

**piera** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, ieri il computer di casa e' stato attaccato da un virus e abbiamo perso tutto, ora dobbiamo chiamare un'esperto per vedere se risistemare tutto, e pensare che avevo anche acquistato da poco un antivirus aggiornato, ma purtroppo arrivano e-mail "MALATE" anche da indirizzi conosciuti. Anch'io come tutti gli altri penso che le Paole devono rivolgersi al Mondino. Sara ieri volevo scriverti qualcosa dopo avere letto il tuo messaggio, non volevo pero' dirti solo qualche "frase fatta" di incoraggiamento, anche perche' se non ricordo male, i problemi di tuo marito sono tra i piu' pesanti da vivere, comunque cerca se puoi di pensare in positivo, e non scoraggiarti. Lara ti volevo dire che mi'e' piaciuta molto la relazione di Cervia ti daro' un bacio grosso grosso il 12 Dicembre. ciao piera

**Paola** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, sono Paola da Brescia. Vi ringrazio tanto e conto di mantenermi in contatto con voi. Penso proprio di seguire i vostri consigli e di attivarmi già in giornata. Elena, ho letto ora le tue e-mail e ti rispondo appena riesco. Mammalara scriverò anche a te e sarò felice di sentirti al telefono. A presto.

**giuseppe** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Family buon giorno, sono le 8,45 tempo incerto, Mia anche tu volevi contattare il Mondino o sbaglio? Spero che le Paole vadano al centro, Anny come vanno le cose in famiglia? Mamy stai pur tranquilla che ti manderò le foto, Piera mi raccomando se vai da Mamy per i famosi pinzini fatti le foto con lei e fammele avere, Sara felice di sentirti spero vada meglio coi MdT, e tu Gabry come stà procedendo la profilassi? lo domani invierò il diario del primo mese alla Dr. Sances, farai lo stesso anche tu Elena? Un salutone a Sissi, Silvana ed Anna con la speranza che a quest'ultima gli vadano meglio le cose, ti telefono appena posso, spero di ricollegarmi più tardi visto che oggi è assente di nuovo la centralinista, abbracci a tutte e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Buongiorno . Piera , mi fa piacere che ti sia piaciuta la relazione di Cervia , il merito va a tutti noi , io ho solo preso i vostri pezzi , ho aggiunto un paio di cosette e ho assemblato il tutto . Per il grosso bacio , non vedo l'ora . ... Diana , anche a me fa lo stesso effetto , da quando ci siete voi non mi sento più sola ..... Paola di Brescia , non angustiarti per lo scrivere anche a me (non è che non voglia tu lo faccia , è che avrai sicuramente mille cose da fare e non voglio che tu ti stressi ) , Elena è sicuramente più informata per le notizie del Mondino , l'unica cosa che io consiglio e mi preme insistere è che scriviate alla Dr. Sances , perchè possiate curarvi il più presto possibile . Per il telefono mandami il tuo numero e ti chiamo io senza problemi . Oggi ho problemi con la navigazione , quindi se non mi vedete spesso è per questo motivo . Appena ho la torta ve la spedisco . Un bacio alla glassa di cioccolato (questa sto facendo ora) , per tutti . mamma lara non riesco a navigare . ho spedito il messaggio 3 volte ma non lo vedo . riprovo

**Anny** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, ragazzi sono proprio fuori con la testa, ho un sonno terribile e non capisco perchè, sono molto stanca, sarà per questo, oggi ho avuto molto da fare e solo ora riesco ad avere un attimino di tempo per salutarvi. Ad Elisabetta faccio tanti auguri per il matrimonio del figlio e tutto sommato è stata bene con la testa e a Paola della Sicilia per la laurea del figlio, anche se a lei è successo il contrario, in occasioni così importanti avere la sgradita compagnia è davvero brutto! Saluto tutti quanti, anche anche Sissi e Silvana cge ultimamente scrivono poco ma che ci leggono sempre, un saluto a Gabriella che ogni tanto torna a trovarci e un bacetto a Camilla ed Emma e siccome è già ora di pranzo vi auguro pure buon appetito, ciao a stasera, spero di essere più in forma, Anny

**giuseppe** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

care ragazze anche oggi volgiamo al termine, per la prima fase della giornata, ora vado a pranzo poi un pò di luminarie ed alle 16,00 allo studio per il secondo tempo, super salute/i senza MdT...Giuseppe

**piera** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

buon pomeriggio a tutti, io sono qui al lavoro,ieri mi ha salutato il computer, oggi anche la lavastoviglie ha deciso di lasciarmi, il frigo non sa invece se rimanere o andarsene, a me capita sempre cosi' con gli elettrodomestici quanto uno si rompe gli altri seguono a ruota....che scatole!!!!!!

cosi' so gia' dove andra' a finire la mia tredicesima. Giuseppe vedrai che foto io e mammalara la sera del 12 Dicembre!!!!!!ciao piera

**Anny** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Ore 16,30 - Ciao, buon pomeriggio a tutti, a chi lavora sia in casa che fuori, anch'io son di nuovo al lavoro, ho fatto scorta di caffè ma non sono proprio "in forma". Piera non sei sola, anche a me capita sempre così, la lavastoviglie mi ha abbandonato già da 2 mesi, però mi sono avanzate le pastiglie e il prodotto per pulirla a fondo, mio marito aveva appena aggiustato la centralina dell'impianto idraulico perchè c'era una perdita nel tubo dell'acqua calda in bagno e ora ce n'è un'altra nella centralina dei tubi dell'impianto di riscaldamento, l'acqua scende giù lungo il tubo nel muro e la macchia di umidità in camera di mio figlio si espande, ho paura che per sistemare dovremo stare al "fresco"! Quindi come vedi una "rogna" segue l'altra, un pò come le ciliege...per cui anche la mia tredicesima metterà le ali. Ciao a più tardi, buon lavoro anche a te, Anny

**elena** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti,missione compiuta! Lara ho un pò di cose da dirti quindi prenotami per domani mattina!!Ciao

**piera** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Ore 18 chiudo l'ufficio e vado a risentirci domani. Elena quale missione hai compiuto? sempre che si possa sapere. ciao anny a domani piera

**Anny** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

sono le 18,25 e tra poco anch'io vado via ma prima di tornare a casa ho delle cosette da sbrigare. A tutti quanti auguro buona serata e notte serena, senza ombre, ciao, statemi bene, Anny

**elena** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

x Piera: Pavia,visita di controllo!

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Torno ora dall'avvocato , ci sono andata per la causa dell'incidente di Zeno . Meglio che lascio perdere altrimenti sputo veleno e non vorrei vi arrivasse . Ma è possibile che uno con un trattore non assicurato e gira lo stesso per strada , svolta per entrare nel suo cortile senza darti la precedenza perchè non ti vede e quasi ti uccide . Dopo 3 anni e mezzo siamo ancora li che ci tiriamo dentro con la causa ed è mica finita li . Mahhh . Vado a fare la pappa . mamma lara .

**Elisabetta** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Carissima Lara, ti ho scritto una mail per ringraziarti del materiale d'archivio che mi hai inviato (sono poi riuscita ad aprire l'allegato) ma non sono sicura che sia partito. Il computer mi ha spiegato qualcosa che non mi è riuscito chiaro. Grazie, comunque. Quanto all'incidente di Zeno ho una malaugurata esperienza in proposito: mio figlio Alberto (il papà di Martina)sette anni fa ha avuto in Francia uno scontro frontale di cui non aveva alcuna responsabilità, da cui lui e l'allora fidanzata sono usciti vivi per miracolo. L'auto, nuova, è andata distrutta, lui ha avuto un braccio spezzato, un ginocchio distrutto e due operazioni, lei il pneumotorace. La causa è andata avanti sette anni: tanto per fare un esempio, ti dirò che dell'auto nuova ci proponevano la metà del valore. Sono state fatte un'infinità di perizie e controperizie e siamo giunti per stanchezza ad una conclusione pochi mesi fa accettando un pugno di mosche. Ciao a tutti. Elisabetta

**mamma lara** Martedì 30 Novembre 2004 00:00

Cara Elisabetta , non ho ricevuto la tua e-mail , ho avuto tutto oggi problemi di navigazione . Ora sembra funzioni . Per quello che riguarda l'incidente di Zeno , non ho parole . In alcuni momenti vorrei essere Giove per fulminare chi si permette di creare tutto questo disagio a persone in difficoltà . La mia testa sta iniziando a fare i capricci un po' più capricciosi , speriamo vada bene o forse è anche meglio così almeno spero di non avere MDT venerdì sabato e domenica . Ma con la sf....che mi ritrovo ultimamente sono quasi certa che il MDT arriverà puntualmente proprio in quei giorni . ... vado a stendere i panni che è tutto oggi che corro . Questa mattina si è rotto l'ascensore della scala 25 del mio condominio (si è bruciato il motore ) , è tutto oggi che suona il telefono , ma vallo a spiegare che per fare il riavvolgimento del motore servono alcuni giorni . Mi sono già attivata per le emergenze , ma comunque si lamentano . Sto cercando di tranquillizzarli ma non è che serve a molto e poveretto sto ascensore sono 20anni che va senza mai fermarsi , avrà diritto anche lui ad una revisione . vado bimbucci a Domani . mamma lara

**piera** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Buon inizio di settimana a tutti. Forse Elena per il giorno di S. stefano riesco a venire la mattina, tra l'altro e' un giorno in cui noi andiamo sempre da qualche parte, di solito verso il mare, ma quest'anno nulla ci vieta di cambiare. Anche a me ha fatto piacere conosceri per telefono e' una strana sensazione, perche' mi sembrava proprio di sentire un'amica di lunga data. Forse perche' conosco tante cose di voi attraverso il sito. ciao baci piera

**Sara** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Era un pò di tempo che non mi facvo sentire ma sto attraversando un periodo non facile in famiglia. Vi avevo accennato di mio marito: la situazione sta peggiorando. A completamento di tutto ieri ho avuto una nuova crisi. Nuovo dolore anche nei sintomi, mi sentivo la metà del viso paralizzata e dolore muscolare anche all'orecchio, al collo e giù. Ho trascorso una giornata terribile e oggi mi sento come se fossi ubriaca e in più un nuovo dolore latente all'altra zona del viso. Speriamo che sia solamente un residuo. Ho piacere sempre di leggervi ma sono in letargo. Un abbraccio forte a tutti. Sara

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao Sara , Piera e anche chi ancora non si legge. Sar mi spiace sentire che non è un bel periodo, ti auguro passi in fretta e con un netto miglioramento!!!Piera, x S:Stefano, salute permettendo potremmo organizzarci anche per il pranzo. Ciao a tutti!!!Elena

**Anny** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ore 9,50 - Buondì a tutti e buon inizio settimana. Come al solito il mdt ha tormentato qualcuno questi ultimi 2 gg, a me invece stranamente stavolta è andata bene, tra l'altro son contenta perchè è stato dimesso anche mio padre e sta benino. Cinzia coraggio, anch'io chiaramente sarei un pò in tensione ma convinciti che è una cosa che devi fare perchè non puoi più rimandare, vedrai che andrà tutto bene e poi non ci dovrai pensare più. Auguro a tutti una buona giornata, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

**giuseppe** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 10,15, tempo incerto, Sara ciao frlice di rileggerci anche se mi dispiace della situazione in cui ti trovi in bocca al lupo per tuo marito, Cinzia fatti tutti i preliminari e stai tranquilla che x giovedì sarai pronta senza problemi, un abbraccio, Mamy ti hanno disrutto il prato sotto casa? Fati sentire come eletto di minoranza fatti valere, io continuo con le mie luminarie anche se come si dice...fai sempre il conte senza l'oste, venerdì notte è arrivata la bestia in un attacco violento disabilitandomi fino a sabato pomeriggio e solo alle 16,00 ho continuato i lavori e sabato notte si è ripetuto l'attacco che fortunatamente mi ha liberato alle 9,00 permettendomi di andare in chiesa per il funerale di una parente di mia moglie, nel pomeriggio sono andato a raccogliere il muschio e sembra che si sia ristabilita la calma. spero che a voi sia andata meglio, a dopo...Giuseppe

**Paola** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Buongiorno, io sono la "Paola new entry" che non vi ancora detto nulla di sè. Vivo a Brescia per lavoro, sola (non ho ancora una famiglia mia, ho 31 anni. Ho sempre sofferto di mal di testa con fasi cicliche in cui si accentuava. Oramai sono mesi che mi si è riacutizzato. E non ci sono farmaci che mi diano sollievo (tranno quando è leggero che funziona la codeina). Quando avevo 18 anni ero stata in cura presso un centro cefalee con scarsi risultati. Negli anni il tipo di male si è evoluto e ora, quando ho delle forti crisi, è insostenibile. Il mio male attuale fa parte delle algie facciali atipiche che è come dire un grande boooo senza cura. Almeno credo... Voglio tornare in un centro specializzato ma sono terrorizzata che non ci possano far nulla, nuovamente, e sentirtelo ribadire fa solo tanto male.. Non so quanto posso essere compresa in queste mie affermazioni confuse, ma se qualcuno mi volesse dare consigli su come muovermi, almeno per tentare, ne sarei grata. Un abbraccio Paola

**giuseppe** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

gente sono le 13,00 e vado a pranzo, Paola ben venuta anche se col MdT, ti posso consigliare, vivamente, di contattare il Mondino dove sono stato personalmente e dove troverai professionalità da vendere se ti interessa poi ti facciamo sapere come fare, bacioni a tutte e buon appetito...Giuseppe

**Anny** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ore 13,20 ed e' Quasi ora di andare via anche per me, Paola io non ti posso consigliare nulla riguardo ai centri in quanto non ci sono mai stata, io ormai mi son quasi rassegnata perchè è da una vita che

son così, ma a te che sei molto più giovane di me ti consiglio di darti da fare, di fare tutto quello che puoi altrimenti più passa il tempo e peggio è, ti faccio tanti auguri. Mia sono andata a vedere il sito che ci avevi consigliato e le 4 candele, mi è piaciuto molto, fa riflettere. Mamma Lara ti sei ricordata di dare la foto alla torta? Quando hai tempo mandacela, almeno la mangiamo con gli occhi! Vi saluto e vi auguro buona serata, ciao a domani, statemi bene, Anny

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Eccomi , sono stata impegnata tutta la mattina con un amica a cui avevano rubato la macchia . Vado a sbrigare un paio di cose poi vi saluto come si deve . un bacio , mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Eccomi , sono stata impegnata tutta la mattina con un amica a cui avevano rubato la macchia . Vado a sbrigare un paio di cose poi vi saluto come si deve . un bacio , mamma lara

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao Paola, sono quasi tua coetanea (quasi 34) più o meno ho fatto il tuo stesso percorso, sono stata nel centro cefalee della mia città (Padova) circa 11 anni fa e dopo la prima profilassi non ne ho più voluto saperne. Ho "tirato a campà" tra cure alternative , agopuntura e negli ultimi due anni oltre ad un uso sconsigliato di paracetamolo (non posso assumere fans) ho iniziato ad usare e poi abusare di triptani. Quando sono giunta in questo sito (nella primavera scorsa) ho iniziato a rendermi conto che la situazione mi era del tutto sfuggita di mano e le cose stavano peggiorando visibilmente con attacchi ormai quotidiani. Il dolore si era modificato da quando assumevo triptani in dosi considerevoli. La testimonianza di mammaLara a questo proposito è stata illuminante così come le notizie datemi un pò da tutti gli amici che qui s'incontrano, inoltre ho iniziato ad informarmi sia nelle pagine di questo sito che in altri. Leggendo gli atti del convegno di Cervia e la testimonianza di Lara che vi ha partecipato, ho capito che potevo aver fiducia , che il mio problema è una patologia complessa che purtroppo nell'immaginario collettivo è sinonimo di qualcos'altro ma che negli ambienti di studio e di ricerca (quale è il Centro di Pavia) è considerato e valutato adeguatamente. Il fatto di aver trovato e sperimentato un punto di riferimento professionale già mi ha sollevato dall'ansia di essere una "malata immaginaria" , perchè diciamo così... si finisce per attribuirsi tutte le colpe di questo mondo specialmente se tutti si ostinano a sottovalutare il grave problema che ci angoscia!! Il fatto di aver per prima io compreso che mi "stavo rovinando" e divenendo consapevole di questa mia situazione di "malata-disperata" mi ha permesso di affrontare il ricovero al Mondino. Oggi posso dire che sto meno peggio di prima e che man mano che passano i giorni sto recuperando anche parte di quella serenità nell'affrontare il futuro che fino a qualche settimana fa sembrava perduto. Non mi faccio troppe illusioni so che devo imparare a convivere ; il mdt ce l'ho ancora anche se è rientrato entro certi parametri e sto anche qualche giorno senza (cosa non da poco se considero che negli ultimi mesi era quotidiano). Spero di esserti stata di una qualche utilità, se vuoi puoi contattarmi via e-mail nel caso volessi andare a Pavia. Ciao e buona giornata.

**Paola** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao Elena, ti scrivo qui, perchè ho provato a mandarti una mail dal lavoro, ma il sistema me la manda indietro non recapitata. Non sai di quanto sollievo sia vedere che c'è qualcuno che ti sa dare una concreta indicazione. E vedere le vostre risposte immediate ti va sentire meno sola in questa situazione. Io non credo di essere tra le persone più sfortunate con il mdt perchè non è quotidiano, almeno non sempre, e le crisi più brutte (per intenderci quelle in cui mi sento incapace di muovere un muscolo e penso che quasi quasi sarebbe meglio morire) non capitano più di tre volte al mese. Però la situazione è degenerata negli ultimi mesi e il mio umore ne risente molto. Non so se mi posso considerare un po' depressa, ma sicuramente il variare accentuato delle mie "lune" è attribuibile allo stress che il mdt mi dà e che è costante anche quando non c'è il dolore. Quanto al centro in cui andare, mi era stato consigliato l'Istituto Besta a Milano, ho provato a chiamare stamattina e risponde un disco che dice di chiamare a marzo per appuntamenti da maggio a luglio.... mi è sembrato assurdo. Volevo provare qui a Brescia dove, mi han detto, presso gli Spedali Civili c'è un centro cefalee. Ma tu mi consigliavi Pavia..... che dici? meglio mi rivolga anche io lì? Tante grazie di avermi risposto cara e se mi vuoi essere ancora d'aiuto, aspetto un tuo consiglio. Un abbraccio Paola

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

x Paola ..lasciami la tua mail che ti dico come fare. Ciao

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

gggghfhygh vggfhuuybgytrtyujkkh questo è ciò che Camilla,3 anni ,pensa del mdt.CIAO CAMILLA

**Sara** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao sono ancora Sara. Il dolore si sta attenuando e mi sento rinata. Vorrei dire a Paola, anche se l'ha già fatto in modo brillante Elena, di seguire il suo consiglio. Anch'io ho avuto esperienze positive con i medici del Mondino ed ho avuto anche il privilegio di conoscerli in altri ambienti. Ho partecipato a due Convegni, uno a Tivoli nel 2002 e uno a Cervia nel 2004. Ho toccato con mano la professionalità e l'umanità di queste stupende persone. Paola non potresti scegliere meglio e affidarti con fiducia a questo Centro. Ti abbraccio e tanti auguri. Avrò piacere di rileggerti e non aspettare troppo tempo! Grazie Lara, grazie Elena, grazie Giuseppe. L'incoraggiamento lenisce il dolore. Ciao Sara

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

x Paola:ho risposto alla mail!! Ciao Sara,sono contenta che anche questa volta tu l'abbia superato...mi raccomando continua a scrivere!!!Ciao a tutti!

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Eccomi , giorni di fuoco per me e penso che fino a Natale la situazione non migliori . Paola , mi permetto di consigliarti anch'io di rivolgerti a un buon centro delle cefalee . Sicuramente ce ne sono tanti sparsi nelle nostre zone , ma mi permetto di consigliarti anch'io il Mondino e se spedisce una e-mail alla dr. Sances sono certa che non dovrai aspettare molto prima di essere contattata . Ma è importante che tu lo faccia presto perchè checchè ne dicano i profani e non , la nostra malattia ti riduce in modo esponenziale la qualità della vita , con conseguente ripercussione sull'umore e depressione psicologica . Se mi mandi la tua e-mail ti mando il mio numero di telefono così mi puoi chiamare quando vuoi . Se invece mi vuoi spedire il tuo numero ti chiamo io , ma preferisco un telefono fisso perchè il cellulare per la mia testa è un veleno e quindi limito il suo utilizzo al minimo indispensabile . .... Ciao Camilla , mi sa che pensi bene del MDT , dai un bechetto alla tua mamma .... Anny appena ho un po' di tempo ti spedisco la foto della torta , ma vedrai quella che farò domenica , se viene ciòme dico io sono certa che ti piacerà . E il tuo bimbo ? .... Giuseppe , Il MDT se pensa di poterti sconfiggere credo proprio abbia preso un abbaglio. Vedrai che non la passeranno lascia neppure i demolitori dei prati . Non vedo l'ora di vedere le tue luminarie e mi mandi anche le foto del presepe?. Porta un abbraccio grande a tua moglie . ... Sara , per dirla come mi dice Giuseppe - metti un'altra tacca e non immagini quanto mi sia utile questa piccola frase . ....Luana , Come ti va? ..... Marilena , e a te come sta andando ?.... Piera si sta avvicinando il 12 , mi raccomando ti aspetto per i pinzini ..... Chiassà se Gabriella ce lo fa un salutino ... Elisabetta sei tornata ? . Un bacio e un abbraccio per tutti . mamma lara

**Gabriella** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Lara, lo sai che io vi leggo sempre e conseguentemente seguo un pò le vostre vite. Scrivete già tanto e bene voi che non c'è molto da aggiungere. A Paola per esempio Elena ha già spiegato in modo molto esauriente quello che avrei detto io. Speriamo che segua i vostri consigli. Un abbraccio a tutti. Gabriella

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Gabriella...mi risulta difficile pensare che tu non abbia nulla da aggiungere,comunque grazie per il complimento!!e stai attenta che mettiamo i diritti d'autore (ihihihihih) Un salutone a tutti specialmente a chi oggi non si è fatto sentire sperando che vada tutto bene!!!

**Elisabetta** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Carissimi, sono felice di ritrovarvi, anche se le notizie non sono buone su tutti i fronti. Questa è la nostra sorte, ma l'importante è non essere soli. La mia candela è sempre rimasta accesa da quando vi conosco e per questo sono tanto legata a voi. Dunque, sono reduce dal matrimonio di mio figlio Paolo, sotto il diluvio. La sua bella sposa aveva lo strascico a mollo, gli intervenuti i piedi bagnati e la permanente crespa. Pazienza. La cerimonia ha avuto luogo in quel matrimonificio che è l'abbazia di S. Nilo a Grottaferrata che, però, è anche un gran bel posto. Peccato per il tempo, ma i ragazzi sono affiatati e felici ed è questo quello che conta. Mio marito ed io siamo tornati domenica con la lingua fuori, preoccupati della nebbia e del traffico, perchè mio figlio Carlo, che era venuto in macchina con noi, ieri sera doveva lavorare in occasione della partita Inter Juventus (fa il giornalista sportivo). Ma oggi abbiamo ritirato il cane dalla pensione e la vita ha ripreso il suo ritmo normale. Non ho nemmeno avuto tanto mal di testa, perché vedere la gente contenta mi fa stare bene. A presto. Vi abbraccio tutti con grande affetto. Elisabetta



Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

ciao,sono Paola dalla Sicilia; Elena, anch'io vorrei sapere come fare per prenotare al Mondino, più di quindici giorni fa,ho mandato una e-mail a:prenotazioni@mondino.it,ma non ho ricevuto alcuna risposta,forse ho sbagliato qualcosa,quindi se tu potessi spiegarmi come fare,te ne sarei molto grata perchè sono veramente disperata,prendo farmaci quasi giornalmente ma non sempre sono efficaci,giorni fa, per assistere alla laurea di mio figlio, ho dovuto fare tre punture di liometacen, immagina in che condizioni mi trovavo.Ciao a tutti Paola

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao Paola,strano che non ti abbiano risposto,comunque ti ho scritto una mail.Ciao!! Elena

**elena** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao Elisabetta!!!!

**miaa** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

nemmeno a me hanno risposto...bhoo

**mamma lara** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Elisabetta , bentornata , bella la descrizione del matrimonio di tuo figlio e sono felice che il MDT ti abbia risparmiato . Ho Zeno con dei problemi , gli hanno tolto il dente del giudizio ed ha fatto una emorragia . é venuto il dentista a vederlo (è un amico fraterno) , gli ha dato un farmaco antiemorragico ed ora sembra vada meglio . ... Paola di Palermo scrivi pure alla dr. Sances e vedrai che riceverai in breve tempo notizie . Al convegno di Cervia c'era un ragazzo di Palermo , anche lui in cura al Mondino , chissà se ci legge . Il suo nome nel sito è contarex e mi sembra di ricordare sia il responsabile dell'Al.Ce. della Sicilia . Se non ti arriva l'e-mail di Elena domani provo a spedirtene una anch'io, ma sono certa che non servirà . Vado a nanna bimbucci . mamma lara

**Diana** Lunedì 29 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti, è da qualche giorno che non scrivo per mancanza di tempo ed ora sto leggendo i vostri messaggi. Camilla nonostante abbia solo 3 anni ha le idee molto chiare su cosa sia il MDT.....Brava Camilla, un bacione ! Lara aspetto la foto della tua ultima "creatura". Buonanotte a tutti e a domani ( com'è bello sapere che ci siete, si va a dormire più sereni sapendo di avere tanti amici che ti capiscono e sono sempre pronti ad ascoltarti e a darti conforto), vi abbraccio tutti con tanto affetto, Diana

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2004 00:00

Oggi un nuovo problema da risolvere . Corsa di cilci nel parto . Tutti gli anni il comune , da il permesso per lo svolgersi di una corsa proprio nel prato sotto casa . Dovete vedere come e cosa lasciano nel prato . Ho fatto le foto poi al prossimo consiglio chiedo spiegazioni . La testa per fortuna va abbastanza bene . sto lavorando alla torta e vedrete che se viene come penso dovrebbe venire proprio carina . La mia idea è di mettere una scaletta per gli sposini che la utilizzeranno per scalare la torta . Oggi è domenica e quindi sarete tutti occupati . Vado anch'io a fare le mie cose . un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2004 00:00

Ho il sito delle torte che ha un piccolo problema ( è un po' fuori campo), ma lo farò sistemare al più presto . mamma lara

**cinzia** Domenica 28 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona domenica..domani faccio tutti gli esami pronta per giovedì per l'operazione inutile dirvi che sono preoccupata ma diciamo che mi sono rassegnata e il tempo è ormai arrivato.Vi saluto tutti e vi saprò dire come è andata ciao e bacioni...cinzia

**piera** Domenica 28 Novembre 2004 00:00

Buona serata a tutti. Cinzia, non ti preoccupare vedrai che andra' tutto a meraviglia, adesso farai un bel check- up completo, e giovedì sarai pronta e in forma per l'intervento, aspettiamo tue notizie presto ciao piera

**elena** Domenica 28 Novembre 2004 00:00

Cinzia non ti preoccupare,andrà tutto bene e noi ti aspettiamo per sapere come stai!!!x Piera : il prox mercatino sarà a S:Stefano mattina o pomeriggio il prossimo giro ci troviamo,nel frattempo piacere di averti conosciuta anche al telefono!!!Buona serata a tutti!!

**mamma lara** Domenica 28 Novembre 2004 00:00

Mamma mia ragazzi che giornata . Questa mattina problema da risolvere per via di una gara di ciclosros organizzata nel prato . Insomma tra sdrif e sdraf , ho finito all'una . Il pomeriggio passato a lavorare alla torta di mia sorella , prepara la cena e lava i piatti ora che sono le 21,10 ho finito . ..... Cinzia , Non ti preoccupare e stai tranquilla vedrai che tutto andrà bene, poi mi raccomando facci sapere . ... Elisabetta ci racconti il matrimonio di tuo figlio ? Sempre se ti va . un bacio al sapore di cioccolato . mamma lara

**elena** Sabato 27 Novembre 2004 00:00

Ore 7.40, buongiorno a tutti!!! Qui fa mooolto freddo....ieri ho fatto fare la manutenzione della caldaia...alla faccia!!!!...ho chiesto a mio marito perchè mai non abbia scelto la carriera idraulica!!!! Arileggerci...

**mamma lara** Sabato 27 Novembre 2004 00:00

Buon giorno , Elena hai ragione , pensa che un ricercatore in Inghilterra ha smesso di fare ricerca ed è andato a fare l'idraulico . Alla riunione di ieri sera , c'era come invitato un ricercatore e si prospettano momenti duri per la ricerca in Italia , ma ti spiegherò in un altro momento perchè ora ho verasmente fretta . Un bacio per tutti . mamma lara .

**elena** Sabato 27 Novembre 2004 00:00

Non solo per la ricerca...in fondo questo settore è stato sempre poco incentivato in Italia, non mi sembra sia prerogativa di questo o quel governo, già negli anni 90 era scoppiato il caso della fuga dei cervelli. La crisi della politica avrebbe dovuto portare ad un ripensamento della politica stessa...invece le cose non sono cambiate nè a dx nè a sinistra e tantomeno al centro!!! Chi fa politica ad alti livelli appartiene sempre e comunque (fatta eccezione x qualche leghista) ad una classe sociale agiata e vanta dichiarazione dei redditi da capogiro.. Forse Platone nel De republica aveva perfettamente ragione..il governo ai filosofi..a coloro i quali garantiscono il Bene sui beni. I movimenti che si sono susseguiti nell'ultimo decennio hanno ridato voce ai cittadini del mondo ma ancora non sono riusciti a crearsi uno spazio autonomo in cui far da tramite tra le richieste dei cittadini e la politica...Addirittura i movimenti hanno fatto da serbatoio e transito verso la politica convenzionale , di giovani politici. A mio avviso la politica non cambierà se prima non verrà creata una cultura sociale del bene pubblico, degli interessi collettivi. Non c'entra la dx o la sx perchè dovrebbe essere prerogativa di entrambe. Il pensiero di Marx a questo proposito è x me illuminante..non basta sapere di appartenere ad una det. classe è fondamentale attuare il passaggio alla coscienza di classe...io personalmente traduco questo in "avere consapevolezza ", essere cittadini nel vero senso della parola...dal "non gettare la carta per terra" al "chiedere rispetto per sè". Se tutti avessero questa consapevolezza ora noi non staremo qui a chiederci come fare x far ascoltare la nostra voce di cefalalgici!!! Ciao a tutti!!!

**miaa** Sabato 27 Novembre 2004 00:00

e' nato prima il mal di testa ho la testa malata, ho fatto una devitalizzazione al dente, be' non avete idea della paura che mi sono messa, non ho sentito dolore, ma dalla tensione indovinate cosa mi e' successo????

**piera** Sabato 27 Novembre 2004 00:00

Buon pomeriggio: siete tutti impegnati? Anche per me il sabato e' un giorno pieno di cose da fare. Spero solo che le vostre teste siano "libere" . ciao baci piera

**elena** Sabato 27 Novembre 2004 00:00

Oggi no Piera...ma spero x domani che lo sia!!! Io sarò a Piazzola per le 9./9.30 se vieni fammi uno squillo e mi raccomando di imbottirti bene perchè fa molto freddo!!! Ciao, Elena

**giuseppe** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,55 sole si ma freddo cane, -3, Anna per favore, nn facciamo miracoli ma personalmente quando stò male lo racconto nel sito tanto di quelle volte fino alla noia e te lo dissi, ti invito a fare altrettanto almeno ti sfoghi, il lavoro chiama ci rleggiamo più tari...Giuseppe

**piera** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, anche qui c'e' un bel sole. Anna stai un po' qui con noi, non ci stancheremo nell'ascoltarti.....Luana come ti senti oggi? ciao piera

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

eccomi , questa notte è tornato il MDT e mi son detta - ti sta bene così impari a riposarti un po' di più . Mi stavo innervosento e allora ho pensato di scrivere alla giornalista dell'articolo sul MDT . Gli ho spedito il malloppo che erano le 2 di notte , poi mi sono messa sul divano in attesa che il MDT scoppiasse in tutto il suo splendore e udite udite , se ne andato . Bene pericolo scampato . Buon giorno bimbucci e bimbuccie , a Ferrara nebbia fitta (vi manderò una foto) e ora veniamo a noi . Anna che dire , mi associo alle parole di chi mi ha preceduto in più io sono dell'idea che è anche opportuno e utile per noi scrivere sul sito oltre che in privato nelle nostre e-mail , perchè nel gruppo c'è sempre qualcuno che dice una parola utile . E' difficile che siamo tutti in crisi contemporaneamente , quindi abbiamo la possibilità di aggrapparci anche a uno solo di noi che non è preso dallo sconforto e piano piano ci risolviamo . E' successo molte volte questo e se rileggete bene i messaggi indietro nel tempo lo noterete di certo . Un giorno Mia mi ha spedito una bellissima e-mail che è sempre stato il mio modo di intendere la solidarietà in un gruppo, se anche abbiamo mille candele che piano piano si spengono , ne basta una accesa per accendere poi tutte le altre . Ecco Anna cose il nostro guppo . Credo anch'io che ci faccia bene parlare tra di noi e non avere paura a lamentarti o a raccontare il tuo MDT , noi ti ascolteremo sempre . ... Anny siamo sempre in attesa di notizie . .... Ieri sera mi ha telefonato Don Domenico ed è felice di battezzare Emma durante la messa di Natale , quindi, grande Natale anche quest'anno. Ho una torta da fare per questa sera , è per la festa del partito , lo so che ne avevo già abbastanza da fare ma mi dispiaceva dire di no . Baciotti per tutti . mamma lara

**elena** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Spero in un giorno "libero" x tutti...Facciamoci coraggio...mi è piaciuta molto la definizione di gruppo data da Lara...cosa dici se la mettiamo in apertura dell'opuscoletto???magari con un disegnetto ..e se non è troppo potremmo darci anche un nome...Fatemi sapere...la mia testa ha già iniziato ad elaborare quindi se è il caso frenatemi subito!!!!Ciao

**miaa** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

buongiorno, ho fatto una nottata, mi e' rimasto,il te' sullo stomacp, adesso invece ho il mal di testa, tanto per non cambiare, ed oggi ho il dentista,.....se qualcuno di voi,ha tempo puo leggere questo [www.reginaparadisi.it/riflessioni.htm](http://www.reginaparadisi.it/riflessioni.htm), e pigia sulle 4 candele , ma ci sono pensieri molto belli, siccome non so come allegare i file vi mando il sito, apritele sono sicure...ciao fatemi sapere...buona giornata

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Elena io sono dell'idea che potremo chiudere con la tua idea , che sia come la nostra medicina alternativa . A me piacerebbe iniziare con un titolo forte esempio mi è sempre piaciuto MDT (mal di testa) UNA VITA ALL'INFERNO , questo per rendere la nostra sofferenza . Chi legge la prima pagina deve avere l'idea di quanto possa soffrire una persona che sta tutta la vita senza pensare che possa finire questo tormento . Poi si continua con i nostri interventi e si finisce con la nostra esperienza di gruppo e l'aiuto che ci da e qui ci possiamo inserire ( sistemata per bene) la definizione del gruppo , magari accompagnata da un bellissimo disegno della speranza . Ma a me va bene quello che per voi va bene . Vado a fare la crena ganache . Baci dolci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Rileggendo il messaggio ho fatto un errore gravissimo . Ecco come si scrive cos'è e non cose. Scusate . Ribaci dolci per tutti . mamma lara

**piera** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Infatti Mammalara avevamo già' pensato di farti prendere lezioni private di ortografia,ma siccome hai rimediato da sola avrai un'altra opportunita'.....non ripeterai l'anno.Anch'io Elena concordo con Lara, forse sta meglio alla fine. ciao baci piera

**Elena** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

OK x la fine ,però la prima pag. a mio avviso deve incuriosire invitando il lettore ad andare oltre,una cosa troppo immediata potrebbe non essere efficace.In poche parole meglio fargli leggere una due pag. prima di dire effettivamente qual è il problema di cui si parla,anche perchè tenete presente che non esiste una "cultura" del mdt ,siamo noi che ci proponiamo di crearla!!!Ciao a tutti!!!

**elena** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Quando ero più giovane facevo ripetizioni...se mi dai vitto e alloggio mi trasferisco...(IHIIHIIHIIH)



**ele** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

il msg precedente era per mammaLara

**giuseppe** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

gente, sono le 11,15, qui oggi mercato quindi movimento di gente, sapete io nn mi sono mai preoccupato di controllare la corretta grammatica quando vi scrivo xrchè parlo con voi come parlerei con amici o familiari quindi nn penso che vi formalizzate sul modo di dire, al contrario invece devo fare col pubblico nel mio lavoro, Mamy contentissimo di sentire che hai spaventato la bestia, sappi che va tutto bene (ancora per ora) da me, oggi ho bocciato gli addobbi natalizi che il comune sta mettendo in piazza, infatti i ragazzi del paese stanotte hanno smontato le luci agganciate vicino agli alberi che effettivamente facevano pena, messe li tanto per metterle, a me nn l'hanno mai fatto e sono 7 anni che addobbo il che vuol dire che mi hanno promosso...(alla faccia della modestia) baci...Giuseppe Saluti a chi ancora nn si legge

**Anny** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Ore 11,30 - Buondi ragazzi, anch'io Mia oggi ho preso un tè, mi sonoalzata che avevo lo stomaco un pò pesante ma la causa è la cena di ieri sera, tra l'altro buonissima, a casa di questa signora che poi è una "compagna di classe" della scuola di ballo. Mamma Lara a me invece il mdt mi era già venuto in ufficio ieri sera, avevo dolore alla tempia dx, è rimasto tutta la notte e anche stamattina, ora per fortuna sta passando da solo, strano perchè succede raramente. Anna mi fa piacere leggerti, è vero anch'io ti ho sentita sempre triste, per forza quando stai male tutti i giorni non c'è da stare molto allegri, però forse hai davvero bisogno di disintossicarti, pensaci. Mio padre non è stato più dimesso, sta ancora all'ospedale, ora sta facendo terapia antibiotica, mio figlio sembra che pian piano si stia rimettendo, però è dimagrito questi gg. scorsi, ora sta mangiando un pò di più, intanto una conoscente ieri sera mi ha raccontato che anche sua figlia 2 mesi fa ha avuto la mononucleosi e anche lei senza altri sintomi, oltre alla febbre e all'astenia, chissà...ora aspettiamo lunedì. Buona giornata, ciao a dopo, Anny

**Annycon2000** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Ciao Giuseppe, promosso a pieni voti anche da noi, ricordi lo scorso anno? Ci avevi spedito la foto, quest'anno sicuramente sarà ancora meglio! ciao, Anny

**Paola** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Ho scoperto da pochi giorni questo sito anche se ho mal di testa da una vita... Vi leggo con curiosità però mi sento un po' un'intrusa silenziosa...quindi ho deciso di lasciare una mia traccia! Sono Paola e ho trent'anni e...soffro di mal di testa. Ultimamente va peggio e il mdt è quasi quotidiano (fortunatamente non tutti i giorni è fortissimo ma a volte mi rende uno zombi incapace anche di muovere un solo muscolo). E' bello il vostro gruppo di solidarietà reciproca.... Vi mando un abbraccio!

