

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Daniela è Arial 12 e devono essere 4 pagine , quelle sono state offerte a tutte/i per usare lo stesso metro per tutti/e. Dai piccola fai un grandissimo sforzo , ma devi stare dentro alle 4 pagine . Ho visto che la sintesi non è il tuo forte , ma provaci ...Non detestarmi dai , vedrai che è ancora presto , fatti dire da Elena poveretta che razza di (ometto) sono . un bacione . mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Con ometto tra parentesi , non intendevo uomo piccolo ma la voce del verbo omettere , quindi dentro le parentesi tu ed Elena metteci quello che volete che a me va bene lo stesso . baci e basta con la buona notte , altrimenti si fa mattina . ciao piccoli mamma lara

Daniela Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

No mamma Lara, non ti preoccupare, non ti detesto =D Ma che siamo matti? ehehe =D Non mi preoccupa tagliare, non ti preoccupare. E' solo che a me ne risultano addirittura 7 di pagine di partenza da cui iniziare a tagliare, non le 5 che risultano a te, per quello non so bene come regolarsi e rischierei di tagliare poco (stavo per dire troppo, hihhi!!!)... Comunque io taglio ... e se dovrò tagliare ancora, allora ri-taglierò. Domani sera tento di mandartelo. Oggi non ho potuto lavorarci. Ciaoooooooo =D Buona notte e sogni d'oro!

Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Ah, ma allora sei ancora sveglia anche tu! =D Buona notteeeee. PS: "ometto" l'avevo preso come un modo gentile per dire "generale di ferro" anche se mi pareva strana come tua autodefinizione!!! Una "mamma lara" generale duro e spietato ... nooooooooo, stona, non ci credo! Io non ci metto nessuna definizione tra le parentesi al posto del tuo "(ometto)" =D Sogni d'ooooooooo

Daniela Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

questa qui sotto sono io =D Dany

Elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

x Daniela:consiglio ,invece di tagliare (potresti snaturare il testo)ti converrebbe rifarlo , da capo, più sintetico.Premetto che non ho letto il tuo testo ma anch'io x aggiustare il mio l'ho rifatto,secondo me è più veloce.Ciao e buona notte a tutti...ops...buon giorno a tutti!!!! PS:Lara,stai tranquilla!!!!!!

Piera Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

buon giorno a tutti, e' vero Daniela concordo con Elena non tagliare il tuo testo riscrivilo, penso anche senza leggerlo che risulterà cosi', piu' scorrevole.Mi sembra di essere a scuola quando ti dicevano non siate dispersivi, ma nemmeno troppo sintetici....e uno non sapeva mai qual'era il limite tra l'essere dispersivo o sintetico, anche perche' non mai quello che intendeva il prof.ciao a risentirci dopo piera

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno . Carissima Daniela , a volte non c'è necessità di fare la voce grossa , basta avere un obiettivo e non mollare Mai , ma questo non serve per il nostro fascicoletto , serve invece per le cose importanti della vita , camminare con un paio di piccoli mocassini per non fare rumore e.... NON MOLLARE MAI (ma questo tutte le mamme lo fanno). Baci per tutti . mamma lara

giuseppe Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

buon giorno, inizio settimana innevato, stanotte ha nevicato, abbiamo un bel pò di neve ma rispetto alla passata nevicata l'Anas è intervenuta all'istante quindi strade ed autostrade libere e salate, scuole aperte quindi resta solo la vista del bianco x tutti, a dopo, Giuseppe

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

A Ferrara oggi c'è il sole , sentendo le notizie che arrivano dalle altre zone d'Italia , mi chiedo come sia possibile . E' molto freddo , ma dovete vedere che sole che c'è . Vado a lavorare e a lavare i piatti di ieri sera , brava donna di casa che sono . baci . mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Gabriella ti ho rispedito il messaggio che ti avevo mandato ieri sera . Non so cosa ho combinato ma mi è ritornato indietro Ho spedito anche un messaggio ad alcuni di voi mi dite se lo avete ricevuto . Grazie . mamma lara

Gabriella Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Lara, infatti ti ho appena inviato una mail dicendoti che non riesco ad aprire nulla. Solo ora ho letto il messaggio nel sito. Ciao. Gabry

piera Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Tutto ok lara. ciao a dopo. piera

Anny Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Buond' ragazzi, buon inizio settimana. Questi ultimi 2 gg. sono stati per me come un tour de force. Vi confesso che vi ho pensato tanto ma non ho avuto un attimo di tregua, mi rendo conto non ce la faccio proprio più, troppo stress, sto tirando la corda più del dovuto e la mia testa ne risente, che confusione! Spero che questa settimana sia più tranquilla, voi piuttosto come state? Mi auguro vada tutto bene. Elisabetta mi ha fatto piacere rileggermi, ti auguro che questa settimana vada meglio anche per te, sappi che ti vogliamo bene anche noi e dire mai più che sei vecchia, perchè non lo sei affatto, l'importante poi è sentirsi giovani dentro! Ultimamente riesco a capire perchè anche i vecchi, anche se lo sono anagraficamente, non si sentono mai tali, io per esempio, se non fosse per tanti acciacchi che ho, mi sento sempre una ragazzina, sarà che la mia infanzia non l'ho proprio vissuta, a volte mi comporto come facevo da piccola, canto, ballo e rido, rido, come una matta! Poi ci penso e mi dico "Ma è normale che una donna a quasi 50 anni si comporti così?" "Forse io son fuori dalla norma!" Mah! A volte vorrei tanto tornare indietro e recuperare tutto ciò che perso...però poi...pensandoci bene...è meglio farsi coraggio e andare avanti, sia quel che sia. Buona giornata a tutti e buon lavoro, ciao a dopo, Anny

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Carissima Anny anche se vaessimo 100 anni , ne avremo vissuti talmente pochi che saremo ancora delle ragazzine . mamma lara

giuseppe Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Mamy ricevuta la mail ma nn mi legge l'allegato, provo ad inviarla allo studio e poi ti faccio sapere, buon appetito e saluti a tutte...Giuseppe

Daniela Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Buondi! Qui risveglio con neve (poca) e freddo (tanto)! Non mi sono ancora messa a rielaborare il messaggio (tranquille, avevo intenzione di tagliare solo dove possibile e riassumere decentemente in altre parti). Anche oggi sono molto sballata per il mal di faccia e fronte (e la vista ne risente). Nottataccia con gran male! Speriam che domani vada meglio. Ma la rpimavera arriverà tutta d'un botto? non potrebbe darci un assaggio? Mamma Lara prometto di far di tutto per spedirtelo stasera. Ciao a tuttiiiii. =D Dany

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

vi ho rispedito tutto sulla e-mail , vediamo se la ricevete . mamma lara

CINZIA Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti qui fa tanto freddo ma c'è un sole stupendo che ti fa venire voglia di usire.Elisabetta grazie di aver dato la tua esperienza sul Day Hospital mi sono resa conto che la mia dott.ssa aveva ragione lei mi disse che era molto faticoso curarsi in questo modo, mentre restare in ospedale, hai la possibilità di riposarti e non pensare ad altro.Mammalara mi dici se il mio opuscolo ti è andato bene? Ho scritto troppo poco, tanto, o male?Insomma aspetto tue notizie....buon pomeriggio a tutti

piera Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

E' vero Cinzia anch'io sapevo che disintossicarsi in day- hospital e' molto faticoso, mia madre fece una dintossicazione anni fa di circa 15 gg, da ricoverata, e alla fine si sentiva davvero bene diceva di avere la testa "libera",libera dal dolore perenne.Tornata a casa pero'senza fare poi alcuna terapia di prevenzione, perche anche ora e' convinta che non servano proprio a niente, e' ricaduta quasi subito nella spirale farmaci, il difficile piu' che la disintossicazione in se', deve essere proprio il momento subito dopo, dove e' importante essere seguiti in modo serio e costante.Nel suo caso penso sia mancato un adeguato supporto medico nel dopo, anche noi famigliari naturalmente abbiamo le nostre colpe, penso che ora con tutta l'esperienza che traggo anche dalle vostre esperienze avrei potuto aiutarla in maniera migliore.ora ormai e' tardi ciao un abbraccio a tutti piera

elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Sono perfettamente e totalmente d'accordo con te Piera!!!! Sì, perchè quando torni a casa rientri in un ambiente non più protetto..in cui ti ritrovi sola con il tuo dolore...e chi ti capisce più??? a chi chiedere aiuto o consiglio dei tanti piccoli cambiamenti che si stanno verificando??Questo spazio secondo voi può avere anche questa funzione??? Io non mi stancherò mai di ripeterlo, anzi, fra un pò mi metterò ad urlarlo....questa è la forza che può generare questo spazio e ho il desiderio che venga fuori, al di là della sofferenza che ciascuno di noi vive. La forza della "parola", del confronto, del dialogo, dell'incoraggiamento...ma sono io che son "fuori" come una campana...o è così anche per voi????Perchè se così fosse x tutti mi piacerebbe che si parlasse anche di questo aspetto positivo!!!!Ciao

elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

x Lara, ho letto la parte conclusiva che tu proponi...ne riparliamo a Ferrara?????

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Va bene Elena , ma non escludere il messaggio di giovedì c'è inserito quello di Gabriella . mamma lara

piera Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

mi sembra però Elena che nelle parole scritte dalla maggioranza di noi, l'aspetto che tu hai ribadito sia sempre in evidenza, raramente ho avuto l'impressione che così non fosse. Ma che sembri così solo a me? ciao piera

Elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Mah, non so Piera, forse sono solo io.....saranno i miei 34 anni che hanno ancora la speranza di recuperare il periodo dello "spaccare il mondo"!!!! o forse è solo perchè non ho letto bene i messaggi...boh!Ciao

Elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

x Lara, quel messaggio di cui parli, non è di Gabriella, TUTTO il messaggio è di Gabriella e mio, quindi non posso né aggiungere né togliere perchè non avrebbe alcun significato né estrapolarne una parte né aggiungere. E' un collage fatto di comune accordo dove viene messo in evidenza come eravamo (la prima volta che qui abbiamo scritto-ecco il perchè di quei due messaggi del maggio 2004) e com'è cambiata la nostra vita incontrandoci e vivendo l'esperienza di Pavia. Per me e per Gabriella non è di estrema importanza che ci sia o meno nell'opuscolo, l'importante è che noi continuiamo a vivere ogni giorno la nostra amicizia consapevoli del fatto che se ci siamo incontrate è stato grazie a questo spazio e se lungo questi sei mesi abbiamo recuperato una qualità di vita è stato anche grazie al nostro continuo "farci forza" l'una con l'altra. Ma se questo messaggio non si evince dallo scritto , x noi (di comune accordo) non ha alcuna importanza che sia pubblicato. Non è x noi l'opuscolo, ma per chi lo legge, sperando che ne possa trarre un qualche vantaggio e se non si capisce ciò che volevamo dire...allora non ha alcun senso che ci sia!!!!Lara, non te la prendere... ma a noi va bene così!

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Elena , anch'io vedo la forza che nella maggior parte dei messaggi salta fuori , tanto è vero che è in tutti i messaggi da mettere nel fascicolo che ho ricevuto è sempre messa abbondantemente in evidenza . Non può passare inosservata tanta sofferenza e dopo aver letto ogni messaggio ho preso ancora più forza . Non dovete dimenticare che se io riesco a continuare la completa astinenza dai sintomatici , è per certo merito vostro . Poi te ne accorgerai quando li leggerai . Io sono fiera di averli con me . Mi sembra di essere più ricca da quando li possiedo , perchè contengono tanto di quell'affetto che mi aiutano anche quando mi sembra di non farcela. Sono fiera del nostro lavoro , diventerà bellissimo , non vedo l'ora che lo vediate . ciao bimbucci . mamma lara

Elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Vedi Lara, io avrei voluto mettere in risalto non la sofferenza, bensì il modo di affrontarla. E' questo modo "nuovo" che a mio avviso deve essere messo in risalto e questo lo si può fare solo esplicitandolo. Ovviamente questa era un'idea che io mi ero fatta e ciò non significa che debba per forza di cose essere accolta. A me , personalmente, non cambia nulla...soprattutto perchè so già che questo spazio esiste e che voi ci siete...Mi piacerebbe soltanto che il lavoro fosse propositivo e orientativo sia per altri che si trovano nelle nostre stesse condizioni sia per chi può rendere questo modo attuabile anche per altri. Probabilmente il mio è un intento ambizioso, per il quale i tempi e i modi non sono ancora maturi. Tu sai che io sono un'idealista testarda ma ciò non significa che non abbia capito che le cose vadano fatte una alla volta.....

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Elena , credo che il mio messaggio metta proprio in evidenza questo aspetto, un abbraccio . mamma lara

elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

..concludendo...in riferimento al msg di risposta a Piera...mi piacerebbe semplicemente se ne parlasse esplicitamente di più,anche solo come scambio d'idee.Certo ,tra le righe c'è ma ,forse ,a volte bisogna anche esplicitare i passi positivi compiuti,tanto per rendersi consapevoli ,è un pò come fare un resoconto...ma,come dicevo prima..un passo alla volta...

Elena Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Lara,probabilmente stiamo parlando della stessa cosa ma da punti di partenza diversi..non pensi che mettendo insieme i diversi punti forse riusciremo a guardare meglio?Io penso di sì...altrimenti non sarei disposta a venire a Ferrara.Un abbraccio,Elena

mamma lara Lunedì 28 Febbraio 2005 00:00

Carissimi , ho spedito ad alcuni di voi il messaggio mio per il fascicolo . Aspetto anche le mazzate . Bacioni per tutti . mamma lara

mamma lara Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Sono di ritorno ora , leggo te Elisabetta e immagino che tu sia molto stanca , anche Sara mi dice la stessa cosa parlando del day hospital . Sara , mi spiace che tu sia stata male , non credo ti abbia colpito più forte , invece credo che tu sia meno forte in questo periodo e quindi più vulnerabile , felice però che tu ne sia uscita ancora una volta da vincitore . vado a nanna perchè devo riposare . La nipotina è meravigliosa . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno e buona domenica a tutti . . mamma lara

Elena Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a voi e buona domenica!!!Qui nevicava ancora! Carissima Sara,un'altra è passata e da quanto dici,tutto sommato è stata più "breve",chissà che non si accorci ancora!!!!Dobbiamo sempre accontentarci dei piccolissimi miglioramenti,se viviamo proiettati verso una completa guarigione,difficilmente riusciremo a cogliere qualche vittoria!!Ciao a tutti!!!

mamma lara Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Incredibile , a Ferrara c'è il sole . mamma lara.... sono occupata con la pappa . Ciao Gabriella

miaa Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

ringrazando DIO mio figlio e' tornato dall'egitto, tenevo un pesniero sempre un ragazzo di ventanni, fuori di casa, con i tempi che corrono, e stto bellissimo, ci sono dei pesci stupendi...buona domenica, se rimango viva ci sentiamo domani oggi tutti a casa mia e non ,mi sento affatto bene..capisc ame'

elena Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Miaa,ma sei sempre in ansia x qualcosa???????

mamma lara Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

sto lavorando al fascicoletto . speriamo di far bene . mamma lara

mamma lara Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Elena mi spedisce il tuo se lo hai terminato . mamma lara

miaa Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

fai i figli grandi guai grandi diceva mamma mia...

Elisabetta Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Sara, grazie della comprensione. A volte mi vergogno di sentirmi così poco bene, pensando a tanta gente che fa i miei viaggi e i miei orari per andare al lavoro. Il male di testa non ce l'ho moltissimo ma sono completamente priva di energia vitale e ho sempre bruciore di stomaco, anche se so che nella flebo ci sono Plasil e gastroprotettori. Poi ho problemi di pressione: ora si alza , ora è bassissima, come oggi in cui proprio non stavo in piedi. Era credo così anche l'altra volta in cui ho fatto la stessa cosa da ricoverata, ma probabilmente non me ne rendevo conto stando a letto

praticamente tutto il giorno. E poi...non sono esattamente una ragazzina! Un bacione a tutti
Elisabetta

Elena Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Dai Elisabetta,che sappiamo tutti che sei ancora una "ragazzina"!!!!!!Lara,ho rifatto tutto!!!Fammi sapere!!!

piera Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

ragazze belle come state? spero sia stata per voi una bella domenica con un po' di riposo. oggi ho avuto una serie di piccoli malanni...ma sono pronta per la nuova settimana lavorativa. ciao e buona serata a tutti piera

mamma lara Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Sto sempre lavorando , Elisabetta , essere privi di energia a volte è da imputare anche alla stanchezza periodica che anche me prende di tanto in tanto . Ma poi riprendo un po' di forze e ricomincio a macinare Elena è veramente molto bello , ho solo messo in grassetto due parole per dargli più valore , se vuoi te lo rispedisco per fartelo vedere , altrimenti valuterai sabatoPiera , e ora tutto a posto con i tuoi malanni ? . bacio tutti tutti , mamma lara

Elena Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Ok,Lara,mi fido di te!e stai tranquilla che non mi è venuto mdt!!!!!!apprezzo molto la sincerità sia nel positivo che soprattutto nel negativo specialmente se viene detta x migliorare!!! Ora torno alle strisce umoristiche. Un bacio,Elena

mamma lara Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Ohhhh Elena che grossa responsabilità , migliorare è una parola grossa , diciamo che speriamo che ce la caviamo , se faccio un buco nell'acqua poi mi mettete in castigo , Vedremo sabato anche con Piera cosa salta fuori . Ora attendo quello di Sara e di Daniela . Daniela mi spiace ma devono essere 4 pagine . ora rivado a lavorare . Vi abbraccio tutti . mamma lara

Domenica 27 Febbraio 2005 00:00

Mamma Lara: Sì ma 4 pag con che carattere? con arial 12 mi ritrovo a partire da 7 pagine non da 5 come ti ritrovi tu. Era mica arial 10? Con arial 10 risultano 5 pagine come mi dicevi tu via mail. Bè io mi baso su queste 5 pag e taglio e taglio e taglio ehehehe. 'Notte ragazzi!!! Spero che domani mi vada meglio degli ultimi 3 giorni. Ciaooooo =D Dany

mamma lara Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Anny , anche tu come mia non ti vuoi fare mancare nulla è... anche il dente adesso ci si metteHo finito il mio pezzo da mettere sul fascioletto e ho fatto pure la presentazione di seconda pagina . speriamo che vada bene . Ma ci lavorerò ancora più avanti Daniela , dimenticavo di dirti del mio sito delle torte . ti spedisco l'invito per e-mail . i lavori che vedi sono tutti fatti da me e sono completamente commestibili anche i fiori . baci bimbucci , baci per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

ecco Daniela ti ho spedito l'indirizzo del mio sito . mamma lara. bacioni . mamma lara

elena Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Scusami Daniela...effettivamente mi sono dimenticata di chi non ha letto le puntate precedenti...Dunque,le frasi si riferiscono a ciò che in genere un cefalalgico si sente dire ripetutamente nel corso della sua travagliata esistenza...tipo "non pensarci che ti passa"!Ciao e buona giornata a tutti!!!!

mamma lara Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Ho appena sentito Diana , sente la nostra mancanza , però non ha ancora il computer . Vi saluta tutti quanti e spera di tornare presto Oggi pomeriggio sono fuori che vado a Modena . se faccio in tempo vi do un salutino prima di partire . Baci per tutti . mamma lara

piera Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, un saluto veloce prima del pranzo.Cara Daniela ci hai elencato tutto il tuo parentado, ma non ci hai detto niente di te: sei fidanzata, sposata, accompagnata, innamorata, separata, divorziata ecc.....e come vedi non sono affatto curiosa, ciao e buon sabato a tutti voi.
ciao piera

mamma lara Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Ehhhh si cara Daniela , non sono affatto curiose loro..... io invece che lo sono, vorrei sapere come sei fisicamente . Intanto ti dico come sono io . Sono piccola Grassa (fai prima a altarmi che a girarmi attorno) ,sono mora (tinta perchè i miei capelli sono completamente bianchi), ecco diciamo che sono castana scura la volta (rara) che vado dalla parrucchiera e di colore poco definito quando i capelli me li tingo io . Porto il 38 e mezzo di scarpe e ho stampato in volto un sorriso perenne , stile - sono un po' con la testa tra le nuvole - , i meno buoni possono dire - non c'è con la testa - . Ora vado perchè nel pomeriggio ho una riunione poi la cena con la nuova nipotina . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

volevo dire saltarmi. mamma lara

piera Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Daniela, Lara si demolisce ogni volta che si descrive, non darle retta, tranne che per il sorriso perenne che in effetti ha.....ma sai forse il mdt qualche strascico lo ha lasciato!!!!!! Dai lara che scherzo lo sai che ti voglio un sacco di bene(come Zeno!!!!!!)ciao piera

mamma lara Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Piera , sono certa che è tutto affetto , vai tranquilla e sai che il bene è ricambiato . mamma lara

elena Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Ehi...aspettatemi,dove andate di corsa!!!!voglio giocare anch'io al chi l'ha visto!!!! Comunque ..in lunghezza vi supero tutte.....di lingua però!!!!!!Ciao bè!!!

elena Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Una cosa è comunque certa:"nelle botti piccole c'è il vino migliore"!!!!che sia x questo che mio marito è "alticcio"(1'85)ihihihihihihihih .Battutaccia.....

Daniela Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

ehehehe non sono fidanzata, nè innamorata al momento. O meglio, sono innamorata del mare e del silenzio e pace che c'è lì sotto e quando vedo certi programmi in tv sulle immersioni in apnea sento una mancanza fisica del mare e delle mie piccole immersioncine in apnea in mare (bè in inverno che son tappata in case o in ufficio e non posso sfogarmi con passeggiate all'aria aperta la mancanza del mare è forte perchè sento la mancanza di libertà). Mi manca! Bè, se m'innamorassi di un bipede ometto il mare non sarebbe geloso e io mi darei alla bigamia: mare e bipede! ehehehe! Come dice Ligabue (il cantante, non il pittore!) a volte avrei proprio "voglia d'innamorarmi" e vorrei farlo fino in fondo, alla grande (ovviamente corrisposta, senno non c'è gusto!), ma non a tutti i costi. Son alta 1 e 60, ma le mie amiche alte 1 e 60 e poco più bassine di me dicono che io sono più alta ... e le amiche non vanno contraddette eheheh!!! Ho i capelli lunghi un pò mossi, base castano chiaro, sbionditi con colpi di sole (quando vado dal parrucchiere a farli mi metto la mascherina per evitare di respirare il prodotto e farmi venir un gran male, e ovviamente attiro la curiosità delle clienti!). Ho anch'io un perenne sorriso stampato in faccia (forse ad alcune persone dò l'impressione d'esser svampita, meglio, così non si capisce che ditro c'è un cervello, la mia arma segreta hihih). Come avete capito mi piace molto l'apnea in mare (lo chiamo il mio angolo di paradiso); per ora la mia max profondità è stata 11m ma a fatica, ma confido che dopo l'intervento di ottobre io possa compensare decentemente e andare agevolmente a quei 10m e oltre. Là sotto davvero trovo il mio paradiso. Dolore o no (ovviamente quando il dolore resta entro certi limiti) là sotto sono felice e rido di gioia! Mi piace molto la musica e la fotografia (a proposito, mamma Lara ho dato un'occhiata veloce alla sezione di Zeno di fotografia! Beeeelle le foto! ... e belle le tue torte, slurp!!!). Ho una fotocamera digitale ma preferisco la vecchia reflex di mio papà. Mi piace scherzare molto e prendermi in giro. Quando lavoravo come segretaria in uffici amministrativi (ambiente da giacca e cravatta per intenderci), per carnevale ho girato per gli uffici con un bellissimo cappello da giullare e mi son fatta delle gran risate alle espressioni sorprese! Una collega mi ha detto tutta seria "ma ti rendi conto che la gente ride di te???" e io le ho risposto "no, la gente ride CON me!" Quel carnevale mi son davvero divertita per tante ore!!! Il mio mito è Ghandi da quando da ragazzina ho visto il film biografico al cinema: un piccolo uomo con una forza immensa e grande carisma!!! Mi piace la fantascienza (anche perchè i medici del futuro curano in un secondo i mali più complicati e disparati!!! Quindi curerebbero anche i mdt vari!!!). Adesso non so che altro dire (ho detto un sacco al mio solito!). Ah sì: W Shrek e Nemo!!! Ciaoooooooo =D Dany

Daniela Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

alticcio uhahahahahahah!!! dimenticavo di dirvi che sono alta 1e80voglia di crescere hihhi =D Dany

Elisabetta Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Carissimi, ci sono, anche se la sera sono così distrutta che non accendo nemmeno il computer. Ho terminato la prima settimana di disassuefazione. Probabilmente nel cocktail c'è qualche sedativo perchè sono come disossata. Non consiglio il day hospital, è faticosissimo. Per fortuna c'è una simpatica signora con i nostri stessi problemi con cui chiacchiero di voi e che spero diventi dei nostri. Oggi, sabato, vi ho letto, ho conosciuto con grande gioia quella simpaticona di Daniela e vi ho abbracciati tutti col pensiero. Grazie a tutti del ricordo. Vi voglio bene come sempre. Elisabetta

elena Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Elisabetta,ho risposto alla mail,ciao!!!!

Sara Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti, sono sopravvissuta anche questa volta da una crisi. Ieri mattina ha iniziato leggermente fino ad esplodere nel pomeriggio proprio mentre era qui con me il mio nipotino di 3 anni. Non sono riuscita a cambiarlo e neppure a rispondere al cellulare. Ero nel panico più assoluto. Ho resistito e oggi sto meglio. Quando mi passa quel tremendo dolore mi sento rinascere... Per Elisabetta, anch'io ho fatto una disintossicazione da farmaci in Day Hospital e sono d'accordo con te, è molto faticoso. Ma come ti senti in generale a parte il mal di testa? Il dolore ti è comunque diminuito? Ciao a tutti. Sara

piera Sabato 26 Febbraio 2005 00:00

Sono contenta di sapere Sara che hai superato la crisi, anche se forte, spero che anche tu Elisabetta possa stare un po' meglio e auguro a tutti una notte serena e piena di sogni belli. ciao a domani piera

mamma lara Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Scusami Cinzia , ho ricevuto il tuo scritto , ma non ho fatto in tempo a leggerlo , lo farò al più presto possibile . Grazie Domani avrò qui Emma e non vi immaginate le strapazzate che gli darò . Baci della buona notte . mamma lara

Giuseppe Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

buon dì bella gente, sono le 8,30 e sembra che il sole la faccia da padrone oggi, continuando con la mala sanità, mia nonna (moglie del nonno col gesso leva e metti a tuo piacere)si sente male e la ricoverano per un dolore in un fianco, le fanno vari esami e tac compresa dalla quale risulta un tumore avanzato ad un rene e deve essere operata d'urgenza, la fortuna ha voluto che mio padre incontrasse un medico sincero ed onesto che gli ha detto portate via la signora perchè qui nn sanno leggere nemmeno una tac, in conclusione mia nonna è stata portata a Firenze al reparto oncologico dell'ospedale Villa Monnatessa dove le hanno riscontrato, da nuovi analisi, solamente un rene atrofizzato da anni e mai scoperto, è stata operata con l'asportazione dello stesso ed ora vive tranquillamente con un rene, mangia e beve di tutto compreso i farmaci per l'osteoporosi che le ha corrotto buona parte delle ossa, ha 71 anni e nessun tumore...Giuseppe

mamma lara Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Ciao , eccomi arrivata . di corsa perchè ho da fare e poi viene Emma che rimane fino a stasera Continuiamo con la mala sanità , ma più che mala sanità mi sembra una prassi da modificare . Se una mamma che ha appena partorito e non allatta viene ricoverata in ospedale anche solo per una mastite, il suo bambino non può seguire la mamma . Anny ho ricevuto il tuo messaggio , lo guarderò appena possibile . per ora vi bacio tutti . mamma lara

CINZIA Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

ciao cara Mia, io sono di Tessera un paesino vicino l'aeroporto Marco Polo di Venezia diciamo che mi ci vogliono 20minuti per arrivare sia a Mestre che a Venezia in autobus anche se io veramente sono di Marghera il più grosso centro industriale della zona.Mi fa piacere che me lo chiedi pensavo di non esserti simpatica mentre io ti trovo veramente dolce e poetica, anche se poverina un po' sfortunata, con tutti i tuoi malanni che croce devi portare anche tu !Mammalara sono tranquilla ora che hai ricevuto tutto.Giuseppe basta ti prego mi hai fatto ridere anche stamattina con la storia di tua nonna anche se si parla di malattie dovresti scrivere un libro perchè sembra impossibile che possano succedere queste cose.Ciao a tutti ci sentiamo più tardi e spero che la Bestia oggi mi lasci in pace.

piera Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Cinzia cosa ti fa pensare di non essere simpatica a qualcuno attraverso il web? io non riesco a capirlo, anzi non ci avevo mai pensato, solo se qualcuno mi offendesse apertamente, allora si' la cosa sarebbe chiara!!!!e' vero giuseppe con tutte le tue esperienze di malasanita' potresti proprio scrivere un libro. ciao e buona giornata a tutti. piera

Anny Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, oggi non sto proprio tanto bene, ho un pò di mdt già da ieri sera ma si è aggiunto un altro dolore, ho un ascesso dentale, ieri notte addirittura ho dovuto chiamare il medico do guardia perchè il dolore era insopportabile. Tra una settimana ho l'appuntamento x l'estrazione e intanto terapia antibiotica. Ma questo non è nulla di grave. Penso a tua nonna Giuseppe, non ho parole, veramente, una cosa simile era stata detta pure a mia figlia, fortunatamente ha cambiato specialista e fa fatto accertamenti, vabbè che sbagliare è umano, così si dice, ma quando si tratta di vite umane, allora il discorso cambia. Mamma Lara, come ti ho scritto, vedi tu, intanto tanti bacetti ad Emma. Cinzia, io sinceramente non ho ancora trovato "un antipatico" in questo sito, anzi, tutt'altro, io invece figurati che delle volte sono antipatica anche a me stessa! Un caro saluto a tutti, ciao a dopo, Anny

PIERA Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

anny che brutta compagnia mdt+mal di denti, spero che l'antibiotico possa farti stare meglio. ciao piera

miaaa per cinziaaa Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

SCEMOLONAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA, MA CHE CAVOLO DICI ANZI IO PENSAVO CHE TU ANDAVI SEMPRE DI FRETTA, SAI IO A MARGHERA CI SONO STATA IN VIAGGIO DI NOZZE, ALLOGGIAMO IN UNA CASA ,UNA SIGNORA CHE FITTAVA LA SUA CAMERA PER VIVERE UN POCHINO MEGLIO, SE VUOI MI PUOI MANDARE IL TUO NUMERO TELEFONICO E' CI SENTIAMO DAL VIVO, PERO DOPO LE OTTO DI SERA..PER PIACERE DARE UN CENNO' DI ADESIONE..GRAZIE E BUONA GIORNATA A TUTTI.....rivalerighetti@libero.it

Tony Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

oggi vorrei davvero morire, un' ennesima crisi di emicrania, eppure devo studiare, ho un esame a giorni...ma perchè si soffre in questo modo cane?

miaa Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

que' tony si dispensa dai fiori, magari cioccolatini durante il corteo funebre.....se no analgetici....forza uno straccio fresco con una fetta di limone ho di patata fresca sulla fronte un po' di riposo a letto e vedrai che darai pure l'esame, dai' che sei giovane queste lamentele lasciale a noi..vecchiettehiihiihiihiihiihihihi, scherzo io sto ancora da cagnolina ferita da ieri, ma un po' di humor non guasta mai.....hahahahahah

Anny Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Grazie Piera, spero di stare meglio ma in genere nel fine settimana è sempre peggio. Cinzia, Mia è simpaticissima, te lo assicuro! Caro Tony, che dirti, capisco quanto è dura per te che devi anche studiare, anch'io ho una figlia e guarda caso, quando deve dare un esame ha sempre il mdt fisso, purtroppo ne soffre come me, coraggio, in bocca al lupo! Carissimi, io tra poco vado a pranzo, buon appetito a tutti, vi auguro buon fine settimana, statemi bene, ciao, Anny

giuseppe Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

oggi assalito da super lavoro, ciao Tony e spiacente x il tuo MdT, buon fine settimana a tutti e a lunedì per il capitolo finale di mala sanità, felice almeno che ci si rida sopra finchè i danni sono questi, un abbraccio a tutti...Giuseppe

Elena Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Paola (sud) spero di sentirti al telefono !!!Mala sanità????mah...che soffra anche lei di mdt????Ciao a tutti!!!

elena Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

.....poverina..neppure a lei riecono a trovare una cura!!!!

mamma lara Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Tony si soffre in questo modo cane , come esiste chi soffre in modo cane per un'altro motivo , purtroppo noi abbiamo il MDT Ho Emma che sta giocando con Gabriele , gli ho dato i bacetti di

tutti gli zii e cuginetti , ora mi sta sostituendo Gabri . Sto lavorando al fascicoletto perchè vorrei finirlo prima di Pasqua . Un bacione per tutti . mamma lara

Daniela Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tuttiiiii! Oggi è venerdì!!! Che bello! La malasanità senza cura, poverella!!! Quante storie che esistono e continuano ad accadere! Speriamo che le cose migliorino! Tony coraggio, spero che tu stia meglio in fretta. Mamma Lara, ma chi sono Emma e Gabriele ecc? Mi manca il tuo albero genealogico ehehehehe! Per le antipatie, io mi sono antipatica a volte: ad esempio a volte con tutti i miei messaggi su "la mia algia qui" e "io faccio così" e "io non faccio così" ecc ho il timore che sembri che dia eccessiva importanza alla mia sofferenza, rispetto alle sofferenze altrui . Bè, sappiate che non è così, mi raccomando =D . Ho scritto tanto perchè è così bello finalmente scoprire comprensione e poter finalmente parlare di tutti quei pensieri che mi son frullati per la testa nel corso degli anni. Almeno ho scoperto di non esser matta a pensare certe cose. E comunque per il momento per fortuna ho meno voglia di scrivere (e sfido io, con i messaggi che ho scritto finora era ora che mi dessi una calmata, eheheh!). Ciao bbbbelli. Spero che i mal di denti e i malanni vari e i mdt vi diano un pò di tregua . Buon finesettimanaaaaa =D Dany

mamma lara Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Un passaggio veloce prima della pappa di Emma . ..Daniela ,ho 53 anni e ho 3 figli Enzo 35 anni , Enza 34 anni Zeno 30 anni , ho un fidanzato ihihihh Gabriele , Marco il compagno di Enza , Tonia la fidanzata di Zeno ed Emma la mia nipotina figlia di Marco e Enza, questa è la mia famiglia , poi con Gabriele la sua famiglia è diventata la mia famiglia , ma ti darò maggiori informazioni quando avrò più tempo . Baci a te e a tutti i miei bimbi . mamma lara

CINZIA Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Mia è vero sono sempre di fretta , sono proprio fatta così ,me lo dicono tutti è il mio modo di essere anche con la mia famiglia faccio sempre tutto di corsa in modo da non dimenticarmi mai niente e se poi mi avanza tempo mi siedo a leggere che mi piace così tanto. Ti assicuro che con voi io sto bene a chiaccherare non mi sento più tanto sola a soffrire mi piace leggere Daniela con i suoi messaggi, Giuseppe che ci mette sempre dell'ironia, mammalara con il suo infinito amore per tutti,Piera e Elena (le due amicone), Anny la sardegnola (si dice così?)un po sfortunata in questo periodo, Tony (forse il più giovane del gruppo)nuovo di zecca,Paola di cui attendo con ansia la sua esperienza di ricovero x la disassuefazione dalla Sances e tutti gli altri naturalmente...Mia se ce la faccio ti mando il numero ciao cara. Ma siamo dello stesso anno di nascita x caso io e te?

elena Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Bene,ho sentito Paola che si sta preparando x l'esperienza Mondino,purtroppo i nostri giorni non coincidono..pazienza...ci saranno altre occasioni!!!Amici e amiche varie ed eventuali...io continuo a divertirmi con le vignette e se qualcuno non mi ferma....dovremmo fare due opuscoletti!!!Lara,tranquilla...scherzavo!!Se qualcuno avesse qualche altra frase famosa..lo pregherei di comunicarmela in modo da poterla rappresentare degnamente.Ciao a tutti e buona serata!!!!

mamma lara Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Cinzia , si dice Sarda Elena , per me van bene 2 opuscoletti , uno potrebbe essere solo di vignette . Non ho molto tempo di stare al computer perchè devo lavorare all'opuscolo (vedi Elena che è già diventato un po' più grande) . Marilena , tutto bene . Domani purtroppo sono a Modena dall'altra nipotina e domenica devo fare una torta , ma se mi rimane un buco di tempo ti chiamoElisabetta goditi il fine settimana . per ora baci per tutti . mamma lara

Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

Elena che genere di frasi servono per ispirarti le vignette? Su cosa sono? Una frase tipo "abbia fede nei farmaci della terapia" potrebbe aiutare? a me è sempre venuto in mente un altarino con sopra le scatole dei farmaci e i ceri accanto e qualcuno che recita "San (nome farmaco) aiutaci tu!!" Mumble mumble,non so se sia questo il tipo di vignette che intendi. Invece di un opuscolo facciamo un libretto così ci sta tutto tutto. Oh, finalmente so chi sono i personaggi che nomini, mamma Lara ehehehe. Io ho, come parentado stretto, mia mamma Anna, due fratelli, Franco e Giovanni, sposati rispettivamente con Cristina e Raffaella, con 3 e 2 figli. I miei nipotini sono Mattia (9 anni e mezzo), Giorgia (7 anni a maggio) e Gabriele (3 anni a fine luglio) da un parte e Alice (7 anni) e Allegra (4 anni il 1° aprile) dall'altra. Son contenta della mia bella famigliona!!! =D Ciaooooo =D Dany PS: lieta di sapere che i miei messaggi aiutano a passare il tempo. =D =D =D Statemi tutti bene, chi in

attesa della disintossicazione, chi in attesa di esiti d'esami un pò particolari (Anny) chi in attesa di un mal di denti che passi, chi in attesa di riuscire a preparare un esame universitario (Tony tranquillo, sarai bravissimo! Che esame è?) chi in procinto di cucinare torte (slurp!), chi in attesa di scrivere altri aneddoti sul nonno che si toglieva il gesso di nascosto ecc... E' stata una settimana ricca con tutti voi e spero che possiate passare al meglio il finesettimana. A proposito, mamma Lara, ma quando dici "...domenica devo fare una torta, ma se mi rimane un buco ..." nel senso che forse fai una ciambella? hihheheheheh ... ehm, eheheh scusate ma di battute idiote ne faccio tante, specie con gente con cui mi sento a mio agio, come con voi! =D RiCiaooooooooo

Daniela Venerdì 25 Febbraio 2005 00:00

La logorroica qui sotto son sempre io, Dany. Ciaooooo =D Dany

Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Ciao. Lo so che il mio cervello dimentica per il mio bene, ma non dimentica del tutto. Resta un'angoscia! Io a fine estate ho "paura" dell'inverno perchè sto molto peggio. Io lo so che sto peggio, ma non so quanto. Son felice di non ricordare quanto, ma purtroppo il cervello non dimentica che per me l'inverno è nemico e significa "prigionia", star fuori all'aperto il meno possibile e star peggio comunque. Insomma il cervello ricorda che inverno=brutta faccenda, senza i dettagli. Però, se ... anzi quando starò meglio non voglio dimenticare il "negativo" del mdt, perchè ho paura che dimenticando perderei la sensibilità verso la sofferenza altrui. Per me è importante la sensibilità altrui nei miei confronti, e io voglio "fare agli altri ciò vorrei fosse fatto a me stessa", e quindi esser sensibile, empatica, ascoltatrice. E' questo che voglio evitare, non voglio mai dimenticare. Il giorno in cui starò meglio non mi importerà più di pensare al "brutto" che è passato, perchè tanto farebbe parte del passato. Per questo scrivo e descrivo certe giornate o periodi. perchè restino sempre come insegnamento per me stessa. Poi mi capita anche di rileggere pensieri diciamo "saggi" di anni fa, punti di vista da me dimenticati: grazie a poche righe li ricordo e in certi momenti mi servono anche. Per quello che dici tu ELENA, è vero, non ho ancora accettato di essere una persona con il mdt con tutti i limiti del caso. Ho sempre lottato per trovare vie che il mdt non bloccasse, scontrandomi come tutti voi con molti muri, cadendo e rialzandomi per cercare nuove strade, mandando giù la sconfitta con dolore, ma con la convinzione che cercherò altre strade compatibili con il mdt. E' che ormai i muri son troppi! Lodevo davvero fuggire al caldo se non miglioro perchè passare altri inverni così sarebbe da pazzi! Dover "fuggire" è una sconfitta, ma la voglio trasformare in vittoria (non so ancora come e con che cavolo di lavoro nè dove!!!). Ma anche al caldo non avrei una "vita normale" e questo non è facile da accettare! Il mdt non mi concede vie libere! Ne ho provate tante. Non riesco proprio ad accettare i limiti che il mdt mi presenta a 360° Per questo sogno e lotto per il miglioramento! Mi basterebbe un varco, una bella via libera, in cui possa vivere senza sempre sapere che dovrò pagare lo scotto in termini di peggioramento di mdt; se decido un'uscita con gli amici ecc, in inverno soprattutto, ma anche in autunno e primavera e anche nelle sere d'estate, io so che dovrò accettare di star peggio dopo; se mi va bene starò peggio per poche ore, sennò anche per giorni e giorni! Come faccio ad accettare un limite simile? A volte ci riesco, ma spesso no, perchè star peggio significa lavorare peggio e bloccarmi in qualsiasi attività, oltre a dover sopportare iù dolore e spossatezza. Lo so, la mia normalità è fatta anche di questo, ma è inaccettabile perchè si parla di DOLORE FISICO QUOTIDIANO che troppe situazioni peggiorano. Non so cosa significhi passare un giorno senza nemmeno l'ombra del dolore. Due giorni poi, impossibile per me! Una settimana senza dolore poi non riesco nemmeno ad immaginarla! Bè io questa "normalità" non intendo accettarla! Che l'intervento fatto mi dia i miglioramenti in cui ancora spero, oppure no, io non smetterò di cercare una causa e una cura, dovessi anche farlo da sola come i genitori di Lorenzo (ricordate l'olio di Lorenzo?). E' un "normalità" QUOTIDIANA troppo invalidante! Senza miglioramenti netti, importanti la situazione è inaccettabile. Non pretendo la guarigione. Voglio delle tregue! Ad esempio non m'importa se non potrò gironzolare tranquilla e beata con -10°, ma voglio girare tranquilla e beata con 15° senza sciarpa nè cappello, e tranquilla e beata con 5° con sciarpa e berretto (non pretendo di starmene a 5° senza protezione al viso, ma ora anche con la protezione sto male!). Un giorno forse accetterò tutta la mia normalità anche stando così come oggi, senza miglioramenti... ma ne dubito. Elena, non leggerla in modo aspro, mi raccomando =D Via internet non ci si vede in faccia e non vorrei fraintendessi il mio modo di dire tutto quel che ho scirtto in questo messaggio. Lo so che dovrei accettarmi di più, ma in un certo senso il non accettare mai i limiti della mia "normalità" mi stimola a cercare nuove strade e nuove soluzioni ... e magari ci trasferiamo davvero tutti in blocco al calduccio. Bè, poi tutto sommato io accetto i limiti, nel senso che so che ci sono e non cerco certo di fare la traversata del Polo nord! Ci sono però situazioni in cui fatico molto ad accettarli perchè sono

situazioni magari più recenti, muri scoperti da poco e che mi fanno molto male. Bè, troverò un'altra via anche in quei casi, con il tempo e taaaaaanta taaaaanta pazienza. Ciao a tutti. EVVIVA LA NOSTRA FANTASIA NEL SUPERARE GLI OSTACOLI!!! Un sorriso a tuttiiiiiiiiii! =D Dany A proposito, per chi non lo sapesse già quegli strani simboli che metto sempre =D sono una faccina che ride! La vedete se piegate la testa verso sinistra: l'uguale = son gli occhietti e la D è la bocca aperta in un gran sorriso!

Daniela Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Ecco!!! Ancora!!! lo scrivo scrivo scrivo ... e mi dimentico di mettere il nome e la mail in alto!!! =D Dany

piera Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti e buona giornata, Sara i sintomi che hai descritto potrebbero proprio essere anche causati da un'eccessiva ansia e stanchezza, comunque fare un ecg e' sempre meglio, cosi' sarai piu' tranquilla, un abbraccio forte per tutti. piera

giuseppe Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

buon giorno, sono le 9,15 ed il sole fa capolino tra le nuvole, qui da noi sta buttando giù acqua a volontà e neve ai monti mah...buona giornata e a più tardi...Giuseppe

Sara Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti. Grazie Piera per avermi ascoltata e contraccambio l'abbraccio. Ciao a tutti Sara

Anny Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Buondi a tutti, tempo brutto anche quà Giuseppe, poco fa grandinava il monte quà vicino è tutto innevato, per non parlare del Nuorese, ci sono addirittura 3 mt di neve, pensa che in un agriturismo sono arrivati i vv.f. per portare rifornimenti di alimentari, sai da noi non apita di sovente, anzi...quest'inverno assomiglia tanto a quelli di quando ero piccola, quando il tempo rispettava le stagioni. Cinzia auguri di pronta guarigione al tuo piccolino. Sara sono d'accordo con Piera, vai a fatti controllare, meglio stare tranquilli, io ho imparato a mie spese che non bisogna mai dare niente per scontato. Mamma Lara come va oggi? Ieri notte ho provato a scrivere, oggi vedo se riesco a combianre qualcosa. Elena hai notizie di Elisabetta? E' tornata a casa? Oggi è giornata di rientro per me, quest'ultimo periodo mi sento stanca già al risveglio, non riesco a trovare il tempo per andare dal medico, avrei bisogno di qualcosa che mi aiuti. Vi auguro buon lavoro e buona giornata, ciao a dopo, Anny

Paola (BS) Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, ogni tanto mi faccio viva! Mammalara, ieri sera ho buttato su carta un paio di pensieri per l'opuscoletto e te li vorrei girare entro oggi via mail. Li ho a penna e devo trovare il tempo di trascriverli su word. Domani parto per qualche giorno e quindi se non lo faccio oggi non lo faccio più, ma ci tengo a lasciarvi anche una mia piccola traccia. Lunedì ho fatto la risonanza alla capoccia (esame veramente "simpatico" per chi soffre di mal di testa viste le "musicchette tecno" che mi infilano direttamente nelle orecchie!!!). I risultati ci saranno da domani ma io voglio partire serena e quindi li vado a ritirare martedì appena rientro. Vado a fare un giretto di piacere e non voglio che nulla (ovviamente fatta eccezione per il MDT che metto in preventivo) me lo rovini. Al ritorno ritiro il responso e lo mando alla dott.ssa Sances. Vi abbraccio caramente. Paola

piera Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

E' vero la risonanza con tutto quel rumore e' l'ideale per chi soffre di mdt!!!!!!Io ho fatto la prima risonanza della mia vita nel lontano 1991 a Bologna nemmeno l'ospedale possedeva ancora il macchinario, mi recai in una casa di cura privata mandata dalla neurologia dell'ospedale BELLARIA, ma soffrivo di disturbi talmenti gravi da far pensare a un malattia del midollo, per fortuna fu solo una neurite di origine virale, ma passai un periodo bruttissimo convinta di avere la sclerosi multipla, non avevo la sensibilita' nelle gambe, ne' il pieno controllo della vescica, devo dire che la RM e' stata una grande rivoluzione senza nessun effetto collaterale grave e' possibile fare indagini approfondite e precise. Buon divertimento Paola per il tuo viaggio che siano giorni sereni. ciao piera

mamma lara Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Carissimi/ , eccomi qua devo fare tutte le mie cose con calma altrimenti il MDT mi colpisce di nuovo . Sto scrivendo l'introduzione al fascicoletto e mi sembra un po' come nel film di Totò quando diceva

all'attore che stava scrivendo 2 righe e ci metteva 3 ore " uomo di lettere eh" . Ora dopo aver fatto le telefonate di rito , vado a custodire me stessa . Baci per tutti . mamma lara

giuseppe Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

quando ho fatto la risonanza celebrale nel 2002 mi sembrava di stare in una cassa da morto super illuminata e con aria condizionata, forse solo un pò troppo stretta, orribile e micidiale x chi soffre di claustrofobia

Anny Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Piera cosa dovrei dire io che nell'ospedale di questa citta' la praticano solo da poco più di un anno e non so se si può fare per tutto. Pensa che quando a mio marito (2001) venne l'ictus si doveva aspettare circa 15 gg. per poterla fare almeno a Cagliari. Allora trasportavano i pazienti in ambulanza nell'ospedale dove dovevano eseguirla e poi li riportavano quà. Il Signore Iddio volle che una dottoressa si mettesse la mano sulla coscienza e fu trasferito direttamente a Cagliari in ambulanza, in un ospedale abbastanza all'avanguardia, dove eseguono pure i trapianti e fu ricoverato là. Ecco perchè in genere per problemi di salute mi sposto a Cagliari, ma la mala sanità regna ovunque. Ciao, Anny

piera Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

lo dico sempre io che voi sardi vivete in un altro mondo!!!!scherzo, amo la sardegna moltissimo e anche i suoi generosi abitanti.Capisco che doversi spostare per esami che ormai sono diventati di routine e' molto antipatico anche la famiglia che io frequento nel nuorese va sempre a cagliari: ed e' proprio ancora una brutta strada . ciao piera

cinzia Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti...oggi sono distrutta dal MDT, i farmaci me lo hanno fatto passare, ma quanta fatica, stamattina mi veniva da vomitare e sono dovuta andare a letto.Ora mi sento così stanca che mi sembra di aver appena fatto una maratona,tra poco ritorno a letto e spero dopo di sentirmi un po meglio.ieri ho dovuto, verso sera, portare mio figlio dalla pediatra, era sconvolto dalla tosse e la febbre era risalita improvvisamente..naturalmente ho dovuto iniziare subito con l'antibiotico e stamattina per fortuna sta molto meglio ha solo un po di alterazione.Qui da noi oggi c'è un bellissimo sole ma fa ancora molto freddo avrei voglia di uscire un po, visto che sono barricata in casa praticamente da sabato mattina.Ora vi saluto ,ciao a tutti!

