

Petit Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Ho scritto proprio male, scusate...

Silvana Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Petit qui nessuno parla di guarigioni ma semmai di miglioramenti e..... temporanei anche, sai se uno stà male tutti i giorni e vede la luce per 3 o 4 gli sembra di rivivere.....quindi tira tu le conclusioni, poi c'è da dire che siamo tutti grandi....vaccinati....e con una storia personale di solito molto lunga....quindi anche in grado di valutare il da farsi, qualche volta capita che ci diamo qualche consiglio....ma poi ognuno si regola come sa e come può. Piuttosto tu, scusa se mi è sfuggito ma non ho capito se soffri di mal di testa o se sei una visitatrice sporadica e se soffri di mdt di che tipo di mdt soffri? raccontaci qualcosa di te....perchè di noi, se vai un po' indietro abbiamo scritto anche quanti peli abbiamo. Scusa ma è difficile riscrivere ogni volta la nostra storia per ogni nuovo arrivato. Intanto ciao e buon sabato a tutti silvana

Silvana Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Lara come va.....? scusate non posso dilungarmi perchè devo uscire silvana

Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Io di voi non so niente e non sono andata a vedere all'indietro, e se sto qui è solo per sapere se qualcuno ha provato sollievo con qualche cura. Io soffro di aura + tutto il resto che vien sempre dietro che alla mia età oramai, so conoscere bene i sintomi e pure le cose che mi fanno male o bene. Chi a mal di testa da tanti anni già lo sa di suo questo. Quando sono arrivata qua o pensato che ci stava un gruppo, quello fatto a un convegno, ma ho visto che è come anche in un altro forum della emicrania. Si parla e ognuno dice la sua, o capito male?

Petit Sabato 30 Aprile 2005 00:00

o scritto io sotto

piera Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, in effetti per i nuovi è un po' difficile entrare nel nostro forum e capire tutto, e' molto tempo che noi scriviamo e ormai abbiamo detto quasi ogni cosa della nostra vita di cefalalgici. Consiglierei ai nuovi di applicare dove possibile, non essendo questo un forum regolato da un moderatore e senza uso di password, la netiquette (galateo di internet), quando si arriva in un nuovo newgroup o forum e' bene leggere i messaggi che vi circolano per un po' di tempo, almeno ci si rende conto dell'argomento e dei metodi con cui lo si tratta. Noi siamo un popolo abbastanza libero, e poco ingabbiato da schemi fissi, perciò raccontate un po' di voi per conoscere un po' di noi. Ciao amici vecchi e nuovi piera.

mamma lara Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Eccomi, sono dovuta uscire a comprare un po' di latte perchè non ne avevo neppure una goccia. Allora carissima Silvana, alta notte con i fiocchi. Questa mattina però mi sembra di essere meno "stesa" delle altre mattine, chissà che non stia cambiando. Questa sera vengono a trovarmi i miei amici di Modena, vengono presto perchè andiamo a mangiare ad una sagra paesana a due passi da Ferrara. Quindi oggi pomeriggio se riesco vado a dormire un pochino. ... Cinzia, tu sei grande ormai, ma io non assumerei nulla che non sia concordato con il tuo medico, come ti ha detto Silvana non è che le vitamine fanno tutte bene assunte in dosi che non sono consigliate da uno che se ne intende, non credo che un nutrizionista o un medico abbiano studiato tutti quegli anni se bastasse che la prima arrivata si mette a consigliarti cosa devi fare per disintossicarti. Se lo vuoi fare con poca spesa, correggi l'alimentazione, ma quello credo che tu già lo faccia, altro non ti rimane che diminuire i farmaci, ma quello va fatto sotto stretto controllo medico e sempre concordato con chi ti segue.... Petit, ho 53 anni e sono 50 anni che ricordo di avere MDT, le ho provate tutte, ti spiego in due parole cosa facciamo noi in questo spazio: facciamo terapia usando quello che abbiamo a disposizione, la parola, la comprensione, il sostegno e il non giudizio. Sono queste le cure che ci aiutano a superare i momenti di crisi profonde, poi ognuno di noi è curato dal proprio neurologo. Ci incontriamo ogni giorno e ci raccontiamo le nostre difficoltà, ma parliamo anche di altre cose magari anche scherzando, alcuni di noi lo fanno da circa due anni con frequenza quotidiana. Se vai a rileggere i nostri scritti troverai tutto di noi ma se hai domande falle pure che da parte mia ti risponderò.... Piera, mi hai commosso con il tuo commento, la giornata di ieri per me è un anniversario fatto minuto per minuto, lo so che non dovrei farlo, ma mi sembra di doverglielo e quindi è così che riesco a viverlo. Ora vado a riposare che così questa sera Gabriele mi troverà

irresistibile , vedete che ancora assumo sostanze che mi fanno avere le allucinazioni . bacioni per tutti . mamma lara

Petit Sabato 30 Aprile 2005 00:00

In poche parole vuoi dirmi che non ci resta che parlare...

piera Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Lara sono sicura che Evelino e' contento di come lo ricordi, non pensare che non dovresti farlo.....ricordi la poesia: FINCHE' CI INCONTREREMO DI NUOVO, POSSA DIO TENERTI SUL PALMO DELLA SUA MANO, e' la sola nostra speranza incontrare ancora tutti quelli che abbiamo amato.Petit se conoscessimo la CURA pensi che avremmo tenuto il segreto per noi? ciao piera

mamma lara Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Carissima Petit e a te sembra poco trovare persone con cui parlare sapendo che quando parli ti capiscono , a me non sembra poco . Ma forse devo tener conto delle aspettative , per una vita ho cercato di guarire e mentre cercavo di guarire non mi accorgevo che mi ammalavo sempre di più . Ora non cerco di guarire perchè so che questo è impossibile , allora cerco di vivere del mio meglio , ma è il mio meglio e quello che è meglio per me può non esserlo per te. Ma so per certo che se dico alle mie amiche + Giuseppe (parlo di loro perchè ormai è consolidato che mi soccorrono ogni volta che ho bisogno) che sto male perchè ho la testa che mi scoppia , loro sanno di che cosa parlo e non mi dicono come di solito mi capitava , ma dai prendi una pastiglia e fai come me, fatti coraggio e vai lo stesso . Ma so io dove li manderei , ma qui non si può dire , oppure per meglio dire : qui è meglio non dirlo. Ma se tu vuoi puoi dirci di che cosa soffri più precisamente , soffri di emicrania con aura o di che cos'altro . Io ti dico che cosa ho io ?Cefalea di tipo emicranico associata ad una forma di emicrania cronica parossistica?. La mia aura si manifesta di solito con la visione dell'occhio sinistro divisa in quattro sezioni come un + e in ogni spazio vedo in modo diverso , il tutto però come se vedessi sott'acqua . Da un po' di anni però l'aura si presenta meno spesso , in compenso sono aumentate le difficoltà con gli altri piccoli disturbi che ora non elenco perchè ho veramente un sacco di cose da fare . Un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Grazie Piera , è proprio così che voglio fare nell'attesa di incontrare le persone che camminano al mio fianco in silenzio ma non riesco a vedere . Grazie . mamma lara

Petit Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Ma guarda che di gente che sa che io soffro così ce ne o e ci parlo ,mi conoscono bene e quando o bisogno m'aiutano.No è un problema per me,il problema è che ciò mal di testa!!! con aura senza aurea ,tensiva,questo E' !!!!Che poi son proprio fortunata che di gente che mi ama e mi capisce ce ne o!!!E scusa Piera io o letto indietro ma non ciò trovato tanto che a me può aiutarmi che o preso anche paura quando o letto certe cose e non so se mi piacerebbe sentirmi dire certe cose.Allora è meio che chiedo solo se c'è qualcheduno che mi sa dire se si cura in un centro buono.

cinzia Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutte...grazie dei vostri consigli Piera, mammalara, Silvana ma sono disperata in questo momento e ormai ho preso la mia decisione..forse farò uno sbaglio ma voglio provare almeno potrò dire per l'ennesima volta ho provato anche questo, per far migliorare la mia schifosa vita da emicranica, perchè in effetti la mia è una vita di m...ormai e non riesco a trovare una via di uscita.Petit non so se sei maschio o femmina ma come hai capito qui non abbiamo trovato quasi nessuno e dico "quasi" una soluzione alla nostra malattia, tutti facciamo delle prove con questo o con quello solo per trovare almeno un po di sollievo.Ad esempio Giuseppe è riuscito con la disintossicazione e poi con una cura adeguata di profilassi a ridurre le crisi. Lui è una prova vivente chiediglielo pure se hai occasione e lui te lo confermerà!!Silvana scusa.."ma quanti pei ti gha, che ti ne gha raccontà"?Approposito de pei, adesso vado a depilarme".Ciao

mamma lara Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Petit , se vuoi il nome di un centro buono è sicuramente il centro che fa capo anche al sito che ci ospita , se vuoi contattarli puoi farlo attraverso le e-mail che trovi qui nel sito oppure telefoni al Mondino di Pavia più precisamente al centro diagnosi e cura della cefalea . Mi fa molto piacere che tu sia circondata da gente che ti ama e ti comprende , ma non è abbastanza come vedi per star meglio , anch'io per fortuna ho gente che mi ama vicino ma da quando frequento questo spazio se ti devo dire la verità sto meglio , ma non perchè mi è passato il MDT ma perchè mi aiuta a superare

cose che forse per te non creano il disagio che creano a me . Ma se ti serve solo sapere il nome di un buon centro , in questo sito trovi un elenco dei migliori centri per la cefalea , scegli tu in quale andare . Se non ti piace il nostro spazio , mi spiace, alcune nostre amiche si incontrano anche in altri siti , può darsi che quelli siano più vicini alle tue esigenze . Chiedi loro dove si incontrano e prova li per vedere se trovi chi ti da le risposte che tu desideri , però sarò ben lieta di risponderti qui anch'io se sarò in grado di farlo . mamma lara

piera Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Cinzia sara' contento il sig. Hughes fondatore dell'Herbalife morto a 44 dopo una notte di bagordi, le sue invenzioni non gli sono servite a molto che peccato morire cosi' giovane quando aveva per le mani la cura per restare in forma fino alla vecchiaia!!!!!! ciao piera

Petit Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Grazie per i consigli! Vedo di contattare il centro che voi mi avete consigliato.Vedo che qui fate un pò come una famiglia ma io di una mi basta chè ci mancherebbe una seconda dove pure là devo rendere conto.Se allora è per fare due chiacchiere ognuno penso devo dirla come la pensa,ma non mi pare che è neanche così che poi qualcheduno rischia di farsi male anche qua ,che anche le parole anno pure un peso con effetti collaterali e guardando indietro ne sono volate di pesanti .Io o già altri siti della aura e dela cefalea, ma cerco sempre notizie fresche e allora giro di quà e di là e mi è nata una idea avendo visto anche altre belle litigate ,e cioè che dela mia vita personale qua no ci deve stare niente,solo il mal di testa! che se mai dovrei trovarmi in mezzo a una bufera virtuale almeno non mi a da peggiorare il mal di testa!!!Ciao e comunque grazie!

piera Sabato 30 Aprile 2005 00:00

E' vero le ultime scoperte riguardanti il mdt non sono tanto fresche risalgono agli '90 con la venuta dei triptani, tutto il resto e' roba piu' vecchia. Quali sono le parole pesanti che sono volate e che tu hai letto? ciao piera

Silvana Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Comincio ad avere dei dubbi.....a volte bisogna impegnarsi per essere sgrammaticati ad arte.....e per saperne tante su cose che non riguardano il mdt e poche sul resto.....pazienza, ogni tanto servono anche le varianti.

