

**krankenversicherung** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

This site is very useful. Keep up this excellent work - very good. krankenversicherung here it is [krankenversicherung](#) thank you.

Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Questo luogo è molto utile. Continui questo lavoro eccellente - krankenversicherung molto buon qui è krankenversicherung li ringrazia. QUESTA è LA TRADUZIONE DEL MESSAGGIO DI KRANKENVERSICHERUNG

**Giuseppe** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

buon dì gente, sono le 9,00 e piove con aria freschina, Mamy come stai? Il compleanno com'è andato? Spero bene, Piera hai ragione sul MdT meglio dire subito che nn stai bene infatti i miei figli si accorgono subito quando nn stò bene, mi guardano in faccia, a dopo...Giuseppe

**PIERA** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

buon giorno a tutti, spero stiate tutti bene, e tu Giuseppe ti sei ripreso dalle "faticose" vacanze, noi cefalalgici siamo molto delicati, anche a me capita che quando devo fare cose molte diverse dal quotidiano mi venga mdt, anche il solo non dormire nel mio letto mi fa stare peggio....sono proprio un disastro, invidio quelle persone che riescono a dormire ovunque senza problemi. Buon lavoro e buona giornata a tutti voi.piera

**mamma lara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Buon Giorno a tutti . Notte di fuoco , ma ora è tornato ad un livello normale e sopportabile ..... Grazie amiche e carissimo Giuseppe per il vostro affetto , mi serve e si!!! che mi serve . A Ferrara oggi è una giornata stupenda e ho un sacco di cose da fare . Ci sentiamo dopo . mamma lara

**luana** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

buongiorno a tutti.....ogni tanto faccio capolino e vi leggo sempre con piacere. Tra una attacco di cefalea e uno di depressione (penso dovuta al cambio di stagione)si va avanti. Anche a roma il tempo è bellissimo. Un abbraccio a tutti. Luana

**mamma lara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Luana , che piacere ci da la tua presenza . Proprio ieri sera Tiziana mi chiedeva di te e di Michele , e ha raccontato come Emma avesse preferito di gran lunga Michele a noi tre la volta che mi sei venuta a trovare a Roma . Dai fammi un regalino , scrivi ogni tanto come ti sta andando , credo di interpretare anche il pensiero dei nostro compagni se ti incito a ritornare più spesso . Con l'affetto di sempre . mamma lara

**Diana** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Eh Lara, una bella notte di fuoco ogni tanto ci vuole....

**mamma lara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Ehhh si Diana , però da non confondere con il fuoco della passione .....

**silvana** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Buongiorno carissimi e bentornato Giuseppe mi dispiace se non sei stato bene ma è come dice Piera e gli altri, a noi basta poco per sconvolgere il nostro sistema autoprotettivo è come se dovessimo vivere sempre non perdendoci mai di vista, guai a distrarsi.. il maledetto arriva subito. A me sembra sempre di vivere sul filo del rasoio.....questo no.....l'altro no....questo si....ma!! uffa!!In pratica lui non si fà dimenticare di certo. Lara bevi acqua mi raccomando!! Volevo dire altre cose che ho dimenticato ho la testa un po' vuota questa notte non riuscivo a dormire e quando non dormo arrivano i pensieri tristi e i rimpianti soprattutto. Ma meno male che qui ci si può sfogare, se c'è qualcosa che rode a volte basta scriverlo per renderlo innocuo, lo insegnano anche a yoga... Un abbraccio silvana

**Anny** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Buondi a tutti, si dice che il buongiorno si vede dal mattino e allora per me vuol dire che non è bello, ho un dolore fisso alla tempia dx, mi sono alzata così, spero solo che non peggiori perchè oggi ho il rientro e non so fino a che punto io possa reggere. Cara Lara mi dispiace che non ti abbia lasciato in pace almeno ieri sera, a quanto pare è quasi una consuetudine, quando c'è di mezzo qualche ricorrenza, una festa, sembra fatto apposta, deve rovinarci sempre tutto, tu dirai che non è così, certo l'importante è esserci ma resta il fatto che non stiamo bene e infatti se ne accorgono sempre tutti, basta guardarci in faccia. A me per esempio, specie in ufficio, me lo chiedono ogni volta, mi

dicono "si vede che hai mal di testa", non si può proprio nascondere. Spero che ora tu stia bene, altrimenti anche oggi...se ti passa festeggia tu perchè se n'è andato affanc...o ma non farti sentire sennò poi si vendica! Luana piacere di rileggerti, già con l'arrivo della primavera si sta sempre peggio poi quando stiamo per risollevarci arriva l'afa e insomma è tutto un susseguirsi di alti e bassi. Ma quand'è che staremo finalmente bene noi??? Anch'io Piera invidio quelle persone che riescono a dormire anche sui sassi, non è proprio il mio caso! Quando son fuori casa non riesco proprio a chiudere occhio, non vi dico quando prendo la nave...Giuseppe ti ringrazio, mia figlia ora sta bene, spero proprio che non capiti più, quando i figli poi vivono fuori casa non si può stare molto tranquilli, menomale che questi giorni era a casa e non era sola, altrimenti sarebbe stato peggio. Avete visto lo strano msg? Tedesco? Boh! Chi sarà mai? Buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

**mii** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Ciao buongiorno miaa

**piera** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

per quanto riguarda il messaggio, Anny la parola in tedesco, penso di avere capito che e' una associazione o ente di assicurazione malattia. Bentornata luana, sei riuscita ad andare nella tua casa al mare? ciao piera

**giuseppe** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Ciao Luana, è sempre un piacere leggerti, tutto bene? Mia e a te?

**miaa** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

na' chiavicas.....

**Marilena** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Salve famiglia, son tornata anch'io. Per mia grande fortuna ,i tanti anni di convivenza con la brutta bestia mi hanno insegnato a riconoscere i "presintomi dell'inizio di una grande crisi"; sabato avevo già caricato la macchina ma poi ho deciso di non affrontare "la strada". Per farla breve ho trascorso 4 giorni fra bagno+letto+poltrona con borsa del ghiaccio; quando mi sentivo 'meglio' levavo il vomito del mio gatto, già c'è da aggiungere anche questa, il mio fedele 4 zampe si immedesima a tal punto nel mio stare male che vomita anche lui, purtroppo non sono riuscita ad insegnargli a farlo nella lettiera, pertanto io riesco ad andare in bagno ed a tirare l'acqua, lui... Vi dirò che dopo mi guarda con aria colpevole, ma non posso certo rimproverarlo. Carissimi ma me lo dite a chi potrei parlare di quattro giorni vissuti così sapendo di essere compresa? Paola(Bs), capisco cosa tu possa aver provato nel momento in cui sono state 'fatte brillare delle mine' in questo spazio; ma come ho già detto altre volte tiramu 'nansi. Le stesse persone che dicono di capire che la miglior risposta è il silenzio, poi chiedono il perchè ad un certo punto si decide di rispondere alle provocazioni. Come vi ho già detto ho un gatto, io però non mi metto a fare i giochetti GATTO-TOPO....Acchiappami! Mi sento responsabile del mio modo di fare e di agire. Come tutti avrete capito amo gli animali, e se il mio gatto me ne portasse in casa un altro e poi una altro, e fra questi qualcuno prendesse qualche parassita...non avrei dubbi non sarebbe il gatto ad andare via da casa ma i suoi parassiti (anche loro animali direte voi)che per me in quel caso sono 'ospiti indesiderati'.Auguri in ritardo ad Enza.Ciao Marilena

**Anny** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Ciao Marilena, già, chi ti può capire meglio di noi? Penso nessuno. Mi dispiace che anche a te sia capitato come ad altri di noi, la Pasqua in compagnia della brutta bestia, quante di queste Pasque, Natali e feste varie abbiamo collezionato in tanti anni di convivenza!!! Poverino anche il tuo micio, la cosa fa ridere ma è vero che gli animali soffrono come i padroni, dicono che sono solo i cani ma invece non è vero, succede anche con i gatti. Spero che ora tu stia bene, io mezz'ora fa ho preso una capsula, la solita, il mdt è peggiorato velocemente, il dolore alla tempia è diventato pulsante e si è diffuso alla fronte, ora aspetto...ciao, buona giornata, Anny

**mamma lara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Marilena . che voglia di sapere come stavi , mi spiace che per te la Pasqua sia stata da dimenticare , ma come hai visto sei stata in buona compagnia . Mi piace il tuo paragone gatto - pulci , è un bel paragone e calza parecchio , ma come dici tu tiramu 'nansi , non sto a ripetere come si dice qui da noi perchè lo scriverei sicuramente male . Che il tuo gatto risponda al tuo star male con la stessa reazione credo sia normale , ho un'amica che ha anche lei dei gatti e rispondono allo stesso modo . Porterò i tuoi auguri a Enza e dovevate vederla ieri sera come era bella e radiosa con in braccio la



sia prima che dopo. la ringrazio ancora di cuore per tutto quello che ha fatto per me. Il dottore che mi ha seguito per tutto il ricovero e' stato il Dott. Proietti che, immagino, anche altri di voi ricoverati, abbiate conosciuto. Una persona di una professionalita' e sensibilita' verso il paziente veramente unica. Purtroppo, per motivi burocratici e amministrativi, questo dottore da oggi non lavora piu' al Mondino. Dopo quindici anni di lavoro e studi sulle cefalee non gli hanno rinnovato il contratto. E' con grande amarezza che si apprendono certe notizie. Io credo che anche per noi pazienti sia importante la presenza di persone cosi' preparate e sensibili al nostro problema. Non si puo' con un colpo di spugna cancellare anni di studi e soprattutto una figura con tanta professionalita'. Mi rivolgo, anche a nome degli altri ricoverati dal 18 al 30 Marzo, a chi sopra di noi puo' fare qualcosa.

**piera** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Ciao Anna, sono proprio molto contenta di rileggerti, ora come stai? Spero che tu abbia voglia di raccontarci ancora qualcosa, certo non e' bello "perdere" un dottore in cui hai riposto la tua fiducia di paziente, chissà mai che le cose non possano andare diversamente e tu possa ancora ritrovarlo al mondino, un caro abbraccio piera

**mia** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

ciao anna che gioia rileggerti, non ti ho piu' chiamata a casa per non infastidirti, ma se vuoi, ci puoi dire come e' andata la tua degenza...auguri

**mamma lara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Anna bentornata , conosco la tua sofferenza e sentiti libera di riversarla in ogni momento in questo spazio . Noi ti ascolteremo , alle volte le sofferenze condivise non calmano il dolore ma pesano meno sull'anima . Mi sembra assurdo che tolgano medici a chi si occupa di una malattia che colpisce un numero vastissimo di persone , ma Pavia è in Lombardia e proprio quella regione sentivo che ha fatto tagli vistosi alla sanità , forse lui rientra in uno di questi tagli , ma comunque sia ripeto mi sembra assurdo . Ma come si fa , c'è un medico che vale e non gli rinnovano il contratto , mahhh valle a capire queste cose , Solo che è così e credo che la situazione sia ancora in tempo a peggiorare . Anna per quel poco che ti posso e ti possiamo essere utili , noi siamo qui , vienici a trovare se puoi . un grandissimo abbraccio . mamma lara

**Anny** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Piera grazie, ho visto la pappagallina, è bellissima davvero, mi piacerebbe averne una, io adoro anche le tartarughe, prima ne avevo 4 ma ora lo spazio si è ridotto e non posso tenerne più, ho avuto la gioia di veder nascere 4 piccole tartarughine, mio marito si era commosso addirittura. Anna bentornata, spero che tu ora stia meglio di prima, che ne sia valsa la pena fare un sacrificio per il ricovero. Ciao Mia, stai calma e cerca di tirarti su il morale, leggi qualche barzelletta e poi ce la racconti, così aiuti anche noi. Buona serata a tutti, a domani, Anny

**Sara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. Ho letto con piacere tutti i vs. messaggi, come già ho detto vi leggo sempre anche se non scrivo spesso. Mi fate compagnia e non posso finire la serata se non accendo il PC. Non avrei mai pensato della vera utilità di un sito. E' stata Lara con il suo entusiasmo a coinvolgermi e a fare decidere mio marito a regalarmi il computer... Un pò tardi ringrazio Piera, Anny e Diana che hanno risposto al mio mess. di qualche giorno fa. In questi gg. ho avuto ospiti a turno i miei nipotini. Un giorno il più piccolo e due gg. il maggiore. Sto bene con loro e vorrei starci più tempo ma il MDT mi impedisce anche di fare la nonna come vorrei. Non è sempre facile accettare queste limitazioni ma è così. Sono certa che voi lo capite. Vi saluto caramente e vi ringrazio. Sara

Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Arrivederci dott. Proietti !!!!Grazie,Elena

**Diana** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Ciao Sara, Marilena, Anna, felice di rileggervi! Sara, fare la nonna deve essere il "mestiere" più bello del mondo, ti capisco quando dici che vorresti stare più tempo insieme ai tuoi nipotini, ma cerca di goderteli quando puoi.... Anna guarda che noi siamo qui apposta per ascoltare e dare una parola di conforto ! Quindi se ti può aiutare scrivere, fallo senza problemi, capito? Marilena, che tenero il tuo gatto ! Anch'io sono un'animalista e ben conosco la sensibilità dei nostri amici a 4 zampe! Hanno tanto da insegnarci! Mi spiace che hai passato dei giorni così brutti, come diceva Lara, non si riesce mai a fare un programma..... Mia non lasciarti prendere dalla depressione, reagisci che sei forte !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Buonanotte a tutti, anche alla piccola Anastasia, Diana

**mamma lara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Eccomi di ritorno dal corso , mi sono divertita un mondo , sono anche un po' stanca perchè c'è veramente da sgobbare per 3 ore ma le ore passano che mi sembrano pochi minuti . Sara carissima , hai ragione , credo faccia bene anche solo leggerci , me lo dicono le persone che mi scrivono in privato , non scrivono mai sul sito perchè non trovano il coraggio , ma ogni tanto mi mandano una e-mail dove mi ringraziano . Mi ha scritto una signora separata dal marito che non ha mai avuto il coraggio di dichiarare a nessuno che il marito la picchiava e questa cosa la viveva come una colpa , mi ha detto che ascoltando me che lo racconto con naturalezza anche lei ora lo dice e un po' alla volta le è meno doloroso il ricordo delle sue sofferenze . lei non ha MDT ma ogni tanto ci legge perchè dice che l'aiuta a sentirsi meno ansiosa, chissa se avrà il coraggio di dirlo lei un giorno qui sul sito. Credo che il nostro raccontare serva e serva parecchio . Notte pargoletti . che i sogni belli vi arrivino a frotte . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 31 Marzo 2005 00:00

Diana quasi in contemporanea . Anche tu hai visto Anastasia , ma sarà bella ? Ti abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Diana , credo allora fosse un rondone , però non sono riuscita a vedregli bene la coda perchè volava un po' lontano dal mio balcone . .... Non ci crederete , ma proprio questa mattina ho tolto l'imbottita dal letto e cosa è successo , ora è venuto ancora il freddo . ho rimesso l'imbottita , l'anno prossimo la tolgo a luglio . Buona notte a tutti e un sacco di baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Eccomi , Buon Giorno a tutti . Sta pre arrivare Emma , quindi oggi ci sentiremo nei momenti liberi . Oggi è anche il compleanno di Enza e questa sera ci hanno invitati a mangiare una pizza per festeggiare . La mia bimba compie 34 anni . Mia avrei voluto telefonarti ieri poi non ho fatto in tempo perchè si è fatto tardi . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Anny , come sta la tua bambina ?. un abbraccio . mamma lara

**piera** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti , oggi si ricomincia, stamattina alle 5 di nuovo mdt, ho preso in fretta e furia 2 antidolorifici altrimenti non sarei potuta tornare al lavoro. Anny spero che tua figlia stia meglio dacci notizie se puoi. Lara fai da parte mia gli auguri a Enza e che possiate passare una bella serata tutti insieme. Buona giornata e buon lavoro. piera

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Ciao Piera , Cattivo inizio , spero che vada meglio il proseguimento . Farò gli auguri a Enza e credo passeremo una bella serata . .... Mi piacerebbe sapere se anche a voi succede che dopo aver sollevato la testa in fretta vi capita che vi sembra di aver una gran confusione nelle orecchie e per qualche secondo vi impedisce di percepire i suoni anche i più acuti, perchè l'unica cosa che sentite è il cuore che pompa sangue alla testa . Non centra nulla con il MDT perchè non è che dopo mi viene l'attacco , è indipendente da quello . se vi capita me lo dite per piacere? baci per tutti . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Buongiorno, Piera auguri che il mdt non ti rovini la giornata.....Lara succede anche a me e oltre alle orecchie anche gli occhi subiscono un contraccolpo, penso sia una faccenda di pressoria.....in ogni caso quella confusione alle orecchie con il sangue pompato dentro io la sento anche senza chinare la testa e soprattutto con il mdt non manca mai. Fai gli auguri ad Enza anche da parte mia. Anny come va con tua figlia??? Diana sono di Vicenza e del Toro come te (sò che ti interessa conoscere i nostri segni zodiacali) Ci rileggiamo.....e buona giornata tutti silvana

**piera** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Silvana, grazie per gli auguri, nella sfortuna di soffrire di ricorrenti mdt, sono anche abbastanza fortunata perchè gli antidolorifici tradizionali me lo fanno quasi sempre passare.....anch'io lara penso che siano fenomeni legati a sbalzi di pressione, ce l'hai il misura pressione? prova a misurartela quando ti succede il fenomeno.ciao piera

**giuseppe** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Family buon giorno, sono le 11,40 e tra tante cose da fare solo roa riesco a collegarmi, spero stiate tutti bene e che abbiate passato bene le feste, personalmente vi dico che ho avuto più MdT a Firenze in 5 gg. che dall'inizio del mese al 24/03, cambio di clima, alimentazione e poco sonno la notte (grazie ad una stro... che abitava all'appartamento di sopra e che rientrava alle 1,45 col compagno e musica tacchi ecc...), questo stà avvalendo la mia tesi cioè che con vita regolare e profilassi ho visto dilatare i miei MdT di molti giorni e pensavo quasi di poter allargarmi un pò nel vivere diversamente, invece ho visto che nn è così, in 5 gg. 3 MdT di media entità con l'assunzione di 4 trip., la stessa dose di trip. che avevo usato nei restanti giorni di marzo ma senza mai usare l'imigran 100 mg; ora provo a leggere qualche messaggio vecchio visto che sono arretrato di un pò di gg. e vedo se tutto è stato regolare o meno, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Mamy auguri ad Enza, Piera anche con MdT? Spero ti sia passato, a me quando alzo la testa, a volte, capita di vedere tanti puntini e per qualche secondo devo stare fermo prima che il tutto torni normale, poi con la nuova profilassi controllo la pressione costantemente una volta al giorno e direi che è bassina.

**Anny** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti, non ho parole per ringraziarvi tutte, il minimo che posso fare è dirvi "GRAZIE", grazie di cuore. Mia figlia grazie a Dio ora sta bene, a parte il mal di gola raffreddore ecc. che aveva già da prima, non ha avuto più problemi di quel genere. Purtroppo è stato proprio l'antibiotico a causarle quei problemi, prima ha avuto dolori fortissimi all'addome e più tardi ha avuto le convulsioni, poi è salita la febbre, quasi di colpo. Non era mai successo e devo dire la verità che non mi era mai capitato di vedere una persona che attacchi del genere, è davvero terribile perchè poi subentra la paura del peggio. Le medicine che ci servono per curarci delle volte possono condurci anche all'altro mondo, son casi rari ma purtroppo succede. Io oggi sto benino, la testa mi da respiro e forse anche la pressione è salita un pochino, per ora sono a quota 3 caffè, giusto per tirarmi un pò su. Non posso dire di aver riposato bene neppure questa notte, il mio gatto che non ha mai dormito fuori casa una sola notte, questa passata non è rientrato a casa, certo non la paragono alla preoccupazione che posso avere per i miei figli, però siccome ci sono affezionata e amo gli animali, lo sento quasi come un membro della mia famiglia e allora ero molto preoccupata che potesse accadergli qualcosa di spiacevole, dal momento che gli altri 3 che ho avuto sono morti investiti dalle auto, vicino a casa mia. Ho dormito poco e male però stamattina appena sono scesa giù, ho aperto il garage e me lo sono ritrovato ai piedi, ho pianto dalla gioia per averlo ritrovato. Ma veniamo a noi, Piera mi dispiace che anche tu sia stata male, ti ho fatto compagnia anch'io, nei giorni di festa la bestia quando ci fa visita sembra che si voglia accanire ancor di più. Mamma Lara fai gli auguri ad Enza anche da parte mia, buon compleanno, vi auguro davvero di trascorrere una bella serata, poi oggi hai pure Emma, quindi sarai occupatissima, bacetti anche per lei. Cara Mia hai ragione, questi figli danno grandi soddisfazioni ma anche grandi preoccupazioni, quelle non mancano mai. Forse volevo dirvi qualcos'altro ma in questo momento non ricordo, ho la testa ancora confusa. Piera, Silvana, Diana, Mia, Mamma Lara, un abbraccio a tutte e un caro saluto per tutti, anche a chi legge e non scrive, Giuseppe sei tornato? Spero vada tutto bene, ciao, Anny

**Anny** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Ciao Giuseppe, bentornato, purtroppo leggo che anche a te non è andata bene, probabilmente sarà anche per via del cambio di clima, casa ecc., come dici tu, quando siamo fuori dalla quotidianità siamo a rischio maggiore. Mamma Lara, sì, ho dimenticato di dirti che succede anche a me come hai descritto, anzi, spesso, e come dice Silvana col mdt è peggio. Però potrebbe essere un problema di pressione, io che ce l'ho sempre bassa, quando mi sento così penso che mi sia salita di colpo, perchè l'impressione è proprio quella. Dovresti misurarla spesso quando ti senti così. Ora come va? spero stia meglio, ciao a dopo, Anny

**Diana** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Buongiorno, Lara il disturbo che descrivi non mi succede ma penso anch'io che possa dipendere dalla pressione. Tanti auguri ad Enza e buona serata tutti insieme !Piera come va ? Anny tutto bene ? Silvana anche tu Toro ( con Mia siamo in tre ! ) attenti amici che se ci infuriamo..... Un abbraccio, Diana

**Diana** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Anny sono felice di leggere che tua figlia sta meglio, capisco bene la tua preoccupazione, noi mamme poi siamo sempre in ansia....Riguardo al tuo gatto, la stessa cosa è successa a me qualche giorno prima di pasqua. Una mia gatta ( tra l'altro sterilizzata ) è stata via 2 giorni. Credevo le fosse successo qualcosa e fosse morta. Quando è tornata non credevo ai miei occhi e anch'io ho pianto dalla gioia ! Il tuo micio è castrato? Fagli una carezza da parte mia.Buona giornata, Diana

**Diana** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Ciao Giuseppe, mi dispiace che la vacanza non sia stata rilassante. Senz'altro il cambiamento di clima, ritmo e alimentazione hanno influito molto, se poi aggiungiamo la str.... il gioco è fatto.....!! Ora che sei tornato alla quotidianità vedrai che andrà meglio. Buona giornata anche a te, Diana

**Anny** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Si Diana, il mio gatto era stato sterilizzato ai primi di gennaio e proprio per questo ero ancora più preoccupata, perchè non è in calore e non si allontana mai. Lara sei occupata con Emma o stai ancora male? Speriamo sia la prima ipotesi. Ragazzi tra poco vado via, vi saluto e vi auguro buon pranzo e buona serata a tutti, a domani, a casa sono senza PC, è in trasferta, forse ha qualche problema. Ciao, Anny

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

eccomi , mi spiace abbiate pensato che stavo male , sto bene , quando mi capita che mi viene il disturbo che vi dicevo prima , non mi fa ne caldo ne freddo . Ho solo chiesto se succede anche a voi , perchè dovete sapere che al mio medico dico molto poco dei disturbi che ho , perchè ho sempre paura che mi faccia fare delle visite che non gradisco . ma non sto proprio male quando mi viene , ha ragione Silvana , se mi viene quando ho MDT per quei secondi mi aumenta il MDT , ma so che è per l'effetto di quel fenomeno . ma tutto sommato non mi lamento , mi va abbastanza bene . Ci sentiamo dopo . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Carissimo Giuseppe , devi sapere che in condomino purtroppo succede che magari sopra hai una persona senza riguardi e allora sono veramente guai seri perchè hai finito di riposare . Sopra di me per sfortuna (sua però) ci abita una signora che ha la figlia sulla sedia a rotelle per una malattia bruttissima : la sclerosi multipla . Sicuramente potrebbe dare disturbo , ma a me devi credermi che non ne da , quando di notte mi sveglio e capita tutte le notti perchè il rumore di quando va in bagno si sente , io mi metto tranquilla e penso a questa donna che ha cresciuto 4 figli lavorando come un somaro perchè non aveva marito e quando è arrivato per lei il momento di godere i frutti della pensione , le si è ammalata la figlia . Non immagini quanto sia doloroso per me vederla , e se posso aiutarla lo faccio volentieri . Un aiuto credo sia anche quello di dirle che i rumori che fa non mi disturbano affatto . Credo però che se sopra di me ci fosse una persona che cammina con i tacchi alle 1.30 di notte darebbe fastidio anche a me e non poco . Un bacione . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Ho fatto a Enza i vostri auguri e ne è stata molto felice . Grazie amici cari . con immenso affetto . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

ho appena finito di leggere gli scritti delle festività ed ho notato che c'era un franco-tiratore..., Paola(BS) io nn mi astengo dal commentare in quanto nn ho mai confabulato segretamente con gli altri nè sul sito nè x e-mail, mi dispiace nn sapere il tuo parere visto che hai vissuto buona parte della storia con noi, puoi sempre andare a rileggerci gli scritti che nn si cancellano, chi nn ha nulla da rimproverarsi come vedi rimane tranquillamente sul sito, il sito di chi effettivamente soffre..., poi la miglior risposta e la nn curanza, a mio avviso, è funziona sempre, personalmente se sbaglio me ne assumo le conseguenze visto che sono grande e vaccinato se poi sono pure coerente ammetto i miei errori pubblicamente e nn cercando di fare terra bruciata intorno a chi ha ragione che poi come sempre il tempo dimostra la verità, da me si dice "CHI VUOLE IL MAL DEGLI ALTRI, IL SUO E DIETRO ALLA PORTA". Io penso che anche se scriviamo solamente, nel tempo, esca fuori il nostro carattere, realmente come siamo, qui bene o male ci stiamo inquadrando e la natura farà il suo corso eliminando "l'erba marcia", in conclusione cara Paola, ripensa a tutto con calma a sangue freddo e pensa con la mente e nn con il cuore, un abbraccio a tutte...Giuseppe

**giuseppe** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Anny mi spiace x tua figlia ma son contento di leggere che tutto si è risolto x il meglio, a mia moglie successe lo stesso quando doveva partorire, x fortuna le contromisure funzionarono all'istante solo lo spavento fù tanto, quindi sò perfettamente cosa hai provato, un abbraccio...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Giuseppe , mi spiace che alcuni messaggi di sabato scorso siano scomparsi , sarebbero stati utili a Paola perchè le avevamo prontamente risposto . Ma e successo che il tilt di sabato purtroppo abbia cancellato dei messaggi , cosa invece che non è successa con il tilt ( molto più breve di domenica ) . Questa sera devo andare a festeggiare il compleanno di Enza , ecco pronto pronto sta arrivando il MDT a rovinarmi la sera , siccome ho anche il vomito , mi dovrò fornire di sportine . con affetto .  
mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo , ho il tremore che mi sembra di avere i brividi dentro e ho il cuore che batte all'impazzata . Uffa , ma che due scatole . Uno non può mai stare in pace a festeggiare un giorno senza avere l'inferno dentro la testa . E poi dicono , vai mo a dire che stai male da cani , mi verrebbe voglia di spedirli sulla luna e lasciarli la senza respiratore quelli che riducono la nostra malattia ad un semplice e banale " ahh si ! anch'io ho MDT , prendo un aspirina, mi faccio forza e vado avanti" ma vedi ben di andare anche da qualche altra parte , mi verrebbe voglia di rispondere . Scusate lo sfogo , ma sono un po' arrabbiata . Con il solito affetto .  
mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

e mia figlia poveraccia questa sera vedendomi se ne accorge subito che ho MDT ... vorrei spaccare il mondo , grazie a voi che ci siete .  
mamma lara

**piera** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Eh si' Lara se ne accoggera' subito, purtroppo, ma se posso darti un consiglio quando ti chiederà se hai il mdt, non negare, per me era quasi peggio sentirmi dire questa "bugia".Mi dispiace tanto che il mdt ti rovini la serata, ma come dice Silvana non ha bisogno dell'invito per presentarsi alla porta, ciao a dopo piera

**mamma lara** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Eccomi di ritorno , sono le 11 . Non ho negato Piera anche perchè si vedeva lontano un km. che avevo MDT . ora vado a riposarmi . notte buona per tutti .  
mamma lara

**Diana** Mercoledì 30 Marzo 2005 00:00

Lara, leggo ora che ti è venuto il MDT e spero che tu sia riuscita a portare a termine la tua serata. Comunque sia andata, i tuoi cari avranno apprezzato il fatto che nonostante tutto c'eri! Capisco la tua rabbia Lara, purtroppo non si può mai fare un programma.....Spero tu riesca a dormire.....ti abbraccio con tanto affetto. Buonanotte a tutti, Diana (h.23,18)

**Diana** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Niente passeggiata sulla spiaggia, il tempo non era dei migliori fino a metà pomeriggio, poi però è venuto il sole....sarà per un'altra volta. Spero abbiate trascorso tutti una buona giornata e vi siate rilassati. Domani si ricomincia ! Buonanotte a tutti, Diana

**Anny** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Un saluto veloce, buongiorno a tutti, spero che a voi la Pasquetta sia andata meglio che a me. Come volevasi dimostrare sempre mdt e la pressione sotto i piedi ma quel che è peggio, come per ogni mamma, è che mia figlia chesta vagià male da ieri, questa notte ha avuto le convulsioni, quindi ho dovuto chiamare il medico di guardia, poi ha avuto i vomiti, tutto a causa di un antibiotico, tanto spavento, preoccupazione e notte...vi lascio immaginare. Non sono andata neppure al lavoro, misento proprio uno zombie e poi non posso lasciarla sola. Spero che si riprenda presto, prima di me. Vi auguro buona giornata, un caro saluto a tutti, a presto, Anny

**mamma lara** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Buon Giorno , Anny , ma cosa ti ha detto il medico , è stato l'antibiotico a crearle le convulsioni oppure aveva la febbre? Non si sta veramente mai tranquilli, certo è che quando si è giovani la ripresa del benessere avviene con minor tempo rispetto a noi . Speriamo che stiate bene tutte e due prestissimo . Un abbraccio grande .  
mamma lara

**Silvana** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Buona giornata Anny mi dispiace per tua figlia con le conseguenti angoscia e preoccupazioni, auguri che vi rimettiate presto. Diana la passeggiata la potrai fare un altro giorno, speriamo che il tempo si stabilizzi, ho voglia anch'io di andare a respirare un pò di aria di mare. Lara tutto bene???a tutti auguro un buon inizio settimana e ben tornati silvana

**mamma lara** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Sara , ti ringrazio per la dimostrazione di affetto e fiducia . Hai colto la mia grande amarezza. Grazie per l'affetto che dimostri a me e per aver interpretato nel migliore dei modi l'attività di chi fa questo spazio. mamma lara

**piera** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti sono ritornata e mi siete mancati, mi dispiace sentire che non sono state vacanze serene per tutti, Anny come va la tua "bimba" ora? mi ha molto colpito il fatto che abbia avuto le convulsioni, ne ha sofferto anche da piccola? speriamo sia solo un fenomeno transitorio, io sono stata bene perché ero in un bellissimo posto in compagnia di persone care, ma il mio morale non era dei migliori, però mi sono sforzata per non pesare su chi mi vuole bene, ho avuto solo un giorno di forte mdt, meno male che è cominciato di sera ed finito la mattina dopo, solo stare a letto e' stato un inferno e in albergo mica ti puoi alzare e disturbare le persone che dormono in camera con te, Sara grazie per le tue belle parole che condivido, speriamo di riuscire sempre a mettere in pratica tutto quello che tu dici, la sofferenza dovrebbe unirci, ma purtroppo non sempre avviene e ribadisco che il nostro dialogo virtuale è allo stesso tempo immediato, ma anche tra i più difficili da capire, ci sono solo le parole, non c'è il linguaggio del corpo né della voce, ma tutto rimane scritto qui indelebile e alla vista di chiunque e non si può barare, mi dispiace solo che Paola bs abbia visto nei nostri messaggi alleanze strategiche e dialoghi personali, per me è stato un fallimento , spero che possa leggerci ancora con gli occhi del cuore e ripensarci, ciao a tutti piera

**mamma lara** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Ciao Piera , bentornata . Mi spiace di leggere del tuo MDT , poi quando si è in albergo e non ci si può muovere pesa ancora di più il dolore . Sono pienamente d'accordo con te per quello che riguarda Paola (BS) e spero veramente che al suo ritorno possa leggere le nostre parole con gli occhi dell'anima e legga nelle nostre parole l'unica alleanza che vogliamo esista in questo spazio , l' alleanza contro la sofferenza. E' anche vero che dobbiamo solo far conto sulle parole , è per questo che dobbiamo prestare molta attenzione a quello che diciamo , ma l'importante è parlare di se raccontando la propria vita , con le sue gioie e dolori , sapendo che chi ti ascolta non ti dà giudizi o consigli , ma ti ascolta e basta , aiutandoti con le uniche cose che chiediamo : compensione e ascolto reciproco . con affetto . baci per tutti . mamma lara

**Silvana** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Ciao Piera mi dispiace per le tue vacanze con il mdt non è il massimo, ma già sappiamo che con questa compagnia non si può mai star tranquilli non ha bisogno dell'invito per presentarsi per il resto mi allineo pari..pari a quanto ha detto Lara. E' un pensiero che avevo già espresso tempo fa...la cosa più importante in questo spazio è il poter parlare di sé senza paura del giudizio. Daltronde chi ha questa sofferenza non può altro che confrontarsi e consolarsi a vicenda, per me questo è già un valido supporto. Con tutto l'affetto silvana

**mamma lara** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Diana , oggi ho visto quella che a me è sembrata una rondinella , tu che sei un'esperta può essere che una rondinella viaggi da sola? Quando l'ho detto ad un signore che abita nel mio palazzo ha detto che forse non era una rondine , ma un rondinaccio . Mi spiace per la tua passeggiata , sarà per la prossima volta . un bacione . mamma lara

**miaa** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

sera a tutti, ancora non è rientrato nessuno, penso che domani, si ricominci, anny mi dispiace , per tua figlia, quanto penare noi mamme, un buonanotte a tutti..a domani ciao diana, lara e' la rondinella

**Diana** Martedì 29 Marzo 2005 00:00

Lara di solito le rondini viaggiano in gruppo ma può essere che quella che hai visto tu stesse girando in cerca di cibo o di materiale per fare il nido. Pensa che io ho una coppia in un nido e un single nell'altro. Anche lo scorso anno era arrivato un single ( che però poi si era appaiato, chissà se è ancora lui/lei. Per capire se è una rondine o un rondone devi guardare la coda: le rondini l'hanno molto

lunga, i rondinacci ( o rondoni ) più corta. Anny ti faccio tanti auguri per tua figlia e spero che ora stia meglio. Bentornata Piera, immagino la tortura di non potersi alzare per non disturbare gli altri, come si vorrebbe essere a casa propria in certe circostanze ! Silvana non ricordo più dove abiti, sei anche tu vicino al mare ? Sara concordo con quanto hai scritto. Ciao Mia come stai ? Buonanotte e sogni belli per tutti, Diana

**Elena** Lunedì 28 Marzo 2005 00:00

Grazie Anny, ho risposto. Ciao

**Diana** Lunedì 28 Marzo 2005 00:00

Ieri non ho avuto un attimo per collegarmi, lo faccio ora mentre ancora tutti dormono. Anche qui giornata di ieri con pioggia tutto il giorno, oggi sembra un pò meglio. Domani sentiremo come ha trascorso la pasqua il resto della family. Tempo permettendo oggi faremo una passeggiata sulla spiaggia, a me piace molto camminare in riva al mare e sentire il rumore delle onde.....Buona pasquetta a tutti, ci risentiamo stasera, un abbraccio, Diana

**miaa** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

buongiorno, a tutti ed auguri di serenità.....e buona pasqua..

**ele** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

AUGURI!!!

**mamma lara** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

Buon giorno , Buona Pasqua . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

Menu della giornata : pasta condita con un filino di olio , Pettino di pollo d'allevamento , Mezza mela e caffè d'orzo . mamma lara

**Silvana** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

Buona giornata a tutti qui il tempo è piovigginoso, molto malinconico non sembra Pasqua, Anny ti auguro che il mdt sia passato nel frattempo e di rasserenarti, Lara ti è passato? ricordati di bere l'acqua, fresca di rubinetto e se ci riesci sarebbe opportuno non mettere sale nei cibi, all'inizio sembrano insipidi ma poi scopri un nuovo gusto, il vero gusto del cibo. Intanto auguro a tutti una serena giornata e un buona festività. Mia un abbraccio anche a te e a tutti gli altri e che i nostri dolori vadano in ferie almeno per un pò. Silvana

**mamma lara** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

Silvana , ho iniziato a bere l'acqua , il MDT si è assopito già ieri sera , ora è come al solito nella fase 0,5 quindi è quasi scomparso del tutto . Il sale nei cibi ne metto sempre pochissimo per abitudine , mi piace poco salare il cibo perchè come dici tu toglie sapore alle cose , preferisco usare le erbe aromatiche . Ora vado perchè incombe il pranzo . baci . mamma lara

**Sara** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. In questo periodo sento mammalara molto scoraggiata e delusa. Per questo motivo desidero fare conoscere a lei e a tutti gli amici del sito anche il mio pensiero. Ho assistito al varo del gruppo di sostegno [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) e ho ascoltato con attenzione la relativa discussione sugli scopi ed obiettivi del sito stesso. Ritengo quindi che questo spazio debba continuare ad esistere così come l'ho conosciuto e così come tu Lara, lo hai sempre rappresentato con serietà, impegno e lealtà nei confronti di tutti noi e nel rispetto di chi ci ospita. E' stata e deve continuare ad essere un'importante e seria terapia di sostegno fatta di semplici parole ma che sanno lenire il nostro dolore ed alleviare il disagio di vita che sovente accompagna il nostro mal di testa. Questo può avvenire con l'incontro, il dialogo e la comunicazione non verbale ma tenendo sempre in considerazione l'aspetto emotivo che traspare dai nostri messaggi che non solo altro che l'espressione del nostro dolore. E' questo che io ho apprezzato del tuo lavoro. Vorrei che tu continuassi così. Con affetto e gratitudine a te e alla dr.ssa Sances che ha coordinato questa rubrica. Sara Grillo

**Anny** Domenica 27 Marzo 2005 00:00

E' già tardi, io son rientrata a casa che era già buio, il giorno è quasi finito, anzi è notte ma faccio ancora in tempo a farvi gli auguri di Buona Pasqua, a tutti quanti. Spero che abbiate trascorso una giornata serena e soprattutto in salute. Io purtroppo anche oggi ho avuto la sgradita compagnia tutto il giorno, solo ora si è attenuato. Per non rovinare la giornata alla mia famiglia ho voluto fare un

sacrificio e siamo andati nella casetta in campagna da mia sorella, c'eravamo tutti all'infuori dell'altro mio fratello, ma quello purtroppo ormai ragiona con la testa della moglie, una di quelle persone di cui parlavo ieri, che è capace e gode solo a fare del male agli altri. Vabbè, almeno siamo stati tranquilli tutti quanti, meglio soli, come si dice, che male accompagnati! Ciao Sara, piacere di rileggerci, hai ragione, anch'io la penso come te. E' ora di andare a nanna, buona Pasquetta per domani, io non ho programmato nulla, prima devo vedere come sto, mi piacerebbe tanto uscire a farmi un bel giro, salire su in montagna, magari dove c'è ancora la neve, pensate che oggi quà c'era di nuovo freddino. Buonanotte a tutti, Anny

**mamma lara** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Buon giorno , giorno di lunghi lavori e con un leggero MDT di sottofondo , speriamo che rimanga tale . Per ora è tutto , ci sentiamo più tardi . baci del buon giorno per tutti . mamma lara

**Elena** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Ciao Paola (BS) e grazie ci risentiamo al tuo ritorno!!! Grazie anche a Paola (sud) per gli auguri,ci risentiamo al tuo ritorno!!!Elisabetta,spero di sentirti per gli auguri!! Anny, ti rinnovo anche qui tanti auguri a te e famiglia!!! Grazie Lara anche se non hai risposto,il silenzio è comunque una risposta che parla chiaro. Grazie a tutti quelli che mi hanno scritto facendomi gli auguri!!!! Sparisco definitivamente qui m'è stato insegnato di prendere "una cosa alla volta",e ora va così!!Auguri a tutti,anche a quelli che non ho nominato!!!Buona continuazione...Elena

**Silvana** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti, Lara ti auguro che il mdt si mantenga lieve e passi in fretta. Anch'io noto la magica sparizione di messaggi uno dei quali mi preme ripete qui per Paola Bs non andartene, qui c'è bisogno di gente come te.....con il mdt vero e la voglia di condividere le proprie esperienze con persone serie e senza maschera. In ogni caso sarà il tempo a decretare chi recita per mania di protagonismo e chi invece"è quello che è" e non ha bisogno di orpelli vari. Per ora auguro una buona giornata e una serena festività soprattutto leggeri e senza dolori. Silvana

**Diana** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti i pochi rimasti! Lara ho ricevuto la foto, Emma sembra molto contenta del suo primo uovo di pasqua, e quando lo assaggerà credo lo sarà molto di più.....falle un bel bacione da parte mia ! Sono arrivate le rondini ! Ieri sera il nido era finalmente abitato e ora le vedo volare qui attorno, la loro presenza mette gioia ogni volta che ritornano.Cara Paola (BS) riguardo alla tua autoesclusione dal sito concordo con quanto ti hanno scritto Lara e Silvana. Perché te ne devi andare tu che sei una persona seria ? Continuiamo il nostro cammino tutti insieme e se ogni tanto incapperemo in un "ostacolo", basterà saltarlo e andare avanti..... Buona giornata a tutti, Diana

**mamma lara** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Carissimi amici , Ormai sapete che non mi piace competere fino ad ora le "competenze" e gli "incarichi" che mi sono stati affidati lo sono stati , credo , perchè arrivato un po' per il tempo che ho dedicato a questo spazio e un po' perchè ho sempre considerato tutti voi come miei figli e vi ho trattato come se lo foste . Non mi piace rispondere alle provocazioni perchè andrebbero a far morire quello per cui abbiamo sempre lavorato , non mi piace "lavorare" in privato se non per poter essere di aiuto maggiore alla persona che soffre. I "vecchi" questo lo fanno , quindi mi rivolgo a Paola (BS) e a Paola (PA) , siccome so che voi state veramente soffrendo credo non abbiate necessità di sentire parole inutili alla vostra serenità . Vi consiglio di seguire quello che vi detta il cuore e cercate di curare non solo la vostra testa , sono convinta che alimentare con polemiche inutili il vostro cuore non farebbe nientaltro che introdurre veleno nella vostra mente , quindi cercate di lasciare che le parole tristi che sentite non vadano a confondere la via per lo stare meglio . Ve lo dico con cognizione di causa , anch'io in questo periodo ho le medicine avvelenate ed è diventato pesante aprire questo spazio perchè so che ci sono parole che mi feriscono ogni volta , cerco di fare come mi ha consigliato Piera e passo oltre chiudendo gli occhi . Mi farebbe piacere che anche a voi fosse data la possibilità di trovare qui uno spazio sereno , per ora questo non è , ma appena torna il resto della "famiglia" cercheremo di trovare la soluzione anche a questo . con immenso affetto . mamma lara

**MIAA** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Uno spazio sereno, dove poter , dare sfogo ed aiuto al mio malessere , ho dal malessere che mi accompagna per il mio dolore , qua', una volta sentivo il bisogno di confrontarmi, adesso sento il bisogno di allontanarmi, per non peggiorare il mio stato d'animo, che mi trasmette adesso il sito,

questo e' un sito pu' mal i cap, u mal i cap, se volete litigare andate su altri siti, qua' io mi sentivo come una corsia d'aiuto per il mal di testa, cercate , di aiutarvi di aiutarci, vi auguro un mondo di bene con affetto non me ne volete...MIAA.....BUONA PASQUA A TUTTI DAI DOTTORI A CHI HA COSTRUITO IL SITO AI TUTTI I PAZIENTI...E CHI HA PAZIENZA..

**mamma lara** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Carissima Mia , hai ragione . Questo spazio e sempre servito per raccontarci le nostre avventure , qui non abbiamo mai cercato di fare i medici e neppure gli psicologi . Ci siamo sempre aiutati raccontando le nostre gioie e i nostri dolori . Abbiamo raccontato la nostra storia cercando di scavare nel nostro animo per trovare un po' di sollievo . Ho raccontato a voi la mia storia e le mie paure e ve le ho affidate, Ascoltando le vostre paure in parte ho capito le mie e ascoltando le cose che vi hanno ferito a poco a poco le mie mi davano meno tormento . Ci siamo curati con l'ascolto e raccontando di noi , ognuno ha imparato a raccontare di se , è questa la mia terapia , ma devo essere certa che quello che dico vi entra nel cuore , solo così quando sto male penso che di una parte di me se ne sta occupando qualcuno di voi , pensando che siete i custodi del mio star male , mi aiuta a sentirne di meno . Affidando a voi la mia sofferenza , mi solleva in parte di quella devastazione che mi divora l'anima e così giorno per giorno ho ascoltato la mia storia , la leggo su queste pagine e tanta ce ne ancora dentro al mio cuore , ma se dico Una frase , MAI e ridico MAI deve essere usata per ferirmi quella la dovete tenere dentro al cuore PER SEMPRE . E' questo la mia miglior medicina affidare a voi la mia sofferenza perchè me la teniate un pochino , Per alleggerire la mia vita e io sono pronta a fare altrettanto con voi . E' questo che abbiamo sempre fatto in questo angolo del sito , e vorremmo continuare a farlo . Siamo "merce" rara e andiamo protetti (peccato che non posso usare un carattere che desciva il sussurro, altrimenti vorrei dire come un sussurro la parola), vi prego . con immenso affetto . mamma lara

**Anny** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, vedo che siamo pochi, certo domani è festa, una grande festa e alcuni sono fuori casa, da qualche altra parte, però ritorneranno, ne sono sicura. Io non avevo nessuna intenzione di andarmene, non ci ho neanche pensato minimamente, è qui che ho sempre trovato un pò di pace, un pò di sollievo alla mia sofferenza e voglio continuare a starci, con voi, ricordiamoci che l'unione fa la forza ed allontanarsi non serve a nulla. Carissima Mia ti capisco perfettamente, lo so che ti fa male, credimi, anche per me è stato lo stesso perchè sinceramente non mi sarei mai aspettata di leggere cose del genere, ti confesso che in un primo momento ho pensato "ma forse non è la Elena che conosco io, forse è qualcun altro che si spaccia per lei" ed invece mi sbagliavo. E' da ieri che ho un chiodo fisso, il mal di testa che all'ora di pranzo si era un pò alleviato, è diventato poi insopportabile, ho resistito fino a notte, poi ho ceduto, è stato più forte di me, ma non ho resistito più perchè mi toglieva il lume della ragione, troppa sofferenza, certamente quello che è successo ha influito abbastanza. Oggi ho ugualmente mal di testa, tutto il giorno, non ho preso nulla, non voglio prendere nulla. Ho riflettuto tanto e ho deciso di buttarmi tutto dietro le spalle, faccio finta che non sia successo niente anche se mi viene un pò difficile ma è giusto così. Paola se leggi ripensaci, ti prego, non andartene, rimani qui con noi, è vero che queste cose ci fanno stare peggio ma passerà. Elena ha sbagliato ma ha capito di averla combinata grossa, penso che non succederà più. Elena penso che tu verrai a leggere lo stesso e allora vorrei dirti un'altra cosa, se ci sarà una prossima volta che tu vorrai tornare, rifletti prima, ma bene, così facendo invece di accattivarti le simpatie degli altri attiri solo le antipatie, è questo che volevi? Non credo, se veramente come dici la tua intenzione era di fare pace in qualche modo, il modo c'era, ed era solo uno, chiedere scusa qui pubblicamente a chi hai offeso ed invece hai solo infierito, forse non volevi, non penso che tu possa essere così cattiva, ma il risultato è stato quello, scusa se mi son permessa, non volermene, avrei voluto dirtelo ieri ma la testa in quel momento non mi permetteva di pensare tanto, di riflettere come in situazione di normalità, se sei una persona matura non dovresti offenderti per questo che ti ho voluto dire, io al tuo posto non mi sarei offesa, avrei riflettuto ma in tutta sincerità ti dico che io, per come sono fatta, NON MI SAREI MAI COMPORATA IN QUESTO MODO, non ho mai fatto del male a nessuno, anzi, a me purtroppo me ne hanno fatto tanto, soprattutto le persone da cui mai me lo sarei aspettata, che spesso son parenti e quelle che credi ti siano più amiche, perciò ho imparato a vivere diversamente, a buttarmi tutto dietro le spalle ed andare avanti, perchè ci son dei valori in cui io ancora credo, il mondo non è tutto marcio e la vita è tanto bella, pur sofferta ma è un dono di Dio e val la pena viverla, sfruttando attimo per attimo, nel migliore dei modi ed in pace con la propria coscienza, ecco io cerco di avere sempre la coscienza a posto e soprattutto sono "unica", nel senso che di personalita' ne possiedo solo una e la mia faccia, anche se non sono bella è sempre la stessa!

Ciao carissimi amici, un abbraccio a tutti e che il nuovo giorno di domani porti serenità e pace in tutti i nostri cuori, con affetto sincero, Anny

**Anny** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Carissima Lara, ti ringrazio per la foto di Emma, sai che a me fa sempre tanto piacere. E' una meraviglia, se assaggerà la cioccolata sarà poi un problema tenerla alla larga, mi raccomando, domani sbacciucchia tanto anche da parte mia, dille che sono i bacetti della zia Anny, ciao, un grande abbraccio, a presto, Anny

**mamma lara** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Carissima Anny , Emma non assaggerà di certo la cioccolata , credo che regalerò anche quella . Sto facendo i preparativi per il pranzo , li sto facendo ora perchè la mia testa mi sta dando da circa 2 ore una leggera tregua . Non ti preoccupare darò a Emma una decina di bacetti e dirò che sono tutti della zia Anny . Ora vado a preparare l'arrotoato di maiale imbottito di salame da pentola (che non è cotechino) , con avvolto prosciutto e pancetta . Un bacio e torno dopo per la buona notte . mamma lara ( la contadinotta un po' grezza di Ferrara , con una particolare inclinazione per la preparazione di torte , pane, marmellate e conserva di pomodoro) . Ohhhhh mi sono firmata, mamma lara vuol dire anche questo !!!!!

**mamma lara** Sabato 26 Marzo 2005 00:00

Buona notte e auguri di Buona Pasqua , ricordatevi gli orologi . Baci per tutti . mamma lara

Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

x Gabriella :Siamo angeli con un'ala sola e possiamo volare soltanto abbracciati "(Luciano De Crescenzo) Ciao bèa!!!Ele

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

PROVERBIO DEL GIORNO : prima di giudicare un uomo cammina per tre lune nelle sue scarpe (proverbio indiano).

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

FRASE FAMOSA DEL GIORNO Chiodo scaccia chiodo ma quattro chiodi fanno una croce (Cesare Pavese)

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

LEGGE DEL GIORNO--LEGGE DI JONES : colui che sorride quando le cose vanno male ha pensato a qualcuno a cui dare la colpa. (Arthur Bloch)

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

CONSIGLIO DEL GIORNO : non è forte colui che non cade mai,ma colui che cadendo si rialza (W. Goethe)

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

DETTO DEL GIORNO : se il tuo lume brilla più degli altri siine felice,ma non spegnere mai il lume degli altri per far brillare il tuo . (detto orientale)

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

SAGGEZZA ANTICA x il GIORNO D'OGGI :L'onestà è lodata da tutti,ma muore di freddo (Giovenale)

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

BATTUTA FAMOSA DEL GIORNO : nella vita ci sono le cose vere e le cose supposte. Le cose vere per il momento le mettiamo da parte,ma le supposte...dove mettiamo le supposte? (Totò)

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

BUON GIORNO CEFALALGICI!!!! CHI DORME NON PIGLIA PESCI!!!!

**mamma lara** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Carissimi amici , vi scrivo ora perchè dopo arriva Emma e non so se riuscirò a collegarmi con il computer di Zeno . Dopo telefono a Roma per vedere se hanno fatto la registrazione , se mi danno l'ok spedirò subito il fascicoletto alla Dr. Sances e al Prof. Nappi , ho pensato di spedirlo loro , non solo per E-mail , ma di mandarglielo anche in cartaceo . Buon giorno bimbucci e che sia il più sereno possibile . mamma lara

**piera** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti, spero stiate tutti bene. Speriamo Lara che da Roma ti diano l'ok così dopo potremo vederlo finito anche noi, ciao a tutti piera

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Cari amici vi scrivo, così mi distraigo un po'... e siccome non ho mdt un po' vi assillerò... Da quando me ne son andata... tante cose ho pensato... ma alla fine ci son arrivata e ora x qualcuno riscriverò... Vedi caro amico... cosa ti scrivo e ti dico... cosa mi tocca inventare per ritornare in questo spazio... che è di tutti e di nessuno... vedi, vedi, vedi caro amico .....

**Paola (BS)** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti! Elena, anche io ho un velo di mal di testa ma ha me non fa quest'effetto euforico... dai, dai spiegami il trucco... per favore!!!! Quale pastiglione devo ingoiare per la tua euforia assaporare????? ripensandoci... se mi impegno un po' ce la posso fare anche io!!!! Baci!!!