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Grazie Piera , per me sarebbe un problema ripetere l'anno , ma accetto volentieri le ripetizioni di Elena e va bene per vitto e alloggio , a patto che tu venga con i bimbi . Paola , benvenuta purtroppo per te in questo girone , Oggi ho una torta e quindi ti saluto di fretta , son pochi gli anni che hai tesoro . ma fatti coraggio e se ti va racconta un po' di te . devo scappare che mi impazzisce la glassa . baci per tutti . mamma lara

**MELA** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Ciao Paola , io sono Mela quella un pò rompi....ect ect, abbiamo la stessa età, se rileggi i vecchi commenti c'è la mia presentazione ..cmq sono napoletana sposata con un figlio, e anche io come te e le altre soffro di MDT.Per consolarti ti dirò che dal 1 al 26 novembre ho avuto 13 volte MDT forte, però si tira avanti lo stesso..tra trip e antidolorofici la mia borsa è diventata una valigetta farmaceutica ci trovi di tutto , scatoli vuoti bugiardini stropicciati, siringhe ect ect...Se hai bisogno di conforto questo è il sito giusto anche se hai voglia di fare dolci hai beccato la pagina internet che fa per te...un bacio ..raccontaci di te

**elena** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti e benvenuta Paola,sono un pò di fretta...se ti va raccontaci un pò di te!!MammaLara...i bimbi NO...per piacere!!!!Ciao

**Piera** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Anny a proposito di mononucleosi, devi sapere che in agosto doveva venire con noi in vacanza un'amica di Irene ma proprio a causa della monucleosi non e' potuta venire, dopo 2 mesi dai primi sintomi aveva ancora la febbre e voleva sempre dormire, ora naturalmente sta benissimo, e' proprio la malattia che e' noiosa e lunga. ciao piera

**miaa** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

ma nessuno e' andato a vedere quel sito-----

**Anny** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Piera ripensandoci bene mio figlio è già da un pò di tempo che accusava spesso stanchezza, dopo pranzo si metteva a letto anche per 2 ore, a me sembrava strano però non pensavo certo che sotto ci fosse qualcos'altro. Grazie cmq, tutte queste notizie che mi date mi aiutano a capire meglio e a sapere qualcosa in più. Ciao Paola, benvenuta in questo sito, spero ti troverai bene, torna a trovarci quando vuoi, noi siamo sempre qui, se possiamo essere d'aiuto ogni tanto...Auguro a tutti buona serata e buon fine settimana, statemi bene, un abbraccio, ciao a presto, Anny

**piera** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

lo si' Mia l'ho visto mi sono dimenticata di dirtelo, solo che dal lavoro non sono riuscita a scaricare tutto, ora ci riprovo dal pc di casa, c'e' una storia molto carina il cui significato e' questo: IL DOLORE CONDIVISO E' DIMEZZATO LA FELICITA' CONDIVISA E' RADDOPPIATA, si adatta molto bene anche a noi tutti. grazie mia ciao a presto piera

**giuseppe** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

ragazze sono le 14,00 chiudo , auguro buon fine settimana a tutte e ben venuta Paola (se così si può dire), raccontati se vuoi, bacioni a tutti...Giuseppe

**MELA** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Mia ci son andata a vedere il sito del quale accennavi nel tuo commento....carino....ma va bene per chi si commuove..ihihh a parte gli scherzi , le candele sono molto belle..le devi inviare per pagina elettronica a tutte

**elena** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Ciao Anny...buon fine settimana e ancora saluti al tuo ragazzo!!!Piera ..ricordati di domenica!!!!Ciao a tutti!!!

Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Grazie dell'accoglienza! Prometto di rifarmi viva e scrivervi di me... Oggi ho troppo mal di testa (e nausea) e non ho lo spirito adatto a raccontarmi.. Ne uscirei malissimo!!! Buon week end a tutti

**paola** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

dimenticavo il nome.... Paola

**piera** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Elena, come potrei dimenticarmi, quando c'e una persona a caso (mio marito), che tutte le domeniche mi chiede quando c'e il mercato di Piazzolla?. ciao piera

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Torta finita , sono sconvolta dalla tensione . ora vado a riposarmi prima di questa sera , altrimenti addio riunione . Un bacio a tutti e a domani . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Mia non ho tempo di andare a vedere il sito , ma ti prometto che ci vado domani . Baci alla glassa per tutti . mamma lara

**paola** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

vedo che c'è un'altra paola, allora per distinguerci ,dico che io sono la siciliana che aveva già scritto tempo fa.Mammalara mi avevi chiesto come andava con l'agopuntura, non so cosa rispondere perchè io continuo ad andare alle sedute(ormai da più di un anno) ma i miglioramenti sono quasi inesistenti ,spero sempre nel miracolo.Qualcuno giorni fa,ha nominato la d.ssa Nicolodi, iol'ho conosciuta nel giugno del 2000 perchè sono stata ricoverata a Firenze (casa di cura villanova)per una settimana e la terapia è stata a base di ketamina. Oggi purtroppo devo dire che la mia condizione di cefalgica è quella di quattro anni fa,fors peggio,io comunque la terapia domiciliare non l'ho fatta,perchè dopo

una settimana di cura, gli effetti collaterali erano così devastanti che ho dovuto interromperla. Ciao a tutti paola

**piera** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

La stessa cosa che e' successa a te Paola con la Ketamina e ' successa a mia madre, lei ha fatto la cura nel febbraio 2002 presso la stessa casa di cura l'estate era gia' come prima se non peggio. Gli effetti collaterali come hai detto tu sono devastanti per il fisico e oserei dire di piu' per la mente. ciao piera

**mamma lara** Venerdì 26 Novembre 2004 00:00

Scusami Paola , pensavo fossi tu la nuova amica con il tuo stesso nome . Di te ricordo che eri di Palermo e che insegnavi , ci hai lasciato dicendo che avresti fatto l'agopuntura . Mi dispiace per il tuo star male , ma credo che tu sia nel momento più critico . Ciao piccola , fatti sentire ogni tanto , un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Aiuto il terremoto . Una scossa di circa 30 secondi , alle ore 24,00 . Speriamo che non abbia fatto danni . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Buon giorno , eccomi . Ho sentito che il terremoto ha avuto l'epicentro sul lago di Garda , io essendo al 5 piano ho sentito la casa ondeggiare veramente tanto . Ero al computer e mi sono sentita la sedia e il tavolino sfuggire , prima c'è stata una scossa un po' leggera di circa 10 secondi , poi quella più pesante di altri 15 secondi circa . Brrr che impressione , in casa dondolava ogni cosa . Speriamo non abbia fatto molti danni . ... e ora veniamo al bollettino medico , la mia testa va un po' meglio , ma questa volta l'attacco è stato un po' pesante , ma sono arrivata al punto che veramente non mi crea ne paura ne disagio . .... Oggi devo andare a fare la spesa e poi questa è una bellissima notizia , mia figlia mi ha detto di chiedere al parroco della mia parrocchia se può battezzare Emma durante la messa della notte di Natale . Sono felicissima anche perchè i miei figli sono stati battezzati tutti e tre durante la messa della notte di Pasqua . ...Anny, come va il tuo bimbo . .... Luana ultimamente mi sa che sei un po' acciaccata . .... Sissi , dicci almeno come va la tua testolina . ....Guoseppe , in gamba mi raccomando . ... Marilena il tuo silenzio mi lascia presagire nulla di buono . un bacio con lo schiocco per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Ragazzi non fate scherzi , fatevi sentire . mamma lara

**elena** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!! terremoto forte e chiaro..è durato parecchio e si è sentito bene anche a piano terra...pensatevi che io pensavo fosse mio marito a muovermi la scrivania e il pc!!!!L'epicentro deve essere stato sul Garda,sembra solo danni alle cose.Tornando a noi,auguro a tutti una giornata di "licenza"....

**Piera** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Io non ho sentito niente, forse gia' dormivo, magari Elisabetta che sta a Milano ci puo' dire qualcosa. ciao a tutti piera

**giuseppe** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono 08,45 tempo soleggiato ma freddo, ieri ho finito le visite tardi, dovevamo farle a giugno, come sempre, ma per via delle elezioni hanno spostato il tutto a novembre, Mia vado a leggere le mail poi ci rileggiamo, Anny ancora niente per to figlio ma come mai? Mamy sto appena sentendo del terremoto per radio Dee Jay spero che sia stata solo paura, Elena Piera di quale articolo parlavate? Mica quello che mi ha spedito Elena?

**Piera** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Mammalara farete allora una bella festa doppia la notte di Natale, qui nella nostra parrocchia non battezzano mai in quella data, cosa che invece succede sempre nella notte di pasqua con il rito del fuoco, anche Irene e' stata battezzata quella notte, I batesimi li fanno nella domenica che ricorda il battesimo di Gesu' dopo l'Epifania.Giada invece e' stata battezzata 2 volte, una la notte che e' nata dalla caposala della neonatologia: era in coma e non si sapeva se poteva superare la notte,ma aveva tanta voglia di vivere, e anche a detta dei medici e' stato un miracolo e io e suo padre sappiamo che'

e' vero, siamo sicuri che la madonna ci ha ascoltato e oltre a lasciarcela, ci ha dato una bimba sana e non cerebrolesa come doveva all'apparenza essere. Poi ha avuto il battesimo con la sua famiglia, ed e' stata una grande gioia. ciao piera

**Piera** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Non so Giuseppe che articolo ti ha mandato Elena, io e lei siccome abbiamo velleita' da ricercatrici internet, abbiamo letto il sito della fondazioniscuteri scambiandoci poi opinioni sulle cure e sul modo in cui il sito e' strutturato, ma non c'e' nessun articolo specifico, scusate se abbiamo provocato un po' di confusione. ciao piera

**elena** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

A Giuseppe ho mandato l'articolo del corriere l'altro(a cui ci riferivamo) è una pag. web. Piera mi ha commosso il tuo racconto....anch'io credo che nella vita certe cose accadano al di là di ogni logica razionale ipotizzabile.Credere in questo per me è come tenere sempre acceso un lumicino...a volte la sua luce si affievolisce altre volte invece rinvigorisce...senza una speranza siamo veramente perduti!!!Anche quando parlo di mdt con persone che le hanno veramente provate tutte non rinuncio a dare uno spiraglio di speranza, magari non che passerà ma che forse non tutto è perduto...forse è possibile guardare la nostra vita da un altro punto di vista accettando sì i limiti che questa condizione ci comporta ma anche trasformando il nostro dolore in qualcosa di positivo per noi e per gli altri.Come???semplicemente vivendo ciò che siamo e testimoniando questo nostro disagio ,adoperandoci affinché i bambini che oggi soffrono di mdt non diventino aulti cefalalgici cronici,contribuendo a creare una cultura più rispettosa non solo della nostra condizione ma di tutti coloro i quali si trovino nella vita a dover affrontare situazioni di dolore.E? una missione??? sì può esserlo e parte proprio da noi...La cosa più difficile x noi è accettare la nostra condizione ...e se non l'accettiamo noi per primi,difficilmente gli altri la capiranno.Spesso mi dicono che sono un'idealista...probabilmente è vero e a me sta bene esserlo se questo può aiutarmi a farmi e fare del bene.Buona giornata a tutti!!!!

**piera** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Hai ragione Elena c'e' sempre una piccola speranza, senza, come dici tu non potremo andare avanti. Quando sentivo parlare i medici in ospedale e dicevano: Giada e' il nostro miracolo, io sapevo nel mio cuore che se c'era stato il miracolo, non era opera umana, nella mia vita ho gia' ricevuto tanto e non potrei chiedere ancora qualcosa,per il resto cerco di fare il mio meglio nell'accettare quello che verra', chi poi non ha dei problemi? e poi senza l'idealisti che mondo sarebbe? come dice un detto popolare: ogni stella e' differente ma tutte illuminano il cielo. ciao piera

**luana** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti. Scrivo da casa perchè la testa oggi non ne vuole sapere di collaborare e fisicamente sono uno straccio. hai ragione Lara, brutto periodo per la salute. Non so che mi sta succedendo ma non ce la faccio a stare in piedi, sono sempre stanca, ho l'herpes, le difese a zero e vorrei tanto dormire ma la notte mi sveglio in continuazione e così non riesco a riposare. Passerà. Speriamo presto perchè non mi piace sentirmi così. Sarà lo stess. Buona giornata a tutti. Luana ore 10.11

**miaa** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

buona giornata a tutte /i voi, non lo crederete, ieri sera stavo al computer, mio figlio e' andato in bagno, ho avuto la sensazione di dire ha mio figlio scappa il terremoto, ho guardato il lampadaio e' mi sono rasserenata, comunque ho capito dopo 20 anni che se non ce' una crisi di 48/72 ore non sciam, infatti di nuovo crisi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**miaa** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

ELENA TI RINGRAZIO. COME PURE GIUSEPPE,IO CON LA DOTTORESSA NICOLODI CIO' PARLATO E' MI VOLEVA LI, HO ANCHE IL SUO NUMERO DI CELLULARE GRAZIE MILLE COMUNQUE--

**elena** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Di niente Miaa.Giuseppe ho ricevuto l'e-mail e ti ho risposto allo stesso indirizzo.Fammi sapere se è giunta.

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Piera , che combinazione , Enzo il mio primogenito è nato ancor prima dei 7 mesi , e 35 anni fa era non era come adesso . E' nato in anticipo dopo che il mio carissimo ex marito , mi ha trascinato per i capelli giù dalle scale e nel ruzzolare ho sbattuto la pancia sui gradini . appena nato dopo 3 giorni di

dolori perchè provavano a vedere se la gravidanza potevo continuarla , ebbene appena nato era molto messo male quindi lo hanno battezzato , però lo hanno trasferito nell'allora ospedale chiamato Ortolani , ospedale dove si ricoveravano i bambini immaturi . Appena arrivato da Ortolani , non sapevano che era già stato battezzato quindi lo hanno battezzato ancora . Poi quando è stato fuori pericolo , era arrivata la Pasqua , in accordo con il parroco dell'ospedale ho voluto battezzarlo , proprio la notte di Pasqua , il parroco mi ha detto che si poteva fare perchè i due battesimi precedenti erano stati fatti in extremis . Quindi Enzo è stato battezzato 3 volte . Enzo non ha mai avuto problemi , è sempre stato un ragazzo sano e sportivo con una salute ottima , ha qualche problemino alla schiena e il MDT , ma questo non dipende dalla nascita prematura . Speriamo che don Domenico possa battezzare Emma in quella notte . Luana , ci sono quei periodi difficili , non è che hai bisogno di riposarti un pochino , secondo me la casa di Sabaudia ti stanca troppo e pulisci e pulisci di qua e pulisci pulisci di la, ma quando ti riposi?!!!! . Baci e a dopo . mamma lara

**Gabriella** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Per Elena. Ogni riferimento a persone sul tuo ultimo msg è puramente casuale. TVB. Gabry

**Anny** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Ore 11,30 - Buongiorno a tutti, anch'io questa mattina presto ho sentito la notizia del terremoto, mi auguro solo che non sia successo nulla di grave, non pensavo cmq che si sentisse e tremasse tutto così a tanta distanza. Fortunatamente quà succede raramente e cmq l'epicentro è nel mare però siamo più a rischio appunto per i maremoti. Mia tu devi essere una di quelle persone particolari che avvertono le cose prima ancora che siano accadute, a volte qualche sensazione strana l'avverto anch'io, mi è successo anche prima che a mio marito venisse l'ischemia, sentivo che stava arrivando qualcosa, poi ho capito. Luana mi dispiace che stai male, anch'io in questo periodo mi sento particolarmente stanca, non riposo bene a causa delle preoccupazioni per cui il fisico e la testa ne risentono, ti auguro di riprenderti presto. Mamma Lara il battesimo la notte di Pasqua è molto bello però a Natale dev'essere bellissimo e molto suggestivo, chissà che emozione in più! Tanti tanti auguri! Allora vi dico di me: mio padre finalmente lo dimettono oggi, ieri ha fatto un'altro esame sotto anestesia, grazie a Dio è andato bene, hanno fatto però una biopsia, ora dobbiamo aspettare l'esito e mi auguro che anche questo sia negativo, quindi per questo sono più tranquilla, mio figlio è tornato a scuola oggi, gli esami del sangue hanno riscontrato un aumento dei globuli bianchi e la V.E.S. molto alta, per cui lunedì ripeterà gli esami con in più il test per la mononucleosi, poi si vedrà, il medico ha detto che praticamente siamo al punto di partenza, sono un pò più tranquilla perchè la temperatura è scesa ma giustamente ancora preoccupata. Ora vi saluto, ci rileggiamo più tardi, buona giornata a tutti, Anny

**elena** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Gabriellaaaaa ce ne vuole per farti scrivere due parole...mi tocca scrivere i msg di notte ...spremermi le meningi...mettere in campo tutta la mia ars oratoria...far appello a tutti i santi del paradiso...fare meditazione indù...OMMM:::OMMMM:::OMMMMMMM ... (=che mal de testa che gòòòòò...nol me passa piiiìiiì)...Faccio appello pure alla stirpe nobile di quel di Treviso o giù di lì...che ti facciano apparire un pò di più anche quiiiiiiiiii...OMMMMM

**mamma laram** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

ragazze/i ve lo dico per tempo così potete organizzarvi. Secondo un antichissima usanza celtica , è di buon auspicio seminare il grano il giorno 4 di dicembre , se si inaffia e si tiene in un luogo riparato , il giorno di Natale si mette in tavola come ornamento . Io sono solita farne alcuni vasetti da regalare alle amiche , lo regalo insieme ad una candela come augurio che nel prossimo anno nella loro casa non manchi mai il pane e il fuoco per cuocerlo . Un anno invece ho regalato : una campanella , un angioletto e una candela , la campana come segno di aggregazione (le campane annunciavano alla gente gli avvenimenti ) ; l'angioletto come segno di pace ; la candela come segno del fuoco e della luce . Vi dirò che anche questa combinazione è piaciuta molto . Lo scorso anno ho regalato il libricino formato da alcune cose scritte da me e da alcuni lavoretti dei miei bambini fatti quando erano piccoli , non so ma credo di averlo spedito a qualcuno di voi. Se anche voi avete idee comunicatele pure così magari copio . Baci per tutti . mamma lara

**elena** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Siamo già in clima natalizio!!! Anche a casa mia visto che domenica io ero nell'oscurità ma i miei bimbi (detti anche Attila e Valchiria) hanno fatto la sorpresa alla rediviva (la sottoscritta) facendole trovare l'albero di Natale addobbato.MammaLara..l'unica idea che ho e che in genere utilizzo è quella



di regalare prodotti del mercato equosolidale. Quest'anno ho trovato delle carinissime scatoline di latta porta caffè e biscotti di varie misure e ho già pensato di metterci caffè, miele e cioccolata o caramelle. E' un modo anche questo per far conoscere un altro modo possibile di vivere e produrre. Ciao

**elena** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Anny, dai...vedrai che non è niente di preoccupante, "in bocca al lupo", ciao!!!

**Anny** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Ore 15,35 - Grazie Elena, lo spero proprio, ma sai quando non sai cosa c'è sotto... Questa mattina la mia collega ha esclamato "lo sapete che giorno è oggi? Tra un mese esatto è Natale!" Già siamo in clima natalizio, non ci avevo fatto caso, forse perché ho altri pensieri per la testa ma è bene pensarci per tempo ai regali da fare, odio le corse all'ultimo momento. Io son sempre a corto di idee, di solito regalo qualcosa di utile per la casa e lavoretti che faccio io col pennello ma sinceramente quest'anno non ho combinato nulla perché non ho mai il tempo, eppure mi piacerebbe tanto dedicarmi a fare quello che più mi piace e che tra l'altro mi dà soddisfazione, specie quando sento mio figlio che mi dice "mamma sei un genio!" Oggi mi trovo a dover fare 2 regali a 2 donne che non conosco proprio bene e non ne conosco i gusti, è un vero problema per me, si tratta di una ragazza di 28 anni e di una signora di 54, è il loro compleanno. Per la signora sono orientata su un oggetto per la casa o una pianta magari in fiore, per la ragazza sono indecisa tra un girocollo con ciondolo o dei prodotti per il corpo perché un profumo x esemp. potrebbe essere troppo personale, che ne dite? Andrà bene? Datemi un consiglio, vi prego! Ciao, a dopo, Anny

**giuseppe** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

salve gente, sono le 16,10, oggi rientro, Mamy sai anche da noi si usa preparare il grano anche se ormai è rimasta una tradizione degli anziani (peccato), stò continuando gli addobbi esterni con le luci ma ne mancano ancora tante, quest'anno penso di superare il numero degli altri anni (tanto la corrente esterna la rubacchio a mio cognato in officina che è vicino casa), sabato vado a fare il muschio così nel frattempo asciuga un pò, Anny dai che le cose pian piano si aggiustano, certo che dev'essere bellissimo battezzare a Pasqua o Natale godetevi, stamani ho conosciuto, telefonicamente, Anna e mi ha fatto molto piacere, Piera anche tu con Giada hai fatto una brutta esperienza a quanto leggo eh, quando mia moglie era in attesa del primo figlio il ginecologo lesse male l'ecografia dando degli ormoni a mia moglie xchè disse che nn era gravida ( a tre mesi), lei soffriva di nausea e fortunatamente avevamo un amico ginecologo a Siena, lo contattammo e quando fummo lì rifece l'ecografia per vedere qual'era il problema è stupefatto, come noi del resto, escamò! Ma qua c'è un bambino!!! Eravamo terrorizzati dal fatto che fosse maschio per via degli estrogeni che aveva ingoiato mia moglie per terapia, infatti il medico disse che ci potevano essere problemi ed invece è andato tutto bene ed ha un fisiccio (un pò cicciottello ma alto), la gravidanza fù scoperta il giorno di San Arsenio protettore del mio paese, una coincidenza o divina provvidenza? Il Signore è grande e sa quel che fa anche se a volte nn lo capisco tanto, Elena ho ricevuto la mail, Mia nn ringraziare che nn c'è bisogno assolutamente, a dopo...Giuseppe

**piera** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Anny per me i regali che hai pensato sono azzeccati, io che non sono piu' una ragazza giovane amo molto tutti i profumi e i prodotti per la cura del corpo. Non ti preoccupare per il tuo bimbone vedrai che andrà tutto a posto. ciao baci piera

**mamma lara** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Ma dite che sono una fannullona ? è vero . Con tutto il da fare che ho , mi sono appoggiata sul divano e mi sono addormentata , mi ha svegliato il telefono , era un signore del mio condominio , mi comunicava che il terremoto gli ha fatto delle crepe nel pavimento e nel muro . Mahh ho fatto la segnalazione e ora staremo a vedere . Giuseppe e vaili con le luminarie . . . Anny , mi associo a Piera vedrai che tutto andrà bene . . . Gabriella che piacere sentirti , ma come dice Elena fatti sentire più spesso . Baci per tutti . mamma lara

**Anny** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Cavolo ma allora questo terremoto ha causato danni anche a parecchia distanza! Speriamo che le scosse siano finite. Grazie Piera, grazie per i consigli e grazie anche a te mamma Lara, ora tra poco esco e provvedo. Giuseppe buon lavoro con gli addobbi natalizi, poi ci manderai la foto anche quest'anno? Piera anche tu e tuo marito avete ricevuto un gran dono dal Signore, anch'io ci credo, ha

aiutato anche me e io lo ringrazio tutti i giorni, la fede mi aiutato molto. Vi auguro buona serata, ciao a domani, statemi bene, Anny

**Anna** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Grazie Giuseppe per la telefonata ma come avrai capito sono molto disillusa ormai dalle terapie. Ne ho provate mai tante che non so più dove sbATTERE LA TESTA. Resta il fatto che il mio mal di testa me lo tengo pur provando sempre nuove cure. Credo che prima o poi andro' anche io dalla Sances. Non so, forse anche io mi devo disintossicare. Oggi soffro molto e , anche se sono solo le sei di sera, vorrei andare a letto e non pensare più a nulla. Ma ci sono i bambini e la cena da preparare.....anche se mio marito è molto migliorato come aiuto domestico torna sempre troppo tardi. Io penso anche a chi ci vive vicino ma sai che condanna? Io sono sempre triste e mio marito ricorda con malinconia quando ridevo. Ciao a tutti

**elena** Giovedì 25 Novembre 2004 00:00

Ciao Anna, non t'abbattere e cerca di non pensare che sarà sempre così...le cose cambiano, noi cambiamo...anche il nostro mdt cambia!!! e non solo in peggio!! aiutiamoci fra noi a superare anche questi momenti di scoramento. Io trovo che anche solo dire agli altri "sto male" significhi un pò liberarsene...quindi continua a dirlo..qui c'è sempre qualcuno che ti ascolta e ti capisce. Qualcosa faremo o troveremo per riscattarci un pò!!!! Ciao, Elena

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!! Oggi sono in anticipo quindi un salutino a tutti...sperando che l'augurio porti beni!!!! Diana...non vieni x i pinzini???? di dove sei che non mi ricordo più???? Vado che se riesco mi finisco la programmazione annuale....le mie colleghe pensando che a casa mi annoiassi mi hanno rifilato un pò di lavoro...ma lo faccio volentieri così almeno ci metto quello che mi piace di più!!!! Arileggerci...

Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

ciao, sono paola, è tanto che non scrivo, è vero, ma vi leggo spesso. Ho avuto i miei problemi, quelli non mancano mai, però adesso spero riprendere con più assiduità. Un saluto a tutti, vado a lavoro, se qualcuno volesse mandarmi una mail ho scritto il mio indirizzo di posta , ancora ciao, paola.

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

per ELISABETTA devi selezionare con il mouse ds solo la parte che ti interessa( diventera' blu), praticamente la evidenzi, non so se sono stata chiara, ma se te li ha mandati lara forse e' meglio. Lara quando hai tempo mi mandi per favore la relazione che hai presentato a Cervia? Ho letto nei messaggi vecchi la meraviglia di chi l'ha letta e mi sono incuriosita. Ciao Paola forse avrai già raccontato di te, ma io non ti conosco, vuoi dirci ancora qualcosa?

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Paola , mi sembra di ricordare che sei di Palermo e facevi l'agopuntura . Se ho azzecato ci dici come è andata ? . ... Piera ti spedisco subito la relazione . Ora devo scappare mi sembra che la signora sopra di me abbia un'urgenza . ci sentiamo dopo . mamma lara

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Ciao Piera, mi dai l'indirizzo di quel sito??? Paola, ho letto di te nei msg precedenti, bentornata!!!! Ciao a tutti!!!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Piera , ti ho spedito la relazione di Cervia , devi sapere che è formata dalle frasi che avete lasciato sul sito e che mi avete spedito a casa , io ho solo messo insieme i vostri pezzi aggiungendo e togliendo alcune cose per rendere più scorrevole il discorso . Quindi se ti piace il merito è nostro (intendo del gruppo) . Se non riesci a leggerla provo a spedirtela in altro modo . mamma lara

**luana** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti. Sono diversi giorni che non scrivo perchè sono impiccata e per varie problematiche personali. Niente di grave ma non è un gran periodo. Voi come state? Ci sono novità? Giuseppe come stai dopo il ricovero? Sei migliorato un pochino? Vado sempre di corsa ma vi abbraccio tutti. Luana

**Anny** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Buondi ragazzi, ciao Paola, bentornata, ricordavo di un'altra isolana come me ma non ricordavo chi fosse. Ciao Diana, ti ringrazio, ieri sera il referto degli esami era già pronto, in effetti c'è qualcosa che

non va, questa mattina il medico lo visiterà nuovamente e sentiamo cosa dice, per ora sono ancora un pò in ansia, speriamo bene. Mamma Lara di deficienti così in giro ce ne sono diversi e "quando ci vuole ci vuole!" Oggi come stai? Spero meglio. Giuseppe dove sei? Vi auguro buona giornata, a più tardi, ciao, Anny

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

ciao Anny e Luana...spero che le cose si sistemino!!! Comunicazioni di servizio: GIUSEPPE ti ho spedito una mail. LARA voglio anch'io la relazione PIERA non mi si apre la pagina -STOP- ciao a tutti!!!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Anny , la testa sembrava andare meglio e questa notte ho anche dormito un po' , ora ha ripreso a pulsare e si è aggiunto anche un po' di vomitino , ma meglio questa mattina di questa sera perchè ho un invito a cena dai genitori di Marco e non voglio mancare Quindi se vomito ora sono certa che questa sera andrà meglio. Dcci notizie di tuo figlio appena saprai qualcosa , ma stai tranquilla vedrai che andrà tutto bene . Un bacione . mamma lara

**mamma laram** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Piera ho ricevuto la tua E-mail , molto bella , la girerò a chi di dovere . mamma lara

**Diana** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Elena, io abito vicino a Grosseto, in collina e quindi sono lontana da Lara e non posso venire a mangiare i pinzini ! Vorrà dire che ne mangerete tu e Piera anche per me!! Buona giornata a tutti, Diana

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Sono su dalla signora che abita sopra di me , ha un problema e mi ha chiesto aiuto . ci sentiamo più tardi . mamma lara

**PIERA** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

diana mandami la tua e-mail ciao piera

**MIAA** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

MANDATEMI QUALCOSA PURE A ME... CI SONO MA HO HUHUUH L'ATTACCO , QUINDI NON RIESCO NEMMENO A SCRIVERE MA QUALCHE COSA DI INTERESSANTE RIESCO A LEGGERLA CIAO CIAO

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Ragazzi sono un pò fusa è dalle 9 che sto lavorando con questo trabiccolo e ancora non ho finito la programmazione più ho un elenco da aggiornare e alcuni libri da recuperare, due lezioni da scaricare ecc.ecc. Comunque, ritornando a noi ,Piera sono riuscita a leggere l'articolo, direi molto interessante e con linguaggio accessibile. Penso che la frase da te citata sia una provocazione "buona" , nel senso che dobbiamo SVEGLIARCI perchè è un nostro interesse ma se nemmeno noi usciamo allo scoperto a chi vuoi che freggi di noi!!!! Mi è piaciuta molto anche la parte relativa a mdt e lavoro ed ho mandato la mia disponibilità ad iniziative d'informazione e promozione di una "cultura" corretta del mdt, poi ho chiesto di essere aggiornata circa notizie di iter di legge x il riconoscimento di disabilità. Ultimissima cosa...al termine dell'articolo da te citato viene fatta una bellissima descrizione metaforica del mdt...una ruota che subisce diverse forature va rattoppata con delle toppe (analgesici) , è l'unica soluzione per permettere alla bici di andare avanti e quindi non è il caso di sentirsi personalmente colpevoli...però (e questo mi sembra molto interessante)"quando subentra un SUPERUSO è solo segno che- è suonata la campana- e a questo punto il paziente ha bisogno di un aiuto specifico per la sua forma :CRONICA APPUNTO". Scusate...ho invaso il campo....ciao!!!

**giuseppe** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

bella gente buo giorno, sono le 12,55 e sono di corsa per via delle visite mediche che ho fatto in parte coi miei colleghi, vado a fare il secondo raund e obbligatoriamente ci rileggiamo domani, Elena ti faccio sapere se è arrivata la mail, Anny niente ancora x tuo figlio? Luana felice di rileggerti, ti farò sapere poi. Ciao family...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

In questo momento non so ancora nulla riguardo a mio figlio, è ancora dal medico, vi farò sapere, mamma Lara, ti auguro di stare bene per la cena di questa sera. Io ho una cena di compleanno domani sera ma non so ancora se potrò andarci, mi piacerebbe stare in compagnia ma ho tanti

pensieri. Ciao Luana, vedi che ho ragione, è proprio un periodo un pò nero per molti, speriamo di risollevarci tutti il prima possibile. Ciao Mia saluto anche te che ogni tanto batti un colpo, coraggio tiriamoci su il morale, anche se è non è facile! Un caro saluto a "tutti" e un abbraccio, vi ringrazio perchè mi siete di conforto nei momenti "difficili", ciao, statemi bene, Anny

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Anny non ti abbattere, magari tutto e' meno grave di quello che tu pensi, forse Elena io ho interpretato male la frase.....e puo' essere come dici tu. Mia l'email su noi ragazzi degli anni 60'/70 l'ho mandata anche a te, e anche se sei piu' giovane di me, sei pero' gia nonna e ti dico che la cosa mi fa pure un certo effetto. ciao vi abbraccio tutti ma proprio tutti e a te Anny ancora di piu'. piera

**luana** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Anny, ma che ha tuo figlio? luana

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!! Anny facci sapere....Piera può anche essere che abbia capito male io...l'impostazione mi sembrava nettamente a nostro favore.Solo una cosa non ho capito bene...il tipo di terapie che propongono che sottende poi la spiegazione ,loro,delle cause...cosa sai in merito??? Ciao!!

**piera** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Non so se ho capito bene visto i precedenti, ma le terapie non te le dicono, penso anche perche' devono avere una specie di "brevetto" non e' la parola giusta ma non me ne viene in mente un'altra piu' consona. Se comunque e' la stessa cura a cui e' stata sottoposta mia madre si tratta di un divezzamento del dolore tramite flebo di Ketamina che e' un farmaco usato per l'anestesia generale, poi dopo una settimana di questo trattamento comincia la cura preventiva dell'emicrania con anche dosi massicce di antistaminici e altri farmaci di cui non ricordo i nomi. La mia mamma mi ha raccontato che in effetti il mdt ti passa, ma ha anche detto che non si sentiva piu' una persona normale, aveva perso proprio il controllo di se stessa.Poi naturalmente non avrebbe dovuto prendere i triptani, ma piano piano dopo circa 2 mesi e' ricaduta negli stessi errori, ma ti assicuro che alla base di tutto c'e' anche il vissuto di una persona e il modo di affrontare la vita e i problemi, non so se sono stata abbastanza chiara, devo anche dire che mia madre non e' stata piu' ai controlli anche fare queste cose per lei e' diventato gravoso. ciao piera

**piea** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Ah dimenticavo si chiama cura istaminergica: l'istamina e' un molecola che provoca numerosi effetti biologici tra cui il dolore e' presente nel sangue e nel cervello dove svolge la funzione di neurotrasmettitore, gli effetti gravi dell'istamina vengono bloccati dai farmaci istaminici. ciao piera

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Sì,avevo capito più o meno che doveva trattarsi di questo...mah...chissà se c'è qualche amico che l'ha provata e che ci vuole dire com'è andata?????

**miaa** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

piera non ho ricevuto niente, giuseppe hai letto la mia e- mail, per qundo riguarda il coraggio, oggi ho resistito fino alle 15 poi non ho piu' potuto stavo dando di stomaco e quindi ritriptano, ma scusatemi per me e' importante q

**miaa** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

quanti cavoli di trp si dovrebbero prendere in un meseEEEEEEEEEEEEEEEE?????

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Scusa Miaa,perchè t'arrabbi????? guarda che qui non c' è nessun eroico masochista...ne tantomeno qualcuno che ti giudica per ciò che tu hai deciso o meno di assumere.E allo stesso tempo nessuno giudichi chi ha invece deciso di seguire strade diverse per tante e diverse motivazioni .Entrambe le scelte non possono altro che rientrare nella sfera più privata di una persona e meritano la stessa eguale comprensione e soprattutto rispetto. Mlaa...io non ti posso dare risposte che solo un neurologo può darti....io posso solo dirti CHE IO ABUSAVO DI TRIPTANI E CHE A ME PERSONALMENTE HANNO CREATO PROBLEMI,ma i trip. sono efficaci nelle dosi consigliate!!! Stai tranquilla e alla prima occasione ne parlerai con il tuo neurologo! Ciao,Elena

**miaa** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

sono arrabbiata con me stessa, mica con voi, e' che proprio oggi sono andata dalle neurologa, pensa aveva il mal ditesta e' ha detto vicino a me, signora ha chi lo dite pure io ho mal di testa, figuratiiiiiiiiiii. vorrei sapere quale giornale eil sito parlava dell'articolo..grazie

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Lo ripeto per chi ancora non avesse recepito il messaggio: TUTTE LE VOLTE CHE SI E' PARLATO DI EFFETTI NEGATIVI DEI TRIP: CI SI RIFERIVA A CASI DI ABUSO DI TRIPTANI ,SE AVETE DUBBI SULLA CORRETTA POSOLOGIA CONTATTATE IL VOSTRO NEUROLOGO!!!

**Elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Ma scusa Mlaa perchè non Le hai chiesto quanti ne puoi prendere in un mese???

**miaa** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

lo chiedo ma mi ha dribblato, siccome stavo in crisi forte ha detto prenda subito un trip, siccome ero a 10 km da casa dovevo percorrere la tangenziale, non capivo piu' niente...mi dici l'articolo su quale giornale per piacere

**Elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

E aveva ragione mica si nega un rimedio a chi sta male!!!!!! La prossima volta ne riparlerai con calma.Se mi riscrivi il tuo indirizzo mail ti spedisco tutto!!!Ora come va???

**elena** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

MammaLara...ancora al piano di sopra???