Petit Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Che ti o dato fastidio per qualche cosa??non o studiato tanto ma mica non capisco sai?se ai da dire qualche cosa a me dilla chiara che è meio!!!io quello che volevo sapere lò saputo!!!

piera Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Petit mi sembra che non ci stai tanto male in questo sito, se rispondi continuamente a tutti?

luca Sabato 30 Aprile 2005 00:00

salve a tutti/e sono luca solo una domanda ma petit sei straniera o è proprio il tuo modo di parlare senza offesa scusa luca

Petit Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Speravo che no si capiva

mamma lara Sabato 30 Aprile 2005 00:00

Eccomi , serata ancora senza MDT , speriamo che si stia allontanando il periodo del nuovo male . torno ora dalla cena , mi sono veramente divertita Mi sembra arrivato in momento di non rispondere alle provocazioni , se non si riesce a passare oltre va a finire che non si finisce più la discussione e mi sembra di capire che c'è chi ci marcia su, quindi mi armo di autorità che mi ha conferito il fatto che sono la mamma del sito , vi chiedo di non rispondere alle provocazioni. Ora vi do le coordinate per andare a visitare un sito interessante sotto certi punti di vista e dopo mi dite cosa ne pensate . Ma per ora vi chiedo di passare oltre , non leggete se vi da fastidio , oppure andate a rispondere qui <http://sanihelp.msn.it/forum/showthread.php?t=1492&page=25&pp=15> e carissimo Luca se tu pensi che Gesu Cristo sia morto dal freddo ti sbagli , la persona che tu credi sia straniera, nel sito che ti ho appena indicato parlava benissimo e qui ti copio incollo un pezzo di un suo messaggio rivolto ad una compagna di sitoCiao "...",grazie x la risposta.Anche a me succedeva più o meno come te,ora sto facendo profilassi e ho ridotto gli attacchi a 1 a settimana...spero che duri!! X "....." anch'io ho letto che c'è la proposta, penso di aver capito, x dei

luoghi in cui chi ha l'aura si può incontrare. Io stessa ne ho parlato con il mio neurologo e mi sono resa disponibile nella mia zona. Però secondo me senza medici e senza qualcuno che segua il gruppo non sarebbe possibile ti immagini un gruppo dove tutti vogliono dire tutto? prima o poi succederebbe che chi è più forte o ha più carisma comanda...è nella natura delle cose..non trovi??E poi noi siamo molto particolari e anche sensibili, e ci basta poco per sentirci offesi. allora forse è meglio che qualcuno di esperto gestisca il gruppo per il bene del gruppo. Ci sono medici che dedicano il loro tempo libero per attività del genere. Io ne conosco qualcuno e sono sicura che se lo fa lo fa solo x gli altri, quelli che soffrono e non vuole intromettersi ma solo mettere a disposizione ciò che sa. E poi secondo me senza cure non si va avanti tanto perchè tutti noi vogliamo guarire e se proprio non è possibile almeno stare un pò meglio. Ho fatto confusione ma spero mi capiate lo stesso. PETITecco il messaggio, ma ora anch'io finisco perchè farei il gioco di chi ci vuole male e io voglio stare bene, ma bene veramente. In questo spazio stiamo facendo terapia e non siamo senza medici per fortuna, abbiamo sempre il loro supporto anche se silenzioso e se abbiamo bisogno di loro sappiamo come fare per contattarli.. Se poi si pensa che noi qui ci stiamo a pettinare le bambole si sbagliano di grosso, e quindi se vi da fastidio questa mia posizione me lo dite subito che ne ragioniamo, ma basta rispondere alle provocazioni per favore. Con il solito affetto immenso di sempre. mamma lara

giuseppe Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

buon giorno, sono le 9,00 e sole sempre più caldo, siamo al fine settimana e domani, testa permettendo, nel pomeriggio tutta la famiglia a mare,

stefania Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Mamma che mal di testa questa mattina...sembra che mi stanno dando tante martellate in testa. Questa mattina colazione con Latte e Imigran...uno spettacolo! Speriamo che per questa sera sto meglio...sto anche di laurea!!

stefania Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Dimenticavo....buongiorno a tutti....

vito Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

se silvana sta sperimentando tutte queste rinunce potremo presto quindi escludere dalle nostre terapie, se non gli porteranno benefici, la rinuncia al fumo, all'alcool, al formaggio, al cioccolato, al sesso e potremo organizzare un bel festino tutti insieme e divertirci un mondo alla faccia di tutti i medici consumando droga alcool e sesso. sapete ho visto qualche film con scene di questo tipo io vi posso solo dire una cosa sola che al minimo bicchiere di birra posso solo sdraiarmi e rialzarmi il giorno dopo. buon fine settimana a tutti. e buon mdt qui a bari e' una giornata splendida e sono felice per coloro che possono godersela nella massima felicità e serenità senza mal di testa. la mia scoppia piu' che mai nel mio ufficio.

stefania Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Ciao Giuseppe io sono di lecce e anche qui la giornata è stupenda!! Anche io invidio tanto che si può godere questa giornata...io sono in ufficio e fra poco svengo dal dolore! Non ce la faccio più!

Marilena Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Buon giorno famiglia. Anche oggi c'è una bella giornata! E no Silvana, non puoi pensare di guadagnarti il Paradiso in modo così "semplice", inoltre commetti un grave peccato: hai eliminato dalla dieta il peperoncino, è proprio lui che contiene le vitamine C ed E in alta concentrazione e che, se non ci sono altre controindicazioni, è uno degli elementi da assumere nelle diete che ci vengono consigliate. Mi auguro che il nostro amico oggi non venga a fare visita a molti di noi e che si fa presente, faccia solo saluti veloci e sopportabili. Ciao Marilena

mamma lara Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

eccomi arrivata, notte fotocopia delle precedenti, vorrei tanto mentire anche a voi, ma se dopo mi chiamate lo capite che sto male. Ho Emma a letto, oggi ha un po' di febbre, Enza pensa siano i dentini, ha 9 mesi passati e non ne ha messo neppure uno. Diana, tengo duro, lo sai che non mollo MAI. Giuseppe, tienimi un posticino che domani mi sa che scappo a fare un bagnetto nel tuo mare. Vito presta attenzione alle rinunce, non tutte sono da eliminare perchè anche le continue rinunce portano stress. Occorre un giusto equilibrio e questo Silvana lo sa e credo anche che a modo suo sia una persona con un sano equilibrio. Piera, questa mattina non ti vedo, speriamo sia il lavoro che ti tiene lontana. Marilena e tu dove vai questo fine settimana? Vi ho detto che Elisabetta non ha il computer e quindi non riesce a collegarsi. Credo stia facendo il possibile per risolvere il

problema Stefania , forza anche a te , ma dimmi che laurea stai prendendo ? . Ora vado a riposare . mamma lara

Anny Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, la giornata è bellissima, ma io reduce da ieri, oggi mi sento nel limbo, non si capisce se poi andrò in paradiso o all'inferno. Stiamo a vedere. Che dirti Stefania, se ti può consolare mi sa che siamo in parecchi sulla stessa barca! Tieni duro e ti auguro per per questa sera tu possa stare benissimo. Altrettanto auguro a Lara, finiranno anche le repliche prima o poi! Giuseppe anche a te auguro giornate serene e tranquille al mare con la tua famiglia. Silvana il Biomunil serve ad aumentare le difese immunitarie quando c'è carenza, è una specie di vaccino, infatti si ripete per 3/4 mesi di seguito per 4 gg. al mese, non è che faccia miracoli, però aiuta un pochino. Diana anch'io prendo il Mag 2 almeno 2 volte l'anno e ho notato che anche questo aiuta. Buona giornata a tutti, ciao, a più tardi, Anny

stefania Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

No la laurea non è mia MAGARI!!!!!!Mi ero iscritta all'università...ma con i continui mal di testa non ce l'ho fatta...era impossibile studiare in quelle condizioni! Si laurea una mia amica e sicuramente si farà trdi questa sera...non mi potrò riposare!!!!grazie di avermi pensato!

stefania Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Scusa Anny...così il Mag2???

piera Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Eccomi qua, ciao a tutti, Lara mi dispiace molto sentire che la tua notte e' stata brutta, stamattina mi sono alzata con un sacco di dolori cervicali, non vorrei prendere nulla ma mi sembra che il collo non regga la testa, cerco comunque di resistere altrimenti povero il mio stomaco. Anny ma il Biomunil non viene dato nella prevenzione delle infezioni batteriche nelle vie respiratorie? Mi sembra di ricordare che le mie bimbe l'hanno preso perche' avevano avuto una serie di laringiti otiti e bronchiti che si passavano continuamente fra di loro. Giuseppe goditi il mare non c'e cosa piu' bella in questa stagione, non vedo l'ora di poterci andare anch'io e' una delle poche cose che mi rilassa veramente. ciao e buon venerdì a tutti. piera

miaa Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

il mag2 e, magnesio....leggi la scheda su un qualsiasi motore di ricerca.....non fa male.....serve la maggior parte per i muscoli.....ma quasi tutti i neurologi lo danno...ciao

Silvana Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Buongiorno cari amici, Lara la tua bestia è più forte dei miei pensieri positivi. Vi voglio precisare che le rinunce non sono così pesanti se come conseguenza c'è un benessere. Stefania e Vito vi sono vicina, auguri.....Piera ti auguro che la cervicale non si trasformi e che passi al più presto. Anny tieni duro pure tu.....Giuseppe ti auguro che sia un week end soprattutto senza dolori Marilena ok userò il peperoncino ma siamo sicuri che non contenga quel colorante micidiale?? e per tutti un abbraccio a dopo silvana

mamma lara Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

L'unico che ricordo per aumentare le difese immunitarie è il Bucalin , mi ricordo che questo lo prendevo parecchi anni fa , gli altri non mi ricordo , sapete che con i nomi non è che vado forte . Ho Emma che ancora dorme , ma io non riesco a prendere sonno , Piera , ti capisco , quando mi succede di prendere aria e avere il torcicollo mi da veramente fastidio , sto sempre molto attenta e cerco di portare sempre una sciarpetta . Però quello che veramente mi causava dei dolori molto forti , con il byte ho risolto. vado a preparare il mangiare per Emma . bacioni per tutti . mamma lara

mamma lara Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Ho scritto come un libro strappato . portate pazienza . ribaci . mamma lara

piera Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Mi sembra di ricordare che oggi e' il tuo compleanno Mia, se così fosse ti faccio i miei piu' affettuosi auguri perche tu possa passare una giornata serena, ciao bacioni grandi piera

MIAA Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

GRAZIE MILLE TE LO SEI RICORDATO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!SAI STO TALMENTE MALE CHE NON LO PENSO....GRAZIE MILLE

conosciamo anche noi, compresi i farmaci per lo stomaco e per le allergie..Cmq, stringendo il discorso, mi ha detto che prima di tutto è molto importante iniziare a bere molto cominciando con poco fino ad aumentare almento a 2 litri al giorno e fin qui siamo tutti daccordo,poi mi ha proposto un preparato da assumere tutti i gg. ricco di magnesio potassio ferro sali minerali e vitamine.. 2 cps al di di guaranà per dare tonicità, e Aloe per proteggere lo stomaco dai farmaci e disintossicarlo.Non sono molte le cose da fare ma la cura dovrà almeno essere di alcuni mesi x vedere se farà effetto.Non ho ancora preso niente, ci stò pensando ma le cose che ha detto mi sembravano sensate e forse qualche vitamina non mi farebbe male visto che in questo periodo assumo troppi farmaci.Voi cosa ne pensate?Faccio bene o male a provare?Ciao a tutti e scusate delle le chiacchere..

cinzia Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

cavolicchio auguri Mia ma tu sei più vecchia di me..HIHIHIHI

miaa Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Cinzia infatti io ho le malattie del sistema immunitario, allergia a tutto con asma rinite eecc, tiroidite, ana ena positivi sindrome di sjorgen, sondiloartrite sieronegativa, e' per finire anisocitonica, con sideremia fino a 8 , ma quello che mi fa stare come una pazza e' IL MAL DI TESTAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA,per finale il professore mi ha detto che la conseguenza di queste malattie mi ha portato la fibromialgia, ma non capiscono che ha me mi fa' mal a capppppppppppppp