**Diana** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, oggi c'è una bella nebbiolina e nella notte ha piovuto un po' ma roba da poco, le piante non se ne saranno nemmeno accorte... Lara spero che arrivi l'ok al più presto. Buon divertimento con Emma ! Buona giornata, ci risentiamo più tardi, Diana

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

x Paola : ricetta del buon umore euforico... 100gr di "senza mdt" (ingrediente indispensabile, non si vende, non si compra, si conquista duramente con la via crucis!!!) 1 lt di "carpe diem" (anche questo, purtroppo si conquista a piccole dosi), 2 etti di "macchi se ne frega!!" (della serie mi faccio i ..... mie!), 3 gr di "sano egoismo" (possibilmente in pillole), 400gr di "ridi tu che rido anch'io" della serie ..le "supposte" di Totò sappiamo dove metterle!!! ! 1Kg di sana ironia e autoironia (anche questo ingrediente indispensabile!! o ce l'hai o non ce l'hai!!) della serie "son stanca di piangermi addosso... ho allagato l'appartamento, se continuo così faccio piangere anche la Madonnina di mia mamma!!! ISTRUZIONI : prendere un cefalalgico con giornata buona, buttarlo giù dal letto e scuoterlo un pochino con msg al peperoncino, fornirlo di pc con navigatore internet, fargli rileggere 2 anni di commenti, liberarlo dalla colpa di aver fatto il passaggio da cefalalgico cronico alla resurrezione a cefalalgico "normale", riportarlo nella dura realtà per qualche giorno e il gioco è fatto !!! Il mos... cioè volevo dire il cefalalgico resuscitato anzi tempo, è servito!!!!!! Ciao Paola!!!!!!

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Paola... aspetta... ho dimenticato un ingrediente...: influenza da kg, con delirio a 40°, della serie... "virtuale o non virtuale?? questo è il problema!!!

**mamma lara** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Sono a scivere sul computer di Zeno, Credo che sia arrivato il momento di prendere provvedimenti, aspetterò il ritorno dalle ferie dei più poi decideremo insieme il da farsi, Non preoccupatevi troveremo un posto dove ritrovare la serenità. Mio figlio ci può fare un sito apposta per noi e dove non si spende una lira per averlo. baci per tutti. mamma lara

**silvana** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Al peggio non c'è fine..... con la follia non si dialoga..... l'unico risultato un vomito e un velo pietoso virtuale, il buon senso chiede un po' di rispetto per chi stà male veramente.....

**Silvana** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

IL DOLORE NON ABBRACCIA LO SBERLEFFO O LA RISATA..... LE IENE RIDONO.....

**piera** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Elena sei hai ancora un briciolo di buon senso CONSERVALO, sei RIDICOLA, anzi quasi PATETICA.....

**Diana** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

LA DEMENZA NON PUO' RICONOSCERE SE' STESSA NELLO STESSO MODO CON CUI LA CECITA' NON PUO' VEDERSI.....

**Paola (bs)** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Cari amici, io continuo a non comprendere la portata delle tensioni che si assaporano qua sopra. Non vi capisco più. Vedevo il sito come un luogo dove poter condividere il mio tormento (il MDT) con altre persone che mi capivano e magari avere qualche incoraggiamento o consiglio (me ne avete dati di utili e vi ringrazio molto per questo). Penso di aver sbagliato. Vedo in questo luogo alleanze

strategiche e dialoghi molto personali che non comprendo. Perciò mi autoescludo e penso di non far dispiacere a nessuno per questo. Buona vita a tutti. Paola

**Elena** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Cari amici come mai ,solo ora, mi rispondete e per giunta così offesi???Come avete ignorato il resto che voleva essere un modo per mettere pace ,perchè ora non avete ignorato i miei msg che nulla avevano di offensivo???

**piera** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Cara Paola per quello che puo contare ai tuoi occhi, voglio dirti che invece la tua decisione mi fa molto dispiacere. ciao piera

**mamma lara** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

sono scomparsi alcuni messaggi !!!!!. mamma lara

**Diana** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

E' vero, chissà come mai!

**mamma lara** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Finalmente è tornato , senza questo spazio non so come farei , visto che sono scomparsi alcuni messaggi , mi preme ripetere il messaggio che avevo scritto per Paola (BS) . carissima Paola , mi spiace che tu abbia preso questa decisione , ma ti prego di tornare sui tuoi passi e di ripensarci , da parte nostra lavoreremo perchè tu possa tornare . Ti aspettiamo . con affetto . mamma lara

**piera** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Vi auguro giorni felici e sereni, se potete lasciate i pensieri tristi fuori dalla porta e non apritela per nessuna ragione, fate entrare solo tutte le cose piu' belle: amore pace e amicizia. Ci risentiamo martedì vi abbraccio tutti forte forte piera

**mamma lara** Venerdì 25 Marzo 2005 00:00

Buona notte serena e tranquilla , per tutti . ... Piera riposati serena e a martedì . E' scomparso il messaggio dove dico che rimarrò ad accogliere gli amici , cercherò di farlo nel migliore dei modi . con immenso affetto . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Notte buona per tutti . mamma lara

**Anny** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti, spero stiate bene. Io non tanto, ieri sera il mdT è peggiorato e la tentazine di prendere medicine è stata forte ma il medico mi detto che devo cercare di farne a meno perchè già ne ho preso e ne sto ancora prendendo tante per cui ho tenuto duro, ho pensato a voi e mi son fatta coraggio. Oggi sono ancora intontita, è rimasto in sottofondo ma son contenta di essere riuscita a superare la prova senza prendere nulla, una piccola vittoria per me! Auguro buona giornata a tutti, buon viaggio a chi parte e buon divertimento, Giuseppe tu sei tra questi, ricordo che parti questa sera. Ciao, statemi bene, Anny

**Elena** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

x Anny,ti ho spedito una e-mail.Ciao

**giuseppe** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

buon giorno a tutti, sono le 9,15 tempo nuvoloso con qualche goccia d'acqua, ieri pomeriggio il MdT mi ha fatto visita ma in forma leggera, via con un relpax, mancava all'appello da 10 giorni quindi nulla da ridire, Anny spero tu stia meglio, al solito viene sempre quando c'è qualcosa da fare e x fare tutto accelleriam o i tempi, ora ho un sacco di cose da fare io e nn so se riesco a ricollegarmi nel frattempo vi auguro una Felice Buona Pasqua a tutte voi unite ai vostri cari e a rileggerci mercoledì, con la speranza che abbia pace pure il MdT. Abbraccissimi....Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Buon giorno , anche a Ferrara le nuvole la fanno da padrone , speriamo non arrivi la pioggia così i turisti si godranno la mia bella città e la pasqua . Giuseppe , direi che 10 giorni sono una bella cifra di giorni e sono certa che il dafare ha per certo influito sul suo arrivo e do quello tu ne hai parecchio

e tutti i giorni . Spero tu riesca a ricollegarti , ma se non ci riuscisci , ti accompagnino i miei auguri , per te e per la tua dolcissima famiglia . un abbraccione grande . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Anny , quando si riesce a superare una crisi senza medicine è sempre un bene , anche perchè se già ne prendo tante alla fine non è che fanno l'effetto dovuto , ricordo che anch'io ingerendo tanti farmaci quando prendevo un sintomatico non mi faceva mai effetto ed era come non averlo preso , quindi se hai resistito e superato la crisi meglio è sicuramente . un abbraccione anche a te , ma se tu non parti gli auguri ce li facciamo più tardi . mamma lara

**Silvana** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti, spero stiate tutti bene e per chi domani non ci sarà qui perchè in partenza auguro una festività pasquale serena, rilassata e soprattutto senza dolori e fastidi. Silvana

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Sto uscendo per un po' di tempo , mi sono accorta che mi manca la carta per le uova di pasqua , torno più tardi . mamma lara

**piera** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Niente da fare , non vado , mi manca la targa pari e ho la marmitta non catalitica . andrò oggi pomeriggio con Gabriele , lui ha la macchina nuova con il motore euro 4 e per ora può girare senza restrizioni, vado ad iniziare le decorazioni delle uova . bacioni . mamma lara

**piera** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, scusate mi e' partito un messaggio a vuoto, la mia testa chiede urgentemente aiuto, mi si e' annebbiata la vista e ora prendo qualcosa se no mi tocca andare subito a casa. baci piera

**Diana** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, anche qui cielo nuvoloso e le previsioni danno pioggia. Un pò d'acqua ci vorrebbe proprio perchè è tutto secco e le piante avrebbero bisogno di una bella bagnata. Poi si sa che a pasqua c'è sempre brutto tempo. Le rondini ancora non sono arrivate, comincio a preoccuparmi....Piera come va? Ciao Giuseppe, auguri a te e tutta la famiglia, speriamo che il MDT ci lasci in pace....

**Diana** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Lara buona decorazione...! La ricetta dello sformatino mi interessa, quando hai tempo, scrivila, grazie. Ti abbraccio, Diana

Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Ho preparato le glasse colorate per decorare le uova , ho pensato di disegnare sull'uovo di Emma il canarino Titty , vediamo se mi riesce . ... Diana appena avrò un po' di tempo scriverò la ricetta poi te la mando , ma credo che andremo dopo la pasqua , ma se avrò un attimo di tempo lo farò senz'altro . bacioni . mamma lara

**piera** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Sono a casa finalmente e sto anche un po' meglio, l'ho stroncato sul nascere il maledetto, ma quando si annuncia così con i sintomi visivi, se non prendo subito qualcosa, dopo mi viene talmente forte.....sono sicura lara che farai un bel lavoro, sei troppo brava con le decorazioni!!!!, ciao a tutti piera

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

ummmm , ho finito l'uovo di Emma , non è venuto come mi sarebbe piaciuto , gli faccio la foto poi ve la mando . ... Piera , mi spiace per la testa e speriamo che tu stia meglio il più presto possibile e che l'inferno se ne vada . .. per le decorazioni faccio del mio meglio , ma forse con un po' di forza in più nelle mani per schiacciare la tasca da pasticciare potrei fare le cose migliori . ma bisogna sapersi accontentare e la mia forza a dispetto del mio aspetto è purtroppo quella che è . vado a fare il resto delle uova . Baci per tutti . mamma lara

**Silvana** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Auguri Piera che il mdt passi in fretta. Diana anche qui ci sarebbe bisogno di un bel po' di acqua soprattutto per lavare le strade e l'aria inquinata e penso anche per noi, forse mi tornerebbe un pò di

energia, visto che ultimamente ne sono scarsa. E' brutto il tempo così grigio mette malinconia. un abbraccio Silvana

**silvana** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Chi lotta con i mostri deve guardarsi dal non diventare con ciò un mostro. E se guarderai a lungo in un abisso, anche l'abisso guarderà in te. Nietzsche

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Silvana , bella questa . dovremo farne una raccolta di queste frasi . Domani ho Emma a casa mia , sicuramente è un periodo impegnativo questo per te , ma vedi se hai una giornata libera . ti aspetto per dare qualche bacio a Emma . un abbraccio . mamma lara

Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

"..Nel martirio che mi causava un'interrotta emicrania di tre giorni consecutivi, accompagnata da un penoso vomito di muco, -possedevo una chiarezza dialettica par excellence ed esaminavo con grande sangue freddo cose per le quali, in migliori condizioni di salute, non sono uno scalatore sufficientemente arido, sufficientemente raffinato, sufficientemente freddo." da Ecce homo - Nietzsche- Ciao, Elena

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Ho fotografato l'uovo di pasqua , ora ve lo spedisco , ci ho lavorato parecchio e alla fine il lavoro è meno peggio del previsto , baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Ho fatto la spedizione , se non vi arriva ditemelo che riprovo . Sembra un ovetto piccolo , ma è un uovo abbastanza grande e pesa 2 kg. e mezzo . baci per tutti . mamma lara

**piera** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Ho ricevuto la foto, non ho parole!!!!!!Lara l'uovo e' bellissimo sei stata proprio brava , adesso devi fare la foto a Emma con il suo uovo. Buonanotte a tutti e mi raccomando fate solo sogni belli ciao piera

**Elena** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

"Disapprovo ciò che dici, ma difenderò fino alla morte il tuo diritto a dirlo." Voltaire

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Piera , domani farò la foto a Emma con l'ovone , e poi ve la spedisco . baci grandi . mamma lara

**Diana** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Lara sei un'artista !!!!! Chissà Emma quando lo vede....lo invece ho comprato quelli nella carta perchè sabato arriva mia figlia, poi ho preso anche quelli piccolini, i kinder, per i miei cani, così anche loro festeggiano.... Ciao Piera sono contenta che stai meglio, ciao Silvana, bella la frase di Nietzsche ! Dottoressa Mia come sta ? Oggi non ha scritto perchè aveva l'ambulatorio pieno ? Buonanotte, Diana

**mamma lara** Giovedì 24 Marzo 2005 00:00

Notte buona e sogni tranquilli lontani dal MDT . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Torno ora dal corso di cucina , vi posterò tutte le ricette appena avrò un po di tempo . Emma è stata con me fino alle 19,30 e ha imparato a dare i baci , lo fa in un modo buffissimo . Non vedo l'ora che venga domenica per vedere Nelida , è molto che non la vedo , chissà come è venuta grande anche lei . vado e ci sentiamo domani . notte buona per tutti e baci per tutti . mamma lara

Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

ciao a tutti e BUONA PASQUA Paola (PA)

**luana** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

ciao a tutti. Oggi mercoledì la scuola è chiusa ma mio figlio va in gita al planetario di roma e io vado con lui. La giornata nn è bella, c'è nebbia e sembra aver rifatto un salto indietro nell'inverno. Ho letto i vs programmi pr Pasqua, noi ancora nn abbiamo deciso perchè mio marito lavora fino a sabato :((. Se sarà bel tempo faremo un salto a Sabaudia tanto pr respirare aria di mare e cambiare un pò la monotonia. Ma sarà un pasqua breve, speriamo solo serena e in salute. Voglio augurare a tutti voi di

trascorrere dei giorni positivi e mi raccomando attenti alla cioccolata che fa molti danni per le nostre testoline (a parte la ciccia!!). Un grande abbraccio a tutti. Luana

**PIERA** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

buon giorno a tutti . Grazie Paola sud per gli auguri di buona pasqua anch'io contraccambio e spero di leggerti ancora, come stai? lo ho sentito che per Pasqua il tempo sara' bello cosi' Luana potrai passare una bella giornata al mare, l'anno scorso ho passato la Pasqua a Roma e nonostante fosse gia' aprile il tempo non e' stato affatto clemente, Sara dove sei? tutto bene? un saluto particolare a chi non sta bene e una buona giornata a tutti voi. piera

**Anny** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Buondi a tutti, grazie Paola e buona Pasqua anche a te. Luana buon divertimento per oggi e buona Pasqua anche a te, cercheremo di seguire i tuoi consigli, niente cioccolata, ma almeno un piccolo assaggio penso che ci scappi, è difficile resistere. Piera per la mia zona le previsioni non sono buone, dicono che sarà nuvoloso e molto probabilmente arriverà anche la pioggia, per me poco male, tanto rimarrò in casa lo stesso, mi dispiace per la processione di Pasqua...l'incontro della Madonna con Gesù. Oggi son contenta, il collega "puzzone" è in ferie, almeno posso respirare tranquilla, anche se con difficoltà, visto il raffreddore che ho. Mamma lara non ho dubbi, i bimbi sono sempre buffi quando imparano qualcosa di nuovo ma sono troppo simpatici, ora inizia il bello, ha già imparato a fare i primi passi? Poi sarà un problema tenerla ferma. Buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

**giuseppe** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 9,10 ed il sole inizia a sbucare tra la nebbia, Paola sud auguroni anche a te x una felice Pasqua, Luana il mare è sempre bello e l'aria di salsedine fa pure bene, approfittane, io ci andrò quando torno, Anny la primavera ha premiato anche te facendo assentare il puzzone x farti sentire l'odore dei fiori, Mamy come bacia Emma? Sara, Marilena, Dany, tutto bene? Mia tu cosa farai x Pasqua? Niente di nuovo dal fronte di tua figlia? Spero le cose vadano meglio, Piera io ne approfitto ora ad andare in giro coi figli che sono piccoli, tanto si sa che poi andranno per conto loro e ringrazia Dio che almeno ne hai recuperato una per Pasqua :) a dopo...Giuseppe

**piera** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

hai proprio ragione Giuseppe, meno male che irene viene con noi, proprio l'anno scorso parlando con mio marito ci siamo detti: questa e' una delle ultime volte che siamo ancora tutti e 4 insieme, penso anche di essere stata fortunata ad averle con me in tante occasioni, vedo i figli delle mie amiche molto meno ben disposti in questo senso, fai bene Giuseppe a goderteli ora che sono piccoli, ma li avrai per molto tempo ancora, se riuscirai a fare cose e visitare posti che li interessano, magari come facciamo anche noi insieme ad amici con figli della stessa eta'. Non possono certo stare con noi in eterno e io all'eta' di Giada ero in prossimita' del matrimonio eh si' i tempi sono molto cambiati.....come mi sento vecchia!!! ciao piera

**giuseppe** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Piera, ma nn dire stupidate, altro che vecchia, come scrisse Marina Ripa di Meana siamo ai nostri primi 40 anni che sarebbe la nostra seconda gioventù, e poi pensa che vivi la loro gioventù mentre tu ancora lo sei.

**Marilena** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Ragazzi, ma avete proprio deciso di farmi sentire vecchia?... , non ci riuscirete! Io non vivo la gioventù di nessun figlio, non mi hanno fatto vivere la mia, ho superato di parecchio i 40 ma non ho intenzione di "lasciarmi andare"Un caloroso abbraccio Marilena

**mamma lara** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Ma cosa sono sti'discorsi e chi è vecchia ? Piera ? Ma non la da a bere a nessuno , sembra ancora una ragazzina !!!! lo a Pasqua , sono in casa a far da mangiare , per fortuna ho la casa piena di gente tutte e due le giornate , spero di riuscire a riposare un pochino e magari senza MDT . Emma da i bacetti come se facesse schioccare la lingua è veramente da perderci la testa , poi non vuole più stare seduta e Anny hai ragione, vuole che la facciamo camminare , è diventata un po' impegnativa ma lo è di più con sua mamma , con me sta ancora buonina forse sa che io sono meno in gamba . ... Paola (PA) mi farebbe piacere sentirti , se ti fa piacere chiamami che poi ti ritelefono io , fallo quando vuoi che per me non è un problema . Non ti chiamo io perchè so che il ritorno dal Mondino è

sempre un periodo delicato e quindi non vorrei telefonarti in un momento non opportuno ....ora vado a fare la spesa . Ci sentiamo più tardi . Baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Luana , che piacere le tue visite . ....Per chi dovesse essere l'ultimo giorno oggi che ci vediamo . AUGURI DI BUONA PASQUA e a risentirci la prossima settimana. mamma lara

**miaa** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

sto male da ieri sera, ma stavo benissimo in un quarto d'ora non ho capito piu' niente,comunque vi auguro tanta serenita' , specialmente nelle famiglie, per me le cose vanno sempre sulla stessa sponda, ma onestamente, mi dispiace solo per quella invertebrata di mia figlia, per il resto meglio perderlo che trovarlo, mi fa nausea anche al telefono quando lo sento parlare con il bimbo,non gli hanno fatto capire che i soldi e l'amore , non vanno pari passo,l'amore e' sempre un passo piu' avanti....ANCHE I RICCHI PIANGONO.....fortuna che DIO a pensato ad una morte uguale.....come A' LIVELLA, ma o i miei dubbi che l'abbia mai letta, a stento legge i conti bancari, be' io leggo i scoperti bancari, e' la stessa cosa, no io sto bene, con la mia anima, vorrei stare bene per portare l'allegria nei cuori aridi, nelle persone che non credono nella vita, che anche un fior fa primavera,che con tutto quello che succede la vita, e' il bene piu' prezioso ed e' come la mamma, solo quando la perdi , pensi il tesoro che tu tenevi e nessuno ti poteva portare via.....ciao mamma buona pasqua...per quando riguarda la pasqua , sto qui, ma non me ne importa mi rifaro' ad agosto con mia sorella a ladispoli...

**Elena** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

BUONA PASQUA : a chi si alza con il solito dolore;a chi non ha voglia di aprire gli occhi ; a chi ha smesso di sperare perchè non ha più voce di urlare ; a chi pensa che la vita sia ingrata ; a chi cerca di viverla comunque. BUONA PASQUA : a tutti coloro i quali ho voluto bene ;a chi ho ferito e a chi ho donato un sorriso; a chi sa andare oltre e leggerà comunque. BUONA PASQUA: a chi in essa vede l' emblema della sofferenza ,passaggio dal buio alla luce , Speranza di Vita per tutti! BUONA PASQUA A TUTTI I CEFALALGICI!!!! Elena

**Paola (BS)** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Auguro anche io una buona Pasqua a tutti. Che porti la pace nel cuore di tutti e che faccia superare tutti i diverbi e le incomprensioni del mondo. Io, che non ho avuto un ambiente familiare sereno, credo molto nel valore della pace intesa come serenità, comprensione, dialogo, amore. Auguro tutto ciò a tutti voi del sito. E vi auguro...una Pasqua senza mal di testa, senza lo sconforto che lo accompagna, senza la voglia di lasciarsi andare. Paola

**Marilena** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

xx xxxx ) BUONA PASQUA a tutti )Din ,Don, Dan xxxxxx xxxx xx ) ) (xx) Marilena xxxx xxxxxx ) xxxxxxxxxxxx ) ) -----

**Marilena** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Vi anticipo nella domanda che mi porrete. Le x e le parentesi facevano parte di un disegno che non si è visualizzato, non era un quiz.Marilena

**mamma lara** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Marilena , io credevo fosse per moltiplicare mille volte le parole che dici e farci arrivare il tuo affetto moltiplicato . Un abbraccio più grande delle tue x . mamma lara.....

**mamma lara** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Paola (BS) . Anche io spero si arrivi a trovare un accordo , le popolazioni martoriate dalla guerra e che non conoscono la pace ne hanno bisogno . Le violenze perpetrate su popolazioni inermi non devono passare inosservate , invece noi conosciamo solo quelle che i media ci propinano , ma ce ne sono altrettante che passano sotto silenzio nell'indifferenza di tutti . Vorrei tante altre cose che purtroppo non potranno mai verificarsi , ma non tutte sono dipendenti dalla mia volontà. nel frattempo cerco di vivere nel migliore modo che mi è possibile . Sai sicuramente l'ambiente familiare in cui si cresce influisce sulla nostra vita e ci provoca delle ferite che non si rimargineranno mai . Forse è anche quello un bagaglio che ci rende "diversi" , più ricchi e perchè no , anche recettivi , sempre proiettati verso il prossimo . Forse , se la tua vita fosse stata diversa , sarebbe stato diverso anche il contenuto del tuo messaggio . ...e auguri anche a te , grazie. Con affetto . mamma lara

**Anny** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Grazie a tutti per gli auguri che ricambio, siamo nella settimana Santa, la preparazione alla Pasqua, che porti a tutti la pace col mondo intero e tanta serenità, che son le cose di cui abbiamo più bisogno. Ciao Elena, sentivo che saresti tornata, ho apprezzato molto il tuo pensiero, ti ringrazio e auguro, a te a tutti, tutto il bene del mondo e tanta tanta salute. Ciao, buona giornata a tutti, Anny

**giuseppe** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

sempre di corsa, sono le 14,00 e volo via, a domani per i miei auguri, buon appetito...Giuseppe

**Elena** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

PER LARA : Vedo la diversità come una ricchezza ,come un pregio più che un difetto ,nel dialogo l'arricchimento di più diversità,nel confronto il riconoscimento di tali diversità.Nella divergenza di opinioni un punto di partenza e non uno d'arrivo.La mia vita con tutti i pregi e con tutti i difetti è diversa dalla tua e non può appartenere o essere strumentalizzata da alcuno.... così pure la mia sofferenza e il modo in cui l'affronto non può essere confuso con pensieri che non m'appartengono .. avrei desiderato che tutto ciò venisse rispettato, .....così come il mio desiderio ,sicuramente questo sì uguale al tuo,di esserci nel migliore dei modi possibile . Ciò non è stato possibile e ho voluto rispettare questo spazio andandomene, esso non m'appartiene e io non appartengo a lui .Il mio ultimo messaggio come anche gli auguri di buona Pasqua erano rivolti anche a Te.... ,perchè non avrebbe avuto alcun senso farli se io per prima non fossi riuscita ad andare oltre recuperando in me serenità e Speranza .Ti auguro di poter essere serena e di continuare a vivere a braccia aperte non solo per accogliere ma anche per saper ricevere gratuitamente dagli altri, senza aver paura che si chieda qualcosaltro in cambio.Tanti carissimi auguri di buona Pasqua!!!Elena

**Diana** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Piera ricordati che....la vita comincia a quarant'anni.... quindi siamo solo agli inizi....altro che vecchie....ha ragione Marilena dobbiamo tenerci su ! Mia non te la prendere....a tutto penserò A' LIVELLA ! Lara passata la pasqua metti qualche ricetta un pò sfiziosa Immagino passerai una bella pasqua attorniata da figli e nipotine, quando ci sono i bambini le feste sono più belle. Mi raccomando fai una bella foto ad Emma con l'ovone ! AUGURI DI BUONA PASQUA a chi parte, a chi non parte( come me ) li farò più avanti. Notte serena, Diana

**mamma lara** Mercoledì 23 Marzo 2005 00:00

Carissima Diana , sicuramente sarà una pasqua movimentata , per domani sto già decorando le uova , poi stai certa che farò le foto a Emma e ve le spedirò con dovizie di particolari. Poi avrò anche Nelida che mi verrà a trovare , che sta diventando anche lei una bella pagnoccona. Per le ricette , vi manderò in privato tutte quelle che sto imparando al corso . Non sono difficili e sono pure facili da fare , a chi piacciono i funghi ho una ricettina di uno sformatino ai funghi delizioso . Ti abbraccio forte . mamma lara

**giuseppe** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

buo giorno, sono le 8,45 e la nebbia stamani avvolge tutto, Anny felice di sentire che è tutto ok per l'esitpo degli esami, riprenditi con tranquillità ora, Silvio sicuro di nn aver bisogno del "D.S.M." con tutte ste incertezze? Dr. Mia ti ho spedito una mail l'hai ricevuta? lo la tua l'ho ricevuta grazie; Piera come vò io aspetto di vedere il comportamento del mio fisico col cambio di stagione, l'anno scorso fù una strage col MdT, mangia hai sentito Mamy, dice che sei magrina anche a vederti in quella foto nn si direbbe, giovedì pomeriggio parto con famiglia e i miei genitori, andiamo a passare la Pasqua da mio fratello a Firenze, con la speranza che tutto vada ok, rientro al lavoro mercoledì, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

stamani mi sono ingarbugliato con l'ortografia, dormo ancora...

**piera** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Giuseppe penso che quest'anno con il cambio di stagione andrai sicuramente meglio, anch'io vado via per pasqua, torniamo in montagna, altrimenti eri così vicino a bologna che potevamo anche vederci, io parto sabato mattina e rientro martedì', sono riuscita a convincere anche irene a stare con la sua mamma e il suo papa', con Giada non c'e stato nulla da fare, preferisce stare a casa, speriamo non succeda niente perche' anche se ha già 21 anni io mi preoccupo sempre(come tutte le mamme). ciao a dopo baci piera

**mamma lara** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti . Eccomi , Giuseppe , che peccato sia Pasqua domenica altrimenti verrei a Firenze per salutarti , ma ho qui tutta la ratapuglia e forse passerò in cucina tutta la giornata di sabato domenica e lunedì . Mi spiace solo che non ci sentiamo fino al tuo ritorno . Poi Piera è davvero magrolina o almeno io la vedo così ..... Forse Giuseppe mi sono dimenticata di dirti che a Roma con Luana non abbiamo fatto foto perchè c'era Emma ammalata e ci siamo viste in camera, ma la foto di Emma te lo spedita?..... Piera , ieri sera mi ha telefonato Enza e oggi mi porta Emma , era tranquilla e serena , alle volte le lettere sortiscono effetti che mille parole non fanno . ... Mia , le stai raccogliendo le frasi che scrivi ? . Oggi non sarò molto presente perchè ho Emma e quando va a letto devo spegnere il computer , vedo se riesco a passare con il computer di Zeno . baci per tutti .  
mamma lara

**mamma lara** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo , la testa oggi va meglio , questa notte ho anche dormito benissimo . mamma lara

**Silvana** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Spero che questa volta vada meglio con il pc, ieri sera vi volevo augurare la buona notte ma dopo 2 messaggi spariti nel web mi sono arresa. Che voi sappiate quando si scrive un msg qui si può salvare???

**silvana** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Buongiorno carissimi, oggi sento che va' meglio per Lara...bene sono contenta. Anny felice anche per le tue analisi andate a buon fine. C'è aria di Pasqua qui con relativi viaggetti, vuol dire che durante le feste il sito si svuoterà di brutto. Io non ho programmato nulla ma non si sa mai..sono pronta a tutto sempre che la mia testa lo consenta. Silvio hai deciso allora??? non fasciarti la testa prima del tempo, nel senso che se non hai una diagnosi precisa, la tua ansia cresce e ogni sintomo si amplia e questo sicuramente non giova al mal di testa. Giuseppe.....sono ritardata e sono incuriosita dal D.S.M....chè vor di???? magari ne ho bisogno anch'io. Ragazzi stà primavera mi stà togliendo le forze, sono uno straccetto....succede anche a voi???? Mia dove le trovi queste perle di saggezza?? Daniela come stai?? e Cinzia...e Anin chissà come va' dopo il Mondino???? Buona giornata a tutti e senza fastidi. Silvana

**PIERA** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Silvana io credo che i messaggi si possano salvare e' lara l'esperta in questo senso, lei dice di fare copia e incolla, ciao piera

Martedì 22 Marzo 2005 00:00

I VERI AMICI RAPPRESENTATO, L'UNO PER L'ALTRO, IL MONDO INTERO.....SENECA

**M** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

HO PIANTO PERCHE' NON AVEVO LE SCARPE, FINO A CHE NON HO VISTO UN UOMO SENZA PIEDI-----  
---JIM MORRISON

**GIUSEPPE** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Mamy ho dimenticato di dirti che mio figlio mi ha detto della telefonata però dicendomi che avevano sbagliato numero, quando mi hai detto che eri tu mi son fatto una risata, nn c'è problema figurati, sai quante volte mi capita la stessa cosa; Silvana "D.S.M.=Dipartimento Salute Mentale", era un modo x dire se nn riesci a deciderti su quel che dici nn è che hai bisogno del...? Per i messaggi si possono salvare, clicca su word che ti apre la pagina poi evidenzi lo scritto e col tasto destro del maus copi dal sito e incolli su word poi lo slvi dove vuoi; Piera sai che ho uno zio a Bentivoglio ma viene sempre lui giu...Giuseppe

**Anny** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti voi, innanzitutto vi devo ringraziare tutti per il sostegno morale e le parole di incoraggiamento che in questo periodo mi avete sempre dato, siete tanto cari, io vi considero proprio degli amici cari e sono felice di avervi incontrato, ma come farei senza di voi? Son tornata da poco dal dentista, oggi finalmente mi ha tolto i punti, ormai stavano epr mettere le radici e mi ha detto che la ferita si sta rimarginando bene, infatti dolore ormai ne sento poco. In compenso già da ieri sera mi è venuta la raucedine, sembro una cornacchia e ho un raffreddore incredibile, tutto a mio vantaggio però, non sento la "puzza" del mio caro collega "puzzone"! Mamma Lara son contenta per te che oggi stai meglio e questa notte sia riuscita a riposare. Giuseppe che dirti, un pò ti invidio che vai a Firenze, ma in senso buono, e sai perchè? Questa bellissima città è proprio da

tanto che non la vedo, dal mio lontano viaggio di nozze, tra l'altro anch'io ho dei parenti che vivono là, dico sempre "un giorno ci tornerò" ma chissà quando sarà...non perdo le speranze. Penso che rimarrà a casa anch'io, del resto ora l'unica cosa che mi importa è stare bene, visto che ultimamente non me ne faccio mancare proprio. L'importante è stare in salute con i propria famiglia, anche se in casa. Carissima Mia, sembriamo davvero divise dalla nascita, scherzi a parte, vedi di comunicarci gli orari dell'apertura dell'ambulatorio, i tuoi pazienti aspettano!!! E che pazienti esigenti siamo noi!!! Qui ci vuole una buona dose di buonumore e a te quella non manca mai. Cara Diana ti ringrazio del pensiero, anche mio figlio sta bene, non si è più lamentato, questa sera andrò dal medico di famiglia e ne parlerò con lui. Carissimi ora vi saluto, ho un sacco di lavoro che mi aspetta, a rileggerci dopo, statemi bene, ciao, Anny

Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Grazie Giuseppe per l'approfondimento, avevo capito il senso ma non riuscivo a decifrare la sigla e tieni presente che ho lavorato in un ospedale il cui dipartimento era alle mie spalle..... Ciao ragazzi a rileggerci e buon pranzo silvana

**Marilena** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Salve gente, altro che risveglio primaverile, io improvvisamente mi sono afflosciata.Ho un'astenia pazzesca e la pressione sotto zero, 'fatico' anche a tenere le dita sulla tastiera e sembra l'omino della vecchia pubblicità permafex-TUTTO STANCO-Anny sono contenta che finalmente hai superato la prova punti: Hai vinto qualche cosa? In ogni caso se non hai vinto non ti lasciare tentare dal- Riprova sarai più fortunata-.Un caro saluto a tutti Marilena

**Diana** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Anch'io mi sento molle come un fico, faccio fatica a fare tutto, se prima ci mettevo 10 minuti, ora ci metto mezz'ora.....però sono contenta che sia primavera !

**Anny** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

a proposito di fichi...ho un certo languorino. Si Diana la primavera è bella ma il tempo sta già cambiando, qui è tutto nuvoloso e tira anche vento, ho sentito che per il fine settimana sarà anche peggio! Ciao Marilena, consolati, anch'io ho la pressione sotto i piedi, tra l'altro ho pure il ferro basso, infatti questa sera penso che chiederò consiglio al medico, ho bisogno di una "bella sferzata" di energia. Ciao cari, buon pranzo a tutti, a più tardi, Anny

**piera** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

nemmeno io giuseppe avevo capito la sigla, Silvana ora che lavoro fai? forse lo hai anche già detto, ma io non lo ricordo.Anny ho sentito che quando si ha carenza di ferro e' piu' facile soffrire di mdt,ma per supplire a questa carenza l'unica cosa da fare sono le endovene, anche perche' sia le pastiglie che i flacconcini a me fanno venire un gran mal di stomaco. ciao a presto piera

**Paola (BS)** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti... Sono rientrata in ufficio solo oggi (ero in trasferta) ma vi ho letto quasi sempre. Vedo che chi più chi meno avete già dei bei progetti per Pasqua. Io invece niente di che.... Vorrei fare una gita a Pasquetta (quando i parenti non possono più accampare pretese sul mio tempo!) ma c'è da fare i conti con il traffico che invaderà qualunque strada. Io amo molto viaggiare, spostarmi....e, pur essendo consapevole di farlo comunque abbastanza spesso, non mi basta mai e questa stagione mi viene un desiderio pazzesco di vacanze!!! Baci a tutti! Paola

**Giuseppe** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Ciao Paola nord, felice di leggerti, tutto bene? Marilena, Diana, Anny ma che vi prende? Vorreste mica fare la fine di Sissi che amava il maltempo? La primavera mette allegria specie in vista del sole, la profilassi che stò facendo mi porta abbassamenti della pressione ma la sera faccio cmq palestra, anche se a volte dopo mi sento un pò leggerino, a dopo giuseppe

**Anny** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Ciao gente, buon pomeriggio. E' vero Piera, anche a me danno questi problemi, le ultime volte ho preso il Ferrograd, è un ottimo farmaco ma crea problemi di stipsi. Se non fosse perchè dopo devo andare dal medico sarei rimasta volentieri a casa, non mi sento bene e per giunta ho di nuovo un pò di febbre che comincia a preoccuparmi. Paola sei spesso in giro per lavoro? Lo credo che ti piaccia viaggiare, una volta che ci hai preso l'abitudine poi non puoi più farne a meno, è un pò come una droga. Anche a me piace tanto viaggiare ma costa troppo, per me è già tanto se riesco a farmi una

sola vacanza all'anno, massimo 2, ma questo succede eccezionalmente. Ho una figlia all'università che ci porta via parecchi soldi soprattutto perchè vive fuori casa ma questo è un sacrificio che facciamo volentieri. Ciao, a dopo, ora anche senza voglia, riprendo il lavoro, Anny

**Anny** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Giuseppe anche tu con la pressione bassa? Dobbiamo formare il comitato degli ipotesisti! E' vero che la palestra ti butta più giù ma pensa ai benefici, io son circa 40 giorni che non faccio più nulla e non vado neanche a ballare, sto sempre male, ti assicuro che non ne posso più, non vedo l'ora di rifarmi. Ciao a dopo, Anny

**GIUSEPPE** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

sono le 18,00 e vado via, oggi ho fatto il rientro al posto di giovedì che parto x Firenze, buona serata e a domani...Giuseppe

**Anny** Martedì 22 Marzo 2005 00:00

Ciao Giuseppe, buona serata anche a te, sto per andare via anch'io, ho l'appuntamento dal medico. Mamma Lara come va con Emma? Ti stai divertendo? Penso proprio di sì. Un caro saluto a tutti, statemi bene, Anny

**piera** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti, oggi comincia ufficialmente la primavera, ma qui il tempo e' un po' smorto, così come me, spero di riprendermi nel corso della giornata. un abbraccio forte forte.piera

**Silvio** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Ragazzi siccome sento altri tipi di disturbo... se poi non e' la cefalea? voi dite che devo andare? (All' inizio di quest' incubo era solo mal di testa) per i primi 3 mesi...

**piera** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Silvio, ma li leggi i messaggi di risposta o ti diverti solo? ciao piera

**Silvio** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Si li leggo. Comunque mondino sarebbe? non e' un centro come gli altri? ero orientato verso quello di roma (dopo penso pure di chiamare miaa a casa)

**giuseppe** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,45 ed il sole è nascosto tra le nuvole, grazie a tutte per gli auguri di sabato, sono stato al mare per dei lavori e poi commissioni varie, Silvio nn preoccupa cerca le cause altrove e nn nelle tue preoccupazioni che sono infondate, io sono stato in un centro specialistico, ultimamente, se vuoi informazioni dettagliate scrivimi pure, la mia mail è scritta sopra; per quanto riguarda la spina che hanno staccato a quella donna americana, io stesso sono diviso dal sì e dal no, è difficilissimo decidere perchè se pensi col cuore è no ma se pensi con la mente è sì, a dopo...Giuseppe

**Silvana** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Coraggio Piera, l'inizio di primavera e i lunedì sono particolarmente adatti per non sentirsi al top.....ho letto gli ultimi messaggi e sono pienamente d'accordo per quanto riguarda il cibo pasquale io non sopporto nemmeno di mangiare il coniglio e altri animali.....come dicevo a Lara ieri mi è stato imposto quasi di mangiare carne per il mdm, sembra che le proteine e il ferro che contiene la carne non siano reperibili in altri alimenti. Tempo fa ho mangiato molta soia ma sembra non sia la stessa cosa. Silvio come ti hanno consigliato già l'importante è non farsi prendere dall'ansia altrimenti peggiori la situazione e accusi dolori che magari sono una conseguenza dell'inquietudine. Cerca piuttosto di andare in un centro vicino a te se non riesci a salire al nord all'ospedale MONDINO di Pavia dove sono già stati altri nostri amici e si sono trovati bene. Naturalmente prima dovresti contattarli via mail. In bocca al lupo Anny.....poi ci dirai l'esito e auguri anche per tutto figlio. Per ora vi auguro un buon inizio settimana soprattutto senza dolori. Silvana

**mamma lara** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti , dopo arrivo , ora sono presa da un'urgenza . mamma lara

**Silvana** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

A proposito di Terry Schiavo, ho sentito questa mattina che Bush ha firmato per la possibilità che venga riattaccata la spina. Personalmente non avrei dubbi a lasciarla vivere finchè decide il destino,

non potrei mai pensare di poter decidere per la vita di un'altra persona anche sconosciuta, figurarsi per una persona della mia famiglia!! silvana

**Anny** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Buondi a tutti, sto sgranocchiando una barretta di cereali che non finisce più, non sono abituata a masticare con i denti anteriori, sono andata dal dentista per togliere i punti e lui non c'è, che jella! Dovrò aspettare a domani. Silvana ti ringrazio, spero davvero che vada tutto bene, mio figlio oggi è andato a scuola, il dolore sembra sia passato ma ieri notte lo sentiva ancora un pò, a quanto pare l'antinfiammatorio è servito. A proposito del pranzo Pasquale, a casa l'agnello non lo mangia nessuno, solo l'odore mi da fastidio. Ricordo che una volta, quando noi figli eravamo piccoli, mio padre prese un agnellino da allevare in casa e poi naturalmente da fare arrosto a Pasqua, gli davamo il biberon, era un amore, noi bambini avevamo pianto tanto e pure mia madre, nessuno ne aveva mangiato, Non è successo più, prima e unica volta! Mamma Lara ti ringrazio, sei sempre tanto cara. Piera sai che con l'arrivo della primavera o mi sento sempre con le ruote a terra, per non parlare poi di quando le fave sono in fiore e il mal di testa poi è quotidiano, ora appena mi riprendo un pò farò una cura rinforzante e riprenderò pure il magnesio, perchè non provi anche tu? Le ultime volte mi sono accorta che mi ha proprio aiutata. Ora vado a prendere un altro caffè, son talmente raffreddata che non sento quasi i sapori ma almeno mi tira un pò su. Vi saluto, buona giornata e a rileggerci dopo, ciao, Anny

**Silvio** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Ragazzi meglio MONDINO o ROMA?.. ci sono notevoli differenze?

**mamma lara** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Notte con forte MDT e ora sembra uno zombi . Ora è tutto sotto controllo e sicuramente questa sera sarà andato via . Silvio , chiama Mia , mi raccomando . un bacione a tutti . mamma lara

**Marilena** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Salve a tutti, augurissimi (in ritardo) a Giuseppe. Venerdì ho avuto la possibilità di apprezzare la bellezza del paesaggio primaverile lungo la strada che va da Messina a Ragusa (andata e ritorno); in totale sono 500Km non c'è un unico mezzo e pertanto viaggio effettivo=8 ore, 1 ora cambio mezzo, 2 ore permanenza effettiva a Rg...La giornata era davvero deliziosa ma il vento fresco della sera mi ha fatto temere di arrivare a casa in compagnia della brutta bestia, ebbene si l'autobus del rientro Me-Ct è partito con un'ora di ritardo , ed alle 20.30 la temperatura era completamente differente da quella delle 17 (quando ero salita sul primo autobus). Nonostante tutto il dolore e alquanto sopportabile, ci leggiamo dopo un abbraccio Marilena

**mamma lara** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Silvio , come consiglio ti dico che è meglio il Mondino , ma te lo dico perchè alcuni dei nostri compagni ci sono stati e sono rimasti contenti , non conosco nessuno che sia stato a Roma , ma credo che sia ottimo anche quello , queste cose te le ho già dette un paio di volte , non puoi fare tutti i giorni queste domande . Prova a parlarne con la tua famiglia poi scegli il centro che più ti sta meglio , ma noi cosa possiamo consigliarti se l'unica cosa che ci dici è : "dove vado al Mondino o a Roma" . Vai dove secondo te ti è più conveniente , io ti dico Mondino perchè so come sono stati i nostri compagni , ma se vai in un altro sito ti dicono un' altro posto . credo che questo sia soggettivo . Prova anche a chiedere in un altro sito . mamma lara

**Marilena** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Daniela ovvero =D, che fine hai fatto? facci avere tue notizie appena puoi. Ciaooo Marilena

**GIUSEPPE** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Grazie Marilena, Silvio io sono stato al Mondino e mi sono trovato bene, Roma non so perchè non ci sono mai stato, cmq fai qualcosa e decidi dove meglio credi, sono le 13,00 e vado a pranzo, buon appetito anche a Voi...Giuseppe

**piera** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

E' vero Daniela che fine hai fatto? anche le due paole e' un po' che non si fanno sentire. Silvio, anche se mi sembra di essere in una scena di un film di Toto "QUAL'E LA STRADA PER ANDARE DOVE DOBBIAMO ANDARE", ti dico ancora come ieri ti ha già detto anche Silvana di cliccare con il mouse alla tua sinistra su Centri Cefalee, così tu potrai vederli tutti, a Roma c'è anche quello diretto dal competente prof. Nappi direttore scientifico dell' Istituto neurologico C.Mondino Pv. ciao piera



**mamma lara** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Vabene Silvio , vai Pure a Catanzaro , ma non è che domani mattina ritorni con sto tiramolla , vado o non vado . Se hai deciso di andare a Catanzaro va bene lo stesso . Ma scusa Silvio stai facendo un po' di confusione . Prima dici che sono 7 mesi che hai MDT , poi dici che Tranne ieri non hai avuto MDT negli ultimi 4 maesi , devi metterti d'accordo con te stesso, hai MDT o solo dei tiramenti . Prima vuoi andare a Roma , poi invece vuoi andare a Catanzaro . credo veramente che tu abbia bisogno di cure , e per certo devi andare in un buon centro , ma fai in fretta perchè altrimenti il MDt diventa cronico e allora si che li senti i "tiramenti". Hai telefonato a Mia oggi? , se non lo hai fatto oggi prova a farlo domani appena riapre l'ambulatorio . un abbraccio . mamma lara

**Diana** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, Silvio prenotati per una visita a Catanzaro per ora, poi si vedrà. L'importante è che ti decidi e ti prenoti. Ti ho già detto che le liste d'attesa sono lunghe quindi prima chiami e meglio è. Anny sono contenta che l'esame è risultato a posto, ora che sei tranquilla cerca di rimetterti in forma. Come sta il tuo bimbo ? Vedo che abbiamo una new entry sul sito, la Dott.ssa Mia! Non ci lasciamo mancare niente.....magari è anche brava....Lara tutto bene? Ciao Piera, buonanotte a tutti gli amici del sito, Diana

**mamma lara** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

Tutto bene Diana , ho risolto una cosa importante . è vero che l'amore arriva e arriva se è veramente sincero . Domani avrò Emma con me e la vita mi sembra fatta di azzurro . Notte buona e bella per tutti . mamma lara

**miaa** Lunedì 21 Marzo 2005 00:00

UN'OTTUSITA' PROFONDA SI IMPADRONISCE DELL'UOMO, CHE SI ILLUDE DI EVITARE LA MORTE ACCUMULANDO BENI MATERIALI. IL GIUSTO DEVE AFFRONTARE GIORNI TRISTI, PERCHÉ, LO CIRCONDA LA MALIZIA DEI PERVERSICHE SI VANTANO DELLE LORO RICCHEZZE. LA RICCHEZZA NON È UN VANTAGGIO ANZI ANCHE SE IL RICCO È CONVINTO DI RIUSCIRE A COMPRARSI LA MORTE NEPPUR LUI POTRÀ EVITARE LA MORTE MEGLIO ESSERE POVERO MA UNITO A DIO PAPA--GIOVANNI II

**mamma lara** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Ore 24 , ho finito , vado a fare il bagnetto poi dritto a nanna , Prima però come ogni sera vado al balcone e guardo il cielo , il prato e faccio un giro di casa , a me serve per sentirmi a casa . vado , notte buona e generosa di sogni per tutti . mamma lara

**miaa** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

secondo me hai una nevralgia del trigemino, piu' che cefalea ed emicrania perche' parli di fitte, nun te' preoccupa' che nun moriiiiiiiiiiii', sei giovane e' forte, caccia la forza mentale e' non pensare in negativo...ciao tesoro huhuh al ragazzo non siate geloseeeeeeeeeeeeeeeeeee..notte sono le 1 e 20 di notte ciao belle

**Silvana** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Buona domenica, questa mattina qui non si può girare in macchina, ieri sera l'ho lasciata parcheggiata lontano da casa per potermi muovere solo che non avevo fatto i conti con la bestia, questa mattina mi ha svegliato alle 6 con la nausea e tutto il resto quindi ora che sono le 9.30 mi sento abbastanza giù di tono e di morale ma mi sforzerò di andarla a prendere e farò un giretto al mercato qui vicino, vediamo se riesco a distrarmi e tirarmi un pò sù così, visto che dal mio balcone vedo solo case.....e non il panorama di Lara o il posto ameno che immagino di Diana. Silvio anch'io ho il dolore localizzato soprattutto al naso e occhi, ti consiglio anch'io di andare il prima possibile in un centro cefalee serio e specializzato e, se non l'hai già fatto consulta gli indirizzi su questo. Abbraccioni a tutti e cercate di star bene. Silvana

**Silvana** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Scusa Silvio volevo dire, consulta gli indirizzi su questo sito. ciao

**mamma lara** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Un buon giorno veloce perchè c'è Emma , un abbraccio grande per tutti . mamma lara

**Silvio** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

NESSUNA cura, mamma preferisce non farmi prendere antidepressivi etc, e anche io . Vedremo

**Diana** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti, Silvio se ancora non è stata fatta una diagnosi fai bene a non prendere farmaci così a caso. Ciao Silvana spero tu sia riuscita a fare il giretto al mercato. Uscire di casa serve a distrarci e a non pensare al MDT. Hai ragione qui da me il panorama è molto bello, ora poi che le piante cominciano a sbocciare è più bello del solito. La mimosa sta fiorendo ora ( a causa del gelo che c'è stato, è in ritardo ) e ti assicuro che è uno spettacolo ! In questi giorni che è particolarmente limpido vedo bene il mare, io sono a circa 300 mt sul livello del mare e quindi vedo anche la pianura grossetana e a volte anche l'isola d'Elba. La maremma è davvero molto bella, tutta da scoprire. All'interno ci sono ad esempio dei paesini medioevali, Pitigliano, Sovana, Sorano, che sono stupendi, si vede un panorama strepitoso e si respira ancora l'aria di una volta, meritano di essere visitati anche loro. Lara se non compri l'agnello mi fai veramente felice ! Anzi lancio un appello a tutti affinché comincino almeno a pensare che si può vivere bene e meglio senza mangiare carne ( lo afferma sempre anche il prof. Veronesi dell'Istituto Tumori di Milano, vegetariano da sempre ). Ci sono ricette vegetariane gustosissime, provare per credere !!! Un bacione ad Emma, chissà come sarà contenta quando le darai il suo ovone di pasqua .... Buona giornata a tutti, Diana

**piera** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, oggi anche qui da noi blocco totale del traffico, al tg hanno fatto vedere la tua città, Silvana e aparte i servizi sulle varie città senza traffico mi ha colpito molto vedere la madre di quella signora americana a cui hanno sospeso l'alimentazione, e se personalmente penso che non vorrei vivere in quelle condizioni, mi sono chiesta chi siamo noi per decidere se esiste una sorta di limbo in cui la vita non è più vita, in fin dei conti quale genitore al mondo di fronte al proprio figlio in quelle condizioni non invocherebbe un miracolo per poterlo riportare a una vita normale e così quella madre mi ha fatto proprio una grande pena. Ho letto di recente un interessante articolo di un giornalista bolognese proprio su questo argomento si rifaceva alla antica civiltà greca dove nel mondo degli dei esistevano 3 sorelle le Moire figlie della notte, incaricare di filare e reggere il filo della vita, Cloto teneva la conocchia, lachesi filava e Atropo tagliava il filo quando il momento giusto era arrivato, le tre sorelle non erano altro che la personificazione del destino, il quale stava al di sopra degli stessi dei, neppure Zeus avrebbe potuto opporsi, come dire che se gli dei sono sacri, la vita lo è ancora di più, il pensiero cristiano appartiene al nostro essere e il filo della vita è in mano a chi governa il mondo, da cui solo dipende il suo formarsi e il suo troncamento, mi è sembrato un'interpretazione molto bella e se all'inizio ero quasi d'accordo con chi decretava la morte di quella donna, poi ho pensato che in fondo non gli si staccava una macchina, ma si veniva meno a un principio primario della cura in generale e cioè alimentare una persona molto molto malata. silvio penso che mia non abbia tutti i torti nella sua diagnosi, qualcuno ti ha già parlato di nevralgia del trigemino? Diana in casa mia non si mangerebbe per nessuna ragione l'agnello, povere bestioline sacrificate con sofferenza alle nostre tavole. ora vi saluto e vi auguro una buona domenica, un bacio a tutti piera

**Silvio** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Anche perché i primi due mesi mi hanno dato un sacco di medicinali (tanti ma davvero tanti, comprese punture al cortisone... ) .... ma non mi hanno risolto un cazz\* .... sento più dolori di prima anche ad altre parti del corpo (Suppongo siano stati i medicinali...) indi non prendo più medicinali, fino a una DIAGNOSI precisa. Speriamo non sia nulla di grave :(

**miaa** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

se ti fa male anche il corpo , non è che sia un problema reumatologico, perché non fai una visita da un buon reumatologo....sono solo consigli non voglio assolutamente sostituirmi ai dottori, ma con un po' di esperienza in più anche Daniela la piccola entrata , lamenta i tuoi stessi dolori, magari se ti legge potete confrontarvi, comunque la prima cosa del sintomo dall'allarme del dolore, non ti devi spaventare, lo so dirai mica c'è l'hai tu il dolore ed io ti rispondo peggio ho di tutto, ma un professore, mi rispose un giorno lei vive male ma non muore, siccome tu dalla tua hai la gioventù , non farti fottere dal dolore cerca di reagire , lo so che non è facile, ma devi avere almeno, una diagnosi, anche se poi non fai uso di farmaci non ha importanza, ma almeno se ti capita di non sentirti bene, anche ad un amico puoi dire no' ho la cefalea , no ho una nevralgia, no togli ti dalle scatole voglio andare a ballare ecc...capito..

**Silvio** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Gia.. la diagnosi precisa quella che voglio io.. presto saliro' in un centro. Sperando non sia troppo grande, ma quello che mi chiedo io.. non può essere qualcosa legato a malattie gravi vero? il dolore

doveva partire da li' in caso.. giusto? visto che ho fatto la tac e non ce' niente! E poi 7 mesi.. sono tanti vero? molti mi dicono che essendo giovane in 7 mesi... sarei ad altro mondo...

**Diana** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvio, non è nulla di grave o di brutto, stai tranquillo, a quest'ora saresti già morto.....però proprio per mettere fine a questa angoscia che ti fa star male vai al più presto al centro cefalea. Ti sei già prenotato per una visita ? Le liste di attesa sono lunghe, lo sai? In che centro vorresti andare?

**Silvio** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Azz sono lunghe le liste di attesa? e come devo fare? ditemi ditemi :( lo vivo in calabria il piu' (serio e piu' vicino ) mi sembra roma no?