Anny Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Già Piera, anzi, ti dirò che ultimamente la superstrada è stata migliorata, hanno eliminato quasi tutti gli incroci a raso, menomale che io ho un punto di riferimento, ci vive mia figlia che studia là, vedi, eppure la facoltà di Medicina ha un certo rilievo, e i medici che sforna sono tenuti più in considerazione di altri, la preparazione è ottima. Ciao, buon pranzo a te a tutti gli altri. A te Paola auguro buon viaggio e buon divertimento. A rileggerci questo pomeriggio, Anny

giuseppe Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Signore mie, cosa dovremmo dire noi nel sud dove ancora oggi ti ingessano un braccio intero per una slogatura all'indice o fai le analisi del sangue che casualmente le scambiano con altri e ti ritrovi anemico o altro senza nemmeno saperlo, a meno che!!!!!!Tu nn vada privatamente, da loror dirottati, e allora tutto è fatto alla perfezione, sono le 13,55 vado a pranzo e ci rileggiamo nel pomeriggio che faccio il rientro, buon appetito...Giuseppe

Anny Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe che ridere! Pensa che tanti anni fa, circa 20, mio marito era ricoverato per un semplice banale intervento, doveva togliere una cisti sebacea. Nella sua camera c'era un altri signore che doveva essere operato allo stomaco. tutti e due gli interventi erano previsti per il giorno dopo, Bene, la sera mio marito lo lasciarono a digiuno e l'altro cenò tranquillamente. Se non fosse perchè mio marito si lamentò nessuno se ne sarebbe accorto, ma ormai era andata così. Ciao, Anny

giuseppe Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Anny, due ingessature per frattura gamba destra, una mia madre il 2002 che dopo 5 giorni gli hanno dovuto rifare il gesso, in un'altro ospedale, xchè era troppo stretto e stava andando in cancrena la gamba, ma mia madre si accorse del problema vedendo che la gamba diventava sempre più scura di colore; altro gesso a mio nonno nel 2003 era talmente largo che mio nonno usciva di casa e andava in campagna toglieva il gesso e lavorava, al rientro lo rimetteva xchè se lo sapeva mia nonna gli

avrebbe fatto la ramanzina, caso volle che una sera mia nonna si accorse che la parte delle dita che fuoriusciva dal gesso era sporca di terra, mio nonno nella fretta nn si era lavato il piede e così fu scoperta la magagna, per fortuna tutto è bene quel che finisce bene, ridiamoci sopra...Giuseppe

piera Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Meno male Anny che non hanno operato tuo marito allo stomaco e il signore per la cisti!!!!Ecco Giuseppe perche' voi "meridionali" intasate i NOSTRI OSPEDALI!!!! ihihihih!!!!!!ciao piera

Daniela Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno. Qui nuvolo, ma niente acqua, per fortuna. Per gli esami clinici direi che qui nel milanese ho solo l'imbarazzo della scelta, a pagamento e non, quindi almeno per quelli non ho mai avuto particolari problemi. Fortunatamente per certi esami tipo tac ecc ci sono più centri convenzionati o ospedali per cui si riesce ad attendere poco. Milano non mi piace ma ammetto che viverci vicino ha i suoi vantaggi. Statemi bene e buon pomeriggio. =D Dany

mamma lara Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Io sono di Ferrara , eppure nel lontano 1988 avevo preso l'epatite virale , ebbene dopo un esame del sangue che facevo ogni 3 giorni ,le mie analisi erano perfette, ero guarita miracolosamente ? noooo avevano invertito le analisi con un'altra persona . pensa a quello che si è trovato l'epatite virale e non era vero . A Ferrara devo pagare anche l'aria che respiro quando entro in ospedale mentre Mia che è di Napoli le passano anche l'agopuntura . Poi vi sembra possibile che se vado al centro della cefalea per essere seguita da uno specialista che piace a me devo pagare , altrimenti mi dicono che non so chi mi visita e così potrebbe cambiare di volta in volta . questo non succede però se vado da Geppetti , con lui pago solo il tiket (Geppetti viene da Firenze) . Ma a me andrebbe bene anche il dottore di Ferrara che era presente a Cervia , anche lui è molto valido e lavora sempre al centro della cefalea , ma per essere certa di farmi vedere da lui devo pagare . Vado a lavorare . mamma lara

Daniela Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Quello del "se vuoi scegliere devi pagare" è un insulto che ci fanno!!! E' vero, se voglio un determinato specialista devo pagare e spesso anche molto salato! E in certi posti se fai una tac con la mutua devi aspettare più di un mese, se chiedi di farla privatamente nello stesso posto ti danno appuntamento dopo pochi giorni!!! La mia fortuna è che c'è scelta in zona almeno per gli esami. Però se voglio un tal medico in certi casi devo proprio pagar tanto!!! =D Dany

piera Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Io credo proprio che si arriverà piano piano alla sanità quasi tutta a pagamento (tipo america), e' innegabile che quando paghi il trattamento e' diverso, qui a Bologna c'e' una nota casa di cura Villa Toniolo gestita da suore che funziona benissimo, ma non c'e' una sola specialità che sia a convenzione, e' talmente all'avanguardia sia per le strutture che il personale che io ho fatto una piccola assicurazione privata per usufruire dei suoi servizi, l'unica cosa per cui vorrei avere sempre le possibilità economiche e' per curarmi, poter scegliere i medici in cui hai fiducia, non dover aspettare per fare qualunque esame o intervento sono cose a cui non vorrei proprio rinunciare, so bene che dovrei averle senza pagare, ma siccome non succede io mi tutelo come posso.

giuseppe Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Poveraccio chi stà male e peggio ancora chi nn ha la possibilità economica...

Anny Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Ciao, sono appena rientrata al lavoro, Giuseppe la storia di tuo nonno mi ha veramente fatto morire dal ridere, a momenti scoppio, sai con lo stomaco pieno! E poi anche la tua, mamma Lara...dobbiamo solo ridere perchè ci sarebbe da piangere! Io ho fatto solo un esempio ma son sicura che cose del genere sono capitate e capitano ancora spesso e un pò a tutti. Io anni fa andavo da un Prof. a pagamento, era il Primario di un reparto all'Ospedale Civile di OR, mi disse delle cose e poi negò di averle dette, mi disse che ero una bugiarda, mi fece fare una terapia su dei sospetti (per lui erano certezze) senza fare accertamenti e tutt'ora ne pago le conseguenze. Mi rivolsi ad un altro Prof. , naturalmente a pagamento (il costo era alto ma io ero alla disperazione), ricordo che si chiamava Mancuso, veniva da Roma ed era il Primario di una Clinica Universitaria a Cagliari, una persona veramente squisita che mi aiutò a venirme fuori, mi fece ricoverare e fare una semplice Laparoscopia che avrei dovuto fare fin dall'inizio, è successo 20 anni fa. Mi dispiace che lui sia andato via, ne ho sentito parlare in Tv qualche mese fa, è tornato a Roma e lavora là, non ricordo in quale

Ospedale. Voglio raccontarvi anche quest'altra storia. Nel gennaio del 2003 a mio figlio è stato asportato un Neurofibroma che aveva sotto la clavicola, naturalmente non sapevamo ancora cosa fosse, richiesero infatti l'esame istologico. A parte il fatto che si era formato un ristagno di sangue diverse volte per cui andavo avanti e indietro e la ferita non guariva, ma la cosa peggiore era che avevano perso il pezzo da analizzare e anche l'impegnativa per cui avevo già pagato il ticket, ogni volta che telefonavo il ghirurgo tirava fuori un sacco di scuse. Passarono 4 mesi e ancora io non avevo il referto. Ero alla disperazione, avevo terrore che potesse avere qualcosa di maligno e lasciar passare troppo tempo sarebbe stato peggio. Mia figlia si era recata là diverse volte, arrivò perfino a minacciarli di denuncia e questo fece il giro del reparto, tutti sapevano e ci guardavano male. Decise di parlarne con il suo Prof. che è il responsabile del Laboratorio, e lui fece controllare tutti i registri ma non si trovava nulla, manco la richiesta dell'esame, tutto svanito nel nulla, chiamò allora questo chirurgo che operò mio figlio (era una donna) e arrivò alle minacce anche lui. Il giorno dopo poi come per incanto saltò fuori il referto, non solo mi dettero quasi subito l'esito dell'esame ma ne fecero un altro ancora più approfondito, che generalmente non fanno perchè è troppo costoso, proprio per avere una sicurezza in più, trattandosi di un ragazzo di soli 14 anni. Ma si deve arrivare a scatenare un putiferio o a rivolgerci a qualche Santo in Paradiso per avere quello a cui abbiamo diritto? E' una vera vergogna, e dire che sborsiamo già tanti soldi! Scusatemi se mi sono dilungata troppo, è una cosa che difficilmente dimenticherò perchè io ho vissuto quei mesi con l'incubo...ciao a tutti, Anny

Daniela Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Mio fratello maggiore ha sofferto di attacchi di appendicite retrocecale per 4 anni, ma i professori costosi e non sostenevano fossero attacchi d'ulcera e che la febbre fosse per influenza capitata per coincidenza in concomitanza degli attacchi. Solo il nostro medico della mutua pensava all'appendicite. Ma nessun chirurgo lo voleva operare. Alla fine durante un attacco mia mamma l'ha portato da un professorone in una clinica privata e questo dopo averlo visitato ha aspettato che andasse in peritonite prima di operarlo con tutta calma ore dopo, vantandosi poi di come aveva ripulito bene l'intestino!!! Per poco non ci rimaneva mio fratello! E ovviamente operandolo così tardi è stato più lungo per lui il recupero. Poi ci sono tante storielle amene che noi tutti abbiamo di professori e non di pseudo centri cefalee. Ma quante seconde case si costruiscono certi medici con la disperazione di chi sta male??? Ciao a tutti =D Dany

miaa Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

residui di mal di testa, preso il trip, però questa non me la perdo, vado in ospedale mi dovevano operare l'orecchio, mi operano il naso tre mesi di rianimazione, distrutta, una causa che è durata 16 anni, alla fine dopo 30 milioni spesi, per avere giustizia me ne hanno dato 50, quindi 20, perché hanno detto che il naso se voglio me lo possono costruire in regime di usl.....morale della favola naso sfondato, e quando ho avuto questo intervento avevo delle emicranie così violente che non so che medicinale mi facevo, perché quando mi svegliai non mi ricordavo dei miei famigliari, morale della favola, quando vado in ospedale scappo...lo avete già visto per una gastro ci ho messo sei mesi e fatta privatamente..vi ho detto tutto

Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

ciao, sono stata 40 giorni senza computer, oggi ho letto velocemente i vostri messaggi e vedo che c'è una nuova arrivata, Daniela, benvenuta nel nostro sito. Volevo comunicarvi che la prossima settimana sarò ricoverata a Pavia dalla Dott.ssa Sances, non vi nascondo che sono un po' spaventata, anche perché andrò da sola e dieci giorni sono tanti, ma sono stata male quasi sempre, in questi ultimi tempi e i farmaci ormai non mi fanno più alcun effetto. Riguardo la malasanità, devo dire che a me, non è andata proprio bene, la storia è un po' lunga ma cerco di riassumerla. Mia madre è morta quindici anni fa con un tumore al seno, dopo lunghe sofferenze, da quel giorno, io puntualmente ho fatto ogni sei mesi mammografie ed ecografie, dicevano sempre che tutto andava bene, fino a quando nel giugno del 2000 scopro casualmente toccandomi il seno destro, un rigonfiamento, gli esami confermano un tumore, ma quello che mi fa più rabbia è che nessuno sei mesi prima si era accorto di nulla, quando sono andata a Milano per l'intervento, mi hanno detto, guardando gli esami precedenti, che avrebbero potuto accorgersene prima, evitandomi un intervento di mastectomia, con tutte le conseguenze del caso. Che altro dirvi....spero da ora in poi di essere un po' più fortunata e mi auguro che tornando da Pavia possa vivere più serenamente. Vi saluto tutti Paola (Pa)

giuseppe Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Ciao Paola sud, felice di rileggermi anche se il racconto che hai fatto è triste, ti auguro in bocca al lupo per il Mondino e spero tu ne tragga benefici, io sto riscontrando miglioramenti anche se a

rilento, ma ci vuole tempo e pazienza, sono le 17,55 e vado via, rimando a domani nuove storie personali sulla mala sanità, abbracci a tutte e a domani, buona serata,...Giuseppe

piera Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

hai ragione Paola ti fanno fare tanti esami e controlli a scopo preventivo e poi non li sanno leggere, non so proprio da cosa dipenda a volte penso che certi dottori la laurea l'abbiano comprata, non si spiegherebbe perche'alcuni non vedano cose che altri dottori riescono a vedere nello stesso esame.Un grande in bocca al lupo per il tuo ricovero, il mio pensiero ti accompagnera', mi raccomando dacci tue notizie appena potrai,ciao a presto piera

mamma lara Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Ciao Paola (PA),dietro ognuno di noi c'è una storia di sofferenza incredibile e anche tu ne hai la tua bella dose., Ma sai che al Mondino la prossima settimana viene in visita Elena , vedrai che vi incontrerete. Per quello che riguarda l'incompetenza dei medici , il mio parere è che i medici hanno studiato le loro teorie sui cadaveri e non sono abituati ad ascoltare il paziente , si sa che i cadaveri non parlano . Appena gli capita un paziente che parla , ohhh mamma mia , vanno in tilt e fanno prima a trattarci come dei cadaveri , senza pensieri e senza parole , TUTTI UGUALI e non ogni individuo con la sua storia impressa indelebile in ogni sua cellula . Ci sono quelli che si distinguono e sicuramente sono anche in molti. Ma forse anche loro la pensano come noi . Un bacione per tutti e vi voglio un gran bene . mamma lara

Anny Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Ciao Paola,quello che ti è capitato non è poco, ho sentito altre storie come la tua, è davvero triste, ti auguro tanta serenita'per il futuro. Mia non avevo dubbi, come potevi strane fuori anche tu? Ci avevi già accennato qualcosa tempo fa, prendila dal lato positivo, hai un naso nuovo, che vuoi di più dalla vita? Mi viene in mente la pubblicità alla TV, scherzo ovviamente. Mamma Lara la penso come te. Un caro saluto a tutti, ciao a domani, dormiamoci sopra, Anny

Elena Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Paola (sud) sarò a Pavia il primo marzo ho appuntamento alle 12.30.Dimmi se ci sarai anche tu così ci scambiamo il n di cell e ci troviamo!Ciao

CINZIA Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe sono scoppiata anche io dal ridere della storia di tuo nonno e tua nonna mi sembra impossibile che possano succedere queste cose, eppure, visto le tante vostre testimonianze mi rendo conto che siamo nelle mani di chi sa chi, quando abbiamo bisogno e che se ci va tutto bene dobbiamo portate un cero alla Madonna!Mammalara io non ho più sentito niente a proposito del fascicolo che ti ho spedito due volte anche ieri sera, volevo sapere se l'avevi ricevuto o no!Buona notte a tutti

Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

Elena,puertroppo il mio ricovero sarà giovedì tre marzo,ma per il n° di cellulare ti chiamerò domani a casa.Buona notte a tutti Paola (Pa)

miaa Giovedì 24 Febbraio 2005 00:00

cinzia era una curiosita' tu stai a roma???

miaa Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

NOTTE SERENA LARA ...SMAK ...SMAK.....ORE 0.39

elena Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Auguro a tutti una buona giornata!!!Arileggerci,Elena

Piera Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti qui tempo da lupi con neve e freddo,Lara spero che oggi vada un po' meglio, così riuscirai ad andare a trovare la tua amica, che sia per tutti voi una buona giornata in tutti i sensi un abbraccio piera

Giuseppe Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

buon di gente, sono le 9,00 tempo sereno ma freddo, Mamy come stai? Nn preoccuparti degli scritti che hai ricevuto rimettiti prima, ieri sera ho avuto mio figlio col MdT e la cosa mi preoccupa un pò, nn gli faccio assumere farmaci e lo mando a letto ma mi sà che ne parlerò con la Dr. Sances, a 11 anni e lunga la strada ancora, a dopo...Giuseppe

Anny Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Buondi a tutti, come stanno le testoline? Mamma Lara spero che la tempesta sia finita e che il sole ti accompagni per tutto il giorno. Se non puoi andare dalla tua amica, pazienza, lei sa che le starai vicina cmq anche se solo col pensiero, e non è poco, quando la vedrai falle falle tanti auguri anche da parte mia. Giuseppe, occhio a tuo figlio, mi raccomando, fai qualcosa subito, poverino, mi fa pena, se penso che mio figlio aveva solo 7 anni quando ha iniziato con l'emicrania, erano anche 3/4 attacchi alla settimana, ero molto preoccupata, che vuoi farci, sono "nostri figli" ed ereditano sia il bello quanto il brutto. Qui il tempo è brutto, piove da 2 gg. ed tornata pure la neve. Vi auguro buona giornatae buon lavoro, ciao a dopo, Anny

miaa Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

buongiorno

mamma lara Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

eccomi arrivata , volevo dormire ma non ce la faccio. Il MDT è tornato nel letto del fiume e se ne stanno andando anche gli effetti speciali . Ohhh questa volta mi hanno veramente stupito , ora ci vedo bene anche se da lontano le forme ancora non sono dove le vedo , oggi infatti Gabriele mi accompagnerà lui a fare la spesa . Qui nevicata , ma non credo che proseguirà perchè è mista a pioggia , almeno questo è quello che spero Allora per il fascicoletto sto riportando tutto in una cartellina , ho ricopiato il messaggio di Elisabetta sullo scheletro che mi ha mandato Daniela e ho visto che viene bene . Grazie , ora vado a fare quello che il 3 giorni ho trascurato . Sempre una cosa alla volta però ciao e tanti bacioni per tutti . mamma lara.....P.S. la neve ora viene da sola e anche molto forte .

giuseppe Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

sono le 12,55 esco e vado a fare un pò di spesa veloce poi a casa a pranzo, Mamy contento di sapere che va meglio, buon appetito a tutte, quando toccherà a voi...Giuseppe

Anny Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Grazie Giuseppe, io ricambio, mamma Lara, fai con calma davvero, anch'io ho deciso di iniziare a fare come te, una cosa per volta senza farmi venire i sensi di colpa, poi bisogna vedere se ci riesco...buon pranzo a tutti e buona serata, statemi bene, ciao, Anny

cinzia Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti...la testa mia ora va un po meglio ma ormai ci ho fatto l'abitudine al male..oggi mio figlio compie 10 anni speravo di fargli una festina invece mi ha fatto uno scherzo gli è andata su ancora la febbre molto alta e sta ancora male, la pediatra dice che è questa forma influenzale di adesso sembra risolta in due tre gg invece poi ritorna di nuovo con la febbre alta, spero solo di non aver bisogno dell'antibiotico.Qui alla scuola elementare è una vera e propria epidemia e sono quasi tutti a letto con l'influenza!Mammalara spero tu stia un po meglio, mi dispiace che non hai ricevuto il fascicoletto che ti ho spedito ieri sera vorrà dire che dopo riprovo a spedirtelo ma ho bisogno dell'aiuto di mio marito.Giuseppe spero proprio che tuo figlio non debba soffrire anche lui di MDT sarebbe proprio terribile iniziare con i farmaci così presto.Ci sentiamo più tardi...

Marilena Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Sapete che MdT per il sito di canale 5 è l'abbreviazione della Macchina del Tempo(condotto da Cecchi Paone)? Noi parliamo spesso del tempo che l'emicrania ci "ruba" o di aver perso la cognizione spazio-tempo durante una crisi,secondo voi le due abbreviazioni possono considerarsi correlate...! In futuro l'abbreviazione MdT cosa evocherà? Ai posteri ..l'ardua sentenza... Buon tutto a tutti, Marilena. P.S.Oggi sono un pò fuori di testa, in compenso non ho dolori ...quale sarà il mio vero stato naturale?... la capitale della Bolivia

mamma lara Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Scusa Marilena , la mia ignoranza è sempre grande , ma la capitale della Bolivia non è La Paz . Bella questa , vuoi dire che è anche il mio stato naturale , pensa che i miei nipoti (figli di sorelle e fratelli) mi chiamano la zia matta , ma quello che mi da dolore è che non mi conoscono , mi sono guadagnata questo nome perchè sono diversa da loroMa tiren inanz , come dice il saggio . per quello che l'emicrania ci ruba , se parliamo del tempo , gli anni che ho vissuto fino ad oggi si limitano si e no a farmi arrivare alla maggiore età e sono certa che le abbreviazioni sono correlate , per ovvi motivi . baci immensi. mamma lara

Daniela Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Ciao gente! Qui a Monza e Milano oggi il tempo è decente e il freddo si sente meno, per mia fortuna!!! Bella la battuta!!! Ganzissima!!! Ma chi è che ci conosce? A volte mi chiedo come gli altri mi vedono perchè mi rendo conto che la visione che loro hanno di me è molto diversa. Devo dire che talvolta scopro anche d'avere io una visione molto peggiore di me stessa di quella che hanno gli altri di me, e questo mi fa piacere. Ma quel che mi dispiace è che io sarei molto più attiva ed esuberante senza questo mdt (macchina del tempo?). Lo so perchè nei rari periodo di maggior benessere (per varie congiunzioni astrali (ehehehehe) e per estati particolarmente calde) IO SONO diversa! Il mdt mi tiene prigioniera! Ma in questa prigione faccio come nei film: mi tengo in allenamento, pronta per la fuga anche breve appena possibile (a volte però dopo finisco in cella di punizione, ossia sto peggio, argh!) e pronta la liberazione definitiva (o almeno la libertà vigilata mi basterebbe!). Avete visto "le ali della libertà"? il protagonista, condannato per omicidio ma innocente, pur subendo ogni angheria, dice che la prigione non può togliergli davvero la libertà. Lui è sempre libero col pensiero!!! (bè lo diceva meglio, ma più o meno il concetto era questo. E' tanto che non vedo quel film). E' con l'aiuto delle ali del pensiero che sono andata avanti e che sono anche riuscita in qualcosa di concreto nonostante tutto! La sofferenza ci fa conoscere la potenza dei sogni e della volontà, la potenza di un Uomo. Altra citazione, se mi permettete, è la bellissima poesia "Se" di Rudyard Kipling (ecco un link di internet dove potrete trovarne una versione in italiano:

<http://dharmagreg.blog.tiscali.it/xr1101654/> copiatelo e incollatelo nella riga degli indirizzi di internet) Poi se a qualcuno interessa la metto sul forum in un messaggio. Ciao per ora. Oggi per me è una giornata decente come mdt e concentrazione che mi dà forza e ottimismo. Ne avevo proprio bisogno dopo tanti mesi neri in cui non riuscivo a combinar quasi nulla. Spero che i figli di Giuseppe e Anny non debbano iniziare così presto con l'emivrania. Io dico che non è ancora detto. Ciao a tutti. Mamma Lara, non ti strapazzare e non rispondere a tutte le mie mail. Non voglio mica esser io in qualche modo concausa del tuo mdt. Grazie comunque di tutto. Ciao e un sorriso a tutti =D Dany

Elena Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

uhm..la macchina del tempo....se fosse così la mia testa ha sbagliato di brutto...ha sbagliato secolo!!!!Daniela penso che noi dobbiamo fare uno sforzo doppio rispetto agli altri,siamo un pò come gli equilibristi...all'inizio dondoliamo insicuri e al primo soffio rischiamo di cadere,poi acquisiamo sicurezza e così vorremmo correre x recuperare e nella fretta ripendiamo l'equilibrio e riiniziamo da capo.Anche la nostra immagine,quella che dovrebbe essere ben riposta dentro di noi, vaccilla ad ogni soffio rimanendo vittima del giudizio altrui.L'unica soluzione ,x me, è "cambiar testa".Se proprio proprio vogliamo finire il nostro "esercizio "non ci resta che decentrarci,cioè guardare sempre la meta non lasciandoci travolgere da ogni piccolissimo soffio o dondolio.....in fondo noi CI SIAMO!!!!Ciao a tutti!!!

piera Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

daniela, la poesia di kipling e' davvero bellissima, se avete un attimo di tempo leggetela.....Qui ha appena smesso di nevicare spero solo che domani si giri per strada meglio di oggi perche' e' stato un vero disastro.Auguri di una rapida guarigione al bimbo di Cinzia e una buona serata a tutti voi.piera

Daniela Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Visto che Piera l'ha trovata bellissima, la metto direttamente qui, questa grande poesia!!! =D Buona lettura Dany SE (IF) di Rudyard Kipling Se riuscirai a non perdere la testa quando tutti la perdono intorno a te, dandone a te la colpa; se riuscirai ad aver fede in te quando tutti dubitano, e mettendo in conto anche il loro dubitare; se riuscirai ad attendere senza stancarti nell'attesa, se, calunniato, non perderai tempo con le calunnie, o se, odiato, non ti farai prendere dall'odio, senza apparir però troppo buono o troppo saggio; se riuscirai a sognare senza che il sogno sia il padrone; se riuscirai a pensare senza che pensare sia il tuo scopo, se riuscirai ad affrontare il successo e l'insuccesso trattando quei due impostori allo stesso modo; se riuscirai a riascoltare la verità da te espressa distorta da furfanti per intrappolarvi gli ingenui, o a veder crollare le cose per cui dai la tua vita e a chinarti per rimetterle insieme con mezzi di ripiego; se riuscirai ad ammucciare tutte le tue vincite e a giocartele in un sol colpo a testa-e-croce, e a perdere ed a ricominciar tutto daccapo, senza mai fiatare e dir nulla delle perdite; se riuscirai a costringere cuore, nervi e muscoli, benché sfiniti da un pezzo, a servire ai tuoi scopi, e a tener duro quando niente più resta in te tranne la volontà che ingiunge: «Tieni duro!»; se riuscirai a parlare alle folle serbandò le tue virtù, o a passeggiar coi re e non perdere il tuo fare ordinario; se né i nemici né i cari amici riusciranno a colpirti, se tutti contano per te, ma nessuno mai troppo; se riuscirai a riempire l'attimo inesorabile e a dar valore ad ognuno

dei suoi sessanta secondi, il mondo sarà tuo allora, con quanto contiene, e - quel che è più - tu sarai un Uomo, ragazzo mio!

d Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

E' vero, noi SIAMO e CI SIAMO!!! A volte però avrei voglia di potermi esprimere (anche in segreto!) per come sono io, senza i pesanti filtri del mdt. In realtà so che già lo faccio sotto tanti aspetti. Anche il sorriso sincero che regalo agli altri o a qualcosa (il sole, la luna, il mare, un episodio vissuto ...) è una MIA espressione: sono IO che sorrido e lo faccio con sincerità, lo so. Ma a volte vorrei di più. Lo so, dovrei accontentarmi. Vorrei esser sempre attiva ed energica come mi sento dentro (e come raramente riesco ad essere) perchè vorrei poter fare mille cose (ad esempio aiutare di più gli altri o esser più vicina a tutti i miei 5 nipotini o lavorare meglio o fare tanto sport o lunghe passeggiate o giri in bici o mille altre cose). Ho mille progetti in mente! Nonostante il mdt tento di dare il meglio nelle varie situazioni (ad esempio coi nipotini) ma vorrei dare ancora di più. Bè, l'importante è "poco ma buono", insomma la qualità. Ma so che alla vita potrei dare di più e con qualità. Scusate, è poco che scrivo qui, ma leggendovi mi riconosco in diversi aspetti e mi vengono in mente via via tutti i pensieri che mi sn passati per la testa in questi anni. Ripeto che son contenta di quel che il mdt mi ha insegnato con il suo allenamento forzato, perchè io ADORO la vita, ma vorrei smettere l'allentamento e metter solo in pratica. La mia sola paura è che se davvero dovessi migliorare nettamente, mi dimentichi di come mi sentivo e mi sento. E' una paura fondata perchè ormai mi son resa conto che se ad esempio due giorni fa stavo malissimo, oggi potrei non ricordare nè l'intensità del dolore nè come il dolore mi ha fatto sentire, nè l'effetto che ha avuto sulle mie attività. Ne ricorderei solo una parte. Mi succede sempre così. Idem dicasi per l'inverso: ora che è inverno e sto peggio son convinta che meglio di così in genere non posso stare, ma in realtà so che in estate sto meglio, ma non ricordo che sensazione dà, quanto meglio lavoro e così via. Per questo, per non dimenticare mai cosa significa star male, ogni tanto descrivo al meglio su un diario le sensazioni e il dolore (fisico e spirituale), perchè semmai dovessi migliorare (sono ottimista e tolgo il SE e dico QUANDO migliorerò nettamente!) voglio ricordare il più possibile. Purtroppo mi sono resa conto in questi giorni che anche scrivendo i dettagli, non si riesce a rendere l'idea ad esempio della nebbia che il mdt crea, della spossatezza particolare e di come queste influiscano su tutto, anche sulla sicurezza di sè (a causa della "nebbia" mi sento nei periodi peggiori più insicura e addirittura in colpa e non è una gran bella sensazione). Ecco tornando al concetto di "esprimersi in pieno" anche l'insicurezza che in certi periodi (inverno ad esempio) ho e che invece non mi appartiene è un punto importantissimo: il mdt nei periodi peggiori non mi permette di esprimere la mia sicurezza, non mi fa sentir sicura di me! E poi è così debilitante che scegliere una banalità diventa un compito pesante e difficile! Vabbè, basta chiacchiere per ora. Mi aspettano a cena, slurp!!! Magari tra un pò di giorni la mia super voglia di scrivere si attenuerà, quando avrò esaurito i temi principali ... siate fiduciosi eheheheheh Un sorriso a tutti! Buon appetito Dany

Daniela Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

quella "d" (Dany) sono io. =D Dany

Elena Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Grazie Daniela x la poesia! Anch'io mi ritrovo in molte cose qui descritte. Mi ci ritrovo (o forse meglio dire ritrovavo) anche quando tu dici che ti senti una persona attiva..ma..c'è sempre un ma che fa da barriera a ciò che tu vorresti essere, la sofferenza, la stanchezza, gli altri. Il "cambiar testa" di cui ti parlavo consiste proprio nell'accettare il "come" noi siamo ,attivi ma anche passivi, sani ma anche sofferenti, simpatici ma anche antipatici ecc.ecc.appunto Uomini, come nella poesia, uomini che serbano in sè queste ambivalenze senza darsi cruccio dell'essere l'una o l'altra cosa ma la vivono ognunax ciò che è .Vedi ,il rischio è che "sedendosi" a pensare cosa sarebbe meglio o vorremmo essere, non si "parta" mai,nè x una meta vicina (alla nostra portata)nè x una lontana ed ambiziosa!E' un pò come l'equilibrista ..tutto intento ad ascoltare i soffi,a difendersi dal loro arrivo e nell'attesa rimane là,imbrigliato in un attimo non vissuto! Ciao,Elena

Elena Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Carissima Elisabetta, ho letto la tua mail, spero che questa sera tu possa leggerci e dirci due paroline..Come vedi ho trovato alcune risposte che cercavo...e come sempre solo scrivendo le porto alla luce.L'esperienza mi scivola addosso e a volte devo proprio fermarmi e farne un resoconto ,prima di tutto a me stessa!!!Ciao e alla prossima!!!Elena

elena Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

x Lara: ti avevo confermato x l'app.????comunque è sì !Come va la testolina???Ragazzi però volevo dirvi una cosa....smettetela di giocare a "passarla"!!!!!!

piera Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

cara daniela per quanto riguarda il "non ricordare" quanto sei stata male o le sensazione del dolore in genere penso che il nostro cervello metta solo in moto un naturale meccanismo di difesa, fai bene a scriverle, ma ti assicuro che e'meglio dimenticare qualcosa, non potresti sopportare di ricordare tutto. ciao a presto piera

Sara Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti. Oggi sono andata dal mio medico per un paio di episodi di strano malessere: avevo un senso di svenimento con dolore al petto, alla schiena e mi formicolava la mano sn. Mi ha detto che se si dovesse ripetere sarebbe il caso di fare un ecg, altrimenti potrebbe essere sintomo di una stanchezza a motivo della salute di mio marito. Mi sono tranquillizzata e vedremo... Grazie per quando nei vs. ms. mi salutate, è sempre terapeutico vedere che vi ricordate. E' vero Daniela anch'io penso che a volte è meglio dimenticare qualcosa che ci potrebbe far male. Lo fa comunque il ns. cervello in particolari situazioni di stress. è capitato anche a me. Grazie anche a Giuseppe e Elena per il loro sostegno. Auguri a tutti. Sara

mamma lara Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Oh com'è bravo il nostro cervello a nascondere le cose che ci possono ferire , le nasconde, ma il tempo lavora e scopre i nascondigli ed è lì che l'anima fa gli straordinari . Notte serena . mamma lara

mamma lara Mercoledì 23 Febbraio 2005 00:00

Elena ancora non riesco a vedere bene le letterine del telefonino . Mi fai la cortesia di salutarmi Elisabetta e dirle che la penso ? . Grazie . mamma lara

elena Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Ragazzi,se ci andiamo in gruppo...arriva un altro tsunami!!!!!!

giuseppe Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 8,45 tempo pessimo con pioggia battente x tutta la notte, ora ci mancava anche il blocco della SA- RC all'altezza di Campagna per lo stoccaggio di rifiuti che nn vogliono far fare nella zona, hanno bloccato anche le strade interne quindi la viabilità autostradale e bloccata totalmente, il sud è diviso in sud del nord e sud del sud, il problema principale e che la spazzatura che noi produciamo nn la vogliamo nel Salernitano, e se nn la vogliamo noi che la produciamo xchè ci aspettiamo che la ritiri qualcun'altro? Catenacci nn sà più che pesci pigliare, voleva dimettersi e nn aveva torto, siamo proprio incoerenti. Daniela sfogati, parla quanto vuoi tanto qui tutti ci ascoltiamo a vicenda, per il gruppo "tsunami" ricordatevi di me che amo il caldo alla follia...Giuseppe

mamma lara Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Al caldo vengo anch'io , io farò gelati e torte gelato . Dico così per dire , ma chi vuoi che mi schiodi dalla mia famiglia Giuseppe , siccome a Ferrara ne abbiamo un sacco di pattume e lo ritiriamo anche dagli altri , vuoi vedere che ce lo portano qui Daniela , ho ricevuto la tua testimonianza . lo toglierei la parte dell'intervento e tutto quello che riguarda una cura specifica , ecco direi di stare sul generico . Tu sai che noi cefalgici corriamo dietro a tutte le cure e rimedi quindi io lo toglierei , ma siccome non sono io la sola a decidere , ne parleremo anche con gli altri all'incontro che si terrà a casa mia in un prossimo futuro , anzi se vuoi venire sei invitata . Se ti fidi di me i tagli potrei proporteli io e poi ti rispedisco il malloppo e mi dici se ti va bene . Lo scopo del fascicoletto è di raccontare la nostra testimonianza del vivere , possiamo parlare anche delle cure che abbiamo fatto , ma io starei sul generico . Ma il resto direi che è ottimo . Oggi va un po' meglio , ma ancora sono in uno stato di sofferenza medio alta . Baci per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Domanda , capita anche a voi di ricordare poco e nulla delle cose che fate e che avvengono quando avete un attacco forte di MDT . grazie . mamma lara

Marilena Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

A me capita di ricordare il tutto in modo confuso e sfumato; è come aver visto un film nel quale, forse io ero la protagonista, ma la dimensione spazio-tempo non esisteva. Sarà questo il motivo per il quale quelli che 'capiscono il nostro stare male' credono che siamo fumati? Un abbraccio Marilena

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti, mi auguro stiate tutti bene. Grazie ragazzi del vostro pensiero, anch'io vi ho pensato ieri. Finalmente son riuscita a fare quell'esame ma fino all'ultimo pensavo che andasse buca anche stavolta. Il chirurgo esa in sala fino a tardi. Diagnosi confermata, dovrò subire un intervento chirurgico ma prima si dovrà aspettare l'esito dell'esame istologico che arriverà non prima di un mese. Prego Dio che vada tutto bene. Intanto la lista degli interventi si allunga, devo pensare di fare una graduatoria di priorità. Mamma Lara capita anche a me, quando il dolore alla testa è talmente forte mi stordisce talmente tanto che non ricordo più se una cosa l'ho pensata o è successa per davvero. L'ultima volta ho salutato mia cognata 2 volte a pochi minuti di distanza, ero convinta di vederla per la prima volta. La mia mente non è lucida, a volte mi sembra di vivere in altra realtà. Ieri in treno pensavo al fascicoletto, quest'ultimo periodo ho perso un po' la voglia di tutto, ora vedo se riesco a scrivere qualcosa, sempre che faccia in tempo, altrimenti pazienza, ci rinuncio. Elisabetta come è andate per te ieri? Speriamo bene, fatti sentire. Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro, ciao a dopo, Anny

piera Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti. Io lara per la memoria ho sempre dato la colpa ai farmaci, ma nel tuo caso non si può certo dire che la colpa è loro dato che non li assumi. Anny mi dispiace se non riuscirai a scrivere niente perché i tuoi scritti si leggono sempre volentieri, sono sicura che metteresti in luce aspetti molto interessanti del nostro vivere il mdt, spero perciò che ti venga "voglia" di farlo ciao a presto, piera

giuseppe Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Quando stò male ho sempre la mente lucida che continua ad elaborare dati anche se non richiedi solo quando iniziano a far effetto i farmaci la mente si rilassa ma cmq ricordo tutto in modo lucido, Mamy ti ho inviato del materiale fammi sapere se è tutto ok, Anny felice di sentire che hai fatto l'esame e resto in attesa di esito positivo, Elisabetta ancora non ti si legge, tutto bene?

miaa Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno, a tutti, allora io quando ho l'attacco forte che dura circa 72 ore, vado in depressione e piango, mi agito e mi viene l'ansia, con voi molto meno...ma mi dimentico di tutto...che testimonianza di c.....a.....

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Mia, io non mi agito e non mi viene l'ansia per il mdt, ma ti assicuro che parecchie volte mi è capitato di piangere dalla disperazione, per non saper cosa fare per riuscire a vedere almeno uno spiraglio di luce in mezzo a tanto buio, però più piango e più mi fa male, allora subentra la depressione, quindi non si può neanche piangere...ho imparato a soffrire in silenzio, mi basta il ronzio delle mie orecchie...Giuseppe ti ringrazio e ringrazio anche te Piera, ma io i complimenti li faccio a te, tu sai scrivere bene e non solo tu, io a volte vorrei dire un sacco di cose ma non ci riesco, non riesco mai a scrivere esattamente ciò che sento, nonostante la mia mente sia in continuo movimento. Vi auguro buon pranzo, a più tardi, ciao, Anny

miaa Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Anny fatti coraggio, lo so che tu mi vuoi superare, con gli interventi, ma ha noi nemmeno se ci ammazzano moriamo, lo so come ti senti, perché quando mi hanno fatto la biopsia alla lingua, e poi mi tolsero mezza lingua, sono stata malissimo, ma come vedi sto' ancora a rompere i cogli....a voi....ciao

Elena Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

giuseppe Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Anny dai non abbatterti, quando scrivi butta giù quello che effettivamente pensi in quel momento, in parole povere scrivi pensando ad alta voce, non pensare alla forma corretta ma al significato, alla forma di interpretazione ci pensiamo noi lettori...e poi ti diamo il voto..., Mia la lingua purtroppo... ma la mano non la ferma nessuno, buon appetito a tutte, sono le 14,00 e vado a pranzo...Giuseppe

elena Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!!Lara, anche a me capita di avere un ricordo confuso e durante l'attacco perdo la percezione spazio-temporale, come diceva Marilena. La mente continua ad elaborare in maniera velocissima ma i pensieri non si fissano e non vengono immagazzinati così si accavallano e

ciclicamente ritornano seguendo poi strade diverse. E' come se stessi vivendo in un'altra dimensione dove le percezioni sia emotive che cognitive lavorano all'ennesima potenza, per questo se riesco ad appisolarmi sopporto meglio anche se il sonno è ricco di suoni e rumori ed immagini velocissime. Tante volte x riuscire ad appisolarmi mi sforzo di concentrarmi sulla respirazione o faccio alcuni esercizi di training autogeno, altre volte non riesco neppure a sdraiarmi, altre ancora non ho neppure il tempo di rendirmi conto che sono già in bagno. Comunque se l'attacco inizia lentamente ed ho la possibilità di mettermi a letto lo sopporto molto meglio e il dolore resta entro certi limiti.

elena Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Anny, scrivi, scrivi, scrivi, e non ti preoccupare della forma o degli errori che poi li aggiustiamo, x noi è importante poter raccogliere le testimonianze soprattutto in relazione all'aiuto trovato in questo spazio!!! E, visto che tu sei un'abitudinaria nonchè vigiltrice del sito è importantissimo il tuo contributo, anche se in questo momento hai altri pensieri... beh, così almeno ti distrai un pò!!! Ciao, Elena

cinzia Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti... mammala ieri sera ho finito di scrivere l'opuscoletto solo che ho cercato di stare sul generico ma forse mi sono dilungata un po' troppo.. vedi tu se è il caso di tagliare qualcosa, ma ti giuro tante cose le ho tralasciate visto che purtroppo sono tanti anni che soffro di MDT e le esperienze sono veramente tante. Voglio ringraziarti Marilena (anche se l'ho già fatto mandandoti una email) per avermi spedito il file fra un po' con calma lo scrivo e lo imposto poi lo spedisco a Lara. Un bacione a tutti ieri sera ero in agonia con il MDT preso un trip e poi a letto, ma stamattina non mi era ancora passato del tutto quindi ho preso un difmeterè cps e fortunatamente dopo due ore mi è passato, cmq anche io perdo spesso la memoria, quando sto male mi dimentico dove ho messo le chiavi di casa, della macchina o chiedo 3 o 4 volte le stesse cose, dimentico date anche importanti, ma sapete come ho fatto per risolvere almeno un po' la situazione? Mi sono procurata dei post-it (quei bigliettini che si appiccicano) e praticamente mi scrivo quello che mi serve e me li appiccico dappertutto sia sullo specchio del bagno, in cucina accanto alla stufa dove preparo da mangiare o addirittura sulla porta d'ingresso, poi me li scrivo sul telefonino (su impegni) e se non bastasse ho anche delle lavagette sparse in casa dove si scrive con i pennarelli che si cancellano. Siamo proprio degli smemorati noi cefalgici o forse lo sono solo io...