Piera Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Lara e' grazie a te che mi sono ricordata del compleanno di Mia. Sapete che io prima di scrivere qui (luglio 2004) vi ho solo letto per circa 6 mesi e tu in occasione di questa per te triste data, hai detto a Mia che non avresti piu' cancellato questa data dal tuo calendario.....mi e' sembrato un gesto cosi' carino e affettuoso e non l'ho dimenticato. State attenti a quello che scrivete che anche a distanza di un anno io potrei ricordarmi!!!!!!!!!!!!!! Cinzia io se posso permettermi ti dico conserva le tue energie mentali e fisiche per una disintossicazione adatta a te e sotto controllo medico, per quanto riguarda le altre cose anche il tuo medico puo' prescrivertele, non c'e' bisogno di herbalife. ciao e scusa se mi sono permessa piera

Silvana Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Auguroni Miaa..... e grazie a Piera per avercelo ricordato. Cinzia mi aggiungo a Piera, a mio avviso gli integratori che ti ha proposto non sono malvagi, è tutta roba che dovrebbe far bene, se permetti però io non sono daccordo su un'assunzione indiscriminata anche di sostanze come vitamine, sali minerali ecc., se hai un'alimentazione varia e adeguata dovresti averle mangiando queste sostanze e alla fine potrebbe essere inutile se non dannoso prenderne in più. Un'altra domanda mi sorge spontanea, qual'è, oltre all'acqua, l'ingrediente che ti disintossicherebbe??Un'altra cosa da non sottovalutare, le strategie che vengono attuate per vendere sono molteplici ed è da prendere con le pinze tutto ciò che ti viene venduto come "il toccasana". Te lo dico per esperienza diretta di venditrice e dopo avere fatto corsi di marketing e telemarketing. L'importante per chi si propone in questi lavori è il "budget" non chi stà davanti a lui. Baci silvana

MELA Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi oramai è una vita che non scrivo su questo sito....per chi non mi conosce sono quella che fa sempre domande esigendo risposte intelligenti...vabbè cmq ...vi dirò....come voi sono affetta dal morbo incurabile...bhè negli ultimi tempi è diventato curabile grazie all'aiuto di un medico suggeritomi dal mio collega affetto da tiroide...Non so se avete mai sentito parlare di medicina olistica, riflessologia plantare, diciamo una sorta di medicina alternativa. Vi dirò di più è difficile beccare il riflessologo giusto ma il mio è uno dei migliori in assoluto.E' da un mese che seguo la sua cura e sto decisamente meglio...per chi non mi conosce per anni ho fatto abuso e uso di sintomatici, antinfiammatori flebo in continuazione.....30 giorni al mese in compagnia della mia cara bestiaccia....15 attacchi forti una decina di lieve densità....affinchè la bestia non scendesse dalla mia testa..me la portavo a spasso ovunque anche al mio matrimonio, durante il parto, non mi ha mai abbandonato.Ora finalmente posso dire che il veleno per uccidere la bestia c'è , esiste una cura o meglio definita da me cura bazzooka che l'ha quasi uccisa...man mano ho tolto anche i trip che ti fanno sentire da schifo....Invece il mio collega è guarito in pochi mesi dalla sua cara tiroide aumenta peso colossale con degli integratori abbinati per bene e fiori di bach.....ciao

MELA Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

consiglio a chiunque la cura herbalife....oltre a non portare scompensi, ripresa del peso perso, scombussolamenti vari, ti aiuta a dimagrire in modo omogeneo, costante senza ripresa immediata del grasso perso...la pillola magica del dimagrimento non esiste, ma una sana attività fisica una diminuzione del 50% del cibo che ingeriamo tutti i giorni apporta benefici al fisico e alla mente....Inoltre per assumere la giusta dose di vitamina c o di qualche altro integratore vitaminico ognuno di noi ogni giorno dovrebbe per esempio ingerire un albero di arance per apportare il giusto apporto . Quindi se nell'organismo umano c'è un abbassamento delle difese immunitarie dovute a stress, tiroide, ansia, dimagrimento veloce la cosa migliore è farsi aiutare dagli integratori altrimenti non si otterrà mai e poi mai il risultato sentendoci deboli e fragili giorno dopo giorno....

Petit Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti,Mela ma allora è uguale che la disintossicazione?!ma tu dici come Silvana che si guarisce?

Petit Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Mia,tanti auguri!

cinzia Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Allora, grazie dei suggerimenti anche se sono discordi, ma ho preso la mia decisione!Sapete io sono molto attenta all'alimentazione,avendo come esperienza seguito il metodo di alimentazione sana da parte di un medico gastroenterologo molto conosciuto da queste parti,quindi,so che:la verdura da mangiare è solo quella di stagione e non quella di serra cresciuta con metodi innaturali, la carne di manzo viene gonfiata con gli estrogeni (che poi ce li mangiamo)il pollo sarebbe meglio quello ruspante e non quello "floscio" del supermercato (anche quello alimentato con mangimi che lo fanno gonfiare)...mangiare più pasta possibile condita con sughi di verdure o carne di cavallo o pesce (possibilmente di mare) poche uova niente latte ne formaggi o latticini e frutta naturalmente soloquella di stagione .So che le cose che ho detto sembrano stupide e tutti mi dicono "ma allora cosa mangi se togli tutto?"vi assicuro non è poi così difficile anzi bisognerebbe provare prima di parlare perchè io non ho tolto il MDT ma lo stomaco non mi fa più male come tanti anni fa e non ho più grossi problemi di digestione...solo quando vado a cena fuori .Dopo vi dico cosa ho deciso x la cura nuova...ciao vado a prendere mia figlia a danza.

Petit Venerdì 29 Aprile 2005 00:00

Non o capito.....ma qui ci è qualcheduno che si sta curando? dico insomma se funziona qualcosa ,non per saper i affari dei altri ma per capire se ci è una qualche speranza ,oltre che far la fame che al limite fa pure dimagrire e nu costa nulla provare.Ma Silvana non o capito sei guarita o no ?

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti,stanotte ho avuto la solita visita meno male che arriva nel cuore della notte cosi' faccio in tempo a prendere qualcosa e riaddormentarmi.....cosi'alle 7 sono pronta per il lavoro, si vede che lo sa che non posso mancare, altrimenti tutto il lavoro lo devo svolgere la Pierangela!!!!!!!!!!!!leri sera ho sentito marilena, aveva partecipato a un interessate seminario sulla risonanza magnetica applicata proprio all'indagine sul cervello proprio per quanto riguarda epilessia depressione e cefalea, scusa Marilena se magari ho capito la meta' di quello che mi hai detto, penso pero' di avere colto che si cerca almeno di trovare cause organiche a questi mali con tecniche molto piu' sofisticate, se sbaglio scrivi tu qualcosa. ciao e buon lavoro a tutti voi piera

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Ho scritto da schifo come sempre non fateci caso.....si vede che il mio cervello dorme ancora. ciao

giuseppe Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

buon giorno a tutta lafamiglia ingrandita, oggi vi saluto di corsa visto che ho il pienone in ufficio, spero di risentirci più tardi, il sole scotta sembra che il freddo sia ormai un ricordo, speriamo bene, a dopo...Giuseppe

giuseppe Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

piera parli tu, leggi il mio e ti consoli...

cinzia Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti...oggi giornata un po nuvolosa e ho il mio Simone "cucciolone" con la febbre e il mal di gola,speriamo sia una cosa passeggera...Giuseppe grazie della tua risposta tutto quello che prendevi prima io lo sto prendendo adesso, forse anche qualche cps di più di te e l'imigran è quello che vuole

darmi la mia dott. dopo aver fatto la disintoss.Spero solo di trovare il modo di poterla fare al più presto quando sarò meno occupata con sti figli!! Mamalara foto ricevuta e bella naturalmente.Auguro un buon lavoro a tutti voi Giuseppe, Piera , Anny (spero che nella tua splendida isola ci sia il sole, oggi),Mia (Da dove viene tutta questa poesia)Silvana (come xe el tempo eà a Vicenza)Stefania (purtroppo ormai se vuoi attenzione dai medici ho visto che bisogna pagare tanti EURI, chi ti ascolta senza pagare niente sono molto rari e ricercati!) Bacioni anche a tutti i nuovi...

stefania Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti cari ragazzi...questa mattina appena sveglia mi sono fatta il segno della croce e ho detto "Ecco un'altra giornata con il mal di testa!".BASTAAAAAAA!!!Una domanda a tutta la grande famiglia:"Siete mai andati a Firenze al centro Sicuteri- Nicolodi?Come vi siete trovati?"Bacetti a tutti.

Silvana Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Buongiorno fratelli, sorelle vecchi e nuovi, Cinzia qua el tempo xe belo....come mai da ti no????auguri che il tuo cucciolo si rimetta presto.....Stefania tieni duro se, come dice Piera prima o dopo, spero tanto che sia prima con la RM avanzata o con qualche altra diavoleria riusciranno a venire a capo di questo nostro mistero del MDT può essere che sia vicina la nostra rinascita.Michele anch'io penso che ci sia una buona componente ereditaria anche se nella mia famiglia c'è solo mia sorella che ha lo stesso problema, non ho mai saputo di zie, nonne con mdt. Per ora io continuo con la mia acqua che fino a questo momento mi ha risolto il rpobema della ripetitività e distanziato le crisi. Vi abbraccio e vi auguro una buona giornata in salute per quanto possibile. silvana

Silvana Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Un saluto anche ad Anna che magari fa un salto veloce a leggerci. Coma stai?? un bacione anche a te. Silvana

PIERA Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Giuseppe il paese S.Maria di Castellabate e' vicino al tuo? ciao piera

Marilena Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Buon giorno famiglia; sono le 10.30 di un'altra magnifica giornata. Piera, il tuo cervello mi pare abbastanza sveglio, non sottovalutare le tue capacità. La risonanza magnetica funzionale è una nuova tecnica di indagine, attualmente a livello di ricerca,una buona panoramica del metodo, senza entrare nei dettagli, si trova nel N 35 (dicembre 2004)di Cefalee Today.E' ovvio che se si riuscisse a capirci qualcosa in più sulla causa o su una delle cause della nostra emicrania, la ricerca avrebbe fatto qualche passetto in più per venirci in aiuto..."Chi di speranza vive, disperato muore"...Si, però abbattersi non serve a niente e credere in prospettive future (mantenendo la realtà sempre presente)non costa niente...E dopo esermela cantata e suonata da sola CIAOOOOO Marilena

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Silvana non so se sia la terapia dell'acqua, ma ormai era tanto tempo che per farmi passare il mdt dovevo prendere 2 cps. di analgesico, e' gia 3 volte che mi passa con una sola dose, mi tengo sotto osservazione e spero che non sia solo un caso. Un salutone anche da parte mia ad Anna sperando che ci dica come sta e anche a Sara che non scrive da un po' ciao piera

Marilena Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Mi unisco ai saluti per Anna, Sara e aggiungo Daniela e tutte quelle che non scrivono da un pò (Paola, Elisabetta,ecc..) augurandomi che abbiano quantomeno la possibilità di leggere. Un forte abbraccio a tutti Marilena

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

sono al computer di Zeno perchè ho Emma che dorme in camera mia . Faccio presto perchè così riesco a riposare un pochino . Questa notte , altra notte magica 2 attacchi , uno alle 21.30 e l'altro alle 3,00 , sono riuscita a dormire un po' ma ora rimbambita, meno male che Emma è veramente buona , la metto sul tappeto e lei si arrampica attaccata al divano e cammina un pochino , poi si siede e gioca , è come neanche averla . Piera , mi piace la cosa che ti ha detto Marilena , chissà dove potremo leggere qualcosa sull'argomento . Per Stefania , io sono In cura dal Prof. Geppetti che viene da Firenze ed è della scuola Sicuteri , ebbene sono ancora qui che ci tiro dentro con il MDT . Mi sa che fino a che non c'è qualcosa di veramente nuovo i centri si distinguono nel modo che abbiamo sempre detto noi nel sito .un bacione per tutti , mammalara

stefania Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Mammalara ma tu hai fatto mai il ricovero a Villanova??Hai trovato benefici dalla terapia?Io vado tramite la fondazione ma ormai vieni proprio trascrata....