**miaa** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

rivalerighetti@libero.it

Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

meglio

**mamma lara** Mercoledì 24 Novembre 2004 00:00

Eccomi , ho avuto mille cose da fare . Rsolto il problema alla signora , E arrivata Emma , nel frattempo il MDT aumentava , sono stata tranquilla il più possibile , per fortuna mia figlia è rimasta con me . Questa sera a cena mi sembrava che la testa esplodesse , ora sono qui in silenzio e mi sembra di stare meglio . ... Piera ed Elena mi spedite la e-mail dell'articolo per piacere ? . ... Anny facci sapere di tuo figlio appena hai notizie . Vado a nanna , un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Elena , Mi fai la fotocopia dell'articolo e me la spedisci? . E' anche ora che si metta in evidenza la voglia che noi cefalalgici abbiamo di lavorare , sembra che siamo tutti fannulloni buoni a nulla . Se mi dici il nome di quella giornalista vorrei scriverle . Spero non sia una giornalista free-lance o come diavolo si scrive . Ohh , buongiorno a tutti , sono di fretta perchè sto andando dalla parrucchiera a farmi bella , behh , bella diciamo che mi vado a sistemare i capelli perchè ora fanno proprio pietà . Se non vado questa mattina poi non ho più tempo fino a Natale , Vado di fretta quindi i saluti a dopo e non ho neppure controllato lo scritto quindi non fate caso alle baggianate . Un bacio per tutti .  
mamma lara

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Dimenticavo per i pinzini del 12 dicembre siete tutti invitati . mamma lara

**giuseppe** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 9,30 stamani abbiamo fatto le analisi del sangue ed urina e domani prova da sforzo, ecg, audiomet. e visiva, normale rutin di ogni anno per le visite imposte dall'amministrazione comunale, Elena bell'articolo sappi che quando ciesi informazioni sull'invalidità della cefalea, ai medici, mi dissero che c'era solo il grado invalidante ma nn l'invalidità mentre la Dr. Sances mi disse che la cefalea è stata posta al 19° posto come malattia invalidante ma ancora si ostinano a nn riconoscere l'invalidità come Legge 104. spero che si muova qualcosa ed in fretta xrchè effettivamente esiste gente che soffre e noi ne sappiamo qualcosa...Giuseppe

**piera** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti. Anch'io Elena avevo letto l'articolo,per quanto riguarda l'invalidita' quando vedo che anche chi ha una patologia visivamente accertabile, deve fare salti mortali per vedersela riconosciuta,mi prende lo sconforto e penso che per chi soffre di mdt non c'e' speranza. Siamo figli di



un passato in cui avevano l'invalidita' persone sanissime e ora ne paghiamo le conseguenze. Giuseppe come va la tua testolina? Mammalara guarda che se veniamo tutti devi friggere tutta la notte!!!!ciao piera

**elena** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

E' sempre il solito discorso....questo capita per la cefalea come anche per tante altre patologie e dopo ci si scandalizza se qualche poveraccio non ce la fa più e compie gesti estremi. Il nostro è un sistema perverso, predica bene e razzola male.....diciamo che si inizia a far qualcosa quando il problema diventa economicamente gravoso... vedi l'articolo citato ieri (te ne spedisco copia). Certo che anche noi dobbiamo svegliarci e far valere i nostri diritti!!!

**elena** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

MammaLara, quando hai un attimo di tempo possiamo sentirci????Ti ho spedito l'articolo così come anche a Giuseppe, fatemi sapere se è arrivato!!!! Ciao Piera, domenica prox devo andare per forza a Piazzola che devo fare un regalo ad una mia carissima amica che si sposa...in caso ci sentiamo,ok??

**giuseppe** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

grazie Elena sms arrivato, cmq ci sono collegamenti col prof. Bussone e per la cefalea a grappolo prospettano la chirurgia, interessanti osservazioni che vanno al di là delle normali discussioni. Gabry mi lasci il tuo indirizzo di posta elettronica per favore? Un salutone a tutti gli altri ancora assenti...Giuseppe

**Gabriella** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Per Giuseppe - ti ho mandato su affari sociali una mail di prova - se anche questa non ti arriva!!!! ciao, Gabry

**elena** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Cosa significano i punti esclamativi?????????????

**Anny** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Ciao ragazzi, anche qui c'è freddo, chissà perchè ma io quando ho delle grosse preoccupazioni sento ancora più freddo. Giuseppe almeno a voi vi faranno dei controlli fatti bene ma qui a noi ci prendono solo in giro. L'unica visita buona che facciamo è quella oculistica, le altre sono un insulto, ma giustificano la fattura che presenta il nostro medico competente, deve pur far vedere che le ha fatte! E il bello è che l'amministrazione è al corrente! Sì, mamma Lara ha ragione Piera, se veniamo tutti ne hai da friggere! Devono essere davvero buoni questi pinzini! Mia dai, tiraci su il morale che ne abbiamo bisogno! Elena hai ragione, si predica bene e si razzola male! In che mani siamo!!! E' vero che dobbiamo svegliarci e far valere i nostri diritti anche se non sempre veniamo ascoltati ma se restiamo zitti è peggio, almeno ci abbiamo provato! Mio figlio oggi ha fatto il prelievo, questa sera spero mi sappiano già dire qualcosa, ieri sera aveva meno febbre ma molto mdt, gli ho dato un efferalgan ma non gli è passato, quando lo vedo così sto male, lui soffre e io mi sento impotente. Ciao ragazzi, a più tardi, buona giornata, Anny

**elena** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Ciao Anny, "in bocca al lupo" x l'esito degli esami!!!!

**giuseppe** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Gaby, ok ricevuta mail, dimmi se ti è arriata la mia, Piera come vanno le cose in famiglia? Un salutone a Silvana, Luana, Sissi, Anni, Cinzia, Elisabetta, Mia, e chi altro ancora nn si legge, con la speranza che tutto vada per il meglio, a dopo...Giuseppe

**Anny** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Ore 13,20 - Grazie Elena, tra poco vado a pranzo e vedo anche come sta il "bimbo", buon appetito anche a voi, ciao a più tardi, Anny

**giuseppe** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Anny allora la diagnosi x tuo figlio? Niente ancora?

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Eccomi arrivata , sono indietro sulla tabella di marcia . Questa sera ho una riunione e sta arrivando il MDT . Niente paura , una cosa alla volta e faremo ogni cosa . Piera ho sentito Elena e forse riesco a

convincere anche lei a venire a mangiare i pinzini e se ce ne fosse bisogno griggerò tutta la notte. Vado ci sentiamo più tardi . mamma lara

**Elena** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Lara il tuo indirizzo è bloccato per inutilizzo...mi è tornato indietro il msg!!!!Provo con l'altro.Ciao a tutti!!

**elena** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

x Piera :troppo bello!!!!!!!dove l'hai trovato???

**piera** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

me l'ha mandato mio marito: e' un'email che gira nel suo posto di lavoro. carina vero!!!!!!!mammalara il tuo indirizzo e' bloccato.ciao piera

**Anny** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

ahi ahi Lara riunione con il mdt? Non si può rimandare? Ti auguro che almeno non aumenti. Quando son tornata a casa ho trovato mio figlio di nuovo con il mdt, gli ho dovuto dare una bustiva di Nimesulide, questi gg. ce l'ha giornaliero e questo mi preoccupa un pò, mah, sarà che gli viene perchè non sta bene? Evviva l'abbondanza!!! Un saluto a tutti, buona serata e a domani, ciao, Anny

**piera** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Oggi ho letto in un sito che i cefalalgici cronici sono il POPOLO DEGLI INVISIBILI: il nostro male non si vede e allora anche noi pensiamo di non avere alcun diritto, nemmeno quello di lamentarci, la solidarietà degli altri svanisce soppiantata dall'irritazione per un male che non si vede. Ma e' veramente questo, quello che gli altri pensano di noi? Anzi c'e una bella conclusione gli INVISIBILI SONO PERSINO CONTENTI DI RESTARE INVISIBILI, come no!!!! contentissimi!!!! questo lo dico io piera

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Avevo un problema con freemail ora dovrebbe funzionare . Ho ricevuto il messaggio , domani cerco l'indirizzo di questa giornalista e le mando il malloppone . Marilena ricevuto forte e chiaro , ma dimmi come sta andando . Ho MDT ma questa volta senza vomito quindi riuscirò ad andare alla riunione . Farò finta di ascoltare , oppure mi capiterà come la volta scorsa ad una riunione di commissione , c'era un relatore che spiegava un iniziativa , ad un certo punto mi guarda e mi dice : " Signora mi guarda perplessa , ma guardi che è da molto tempo che c'è questa iniziativa " . Non gli ho risposto a voce alta , ma con un tono un po' più basso ho detto : " deficiente ho mal di testa " . Siccome sono sempre molto tranquilla e non perdo mai la pazienza neanche quando vengo attaccata in modo duro, i miei vicini di sedia mi hanno guardata come se vedessero un marziano . Bene ho pensato , siete avvisati anche voi . ... Anny , è normale che quando si sta male arrivi anche il MDT , ma tieni informato il medico . Baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Ho capito oggi devo ripetermi con un'altro DEFICIENTE . Ma che è stato quella cima di intelligenza . Piera mandami il sito che è un bel po' di tempo che non insulto qualcuno e mi sto arrugginando , se mi mandi il sito faccio un po' di allenamento . Ma è incredibile , voglio dire a chi la scritto (se fosse un uomo) di chiudersi le palle un un cassetto e le lasci per tutto il tempo che noi abbiamo l'attacco , voglio vedere se ha ancora voglia di scrivere quelle frescacciate e , se fosse una donna le direi semplicemente , prova a partorire un figlio tutte le settimane brutta st@@@ e vediamo se sei così felice di rimanere invisibile . Po@@@ miseria mi fanno proprio in@@@ queste cose . Ohhh vado alla riunione bella carica , se mordo qualcuno lo avveleno , non fateci caso sono sempre nervosa quando ho MDT . Non sono così nervosa però perchè sto sorridendo . baci per tutti . mamma lara

**elena** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Anche a me succede la stessa identica cosa!!!!Quando mi sta per venire un attacco o è all'inizio sono veramente carica....sarà l'adrenalina a lungo assopita????Piera noi non siamo invisibili...dacci l'indirizzo che che ci materializziamo!!!!!!!Ciao

**Elisabetta** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Avrei bisogno di una spiegazione da Piera che mi sembra espertissima: sono riuscita a collegarmi con l'archivio seguendo le tue direttive, solo che se faccio copia incolla,riesco sì a portare gli scritti sul desk, ma appaiono dimezzati longitudinalmente. In altri termini manca il pezzo di destra. Sono una pasticciona e non riesco a rimediare. Grazie. Un bacione a tutti. Elisabetta

**Diana** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Un giretto veloce per augurare la buonanotte al popolo degli invisibili ( ANCORA PER POCO !!!!). Lara se abitassi più vicino verrei tanto tanto volentieri ad assaggiare i tuoi pinzini ma purtroppo sono lontana.....Fai un bacione ad Emma per me ! Anny capisco la tua preoccupazione per tuo figlio, anch'io sai per quanto riguarda la salute sono piuttosto ansiosa, dacci notizie e in bocca al lupo ! A domani, dolce notte a tutti, Diana

**mamma lara** Martedì 23 Novembre 2004 00:00

Elisabetta sono tornata ora dalla riunione , ti ho spedito i messaggi del 2003 e del 2004 , spero ti arrivino , se così non fosse dimmelo che te li spedisco su C D . Un bacione . mamma lara

**miaa** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

sono le 00.28 del giorno 22 novembre 2004, ho quasi 42 anni, eli, se permetti ti chiamo così, mi hai fatto piangere, non dire che i giochi sono fatti, perché ogni momento piango la mia mamma , che non ce' più' e non sai quando sei importante per i tuoi cari, e' per la dimostrazione che ci dai quando vieni e' ci parli di te, sei e' una donna speciale, come penso molti qui del sito, noi cefalgici abbiamo un passo in più' la voglia di vita la fame di vita, quelle che ci ha rubato un mal di testa.... eli ti voglio bene....notte

**elena** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti e che lo sia davvero!!!! Forse Elisabetta tu sei un passo più avanti di me, hai già raggiunto un equilibrio che ti permette di vivere con "serenità" la tua situazione di "diversa". Questo è già un gran risultato che nessun farmaco ti potrà mai dare!!! Certo che chi come me ha 33 anni fa fatica ad accettare questa diversità....io faccio fatica a rassegnarmi, a non prendere impegni a non progettare un futuro più bello...Ho ancora due bimbi da crescere e l'ansia di non farcela è tanta!!! Questo gioca a sfavore e a volte ti lascia preda di un dilemma : tamponare ogni giorno ingoiando qualcosa o cercare di resistere in attesa che la terapia sortisca un qualche considerevole effetto??? e nel frattempo??? Ieri mattina ero in bagno a rigettare ..i miei figli si sono alzati e il più grande ha preso la piccolina dicendole "fai piano, la mamma sta male, questa mattina ti vesto io"...me li son trovati vestiti un pò rovesci ed estivi....un sorriso e un bacio sono riuscita a darglielo. Ora ...questi bambini vivono un'ansia per la loro mamma.. sanno che la loro mamma oggi c'è e domani forse sarà a letto. Non è facile per chi ti vive accanto....è per questo che tempo fa si parlava di sostegno psicologico sia per chi soffre che per i famigliari...sarebbe veramente già un gran risultato ...almeno non sentirsi soli e abbandonati alla disperazione o rassegnazione!! Cara Elisabetta, le tue parole mi son state di gran conforto...continua a scrivere....le tue parole sono ricche di vita vera!!!! Con affetto, Elena

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Buon giorno e che lo sia veramente per tutti . Oggi giornata pesante quindi farò dei mordi e fuggi , un abbraccio . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

buon di family, sono le 10,00 sole alla grande ma temperature vicino allo "0", ho appena finito di leggere gli scritti del fine settimana che mi hanno rattristito, Elisabetta nn parlare in quel modo, pensa che io ho mia suocera di 65 anni che fa da pilastro alla mia famiglia, a mio cognato e mio zio (dal 1975 quando ha perso il marito per un cancro), è stata operata per un nodulo al seno ed ha passato tante sventure nella vita ma cmq rimane la nostra forza e le rammentiamo il tutto ogni giorno. Elena mi è dispiaciuto anche il tuo racconto che mi ha fatto rivivere gli stessi dolori fisici (MdT) e morali coi figli che guardandomi in faccia sanno quando stò male e cercano di autogestirsi facendo il meno rumore possibile ( hanno solo 10 e 5 anni). Un abbraccio a tutte e a dopo...Giuseppe

**Anny** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Buondi a tutti, buona settimana. Ho letto i vs msg, è ho capito che è proprio un periodo un pò nero per molti di noi. Chi con l'influenza, chi con altri problemi di salute. Questo fine settimana non è stato dei migliori neanche per me. Sabato se avessi avuto i TRIP a casa, sicuramente non avrei resistito, dolore pulsante al minimo movimento ecc. ecc. con tutti i contorni...Sono andata a letto che non capivo più nulla, della serie...altra giornata persa, ogni tanto mi vengono i dubbi "ma l'ho persa davvero?", può darsi che ne la ritrovi in più alla fine di tutti. Intanto le mie preoccupazioni non diminuiscono, anzi, di mio padre non sappiamo ancora nulla, forse questa sera, mio figlio continua ad avere la febbre senza avere altri sintomi apparenti ed io sono molto preoccupata, anzi di più, dopo

sento cosa ha da dirmi il medico, ho veramente paura. Cara Mamma Lara sei un pozzo di energie, brava, è bello riuscire a fare tante cose, specie se ti danno tante soddisfazioni, riesci sempre a gestire tutto, nonostante tutti i MDT frequenti che hai. Cara Elisabetta, son curiosa di sapere quanti anni hai, sei tanto saggia ma proprio per questo non dire che ormai per te il gioco è fatto, per vivere al meglio bisogna combattere e tu non devi arrenderti, anche se non hai più 30. Anch'io ho praticamente il mdt quotidiano, che devo fare? E' una vita che sopporto, a volte mi viene la disperazione ma non voglio arrendermi, sabato però ho dovuto farlo, non è passato neanche dopo 3 tentativi, ha vinto lui, non sono andata a ballare, sarà per la prossima volta! Preoccupazioni permettendo! Ciao carissimi, un abbraccio e buona giornata a tutti, Anny

**Anny** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

HO riletto il msg e ho visto che ci sono un casino di errori, non fateci caso, spero si capisca lo stesso, ciao Gluseppe, buona giornata anche a te, Anny

**Anny** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

HO riletto il msg e ho visto che ci sono un casino di errori, non fateci caso, spero si capisca lo stesso, ciao Gluseppe, buona giornata anche a te, Anny

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Ho appena finito di segnare le etichette dei vestitini che mi ha mandato Mia . gli faccio questo segno perchè mia figlia e le sue amiche si scambiano i vestitini , Per esempio Mia mi ha spedito uno scatolone di vestiti per Emma , ma alcuni sono troppo piccoli quindi , li ho segnati e un po' li do alla figlia di Gabriele che partorisce a febbraio e un po' all'amichetta di Enza che partorisce ad aprile . Insomma per farla breve e tutto un vai e vieni di vestitini , ma facendo così ste ragazze risparmiano un bel po' di soldini , Enza per Emma non ha ancora comprato nulla e ne ha da parte per molto tempo ancora . Ora Mia mi ha detto che mi spedirà altri vestiti , solo con i suoi vesto 2 bambini . Ma ultimamente sembra un epidemia dopo Enza sono in attesa altre 4 sue amiche , quindi i vestiti segnati di rosa gireranno per tutte queste ragazze . ... Anny , non faccio nulla di speciale , faccio esclusivamente quello che mi fa felice e sempre una cosa alla volta . Un bacione e ci sentiamo più tardi .... Elena e Giuseppe che dire , io credo che dobbiate insegnare ai vostri bimbi ..... ma che ve lo dico a fare, voi sapete perfettamente quello che dovete dire ai vostri bimbi , solo un consiglio non fategli mancare mai un sorriso anche nei momenti più duri . Quello è il segnale che tutto sta andando bene . Un bacio per tutti . mamma lara ..... Marilena spero che tutto vada bene . Anna dopo provo a chiamarti . Provo anche con te Sara .

**giuseppe** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

sono le 12,30, Anny sai a me è capitato di avere febbre alta e senza motivo apparente, avevo 14 anni, e dopo una settimana che nn andava via mi riscontrarono la "brucellosi" o comunemente chiamata "febbre maltese" ed è un virus correlato al contatto con pecore, mucche o derivati che si è mangiati (latticini ecc. di produzione locale), verdure nn lavate bene dove detti animali possano aver pascolato, cmq gli auguro una pronta guarigione insieme a tuo padre. Mamy sbaciucchiami chi sai, senti tu o Elena potete darmi l'indirizzo e-mail di Gabriella che nn riesco a reperire nei giorni passati? Voglio mandarle una mail visto che le sue nn mi arrivano, quantomeno per vedere se è un problema tecnico, grazie. tra un pò a pranzo, sapete ho iniziato gli addobbi natalizi e quest'anno sarà particolarissimo visto che saranno dedicati a mia zia deceduta a ottobre, a dopo...Giuseppe

**Anny** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Grazie Giuseppe, ho parlato col medico e domani farà gli esami del sangue, almeno quelli più urgenti, speriamo bene, almeno che non sia niente di grave. Saluto tutti quanti, un abbraccio proprio a tutti, come dice Piera, così non si dimentica nessuno e vi auguro buon pranzo e buona serata, ciao a presto, Anny

**piera** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Mammalara siccome sei stata così gentile ad invitarci tutti verro' ad assaggiare i tuoi pinzini, Anny sono sicura che con l'esame del sangue saprai cos'ha il tuo "bimbo", e potrai così stare piu' tranquilla. Elena, Mia come state oggi? Vi abbraccio tutti anche quelli che scrivono poco, ma ci leggono molto. baci piera

**mamma lara** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Piera è incredibile , ti manderò l'invito che spedirò ai condomini fra un po' di giorni . Vieni con chi ti pare perchè così è anche meglio , solo che devi venire vestita bene perchè siamo all'aperto . Anny mi

raccomando facci sapere le nuove notizie . Giuseppe sono certa che farai un capolavoro , aspettiamo le foto . Vado a lavorare per un pochino . a dopo . mamma lara

**CINZIA** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti...che freddo oggi stamattina qui avevamo sui tetti la "brosa"sembrava neve. Elisabetta mi sembra di sentire una amica che soffre anche lei come noi, anche se non scrive qui nel sito, alla quale ho consigliato il Difmetre supp l'anno scorso e che lei non conosceva,aveva fatto la profilassi per 2 anni con tanti farmaci da prendere matt. mezz. e sera e mi ha detto che da quando prende quello la sua vita è cambiata non ha più mdt frequenti anzi quest'estate ha avuto solo qualche episodio ,quindi mi ha ringraziato di averla aiutata!! Anch'io lo uso tuttora ,ma in pastiglie, solo quando il Maxalt non mi ha fatto effetto,ma non ho capito bene perchè non si trova più in farmacia le supp. l'hanno tolto dal commercio per caso?Aggiornatemi...ciao Piera Elena mammalara Elisabetta e tutti gli altri baci baci

**miaa** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

DOTTORE HO LA TESTA CHE MI SCOPPIA----PRESTO TUTTI FUORI DI QUI.....HIHIHIHIHIH

**MELA** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Mia noto che non perdi il tuo senso dell'umor, noto anche che il tuo pc ha ripreso a funzionare, per il resto c'è sempre di mezzo il mal di testa da Elena a Mammalara, la testa scoppia anche a me da due giorni.....

**Elena** Lunedì 22 Novembre 2004 00:00

Buona sera ! oggi sono stata dal pediatra con mio figlio e mentre attendevo il mio turno, un informatore farmaceutico chiaccherava con alcune pazienti anziane che chiedevano delucidazioni sugli effetti collaterali dei farmaci.L'informatore decantava giustamente i passi fatti in campo medico e farmaceutico e ogni tanto portava a paragone quei poveretti dell'africa che non hanno la fortuna che abbiamo noi che se stiamo male non dobbiamo sopportarlo più di tanto... e poi se c'è qualche effetto collaterale ...beh...non si può avere tutto!!!Sono stata zitta...a gran fatica...specialmente perchè stavo leggendo un articolo sul Corriere della sera di oggi dal titolo CEFALIE,PIU' RICOVERI PER ABUSO DI FARMACI sei milioni di malati,crescono gli schiavi della pillola. E' un articolo molto interessante e ben fatto cito ""L'ABUSO DI ANTIDOLORIFICI E'IN PROGRESSIVO AUMENTO-spiega il Prof Martelletti-I PAZIENTI NON RIESCONO PIU' A SOTTRARSI ALLA SCHIAVITU' DELLA PILLOLA E L'ACCUMOLO DI QUESTE SOSTANZE A SUA VOLTA CAUSA MAL DI TESTA.DEVONO ESSERE RICOVERATI,DISINTOSSICATI E RIABILITATI CON CURE CHE DURANO ANCHE 10 GIORNI.NON SOLO.IL 25% VA INCONTRO ALLE RICADUTE- La giornalista prosegue evidenziando l'inadeguatezza e impreparazione di medici ch ne impedisce una diagnosi precoce e la conseguente sottovalutazione della PATOLOGIA.La stessa OMS considera la lotta a questa patologia tra gli impegni prioritari.A gennaio allaSapienza partirà il primo Master internazionale sulla cefalea.Altro dato interessante "NELLA VITA DI UN CEFALALGICO VANNO CONSIDERATI DUE ANNI DI DISABILITÀ."Segue poi una scheda "il meccanismo del mdt".Ce ne vorrebbero tanti,tanti ma tanti articoli del genere.....comunque una cosa è certa i termini PATOLOGIA e DISABILITA' iniziano a comparire al di là dei centri specializzati....questo per me è già una conquista!!!

**piera** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti, vi saluto velocemente perche' vado a messa, per Elisabetta: tanti cari auguri a tuo figlio e alla sua sposa, se tu vuoi posso chiedere a mia cognata che e' una farmacista notizie sulle tue supposte ed eventualmente procurartele, fammi sapere ciao un abbraccio a tutti, ma proprio tutti, piera

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Sono riuscita ad entrare nel sito che Mia mi sta segnalando da molto tempo . E' un sito dove parlano di cefalea a grappolo . Mi è venuta la pelle d'oca , ho lasciato un messaggio e sono uscita . Spero che quel tipo di male non torni più ad invadere la mia testa , anzi ora che si sta avvicinando la data nella quale si presenta di solito bbbrrrr .... pensandoci vorrei fermare il tempo . Ma voglio credere alle parole del Prof. Geppetti e spero che non arrivi più , perchè la mia non è cronica e viaggiando un po' per quel sito mi è parso di capire ci siano delle persone in remissione da molto tempo , quindi ho buone speranze . Almeno spero .... Allora oggi è domenica , mi dovete scusare se in futuro vi trascurerò ma ho alcuni progetti che devo portare in porto : uno è la torta per l'anniversario di mia sorella e la voglio fare bellissima (almeno questo è quello che mi sono prefissata ) ; poi ho in mente



di riunire la gente del mio quartiere (impresa non da poco visto che sono circa 9.000 persone, ma spero che se ne presentino almeno 4 o 5 di persone ) per sentire il loro parere su una iniziativa che ho intenzione di fare . Trattasi di adibire uno spazio del prato che ho davanti a casa per lo sgambamento dei cani . Ora è tutto un casino ci sono i bimbi che non riescono a giocare perchè è tutto pieno di cacche di cane e pur essendo vietato lo spazio ai cani i loro padroni li portano comunque li a fare i loro bisognini , però essendo che non c'è uno spazio adibito allo sgambamento cani , dove li possono portare . Ecco la mia proposta ritagliare uno spazio per i cani in modo che ci sia da accontentare tutti . Per fare questo devo interpellare prima le persone poi devo fare un disegno della zona (impresa titanica per me che non riesco neppure a fare le casine ) poi fare la richiesta in consiglio per l'approvazione e tutto questo per interrompere i litigi che ogni tanto sento , A volte arrivano anche alle mani . Poi un'altro impegno è che ho promesso ai miei condomini di offrire loro la notte di Santa Lucia i pinzini e il vin brulé . Siccome siamo in parecchi, ho pensato di mettermi sotto al porticato del palazzo e con due fornelli spero di riuscire anche in questa impresa . Siete invitati tutti se vi va di fare un giretto da queste parti , vi saprò dire l'ora . Se volete che i pinzini siano imbottiti portatevi l'imbottitura , perchè se ce la metessi io mi verrebbe a costare troppo . Ecco tutto questo prima di Natale perchè poi ho da mettermi al lavoro per le feste e non è da poco perchè il Natale a casa mia finisce il 7 di Gennaio giorno del Natale Ortodosso e quel giorno sono solita organizzare una festicciola per le mie amichette Russe e Ucraine che conosco e non , per questa però faccio presto perchè ogni volta che preparo un alimento per me ne preparo un po' di più e lo tengo per quel giorno , quindi ho sempre tutto pronto . Ma dovete vedere quanto sono contente di essere insieme a festeggiare , quello che mi dispiace è che hanno sempre poco tempo perchè i datori di lavoro alle volte non gli danno neanche un paio di ore di permesso e quindi devono fare tutto in fretta . Speiamo che quest'anno vada meglio . ora vi lascio perchè ho tutto il da fare di ieri . Ci sentiamo più tardi . mamma lara

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Ho riletto quello che ho scitto ... Ma che confusione . portate pazienza e in futuro cercherò di non rileggere più quello che scrivo . Un bacione a tutti/e . mamma lara

**piera** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

mammalara cosa sono i pinzini?

**Elisabetta** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

**Elisabetta** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Mamma mia, quanto siete care! Grazie Piera, grazie Lara. Per ora, comunque, sono riuscita a tamponare il problema: in realtà nelle farmacie non mi hanno detto che è stata sospesa la produzione del farmaco ma che la casa non consegna e quelle della mia zona ne sono sprovviste. Io ero terrorizzata di arrivare al matrimonio con i conati e la benda in testa, così ho sguinzagliato in giro mio figlio Carlo che è disponibile e non ha carichi di famiglia e lui è riuscito a trovarne due scatole che metterò in cassaforte fino al gran giorno (e spero di non doverle usare tutte!). Mi sento una drogata e non da oggi. Inutile che continui il discorso, tanto so che mi capite. Non ha torto Lara quando dice che spesso il mal di testa è legato a storie del nostro vissuto. Ne sono sempre più convinta: un giorno avevo trascorso una bellissima giornata con Martina. Ero stanchissima come lo può essere una che non ha a che fare con bambini di un anno da una vita, ma ero così felice e spensierata che mi sono accorta la sera che non mi era venuto male di testa per tutto il giorno. Quanto alle profilassi vi dicevo che dal vecchio Sandomigran agli antiepilettici li ho provati tutti: mi sarei accontentata di un blando miglioramento, ma, se possibile, assumendoli, peggioravo ulteriormente. Con l'eccezione dei betabloccanti che, però aggravavano la mia asma. Così ho scelto i veleni quotidiani. Perché voglio, comunque, vivere. Non importa quanto. Ciò che sono certissima di non volere è l'esilio in una stanza buia che mi allontanerebbe dalla vita dei miei cari privandomi dell'ossigeno degli affetti. Un bacione a tutti. Elisabetta

**mamma laram** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Piera , i pinzini altro non è che il gnocco fritto modenese . Mi viene particolarmente buono ma farlo è di una semplicità disarmante . Comunque sei invitata per la sera del 12 dicembre , Porta pure amici e parenti che ce ne per tutti . Questo vale anche per gli altri del sito ,è aperta anche ai soli visitatori , fatevi riconoscere . .... Elisabetta non ho problemi a cercarti il farmaco , quando vuoi . Vado a fare le carote per questa sera . po devo andare a Bologna alle 8 per prendere Zeno . ci sentiamo domani , per ora baci per tutti . mamma lara

**piera** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Elisabetta, sono molto contenta di avere letto il tuo scritto: il mdt ha preso sì il tuo corpo, ma non ha intaccato la tua mente e la tua voglia di stare con gli altri e di godere di tutto ciò che la vita ti vorrà riservare, e forse può sembrare una cosa logica, ma ti assicuro che per molte persone non è così, pazienza se in tasca dovrai avere i tuoi antidolorifici, non ti hanno rubato niente delle cose che contano. A proposito ho un gran mdt, vado a ingoiare qualcosa, oggi va così ciao piera

**elena** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti...no,non ho sbagliato..sono le 20 ma per me è mattina visto che alle 6 mi son trascinata giù dal letto con dolori lancinanti e vomito...e x oggi non ho visto che buio!!!ora va un pò meglio e mi ha fatto piacere leggere di Elisabetta,Piera e mammaLara.La strada è ancora buia ... e ogni tanto mi prendo di quelle inciampate rovinose,comunque ci sono e voglio continuare ad esserci ,malandata,inc....., a volte demoralizzata,ma pur sempre ci sono!!!Ciao a tutti!!

**piera** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Elena, oggi non avevi scritto nemmeno un buongiorno, e allora ho pensato che forse avevi altri impegni, purtroppo il tuo impegno era di altro genere. ciao a presto piera

**miaa** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

io ho letto tutta la giornata ma scrivo di sera, mi dispiace leggere di elena, forza elena . piano piano si arriva alla meta', pero' se proprio hai bisogno , prendi qualcosa che ti hanno dato,elena, elis ,piera mammy vi do' un bacio e' una buona notte ...

**Elisabetta** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Devo veramente far finta di essere normale per non diventare preda dell'angoscia da farmaci. Mi spiego meglio: io difficilmente parlo del mio male di testa. C'è gente che conosco da quarant'anni che cade dalle nuvole quando dico che sono cefalalgica. In realtà, inconsciamente mi sono sempre vergognata della mia diversità, anche perché, ve l'ho già detto, anche i medici che ho incontrato, quando parlavo del mio abuso di sintomatici, mi hanno sempre fatta sentire in colpa. In realtà è difficile credere che io da una vita ho mal di testa quotidiano. Io sono della generazione dei genitori di molti di voi: mio figlio Carlo ha l'esatta età di Giuseppe. Ho studiato,lavorato, fatto figli, condotto una famiglia sempre con l'attacco in agguato ogni giorno e ogni notte della mia vita. Da sempre. Andavo alle medie ed avevo delle crisi pazzesche. Oggi sono in pensione ma non è cambiato nulla. Finché avrò un briciolo di energia la voglio spendere per essere utile a chi vive vicino a me e non posso farlo se fin dal mattino è quel dolore pulsante che mi annuncia che sta per cominciare un nuovo giorno. Se dessi ascolto al mal di testa non potrei prendermi nessun impegno Non posso promettere ad un'amica che andrò al cinema con lei un determinato giorno e non lo faccio. Ma per le cose importanti tipo prendermi cura della mia nipotina mentre i suoi genitori sono impegnati col lavoro,voglio esserci, voglio che mi ritengano affidabile. Così come ho fatto in passato col lavoro, con i figli, con chi aveva bisogno di me. Ora vi sento tanto parlare del Mondino e della dottoressa Sances che deve essere veramente un medico speciale, ma sarò contenta se riuscirà ad aiutare voi che avete tutta la vita davanti. Per me, ormai i giochi sono fatti. Una persona che ha una certa età e le ha provate tutte non è un caso interessante. Anzi, qualunque medico che conosca la mia storia pensa che io abbia già vissuto anche troppo. E lo penso anch'io. Vi voglio bene. Elisabetta

**mamma lara** Domenica 21 Novembre 2004 00:00

Elisabetta hai detto una cosa che penso anch'io , Anch'io mi sento di aver vissuto troppo , ma se ci penso bene mi sembra anche di aver vissuto troppo poco . Ad Evelino dicevo (e lo dicevo 15 anni fa) , ho vissuto mille anni ma mille me ne rimangono ancora da vivere , ed è vero Sai dolce tesoro la vita è molto più avanti di noi . Credo però che anche tu come chi ha già vissuto mille anni sia anche molto stanca , Stanca di medicine , stanca di star male ma ancor più stanca di non riuscire a fare progetti . Ma credo anche che noi con il MDT siamo state/i derubate/i della nostra infanzia e della nostra giovinezza e poi è inutile fare l'elenco delle cose che la vita ci ha rubato . E' vero che la Dr. Sances è una persona deliziosa e sono certa che lei non pensa che tu ormai sei una per la quale i giochi sono fatti , anzi penso proprio che se ti rivolgessi a lei sono certa che si occuperebbe volentieri di te . Ora vado piccola , ma non scomparire perchè le tue parole mancherebbero a tutti noi . un bacio , mamma lara

**elena** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!Ore 7.30 ssvogliaaa!!!

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Eccomi qua , Piera chissà quale altra malattia riusciremo ad affibbiarti questa mattina . .... Elena e la testa come sta andando ? . la mia sembra vada bene . ... Anna ieri ho provato a chiamarti che erano le 17,10 , era occupato , dopo non sono più riuscita a farlo . .... Oggi starò fuori tutta la giornata perchè sono a casa da Gabriele , arrivano i suoi ragazzi e faremo grade festa . Appena torno però spero di leggere buone notizie . Notizie buone per la schiena di Luana , il figlio e il papà di Anny , l'influenza di Anna e senza sottovalutare la testa di tutti . ... Elisabetta sei tornata ? Giuseppe ieri ti abbiamo sentito poco come stai? . Ora vado perchè mi aspettano . Baci per i nominati e per quelli non nominati , siete comunque nel mio cuore , mamma lara

**piera** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti, oggi qui splende un bel sole, dopo tutte le scemenze che ho scritto ieri, oggi mi sento bene, che abbia ragione Diana? ciao e vi auguro un sabato speciale. piera

**elena** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Dai Piera...bisogna pure ridere un pò qualche volta se no sai che pizza!!!!Anche qui è una bellissima giornata limpida.La fase n° 2 è rimasta su livelli discreti e son riuscita anche a dormire.Forse (ma lo dico piano) stò giro mi va di lusso.....Buona giornata a tutti!!

**miaa** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

ciao belle persone, io qua' non riesco proprio a stare bene, dalla settimana prossima devo recuperare, il prof. dell'ospedale mi ha chiamato e' mi ha fatto una monnezza', ha detto che devo fare assolutamente la gastro, perche' sono anemica, e i dolori tra la testa ed il corpo non vanno, via perche' ho una spondiloartite sieronegativa, e' mi devo curare perche' sto compromettendo tutto il mio sistema del corpo, pero' mi devo curare con il cortisone, voglio ho non voglio, quindi , spero che alleviando il dolore delle ossa del corpo allievo anche il mal di testa, scusatemi dello sfogo, a piu' tardi...baci

**CINZIA** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti mi avete attaccato l'influenza ,sono piena di raffreddore ma x fortuna non ho febbre, la prox volta quando starnutite davanti al computer mettetevi la mano davanti se no attaccate i virus a tutta l'italia!!Grazie dei consigli farò sicuramente così, parlerò all'anestesista anche se io faccio l'anestesia locale.Vi saluto e vi auguro buona domenica, vi saluta anche Simone(mio figlio) che è qui accanto a me e ha letto un po dei vostri messaggi e mi ha detto "ma quanti sono quelli che scrivono qui?" CIAO DA SIMONE....

**piera** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Ciao anche a te Simone, Mia e' vero comunque che l'anemia peggiora il mdt e anche se tu sai che ce l'hai a prescindere, ti conviene ascoltare il medico e fare la gastroscopia. ciao piera

**Elena** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

CIAO SIMONE dai un bacio alla tua mamma da parte nostra!!! Miaa.....Miaaa....Miaaaaaaaa...se hai avuto un episodio di vomito ematico penso sia anche "normale" l'anemia che a sua volta peggiora la situazione alquanto precaria e nel quadro generale seppur sia mmolto più doloroso il mdt penso che non ne verrai a capo finchè non ti metterai nell'ottica che devi fare ciò che persone mooolto più esperte consigliano...in bocca al lupo!!!!