**miaa** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

senti silvio adesso sono brutaleee, se dovevi morire non avresti mai scritto qua' quindi non fare il cretino, ti ho detto già ieri che anche con una semplice rx si evidenziano dei mali figuriamoci con la tac e tutto quello che hai fatto, adesso ti dico una cosa bruttissima, mia cognata a 41 anni ed ha scoperto un tumore alla testa , be' se ne sono accorti con una semplice radiografia, quindi vivi sereno non hai niente di grave non penso che siano dei grandi imbecilli, chi ti ha fatto la tac, poi i sintomi sono ben altri, per quando riguarda ROMA io ho dei nominativi che se vuoi ti posso dare, magari anche in privato o parlandone per telefono la mia e-mail e questa rivalerighetti@libero.it, se vuoi mi puoi dare il numero ho ti do il numero e' ne parliamo .....ma tu studi? a parte a pensare il male ho lavori?????ciao piccolo.....non farmi arrabbaire che io sono una peste..e poi al policlinico di BARI NE HO SENTITO PARLARE BENE ANCHE ATTRAVERSO ELISIR...

**mamma lara** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvio , i centri per la cefalea seri sono un po' dappertutto , ma non pensare se è vicino o lontano, tanto ora le distanze si sono accorciate con i treni che vanno veloci . Perchè non prenoti una visita al mondino , da li e appena tornata una nostra compagna e c'è stato anche Giuseppe , sulla serietà di questo centro nulla da dire . per quello che riguarda la diagnosi sarebbe opportuno che tu facessi questa visita al più presto , per evitare di assumere farmaci a casaccio e fare errori che dopo li paghi con la possibilità che il tuo malessere peggiori . Non ci hai detto cosa ti ha detto il medico che ti ha visitato , dopo 7 mesi avrà ben fatto una diagnosi . mamma lara

**Diana** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Anch'io Piera sono rimasta molto colpita dalla storia di quella signora americana cui hanno sospeso l'alimentazione.lo penso che riprenderanno a somministrarle il cibo col sondino e tenerla così in vita. E' difficile prendere una decisione in quei casi.....certo quale genitore non spererebbe fino all'eternità ( se fosse possibile )in un miracolo? L'unica che dovrebbe decidere, se potesse, sarebbe lei. Chissà cosa prova, cosa sente una persona in quelle condizioni, se soffre del suo stato o no. Ma come si fa a saperlo ? Mi fa piacere sentire che l'agnello non sarà presente sulla tua tavola ,è una tradizione che andrebbe abolita. Qui specialmente in questi giorni passano i camion carichi di queste povere creature e dovresti sentire come piangono. Hanno una vocina che sembra quella di un neonato disperato.Quanta sofferenza per finire su una tavola.....La stessa che provano tutti gli altri poveri animali destinati al macello e che ci arrivano dopo viaggi terribili e lunghissimi, senza cibo nè acqua,stipati,sotto il sole, molti arrivano già morti o calpestati dagli altri,ma la loro sofferenza pare non interessare ai più.....

**Silvio** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Per miaa: Studio ingegneria informatica ma non mi fa' studiare piu' bene come vorrei e' questo pure il problema. Per mammalara l' ultima volta che ho visto il mio medico curante e' stato 4 mesi fa'.... perche' lui mi aveva data una cura (COME CEFALEA TENSIVA) , mi ha fatto fare delle analisi e tac e non hanno riscontrato niente, poi mi ha detto: non e' possibile che la hai ancora...

**Anny** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti e buona domenica. Piera il dolore all'altro dente penso sia dovuto proprio a quello che dici, domani lo farò vedere al dentista. Per quanto riguarda la benedizione, stamattina non ci son potuta andare e sai perchè? Mio figlio aveva dolore intenso ad un testicolo e non poteva neanche camminare nè stare seduto e siccome gli era già capitato un pò di tempo fa lo abbiamo portato dal medico di guardia, per fortuna non ha riscontrato nulla di serio, almeno apparentemente sembra, gli ha dato un antinfiammatorio ma chiaramente cercheremo di indagare perchè mi preoccupava un pò.

Forse ha ragione Silvana, è un periodo un pò critico, tra l'altro ho un pò di paura perchè domani devo chiamare per sapere se è pronto pure l'esito del mio esame, quello di un mese fa. Ora mi preparo e andiamo tutti a messa, a prendere sia la palma che la benedizione che ne abbiamo bisogno! Silvana come va la testa ora? La passeggiata ti ha fatto bene? E tu Silvio, come stai oggi? La tua mamma ha ragione a non farti prendere medicine "pesanti", prima è meglio fare accertamenti, se fossi mio figlio farei la stessa cosa. Lara parlare con te mi ha fatto proprio bene, parlando parlando alla fine quando abbiamo chiuso mi son resa conto che il dente mi faceva meno male e poi cmq mi ha fatto tanto tanto piacere. Oggi te la sei spupazzata ben bene Emma? Penso proprio di sì, e sicuramente ti sarai anche stancata ma lo so che tu fai sempre tutto volentieri e con piacere. Ragazzi è ora che vada altrimenti faccio tardi, saluto tutti quanti, un abbraccio per tutti e buona serata, a presto, Anny

**Silvio** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Oggi penso che oltre alla cefalea ho anche mal di testa normale... perchè se muovo la testa sembra che il cervello sbatta alle ossa.. .allucinante.. che male! ora provo a prendere na moment!

**mamma lara** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

eccomi arrivata , ho appena ricevuto la foto di 2 miei nipotini , figli del figlio di mia sorella , dovete vedere quanto sono belli , il piccolino poi ha le gotone come Emma e penso anche che si assomiglino un pochino , isomma se lo avessi pe le mani penso che una bella strabizzata non gliela toglierebbe nessuno . Oggi MDT sul leggero , spero rimanga tale , ma sono pronta anche al peggio, così se non arriva mi sento fortunata ..... Silvio , anch'io i primi momenti ho fatto il tuo stesso errore , andavo dal medico ogni tanto , ma quando ero giovane io non se ne sentiva parlare di emicrania , ora è diverso , ci sono ottimi centri che curano l'emicrania ed è diventata una malattia riconosciuta , quindi fatti coraggio e vai in un centro come si deve . Mia ti ha consigliato il centro di Bari , prova a metterti in contatto con quel centro altrimenti mi permetto di insistere , prova a fare un tentativo con il Mondino , Parlane con tua mamma e senti anche lei cosa ne pensa . E' normale che quando ti viene MDT se la scuoti ti faccia ancor più male , succede anche a noi , ma come vedi siamo vive e vegete . ..... Anny , è sempre un piacere parlare con te , mi piace perchè sei una persona positiva e credo che il male se è condiviso pesi di meno . Però diciamo che per te è veramente un momento pesante , speriamo che almeno l'analisi di domani dia un buon esito , per quello che riguarda il tuo bimbo , fai bene a fare degli accertamenti , ma ricordo che anche il figlio di una mia amica ha avuto lo stesso problema , alla fine hanno riscontrato che era solo una infiammazione ..... Diana , ho fatto l'agnello solo una volta a Pasqua e lo abbiamo mangiato tutti mal volentieri . quest'anno credo che farò lo stesso un arrosto , ma ancora non ho deciso quale . .... Piera , non posso neppure pensare di essere nei panni di quella mamma , ma credo che sia una cosa talmente dolorosa che non posso esprimere neppure un pensiero , so solo che quando è successo l'incidente di Zeno , il mio pensiero era solo che fosse vivo non mi importava in che condizioni . Avevo già provato con Evelino la stessa situazione e veramente nulla è peggiore della morte per le persone che ami , anche se penso a me nelle stesse condizioni , piuttosto che vivere , vorrei veramente morire . Ma io sono una mamma e non vorrei mai essere di peso ai miei figli ..... Marilena , spero di sentirti domani . ora vi saluto e ci sentiamo più tardi per la buona notte. baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 20 Marzo 2005 00:00

Buona notte a tutti e sogni belli . mamma lara

**mamma lara** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Eccomi arrivata , lavoro finito e così domani lo spediro senza problemi , Diana , la Dr. non mi ha detto se le piace , mi ha solo consigliato le cosine che sarebbe stato opportuno cambiare ..... Sara anch'io se mi metto davanti alla tv mi addormento , però mi succede solo se c'è un programma che mi piace , non ci crederete ma se c'è un programma che non mi piace non mi addormento neppure se mi date le pacche in testa. Buona notte a tutti . mamma lara

**piera** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti e auguri a tutti i papà,e in particolare al nostro Giuseppe. ciao piera

**mamma lara** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Mi unisco a Piera per gli auguri a tutti i papà E in particolare al nostro paparino del sito ... Ora devo lasciarvi perchè devo uscire , tornerò sul tardi della mattinata e vi racconterò il mio strano rapporto con il dormire . Vado a fare la spedizione . Un bacione a tutti e buona giornata . mamma lara

**Silvana** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Ciao carissimi, mi aggiungo agli auguri per il nostro superpapà Giuseppe. Ieri sono stata a trovare un'amica che ha partorito da 2 mesi un bambino stupendo con i capelli neri sparati pettinati naturalmente alla moda, capisco Lara che perde la testa x Emma io l'ho contemplato per tutto il tempo e da quando l'ho lasciato non faccio che pensarlo. L'anagrafe non me lo permette diversamente mi darei da fare subito. Quest'amica soffre anche lei di mdt e per tutti i mesi di gestazione è stata bene ma due ore dopo il parto puntualmente il maledetto si è presentato. Per la difficoltà di dormire penso che sia una componente della nostra natura di cefalgici, leggevo non ricordo dove, che c'è un collegamento tra cefalea e i disturbi del sonno, personalmente se non dormo una notte, soprattutto a causa di pensieri, il mdt è assicurato. Ma è anche strano il fatto di qualche tempo fa che per lavoro mi facevo una settimana di notte sveglia e senza mdt.....misteri del mdt!! Per ora comunque prima di andare a letto mi prendo 3 gocce di un comune farmaco rilassante, che non fa certamente dormire ma psicologicamente mi aiuta a rilassarmi. Con le varie profilassi x il mdt fatte in passato dentro c'erano sempre delle benzodiazepine che mi avevano creato dipendenza e quando ho voluto smettere è stata dura, non dormivo più di notte, ho provato anch'io con la melatonina, erbe e altre cose semplici che comunque non mi aiutavano. La mia esperienza comunque è che per avere dei risultati ci vuole tanta pazienza e soprattutto molto tempo. Non leggo Daniela spero non sia perchè stà troppo male. Anny ti faccio gli auguri di pronta guarigione, in omaggio alla primavera qui da noi è tornata l'influenza e il mdt anche per chi generalmente non ne soffre. Vi abbraccio tutti con l'augurio che sia un buon fine settimana rilassante e senza dolori Silvana

**Silvana** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Grazie Lara.....modificherei il detto...tutti siamo utili e nessuno è indispensabile.....tranne Lara....bacioni silvana

**Anny** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Buondi a tutti e auguri a tutti papà, in particolare a te Giuseppe che oggi sei a casa e puoi festeggiare con i tuoi bimbi. A proposito del "puzzone" dici bene con la frese "nel suo piccolo" perchè lui è veramente piccolo, è proprio un tappo, ma condisce tutto alla perfezione. Ho riso un sacco pensando al tuo amico Cavallo Donato, chissà quante volte è stato tirato in ballo per fare degli esempi! Almeno non si becca mai il mal di gola perchè tiene sempre la bocca chiusa, visto che nessuno ci guarda dentro. Mia anche tu e Giuseppe siete formidabili, ho riso da matti, grazie perchè cercate sempre di tirarci su il morale. Piera seguirò il tuo consiglio, domani sarò in prima fila! E per la serie non facciamoci proprio mancare nulla questa notte mi ha svegliato la bestia, ho resistito e poi non ce l'ho fatta più, era da vomito, ho fatto colazione in fretta ma con la nausea per poter prendere il solito Brufen, ora il peggio è passato, è rimasto in sottofondo...spero se ne vada via del tutto. Io non sono mai stata superstiziosa ma sto cominciando a credere che qualcuno mi abbia mandato delle "benedizioni", mah, chissà, dovrei "farmi fare l'acqua" come si dice da noi. In quanto al riposino pomeridiano io me ne guardo bene, non faccio mai perchè dopo ahì ahì, il mdt è quasi assicurato, perciò se posso, ma solo d'estate, mi riposo un pochino sul divano come mamma Lara e appoggio la testa, mi rilasso un pò, e quando ci riesco dopo sto meglio. Silvana ti ringrazio, anch'io son del tuo stesso parere riguardo a mamma Lara, come faremo senza di lei? Penso che questo sito morirebbe subito. Bene ragazzi che dirvi? Spero che passiate un fine settimana in salute, tranquilli sereni e rilassati, io oggi sto meglio, il mal di gola è diminuito e la febbre per ora non c'è, spero che non torni, un carissimo abbraccio a tutti e buona domenica delle Palme.

**miaa** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

AUGURI A TUTTI I GIUSEPPE SPECIALMENTE AL NOSTRO.....ED HA TUTTI I PAPA ..ANDATE A VISITARE QUESTO SITO [www.annededes.com](http://www.annededes.com)..e' spettacolare quando entrate piggiate sulla prima figura il bimbo rosso, poi andate giu' con il mousse, e piggiate su free-crds che occhi che vi fate ..ciao buona giornata, per il mal di testa io ho notato che piu' dormo e piu' ho mal di testa...

**Anny** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Carissima Lara, mio figlio mi ha riferito solo questa mattina e mi dispiace che tu non mi abbia trovata, ero in chiesa, ho rischiato ma non potevo mancare, c'era la chiusura delle quarant'ore e desideravo andarci e ne ho approfittato perchè c'erano le confessioni. Ora so che non ci sei e poi avrai da fare, questo pomeriggio se tu naturalmente puoi, ti chiamo e ti spiego anche cosa è successo. Buona giornata, ciao, Anny

**piera** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Mia, ho visitato il sito annegeddes, le cartoline sono bellissime, anche quelle relative proprio alla pasqua.lara hai finito i tuoi giri tutto a posto? un saluto speciale ad Anny Silvana e Mia e buon sabato. piera

**mamma lara** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Eccomi di ritorno , ma cosa dire di voi , come faccio a tenervi sotto controllo , appena manco un attimo ecco che mi arrivano un sacco di belle cose , ma come farò mai a sdebitarmi? . Allora mentre ero fuori sono andata anche a rifornirmi di uova di Pasqua e finalmente le ho trovate degne di tanto nome , non quello sputacchietto che ho dato a Piera . Le ho comprate già fatte perchè non faccio in tempo a farle , però dopo le decoro io e ci metto la carta trasparente . Ne ho presa una grandissima quanto Emma e voglio che sia lei a romperla . Silvana hai ragione , con i bimbi si perde letteralmente la testa , un giorno che viene Emma ti chiamo così te la spupazzi un pochino, non vedo l'ora che arrivi domani perchè arriva Emma a pranzo con mamma e papà . Credo che farò il riso delizia , la ricetta del riso che appena l'avrò scritta ve la spedisco . Anny dopo più tardi ti chiamo volentieri . Rimando l'argomento dormire a quando avrò più tempo , ora devo andare a mettere via la spesa . Mia dopo vado a vedere il sito che hai consigliato . Marilena purtroppo è senza computer a casa e quindi il sabato e la domenica non ci legge , ma per certo ci pensa , quindi un bacione a lei per oggi e per domani . uno a Elisabetta che sarà occupatissima con la sua bellissima nipotina . Un bacione a tutti quanti e un pensiero a chi si sta curando . Baci per tutti . mamma lara ....P.S. Libro spedito

**Silvio** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Be' sono quello del post precedente: ragazzi la tac, e' stata fatta... e non hanno trovato niente come ho detto anche nel primo post.. possibile che ho qualcosa di grave? in 7 mesi non dovevo morire se era qualcosa di grave... (uff, tanta paura!) lo vivo in un paesino della calabria...

**mamma lara** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvio , sono mamma lara , anch'io come te pensavo di aver qualcosa di grave e mi chiedevo se fosse possibile aver tanto dolore e non morire per uno di quei mali che non lasciano scampo . Invece ho 53 anni e sono ancora qui , ho il mio bel MDT ma sono ancora qui . Bella la regione in cui vivi , ma non ci hai detto nulla di te , Raccontaci del tuo male e in quale centro sei andato , sempre che tu abbia voglia di raccontare . Nell'eventualità che anche tu sia un papà ti faccio tanti auguri , se non lo sei li spostiamo e andranno a far parte degli auguri per il tuo MDT . Un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Mia ho visitato il sito delle cartoline , molto belle , ma che tu sappia le vendono ? . Un abbraccio . mamma lara

**miaa** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Silvio perche' pensare alla morte ed ad un male ..la tac lo avrebbe subito evidenziato, basta anche una semplice rx, pero di te non ci dici l'eta' ne quando hai avuto sintomi se , e' solo un lato se e' centrale , non siamo medici ma quasi, nessuno ci batte a diagnosi, ci manca solo il pezzo di carta, ma apriti un po' tanto se tu non vuoi di piu' non sappiamo, potresti anche aver dato un nome fasullo, noi stiamo sempre qua' ..quando vuoi, per noi e' come se fosse un supporto on-line quindi disgraziatamente per chi approda su questa isola non e' un'isola della felicita' e' l'isola delle meraviglie..ciao

**Anny** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Se non è zuppa è pan bagnato! Ora mi fa male il dente dall'altra parte, sarà che anche questo non vuole essere da meno. Ciao a tutti, ciao anche a te Silvio, orache sai di non avere nulla di grave, stai più tranquillo se ti riesce, anche io tanti anni fa pensavo di avere qualcosa di brutto in testa, poi il tempo è passato e ora ho capito che son cose che pensiamo tutti quando siamo alla disperazione. Coraggio! Buona serata a tutti, Anny

**Silvana** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Anny hai ragione, certe volte sembra che le sfi...e non finiscano mai, tieni duro e vedrai che il periodo negativo tra un po' te lo sarai dimenticato. Silvio anch'io ti dò il benvenuto anche se mi dispiace per te, qui siamo un gruppo di persone che cercano di sostenersi per contrastare umanamente questo handicap che ci accomuna e ti assicuro che a volte serve sapere che non si è soli a soffrire, come pure servono le esperienze che qui vengono raccontate e gli sfoghi spontanei che si possono fare su questo spazio. Tempo fa' avevamo un altro amico della tua regione di nome Antonio, pieno di umanità anche lui e purtroppo anche pieno di mdt. Io adoro la Calabria, ci sono stata diverse

volte in vacanza nelle località di quel vostro mare che è una meraviglia. Lara quelle cartoline di trovano nei negozi ben forniti di cartoleria e simili. Ricambio di cuore i saluti di Piera e poi un grosso bacio a chi si stà curando....grazie x averlo ricordato Lara. Un abbraccio a tutti gli altri che non elenco ma che sono nel mio cuore. Silvana

**Silvio** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Ho 19 anni... quasi venti.. e' iniziato tutto a settembre una fitta sentita a destra... poi con il passare dei mesi (prima intrecci forte nella parte centrale e sulla parte medio-alta del naso) ora sento sempre fastidi sopra la parte sopra-orbitale degli occhi, e tral' altro non mi rende libero il cervello! Ragazzi e' un incubo, finora ho fatto nel mio centro abitato in calabria, analisi (anche quelle ormonali) e tac... nessuna delle due ha evidenziato qualche cosa.... dopo questi esami saliro' a roma per controllo approfondito.. voi dite che non ho niente di grave vero? :(

**piera** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Silvio io penso che tu hai molta paura e questo ti aiuta a pensare tutte le cose piu' brutte, prendi qualcosa per il tuo dolore? o aspetti che passi da solo? Anny spero che il dente ti faccia male solo perche' magari hai sforzato la sua parte per salvaguardare quella malata. Buona serata a tutti voi e mi raccomando non fatevi venire la "febbre del sabato sera"!!!!!!!ciao piera

**Diana** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Silvio se la Tac non ha evidenziato nulla puoi già stare tranquillo. Anch'io come te ho sempre molta paura e penso sempre al peggio e quindi capisco la tua angoscia. Sei molto giovane quindi fai bene ad andare a Roma per fare controlli più approfonditi ed iniziare poi un'eventuale cura.Vai in un centro cefalea ? Al momento stai prendendo farmaci per il tuo dolore ? Che diagnosi è stata fatta ? Tienici informati e cerca di stare calmo perchè agitando si peggiora solo la situazione.Un abbraccio, Diana

**Diana** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

Mia che belle le cartoline.Ma dove li trovi tutti quei siti così particolari ? Buon Onomastico e Festa del papà al nostro Giuseppe ! Anny, si vede proprio che il dente aveva invidia dell'altro.....porta pazienza, non si può fare altro ! Ciao Silvana, Piera, Lara, Sara, Daniela e ...tutti, notte serena, Diana

**mamma lara** Sabato 19 Marzo 2005 00:00

sono le 23 e sono ancora qui che stegamo , sto facendo i compiti a casa , ora vado a lavare i piatti poi faccio la doccia e a nanna .... Piera , devi vedere che ovone son riuscita a trovare , queste si che sono belle non quella caganella che ti ho dato, sembra un uovo di galletto amburghese . Rimedierò il prossimo anno . ... Giuseppe oggi per sbaglio ho telefonato al tuo cellulare , mi ha risposto il tuo bimbo , se ti dice che ha telefonato una vecchia befana , ero io . Dovete avere pazienza con me ma con i cellulari non azzecco mai il numero , prima di beccare la persona a cui devo telefonare me ne vuole di tempo . Un giorno ero al lavoro e volevo telefonare a casa , telefono e mi risponde una mia amica , non ho pensato di aver sbagliato numero , ma gli ho chiesto come mai era a casa mia , lei per fortuna si e messa a ridere e mi ha dato della sclerotica , aveva ragione lei, avevo telefonato a casa sua . ecco cosa combino con i telefoni , ma non solo con quelli . ... Diana , pensando a te a Pasqua non compro agnello . ora vado lavare i piatti . baci della buona notte per tutti . mamma lara

**PIERA** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

buon giorno a tutti, spero stiate tutti bene....Silvio ma l'iperico o erba di San Giovanni e' una rimedio omeopatico, che ha un' effetto antidepressivo e rasserenante dell'umore, di solito si da' a persone molto ansiose abbinato alla valeriana.Penso che da solo non possa curare un dolore continuo come quello che dici di avere. Conviene veramente che ti rivolgi a un centro cefalee per una diagnosi corretta. ciao a presto e un abbraccio a tutti voi piera

**giuseppe** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 8,45, oggi giornata carica di lavoro anche se rincuora il fatto che è fine settimana, ciao Silvio benvenuto tra noi, raccontaci un pò di te, un abbraccio e a dopo se riesco...Giuseppe

**Anny** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi e buongiorno a tutti. Sapete dove sono oggi? A casa, siccome non mi bastavano le rogne di quest'ultimo periodo, se n'è aggiunta un'altra, ho un mal di gola terribile che questa notte non mi ha lasciato dormire e qualche linea di febbre, ma poteva mancare? Tutta colpa del puzzone, siamo

costrette ad aprire spesso le finestre e con le correnti d'aria è facile ammalarsi, per me poi è ancora più semplice perchè con tutti questi antibiotici che sto prendendo le mie difese immunitarie sono andate a spasso, Miaaaaaaaaaaaaaa posso piangere con te? Noi entreremo nel Guinness dei primati!!! Non ce ne perdiamo una! Sara io ti posso dire che mi capitano dei periodi che mi viene l'insonnia specie come dice Piera nei periodi che ho tanti pensieri per la testa e mille preoccupazioni. Una volta era circa un mese che andavo avanti così, non ce la facevo più, ne ho parlato col medico e mi ha dato una cura. Praticamente si tratta di spicofarmaci, non volevo prenderne, ma lui ha insistito e mi ha detto che per un mese non causa dipendenza, ho smesso pian piano scalando la dose e finalmente son riuscita a dormire come di consueto. Io son come mamma Lara, se son tranquilla dormo, altrimenti no. Il rischio è che se non fai qualcosa subito, il disturbo potrebbe cronicizzarsi a allora è difficile venirne fuori. Ciao Silvio, anch'io ti consiglio le stesse cose che ti hanno consigliato gli altri, ti faccio tanti auguri. Non ho detto che ho la gengiva infiammata pure dall'altra parte del famoso dente, e dire che io non ho mai avuto di questi problemi! Ora sono a raffica! Sarei dovuta andare dal dentista questa mattina per togliere i punti, spero di poterlo fare stasera, temperatura permettendo! Ciao ragazzi, buon lavoro, buona giornata e buon fine settimana, buona domenica della Palme, un caro saluti a tutti, statemi bene, a presto ,Anny

**mamma lara** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti , eccomi . Oggi a Ferrara c'è un sole stupendo e credo stia arrivando anche il caldo . Ieri sera al corso abbiamo fatto un risotto alle mele veramente squisito , dopo se ho tempo di scrivere la ricetta ve la spedisco . poi abbiamo fatto anche degli involtini di verza vegetariani e le lasagne alle verdure . Tutto veramente molto buono . abbiamo fatto il pane e siccome quello è una cosa che a me viene bene , ho insegnato alle amichette del corso a fare le coppie Ferraresi . La coppia Ferrarese è un tipo di pane molto buono ha dei cornetti molto sottili che sembrano grissini solo che sono arrotolati , li potete vedere sul mio sito dove c'è il pane . .... Anny , è vero anche tu come Mia non ti fai mancare nulla , dopo se non disturbo magari ti chiamo . Sono un po' indietro con i lavori quindi è meglio che mi dia da fare . Ci sentiamo più tardi . baci per tutti . mamma lara

**piera** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Lara sarei molto interessata alla ricetta delle lasagne alle verdure. In casa mia il pane ferrarese è poco amato, piace solo a me, tutti gli altri preferiscono il pane con la mollica. Anny sei proprio un disastro!!!! speriamo che il fine settimana ti dia modo di rimprenderti, e quando domenica benediranno gli ulivi, mettiti in prima fila mi raccomando. ciao a dopo piera

**mamma lara** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Piera appena riesco a scriverla te la mando . bacioni . mamma lara

**piera** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

lara i piatti che preparate al corso chi li mangia? ciao piera

**mamma lara** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Li possiamo mangiare lì , oppure ci prendiamo su dei contenitori e li portiamo a casa , io per esempio , ieri sera ho portato a casa le lasagne e gli involtini , il riso invece ne ho assaggiato 2 cucchiari e ti dirò che era veramente buono e facile da fare . Vi darò la ricetta stanne certa . baci , mamma lara

Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

**MIAA** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

HAI LA TOSSE? NON TI PREOCCUPARE LA MORTE E' PEGGIO.....HAI LA FEBBRE? NON TI PREOCCUPARE LA MORTE E' PEGGIO..HAI L'INFLUENZA? NON TI PREOCCUPARE LA MORTE E' PEGGIO.....HAI LA POLMONITE? NON TI PREOCCUPARE LA MORTE E ' PEGGIO...SEI MORTO????????????????????NON TI PREOCCUPARE IL PEGGIO E' PASSATO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Mia 6 mitica e grande, scivo ridendo, Anny pure il mal di gola vedi poi ti lamenti del puzzone, lui nel suo piccolo ti ha dato quel che poteva e... a caval donato non si guarda in bocca (ho un amico che si chiama Cavallo Donato), Mamy brava per il termine del nostro opuscolo, brava per il corso di cuoca ma mi preoccupa non sentirti parlare ancora dell'uovo di pasqua che inventerai proprio per Pasqua e che aspetto di vedere in foto, per il sonno anch'io ho periodi dell'anno, tipo il presente, che nn riesco a dormire tranquillo o che vada a letto presto tardi o a normale orario e tenete presente che la sera ho ri-iniziato a fare palestra e per tastare se influisce sul MdT ci dò sottopiù del normale quindi dovrei andare a letto stanco per gli esecizi e stanco per gli occhi incollati al computer dopo una

giornata di lavoro, qualcuno dice che la stanchezza eccessiva nn faccia riposare bene ma posso assicurarvi che anche il nn essere stanchi affatto porta allo stesso risultato, forse sarà il cambio di stagione, boh...

**giuseppe** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

gente sono le 14,00 e chiudo battenti, buon fine settimana ed un abbraccio a tutte, mi raccomando statemi in salute...Giuseppe

**Elisabetta** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Grazie per il ricordo, Lara. Va tutto bene se si esclude il fatto che la terapia che sto facendo tarda a dare i suoi effetti. Chiedo ai "miracolati": voi avete avuto subito i risultati? Ho imparato ad aprire gli allegati su libero e ho visto Emma che diventa sempre più bella. Non avete mica intenzione di farne una velina? Saluti affettuosi a tutti. Elisabetta

**piera** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

oggi al tg2 hanno parlato del sonnellino pomeridiano e dei suoi benefici. Io non sono mai riuscita a dormire un pomeriggio, perché mi viene subito mdt, un dottore ha detto che nei soggetti emicranici il riposo pomeridiano può scatenare il mdt, il fatto è dovuto proprio ai meccanismi del sonno profondo(almeno io ho capito così).Mia sei formidabile!!!!!!ciao piera

**Diana** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Mia sei forte!!!! Morale: non dobbiamo preoccuparci MAI .....và sempre bene.....!!!! Lara come sta Emma ? Anche oggi giornata bellissima con clima primaverile, finalmente. Sto pensando ai tuoi vecchietti al sole Giuseppe, mi sembra di vederli... sai tutto il mondo è paese....Vado a continuare i miei lavori, a dopo, Diana

**mamma lara** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Giuseppe carissimo , per Pasqua credo che comprerò l'uovo già fatto poi lo decorerò io come si deve , ne farò alcuni anche di più piccoli da distribuire un po' in giro , speravo arrivassero uova da decorare , perchè ti ho già detto che non ho tempo di fare anche l'uovo di cioccolato e quindi speravo che me ne portassero da decorare . Allora ho deciso che farò i più importanti , Emma , le nipotine di Gabriele (che considero mie nipotina) e un paio per i parenti più prossimi . Sto preparando alcune copie del nostro libricino da spedire alla Dr. Snces e al Prof. Nappi In modo che lo vedano anche in cartaceo , Oggi ho fatto il versamento e domani lo spedisco alla SIAE . Quando avrò più tempo vi dirò il tempo che ho impiegato per trovare il modo di dare i numeri alle pagine . .... Emma sta bene e Nelida questo mese è cresciuta più di 3 centimetri , anche lei cresce che è un amore ..... Anch'io non vado a fare il pisolino pomeridiano perchè in breve tempo sarei in preda all'attacco . ....Elisabetta , credo sia normale che la terapia tardi a dare i suoi frutti , bisogna pazientare . Ma sono sempre convinta che una visitina dalla Dr. Sances non ti farebbe male , ma per ora è meglio che aspetti per vedere come va la tua cura poi magari ci pensi . Emma è veramente bella , ma se anche la vedi brutta non dirmelo perchè sarebbe inutile , per ora quando il nonno canta , vedi come balla , ma siccome in casa siamo appassionati tutti di atletica credo proprio che sarà destinata a fare sport (cosa che preferisco di gran lunga ) , credo che anche i genitori siano propensi per questa direzione , ma dopo quando sarà grandicella deciderà lei cosa vorrà fare. credo però non si debbano forzare i bambini , tutto deve essere preso come un gioco , altrimenti si rischia di stressarli già dalla più tenera età . In questo periodo invidia un po' che abita in campagna , la natura al suo risveglio è un cosa stupenda , quindi Diana dai un'occhiata al tuo paesaggio e la prossima volta magari me lo descrivi . Anny , speriamo che la febbre se ne vada al più presto . ora vado che ho tutto da fare .Baci per tutti mamma lara

**giuseppe** Venerdì 18 Marzo 2005 00:00

Elisabetta porta pazienza, personalmente il primo mese nn ho visto grandi miglioramenti ma dopo qualche mese i risultati si sono visti e come. Mamy ok, peccato però mi sarebbe piaciuto tanto assistere alla nascita di un'altra, tua, opera d'arte, vabbè sarà x la prossima volta. Piera anch'io ho sentito il commento sulla pennichella e sappi che da quando son tornato dal Mondino mi sono imposto la pennichella dalle 14,00 alle 15,30 circa (dipende da quanto riesco a rilassarmi) e ti posso assicurare che mi stà giovando molto, ti premetto che effettivamente qualche volta mi sono steso sano e mi sono alzato col MdT, poi riposo sul divano due posti in quanto nn devo stare comodo altrimenti altro che pennichella, mi addormento sul serio e sono più a rischio MdT, prima della profilassi attuale nn riposavo proprio in virtù del fatto che ero terrorizzato dallo svegliarmi col MdT



ricchione, sei nu' ricchione", non so se la conosci, troppo simpatico e come le racconta bene! Mamma Lara Emma come sta? Mi fa piacere sapere che Marilena sta bene, magari dopo ci saluterà. Ora vi saluto anch'io che ho un sacco di lavoro, buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

**giuseppe** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,15 è bello vedere che il sole inizia a riscaldare, Anny buona giornata al profumo... di primavera, sai io per togliere la puzza della pipì dei topi nella legnaia ho usato la creolina e funziona provaci!!!!!!!Auguri di veloce guarigione a Marilena, Diana senti questa che nn è una barzioletta, dalle mie zone si dice che quando ti prude il sedere e segno di soldi in arrivo; allora un tipo dice all'altro "O' mi prude il sedere devo fare soldi, l'altro risponde: secomdo mè devi farti il bidè". Baci a tutte e a dopo...Giuseppe

**piera** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Anny anch'io in macchina ascolto le barziolette di radio 105 sono proprio carine anche quella di ieri mattina con il gallo gay, se sei proprio disperata manda al tuo collega una lettera anonima chiara chiara , so che non e' bello ma ne guadagnera' tutto l'ufficio.Marilena come stai? .ciao a tutti piera

**Sara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti. Sempre grazie per lo spirito che sta emanando il sito. Vi leggo molto volentieri. Per Paola di Palermo, come vanno le cose? Un abbraccio a tutti e grazie Sara

**mamma lara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

E' FINITO . Ieri sera al ritorno dalla riunione mi sono messa di buona lena e ho finito il nostro lavoro . Ho preparato il tutto e oggi appena torna Enzo dal lavoro , gli faccio fare il versamento . Domani spedisco tutto alla siae con raccomandata e ricevuta di ritorno . E' diventato un bel libro , un po' piccolo perchè è solo di 40 facciate . Quello che spedisco è tutto in bianco e nero ed è tutto fotocopiato perchè solo per l'impaginazione ho impiegato un pomeriggio . perchè su un foglio ci stanno 4 pagine e insieme al foglio della copertina ci vanno le pagine n. 1, 2, 39, 40 , nel secondo foglio invece ci vanno le pagine 3, 4, 37, 38, avanti così fino a terminare tutti i 10 fogli che lo compongono . Ho tagliato tutti i pezzetti poi li ho incollati su dei fogli bianchi e poi li ho fotocopiati . Avrei potuto farlo anche con il computer , ma avrei avuto bisogno di aiuto , ho fatto così tanto mi hanno detto alla siae che l'importante che sia completo dopo se siamo d'accordo si possono fare dei minimi cambiamenti , esempio aggiungere un cognome oppure toglierlo . .....Ho interrogato le stelle e mi hanno detto che il bello deve ancora venire per me , Mi hanno proprio detto "vai lara , hai tutta una vita da vivere , ma è meglio che ti metti a dieta " . ascolterò le stelle . ora vado e torno più tardi . Marilena se ci sei batti un colpo . Baci per tutti . mamma lara

**Anny** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Piera mi sa tanto che quello che consigli di fare è proprio la strada da seguire, non abbiamo scampo. Ciao Sara, aspetta ora l'intervento di Mia e poi rideremo ancora, fa piacere, sarà l'arrivo della primavera che mette un pò di buonumore, ciao Anny

**Anny** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Che bella notizia mamma Lara! Hai lavorato sodo, ma son sicura che ne è valsa la pena! Grazie, ciao, Anny

**Silvana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Buongiorno è bello sentire quest'aria leggera fuori e dentro il sito..... Per restare nel tema oroscopi e curiosità vi racconto una cosa a dir poco sorprendente. Io sono nata il 2Maggio di un secolo fà,(x Diana un altro Toro!)un giorno leggendo un libro che trattava medicina naturale, curiosità, oroscopi ecc.(non ricordo il titolo) trovai sotto il Toro questa frase, i nati il 2 maggio soffrono di cefalea.....forse sarà frutto di statistica....comunque non da sottovalutare. Inoltre un mio ex collega d'ufficio ha una figlia nata pure lei il 2 Maggio, a quel tempo aveva 7 anni circa è, roba da non crederci soffre pure lei di mdt e regolarmente quando sua figlia aveva mdt entrava in ufficio e mi diceva....oggi hai mdt? e puntualmente era così. Coincidenze??? qualcosa nell'aria legata al periodo??? mah.....Buona giornata a tutti Silvana

**Silvana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Buongiorno è bello sentire quest'aria leggera fuori e dentro il sito..... Per restare nel tema oroscopi e curiosità vi racconto una cosa a dir poco sorprendente. Io sono nata il 2Maggio di un secolo fà,(x

Diana un altro Toro!)un giorno leggendo un libro che trattava medicina naturale, curiosità, oroscopi ecc.(non ricordo il titolo) trovai sotto il Toro questa frase, i nati il 2 maggio soffrono di cefalea.....forse sarà frutto di statistica....comunque non da sottovalutare. Inoltre un mio ex collega d'ufficio ha una figlia nata pure lei il 2 Maggio, a quel tempo aveva 7 anni circa è, roba da non crederci soffre pure lei di mdt e regolarmente quando sua figlia aveva mdt entrava in ufficio e mi diceva....oggi hai mdt? e puntualmente era così. Coincidenze??? qualcosa nell'aria legata al periodo??? mah.....Buona giornata a tutti Silvana

**Silvana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Buongiorno è bello sentire quest'aria leggera fuori e dentro il sito..... Per restare nel tema oroscopi e curiosità vi racconto una cosa a dir poco sorprendente. Io sono nata il 2Maggio di un secolo fà,(x Diana un altro Toro!)un giorno leggendo un libro che trattava medicina naturale, curiosità, oroscopi ecc.(non ricordo il titolo) trovai sotto il Toro questa frase, i nati il 2 maggio soffrono di cefalea.....forse sarà frutto di statistica....comunque non da sottovalutare. Inoltre un mio ex collega d'ufficio ha una figlia nata pure lei il 2 Maggio, a quel tempo aveva 7 anni circa è, roba da non crederci soffre pure lei di mdt e regolarmente quando sua figlia aveva mdt entrava in ufficio e mi diceva....oggi hai mdt? e puntualmente era così. Coincidenze??? qualcosa nell'aria legata al periodo??? mah.....Buona giornata a tutti Silvana

**Silvana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Buongiorno è bello sentire quest'aria leggera fuori e dentro il sito..... Per restare nel tema oroscopi e curiosità vi racconto una cosa a dir poco sorprendente. Io sono nata il 2Maggio di un secolo fà,(x Diana un altro Toro!)un giorno leggendo un libro che trattava medicina naturale, curiosità, oroscopi ecc.(non ricordo il titolo) trovai sotto il Toro questa frase, i nati il 2 maggio soffrono di cefalea.....forse sarà frutto di statistica....comunque non da sottovalutare. Inoltre un mio ex collega d'ufficio ha una figlia nata pure lei il 2 Maggio, a quel tempo aveva 7 anni circa è, roba da non crederci soffre pure lei di mdt e regolarmente quando sua figlia aveva mdt entrava in ufficio e mi diceva....oggi hai mdt? e puntualmente era così. Coincidenze??? qualcosa nell'aria legata al periodo??? mah.....Buona giornata a tutti Silvana

**Silvana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Buongiorno è bello sentire quest'aria leggera fuori e dentro il sito..... Per restare nel tema oroscopi e curiosità vi racconto una cosa a dir poco sorprendente. Io sono nata il 2Maggio di un secolo fà,(x Diana un altro Toro!)un giorno leggendo un libro che trattava medicina naturale, curiosità, oroscopi ecc.(non ricordo il titolo) trovai sotto il Toro questa frase, i nati il 2 maggio soffrono di cefalea.....forse sarà frutto di statistica....comunque non da sottovalutare. Inoltre un mio ex collega d'ufficio ha una figlia nata pure lei il 2 Maggio, a quel tempo aveva 7 anni circa è, roba da non crederci soffre pure lei di mdt e regolarmente quando sua figlia aveva mdt entrava in ufficio e mi diceva....oggi hai mdt? e puntualmente era così. Coincidenze??? qualcosa nell'aria legata al periodo??? mah.....Buona giornata a tutti Silvana

**Silvana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Scusate.....dopo essersi inceppato il pc i messaggi sono partiti a raffica.....bontà sua.

**mamma lara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Io sono nata il 21 luglio e sono cuspide , leggevo che molti nati sempre in cuspide soffrono di cefalea . Anche questa coincidenza ? mahh . ..... Leggevo il nostro libro , ma è ben bello . Ormai lo so a memoria. Ora vado a fare la pappa . baci per tutti . mamma lara

**Marilena** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Buongiorno famiglia, sono le 12.20 di una splendida giornata (in tutti i sensi). Scusate se mi faccio viva soltanto adesso ma ieri pomeriggio sono rimasta a casa e ne ho approfittato per avere rapporti 'umani',ho giocato con la mia vicina di casa di 4 anni alla quale ho promesso che oggi le avrei portato qualcosa che le realizzavo al computer; io non dico mai una cosa se poi non la faccio, soprattutto mantengo le promesse fatte ai bimbi.Il vostro interessamento per il mio 'incontro col dentista', mi ha commosso. Devo però confessarvi una cosa: aiutatemi voi , non so più come comportarmi con Mammalara! Le ho telefonato per farle sapere che era andato tutto bene (io vi ricordo che ho il computer solo al lavoro e ieri ero in malattia)e secondo me era ovvio che la stavo "delegando" di farvelo sapere; secondo voi invece cosa ha detto Lara?...:- Senti ,stellin posso scriverlo sul sito, mi

dai il permesso di comunicarlo agli altri?- ....A parte l'aiuto che potrete darmi anche questo serve a farsi quattro risate un abbraccio a tutti Marilena

**giuseppe** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Marilena sappi che con le leggi attuali sulla privacy Mamy è passibile di denuncia se nn gli fai un'autocertificazione dove le permetti di divulgare notizie personali su di te.....l'importante e che stai bene e questo Mamy l'ha comunicato a noi tutti

**Marlena** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo, di Lara si è perso lo stampo , stando in cucina ci si brucia e se la bruiatura è recente anche stare vicini all'acqua calda ti può dare fastidio ihihih!!!! CIAAAAAAAAAA000000000000

**Anny** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvana, certo è davvero strano, tutt'e due lo stesso giorno e con il MDT. Voglio pensare che siano tutte coincidente, altrimenti mi devo preoccupare, mio figlio è nato lo stesso giorno e mese del padre. Ciao Marilena, mi fa piacere sapere che stai bene. Anche qui c'è un sole splendido, sono appena rientrata, sarà per poco ma tutti i giorni ho bisogno di uscire, quando non ho potuto poi mi è venuto mal di testa. Ciao, visto che è quasi ora di pranzo auguro buon appetito a tutti, a più tardi, Anny

**Anny** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvana, certo è davvero strano, tutt'e due lo stesso giorno e con il MDT. Voglio pensare che siano tutte coincidente, altrimenti mi devo preoccupare, mio figlio è nato lo stesso giorno e mese del padre. Ciao Marilena, mi fa piacere sapere che stai bene. Anche qui c'è un sole splendido, sono appena rientrata, sarà per poco ma tutti i giorni ho bisogno di uscire, quando non ho potuto poi mi è venuto mal di testa. Ciao, visto che è quasi ora di pranzo auguro buon appetito a tutti, a più tardi, Anny

**Anny** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

a proposito di coincidenze, Silvana il mio PC è stato solidale col tuo, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Marilena , Il tuo star bene ci mette tutti di buon umore , fai bene a mantenere le promesse fatte ai bimbi , i bimbi si accontentano con poco , basta un po' di attenzione e mantenere le cose che gli hai promesso , credo che un bimbo provi dolori del cuore come mai in nessuna età possono essere più grandi e noi dobbiamo tutelarli , anche dai dolori delle promesse mancate , brava stelin ... Per il resto che mi riguarda , non commento , ma credo di sentirlo talmente tanto che se mi giro di fretta riesco anche a vederlo , poi pensa che non ti sto neppure a ringraziare . Quanto ho imparato e ancora non sono neppure all'inizio di quello che vorrei apprendere ..... Giuseppe , con te non ci provo neppure , lo sai che ti voglio bene e quanto sei di aiuto a tutte noi , grazie piccolo e speriamo che la tua testolina ti lasci in pace . Vado a fare un paio di cose . Vorrei preparare il libro in modo che possa spedirvelo quando sarà il momento come documento . vediamo se ce la faccio . baci per tutti e vado via un po' più ricca . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Per i MdT sapete che ultimamente ho il dolore al lato dx in contemporanea con mia madre, strana coincidenza, la cosa positiva e che con la nuova profilassi v'è decisamente meglio, sono le 16,15 e davanti al comune ci sono tutti gli anziani al sole che si crogiolano come i serpenti al primo caldo, a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Giuseppe , Sono felice che la nuova profilassi dia i suoi frutti , era ora che anche la tua testolina avesse un po' di riposo . Per quello che riguarda il MDT , è però solo una mia supposizione che lascia il tempo che trova , Credo che ci siano dei fattori esterni che sulle altre persone causino un semplice MDT , mentre per noi anche un semplice MDT non rimane mai un semplice MDT ma sempre si evolve in un attacco di emicrania . Forse si spiega così il MDT in contemporanea . Giuseppe me lo immagino il tuo paese , ma quanti abitanti fa? . Ora vado a fare alcune fotocopie per il corso di questa sera , ho promesso ad una ragazza che le portavo la ricetta del lievito madre. Un abbraccio . mamma lara

**Anny** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Ciao, eccomi, ci sono anch'io. Sarà ma ho la vaga impressione Giuseppe che le nostre teste si siano già accorte dell'arrivo della primavera, chissà perchè anche a me fa male sempre la tempia dx, ho scoperto che la maggior parte della persone accusa il dolore appunto più alla dx che alla sn., mi chiedo sempre il perchè, boh! Gius. hai la finestra che dà sulla piazza? Forse quando andremo in pensione ci crogioleremo anche noi al sole, chissà...buon lavoro, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Carissimi , ho riletto per la cinquantesima volta il nostro lavoro . Cosa dire , Vi ringrazio e vi abbraccio uno ad uno , siete stati compagni stupendi avete fatto un lavoro bellissimo . Grazie per la fiducia , grazie per aver ascoltato il mio cuore , le parole non sarebbero servite , ma come al solito voi riuscite a leggere anche quello che non scrivo e non dico . Vi abbraccio in un abbraccio tutto tondo . con immenso affetto . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Mamy siamo circa 2.800 abitanti tra cani porci e galline, Anny ho la finestra che affaccia su due bar quindi ti lascio immaginare, sono le 17,55 e mi accingo a cambiare ufficio, abbracci a tutte e a domani...Giuseppe

**Anny** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Grazie a te mamma Lara, il lavoro grosso tocca sempre a te ma noi sappiamo che tu lo fai con piacere e il risultato ottenuto è un gran bella soddisfazione. Buona serata a te, a Giuseppe e a tutti gli amici del sito, ciao, Anny

**splendid** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

**mamma lara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Dire che lo faccio con piacere è veramente molto poco carissima Anny e poi a me piace lavorare se non avessi nulla da fare smonterei l'armadio ogni giorno pur di lavorare , non immagini la sofferenza star ferma sul divano quando il MDT mi toglie il respiro. il tempo è volato durante questo periodo e avere in custodia il nostro lavoro e una ricchezza incredibile ..... Elisabetta , tutto bene? Vado a lezione di cucina , dopo vi mando la ricetta che imparo questa sera . Bacioni grandi per tutti .  
mamma lara

**Sara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti. Ho finito di leggere i commenti e anche se non vi conosco oramai siete tutti cari amici con in comune il nostro mdt ma anche tanta sensibilità che leggo fra le righe. Io in questo periodo ho meno mdt ma soffro tantissimo di insonnia. E' successo anche a voi? Ditemi qualcosa. Un abbraccio.  
Sara

**piera** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Anch'io Sara dormo poco e male, do' la colpa alle cose che mi frullano per la testa quando mi appoggio sul cuscino, a volte poi mi viene sonno presto e alle 10 sono già a letto, non c'è errore più grande perché alle 3 sarei già pronta per alzarmi, io non prendo niente per dormire e tu?, magari qualche cosa alle erbe potrebbe funzionare. ciao e buona serata a tutti voi piera

**Silvio** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Bè.. io sono 7 mesi ... è iniziato tutto così l' incubo... un giorno ho sentito una fitta nella tempia destra.... poi non e' piu' passato ho provato di tutto (ho fatto analisi per vedere se era dovuto ad altro (malattie etc e non e' risultato niente) sto prendendo ipericum a volonta' ma nada... le giornate sono sempre con sti dolori sulla parte frontale (al 98% del tempo) di fastidi (e appesantimenti) Aiutatemi, perchè non so' piu' che fare, voi dite che sia cefalea?

**Diana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Piera e Sara, perchè non provate con la melatonina ? Oltre ad essere indicata contro l'insonnia pare sia efficace anche per ridurre gli attacchi di emicrania. Io ho cominciato da circa una settimana ma ho letto che bisogna prenderla per almeno tre mesi prima di vedere il risultato ( se ci sarà).Al limite non farà nulla ma non ha effetti collaterali,penso che potete prenderla anche se state prendendo altri farmaci però è meglio se chiedete prima al medico. Lara aspetto con ansia di vedere il fascioletto.Immagino quanto avrai lavorato ma è una bella soddisfazione ! Aspetto anche la tua ricetta di cucina.Giuseppe non sai come me la immagino la tua piazzetta con gli anziani..... Sono contenta di leggere che la nuova cura ti fa star meglio,si vede che stai mettendo....la testa a posto ! Era ora....ihihih.Vi abbraccio tutti con affetto, buonanotte, Diana

**Diana** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvio, abbiamo scritto in contemporanea. Noi non siamo medici e non possiamo sapere se nel tuo caso si tratta di cefalea o meno. Dovresti rivolgerti ad un centro cefalea della tua città e loro poi ti consiglieranno sul da farsi, ad esempio Tac, Risonanza Magnetica ecc per arrivare ad una diagnosi sicura. Di dove sei? Benvenuto tra noi, Diana

**mamma lara** Giovedì 17 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvio, sono tornata ora dal corso di cucina e quindi come Diana ti do il benvenuto. Raccontaci di dove sei e se sei stato in cura in qualche centro della cefalea. Non conosco il farmaco che tu dici, ma dimmi quanti anni hai? . . . . . Sara, io per fortuna non ho problemi a dormire se non ho MDT o incubi. Scusate ma è troppo tardi, continuerò il discorso domani. notte buona per tutti. mamma lara

**Anny** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Buondi a tutti, Mia ti ringrazio per avermi fatto ridere di primo mattino, è troppo divertente ma è la sacrosanta verità, ma dove le vai a scovare queste informazioni? Oggi sicuramente riderà pure Giuseppe! Mamma Lara come sta Emma? La febbre è andata via? Purtroppo in questo periodo c'è ancora tanta gente malata e con il tempo che cambia repentinamente si rischiano pure complicazioni. Il corso di cucina riguarda tutto o ti è utile per specializzarti ancora di più coi dolci? Qualche segreto lo confiderai anche a noi vero? Tanto lo so che tu non sei affatto invidiosa! Marilena auguri per l'intervento di oggi, facci sapere com'è andata appena te la senti, naturalmente e spero che il dolore non ti tormenti troppo, io ne sento ancora oggi, specie la sera. Ciao, saluto tutti e vi auguro una buona giornata, a dopo, Anny

**giuseppe** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,00 ed il sole oggi brilla più del solito, non dimenticate che io e Mia siamo Salernitani e Napoletani, non x niente e senza offesa a nessuno, ma siamo i principali elementi del buon sorriso e ci fa piacere essere apprezzati da una platea come la vostra, ciao Cinzia mi dispiace x lo scippo che poi provoca più danni psicologici che economici, ieri ho ricevuto una notizia stupenda che oggi mi ha messo di super buon umore, un abbraccio forte a tutte e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

AArrivvvo, Emma oggi non ha febbre, anche se continua con la diarrea .... Giuseppe è vero, Credo che i napoletani come le persone che circondano questa meravigliosa zona della nostra altrettanto stupenda Italia, siano veramente un popolo stracolmo di ironia, sanno ridere di se stessi come pochi. Mi fa piacere della bellissima notizia, ogni tanto non guasta, ti aiuta a tirare avanti. Anche a Ferrara c'è il sole e gli alberi del mio prato stanno iniziando a mettere le prime foglioline. .... Anny, il corso di cucina riguarda tutto la cucina in genere, ieri sera abbiamo fatto un incontro preliminare, ma non preoccuparti quello che insegnano a me lo passo pari pari il giorno dopo a voi. E' vero a me piace divulgare quello che io so e non sono affatto gelosa dei segreti per la riuscita di una ricetta. ... Marilena oggi ha l'intervento ai denti, speriamo che non soffra come la volta scorsa. ora vado a fare un po' di cose poi ci sentiamo. Luana, il tuo pezzo per me va bene. Baci per tutti. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Quando ti arrivano le e-mail, si sa che ti arrivano anche le pubblicità di varia natura. Mi incuriosisce molto quella che dice "Il tuo partner è un bravo amante? Scoprillo con l'aiuto delle stelle", ecco io penso e se alla fine scopro che il mio partner non è un bravo amante che faccio? Non è mica che gli uomini o le donne nascono sugli alberi che se non vanno bene lo getti e ne cogli un'altro/a ... mahh, sarà che il mio partner è un bravo compagno e per fortuna non riceve posta e-mail e quindi non riceverà questo tipo di pubblicità, allora sì che sarei fritta .... Baci per tutti. mamma lara

**Anny** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

aria...aria...il puzzone è uscito ed io apro la finestra e torno da voi. Mamma Lara son contenta che Emma stia già meglio, quando guarirà bene la porterai a spasso nel tuo prato a vedere gli alberi rinverditi e i fiori che per lei sono una cosa nuova da scoprire. Giuseppe devo confessarti che i napoletani ma cmq tutti della zona circostante mi son sempre stati tanto simpatici, per voi è una cosa innata la simpatia e ti dirò che mi piacciono tanto pure le canzoni napoletane. Ora esco io a fare 2 passi e a prendere una boccata d'aria "pura", ciao a dopo, Anny

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

sto lavorando al fascicoletto , lo sto impaginando a mano co l'aiuto della fotocopiatrice . Poi dopo la registrazione lo farò impaginare da Zeno e lo spedirò a tutti . baci per tutti . mamma lara ,

**Anny** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Che bello mamma Lara, non vedo di vederlo! Ciao, Anny

**giuseppe** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Anny, usa il vecchio DDT, se ti può essere di consolazione ho avuto l'attacchino del servizio affissioni, quale curo, che mi ha fatto tenere la finestra aperta ancor ora, ti pensata e ridevo tra me e me nel senso che mi stava toccando la stessa cosa con la sola differenza che a me è sporadico come caso; Mamy l'amante, compagno/a, e tutta na stro...ta pubblicità compresa, siamo noi a stabilire la bravura o meno. dipende dalle nostre esigenze.....Marilena in bocca al lupo per oggi, spero ti faciano meno male possibile.