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Stefania , io non sono stata ricoverata , perchè mi sono disintossicata autonomamente decidendo di comune accordo con il mio prof. di interrompere ogni assunzione di sintomatici . Ora è da gennaio 2003 che non assumo più sintomatici tranne le prove che ho fatto quando mi viene l'attacco del nuovo male , sintomatici che ho deciso di interrompere praticamente immediatamente visto che il dolore rimaneva intatto e addirittura mi provocavano il mal di stomaco . Scusami ma ora vado a riposare . un abbraccio . mamma lara

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

marilena ho riletto con piu' attenzione l'articolo sulla risonanza magnetica funzionale che e' su cefalee today n.34, cosi' sono riuscita a capire meglio, il poter pensare che si possa ridefinire la condotta terapeutica dei disturbi emicranici mi sembra gia' un piccolo passo, parlano poi di scelta di farmaci che agiscono sull'eccitabilita' neuronale e se non sbaglio sono quelli che vengono gia' usati per l'epilessia, rimane il fatto che lo studio e' interessante perche' almeno offre ai ricercatori la possibilita' di vedere il cervello e le sue modificazione secondo per secondo durante l'attacco emicranico. ciao piera

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Stefania, la mia mamma ha fatto il ricovero a Villanova per la disintossicazione tramite ketamina....effetti collaterali grandissimi benefici nulli, naturalmente non ha la tua eta' e ha sulle spalle anni e anni di assunzione spropositata di farmaci. ciao piera

Marilena Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Piera, colpito e affondato.La trapia dei farmaci dovrebbe essere proprio quella di cui parli, c'e da ribadire il concetto che, già oggi, molti dei farmaci che ci consigliano di prendere sono nati come farmaci curativi per l'epilessia(vedi messaggio che avevo scritto a Stefania). Ovvero se si individuano le cause organiche, le ricerche sulle molecole che possono agire farmacologicamente sono già a buon punto. Ciao a tutti Marilena

stefania Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Cara Piera io ho fatto 2 ricoveri con la ketamina e a metà maggio dovrei farme un'altro ma questo è l'ultimo che faccio...ogni volta sto malissimo ma i benefici sono pochi per non dire nulli...poi devo affrontare un viaggio da sola al ritorno..e arrivare da firenze a lecce e molto dura non essendo molto lucida!!!

miaa Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Domandona da un milione di euro!!!!!!Avete notato che noi emicranici, anche una banale infiammazione diventa un problema...mi spiego...mal di gola (CONSEGUENZA ..MAL DI TESTA)mal di pancia(CONSEGUENZA MA DI TESTA)Facendo un sondaggio con dei vari siti su cefalee ed emicranie questo h notato, come lo notavamo insieme, io la lara la silvana cioe' mi sembra che il nostro sistema immunitario sia debolissimo...e' un'osservazione....COSA NE PENSATE?????...E' SE UNA DOTTORESSA LEGGE QUESTO QUESITO POTREBBE ANCHE RISPONDERMI!!!!!!!!...GRAZIE ...HO E' PARANOIAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA

Anny Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Giornata splendida, non un filo di vento, sono appena tornata da un piccola passeggiata e fuori si sta veramente bene. I turisti già arrivano, specie i tedeschi e sulle spiagge si prende già la tintarella, A me è già venuto il mdt, ma come andare diversamente? Oggi ho pure il rientro managgia! Ecco perchè 'sta strana sonnolenza! Spero solo che non peggiori. Silvana sto continuando a bere anch'io, a piccoli sorsi, chissà, prima o poi...arriveranno i benefici. Michele io ti posso dire che ho ereditato l'emicrania da mio padre, lui dal suo, i miei figli da me e...manco a farlo apposta, ho sposato un altro cefalalgico, un bel quadretto, che ne dici? La ricchezza mio padre non me l'ha trasmessa ma di MDT in abbondanza!!!Io ho una sorella e 2 fratelli e sono l'unica ad averla ereditata così bene!!!In tutte le forme, sotto tutti gli aspetti!!! Con tutte le sfumature!!! Coraggio, mi dispiace deluderti ma purtroppo la realtà è questa, ma tranquillo, non si muore per questo, si soffre solo "da cani", si muore e si rinasce a nuova vita, ogni volta e come dice mamma Lara, la nostra unica vita è questa, non ne abbiamo altre, quindi rimbocchiamoci le maniche e cerchiamo di

viverla e affrontarla nel migliore dei modi, anche se non è facile. Ci vuole tanto coraggio e tanta forza per andare avanti e questa non deve mai mancarci, altrimenti è la fine. Un caro saluto a tutti, ciao a più tardi, Anny

Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Ciao Mia...io non so voi ma al contrario io ho un sistema immunitario abbastanza forte...se mi prendo un raffreddore in tutto l'inverno è anche troppo...questo inverno neanche quello...la febbre po non so neanche cosa significhi da anni...oltre al mal di testa(e qualche volta anche mal di schiena dovuti a sforzi che faccio a casa!)non ho nessun tipo di dolore!Anche a me hanno detto che ho ereditato il mal di testa...da chi???non ti so rispondere...dicono che ho preso "il peggio" tra i nonni e i genitori...ma nessuno soffre di emicrania..e neanche di epilessia!

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Stefania, non so proprio come tu abbia la forza di ripetere la ketamina a così stretto giro di tempo, a noi è stato detto che deve passare almeno un anno prima di poterla rifare, immagino la tua difficoltà nel tragitto Fi-lecce, anche perché ricordo molto bene gli effetti "zombie" della cura, in bocca al lupo piera

miaa Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Correggo la domanda, io fino a 3 anni fa non sapevo, ed ancora non so cosa sia la febbre, mai avuto la febbre con 11 operazioni mi poteva anche succedere, ma ghiandole linfatiche gonfie, febbri alle labbra, mononucleosi..queste cose dicevo infatti ho anche una tiroidite da immuno...ecc perché non so come si scrive...però tieni presente che ho 42 anni quindi può essere anche la vecchiaiaaaaa

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Mia io ho sempre pensato che questo "debolezza immunitaria" sia causata dall'assunzione di molti farmaci, ma parlo solo per ciò che ho vissuto, poi ognuno conosce il proprio fisico e la propria storia e può pensare anche ad altre motivazioni. ciao baci piera

giuseppe Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Piera, S. Maria di Castellabate è lontana dal mio paese tieni presente che io abito in prov. di Salerno a Sala Consilina, centro vicinissimo alla Basilicata, xchè ci devi andare? Mia in un certo qual modo hai ragione spesso il MdT si presenta con altri inizi di disturbo, a me accade spesso,

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

No, non ci devo andare almeno per ora, ho una cara amica che è di quel paese e così ero solo curiosa di sapere se era vicino al tuo.ciao piera

vito Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

beati voi che parlate di attacchi quindi vuol dire che fra un attacco e l'altro qualche istante di serenità riuscite a viverlo? io purtroppo soffro da 10 anni ma circa 4 la mia testa ha deciso di svegliarsi al mattino con un macigno piazzato su e di riaddormentarsi con lo stesso peso. non ne vuole sapere di interrompere sia pure per un attimo il dolore. mi sento come se qualcuno mi tirasse tutto il giorno per i capelli e se qualcuno suonasse tamburi all'interno della mia fronte tutto il giorno. buona giornata a tutti.

piera Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Capisco Vito che non avere mai la fase discendente del dolore sia un problema grandissimo e di difficile sopportazione, ma fra noi i casi sono i più diversi e di solito non stiliamo la classifica dal più beato al meno beato.lo certamente sarei in testa (la meno sofferente di tutti). ciao piera

stefania Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Piera io ho fatto 2 ricoveri l'anno scorso e dovrei farne uno ora...l'ultima volta i miei genitori si spaventarono quando tornai a Lecce...avevo anche delle crisi di astinenza...alla fine la ketamina è una droga!!!

petit Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Interessante questo sito.Complimenti ai dottori che hanno avuto l'idea, ometto il giornalino Cefalee Today ...ma è questo il gruppo di aiuto che è nato a Cervia durante la settimana della cefalea^?

Silvana Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Piera incrociamo le dita e speriamo che non sia un caso.....Anny insisti perché per vedere un qualche risultato ci vuole un po' di tempo.....in ogni caso leggevo in un altro sito di mdt e chiamo

Miaa come testimone....che si parla di acqua come disintossicante....perciò deduco che in un modo o in un altro, se assunta con metodo si ottengono dei risultati, non ci guarirà ma se è il risultato che ho ottenuto io fin qui, è già un successo. A questo punto propporrei a tutti di provare, visto che come abbiamo detto già.....male non farà! Il primo risultato vistoso.....ben 18gg. senza dolore, l'ho visto dopo 1 mese e mezzo circa e a quel punto ho fatto la cavolata di smettere perchè non rientra nelle mie abitudini bere, ma mi sono accorta subito.....3 attacchi in 4 gg. ed ho ripreso subito....il beveragegio.. Vito è devastante avere mdt tutti i santi giorni e poi con un lavoro come il tuo in un ambiente che lo stress si respira nell'aria, almeno parlo per la mia esperienza personale, qui al nord il lavoro di banca è parecchio logorante. Che terapie fai attualmente e prendi sintomatici??? Marilena tu che sei esperta...per alzare le difese immunitarie cosa si deve prendere, anche i medici parlano di abbssamneto delle difese immunitarie ma alla fine non mi hanno mai dato nulla per alzarle. Stefania mi unisco a Piera, se non hai ottenuto risultati positivi e ti fa star male la ketamina io fossi in te non la farei proprio.....scusami se mi sono permessa ma mi sembra inutile soffrire di più.....Lara....ti sono vicina e questa sera proverò ad inviarti le onde positive.....intanto goditi la tua bambolona e baciala anche per me. Baci silvana

Silvana Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Penso proprio di sì.petit e se sei stato a Cervia avrai conosciuto la nostra mammalara-mammasito nostra portavoce, promotrice e altro ancora.....

Anny Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

ciao, eccomi di nuovo quà, in questo momento son proprio sola, poi arriverà il "puzzone" e la provvisoria e ...finita la pacchia! Due orecchie così!!! Vito pensavo a te, scusami, ma a me sembra che la tua non sia proprio emicrania, mi pare alquanto strano, almeno per l'esperienza che mi son fatta io, direi che forse si tratta più di cefalea tensiva. L'emicrania può durare anche qualche giorno ma non è continua come succede a te, ecco perchè si parla di "attacchi". Sarai sicuramente molto stressato con il lavoro che fai e le responsabilità che hai e questo peggiora la situazione. Hai provato a fare qualche terapia di prevenzione? Forse l'hai detto e io non ricordo. Ma da piccolo hai mai avuto mal di testa? O si è presentato solo in età adulta? Mamma Lara Emma dorme? Come va? Ora mi metto a lavorare, anche se la voglia è molto poca e la testa mi fa sempre male ma ho deciso che cerco di reggere finchè posso, senza prendere nulla, poi magari più tardi depongo le armi e mi arrendo...ciao a dopo, Anny

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

eccomi arrivata , Emma è a letto e io mi sono riposta un pochino . Stefania , Sai noi ti diamo il nostro consiglio , ma sei tu che devi decidere e lo devi fare valutando bene i pro e i controVito , sicuramente lavorare in banca con il MDT deve essere molto faticoso , abbiamo un paio di amiche che fanno il tuo stesso lavoro e si trovano spesso in difficoltà Mia , lo sai che se devi chiedere un parere ad un medico devi farlo spedendo un apposita e-mail al loro indirizzo , questo spazio se leggi anche sopra è riservato a noi . Ma sono certa che se scrivi a loro ti risponderanno di certo . Mi ricordo che io 4 anni fa scrivevo alla dr. Sances e lei mi ha sempre risposto . Però secondo me hai ragione , più si soffre di MDT e più siamo soggette ad ammalarsi Carissima Petit , siamo il gruppo che è nato molto prima di Cervia , ma abbiamo avuto l'onore di essere presenti a Cervia ed è da lì che abbiamo (si può dire) preso corpo . Come dici tu ci aiutiamo o almeno cerchiamo di farlo , permettimi di darti il benvenuto o la benvenuta Ora vado che Emma si è svegliata e ho veramente il fiato corto . Bacioni e abbracci per tutti , se non ci foste voi ohhh come mi sarebbe pesante la vita . Un immenso abbraccio . mamma lara

vito Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

cara silvana in questo momento sono in cura dal centro della sapienza di roma con antiepilettici.ti posso garantire che molto probabilmente l'origine della mia cefalea tensiva(anny la mia e' cefalea tensiva non emicrania) e dovuta allo stress dal lavoro, dalle otto rapine subite e dalle continue lotte con i clienti che giustamente lamentano i soprusi che le banche di oggi consumane nei loro confronti. ed essere costretti a difendere qualcosa che non merita di esserlo e' ancora piu' stressante.ciao

giuseppe Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Stefania, io dal 1997 al 2000 sono stato in cura dal prof. Fanciullacci del centro cefalee di Firenze ebbene sappi che a parte i triptani x gki attacchi, ho preso solo un sacco di medicine inutilmente, gli attacchi sono aumentati, nel tempo, e solo andando al Mondino, di Pavia, ho riscontrato miglioramenti, tieni presente che la prima visita, al Mondino, l'ho fatta a novembre 2004 e primo

controllo a febbraio 2005, il secondo sarà il 30 giugno, le prime diagnosi erano cefalea a grappolo e tensiva poi siamo passati a emicrania farmaco-resistente ad alta frequenza di attacchi, cmq nn demordere e continua a cercare la via giusta, con affetto...Giuseppe

giuseppe Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Cinzia l'altro farmaco che nn ricordavo, per la mia profilassi, era il Lymbitril 12,5 mg che assumo sera e mattino.