**mamma lara** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Eccomi . Arrivo ora ed eccomi qui davanti al computer per salutarvi . Oggi è stata una giornata bellissima , la nipotina di Gabriele , Elena(ha 8 anni) è un'amore , ho giocato con lei tutto il pomeriggio . Stefania , la figlia di Gabriele è di nuovo incinta , la bambina nascerà a febbraio e dovete vedere la panciotta che bella che è ; Elena non vede l'ora di vedere la sorellina . Ora veniamo a noi , Allora Piera , nuove malattie oggi . Mi sembra di aver capito che l'influenza è Cinzia ad averla e oggi ci ha presentato suo figlio Simone . Benvenuto Simone , hai visto quante amiche ha la tua mamma .... Mia , forza fatti coraggio e cerca di risolvere un problema alla volta , se ti riesce inizia a fare la gastroscopia , poi fai un gradino alla volta , vedrai che troverai il bandolo della matassa . ... Ora vado a fare un po' di cose in casa poi ci sentiamo domani . Un bacio a tutti quelli nominati e anche a tutti quelli che non ho nominato ma sono chiusi nel mio cuore . mamma lara

**Elisabetta** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Lara, grazie per il ricordo. Sono tornata e questa volta ho chiuso casa in Piemonte. Ma ho dovuto fare la nonna a tempo pieno perché Martina ha avuto ogni sorta di malattie da raffreddamento e ancora non è a posto. La sera ero così stanca che a volte leggevo ma non avevo la forza di scrivere. Adesso, poi, sono ancora più indaffarata perché il 27 si sposerà a Roma mio figlio Paolo che vive e lavora là da diversi anni. Purtroppo non posso essergli molto utile, data la lontananza. Dovrò solo mettermi in ghingheri ed andare alla cerimonia, cosa che non è molto nelle mie corde. Io preferisco un altro genere di partecipazione. Purtroppo non sono come molte di voi: se non prendo sintomatici sono perduta. Posso solo vivere in una stanza buia, dimenticarmi di avere una famiglia, delle persone care, degli affetti. Con me hanno sempre fallito tutte le profilassi. Ed ora sono in crisi perché dalle farmacie sono scomparse le supposte di Difmetré. Tutti i salmi finiscono in gloria ed io, ancora una volta, ho finito con una lagna. Scusatemi. Un abbraccio a tutti Elisabetta

**mamma laram** Sabato 20 Novembre 2004 00:00

Elisabetta, chissà perché i tuoi scritti mi scaldano il cuore sempre. AUGURI per Paolo, che meraviglia; spero solo che almeno quel giorno il MDT ti lasci in pace. Mi spiace per Martina ma sai che è normale per i bimbi della sua età beccarsi tutte le malattie che girano loro vicino. Per quello che riguarda i sintomatici e le profilassi, credo che siamo tutti nella stessa barca, solo che noi non vogliamo convincerci che le profilassi sono solo di aiuto ma non potranno toglierci il dolore in toto. Io ho le mie idee, che però sia ben chiaro sono solo mie idee. Tutte le profilassi di questo mondo sono valide se prescritte in una struttura valida per curare la nostra malattia, ma se partiamo con la convinzione di una perfetta guarigione non arriveremo da nessuna parte e ci aspetterebbe per certo il fallimento. Dobbiamo fare con diligenza la profilassi senza stancarci, ma non dobbiamo pensare che non dobbiamo metterci del nostro, Dobbiamo sicuramente modificare il nostro approccio alla vita e non affidarci solo ai sintomatici o alle profilassi. Un diabetico non può affidarsi solo alla insulina, ma deve anche rinunciare ai dolci. Che ci provoca il MDT sono convinta ci siano anche molti dolori che abbiamo chiusi in fondo alla nostra anima, ma quelli fanno parte di noi. Ora parlo per me, Se dovessi perdere tutti i dolori della mia anima forse perderei anche il MDT, ma perderei anche una parte di me che mi ha reso quella che sono. Non so ancora e non ci voglio pensare perché mi farebbe paura la risposta, ma per ora non voglio essere diversa da quella che sono. Il mio MDT è mio e da un po' di tempo non permetto a nessuno di sminuire il mio dolore, giorni al buio compresi. .. Noi per fortuna Elisabetta non siamo diverse da te, con o senza sintomatici (quello è solo un piccolo dettaglio). Però lunedì cercherò nelle farmacie di Ferrara il Difmetré. E lagnati pure fin quando vuoi. Almeno fino a che non ti trovo il benedetto Difmetré. Un grande abbraccio. mamma lara

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!ore 7.15 ...mi ha buttata giù dal letto..non capisco ancora se abbia intenzione di andare o di restare...mah!!!A rileggerci...

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Ore 7,52. Devo andare a fare la spesa, uffa, non ho proprio voglia di uscire di casa, ma devo andare perché ho il frigo con le ragnatele. ... Elena cerca di stare calma così da non dare motivazioni al MDT di restare. .... Marilena, ieri sera un problema condominiale mi ha tolto molto tempo e quindi ho dovuto rimandare la telefonata che volevo farti, mi spiace perché ti avrei sentita volentieri. Oggi spero di riuscire a telefonare sia a te che ad Anna. ... Ohh dimenticavo anche oggi è una giornata un po' pesante, questa sera devo accompagnare Zeno all'aeroporto, Va a Siracusa dalla sua ragazza. Cerco di fare il possibile per chiamarvi comunque. Ci sentiamo dopo. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Piera come va lo stomaco di Irene? .. Anny il tuo papà? . mamma lara

**giuseppe** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

buon giorno gente, sono le 8,30, oggi sarò al centralino quindi penso che nn riuscirò a collegarmi più tardi, Piera scusami per l'errore che fa ridere anche me, vabbè vorrà dire che passeremo quel messaggio a Luana, Mamy son contento, tanto di averti sentita, bacioni a tutte e a risentirci più tardi...Giuseppe

**piera** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti, Irene sta meglio stamattina ha voluto a tutti i costi andare a scuola, aveva dei compiti in classe e poi a 18 si hanno delle risorse diverse e anche nell'affrontare le malattie. Anch'io stamani ho mdt e' gia la terza mattina di seguito. ciao a dopo piera

**piera** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Si vede che ho mdt, ho scritto con 50 errori in 2 righe: scusate. ciao piera

**Anny** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, a quanto pare è un periodo nero per parecchi, giusto per allungare la lista ho mio figlio malato, Piera ieri ti ho pensato tante volte, son rimasta a casa perchè non potevo lasciarlo solo, non ho avuto il tempo di collegarmi al sito, pensavo "lo farò di notte" ma poi ieri sera ero proprio "cotta" a puntino e sono andata a letto. Apparentemente non ha sintomi, solo febbre anche alta e molto MDT. Sono preoccupata, il medico mi ha detto che bisogna tenerlo sotto controllo perchè potrebbe anche avere la Mononucleosi, un virus che attacca i linfociti, ma bisogna aspettare perchè per ora non si capisce. Oggi sono lavoro, è rimasto mio marito a casa, tra l'altro anche lui non sta bene. In quanto a mio padre, non abbiamo ancora nessun esito, continuano a fargli degli esami e controlli, lui cmq sta benino. Io sono proprio stanca, ho un sottile mdt, ieri non ho avuto un attimo di tregua, su e giù per le scale tutto il giorno, pensate che la mia casa è sviluppata su 4 piani, quando sento dire che fare le scale fa bene alla circolazione e fa bene ai glutei, penso tra me "venite a casa mia e poi ne riparlamo!" Ora vi saluto, ci rileggiamo più tardi, buona giornata, cio, Anny

**sissi** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Anny coraggio, auguri sissi

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!! Anny, ho sentito proprio ieri che anche qui c'è in giro questa specie di influenza che fa gonfiare i linfonodi...auguri x tuo figlio!!!Mi sta per scoppiare..sono alla 1 fase...levataccia con mdt pulsante su tutto il capo, con la 2 dovrebbe lateralizzarsi e diventare costrittivo e con la 3 rompere parecchio!!!! Magari si ferma prima, chi lo sa???la speranza è sempre l'ultima a morire!!!!Arileggerci...

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Spesa finita e ora per recuperare devo riposare almeno mezz'ora . ... Piera brava la tua bambina , anche Zeno era così , non mancava mai da scuola anche se aveva un compito in classe e non aveva studiato . Non è che poi studiasse molto anzi mi faceva disperare . Tanto è che ad un colloquio di classe hanno iniziato a decantare le lodi di mio figlio , lo credendo avessero sbagliato riga glielo detto agli insegnanti, Invece non avevano sbagliato riga parlavano proprio di Zeno ed era la prima volta . Mi è preso un colpo , quando sono tornata a casa ho parlato con lui perchè non ero convinta pensavo avesse dei problemi . Per molto tempo ho avuto quella convinzione e lo tenevo sotto controllo . Invece per fortuna stava andando tutto bene solo che aveva trovato una ragazzina e voleva fare bella figura . Valli a capire questi ragazzi e pensare che mi ha fatto tribolare fino a 16 anni perchè di studiare proprio non se ne parlava . vado a mettere via la spesa che ce lo tutta sparsa per casa . Ci sentiamo più tardi a presto . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Piera se vuoi consolarti guarda i miei di errori. ma se devo controllare tutto finisco che non scivo niente , quindi ho raggiunto un compromesso , cerco di dare solo un senso al ragionamento poi la vostra comprensione fa il resto . baci per tutti . mamma lara

**Piera** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Dai Anny coraggio!!!! potrebbe anche non essere monucleosi, ci sono in giro queste influenze con febbre molto alta. Elena spero che la fase 3 non arrivi. ciao piera

**Diana** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti, da ieri sera ho dei brividi....mi sa che mi sto ammalando anch'io. Scusa Cinzia se ho confuso la data del tuo intervento, comunque ti consiglio anch'io di parlare prima coi medici e di dire loro i farmaci che prendi, così anche tu sarai più tranquilla. Piera se tuo marito è di origine greca quando decideremo di farci un giretto vi chiederemo consiglio. Auguri ad Anny, Piera, Elena e a tutti quanti, a più tardi, Diana

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00



Basta starnutire che contagiate tutto il sito...etcì....

**Anny** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Grazie ragazzi, Piera spero proprio che sia come dici tu, magari solo un virus passeggero che dà solo astenia e febbre, mah! Cmq a dir la verità mi sento un pò strana anch'io, il mdt sempre in sottofondo ma questo è normale, però a momenti mi sembra di avere la febbre. Si tratta di epidemia? Ci stiamo ammalando tutti? Questi gg. scorsi qui si gelava, oggi c'è meno freddo ma è in arrivo un'altra ondata di freddo. A casa mia ieri abbiamo inaugurato il camino, abbiamo acceso il primo fuoco della stagione e anche il riscaldamento. Elena coraggio, ti capisco, quello pulsante è davvero terribile, le mie tempie lo sanno bene! Piera lo sai che mio figlio ieri mi ha detto che domani deve per forza andare a scuola anche se ha la febbre, perchè non può perdere il compito in classe di Latino! Ero incredula, che voglia fare bella figura anche lui come era successo a Zeno? Boh! Magari fosse sempre così! Ragazzi vi saluto ora e vi auguro buon fine settimana, senza mdt e una pronta guarigione a quelli malati. Un abbraccio a tutti, ciao a presto, Anny

Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

---

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Beh...cosa è successo :elettroencefalogramma piatto???? non è possibile.....così non siamo in grado di suggerire nemmeno un'aspirinetta o una suppostina...ritenti,sarà più fortunato!!!

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Ciaooo Anny.... hai steso qualchecentinaio(???) migliaio (???)di attacchi di mdt....cosa vuoi che sia un'influenza!!!!!!PASSA Sì!!!!!!AUGURONI!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Eccomi , allora mi ero messa sul divano per riposarmi un po' e vavevo un leggero fastidio alla tempia sinistra con un leggero senso di vomito . Mi sono addormentata e mi sono svegliata alle 4 , incredibile ; però il fastidio è passato . Anny ribadisco quello che ahno detto le altre . Non è che è influenza ? . Ora vado a fare un po' di conto , ci sentiamo più tardi . Baci , mamma lara

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Bene mammaLara,son contenta per te!!!

**miaa** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

ciao ragazzi, ieri sono stata con l'attacco, oggi cio' ancora gli ultimi spasmi, anche se devo dire che non mi lascia da circa 15 giorni, il mio doctor, dice che devo smaltire la fifa dell'ospedale,e che l'emicrania fa il suo corso, ma non si perde maiiiii, magari per qualche strada ...ciao un abbraccio a tutte/i voi, lara ti ho chiamato ieri sera ma stavi come' al solito ....non vuoi far sapere che la sera vai a fare la donnina...e ci dice che vai in riunione, managgia sta' donna ma come' dobbiamo fare.....hiihiihiihiihiihiih per Piera, non ti preoccupare pure che fosse la mono, non e' niente di grave la fatta mia figlia, ed io , porta le ghiandole del collo gonfie , ma poi va tutto via...ciao un 'abbraccio

**mamma lara** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Mia ero a casa ieri sera , solo che ieri avevo abbassato moltissimo il telefono per paura che mi svegliasse Emma , e dalla camera da letto non ho sentito la telefonata . Però tidico già da ora che sia lunedì sera che martedì sera ho una riunione . mamma lara

**piera** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Continuate pure ad affibiarmi tutte le malattie!!!!!!!, io resistero' strenuamente, ciao Mia e' il "bimbo" di Anny che forse potrebbe avere la mononucleosi, giro a lei il tuo messaggio e spero che il mdt ti dia un po' di tregua. ciao baci senza microbi piera

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

E poi dicono che ce le tiriamo!!!!!! ma qui ci cascano addosso!!!! porta pazienza Piera il gruppo s'ingrandisce e ogni tanto capita!!!Ciao a tutti

**piera** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Eh si', mi vedo già', con il mdschiena di Luana la mononucleosi di "anny" e il mdt di mammalara che e' doppio, il mio vale meno e' troppo leggero, e per finire il virus dell'influenza che tanto e' il male di

stagione.....come sarei? E poi se volete c'e' sempre qualche intervento chirurgico da fare, io sono qui. ciao la vostra sf.....ata piera a libera interpretazione

**Elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Ssinceramente.... non x fare complimenti.... ma non me la sento proprio....guardate,mi spiace veramente,sono costernata e desolata,quasi rammaricata di me stessa MMAAAAA per piacere ....i difetti di fabbricazione forse verranno risarciti in vita ultraterrena x i difetti in itinere non si accettano resi!!!!!!!!!!

**elena** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Tanto per continuare a farmi gli affari miei.....comunicazione di servizio:sono entrata da poco in fase 2.Ciao bei!!!

**Diana** Venerdì 19 Novembre 2004 00:00

Forza Elena vedrai che ce la farai anche stavolta, ormai hai rotto il ghiaccio.....e sarai sempre più forte ! Cara Piera oggi ti hanno attribuito un pò tutti i malanni ma secondo me ti porta buono. E' come quando si sogna che qualcuno muore e così gli si allunga la vita. Tu quindi dopo queste jettature sarai immune da malattie !!!!!!!!!!! Buonanotte a tutti, anche a \_\_\_\_\_ che oggi ci ha fatto visita,Diana

**elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

CIAO CARMELA!!!!!!!!!!!!!!Finalmente sei riuscita a collegarti,sono proprio contenta di trovarti anche qui!!! Non abbiamo smarrito il tuo numero e questo pomeriggio ti chiamo!!!Mi spiace sentire che stai sempre male...hai già sentito la dottoressa????Ti chiamo e ne parliamo!!!!!!Un abbraccio,Elena

**elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!!Come avrete capito Carmela è un'amica mia e di Gabriella e ora spero anche di tutta la company,ci siamo conosciute al Mondino e attendevo la comparsa anche qui tra noi...spero che sua figlia le insegni a inviare i msg così ci terremo un pò in compagnia!!! Piera son contenta che tua figlia stia migliorando!!!Cinzia,come va oggi??? MammaLara....round finale???Forza ragazze!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Eccomi , MDT forte finito .Mi avete portato fortuna voi e questa volta è durato poco , una notte e un giorno, mi sembra di sognare , mi è rimasto quel piccolo MDT che non va quasi mai via , ma quello non si sente neppure . .... Carmela , mi è venuto un colpo quando hai detto se ci ricordavamo di te e ho pensato < vado subito di corsa a rileggere tutti i messaggi , perchè è impossibile che mi sia scordata di lei > , poi finendo di leggere il messaggio ho capito che le tue amichette sono Elena e Gabriella . Ora però sei diventata anche la nostra amichetta e se ti va ci puoi raccontare un poco di te e fatti insegnare bene da tua figlia così non ci abbandoni più . ..... Piera , Ha ragione Irene , il MDS dura ancora per 4 o 5 giorni , non sarà l'influenza canonica , ma è comunque un malessere molto fastidioso poi lei che ha avuto quelle febbri così alte chissà come è stata male . ..... Elena e Giuseppe , altra tacca . ... Giuseppe come stai andando con la tua testolina . .... Oggi viene Emma , abbiamo rimandato la sua venuta perchè eravamo preoccupati che prendesse il mio virus , quindi ad una certa ora vi lascio per dedicarmi completamente a lei . Le darò tanti bacetti per le zie e lo zio , non è che si fa baciare molto volentieri ma io glieli do sulle gambotte mentre le cambio il pannolino . A dopo bimbucce . baci per tutti . mamma lara . ... Marilena questa sera provo a chiamarti .

**PIERA** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti un saluto speciale a Carmela sperando che prenda confidenza con il computer e possa scrivere ancora.Stanotte mdt, ora ho cominciato come Giuseppe faceva a tenere un diario, perche' mi sembra che i miei attacchi siano aumentati, non tanto come intensita', ma come frequenza. Luana spero che tu oggi stia meglio, il mix mdschiena/mdt e' terribile.Mammalara bacia Emma anche per me. ciao piera

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Luana , per il MD schiena dovresti provare a fare gli esercizi posturali , perchè curarlo con le medicine ti spacchi lo stomaco . Io ho avuto un blocco alla schiena e mi hanno fatto delle infiltrazioni ma dopo quell'episodio ho ascoltato mio figlio che mi ha insegnato degli esercizi inventati da un medico francese ( quando torna dal lavoro mi faccio dire il nome) , ebbene sai che da allora tengo sotto controllo tutti gli attacchi che mi vengono . Ho cambiato materasso però , e poi che te lo dico a fare, tu il mio materasso lo hai provato , è di lattice morbido . ciao a dopo . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

buno giorno bella gente, sono le 9,00 nebbia alta e fredo umido, stamani mi sono alzato alle 7,20 col MdT al lato dx nn assumo nulla e vediamo che succede, sulla scala da 1 a 10 è a 5 logicamente nn gli farò superare 8, Elena hai ragione sui commenti dei farmaci da noi assunti ma sai io sono certo che è soggettivo quindi nn mi faccio problemi più di tanto, Mamy bacia Emma mi raccomando, Mia nn preoccuparti ti farò sapere, benvenuta Carmela a quanto leggo 6 stata anche tu al Mondino, raccontaci un pò di te se ti va, Piera, Cinzia, Luana, Anny come vanno le cose? Saluti a tutte e a più tardi...Giuseppe

**Elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Ciao Giuseppe....in questo momento anche una favilla di neve pesa...e il mdt è sempre in agguato x ricordartelo!! Quindi bando ai pensieri cupi...sappi che ce la puoi fare, oggi sopporti fino a 8 domani fino a 9 e così via e poi non è detto che debba arrivare fino a 10 può anche essere che se ne vada prima a me succede per fortuna e poi passato l'attacco niente più rinc... e affanni vari ,cattivo umore compreso.Certo,ci vuole tanta pazienza soprattutto perchè devono fare effetto i farmaci e se non vado errata dovrebbe trattarsi di 3-4 settimane.In poche parole,in questa fase si ha bisogno di endovene di ottimismo,tranquillità e TANTA,TANTA,SANTA PAZIENZA!!!!!!In bocca al lupo!!!!!!Se vuoi fare una chiaccherata chiama pure quando vuoi!!!Ciao.

**elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Mamy!!!!finalmente puoi rivedere la tua nipotina ...il mdt se ne sta andando e sono sicura che qualche ora con Emma te lo farà sparire!!!!Tanti baciotti alla piccolina!!! Piera,pensavo fossi in cura presso un centro,comunque effettivamente il diario è molto utile sia per noi così ci rendiamo conto se sta cambiando qualcosa sia per i medici che possono meglio capire il nostro problema.Luana...pure la schiena!!!!Ciao a tutti !!!PS: x GABRIELLA:ciao "sbrinsolona!!!!!"

**piera** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Ho smesso ogni cura preventiva, mi sembrava meglio assumere antidolorifici al bisogno, ma naturalmente se la frequenza dei mdt aumenta questa non e' certo la soluzione ideale.....staremo a vedere. ciao piera

**Elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Piera è da tanto che hai lasciato la profilassi???

**PIERA** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Si' e' da molto tempo l'ultima l'ho fatta circa 3 anni fa. in quell'occasione il neurologo, siccome soffro di un tremore essenziale che in quel periodo si era acutizzato e pensavo di avere una forma giovanile di parkinson, mi prescrisse un betabloccante dicendomi: dato che soffre anche di mdt con una medicina curiamo 2 problemi. Ho fatto la cura per circa 6/8 mesi, ma e' stata una gran fatica in effetti non tremavo piu' ma non riuscivo a volte ad alzarmi dal letto tanto la mia pressione era bassa del tipo 80/50 e allora mi sono detta adesso mi tengo il mio tremore e anche il mio mdt e anche quando qualcuno lo nota ora me ne frego proprio.ciao piera

**Anna** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Giuseppe ho letto che fai la mia stessa profilassi.lo prendo però tre limbitril da 25 ala giorno.All'inizio della profilassi ho avuto molto beneficio ma poi il mdt è tornato.Certo,che sotto profilassi è piu' sopportabile.Quando la smetto mi sembra di morire.A me Manzoni ha detto 10 trip al mese.non so.....Adesso ho una bella febbre a 39 e vi lascio immaginare la mia testa.....Un caro saluto a tutti

**elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Capisco....perchè anch'io sto prendendo un farmaco del genere,però ne esistono anche altri magari più indicati al caso tuo.Dai Piera,non scoraggiarti che conosciamo un centro ad hoc e in caso vi ricorriamo!!!Ciao!! PS: ci tengo a fare una precisazione perchè non vorrei fosse passato un msg sbagliato :IO ho ABUSATO di trip. e quindi mi è successo un patatrac,CHI USA NELLE DOSI RACCOMANDATE I TRIPTANI NON INCORRE IN TALI PERICOLI ma anzi allevia il proprio dolore!!!E' ovvio che un cefalalgico cronico fa fatica a seguire le dosi raccomandate (chiedete sempre al vostro medico fin dove potete arrivare!!!!!!!)

**elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Ciao Anna....anche tu con l'influenza!!!!Auguri di pronta guarigione!!! 10 trip.?? mah..sarà soggettivo pure questo??? Per quel che mi riguarda ero rimasta a 2 max 4 in un mese.Chi ha altre notizie???

**piera** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Anna, avere la febbre così alta è una cosa terribile per chi come noi soffre di mdT, ti auguro una pronta guarigione. Per quanto riguarda assumere altri farmaci non credo proprio che riuscirei in ragione del mio vissuto a prendere qualsiasi farmaco facente parte della categoria antidepressivi o antiepilettici, so che il dolore può portarti ad assumere qualsiasi cosa, ma purtroppo conosco anche il "dolore dell'anima" non so nemmeno se è il termine giusto che faccia capire cosa intendo dire, ma sono fermamente convinta che assumere farmaci nati per curare una malattia che non hai non è la soluzione per me. È chiaro che è solo una considerazione mia. ciao piera

**giuseppe** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Ciao Anna è un piacere rileggerti, per quanto riguarda i trip. io ero arrivato a prenderne 15-16 al mese e al Mondino mi hanno detto che ero appena entrato nella fase di intossicazione, sentivo anche che alcuni MdT derivavano dai trip. xrchè erano diversi dal solito, è soggettiva la cosa, ma sono certo che portano conseguenze negative anche a livello psicologico fermo restando che per gli attacchi violenti "FUNZIONANO". Elena grazie per la tua disponibilità avrei voluto sentire Gabri anche privatamente ma forse non ne ha voglia e va bene così, il dolore aumenta, vado a sgranocchiare qualcosa...Giuseppe

**Elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Già....ti capisco e la pensavo proprio come te...poi però ho toccato il fondo e ho dovuto riiniziare tutto da capo.Pensati che in 15 anni avevo fatto una sola profilassi e mi stava mandando in depressione...ci son voluti quasi 10 anni perchè decidessi di riprovare e non l'avrei mai fatto se non avessi conosciuto questo sito!!!!Ciao

**elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

La risposta precedente era x Piera. Giuseppe...Gabriella mi ha detto che ti ha scritto una e-mail,non ti è arrivata??????

**Gabriella** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

CARMELA, ben arrivata. Mi dispiace che stai ancora male, Uno di questi giorni ti chiamerò. Ti assicuro però che non mi sono scordata dei giorni passati al Mondino assieme alla Elena e alla Maria. Per Giuseppe: ti è arrivata la mia e-mail che ti ho inviato il 16.11??? Un salutone a tutti. Gabry

**Gabriella** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Dopo aver inviato il messaggio, in contemporanea ce n'erano già altri che non avevo letto,compreso quello di Giuseppe. Quindi presumo che non abbia ricevuto la mail. Gabry

**giuseppe** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Gabry non ho ricevuto nulla ma le mail di Mamy e Mia le ho ricevute ed ora sono arrivate pure le foto di Sissi che al solito se la tira da gran Signora, quale è, grazie Sissi. Gabry gli indirizzi sono bro.nx@tele2.it oppure affari.sociali@tiscali.it riprovaci per favore, grazie, oggi giornata lunga in special modo con l'amante...MdT,

**Ele** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

MammaLara,hai finito di sbacucchiare la Emma????

**CINZIA** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

ciao carissimi, anche oggi MDT ma adesso è passato naturalmente col trip ma vi assicuro non posso non prenderlo questa volta la testa mi fa tanto tanto male e sono preoccupata per giovedì 2 dicembre quando farò l'intervento,lunedì 29 faccio tutti gli esami sangue elettrocardiogramma e sono convinta che mi rimanderanno a casa perchè mi diranno "signora non può fare l'intervento abbiamo trovato il suo sangue intossicato, ma si droga per caso???"lo spero solo che quel giorno non abbia la Bestia perchè fra il digiuno la preparazione dell'intestino con vari lassativi il giorno prima, arriverò all'ospedale la mattina calata di 5 chili magari che non posso neanche prendere pastiglie e invece di mandarmi a casa la sera mi tengono dentro un mese!!Ciao ragazzi e grazie a tutti del vos. pensiero ciao Piera Diana Elena Mmmalara giuseppe e tutti gli altri

**giuseppe** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

gente, sono le 16,00, sono di nuovo al computer, ditemi un pò ma a voi capita di nn riuscire a leggere o nn vedere chiaro al computer su sfondo bianco e scritta nera? Da un po di tempo mi capita spesso,

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Eccomi arrivata , ho finito di sbaciucchiare Emma . Giuseppe hai ancora MDT , mannaggia la miseria , ma non ti lascia in pace neppure per tirare il fiato . .... Piera ma quanta ragione hai , sono i dolori dell'anima che minano la nostra mente e ti devastano la vita . .... Cinzia , parlane all'anestesista del tuo problema e trova accordi con lui , vedrai che sapendo cosa puoi usare diminuisce anche l'ansia . ... Gabriella un abbraccio . Vado a fare la cena . ci sentiamo più tardi . Anny , tutto bene ? . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Si Giuseppe a me è capitato , a volte in concomitanza con il MDT e anche per via che sono diventata ipermetrope . Prima di preoccuparti , prova un paio di occhiali con le lenti idonee.Ciao Piccolo. mamma lara

**Gabriella** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Per Giuseppe. Ti ho appena inviato la mail. H 16.32 ciao Gabry

**sissi** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

GRAZIE GIUSEPPE.....GUARDA CHE IO CI CREDO. UN BACIO SISSI

**elena** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

x Cinzia....non stare così in ansia,fai come ha detto mammaLara PARLA,al tuo medico all'anestesista di che soffri di cefalea e assumi det. farmaci!!!!e come si può fare per rendere il tutto il meno traumatico possibile!!!!Ciao,Elena

**giuseppe** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Gabry, sono le 17,40 nn ho ricevuto nulla ancora, nn riesco a reperire il tuo indirizzo di posta elettronica dimmelo in modo che provo a contattarti io, forse avrai problemi di invio, ok? Cinzia stai tranquilla che andrà tutto bene tanto drogata o meno il servizio...te lo fanno lo stesso. Piera come va la schiena? Sai negli ultimi tre anni fisso il colpo della strega a fine estate e mi toccano dieci punture di voltaren insieme al buscopan, andrò a fare una tac o risonanza per eliminare sospetti di ernia o altro che possa essere, il MdT e quasi passato con l'assunzione però di un banale anti-infiammatore datomi a Pavia, che funziona per il MdT a dx mentre a sx son dolori totalmente diversi. Stò per chiudere baracca un abbraccio forte a tutti e a domani bella gente. Giuseppe

**giuseppe** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

dimenticavo, Piera tua figlia come stà? Anny e tuo padre? Auguri cmq.

**piera** Giovedì 18 Novembre 2004 00:00

Irene sta meglio grazie, non sono io che ho mdschiena, ma Luana, siamo ormai talmenti tanti e ognuno parla dei propri mali e anche di quelli dei familiari che alla fine facciamo una confusione tale che fa quasi ridere.....be' cosi' almeno distraiamo la mente. ciao a presto piera

**miaa** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

giuseppe hai avuto le mie stesse medicine...ho avuto l- email grazie un abbraccio a tutte/i

**elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!MammaLara...tanto x non farsi mancare niente!!!Arileggerci...

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Buon giorno , oggi facciamo finta che devo lavorare molto e che quindi ho poco tempo da dedicarvi . sto chiamando all'adunata tutte le mie risorse per superare anche questo attacco . Dopo devo andare anche dal medico per farmi fare le ricette , Questa volta mi servono le sportine . ci sentiamo più tardi . mamma lara

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti, mi dispiace mammalara, se potessi andrei io dal dottore al posto tuo....sul fronte febbre abbiamo superato tutta la notte i 39° e io come faccio sempre quando le mie "bimbe" hanno la febbre dormo poco e male, cosi' oggi sono un po' rimbambita. Vi abbraccio tutti ma proprio tutti. piera



**giuseppe** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

buon di gente, sono le 10,30 e solo ora mi hanno sistemato il computer che avevo mandato in tilt, Mamy la cefalea a grappolo è la peggiore, mi dispiace, posso solo dirti che sono con te. Piera tanti auguri di presta guarigione per tua figlia e lo stesso auguro ad Anny, Mia da quando prendi i miei stessi farmaci e che risultati stai vedendo? Anche se come al solito la cosa è soggettiva. Sissi ma 6 diventata una negriera (col lavoro)? Elena come va con gli attacchi? Sai ho rifatto l'iscrizione sul sito ma ancora niente e nn posso scaricarmi il diario nn avendo login e password. Un abbraccio a tutte e a più tardi...Giuseppe

**elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Ciao Giuseppe, gli attacchi ci sono forti e chiari, l'ultimo è durato 3gg + strascico, ieri stava per riiniziare ma nel primo pomeriggio s'è bloccato da sè. In genere ne ho uno ogni 4-5 gg molto però dipende anche dal ciclo. Sospendendo i trip. di cui abusavo, mi è tornata l'emicrania "normale" e riesco a sopportarla meglio, ho avuto però anche un attacco penso con aura perchè si sono ripresentate fitte forti e difficoltà nel visus. Sto facendo la "paziente" in tutti i sensi, ho deciso di curarmi per bene quindi mi sono presa una pausa da tutto (tranne la famiglia!). Non ho capito cosa intendi x scaricare il diario...io sto ancora attendendo istruzioni. Ciao e a rileggerci

**elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Piera come sta ora tua figlia??? e Anny, tutto bene??? MammaLara..sei forte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Piera** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Ora Irene e' sfebbrata, le ho dato l'ultima tachipirina alle 3.30 di stanotte, grazie ELENA. ciao a dopo piera

**Anny** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Ciao ragazzi, diciamo che va bene, almeno per quanto riguarda la testa, per quanto riguarda mio padre è tutto stabile, questa sera farà una TAC, speriamo bene, vi ringrazio per gli auguri. Piera anch'io sono come te, quando loro stanno male nonostante siano grandi praticamente non dormo e mi passo la notte a passeggio, andando avanti e indietro, figurati quando erano piccoli, un incubo, la mattina andavo al lavoro praticamente come uno zombi. L'importante però è che stiano bene loro. Mamma Lara questa volta è più dura del solito eh? Coraggio, passerà, c'è la torta del 25° che ti aspetta e noi naturalmente non vediamo l'ora di vederla e mangiarla con gli occhi! Buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

**luana** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

bentrovati a tutti. Purtroppo sono di gran corsa anche io, (magari... ho il colpo della strega!!!!) perciò faccio tutto lentamente e con gran fatica. Mi sono bloccata venerdì mattina e ancora non sto bene. Oggi poi ho il mdt, mi ci sono svegliata e lui imperterrito è ancora lì, che non ne vuol sentir parlare di andarsene. Pazienza, ma quanta ce ne vuole! Anny ho appena intravisto la tua e-mail e leggo che tuo padre sta male. Mi dispiace, come vedo c'è sempre peggio.... Vi abbraccio a tutti e spero presto di avere più tempo per chiacchierare con voi. Sono le 12,53 e sono ancora in ufficio a lavorare, con la schiena che urla..... Luana

**GIUSEPPE** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

sempre di corsa eh? acc... mi chiamano di nuovo...

**Diana** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, Luana vedo dalla tua email un nome che mi pare greco o giù di lì, sei per caso originaria di quei bei posti? Mi piacerebbe tanto andarci, nel caso ti chiederò consiglio, intanto auguri che ti passi in fretta il colpo della strega e MDT! Auguri anche a Piera per Irene, Elena, Giuseppe, Lara, Anny, Mia....sono giorni bui un pò per tutti ma passeranno....vi abbraccio tutti, Diana

**miaa** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

QUANDO?????????????????????PASSERANO'

**Anny** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Ragazzi vado a casa, vi auguro buona serata, ciao Diana, ciao Luana, auguri anche a te perchè passi in fretta il mal di schiena, lo so che è molto brutto, io l'ho avuto purtroppo. Ciao a domani, un abbraccio a tutti, Anny

**Anny** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

scusa Mia, mi sei sfuggita, includo anche te, ciao, stammi bene, Anny

**elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Mia PASSERANNO altrimenti PASSERA' No! sta tutto nel come si vedono le cose...cerca di vederle attraverso il PASSERANNO punto e a capo! Ciao!!!

**elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Per Giuseppe,uno dei motivi per cui mi sono rifiutata di scrivere che farmaci sto assumendo è perchè non volevo seguissero i commenti del tipo..li ho già provati,non funzionano ecc ecc...non ho bisogno in questo momento di essere scoraggiata,ci devo profondamente credere!!!!!!!!!! non che mi passerà ma che avrò un miglioramento e siccome credo anche nella profezia che si autoadempie di Merton (un fatto ritenuto reale è reale nelle sue conseguenze)me ne guardo bene .....Ciao

**miaa** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

per correttezza, p.s giusepppeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee io ho avuto i tuoi stessi farmaci in quella visita fatta di domenica, ma non li ho assunti, perche' chi non si ricordasse io ho la fobia dei farmaci, quindi prova tu che poi vengo anch'io, p.s con i miei farmaci...ok ciao, a tutti ..non scrivo i nomi, per non offendere nessuno ma tutti indipendentemente state con me, dal padre di anny ai figli di piera, scusatemi il mio non corretto italiano, ho le maiuscole, che mi soccio di scrivere, e mio figlio che mi rompe l'anima mammaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa le maiuscole mammmmmmmmmmmmmmma gli accenti, ecc, prendetemi per quella che sono...ciao

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Hai ragione Elena, in effetti tutti i farmaci che io sento elencare li conosco bene e sarei una di quelle che potrei dire quella cosa.....ma non credo poi che cosi'facendo aiuterei la persona che li sta assumendo, tanto chi soffre di mdt da tanti anni li ha gia' provati tutti, dei nuovi non ce ne sono, pero' sappiamo bene che c'e' chi sta meglio e anche se non e' guarito ha raggiunto un livello accettabile di vita e se una cura qualunque essa sia, riesce a farti stare meglio di prima e' gia un successo. Diana, lo sai che mio marito e' di origine greca, sua madre e' nata a Pireo e' venuta in Italia sposando mio suocero a 17 anni. Noi abbiamo visitato gran parte della Grecia: molte isole e quasi tutta la terraferma.Dal 2001 un fratello di Giorgio vive a Cefalonia siamo andati a trovarlo nell'estate del 2003 e ti posso assicurare che Cefalonia e' un'isola bellissima, anche in agosto e lo dico piano piano e' vivibile nonostante il turismo.Se ci vorrai andare io te la consiglio. ciao piera

**Elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Miaa che hai capito!!!!!!!!!! era un gioco di parole non una correzione!!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Ciao bimbetti/e . Oggi niente ricette , non ce lo fatta ad andare dal medico . Sono in coma da questa mattina , ma niente in confronto a come stavo prima di interrompere i sintomatici , so che mi aspetta una nottata-giornata- nottata e magari ancora giornata faticosa , ma sono una roccia e insieme a voi resisterò, ormai sono fuori dal tunnel . Elena hai ragione per quello che riguarda le medicine , anch'io le ho fatte tutte le cure , ma l'importante non è cercare la guarigione , ma ci sono altre cose che bisogna cercare e se non si arriva ad accettare questo, puoi prendere tutti i farmaci di questo mondo e ti troverai sempre al punto di partenza . Io penso però che sei sulla buona strada , nel frattempo continuiamo a trovarci in questo spazio che ha scelto di aiutarsi usando le parole come medicina . Tanto per i farmaci abbiamo fior di medici che ne parlano . a dopo bimbucci , mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Mia , anch'io a volte mi accorgo che ho fatto errori ma raramente torno indietro a correggerli , lo facevo i primi momenti che scrivevo , ora non è che mi importa molto . Scrivo e basta dare un senso alle frasi . Se facessi la scrittrice ... ma io faccio torte . A dopo , mamma lara

**CINZIA** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti, ormai la giornata volge al termine sono le 18.10 sono esausta ma sembra benino adesso.Questa notte alle 2 avevo un MDT terribile, omai ce l'ho da una settimana,ho preso il mio solito trip, almotrex,alle 3,20 mi rialzo di nuovo mi viene nausea non resisto più e mi prendo anche un difmetrè cps. per fortuna alle 5 mi passa ma in pratica ho dormito solo 2 ore visto che alle 6.30 ho svegliato mia figlia x andare a scuola.Non so cosa stia succedendo non ho mai avuto per così tanto ilMDT e così forte e violento ma non demordo arriveranno tempi migliori mi auguro...speriamo bene x

domani non so più a cosa pensare!!Vi saluto amici perchè sono proprio giù di corda non riesco neanche a sorridere ho la testa in pallone!!

**miaa** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

elena, non era nessuna morale, anzi non me ne ero nemmeno accorta, solo che giuseppe mi ha chiesto stamattina se avevo preso quei farmaci, perciò ho risposto, e' nel frattempo cio' vicino il rompiballe di mio figlio che mi corregge sempre..sti' figli

**Diana** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Forza Cinzia, vedrai che arriveranno tempi migliori, forse anche il pensiero di domani sta influenzando negativamente sul tuo MDT, probabilmente quando avrai fatto l'intervento sarai più tranquilla ed anche il MDT si calmerà. Intanto ti faccio un in bocca al lupo grandissimo per domani. Ricordati che ti penseremo tutti e ti manderemo le nostre onde positive. Faccio un appello a tutto il sito affinché domani mattina il nostro pensiero sia rivolto a Cinzia. Appena puoi dacci tue notizie.Ti abbraccio, saluti a tutti, Diana

**miaa** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

comunque la tensione dell'intervento c'e' poco da fare porta i mal di testa ma qualsiasi siano, noi che siamo cefalegici anche ridere troppo ci porta questo, e' pensate che io sono una burlona nata, che mal di testa..

**mamma lara** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Piera come va la tua bambina ? . Io per fortuna non ho mai avuto la temperatura più di 38 e credimi tra vomito e diarrea si stava veramente male . Poi per circa una settimana mi è durato anche il mal di stomaco . Falle tanti auguri . La testa va ancora male ma mi è passato il vomito . .... Cinzia facci sapere per l'intervento . vado e ci sentiamo forse più tardi . mamma lara

**Elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Scusa Cinzia ma devo essere sincera....il tipo di mdt che descrivi è tanto simile a quello che avevo prima di andare a Pavia!!!

**Elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

....che unito allo stress da intervento deve essere veramente tremendo!!!Porta pazienza,fai sto intervento e dopo risolverai anche questo tipo di mdt!!!Forza,sono con te!!!!Ciao,Elena

**elena** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Scusate ma mi son partiti i msg....mamma Lara a che girone sei???Dai che metti un'altra tacca!!!!

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Irene sta un po' meglio intanto non ha piu' la febbre, anche lei pero' ha ancora mal di stomaco e non vuole mangiare, mammalara forse se ti e' passato il vomito la crisi e' in fase discendente, almeno io spero sia cosi'. Buona notte a tutti e grazie del pensiero.piera

**piera** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

Ah dimenticavo di dirvi che Cinzia fara' l'intervento giovedì 2 dicembre ce l'ha scritto la scorsa settimana.....altrimenti noi ogni giovedì le chiediamo come e' andata.ciao piera

**carmela** Mercoledì 17 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti sono carmela dalla Sicilia, vi ricordate di me qualcuno? comunque sono una vostra "collega" di cefalea atroce. mi riferisco soprattutto ad Elena e Gabriella finalmente mia figlia mi ha dato un poco di confidenza e sono qui con voi. certo io non capisco un tubo di cosa lei abbia fatto. io sto sempre male e voi? a presto e ci sentiamo. a proposito come avete capito il mio cellulare è sempre spento ma io sono sempre a casa a fare i mestieri e quindi quando volete il mio numero di casa è 0935667494 (per chi lo avesse smarrito). un abbraccio carmela

**elena** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!!E la storia continua...il nostro mdt è come una soap opera...non si vede mai l'ultima puntata!!! Sono le 7.00 ,buona giornata a tutti!!!!

**giuseppe** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,50 freddino e niente sole, grazie per il vostro conforto, sapete per smettere di fumare (oltre un pacchetto al giorno) ho im piegato tre giorni e con poche difficoltà ma

qua è diverso; la profilassi la devo fare con il Limbitryl 25/10 cp (una cp la sera) e il 12,5/5 (una cp al mattino) fino a controllo prossimo, con la speranza che funzioni, per gli attacchi invece uso Indoxen 50 mg supposte (che hanno funzionato al primo e unico impiego) e Ketoprofene 100mg cp (che nn hanno funzionato al primo e unico impiego), dovrei iniziare gli addobbi natalizi ma mia moglie nn ha ancora deciso se si o no visto il decesso della zia ad ottobre, sapete nn so immaginare il natale al buio...(senza la mia illuminazione) ma per una volta si può fare, bah vedremo, Anny auguri per tuo padre, Sissi è un pò che nn ti sentivo, Mamy stai meglio? Gabri a te come va con gli attacchi? Elena vai alla grande, in bocca al lupo. Mia hai ricevuto la mail? Un saluto a Silvana e a tutti gli altri, a dopo...Giuseppe

**piera** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Buona giornata a tutti, la mia e' cominciata alle 5 con il mdt e mia figlia alle prese con vomito e diarrea, cosi' ho preso 2 antidolorifici insieme, poi ho aspettato che aprisse la farmacia per prenderle il peridom.Ora sono qui al lavoro, ma solo perche' a casa c'e' l'altra mia figlia Giada. ANNY spero che il problema di tuo padre si risolva presto. ciao a presto piera

**Sara** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Non riesco tutti i giorni a scrivervi ma vi leggo sempre. Siete un gruppo stupendo! Ho avuto il mio nipotino Lorenzo domenica e lunedì e sono stati due giorni pieni d'amore. Lara ho ricevuto i tuoi mess. ma come faccio a leggere i commenti? Auguri a Giuseppe: forza ce la farai. Elena sei una ragazza in gamba! Vi voglio bene. Ciao Sara

**elena** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!Sara..dai un pò alla volta,una paginetta al giorno dopo pranzo....meglio di un sintomatico!!!Giuseppe anch'io al bisogno(=in caso disperato) posso prendere l'indometacina,ma preferisco tenerla come ancora di salvezza....Anny...il tuo papà???Piera è l'influenza intestinale....Ciao Diana,Miaa,Sissi,Lara e company tutta!!!!

**elena** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Dimenticavo....Gabriellaaaaaaaaa e scrivi un pochino!!!!

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Eccomi arrivata . Anny spero che tuo papà risolva il suo problema e spero che non sia una cosa grave . ... Piera , mi dispiace per tua figlia ho avuto la scorsa settimana il virus che ha colpito lei e credimi si sta veramente male , a me il medico ha detto che più forte colpisce e meno dura , Mahh , speriamo che lei stia bene in ogni caso . .... Elena credo che la cosa più faticosa sia superare le prime 2 o 3 crisi dopo come dice Diana , ti accorgi che in fin dei conti puoi farcela a superare anche quelle dopo . Questo vale anche per te Giuseppe , poi vedete, io ho iniziato così, pensavo visto che di sintomatici ne dovevo prendere solo pochissimi al mese , quale attacco sceglievo per assumere o non assumere i sintomatici ? . Ecco è partito tutto da lì e mi sono detta perchè invece provare ad eliminare completamente quei maledetti . E' stata solo una prova che dopo un po' si è trasformata in consuetudine . Ma ci sono arrivata nel Gennaio 2003 a questo, quindi se voi ci arrivate anche un mese prima di me sarete sicuramente più bravi . OK ? OK !!!! ( questo per chi misurasse le cose per bravità o forza ) . .... Sara te lo ho spediti come allegato , ma se non riesci ad aprirli te li spedirò in un dischetto . Oggi mi aspetta Il Prof. Geppetti , so già come andrà . io : c'è qualcosa di nuovo?; lui : no , ma lei come va riesce ancora a fare a meno dei sintomatici ? ; io : si ; lui : brava continui così . Però oggi credo che gli parlerò anche di un'altro paio di cosette . vado che ho mille cose da fare . Vi abbraccio e mando una montagna di baci per tutti . mamma lara .... Marilena tutto bene ?

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Giuseppe , ti dico il mio pensiero per quello che riguarda le luci di Natale . Pensa un po' come starebbe tua zia passando per caso nei tuoi paraggi e vedesse la tua casa tutta buia , Ricordati che chi ci ha lasciato , lo ha fatto solo fisicamente e non è solo il lutto la forma per ricordarli . Io penso che ci siano molti modi per ricordare chi ci ha lasciato e anche una festa per loro può essere una forma di ricordo . Magari aggiungi una lucina e quella sai che è per lei , Tua zia capirà e potrà continuare la sua nuova vita tranquilla . Un bacio mamma lara

**Gabriella** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

**Gabriella** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Elena, non tirarmi per i capelli, perchè se comincio lo sai che non smetto più di raccontare. Giuseppe, avrei qualche consiglio da darti, però mi astengo perchè vedo che ne ricevi già tanti e se comincio anch'io allora siamo fritti. E si che siamo nella stessa padella!!!! Lara, ti abbraccio. Un salutone a tutti. Gabry

**Gabriella** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Elena, ti prego, non mandarmi Elia, urla troppo forte, la mia testa non reggerebbe, poi si aggiungerebbe anche la Camy, e allora sarei a posto!!!! Un bacionissimo, Gabry

**Anny** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Eccomi, ci sono anch'io, buongiorno a tutti, tempo brutto, pioggia e freddo a volontà. Ragazzi vi ringrazio, mio padre è all'ospedale, non sappiamo ancora l'esito degli esami ma spero davvero che nel caso fosse qualcosa di spiacevole che almeno si possa fare qualcosa, mia madre piange, noi cerchiamo di rassicurarla ma chiaramente siamo preoccupati. Piera tanti auguri per tua figlia, che si rimetta presto. Giuseppe per quanto riguarda le luminarie natalizie io la penso come mamma Lara, quello che conta è ciò che sentiamo dentro e a lei non farai nessun torto di sicuro, è che molte volte siamo condizionati dalla società in cui viviamo, ci facciamo sempre tanti scrupoli, bisognerebbe che imparassimo a fregarciene. Io adoro la musica e la ascolto spesso, quasi non posso farne a meno, alcuni brani mi sono cari e penso che se fossi morta sarei contenta se qualcuno la mettesse e la ascoltasse per me. cara Sissi mi fa piacere leggerti e sapere che va tutto bene, quando puoi passa farci un salutino veloce veloce. Silvana piuttosto non si fa sentire, ogni tanto si assenta, che sarà? Forse ci legge anche son scrive. Silvana tutto a posto? Mia scusa ma non è il medico che dovrebbe darti un miorilassante o puoi scegliere tu? Cmq fai qualcosa ora sennò la situazione peggiora, coraggio, pensa che la vita è bella anche con tutti gli acciacchi! Vi abbraccio tutti, vi auguro buona giornata, ciao a più tardi, Anny

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Anny cerca di pensare che tutto vada bene , a volte le cose vanno come pensiamo noi e quindi bisogna pensare che questa sia una di quelle volte . .... Gabrella , a volte ti immagino dietro la scrivania con tre telefoni di vari colori e fogli che svolazzano di qua e di là . Non credo che la realtà sia molto diversa dalla mia fantasia. Ma immagino anche che tu sia felice così , lavorando , lavorando . .... Da oggi sto lavorando al progetto per la torta di anniversario di nozze per mia sorella Loredana , festeggia il 25esimo . chissà che cosa salterà fuori , siccome lo festeggia il 4 dicembre , sono abbastanza in ritardo , perchè devo preparare tutti i fiori e fare il progetto . Speriamo che venga come è nei miei pensieri . Vado che alle 3 ho l'appuntamento con Geppetti . mamma lara

**giuseppe** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

gente, sono le 14,00 e stò per andare via, Mamy, Anny grazie per le mie del vostro parere sulle mie "luminarie", Anny penso tu abbia ragione che in fondo si pensi alla gente "cosa dirà o penserà. Gabri voglio sapere il tuo parere e se vuoi scrivimi una mail, ci tengo, bro.nx@tele2.it, sono stato sommerso da persone che dovevano o volevano affiggere qualcosa e quindi tra spiegazioni e ricevute di pagamento mi hanno lasciato solo ora che anche loro vanno a pranzo, Vi abbraccio forte "family"...Giuseppe

**Elena** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Gabriella...prima o poi dovrai iniziare a far le prove- nipotini...quindi ti presto i miei "agratis" ,prendi due paghi niente...se no che razza di amica sarei!!!!!!Ciao a tutti gli amici del sito...

**Elena** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Ciao bei!!!!non chiaccherate troppo!!!!

**piera** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Per la serie "radio serva e' sempre in agguato", cosa ti ha detto il prof.Geppetti Lara? Il mio mdt oggi non mi ha voluto abbandonare sta li' pronto ad esplodere al minimo passo falso.....Irene ha la febbre alta e io ho una grande paura che ce l'attaccherà a tutti, speriamo che il nostro sistema immunitario funzioni. ciao piera

**sissi** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

salve a tutti, anche oggi mi affaccio un solo momento, Anny auguri per tuo padre ho appena intravisto che non sta molto bene. Auguri di cuore. Mia sono diventata matta a capire chi poteva essere quella e-mail ti ringrazio del pensiero. Anche oggi sono stanca morta ho dovuto fare una



rassegna stampa di ben 120 pagine per 22 copie. Tutto in formato A3 pensate un po'. Solo ora riesco a riposarmi un attimino. Un bacio a tutti sissi

**elena** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Grazie Sissi!!!sei andata alla manifestazione anche per me!!!ma oltre al freddo e alla decurtazione della giornata lavorativa...cosa si è ottenuto???lo sono convinta che per cambiare la scuola non servano nè riforme nè tagli ...l'occorrente c'è già...sono le teste degli insegnanti...volenti o nolenti la scuola la fanno loro!!! L'istruzione è un'arma potente e non esiste una scuola ma tante scuole a seconda di chi fa scuola!!!Bisognerebbe avere l'onestà intellettuale di riconoscere che la cosiddetta libertà d'insegnamento finisce per essere travisata per libertà d'indottrinamento proprio là dove ci si dichiara aperti a tutto e a tutti specialmente se diverso...sì perchè il diverso oggi nella scuola fa molto in... specialmente quello lontano extra...il nostrano invece è out...mi devono ancora spiegare però come si faccia a creare una cultura di integrazione eliminando la cultura di appartenenza...mah!!!!misteri della scuola!!! Ciao,Elena

**Elena** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Pieraaaaa resisti!!!!

**piera** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Qualcosa di immediato per la scuola si potrebbe fare: eliminare la Moratti ciao piera

**Anny** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Sissi ti ringrazio, stasera forse saprò qualcosa in più di mio padre, quando esco vado passo a prendere mia madre e andiamo in ospedale. Ti capisco quando ti lamenti del lavoro, anche quà da me è sempre peggio, dal prossimo anno dovremo adottare un nuovo software per cui il lavoro aumenterà ancora di più, chissà se ci manderanno i rinforzi! Piera non è detto che vi contagi, pensa che un anno li avevo tutti e tre a letto con l'influenza e la febbre alta ed io corri-corri come una dannata per assisterli, ero quasi sicura di ammalarmi anch'io e invece me la sono scampata. Mamma Lara come è andata la visita dal Prof. Geppetti? Facci sapere. Ciao a dopo, Anny

**Anny** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

Ragazzi devo andare, buona serata e notte serena a tutti, ciao a domani, statemi bene, Anny

**mamma lara** Martedì 16 Novembre 2004 00:00

" parole in fretta perchè mi aspetta una riunione alle 9 . Il prof mi ha detto che sta andando tutto bene , brava a continuare senza l'assunzione di sintomatici e per il nuovo MDT è sempre più propenso a pensare che sia cefalea a grappolo ( ha parlato di cefalea a grappolo femminile, non ho voluto indagare per paura di saperne di più , chissà perchè ancora non considero questo MDT come facente parte di una mia malattia ) e siccome si è presentata la prima volta dopo l'incidente di Zeno , si presenta solo dopo momenti di grande stres (vedi la nascita di Emma ) potrebbe essere che non si ripresenta più , o almeno si ripresenterà molto raramente . lo spero se ne stia dov'è . Ho fatto un po' di confusione , ma ho veramente fretta . Ci sentiamo domani . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Grazie Piera , bella , molto bella . La ricopierò e la ripporrò anche nel mio comodino ..... Elena hai visto che ne sei uscita . Mi viene in mente quando anch'io facevo mille giri avanti e indietro per andare di fronte all'armadio dove tenevo i sintomatici . Vedrai che sarà difficile anche in futuro ma solo nei primi 14 o 15 mesi dopo sarai LIBERA . Noi però saremo sempre qui a sostenerti .... Giuseppe ti ho spedito una e-mail ...vado a lavorare torno più tardi . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Vado di corsa ad impastare il pane . mamma lara

**elena** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

MammaLara.....14-15 mesi!!!!!!!se ci penso mi vien da piangere....

**giuseppe** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

family buon di sono sommerso dal lavoro ma il mio pensiero e con voi, spero di essere tra voi appena possibile anche perchè devo raccontarvi un po di cose...Giuseppe

**piera** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Dai Elena!!!!cosa vuoi che siano 14/15 mesi, pensa avrai bisogno anche di noi per tutto il tempo e cosi' siamo sicuri che non ti perderemo.....Vi abbraccio tutti, ma proprio tutti buon lavoro piera

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Ha ragione Piera , Elena e poi cosa vuoi che siano in confronto a tutta la vita . Giuseppe , vai adagio e fai una cosa alla volta ..... Gabriella , ciao piccola e vai adagio anche tu , che con tutto quel dafare non saprai neppure da che parte girarti . Vado a stirare , torno dopo . mamma lara

**Gabriella** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Anche se non intervengo, vi leggo sempre. Lara, vedo che ti ricordi, in mezzo a tante cose che hai, anche di me. Ti ringrazio. E' vero, ho tante cose da fare, però è nella mia natura, non saprei fare altrimenti. Un salutone a tutti. Gabry

**giuseppe** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

ragazze finalmente due minuti di tempo, allora innanzitutto forza Elena, grazie infinitamente per i vostri sms e le telefonate che mi hanno aiutato a passare quei giorni, al solito in ospedale, a parte il primo giorno, nessun attacco di MdT, ma lo sapevo già visto che è capitato proprio nel periodo di pausa del MdT, al rientro e precisamente venerdì pomeriggio si è presentato al lato dx di media intensità e col nuovo farmaco (supposte che nn ricordo il nome ma vi aggiorno alla prossima cmq un anti-infiammatore) è passato dopo 4 ore circa, sabato pomeriggio invece è arrivato al lato sx alle 16,00 ed aumentando d'intensità alle 19,00 ho preso le nuove cp (che come sopra vi farò sapere)ma alle 23,30 ero in delirio quindi ho assunto una cp di imigran 100 mg ed alle 01,30 iniziavo a stare meglio; mi sono sentito un pò fallito anche se la Dr. Sances mi aveva detto che in casi estremi potevo usare i trip. senza però superare la soglia dei 4-5 mensili, ragazze nn c'è l'ho fatta a resistere...Giuseppe

**Diana** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Elena sono felice che ce l'hai fatta, l'importante è cominciare...poi si diventa sempre più forti !! Piera, molto bella la preghiera, grazie.Giuseppe ti aspettiamo. Un abbraccio a tutti, Diana

**elena** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Grazie per gli incoraggiamenti!!!Giuseppe non sentirti così...ognuno sente il suo e se lo gestisce al meglio che può!!!non sono brava...sono fortunata ..sono arrivata giusto in tempo!!!!Ciao e non mollare!!!!Elena

**piera** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Forza Giuseppe, forse quando la cura che ti avranno certamente prescritto comincerà a fare effetto, anche i tuoi mdt saranno piu' sopportabili e meno violenti, e poi lo sai perche' ce lo siamo sempre ripetuto a vicenda ognuno fa' quello che puo' e come puo' le variabili della nostra vita sono talmente tante e diverse e ognuno conosce bene solo le proprie. Ciao ti sono vicina col pensiero piera

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Giuseppe non sentirti così ha ragione Elena , ognuno sente il suo e poi tu devi ascoltare la dr. Sances , se tu riesci a star dentro alla soglia dei 4 o 5 al mese , magari un po' alla volta chissà che non riesci a superare una crisi forte senza triptani , il più è riuscire a farcela per un paio di volte , dopo ti accorgi che puoi farcela , mi spiace che non abitiamo vicini altrimenti forse ti sarei di aiuto . Però devi stare tranquillo ora sei in buone mani , la Dr. Sances sa lei come curarti ..... Gabriella , come potrei dimenticarmi di te e sono certa che pur di lavorare faresti conti già fatti , lo so come sei , senza offesa , sei una sgobbatrice - che bello però essere così - . vado a lavorare . baci , mamma lara

**Anny** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti ragazzi e buon inizio settimana. Il lavoro oggi non mi da tregua e anche le preoccupazioni familiari, ora ne ho una in più, si tratta di mio padre e la mia testa è stanca, ho sempre il mdt in sottofondo, quando passa non va mai via del tutto. Giuseppe non sentirti in colpa per aver assunto un trip, evidentemente non potevi proprio farne a meno, magari la prossima volta ci riuscirai. Piera la tua preghiera è bellissima, è piaciuta molto anche a me e quanto è vera! Elena ti sei presa un rivincita, stavolta lo hai battuto! Ciao Gabriella e ciao Anna, lo sappiamo che leggete sempre, così pure Sissi, anche se non ha tempo per scrivere. Cara Mia coraggio, nonostante tutte le rogne che hai non ti manca il senso dell'umor, ti sembra poco? lo ho una collega così come te, riesce sempre a ridere e scherzare anche se ha mille problemi e sta male e questo non è poco, a volte vorrei essere io così, ma così non si diventa, si nasce! Vi abbraccio tutti, un caro saluto anche a

Diana, Gabriella, Cinzia e company, mamma Lara chissà che profumino il pane appena cotto! Un abbraccio e un bacetto ad Emma, ciao, buona giornata, Anny

**mamma lara** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Giuseppe , mai e poi mai dobbiamo pronunciare la parola fallimento , lasciamole dire a chi non sa cosa vuol dire MDT queste parole . Fai come riesci perchè alle volte nei momenti di forte dolore non siamo in grado neanche di sapere come fare a superare un solo minuto di dolore . Fallimento , non esiste per noi , credimi . In questi giorni ho letto e riletto i messaggi che in tanti mesi abbiamo lasciato in questo spazio e ho trovato di tutto tranne che il fallimento . Vai piccolo che non sei più solo . un abbraccio. mamma lara

**elena** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Tanto per non perdersi d'animo...questa mattina sono stata dal mio dottore ma c'era una sostituta,una dr.ssa giovane.Oddio ,ho pensato,ora devo rifare tutta la storia..e invece ha capito subito la situazione e mi ha incoraggiata...Lei non sa quanto bene mi abbia fatto in due parole!!!!A volte basterebbe così poco...Spero che ce ne siano tanti di medici così...ne abbiamo proprio bisogno!!!

**sissi** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti, sabato mi ha chiamato Diana e la ringrazio ancora. Purtroppo come vi dissi tempo fa il lavoro in ufficio non mi permette piu' tanto di dialogare con voi. Oggi è stata una giornata terribile, ci hanno fatto andare alla manifestazione della scuola. Sono tornata alle 13 in ufficio intirizzita dal freddo e tutta bagnata. Che si fa per mangiare. Un bacio a tutti vi penso sissi

**MIAA** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

CIAO A TUTTI STO' DI NUOVO AL BAR PERCHE' E RIANDATO IN TILT IL COMPU.....SISSI IO TI SCRISSE SULLA POSTA DELLA SCUOLA, E' STAVO VERAMENTE IN PENSIERO.....MI FA PAICERE RISENTIRTI, PERCHE' ANCHE SE NON HO LA POSSIBILITA DI SCRIVERE POSSO LEGGERE, COMUNQUE IL MIO MEDICO HA DETTO CHE SONO UN FASCIO DI NERVI E' QUINDI DEVO PRENDERE DEI MIORILASSANTI, NON SO COSA FARE...AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOO

**elena** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Ciao Sissi ci hai fatto preoccupare....una fedelissima come te che non si sente x giorni...ci sei mancata!!!!Miaa,hai fatto 30 fai pure 31.....MammaLara come stai???Piera....14- 15 mesi....va beh...vorrà dire che dovrete sopportarmi ancora a lungo....sai quanti mercatini potremmo farci!!!! Ciao a tutti!!! PS: x Gabriella ,se continui a sfaticare così ti porto là Elia..(ihihihihihihihih)

**Diana** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Giuseppe non perderti d'animo, il cammino è faticoso ma sono sicura che ce la farai. Vedrai che quando riuscirai a superarne una senza trip .ti sentirai più forte per superare anche la seconda e così via. Mia se fossi in te proverei a prenderli, essere un fascio di nervi non può che influire negativamente sul tuo MDT.Anny mi dispiace per tuo padre, spero non sia nulla di grave.Purtroppo le preoccupazioni non giovano al MDT e sarà per questo che il tuo è sempre in sottofondo.Ti auguro che tutto vada per il meglio in modo che tu possa avere un pò di tranquillità. Ciao Lara, Piera, Cinzia, buonanotte a tutti gli amici del sito, Diana

**Diana** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Giuseppe non perderti d'animo, il cammino è faticoso ma sono sicura che ce la farai. Vedrai che quando riuscirai a superarne una senza trip .ti sentirai più forte per superare anche la seconda e così via. Mia se fossi in te proverei a prenderli, essere un fascio di nervi non può che influire negativamente sul tuo MDT.Anny mi dispiace per tuo padre, spero non sia nulla di grave.Purtroppo le preoccupazioni non giovano al MDT e sarà per questo che il tuo è sempre in sottofondo.Ti auguro che tutto vada per il meglio in modo che tu possa avere un pò di tranquillità. Ciao Lara, Piera, Cinzia, buonanotte a tutti gli amici del sito, Diana

**Diana** Lunedì 15 Novembre 2004 00:00

Scusate se l'ho mandato 2 volte.....

**elena** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Sono all'ultimo raund...

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Elena tieni duro mi raccomando . Stai combattendo la battaglia più dura , ma ti accorgerai che alla fine ti sentirai un eroe e se tu non riesci a sentirti così , sappi che per me invece lo sei . Dopo però ti chiamo . Ho ricevuto l'archivio 2003 e siccome mi manca anche l'archivio 2004 fino ad agosto credo , mi puoi spedire anche quello se ce l'hai . Ho paura che sia in crisi Giuseppe , aspetto un ora decente e poi lo chiamo . Baci e forza . mamma lara

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

E' vero Elena , anche a me succede che quando ho MDT mi devo spostare in continuazione , ma credo sia dovuto al fatto che ho gli organi dentro che tremano e stando ferma li sento di più . mamma lara

**Diana** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Elena ti tengo compagnia.....stamattina alle 5 aora, alle 6,30 aora e MDT. Ho ritirato l'esito della risonanza magnetica è tutto a posto però l'aura e il MDT sono sempre presenti. Che ti devo dire....resistiamo ! Ciao a tutti, Diana

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Diana , un abbraccio . mamma lara

**elena** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Diana,preferirei avessi altre compagnie.....MammaLara,ho trovato agosto 2004 ma si apre una pag. alla volta!!!Ciao

**piera** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, qui e' freddo e tira un vento gelido, per chi e' in brutta compagnia dico anch'io di tenere duro, per quello che puo'contare state sicure che vi penso sempre e che alla fine so che ce la farete...baci piera

**cinzia** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti sono le 14.00 anche oggi giornata di m...ho il MDT devastante da 4 gg.questa volta è più forte che mai non mi bastano i trip. devo aggiungere difmetrè e sto da cani tutto il giorno,sono pallida come uno straccio, sembro un fantasma anemico non mi si vedono più neanche le labbra sono diventate bianche anche quelle..ELENA COME TI CAPISCO anch'io devo essere presente con i figli ieri che stavo da cani sono andata in giro per negozi con mia figlia cercando di trattenere il vomito e il mal di stomaco...mi è passato solo alla sera.MA DITEMI E'VITA QUESTA!!!!Aspetto e spero in momenti migliori e so che prima o poi arriveranno BUONA DOMENICA A TUTTI spero che almeno voi stiate bene oggi....

**miaa** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

sono rientrata,mio figlio mi ha aggiustato per adesso il computer, purtroppo leggo che state, huhuh stiamo tutti in trincea,mi viene da piangere , avrei voluto solo scrivere sing sing, ma non ve lo meritate, che io non vi ascolti, a parte i dolori alla testa, sono tutta contratta con i muscoli, qualcuno mi aiuti, come ca @@@ devo fare ..che dite bagni risalanti ho nottati d'amore cioe""sexxxx, lo so direte hai ancora la forza di ridere poca molto poca ma l'humor non mi abbandona, mi farebbe paicere salutarvi uno ad uno, ma so che dimenticherei qualche nome, allora un abbraccio a tutti voi che in questi giorni mi avete pensato,e che io vi ho penstao tanto, elena quando vuoi mi puoi chiamare...buon pomeriggio...ho detto ha mia sorella vorri un fisioterapista a casa una piscina e un miracolo ..chiedo troppo, indovinate il miracolo, quale'....tanto io ci credo che lo avro'...

**elena** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Ciao Cinzia,Diana,Piera e company....Certo che se non avessi due figli e un marito mi preoccuperei meno x il mdt in quanto avrei da pensare solo per me...e invece loro ci sono e a volte mi rifletto nei loro occhi e quello che vedo non è esattamente ciò che avrei voluto essere per loro.Ci sono talmente tante cose che ruotano intorno al mdt che alla fine si fa fatica a ritrovare il bandolo della matassa..l'unica soluzione è resistere e prendere una cosa alla volta senza che l'angoscia per il domani abbia il sopravvento.Non posso pensare al domani altrimenti con l'oggi non vedrei domani diverso...Buona domenica a tutti..

**Diana** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Grazie Lara e Piera una parola di affetto e di incoraggiamento è sempre importante ! Elena anch'io vorrei altre compagnie ...questa mi ricorda queglii scocciatori che ti si appiccicano e non sai più come toglierteli di torno !!! Cinzia mi spiace che anche tu stai male ma passerà anche questa, forza ! Mia

come va ? Anche qui vento gelido che ti porta via. Buona domenica ( per quanto possibile ) a tutti, Diana

**elena** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Già Diana, è proprio così se non peggio...almeno gli scocciatori puoi non sentirti...questo invece è proprio un insolente che volente o nolente si fa sentire anche se ti tappi le orecchie!!!!

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Elena ho copiato tutti i commenti del 2004 te li spedisco ? . mamma lara

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Ragazze ci vuole tanta pazienza ma ora io riesco vedere per me un futuro migliore . Se solo penso allo scorso anno di questi tempo pur essendo sempre sull'ottimismo non me la sentivo di dire questa frase . Ora dopo un'altra bella annata di giorni con e senza MDT , vedo all'orizzonte un futuro e lo so che dovrò fare il cammino con il mio MDT, ma spero che sia l'unico inferno ad accompagnarmi . Ciao bimbuccie/i . mamma lara

**mamma lara** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

In un sito in giro nel web ho letto questa bella frase , ve la passo ....- Non dar retta ai tuoi occhi, e non credere a quello che vedi. Gli occhi vedono solo ciò che è limitato. Guarda col tuo intelletto, e scopri quello che conosci già', allora imparerai come si vola. RICHARD BACH -....Un piccolo regalino per i miei tesorucci . mamma lara

**elena** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Santa pazienza mammaLara...spediscimi tutto quando puoi!!!

**piera** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Vi dedico la mia preghiera preferita, quella che tengo nel cassetto del mio comodino e nonostante alterni momenti in cui mi dico sei proprio diventata un'atea!!!!, a momenti di riconciliazione con la mia fede, come il campione sportivo ora disabile Kirk Kilgour, so per certo che tutto cio' che non chiesto a Dio e' stato esaudito: CHIESI A DIO DI ESSERE FORTE PER ESEGUIRE PROGETTI GRANDIOSI: EGLI MI RESE DEBOLE PER CONSERVARMI NELL'UMILTA'. DOMANDAI A DIO CHE MI DESSE LA SALUTE PER REALIZZARE GRANDI IMPRESE: EGLI MI HA DATO IL DOLORE PER COMPRENDERLA MEGLIO. GLI DOMANDAI LA RICCHEZZA PER POSSEDERE TUTTO: MI HA FATTO POVERO PER NON ESSERE EGOISTA. GLI DOMANDAI IL POTERE PERCHE' GLI UOMINI AVESSERO BISOGNO DI ME: EGLI MI HA DATO L'UMILIAZIONE PERCHE' IO AVESSI BISOGNO DI LORO. DOMANDAI A DIO PER GODERE LA VITA: MI HA LASCIATO LA VITA PERCHE' POTESSI APPREZZARE TUTTO. SIGNORE NON RICEVUTO NIENTE DI QUELLO CHE CHIEDEVO, MA MI HAI DATO TUTTO QUELLO DI CUI AVEVO BISOGNO E QUASI CONTRO LA MIA VOLONTA'. LE PREGHIERE CHE NON FECI FURONO ESAUDITE.....ciao e buona notte piera

**elena** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Grazie Piera è veramente una bella e a me gradita dedica...

**Elena** Domenica 14 Novembre 2004 00:00

Visto che vi ho resi partecipi dell'ultimo attacco e i vostri incoraggiamenti sono stati d'aiuto vi voglio comunicare che ce l'ho fatta!!!!Ora ( sono le 23.55)ho la testa LIBERA, neppure un fastidino....mi sembra perfino impossibile!!!!Questo giro la tentazione di ingoiare qualcosa è stata forte...mi avete aiutata a resistere, GRAZIE!!!!!!!!!!!!Un bacione a tutti e buona notte!!

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

eccomi . questa mattina vado a fare tutte la cose che non ho fatto per tutta la settimana quindi ci vedremo questa sera . Elena , non sono riuscita a conoscere Andrea perchè quel periodo per me era ancora nel periodo Nerissimo e avevo MDT un giorno si e un giorno si . Lui è venuto ai lidi proprio durante uno dei miei attacchi furibondi , non riuscivo neanche a tenere aperto gli occhi . Ho dovuto rimandare , poi non si è più fatto sentire , mi è dispiaciuto tremendamente ma per quel giorno non ho potuto fare altrimenti . Anzi faccio un appello Andrea se ci sei batti un colpo . Piera ed Elena, io non riesco a vedere tutti i messaggi e siccome li ho tutti su cartaceo ma vorrei averli anche su web , riuscite a darmi i numeri delle pagine giuste per tornare indietro nei messaggi ? . Grazie . per ora vi saluto e ci sentiamo questa sera . baci mamma lara

**Diana** Sabato 13 Novembre 2004 00:00



Buongiorno a tutti, ho notizie di Sissi. Tutto OK, non ha più scritto perchè molto presa in ufficio. Scriverà forse martedì, intanto vi saluta tutti. Vi saluto anch'io ...ho un sacco di cose da fare, a dopo, Diana

**piera** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Grazie Diana per averci dato notizie di Sissi. Lara se leggi il messaggio che ho scritto per Elena puoi trovare tutte le pagine del 2004 comunque fai così vai su [www.cefalea.it/commenti.cfm.start=4800](http://www.cefalea.it/commenti.cfm.start=4800). Elena che il segreto stia nell'emicrania????????? ciao e buon sabato baci piera

**Elena** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!Io sono in cattive compagnie da 3gg e la mia pazienza è agli sgoccioli...comunque resisto.Arileggerci..

**maria** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

**piera** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Elena forza.....ciao Maria

**Elena** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Martella ma resisto....Ciao Maria!!!!MammaLara..ma quanti arretrati avevi!!!!

**elena** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Terapia d'urto:me ne sarei andata volentieri a letto ma mio figlio ha assolutamente voluto gicare a pallone,del resto sto c... di mdt è fisso da 3 gg ad un livello medio-con qualche picco alto.Bene...la terapia consiste nel calciare il pallone con tutta la rabbia possibile...immaginatevi che il pallone sia la vostra testa...il mdt non passa ma almeno vi siete sfogati un pò!!Non so come mai ma qs mdt esige che io mi muova in continuazione...mah!!

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Elena stellina . Mi ha telefonato mia sorella che aveva urgentemente bisogno di me , quindi sono partita e sono tornata ora . leggo che stai male ma resisti vedrai che dopo sarai fiera di te come se tu avessi fasso chissà quale impresa . Ho notato che la mia autostima da quando non prendo più sintomatici ha avuto un picco verso l'alto..... , dai forza Elena vedrai che ce la farai siamo tutti con te .... Mi sai dire come faccio a trovare i messaggi del 2003 , li vorrei mettere su un dischetto . Se invece qualcuno li ha già salvati se me li spedisce mi fa un favore , io li ho solo su carta . Vi saluto e vado a fare la pappa . mamma lara

**mamma lara** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Maria , bentornata . come va . mamma lara

**elena** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

Qui non passa un "tubo"....MammaLra,te li spedisco io.Ciao a tutti!!!

**elena** Sabato 13 Novembre 2004 00:00

x mammaLara;Spedito,fammi sapere se è tutto ok,ciao!!

**giuseppe** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

ciao super family, rientro oggi in ufficio, la nebbia copre tutto, saluto i miei colleghi di lavoro e ci rileggiamo tra poco, Mamy come stai? Mi siete mancati tanto anche se con alcuni di voi mi sono sentito telefonicamente e via sms, il ché mi ha fatto tanto piacere, a dopo...Giuseppe

**piera** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti, anche se del bel giorno qua non c'è nulla piove sempre!!!! Il mio mdt ha deciso di restare anzi mi marca proprio stretto, spero stiate tutti bene.ciao piera

**Anny** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Ore 9,00 - Buongiorno gente, bentornato tra noi Giuseppe, pensavo che saresti rientrato al lavoro direttamente lunedì, invece non vedevi l'ora eh? Piera coraggio tieni duro, la mia oggi va un pochino meglio. Elena anche la tua fa i capricci eh? Sarà anche questo freddo improvviso che è arrivato? Boh! Mamma Lara come va oggi? Mia fatti sentire...Vi auguro buona giornata e buon lavoro, ciao a dopo, Anny

**piera** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Bentornato Giuseppe!!!! ci sei mancato come stai? Spero che tu ci racconti qualcosa del tuo ricovero.ciao piera

**luana** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

buondi e bentornato Giuseppe. Allora come va? Che ti hanno diagnosticato? Facci sapere. Oggi a Roma non si capisce che tempo vuol fare, un pò di sole, un pò di nuvole, mah...ad ogni modo le previsioni sono brutte. Chi se ne frega. Io starò a casa a vedermi qualche DVD. Anzi domani sera sono invitata ad una cena di compleanno. Un consiglio : che si regala ad una sign. di 44 anni che nn ci tiene poco all'aspetto fisico? A parte i soliti libri.... a piu tardi Luana ore 9.56

**piera** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Luana, a me che sono una signora di 44 anni, hanno regalato un bellissima orchidea in vaso e' un mese che continua a fare fiori bellissimi...vedi tu se l'idea puo' piacerti. ciao piera

**luana** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

grazie Piera. Rileggendo quello che ho scritto ho sbagliato. Volevo dire che la mia amica NON ci tiene all'aspetto fisico. Aspetto altri suggerimenti. luana

**Anny** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

ciao Luana, io non saprei che consigliarti, quando devo fare regali vado in crisi, ho sempre paura di sbagliare, l'idea di Piera non è male, anzi, a me avrebbe fatto piacere, i fiori mi piaccioo tanto, magari anche un oggetto per la casa, per la cucina, sempre che ci tenga, oppure più personale, vai in profumeria, lì la scelta è ampia. Ciao, Anny

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Questa mattina va decisamente meglio . ... Giuseppe bentornato finalmente , sentivamo la tua mancanza . Poi con più tempo ci racconterai come stai . ... Luana che dire , cosa si fa di regalo ad una signora che non tiene molto all'aspetto fisico , prova a dirci i suoi interessi e quanto vuoi spendere. Vado a lavorare un pochino perchè sono in arretrato . baci. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

gente, sono le 10,50, ho MdT leggero e devo cercare di stare lontano dai trip., ho trovato lavoro arretrato da far paura, mi hanno diagnosticato "EMICRANIA SENZA AURA AD ELEVATA FREQUENZA DI CRISI, RESISTENTE AI TRATTAMENTI", mi hanno dato altri farmaci per gli attacchi e solo in caso di emergenza posso usare i trip., ho fatto la disintossicazione da farmaci e vari esami per escludere qualsiasi problema celebrale, devo ritornare a controllo tra febbraio marzo e monitorare strettamente attacchi ed alimentazione, per altri chiarimenti chiedete pure, consiglio a tutti quel Centro in quanto ho trovato cortesia, PROFESSIONALITA' e disponibilità ad ascoltare, colgo l'occasione per salutare la Dr. Sances e la Dr. Ghiotto insieme a tutto lo staff infermieristico, Elena ti ho salutato Rosi la caposala che allo stesso modo ricambia i saluti, ora spero solo di riuscire a stare lontano dai trip. con la speranza che questi farmaci funzionino, baci a tutti...Giuseppe P.S. Una settimana di ricovero e nemmeno un MdT, rientro alla vita normale e si ricomincia...