Daniela Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti. Mamma Lara, se vuoi ti spedisco stasera una versione con le proposte di taglio (ti metto il testo da tagliare evidenziato in giallo) o se hai voglia mi invii già tu le tue proposte di taglio e io eventualmente lavoro su quelle. Bè, in ogni caso stasera ti spedisco il mex con delle proposte di taglio. Ragazzi, io non perdo esattamente la memoria, ma il mdt continuo mi rende la concentrazione molto difficile, rallenta i pensieri e mi rende difficile a volte anche decidere se acquistare un cd o no, cosa cucinare, e altre banalità simili. Mi annebbia la mente e questo mi dà fastidio oltre che per il lavoro (è durissima) anche nei momenti in cui vorrei godermi e vivere in pieno belle emozioni... e invece la confusione, la nebbia rendono anche difficile ricordare quelle esperienze. Comunque anch'io usavo molto i post-it e foglietti in genere: come disse un mio compagno di università "inutile sprecare memoria cerebrale quando puoi usare altri mezzi". Ogi va benino, ma la morsa/doloretto tra gli occhi c'è e al solito la concentrazione è ardua (visiva e mentale). Vabbè, se non altro il dolore è più quieto di ieri anche alla guancia, indi son già contenta! In bocca allupo (e crepi il lupo) ad Anny!!! Ciao a tutti E tsunami o no andiamocene davvero al calduccio e al mare che almeno a me fa certamente mooolto bene alla salute. Ciao Bbellii (leggete pronunciando come faceva la tartaruga di Nemo!!!) =D Dany

piera Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Anny ho trovato nei messaggi vecchi un tuo scritto bellissimo, stasera dal computer di casa te lo mando, così puoi decidere di mandarlo a Lara. ciao piera

piera Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Anny ti ho scritto un' mail controlla se ti è arrivata, non so nemmeno io se ho fatto tutto giusto, i copia e incolla non sono il mio forte. ciao piera

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Grazie Piera, sei un tesoro. Ciao, Anny

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Grazie Piera, sei un tesoro. Ciao, Anny

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Grazie ragazzi, siete tutti tanto cari, mi fate sentire davvero meglio e tu Mia mi vieni in mente spesso, nonostante tutti i problemi che hai, riesci sempre a tirarci su il morale, mi ricordi tanto una mia collega di lavoro, ha sempre tanti problemi sia lei che in famiglia eppure è sempre allegra e ci racconta un sacco di ca...e pur di farci ridere, ma è una questione di carattere, non tutti siamo uguali, a volte vorrei essere anch'io così...buon lavoro e buona serata a tutti, ciao a dopo, Anny

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Piera ho controllato ma non mi è arrivato nulla, se non riesci non ti preoccupare, ti ringrazio lo stesso, ciao, Anny

PIERA Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

scrivimi la tua email corretta io l'ho mandata a annycon2000@libero.it forse ho sbagliato qualcosa?

piera Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

mi sono già accorta dell'errore non e' libero ma yahoo, te l'ho già rimandata ciao piera

piera Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Piera tutto OK, grazie ancora, ciao, Anny

Anny Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Mamma Lara il tuo silenzio questo pomeriggio fa pensare che stai ancora maluccio, spero di sbagliarmi. Ciao ragazzi,sto andando a casa, a domani, buona serata a tutti, Anny

mamma lara Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

E' vero Anny , apro gli occhi a malapena , ma ancora ne ho di forza . Ci sentiamo più tardi . mamma lara

elena Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Vabbè Lara,non ti preoccupare,tieni gli occhi chiusi...anche questa volta saremo qui ad aspettare il tuo ritorno con un'altra vittoria importante!!!!Un bacio,Elena

CINZIA Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

mammalara ti ho spedito la mia storia ci ho messo l'anima per scriverla , spero sia chiara anche se non proprio concisa, poi mi dirai se l'hai ricevuta e se qualcosa non va bene dimmelo subito.Spero tu stia un po meglio adesso ti auguro una buona notte con tutto il mio cuore ciao.

mamma lara Martedì 22 Febbraio 2005 00:00

Da lontano sta tornando il sereno , .Domani leggerò tutti i messaggi , ma credo che domani mattina se riesco rimarrò a letto a dormire . Ne ho di vecchia da smaltire . Ho un senso di colpa perchè domani la mia amica va in ospedale per l'intervento e io non riesco ad accompagnarla , ma non riesco a guidare perchè ancora le cose non sono dove io le vedo e non vorrei causare un incidenteAnny , piccola cara , sono certa che andrà tutto bene , ma ti penserò intensamenteElisabetta , con sta testa non riesco a spedire i messaggi dal telefonino , devi pensare che solo per scrivere queste poche parole ci ho messo quasi un ora . appena vedrò le lettere ti manderò un messagginoGiuseppe il tuo messaggio non ho ancora fatto in tempo a vederlo , scusami lo farò appena possibile Cinzia , scusami stellina , ma non ho ricevuto il tuo messaggio Amici e amiche care , il MDT ha colpito forte questa volta , forte forse non molto , perchè il male nuovo è 10 volte più forte , ma quello che lamento è il tempo e gli effetti speciali che si è portato con se . Pazienza , lui non sa con chi ha a che fare , se lui colpisce forte , io cercherò di essere più forte . e alla fine lo so che vinco io , con il MDT si può . vado a riposare , ho fatto leggere il messaggio a Zeno e me lo ha un po' corretto . baci per tutti . mamma lara

PIERA Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti e buon lunedì'. Qui tempo da lupi e neve a non finire sono partita da casa alle 7.40 e sono arrivata in ufficio alle 9 (3 km.), la città' e' bloccata. Anny ed Elisabetta il mio pensiero vi accompagna, appena potete dateci vostre notizie, Lara come stai? e tu marilena? ciao a risentirci piera

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

il MDT c'è ma mi sono passati vomito e diarrea , ho comunque l'occhio sinistro che vede le cose attraverso una lieve foschia , è strana sta cosa , ma non mi spavento perchè il MDT come ho già detto si presenta sempre in forma diversa , per meglio dire a questo inferno non ci si abitua mai Anny ed Elisabetta vi sto pensando Piera , a Bologna era già nevicato ieri , a Ferrara invece è iniziato questa mattina . Ho sentito che anche la tua testolina fa i capricci , uffa ma quanto è dura sopportarla sta testa , a volte penso che se fosse un piede me lo sarei già fatto tagliare , ma come si fa , con la testa non si puòElena , dei tuoi disegni vedo se ce ne uno che posso riprodurlo sulla torta che vorrei portare al prossimo convegno . Buon inizio settimana a tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

MESSAGGIO DI SERVIZIO. Allora vorrei dirvi che questo venerdì termina il tempo per spedirmi le vostre testimonianze per il fascicoletto da presentare al convegno della cefalea . Questo è il termine che ci siamo dati perchè i responsabili del sito si sono offerti di aiutarci a stamparlo . quindi dovendo apportare ai nostri scritti le dovute correzioni e fargli fare i giri per sottoporli alla vostra approvazione , il tempo non è mai troppo . Sono in attesa , Per ora ho ricevuto quelli di Elisabetta , Piera , Elena e Gabriella , Sara e Marilena . Forza , che stiamo facendo una bella cosa . mamma lara

Marilena Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Salve a tutti, Giuseppe come stai? Fatti leggere. A proposito di opuscoli, vi è arrivato quello di Sirchia con l'annessa lettera di Silvio della serie: Caro Amico ti scrivo... (piccolo plagio a Dalla); le vignette sono di Forattini ... (le vignette di Elena le apprezzerò maggiormente); non dico niente sul capitoletto che riguarda l'abuso dei farmaci...(in questo sito l'argomento è stato trattato meglio).....Stretta la foglia, larga la via, dite la vostra, io ho già detto la mia! Un abbraccio a tutti Marilena

Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti. In questi ultimi tempi non sono assidua nello scrivervi per raccontarmi di me ma vi leggo tutti i gg. Mi intristisce molto leggere quanto dolore e quanto disagio c'è in tutti noi che soffriamo di MDT. Io mi ritrovo in tutte le vostre situazioni aggiungendo di mio tanta depressione per tanti anni. Ora da quanto ho iniziato questo nuovo percorso di astensione totale dai farmaci sto meglio. E' una lotta quotidiana e quando l'attacco arriva perché arriva comunque, lo affronto con lucidità e con consapevolezza che anche se il dolore è tanto, quando passa non mi lascia altro che stanchezza che comunque passa in fretta. Per tanti anni ho combattuto l'emicrania e il suo dolore sia fisico che mentale. Era talmente violento e coinvolgente che sono entrata nel tunnel della depressione, della disperazione e dell'apatia. Ero concentrata esclusivamente sul mio problema e la voglia di vivere era sempre condizionata dalla mia testolina. Ho dovuto toccare il fondo più di una volta per prendere coscienza che dovevo fare io qualcosa per riprendere la mia vita. Dopo un'ennesima nuova terapia e dopo la partecipazione al Convegno di Cervia, ho deciso che volevo provare a vivere senza paracadute. Senza sintomatici, senza ansiolitici e quindi senza tutto, solo io e il mio dolore ma con la mente lucida e padrona delle mie sensazioni, delle mie emozioni, dei miei affetti e dei miei interessi. Sto combattendo questa lotta con il sostegno di mamma Lara e con lo spazio di questo sito. Apprezzo e stimo la dr.ssa Sances, il Prof. Nappi, il dr. Costa e tutto lo staff del Mondino a cui sono particolarmente affezionata e con cui sono rimasta in contatto. Sono persone stupende in grado di curare non solo il corpo ma anche l'anima, ed è questo che li rende particolari. Dobbiamo saperli ascoltare non solamente come medici dal farmaco miracoloso ma come persone obiettive e razionali. Noi non lo siamo perché il dolore ci impedisce di esserlo, ci offusca la nostra mente?. Non vado avanti perché mi sto facendo coinvolgere da cose che mi rattristano. Scusatemi se vi ho annoiati. Grazie a tutti e un abbraccio virtuale. Sara

Sara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Scusatemi ho scritto il messaggio senza i miei dati. La Sara che ha firmato il commento con la propria esperienza sono io. saragrillo

PIERA Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

grazie Sara per le tue parole, fanno tanto bene alla mia anima.Marilena il libretto e' arrivato anche a me , ma non l'ho ancora letto, provvedo appena arrivo a casa.ciao piera

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Marilena , che dire . Sono certa che se facessero circolare i nostri messaggi ce ne sarebbe molto di più da imparare , pienamente d'accordo per le vignette di Elena , io ne ho una che è uno spasso Marilena puoi farmi la cortesia di dire a Daniela tutto l'ambaradam di come impaginare il suo

messaggio per il fascicoletto ? Sai io ho provato a spiegarglielo , ma non vorrei che alla fine con le mie indicazioni mi arrivasse una torta lievitata in modo perfetto , ma non è quello che mi aspetto . Grazie Zitta sai.... lo sento che lo stai dicendo Sara la testa è ancora in furore , ma appena sto meglio ti chiamo . baci per tutti . mamma lara

Marlena Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

per Lara : Ho già spedito un mail a Daniela, mi risulta che ancora non lo ha letto, ho deciso lo ricopio sul sito per tutti: Per quanto riguarda il fascicoletto, io avevo proposto a Lara di usare più o meno tutti lo stesso formato per non dover impazzire nell'assemblarlo. Ti trascrivo di seguito le mie considerazioni sul tema che avevo inviato a Lara a suo tempo: Ho fatto un pò di prove ed il programma di scrittura più versatile ,e credo più comune a tutti ,è Microsoft Word. Basta aprire il documento e dalla finestra file andare su imposta pagina, segnando 2 pag per foglio ti divide già la pag.A4 a metà poi ti basta dare i margini :sup =2, inf=2, est=2,int=2.5;intestaz.=1.25,piè=1.25(tutto in cm) Aprendo poi la finestra dimensioni ti basta mettere solo foglio A4 orientamento orizzontale. Col programma word (fa parte del pacchetto di office) hai la possibilità di inserire tabelle, grafici e immagini in diversi formati semplicemente aprendo la finestra inserisci. Un abbraccio Marilena

GIUSEPPE Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 12,00, oggi giornata carica d'impegni in ufficio, Sara coraggio che il percorso lo conosciamo quindi cerca di nn abbatterti e segui il tuo istinto sempre, Marilena come vanno a te le cose? Per l'opuscolo ne ho sentito parlare ma da noi ancora nn è arrivato ma sarà un tonfo come quello dei farmaci paralleli che nn ha raggiunto nemmeno il 30% delle aspettative, anche xrchè i medici di base continuano a segnalare farmaci conosciuti. Mamy come stai? Hai ragione per la scadenza di venerdì ma preso da tante cose ho tralasciato la mia testimonianza che mi appresto a preparare e cercherò di rispettare la scadenza. Anny fatto l'esame medico? Cinzia la disintossicazione va fatta anche solo per ripulire il sangue dai farmaci e dieci giorni nn sono poi tanti rispetto al tornaconto salutare quindi vai coraggio e fallo in qualsiasi centro specializzato. Un abbraccio a tutte e a più tardi spero...Giuseppe

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe ti ho spedito una e-mail questa mattina . un abbraccio . mamma lara

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Marilena , ecco , credo proprio di aver dato a Daniela le coordinate per una torta e non tutto quello che hai detto tu . per chi me lo ha già spedito , niente paura lo ricopio con le stesse coordinate , poi mi ha detto Marilena che mi può dare una mano . Un bacccccione . mamma lara

Marilena Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Bollettino medico di risposta: testa variabile con perturbazioni locali, tutto sommato andante mosso...ovvero lieve pesantezza e presintomi che da 4 giorni mi fanno avere il terrore della grande crisi e la fregola di dover fare tutto oggi, perchè domani non è detto che sarò in grado di essere attiva. Un caro abbraccio a tutti e a presto Marilena P.S. oggi ho trasgredito abbastanza nell'uso privato degli strumenti di lavoro, scusatemi se per un pò non mi farò 'leggere'V.V.B. e vi seguio in ogni caso

giuseppe Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Mamy ricevuta mail e risposto alla stessa

cinzia Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti...cavolicchio che botta di neve abbiamo qui a Mestre e tira un ventaccio glaciale, fuori sono 0 gradi! Anche la notte per me è stata bianca visto che non ho dormito un secondo,ho mio figlio con l'influenza quindi mi sono alzata dal letto 300 volte, sebbene lo avessi in camera mia, prima per misurargli la febbre, poi ha vomitato, poi gli ho messo la supp, poi ha bagnato tutto il letto ,quindi, cambiato le lenzuola, poi aveva caldo e infine verso mattina ,quando finalmente stavo dormendo, mi chiama per dirmi che non ha più sonno e vuole andare a vedere i cartoni animati:Mi sono presa un gran freddo e con il raffreddore micidiale che ho addosso la mia testa ora sta per scoppiare fra poco me ne vado un po a riposare visto che adesso lui sta un po meglio.Qui da noi c'è un'epidemia di influenze e molti sono a letto soprattutto i bambini delle elementari.Mammalara io vorrei scrivere quel fascicoletto ma veramente non so cosa devo scrivere e quello che ha scritto Marilena per me è troppo difficile perchè non lo so usare abbastanza il pc dovrei farmi aiutare da qualcuno...se ci fosse un modo più semplice..ciao ora vi lascio e vado a riposare sono molto stanca.

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Cinzia , hai ragione , anche per me è arabo , ma con l'aiuto di mio figlio che mi fa le impostazioni riesco a fare tutto . Se ti va di scrivere la tua esperienza puoi farlo scrivendomi una e-mail normale poi io lo ricopio come ha indicato pocanzi Marilena . Scrivi quello che ti pare , non ci sono indicazioni di sorta , scrivi cosa ti ha causato il MDT nella tua vita e magari cosa ti ha portato la frequentazione del nostro gruppo . però ricorda che non ti deve portare ansia , anche poche parole vanno bene , non è la quantità che conta . hai letto il messaggio di Mia? Breve ma intenso , io ci leggo tutta la sua disperazione , la sua speranza e il suo amore per noi . Ciao piccola , un abbbbbbbracccccione .
mamma lara

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Cinzia come va ora il tuo bimbo?. mamma lara

elena Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!Anche qui nevicava e tira vento..x la gioia dei miei figli che sono già in tuta da sci e vorrebbero coinvolgermi nei loro giochi..non so fino a quando potrò resistere!!!La ra,non sistemare il mio scritto,vedo di rifarlo e te lo porto.Ti confermo la data e va bene da te.A rileggerci..

cinzia Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

mammalara grazie della tua risposta mi sento più tranquilla e adesso vado a mettere giù la mia storia(ho proprio voglia di raccontare la mia esperienza)ho tante cose da scrivere, esperienze di vita che il MDT mi ha rovinato.Non sono una scrittrice ma cercherò, magari con l'aiuto di mia figlia 14enne, di essere breve e concisa, poi ti spedisco il tutto e vedi tu di sistemarlo cambiarlo come vuoi poi mi dirai se l'hai ricevuto..Simone sta meglio oggi è sfebbrato è tranquillamente disteso nella sua brandina che ho sistemato il sala davanti la tele con i suoi amatissimi cartoni animati (mi sembra proprio il principellino sul pisello) ha ripreso a mangiare un pochino, anche se i suoi occhioni azzurri sembrano due patate lesse!!ciao a tutti

Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Daniela Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti Volendo io potrei preparare un file con tutte le impostazioni del caso e spedirlo a chi vuole. Poi basterebbe scriverci dentro senza preoccuparsi di nulla tranne che di salvarlo. Oppure come dice mamma lara si prende il testo e lo si copia e lo si sistema con le opportune impostazioni dopo. Fatemi sapere se vi serve il file con le impostazioni dette da Marilena e pronto da scrivere.
Ciao Daniela

Daniela Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Il file è pronto se qualcuno lo vuole. Ciao Dany

mamma lara Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

OK Daniela , se me lo spedisce mi fai un favore , Grazie . mamma lara

Daniela Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Mi è venuto in mente che convoi posso tranquillamente lamentarmi del mio mdt e quindi eccomi: sabato mi sveglia il dolore, provo col NeoOptalidon e con spray vasocostrittori, vado da una cara amica a Sondrio, il dolore continua, provo con la Novalgina e dopo un pò va meglio. Torno a casa la sera, prendendo un pò di freddo (anche se son rimasta sempre imbacuccata finchè l'auto non si è scaldata). Domenica mi devono svegliare (perchè sono troppo rinco e stracca anche dopo 8 ore di sonno) e ho gran male e mi sento totalmente rinco e spossata. Spray, riti voodoo, danze indiane non fanno passar quasi nulla, mala Novalgina fa abbastanza effetto. Lunedì risveglio con dolore, ma poco rispetto a ieri. Poi però peggiora sempre più (secondo me è anche colpa del tempaccio che c'è fuori) Provo con neoptalidon e poi con spray e in parte risolvo però la nausea resta. Tento di seguire un seminario in facoltà ma è peggio! Il mio mdt spesso non è in forma di forte attacco madi dolore continuo di varia intensità. Una grossa, grossissima limitazione che mi dà è una forte difficoltà di concentrazione, e disturbi visivi (che ovviamente non aiutano certo la concentrazione). Altra grossissima limitazione è che d'inverno pur imbacuccandomi è meglio che non esca molto ... quindi non posso nemmeno fuggire a farmi 4 passi al mare o in montagna perchè per il mio viso (fronte e naso e guancia destra) anche 15° son freddi. Sto seriamente pensando di cercarmi qualche attività in qualche isola calda. Là non starei bene ma almeno sarei più libera di girovagare e non avrei i peggioramenti che l'inverno mi provoca. Il mal di testa/faccia mi esclude da moltissime attività "banali" e mi permette pochissimi margini, ma veramente pochi. Come mi piacerebbe passeggiare

tranquillamente senza conseguenze a primavera, o godermi la brezza sul viso d'estate al mare, sempre senza conseguenze! lo farò in modo che i miei sogni si realizzino, dovessi ridurmi a studiare da me il mio mal di faccia! Non pretendo di passeggiare a 5 gradi sotto zero, ma vorrei che i 15° non mi fossero più nemici. Gli "amici" (omeglio i conoscenti) non hanno gran voglia di organizzar serate adatte ai miei limiti ... salvo chiedere e pretendere il mio aiuto e intervento quando loro ne hanno bisogno (anche in caso di bisogni piccoli!). Però, nonostante sia nel bel mezzo di un brutto lungo periodo per il mal di faccia, sono spesso stranamente ottimista; già, non so perchè (ma perchè chiedermelo poi) ma nonostante tutto sono ottimista. Dentro di me ho sempre avuto la convinzione che alla fine tutto si aggiusta e nonostante anche le forti preoccupazioni di lavoro (a causa del periodaccio per il mal di faccia) sono convinta che "in fondo domani è un altro giorno" e potrebbe andar finalmente bene!!! Bè, l'ottimismo me lo devo anche imporre certe volte e certi giorni proprio non ci riesco! Son contenta di potermi sfogare con voi senz'altro il timore di farvi scappare! Ho alcune ottime amiche che sanno ascoltarmi senza scappare. Una ha sofferto per motivi diversi dai miei, un'altra sta bene, ma sa essere una vera amica e ascolta e capisce e mi stima (invece di dirmi che è perchè ci penso troppo o chissà io). Certo non parlo continuamente del mio mal di faccia con loro. Parliamo e se mi chiedono come sto semplicemente mi sento di poter essere sincera. E loro mi chiedono come sto. Fine dei miei frammenti di pensiero. Dovrei mettermi a scrivere per bene il messaggio per l'opuscolo, invece di dilungarmi con questo messaggio. Corrooooooooooooo! Ciao bbbbelliiiiiiii =D Daniela PS: oggi rispetto agli ultimi 15-20 gg la vista va un pò meglio. Indi è il momento giusto di scrivere il messaggio per l'opuscolo.

Elena Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Lara, come va???? Daniela, scrivi pure quanto ti pare!!! Fare un pò di autoironia aiuta...io con la scusa dei disegni da mettere nell'opuscolo son tre giorni che me la rido...mio marito dice che sono un pò andata...sì a divertirmi xò!!! ihihihih

piera Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Daniela mi raccomando tienimi informata sul trasferimento isola calda, non si sa mai che ci possa essere qualcosa da fare anche per me!!!!!!ciao a presto piera

Daniela Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

Piera, spero davvero di trovar qualche lavoro su un'isola calda e nel caso metto qui l'annuncio! Speriamo in bene! Potremmo sempre offrirci come rastrella-spiagge, che ne dici? Ciao =D Dany

miaa Lunedì 21 Febbraio 2005 00:00

io magari vendo il cocco....

mamma lara Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Scusate ma sono ancora emozionata dopo aver letto il messaggio di Mia, al suo interno c'è talmente tanto amore per tutti noi che quasi ho creduto di poterlo toccare Lo so che è tardi, ma faccio un saltino veloce per raccontarvi della mia nipotina acquisita. E' UNA MERAVIGLIA, dovete vedere quanto è bella, lo tenuta in braccio e vi dico la verità che mi sono commossa. Fra un po' di giorni torno a trovarla perchè ho già voglia di vederla. ... Sabry, perchè non provi a mandare una e-mail alla dr. Sances, sono sicura che ti visiterà volentieri, ora è tardissimo e devo andare a nanna, ma domani ti spedirò la sua e-mail così che tu la possa contattare. (sono certa che arriverà sicuramente una fanciulla che te la spedirà, in men che non si dica). Non avere paura, in ospedale a Pavia ti troverai benissimo, poi prova a chiedere a Gabriella, Elena e Giuseppe, loro ci sono già stati e mi sono sentita dire che stavano come in albergo. Poi la dr. Sances è la persona che veglia su di noi, puoi pensare che non si occuperà di te nel migliore dei modi.Cinzia, è vero che 10 giorni son tanti lontano dalla famiglia, ma prova a parlare con la neurologa, magari puoi fare anche lì il day hospital e se proprio non fosse possibile, organizza per bene le tue cosine, poi..... chiudi occhi e le orecchie e parti. Io ti manderò i messaggi tutti i giorni. ... Elena, sistemato il viaggioElisabetta, Ha ragione Elena, non immagini quanto tu sia preziosa per noi tutti. La tua sensibilità ci accarezza il cuore ad ogni tuo intervento Marilena, ho detto a Daniela che le avresti dato le coordinate per scrivere il suo messaggio, se ti riesce lo puoi fare? . Grazie, ma un giorno mi dovrai dire quale parola usare al posto di grazie, così mi risparmierò un sacco di viaggi .---- Lo so che mi dimentico di dirvi un sacco di cose, ma è veramente molto tardi e domattina devo alzarmi presto perchè ho Enza Emma Marco e i loro amici a panzo per ora Buona notte a tutti voi, non dimentichiamo Diana che non ha il computer ma ci pensa. baci immensi per tutti. mamma lara

Elena Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!Lara,ho pensato molto prima di scrivere questo messaggio e sono giunta alla conclusione che sia doverosa una precisazione relativa al centro di Pavia,proprio per non creare false aspettative...e visto che ci sono stata,mi permetto di fare alcune precisazioni :quando ci si rivolge ad un centro cefalee le aspettative sono molto alte, così pure ,però, anche lo scetticismo....A Pavia ci sono dei bravissimi professionisti ma non aspettatevi nè guarigioni miracolose nè tempi brevi ,penso che molto dipenderà anche dall'atteggiamento di chi decide di "mettersi nelle mani"di un centro.La cosa che più di tutto mi ha fatto decidere di rivolgermi a Pavia, e in particolare alla dr.ssa Sances,è stata la consapevolezza che quei medici stanno lavorando molto per la cura della cefalea ma senza dimenticare il "noi" che sta con la cefalea.Mi spiego :se leggete i vari articoli qui di lato,se andate a vedere i vari convegni ai quali il Mondino prende parte o organizza,se considerate questo spazio ,da noi occupato,giungerete alla conclusione che "vale la pena" fare un pò di Km e rivolgersi proprio a questi medici.Poi ovviamente,ci sono tutte le difficoltà che in genere ci sono quando si inizia una relazione medico-paziente ,dal sentirsi in una condizione di "bisognosi" al voler risposte certe;dal non sentirsi compresi al dover accettare di "aver fiducia" .Non troverete chi vi "coccola" o vi compiangere ma seri professionisti che danno la loro disponibilità e professionalità !!!!Dico tutto questo non per scoraggiare ma affinché chiunque lì si rivolga ci vada con il giusto atteggiamento, che ,a mio avviso,è la prima "carta vincente".Buona domenica a tutti!!!!

mamma lara Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Elena , Non sono stata a Pavia , ma ho conosciuto i medici che vi lavorano , quindi mi sento di dire un paio di cosette . Un paziente con il MDT è un paziente particolare per tutte le ragioni che abbiamo ampiamente descritto nei tanti messaggi che abbiamo lasciato in questo spazio . Abbiamo quella sensibilità per cui abbiamo bisogno che i medici che si occupano di noi , non trascurino il nostro "SE" e anche le piccole pieghe che la nostra mente nasconde . Ecco a Cervia io ho visto tutto questo nei medici che vi partecipavano , si stavano occupando di "NOI" nella nostra globalità e non solo a parole. e mi spiace non volgiateme ma questo lo urlo . AVETE MAI VISTO CHE SI SIA DATO SPAZIO , ASCOLTATO , INCORAGGIATO E FATTO PROPRIO LE QUATTRO CHIACCHERE CHE ALCUNE PERSONE DISPERATE HANNO AFFIDATO AD UN SPAZIO VIRTUALE . Ecco anche un'altro motivo per cui sono felice di essere qui . ora vado perchè sono veramente in ritardo . baci per tutti . mamma lara

Ricky Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, ciao Sabry, ciao Mammalara, in questi ultimi 2 giorni non ho acceso il pc. Oggi per fortuna ho poco mdt, era anche ora, forse i farmaci che prendo cominciano a fare effetto. Oggi ne approfitto per andare a fare una camminata al lago Maggiore, quindi ci sentiamo poi domani. Buona domenica.

CINZIA Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti e buona domenica, intanto grazie della Vs risposta Elisabetta ed Elena per non dimenticare di te mammalara, mi sento in dovere di dirvi che io 11 anni fa circa ho già fatto la disassuefazione in ospedale x 10 giorni, avevo solo la bambina che all'epoca aveva 4 anni, un lavoro e il marito che faceva anche il doppiolavoro quindi,so benissimo di cosa si tratta, mi hanno fatto flebo tutti i gg., mi hanno fatto la tac, esami vari encefalogramma, doppler e terapia tens associata a laroxil 10 gocce tutte le sere con difmetrè supp. solo al momento del bisogno perchè credo non c'erano ancora i trip.Mi ricordo che quando sono tornata a casa mi sembrava di stare meglio, ma la terapia tens non mi è servita per niente e le gocce di laroxil mi facevano così tanto sonno che mi addormentavo il autobus mentre andavo a lavorare, per fortuna che la mia collega mi svegliava quando eravamo arrivate a destinazione!Diciamo che nonostante tutto sono dell'idea che magari i tempi sono cambiati da allora, come anche le terapie e forse vale la pena di ritentare ma quello che mi rende perplessa è che malgrado siano passati così tanti anni non abbiano trovato il modo di fare tutto questo in day hospital, solo la mattina e poi ritornare a casa il pomegggio, dando così la possibilità a chi l'ha già fatto di poterlo rifare in maniera più semplice senza occupare letti che magari possono servire a persone più bisognose, tanto esami e terapie antalgiche sappiamo che a noi non servono più di tanto(o forse solo a me!)Scusate delle chiacchiere e vi saluto con affetto visto che siamo come una grande famiglia Elisabetta Elena mammalra Piera Sabry Giuseppe e tutti gli altri...

piera Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti , oggi qui tempo da lupi nevicava anche, la mia testa e' in "disordine", ma almeno posso restarmene quieta nel divano visto che e' domenica.Un grande abbraccio a tutti piera

Elena Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Piera..dobbiamo risentirci in messenger x l'app.Ciao Cinzia, anch'io ho passato un pò di mesi a dormire appena mi appoggiavo,vagabondare inquieta x la casa,sbalzi d'umore pazzeschi,crisi di mdt sopportate senza alcun sintomatico ecc.ecc.Ora,guardando indietro mi dico "caspita,ero proprio io?".Quando viene consigliata una disintossicazione significa che s'è oltrepassato il limite..ma io non mi rendevo conto che quel limite coinvolgeva non solo l'aspetto del dolore che s'era fatto cronico e insopportabile,ma tutta me stessa,impedendomi di agire,pensare ,essere equilibrata nel vivere quotidiano.Insomma ero entrata in un circolo vizioso!!.Non è stato assolutamente facile recuperare la normalità e la tentazione di dire "non funziona" e mollare tutto mi ha accompagnata a lungo.La mia più grande forza è stata Gabriella con la quale ho mantenuto uno strettissimo e quotidiano rapporto,Lara che non mi ha mai fatto venir meno il suo incoraggiamento e il suo sostegno,scrivere qui nel sito,tante volte sforzandomi letteralmente di scrivere cioè di uscire dall'angolino buio in cui spesso mi rinchiuso.Il periodo è stato veramente uno dei più brutti e non solo strettamente x il mdt!!Ora però sono contenta di essere qui a raccontarlo...Non penso di essere stata semplicemente più fortunata di tanti altri che con e come me hanno fatto la disintossicazione nello stesso centro e non hanno sortito effetti sperati...penso semplicemente che ho saputo affrontare la situazione mettendo dei punti fermi dentro di me 1) fiducia in chi mi ha prescritto la terapia;2) determinazione a non voler assolutamente ricascare nel sintomatico ;3)sospendere momentaneamente tutte quelle attività che non sentivo più di poter reggere.Ti assicuro che è più facile raccontarlo che viverlo!!!Ciao,Elena

miaa Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Elena scusami , ma adesso le crisi ti vengono ancora, sono piu' leggere? sono diramate ? Mi farebbe piacere saperlo, ciao buona domenica

mamma lara Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Ho la testa che mi scoppia . mamma lara

piera Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Lara cerca adesso di riposarti e libera la mente da ogni pensiero.....a domani e buona notte a tutti
piera

Anny Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Salve ragazzi, spero che per voi questa domenica sia stata serena e rigenerante, per il corpo e per l'anima ma ormai la giornata volge al termine e tra poco sarà ora di andare a nanna. Vi abbraccio tutti e vi auguro una buona notte, a te cara Elisabetta faccio tanti auguri per domani. Io domani sarò di nuovo a Cagliari, spero di riuscire a fare quell'esame, vi abbraccio tutti, quanto cresce questa famiglia! Ciao, Anny

elena Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Miaa,sì,l'avevo già scritto,comunque a confronto di mesi fa posso tranquillamente affermare che ho avuto considerevoli miglioramenti,sia per quanto riguarda l'intensità che x la frequenza.Lara....che dire...resisti!!!!Oggi mi sono divertita a fare vignette x l'opuscolo..spero che vi piaceranno!!!Ciao e buona notte a tutti!!!Elena

elena Domenica 20 Febbraio 2005 00:00

Un grande in bocca al lupo x domani ad Anny ed Elisabetta!!!!Notte,Elena

Fede Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Chiedo scusa per l'ortografia, d'altra parte faccio il pasticciere di professione mica lo scrittore... baci e notte a tutti

miaa Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

spiritoso , qualche volta ti racconto la barzelletta sul pasticciere, laraaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa sono gelosaaaaaaaa.....BUONANOTTE E SOGNI D'ORO SONO LE UNA E 15 DI NOTTE.....CIAO

Daniela Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Per MammaLara: ho ricevuto la prima tornata di files e son pronta per la seconda,grazie mille!!! Per il fascicoletto tento domenica di preparare il messaggio e spedirtelo. Ciao e buona notteeeeeee a tuttttttttttt =D Daniela

elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!E finalmente è sabato...ultima breve fatica,oggi!Vi ricordo il materiale x l'opuscoletto da inviare a Lara!!!!!!!Piera,ho bisogno di parlarti..ti mando un sms.Ciao!

mamma lara Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Mia , anch'io lo sono gelosa e lo sono di tutti quelli che amo , sono gelosa anche che il vento li sfiori . Ma se so che il vento gli porta amore e gioia , mi metto tranquilla e mi dico : " bene , va tutto che è una meraviglia" . Ciao tesoro . mamma lara

mamma lara Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Daniela ti ho spedito i messaggi fino a giugno 2004 perchè tutti non ci stanno . dimmi quando spedire gli altri . mamma lara

mamma lara Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Sono di fretta perchè ho un appuntamento alle 9 poi ho la spesa . Ci sentiamo più tardi . per ora baci per tutti . mamma lara

Federico Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, sono le 11:00 e a dire il vero mi sono appena alzato. Oggi ho fatto il dormiglione, generalmente il sabato lavoro dalle tre del mattino a mezzo giorno. Ci voleva una pausa lavoro. Elena ma davvero conosci una barzelletta sui pasticceri, 10 anni che ci lavoro e non ne ho mai sentita una. Ti prego racconta...

fede Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Elena scusami ho sbagliato nome. Miaa... racconta..racconta..racconta...

Elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Non ti preoccupare Federico!

elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Di nuovo ciao a tutti!!!x Lara,non appena riesco a contattare Piera ti faccio sapere il giorno.Elisabetta,ti ho spedito una mail.Scappo...a rileggerci!!! PS:Gabriella,non spiocchiare!!!!

miaa Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

C'era una coppia , ogni qualvolta si rompeva qualcosa, la moglie chiedeva al marito di farla agGiustare , si rompeva il frigo, lui non cacciava soldi andava a casa,e lo trovava aggiustato cosi succedeva con lo scaldino le scarpe e' il falegname, un giorno il marito chi chiese dove prendesse i soldi per aggiustare questi elletrodomestici, lei rispose, mi hanno chiesto delle cose o di pasticceria o di sesso, e lui' e' tu cosa hai fatto e' lei subito rispose-CHE FACCIIO LA PASTICCERA IO!!!!!!!!!!!!HIIHIIHI

Sabry Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno mi è stato chiesto di descrivermi... Allora mi chiamo Sabrina e sono della provincia di udine. Ho 24 anni e soffro di emicrania da quando avevo 9 anni. Sono stata da diversi neurologi che mi hanno imbottita di anti depressivi e anti epilettici senza nessun risultato purtroppo. Ho fatto la risonanza 2 volte. Nel ottobre del 2000 mi hanno ricoverata per una fortissima crisi pensavo di morire dal male. DA quel giorno sono andata sempre peggio nel senso che prima stavo anche una sett senza crisi ora invece mi prende anche ogni giorno. Quando mi viene prendo una busta di MIGRAPRIN ma ultimamente mi fa solo sonno e poco effetto evidentemente il mio corpo ormai è abituato. Ho provato anche una pastiglia di MAXALT RPD 10 ma non lo tollero è troppo forte non riesco a fare niente e non lo prendo piu'. Sento ogni cambiamento di clima anche se mi copro la crisi arriva subito e mi dura anche 2 giorni con nausea forte e brivisi e non posso ne mangiare ne bere. Anche quando faccio palestra dopo sto' male mi basta un piccolo sforzo. Non posso mai programmare niente perfino le semplici cose come l'andare a fare la spesa mi capite? Ora vado e ringrazio chi vorra' starmi vicino. Un abbraccio a tutti.

elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Carissima Sabry,le terapie di profilassi prevedono l'utilizzo di quelle categorie di farmaci (leggi l'articolo che aveva inserito Lara qualche giorno fa o che puoi trovare su Confinia Cephalalgia).Ora,non è detto che non ci possa essere una terapia che ti possa essere d'aiuto...certo però che "guarire" è un pò difficile!!Così pure come poter fare tutto ciò che un non sofferente di mdt può fare.Penso che il primo passo da fare x poter stare "decentemente"sia proprio accettare la nostra condizione e renderci consapevoli di tutti quegli atteggiamenti che possono indurci nella trappola del

mdt senza via d'uscita.Sei molto giovane e perdere in partenza la speranza di poter avere una buona qualità di vita è ,a mio modo di vedere le cose,controproducente.Ti capisco molto bene quando dici che non puoi programmare niente..l'ho passato anch'io e ancora lo vivo anche se in modo ridimensionato rispetto a tempo fà.Lara dice sempre di prendere una cosa alla volta..non è una banalità e per farlo bisogna veramente applicarsi.Il succo di tutto questo discorso è :stai con noi e non perdere mai la speranza!!!! Ciao,Elena

Federico Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Miaa grazie... davvero carina. Sabry sai anch'io come te sono nuovo del "giro", due-tre giorni che scrivo, ma mi sento già meglio, anche adesso ho il MDT ma leggervi mi fa sentire meno solo in questa cosa. Grazie a tutti

mamma lara Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Sabry , tutti noi ti staremo vicini. faccio parte di questo gruppo e qui ho sempre trovato comprensione e conforto, Sicuramente troverai anche tu le stesse cose . Non hai preso in considerazione di farti vedere in un centro delle cefalee. Alcuni dei nostri amici sono andati a Pavia e si stanno curando , Sei molto giovane e hai tutta la vita da vivere , devi affidarti ad un buon centro e curarti anche tu . Per quello che riguarda i programmi , siamo tutti messi uguali , sai quante volte ho disdetto impegni perchè avevo MDT e non ti dico le volte invece che sono andata comunque , Ebbene , di dopo essere andata faccio fatica a ricordarmi di esserci stata tanto era il malessere che avevo indosso . Ogni volta che si affaccia una persona giovane , mi viene male al cuore a pensare che dovrà convivere con questo inferno , ma poi mi dico , diamoci da fare perchè qualcosa deve cambiare . Metti che il prossimo anno scoprono da dove viene il MDT e riescono a curarci . Ti abbraccio . mamma lara

piera Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti , una scappata veloce per augurarvi un buon sabato, sabrina qual'e il tuo paese, anch'io sai sono nata in friuli, anche se da moltissimi anni vivo a Bologna. ciao piera

mamma lara Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Federico ti ho spedito una e-mail . mi puoi rispondere per cortesia ? . Ti ringrazio molto . mamma lara

mamma lara Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Amici vado a conoscere la nuova nipotina e ora devo fare il pranzo per domani perchè Marco corre a Ferrara e viene a pranzo con degli amici . ci sentiamo domani . mamma lara

Elisabetta Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Vorrei salutare tutti i nuovi ragazzi che sono entrati a far parte della famiglia. Siete steti tutti bravissimi ad accoglierli e a sostenerli. Io non l'ho fatto perchè mi sentivo negativa ed infelice. Poi ho ritrovato un dottore di cui vi avevo parlato in passato, una persona comprensiva e gentile che mi sta aiutando a riemergere. Lunedì comincerò la disassuefazione in day hospital e spero di ritrovare un po' di forze e un po' di coraggio per continuare. Un abbraccio a tutti, "vecchi" e nuovi. Elisabetta

miaa Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

ELY TI CHIAMO AFFETTUOSAMENTE COSI,SO' DAI TUOI SCRITTI CHE SEI UNA PERSONA SEMPLICEMENTE MERAVIGLIOSA....CON AFFETTO MIAA

cinzia Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti ogni tanto sparisco ma sono sempre presente lo stesso e leggendo i Vs mess. ho visto la presenza di nuovi amici anche loro sofferenti come noi da tanti anni...Cara Elesabetta ho letto che farai la disassuefazione in day hospital, per cortesia mi spieghi come funzionerà visto che io come day hospital intendo fare la flebo e poi tornare a casa ma che qui a Mestre non me lo vogliono fare e quindi dovrei per forza rimanere 10 giorni dentro!Tu di dove sei? Scusami ma io devo sapere perchè sono intenzionata a farla e sarei così stupita che in altre parti la fanno e qui no sarebbe molto più comoda per me e la mia famiglia.Ciao a tutti e buona domenica

MIAA Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

QUANDO CAMMINO PER LE STRADE ED' IL MIO PENSIERO VA' A VOI, SI PENSERETE CHE FAI PENSI NOI, SI PERCHE' SIETE UNA PARTE IMPORTANTE DEGLI ULTIMI ANNI, A CHI PENSO NEL SUO UFFICIO, MAGARI CON UNA MANO IN TESTA, HO CHI STA AL MERCATINO HO CHI ALLE PRESE CON I FORNELLI, SIAMO NOI

UN PICCOLO POPOLINO CHE SA CHE NON E' SOLO , QUANTI PASSI FATTI QUI, NON POTEVO IMMAGINARLO , MI EMOZIONO, UN PICCOLO POPOLO GUIDATO DA UNA DONNINA PICCOLA LEI DICE GOFFA GRASSOTTELLA , MA CON UN CUORE GROSSISSIMOOOOOOOOOOOOOOO, CHE CONTIENE I SUOI FIGLI , QUEI FIGLI CHE NON HANNO ETA' DA 0 A 100 ANNI , LA VEDO FIERA CON UN COPRICAPO COME UN PELLEROSSA, SUBITO A DIFENDERCI PER QUALSIASI ATTACCO..SIA NEL BENE CHE NEL MALEUN GIORNO SPERO DI INCONTRARVI UNO ALLA VOLTA ED ABBRACCIARVI,E RICONORCEVI TRA CENTRO MILLE , E DIRE ECCO SOLO LORO , LORO QUELLI CHE FANNO PARTE DI ME.....DI NOI...NON SONO SOLA ..NON SIAMO SOLI.....SI DICE CHE ANCHE IL RE EBBE BISOGNO DEL SUO VICINO NOI ABBIAMO LA NOSTRA REGINA.....

elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Ciao Elisabetta,ho risposto alla mail!

Sabry Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Per Plera: Sono di gemona del friuli

Sabry Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Per Miaa: Le tue parole mi hanno emozionato sei dolce e anche io la penso come te. Ti abbraccio

Sabry Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Per Ricky: Che fine hai fatto? Spero vada tutto bene

Sabry Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Ciao Lara si sto' guardando sul sito dove rivolgermi. Pensavo a roma per disintossicarmi da tutti i farmaci. Cosa dici? Ti abbraccio

Sabry Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Ciao Federico si ho letto i tuoi mess.. Vedrai che ci troveremo bene con la nostra nuova famiglia.. Anche a me fa bene scrivere.

piera Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Sabry, ma perche' non ti rivolgi direttamente al Mondino di Pavia? ciao piera

Sabry Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Piera perdona la mia ignoranza ma cosa fanno li? Ti diro' che ho anche un po' paura..

piera Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Non ti fanno nulla di cui avere paura, tu prenoti una visita e segui quello che ti dira' il dottore o dottoressa, ma tu non sei mai stata da un neurologo?

piera Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Io ti ho detto pavia, perche' alcuni amici del sito ci sono stati, ma se tu clicchi su CENTRI CEFALEE,puoi anche scegliere un'altro centro, anche dove e' stato Federico a Padova dal dott. Zanchin e' un centro consigliato dal nostro sito.....vedi tu.ciao ora devo proprio andare buona serata a tutti. piera

elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

uhm...Piera,ti contraddico...perdonami....fanno,fanno.....bene..... ma la cosa più importante è che anche tu faccia la tua !!!! questo vale x qualsiasi centro!!!

Elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Cinzia,scusa se te lo dico,ma non si sta poi così male quando si fa la disintossicazione!!!!Magari può essere anche l'occasione per prendersi una pausa!Perchè ti spaventa tanto??lo fai x il tuo bene e implicitamente x il bene della tua famiglia!!!Ti consiglieri di rifletterci bene ma non angosciarti..vedrai che quando sarai assolutamente convinta della necessità,non ci saranno nè figli nè marito che tengano..diventerà una priorità assoluta!Ciao,Elena

Elisabetta Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Carissima Cinzia, io vivo a Milano e farò la disassuefazione al Centro Terapia del dolore del Policlinico. Fare la terapia in day hospital forse qui è più facile perchè mancano sempre i letti, ma credo sia molto più gravoso che farla da ricoverati. Io, purtroppo sono una recidiva: l'ho già subita nel 2003 nell'Ospedale di Novi ligure, ma sono stata ricoverata. Non è niente di traumatico, anzi, in dieci giorni ho avuto male di testa solo una volta e mi sono rilassata: ero piena di speranze ed è stata quasi

una vacanza (non chiamano l'ospedale la villeggiatura dei poveri?). Adesso sono più preoccupata perché mi hanno parlato di quattro o cinque ore di flebo (come l'altra volta) però, poi, torno a casa e già so che non saprò stare ferma. Quindi temo che mi verrà il solito male di testa. Comunque ci provo e poi vi saprò dire. Ho ricevuto le mail di Elena, Lara e Miaa. Grazie. Siete delle amiche preziosissime. Non potrei più fare a meno del vostro affetto. Mi farò sentire nei prossimi giorni. Bacioni a tutti Elisabetta

Elena Sabato 19 Febbraio 2005 00:00

Ciao Elisabetta, anche te x noi sei preziosissima!!!!

Daniela Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Mi sono ridimenticata di reinserire nome e mail!!! Daniela

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

UDITE UDITE , LA FIGLIA DI GABRIELE HA PARTORITO LA SUA BAMBINA . Mamma e bimba stanno bene , pesa kg.3,960 e si chiama Nelida un nome messicano . Sto quasi impazzendo di gioia , Mi sento nonna anche se lo sono diventata in maniera indiretta . Ma che mi ha fatto diventare nonna diretta di Nelida è stata Elena la sua sorellina , che al telefono mi ha detto : "lara sei diventata nonna ancora" , ecco Elena mi ha isignito ufficialmente il titolo di nonna di Nelida. La notizia mi ha raggiunto che ero in riunione e non vi dico l'emozione , tremavo come una foglia DANIELA, Ti ho spedito una e-mail , leggere il tuo messaggio , come al solito mi ha rattristato , che ragazze giovani e con ancora tutta la vita da vivere , abbiamo MDT tutti i giorni mi fa star male , è anche un senso di impotenza che non riesco a tollerare , rivedo me stessa e so la fatica che ho fatto . Ti ho chiesto di partecipare alla stesura di un tuo messaggio per il fascicoletto che stiamo preparando , spero tu accetti di raccontare come vivi tu la tua malattia , più o meno come l'hai raccontata nel messaggio che hai appena scritto Ricky e Sabry , mi dovete perdonare se non vi scrivo nulla ma state certi che lo farò domani . Sono appena tornata dopo 7 ore passate in 3 riunioni , e sono veramente stanca . Per tutti , vi mando tanti bacioni . mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Daniela , se vuoi ti spedisco tutti i messaggi del 2003, 2004, 2005 . Dimmi tu se ti va che li spedisca lo farò di certo . Ciao piccola . mamma lara

PIERA Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Lara congratulazioni ai NONNI in particolare a nonno Gabriele!!!!ciao a risentirci dopo piera

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Grazie Piera , riferirò . Il nonno è felice e orgoglioso . mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Una piccola confidenza , ieri sera aveva anche le lacrime , anche se lui nega ad oltranza . mamma lara

piera Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

la tua nuova nipotina porta il nome di una scrittrice profuga istriana di POLA, il suo libro è il racconto del dramma di tutti quegli italiani che si sono trovati "senza patria". Io ho un cugino acquisito che ha vissuto da piccolo con la sua famiglia questo dramma e benché oggi abbia 55 anni, ogni volta che racconta la loro fuga senza niente perché i titini avevano confiscato tutti i loro beni, piange.....Daniela spero che tu possa davvero scrivere un tuo messaggio per il nostro fascicoletto, ciao a tutti piera

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Grazie Piera , Ho letto (e solo letto per fortuna) , alcune testimonianze di persone che hanno vissuto quella tragica , drammatica esperienza . Le tragedie create dall'odio delle persone , purtroppo non hanno insegnato nulla , perché si ripetono in continuazione e a farne le spese maggiormente , sono i più deboli e vulnerabili - le donne e i bambini . Il discorso potrebbe sembrare di parte , quando parlo delle donne , sulle donne vengono fatte violenze inaudite , su di loro si fanno stupri di massa e usate per praticare la pulizia etnica ..e i bambini ? INSOMMA , mi infervoro sempre quando parlo di queste cose . Dobbiamo praticare sempre la pace , Insegnare ai nostri bimbi l'amore per tutti gli esseri umani (anche per gli animali) e amarci , amarci senza condizioni . un bacio per tutti . mamma lara -

.... P.S. , ma ve lo immaginate quante donne ancora nel mondo non hanno acquisito il minimo diritto
.... bohhhh e i più stanno a guardare . mamma lara

giuseppe Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,15, auguroni nonna mamy bis e fai tanti auguri anche a Gabriele, un saluto di benvenuta a Daniela, io ho 39 anni e sono della prov. di Salerno, ai vissuto a Salerno con la famiglia? Per quanto riguarda le immersioni a me piacciono tanto, infatti quando vado al mare (ho casa in Calabria) spesso mi immergo ma stò attento alle profondità, nn oltre i mt altrimenti il MdT è in agguato e presumo sia il cambio di temperatura in profondità, un saluto a tutti e a dopo...Giuseppe

giuseppe Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Daniela ho saltato i metri che erano 3.

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

lo le immersioni le faccio nella vasca da bagno e ultimamente se non dimagrisco non le faccio neppure li , perchè sono talemnte grassa che nella vasca se ci sto io , ci riempie con una scodella d'acqua . Mi ha appena telefonato Enza che viene con Emma . Ci sentiamo più tardi . mamma lara

Paola (bs) Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

amiciiiiiiii ma quante cose mi sto perdendo!!!! Qui il lavoro mi ruba ogni secondo e non riesco più a leggere come si deve. Forse più tardi riuscirò a recuperare un po' di arretrati. Daniela, mi interessa molto ciò che scrivi di te perchè il mio male è in parte "algia facciale atipica"... Poi ti scrivo meglio... Per ora...Baci per tutti!! P.s. ovviamente lavoro condito con MDT!!!! che non guasta mai!!!!

federico Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, volevo chiarire che ho smesso con le sostanze da più di tre anni. E NON INTENDO TORNARCI!!!! Questa cefalea mi fa impazzire, ho dei progetti di studio- lavoro e l'emicraniami limita moltissimo, x questo ogni tanto mi vien voglia di mollare e tornare indietro. Riguardo al tipo di cefalea sono stato al pronto soccorso di Castelfranco Veneto un paio di volte e mi è stata diagnosticata "cefalea a grappolo". Oggi ho una visita al centro cefalee di Padova con il prof. Giorgio Zanchin e spero tanto di capirne qualche cosa di più! Per il momento vado avanti a TORADOL, è l'unica cosa che mi permette di respirare. VI RINGRAZZIO. PS ragazze... lasciate stare la "terapia del TRIP" vi brucia il cervello!!! ve lo dice uno che ne ha passate di cotte e di crude.

miaa Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

io invece faccio immersioni sotto la doccia.hihihihihhi.....

giuseppe Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Federico in bocca al lupo x la visita di oggi e poi, se ti va, facci sapere ok? Sapete, x chi nn ha mai fatto immersioni, è stupendo vedere ciò che vive sott'acqua nel completo silenzio tra pesci piante e paesaggio, peccato che il MdT impedisce di starci molto ma in compenso a casa ho un acquario grande e spesso mi metto dietro al vetro dandomi l'impressione di stare dentro coi pesci, una cosa è certa, anche i medici ritengono l'acquario sia terapeutico anti-stress.

Anny Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Mamma Lara auguroni a Gabriele per la nipotina Nelida, puoi considerarti di nuovo nonna anche se è una nipotina acquisita equindi auguriance a te ma soprattutto ai suoi genitori. Ciao Federico, mi fa piacere leggere che non ci pensi minimamente di tornare indietro, lo so a mie spese che la cafelea limita tantissimo e so che quella a grappolo è davvero terribile, spero che tu riesca a stare meglio, in bocca al lupo per la visita di oggi, poi facci sapere com'è andata. Ciao Daniela benvenuta anche a te, anzi bentornata, visto che non sei proprio nuova, mi pare di ricordare che io ho iniziato a frequentare a fine ottobre o inizi novembre 2003. Sono ormai 38 anni che soffro di emicrania ma negli ultini anni si è aggiunta la cefalea muscolo-tensiva. Ho 49 anni e sono sarda, vivo e lavoro ad Oristano. Ho letto il tuo racconto, certo che anche tu sai cosa vuol dire "stare male" fin da piccola, non avevo mai sentito parlare di disturbi del genere. Ti faccio tanti auguri, spero che col tempo i benefici dell'intervento che hai subito siano più apprezzabili. Ciao Paola, ciao Mia (anch'io sotto la doccia, con l'otosclerosi le immersioni al mare non vanno bene, al mssimo nella vasca da bagno come mamma Lara), ciao Giuseppe, Elena, Piera, Sabry, Ricky ecc. un saluto anche a chi non si legge spesso, buona giornata, Anny

Anny Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

buon fine settimana a tutti, Anny

giuseppe Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

gente sono le 14,00 si chiude battenti anche x questa settimana, vi auguro buon fine settimana e in salute... a rileggerci...Giuseppe

Elena Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti!!!Auguroni a Lara e Gabriele!!!!x Federico,io sono di Padova (provincia)faci sapere della visita .Se è effettivamente cefalea a grappolo ci sono siti dedicati con forum che sapranno supportarti.Ciao,Elena

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Ho sempre Emma con Enza , rimando le chiacchiere a questa sera , baci per tutti. Elena come va ? .
mamma lara

Elena Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Lara..la facciamo andare...

elena Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Lara,appena hai un minuto libero abbiamo una data in sospeso...chiamami!!!anche se è tardi!!!!

