto nella vita ha un senso e ti assicuro che la sofferenza la conosco e molto bene, sia quella fisica che quella dell'anima...che è la peggiore. Ci tengo a precisare un'altra cosa, non odio nessuno e non tengo neanche rancore, ho tanti difetti ma questo lo ritengo un "grande" pregio. Ciao cara Mela, buona serata, Anny

piera Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Per Elena: non ho ricevuto la tua e-mail, forse ci sono stati problemi con la posta elettronica, ti ho scritto sopra anche la mia e-mail dell'ufficio , così magari puoi riprovare a mandarmela ciao piera. Consiglierei a tutti di non rispondere a certe provocazioni , a volte ignorare e' meglio specialmente quando si capisce che c'e chi si diverte a provocare, ma come dico sempre il mondo e' bello perche' e' vario.

Anny Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Grazie mamma Lara, so che mi capisci, ne ero certa, grazie a tutti davvero, ora mi sento un pò meglio anche se il mdt è aumentato, pazienza. Mamma Lara tieni duro anche tu! Dai un bacione ad Emma da parte mia. Auguro una buona serata e una notte serena (penso che ne avremo bisogno!) a tutti quanti, un abbraccio fortissimo, ciao a presto, Anny

Elena Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

x Piera, ti ho rispedito la mail con indirizzo ufficio, fammi sapere. Ciao Anny, spero che il mdt ti lasci presto...a domani. Ciao a tutti.

Elisabetta Giovedì 28 Ottobre 2004 00:00

Cinzia, ti ho scritto una mail, ma non sono certa che sia arrivata. Fammi sapere. Carissimi , vi trovo tutti nervosi e vi capisco perchè è il nostro problema che, spesso ci rende tali. Io avrei un'idea elementare: non parliamone più e ricominciamo da capo. Capita anche in famiglia di polemizzare e di non riuscire a smettere. Ma "il bene non c'entra". Noi qui abbiamo trovato un rifugio , un conforto e degli amici. Non importa che non ci conosciamo di persona. Io di molti di voi sono certa di conoscere ciò che conta, l'animo e su questo sito ho spesso trovato un conforto che gli amici di sempre non mi hanno saputo dare. Un fatto è certo: non voglio perdervi, vi seguo con affetto fraterno e, come Lara, penso spesso anche a quelli che non sento da tanto e che spero si ricordino di noi. Un forte abbraccio a tutti. Elisabetta

mamma lara Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Ben detto , oooooohhhh , mi sono piaciuti molto gli interventi di Mela e di Elena . Ecco proviamo a partire da qui . Dove sbagliavo io , volevo guarire e quindi andavo alla ricerca di chi mi guariva . Giravo e spendevo , giravo e peggioravo, ma vi pareva che capivo ? nnnnoooo . Non ascoltavo mai chi mi diceva seriamente che l'unica soluzione era cambiare modo di vedere il mio male . Non è che nel frattempo però ero aiutata , Informazione zero e quando c'era era il più delle volte falsa . Sostegno zero senza parlare del posto di lavoro . Sono corsa dietro per anni a chi mi prometteva di farmi guarire , risolto ZERO assoluto . Credo invece di aver intrapreso la strada giusta dal gennaio 2003 e lo vado sbandierando da allora anche in questo spazio . Per fare questo sto utilizzando tutti gli strumenti che trovo utili per me , lo sono : voi che mi parlate tutti i giorni e mi sostenete , la mia famiglia , il mio medico di base , la mia amica Fiorella , la mia amica Lella , ... Sara che da quando ha intrapreso la mia strada ha dato valore maggiore alla mia scelta , ... e che dire di chi ci ha offerto questo spazio , Avete mai visto chi ci invita ad un convegno , ci ospita , ci difende e ci sostiene ; ci cura se mai volessimo ricoverarci nel loro ospedale , ma non ci illude con cure miracolose . Provate a chiedere a chi è stato ricoverato o chi è in procinto di esserlo quanto gli è costato , IL TIKET !!!! ecco cosa gli è costato . Brava Mela che hai detto quanto costa l'intervento al naso . Ma lo so che è

difficile accettare di vivere tutta la vita con il dolore , ma dobbiamo curarci in maniera seria e non correndo avanti e indietro spendendo e spandendo tutti i nostri risparmi . .. E vi pare serio che in questo spazio nascano polemiche che mettono a disagio tutto il gruppo ? ,, ABBIAMO SBAGLIATO ABBIETTIVO !!!!! Parliamo pure di quello che vogliamo perchè per fortuna siamo in democrazia , ma le polemiche che dire le polemiche ci svuotano e rendono vani i nostri interventi . Bene invece a mio parere parlare degli argomenti proposti da Elena . Pensate che mi ricordo quando facevo sindacato , dovete sapere che in tanti anni ho imparato una cosa ormai consolidata negli ambienti lavorativi : il datore di lavoro paga una persona bell'apposta per dividere i dipendenti così se sono divisi e litigano non riescono mai a mettersi d'accordo su niente e questo giova al datore di lavoro . così succede anche agli ammalati se non sono uniti e solidali nelle cose che chiedono , non hanno forza . Noi cosa vogliamo fare ? passare la vita a polemizzare , o vogliamo invece magari anche confrontandoci magari anche duramente , ma in modo costruttivo . A noi la scelta . Vi abbraccio con un abbraccio che include tutti e da quando sono ingrassata come una maialina si sta bene fra le mie braccia , Chiedetelo ad Emma . mamma lara

mamma lara Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Oggi un'altra giornata di quelle che giro di quà e di là , ma non vi abbandono sapete . ritorno più tardi . mamma lara

mamma lara Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Ho appena ricevuto la telefonata di Sara , sta preparando un intervento dove vi spiega per filo e per segno le sue disintossicazioni . Abbiate un po' di pazienza perchè ci vorrà un po' di tempo Poi udite udite , MI VIENE A TROVARE , che meraviglia . vado a fare i miei giretti . mamma lara

giuseppe Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 9,20 tempo pessimo penso che arrivi la pioggia, anche stamani mi sono svegliato col MdT, spero che le polemiche siano passate anche se a volte fanno bene xchè smuovono un pò il sito ma l'importante che durino poco in quanto abbiamo altre cose molto più importanti da affrontare e abbiamo bisogno dell'unione di tutti come giustamente dice Mamy, a dopo...Giuseppe

MELA Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno ragazze, a Napoli è brutto tempo, stamattina ho visitato il sito dei grappolati e credetemi che noi cefalgici stiamo una FAVOLA come si dice a Roma....ma rispetto a noi queste persone descrivono nei loro commenti tutta la loro storia, le cure che fanno, dove le fanno, i nomi dei medicinali,....qui niente, ci limitiamo ad azzannarci una con l'altra oscurando il problema che dovrebbe tenerci unite....a volte mi sembra di essere in piena CAZZIMMA come si suol dire al mio paese...esorto chi ha fatto delle cure dalle quali ha tratto giovamento di specificare tutto sul sito in modo che noi possiamo prendere contatti.Se non lo vuole comunicare,ed utilizza questo sito per dettagliare la sua giornata lavorativa , delle corse avanti e indietro , ci può anche lasciare e iscriversi in una chat qualunque per sfogare il suo stress quotidiano....Qua diciamo sempre le stesse cose..unione,speranza,pazienza, ect ect, restano soltanto aggettivi superflui...perchè se proprio vogliamo parlare di unione e speranza prima di ciò dobbiamo parlare di collaborazione ...di cooperation...Spero di essere stata chiara attendo risposte..

elena Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Condivido il pensiero di Mamy e mi unisco con piacere all'invito di Giuseppe!!!Buona giornata a tutti!!!

Piera Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti.A parte il fatto che io tutto questo azzannarci non lo vedo, a me piace che qui si parli anche della propria vita quotidiana anche perchè e' legata indissolubilmente al nostro problema,io frequento questo sito solo da luglio anche se lo leggevo da inizio 2004 e posso dirti Mela che sono stati sempre affrontati tutti gli argomenti: medicinali, cure, ricoveri, aspetti psicologici e fisici, siti letti, libri, giornali, tv , medici, cure alternative. Personalmente poi conosco molti medici e centri per la cefalea e ti diro' che sono anche un po' stanca di questo cercare senza sosta una soluzione che in fin dei conti non c'e'. Questo sito e' stato per me come una scuola del mtd, ho acquisito talmente tante conoscenze attraverso voi che anche il mio approccio con il mtd e' cambiato , i miei insegnanti sono stati giuseppe Elena,mammalara, gabriella,mia,luana,sissi,silvana,diana annacarp,anny, sara e scusate se ho dimenticato qualcuno,vorrei solo avervi conosciuto un po' prima.ciao piera

elena Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

tutti e vi considero miei amici, grazie per tutto quello che mi avete dato fino ad ora senza chiedere niente in cambio, anch'io vi voglio bene, un abbraccio a tutti, buona giornata a tutti, Anny

giuseppe Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

gente sono le 13,00 e vado a pranzo, Mele scusami, io sono su questo sito da settembre dell'anno scorso e se vai a rileggermi le scritte da allora troverai tutti i farmaci usati da noi come profilassi, antidolorifici e varie soluzioni adottate da ognuno di noi talmente chiare e ripetitive che sinceramente non possiamo stare a scrivere sempre le stesse cose, oltretutto allo stato attuale se qualcuno aveva delle novità le ha scritte altrimenti per i nuovi arrivati o chiedono specificatamente, e gli viene risposto sempre, o vanno a farsi una ricerca degli scritti antecedenti come già qualcuno ha fatto, tieni anche presente che, psicologicamente, ripetere sempre le stesse cose ti stressa e questo a noi non fa bene come ben saprai, affettuosamente Giuseppe

MELA Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

evidentemente non mi avete capito.....

mamma lara Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

caro Matrix, non credo che questo sito dia l'idea di essere di proprietà, per informazione, è di proprietà di chi gentilmente lo ha messo a nostra disposizione e non immagini neppure lontanamente quanto io sia grata a tutti loro. E se non fossero riservate mi piacerebbe farvi leggere le e-mail che ricevo da persone come te che solo ci osservano, sono scritte che a volte mi lasciano senza parole tanto è la sofferenza che si legge fra le righe. Ebbene queste persone mi hanno comunicato che questo spazio gli è molto utile per l'accettazione della loro malattia. Credo inoltre sia giusto non giudicare nessuno, ma anche qui il confine è abbastanza sindacabile, quello che è giudizio per me può non esserlo per un altro. Io credo che dobbiamo metterci marcio nella testa che quello che diciamo non è mai per ferire o meglio dovremo partire dal presupposto che quello che diciamo non viene detto per ferire. ... Silvana io non ho mai avuto la percezione ci sia stato qualcuno che si è fatto vanto di quanto sia bravo a sopportare o quanto sia bravo ad ingurgitare medicine, ho sempre visto gente che suo malgrado deve per forza ingurgitare ogni tipo di veleno per riuscire a sopravvivere. Per quello invece che riguarda la sopportazione, ho sempre detto che non è un cammino facile quello che ho deciso di percorrere e so io quanto sia difficile, non sono un eroe e ad ogni attacco mi sento vulnerabile in bilico sulla riva di una voragine. Non immagini quanto mi sia di aiuto l'incoraggiamento di Giuseppe con la sua frase "vai Mamy che aggiungi un'altra tacca". Questa frase mi accompagna per tutta la durata dell'attacco, a voi può sembrare banale ma a me risuona sempre nella mente. Da un po' di tempo ho capito che può far male a qualcuno il fatto che io supero gli attacchi senza sintomatici, quindi cerco di non parlarvene ma io soffro e anche molto, il mio MDT non è diverso dal vostro e so che molto probabilmente presto mi arriverà quello che mi toglie le ossa. Allora mi sarà difficile superare quel momento senza l'aiuto di tutti voi. Mi dispiace in questi giorni che ho molto da fare, mi dispiace per non riuscire a telefonare ad Annacarpì e questo mi crea un grande senso di colpa, ma mi sono ripromessa che appena ho un minuto la chiamo, ma credo che se abbiamo fiato per polemizzare è perché ancora stiamo bene e non abbiamo voglia di "guarire". Io non ho voglia di seguire queste polemiche, la mia testa non me lo permette. Forse io ho una qualità che mi riconosco (scusate l'immodestia), so utilizzare tutto l'amore che mi viene dato, lo serbo come unguento prezioso e mi aiuta nei momenti duri anche quando mi sento persa. Grazie Giuseppe, con quella piccola frase mi fai superare anche l'inferno, ma dentro al mio cuore ci state tutti perché è di tutti voi l'amore che ho ricevuto. Anch'io come Silvana vi voglio bene e credetemi mi sarebbe difficile pensare alla mia vita senza la vostra presenza. Con immenso amore. Lara

MELA Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

care ragazze oggi ho fatto il mio primo incontro con la carissima MIA.....è un tipo tutto particolare...grintoso e sicuramenet instancabile....vi consiglio di conoscerlaun bacio..

annacarpì Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Sono pienamente d'accordo con MELA: manca una collaborazione sincera e uno scambio di consigli sui vari farmaci e profilassi. Potrebbe essere un valido aiuto per noi, almeno per me, conoscere esperienze diverse. Perché chi è stato ricoverato dalla Sancez non ha detto nulla della profilassi consigliata? Ognuno di noi potrebbe parlarne col proprio neurologo ecc....ecc....io mi sveglio tutte le mattine col terrore di avere il mal di testa e, pur con la profilassi, ce l'ho comunque anche se più sopportabile. Senza profilassi mi sembra di morire dal dolore, perdo la voglia di vivere e spesso penso al suicidio. Oggi è molto forte e, nonostante lo zomig, non se ne vuole andare. Io spero sempre di

ricevere da voi utili consigli e scambi di esperienze ma cio' non avviene. Che mi frega di parlare del tempo il nostro problema è un altro. quel maledetto mal di testa e mal di vivere. Baci a tutti e un caro saluto a Giuseppe che spero ci faccia sapere qualcosa dopo il ricovero.

miaa Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

AAAAAAAAAAAAAAAAANNNNNNA, SI FORTE CHE NOI TI SOSTENIAMO, RICORDATI CHE STIAMO SULLA STESSA BARCA, ED UN REMO PER LA SALVEZZA SEMPRE SI BUTTA IN ACQUA, NON DIRE E NON PENSARE MAI PIU' A QUELLO CHE HAI SCRITTO, HAI UNA VITA DAVANTI, E NON TI DICO DI PENSARE AI FIGLI AL MARITO ,MA A TE STESSA PERCHE' IL DOLORE E' PERSONALE, COME DICO SEMPRE IL DOLORE TI STRACCIA L'ANIMA TI FA PERDERE L'ORIZZONTE DELLE VITA, CIAO ANNAMIAA...TI SONO VICINA

MIAA Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Allora inizio io, io ho fatto una profilassi, con il sibellium il mag 2, e 10 gocce di lexotan , be' le crisi erano piu' lunge ma mi gonfiati di 7 -8 chili, il dottore mi fece sospendere il sibellium, poi passai, all'isoptin, sempre mag2, e 10 gocce di lexotan, nel frattempo, un dottore mi diede i triptan tenete presente che il relpax uscì nel gennaio del 2003 io la prima compressa lo presi meta' a febbraio, nel frattempo con le seguenti profilassi non ho ricevuto nessun giovamento, anzi addirittura io che soffro di pressione bassa , mi sentivo sbattere a terra, comunque in 20 anni perche' io ho iniziato a chiedere aiuto circa nell'84 dopo la nascita di mio figlio, diciamo che comunque l'unico farmaco che mi aiuta e' il relpax, ma comunque non mi scompare del tutto il dolore , ma sopportabile, io a volte associo anche il plasil, magari aspetto un'oretta ,ho conosciuto tanti e tanti medici, chi mi diceva era cefalea vascolare, chi emicrania, amicrania cronica associata alla muscolo tensiva, ti credo con la paura che ogni giorno sta all'attacco l'emicrania si instaura la paura quindi collo teso tensioni alle braccia cuoio capelluto che ti tira, il minimo, e' la cefalea muscolo tensiva, con un contorno di panicuccio non c'è lo mettiamo?????Io sono scesa alla conclusione che per me la profilassi non va bene, perche' con tutto quello che ho provato non ho mai visto miglioramenti, allora adesso quando viene la crisi, mi sbatto ma so che passera' certo si modifica , con gli anni, ma la mia speranza e' che l'ultimo attacco, sia sempre ultimo, NON TOGLIERE MAI LA SPERANZA A QUALCUNO POTREBBE ESSERE TUTTO QUELLO CHE HA....PERO.....FINCHE ' RIESCO, DICO RIESCO A GESTIRMI I TRIPTANI SONO I MIEI FEDELI, AMICI.....POI CHI VIVRA' VEDRA'....MO' VUOI VEDERE CHE SU TANTI MILIONI DI CEFALGICI, PROPRIO IO DEVO MORIRE PER I TRIPTANI...E CHE CAVOLO.... A VOI LA PROSSIMA...E NESSUNO CHE ABBI BUON SENSO E SIA IN GRADO DI GESTIRE LA SUA VITA PRENDA ATTO CHE SONO FARMACI PRESI SOLO SOTTO STRETTO CONSIGLIO DEI MEDICI, E SONO CURE PERSONALI, OGNUNO E' UN FATTO A SE..QUELLO CHE PUO' FARE BENE A ME , PUO' NUOCERE A TE....QUESTA E LA MIA TESTIMONIANZA IN CIRCA 20 , D'EMICRANIA, PRIMA DEL 2003, NON PRENDEVO NIENTE MA VOMITAVO ED ANDAVO IN ESCANDESCENZA SOLO CON IL PENSIERO, ADESSO MI SENTO PIU' SERENA PRIMA PERCHE' CI STATE VOI, E POI PERCHE' USO IL TRIPTANO...

elena Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Capisco l'ansia di Annacarpi di sapere, avere qualche indicazione su cure e rimedi ma sono anche straconvinta che la mia situazione sia diversa dalla sua, che la profilassi che faccio è stata studiata per me dopo una serie di accertamenti necessari x me ma non x altri. E' proprio per questo che ritengo Pavia un centro molto valido e al quale rivolgersi per informazioni sia specifiche che generali. Abbiamo la fortuna di conoscere questo sito e di avere a disposizione gli indirizzi mail di medici...bisogna approfittarne....

annacarpi Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

Mia sei fortissima ma usi i triptani tutti i giorni? Elena ma la tua profilassi è un segreto di stato? io sono seguita da Manzoni del centro cefalee di Parma che è addirittura un luminare più importante della Sances e sono interapia con limbitril un farmaco tipo laroxil ma più forte associato ad un ansiolitico. sto ugualmente poco bene anche se meglio che senza profilassi . tu hai trovato giovamento dalle cure ? puoi dirmi cosa usi potrei parlarne con Manzoni. grazie

elena Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

No, non è un segreto di stato ma in questo caso preferisco la riservatezza perchè come ho già detto non mi sembra opportuno visto che ognuno di noi ha una storia a sè. Comunque , se vuoi , possiamo sentirci via mail o x telefono. In questo primo mese di cure il mdt è rientrato entro certi parametri , si sono distanziate le crisi acute e tollero molto di più il dolore. Ciao a tutti!!!

cinzia Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

carissimi, leggevo ultimamente i Vs mess. e un po mi sono rattristata per qualche incomprensione che è nata ultimamente fra di voi. Comunque io volevo dirti (se non ti dispiace che mi intrometto) annacarpì, la mia esperienza di profilassi; Ho cominciato le cure dal 81/82 circa, avevo 19 anni, e soffrivo di MDT già da qualche anno credo di aver cominciato con il cuvalit poi sono passata a inderal 40 poi sono stata ricoverata 10gg x disintossicazione e esami vari naturalmente cura nuova con laroxil (che mi faceva dormire in continuazione solo con 5 gg.) e infine fluxarten (che mi ha fatto ingrassare) Poi mi sono stufata e ho continuato solo con il Difmetrè supp. x diversi anni e ultimamente solo con i triptani (visto che le supp non posso più prenderle x la ragade) adesso praticamente ho imparato a riconoscere la bestia a volte mi basta un almotrex (che è più leggero) altrimenti solo maxalt 10 ma quando vedo che è tanto forte aggiungo dopo qualche ora dal maxalt una cps di difmetrè e mi passa... naturalmente tutti questi farmaci mi danno effetti collaterali, ma qual'è il farmaco che non ne dà? ciao e scusate se mi sono sfogata un pò.. grazie delle foto mammalara che bella nipotina che hai mio marito ha fatto gli occhi lucidi e mi ha detto "facciamo un'altro bambino?" e io gli ho detto che il mio contributo l'ho già dato ho un maschio e una femmina e a 42 anni non si fanno bambini!!

elena Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

In genere in una prima visita con un neurologo dopo circa 10-20 minuti si esce con una bella ricetta. Per me non è stato così... già questo mi ha fatto capire che mi trovavo nel posto giusto....

miaa Mercoledì 27 Ottobre 2004 00:00

anna i triptani riesco fortunatamente a gestirli, riesco a volte a capire se e' emicrania ho tensiva, li prendo in media 5 massimo 6 al mese, il sibellium e il fluxarten e' lo stesso farmaco, gli stessi principi, per qualsiasi cosa io sto sempre qui, poi sai come trovarmi.... ciao

mamma lara Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Cari amici e amiche del sito , oggi giornata faticosa , devo distribuire gli assegni dei conguagli attivi . Sono circa 86 assegni che devo compilare e consegnare ai condomini . Quindi ora vado a prenderli poi li compilo e oggi pomeriggio li distribuisco . Non credo di aver il tempo di ricollegarmi . Vorrà dire che ci vediamo questa sera . Buona giornata a tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Elena , è vero quello che hai detto , io ho scritto un messaggio ieri a proposito di questo . Tu hai completato in modo speciale il mio pensiero . Baci per tutti . mamma lara

Sara Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Cara Elena, sei forte nell'aver deciso di non abusare dei triptani. E' un battaglia ma come ha detto mammalara se non siamo soli ce la faremo. Io ho iniziato da giugno questo percorso e credetemi sto finalmente "vivendo" anche con il MDT. A volte mi scoraggio ma dopo tre disintossicazioni ho deciso di non ripetere la quarta! Ciao e auguri a tutti Sara.

piera Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

MELA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Bundi a tutte...care amiche non ci vedo niente di male che sia entrato un anonimo tra noi...importante è il commento no la firma di un nome....io poteri anche chiamarmi PINCO PALLINO non cambia niente.....

piera Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno e buona giornata a tutti. Caro anonimo, forse tu non volevi prenderci in giro, ma quando in 3 righe di messaggio usi persino il "contento/a" , penso che almeno un dubbio a qualcuno possa venire, non firmarsi da' modo a tutti di dubitare così' come volere nascondere la propria identità' femminile o maschile, qui non mi sembra ci sia niente da nascondere.....comunque come si suol dire il mondo e' bello perche' e vario ciao piera

giuseppe Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

bella gente buon giorno, sono le 9,40 e nebbia sempre presente, ho appena finito di leggere i vostri commenti, Gaby ha ragione quando dice che a volte ci culliamo in chiacchiere scambiando opinioni su farmaci e basta senza fare niente di concreto, io personalmente ho fatto l'ultimo consulto con uno specialista (prof. Fanciullacci di Firenze) nel 2000 il quale mi disse che mai sarei guarito ma che potevo migliorare la qualità della vita coi trip. quindi da allora ho consultato solo neurologi del posto (per convenienza, essendo sul posto), fatto stà che Fanciullacci ha avuto ragione al 90%, anche Mia

ha ragione, penso, xrchè da quando uso i trip. e vero che l'entità del dolore è calata ma sono aumentati gli attacchi, coincidenza????????? Dallo scorso anno sono su questo sito e devo dire sinceramente mi ha fatto riflettere tanto fino a farmi decidere di ricontattare un centro specializzato come in questo caso il Mondino, grazie anche a Elena e Gabry che hanno fatto la strada Mele sappi che io ho attacchi per qualsiasi motivo, tutto può essere determinante, ora mi fermo e a rileggerci più tardi...Giuseppe

mamma lara Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Non ha importanza che sia un maschietto o una femminuccia , fra le righe dell'anonimo io ho letto tanta sofferenza . Mi spiace che anche lui o lei soffra ma se farci visita ogni tanto può dargli forza , venga pure e ci lasci i suoi messaggi . Però penso anche che se qualcuno di noi da una risposta non gradita , dobbiamo pensare che quel giorno potrebbe essere una giornata di c@@@@@ quindi la nostra comprensione dovrebbe essere a 360 gradi e per tutti Personalmente diffido esclusivamente delle guarigioni avvenute con farmaci alternativi , ecco solo in quel caso mi verrebbe voglia di rispondere in modo duro , ma mi trattengo e cerco di approfondire . Tanto dopo questi figurei scompaiono da soli baci . mamma lara

elena Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Effettivamente Mela non c'è niente di male..ognuno è libero di fare come crede però poi non si può dirsi delusi... nel senso che o ti assumi la responsabilità che ciò che dici può essere condiviso o meno, oppure finisci a fare l' offeso a vita(e questa non è ,a mio avviso, la funzione di questo spazio)penso che anche qui tra noi ci siano delle regole implicite ,una specie di "codice etico" non scritto.....

gabriella Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Non per fare la pignola, ma rileggetevi bene ed analizzate di nuovo il messaggio anonimo di ieri e provate a vedere se c'è qualche traccia di sofferenza. Non siamo più bambini e non beviamo più quello che vogliono darci da bere. Chiaro?? Anche perchè oggi continua ad essere anonimo. E sembra che a questa persona questo gioco piaccia. Comunque io la finisco qui. Gabriella

Diana Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Concordo pienamente con quanto ha scritto Lara riguardo all'anonimo/a. Anch'io tra le righe ho letto tanta sofferenza e mi dispiace che alcuni di noi abbiano risposto in modo non molto simpatico ai suoi interventi e addirittura si siano sentiti presi in giro...Invito queste persone a pensare un attimo prima di rispondere perchè può essere che dall'altra parte ci sia DAVVERO una persona in difficoltà che merita la nostra attenzione e comprensione.Vorrei chiedere a queste persone che differenza fa sapere se è un uomo o una donna e se si chiama Tizio o Caio ??????? Impariamo a non aggredire le persone e ad accoglierle come si deve e poi saranno loro ad aprirsi e raccontarsi quando sarà il momento.Ognuno ha i suoi tempi, i suoi ritmi, i suoi pudori, le sue paure,le sue sofferenze, i suoi disagi, cerchiamo di essere un pò più gentili e meno inquisitori.....

giuseppe Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

gente, sono le 12,30, finalmente il sole, sapete su questo sito abbiamo la possibilità di confrontarci, anche scontrarci su pareri diversi a diversità della nostra sofferenza e dobbiamo anche saper discutere con chi nn la pensa come noi altrimenti sarebbe un sito dittatoriale che invece assolutamente nn è. A proposito, una domanda a tutte Voi che avete nominato la tanto sospirata menopausa per poter sperare di alleviare gli attacchi di MdT o addirittura eliminare " MA IO CHE COSA ASPETTO?????????", povero me...

MELA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

A Napoli si dice "manc e can"...uahahaha na tragedia per questo/a che non si è firmato/ase ve la prendete così a cuore per uno/a che ha messo dei puntini ..allora è grave? ma ke c'è frega..non stiamo a puntualizzare sempre la sofferenza della gente...non può essere che sia una persona curiosa di sapere che cosa si scrive su questo sito?CARO ANONIMO FIRMATI ALTRIMENTI A QUALCUNO/A LE VIENE IL MDT....Carissima Elena per quello che mi riguarda non mi devo attenere a nessuna regola implicita, e non penso che si debbano mettere..visto che siamo solo delle persone che raccontano le loro problematiche quotidiane..per il resto non ci conosciamo...parliamo sempre e solo della cosa che ci accomuna cioè il MDT...Ho letto anche io quello che ha scritto l'anonimo, non mi sembra di leggere tanta sofferenza..e uno/a che vuole sapere un pò dei fatti nostri, ed evidentemente si annoia a cliccare per leggerci fin dall'inizio...è uno/a secondo me come noi che si è collegato su questo sito

per saperne di più...caro anonimo/a visto che questo forum è per tutti nessuno escluso scrivici quando vuoi e fai pure le domande che ritieni opportuno...Cara Diana sono d'accordo con te...ragazze ora vi lascio vado a fare la lezione di nuoto...è meglio fare poche polemiche

elena Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Non sono d'accordo Diana.... vai a rileggere ...potresti usare la stessa comprensione che hai usato con l'anonimo anche verso chi si è sentito offeso.....???oppure pensi che ci sia uno più degno dell'altro???lo ho ribadito che siamo sulla stessa barca...ma ciò non toglie che mi possa sentire irritata o infastidita quando mi arriva un remo in faccia o quando qualcuno (che si nasconde dietro uno spazio bianco ma poteva essere anche uno pseudonimo)mi si rivolge in un modo che per me può essere poco piacevole.Certo questo spazio è bello perchè aperto ma ciò non significa anarchia assoluta....

piera Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe a proposito di dittatura: sei l'unico uomo che scrive regolarmente in un sito dove le donne la fanno da padrone.....lo sai che sei in minoranza? Percio' aspetta anche tu la menopausa: hihihihiii!!! forse e' meglio dire andropausa.ciao baci piera

piera Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Ho molto rispetto e ammirazione per tutte quelle persone che scrivendo qui hanno aperto il loro cuore e la loro anima e proprio per questo perche' hanno messo a nudo i loro sentimenti e le loro emozioni penso che si meritino almeno quella che Elena chiama etica di comportamento e che non e' certo un'insieme di regole da rispettare o meno.Forse come dice Mela abbiamo in comune solo il Mdt, ma siccome il mdt fa parte di me e di tutta la mia vita passata e presente, voi siete molto importanti e siete gli unici che mi date la forza morale per superare momenti difficili. ciao piera

elena Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Grazie Piera ,hai colto proprio il significato più profondo!! x Giuseppe:forse aspetti....l'andropausa??????????????

elena Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Ritornando ai msg..... Sara ne ha scritto uno a mio avviso preziosissimo....Se posso chiedere,vorrei sapere dove hai fatto le altre disintossicazioni e cosa non ha funzionato.Grazie e ciao a tutti ma proprio tutti!!!

Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

piera Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Anch'io Sara, sempre che tu voglia, avrei la stessa curiosita' di Elena: cosa non ha funzionato nelle tue disintossicazioni precedenti? ciao piera

Diana Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Elena scusa ma non riesco a capire il tuo comportamento. Ieri hai scritto un messaggio gentile rivolto all'anonimo/a invitandolo a non lasciare questo spazio se gli/le "tiene compagnia specialmente nei momenti più neri". Oggi scrivi che ti senti irritata perchè hai ricevuto un remo in faccia(dall'anonimo/a)e dici che sei infastidita dal suo anonimato. Praticamente hai cambiato bandiera.....Ho riletto i messaggi ma proprio non riesco a capire di cosa vi siete potute offendere. Per quanto riguarda l'anonimato tutti siamo anonimi...un nome si può inventare....ma tutti abbiamo lo stesso diritto di scrivere perchè questo spazio è di TUTTI, non è mio, non è tuo, è di chi gentilmente ci ospita e penso che non sia scritto da nessuna parte che per partecipare al forum bisogna mettere nome, cognome e indirizzo (nessuno lo fa!).Non mi sembra il caso poi,di parlare di anarchia (cosa c'entra ?). Ricordiamoci piuttosto che siamo in democrazia e ognuno è libero di fare le proprie scelte (anche di anonimato).Ma perchè ti infastidisce così tanto ??? Un saluto a tutti anche ai trattini qui sotto.....

MELA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Ariecomi, cara DIANA d'accordissimo con te, firma non firma,non è importante ci stiamo troppo fossilizzando su questa cosa...Piuttosto a me serve capire le tappe di ki è andato a PAVIA in questo caso la cara ELENA potrebbe darmi una mano...ho letto già da tempo le notizie che ci sono in altro a sinistra,ma non è abbastanza, io voglio sapere l'esperienza di ki è andato in questo centro...se l'esito è stato positivo ed è guarito oppure ci si trova sempre allo stesso punto.Sarebbe bello che chi fosse

andato lì oppure avesse fatto una cura dalla quale ha tratto giovamento ci descrivesse nei minimi particolari tutto...forse sto chiedendo troppo ma è quello che penso,altrimenti per me questo sito non avrebbe senso...è bello discutere della giornata di ognuno, ma approfondiamo le nostre conoscenze scrivendo anche quello che facciamo e che abbiamo fatto per curarci...baci

MELA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

CARO GIUSEPPE devi aspettare l'andropausa..ihihihihihhi...per me la menopausa è lontana...ho 32 anni...e spero ke mi arrivi il più tardi possibile, anke perchè la menopausa ti allevia il MDT ma ti fa venire altre cose..quindi sulla bilancia non scende niente...poi se qualcunea è già in menopausa e sta bella fresca e tosta che me lo comunicasse mi farei operare..ahahahahahahahaha MIA, MIA, MIA, A RÒ STAI

Elena Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Mi spiace ma non ho intenzione di tornare più sull'argomento ,proprio perchè siamo in democrazia!!!!Cara Mela se vuoi i dati ,le prove,i minimi particolari,non ti resta che una cosa da fare:provare in prima persona...Mi spiace ma più di quanto detto non sono in grado di dirti!

MELA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

GRAZIE comunque....

MELA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Volevo dare la buona serata a tutte voi, la mia giornata lavorativa giunge al termine...un bacione ed un saluto particolare a MIA

CINZIA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti come state? io non molto bene e a breve ho un'altra visita col proctologo x decidere l'operazione della ragade che mi fa star tanto male.Approposito di triptani ho sentito che molti non sono d'accordo nell'assunzione di questi farmaci,ma devo dire per mia esperienza che un po sono stati la mia salvezza visto che il maledetto difmetrè supposte mi ha rovinato il sedere, mentre con i triptani riesco a stare anche qualche giorno senza MDT.Insomma ognuno fa quello che si sente di fare tanto non abbiamo vie di scampo!Ciao a risentirci

ANNAMARIA D.D. Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

sono una persona che ha sofferto e' soffre d'emicrania con aura e cefalea muscolo tensiva da 35 anni , non pensavo di scatenare tutto questo putiferio per un nome, se non sbaglio sta' scritto sopra che l'inserimento delle email- e' penso se andate indietro che non ho offeso nessuno, solo che leggendo tra le righe , volevo sapere cosa era la disintossicazione perche' non si capiva dalle lettere, ma con tutto sto' putiferio che ho scatenato ,e' chi se lo credeva, per precisione oggi non ho proprio avuto il tempo ne la voglia di scrivere perche' io leggo tanto e' scrivo molto poco, quindi io oggi non ho scritto a nessuno,siccome iiiihihihihihi i farmaci li conosco tutti ed ha memoria, mi ero interessata per sapere se mi poteva essere d'aiuto un vostra considerazione, ma ha 45 anni mi devo ricredere, devo tornare ha nascere, io penso ma penso solo senza suscitare un'altra guerra di non aver offeso nessuno, se vi ho detto vi auguro di sopportare il dolore era , un modo per dire quello che sopporto pure io , essendo grande e' vaccinato, so che la testa ed il dolore la faranno sempre da padrona, se non mi affido qua' parlo per carattere personale, direttamente ha UN SANTO MOLTO VICINO AL PADRETERNO, comunque , io ho scritto circa due anni fa ma mi avevano indirizzata, ma non scatenato tutto questo, che vi devo dire , su altri forum sono libero di parlare e' mai nessuno mi aveva mangiato vivo, vi auguro di essere piu' clementi con il prossimo, a voi ...

Elena Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

..non sempre il putiferio è negativo....in fondo ci ha permesso di dibattere su cose che stanno a cuore a tutti noi.Non è facile neanche capirsi quando non ci si conosce e le parole possono anche avere un tono diverso da come verrebbero pronunciate,sia in senso negativo che positivo.x Cinzia :si parlava di abuso di trip o comunque sintomatici.Ciao a tutti ma proprio tutti!!!

Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Le "cefalee neurovascolari primarie" sono sindromi di pertinenza anche ORL quando con esame TC viene evidenziata una ridotta volumetria della "camera etmoidosfenoidale sottocribrosa", ai fini emoangiocinetici della circolazione endo-esocranica di questo distretto. Viene posto in risalto che i

casi farmacoresistenti possono ottenere guarigioni o sostanziali, costanti miglioramenti solo dopo la correzione chirurgica di alcuni parametri anatomici. (P. Bonaccorsi, V.J. Novak, S. Hoover). Bonaccorsi e Novak indipendentemente hanno identificato l'attuale meccanismo fisiopatologico e la zona trigger (dismorfismi) per vari tipi di cefalee neurovascolari primarie. Dal 1973 al 1994 sono stati operati n. 446 pazienti sofferenti di varie forme di cefalee (emicranie, cefalee a grappolo ed altre cefalee codificate come idiopatiche o primarie). Sono state praticate correzioni del setto, resezioni del turbinato medio e superiore, etmoidectomie e sfenoidectomia sul lato corrispondente alla cefalea o occasionalmente in entrambi i lati. La maggioranza dei pazienti risulta asintomatica dopo l'intervento (356 = 80%), 45 pazienti (10%) hanno una sensazione di pressione al capo rare volte ma non hanno più accusato emicrania e 45 (10%) continuano ad avere cefalea solo raramente e di minore e breve durata. La positività globale è del 90%. Nei 20 pazienti sofferenti di cefalea a grappolo, osserviamo i seguenti risultati post operatori: 19 guariti (98%), 1 migliorato (2%).

Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

ANTONIO Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

PENSIAMO ALLE COSE SERIE E NN ALLE STUPIDATE DA ASILO VISTO CHE SIAMO GRANDI VACCINATI E CON UN GRAN PROBLEMA COMUNE "IL MAL DI TESTA", CONTINUE A FREQUENTARE IL SITO E A SCAMBIARCI OPINIONI. ELENA, GABRIELLA E ANNAMARIA D.D. A CHI PUO' INTERESSARE LEGGETE L'ARTICOLO SOTTO RIPORTATO NEL PRECEDENTE COMMENTO. A I U T I A M O C I

Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

miaa Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

allora io non dovrei più avere emicranie da circa 20 anni, mentre da allora sono peggiorata, io ho denunciato un ospedale per avermi causato un'operazione che non dovevo fare i, turbinati, finale sfondamento del setto nasale quindi altro che turbinari, il naso non c'è lo più con tutta la testa, mo' vorrei sapere come la mettiamo, posso documentare tutto con carte di specialisti dall'ospedale maggiore di milano, al gemelli di roma, al policlinico nuovo di napoli, se c'è qualcosa che non ho fatto ho ne sapete qualcosa in più allora vi chiedo aiuto, e vuole dire che dopo 4 operazioni sono disposta a farmi la quinta se mi dichiarate che posso guarire dall'emicrania in via definitiva, anzi mi accontento di una crisi mensile, metto la firma.....

Diana Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Cara Annamaria, il tuo messaggio spero farà ricredere chi di dovere.....Tu non hai offeso nessuno ma a volte le persone reagiscono in modo strano...Comunque non siamo certo qui per litigare tra noi (anche se i battibecchi sono utili per capire chi realmente c'è dall'altra parte). Spero che il "putiferio" che hai scatenato sia solo un incidente di percorso e che in futuro non si ripeta con altri perchè sarebbe davvero molto avvilente. Sono contenta che tu abbia scritto, continua a farlo, scrivere è liberatorio e aiuta. Ora devo andare a preparare la cena, spero di leggerti ancora,ciao Diana

mamma lara Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

A me personalmente non è mai passato per l'anticamera del cervello di chiedermi chi c'è dietro ad un messaggio . Ma chi volete che ci sia ? sicuramente una o uno che vuol parlare con noi e se non ha MDT ? beh ma siamo per caso razzisti .. nnnooo . Però non abbiamo tempo da perdere in cure miracolose , per me dopo aver constatato che non ho un tumore al cervello e dopo che ho speso talmente tanti soldi quasi a comprare un appartamento . Pensate che sia ancora disponibile a spendere anche solo una lira ? nnooo !!!! ho capito nel corso degli anni che i medici intenzionati a curarti veramente il più delle volte ti curano pagando solo il tiket sanitario , perchè da loro ci torni e ci torni e ci torni . Ma per chi mi hanno preso , per Onassis , ma sanno che io prendo 870 euro di pensione e ne pago 430 di affitto più il condominio , Se vado a pagare 150 euro di visita per il MDT , minimo mi devono mettere per iscritto che mi fanno passare il MDT , altrimenti mi tengo i soldi in tasca e mi farò operare di non so che cosa solo alle stesse condizioni . Ma se non sanno ancora da dove viene sto maledetto MDT , e io mi devo andare ad operare di non so che cosa ? nnnoooo per la menopausa mi spiace darvi una delusione . io sono in menopausa da 11 anni e ho sempre il MDT Dimenticavo , molti anni fa un medico mi disse che per star meglio dal MDT dovevo farmi togliere le tonsille , la colicisti e l' appendicite . Ho tolto solo la colicisti perchè era piena di calcoli , pensate

che mi debba far operare di appendicite e tonsille , lui mi assicurava che alcune persone dopo gli interventi erano guarite . Mahhhh baci per tutti e state calmi/e se potete . mamma lara

MELA Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Carissimi l'articolo non mi dice niente di nuovo, Jacopo mi ha accennato in una mail privata di BONACCORSI e della sua chirurgia che riguarda le terminazioni nervose del naso...Vi comunico anche che l'opinione degli otorini di tutto il mondo è negativa in quanto questa operazione lascia al paziente solo un effetto placebo...se vi interessa viene eseguita in una clinica privata di Milano e costa 10 MILA EURI...non poki almeno per le mie tasche...Per quello che concerne il commento anonimo sulle cefalee croniche ...mi lascia un pò perplessa in quanto le statistiche restano statistiche, vorrei sentire piuttosto che leggere, ascoltare il 45% dei pazienti che stanno meglio...ma visto che è una cosa impossibile , possiamo fare in modo che ognuno di noi invece di piangersi addosso causa MDT ...raccontare la propria esperienza iniziando dalla prima cura all'ultima....e comunicare qual'è stata quella più efficace...e senza parlare di dolore, di depressione e di brutti stati d'animo ..anche perchè non penso che tutto sia dovuto al MDT....

elena Martedì 26 Ottobre 2004 00:00

Mi spiace....anch'io ho già speso una piccola fortuna e l'idea di cure miracolose l'ho già abbandonata da un pezzo.Preferisco articoli che parlino di" cefalea e disabilità" e di proposte inerenti al sostegno x i cefalgici e i loro familiari oltre che a forme di diffusione informativa della patologia (specialmente negli ambulatori dei medici di base).

mamma lara Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Eccomi , una visitina prima di iniziare un nuovo giorno Piera sono felice per la marmellata , mi raccomando una volta aperta va tenuta in frigo Leggero MDT e spero rimanga tale , ma dubito perchè inizio a veder male dall'occhio sinistro . speriamo vada bene . buona settimana a tutti .
mamma lara

giuseppe Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

bella gente, buon giorno, sono le 9,30 sole sempre nascosto tra la fitta nebbia, ieri un caldo da favola ma nn son potuto andare al mare, inizio il conto alla rovescia per Pavia e nn vi nascondo una certa ansia che inizia a crescere in mè, ho letto i vostri commenti di fine settimana, anche la Dr. Sances ha lasciato uno scritto, mai come stavolta condivido le parole di Elena quando asserisce che abbiamo bandito la parola dolore dal nostro vocabolario, nn abbiamo tempo per stare male (personalmente nn sopporto il dolore fisico) quindi giù di tutto di più, daccordissimo pure sul tipo di lavoro che svolgiamo, è vero ,Elena, che se lavorassi in una ditta sarei già stato licenziato mentre in un ente pubblico (o nel mio caso nello studio di mia moglie) abbiamo potuto ovviare in altro modo, cmq resta il fatto che 6 "MARCHIATO" dai tuoi colleghi increduli, nn parliamo poi del fattore psicologico che ci sconvolge la mente e al quale dobbiamo poi riversare tutta la nostra attenzione per riequilibrare la mente, insomma accidenti...Mia tanto x esserti vicina venerdì, sabato e ieri MdT mattino e notte, abbracci e a dopo...Giuseppe

Anny Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti, quanti messaggi! Io non ho proprio avuto un attimo di tregua questo fine settimana, mi dispiace per chi è stato male, per fortuna questa volta stranamente a me è andata bene per cui ho lavorato a casa come una dannata e sabato notte sono pure andata a ballare, e senza conseguenze, incredibile, che bello! Ieri mattina mi sono svegliata bene ma intontita, devo aver dormito tanto profondamente che quando ha suonato la sveglia ci ho messo un pò a collegarmi con la realtà, non capivo se dovevo andare al lavoro o meno e quando mi son resa conto che era domenica e soprattutto non avevo il solito mdt sono stata veramente felice. Quì ha fatto 2 giornate splendide, caldo da andare al mare, ma ho già appreso che tra un paio di giorni cambierà, arriverà finalmente l'autunno, così dicono i meteorologi, ma io spero che sbaglino e continui il bel tempo. Vi auguro buon lavoro e una buona giornata a tutti, a più tardi, ciao, Anny

luana Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti/e e bentrovati. Ma quanto scrivete!!! ho letto tutti i vs. commenti, ce ne sono tanti... Io invece sono stata tanto occupata tra figlio, casa, fisioterapista e mdt!!! Sabato poi siamo andati a sabaudia ma ero uno straccetto, ma la colpa è stata mia questa volta perchè prima di partire mi sono messa a sistemare le piante sul terrazzo. Che cretina che sono... lo so che non devo fare lavori pesanti nè stare con la testa abbassata, ma tanto come dice mio marito ho spesso i

momenti di scemenza pura..... leri invece giornata sana e bellissima, ho fatto una lunga passeggiata sul bagno asciuga con i piedi nell'acqua, sembrava di stare in paradiso. Ho anche ripreso un pò di colore.... io essendo bionda ho un colorito pallido che sembro mortaccina.... A piu tardi. Luana

mamma lara Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

eccomi . Sono appena rientrata , giretto in banca e un'altro ufficio . La testa mi fa sempre più male ma ancora sopportabile , ovvero nulla di serio . Sta per arrivare Emma e questo mi rende felice , ora che sta diventando grandicella , quando la mamma la lascia da sola con me piange disperata per un po' di tempo , dopo se ne fa una ragione e inizia a giocare Giuseppe non ti preoccupare , quando sarai a Pavia ti telefonerò tutti i giorni , per aiutarti a soffrire meno la solitudine . Ora vado che ho un po' di fretta . mamma lara

MELA Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Carissima Marilena ti ringrazio di aver spiegato in modo chiaro cos'è Il CEFIL,per avere ulterioti informazioni chiedete al vostro medico..possibilmente ad un medico esperto....

Mela Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Ragazze vi ricomunico che dopo aver preso due compresse di CEFIL contemporaneamente e a stomaco pieno in modo tale che il suo effetto si velocizzi..dopo 15 minuti mi era passato IL MDT ,credetemi non mi sentivo ne distrutta ne stanca ne depressa come di solito mi sento sopo aver preso un trip....qualcuno mi sa dire gli effetti collaterali?

Gabriella Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Per Giuseppe Capisco la tua ansia ora che si avvicina la data del tuo ricovero al Mondino, però ti assicuro che per me (e penso anche per la Elena, forse lei te lo potrà confermare direttamente) non è stata una cosa traumatica, anche perchè sapevamo che non c'era alternativa al nostro problema. Non possiamo continuare ad assumere triptani tutti i santi giorni. Te lo dice una che di mdt purtroppo se ne intende. Durante i giorni del ricovero ho trovato una struttura confortevole, ci sono stanze a due letti belle grandi, soleggiate, con il relativo bagno, c'è un bar ben fornito, e il personale è gentile e disponibile. Poi, COSA PIU' IMPORTANTE, c'è la D.ssa Sances. Che è il nostro riferimento. Dimenticavo. Ho buttato via i triptani. Da quando sono rientrata a casa, ho superato le crisi di mdt senza assumere niente. E' dura ma cerco di farcela. Vedremo. Ti saluto e spero di averti fatto cosa gradita. Gabriella

elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Confermo quanto detto da Gabriella.Anc'io prima di partire mi stavo lasciando prendere dall'ansia,poi Gabry (che era già stata al Mondino) mi ha rassicurata dicendomi che la sua esperienza era stata positiva.Non ti nascondo che per me il fatto di andare con Gabriella è stato determinante proprio come ansiolitico(per quanto riguarda la decisione e la partenza) e poi come terapia del sorriso e analisi .Poi lì abbiamo avuto modo di conoscere parecchie persone come noi(che ovviamente saluto e spero si facciano vedere presto).Con i medici confermo quanto detto da Gabry...quindi,VAI TRANQUILLO!!!! e poi ti chiameremo per sentire come va.Ciao

miaa Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

non c'e tregua.....e so' tre....

elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

dimenticavo...da quando sono rientrata non ho più assunto triptani e il mdt è ritornato ad essere più "normale".Ciao

GIUSEPPE Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Mamy speravo nel tuo conforto, Gabry grazie x le spiegazioni cmq eravate insieme e come ben sapete "l'unione fa la forza" ma del resto al solo pensiero che "mentalmente" sarete con me mi fa sentire leggermente più sicuro, mi accompagnerà mia moglie e ironia della sorte sapete cosa ho scoperto? Vicino casa mia (ma vi parlo del portone a 2 metri dal mio) abita una simpatica signora, vedova, con tre figli maschi, il primo è ginecologo a Pavia, il secondo è tecnico radiologo che fino a qualche mese fa lavorava a Pavia al Mondino mentre la moglie ci lavora ancora, nn li conosco personalmente ma..., sono le 13,00 e vado a pranzo, buon appetito e vi voglio bene, ciao a domani...Giuseppe

piera Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe se avrai vicino la tua Antonella, sarai forte come una roccia, ma stai tranquillo che anche il mio pensiero sarà con te a Pavia. ciao piera

sissi Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti, Giuseppe allora sei prossimo ????? dai coraggio almeno se riescono a trovarti la giusta causa uscirai da questo TERROREEEEEEEEEEEEEEEEE. Un bacio a dopo sissi

elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

x Mela : anch'io quando ho assunto per la prima volta i trip pensavo di aver trovato il farmaco miracoloso....Sai cosa viene consigliato ai cefalgici cronici???di assumere il sintomatico non al primo sintomo bensì quando il dolore diviene severo,insomma quasi come "ultima spiaggia" .Ma la cosa che mi preme sottolineare è come (nel mio caso i trip) abbiano modificato il mdt rendendolo molto più acuto e quotidiano.Ciao a tutti

Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

perché chi ha fatto il ricovero non ci spiega, un po' che terapie si fanno, che conforto possiamo avere????????se nessuno dice niente ma solo parole velate, perché non si dice chiaramente cosa si fa in una disintossicazione, in modo che ognuno possa vedere uno spiraglio, ho un'aiuto vero!!!!!!GRAZIE

mela Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Cara Elena a me i triptani li hanno consigliati appena inizia il MDT, altrimenti non servono...l'anno scorso quando il medico mi prescrisse lo zomig mi raccomandò di prenderlo appena sentivo dolore...molte volte l'ho assunto dopo e non serviva..Attualmente cerco di non prenderli, perché fanno male e poi fanno anche skifo, e diciamo che chiaramente non servono a niente.Elena anche a me certe volte il MDT viene e non va più via.ne soffro soprattutto nei momenti di ansia, quando piove, quando è umido..insomma una catastrofe esagerata.Nessuno ha a portata di mano un farmaco miracoloso?non mi resta che assaggiare le compresse di CEFIL...

MELA Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Mia ma ke fine hai fatto?....

miaa Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

mi sto cercando di riprendere dal relpax e so 3, sabato domenica e lunedì e chi so' sofia loren.....avete mai sentito dei benefici del detenser, mettete il nome nel motore di ricerca, e poi ditemi che str@@@è e'....perché quasi quasi ci credo.....

miaa Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

idem con mela ha me mi hanno consigliato subito alle prime avvisaglie, mo' valli ha capi'

MELA Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Uèèèè AMICA MIA..TIENI KE FA' NON TI SEI FATTA NE SENTIRE NÈE' VEDERE...KE' STAT

MELA Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Detenser,,, non mi dà niente,,,non c'entra con i mal di testa

Marilena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Per MIA:Foglietto illustrativo del Detenser Lo stress e vari tipi di dolore comportano spesso una contrazione involontaria e protratta dei muscoli che provoca inutili compressioni delle articolazioni e fastidi dolorosi come crampi, cefalee da tensione, lombalgie. L'uso quotidiano di Detenser consente di combattere, attenuare o eliminare le sintomatologie dolorose muscolo- scheletriche di varia natura: per i numerosi utilizzatori di Detenser in tutto il mondo, ormai tensioni e dolori muscolari sono un ricordo. Tra le patologie curabili o attenuabili grazie ai benefici effetti rilassanti di Detenser troviamo: Contrattura muscolare Dolore muscolare Mialgia da sforzo e da superallenamento Cefalee Tensive Lombalgie Insonnia da Tensione Anche in questo caso, data l'assenza di controindicazioni, l'uso del Detenser è particolarmente indicato nei pazienti con scarsa tolleranza per i medicinali, quali i soggetti anziani ed i soggetti affetti da gastropatie, epatopatie e nefropatie.

Gabriella Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Cara Mela (però sarebbe bello che tu ti firmassi con il tuo nome di battesimo), è super-inutile che tu vada alla ricerca di un farmaco miracoloso che ti faccia guarire dal mdt. Per il semplice fatto che non esiste. Perché se esistesse noi prima di te lo avremmo già trovato, poiché abbiamo speso (io personalmente) una fortuna a girare di luminare in luminare a visite e medicinali nuovi, sempre con

scarsi esiti, se non dire nulli, se non intossicandoci il sangue (è la terza volta che me lo disintossicano) da tutte le porcherie che ho preso. L'unica cosa che ho guadagnato sono 15 Kg. di peso che ne farei volentieri a meno. E' esatto quello che dice Elena a riguardo i triptani, è un'arma a doppio taglio, le prime volte ti fanno effetto, e ti sembra di aver trovato la soluzione, invece sei finita in un "cul de sac", è vero che fanno male, ma non fanno schifo, è solo una compressa da deglutire come tutte le altre. E quasi quasi sei un po' fortunata se ti viene il mdt quando sei in ansia, stressata, umido, (sono parole tue) pensa a chi viene sempre e comunque, in ogni situazione di giorno di notte, cattivo o bel tempo, felice o arrabbiate, in ferie o al lavoro, nel sonno e potrei continuare a non finire, trenta giorni su trenta, docici mesi all'anno. Il succo di tutto il discorso un po' incasinato e': bisogna rivolgersi a dei medici seri che cerchino di curarci con dei farmaci specifici che cerchino di prevenire questo benedetto mdt, ma se sono veramente seri non ti diranno MAI che il tuo mdt sparirà. La D.ssa Sances con me è sempre stata corretta sin dalla prima volta che mi ha visto nel 2000 su questo discorso, ed io non mi sono mai illusa e non illudersi nella vita è molto importante, così non si rischia di restare all'angolo delusi. Io spero, ma lo dico molto piano, che arrivi la menopausa, e forse, ma dico forse 1000 volte, il problema si ridurrà. E credimi, 37 anni di mdt, lasciano molti segni indelebili. Ti saluto e scusami se ho detto qualcosa che non ti piace.
Gabriella

piera Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Gabriella quanto sei stata chiara, ogni parola spesa in piu'sarebbe superflua. Voglio soltanto dirti che ti sono vicina e che per quanto poco puo' contare il mio modesto parere sono sicura che la menopausa ti porterà beneficio, ciao a presto piera

MELA Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

cara gabriella , Mela è il diminutivo del mio nome di battesimo, un nome molto ma molto comune....e credimi non hai detto niente che non mi possa piacere...anzi le tue parole sono molto toccanti visto .A me i trip fanno schifo,almeno quello che prendo di tanto in tanto , è una compresa orodispersibile si mette sotto la lingua e ti lascia un sapore sgradevole..Se vai un pò più indietro nei commenti avrai la possibilità se ne hai voglia di conoscermi meglio , e di conoscere anche il mio MDT che forse assomiglia un pò al tuo..In compenso sono una donna ad alto impatto...nonostante tutte le cure che ho fatto...e certamente non spero di andare in menopausa per soddisfare la bestia che si è appropriata della mia testa ..anzi cerco di combatterla con il mio pensare sempre positivo, cerco di darmi la carica anche quando mi sembra di aver perso tutte le forze....e nonostante i miei MDT sono lancinanti, continui di notte e di giorno, affronto comunque ogni situazione giorno dopo giorno senza perdere la speranza che un giorno LA BESTIA come è menzionata da alcuni del sito mi lasci in pace....E' già da anni che non consulto più i medici, io ho 32 anni, un figlio, un marito, un lavoro impegnativo, 3 cani, 3 criceti, 10 tartarughe terrestri, un'iguana, una tartaruga marina, 2 conigli ,1500 mt di giardino, la passione per il nuoto e tanta ma tanta voglia di vivere non di sopravvivere...UN BACIONE FORTE A TUTTE ANCHE A TE GABRIELLA

Elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Rispondo al msg non firmato inerente alle cure prestate a Pavia ,mi scuso fin d'ora perchè non essendo un medico non potrò dare informazioni di carattere medico nè farmacologico.Il trattamento consiste in un ciclo di flebo atte a pulire il sangue,ovviamente vengono fatte sia l'anamnesi che tutti gli accertamenti che i medici reputano di fare;c'è inoltre un colloquio con lo psicologo e dei tests.Una volta ultimati gli accertamenti viene spiegata e proposta una terapia che si inizia lì proprio per vedere se viene ben tollerata.All'atto di dimissione ,oltre che la spiegazione dei risultati e della terapia,viene raccomandato di utilizzare i sintomatici non al 1 segnale,ovviamente questo riguarda i cefalgici cronici (x MELA ..io ho molta fiducia di QUESTI medici) Quando sono rientrata da Pavia avevo mandato un msg ,scritto mentre ero a Pavia, con l'intenzione di condividere con Voi l'esperienza ,innanzitutto di persona e paziente cefalgica nessuno mi aveva chiesto altre spiegazioni...un pò mi spiace ora leggere questo anonimo.Prendere una decisione così,affrontare la lontananza per 9 gg ,voler essere determinati costa mooolllttttta fatica....

Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

grazie mille ne avevo bisogno, e' sono contenta/o che tu mi abbia esaudito, vi auguro a tutti una sopportazione del dolore, perche' dirvi auguri di una presta guarigione mi sembrerebbe prendervi per il sedere...alla prosima

Mela Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Ciao Elena, forse sono stata poco attenta, ma visto che tu hai fiducia in questi medici perchè non ci fai un resoconto più chiaro..Anche perchè essendo nuova non ho avuto ancora modo di sapere e capire chi c'è a PAVIA, come bisogna prenotare, i costi, chi bisogna incontrare, quali analisi e varie si debbano portare o non portare, quanto tempo bisogna rimanere ect ect...se mi potessi aggiornare te ne sarei grata.

miaa Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

perche' i medici, allora danno i triptani e' poi non ci dicono cosa andiamo incontro???elena come' ho capito comunque i triptani in caso d'emergenza non te lo hanno tolto?non capisco prima li prescrivono e' poi ti disintossicano!!!!ma' DIO dammi solo la forza di sopportare il dolore, io ho 41 anni e' sto nel girone dell'inferno dall'eta' di 11 quindi ho fatto il trentennale, ho usato di tutto, quando 10 anni fa decisi che era inutile imbottirmi di medicinali tanto non facevano un, poi nel gennaio del 2003 un neurologo, mi disse che sopportando sempre il dolore, sarei morta d'infarto , mi consiglio vivamente di assaggiare la mel ,il trip, be' mi trovo pentitissima , perche' io forse ho notato che mi hanno avvicinato le crisi e' mi durano molto di piu' sara' un'impressione, io penso che tutti di tutti abbiamo lo stesso sconforto nell'attacco e vivere nell'attesa di un prossimo attacco, infatti illustri dottori questo dicono, che i cefalgici, sono piu' soggetti alle crisi di cefalea muscolo tensiva per la paura dell'attacco ,quindi avendo sempre il collo in tazione d'attesa si scatena la cefalea tensiva, mo' per la paura mo' perche' chi e' che vive senza, pensieri scagli la prima pietra, penso che dal monitor , non arriverebbe nessuna pietra, perche' oggi e' difficile andare avanti, quindi che devo dire aspetto la menoapusa , accidenti se faccio la fine di mia mamma sto' fresca, perche' e' morta ma non era ancora in menopausa a 57 anni, ma la mia speranza e' il babbuccio mio che ha 69 anni ha sempre sofferto d'emicrania violentissima sbatteva a terra, e' non vi dico, ma per miracolo forse qualcuno ha avuto pietà con sette figli da portare avanti, pero verso i 58 anni si sono diramate le crisi, anzi l'ultima che gli e' venuta al pronto soccorso perche' perse conoscenza gli dissero che era ictus, ed io che ripetevo no' e' emicrania, quindi devo per forza superare i 60 anni mo' ci ho messo il pensiero...speriamo che DIO se lo ricordi...scusatemi per essermi presa lo spazio di un mese...mo' sto zitta...ciao

Gabriella Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

A Proposito: qualcuno nel sito chiede notizie sulla disintossicazione da farmaci da chi è stato ricoverato. Non è mai stato detto niente perchè mai nessuno l'ha chiesto e non ci sono motivi di esprimersi attraverso parole velate, perchè non c'è sotto nessun segreto. Sembra che a nessuno interessi curarsi veramente ma scambiarsi solo nomi e composizioni di farmaci e quante compresse al giorno si assumono. E il messaggio era anche anonimo. Gabriella

miaa Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

a me personalmente avrebbe fatto molto piacere , sapere, ma non chiedevo per non dare fastidio..comunque sono piccolezze la cosa seria e' che qua' tutti vorrebbero stare bene, quindi cerchiamo di stare sereni, penso che le parole velate volessero dire che , voi che avete fatto il ricovero non ne avete mai parlato, ma non penso che era offensivo, era un semplice sapere, come io che se andate nei messaggi vecchi, io chiedevo sempre di fare i sondaggi di quali medicinali prendavamo...appunto per fare dei confronti, perche' penso che questo sito sia stato messo a disposizione proprio per dei confronti, un'abbraccio a tutti noi cefalgici

mamma lara Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

E' vero , interrompere i triptani è sicuramente una cosa positiva , ma mi vien anche da pensare a quando andavo al lavoro e se non prendevo almeno 3 triptani non riuscivo ad uscire di casa . Conoscete la mia storia ed è uguale a mille e mille altre storie di MDT . MDT tutti i giorni e vomito dalla mattina alla sera , Quando ho assunto per la prima volta un triptano ho pensato di aver vinto la lotteria , ma come ho già detto, io sicuramente sono stata una cattiva paziente , quindi assunto il triptano non è che mi mettevo tranquilla a riposare , nnnnoooooo , cosa facevo : via che continuavo a lavorare fino a che il MDT non tornava . E così assumevo un 'altro triptano per poter lavorare ancora , fino a cadere in un circolo vizioso da cui sto cercando di uscire con l'aiuto vostro e della mia famiglia . Io credo che tutti noi facciamo come possiamo per combattere questo inferno e non dobbiamo colpevolizzarci se a volte la strada che percorriamo non è quella che vorremmo . Forse se fossimo meno esigenti sono certa che ingoieremo meno pasticci , ma noi no, vogliamo lavorare e lavorare e poi ancora lavorare . Non siamo mai contente di quello che facciamo e vogliamo arrivare a strafare il più delle volte . A volte , quando non riesco a fare tutto mi viene la tentazione di provare a legare il sole ad un palo per vedere se riesco ad avere giornate più lunghe , ma vi sembra normale ? non care mie , non lo sono . Sto cercando di modificare questo mio modo di essere , perchè è inutile

che io chieda ai medici di guarirmi se non ho nessuna intenzione di occuparmi di me , loro non possono fare i miracoli . E' faticoso come spostare le montagne cambiare il mio modo di essere , un po' ci sto riuscendo , ma sono ancora molto lontana da quello che considero prendermi cura di me . Ma i passi vanno fatti uno avanti l'altro e io non ho fretta Giuseppe , come ti hanno detto Gabriella ed Elena , sono certa che ti troverai benissimo , poi non so perchè ma mi da un senso di sicurezza sapere che abbiamo un posto dove andare . Ricordo che la prima volta che ho scoperto questo sito è stato nel 1999 e ho scritto alla Dr. Sances , la sua risposta mi ha tranquillizzato . Mi proponeva una degenza in ospedale da lei , ci sarei andata , ma per un problema mio personale preferirei tagliarmi una gamba piuttosto che farmi toccare da un medico uomo (in un ospedale c'è questo rischio) , quando presa per il collo lo devo fare una parte di me muore e per riprendermi mi servono mesi e mesi . Per questo non sono andata , ma il pensiero che in caso di necessità avrei potuto rivolgermi a lei , dentro di me mi sono sentita più serena . Un bacione a tutti/e , mamma lara

Gabriella Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

La Elena mi ha preceduto e ha risposto all'anonimo che voleva notizie non so di cosa e che ci prende anche per il c...!!! augurandoci di sopportare il dolore.

elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

x Mela : vai su Centri Cefalee Network italiano(qui a sx) poi clicca tra le righe la scritta in azzurrino "atto medico complesso", lì c'è scritto cosa viene fatto.Ovviamente,non per tutti è necessario il trattamento di disintossicazione,dipende da quanti sintomatici si prendono in un dato periodo.Tra i medici che ci sono vi son quelli che curano questo sito e hanno concesso a noi la possibilità di messaggiare.Se leggi le varie rubriche di questo sito ti potrai anche rendere conto delle ricerche ed iniziative varie che stanno portando avanti per noi.

mamma lara Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Gabriella , non credo che ti volesse prendere per il C,,,, forse voleva solo notizie . A volte i puntini prendono coraggio e iniziano a scrivere , può darsi che fra un po' di tempo ci dica anche il suo nome. mamma lara

mamma lara Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Come ha detto Mia , è importante la vostra testimonianza , credo che valga molto di più spicologicamente sentirlo dire da voi che l'avete provata . Ma capisco anche che sia abbastanza delicata come esperienza e parlarne potrebbe creare disagio . Bacioni . mamma lara

Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

mi scuso, se ho dato l'impressione di prendervi per ilma non era nei miei pensieri, siccome e' difficile guarire da questo problema vi avevo augurato una benevole sopportazione, vi auguro un mondo di bene, e se ho suscitato delle cose che non stavano nei miei pensieri,vi richiedo di nuvo scusa...non leggere piu' di me mi facevate compagnia nei momenti neri , ma penso che adesso sia inutile ogni tentativo, arrivederci a volte non basta un nome come dice sotto bastano i puntini.....scusatemi di avervi disturbato.....

elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Suvvia...siamo sulla stessa barca!!!!

elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Penso che se questo spazio può essere d'aiuto è inutile abbandonarlo ...ognuno di noi ha opinioni diverse e forse questo è anche ciò che lo rende più interessante... a volte tra le righe si legge anche ciò che non c'è... ma se riteniamo che questo spazio "ci tenga compagnia " specialmente "nei momenti più neri" ,perchè abbandonarlo???

elena Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Rileggendo i commenti di oggi mi sono accorta di non aver risposto a Miaa:io non posso più prendere i trip.....e sinceramente NON LI VOGLIO proprio!!!!Vedi,il male non è il sintomatico ma l'abuso....se in una conf. di imigran ce ne stanno 4 di pastiglie...ci sarà un motivo!!!!Chi ha un mdt che ormai s'è cronicizzato se assume un imigran alle prime avvisaglie di mdt....altro che una scatola!!!! Bisognerebbe imparare a conoscersi bene in modo tale da utilizzare il sintomatico solo per quei mdt che si sa diverranno severi.Purtroppo tante volte per star dietro a tutto s'ingoa di tutto,sul momento si sta decentemente ma molti non sanno che così facendo stanno acquistando un altro tipo ancora di mdt...che non lo auguro a nessuno !!! Io non sapevo che i trip potessero causare altro mdt (così come

in generale l'abuso di sintomatici) la prima volta che l'ho sentito è stato proprio qui, ne parlavano Giuseppe e Miao.....quest'informazione m'è stata preziosissimaspero che lo sia anche per tanti altri!!!!Notte a tutti gli amici del sito!!!

Diana Lunedì 25 Ottobre 2004 00:00

Caro/a anonimo/a non ci hai affatto disturbato, questo spazio è aperto a tutti ed ognuno di noi può esprimere le proprie opinioni ed emozioni. Se questo spazio ti tiene compagnia non abbandonarlo, continua a leggerci e se ti va scrivi ancora, come ha detto Elena siamo tutti sulla stessa barca....remare insieme renderà meno faticosa la navigazione, credimi ! Un abbraccio a tutti e dolce notte, Diana

miao Domenica 24 Ottobre 2004 00:00

ho fatto tutta la notte con l'emy, si oramai e' un'amica la chiamo emy, ho cercato di resistere ,anche perche' i triptani mi lasciano una depressione, adosso, be' is very impossble, alle 9 di stamattina ho preso il mio bellissimo trip, ed adesso mi sento nelle me@@a pero con un leggero mal di testa ma tanto giu' che vita di mer@@@@aa

piera Domenica 24 Ottobre 2004 00:00

Mi dispiace molto Mia che tu abbia dovuto ricorrere al triptano , ma d'altra parte se la tua amica non voleva lasciarti cosa mai potevi fare? A proposito di triptani ho letto su la rivista SALUTE di Repubblica che e' uscito un nuovo triptano il frovatriptan prodotto da una azienda italiana, che sembra avere una piu' lunga attivita' nel controllo delle crisi emicraniche, dovrebbe perciò ridurre il rischio dell'abuso.Chissa' se e' vero, io ormai sono prevenuta e non credo quasi piu' a niente, purtroppo e' vero che se non fai nessuna cura preventiva alla fine sei costretto a trattare i singoli mdt abusando cosi' degli analgesici come succede a me. Mammalara ho fatto la marmellata di zucca con la tua ricetta: e' venuta semplicemente squisita, sono riuscita a riempire 5 bei vasetti. Buona notte e sogni d'oro piera

mamma lara Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

E' vero Elena , quella frase riassume il nostro calvario , perchè quella particolare condizione di salute per noi dura tutta la vita e in quanto ad ambiente facciamo la conta , chi di noi ha lavorato in un ambiente favorevole ad accettare la nostra malattia ? Se avessimo avuto condizioni favorevoli e più comprensione , chissà Notte per tutti serena e baci a tappeto . mamma lara

mamma lara Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

Portate pazienza sono sfinita dalla stanchezza . finirà questo periodo e vi farò una bellissima torta . mamma lara

mamma lara Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

Ieri è stata una giornata furibonda . Mattina mi sono iscritta al corso di cucina e ho girato per la città senza la macchina perchè la mia è bloccata dal fatto che non ho la marmitta catalitica . quindi a piedi avanti e indietro per tutta la città . nel pomeriggio è arrivata Emma , dovevate vederla con la gonna e la calzamaglia ummmmm, da mangiare . alle 5,30 una riunione dall'altra parte della città (sempre a piedi) , ieri sera ho organizzato una pizza per il condominio e quindi ero in pizzeria . Questa mattina alle 9 incontro con il sindaco , poi torta da fare per il compleanno della figlia di Gabriele e relativa festa questa sera a Modena . Vi ho raccontato tutti gli affari miei e ora vado . tenetevi tutti gli abbracci che vi fanno comodo perchè ve ne ho mandati un sacco pieno zeppo . mamma lara scappoooooooooooooooooappena ho un minuto dico anch'io il mio parere sulla discussione

elena Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Mamma Lara,sei sempre super impegnata.....ma del resto tu lo dici sempre "prendere una cosa alla volta",senza lasciarsi spaventare dal tutto!!! devo applicarmi di più che ancora mi spaventa il tutto....Ultimamente ho preso una piccola pausa di riflessione ,ogni tanto si ha anche bisogno di fermarsi e riflettere....Spesso non mi piace ciò che vedo intorno e che spesso mi condiziona la vita...ma anche questa è vita e l'unica cosa costruttiva da fare è cercare di renderla migliore senza voler a tutti i costi eliminare ciò che non mi piace.Guardare ciò che rimane di positivo e potenziarlo...non è facile ma ogni giorno ci provo.Ovviamente quando mi assale il mdt diventa tutto più difficile..ma la speranza di poter in qualche modo fare qualcosa di utile anche solo per rendere più dignitosa l'esistenza di chi si trova a vivere una condizione di disagio ,mi è di conforto.Spesso ci siamo detti che "non è "giusto" essere trattati come dei "poveri malati

immaginarci"...mi sto chiedendo cosa posso fare :rassegnarmi e piangere??? oppure resistere stoicamente??? o forse maturare un "sano egoismo"(citato da Gabry) che mi porti a rivendicare anche per me e per tutti una attenzione migliore in tutti gli ambiti...Certamente "farsi forti" significa anche iniziare ad assumersi la responsabilità di prendersi cura di se ,rispettandosi(anche in ciò che si ingoia..)e accettando la situazione in cui ,nostro malgrado,ci troviamo a vivere.La parte più difficile per me è stata quella di accettare di soffrire di mdt....ma per fortuna avere un punto di riferimento come Pavia mi ha dato anche la forza di affrontare quest'ultimo periodo che ,non lo nego,non è stato affatto facile e non solo per il mdt.....Ora che come al solito sono stata prolissa...ringrazio chi ha avuto la pazienza di leggere fino alla fine e chiedo scusa se con le mie parole, ho in qualche modo urtato la sensibilità di qualcuno....

mamma lara Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

Credo sia giusto maturare un sano egoismo , che poi in noi non è niente altro che pensare a noi circa una volta ogni dieci giorni . Devo ancora vedere una persona che pensa solo a se stessa che abbia il nostro MDT . vado a fare la pappa . mamma lara

piera Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

Penso che la cosa piu' difficile per chi soffre di mdt, e' proprio l'accettare il proprio mdt con cio' che comporta: non potere fare tutto quello che si vorrebbe se non insultando il proprio fisico , non accettare i limiti che questo soffrire inevitabilmente ci pone.Allora io Piera vado a lavorare anche se sto male, faccio la spesa, curo la casa, stiro,cucino, vado alle riunioni della scuola, persino a passeggio con mio marito, vedo gli amici, e a volte avrei solo voglia di stare in una camera al buio e in silenzio.....ma non posso o forse non voglio. Ciao e un buon sabato a tutti, vado a mangiare ho fatto un carbonara squisita. piera

elena Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

Hai ragione Piera,è proprio così...ma forse per alcuni è anche peggio perchè ci sono dei giorni in cui non puoi proprio nè lavorare nè badare alla casa o ai figli.lo sono fortunata perchè posso sempre contare sull'aiuto di mia madre o chiedere un giorno di malattia....certo che non avrei mai potuto lavorare in una ditta privata....

elena Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

dimenticavo...o avere 2 figli...

piera Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

E' proprio così' Elena io che sono figlia di una cefalalgica, ho netto il ricordo di me e mio fratello piccolissimi costretti a passare interi pomeriggi da "soli", mia madre a letto, a giocare in silenzio per paura di disturbarla, eravamo lontani da tutti i parenti e lei poverina non aveva nessuno a cui lasciarci o a cui appoggiarsi.E' viva dentro di me l'ansia con cui passavamo quei pomeriggi nella speranza che lei alla fine potesse stare meglio ed e' simile all'ansia che ancora adesso provo quando il mdt non mi passa, e peggio ancora non passa piu' a lei. ciao piera

elena Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

Ti capisco...

elena Sabato 23 Ottobre 2004 00:00

...mio figlio di 6 anni quando son tornata da Pavia mi ha detto "vorrei una mamma senza mal di testa"....