**piera** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti, stamattina ho avuto un po' da fare e riesco solo ora a scrivere qualcosa, Anny e' un problema tremendo lavorare con una persona che puzza.....io solo se entra nel mio ufficio qualche cliente con lo stesso problema non resisto, ma almeno io so che paga e se ne va, dopo apro la mia finestra e sono a posto.Lara sono contenta di sentire che il corso ti sia piaciuto, io mi riprometto sempre di fare qualcosa che mi interessi, ma la sera a volte sono cosi' stanca che non ho voglia di fare niente, e invece bisognerebbe ogni tanto distrarre un po' la mente, e allora non hai provato con l'aiuto delle stelle a scoprire se gabriele e' un bravo amante!!!!!! chiudo qui che se mi legge Gabriele mi ammazza ciao a dopo piera.

**Sara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti e grazie per il buon umore che tutti oggi mi avete trasmesso. Un abbraccio Sara

**Anny** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Giuseppe scherzi a parte io e la mia collega pensavamo di usare il Baygon verde, dici che funzionerà lo stesso? lo penso di si, noi lo usiamo per le formiche ma se poi è una bestia umana andrà bene cmq, non ti pare? Guarda, non ho parole, a furia di stare in apnea comincio ad accusare problemi di aritmie respiratorie. Piera lo so ben. pensa che il nostro ufficio è aperto al pubblico, insomma ne sentiamo di tutti i tipi! Il medico mi ha appena detto di continuare con gli antibiotici ma io non ce la faccio più, mi sento abbastanza debole e pure la testa questi gg. ricomincia a fare capricci. Ciao ragazzi, vado a casa, c'è mio figlio che mia aspetta, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Ciao Sara , il buon umore ha motivo di continuare , mi ha appena telefonato Marilena e mi ha detto che è andato tutto bene , me lo ha comunicato così che ve lo comunicassi . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Piera , puoi dire quello che vuoi a Gabriele è uno che è sempre di buon umore , ama scherzare e accetta gli scherzi . Posso permettermi di coinvolgerlo in questo tipo di ironia perchè lui veramente non se la prende , anzi di solito rilancia . Però non ho ancora interpellato le stelle , provvederò al più presto nella speranza di trovare un cielo sereno , altrimenti mi sarà difficile leggere le stelle . Vorrà dire che imparerò a leggere le nuvole nell'attesa , Giuseppe sono pienamente d'accordo con te per quello che riguarda il nostro compagno/a . baci per tutti . mamma lara

**piera** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Non avevo dubbi sul fatto che Gabriele accetti gli scherzi,non potrebbe fare altrimenti, con tutti quei ragazzi simpatici che lo circondano e che amano prenderlo affettuosamente in giro. sono contenta che per marilena sia andato tutto bene e adesso smettetela di ridere che se no poi pensano che non soffriamo di mdt!!!!!!!! ihihihh.piera

**Daniela** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Ciao. Sono molto indietro con la lettura dei messaggi. Ho avuto una lunga serie di giornatacce per il mdt. Mercoledì scorso è iniziato in sordina un bel raffreddore ... o meglio non ho quasi mai starnutito, ma mi si è congestionato e irritato alla grande il naso (specie le zone che in genere mi fanno male) e m'è venuta una bella tosse. Risultato: grandi mal di testa e di zigomo destro e naso congestionato e tosse (e a tossire mi faceva ancor più male la fronte e lo zigomo). Pian piano la situazione va migliorando e spero che per il prossimo fine settimana sia tornato a livelli più bassi.

Sabato o domenica scorsi sarei dovuta andare a Genova per una fiera, ma stavo male e ho dovuto rinunciare. Pazienza! Speravo almeno di star benino lunedì, invece non va benino nemmeno oggi. Ho ancora le orecchie tappate e le zone nasali e la testa ben dolenti a ore alterne (ossia quando gli analgesici smettono di fare effetto) e son tonta. Per fortuna sta arrivando la primavera. Così posso provare a star fuori, anche se dubito che siano già temperature compatibili con la mia faccia capricciosa. Proverò ... con cautela! Al solito, quel che davvero mi preoccupa quando sto peggio è il lavoro! Mi spiace per chi ha dovuto fare esami dolorosi (Piera), per chi ha ancora guai ai denti (Anny), per chi in generale non sta bene. Bellissime le battute citate da Mia (grande quella del trono) e Giuseppe (caspita, mi dovrei proprio leggere tutta 'a livella perchè la conosco poco e quel che conosco è bello e geniale!). Lieta di sapere che l'intervento di Marilena è andato bene. Lieta di sapere che la cucciola Emma non abbia più la febbre e speriamo che a quest'ora anche la diarrea sia passata. Per il test che hai ricevuto Mamma Lara, bè dai prova a farlo e senti cosa "ti dicono le stelle" ehehehe ... poi mica le devi stare a sentire se non concordi! Ciaooooooooo =D Dany

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Daniela , mi spiace per il tuo generale malessere . e come tu dici sta arrivando la primavera e poi subito arriverà l'estate , mamma mia come corro , ci manca poco che dica che è presto Natale e così la faccio completa . Ma la primavera per certo è alle porte. Stanotte interrogherò le stelle , poi vi racconterò il responso . Speriamo sia un responso gradito altrimenti lo dovrò per forza ignorare . Baci . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, sono entrata e ho visto una serie di messaggi che dopo leggerò. Per ora Vi saluto tutti con grosso abbraccio e spero che Anny le sia passato il male ai denti, Lara abbia superato brillantemente la crisi, che Daniela non stia male e per tutto il sito ....una marea di serenità silvana

**Diana** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Cara Lara c'è il sito Oroscofi.com dove tra le varie affinità astrali puoi trovare anche quella sessuale. Qualora il responso del tuo sito non ti soddisfacesse o invece vorresti avere una conferma, prova a dare un'occhiata anche a questo.....facci sapere.....Anny prova ad appendere in ufficio vicino al tuo collega un deodorante per ambienti.....Un augurio ed un abbraccio a chi non sta troppo bene, ciao a tutti, Diana

**piera** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Ciao Daniela sono contenta di rileggermi, meno contenta di sapere che non va troppo bene, che tipo di analgesici prendi? sempre che ti vada di dirlo, e fai anche qualche altro tipo di cura dopo l'intervento? spero comunque anch'io che il caldo arrivi, e oggi fuori si stava già' benino, non credo però che sia ancora il clima giusto per te. ciao a presto piera

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Diana purtroppo non credo all'oroscopo , ma credo al mio cuore e quello mi dice che con Gabriele sta andando più che bene (per ora) . Ma sai siamo ancora 2 ragazzini , vorrà dire che interrogherò le stelle fra una trentina di anni . Ora vado alla riunione . Baci per tutti . mamma lara

**miaa** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

ALLE VOLTE DEVI ESSERE SILENZIOSO PER POTER ESSERE ASCOLTATO( anonimo svizzero)

**Diana** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Io credo alle affinità fra segni zodiacali e mi ritrovo nella descrizione delle caratteristiche del mio ( Toro ). Per l'oroscopo è un discorso diverso, certo non credo a quello che danno in televisione o che leggi sul giornale....ma hai ragione chi più del nostro cuore ci può dire come vanno le cose ? Giuseppe è vero, voi della Campania avete una marcia in più e siete pieni di allegria ed ironia. Aspetto altri scritti da te e Mia per ridere un pò. Anche quella del ridere è una terapia...! E allora.....notte da ridere per tutti! Diana

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

è vero Diana , anch'io credo alle affinità fra segni zodiacali e credo anche alle caratteristiche che ogni segno ha , infatti io che sono un cancro ho un istinto materno che difficilmente riesco a mascherare . Poi sono certa che avrò altre caratteristiche del mio segno , ma bisogna intendersene e io ne so veramente poco e niente..... E' anche vero che ridere è una terapia e Mia non ci fa mai mancare la cura . Notte buona per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 16 Marzo 2005 00:00

Vado ad interrogare le stelle . mamma lara

**Sara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. Ciao Paola (PA) spero tu stia trascorrendo tranquillamente questi gg. dopo l'uscita dal Mondino. Mi fa sempre piacere sentirti quando vuoi tu. Io questa sera non riesco a dormire e questo mi capita spesso! Qui in Valle d'Aosta sembra tornata la primavera ma non mi illudo perchè un anno è nevicato a Pasqua. Speriamo di no. Un pò di bel tempo fa bene a tutti e dicono che una giornata luminosa porta il buon umore... Buon riposo a tutti e possibilmente senza mdt. Ciao Anny, sei stata gentile. Grazie e un caro saluto a tutti. Sara

**Sara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Lara: Emma è bellissima, ma non ti assomiglia un pò? Ho letto gli appunti sul Convegno di Cervia nel Cefalee Today e mi è piaciuto. Cercalo e vedrai che è molto interessante. Questo vale anche per chi ne è interessato e tutti noi del sito lo siamo! Un abbraccio a tutti e buona notte. Sara

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Sara , ho letto Cefalee Today molto tempo fa e l'ho trovato molto interessante , me lo sono anche copiato , anch'io questa sera non riesco a dormire e sto lavorando al fascicoletto. Per Emma avete ragione , la mangio di baci , lei è rassegnata e arriccia il nasino appena mi vede . Aspetto la primavera anch'io e spero arrivi presto l'estate , aspetto le foto delle rondini , vedessi Diana le virate che fanno nel cielo quando arrivano a primavera , un po' più triste quando arriva l'inverno e le virate le fanno in senso inverso . Buona notte a tutti . mamma lara

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti , oggi sono tornata al lavoro e mi aspetta la giornata lunga, il mdt non mi ha abbandonato del tutto ha deciso di farmi compagnia anche oggi, nonostante abbia trascorso una delle poche notti della mia vita dormendo bene, forse per merito della puntura di ipnovel che mi hanno fatto ieri mattina, e un po' sono riuscita a capire perchè si casca nel giro dei tranquillanti che in effetti ti provocano almeno all'inizio una sensazione di benessere. Marilena in bocca al lupo per domani e Paola sud se te la senti raccontaci come e' andato il tuo ricovero e specialmente come ti senti ora. un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

**giuseppe** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

buon giorno family, sono le 9,00 sole sempre alto ormai sembra proprio che ci siamo con l'arrivo della primavera, Luana ciao felicissimo di leggerti, come vanno le cose? Si v' a pulire Sabaudia? Io ho un sacco di lavori da fare a Tortora, Mamy ho visto Emma, è stupenda somiglia tanto alla mia nipotina che ha quasi 6 mesi e mangia come un orsacchiotto, sbacucchiata tanto e fammi avere le foto che hai fatto con Luana(quando vuoi e puoi, logicamente), Piera come stai? Marilena la mail che ti inviavi era giusta? Sissi, Silvana un salutone anche a voi, Mia tutto ok? Diana a casa mia qualche rondine già si inizia a vedere anche se i monti tracimano di neve, Anny ancora nn ci 6? Salutoni anche a Sara, Elisabetta e chi ho dimenticato, a dopo...Giuseppe

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Messaggio x Elena: sinceramente mi dispiace, da quando frequento questo sito è la prima volta che capita che qualcuno che già scrive da un pò di tempo, molli tutto così su 2 piedi solo per delle incomprensioni che si sono create tra te e Lara, scusa se mi permetto di dirtelo ma non è che si risolve così perchè i rancori rimangono comunque e a tutti noi rimane un vuoto, ma se sei convinta della decisione che hai preso, se pensi che sia meglio così per te e per tutti...anch'io ti saluto quà, ti ringrazio della piacevole compagnia che ci hai fatto in tutto questo tempo trascorso con noi e di quanto ci hai dato, anche il tuo contributo non è andato perso, in questa vita tutto ha un senso, ti auguro di stare sempre meglio, buon proseguimento di cammino anche a te, ti mando un grande abbraccio, con affetto, Anny

Martedì 15 Marzo 2005 00:00

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Carissimo buongiorno a tutti, ci sono anch'io Giuseppe, la giornata è soleggiata, ancora freschetto però. Ciao Luana, piacere di rileggeerti, ti ricordo sempre con piacere. Mamma Lara grazie per la foto di Emma, stamattina ho trovato la sorpresa, è tanto bella, ha le guanciotte belle e piene proprio come la nonna, ti assomiglia un sacco, sembra una bambolina! Cara Piera hai fatto per caso la colonscopia? Io ci ho provato meno di 2 anni fa, sono piena di aderenze anch'io a causa di una

peritonite pelvica che ho avuto anni fa e ciò ha reso impossibile proseguire con l'esame. Vorrei riprovarci ma temo che il risultato sia lo stesso. Ricordo la preparazione, terribile, 8 bustine da sciogliere in 1/2 litro d'acqua ogni volta, praticamente anch'io ero sempre in bagno. Hanno sedato anche me ma non è bastato, dolori tremendi. Son contenta per te che vada tutto bene, purtroppo la testa... magari a causa della tensione accumulata, passerà. Anch'io oggi ho un leggero mdt, spero non continui visto che è martedì e la giornata di lavoro è lunga. Vi saluto tutti e vi auguro buona giornata, ciao, Anny

**silvana** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti.....Grazie Giuseppe x i saluti tu lo sai che io sono sempre qui.....anche se non scrivo partecipo. Lara, da Vicenza partono sempre dei fluidi positivi, mi piacerebbe che andassero anche in altre direzioni....Serena giornata e buon lavoro Silvana

**Marilena** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Un saluto veloce a tutti, se posso ripasserò più tardi. Questa è la settimana della scienza e ci sono 40 ragazzi scalpitanti che sono stati portati dai loro professori a questo "incontro ravvicinato con i laboratori e gli scienziati folli che se ne occupano". Le e-mail sono arrivate tutte,... a più tardi e fatemi 'in bocca ai lupi' Marilena

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Si' anny, ho fatto la colonscopia, anche nel mio caso e' stata un po' dolorosa a causa delle aderenze dei miei precedenti cesarei, la dott.ssa mi ha detto che in caso di interventi addominali l'esame e' piu' doloroso, comunque mi hanno anche fatto il buscopan in vena oltre al tranquillante, l'importante e' naturalmente che tutto sia andato per il meglio i dolori comunque rimangono, ma oggi ho cominciato la nuova cura e spero di stare un po' meglio, Marilena dai che stare con i giovani e' sempre un piacere anche se faticoso. ciao a dopo piera

Martedì 15 Marzo 2005 00:00

ciao a tutti, sono a casa finalmente!!!!è stata un'esperienza positiva,credo sia inutile ribadire che la professionalità al Mondino è veramente ottima. Ho trascorso i primi giorni con forti mal di testa,ho avuto anche la febbre,ma poi mi sono ripresa, anche dallo sconforto dei primi giorni.La terapia che mi hanno prescritto non è del tutto nuova per me,perchè negli anni passati le avevo provate tutte,loro hanno associato due farmaci che però io avevo assunto in tempi diversi,pensando che questa volta possano dare risultati migliori. Io VOGLIO essere ottimista, anche se in questi giorni non sono del tutto lucida, specie al mattino,ma penso ci voglia del tempo per adeguarmi alla terapia.Continuo ad avere mdt ogni giorno,ma è sopportabile tanto che fino ad oggi, non ho preso nessun sintomatico.Sono molto dispiaciuta per le incomprensioni tra Elena e Lara, anche se non so cosa sia successo veramente,spero che tutto si possa risolvere al più presto.Paola(PA)

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Eccomi, Piera Dopo un esame così credo sia normale avere MDT anche se leggero, credo anche sia normale avere un leggero intontimento. .... Giuseppe, mi spiace ma non sono riuscita a fare delle foto con Luana, ma rimedierò senz'altro quando mi verrà a trovare in maggio, Emma questa mattina non sta bene, il pediatra ha detto che ha l'influenza, ha la febbre e non vuol mangiare. .... Anny, come va il tuo dente e per l'esito dell'esame che avevi fatto ancora non hai saputo nulla? Emma è bellissima hai ragione, ma scusami se contraddico sia te che Sara ma non credo mi assomigli, almeno lo spero. Io vedo lei bellissima e se penso a me quando ero piccola la frase che mi ha sempre accompagnato è stata: "ma come hai fatto Delmina, a fare una bimba così brutta con tanti figli belli che hai fatto". Questa frase mi ha accompagnato per sempre ed è solo da poco tempo che mi sono accorta guardando le mie foto di bambina che poi non ero così brutta, erano loro che erano brutti ma lo erano dentro. Io spero si che Emma diventi "bella" come la nonna, le auguro di riuscire a vedere il sole anche quando c'è nuvoloso marcio e che sempre come la nonna, riesca a dissetarsi in pieno deserto con un piccolo sorso d'acqua e pensare di aver bevuto il miglior dissetante. Poi le racconterò quanto sia stata fortunata ad avere una vita piena di affetto e amore. .... Insomma le racconterò una favola mentre tenendola per mano le farò vedere come si riesce a vivere in un mondo dove devi accettare quello che non riesci a cambiare, ma devi lavorare e lottare per quello che puoi cambiare. Ecco vorrei che mi assomigliasse nel modo che ho di vedere le cose. .... Mancano all'appello alcune delle nostre amiche spero non sia dovuto al MDT. ora vado a trovare la mia bimba, torno più tardi. baci per tutti. mamma lara

**Marilena** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

X Piera lo mi sento gratificata e arricchita dal contatto con i giovani, il probl. è dover superare la gestione dell'organizzazione da parte degli "anziani" interni... Una situazione di attrito interno per far valere le tue forze di interazione. Adesso devo proprio scappare CIAOOOOOO Marilena

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Silvana , cosa vuoi che ti dica , appena sono partiti i tuoi fluidi , il mio MDT si è assopito . vuoi vedere che abbiamo scoperto una nuova terapia !!!! . mamma lara

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Marilena , ti immagino nel bel mezzo di una schiera di ragazzi "affamati di sapere" e tu che gli spieghi quanto sia bello il quadro di Munch , scusa forse ho fatto un po' di confusione , non lavoro in un museo . In bocca ai lupi per domani ma anche in quel posto alla balena .... . mamma lara

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

marilena hai proprio ragione di sentirti gratificata dall'incontro con i giovani, e capisco che per qualcuno a volte è più "comodo" non affrontarli. Un bacione grande grande a Emma .ciao piera

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Paola(PA) , Credo sia normale che tu abbia un periodo critico da passare , sarebbe opportuno forse che tu te ne stesi a riposo per un po' di giorni . Sicuramente la terapia sortirà i suoi effetti un po' più in là e per ora devi avere pazienza ed aspettare . sei in buone mani e devi avere fiducia nella terapia , poi vedrai che i risultati arriveranno . Noi saremo ad ascoltarti e a supportarti se tu vuoi , poi personalmente non ho neppure problemi a telefonarti e fare 2 chiacchiere , basta che mi dai uno squillo e mi dici che sei disponibile dopo ti chiamo io senza problemi . Vorrei dirti inoltre che stiamo finendo il fascicoletto e il tuo scritto come sai è fatto delle poche righe che ho estratto da una e-mail che mi hai spedito , ora te lo mando , e ti mando anche il mio , se vuoi modificare il tuo sei in tempo per farlo . Se te la senti mi fai sapere? Grazie . mamma lara

**luana** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

buongiorno a tutti. Anny come stai? so che ultimamente non sei stata molto bene. Nessun miglioramento? Adesso sta arrivando la primavera e anche questo non credo che ci aiuti. Giuseppe tra poco riapriremo casa e cominceremo a pulire, io però spero di portarmi la ragazza che viene a pulirmi a roma perchè da sola non ce la faccio. Non vedo l'ora di stare un po' nel mio giardino tra i miei fiori e fare lunghe passeggiate al mare. Adoro il sole il caldo. Sono un animale a sangue freddo.... Lara, devo dirti che Emma è più bella dal vivo anche se in foto è sempre bella ma vederla di persona è anche simpatica. ciao ciao a tutti Luana

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

cara paola sono contenta di rileggerti, spero che tu possa stare sempre meglio, anche se capisco bene il problema di chi come te ha già provato molte cure e gira che ti rigira i farmaci per la prevenzione sono sempre quelli, speriamo che questa volta il punto di partenza sia quello giusto, un abbraccio piera

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Ciao Luana, è vero ultimamente sono da una cosa all'altra ed è pur vero che per soffrire non si muore ma quando le rogne si sovrappongono è difficile riuscire a sopportare tutto con calma, ultimamente questo dolore fisso ai denti mi ha reso abbastanza nervosa ma ora va decisamente meglio. Già ti immagino nella casa al mare, tra i fiori, a passeggiare lungo la spiaggia, io adoro le spiagge quasi deserte, magari all'inizio o alla fine della bella stagione, è un'occasione unica per stare sola con i miei pensieri, io sola e la natura davanti ai miei occhi, col profumo inebriante del mare, che spettacolo e che delizia per l'anima! Mi guardo intorno e vedo la volta di mattoni rossi, il verde attraverso la finestra del mio ufficio che affaccia direttamente sul cortile, c'è un ficus benjamina con i rami pendenti, il sole splende, ora esco e vado a fare 2 passi... e a prendere una boccata d'aria, ciao a dopo, Anny

**Diana** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti, che bella giornata di sole caldo ! Ne sto approfittando per fare un po' di lavoretti fuori. Purtroppo col gelo mi sono morte alcune piante e quindi le sto togliendo e le sostituirò con altre nuove. Luana anche da te a Roma immagino sia una bella giornata calda! Se riapri casa il da fare non ti mancherà, però dopo un inverno così rigido occuparsi dei fiori e fare qualche bella passeggiata al mare sarà piacevole. Io ho il mare a 25 KM da casa ma tra una cosa e l'altra ci vado

molto poco. Però quando c'è limpido lo vedo ed è bello anche così. Anny chissà che in un giorno di particolare nitidezza io non riesca a vedere anche te..... Piera spero che la nuova cura ti dia miglioramento, comunque l'importante è che non c'è niente di brutto. Paola (PA) il fatto che il MDT è sopportabile è già un primo piccolo successo. Piano piano a piccoli passi le crisi diventeranno meno frequenti, certo ci vuole pazienza, ma noi saremo tutti qui a sostenerti qualora ce ne fosse bisogno.... Vado a continuare i miei lavori, un abbraccio Diana

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

eccomi , Piera ho telefonato alla siae e mi hanno dato notizie discordanti per via del discorso delle citazioni , una signora mi ha detto che possiamo farlo , invece un'altra mi ha detto che non si può fare , sarebbe opportuno che ne parlassimo con i nostri compagni per vedere se l'idea che ti era venuta può essere effettuata . Se ne vuoi parlare tu, aspetto , se non ne hai il tempo lo farò io più tardi . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Luana ti ho rispedito il messaggio adattato al fascicoletto . dimmi se ti va bene . Un bacione .  
mamma lara

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo Luana di chiederti se vuoi sia citato il tuo nome e cognome e la città , oppure solo il nome e la città . mamma lara

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Sono appena tornata e come si sta bene fuori! A quest'ora l'aria è tiepida. Certo Diana, non è detto, chissà ...magari ti vedo anch'io. Cara Paola bentornata, son contenta per te che stia già meglio e il fatto che riesci a sopportare i mdt senza sottomatico è un grande conquista, ti faccio tanti auguri. Ciao Marilena, come va, sei ancora alle prese con i ragazzi scalpitanti? Cara Lara penso proprio che Emma ti assomiglierà anche da grande, proprio come desideri tu, perchè la buona semina dà sempre ottimi frutti! In quanto a me, non ho saputo ancora nulla riguardo a quell'esame, ci vorrà ancora una settimana poi devo farmi coraggio ma prima vorrei riprendermi un pochino. Ciao, a rileggerci più tardi, un caro saluto anche a te Silvana, Anny

**miaa** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

CHI VIVE SENZA FOLLIA NON E' COSI SAGGIO COME CREDE!!!-----LA ROCHEFAUCOLD

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Grazie Mia per le perle di saggezza che ogni tanto vai a scovare, regalandocele mi fai riflettere .  
mamma lara

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Ciao Mia carissima, ma noi siamo tutti folli!!!!!!!!!!!!!!E chi lo nega? Guarda che abbiamo bisogno di tirarci su il morale, cerca di scovare qualcosa di divertente, tanto lo so che ne hai sempre delle belle! Buon pranzo ragazzi, aspetto il mio "bimbo" e vado a magnà, ciao a più tardi, Anny

**MIAA** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

PUOI ESSERE SEDUTO SUL TRONO PIU' ALTO DEL MONDO...MA SARAI SEMPRE SEDUTO SUL TUO CULO.....

Martedì 15 Marzo 2005 00:00

HIHIHIHIHIHI

**giuseppe** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Mia tu certo saprai; da "A LIVELLA" scritta dal grande Totò: sai a papà, il padre al figlio, quelli è vero che sono ricchi e noi poveri ma quando vanno al bagno...puzzano come noi...

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Adesso lara scrivero' un'altra e-mail a un'autore che ha messo nel suo libro delle citazioni così come vorremmo fare noi, avevamo pensato con lara, e voi tutti siete invitati ad esprimere il vostro parere, di mettere nel nostro libro (ormai e' quasi un libro) delle citazioni tratte o da canzoni o poesie,frasi....che potessero interpretare lo stato d'animo di ognuno o avessero in qualche modo segnato la nostra vita. Esempio : Marilena ha citato nel suo scritto (bellissimo!!!!) un canzone di battisti magari potrebbe stare bene una frase di battisti alla fine del suo messaggio. Ora abbiamo il

problema di sapere se possiamo citare parole di altri nel nostro libro, comunque cercheremo io e lara di venirne a capo. ciao a tutti, e un grazie a Mia piera

**cinzia** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

ciao a tutti come state?E'un po che non mi faccio sentire ma ho avuto alcuni problemi fra cui il furto della mia borsetta che avevo in macchina vicino alla scuola di mio figlio, mi hanno rotto anzi "distrutto" il vetro della macchina, portato via i soldi, carta di credito e una penna d'oro regalatami a natale.Fortunatamente dopo 2 gg un camionista me l'ha ritrovata poco distante appesa a un palo con tutti i miei documenti e anche il telefonino dentro (la carta l'avevo bloccata subito e anche il telefonino).Mammalara bellissima la foto di Emma,come stai? Piera anche io ho fatto la colon nel 98 è stata tremenda non sono riusciti ad andare oltre il primo tratto d'intestino a causa delle aderenze ma soprattutto del male terribile che mi provocava(sono stata traumatizzata per giorni)e se ci penso mi vengono ancora i brividi, il tutto senza sedazione o anestesia.Questi sono esami che vanno sempre fatti con sedazione generale non si può far soffrire così la gente altrimenti la prossima nessuno va a farsi i controlli!!Vi bacio tutti con affetto ciao

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Ciao Cinzia, hai ragione non credo sarebbe stato possibile farla anche per me senza sedazione, e guarda che anche i famosi ospedali che ci sono qui a Bologna non la praticano di routine te la fanno al bisogno cioè quando "loro" pensano che tu soffri. Io per non rischiare l'ho fatta con una dott.ssa che conoscevo per precedenti problemi in una casa di cura privata, e poi vedi parlano tanto di prevenzione, ma chi va a farla a queste condizioni? Meno male Cinzia che hai trovato almeno i documenti e il telefono ciao piera

**Elisabetta** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Ciao, Elena. Grazie per essermi stata vicina tante volte quando avevo bisogno d'aiuto. Non lo dimenticherò. Elisabetta

**Elisabetta** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Lara, ho ricevuto la foto di Emma, ma sul computer in prestito scrivo e leggo su libero e non sono capace di aprire gli allegati. Devo aspettare i soccorsi che non arrivano. Però sono certa che la tua nipotina sarà fantastica come sempre. Grazie di cuore. Per quanto riguarda le citazioni da inserire nell'opuscolo, mi sembra una buona idea, ma non so quali siano le regole da rispettare, nè saprei a chi rivolgermi per saperlo. D'istinto anch'io direi alla SIAE. Saluti affettuosi a tutti Elisabetta

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, pomeriggio tranquillo per ora, il nostro caro collega puzzone ci lascia respirare, e già, dovete sapere che noi da un paio di mesi lavoriamo in apnea quasi continua, che angoscia, è sempre peggio, siamo alla disperazione, abbiamo provato in tutti i modi di farglielo capire ma non recepisce proprio, è peggiorato pure il mio mdt, che incubo! Ciao Cinzia, bentornata tra noi, certo non è piacevole quando di rubano qualcosa, io ho sempre paura che possano entrare a casa, qui in questa zona succede spesso, è pieno di zingari, non per altro perchè di sicuro non ho nulla di prezioso ma se non trovano qualcosa ti sfasciano la casa. Mia mi hai fatto ridere e anche tu Giuseppe, molto divertente! Totò era uno spasso! Ciao ragazzi, a dopo, Anny

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

lara ho eseguito un'accurata ricerca in internet per quanto riguarda la riproduzione dei testi di canzoni famose, l'unica cosa che ho capito chiaramente e' che la Siae non c'entra proprio niente in questi casi. ciao piera

**piera** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Anny ma il tuo collega puzza perche' non si lava? se e' cosi' regalategli una saponetta, ciao piera

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Si Piera, proprio così, pensa che ha pure una moglie e 2 figli, purtroppo lui non se la sente ed è pure molto permaloso, il che rende la faccenda ancora più complicata. ciao, Anny

**Anny** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Ora devo andare, abbiamo le elezioni per rinnovo del direttivo C.R.A.L., buon proseguimento di serata e notte serena per tutti, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Piera , Ho provato allo sportello autori di Bologna , (dopo in privato ti mando il numero ) è li che ho telefonato 2 volte e per 2 volte mi hanno dato una risposta diversa dall'altra .....Cinzia , io sto bene , ho Emma che ha l'influenza , hai ragione , scoccia ben tanto quando ci derubano , quando mi hanno rubato le cose che avevo in auto ho dovuto cambiare le serrature del garage ..... Anny , non c'è nulla da fare , per 21anni ho lavorato con una collega che puzzava talmente tanto che a volte tenevamo aperto le finestre dalla puzza che emanava . Abbiamo provato a dirglielo in tutti i modi , tempo e fiato sprecato , lei non si è mai lavata comunque ..... Elisabetta , vedrò di farmi insegnare come spedirti la foto senza che a te servano i soccorsi così sarai completamente autonoma . Come sta andando il tuo MDT dopo la cura ? speriamo che ti lasci libera per un po' di tempo e Martina come sta andando , ho ricevuto il tuo messaggio a Roma , ti ho risposto , lo hai ricevuto? ....Questa sera inizio il corso di cucina , dopo vi dirò quello che imparo . vado . baci e abbracci per tutti . mamma lara

**miaa** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

il cellulare e' l'unica cosa per cui gli uomini fanno a gara ha chi ce l'ha piu' piccolo.....

**Diana** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Mia non ti immagini quanto ho riso per quella del trono....anche questa del cellulare è bella! Giuseppe "A livella" è fortissima ! Ogni tanto ci vuole una bella risata...grazie a tutti e due. Notte a tutti, Diana

**mamma lara** Martedì 15 Marzo 2005 00:00

Giuseppe , non l'avevo capita quella della Livella , come Diana ho riso a crepapelle . Mia fammi il piacere di raccoglierte , potrebbero venire utili . Torno dal corso di cucina , mi sono divertita un sacco , il tempo mi è volato e sarei rimasta anche per la notte . Buona notte a tutti e baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Elisabetta , non c'è di peggio che dover andare in prestito del computer , ma ti prego di sopportare perchè la tua mancanza si sente . Un bacione a Martina e ho consigliato a Enza i cartoni che mi hai detto. Grazie . ti abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

e ora veniamo alla mia testa , a metà viaggio di ritorno , grande MDT speriamo che duri poco . Altrimenti farà ben quello che vuole . ....Marilena , come va il tuo intervento ? .... E a tutti i miei abbracccccccciionnniiii.a domani. mamma lara

**Elisabetta** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Lara, come sono felice del tuo ritorno!. Ti ho mandato un messaggio sul telefonino, prima di rimediare questo computer in prestito che so usare assai male, per dirti che mi va benissimo che tu metta sull'opuscolo il mio cognome e la città di appartenenza. Ti ho anche augurato buon viaggio anche se non leggevo da giorni perché ricordavo approssimativamente la data della tua "vacanza". Sento che, tutto sommato non è andata male, considerato che quando si va in giro con i bambini c'è sempre qualche imprevisto. Spero che ti passi il mal di testa! Un abbraccio . Elisabetta

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Elisabetta carissima , il tuo messaggio è arrivato mentre Enza ed io eravamo intente a provare la febbre ad Emma e ti dirò che ci ha fatto entrambe felici . Enza mi ha detto : "mamma ma che bello che le tue amiche si ricordino di te" . Aveva ragione , ti ho risposto , ma se non hai ricevuto il messaggio , non so a chi possa averlo spedito . Il cellulare ha i tasti talmente piccoli che non riesco a distinguere le lettere e quindi combino guai . In ogni caso sono d'accordo con te , la vacanza è andata bene . Ora il MDT è abbastanza forte ed è presente il vomito , ma va ancora bene perchè almeno non ho la diarrea . Un bacione piccola . mamma lara

**Diana** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Ciao Lara,sono contenta che il tuo viaggio sia andato bene, a parte il piccolo malessere di Emma, che spero ormai sia risolto. Poi hai visto Luana ed immagino il piacere che ti ha fatto.Come va le testa oggi ? Il mio computer alla fine è stato riparato ed è tornato a casa, così ce la siamo cavata con una modesta spesa. Sono felice che il fascioletto stia venendo bene e non vedo l'ora di vederlo( è possibile mettere solo il nome e la città, senza mettere il cognome ? )Malgrado le "interferenze" tutto

procede bene e questo è l'importante. Piera, Anny come state? spero vada meglio. Buona giornata, Diana

**Marilena** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Bentornata Diana, capisco che con la tua sensibilità tu sia rimassa scossa dalle ultime vicissitudini del sito ma l'importante è: tirammu n'ansi!

**miaa** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

puo' essere che l'influenza mi faccia male tutto il cranio.....mi sento malissimo...

**giuseppe** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 10,30 sole sempre presente con odore di primavera, lavoro un pò arretrato, ben tornata Diana felice di rileggerti anche se vedo che hai preso visione di quanto accaduto, Mamy hai rivisto Luana? Mi fa piacere, vedi che nn ti idmentica mai nessuno? Mi dispiace leggere che la bestia sia arrivata e spero tu stia un pò meglio, un abbraccio e a dopo...Giuseppe

**Anny** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Buondi a tutti e buon inizio settimana. Lara sieta un pochino sfortunate ma l'importante che che ora Emma stia bene, purtroppo questi imprevisi capitano ovunque, così pure per quanto riguarda il MDT, quello ci segue dappertutto, purtroppo! Elena come state tutti? Ancora antibiotici? Anch'io purtroppo sto ancora assumendone, fino a sabato sempre il dolore continuo e alla sera come al solito ancora peggio, è solo da ieri che comincio a respirare, ho ancora male ma penso che andrà via pian piano. Ciao Diana, ti rileggo con piacere, dopo un pochino che eri assente capisco come ci puoi essere rimasta male, perchè è successo anche a me e sicuramente anche agli altri, ma non te la prendere più di tanto, noi qui non siamo dei giudici, io la penso come Elisabetta che ritengo una persona molto saggia. Giuseppe anche qui oggi c'è il sole, si sente che è in arrivo la primavera anche se al mattino alla sera fa ancora abbastanza freddo. Le aiuole son già piene di fiori e il mio gatto di diverte ad acchiappare lucertole e cavallette, beato lui che non ha altri pensieri! Vi caro saluto a tutti, ciao a dopo, Anny

**Sara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti: Ben tornata Lara, si sentiva la tua mancanza in questi giorni. Ciao a tutti Sara

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Carissima Diana , meno male che ti è arrivato e con poca spesa , alle volte non si sa mai come vanno ste diavolerie , sono tornata a casa e Zeno mi ha cambiato tutto il sistema operativo , ora devo ricominciare da capo , però prima non avevo più spazio e ogni tanto combinavo guai . Non ti preoccupare Diana va veramente tutto bene e come dice Marilena tirem innans ( lo dico come lo so dire, ma so che dico male) .....Marilena come ti sta andando con il nuovo lavoro nei denti ?.... Giuseppe, hai ragione sono felicissima di aver visto Luana e venendomi a trovare mi ha fatto un bellissimo regalo e la tua testolina come va? ..... Anny, Emma ha superato senza problemi la sua prima febbre , però oggi Enza la porta comunque dal pediatra anche solo per farle fare una visitina di controllo . Vado a riposare un pochino . vi abbraccio tutti . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

sono le 13,00 e vado a pranzo, Mamy fatto qualche foto? Anny solo al pensiero che tra due settimane cambia l'ora solare, già sento l'euforia della primavera ed il sole conferma la sensazione, abbracci a tutte...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Giuseppe , ne ho fatto poche e non so come sono venute , appena riesco a metterle sul computer te ne mando una . bacioni . mamma lara

**Marilena** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

**Marilena** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

L'operazione dal dentista la farò mercoledì 16, darò notizie.un abbraccio a tutti Marilena

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Marilena , speriamo che tutto proceda nel miglore dei modi , è così che si usa dire quando ci aspetta una cosa pesante da fare e così ti dico anch'io , ma nel cuore spero che tutto invece vada ancora meglio . Un abbraccio . mamma lara

**Anny** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

E' vero Giuseppe, ci pensavo proprio ieri, a Pasqua avremo l'ora legale, la giornata sarà ancora più lunga...non vedo l'ora! Mamma Lara mi piacerebbe vedere Emma com'è ora, se puoi mandaci un'altra foto, naturalmente se la mamma è d'accordo. Marilena ti auguro che vada davvero tutto bene e non ti faccia soffrire ma se ciò non fosse proprio possibile, pazienza, che almeno duri poco! Tra poco vado a casa anch'io, sento di nuovo lo stomaco vuoto, tutti queste medicine mi hanno venire i crampi, anche la notte e devo mangiare spesso per calmarli un pò. Buon pranzo e buona serata a tutti, ciao Sara, saluti anche a te, Anny

**piera** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, bentornata Lara ieri mattina guardando la maratona in Tv ti ho pensato, mi dispiace che Emma non sia stata bene, a volte capita nei neonati che al solo cambiare ambiente venga la febbre anche senza una causa certa, stamattina ho fatto il mio esame, per fortuna e' andato tutto bene, ma devo ancora smaltire l'effetto del tranquillante che mi ha intontito per diverse ore, piu' dell'esame in se' che in effetti e' un po'fastidioso, e' stata la preparazione del giorno prima la cosa piu' difficile, praticamente stanotte ho dormito in bagno.....i miei due cesarei hanno complicato un po' tutto perche' in caso di interventi addominali si formano per forza delle aderenze, ma almeno non ho ne' un polipo ne' un tumore ed e' questo l'importante. Il mdt invece mi ha tenuto sempre compagnia, ma questo lo sapevo gia' prima di cominciare . Ciao a tutti voi piera

**piera** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Sono contenta lara che hai rivisto luana. E' tanto tempo che non scrive piu'. Luana se ogni tanto ci leggi, dacci un salutino. ciao piera

**Elena** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

In quest'ultima settimana, complice anche l'influenza, ho avuto tempo di riflettere. Mi sono messa in discussione, ho cercato di valutare perché sia successo tutto questo e cosa ho sbagliato nel mio relazionarmi con tutti voi .Mi sono state d'aiuto le critiche mossemi da alcuni di voi. Quelle critiche non sono rimaste parole vuote, le ho fatte mie! .Ci ho pensato a lungo, come a lungo ho sempre pensato a ciò che qui ci dicevamo e nulla di quello che è stato mi ha lasciata come ero il primo giorno in cui qui sono capitata .Ho sempre creduto nel fatto che il nostro particolare soffrire ci unisse ,ho creduto fortemente in ciò che qui dicevo e in tutti voi, così fortemente da ?cambiar testa?, da affrontare il ricovero, da star lontana dai trip. e recuperare una qualità di vita senza dubbio migliore .Come sto vivendo ora è il frutto visibile di tutto questo percorso e chi mi vive accanto lo può testimoniare .Niente di ciò che qui è successo non è prima passato dentro di me, provocando a volte un cambiamento ,a volte un ripensamento .E? per questo motivo che considero la PAROLA alla stregua di un FARMACO perché quando l'assumi ti entra dentro e provoca un qualche cambiamento, ma, come il sintomatico, anche la parola è un?arma a doppio taglio !!!!.E allora significa che è giunto per me il momento dei saluti e dei ringraziamenti .Siamo in periodo pasquale ,questo vuole essere il mio atto d'amore vissuto, per tutto il sito?come il seme se non muore non porta frutto, così se io non ?muoio virtualmente?, non Vi avrò reso ciò che qui ho trovato .Non è un addio ma un arrivederci ,perché il mondo è piccolo e prima o poi ci s'incontra un pò tutti . Vi ringrazio di tutto, porto con me ciò che di più bello c'è stato in quasi un anno di frequentazione .Vi auguro un buon proseguimento di cammino!!!!Senza rancore ,con riconoscenza, Elena Scordo

**luana** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

carissime/i. Sapete già tutto.... con Lara ci siamo incontrate di nuovo ed è stato molto bello rivederci e vedere la piccola Emma. L'ultima volta era nella pancia della mamma. Incredibile!! Lara mi ha riempito di complimenti ma lei sapete com'è... dolcissima e piena di attenzioni per tutti. Io per tante ragioni sono stata assente dal sito ma ogni tanto mi affacciavo e leggevo i resoconti delle vostre vite e dei vostri momenti belli e brutti. Anche io come tutti voi passo dei giorni buoni e cattivi. Ultimamente la cefalea mi ha fatto compagnia per parecchi giorni di seguito e dopo ho avuto una brutta influenza e relativa ricaduta. Ho trascorso 3 settimane da dimenticare. Ma dobbiamo andare avanti perchè ad ogni modo ci sono cose belle da vivere. vi ringrazio tutti immensamente del vostro interessamento e dei vostri saluti. Vi abbraccio con affetto Luana

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

LUANA che piacere il tuo scritto e amici e amiche care non dovete credere a quello che vi dice , i complimenti li merita tutti , dallo scorso anno è diventata ancora più bella . Lei e il suo Michele sono veramente una bella coppia. Mi fa piacere Luana che tu sia tornata per salutarci e ci sei mancata

moltissimo . un immenso abbraccio ..... Il mio MDT incredibilmente sta diminuendo quindi se continua così probabilmente questa notte sarà un notte di riposo . Vado e ci sentiamo più tardi . baci per tutti . mamma lara

**Diana** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Lara sono felice che il tuo MDT se ne è andato, così potrai trascorrere una notte tranquilla e piena di sogni belli ! Luana finalmente ti si risente ! Marilena, grazie per il tuo messaggio.Piera meno male che il tuo esame ti ha tranquillizzata, ora anche il MDT,passata la tensione, se ne andrà. Vado a preparare la cena.Buon proseguimento, Diana

**mamma lara** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Paola (PA) , ho appena sentito Sara e mi ha detto che sei tornata a casa , ci fai sapere come stai e magari se vuoi chiamarmi , sempre se te la senti . Un abbraccio . mamma lara

**Diana** Lunedì 14 Marzo 2005 00:00

Lara ho ricevuto ora la foto di Emma.Che bella pacioccona ! Come si fa a non riempirla di baci e di morsichini? lo quando i miei erano piccoli mi divertivo a morsicargli le guanciotte e loro ridevano....che begli anni....goditela finchè è così piccola, purtroppo crescono in fretta... C'è una stellata bellissima e della finestra vedo la mezza luna, non fa neanche freddo. Tra poco torneranno le mie rondinelle al loro nido. Ogni anno le aspetto con ansia e quando arrivano è una gioia. Vedessi come lavorano per rifare "l'imbottitura " del nido. Quando nasceranno i rondinini ti manderò la loro foto. Notte serena a tutti,Diana

**Elena** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Mi spiace Diana,pensa pure quello che vuoi di me...Per me la faccenda e' chiusa ,ora di riaprirne un'altra non mi va proprio... ho cose molto più importanti a cui pensare e non mi posso permettere il lusso di perdermi in supposizioni gratuite o processi alle intenzioni che non fanno bene nè a me nè a te,nè a chi qui ci capita.Volevi una risposta e te l'ho data..ancora una volta,sarebbe stato meglio avessi taciuto!!!!Notte!!!

**Elena** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Per Elisabetta..grazie..anche se l'ho vista tardi!!!

**Diana x Elena** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Come al solito quando non sai più cosa dire ti nascondi dietro al non mi va di parlarne, intanto però le tue illazioni su Lara restano e questo non è simpatico.Se hai cose più importanti a cui pensare dedicati a quelle invece di venire qui a seminare zizzania ! Dov'è la risposta che dici di avermi dato? io non la vedo !!!! Ma l'aspetto. NON PUOI PERMETTERTI di scrivere " non potresti pensare che qualcosa di cui voi tutti NON siete a conoscenza, mi ha ferita a tal punto da farmi perdere la fiducia che avevo riposto in Lara?" e poi non dare spiegazioni, è troppo comodo !!! Io sono certa che Lara non ha niente da temere, quella che sta perdendo la faccia sei tu. Abbi il coraggio di assumerti la responsabilità e le conseguenze di quello che scrivi,non atteggiarti a vittima, le tue sono solo lacrime di coccodrillo ! Se non risponderai alla mia domanda confermerai ciò che penso, ossia che le tue illazioni su Lara, sono frutto solo della tua cattiveria e questo è bene che lo sappiano tutti, ognuno poi si comporterà nei tuoi riguardi, come crede.

**Elisabetta** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Io direi che questa polemica è durata anche troppo e che danneggia la serenità del sito alla stregua di quanto il nostro male di testa rovina la nostra vita. Tutti possiamo sbagliare. Se ci sono state delle incomprensioni mi sembra giusto che se le risolvano gli interessati. Riflettete,vi prego, prima di intervenire. Elisabetta

**miaa** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

HO PRESO IL VIRUS DEL PULCINO PAZZO....COME MI SENTO NA'  
SCHIFEZZA...AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**piera** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica, io non sto oggi troppo bene, Elisabetta hai ragione a dire che bisogna riflettere prima di intervenire, ma penso che nessuno di noi abbiamo voluto iniziare questo bel minestrone dove sono stati mischiate e-mail telefonate private e messaggi su sito, qualcuno non ci ha nemmeno capito niente, qualcun'altro poco, personalmente mi sento di dire che ho sempre

pregato gli interessati prendersi un po' di tempo e non agire sotto l'influsso di arrabbiate momentanee. Non preghero' perciò piu' nessuno di rimanere , io scrivo qui perché fa bene prima di tutto a me stessa e forse sbaglio ma non penso mai che le mie parole possano essere d'aiuto, o d'insegnamento a qualcuno, scrivo solo quello che mi sento di scrivere e mi costerebbe molto di più se dovessi fare delle scelte, rinunciare che restare. Buona domenica a tutti, ci sentiamo forse domani se sarò in grado di farlo altrimenti martedì, un abbraccio piera

Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Cara Elisabetta, questa polemica disturba anche me, ma non sono stata io ad innescarla. Tutti possiamo sbagliare, è vero ma in questo caso non si tratta di sbaglio, (penso che Elena quando scrive certe cose sia in grado di intendere quello che sta facendo). Non sono affatto d'accordo con te quando dici che la faccenda se la devono risolvere gli interessati, perché se qualcuno scrive IN QUESTO SPAZIO frasi ambigue (che vengono lette da TUTTI) per screditare una persona del sito, mi sembra che a TUTTI dovrebbe essere data una spiegazione. Si è parlato tanto di salvaguardia di questo nostro sito ed ora finiamo nel buonismo? facciamo finta che non è successo niente e finiamo tutto a tarallucci e vino? Che tristezza....e che squallore....! Ci sono persone che si sono date tanto da fare per tenere vivo questo spazio e farlo diventare la piccola isola felice che noi abbiamo trovato ed ora che vengono "colpite" nessuno dice una parola a loro favore. Ce ne sono altre

**Diana** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Scusate ma è partito il messaggio non finito. Continuo. Ce ne sono altre che invece si danno da fare per far diventare questo spazio un'isola INFELICE ma queste trovano subito chi le sostiene ed è pronto a perdonarle... Mah, certo è un fatto curioso.....

**MIAA** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

TROVARE UNA STRADA PERFETTA E' COSA IMPROBABILE CHE SI TROVI, CI SONO SEMPRE DELLE BUCHE DELLE CURVE, ED IO PENSO CHE COMUNQUE OGNI PERSONA ALMENO UN MINUTO AL GIORNO CI SI POSSA CADERE DENTRO, HO SLOGARSI, L'IMPORTANTE E' FERMARSI PER NON AGGRAVARE, LA SITUAZIONE, ALLORA NON DICO CHE FACCIO FINTA CHE NON E' SUCCESSO NIENTE, MA SUCCEDA NELLA VITA NELLE AMICIZIE NELLE FAMIGLIE DI NON CAPIRSI, DI FARE UN BATTIBECCO CON UN FIGLIO UNA MADRE ECC, METTERE TANTI PENSIERE IN QUESTO SPAZIO PENSO CHE NON CI BASTEREBBE, TUTTI I BITE DELL'UNIVERSO PERCHE' LA NOSTRA MENTE LAVORA PIU' VELOCEMENTE DI UN COMPUTER, NON VOGLIO PRENDERE LE DISTANZE, PERCHE' NON E' GIUSTO PER NESSUNO IL SITO LO FORMIAMO NOI, MA SE LARA E ELENA SI SONO CHIARITE E' GIUSTO CHE LASCIAMO HA LORO QUELLO CHE E' PIU' GIUSTO FARE, QUA' SIAMO TUTTI MAGGIORENNI DAL 18 ANNO A PIU' NON C'E' ETA' PER UN CONFRONTO CHE CI ALLARGA LE BRACCIE E CI UNISCE IN UN UNICO MALE, QUINDI DIANA NON ME NE VOGLIERE LO SAI, IO COME SONO FATTA SONO LA PERSONA CHE DICE QUELLO CHE PENSA...MA LASCIAMO CHE IL FIUME SCORRA TRANQUILLO, SENZA RANCORE E SENZA PREGIUDIZI PER NESSUNO, SE NO, PAINO PAINO CI ABBANDONEREMO A SOLO CHIACCHIERE DI CORTILE..NOI SIAMO SERI SIAMO SOFFERENTI.....NON ME NE VOGLIA NESSUNO VI STIMO E VI VOGLIO BENE QUALSIASI COSA SUCCEDA L'IMPORTANZA E' SEMPRE CAPIRSI, PERCHE' ALLE ORIGINE DELLE GUERRE CI SONO LE INCOMPRESIONI...BUONA DOMENICA POMERIGGIO A TUTTI VOI DA LARA A DIANA ELENA ELISABETTA ANNY, PIERA CHE NON STA BENE, ANNA, SILVANA GIUSEPPE DANIELA E NON ME NE VOLTETE SE HO DIMENTICATO QUALCUNO...