Federico Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, sono appena arrivato dalla visita al centro cefalee Padova. La diagnosi è emicrania (che nel mio caso consiste in eppisodi singoli a distanza di molti giorni e di durata 24 ore) e anche cefalea a grappolo(eppisodi due- tre ore...molto ma molto intensi due al giorno per un periodo di un mese circa) in questi giorni la grappolo si sta attenuando. mi hanno prescritto la CINNARIZINA in gocce per un periodo di due mesi. Che ne dite quacuno la provata? MA DAVVERO CI SI DEVE CONVIVERE CON QUESTI NAL DI TESTA? baci Fede

Federico Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

dimenticavo ringrazio Elena per la dritta sui siti. ringrazio tutti di quore.

piera Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Si' io ho usato la cinnarizina (stugeron/toliman), e stato il primo farmaco che nel lontano 1980 mi e' stato dato per la profilassi e devo dire che nel mio caso ha fatto effetto l'ho preso per circa 2 anni poi sono rimasta incinta e naturalmente l' ho sospeso, comunque ho ripetuto questa cura varie volte, a me dava molta sonnolenza e lo prendevo solo di sera, come vedi e' una cura che esiste da molto tempo, ma dato che poi delle nuove non ce ne sono,seguì il consiglio del tuo medico e stai a vedere.....ciao piera

Daniela Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Ciao Federico. Non so cosa ti abbia detto il medico, ma se il mal di testa ti è iniziato da due anni e direi anche in circostanze particolari (avevi da poco tempo smesso di assumere varie sostanze) mi vien da pensare che forse ne verrai fuori anche dal mal di testa! =D Probabilmente il tuo organismo ha bisogno di assestarsi chimicamente. Non conosco il farmaco che ti ha dato il medico (chissà, magari in passato l'ho anche provato,ma non lo ricordo col nome del principio attivo) comunque credo che in genere si tratti di farmaci che dovrebbero ovviare a squilibri chimici ad esempio di neurotrasmettitori (troppi di quelli o troppo pochi di quell'altro). Comunque aspetta a dire che ne soffrirai per sempre. Con questo o un altro farmaco io voglio pensare che risolverai o almeno la tua situazione migliorerà molto. E' solo un parere dettato da ragionamenti che magari son sballati, ma chissà, magari è invece giusto. Chiedi anche al medico se vuoi un'opinione più scientifica. Hai il diritto di bombardare i medici con tutti i dubbi che ti saltano alla mente. Ciao e in bocca al lupo (e che crepi il lupo!!!). =D Daniela

Daniela Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Caspita! Siete tanti! Tenterò di star dietro a tutti i vostri mex! Per GIUSEPPE: io adoro guardare i pesci e il fondale e anche semplicemente star sott'acqua! E' un paradiso! Quel silenzio che non è assoluto, ma è così dolce e intimo; l'acqua che coccola la testa incacchiata e a volte riesce anche a calmarmela un pò. Io quando riesco ad andare oltre i 5m (il mio max è 11m) non ho più mal di testa, anzi, credo che quella pressione mi aiuti. Visto che vengono coinvolte le mucose nasali come conseguenza dell'algia, quelle profondità aiutano a liberare un pò le cavità nasali ... se non sono

totalmente bloccate. Per PAOLA: dimmi poi dell'algia facciale atipica di cui soffri, di cosa ti peggiora il dolore, ecc. Son curiosa, perchè non sento parlare granchè di persone che soffrono di algia facciale (a meno che non si tratti di nevralgia primaria del trigemino). Ciao ANNY: spero anch'io che l'intervento fatto mi porti miglioramenti sostanziosi. Mi basterebbe migliorare nettamente, essere nettamente più libera, potermi organizzare, poter pensare ad una vita quasi normale. Ne soffro dai primi anni di vita, forse già intorno ai 4 o prima. Per TUTTI: Se davvero ottenessi netti netti nettissimi miglioramenti, per me sarebbe una rinascita!!! Fisserei subito la data da festeggiare come Bis-compleanno!!! Come ho detto in precedenza, non vorrei mai dimenticare qul che il mal di testa mi insegna sui valori della vita, così potrei vivere una vita più ricca di chi non ha mai sofferto e si lamenta per un'influenza!!! Non so voi ma io detesto chi mi dice "oggi ho mal di testa!" io gli suggerisco di prendere un algesico e la ripsosta è "no, non voglio prender farmaci! i farmaci fanno male!" e poi continua a lamentarsi e lamentarsi!!! Ormai non lascio più correre e dico "se non vuoi prendere analgesici fai pure, ma non rompere con le lamentele! Solo se prendi gli analgesici e il mal di testa non ti passa hai diritto a lamentarti!" Insomma, non so se è così anche per voi, ma ormai certi atteggiamenti da finti eroi (troppo lagnoni!) mi fanno incacchiare e non li accetto più! Caspita, io ce l'ho tutti i giorni e mi lamento il meno possibile (giusto quando vorrei sbattere la testa contro un muro!) e questi alla prima "bua" rompono!!! e non solo! Mi fanno incacchiare perchè sono i primi che a me dicono che "è impossibile che tu abbia quei sintomi tutti i giorni! e che il freddo ecc ti facciano così male!". Mi vien da dargli due ceffoni (proprio così, ceffoni, quelli che si danno ai bimbi estremamente capricciosi!) Ciao a tutti, devo scappare al telefono =D Daniela

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Mi perdoneranno i "vecchi " se mi occupo dei "nuovi", ma ho avuto una giornata veramente piena zeppa . Allora questo messaggio ogni tanto lo ripasserò per dare la possibilità a che entra di leggerlo . HO RICEVUTO UN SOLLECITO PER QUELLO CHE RIGUARDA IL FASCICOLETTO, QUINDI MI SPIACE SOFFIARVI SU COLLO MA MI SERVE LA VOSTRA TESTIMONIANZA CON SOLLECITUDINE . A chi ancora non mi ha spedito il messaggio è pregato di spedirlo al più presto . Su Ragazzi e ragazze , dai che stiamo facendo una bellissima cosa . Direi che per la fine della prossima settimana sarebbe opportuno che io ricevessi tutto il malloppo , per poi lavorarci dietro . per ora un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Federico , sarebbe opportuno che tu andassi in un altro centro , non so come ti abbiano fatto una diagnosi di cefalea a grappolo solo per averti visto una volta , io vado dal mio prof e ancora non mi ha dato la diagnosi con assoluta certezza . poi che ci sia una cefalea a grappolo di 2 o 3 ore mi sembra strano , a me una volta è durata 1 ora e 5 minuti ed è stata la volta che mi è durata di più . Poi anc'io ho usato quel farmaco ma lo usato per l'emicrania . Scusa se insisto ma ti consiglio di parlare con i medici del sito , noi non siamo in grado di dare consigli sui farmaci anche perchè su ognuno di noi lo stesso farmaco può avere effetti diversi . Con il MDT io ci convivo da quando sono nata e ancora non ci faccio l'abitudine , quando sto 3 giorni senza MDT e poi ritorna mi sembra che il dolore prenda una forma ogni volta diversa e ancora non mi sono abituata a conviverci . Però ho raggiunto la cosa più importante , il dolore non mi fa più paura . mamma lara

Federico Venerdì 18 Febbraio 2005 00:00

Ringrazio tutti x i buoni consigli.Maama Lara non farò certo a meno di andare in altri centri.Il prof. ha fatto una diagnosi in base al mio racconto e dapprima era anche lui più propenso all'emicrania, ma quando ho parlato delle occasioni, in cui mi sono ritrovato in pronto soccorso senza neanche capire bene come e sentivo strani formicolii agli arti,occio e orecchio della parte destra, il prof. mi dice:dolori così intensi sono tipici della cefalea. Non sò neanche'io che pensare.Nell'attesa di altre visite provo con la "cinazin" e spero funzioni! Fede

mamma lara Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Paola (PA) volevo spedirti una e-mail ma non sono riuscita a recuperarla . Me la mandi per favore . un grosso bacio . mamma lara

elena Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!!x Lara,non mi hai più detto come va con il fascicoletto e non mi ricordo se hai ricevuto il mio scritto.Quando hai un pò di tempo ci sentiamo!!!!Auguro a tutti una buona giornata!Elena

piera Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, Mia mi sembra strano che un medico ti dia un betabloccante con tempo 1 settimana per un eventuale miglioramento e poi non ho capito cosa c'entra la mesoterapia con le cure alternative: la mesoterapia non e' quella che si pratica per la cura della cellulite? ciao e scusa se mi sono permessa di contestare un medico, spero che tu riesca a scrivere di piu'. piera

Anny Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazzi e buongiorno a tutti. Dopo la pioggia fa capolino il sole ma è incerto. Giuseppe ho visto al TG che dalle tue parti c'è di nuovo tanta neve, speriamo che sia tutto sotto controllo. Ricky sappi che in passato anchio ho sofferto di attacchi di panico, tutto in seguito ad un trauma che ho avuto quando mia figlia aveva solo 7 mesi ma quando mi son resa conto non potevo fare nulla per evitarli son corsa dal medico e poi con la terapia pian piano ne sono uscita fuori ma per chi ha dei precedenti è facile che riaffiorino in situazioni di forte stress e depressione. Bisogna intervenire in tempo altrimenti si cronicizza. Della serie chi più ne ha più ne metta sapete cosa mi successo ieri sera? Beh, sistemavo il fuoco nel camino perchè mio figlio aveva freddo e stava male (infatti poi gli è venuta la febbre) e mentre ci soffiavo sopra, una scintilla è partita e dove è andata a finire? Proprio nel mio occhio, nell'iride e oggi mi brucia e lascima spesso perchè poi a tenerlo aperto mi da ancora più fastidio, ora vedo se regge altrimenti dovrò andare dall'oculista. Saluto tutti e vi auguro buona giornata e buon lavoro, ciao a più tardi, Anny

Marilena Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Tenendo conto che Mia è andata da uno specialista in anestesia, questo articolo potrà chiarirvi i dubbi (particolarmente a te Piera); la conclusione è sempre quella: ogni medico ha un suo punto di vista compatibile con la propria specializzazione...! X Lara: mi trovo della stessa opinione di Elena, dovremmo metterci in moto per il fascicoletto. Un abbraccio a tutti Marilena MESO TERAPIA e BIO MESO TERAPIA MESOTHERAPY and BIO MESO THERAPY Terapia applicata al tessuto mesodermico, appena sotto la superficie della pelle, dove inizia il tessuto connettivo. Questo metodo è a cavallo tra l'agopuntura e le tecniche riflessogene; essa si effettua con iniezioni multiple effettuate con una sola siringa con uno o più aghi, tecnica intradermica reinventata da un ricercatore francese Michel Pistor nel 1958, nell'ambito della riflesso terapia, che così la definì: "metodica terapeutica allopatica, leggera, polivalente e regionalizzata". Già dal 3.660 prima dell'era volgare, si trovano tracce scritte per l'uso di creme ed unguenti applicati con la tecnica della multi iniezione in India, Cina ed Alto Egitto. Nel 1923 alcuni veterinari utilizzarono con successo questa tecnica. Essa è utilizzata anche per i farmaci allopatici iniettabili e permette di allungare l'azione del medicamento o rimedio stesso; leggera per il paziente che riceve dosi molto basse di farmaci e per l'Ente Assicuratore (statale o privato) ottima, perché in questo modo spende molto ma molto meno; polivalente perché è applicata in malattie diverse che possono interessare varie branche specialistiche; loco-regionale perché i farmaci, con strumenti particolari sono iniettati nel derma sede della lesione o prospiciente la lesione stessa oppure nel derma del metamero corrispondente. A condizione di rispettare alcune regole, la mesoterapia può essere utilizzata per quasi tutte le malattie. Questa tecnica fu un notevole progresso perché permise al medico di ridurre di molto le dosi farmacologiche, ma anche di concentrare l'attenzione primaria sullo stimolo fisico/chimico indotto dall'iniezione a tutte le parti del corpo. Fu detta "Meso" terapia perché è una "via di mezzo" (mesos) tra due estremi: Da una parte vi è l'Allopatia, però tossica, allergica, subitanea anche negli effetti collaterali; dall'altra c'è l'Omeopatia: innocua, dolce, ben tollerata, minima nelle dosi, ma alle volte troppo lenta nell'agire. Insieme ai vari medicinali s'inietta alle volte anche una piccola dose di procaina al 2%, la quale funge da anestetico e svolge un'azione ritardante. Gli effetti terapeutici sono risultato sia dell'azione chimica dei prodotti impiegati, sia della stimolazione "riflessa" operata dalle multiple punture effettuate anche non nella stessa sede; in questo modo la quantità di farmaci o rimedi impiegata è ridotta considerevolmente. Questa tecnica NON è considerata, tra le tecniche, la più Naturale, dato l'impiego anche di farmaci; si consiglia agli operatori Mesoterapici classici, di sostituire i farmaci con prodotti naturali od omeopatici oppure diluire i farmaci utilizzati secondo le tecniche omeopatiche, passando così alla Bio Mesoterapia. La Mesoterapia classica è caratterizzata dai seguenti aspetti: Tecnica iniettiva; iniezioni a livello di mesoderma/intervento locale e non a distanza - Iniezioni, molteplici-Dosi minime-Azione riflessoterapica (microtraumi) = Azione farmacologica specifica. Ma "Meso" anche perché il ruolo primario dell'azione terapeutica si incentra sul Meso/Derma, strato intermedio fra epidermide ed ipoderma; si ha infatti, una stimolazione elettiva del mesoderma rispetto agli altri tessuti. Il tessuto connettivo è particolarmente sollecitato da due fattori successivi, fisico e dinamico: Il fattore fisico è rappresentato dal riflesso prodotto dall'ago che penetra nel derma. Il fattore chimico è dato

dall'azione diretta del farmaco. Analizzando la motivazione della sede d'iniezione intradermica, in corrispondenza della zona alterata (intervento locale) od in vicinanza della stessa o nel derma del metamero corrispondente, si nota che con l'assunzione per via orale o per via intramuscolare od endovenosa, il farmaco una volta in circolo, è distribuito a tutto l'organismo, diversamente a seconda della portata circolatoria dei vari organi (farmacocinetica) di modo che nella zona bersaglio arriva una minima quantità di farmaco che può diventare nulla se sono presenti alterazioni della micro vascolarizzazione che infatti sono sempre concomitanti alle diverse patologie che derivano sempre come abbiamo già detto, dalle intossicazioni generate dalle alterazioni Termico/Nutrizionali, dovute allo stato di conflitto esistente per via delle Trasgressioni alle Leggi del Creato. Se l'inoculazione avviene direttamente nella parte ammalata o nelle immediate vicinanze occorrerà una minima quantità ed in bassa concentrazione risparmiando più sicuramente nel contempo, i tessuti cui non necessita la stimolazione farmacologica o che da essa potrebbero ricevere danno. Lo studio dei sinergismi dei farmaci che compongono il cocktail da iniettare, permette un'ulteriore riduzione delle quantità assolute a parità di effetto farmacologico (l'associazione con l'anestesia locale diminuendo la velocità di circolo, rallenta il tempo d'assorbimento e di conseguenza prolunga quello dell'attività farmacologica). Con la Mesoterapia si interviene quindi localmente non a distanza dalla lesione e si praticano tante piccole iniezioni ciascuna con dosi minime di farmaco, ottenendo così diversi risultati: 1) Certezza che il farmaco arrivi nella zona interessata. 2) Maggiore rapidità con cui il farmaco arriva nella zona malata ed inizia la sua specifica attività. 3) Minore quantità e minore concentrazione di farmaco che occorre impiegare con conseguente notevolissimo innalzamento dell'indice terapeutico. 4) Maggior concentrazione locale di farmaco ottenuta pur con minime dosi. 5) Maggiore durata dell'azione farmacologica. 6) Assenza di ogni rischio di coinvolgimento delle parti sane in trattamento per esse non necessarie o che per esse può addirittura rivelarsi nocivo. 7) Qualsiasi farmaco può essere utilizzato con un'unica eccezione: i corticosteroidi retard. 8) L'iniezione si traduce in un papula in ogni punto e queste scompaiono dopo pochi minuti o qualche ora a seconda del prodotto utilizzato. 9) I punti di iniezione non sono in rapporto con i punti di agopuntura, salvo coincidenza; alcuni comunque utilizzano gli stessi punti dell'agopuntura. 10) La dose utilizzata per ogni seduta non supera il 10 cc. nel caso di celluliti e per tutte le altre patologie da 1 a 5 cc. La quantità ed i ritmi delle sedute variano a seconda della cronicità o meno della patologia; i tempi consigliati fra una seduta ed un'altra sono di 2 o 3 settimane. La Bio Mesoterapia od Omeo-Mesoterapia invece è un notevole passo in avanti a confronto della tecnica Mesoterapica classica del francese Pistor; essa è uno scatto di qualità per i seguenti motivi: 1) La Bio Mesoterapia si è sviluppata in un ampio contesto culturale ed ha tenuto conto dell'Omeopatia classica, degli apporti dovuti ai successori e dell'Omotossicologia secondo Rockerweg. 2) La Bio Mesoterapia non inietta farmaci allopatici come quella classica, ma utilizza rimedi Omeopatici e Biologici. 3) La Bio Mesoterapia si muove a livelli strategici di ampio respiro sistematico, per quanto riguarda l'anamnesi, la diagnosi pluri disciplinare, la terapia locale e generale. 4) Essa è una terapia Eziopatogenetica ed è in grado di cimentarsi con la base diatesica del soggetto, con problemi della costituzione e del temperamento, nonché del "terreno" genetico e socio ambientale. A livello della metodica, la Bio Mesoterapia agisce attraverso la dinamica di un triplice meccanismo: Biochimico, Reflessogeno, Tissulare e sfrutta le vie di diffusione energetiche (meridiani) utilizzando porte di entrata specifiche (punti attivi dei meridiani, punti auricolari, zone podaliche ecc.) eliminando blocchi energetici (campi perturbanti) e consentendo al rimedio di raggiungere il bersaglio in maniera eccezionalmente pronta e sicura. L'impiego del rimedio Omeopatico in soluzione, elimina la necessità di effettuare tonificazione o dispersione dei punti perché il rimedio stesso provvede a ripristinare l'equilibrio energetico per la sua intrinseca attività (tonificante o disperdente). La risoluzione della sindrome si realizza senza soppressione (vicariazione progressiva) dimostrandosi rapida, dolce, duratura. L'acquisizione delle cognizioni di base e la pratica quotidiana rendono spedita l'applicazione di questa metodica, sia sul piano diagnostico sia su quello operativo; la stimolazione mediante l'infissione di un ago a livello epidermico, dermico, mesodermico, induce la liberazione di catecolamine, brachidine, serotonine, istamine (mediatori chimici), che agiscono sulle fibre amieliniche di Langherans, corpuscoli di Kranse, Vale- Pacini, Ruffini ecc. Per azione riflessa sul micro circolo, si ha la liberazione di adrenaline, endorfine, ormoni, relising factors. La Bio Mesoterapia nata come alternativa per la cura di pazienti sfiduciati dalle cure allopatiche classiche ma diffidenti nei confronti dell'Omeopatia, per gli aggravamenti paventati, per scarsa informazione e per apparentemente troppo lunghi tempi di lavoro ed ugualmente sfiduciati verso l'Agopuntura che, essendo praticata troppo sistematicamente, è relegata ingiustamente a terapia palliativa nelle sindromi dolorose, si è imposta nel tempo come mezzo polivalente di impiego sicuro, rapido e

risolutore. L'integrazione dei concetti fondamentali di Omeopatia, Omotossicologia, Reflesso terapia, Agopuntura, Neural terapia, Auricolo terapia, Pedologia, è una conclusione logica, alla quale da tempo si doveva arrivare, per il danno immediato ed a lungo termine indotto dalle terapie soppressive (Allopatriche classiche ed aggressive) ed in considerazione dei limiti delle metodiche applicate singolarmente. La Bio Mesoterapia si impone pertanto come tecnica ed integrazione di sintesi dei concetti fondamentali delle tecniche energetiche, naturali ed atossiche, pertanto si inserisce con tutti i crismi e perfettamente nella pratica della Medicina Biologica.

PIERA Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Marilena, il tuo articolo mi ha spiegato la mesoterapia, ma rimango dell'idea che un medico che dice a un paziente provi per una settimana il betabloccante (QUANDO TUTTI GLI ALTRI TI FANNO FARE LE CURE ALMENO PER UN MESE) e' un idiota, Mia non ha mica l'influenza, mi viene il dubbio che lui sa benissimo che una cura di una settimana non potra' avere effetto, cosi' sara sicuro di cominciare con le cure che pratica lui(sicuramente a pagamento) ciao piera

mamma lara Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Elena sono sempre in attesa degli scritti per poi iniziare la presentazione , quindi rimango in attesa dei vostri scritti . Per ora ho ricevuto i lavori di :Sara , Elisabetta , Marilena , Elena . IMORTANTE, Gradirei ricevere gli altri messaggi entro breve tempo , in modo da proseguire con i lavori , mi piacerebbe riceverli entro la fine di febbraio , perchè la sistemazione è veramente un cosa abbastanza lunga . .. Anny ci mancava anche l'occhio , se vedi che continua a farti male vai dall'oculista perchè gli occhi sono molto delicati . Oggi è una giornataccia , sono in riunione dalle 17 fino a notte fonda , dobbiamo approvare il bilancio del comune e ci sono molti punti che non mi sono chiari e quindi voglio partecipare a tutti i lavori per schiarirmi le idee . ci sentiamo più tardi .
mamma lara

piera Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

allora Lara preparo il mio scritto e te lo mando, naturalmente resta inteso che potrai usarlo e modificarlo se non ti sembra adatto a tuo piacimento, lo sai che poi io sono un sempliciona percio' vedi tu come e' meglio fare.Ho pensato di impostarlo come ti avevo gia'detto: un po' piu' dalla parte di chi deve stare accanto a malati cronici di mdt e di quanto questo spazio possa essere d'aiuto, cosi non sarò costretta a raccontare la mia storia personale di mdt.ciao piera

mamma lara Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Perfetto Piera, ci mancava questo punto di vista , brava . Un baccuccione . mamma lara

miaa Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

buongiorno, ho liemicrania ma vi rispondo lo stesso con il vomitino, l'anestesita, sta in un ospedale pubblico e' non e nemmeno a pagamento, solo la ricetta medica, mi sono chiesta pure io che cavolo ci faccio in sette giorni con mezzo betabloccante ,ed ho telefonato, ci sono alcune emicranie che vengono per uno sbalzo pressorio, quindi prima di passare a delle cose piu' invasive loro danno queste prove,le cose sono tante io ho scritto sommariamente ma c'era una persona che stava facendo infiltrazioni di anestesia nella schiena ho che sul trigemino, di piu' non so dirvi, vi abbraccio, e' scusatemi, ma non mi sento affatto bene..

Anny Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Piera io la penso esattamente come te, lo fa sicuramente per il suo tornaconto, questi specialisti non sono dei bravi medici, mi ricorda tanto uno specialista a cui si era rivolta mia sorella, lei però se n'era accorta troppo tardi che le stava prosciugando il portafogli e di risultati...niente...anzi, è stato peggio! Ciao, Anny

MIAA Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

MI DISPIACE CONTRADIRVI MA NON PRENDE NIENTE, PER VISITARMI E' USCITO DALLA SALA OPERATORIA, LO FANNO HA SCOPO UMANITARIO, E' TERAPIA ANTALGIA PER I DOLORI ONCOLOGICI E' BENIGNI, SI PUO' TROVARE IN QUALSIASI OSPEDALE E' SENZA SCOPO DI LUCRO, LORO LAVORANO SOLO SUL DOLORE NON SUL SINTOMO...SONO ANESTESISTI SU DEI SITI POTETE TROVARE QUELLO CHE DICO...NON HO PAGATO NEMMENO IL TICKET....

Anny Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Mia son contenta per te che hai trovato uno specialista nonchè una persona onesta, ma in mezzo alle mele buone lo sai che c'è sempre quella bacata, chiaramente non bisogna fare di tutta un'erba un

unico fascio! Mia figlia che è ancora una studentessa mi dice che molti suoi colleghi pensano solo al lato economico, ma molti altri hanno proprio la passione, quindi una volta "Medici" eserciteranno la professione in base a ciò che sentono li attiri di più, o il lato umanitario e la consapevolezza di poter fare molto per salvare una vita umana oppure solo il lato economico e trattano il paziente con tanto distacco e freddezza incredibile. A me son capitati gli uni e gli altri e purtroppo un "bravo Professore a pagamento" (tanti anni fa) mi ha causato danni quindi sono molto diffidente. Prova la terapia che ti ha cosigliato, chissà che vada bene, non si sa mai, ti faccio tanti auguri, ciao, Anny

Elena Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Il betabloccante viene quasi sempre dato nelle profilassi x la cefalea..anch'io lo prendo ed effettivamente si nota subito se può andar bene o meno anche se l'effetto vero e proprio si può verificare a distanza di un mese.Miaa,scusa se lo ripeto x l'ennesima volta,ma io non ho mai detto che i trip. non siano efficaci,io ho semplicemente e insistentemente detto che il loro abuso causa altro tipo di mdt!!!!(tra parentesi..non sono io che l'htto anche se l'ho provato!!!!) Quindi,x cortesia,cerchiamo di chiamare le cose con il loro nome...uso e abuso sono due cose nettamente diverse!!!E' importante che chi ci legge capisca se ci rivolgiamo all'uno o all'altro termine,proprio per non generare allarmismo in un caso o faciloneria nell'altro!!!!Ciao a tutti!!!

Federico Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, ho 27 anni e da più di due soffro di cefalea. Dapprima erano eppisodi singoli a distanza di un mese l'uno dall'altro, ultimamente da due mesi si tratta di cefalea a grappolo cronica. Ma ora vengo al dunque: in passato ho avuto problemi con droghe di tutti i tipi, anche eroina. Ora ho superato, e non faccio più uso, ma ultimamente e scusate se sono diretto, ho una voglia di farmi pazzesca. Daltronde si sa che l'eroina è uno dei più potenti anestetici. Non so che pesci pigliare e volevo parlarne con qualcuno. FEDE

mamma lara Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Caro Federico , Iniziamo prima con il dire , chi ti ha fatto la diagnosi di cefalea a grappolo ? Poi mi spiace ma (parlo per me) non me la sento di dare consigli a persone che hanno il tuo tipo di dipendenze . Poi , (e parlo sempre per me) , mi sembra , da quello che ci racconti . tu abbia bisogno di un intervento che vada al di la delle parole . quindi , sarebbe opportuno che tu ti rivolgessi ai medici del sito , sono certa che loro ti sapranno dare l'aiuto di cui hai bisogno . Poi se hai veramente la cefalea a grappolo ci sono dei siti che trattano esclusivamente di questo argomento , prova a rivolgerti anche a loro . mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Vi saluto , vado alle riunioni, non so neppure a che ora torno stanotte , dobbiamo approvare il bilancio comunale e ci hanno detto che si va avanti ad oltranza . ci sentiamo questa notte . mamma lara

Anny Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao Federico, scusa se te lo chiedo, ma tu venendo al "dunque" descrivi il problema della droga come argomento principale (così almeno mi è parso di capire) e allora dico, sicuramente ti sarà "costato" smettere, ma perchè vuoi riscarcarci? Vuoi per forza rovinarti con le tue mani? Allora, se ti serve aiuto per il problema della cefalea, puoi rivolgerti ai medici di questo sito e loro ti sapranno aiutare almeno per quanto riguarda i consigli e le terapie da seguire, noi facciamo solo psicoterapia di gruppo principalmente per il problema "cefalea" e non siamo in grado di darti dei consigli circa le terapie ma possiamo solo parlare delle nostre esperienze, sappi che non tutti siamo uguali e i risultati con le varie terapie sono sempre soggettivi, se invece ti serve il nostro sostegno noi siamo qui, ci aiutiamo a vicenda e allora benvenuto tra noi, ma ripeto, se il problema principale per te è la droga, io mi sento solo di consigliarti di non fare fesserie (ho una figlia che ha la tua stessa età), cerca di farti passare la voglia pazzesca, ti faresti solo del male, non solo a te ma anche ai tuoi cari. Hai tutta una vita davanti a te, non buttarla via così. Ciao Federico, se hai voglia di scrivere ancora, noi siamo qui...ciao, stammi bene, Anny

Ricky Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, sarà un caso, ma da quando vengo qui il mio mdt sembra diminuito. Probabilmente è una mia sensazione. ci tengo a dire che soffro di cefalea tensiva cronica. Ultimamente ho avuto anche attacchi di panico, però anche quelli per fortuna non mi stanno piu venendo. ho smesso di

fumare da un mese. qualcuno può dirmi se anche questa può essere una causa? Un saluto a mammalara e a Sabry.

GIUSEPPE Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

ciao family, oggi sono stato fuori x lavoro e rientro adesso, Ricky mi dispiace dirti che il fumo c'entra poco col MdT, io ho smesso quattro anni fa e fumavo più di un pacchetto al giorno di Marlboro, pensavo di avere benefici, ne ho avuti tanti a livello fisico e di salute, ma i MdT sono rimasti invariati anzi erano aumentati, Elena ma xchè pensi che c'è l'abbiano con te sul discorso trip. visto che continui a ribadire il concetto tra abuso ed uso degli stessi? Un salutone a chi da tanto non si legge sul sito "Luana, Sissi, Anna, Silvana". Stamani alle 6 sveglia dal MdT ma poi fortunatamente mi è andata bene relpax e via. Mia felice di rileggerti, non consolarti per quello che ho scritto sui trip., io ho solo riportato sul sito l'esito della mia visita a Pavia. Un Abbraccissimo a tutti e a domani...Giuseppe

miaa Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Non mi sarei mai permessa di incolpare qualcuno, ho semplicemente gioito, per i trip, perché anche se non ne faccio un uso cronico, so che ci può essere qualcosa e quindi sentirsi più sicura, poi abuso o non abuso ognuno che viene qui ha quasi più di 18 anni e non penso che non siano sensati, ma prendere i farmaci a loro piacimento, per quando riguarda il betabloccanti io già so che non mi farà un tubo perché già l'ho fatta questa terapia, ma ogni giorno uno si aggrappa a qualcosa, anche, se ti dicessero come, diceva una volta Lara, mettiti due dita nel naso per 24 ore io lo farei per 48 ore....buonaserata

Anny Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ci Giuseppe, buona serata e a domani. Ciao Ricky, se intendi causa (il fumo) che ti scatena il mdT non è detto che sia, però potrebbe peggiorare, io ti posso dire di me che quando fumavo (parlo di circa 25 anni fa), se lo avevo già, peggiorava e se non l'avevo me lo faceva venire, infatti poi ho smesso per questo ma non per tutti è la stessa cosa, vedi Giuseppe e altri. Comunque hai fatto benissimo a smettere, complimenti!!!Vedrai che starai meglio e più tranquillo, per quanto riguarda gli attacchi di panico bisogna vedere che cosa te li ha scatenati, ti auguro che non tornino più. Un caro saluto a te e a tutti gli amici del sito e una notte serena per tutti, ciao, Anny

piera Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

MIA, mi dispiace se hai pensato che io volessi dirti che il betabloccante non ti farà niente, non era mia intenzione, mi fa arrabbiare solo il modo in cui a volte vengono date le cure, magari il betabloccante può farti veramente qualcosa in una cura mirata e a più lungo termine e invece tu provi per una settimana senza risultati evidenti e pensi che nemmeno questa volta la cura ha avuto effetto. un caro saluto a tutti e buona serata. piera

miaa Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

non lo pensare nemmeno minimamente, sono io che giro e' rigiro ma sono molto scettica, su tutto, poi 2 anni fa lo fatta questa prova e non mi ha fatto un tubicino notte...

Elena Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

x Giuseppe e Miaa :non ho usato termini quali "tutti ce l'hanno con me" e nemmeno l'ho pensato...l'unica cosa a cui penso, mentre mi sgolo a sottolineare la differenza tra uso ed abuso, è a quanto, ma proprio quanto MALE STAVO QUANDO NE ABUSAVO!!!!!!allora, FORSE, prendere consapevolezza che l'abuso di sintomatici può essere la causa stessa di cefalea cronica quotidiana POTREBBE AIUTARE!!!!!!ma del resto, come diceva Miaa, siamo tutti maggiorenni....

Elena Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Miaa, a me il betabloccante..fa

Daniela Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti =D sono seminuova di questo forum. Ho scritto un paio di messaggi nel 2003 tra marzo e aprile, se non erro e forse col nomignolo di Yuccay. Comunque eccomi qui. Soffro di algia facciale atipica fin da piccolissima. E' quotidiana, infernale vosto che mi impedisce una qualsiasi parvenza di vita normale. Magari col prox messaggio vi posterò maggiori dettagli. Ora scrivo soprattutto per chiedervi una cosa: io son sempre stata appassionata di apnea subacquea, anche se non scendo oltre i 10 m perchè l'algia coinvolge le mucose nasali rendendo molto ostica e anche impossibile la comensazione oltre quella quota. Però una cosa l'ho sempre notata: dopo qualche immersioncina sott'acqua al mare in genere il dolore migliora; e se non migliora, perlomeno non peggiora e almeno

l'umore è molto gratificato dalle piacevoli sensazioni che si provano sott'acqua (il massaggio delicato dell'acqua, la pressione dolce e uniforme su tutta la testa, il "silenzio" dell'acqua e così via). Qualcuno di voi ha sperimentato niente di simile sott'acqua? Per me l'acqua (non clorata, quindi in genere di mare o delle rare piscine che non usano cloro) è sempre stata l'unico ambiente in cui il dolore poteva anche migliorare. Starmene a 3-4 m di profondità o di più quando riesco mi fa spesso star meglio come dolore, sicuramente meglio come umore. E' la mia ancora di salvezza, il mio angolo di paradiso! Prometto che nel prox messaggio vi racconto tutti i miei sintomi e la mia storia di terapie e interventi, visto che da quel che ho capito questo forum ha proprio lo scopo di raccontare la propria esperienza perchè potrebbe essere utile agli altri ... o perchè gli altri potrebbe darmi suggerimenti che non mi sono mai venuti in mente. Ciao a tutti =D Daniela PS: io l'ho definito "forum", non so se sia la definizione giusta, ma è quella più breve che mi sia venuta in mente

miaa Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

algia facciale non e' lo stesso gruppo dell'emigrania, infatti penso che se faccimo apnea saremo tutti morti almeno a chi porta i disturbi neurovegetativi, benvenuta tra di noi e raccontaci qualcosa di piu' ciao danny

piera Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ho letto daniela il tuo messaggio del 2003 e' denso di significato e allora hai centrato molti dei problemi di chi soffre il mdt quotidianamente, racconta ancora a tutti noi della tua speranza di guarire, cosa e' cambiato dal marzo 2003? ciao a risentirci presto piera

Daniela Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao miaa =D Grazie del benvenuto!!! Ciao Piera, grazie anche a te =D A proposito, ricordo il succo di quel che avevo scritto (se non erro parlavo del difficile rapporto con gli altri, di come è difficile farsi capire senza far scappare gli altri, terrorizzati dal dolore!) ma non riesco a reperire il mex. Prima ho provato a cliccare sul 2003, ma non sono usciti fuori i mex del 2003. Mi spieghi per favore come ritrovo quei miei messaggi? Ora passiamo alla descrizione: Alcuni medici la chiamano algia facciale, altri mi danno della cefalagica (dico così perchè il modo in cui lo dicono suona come una condanna all'ergastolo: "tu sei una cefalagica! Non si può far nulla!" e mi condannano al dolore a vita!) Definire ?la mia situazione di dolore cronico? è un pò complicato, ma proverò a spiegare al meglio. (scusate se sarò lunga, ma per descrivere decentemente la situazione dovrò esserlo). La definizione che uso io è ?algia facciale atipica? che tradotto in parole povere significa che soffro di mal di faccia e non si sa perchè. La teoria è che nella fase di sviluppo fetale qualcosa sia andato storto; il risultato è che non ho l'olfatto (lobi e bulbi olfattori nel cervello risultano ipoplasici, o qualcosa del genere, da una RMN) e ho la fronte e il lato destro del viso iper sensibili e reattivi a quasi qualsiasi stimolo. Esempio: per queste zone 15° sono già ?freddo?; il fumo di sigaretta, anche poco poco, causa peggioramento dei sintomi e reazioni a catena (che più in là spiegherò); anche entrare in una stanza dove vengono usati certi detersivi, specie a base di candeggina, mi fa male; poi mi fa male il tempo molto umido, anche quando arriva lo scirocco e le giornate sono umide anche senza piogge; mi fa molto male il cloro; poi ci sono mille altre cose, ma quelle elencate sono le principali. Alcuni di questi fattori come detto peggiorano la sintomatologia e scatenano una reazione a catena. Mi spiego: ho dolore TUTTI i giorni; se va bene ce l'ho qualche ora sì e qualche ora no, se va male ce l'ho in modo continuato. L'intensità del dolore varia. Giro sempre con una scorta di vari analgesici in borsa e ne faccio uso tutti i giorni. Giusto d'estate a volte mi capita di poterne fare a meno magari anche per due giorni di seguito (ma a volte è anche perchè decido IO di non prenderli perchè il dolore resta a livelli decenti). Quando prendo freddo (a 15° la reazione è più lenta e meno intensa, ma c'è eccome; sotto i 10° la reazione è molto più immediata e forte; sotto i 5 è istantanea e molto forte) o quando respiro un pò di fumo di sigaretta (ne basta pochissimo) o del detersivo dall'odore irritante o forte, o cloro, il dolore peggiora, la guancia destra pian piano si arrossa e si gonfia, la concentrazione precipita (la zona frontale influisce molto sulla concentrazione visiva e sulla concentrazione in genere) e tutto il fisico ne risente man man sempre più con spossatezza generale e febbricola. Insomma, ricevuti gli stimoli esagerati dalla guancia/zigomo destro e dalla fronte, la zona reagisce come se ci fosse un'inflammazione e si innescano (forse) meccanismi vasodilatatori e di grande produzione di istamina e di chissà che altro. Poi il meccanismo di peggioramento, una volta innescato, si autoalimenta. Ma devo sottolineare il fatto che comunque il dolore c'è TUTTI i giorni e che i fattori che lo peggiorano sono tanti e comuni, inevitabili il più delle volte (ad esempio il freddo d'inverno che mi fa male anche se mi imbacucco sempre lasciando spuntare a mala pena gli occhi). Non so se il quadro sia più o meno chiaro. Tutta questa situazione sussiste fin da bambina: da piccola il dolore era meno intenso, era un

sottofondo, ma SEMPRE presente e continuo e c'era costante spossatezza fisica; ovviamente c'erano i peggioramenti ad esempio d'inverno e il risultato era che la stanchezza aumentava sempre più, il dolore continuo peggiorando talvolta mi rendeva nervosa e a volte soffrivo di attacchi con aura. Il fatto è che pensavo che tutti gli altri bambini vivessero nella mia condizione (pensavo che quella fosse la "normalità" di tutti, visto che per me lo era!); vedevo che ridevano e giocavano così mi dicevo che non potevo essere da meno e dovevo anch'io ridere e giocare e far buon viso a cattivo gioco. Questo è stato molto positivo per me perchè ho imparato a vivere nonostante il dolore fisico, e anche a godermi quanto più possibile il bello della vita. Agli altri inoltre ho sempre detto di star bene quando me lo chiedevano. Per contro, la convinzione che tutti avessero i miei problemi di salute, ha generato in me sensi di colpa (che razionalmente so essere assurdi, ma non si riesce sempre, anzi quasi mai, ad essere completamente e solo razionali); ad esempio da piccola mi sentivo in colpa quando non avevo voglia di giocare: pensavo di essere strana, anomala, perchè sapevo che ad un bambino "normale" piace giocare, è naturale. Solo anni dopo, quando ho capito che gli altri non avevano dolore quotidiano e tutto il resto, ho iniziato a capire e a convincermi (lentamente, anzi è un processo ancora in corso) che non ero una persona "anormale", ero e sono come gli altri; anzi, grazie al training forzato a vivere e studiare e lavorare e gioire in "compagnia" del dolore mi reputo più forte di molti altri e chissà, magari amo la vita più di molti altri e so più di altri cosa è davvero importante e per nulla scontato. Scusate l'auto elogio, ma ogni tanto fa bene darsi delle gran belle pacche sulle spalle e dirsi "Brava! Sei una tosta!" =D Uno dei miei motti è "quando il gioco si fa duro, i duri cominciano a giocare!" Per me il gioco è tosto da una vita, ma non demordo! Bè, ogni tanto le batterie della "tostaggine" si scaricano e mi sembra d'affondare nelle sabbie mobili, ma poi la forza ritorna, come rinata dalle sue stesse ceneri. Diciamo che ogni tanto fa bene anche toccare il fondo e autocommiserarsi e incacchiarsi con la vita e col mondo e con chi ci pare; in questo modo si riesce a "risorgere" dal buio nero e a vedere la luce della vita risplendere più che mai, con un bel sorriso in faccia e una nuova carica di combattività e ottimismo e anche gioia! Almeno, con me funziona così! Quanto alle terapie, ho provato tutte quelle proposte dai centri cefalee e da specialisti vari, otorini, neurologi, anestesisti e anche ortodontisti; sono inclusi 3 interventi otorinolaringoiatrici. Il terzo l'ho fatto il 19 ottobre. Un paio di otorini avevano ipotizzato che viste le zone interessate poteva esserci un'ostruzione degli osti dei seni frontali e mascellari (gli osti sono i canali che mettono questi seni in comunicazione col resto delle cavità nasali e permettono così lo scambio d'aria). Un'ostruzione infatti oltre a poter provocare sinusiti (che dalle TAC non risultavano) possono causare il mal di testa (o meglio di faccia) da sinus vacuum: la mucosa che riveste i seni è molto vascolarizzata e assorbe l'aria, in particolare l'ossigeno; se gli osti sono ostruiti, in poco tempo si crea una situazione di quasi vuoto nei seni; la maggior pressione dell'aria esterna agli osti provoca dolore. Alla visita di controllo un mese dopo l'intervento ho guardato la VHS dell'intervento insieme al chirurgo e mi ha mostrato che gli osti erano coperti da uno strato di mucosa e spesso anche da lamella ossea (insomma non erano solo ostruiti, erano proprio CHIUSI!) e questo faceva pensare ad una situazione congenita (una delle cose andate male nello sviluppo fetale). Lui ha liberato gli osti e ora ventilano che è una meraviglia. Secondo un neurologo "di fiducia" (è un ricercatore puro; compie ricerche sui meccanismi fisiologici del dolore cronico) dovrei avere netti e sensibili benefici dalla correzione di una situazione del genere. Ovviamente mi ha detto che non è detto che ci sia guarigione completa, perchè potrebbero esserci altre concause al momento sconosciute (mi ha detto che solo con un'autopsia forse si potrà capirci qualcosa ... e ovviamente la cosa non mi interessa per la mia vita. Penso magari ad una forma d'autorizzazione per compiere ricerche post mortem sul mio cranio e suo contenuto perchè potrebbe essere utile ad altri. Comunque adesso voglio risolvere la cosa mentre sono in vita =D). Il problema è che sono passati ormai 4 mesi e, a parte un paio di piccoli ma netti miglioramenti (prima non potevo dormire sul lato destro perchè tenere la testa poggiata sulla guancia dx mi causava dolore; ora invece posso =D; prima la doccia e il phon mi peggioravano sempre nettamente il dolore, ora quasi mai =D), il freddo mi fa male come prima e il tempo umido mi fa impazzire anche se me ne sto in casa al caldo, e posso svegliarmi con un gran male senza aver preso freddo o altro, ecc. Insomma, visto il clima freddo, mi sento ancora come un leone in gabbia. Avrei voglia di fuggire al mare al caldo per star meglio e per sentirmi un pò più libera di circolare all'aperto (almeno al caldo non mi peggiora il male ? se non c'è vento e se non c'è troppo umido), per vivere un pò più di normalità ... e per fare tanta tanta mare-terapia =D =D =D Mi dicono che 4 mesi sono ancora pochi per quelle zone, soprattutto considerando il fatto che quelle zone hanno sofferto in modo cronico quotidiano per 3 decenni! Più o meno vi ho raccontato tutto e comunque mi fermo qui perchè come racconto è già lungo! E si sa che col mal di testa non è piacevole starsene troppo davanti al pc a leggere e leggere e leggere!!! Ciao a tutti =D Daniela

Daniela Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Domanda per Danny: in che senso "disturbi neurovegetativi"? Intendi nausea e vomito? Grazie Daniela

piera Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Cara Daniela ti ho mandato l'email con il tuo messaggio su carta, perché dal sito non si vedono più i messaggi del 2003. ciao piera

miaa Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

si dany nausea vomito diarrea aurea ecc , poi ognuno ha un profilo diverso.....cia' ma di dove' sei e' quanti anni hai....

Sabry Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Buona sera a tutta la squadra e in particolare a mammalara e Ricky... Oggi anche se è stata una giornata di nebbia il MDT non si è fatto sentire "Che benessere". Il mio sorriso era bene in vista senza bisogno di pastiglie per arrivare a fine giornata. Non so' nemmeno io a quante cose rinuncierei per stare più spesso come oggi. Sono troppo paranoica? Siate pur liberi di dirmi la vostra. Ora un bel bagno caldo e nanna sperando in un buon risveglio che auguro a tutti voi. Bacetti sinceri

Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ah, ecco, allora non si vedono più, eccato. Grazie mille Piera. Ah, allora avevo capito bene sui disturbi neurovegetativi. Io ho nausea e aurea a seconda delle volte. Diciamo che spesso sono fotosensibile (o forse si dice fotofobica, mi sa). Insomma in certi periodi (come in questo) mi dà molto fastidio la luce forte, anche i fari delle auto di notte. Sono di Monza e ho 33 anni e mezzo. Ho genitori toscani (Lucchesi, bè Lucca "fora") e ho vissuto 10 anni a Salerno. Ciao a tuttiiii Daniela

Daniela Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Scusate, ho dimenticato di scrivere il nome nel mio mex

miaa Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

di napoli anni 42 da 30 anni emicranica...

Elena Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao e benvenuti ai nuovi e ai seminuovi (ihihihhi)! Daniela, siamo praticamente coetanee, Sabry..mi dev'essere sfuggito il messaggio in cui parli un pò di te ,idem x RiKy.E' una settimana che corro,corro,corro.. e riesco a leggere nel sito o all'alba o di notte,il resto solo toccata e fuga.MARCO di Spoleto,ho risposto alla tua e- mail, se ti va raccontaci un pò di te.Mi permetto di dire che qui facciamo un pò di terapia di gruppo autogestita dove ci si racconta,ci si scambiano dritte,ci si sente meno soli ed emarginati ecc. ecc. Arileggerci...