Jacopo Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Cara MammaLara, avevo provveduto a scrivere ai medici del sito ma ancora non ho avuto risposta, neanche negativa. Tutto ciò mi turba, perchè la mia posizione, è quella di uno che non soffre di Mdt, ma vede soffrire una persona cara. Inoltre, in questi 10 anni, abbiamo girato in lungo e in largo, ma senza nessun risultato, anzi la situazione peggiora ogni momento. Ecco spiegata ma mia bramosia di sapere informazioni sul metodo del Prof. Bonaccorsi, inclusi rischi, critiche, osservazioni, ma tutto ciò come ben capisci è abbastanza difficile da ottenere. A presto.

Anny Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Ore 9,35 - Salve ragazzi, buondi a tutti, come state? Spero bene. Siamo già a fine settimana lavorativa, menomale, la giornata sembra bella anche oggi ma a tratti si annuvola, spero che rimanga

bello per questo fine settimana, visto che devo dedicarmi anche al giardinaggio, piantare bulbi, gerani ecc., testa permettendo, naturalmente. Buon lavoro e a rielggerci più tardi, ciao, Anny

mamma lara Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Carissimo Jacopo , ti chiedo la cortesia di pazientare un po' di tempo e vedrai che la Dr. Sances ti risponderà , non è mai successo che sia caduto nel vuoto un nostro messaggio . Mandami il tuo numero di telefono e vedrai che a voce ci spiegheremo meglio . Ci conto . poi ti chiamo io non preoccuparti Carissimi amici vado di fretta che ho delle cose da sbrigare fuori casa , al mio ritorno vi saluto come si deve . Baci a tappeto . mamma lara

mamma lara Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Carissimo Jacopo , ti chiedo la cortesia di pazientare un po' di tempo e vedrai che la Dr. Sances ti risponderà , non è mai successo che sia caduto nel vuoto un nostro messaggio . Mandami il tuo numero di telefono e vedrai che a voce ci spiegheremo meglio . Ci conto . poi ti chiamo io non preoccuparti Carissimi amici vado di fretta che ho delle cose da sbrigare fuori casa , al mio ritorno vi saluto come si deve . Baci a tappeto . mamma lara

giuseppe Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

bella gente buon giorno, sono le 10,15 tempo soleggiato e caldo nei paesi vicini, qui al solito la nebbia ci travolge e se nn arrivano le 11,00(almeno si spera) niente sole, Jacopo sii fiducioso, ti ho inviato una mail fammi sapere se ti è arrivata, ieri sera lascio l'ufficio alle 18,00 e tempo di arrivare a casa...tuffo sul letto Mdt SFONDA- CRANIO,lo sentivo dalle 16,00 e nn volevo prendere niente, immigran e relpax poi verso le 00,00 riesco a dormire grazie a Dio e ai trip., bah vediamo di fare qualcosa, spero che a voi vada meglio, a dopo...Giuseppe

MELA Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Carissimi ragazze e ragazzi ieri mi è scoppiato un grande mal di testa, il mio collega ingegnere che si cura presso uno zio una forma di tiroide...mi ha dato due compresse di CEFIL sono compresse anticefalee e per le emicranie...ragà dopo 20 minuti mi è passato tutto..è un farmaco che non fa male e non è un triptano..vi dirò ke suo zio è un riflessologo laureatosi in INGHILTERRA ed è l'unico specialista in Italia che tratta questo tipo di non medicina..anche se molti si spacciano in questo campo.Inoltre il mio collega ha una tiroide con i noduli ..anzi l'aveva, attraverso la riflessologia e nel suo caso manipolare con le mani la pianta del piede, i noduli sono scomparsi,a differenza di altre persone che usano EUTIROX..

giuseppe Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Mele, ma sono prodotti farmaceutici o omeopatici? Si vendono liberamente in Italia o si prescrivono?

marilena Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Carissimi, vi trasferisco le mie conoscenze sul "cefil"....:il ministero della sanità ha modificato nel dicembre 1999 l'autorizzazione all'immissione in commercio di questo farmaco in Italia. Il farmaco è prodotto dalla novuspharma in compresse da 200mg, 500mg e sciroppo. La suddetta casa farmaceutica consociata alla Hoffman-la Roche è fra le aziende leader nel campo della ricerca scientifica sui farmaci antiangiogenetici(nuovi farmaci per la cura dei tumori). voi direte : qual'è il nesso? L'angiogenesi è uno dei target più studiati nella terapia antitumorale;la formazione di una nuova rete sanguigna prodotta dai tumori è infatti uno dei complessi processi che permettono agli stessi tumori di crescere ed invadere il tessuto sano circostante e, quindi, metastatizzare a distanza.I farmaci antiangiogenetici usati come antidolorifici emicranici, si collegano all'ipotesi neuro-vascolare sulla "brutta bestia". Spero di essermi espressa chiaramente, un saluto a tutti e ...buon fine settimana

Anny Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Ragazzi sto andando a casa, buon pranzo anche a voi e buon fine settimana, ciao, Anny

giuseppe Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Marilena, grazie per i chiarimenti sul cefil anche se in sintesi nn ho capito...bene se è solo un antidolorifico o altro, sono le 14,00 e si è giunti anche oggi al fine settimana, lo auguro bello a tutti e spero di andare al mare domenica per fare un bel bagno, super salutoni a tutti...Giuseppe

piera Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Marilena ma se il farmaco antiangiogenetico e' nato in origine per togliere l'ossigeno al tumore e non solo il tumore cerebrale, come fa a funzionare come un antidolorifico? Anch'io come Giuseppe non ho capito bene. ciao.piera

MIAA Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

SU I MOTORI DI RICERCA NON RIESCO A TROVARE NIENTE, MA SE PER I DOLORI TUMORALI, FORSE IL NESSO C'E' SE CI PUOI, SPIEGARE MEGLIO..GRAZIE

Marilena Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Un farmaco antiangiogenetico regola il processo di formazione di una nuova rete sanguigna, di conseguenza regola anche la vaso dilatazione e/o vasodilatazione alla base della teoria neuro-vascolare del dolore che provoca il Mdt

Marilena Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Per quanto riguarda i tumori, non stiamo parlando di anti dolorifici bensì di farmaci da terapia antitumorale:non è un antidolorifico. Le case farmaceutiche, di cui vi ho scritto prima,hanno ricevuto dei finanziamenti nell'ambito del V programma quadro della Comunità Europea per portare avanti questo tipo di Ricerca. Inoltre è da tener presente che molti farmaci che noi usiamo come profilassi(per esempio valproato sodico o topiramato)sono nati come farmaci anti epilettico antitumorali o per curare la demenza senile....

miaa Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

hai ragione, infatti lo so bene il fatto del valproato e topiramano, per quando riguarda il cefil , mia cognata ha un'astocitoma di terzo grado alla testa, spero di essermi spiegata bene,ed ha lei non hanno mai dato questo farmaco, ha parte che ha fatto radio ed adesso chemio, ma anche cortisonici , ma non questo, glielo chiesto , perche' c'e' un buonissimo rapporto ,c'era un altro farmaco che pure prometteva mare e monti il deseril, ma si compra solo in svizzera e se non mi sbaglio e' una droga, comunque noi poveri mortali senza testa ci buttiamo su qualsiasi speranza....a voi

piera Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Grazie Marilena penso di avere capito e' un farmaco che blocca la formazione dei vasi sanguigni e percio' affama il tumore , come sempre e' un farmaco nato per qualcos'altro e che nella sperimentazione si' e visto efficace nella profilassi del mdt.Pensavo che fosse un antidolorifico perche' Mela ci ha raccontato che le e' passato il mdt dopo la sua assunzione.

mamma lara Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Io Mela uso l'eutirox , e ho 3 noduli alla tiroide , uso questo farmaco dal 1994 e ti dirò che i noduli sono rimasti sempre uguali . Per quello che riguarda le cure le ho provate tutte , mi manca solo quella di mettersi un dito nel C.... e poi le ho fatte complete , ma ho ancora MDT . durante tutto questo peregrinare mi sono spesa tutti i soldi che avevo mentre se me li fossi spesi per fare cose che mi piacevano sicuramente sarei stata meno stressata e più felice , Invece ho fatto più felice e meno stressati tutti quelli a cui mi sono rivolta . Scappo devo andare ad una riunione . mamma lara

dr.ssa Grazia Sances Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Per Jacopo Ho risposto a tutti i messaggi, se non ha ricevuto la risposta per favore mi riscriva. Saluti G.S.

elena Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Penso che spesso molto dipenda da come si considera il farmaco.A metà 900 l'introduzione su larga scala di farmaci e vaccini veniva considerato un miracolo e se un paziente andava dal medico non era contento se ne usciva senza.Oggi sappiamo tutti bene quali effetti collaterali ci possano essere ma tuttavia permane sotto altre vesti la stessa fiducia illimitata e le case farmaceutiche lo sanno...quando si tratta di male non si bada a spese!!!E' un circolo vizioso spesso alimentato anche da noi consumatori che al 1 raffreddore svaligiamo la farmacia o l'erboristeria,o peggio ingoiamo di tutto pur di non sentire dolore,perchè (diciamocelo chiaramente)la nostra società ha bandito la parola dolore dal proprio vocabolario...non c'è tempo per star male!!la sofferenza fa paura,quindi meglio allontanarla .Eppure oggi quando si parla di salute ci si riferisce ad uno stato di benessere fisico,psichico e sociale,a sottolineare come la salute riguardi l'intera persona e tutta la sua vita.Nel sito del welfare ho trovato questa bellissima definizione che giro a voi "qualunque persona in qualunque momento della vita può avere una condizione di salute che in un ambiente sfavorevole diventa disabilità".Ciao a tutti,Elena

elena Venerdì 22 Ottobre 2004 00:00

Spariti tutti???La mia era solo una considerazione....

mamma lara Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Ora finalmente vado a letto , alla faccia di quel medico legale che al convegno di Cervia ha detto che noi cefalalgici facciamo finta di aver MDT per non lavorare . Non ha detto proprio così ma il succo era questo . Se il luminare avesse solo la metà della voglia di lavorare che ho io sarebbe rovinato di fatica il fisichetto . Alle volte mi dispiace che i giorni siano fatti di solo 24 ore . Non c'è abbastanza tempo per fare tutto quello che ho voglia di fare . Ora mi è presa la fregola per un corso di cucina e di pasticceria . Non vi dico cosa mi hanno detto i miei figli perchè sono una signora , ma mi son piegata dalle risate . ora purtroppo vado a nanna . Domani mattina sono da Emma quindi ci sentiamo nel pomeriggio . Baci a tappeto . mamma lara

mamma lara Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Un salutino veloce prima di partire , se oggi il tempo è clemente (e condomini permettendo) faccio un giro di telefonate . Baci per tutti . mamma lara

giuseppe Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

bella gente buon giorno, tempo penso soleggiato visto che attualmente la nebbia avvolge tutto, Mamy ho visto, ieri, al TG di RAI 2 la presentazione della manifestazione che si terrà a Ferrara inerente alla pasticceria, ti ho pensato immediatamente e se ci fosse una gara penso che tu sia la premiata, anche oggi mi sa che mi tocca il centralino, bah vedremo...Giuseppe

giacopo Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Ciao MELA, se per te non è un problema, per me sarebbe più comodo sentirsi per e-mail. grazie ancora.

Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Ore 12,55 - Buongiorno ragazzi, vedo che questa mattina c'è poco traffico, in effetti anch'io sono immersa nel lavoro e il tempo è poco. Qui la giornata è bella e c'è caldo pure oggi, pare che stia apprezzando anche la troupe di Linea Verde (secondo la stampa) che è qui per le registrazioni appunto di una trasmissione, penso da mandare in onda ai primi di novembre, addirittura qualcuno ancora va in spiaggia a godersi il sole e il mare. Anche oggi per me giornata luuuuuuuuunga e io sono già stanca dalla mattina presto. Beh, ragazzi, vista l'ora vi auguro buon pranzo, ciao a più tardi, Anny

miaa Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

buongiorrrrrrrrrrrrrrrrrrrno,a tutti...baci baciotti bacini

sara Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti! Auguri per Giuseppe che va a Pavia. Lara non lavorare troppo, ma so che è inutile dirtelo. Gli emicranici dicono tutti che siano iperattivi. E' vero. Questa mattina ho incontrato la mia neurologa che ho salutato volentieri. Lei mi è però parsa lo sia stata di meno. Forse sarà perchè ho smesso la sua terapia. Mi riprometto di fissare un appuntamento con lei. Desidero spiegarle meglio il motivo. L'ho già fatto ma non voglio che si faccia un'idea sbagliata sul motivo per cui ho smesso... Auguri e un abbraccio a tutti Sara

piera Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti. Sai Sara anche a me e' capitata una cosa simile alla tua e ho capito che per il dottore rappresentavo una specie di sconfitta, naturalmente nel senso medico della cosa. Non seguendo piu' la sua terapia o le sue terapie non potevo stare meglio, percio' era inutile per lui che io continuassi a vederlo. Vi abbraccio tutti, ma proprio tutti piera

mamma lara Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

SARA TE LO DICO URLANDO , ASCOLTA LA DR. SANCES , RICORDATI SEMPRE QUELLO CHE TI HA DETTO A CERVIA . GLI ALTRI NON CONTANO . LA TUA NEUROLOGA NON PUÒ FAR RICADERE SUI PAZIENTI LE PROPRIE FRUSTAZIONI Giuseppe grazie dei complimenti , so che sono sinceri , sono stata a quella manifestazione e ti posso garantire che la maggior parte delle decorazioni che vedevi erano fatte di legno colorato ehehehehe . Le torte però mi hanno detto che erano molto buone , io non le ho assaggiate , ero di fretta . baci per tutti . mamma lara

Anny Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Ore 15,30 - Salve ragazzi, eccomi di rientro, ho preso un bel caffè superabbondante onde evitare la caduta.....della testa. Prima di andare a pranzo mi è successo 2 volte, mi ha richiamato la mia collega ma poi è toccato a lei, eheheheh, ahi ahi dico io, sarà la stanchezza...sarà la vecchiaia...(!!!) o forse è questo cavolo di PC, alla fine si finisce sempre nel mondo dei sogni! Ok, buon lavoro a tutti, tanto a casa o in ufficio non fa differenza, sempre c'è da lavorare, ciao a più tardi, Anny

sissi Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

salve a tutti e buona giornata. Il tempo a Roma è splendido sembra estate. Un saluto a tutti sissi

giuseppe Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

ciao gente, sono le 15,45, oggi sono in ufficio, al centralino c'è un collega, meno male che domani è l'ultimo giorno di malattia della collega, in quel cavolo di centralino è un via vai di telefonate e siccome in entrata nessuno ha il numero diretto e gli interni sono una quarantina, vi lascio immaginare, ora vediamo cosa fare, il sole è caldissimo, mi sa che domenica vado a fare il bagno a mare se continua così, a dopo e salutoni a tutte...Giuseppe

MELA Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

ciao ragà JACOPO ti ho inviato una mail...tutte noi siamo infomatissime ma c'è qualcuna che può aiutarti di più è MAMMALARA, lei è più grande di noi, ha più esperienza...

mamma lara Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Vi dico come si svolge la mia visita con il Prof. Geppetti . Io : domanda - allora Prof. c'è qualcosa di nuovo ? ; lui : risposta - no signora nulla di nuovo , ma lei come sta resiste ancora senza sintomatici ? ; io sto sempre uguale ma resisto senza sintomatici ! ; lui risposta . brava continui così e torni fra 2 mesi . Da ricordare che è farmacologo e mi dice sempre - il dolore non la uccide le medicine si - .

mamma lara Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Jacopo scrivi pure anche a me se vuoi ma sarebbe meglio tu scrivessi ai medici del sito , noi se vuoi possiamo solo aiutarti moralmente ma per quello puoi scrivere in questo spazio , ecco vedi noi ci sosteniamo a vicenda raccontandoci le nostre esperienze . Se vuoi mandami il tuo numero di telefono , non ho problemi a parlare con la tua ragazza . mamma lara

MELA Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

qualcuno di voi ha usato mai le compresse CEFIL?

giuseppe Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Mele, nn conosco quel farmaco, sono le 18,00 vado via insieme a sto stro...del MdT che stà arrivando alla grande. A domani bella gente

Anny Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe a fine giornata ci mancava anche il mdt eh? Ahi Ahi! Mamma Lara sono tornata sul tuo sito e leggevo delle meringhe, io prima le facevo ogni tanto perchè piacciono tanto a mio figlio, ora non ho proprio più tempo, però io tenevo il forno intorno agli 80/100°, evidentemente era troppo alto, ora mi spiego perchè a volte dentro rimanevano ancora morbide e fuori leggermente colorate. Qui dalle nostre parti si chiamano "Bianchini" e si fanno pure con la mandorla tagliata a scaglie e tostata e un pò di buccia di limone grattugiata, da aggiungere all'impasto naturalmente e prima di passarle in forno si spolverano di diavoletti colorati o argentati, sono buonissime anche così. Jacopo manco io l'ho mai preso, non lo conosco proprio. Sono le 18,20 e anch'io sto per andare via, ho gli occhi abbastanza stanchi, mi sembra di avere dei granelli di sabbia. Buona serata a tutti, statemi bene, ciao a domani, Anny

miaa Giovedì 21 Ottobre 2004 00:00

e' un farmaco per gli antibatteri? pure ha me sta scoppiando l'emicrania...

mamma lara Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti pargoletti . Leggera foschia questa mattina dalle mie parti , con questo tempo mi vien voglia di cucinare focacce e intingoli , ma tempo non ne ho sto aspettando le 8,30 per andare a fare la spesa Diana che piacere , io sono del segno del Cancro , sono però cuspide perchè sono nata il 21 luglio , non so dirti altro , queste sono le informazioni che un'amica mi ha detto , io conosco a malapena i segni zodiacali . Domani vedo Emma e le darò i bacetti di tutti gli zii , sarà un'impresa perchè non vuole essere baciata , le piace solo andare a spasso a quella biricchina Ho

sentito dire che a Ferrara fanno dei corsi di pasticceria se sono gratuiti mi iscrivo , dopo chiamo e speriamo vada bene . Baci per tutti , mamma lara

mamma lara Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

Dimenticavo , oggi 2 riunioni , una alle 3 e una alle 5

Anny Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

Ore 9,00 - Buongiorno ragazzi, spero vada bene a tutti. Il tempo qui è strano, caldo ma nuvoloso, penso che non tarderà ad arrivare la pioggia. Diana ti ringrazio per gli auguri, non dirmi che sei una patita dei segni zodiacali e dell'oroscopo, ci credo e non ci credo, cmq questo lo leggo anch'io sul televideo tutte le mattine, mentre bevo il caffè, poi dimentico pure di averlo letto, va come deve andare. Auguro a tutti una buona giornata, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

giuseppe Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 9,45 ed il tempo sembra buono con temperature in netta salita, oggi devo stare al centralino xchè una collega è in malattia e a turno, per nn arretrare troppo il lavoro, dobbiamo coprire quel posto, Diana io sono acquario anche se credo poco ai segni zodiacali :(, a dopo se riesco...Giuseppe

mela Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

acquario

mela Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

Ciao JACOPO, potresti dirci di quale cefalea soffre la tua ragazza? l'intervento è consigliato nei casi gravi e dipende anche dalla forma del mal di testa...

piera Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti.Sono molto contenta Giuseppe di sapere che vai a Pavia, per Diana io sono nata il 29 Maggio percio' sono dei gemelli. ciao piera

miaa Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

buongiorno a tutti

MELA Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

ragà mal di testa dalle 6...sto una

Anny Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

Bene, Acquario e Gemelli son segni che legano con la Bilancia. Mela porta pazienza, sforzati anche se è dificile! Ragazzi lo stomaco reclama e ha ragione, è ora di pranzo, buon appetito...ciao Anny

Diana Mercoledì 20 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti e grazie per le risposte sul vostro segno zodiacale. Anny io non sono una patita di segni zodiacali però devo dire che nelle caratteristiche del mio segno mi ci riconosco proprio, così come riconosco figli o amici appartenenti ad un determinato segno. Al momento abbiamo 2 Toro, 2 Acquario, 1 Cancro, 1 Bilancia, 1 Gemelli. Chi ancora non ha scritto il proprio segno per favore provveda , così continuiamo il sondaggio..... penso sia anche un modo simpatico per conoscerci.Mia,tu sei un Toro come me, quidi forza che noi Tori siamo determinati e cocciuti e arriviamo, magari lentamente, ma arriviamo sempre alla meta..... E' tornata l'estate, c'è un caldo che sembra di essere a luglio. Qui c'è già chi sta facendo la raccolta delle olive, fra pochi giorni cominceremo anche noi. Ho degli olivi carichi che più non si può ! Lara non credo proprio che tu abbia bisogno di iscriverti ad un corso di pasticceria, piuttosto potresti aprirne una !! Ciao, Diana

Jacopo Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Grazie per l'attenzione dedicata e provvedo a scrivere una mail nella Sezione "medici" di questo sito. Spero di ricevere informazioni interessanti e utili. Sinceri saluti a tutti.

Sara Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti! Grazie Luana, Giuseppe, Anny, Lara e a tutte le ragazze che ieri mi hanno fatto gli aguri per il mio anniversario. E' stata una giornata serena e tranquilla, niente grande festa perchè mio marito sta attraversando un periodo particolare: E' andato in pensione dalla Banca il mese di aprile ed ora sta vivendo un periodo di non realizzazione della sua vita. E' un po' depresso e piccoli disturbi di salute gli impediscono di vivere gioiosamente questo fase del pensionamento. Ma alcuni e

è furbetta . Hai ragione Sissi siamo tutti bambini , e non vieni sicuramente smentita dalle foto che mi hai spedito Mia non riesco a spedire le foto perchè ho la posta che non va Sara , ti fa un baffo la tempia che pulsa, digli ben che se ti vuole demolire trovi un'altro sistema , farai solo un po' più di fatica a fare le 1500 cose che vuoi fare nella giornata , ma alla fine sarai tu a vincere , vedrai che sarà così . Dimenticavo se dovesse arrivare quello che ti porta all'inferno , non preoccuparti , se resisti e terrai duro capirà che l'inferno non è per te e ti lascerà andare Questa mattina è stato un disastro , ho acceso la centrale termica e ho i condomini che telefonano in continuazione perchè non gli funzionano i termosifoni , inutile spiegare loro che fuori c'è il sole e con il sole la caldaia non funziona . Lo dico tutti gli anni ma non serve a nulla . Vado a fare la pappa . mamma lara

elena Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Augurissimi a Sara e ad Anny!!!!

piera Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Auguri Auguri Auguri Auguri Anny, ti auguro ancora tanti anni di vita serena e felice. Grazie mammalara per le foto di Emma e' una bimba stupenda ciao a tutti proprio tutti piera

Anny Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Grazie ragazzi, grazie di cuore, niente di speciale, ma questa sera me ne sto a casa con i miei, magari con una torta da mangiare in compagnia, il rientro di oggi lo farò forse domani. Sapete che ora qui c'è di nuovo caldo? Questo tempo è un pò pazzarello! Sono le 13,35 e tra poco vado via, buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, statemi bene, Anny

giuseppe Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

gente, sono le 13,55 vado a pranzo, Mamy ho ricevuto le foto, è bellissima, sbaciucchiata da parte mia (senza sputacchio), Sissi ho ricevuto pure le tue di foto, ammazza ma che hai rinnovato "er lucche"? Cmq complimenti ti sta nà favola, mi hanno confermato il ricovero al Mondino per il 3 novembre, ora mi devo organizzare, buon appetito e a domani, abbracci a tutte...Giuseppe

MELA Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

uahauhauaha...ke bambola la bimbolotta di LARA..è magnifica..

mamma lara Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Eccomi , n o n - n e - p o s s o - p i ù di riunioni . Oggi però sono andata ad un simposio di pasticceri , ci sono rimasta solo 15 minuti tra un intervallo di una riunione e l'altra Giuseppe , BRAVO , sono felice che tu abbia preso questa decisione . Vado a vedere se anche oggi riesco a bruciare la cena . A più tardi . baci . mamma lara

mamma lara Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Dimenticavo Emma ringrazia lo zio e le ziette per i complimenti mentre la nonna non sta più nella pelle . mamma lara... .. Mi verrebbe da dire un'alta cosa ma in questo spazio non si può .

Diana Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

Auguroni Anny !!!! Purtroppo in questi giorni ho problemi a collegarmi, ma dato chela mezzanotte non è ancora arrivata sono ancora in tempo a farti tanti tanti auguri per una vita ricca di cose belle. Tu sei del segno della Bilancia, mi piacerebbe sapere di che segno sono tutti gli altri componenti della nostra family,così per vedere se il nostro nemico predilige qualche segno in particolare..... Aspetto le vostre risposte (io sono del Toro) Lara, il sorriso di Emma è un'iniezione di gioia di vivere, falle tanti bacetti per me, è stupenda davvero ! Ricordatevi il segno zodiacale, dolce notte a tutti, Diana

miaa Martedì 19 Ottobre 2004 00:00

toro....

mamma lara Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Eccomi , questa mattina sveglia presto . La testa va abbastanza bene e alle 8,30 mi aspetta la banca , devo sistemare il c/c on-line del condominio . Poi vado a fare i pagamenti in posta e alla fine vado da Emma Mia come hai passato la giornata di ieri ? , Sei stata poi a vedere il Napoli ? Annacarpi oggi se torno presto provo a chiamarti , spero che la tua testa ti abbia lasciato riposare qualche minuto la scorsa settimanaQuesta sera tanto per cambiare ho un'altra riunione , però sto trovando persone che si occupino delle commissioni , almeno così mi diminuisce il lavoro (spero) . Ieri sera Zeno mi ha insegnato a scannerizzare i testi , chi si salva più ora . Appena avrà un po' di

tempo mi insegnerà anche a scannerizzare le foto . dopo vi manderò la foto di quando ero piccola , insomma non tanto piccola , avrò avuto circa 8 anni , pensate che è da poco che riesco a guardare le foto di quando ero piccola , prima non ci riuscivo . Ora è in bella mostra vicino alle cose che amo e questo mi piace . Ho iniziato ad amare ed a occuparmi anche di lei . ..Vado bimbucci , vi auguro una buona giornata e a risentirci nel pomeriggio . Fate i bravi e niente dita nel naso . Baci per tutti , mamma lara

giuseppe Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

bella gente, buon giorno, sono le 9,45 ed ho appena finito di leggere gli scritti del fine settimana, tempo pessimo e freddino, ieri sera sono stato alla festa in chiesa per i 30 anni del coro dove canta mia moglie ed alla fine della serata è arrivato il MdT puntuale ma almeno la festa era finita, Mia cosa dirti, sai che ho una situazione simile anch'io, tu 6 mamma ed io fratello, sappi che dopo la nascita della mia nipotina siamo stati ad Avellino per farle visita coi miei, di loro nn c'era nessuno a parte mia sorella e la figlia, a questo punto nn me nè può fregar di meno, basta con le arrabbature e fegato spappolato, fanno quel che vogliono, la telefono quando è sola e vado a trovarla quando è sola per il resto...chi se nè frega (per ora), ti consiglio vivamente di fare altrettanto prima che ti scoppi il cuore e la testa, salutoni a tutti e a dopo...Giuseppe

MELA Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

giorno a tutti ore 10.00 si ricomincia..MIA come stai, non ti sei fatta sentire...come va il cuore?

sissi Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti e buon inizio settimana. Io l'ho cominciato con un'arrabbiatura (detta alla romana) ieri sono andata al cimitero e non riuscivo a trovare la tomba di mia mamma, perchè per quanta erba c'era sembrava di stare in una palude. Ho chiamato il cimitero e mi sono sfogata!!!! ma possibile che bisogna sempre reclamare!!!! orami hanno detto signora si calmi lo puliremo e se io non chiamavo????? siamo in Italia è tutto dire.....raccomandazioni a tutto andare....che schifo. Scusate lo sfogo ma sono arrabbiatissima. A dopo sissi

luana Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Oggi non sono andata al lavoro, sono influenzata e sono a casa. Però vi seguo comunque. Un saluto caro a tutti. Luana ore 10.30

Anny Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti, quanti messaggi! Ho impiegato un pò a leggerli tutti. Prima di tutto devo fare tantissimi auguri a Sara per il suo anniversario di matrimonio, 34 lunnnnnnnnnnnnghi anni, che sia davvero un giorno felice per te e tuo marito. Qui il tempo è tornato bello ma la temperatura purtroppo scende sempre più, ormai il freddo è alle porte. Oggi va bene anche la mia testa, sabato e domenica naturalmente ha colpito di nuovo, se ne accorge che sono a casa! Mia oggi va maglio? Che dirti, o provato a mettermi nei tuoi panni, anch'io ho una figlia grande, ho immaginato il tuo dolore, è troppo grande, ma come dice mamma Lara è viva e sta bene, prega solo perchè un giorno tutto si sistemi, anche lei è una mamma, prima o poi capirà che sta sbagliando, coraggio, altrimenti ti ammali davvero! Buona giornata a tutti, ciao a più tardi, Anny

giuseppe Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Luana se vieni in comune da mè stano facendo le vaccinazioni anti-influenzali e tra un pò la faccio anch'io, se interessa a qualcun'altro venite pure che vi buco tutti... :))

giuseppe Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Sara perdonami stavo per dimenticare...Auguroni per il tuo anniversario, io il 3 gennaio faccio 12 anni di matrimonio e spero tanto di arrivare ai tuoi e oltre...AUGURONI ANCORA E BUONA GIONATA FESTOSISSIMA

luana Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Auguri Sara per il tuo anniversario. Giuseppe la vaccinazione anti influenz l'ho fatta venerdi ma questa nn è influenza è solo mal di gola e raffreddore. Passerà presto. Oggi a roma c'è un sole stupendo.

GIUSEPPE Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

GENTE, SONO LE 13,00 E VADO A PRANZO. Ho appena finito di protestare con la signora responsabile dell'ONLUS che fornisce i bonsai tutti gli anni per la ricerca contro il cancro, le ho detto che il cancro

lo fanno venire a noi se continuano a darci bonsai che muoiono dopo un mese e la gente si inca..a con noi e giustamente visto il costo dell'offerta E. 15,00....

jacopo Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Salve a tutti, non soffro di mal di testa ma purtroppo la mia ragazza si. Vorrei sapere se nessuno di voi, sia mai stato dal Prof. Bonaccorsi a Piacenza (trattamento chirurgico delle cefalee), o quantomeno ne abbia sentito mai parlare, visto le promesse "miracolose" che ci ha prospettato con l'intervento chirurgico. Grazie per l'attenzione e vi porgo i più calorosi e affettuosi saluti. Jacopo

Anny Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Ore 13,25 - Anch'io tra poco vado via, Giuseppe stai calmo, sinceramente non credo più a queste raccolte di fondi, la maggior parte dei soldi finiscono in altre tasche. Qui da noi le richieste di autorizz. per questo sono all'ordine del giorno. Sissi tutto il mondo è paese, sabato mio marito ha trovato la tomba dei genitori rovinata dal cemento, c'è l'impresa che fa i lavori di ampliamento (fa anche rima!) e non hanno minimamente cura di niente. Buon pranzo e buona serata a tutti, ciao a domani, Anny

piera Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Ciao Jacopo, dovresti essere piu' preciso per quanto riguarda il trattamento chirurgico delle cefalee, perche' io so solo che la chirurgia e' valida per il dolore dato dal nervo trigemino che penso vada "reciso" per risolvere definitivamente il problema, a meno che tu non ti riferisca invece all'impianto sottocutaneo di una specie di pace-maker collegato non so bene dove, ho letto solo di alcuni pazienti trattati in questo modo al Besta di Milano. ciao piera

mamma lara Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

eccomi di ritorno , ho le foto di Emma , dopo ve le spedisco AUGURONI a Sara e 110 di questi giorni . un abbraccio anche al tuo maritino. ... Jacopo , non è che non ti vogliamo rispondere , ma vedi noi non siamo medici ; in questo spazio tu e la tua ragazza troverete sempre tanta comprensione e amicizia , ma in quanto a cure mediche sarebbe opportuno che tu ti rivolga ai medici del sito che ci ospita . Sono certa che loro sapranno darti tutte le informazioni necessarie . Poi se vuoi, torna a trovarci e ci raccontiMia dove sei? . Luana , non devi dormire scoperta che dopo ti prendi il raffreddore ...hihihihi. Elena tutto bene ? Silvana quando vieni da queste parti . Ora vado che ho tutto da fare . Baci per tutti . mamma lara

sissi Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

salve a tutti, sono le 16 e sono INCAZZATA (scusate il termine) ma qui c'è chi va in piscina, chi va ai grandi magazzini, chi va dall'estetista e io non ho un attimo per poter fare una telefonata o altro. Ma che schifo!!!!!!! scusate lo sfogo ma ne sono dentro fino al collo. Baci a tutti sissi

miaa Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

lara ti ho spedito le foto fammi sapere, l'email e quella che ti ho spedito le foto un bacio a tutti ciao ciao

miaa Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

giuseppe io la vedo a mia figlia e i nipotini, proprio come te , loro non si fano vedere, ma quello che fa rabbia, e che mia figlia non prende posizioni, e' un'invertebrata.....cioe' noi siamo meno di niente...ed io non ho piu' parole.....non so piu' niente.....bo'.....

Mela Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Mia ma quando te ne fai una ragione? tua figlia è cazzimma pensa solo a se..tua figlia adesso ha una famiglia..la sera chiude la porta e si ritrova con il marito e i 2 figli...tu sei solo la valvola di sfogo....è una ragazza le devi dare tempo di capire..se capirà....nel frattempo lasciala perdere che tutto sommato sta bene così

Mela Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Inoltre caratterialmente forse non è in grado di assumere posizioni...forse un giorno quando i suoi figli saranno grandi capirà che ha fatto un errore...dalle tempo...e non ti arrabbiare che ti fa solo male....

sissi Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Mia è ormai troppo tempo che vai avanti così. Prendi il coraggio e affronta tuo genero. Altrimenti rassegnati on puoi andare avanti così, è ero che prima di parlare uno si dovrebbe trovare dentro la questione, ma credimi ti stai logorando. Coraggio sissi

mamma lara Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Mia . Spiegami chi è quel bel pezzo che ti sta accanto , non mi dire che è il tuo maritino . Non spedirlo alle nostre amichette altrimenti c'è il rischio che si costruiscano una capannina dietro casa tua . Ma quanto siete belli !!!!! . Io purtroppo sono fuori gioco , ma se avessi (come si suol dire) 20 anni di meno Vi devo dare una notizia , ho bruciato la zuppa di lenticchie e orzo . Stassera per cena ... pizzette . vado a rimediare . mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

Oibò , Ragazzi ma avete visto le ultime foto di Sissi ,,,,,, Uno schianto . Complimenti carissima , mandale un po' in giro Uffa che puzza di bruciato che mi ritrovo per casa mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Ottobre 2004 00:00

E' quasi la mezzanotte . Dolce notte amici e amiche care , riposare serene se potete . mamma lara

mamma lara Domenica 17 Ottobre 2004 00:00

Eccomi bimbucci , un po' stralancata . Il MDT mi ha invaso da ieri speriamo che se ne vada prima di domani , non ho tempo domani per il MDT Mela , è bello che tuo marito ami le tartarughe pensa che io ne avevo una tantissimi anni viveva e cresceva benissimo , poi un brutto giorno lo trovata morta , ho provato un dispiacere che ancora ricordo (penso ci sia stato lo zampino del mio ex marito). Credo alla reincarnazione e credo che nelle vite passate io sia stata un po' biricchina , solo così mi spiego il mio MDT . vado baci e baci , per tutti . mamma lara

MELA Domenica 17 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutte, buondi MIA..oggi è cattivo tempo ...come il tuo animo (Mia.)...fai qualcosa di diverso visto ke al battesimo non ci vuoi andare...MIA nella vita si può sempre ricominciare se avevi perso la ragione allora era diverso..ma fortunatamente l'intelligenza , la voglia di fare sono gli elementi essenziali che sottolineano la tua coraggiosa personalità..allora forza e coraggio...BUONA DOMENICA

miaa Domenica 17 Ottobre 2004 00:00

OGGI MIO FIGLIO VA A FARE LE FOTO DEL NAPOLI, BE' IO LO SEGUO VADO , A VEDERE LA PARTITA. PERO LUI SUL CAMPO IO SUGLI SPALTI.....POI VADO AD AIUTARE AL BAR...CIAO CIAO

miaA Domenica 17 Ottobre 2004 00:00

HO UN FRATELLO STUPENDO MI HA DETTO GUARDA GLI ORIZZONTI...MA GUARDALI IN ALTRO, IN MODO DA NON FERIRE IL TUO SGUARDO..E' LA TUA ANIMA

elena Domenica 17 Ottobre 2004 00:00

Mi sembra che gli animi si siano un pò placati...bene,a volte fa bene anche sfogarsi!!Spero che le vostre teste "pazzarielle" stiano bene,alla mia come sapete ,hanno fatto la "revisione" da poco e non mi posso lamentare....Ovviamente,se qualcuno avesse perso qualche passaggio, posso sempre ricordare che la revisione è stata fatta al Mondino e che questo bellissimo spazio a nostra disposizione viene sempre da lì.MammaLara ,spero che ti sia ripresa...