miaa Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

petit...sanihelp..ciao sono miaa

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Lo so ragazzi che vi sto trascurando un pochino , ma è veramente un periodaccio , quindi fatemi dare un bacione e un abbraccione a tutti voi con immenso affetto , Devo elencare i vostri nomi in rigoroso ordine alfabetico , quindi lo farò appena avrò un minuto di tempo . . mamma lara

Marilena Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Carissimi, non mi considero un'esperta e non pretendo di saperne più dei medici, mi limiterò a dire sull'argomento "abbassamento difese immunitarie" quanto ho imparato nel corso della mia storia. Lo stress è uno dei massimi responsabili del sistema immunitario; tutti noi sappiamo gli effetti del dolore sul nostro organismo, sul nostro umore e sulla nostra vita, è più devastante delo stress ed è difficile da tenere sotto controllo. L'aiuto alimentare che possiamo darci è sempre il solito:una dieta povera di grassi e ricca di vitamine (soprattutto C ed E)limitare l'uso dell'alcool, non affaticare il fegato, poco sale e molto zinco e magnesio. Al tutto si può aggiungere contatto con la natura e ovviamente niente fumo...Come dire vivere lontano dalla realtà di oggi o utopisticamente "sotto una campana di vetro". Buona serata a tutti Marilena

GIUSEPPE Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

finalmente le 17,50, giornata decisamente pesante e lunga, vado via, gli occhi iniziano a dare i numeri, nn rego più il monitor, a domani, abbraccissimi a tutti...Giuseppe

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Marilena , Grazie per le tue precisazioni , credo che a me il MDT mi causi esattamente tutto quello che hai elencato tu in modo così esauriente . Ma quante cose vi tenete in mente tu e Piera , ma anche Silvana ha una mente da elefante . Per ora da elefante io mi ritrovo solo il fisico , ma dalla vita non si può avere tutto Giuseppe , vuoi dire che lo stritolamento che ho sentito poco fa era il tuo abbraccio ? . allora ricevuto . Mia se questa sera non ho attacchi ti chiamo , ma se non ho attacchi e riesco a dormire ti chiamo domani . bacioni esagerati per tutti . mamma lara.... Dimenticavo , do dato ad Emma circa mille bacetti

Anny Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

già, sotto una campana di vetro, è quello che mi ripeteva sempre mia mamma anni fa. Hai ragione Marilena, lo stress ci rovina, dalla testa ai piedi, è la causa di tutto, io ci cammino di pari passo, ma come si fa a vivere senza? Quante cose non dovrei fare e soprattutto non dovrei lavorare! Non riesco a scrollarmelo del tutto neanche quando sono in ferie, figuriamoci ora! E le difese immunitarie? Le mie sono andate a spasso già da qualche anno, sempre peggio. Tutti gli anni devo fare due cicli di Biomunil altrimenti mi arriva di tutto! Vito ho capito, ecco perchè ce l'hai fisso, sei troppo stressato e poi la paura per le rapine...ti capisco. Il mio mdt è peggiorato, ora mi fa male anche la tempia e mi sta venendo da vomitare, mi pento di non aver preso nulla, è sempre la stessa storia...ciao carissimi, buona serata a tutti, Lara un bacetto ad Emma, Anny

petit Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Miaa anche tu scrivi qui? ma anche Diana è la stessa che scrive d'altra parte??

Silvana Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Grazie Marilena per l'informazione, ritrango di dovermi procurare zinco,magnesio e cercherò di alimentarmi con prodotti che contengono le vitamine C ed E per quanto riguarda il resto posso dormire tra un numero indefinito di guanciali. Non assumo alcolici, non mangio grassi, non fumo, non uso sale da diverso tempo e posso aggiungere per evitare il mdt: no frutta secca, no cioccolata (confesso ogni tanto la annuso) no formaggi, no fritti, no insaccati, no sughi, no droghe (peperoncino, pepe ecc.) no bevande gassate e da un bel po' no sesso.....per mancanza di materia prima. Che dici

mi stò guadagnando un posticino in paradiso? Vito come ti capisco!! soprattutto quando dici che devi lottare tutti i giorni con i clienti, ai quali daresti più volentieri ragione, e sei costretto tuo malgrado, a contrastarli e a discutere. Sicuramente anche questo stato d'animo non ti aiuta a rilassare i tuoi muscoli, per non parlare delle rapine....deve essere devastante lo shok....coraggio Vito. Anny auguri anche a te per la testa. Lara questa sera non dare spago alla bestia ti raccomando tieni duro.Buona serata a tutti e un grosso abbraccio Silvana

silvana Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Non lo conosco il Biomunil Anny che cos'è ???

miaa Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

si petit anche lei diana e' la stessa ci hai scopertoooooooooooooooooohihihihihih

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Un salutino veloce perchè sta tornando l'inferno , sembra abbia messo l'orologio , anche ieri sera a quest'ora . Non preoccuparti Silvana , terrò duro e penserò a voi . Scappo . baci . mamma lara

Petit Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Ciao Miaa qui o visto che si parla di tutto,non ci o capito tanto, a dire la verità stavo vedendo il giornale o letto del gruppo che è stato fatto dai dottori e allora mi a incuriosito sta storia di dottori che aiutano i pazienti con un forum.

Petit Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Scusa Silvana ma vuoi che non c'è un'altro modo di stare bene senza che uno deve diventare monaca?

mamma lara Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Rieccomi , ora va meglio , ma vorrei riposarmi perchè mi aspetto la replica . baci della buona notte per tutti . mamma lara

Diana Giovedì 28 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, ha ragione Marilena per quanto riguarda alimentazione, vitamine e minerali. Ho letto molto specialmente sul magnesio e vit. b (dato che ho cominciato a prenderli)e pare proprio che i sofferenti di emicrania abbiano un livello basso di magnesio.Anche il ruolo delle vitamine b è molto importante.Provate a leggere anche voi in internet queste informazioni. Lara tieni duro mi raccomando, ti sono vicina ! Vito certo il lavoro che fai non ti aiuta. Dopo aver subito 8 rapine come si fa ad andare al lavoro senza essere in ansia ? Petit ciao, sono io ! Buonanotte a tutti e un abbraccio affettuoso a chi sta male,Diana

Anny Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti. Silvana penso che sia più facile che si arrivi al trapianto della testa piuttosto che alla guarigione per noi, che ne dici? Rimocchiamoci le maniche e facciamoci coraggio! Benvenuto anche te Michele, i nuovi attirano altri nuovi, come le ciliege, una attira l'altra e la famiglia cresce...Quanti anni hai Michele? Sei molto giovane anche tu? Raccontaci qualcosa di te, sempre che tu ne abbia voglia, quà nessuno è obbligato a fare qualcosa, uno lo fa solo se se la sente, se tu ci leggi già da un pò saprai sicuramente molte cose di noi. Hai capito bene, i rimedi sono soggettivi, se vuoi andare in un centro cefalee c'è qualcuno di noi, come avrai letto, che è già stato al Mondino di Pavia, loro ti sapranno dire e consigliare qualcosa al riguardo. Cinzia spero che ti vada bene anche oggi e i successivi, mamma Lara come va oggi? Spero stiate tutti bene, vi auguro buona giornata, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

Piera Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti come state? Anch'io Silvana penso spesso a quanto la medicina in generale avanzi con i suoi progressi e quanto ora sembra possibile sconfiggere qualsiasi male.....e invece noi siamo ancora qui a leggere tante storie di sofferenze, a volte pensando a mia madre mi ritornano in mente frasi che lei pronunciava: "avrei preferito avere un tumore, almeno a quest'ora sarei morta, oppure guarita" e anche nel paradosso di volere avere una malattia molto grave, comprendevo il suo sconforto e il sentirsi impotente di fronte al mdt che le rovinava la vita. Oggi e' una bella giornata di sole e spero che splenda anche per tutti voi. ciao e un abbraccio a tutti ma proprio tutti. piera

giuseppe Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,10 e bebbia fitta ma il sole tra un pò uscirà e anche molto caldo, ormai siamo in primavera qua da noi, benvenuti Michele e Stefania che insieme a Vito hanno

aumentato la famiglia felice e sofferente, vediamo che si fa' oggi, Cinzia allora ti è arrivata la foto, bene con Piera aspetteremo la tua, a dopo ...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Eccomi qua con il sole che mi invade la casa e il MDT che mi ha invaso la mente . Altra notte di fuoco , ora respiro e ho deciso che adagio adagio vado a fare alcune commissioni che devo veramente fare , tanto so che il male se arriva arriva nel pomeriggio e se va bene non prima della sera , ma io non dispero perchè potrebbe anche non arrivare. Cinzia , a me il Prof. aveva prescritto il pantorc 20 , passando successivamente al 40 visto che il mio stomaco lo richiedeva , la prossima volta non so cosa mi darà da assumere. Io credo non necessiti più perchè ho deciso che non assumerò più nessun farmaco sintomatico , almeno questa notte mi sono tenuta il MDT ma lo stomaco era a posto e ora anche . Piera capisco tua mamma , ma personalmente ho avuto in famiglia chi ha sofferto di cancro e avendo dei figli mi sento responsabile dell'esempio che do loro nell'affrontare i fatti che la vita mi pone sul cammino , ecco perchè cerco di andare avanti con forza e accettare il mio dolore senza mai permettermi di dire che sarebbe meglio avere un 'altro male al posto di quello che ho . Ma capisco che è dura vivere , ma è questa la vita che ho ed è l'unica , se non vivo questa cosa lascio alla fine di me da ricordare? Mi preme ricordare che sono l'unico esempio genitoriale che hanno i miei figli , è da me che imparano a fare i genitori Silvana , hai ragione , riescono a capire di chi sei figlio da uno sputo e non riescono a capire il nostro MDT , io credo in parte sia dovuto al fatto che è più fruttuoso vendere sintomatici per il dolore che guarire il dolore , tanto noi lavoriamo comunque perchè il nostro MDT non è neppure riconosciuto come malattia , e non mi vengano a dire la solita menata per il naso che ora il MDT fa parte delle malattie della carta del malato o non ricordo come altro si chiama . Ci sono ancora medici che ci dicono che il nostro MDT è di origine spicologica , ohhhh quanta strada da fare ancora , armiamoci di coraggio e avanti amici e amiche carissime . Ora ho deciso che esco , nel fare le mie incombenze ho idea di farmi un regalo , mi vado a comprare una spece di fornello che spara la fiamma per caramellare e cuocere alcuni alimenti . ciao amici e amiche care , se riesco vi mando una foto che mi hanno fatto con Emma in braccio . baci per tutti .
mamma lara