Giovedì 17 Febbraio 2005 00:00

Ciao Elena dalla seminuova ;-) Ah, giusto, sei del 70 ... sei più vecchia hihhi ;-) lo devo rimettermi in pari per tentare di rintracciare i mex dove vi presentate. Ciao a tutti i partecipanti alla terapia di gruppo autogestita. Anche ai non sofferenti di mal di testa vari ed eventuali. =D Daniela

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Sabry , ho risposto alla tua e-mail e ti ho mandato il mio numero di telefono , mi sono dimenticata di dirti che ho 53 anni e sono mamma di tre figli , sono anche nonna di Emma una bellissima nipotina di 7 mesi il 20 di febbraio . mamma lara

Elena Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!Cinzia,io non potrei prendere neppure l'indometacina , e non conosco i farmaci cosiddetti FANS proprio perchè ne sono intollerante(per un problema allo stomaco).Ora,avendo fatto la disintossicazione dai trip mi sono concesse due supp. da 50 mg di metacen al mese,dose alla quale mi sto attenendo scrupolosissimamente.Al max posso prendere tachipirina 1000 (una ogni tanto ha detto la dr.ssa)..il resto fino a circa un mese fa è stata molta,molta sopportazione che però,ora, è stata premiata.La profilassi sortisce i suoi effetti.Non è stato facile,però ti assicuro che con il sostegno del gruppo e di Gabriella è stato tutto più sopportabile!!!Ciao a tutti!!!

piera Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

buon giorno a tutti, dai Cinzia fatti aiutare dalle persone che ti vogliono bene, come dice Lara saranno felici di farlo, ora i triptani sono la tua salvezza, ma proprio per questo diventeranno la tua prigione, te lo dice una che lo ha visto con i suoi occhi.ANNY come stai? Marilena sono stata contenta

di parlare con te, certo che a noi 2 non sarebbe bastato un giorno per raccontarci tutto quello che la vita ci ha voluto così gentilmente riservare, ma ci sentiremo ancora vero? un abbraccio a tutti piera

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno , notte tranquilla e risveglio senza il dolore pulsante , la testa è sempre delicata e sento che se gli do motivo il dolore prende forma . Ma io rimango tranquilla , faccio colazione e mi metto a lavorare mentre la lavatrice fa il suo dovere . I pensieri che mi assillano in questi giorni , li passo nella mente uno alla volta altrimenti mi trascinano nel vortice dell'ansia , così facendo spero di riuscire a passare questo periodo abbastanza impegnativo Marilena ho già sparso la voce riguardante il tuo messaggio , le pensano tutte per riuscire a rubare . Vado a fare colazione . ci sentiamo più tardi . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Elena , forza . Riuscire ad eliminare i triptani dalla propria dieta è veramente un passo importante . Dico dieta perchè io ero arrivata che li assumevo a peso e non a compressa . Certo che non è facile , ma per chi come me li tollerava malissimo , la differenza era poco visibile , secondo me era più la paura del dolore che l'effettivo sollievo quando prendevo quel tipo di farmaci , In più ero sempre rimbambita . Baci . mamma lara

giuseppe Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

bella gente buon giorno, sono le 9,15 a ci risiamo con la neve, di nuovo tutto bianco anche se in minor parte rispetto alle settimane scorse, Marilena anch'io ho girato il tuo avviso ai miei conoscenti, grazie, per il solito discorso medicinali, personalmente ho provato un bel pò di roba con scarsi risultati, il difmetre cp nn funzionava mentrei le supposte si ma mi lasciavano un vuoto mentale e fisico per molte ore successive, ora la Dr. mi aveva fatto provare l'Indoxen 50 che funziona poco, siccome chi è stato ricoverato o in visita al Mondino sa che all'inizio fanno una indagine, scritta, accurata e dettagliata dall'inizio del primo attacco di MdT a tutti i farmaci e profilassi usate, compresi i familiari affetti da MdT visto che può essere ereditario come nel mio caso (mia madre), la Dr. ha confermato, quanto da me constatato, che nel mio caso i trip. restano l'unica soluzione, allo stato attuale, insieme alla profilassi e nel caso di assunzione oltre il limite rifarò la disintossicazione, mentre prima mi preoccupava tanto questa cosa ora che so di essere controllato, mensilmente via internet, dalla Dr. Sances dal Mondino vivo la cosa tranquillamente e nn mi allarmo più di tanto, un abbraccio a tutte, Cinzia fai quel che devi nn esitare oltre...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

DA CONFINIA CEPHALALGICA DI AGOSTO 2004.... La terapia preventiva dell'emicrania: sempre più solo una questione di serendipità?... EDITORIALE... Da ormai molti anni l'interesse farmacologico nell'emicrania è esclusivamente rivolto al trattamento sintomatico. Certamente la scoperta del sumatriptan con la grande e meritata concentrazione di risorse scientifiche e finanziarie suscitata e la successiva introduzione di una serie di nuovi triptani può aver distolto l'attenzione dei ricercatori e degli esperti di marketing dal trattamento di fondo di questa importante e diffusa forma di cefalea primaria. Fatto sta che l'ultimo farmaco preventivo antiemicranico specifico entrato in commercio in Italia, la flunarizina, risale al 1983. Non è che in precedenza le sostanze appositamente approntate fossero poi tante, ma almeno la metisergide alla fine degli anni '50, il pizotifene nei primi anni '70, il 5-idrossitriptofano, la lisuride e la diidroergotamina a liberazione programmata alla fine degli anni '70 costituirono tappe fondamentali, seppure con alterna fortuna, in questo particolare settore farmacologico. Gli altri due farmaci principalmente utilizzati a partire dagli anni '70 nella terapia profilattica dell'emicrania, l'amitriptilina ed il propranololo, non erano nati come antiemicranici, ma già parecchi anni prima rispettivamente come antidepressivo il primo ed antipertensivo il secondo, e vennero introdotti nell'emicrania puramente sulla base di osservazioni casuali ed indirette. Negli ultimi 20 anni poi non è stata più sintetizzata alcuna molecola direttamente rivolta al trattamento preventivo dell'emicrania. Le novità riguardano sostanze già in commercio per la cura di altre patologie ed utilizzate poi, con successo più o meno apprezzabile, nell'emicrania. Rientrano in questo ambito alcuni calcio-antagonisti, come il verapamil e la nimodipina, alcuni beta-bloccanti oltre al propranololo, come l'atenololo, il metoprololo, il timololo, gli antidepressivi inibitori selettivi del reuptake della serotonina e, da ultimi, alcuni antiepilettici, come il valproato, la lamotrigina, il gabapentin ed il topiramato. Così, se analizziamo le Linee Guida (LG) americane e quelle italiane sulla terapia preventiva dell'emicrania, notiamo che delle 5 sostanze che sono riportate nel gruppo I, cioè il gruppo che contiene i farmaci maggiormente raccomandati, solo una è nata come antiemicranica (la lisuride nelle LG americane e la flunarizina in quelle italiane), mentre le altre

quattro sono originariamente state introdotte per altre patologie (il valproato, il propranololo, l'amitriptilina ed il timololo nelle LG americane, le prime tre più l'atenololo nelle LG italiane). Sembra ormai che la profilassi dell'emicrania sia solamente oggetto di serendipità. In linea meramente teorica ci possono essere tre possibili spiegazioni alla base di questo fenomeno sempre più evidente: un'ancora insufficiente conoscenza degli intimi meccanismi che sottendono l'emicrania, uno scarso interesse da parte di chi ha maggior voce in capitolo nello sviluppo di nuove molecole, il prevalere di una concezione, diffusa non solo a livello degli organismi preposti agli indirizzi terapeutici ma anche tra chi assiste in prima persona e tra i pazienti stessi, che privilegia la terapia preventiva dell'emicrania: sempre più solo una questione di serendipità? EDITORIALE Confinia Cephalalgica 2004; XIII, 2 già il trattamento dei singoli attacchi. In realtà, la prima spiegazione ha scarso valore: infatti, nell'ultimo ventennio lo studio della patogenesi dell'emicrania ha avuto un grande impulso e le nuove acquisizioni nel settore non sono state affatto trascurabili. Se pensiamo che l'ipotesi patogenetica serotoninica portò quaranta anni fa alla sintesi della metisergide e del pizotifene, desta meraviglia che oggi le attuali conoscenze non abbiano ancora generato alcuna novità sul piano farmacologico. Le altre due spiegazioni, in parte tra loro collegate, hanno certamente un ruolo più importante. Anche se possono essere, almeno parzialmente, comprensibili sulla base di una serie di considerazioni, prima fra tutte una possibile convergenza di opinioni ed interessi che portano le industrie farmaceutiche da una parte ed i pazienti dall'altra parte a ritenere preferibile l'assunzione di un farmaco una tantum, cioè solamente in occasione delle crisi, piuttosto che intraprendere un più lungo e complesso percorso terapeutico, non appaiono del tutto condivisibili. Infatti, avere a disposizione e poter instaurare un trattamento preventivo è di vitale importanza per tutti quei non pochi soggetti che hanno un'alta ricorrenza mensile di crisi (emicrania cronica secondo la nuova classificazione internazionale delle cefalee), così come per quelli che rischiano di sviluppare, o hanno già manifestato, una cefalea da overuse di farmaci sintomatici. E' pertanto auspicabile che nel prossimo futuro si possa realizzare un'inversione di tendenza che porti a colmare le attuali gravi carenze nella terapia preventiva dell'emicrania. Gian Camillo Manzoni

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

DA CONFINIA CEPHALALGICA DI AGOSTO 2004.... La terapia preventiva dell'emicrania: sempre più solo una questione di serendipità?... EDITORIALE... Da ormai molti anni l'interesse farmacologico nell'emicrania è esclusivamente rivolto al trattamento sintomatico. Certamente la scoperta del sumatriptan con la grande e meritata concentrazione di risorse scientifiche e finanziarie suscitata e la successiva introduzione di una serie di nuovi triptani può aver distolto l'attenzione dei ricercatori e degli esperti di marketing dal trattamento di fondo di questa importante e diffusa forma di cefalea primaria. Fatto sta che l'ultimo farmaco preventivo antiemicranico specifico entrato in commercio in Italia, la flunarizina, risale al 1983. Non è che in precedenza le sostanze appositamente approntate fossero poi tante, ma almeno la metisergide alla fine degli anni '50, il pizotifene nei primi anni '70, il 5-idrossitriptofano, la lisuride e la diidroergotamina a liberazione programmata alla fine degli anni '70 costituirono tappe fondamentali, seppure con alterna fortuna, in questo particolare settore farmacologico. Gli altri due farmaci principalmente utilizzati a partire dagli anni '70 nella terapia profilattica dell'emicrania, l'amitriptilina ed il propranololo, non erano nati come antiemicranici, ma già parecchi anni prima rispettivamente come antidepressivo il primo ed antipertensivo il secondo, e vennero introdotti nell'emicrania puramente sulla base di osservazioni casuali ed indirette. Negli ultimi 20 anni poi non è stata più sintetizzata alcuna molecola direttamente rivolta al trattamento preventivo dell'emicrania. Le novità riguardano sostanze già in commercio per la cura di altre patologie ed utilizzate poi, con successo più o meno apprezzabile, nell'emicrania. Rientrano in questo ambito alcuni calcio-antagonisti, come il verapamil e la nimodipina, alcuni beta-bloccanti oltre al propranololo, come l'atenololo, il metoprololo, il timololo, gli antidepressivi inibitori selettivi del reuptake della serotonina e, da ultimi, alcuni antiepilettici, come il valproato, la lamotrigina, il gabapentin ed il topiramato. Così, se analizziamo le Linee Guida (LG) americane e quelle italiane sulla terapia preventiva dell'emicrania, notiamo che delle 5 sostanze che sono riportate nel gruppo I, cioè il gruppo che contiene i farmaci maggiormente raccomandati, solo una è nata come antiemicranica (la lisuride nelle LG americane e la flunarizina in quelle italiane), mentre le altre quattro sono originariamente state introdotte per altre patologie (il valproato, il propranololo, l'amitriptilina ed il timololo nelle LG americane, le prime tre più l'atenololo nelle LG italiane). Sembra ormai che la profilassi dell'emicrania sia solamente oggetto di serendipità. In linea meramente teorica ci possono essere tre possibili spiegazioni alla base di questo fenomeno sempre più evidente: un'ancora insufficiente conoscenza degli intimi meccanismi che sottendono

l'emicrania, uno scarso interesse da parte di chi ha maggior voce in capitolo nello sviluppo di nuove molecole, il prevalere di una concezione, diffusa non solo a livello degli organismi preposti agli indirizzi terapeutici ma anche tra chi assiste in prima persona e tra i pazienti stessi, che privilegia la terapia preventiva dell'emicrania: sempre più solo una questione di serendipità? EDITORIALE Confinia Cephalalgica 2004; XIII, 2 già il trattamento dei singoli attacchi. In realtà, la prima spiegazione ha scarso valore: infatti, nell'ultimo ventennio lo studio della patogenesi dell'emicrania ha avuto un grande impulso e le nuove acquisizioni nel settore non sono state affatto trascurabili. Se pensiamo che l'ipotesi patogenetica serotoninica portò quaranta anni fa alla sintesi della metisergide e del pizotifene, desta meraviglia che oggi le attuali conoscenze non abbiano ancora generato alcuna novità sul piano farmacologico. Le altre due spiegazioni, in parte tra loro collegate, hanno certamente un ruolo più importante. Anche se possono essere, almeno parzialmente, comprensibili sulla base di una serie di considerazioni, prima fra tutte una possibile convergenza di opinioni ed interessi che portano le industrie farmaceutiche da una parte ed i pazienti dall'altra parte a ritenere preferibile l'assunzione di un farmaco una tantum, cioè solamente in occasione delle crisi, piuttosto che intraprendere un più lungo e complesso percorso terapeutico, non appaiono del tutto condivisibili. Infatti, avere a disposizione e poter instaurare un trattamento preventivo è di vitale importanza per tutti quei non pochi soggetti che hanno un'alta ricorrenza mensile di crisi (emicrania cronica secondo la nuova classificazione internazionale delle cefalee), così come per quelli che rischiano di sviluppare, o hanno già manifestato, una cefalea da overuse di farmaci sintomatici. E' pertanto auspicabile che nel prossimo futuro si possa realizzare un'inversione di tendenza che porti a colmare le attuali gravi carenze nella terapia preventiva dell'emicrania. Gian Camillo Manzoni

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Scusate messaggio partito 2 volte. mamma lara

piera Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Sapete, anche la penicillina e' una scoperta serendipica, avvenuta per caso, e io a volte ci penso, magari la scoperta per la cura del mdt avverrà un giorno per caso....quando in verita', non la si stava affatto cercando.ciao piera

Anny Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti, grazie ragazzi io sto bene e spero che stiate bene anche voi. Mamma Lara ieri purtroppo è andata buca, quando sono arrivata là il chirurgo era in sala per un'emergenza e quando finalmente l'intervento è finito e si accingeva a rientrare in ambulatorio, è arrivata un'altra emergenza, morale della favola, alle 14,00 si è avvicinato per dirmi che purtroppo non poteva, mi ha dato un altro appuntamento per il prossimo lunedì, quindi dovrò aspettare ancora, nel frattempo cercherò di farmi passare un pò d'ansia. Mamma lara mi raccomando, oggi sbacchiucchia Emma anche da parte mia! Ciao Sabry, ciao Ricky, questo è il circolo ricreativo di tutti i cefalalgici, stiamo bene insieme e se volete unirvi a noi...siete i benvenuti. Il tempo peggiora anche quà, c'è nuovamente tanto freddo e la neve è tornata seppur nei dintorni. Questo inverno, in termini economici, ci costerà più degli altri passati! Ragazzi vi saluto, vi auguro buona giornata e buon lavoro, ciao a presto, Anny

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe, la tranquillità è già una buona cosa. Invece io ero sempre in ansia, poi, da quello che ci hai detto un risultato l'hai già raggiunto, una diminuzione degli attacchi non è cosa da tutti i giorni. Poi c'è un'altra cosa, per quello che ho capito io, tu non ti fai tutte le paturnie che di solito si fanno molti di quelli che hanno l'emicrania (me compresa), anche quello aiuta. Ci sono dei giorni che mi do il tormento per ogni cosa, tutto deve andare liscio e deve avere una giusta collocazione. Mi dico spesso di lasciar perdere e che non posso arrivare dappertutto, ma poi lo dimentico e piano piano mi lascio prendere la mano. Ora però questo succede di meno. baci per tutti. mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Anny mi spiace, ma vorrò dire che ti aiuteremo a sopportare l'ansia fino a lunedì. Ho sbacchiucchiato Emma e gliene ho dati talmente tanti che credo di aver sistemato tutti per almeno una settimana. Baci anche a voi. mamma lara

giuseppe Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Anny ciao, ti tocca aspettare un'altra settimana? Ok pazienza e tranquillità, Mamy ti dissi che cerco di seguire il tuo motto "Tutto si ma una cosa alla volta" spesso ci riesco e questo è già tanto.

Gabriella Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Per Cinzia. Su un punto secondo me tu sbagli: non devi fare la parte della vittima. Dobbiamo sempre avere la nostra dignità. Io ho dodici cognate e sicuramente molte non sanno neanche io cos'ho. Ma a me non me ne può fregar di meno. Quando mi chiedo come sto io rispondo sempre che sto bene. Tanto chi mi conosce lo sente dalla voce, lo vede dal camminare, e basta che mi guardi gli occhi. Scusatemi ma io sono fatta così. Non mi piango mai addosso. Saluti a tutti. Gabriella

GIUSEPPE Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

SONO LE 13,00 ED OGGI VADO A PRANZO PRIMA, Cinzia anch'io come te ho cognati e amici che stanno benissimo e quando ci troviamo a discorso ricordo sempre loro di accendere una candela al giorno per ringraziare Dio della loro salute, sappi che alla fine di questa frase rimangono sempre perplessi e timorosi tanto che ora difficilmente si rientra in discorso, buon appetito a tutti e a rileggerci...Giuseppe

Elena Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, compresi i nuovi! Mah..che altro dire..è sempre comunque dura convivere con il mdt senza o con sintomatici..ma sarebbe ancora più dura dover sopportare "l'insostenibile leggerezza dell'essere" più il mdt ...da soli!!!

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe , SEI UN GENIO . lo farò di certo anch'io quando mi troverò in discorso . Ma ci sono anche quelli che ti dicono che quello che hai tu non è niente in confronto a quello che hanno loro e , non è che loro hanno grandi cose . Ecco, a quelli bisognerebbe sferrargli subito calcio negli stinchi, così imparano , ma siccome non si può fare , bisognerebbe non frequentarli . baci, mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

A Sabry e a Ricky , vi ho spedito una e-mail , attendo vostre notizie . Un abbraccio a tutte e due .
mamma lara

Sabry Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti bella gente... Domanda: perchè l email di mammalara mi viene scritta in rosso e le altre in blu? ho toccato qualcosa io? infatti ricki ha scritto a lei ma l email è arrivata a me. Che casino. E' da 2 sett che ho il pc e devo ancora imparare... Help! Ieri è stata una giornata veramente dura ma oggi per fortuna va meglio almeno per il momento. Mi sembra di essere stata adottata da una grande famiglia. Vi abbraccio tutti.

piera Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Quando tu scrivi a Lara prendendo l'indirizzo e-mail direttamente dal suo messaggio questo poi invece di essere blu e' rosso, ma stai tranquilla che non e' niente di grave.ciao piera

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Sabry, devi sapere che Piera conosce tutte le diavolerie computeresche, io ho il computer da tempo ma ancora non ci capisco nulla , meno male che c'è mio figlio . Non ho ricevuto risposta alla e -mail che ti ho spedito, mi puoi rispondere e scusa l'insistenza . ti abbraccio e ti ringrazio . mamma lara

piera Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Guarda sabry che se tu come penso rispondi a lara prendendo l'indirizzo e-mail direttamente dal suo messaggio questo non e' corretto perche' manca l'it finale, ora faccio una prova anch'io, lara dimmi poi se ti arriva una mia e-mail. ciao piera

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Piera non mi è arrivato nulla . Mi spiace ma non riesco ad inserire la e-mail completa . per Sabry e Ricky la mia e- mail completa è mammalara@freemail.it . ma ho già ricevuto le vostre e-mail , quello che non ho ricevuto è la risposta alla mia che vi ho spedito , quella con il mio numero di telefono . un abbraccio . mamma lara

Sabry Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Ciao Piera grazie per l'aiuto da oggi sei ufficialmente diventata la mia guida per il pc.

Sabry Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Lara ti ho risposto.. Scusa ma mi ci vuole un momento per scrivere sono sì può dire super lenta ma imparerò. Baci

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Ciao Sabry ho ricevuto ora la tua e-mail . ti rispondo in questo spazio perchè è così che di solito facciamo noi di questo gruppo . In privato ci scriviamo solo se ci sono cose che in questo spazio non si possono dire . Puoi raccontarci sempre se ti va qualcosa di te? del tipo di dove sei e cosa fai . puoi parlare in generico se non vuoi dire cose precise esempio puoi omettere la città e indicare solo la regione , puoi anche non dire il tuo vero nome ... insomma noi , rispetteremo i tuoi desideri . Ma sai parlare del nostro male in privato non fa bene a tutti e quindi la scelta di chi come noi parla in questo spazio e quello che se una cosa fa bene a me può far bene anche ad altri . ecco perchè raccontiamo qui le nostre cose . se però vuoi parlare in privato di una cosa che ti assilla e non te la senti di dirla qui , puoi farlo scegliendo di dirlo a chi vuoi . Mi sembra di aver fatto un po' di confusione , ma se hai dei dubbi parla pure . ti abbraccio e cerca di stare tranquilla . un bacione .
mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Ciao Sabry ti ho spedito un'altra e-mail . mamma lara

piera Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Si' e' vero Lara, l'email mi e' tornata indietro, a te Lara non si puo' scrivere prendendo direttamente il tuo indirizzo da MAIL messaggi, perche' non e' completo.

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Mi spiace Piera ma ho provato e riprovato , la mia e-mai per intero non ci sta . mamma lara

piera Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Ma guarda lara che non e' assolutamente un problema era così solo per dirlo ai "nuovi" che magari non lo sanno. ciao piera

miaa Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

lo ci sono sempre , leggo tutti i giorni, anche se non scrivo, perche' già sapete tutto di me i nuovi entrati no, allora per sabry ciao , sono una persona che soffre come te ma che legge sempre ma scrive poco, per ricky , io sono molto simile ha te mi faccio venire gli attacchi di panico, se ciò ti può fare piacere, mal comune mezzo gaudio, oggi ho fatto una visita per le terapie alternative al dolore, fatevi una risata, il dottore che fa queste visite e' uno specializzato nelle visite per le anestesie, be' sapete cosa mi ha dato, rizaliv, e un betabloccante, per una settimana se non vedo miglioramenti allora si passa alle terapie, che possono essere varie cioè, mesoterapia agopuntura, ecccccc, vi sembra che abbia scoperto l'uovo di colombo?????????Baci BACI BACI GIUSEPPE , TI AVEVO SCRITTO UN MESSAGGIO MA POI NON E' ARRIVATO, MI HAI FATTO CORAGGIO QUANDO HAI DETTO CHE I TRIP , ALMENO PER CHI FUNZIONANO VANNO BENE , ANCHE SE PER ME NON FUNZIONA NIENTE, SOLO UN PO' IL RELPAX, ADDA' PASSA A NUTTATA'.....VI PENSO SEMPRE -----
- - -

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Ciao Mia , domani ti telefono Ho telefonato a Diana e ha il computer fuori uso , appena glielo restituiranno tornerà a scrivere . ora devo andare perchè ho una riunione oggi e domani . a più tardi . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Piera è vero che non è un problema , ma a volte penso di essere io la causa dei disservizi e se magari mi dicono come risolverli , tanto meglio . ciao bella bimba . mamma lara

elena Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

x Elisabetta: ho risposto all'e-mail. x Lara, ho risposto anche alla tua. x tutti : CIAO

elena Mercoledì 16 Febbraio 2005 00:00

Laraaaaaa non puoi essere il perafulmini di tutte le disgrazieeeee....neppure di quelle informatiche!!!!Un bacio,Elena

elena Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!!Visto????non è poi così traumatizzante il nostro nuovo benvenuto ai nuovi...x GABRIELLA ,scusa se in questi giorni non mi sono fatta sentire ma sono stata un pò impegnata....spero che da te vada tutto bene,un bacione,Elena

GIUSEPPE Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

buon giorno gente, benvenuta tra noi Sabry, Cinzia secondo me commetti un errore a nn disintossicarti, pulire il sangue ti gioverebbe tanto e poi, come ti ho raccontato prima, chi ti vieta di assumere trip. dopo se è l'unico farmaco a fare effetto? Riflettici bene, a dopo...Giuseppe

mamma lara Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Eccomi , buon giorno a tutti . Oggi è una giornata piena per me , arriva Emma con Enza , dobbiamo sistemare un sacco di cose e quindi sarà una giornata molto impegnativa . Ricordatevi che io sono qui e se avete bisogno basta una telefonataAnche Anny oggi è molto impegnata , ma noi tutti/e siamo con lei . Come dice Piera , oggi la mia testolina è "delicata" e quindi la tratto con le molle . Giuseppe ieri ti ho spedito una e-mail . Ritorno più tardi . mamma lara

piera Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti.oggi qui a Bologna giornata di blocco totale del traffico causa smog....che tristezza non abbiamo scampo, bloccano giustamente le auto, ma in pieno centro tutto il riscaldamento dell'Universita' e' ancora a gasolio, figuratevi!!!! e girano bus vecchi di 20 anni.Anche la mia testa oggi e' delicata, speriamo regga perche' oggi devo stare qui al lavoro tutto il giorno.ciao a presto piera

mamma lara Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

E'vero , ha ragione Giuseppe , credo che nessuno vieti di assumere Triptani , quella (in alcuni casi)è una scelta personale e poi non siamo noi che dobbiamo dirlo , l'assunzione di farmaci per la profilassi e sintomatici , va sempre concordata con il proprio specialista . Se io non assumo più sintomatici , lo fatto perchè non riesco ad avere un controllo e allora ho deciso di interrompere . E' stata dura e ancora lo è , ma nel mio caso è stato meglio questa scelta . Ma alle mie spalle c'era il Prof. Geppetti che conoscendomi , mi ha appoggiato . Era da quel bel po' di tempo che lui mi diceva che non potevo continuare così . Un abbraccio grande . mamma lara

Marilena Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Messaggio per tutta la famiglia: SE RICEVETE UN MESSAGGIO SUL VOSTRO CELLULARE > CHE VI PREGA DI RICHIAMARE IL NUMERO 0141455414, > OPPURE VI CHIAMANO CON QUESTO NUMERO VISUALIZZATO, > NON RISPONDETE E NON RICHIAMATE PER NESSUN MOTIVO. > SE RISPONDETE ALLA SOLA RISPOSTA VI VENGONO ADDEBITATI 50 EURO, > PIU 2,5 EURO PER SECONDO DI CONVERSAZIONE CHE NON SENTIRETE > PERCHE IL TELEFONO SARA MUTO MA CONTINUERANNO A SPENDERE I > VOSTRI SOLDI. SE AVETE UNA RICARICABILE LA PROSCIUGANO > INTERAMENTE ALLA RISPOSTA. > SE VI CHIAMANO SPACCIANDOSI PER IL VOSTRO PROVIDER > OMNITEL TIM O WIND E VI CHIEDONO DI INSERIRE UN > CODICE PER UTILIZZARE AD ESEMPIO I PROGRAMMI JAVA > OPPURE PER OTTIMIZZARE LE FUNZIONI DEL VOSTRO CELLULARE, > NON FATE NULLA E RIAGGANCIATE IMMEDIATAMENTE PERCHE' VI > STANNO CLONANDO LA SIM. INFORMATE IL MAGGIOR NUMERO DI > PERSONE POSSIBILE >
<http://www.finanza.it/>

Gabriella Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Per Elena. Ho capito che sei superimpegnata, e non sei la sola. Qui tutto ok. Quando vuoi sai dove e come trovarmi. Un caro saluto a tutti. Gabriella

Elena Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Carissima Gabriella....lo so che anche tu sei super impegnata...ma il pc ce l'hai attaccato..io no! e neanche il bagno!(ihihihih)Ciao bèa mora!!!!

mamma lara Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

ecco che mi è scoppiato il MDT , questa sera devo andare a cena da Enza . è una casa che conosco e quindi mi sento tranquilla . Ho qui Emma e la Enza , ora vado a riposare . un bacione . mamma lara

giuseppe Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

sono le 14,00 si chiude e a pranzo, buon appetito a tutti...Giuseppe

Elena Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Lo ripeto..e spero di non essere ancora fraintesa!NON HO NULLA CONTRO I TRIPTANI!!!!!!FANNO EFFETTO!!!!VENGONO IN GENERE CONSIGLIATI A CHI SOFFRE DI EMICRANIA!!!!!!CE NE SONO DI DIVERSI TIPI!!!!!!MA PURTROPPO L'ABUSO CAUSA ALTRO TIPO DI MDT CONTINUO,TREMENDO, E CHI L'HA PROVATO SULLA PROPRIA PELLACCIA(come la sottoscritta) NON PUO' CHE REPUTARSI CONTENTO DI

AVERNE INTERROTTA L'ASSUNZIONE...poi in futuro si vedrà..per il momento la profilassi sta dando buoni risultati...che sia anche perchè non ho più assunto triptani??? o perchè ho limitato a 5 supp. in quasi 6 mesi l'indometacina????NON LO SO!!!!!!So solo che in confronto a quest'estate sono in paradiso(IL CHE NON SIGNIFICA MIRACOLATA O GUARITA!!!!!!!!!!!!!!) ciao a tutti

elena Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Per Elisabetta :ti ho spedito una mail

CINZIA Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti...Elena sono sicura che è così me lo ha detto anche la mia neurologa che il MDT che ho è dovuto alla continua presenza dei trip.che supp prendi?Forse il Difmetrè?Ma se è quel farmaco io ne ho assunto talmente tanto in passato(ormai l'ho sospeso da maggio)che mi ha provocato una ragade e che ho già operato a dicembre.io vorrei cominciare la profilassi lo stesso senza la disintossicazione ma la dott.non me la vuole prescrivere e io per adesso non me la sento di stare in ospedale 10gg sinceramente sono troppi per una donna che deve tirare avanti la famiglia io non posso contare su mio marito con il suo lavoro torna tardi la sera e i figli chi me li accudisce?!?Sono in un vicolo cieco e devo per forza aspettare di trovare una soluzione nel frattempo continuo così fino a che non mi succederà qualcosa poi si vedrà...grazie Giuseppe della tua risposta.Ciao Sabry scrivici e facci sapere anche tu la tua esperienza sul tuo tipo di MDT serve anche a noi conoscere esperienze diverse di cure o di farmaci.

piera Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Cinzia, non hai proprio nessuno nessuno che ti possa aiutare in quei 10 gg ?, a volte noi pensiamo di essere indispensabili, ma sono sicura che anche i tuoi figli e tuo marito sarebbero pronti ad aiutarti per un così breve periodo, forse è proprio la tua indecisione che ferma tutto, anch'io sono come te, non voglio fare una cosa e do' la colpa al lavoro che non posso abbandonare, ai figli, alla casa, al tempo che mi manca, pensa che vorrei andare a Pavia per una visita, perche' anche se adesso il mio mdt è ancora governabile(ho già 10/12 attacchi al mese), ho sempre nella mia mente, mia madre che ne soffriva come me, ed invece si è ridotta ad avere un'emicrania cronica perenne, con tutte le conseguenze del caso, non vorrei proprio arrivare a ridurmi così e perciò penso che provare ancora una profilassi potrebbe essermi utile, e invece cosa faccio? rimando sempre, forse non soffro ancora abbastanza, mi dico da sola. Ti abbraccio piera

Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

SSSS

Sara Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Ho preparato due messaggi ma quando è stato il momento di registrarli sono spariti. Qualcuno mi può spiegare perchè? Grazie Sara

piera Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Sara a volte succede anche a me, ma forse schiacciamo senza volerlo il tasto "cancella", questo è quello che penso io, ma non so se è quello che è successo a te, ne approfitto per salutarti e se ne hai voglia riscrivi i messaggi. ciao a presto piera

elena Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Cinzia,la neurologa non ti vuole dare la nuova profilassi perchè non avrebbe alcun effetto senza prima la disintossicazione....Comunque...ti capisco,anch'io a casa ho lasciato due bimbi x 9gg ma il loro papà se l'è cavata benissimo!!Per fortuna ci sono andata con Gabriella e ci siamo fatte compagnia!Ma scusa,tu dove ti ricovereresti???? io sono stata a Pavia e abito in prov. di Padova.Insomma Cinzia....forse è come dice Piera...quando si tocca il fondo si fa di tutto pur di star meglio!!!Ciao! PS:io non ho mai preso difmetrè,per i casi severi posso assumere indometacina)

Ricky Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, ho 25 anni, soffro di cefalea tensiva cronica (così mi è stato diagnosticato) da circa un anno oramai. Ultimamente ho avuto anche un attacco di panico molto forte e sono in cura con la paroxetina. Questo mio malessere mi condiziona moltissimo nella vita di tutti i giorni.Vorrei sapere se c'è qualcuno coi miei stessi problemi per parlarne insieme. grazie e ciao a tutti

PIERA Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

scusa Elena, ma indometacina e' la sostanza del difmetre', del metacen, dell'indoxen, cambia nome ma il principio e' lo stesso.ciao piera

Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Gabriella Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Questo è il mio modestissimo parere: non si fa la disintossicazione fino a quando non solo non si è toccato il fondo, ma lo si è raschiato! Io avevo un cassetto in cucina sempre ben provvisto di Zomig, guai se restavo senza. Ma come mi ha fatto andare in fondo!! La Elena è una ragazza giovane ma per fortuna ha trovato ed è stata intelligente a seguire delle persone che la stanno certamente conducendo sull'unica strada percorribile per avere una vita quantomeno vivibile. Se alla sua età anch'io avessi trovato le cure che ci sono oggi, e soprattutto dei medici che ti credono quando dici di avere mdt, non avrei fatto il percorso di dolore che ho fatto. Questo per dire che per nessuno è facile fare la strada che abbiamo fatto io, la Elena e tanti altri come noi che abbiamo trovato a Pavia, certamente ogni giorno ingoiamo farmaci, che però ci riportano un pò alla volta alla vita ed alle nostre famiglie. Tutte abbiamo lasciato a casa famiglia e lavoro, e tutti sono sopravvissuti. Un caro saluto a tutti. Gabriella

Sabry Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Ciao Giuseppe grazie per il benvenuto... Oggi non sono molto in forma spero sia negli per tutti voi. Vado a stendermi. Buona notte a tutti per dopo e in forna domani mi raccomando. Vi abbraccio tutti

PIERA Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

La domenica in cui sono andata a trovare lara, abbiamo parlato del viaggio che deve fare a Roma e delle sue preoccupazioni riguardo al mdt, che per certi versi sono uguali alle mie quando devo affrontare un viaggio lontano da casa: puntualmente mi viene mdt e lara mi raccontava che "prima" la sua ancora di salvezza erano i triptani, e secondo me la chiave di tutto sta proprio qui diventano per chi soffre di mdt l'ancora di salvezza: un viaggio, il lavoro, una cena, uscire con gli amici, partecipare a una festa, persino riuscire ad andare dalla parrucchiera, a fare la spesa, stare con i figli, con i nipoti, con il compagno, insomma la vita quotidiana e come dice Gabriella devi avere un cassetto ben provvisto, non te ne basta uno alla settimana, forse all'inizio, poi ne prendi uno tutti i giorni a volte anche 2 e così tocchi il fondo, per fortuna qualcuno risale la china e riaccende le nostre speranze. ciao a presto piera

CINZIA Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Elena guarda che il Difmetrè e gli altri farmaci che ha menzionato Piera hanno tutti l'indometacina solo che io ho usato solo quello per ben 20anni, è da qualche anno che ho associato i trip e naturalmente smettendo il Difmetre mi sono dovuta aggrappare a questi ultimi altrimenti non avrei via di scampo ed è come dice la carissima Piera sono la mia ancora di salvezza sia se devo fare un viaggio, una cena, una festa, stare con i miei figli, marito o semplicemente fare i banali lavori di casa. Elena io sono di Mestre e devo dire che ho una brava neurologa qui all'ospedale vicino a casa è da quando avevo 18 anni che sono in cura con lei e mi conosce ormai da una vita (ora ne ho 42)...vabbè amiche vi prometto che ci penserò ancora su un pochino poi ascolterò il Vs consiglio ho anche dei nonni (i miei genitori e i miei suoceri) ancora molto giovani e in gamba che si fanno in quattro per darmi una mano. Mi hanno sempre aiutato tanto quando lavoravo e stavo male per il MDT o quando non riuscivo a stare con i bambini perchè dovevo andare a letto , adesso che sono diventata più autonoma non volevo più rompere le scatole a nessuno perchè mi sembra di fare la parte della povera vittima sempre malaticcia mentre mia cognata, porca miseria, stà sempre bene non ha mai male da nessuna parte e non ha mai bisogno di nessuno!!! Scusate dello sfogo buona notte sono le 22.51

mamma lara Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Ciao bimbuccie e bimbucci belli eccomi arrivata . Udite udite , il MDT è quasi passato , era da questa mattina che avevo la testa che mi scoppiava e ora sto decisamente meglio . Incredibile , mi sembra di sognarePiera mi hai fatto la fotografia , è vero quello che hai detto , non uscivo di casa se in borsa non avevo almeno 4 triptani e non per star via 3 giorni , ma per andare al lavoro per fare il turno di notte . Ora devo andare a Roma e ci vado senza triptani , poi penso che sono stata anche a Cervia senza triptani . Sono un po' in pensiero perchè sono con molte persone e ho paura di rovinare loro il viaggio se mi viene MDT , ma devo stare tranquilla perchè ormai sono più forte io del MDT . Pensate , gli ultimi triptani che avevo li ho regalati a Luana quando è venuta a trovarmi a luglio , me ne era rimasto uno in borsa e lo gettato un po' di tempo dopo . ora sono veramente scoperta , ma non

me ne può fregar di meno Cinzia , io ho provato tutti i tipi di sintomatici e l'unico che mi faceva passare il MDT era il Sumigrene , farmaco che hanno ritirato dal commercio circa ne 1998 dopo ho usato l'imigran , ma non mi ha mai fatto passare il mDT come me lo faceva passare il Sumigrene . La tua Neurologa sicuramente sa quello che fa e affidati a lei per curarti , e per quello che riguarda l'aiuto penso che veramente la tua famiglia potrebbe darti una mano . quindi prova a pensarci poi prendi la decisione . Per quello che riguarda tua cognata , meglio per lei se sta bene , ma a volte aver bisogno degli altri non è negativo , io per esempio quando posso essere di aiuto sono felice , quindi sicuramente sarà felice anche chi ti sarà di aiuto . Buona notte dolcissime fanciulle e temerario guerriero , a domani . mamma lara..... Anny tutto bene?

mamma lara Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Sara , anche a me ogni tanto mi scompariva il messaggio che scrivevo , allora ho adottato un'altra tattica , prima di spedirlo lo copio , poi se scompare lo incollo e lo rispedisco . Un bacione fanciulla .
mamma lara

mamma lara Martedì 15 Febbraio 2005 00:00

Ciao Ricky, credo che il panico sia in nostro pane quotidiano , in merito ci sono messaggi kilometrici . Se vuoi puoi mandarmi una e-mail in privato così ti mando il mio numero di telefono . Poi se vuoi ritornare a raccontarci i tuoi momenti di panico , ci aiuterai a raccontarti anche le nostre paure . ora si è fatto tardi e non mi voglio stancare più di tanto . quindi ti aspettiamo domani . Ti abbraccio .
mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno , una scappata di corsa perchè ho la mia amica Lella a letto con 39 di febbre , vado a farle un po' di spesuccia (arance, e acqua) . Poi vado in banca a fare dei pagamenti per il condominio . Giuseppe , non vedo l'ora di sapere come è andata a Pavia . poi oggi o domani mi piacerebbe fare un appello per sentire come state . Ciao bimbucci , ci sentiamo più tardi . Un grande abbraccio .
mamma lara

giuseppe Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Buon di bella gente, sono le 10,00 tempo pessimo, piove e fa' freddo, sono rientrato venerdì pomeriggio e sono stato pure molto fortunato col viaggio in quanto la compagnia aerea "Air One" fece degli sconti sui voli x Milano e ne approfittai, giovedì 10 sciopero dell'Alitalia ed io partii tranquillamente, al rientro venerdì sciopero dei treni, sarei rimasto li, insomma mi è andata proprio bene. Allora vi dico com'è andata, Mamy tanti saluti dalla Dr. Sances e si scusa se nn riesce a contattarti tanto più di tanto ma gli impegni sono tanti, vi dicevo che, premesso che niente si fa' in un attimo ci vuole tempo e pazienza, come al solito mi piace dirvi la verità nuda e cruda, ho fatto la visita ambulatoriale e con le copie dei diari della cefalea da novembre, data del ricovero, al 10 febbraio gli attacchi sono passati da circa 16 a 9 mensili, il Limbitryl nn ha dato gli effetti desiderati infatti mi ha ridotto la dose integrando l'Inderal 80 la sera col limbitryl mentre limbitryl invariato al mattino, prossima visita il 30 giugno senza interrompere la profilassi sino ad allora, per gli attacchi il Ketoprofene cp nn serve a niente e l'indoxen supposte da 50 funziona poche volte quindi mi ha consigliato di provare quello da 100, la cosa più importante è che nn mi ha vietato assolutamente i triptani "Almotrex e Relpax" per gli attacchi lievi e "Imigran 100 e 6mg puntura" per quelli ad alto dolore nonostante a gennaio abbia raggiunto le 10 assunzioni e a febbraio 4 in 24 ore per un attacco violento, oltretutto sono gli unici farmaci a funzionare, quindi nel mio caso dal ricovero ad oggi ho visto un miglioramento del 35% circa, nn vi nascondo che continua ad albergare in mè una certa delusione ma sò che senza pazienza e prove varie nn si raggiungono risultati e...continuo a sperare...Giuseppe

PIERA Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e bentornato Giuseppe, hai ragione serve molta pazienza e qualche prova, anche se un piccolo risultato l'hai già ottenuto. ciao a tutti piera

cinzia Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti e Buon S.Valentino sia a chi lo festeggia e che no...io sinceramente non guardo i media e non mi intreressano le pubblicità ma le ricorrenze mi piacciono sia che sia natale compleanno pasqua o altro, mi piace sapere che, visto la vita frenetica di oggi, la persona che ti sta accanto si sia ricordata di te in un preciso istante della giornata e anche se è una piccola cosa, un favore inaspettato,un piccolo fiore,un orsetto o altro quello mi resterà nel cuore per sempre insieme

naturalmente a tutte le cose belle che mi regala ogni giorno dal sorriso al bacio prima di andare al lavoro o agli sms tutti i giorni e la telefonata all'ora di pranzo....mammlara vuoi sapere il regalino?Una collanina della Swach molto particolare ..ciao

piera Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

a proposito di san valentino, state attenti ai virus informatici che oggi viaggiano alla grande.....ciao
piera

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe , lo so che lo sconforto e sempre il agguato , ma è il nostro peggior nemico , sarebbe già buona limitare i danni . Poi sono convinta che bisogna anche modificare il nostro stile di vita e anche dopo tutte le attenzioni non arriverà comunque la guarigione . Dobbiamo essere consapevoli che il nostro MDT è un "pacchetto tutto compreso" , e per migliorare dobbiamo sicuramente modificare le nostre abitudini , Ma dobbiamo avere tanta pazienza e non dobbiamo mai scoraggiarci . Non dobbiamo credere alle guarigioni miracolose , anche quelle creano sconforto . Dobbiamo credere nelle nostre capacità , nei medici che ci hanno in cura e mi ripeto fino all'esaurimento delle forze, modificare lo stile di vita e il rapporto con noi stessi (quest'ultimo punto comprende una miriade di sentimenti che dovremo parlarne per giorni e giorni). Magari ti chiamo a casa o dove vuoi tu (sempre che non sia un cellulare) . un immenso abbraccio . mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Cinzia , purtroppo ora ne so come prima , la collanina di cui parli non la conosco ma sarà sicuramente bella , anche a me piace portare con me gli oggetti che mi regalano le persone che mi amano . Ma devono essere oggettini di poco costo , altrimenti scatta il pensiero ... e ci perdo il sonno . un abbraccio . mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Piera , come va la tua testolina ultimamente ? . Ecco cosa dovremo fare anche , dovremo fare il resoconto di come stiamo . ti abbraccio . mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Buon S. Valentino a tutti quelli che amo e a quelli che mi amano . mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe hai ricevuto le foto di Emma ? Ciao piccolo . mamma lara

PIERA Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

la mia testolina stanotte mi ha fatto arrabbiare, per fortuna l'attacco forte e' comparso alla 2.30, cosi' sono riuscita dopo gli antidolorifici a riaddormentarmi: stavo sognando di avere il mdt, ma non era un sogno, se continuo a sognare senza riuscire a svegliarmi dopo e' gia' talmente forte da non poterlo nemmeno sopportare.stamattina comunque sto meglio anche se la testa come dico io e'"delicata". e tu come vai? ciao a presto piera

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Piera , io per fortuna vado bene , gli attacchi del nuovo male penso siano terminati , mentre invece gli attacchi di emicrania si prentano con cadenza settimanale , ma è raro che durino più di 2 giorni , ho notato che le ore dell'attacco sono ridotte a circa 40 . Ma quello che è più importante è che non mi spaventa più l'attacco , anche se ti dirò il dolore è comunque una limitazione incredibile della qualità della vita . Insomma vivo come vivrebbe una persona con grosse limitazioni . Ma mi accontento e si sa che chi si accontenta gode. Ciao piccola , un abbraccio . mamma lara . Ma te lo detto che ti voglio bene?

giuseppe Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Piera ho riso al fatto che sogni di avere MdT, a me succede allo stesso modo ma fino ad oggi nn è mai rimasto solo un sogno. Mamy ho ricevuto la foto e nn ha bisogno di nessun commento goditela e sbaciucchiata da parte mia, Oggi pranzo abbondante per il compleanno di mio cognato, x S. Valentino rose rosse a mia moglie che è il pilastro della mia vita, auguroni di buon S.Valentino anche a voi tutti anche se oggi c'è una persona cefalgica che soffre tantissimo e che ne noi ne i medici possono aiutarla...Giuseppe

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Anny , sempre indaffarata o hai dei problemi ?. Se mi rimane uno spicciolo di tempo questa sera ti chiamo . ciao bambin . mamma lara

Paola (BS) Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno. Auguro a tutti voi di essere circondati da tanto amore. Io ieri ho di nuovo avuto una giornata di forte MDT, il mio ragazzo era con me e la sua presenza è stato il regalo più bello che potesse farmi. Ha un modo di esserci così discreto ma forte che mi commuove ogni volta. E pensare che io ho così tanta paura di perderlo a causa delle limitazioni che la mia vita ha per questa brutta bestia che mi accompagna. Lui ha la mia età e tanta forza e vitalità e io non sempre riesco ad essere così vitale! Ma ci provo ed è fatica, tanta fatica. Elisabetta, la risonanza è propedeutica a qualsiasi altro accertamento. Se negativa mi programmeranno il day hospital. Non ho capito molto di più nemmeno io. Baci per tutti.

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Paola(bs) , è normale che prima di ogni intervento farmacologico facciamo indagini per vedere se la tua cefalea è primaria o secondaria ad un'altra patologia . dopo il responso della risonanza vedrai che inizieranno le cure . Se non riesci sempre ad essere vitale , sono certa che avrai altre qualità che vanno a bilanciare le mancanze che ti impone il tuo MDT , credo che il tuo ragazzo abbia capito tutto questo . Un abbraccio . mamma lara

Anny Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti, non preoccuparti mamma Lara, se mi chiami mi farà senz'altro piacere ma stai tranquilla, oggi sto benino, sono solo molto stanca e quà in ufficio oggi, ma come sempre del resto c'è tanto da fare, anche perchè domani sarò di nuovo a Cagliari per fare ulteriori accertamenti e la mia colelga sarà sola per cui oggi devo fare più che posso. Ciao Giuseppe, bentornato, vedi che pian piano la situazione migliora, ci vuole solo pazienza infatti, molta pazienza. Piera come stai ora? Spero bene. Elisabetta ti ringrazio per la tua disonibilita', tu hai anche il 7° senso, sei tanto cara, non preoccuparti, sto bene, solo che ultimamente sono molto stanca sia fisicamente che mentalmente e le preoccupazioni per vari motivi non mi mancano, mi sento abbastanza giù di morale, forse è in agguato qualcosa che già conosco bene, purtroppo. Io so Elisabetta che parlare con qualcuno che ti sappia ascoltare è liberatorio ma io in questo momento non ho molta voglia di parlare, non volermene, so che tu hai parole di conforto per tutti, sei tanto rassicurante, i tuoi scritti esprimono tanta sensibiita' e tanta saggezza e capisco che sei anche molto altruista e pronta ad aiutare che è più bisognoso, per questo ti ringrazio ancora, ti mando un grande abbraccio. Auguro a tutti una buona giornata e vista l'ora anche buon pranzo, ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, Anny

elena Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti!!!!Elisabetta,ho ricevuto la tua mail e ti risponderò quanto prima.Giuseppe...che dire...la pazienza è la virtù dei forti!!!Sai bene che le terapie e la risposta ai farmaci sono individuali...io personalmente inizio ad avere considerevoli benefici da circa un mese..Probabilmente sono rimasta così scottata dall'abuso di sintomatici che quando la dr.ssa G. mi ha detto che dopo 6 mesi si sarebbe potuto ipotizzare la reintroduzione di trip. ho risposto "no,grazie"!Ciao a tutti!!!

CINZIA Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Anny ti sono vicina anche io x qualsiasi problema che hai in questo momento,capisco anche il tuo sconforto e la tua stanchezza fisica ci sono passata anche io in momenti ormai passati(fortunatamente)non si ha voglia ne di fare ne di parlare si fa solo lo stretto necessario perchè la mente purtroppo è occupata dal nostro male.Giuseppe grazie della tua testimonianza mi è molto utile in questo momento per poter riflettere su cosa fare in futuro a proposito del ricovero.Anche a me hanno consigliato l'inderal, ma solo dopo la disintossicazione che per adesso non intendo fare,vado ancora avanti con i trip tipo Maxalt o Rizaliz poi vedrò.Approposito, visto che si parla di amore,io a causa del maledetto MDT anni fa ho rischiato di perdere mio marito, mi ero talmente chiusa in me stessa col mio dolore che non pensavo da altro e parlavo solo di quanto stavo male e rifiutavo qualsiasi contatto fisico con lui a un certo punto ho toccato il fondo, ma lui dolcemente me lo ha fatto capire, abbiamo parlato e io ho cercato di cambiare e ci sono riuscita ora siamo ancora più in sintonia di prima....ciao a tutte

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Cinzia , la prima frase che mi vien da dire è " ma sei sposata con un angelo " . Poi ripensando a tutti i nostri compagni e alla moglie di Giuseppe , penso che non è vero , Tutti i nostri compagni e le

compagne dei nostri amici sono persone speciali . Che tu abbia trovato la forza insieme a tuo marito di superare i momenti difficili , ci aiuta , ci aiuta sentirtelo dire . Grazie piccola amica . con affetto .
mamma lara

Sabry Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti sono entrata per caso su questo sito e mi sono resa conto che non sono sola...Da anni lotto contro l emicrania e non ho trovato nessun miglioramento con infinite pastiglie che mi hanno rovinato lo stomaco. Cosa posso fare? Ho 24 anni e mi ritrovo spesso il fine sett nel letto e durante la sett a stare a casa dal lavoro per le mie crisi- Scusatemi per la mia scrittura ma non sono pratica. Vi abbraccio tutti

Sabry Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Dimenticavo una cosa siete tutti di una dolcezza incredibile.. mamma lara tu mi hai colpita perhè mi sembra che tu abbia una grande forza e la trasmetti. Buon risveglio a tutti per domani.