MELA Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutte...un tempacciopiove da stanotte..ore 9.30,,ufficio colloqui di lavoro..poverini sti ragazzi...disoccupati...ma mica li posso assumere tutti....cmq il sabato è una tragedia venire in ufficio...mi auguro che voi stiate bene..vi auguro anche un buon week end..un bacio forte MIA...ci sono sempre quando vuoi...e domani va a farti una bella passeggiata....

mamma lara Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

Che dire della giornata di oggi , il MDT si sta espandendo , speriamo . baci per tutti . mamma lara

miaa Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

SE MANDO HA FARE IN CULO MIA FIGLIA STARO' MOLTO MEGLIO.....MI TOLGO LA META' DEI MAL DI TESTA ED ESAURIMENTO....

mamma lara Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

No Mia , non così , cerca solo di accettare la vita che tua figlia a deciso di vivere . In fin dei conti non è mica moribonda . Cerca di mantenerti in forze per quando tua figlia deciderà che quella vita non riesce più ad accettarla , allora devi essere pronta a sostenerla , ma fino ad allora devi stare alla finestra . Ti avevo detto le stesse cose tempo fa , lo so che è fatica ma cosa vuoi farci , non si possono dare i pugni in cielo . Prova ad ascoltare il consiglio che ti hanno dato le altre amiche , distraiti se puoi e dedicati a tuo marito e a Ivan . Però fai capire a tua figlia che tu ci sei sempre per lei e per i suoi bambini , in ogni momento che lei avrà bisogno di te . Per il momento non ne ha bisogno , potrebbe anche essere che lei non voglia prendere decisioni diverse per non metterti in difficoltà , (perdonami se mi faccio una manichetta degli affari tuoi) , non hai mai pensato a questa possibilità ? . Ora devi prendere tu la decisione , ciao tesoro . mamma lara

piera Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti, Mia, non mandare tua figlia in quel posto li', mettila in una scatolina e non aprirla fino a quando non verra' il momento e ti assicuro che prima o poi quel momento verra'. Se puoi ascolta mammalara che forse ti conosce un po' meglio di noi. Ti abbraccio e ti auguro un buon sabato. ciao piera

miaa Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

lo so, ma ho e' sceme ho gli piace fare la scema, io non dico di abbandonarla, ma che non mi deve piu' trattare come una compagna di banco, io sono sua madre, non posso essere usata quando vuole lei, cioe' le telefonate solo quando e' da sola se no noi infettiamo il telefono, per venire ha casa dobbiamo prenderla e portarla di qua' e di la', ma che siamo facchini, natale pasqua e compleanni ed onomastici in famiglia..di lui.. noi nemmeno gli uguri che dico i regali non esistono, ma io mi comporto benissimo, sempre attenta alle date, ma ad un certo punto perche' devo solo e' sempre subire,ho sempre subito con i genitori perche' li amvo ed amo ancora e' quindi non una parola fuori posto con i fratelli e sorelle perche' se no si offendevaNO CON AMICI E PARENTI PERCHE' SONO SOLA CON I FIGLI PERCHE' E' L'AFFETTO PRIMARIO, OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

MIAA Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

E' QUEL FESSO DI MIO MARITO SAREBBE LA MIA VALVOLA DI SFOGO.....MA NON E' GIUSTO PERCHE' POI PER CONSEGUENZA E' LUI CHE MANDO A QUEL PAESE HO MI TROVA SEMPRE STRESSATA E MAL DI TESTAE' LUI LA TESTA FRESCA NON C'E L'HA PROPRIO, MA HA QUESTO PUNTO E EGOISMO, PROPRIO, SAPETE IVAN COSA MI HA DETTO IERI, VORREI UNA MAMMA CHE AMASSE DI MENO E FOSSE MENO PREOCCUPATA ...AVETE CAPITO!!!!!!MAMMA AIUTATIED IO HA VOLTE MI DIMENTICO DI LUI, PENSO SOLO A VALE , MA VALE HA MAI PENSATO IL MALE CHE CI HA FATTO....NO SOLO I CA@@I SUOI...NON MI SONO MAI MA MAI INTROMESSA, NON SAPEVO NEMMENO LE TENDE DI MIA FIGLIA, MA LE HO PAGATE IO, TANTO I SOLDI LI DEVO DARE....MA V'A HA MORIR AMMAZZATA FIGLIA E BUONA, E' ZITTI STO MOLTOOO ARRABBIATA.....

piera Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

Mia se tu fai caso nella vita in generale non c'e' mai nessuno disposto a fare il primo passo e se non viene da noi stessi la voglia di andare d'accordo e come dici anche subire, alla fine ti accorgi che si' hai ragione, ma con tutte le tue ragioni rimani solo come un cane e pensando al mio vissuto mi accorgo che a volte si rimani soli proprio perche' non si e' disposti a mettere da parte il proprio orgoglio, fai pure quello che ti senti, ma cerca se puoi di non pensare che tua figlia sia colpevole dei tuoi mdt.scusa se mi sono permessa di scrivere questo piccolo consiglio, ma mi dispiace molto sentirti cosi' sconsolata e afflitta. ciao piera

mamma lara Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

Mia , fermati . Respira e respira mille volte . Ha ragione Ivan, dedicati un po' di più a Ivan e tuo marito e a te stessa . Devi dare l'esempio a tua figlia di come vive una famiglia serena , altrimenti cos'ha come punto di riferimento . E se lei volesse vivere a quel modo tu non puoi farci nulla , ripeto non è moribonda . Vivi serenamente con Ivan e tuo marito , altrimenti metti a repentaglio tutto il resto e allora sì a tua figlia non rimarrà proprio nulla . fai vedere a lei di come si crescono dei figli sereni . Ricordati che i figli si educano con l'esempio , ma è inutile che te lo dica , tu lo sai meglio di me . Ciao piccola un abbraccio . mamma lara

mamma lara Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

Tu sai a cosa mi riferisco , chi ti ha insegnato ad amare così tanto i tuoi figli? . mamma lara

MIAA Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

PIERAAAAAAAAAAAAAAAAA, NON POSSO FARE IL PRIMO PASSO IO LO FATTO E, LUI CHE AHA DETTO A MIA FIGLIA CHE NON CI VUOLE VEDERE, PERCHE' GLI DIAMO FASTIDIO, E' LA SUA MAMMA HA DETTO CHE NOI SIAMO DEI POVERACCI, QUINDI QUA' NON E' UN FATTO D'ORGOGLIO, MA SIAMO STATI MESSI SOTTO HAI PIEDI, QUANDO MIA FIGLIA HA APRTORITO, IO HO PENSATO VABBE' GLI HO FATTO I REGALI , SONO DISPONIBILE CONN LA MOGLIE, PER FINALE PER VEDERE LA FIGLIA, HA PRETESO CHE IO SCENDESSI DALL'OSPEDALE PERCHE' SE NO NON ANDAVA DALLA FIGLIA, ED IO ALLE TRE DI NOTTE ME NE SONO ANDATA PER NON DARE FASTIDIO, QUANDO E VENUTO CON I SUOI MI SONO DOVUTA NASCONDERE AL BAR DELL'OSPEDALE, MA PER COSA PER CHI ...PER IL SOL TORTO CHE LORO HANNO I SOLDI ED HANNO PAURA DI PERDERLI, NON SANNO CHE HANNO GIA' PERSO LA LORO BATTAGLIA LA LORO VITA, I LORO AMORI...IO HO AVUTO UN'INSEGNAMENTO STUPENDO , E SONO NATA IN UNA FAMGILGIA DOVE' MIO NONNO DICEVA LAVORANO IPAZZI I CA@@I E I DISPERATI ..MA APRIVA LA SUA PORTA A TUTTI, NON PERCHE' AVEVA UNA FAMIGLIA RICCA SI DIMENTICAVA DEGLI ALTRI..UN BACIO A PIU' TARDI..

piera Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

e allora Mia se sai di avere fatto tutto quello che era possibile fare , hai la coscienza a posto, non ti resta che aspettare, vedrai che il tempo e il tuo modo di vivere ti daranno ragione, magari potessi io conoscerti meglio sono sicura che potresti insegnarmi qualcosa,ciao piera

Mela Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

PER MIA...sono d'accordo con

MELA Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

per MIA..sono d'accordo con i consigli di LARA E PIERA..inoltre cara MIA tua figlia non ha ancora capito che tu sei sua madre e non l'amica di banco..e tu per amore suo pensavi di essere amica e non una madre rompipalle..ecco il risulatato...se invece ti fossi comportata in modo più autoriatrrio avresti ottenuto non solo il suo rispetto ma anche quello dei suoi suoceri e marito compreso. I rapporti interpersonali sono sempre molto difficili da gestire..nel tuo caso peggio ancora visto che dall'altra parte hai trovato persone ricche in banca ma non ricche dentro..e per loro accettare l'arte del saper vivere è molto diffcile, o meglio non sanno nemmeno cos'è..Nel mio piccolo cerco di consigliarti al meglio anche io sono una madre e certamente non vorrei trovarmi un giorno nella tua stessa situazione...MIA non devi fare altro che accettare e pensare di più a tuo figlio che sicuramente merita il tuo amore...per il resto lasciala vivere la sua vita in fondo le piace ma non piace a te...i suoi lamneti sono solo capricci..i tuoi invece sottolielano la "salute che se ne va"...Devi solo decidere se ne vale veramente la pena stare male....

MELA Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

RAGAZZE mio marito ha pulito la tartaruga marina che abbiamo nell'acquario di casa..una puzza tremenda..questo episodio sarà la causa del mio divorzio..ehehehehehe...pensate che si è fatto tatuare una tartaruga sul braccio...incredibile...è innamorato più di lei che di me...

miaa Sabato 16 Ottobre 2004 00:00

mi sa che ti devo frequentare a pelle , hai proprio colpito.....e' pesno che questa vita me la devo godere perche' un'altra non ne ho, se non credo fermamente nella reincarnazione....

giuseppe Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

gente, buon giorno, oggi tuoni e pioggia anche se sembra che vohlia smettere, Cinzia felice di rileggerti anche se nn in questo modo, nn buttare la spugna xrchè, sicuramente, ne avremo tante da passare ancora, nn combattere vuol dire lasciarsi andare in un mondo che nn è nostro ma di gente senza cervello e noi di cervello ne abbiamo da vendere, la tua ragade la eliminerai anche con l'operazione se neccessario e alla fine avrai superato anche questa, forza che siamo con te, Mamy ho ricevuto le foto tutte, grazie, ora si lavora un pò, a dopo...Giuseppe

mamma lara Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Eccomi , questa mattina sono in ritardo sulla tabella di marcia , ebbene si , mi sono svegliata in ritardo . Oggi faccio le meringhe e una torta per domani sera , la dovrò portare a Modena dagli amici per il dopocena Piera io sono esattamente come voi , è solo che io vi dico anche le piccole cosine che faccio , ma come dico sempre le ore in una giornata sono per me come per voi , non è che io ne lavoro 42 , poi ho i figli grandi e sono meno impegnativi . Questa sera ho l'ultima riunione della settimana per fortuna , ma anche la prossima non scherza , , farò come sempre una cosa alla volta A proposito tra una fornata di meringhe e l'altra devo stirare un po' di panni altrimenti i miei figli non hanno più camice e pantaloni , altrochè brava , venite a vedere gli arretrati che ho da fare . Li

farò uno alla volta Giuseppe meno male che sei tornato e mi associo a te per le parole che hai detto a Cinzia Cinzia , non sia mai che ti lasci andare , lo so che ci sono dei momenti più duri e per noi con il MDT i momenti duri ci sono tutto l'anno . Poi vedi , tutte le altre cose che ci arrivano vanno a sommarsi al dolore presente nel nostro corpo tutti i giorni , è normale che ogni tanto pensiamo di non farcela , ma invece dobbiamo - DOBBIAMO FARCELA- come sempre Anny le cose all'uncinetto che vedi per casa , le ho comprate usate , erano tutte rotte poi piano piano le ho rammendate che non si conosce quasi dove erano rotte , però mi piace lavorare all'uncinetto anche se la posizione mi crea una tensione alle spalle che in breve tempo si diffonde alla testa , quindi niente uncinetto Oggi vi mando una foto che Zeno ha fatto, è un arcobaleno bellissimo , per domani invece un doppio arcobaleno . A dopo bimbucci . mamma lara

mamma lara Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Non ricordo se vi ho spedito le foto della neve dal mio balcone , me lo dite per piacere . mamma lara

elena Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

MammaLara,la foto con la neve l'hai già mandata...sono tutte bellissime e ho avuto molto piacere nel riceverle...è un altro modo per condividere parte di noi,GRAZIE! Bentornata Cinzia!!!Mi associo a quanto detto sia da Giuseppe che da mammaLara...oggi sembra tutto nero...domani magari spunterà l'arcobaleno...so che non è facile perchè ogni giorno lo sperimento su me stessa,stai con noi che ci diamo una mano!!!!Auguro a tutti una buona giornata!!!

sissi Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti vedete ogni tantolavoro permettendo mi affaccio. comunque vi penso tutti e quando posso.....Vi vengo a trovare. Baci a tutti sissi

MELA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti, ore 10.16 sono al lavoro..finalmente un pò di sole..ci voleva..MIA come stai, mi auguro bene, e spero che ti sia sollevata un pò dopo il discorso di ieri sera..anche se è difficile..lo devi volere soprattutto ,altrimenti resterai per sempre intrappolata nella catena..Ti consiglio di dedicarti a qualcosa di diverso che non sia nè tua figlia nè i nipoti nè la gente del condominio...potresti fare del volontariato per i bambini degli ospedali di Napoli. I vestiti di Cavalli , scarpe, e accessori non sono i problemi della vita per i quali una persona ne dovrebbe soffrire, ma ci sono sofferenze più gravi.. questo ti dovrebbe far capire che ti stai attaccando a delle futilità, e credimi non vale la pena nemmeno pensarci.A 24 anni si è liberi di scegliere di condurre la vita che si vuole . Anche se tu non sei d'accordo questa è la sua vita, e man mano ti devi distaccare ...distacco con intelligenza altrimenti starai sempre male. Poi ci sono delle volte in cui i figli interpellano i genitori solo per sfogarsi...dimenticano che un padre o una madre può soffrire anche della più stupida delle banalità. Pensaci MIA, rifletti, non agire d'impulso con la tua testolina...BACI

Anny Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno cari, dopo tanta pioggia oggi finalmente risplende il sole ma la temperatura scende, io ho freddino. mamma Lara ho rivisto la foto ingrandita ed effettivamente c'è la neve e poi poco fa ho visto l'arcobaleno, è bellissima anche questa, grazie, mi sembra di capire che a Ferrara ci sia molto verde, è così? Un giorno forse verrò a conoscerla questa città...chissà. Ciao Cinzia, non ti deprimere, sicuramente stai male ma come dice Giuseppe a questo si può rimediare, devi essere coraggiosa e affrontare l'intervento se non c'è altro da fare, a tutti noi il mdt ha causato dei problemi, in un modo o nell'altro, purtroppo e anche se ci arrabbiamo non possiamo farci nulla, coraggio, io dovrei sottopormi a 7 interventi, per ora tiro avanti ma un giorno dovrò affrontarli. Ora vi saluto, ciao a dopo, buonan giornata, Anny

luana Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Sono le 10.50 e sono venuta in uff da poco perchè sono già stata in banca, uff postale, ecc ecc. anche qui il tempo è brutto, ieri sera c'è stato un temporale terribile è andata via anche la luce. Il week end non si prospetta bene.... pazienza, speriamo almeno di stare bene :) a dopo. Luana

MELA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

di nuovo ciao, mammalara è stupendo l'arcobaleno ke si vede dalla tua casa...ma di panorama preferisco il mio , mi affaccio dal terrazzo e vedo SORRENTO illuminata,CAPRI, ISCHIA, LA MIA NAPOLI, ma soprattutto vedo il mare ...il mare che mi rasserena mi tranquillizza, che mi dà energia...Voi del Nord avete tanta neve ...a me dà un senso di soffocamento..io preferisco vivere

qui..anche se dalle nostre parti non è tutto pulito come da voi..le nostre strade non sono libere come le vostre...da noi c'è tanto rumore...Fortunatamente io vivo tra Napoli e Sorrento quindi sono lontana dal trambusto e caos..sto così bene...e non cambierei la mia città per nessuna cosa al mondo...

MELA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

le torte di LARA sono davvero belle.che creativa....

giuseppe Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

gente, sono le 11,45, ha smesso di piovere ed il sole fa capolino tra le nuvole, Mele io amo il mare tantissimo e coste, spiagge, panorami marittimi in genere mi affasciano tanto sia d'inverno che di estate anche se personalmente preferirei l'estate a vita...Giuseppe

elena Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Miaa...dove sei?????

luana Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

riecomi. Mela è vero quello che dici. Anche io adoro il mare e la neve mi mette tristezza. Sono solare e il mare mi da tanta energia. Io dal balcone del salone vedo la Basilica di S Paolo dell'eur e mezza città. In lontananza si vede anche la cupola di S. Pietro. E poi tanti tanti palazzi. Dal balcone invece della cucina vedo il tramonto a metà... purtroppo, perchè poi c'è un palazzo che mi frega l'altra metà.... Nelle città è così, anzi non mi posso neanche lamentare troppo. A dopo . Luana

MELA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Sono felice che siate d'accordo con me..Un panorama fatto di palazzi, non è un panorama è un condominio visto da lontano..ehehehe...ogni città ha le sue bellezze..ma il mare è il mare non c'è niente da fà...a volte salgo sul Vesuvio, davanti a me c'è solo mare e mare, i tramonti, le barche...a volte il mdt se ne va solo ammirando le sublimità della natura...Vi consiglio di farvi un giro dalle mie parti...cmq MIA è alla presa con i suoi esami clinici.....baci

mamma lara Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Carissima Mela , bella forza , è come mettere Davide contro Golia . E' vero che tutto da voi è bello , ma io sto bene anche a Ferrara e la mia città con la foschia mi da un senso di poesia che non trovo da nessuna parte . la neve mi da un senso di fame , il giorno che nevica ho subito l'ansia di non aver nulla da mangiare . A me piacciono tutte le stagioni e non do mai la colpa della mia tristezza al tempo , non so perchè ma sono fatta così . Io adoro tutta l'Italia e penso che altro paese al mondo più bello non ci sia , considero però mio anche il Vesuvio , il Monte Bianco , la Valle dei Templi , i Nuraghi , la Valle del Sole e tutti i sette colli . Questo patrimonio è anche mio perchè l'Italia è il mio paese , non solo Ferrara . vado a mangiare la pappa . baci per tutti . mamma lara

miaa Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

sono ritornata all'ovile, mamma mia come sto' nervosa, so prorio na palla..

Anny Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Ore 13,20 - Carissima Mela, io ho già fatto un giro dalle tue parti e mi è piaciuto tanto, mi è rimasta impressa la costiera Amalfitana, Sorrento, il mare del golfo di Napoli visto dall'altro, è stupendo, hai ragione, ma io ti consiglio di farti un giro anche dalle mie parti, non è da meno, credimi, e di mare qui ne abbiamo da tutte le parti. Io sono pienamente d'accordo con mamma Lara, l'Italia è tutta bellissima e ogni città ha le sue bellezze e il suo fascino, io per esempio adoro anche la neve, eppure quà ne vediamo poca, ma adoro anche il mare, i laghi, i ruscelli, insomma tutte le meraviglie della natura, tutto ciò che ai miei occhi appare "una meraviglia della natura", se ci pensate bene, anche noi esseri umani siamo una meraviglia della natura, siamo venuti dal nulla e noi abbiamo avuto la fortuna di venire al mondo. Pensate se non ci fossimo stati... Ragazzi io vi saluto, vi auguro un fine settimana tranquillo e sereno, qui il tempo peggiora nuovamente, è in arrivo la pioggia, pazienza, un abbraccio a tutti, ciao a presto, Anny

giuseppe Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Mamy è vero che amo il mare e l'estate ma sul computer ho tante foto di posti stupendi con la neve e quei paesaggi nn si possono sostituire con niente, ho vissuto un Natale a Buenos Aires con 45 gradi all'ombra, ci siamo fatti gli auguri, il giono di Natale e capodanno, con canottiera e pantaloncini, i negozi erano pieni di ovatta per simularre la neve, in parole povere "orribile" ai miei occhi, nn esisite assolutamente, la neve ,per mè, è sinonimo di calore Natalizio, pace e amore, addobbi,

luci...stupendo, quindi viva anche il freddo e la neve, e noi in Italia abbiamo la fortuna di avere l'uno e l'altro mentre qualcun'altro può solo immaginare tutto ciò.

CINZIA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti sono le 13.35 ho letto i Vs mess.grazie di avermi risposto so che voi capite queste situazioni e grazie Giuseppe cercherò di tirarmi un po su e affronterò il problema come ho affrontato gli altri che ho avuto in passato, mi tirerò su le maniche e chissà che il coraggio arrivi il più presto possibile e mi aiuti perchè so che sono solo io che devo venirme fuori!Un augurio anche alle Vs teste e che il Weekend sia sereno per tutti voi(senza MDT naturalmente.

Sara Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti carissime amiche e amici. Sto cercando di conoscervi meglio per stare più vicina al vostro e al mio dolore. Cinzia devi farcela siamo tutti con te. Mela: amo la tua terra senza averla mai vista. Da ragazza ho conosciuta le tue bellissime località guardando alla televisione le commedie di E. De Filippo. Non me ne perdevo una: E' ancora tutto così? Io vivo in mezzo alle montagne e in mezzo a tanto verde, ma quando arriva l'autunno tutto si incupisce e anche il MDT cresce e così apprezzo di meno il calore che le giornate autunnali infondono. Ma tutto passa e anche in fretta. Lunedì prossimo festeggio 34 anni di matrimonio. Sono tantissimi, mi sembra una vita intera: Spero che almeno quel giorno mi possa svegliare senza quell'ospite che arriva solo quando lui lo dice. Ma se sarà così farò finta di non vederlo e vivrò la mia festa come voglio IO. Un abbraccio a tutti e forza!!! Sara

Elisabetta Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Mi piace pensare che la nonna di Giuseppe avesse ragione.Vi dicevo che ho avuto tanti problemi familiari: alla mia nipotina, che l'estate scorsa aveva sei mesi, era stata riscontrata una macchia fra il bronco e il polmone sinistro e potete immaginare quale è stata l'immediata ipotesi dei medici che non si fanno certo scrupolo di seminare il terrore nei parenti. Per sentirsi gli arbitri delle nostre vite. Analisi su analisi hanno poi smentito la prima ipotesi. Si trattava di una cisti broncogenica congenita, assolutamente benigna, che ha richiesto, però, un intervento con l'apertura del torace. La mia famiglia ha passato dei mesi tremendi. Ed io, ve l'ho detto, oggi penso che le mie sofferenze di una vita non sono state niente rispetto a quello che ho provato in quel periodo, arrivando alla conclusione che se tali sofferenze hanno risparmiato ai miei cari dolori ben più grandi, siano benedette. Rilegendovi, dopo tanto tempo, vi ho ritrovato un po' tutti: Cinzia,ricordati che non sei sola. Molti, anzi, penso, quasi tutti noi non soffrono soltanto per il male di testa che si aggiunge a tutti gli altri mali. Se mi spieghi meglio a quale problema è legata la ragade di cui soffri potrei esserti utile. La mia mail è quella riportata sul sito, però io potrò leggere la posta oggi oppure mercoledì prossimo, dato che sarò altrove per qualche giorno. Miaa, sei sempre stata così coraggiosa e forte, hai dato coraggio a tutti, non lasciarti andare adesso! Elena, Piera, Mela, Sara, sono felice di conoscervi. Avremo modo di stare insieme quando, finalmente sarò tornata a casa: a proposito di paesaggi: in Piemonte , da casa, vedo il Monviso, ma la mia casa è fra il cemento di Milano. La casa, per me, per essere tale, non ha bisogno di paesaggi mozzafiato. Ha bisogno di un calore che viene dal cuore. Quella di Lara, che ho visto nella foto, è la casa che ritrarrei se fossi un pittore. Vi abbraccio tutti Elisabetta

MELA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Carissime amiche, grazie per i complimenti sui luoghi a me cari, vi dirò che ho girto molto, e sono d'accordo che l'Italia è bella in ogni suo posto in lungo e in largo....Amo la riviera ligure, amo Firenze sono città bellissime...Roma ..e tante altre cittàragà a proposito la settimana prox sono a Perugia alla fiera del cioccolato..ci porto il mio Samuel (mio figlio)..LARA a FERRARA ci verrò sicuramente ma solo per conoscerti , mi piaci ...sei forte ..e nei tuoi scritti noto la tua sensibilità il tuo calore...e perchè no anche la familiarità con la lingua italiana...SARA complimenti per i tuoi 34 anni di matrimonio, mi auguro che li raggiungerò anche io .quest'estate ho festeggiato i miei 6 anni, pochini rispetto a voi...Ma mi reputo una donna felice...quest'anno me ne sono capitate un pò di tutti i colori...dovete sapere che amo gli animali ho 10 tartarughe terrestri, una acquatica , 2 cani...Ad aprile ho perso il mio caro amico aveva 11 anni ..mi è morto tra le braccia un SIBERIAN HUSKY bellissimo...gli avevo dedicato anche una canzone INCANCELLABILE DI LAURA PAUSINI...il mio amico per 11 anni mi ha dato tanto più di un essere umano più di un marito e più di una famiglia senza pretendere nulla..e nel momento in cui è venuto mancare con lui è andato via un pezzo della mia vita...MIA questo pensiero è rivolto a te...un vestito, un gioiello , non può essere il dramma della vita

di una donna ma solo il suo capriccio...la perdita e il lutto sono ferite che ammalano il nostro cuore.....

MELA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

MIA DEDICATI DEL TEMPO.....

MELA Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

il venerdì è l'ultimo giorno lavorativo, ma domani lavoro..selezione umana..ihihih...colloqui di lavoro...stasera mi concedo una bella cenetta fuori con mio marito e il mio bimbo e domani si riprendeoggi fortunatamente niente mdt..e come dice qualcuno la BESTIA mi ha lasciato in pace...avrà colpito qualcun'altro senza esitare...

miaa Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

HAI RAGIONE MELA , HAI PRORIO RAGIONE, MA QUANDO VEDI UN UOMO FORTE CHE TI STA VICINO CHE LAVORA NOTTE E GIORNO, ED HA FATTO 15 ANNI DI COLLEGGIO ED E' TUTTA LA TUA VITA,PIANGERE , TI SENTI UNA MERDA.....E' VORRESTI RIPAGARLO DELLE SUE SOFFERENZEMA NON SAI COME....LELLO TI AMO TANTO....

piera Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Anch'io Elisabetta sono felice di conoscerti.Anche oggi e' stata una brutta giornata, ma ormai non voglio prendere piu' niente anche perche' a dire la verita' non saprei nemmeno cosa ingoiare, forse dovrei andare dal dottore e farmi prescrivere qualcosa almeno per questi mdt legati al ciclo mestruale.Cosi' alla fine e' sempre un mdt, prima perche' ti devono arrivare, poi perche' ti devono finire, poi c'e' l'ovulazione e infine ci sono quelli che ti verrebbero comunque e cosi' non e' mai finita.Vorrei dire Viva la menopausa, ma so che ci saranno altri problemi.... L'unico periodo in cui non ho avuto mdt sono stati i 9 mesi anzi 8 (perche' ho avuto 2 figlie con la fretta di nascere) della gravidanza forse perche' e' l'unico momento della nostra vita in cui l' organismo produce naturalmente l'endorfine, almeno cosi' mi e' stato detto da un medico. Un abbraccio grande grande a tutti.piera

piera Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

piera Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Ah dimenticavo auguri Sara per il tuo anniversario , spero sara' un lunedì' indimenticabile. Un abbraccio speciale a Mia. ciao piera

Diana Venerdì 15 Ottobre 2004 00:00

Quanto avete scritto oggi !! Complimenti e auguri Sara per il tuo anniversario, davvero un record !!!!! Piera ti do un consiglio: fai un altro figlio così passi 8 o 9 mesi in pace.....(pensa che invece a me il MDT con aura è venuto quando ero incinta, verso il 6° mese.....chi ci capisce qualcosa?...)Grazie Lara per le belle foto, mi hanno fatto davvero piacere, ora quando ti penso riesco a vederti nel tuo habitat. L'arcobaleno con i suoi bei colori ci ricorda che dopo la bufera arriva il sereno ed è senz'altro di buon auspicio per tutti noi, cerchiamo di pensare a quei colori quando vediamo solo il nero..... Vi abbraccio tutti, è una sicurezza per me sapere che ci siete, grazie ! Diana

mamma lara Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno a tutti , celo celeste con nuvole che disegnano pizzetti trapuntati , una meraviglia . La testa va così così ma ancora resiste . Questa mattina vado da Emma quindi ci sentiamo più tardi . Mela mi sai dire se ti è arrivata l'e- mail con l'invito per il sito? . Appena ho un minuto vi mando la ricetta delle meringhe , buuuuooone e anche facili da fare Giuseppe speriamo che la schiena vada un po' meglio , ci manchiSilvana ti aspetto , magari la prossima settimana . Devo ritagliarmi un attimo di tempo per andare a comprare il mosto alla cantina , boh vedrò quando ci riuscirò . vado pargoletti pupattolotti , a dopo . mamma lara

Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

giuseppe Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

buon dì bella gente, sono le 9,30, tempo freschino e sole tra le nubi che fa capolino, dopo quattro giorni di riposo, come sapete grazie a mia moglie, per la schiena dolorante, rientro al lavoro al 70% riabilitato nonostante punture mattino e sera come se di farmaci se ne assumessero già pochi, cmq sembra ci sia una tregua nel mio corpo, dolore alla schiena con relative punture? Ok! Niente MdT in questi giorni, o forse gli anti-infiammatori hanno tranquillizzato anche, in via preventiva, la bestia. Ben tornata Elisabetta, mancavi da un bel pò, spero il Piemonte ti abbia giovato, mi siete mancati e spero siate state abbastanza bene in salute, ho attivato l'ADSL a casa ma essendo senza anti-virus al

computer nn mi sono lanciato ancora nella giungla di Internet, ora vado a leggere gli scritti dei giorni passati e le mail, ah,ah,ah mi sa che qualche altro giorno a casa ci dovevo stare, da seduto fa male ancora...a dopo...Giuseppe

Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

elena Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!Bentornato Giuseppe e vai piano !!! Arileggerci...

luana Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti. Sono le 9.57 e io ho già dato di stomaco.... saranno le medicine (troppe) ma mi è venuta una gastroduodenite da paura.... Elisabetta ben tornata. Sono stata in Piemonte un sacco di anni fa, ad Alba e sulle Langhe, stupende, proprio nel periodo autunnale. Le grandi distese di vigneti con i colori cangianti, splendide davvero. Bentornato Giuseppe, hai visto almeno il mdt ti ha risparmiato. Ma che "pecetta" che sei!! Stamani il telefono non mi lascia in pace, sono 4 volte che interrompo per rispondere e perdo il filo del discorso. Vabbè allora vado... e ci leggiamo più tardi. Luana

MELA Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti, grazie mammalara ..le tue e-mail mi sono arrivate briosche e sito....complimenti per la tua cucina sei bravissima....sono torte da favola..degnata di una vera pasticceria...Buongiorno a tutte voi..come state? buondi anche a te Giuseppe ...ti premetto che sono una nuova arrivata se vai nei commenti precedenti avrai modo di vedere la mia presentazione...Oggi il cielo ha ripreso i suoi colori azzurrini..io sono qui alla mia scrivania a lavorare...il fattore positivo del mio lavoro e che sono collegata con internet tutto il giorno, ovvero io ci lavoro con internet...più tardi vado a fare la mia super lezione di nuoto. Vi auguro una buona giornata ..un bacione a tutte ...grazie ancora Lara...