**Diana** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

E' vero Mia, all'origine delle guerre ci sono le incomprensioni ed è proprio per evitare la guerra che continuo a ripetere che bisogna essere chiari e non ambigui ma mi pare che nessuno lo capisca. A costo di essere noiosa continuo a ripetere che se una discussione inizia sul sito, sul sito deve concludersi e non privatamente, questo per educazione e rispetto verso gli altri. E' logico che battibecchi o litigi possono accadere, ma non è questo il punto. E' il modo con cui si portano avanti che fa la differenza! Ricordiamoci che la forma è importante, se viene a mancare non si avrà più il piacere di venire qui a raccontarci e questo grazie alla maleducazione di qualcuno. Ti sembra giusto? Io sono veramente stanca di tutta questa polemica e spero di essere stata chiara. Se qualcuno mi ha capita ne sono felice, altrimenti vuol dire che parliamo lingue diverse.....Buona serata, Diana

**mamma lara** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Ho cancellato e riscritto questo pezzo non so quante volte, spero che questa sia l'ultima, ma ho scritto la stessa cosa almeno già 5 volte, quindi ho perso le speranze. Con Elena c'è stata una telefonata, abbiamo parlato e lei mi ha detto quello che pensava ed è vero che mi ha detto che ha perso la fiducia che aveva in me. Da parte mia non vorrei ritornare ancora su questo argomento, ma

capisco Diana che dopo molto tempo arriva e legge, abbia la necessità di avere chiarimenti . Credo che Elena abbia dato le sue risposte se non sono state esaurienti vuol dire che è così che Elena riesce a rispondere , da parte mia avrei desiderio di non intervenire ,perchè alla fine si sa che chi assiste ad una discussione ne diventa lo spettatore suo malgrado e quindi vorrei sinceramente non tornare più sull'argomento . Però non perchè non voglia rispondere o abbia difficoltà a farlo , ma perchè vorrei che tutto tornasse alla normalità . Faccio molta fatica a litigare e non è nella mia indole , però sono molto protettiva questo sì e forse è un errore , ma lo sono sempre stata con voi , e lo sarò sempre . Mi sono spesso chiesta che cosa sto difendendo , tutti voi siete grandi per sapervi difendere da soli , ma io comunque continuo a difendervi . Mi sono fatta spesso questa domanda e alla fine mi sono anche data una risposta , "sto difendendo la nostra sofferenza" , e continuerò a farlo . Eravate tutti con me a cervia e sarete sempre con me in ogni posto dove e se sarò chiamata a portare la mia/nostra testimonianza , per questa cosa sono pronta a superare ogni barriera e la Nostra sofferenza viene e verrà sempre al primo posto , solo questo a me importa . Abbiamo iniziato a fare un fascicolo molto bello , spero che questa settimana riusciremo a portarlo a termine . Poi penso anche all'aiuto che mi ha dato questo spazio e sono certa che se avessimo dato un indizzo litigioso oggi forse sarei ancora lì a riempirmi di schifezze . Dico anche un'altra cosa , che forse alcune/i di noi hanno un MDT che gli ha creato talmente voragini di dolori e solitudini che va al di là del semplice dolore di testa , come ho sempre detto ci sono dei dolori dell'anima molto più insopportabili dei dolori alla testa . alle volte una parola se ti aiuta a farti sentire meno solo è già una medicina , certo è che forse chi ha già vissuto anni di "sofferenza" , può sentire anche un dolore invisibile agli occhi , perchè ha camminato portando con se tutte le piaghe provocate da mille anni "STRAPPI" . Ecco carissimi vorrei che i nostri "strappi" fossero meno dolorosi , lo so che forse potrà sembrare troppo ambizioso questo cammino , ma credo che se ci lasciamo un po' andare , i nostri fardelli saranno meno pesanti da sopportare . con immenso affetto . mamma lara

**mamma lara** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

e ora ecco a raccontarvi il viaggio a Roma . Partenza con un leggero MDT venerdì mattina . Venerdì pomeriggio visita alla fontana di Trevi , Piazza Navona e piazza di Spagna. ci siamo ritirati un po' presto perchè eravamo un po' stanchi , a cena Emma ha mangiato la minestra con un omogeneizzato alla carne , perchè lei è abituata alla sera ad alternare la carne e il pesce sempre freschi e macinati al momento , ma si sa che quando si è fuori non si può avere tutto fresco e quindi abbiamo rimediato con una cosa in vasetto di una marca molto conosciuta . Ha fatto fatica a mangiarlo e noi pensavamo fosse che non le piaceva il sapore invece si vede che non le piaceva a tal punto che ha fatto un , indigestione (almeno è questo che pensiamo noi ) . La mattina di sabato aveva la febbre a 39 e quindi chiama il pediatra fai la terapia del caso e Enza è stata il albergo con la bambina . Cosa avreste fatto voi al posto mio ? ebbene anch'io l'ho fatto , sono rimasta tutta la giornata con le mie bambine , alla sera Emma stava già bene . Questa mattina invece , sono rimasta a custodire Emma con l'altra nonna perchè Enza è andata via per tre ore a vedere l'arrivo della maratona di Marco , poi di corsa a prendere il treno . Ma questa mattina è venuta a trovarmi Luana e dovevate vederla quanto e bella , con lei c'era il suo Michele , purtroppo non ho visto Lorenzo il suo bimbo , ma colmeremo questa lacuna spero a maggio quando mi verrà a trovare per fare la salamata a casa di Tiziana . In quell'occasione ci saranno in gara i salami fatti da Gabriele e quelli fatti da Franco ( marito di Tiziana e nonno di Emma) , ebbene Luana con Michele e Lorenzo , insieme ad un'altra coppia di amici , saranno i giudici ai quali sarà affidato il compito della scelta del salame vincitore . Il viaggio a Roma è valso anche solo per vedere Luana , sono felice di averla rivista , immensamente felice . Grazie Luana per essere venuta in albergo e aver superato la città con un traffico infernale (oggi c'era la maratona ed era tutto bocciato). Grazie piccola per avermi fatto questo regalo . ti abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Piera tu dirai , "ma chi sono io che la lara non mi chiama a mangiare il salame , sono la figlia della serva?" no Piera non ti preoccupare , ho pensato che faccio una cena a casa mia e vengono tutti quelli che si sentono di venire , ohhh così sì che non mi rodo dentro, sapete ho sempre paura di fare delle differenze . Piera a proposito è domani l'esame che devi fare ? . fammi sapere per piacere come stai . grazie . Ti abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Domenica 13 Marzo 2005 00:00

Diana , Che piacere mi fa rileggerti , sentivamo la tua mancanza , ma raccontaci il tuo computer cosa aveva poi fatto , ne hai dovuto comprare uno nuovo ? un bacione . mamma lara

**miaa** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

AUGURI ALLA FAMIGLIA SCORDO, PER PRESTA GUARIGIONE...NOTTE

**Elisabetta** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

Carissimi, non giudicatemi sgarbata se non ho risposto a chi mi ha scritto. Il computer è morto e adesso scrivo da un computer a prestito con la freccetta invisibile. Ho tentato di scrivere da Libero, ma si è inghiottito tutto. Per cui aspettate che il web master mi dia istruzioni e mi rifarò viva. Non vi dimentico certamente. Anzi, in questi giorni non ho fatto che pensare a voi. Un abbraccio a tutti  
Elisabetta

**Elena** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

Ore 11.00 Buon giorno a tutti!!!!Grazie Miaa x gli auguri!!! Spero che a voi vada meglio!!!!A rileggerci....

**Elena** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

Ciao Elisabetta...iniziavo a preoccuparmi x te!!!!Ti aspettiamo!!!!Ciao

**Diana x Elena** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

Ero tornata con gioia qui sul sito dopo un mese di assenza forzata ma subito mi sono rattristata. Sono sincera e voglio dirti Elena che il tuo modo di rispondere a Lara mi ha dato molto fastidio. Non discuto del tuo esserti dissociata dalla realizzazione del fascicoletto ma del tuo comportamento. Mi spiego meglio: perchè getti il sasso e poi nascondi la mano? cosa volevi dire con la frase " riguardo alla relazione di Cervia preferisco non dire niente ?" e perchè alle ripetute richieste di Lara a risponderle sul sito hai continuato a dirle che le avresti risposto in privato ? E' questo il modo di comportarsi? Perchè vuoi escludere tutti gli altri ? se una discussione nasce sul sito deve continuare sul sito in modo che tutti la possano seguire altrimenti se si comincia col risponderci in privato viene a mancare quella trasparenza e quella sincerità che sono fondamentali per star bene tutti insieme e per la vita del sito stesso.Parli spesso di terapia di gruppo e di aiuto reciproco, è questo il modo per aiutarci ? e' questo l'esempio che offriamo ai nuovi arrivati o a chi ci legge ? è questo l'atmosfera che facciamo trovare a chi ha bisogno di aiuto? Come possiamo intraprendere un percorso insieme se viene a mancare la fiducia ? ed ancora,è questo il ringraziamento a Lara per quanto ha fatto fin d'ora ? Il sito ha bisogno di persone sincere e positive non di persone che predicano bene e razzolano male.....se si vuole andare avanti ci vuole SINCERTA' e RISPETTO.lo non ho nulla di personale contro di te però quando vengo sul sito vorrei trovare un ambiente tranquillo e amichevole e invece mi ritrovo con il nervoso....! Ci terrei che tu dicessi qui pubblicamente qual'è stata la tua risposta PRIVATA a Lara ( sempre riguardo alla relazione di Cervia) durante la vostra telefonata di pochi giorni fa. Se hai rispetto per TUTTE le persone del sito e se ti sta a cuore la vita del sito stesso dovresti farlo.Non puoi continuare a scrivere come se niente fosse, una spiegazione la devi a tutti !!! Ripeto se non c'è trasparenza viene a mancare la fiducia e non si andrà più avanti perchè le persone se ne andranno e il sito morirà, è questo che vuoi ? Ripeto Elena, nulla di personale ma ci tenevo a esprimerti con sincerità la tristezza che ho provato leggendo i tuoi messaggi.Diana

**Elenax Diana** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

Ok Diana,vuoi sapere???La risposta che ho dato a Lara è molto semplice e il succo non è diverso da quello che qui ho scritto...volevo semplicemente sottolineare il fatto di come nella relazione di Cervia le mie idee fossero state accolte di buon grado,mentre questa volta non mi era stata data neppure la possibilità di parlare (ecco perchè dicevo non ci voglio neppure pensare..perchè il pensiero mi faceva star male). Un'altra cosa che ho detto a Lara è che ci sono rimasta molto male ,dalle varie accuse che mi sono state mosse qui,perchè se effettivamente ho sbagliato...beh me lo si poteva far notare anche prima e magari non in questo modo!!La risposta che ho ricevuto però la può dire solo Lara. Non esistono persone perfette ,Diana, e certamente io non lo sono!!!!Non è nel mio stile predicare bene e razzolare male e nemmeno creare casini, riconosco ,però, di essere una che dice le cose come le pensa ,nel bene e nel male e questo è scomodo!!!Difficilmente riesco a conformarmi,preferisco lottare per ciò in cui credo. Ma so anche chiedere scusa se sbaglio e in questo caso ho sbagliato,potevo starmene zitta!!!!In fondo ,pensaci Diana, chi ne è uscita da tutta la faccenda con le ossa rotte?? la sottoscritta!Pensi che sia stato piacevole per me???Pensi che ci abbia provato gusto???o forse non potresti pensare che qualcosa ,di cui magari voi tutti non potete essere a conoscenza, mi ha ferita a tal punto da farmi perdere la fiducia che avevo riposto in Lara??? Pensi che non mi sia costato nulla chiamare Lara???Lo sai che non riesco neanche a parlare perchè non riesco a non piangere???Cara Diana,io ho 34 anni,molti di voi sono più vecchi di me,hanno più

esperienza di vita forse sono già vaccinati dalle scottature che la vita riserva. Io sono ancora giovane e sono un'idealista con tante buone speranze, buoni propositi e tanto entusiasmo...ogni tanto qualcuna di queste mi ritorna indietro sui denti...fa male...ma pazienza il rischio fa parte della vita, ne accetto le conseguenze... io voglio vivere al meglio delle mie possibilità, nel rispetto, prima di tutto di me stessa e di chi mi vive accanto!!!Ciao,Elena

**Elena** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

Ultimissima x Diana : sarebbe molto più facile per me andarmene....PER ELISABETTA : mail ricevuta!!!!Grazie!!!

**Elena** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

E visto che abbiamo parlato di RISPETTO e SINCERITA' vi pregherei di esserlo con me e di dirmi effettivamente se preferite che me ne vada....Sono stati messi in luce i miei aspetti negativi...evidentemente di positivi qui non se ne vedono...quindi sarà meglio che me lo diciate chiaramente onde evitare perdite di tempo sia per voi che per me!!! Grazie,Elena

**Diana x Elena** Sabato 12 Marzo 2005 00:00

Non si tratta di essere perfetti Elena nessuno di noi lo è ( per fortuna )si tratta solo di essere sinceri ed affermando che non ti è stata data la possibilità di parlare mi pare proprio che tu non lo sia affatto e ti stia atteggiando a vittima quando vittima proprio non sei, anzi!!Il fatto di dire quello che si pensa secondo me è un pregio che però tu non hai perchè le cose non le dici chiare ma sempre in modo un pò sibillino e così non si capisce dove vuoi arrivare e quello che vorresti dire. Ad esempio riguardo alla relazione di Cervia perchè non hai detto subito ciò che realmente pensavi ? La tua non chiarezza traspare anche dal messaggio che hai scritto qui sotto. Cosa vuoi dire con la frase " non potresti pensare che qualcosa di cui voi tutti non siete a conoscenza, mi ha ferita a tal punto da farmi perdere la fiducia che avevo riposto in Lara ? " Ti rendi conto che con questo tuo modo sibillino non fai che alimentare interrogativi negativi su Lara ? Se hai qualcosa da dire su di lei, visto che dici che sei sempre sincera, DILLO, non continuare con il tuo dico non dico, non ci fai una gran figura credimi.Lara che ti piaccia o no è il pilastro di questo spazio e tutti abbiamo fiducia in lei perchè abbiamo capito la bella persona che è, non cercare di sputtarla gratuitamente per tuoi rancori personali immotivati, per favore !Ricordati che i nostri messaggi sono letti da molte persone che nemmeno conosciamo ma che ogni giorno ci leggono per trovare un pò di conforto, cosa trovano invece ora ? Forse di loro non te ne frega niente, come del resto non te ne fregava niente di Aldo, dato che per telefono mi dicesti che eri contenta che non scriveva più perchè ti metteva tristezza.....no comment.....!Per quanto riguarda le tue ossa rotte non so che dirti, hai fatto tutto da sola... Per quanto riguarda la tua giovane età non penso possa giustificare il tuo comportamento, sei anche un'insegnante e credo dovresti sapere cosa sono il rispetto, l'educazione, la sincerità, la solidarietà, altrimenti cosa insegni ai bambini ? Per finire, immaginavo che avresti detto "ditemi se preferite che me ne vada...." Io Elena te lo ripeto non ho nulla di personale con te, però non ti sento sincera e vera come invece sento molte altre persone del sito. Questo spazio è aperto a tutti e nessuno può arrogarsi del diritto di dire ad un altro di andarsene. Spero solo che continui ad essere quell'oasi che era e che le persone che lo frequentano abbiano l'intelligenza di salvaguardarlo perchè è prezioso per tutti.

**Anny** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi e buongiorno a tutti. Va bene mamma Lara faremo i bravi e... pensandoci bene, ora capisco perchè ogni tanto sento come una morsa al torace...sei tu che ci stritolii!!! Oggi comincia a far capricci anche lo stomaco, mi sono svegliata con i crampi, è stufo di digerire medicine, ma io quando sono alla disperazione che devo fare? Anche ieri notte ho dovuto cedere, quando il dolore diventa insopportabile non ragiono più. Elena il tuo bimbo come sta? Spero sia guarito. Sarei curiosa di vedere i tuoi disegni, le ispirazioni e la fantasia non ti mancano, devi essere molto brava. Auguro buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao a più tardi, Anny

**Piera** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

buon giorno a tutti. Anny il dolore di notte e' anche meno sopportabile di quello diurno, non si puo' che prendere qualcosa, vorra' dire che il tuo stomaco dovra' resistere ancora un po'.io oggi comincio la preparazione dell'esame che dovrò fare lunedì: dieta strettissima senza frutta verdura e fibre, domenica digiuno quasi totale, mi fara' bene almeno per i rotoli di ciccia che mi ritrovo. ciao a tutti. piera

**giuseppe** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Buon giorno, sono le 9,45 e sole sempre presente anche se poi piovia il pomeriggio, Mamy buon viaggio, Anny per i MdT notturni io li preferisco a quelli diurni in quanto trip. e ci dormo su, anche se prendo sonno terdi, cmq spero tu stia meglio, Piera che esame ti prepari a fare lunedì? Spero sia per studi o lavoro anche se nn penso..., sai per i rotolini di ciccia son bellini nn preoccuparti, io ho quelli di mia moglie che reputo le maniglie dell'amore (al femminile), a dopo...Giuseppe

**Elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!x Piera,in bocca al lupo x l'esame. x Anny :il mio bimbo ha ancora la febbre alta,e questo non mi piace...all'una lo porto dalla pediatra.Inoltre siamo dovuti andare a Roma a prendere mio marito che s'era ammalato pure lui,anche x lui febbre alta e mdt continuo da lunedì.Probabilmente essendo fuori casa e da solo s'è debilitato troppo... quindi alle 14.30 altro giro dal dottore x lui e anche x me ,visto che non ho più febbre ma la tosse persiste.L'unica che resiste è Camilla (4 anni),anche la nonna ha ceduto ed è a letto,così non mi resta che sperare nella resistenza del nonno e della piccolina...altrimenti metto fuori il cartello "quarantena"! Anch'io come te soffro molto di mal di stomaco.Quando devo prendere il metacen prima prendevo il maalox,ora lo dr. mi ha detto di provare prendendo il mepral.Pensati che non ne assumo tanto,il max a cui sono arrivata in un mese è stato 3 da 50.Anche con il metacen il mdt non se ne va ,ma almeno s'abbassa il dolore e quando passa l'attacco (in genere sempre di 3gg)mi viene un mal di stomaco tremendo,mi fa male anche solo respirare!!La cosa positiva della terapia che seguo è che mi consente di stare una sett. senza mdt,a volte anche qualcosina di più così riesco a riprender fiato,poi però nel periodo mestruale c'è il crollo totale,ogni volta son 10 gg di dolori,magari con picchi alti di mdt durante la notte e medio durante il giorno,pur assumendo il metacen.Per quanto riguarda i disegni, se vuoi te ne dedico uno e te lo spedisco!!!oppure dovrai aspettare che diventi famosa (ihihihiih)A parte gli scherzi,chi li ha visti s'è divertito,ma ,mi son divertita più io,ormai ho preso il via .Un mio collega mi sta insegnando ad usare il programma ad hoc,se riesco bene poi te ne mando.Auguro a tutti una buona giornata,Anny,cerca di resistere e grazie per la tua gentilezza!!!!Ciao

**piera** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Magari Giuseppe fosse un esame di studio/lavoro!!!!devo fare una Pancoloscopia, meno male che mi sparano in vena una bella dose di valium,come mai elena lo porti tu dalla pediatra, sarebbe meglio che venisse lei a casa a vederlo se ha ancora la febbre naturalmente. ciao piera

**Elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

I pediatri ormai non vengono più in visita..anche con 39 l'ho sempre portato in studio...speriamo bene perchè il bimbo è da ieri che non vuole camminare perchè dice che ha male le gambe.Mi farò aiutare dal nonno,da sola non ce la faccio..sono ancora debilitata dai giorni di febbre.In compenso ho perso anch'io un pò di ciccia!!Ciao e arileggerci..

**piera** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

E' semplicemente una vergogna, penso che nemmeno possano farlo, il pediatra delle mie ragazze che e' ancora in attivita' non hai mai saltato una visita domiciliare se le bimbe avevano la febbre alta, e non voleva nemmeno che si andasse in ambulatorio con bambini con la febbre, faceva male a loro e agli altri. ciao piera

**Elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Purtroppo ,tra quelli che potevo scegliere ,sono stata anche fortunata,perchè almeno qs risponde al telefono e mi dà subito appuntamento,pensati che gli altri hanno sempre la segreteria telefonica,devi lasciare un msg e sperare che ti richiamino....Ciao

**miaa---per elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

spero che prima che mi diventi famosa , mi fai leggere anche il tuo scritto, mi farebbe piacere, ecco questo ho sempre detto io, il confronto della malattia , il parlarne quotidiano, oggi come va, domani così così, prendo il trip oggi non lo prendo ecc...un colloquio tra di noi,elena , io la considero una malattia a tutti effetti, perche' guardo avanti ma vedo ancora tanti giorni buii, per sdrammatizzare uno dice ha ma io credo che non mi verra' piu' ma io so che non e' così,magari, penso hai giorni rubati, hai miei giorni, ieri mio figlio mi ha fatto una foto, ammazza mamma quando sei brutta ..con il mal ditesta, meno male che ha detto con il mal di testa, se no lo uccidevo, mi ha detto ecco così ti vedi quando hai l'attacco, o' figli questo e' il dolor.....domenica e' andato a fare un servizio privato, e' mentre teneva una portata si e' scottato sull'avanbraccio , siccome stava servendo non poteva dire

mi sono scottato ha continuato, dopo una mezzora scottatura a parte, gli e' venuto un leggero mal di testa, un collega gli ha detto- mica hai la cefalea-quel fetente di mio figlio gli ha risposto-va mori' , io gia' cio' in famiglia una che CACCIA LE BUDELLA BASTA E ' AVANZA-----CHE FIGLIO PRODIGO.....

**Elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Miaa,ieri sera ho riletto un bel pò di messaggi,alcuni anche del maggio/giugno 2004.lo ti ho sempre ammirata perchè malgrado tutto avevi sempre una battuta pronta,giusta x sdrammatizzare o ironizzarci sopra! Ultimamente non scrivi molto e sinceramente mancano le tue battute così come anche la disperazione che tu scrivi a caratteri maiuscoli.Non era mia intenzione ferirti ,in alcun modo,o insegnarti a vivere....sono già abbastanza incasinata x i fatti miei..non penso di aver nulla da insegnare ma molto da imparare,anche da tutta questa storia!!!Se ho parlato spesso del ricovero mio e del periodo successivo era perchè ci avevo investito molto e quella esperienza mi ha segnata (per mia fortuna anche in positivo),sono cambiata?probabilmente sì!Rispetto alle prime volte che scrivevo ho trovato alcune risposte e con esse anche un pò di serenità.Ma ho commesso un errore gravissimo,quello di pensare che se a me era andata bene poteva andare bene anche ad altri!!Giustamente tu mi hai ricordato che ognuno deve avere il diritto di sbagliare e imparare dai propri errori (che non sempre quelli che sono errori x me lo sono anche x gli altri o viceversa!).Cercherò di parlare di meno e in generale x evitare di nuovo di incorrere nello stesso errore!!!Sei una persona schietta ,nel bene e nel male, e mi piace,grazie!!!!Ritornando invece al discorso "sarò famosa",ovviamente scherzavo....non mi riferivo ad uno scritto ma a delle vignette e ieri quando hai parlato delle patate m'è venuto in mente i una serie di vignette che ho fatto sui "rimedi naturali" e così ho deciso di cambiar nome in "rimedi alla miaa".Ciao e grazie!!!!Elena

**Anny** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Piera che esami devi fare? Ciao, Anny

**Anny** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Elena il Mepral lo prendo solo da 3 gg., prima non ci ho pensato, o almeno non pensavo che avrei continuato la terapia a lungo e invece...Ti dirò che mi farebbe piacere se mi spedisce qualche disegnano, io ora ho perso l'abitudine, piacetanto anche a me ma io non ho più tempo, certi giorni è già troppo se riesco a respirare. Grazie Elena, Auguri a tutti voi piuttosto, mi dispiace che siate quasi tutti malati, cerca di pazientare anche tu, è il periodo, attenta soprattutto ai bambini, non vorrei spaventarti ma il mio quando aveva 4 anni e 1/2 proprio a marzo s'era beccato la broncopolmonite bilaterale, ti assicuro che è stato un incubo e una pena per lui con non ti dico! Spero guarisca presto, tanti tanti auguri! Ciao e buon fine settimana, Anny

**Anny** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Giuseppe ho capito, ti piacciono anche i rotolini, basta che siano di tua moglie, ovvio!!! Almeno sai dove ancorarti, io invece mi ritrovo un mucchio d'ossa, mio marito è magro e ogni tanto mi ritrovo qualche livido, scherzo...ma mica tanto! Mia tuto figlio dev'essere simpaticissimo, come te del resto, cmq ha ragione!!! Piera scusa ma non avevo visto bene, che tipo di esame è? Cmq ti faccio tanti auguri! Sapete una cosa? Ieri ero talmente disperata che ho scritto una mail ad un dentista che risponde in un sito specifico, non ci speravo troppo che mi rispondesse in fretta ed invece lo ha fatto ieri sera tardi, mi ha consigliato di cambiare terapia antibiotica. Ho già preso la 1^ dose, aspetto non il miracolo ma almeno un pò di miglioramento. Visto che bravi medici si trovano? Basta cercare! E chi ci aveva pensato? Ti vine in mente solo per disperazione. Spero che funzioni, ho grande fiducia. Ragazzi vi saluto e vi auguro buon pranzo e buon fine settimana, a tutti, proprio a tutti, ciao a presto, Anny

**giuseppe** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Piera in bocca al lupo per l'esame di lunedì, sono le 14,00 e si chiude battenti x questa settimana che velocemente è volata, buon fine settimana a tutte e in piena salute...Giuseppe

Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

**Elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Ciao Anny e ciao Giuseppe,buon fine settimana!!!Ho finito le visite ,risultato: 1 otite,1 influenza classica,1 tosse post-influenzale.Con un pò di aereosol e antinfiammatori i due uomini dovrebbero riprendersi,altrimenti altro giro di antibiotici!!!Ciao a tutti!!!

**Diana** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, finalmente il computer è tornato a casa ! Stasera leggerò tutti i vostri messaggi ( sono rimasta alla metà di febbraio). A più tardi, Diana.

**piera** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Ciao diana e bentornata con noi.ciao piera

**Elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Ciao Diana,bentornata!!!!Come va con la lettura del libro???Ti ci ritrovi in qualche parte???Fammi sapere,Ciao!

**Elena** Venerdì 11 Marzo 2005 00:00

Anche Camilla ha ceduto!!!!!!Quindi ora non restano che i due bengalini e la tartaruga.....Ciao!

**Elena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Buonanotte a tutti gli amici del sito!!!!

**Elena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

COME VOLEVASI DIMOSTRARE!!!! Hai visto Lara,non c'era nulla di cui preoccuparsi!!!!Nessuno che volesse stravolgere il tuo lavoro!!!! Fiducia Lara,fiducia... è una bellissima parola di vita,che dà frutti ancora più belli quando la si coltiva con amore e muore quando è mal riposta!!!!Ciao,Elena

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Cara Elena non è mai stata così lontana da me la preoccupazione che qualcuno volesse e potesse stravolgere il nostro lavoro , proprio perchè è frutto di tanta sofferenza e tanto amore e tutto ciò non può passare inosservato . Ma come hai detto giustamente tu va coltivato , ma aggiungo io va anche protetto protetto . Per la fiducia , è una cosa a parte , ci si deve fidare altrimenti si rischia di camminare sempre da soli . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Vado a prendere Emma . Buon giorno a tutti . mamma lara

**Anny** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, spero che stiate tutti bene, in quanto a me non mi pronuncio, ogni volta che parlo poi la situazione precipita, dico solo che ieri ho passato le pene dell'inferno, scusatemi ma non ero in condizioni di ragionare, ho pianto così tanto dalla disperazione che oggi ho gli occhi gonfi come 2 uova sode, più pinagenvo e più sentivo dolore, terribile e incredibile allo stesso tempo, menomale che qualcuno mi capisce, almeno chi lo ha provato, vi ringrazio dei pensieri e dell'incoraggiamento. Più tardi leggerò tutti i vostri msg. (spero di poterlo fare), vi auguro una buona giornata, un caro saluto a tutti, Anny

**Sara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. Sono felice Lara, molto ma molto felice. Era quello che desideravi ed era giusto perchè te lo sei meritato. Per me va benissimo che tu metta anche il mio cognome. Sono Sara Grillo di Aosta il mio e-mail completo è: saragrillo@virgilio.it, ho 58 anni,pensionata e nonna di 2 meravigliosi maschietti. Per chi soffre e non è capito (penso siamo una maggioranza) spero, anzi ne sono certa che questo lavoro sensibilizzerà coloro che lo leggono. Grazie ancora a tutti per l'impegno che ci hanno messo e grazie di cuore a Lara. Con tanto affetto a tutti Sara

**giuseppe** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

buon di bella gente, sono le 9,30 tempo sempre soleggiato, Mamy anch'io ho ricevuto, ieri, la mail dell'avvenuta iscrizione all'AL.ce. dopo un bel po di tempo, per i dati personali nn ho nessun problema scrivi pure nome cognome e paese, felice che le cose proseguono al meglio, abbracci e a dopo...Giuseppe

**Marilena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

La situazione procede bene...! Per quanto mi concerne vorrei che sul fascicolo fossi citata Marilena di origini Ragusane (oppure Siciliana);ho girato per tutta la Sicilia , vivo e lavoro a Messina da parecchi anni ma.... per i motivi che già conoscete è meglio omettere il mio indirizzo e-mail. Lara, divrtititi a Roma !!!!!Bacionissimi Marilena (per un anno 'morto che parla', poi ritornerò la solita 'capitale della Bolivia')

**PIERA** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Anny spero che tu oggi possa stare un po' meglio, lara sono contenta per tutte le risposte che hai ricevuto, io so che mai la tua fiducia e' venuta meno, ma sei anche una donna pratica e insieme avevamo pensato solo cose che potessero permetterci di portare a termine il nostro lavoro. Mi fa specie , poi sentire il tuo enfatico inno alla fiducia Elena, sei stata la prima a non averne, hai giudicato senza vedere, hai scritto di non sentirti assolutamente rappresentata dal nostro lavoro e ne hai sempre parlato solo al singolare: "il tuo lavoro Lara", non ci sarebbe nulla senza il lavoro di tutti. ciao piera

**piera** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Anch'io ho ricevuto la conferma della mia iscrizione ad Al.ce, si vede che hanno sbrigato tutto insieme l'arretrato. Avevo iscritto mia mamma nel 2000 a lei che non ha il computer la rivista arrivava direttamente a casa, chissa' mai perche' non mi sono iscritta anch'io in quel periodo!!!!!!boh piera

**elena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!!x Lara, forse è proprio questo che ha fatto la differenza, io considero la fiducia fondamentale e quando è venuta meno è come se tutto ciò che ho "confidato" o in cui ho confidato mi fosse cascato addosso. Tu sai che io cerco di vedere sempre il positivo in tutte le cose , ne abbiamo parlato spesso anche al telefono (-quanto tempo abbiamo pasato al telefono a raccontarci-) in tempi non sospetti, quando a te era crollata un bel pò di fiducia mal riposta addosso...e io ero lì a sostenerti. E ora, visti gli sviluppi di questi ultimi giorni, mi guardo attorno, ripenso a tutto ciò che è stato ed imparo una lezione di vita molto dura ma pur sempre importante :sii più guardinga la prossima volta, Elena! non ti fidare ciecamente!!!! non essere sempre spudoratamente sincera!!!! non è necessario che tu dica sempre ciò che pensi!!!! Elena..perchè ti ostini a voler essere sempre come sei???? un'immagine un pò falsata di te e più mielata forse ti avrebbe tutelata dal rischio "lancio libero di pietre " !!Beh, è una bella lezione anche questa .....molto importante soprattutto per chi interagisce negli ambienti virtuali.... anche come questo!!Ciao, Elena

**Marilena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Elena, ore 10,44 c'è una bella giornata di sole perchè far tornare la pioggia? Sinceramente Marilena

**MIAA** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Il mio mal di testa ha volte mi fa pensare , hai paraplegici, persone sane ma che non possono uscire di casa , e non sono impiegati in questa societa' per il loro handicap, io ho vissuto in casa con una persona così, una persona che lavorava , in casa per vivere, solo in casa, chi prendeva un paraplegico ha lavorare fino ha 20 anni fa, ecco io così mi sento come mia zia, paraplegica nella testa , una testa con una vita ha meta' sostenuta dagli altri, con un vomito continuo senza sapere mai il domani come sara', io parlo di me e' di chi soffre d'emicrania cronica , certamente non di chi ha un mal di testa e' basta, parlo di me bambina , fermarsi per la strada e vomitare agli angoli delle strade, sperando sempre di non svenire , per la paura di non ritrovare la strada di casa....non mi sento una persona depressa ma una persona viva, viva per quello che passa, per il mal di testa devi per forza essere viva, aspettarlo al varco, ed essere forte per combatterlo, finche' c'e forza...finche' hai la forza della vita, una canzone che io amo di PAOLO VALLESI, quando volte penso be' vuol dire che mi rifaro' in un'altra vita, mica mi arrendo, su un altro sito con un decano dell'emicrania ci chiedavamo all'inferno ho in paradiso come ci saremmo distinti, io gli ho spiegato che sicuramente ce'un Dante, per il girone dei cefalgici, ed io sarò quella con la bandana e le patate dentro, perche' a napoli si usa dire che le patate alla fronte dovrebbero alleviare i dolori, io dico invece che le patate le metto in fronte per non friggerle e' non affaticare il fegato che gia'e' affaticato dai triptani...quindi ha qualcosa servono le patate, morale della favola ...che mal i cap'...

**piera** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Sara, non ci avevi detto che una tua lettera era pubblicata su cefalee today 36, mi raccomando leggetela. ciao piera

**giuseppe** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Io penso di avere un senso particolare che sino ad oggi nn mi ha mai fatto sbagliare, riesco a capire, a primo contatto, di chi fidarmi e ciò mi e servito anche qui sul sito, avendo anche parlato telefonicamente con un bel pò di voi, e con grande dispiacere ho notato che c'è qualche persona poco sincera, il fatto mi rammarica visto il nostro comun e problema, ma nn tutti siamo uguali.... Marilena scusa ma hai ragione, sono le 11,41, continuiamo a far brillare il sole...Giuseppe

**Elena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Grazie per l'info, ho letto la bella lettera di Sara e anche l'intervento di un'altra cefalalgica. Mi piace questo approccio al mdt che sa ascoltare la voce di chi ne soffre!!! E' una linea di pensiero nella quale riconosco l'operato di seri professionisti e centri! Ciao, Elena

**Elena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Sì, sono 11.49... e fuori il sole continua a brillare!!!!

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

sono sul computer di Zeno , sto aspettando che si svegli Emma , Ho letto la lettera di Sara e mi ha dato una bellissima emozione . Il convegno di Cervia e il sostegno di tutti voi , ha guarito anche me carissimi amici . ora devo andare , anche per me splende il sole e neppure una nube all'orizzonte. baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Anny , ora come stai? , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Sempre in attesa del risveglio di Emma. Giuseppe l'epidemia delle case allagate a colpito ancora . La mia vicina di casa ha allagato lei e 2 appartamenti sotto di lei . Un abbraccio a tutti . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Mamy fortunatamente la mia casa nn è un appartamento e fortunatamente il guasto è avvenuto al piano terra, sfortunatamente ...nn ho ancora pagato...Giuseppe

**Elena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Ho parlato al telefono con Lara e credo a cio' che mi ha detto!! Non è stato proprio così semplice per me ma il dolore della situazione era grande e non lo potevo più tollerare... non si trattava in fondo dell'opuscoletto o di altro... era , a mio modo di vedere la cosa (poi magari Lara dirà il suo, se vorrà) una questione di cogliere nelle intenzioni dell'altro lo stesso grande desiderio, senza per questo sentir sminuita la fiducia reciproca. Chiedo scusa per i disagi che vi ho creato, Elena

**Sara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. Non sapevo Piera che la mia lettera spedita alcuni mesi fa venisse pubblicata. L'ho saputo da Lara questa mattina. Mi ha fatto piacere notare l'interesse verso il messaggio che il mio scritto intendeva trasmettere. Un messaggio per una scelta diversa verso il dolore ma che comunque resta sempre e solo una propria personale esperienza e una propria e personale scelta. Approfitto dell'opportunità del momento per ringraziare pubblicamente Lara perchè è stata la mia consigliera. Mi ha sostenuto e continua a farlo ed è la custode di tutte le mie emozioni. Sa ascoltarmi sempre e nei momenti di difficoltà e di maggiore disagio sa sempre trovare le parole giuste per confortarmi. Grazie Lara e grazie anche a tutti voi. Grazie Elena per il tuo apprezzamento. Spero che questo sito continui sempre nel suo scopo che è quello di aiutarci a vicenda e che ognuno di noi in base alle proprie esperienze di vita possa dare il proprio contributo. Non siamo tutti uguali ed è un bene che sia così perchè tutti insieme in un comune lavoro ci possiamo compensare a vicenda. Un abbraccio a tutti, con affetto Sara

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Nessun disagio Elena , da parte mia vedevo una cosa e l'ho voluta fortemente , per fortuna i nostri compagni hanno capito e insieme abbiamo portato a termine il lavoro che tutti noi volevamo . Sono convinta che quando si crede fortemente in una cosa si debba andare avanti anche se qualcuno si perde per strada , vorrà dire che chi si perde dovrà affrettare poi il cammino per arrivare a raggiungere gli altri , ma l'importante è arrivare . In questo spazio abbiamo sempre detto che alberga lo spirito dell'inclusione quindi c'è posto per tutti . baci per tutti . mamma lara

**Daniela** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Non ho ancora letto tutti i mex di oggi, ma mi sembra più urgente rispondere alla richiesta di Lara: ottima possibilità di un libretto! Ti spedisco i miei dati per il fascioletto. Ciao a tutti per ora =D Dany

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Sara , grazie , hai già detto tutto quello che c'era da dire . Hai colto lo spirito di questo spazio , Ti ringrazio per le belle parole che hai sempre per me , mi aiutano nei momenti bui e sono il cibo della

mia anima . L'aiuto non segue mai un unico senso , segue sempre un canale dove ci sono due sensi di marcia e quindi se sembra che il mio esserci ti è di aiuto , non è mai così o meglio non è solo così , noi ci aiutiamo a vicenda sempre , in ogni conversazione . con immenso affetto . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Daniela , ho ricevuto la tua e-mail con i dati . Preferisco non spedire il fascicoletto solo dopo che ho sistemato tutto le cose burocratiche . Non volermene ma per correttezza verso tutti credo sia la cosa migliore da fare . Sono convinta che la tua curiosità sia grande e ti capisco , sarei curiosa anch'io di vederlo, ma bisogna pazientare che tutte le formalità siano completate . Scusami se ti rispondo qui , ma c'è a letto Emma e gli indirizzi e-mai non ci sono sul computer di Zeno, ho i minuti contati , devo ancora fare le valige e questa sera ho una riunione molto impegnativa . bacioni . mamma lara

Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

**Daniela** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Ciao Mamma Lara. Va bene, non preoccuparti, quando tutto sarà pronto leggeremo. =D Intanto l'importante è che i test di gradimento mostrino i risultati positivi che ci hai raccontato. E' bello finalmente aver l'opportunità di far capire agli altri le difficoltà e l'invalidità del mdt. Raccontare con più voci sembra esser l'unico modo, visto che questo male non mostra segni esterni sufficienti a far capire quanto si sta davvero male. Buon viaggioooooo =D Dany

**miaa** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

scusami Daniela, ma il segno lo lascia e si vede sono gli altri che non vogliono vedere e' fare finta di non vedere.....ma noi lo sentiamo..ciao

**Daniela** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Ciao Mia. =D Lo so, ma intendevo che esternamente non vedi una protesi, una deformità (bè io ho spessissimo la guancia destra gonfia e rossa, ma pochissimi lo notano), un impedimento fisico, un palo conficcato in testa, un qualcosa di ben visibile perchè tutti possano con immediatezza capire che stiamo male e che se diciamo che non possiamo fare certe cose è perchè davvero non possiamo, non perchè in quel momento non abbiamo voglia. La maggior parte delle persone se non "vede" un grosso impedimento fisico è convinta che non possano esistere impedimenti fisici invisibili. Non vedono il mdt e perciò non credono. L'unica è raccontarglielo perchè possano finalmente imparare un pò a "vedere" il mdt e quanto sia limitante e invalidante... almeno finchè non avranno inventato mezzi diagnostici in grado di misurare il dolore e "mostrarlo" agli altri. Ciao =D Dany

**silvana** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Qui uno scrive e poi magia tutto si cancella!!! ora non mi ricordo più ciò che ho scritto. Riproverò. Lara va bene anche per me....la tua firma e per il bonifico leggerò poi e se hai dato delle indicazioni mi adeguerò. Daniela mi chiedevi se mi fanno male gli odori e ti devo dire che in genere devo stare molto attenta soprattutto se sono forti. Infatti sono organizzata anche in questo, quando uso detrgenti con odori forti o altro, mi metto una mano sul naso o respiro con la bocca, nel migliore dei casi fuggo. Ma ti dirò di più ho avuto dei periodi che non potevo entrare nei negozi di abbigliamento pena dei forti mdt, evidentemente sono allergica a qualche tessuto. Vi auguro una buona serata e un abbraccio a tutti silvana

**silvana** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Daniela è il Dott.Giuseppe Mezzoli ed io ci sono stata nel '91 come mi sembra di aver capito l'abbiamo trovato tutte e due perchè ne parlava una rivista di salute. Auguri Marilena, Anny coraggio auguri.

Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

**Daniela** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Sì sì, Silvana, è proprio lui!!! Io ci sono stata forse nel 91 come te (gaaaanzo!!!) visto che l'abbiamo trovato entrambe su una rivista di salute. Andrò a controllare Ciao =D Dany

**silvana** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Ho il computer in crisi..... Daniela anch'io pensavo che fosse il clima umido a farmi male, poi con l'esperienza ho notato che quando fa caldo stò meglio e che sia umido o secco non ha importanza. La cosa più importante è che non ci siano troppi cambiamenti repentini come succede da noi. L'anno scorso nel periodo passato in Brasile sono stata molto bene anche se ero a800 m. dal mare e l'aria non era asciutta.....ma la differenza era che ....sia che piovesse o no, non c'erano i cambiamenti che

ci sono qui, la temperatura era pressochè sempre la stessa. Per loro era periodo invernale, ma la temperatura non scendeva oltre i 18 gradi e certi giorni ce n'erano 35 di gradi e non si sudava. Non sò come spiegarlo ma con quel clima mi sentivo a mio agio. Baci silvana

**piera** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Noi (anzi mia madre), ando' dal dottore Mazzoli che poi io ricrdavo come Mazzocchi (ho la testa fusa), su insistenza di una persona conosciuta in casa di amici che ne decantava le doti perche' a sentire lui era guarito completamente da un 'emicrania terribile, insistette talmente con la mamma offrendosi persino di accompagnarla e siccome la dialettica non gli mancava (era un giornalista) lei si convinse a provare anche questa strada.Ma che fosse il giornalista che gli scriveva gli articoli? ciao a tutti piera

**piera** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Una volta andammo poi da un medico Cinese che pensate veniva apposta dalla Cina 2 volte all'anno per visitare qui a Bologna. Il consiglio fu dato dal nostro farmacista( che naturalmente non fu da quella volta piu' il nostro farmacista). Il medico cinese per nostra immensa fortuna trovo' il tempo per visitare la mamma, le fece immediatamente una seduta di agopuntura e le prescrisse una serie lunga 2 pagine di medicine omeopatiche che il farmacista doveva diligentemente preparare e noi pagare profumatamente, guarigione assicurata parcella di allora Lire 150.000.Scoprimmo poi che il farmacista gli mandava una serie di pazienti (con mali diversi) assicurandosi poi la preparazione dei farmaci. Non chiedetemi il nome del cinese !!!!! ciao a piera

**Anny** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, eccomi quà, le persone cattive non muoiono mai, così si dice, cavolo però è dura, molto dura! Questo pomeriggio il dolore è aumentato nuovamente, ho saputo che non si guarisce in fretta, ci vuole un pò di tempo, e io ogni notte spero che il giorno dopo vada meglio, ma si vede che ultimamente ho fatto da monella e questo è il castigo che merito! Cara Marilena, scusa ma ho letto ora del tuo compleanno, ti faccio tanti auguri lo stesso anche se in ritardo e auguri anche per il prossimo intervento. Lo so che con il laser è tutta un'altra cosa, spero di non doverne fare più, almeno per un pezzo! Mamma Lara in quanto al costo per me fai pure come dice Giuseppe, per il nome va bene Anny (mi chiamano anche così)oppure il vero nome, però vorrei omettere il cognome per ovvie ragioni, se vuoi poi te lo spiego, per la provenienza non c'è nessun problema, va bene come dici tu oppure anche il nome della città. Ora vi saluto, devo andare alla stazione a prendere mia figlia che torna a casa e ci sta fino a domenica. Lara per te buon viaggio e buon divertimento, non strapazzarti troppo, intanto sbacchiucchiami Emma. Vi ringrazio ancora del pensiero e vi auguro buon proseguimento di serata e notte serena, ciao, statemi bene, Anny

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Ho pochissimo tempo a disposizione quindi saluto tutti in toto . Un pensiero a te Anny perchè il tuo malessere ti abbandoni e uno a Marilena , perchè so le pene che anche lei ha dovuto subire la volta scorsa . e poi che dire di tutti gli altri , vi lascio col pensiero che stiate tutti bene durante la mia assenza . Se sentite due braccione che vi abbracciano sono le mie . Un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

CIEO BIMBUCCI , FATE I BRAVI . CON IMMENSO AFFETTO . mamma lara

**elena** Giovedì 10 Marzo 2005 00:00

Sono andata a rileggere i messaggi dei mesi passati,è stata una lettura piacevole.Alcuni li ho salvati a parte perchè mi hanno dato qualche spunto per qualche disegnetto simpatico.Oggi leggendo quello che ha scritto Mia m'è venuta davanti la rappresentazione di un'altra striscetta che avevo preparato ,il titolo è "rimedi e rimedi",ma ora penso che cambierò il titolo e la chiamero' "rimedi alla Miaa" ,vi ho rappresentato quelli più comuni(dalla patata al ghiaccio) e ho dato loro un nome,ovviamente ironico!! Un'altra striscetta è dedicata a Lara e il titolo è "risvegli...emicranici",l'ho fatta vedere ad una mamma di un compagno di classe di Elia ,che non soffre di mdt, l'ha guardata ,mi ha guardata e seria,mi ha chiesto..ma a te succede così??.Ne ho fatte tante altre ,forse anche troppe..ogni semplice azione quotidiana x noi può diventare un'impresa impossibile e partendo da qui ho iniziato a ridisegnare la realtà quotidiana, chiamandola realtà del cefalalgico,cercando ovviamente di enfatizzare gli aspetti più drammatici o paradossali,a volte ironizzando.Anche in questi giorni ne ho fatta una sul cefalalgico e l'influenza,calcando sul fatto che x me (cefalalgica)quando ho l'influenza

poco importa che la febbre arrivi a 40, l'importante è che non scoppi la testa!!Penso di aver parlato anche troppo...Ciao a tutti!!!Buon viaggio Lara!!!!

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Bene, tutto tace, un pò di quiete finalmente, dentro e anche fuori di me, è la sensazione della giornata che più mi gratifica. Auguro a tutti gli amici del sito una notte ricca di quiete!!!Elena

**Daniela** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Scusate il ritardo, ma lo dico lo stesso, per me è ancora l'8 marzo e perciò: W le Donne, i Fiori d'Acciaio!!! L'avete visto il film "Fiori d'acciaio" di un pò di anni fa? Se non l'avete fatto noleggiatelo perchè è bello! Ciao Elena: innanzitutto prego =D e inoltre grazie per le info sul fatto che esiste una disabilità da mdt. Chi può dirmi per favore dove posso trovare informazioni al riguardo? Mamma Lara, non ho ancora letto i messaggi degli scorsi anni, quindi non so come fosse prima qui. Comunque se vuoi vi racconto un pò di mie incazzature con medici e persone, tipo le grandi delusioni causate da "amici" o la rabbia per aver dovuto pagare parcelle salate a medici incapaci (ma perchè le visite mediche van pagate salate anche quando durano pochi minuti e non ti dicono nulla di nuovo o addirittura ti dicono delle str...zate???) o l'incazzatura per un grosso intervento inutile e anche dannoso subito a 16 anni e ai successivi due anni di medicazioni (veri e propri interventi chirurgici ambulatoriali con pseudo anestesie locali poco efficaci!!!). Io dei centri cefalee per la maggior parte, per la mia esperienza personale, non posso parlar bene. Del Mondino ... ci sono episodi che forse ho già raccontato e che forse riguardano proprio il Mondino, ma devo accertarmene perchè non vorrei sbagliarmi con altri centri! Ci son stata anni fa (ma anche per l'anno dovrei andare a rispolverare tra vecchie carte per esser sicura). Appena riesco andrò a rispolverare! Quel che mi ha generalmente colpito in modo negativo dei centri cefalee (non tutti ma quasi) è che anche se i miei sintomi non erano di emicrania o chessò io volevano per forza farmi fare una delle loro terapie (che andavan bene però per emicranie o cefalee a grappolo o altro, ma non per algie facciali con la mia sintomatologia). Se rifiutavo o accettavo mostrando dubbi e perplessità dicevano che non sarei mai guarita perchè non avevo fiducia nei farmaci (per altro in molti casi già provati i terapie precedenti!!!). A qualcuno devo aver detto sarcastica: "ma scusi devo anche fare un altarino e accender ceri accanto alla scatola del farmaco???". Troppi centri cefalee (non tutti naturalmente) secondo me sono nati per sfruttare il dolore e "mungere" i tanti sofferenti che per disperazione si venderebbero anche l'anima pur di inseguire una speranza di guarigione. Che tutela abbiamo contro quei centri? Come dimostrare legalmente che sono "centri di sfruttamento del dolore"? Chi ci rimborsa di tutti i danni pecuniari e morali (si chiamano danni biologici se non erro) e danni causati da cure che hanno dato effetti collaterali che hanno ulteriormente danneggiato (se va bene solo temporaneamente) la qualità della vita e la capacità lavorativa? Loro continuano a lavorare e a guadagnare sul dolore altrui e noi restiamo col conto in banca impoverito e ad arginare i danni che ci han fatto!!! Quante seconde e terze case ho finanziato a questi sfruttatori senza scrupoli? Fortuna che non son tutti così i centri e i medici, ma fa rabbia pensare che il dolore sia sfruttato legalmente da certe persone per arricchirsi!!! LORO sono tutelate, noi no! Tanto non è possibile provare i danni da noi subiti, quindi loro son salvi! Vabè, consoliamoci con i medici e i centri in buona fede. Statemi bene. Anny spero che il dente faccia il bravino. Mamma Lara spero che tu domani stia già meglio. La mia giornata è stata più no che sì, ma stasera meglio e ora vado a nanna. Spero domani d'esser più in forma e che lo siate tutti voi. Di nuovo W le Donne, i Fiori d'Acciaio!!! Ciao a tutti!!!! =D Dany

**piera** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

AUGURI MARILENA, spero che la torta sia riuscita bene in caso contrario sai cosa devi fare!!!!!!!Una buona giornata a tutti voi, per mia esperienza personale concordo con te Dany sui centri cefalee e sui medici strapagati per dirti stronzate ciao piera

**giuseppe** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,10 ed il sole la fa da padrone oggi, lunedì allagato in casa e ieri l'ho passato in ospedale con mia suocera fino alle 14,30, come giorni festivi vanno più che bene..., ora cerco di rileggere un pò di roba del fine settimana che ad occhio e croce mi è sembrato un pò turbolento, a dopo...Giuseppe

**Paola (BS)** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti, ieri la vostra Paoletta ha fatto una cazz... grossa come una casa: avevo mal di testa, di quelli che sai già che si svilupperanno in tutto il loro splendore, avevo anche una riunione a cui non volevo mancare e per la quale dovevo essere almeno vagamente in forma...e così...cocktail

di farmaci fai da te!!! Risultato: mal di testa arginato ma sembravo una tossica...ad un certo punto mi è venuto il panico ma non riuscivo neanche a chiedere aiuto... Ho resistito (essere abituati a sopportare il male fa sì che si riesca a resistere nelle situazioni di disagio anche forte) e sono tornata a casa intera... Ma, ho capito di aver fatto una cosa veramente poco saggia! Ogni tanto la rabbia prevale e anche la non rassegnazione al male e quando mi scatta questo stato d'animo potrei ingoiare anche il cianuro a mo di sfida! Che testa che ho, ehm??? Fine della storiella...baci

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Mamma mia , e si che stavolta ci sfrattano ..... Scgerzavo , noi "vecchi" abbiám detto anche di peggio e alla fine non lo hanno fatto . Però , concordo con voi , con quello che ho speso avrei comprato un appartamento , ma come ho già scritto nel mio pezzo la colpa di ciò è stata anche un po' mia . Anche ora ogni tanto la sirena che dice , " ma si dai fatti curare e vedrai che starai meglio" . Mi son fatta curare tutta la vita e alla fine mi son ritrovata sempre peggio di prima . Però credo che si debbano fare delle distinzioni , Ci sono dei centri seri dove ti curano veramente , li bisogna andare ma dobbiamo ricordarci che se non ci mettiamo del nostro o se cerchiamo l'impossibile rimarremo sempre delusi/e . A proposito cade a fagiolo l'articolo de L'espresso che sto finendo di ricopiare . .... Marilena , cosa mi sono persa ? di quale torta parla la biricchina di Piera ..... Ho visto fiori d'acciaio , bellissimo film . ma di film belli sulle donne ne puoi fare mille e ancora son pochi , Daniela tu sei ancora piccola , ma non devi mai abbassare la guardia perchè il "nemico " è sempre in agguato e io che sono più grande lo vedo all'orizzonte . prendi solo che con i nuovi contratti di lavoro non è tutelata la maternità , anche questo è un nemico ed è anche tornare un po' indietro . ...vado che devo fare le telefonate di rito. baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

E no Paola (BS) e la disperazione che ci fa commettere questi errori , la disperazione e la consapevolezza di dover sempre essere al meglio . Un'altra volta chiudi gli occhi e guarda dentro di te . Il dolore non ti uccide i farmaci si , è questo che ti devi ricordare , a volte mi aiutava più di tutti pensare ai miei amici qui che mi aspettavano. Un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Ciao Giuseppe , è il periodo delle casa allagate questo? o è una moda . Un abbraccio . mamma lara

**piera** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Lara oggi e' il compleanno di Marilena e lei ha fatto una torta praticamente senza ingredienti, insomma con quello che aveva in casa (poco!!!!) e io ho messo in dubbio la riuscita.....Marilena dicci dai come' la torta. ciao un abbraccio forte forte in questo giorno piera

**piera** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Per quanto riguarda i medici e i nostri giudizi penso comunque che sia sempre solo un fatto soggettivo, non posso non dare ragione e Giuseppe quando dice che il giudizio e' strettamente correlato " e'un medico bravo se mi fa stare meglio".Ad esempio Silvana raccontando il suo peregrinare da un medico all'altro ha parlato abbastanza bene di un medico di Lugo (otorinolaringoiata),ed e' un medico che anch'io con mia madre ho frequentato per un periodo con grande dispendio di tempo e di soldi e benefici zero assoluto, secondo me ha speso parole con promesse di guarigione legate a cose che per mia madre sono state solo acqua fresca. Non si puo' allora generalizzare ognuno parla per le proprie esperienze a volte molte diverse anche su gli stessi medici. ciao piera

**silvana** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti e soprattutto a chi sta male..... Anny spero che nel frattempo ti sia passato il mal di denti che come il mdt è un dolore molto pesante. Dany sono d'accordo per quanto riguarda medici e centri.....alla fine gira e rigira chi stà veramente male o riceve un miracolo o se lo tiene. Qualche giorno fà ti avevo indirizzato un msg non so se l'hai letto, anch'io come te soffro soprattutto di algie facciali ma si sono sempre ostinati a curarmi l'emicrania e a non prendere quasi mai in considerazione il mio dolore localizzato soprattutto al naso e occhio sx. Mi si era proposto un intervento alla radice del naso, non l'ho fatto sia per l'incertezza dell'esito che per la spesa non indifferente. x Cettina il relpax è un triptano più recente dell'imigran per intenderci. Per quanto riguarda poi la carta dei diritti del sofferente cefalalgico si trova sul sito: [www.aicefalee.it](http://www.aicefalee.it) Chiedo a tutti voi, soprattutto a chi per contrastare il dolore è costretto ai triptani o all'indometacina vi è mai

stato proposto l'ossigeno come sintomatico, sembra laboriosa come terapia ma efficace e soprattutto priva di effetti secondari. Lara tieni duro.....Un abbraccio a tutti.....tutti....silvana

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

MARILENA , auguri. Vai subito sul mio sito a prenderti una torta , pensa che non ti ingrassa neppure . ... Piera , hai ragione per il discorso dei medici . A me quello che mi ha aiutato di più é stato il Prof. Geppetti e con lui ho sempre pagato solo il tiket . torno dopo . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Silvana in contemporanea . L'ossigeno terapia mi ha detto il medico che devo stare attenta e non ricordo per quale altra malattia mi ritrovo , quindi è opportuno che io non la utilizzi . quando vado a fare una visita devo prendermi un registratore , perchè quando esco ricordo poco e nulla . Un abbraccio . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Sapete ho un amico odontoiatra che all'epoca mi consigliò, e mi fece, il byte sostenendo che ne avrei tratto beneficio, all'inizio gli diedi retta, da premettere che ancora oggi lo uso, ma poi vedendo gli scarsi risultati nn mi stava più bene quel che diceva e mi rivolsi ad altri, questo per riallacciarmi al discorso di Piera, quando nn vediamo gli effetti desiderati nn diamo più fiducia a quel medico xrchè continuiamo a cercare quel miracolo che nn esiste allo schiacciare delle dita; Paola l'errore che hai commesso coi farmaci e lo stesso che avrei commesso io xrchè la voglia di stare bene per qualcosa che dobbiamo fare e maggiore del buon senso che il nostro "EGO" ci propone, e poi..., e poi ci accogliamo le conseguenze, la solita frase banale che si usa in questi casi, xrchè altronn c'è da dire, è stai attenta x la prossima volta...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Non ricordo se parlava di ereditarietà all'osteoporosi , mia madre l'ha avuta e tutte le mie sorelle ce l'hanno , io non lo so perchè non voglio fare l'esame perchè ho paura di sentirmi ammalata nel caso me la trovassero . Comunque in ogni caso credo che non mi facciano fare l'ossigeno per quel motivo . Però ti dico la vetità che veramente non ricordo . un abbraccio . mamma lara

**silvana** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Piera se parliamo dello stesso specialista che inizia con la lettera M per me è stato di grande aiuto in quanto è stato il primo a mettere in relazione mdt quotidiano e allergie al cibo. Facendomi un elenco dei cibi che potevo mangiare e, scartando tutto il resto io ho trovato un beneficio immediato e poi.....lui tende a curare considerando la persona interamente - e non a pezzi -e praticamente senza medicine o con vitamine e nel mio caso avendomi trovato le mucose del naso diciamo "non conformi" mi ha fatto delle terapie inalanti che mi hanno dato molto beneficio. Poi si sà che con il termine "mdt" vengono raccolte una miriade di patologie e sintomatologie legate alla tesa-viso-e organi accessori che sono convinta diventi un minestrone unico. Per dire una cosa che forse sembrerà una cavolata....sono convinta che tanti mdt siano causati da disturbi gastrici.....tipo l'acetone dei bambini e cercando sia in internet che parlandone con il neurologo e con il mio medico questa teoria mi è stata confermata. Ma ciò serve a ben poco se poi questo ca.....o di male ce lo dobbiamo tenere e magari vedere qualche specialista che - alza le braccia - Mi ripeto l'hanno scorso quando sono stata in Brasile, lì stavo molto meglio.....soprattutto perchè non ci sono questi sbalzi di temperatura e il cibo fornito dalla natura è "Ambrosia pura". Buona giornata silvana

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

A proposito le mie sorelle sono 5 e ci sono anche 3 fratelli . mamma lara

**piera** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Silvana, a mia madre e' stata praticata l'ossigeno terapia in ospedale (solo quella pero' con la bombola e la mascherina per intenderci), le veniva praticata appena iniziava la crisi emicranica e prima naturalmente dell'eventuale somministrazione di triptani o indometacina, benefici nulli. Il medico pero' aveva consigliato la camera iperbarica, ma siccome mia madre soffre di una grave claustrofobia non ne ha voluto assolutamente saperne. a Bologna la camera iperbarica e' disponibile solo in un centro privato e penso percio' a pagamento. ciao a presto piera

**giuseppe** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Anny come stai, va un po meglio? Marilena auguri, ma a quale evento è dovuto? Mamy, Silvana super saluti

**silvana** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

piera credo che sia proprio quella lì l'ossigenoterapia. Per la camera iperbarica a me non l'hanno proposta ma se è praticata in un cunicolo mi tengo il mdt.....ahimè soffro di claustrofobia anch'io.....quindi il mdt anzichè passare mi verrebbe più forte. Lara non aver paura di fare il test per osteoporosi...è una cosa semplice e sicuramente ti eviterebbe in futuro delle grane + grosse anche in termini di dolore. Baci Silvana

**silvana** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Oggi mi ha preso la - logorrea - il discorso incentrato sulle maleocclusioni mandibolari non è una stupidaggine anch'io ho il byte e tutto sommato non mi ha dato alcun beneficio se non quello di salvaguardare i denti incisivi che avevo consumato a forza di digrignarli nel sonno. Ho conosciuto comunque due persone che correggendo la masticazione hanno risolto il loro problema di mdt. A ricciaooooo...