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Carissima Sabry , sai , non sono poi così forte , ma ti garantisco che insieme al mio gruppo di amici e amiche divento forte anch'io . Penso che se hai voglia di intaprendere un percorso di dialogo con noi, sicuramente potrà essere di aiuto anche a te, no che ti faccia passare il MDT ma almeno in questo spazio potrai trovare comprensione e sostegno . Se ne hai voglia puoi iniziare a raccontare qualcosa di te e di che MDT soffri . Noi siamo qui e ti ascolteremo . Se mi mandi la tua e-mail in privato ti spedisco il mio numero di telefono così se vuoi chiamarmi puoi farlo . Grazie per aver scritto in questo spazio e non preoccuparti per la scrittura , guarda un po' come scrivo io e nessuno ancora mi ha censurato . Grazie per l'augurio di un buon risveglio , domani mi serve proprio perchè viene Emma (la mia nipotina) e devo essere in forma . Buona notte e un abbraccio . mamma lara ecco la mia e-mail mammalara@freemail.it

mamma lara Lunedì 14 Febbraio 2005 00:00

Diana , Sissi e Paola (PA) e un po' che non vi fate sentire , tutto bene? Un bacione . mamma lara

Diana Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Buonanotte all'ape incazzata.....!

mamma lara Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Un salutino veloce prima della nanna , PIERA , la penso esattamente come te . .. DIANA, come stanno i nuovi cuccioli ? Elena mi sembra di vederla quell'ape incazzata.... Notte anche a voi bimbuccie e a tutte/i i nostri compagni di viaggio . mamma lara

Elena Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!Piera,Sacks ha scritto un bellissimo trattato sull'emicrania(Emicrania),io l'ho letto e ne sono rimasta colpita dall'impostazione di ricercatore attento e aperto.Te ne consiglio la lettura.Ciao a tutti e buona domenica!

Anny Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazze e buona domenica ma speriamo che sia buona soprattutto la testa, la mia oggi sta meglio ma ieri che doveva essere una "bella giornata" con 2 compleanni da festeggiare è stata proprio uno schifo. Oggi si festeggia la Pentolaccia, proprio l'ultimo giorno di carnevale, mi sarebbe piaciuto andare a vedere i carri allegorici, ancora meglio andare a ballare ma penso che starò in casa tutto il giorno, ho il morale a pezzi! Domani è San Valentino, ma potrebbe esserlo anche tutti i giorni, come dice mamma Lara riguardo al Natale, ormai è diventata la festa dei commercianti, si solo perchè fanno un sacco di soldi, soprattutto i fiorai, le profumerie e le gioiellerie. Hai ragione mamma Lara, devo dirti che ti accontenti di poco riguardo ai regalini di Gabriele e fai bene, bisognerebbe sempre accontentarsi di poco anche se un regalino ogni tanto non guasta, magari una sorpresa del tipo che ha trovato Elena, io dovrei riuscire a trovarne un paio con un orso disegnato, come quelli che vivono in Trentino, lui si chiama Bruno e capirebbe al volo, io e mio figlio lo chiamiamo scherzosamente "l'orso Bruno"! A volte si comporta proprio così e io glielo dico, menomale che poi sorride. Beh, vi saluto, statemi bene, vado a svegliare i miei pargoli, è rientrata anche mia figlia, ma domani mattina presto riparte, ormai a casa ci sta così poco, è sempre tanto impegnata tra studio, lezioni e lavoro all'associazione. Ciao ragazze, a presto, Anny

piera Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti e buona domenica, Elena leggero'anch'io il libro di Sacks, Anny la penso come te riguardo S.Valentino, io e mio marito non l'abbiamo mai festeggiato nemmeno da giovani, ma io lo amo anche di piu' di allora e spero che anche per lui sia lo stesso.Vi auguro una domenica serena piera

mamma lara Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Eccomi , domenica di sole a Ferrara , domani è S. Valentino e non sento così tanto il desiderio di festeggiarlo , ma non perchè sono contraria , mi piace che sia S. valentino tutti i giorni dell'anno , un po' come il Natale , vivo amando Gabriele per tutti i giorni dell'anno , come se fosse S. Valentino . Mi ricordo il mio ex marito , al mattino del 14 febbraio mi portava i fiori e magari al pomeriggio mi menava (per motivi che solo lui sapeva) , in più mi beccavo anche che ero un ingrata , lui che era stato così gentile a regalarmi i fiori . Non voglio regali , ma amore , è questo il più bel regalo che una persona ti possa fare . Dopo però ci sono i pensierini simpatici che quando arrivano tutte le scuse son buone per riceverli . Quando Gabriele mi saluta e gli leggo negli occhi la gioia , è come se ricevessi il più bel regalo del mondo . Un immenso abbraccio per tutti . mamma lara

mamma lara Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Anny , Piera , Elena, Anna ,Sara , Giuseppe, Luana ,Cinzia, Gabriella , Elisabetta, Marilena, Mia, Paola (BS), Paola (PA), Diana, Anin e a tutti quelli che dimentico. Proprio ieri parlando con Gabriele , stavamo facendo un percorso a ritroso nel tempo , mai ricordo un giorno importante senza fosse rovinato dal MDT . Tutti , ma proprio tutti erano accompagnati anche da un rimbambimento totale , anche perchè i farmaci che ingurgitavo mi davano il colpo di grazia . Pensandoci ora mi chiedo come abbia fatto a resistere senza impazzire , ricordo perfettamente, era come se fossi in uno stato di torpore perenne , ma i ricordi gioiosi sono sbiaditi , gli unici ricordi chiari invece sono quelli della sofferenza giornaliera e del panico accompagnato da uno stato di ansia che non mi abbandonavano mai. Ora per fortuna "sono guarita" , ma non dal MDT , sono guarita dalla paura del MDT e quindi sono guarita anche dal panico e dall'ansia . Pensate che quando è nata Emma avevo il MDT , ma lo stesso il ricordo di quel giorno è nitido dentro alla mia mente . Cosa volete che vi dica , non finirò mai di essere riconoscente a questo spazio , a tutti/e quelli/e che hanno deciso di percorrere questo viaggio , lo so che non è facile ma se siamo uniti/e ce la faremo . Grazie a tutti gli amici e amiche che tutti i giorni mi danno la possibilità di ripercorrere un pezzo della mia vita senza che il mio cuore si spezzi dal dolore . Con l'affetto di sempre . mamma lara

Elena Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Povero san Valentino!!!chissà cosa penserebbe ...Sapete qual è la cosa che più mi infastidisce???L'idea di amore che passa soprattutto attraverso i media.. amore comprato!!!!Viene veicolata un'idea di un amore che s'insegue che si conquista più che di un amore che va coltivato .Cosa significa amare???penso che ognuno di noi risponderebbe a modo suo ,secondo la propria esperienza ed educazione però su una cosa forse siamo tutti d'accordo...che amare significhi andare verso l'altro senza tradire se stessi.Della serie se mi ami non chiedermi di essere ciò che io non potrò mai essere.Non è certamente facile....ed è la tentazione che prima o poi viene a tutti dopo la fase dell'innamoramento...sarebbe bello se mi capisse,se facesse,se fosse....A questo punto ,in genere,o casca il palco oppure si va oltre.Consapevoli che andar oltre significa accettare il bello come il cattivo tempo! Anche per questo ci vuole coraggio.....Ciao a tutti

Elisabetta Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Solo un passaggio rapido per dire ad Elena che ho risposto alla sua mail, ma ho il sospetto che la mia posta non vada. Anche perché mi sembra che Lara mi avesse promesso una foto di Emma che non ho mai ricevuto. Una domanda per Paola (Bs): al Mondino ti hanno fatto la disassuefazione o no? Non ho capito perché la risonanza magnetica devi farla a casa tua e poi tornare in day hospital. Probabilmente qualcosa mi è sfuggito. Spero che Anny ritrovi presto la serenità. Se vuol parlare delle sue comprensibili angosce (ne abbiamo tutti quotidianamente), le offro metaforicamente le mie "orecchie". Per me è liberatorio parlare con qualcuno di ciò che mi affligge. Lara ne sa qualcosa. Auguri a quanti festeggiano san Valentino: io non l'ho mai fatto nemmeno quando ne avevo l'età.Odio le feste consumistiche. Ma ho una militanza di amore quarantennale : mio marito è stato il salvagente della mia vita. E' un'espressione riduttiva, ma sta a significare che se ho superato dolori insostenibili che non vi racconto perché non voglio rattristarvi, lo devo esclusivamente a lui. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

mamma lara Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Elisabetta , riprovo a spedirti la foto di Emma , ora sembra che la posta mi funzioni (non credo fosse la tua posta che non funzionava , ma la mia aveva problemi . dopo ti rispondo al messaggio , ora ho praticamente tutti in casa e non ho tempo . mamma lara

mamma lara Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Elisabetta foto spedita , mi dai conferma se la ricevi . un bacione . mamma lara

Elisabetta Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Lara, ho ricevuto la foto e ti ho risposto. Mi sai dire, qui sul sito, se la risposta è arrivata? Ho problemi con la posta. Ciao cara, a presto. Elisabetta

mamma lara Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Elisabetta , ho ricevuto la tua lettera e ti ho risposto , spero ti arrivi la mia risposta . Un abbraccio . mamma lara

Elisabetta Domenica 13 Febbraio 2005 00:00

Ricevuto, Lara. Adesso aspetto di sentire se ha ricevuto Elena, ma ho dei dubbi, dato che le ho scritto al vecchio indirizzo. Baci a tutti. Elisabetta

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Anny auguri ai tuoi bimbucci , ti ho fatto gli auguri ora perchè non so se in giornata ne avrò il tempo . Speriamo che Giuseppe dia notizie . un bacione . mamma lara

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Elena , dai che organizziamo . un abbraccio . mamma lara

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Eccomi , a Ferrara c'è sempre il sole , ho molto da fare oggi perchè questa settimana ho lasciato un po' perdere le cose da fare . Oggi ho anche la spesa Anin è tanto che non ti fai sentire e siccome sei a un tiro di schioppo , magari dammi una telefonata . Non ho il tuo numero altrimenti mi farei sentire io Giuseppe attendesi messaggio di resoconto . Buon fine settimana a tutti bimbucci . mamma lara

piera Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti anche qui e' una bella giornata, ho gia' fatto la spesa, ho gia' preparato il pranzo, e ho gia' preso 2 belle pastiglie.....praticamente ho gia' fatto tutto. ciao a presto e buon sabato a tutti voi piera

Gabriella Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Per Elena. Attenta bella bimba!!!! Lo sai che poi ti tiro le orecchie.... TVB. Gabry

Elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Ahia....hai le braccia lunghissime.....Gabry..sei come un'ombra ..anche se non si vede...c'è!!!!

Elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Eravamo 4 amici al bar.....

elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

X Lara..puoi essere mooolto orgogliosa di quello che hai fatto sino ad ora,qui,....se vai a visitare altri siti te ne potrai rendere conto!!!Ciao Lara e grazie!!!!!!

Gabriella Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Gabriella Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Gabriella Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Scusate, pigio un tasto invece dell'altro. Per Elena.....che volevano cambiare il mondo..... Ciao, piccola peste!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Gabry

Elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

....e invece siamo rimasti....

Elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Gabriella..ma non hai mica finito di lavorare???? staccanovista!!!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Per sfortuna o per fortuna , non so quali siano gli altri siti e quelli che conosco ho notato che anche loro brancolano nel buio . Ma ormai questa è casa mia (nostra) , è qui che quando entro non ho bisogno di nascondermi dietro un dito . ma Elena permettimi di correggerti , "QUELLO CHE ABBIAMO FATTO " ecco detto così mi suona meglio . E' solo con la nostra presenza che teniamo vivo questo spazio , da soli non si costruisce nulla , pensa che da soli non si è utili neppure per fare ombra . Vado a mettere via la spesa . un immenso abbraccio . mamma lara

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Pera e te credo che hai dovuto prendere 2 pastigli, mi sembri a cottimo . mamma lara

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Un'altra che è a cottimo è Gabriella , dai retta a Elena , Riposati . mamma lara

elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

No ,Lara...non fare la modesta...hai iniziato prima tu...e poi ti son venuti dietro!!!!

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

GRAZIE A TUTTE/I VOI . Ora ogni tanto mi viene chiesto come mai non parlo più del mio MDT , la risposta arriva subito ed è : " perchè mi hai mai ascoltato veramente quando prima ti parlavo del mio MDT ? . Ebbene ora ho trovato con chi parlarne , per di più mi capisce e mi ascolta " . Ora ditemi chi è che deve ringraziare , sarà una gara dura trovarlo . Ma per stare sul sicuro io vi ringrazio, poi voi se volete mandatemi pure a quel paese hihihihhi , un piccolo sorriso pensando alla risposta di Marilena . Con tutto il bene che ho nel cuore Piccole amichette e piccoli amichetti . mamma lara

elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Lara ti sembrerà strano...ma non è che qui parli sempre di mdt...forse qui ci si distrae dal mdt!!!e siccome è assodato che ne soffriamo....che ne siamo limitati...che se dobbiamo isolarci c'è un motivo e così pure se siamo un pò depressi ecc..ecc..ecco che ci sentiamo liberi di parlare anche d'altro,di pensieri e di speranze!Quello che sto cercando di dirti ,la cosa forse più importante, è che a differenza di altri siti o chat,qui ci si ferma perchè ognuno può raccontarsi così com'è al di là del mdt.Ecco anche la difficoltà che chi entra può incontrare quando si trova di fronte a persone che CI SONO e che sono disposte ad andare al di là del farmaco o della profilassi ,proprio perchè hanno raggiunto un punto in cui la terapia si integra perfettamente con la consapevolezza che tutto dipende anche dall'atteggiamento maturato nei confronti di questa patologia complessa.La ricerca esasperata di un qualcosa di miracoloso qui non può essere soddisfatta...può invece essere soddisfatta la necessità di non sentirsi soli e in balia della propria sofferenza. Si può avere un aiuto concreto ma ciò comporta anche la DISPONIBILITA'ad intraprendere e condividere un cammino che fa svanire il primo intento (la ricerca esasperata del farmaco miracoloso) Ciò a mio avviso non significa arrendersi,bensì saper utilizzare al meglio le risorse che comunque ognuno di noi ha per fronteggiare il mdt.Potenziandole si acquisisce più forza ,si acquista fiducia in se stessi,si scoprono gli altri non come nemici bensì come compagni di viaggio.Il problema sollevato nei giorni scorsi (che non è certamente di facile soluzione visto che comunque noi vogliamo continuare ad essere aperti) non è di paura dell'altro,del nuovo,ma al contrario deriva dalla consapevolezza dei benefici che noi traiamo da questa nostra "terapia" e il vederla in qualche modo messa in discussione o interrotta,è causa (x me ma penso sia così anche x te)di disturbo..che sinceramente a noi proprio non serve!Spero che anche chi legge soltanto possa un giorno dirci se questo nostro chiacchierare sia x loro un aiuto!Un abbraccio,Elena

Elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Piera,se ti è passato il mdt,questa sera prova a collegarti!!!Ciao

CINZIA Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti e buona serata ormai, visto che sono le 21.00 di sabato sera...oggi ho avuto una giornata buona senza MDT e mi è sembrato di spaccare il mondo dalla contentezza mi sento proprio bene anche perchè oggi il mio maritino mi ha fatto un regalino visto che lunedì è il fatidico S.Valentino (mamma mia quante rime ho fatto).Lunedì andiamo a cena fuori con altre due coppie di amici speriamo che il MDT non decida di rovinarmi la serata!Voi come festeggerete o non festeggerete il giorno di S.Valentino?Naturalmente vale per tutti coloro che sono ancora innamorati sia vecchi che nuovi...per me sono passati ormai 24 anni da quando ci siamo innamorati (io avevo solamente 18 anni e lui pure) abbiamo avuto come tutti momenti belli e momenti brutti ma li abbiamo sempre superati con forza e tanto coraggio!Buona notte a tutti voi del sito..ciao mammalara

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Elena , noi ci siamo ed è questo che conta , chi ci e si vuol bene ci segue e noi ci accodiamo se ne abbiamo bisogno . Il traino ce lo scambiamo a secondo dei momenti difficili , a questo serve il gruppo . Con voi ho trovato mille compagni di viaggio e siete tutti a portata di mano . ,.... CINZIA , eccelodevi proprio dire il regalino che ti ha fatto il tuo maritino , lo sai che siamo curiose/i , Che meraviglia che dopo 24 anni lui ti abbia fatto un pensierino . Gabriele i primi anni mi faceva anche lui dei regali , ma con il tempo ha capito che a me i regali creano un grandissimo imbarazzo e allora ci siamo messi daccordo che i piaceri che mi fa contano come regali , esempio, mi sistema la libreria ecco quello è il regalo per l'anniversario ; mi aiuta a fare la spesa , quello è un 'altro regalo . Solo così io riesco a vivere bene , mi piacciono gli scambi che non costano denaro , altrimenti ci perdo il sonno . Cosa vuoi farci sono fatta così . Ti auguro una serata che inizi bene e finisca ancora meglio..... A buon intenditor poche parole bastano Baci grandissimi . mamma lara

mamma lara Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

ELENA , me li devi segnalare poi in privato i siti che parlano del MDT . E tu cosa fai per S. Valentino? anche tu fuochi d'artificio Bacioni piccola . mamma lara

Elena Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

In genere non ci scambiamo regali , usciamo a cena ma quest'anno salta xchè sarà fuori città x lavoro e quindi gli ho fatto un regalino..l'ape incazzata..non sto scherzando...è il nome di un capo d'abbigliamento intimo con il disegnano dell'ape incazzata!!Il tutto ovviamente accompagnato da un bigliettino,se riesco nascondo il tutto nella valigia!Ciao

piera Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Stamattina ho seguito la fine di un film che avevo già visto "risvegli", e' quella storia tratta dal libro di Sacks, in cui un medico riesce a "riportare" temporaneamente a un vita normale pazienti affetti da encefalite letargica. Il medico conclude il film senza sapere fino a che punto i farmaci hanno contribuito al risveglio: l'uomo e' fatto di spirito e lo spirito non ha bisogno di farmaci, ecco per me voi siete il farmaco del mio spirito, meno male che e' un farmaco senza effetti collaterali, perche' ormai non ne posso piu' fare a meno. Buona notte e sogni belli. piera

Diana Sabato 12 Febbraio 2005 00:00

Cari amici "farmaci" (gli UNICI senza effetti collaterali), vi auguro la buonanotte e sappiate che continuerò ad "assumervi" perchè i vostri effetti sono quasi miracolosi !Notte a tutti, Diana

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Eureka , Zeno mi ha sistemato la posta . tenetevi saldi , che arrivo . mamma lara ... Cara Elisabetta domani ti mando una foto di Emma . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Buon compleanno Lorenzo. dai un bacione alla tua mamma . mamma lara

Paola (BS) Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno! Di ritorno da Pavia con furore...portando indietro un bel...MDT (ma questo è trascurabile, ovviamente!). Esperienza positiva, credo, ma ancora nulla di definito. Sono stata ampiamente visitata ed interrogata da una giovane e squisita dottoressa e poi è subentrata la dott.ssa Sances. Dovrò fare una risonanza e poi, se negativa (ovviamente sarà negativa!!!!) mi programmano un day hospital per approfondire la faccenda! Pare che il mio male sia strano e non facilmente classificabile e che io prenda troppi farmaci. Mi hanno prescritto i triptani (che non ho mai preso) e mi hanno consegnato il diario. Insomma...tutto ancora da vedere. Ovviamente sapevo già che questo sarebbe stato l'inizio di un percorso...spero solo mi porti a qualcosa di buono. Voglio crederci! Grazie a tutti per l'incoraggiamento e il sostegno morale...sapevo di avervi con me! Giuseppe...penso tu fossi lì e avrei voluto trovarti, ma c'era così tanta gente! Chissà se ci siamo incrociati.... A te come è andata? E a te Anny? Baci per tutti ma proprio tutti!

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Carissima Paola(BS) , devi affidarti alle cure dei medici , sei sicuramente in buone mani e si sa che gli accertamenti bisogna farli . Tu sei molto giovane e sicuramente curandoti e non abusando con i sintomatici starai sicuramente meglio . Fai attenzione mi raccomando con i sintomatici , perchè si fa presto a "farci sfuggire la mano" ,Segui attentamente le indicazioni che ti hanno consigliato . E' sicuramente una cosa lunga , ma ormai non sei più sola ad affrontare questa malattia , poi ci siamo

anche noi che non ti abbandoneremo mai , fa bene raccontare il nostro stare quotidiano , raccontalo anche tu (se ti va) e vedrai che la tua anima proverà un po' di sollievo . Un grande bacio piccola .
mamma lara

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Mi ha appena telefonato Enza , arriva fra un po' con Emma , non vi dico la gioia . UUUUUMMMMM , per la posta ho parlato troppo presto , ho ancora due problemucci che zeno mi sistemerà questa sera . Elisabetta , non dubitavo che la stanchezza fosse dovuta a Martina , vedo Emma che pur essendo ancora così piccola è molto impegnativa , penso a quando camminerà che le dovrò correre dietro . devo andare è arrivata Emma . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Mi ha appena telefonato Enza , arriva fra un po' con Emma , non vi dico la gioia . UUUUUMMMMM , per la posta ho parlato troppo presto , ho ancora due problemucci che zeno mi sistemerà questa sera . Elisabetta , non dubitavo che la stanchezza fosse dovuta a Martina , vedo Emma che pur essendo ancora così piccola è molto impegnativa , penso a quando camminerà che le dovrò correre dietro . devo andare è arrivata Emma . baci per tutti . mamma lara

piera Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

buon giorno a tutti. penso anch'io che se seguirai i medici, Paola, non potrai altro che migliorare, sono sicura che ti hanno prescritto i trip, proprio perche magari fin'ora hai abusato di altri tipi di farmaci, quando inizierai la cura preventiva adatta a te, avrai sempre meno bisogno dei sintomatici. E a te giuseppe come e' andata? e tu Cinzia con la tua testa come va? un caro saluto a tutti voi. piera

Anny Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazzi e buongiorno a tutti. Quanti acquarini! Tanti auguri al piccolo Lorenzo di Luana e ad Enzo, "bimbetto" un pò cresciuto di mamma Lara. Domani è il compleanno di mio marito e di mio figlio, manco a farlo apposta, il piccolino è arrivato proprio mentre mi accingevo a preparare la torta di compleanno per mio marito! Paola consolati, anche a me ieri, come previsto del resto, è arrivato il mdt, per fortuna sopportabile, ho avuto una giornata un pò pesante, avanti e indietro da un reparto all'altro e oggi sarei dovuta tornare per un'altro accertamento, per altro un pò urgente ma non me la sentivo e ho rimandato a martedì 16. Purtroppo mi hanno riscontrato qualcosa di sospetto ed è necessario fare ulteriori accertamenti e una biopsia e confesso che sono un pò preoccupata. Mi viene in mente Mia, con tutti i suoi problemi, ieri mi è stato detto che ho pure un altro intervento chirurgico da fare, non urgente menomale, per ora sono a quota "10", La lista si allunga! A volte mi sento proprio un rudere e se penso che fin'ora ho vissuto come ho vissuto per colpa di questa testa di "m...a" che mi ritrovo ho l'impressione (che poi è una certezza) di aver vissuto così poco e male, ho sprecato (si fa per dire perchè non l'ho certo voluto io) tanti giorni della mia vita e poi pensi e spera di rifarti col tempo, invece si aggiungono altri problemi a quelli che già hai...meglio non pensarci. Ciao Cinzia, ciao Mia, bentornate, mi fa piacere rileggervi, ciao Elisabetta, Marilena, un caro saluto a tutti insomma (alla Lecciso), per ora vi lascio, ditemi cosa avete deciso per quanto riguarda il sito (la storia dei gg. scorsi), buon lavoro e buona giornata, ciao a dopo, Anny. All'ultimo momento dimenticavo Giuseppe, come ho potuto? Tutto bene? Spero di sì. ciao, Anny

Anny Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazzi e buongiorno a tutti. Quanti acquarini! Tanti auguri al piccolo Lorenzo di Luana e ad Enzo, "bimbetto" un pò cresciuto di mamma Lara. Domani è il compleanno di mio marito e di mio figlio, manco a farlo apposta, il piccolino è arrivato proprio mentre mi accingevo a preparare la torta di compleanno per mio marito! Paola consolati, anche a me ieri, come previsto del resto, è arrivato il mdt, per fortuna sopportabile, ho avuto una giornata un pò pesante, avanti e indietro da un reparto all'altro e oggi sarei dovuta tornare per un'altro accertamento, per altro un pò urgente ma non me la sentivo e ho rimandato a martedì 16. Purtroppo mi hanno riscontrato qualcosa di sospetto ed è necessario fare ulteriori accertamenti e una biopsia e confesso che sono un pò preoccupata. Mi viene in mente Mia, con tutti i suoi problemi, ieri mi è stato detto che ho pure un altro intervento chirurgico da fare, non urgente menomale, per ora sono a quota "10", La lista si allunga! A volte mi sento proprio un rudere e se penso che fin'ora ho vissuto come ho vissuto per colpa di questa testa di "m...a" che mi ritrovo ho l'impressione (che poi è una certezza) di aver vissuto così poco e male, ho sprecato (si fa per dire perchè non l'ho certo voluto io) tanti giorni della mia vita e poi pensi e spera di rifarti col tempo, invece si aggiungono altri problemi a quelli che già hai...meglio non pensarci. Ciao Cinzia, ciao Mia, bentornate, mi fa piacere rileggervi, ciao Elisabetta, Marilena, un caro saluto a

tutti insomma (alla Lecciso), per ora vi lascio, ditemi cosa avete deciso per quanto riguarda il sito (la storia dei gg. scorsi), buon lavoro e buona giornata, ciao a dopo, Anny. All'ultimo momento dimenticavo Giuseppe, come ho potuto? Tutto bene? Spero di sì. ciao, Anny

Gabriella Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Per Cinzia. Bentornata e grazie dei saluti. Se ogni tanto leggi, vedrai che Lara non si dimentica mai neanche di te, come di nessun altro, e facendo così rinfresca la memoria a tutti. Un saluto a tutti. Gabriella

piera Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Un caro augurio anche al tuo bimbo Anny e a tuo marito, spero che i tuoi esami siano tutti negativi, cerca se puoi di non avere rimpianti per la vita trascorsa vedrai che ti riserverà tanti altri momenti felici, in mezza a tutte le sf...c'è sempre qualche cosa per cui gioire. Anch'io sai in questo periodo ho un bel po' disturbi: ogni giorno mi dico oggi vado dal medico e comincio a fare gli esami.....e poi non ci vado, ho una grande paura di scoprire qualcosa di brutto, sarò scema!!!!!!! ciao a tutti piera

Diana Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Quanti compleanni in questi giorni. Tantissimi auguri a tutti! Anny capisco che sei preoccupata, spero tu riesca a fare presto tutti gli accertamenti e che siano tutti negativi così sarai tranquilla. Piera è vero, si è sempre un po' restii ad andare dal medico per paura che ci trovi qualcosa di brutto, con quello che si sente in giro poi.... Lara dai un bacione ad Emma da parte mia ! Mia ricordati che aspettiamo il miracolo, quindi se vuoi che ti facciano santa vedi di darti da fare !!!!!!! Paola il cammino sarà lungo ma facendo la strada tutti insieme sembrerà più breve. Sei giovane e vedrai che tutto andrà per il meglio.Sara, Elisabetta, Cinzia, mi ha fatto piacere avere vostre notizie, affacciatevi ogni tanto (impegni permettendo).Giuseppe come va ? Un abbraccio a tutti, Diana

Anny Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Grazie Diana e Piera, spero proprio che sia come dite voi, sto cercando di non esagerare con le preoccupazioni ma si sa che la paura fa 90, come si suol dire, cmq Piera l'osò che la paura ha volte ha il sopravvento ma io son del parere che è sempre meglio darsi da fare il prima possibile, dopo potrebbe essere peggio, tanti auguri anche a te e vai dal medico, mi raccomando! Vi ringrazio per gli auguri ai miei "bimbi". Ora vi saluto tutti quanti, vi auguro buon fine settimana e buona serata, statemi bene, ciao a presto, Anny

elena Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Auguri a tutti gli acuarini!!!Anny..deve essere una nostra prerogativa...anch'io ho avuto il mio primo figlio il giorno in cui è nato mio marito!!!Per gli accertamenti non preoccuparti...ormai anche le biopsie sono diventate di routine....io nel giro di due mesi ne ho dovute fare due ,x una sto ancora attendendo la risposta...e pensare che dovevo farle urgentemente!!!Comunque sono del parere che si debbano fare scrupolosamente perchè l'arma migliore risulta essere tempestività e prevenzione.A rileggerci....

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Un tuffo veloce , Emma è in braccio al nonno Gabriele e quindi faccio una scappatina per darvi un salutino . Anny , sei veramente brava a fare tutti gli accertamenti necessari , e la nostra testa insegna , se curata in tempo le cose non peggiorano . Ora scappo ma non prima di aver fatto gli auguri ai Tuoi "bimbi" Ciao Gabriella , Elena , con te ci sentiamo un giorno o l'altro . Giuseppe facci sapere subito , mi raccomando . Un bacione per tutti . mamma lara.... Diana , ho tramortito Emma a furia di bacetti

Paola (BS) Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Anny....forza!!! Buon week and a tutti!!! baci

elena Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Ciao ai pochi rimasti!!!!A proposito di Pavia....ultimamente non ho più spedito i miei diari...sarà meglio che mi affretti che fra poco avrò anch'io il controllo!!!Giuseppe..il tuo com'è andato???Paola ci ha già riferito e penso che dovrà avere un po' di pazienza perchè è solo all'inizio....Purtroppo in questi casi bisogna armarsi di santa pazienza e sperare che la strada intrapresa sia quella giusta!!!inoltre penso che sia fondamentale il nostro atteggiamento di "pazienti"costanti! A rileggerci...

Gabriella Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Lara, un pò di baci anche da parte mia ad Emma..... salutissimi. Gabriella

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Eccomi , Emma è andata a casa . Oggi me la sono veramente spupazzata , le ho dato talmente tanti baci che ne bastano per tutti . Ci sentiamo dopo che se riesco vi racconto una cosa, ora vado a fare la pappa . Mamma lara

mamma lara Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Gabiella , circa una ventina di baci erano i tuoi , è una bambina veramente buona e poi sorride sempre a tutti , insomma è una gioia immensa . Ciao bellissima . Ma quando è che mi vieni a trovare . mamma lara

Elena Venerdì 11 Febbraio 2005 00:00

Lara...la devo portare io...che se no non si smuove!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Carissima Elisabetta , ultimamente anch'io ho problemi con le e-mail , Pensa che a volte ne ricevo anche 10 di seguito e tutte uguali . Poi senza parlare di quando scrivo in questo spazio , il più delle volte perdo i messaggi , ora però prima di spedirli li copio così se li perdo lo incollo e lo rispedisco . Oggi ho spedito una e-mail a te ed alle altre del sito compreso Giuseppe , ma visto che non ne fate parola vuol dire che non vi è arrivata . credo che cambierò e-mail molto presto . Per quello che riguarda gli sbarramenti , non preoccuparti Elisabetta , Se uno vuole dire chi è , prende un foglio , una busta e mi scrive una letterina con le sue notizie . Non immagini quanto sia imbranata anch'io con il computer , ma quando ho bisogno di aiuto chiedo ad uno sul sito che sto frequentando e ho sempre trovato chi mi ha aiutato . Immagino che sia Martina che occupa le tue giornate , dalle tanti bacetti sulle guanciotte . Ti saluto dolcissima amica , con affetto . mamma lara

mamma lara Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Carissima Sara , torno ora da una riunione e ho sritto subito a te ed Elisabetta . Oggi va bene , la testa a un dolorino leggero , sai quello che ci accompagna sempre , ma chissà perchè da un po' di tempo questo dolorino è diventato più leggero e non mi serve più scuotere la testa per vedere se ho l'attacco imminente . Sara ti ringrazio per la fiducia , ma credo ci siano persone altrettanto valide che si possono prendere questo incarico . Spero che il MDT ti dia pace , domani ti chiamo . Una bacione amica cara . mamma lara

mamma lara Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Marilena , anche domani sera ho una riunione e quindi devo rimandare la telefonata a dopodomani . Se vuoi mandami pure un messaggino perchè non ho tue notizie da un po' di tempo e siccome sei da sola e lontano dalla famiglia mi piacerebbe che tu bussassi ogni tanto . Ciao piccola . mamma lara

mamma lara Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Cinzia , non vorrei che tutti questi discorsi ti abbiano spaventata , Guarda che ho il tuo numero di cellulare ben stretto , è solo che come tu sai cerco di usare il cellulare solo per assoluta necessità . Ciao stellina . mamma lara

mamma lara Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno . Ho riletto i messaggi e mi sono accorta che ho fatto errori grandissimi , ma ieri sera non riuscivo a spedire i messaggi quindi scrivevo e riscrivevo . Però non è che quando va tutto bene scrivo meglio Ci sentiamo più tardi , perchè aspetto l'antennista da un momento all'altro . bacioni per tutti . mamma lara

Marilena Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Toc, toc... buongiorno a tutti. Misono "fatta una 4 giorni" parecchio intensa e stressante, oggi mi sento un pò rinco.. sono venuta al lavoro perchè dovevo farlo ma sono completamente impallata. Ho letto tutti i messaggi da sabato ad oggi, ma, se devo essere sincera, sul tema "sicurezza del sito" non riesco ad avere una mia idea (mi auguro che questo sia dovuto al fatto che non mi sono del tutto ristabilita); ho la certezza che in questi giorni mi è mancato non poter comunicare con voi (non ho il computer a casa). Figuratevi che componevo al telefonino numeri di persone che sapevo non raggiungibili e comunicavo alla sig. della Tim i miei sfoghi, la rabbia, le emozioni tutto questo illudendomi di comunicare con qualcuno che mi comprendesse e augurandomi che mi servisse da

convincere Enzo , ma sarà difficile , è una vita che lotto ogni volta che compie gli anni , ma quando gli faccio la torta , niente da fare . Proverò a fargli una crostata Mia , appoggio la causa di beatificazione , però è vero , devi pur togliere il MDT a qualcuno !!!! . Bacioni immensi per tutti .
mamma lara

elena Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!!IN tema di rinc.... oggi vi batto tutte...ho iniziato a scrivere il msg dalla mail!!!!a scuola non mi venivano le parole e se stavo seduta mi si chiudevano gli occhi...purtroppo so che questi sono segnali....pazienza,sopporterò anche questo! Miaa...simpaticona ,non hai altro a cui pensare???????A rileggerci...

Elena Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Mlaa..per quanto riguarda la causa di beatificazione mandaci un pò di segni....tangibili...qualche guarigione non sarebbe un cattivo inizio!!!Se vuoi puoi iniziare da me!!!!Ciao

cinzia Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

ciao a tutti..è tanto che non mi faccio sentire forse mi avrete dimenticata ma ho avuto un po di cose da fare e il pc fuori uso, comunque mi sono letta i vs messaggi, siete veramente tanti, parlare con voi mi rilassa perchè più o meno abbiamo gli stessi problemi e lo stesso ritmo di vita sempre frenetico e pieno di impegni.Sono stata in montagna 3gg e ho trovato un tempo stupendo tutta la famiglia si è rigenerata pensate che ho portato su anche il bambino che aveva la febbre da alcuni gg.e non mi sembra ancora vero, la sera che sono arrivata è sparita ha ripreso a mangiare ed è riuscito anche a sciare tutto il giorno insieme a noi,è proprio vero l'aria di montagna (anche se faceva tanto freddo - 14° la notte)è miracolosa...non per il MDT però!!!!Sono tornata ieri sera e anche qui a VE era una giornata stupenda, oggi sono riuscita a lavare e asciugare proprio tutto ora bisogna stirare però.Anche da voi ci sono belle giornate?Mammalara mi hai dimenticato?Ti mando un grosso bacione perchè anche se non scrivo spesso sei sempre nei miei pensieri e visto che ho il camper un giorno vengo a trovarti e resto la a dormire così facciamo una passeggiata insieme e facciamo due chiacchiere come due vecchie amiche...un saluto a tutte Piera Gabriella Anny Giuseppe Diana Elena e tutti gli altri

mamma lara Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Cinzia stellina, mai ti dimentico . Ho finito da poco il controllo delle fatture con alcuni condomini e questa sera alle 9 ho un'altra riunione . Vieni pure a ferrara , sai che meraviglia , mi faresti un regalo bellissimo . Ora vado perchè vado di fretta . Un bacione grandissimo . mamma lara

mamma lara Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Cinzia stellina , ti avevo scritto un messaggio ma sono riuscita a perderlo . Volevo dirti per farla breve perchè ho una riunione alle 9 , che ti aspetto a Ferrara e se vieni mi faresti un bellissimo regalo. Ora devo veramente andare , ma domani ti saluto come si deve . un bacione immenso.
mamma lara

Elisabetta Giovedì 10 Febbraio 2005 00:00

Carissima Lara, non ho ricevuto la mail. Ma non importa, lo sai che comunico con te anche col pensiero. Sempre di corsa (è davvero Martina la responsabile!), tornerò sul sito appena avrò un momento libero. Baci a tutti. Elisabetta

piera Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon lavoro.Leggendo questa mattina i messaggi di ieri, mi viene spontanea una domanda, perche' un persona cosi' piena di buoni propositi si sente chiamata in causa? boh!!!!io sapete faccio un po' fatica a capire.....ma penso che al suo posto non avrei nulla da dire o da temere.Molti dei malintesi della comunicazione on-line nascono dalla mancanza della presenza "fisica", del tono della voce a cui diamo un senso e anche dalla possibilita' di correggerci subito se una persona non ci capisce, percio' io quando scrivo mi chiedo sempre si capisce in che tono mi esprimo, se dico sul serio o scherzo,se sono in polemica o sto ragionando? prima di entrare in questo gruppo ho solo letto per molti mesi: ho cercato di capire, conoscere le persone,lo stile, le abitudini, proprio per non entrare a sproposito, e non crediate che leggere solo non sia d'aiuto, voi siete stati per me lo specchio in cui riconoscere i miei problemi, mi sono liberata dalla mia sensazione d'angoscia perche'mi sono sentita meno sola.Consiglierei a tutti i nuovi di conoscerci meglio prima di parlare e pensarci bene prima di reagire a sproposito.Chiudo qui perche' la mia testa e' gia' stanca.
ciao piera

Elena Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti!!!Piera,condivido il tuo pensiero e a questo punto,viste le varie perplessità manifestate sarebbe utile chiedere,anche a chi ancora non è intervenuto,un suo pensiero.So che Giuseppe non ci sarà ,quindi proporrei di aspettare anche il suo punto di vista.Anny,Elisabetta,Sara,voi cosa dite???Lara,spero che tu stia bene,facci sapere!Diana,tutto bene???è arrivato il libro???Ciao a tutti!!!

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Riprovo . . . Piera , mai mi sei parsa diversa da quello che sei veramente , la tua dolcezza compare ad ogni tuo scritto e quando ti ho visto ne ho avuto la conferma . . . E con Luana e stata la identica cosa . un bacione . mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Queta mattina mi scompaiono i messaggi . mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Eccomi a dirvi un paio di cosette , le ho preparate e riportate con un copiaincolla per paura di perdere questo scritto e doverlo scrivere di nuovo . Allora sapete benissimo che chi ha MDT è alla continua ricerca di informazioni per vedere se può trovare la cura miracolosa che lo faccia star meglio . Spinta da Mia a frequentare un gruppo di yahoo cefalee , ho provato ad entrare nella loro ML . Per entrare ci vuole prima di tutto l'iscrizione , poi in un secondo momento (valutato intorno ad una quindicina di giorni) arriva l'invito per entrare e partecipare ai dialoghi . Ebbene ho fatto più volte richiesta di partecipazione e dopo circa 8 mesi ancora non mi è arrivato nessun invito . Poi sempre su invito di Mia Che mi ha descritto un altro sito per il MDT , ho provato ad entrare . Mi sono fatta installare un altro sistema di navigazione perché con explorer non riuscivo ad entrarci e siccome i miei tentativi venivano registrati comunque, il web master del sito ha invitato il visitatore anonimo a dichiarare le sue generalità e lo ha fatto con un tono assolutamente deciso. (questo letture io le ho potute fare dopo che sono riuscita ad entrare) . L'idea di permettere a tutti di entrare mi va bene , ma io mi sento responsabile di quello che si dice in questo spazio e se uno viene a raccontare frottole su farmaci o guarigioni avvenute per caso , deve anche prendersi la responsabilità di quello che dice . Sono consapevole che il MDT può scomparire , ma mi deve dire per filo e per segno in quale età c'ò è avvenuto , le cure che ha fatto ? . insomma mi deve dire qualcosa in più . Poi , mi ha fatto sospettare decisamente che una farmacista chiami il suo MDT del tipo con AUREA e parli di farmaci usati per curarsi che nessun medico ti darebbe . Ecco mi sembra che dar credito a questi interventi , metto anche la mia firma su affermazioni che potrebbero in qualche modo fare del male ad un sofferente vero di MDT . Ma siccome una parola di conforto non si nega a nessuno , possono ben dirlo che non hanno MDT ma hanno solo voglia di far 2 chiacchiere . Ma se non si conosce una cosa non si può fare cattiva informazione , mettete che una persona sofferente con bisogno di aiuto (e penso a me nei momenti di sbandamento totale) viene qui e legge che una farmacista prende quel tipo di farmaco , pensate che non ci prova 2 volte a provarlo ? . Ebbene come facente parte di questo gruppo mi sento anche responsabile di questo , sarà perché veramente ognuno di voi che soffre mi entra nel cuore e non mi va mai via dalla mente . Quante volte ho ricevuto in privato e-mail di persone che ora non frequentano più questo spazio . Ma non sono scomparse perché le abbiamo trattate male e sanno che possono tornare in ogni momento. Mi sono andata a rileggere i vecchi messaggi e ho trovato che ho sempre risposto per le rime a chi sparava ca@@ate , penso che questa sia l'unica risposta che devo dare , anche per fare distinzione , non posso mettere nel mio cuore anche la spazzatura . Un bacione grande per tutti . mamma lara

giuseppe Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

buo giorno gente, sono le 9,30 ultimi ritocchi prima della partenza per Pavia di domattina, Elena voto "SI" anche se con dispiacere in questo periodo vi seguio poco, Piera concordo pienamente col tuo pensiero, quando nn ti vedi o nn ti senti alcune parole scritte possono tergiversare tutto il discorso, per quanto riguarda la figlia di Cettina nn posso darle torto se afferma che coi triptani risolve il problema, a prescindere dall'eccedere o meno coi farmaci e coi quali noi ben conosciamo i risvolti "PASSATO UN CERTO NUMERO", personalmente finchè nn ho ecceduto nell'uso degli stessi, funzionavano e funzionano perfettamente anche se come sempre il tutto è "SOGGETTIVO", un abbraccio a tutte ...Giuseppe

elena Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Ciao Giuseppe,pensavo fossi già partito...scusa.Mi spiace del sì un pò tirato...forse sarà meglio aspettare il tuo ritorno così ti spieghi meglio e ci chiariamo pure noi.Per quanto riguarda i trip. non

ho mai detto che l'uso NORMALE A DOSI CONTROLLATE non sia di aiuto!!!!Però qui arriva soprattutto chi soffre di cefalea cronica...un uso controllato solo a sintomatici e senza profilassi...mi sembra che sia quasi impossibile in questi casi!!!!Mi sembra corretto sottolineare la necessità di rivolgersi ad un neurologo x una cura seria senza il rischio di alcun abuso di farmaci...Sei stato proprio tu a mettermi la pulce nell'orecchio quando dicevi che non se ne possono assumere più di tot al mese...a me non l'aveva mai detto nessuno!!! Ed ora che ho fatto la disintossicazione seguo la profilassi ed ho eliminato i trip. sinceramente ...sono rinata..e x questo devo anche ringraziare te !!!!Se tu non avessi detto niente ma anzi mi avessi invitata a continuare su quella strada..probabilmente sarei ancora in una situazione pietosa!!!!Con riconoscenza,Elena

elena Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

LARA:::::ti funziona sta posta???????

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe , ciao piccolo . Ti credevo già partito per Pavia e invece eccoti qui . In bocca al lupo carissimo . Un abbraccio . mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Elena ho ricevuto il malloppo , dopo lo leggo . Ora ho perso un po' di tempo per le telefonate di rto . dopo ti leggo . un bacione . mamma lara

piera Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

giuseppe il mio pensiero ti accompagnera' domani: in bocca a lupo e tienici informati, perche' lo sai che noi cefalalgici vogliamo sapere tutto.Lara come sempre sei stata chiarissima e ti voglio un sacco di bene, qui al lavoro c'e la radio accesa e una canzone di un "poeta" del nostro tempo dice cosi': ERO LI' A SVENTOLARE I PENSIERI MIEI SERENO E DISTESO,MA C'E' SEMPRE UN FRUSTRATO, UNA NULLITA' L'EVASO. HO SBAGLIATO A FIDARMI, CHE INGENUITA' TORPPO BUONO AVEVO UNA PAROLA PER TUTTI NON CONSIDERANDO CHE I MATTI, CI SONO.LIVORE MISTO A GELOSIA,Mamma Lara, NON SEI AL SICURO MAI E PIU' TI SPENDI E PIU' DAI PIU' L'INVIDIA TU SCATENERAI.....SE RINASCO GABBIANO GLI CAGHERO' PRORIO SUL MUSO, ALL'INVIDIOSO. IO RIPRENDO LE MIE ATTIVITA' LA STESSA VOGLIA D'INCONTRARE, INCORRAGGIARE TUTTI QUELLI CHE.....ciao piera

Elena Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Lara...leggi quando vuoi,mi interessava sapere solo se ti erano arrivate le due e-mail!!!!Piera....caspita..la voglio anch'io questa canzone!!!!Quando riesci ad attivare il messenger???Fammi sapere..scappo che devo uscire....