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Vi ho spedito una foto che mi ritrae con Emma , mi dite se la ricevete? . a chi non arriva ve la inotro appena lo so . baci per tutti . mamma lara

piera Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Purtroppo o per fortuna si impara a fare i genitori anche osservando gli errori dei propri genitori e non soltanto dai buoni esempi . Ormai lara i tuoi figli hanno raggiunto la maturita' sufficiente per affrontare a loro volta i problemi della vita e sono sicura che tu hai gia' fatto il tuo meglio come unico genitore, grazie per la bella foto spero che il mdt oggi ti lasci in pace piera

ornella Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Sono stata contenta di trovare questo sito. Mi sembra preciso professionale e spero utile a chi , come me, deve combattere contro questo "male oscuro" che sono i malditesta. Mi auguro che non vi scoraggiate per strada e continuiate a renderlo sempre piu' alla portata di noi poveri mortali. Grazie

Diana Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, grazie Lara per la foto. Non sai che piacere mi ha fatto vederti, ora finalmente ho dato un volto ai tuoi scritti e alla tua voce. Accanto ad Emma sei l'immagine della felicità, che bello vedervi insieme ! Mi raccomando fai le cose una alla volta e con calma e ogni tanto fai una pausa e rilassati ! Ho mille lavori da fare fuori e con queste belle giornate è un piacere stare all'aria aperta. Ciao Ornella, non ti preoccupare che non ci scoraggiamo, ormai siamo di acciaio. Scrivici qualcosa di te, se ti fa piacere. Vi abbraccio tutti con affetto Diana

Anny Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Mamma Lara tutto OK, foto ricevuta, grazie è bellissima, insieme siete una bella coppia, avete lo stesso sorriso e quanto ti assomiglia! ciao, Anny

miaa Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

VOLA SEMPRE IN ALTO, MA MAI VICINO VICINO AL SOLE, SE NO TI BRUCI...ED IO VOGLIO VOLARE AL COSTO DI BRUCIARE LE MIE ALI.....PERCHE' LA TESTA GIA' MI BRUCIA.....E NESSUNO NESSUNO NESSUNO NESSUNO NESSUNO...PUO' POTRA' AIUTARMI IN QUESTA SALITA.....CON LE ALI BRUCIATE DAL SOLE...

Silvana Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti il sole ha fatto capolino e il cielo è terso come un panno fresco di bucato.....ho letto il post di Lara e concordo perfettamente per quanto riguarda l'assunzione delle medicine. Ma vedete come funziona? come possono poi incolparci di assunzione smodata di farmaci e conseguente intossicazione quando per anni ci hanno indotto a prenderne in quantità industriale. Lo ricordo bene quando il mio neurologo e il mio medico sono arrivati alle minacce di ricovero per indurmi a ingurgitare i farmaci, per non parlare di mia madre che me li versava a sorpresa nella minestra. Per tutti una buona giornata e se potete...bevete acqua.....chissà mai che non faccia veramente qualcosa. Bacioni Silvana

Anny Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

ciao Ornella, benvenuta anche a te. Mi fa piacere che ti sia piaciuto questo sito, se ti va continua a scriverci anche tu, se possiamo alleviare il tuo dolore in qualche modo...noi siamo quà e le iscrizioni sono sempre aperte, tutto l'anno. Ciao, Anny

Silvana Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Scusate mi sono dimenticata di salutare i nuovi arrivati. Vito, Michele, Stefania e l'ultima Ornella (sei veneta per caso?).....Coraggio Miaa.....e fai una raccolta delle tue ispirazioni poetiche, io le trovo molto belle ed espressive.....Silvana

MIAA Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

PAURA.....si... paura..paura paura che parola insignificantepaura

Anny Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Carissima Mia e se ti consigliassi di portarti appresso l'estintore? Me lo tireresti dietro, scherzo, naturalmente, perchè so che tu anche quando stai male sei sempre pronta a farci ridere, coraggio!!!Ti mando un abbraccio, ciao, Anny

giuseppe Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Mamy foto arrivata, stupenda grazie, cmq sono con te che riesci a nn assumere farmaci quindi nn assumere più niente, io tifo x te; Ornella ben venuta tra noi, da dove ci scivi?

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Amici adorati , eccomi di ritorno e prima di fare la pappa un salutino . Oggi ho fatto ancora quello che desideravo. Dopodomani il giorno 29/04 è l'anniversario della morte di Evelino , non me la sento di lasciar passare questo giorno senza che ci sia sul giornale locale "la nuova Ferrara" il suo ricordo , ogni anno faccio pubblicare la sua foto con la data dell'anniversario . Lo faccio perchè chi lo ha conosciuto si ricordi di lui , mi piace che ogni anno entri il suo volto nelle case dei suoi amici e di chi gli ha voluto bene , ho capito che a loro fa piacere questa cosa Ma avete visto che razza di bimba mi ritrovo , domani e dopodomani sarà qui con me e non vedo l'ora . Mi ha detto Marco che diventa ogni giorno più biricchina , ora ha imparato a stare in piedi senza tenersi , non ha paura di nulla anche se cade dopo si rialza e torna a fare la stessa cosa di prima Mia , mi commuovono sempre i tuoi scritti , chissà forse perchè so tutta la sofferenza che li accompagna Ornella benvenuta anche tu nel nostro spazio , anche per te vale come per tutti noi la terapia del raccontare , se vuoi , . Ora vado a fare la pappa , ci sentiamo più tardi . baci immensi per tutti . mamma lara

Marilena Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Buon giorno famiglia. Seconda giornata di sole e senza "compagnia". Lara, la foto è arrivata, i vostri occhi ridenti hanno dato un raggio in più alla mia giornata. Buon tutto a tutti Marilena

mamma lara Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Marilena , ti auguro che il sole splenda anche domani e sempre senza "compagnia" , Buon tutto anche a te . Un immenso abbracciccione . mamma lara

Michele Mercoledì 27 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, anche stamane alzato con mdt (leggero per fortuna), ho provato l'ennesimo esperimento.... aspirina effervescente e poi di nuovo a letto, dopo mezz'ora sembra che sia passato. Ma ecco che verso le 13:00 ricomincia a prendermi al centro della testa.... me la staccherei se potessi certe volte.... lo sono convinto che sia una malattia di tipo familiare o ereditario, vo che ne dite? Sperando di leggervi presto, mdt permettendo (mi dà fastidio persino il monitor a volte) vi saluto con affetto.

da pensare che la sua piet  potrebbe dimostrarmela dandomi una bella dose di cianuro , ma so che non sar  questo che gli chieder  , gli chieder  forse di accettare anche lui il mio MDT altrimenti come faccio io ad accettarlo? e se continua a darmi farmaci che a me non fanno nulla almeno che mi dia una bella dose di cocaina cos  mi sballo un po' e non se ne parla pi  .) **INSOMMA BASTA   UN DOLORE INSOPPORTABILE E QUANDO MI VIENE ALLE DUE DI NOTTE E NON POSSO URLARE E DARE CALCI CON CHI ME LA POSSO PRENDERE . ORA VADO A BERE UN BICCHIERE DI ACQUA BOLLENTE PERCH  MI   VENUTO PURE MAL DI STOMACO .** Dalla postazione del computer vedo la luna e siccome mi viene in mente che io sono forte come la luna prover  a tenermelo in mente . Di solito non vi rompo in piena notte con le mie lamentele , ma stanotte   stata pi  dura del solito quindi eccomi ad appendere un pezzo della mia sofferenza nella lavagna di questo spazio, con la certezza che domani arriverete in mio soccorso dandomi la forza di superare anche lo scoramento di questa notte . Se non arrivano altri attacchi domani mattina me ne rimango a letto . ma ho delle cose da fare perch  il bilancio del condominio non perdona e meno male che ho da fare altrimenti chi la tiene pi  questa testa. notte buona per tutti bimbucci cari, Bagnetto finito e ora che sono le 2,27 spedisco il messaggio . mamma lara

piera Martedi 26 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Lara per me puoi dirlo tranquillamente al prof, che il farmaco non ti fa niente, penso che uno come lui non potra' far altro che accettare la cosa, e non sentirsi per questo sconfitto....anzi penso che gli dara' la possibilita' di pensare e non si sa mai che proprio lui scopra finalmente la CURA, qualcuno dovra' pur riuscirci un giorno!!!!!!!il mio pensiero e' con te, un abbraccio piera

giuseppe Martedi 26 Aprile 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,00 e si ricomincia la settimana, spero abbiate passato giorno tranquilli io invece ho fatto dei lavori al mare e tre giorni tre MdT ho guastato la media che questo mese era ottima, ma tra sudate, stanchezza fisica e poco riposo nn potevo aspettarmi altro, oppure cerco causa? Vado a leggere gli sritti dei giorni passati, a dopo... Giuseppe

Anny Martedi 26 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondi a tutti, come state? Spero siate stati bene, io ho avuto un altro attacco domenica, ieri stavo bene ma praticamente non ho avuto un attimo di tregua, altro che vacanze, ho dovuto recuperare le forze perch  avevo un sacco di lavoro da fare a casa, il tempo non mi basta mai! Ogni fine settimana sempre la stessa storia, mdt e niente riposo, non me lo posso permettere. Domenica ho seguito in diretta Tv la messa del Papa, mia figlia era l , in piazza Risorgimento ma praticamente non ha visto quasi nulla, solo fiumi di gente,   tornata ieri mattina tardi, molto stanca, ma nonostante la stanchezza per le molte ore di lavoro e il lungo viaggio pure con il mare molto mosso   contenta di averlo fatto, anzi, mi ha detto che lo rifarebbe volentieri,   stata un'esperienza unica. Buon lavoro e buona giornata, appena posso mi leggo tutti i msg, ciao a pi  tardi, Anny

Silvana Martedi 26 Aprile 2005 00:00

Bentrovati ragazzi oggi sembra che il tempo finalmente si sia dato una regolata. Lara mi spiace veramente per questo nuovo attacco che sembra non darti tregua, sono d'accordo con te per quanto riguarda l'indoxen, farmaco ben conosciuto da me, in passato ne ho assunto a dosi industriali con il pericolo gi  sperimentato che ti crei l'effetto di rebound (effetto di rimbalzo, praticamente dopo un po' ti provoca le crisi) ma in ogni caso, con tutto il rispetto per il Prof. non pu  assolutamente esserti di aiuto, in quanto non tempestivo nel suo effetto. L'unico nella tempestivit  sarebbe l'imigran-iniezioni, per la mia esperienza l'unica efficacia dell'indoxen potrebbe essere quella di evitarti successive crisi, nel limite della sua copertura temporale. Giuseppe e io che ti pensavo e ti invidiavo nella tua casa al mare, se non altro un piacevole diversivo anche se il tempo non mi sembra sia stato dei migliori nemmeno l  da voi, ma se hai avuto la sgradevole compagnia della bestia guastafeste mi dispiace per te. Ti auguro comunque che tornando ai ritmi normali si normalizzino anche gli episodi di mdt. A pi  tardi.....e buon inizio settimana in buona salute per tutti silvana

mamma lara Martedi 26 Aprile 2005 00:00

Sono ancora qui che non dormo da ieri sera , altri 3 attacchi durante la notte . Silvana , L'indoxen lo prendo sempre al primo accenno dell'attacco , poi continuo a prenderlo per 3 giorni . Ma anche cos  i nuovi attacchi si presentano lo stesso , ho assunto anche il gastroprotettore ma lo stomaco mi fa male anche lui . Ora vorrei riposare un po' se ci riesco e spero che per il pomeriggio (altro momento di forte rischio) vada tutto bene . Come tu sai l'imigran a me mi fa un baffo e questo il Prof lo sa , ma

ti dirò che non sa neppure lui cosa fare , l'unica cosa che ora mi può aiutare è di essere lasciata in pace . Come dire BASTA. BASTA. BASTA. Che si rassegni , Mi ricordo andando a vedere il diario , che nel 2003 mi venivano più attacchi di questo nuovo male , mentre alla fine del 2003 e per tutti il 2004 si erano diradati . Ora nel 2005 si presentano con una frequenza troppo ravvicinata , non vorrei fosse per l'assunzione dell'indoxen . Siccome per me è così vorrei che la smettesse di darmi dei sintomatici perchè forse a me fanno più male che bene, vedi anche l'emicrania , ma lo sai che stavo meglio anche da quella prima di prendere l'indoxen . Ma questo è solo come sto io da non confrontare con nessuno di voi , mi raccomando . Io negli ultimi 10 anni , non ho mai trovato che nessun sintomatico mi abbia fatto passare il mDT e quindi non faccio testo , questo il Prof lo sa solo che non demorde , ma quando andrò glielo dirò chiaro chiaro . baci fanciulli . mamma lara

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Credo Piera abbia ragione anche tu , quando vado da Geppetti gli parlo chiaro e sono certa che capirà , almeno lo spero . Ora vado . bacioni per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ma avete visto che giornata di sole che abbiamo questa mattina a Ferrara . E' limpidissima . Speriamo che il sole sia nel cielo anche sopra di voi Anny lo sapevo sai che per tua figlia sarebbe stata un'esperienza unica , sono felice che sia andato tutto bene . però dovresti riuscire ad arginare i lavori del fine settimana perchè più passano gli anni e peggio è. Ascoltami che quello che dico è vero , prendi provvedimenti . Bacioni . mamma lara

giuseppe Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Silvana il tempo a mare è stato speldido, da tintarella x intenderci, ma dovevo lavorare, Mamy concordo con Silvana sull'INDOXEN che al Mondino avevano prescritto anche a me, nn funziona ne quello da 50mg ne quello da 100mg, infatti nn li uso più, faceva più effetto il Difmetrè mite supposte.