**piera** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Si, Silvana il medico e' quello, ma ad esempio la mamma seguiva già una dieta alimentare perche' sapeva di essere allergica ad alcuni cibi ad esempio il pomodoro e la sua dieta non era diversa da quella che lei già faceva, anche lei ha fatto le terapie inalanti,ma purtroppo siccome tanto aveva sempre mdt ugualmente continuava a prendere molti sintomatici, che mal si sposavano con le sue teorie.Devo dire che anche lei ha un leggero beneficio quando trascorre lunghi periodi in climi caldi, anche senza andare troppo lontano. ciao piera

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti gli amici del sito ,vicini e lontani!!! Giuseppe,sistemate le tubature???Non deve essere stata una cosa simpatica!!!!neanche per il portafogli!!!!Io dovrò iniziare una ristrutturazione fra qualche mese e già m'immagino cosa succederà!!!!Vedo che l'argomento del giorno è "sanitario",beh,io l'ho sempre detto...sono le persone che vi lavorano che fanno la differenza!!!!poi il bello e il brutto c'è dappertutto ed è ovvio che si tenda ad andare laddove si è sentito "parlare" meglio,anche se questo non ci garantisce da nulla,forse ci fa solo parere meno sfiduciati.Anny....non va bene, oggi?????Ciao a tutti!!!

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Anin,come stai???Avrei bisogno di parlarti,ti lascio l'indirizzo mail.

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

AUGURI MARILENA!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Informazione di servizio . Ho telefonato alla S.I.A.E e ho ricevuto le seguenti informazioni . Per la registrazione del nostro fascioletto dobbiamo fare così . Ho già scaricato il modulo da spedire e seguirò la procedura che mi detta . si deve mandare il fascioletto firmato in tutte le pagine alla SIAE facendo un versamento o bonifico di 110 euro . Può essere firmata da tutti gli autori e quindi chi mi abita vicino può venire a firmarla che poi la spedisco . ecco , attendo notizie . mamma lara

**Anny** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, un saluto veloce a tutti, sono toranta da poco, ero dal dentista, ho un'alveolite, mi ha pulito la ferita senza neanche frmi l'anestesia, sono quasi svenuta dal dolore, ora va un meglio ma è ancora forte, ciao, scusate ma non connetto, a dopo, se riesco...Anny

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Anny,da noi si dice "se non è zuppa è pan bagnato"....speriamo ti passi in fretta!!!!

**Marilena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Grazie a tutti per gli auguri. Il grande evento è il compiere 47 anni, il super grande evento è non avere la compagnia della brutta bestia!!! Veniamo adesso alla preparazione della torta iniziata domenica(unico giorno disponibile): sabato sono andata a fare la spesa, ho comprato tutto...a parte il fatto che in casa avevo solo un uovo e lo avevo dimenticato...Ho utilizzatol'unico uovo disponibile per la base della torta da farcire ma come fare la crema?...e qui entra in scena il consiglio di Piera:...non puoi fare niente. Ho mediato fra le mie idee ed il consiglio di Piera ecco la ricetta della mia crema: spremuta di arancee tarocco mescolata a succo di limone zucchero e polvere per budino alla vaniglia ;mettere sul fuoco e lasciare addensare un poco senza ovviamente fare bollire.Mettere

al fresco aspettando l'indomani per poter comprare almeno un "fatidico" uovo. Non appena avrete finalmente 'quell'elemento essenziale' mettetelo sul fuoco in un pentolino assieme ad un cucchiaino abbondante di farina ed amalgamate gli ingredienti insieme al liquido preparato il giorno prima, quando la crema all'arancia avrà una certa consistenza aspettate che raffreddi prima di ricoprire la base della -----TORTA-----. Io ho decorato il tutto con disegni fatti con fette di kiwi...non so se sono di parte a me è piaciuta.Piera, lo faccio perchè mi voglio bene perchè è da poco che ho imparato ad apprezzarmi e perchè...

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Marilena, ma è veramente uno schianto la tua torta, credo che la copierò. Bravissima. mamma lara

**piera** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

marilena dopo la tua descrizione la torta mi pare quasi buona, aspetto una fettina e sono sicura che non si potrebbe altro che volere bene a una persona come te. ciao piera

**Daniela** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Auguri Marilenaaaaaaa =D Silvana devo andare a ribeccare il tuo messaggio passato. Ma a te il freddo e gli odori irritanti (candeggina, fumo ecc) creano problemi? Ciao =D Dany

**Daniela** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Per i medici ecc: a me non piace un medico solo se mi guarisce (visto che nessuno mi ha guarita allora non me ne dovrebbe piacere nessuno). A me piacciono i medici onesti, quelli che provano a trovare una soluzione, provano almeno a ragionarci insieme a me, quelli che mi ascoltano e che rispondono alle mie domande. Non sono molti, ma ci sono, per fortuna. Mamma Lara: che devo fare per la faccenda della SIAE? Venire a firmare mi sarebbe un pò scomodo, ma per il resto (dare la mia parte di contributo per il versamento) ci sto. Ma come sta venendo? A parte il mio mex (ovviamente) non ho visto nulla. Ciaooooo =D Dany P

**Marilena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Consiglio a tutti di leggere questo articolo <http://www.panorama.it/scienze/medicina/articolo/ix1-A020001028842> Anny, capisco perfettamente i tuoi dolori perchè li ho patiti di recente anch'io, essendo allergica agli antibiotici io ho aspettato che i dolori si calmassero con impacchi di verdure;per quanto riguarda l'operazione e la cicatrizzazione,niente bisturi e punti ma laser... è stato tutto più semplice e meno doloroso.Mercoledì avrò un altro intervento un pò più complicato, ti sono vicina Marilena

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

ecco l'articolo di cui vi parlavo Titolo ?IL DOLORE NON LO PRESCRIVE IL MEDICO? di Ignazio Marino ?. ?Possiamo pensare ad una vita senza dolore ? non è possibile e non dovremmo neppure augurarcelo?. Comincia così il saggio di Mario Luzi e Domenico Gioffè, pubblicato sulla rivista ?Italianeuropei?, che, qualche settimana prima della scomparsa del poeta, proponeva una riflessione sul modo in cui nel nostro paese si concepisce e si affronta la terapia del dolore. Riconoscendo l'importante ruolo del dolore come sentinella di un malessere del corpo, il poeta toscano si mostrava fortemente critico rispetto alle mancanze o ai ritardi del nostro sistema sanitario, in cui la sofferenza fisica non viene controllata e nemmeno adeguatamente curata. ?La cultura della terapia del dolore non è ancora patrimonio comune?, lamentava. E questo in qualche modo spiegherebbe anche la rassegnazione dei malati, destinati a soffrire in silenzio non perché il dolore sia ineluttabile ma per la mancanza di competenze e per le scarse conoscenze dei meccanismi degli oppioidi, nei loro effetti collaterali e dei rischi di dipendenza. che si tratti di una questione di mentalità, non legata a evidenza scientifica, è innegabile, basta guardare agli Stati Uniti dove l'approccio al dolore è diametralmente opposto. Il ragionamento è semplice: siamo nel ventunesimo secolo, abbiamo a disposizione farmaci che ci permettono di non provare dolore, per quale motivo continuare a soffrire? Negli ospedali americani praticamente non esistono limiti al ad analgesici o antidolorifici. Per fare un esempio, dopo un intervento chirurgico ogni malato viene dotato di una riserva di antidolorifici a base di morfina da assumere in base alle necessità, di fatto a piacimento; il paziente stesso può premere il pulsante collegato ad una pompa di infusione e far entrare nel suo sangue fino a 10 mg. di morfina, calmando la sofferenza fisica. Il rovescio della medaglia non può mancare: negli Usa i narcotici e gli oppioidi sono spesso così spesso sconsideratamente utilizzati che, trattandosi di sostanze che portano alla dipendenza, i medici si trovano sovente a svezzare i pazienti chirurgici con il metadone in seguito al largo uso che hanno fatto di oppiacei derivati dalla morfina. Di fronte a un malato che si



in considerazione anche la situazione immunitaria. Ecco, non è che si sia comportato male, ma come otorino pretendeva un pò troppo a voler fare anche l'immunologo (me l'ha detto un bravo immunologo da cui sono stata). Ah, Silvana, dimenticavo: grazie per il sito dell AIC! Ma dove si fa la valutazione del grado d'invalidità? E' poi riconosciuto? Però temo sia anche un'arma a doppio taglio sul lavoro, o per lo più mi sa che sia negativo uarlo sul posto di lavoro!!! Qualcuno ne sa qualcosa? Grazie =D Dany

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

x Daniela : io l'ho fatto su un modello del Besta di Milano. Non ci sono ripercussioni di alcun genere, è anonimo, serve per valutare l'incidenza della cefalea sulle normali attività e la relativa disabilità . Se vuoi puoi trovare il modello americano , lo trovi nel sito della società americana x la cefalea, serve a valutare il grado della propria disabilità. Nei siti stranieri (e specialmente in quello argentino) si possono trovare molte informazioni importanti su come , parte del mondo medico, stia considerando la cefalea. Il dato interessante, a mio avviso, è che l'ottica assunta è quella di curare il paziente aiutandolo anche a curarsi, quindi , non solo farmaci. Son state messe in atto una serie di iniziative a loro sostegno, quali ad esempio attività di gruppo x pazienti, autogestite e non , seguite da psicoterapeuti come moderatori. Spesso è necessario ampliare lo sguardo per saper cogliere non solo ciò che di positivo c'è ma che anche potrebbe esserci ma, che per esserci, ha bisogno della richiesta di tutti e in primis dei diretti interessati. Ciao, Elena

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Daniela , nel '93 il neurologo mi ha fatto il certificato per la domanda da presentare al datore di lavoro per un lavoro meno impegnativo ( facevo i turni con molte notti e le notti erano di 12 ore e mezza) non ho mai fatto la domanda perchè mi avevano detto che se il datore di lavoro non ti considerava in grado di svolgere il lavoro e quindi non avevi più l'idoneità potevano licenziarmi . Poi ti dirò che volevo arrivare a fare 40 anni di servizio . Ma ho dovuto cedere e quindi ho fatto domanda quando ho raggiunto i 35 anni di contribuzione e ho fatto domanda per un lavoro che mi togliesse le notti , la commissione medico legale visto le mie certificazioni , mi hanno collocata a riposo per incapacità lavorativa . Ma devi pensare che avrei potuto comunque andare in pensione perchè con 35 anni di contributi e 3 figli ne avevo diritto , solo che io a quel tempo non lo sapevo , l'ufficio se ne è guardato bene dal dirmelo . Sarebbe opportuno che tu ti informassi al sindacato , perchè se con una visita medico legale ti danno l'invalidità potresti rientrare nelle fasce protette e le aziende assumendo queste persone risparmiano sui contributi . .... Marilena , ho sbagliato articolo , ho letto quello su come farsi aumentare lo stipendio , ma sarò imbranata !!!!. Ecco il perchè della mia risposta . Speriamo vada tutto bene con il tuo intervento lo per stare sul sicuro ti penserò . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Ora vado , torno stasera . mamma lara

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Per Daniela (precisazione) : I questionari di cui parlo io , non hanno nulla a che vedere con le pratiche medico- legali da avviare nel caso di una procedura di riconoscimento di disabilità, per questo affermo che non c'è nulla da temere. Ciao!

**piera** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

marilena, sono riuscita a leggere l'articolo molto interessante. Dany penso che il doctor di Lugo sia lo stesso anche perchè Lugo non 'e' questa grande metropoli...e dalla descrizione mi sembra di ricordare che anche io avevo notato il suo allargamento medico in diversi campi, non vorrei sbagliarmi anche perchè 'e' passato molto tempo tra l'altro mi ricordo le sue tariffe in lire e perciò deve essere stato il 1999 e poi ho visto talmenti tanti medici che a volte faccio confusione, ciao piera

**Daniela** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Grazie Elena. Marilena mi ha mandato il MIDAS. Mi sa che chiedere l'invalidità sarebbe rischioso! Comunque magari m'informerò. Per Piera: io dal medico di Lugo ci son stata all'inizio degli anni '90, credo nel '91 o addirittura nel '90. Continua a sfuggirmi il suo nome accipicchia, ... m'è venuto in mente ora!!! Ci sono 2 "z" nel suo cognome! Però non ricordo quanto pagavo allora. Anch'io certe volte faccio una gran confusione tra i tanti medici e centri che ho visto. Se ci penso ora non li ricordo nemmeno tutti, nemmeno certi da cui sono stata più volte (magari mi riviene in mente d'esserci stata se qualcuno ne fa il nome). Silvana: non è che ti ricordi in che giorno mi avevi scritto il messaggio? Mi

ricordo di un messaggio di qualcuno che mi diceva di soffrire di algia facciale, ma il messaggio che ricordo risale ai primissimi giorni in cui ho ripreso quest'anno a leggere e scrivere qui. Forse qualche giorno fa ho saltato qualche lettura perchè ero fusa persa. Andrò a vedere. Tra poco vado a casa. Ciao =D Dany

**Daniela** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvana! Ho trovato il tuo messaggio! Era del 5, sabato scorso ... e in quei giorni stavo malino e ho letto poco. Quindi anche a te il freddo peggiora molto le cose (anch'io quando l'ho finalmente ho abbandonato lo sci e la bici ecc) e il caldo fa bene!!! A me fa bene il caldo non troppo umido perchè il tempo umido come nelle sciroccate o per pioggia fa male male (anche standomene in casa o in ambienti ben condizionati). A me hanno scoperto un'anomalia. L'ho già descritta, ma te la ridescrivo per comodità: i seni frontali e mascellari devono avere ciascuno un forellino (si chiama ostio) di comunicazione con il resto della cavità nasale; io non avevo questi fori! Erano chiusi da uno strato di mucosa e anche di lamella ossea e perciò il chirurgo pensa fosse un'anomalia congenita, non una conseguenza di infiammazioni o altro. on so a te, ma a me la zona della fronte (in pratica è la parte del naso che è tra gli occhi) dà grossi problemi di concentrazione (visiva e concentrazione in genere). Con l'intervento la mia concentrazione (già problematica per i disturbi cronici) era precipitata a casua del normale edema post operatorio che in quelle zone impiega molto tempo a riassorbirsi! Ora, a 4 mesi e passa dall'intervento, sta tornando come prima ... e poi spero di migliorare anche rispetto al prima. Per ora, come già detto, ho avuto dei segnali sintomatici di giovamento dalla creazione degli osti: come ho già detto nonostante il generale peggioramento post operatorio (che sta passando) ora posso dormire come mi pare (ossia anche poggiando la testa sulla guancia destra) e fare tutt le docce calde che voglio praticamente senza conseguenze, mentre prima dell'intervento queste semplici azioni mi causavano gran male o lo peggioravano. Mi concentro sull'ottimismo del neurologo che mi dice che questo fa pensare che col tempo avrò miglioramenti più sostanziosi (rispetto a prima dell'intervento intendo)... speriamo perchè così com'è ora la situazione andare avanti è molto molto dura!!! Nel frattempo sto studiando altre vie che da quel che ho capito riguardano più il dolore alla guancia/zigomo, ma lo saprò appena riesco a vedere un amico che è riuscito a procurarmi un articolo vecchio di una rivista medico/scientifica ch gli avevo chiesto (avevo trovato il riassunto in internet ma non lo si trovava intero perchè vecchio e tolto dagli archivi elettronici). Forse lo avrò domenica e ti faccio sapere che informazioni può darmi ... e magari darne anche a te. Ciao!!! Ora vado a casa =D Daniela

**Elena** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Di niente Daniela! Concetto di disabilità x mio figlio(6 anni) "mamma,tu non sei grande come papà,non puoi fare tutto, perchè hai mdt".Ciao e buon proseguimento....

**Sara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. Per mamma Lara, anch'io come Giuseppe, Marilena, Mia, Piera sono d'accordo su ciò che stai facendo per il fascicoletto. Sei proprio in gamba e decisa, complimenti, sono con te! Aspetto notizie per la contribuzione a tutte le spese che dovrai sostenere. Ti abbraccio a saluto tutti. Sara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Rgazzi sono strafelice , ci ha risposto la Dr. Sances e ci ha detto che le serve un po' di tempo perchè li vuole far leggere anche al Prof. Nappi . Poi, ha aggiunto che ne parliamo di come farne un piccolo libro . Se fosse possibile scrivere grazie mille volte lo farei . grazie . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Altro messaggio , siccome le belle notizie non vengono mai da sole, altra notizia bella . Da oggi sono anch'io iscritta all'AL.ce , incredibile , ho fatto la domanda lo scorso anno credo a maggio , siccome non avevo ricevuto niente da allora credevo di essere "elemento non desiderato" invece ecco che mi arriva la notizia . Ma sarà bello ? . Grazie mille volte anche all'AL.ce . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

ed eccoci a noi , Sara , grazie piccola , Noi siamo in gamba, è l'unione che ci aiuta , un passo alla volta senza fermarsi , magari riposando ogni tanto . ... Vi racconto di oggi . Sono andata a farmi bella (diciamo , un po' di più di quello che già sono), la parrucchiera, è la figlia di Evelino e quindi mi conosce da tanto tempo, Sempre per la prova "indice di gradimento" , le ho fatto leggere il fascicoletto , ebbene per la prima volta mi ha fatto domande sul mio male , ma non le solite di rito tipo come stai , hai ancora MDT , NOOOO, mi ha chiesto ivece cosa mi sentivo dentro al corpo, ecco

voleva i particolari . Era questo che volevamo , abbiamo sempre desiderato informare le persone che non conoscono questa malattia , informare quelli che non la conoscono per dar forza a chi come noi vivono nel silenzio . vi abbraccio tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Allora ragazzi , mi serve sapere se sul fascicolo volete che compaia il vostro nome vero solamente , oppure il vostro nome che usiamo qui , oppure il vostro nome e cognome . poi mi serve sapere la vostra città , perchè è bello che si veda che noi rappresentiamo un campione di tutta l'Italia , Ho il benessere di Elisabetta a mettere nome e cognome ma non mi ha detto se posso mettere che è di Milano , ecco ditemi cosa devo fare . Di me metterò che sono di Ferrara e che mi chiamo Lara Merighi , credo che non dirò il numero delle scarpe ..... Nessun problema se non volete dare informazioni maggiori di quelle che ci sono nel sito, però ad esempio Anny se non vuole dire di che città è, si può dire che è Sarda e così pure per Marilena . Se non sono stata chiara ditemelo che mi spiego meglio .  
mamma lara

**miaa** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

MIAA DA NAPOLI PERCHE' COSI MI CONOSCETE, MA SE INVECE MI VOLETE DENUNCIARE PER ATTI OSCENI..DI DONNA CARMELA .....IL TEMPO NON CONOSCE IL DOLORE, E' IL DOLORE CHE VUOLE COMBATTERE IL TEMPO, QUEL TEMPO RUBATO ALLE NOSTRE VITE, MA CHE NOI CERCHIAMO CON UN SOFFIO DI ALITO DI ALLONTANARLO DA NOI, ECCO UN DOLORE..CI HA UNITO.....IL DOLORE DEI NOSTRI PENSIERI..QUANDO PASSA STO' MAL DI TESTA????????????????????????????????????E' PIU' FACILE CHE UNA PERSONA STERILE FACCIA UN FIGLIO CHE MI SCOMPAIA IL MAL DI TESTA..PAROLA MIA

**mamma lara** Mercoledì 9 Marzo 2005 00:00

Mia , ti denunceremo di certo per atti osceni stai pur certa , bastava me lo dicessi in privato , ma siccome ti dobbiamo denunciare per atti osceni è giusto che tutti sappiano chi sei. Il tempo rubato alle nostre vite è una frase che ricorre frequentemente nei nostri discorsi ed è proprio vero io lo penso , molte volte anche Anny lo dice, come pure Silvana . Ora vado a nanna , domani vado a prendere Emma e la tengo tutta la giornata . quindi sarò molto occupata . vi saluterò di tanto in tanto . baci per tutti . mamma lara

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anin, sono proprio contenta che anche tu sia stata a Pavia!!!Leggendo il tuo scritto mi hai fatto rivivere le stesse sensazioni che ho provato quando sono stata ricoverata.La facilità di relazionarsi con chi come te soffre di mdt,lo scambio di consigli,indirizzi ecc.Penso che se in ogni centro cefalee si creasse uno spazio apposito in cui i pazienti cefalgici si possano ritrovare e far gruppo magari con uno psicologo come moderatore si otterrebbero buoni risultati.Ti ringrazio per avermi fatto rivivere questi aspetti del mio ricovero..per me sono molto importanti!!!Non ti preoccupare per la terapia...perchè dia i massimi risultati ci vuole un pò di tempo...te lo dice una che sembrava un caso "non canonicamente contemplato"e invece...i frutti ora li sto raccogliendo...eccome!!!Sei stata inserita nel percorso "care"???Mi raccomando...non mollare!!!!!!anche se adesso ti senti uno zombi,è solo un periodo di transizione verso una qualità di vita migliore,te lo auguro con tutto il cuore!!!!Ciao e ancora grazie!!!!

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anin,se vuoi parlare un pò degli aspetti del post- ricovero... ho inserito l'indirizzo mail.Ciao

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Beate voi che andate a letto!!!!Visto che oggi io non ho il febbrone...devo stare attenta a quello di Elia....quindi attaccato al portatile ho :baccinella,spugnetta,asciugamano,paracetamolo,acqua..e basta perchè poi sto comodino non è così grande...No,mi sbaglio,ho pure il diario della cefalea(tanto x restare in tema)e un bellissimo libro sulle dinamiche di gruppo,così tra una spugnatura e l'altra,una chat dell'università e qualche commento ,studio.Asta la vista.....

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Silvana ricevuto e salvato , è tutto OK, ora i messaggi sono al completo , mi manca solo quello di Sara a chiusura poi ho finito . Non preoccuparti io formatto il disco ogni 2 mesi , ci vuole solo la pazienza di Zenò per rimediare i miei danni E per quello che riguarda Word , io credevo fosse un tegame fino a poco tempo fa . . Oggi sono andata in giro a fare le prove di gradimento , quindi ho preso a campione alcuni conoscenti , esempio la commessa dell'erboristeria, la barista , la giornalista e un paio di condomini , dimenticavo un impiegata delle poste , ecco a tutti loro ho chiesto di leggere il nostro

lavoro, è piaciuto a tutti e mi hanno fatto i complimenti , Specialmente una signora mi ha detto:" ma allora quando mia nuora mi dice che ha MDT vuol dire che ha questo male?" poi la foto è uno schianto , mai avremmo potuto avere una foto migliore , Ci sto mettendo l'anima in questo lavoro , del resto come in tutte le cose che faccio . Spero che vi piaccia perchè è veramente bello . Ma forse a me piace perchè contiene un pezzo di tutti voi . Mi spiace finire il nostro fascicoletto , mi sento come aver cresciuto dei figli e quando arriva il momento di lasciarli andare ti si spezza il cuore . Ma abbiamo fatto una cosa importante e forse è arrivato per me il momento di imparare a volare . Con immenso affetto . mamma lara

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Ore 1,00.TANTI AUGURI A TUTTE LE DONNE!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Siccome anch'io devo riuscire a chiudere occhio , devo prendere provvedimenti e dire quello che penso come ho sempre fatto , altrimenti mi rodo dentro e ho i nodi nelle budella. Che dire, Dire che qui non sto bene direi una bugia , però da un po' di tempo c'è qualcosa che mi da malessere . questo lo dico a chi ha la responsabilità di aver dato un indirizzo diverso a quello che "noi vecchi" avevamo pensato . Noi stavamo bene qui . lo avevamo sempre detto , avevamo un posto sicuro dove incontrarci , (chissà forse domani quando ritorno questo messaggio il web master lo avra cancellato) Questo per me fino a poco tempo fa . Parlavamo del nostro male , magari dicendone di cotte e di crude conto medici e ospedali , mi ricordo bene eravamo incazzati con il mondo intero . E mentre dal cuore ci uscivano le nostre arrabbiate , facevamo uscire i nostri dolori , per noi è stata terapia ed era questa la nostra terapia . Sapevamo che c'era il Mondino che vegliava sopra di noi e questo ci faceva sentire al sicuro , poi eravamo grati loro anche per averci messo a disposizione uno spazio tutto per noi . Ogni tanto arrivava qualcuno e parlava di come era stato curato bene al Mondino , ma passava quasi inosservato da noi perchè noi facevamo un'altro percorso . Si abbiamo consigliato Giuseppe di andare e lui è andato , anche lui si è trovato benissimo , ce lo ha comunicato e ancora lo dice , ma al suo ritorno e ritornato quello di prima , parla di suo nonno e delle sue cose . Ma quello è un'altro discorso , noi qui stiamo facendo un'altra cosa . Consiglierò sempre a chiunque di farsi curare al Mondino , ma non perchè curano meglio che in un altro ospedale . Gli indicherò il Mondino perchè un gruppo di medici che mette a disposizione uno spazio dove noi possiamo raccontare tutto quello che vogliamo , vuol dire che in quella struttura vedono gli ammalati in un modo diverso . Però ora è cambiato , questo spazio sta cambiando , Ogni giorno mi sembra di leggere la reclame del Mondino , e delle nostre anime nessuno più ne parla . Anch'io per esempio sono stata guarita dal Mondino , ma non mi sono mai ricoverata e non mi hanno mai prescritto un farmaco , Sono guarita perchè mi hanno dato uno spazio dove ogni giorno ho raccontato ai miei amici un po' dei miei dolori e non solo quelli del mDT , ma ora qui sento che non è più il mio posto . Non so se la nuova aria è dettata il Mondino , ma credetemi e ben un'aria che sa di stantio e puzza di falso lontano un miglio . Ne trovo mille dei siti dove si fa della pubblicità , questo si distigeva proprio per questo , nessuno ci ha mai ingabbiato , . Ho nostalgia delle nostre incazzature che però ci svuotavano l'anima. Peccato . Notte e ora credo di riuscire a dormire . mamma lara

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Quello che ho scritto è solo un pensiero mio , non è stato concordato con nessuno . mamma lara

**piera** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

buon giorno a tutti oggi qui e' una bella giornata di sole anche se fredda, sono contenta di sentire che i nostri scritti piacciono alla gente "comune". In fin dei conti e' su loro che dobbiamo fare centro noi sappiamo benissimo cosa vuole dire avere mdt,io poi che ho vissuto gran parte della mia vita vicino a una cefalalgica non mi sono mai illusa che un giorno potesse dirmi oggi sto bene, anche se le sue parole lo asserivano, a me bastava guardarla negli occhi per capire che non era vero, e le persone che ti vogliono veramente bene non si convincono certo con delle semplici frasi. Per molto tempo ho pregato costantemente perche' le venisse concesso un giorno e dico solo un giorno di tregua, non e' mai successo e allora purtroppo ho pregato solo il Signore che mi desse la forza di starle accanto e nemmeno in quello sono riuscita, percio' concludo dicendo che non e' facile vivere vicino a chi soffre cosi' tanto e non bastano la comprensione l'amore e l'affetto tutto e' stato per me solo un fallimento. Lara per quanto riguarda il tuo pensiero penso che per noi "non curati dal Mondino" abbiamo un modo completamente diverso di vedere le cose, non intaccato dal rapporto naturale che si instaura tra medico e paziente in fin dei conti noi non siamo dei loro pazienti, direi che tu sei un cavallo dalle briglie sciolte anzi un cavallo pazzo!!!!!!!!!! ciao a tutti e un saluto speciale a chi non sta bene. piera

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Piera , ti racconto un episodio che ancora fa sorridere chi con me l'ha vissuto . Erano i tempi che si andava a votare , Ma a quel tempo avevo circa 22 anni (io sono diventata maggiorenne a 21 anni) e siccome il mio ex marito era di una fede politica diversa da quello che era il mio pensiero , secondo lui io dovevo votare quello che lui mi "suggeriva" , ebbene io gli ho sempre risposto che non avrei mai votato come lui perchè non la pensavo come lui . Ebbene , ogni volta erano botte , e questo iniziava con la cura preventiva , ma io sempre irremovibile . Tanto sapevo che se non era per quel motivo le avrei prese per il posacenere spostato o le scarpe spostate . Insomma davo una motivazione più decorosa e valida alle botte che ogni giorno prendevo . Non immagini quanto sia stata consigliata di mentire , mi dicevano "ma lara cosa ti costa dire che voti per quello che lui ti indica, poi quando sei all'interno della cabina mica lui vede per cosa voti". Ma siccome come ho già detto , se non dico quello che penso mi si annodano le budella , ho sempre detto quello che pensavo . Tanto è che un bel giorno dopo tanti anni un amico che di mestiere fa lo scultore e il pittore , mi ha regalato un disegno con dei cavalli imbizzarriti e mi ha detto "lara , ecco tu sei come questi cavalli " . Grazie Piera mi hai fatto un bel regalo oggi , ci voleva . Un abbraccio . mamma lara

**Anny** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Auguri a tutte le donne!!! Non sono abituata a festeggiare questa festa perchè ritengo che noi donne dovremmo essere festeggiate tutti i giorni e invece veniamo ricordate solo una volta l'anno e come al solito chi ci guadagna di più sono i fiorai ecc. Vi auguro di stare bene oggi e sempre!!! Io ho appena parlato col dentista, devo tornare da lui, il dolore sta diventando insopportabile, c'è ancora l'infezione, ahimè! Buona giornata a tutti, ciao, Anny

**piera** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anch'io anny la penso come te riguardo a questa nostra festa, vorrà dire che invece sarà l'occasione per ricordare le 129 operaie arse vive mentre scioperavano contro le terribili condizioni in cui erano costrette a lavorare. Il proprietario proprio in questo giorno del 1908 bloccò tutte le porte della fabbrica e nessuna di loro si salvò, tra loro vi erano molte immigrate italiane, non è per me una festa ma solo un'occasione per riflettere sulla condizione di molte donne. Anch'io stasera mi sono fatta convincere a uscire con alcune amiche, ma voglio solo pensare che esco per stare insieme a care persone indipendentemente dalla festa. Anny mi dispiace che tu stia ancora male, speravo che l'antibiotico avesse ormai fatto effetto. ciao piera

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Forse dobbiamo scendere in piazza ancora , se si pensa che le nostre ragazze (e non è il caso di mia figlia) hanno lavori cocococo , ebbene quando rimangono incinta non hanno la maternità e dopo perdono il lavoro . E' così che le donne iniziano a perdere la loro libertà. Io festeggio la giornata di oggi per commemorare la stessa motivazione di Piera e per tutte le donne che ancora non vivono le nostre condizioni . Dobbiamo pensare che in alcuni paesi , le donne violentate vengono lapidate . Ecco io festeggerò sempre tutti i giorni la festa della donna perchè per me è sempre l'8 marzo . Anny mi soiace per il tuo dente , ma a volte anche loro danno problemi e anche dolorosi . mamma lara

**Paola (BS)** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Auguri a tutte le donne. Stamattina la mia mamma mi ha telefonato all'alba per farmi gli auguri...e sono stati davvero graditi. Nella vita ho avuto la fortuna di incontrare molte donne da stimare fortemente, la prima è mia madre! Un abbraccio

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti gli amici del sito!!!Rinnovo gli auguri a tutte le donne!!!Anch'io preferisco ricordare l'episodio del 1903, in silenzio e senza festeggiamenti che fanno solo di commerciale.Ciao

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anny,mi spiace x il dente...ho parlato giustappunto ieri con Gabriella di denti,perchè anch'io sono messa maletto e devo decidermi sul da farsi....Ti auguro di risolvere al più presto la faccenda.Ciao!!!

**Anny** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazze, vi ringrazio del pensiero, in questo momento sto un pochino meglio, ho preso da poco il protettivo per lo stomaco, l'antinfiammatorio e l'antibiotico, ma non durerà molto...se me lo avessero detto prima non ci avrei creduto che una radice tra l'altro di un dente devitalizzato mi potesse causare tanto dolore, ho paura che debba riaprire la ferita per poterla pulire bene, non ci voglio pensare. Nonostante stia male mi son resa conto che sono ben lucida, ho appena evitato un

incidente stradale (un tizio all'improvviso apriva lo sportello dell'auto mentre arrivavo io) però ho dovuto controserzare bruscamente e per un pelo non ho perso il controllo dell'auto , ho rischiato di finire schiantata contro quella che veniva di fronte. Mi sono spaventata abbastanza, grazie a Dio non è successo nulla e allora mi consolo, meglio il mal di denti! Dovrò pure consolarmi in qualche modo! Ultimamente non me ne va bene una! Ciao Anin, son contenta per te che riconosci che il ricovero al Mondino stia già dando i suoi frutti, ti auguro ti vada sempre meglio. Ciao Silvana, ciao a tutte quante, ora mi metto a lavorare un pò, a più tardi, Anny

**cettina** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

per elena:sono di roma,ho sofferto da giovane di emicrania non continua ma intensa ,mio marito aveva frequenti crisi (non ha potuto assumere incarichi di responsabilità)sedate solo in parte da analgesici ,a firenze al centro cefalee gli dissero che con la età sarebbero scomparse e così è stato.ora mia figlia soffre abbastanza frequentemente ma ora ci sono i triptani e spesso riesce a controllare le crisi.prima prendeva il difmetrè .ha notato solo un certo rialzo di pressione.tempo fa mi sono inserita nel sito ma forse la mia esperienza non è sembrata credibile e invece io volevo saperne di più .per esempio parlate di disintossicazione e vorrei saperne di più e poi ho sentito che all ospedale di taranto collaborano con il mondino .è vero?poi spesso parlate del replax .è un medicinale che non conosco potete dirmi qualcosa?come vedete questo sito permette lo scambio di tante informazioni.esiste un sito dove i medici danno delle risposte?scusatemi se non dò la mia mail ma non posso per ragioni personali,ma questo non toglie nulla alla serietà del mio intervento.sono veramente interessata alle vostre vite e ora che vi conosco vi sono vicina e apprezzo molto la vostra vitalità anche perchè conosco lo stato d.animo di chi soffre di mal di testa.se qualcuno mi vuole rispondere :io sono qui.grazie

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Torno ora dalla visita , sono stata dal prof. Geppetti . dopo aver valutato i vari diari (emicrania e male nuovo) e dedicato una visita particolarmente accurata al mio occhio sinistro e la narice sinistra che colava come un rubinetto , mi ha dato la sentenza - " cefalea di tipo emicranico associata ad una forma di emicrania cronica parossistica ad elevata frequenza" . e dentro di me pensavo , meno male che mi è venuto l'attacco solo mezz'ora prima della visita ..... baci . mamma lara

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

x Cettina :se è da un pò che ci segui,molte delle informazioni che ci chiedi sono state ampiamente discusse.Si tratta x lo più di esperienze soggettive (vedi l'esperienza di Anin qualche messaggio più in basso).Per articoli di carattere medico-scientifico puoi guardare nella sezione Rubriche; per domande ai medici utilizza "Servizi per gli utenti", sopra la finestra di dialogo .Per i centri cefalee c'è il link qui a fianco con relativi numeri di telefono x poter chiedere informazioni più dettagliate.Poi, se hai voglia c'è anche l'archivio (qua a dx) con tutti i messaggi degli anni precedenti.Ciao e in bocca al lupo!!!!

**Piera** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Sono quasi le 18 e sto per andare a casa. Vi auguro un bella serata e mi raccomando stasera non andate in cerca dei centocelle night mens'streape o di Costantino in versione "macho", altrimenti domani siete degli stracci!!!!!!ciao piera

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anny ma allora per estarla ti hanno dovuto tagliare la gengiva? . un abbraccio . mamma lara

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anny...pazzesco!!!!sia per la radice del dente che per lo scampato incidente (ho fatto anche la rima...ihihihih)Ciao Piera e buona serata anche a te.

**Anny** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Si mamma Lara, mi ha dovuto tagliare la gengiva e poi mi ha messo i punti, al momento non ho sentito nulla ma poi passato l'effetto dell'anestesia...sto temendo per stanotte, la notte il dolore è sempre più forte. Pazienza, sopravviverò anche a questo, spero! Tu piuttosto come stai? Il dolore ti è passato? Il Prog. Geppetti ti ha detto che stai facendo da brava? Cerca di dormire tranquilla questa notte, la scorsa ho pensato ancora a te e ad Elena, io voglio bene a tutt'e due, mi raccomando ragazze, cerchiamo di mettere da parte i rancori, pensate a quel poveretto che si è sacrificato per salvare la giornalista, la vita è così breve! Un caro saluto a tutte, ciao Elena, già oggi è andata così, a volte la vita ci può sfuggire in un attimo, in un soffio. Sapete, penso spesso che non vorrei mai

andarmene da questo mondo con dei rimpianti, sarebbe terribile! Purtroppo delle volte quando Iddio ci chiama non abbiamo il tempo per riflettere e allora è meglio essere previdenti. Questo discorso lo faccio a me stessa, a volte spesso, specialmente quando penso ai miei cari...mia nonna diceva che alal morte bisogna pensarci almeno 1 volta al giorno, e chi se lo dimentica? Ciao carissime, vi auguro buona serata e buon divertimento a chi ha programmato "la festa" o semplicemente una cena in comapgnia, e notte serena per tutti, ciao, Anny

**Elena** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anch'io Anny ci penso... quindi cerco di fare del mio meglio e il resto lo lascio "all'inquilino del piano di sopra".....

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anny Geppetti dopo aver visto il mio occhio , io dico tumefatto lui invece lo ha chiamato in altro modo che io non so ripetere e mi ha chiesto se ancora non ho preso sintomatici , mi ha ripetuto che devo prendere qualcosa , Siccome l'estate scorsa mi ha prescritto l'indometacina 25 , ora mi ha prescritto la 50 , da prendere insieme alla 25 , insomma alla fine arrivo a prenderne come se fosse 75 . Ma io l'avevo già provata e anche solo con quella da 25 avevo dei dolori di stomaco che te li raccomando , quindi mi ha dato anche un farmaco per proteggere lo stomaco il Pantorc. Ma siccome io ho una gastrite cronica , bisogna vedere come reagisco . Alla fine dopo aver capito le mie resistenze mi ha detto di fare come volevo però sarebbe meglio che le prendessi . Vediamo . Spero che il nuovo male (che ancora una volta mi ha ripetuto che è così che la cefalea a grappolo si presenta nelle donne) si presenti il meno possibile , io non so perchè mi sia ritornato , io l'aspettavo quest'estate , ma lui mi ha detto che è normale che ritorni , però potrebbe anche scomparire . So che non so nulla , ma sono terrorizzata che mi sia ritornato perchè ho preso 3 contramal la volta scorsa , quindi credo che non prenderò niente . Quando verrà credo che lo sopporterò , non voglio mica fare come l'emigrania , Speriamo che il dente ti faccia dormire questa notte , tu ne hai bisogno del riposo , per me è un'altra cosa , non è che devo andare a lavorare . C'è un ottimo articolo su L'Espresso se ho tempo ve lo ricopio . Ti abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Anny , hi fatto un casino bestiale , ma perdonami ho veramente fretta . Ciao . mamma lara

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Piera , Niente california ecc.ecc.. questa sera . ho ancora l'occhio mezzo tappato e sai che splendore che sono , ci mancava solo questo per fare tombola . ... Vi ho detto che mi sono iscritta ad un corso di cucina , voglio vedere se riesco ad inserirmi nel circuito dei corsi indetti dalla regione . Sono praticamente gratuiti , Vi ricordate che mi ero iscritta a ottobre o novembre , ebbene mi hanno chiamato sabato ed inizia il 15 di marzo . Non vedo l'ora , mi piace cucinare , ci vado con un amica , poi quando va in pensione ci piacerebbe andare a fare volontariato e preparare da mangiare in una comunità . Ce ne una vicino a casa mia , nella parrocchia dove abbiamo battezzato Emma e si sa che nelle comunità hanno sempre bisogno di bassa manovalanza . Per me è sempre una passione mettere a tavola le persone e sfamarle . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

Piera , Niente california ecc.ecc.. questa sera . ho ancora l'occhio mezzo tappato e sai che splendore che sono , ci mancava solo questo per fare tombola . ... Vi ho detto che mi sono iscritta ad un corso di cucina , voglio vedere se riesco ad inserirmi nel circuito dei corsi indetti dalla regione . Sono praticamente gratuiti , Vi ricordate che mi ero iscritta a ottobre o novembre , ebbene mi hanno chiamato sabato ed inizia il 15 di marzo . Non vedo l'ora , mi piace cucinare , ci vado con un amica , poi quando va in pensione ci piacerebbe andare a fare volontariato e preparare da mangiare in una comunità . Ce ne una vicino a casa mia , nella parrocchia dove abbiamo battezzato Emma e si sa che nelle comunità hanno sempre bisogno di bassa manovalanza . Per me è sempre una passione mettere a tavola le persone e sfamarle . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

la solita , ma quando imparo 2 messaggi ora spedisco . mamma lara

**mamma lara** Martedì 8 Marzo 2005 00:00

la solita , ma quando imparo 2 messaggi ora spedisco . mamma lara

**piera** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti, spero che oggi stiate tutti bene. Lara per quanto riguarda la foto, oggi da casa te la mando cosi' vedi se puo' andare bene,poi decidi pure tu quale delle 2 e' meglio. un abbraccio a tutti e a risentirci piera

**Anny** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana. Ciao Elia, saluta la mamma e dille di guarire presto. Ciao Lazzaro, come ti capisco, spero che oggi sia solo un brutto ricordo. Io sono al lavoro, ancora oggi sento un pò di dolore, non pensavo che sarei stata cos' male, sicuramente è per via dell'infezione che c'era, quando sono andata non era ancora guarita del tutto. Vado avanti ancora con l'antidolorifico e l'antibiotico. Lara Come va? Ieri vi ho pensato tanto...spero sia tutto un equivoco. Auguro buona giornata a tutti e buon lavoro, ciao a più tardi, Anny

**Paola (bs)** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Buongiorno, oggi sono un po' triste e leggere le incomprensioni (per di più a mo' di scorpaggiata visto che il lunedì leggo i messaggi dal venerdì) mi rattrista ancor di più. Ho avuto modo di conoscervi care amiche, poco poco, ma a sufficienza per trarre da voi forza e speranza, e mi spiace vedere tutta questa tensione quando a me avete sempre dato tanta serenità. Sono sicura che appianerete le vostre divergenze. Io sono triste perchè vengo da un week end di delusioni da parte delle persone che amo, ovviamente condite dal mal di testa che ieri sera si è fatto ingestibile. Passerà anche questo momento. Il problema è che il mal di testa mi rende vulnerabile ed incapace di affrontare i problemi...è questa la cosa che più mi angoscia... Spero che voi stiate bene (Elena spero che la febbre si sia abbassata). Un abbraccio forte

**Marilena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Si vede proprio che siamo nel sito del dolor di testa : Elena e Lara siete due cape toste! Una tira per le parole forti e ... punto L'altra per i patti chiari e... Lasciate un pò calmare le acque e poi vedete di chiarire. Con affetto Marilena

**miaa** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

GIUSTO PAOLA, MAL DI TESTA=NON RIUSCIRE HA GESTIRE NIENTE NON SOLO I SENTIMENTI, PERCHE' COME DICO IO IL DOLORE FISICO VA CON QUELLO PSICHICO, OGGI MI SENTO COME SE MI AVESSERO DATO TANTE LEGNATE IN TESTA, E' MORALE DELLA FAVOLA NON RIESCO A GESTIRE LE MIE EMOZIONI,IO PENSO CHE COME HANNO SCOPERTO CHE IL MAL D'AMORE VA AD INTACCARE IL CUORE, IL MAL DI TESTA VA AD INTACCARE I PENSIERI..E PER CONSEGUENZA LE EMOZIONI E TUTTO QUELLO CHE ARRIVA AL CERVELLO...CHE POI QUALSIASI COSA VI POSSA NUOCERE, PERCHE' SIAMO MOLTO SENSIBILI ,DA QUALSIASI PARTE VENGA L'ATTACCO...BUONA GIORNATA A CHI LE LEGGO E NON ...A PIU' TARDI TESTA PERMETTENDO.

**MIAA** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

SCUSATEMI SE A VOLTE SCRIVO IN MAIUSCOLO, MA IO DICO E' IL PROBELMA DEI SORDI,STRILLARE.....

**Anny** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

E' vero Mia, noi siamo super-sensibili e la reazione varia in base anche allo stato d'animo in cui ci troviamo, a me almeno succede spesso. Ora ricordo una cosa, mamma Lara ha scritto che anche i dolci (in questo caso la mia torta che poi si è sgonfiata come un palloncino) risentono del nostro umore, è proprio vero, quel giorno ero proprio a terra! Nero profondo! L'altro giorno è venuta perfetta ma anch'io ero di nuovo "in me". Ciao, buona giornata anche a te, Anny

**elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti gli amici del sito!!!Anny,Elia ti ringrazia per i saluti , è ritornato a casa da scuola perchè aveva mdt....x fortuna dovuto al rialzo febbrile! Quando son piccoli si sa...le influenze non finiscono mai!!! e pensare che ieri era così contento di star fuori a giocare dopo 8 giorni di reclusione x mal di gola e febbre!! Ciao a tutti e arrileggerci,Elena

**Anny** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Hai visto Elena, giocare sulla neve forse gli ha fatto male, spero davvero che sia solo un rialzo termico ,doveva essere bellissimo, mio figlio non fa che ripetermi che vuole salire più su a vedere la neve anche se basterebbe spostarsi solo di 20 Km. E' strano ma questa notte è venuta giù la neve anche dove abito io, poi si è sciolta. Ora ha ripreso a piovare e la tempertura è scesa ancora di

qualche grado, c'è un freddo cane! Tu come stai oggi? Stai guarendo? Giuseppe, mamma Lara come mai? Siete molto indaffarati? Spero vada tutto bene. Ciao, Anny

**giuseppe** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

b uon giorno ed arrivederci, sono a casa allagato da una tubatura rotta e ho gli idraulici, domani porto mia suocera a Salerno per la chemio quindi a rileggerci mercoledì...Giuseppe

**Elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Non so Anny...la pediatra mi ha detto che l'ha presa da me,perchè è un'altra forma virale rispetto a quella per cui è sotto antibiotico.Per quel che mi riguarda ho passato tutta la notte con 39 ma ora è stabile a 37.5.Anch'io trovo strano che non si legga Giuseppe...ma ho sentito al tele che dalle sue parti sono di nuovo in difficoltà per via della neve,può essere che abbia problemi di collegamento? Trovo strano anche che non si legga Lara , spero stia bene anche lei.Di nuovo buona giornata a tutti!!!

**Anny** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Strano si, spero anch'io che vada tutto bene. Tra poco torno a casa, almeno sto più al calduccio, quà in ufficio stando ferma sento troppo freddo. Giuseppe allora buon lavoro a casa e auguri x per tua suocera. Buon pranzo e buon proseguimento di serata a tutti qunati, ciao statemi bene, Anny

Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Ciao Paola (BS). Anch'io mi sento particolarmente vulnerabile in questo periodo visto che sto peggio (per il mdt). E mi feriscono particolarmente atteggiamenti deludenti da parte di chi amo quando sto peggio. Tutto diventa più difficile quando il mdt picchia duro. E da certe persone poi ci si aspetterebbe una comprensione e soprattutto un appoggio che invece può mancare proprio nei momenti di maggior bisogno. Son delusa anch'io anche se tento di capire i motivi che spingono gli altri a certi comportamenti. Ma stando male mi vien da pretendere appoggio! E invece certe persone mi chiedono di rassicurarle, di fingere di star bene e di fingere di poter condurre una vita normale!!! Se fingo bene loro si illudono che io stia bene e che tutto vada bene e perfettamente "normale" ... e io continuo ad affrontare il dolore da sola!!! Ciao =D Dany PS: ho bisogno di una vacanza dal mdt! Sto freddo poi non mi aiuta certo!

**Daniela** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

L'anonima qui sotto sono io, Dany

**Elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Ciao Anny, buon calduccio!!!!Da quando ho iniziato la profilassi mi sono resa conto che stavo messa proprio male prima!! Stare sempre male non aiuta il buon umore e quando si sta decentemente si deve correre per recuperarlo..poi anche i farmaci di cui abusavo certamente non mi aiutavano (da questo punto di vista).Martedì scorso sono stata a Pavia x il controllo,continuo con la mia profilassi perchè mi trovo bene e mi hanno trovata molto bene.Sono molto più serena rispetto a mesi fa , mi preoccupo di meno anche x il mdt ,mentre prima ne ero angosciata , l'ho accettato come limite e accettandolo ho accettato anche me stessa ,evitando di colpevolizzarmi ogni volta che non riesco a fare qualcosa perchè ho mdt.Ho iniziato a prendermi per come sono...una persona che soffre di mdt e pazienza se gli altri non mi capiscono o non sanno cosa sto passando io ,pazienza se fanno i commenti dietro le spalle, l'importante è che io sia consapevole della mia situazione e delle possibilità che questa situazione comunque mi offre.Paola (bs) ma poi come sono andati gli esami che non mi ricordo???Sei ancora in attesa di risposta?? Ciao a tutti!!