**luana** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

grazie belle fanciulle dei consigli.... sceglierò qualcosa tra i vostri consigli. Poi vi farò sapere. luana

**MELA** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Buondi Giuseppe eccomi qua sono Mele...ahahaha...mi fa piacere che ti sia risollevato un pò e che pensi positivo in merito alla cura ke ti hanno dato,se ti va di rispondermi vorrei sapere che tipo di alimenti dovresti evitare e che tipo di farmaci ti hanno consigliato pe evitare i trip nei casi in cui il MDT non è pulsante...Cmq bentornato, anche se ho diradato i miei commenti vi leggo ogni giorno..

**mamma lara** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Giuseppe , mi raccomando fai una cosa alla volta e con tranquillità . Grazie piccolo . mamma lara

**elena** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti e ciaaaaoooooGiusepppppe!!!!Stai tranquillo..prenditela con calma che una settimana di ricovero + viaggio non è poi così facilmente digeribile.....Arileggerci...PS x Luana,se scarti l'idea del fiore potresti regalarle un buo cd new age.Ciao!

**Anny** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Giuseppe grazie per averci raccontato, per i mdt devi avere molta pazienza, all'inizio sarà un pò dura ma col tempo andrà sicuramente meglio, te lo auguro. In quanto al lavoro succede sempre così, quando si rientra si trova l'impossibile, fai quello che puoi senza strafare. Qui piove di nuovo alla grande, chissà che tempo domani e domenica! Sono le 13,05 e tra non molto vado via. Un caro saluto a tutti, buona serata e buon fine settimana. Mamma Lara fai con calma anche tu e se vedi Emma dalle un grosso bacio da parte mia. Ciao, statemi bene, Anny

**Diana** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti, bentornato Giuseppe ci mancavi...ci vuole un uomo in questo sito ! Piera mi dispiace molto per tua figlia, ti capisco. Noi mamme non possiamo vedere soffrire i nostri figlioli ma spero e credo però che la cosa si possa risolvere, certo è un bel inconveniente poverina ! Cinzia anch'io pensavo che tu avessi già fatto l'intervento. Allora giovedì 2 ti manderemo tutti insieme le nostre onde positive. Lara sono contenta che va meglio.lo abito in collina a circa 300 mt di altezza. Luana se è una tua amica immagino conoscerai un pò i suoi gusti quindi potresti regalarle un abbonamento per dei concerti o a qualche rivista, oppure un bel film in DVD. Anche l'idea di Piera mi sembra valida, una bella pianta di solito fa piacere, come pure un doppio CD come suggerisce Elena.Saluti a tutti, Diana

**elena** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Piera,mi spieghi come hai fatto a scaricarti l'archivio? Grazie!

**miaa** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

ciao giuseppe, un saluto veloce, io purtroppo sono scesa da casa ma non mi sento bene, solito trip , almeno per adesso , non mi sento di sentire pure il dolore forte..alla prossima scusatemi...ma voglio sapere quello che mi e' stato detto in forma privatam ma quanti triptanoi sono tossici, in un mese, vi prego ho bisogno, perche' non sto' proprio, bene con gli altri problemi ma la testa mi scoppia , vi abbraccio, mi mancate ciao a tutti dalle alpi agli appenini...

**piera** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Elena vai sul sito [www.miapavia.it/siti/cefalea/archivioguest.cfm?anno=2003](http://www.miapavia.it/siti/cefalea/archivioguest.cfm?anno=2003) e se invece velocemente vuoi andare all'inizio del 2004 digita [www.cefalea.it/commenti.cfm?start=4800](http://www.cefalea.it/commenti.cfm?start=4800) il numero 4800 e' la variabile se metti 4750 o 4700 e così via cambi pagina.ciao piera

**piera** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Forse sono stata io involontariamente a inviare tutti quei messaggi vuoti scusate, ne approfitto per salutare Diana e Mia ciao piera

**Elena** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Grazie Piera!!Miaa....cosa vuoi che ti dica..mi spiace tu stia male!Io ho provato a chiamarti tempo addietro poi sei stata ricoverata...Perchè non chiedi alla dr.ssa ,la tua è una storia molto particolare ed io sono sicura che qualche risposta certa la troveresti.Non ti preoccupare sul quanti sono sicura che tu sai regolarti da te (come dicevi tempo fa )cerca di farti coraggio che passi anche questo periodaccio....Ciao,Elena

**Anna** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Solo un saluto a tutti quanti.Giuseppe bentornato.Ancge se non scrivo vi leggo.Spesso evito di scrivere perche' sono troppo depressa e non voglio contagiarvi.Ciao

**Elena** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Ciao Anna...non ci contagi!!!!L'hai scritta poi quella mail??? X MammaLara: lo sai che scrivi in questo sito dal 24/01/03????Andando a ritroso ho letto una bellissima testimonianza di Andrea scritta il 2/7/03,l'hai conosciuto?? Arileggerci...

**elena** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Piera ho risposto alla tua bellissima mail!!!!MammaLara ci sei?????sei connessa????

**elena** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Pardon Lara...la tua prima visita risale al 18/01/01 e subito dopo viene Miaa.E' interessante notare come da semplici commenti si sia poi giunti a formare un gruppo ..vado a studiare il caso!

**piera** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Elena siete bellissimi!!!!!!!!!!!!. Buona notte a tutti.piera

**elena** Venerdì 12 Novembre 2004 00:00

Complimenti a te Piera e alle tue "sorelle"!!!!!!!!!(poi mi spieghi il segreto!!!)

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

la situazione si sta normalizzando , lentamente molto lentamente . Piera hai notizie che adesso che ho avuto questo virus mi viene anche l'influenza , mi dispiacerebbe molto perchè avevo appena fatto il vaccino antinfluenzale .... Diana anch'io ho già messo il panno pesante sul letto , ma dimmi tu abiti in un paese alto rispetto al livello del mare ?.... Cinzia , come è andato l'intervento ? . di pure alla tua amica di fare un salto da queste parti questa sarà anche casa sua se ci sta bene ..... Elena spero che la tua testolina ti lasci libera dall'inferno , magari domani chiamo te , Marilena e Anna. ... Giuseppe è stato dimesso questa mattina dall'ospedale e mi ha detto che si sarebbe fatto sentire quanto prima . ... Elisabetta chissà se sei tornata a Milano ..... sto ascoltando la mia pancia , è qui che brontola come un temporale ..... vado a nanna e speriamo che la testa mi permetta di dormire , son 2 notti che passo insonne , però oggi qualche pisolino sono riuscita a farlo . Siisssiiiiii sentiamo la tua mancanza .. notte buona per tutti . mamma lara

**elena** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!MammaLara...ci mancava pure l'influenza intestinale!!!!Da me con i bimbi è ormai un appuntamento fisso..per il momento ci siamo salvati ma alla scuola materna di Camy i bimbi sono decimati!!!Arileggerci..

**PIERA** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Oggi ho la testa un po' in disordine, non in senso estetico naturalmente!!!!Mammalara vedrai che l'influenza vera e proprio non ti viene anche perchè non penso sia il primo anno che fai il vaccino. Cercate di stare tutti bene.....ciao a dopo piera

**Sara** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Carissimi tutti. Dopo solo dieci giorni ho avuto un altro attacco. Questa volta ho avuto paura. Anzi ho paura. Perchè così spesso. Lo sapevo che il mio percorso sarebbe stato lungo e doloroso. Razionalmente capisco tutto ma quando mi colpisce così all'improvviso e di frequente mi domando e lo domando a tutti voi: esiste qualcosa per prevenire questo tormento che ci devasta? Ditemi il vostro pensiero. Vi aspetto. Caramente Sara

**luana** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

buon giorno a tutti. Qui a Roma piove e fa freddo e gira l'influenza intestinale (tanto per averci sempre qualcosa...). In ufficio non ci hanno ancora acceso i termosifoni, quest'anno è un'agonia. Sissi, ma che fine hai fatto? Spero stai bene. Dammi notizie. Giuseppe, quando puoi facci sapere qualcosa di te. Buona giornata a tutti. Luana ore 10.07

**Anny** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Buondi a tutte, Oggi quà splende il sole ma c'è freddo, la temperatura è scesa di colpo ed è arrivato l'inverno in un batter d'occhio! Mamma Lara come stai oggi? Stai guarendo? Piera coraggio che anch'io ho la testa "in disordine" come dici tu, ma ormai è roba quotidiana. Ciao Cinzia, sentivi la nostra mancanza eh? Hai già fatto l'intervento? Facci sapere. Auguro buona giornata a tutte e buon lavoro, a più tardi, ciao, Anny

**Anny** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Giuseppe bentornato a casa, riposati, riprenditi e poi passa a salutarci, ti aspettiamo!!! Un caro saluto, Anny

**MELA** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

PER MIA...cara come stai...ti avrei voluto telefonare ma purtroppo mio figlio ha cancellato dalla rubrica tutti i cellulari....non c'è stato verso di acchiapparli...ti hanno aggiustato il pc?....Come va la testa'passata l'emicrania bestiale?

**piera** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Cara Sara se io conoscessi la risposta alla tua domanda avrei risolto tutti i miei problemi, ma purtroppo non so proprio cosa dirti.....capisco che per chi come te soffre tanto, 10 giorni sono un tempo breve, se riesci pero' prova a pensare che hai avuto 10 giorni di tregua e che la prossima

saranno 15 e poi 20 e 30, so che non e' molto e che la strada da percorrere e' lunga, con un traguardo molto lontano, ma forse e' l'unico pensiero positivo. Ti sono vicina piera.

**elena** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Cara Sara, non so che dire... me lo chiedo tante volte anch'io. Comunque pensiamo in positivo... il prossimo giro saranno 20 e poi magari 30!!! Oppure gli attacchi saranno meno intensi e passeranno più in fretta!!! Io mi sto preparando a sopportarne un altro ma potrebbe anche essere che se ne resti lì, latente.. mah, fa sempre "di testa mia" (ihihihih)!!!! Giuseppe!!!! fatti sentire, so che questo periodo non sarà facile... ma non ti preoccupare lascia tempo al tempo e se hai voglia fammi uno squillo!!! Anny... fa freddo!!!! Luana, portati scierpa e guanti e chissà che capiscano!!! Miaa... facce sapè!!!! Piera, Diana e tutta la company.... CIAO!!!

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Eccomi arrivata , sono in ritardo perchè ho fatto alcune telefonate . Grazie Piera per la risposta , allora vuol dire che sono al riparo dall'influenza (quella che di solito arriva per Natale) . ... Carissima Sara , Mi spiace per il tuo attacco ma ancora di più mi spiace per la risposta che ti devo dare , però tieni presente che parlo per esperienza personale e non sono un medico . Vorrei poterti dire che un domani sicuramente il tuo MDT si ripresenterà solo in pochissimi attacchi in un anno e che saranno sempre meno dolorosi , Dopo quasi due anni che non prendo più nessun tipo di sintomatico sai bene quali sono le mie condizioni , gli attacchi tornano puntualmente ogni 10 giorni , a volte ritardano un po' altre volte anticipano un po' , a secondo del mio atteggiamento nei confronti degli impegni che ho . E' dura , ma che dico è durissima ma ora dopo quasi 2 anni sono certa che ce la farò .perchè sono così certa di farcela !!! Per prima cosa ho notato che da Febbraio - Marzo 2004 non ho più paura dell'attacco , venga quando venga che a me non interessa , mi troverà pronta ad affrontarlo . Poi con il passare del tempo mi sono accorta che il dolore lo sopporto meglio e questo però non mi azzardo quasi a dirlo , è un periodo di tempo che quando mi vengono gli attacchi alcuni di loro si presentano si ancora molto dolorosi , ma non è sempre così a volte pur essendo dolorosi si è modificata la reazione del mio fisico , infatti non mi viene ne vomito ne diarrea . Quindi a me sembra un passo da gigante e non smetto però di considerarmi ammalata di una malattia senza cura , chissà ognuno di noi deve mettere in atto le strategie di pensiero e comportamentali per sopravvivere nel migliore dei modi alla nostra malattia . Il mio pensiero è che non posso pretendere che le persone che mi stanno vicino non mi considerino ammalata, se sono io la prima a sottovalutare e non considerare la mia malattia . Sto imparando anche a curarmi prendendomi cura dei miei pensieri-desideri- necessità- corpo-anima e molte altre cose che fanno parte di me , come per esempio a dosare le mie forze e a dire qualche volta di no . Vado a prendermi cura del mio corpo- stomaco (mi vado a fare la pappa) . Ci sentiamo più tardi . un bacione molto grande per tutti . mamma lara ...Giuseppe piccolo , non preoccuparti , siamo qui sempre . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Ultimamente sto notando che mi sono lasciata prendere un po' la mano e il MDT se ne è accorto immediatamente , quindi ho deciso che prenderò seri provvedimenti e vi prego di non volermene , ma lo faccio per il mio bene e anche per il vostro bene. Se mi telefonate al cellulare o se sono io a chiamare sempre con il cellulare non starò al telefono per più di 1 minuto , perchè ho notato che il cellulare per la mia testa è un veleno , come lo è il cordles . Credetemi ho sperimentato questa cosa ed è deleteria per il MDT . Se volete darmi il numero di casa non ho problemi a chiamare io perchè come vi ho già più volte detto ho un contratto forfettario con telecom . un bacio mamma lara

**piera** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

La mia testa oggi continua a fare i capricci, in piu' sono anche agitata: ieri sono andata dal dentista con Irene per curare una piccola carie e mentre il dottore la curava le si e' bloccata la mandibola, in poche parole scricchiola alla chiusura e apertura il dentista e l'ortodontista mi hanno detto che e' il frutto del trattamento ortodontico sbagliato e ora dopo anni spesi dal dentista ci ritroviamo a dovere ricominciare da capo con un apparecchio mobile e un byte notturno per il rilassamento. Pensate a 18 anni si ritrova con una mandibola semibloccata e non e' detto che si possa rimediare.....fossi stata una madre che non si e' mai preoccupata di queste cose me ne farei una ragione, ma abbiamo passato tanto di quel tempo negli ambulatori dei dentisti e in piu' abbiamo speso milioni di lire per poi ottenere questi bei risultati, sono tutti molti bravi, a parole. Scusate lo sfogo . piera la mamma inc.....ata

**mamma lara** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00



Piera , ma quanta ragione hai . Ecco vedi hai speso milioni e alla fine non solo non hanno curato , ma hanno creato del danno . Mahhh , ma come possiamo difenderci da questi professionisti . Una mamma che ti comprende . mamma lara

**CINZIA** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

ciao carissime ...si, mi manca il vos. affetto e così ogni tanto passo a salutarvi. Non ho ancora fatto l'intervento lo faccio il giovedì 2 dicembre e sicuramente se alla sera sarò a casa e in grado di stare in piedi, ve lo farò sapere subito perché io so anzi spero che tutto andrà bene visto che è un intervento breve e tranquillo (detta dal medico) e io ho fiducia. Ora vi saluto vado a stirare, la temperatura si è alzata si sta meglio. .ciao Anny, mammalara, Piera, Elena, Diana e tutti gli altri

**Anny** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Sai Piera noi diciamo "centu concas e centu barritas" (cento teste=cento cappelli), vale a dire che ognuno la pensa a modo suo, mi riferisco ai dentisti e odontotecnici. Pensa che mio figlio è seguito fin da piccolo da una dentista specializzata per bambini. Già 4 anni fa ci disse che lui che ora ha 15 anni aveva bisogno di mettere l'apparecchio il cosiddetto "baffo", per correggere un piccolo difetto con sovrappiombamento degli incisivi inferiori. Intanto non eravamo contenti noi, pensa un pò mio figlio che allora frequentava le medie e già cominciava a vergognarsi, figurati andare a scuola con quell'aggeggio per sentirsi preso in giro da tutti! Lei diceva che per nostro figlio era necessario proprio il "baffo" e che l'altro apparecchio (quello interno) sarebbe stato inutile. Fortunatamente non lo ha mai messo perché altrimenti si che sarebbe stato peggio! Lo scorso anno l'ho portato dal mio dentista giusto per avere un altro parere prima di intervenire e mi ha spiegato che questo "baffo" non solo non gli avrebbe corretto il difetto ma che addirittura sarebbe stato controproducente per lui, immagina un pò. Ho tirato un sospiro di sollievo, lui non è peggiorato e noi abbiamo risparmiato un bel pò di quattrini!!! Ma come facciamo a fidarci? Questione di fortuna? Te ne dico un'altra: tanti anni fa sono stata molto male, ho avuto una peritonite pelvica ma nessuno l'ha diagnosticata a suo tempo, l'ho scoperto dopo 1 anno di terapia sbagliata, in seguito a una laparoscopia, un "bravo" ginecologo, oltretutto Professore e Primario all'ospedale (ovviamente visitata a pagamento) mi diagnosticò una endometriosi (su dei sospetti perché non mi fece fare nessun accertamento) mi fece fare appunto una terapia assolutamente sbagliata e ne pago tutt'ora le conseguenze. Ora quando ci penso mi vengono i nervi, se fosse successo al giorno l'avrei denunciato ma a quei tempi...avevo solo 29 anni, ahimè! Cara Piera non te la prendere, visto che si può rimediare, io invece non l'ho potuto fare! Ciao cara, stammi bene, Anny

**Anny** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Si è fatto buio e pure ora di rientrare a casa, sono stanchissima, questa sera ho lavorato sola sola. Buona serata e notte serena a tutti, ciao a domani, Anny

**Elena** Giovedì 11 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti, spero che le vostre testoline non scricchiolino come la mia che oggi non si decide se stare o andare. Cinzia, pensavo avessi già fatto...mi sembri più tranquilla, quindi vedrai che l'affronterai benissimo!! Notizie di Miaa e Giuseppe???

**piera** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ore 8.10 Sono già in ufficio oggi c'è un po' da fare. Piove in continuazione da ieri sera. Lara dove sei? tutto bene? Se oggi non scrivi ti telefono Buona giornata a tutti baci piera

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

faccio una cosa alla volta altrimenti mi perdo . Ieri mattina ho iniziato a vomitare e diarrea alle 3 , è continuata per tutta la giornata . Poi per la serie non ci facciamo mancare nulla è arrivato anche il MDT . Ora per fortuna il virus che mi sono beccata sta regredendo e posso stare 5 minuti in pace senza dover correre in bagno . Ora spedisco questo messaggio per tranquillizzarvi poi leggo i messaggi . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Luana per il problema condominiale che ti è successo la responsabilità è dell'amministratore , è lui che deve percepire le quote mensili dai condomini e se non pagano si deve rivolgere al giudice . .... Mia anche per me dovresti fare la gastroscopia da esterna , solo per essere tranquilla ed escludere altre complicanze ..... Elena non è così facile , non così facile .... . ora vado perché sono sfinita . mamma lara

**elena** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!!MammaLara,mi spiace che tu stia male...Miaa , so che che non è facile...ma cerca di valutare con calma,spero che il mdt ti abbia lasciata così da poter prendere un attimo di respiro,facci saper come stai!!!Ciao

**luana** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Mia come va oggi? e tu Lara? Quello che ha raccontato Anny della gastroscopia della figlia spero siano casi isolati. Qui a roma conosco personalmente chi l'ha fatta compreso mio marito e devo dire che non ha riportato nessuna conseguenza. Sono un pò di fastidio alla gola, ma la fece molti anni fa, e so che adesso hanno un tubicino talmente piccolo che lo passano addirittura dal naso. Comunque capisco Mia, io sono una fifona come lei. ora devo scappare torno tra un po- Luana

**Anny** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ore 10,15 - Buongiorno ragazze come state? Piera dove lavori? Anch'io arrivo presto in ufficio, alle 7,30 però a volte faccio un pò più tardi, menomale che abbiamo mezz'ora di flessibilita' e posso recuperare. Qui oggi ha smesso di piovere ma penso che non durerà molto. Mamma Lara mi dispiace che stai male, spero che passi in fretta, anch'io ho mdt da ieri notte, precisamente da dopo cena, strano perchè mi è venuto quasi di colpo, ho sentito subito dolore intenso alla tempia dx. Mia come stai? Fatti sentire. Ciao ragazze, buona giornata e a rileggerci più tardi, Anny

**piera** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ore 11.00 Lavoro in una piccola azienda che si chiama Foderauto produciamo fodere e pedane per auto su misura e commercializziamo accessori per auto e moto. lo seguo tutta la parte amministrativa, e' un periodaccio non so se chiamarla crisi o altro, ma faccio fatica anche a pagare gli stipendi , tra tasse affitto e spese di gestione rimane ben poco. Mi dispiace molto perche' miei 2 titolari sono dei grandi lavoratori, ma vedo che rimanere aperti e' un miracolo. Vorrei cercarmi un'altro lavoro, ma non riesco a calpestare i sentimenti, poi devo anche dire che il magazziniere e' mio fratello e percio' sono legata doppiamente a questo lavoro, e per finire so benissimo che anche incassare la mia liquidazione sarebbe una cosa molto difficile e lunga. ciao piera

**Anny** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Capito Piera, eh si, situazione critica! Il guaio è che è sempre peggio! Ciao Luana, anch'io spero che siano casi isolati, purtroppo capitano! L'ospedale in questione è quello di Oristano, pensa che noi andiamo sempre a Cagliari, in pratica siamo costretti, ci son diversi ospedali tra cui uno è anche all'avanguardia per quanto riguarda i trapianti ed c'è un nuovo centro specializzato per gli ictus cerebrali, mio marito è stato proprio là e tutt'ora è seguito nel policlinico sempre della stessa citta'. Ciao a più tardi, Anny

**PIERA** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ma Anny Cagliari e' molto lontano da dove vivi tu o sbaglio? ciao piera

**elena** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

...Lara...cosa intendevi???

**luana** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti. Piera ti volevo dire che il problema lavoro-soldi è un problema che riguarda la classe media, percio la metà più o meno degli italiani. Il fatto che sti commercianti a forza di piangere miseria ci fanno piangere miseria a noi. Con l'euro è stata una tragedia, i prezzi si sono semplicemente raddoppiati e gli stipendi sono sempre gli stessi di 10 anni fa. Ovviamente il responsabile è il nostro governo, ma tanto che ne parliamo a fare..... Ora devo uscire sono le 12.52 devo fare la spesa e poi alle 2 vado a prendere mio figlio da scuola. A presto Luana

**Anny** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Piera Cagliari è a circa 90 KM da qui, ci si arriva in un'oretta con la superstrada, non è molto certo, però è sempre seccante, Oristano purtroppo è piccolina, siamo circa 30.000 abitanti e qui la scelta non esiste, si prende ciò che passa il convento. Mamma Lara sei impegnata o stai ancora male? E' strano quando manchi perchè sei sempre presente. Un caro saluto a tutte, ora me ne vado a casa che mio figlio ha fame! Buon appetito anche a voi, ciao, buona serata, Anny

**mamma lara** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Anny , faccio fatica a riprendermi , ma non preoccuparti sono presente . Mi sono beccata sto virus che gira dalle mie parti e ti fa vomitare e altro che è una delizia . Ho passato una notte e un giorno in bagno , ora sembra vada un po' meglio ma è rimasto il MDT . Per quello che riguarda i prezzi è meglio stendere un velo pietoso ma se ci fate caso tutte le piccole cose che prima costavano mille lire ora costano 1 euro e questo fino ad arrivare ai 50 euro . Predete ad esempio quello che si spendeva per mangiare una pizza , ora si spende esattamente il doppio . ma i nostri stipendi non sono raddoppiati . .... A dopo . mamma lara

**CINZIA** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti passavo a darvi un salutino...bellissima la tua torta mammalara(mi domando come fai) spero il tuo virus sia passato e tu stia meglio. leri mi ha telefonato una ragazza che frequentava il corso d'inglese con me (anche lei soffre da tanti anni di MDT) per sapere che ci sono delle novità sui farmaci, perchè da quando le avevo consigliato il difmetrè, l'anno scorso, lei si era sentita meglio, allora le ho consigliato l'almotrex , il maxalt e il replax . Le ho anche consigliato di contattare questo sito e di leggere i Vs mess. e capire che siamo in tanti a soffrire di mdt, spero che abbia ascoltato il mio consiglio e che un giorno chissà....ora vi saluto qui a Mestre fa un freddo boia e tira un vento da paura!!!

**CINZIA** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti passavo a darvi un salutino...bellissima la tua torta mammalara(mi domando come fai) spero il tuo virus sia passato e tu stia meglio. leri mi ha telefonato una ragazza che frequentava il corso d'inglese con me (anche lei soffre da tanti anni di MDT) per sapere che ci sono delle novità sui farmaci, perchè da quando le avevo consigliato il difmetrè, l'anno scorso, lei si era sentita meglio, allora le ho consigliato l'almotrex , il maxalt e il replax . Le ho anche consigliato di contattare questo sito e di leggere i Vs mess. e capire che siamo in tanti a soffrire di mdt, spero che abbia ascoltato il mio consiglio e che un giorno chissà....ora vi saluto qui a Mestre fa un freddo boia e tira un vento da paura!!!

**piera** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Lara spero che tu ti senta un po' meglio, ci sono anche qui a Bologna molte persone ammalate con questi virus parainfluenzali dati da questi sbalzi di temperatura. Cinzia sei già stata operata? buona serata a tutti.piera

**elena** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ciao Cinzia come stai???e l'intervento com'è andato???Facci sapere ....

**Diana** Mercoledì 10 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti, Lara e Mia come state ?? Con questo sbalzo di temperatura cominciano i malanni invernali. Cinzia l'intervento l'hai fatto ? Tutto bene ? !Qualcuno ha notizie di Giuseppe ? Come si sta bene sotto il piumone....vi auguro una dolce notte, Diana

**mamma lara** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Ciao Diana , grazie dei complimenti . Anch'io sono a letto con il piumone e ho freddo . Chissà cosa metterò quest'inverno . Notte . mamma lara

**piera** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

-ore 10.10 non c'è ancora nessuno....siete tutti a letto. Stamattina giornata con il sole ma fredda. leri sera mi è venuto un attacco fortissimo, ma oggi per fortuna sto meglio, mi aspetta un giornata lunga in ufficio. Buona giornata a tutti baci piera

**elena** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Ciao Piera, siamo tutti indaffarati o acciaccati??? Anche qui c'è una bella giornata di sole ma fa molto freddo!!! Hai letto qualcosa di interessante ultimamente??? Io ho riiniziato a studiare... MammaLara quando ho finito il libro ti faccio un resoconto, pensati che si apre con questo capitoletto "Capovolgimento del timore di essere toccati". Buona giornata a tutti e arileggerci.... PS: notizie di Siss?? e Mlaa come sta???

**Piera** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Elena sai cosa sto leggendo ora? Ho stampato tutti i commenti del 2003 andando nell'archivio del sito, e' interessante anche perchè ci sono scritti molto enfatici di persone che consideravano lo stare qua una cosa importante e di conforto, ma invece non ci stanno piu' cosa vorrà dire? Forse stanno meglio

o fanno qualcos'altro di piu' interessante, almeno spero che non ci siano motivi piu' gravi. Sono contenta che hai ripreso lo studio, forse la tua testolina te lo permette ora? ciao piera.

**luana** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Che freddo cane..... La volete sapere l'ultima? Nel mio palazzo e in quello adiacente (che però fa parte dello stesso condominio - sono due palazzine gemelle- abbiamo il teleriscaldamento e di conseguenza condominiale; spiego a chi non ne sa niente: il teleriscaldamento funziona con l'acqua di raffreddamento delle centrali dell'ACEA. Di conseguenza costa un pò meno rispetto a quelli a gasolio ecc. Però siccome il mondo è pieno di stronzi e furbi, c'è sempre qualcuno che non paga e anche se la maggioranza ha pagato non è stato saldato il conto con l'ACEA fornitrice. Però ci hanno tagliato i riscaldamenti!!!! Sono partite le lettere di ingiunzione di pagamento ma ora che si regolarizzi la situazione nel frattempo saremo tutti raffreddati e influenzati. Vi pare giusto? Lara che diavolo si può fare in questi casi? E' possibile che non siamo protetti dalla legge? Allora è vero che vale la legge che vincono solo i furbi e i delinquenti. Sono così amareggiata!!!! che mi viene da piangere. A dopo Luana

**miaa** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

buongiorno, sto nel bar , sono scappata letteralmente dall'ospedale ho firmato e' sono andata via, ho tenuto e' tengo da 4 giorno mal di testa, ho una tensione che si taglia a fette, non sopporto l'ospedale ho avuto 36 flebo, altro che disintossicazione, a me importa che ho il mal di testa ed ho CAPITO CHE HA CASA LO GESTISCO BENE MA IN OSPEDALE , NO, PERCHE' LA TU PENSI DI ESSERE AIUTATA, MA QUANDO VEDI CHE NEMMENO LORO CAPISCONO UN CA@@O , ALLORA TI VENDGONO LE CRISI DI PANICO, MORALE DELLA FAVOLA HO DOVUTO PRENDERE IO HA TESTA MIA UN TRIPTANO E DEI TRANQUILLANTI ED HO CAPITO CHE NE CAPISCO PIU' DEI MEDICI, MI VOLEVANO PER FORZA FARE LA GASTROSCOPIA, MA IO E' VERO CHE HO BUTTATO SANGUE, DAL VOMITO, MA UNA CHE VOMITA PER L'EMICRANIA DA 30 ANNI SECONDO IL MIO MODESTO PARER PUO' CAPITARE CHE SI ROMPA UNA VENUZZA, TANTO NELLE FECI NON C'ERA SANGUE NON HO PIU' VOMITATO SANGUE, L'EMOGLOBULINA ERA BUONA, QUINDI MI INNERVOSIVA QUEL FATTO DI AVERE UN TUBO IN GOLA LETTERALMENTE VIOLENTATA SUL CORPO, NO NON CI STO HO FIRMATO E' VADO A CASA ...CIAO A TUTTI

**piera** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Hai ragione Mia l'ospedale per chi soffre di mdt e' un incubo, a casa propria in qualche modo si riesce a gestire il proprio dolore, ma in ospedale nessuno ti capisce. Comunque Mia se posso permettermi di darti un consiglio fai la gastroscopia da esterna, qui a Bologna la fanno somministrandoti il Valium, non senti nemmeno il tubo perche' hai tutta la muscolatura rilassata. ciao a presto piera

**Anny** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutte, altro che sole, qui piove alla grande e la temperatura è scesa parecchio, c'era da immaginarlo che sarebbe arrivato di colpo l'inverno con tutti gli acciacchi di inizio stagione. Piera consolati, anch'io oggi ho il rientro, quindi giornata moooooooooolto lunga! Ciao buon lavoro e buona giornata, a più tardi, Anny

**elena** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Ciao Miaa....mantieni la calma e procedi con ordine....se hai avuto un sanguinamento sarà meglio che ne accerti le cause..stò giro è andata bene ma se poi continui ad ingoiare di tutto non so la prossima volta!!!!Quindi calmati e ragionaci su con calma...se non sai proprio più a chi affidarti vorrà dire che andrai anche tu in vacanza a Pavia....Ciao,Elena

**Diana** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Ciao Mia, sono contenta che sei a casa. L'ospedale deprime, figuriamoci poi una persona col MDT..... se permetti il mio consiglio è di fare comunque la gastroscopia, come ti ha detto Piera con la somministrazione del Valium non senti neanche il tubo che scende....pensaci!Ti abbraccio, Diana

**Anny** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Salve ragazze, non vi dico in che condizioni sono arrivata in ufficio questo pomeriggio, la pioggia era talmente tanta che le strade erano completamente allagate, come fiumi in piena, non sapevo dove camminare, ah... se avessimo le ali per certe occasioni!!! Cara Mia anch'io son contenta di sapere che sei di nuovo a casa, però la gastro avresti dovuto farla, meglio tare tranquilli. All'ospedale chi ha mdt sta da cani, nessuno che ti capisca e nessuno che ti creda fino in fondo e di sicuro non ti risparmiarono il chiasso, i rumori e le urla, io ne so qualcosa e ti capisco. Un anno fa mia figlia è finita al pronto soccorso, è stata ricoverata una settimana per sospette coliche biliari, alla fine le hanno fatto un

gastroscopia che le ha causato altre lesioni gravi allo stomaco, tutti i santi gg. ha avuto emicrania con vomiti ecc, non poteva mangiare nulla tanto che volevano metterle il sondino, le hanno fatto diverse flebo per cercare di farglielo passare o quantomeno di alleviarglielo ma niente, stava impazzendo e il neurologo mi ha pure fatto spaventare perchè mi ha messo una pulce nell'orecchio, le hanno fatto una TAC addirittura , non ci capivano un c---o, scusa ma è proprio così, morale della favola praticamente abbiamo fatto di tutto perchè la dimettersero, è vergognoso dirlo ma ci siamo dovuti rivolgere a medici di nostra conoscenza. Pensa che era talmente ridotta male che io dovevo assisterla quasi tutto il giorno, non poteva stare in piedi, i medici erano preoccupati ma non per lo stomaco, per la testa, pensavano che avesse qualcosa di molto serio!!! Una volta a casa il mdt è sparito e lei è rinata e pian piano si è ripresa. Povero chi è costretto, purtroppo! Ci sono medici e "medici"! Ciao, vi saluto, buona serata, Anny

**Anny** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

Questa sera mi è sembrata più lunga del solito, sarà che sono stanca, vi saluto perchè sto andando via, buona serata a tutte, ciao a domani, Anny

**elena** Martedì 9 Novembre 2004 00:00

ore 22.30,mammaLara,cos'è successo oggi????

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Eccomi , buongiorno a tutti . Anny , quanta ragione ha tua figlia !!! . Dopo aver perso Evelino per un incidente , ricordo le parole di mia figlia mentre andavamo in ospedale : " mamma non importa in che condizioni è , ma basta che sia vivo" e sapevamo già che era morto ma non volevamo accettarlo . E' sempre vivo in me il dolore provato anche con l'incidente di Zeno , era in condizioni gravi , molto gravi , prognosi riservata per emorragia cerebrale ed emorragia addominale , tralasciando le varie fratture esposte ( immaginati era in moto ed è andato contro un trattore che gli ha attraversato la strada ) , ma era vivo e dentro di me sapevo che Evelino non avrebbe permesso che mi venisse portato via Zeno . Il momento più duro è stato dare la notizia dell'incidente ai fratelli , Enzo piangeva e continuava a ripetere "no mamma il mio fratellino no " e per dirlo a Enza ho dovuto fare molte telefonate perchè mi metteva giù il telefono dicendo "no non è vero " , però mai un momento ho pensato che Zeno non potesse farcela . Fin dal primo momento che ho potuto parlare con lui gli ho detto " non preoccuparti Zeno ce la faremo , nella vita ne abbiamo passate di peggiori , questo è solo un sasso un po' più grande in cui siamo inciampati " . Poi per fargli capire che ero tranquilla ho avuto la fona di scherzare e sono riuscita a fare anche una battuta dicendogli ( siccome la mattina dell'incidente per la prima volta gli avevo chiesto di rifarsi il letto ) " Zeno potevi dirmelo però che non avevi voglia di farti il letto , senza andarti a cercare guai , però ora fammi andare a casa perchè ho detto la stessa cosa a tuo fratello e non vorrei che anche lui andasse in cerca di guai " . La guarigione di Zeno è iniziata appena ha aperto gli occhi e si è reso conto che era vivo . Ricordo i medici che dicevano , signora , a suo figlio serviranno almeno 6 o 7 mesi prima di camminare , come sbagliavano ; Zeno dopo 4 mesi camminava (per fortuna ) avevo organizzato la casa come un luogo di riabilitazione poi lui era forte come un toro , non si è mai perso d'animo neppure un minuto . Era l'unico in famiglia senza MDT , ora fa parte anche lui della schiera , ma ripete sempre " cosa vuoi che sia mamma , è solo MDT " . però vorrei che avesse MDT il meno possibile ... vado a fare i lettini . torno più tardi . baci per tutti . mamma lara

**Anny** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Ore 9,40 - Buongiorno a tutte ragazze e benvenute tra noi a ROBERTA e a OASI66. MAMMA LARA ti sei ripresa? Aspettiamo la foto della torta, naturalmente senza fretta, quando hai tempo. PIERA mia figlia penso che si specializzerà in Neurologia O Neurochirurgia, le piace molto, in verità la spinta per prendere questa decisione gliel'ha data il colpo che ha avuto il padre, ovvero l'ischemia cerebrale, non aveva ancora dato l'esame di Neuro ma lei si è dovuta documentare e quindi studiare in anticipo per poter capire il perchè. ELENA ti dico sinceramente che se questo sito lo avessi trovato tanti anni fa, avrei fatto la stessa cosa che hai fatto tu, sarei andata a Pavia per la disperazione, ma sono ancora in tempo, se dovessi ricadere nella disperazione assoluta tranquilla che lo farò. Per quanto riguarda mia figlia, non faccio altro che ripeterglielo, ma sai com'è, i medici pensano prima agli altri, loro vengono dopo e il tempo passa, tra l'altro lei ha pure altri problemi, dovrebbe farsi controllare bene ma mi dice che non hai mai tempo perchè deve studiare. Cmq lo ripeto, da quando ho trovato questo sito e voi soprattutto, la mia vita è un po cambiata, ora so tante cose in più e anch'io la penso come, non prendo i triptani e cerco di sopportare finchè posso, preferisco soffrire ma senza avvelenarmi il sangue, intanto c'è il vostro sostegno e non è cosa da



sottovalutare. Per OASI66 il Sibelium l'ho preso anch'io e devo dirti che gli attacchi di cefalea sono meno violenti e i tempi tra una crisi e l'altra si sono allungati ma il beneficio è limitato nel tempo, almeno per quanto riguarda me. Cmq una cosa mi è sfuggita davvero l'altra sera, volevo chiedervi se avete mai sentito parlare di laser per la cura della cefalea, qui da me c'è un medico che la pratica anche per questo, l'ho saputo da mio padre che fa il laser per altri motivi, mi dato un opuscolo ma non c'è spiegato molto. Ora vi saluto e riprendo il lavoro, buona giornata a tutte, qualcuna sa di Sissi per caso? Ciao, Anny

**Anny** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

mamma lara leggendo di Zeno ho sentito il freddo dentro, come ti capisco!!! Il neurologo disse a mio marito "nella disgrazia lei è stato fortunato perchè è vivo!" Queste disgrazie e fortune allo stesso tempo ci fanno capire quanto bella sia la vita!!! Quando accendo il mio telefonino mi appare una frase "la vita è bella...comunque!" Anny

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Anny, non ho mai sentito parlare di Laser nella cura del MDT . Peccato che Mia sia in ospedale , lei è come un segugio per scoprire queste informazioni . Ti ho spedito la foto della torta , se non ti è arrivata dimmelo che te la ripedisco . .....Anna hai ricevuto notizie dalla Dr. Sances ? . Oggi se mi rimane un minuto ti chiamo . A tutti un abbraccio . mamma lara

**elena** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!Evidentemente Anny hai trovato il tuo punto di equilibrio...ma insisti con tua figlia,prima viene Lei e poi lo studio e tutto il resto!!!MammaLara,che dire...."la vita è bella...comunque!".Buona giornata a tutti!!! PS:anch'io non so che fine abbia fatto Sissi...