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Giuseppe , me lo immagino al mare in mezzo al vento . Alle volte facciamo cose che sappiamo possono essere causa del MDT , ma dopo averle fatte e arriva il MDT siamo contenti lo stesso . Dovremo ridurre al minimo questi episodi . (Sempre se ci si riesce). bacioni anche a te . mamma lara

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Giuseppe , io ho deciso che taglio la testa al toro , Non assumerò più nulla come faccio per l'emicrania e sono certa che con il tempo gli attacchi si ridurranno. Difmetè , anche quello come sotto . Baci piccolo . mamma lara

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Mi assento , ho una affare da risolvere . Lo so ma vi prego non dite niente , ho già abbastanza sensi di colpa per non riposare , ma lo devo proprio fare . baci per tutti . mamma lara

PIERA Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Lara so bene che non ti vuoi sentire dire niente, e allora ti dico che sei bravissima a consigliare tutti noi.....meno brava nei confronti di te stessa, ti prego riposati. tvb piera

Anny Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ho letto i msg e ho visto che purtroppo alcuni sono stati male, non c'è niente da fare, a ruota ci passiamo tutt, chi più, chi meno...Sabato sera eravamo in pizzeria con il gruppo di amici della scuola di ballo, si parlava del più e del meno e poi non ricordo come, qualcuno ha toccato l'argomento mdt e poi la solita frase "guarda, io prendo 1 o 2 Moment e mi passa subito". Come spiegare a chi vive fuori dal "mio mondo" che per me non è proprio la stessa cosa! Non capirebbero mai! E' perfettamente inutile, evito spiegazioni. A volte mi sento un'aliena! Mamma Lara come stai ora? Mi dispiace che ti abbia tormentato tutta la notte e come dici tu, la notte non si può neanche urlare, nè scalciare, bisogna tenersi tutto dentro perchè gli altri riposano e non bisogna disturbare, il che è ancora peggio. In quanto a me, lo sai che io non sto mai ferma, cerco sempre di fare più che posso perchè poi so durante la settimana ho ancora meno tempo e purtroppo è tutto sulle mie spalle! Quando imparerò a preoccuparmi di meno e pensare di più a me stessa? Dovrei proprio impormelo ma poi so che arrivano i sensi di colpa. Dovrei cambiare testa!!!!!! Cinzia son contenta che sia andato tutto bene, domenica ti ho pensato perchè mi son ricordata della cerimonia, tanti auguri ancora! Sono momenti veramente importanti, sia per loro che per la mamma. Ciao, a più tardi, Anny

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Hai ragione Piera , ma nella mia vita è sempre stata così . Essendo l'unica che si occupa di tutto devo per forza fare anche questo . Poi non è che me ne vengono risparmiate di cose , ma spero di arrivare a capo di tutto , poi ti farò sapere se avrò modo di risollevarmi da questa montagna di cose da risolvere che mi opprimono . Vado perchè ora ho altre cose che mi aspettano . Non copiate da me perchè in questo momento faccio di tutto per non riposarmi , è vero non sono un buon modello . Grazie Piera per il tuo bene , anch'io te ne voglio . mamma lara

giuseppe Martedì 26 Aprile 2005 00:00

gente sono le 14,00 e vado a pranzo, buon appetito a tutte, Anny il nostro discorso MdT è e sarà sempre una cosa di noi sofferenti perchè la gente comune, che sta in salute, non capisce; da noi c'è un proverbio che dice "IL SAZIO NON CREDE AL DIGIUNO". Cinzia ti mando una mail fammi sapere se ti arriva. Abbracci a tutte...Giuseppe

Stefania Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Salve ragazzi...io sono nuova non ho mai scritto in questo sito!Mi chiamo Stefania ho 23 anni e da 10 anni soffro di emicrania che mi si è scatenata con l'epilessia!Sotto terapia con l'epilessia sto bene ma con il passare degli anni sto sempre peggio...ormai gli analgesici mi fanno sempre meno effetto...ora anche l'imigran sta "per abbandonarmi"...!!!Non so più cosa fare...il centro che mi segue non lo trovo molto soddisfacente al contrario mi ha colpito questo centro...mi sapete dire dov'è?Come vi trovate?Ciao...a presto!

Marilena Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Buon giorno famiglia...son tornata! Sono le 15.30 ed ho appena finito di leggere tutti i vostri messaggi.In questi giorni il mio organismo ha seguito tutte le variazioni del tempo: son rimasta "prigioniera in casa" stando attenta a non far variare le condizioni di luminosità e/o di temperatura e/o di odori; ogni qual volta credevo di stare meglio bastava che variasse uno di questi parametri e l'emicrania si ripresentava con tutte le sue manifestazioni.Il dolore, in queste condizioni era sopportabile ed in certi momenti scompariva ma mi ritrovavo nell'impossibilità di vivere le giornate, ho dovuto aspettare che arrivasse la quiete dopo la tempesta e sperare nel "domani starò meglio". Vi dirò che in certi momenti mi veniva da urlare e che il grado di avvilimento era ad altissimi livelli. Anch'io, come sanno alcuni di voi, non assumo nessun sintomatico(abbiamo già dato...ormai nessuno mi fa effetto) e la cura di profilassi in questa primavera anomala si è dimostrata inefficace.Ci sentiamo, mi chiamano. Un abbraccio a tutti Marilena

Marlena Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Cara Stefania, ben approdata... , alcuni di noi si sono curati e si sono trovati bene al Mondino di Pavia; per contattarli puoi farlo tramite questo sito; per il resto ti posso dire di guardare il lato positivo della tua situazione: alcuni dei farmaci usati per la terapia di profilassi dell'emicrania sono nati come "farmaci curativi per l'epilessia", come dire puoi prendere due piccioni con una fava. Ciao Marilena

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ciao Marilena , è incredibile quante siano le varianti che possono scatenare un attacco , se lo raccontiamo tutti o quasi tutti non ci credono . Che ti venisse da urlare ci credo , io devo stare attenta anche al tono della voce perchè se è più alto alle volte anche quello mi fa scatenare l'attacco . Ti saluto piccola . un bacione . mamma lara

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ciao Stefania , mamma mia quanto sei giovane , il centro di cui parliamo noi è il Mondino , è a Pavia e se vuoi metterti in contatto con loro c'è la loro E-mail nel sito . Ma se mi scrivi in privato te la spedisco io insieme al mio indirizzo e numero di telefono . Ciao piccolina . aspetto una tua E-mail . la mia è mammalara@freemail.it un bacione . mamma lara

Anny Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ciao Marilena, bentornata tra noi. Anche tu questi gg. scorsi alle prese con la testa eh? Dobbiano stare attenti a questo, attenti a quell'altro, quante cose non dovremo fare! Ma nonostante tutte le attenzioni, quando deve arrivare arriva ugualmente. Anche a me delle volte dà fastidio pure sentire la mia voce, tutto mi rimbomba, allora devo parlare più piano, quasi non mi sentono. Ciao Stefania, benvenuta anche a te, a quanto pare anche tu hai cominciato molto presto a soffrire di mal di testa, anche io ero molto piccola, noi tutti siamo consapevoli che non si può certo guarire ma cercare di stare meglio, questo sì. Se non sei soddisfatta del centro che ti segue, prova a cambiare, non hai

mica firmato un contratto! Ricorda che è un tuo diritto cercare di stare bene più che puoi, quindi bisogna tentare il tutto per tutto. Coraggio e in bocca lupo! E se ti va ogni tanto di fare 4 chiacchiere, noi siamo quà, vieni pure a sfogarti quando ne senti la necessità, come vedi è quello che facciamo anche noi e questo ci aiuta in qualche modo a stare meglio. Questo discorso vale anche per te Vito, bentornato anche a te. Ora carissimi tutti vi saluto, tra poco vado a casa, buona serata a tutti, statemi bene, Anny

stefania Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Grazie per avermi accolto così calorosamente...finalmente qualcuno che mi capisce...a volte il mio dolore è talmente forte che ho perdite di conoscenza!Ancheio quando ho mal di testa non posso permettermi di alzare un po la voce che per me è finita...soffro tantissimo...e a volte piango veramente tanto...anche se so che piangere mi fa solo male! Ma avete sentito di quella nuova terapia a base di ossigeno?Qualcuno di voi l'ha mai trovata??Un bacio...ciao a tutti... P.S.Mammalara ti scriverò molto presto!Ciao

piera Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Stefania, ma qual'e la nuova terapia a base di ossigeno? ciao piera

stefania Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Praticamente hanno detto che quando si ha una forte crisi emicranica l'ossigeno ha difficoltà a passare al cervello...allora fanno una terapia a base di ossigeno!Se non sbaglio questa terapia la stanno attuando a un centro a Bari!Ciao...

piera Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Allora non e' una terapia nuova e' gia' da molto tempo che viene praticata in quasi tutti gli ospedali, persino in quelli che non hanno nemmeno un reparto dedicato alla cura specifica del mdt. ciao piera

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Stefania , la terapia dell'ossigeno di cui parli , non è una terapia ma un tentativo di aiutarti con il dolore . Va usata però nella cefalea a grappolo e non a tutti fa passare il dolore . Ma tu soffri di Emicrania o di cefalea a grappolo ? ti abbraccio . mamma lara

vito Martedì 26 Aprile 2005 00:00

grazie per i consigli. pavia mi manca e se, come penso, a roma non risolvero' niente, faro' da bari un salto a pavia. volevo raccontarvi che sono talmente arrivato alla frutta che da diversi giorni sto sperimentando anche l'agopuntura. non preoccupatevi senza alcun beneficio. con le prime giornate di caldo assoluto la mia testa scoppia e i miei occhi quasi si rifiutano di aprirsi. dopo alcuni giorni di convalescenza per il troppo dolore domani riprendo a lavorare. dirigo una filiale di una banca a bari e credetemi oggi mi pento del lavoro che svolgo vorrei fare il pescatore....ciao a tutti

vito Martedì 26 Aprile 2005 00:00

stefania benvenuta. cosi' come tutti loro hanno appena accolto me non potevo non inviarti un mio caloroso saluto. alla piu' giovane nuova entrata un saluto un messaggio che rivolgo a tutti e che in questi anni di sofferenza non mi ha mai abbandonato e che mi ha dato sempre la forza di andare avanti: guardando ogni giorno intorno a noi c'e' chi soffre molto piu' di me (fame,guerre,malattie.....)la mia sofferenza sia un dono per alleviare le loro....una buona notte a tutti.