**Paola (BS)** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Elena, la risonanza è andata bene. Ora sono in attesa che mi chiamino al Mondino per il day hospital. Ma mi ha risponsto la dott.ssa Loi dicendomi di avere pazienza perchè i tempi sono lunghi date le liste d'attesa. Daniela, quando ho mal di testa mi trasformo in una persona vulnerabile e spaventata di non avere l'amore che mi serve per andare avanti. Queste paure le ho in particolar modo nei confronti del mio ragazzo. So che lui ama il mio aspetto forte e deciso e, nonostante cerchi di starmi vicino e gli vien spontaneo preoccuparsi per me, a volte ho la sensazione che il mio limite lo infastidisca. Ieri sera io avevo un forte mal di testa (avevo avuto una pessima giornata in famiglia) e lui era particolarmente scuzzato ed annoiato e così non ho visto traccia di solidarietà ma solo una gran voglia di fuggirsene lontano...e appena ha potuto lo ha fatto. Se fossi stata in forma avrei affrontato la giornata in altro modo e invece non sono stata capace di far altro che piangere, anche

davanti a lui. Oggi il mio umore risente di tutto ciò e della nottata dormita a tratti a causa del persistente MDT. Grazie di avermi dato l'opportunità di sfogarmi. Baci

**Elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Paola, speriamo che non siano poi così lunghi... Sai che anche la mia dolce metà quando ho mdt, se può, s'allontana?? Ma non è perché non mi voglia bene... per lui è un dolore vedermi così ed è ancora peggio per il fatto che si sente impotente..Ciao

Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Ciao Elena. Il male e i limiti che esso impone si possono accettare se non impediscono tutto, anche di lavorare!!! Nel mio caso i farmaci non c'entrano, è proprio il mdt e la spossatezza generale che ne deriva (inclusa forte stanchezza muscolare) a limitarmi fortemente in tutto, specie in inverno (e specie questo inverno con i postumi di un intervento). Io accetto i limiti quando questi mi permettono comunque di vivere decentemente. Ma quando i limiti sono su quasi ogni fronte e forti non posso sentirmi serena perché, oltre alla bassa qualità della vita, c'è in ballo anche il rischio di non riuscire a lavorare! Spero solo che nel giro di poco tempo le cose un po' migliorino abbastanza da farmi lavorare tranquilla e benino e non con gran fatica e a singhiozzo. Sono contenta che tu stia almeno meglio =D e spero che, come il Mondino per te, l'intervento che ho fatto mi faccia star meglio. Non chiedo altro che di star meglio! Sarei molto più serena, anzi sarei SERENA! Ciao Paola (BS). Avevi tutto il diritto di piangere davanti al tuo ragazzo; è che purtroppo certi stati d'animo, dovuti a gran malessere fisico, sono difficili da capire da chi non li prova e vengono magari scambiati per debolezza di carattere, anziché per normale conseguenza di uno stato fisico debilitante. Tu SEI forte! Purtroppo gli effetti del mal di testa sul nostro fisico sono invisibili agli altri e così per gli altri è difficile capire la forza che c'è anche dietro uno sfogo, e gli è difficile capire che alle lacrime ci arriviamo solo quando proprio non ne possiamo più e il nostro fisico è troppo sfiancato dal dolore organico. E noi abbiamo bisogno anche di quelle lacrime e che qualcuno le asciughi con pazienza e senza giudicare. Queste cose che ti ho scritto sono le stesse che ripeto anche a me stessa, soprattutto quando inizio a sentirmi più giù e anche in colpa per colpe che NON HO! Comunque anche quello che dice Elena è vero: chi ci vuol bene soffre nel vederci soffrire. Ho anche constatato che a volte chi ci ama molto SPERA che il nostro pianto e la nostra sofferenza in genere sia dovuta a momenti di debolezza di carattere così ci possono spronare nella convinzione che spronandoci ci possano aiutare. Per loro spesso l'idea che la causa sia qualcosa di organico che loro non possono aiutarci a combattere è terrorizzante!!! Ciao a tutti, con affetto e solidarietà e speranza =D Dany

**Daniela** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Son proprio fusa!!! L'anonima qui sotto son sempre io, Dany

**Paola (bs)** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

sempre bello leggermi amiche! Mi sento capita! baci, tanti baci

**Elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Certo neppure io potevo accettare il limite di star male tutti i santi giorni ,d'estate o d'inverno,bello o cattivo tempo, con due bimbi da crescere ,marito,casa e lavoro ...altro che serenità!!! .Prima mi facevo tante storie circa le cause,l'origine di questo male, il perchè nessuno prendesse in considerazione questo dolore, e tante volte ero arrivata a colpevolizzarmi ,quasi dipendesse da me.Quando ho capito che dovevo affrontarlo come una malattia e che se anche non fossi guarita del tutto forse sarei potuta stare meno peggio ,lì per me le cose sono iniziate a cambiare.Ma questa è un'esperienza soggettiva (mia personale) non oggettivabile .Ciao

**elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Grazie Paola,la cosa è reciproca!!!!

**Daniela** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Sì, è vero, smettere di colpevolizzarsi e smettere di aspettare che gli altri capiscano che se non faccio qualcosa è per il mdt e non per altro, aiuta e dà già un pò di serenità. E' una malattia, purtroppo non riconosciuta e chi ne soffre non è tutelato. E' invalidante (e io prima davo la colpa a me se non ce la facevo a fare, non al mdt). L'atteggiamento altrui devo dire che ha influito sui miei sensi di colpa appesantendoli; anche e soprattutto l'atteggiamento di chi mi ama e, spaventato all'idea di non potermi aiutare contro qualcosa di organico, VUOLE convincersi che io abbia solo bisogno di "darmi una mossa" psicologica. Solo ultimamente me sto un pò liberando da questi sensi di colpa, ma le paure altrui non aiutano. Invece di ricevere aiuto e sostegno massimo da chi mi ama, mi

rendo conto che chi mi ama troppo spesso vuole DA ME rassicurazioni alla "tutto va bene, tutto si risolverà!". E vabè, facciamo forza e coraggio rassicuriamoli quanto più possibile. Comunque leggervi e leggere le vostre esperienze e sensazioni mi aiuta molto (ad esempio oggi le vostre, Paola e Elena). Almeno so di non essere pazza a pensare certe cose, so di avere il "diritto" di dire di star male, so che anche voi trovate lo stesso tipo di difficoltà con gli altri, so che posso dire che la mia vita (come la vostra) è ben più difficile e complicata rispetto a quelle di persone con normali acciacchi di salute. Comunque una cosa è certa: quel che non ammazza rende solo più forti e credo che chi come noi lotta da anni contro gli ostacoli messi in campo dal dolore E' più forte!!! E abbiamo anche più fantasia e spirito di adattamento con tutti i salti mortali che dobbiamo fare con una malattia che non permette mai di pianificare gli eventi e la vita in genere!!! Grazie per aver scritto delle vostre esperienze e sensazioni personali! =D Dany

**Elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Pensati Daniela che la cefalea ha un suo posto nella scala x il riconoscimento della disabilità.C'è anche una carta dei diritti...ora non mi ricordo più in che sito l'ho trovata ma sicuramente Piera o altri se lo ricorderanno.Poi ci sono anche tutta una serie di tests x il calcolo della disabilità ,io li ho fatti a Pavia.Grazie per le belle parole!!!!Elena

**cettina** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

saluto tutti vi leggo sempre .ho imparato a conoscervi ho appreso molte cose e vi ringrazio .mi avete dato tanti consigli e validi suggerimenti.ho visto che molti non danno la loro mail e questo mi piace perchè lo ritengo un atto di autonomia.sono una persona animata da una vera partecipazione al problema e da emicranica comprendo in pieno ogni vostro disagio.chi scrive da molto si ricorderà di me.

**Elena** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Scusa Cettina...ma io non mi ricordo....mi rinfreschi la memoria??

**Anin** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, cari cefalalgici, come state? Non riesco a leggere tutti i vostri commenti, per la verità non ce la faccio, non so, momenti di avvilimento. Sono stata ricoverata al Mondino...ebbene sì...vorrei dirvi che va tutto bene, vorrei dirvi che non ho più mal di testa, ma io, ai miracoli non ho mai creduto. No, non sto dicendo che non ha funzionato niente. Penso che la disintossicazione sia funzionata benissimo, e se è funzionata per me che sono (o ero!!!) un caso da 4 a 6 pastiglie al giorno tra difmetrè e optalidon, posso consigliare e incoraggiare tutti quanti voi a mettervi in lista per il ricovero. Sono entrata l'11 febbraio e dimessa il 23 quindi 13 giorni, ma dipende dai casi:c'è chi è stato dentro 5,6,7,8 giorni, dipende. Io ho avuto il privilegio di starci di più. Ogni mattina, alla visita, speravo nella notizia delle dimissioni, ma i medici mi hanno tenuto lì sia per il mio alto livello di analgesici barbiturici nel sangue, che per la risposta giornaliera non sempre positiva. Certo, il calendario da loro consiglatoci per indicare il livello giornaliero di male, a mio modesto parere è tutta una questione soggettiva...il livello lieve, medio, forte, di un soggetto non può essere certo peragonato al livello l,m e f di un altro soggetto con gli stessi canoni di valutazione. Dico che la disintossicazione è funzionata perchè alla prima crisi(durata due giorni), dopo appunto 19 ore di resistenza, ho preso il farmaco da loro prescritto al bisogno, il RELPAX. Beh, quel farmaco, provato in passato era acqua fresca, giovedì, mi sono svegliata alle nove(l'avevo assunto alle 7)senza male...ero sbalordita...ho telefonato subito a mio fratello che lavora a Milano (anch'esso in lista per il ricovero) dicendogli che allora forse i "miracolini" a volte accadono. Poi di nuovo una crisi sabato sera e di nuovo un relpax che l'ha fatta passare. Ora sono un pò preoccupata di queste due crisi così vicine...provo sempre dare la colpa a tutto...il mal di gola...il raffreddore...il ciclo imminente...per autoconvincermi che puo essermi andata bene. Beh, cari miei, il Mondino di Pavia è una sorta di Paradiso per me: niente doveri, niente lavoro, niente preoccupazioni, lunghe ma calme passeggiate nei corridoi del reparto, la "capatina" al bar, il ritrovo dopo cena tutti quanti alle macchinette, tante care persone con il tuo stesso problema, ritmi lenti...si...lì si può resistere, perchè ci si ritrova quasi in un'atmosfera ovattata, perchè se anche hai male...non hai nemmeno però niente da fare...se non ce la fai più del male(i primi giorni quando ancora le flebo non avevano dato il loro effetto sul mio organismo), ci si mette a letto e si cerca di resistere fino al limite umanamente sopportabile. Quel benedetto limite, a casa, si abbassa inevitabilmente...perchè come fare a vivere se no??? Beh, quando sono tornata, mercoledì 23, mi sentivo strana e mi sembrava quasi di vivere in un limbo, così, senza sapere quale fosse il mio destino, perchè giorno dopo giorno...giovedì, venerdì, sabato, domenica,lunedì e martedì, il mio male era costante, medio ma costante. "Lui", mi ha sempre

abituato, che se al mattino era lieve, verso mezzogiorno era già medio per diventare forte in poche ore e fortissimo, irresistibile la sera prima di coricarmi e prima di prendere i miei cari difmetrè! Invece quando sono toranta, no, tutto cambiato, tutto costante, fino alla prima crisi di giovedì 03 marzo. Voglio credere con tutto il cuore che sia dovuta ad altri motivi...voglio crederci davvero, in realtà non ho mai smesso di crederci. Lì, ho conosciuto tante care persone, si fa amicizia spontaneamente, senza forzature, perché chi hai davanti ha il tuo stesso male, e il buon giorno del mattino era scandito da occhita del tipo "Hai male vero?". Sì, loro avevano il mio stesso dolore, che aveva voglia di piangere, chi si rifugiava in camera al buio tutto il giorno, e gli altri un pò preoccupati a bussare lievemente alla sua porta per confortarlo un pò. Sì loro mi capivano, soprattutto mi credevano, anche se, come è di mia natura, rido, scherzo e sono arrivata ad un livello di reazione altissimo per il male che sento...qualcuno l'ha messo in dubbio...già qualcuno che non sa nemmeno cosa vuol dire mal di testa!!! Ora li saluto tutti e li ho messi al corrente di questo sito: Buona notte Morena, Daniela, Alfonso, Vittorio, Gerda, Barbara, Silvana, Carmela, Sandra. Anche se comunque ci sentiamo quotidianamente, come oggi che Vittorio mi ha detto: "E' la prima volta che riesco a parlare con persone che mi capiscono e che mi credono. Una dolce notte cari compagni del Mondino e voi di questo sito dico, andate prima che potete a Pavia perché ripeto che la disintossicazione funziona veramente, per il resto sarà il tempo che ci darà tutte le risposte. Buona notte a tutte le persone che hanno mal di testa... ovunque esse siano. p.s. per eventuali amici del Modino che dovessero entrare nel sito, Anna è diventato Anin...per ovvie ragioni di omonimia. Anin

**silvana** Lunedì 7 Marzo 2005 00:00

Lara mi sembra di essere un'equilibrata con Word e tutte le diavolerie informatiche.....per fortuna a suo tempo hanno speso i soldi per un corso.....tutto inutile!!! sono riuscita a cancellare 2 volte il msg dopo averlo salvato. Dimmi se l'hai ricevuto e se è tutto ok in caso contrario te lo dovrò recapitare a mano visto l'imbrattamento.....Bacioni a tutti e buona notte silvana

**piera** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Buona notte a tutti e sogni d'oro piera

**miaa** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

notte serena specialmente a cinzia, che ne proprio bisogno, un bacio ..ciao cinzia notte a tutti

**miaa** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

ore 1-20

**Elena** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Sì Anny, hai ragione, per questo proponevo a Lara di chiamarmi. Scusami ....

**mamma lara** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Oggi ho tutti i ragazzi a pranzo, ma appena ne ho il tempo metto il titolo ai vostri messaggi e poi ve li spedisco. Se a voi non vanno bene, magari mi comunicate il titolo che preferite così li correggo. ....Piera, parlando con Marilena, mi ha fatto ricordare che non abbiamo guardato le frasi famose, potrebbe essere un'idea per la chiusura. Appena ho tempo le impagino poi le faccio girare. Manca un titolo per il nostro fascicoletto, io oggi ci penso, però da bravi pensateci anche voi. Se i ragazzi vanno a cena fuori, oggi ci lavoro. Vado. baci per tutti. mamma lara

**mamma lara** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Daniela, il tuo messaggio va bene e Piera gli ha dato un bellissimo titolo "Sorriso". se ti va bene me lo puoi dire? Grazie. mamma lara

**elena** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Oppure chiamo io!

**elena** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

No, meglio di no! dialogare bisogna essere in due!! Io non ho nulla da temere e comunque non mi può costare più di quello che già non mi sia costato.

**mamma lara** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Cara Elena, mi chiedo come mai ti debba telefonare per chiarire. La frase: "Per quanto riguarda il lavoro, cioè, la relazione per Cervia, perdonami ma preferisco non dire nulla" .... L'hai scritta qui in questo spazio, quindi vorrei che tu mi rispondessi in questo spazio. Poi se vuoi ti chiamo per parlarne, ma ho piacere che anche i nostri compagni leggano a cosa ti riferisci e cosa vuoi dire. Nei

tuoi messaggi precedenti non ho visto la risposta a quella specifica frase . Devi perdonare l'insistenza , ma visto che riesci a scrivere vorrei tu scrivessi la risposta così che la vedano tutti . se non sono stata chiara dimmi dove non hai capito che proverò a spiegarmi meglio . Grazie . mamma lara

**Elena** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Se la frase la stacchi dal contesto in cui è stata scritta ,e dal particolare momento in cui è stata scritta senz'altro non capirai mai la mia risposta,perchè io ti ho già risposto!!Tu vuoi la tua risposta ,quella che hai in mente tu...ma,mi spiace, non so cosa tu voglia e dopo ieri penso di non conoscerti affatto!Anny ci aveva invitate a chiarire privatamente..non è anche Lei una dei tuoi compagni??perchè creare ancora disagio inutile??D'ora in poi se vorrai chiarire altre questioni con me non ti resta che chiamarmi (e ricordati che il succo della risposta non cambierà) Non mi lascerò più trascinare in questo spazio da inutili diatribe di cui personalmente non ho bisogno,così penso neppure gli altri!!!Ciao

**mamma lara** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Non è stata una frase detta in privato è stata detta qui e senza che nessuno avesse parlato della relazione di Cervia , quindi avrei il desiderio che non ne parlassimo in privato , ma che tu chiarissi qui il senso di quella frase . Mi addolora il disagio che ho creato ai nostri compagni , ma bisogna fare chiarezza per continuare un rapporto , sempre perchè non rimangano parole dubbie . Non bisogna lanciare il sasso e ritirare la mano . desidero una risposta perchè quella frase nel contesto del discorso che stavi facendo ad Anny non centrava nulla . Grazie . mamma lara

**elena** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Mi scuso ancora per il disagio arrecato ,del quale ,mio malgrado,e grazie alla mia buona fede, sono diventata la protagonista principale...Auguro a tutti gli amici del sito una buona domenica!!!!

**mamma lara** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Elena carissima , non farti scudo del disagio che puoi creare ai nostri compagni , dovevi pensarci prima e non ti sei chiesta che così facendo gli imponi di fare una scelta . Lascia da parte la tua buona fede e rispondi per cortesia . Potrebbe essere che anche se non te lo dicono apertamente vorrebbero anche loro sapere la risposta e non sarebbe carino chiederlo . Grazie . mamma lara ....

**Elena** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

leri ho sentito Paola (sud),dopo un inizio un pò duro sta bene.Spero che possa trovare beneficio dalle terapie che le proporranno!Ciao a tutti

**elena** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

Ah..dimenticavo...mi ha anche parlato di un articolo di un quotidiano in cui venivano presentati gli effetti del botulino nella cura del mdt.Le ho consigliato di parlarne con la dr. perchè se non ricordo male c'era anche lì qs terapia.Ricordi anche tu Giuseppe??

**cinzia** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

ciao a tutti...sono resuscitata stamattina verso le dieci dopo essermi svegliata alle sette con dolore atroce alla tempia sx,ho pensato "ormai è la fine", poi ho ingoiato un difmetrè cps perchè il maxalt nn mi aveva fatto passare, e finalmente dopo alcune ore se ne è andato lasciandomi in stato di coma pietoso.Non chiamatemi più Cinzia ma Lazzaro, diciamo che è il mio secondo nome da oggi in poi.Oggi però voglio uscire e prendere un boccata d'aria ,anche se ancorafrizzantina malgrado la splendida giornata.Grazie della Vs solidarietà voi solo mi capite quanto dolore si deve sopportare ed è per questo che voglio che Elena e mammlara trovino un punto d'incontro sono sicura che quella frase magari è stata detta in un momento non tanto felice oppure se aveva tanto significato perchè non chiarire una volta per tutte?Ciao cara Mia e grazie dei tuoi saluti un bacione a tutte ci sentiamo domani..

**elia** Domenica 6 Marzo 2005 00:00

sono elia,oggi ho giocato con la neve ,la mamma invece è a letto con la febbre. ciao a tutti,elia

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Cara Elena , Il fascicoletto non è mio , ma è nostro e come vedi prima di apportare modifiche al progetto iniziale chiedo sempre ai miei compagni cosa ne pensano . Poi il fascicolo è nato da un'idea di Sivana e mia , che all'inizio doveva Essere un libro , ma con la scomparsa di Silvana dal sito ho dovuto ripiegare e farlo diventare un fascicolo . L'indirizzo che doveva avere il fascicolo, te ripeto lo

abbiamo concordato in comune a tutti i nostri compagni , tanto è che tutti abbiamo scritto in sintonia . Quello che forse non ti è andato giù è che ti ho chiesto di rifare il messaggio e se vuoi sapere la verità te lo chiedo perchè in quel messaggio la figura di Gabriella non rappresentava la Gabriella che conosco , poi l'ultimo pezzo era da chiarire . Mi spiace che per voler tutelare la figura di Gabriella che in quel messaggio faceva una figura di donna quale non è , lei è una donna forte e solare come tu più volte hai detto e in quel messaggio non saltava fuori , Mi spiace lo ripeto di aver fatto questa cosa , ma si vede che a te non interessava molto . Quando i ragazzi mi hanno affidato la cura del fascicoletto e mi hanno mandato i messaggi , li ho letti e riletto per vedere se poteva esserci scritto qualcosa che li potesse anche solo minimamente danneggiare . Anche questo è prendersi cura e i miei compagni lo hanno capito . Se tu sei intenzionata a fare un lavoro in collaborazione con il Mondino , nessuno lo vieta e se qualcuno di noi vuole collaborare mi sembra un'ottima cosa . ma il nostro lavoro non ha le pretese che forse tu pensavi di dargli . Però non sottovalutarlo . perchè lo distribuiremo in tutt'Italia , andrà ben nelle mani di qualcuno che ha voglia di leggerlo e se anche solo arriva in mano ad un sofferente e i nostri messaggi lo fa sentire meno solo , beh a me anche solo questo va bene . Poi come volevi che fosse un lavoro fatto da noi noi facciamo quello che abbiamo le capacità di fare e per le pubblicazioni scientifiche , lasciamo lavorare quelli che studiano tutti i giorni questa malattia nella speranza che arrivino a scoprire da dove viene e come curarla. Anche noi speriamo di essere invitati ancora una volta al convegno . Ribadisco il nostro lavoro è il contenitore dell'anima e contiene sofferenze e di come viva una persona con questo tormento giornaliero . Dai nostri messaggi questo si vede . Sono felice che Piera abbia deciso di venirmi ad aiutare e spero venga fatto un bel lavoro . Poi non vedo tutta sta difficoltà a capirci , sono due anni che parlo con i nostri compagni e non ho mai avuto difficoltà con il capirci , basta essere coerenti con le proprie idee e voler il bene di tutti . mamma lara

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Poi senti Elena , non ho voglia di polemizzare , questo spazio è sempre stato un posto sereno e vorrei continuasse a esserlo , per il bene di tutti noi e per la sua sopravvivenza , ma non vedi che non ti va mai bene niente? Sai qui dobbiamo trovare serenità e non discussioni e discussioni , ma non vedi che si sta facendo il vuoto attorno , se è questo che vuoi ? quando sei arrivata hai trovato serenità anche se avevamo tanta sofferenza , guarda cosa facciamo trovare a chi arriva ora . Sai per quanto tempo abbiamo lavorato per creare le condizioni che tu hai trovato . mamma lara

**silvana** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Cara Lara permettimi.....è passato un bel po' di tempo per capire tutto cio'.....con affetto silvana

**silvana** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Daniela è molto interessante ciò che dici riguardo al tuo tipo di dolore. Anch'io soffro da tanti anni di mdt e, come ho detto ancora in questo sito, parlando di me ritengo sia stata sempre impropria questa definizione perchè il mio dolore si localizza soprattutto al viso, il naso in primis, e nella sua degenerazione si estende poi alla testa. Ma nonostante ciò al centro cefalee l'hanno sempre definita emicrania e cefalea. Solo un otorinolaringoiatra che studia anche le cefalee mi disse che, nel mio caso sono responsabili (delle anomalie) che si creano nelle cavità tra naso-occhi-orecchie e nondimeno le mucose alla radice del naso dove insorgono delle infezioni di origine erpetica che vanno a infiammare i trigemini. Anche a me era stato prospettato un intervento all'incrocio tra gli occhi e il naso che avrebbe creato lo spazio necessario per evitare in parte questo inconveniente. Non lo feci, confesso che mi spaventava un po' sia l'intervento che la spesa. Comunque tornando alla patologia, ho dovuto rinunciare allo sci che mi piaceva tanto per le conseguenze dolorose connesse con il freddo in faccia e miglio molto con le temperature più calde. Ne ho avuto la riprova l'hanno scorso, sono stata in Brasile un mese e mezzo circa e ho sofferto molto poco. Giuseppe scusami se non ti ho risposto comunque ti aggiornerò ci sentiamo buon Sabato a tutti Silvana

**piera** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti. lara arrivero' subito dopo pranzo penso verso le 14.30, se c'è qualcosa in contrario , fammi sapere. Penso anch'io Silvana ricordando la storia del tuo dolore che il termine mdt sia improprio, in effetti leggendo solo per mia informazione personale qualcosa su le algie facciali ho capito che e' una patologia molto complessa, in cui molte cause provocano dolori e in cui molti specialisti vengono chiamati in causa per la complessita' della cura. ciao a tutti e buon sabato piera

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Ciao Silvana Bentornata , ma perchè non provi a chiedere a Daniela dove è seguita , ricordo che tu mi hai sempre detto che il tuo male è più che altro localizzato nella parte del viso , , può darsi che lei non abbia speso tutti i soldi che hai speso tu per curarsi . Sinceramente quando lei ha iniziato a parlare della sua malattia , ho pensato a te e ho anche pensato che tu ti saresti messa prima o poi in contatto con lei . Perchè anch'io per esempio ho male al naso , ma non è sicuramente come il vostro perchè il cambio di temperatura non influisce sul dolore . e poi a me o fa male l'occhio quando ho il nuovo male e solo quello mi fa irradiare il dolore nella parte del viso , invece il dolore emicranico o di cefalea parte dalla parte della tempia e mi si estende si anche al volto , ma più verso la parte dei denti . Ho trovato analgie fra te e Daniela , ecco io proverei a parlagliene. Con affetto . mamma lara

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Piera , per me va benissimo , vieni all'ora che vuoi , io ti aspetto . Ora devo andare perchè c'è la riunione di quel corso di cucina di cui vi avevo parlato . Inizierà a metà marzo . Baci per tutti .  
mamma lara

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Avevo scritto un messaggio ma l'ho cancellato..è inutile spiegare le mie ragioni,visto che si sta parlando di cose di cui non tutti siete a conoscenza.Se a voi va bene ,vi chiederei di essere sinceri e di dire pure ciò che di me pensate!!!Così mi chiarisco anch'io un pò le idee...Grazie!!!Elena

**giuseppe** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

gente, un saluto veloce, Silvana super-felice di rileggerti qui sul sito, ho provto a chiamarti ma nn ci sono riuscito, spero che tu contribuisca, almeno, a ciò che avevi iniziato con Mamy, l'opuscolo è orfano, in parte, senza la tua esperienza, Elena, per quanto mi riguarda nn ho niente contro di te ma spesso nn condivido il tuo modo di fare e penso di essere sempre stato sincero nel dirtelo, saluti a tutti, in particolare a te Silvana e spero sia un ritorno sul sito con noi. Giuseppe

**MIAA** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

ELENA - IL TUO ERRORE E CORREGGERE GLI ERRORI DEGLI ALTRI.....LASCIACI COMMITTERE I NOSTRI ERRORI..CI INCONTRIAMO PER CONFRONTARCI NEL DOLORE FISICO CHE INTACCA QUELLO PSICHICO, PER ME QUESTO SITO HA L'IMPORTANZA DI UN AIUTO CHE VENGA DA PERSONE CHE POSSANO CAPIRE IL DISAGIO DELLA MIA MALATTIA, SENZA OPINIONI DI DOTTORI, PERCHE' NE HO VISTI TANTI E' NESSUNO MI HA PORTATO ALLA GUARIGIONE...SENZA RANCORE CARMELA DI DONNA

**elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Grazie Miaa, OK messaggio recepito!!!Grazie Giuseppe,sì,te lo devo ,sei sempre stato sincero anche quando non ci trovavamo d'accordo.Del resto quando ci si confronta in modo aperto e sincero l'autocritica deve sempre essere "innestata".I lati negativi del mio carattere li conosco però mi piace anche pensare di averne di positivi che almeno in parte compensano quelli negativi.Condivido il pensiero di Giuseppe in merito alla "paternità" dell'opuscolo e anche se non ci sarò,mi piace poter pensare che da tutto questo trambusto esca qualcosa di positivo come il ritorno-chiarimento di Silvana.Una cosa però desidero sia chiara:malgrado tutto io continuerò a scrivere e vi pregherei di farmi notare quando i miei lati negativi trasbordano.Grazie per aver risposto!!!!Elena

**piera** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

In tutti questi discorsi la cosa che mi fa piu' dispiacere e' sentire che tu Elena continui a dire di non aver dato il tuo benestare al lavoro di Lara. Ma se tu vai a rivedere il messaggio di Lara del 21/1/05 dove chiaramente espone come intendeva procedere, subito sopra c'e' una tua risposta con l'ok. Se cosi' non e', allora bisogna ribadire il concetto che il Web altera le nostre possibilita' di comprensione e quello che e' chiaro per alcuni non e' cosi' chiaro per altri. comunque per me resta il fatto che tutte queste cose non fanno altro che "alimentare" pensieri, di cui proprio non ho bisogno. ciao a tutti  
piera

**Anny** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Salve ragazzi, buongiorno a tutti, oggi va decisamente meglio di ieri. Il dentista mi ha tolto stà benedetta radice ma siccome non venviva fuori ha dovuto incidere la gengiva per cui ho pure 2 punti di sutura. Dolore tutto il giorno che non passava neanche con l'antidolorifico, per giunta ssociato al mal di testa, irradiato anche alla tempia e ancora oggi non è andato via del tutto ma è sopportabile. Ho letto tutti i msg. Cara Silvana mi fa piacere rileggerti, proprio stamattina pensavo a te e ad Anna che anche lei è da un pò che non si fa sentire, come pure Sissi, tutte persone che io ho incontrato quando son o entrata in questo sito e che ricordo sempre con piacere. L'unica persona che in effetti

mi ha dato un pò di dispiacere con le sue pretese e le sue arroganze è stata quella che ha il nome di un frutto che a me piace tantissimo ma il gusto suo era tutt'altro che buono. Io cmq l'ho perdonata perchè mi dico "anche lei se l'ha fatto avrà avuto i suoi problemi e certo il suo carattere". Per questo motivo vedi Elena io non vado mai a giudicare una persona se prima non l'ho conosciuta abbastanza, per cui cerco sempre di dare un alibi a tutti perchè molte volte l'apparenza inganna. Ciascuno di noi chiaramente ha il suo arattere, con tutti i pregi e i difetti. Io non so come vi sono apparsa, che impressione vi ho dato, ma io voglio credere di voi che siate esattamente tutti come vi immagino, siete tutte persone stupende, l'unico difetto che ho trovato in te Elena, se si può chiamare difetto, è che parli tanto, tma ti capisco, a volte parlo tanto anch'io, riconosco però che ci sono i limiti. Diciamo che sei un pò polemica delle volte però mi piaci perchè dici le cose con sincerità e non tutti riescono a farlo, a volte si ha paura di ferire le persone e si preferisce tacere. Io per carattere son la persona che preferisce parlare subito e chiarire perchè poi si rischia di peggiorare la situazione perchè si creano dei malintesi e allora è peggio, meglio sempre parlarne, discuterne. Sul fatto del fascioletto, io non ho niente da dire, sarebbe stato meglio che ci fosse anche la tua testimonianza, ma io sinceramente mi trovo d'accordo con mamma Lara, in fondo l'ho sempre sentita come il pilastro principale che regge tutto, e non mi sembra solo un'impressione, naturalmente senza sminuire e nulla togliere a tutti gli altri, mi sembra giusto, anche per il convegno di Cervia, è lei che si è interessata in prima persona, è lei che ha preparato tutto e ha rappresentato degnamente tutti noi, quindi lasciamola fare, penso che verrà fuori sicuramente qualcosa di buono e molto utile e poi non è sola, con l'aiuto di Piera sarà ancora meglio. Io non posso farlo, ma se fossi lì vicino sarei andata anch'io a darle una mano. Cerchiamo di restare uniti il più possibile, non può che farci solo bene. Ora son pronta ad ascoltare le ostre critiche nei miei confronti, sappiate che io non mi offendo, preferisco che mi facciate notare ciò che non va bene, così posso rimediare. Mamma Lara oggi ho provato e rifare la torta, ho preparato un pò di minestrone di verdure perchè non posso masticare e nel frattempo che cuoceva col frullatore ho impastato tutto, è venuta bene e anche molto buona, son proprio contenta, ora sento il parere del piccolo quando rientra da scuola. Vi saluto e vi auguro buon fine settimana, un abbraccio a tutti, vi voglio bene, ciao, Anny

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Nome: Elena Data: 21/01/2005 Commento: Bentornata mammaLara!!!Spero che non si ripresentino quei brutti attacchi..ma se così non fosse sono sicura che sei ben equipaggiata x affrontarli!In relazione al libretto x me è ok,l'unica cosa utile sarebbe darsi un termine per la raccolta e relativa spedizione in modo che si possa poi iniziare tranquillamente la fase 2.Proporrei come termine metà/fine febbraio.Che ne dite??? ELENA 5 marzo 2005. x Piera: forse perchè così come proposta mi andava bene? Forse perchè pensavo che quello delucidato da Lara fosse solo l'inizio?un'idea da realizzare insieme confrontandoci apertamente sul come procedere una volta ricevuti i messaggi?forse,appunto perchè,io mi aspettavo anche una fase 2 ???(così ho scritto nel msg del 21-01-2005).

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Grazie Anny e grazie anche a Piera che mi ha dato l'occasione di rileggermi quasi un mese di messaggi!!!! Sì,Anny,parlo molto...troppo...me lo dice sempre anche Gabriella...e ogni tanto mi tira pure le orecchie!!!Quindi in futuro cercherò di essere più breve, meno polemica e più costruttiva.In caso contrario tirami pure le orecchie anche tu!!!!Per quel che mi riguarda leggo sempre volentieri i tuoi messaggi perchè mi sembri molto equilibrata e serena nelle tue riflessioni,secondo me riesci sempre a trovare il positivo anche nel negativo!Per quanto riguarda il lavoro,cioè, la relazione per Cervia ,perdonami ma preferisco non dire nulla. Riconosco a Lara tutti i meriti che ha, come sempre e in più occasioni ho detto.Ciao e grazie!!!

**silvana** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Premetto che per mia natura non mi piace dare lezioni a nessuno e sono sempre pronta a ricevere consigli e soprattutto ad ascoltare gli altri. Sono dell'idea che nemmeno a 100 anni si sa tutto anzi mi permetto di ripetere qui una specie di proverbio veneto: Il saggio non sà-il sapiente sà poco - il mona sà tutto. Passo a ciò che non sopporto: le troppe puntualizzazioni - le lezioni di vita non richieste - i giudizi gratuiti. Questo spazio appunto perchè bianco dovrebbe servire anche per gli sfoghi.....fine a se stessi. Non è necessario sempre e comunque rispondere.....se si decide di rispondere non lo si deve fare per mortificare o giudicare. Elena se ti confronti con gli altri fai presto a darti le risposte.....l'unica insegnante in questo sito sei tu. Un abbraccio Silvana

**mamma lara/piera** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Siamo qua come Paola e Chiara invece di cantare scriviamo a quattro mani, anzi io scrivo e lara detta. Abbiamo appena finito di controllare e sistemare il nostro fascicoletto e insieme abbiamo pensato che ogni commento avra' un titolo, per ora li abbiamo intitolati noi , vi spediremo messaggio e titolo e se vi andra' bene lo confermerete, oppure darete voi il titolo che riterrete piu' idoneo. Io piera (che scrivo) vi dico che il lavoro e' bellissimo, spero che piacera' anche a voi, mancano alcune cose, come un finale adatto e alcuni messaggi.....siamo in attesa di chi ancora non l'ha spedito. Ci servirebbero per definire il numero esatto della pagine specialmente nella malaugurata ipotesi della stampa in proprio. Vi salutiamo in coppia perche' come sapete bene siamo state eliminate da Sanremo e stasera non potremo partecipare alla serata finale...peccato!!!! i nostri vestiti dovranno rimanere nell'armadio ciao a tutti chiara e paola (alias mammalara e piera)

**elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Ok Silvana,messaggio ricevuto!!!

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Ciao "Chiara e Paola"!

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

per quanto riguarda il lavoro,cioè, la relazione per Cervia ,perdonami ma preferisco dirlo Elena, sempre perchè non ci siano malintesi o e-mail che girano in privato che parlano di questa cosa, se ti riferisci a questo . Se invece non è questo è meglio che tu parli , così per chiarire ed andare avanti senza dire , "preferisco non dire nulla" , tra di noi dobbiamo dircele le cose , senza fare dopo polemiche inutili . Ecco ti copio incollo il messaggio al quale mi riferisco riguardo alla relazione di Cervia..... Elena Grazie anche a te , ma la relazione è fatta per la maggior parte usando la lettera che mi hai spedito tu . Era praticamente uguale alla mia , quindi ho preferito inserire le tue parole alternate dagli argomenti che tu non trattavi (sono solamente un paio )ma il mio desiderio è che fossero le vostre parole e non le mie presenti a Cervia . Poi ho aggiunto incollando quà e la, anche una lettera di Elisabetta e di Giuseppe .... Ecco vedi Elena , le tue parole , mi hanno messo ansia e ho dovuto andare a spiegare ai miei compagni come in un atto di difesa e ho dovuto andare a cercare il messaggio che spiegava questa cosa , perchè altrimenti mi rodevo dentro e quello mi fa male molto più del MDT. Mai mi sono sentita in ansia in questo spazio e quindi ti prego di chiarire a cosa ti riferisci . Se i nostri compagni lo ricordano ho sempre detto che non avevo portato nulla di mio al convegno , ma c'erano solo le vostre parole . Non sono abituata ad appropriarmi di frasi o cose scritte che non mi appartengono , Poi chi era presente lo sa perchè ho detto che la relazione era fatta dai pezzi che avevano scritto i miei compagni . Rimango in attesa di sentire a cosa ti riferisci con la frase che hai detto . Grazie . mamma lara

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo il messaggio è del 19 /05/2004. mamma lara

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

La parola "relazione", "fascicoletto", "opuscolo" da questa mattina mi mette i BRIVIDI addosso....che associati ai brividi che già ho, visto che son due giorni che ho la febbre che oscilla tra il 38 e il 39,sinceramente proprio non mi mancavano,quindi non ne voglio proprio neanche sentir più parlare!!!Ancora una volta mi dispiace mi venga attribuita così poca fiducia !!! .Ho accettato di buon grado le critiche che mi sono state mosse perchè sono convinta che anche queste mi possano aiutare a crescere.Ti senti a disagio per causa mia? e secondo te io da questa mattina come dovrei sentirmi???Quando vorrai riparlarne sai dove trovarmi.

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Elena mi spiace che tu non stia bene , ma ti prego di scrivere qui a cosa ti riferisci quando dici "Per quanto riguarda il lavoro,cioè, la relazione per Cervia ,perdonami ma preferisco non dire nulla" . Ti faccio di nuovo la richiesta perchè ne avrei veramente la necessità . Grazie . mamma lara ..... Ripeto non ho mai nascosto a nessuno che la relazione era fatta da voi , io avevo solo sistemato aggiungendo un paio di cose . Rigrazie . mamma lara .... Attendo , non importa se me lo dici quando starai bene , basta che me lo dici .

**elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Ti ho appena risposto Lara : non voglio assolutamente parlare nè di relazioni nè di fascicoletti o di qualsiasi cosa che possa farmi venire in mente tutta la tristissima faccenda!Ecco perchè preferisco non dir nulla!!!! Soddisfatta la tua necessità di sapere...?Ora vorrei che tu soddisfacessi la mia

necessità di sapere.... quando mai ti ho dato l'occasione per dubitare di me e della mia sincerità? quando ho mancato di fiducia nei tuoi confronti??? Nè io nè te siamo perfette e sbagliamo.....ciò che proprio non capisco è perchè mi hai trattata così....con così poca fiducia!Lo ripeto,sai benissimo dove trovarmi.

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Approposito..tanto per essere chiari e sinceri fino in fondo,le uniche mail che ho fatto girare sono state : quelle per chiedere di dimostrarti il nostro affetto e solidarietà ,affinchè tornassi nel sito;e a Piera il tuo ultimo messaggio e la mia risposta, per spiegarle perchè non sarei venuta a Ferrara.Penso che tutti te lo possano confermare!

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Non sto mettendo in discussione la solidarietà , Attendo sempre la risposta , Grazie . mamma lara

**piera** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Cara lara, appena arrivata a casa ho deciso di testare il nostro lavoro. L'ho dato da leggere a Irene (18 anni) e ho aspettato le sue reazioni, vederla piangere a parte il dispiacere del mio cuore di madre, e stato il piu' bel complimento ai nostri scritti, ho pensato, se sono riusciti a toccare così' in profondità' l'animo di una giovane spensierata e solare per via dell'età' forse riusciranno a far pensare molti di quelli che lo vorranno leggere. ciao e grazie piera

**CINZIA** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

ciao a tutti...sto male male ,il MDT e tremendo è forte come non mai ma tengo duro ,devo,lo faccio per loro, solo per loro, i miei cari. Tra poco me ne vado a letto sono solo le 19,30 che bel sabato sera di m.... ho letto un po dei vs. mess. spero che il "fascicoletto" "opuscolo" "relazione" vada a buon fine per fortuna ci siete voi che vi interessate nel bene e nel male e sono sicura che prima o poi troverete un punto d'accordo. Scusatemi ma devo chiudere, spero in tempi migliori ci risentiamo. Un caro saluto a Silvana (come ti stà?)MIAA (dove eri finita), Mammalara,Giuseppe,Elena,Daniela,Piera e tutti gli altri amici del sito!!

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

IO TI HO GIA'RISPOSTO!!!!!!!!!!!!VEDI CHE TRA DI NOI C'E UN PROBLEMA DI COMUNICAZIONE?????

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Piera , Irene è nell'età che ancora si hanno gli atteggiamenti d'amore e di dolore sinceri . Credo che la tua bambina abbia visto il giusto , credo veramente che sia un bel lavoro al di la che lo abbiamo fatto noi . Sono certa che piacerà e sono certa che dovremo proteggerlo costi quel che costi (non parlo di soldi), parla di un male e lo racconta chi soffre , Finalmente. Poi Piera si è fatta venire un'idea e si sta informando come si può fare , che se riusciamo a svilupparla vedrete diventa ancora più bello , Ma con chi credete di avere a che fare con dei dilettanti? Noi siamo dei professionisti del MDT , basta raccontarlo ..... Cizia , tieni duro mi raccomando . il fascicolo verrà fatto e vedrai che bello diventa . vado a fare la pappa . mamma lara

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Elena per cortesia forse sono io che non capisco , ma perchè non me lo dici chiaramente . Sarò un po' ritardata e quindi ti richiedo di ripetermelo . "Per quanto riguarda il lavoro,cioè, la relazione per Cervia ,perdonami ma preferisco non dire nulla" . Grazie . mamma lara

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

RIPETO:"preferisco non dire nulla" = "il solo sentire la parola "relazione" mi mette i brividi addosso che associati a quelli che ho già ,visto che son due giorni che ho la febbre che oscilla tra il 38 e il 39,sinceramente proprio non mi mancavano,quindi non ne voglio proprio parlare". Lara,io così parlo...se non ti è chiaro il concetto chiamami pure che te lo spiego!

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Ciao Cinzia,spero passi in fretta!

**mamma lara** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

La mia domanda sarà sempre quella , Elena a cosa ti riferisci quando dici la frase che hai postato sotto che dice : "Per quanto riguarda il lavoro,cioè, la relazione per Cervia ,perdonami ma preferisco non dire nulla" . E vorrei che tu me la dicessi qui . Grazie. mamma lara

**Elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

E la mia risposta con i BRIVIDI x la temperatura a 39 SARA' SEMPRE LA STESSA E ANCHE SE MI KIAMASSI:::ma dubito fortemente che lo farai e non perchè vuoi un'altra risposta qui:::LA MIA RISPOSTA SARA' SEMPRE LA STESSA E CON LE STESSA PAROLE!!!PENSACI LARA, Pensaci... x me non è stata affatto una bella giornata e pensare che, anche se ho la febbre non ho mdt, ma a me non basta non avere sofferenza fisica per star bene, c'è una sofferenza che va al di là...molto al di là, che ti entra dentro e difficilmente viene colta...forse è per questo che ti ostini a non capire!!!

**elena** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

E visto che ho superato la soglia dei 39,8 sconfitta prontamente dal paracetamolo...me ne racconto due : alunno alla maestra " maestra, ieri non c'ero perchè avevo l'affluenza" ; "maestra, lo sai ke la mia mamma è in ospedale?" "come mai Carlo?" "deve farsi chiudere le tubature" ; genitore alla maestra "l'è tanto bravo ma a scola el se imbarassa!!!"; "no ghe piase a maestra", "ghe piase aea maestra ma el se emosiona"...Ciao

**Anny** Sabato 5 Marzo 2005 00:00

Ciao Cinzia, spero che in questo momento tu non abbia più mal di testa e stia già dormendo tranquilla, anch'io oggi, nonostante sia stata meglio di ieri, non sto proprio bene, è sabato, tra l'altro mi sarebbe piaciuto uscire, andare a ballare, giusto per distrarmi un pò e invece il dolore è tornato forte, ho preso un altro antidolorifico ma non passa, chissà ...anche questa notte...Elena mi dispiace che anche tu stia male, ti è venuta l'influenza? Ti auguro di guarire in fretta. Mi dispiace leggere questi vs msg, è chiaro che ci sono delle incomprensioni, che qualcosa ti ha ferita, scusate se mi permetto di intromettermi tra di voi, non vorrei ma la situazione vedo che precipita, e questo crea delle ansie anche in noi, tira aria di tempesta, io vi pregherei di chiarire, magari in privato, perchè continuare così? Elena lo so che non ne hai voglia, ma appena puoi potresti farlo, pensaci. So che non sono affari miei e chiedo ancora scusa, ma mi dispiace, vi auguro una notte serena, si dice che la notte porti consiglio, spero davvero che sia così. Ciao Piera, tua figlia penso che ti assomigli molto, ha una grande sensibilità, buonanotte anche a te a tutti gli altri amici, Anny

**piera** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti, oggi qui c'è finalmente un po' di sole, lara anche noi siamo stati a Creta e l'escursione a Samaria è indimenticabile, pensa che noi perdemmo la nave per il ritorno e perciò passammo la notte nel paese dove arrivi dopo avere attraversato tutte le gole. Non ho mai visitato la Sicilia, ma sono sicura che mi piacerebbe molto, così come mi piacciono tutti i luoghi "mediterranei". ciao a tutti piera

**giuseppe** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,15, addio sole, pioggia e vento a volontà tanto che mi ha rotto l'ombrello per venire in ufficio, termine del record, sono andato a contare i giorni e precisi sono 14 senza MdT, stamani è arrivato puntuale ma nn ho obbiettato minimamente in quanto come primo record e super-accettabile, con un trip. aspetto il miglioramento, a dopo...Giuseppe

**Paola (BS)** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti! Brescia innevata! Auto ghiacciata! Giuseppe mi piace molto il tuo spirito! Forza e coraggio che al più presto batterai anche questo record! Baci

**giuseppe** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

grazie Paola, ma dimmi, visto che nn abbiamo più parlato della cosa, a che ora hai fatto la visita al Mondino giorno 10/02/05 visto che io arrivai alle 15,30 e provai a chiedere di te ma con esito negativo?

**miaa** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

piove..piove..piove..gius toglimi una curiosita', ma si è tolto del tutto il mal, e viene solo la crisi grande ho comunque, hai il mal di testa leggero e poi ti viene l'attacco, grazie per la tua disponibilita', anche se scrivo poco vi ascolto tutti i giorni, perche' scrivere vi leggo e poca cosa...smack

**mamma lara** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Mia, Anche a me serve leggerti tutti i giorni, Non togliermi questo piacere. La tua allegria credo manchi un po' a tutti. .... Il lavoro del fascicolo procede, e vedete che bella cosa viene, ci sto

lavorando e domani viene Piera così lo impaginiamo, dopo ve lo mandiamo via e-mail . Un abbraccio . mamma lara

**mia** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

SOTTO ----PREGO

**Paola (BS)** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Giuseppe io sono arrivata al Mondino verso le 14.30 e mi hanno chiamata quasi subito perchè era la mia prima visita e la Dott.ssa Loi mi ha fatto tutte le domande del caso e la visita neurológica. Poi è entrata anche la dott.ssa Sances che ha concluso la visita. Sarò uscita verso l'ora che sei arrivato tu. Ho anche il sospetto di averti incrociato perchè ho poi chiesto ad Elena al telefono come sei fatto e la descrizione poteva coincidere. Avevi il trolley con te? In quel caso ci siamo incrociati quando io uscivo dallo studio medico e tu arrivavi in sala d'aspetto... Peccato non esserci conosciuti, sarà per la prossima volta...nella speranza, nel frattempo, di aver battuto entrambi i nostri record personali!!!

**giuseppe** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Cavolo!!!!!!!!!!!! Paola ero io però nn riesco a focalizzare la persona che usciva dall'ambulatorio, peccato spero anch'io che ci si possa conoscere alla prossima, Mia felicissimo di leggerti, anche se preferirei lo facessi più spesso, per quanto riguarda il MdT ho fatto la visita al Mondino il 10 febbraio e al ritorno ho integrato la profilassi come dissi tra limbitryl e inderal ed ebbi altri due attacchi l'ultimo il 18/02 poi nessun tipo di dolore assoluto fino a stamani alle 7,00 quando il MdT si è ripresentato normale e che ho disintegrato con un relpax, un abbraccio Giuseppe

**mamma lara** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Mammamia Giuseppe che conquista , è incredibile , bisogna solo non avere fretta e curarsi bene . Noi ti saremo sempre di supporto . Evvaiiiiiiiii. Vado a fare la pappa . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Ho chiesto a Sara di fare un commento che racconti la sua esperienza al convegno di Cervia e il cambiamento che questa esperienza le ha portato . Ora Sara sono 8 mesi che non assume più sintomatici e il MDT le fa sicuramente meno paura di prima ,ci è arrivata con l'aiuto che le ha dato l'esperienza del convegno e il supporto reciproco di questi mesi . Vorrei chiedere se siete d'accordo . Mi piacerebbe inserirlo nel fascicoletto a chiusura (sempre che a voi vada bene) , altrimenti al prossimo convegno chiederemo di leggerlo in un intervento . baci per tutti . mamma lara

**giuseppe** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Gente sono le 14,00 e chiudo bottega, vi auguro buon fine settimana e buon appetito, Sara complimenti per l'eliminazione dei sintomatici e in bocca al lupo per il futuro, come vedi questo sito in un certo qual modo ha apportato benefici a qualcuno di noi e spero che a noi si aggiunga tanta altra gente, un abbraccio...Giuseppe

**mamma lara** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Vado a lavare i piatti , poi vado da Emma . baci per tutti . mamma lara

**Daniela** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti. Mamma Lara ti ho spedito il messaggio ridotto. Fatemi sapere. Ciaoooooooo =D Dany

**piera** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

spero che la notte sia piena di sogni belli. ciao a tutti. piera

**elena** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Buona sera a tutti!Sono riuscita a collegarmi solo ora in quanto sono influenzata è ho dovuto reinstallare il portatile.Lara,ovviamente,visto che mi sono tirata fuori dall'operazione opuscolo (ho chiesto a Lara di NON inserire i miei msg,perche' non mi sento più rappresentata da esso),non ho titolo per pronunciarmi in nessun senso in merito all'inserimento del pezzo di Sara o a qualsiasi altra modifica che TU deciderai di apportare al tuo lavoro.Ovviamente sarò a Castrocara in occasione del convegno ; il mio rapporto con il Mondino o chi per esso continuerà ,in primis, come paziente disponibile anche nella sperimentazione di nuove forme di collaborazione.Come voi tutti sapete io mi considero fortunata nell'essere capitata qui e brava nell'aver colto l'opportunit  offerta dal Mondino.Del resto io sono del parere che alle parole debbano seguire i fatti,pensiero e azione non sono in me disgiunti , anche se siamo in un ambiente virtuale ....La mia motivazione ad esserci

continuerà al di là di qualsiasi diatriba o dall'idea che qualcuno può essersi fatto. Notte a tutti gli amici del sito, Elena

**Elena** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo... pur non condividendo personalmente auguro a Piera e Lara buon lavoro!!!! Elena

**Elena** Venerdì 4 Marzo 2005 00:00

Ultimissima... non condivido neppure la e-mail spedita alla dr. in quanto il 1 marzo avevo già parlato con Lei e avrei riferito a Lara personalmente a Ferrara, si trattava di avere solo un attimo di pazienza, per telefono non sempre è facile capirsi!

**piera** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti, qui il tempo minaccia neve, purtroppo. Penso Pino, invece che il nome di questo odontoiatra speciale lo dovresti fare..... non puoi tenere per te un dottore capace di una simile guarigione!!!! può darsi che la tua fosse poi solo un mdt legato alla malocclusione e allora il discorso è un po' diverso. ciao a presto un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

**giuseppe** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

buon dì family, sono le 9,15 tempo soleggiato, Pino concordo con Piera, devi fare il nome di questo medico se riesce in questa ardua impresa, io come Mamy porto il byte da 4 anni ( ne ho distrutti già due), uno rigiso e l'altro in gomma, ma sinceramente risultati più che deludenti, resta il fatto però che continuo a portarlo xchè ne trovo benefici per la mandibola in quanto effettivamente strido i denti la notte, Dany spero che tu possa abbassare gli attacchi di MdT, nel tempo, ma sappi che fino a novembre scorso ho patito molti MdT e spesso violenti, la mia fortuna è stata la funzionalità solo dei triptani prima e maggiormente la visita al Mondino di Pavia che mi ha portato a potervi raccontare quanto stà accadendo oggi, abbracci a tutti... Giuseppe

**Anny** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Buondi a tutti, come state? Spero bene, meglio del tempo che è sempre peggio, oggi piove nuovamente e sempre freddo inteso, ma chissà lassù da voi quanto gelo e neve! Ciao Pino, son contenta che tu abbia risolto i tuoi problemi e ce na parli perchè vuoi esserci d'aiuto. Io ho una collega che da quando porta quest'apparecchietto è migliorata tantissimo, ma non è guarita perchè le emicranie le ha comunque anche se è tutta un'altra cosa. Evidentemente il tuo era solo un problema di malocclusione e basta. Grazie cmq per la tua testimonianza, io ti credo, ma siccome ognuno di noi è unico, non può essere uguale per tutti, purtroppo. Saluto tutti e vi auguro buon lavoro e buona giornata, ciao, a più tardi, Anny

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Pino, devi sapere che porto il byte e ne ho già mangiati 4, meno male che me li fa un adontoiatra amico altrimenti non potrei permettermeli. Perchè purtroppo non è che li fanno gratis i cari odontoiatri. Concordo con Giuseppe, può darsi che la tua fosse cefalea causata da una male occlusione e allora si che puoi averne tratto beneficio. Ma bisogna fare attenzione, non bisogna mischiare le capre con i cavoli. Siccome noi non abbiamo timore di sapere il nome del tuo odontoiatra, dillo pure e vedrai che dopo lo chiamo io e gli chiedo come mai ancora non se ne parla nel mondo scientifico di questa sua meravigliosa scoperta, gli chiedo questa cosa ma gli faccio anche un'altro bel discorsetto. E mi sai dire e non avere timore di dirlo quanto hai speso per il tuo byte, te lo ha fatto gratis - e a noi quanto lo farebbe pagare? E ci assicura la guarigione? : Ho speso talemnte tanti soldi per correre dietro a chi mi avrebbe tolto il MDT che avrei comprato un appartamento..... Bravo Giuseppe, Una visita in un centro serio ti ha dato non la guarigione, ma vedrai che con il tempo il tuo MDT sarà meno presente. Di questo ne sono più che certa però continua a portare il byte perchè aiuta per la tensione della mandibola, anche quella può essere un fattore che può peggiorare l'attacco. Baci per tutti. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Ho scritto alla Dr. Sances, in privato vi mando l'e-mail che le ho spedito. mamma lara .... Oggi vado da Enza e quindi fra un po' parto, poi ho sempre l'iniezione da fare a Fiorella. ma ci sentiamo per certo questa sera. Elena non preoccuparti va tutto bene. Bacioni per tutti. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

mamy ho ricevuto la mail e ti ho risposto, fammi sapere, un saluto a chi da tanto nn si legge, Silvana, Anna, Sissi e Luana.