**elena** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

....e non so del laser...

**luana** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti e un ben arrivato alle 2 nuove "ragazze". Io sono stata assente questi giorni per le troppe cose da fare e il week end sono andata a Sabaudia a controllare casa, ma da sabato notte ha cominciato a piovere e non la smetteva più, così dopo pranzo siamo scappati e tornati a Roma. Lara sei una "maga" nel fare torte, io non ci riuscirei mai. Bellissima, la guardavo e dicevo tra me e me: nooo non è possibile!!! noooo ma che bella! Così l'ho fatta vedere alle mie colleghe e loro credono che sei una pasticciera, hanno detto peccato che abita lontano altrimenti le avremmo fatto fare tutte per torte per i nostri compleanni e quelli dei figli..... Lara, ti avremmo trovato lavoro in poche parole.... beh devo scappare... a dopo... Saluti a tutti Luana

**Anny** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Ciao Luana anche qui ieri e l'altro c'è stato il diluvio! Oggi la temperatura è perfino scesa un bel pò. Mamma Lara OK, torta arrivata e già mangiata con gli occhi, complimenti! ciao, Anny

**marilena** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Salve a tutti,cerco di raccontarvi quello che conosco in merito al Laser+MdT.Parto dal concetto generale sull'utilizzo del LASER in campo medico: La Laser Chirurgia si sta affermando sempre di più in molti settori della medicina per l'indubbio vantaggio per il Paziente di essere operato ambulatoriamente in modo indolore e in anestesia locale, senza rischi di sanguinamento e necessità di fastidiose medicazioni. L'energia del fascio Laser è assorbita dai tessuti. Il processo genera una distruzione del tessuto, ma le conseguenze sono sensibilmente inferiori a quelle provocate da altre manovre chirurgiche. Per questo motivo la cicatrizzazione avviene in tempi più brevi ed in modo del tutto affidabile; i minori danni al tessuto creano minor dolore e non esistono praticamente rischi di fenomeni emorragici. Il decorso post-operatorio è, pertanto, decisamente più agevole rispetto a quello di interventi eseguiti con altre metodologie.Con riferimento al Mdt si utilizza in quelle operazioni al setto nasale o ai turbinati;sappiamo che le deviazioni del setto nasale e le ipertrofie dei turbinati possono essere la causa di cefalee così come alcuni problemi ai denti. Non dobbiamo mai dimenticare che i tipi di dolor di testa sono tanti...un salutissimo CIAOOOOOOOOOO

**piera** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Mammalara ho ricevuto la foto della torta e non ho nemmeno le parole per dirti quanto e' bella sara' stato un peccato tagliarla. Il buon Dio ti avra' anche dato una testolina con qualche diffettuccio!!!! e tu sai quale.....ma ti ha dato 2 mani superlative. Mi sembra di ricordare che il

laser per il suo effetto antinfiammatorio era indicato nella cura del mdt secondario cioè quello provocato da un trauma o dalla cervicale, io ad esempio ho fatto terapia laser quando mi sono rotta il piede, per chi soffre di cefalea o emicrania primaria non credo abbia nessun effetto. ciao piera

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Ho delle amichette che sono un pozzo di scienza . Grazie a Marilena e Piera ora del laser ne sappiamo un po' di più . Grazie per i complimenti , Mi spiace solo di non poter spedire le foto a te Marilena , ma ho deciso che appena mio figlio farà stampare le sue foto ti farò una spedizione di foto via poste Italiane . Per quello che riguarda il taglio delle mie torte , vi sembrerà strano , ma appena ho finito la torta e fatto le foto mi fa sempre un grande piacere tagliarla e vedere che la mangiano . vado a scrivere la ricetta che andrò a mettere sul sito . ci sentiamo più tardi . mamma lara

**Anny** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

grazie Marilena per le spiegazioni riguardo al laser e grazie anche a te Piera, ora so che a me non serve proprio! Bene, son quasi le 13,55 e ora me ne vado a casa, buon appetito e buona serata a tutte, statemi bene, ciao, Anny

**mamma lara** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Eccomi arrivata , Vi auguro la buona notte e a domani . baci per tutti . mamma lara

**Diana** Lunedì 8 Novembre 2004 00:00

Lara la tua torta, come immaginavo, è un capolavoro, una delizia per gli occhi!!! .....chissà per il palato..... fortunati quelli che hanno potuto gustarsela, come li invidio.....Sono già a letto (con il piumone)perchè anche qui è arrivato il freddo. Stasera ho cotto castagne,che buone !!! Buonanotte a tutti, Diana

**piera** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti oggi qui a Bologna c'è il sole anche se la temperatura è un po' calata. Roberta come si chiama il tuo paese? Anch'io sono nata in un paese in provincia di Pordenone: San Giorgio della Richinvelda. Spero che passiate una bella domenica ciao a tutti piera

**Elena** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!!Piera ,anche qui è una giornata stupenda,da mercatino!!!Arileggerci...

**Elena** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

Ore 12.00 vedo che c'è poco traffico ,giustamente,...ne approfitto per fare un appello a tutti coloro che quasi quotidianamente ci leggono ( mi è giunta voce che siete veramente tanti!) spero continuiate a farci compagnia ovviamente, però Vi chiederei anche di farci giungere il Vostro punto di vista da "spettatori" oltre che suggerimenti e quant'altro visto l'iniziativa che stiamo promuovendo.Un grande ciao a tutti e grazie!!!

**Roby** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

buongiorno a tutti, dopo una notte e tutta la mattina con mdt, ora sto meglio e penso che ne approfitterò per andare a fare una passeggiata al mare visto la bella giornata che c'è. Ciao Piera io sono di Fontanafredda, circa 40km da San Giorgio.

**elena** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

Ciao Roby,buona passeggiata!!!!MammaLara hai finito la torta???è un parto difficile stò giro.....

**MELA** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutte, ben arrivate alle nove...vi comunico che ho sentito MIA, è ancora in ospedale con le flebo,lei è sicura che ha avuto una rottura di una vena causa cure fans in periodi precedenti...Domani mattina per sicurezza farà la gastroscopia...se vi va di chiamarla !!!! è sola in ospedale , marito impegnato compresi i suoi due figli...Anche se ha la flebo è MDT non perde mai il senso dell'umor...quindi chi si sente giù basta che digiti il numero telefonico di MIA ...mia un bacio..in bocca al lupo....

**mamma lara** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

eccomi arrivata . sono uno straccio . Giornata di fuoco ; ho iniziato questa mattina a decorare la torta , 8 ore di tempo ho impiegato , ma alla fine il risultato era abbastanza soddisfacente . Vi spedirò la foto . Ho sentito Mia , poveretta stava malissimo , aveva anche mDT ma forte e ironica come sempre

. Ho sentito anche Giuseppe , vi saluta tutti . Vado a riposare un pochino vi abbraccio tutti . mamma lara

**elena** Domenica 7 Novembre 2004 00:00

A me personalmente sembra un capolavoro!!!!Notte a tutti gli amici del sito!!!

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Eccomi , mattina di pioggia a Ferrara . .... Sono convinta che la troveranno la causa di questo inferno ma sarà sempre troppo tardi , ecco perchè non bisogna mollare . .... per i disegni , a mio parere , possiamo metterne anche uno alla fine di ogni racconto e siccome io non so neppure fare le casine spero che mi donerete uno dei vostri . .... Vado bimbucce , vado a iniziare la torte . Ci sentiamo più tardi . ... Elenba appena ho un minuto ti chiamo . mamma lara

**elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Carissima Sara è un pò il problema che abbiamo tutti noi.Lo psicologo presso il quale ero in cura seguiva l'indirizzo psicosomatico alla Morelli ,ho letto da qualche parte che per noi funziona bene l'indirizzo comportamentista atto a modificare la risposta comportamentale a determinati stimoli ambientali.Ora sarei felice di poter provare con uno psicologo che segua questo indirizzo ma sinceramente non so a chi rivolgermi....ecco perchè insisto molto sul fatto che è necessario per noi costruire una rete di relazioni a livello regionale se non provinciale come punto fisso di riferimento in cui essere orientati e supportati nell'iter di cura.Non sto parlando di centri cefalea bensì di centri autogestiti dai pazienti a funzione orientativa e di supporto magari in collaborazione con alcuni medici e psicologi che si offrano da collegamento con il centro cefalee,e istituzioni pubbliche per la sensibilizzazione e informazione sul problema nonché raccolta fondi x la ricerca..So che è un progetto ambizioso e sinceramente non so ancora da dove iniziare....Già l'aver questo sito è una cosa meravigliosa per noi ma mi chiedo anche quanto bene in più potremmo ricevere e dare se avessimo anche un luogo in cui incontrarci periodicamente per discutere, informarci , proporre iniziative o svolgere attività di sostegno e orientamento.Ovviamente se qualcuno conosce centri del genere o modelli da suggerire mi farebbe molto piacere conoscerli.Se qualcuno che legge conoscesse qualche psicologo valido nella provincia di Padova gli sarei grato se mi fornisse nome e indirizzo.Grazie a Sara e a tutti gli amici del sito!!!Elena

**elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

X mammaLara: sono a casa,chiama quando vuoi e puoi,ciao!

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Ho trovato in giro questa frase -----< La vita non si misura da quanti respiri facciamo ma dai momenti che ci tolgono il respiro George Carlin ----- >. mamma lara

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Mi associo alla richiesta di Elena , per la provincia di Ferrara. .... Mi ha telefonato Mia , è in ospedale , ricoverata questa notte per un'emorragia allo stomaco . ora sta meglio ma le sta venendo l'emicrania . vado a lavorare . mamma lara

**Elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Mi spiace molto per Miaa....so cosa significhi visto che ci sono passata...questo è stato il primo grande danno degli antinfiammatori,avevo 23 anni e ora non posso più prendere fans se non sporadicamente.Potete immaginare cosa significhi per una ragazza di quell'età soffrire di emicrania con aura e comune e non poter assumere nulla se non tachipirina??????

**elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

...ma siete tutti acciaccati o in vacanza????

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Elena sono al lavoro per la torta di domani . Chissà se verrà come spero . Non sarà un granchè perchè il tempo è poco , non riesco a fare una bella torta in due giorni . a dopo . mamma lara

**Anny** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Ore 19,10 - Salve ragazze, scusate ma non ero scappata, in ufficio non ero più riuscita a connettermi ad Internet perchè c'erano problemi al server, ieri sera ero a Sassari e son tornata tardi, stanca e con un MDT che non è passato neanche con l'antinfiammatorio. Oggi non è da meno, mi tiene compagnia tutto il giorno, mezz'ora fa ne ho preso un altro e spero.....Ho letto di Mia, mi dispiace poverina,

Elena io lo so cosa vuol dire perchè anch'io ho avuto delle lesioni allo stomaco per via delle medicine per il MDT e ora è mia figlia che di anni ne ha 26 nelle stesse condizioni, è già un anno che sta curando ma con pochi risultati e anche lei purtroppo soffre tanto di cefalee ed emicranie e lei deve anche studiare, pensa un pò.....un giorno se Dio vuole sarà medico ma già da ora ha un piccolo bagaglio di esperienze. Poco fa mi raccontata che mentre aspettavano al Pronto soccorso (lei è una volontaria del 118) un ragazzo di 30 anni è morto in seguito ad un incidente, mentre tentavano di salvarlo, mi ha raccontata dello strazio dei parenti e del senso di tristezza che le è venuto e mi ha detto "mamma, cosa è il MDT in confronto? Ti rendi conto che aveva solo 30 anni? Urlava perchè non voleva morire, si è accorto attimo per attimo...che stava andando...Preferisco vivere tutta la vita col MDT, ma è così bello vivere!" Io ne sono pienamente convinta, le ho detto. Ieri sera ho mandato anch'io un sms a Giuseppe, ha detto che è in buone mani e che ci pensa sempre. Forse mi sfugge qualcosa ma la testa mi impedisce la concentrazione, vado a preparare la cena, vi auguro una buona domenica e una notte serena, mamma Lara la torta verrà sicuramente bene anche se non hai molto tempo, poi la vedremo, peccato che non possiamo mangiarne anche noi! Un abbraccio a tutte, ciao, Anny

**Roby** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti Voi del sito, vi leggo ormai giornalmente da circa due mesi e a volte mi sembra di fare un pò la curiosa, ma visto che anch'io soffro di MDT trovo questo angolo molto interessante dove sono venuta a conoscenza di cose che non sapevo o ignoravo, ma ho trovato anche conforto perchè mi sono riconosciuta in tante cose dite.

**elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Ciao Anny, non sapevo che anche tua figlia soffrisse di mdt, non hai mai preso in considerazione la possibilità di andare insieme a Pavia? Se io a 23 anni avessi trovato un centro come quello forse ora non sarei messa così... Oggi una mia carissima amica che soffre di mdt mi diceva che nessuno capisce la nostra malattia e di conseguenza il perchè di nostre "mancanze" e a nessuno frega niente di noi se non ai nostri famigliari; non capisce perchè io mi affanni tanto nel tentativo di far conoscere, divulgare chiedere attenzione per questo problema. Ho risposto che non voglio essere capita dagli altri in generale, non è questo lo scopo so che alla maggior parte della gente non interessa però voglio poter vivere con questa malattia nel miglior modo possibile ciò significa che se mi sono riconosciuti dei diritti devo anche avere la possibilità di esigerne la loro applicazione....ma se nessuno ne è a conoscenza e continua a vivere la sua condizione al limite della segregazione allora il luogo comune mdt= depressione o scusa per disimpegno, continuerà a vivere ancora per molti decenni. Non si tratta di cambiare le opinioni degli altri ma di acquisire noi pazienti maggiore consapevolezza!!!! Sono io per prima che devo cambiare atteggiamento accettando i limiti imposti dal mdt, fermandomi quando è necessario, lasciando ai giudici il tempo che trovano. Sono io per prima che devo rispettarli non abusando di farmaci seguendo i consigli di chi è esperto, facendo valere i miei diritti di persona con una patologia che certo, non porta alla morte, ma che condiziona pesantemente la qualità di vita. In tutto questo percorso abbiamo bisogno sì di psicologi e medici ma soprattutto di noi pazienti!!!! Insomma, la nostra forza siamo noi!!! Ciao a tutti, Elena

**elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Ciao Roby è un piacere conoscerti anche se sarebbe stato meglio incontrarsi altrove e per altri motivi più piacevoli... Ma visto che ci sei finita, se hai voglia e piacere raccontaci un pò di te. Io sono Elena ho 33 anni, due bimbi, un marito, emicrania e parenti ecc ecc. Sono padovana. Arileggerci...

**oasi66** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

complimenti per la solidarietà che avete, vi sto leggendo dalla Germania e anch'io soffro di mal di testa o di emicranie tremende, forse devo dire soffrivo, perchè da quando la neurologa mi ha prescritto una cura a base di Flunarizina, (la pillola si chiama Sibelium e c e anche in Italia con questo nome) i tebbilili attacchi sono spariti da più di un mese, mentre prima ogni tre giorni mi sentivo morire e i dolori duravano per due o tre giorni con nausea etc... provate a parlare con il vostro neurologo, vi consiglierà, preciso che a me nessun farmaco faceva più effetto.

**elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Ciao oasi66, il farmaco non è nuovo e viene utilizzato anche qui da noi, io non ho preso il Sibelium ma comunque ho fatto una terapia a base di flunarizina circa 10 anni fa con risultati temporanei. Tieni presente che ci sono diversi tipi di cefalea con soggettive risposte ai farmaci. L'unica soluzione sembra essere quella di provare fino a trovare una profilassi più adeguata in grado di distanziare le

crisi e renderle più sopportabili. In bocca al lupo e buona profilassi!!! Elena PS: se ti va raccontaci un pò di te

**piera** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Buona sera a tutti anche ai nuovi arrivati. Pensa oasi66 che la flunarizina è l'ultimo farmaco nato specificatamente per l'emicrania e ha già più di vent'anni da allora a parte i triptani non c'è stato più nessun farmaco per la cura del mdt, tutti quelli usati servono a curare altre malattie, ho persino letto un'intervista all'amministratore della casa farmaceutica Glaxo in cui asseriva che solo il 50% dei pazienti trattati dai loro farmaci, poteva trarre beneficio, e gli altri dico io? mah forse prendono farmaci che non servono, anzi che servono solo alle casse delle Glaxo. Anny che specializzazione prenderà tua figlia? Mammalara anch'io sono convinta che la tua torta non possa che essere buona per me 2 giorni di lavoro sono già un'eternità. Buona serata a tutti . ciao piera

**Roby** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

ciao Elena, mi chiamo Roberta ho 37 anni sono fidanzata e vivo in provincia di Pordenone (non siamo poi tanto lontane). Sono parecchi anni ormai che soffro di mdt ma negli ultimi anni sono peggiorata e appunto per questo leggendovi qui nel sito ho preso anch'io la decisione di andare in un centro specializzato per le cefalee. lo scorso mese sono andata a Pavia e ho fatto una visita e adesso sto facendo per l'ennesima volta una cura. spero tanto sia quella giusta o per lo meno di stare un pochino meglio di quanto stia adesso: preciso anche che io lavoro a turno e questo mi porta non pochi disagi a livello fisico.

**Elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Bene, un'altra veneta!!! C'ero anch'io a Pavia circa un mese fa insieme a Gabriella di Castelfranco, sono in cura con la dr.ssa Sances. Come sei venuta in contatto con il centro?? io attraverso il sito e i suoi amici. Mi sono trovata molto bene a Pavia, ho fatto la terapia di disintossicazione e ora sto facendo una profilassi a fine mese ho la visita di controllo. Arileggerci...

**Elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

...il lavoro....certo i turni non aiutano...non so che dirti...quando si ha mdt si vorrebbe scomparire, tutto dà fastidio e fa da amplificatore e quando si sta bene sappiamo che certi stress quale può essere un turno notturno, poi ci provocheranno altro dolore...è un circolo vizioso!!!

**Elena** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Scusa Roby ma questa sera sono un pò andata ti ho fatto una domanda e poi rileggendo mi sono accorta che avevi già detto che sei arrivata a Pavia passando di qui...perdono !!! Mi raccomando continua a scriverci che abbiamo bisogno di tutte le forze necessarie sia per affrontare il mdt che per far sentire la nostra voce!!!! Ciao

**Diana** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Buonasera a tutti in particolare ai nuovi arrivi, più siamo più saremo forti e potremo far sentire la nostra voce ! Mi spiace tanto per Mia e spero che possa tornare a casa presto perchè l'ospedale deprime e non ne ha certo bisogno. Chi sente Giuseppe gli porti i miei saluti per favore. Auguro una buonanotte a tutti gli amici del sito, Diana

**mamma lara** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Eccomi, ho appena finito di soffiare torte. Ho anche preparato tutto il materiale per iniziare la decorazione domani mattina. Inizierò la decorazione domani mattina verso le 6 perchè ho tre orsacchiotti da vestire e ci vuole abbastanza tempo. ... Leggo che ci sono nuove entrate, mi fa piacere che abbiate deciso di scrivere in questo spazio, noi ci teniamo compagnia da abbastanza tempo e ci aiutiamo per quanto ci è possibile .... Oasi66, se ti va raccontaci del tuo MDT. .... Roby benvenuta anche a te e anche a te rivolgo l'invito di raccontare del tuo MDT sempre se ne hai voglia. ... Ora vado a letto perchè domani sarò impegnatissima, quindi non si se riuscirò a fare un giro nel sito. Notte serena a tutti. mamma lara

**mammalara** Sabato 6 Novembre 2004 00:00

Grazie fanciulle per l'incoraggiamento, ma vedremo domani come uscirà la torta. Speiamo. baci per tutti mamma lara

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00



Era una battuta la storia del summit che faceva un mio collega , io lo solo utilizzata per ridere un pochino . Invece sul serio pensavo di fare un opuscolo da presentare al prossimo convegno della cefalea . L'opuscolo in questione mi piacerebbe riuscissimo a distribuirlo un po' in giro per l'Italia . Siccome noi siamo sparsi per l'intero stivale e isole non dovrebbe essere difficile farlo . Serve l'aiuto di tutti e anche l'autorizzazione di tutti perchè ho intenzione di utilizzare anche i nostri messaggi . Siccome siete tutti molto Bravi nello scrivere fatevi sotto e al lavoro perchè sarà pubblicato anche un nostro brano e non preoccupatevi per la lunghezza . Ho la fotocopiatrice e le copie mi vengono a costare circa 30 centesimi quindi ci autotasseremo poi per la fascicolatura non c'è problema perchè ho la pinzatrice grande . Prima di stamparlo lo vedremo tutti/e in modo da apportare le opportune correzioni . Ho già parlato con Sara ed è disposta a darmi una mano per il collage . Ora vado a nanna perchè domani mattina sono impegnata con Emma e quindi devo essere in forma . ci sentiamo domani . buona notte a tutti . P.S. , Spero di incontrare il parere favorevole di tutti perchè lo faccio per contribuire a dar voce ai sofferenti di MDT e chi non ha internet ne vede ben poche di notizie che trattano il problema e, quasi sempre sono i medici a parlare . Se vi va bene ci mettiamo al lavoro altrimenti aspetto consigli da voi . baci . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Ho sbagliato NON SONO 30 CENTESIMI LE FOTOCOPIE MA 3 CENTESIMI . Allora sono andata a letto e non riesco a prendere sonno . mi chiedevo il perchè , ho pensato a cosa avevo fatto di male e girando per casa ho pensato < aspetta che vado a dare un'occhiata a quello che ho scritto oggi > . Ed ecco perchè non riesco a dormire !!!!! . Avrete pensato ma che fa mamma lara sono d'oro le sue fotocopie. Scusate l'errore e ora vado a dormire , sono certa che questa volta il sonno non tarderà ad arrivare . E'1,35 di notte e tutto va bene . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

LEGGETE IL MESSAGGIO QUI SOTTO MI RACCOMANDO . MAMMA LARA

**elena** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Ovviamente Lara hai il mio appoggio e se oltre allo scrivere serve anche qualche fumetto o disegno io scarabocchio tanto!!!!Ora scappo perchè ho tutta la famiglia da preparare x la giornata e la sveglia la dò io...anche se sono un pò sballata e malconcia questa tocca sempre a me!!Arileggerci...

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Bene Elena e se ci sono altre/i che disegnano bene potremo metterne anche all'interno dei disegni oltre alla prima pagina. ci sentiamo prima di sera perchè ora vado da Emma . mamma lara

**Elena** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Bene...i preparativi fremono....chi ha altri suggerimenti ,talenti e affini????Il summit è aperto...

**MELA** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

BUONGIORNO A TUTTE, SE NON ERRO AVETE PARLATO IN QUESTI GIORNI DI PUBBLICARE UN OPUSCOLETTO ? O MI SBAGLIO , CHE HA COME TITOLO STORIE DI MDT? ...PER QUALSIASI COSA POTETE ANCHE CONINVOLGERMI SE VI VA.....MIA, raccontati anch etu, così ci butti dentro un pò delle tue massime sui mal di testa....

**MELA** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Mia ma tu non devo obbligare tuo figlio a prendere il voto che vuoi tu...intanto l'università non è come il liceo...e poi credimi di laureati in legge ce ne sono un'infinità...è meglio che prende voti alti se un giorno vuol farsi valere...anche perchè non tutti gli avvocati decidono di mettersi in proprio, ci sono quelli che vengono assunti dalle grandi aziende e se non hai un curriculum discreto ti scartano a priori....

**Anny** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Buondi a tutti, sono le 11,45, oggi quà è una bella giornata, se fossi rimasta a casa sarebbe andata bene per fare un pò di giardinaggio ma sono al lavoro ed ho pure un pò di dolore alla tempia dx, voi come state? Qualcuna ha sentito Giuseppe per caso? Elena sei brava anche a disegnare? Certo che l'opuscolo con qualche disegno sarebbe più carino, possiamo pensarci su ma cosa si può disegnare, cosa potrebbe andare bene? Ciao, a rileggerci dopo, ora esco a prendere aria, Anny

**piera** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti voi. Anche a Bologna e' una bella giornata. Anny, ieri ho mandato un messaggio a Giuseppe e ha risposto dicendo che ci pensa sempre e tutto ok. Vi abbraccio piera

**Elena** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!! Piera non ho detto che sono brava a disegnare... scarabocchio su tutto perchè mi rilassa, in genere teste, profili e caricature ho fatto qualche papiro di laurea.. insomma, disegnetti! poi adoro il colore e con questo pastrocchio, non son capace di fare paesaggi o copie dal vero mi piace far tanti segni e poi costruirci qualcosa con il colore... L'altro ieri per esempio mia figlia ha trovato una mia tela, le ho dato un pennello e del colore poi quando ha finito di lasciare la sua opera, ho concluso io... infine abbiamo deciso che quella era la mamma con in pancia la Camilla e ora lo incorniciamo. I bambini hanno una percezione della realtà tutta loro io penso di aver conservato questo tratto infantile, la tecnica non mi interessa... penso sia tipico di chi soffre di cefalea non essere troppo incline a limiti imposti dall'esterno. Arileggerci...

**elena** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Ops... volevo rispondere ad Anny e ho scritto Piera.... cmq.. ciao a tutti!!!

**piera** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Ho appena finito di leggere in Novita' Confina Cephalalgica, l'interessante articolo del Dott. Manzoni: e' intitolato la terapia preventiva dell'emigrania sempre piu' solo una questione di serendipita' che e' un termine coniato da uno scrittore inglese Walpole che ispirandosi a un antico racconto persiano Viaggi e avventure dei tre principi di Serendip, gli ha attribuito il suggestivo significato di "capacita' di trovare cio' che non si sta cercando" Infatti a dispetto del rigore metodologico invocato dagli studiosi la conoscenza si sviluppa in molti casi anche in ragione degli errori e del caso. In effetti non si cerca il farmaco che cura il mdt..... forse apparira' un giorno per caso. ciao piera

**mia** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

sta arrivando con tutti i suoi principi attivi, nausea vomito e giramenti di pa@@@

**Elisabetta** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Torno in esilio per qualche giorno. Ho finalmente capito cosa state preparando. Sappiatemi dire se posso essere utile. Sarò di ritorno martedì. A presto Elisabetta

**MIAA** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

LA MIA COMPAGNA EMICRANIA E' COME UN TAMBURO DI GUERRA E' ANCORA LONTANO, E' ANCORA FIEVOLE, MA LO SENTO CHIARAMENTE ARRIVA A ONDATE PORTATO DAL VENTO, MI FA PAURA PERCHE' SO CHE SARA' DOLORE. E' CRUDELE IL SUO RULLIO E DISPERATAMENTE CERCO NEL CUORE UN PO' DI VOCE DI SILENZIO, MA CONTINUA QUEL BATTITO CONTINUA INCESSANTE, COME ZOCCOLI IMPAZZITI DI MILLE CAVALI IMPAURITI. E' DENTRO DI ME, NELLE MENTE URLA DISUMANE, TEMPESTE D'OCEANI CONTRO SCOGLI VIBRANTI, ANIMALI TERORIZZATI DA ANCESTRALI LOTTE PER SOPRAVVIVERE. ANELARE UN ATTIMO DI TREGUA, SENTIRE NEGLI OCCHI IL DESIDERIO BUIO, MENTRE, LAMPI ACCECANTI LACERANO IL MIO ATTIMO, PAROLE SMORZATE CHE SEMBRANO URLA, ODORI NON PIU' PROFUMI FANNO GEMERE LA MIA NIMA. CERCARE RANNICHIATA IN UN ANGOLO QUIETO UN ISTANCE CHE LENISCA IN QUESTO MONDO TROPPO GRANDE IL MIO DOLORE. NICOLINA SULAS

**MELA** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

FATTI UNA TORA-DOL INTRANUSCOLO KE TI PASSA,,,NON TE LI PRENDERE I TRIP...

**elena** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Che dire Piera.... un filosofo francese, Naville, in un suo libro "Lo spirito della scienza" dissertava sul fatto che tutte le grandi scoperte più che a rigor empirico e quindi a procedimenti logico razionali, erano dovute alla fin fine ad una intuizione dello spirito... speriamo che a qualcuno venga questa benedetta "illuminazione"!!!! Ciao

**elena** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

....e non potevo poi dimenticare il grande K. Popper e la sua teoria della falsificazione..... La scienza dovrebbe qualche volta essere un po' più umile e mettersi in ascolto.... anche di chi ha la pretesa di curare!!!!

**Sara** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Cara Elena, E' vero la strada da percorrere per noi è sempre in salita. Ho provato le sedute dalla psicologa. E' stata una ricerca per scoprire e mettere a nudo il mio inconscio. Nel mio caso non mi ha

fatto sentire in colpa, sarà perchè è molto brava e anche sensibile. Ho sospeso per impegni famigliari (la salute di mio marito) ma mi sono ripromessa di riprendere. Purtroppo ho anche sofferto di depressione a motivo dell'incessante e continua disabilità causata dal MDT. E' stato un periodo buio. Anche gli sbalzi d'umore rientrano in questo mixage di: disagio fisico, emotivo e psicologico che la nostra patologia comporta. Ma io sono ostinata e questa volta ne sono uscita. Per me l'importante è aver conosciuto tutti questi effetti negativi e come in un'occasione l'ho definito "un nemico", conoscendolo si sa come affrontarlo! Queste sono sempre e solo mie personali riflessioni e ti ringrazio della possibilità che mi dai di poterle esprimere. Un caro saluto a te Elena e a tutti e a chi questo fine settimana lo passerà in compagnia del nostro tormento dico: forza ce la faremo a far sentire tutto il nostro dolore e a farci rendere giustizia. Un abbraccio Sara.

**mamma lara** Venerdì 5 Novembre 2004 00:00

Sono tornata da Bologna , il tempo per due telefonate (una a Mia ed una ad Anna ) ed eccomi qui per salutarvi . Ho sentito Giuseppe ed è contento di aver fatto la scelta del ricovero , Vi saluta tutti e sente la nostra mancanza . Mi fa piacere che abbiate preso con entusiasmo la mia proposta , vedrete che faremo qualcosa di bello , solo che dobbiamo farlo i bianco e nero perchè a colori ci serve un mutuo . ora vado a fare la spesa perchè domani devo andare da mia sorella , per domenica devo fare una torta di compleanno per la nipotina di Gabriele e sarà un lavoro abbastanza lungo ( dopo vi mando una foto ). Vado , ci sentiamo più tardi . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Trovato . Grazie Piera . Domani lo leggo con calma . Ma ho trovato intaressante anche altre informazioni : esempio l'articolo sulla disabilità dell'emigrania . Domani leggo bene poi ne parliamo . Vado a nanna che sono cotta . Notte serena . mamma lara

**elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!! Ho letto il documento dell'Organizzazione Mondiale della Sanità "Cefalee e Sanità Pubblica" del 2000, (traduzione della Lega cefalalgici italiana) è molto interessante perchè viene evidenziata la necessità di considerare la cefalea come potenzialmente disabilitante e con grande impatto sulla salute pubblica. Cito liberamente "Questi disturbi neurologici...impongono un impegno sanitario non indifferente, comportando una riduzione dell'efficienza lavorativa e delle attività sociali in quasi tutti gli emicranici nonché nel 60% delle persone afflitte dalla cefalea tensiva. Ciononostante i disturbi cefalalgici vengono percepiti dalla maggioranza delle persone e dai medici stessi come un disturbo minore se non banale. Di conseguenza l'impatto fisico, emotivo, sociale ed economico della cefalea viene scarsamente considerato rispetto ad altri disturbi neurologici meno prevalenti". Ora mi son chiesta che cosa posso fare io per far valere anche tutti quei bellissimi diritti del malato cefalalgico??? Attualmente non molto MA la prossima volta che andrò dal mio medico di base gli farò gentile omaggio non solo di questi due scritti ma anche di alcuni articoli molto interessanti tratti dal Cefalee Today, nonché del bellissimo programma di Cervia!!!

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Brava Elena , così si fa e l'anno prossimo avrai da portare al tuo medico anche il nostro lavoro . E' ora che ci RENDANO GIUSTIZIA , dobbiamo farlo per noi , per i nostri figli e per chi come la mamma di Piera si è dovuta rifugiare in un mondo che non contiene la gioia . Ecco la nostra battaglia . Non dimentichiamo inoltre che dobbiamo farlo anche per i medici che lavorano per questo . Vi ricordate che quando sono andata a Cervia ero partita per far loro la guerra ? . Come era sbagliato il mio pensiero , poi questo ve lo già detto trito e ritrito . E' insieme a loro che dobbiamo lottare , noi abbiamo appena iniziato , loro hanno iniziato da tempo , da molto molto tempo . Ci sentiamo più tardi , per ora vi auguro buona giornata . baci . mamma lara

**elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Sai Lara, penso che siamo noi i primi a dover ESIGERE rispetto nel nostro piccolo e nel quotidiano. Se farai quell'opuscolo sarebbe bello che ognuno di noi poi si facesse carico di distribuirne alcune copie almeno presso gli ambulatori del proprio medico di base. Certo non sarà molto ma da qualche parte si dovrà pur iniziare!!! Poi ti proporrò anche altre iniziative ma ci sto ancora pensando sù....

**piera** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Ciao e buona giornata a tutti condivido tutto quello che avete detto, ma in concreto non so proprio cosa fare. Una cosa però la so: so cosa vuole dire avere mdt tutti i giorni e non avere la forza nemmeno per alzarsi al mattino, figuratevi se hanno poi la voglia di far sentire la loro voce e allora

forse potremmo essere noi la loro voce. Elena hai letto il libro Storie di mal di testa di Nappi Sances Sandrini? Io non sono riuscita a trovarlo in libreria.ciao a tutti piera

**Elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Ne ho letto solo uno stralcio e mi sono segnata il titolo perchè avevo intenzione di acquistarlo,se lo trovo ti faccio sapere.Per ANNA "La cefalea che rimbalza" articolo che si può leggere integralmente in [www.neuronet.homestead.com](http://www.neuronet.homestead.com) "I farmaci sintomatici per il mdt funzionano bene se si assumono occasionalmente,ma se assunti con una certa frequenza la maggior parte di essi,produce una cefalea "da rimbalzo" da analgesici e un progressivo aumento degli episodi di cefalea."(...)E' noto inoltre,che l'abuso di analgesici INTERFERISCE a livello recettoriale CON I FARMACI DI PREVENZIONE che NON RISULTANO PIU'EFFICACI"Ciao a tutti!!!!

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Bene Elena , è proprio quello che avevo in mente . Faremo l'opuscoletto e tutte noi lo distribuiremo ai nostri medici , al nostro giornale locale , alla nostra U.S.L. , ai nostri centri della cefale . alle televisioni . Io la manderò anche al Sinaco e alle commissioni sanitarie dei comuni . Insomma invaderemo il paese , vedrete che ci sarà bene chi ci darà acolto . Ho già preso accordi con Sara , vedrete che ce la faremo . Io ho la fotocopiatrice e sono certa che non costerà molto . Ma voglio farne parecchi quindi potrebbe essere che mi servirà un piccolo contributo , a me le copie vengono a costare non più di 30 centesimi , poi ho la pinzatrice grande per fascicolarli . Ho pensato che ognuno di noi può raccontare la propria storia se vuole oppure dire quello che desidera . Però pensavo anche di raccogliere un po' dei vostri messaggi lasciati in questo spazio , ma credo che per fare questo sia corretto che mi mandate la vostra autorizzazione . E' il mio sogno e sarebbe mio desiderio riuscire a presentarlo la prossimo convegno della Settimana della Cefalea . ... Per quello che riguarda il libro " Storie di Mal di Testa " posso prestarvelo io , poi ce lo passiamo . a dopo . mamma lara

**piera** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Conta pure su di me per il contributo e naturalmente avrai la mia autorizzazione. Verro' un pomeriggio a Ferrara sia se avrai bisogno di aiuto,ma anche solo per incontrarti. sono autonoma e la mia macchinina mi porta ovunque io voglia andare cosi' potrai anche prestarmi il libro.ciao piera

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Piera che bella notizia mi hai dato , sarò felice di incontrarti e ho già pronto il libro . baci mamma lara

**Elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Anny,Diana,Sissi,Anna C. e company,tutto bene???????

**elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Lara,penso che l'opuscoletto potrebbe anche essere l'occasione per un summit inter nos

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

A disposizione Elena conta su di me per il summit ..... Mi ha telefonato Mia e si chiedeva che fine ha fatto Sissi . Sissi se ci sei e se ti va , batti un colpo . A proposito di summit . Quandio ero al lavoro e telefonava la direttrice dicendo che sarebbe venuta a fare un summit , un giorno il mio collega ha detto : " mamma mia Lara ha detto che viene a fare un summit e questa mattina non mi sono neanche fatto il bidet (chissà se si scive cosi) " . da quel momento la parola summit mi ha sempre fatto pensare alla frase di Rino e mi scatena ilarità . vado a mangiar la pappa . a dopo . mamma lara ..... P.S. Marilena . Grazie e per la risposta , va bene ci vado .....