MELA Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

buondi MIA..come stai..novità....cosa mi racconti di bello.....un bacio

mamma lara Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

son tornata ma devo lavorare . Ci sentiamo più tardi . Passo a spedirvi altre foto , mamma lara

marilena Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Un caloroso bacione a tutti, continuo a seguirvi ma.... Per Lara:ho iniziato a scrivere, appena posso ti telefono Per Mela(copiata dal sito) Commento: mela siccome non ho tempo di sciverle sul mio sito e non ho la tua e-mail. ti posto la ricetta qui . Spero che nessuno abbia da ridire . Se qualcuno ha da ridire , portate pazienza oggi sono un po' stanca Ricetta ..Le mie Brioche Importante è tenere gli ingredienti a temperatura ambiente per circa 5 ore Ingredienti : Per il lievito Gr.250 di farina di forza (Americana) Gr.150 di acqua (non di rubinetto) naturale Gr.40 di lievito Per l'impasto Gr. 500 di farina di forza (Americana) Gr.150 di burro Gr.35 di strutto Gr.150 di zucchero Gr.100 di acqua naturale (non di rubinetto) Gr. 5 di sale 2 uova 1 uovo per lucidare un cucchiaino di latte Per prima cosa facciamo il lievito impastando gli ingredienti e mettiamolo in un ambiente al riparo dai rumori e dall'aria , lasciarlo lievitare fino a che il volume dell'impasto raddoppia. A questo punto impastare gli ingredienti dell'impasto molto bene avendo l'accortezza di sbattere le uova prima di aggiungerle al resto degli ingredienti , aggiungere anche il lievito e impastare molto a lungo fino a che l'impasto non diventerà bello morbido . Metterlo a riposare in un tegame unto con il burro , coprire con uno straccio umido e lasciare lievitare per circa 1 ora . Trascorso il tempo, prendere l'impasto e impastarlo ancora fino a rompere la lievitazione , formare dei piccoli panini ai quali si appoggerà una piccola pallina di impasto al centro metterli su una leccarda di alluminio (non di quelle usa e getta) foderata di carta da forno , spennellare i panini con l'uovo che serve per la lucidatura sbattuto con il latte . Far cadere a pioggia sulle brioche lo zucchero in granella (facoltativo) Coprire la leccarda con i panini (facendo attenzione che lo strofinaccio non li tocchi) e lasciarli lievitare in un posto al riparo dall'aria e dai rumori . Quando sono ben lievitati metterli in forno a temperatura 185 gradi, facendo attenzione perché cuociono in circa 20 minuti . Regole da rispettare : il forno deve essere ben caldo e i panini non devono assolutamente subire urti . Pensate che anche una porta sbattuta potrebbe compromettere la lievitazione

luana Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

ragazze ma come siete brave..... io solo a leggere la ricetta mi incasino il cervello. Però sono molto brava a mangiare..... magari ci fosse qualcuno vicino a me brava come siete voi e che le facesse anche per me.... Una domanda per tutte. E' vero che con il passare del tempo (cioè anni) si diventa

golose? anche chi prima gradiva più il salato, andando avanti con l'età ha sempre voglia di dolce???? Si gradiscono risposte. A più tardi Luana

MELA Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Cara Luana golosi si nasce. come me...forse nei momenti in cui si apportano più calorie è perchè noi donne manifestiamo in questo modo il nostro bisogno di coccole ...A me piace sia il dolce che il salato..ma non sono il tipo che apre il barattolo di nutella per mangiarlo...ma mi concedo un dolce al giorno altrimenti non carburo...tutte le mattine dolce e cappuccino...una bontà divina..altrimenti non si inizia bene la giornata...diete abolite...Grazie grazie PER LA RICETTA..Vi mollo per un pò vado in piscina ci ritroviamo più tardi per un altro commento..Finalmente a Napoli c'è il sole..baci

Anny Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Salve ragazzi, vi saluto in ritardo oggi, stamattina non ho proprio avuto un attimo di tregua, ciao Marielna, bentornata Elisabetta e bentornato anche a Giuseppe, mi fa piacere sapere che stai meglio e che anche il mdt questi gg. scorsi ti ha risparmiato, ora che sei rientrato la famiglia è più completa. Luana io ti posso garantire che per me è il contrario, quando ero più giovane mangiavo molti più dolci, ora se posso scegliere preferisco il salato, i dolci mi piacciono sempre cmq. Mia penso che tu abbia preso la decisione migliore, io nonostante il male ricevuto non riesco ad odiare nessuno, però un pò di rancore mi rimane cmq, non si può far finta di niente. Appena ho tempo voglio provare anch'io a fare le briosche, intanto ora vado a vedere se ci sono altre foto in arrivo, son curiosa. Ciao ragazzi, a dopo, Anny

mamma lara Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Foto spedite Luana te lo dirò quando sarò avanti con gli anni , per ora sono ancora nella fase adolescenziale hihihihhi quindi mi piace tutto . Vado a fare la pappa . mamma lara

miaa Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

cosa e' cambiato di te con il dolore.....il dolore ha rubato la mia anima, ha stracciato le miei carni, mi alzo cado, ricado, ma e' sempre piu' difficile il percorso, trovo delle pietre sempre piu' grandi sulla mia strada, cerco di evitarle , ma mi entrano nelle scarpe, ecco, questo e' il mio dolore...

elena Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Grazie mammaLara,foto arrivate.Luana...te lo dirò anch'io più avanti,per il momento non sono proprio golosa di dolci...mi piace ancora mischiare dolce-salato.Ciao

giuseppe Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

sono le 13,55 mi appresto a pranzare e con tutti i vostri discorsi di dolci mi si è aperta una voragine nello stomaco, amo i dolci ma ne mangio porzioni normali e se nn c'è nn lo cerco, Mia ma che ti è successo? Ti leggo pungente!6 stata a Vietri? bel posto eh! Mamy ho visto casa tua e le vedute (nebbia compresa), Mele ho letto di te che 6 di Napoli io invece della prov. di Salerno bel paesaggio, ci rileggiamo in pomeriggio...Giuseppe

elena Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

L'importante è riuscire a trovare sempre le forze per rialzarsi....e io penso che qui di forze ce ne siano così tante che arrivano ad aiutare chi per un attimo ha pensato di non averne più!!!Dai Miaa....

miaa Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

GIUSEPPE non sono pungente, sono stanca, sono molto stanca.....passera' ma adesso e' cosi.....

mamma lara Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Mia ti chiamo . mamma lara

MELA Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Ciao Lara, grazie per le foto..la veduta è magnifica..anche io stare lì a fissare il panorama per ore...scommetto che in quella libreria ci sono tutti i tuoi libri di cucina...E' bello sapere che ci sono ancora persone che amano la propria casa e non la considerano come un hotel dove appoggiarsi...la casa di ognuno di noi riflette la personalità e il cuore di chi ci vive...un bacio

Anny Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Ore 16,00 - Ciao ragazzi, eccomi di ritorno, che sonno! Se fossi stata a casa vi assicuro che mi sarei fatta un pisolino, magari sul divano, giusto 10 minuti, ma qui a momenti mi cade la testa...avrei dovuto ingoiare anche la caffettiera! Mamma Lara ho visto le altre foto, che belle, nella prima mi

sembra di vedere la neve sotto gli alberi ma forse mi sbaglio, cmq è una bella foto e anche la tua casa è bella, complimenti, centrini quà e là, ma a te piace lavorare anche all'uncinetto per caso? Ho dei lavori iniziati che non riesco mai a finire perchè non ho mai tempo, l'inizio come minimo risale a circa...da quando sono a casa mia, 19 anni!!!Mia non lasciarti andare, sennò la depressione prende il sopravvento e poi.....coraggio, asciuga le lacrime! Ora mi faccio coraggio io, DEVO LAVORARE!!! ciao a dopo, Anny

giuseppe Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

gente, sono le 16,10 in ufficio al solito montagna di lavoro, Mia cerca di stare calma, come hai potuto leggere, in passato, anch'io ho avuto momenti no, sai quante volte mi chiedo "MA ESISTE UN DIO GIUSTO?" xchè ci tocca patire tanto? A chi abbiamo fatto tanto male? Forse in una vita passata e si ripercuote ora su di noi? Quando mia nonna stava male, il parroco mi disse che lei soffrendo tanto faceva da parafulmine per figli e nipoti, forse aveva ragione, forse noi dobbiamo soffrire per dar salute a qualcuno dei nostri cari, se così fosse "SON CONTENTO DI SOFFRIRE"...GIUSEPPE

giuseppe Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

sono le 17,55, inizia a piovere ed io chiudo l'ufficio, nn leggo nessuno quindi vuol dire che Anny e Sissi sono piene di lavoro per gli altri invece penso che scrivano più tardi, buona serata e a domani...Giuseppe

mamma lara Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Pienamente daccordo con te Giuseppe , sulla mia sofferenza , Ho una montagna di cose da fare e questa sera un'altra riunione . Per chi si fosse perduto una fase ne ho una anche domani sera. Vado a fare la cenetta . mamma lara

Anny Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe azzecato in pieno, il giovedì sera sono sola, la mia collega fa solo un rientro per cui tutto il lavoro rimane a me. In quanto alla sofferenza, può darsi davvero che sia come dici tu, anzi, ci spero. Sono le 18,35 e sto andando via anch'io, ma il mio lavoro purtroppo non finisce qui, a casa ho ancora tante cose da fare, oltre alla cena. Buona serata e notte serena per tutti, ciao a domani, Anny

piera Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

Vi saluto soltanto ora, oggi e stata una giornata pessima mdt dalle ore cinque di stamattina e dose crescente di antidolorifici, ora mi sembra di stare un pochino meglio anche se la testa e' "delicata".Grazie giuseppe dell' email. mammalara sei formidabile non so come riesci a essere presente a tutte quelle riunioni, io penso che tu sia un personaggio virtuale creato da un medico che mosso a compassione da tutti noi sofferenti,non potendo darci la C U R A, ci ha mandato te.....per fortuna nostra sei vera!!!!!!!!!!!! Vi abbraccio tutti buona notte piera

CINZIA Giovedì 14 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti del sito sono le 21.45 e ormai la giornata è quasi finita mi preparo per la nanna.Grazie mammalara delle tue foto sono proprio carine, scusate se non ho più scritto ma non stò molto bene la mia ragade mi sta facendo impazzire e sto valutando ormai l'idea di operarmi quindi in questo periodo sono molto arrabbiata con tutti e soprattutto col MDT che mi ha procurato tutto questo odio con tutto il cuore mi ha rovinato la vita sono stanca e stò cedendo le armi!!Non ne posso più di soffrire, ne ho sempre una e a dire la verità ho anche tanta paura non riesco ad affrontare il problema, mentre qualche anno fa ero più forte e coraggiosa.Sto facendo una cura di integratori nuovi che mi ha dato il mio ginecologo per la sindrome premestruale (visto i tremendi MDT che ho prima dell'arrivo) e devo dire che sono 6 gg. che non ne ho.Chissa ,vi saprò dire se funziona più avanti!!Ora vi saluto un bacione a tutti...ciao mammalara.

Diana Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Grazie Lara delle foto, la tua casa rispecchia la tua personalità solare, mi piace ! E che bei colori l'alba ! A dire il vero io non la vedo mai perchè sono una dormigliona ma varrebbe davvero la pena di guardarla (almeno ogni tanto). Giuseppe torna presto che si sente la tua mancanza, guarisci in fretta ! Anny auguroni anche se in ritardo! Mia ricordati, se ti può consolare, che non sei la sola a non farcela chiù! Mi spiace che non ci siamo più sentite, io in questo periodo sono un pò presa ma appena ho un minuto ti telefono. Luana spero che tu stia meglio....anch'io a volte mi sento così sf....ta e mi metto a piangere....e mi chiedo come mai per il MDT non si trova rimedio....la risposta è sempre "mah"... Auguro a tutti una buonanotte, vi abbraccio, Diana

Anny Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti, dopo tanta pioggia sebra tornare il sereno, si è affacciato il sole, ma ho già visto un'alba bellissima, stupenda, ho immaginato di stare affacciata al balcone di casa tua Lara, a contemplare una meraviglia della natura, grazie, mi ha fatto tanto piacere. Luana e Mia oggi state meglio? Spero di sì, cercate di non abbattervi, Mia sei sempre depressa, hai bisogno di barzellette? Ricordate che dopo la tempesta torna sempre il sereno, coraggio! Diana piacere di rileggermi e grazie per gli auguri, sono le 9,20, il lavoro mi aspetta, buona giornata a te e a tutti gli amici del sito, ciao a più tardi, Anny

mamma lara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

E si care amiche e amici , quello si vede da casa mia . Ma a parte albe stupende , arcobaleni che circondano il cielo , notti di luna piena ,..e dovrete vedere la notte ... La notte, un manto blu con piccoli buchi dai quali filtra la luce (sono le stelle) , si vedono mille altre cose dal mio balcone ; si vedono i bimbi che giocano nel prato , le signore che sotto gli alberi parlano e parlano del più e del meno , a volte faccio la cosa inversa , mi metto sul balcone e guardo dalla finestra la mia casa , Mi piace quello che vedo , la mia casa mi abbraccia e mi accoglie , qui sono al sicuro , mi è amica questa casa arredata con mobili un po' comprati e un po' raccolti qua e la . Son tutti firmati però , esempio: il mobile grande lo ha firmato Zeno un giorno che con i pattini mi faceva vedere un suo virtuosismo , Il tavolino del salotto invece lo ha firmato Enzo con un tegame di purè di patate; ho quasi tutto firmato nella mia casa , anche una porta , quella è una firma che ricorda il dolore ma anche quella fa parte di me ... e sul frigo appese le frasi che mi aiutano a sentire che altre persone in giro nel mondo hanno i pensieri che sono dentro di me , la cucina che accoglie le chiacchiere di tutti quelli che passano per casa come fosse un salotto , girando per casa vedo che nulla di casa mia è fatto per essere bello , girando per casa mi accorgo che tutto quello che accoglie e fatto per starci bene . E quello che forse mi aiuta nei momenti più duri , sono a casa e qui tutti sono al sicuro . Per oggi vi abbraccio insieme alla mia rappezzata casa piena di stampi per torte , tavoli nascosti in balcone e tanta farina , ma tanta farina . baci per tutti mamma lara

luana Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

eccomi ragazze.... (tanto siamo giovani dentro...) oggi sembra vada un pò meglio, ma non lo voglio dire perchè poi mi prende a tradimento lo sfacciato.... Grazie Anny e Diana dei pensiero, anche io vi penso soprattutto quando c'è qualcuno che sta male come Mia adesso e devo dire che invio dei pensieri positivi, visto che altro non posso fare. Ad ogni modo un pò di barzellette non farebbero male.... tanto per tirarci su il morale che in questo periodo non è al massimo. Oggi a roma piove, ma un pò d'acqua ci voleva, almeno per una rinfrescata. L'unico problema è che ho un sacco di panni stesi e non si asciugano, alla fine mi tocca rilavarli perchè poi puzzano.... Lara, bellissima l'alba da casa tua. lo guardo spesso il cielo soprattutto quando sono a sabaudia che ho molto più spazio intorno; ma anche da casa perchè abito al 6 piano e ho una vista su roma stupenda. Giuseppe come stai? STA schiena che ha deciso di fare??? Ora vi lascio faccio qualcosa.... a dopo. Luana ore 10-00

Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

MELA Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

buongiorno a tutti, è nuvoloso oggi a Napoli, l'inverno sta per arrivare...la stagione mi mette un pò di depressione, ma solo perchè non posso mettermi i miei top super scollati e non si può andare al mare...per il resto è tutto uguale il marito, il lavoro, le amiche, le solite noie....almeno il sole ci lascia una carica positiva...dai vostri commenti ho capito che ci assomigliamo un pò tutte quasi fossimo sorelle...i figli, i nipoti, il lavoro, la casa, il nostro malessere quotidiano. Sarebbe bello incontrarsi da qualche parte e conoscere anche i volti di ognuna di noi...ci avete mai pensato?...anche io ho i panni stesi e li dovrò lavare nuovamente...MIA anima e coraggio...sei giovane ...intelligente...non lasciare che i cattivi oscurino i tuoi sentimenti ...se hai voglia di fare una cosa falla...chi ti vieta di entrare in chiesa a vedere un bambino che fa il battesimo...la casa di Dio è la casa di tutti...non appartiene ai ricchi...è di tutti noi...domenica a testa alta entra in quella chiesa e calpesta con il tuo sguardo le persone ignobili che hanno il misero coraggio di entrare nella casa del Signore...non nasconderti dietro a un dito creandoti alibi per sfuggire al dolore che hai dentro..Se vuoi vincere il tuo dolore lo devi combattere a cuore aperto...inizia ad entrare in quella chiesa e vedrai che starai meglio.. un bacione augurandovi buona gionata..

MELA Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Ciao Lara..bellissima alba..complimenti...fantastica..sublime...

mamma lara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Mia cosa mi sono persa? . mamma lara

elena Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

URGENTE: AAA cercasi iniezioni,flebo o sulfamigi di buon umore.....

ANTONELLA Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno a tutti. sono felice che Giuseppe manchi a voi tutte e manca anche a me anticappato com'è! rispondo a luana che dice: dopo la quarantina un dolore ogni mattina; Giuseppe ha 38 anni e, se non per la schena, soffre di altro, purtroppo, non nego che ho una speranza nel viaggio a Pavia, spero che risolva almento al 50% il suo problema, che è anche il nostro problema. Spero che riesca a collegarsi da casa sul sito ma so che c'erano dei problemi e saluta tutti. Baci anche da me e... grazie di esistere.

MELA Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Ragazze sapete cosa mi manca la ricetta di mammaLara.....CERCASI RICETTA BRIOSCHE
URGENTE!!!!!!!!!!

elena Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Mela,dovresti andare 3 o 4 pagg.indietro,basta andare in fondo alla pag. e clikkare su successivi.

Anny Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Ciao Antonella, tanti auguri davvero a Giuseppe, digli che non si preoccupi se non può collegarsi, intanto salutatalo da parte mia. Mia ho intuito cosa succede, ti direi di seguire il consiglio di Mela, anche perchè sarebbe uno schiaffo morale per chi sai tu, ma dipende da te, se te la senti fallo, altrimenti sarebbe peggio. Capisco perfettamente quanto stai male, io questa primavera sono stata esclusa dalla festa per la Cresima del figlio di mio fratello, considera che è il padrino insieme alla moglie di mio figlio, non sai il dispiacere che mi ha fatto(lui l'ha fatto per accontentare la moglie), sono stata male, io al contrario quando l'anno prima ha fatto la Cresima mio figlio, li ho pregati in ginocchio perchè venissero tutti, bè, mio fratello ha preferito la festa del paese...non c'è altro da aggiungere. Cara Mia mi dispiace, so quanto male ti fa, paziente ancora, un forte abbraccio da parte mia. Tra poco vado via, vi auguro una buona serata, un abbraccio a tutte, statemi bene, Anny

piera Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

leggendo il tuo scritto mammalara mi e' venuto in mente come ogni oggetto della casa abbia un sua storia: la maggioranza di quelli che popolano la mia e' legata ai primi anni del mio matrimonio: appena sposati io e Giorgio siamo andati ad abitare in affitto in un comune della periferia di Bologna e nonostante non avessimo tanti soldi ci siamo comperati qualche oggetto che ancora adesso amiamo: il letto matrimoniale il lampadario del salotto la tavola tedesca le sedie, uno specchio e poi i mobili che abbiamo ricevuto in dono dai nonni, guardandondoli li ricordo e ricordo anche la loro casa, mi piacciono tanto e se anche potessi comperarmene dei 'nuovi' non lo farei. Quando li spolvero penso alle mani che li hanno sfiorati prima di me e allora mi sembra ancora di vedere il nonno e la nonna e li prego che da lassu' possano aiutare, loro sanno certamente chi.....baci a tutti gli amici da piera. Per Mia non avere mai rimpianti!!!!!!!!!!

MELA Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

carissima elena purtroppo il sito di mami non funziona..ci ho cliccato mille volte senza esito...vuol dire ke riprovo

elena Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Mela.....in fondo a questa pag. e poi indietro...mammaLara te l'aveva scritta qui!!!!!!

MELA Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

CIAO ELENA, purtroppo non riesco a visualizzare la ricetta, eppure sono andata indietro di un pò di pagine..se tu la vedi fammi un copia e incollala nel tuo testo...grazie

MELA Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

tanto tempo fa quando avevo tempo e studiavo ancora all'università, nel tempo libero mi divertivo a cucinare a fare i dolci...merito anche di una mia cara zia che mi aveva insegnato tante cose sulla cucina, tra cui anche le briosche..Ora il tempo è poco i mdt tanti quindi poca cucina tanto lavoro a

tanti altri impegni..Vi dirò ke la domenica mi piace impastocchiare qualcosa...e poi i dolci fatti in casa sono tutt'altra cosa rispetto a quelli delle pasticcerie anche se Napoli vanta il merito di buone pasticcerie...ATTENDO

Sara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti! A Lara: Solo tu puoi fare certe cose. Le tue foto sono splendide come lo sei tu. La tua casa è come la pensavo e sta certa che verrò a trovarti. Ma perchè non ti ho conosciuta prima! Devo recuperare tutto il tempo passato che non ti conoscevo. Oggi sono un po' malinconica scusatemi. Buona giornata se possibile senza MDT. Vi penso e spero di conoscervi tutti sempre meglio. Un abbraccio. Sara

mamma lara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Mela ti spedisco una e-mail con l'invito per il sito . pero ti copio incollo ancora la ricetta . Mi faresti la cortesia di mandarmi una e-mail cosi sono sicura di avere l'indirizzo giusto . Torno ra dalla riunione e devo preoarare quella di stassera Sara un po' di sana malinconia a volte ci rende creativi , ma deve essere sana e durare poco altrimenti diventa una malattia e allora non va bene . Se dovesse perdurare vedremo di prendere provvedimenti . Non ti preoccupare per il tempo perduto ci rifaremo in futuro , l'età ce lo permette . Vi abbraccio tutti quanti e mando baci per tutti . mamma lara

mamma lara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Le mie Brioche Importante è tenere gli ingredienti a temperatura ambiente per circa 5 ore
Ingredienti : Per il lievito Gr.250 di farina di forza (Americana) Gr.150 di acqua (non di rubinetto) naturale Gr.40 di lievito Per l'impasto Gr. 500 di farina di forza (Americana) Gr.150 di burro Gr.35 di strutto Gr.150 di zucchero Gr.100 di acqua naturale (non di rubinetto) Gr. 5 di sale 2 uova 1 uovo per lucidare un cucchiaino di latte Per prima cosa facciamo il lievito impastando gli ingredienti e mettiamolo in un ambiente al riparo dai rumori e dall'aria , lasciarlo lievitare fino a che il volume dell'impasto raddoppia. A questo punto impastare gli ingredienti dell'impasto molto bene avendo l'accortezza di sbattere le uova prima di aggiungerle al resto degli ingredienti , aggiungere anche il lievito e impastare molto a lungo fino a che l'impasto non diventerà bello morbido . Metterlo a riposare in un tegame unto con il burro , coprire con uno straccio umido e lasciare lievitare per circa 1 ora . Trascorso il tempo, prendere l'impasto e impastarlo ancora fino a rompere la lievitazione , formare dei piccoli panini ai quali si appoggerà una piccola pallina di impasto al centro metterli su una leccarda di alluminio (non di quelle usa e getta) foderata di carta da forno , spennellare i panini con l'uovo che serve per la lucidatura sbattuto con il latte . Far cadere a pioggia sulle brioche lo zucchero in granella (facoltativo) Coprire la leccarda con i panini (facendo attenzione che lo strofinaccio non li tocchi) e lasciarli lievitare in un posto al riparo dall'aria e dai rumori . Quando sono ben lievitati metterli in forno a temperatura 185 gradi, facendo attenzione perché cuociono in circa 20 minuti . Regole da rispettare : il forno deve essere ben caldo e i panini non devono assolutamente subire urti . Pensate che anche uno porta sbattuta potrebbe compromettere la lievitazione .

mamma lara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Mela ti ho già spedito tutto il malloppo a casa per e- mail . Scusami se ti sembro sbrigativa ma ho veramente i minuti contati . Ciao piccola . mamma lara

mamma lara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Sara le foto dell'alba le ha fatte Zeno che è appassionato di fotografia . Se vuoi visitare il suo sito ci puoi entrare dal mio cliccando su Zeno a ore nove dello schermo . Baci pupattola. mamma lara

miaa Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

non si puo' ingannare il SIGNORE ha me hanno imparato dei valori,non posso entrare in chiesa odiando delle persone,dice GESU' SIGNORE PERDONA , NON SANNO QUEL CHE FANNO,io sono fiera di me VOrrei sono essere un po' piu' capace di gestire situescion mal e cape', oggi con u mal e cap, sono statA a vietri sul mare, e fantastica con tute le nuvole,abbiamo fatto tutta la costiera ,perche' mio frtello sta aprendo un negozio a capri e gli servivano delle cose.....sono stat con il mal di testa ma serena, perche' so che loro mi proteggono....non mi faranno del mare...notte , spero per gius che domani stia meglio, io domani non scrivero' perche' vado ha fare la biopsia alla bocca, e rx al cranio, per la prolattina alta, ciao e fatte i bravi come dice lara ..mi raccomando non mettete le ditina nel naso....CIAO

Elisabetta Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Manco da mesi e mi sento un po' come quando mi trovo in un paese che ho frequentato, ma da cui sono assente da tanto tempo. Ma questo sito è per me il paese dell'anima, luogo di affetti che sono diventati pietre miliari della mia vita. Grazie a qualcuno che ho incontrato qui, un anno fa - stavo malissimo - ho ritrovato il coraggio di rialzarmi e di non sentirmi la più disgraziata della terra per questo male che ci è comune e che mi ha avvelenato la vita. La forza, l'allegria, il coraggio di vivere di tanti amici sono diventati la mia forza. Qualcuno di voi conosce il perché di tanto silenzio: per sei mesi all'anno da Milano mi trasferisco in Piemonte e fra quelle colline non riesco a collegarmi. Ma anche se avessi potuto probabilmente non l'avrei fatto. Ho avuto tanti problemi familiari, per fortuna finiti bene, che magari un giorno vi racconterò e che mi hanno fatto vergognare di sentirmi tanto infelice soltanto per la tortura quotidiana del male di testa. Che però, è innegabilmente una tortura e mi fa sentire sempre vicino a voi, carissimi amici, che sono felice di ritrovare. Un abbraccio Elisabetta

elena Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Bentornata Elisabetta!!!!!!Avrai modo e tempo di raccontare,io non ho avuto molto tempo per conoscerti ma andando a ritroso ti ho letta tanto che mi sembra di conoscerti...Auguro a tutti gli amici del sito una dolce e serena buona notte!!!!

mamma lara Mercoledì 13 Ottobre 2004 00:00

Elisabetta bentornata , Che meraviglia che le nuove amiche ti leggano . Sono certa che domani ti daranno la bentornata tutti gli amici e le amiche del sito . Ci sei mancata e grazie per l'affetto che ci daiMia , fai quello che ti senti , ma cerca di star male il meno possibile e siediti sulla riva del fiume Notte dolce a tutti quelli che sono stati buoni e per quelli che oggi hanno fatto arrabbiare vi mando tanti bacetti sputacchiati di Emma . mamma lara

sissi Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata. Ieri è stato impossibile collegarmi, comunque vi penso sempre. Luana quando riesco ti chiamo se vuoi chiamami tu perchè sono sempre sommersa da carte e sinceramente poi mi passa di mente. Un bacio a tutti sissi

mamma lara Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Buon Giorno , vi ho spedito un paio di foto di casa mia . spero che vi arrivino sane e salve . Oggi è una giornata lunga e faticosa quindi vi lascio e ci sentiamo più tardi . a presto . mamma lara

Anny Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno carissimi, dopo la pioggia finalmente il sole ma chissà se dura, cmq questa mattina c'era più freddo. Mamma Lara ho visto le foto, hai una bella casa, carine anche le tendine alle finestre, mi piacciono, scommetto che ti piacciono gli ambienti luminosi, la neve non si vede ma in compenso si vede la foschia, sembra nebbia e dal balcone puoi spaziare con la vista, c'è un bel panorama, magari lo vedessi io così, dal mio invece vedo solo le case di fronte, alte più o meno come la mia. Mia pensandoci bene, succede anche a me di sentirmi nervosa prima dell'attacco ma sinceramente non ci avevo mai fatto caso. Da quando frequento questo sito ho scoperto un sacco di cose nuove che prima non sapevo o non ci pensavo proprio, è proprio vero che tante teste son meglio di una, soprattutto "teste" come le nostre. Cara Mela ti capisco perfettamente, mi hai fatto ricordare i tempi di quando anch'io avevo i miei figli piccoli, stavo talmente male con non potevo neanche dedicarmi a loro, per fortuna mi aiutavano mio marito e mia madre, soprattutto lei che a volte li teneva a giorni interi, io dovevo stare a letto anche 3/4 gg. consecutivi. Ora vi saluto e mi metto a lavorare, buona giornata a tutti, ciao a più tardi, Anny

luana Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti. Una passata veloce, devo andare in banca per l'ufficio. Ho mal di testa e sono depressa, mi viene da piangere. Mi sta succedendo una cosa strana. Ieri all'improvviso alle 2.30 mi è venuto il mal di testa di media intensità in 2 minuti e aumentava con i minuti. Mi sono spaventata. Sono andata sul letto e nel dormiveglia è aumentato fino a darmi la nausea. Poi mi sono alzata per prendere le medicine ma in piedi sentivo che diminuiva, insomma per farla breve in mezz'ora è sparito da solo senza medicine. Ci capite qualcosa??? Stamani appena alzata stavo bene, adesso ho di nuovo mal di testa e nausea. Che palle. non ne posso più. Anche sta profilassi del cavolo non mi fa niente, mi toccherà tornare a Firenze e modificare la cura. Voglio guarire!!!! ora mi tocca andare in banca ma ho le lacrime in tasca come dice la mia collega..... a dopo luana

MELA Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutte voi, a Napoli piove fa un pò freddino, ed io mi sono alzata con il MDT, ovvero ci sono anke andata a dormire...Luana anke a me capita la stessa cosa ...è come se qualcuno si fosse impossessato del tuo corpo e ne fa quello che vuole quando vuole...Mia anke io sono nervosa prima del MDT anzi mi viene l'ansia...cmq...dopo vado a fare una bella oretta di nuoto sperando che mi passi..un bacione torno a lavoro

elena Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!Mi capitano più o meno le stesse cose che avete riferito,compreso di dovermi alzare per attenuare il mdt.Qui fa proprio freddo e il cielo è coperto.MammaLara ho visto le foto e mi unisco alle belle e poetiche osservazioni di Anny.Arileggerci....

ANTONELLA Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

BUON GIORNO A TUTTI. Sono sempre io: la moglie di Giuseppe. Volevo informare tutti Voi che mio marito sembra pasqualino passa guai! infatti è bloccato con la schiena ed è a casa a compiangersi. Cmq i miei amici dicono che è scaduta la garanzia... e io che pensavo di avere il bastone della mia vecchiaia... mi sa che dovrò comprarlo un bastone! Saluti a tutti da parte sua e anche da parte mia.

mamma lara Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Luana , io quando ho il MDT difficilmente vado a letto perchè in posizione stesa mi aumenta sempre di più , allora mi metto sul divano e ci passo la notte . Grazie per le osservazioni riguardo alla mia casa , dopo vi spedisco le alte . Sono molto indietro con i lavori quindi vado a lavorare . ci sentiamo dopo . mamma lara

elena Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Ciao Antonella,fai gli auguri a Giuseppe!!!!

mamma lara Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Ciao Antonella mi spiace per Giuseppe , ma hai ragione ormai non te lo riprendono più indietro e quindi te lo devi tenere . Vi mando due bacetti uno di Emma un po' sputacchiato e uno ve lo mando io . Fai tanti auguri al tuo maritino e a risentirci . Dimenticavo, digli che il sito ne risente se lui non lo frequenta . vi abbraccio . mamma lara

luana Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

eccomi dalla banca, la testa va un po meglio ma pulsa e diventa pesante quando gli pare. Come vedo nn succede solo a me, pensavo di essere un caso particolare, ma il fatto di sapere che nn sono sola da una parte mi tranquillizza. Antonella, anche te ti sei trovata un marito che è una pecetta....ma veramente dopo i 40 è una tragedia..... si dice dopo la quarantina un dolore ogni mattina.... poi piu si va avanti e peggio è. Pazienza c'è gente che sta peggio. Avete visto la casa di mammaLara? Beh rosicate perchè io CI SONO STATA!!!! e ci ho mangiato delle cose buonissime. Comunque è carina l'idea di far conoscere i nostri ambienti dove trascorriamo gran parte delle nostre giornate. Peccato che questo sito non ci offra l'opportunità di spedire e vedere anche le foto. ore 12.08. luana

elena Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Luana....qui siamo tutti casi particolari ma in senso positivo però!!!!

piera Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe guarisci presto!!!!!! Grazie mammalara per le foto, mi piace molto la tua cucina tutta bianca, io adoro il bianco nell'arredamento di casa. baci a tutti e buon pomeriggio a tutti. piera

Anny Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Ciao Antonella, fai gli auguri a Giuseppe e speriamo che si riprenda presto, digli che ci manca, siamo sole solette!

Anny Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Luana questo tipo di mdt che descrivi in effetti è strano, arriva all'improvviso e sparisce poi da solo, a me è successo diverse volte che è arrivato all'improvviso, tantè che mi spaventavo pure io, però difficilmente passa da solo, non questo tipo, magari con la cefalea tensiva si, succede che va e viene, a momenti è più forte e a momenti si attenua, è più sopportabile, boh! Che cosa ci vogliamo capire, so solo che fa come vuole, arriva e se ne va quando gli fa comodo, purtroppo! Ciao Sissi ci sei anche tu, lo sappiamo che ci leggi, non se ne può proprio fare a meno, solo che per scrivere ci vuole più tempo. Oggi è martedì, giornata luuuuuuuuunga, ciao un caro saluto a tutte, Anny

luana Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Anny che dirti sarò cefalea tensiva.... non ci capisco più niente. Sono ancora in ufficio perché ormai aspetto Lorenzo (mio figlio) che esce da scuola alle 2.10 e poi pranzerò direttamente con lui. Nel pomeriggio ginnastica posturale, non tralascio niente che mi possa fare bene ma non trovano la strada.... eh ehe. Grazie a tutti della compagnia, siete tutte fantastiche. A presto. Ore 13.31. Luana

Anny Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

ore 15,45 - Salve ragazzi, sono di nuovo qua, ho appena tirato su il morale a un paio di colleghi, 3 barzellette e via...dobbiamo pure ridere ogni tanto, questa sera abbiamo una festa, c'è un collega che va in pensione, beato lui, sto rinviando un sacco di cose, non ho mai il tempo per dedicarmi alle cose che mi piace fare e dire che quando ero giovane ricamavo e lavoravo all'uncinetto, mi dedicavo al giardinaggio, a fare dolci, non ero certo brava quanto mamma Lara però mi arrangiavo, ora non riesco proprio più, sempre di corsa con l'ansia cronica. Luana bellina la frase che "dopo la quarantina un dolore ogni mattina", scherzi a parte è vero, è la vecchietta che incombe, ahimè!!! Ciao cari a più tardi, buona serata, Anny

Anny Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

c'è nessuno??? arriverete più tardi senz'altro e allora vi saluto, sono le 18,00 e sto per andare via, buona serata a tutti e notte serena, ciao a domani, Anny

mamma lara Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Prima della riunione un salutino veloce (la riunione è quella della sera perché quella del pomeriggio lo già fatta) . allora saluto e ci sentiamo più tardi se faccio in tempo , altrimenti ci sentiamo domani . baci per tutti . mamma lara

miaa Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

nun cia' facc chiu'

mamma lara Martedì 12 Ottobre 2004 00:00

Coraggio Mia , non pensare di essere un sassolino . noi sappiamo che tu sei una roccia . Notte e sogni sereni . mamma lara

Anny Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Buondi ragazzi, innanzitutto grazie per gli auguri e buon inizio settimana. Come state? Vedo che anche altri questo fine settimana sono stati in compagnia dell'ospite indesiderato. Pensate che sabato sera sono andata a ballare e quando lo faccio so poi cosa mi aspetta (la bestia poi mi fa scontare tutto, pure con gli interessi), invece ieri mattina stranamente stavo bene, ormai ero già illusa di scamparmela questo fine settimana, mi sembrava così strano essere senza mdt, perché inesorabilmente il sabato e la domenica è un appuntamento fisso, invece pian piano ieri dopo pranzo ha colpito di nuovo, giusto il tanto per rovinarmi la sera, vabbè...pazienza, oggi va benino e spero che tenga tutto il giorno. Sono le 9,55, vi saluto, buona giornata a tutti, ciao a più tardi, Anny

elena Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!!io sto ancora dormendo..in piedi!!! dopo il ricovero faccio fatica a riprendermi,non sono ancora ritornata in "funzione"....spero passi presto!! Arileggerci...

luana Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

buondi a tutti e bentrovati. Ho letto solo ora tutti i vs scritti. Da casa non mi sono collegata, non ho avuto tempo. Non ci si crede ma è così. Il fine settimana sono un surplus di lavoro, tra lavare pulire, stirare, cucinare ecc ecc. Chissà forse sono lenta io....ma quando rimango a casa non ho un attimo di tregua. Per il resto la testa fa capricci, il mdt viene all'improvviso e spesso scompare da solo. Poi torna. non ci capisco più niente. Il tempo a roma è ancora bello, anche se variabile. Fa caldo, in questi giorni c'è un afa che ci fa mancare l'aria. Andiamo in giro ancora in sandali e magliette estive. lara ho ricevuto le tue foto, sono bellissime. Mi ha ricordato quando mi affacciavo alla tua finestra. Un salutone a tutti. Luana ore 10.34

elena Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

A chi è interessato e conosce un pò l'inglese consiglio di visitare il sito www.w-h-a.org (the international headache society),se poi masticate anche un pò di spagnolo c'è una interessantissima guida del Dr.Gardella (Rosario,Argentina)"Las Cefaleas:guia de informacion" e se non sarete stanchi oppure masticate meglio il francese "Allèger le fardeau des migraines et céphalées.Lancement d'une

campagne mondiale" maggio 2004. Se invece non vi interessa x nulla o non "masticate" altre lingue oltre all'italiano....beh allora il sunto è :non siamo soli!!!

Anny Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

mamma Lara non riesco a collegarmi per vedermi la posta per cui non so se le foto sono arrivate, son curiosa di vedere questa sera ci riproverò, cmq ti ringrazio. Luana io ti credo in parola, anche per me il fine settimana è un pò come essere ai lavori forzati, purtroppo non ho un aiuto e devo fare tutto da me e non riesco mai a finire quello che mi riprometto di fare, il tempo non basta mai, ecco perchè son sempre di corsa. Come mai oggi non si legge Giuseppe? Strano, che sia già a Pavia? cmq c'è poca gente rispetto agli altri giorni, speriamo vada bene per tutti. La giornata si sta guastando di nuovo, non so da voi ma ieri quà è piovuto un bel pò e il tempo si è rinfrescato di nuovo. Tra poco vado via e anche oggi mi aspetta una sera intensa di lavoro, fino in fondo, dalle 21 poi 2 ore di lezione, spero che la testa non faccia capricci. Buon pranzo e buona serata a tutti, ciao a presto, Anny

piera Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno a tutti. Ho letto i vostri scritti sul dolore e non posso che condividere tutto quello che avete detto. La gente in generale non riesce nemmeno in minima parte a comprendere tutto quello che deve passare un cefalalgico cronico. Vi voglio raccontare un'episodio che mi riguarda da vicino: mia madre è un donna bellissima anche adesso che ha 67 anni, dimostra molto meno anni della sua età anagrafica e' alta magra con gli occhi azzurri veste in modo accurato con gusto e cura molto la sua persona un po' perche' fa parte del suo carattere e un po' perche' ha poco altro dalla vita....., vi dico tutto questo solo per farvi capire la persona che ci si trova davanti, cosi' chiunque la veda non crede che lei stia cosi' male e anche gli stessi dottori che consulta fanno quasi fatica a crederle, solo dopo che ha mostrato loro pacchi di referti cartelle e cure allora cambiano atteggiamento, ma se loro stessi fanno fatica a considerarla una persona seriamente malata come fa la gente normale a capire quanto sia grande il suo dolore, un dolore continuo che non le da' tregua, non la lascia vivere e gli ha tolto tutto? Purtroppo e' cosi' la maggioranza vede solo l'aspetto esteriore e giudica.....ciao piera

Sara Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Ciao a Elena che mi parla di adozioni a distanza. Perfettamente d'accordo, sono sensibile anch'io a questa iniziativa, quindi fa pure. Se i tuoi figli hanno l'età dei mie nipotini tu devi essere molto giovane. Ho letto che sei stata a Pavia. Ora come si sta comportando il tuo MDT? Forse mi è sfuggito qualche passaggio nei tuoi mess. E con i sintomatici? Anch'io ho avuto diversi ricoveri: ti capisco e ti sono vicina. Sei una ragazza in gamba. Per essere sempre efficienti e non essere diversi abbiamo sempre ingoiato pillole. Ma non non siamo diversi siamo solo più sensibili, siamo più tolleranti, cerchiamo sempre di andare d'accordo con tutti e così alla fine si scatena quel malessere che è il nostro MDT e che ognuno ha il proprio. Dobbiamo far capire a chi ci sta attorno di rispettare i nostri tempi, le nostre pause, i nostri ritmi. Non è facile, ma se ci uniamo con amore e rispetto reciproco riusciremo a farci sentire! A Piera. ho letto il tuo mess. relativo a tua madre. Condivido il tuo pensiero e mi congratulo con tua mamma. Questo significa volersi bene con rispetto. Noi cefalalgici non siamo vittime di noi stesse e non vogliamo la compassione ma la **COMPRESIONE** intelligente prima di tutto dagli addetti ai lavori, poi dai nostri cari e se fosse possibile anche dagli altri: Oggi ho parlato troppo. Ditemi il vostro pensiero. Vi abbraccio tutte. Sara

elena Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Per Sara, ho 33 anni e 2 bimbi di 3 e 6 anni. Ancora non ho ben capito cosa mia stia succedendo....aspetto a vedere ulteriori sviluppi e poi saprò dire. Girovagando nei siti ho trovato spunti interessanti di riflessione sul modo in cui nel mondo ci si occupa del mdt e di quali iniziative siano state messe in atto soprattutto x diffondere una giusta considerazione di questa malattia tra la gente. Purtroppo però mi son resa conto che nel locale non giunge voce, forse le grandi città sono più facilmente raggiungibili .Forse noi come pazienti potremo fare qualcosa....