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Si piccolo lo ricevuta e ti ho risposto . Un bacccccione . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Anny sai qualcosa del tuo esame ? . mamma lara ..... Piera ancora non ti vedo , non è che a Bologna sta nevicando. mamma lara

**piera** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Ci sono Lara ho scritto questa mattina presto, sono stata la prima della giornata e a Bologna ora nevicava proprio.ciao piera

**CINZIA** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

ciao a tutti...sono stata impegnata tutti questi giorni per la festa di compleanno di mio figlio e finalmente ieri abbiamo festeggiato fino alle 19.00 poi ho scopato fuori dal patronato ,mamme, figli, fratelli, mariti, insomma tutti, perchè non se ne volevano andare a casa!!Ho letto il mess. di Pino, molto interessante, io non ho nessun problema con i denti (malaocclusioni)a parte capsule e impianti vari ma se questo odontoiatra avesse trovato la soluzione del MDT io lo cercherei anche in capo al mondo!!! Di dove sei Pino?Magari può aiutarci visto che bene o male tutti qui nel sito ne abbiamo passate di cotte e di crude riguardo a visite mediche e speso una barca di soldi in esami e cure inutili.Beata te Anny che laggiù piove; la pioggia servirebbe molto qui da noi al nord per togliere un po di smog (come dicono)ma soprattutto le targhe alterne che non ne posso più ogni giovedì e venerdì, a casa abbiamo solo targhe pari!!Buon pomeriggio..mammalara ho ricevuto la tua email e spero che come dici i nostri sforzi non cadano nel vuoto!

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Scusa Piera , ma non avevo il latte in casa che mi scadeva e quindi il tuo lo scambiato per un messaggio di ieri . Bacccccioni . mammalara

**Paola (BS)** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Qui neve in abbondanza!!! La mia testa al momento fa la brava e quindi..la vita mi sorride! Un abbraccio forte forte a tutti...così mi scaldo...brrrrrr!!!!

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Cinzia , nessuno dei nostri messaggi cade nel vuoto e il nostro lavoretto vedrai che lo faremo girare e girare , ci sarà ben qualcuno che lo capirà . baci . mamma lara

**Anny** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Ciao Cinzia, ti confesso che io odio la pioggia però capisco che quando è necessaria è come la manna dal cielo, il problema è che qui ne è venuta giù già tanta per cui...Auguri al tuo piccolo! Mamma Lara per avere l'esito è ancora presto, mia vevano parlato di 30 gg., sinceramente i tempi son troppo lunghi, sempre. Ragazzi ho già preso 3 caffè ma ho una sonnolenza che non riesco a farmi passare, ho già MDT e vedo un punto interrogativo, da qui a questa sera...non so, ciao a più tardi, Anny

**Elisabetta** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Carissimi, ho dovuto interrompere la terapia perché mi è venuta l'influenza. Così oggi sono a casa, avrei voluto rispondere a chi mi ha scritto e ai messaggi di Lara (sono molto in arretrato), ma non riesco assolutamente ad aprire la posta. Scusatemi, quindi. Vi ringrazio infinitamente da qui per non avermi dimenticata. Un abbraccio Elisabetta

**Anny** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

cara Elisabetta ti auguro di guarire presto, per tutto il resto c'è tempo...ciao, Anny

**giuseppe** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

sono le 13,50 e vado a pranzo, Elisabetta rimettiti presto buona convalescenza, ci rileggiamo oggi nel rientro, buon appetito a tutti...Giuseppe

**Elena** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!Anche qui nevicava.Elisabetta...l'influenza proprio non ti ci voleva!!! Mi spiace...cerca di rimetterti presto!Ciao

**miaa** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

BUONA GIORNATA A TUTTI.

**Elena** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Lara, ti ho spedito una mail

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Son già stata anni fa al Mondino e in altri centri cefalea e in centri del dolore ecc. Ho già provato tutte le classiche terapie. Il fatto è che non soffro di emicrania o altre forme che trovano qualche giovamento da quelle terapie; soffro di algia facciale e la zona della fronte e e lo zigomo destro e le mucose nasali sono ipersensibili a praticamente tutto. No, io in un centro cefalee non ci metto più piede perchè vogliono per forza farmi rifare cure già provate, così oltre al mio dolore cronico e alla mia spossatezza si aggiungono anche gli effetti collaterali dei loro farmaci. NO, GRAZIE!!! Son convinta che funzionino in certi casi, ma si devono mettere in testa che se uno una terapia l'ha già provata è inutile nonchè dannoso fargliela riprovare!!! A loro certo non costa nulla, ma a mesi, porca miseria!!! Anche per la male occlusione: è certo che POSSA causare mal di testa e che in quei casi apparecchi vari siano fondamentali, e non credo che l'odontoiatra di Pino si sia innalzato a "guaritore di cefalee". Lui ha solo constatato una male occlusione e un mal di testa ha curato quella la male occlusione sperando che ne beneficiasse anche il mdt; così è stato, ma non credo sia convinto o abbia detto che quella sia la cura di tutte le cefalee. Ciao a tutti. =D Dany

**piera** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Daniela, non sarei tanto sicura che non l'avesse detto ho visitato recentemente un sito in cui dicono che tutti i mdt dipendono dalla malocclusione dentale e che i centri cefalee non dovrebbero nemmeno esistere, comunque hai ragione nel dire che non vuoi provare cure già fatte, che senso avrebbe se non ti hanno dato mai beneficio? ciao piera

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

ciao Piera. è vero, ci son troppi medici che credono (o vogliono far credere e basta) che la loro medicina curi tutti e spesso si fan pagare profumatamente per somministrare la loro medicina!!! Effettivamente anche andando da un callista ci si potrebbe sentir dire che il mdt è causato dai calli o da un'unghia incarnita!!! Per i centri cefalee, a me fan rabbia quando si ostinano a farmi ripetere esami già fatti e cure già fatte. M'è capitato poi che un centro m'abbia fatto una serie d'esami e test in day hospital, tra cui un test con un farmaco che mi ha scatenato un grandissimo mdt (in aggiunta al mio) che m'è rimasto tutto il giorno facendomi molto incacchiare: mi son sentita USATA, trattata come una CAVIA di laboratorio, senza nessun rispetto per me! Ma non gli è venuto in mente che avrebbero dovuto avvertirmi sulle conseguenze (NOTISSIME) del test e sulla sua utilità (è stato inutile!!!)??? E poi IO avrei dovuto decidere se sottopormi o no al test!!! Ma dove ce l'hanno certi professoroni del piffero il rispetto per gli altri??? All'università di medicina dovrebbero far studiare il libro "Un medico un uomo" e dovrebbero sottoporre i futuri medici a tutti gli esami che potrebbero esser tentati di prescrivere con troppa facilità! Ciao Dany

**Elena** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Scusa Daniela ma la tua cefalea è primaria o secondaria? Perchè da quello che tu riferisci sembra che tu sia a conoscenza della causa. Quando si parla di cefalee secondarie ci si riferisce al fatto che esse sono causate (di certo) da altra patologia, una volta curata quella patologia passa anche il mdt (vedi il caso di Pino). Se invece parliamo di cefalee primarie significa che esse non dipendono da altre patologie, al max ci sarà uno stato di commorbidità con esse, ma queste non sono determinanti nella risoluzione. Concludendo... x chi soffre di mdt (primario) o si mette nell'ordine delle idee che dal mdt non si guarisce e l'unica strada è quella di tentare di distanziare le crisi e renderle più sopportabili o ha già fallito in partenza. Mi spiace che tu abbia avuto esperienze negative in merito ai centri cefalee .. quando scrivi mi viene in mente quello che scrivevo io circa un anno fa quando ero sfiduciata nei confronti di qualsiasi tipo di terapia volessero propormi... Ora che sono seguita a Pavia non posso che reputarmi fortunata .. ma sono anche consapevole che ho fatto un "atto di fiducia" quando mi sono ricoverata . In questi ultimi 6 mesi la mia vita, il mio modo di considerare il mdt e di vedermi in relazione ad esso è cambiato e questo cambiamento mi ha permesso di raggiungere risultati molto buoni. In questo percorso hanno avuto un ruolo determinante sia il tipo di relazione instaurato con i medici (che poi non è assolutamente vero che non esistono professionisti a cui di noi non interessi) che l'amicizia nata con la signora con cui ho condiviso l'esperienza di Pavia e il post-Pavia , perchè vedi.. un conto è parlare di esperienze e un altro è dividerle appieno nella situazione concreta. Aver avuto il coraggio di prendere la valigia , lasciare a casa due bimbi e un marito per 9 gg, essere disposti ad incontrarsi con una persona di cui prima sapevo poco o niente.... beh... le

premesse di grande determinazione nel voler risolvere la situazione c'erano proprio tutte!!!A volte è necessario fare un atto di responsabilità nei confronti di se stessi..

Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Cara Daniela ti assicuro che all'universita' della Medicina questo lo insegnano, piuttosto molto spesso nessuno mette in pratica ciò che gli è stato insegnato oppure col tempo si dimentica per cui anche certi professoroni come dici tu alla fine "predicano bene" e poi loro stessi "razzolano male"! Fortunatamente non sono tutti così, ce ne sono di medici bravi e anche molto umani, del resto se ci guardiamo intorno, queste persone le troviamo dappertutto, anche sull'uscio di casa, io penso che nasca tutto dal cuore e soprattutto dettato dalla coscienza, soprattutto nel campo medico.

**Anny** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Daniela il msg anonimo è mio, stavo facendo una correzione ed sparito tutto, lo ha registrato così. Volevo aggiungere che cuore e coscienza viaggiano insieme, se c'è la coscienza c'è per forza anche il cuore, altrimenti non si preoccupano più di tanto. Buon pomeriggio a tutti e buon lavoro, grazie Mia, buona giornata anche a te, ciao a dopo, Anny

**giuseppe** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Dany sappi che per un periodo la vedevo come te e quello è il periodo nero, la fase in cui nn si crede più a nessuno avendo provato di tutto, quasi, è la mente che si chiude, sbagliando, in questo sito ho ricominciato a sperare, e principalmente ho capito che nn fare niente era sbagliato, Elena ha ragione nel dire che ri-iniziare comporta un gran coraggio anche nel lasciare famiglia a casa ed avventurarsi in un viaggio della speranza che a chi come noi ha fatto bene facendoci ricredere e spiegando agli altri il nostro errore in modo che possa servire da monito, Anny dice bene di nn fare tutt'erba un fascio in quanto esistono medici che danno tutto per il prossimo senza tornaconto personale, siamo noi sfiduciati che per riacquistare fiducia prima in noi stessi abbiamo bisogno di un forte input che ci spinga a tornare a lottare.

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Daniela , Anch'io la pensavo come te , ma dopo aver partecipato al convegno di Cervia , ho cambiato idea , dovevi esserci e mi spaccia che tu non possa leggere i messaggi che ho scritto dopo il convegno . La ho sentito parlare medici che spendono la loro vita per studiare il nostro MDT . Non ho trovato ne superficialità ne menefreghismo , poi è inutile che lo ripeta , il mio pensiero lo già detto mille volte . Solo è che noi come pazienti dobbiamo accettare che se ad un centro della cefalea chiediamo di toglierci il dolore e di guarire, penseremo sempre che quel centro ha fallito , perchè questo non può succedere . Se invece pensiamo di essere aiutati nel controllo degli attacchi , potrebbe essere la strada giusta . ... Poi sempre al convegno è saltato fuori che molte persone provano sollievo con dei placebo , questo come ce lo spieghiamo ? e il dolore della cefalea a grappolo curato con l'acqua usata come sintomatico ? . cos'è loro non hanno MDT ....e si che hanno MDT . e' che il cervello è talmente complicato che si fa fatica a capirne qualcosa . Poi per quelli che i medici non mettono in pratica , do ragione ad Anny , ma per fortuna non sono tutti così . Bacioni . mamma lara

**piera** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Io capisco invece Daniela e la sua sfiducia, penso che abbia passato molto del suo tempo alla ricerca di una cura che le potesse dare sollievo e quando sei così disperata giri da un posto all'altro anche solo per sentito dire. Elena nella tua "sfortuna" sei stata fortunata perché al tuo secondo tentativo di cura hai trovato tutto quello di cui avevi bisogno. Io non so perché a certe persone capita che anche consultando gli stessi dottori che per altri hanno significato la "quasi guarigione", non ottengano nessun risultato. E se per Daniela si può dire che l'algia facciale è una sindrome molto complessa, per altri non è poi nemmeno spiegabile in termini medici. E allora cosa dire? Che medici bravi esistono, ma perché le cure non funzionano per tutti allo stesso modo? e perché non tutti sono in grado di fare atti di fiducia? perché c'è chi con le cure sta anche peggio? quanti perché avrei ancora, ma mi sembra quasi di banalizzare il mdt e non voglio cadere nell'errore che molti fanno. ciao piera

**Elena** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Piera, non penso sia stata solo fortuna....o almeno mi illudo di credere che ho saputo sfruttare alcune risorse che ho sempre avuto ma di cui non ero consapevole!

**piera** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

E' certo che non tutto si puo' ricondurre alla dea bendata, ma io credo anche al destino, altrimenti non si spiegherebbero in nessun modo certi fatti che nella vita ti accadono indipendenti anche alla tua volonta'. elena tu sei un bellissimo mix di molte cose. ciao piera

**Anny** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Sono d'accordo con te Piera, anch'io credo nel destino proprio per questo, tutto ciò che accade, anche se a noi non sembra, sicuramente ha un senso, le cose accadono perchè così deve andare...certo non bisogna lasciarsi andare, si dice che il destino siamo noi a costruircelo, potrebbe essere vero, ma allora come si spiegano appunto certi fatti? Di esempi potremmo farne a migliaia. Vi racconto una storia simpatica. Mio padre quando era giovane viveva a Cagliari, non è una metropoli ma è grande, conobbe una ragazza, a lui era piaciuta fin dal primo momento, lei non ne aveva nessuna intenzione di legarsi a un uomo, attraversava un periodo brutto, il padre stava male, soffriva di cuore. Non si incontrarono più. Qualche anno dopo lui incontrò un'altra ragazza, se ne innamorò e dopo un pò che stavano insieme scoprì che si trattava della stessa ragazza che conobbe tempo addietro, lei non glielo disse subito e lui non la riconobbe perchè vestiva di nero, era morto suo padre...evidentemente era proprio "destino"...ciao, Anny

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

No faccio di un'erba un fascio =D Conosco medici che stimo molto perchè sanno essere onesti e non mi chiedono di riprovare cure che non mi hanno dato giovamento alcuno in passato. Io non pretendo di guarire, ma se una cura in passato non mi ha nemmeno dato miglioramenti minimi, non ha senso rifarla. Se un medico mi fa provare qualcosa di nuovo o almeno un pò diverso, io provo e non pretendo risultati e se non arriva il miglioramento non dò la colpa al medico nè alla terapia. E di determinazione a guarire, o meglio almeno a migliorare, ne ho: in ottobre mi sottoposta ad un intervento chirurgico otorinolaringoiatrico (il terzo!!!) perchè due otorini (che stimo molto) e un neurologo (che stimo molto) ritenevano ci potessero essere gli estremi per ottenere qualche miglioramento ad una situazione difficile e invalidante che con i farmaci non aveva trovato alcun giovamento. E durante l'intervento è stata riscontrata e corretta una situazione di anomalia strutturale congenita che fa ancor più pensare che io possa avere giovamento. E qualche piccolo miglioramento finora l'ho avuto (prima dell'intervento io dopo una bella doccia e phon stavo ben peggio, dormendo poggiando la testa sulla guancia destra veniva scatenato un gran dolore, non potevo usare creme idratanti per il viso, specie sulla guancia destra; ora queste cose non mi danno più quelle conseguenze così forti, anzi ormai non mi danno quasi mai alcun peggioramento del dolore). Sono ancora in fase di guarigione dai postumi dell'intervento (e l'intervento m'ha fatto stare in generale peggio di prima come dolore e come disturbi visivi per via dell'edema che impiega molto tempo a riassorbirsi), ma quei piccoli miglioramenti (finalmente la doccia è solo una gioia e posso dormire nella posizione che voglio!) secondo il neurologo sono un buon segno e fanno pensare che nei prossimi mesi possano arrivare miglioramenti più consistenti, quelli che mi daranno finalmente una certa qualità di vita e un pò di tregua dal dolore. Certo mi hanno anche avvertito di non aspettarmi la guarigione totale perchè di fattori in gioco in quest'algia ce ne posso essere vari. Ma certamente quella correzione dell'anomalia congenita dovrebbe almeno giovare al trigemino. Per ora sto ancora aspettando la guarigione completa dai postumi dell'intervento (ne vedo i miglioramenti di mese in mese, ma il riassorbimento degli edemi in quelle zone piccole è lenta e magari lo è anche perchè nel mio caso è già di per sè una zona molto "suscettibile"). Tra qualche mese, quando non noterò più miglioramenti nemmeno lenti, allora saprò che tipo di risultati effettivi mi ha dato l'intervento: se solo la possibilità di dormire comoda e farmi liberamente la doccia senza conseguenze, o se anche qualcosa di più consistente. Ora è ancora presto per dirlo. Devo pazientare (ed è dura perchè non so se i miglioramenti decisivi arriveranno davvero! Posso solo sperarlo e credere nella fiducia che il neurologo ha nei piccoli segni che sono arrivati finora.). La mia algia è primaria o secondaria? Non saprei: se l'intervento mi porta alla guarigione allora concluderò che è secondaria, se l'intervento mi porta solo miglioramenti (spero consistenti, netti e mi basterebbero, sarei già strafelice e organizzerei una grande festa di RINASCITA!!!) allora significa che è primaria e che quella condizione strutturale anomala era solo una concausa e le altre cause sono al momento sconosciute. Tra qualche mese, fatto il punto sulla situazione post intervento stabilizzata, deciderò a quali altri medici o centri rivolgermi. Per ora sono in contatto con il neurologo che io definisco "di fiducia" cui comunico ogni tanto se ci sono o meno novità dall'intervento. E' certo che ogni cefalea o algia o come la vogliamo chiamare ha meccanismi più o meno diversi. Se consideriamo tutti i nervi cranici e che innervano il viso e la testa e le strutture ossee tutte arzigogolate che abbiamo in faccia e il mistero del cervello ... siamo complicati e chi ci ha creati non ci ha dato il libretto delle istruzioni =D Finché

non ci saranno mezzi diagnostici in grado di seguire le vie del dolore e stabilire che razza di modificazioni chimiche ci sono a livello di certe zone o di certe aree cerebrali ecc quando si sente dolore, non sarà facile curare il dolore ( di nessun tipo). Il neurologo "di fiducia" è un ricercatore, compie ricerche sui meccanismi del dolore cronico e sulle modificazioni chimiche a livello dei neuroni in presenza di dolore cronico. Sono meccanismi complessi, ma ci stanno lavorando per capirli e quindi per bloccarli e correggerli. Quest'anno spero di esserci al convegno di Cervia. =D Ciaoooooooo Dany

**giuseppe** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Penso che nessuno abbia dubbi sulla sfiducia di Daniela in quanto tutti noi ci siamo passati chi in più e chi in meno, il discorso è un'altro a mio avviso, ci sono malattie curabili e quelle incurabili ci sono soggetti che rispondono ad una terapia ed altri no se ho ricevuto bene da un medico ne parlo bene altrimenti no, lo stesso vale per profilassi e farmaci, in questi casi la fortuna c'entra ben poco, potrei dire che Daniela non ha ancora trovato, o meglio allo stato attuale per il suo problema ci sia ben poco da fare e purtroppo resta in attesa di tempi migliori ma nel frattempo ciò nn toglie che debba continuare a cercare la strada giusta altrimenti nn ti rimane mient'altro che piangerti addosso e lei nn mi sembra il tipo, almeno da quello che ho letto, chi vi parla è un tipo scettico e realista che nn crede alle favole del "vissero felici e contenti".

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti voi =D =D =D, Anny, Piera, Elena, Giuseppe, Mamma Lara che oggi avete scritto e cui sto rispondendo =D (vi chiamo troppo poco spesso per nome, scusatemi). Son convinta che il destino in generale ce lo costruiamo noi nel senso che decidiamo noi come affrontare ciò che ci accade.Ed è in base a come noi sappiamo apprezzare una cosa bella e affrontare una situazione difficile che la nostra vita diventa bella o brutta (bè a parte situazioni particolarmente difficili, come nascere e crescere in zone disastrose e di guerra e violenza estreme ad esempio). Però è anche vero che certe coincidenze (bellissima la tua storia Anny =D ) sono proprio bizzarre e fanno pensare che ci sia Qualcuno o Qualcosa che agisce. E poi che male fa pensare che ci sia qualche Entità che ogni tanto ci dona qualche bella coincidenza? =D A me piace pensare che dietro certi eventi positivi anche piccoli che mi capitano ci sia dietro lo zampino di mio padre =D Ciaoooooooo =D Dany

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Grazie Giuseppe per le tue parole su di me =D Quello che mi dicono (a parte quest'ultima parentesi dell'intervento che è da vedere a cosa porterà) è che per ora non sanno che pesci prendere, che non si sa come agire per farmi star meglio con le conoscenze attuali. Tento di tenermi informata sulle novità che saltano fuori ogni tanto e più volte ho chiesto al neurologo se certe novità miracolose pubblicizzate anche su quotidiani facessero al caso mio. Ogni tanto vado da medici che sembrano proporre qualcosa di nuovo. In generali, gli onesti mi dicono che non per ora non c'è nulla da fare (a parte la situazione per cui sono stata operata che per fortuna non è stata inutile: in ogni caso c'era un'anomalia che andava corretta e che probabilmente altrimenti mi avrebbe fatta stare sempre peggio!) Ribadisco: se non migliorerò a sufficienza da viver decentemente a Monza, non ho intenzione di restare ancora qui a soffrire come un topo in gabbia nei lunghi mesi invernali(che sono per me i peggiori): me ne vado in qualche modo (quale non so) in un posto dalclima molto più mite (caldo e asciutto) e per me più salubre! Ragazzi, se volete venire e avete idee di come e dove andare fatevi avanti che ci organizziamo in gruppo =D =D =D Dany

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Daniela il tuo tipo di sofferenza mi è sconosciuto e quindi faccio fatica ad immaginare come tu possa stare . Fai bene ad avere fiducia nei medici che ti hanno in cura e fai bene anche ad avere lo stesso atteggiamento per il tuo male. Per quello che riguarda il paese caldo , credo che su di me tu non possa contare , non mi allontanerei mai dai miei affetti e nemmeno dalla mia Italia , sento molto l'amor patrio e penso che come da noi non si sta da nessuna parte . Forse sbaglio , ma cosa vuoi farci . questo è il mio paese , ma forse io la penso così perchè anche se andassi al caldo starei male lo stesso . Bacioni. mamma lara

**Anny** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Probabilmente se fossi al tuo posto Daniela, anche io lo sarei, mi sembra da quel che scrivi che tu cmq abbia incontrato delle brave persone, se ti sei affidata a loro hai capito che potevi avere fiducia e hai fatto bene, purtroppo c'è sempre il rischio perchè si tratta pur sempre di tentativi e a noi non ci resta altro appunto che affidarci a loro sperando che abbiano ragione e tutto vada per il meglio. Non arrenderti mai, la salute è un diritto di tutti. Tra poco vado via, menomale, oggi è stata pesante,

anche la testa, domani niente lavoro, ma ho un appuntamento poco desiderato, devo andare dal dentista che mi deve "rapinare" come dice Mia, ahi ahi...Buon proseguimento di serata a tutti, ciao, Anny

**piera** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Daniela se tu incontrassi nella tua vita qualcuno come mio marito, partiresti subito. Ogni tanto mi dice: "Pierangela, (e' l'unica persona che mi chiama con il mio nome intero) noi dobbiamo andare a vivere in un paese caldo dal clima asciutto per stare meglio, e' un convinto sostenitore dei benefici climatici, dice sempre che viviamo in un clima di m.....ma che sia il richiamo delle sue origini cretesi? resta il fatto che se arriveremo alla pensione e dico se, ci trasferiremo in una casetta in riva al mare di una bella isola calda. ciao piera

**CINZIA** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Anche io ho fiducia nei medici infatti a dicembre sono stata operata di una ragade anale molto fastidiosa (era un anno circa che soffrivo) e che mi dava grossissimi problemi fisici e quando ho incontrato questo chirurgo proctologo che mi ha detto semplicemente "la togliamo vedrai che in un mese poi tutti i disturbi passeranno" io ho avuto fiducia e devo dire che non è stata una passeggiata xche per 15gg non riuscivo nemmeno a sedermi sulla sedia e avevo dolori atroci. Poi man mano che passavano i giorni miglioravo sempre di più e adesso devo dire che a distanza di quasi 3 mesi non ho più niente solo qualche leggero fastidio. Anche il gastroenterologo che mi ha curato x diversi anni lo stomaco credeva di aiutarmi con il MDT diceva che se io imparavo a mangiare bene senza caricare lo stomaco e appesantirlo i dolori di testa sarebbero diminuiti ma così non è stato; lo stomaco va bene ma la testa no. Voglio semplicemente dire che è solo questione di fortuna magari l'operazione poteva andarmi male o il gastroenterologo trovarmi la soluzione per non avere il MDT...chissà

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Eh, mamma Lara, come ti capisco, anch'io amo l'Italia e la gente italiana. Se avrò dei miglioramenti e il freddo sarà ancora nemico anche una località di mare italiana andrebbe bene. Se invece non dovessi migliorare dovrò sul serio affrontare la realtà e tentare di andarmene all'estero al caldo. Al caldo bene non sto, ma sto meglio o almeno posso uscire più liberamente e senza imbarcarmi. L'inverno per me E' un inferno! Esco il minimo indispensabile (o quando non ne posso più di star chiusa tra casa e ufficio!) perchè già ho dolore e non voglio certo dargli motivo di aumentare; e quando esco SPERO di non aver conseguenze e mi convnto "stavolta non ne avrò!" ma in realtà ne ho sempre! Per questo il desiderio di "fuga al caldo" sta sempre più crescendo in me. Comunque se parto tu potresti almeno venirmi a trovare, no? Così mi insegneresti a fare una delle tue super torte, slurp slurp (compro io gli ingredienti ... frutta tropicale e uova di uccelli caraibici!!!)!!! Rispondendo a Cinzia: Sì, concordo, ci vuole anche tanta fortuna nell'imbattersi nel medico giusto e/o nella terapia giusta! Son contenta che l'intervento alla fine ti stia dando ottimi risultati (nonostante la premessa dei primi 15 giorni dolorosi!) =D Ciaooooo =D Dany

**elena** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Piera, ti ho spedito una mail all'indirizzo hotmail

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo: Piera non è che hai parenti o conoscenti disposti ad ospitarmi a Creta =D? Comunque tuo marito ha ragione, concordo pienamente con lui!!! Dany

**Elena** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Per Lara :sabato non ci sarò!

**PIERA** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

A creta per nostra sfortuna non abbiamo nessuno il nonno di mio marito si trasferì ad atene con il matrimonio. Ho però mio cognato (fratello di mio marito) che vive a Cefalonia, ha fatto quello che vuoi fare tu, ha mollato il lavoro, ha comprato un terreno nell'isola si e' costruito una bella casetta e fa l'elettricista la', dice che da quando vive in grecia sta benissimo specialmente la salute, a dimenticavo ha aperto anche un piccolo negozio a Poros uno dei porti dell'isola dove arrivano le navi da Patrasso. se deciderai quest'estate di visistare cefalonia che e' bellissima e con un clima fantastico e un mare superfantastico fammi sapere...ciao piera

**Daniela** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

=D =D =D qua ci vogliono tre sorrisoni!!! non ho presente ora dove sia Cefalonia (sono ignorante in geografia ... e in tante altre cose, sigh!), ma me lo segno subito!!! "Andare a visitare Cefalonia al più presto e chiedere a Piera info sui luoghi". Ciaoooooo =D Dany

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Nevica , nevica . Chissà se domani riuscite a muovervi da casa, se domani riesco faccio una foto e poi ve la mando . Buona notte per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Piera ho fatto 2 settimane di vacanza nella mia vita , 1 in Sicilia e una a Creta . Creta è bellissima , Ho fatto le gole di Samaria e sono uno spettacolo indimenticabile . Ora però vado a nanna ci sentiamo domani . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 3 Marzo 2005 00:00

Ma se vuoi il mio parere , la sicilia è insuperabile in quanto a bellezza , sono rimasta incantata e se ne avessi la possibilità ci tornerei per girarmela tutto tondo . E' incredibilmente bella , penso che quando è stata creata il Padreterno doveva essere in un momento di massima forma creativa . ti abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Daniela Ho provato a metterlo con Ariel 12 e ne saltano fuori 6 pagine . Mi spiace ma ne devi fare 4 pagine , perchè è questo il limite che ci siamo imposti . Io no so come tu faccia a tagliarlo , ma ti consiglio di ascoltare il consiglio che ti hanno dato Elena e Piera . Mi spiace che tu sia stata poco bene , ma non preoccuparti per il fascicoletto , anche se me lo mandi entro venerdì pomeriggio va bene . ... Paola in bocca al lupo per domani . Buona notte a tutti e sogni belli . mamma lara

**Elena** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Buon giorno a tutti!!!Grazie x gli auguri,è andato tutto molto bene.Ho letto i msg di ieri e sono d'accordissimo con Piera.Penso anche che il nostro lavoro fin qui fatto vada esplicitato.Certo,dai vari commenti scritti da ognuno di noi esce questo,ma a mio avviso è necessaria una sezione che spieghi e presenti con parole adeguate e chiare il lavoro del sito e gli obiettivi raggiunti.Lara,non volermene ma ,penso sarà necessaria un'operazione di ridifinizione del testo affinché il msg non si legga soltanto tra le righe.Magari si potrebbero fare due sezioni...comunque ne ripariamo....ma vai con calma che secondo me il lavoro è ancora da sviluppare!!!Ciao a tutti!!!Ovviamente mi piacerebbe leggere l'opinione di tutti!!!!Ciao

**mamma lara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Ok Elena , per me va bene e se tu hai chiaro il lavoro da fare , ti passo tutto il lavoro e i messaggi così li metti secondo il tuo punto di vista . ci sentiamo più tardi . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Oggi ho Emma e quindi quando lei dorme devo spegnere il computer . Baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Allora ragazzi e ragazze , siccome il lavoro come ha detto Elena è da rivedere per modificarlo a da ridefinirlo , Credo sia opportuno che voi spediate a lei i vostri messaggi , perchè non mi sembra giusto che li mandi io perchè con voi avevo concordato una linea che viene ad essere completamente modificata . ... Elena tieni presente che per il mio messaggio essendo completamente fuori tema non vorrei venisse utilizzato per nessun altro fascicolo che non sia quello per cui noi tutti avevamo preso accordi . Perchè io sono ancora dell'idea che il nostro lavoro è ben fatto . Poi avendo ricevuto i messaggi di tutti noi , ho notato che abbiamo avuto tutti la stessa idea di descrizione della nostra sofferenza . Quindi per me il nostro lavoro è fatto bene così come lo avevamo impostato . Baci per tutti . mamma lara

**piera** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Buin giorno a tutti, lara da quello che ho capito io il lavoro non e' affatto da rivedere, al massimo si aggiungera' una parte come ha detto Elena, a me piace il nostro tipo di impostazione e mi sembra di capire che sia quella che la maggioranza di noi ha scelto, aggiungere qualcosa non cambiera' certo il senso del nostro lavoro, noi siamo i malati e parenti di malati e in questo senso dobbiamo lavorare. ciao a tutti e un augurio particolare a paola sud per il suo ricovero.ciao a risentirci dopo piera

**giuseppe** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 10,00 tempo clemente con sole pallido, concordo con Piera quello che ho letto speditomi da Mamy va bene se poi ci si aggiunge ancora qualcosa ben venga ma in linea di massima così va bene, Paola sud in bocca al lupo per il ricovero al Mondino sappi che in questi giorni ho battuto il record personale di assenza di MdT (da circa 4 anni) siamo quasi a 15 gg e tutto ciò grazie alla Dr.ssa Sances, pensa che stamani mi son detto: se viene ora il MdT e pure lecito (se nn viene e ancor meglio) visto i giorni di assenza, un abbraccio a tutte e a dopo...Giuseppe

**Piera** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

nou puoi immaginare Giuseppe come sono contenta di leggere quello che hai scritto riguardo al tuo record, se penso che all'inizio ti saresti quasi accontentato di qualche giorno di tregua, un abbraccio piera

**Paola (BS)** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti! Sono tornata ieri e oggi sono di nuovo al lavoro! Sono stata via quattro giorni e....udite udite...non ho mai avuto mal di testa!!!! Ieri ovviamente sì!!! Ho proprio la testa bacata!!! Comunque, ieri al ritorno sono andata a ritirare i risultati della risonanza (non vi nascondo che avevo una fifa mostruosa) ma sembra essere tutto ok!! Ora li giro alla dott.ssa Sances e aspetto che mi convochino per il day hospital. Ho letto velocemente i messaggi arretrati. Mi riservo di rifarlo con più calma. Mammalara a che punte siete con il fascioletto???' Elena mi sembra di capire che sei al Mondino...oggi?? In bocca al lupo per chi attende novità e un abbraccio a tutti!!

**giuseppe** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Piera grazie ma sappi che nemmeno io mi spiego tanta grazia... (Grazia Sances Dr.) cmq ben venga, per scaramanzia nn ho detto niente prima ma battuto il record ora può anche venire, Paola nord felice di sentire lo stesso di te, vado a fare gasolio che sono quasi a secco, a dopo...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, è appena tornata l'energia elettrica e solo ora posso legggervi. Elena son contenta che si andato tutto bene, in quanto al fascioletto, è proprio necessario rivedere tutto? Forse ha ragione Piera, sarebbe meglio aggiungere, cmq anche secondo me, può andare bene così. Paola ti faccio tanti auguri anch'io per il ricovero al Mondino. Un caro saluto a tutti e buona giornata, ciao, Anny.

**Elena** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Lara, concordo con Piera e Giuseppe, non si tratta di stravolgere il lavoro bensì di aggiungere in modo di rendere la cosa migliore di quanto già non sia! Poi, se riterrete opportuno lasciarlo così com'è a me va bene. Non pensavo nè di togliere il lavoro a te nè assolutamente di prenderlo io...pensavo semplicemente che fosse da condividere e non solo nel posto da mettere a l'una o l'altra pagina. Scusa...probabilmente avevo capito male

**mamma lara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Elena è tutto da rivedere se si cambia lo scopo di come è venuta l'idea del fascioletto . E' da rivedere l'inizio e la fine , perchè non sta più nel contesto e neppure hanno senso i nostri messaggi , Non è che faccio delle resistenze , ma fatto così com'è che lo vogliamo fare noi si vede che è una cosa che parte dal cuore , però nessuno vieta di scrivere quello che vuoi nel tuo messaggio , ma io non ci vedo nient'altro all'interno . Però posso fare un altro messaggio da mettere nel fascicolo come lo vedi tu , ma il mio messaggio contiene l'anima e per ora non me la sento di lasciarla andare . un abbraccio per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Ma per chi era il fascioletto ? Era per noi!!! sono 50 anni che ho MDT e vi pare che mi hanno mai ascoltato ? ancora adesso non mi ascoltano , mi curano sì , ma non mi ascoltano . La prima volta che ho trovato chi mi ha ascoltato è stato in questo posto , ma siete stati voi ad ascoltarmi. Con voi ho iniziato a guarire dalla paura del MDT , ma ancora se esco da qui nessuno mi ascolta , la mia malattia diventa invisibile , ecco per chi serviva il fascioletto , serviva a noi e a chi come noi soffriva in silenzio stanco di parlare nel vuoto , di ospedali e medici che curano il MDT ne è pieno il mondo , ma quello che manca è l'ascolto , quello che noi abbiamo trovato qui in questo spazio . Se viene meno questa cosa , tutto quello che si fa è uguale a tutto quello che c'è già e fin ora non ha cambiato nulla . Baci per tutti . mamma lara

**Elena** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Lara, non ti preoccupare, non c'è nulla da cambiare, nulla di cui aver timore! Quello che si fa è per il gruppo e per chi soffre di mdt. Ciao a tutti

**Sara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. Per Giuseppe, sono felice nel leggere del tuo progresso, bene molto bene vedrai che andrà sempre meglio. Ciao a tutti. Sara

**Elena** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

x Elisabetta: ti ho scritto una mail. Ciao Sara, piacere di rileggermi!!! Giuseppe son contenta dei tuoi progressi, continua così!!!!!! La prima volta che è successo a me ho fatto il tuo stesso pensiero! Comunque vedrai che sicuramente andrà ancora meglio!!!! Ciao a tutti!!!

**Elena** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Dimenticavo...ringrazio tutti x aver espresso un'opinione in merito all'operazione opuscolo. Per me non è stato così scontato e semplice capire effettivamente l'idea originaria, probabilmente perché nella mia testa c'era già un'altra idea. Comunque anche per me non c'è alcun problema (come già ho riferito a Lara) non voglio certamente snaturare il suo lavoro né in qualche modo renderlo meno rispondente ai vostri desideri. Poi, se vorrò sviluppero la mia idea in altro modo (sul quale sinceramente già sto lavorando). Purtroppo la mia testardaggine a volte può essere interpretata male...ma del resto anche questo è un rischio che ho imparato ad accettare come facente parte del mio modo di essere. Certo non pensavo che da me potesse dipendere o meno la realizzazione dell'opuscolo...quindi chiedo scusa x lo scompiglio creato. Che volete...sono umana anch'io!!!!

**Pino** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti, sono Pino. Sono 18 anni che soffro di emicrania (ereditata da mia madre). Diagnosticata giustamente sia in un centro emicranie che da un neurologo. Per mia fortuna, la primavera scorsa ho conosciuto un odontoiatra, (di cui non faccio nome per non fare pubblicità) che ha cambiato la mia vita. Sono guarito devo dire forse al 99%. Stessa sorte forse in percentuale diversa è toccata a mia sorella ed una mia amica. Questa mia lettera, spero possa essere di aiuto e di conforto a quanti di voi soffrono di questo male che io stesso fino a qualche mese fa credevo incurabile e con cui ormai mi ero rassegnato a convivere. Devo dirvi che io stesso faccio fatica a crederci, ma questa che vi ho descritta è la pura verità. Per me il mal di testa è ormai un ricordo.

**Daniela** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Ciao a tutti! Mamma Lara, allora in questi gg riassumo per bene e con decisione e ti spedisco il messaggio entro venerdì sera. La via degli odontoiatri l'ho già ampiamente percorsa (e c'ho speso molto!!!): nel mio caso non ha funzionato, ma so che in altri casi è di aiuto o addirittura risolutiva. 15 gg senza mdt??? Per me sono un miracolo! Spero di potervi dare anch'io notizie del genere! Per ora sono contenta come una matta quando mi capita una giornata o mezza giornata decente (con mdt, ma di intensità bassa)! Non riesco nemmeno ad immaginare una giornata intera senza il minimo dolore! Ma voglio essere ottimista: le cose cambieranno anche per me!!! Devo solo pazientare un po'!!! Tanto che male mi fa essere ottimista? Anzi, in periodi come questo con dolore più intenso per i postumi dell'intervento e per l'inverno l'ottimismo mi serve proprio e me lo coltivo, tentando però di non illudermi troppo!!! Ciao Ragazzi. Son sicura che il fascioletto verrà benissimo e farà sentire le nostre voci... a chi le vorrà ascoltare ovviamente! =D Dany

**mamma lara** Mercoledì 2 Marzo 2005 00:00

Pino, io porto il Biyte da più di 3 anni e non sono guarita dall'Emicrania, se quello che dici fossa vero il tuo odontoiatra prenderebbe il Nobel. Ma il resto te lo dico domani perché devo scappare ad una riunione. mamma lara

**elena** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Lara, il tuo messaggio mi piace molto, te l'avevo già detto, e te lo confermo qui. Buona giornata a tutti!!!!

**elena** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Gabriella, so che oggi mi accompagnerai col pensiero, grazie!!!! ci sentiamo quando torno!!!! Un bacio, Elena

**piera** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

In bocca al lupo per oggi Elena!!!!!! buona giornata anche a tutti voi. piera

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Elena , andrà tutto bene , vai tranquilla . Un abbraccio . mamma lara

**Sara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Carissimi tutti. Ho letto il tuo messaggio Lara: è intenso. Conoscendoti rispecchia te stessa. Rispecchia il tuo approccio al dolore che si vede come è cambiato nel tempo così come è cambiato anche il rapporto con la sofferenza di vita che ognuno di noi ha alle spalle. Il nostro vissuto ha condizionato anche il nostro mdt, dico nostro nel senso mio e tuo perchè anche questo aspetto penso sia molto soggettivo. Siamo sulla stessa linea d'onda e spero che il mio messaggio riveduto e sintetizzato possa andare meglio. Aspetto tue notizie. Brava Lara. Ciao a tutti. Sara

Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Elena, ti penserò , sono sicura ti diranno che tutto procede bene, a presto, ciao a tutti. Paola (Pa)

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Ciao Paola . Non ricordo di averti spedito il mio messaggio . Non vorresti scrivere un messaggio anche tu ? mamma lara

**giuseppe** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,00, neve anche stamani con la sola differenza che è tutta gelata e le auto pattinano na bellezza sulle strade, sembra che danzino a suon di musica, ho ricevuto le mail di Mamy e trovo, nel suo scritto, lo specchio della mia vita sino ad oggi, mi è piaciuto molto, nn sò voi, a dopo...Giuseppe

**PIERA** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

io vorrei invece che i nostri messaggi scritti nell'opuscolo servissero a sviluppare una cultura della cura rivolta alla persona nella sua globalità e non solo alla nostra malattia, il sito supporta uno dei nostri tanti bisogni, condividere le esperienze e' di grande aiuto per tutti, specialmente per il cefalalgici dove la guarigione non sarà mai definitiva (per ora!!!). Il sapere che molti di noi sono riusciti ad affrontare meglio la nostra malattia, per me e' già una grande vittoria.....i nostri passi, piccoli, piccoli porteranno lontano. un abbraccio a tutti piera

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Piera è vero hai ragione , quello che volevo dire nel mio messaggio era anche questo . ma forse lo vedo io oppure non si vince per niente ? hai letto il mio messaggio ? cosa ne dici ? Non reoccuparti sono pronta a tutto anche alle mazzate .un bacio . mamma lara

**piera** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Lara vorrei leggerlo ma forse nella confusione ti sei dimenticata di mandarmelo. Comunque lo aspetto. baci piera

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Perdonami Piera , ma non immagini la confusione che ho fatto . Rimedio subitissimo . mamma lara

**piera** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Lara hai una grande dote: Elisabetta un giorno ha scritto quello che le diceva se non ricordo male la sua mamma, scrivete quello che vi detta il cuore.....e il tuo cuore ti dice cose tristi e bellissime, la tua vita e' stata dura, non hai avuto molte delle cose che per altri sono normali, ma l'epilogo e' pieno di speranza, la stessa di cui tutti noi abbiamo bisogno. E siccome anche i piu' bravi hanno bisogno di una piccola critica, mi sembra che ci sia nell'ultima parte un pezzo un po' ripetitivo, scusami se mi sono permessa. ciao piera

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Piera mi puoi sottolineare dove per te è ripetitivo? Grazie

**Marilena** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Dopo una " 3 giorni" abbastanza pesante rieccomi nuovamente in piedi anche se un pò spenta... Carissimi ho letto tutti i messaggi precedenti(intendo da sabato in poi)ed anche le e-mail di Lara. Nel messaggio di Lara mi pare abbastanza evidente che il sito, e tutto quello che da esso è scaturito, supporta il nostro bisogno di comunicare e scambiarsi le nostre esperienze. Attraverso il potersi confrontare e l'essere compresi abbiamo ritrovato la felicità di riscoprirci 'normali' e forse un pò più speciali...! Non conosco il messaggio di Elena e Gabriella ma penso, da quanto ho letto sul sito, che

debba far parte dell'opuscolo a pieno titolo perchè non fa altro che esprimere lo stesso concetto. A parte ogni cosa vorrei farvi notare come si chiama questo spazio COMMENTI e la spiegazione che ne viene data. Negli altri siti per i cefalgici, a parte i vari blocchi (di cui abbiamo già ampiamente scritto) si può trovare la chat-line o il forum. Buona giornata a tutti e in bocca al lupo per per Elena. Un abbraccio Marilena

**Anny** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, oggi qui splende il sole ma tira un vento gelido e più su nevicava ancora, che freddo! Lara te lo ripeto anch'io, il tuo scritto è bellissimo e concordo con Piera, hai scritto ciò che ti detta il cuore. Un "in bocca al lupo" ad Elena per oggi e una buona giornata a tutti, ciao a rileggerci più tardi, Anny

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Sono occupata nella tempratura del cioccolato , sto facendo dei cioccolatini per portare alla riunione di questa sera . dobbiamo festeggiare la nascita di Nelida . Poi fra un po' deve venire un mio vicino di casa che è stato operato a Roma 5 anni fa , gli hanno fatto una doppia derivazione alle vie biliari . ora è ritornato ad avere dei problemi , ha fatto anche 2 emorragie e quindi ha urgenza di mettersi in contatto con il medico che lo ha operato . Vediamo se riusciamo a trovarlo . Baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

OK, vicino di casa sistemato , ora ha il numero di cellulare del medico che lo ha operato 5 anni fa e ha l'appuntamento per telefonargli oggi pomeriggio per prendere accordi . Per oggi mi rimane l'iniezione di antibiotico da fare alla mia amichetta che è tornata dall'ospedale , meno male che la vista è tornata a posto altrimenti chissà dove andavo a pungere . ... Speriamo che Elena non soffra troppo per il viaggio , non ho mai fatto quella linea , ma credo debba fare dei cambi per arrivare a Pavia . Baci . torno più tardi . mamma lara

**Anny** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Mamma Lara pensavo si trattasse già della preparazione della uova di Pasqua, le farai anche quest'anno? Un giorno ho provato la tua torta di Yogurt, dentro il forno era tanto bella e gonfia, quando poi l'ho sfornata si è sgonfiata come un palloncino, però è colpa mia. Sai cos'ho fatto? Ho usato per la prima volta il frullatore elettrico e siccome l'impasto mi sembrava troppo duro ho aggiunto 1 vasetto di yogurt (il burro però lo avevo già messo)e gira e rigira era ancora duro(secondo me), che ho fatto? Ne ho aggiunto ancora un altro ed ecco il risultato! Però ti assicuro che non ho buttato nulla, l'ho inzuppata e farcita come hai descritto tu e l'hanno mangiata tutti e di sapore era squisita. La prossima volta seguirò a puntino i tuoi consigli. Ora puoi anche rimproverarmi,(non osavo dirtelo) ciao Anny

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Carissima Anny , a volte i dolci lievitati risentono anche del nostro umore , quindi pensa a quante variabili ci possono essere perchè venga male . Ma credi che a me vengano sempre bene ? , ma neanche per idea . ma veniamo a noi . se si è sgonfiata potrebbe essere che il forno era poco caldo e quindi non era ancora cotta al centro . poi indispensabile il tegame di alluminio (ma non quelli usa e getta) , poi gli ingredienti a temperatura ambiente . Poi se ci metti il burro non devi metterci lo yogurt , Prova a fare questa ricetta veloce veloce . 250 di farina , 200 di zucchero , 3 uova , 80 gr. di olio di arachidi o di mais o di girasole, i yogurt da 125 grammi 1 bustina di lievito chimico per dolci lievitati istantaneo , un pizzico di sale . Impasti il tutto con il frullino e metti nel tegame di alluminio imburrato e infarinato , metti in forno a 180 gradi se è a gas e a 170 se è elettrico , lascia dentro per 45 minuti senza aprire il forno . Tieni controllato , la torta è cotta quando i bordi della torta si staccano dal tegame . Dimenticavo fai scaldare bene il forno prima di infornare . baci . mamma lara

**giuseppe** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

sono le 14,00 e vado a pranzo, buon appetito...Giuseppe

**piera** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Lara ma lo yogurt deve essere bianco? Marilena condivido quello che hai detto, lara ho visto che il tuo "pezzo" ha un titolo, pensi che ognuno ne debba avere uno? oggi sono al lavoro e piu' tardi andro' dal medico, finalmente mi sono decisa!!!!!!altrimenti finisco per fare come mio marito che dice di non volerci andare se no gli trova qualcosa (non ci va perche' sta benissimo, dico io) ciao a dopo piera

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Ciao Marilena , meno male che ti fai vedere , per quello che riguarda i modi di dialogare degli altri siti , è vero quello che dici le chat-line oppure i forum , sono meno coinvolgenti , mentre i nostri COMMENTI sono più spontanei . forse è anche per questo che ci aiutano. baci . mamma lara

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Ho spedito il mio messaggio ad una mia amica che di professione fa recensioni per i libri , le ho chiesto di sapermi dire cosa ne pensa . mamma lara

**Marilena** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Lara, intendevo sottolineare proprio questo:come già dalla scelta del nome i proponenti di questo spazio si sono distinti dagli altri e ci hanno messo nelle condizioni migliori per essere CHI SIAMO

**PIERA** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

che a noi il nostro sito piaccia ormai e' un fatto certo,ma per gli utilizzatori dei forum e delle chat , noi siamo proprio un "mondo a parte". vedo anche in mia figlia Giada che e' un'assidua frequentatrice di un forum molto noto di "sorcini" (leggi fans di renatozero), un certo scetticismo nell'efficacia del nostro modo di comunicare, per lei gli strani siamo noi, fuori dalle regole ferree dei forum senza un moderatore e senza password. A volte mi dice: pensa mamma se qualcuno scrivesse cose orribili con il tuo nome!!!! e allora io le rispondo: sono sicura che qualcuno mi telefonerebbe subito sincerandosi che non sia impazzita. ciao a tutti piera

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Ma quanta ragione hai Piera , noi ormai usiamo questo spazio che ci viene più comodo del telefono , perchè magari se telefoniamo in quel momento la persona è occupata o è fuori casa , mentre con i nostri messaggi , io lo metto e tu mi rispondi quando hai tempo . Però tu per me non sei solo un nome scritto sul monitor o in un forum , tu per me sei Piera per quello che dici , se qualcuno usasse il tuo nome scrivendo cose strane , per prima cosa ti telefonerei domandandoti se sei stata tu a lasciare quel messaggio . E' proprio vero noi siamo un modo di comunicare virtuale a parte , ma forse è perchè siamo in un posto speciale e chi entra sa che non può rubare il nostro nome può solo mentire su se stesso , ma quello è un problema suo non nostro . Bacioni . mamma lara

**Anny** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Ciao ragazzi, sono al lavoro già da un pò, ora ho proprio gli occhi stanchi e una sonnolenza terribile, questo lavoro non finisce mai...Piera anch'io mi ero decisa ad andare dal medico proprio stasera, all'uscita dal lavoro ma ho dimenticato tutti gli esami a casa, dovrò rimandare. Mamma Lara, per la torta ho fatto come consigli tu, l'errore è stato proprio aggiungere lo yogurt, avrei dovuto eliminare il burro, proverò a fare questa torta e sono sicura che stavolta verrà bene, ti farò sapere. In quanto alle stranezze, son sicura che noi "sembriamo" così strani a parecchia gente, penso in modo particolare a chi non ha il nostro problema. Ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Tanto è vero Anny che questo spazio io lo uso anche per sapere se mi scade il latte . .... Ho finito i cioccolatini e ho notato una cosa , ho dovuto farli con il cioccolato al latte perchè l'odore di quello fondente mi faceva venire il MDT ..... Per via delle uova di Pasqua , ho deciso che quest'anno non riesco a farle, prima di tutto per il tempo , se pensi che per fare un uovo mi serve un giorno intero e poi non ho soldi per comprare il cioccolato, lo scorso anno ho speso 250 euro solo di cioccolato poi mettici tutto il resto e in marzo vado anche a Roma , la spesa delle uova non me la posso proprio permettere . Ho detto a chi mi ha chiesto se facevo le uova di portarmi un uovo già fatto , magari comprato al supermercato , poi lo decoravo io gratis ..... Non ho ancora visto nessuno che mi abbia portato l'uovo , un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Questa sera sono alla riunione . mamma lara

**Anny** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Mamma Lara forse prepararli è ancora peggio, sicuramente l'odore del cioccolato caldo è intenso, non ci avevo mai pensato, per me il pericolo c'è solo se li mangio. Buona riunione Lara, non stancarti troppo! Carissimi vi auguro buon proseguimento di serata, chissà Elena... speriamo sia andata bene, ciao a domani, Anny

**piera** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Oggi pomeriggio ho sentito Diana il suo computer sembra avere un danno grave, e' molto dispiaciuta di non potere "comunicare" con tutti noi e si sente un po' sola. Lara ha detto Giada che hai ragione anche tu per quanto riguarda il nostro forum. ciao piera

Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Lara , scrivi pure quello che credi opportuno,ciao Paola

**Daniela** Martedì 1 Marzo 2005 00:00

Ciao Mamma Lara, finalmente ti ho spedito il messaggio. Ieri non son riuscita a lavorarci. Dimmi se va bene o se è ancora troppo lungo. Ciao a tutti per ora. =D Dany