**Sara** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Cara Elena, ti ringrazio di aver recepito il mio messaggio. Dopo la disintossicazione e l'astinenza da farmaci la mia emicrania è peggiorata nel senso che: gli attacchi sono più violenti, più crudi. Prima il dolore era forte poi con il farmaco si alleggeriva ma mi rimaneva un senso di spossatezza, di malessere e di confusione mentale che non mi passava mai. Ora il dolore è aumentato e mi scortica ma quando passa torno ad essere la persona di sempre. Attiva, lucida e con tutte le mie debolezze e fragilità. Ed è questo il mio obiettivo: essere sempre presente nella mia vita. Prima non succedeva. Grazie Elena di avermi ascoltata e se ne hai voglia scrivimi ancora. Un abbraccio a tutti Sara

**Diana** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, il mio computer ha fatto i capricci nei giorni scorsi ma ora è tutto a posto. Sto leggendo i messaggi. Lara grazie della foto di Emma, è stupenda !! Viene proprio voglia di morderle le guance...io quando avevo i miei figli piccoli mi divertivo a morsicargliele e anche ora che sono grandi ogni tanto lo faccio ancora... A quando il summit???? Ciao Elena, grazie della mail. Vado a scaricare la posta che è super piena. A più tardi, Diana

**Elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Carissima Sara, non so se si tratti di fortuna o è perchè la dis. l'ho fatta in ospedale ma per il momento (lo dico piano) il tipo di mdt che avevo prima non è paragonabile ai mdt che accuso ora. La cosa che mi disturba di più sono i continui sbalzi d'umore penso che l'iter per essere completo dovrebbe integrarsi anche con un buon supporto psicologico...con psicologi ad hoc. Invece molti ti vogliono curare scoprire la causa psicologica inconscia, l'evento traumatico e così rischi anche di sentirti in colpa... A noi servirebbe qualcuno che oltre a conoscere la malattia fosse in grado di aiutarci a gestirla e a controllare il dolore, a modificare gli atteggiamenti ansiogeni, di modo tale che il mix dolore-ansia non porti anche a conseguenze gravi quali la depressione. Come vedi la strada da percorrere per noi è sempre in salita ma prima o poi arriverà anche un pò di pianura!!!!Ciao, Elena

**miaa** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

non vi mettete a ridere, lo so che ho dei problemi più gravi, ma sono rimasta male e' per giunta mi e' venuto il mal di testa, mio figlio e' andato a fare l'ieseme di diritto romano ha avuto 23 ha rifiutato lo volevo mangiare vivo, l'amica si disperava perchè era stata bocciata e' quel deficiente ha detto che si inguaiva la media, io lo inguaiavo davvero gli rompo la testa, ma che me ne frega del voto, arriva alla laurea che c'è tanto da lavorare..ciao

**piera** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Cara mia mi dispiace che ti sia venuto il mdt, ma forse tuo figlio ha pensato di aver studiato per un voto migliore, dai ci sono altri appelli....sai mi hai fatto veramente sorridere, ha riso anche mia figlia Giada, anche lei rifiuta i voti, vuole la media alta, che ci dobbiamo fare? ciao piera

**elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Scusa se te lo dico Miaa ma tuo figlio ha fatto la cosa giusta...di laureati ce ne sono tanti e avere un buon voto di laurea poi può fare la differenza!!Ciao!!

**mamma lara** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Vi ho detto che questa sera ho una riunione? . quindi vado a fere la pappa poi vado alla riunione .  
mamma lara

**elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Ho trovato un altro sito interessante, [www.neurologia.net](http://www.neurologia.net) e spulciando su [cefalea.net](http://cefalea.net) ho trovato un articolo di A.Costa a titolo "Emicrania ed ansia: prima l'uovo o la gallina?".....

**Elisabetta** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Probabilmente mi è sfuggito qualcosa, ma sento parlare di summit, di opuscolo e proprio non mi raccapezzo. Qualcuno mi spiega? Grazie e un abbraccio a tutti. Elisabetta

**Anny** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Salve gente ci sono anch'io ma forse a quest'ora qualcuna già dorme. Oggi son rimasta a casa perchè avevo un appuntamento per una visita medica di controllo, ho provato a collegarmi da casa questa mattina presto ma non ci son riuscita come al solito ed eccomi quà, giusto in tempo per darvi la buonanotte, visto che son le 22,24. Cara Mia non te la prendere, anche mia figlia ha rifiutato il voto qualche volta, all'inizio anch'io dicevo che l'importante era andare avanti però non è la stessa cosa, specie per lei che studia Medicina, un medico deve essere ben preparato e più ne sa e meglio è, non ti pare? E poi arrivare alla laurea con una media già alta è importante, così può aspirare anche al 110 e lode, pensa quanto saresti felice per tuo figlio. Domani se ho tempo farò un giretto nei siti che avete nominato, vedrò cosa c'è di interessante. In quanto a Sissi è da un pò di tempo che non si fa sentire. Sissi se ci sei batti un colpo, non farci stare in pensiero! Scusate la mia ignoranza ma sinceramente non ho mai sentito parlare di summit, domani mi spiegate per favore di cosa si tratta? In quanto all'opuscolo inserisci pure i commenti che vuoi mamma Lara poi facci sapere per il resto. OK, ora me ne vado a nanna anch'io, questi msg non sono più in ordine, non stiamo mettendo più l'orario, dovremo riprendere a farlo, forse. Buonanotte a tutte e sogni d'oro.....ciao a domani, Anny



**elena** Giovedì 4 Novembre 2004 00:00

Sarà questo caldo inaspettato, sarà l'ora legale....mah io sul serio ho sballato....Non vi preoccupate per il summit non c'entra niente con il bidet....e quando torna mamy vi spiega tutto Lei che è l'esperta!!!!Auguro a tutti gli amici del sito una dolce e serena buonanotte....

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Elisabetta , non dirlo neppure , non faccio quasi mai nulla per costrizione e scriverti è sempre un piacere . ... Vi ringrazio per i complimenti che fate a Emma , le ho finito i paracolpi così ora sono tranquilla . ... Piera ed Elena , non mi convinceranno mai che l'emicrania è la conseguenza della depressione , se mai è il contrario e se lo sento dire da un medico minimo minimo me lo mangio così a crudo . Se facessi il conto dei giorni che ho vissuto senza MDT e fossero solo i giorni che contano , avrei sì e no 7 o 8 anni . Ma che mi facciano il piacere se ne stessero zitti almeno . Scusate ma questo argomento mi fa andare un po' su di giri . Facciamoci coraggio va e andiamo a dormire . Giuseppe siamo con te con tutti i nostri pensieri . Notte serena e baci per tutti . mamma lara

**elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Finalmente un pò di sole!!!!MammaLara è proprio da mangiare la tua nipotina!!!!!!mi fa venir voglia di...no,stop,chiuso...soffro di mdt!!Arileggerci

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Buongiorno . Mi sto guardando in giro e mi sembra che in casa ci siano stati i ladri , ora un po' alla volta sistemerò . Ieri è morta mia cugina , una ragazza di 59 anni , è morta di ictus e lei non ha mai avuto MDT . Era sana come un pesce e non ha mai preso medicine . Ci sentiamo più tardi . mamma lara

**MELA** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutte, un saluto particolare a mammaLara per la perdita di sua cugina....E' bruttissimo rassegnarsi ad una morte che non ha avuto dei precedenti di salute... Oggi vado a ritirare le nuove capsule che mi ha prescritto il medico, non sono dei triptani sono capsule omeopatiche, d'altronde stamane ho anche mal di testa mi sa che le assaggio così vi faccio sapere...

**elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Mi piace mammaLara...

**elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Anny,Piera,Diana.....tutto bene"????

Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

**Anny** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutte, è tardi lo so ma sono tornata dalla visita oculistica poco fa, mi ha messo le gocce di Atropina e ancora vedo sdoppiato e faccio fatica a tenere gli occhi aperti.,mamma Lara mi dispiace per tua cugina, è morta ancora giovanissima, senza scampo, senza nessuna possibilità di ripresa, mi dispiace davvero, per me è un tasto dolente, lo sai e vivo nel terrore...ti abbraccio forte. Scusate ma mi fanno male gli occhi ora, devo lasciarvi, un caro saluto a tutte, ciao, Anny

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Carissime , so che mi siete vicino sempre . Ormai sento la vostra presenza . .. Oggi vado ad una riunione ci sentiamo quando torno . .. Tutte unite a sostenere Giuseppe . dopo gli spedisco un messaggio . Vado a mangiare la pappa . Piera , Diana , Sara , Marilena , Elisabetta e tutte le amiche e agli amici un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Gabriella e Sissi ho ricevuto il messaggio . Grazie . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Dimenticavo un abbraccio anche per voi . poi mi sono accorta che scrivendo i nomi si dimentica sempre qualcuno . Quindi a tutti mille abbracci . mamma lara

**luana** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

ciao a tutti. Sono tornata dalla mia bellissima toscana e ogni volta è un'emozione vedere la campagna, gli alberi, le colline. Per fortuna la testa mi ha lasciato in pace così ho potuto godere appieno la mia famiglia. Lara mi dispiace tanto per tua cugina, anche io come Anny sono terrorizzata

dall'ictus perchè così sono morte un sacco di persone che conoscevo. Lara, la foto di Emma non mi è arrivata. Ti prego prova a mandarla di nuovo. Come sono belli i bambini piccoli, poi magari da grandi diventano un pò rompi pa.... Bisogna goderseli da piccoli. Sono le 13, ora vado a pranzo e poi a prendere mio figlio da scuola. Saluti cari a tutti. Luana

**piera** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti. Mi dispiace molto per tua cugina, mammalara e ti abbraccio anch'io. Stamattina in ufficio c'era molto lavoro e non ho potuto collegarmi, vi scrivo da casa, tu Elena sei ancora a casa o lavori già? Leggendo l'esperienza di disintossicazione di Elisabetta ho pensato a quanto sia difficile affrontare il "dopo". In effetti dopo che l'hai fatta ti prescrivono un'altra terapia di profilassi in genere una che non avevi ancora provato e che poi non ti fa effetto proprio come le precedenti. Questa è stata l'esperienza che ho vissuto indirettamente anch'io. Un saluto particolare a Marilena che ci ha raccontato di leggerci tutti i giorni, ma che purtroppo non può scrivere sul lavoro. ciao piera

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Mi associo a Piera per l'abbraccio Marilena , Grazie ..... mamma lara

**elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Piera, sono a casa proprio a seguito del "dopo"....

**Elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Ho messaggiato un pò con Giuseppe, sta bene e saluta tutti!!! Sono andata a rileggere gli atti del convegno di Cervia nella sez. eventi, mi sono fatta una bella stampa e ho sottolineato l'ultima parte quella che ci riguarda più da vicino, ora vado e l'attacco in un posto ben visibile!! Arileggerci...

**elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

..ops..sez.novità

**Marilena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Sono contenta di rileggervi tutti un pò più sereni, un caloroso saluto ...Marilena X Lara: sai che ti sono vicina e sai anche la mia risposta al tuo Grazie.....

**MELA** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

X MIA....CARISSIMA allora questo pc quando ritorna a vivere?..purtroppo ieri sera ero in piscina e al mio ritorno mi hanno detto ke mi avevi chiamata...ma sai cena figlio e marito non è che mi danno il tempo di fare sempre ciò che voglio, inoltre ieri sera siamo stati impegnati a fare il bagno a GIAMAICA, la tartaruga marina perchè doveva traslocare da un acquario all'altro...ciao Elena ho letto anche io l'articolo che hai sottolineato..interessante....

**MELA** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Ho letto l'articolo nella sezione novità...come dice la SANCES Molte donne hanno attacchi più frequenti a ridosso delle mestruazioni, ma che si presentano anche in altri momenti del mese .In questi casi si tratta di emicrania correlata al ciclo, non di emicrania mestruale pura: per essere tale la cefalea deve presentarsi sempre e solo nello stesso momento del ciclo, manifestandosi entro una "finestra" di tempo che va da due giorni prima dell'inizio delle mestruazioni a due giorni dopo". io prendo la pillola aniconcezionale e gli attacchi di emicrania pura non vengono alleviati da un blando analgesico, nemmeno se so con certezza che quell'attacco è dovuto al ciclo. Il medico mi ha consigliato di prendere il triptano appena sento il dolore anche se non è l'emicrania bestiale ma MDT dovuto al ciclo..inoltre la solita aspirina , l'analgesico ,la codeina, non hanno almeno per me nessun effetto positivo anche quando il dolore non è forte.

**piera** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Io ho invece letto un interessante articolo del dott. Geppetti, il medico da cui va Lara, che parlando dei farmaci del futuro per le emicranie dice che il farmaco ideale sarebbe quello preso per un certo periodo di tempo magari breve e magari nell'infanzia/adolescenza e che porti alla completa e duratura guarigione. Pensate che sia un sogno? No, lui dice che potrebbe essere realtà se si conoscessero i meccanismi molecolari la cui alterazione porta allo scatenamento dell'emicrania. Questo sarà possibile solo attraverso la ricerca genetica e una disciplina chiamata farmacogenomica, perciò il Dott. Geppetti si auspica che noi tutti possiamo credere e appoggiare la ricerca e in particolare i giovani ricercatori impegnati in questa dura ma entusiasmante sfida. E penso che noi lo

dobbiamo fare un po' per noi stessi perché accettiamo la nostra malattia, ma non ci rassegniamo e un po' per i nostri figli, perché abbiamo una possibilità di vera cura in caso di bisogno. ciao piera

**MELA** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

E se facessimo una mappa cromosomica? da un genetista ovviamente...si potrebbe fare qualcosa?.....

**MELA** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

secondo me per alleviare il nostro dolore dobbiamo solo andare alla ghigliottina ..ihihih..tanto per sdrammatizzare....so solo ke tra pochi giorni si avvicina il ciclo quindi chiuderò in bellezza il week end...ke dirvi speriamo bene .....mi auguro che mio figlio e altri figli non debbano mai soffrire di MDT ...un bacio..buona serata a tutte

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Piera mi fai la cortesia di dirmi dove trovare il messaggio del Prof. Geppetti ? Sarei molto interessata a leggerlo . Lo cercato ma non ho trovato nulla . Tu ed Elena siete come due segugi del web ..... Marilena , che piacere mi ha fatto la tua risposta al mio grazie , è vero , è la risposta che una vera amica da . Vado . ci sentiamo più tardi . mamma lara

**mia** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

sto in un bar , avevo astinenza da web, vedo che state ballando senza il gattoooooo, tesoroni, saluto tutti da piera lara melina elena silvana giuseppe, non vedo gli scritti di sissi, anna, anny, eliyyyyyyyyyyy, un grosso abbraccio non me ne volete se ho dimenticato ha qualcuno.....NON PERMETTERE MAI A NESSUNO DI RUBARE I TUOI PENSIERE.....MA LA TUA TESTA SI.....SAI CHE SE NE FA ....HA UN BIDONE....DENTRO CI TROVA SOLO DEL DOLORE....

**piera** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Mia, ma sei in un internet-point o in un bar dove ti prestano solo il loro computer? Comunque ti saluto anch'io, lo so che senza di noi non puoi resistere!!!!!!!!!! Lara l'articolo e' sul notiziario della lega italiana cefalalgici: [www.legaitalianacefalalgici.it](http://www.legaitalianacefalalgici.it) ed e' intitolato I farmaci del futuro per le cefalee. ciao piera

**sara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Dopo un forte attacco di emicrania che pareva non finisse mai sono qui. E' stato violento e questa volta il tempo è stato più lungo del solito. Il dolore mi pare ogni volta più devastante e anche se non si dovrebbe piangere in alcuni momenti è inevitabile. La tempia pulsava mentre colpi di cannone entravano nella testa dolorante. Dopo un pò di ore piano piano è diventato tutto più sopportabile. E' successo domenica notte oggi mercoledì sto bene. Vi ho pensato e sapere che quello che mi stava succedendo sarebbe stato capito mi ha fatto sentire meno sola. Vi ringrazio. Anch'io a suo tempo usavo Difmetrè e capisco come ci si sente dopo. Ciao Elena, Anny, Luana, Lara grazie per il tuo supporto telefonico: sei una terapia per me e Giorgio (mio marito). Non ho ancora memorizzato tutti i vostri nomi. Mi impegnerò a farlo. Se la dr.ssa Sances per caso legge i commenti desidero salutarla e ringraziarla. Buona serata a tutti. Sono le 20,02. Sara

**elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Piera hai altri indirizzi di siti italiani sulla cefalea??? Quelli che ho visitato fino ad ora mi hanno lasciata alquanto delusa...sinceramente questo è molto ben fatto, accessibile a tutti e di facile consultazione, trasparente nell'operato e nelle iniziative sia in itinere che a conclusione , senza tralasciare ovviamente questo spazio aperto virtuale che è veramente aperto!!!In alcuni altri che ho visitato o non esistono forum o se esistono vi sono login e moderatori .Penso che questo sia proprio unico nel suo genere!!

**mamma lara** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Piera chiamami pure imbranata ma non riesco a trovare l'articolo . Me lo puoi spedire per piacere ?. Grazie ...Ho fretta perchè ho un impegno con i miei figli . ci sentiamo più tardi . mamma lara

**Elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Ciao Sara....dai che un'altra è passata!!!!Sono rimasta colpita dalla tua descrizione,"colpi di cannone"..deve essere devastante... Non ci avevo mai pensato,il dolore che accuso io più che colpi direi assomiglia ad un pugno conficcato nella tempia e che la comprime... mi crea una rabbia tale che a volte sbatto la testa sul muro o mi dò dei pugni così che per un attimo ho la sensazione di sentirlo meno.Prima della disintossicazione mi prendeva anche un dolore diverso che mi

soffocava, l'unica soluzione era stare ferma immobile in piedi, anche il minimo rumore era devastante... in quei momenti sul serio non avevo la benchè minima capacità d'azione se non quella di svenire. Anche a te si è modificato il dolore????

**Piera** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Si' anch'io Elena penso che sia quello strutturato meglio, io prendo da ognuno solo le cose che mi interessano, se vuoi visita il sito del dott. Antonaci Fabio [www.neuronet.homestead.com](http://www.neuronet.homestead.com), a volte io faccio la ricerca attraverso i nomi dei medici. Poi se ti piace un po' spaziare e' molto interessante la parte sulla terapia del dolore senza uso di farmaci [www.deltard.com](http://www.deltard.com) in sperimentazione all'ospedale di Roma e a Pavia e il sito [www.dolorenograzie.com](http://www.dolorenograzie.com). Mammalara vedo se riesco a spedirti l'articolo via e-mail, ma non sono tanto pratica con i salva e copia, comunque prova a tornare sul sito [www.legaitalianacefalalgici.it](http://www.legaitalianacefalalgici.it) poi clicca sulla voce lic news e poi su dicembre 2002 l'articolo e' in prima pagina. ciao piera

**elena** Mercoledì 3 Novembre 2004 00:00

Grazie Piera!!! visto che qui tutto tace e ultimamente non ho testa per i libri, vado a curiosare e poi magari ne riparlamo....

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Buon giorno .....E' vero Elena , a volte si ha paura ad esigere i propri diritti e , a volte esigere la loro applicazione ci si trova tagliati fuori . Raramente si va a vedere se chi vuol vedere rispettati i propri diritti è comunque ligio anche ai propri doveri , alle volte mi lascia sconcertata per come alcune aziende tralascino questo (secondo me) fondamentale atteggiamento di una persona . .....Questa mattina è partita la ragazza di Zenò , provo un senso di vuoto non vedere più quello scricciolo girare per casa . Dimentica sempre qualcosa ogni volta che se ne va , anche questa volta ha rispettato la tradizione , ha dimenticato le scarpe . ..... Cinzia , Per il panno io ho un deumidificatore e ho risolto i problemi di asciugare il bucato . Li stendo in bagno , attacco il deumidificatore , in un giorno asciugo tutto il bucato steso .

**MELA** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Buondi a tutte voi....a tutte ...nessuna esclusa....vedo che nel week-end poche persone si sono fatte vive...oggi si ricomincia con la solita routine....sto tempaccio caldo- umido non giova sicuramente alle nostre teste...spero che il fine settimana promette freddo e cambio di temperatura..in modo tale che anche le mosche la smettono di ronzare dappertutto....

**piera** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Buona giornata a tutti. Per me oggi giorno lungo in ufficio, ho notato che pero' molte persone sono a casa anche oggi, forse perche' le scuole sono chiuse. ciao a risentirci. piera

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!! Sì Piera, in molte località le scuole sono chiuse, del resto il culto dei morti è trasversale ad ogni credo o agnosticismo. MammaLara....a volte la lingua che parliamo pur essendo la stessa è diversa.....Arileggerci

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Si Elena , perchè è quello che si ha nel cuore che conta , non in quale lingua lo esprimi . baci .  
mamma lara

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Piera , ma tu sei al lavoro? .... Esco , vado a prendere la spugna per fare i paracolpi al lettino di Emma . Ci sentiamo più tardi . mamma lara

**piera** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Si' purtroppo sono al lavoro: alle prese con fatturazione banche e conti vari, oggi sono in crisi d'identita' lavorativa: cosa ci sto a fare io in questo lavoro? niente di me e' in sintonia con numeri, bilanci, e quadrature, ma ormai e' l'unico lavoro che so fare bene. ciao la vs/ragioniera insoddisfatta piera.

**MELA** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

A volte anche io sottolineo l'insoddisfazione lavorativa...forse avrei voluto vedermi in un altro ruolo ...forse a fare l'insegnante...avrei voluto vedermi in un ruolo con meno responsabilità.....ho studiato una cosa e sono finita a fare tutt'altra cosa...bha....

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Penso che se facciamo un sondaggio pochi siano soddisfatti del proprio lavoro e penso anche che l'insoddisfazione non dipenda tanto dal lavoro in sé ma dalla scarsa considerazione che c'è per la persona che sta dietro al lavoratore....

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Se un indivuo facesse come lavoro l'attività che desidera , non ci sarebbe la corsa alle pensioni . Sempre salute permettendo . Sono tornata ed ora vado a lavorare ai paracolpi . Vi spedisco la foto di Emma con la berretta . mamma lara

**MELA** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

FORSE hai ragione Elena..dipende da ki c'è dietro al lavoratore...sai al SUD è molto difficile trovare occupazione....fai la corsa per prendere la laurea e dopo ti ritrovi sbattuta in un posto che non conosci, in una città che non ti appartiene, ma ci stai solo perchè la tua città non ti può offrire nulla...almeno al Nord ci sono i diritti del lavoratore..al sud non solo non c'è lavoro...ma caso mai lo trovi non ti pagano nemmeno i contributi non ti fanno nessun tipo di contratto...

**MELA** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Oggi va di moda scegliere gli studi che al 90% ti offrono una possibilità nel mondo del lavoro..Allora vedi in giro ragazzi frustrati non solo perchè hanno scelto un indirizzo di laurea non gradito ,ma sentono nel pieno la difficoltà poi un giorno di inserirsi nel magico mondo del lavoro.

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Neanche la laurea ti garantisce il meglio, conosco persone con la 5 elementare che hanno fatto molta più strada.

**anny** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Carissime buongiorno, innanzitutto vi ringrazio per gli auguri, riferirò alla mia mamma, le farà piacere, tra l'altro anche lei è a conoscenza di questo sito, gliene ho parlato diverse volte. Qui piove alla grande e si sente l'umidità' che penetra nelle ossa. Anch'io ho il problema dei panni che non asciugano, menomale che io ho uno scantinato e sistemo lo stendino lì, non è certo come quando asciugano al sole ma bisogna arrangiarsi in qualche modo. Io sono al lavoro, sarei voluta rimanere a casa con i miei figli ma purtroppo non non era possibile, cmq oggi sto bene e son tranquilla, a parte l'arrabbiatura di primo mattino a causa del gatto che "generosamente" mi ha fatto trovare un bella sorpresa sul tappeto! Spero che anche voi stiate tutte bene, serene e senza mdt. Leggo con piacere che è tornata anche Elisabetta, Anna sempre col mdt fisso, ci credo che ti viene la depressione, prova a pensarci sul serio a quello che ti consiglia mamma Lara, bisogna tentarle tutte e non disperare. Oggi non c'è Giuseppe, sarà intento a preparare la valigia visto che domani sarà a Pavia, speriamo bene anche per lui. Mamma Lara come va? Emma comincia a muoversi troppo sul lettino eh? Bisogna correre ai ripari, altrimenti la testolina...Mia figlia era caduta, pensa che cercava sempre di scavalcare il lettino, si era rotta persino un dentino e si era presa una bella botta in testa e la mamma uno spavento terribile! Ragazze ora vi saluto, riprendo il lavoro, non vi nomino perchè siete tante e magari ne dimentico qualcuna, buon lavoro e buona giornata a tutte, Anny

**MELA** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Vero, se penso all'ingegnere che lavora con me ..tanti anni passati sui libri a studiare...e poi il 1 giorno di lavoro gli hanno chiesto di montare le antenne...mah..poverino è andato in depressione..dice che è da più di un anno che è laureato ha inviato non so quanti milioni di curriculum ma in cambio ha ricevuto "Le facciamo sapere"...il mio vicino di casa ha la terza elementare monta i condizionatori e si è comprato casa e la moglie può permettersi di stare a casa ad accudire i figli perchè il marito i soldi li guadagna..e tanti...Mi chiedo ma sta gavetta quanto dura?...

**MELA** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Il posto statale oramai va scomparendo..è tutto privatizzato..e se sul lavoro non dimostri di avere le cosiddette palle vieni subito sostituito...con la scusa che nessuno è indispensabile....

**MELA** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

La cosa che mi fa star male ...è mio figlio che cresce con i nonni perchè la mamma è impegnata..Stamattina alle 8 l'ho accompagnato a fare il vaccino ...e un bimbo fantastico a soli 5 anni, stamattina ha fatto la vaccinazione per l'influenza senza nessun capriccio...avevo voglia di



rimanere con lui per coccolarlo ..e alla fine l'ho dovuto lasciare dai nonni perchè al solito il dovere mi chiama...noi donne viviamo puntualmente il grande conflitto tra essere vere madri o donne in carriera...ma alla fine pagheremo sicuramente qualcosa per aver scelto l'una o l'altra cosa...

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

X LARA,quando hai un attimo fammi uno squillo,grazie!!

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Oggi pomeriggio sono impegnata con la distribuzione degli assegni del conguaglio attivo condominiale , ovvero che durante l'anno ha speso meno di quello che ha versato alla fine si vedrà restituire la differenza . oggi do via gli assegni che non ho consegnato martedì scorso . Ci sentiamo questa sera .  
mamma lara

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

No non ci sentiamo neanche questa sera . vado a fare i paracolpi da Enza . mamma lara

Martedì 2 Novembre 2004 00:00

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Qualcuno ha letto l'articolo Stop all'emicrania periodica nella sez. Rubriche????

**piera** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

lo l'ho letto, e in verita' non potrei non averlo fatto dato che ho letto dall'a alla zeta tutto il sito.Sai Elena ne ho parlato anche con il mio ginecologo, ma anche lui come la dott.Sances scrive ha ritenuto che nel mio caso dove l'inizio del ciclo non era cosi' prevedibile, sarebbe stato difficile ottenere dei risultati.In piu' io non ho solo l'emicrania mestruale pura perche' il mdt si presenta anche in altri momenti del mese.L'unico dubbio che mi e' rimasto e che dovrei chiarire e' che magari durante queste emicranie del ciclo molto forti forse dovrei prendere un triptano, invece di ingoiare molti farmaci analgesici piu' generici, ma ho anche paura di cadere in un circolo senza fine, ne parlero' anche con il mio dottore , che e' stato il primo medico quando avevo 18 anni a riuscire ad alleviare i miei mdt, allora facevo dei cicli con un medicinale chiamato stugeron. ciao piera

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Anch'io ho pensato la stessa cosa per me....non so se ho un'emicrania mestruale pura ,in fondo ho sempre mdt ma in quel periodo si accanisce.In gravidanza però sono stata bene anzi benissimo!!!!Visto che li hai letti tutti,cosa ne pensi di quello relativo a emicrania e depressione???

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Eccomi , ho finito l'ora della distribuzione assegni , ora mi preparo e vado da Emma . ma immaginate quanti bacioni le darò sulle gambotte . Dovevate vederla domenica con lo scamiciato e i collant .  
Ciao , ci sentiamo per la buona notte . Giuseppe domani è in ospedale . Baci , mamma lara

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

X ANNA CARPI: se vuoi l'invito è sempre valido,Ciao!!

**mamma lara** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Dimenticavo , tutte le settimane visito tutto il sito , ho letto l'articolo , ma io sono in menopausa da una vita . Grazie . mamma lara

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Non so se dirti o meno "beata te" che almeno non hai più questa rottura!!!!Comunque sia,dai tanti baciotti alla piccolina anche da parte mia e passa una buona serata!!!! Giuseppe stai tranquillo!!!!

**Anny** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Anch'io l'ho letto e anche per me vale lo stesso discorso che ha fatto Piera, ma ormai per me ha poca importanza visto che mi avvicino sempre più all'età della menopausa, quindi aspetto e spero! Ragazze vi saluto, sono ancora in ufficio ma sto per chiudere, fuori è già buio pesto, che brutto! buona serata a tutte, ciao a domani, Anny

**piera** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Per quanto riguarda l'emicrania e la depressione ho una mia teoria, magari anche sbagliata, dopo tanti mdt e tante cure la depressione ti viene per forza.Prova a parlare a un emicranico di correlazioni con ansia depressione stress....difficilmente accettera' questo discorso, proprio perche' non vede la sua malattia trattata alla stregua di qualsiasi altra malattia fisica e poi lascio perdere

perche' capisco che sono solo le mie opinioni personali.L'articolo piu' bello, per me, e quello intitolato "il cervello femminile e' come una ferrari".Vi auguro una notte serena.ciao piera

**elena** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Tempo fa si diceva tra noi che è un pò la storia dell'uovo e della gallina...Sai su cosa si dovrebbe riflettere di più?? sul fatto che entrambe prese singolarmente sono orribili,insieme sono micidiali!!!La prima cosa che uno pensa quando gli dici che soffri di mdt è che sei un pò depresso,vai in vacanza,ti dicono... e tu vai in vacanza e continui a dire che soffri di mdt..allora ti dicono di non pensarci e di darti da fare ... vai a lavorare... e tu hai mdt...e allora pensano che sei uno sfaticato...non ho ancora ben capito perchè noi dobbiamo sempre dare prove e giustificazioni a tutti sulla nostra malattia!!!!!!Alla fin fine tra doverti sopportare il mdt ,giustificarti per le tue varie disabilità e sentirti ripeter che sei un pò depresso in depressione ci cadi e di brutto pure!!!

**Elisabetta** Martedì 2 Novembre 2004 00:00

Mamma mia che meraviglia Emma! La fotografia che ho ricevuto potrebbe essere una cartolina di quelle che si mandano alle mamme in attesa perché si ispirino! Grazie, Lara. Tra l'altro mi scuso per averti costretta a rispondere al mio "testamento" in un momento in cui ti sento occupatissima. In realtà l'avevo scritto ieri sera (so che di giorno sei presissima), ma non sono riuscita a mandarlo, così l'ho fatto stamattina. Ma spaziando sul sito, mi spiace di non avere atteso fino a questa sera. Penso a Giuseppe che domani sarà a Pavia: ho letto nei giorni scorsi quanto era ansioso e preoccupato. Io sono stata ricoverata per la disintossicazione e un tentativo di cura nell'estate del 2003. Faceva un caldo terribile e ancor oggi mio marito ricorda che oltre all'afa ha dovuto sopportare me che ogni giorno spasimavo per essere chiamata dall'ospedale. Lui non ha mai capito che io in quel ricovero riponevo tante speranze e l'ho atteso come si attende una vacanza meravigliosa. Poi è stata una grossa delusione. Mi hanno dimessa con una borsata di antiepilettici (le uniche cure preventive che ancora non avevo provato) che dovevo assumere mille volte al giorno e che mi hanno fatta peggiorare di brutto. Questo, però, può essere un risultato soggettivo. Adesso ho letto sull'inserito Salute di Repubblica che dobbiamo sperare nella tossina botulinica. Vedremo. Per ora mille auguri a Giuseppe e un abbraccio a tutte voi. Elisabetta

**Elena** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Buona festa di Ognissanti a tutti!!!!!

**Elena** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

DIANA,mi piace ma non è arrivato niente....ti ho ridò il mio indirizzo mail :elenascordo@libero.it

**piera** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti.Oggi qui a Bologna splende il sole e fa anche caldo, il vero autunno non vuole proprio arrivare, e ho sentito che ieri nelle regioni del sud c'erano 30 gradi.Cinzia non ti agitare per la tua operazione vedrai che sara' tutto semplice, anche se naturalmente ogni volta che bisogna subire una qualsiasi anestesia c'e sempre un po' di ansia. Anny auguri alla tua mamma, se pensa di essere ancora giovane, vuole dire che che si sente proprio cosi': giovane nello spirito.Ciao a tutti e buona giornata. piera

**Anna** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Ciao a tutti sono annacarpi ma preferisco dire solo Anna .primo del mese iniziato malissimo :supposta di difmetre' alle sette de mattino.oramai sono una tossica.Per Elena : se vuoi la mia e mail te la do'.Mi farebbe piacere sapere del mondino e delle cure cosi' potrei parlarne con Manzoni.Anna.carpi@bancaintesa.it.Se mi scrivi anche il telefono ti chiamo io-Grazie .SONO DEPRESSAAAAAAAAAAAAAAAAA AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOO

**piera** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Cara anna, ho letto che il dott.Manzoni ha fondato insieme ad altri 2 medici una nuova associazione chiamata anircef: hai per caso consultato anche il suo sito? Poi proprio ieri sul giornale di Bologna c'era un articolo su un nuovo sistema informatico tutto made in Italy nato per diagnosticare il mal di testa in modo rapido e preciso sulla base della storia clinica di ogni paziente. in emilia romagna ne sono dotati i centri anircef di Bologna e Parma dove verra' sperimentato.Cerca solo di non sentirti una tossica anche tu fai quello che puoi per andare avanti, ma sappi che io ti capisco.....ciao piera

**silvana** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Ciao Anna, sù coraggio lo sai che siamo tutti su questa barca....che fà acqua da tutte le parti. Ho letto anch'io di quella macchina, speriamo che dopo la diagnosi precisa ci sia anche la cura più mirata per ognuno. Cinzia mi preme tranquillizzarti, lo sai che ho avuto ben 2 interventi alle emorroidi....comprese ragadi e quant'altro. E' meno doloroso di quanto tu non soffra ora. In bocca al lupo....e facci sapere. Qui piove e si prospetta anche per oggi una giornata tipica ...da 1° Novembre. Un augurio e un saluto a tutti gli amici del sito Silvana

**mamma lara** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Carissima SARA , Ci sono , ci sono , ci sono ; il viaggio è leggero se fatto con te , ma abbiamo altri compagni di viaggio che in silenzio fanno lo stesso percorso . .....CINZIA , ma ti pare che scocci? credo proprio di no!!! Anzi, io non ho mai provato il male che hai tu e mi sento veramente fortunata per questo. raccontaci pure delle tue paure e fatti sentire se vuoi prima di giovedì . Per il resto hai ragione, speriamo nel farmaco miracoloso che almeno salvi i nostri figli dal MDT.....ANNY non preoccuparti per la risonanza con ANGIO , non so se sia la stessa cosa che fare la risonanza con il liquido di contrasto , se è quella io lo fatta e sono sana come un pesce (anch'io ho la mono- laterale) . ....ELISABETTA, mi fa piacere risentirti con la solita frequenza , hai ragione mi è tornato il sorriso e questo lo devo al vostro aiuto . Ho sbagliato con il mio atteggiamento e ne ho la conferma anche dal tuo scritto . Siccome io imparo alla svelta , questo errore non lo ripeterò mai più . ....PIERA , pensa che la ragazza di Zeno (è di Siracusa ) mi ha detto che ancora da loro vanno a fare il bagno in mare . .... ANNA , io ti do il mio parere dopo se vuoi mandami anche a quel paese che non mi offendo. Non mi meravigio che tu sia depressa , per forza hai male tutti i giorni , ma perchè non prendi in considerazione di farti ricoverare al Mondino , prova a parlarne al Prof. Manzoni e se lui dice che non ti serve , digli che non ce la fai più . Poi te lo dico sottovoce , ma perchè non provi a spedire un messaggio alla Dr. Sances , sono certa che accoglierà il tuo grido di dolore . dopo provo a chiamarti . .... Mia come va oggi , ci sentiamo in serata prima di cena perchè oggi viene mio nipote con la moglie e il loro bambino e quindi sono un po' occupata . ... ELENA , riposati , a GRABRIELLA non lo dico tanto so che non lo farà , me la vedo già immersa in tutte le sue attività casa , lavoro e NONNA .... ummmmm che bello fare la nonna . Vi auguro buona giornata e un pensiero speciale ai nostri cari che ci hanno lasciato . baci . mamma lara

**Elena** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Vado di fretta....dunque ciao a tutti!!!x Diana:mail ricevuta e risposta!!X ANNA CARPI: ti ho mandato una mail,chiamami pure quando vuoi!!Dio nuovo ciao a tutti!!!

**Diana** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Elena, ti ho mandato una mail all'indirizzo giusto, vedrai che stavolta è arrivata! Cinzia capisco bene la tua ansia in quanto anch'io sarei come te comunque vedrai che tutto andrà bene, noi del sito di penseremo e ti saremo vicini modo che tu non ti senta sola.Tienici informati, in bocca al lupo ! Ciao Anna capisco il tuo stato d'animo, non pensare di essere una tossica...si fa quel che si può, il cammino non è facile, e ognuno lo affronta come riesce....coraggio ! Anny auguroni alla tua mamma, che bello leggere di persone di una certa età che si sentono giovani ! Piera anche qui fa caldo, pensa che sono in mezze maniche..... Un abbraccio a tutti, Diana

**elena** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Dimenticavo...auguri alla mamma di Anny e a tutti visto che oggi è l'onomastico di tutti!!!!

**CINZIA** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

ciao carissimi amici del sito grazie delle vs. risposte sento proprio che capite molto bene il mio stato d'ansia e cerchero, da oggi all'intervento, di vivere bene e in serenità questi giorni, tanto con i figli sono sempre impegnata mentalmente, loro assorbono tutto il mio tempo e io glielo do con tutto il mio cuore visto che li amo tantissimo.Grazie della tua risposta Elisabetta e ti auguro di stare un po meglio anche tu;Anna non sei una tossica perchè anch'io mi sentivo come te quando mi imbottivo di difmetrè ed avevo degli effetti collaterali terribili mi sentivo in un'altro pianeta mi girava la testa e mi sentivo svuotata dentro non riuscivo neanche a ragionare o parlare per qualche ora!!Qui a Mestre fa caldo sono 20 gradi e non riesco ad asciugare la biancheria, cavolo che umidità!Ora vi saluto buon onomastico a tutti!!!!

**mamma lara** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Auguri per tua mamma Anny , e dalle un abbraccio forte .mamma lara

**mamma lara** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Mi ha chiamato Mia , mi ha comunicato che ha il computer in tilt per circa una settimana . Mi ha chiesto di comunicarlo anche a voi . ... Ho appena finito di lavare piatti , ne avevo che sembrava avessi ospitato un battaglione . Piove ancora e quindi niente passeggiata , dopo se ho un po' di tempo stiro che ne ho una montagna . Ci sentiamo più tardi . baci . mamma lara

**elena** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Buona sera a tutti!!!!

**elena** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Ho curiosato nel sito citato da Piera e ,a chi interessa,c'è una carta dei diritti x il paziente cefalgico.Ciao

**piera** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Anch'io Elena l'ho letta e mi piacciono molto gli ultimi 2 punti, specialmente il verbo usato "ESIGERE", ce la faremo ad esigere? ciao piera.

**Elena** Lunedì 1 Novembre 2004 00:00

Sono d'accordo con te !!In Italia ci sono tanti bellissimi diritti...il problema è che spesso si ha paura di esigere la loro applicazione!!!Guarda anche soltanto il diritto alla malattia o alla maternità se sei nel privato è una continua minaccia....se sei nel pubblico cerchi di farli valere ma anche lì vieni spesso tacciato....mah!!!!