MELA Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Buon pomeriggio, cara Piera hai detto tante belle e giuste parole sono d'accordo con te il male non ci da tregua. Non mi da tregua, ho 32 anni ed ogni sera prima di andare a dormire spero che non mi venga nessun attacco di MDT...sempre con la scorta nel comodino nella borsa nelle valigie...dappertutto...

miaa Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

ieri sera mio marito rientrando dal lavoro mi ha chiesto, oggi con chi sei stata, sapendo che cerco sempre di non stare sola, io ho risposto con il mio fedel compagno, quello che non mi abbandona mai, ma se mi mettesse le corna come' sarei felice....sono diventata la may poppins delle pillole, sempre in scorta , tutti sanno che possono contare su di me..tanto provvedo' io , ieri un signore giu' al palazzo mi ha detto che brutta cera che hai, gli ho detto ho l'emigrania, ed ha detto ha si il mal di testa, pure io, non ti sbagli ,tu hai il mal di testa IO L'EMIGRANIA

MELA Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

A Napoli c'è il sole..fa caldo..no sai come vestirti...stamane mi sono svegliata gonfia due giorni di MDT ..zomig a volontà...ciao Sara benvenuta tra noi...Lo sapete che i più grandi filosofi del 900 soffrivano di mal di testa come noi ? compreso DARWIN...In un suo scritto SCHOPENHAUER scrisse ke la vita oscilla tra la noia e il dolore...

piera Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Cara Mela, sei cosi' giovane piena di vitalita' e voglia di fare, vedrai che riuscirai a sconfiggere il tuo mdt. ciao piera

MELA Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Grazie Piera, è vero sono piena di vitalità...ho voglia di fare tante cose e non sarà il MDT ad impedirmelo...questo viene dalla mia forza di volontà che mi impongo di avere nei confronti del nemico. Il tempo scorre davanti a me e il nemico non mi da tregua , più passa il tempo e più cresce nella mia testa...le meningi si infiammanogli occhi e il viso si gonfiano ...divento irascibile...è come se qualcuno avesse impugnato un martello e avrebbe preso di mira la mia testa..e tu sei lì immobile senza poter far nulla ..preghi che al più presto il mostro abbandoni la tua testa...ad un certo punto giro il capo è il mio bambino di 5 anni che mi fissa con i suoi occhioni, mi tiene la mano e, sa , lo capisce che la sua mamma sta male...Grazie a tutte voi che ogni giorno lasciate traccia di tanta sensibilità nei vostri commenti...noi donne con il MDT siamo donne fragili, sensibili ma allo stesso tempo forti da spaccare un giorno quell'insormontabile muro che ci è stato messo davanti. BACI

miaa Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

avete mai notato che dopo una crisi forte vi sentite irritabili??? ho depresse????

mamma lara Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Eccomi torno ora , Elena , Come faccio a frequentare siti in inglese , in francese , se mi crea difficoltà anche l'italiano ? una mia vicina di casa diceva "non sono mica fuorigrotta io " . comunque appena ho un po' di tempo farò un giretto Sara ciao stellina appena ho un minuto ti chiamo , ma per questa sera va male perchè alle 20,30 ho una riunione Mela , concordo sulla nostra sensibilità di noi donne cefalalgiche un po' meno sulla fragilità , pensa che io mi considero una roccia e il mio motto è asta la vittoria , sempre , leggendo te e le altre ragazze del sito sembriamo fatte con lo stampo . Mia , di a quel signore Te lo dico in privato perchè sai che sono una signora e certe cose non le dico (ma solo qui ne sito)Anny ho deciso che appena ho un po' di tempo vi mando anche le foto di casa mia , compreso le zucche sotto il letto Piera , solo un inesperto (è meglio dire così) può non capire il volto di quando abbiamo MDT , pensa che Gabriele capisce da come respiro quando ho MDT Luana mi fa piacere che ti ricordi casa mia , sbaglio non mi fa piacere, mi fa immensamente piacere Ho appena ricevuto una proposta di curare la parte di pasticceria e decorazione di una giuda di cucina on-line, vi saprò dire . Credo che dovrò rinunciare perchè non so dove andrò a trovare il tempo per farlo Giuseppe non è ancora partito perchè per Pavia partirà più tardi . Giuseppe tutto bene ????. baci bimbucci , baci per tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 11 Ottobre 2004 00:00

Mia a me capita di essere nervosa prima dell'attacco . Ciao stellina . mamma lara

mamma lara Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

A mio parere invece , a volte ci si può trovare anche molti amici se pur ce ne importa poco degli uomini . parte tutto dal fatto di quanto abbiamo bisogno di non sentirci soli(questa è una mia opinione esclusivamente personale) . ama tutti gli uomini e tutte le donne e non avrai bisogno di amici ...perchè gli uomini e le donne saranno la tua famiglia . Notte d'oro per tutti . mamma lara

mamma lara Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

piccoli niente creatura . il mal di testa mi ha impedito di fare le foto , direte voi ma ci voleva poco a fare delle foto , non è così le poche energie rimaste le ho utilizzate per fare il bagnetto . Ora però sto facendo le meringhe se vengono bene vi faccio le foto e ve le mando , se vengono male le occulto e faccio finta di niente . Il Mdt c'è ancora ma spero che diminuisca entro domani , sono felice per te Elena , vai così che vai bene . Se vuoi raccontami pure come ci sei riuscita , se ce l'hai fatta questa volta potresti riuscirci ancora . Non sei sola anche quando intorno a te non vedi nessuno . vado bimbucci , mamma lara

elena Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Qui nebbia!!!MammaLara,spero che oggi vada un pò meglio...pazienza per le foto....sarà per la prossima!!!Grazie per l'incoraggiamento...ne ho molto bisogno...Penso che la sintesi di ciò che hai scritto sull'amicizia sia in fondo ciò che volevo dire....dimmi se sbaglio.Ciao a tutti!!!!

Sara Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Nella mia presentazione non vi ho detto che sono di Aosta e che qui fa già freddo. Soffro di emicrania cronica quotidiana con effetti collaterali importanti ai triptani. Ma ora sto bene. Con Lara abbiamo iniziato un percorso di vita migliore: di autostima, di volersi bene e di ritenersi persone speciali per avere avuto questa distinzione di emicranici. Qualche tempo fa tutto questo mi sarebbe sembrato strano e inverosimile. Ma non è così. Grazie ancora a tutti voi che scrivete e che per me siete una grande compagnia e un appuntamento quotidiano. Abbracci a tutti e uno in particolare a Lara. E' una persona preziosa. Ciao Sara

mamma lara Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Sara ciao tesoro , anche tu sei preziosa per me , fare il percorso con te è diventato più leggero il cammino . La tua Frase "ora sto bene" mi ha illuminato , dire sto bene con il MDT che ti perseguita è proprio da grande . Grazie Sara , per me oggi il MDT è meno pesante Elena , volevo dire che per il mio modo di vedere le cose , l'amicizia non va di pari passo con l'amore verso il genere umano , anche le peggiori persone hanno degli amici , mi sembra che la frase di Mia (però posso anche sbagliare senza che nessuno me ne voglia) intendesse mettere in risalto l'aspetto del rispetto in generale per tutto il genere umano compreso noi stessi . Però credo che sia difficile pretendere di esprimere il nostro pensiero con poche frasi, quindi dobbiamo fidarci del nostra reciproca intenzione di esserci di aiuto , a volte le parole che ci arrivano vanno lette e dimenticate come parole , ma non va dimenticato lo stato d'animo della persona che le ha scritte , è quello che dobbiamo portare nell'anima di quella persona . un bacio per tutti . mamma lara

elena Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Messaggio recepito mammaLara!!!!Ciao Sara,le tue parole mi sono di grande conforto e son contenta che anche questo spazio possa esserti d'aiuto.Personalmente ritengo che grazie a questo spazio ho avuto la possibilità di conoscere persone speciali ognuna a proprio modo,di crescere e vivere la sofferenza in maniera diversa.Inoltre è solo grazie a mammaLara e a Gabriella(le mie mamme adottive) se ho trovato fiducia e forza per affrontare il ricovero a Pavia.Come ben sai noi cefalgici siamo mooolto diffidenti nei confronti di terapie, esami ecc. inoltre spesso ci sentiamo per nulla considerati nella nostra sofferenza,quindi, trovare un luogo e delle persone che ti capiscono e che cercano di aiutarti per me risulta essere un punto di riferimento importante.Salutami la bella Aosta e a rileggerci presto!!!!Elena

piera Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Vi saluto soltanto ora anche perche' ieri e oggi sono state giornate abbastanza piene, meno male che sono riuscita a stroncare il mio nemico appena ha fatto capolino,naturalmente pero' ho letto tutti i messaggi, cosa che fa sempre bene all'animo. Buona notte baci piera

mamma lara Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

E' vero Elena , la considerazione alla nostra sofferenza è veramente scarsa . Sono veramente poche le persone però che conoscono la nostra sofferenza , io per esempio ho un'amica che è da poco che si è resa conto di quanto possa essere faticoso vivere con questa malattia . Anche vedi , la parola malattia viene poco usata per riferirsi al nostro disturbo , e quando se ne parla , se ne parla (molte volte) nel modo che noi cefalgici ci facciamo la figura dei depressi senza spina dorsale . Io penso che sia ora di finirla e che cominciamo a farci sentire , è mai possibile che ogni volta che alla televisione si parla della nostra malattia la collegano sempre alla depressione , ma non parlano mai

di quello che dobbiamo sopportare nei posti di lavoro , cosa dire poi di ogni volta che il MDT ci e ci ha impedito di vivere i momenti di gioia , uffa è meglio che non continui perchè ormai le ho dette trite e ritrite queste cose . Domani o dopodomani spedisco in giro il malloppone , troveremo pur qualcuno che ci ascolta , poi manderemo Mia a raccontare quello che prova una persona con la nostra malattia . Vogliamo fare una raccolta di quello che ognuno di noi prova ? Se volete le posso raccogliere io cosa ne dite . Potrebbe essere il preludio del libro che deve scrivere Silvana " MDT, Una vita all'Inferno " . Forza che dopo lo facciamo pubblicare e con i soldi andiamo a comprare i vestiti nel negozio di Maria, oppure andiamo in vacanza , io mi compro l'impastatrice ma di quelle da sballo . baci per tutti. mamma lara

mamma lara Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Dimenticavo , con i soldi inoltre farò torte tutti i giorni , ma vi immaginate la gioia , come si dice da noi " andrò nei matti " . mamma lara

miaa Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

per alcuni medici non siamo malati, ma paranoici, io invece dico che non siamo malati ma sofferenti al dolore,il dolore ti ruba gli affetti l'amore, la vita...e' senza giri di parole anche dei soldi, perche' siamo disposti a tutto per il dolore!!!!!!

elena Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Giàil dolore,questa parola bandita dal vocabolario dell'uomo moderno efficace ed efficiente ,perfetto nel fisico e nella mente,produttivo!!!si parla tanto di tutelare e apprezzare le diversità come ricchezza....si parla di diversamente abili....cambiano le parole ma nei fatti poi se sei diverso sei "fuori", alla faccia della ricchezza!.lo penso che potrei dare molto ma non secondo i canoni del modello corrente... non potrò mai essere presente al 100% nel mio posto di lavoro ne sempre efficace al mio max,un giorno potrò dare 0 e magari un altro 1000 ma questo non sarà sufficiente....io sono già stata etichettata.Perchè io ho abusato di sintomatici???? per essere efficace ed efficiente per togliermi quell'etichetta...per essere come mi era richiesto....Alzarsi dal letto con la testa dolorante,vestirsi a fatica perchè ogni movimento può essere una tortura,andare al lavoro e pregare Dio che passi in fretta.. ogni parola che viene pesata perchè anche parlare fa male come ogni rumore o raggio di sole....ma io lavoro con i bambini...e i rumori ci sono,devo parlare e scrivere e la luce è sempre accesa....Voi sapete quale prezzo costi in termine di dolore fisico e cosa significhi tollerarlo per giorni e giorni,anno dopo anno.... ma la mia collega lo può solo lontanamente intuire....e non sarebbe neppure importante che lo sapesse se non avesse altro da fare che proferir sentenze.E alla fine non ti rimangono neppure le energie per rispondere e nel frattempo ti sei convinto che "povero te" sei nel torto,non sei in grado di reggere,caspita...sei un comune mortale con una sfiga in più e probabilmente te la sei pure tirata!!!!!!! Mi chiedo come si possano educare le giovani generazioni alla "diversità come ricchezza" se "basta" soffrire di mdt per essere già tagliati "fuori".....

Diana Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti, in questi giorni ho poco tempo per scrivere ma vi penso sempre e ho letto i messaggi. Mamma Lara spedisce il tuo malloppone e vedrai che qualcuno si interesserà a noi! Se poi si riuscisse a pubblicare il nostro libro sarebbe il massimo....le testimonianze non ci mancano di certo....forza cominciamo sul serio a fare qualcosa.Domani provo a chiamarti. Indovinelli: Sapete perchè le donne stanno tanto tempo al telefono? - Per mantenere la linea... Sapete perchè gli uomini fishiettano meglio delle donne ? - Perchè hanno il cervello di un uccello.....IHIIHIIHIIH !!!!! Buonanotte a tutti, vi abbraccio, Diana

mamma lara Domenica 10 Ottobre 2004 00:00

E' vero Elena , puoi fare anche 1000 in un giorno ma il giorno dopo se solo fai 999 perchè hai MDT sei tagliato fuori , è triste ma è vero Diana , domani alle 11 vado dalla nipotina perchè mia figlia deve assentarsi per un'oretta . vado a nanna e speriamo che questa notte sia la notte del riposo . Baci e notte d'oro . mamma lara

mamma lara Sabato 9 Ottobre 2004 00:00

Domani arriva il giorno della torta millefoglie , vedremo se vien bene . Ho già fatto l'impasto di pastafoglia chissà se sono riuscita a fare l'effetto fogli sovrapposti . Non ho mai fatto questa torta , speriamo bene . Avrò sicuramente poco tempo quindi se non vi saluto perdonatemi . Vado a nanna , baci per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 9 Ottobre 2004 00:00

E' già domani , il sole sembra stia per spuntare . Un saluto veloce prima della gioia sublime del far le mie torte . baci per tutti . mamma lara

elena Sabato 9 Ottobre 2004 00:00

buongiorno ai pochi rimasti!!!!Anche qui è spuntato un timido ma cmq caldo sole.Buon lavoro mammaLara!!ovviamente poi vogliamo almeno vedere la "creatura"!!!!Arileggerci...

miaa Sabato 9 Ottobre 2004 00:00

tratta ogni persona che incontri come vorresti essere trattato.....puo' importarci poco degli uomini, ma abbiamo bisogno di un'amico!!!!!!

elena Sabato 9 Ottobre 2004 00:00

Ok,ma è difficile trovarsi un amico/a se ci importa poco dgli uomini....

mamma lara Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Sto preparando : 4 riunioni di scala - 2 giorni per la distribuzione assegni conguagli attivi bilancio 2003/2004 e una cena conviviale per tutto il condominio (andiamo in pizzeria) . Ho un mese pieno zeppo di impegni perchè a tutto questo devo aggiungere una torta per il compleanno della nipotina di un'amica di Enzo , una torta per la figlia di Gabriele , 2 consigli di circoscrizione , una riunione per la commissione scuola, una riunione per la commissione socio sanitaria , una riunione per la commissione cultura e sport . A tutto questo devo aggiungere le varie riunioni politiche di aggiornamento . Vedo di fare una cosa alla volta senza pensare a tutto quello che mi aspetta da fare , tanto non è che sono cose fuori dal mondo . Vi saprò dire volta per volta come vanno . Mela , mi sai dire se la ricetta è di tuo gradimento ? se così non fosse vediamo di farne un'altra adatta alle tue esigenze , ce ne sono sai, moltissime , devi solo dirmi il gardo di difficoltà che sei in grado di affrontare . Fammi sapere . Giuseppe mi sai dire quando vai a Pavia ? Sei ben stato bravo a prendere questa decisione , credo sia il primo passo verso "l'occuparsi di se" e per noi che siamo sempre proiettati al benessere degli altri , è molto difficile prendersi cura dei nostri bisogni . Vai piccolo che siamo tutti con te . Avete notato la differenza i progressi che abbiamo fatto in un anno che ci conosciamo (lo so che alcuni di noi si conoscono da molto più tempo , ma non stiamo li a guardare tanto per il sottile). Sono certa che in futuro lasceremo meno motivi al nostro MDT di aggredirci alla "traditore" , ci stiamo armando per rendergli la vita difficile . So amici cari che se oggi avete MDT è difficile pensare di contrastare l'inferno che ci divora , ma pensate che le montagne si scalino con un balzo ?e no cari miei bisogna fare un passettino per volta senza pensare che il nostro obbiettivo è la vetta . La vetta è soggettiva e per ognuno di noi ha altezze diverse , prendiamo di mira la nostra vetta anche se è più bassa di quella degli altri e poi dire questa è la mia vetta e sono orgoglioso di esserci arrivato Bohh , questo è un parere personale e sono pronta a ridiscuterlo in qualsiasi momento . Baci , baci per tutti , mamma lara

giuseppe Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

buon giorno, sono le 9,30, giornata grigia, anche sentimentalmente, ieri sera si è spenta una cara zia l'ha divorata "l'alzaimer", era un pezzo del mio cuore, dolce quanto tutti i dolci di Mamy, la mia collega è fuori per lavoro e quindi nn mi sono potuto assentare per problemi di servizi che nn possono essere interrotti e quindi...

elena Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!Mi dispiace molto Giuseppe!!!!Arileggerci

luana Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Innanzi tutto condoglianze Giuseppe per tua zia, ma quella malattia è infame e rende la vita di chi è colpito e i suoi familiari un inferno. Mi dispiace. Bella giornata di sole ed è venerdì. Che altro si può volere dalla vita? Magari un dolcetto di LARA!!! Sissi, hai un gran forza di carattere per fare quella dieta così noiosa, io non ci riesco. Quando ero "pischella" vale a dire più giovane, se mi mettevo a dieta ci stavo fino a che non raggiungevo l'obbiettivo desiderato. Ora niente da fare. Non ci riesco più. Sto attenta ma alla prima occasione "sgarro". Sarà che mi sono stufata di rinunciare a tutto. Sto già rinunciando a tante cose..... é vero che non devo perdere 18 kg ma quei 3 kg sui fianchi e pancia ci sono sempre.....vabbè vuol dire che in fondo non mi frega più di tanto..... Oggi ho la mia solita ginnastica posturale a mezzogiorno, speriamo mi faccia bene per la testolina che stamani dà cenni di insofferenza..... Mi batte la tempia sinistra, e quando comincia così poi si estende alla fronte e poi a tutta la testa. AIUTO. Non voglio avere mdt!!!! Per il momento vi auguro buona giornata. A presto Luana

mamma lara Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe carissimo, ci sono persone a cui vogliamo bene anche se non sono parenti , ci conquistano con il loro modo di essere e per quello che ci trasmettono . Ogni giorno che tu la ricorderai la farai vivere un giorno di più . Ti abbraccio , mamma lara

mamma lara Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe scusa manca una virgola e il discorso sembra diverso dal mio intento . sono certa che tu capirai . Ti riabbraccio . mamma lara

MIAA Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

BUONGGGGGGGGIORNOOOOOOOOOO, ADESSO SONO USCITA DALL'OSPEDALE HO FATTO I PRELIEVI OGNI MEZZ'ORA ,POI DICONO CHE SONO ANEMIA E' CI CREDO CON QUELLO CHE MI HANNO TOLTO.....

Anny Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Buondì a tutti, Giuseppe mi dispiace per tua zia, anch'io ne ho una lassù a me "molto cara", mi manca sempre ma son sicura che anche se non è più quì, è cmq sempre vicina a me e ai suoi cari, coraggio, la vita è fatta così. Il tempo oggi quà è tornato bello e c'è anche caldo, chissà se tiene per il fine settimana. Mamma Lara ma quanti impegni! Come fai a fare in tempo a occuparti di tutto, a me al solo pensiero mi verrebbe l'ansia perpetua, invece tu sei da ammirare, nonostante tutti i problemi che ti causa il mdt riesci sempre a fare tutto quanto, dico proprio tutto, dalle riunioni ai dolci, non posso che ammirarti! Ragazzi oggi è una data importante per me, 27 anni fa mi preparavo al "grande passo", come vola il tempo! E come ero giovane!!! Anzi, eravamo giovani!!! Buona giornata a tutti, ciao, a più tardi, Anny

mamma lara Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Ciao Anny , AUGURI . Che meraviglia , sono felice per te , che peccato, vorrei farti una torta , ma visto la lontananza prendine una già fatta dal mio sito . Per quello che riguarda gli impegni se poi ci guardi bene non sono poi così tanti , ne farò uno alla volta sai , poi non credere che per me delle ore ce ne siano di più , sempre quelle sono e poi io non lavoro . Se disattendo un impegno non ho nessuno che mi fa sentire in colpa ti faccio un esempio , la scorsa settimana ho avuto una riunione alla mattina , una al pomeriggio , arrivata alla riunione della sera non ho partecipato, perchè sapevo che sarebbe stata di troppo , ma se invece della riunione avessi avuto la notte da fare , come avrei fatto a dire di no?. Ecco perchè sono tranquilla e quando sei tranquilla lavori anche meglio Giuseppe come ti va ? , facciamo che ti mando un'altro abbraccio . .. Ieri vi ho dato un bacetto ad Emma , anche se lei non è che le piace molto essere baciata , le piace di più andare a spasso nei supermercati . vado che devo fare 480 fotocopie per dare informazioni ai condomini .vi abbraccio . mamma lara Ho fatto casino con i verbi , ma ho Zeno che torna a pranzo e non ho tempo di correggere . Chiedo perdono ai puristi della lingua Italiana

Anny Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Grazie mamma Lara, per la torta è come se l'avessi ricevuta, tanto ieri facendo un giro nel tuo sito ho mangiato con gli occhi, questa sera vedo cosa riuscirò a fare, a casa mia piace tanto la torta di mele, in effetti è di facile preparazione e in genere viene sempre bene. Ora sto lottando contro il sonno, il PC favorisce alla grande, però è già ora di andare via e siccome devo guidare mi dovrò svegliare per forza. Vi auguro buon fine settimana, buona domenica e statemi bene tutti quanti, un abbraccio, ciao a presto, Anny

elena Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

AUGURI ANNY!!!!e buon fine settimana anche a te!!!!

miaa Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

come passa il tempo....ci facciamo vecchietti

piera Venerdì 8 Ottobre 2004 00:00

Tanti auguri Anny e buona serata a te e a tutti.baci piera

miaa Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

la maestra a pierino--pierino quando fa 2+2---pierino-4- bravo pierino ma non devi contare con le dita ma con il cervello -pierino quanto fa 3+3-pierino di nuovo caccia le dita --profesoressa 6--pierino basta metti le mani in tasca ed usa il cervello,pierino mette le mani in tasca- e' la profesoressa di nuovo ---quando fa 5+5--pierino subito di rimando---11..profesoressa hihihihihhi

elena Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

MammaLara, non sapevo che anche le brioche soffrissero di cefalea..niente rumori, niente urti improvvisi o di temperatura.....a casa mia sarebbe impossibile fare delle brioche decenti(ihahahahahahah!!!!)Buongiorno a tutti, sono le 6.30 è da un'ora che girovago per casa bevendo caffè...l'amico mi ha buttata giù dal letto ma la caffeina sta sortendo i suoi primi effetti. Diana, non sono un'artista...io "pastrocchio" molto, l'ho sempre fatto, è un modo per rilassarmi e non pensare. Quel quadro di cui parlavo l'ho dipinto senza pensare all'emicrania, è stato leggendo l'articolo che ho fatto il collegamento. Ne ho dipinti altri che ho appeso un pò qua e un pò là ma ti assicuro che non sono da artista..mi diletto. Molti anni fa dipingevo anche su stoffa e quando ho ristrutturato casa avevo la tentazione di farlo anche sulle pareti ma mi hanno trattenuta!!!poi con i bimbi la cosa è stata inevitabile ed ora ho le pareti piene di "arte preistorica"Viva il colore!!!!!!

mamma lara Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Oggi ho un sacco di impasti che mi aspettano , ho dovuto rimandare ad oggi il lavoro del pomeriggio di ieri , (sono stata tutto il pomeriggio con Emma). Buona giornata a tutti . Vado e ci sentiamo più tardi . mamma lara

giuseppe Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

buon giorno, sono le 9,05, c'è tanta nebbia che mette malinconia, spero esca il sole presto, hanno appena portato gli avvisi x le vaccinazioni anti-influenzali di anziani, bambini e soggetti a rischio, io la faccio tutti gli anni visto che lavorando col pubblico stavo sempre acciaccato mentre ora niente febbre ne spossatezza d'ossa, poi coi vaccini di oggi nn ci sono nemmeno contro indicazioni, a dopo...Giuseppe

Anny Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Ore 9,15 - Cavolo Elena, anche tu, ma siamo tutti artisti!!! Buongiorno a voi, le teste stanno bene? Qui il tempo si sta guastando ma l'aria è calda, che sia in arrivo la pioggia? Boh! Oggi giovedì, giornata lungaaaaa, mi armo di coraggio, ciao a rileggerci più tardi, buona giornata, Anny

elena Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Bene Anny, vorrà dire che se non ci passa il mdt almeno non passeremo inosservati (ihahahah)A parte gli scherzi...spero sia una buona giornata x te e x tutti gli amici del sito e visto che hai giornata lungaaaaa, arileggerci!!!!!!

elena Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

MammaLara grazie per la mail ,ho già dato un'occhiata;slurp!!!!Mi dimentico sempre di ringraziare Giuseppe per la cartolina(mi è arrivata lunedì) e fargli i complimenti x la sua stupenda famigliola!!!!!! Complimenti!!!!

mela Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti ...insomma ma sta ricetta arriva o no?

PIERA Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

per Mela: leggi attentamente i messaggi la ricetta c'è. Buona giornata a tutti. ciao piera

mamma lara Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Mela se avessi la tua e-mail te la spedivo e ti avrei mandato anche la connessione al sito delle mie torte . per connettervi non dovete fare un copia incolla , ma dovete scriverlo nello spazietto apposito . ecco il sito www.cucinalara.splider.com , riprova e vedrai che ci riesci . se vuoi le ricette , prova a spedirmi la tua e- mail e vedrai che dopo ti arrivano . ciao , vado dal medico alle 11,30 . baci , mamma lara

giuseppe Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

attente al sito di Mamy, in special modo chi ha problemi di dieta, Mamy aspetto le novità natalizie"IO"... Elena, grazie dei complimenti e x la cartolina meglio tardi che mai. Un saluto a Silvana.

luana Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti. Oggi è tardi, ma siccome mi hanno cambiato il pc in ufficio ho avuto problemi con il ritrovare i documenti che si erano persi nella formattazione. La testa è zitta e buona buona e speriamo lo rimanga per molto ma molto tempo.... e le vostre? Lara, grazie per il cambio di indirizzo così almeno mi rifaccio gli occhi visto che la ciccia su pancia e fianchi già l'ho messa questa estate.

Ma perchè faccio queste cose??? che poi ingrasso e mi pento..... Tra poco esco, vado a mangiare..... Vi abbraccio TUTTI. Luana

Anny Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

E allora buon appetito a Luana e a tutti, ho fatto anch'io un giretto nel sito di mamma Lara e il mio stomaco ora brontola, menomale è già ora di pranzo e anch'io sto andando a mangiare, (oggi devo fare una sottrazione perchè ieri ho fatto un'addizione, sì, di genere alimentare), ciao a più tardi, Anny,

giuseppe Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

vado a pranzo, oggi giornata lunga, ci rileggiamo dopo, Sissi panino insalata e tonno? lo, fortunatamente, ho mia suocera che cucina quindi 1° pasta 2° carne poi frutta e caffè :))

elena Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Buon appetito!!!

sissi Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

salve a tutti e buon pomeriggio anche oggi giornata nerissima un convegno di due giorni mi ha tenuto molto occupata. Caro Giuseppe assolutamente NOOOO panino insalata e tonno. Giammai!!!!!!!!!!!!!! non si mischiano i carboidrati con le proteine= insalata e tonno si/// panino e insalata sì, ma tutto insieme NO . Il tonno è una proteina che non va assolutamente mischiata con i carboidrati. E come facevo senno' a scendere 19 Kg. Baci sissi

Anny Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Eccomi, ci sono anch'io, buon pomeriggio anche a te Sissi e a tutti gli altri. Ma come hai fatto a perdere 19 Kg? Sono tanti, non è che stai esagerando col dimagrimento? Si tratta di dieta dissociata, te l'ha data il dietologo? Io non ho mai fatto diete, però stò attenta a ciò che mangio, magari mangio di tutto ma non esagero con le porzioni, qualche volta però...anche la pancia vuole la sua parte, non solo gli occhi! Buon lavoro, ciao a più tardi, Anny

giuseppe Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

gente eccomi, sono le 16,15 pomeriggio uff..., Sissi faxami sti accoppiamenti se nn ti dispiace.

mamma lara Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

sono indaffarata con Emma . E' qui in braccio alla nonna che fa le risatine . ci sentiamo dopo . mamma lara

giuseppe Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Mamy dalle un bacione da parte mia

giuseppe Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

tutti indaffarati eh!!! Ok sono le 17,55 chiudo e vado via, ci rileggiamo domani, super salutoni a tutti...Giuseppe

Anny Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Ore 18,00 - Sì, siamo indaffarati, chi col PC, chi con le nipotine...mamma Lara dai un grosso bacio ad Emma anche da parte mia. Sissi ora ti si legge pochino anche di pomeriggio, purtroppo lo so che quando si lavora tanto il tempo è poco, io il giovedì sera sono sempre sola per cui...ahimè...il lavoro è tutto mio! Tra non molto vado via anch'io, vi saluto, buona serata e soprattutto notte serena, ciao a domani, Anny

piera Giovedì 7 Ottobre 2004 00:00

Sono appena tornata dall'aeroporto dove siamo andati a prendere l'amica finlandese di Irene, la tangenziale era "murata" di macchine, ormai il traffico di Bologna tra fiere, aeroporto, università e' al collasso.Vi auguro una buona serata e una tranquilla notte.baci piera

Anny Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno carissimi, avete riposato bene? E le teste come stanno? Il tempo qui sembra bello, la mattina in genere c'è tanta umidità ma più tardi fa caldo, il sole riscalda ancora parecchio. Cerchiamo di stare allegri anche oggi, "d'accccordooooo?"... così diceva una "famosa signora". Buona giornata a tutti, sono le 8,15 e intanto io mi prendo il 2° caffè, poi a lavorare, ci rileggiamo più tardi, ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

eccomi , d'accordo Anny allegri anche oggi , però speriamo che tutti stiano bene altrimenti si fa fatica a stare allegri con l'inferno nella testa , però noi ce la metteremo tutta come sempre . Oggi riprovo a fare la pasta sfoglia , ho provato nell'impresa un'altra volta ma non è venuta come desideravo , oggi ci riprovo e speriamo che mi vada bene . Sabato sera sono a cena da amici e la padrona di casa adora la torta millefoglie , provo a vedere se riesco ad accontentarla ; direte voi , ma perchè non compri quella già pronta ? Ebbene , la mia venuta male era molto più buona di quella che si compra e allora ci riprovo . Poi devo fare le brioche e il pane , quindi oggi giornata ricca di belle cose da fare . Come vi ho detto ho comprato 25 kg. di farina , quindi ne ho da fare di brioche . E' una farina chiamata americana e comprarla al supermercato spendo una follia , finalmente in questo mulino lo trovata che costa un terzo ed è anche con più forza, ...e chi mi ferma ora . Ho notato anche che alla coop hanno diminuito il prezzo della farina normale , quindi anche questo è positivo per me che ne faccio largo uso . Il pane in casa mia va via come la neve al sole Sono abbastanza inc....ta con la televisione che diffonde notizie altamente nocive per la mia tranquillità (questa notizia fa sempre parte della notizia a luci rosse di ieri , ma se avete seguito uno studio reso noto ultimamente saprete di cosa parlo) . Ebbene dopo aver sentito i risultati di questo studio c'è Gabriele in gozzoviglia ; mi è quasi venuta l'idea di chiedere i danni , la motivazione ? < minaccia alla mia quiete > . ora vado perchè è già tardi . mamma lara

sissi Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

buongiorno a tutti cara Anny ti sto seguendo a ruota con il caffè'.....che droga che è per me, la mattina con gli occhi chiusi vado tastonando vicino alla macchinetta, e poi il secondo appena arrivo in ufficio. Anche qui è freschetto, ma belle giornate. Un bacio a tutti sissi. Luana dopo ti chiamo per spiegarti quella cosa ciao

giuseppe Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

bella gente, buon giorno, sono le 9,15 niente nebbia ma sole caldo, oggi giornata di domande per esenzione retta scolastica alle famiglie monoreddito, ci sarà una bella fila tra un po', a più tardi...Giuseppe

elena Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Qui invece c'è un'umidità pazzesca ,non fa freddo e se esce il sole ci si deve spogliare.Non ho una buona giornata conservo cmq la speranza di riuscire a "girarla".MammaLara ,non hai mai pensato di metter su una pasticceria??Se ti avanza un po' di tempo chiamami.Arileggerci....

luana Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti/e. purtroppo mi posso collegare solo dall'ufficio perchè a casa abbiamo problemi con il pc. Ma la mattina leggo tutti i vostri racconti.... Lara, sto leggendo un libro che si intitola Solo Pane. E' un libro molto grazioso che parla di una giovane signora separata che si tuffa nel fare il pane per gran passione e per dimenticare le delusioni matrimoniali. Ma ci sono pure un sacco di ricette molto sfiziose; Se ti interessa ti farò sapere l'autrice. E' una storia vera, molto carina. Sissi, si sono in ufficio e quando puoi chiamami se non mi dovessi trovare chiamami sul cell. AnnaCarpi ti scrivo un'email, controlla che ti arrivi. A tutti gli altri una buona giornata. Ore 11.20 luana

miaa Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Gli amici son angeli silenziosi che aiutano a rimetterti in piedi quando scordi di volare!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

miaa Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Non togliere mai la speranza ha qualcuno, potrebbe essere tutto quello che ha, nel mondo almeno una volta al giorno DIO fa un miracolo.....e forse lui/lei lo sta aspettando!!!!!!!!!!

miaa Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

BUONGIORNOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

MIAA Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

UNA SIGNORA SI SVEGLIA DALL'ANESTESIA, DOTTORE-COME' ANDATO L'INTERVENTO---MA QUALE DOTTORE ,IO SONO SAN.PIETRO....HIHIHIH

MELA Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

MA MAMMA LARA HA UN RISTORANTE? VISTO KE 25KG DI FARINA SERVONO A SFAMARE 1000 PERSONE E ANKE +!!!!...MI SA KE MAMMA LARA E' UNA BRAVA CUOCA KE NE DICI DI MANDARMI LA RICETTA DELLE

BRIOCHE E PERKÈ NO METTERLA IN UN COMMENTO IN MODO TALE KE NOI DONNE QUANDO INDOSSIAMO I PANNI DELLE MASSAIE CI AVVICENDIAMO NELL'ARTE CULINARIA KE NON SEMPRE HA TEMPI BEN PRECISI VISTO KE IL LAVORO CI PRENDE TANTO TEMPO....ALLORA BUONA GIORNATA A TUTTI..ANKE A TE MIA....MI SA KE QUANDO CI INCONTRIAMO NON AVRAI + NULLA DA DIRMI VISTO KE IN UNA 30 DI MINUTI MI HAI RACCONTATAO TUTTA LA TUA VITA....HAHHAHAHAHAHAHH

mamma lara Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Mela vai a vedere il mio sito , ci sono le torte che ho fatto . il sito è www.cucinalara.splinder.com , baci per tutti . mamma lara

giuseppe Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

gente sono le 12,55, respiro un pò e vado a pranzo altrimenti la gente invade l'ufficio, il sole è caldo, bellissimo. Giuseppe

MELA Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

MAMMALARA IL TUO SITO NON SI APRE...NEL FRATTEMPO SE HAI TEMPO REGISTRA LA RICETTA DELLE BRIOCHE...GRAZIE...COSI' LE FACCIU....BACI

Anny Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Ore 13,30 - Giuseppe anche qui c'è caldo, è una bellissima giornata anche oggi. Mia continua a raccontare barzellette quando puoi. Mamma lara ma il tuo sito è tornato tutto a posto? Ho provato ad entrare pochi gg fa ma non si apriva, ci riprovo. Ho gli occhi che mi si chiudono, per fortuna è già ora di andare via, buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, statemi bene, Anny

MELA Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

IL SITO NON FUNZIONA MAMMALARA..CONTROLLA....NON SI VEDONO NE TOTE NE SPAGHETTI

elena Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Il sito piange.....Tutti a bere il caffè o state ancora ridendo????Per chi fosse interessato e non lo avesse ancora fatto ci si può iscrivere all'AlCe Group, l'iscrizione è gratuita.A maggio avevo fatto vari tentativi senza risposta e oggi mi è arrivata via mail la conferma dell'iscrizione.Penso sia importante poterci "contare" per tutte le iniziative che potranno essere promosse a nostro favore.Giuseppe...come va???hai già preparato la valigia??? Se hai qualche perplessità o dubbio o indicazione da chiedere chiama pure che sono a casa!! Sara,tutto bene?? raccontaci qualcosa...Un saluto a tutti,vecchi e nuovi,CIAO

MELA Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

CIAO ELENA L'ISCRIZIONE AVVIENE VIA INTERNET? MI DAI L'INDIRIZZO?