Anny Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Salve gente, come state in salute? Spero bene. Negli animi mi pare di capire che ci siano di nuovo zone d'ombra, mi son persa qualcosa? Scusate ma io ieri non ce l'ho fatta proprio a collegarmi, è stata una giornata veramente dura per me, ho corso per tutto il giorno avanti e indietro e sono andata a letto esausta. Dopo vedo se riesco a leggere tutti i msg per riuscire a capire qualcosa, per ora via saluto e vi auguro buon lavoro e buona giornata, ciao a dopo, Anny

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Piera , se ti senti abbracciare non preoccuparti sono io che lo sto facendo . ..Anny , non preoccuparti , sta andando tutto bene . per voi tutti un grande bacione . mamma lara

Diana Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti !Lara è vero quello che dici che per partecipare ai forum molti siti chiedono prima la registrazione.Tu pensi sia impossibile fare la stessa cosa sul nostro ? Potremmo provare a chiederlo a chi ci ospita, che ne dici ? In questo modo sapremmo che ogni persona che scrive è registrata e non dovremmo essere noi a chiederle informazioni sul suo conto. Se ciò non fosse possibile vorrei capire questo: facciamo finta che io sono una persona nuova che vuole entrare a dialogare con voi . Cosa devo fare ? Prima di procedere alla votazione sarebbe importante chiarire questo. Elena il libro è arrivato e ieri sera ho cominciato la lettura. E' fatto bene, molto chiaro e di lettura scorrevole. Grazie per avermelo consigliato. Giuseppe anch'io ti seguirò col pensiero domani, in bocca al lupo ! Piera troppo forte la canzone ! Sembra fatta su misura.....Anny leggi i msg di ieri che sono tanti e anche lunghi e poi facci sapere cosa ne pensi, cioè se il sito deve restare aperto o meno. Buona giornata, Diana

giuseppe Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Crepi il lupo, grazie per gli auguri e parto con voi nei miei pensieri, se tutto va bene ci rileggiamo lunedì, fate le brave mi raccomando...un abbraccio, Giuseppe

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Ma certo Diana che il sito deve rimanere aperto , ci vorrebbe anche questa adesso . Secondo il mio pensiero , chi entra deve sapere che se lascia (anche in privato)a una di noi , esempio si sa che io sono Lara Merighi e abito a Ferrara . Non so quale paura deve avere una persona a lasciarmi la sua e-mail e il suo numero di cellulare . Mi chiedo che cosa di più io posso dire di me per non fidarsi a lasciarmi questi dati ? . Vi ho mai disturbato senza che prima voi mi abbiate detto che avete piacere di ricevere una mia telefonata? Di me ormai sapete tutto , vi manca solo di sapere quante paia di calze ho e di che colore sono (mi sarebbe piaciuto dire mutande invece di calze). E poi non c'è necessità che lo faccia subito , può frequentarci per un po' e poi se non è d'accordo o non gli va come siamo fatte può anche decidere che non gli va bene la nostra compagnia . Insomma , certo che io ho più fiducia di quello che mi dici tu o chiunque altro posso sentire al telefono di uno o una che non ha fiducia di me , mi dici quale rapporto di dialogo posso intrattenere ? . Ma a me va bene tutto , mi va bene anche continuare così , solo che come ho già detto nel mio cuore non c'è posto per la spazzatura . Ma questo non mi induce a chiudere a nessuno , per carità non è assolutamente quello che penso . Ma chi vuole frequentare questo spazio deve sapere che noi stiamo facendo una cosa bellissima e non può venire ad avvelenare il nostro lavoro e la nostra anima . Ma come ho già detto ognuno è libero anche di rimanere nascosto nell'ombra , ma sappia che non è questa la strada per "il nostro star meglio" Baci Diana, e ricorda quello che tu mi hai detto < Bisogna avere il coraggio di aprire la porta > . mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Vai Giuseppe ti penserò sempre , fino al tuo nuovo messaggio . mamma lara

Anny Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Ho letto i msg e ho capito, Sinceramente non saprei cosa scegliere. Quando sono entrata in questo sito non ho avuto bisogno di registrarmi ma se fosse stato necessario lo avrei fatto tranquillamente, io personalmente non ho mai preso in giro nessuno e non mi sono sentita presa in giro da nessuno, anzi, ho trovato molta solidarietà, comprensione e disponibilità ma non tutti siamo uguali e visto che il sito è aperto a tutti, chiunque può accedervi e fare quello che vuole, anche prenderci in giro e forse anche peggio. Io vado per la maggioranza anche se mi trovo d'accordo con Diana, non so se facciamo bene o male, sono convinta che anche se rimane aperto possiamo difenderci cmq, tanto ci siamo già fatti la "corazza !" Che dite? Ciao, Anny

Anny Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe in bocca al lupo per domani! Ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Piera a proposito di invidia , non ti dico l'invidia che ha destato tuo marito ai miei uomini . ti stupirà ma quando siete usciti Gabriele ha telefonato subito alla nipote Giada che fa la parrucchiera e gli ha chiesto di fargli una parrucca . Come hai visto , Gabriele ha 3 spilucchetti , Zeno ne perde tantissimi ed Enzo e già quasi calvo , ebbene la testa di capelli perfetti e bellissimi di tuo marito ha scusciato in loro una sana invidia ed è stato l'argomento della serata . Io ti dirò che ho alimentato l'invidia , almeno mi sono rifatta delle loro frecciate . un abbraccio . mamma lara

piera Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Paola in bocca al lupo anche a te per domani un abbraccio forte forte piera

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Mi associo a Piera , Auguroni anche a te Paola . mamma lara

piera Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Ti dirò lara che la capigliatura di Giorgio e' già stata al centro di varie invidie e "pesanti" insinuazioni, specialmente in merito al colore che nonostante i suoi 50 anni di età e' ancora poco attaccata dal bianco. Comunque hai fatto bene ad alimentare il "fuoco".....la vendetta e' un piatto che va gustato caldo!!!!!!! ciao piera

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Ti dirò Piera che il colore glielo invidio anch'io (in senso buono però) , però nessun dubbio sulla sua naturalezza . mamma lara

Anny Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Tra poco vado a casa, in bocca al lupo anche a te Paola, a me invece tocca andare a Cagliari, ho degli esami e delle visite specialistiche che non posso fare quà perchè son seguita là, partenza quasi all'alba! Buona serata a tutti, ciao a presto, Anny

piera Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Anny in bocca a lupo anche a te per i tuoi esami e visite. ciao a presto piera

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Anny anche qui mi associo a Piera , Auguroni . un abbraccio . mamma lara

Diana Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Vedi Lara, io penso che sito aperto o meno, se uno ti vuole rompere le uova nel paniere può farlo comunque Per esempio: io entro e ti comunico il mio tel e la mia email. Se però sono un cretino/a e voglio mettere zizzania o far incavolare qualcuno del sito che mi sta antipatico, posso ugualmente inviare dei msg anonimi e tu non sai che sono io....Purtroppo (o per fortuna) in questo sito non c'è alcun filtro per accedere al forum e quindi se una persona è mal intenzionata riesce comunque nel suo intento. Sta a noi affinare il nostro "fiuto" e capire quali sono le persone "false", ma in questo mi pare che stiamo diventando bravi...e col tempo non potremo che migliorare. A me personalmente, se qualcuno sul sito in forma anonima mi offende , non mi fa nè caldo nè freddo...quando lo farà presentandosi avrò il piacere di rispondergli.Ciao a tutti, Diana

Diana Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

In bocca al lupo per domani anche a Paola (BS)e ad Anny, un abbraccio, Diana

Paola (BS) Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Veloce veloce vi dico come la penso...inizialmente scettica, dopo aver letto l'ultimo messaggio di Mammalara mi trovo d'accordo con lei e con buona parte di voi. Si alle identificazioni in privato o pubblico che siano. baci di corsa... Domani Pavia!!! Poi vi dico... Vi porto nel cuore!!

elena Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Ragazzi..dai,non facciamo i tragici...si tratta solo di invitare il nuovo arrivato a comunicare la sua mail...pubblicamente o in privato....e poi deciderà da sè se farlo o meno.Ho detto INVITARE...non obbligare!!!!noi qui non abbiamo alcuna arma x impedire a chiunque di entrare...la porta è sempre aperta x tutti!!!!vi sembra così brutto e disdicevole voler chiedere "scusa....chi sei???"No...perchè altrimenti la storia cade nel pietismo e nel buonismo spassionato!!!Uè ragazzi.....avete idea di chi siamo???e di che cosa ci facciamo qui???

elena Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

In bocca al lupo ad Anny,Giuseppe e a Paola!!!!

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Credo che abbiamo una responsabilità nei confronti di chi si presenta nuovo sul sito . Noi che ormai siamo già "vecchi" dobbiamo preservare i nuovi e dobbiamo dimostrare loro che siamo persone che stanno facendo un nuovo tipo di percorso per sopportare il MDT , Che ognuno di noi si sta curando con la profilassi del proprio specialista e in più sta facendo un percorso tutto nuovo . Al NUOVI O VECCHI AMICI, non abbiate paura a lasciare un vostro messaggio in questo spazio . Sono ormai più di 2 anni che io vado avanti senza nessun tipo di sintomatici e per certo il merito è di questo spazio , ora ho ripreso a vivere , mentre prima ero morta nella mente e nell'anima . La testa e sempre quella di prima , ma ora il dolore che contiene non mi spaventa più . Ora ho anche raggiunto un'altro traguardo , non mi è più necessario raccontare del mio MDT , ne parlo qui con i miei amici e amiche, ecco a me basta questo . mamma lara

Gabriella Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Cara Lara, mi sembra che hai detto in tutte le salse le cose buone che sono in te, speriamo che chi ha orecchie d'intendere, intenda. Più di così non puoi fare. Anche perchè la cosa mi sembra talmente semplice che non merita tutto questo dispendio di discorsi. Un saluto a tutti. Gabriella

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Uffa mi scompaiono i messaggi ... Gabriella hai ragione , mi manca solo che mi tiri fuori le budella .
.. Scherzavo ... Un bacione . mamma lara E riposatiiiiii

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Uffa mi scompaiono i messaggi ... Gabriella hai ragione , mi manca solo che mi tiri fuori le budella .
.. Scherzavo ... Un bacione . mamma lara E riposatiiiiii

mamma lara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Non era scomparso , ha solo voglia di farmi gli scherzetti . mamma lara

Elena Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Gabriella...sei la ciliegina sulla torta!!!!!!

Elisabetta Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Carissimi, non me ne va bene una. Non mi faccio viva da giorni perchè sono occupatissima e stanchissima, ma questa sera, dopo aver letto il messaggio di Elena, mi sono messa d'impegno a leggere tutto (ed era tanto ed impegnativo) ma quando avevo quasi finito di rispondervi, il computer si è bloccato. Ho dovuto spegnere, riaccendere e ricominciare da capo, ma l'Adsl lampeggia per un secolo prima di collegarsi. Così credo di essere fuori tempo massimo. Comunque vi rispondo lo stesso: sono d'accordo che è indispensabile presentarsi, ma quanto decidiamo oggi, chi si collegherà fra dieci giorni non lo leggerà di certo, quindi credo che la Costituzione del sito sarà di difficile attuazione. D'altra parte tutti quegli sbarramenti che esistono altrove sono scoraggianti per chi non è abilissimo al computer e per chi magari scrive dall'ufficio. La facilità d'accesso al nostro sito è quindi un'arma a doppio taglio. Non vedo una soluzione semplice. Comunque i vostri discorsi sono lineari e corretti e penso che i nuovi interlocutori non possano sentirsi offesi dalle vostre parole. Un abbraccio a tutti e mille auguri a chi è partito per Pavia. Elisabetta

Sara Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti. Sono d'accordo con Lara quando chiede l'identificazione personale di chi entra nel sito. Noi siamo ospiti di un'importante e seria associazione composta da altrettanti seri e importanti professionisti che lavorano per noi con la loro continua ricerca e sono disponibili ad ascoltarci. Secondo me, come minimo per rispetto verso queste persone dovremmo salvaguardare e proteggere questo sito da chi non apprezza il lavoro che tutti stiamo facendo. Mamma Lara è l'unica persona in grado di gestire questa situazione e appoggio la sua iniziativa. Non si può scherzare o giocare con uno spazio che ha l'unico scopo di aiutare, sostenere e incoraggiare chi vive quotidianamente con il proprio mal di testa! Grazie e saluti affettuosi a tutti. Sara.

Elisabetta Mercoledì 9 Febbraio 2005 00:00

Elena, ti ho mandato una mail, ma ho pasticciato e non so se è partita. Sappimi dire. Ciao Elisabetta

Paola (BS) Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Mammalara grazie per la mail. Sono di corsa. Non so quanto riuscirò ad esserci in questi giorni, causa lavoro. Ieri sono dovuta andare a casa per il MDT e ho passato una giornata e una notte da incubo, sola e disperata. Stamattina meglio ma non apposto e non posso stare a casa. Giovedì Mondino, vi farò sapere. baci veloci ma sentiti per tutti. Paola

elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

...sono ancora in coma...m'è partito il msg....ok,ripreso! buon giorno a tutti!!!!Paola,non ti preoccupare,vedrai che solo con la visita già ti sentirai un pò meglio!!!!poi vogliamo sapere i particolari!!!!Ti chiedo una cortesia...siccome ho cambiato -mail,mi potresti mandare un msg così metto il tuo indirizzo in rubrica???Piera....avevi cercato di contattarmi,ieri sera????A rileggerci...

Elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

INVITO: date il vostro parere circa le proposte di tutela spazio!!!!!!!!!!!!!!

giuseppe Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, benvenuti ai nuovi, si Piera giovedì parto per la visita a Pavia, la testa regge per ora, sempre di corsa, sono in ufficio per chiedere un permesso visto che alle 10,00 porto mia suocera a Salerno in ospedale per iniziare la chemio visto che ha appena finito la radio, spero di uscire dal tunnel delle corse al più presto, vi penso sempre, con affetto abbracci a tutte...Giuseppe

piera Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti.Si' siccome Giada mi ha creato il nuovo indirizzo di posta su hotmail, dopo avevo provato a messaggiare.Per quanto riguarda la tutelaspazio, direi che come in tutte le cose non bisogna esagerare, altrimenti si rischia che poi le persone non entrino nemmeno, alcuni messaggi anche se non corredati da un indirizzo email che male possono farci? l'importante e' che non ci sentiamo presi in giro e che non sprechiamo tempo a dare informazioni a gente che non le vuole, e vi assicuro che tempo 3/4 messaggi si capisce, quante persone sono passate di qua con messaggi sporadici e non sono piu' tornate? La selezione e' naturale.Questo e' solo il mio pensiero e chiudo qui, ciao a tutti piera

elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

x Piera:hai ragione,ma chiedere l'indirizzo mail velocizzerebbe i tempi così sappiamo subito come interagire..poi se uno vuole continua a scrivere anche senza aver dato l'indirizzo....però scriverà un commento del sito...o ciò che vorrà...ma io, personalmente, non risponderò...su questo bisognerebbe essere tutti d'accordo,altrimenti non avrebbe senso!Quindi o sì o no...ognuno è invitato ad esprimersi....io,Diana e Lara,siamo x il sì....chi si aggiunge????E' necessario che tutti ci esprimiamo...e poi la maggioranza vince e gli altri si adeguano!!!Mi sembra corretto!!!!Piera...tu sei x il no...quindi attualmente ci sono :3 sì e un no....mancano i voti di Giuseppe,Anny,Paola nord e sud,Elisabetta,Sara,Miaa....chi ho dimenticato????

Elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

INVITO TUTTI AD ESPRIMERE IL PROPRIO CONSENSO O DISSENSO CIRCA L'INIZIATIVA PROPOSTA;BASTA UN SÌ^ O UN NO!!!!GRAZIE

Diana Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Cara Mia, capisco la tua rabbia e il tuo dolore per quanto riguarda la situazione con tua figlia ma mi sento di dirti questo: se la ami, lascia che lei viva la sua vita con suo marito, (non importa se è vittima o meno, l'importante è che lei sia contenta)e sii felice sapendo che anche lei ti vuole bene come pure i tuoi nipotini. Questo è quello che conta !!! Se poi non partecipi alle feste non ha importanza, l'importante è l'amore che c'è tra di voi e questo non potrà togliertelo nessuno !! Non andare di nascosto a guardarli, ti farebbe solo male....amali da casa e lascia che vivano la loro vita....Scusa se mi sono permessa...questo è quello che io, come mamma, farei al posto tuo, ti abbraccio con affetto, Diana Buona giornata a tutti

Gabriella Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Io sono d'accordo che tutte le persone che interagiscono in questo sito siano corrette e non si presentino sotto altre vesti e che alle volte creino solo scompiglio. Mi sembra più che giusto e corretto che si identifichino. Un saluto a tutti. Gabriella

elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Gabry,lo prendo come un sì.Ovviamente la maggioranza s'intende sui votanti!!!!Quindi...conviene a tutti VOTARE!!!!che limite di tempo mettiamo???Lara..batti un colpo!!!

miaa Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

ok

mamma lara Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Eccomi e sono di corsa , io sono per la identificazione , pubblica o privata , e poi non c'è bisogno di dire il vero nome , se uno da il suo numero di cellulare , può anche dire che si chiama caio invece di sampronio , ma almeno sappiamo di parlare con una persona vera . Ora faccio una prova . mamma lara

rita Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

sto facendo una prova , mamma lara

mamma lara Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

visto ero io e sembra una e-mail vera. mamma lara

elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

devo essere ancora in coma...ho scritto un msg e poi è sparito...mah .Riassumo che non ho più tempo....5 sì e un no,la votazione si chiude domani alle 15 (può andare??) Contatterò le persone che non freq.quotidianamente x invitarle al voto.Ciao e grazie a tutti

Diana Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Lara è vero, un indirizzo mail può essere finto ! Non vorrei però che con questa idea della "salvaguardia" del sito ci ritrovassimo, come ha detto Piera, un pò in un ghetto perchè non entra più nessuno. E' vero che io mi sono espressa a favore dell'abolizione dell'anonimato ma ora mi stanno venendo dei dubbi sul fatto che sia un bene o meno. Questi dubbi sono avvalorati anche dal fatto che ieri sera ho scritto (apposta per fare una prova) un messaggio invitando la nuova entrata Francy a comunicare la sua vera mail a te Lara. Sarà un caso ma vedo che oggi Francy non ha ancora scritto, così pure Cettina. Hai ricevuto una mail da Francy ? Io non so (e forse non mi interessa neanche) se queste due persone sono "vere" o "false", quello che non vorrei è che persone magari bisognose di aiuto e desiderose di un anonimato (almeno iniziale) non entrassero nel sito. Tornando col pensiero a quando io stessa ho cominciato a scrivere qui, se subito mi aveste chiesto indirizzo mail, numero di cell, forse mi sarebbe sembrato un pò troppo.... anche se poi non ho nulla da nascondere.... forse sono cose che devono venire da sole ... Quando una persona comincia a scrivere e si trova bene sul sito e sente di essere tra amici allora viene naturale comunicare la propria identità. Insomma, non vorrei che questo spazio diventasse troppo chiuso, è questo il dubbio che mi è venuto ! Scusate ma come si dice " solo i cretini non cambiano mai idea !" Riflettiamo TUTTI bene se questa tutela del sito è davvero necessaria o se è meglio lasciare le porte aperte. Guardiamo ad esempio il caso di Mela che è entrata creando scompiglio con le sue provocazioni (anche se non anonima), è bastato non risponderle più e non ha più scritto. E' libera di farlo ancora se vuole ma nessuno le risponderà o coglierà le sue provocazioni, quindi..... Abbiate pazienza ma ho voluto esprimervi i dubbi che mi sono venuti, ora a voi..... Ciao, Diana

Elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Diana, penso che le tue perplessità siano condivisibili così come quelle di Piera, è per questo che la cosa più corretta è una votazione con il più largo consenso possibile. Tieni però presente che questo gruppo deve vivere innanzitutto per sè..... e fare ciò x cui è nato : terapia di gruppo... appunto!!! Noi non siamo qui x fare informazione al servizio di questo o quel centro.. o peggio le crocerossine... siamo qui innanzitutto x noi!!!! L'unica utilità che vedo nel nostro quotidiano scrivere è proprio questa , quindi l'unica strada x poter essere inseriti nel gruppo non può che essere quella di "mettersi in gioco". Quando sono entrata in questo spazio, cercavo solo un'informazione e mi sono trovata di fronte ad un gruppo, quindi sono entrata in punta dei piedi, chiedendo permesso e raccontando innanzitutto di me stessa (come si fa quando si entra in qualsiasi altro gruppo reale) Personalmente ho ritenuto opportuno interagire via e-mail con Lara comunicandole anche i miei dati e il mio numero di telefono. Quando sono partita x Pavia io non avevo mai visto Gabriella.... eppure qui si creano legami che vanno al di là dei confini spazio-temporali!!! Però bisogna essere aperti e disponibili.... Qualsiasi gruppo , per essere tale, deve soddisfare det. regole , penso che in questo momento si stia compiendo un salto di qualità.... da un gruppo di autoaiuto informale ad un gruppo formale. Affinchè si attui questo passaggio è necessario porre dei paletti tra i quali cito liberamente : selezione in entrata, obiettivi del gruppo, attività del gruppo, regole di interazione in web, elezione di un rappresentante. Se fino ad ora queste comunque c'erano ed erano implicite forse è giunto il momento di esplicitarle anche in vista del convegno di novembre dove con la presentazione dell'opuscolo potremmo chiedere di inserire ad inizio pagina alcune delucidazioni circa l'interazione che qui si svolge. Ciao a tutti!!

Elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Dimenticavo... non mi sembra una cattiva idea quella di darci uno statuto e un nome con il quale presentarci al convegno!!!

mamma lara Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Diana credo tu abbia ragione , però non è che uno appena arriva viene aggredito , nooo assolutamente nooo. Viene accolto e invitato ad approfondire il suo rapporto con noi . Dobbiamo pensare che per alcuni di noi questo spazio è una terapia e su questa cosa non si può scherzare , chi ci lascia messaggi di un certo tipo è come se interrompesse questa terapia . Lo so che dobbiamo essere più forti , ma in alcuni momenti, quando possiamo contare solo sul gruppo , è importante poter parlare liberamente e con fiducia . Certo che sono d'accordo con te per quello che riguarda il ghetto , ma chi viene in questo spazio deve sapere che si sta facendo una cosa seria , che esempio per me è terapia , allora non può pensare di darmi illusioni o raccontarmi che Gesù è morto per il freddo , non sempre sono forte per superare anche le falsità . Si può dire al nuovo arrivato quanto sia importante questo spazio per noi e gli facciamo capire che questa è una cosa seria , se vuole può

rimanere, ma sappia, che per la cura è necessario che noi ci possiamo fidare della sua buona fede e per questo c'è bisogno di approfondire la conoscenza, ma non solo per noi, se ha veramente bisogno questo fa bene anche a lui o a lei. Certo che lo saprà lui o lei quando vorranno iniziare la terapia che si pratica in questo luogo, (Che si sa non sostituisce la profilassi, ma l'aiuta parecchio). Ecco secondo me quello che dobbiamo fare capire a chi veramente soffre (però come ho già detto più volte, qui ci possono venire tutti i sofferenti, non solo quelli con il MDT, non siamo mica razzisti). Questo spazio è una cosa seria, è utile per riuscire a pensare di vivere anche domani, so bene come stavo prima di venire tutti i giorni qui per raccontarvi di me, Vorrei che questo si capisse. Io credo che chi viene deve sapere che questo è uno spazio sicuro e la sua salvaguardia è indispensabile, senza però fare una caccia alle streghe. Ecco certamente lo sapranno loro se per loro va bene curarsi anche così, ma sappiano che per meglio curarsi dobbiamo sapere che dietro alle nostre parole scritte su una tastiera c'è una persona che a voglia di comunicare amore e non tempesta. Dopo tutto viene da se, anche il numero di telefono. Questo è il mio pensiero, ma sempre disposta a rimettermi alla volontà dei più. mamma lara

elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

X PIERA: se vuoi fare una prova con il messenger fammi uno squillo sul telefonino!!Ciao

elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Lara, ho visto il tuo ultimo messaggio...ti ricordi quando scrivevo che questo spazio è come una casa senza porte e senza finestre???non ho cambiato idea, lo ritengo ancora tale ed è proprio x garantire a tutti di poter usufruire di uno spazio "vitale" che ritengo sia doveroso da parte nostra mantenerlo tale...anche se ciò dovesse comportare qualche sacrificio come la richiesta di alcune regole di comportamento in web, da noi sempre tacitamente osservate. Possiamo pur continuare come abbiamo sempre fatto...però anch'io sono stanca di punti interrogativi, finte guarigioni, cure miracolose..... elenchi farmaceutici. Il senso del nostro esserci va al di là di queste cose ed un segnale di responsabilità, a mio avviso, va dato chiaramente!!Poi si sa, continueranno i puntini, i punti interrogativi (tanto sappiamo già da dove vengono...così almeno sappiamo che in fondo stanno bene se hanno tempo x perdersi in queste ca@@ate) continueranno i msg anonimi...ma noi saremo già pronti come gruppo, ancora più consapevoli del nostro esserci!

cettina Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

sono sincera, sono una persona reale e seria mi sono avvicinata al sito in punta di piedi ma mi sono sentita un pò aggredita. non ho compreso il messaggio di mamma lara. non so se mi farò viva perchè mi sembra di turbare amicizie già consolidate. non ho voluto dare ricette miracolose ma esprimere una mia esperienza mi dispiace pensavo di essere anche di sostegno, anche senza l'indirizzo e mail. ciao a tutti

mamma lara Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Cettina se hai letto bene il messaggio che ho scritto, dentro c'è tutta la comprensione possibile. Immagino che tu sia una persona vera, ma quello che intendevo io è ben altro, vai a rileggere i messaggi che ti hanno scritto le amiche del sito e vedrai che nessuno ti ha aggredito. Mi spiace se sono stata io quella che ti ha aggredito, ma non so come possa essere avvenuto, visto che non ti ho mai rivolto la parola. Se vuoi tornare mi farai un immenso piacere e non pensare di venire a rompere amicizie consolidate perchè siamo pronte/i a farne mille altre di amicizie. Torna pure e raccontaci le tue esperienze, ma non credo che il fatto di spedire una e-mail valida o un numero di cellulare possa essere causa di disagio da parte tua. Io sono pronta a spedirti subito il mio numero di telefono e il mio indirizzo, se pensi di essere arrivata in uno spazio dove tu possa dare e ricevere sostegno mi sembra un futile motivo abbandonarlo per la paura di esporsi minimamente. Non preoccuparti, sei fra amici, non hai nulla da temere e se hai MDT, qui troverai tanta comprensione. Scrivimi in privato se vuoi così potrò dirti cose che qui non posso dire. Ti aspettiamo, con affetto. mamma lara

mamma lara Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Marilena, ho provato a chiamarti ieri sera, questa sera non va proprio, riproverò domani prima della riunione. Per ora ti abbraccio. mamma lara

Elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Lara, hai ricevuto la mia e-mail??Mi aggrego all'invito che hai fatto a Cettina, mi sembra doveroso e corretto x entrambe le parti. Notte a tutti!!Elena

Diana Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Penso, correggetemi se sbaglio, che tutto questo "trambusto" sia nato dopo l'intervento di Cettina dei giorni scorsi, dove asseriva che dopo anni era guarita dal mdt, come pure suo marito, e che sua figlia anche lei sofferente di mdt con l'assunzione di triptani andava avanti egregiamente. Subito alcuni di noi si sono sentiti ...come dire....presi in giro da queste affermazioni che sapevano un pò di miracoloso....è comprensibile !! Da qui penso sia nata l'idea della salvaguardia. Conoscendo personalmente una persona che per anni ha sofferto di mdt e che ha pellegrinato da un centro cefalea all'altro e fatto tutti gli esami possibili, posso dirvi che improvvisamente il mdt se ne è andato e non è più tornato. Capita.....(per fortuna !).Non penso quindi che Cettina abbia scritto queste cose per prenderci in giro e il suo messaggio qui sotto ne è la conferma (capisco però benissimo anche chi soffrendo le pene dell'inferno sia forse un pò troppo suscettibile sull'argomento).Il fatto poi che Cettina ora scriva che forse non si farà più viva e che Francy oggi non si è più sentita, mi fa molto molto pensare sulla necessità della salvaguardia. Da quando scrivo qui sul sito non ho mai letto interventi "sgradevoli" al massimo qualcuno che si affaccia e dopo sparisce, niente di più.E se ogni tanto ci vengono a trovare puntini o lineette che male ci fanno ? Questo per confermare che sono per lasciare il sito "aperto", almeno fino a quando non ci sarà un valido motivo per attivare la salvaguardia.Se comunque volete fare la votazione,chiuderla domani alle 15 mi sembra un pò presto, visto che ancora in molti devono rispondere. Che fretta abbiamo poi ? Per oggi ho finito, auguro una notte di ...meditazione a tutti, un caro saluto a Cettina e Francy che spero di leggere ancora, Diana

Elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Diana,la storia è un pò più lunga di quella descritta da te e qui non è il caso di approfondire.Ti assicuro che se si prenderà una tale decisione sarà a ragion veduta e certamente non per voler escludere qualcuno!!Del resto bisogna anche sforzarsi di capire chi come mamma lara ed altri qui hanno messo tanto di se stessi ,in più di qualche anno di msg quotidiani!!!.Tieni anche presente che questo nostro messaggiare non ci sarebbe se prima di noi Lara ed altri(ma soprattutto Lara) non avessero avuto la sincerità di scoprirsi mettendosi in gioco.lo capisco benissimo te che ti preoccupi x Cettina o x Francesca o chi altri??? MA penso che tu possa star tranquilla...siamo tutti adulti e vaccinati...se considereranno l'opportunità che questo nostro messaggiare,possa essere anche a loro d'aiuto,penso che non avranno remore a comunicare una loro e-mail anche solo privatamente a Lara.Tu non lo faresti?????

Elena Martedì 8 Febbraio 2005 00:00

Solo un appunto...Diana...interventi "sgradevoli"conditi di offese sono stati fatti eccome!!!!Non a te direttamente ma a me e a Lara sì!!!So bene cosa sta dietro a tanto "seminar zizzania" è subdolo e sta proprio dove mai ti aspetteresti che fosse!!!

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Eccomi di buon ora , oggi ho molti imegni e quindi inizio presto . Grazie a tutti/e quelli che hanno risposto , sapevo che potevo contare su di voi . Credo che abbiate tutti/e compreso quello che intendevo , alle volte si ha talmente poco fiato che è inutile sprecarlo . vado ad assolvere i miei impegni con il condominio (lite fra 2 condomine che si addossano la responsabilità del rumore di un aspiratore) . Farò i controlli del caso insieme ad un elettricista nella speranza di trovarne la soluzione . ci vediamo più tardi . mamma lara

Elena Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!Lara....non potresti condividere con questi condomini anche un pò del tuo mdt????magari la smetterebbero di litigare x tutto!!!!A rileggerci...

Paola (BS) Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno. Ho letto al volo i messaggi da venerdì sera in poi. Non so se tutti sapete che a casa non ho internet. Questo mi impedisce un accesso costante. Il mio indirizzo e-mail è quello del lavoro e così con lo posso indicare qui sul sito. Oggi ho mal di testa e sono al lavoro e questo forse mi impedisce di capire bene la vostra proposta di sentirvi solo con chi indica la e-mail. Sicuramente non ho capito perchè la sensazione che ho avuto è di essere tagliata fuori dal vostro gruppo. Volete spiegarmi meglio? Grazie. Ho MDT e sono stanca di averlo... e di dirlo! Buona giornata

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Paola , non sia mai che tu venga tagliata fuori dal gruppo . Però capisci anche noi , Se ti fidi di me oppure di Elena , ma anche di un'altra amica del sito , potresti spedire in privato la tua E-mail oppure

il tuo numero di cellulare ed il gioco è fatto . Non c'è assolutamente necessità che tu lasci la tua e-mail qui. Dimmi se ti va Bene ? . Ma ti pare che vogliamo cancellarti , assolutamente noooooo!!!! Ma non vogliamo neppure che ci prendano per il naso . Un Bacione . mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

In questo modo sei tutelata anche tu. mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Paola, mi spiace per il tuo MDT , ma vedi alle volte anch'io ce l'hoil MDT, eppure come te , apro questo spazio ed inizio a scrivere i miei dolori e alle volte vi rispondo cercando di esservi di aiuto . Tante volte voi mi siete stati di aiuto e mi sembra giusto che questo spazio continui ad essere di avere lo stesso scopo , questo a me piacerebbe , piacerebbe molto . Con affetto . mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Esco per una mezzoretta poi torno . mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Ho roletto lo scritto e mi sono accorta che ho fatto confusione , scusate ma è stata per la fretta . mamma lara

Paola (bs) Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Mammalara oggi sto molto male e prendo tutto male. La mia mail ce l'avete già sia tu che Elena e anche il cell. Ma te li rimando volentieri. A risentirci quando vuoi e, da parte mia, quando starò un po' meglio.

piera Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

buon giorno a tutti.Paola tu scrivendo qui hai già messo la tua "firma" nei nostri cuori, ci hai raccontato di te molto, delle tue paure, delle tue speranze di guarigione,della tua vita in generale, perciò non sentirti esclusa per nessun motivo, tieni duro che giovedì' e' vicino, se non ricordo male deve essere il giorno della tua visita vero?. ciao a presto e tienici sempre informati. un abbraccio a tutti piera

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Paola , non era per te assolutamente , il tuo numero e la tua e-mail sono nella mia rubrica , la spiegazione che ti ho dato non era rivolta a te . Vedi Piera che memoria che ha , vai tranquilla piccola , fai la tua visita e raccontaci tutto . Un abbraccio . mamma lara

Paola (BS) Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Piera, la tua attenzione e le tue parole mi hanno commossa. Sì, la visita è giovedì pomeriggio. Non so perchè ho avuto questa reazione ma l'averla avuta mi ha fatto rendere conto di quanto contiate per me. Pian pianino siete diventati una presenza fondamentale nella mia vita e ho avuto più che mai bisogno che la cosa fosse reciproca. Lara, tienimi in rubrica e anche un pochino nel cuore se puoi che ne ho un gran bisogno. Spero un giorno di potervi conoscere anche di persona. Un abbraccio

giuseppe Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

ciao, un saluto veloce a tutte voi, ho un bel pò da fare, spero di liberarmi quanto prima...Giuseppe

Anny Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Buondi a tutti, un saluto veloce che alle 12,00 andiamo a casa, qui a 50 m si corre la Sartiglia, oggi è la volta dei piccoli cavalieri con i cavallini della Giara e mio figlio vorrebbe assistere ma il tempo non promette nulla di buono, è piovuto pure stanotte. A quanto pare il mdt non va mai in vacanza, neanche nel fine settimana, sempre altri e bassi, qualcuno di voi è stato male purtroppo e questa volta è toccato di nuovo anche a me. Oggi sono al lavoro, sto meglio ma sento che sono ancora a rischio, l'aria è gelida e la mia testa ne risente e poi mi sento la testa così vuota...quest'anno più che mai vado in giro tutta imbaccuccata con tanto che sembro nonna Abelarda! Ciao ragazzi, buona giornata e un caro saluto a tutti, a presto, Anny

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Paola , oh se ci sei dentro al mio cuore , sai non posso neppure cancellare Antonio , ogni tanto mi torna alla mente e ci sto talmente male che avrei tanto il desiderio fosse uno che aveva solo voglia di fare 2 chiacchiere . Ma il dubbio di saperlo sofferente mi fa stare in pensiero in ogni caso . Ecco amici e amiche care , siete nel mio cuore e non vi scordo mai . un bacione a tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Anny sarai la nonna abelarda più bella della Sardegna . Un bacione . mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Giuseppe , sempre di corsa , ma la tua testolina cosa ne pensa?, un bacione . mamma lara

Sara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti e un saluto a tutti. Il MDT mi accompagna così come un leggero disagio che tutti voi sapete in che cosa consiste. Cara Lara ho letto il tuo mess in riferimento a rispondere solo a chi si identifica. Sono d'accordo con te. In questo sito siamo ospiti e questo ci deve far sentire responsabili su come lo usiamo. E' troppo importante per tutti noi, va quindi protetto e tu sei l'unica persona che può stabilire come. La salute di mio marito è sempre molto fragile e lui è estremamente vulnerabile. Ho bisogno di tanta forza e grazie a tutti per i vostri commenti. Ciao Sara

Diana Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, io proporrei MammaLara come responsabile del sito, nel senso che chi entra comunica a lei la sua mail e/o numero di telefono. Spero siate tutti d'accordo e che lei accetti. Fatemi sapere cosa ne pensate (anche tu Lara).Paola stai tranquilla che ormai sei nel cuore di tutti noi e fai parte di questa bella famiglia virtuale. Sono sicura che dopo la visita al Mondino ti sentirai moralmente sollevata perchè sapere di avere dei bravi medici su cui poter contare ci aiuta anche psicologicamente Tienici informati, mi raccomando, perchè se qualcuno per un pò di giorni non si sente cominciamo a preoccuparci.... Sara anche tu sei nei nostri cuori ed è sempre un piacere leggerti.Spero tanto che le cose migliorino anche per tuo marito così potrai essere più tranquilla e forse il mdt ti lascerà un pò più in pace. Anny mi piacerebbe vederti in versione nonna Abelarda ! Giuseppe in questo periodo sei particolarmente di corsa, ma va bene così se la testa regge ! Mia come va? Vi abbraccio tutti con affetto, Diana

piera Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Anche tu Giuseppe hai la visita Giovedì vero? Sei pronto per il viaggio? E' un po' di tempo che non si leggono notizie di Cinzia, se ci leggi Cinzia fatti sentire. Un caro saluto a Sara concordo pienamente con quello che hai scritto il sito e' troppo importante anche per me, ma penso che e' vulnerabile solo nella misura in cui anche noi lo saremo e si sa che i cefalalgici sono invece molto ma molto forti!!!!!!!!!!!!!!ciao a presto piera

francy Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

cavolo. non posso immaginare che ci siano persone che convivono con il mal di testa quotidianamente. io soffro di emicrania con aura, fortunatamente ho attacchi abbastanza sporadici non più di due all'anno (meglio non dirlo troppo forte)ma molto....come dire, potenti. ne soffro da quando ero una bambina di 5-6 anni. ora per la cronaca ne ho quasi 23 ora. non ho mai preso nulla, solo ultimamente ho provato rilamig ma non fa nulla. come bere un bicchiere d'acqua. tra di voi non c'è qualcuno che mi dia la speranza che in fondo forse c'è la possibilità che tutto questo scompaia così da un giorno all'altro?

piera Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Cara Francy ciao, non credo che nessuno di noi potrà dirti che tutto scompaia da un giorno all'altro, l'importante sarebbe già che tutto non peggiorasse, i tuoi attacchi fortunatamente sono rari, ma penso che in tutti i modi dovresti farti seguire da un bravo medico che ti prescrivesse il medicinale più adatto a te: il rilamig e' il triptano di ultima generazione (fovratriptan), so che dovrebbe essere quello con meno effetti collaterali, ma ho sentito dire che a qualcuno non fa poi lo stesso effetto di quelli di più vecchia scoperta, ti dico solo quello che so, perchè leggo molto ma non sono un medico. ciao a presto piera

Diana Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Ciao Francy, anch'io soffro di emicrania con aura ed ho il doppio dei tuoi anni.Ho cominciato circa alla tua età e come te avevo un attacco all'anno o anche meno. Poi dalla fine del 2001 ho cominciato con un attacco al mese, poi tre o quattro, poi cinque o sei e mi sono spaventata. Ho fatto la TAC, ecodoppler, risonanza magnetica, tutto a posto. Però gli attacchi continuano ed ogni volta mi prende il panico! Non ho mai preso nulla e spero di poter continuare così. Se i tuoi attacchi sono così sporadici ti consiglio vivamente di non fare nessuna cura, al limite potresti fare una tac o meglio ancora la risonanza tanto per essere sicura che tutto è a posto.Dopo non ti resterà che sperare....(come faccio io)che scompaia !!! Di dove sei ? Un abbraccio, Diana

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Ciao Franci , scusa ma mi devi dire un paio di cose . ma dimmi te lo ha dato il medico il sintomatico o te lo sei procurata da sola ? Devi sapere che i farmaci vanno assunti sotto stretto controllo medico e se è un neurologo ancor meglio . I tuoi attacchi sono veramente pochi e quindi devi stare molto attenta a non sbagliare cure . Dicci (se vuoi) di dove sei. per ora benvenuta , mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Diana , per me va bene , ma potrei essere aiutata da Elena o da Piera e perchè no da tutte e due . L'idea dell'e-mail e del numero di telefono non è malvagia , anche perchè mi ha detto Zenò che un indirizzo e-mail si può fare con facilità e quindi corredare l'indirizzo e-mail con il numero di telefono o cellulare mi sembra meglio . Dite anche voi la vostra . per ora un bacione per tutti . Sia chiaro che se uno non vuole che la sua e.mail venga pubblicata bisogna rispettarlo/a , basta che abbiamo queste informazioni anche se arrivano in forma privata va bene comunque . Ribaci per tutti . mamma lara

Diana Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Lara, secondo me sarebbe meglio che se ne occupasse una persona sola, giusto per evitare di fare confusione. Dato poi che non c'è la fila, mi sembrerebbe più che sufficiente. Aspettiamo il parere di chi ancora non si è espresso (tutti...!), a dopo, Diana

elena Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Secondo me Lara, una volta che si inserisce l'e-mail è sufficiente... Ogni volta che si inserisce un nuovo contatto, e chiede a noi, o si rivolge a noi, si chiederà ,x correttezza e a scanso di equivoci, di inserire l'e-mail pubblicamente o privatamente al tuo indirizzo. Ognuno di noi quindi, è incaricato di invitare il nuovo contatto a "giocare" correttamente. Lara, il punto di riferimento sei tu, quindi se non ti arriverà l'indirizzo mail o se questo dovesse risultare falso sarà tua premura avvisarci. Ciao a tutti!!!

Elena Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Lara sarebbe importante che come gruppo tutti ci prendessimo quest'impegno... vediamo chi ci sta....

elena Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

dimenticavo....ovviamente, d'ora in poi non si risponderà più nè ad anonimi nè a puntini o altro!!!!!! tanto sappiamo già che è tempo perso...

Diana Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Elena per me va bene, adesso speriamo che rispondano anche gli altri !!!! Domani pomeriggio avrò il libro...!

Diana Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Per cominciare il mio "lavoro" di incaricata alla sicurezza del sito, invito la nuova entrata Francy a comunicare almeno il suo indirizzo di posta elettronica a MammaLara, in quanto quello che appare qui, nei suoi scritti non corrisponde ad alcun indirizzo di posta elettronica. Non volermene Francy ma d'ora in poi sarà così per tutte le persone nuove che entreranno. Spero di leggerti ancora ! Ciao, Diana

MIAA Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

HO DECISO QUALSIASI FESTA O COSA FARA' MIA FIGLIA , IO ANDRO' ANCHE DI NASCOSTO, PERCHE' E' MIA FIGLIA, HO DUE MERAVIGLIOSI, NIPOTINI, CHE MI VOGLIO GODERE, IO NON HO FATTO NIENTE DI MALE, NEMMENO UN CARCERATO SUBBISCE QUELLO CHE SUCCEDA A NOI, TRE , FIGLIO MARITO E IO, VOGLIO ESSERE LIBERA DI CHIAMARE MIA FIGLIA QUANDO HO GLI ATTACCHI D'EMICRANIA, QUANDO SO CHE CI VOGLIO PARLARE ED HO CAPITO CHE MIA FIGLIA E' UNA CHE E VITIMA E' SE NON E' RIUSCITA A CAMBIARLO, IN TRE ANNI, VUOLE DIRE CHE CI MUOVEREMO IO E MIO MARITO, SE MAOMETTO NON VA ALLA MONTAGNA , LA MONTAGNA ANDRA' DA MAOMETTO... SCUSATEMI MA DOPO TRENTA GIORNI DI MAL DI TESTA STO' DANDO DI TESTA

Elena Lunedì 7 Febbraio 2005 00:00

Miaa, stai calma.... tua figlia ti vuole bene comunque... sia vicina che lontana... non è già questa una gioia???

piera Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Elena ho ricevuto l'email, mia figlia Giada usa già messenger, mi faccio spiegare tutto da lei per poi incominciare ciao a presto piera

Diana Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Buona domenica a tutti ! Sono le 10 e il sito è deserto.... Aspetto di leggervi, ciao, Diana Mia come stai ?

Elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!!Anche oggi soleeeeeee!!!e anche oggi carnevale...A rileggerci

Elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Buona domenica Diana!!!

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Hei hei , cosa mi sono persa , cos'è sto messenger birbantelle . Un bacio . mamma lara

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

A proposito ... buona domenica. a tutti . mamma lara

miaa Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

cara cettina , siccome la nostra storia già l'hai letta,penso che tu ci dovresti dare dei chiarimenti, per sapere , prima quanti anni hai dove' abiti, e che farmaco miracoloso hai usato, perche' secondo me, tempo due giorni e siamo tutti in processione al tuo appartamento.....ti aspetto fiduciosa ...carmela....penso che questo sia anche il pensiero dei mei amci....

Elisabetta Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Carissima Elena, quella del libro bianco era solo un'idea, ma nessuno tranne te l'ha raccolta.A me farebbe piacere leggere i vostri scritti e farvi leggere i miei , anche se fosse una lettura fine a se stessa che servirebbe, però, rendere ancora più forte la nostra corrispondenza. Se vuoi, sarei felice di leggerti, poi, eventualmente esaurita l'operazione opuscolo, potremmo pensare a qualcos'altro. Una domanda: dopo quanto tempo ti hanno risposto dal Mondino? Per Lara: ho risposto alla tua mail del 2 u.s., ma ho dei dubbi che sia arrivata. La mia posta fa i capricci. Buona domenica a tutti. Elisabetta

elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Lara,non ti è arrivata la mail?????provo a rispeditela!x Elisabetta,io ti mando qualcosina che ho scritto e se ti fa piacere mandami anche tu qualcosa.E' dalle cose piccole,piccole, che nascono quelle grandi ...noi iniziamo e poi si vedrà,del resto sono anche convinta che condividere sia già una cosa in se molto grande!Ciao,Elena

Elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

E brava Miaa...sei tornata alla grande!!!!

cettina Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

per miaa:vivo a roma ho tanti anni quando ero giovane vi erano solo analgesici e specialmente mio marito ne ha presi talmente tanti ma fortunatamente il fegato è salvo.mia figlia ha cominciato a 5 anni e le ha provate tutte ora da quando sono usciti i triptani se presi in tempo si ottiene molte volte un gran risultato(imigran o zomig)lei ha sia la emicrania classica che la cefalea tensiva.per la tensiva ha preso anche il magnesio e ha avuto anche qualche giovamento.ciao a tutti

Elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Scusa Cettina,ma non ho capito...è stato un miracolo oppure si trattava di emicrania secondaria???Inoltre(x quel che riguarda i triptani),se si tratta di emicrania primaria cronicizzata ,presi nelle dosi raccomandate non sono sufficienti..lo sono invece nel caso in cui gli attacchi non superino i 2/3 al mese.E allora è bene dire le cose con molta accuratezza x evitare di dare speranze miracolistiche a chi ci convive,purtroppo quotidianamente!!!!!!

miaa Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

buonasera a tutti

miaa Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Cettina sul serio mi piacerebbe sapere la tua storia con piu' approfondimento se vuoi mi puoi mandare il numero di telefono oppure chiamarmi la mia e-mail e' - rivalerighetti@libero.it-ogni giorno almeno nel mondo succede un miracolo, fose che fosse la volta buona

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Elisabetta ho ricevuto la tua e-mail , ti ho risposto , ma ho problemi alla posta . devo sistemarla ma ho problemi anche con il computer . appena avrò disponibilità lo farò . Per il libro bianco , è un'idea che ho da molto tempo , ne avevo parlato a Silvana e mi sarebbe piaciuto ne fosse uscito una cosa positiva . Anzi pensavo già ai ricavi e con quelli fare vacanze per tutte noi . Se tu vuoi occupartene io ne sarei veramente felice . mamma lara

Elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Ciao Lara,allora hai ricevuto la mia mail???Piera, ti sei connessa in messenger???

piera Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

No Elena non mi sono ancora connessa, perche' aspettavo che arrivasse a casa Giada che ha passato tutta la domenica fuori, cosi' con la sua supervisione spero di fare bene. Ho letto quello che ha detto cettina, magari il mdt le e' passato in relazione all'eta' sono molti quei casi che hanno mdt quasi tutta la giovinezza, ma arrivati sui 60 hanno dei grandi miglioramenti,per quato poi riguarda i triptani e' sempre il solito discorso: non abusarne, ma quando c'e' chi ha mdt tutti i giorni della sua vita e per forza cade nell'abuso.Oggi sono andata a ferrara e anche a casa di Lara, sono stata molto contenta di vederla e di conoscere gabriele e anche Zeno (prorio un bel ragazzo e molto simpatico). ciao a tutti piera

piera Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Rileggendo quello che ho scritto mi sono resa conto di averlo fatto in modo a dir poco penoso.....scusate se mi impegno riesco a scrivere un po' meglio.ciao piera

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Piera , Zeno è stato un po' biricchino , ma ogni tanto gli piace giocare e se la prende sempre con me . Dovete vedere quanto è carina Piera , sembra una ragazzina . Ho guardato bene il seggiolino e mi sembra più robusto di quello che ha Enza , è veramente bello non vedo l'ora di portarmi a spasso la mia pacicciona pacciccìò, lei sa che la chiamo così e quando lo faccio ride tantissimo . Elena ho ricevuto la e-mail , ma non ci ho capito nulla , quando Zeno avrà finito tutto il suo cici cocò con la sua ragazza me lo farò spiegare . un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Quello che sto per scrivere è solo ed esclusivamente frutto della mia mente , quindi non prendetevela con nessuno perchè sono solo io la responsabile . Allora , io avrei un'idea , se poi non vi aggrada mi potete anche dire che non vi va. Riguarda le persone che scrivono in questo spazio . Questo spazio è libero e sappiamo che per accedervi non c'è bisogno di nessuna registrazione , quindi potrebbe essere che alcuni avventori che hanno voglia di prenderci per la pezza scrivono cose false solo per il gusto di farci intervenire . Avrei una cosa da proporvi , (personalmente lo faccio già se avete notato) , Cosa ne dite di prendere in considerazione di rispondere solo a persone che scrivono la loro e-mail e magari dandoci anche il loro numero di cellulare (in privato si intende) . Sappiamo bene che in questo spazio possono scrivere tutti , si può entrare e uscire senza problema , ma quello che vorrei escludere sono quelli che scrivendo cazzate senza senso , mettono a dura prova la mia intelligenza e pazienza . In fin dei conti in questo spazio è vero che c'è tanta sofferenza , ma è sempre stato detto che non è aperto solo a chi ha MDT , si possono fare 2 chiacchiere in compagnia anche solo per il gusto di raccontare qualcosa di se , l'importante è che non mi prendano per il culo , Scusate ma quando ce vò ce vò . Quindi da parte mia non risponderò più a chi non dice chi è . Per chiarire , non è necessario che uno dica il vero nome , sappiamo bene che non tutti noi ha detto il suo nome vero , tanto è che quando ci parliamo al telefono ci chiamiamo con il nome del sito . Allora questo è il mio pensiero . Liberi di non dividerlo . Un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Correggo , ma nella foga ho fatto errori . SAPPIAMO BENE CHE NON TUTTI NOI ABBIAMO DETTO IL NOSTRO VERO NOME . mamma lara

piera Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Condivido in pieno Lara.ciao piera

Elisabetta Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Lara,quella del libro bianco era solo un'idea. Magari ci penseremo dopo aver portato a termine l'opuscolo. Non sarei proprio in grado di gestirlo da sola, ma collaborerei volentieri. Per ora potremmo scambiarci qualche scritto, tanto per vedere se è possibile aprire un discorso. lo ho riletto

qualcosa di mio ma l'ho trovato impubblicabile: troppo cupo e deprimente. In realtà scrivo solo quando non mi sento l'ardire di affliggere qualcuno con le mie paturnie. Quanto alla mail che ti ho mandato non preoccuparti di rispondermi. Era già una risposta e volevo solo sapere se ti era arrivata. Sono d'accordo con te che va messo un limite all'anonimato. Non si può dialogare senza guardarsi, almeno metaforicamente, negli occhi. Un bacione a tutti. Elisabetta

Elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Penso, come mammalara, che questo spazio sia da salvaguardare... e non perchè siamo un'oasi del wwf!!!! Io, ormai, potrei scrivere sotto finte spoglie che voi mi riconoscereste subito. Il nostro modo di scrivere, gli errori ortografici o di sintassi, la coerenza dei discorsi e il far riferimento a quanto detto in passato... questa è la nostra firma!!!! Certo che x conoscerci e creare un clima di reciproca fiducia ci son voluti mesi... abbiamo rischiato... scoprendoci, raccontando di noi stessi.. e non solo banalità. Insomma.. x star qui con un senso x noi stessi e per gli altri, bisogna "rischiare", "mettersi in gioco", aver voglia di "condividere". Non si tratta di voler escludere nessuno nè di fare uno spazio privato... si tratta a mio avviso, di aver rispetto di chi come noi di suo ci sta mettendo veramente tanto! RICORDIAMOCI TUTTI CHE SENZA LA NOSTRA PRESENZA COSTANTE (e' anche questa un impegno!!!) TUTTO QUESTO NON ESISTEREBBE NE' X NOI NE' X NESSUN ALTRO!!! QUINDI; CARO AMICO CHE SCRIVI CHIEDICI PURE CIO' CHE VUOI MA SAPPI CHE TI RISPONDEREMO SOLO SE VERAMENTE VORRAI UNA NOSTRA RISPOSTA; NEL QUAL CASO L'UNICO MODO SARA ATTRAVERSO L' inserimento dell'INDIRIZZO MAIL!!!! Grazie a tutti!!!