piera Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

lo avevo fatto l'iscrizione a maggio, ma non avevo ricevuto l'email di conferma pensi Elena che non sia andata a buon fine? ciao piera

elena Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Basta cliccare sul link qui a sx AlleanzaCefalgici e seguire la procedura per l'iscrizione via internet.La dr.ssa mi aveva detto che stavano risistemando il tutto e visto che oggi mi è arrivata la mail penso che ora sia tutto ok,quindi chi vuole farla o chi non ha ricevuto conferma riprovi.

elena Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Ho letto l'articolo"Cefalee emicraniche come fonte d'ispirazione...." su Confinia Cephalgica ...in effetti nel periodo in cui avevo molti attacchi con aura ho prodotto un quadro che potrebbe essere d'ispirazione emicranica...forse e' per questo che l'ho attaccato in bagno????Non sto scherzando!!!ho dipinto tantissime teste a mò di caricatura tutte di profilo che formano un mondo immerso in un colore blù notte...e poi l'ho attaccato in bagno...che ci sia un significato anche sulla collocazione????

mamma lara Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

ragazzi il mio sito non è più . it ma è diventato . com quindi dovete fare www.cucinalara.splinder.com , baci . mamma lara

mamma lara Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

ecco, poco fa vi ho spedito una e-mail con l'indirizzo del sito . mamma lara

mamma lara Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

mela siccome non ho tempo di sciverle sul mio sito e non ho la tua e-mail. ti posto la ricetta qui . Spero che nessuno abbia da ridire . Se qualcuno ha da ridire , portate pazienza oggi sono un po' stanca Ricetta ..Le mie Brioche Importante è tenere gli ingredienti a temperatura ambiente per circa 5 ore Ingredienti : Per il lievito Gr.250 di farina di forza (Americana) Gr.150 di acqua (non di rubinetto) naturale Gr.40 di lievito Per l'impasto Gr. 500 di farina di forza (Americana) Gr.150 di burro Gr.35 di strutto Gr.150 di zucchero Gr.100 di acqua naturale (non di rubinetto) Gr. 5 di sale 2 uova 1 uovo per lucidare un cucchiaino di latte Per prima cosa facciamo il lievito impastando gli ingredienti e mettiamolo in un ambiente al riparo dai rumori e dall'aria , lasciarlo lievitare fino a che il volume dell'impasto raddoppia. A questo punto impastare gli ingredienti dell'impasto molto bene avendo l'accortezza di sbattere le uova prima di aggiungerle al resto degli ingredienti , aggiungere anche il lievito e impastare molto a lungo fino a che l'impasto non diventerà bello morbido . Metterlo a riposare in un tegame unto con il burro , coprire con uno straccio umido e lasciare lievitare per circa 1 ora . Trascorso il tempo, prendere l'impasto e impastarlo ancora fino a rompere la lievitazione , formare dei piccoli panini ai quali si appoggerà una piccola pallina di impasto al centro metterli su una leccarda di alluminio (non di quelle usa e getta) foderata di carta da forno , spennellare i panini con l'uovo che serve per la lucidatura sbattuto con il latte . Far cadere a pioggia sulle brioche lo zucchero in granella (facoltativo) Coprire la leccarda con i panini (facendo attenzione che lo strofinaccio non li tocchi) e lasciarli lievitare in un posto al riparo dall'aria e dai rumori . Quando sono ben lievitati metterli in forno a temperatura 185 gradi, facendo attenzione perché cuociono in circa 20 minuti . Regole da rispettare : il forno deve essere ben caldo e i panini non devono assolutamente subire urti . Pensate che anche uno porta sbattuta potrebbe compromettere la lievitazioneNotte buona e serena per tutti . mamma lara

Diana Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Lara ho ricevuto la tua mail con l'indirizzo del tuo sito. Ora posso prendere qualche ricetta, vorrei provare a fare i biscotti. Ti farò sapere....Elena non sapevo che l'aura avesse fatto di te un artista, secondo me il posto dove hai collocato il tuo quadro è molto molto significativo !! Mia continua a scriverti qualche barzelletta così il sito avrà una nota di allegria che non guasta mai, anzi ! Buonanotte a tutti, a domani, Diana

Diana Mercoledì 6 Ottobre 2004 00:00

Elena adesso mi iscrivo anch'io all'Alleanza Cefalgici, grazie del suggerimento. Ciao, Diana

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Vi racconto un episodio che ci dovrebbe far riflettere . Mia figlia aveva un forte mal di schiena , ha fatto tutte le visite mediche e ortopediche . Gli hanno prescritto la TAC e non hanno trovato nulla , facendo attenzione alla sua conduzione di vita si era accorta che quando era nervosa il mal di schiena aumentava , allora cercava di stare tranquilla sempre per non peggiorare il suo malessere , addirittura le avevano creato dei sensi di colpa perchè dicevano che il suo mal di schiena era un dolore psicologico . Un bel giorno (dietro mia insistenza) è andata da un nuovo medico che gli ha prescritto una risonanza magnetica , ebbene da quell'esame è stato scoperto che Enza aveva un ernia lombare , ecco da dove veniva il dolore . Certo che tutte le volte che lei era nervosa sicuramente contraeva dei muscoli che aumentavano il disturbo e quindi anche il dolore . Ora veniamo a noi , la nostra è sicuramente una malattia (questo ormai è assodato), ma non hanno ancora ben chiaro che cosa sia e da dove venga (credo) , e ci sono dei comportamenti , delle emozioni e mille altre cose che ci peggiorano il male causandoci attacchi di dolore . Quando scopriranno la nostra "ernia" vedrete che la strada sarà tutta in discesa . Per ora dobbiamo "solo" tenere "botta"(alias, resistere) (come si dice dalle mie parti) , nell'attesa ci dobbiamo sostenere a vicenda . Voi siete un grande aiuto per me e il vostro affetto mi accompagna sempre , anche nei momenti più difficili . GRAZIE . mamma lara

piera Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Mammalara non credo di poter venire a pranzo da te domenica, perchè da giovedì tramite la scuola di Irene ospito una ragazza finlandese e perciò dovrei lasciarle a pranzo da sole....comunque ti farò sapere se vengo a Ferrara, mi piacerebbe proprio conoscerti personalmente ciao e grazie tvb piera

giuseppe Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 9,15 , tempo soleggiato, inizia un'altro giorno e... mi stanno chiamando a dopo...Giuseppe

Piera Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Leggendo i messaggi, mi sono accorta che forse abbiamo troppo colpevolizzato chi prende i sintomatici e anche se certamente lo abbiamo fatto per affetto questo non va bene: perché chi come noi e anche molto più di me, soffre di mdt e' una persona che sa molte più cose degli altri, sa cosa vuole dire fingere di stare bene per non pesare sui familiari e sugli amici, continuare a lavorare anche se non ce la fa, perciò io per prima chiedo scusa a tutti....voglio solo che chiunque si senta libero di scrivere ciò che sente e non sentirsi giudicato.ciao piera

sissi Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

carissimi buongiorno, anche oggi giornata nera!!!!sto organizzando da 10 giorni un convegno che si terrà domani e dopodomani. Un bacio a tutti e buona giornata, e se ci riesco.....a dopo. ciao sissi

luana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Bentrovati anche se un pò acciaccati.... ma siamo sempre qui con tanta voglia di star bene e andare avanti. Vado a prendere un caffè, a dopo bella gente. Luana

Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti i miei nuovi compagni, sono d'accordo con MAMMA LARA quando parla di contrazioni muscolari a seguito di nervosismo, ma qualcuno mi sa dire perchè il mdt attacca anche quando ci si trova in una situazione di euforia?...quando una sta lì a leggere tranquillamente, o sta lì a ridere?...oppure in palestra..o dopo l'aerobica o anche dopo lo step?...vi consiglio di passare vivamente al nuoto..è l'unico sport ke non vi fa venire il mdt..anzi personalmente vi posso dire che ha alleviato il mio dolore...dopo una bella nuotata mi sentivo rinata..leggete un pò sui benefici dell'acqua e se potete passate a questa disciplina sportiva benefica ...dopodichè avrete bisogno di qualche farmaco in meno....UN BACIONE

MELA Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

SCUSATEMI AVEVO DIMENTICATO IL NOME

miaa Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

MELA NON TE LO CHIEDO PIU' , HO FORSE NON LO HAI LETTO, SE VUOI PUOI NON RISPONDERMI MA ALMENO ,UN CENNO, DI DOVE' SEI????????????????

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Cara Piera , hai ragione non dobbiamo colpevolizzare NESSUNO, perchè metteremo in atto un meccanismo di esclusione , quindi non dobbiamo mai farlo, ma neppure nei confronti di chi decide di farne a meno . Dobbiamo mettere in atto un meccanismo di inclusione che ci accolga a 360 gradi e vada al di sopra di come ognuno di noi decida di affrontare questo inferno . Ma questo è un parere puramente personale, anzi io sono dell'idea che nel nostro abbraccio ci possono stare molti tipi di sofferenza , anche quelli che non conosciamo Mela tesoro , è normale che il MDT ci colpisca anche quando siamo tranquilli , è una malattia no ; tutti gli altri fattori possono solo influire sulla malattia Ho una sacco di cose da fare ci sentiamo un po più tardi . Ciao piccoli . mamma lara

silvana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Grazie Mela, magari fosse così per tutti!!!! per me, dopo la piscina regolarmente c'era il MDT. Piera innanzitutto dovremmo partire dal principio che non è un piacere per nessuno imbottirsi di farmaci, personalmente ne farei volentieri a meno. Spesso non ci mettiamo nei panni di chi, come quasi tutti, dovendo lavorare non si può permettere di essere assente o poco produttivo, pena la cattiva considerazione dei superiori o addirittura come è capitato a me, l'accusa di essere menefreghista o distratta. Si sa che negli ambienti di lavoro se vieni marchiato è quasi impossibile essere ...riconsiderato in un secondo tempo. Un'altra considerazione importante secondo me è che, ognuno di noi soffrendo da molto tempo ha già fatto delle scelte al riguardo e sa già quali sono, sia i pericoli che i benefici e nessuno dovrebbe prendersi il diritto di giudicare, a volte anche un suggerimento può rivelare un'incomprensione e una sottovalutazione sia della persona che del problema. Per Luana.....è da un po' che ti volevo chiedere perchè non lo ricordo. La visita che hai fatto tempo fa e le rative cure ti sono state date dalla Fondazione Sicuteri???? Ti ringrazio. Un caro saluto e buona giornata a tutti.Silvana

silvana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Provate ad andare sul sito: www.fondazione-sicuteri-nicolodi.it e se avete la pazienza di leggere soprattutto - Cefalea e mondo del lavoro - potrete trovare quante persone hanno buttato all'aria la propria vita a causa del MDT. Ciao a tutti

Luciano Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno ragazzi!!! Una mia amica soffre di fortissimi mal di testa che comprendono Sinusite, Nevralgia, Emicrania e soprattutto Cefalee. Mi sapreste consigliare come si può intervenire per alleviare almeno parzialmente questi problemi!!! Alcuni dottori dicono che molte volte il tutto dipende da stress e ansia. Inoltre vengono prescritti molti farmaci anche forti!!! C'è un centro a cui ci si può rivolgere e soprattutto c'è un tipo di terapia che nn costringa la gente a ricorrere ai medicinali!!!! Grazie Vi saluto

Luciano Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno ragazzi!!! Una mia amica soffre di fortissimi mal di testa che comprendono Sinusite, Nevralgia, Emicrania e soprattutto Cefalee. Mi sapreste consigliare come si può intervenire per alleviare almeno parzialmente questi problemi!!! Alcuni dottori dicono che molte volte il tutto dipende da stress e ansia. Inoltre vengono prescritti molti farmaci anche forti!!! C'è un centro a cui ci si può rivolgere e soprattutto c'è un tipo di terapia che nn costringa la gente a ricorrere ai medicinali!!!! Grazie Vi saluto

luana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Ri-eccomi. Pausa. E' vero che questo è un sito per le cefalee, ma parlare solo del mdt e relativi farmaci e nient'altro non fa che accentrare l'attenzione solo ed esclusivamente sul problema!!!! Stiamo diventando noiose. Svegliamoci un pò, con un pochino di ottimismo, e cambiamo argomenti. Visto che siamo tutti di città diverse, parliamo di piatti regionali, di mostre, di mercatini, negozi particolari ecc ecc. Ovviamente ci sono anche altri argomenti, tipo libri, cinema, ristoranti, vestiti, sport, vacanze, viaggi, insomma gli argomenti non mancano. Questo sito è triste :(Silvana, si, sono stata al centro di Sicuteri anche se ovviamente mi ha visto un'altro medico. La cefalea è migliorata (nel senso di frequenza e entensità) ma purtroppo non è sparita..... A roma c'è il sole, sembra estate, è bellissimo. e da voi? ciao ciao Luana

luana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

ciao Luciano, ho letto adesso il tuo messaggio. Di dovè è la tua amica? Sai ogni regione, anzi spesso ogni città ha il proprio centro cefalee. Che poi ci sia qualcuno più bravo di altri è spesso questione di fortuna. Ad ogni modo qui ci sono molte persone che sono passate attraverso i centri cefalee e ti potranno dire. Io per es. che sono di roma sono andata a Firenze perchè con il policlinico non avevo ottenuto risultati. Ma anche a roma ce ne sono un sacco..... Auguri alla tua amica. Luana

sissi Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

MI ASSOCIO A LUANA.....PERCHE' NON TROVIAMO ALTRI ARGOMENTI????? NON SI PUO' PARLARE SEMPRE DI MALANNI. ORA PER ESEMPIO MI HA TELEFONATO MIA FIGLIA DOVEVA FARE UNA VISITA A FIRENZE DA UN MEDICO LEGALE PER UN INCIDENTE CHE HA AVUTO. MI CHIAMA E MI DICE: MAMMA SONO RIENTRATA A ROMA PERCHE' AL MEDICO GLI E' PRESO UN ICTUS. E CHE PALLE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! IO POI CHE OLTRE AD ESSERE IPOCONDRIACA MI FISSO SU TUTTO!!!!!!BASTA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!OGGI CHE VI MANGIATE????????? IO UN PANINO CON I CARCIOFINI. CIAO A DOPO SISSI

sissi Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Luana.....io avevo risolto al policlinico.....mi aveva rimesso al mondo quel medico.....ma è sparito. capito sissi

mela Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

ciao MIA ti ho letto ma mi stavo credo un account privato per mandarti una mail privata....solo ke adesso sto lavorndo e non ho avuto tempo..ma ti prometto che entro stasera te la mando...(non ti arrabbiare)...nel mio piccolo volevo solamente comunicarvi ciò che per me è stato utile (il nuoto)...non sono nessuno per mettermi nei panni degli altri .. non giudico, non sottovaluto i problemi altrui...Anzi se sono qui è per capire....bacioni

Luciano Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Grazie Luana, mi ha fatto piacere la tua risposta!!!! Io vivo a Roma (studio Psicologia) ed oggi vado a farmi una bella pattinata per Villa Borghese!!! Fortunatamente sembra una bellissima giornata!!! Adesso scendo e vedo cosa posso comperare per pranzo!!!! Mi cucino ??? ... nn so ci penserò strada

facendo!!!! L'importante è che riesca a pattinare oggi perchè ho tanta voglia!!!! Vi auguro Buona Giornata a tutti!!!! Ciao

MELA Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

CIAO SISSI ,sono pienamente d'accordo con te, alle 13.00 pausa pranzo vado a fare una bella oretta di nuoto e alle 15.00 rientro a lavoro...mangio banane per il momento mi danno carica...e mi piacciono da impazzire..in bocca al lupo per tua figlia ...bacioni

luana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Luciano, pattina anche per me che sono una schiappa..... quando ero più giovane ci ho provato ma ero proprio imbranata e mi sa che mio figlio (13 anni) l'ha ereditato nel DNA perchè è imbranato pure lui..... Però mi piacciono le ville, tantissimo. Spesso vado a villa Pamphili che è più vicina a casa mia, e in questo periodo è splendida....con i colori autunnali. Buona giornata. Luana

sissi Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Luana, almeno tu non sai pattinare.....ed è comprensibile, io non so nemmeno andare in bicicletta, non sono mai riuscita ad imparare, mi ci vorrebbe la bicicletta dei ragazzini con le rotelle piccole. Ma si chissene frega c'è la macchina.....il treno.....ciaoooooooooooooooooooooooooooooooooooo a dopo sissi

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Eccomi arrivata . Luciano , consiglia la tua amica di andare in un centro della cefalea , A Pavia per esempio , nel centro della cefalea sono in grado di fare una diagnosi e di dare i farmaci necessari alla cura di questa malattia . Noi non siamo in grado di dare consigli sulle cure , però se la tua amica inizia a frequentarci capirà che non è la sola a soffrire di questa malattia e potrebbe trovare conforto parlare con noi Luana , ora è un periodo che va così, magari domani abbiamo voglia di parlare di mercati o amanti chissà . Inizia tu a raccontarci qualcosa di piccantuccio . Io cosa vuoi che ti racconti , al mercato a fare spese non ci vado , ho speso per vestirmi quest'estate 10 euro nelle bancarelle degli indumenti usati . Ma non le bancarelle dell'usato che a volte costa più del nuovo , io vado nelle bancarelle dove si servono prostitute ed extracomunitari senza lavoro , cosa vuoi che ti racconto , a volte compro vestiti che sembrano un lampadario , mi serve solo la mia fantasia per sistemarlo in modo decente . E per quello che riguarda il piccantuccio , purtroppo nella mia vita di donna , di piccantuccio e di proibito non mi è mai capitato nulla , non sono mai stata appetibile . Miseriaccia , ho sempre dovuto fare la compagna fedele , ma non per merito , non avevo alternativa e sai perchè ? non ho mai avuto richiesta , ho dovuto fare la fedele per forza e si che c'ero anch'io sul mercato , ma niente da fare . poi visto che non c'era trippa per gatti , mi sono rassegnata e mi sono detta sai quanta fatica risparmiata per me che avevo già tante cose da fare . Insomma ho fatto di necessità virtù Poi sono ancora tanto giovane mai dire mai hihihihhi avete presente mamma lara ora anche nonna con il filarino ? ma il filarino io già lo tengo è il mio Gabrieluccio che è un amore di compagno ed e anche un po' biricchino . baci per tutti mamma lara

elena Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Ho letto i msgs di ieri e oggi..ogni giorno si aggiunge qualche amico e ciò fa piacere,significa che in qualche modo ci si può aiutare ,soprattutto a sentirsi meno soli e non capiti.Sappiamo bene tutti cosa significhi essere emarginati e quanto questa patologia gravi sulla nostra vita sia familiare-privata che lavorativa e sociale.Certamente quando qualcuno di noi dice qualcosa anche a riguardo di terapie e farmaci o meno,lo fa con l'intenzione d'essere in qualche modo d'aiuto e poi ognuno decide di suo sul da farsi.lo non posso assumere FANS in maniera continuativa, con i triptani sono entrata in un circolo vizioso,l'unica soluzione per me era Pavia.Ho passato gli ultimi 15 anni sopportando poi quando mi hanno detto che potevo prendere i triptani mi sembrava impossibile che una semplice pastiglia potesse farmi sparire il dolore nel giro di qualche ora....ma è durato poco!!!

giuseppe Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

che bisogna spaziare con altri discorsi, ogni tanto, lo reputo giusto ma nn dimentico nemmeno il perchè della mia presenza in questo sito altrimenti sarei in una qualsiasi delle migliaia di chat-line, Mele sai quante volte nn capisco il perchè degli attacchi di MdT in vacanza o quando sono super rilassato? Sto rinunciando a capire perchè nn esiste un nesso...Giuseppe

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Pensa Elena che il primo triptano che ho assunto era il Sumigrene che ho usato fino al suo ritiro . Ebbene mi è passato il dolore in 15 minuti . Ho pensato di essere in paradiso , però è durato poco purtroppo . Mi sono sempre chiesta perchè hanno ritirato il Sumigrene da mercato , se era nocivo pensate che lo preso per circa 7 anni , Mah chissà . vado che mi devo preparare per andare a fare la spesa . Baci per tutti , mamma lara

Anny Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti, ok Luana qui il tempo è bello, giornata soleggiata e si sta bene, oggi va meglio anche la mia testa, spero anche le vostre. Sì, non è giusto parlare solo ed esclusivamente del nostro problema ma se ci siamo trovati è solo per questo motivo e i consigli e le nostre diverse esperienze sulle terapie ecc. ci sono utili per capire qualcosa in più, del resto non tutti siamo uguali, i tipi di cefalea sono tanti e non possiamo e non dobbiamo fare confronti, siamo qui per aiutarci l'un l'altro e sostenerci a vicenda e questo è già tanto, nessuno di noi credo si senta obbligato a leggere o scrivere in questo sito, per cui se continuiamo a farlo è solo perchè lo desideriamo, ci fa piacere, stiamo bene e ci fa sentire tra veri amici, con questo male che ci accomuna e la sofferenza che tutti conosciamo, a prescindere dall'intensità del dolore. Vedo che ci sono nuovi arrivi, ciao Mela, ciao Lia, ciao Luciano e bentornate Silvana e Mia. Buona giornata a tutti, oggi per me rientro pomeridiano...Sissi io a pranzo ho l'insalata di riso. A proposito ricordate quanto abbiamo riso con le battute di mamma Lara, Mia, Giuseppe, quando è scappato dalla finestra? Che spasso! A me piace tanto ridere, specie quando non ho mdt e se ce l'ho mi scappa lo stesso, poi magari mi fa più male la testa, pazienza, però aiuta tantissimo, coraggio ragazzi, facciamoci forza l'un l'altro! Un abbraccio a tutti, ciao, Anny

Anny Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

A proposito di trippa per gatti... mamma Lara ho le lacrime agli occhi, brava, hai capito al volo, ci voleva proprio!!!

miaa Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

SMACKKKKKKKKKKKKKKKKKKKKK

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Allora, vale come sport se ieri mi sono caricata un sacco di farina da 25 kg. sulle spalle e dal parcheggio me la sono portata fino in casa (Luana sa di che cosa parlo) ? . La farina la prendo al mulino altrimenti con tutta quella che uso spendo un patrimonio . mamma lara

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Anny sembra uno scherzo , ma pensa che anche il vecchietto di 80 anni che abita sul mio pianerottolo e fa il filo a tutte le signore , ma dico proprio tutte , Con me dice : " Sa signora quando parlo con lei mi sembra di parlare con mia mamma " Cosa ci posso fare , mi sono rassegnata e spero di rifarmi in futuro . hihihihhi . I miei figli dicono che posso stare tranquilla perchè sono protetta dalla natura . Ma sarà stata crudele con me la natura , non potevo nascere con il MDT ma che so, avere un gran bel paio di tette , invece ho due uova fritte spalmate sulla pancia , e per non parlare del didietro e talmente flaccido che non mi serve mai spazzare il pavimento ci metto uno staccio sotto e anche quello è un lavoro fatto . Mah meno male che quando mi guardo allo specchio non so come e perchè, vedo sempre e comunque una gran bella gnoccae poi dicono l'autostima . Vado a fare la spesa . mamma lara

giuseppe Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

sono le 13,55 dopo tutte ste risate sulle avventure di Mamy penso di poter andare a pranzo, un saluto ai nuovi arrivi e a rileggerci domani...Giuseppe

annacarpi Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Luana Sicuteri è morto da circa un anno. Mi rivolgo principalmente ad Anny e le chiedo informazioni sul suo mal di testa visto che anche la mia è muscolo tensiva mista ad emicrania .Come ti curi? Ti mando la mia mail se vuoi rispondermi e mandarmi eventualmente il tuo telefono,"anna.carpi@bancaintesa.it. Mi farebbe piacere parlare con te Un caro saluto a Silvana lara elena giuseppe luana ecc.....

Sara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Elena ha chiesto mie notizie. Mi fa piacere dire che ho 57 anni e sono sposata da 34 con Giorgio. Ho un figlio e due gioiellini di nipoti di 5 e di 3. Ho MDT da quando avevo 15 anni. Ho assunto di tutto e più di tutto. Ho avuto ricoveri e disintossicazioni sino al fatidico giorno del Convegno di Cervia dove

ho conosciuto Lara e qualcosa è scattato in me. Era giusto continuare a "non vivere" e vedere gli altri che giravano attorno a me con un'aria di sopportazione e certamente di commiserazione? Ho detto NO! Devo riprendere la MIA vita a costo di tutto. Ho iniziato con l'aiuto di Lara a guarire dalla malattia peggiore, secondo me, quella della dipendenza dei farmaci. E' difficile ma non impossibile. Non sono un medico come dice Lara. Ognuno di noi può raccontare il proprio vissuto. Ognuno di noi deve personalmente decidere. Ognuno di noi deve vivere e gestire il proprio MDT come crede sia meglio. Ma siamo qui per aiutarci ed ascoltarci mai per giudicare. Vi abbraccio tutti.

miaa Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

sa dottore io ho sempre l'emicrania come devo fare...il dottore faccia come me, prendo mia moglie la butto nella vasca da bagno e' faccio l'amore fino al mattino, e mi passa....passa un mese ed il dottore incontra il paziente ...come state ..vi vedo bene.....si dottore vi ho ascoltato...complimenti avete una bella vasca da bagno..hihihihihihi

Piera Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Per Diana: leggi nel sito alla pagina novita' l'articolo intitolato "QUELLE STRANE VISIONI DI ALICE". Guarda Diana se anche tu puoi diventare creativa come Carrol e De Chirico.....almeno potresti dire che l'aura serve a qualcosa.Ciao baci piera.

elena Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti e ciao Sara,sono molto contenta di sentirti,abbiamo atteso la tua comparsa nel sito ,poi io sono stata a Pavia e mi sono persa qualche puntata...So che non è stato un periodo facile per te ma mi sembra di capire che le fatiche stiano dando il loro primo frutto!!! Di dove sei??? I tuoi nipotini hanno l'eTà dei miei figli,stai attenta che io sono quella delle adozioni a distanza e ti adotto come nonna!!!(ihihihihih)Come vedi oggi i nostri amici stanno facendo dei pre-test di terapia del sorriso.A Pavia con Gabriella l'abbiamo utilizzata molto coinvolgendo anche nuovi amici come Maria e Carmela che spero si faranno vedere nel sito al più presto.E per non voler essere da meno ci metto pure la mia "Elena ,non devi ridere di testa....raglia!!!"con questo semplice consiglio di mammaLara io e Gabriella non riuscivamo più a smettere di ridere!!! Le imitazioni per internet non mi vengono bene....quindi o ci troviamo tutti a Pavia per il prossimo convegno o dovrete accontertarvi di credermi sulla parola!!!! Gabriella...lo so che stai leggendo...andiamo a prenderci un caffè d'orzo????Fatti viva!!!!

elena Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Dimenticavo di dire che ho installato l'adsl.....tremate!!!!

Anny Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Ore 15,50 - mamma che male alla pancia, ma non per quello che ho mangiato, ho riso tanto che guardando me i miei colleghi ridevano pure loro, ma senza sapere perchè... , mamma Lara sei fantastica, ci credo che il vecchietto ti ammira, sei super-simpatia solo a guardarti, evidentemente era così anche la sua mamma. Mia buona anche quella del medico, vedi un pò se ogni tanto te ne ricordi qualcuna, almeno ci divertiamo pure, ciao ragazzi, a dopo, Anny

Anny Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Ore 15,50 - mamma che male alla pancia, ma non per quello che ho mangiato, ho riso tanto che guardando me i miei colleghi ridevano pure loro, ma senza sapere perchè... , mamma Lara sei fantastica, ci credo che il vecchietto ti ammira, sei super-simpatia solo a guardarti, evidentemente era così anche la sua mamma. Mia buona anche quella del medico, vedi un pò se ogni tanto te ne ricordi qualcuna, almeno ci divertiamo pure, ciao ragazzi, a dopo, Anny

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

eccomi di ritorno dalla spesa , è vero Elena io non rido mai di testa ... anche prima alla barzulletta di Mia ho riso come una matta , ma rido in un modo strano quasi come se tagliassi . sai che bello per chi mi sente , boh se non gli va bene si tapperanno le orecchie Sara che piacere sentirti , grazie stellina ma anche a me è utile che tu ci sia , la strada percorsa insieme sembra meno dura Giuseppe , ci sentiamo domani e mille grazie e poi ancora grazie . baci per tutti . mamma lara

Diana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Piera grazie !! Ho letto adesso la pagina delle " Visioni" e mi ha rincuorata leggere che l'aura è un sintomo benigno. Voglio crederci per essere più tranquilla e non farmi prendere dal panico quando arriva....Se almeno riuscissi a dipingere come De Chirico sarebbe un gran bel risultato... Lara sei

forte....mi hai fatto ridere con le tue avventure... Un abbraccio a tutti, nuovi arrivi compresi, ciao, Diana

Anny Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Annacarpì ti ho spedito una mail, verifica se è arrivata, ok? ciao, Anny

MELA Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Ciao Mammalara, sto prestando attenzione ai tuoi commenti, e sono sicura che ci fanno veramente bene, GRAZIE di cuore...

sissi Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Cara Diana mi disse un medico l'aura ce l'ha e se la tiene. Pensa che cuore!!!!!!!!!!!!!! ciao sissi

elena Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Lara pensati che in ospedale io e Gabriella abbiamo fatto le prove ...(ridere ragliando) ma poi non la finivamo più di ridere e avevamo paura che ci spostassero di reparto!!!! Penso che non siamo passate tanto inosservate.....Grazie a tutti per queste 4 risate !!!!!

elena Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Un saluto agli amici che ho incontrato a Pavia sperando che si facciano vivi :
Angelica, Franco, Maria, Carmela, Mario...CIAO!!!!

Anny Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Ciao ragazzi, sono le 18,30 e sto per andare via dall'ufficio, prima a fare un pò di spesa e poi finalmente a casa, buona serata a tutti, anche a te Sara e bentornata, notte serena e sogni d'oro, grazie per avermi fatto ridere, a domani, ciao, Anny

Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

MELA Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti finalmente sono a casaMIAAAAAAAAAAAAA ho kiamato da te c'era tuo figlio...sogni d'oro a tutta la troupe..a domani sicuramente...notte

mamma lara Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Vediamo un po' se riusciamo nella magia , Angelica , Franco , Maria , Carmela , Mario, vi aspettiamo Gabriella come sta andando , hai seguito la giornata di oggi ? si vede è, che ero in gozzoviglia , ma la più bella me la detta Gabriele al supermercato , ma siccome è a luci rosse non si può raccontare in questo spazio . baci della buona e serena notte . mamma lara

Diana Martedì 5 Ottobre 2004 00:00

Cara Sissi, c'è da augurarsi che a quel medico venga l'aura così prova come si sta e forse diventa più gentile e comprensivo con chi è costretto a convivere con questo sgradito ospite !!! Piera grazie ancora, sai l'ho letta e riletta quella pagina e mi sembra un sogno....sai cosa faccio ? me la stampo così quando arriva il momento la guardo e mi faccio coraggio. Notte serena e sogni belli a tutti, Diana

mamma lara Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Silvana , lo scritto che hai spedito mi ha dato la conferma di quanto ho sperimentato sul mio corpo . Assunzione triptani in quantità industriali , avevano impedito al mio organismo di produrre Serotonina , ecco il perchè ero sempre depressa e il dolore aumentava sempre di più . Ora interrompendo l'assunzione di triptani ne ha giovato l'umore e gli attacchi di MDT si sono diradati , con la relativa conseguenza che sono diventata anche più forte fisicamentevedo che questa mattina si fa la gamberaccia (dalle mie parti dicasi gamberaccia quando si sta a letto e si giochicchia con le gambe all'aria) , Scherzavo , sicuramente siete tutti troppo occupati/e tanto da non riuscire a scivere due parolineVado a comprare una 20 di kg. di farina perchè ho dato fondo alle scorte . Baci piccoli , baci per tutti . mamma lara

giuseppe Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 10,00 e solo ora è arrivata la linea per la connessione, vado a leggere i vostri scritti di fine settimana ma prima vi leggo il "FAMIGERATO NUOVO FARMACO" in mio possesso da sabato mattino. RILAMIG 2,5mg NO2CC FROVATRIPTAN, compresse rovestite con film.
COMPOSIZIONE: - Principio attivo: frovatriptan 2,5 mg(come succinato monoidrato). -Nucleo della compressa: lattosio anidro, cellulosa microcristallina, silice colloidale anidra, sodio amido glicolato (tipo A), magnesio stearato. - Rivestimento: Opadry bianco (ipromellosa (E64), diossido di titanio

(E171), lattosio anidro, macrogol, triacetina). Leggetevelo con calma e sentiamo i commenti, "MI RACCOMANDO A CHI LEGGE SENZA SRIVERE, NN ASSUMETE QUESTO FARMACO SENZA PRESCRIZIONE MEDICA, NN RISCHIATE A FARE AUTODIAGNOSI, I TRIPTANI HANNO EFFETTI COLLATERALI PARTICOLARI", a dopo...Giuseppe

luana Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Oggi gran mosceria...da lunedì. Mia, per non farti sentire sola ti dico che anche a me è venuto l'herpes. Purtroppo ormai ci convivo da molti anni, perchè dopo diversi giorni di mal di testa mi viene sempre. Sarà che la cefalea abbassa le difese immunitare? Per me è così, perchè mi succede sempre. Ma che esami hai fatto? Hai detto che sono tutti sballati. Silavana, bentornata. E' un piacere ritrovarti. Dopo mi ricollego e vedrò se vi siete svegliati tutti. Smak luana

miaa Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

sottopopolazione linfocitaria, anticorpi-hsv-cmv-ebu- sideremia-anticorpi antinucleo-tiroide-tireoglobulina-ige specificiper acari e graminacee-test intolleranze alimentari-.....mi sento una mappina-----in napoletano sarebbe, lo straccetto per lavare a terra. e con questo vi ho detto tutto-----dovrei andare, anzi devo andare ad un matrimoni.....pensatemi un po' che palle.....

elena Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Da quando sono tornata da Pavia non ho avuto molto tempo e neppure molte forze...Il mdt c'è ma per il momento "dorme".Ho trovato molto giovamento dalla terapia fattami in ospedale e ora con la profilassi spero di continuare così.Quando mi sono accorta che assumendo quantità industriali di sintomatici si era modificato sia il dolore che l'intensità degli attacchi pensavo ad una condanna a vita con il mdt sempre in peggioramento.Ora sono molto più tranquilla,ho capito che questa "bestia" può essere addomesticata....certo non scomparirà,ma almeno so che c'è un centro a cui posso affidarmi e non solo per il ricovero.Quando sono stata dimessa mi avevano già fissato gli appuntamenti x tutto l'anno,rientra in un percorso che si chiama "Care" (dal termine inglese che significa prendersi cura) studiato appositamente per seguire il paziente dopo la dimissione per ridurre il rischio di ricadere precocemente nel consumo eccessivo di farmaci.lo ovviamente consiglio chi si trovi nella mia stessa situazione di farci un pensierino.....

elena Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Leggo solo ora il msg di Giuseppe : i sintomatici non sono la soluzione,ti fanno entrare in un circolo vizioso!!!!!!!

Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

elena Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Non ho capito l'ultima parola.....

mamma lara Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Ragazzi /e facciamoci una domanda , ...e quando anche il più forte dei sintomatici non servirà più a nulla cosa prendiamo per farci passare il MDT? . Poi gli effetti collaterali quali sono? . Mi fa anche abbastanza inc...re il fatto che le case farmaceutiche investano solo per la ricerca di un farmaco che fa passare il dolore pur sapendo che non si risolve il problema , perchè invece non investono per trovare la causa della malattia e un farmaco che la guarisca? . Sapete vero che i sintomatici influiscono molto sull'umore (si sostituiscono al nostro ormone che produce la Serotonina e quindi il nostro fisico non la produce più) , Quindi andiamoci piano perchè potreste fare la mia fine che assumevo 6 Imigran al giorno e il MDT non mi passava ANZI AUMENTAVA SEMPRE DI PIU'. Ascoltatemi bene miei cari/e non pensate di risolvere il problema con i sintomatici , anche tu Giuseppe mi raccomando , non dare retta a quel neurologo che ti liquida propinandoti solo il sintomatico , vai a Pavia e intraprendi un percorso dove ti prendi cura di te a 360 gradi , sopra e sotto . Mi raccomando stellina fammi contenta . Ora vado proprio che si è fatto tardi . baci per tutti , mamma lara

MELA Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno a tutta la troupe, come state ? stamattina sto bene...Cara mamma lara sai come vivo il MDT?...aspetto il pulmino che viene a prendere mio figlio al mattino per andare a scuola il cane mi salta addosso, mio fratello mi da il buongiorno, bacio mio figlio, lo faccio ridere mentre mi saluta,e nella mano destra impugno una fiala di tora-dol già pronta per essere iniettata sul mio sedere...ecco come vivo anzi come convivo con il mio MDT...non è più un'estraneo nella mia vita ma un amico indesiderato ..è come FREDDY KRUGER ..ahahahahah....Fortunatamente sono una donna che prende di petto ogni situazione sia negativa che positiva..se mi fossi lasciata andare, se mi fossi kiusa in me

avrei peggiorato la mia vita con me stessa ed anche con gli altri..sarebbe stato un suicidio volontario per non sentire più il dolore...ma ho deciso di vivere e di convivere con il mio non amico MDT...Luana grazie del complimento...mi fa piacere che ogni giorno ci sono delle persone che mi fanno compagnia ...FORZA CHE CE LA FAREMO ...UN BACIO

Anny Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Buongiorno e buon inizio settimana. La mia è iniziata allo stesso modo di come ho finito quella passata, cioè in buona compagnia. E' una cefalea di tipo muscolo-tensiva, cronica da anni, che in pratica non mi abbandona quasi mai per lunghi periodi ed è perfettamente inutile prendere farmaci che per me son come l'acqua fresca, non fanno effetto e il mdt si può solo attenuare per un pò e poi inesorabilmente torna come prima o peggiora, per cui sto cercando di non prendere sintomatici, o almeno di non prenderne più tanti come prima, mi armo di santa pazienza e aspetto...la grazia. La cosa che mi fa star male, a parte il dolore, è il fatto di non riuscire a fare tutte le cose quotidiane, sia a casa che al lavoro, mi pesa tantissimo e questo alla fine mi rende anche nervosa. Mamma Lara ha ragione, ho capito che cosa intende dire e infatti ho deciso di seguire il suo consiglio, devo imparare ad accontentarmi di quello che "posso fare", senza farmi venire i sensi di colpa (cosa che a me succede spesso), invece vorrei fare sempre tutto, senza impedimenti di nessun genere. Ieri mi son presa un giorno di libertà e ho voluto rischiare, me ne sono fregata, sono uscita da casa sempre col mdt e son rientrata sempre col mdt, però mi son presa una soddisfazione, sono stata in gita con la mia famiglia e i colleghi di lavoro in un'altra isola, a Tavolara. E' una zona della Sardegna che ancora non avevo visto, la giornata era stupenda, il mare bellissimo, calmo, si poteva vedere il fondale. Avevo paura di stare peggio, in fondo non sono stata peggio degli altri giorni, in compenso ho trascorso una bellissima giornata, soprattutto perchè la famiglia era al completo e questo per me è molto importante, anche se con la "bestia" al seguito. Grazie per tutte le informazioni sulla cefalea, sono sempre preziose, certe cose le dovrei tenere sempre a mente, peccato che dopo un pò una parte l'ho già dimenticata. Devo fare un pò di pulizia nella mia mente e ricordarmi ogni tanto di vuotare il "cestino"! Troppo pieno!!! Ciao, buona giornata a tutti, statemi bene, Anny

elena Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Condivido pienamente sia il pensiero di Anny che di mammaLara, capisco la disperazione di Annacarpì e la frustrazione di Anny quando dice che noi non possiamo fare tutto come gli altri. E' ben presente in me ogni giorno...quando vado al lavoro...a prendere i bimbi o semplicemente cerco di fare la spesa o preparare la cena. Costa molta fatica cercare di far quadrare tutto pur avendo mdt....però ci sono...un pò "andata" ma ci sono!!!! Prima di andare a Pavia (mi ripeto)ero entrata veramente in un circolo vizioso....scusate la crudezza ma io ironizzando mi reputavo tossica.... con l'ansia del sintomatico a tutti i costi!!!!GIUSEPPE,mi raccomando....ascolta Lara!!Se vuoi chiamarmi sono a casa così ti racconto tutto di Pavia.

mamma lara Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

A me piace usare un termine , "belle persone " , carissime belle persone come vorrei abbracciarvi tutte. A volte penso che non sono normale , seduta davanti al computer e mi commuovo fino alle lacrime . Ora che alcuni di voi hanno preso una voce, mi siete entrati ancora più nel cuore e quando spengo il computer mi sembra di chiudervi fuori casa . Mai vi chuderò fuori casa perchè siete dentro il mio cuoreQuesta è una dichiarazione d'amore , ebbene si . ciao piccoli . mamma lara

giuseppe Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Piera ti ho inviato dei fax fammi sapere se ti sono arrivati e poi appena posso ti chiamo per i dettagli, gente per quand origuarda il ricovero stò aspettando che la dott.ssa mi faccia sapere la data, per quanto riguarda i trip. tenete presente che massimo due dosi ad attacco oltre nn vado, se passa passa altrimenti via dal lavoro e a letto, ma nemmeno questa è la soluzione, ho letto gli articoli che reputo molto interessanti ma che cmq oltre la lettura nn fanno altro ed io ora ho bisogno di risultati e nient'altro, quando stò male voglio star bene e nell'attesa del ricovero sapete bene come si va avanti... leggo con interesse tutto ciò che scrivete e ne prendo atto ma fino alla soglia del dolore poi, obbligatoriamente, devo agire di conseguenza, sono le 12,55 e tra un pò a pranzo, abbracci a tutte e a domani... Giuseppe N.B. Il farmaco che ho citato è stato menzionato solamente per vostra curiosità.

piera Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti. Giuseppe oggi non sono in ufficio perche' e la festa del patrono di Bologna San Petronio, percio' vedro' i fax domani grazie e mi raccomando e parlo solo per quello che ho visto in prima

persona non diventate triptano-dipendenti fatevi aiutare prima che potete. Grazie Giuseppe per avermi scritto il nome del nuovo triptano, in tutti casi parlerò prima con il medico. ciao piera

mamma lara Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Giuseppe so che sei un ragazzo consapevole , le mie parole sono dette più per tranquillizzare me che per paura tu faccia le cose sbagliate . Vuol dire che tu porti pazienza e mi lasci dire , poi fai come sempre, ovvero fai come puoi , come tutti noi del resto Anche i miei figli mi dicono sempre che sono un po rompi.... ma sai come sono fatte le mamme . Ti abbraccio mamma lara ... dammi un abbraccio anche alla tua dolce moglie e ai tuoi bimbi

miaa Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

ragazzi vado al matirmonio, anzi mi sembra un funerale, ho preso un'antinfiammatorio, MELLLLLLLLLLLLLLLLLLLLLLLLA MI dici dove' stai io sto a napoli, zona fuorigrotta, mi puoi scrivere alla mia e-mail rivalerighetti@libero.it

Lia Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Sono rimasta sorpresa nel vedere quanto una sola cosa in comune possa unire le persone. Anch'io soffro di questo famigerato problema: il mal di testa, più precisamente di una cefalea tensiva a carattere emicranico. Da quando questo disturbo è cominciato a diventare un problema mi sono accorta che molta gente non riconosce nel mal di testa una vera e propria malattia, ma uno stato di malessere passeggero. Il trovare delle persone che non la pensano così mi rincuora, perchè alla fine io stessa cominciavo a dubitare delle mie percezioni, pensavo: se tutti dicono che è impossibile che io possa soffrire in questo modo di mal di testa è possibile che abbiano ragione?, è possibile che io non sia più in grado di riconoscere le mie sensazioni? di sapere ciò che provo? a volte questi pensieri mi assalgono ancora, ed è allora che comincio quasi ad avere dei dubbi sulla mia sanità mentale. Quindi trovare persone che capiscono e condividono questo problema (è molto spesso le due cose coincidono) mi da un po' di conforto. Grazie.

sissi Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti, sono le 15.00 e da stamattina non ho alzato gli occhi dalla scrivania Una collega malata, ilcentralinista non c'è.....è da impazzire. Comunque vi penso sempre un bacio Sissi

mamma lara Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Ciao Lia , Devi sapere che molte volte anch'io ho fatto l'errore di dubitare delle mie percezioni . SBAGLIATO . Ero in errore. Quando abbiamo male , abbiamo male e basta . Non dobbiamo permettere a nessuno di mettere in discussione il nostro MDT , tanto meno a noi stessi . L'errore più grande che possiamo fare è di sprecare energie per far capire alle persone che ci circondano il nostro dolore , fiato sprecato . Se non provi cosa significa avere MDT non capirai mai cosa ti assale ogni volta che il dolore si impadronisce della tua testa . Avete mai provato a parlare del vostro MDT , ti ascoltano per un po' poi cambiano discorso . Alla gente fa paura il dolore e lo sfugge , chissà forse sarà una forma di difesa . Mi ricordo che dopo la morte di Evelino avevo bisogno di spiegare alle persone amiche la devastazione del mio cuore , ebbene mi sono accorta che un po' alla volta sono stata allontanata ; io soffrivo e loro avevano paura della mia sofferenza . Quando mi sono accorta di questo ho smesso di parlarne , però mi sono ripromessa di non fare mai lo stesso errore , ho anche messo in atto una strategia : tutte le sofferenze che accolgo le metto nel mio cuore e vanno ad occupare lo spazio occupato dalle mie . Ogni volta aggiungo così rimane meno spazio per la mia sofferenza . Del mio MDT cerco di non parlarne con gli altri e se ne parlo con chi non capisce, lo dico subito , "tu non sai di che cosa parlo, ed è meglio che io non ne parli con te , altrimenti offenderei me stessa e questo mi farebbe male molto più del dolore che provo . Prima informati poi ne parliamo e se vuoi parlarne devi ascoltare tutto quello che voglio dirti , vomito e diarrea compresi . CAPITO?" ...Sai tesoro non ascoltano mai , glissano sempre con scuse banali . Prendersi cura di se vuol dire anche non dare in pasto agli stolti il nostro dolore , usiamo le energie per noi stessi e per il nostro benessere (quel po' che ci possiamo concedere). Torno dopo che vado a fare la cenetta . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Piera si avvicina la data della fiera dell'antiquariato , ti aspetto a pranzo . Dimmi solo il giorno esatto . mamma lara

mamma lara Lunedì 4 Ottobre 2004 00:00

Annacarpi come sta andando il tuo MDT , mi sa che non vada e spero di sbagliarmi . mamma lara

mamma lara Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Per Diana...."L'EMICRANIA SENZA EMICRANIA" Può anche capitare che ai fenomeni tipici dell'aura non segua il mal di testa: la persona si sente stordita e confusa a causa dei disturbi visivi e delle difficoltà di movimento, ma tutto passa, in genere, nel giro di 15 minuti. Gli specialisti, in questo caso, parlano di "emicrania senza emicrania". Questi fenomeni isolati di aura possono presentarsi anche più volte durante la settimana; nei casi più sfortunati anche più volte durante il giorno. Quand'è così, la persona si sente particolarmente disturbata, poiché non riesce a capire e a definire la causa dei problemi che avverte.per tuttiIL MAL DI TESTA VERO E PROPRIO. I fattori che scatenano l'attacco di emicrania non sono le vere e proprie cause di questa malattia: si tratta soltanto di eventi che favoriscono l'instaurarsi del disturbo. Per capire meglio questo concetto può essere d'aiuto un esempio: quando un dente duole, la causa probabilmente è una carie. Il dolore però, a meno che il dente non sia completamente intaccato, si fa sentire soprattutto a contatto con i cibi troppo caldi o troppo freddi, oppure quando si sfiora il dente con la lingua.

miaa Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

mi mancava l'herpes ho fatto bingoooooooooooooooooooo

mamma lara Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Copio e incollo ... Alcune ricerche hanno indicato che l'emicrania predilige le persone colte e intelligenti. Coloro che ne soffrono spesso sono dei "perfezionisti": cioè persone le quali vogliono che ogni cosa sia fatta nel modo dovuto e con perfetta puntualità. Alcuni pensano che la tendenza all'emicrania sia ereditaria, spesso rafforzata dall'ambiente e dalla tendenza a pretendere inflessibilmente risultati d'alto livello.---Migliaia di sofferenti hanno trovato sollievo al loro male dopo aver riconosciuto nella cefalea un ordine perentorio di cambiare il loro modo di vivere. Questo significa che a volte dobbiamo limitare lo spreco di energie fisiche e mentali e vivere la vita sanamente. --Alcune regole di condotta su come migliorare il mal di testa sono: Imparare a essere meno esigenti sui particolari secondari del lavoro quotidiano. Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa. Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie. Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E? essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può " fare.

mamma lara Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Beccatevi anche questo copia incollaLa qualità della vita del paziente emicranico L'emicrania ha un notevole impatto sulla vita quotidiana del paziente. L'attività lavorativa, i rapporti familiari, le relazioni sociali, gli svaghi possono risultare vistosamente compromessi L'attività lavorativa, i rapporti familiari, le relazioni sociali, gli svaghi possono risultare vistosamente compromessi. Circa il 30% dei pazienti è costretto a rinunciare agli impegni sociali o familiari durante gli attacchi. Non solo. Il 24% segnala una ripercussione negativa sulla propria vita sessuale. Altrettanto rilevante è il fatto che il paziente viene condizionato dall'emicrania anche al di fuori dell'attacco, temendone la comparsa improvvisa. Proprio per questo, non è raro che si instauri una vera e propria condotta di evitamento che lo porta a rinunciare ad esempio a particolari cibi o bevande, ad evitare di esporsi al sole, di fare tardi la sera o, al contrario, di dormire troppo. L'impatto dell'emicrania è estremamente importante anche sui familiari. E' stato calcolato che nel 76% dei casi il coniuge ha un impatto negativo con il problema. Spesso entra in ansia perché teme che l'attacco possa essere espressione di una grave patologia organica, altre volte soffre nel constatare la disabilità del paziente. Ma non dimentichiamoci che l'emicrania, paradigma del male sine materia, spesso non viene compresa o creduta, venendo considerata alla stregua di un disturbo psicologico, quasi che il paziente ne fosse il responsabile. Tutto questo impone una seria riflessione al medico che ha quindi il dovere di informare e sensibilizzare sul problema sia l'interessato che chi gli vive accanto.

Diana Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Grazie Lara per il tuo scritto.....come sarebbe bello avere male a un dente,se non ne puoi più te lo vai a togliere.Ma noi che possiamo fare ? Ci tagliamo la testa ? Spero tu stia meglio dopo i due giorni di tempesta... Auguro una buonanotte a tutti gli amici del sito e che San Asprenio (si chiama così, Mia ?)ci protegga tutti quanti. Diana

Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Per Annacarpi Editoriali Il complicato problema della cefalea di tipo tensivo Una grande mole di studi e significativi progressi hanno riguardato, nel corso degli ultimi anni, l'emicrania e la cefalea a grappolo. Viceversa, la cefalea di tipo tensivo ha ricevuto assai scarsa attenzione e ben poco è stato ottenuto relativamente al miglioramento della sua conoscenza. Una possibile spiegazione del, per molti versi sorprendente, disinteresse per questa forma di cefalea è riconducibile alla generale, ingiustificata ma naturale, riluttanza a rivolgere il proprio impegno clinico come anche il proprio interesse scientifico ad entità patologiche dai contorni sfumati e di difficile definizione anche solo clinica. E la cefalea di tipo tensivo è un esempio paradigmatico di tali patologie. La sua caratterizzazione clinica è talmente vaga e varia che, nella seconda metà degli anni '80, gli stessi membri del sottocomitato della International Headache Society (IHS) incaricati di provvedere alla stesura della classificazione e relativi criteri diagnostici della cefalea di tipo tensivo si trovarono in così sostanziale disaccordo da trovarsi più volte sul punto di sciogliere il sottocomitato stesso. Uno dei membri, dopo due anni di riunioni, approfondimenti e riflessioni era addirittura arrivato a mettere in dubbio l'esistenza stessa della cefalea di tipo tensivo. Seppure con grandi sforzi, ripensamenti e perplessità il sottocomitato per la cefalea di tipo tensivo concluse, in netto ritardo rispetto agli altri sottocomitati, i propri lavori con i risultati che si possono vedere esaminando la classificazione della IHS, attuale punto di riferimento per chi si occupa di cefalee. A parte i discutibili ed arbitrari, anche se comunque accettabili nel contesto di una classificazione necessariamente rigida, parametri temporali immessi a delimitare le forme episodiche e quelle croniche al 2° livello diagnostico e a parte l'originale, ma un po' superficiale, inserimento di possibili fattori causali al 4° livello diagnostico, il vero punto debole sono i criteri diagnostici della cefalea di tipo tensivo. Esaminiamoli. Per la sua diagnosi sono sufficienti due delle seguenti quattro caratteristiche del dolore: qualità gravativa- costrittiva (non pulsante), intensità lieve o media, localizzazione bilaterale, non aggravato dalle attività fisiche quotidiane; inoltre non vi deve essere ne nausea ne vomito e, per quanto riguarda la fotofobia e la fonofobia (e qui rasentiamo il ridicolo) devono essere assenti o tutt'al più ne può essere presente una delle due ma non l'altra. E' evidente che si tratta di criteri "in negativo", si dice cos'è che non deve esserci, ma si dice molto poco di quali caratteristiche devono essere presenti per la formulazione della diagnosi. In effetti, se andiamo a vedere i criteri diagnostici dell'emicrania, ci rendiamo subito conto che i criteri diagnostici della cefalea di tipo tensivo sono esattamente speculari, sono l'altra faccia della medaglia. E' come dire che, mentre l'emicrania è un'entità clinica con caratteristiche ben determinate, la cefalea di tipo tensivo è tutto quello che non è emicrania. Questo atteggiamento nichilista trova riscontri negativi non solo nella ricerca epidemiologica (tendenza a sovrastimare la cefalea di tipo tensivo) e negli studi, molto scarsi per altro, patogenetici (pericolo di casistiche disomogee), ma purtroppo anche a livello puramente assistenziale nel cui ambito la tendenza ad etichettare come di tipo tensivo la gran parte delle cefalee le cui caratteristiche cliniche non corrispondono a quelle delle emicranie può portare, come recentemente segnalato in una ricerca specifica, ad ignorare cefalee sintomatiche anche gravi, come quelle secondarie a tumori cerebrali. Il problema della cefalea di tipo tensivo non è di facile soluzione; infatti, non è certamente da imputare solo agli estensori della classificazione della IHS l'assoluta genericità dei criteri diagnostici, dal momento che essi si sono strettamente attenuti, e non potevano fare altrimenti, agli esigui dati al riguardo presenti in letteratura. Il fatto è che gli studi sulle caratteristiche cliniche di questo tipo di cefalea sono sorprendentemente carenti e di conseguenza molto pochi sono i dati certi. E' auspicabile che nel prossimo futuro ricerche su ampie casistiche cliniche ed indagini nella popolazione generale possano servire a delineare il quadro clinico della cefalea di tipo tensivo e delimitarne con precisione i confini; solo in questo modo si potrà cercare di chiarirne i meccanismi patogenetici e si potrà sperare di allargarne il bagaglio terapeutico a tutt'oggi ancora molto povero. Gian Camillo Manzoni (Confinia Cephalalgica 2000; IX, 1: 1-2)

mamma lara Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Annacarpi , ti ho spedito io il messaggio di prima ho dimenticato di firmarmi . mamma lara

mamma lara Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Eccomi bimbucci , oggi sono fuori a pranzo. La testa va abbastanza bene . Vi ho lasciato il compito per oggi . Ci sentiamo in serata . Baci per tutti . mamma lara

silvana Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

IL RUOLO DELLA SEROTONINA NELLA PATOGENESI DELL'EMICRANIA E DELLA CEFALEA

TENSIVA.L'emicrania è una patologia complessa i cui meccanismi fisioterapici di base, nonostante i numerosi progressi conseguiti recentemente, sfuggono ad una definizione precisa. La serotonina (5-

HT) è localizzata in diversi distretti dell'organismo: nel tratto intestinale, dove stimola la motilità; nelle piastrine, dove esercita una azione vasocostrittrice e trombogena; nel sistema nervoso centrale dove agisce come neurotrasmettitore nella modulazione di diverse funzioni neurologiche e psichiche, tra cui la trasmissione degli stimoli dolorifici. Diverse evidenze sperimentali suggeriscono che la serotonina possa svolgere un ruolo rilevante nella patogenesi dell'attacco emicranico: 1 - L'osservazione di una aumentata secrezione urinaria di acido 5-idrossindolacetico(5-HIAA), principale prodotto del metabolismo della serotonina, durante la crisi di emicrania, indice di una aumentata metabolizzazione della sostanza. 2 - In diversi studi è stata rilevata una significativa riduzione del contenuto piastrinico di serotonina, in misura variabile dal 15% al 52%. 3 - La somministrazione di - reserpina - farmaco che provoca un rapido rilascio di serotonina dai depositi, scatena la comparsa di un tipico attacco di emicrania nei pazienti emicranici. 4 - La somministrazione di serotonina risolve o riduce il dolore emicranico insorto spontaneamente o provocato dalla reserpina. 5 - Numerosi farmaci (triptani,ergotaminici)utilizzati nel trattamento dell'attacco emicranico esercitano la loro azione sui recettori serotoninergici. 6 - I farmaci che potenziano la neurotrasmissione serotoninergica, ad esempio gli inibitori selettivi del reuptake della serotonina utilizzati nel trattamento della depressione, possono provocare cefalea; i pazienti che più frequentemente sono colpiti da questo effetto collaterale sono quelli con una storia di emicrania. Sulla base di queste osservazioni è stato ipotizzato che l'improvvisa liberazione di serotonina sia in grado di innescare l'attacco emicranico provocando la vasocostrizione delle arterie cerebrali; la successiva rapida metabolizzazione della serotonina e la riduzione dei suoi livelli plasmatici comporta quindi una intensa vasodilatazione correlata alla fase dolorosa dell'attacco emicranico. Dato il ruolo svolto dai neuroni serotoninergici nella regolazione della trasmissione dolorifica, il metabolismo della serotonina è stato analizzato anche in soggetti con diagnosi di cefalea tipo tensivo cronica. Gli studi condotti in questa categoria di pazienti ha dato luogo a risultati contrastanti. Alcuni autori hanno rilevato una riduzione del contenuto piastrinico di serotonina in pazienti con cefalea tensiva, mentre in altri studi è stato riscontrato un incremento della serotonina piastrinica. In uno studio recente i dati relativi a 40 soggetti con cefalea tensiva cronica, ottenuti nel corso di un tipico attacco di cefalea, sono stati posti a confronto con quelli relativi a 40 controlli sani. Non sono emerse differenze significative tra i pazienti e i controlli sani in rapporto ai parametri valutati (livelli plasmatici di serotonina, livelli piastrinici di serotonina, concentrazione urinaria di acido 5- idrossindolacetico); questi risultati suggeriscono che il metabolismo periferico della serotonina non sia soggetto ad alterazioni rilevanti nei pazienti con cefalea tensiva di tipo cronico. Pertanto, alla luce dei dati sinora disponibili, non appare possibile identificare un potenziale ruolo della serotonina nella patogenesi della - cefalea tensiva. Humphrey PPA. "-Hydroxytryptamine and the pathophysiology of migraine" Buona domenica a tutti.....io stò con l'amico fedele da una settimana. Silvana

elena Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Sono felice di rileggere Silvana,bentornata!! mi spiace per la cattiva compagnia....Tempo fa leggevo di Sara,l'amica che è andata a Cervia con Lara,come va????Se ti è possibile e ovviamente vuoi,vorrei sapere qualcosina di più.....Arileggerci

miaa Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Andare avanti nei percorsi della mente , pensando domani sarà un giorno migliore....che si alzerà per prima /o lo coglierà'.....come una goccia di lacrima che scende dalle guance.....per gioia felicità' ...ho dolore...

annacarpi Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Grazie dolcissima Lara per lo scritto di Manzoni.In effetti lo dice sempre anche a me che sulla cefalea tensiva si fanno meno studi. Oggi attacco al mattino appena alzata forse perchè ieri sono andata in piscina i ho contratto qualche piccolo e invisibile muscoletto del cranio? Zomig da 2,5 e stranamente ha fatto effetto . Domani vado a fare gli esami che mi ha prescritto il medico di Silvana .A proposito bentornata Silvana.Un grande bacio a tutti.....

mamma lara Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

SILVANA , BENTORNATA . Torno ora e sono abbastanza stanca , mi riposo un po' poi vi saluto come si deve . Baci per tutti , mamma lara

mamma lara Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

Mia sono con te ogni momento . mamma lara

miaa Domenica 3 Ottobre 2004 00:00

fatti gli esami che il medico di SILVANA mi aveva dato,tutti sballati.....tutti ,vuoi vedere che ha ragione lui.....che c'entra qualcosa....

mamma lara Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

eccomi , oggi sicuramente il MDT rientrerà nel letto del fiume . Son già 2 giorni che è straripato e mi ha invaso non solo la testa , è arrivato a colpire ogni mia parte del corpo . Carissimi/e per tanti tantissimi anni (ora solo lo so) sono stata una "cattiva" paziente , ero alla ricerca di chi mi guarisse - di chi mi togliesse il dolore per sempre - . Questo lungo peregrinare da un medico e l'altro mi ha svuotato di ogni forza , Anche la mia volontà mi aveva abbandonato . Non è che però nel frattempo la vita mi risparmiava , lei mi colpiva di suo mandandomi offese più grandi di me ed io per sopravvivere ingerivo di tutto anche il veleno . Ora ripensando a me in quei momenti non provo che tenerezza e ammirazione (quasi) per come ogni volta ne uscivo . Quando ho dato una svolta all'approccio al dolore ? - Credo che io sia arrivata alla decisione di cambiare completamente il mio approccio al dolore quando ho capito che mi stavo perdendo , rischiamo di rimanere all'inferno per sempre - . Io credo che ognuno di noi deve vivere come può, senza però porre giudizi su come gli altri riescono a vivere il proprio dolore altrimenti rischieremo di mettere in atto una specie di "razzismo" che fa scattare in noi atti di emarginazione o autoemarginazione che non porterebbero da nessuna parte . Ora più che mai , visto che la nostra famiglia si sta allargando dobbiamo imparare che in questo spazio dobbiamo raccontare di noi , dobbiamo ascoltare di come gli altri vivono il loro dolore senza giudicare , magari raccontando di come noi affrontiamo il nostro .Quello che dobbiamo sforzarci di fare e di leggere e saper ascoltare . Se fosse possibile vorrei fosse in mio potere togliere il dolore a tutti quanti, ma visto che questo mi è impossibile da parte mia ho deciso che : 1) ascolterò ogni vostro lamento, 2)non farò mai confronti , 3) vi sosterrò sempre , 4) sarò sempre dalla vostra parte . 5) non sono un medico e quindi cercherò di indirizzarvi sempre a curarvi da chi può farlo . Altri sono i punti da aggiungere a questo elenco ma quelli sono nel mio cuore ed è inutile che ve li propini . Insomma per finire , se vogliamo esserci di aiuto veramente , facciamo molta attenzione a rispettare le scelte che ognuno di noi mette in atto per combattere l'inferno che ci ha colpito . Vi voglio bene piccoli . mamma lara

elena Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!Condivido il pensiero di mammaLara.Ognuno deve fare la propria strada...io ho trovato qualche lampione acceso e qualche indicazione utile,auguro anche a tutti voi di trovarla...Arileggerci....

miaa Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

bungiorno

elena Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

Visto che il sito è semideserto e x risparmio energetico i lampioni a quest'ora sono spenti,ne approfitto x fare gli auguri a Francesco,il figlio di Gabriella.AUGURI FRANCESCO!!!! e mi raccomando la tua mamma!!!!!!!!!!!!

elena Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

x mammaLara:quando starai un pò meglio ricordami che ti devo dare alcune news.Intanto ti spedisco un bacione

luana Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

una saluto dalla vostra amica disastrata..... Alti e bassi si alternano ma vedo che siamo in tanti e cerco di non lamentarmi troppo. Mela sei un portento, anche tu come Mia avete una carica non indifferente. Sarà il calore napoletano, ad ogni modo sei molto simpatica. Antonella piacere di conoscerti. oggi a roma è una giornata stupenda, verrebbe voglia di fare tante cose, ma io non ho voglia di fare niente, sono stremata. Vi abbraccio tutti/e. Luana

miaa Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

fatto strano, mi e capitato un'altra volta tutti i sintomi dell'emicrania vomito diarrea nervosismo, ma devo dire la verita' L'EMICRANIA LEGGERA anzi se scuoto la testa e' come se non l'avessi ma se invece poggio la testa sento l'emicrania...questa e' un'altra novita' ho sta ancora cambiando, ragazze sto scrivendo adesso ma tra poche ore un'altra volta in tilt, perche' il bar chiude, il mio computer sta ancora in neurologia...add'asci...ru' coma.....BACI

miaa Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

che fortuna , ho avuto il computer mio figlio e proeio un angelo, pero brutte notizie , managgia mi sento prorio male ciao , penso che ci sentiamo domani divertitevi buona domenica

MIAA Sabato 2 Ottobre 2004 00:00

LE ULTIME FAMOSE PÈAROLE HUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUU

giuseppe Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

buon dì gente, sono le 8,45 nebbia sempre presente e sole in attesa di affacciarsi, Elena 6 di nuovo tra noi, tutto bene? Anna stai pur tranquilla che ti farò sapere l'esito mentre tu cerca di curarti pure il raffreddore oltre al MdT, anche qui c'è stata un'invasione di virus influenzale ma del resto con sti sbalzi di temperatura nn poteva essere altrimenti, Mamy forza piccola grande donna. Diana metti gli occhiali che fanno moda sarai + "IN" (magra consolazione ma meglio di niente). A dopo ...Giuseppe

mamma lara Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Grazie miei piccoli , lentamente il tempo passa e si avvicina l'alba . mamma lara baci per tutti

piera Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Buon giorno a tutti, grazie Giuseppe per l'informazioni oggi le guardero' con piu'calma.Giuseppe e Cinzia con tutti quei triptani invece di curarvi il mdt dovranno nel vs/caso combattere la cura.... be' capisco che non e' facile in tutti i casi. Elena ben tornata quando puoi aspettiamo notizie sul tuo ricovero, spero comunque che tu stia bene Un saluto grande grande a tutti. piera

elena Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

PAVIA 30 settembre 2004 Ci siamo avventurate in due,clima leggero un pò da primo giorno di scuola,occhi assonnati,qualche sbadiglio,nebbiolina al di là del finestrino.Quante storie corrono sui binari,s'incrociano fra sguardi sfuggenti ed espressioni sottili.Mi sentivo un pò fuori luogo:qual era il mio posto, la mia storia?! sofferenza,speranza?! ma non era questo quello che avevo pensato per me... ritorno alla realtà risponde Gabriella sorridendo.Inizia a scendere la stanchezza e a salire quel Mdt da grandi occasioni...quello che si affaccia alla soglia e ti fa gli sberleffi...quasi a direDomande..domande..domande...Date che si affollano ,avvenimenti che si accavallano,unico filo conduttore:Mdt,Mdt,Mdt!!!Sensazione di ricordi rubati..non si ha voglia di ricordare! ??????????" Torno a casa senz'altro più tranquilla,con la sicurezza che QUEI MEDICI ESISTONO e consapevole che noi,io (il paziente) devo svolgere la mia parte!!!

Elena Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Perfetto.....NON SI SONO REGISTRATE ALCUNE FRASI COSI' S'E' perso il filo...RIPROVO:::

sissi Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti, tutto bene??? qui piu' passa il tempo e meno rimane il tempo per collegarmi. Comunque siete sempre nei miei pensieri. Buona giornata a tutti e buon fine settimana. CIOOO SISSI

mamma lara Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Un giorno una di noi mi ha chiesto , ma leggiamo i messaggi che gli altri scrivono sul sito ? . Non ho saputo rispondere , però vi dico che serve leggerli , oh come serve . mamma lara

luana Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

ciao a tutti anche se non vi nomino più perchè ormai siamo troppi. Elena facci sapere come è andata. Slamo tutti curiosi e in attesa di miracoli. A me è tornato il mal di testa ieri sera. Anzi volevo chiedervi: A qualc di voi a volte il mal di testa inizia con una sensazione di calore sulla fronte e si irradia poi per tutta la testa???? A me ieri sera è iniziato così....OGNI VOLTA è diverso. CHE PALLE!!! mi viene da piangere se penso che domani è sabato e passerò un'altro week end facendo la morta a casa con la mascherina nera sugli occhi. Mi sta iniziando la depressione. E' da sabato sera che ho mal di testa solo con pochi momenti liberi. Volevo dire a Anny che anche io sono iperattiva e mi fermo solo quando ho il mdt. Inoltre volevo dire che ho fatto anche yoga ma essendo una che non sta mai ferma l'ho sospeso dopo un mese perchè mi rompevo le scatole..... troppo statico. Tra un po vado a fare la posturale, ma ad ogni modo non c'è niente che funziona. Yoga, agopunt, shatsu, rilassamento, posturale, omeopat, ecc ecc, niente di niente. Una sfiga pazzesca che ci è TOCCATA A NOI. Vi abbraccio senno piu ci penso più mi viene da piangere. Luana

antonella Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

questa luce al neon che non sopporto, ogni tanto odore di sigaretta che mi fa venire la nausea, però ci siete voi, ho appena letto Elena... bentornata tra noi, mi sembrava di entrare in un libro di fiabe, sembri una scrittrice nata, complimenti, hai descritto perfettamente tutto, già come fai a descrivere 37 anni in 2 parole? lo sono come te, 37 anni che convivo con il MDT! E sinceramente non saprei da dove iniziare, grazie Elena. Ciao Antonella, che piacere leggerti, anche tu è come se facessi parte della nostra grande famiglia, hai un marito stupendo, bello fuori ma soprattutto dentro, tienitelo stretto perchè è speciale e continua a stragli vicino perchè nei momenti di grande sofferenza questo è molto importante, il sostegno dei propri cari è la medicina migliore in assoluto. Un saluto affettuoso anche da parte mia e se ti fa piacere torna pure a trovarci. Luana a volte anch'io ho pensato di provare a fare yoga, ma come dici tu è troppo statico, non riesco a stare ferma così. Mamma Lara come va? Spero che l'alba per te arrivi presto. Un abbraccio a tutti quanti, buona giornata, ciao, Anny

MELA Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Buondi a tutti mi ripresento sono Mela..la mia giornata è iniziata bene guardavo il panorama e ingoiavo un bel triptano...il buongiorno si vede dal mattino...ragà datemi una cura ...BACI A TUTTI

Mela Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

comunque mi conforta sapere che non sono sola con il mio MDT continuo...ma ke sfortunatamente dico sfortunatamente ci sono altre persone come voi che condividono il mio stesso problema..A volte mi chiedo che in fin dei conti gli eventi hanno un inizio e una fine ...ma il mdt quando avrà la sua fine e ci lascia liberi?

giuseppe Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

gente, sono le 12,30, avete conosciuto anche mia moglie, voleva scrivere ma gli mancava la spinta, essendo attualmente in due uffici diversi, ti saluto cara dolce moglie, scrivi quando vuoi. Mele ciao, facci sapere un pò di notizie sul tuo conto, del tipo anni, da dove ci scrivi, sai io faccio o nn faccio sport la situazione nn cambia quindi nn è lo sport la causa, Mamy come v`a? A dopo...Giuseppe

antonella Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Grazie a tutti per l'accoglienza! Volevo salutare Lara che è sempre molto dolce con tutti, e non solo xchè fa delle torete che oltre ad essere bellissime sono certamente buone. Io adoro i dolci e sicuramente chi mi ha visto in foto ha notato che, a differenza di Giu, io sono in carne, ma sono troppo golosa e non riesco a resistere ai piaceri della vita: i dolci. a parte gli scherzi non leggo Lara stamattina, ci sono problemi? un bacio a tutti e ad Anny dico: lo so di avere un marito meraviglioso e lo sa anche lui e a volte si mopnta la testa e ne approfitta della mia alta considerazione!!!! scherzo ... e certamente cerco di tenerlo ben stretto, anche se soffoca e gli prende il mdt! lo cerco di ironizzare sempre su tutto e di sdrammatizzare gli eventi xchè se ci buttiamo giu da soli è ancora peggio non trovate? ciao e, se non vi dispiace, mi "introfulerò" domani sul sito a riscrivere.

Anny Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Quando a volte rileggo i msg e vedo i nomi, mi rendo conto che quando scrivo se nomino qualcuno per i saluti ne dimentico altri 100, scusate ma la mia testa non tiene più, non me ne voglia chi non nomino, sappiate che i saluti son sempre per "tutti". Sono ancora in compagnia ma va un pò meglio, menomale che tra poco vado via, un caro saluto a tutti quanti, anche a te "Mela" e in particolare a chi sta male, buon fine settimana, non aggiungo altro...voi capite, ciao, Anny

giuseppe Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

sono le 14,00 stacco e a pranzo, spero vi rimettiate presto a voi che soffrite mentre per il resto buon fine settimana e a rileggerci lunedì. Giuseppe P.S. il neurologo nn si è visto ma vado a beccarlo io nel pomeriggio. "E DOVE SCAPPA" cò sti tempi che corrono guai a parlare e nn mantere ciò che si è detti, bay.

Diana Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Ciao a tutti, Elena intanto complimenti per il tuo scritto, davvero sembra di leggere un romanzo.Antonella torna a trovarci quando hai tempo, anche tu fai parte di questa famiglia...Ciao Mela anch'io a volte mi dico che come è iniziato finirà....ma quando ???per quanto ancora lo dovremo sopportare ??? Un abbraccio a tutti,Diana

piera Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

leggendo il bellissimo scritto di Elena sono giunta a una conclusione: o io sono la piu' sf.....ata, e ho incontrato decine di medici "non medici" e non dico altro così nessuno si offende, o io non ho

Ciao a tutti compresi i nuovi !Piera,non so se sei tu sf.... o io fortunata o entrambe le cose....cmq questa è stata l'esperienza che ho condiviso con Gabriella...Lei non scrive molto ma avrei la speranza che dicesse qualche parolina.....penso sarebbe importante perchè Lei sì ne ha tante da dire...ben 37 anni !!!Mi scuso se non saluto tutti singolarmente... cmq sappiate che mi siete mancati molto!!! Ho trovato nuovi amici e spero si facciano vedere presto in questo spazio, o ci siete già?????Sono curiosa di sapere come è andato il vostro rientro,io sono un pò sul distrutto!!!!Auguro a tutti gli amici del sito una dolce e serena buona notte e alle mie mamme un bacione extra!!!!

Diana Venerdì 1 Ottobre 2004 00:00

Come mai stasera non scrive nessuno ? Spero stiate tutti bene. Auguro a tutti una notte tranquilla, a domani, Diana