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Carissima Elisabetta, ho perso il conto delle e-mail. Sicuramente ti ho sempre risposto immediatamente quindi se ti manca una risposta forse è perchè non ti è arrivata. Poco male, ricordati che ti voglio bene come sempre. Per il libro, pronta a darti una mano e per quello che riguarda alla cupezza dei tuoi messaggi, io non la vedo proprio, anzi ogni tuo scritto mi toglie un pezzo di corazza attorno al cuore. Spero di poter usare la mia posta come una volta, Zeno permettendo. Un bacione e un abbraccio. mamma lara.

mamma lara Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Marilena, se ho un po' tempo la prossima settimana ti chiamo. Per ora un grande e immenso abbraccio. mamma lara

elena Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Carissima Elisabetta, ti ho spedito due mail, di cui una con allegato. Lo ripeto anche qui: non possiamo essere solo ciò che piace di più... noi siamo ciò che siamo... penso che sia l'inizio della nostra storia, il punto in cui spesso.. ci siamo perse di vista!!!! Ciao

Diana Domenica 6 Febbraio 2005 00:00

Condivido quanto proposto da Lara. Notte a tutti, Diana

elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Svvegliaaaaa.....sono le 10!!!!!! Qui bella giornata, giusta x passeggiare...vado! Auguro a tutti una buonissssssima giornata!!! Elena

mamma lara Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Piera se tu venissi a Ferrara mi piacerebbe veramente vederti e per il seggiolino sarebbe un'ottima opportunità per me, ma non fartene un cruccio se non riesci a venire, in qualche modo faremo. Oggi ancora libera, si vede che è veramente finita. ora vado a preparare la pappa, che ho tutti i miei bimbi a casa. un bacione per tutti. mamma lara

mamma lara Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Elena niente passeggiata, ma mi aspetta la spesa fra un po'. bacioni. mamma lara

Diana Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Elena buona passeggiata! Tra qualche giorno mi arriverà il libro che mi hai consigliato, poi ti saprò dire... Sono le 11,45 e non si legge nessuno! PIGRONI....!!!! Buona giornata a tutti, Diana

piera Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, vado a fare una passeggiata, anche se e' dalle 7 di questa mattina che non mi fermo, alla faccia dei PIGRONI!!!!!!! buon sabato a tutti voi.piera

elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Evviva le passeggiate!!!!!!Lara anche fare la spesa è una passeggiata...se poi non ci si dovesse fermare alla cassa!!!!Cribbio....qui da noi ci sono tantissimi saldi e passeggiare x il centro è una continua tentazione!!! Stamattina con mia sorella ho fatto un pò di spese...alla fine le ho detto che dev'essere l'effetto dei farmaci di profilassi.....nel giro di un mese ho rinnovato il guardaroba.....prima volta in vita mia!!!!!!

mamma lara Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Lo sapete che a marzo vado a Roma , ci vado con Enza Marco Emma , 2 loro amici e uno stuolo di genitori . Andarci in compagnia e peggio che andare da sola , perchè se sono da sola mi metto in camera e aspetto che mi passi , ma andarci con altre persone e mi viene MDT , devo dare spiegazioni , però credo di essere fra gente amica e se mi viene MDT capiranno . Spesa fatta e sono dovuta passare alla cassa purtroppo . appena torna la mia bancarella , mi rifaccio anch'io il guardaroba . un bacio per tutti . mamma lara

Elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Lara,Lara....ma ti sembra che chi ti vuol bene o ti conosce non capisca?????Pensa a te!!!!!!e al bene che può farti un pò di vacanza!!! caccia via queste ansie...che fanno solo venir mdt!!!!

Elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Ueh...sito deserto oggi....spero sia x le passeggiate!!!

miaa Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

brutto rientro ho perso il conto delle crisi ,sto male da bestia, sto, proprio male quanti giorni perduti e non piu' recuperati, oggi ho cacciato anche le viscere , ho riempito un gabinetto di escrementi, delle mie viscere, che vita di merda, lo so qua' cerchiamo di aiutarci, ma sento anche il bisogno di dirvi quando sto' male, quando passerà', ho smesso per 45 giorni i triptani, ma dopo ho pagato tutto, non riesco ad uscirne, ogni volta che cadi sembra la peggiore, lo so ora vedo nero, quindi ho visto che con i trip ho senza i trip sempre la trippa viene....non me ne volete ma questo e' anche essere sinceri...buona serata

piera Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Mia lo so che ora qualunque parola avrebbe poco effetto, ma ti dico ugualmente tieni duro, dici che il mdt con i trip o senza e' uguale, appunto per questo hai la consolazione di non avere ingoiato ulteriori schifezze,che ormai ti fanno proprio poco. Ti abbraccio forte e ti sono vicina. Cara Lara fai proprio bene ad andare a Roma, io ci sono stata per la prima volta nella mia vita l'anno scorso a pasqua, e ti devo confessare che mi sono sentita quasi in colpa nel non avere mai cercato di vedere una citta' cosi bella e capitale d'Italia, prima di allora, un abbraccio a tutti, ma proprio tutti e buona notte. piera

Elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Carissima Mia,sai bene quanto servi dire anche ciò che tu hai detto....Penso che ora tu abbia una chiara idea di ciò che ho passato negli ultimi mesi..senza tachipirina o novalgina o altro tipo di farmaco antinfiammatorio (sono ricorsa al metacen 4 o 5 volte e con risultati non del tutto speciali!)Certo,io ho fatto un ciclo di disintossicazione ma questo è efficace solo se non si riinizia a utilizzare sintomatici a tutto spiano...il periodo di osservazione per il pericolo di ricadute, è di 6 mesi.A me mancano ancora due mesi ma stai pur certa che non ci ricasco più!!!Ho sofferto tanto e solo ora inizio a vedere dei risultati...solo ora capisco fino in fondo i danni che mi sono causata,la situazione pietosa in cui versavo...non solo x la sofferenza fisica ma anche psicologica che purtroppo s'è riversata anche su coloro che mi amano.Miaa,tieni duro,fatti aiutare da chi ti vuol bene!!!Ciao,Elena

elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Lara,Piera,vi ho mandato una mail,fatemi sapere!!!Ciao

elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Elisabetta..l'hai iniziato il libro bianco???perchè se così fosse vorrei farti leggere qualcosa...Ciao

cettina Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

vi sto leggendo siete tutti simpatici,ma sono sconvolta dalle vostre testimonianze ,io sono stata affetta da mal di testa in ??gioventù ma ora va molto meglio,mio marito anche è stato un emicranico

ma anche per lui è arrivata la pace. ho mia figlia che ora soffre ma con i triptani tiriamo avanti. sono sconvolta dai vostri racconti perchè penso che fra di voi ci sia qualcuno che soffre moltissimo anche tutti i giorni è vero? alcuni mi sembrano terrorizzati e impauriti . perchè? con i triptani non avete risolto il problema? mi raccontate la vostra storia? saluti e buona notte

Diana Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

Mia mi unisco a quanto ti hanno detto Piera ed Elena, tieni duro e cerca di resistere, star male per star male almeno non ingoi schifezze che ti rovinano lo stomaco. Lo so che è dura ma so anche che tu sei forte (sei un Toro...) e ce la farai! Quando ti va di parlare chiamami che mi fai piacere, ti abbraccio con tanto affetto. Cettina mi fa piacere leggere che sia tu che tuo marito non soffrite più di emicrania...è una speranza anche per noi! Per quanto riguarda l'assunzione di triptani io non sono la persona più indicata a parlarne perchè non ne ho mai assunti, ma so che se ne assumi troppi in un mese diventano pericolosi. Giuseppe ed altri potranno spiegarti meglio la loro odissea....MammaLara navigando in internet ho trovato questa frase (a proposito del discorso di qualche giorno fa sulla paura) e la scrivo qui, così che la possano leggere tutti : La paura bussava alla porta, il coraggio risponde e non trova nessuno! Buonanotte a tutti, Diana

Elena Sabato 5 Febbraio 2005 00:00

x Cettina :tutte le cose ,farmaci compresi,possono far bene come anche male,dipende sempre dall'uso che se ne fa!!Il guaio inizia quando l'uso diventa abuso!!!Ciao e notte a tutti!!!!

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!!ore 7.40 ,anche oggi pur essendo a casa,ho una marea di impegni.Lara ...eee vvvaaaaaaiiiii!!!! Auguro a tutti una buonissima giornata e ricordiamoci che malgrado tutto "stiamo tutti bene"!!!!!!!!!!!!!!!

Anny Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Grazie Elena e buona giornata anche a te. Oggi è venerdì e la settimana lavorativa volge al termine, menomale, la mia mente comincia a rilassarsi. Mamma Lara son contenta per te che stai bene, auguro a te e a tutti gli altri una buona giornata e buon lavoro, anche per chi sta a casa perchè si sa che c'è sempre tanto da fare. Ciao a più tardi, Anny

Paola (BS) Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno! Sono contenta Mammalara per il tuo giorno di sollievo e speranza! Elena...troppo giovane per un bimbo proprio noooo (ho 31 anni!!)...ma penso che se anche solo osassi bisbigliarlo al mio ragazzo....aiutooooo! lo stamattina ho un bel mal di gola (con l'influenza avrei già dato sotto Natale), ma niente MDT... Quindi mi considero un fiore!!! Venerdì anche per me...vado a farmi coccolare dalla mia mamma!!!! Altro che fare la mamma io!!! Ci aggiorniamo!

piera Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

buon giorno a tutti e buon venerdì'. e' vero Paola avresti l'eta' giusta, ma come racconti ti manca qualcos'altro, non e' detto pero'.....a volte le cose vanno in certe direzioni da sole, quasi per caso.....un abbraccio a tutti. piera

mamma lara Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Eccomi ad "urlare" che anche stanotte niente attacchi , mi sa che è veramente finita . La riunione è finita tardi , ma a parte la tosse nulla più mi ha tormentato . Oggi mi viene a trovare Emma e quindi mi sfogherò dandole mille baciotti . Piera mi sa che se continua così la prossima settimana vengo a prendere il seggiolino . Paola (BR) ,mia figlia è diventata mamma a 33 anni , ma anche la tua età mi sembra giusta , ma come a sottolineato Piera se fosse possibile a un figlio a bisogno anche di qualcos'altro Anny , mi verrebbe voglia di fare tutte le leccornie carnevalesche , ma mi devo trattenere , già questo fine settimana ho ospite Antonia (la ragazza di Zeno che viene da Siracusa) , è una ragazza dolcissima e non impegna per niente , ma anche solo aver qualcuno in casa è un impegno diverso , quindi mi limiterò al minimo indispensabile . Ma le frappe mi vien veramente voglia di farle , ma cambiamo discorso che è meglio ... Diana come ti ho detto la riunione è andata bene , pensa che sul mio pianerottolo c'è una stanza da usare per le necessità di chi abita sul pinerottolo stesso , è la porta in fianco alla mia porta di entrata e quindi sono andata bene , se per caso no mi fossi sentita bene in 3 secondi sare stata in casa , però per fortuna non ne ho avuto bisognoGiuseppe , come stanno andando le cose da te ? ...Elena , per i disegno non preoccuparti va benissimo quando riesci . Vado bimbucci , che voglio fare le cose con tranquillità . Ci sentiamo più tardi (Emma permettendo) . Baci immensi per tutti . mamma lara

piera Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Forse e dico forse, Lara domenica vengo a ferrara per il mercato dell'antiquariato, se cosi' fosse te lo allungo io il seggiolino, le sfrappole o frappe io le ho comprate e ti diro' che mi sono anche piaciute, pur di non friggere in casa, mi accontento di quelle gia' pronte. ciao a tutti piera

Sara Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti. Sono molto contenta nel sentire che Lara sta meglio. Sento un'aria di festa che contagia tutti! Io ho qui da me il mio nipotino Gabriele di 3 anni. Ho tanto sperato di non aver MDT perchè oramai anche i miei nipotini mi chiedono: nonna oggi hai mal di testa? Ma questa notte è arrivato, leggero ma c'è. Pazienza. Vi dò notizie di mio marito: da ieri un leggero, leggero e ancora leggero miglioramento. Spero sempre in bene. Grazie a tutti se avete avuto la pazienza di leggermi. Un abbraccio Sara

Anny Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Son qui che sgranocchio gallette di riso soffiato e leggo delle "frappe", mamma Lara mi dici cosa sono? Frittelle per caso? O forse no ma a confronto con le gallette di riso... Mmmmh...o un certo languorino...ciao un bacio ad Emma. Ciao Sara, un bacio anche al piccolo Gabriele e tanti auguri per tutto marito, Anny

GIUSEPPE Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Un saluto veloce, tra problemi familiari e lavoro nn riesco a districarmi, spero solo che regga la testa, grazie Mamy, Diana, Anny e Piera per il vostro interessamento, spero di rileggervi al più presto...Giuseppe

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Forse la frappe sono i galani o meglio chiacchiere o dette anche bugie???Basta...non voglio vedere più nè fritoè nè gaani.... i rotolini aumentano!!!!Lara,felice di sentirti in piena attività nonnesca..io ora vado a fare quella mamesca che se no mi licenziano!!!!!!

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Anny...puah...gallette di riso...ma dove lavori? nell'esercito?????

Anny Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Elena non sono il massimo ma a me piacciono e poi vanno bene per stare in linea, chiaramente non ci sono paragoni nè con frittelle nè con le chiacchiere, io mangio anche di questi prodotti biologici specie in ufficio altrimenti chissà quante calorie! Stò sempre sgranocchiando, ho sempre fame! Ciao ragazzi, vi auguro buon fine settimana, buon carnevale, noi quà abbiamo la famosa "Sartiglia", ma è faticoso riuscire a intrufolarsi per vedere qualcosa, preferisco seguirla in TV, magari mangiando dolcetti di carnevale. Ciao, statemi bene, Anny

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Ho capito Anny....sei una sgranocchiatrice!!!Buona festa,ciao

Diana Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti, leggo buone notizie.....dal fronte....Lara non ha più avuto attacchi, Anny sta sgranocchiando le gallette,Elena è in festa coi bimbi, Sara fa la nonna e il marito migliora, Giuseppe è indaffarato ma la testa regge,Piera mangia le frappe,Paola si fa coccolare dalla mamma,ragazzi.....incrociamo le dita.....!!!!!! Un abbraccio anche a chi non scrive, sperando che anche loro stiano tutti bene, Diana

marta Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

scusate se mi intrometto ogni tanto con i miei sfoghi, ma non ne posso più del mdt e di dover rinunciare a cose che mi fanno piacere!!!...dover dir spesso "torno a casa perchè ho mal di testa" che palle!!!!!!oggi non sono andata neanche in piscina per arrivare a sera senza dolore....almen spero però mi fa piacere sapere che voi state tutti meglio!!! buon weekend a tutti

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Già... comunque sia "stiamo tutti bene"!!!!!!soprattutto qui!!!!

piera Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Elena e' cominciata la terapia dell'autoconvincimento o sbaglio? ciao baci piera

Diana Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Evviva la terapia dell'autoconvincimento ! Proviamo anche questa, chissà che funzioni...!!! Pensare positivo aiuta, eccome ! Marta spero tu possa passare un bel weekend senza mdt, lo stesso augurio lo estendo, naturalmente a tutti, Diana

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Boh...chiamala come vuoi Piera....Mi riferivo al film ...malgrado tutto "stanno tutti bene" e io in questo momento mi sento così!Ciao

miaa Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

ecomi rientrata ufficialmente, finalmente ho il computer, pero sto malissimo ho fatto novalgina tachipirina lexotan e relpax,chi piu' ce ne ha piu' ne metta , blocco della cervicale emicrania e febbre...e vai alla grande, ecco adesso mi sono presentata, vado via perche' non vorrei sforzarmi di piu' gli occhi, mi fanno male buona notte a tutti

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Miaa ciaaaoooooooo,vuoi il riassunto delle puntate precedenti?????lo personalmente ho deciso di sintetizzare così : "stiamo tutti bene"...alla faccia del mdt!!!!!!Ciao

Elena Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Ho un nuovo indirizzo di posta elettronica...se a qualcuno volesse interessare....

mamma lara Venerdì 4 Febbraio 2005 00:00

Eccomi , meglio tardi che mai , ancora tutto bene , niente attacchi . Oggi è stata qui Emma , vi dico che c'è da perderci la testa . e' già molto tardi e sono un po' stanca , perdonatemi se vi rispondo Domani perchè ora vado a nanna , mi si stanno chiudendo gli occhi . un bacione per tutti . mamma lara

Elena Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!x Lara,non avuto molto tempo x preparare le bozze ma conto di farlo nei prossimi giorni visto che sarò a casa x il carnevale.Ora vado che devo vestirmi da Pinocchio,oggi si fa giovedì grasso a scuola e quest'anno ho deciso di lasciar uscire anche la mia parte scherzosa....Ciao a tutti!!!!

mamma lara Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Elena mi piacerebbe vederti vestita da pinocchio , almeno fatti fare una foto ... Diana notte tormentata , ma speriamo che arrivi la fine del MDT intendo . sono sempre sulla via del riposo , ho disertato le riunioni di lunedì, martedì , mercoledì , ma quella di questa sera non posso proprio disertarla perchè lo indetta io . Speriamo bene . Un bacione a tutti e ci sentiamo più tardi . Fatevi sentire e ditemi come sta andando a voi . mamma lara

mamma lara Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Piera ho provato con l'acqua , niente da fare . Riproverò con più attenzione la prossima volta . Grazie stellina . mamma lara

piera Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

buon giorno a tutti e buon giovedì' grasso, Lara e' ben poca cosa la cura con l'acqua, le speranze di riuscita sono proprio minime, poi mi sono resa conto leggendo il sito ouch/cefalea a grappolo, che la maggioranza sono persone si' molto sofferenti al sopraggiungere dell'attacco, ma che vivono periodi di remissione di 1/2 anni, tu il mdt ce l'hai sempre e come te ce l'hanno quotidianamente e cronico molte persone di questo sito, le cure e il modo di affrontare la malattia sono secondo me completamente diversi.Cio' naturalmente non vuole dire che qualcuno soffra meno e qualcuno di piu', non mi permetterei mai di dire questo. ciao a tutti. piera

Paola (BS) Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. La mia testolina non è bravissima ma un po' più giudiziosa negli ultimi giorni. Si sarà spaventata perchè le ho detto che a febbraio la porto al Mondino e, se è il caso, ce la lascio!!!! Vi penso.. Buona giornata!

Marilena Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti, ed in particolare carissima Lara (scusatemi se faccio una "piccola" preferenza), tutti noi sappiamo cosa ci accomuna ma forse non ci rendiamo conto fino in fondo di quanto questo spazio

ci stia aiutando. Mamy cara, fino a poco tempo fa, per non far soffrire noi (tu sei egoista) e per non parlare delle tue paure non dicevi quanto stavi male, adesso parli del vortice che ti spaventa (anche se poi ti scusi) è questo è già un notevole passo... Anch'io all'inizio, se stavo male, non rispondevo alle tue chiamate per darti l'illusione che stavo bene ed ero uscita, adesso ho inserito uno squillo particolare che mi segnala una tua chiamata. E' il mio contatto con l'affetto e la comprensione, anche se vi leggo soltanto ci sono anch'io nel "gruppo di famiglia in INTERNET". Un forte abbraccio a tutti Marilena

Anny Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Ciao carissimi, buongiorno a tutti. Mamma Lara io spero che a quest'ora la fine del tuo tormento sia arrivata e se così non è ti auguro che arrivi il più presto, coraggio, dopo rinascerai un'altra volta, nuova di zecca, come sempre. Lara se dovessimo nmettere in conto i giorni andati persi per la "testa" e dovessimo recuperarli (magari!) avremmo una "vita in più"!!! Oggi c'è nell'aria odore di frittelle, addirittura lo sento quà in ufficio, c'è una psticceria proprio qui, nella piazza del Comune. Questa sera c'è una bella zippolata organizzata dalla Pro Loco con fiumi di vernaccia, andrò a ubriacarmi (scherzo...chissà poi che mal di testa! Però magari una mangiatina...ho già fame! Ciao Marilena, ciao Paola, Piera, Diana ecc. ecc. e tu Elena raccontaci della festa in maschera a scuola, ti sei divertita con le tue colleghe e i bambini? Giuseppe oggi non ti leggo, tutto bene? Spero di sì. Un caro saluto a tutti e buon pranzo, ciao a più tardi, Anny

Elena Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Ho fatto la mia parte di Pinocchio discolaccio, i bambini si sono divertiti tantissimo tanto che quando gli ho detto di mettersi la giacca (x andare a casa) ,pensavano che andassimo fuori in giardino a far festa ancora!!!Son 3 gg che mangio frittelle x non far torto a nessuno....ma i rotolini sulla pancia non perdonano!!!!Animare la festa,fare i giochi e cercare comunque di mantenere un pò di ordine non è stato proprio una passeggiata (sono proprio distrutta..senza voce e con la tempia che pulsa) ma vedere gli sguardi un pò increduli e sentirli ridere di cuore mi ha ripagato della fatica,soprattutto perchè so che x alcuni bambini questa è stata una delle poche occasioni di partecipare ad una festa.Lara...una foto me l'hanno fatta con una mia collega...ma penso che sarà orribile visto che stavo facendo i versacci!!!!Arileggerci....PS:la festa ora continua qui a casa x la gioia dei miei bimbi!!!

PIERA Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

E' bellissimo sentire raccontare i festeggiamenti del giovedì' grasso: da Anny, beata lei, festeggia tutto il paese, a scuola da Elena c'e' ancora qualche maestra disposta a far divertire i suoi bimbi.....e qui in questa citta' detta tra l'altro la "grassa" non ci si accorge nemmeno che giorno sia. Marilena, anche se scrivi poco poco e' lo stesso, l'importante e' che tu ci sia e possa stare qui con noi ogni volta che lo desideri. ciao un abbraccio. piera

Diana Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Elena che bello sentirti in "aria di festa" !!!Il carnevale è un'occasione per far emergere il nostro lato giocoso e ridere un pò e si sa che ridere fa bene !!! Quindi buon proseguimento di divertimento a casa con i tuoi bambini.Lara spero tu stia meglio e possa partecipare alla riunione di questa sera. Se puoi dacci tue notizie prima di sera altrimenti se non ti leggiamo stiamo tutti in ansia...Giuseppe come mai non ci sei? Stai ancora spalando la neve ? Anny buona zippolata...Ciao a tutti, Diana

Paola (BS) Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Elena mi fai venire tanta voglia di avere un bambino.... ma per me non ci sono ancora le condizioni....

Anny Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Elena buon divertimento con i tuoi bimbi allora! I miei ormai sono grandi e non si mascherano più, però ricordo le festicciole quando erano piccoli, dolci, frittelle, musica e balli! Forse questa sera andrò ad una festa anch'io, quella con gli ex compagni di ballo sardo, "ex" perchè quest'anno non stiamo frequentando la scuola e chissà che ci scappi qualche saltello! Ma naturalmente tutto dipende dalla voglia e soprattutto "testa permettendo". Ora a valavoglia mi metto a lavorare, sì, a malavoglia perchè è come se avessi buttato giù il pranzo con l'imbuto e ce l'ho sullo stomaco, Diana ti ringrazio ma sinceramente ora non butterei giù più nulla, manco se mi pagassero, mi sento gonfia come una mongolfiera, corri di quà e corri di là...il risultato è sempre lo stesso, odio i giorni di rientro...al lavoro, naturalmente. Piera perchè la tua città è detta anche "grassa"? Sono tutti mangioni?

Scherzo...Mamma Lara come stai ora, va melio? Spero proprio di si. Ciao ragazze, vi saluto, a dopo, Anny

mamma lara Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Piccoli miei , mi commuove la vostra comprensione , oggi sto veramente riposando , il grande male ancora non si presenta , però ho deciso che questa sera la riunione la faccio nella stanzetta che ho sul mio pianerottolo quindi mi sento al sicuro , Ho già avvertito le persone che devono partecipare ed è tutto organizzato . Marilena , è sempre il mio pensiero quando vi chiamo , se non mi rispondete il primo pensiero è che stiate male . Ora mi spiace ma ancora una volta vi devo lasciare perchè sono molto , molto stanca . . . Piera mi preme dire che il dolore nuovo non mi viene tutto l'anno , ma si presenta 2 volte l'anno e nel 2002 si è presentato solo una volta . Il resto è "solo" emicrania cronica. un bacione per tutti. mamma lara

piera Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Anny bologna e' detta grassa perche' generosa nell'accogliere e per la sua rinomata gastronomia, l'aggettivo e' sempre unito a Dotta (universita') e Turrita (per le sue torri). E' anche chiamata la citta' delle tre T: torri,tortellini e tette, chissa' perche'!!!!!! Hai fatto bene Lara a chiamare tutti nella stanzetta del pianerottolo cosi' non farai altro che aprire la porta di casa, vi vedo gia'tutti riuniti comodi comodi. Ci mancherebbe altro che tu avessi il dolore nuovo tutto l'anno.....allora Lara vuoi avere tutto te!!!!!!lascia qualcosa anche a noi. ciao a presto molto presto piera

Anny Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Piera ho capito, torri, tortellini e tette, la città dev'essere bella davvero e sicuramente è piena di belle donne e anche "bone", tu ne sei l'esempio! Mamma Lara riposati davvero che ne hai bisogno, con tutti gli attacchi che hai avuto questi gg. è il minimo che tu possa fare, ci vuole proprio. Ti auguro che questa notte sia per te davvero rigenerante. Ora vado a mangiare le zippole e poi a casa, un caro saluto a tutti, buon proseguimento di serata e notte serena per tutti, ciao a domani, Anny

Diana Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Lara che bella idea fare la riunione nella stanzetta vicino a casa ! Ti sentirai più tranquilla e nel caso malaugurato colpisse.....in un attimo sei a casa. Ma pensiamo positivo....vedrai che tutto andrà bene ! Piera anch'io oggi sono stata in città a fare un pò di acquisti e proprio non si sentiva aria di carnevale !Hai ragione Paola, i bambini sono una cosa meravigliosa,vedrai che arriverà anche il tuo momento...per ora potresti fartene "imprestare" uno da Elena ogni tanto....così fai le prove e lei si riposa un pò !....Buona serata a tutti e mi raccomando se andate a festeggiare non abbuffatevi troppo altrimenti le vostre testoline ve la faranno pagare cara.....ciao, Diana

Elena Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Anny,che buone le zippole!!!!!!mia nonna mi aveva insegnato a farle e la vigilia di Natale x noi è festa grande con le zippole, sia per il gusto che per i ricordi di bambini.Lara,mi raccomando!!!!!!ma non esiste alcuna profilassi x il grappolo???Paola di BS sei giovane!!!! Arileggeci....

mamma lara Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Toccata e fuga prima della riunione , oggi niente attacchi , Baci per tutti . mamma lara

Diana Giovedì 3 Febbraio 2005 00:00

Lara che bello leggere "oggi niente attacchi" !Continua così, mi raccomando.....com'è andata la riunione ? Sono le 23,10 quindi auguro una buonanotte a tutti, Diana

Elena Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!ore 7.15,un salutino veloce e scappo...Lara spero che tu sia riuscita a riposare un pochino...mi raccomando,sai cosa devi fare!Auguro a tutti una buonissima giornata,a rileggerci nel pomeriggio...

Anny Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi il tempo promette bene anche se le temperature sono ancora basse. Spero stiate tutti bene. Elena ha ragione Mamma Lara, non è da te assentarti anche solo per un giorno, ciò vuol dire che proprio non puoi e se non puoi stai davvero malissimo. Questi ultimi giorni ti sta tormentando parecchio, mi dispiace che stai tanto male e immagino la preoccupazione dei tuoi cari anche perchè ti vedono in quelle codizioni e sanno di non poter fare nulla per alleviare la tua sofferenza. Come stai oggi? Spero che sia riuscita a riposarti questa notte, ti mando un grande

abbraccio e ti auguro che passi al più presto. Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro, ciao a presto, Anny

piera Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

buon giorno a tutti. lara mi dispiace sentire che gli attacchi sono ancora cosi' frequenti, girovagando per internet alla ricerca di non so nemmeno cosa ho trovato nel sito della cefalea a grappolo la TERAPIA DELL'ACQUA che un grappolato da 8 attacchi quotidiani consigliava, io te la scrivo, tanto male non fa, al massimo non fa proprio niente: Cominciando dal mattino, sciacquare la bocca appena alzati. Bere un bicchiere di acqua ai primi avvisi di attacco, sorseggiando lentamente ed attendere: il dolore dovrebbe cambiare immediatamente, se il dolore persiste bere un altro bicchiere lentamente. Il procedimento va seguito ad ogni avviso di dolore o attacco, per almeno 3/4 gg, se non ci sono effetti non funziona. In america viene considerata una terapia e la persona che la consiglia e' riuscita ad eliminare gli attacchi notturni. Qualche medico ha spiegato che potrebbe funzionare per i meccanismi della deglutizione, in fondo a chi viene in mente di bere quando sta partendo l'attacco(c'e' chi cammina, chi urla chi tira le testate ma bere???sicuramente e' una cosa che non si fa spesso. Lara io ti ho scritto tutto quello che ho letto, il metodo come puoi notare e' empirico, ma senza effetti collaterali al massimo diuretici. Un abbraccio forte forte piera

giuseppe Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

buon giorno, sono le 9,00 e spaliamo ancora ghiaccio con la protezione civile e i vigili del fuoco, temperature basse e freddo ventilato, ieri sera il MdT si è fatto vivo e spero che a voi altri vada meglio, a dopo...Giuseppe

giuseppe Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

ah dimenticavo...Piera su grappoloaiuto l'ho letta anch'io la cura dell'acqua per la cefalea a grappolo ma ha avuto il 20% di consensi.

Paola (BS) Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Mammalara anche io, che ti leggo sempre con partecipazione, sono davvero preoccupata per te. Non riesco nemmeno ad immaginare il tuo dolore e mi piacerebbe poterti aiutare. Un abbraccio!

Piera Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

giuseppe pensavo anche meno come percentuale di consensi, se il 20% dei grappolati ha trovato beneficio, visto la gravita della malattia e la banalita' della cura, e' gia un sucsesone!!!!!!

mamma lara Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Eccomi bimbi belli . Come ringraziarvi per l'aiuto , ma sapete quanto siete importanti per me , quindi è superfluo che io ve lo ripeta. Grazie Piera lo proverò appena arriva l'attacco mattutino , lo proverò assolutamente . Allora cosa volete che vi dica , io il più delle volte non vi dico quando ho MDT perchè lo so che dopo vi preoccupate per me , ma se ve lo dico è per trovare un po' di conforto . Non è il dolore che mi spaventa , NON PIU', mi spaventa invece ritornare nell'idea che devo fare qualche cosa per il dolore , quello è il vortice che mi spaventa !!!! Lo so che è faticoso resistere , vi dico che ieri sera alle 22 mi sarei tagliata la testa tanto era grande il dolore , poi è tornato ancora questa notte alle 3 , invece questa mattina ancora non mi tormenta . Ho per sfiga però in contemporanea, un attacco di emicrania che sopporto abbastanza bene . Lo so che in questi casi si dovrebbe andare dal neurologo , ma cosa gli vado a dire - guardi che ho un MDT da impazzire e lei me lo deve fare passare - . E' mai successo che me lo abbiano fatto passare , anche quando prendevo quintali di sintomatici il MDT era sempre presente , allora preferisco soffrire magari un po' di più per un periodo di tempo , ma dopo quando va via il dolore , VA VIA e io sono lucida . La mia è una scelta , forse è discutibile , ma è l'unica strada che per ora riesco a percorrere . Il neurologo mi serve per sentirmi al sicuro e protetta , ma per questo mi basta farmi vedere ogni tanto e dirgli quello che sto facendo e come sto , Se io andassi da lui e gli dicessi che non resisto , sono certa che proverebbe a curarmi come ha sempre fatto , ma non è quello che chiedo . IO CHIEDO DI ESSERE SUPPORTATA PSICOLOGICAMENTE , CHIEDO VENGA RICONOSCIUTA LA NOSTRA SOFFERENZA , INSOMMA CHIEDO GIUSTIZIA . Scusate ma sono un po' alterata . Poi carissima Elena dopo Cervia non mi sento più sola , i medici di questo sito vegliano su di me SEMPRE . ecco quello che sento . Hai ragione che devo pensare a me , ma io che sono estremamente egoista , da un po' di tempo sto pensando veramente a me e a volte occuparmi degli altri è un modo per occuparmi di me . Ora vado a vedere se riesco a fare una passeggiata nel sole , pronta ad affrontare un'altra giornata di dolore se arriva . Ma finirà ben pure questo maledetto

, dovremo esserci quasi . a dopo bimbucci . Un bacio grosso per tutti , proprio sulle vostre guanciotte . Siete tutti nel mio cuore . mamma lara

Sara Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Carissimi tutti e grazie in particolare a Elena, Piera e Lara che mi hanno ricordato nei loro commenti. La crisi violenta è passata ma il MDT no. E' dietro l'angolo potrebbe improvvisamente ritornare. Vivo questo momento non concentrandomi e occupandomi normalmente di altre cose. Ho letto come vive questi attacchi Lara e le sono vicina con tutto il mio affetto e sostegno. Ognuna sua parola e ogni sua sensazione sono le mie. Condivido con te Lara ogni tua scelta anche se al solo pensiero di quanto dolore si può provare senza nessuna terapia mi vengono i brividi! E' terribile, ma come dici sempre tu e che ho fatto anche mia la frase: e' solo dolore. Ti voglio bene Lara. Un caro saluto a tutti coloro che entrano in questo sito. Siamo una forza! Ciao Sara.

Elena Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti!!Son contenta di risentirti Sara e so che come mammaLara la strada che state seguendo è a volte in salita ma come tutte le salite poi c'è la discesa che fa riprender fiato...Lara se hai scritto vuol dire che un pochino hai trovato pace e questo mi è di conforto ,certo il mio sostegno non ti mancherà mai, ma vorrei poter fare di più.....A rileggerci...

giuseppe Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Mamy mi dispiace tanto ma come ben sai oltre alle parole di conforto nn riusciamo a fare altro per te quindi fatti forza e cerchiamo di passare anche questa, io scappo, da me si dice "acqua bollente sul bruciato" il xrchè di questa frase? Come vi dissi mia suocera sta facendo la radioterapia per la metastasi, è vedova, il fratello del marito, scapolo di 73 anni, le dà una mano e si fanno compagnia, ebbene mi hanno appena telefonato che è scivolato sul ghiaccio, l'hanno ricoverato con doppia frattura al polso ed ematomi a spalla e gamba sx, a rileggerci...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Eccomi la passeggiata è durata circa 10 minuti perchè per ovvi motivi son dovuta tornare in casa . Volevo chiarire una cosa , mi sto curando il MDT e questo da sempre . ora seguo una cura a base di atenololo . Questo per dirvi che non è che sono completamente senza cure , l'unica cosa che ho debellato dalla mia vita sono i sintomatici . Tutto questo ve lo detto a scampo di equivoci . Ora vado a riposare , baci per tutti . mamma lara

mamma lara Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Elena , mi aiuti di più , credimi, alle volte non ci rendiamo conto di quanto aiuto diamo , ma solo chi lo riceve lo sa Giuseppe , mi spiace , ma quello che dici è vero , io infatti quando mi capita qualcosa (e non è gravissima) dico sempre , poteva andare peggio . Piera , molto interessante la cura dell'acqua , la proverò appena ne avrò l'occasione Paola, va tutto bene per me , non preoccuparti , ti sembrerà incredibile ma io mi considero guarita , non dal mDT ma dalla paura del dolore e questa per me è una parte di guarigione .. Sara va tutto bene e ora tutto è tornato sotto controllo . ..Elisabetta , non farci mancare i tuoi scritti , ci aiutano , ci aiutano moltissimo . Anny , grazie anche a te . So di non citare molti che sento invece vicini , penso a Cinzia , a Marilena , Luana , a Paola , Ad Anna e tutti quelli che con il loro messaggi mi aiutano ogni giorno . Se non vi nomino è perchè a volte dimentico anche i nomi dei miei figli (e loro sono solo 3) , Voi siete tantissimi , ma i vostri nomi sono scritti dentro al mio cuore . Vi abbraccio tutti . mamma lara Ma piuttosto , COME STATE VOI

Paola (BS) Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Mammalara sei una grande. Ti conosco poco ma quel poco basta a farmi dire che ti stimo ed apprezzo per la tua forza, il tuo spirito, la tua dolcezza e la generosità che dispensi qua sopra. Sono contenta di leggerti, sono contenta di leggere tutti voi... Mi date forza e mi fate sentire in buona compagnia!

Anny Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Lara mi fa piacere leggere che oggi stai meglio, spero per te che sia una giornata davvero serena e che abbia finito di tormentarti. Un caro saluto a tutti, vi auguro buona serata, io sto per andare a casa, c'è mio figlio che mi aspetta, ciao a presto ,Anny

Elena Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Lara..."stiamo tutti bene".....

piera Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Lara, mi farai sapere gli sviluppi sulla cura dell'acqua, come sai io ho l'ansia "ricerca della cura", vorrei togliere a tutti voi me compresa il mdt. Hai ragione Lara a dire che sei in un certo senso guarita: non sei piu' schiava di troppi sintomatici, ne' della cura ad ogni costo, ne' del dottore piu' bravo, piu' costoso, piu' tutto. Sei cosi' "libera" che non ti fa paura nemmeno piu' il dolore, vedrai che nel vortice che ti spaventa tanto non ci ricadrà mai piu'. Mi dispiace molto per tuo zio, Giuseppe, spero che tutto si risolva. ciao a tutti piera

Diana Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Lara leggo ora che anche ieri sei stata male (ieri purtroppo non sono riuscita a collegarmi). Come dice Giuseppe non possiamo fare altro che darci conforto morale e questo davvero non manca mai ed è una cosa bellissima perchè noi tutti sappiamo quanto sia importante e preziosa una parola.....La tua forza traspare dalle tue parole ed io sono sicura che non tornerai più nella spirale del "dover fare qualcosa per il dolore", che ti fa tanta paura. Penso che ormai da quella schiavitù tu ti sia liberata e questa è una conquista importante. Giuseppe in bocca al lupo per tuo zio !Vi abbraccio tutti con affetto, Diana

mamma lara Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Oggi niente attacchi nuovi , anche il dolore emicranico comincia ad assopirsi , sembra veramente che tutto vada bene . Grazie piccoli miei , cerco di non stancarmi molto quindi ritorno a riposarmi . Non avevo dubbi che mi avreste capita e sostenuta . Mi rende serena poter contare su di voi . Questa mattina ho parlato con Lella (una mia carissima amica). Lella è l'unica persona al di fuori della mia famiglia , alla quale posso dire "ho MDT " e so che lei sa di che cosa parlo . Ebbene questa mattina mi ha detto "Lara se hai bisogno di parlare con qualcuno per farti coraggio , telefonami anche in piena notte che mi fai piacere , mi fa piacere e mi da gioia poterti essere utile " Le ho risposto che da quando ho questo spazio dove mi incontro con voi , questo bisogno non si è ancora presentato , perchè anche se in piena notte mi vien voglia di parlare con qualcuno , lo scrivo qui e so che poi voi arrivate in soccorso Gabriella è tanto che non ti sento , come va?...Ogni tanto il mio cuore si gonfia di pianto consolatorio pensando a voi e dopo mi sento più tranquilla . Grazie , con immenso affetto . mamma lara

mamma lara Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Diana e anche a te Piera , dobbiamo essere liberi anche dalle nostre paure , avete veramente ragione . Le nostre paure ci tengono prigionieri per tutta la vita . Il mDT è ormai un dolore che conosco , molte volte mi spaventa , ma non mi fa più paura . Un bacione a tutte e due. mamma lara

marta Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

apparizione fugace la mia come al solito!!!!però anche a me proprio oggi mi hanno detto di questa storia dell'acqua!!!!bah?????che fosse una soluzione comunque oggi sto meglio baci a tutti

Diana Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Lara sono contenta di leggere che stai meglio ! Dato che sei sempre superimpegnata, cerca di fare una cosa alla volta e ogni tanto riposati e pensa un pò anche a te !La paura è una vera prigione che ci costruiamo addosso e per superarla ci vuole una grande forza di volontà. Questa forza ce la diamo ogni giorno con i nostri scritti e quindi saremo sempre più forti e agguerriti !!! Un bacione, Diana

Elisabetta Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Questa sera ho acceso il computer col batticuore, ma mi sono rassicurata ritrovando la Lara di sempre e ho ringraziato Dio. Sento che tutti gli amici sono felici come me e saluto tutti (Lara in particolare) con l'affetto di sempre. A presto. Elisabetta

Elena Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

"stiamo tutti bene"!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Brava Elena , dell'informazione . Ha ragione Elisabetta , a volte succede anche a me di avere il batticuore quando accendo il computer per la paura di trovare notizie cattive . Se domani sto come oggi provo a telefonare ad Anna per vedere come sta . per ora vado a riposare . Un bacione per tutti . mamma lara

Diana Mercoledì 2 Febbraio 2005 00:00

Lara sono le 23,20,immagino che tu stia dormendo e spero con tutto il cuore che tu possa passare una notte tranquilla. Ti penso e ti sono vicina. Notte serena a tutti gli amici del sito, a domani, Diana

Elena Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti!!!ore 7.30 una sbirciatina prima del lavoro...Marta tu dovresti saperlo ,però,che più analgesici prendi peggio è!!!Non sdtai facendo profilassi??? Mia,che piacere risentirti,guarda che devi recuperare il tempo d'assenza!!!Ciao a tutti

Anny Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, spero stiate tutti bene dalla testa ai piedi. Scusate se ultimamente non sono spesso con voi ma questi gg. sono presa da mille impegni. Sto facendo degli esami e visite mediche, ne ho anche per oggi e pure il 10 febbraio come Giuseppe, devo tornare a Cagliari per altri esami diagnostici alla clinica universitaria per cui tra lavoro e impegni ho poco tempo da dedicarvi ma vi assicuro che siete sempre nei miei pensieri. Giuseppe la neve ha causato problemi alla circolazione stradale anche dalle mie parti. Il traffico sulla superstrada nel tratto che porta a Sassari è rimasto bloccato per circa 8 ore ma la situazione per fortuna non era così drammatica come da voi, il problema è che noi qui non siamo abituati e di conseguenza non siamo neppure attrezzati per certe situazioni di emergenza, almeno per quanto riguarda la neve. Ieri c'è stata una giornata di tregua ma oggi il tempo è di nuovo peggiorato, piove e fa ancora tanto freddo. Vi auguro una buona giornata e buon lavoro, un caro saluto a tutti, ciao Mia, piacere di rileggerti, statemi bene, Anny

giuseppe Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

buon giorno, sono le 9,00, si continua a spalare ghiaccio, sembra di essere ai lavori forzati però molti anziani almeno salvano la noce del collo, nn scivolando, cmq pian piano si torna alla normalità, anche la spazzatura, che iniziava a fare i cumuli, viene raccolta a rilento, in tutto ciò sono stato fortunato xrchè il MdT ha colpito solo nel fine settimana sia sabato che domenica notte, a più tardi.

Paola (BS) Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Buongiorno a tutti! Come sempre vi leggo molto e scrivo poco...non so perchè... Come voi soffro più o meno, dipende dai giorni, e come voi mi considero una iper sensibile.... Come voi prendo farmaci e come voi vado al lavoro anche se sto male! Come voi combatto con i luoghi comuni e come voi trovo in questo spazio tanta solidarietà e comprensione. Però non scrivo spesso...come voi. Ma ci sono!! Un abbraccio

piera Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Ciao a tutti. Anny spero che tutte le tue visite siano per un problema risolvibile e che tutto vada per il meglio.Giuseppe ho letto ieri sul giornale che un sindaco di un paese della tua provincia ha proibito ai suoi 500 concittadini di uscire di casa, proprio per evitare che si facciano male, Paola se fai quello che ti senti, fai sempre bene, non sempre si ha voglia di scrivere, ma a volte fa invece bene solo leggere. Marta non abusare dei farmaci, oltre a farti molto male, quello che e' peggio ti anebbianò la mente e rischi veramente di non ragionare piu'. ciao a presto piera

marta Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

buongiorno a tutti!!!!oggi sto meglio, pare non abbia MDT!!!!non èche voglio abusare di farmaci, ma sto ad un livello che proprio non tollero più il dolore!!!poi i medici mi hanno sempre detto di prendere il farmaco appena sento il sintomo, se no peggiora sempre di più e poi è difficile arginare la crisi!!!poi io ho un problema, sono iperattiva e non riesco proprio a stare ferma, nuoto molto e doverci rinunciare mi uccide!!!oggi per tutelarmi non vado in piscina, ma è una vera sofferenza!!! buona giornata a tutti!!!!

Elena Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Come sempre ,cara Marta,dipende...un cefalalgico cronico dovrebbe ricorrere al sintomatico quando capisce che quell'attacco sarà severo.Se ricorresse al primo sintomo al sintomatico s'intossicherebbe nel giro di pochissimo tempo.Inoltre ,da non sottovalutare che l'uso continuo di analgesici fa abbassare la soglia di sopportazione del dolore e nei casi più seri di abuso ,è causa di cefalea di rimbalzo.Forse ricordo male? non sei tu la farmacista???Un caro saluto a tutti e rientro a scuola,Elena

Elena Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

x Diana,grazie,ho letto...Quel "potrebbe" e inoltre il fatto che circa il 50 % degli emicranici sia affetto da questa piccola malformazione può farci intendere la provvisorietà di tale affermazione.Comunque,se fosse così e cioè che chi soffre di emicrania con aura potrebbe avere

conservato dall'età fetale questo piccolo forellino nel cuore che causa mdt,beh...allora con un intervento di circa un'ora potremmo anche liberarcene!!!Ho i miei seri dubbi confermati da quel 50%....se son fiori.....

PIERA Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

elena sei in casa? riesci a rispondere al cellulare? ciao piera

Elena Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

MammaLara,cos'è successo?????

Elisabetta Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Lara, stai bene? Non è mai trascorso un giorno senza che ti facessi sentire. Questa sera andrò a dormire con una preoccupazione in più. A domani Elisabetta

mamma lara Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Eccomi , non preoccupatevi , ma tra questa notte e oggi ho avuto 8 attacchi . Mi sembra di impazzire . Ora mi sembra di avere un minuto di pausa e quindi eccomi qui. In casa sono un po' preoccupati , ma sanno che supererò anche questo , Con il loro e il vostro aiuto . Grazie , vi abbraccio . mamma lara ... Dimenticavo , baci per tutti .

Elena Martedì 1 Febbraio 2005 00:00

Lara,Lara....cosa posso fare x te???il prossimo giro vieni a Pavia con me!Lo so che sei forte e supererai anche questa,e poi tornerai ai tuoi mille impegni ma tra tutti devi scriverti in grande questo:ORA PENSO A ME !!!!! anzi..attaccalo nel frigo e se non lo trovo quando vengo a trovarti te ne faccio uno io gigantesco e aggiungo una caricatura!!!!C'è solo una cosa che ti posso e mi sento di dedicarti in questo momento:una preghiera silenziosa urlata dal più profondo del mio cuore...Un bacio,Elena