Michele Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, sono nuovo (ma solo del sito) per quanto riguarda il MdT sono anni che ne soffro, mi hanno diagnosticato una cefalea tensiva ed una emicrania senza aura... Della serie non facciamoci mancare nulla... Ultimo attacco è durato tre giorni e ne porto ancora i sintomi. Ma non ce la faccio più... oramai oltre a me soffrono anche i miei ed è difficile programmare anche una semplice uscita per il fine settimana. Per i farmaci provato il difmetre, il prozac (anche quello!!!) oltre alle solite aspirine e nimesulide, ma funzionano solo se presi in tempo e non sempre, anzi quasi mai. Sto cercando un buon centro cefalea... anche se mi par di capire che i rimedi sono molto soggettivi. Ciao e a presto

mamma lara Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ciao Michele , Vito e Stefania . Anche noi abbiamo provato di tutto e siamo sempre nelle stesse condizioni , il MDT è sempre presente , con alti e bassi ma sempre in nostra compagnia . Noi siamo

qui anche per ascoltarvi , se volete leggerci vi accorgete che parliamo spesso della nostra vita , questo ci aiuta a superare le nostre difficoltà , difficoltà che ci induce il MDT e non . Se volete partecipare alla terapia , fatevi coraggio e raccontate , noi vi ascolteremo come voi ascoltare noi . Vi abbraccio tutti quanti . mamma lara

cinzia Martedì 26 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti...ringrazio Piera e Giuseppe delle vostre foto almeno adesso immagino i vostri volti quando leggo i commenti nel sito e appena ho sviluppato le foto della comunione di Simone vi spedisco la mia!Piera guarda che ho trovato la digitale che mia figlia aveva imbucato in camera sua, così adesso farò un pò di foto anche con quella finalmente dopo tanto tempo!!Abbiamo visite nuove, mi sembra,in famiglia....ciao Vito, ciao Michele, ciao Stefania (troppo giovane per soffrire così già di MDT)ma anche noi purtroppo eravamo giovani o forse anche di più quando abbiamo incominciato e non abbiamo ancora finito! Mammalara cosa prendi come gastroprotettore visto che l'indoxen a quanto pare è come il Difmetrè che prendo io cioè indometacina...io prendo il Pantorc da 40 una cps al dì.Oggi la BESTIA mi ha risparmiato!!!EVVIVA HO FATTO UN GIORNO DI DISINTOSSICAZIONE!!!!VEDIAMO SE ANCHE DOMANI SI FARÀ IL BIS.Buona notte cari amici

Diana Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti e benvenuti a Vito, Stefania e Michele.Qui non abbiamo cure magiche per far passare il MDT però usiamo la terapia della parola che a volte fa miracoli.... Sapere di non essere più soli col proprio dolore e poterne parlare con chi ti capisce è una cosa che aiuta al pari di un farmaco e forse di più e non ha effetti collaterali!!! Quindi parlateci pure del vostro problema, già il parlarne vi farà sentire meglio. Un abbraccio a tutti,Diana

silvana Martedì 26 Aprile 2005 00:00

Arrivo ora sono le 23.37 mi sono soffermata a leggere di altre persone sofferenti di mdt con storie da incubo. Mi chiedo come sia possibile che all'alba del 3° millennio con tutte le scoperte fatte si sia ancora qui a soffrire in questo modo, che a volte sembra senza speranza. Allora vuol dire che il mondo è andato dalla parte sbagliata, ci siamo dati tanto da fare per scoprire la luna e altre diavolerie, ci siamo dati da fare per perfezionare mille cose, se si pensa che ci sono delle strumentazioni talmente sofisticate in grado di fare delle operazioni che oramai l'uomo può essere sostituito dalle macchine.....lo stesso pc che stò usando, qui dentro la mia stanza,mi permette di dialogare con il mondo intero, mi permette addirittura di vedere, se voglio, cosa stà succedendo all'altro capo del mondo. Ma se con tutto ciò non si è ancora riusciti ad aiutare l'essere umano a superare non solo certe malattie, ma quello che può essere definito un banale mal di testa, che anzi può diventare un dolore talmente importante e devastante da togliere la possibilità di vivere quasi. Cosa serve tutto ciò se non siamo riusciti a procurarci e a salvaguardarci la salute.....mah.....sò soltanto che mi si stringe il cuore a leggere e sentire che c'è che vive perennemente in compagnia di dolori atroci e sembra che non ci sia via d'uscita. L'unica mia speranza è che nessuno si dimentichi mai del fratello che soffre e questo cari amici noi lo sappiamo bene.....vi voglio bene e vi auguro una notte serena e senza dolori. Un abbraccio grande silvana

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Grazie Mia , sapevo che saresti venuta in soccorso . mamma lara

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Silvana , mi dimenticavo di dirti che il mal di stomaco arriva anche se dormo supina , alle volte di notte mentre dormo se mi metto nella posizione supina , mi sveglio dai dolori che mi vengono allo stomaco . baci del buon giorno per tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Vito , ecco che Mia è arrivata . spero tu riceva la sua e- mail . Oggi vado di fretta perchè sono a pranzo a Modena da alcuni amici carissimi . Per oggi spero solo che il MDT ti dia pace . Un abbraccio carissimo . mamma lara

piera Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buona festa, Vito purtroppo non esiste un farmaco specifico per il mdt, (l'ultimo scoperto mi sembra sia la flunarizina e risale al ben lontano 1983), tutti i farmaci che ci somministrano sono farmaci nati per curare qualcos'altro, e possono in molti casi curare anche il mdt, per questo a volte si e' costretti a prendere gli antiepilettici non avendo l'epilessia o gli antidepressivi non avendo la depressione e così via, questo non vuole dire che non facciano effetto, per alcuni

questi farmaci sono la salvezza, ma li devi prendere per lunghi periodi per avere benefici nel tempo. Non voglio dirti vai a curarti in quel posto piuttosto che in quell'altro, perché perigranare da un medico all'altro è molto doloroso e dispendioso, come Lara ti dico che molte persone di questo spazio si sono curate a Pavia.....poi vedi tu il da farsi. Un abbraccio piera

cinzia Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti...ieri la comunione di mio figlio è stata fantastica, a parte il tempo che ci ha regalato pioggia tutto il giorno e anche adesso, credetemi, sta venendo giù il diluvio universale!!!La cerimonia è stata molto bella e semplice, i bambini erano solo 14 riuniti davanti all'altare tutti seduti intorno a una grande tavola imbandita dai catechisti, proprio come stessero pranzando davanti a tutti. Il parroco è molto anziano, circa 80anni, ma molto in gamba(sembrava il nostro papa Giovanni paolo qualche anno fa)faceva molta tenerezza!Anche il pranzo è andato tutto bene, persino i parenti sono andati tutti d'accordo, stranamente e Simone era molto emozionato non riusciva a stare fermo un secondo!Naturalmente il MDT non mi ha lasciato stare, anzi mi ha accompagnato tutto il giorno fino alle 9 di sera quando esausta sono andata a letto. Ho fatto leggere il nostro opuscolo a tutti e tutti si sono meravigliati di quanti siamo a soffrire così tanto e di come non ci sia ancora una cura per questo maledetto male!Ora vi saluto e ci sentiamo più tardi...benvenuto Vito in questa famiglia sentirai che tutti ti sono vicini perché capiscono il tuo dolore, come lo capisco anche io ma la soluzione purtroppo non ce l'abbiamo neanche noi....

Silvana Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Buon 25Aprile inzuppato e freddo che per quanto possibile sarebbe l'ideale passarlo davanti ad un caminetto con la coperta sulle ginocchia, un buon libro e magari le castagne arrostiti. Ho tutta l'impressione che sia Novembre anziché primavera.....Lara scusami se ti ho dato l'impressione di farti osservazione, ma ti preciso che io, almeno mi sembra, non ho problemi di digestione, ma la mia preoccupazione è sempre per la testa, alla fine se non bevo nemmeno un goccio di vino e non mangio mai cioccolata, melanzane, formaggi, yogurt e altre cose, addirittura nel pomeriggio se dovessi fermarmi in pasticceria e lasciarmi andare ad una pastina e un the tanto per farti un esempio, spesso ne ho rimediato un mdt. Come te comunque un buon gelato non mi ha mai dato problemi. Ciao Vito anch'io mi aggiungo alle mie amiche del sito e ti faccio anche un altro esempio, una nostra amica che lavora in banca come te aveva deciso di dimettersi per lo stesso problema tuo, non ce la faceva più con l'emicrania tutti i giorni e non potendo assumere un antiepilettico perché le dava gravi effetti collaterali ed era disperata. Dopo essere stata al Mondino dove le hanno praticato la disintossicazione e con una profilassi adeguata ora stà un po' meglio ed è ritornata al lavoro. Io auguro anche a te un miglioramento e soprattutto che la tua sofferenza non sia quotidiana. Sicuramente la tua esperienza delle rapine ti può aver reso più ansioso e questo per il mdt non giova di certo, e se sei sempre a contatto con la gente che ti crea stress non puoi farti cambiare lavoro e farne uno più tranquillo? Nel frattempo speriamo che nel campo della ricerca succeda qualcosa di positivo per noi. Per ora ti faccio tanti auguri. Cinzia, mi dispiace per il tuo mdt di ieri ma sono contenta che ugualmente hai trascorso una bella giornata e da quanto hai descritto anche molto suggestiva, non sapevo che questa liturgia fosse così cambiata, dev'essere stata veramente molto bella. A tutti auguro buona salute e buona fiornata un abbraccio silvana

Silvana Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

scusate ma ho scritto in modo indecente.....

piera Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Cinzia ma che bella cerimonia!!!!Mi sarebbe piaciuto molto averne una così per le mie bimbe con una tavola imbandita proprio come l'ultima cena, ma abitiamo in un quartiere molto grande e popoloso e ogni prima comunione conta circa 60 bambini, era proprio impossibile metterli tutti intorno a un tavolo. Silvana tu non scrivi mai in modo indecente, e poi quando si vogliono dire tante cose la mano scorre libera e più veloce della mente così succedono dei pasticci, nel tuo caso di ben poco conto. ciao a tutti qui c'è il sole e ho sentito che domani, quando andremo a lavorare, sarà una giornata calda e soleggiata. piera

silvana Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Grazie Piera per la bella notizia aspettiamo domani, da 5 minuti anche qui è uscito un raggio di sole.....buon pranzo

miaa Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

SILVANAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA SEI LICENZIATA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Silvana Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Mia non gridare.....ti viene mal di testa.....

MIAA Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

TANTO NON VA VIA...SONO TRISTE

Silvana Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Hai mal di testa anche oggi, gli hai detto che oggi è festa? e che se ne stia fuori dai piedi.....

Silvana Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Volevo dire.....fuori dalla testa.....comunque non c'è allegria nemmeno qui.....e il tempo non aiuta di certo.....

piera Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

mi dispiace che il clima non sia quello della festa.....potessimo almeno fare un giretto tutte insieme, qui c'è un po' di sole e il parco è così bello, pieno di alberi in fiore, che aspettano solo un po' di caldo per aprirsi in tutto il loro splendore. Cinzia ti ringrazio per l'email e aspetto le foto della comunione di Simone, io ho 44 anni quasi 45, ma siccome li compio alla fine di Maggio dico fino al 28 44. ciao piera

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Eccomi arrivata, Silvana, non mi sono sentita assolutamente "osservazionata" da te, te lo meriti detto in questo modo indecente, primo perché mi puoi dire quello che vuoi che a me va bene e secondo perché tu scrivi sempre in modo ottimo che leggendo i tuoi scritti io mi vergogno molto dei miei, ma siccome come tu ben sai sono una spudorata, continuo a scrivere senza neppure vergognarmi..... Cinzia, chissà come sarà stata bella la cerimonia e complimenti al tuo parroco, è sempre bello coinvolgere le persone alla festa, anche se è una festa sacra. Aspettiamo foto. Mi spiace che il MDT fosse presente anche se sono certa che tu non lo avevi invitato, ma lui se ne frega e arriva sempre ovunque e comunque.....Piera, spero che le previsioni fornite da te corrispondano non solo ad un tuo desiderio ma siano frutto di una previsione scientifica, ho veramente voglia di caldo..... Mia, hai licenziato Silvana, vuoi dire che siamo tutte passibili dello stesso trattamento? spero di no altrimenti penso che a me presto mi darai gli 8 giorni di preavviso. Sono tornata da Modena poco fa e ho passato una bellissima giornata, sto molto bene con i miei amici, sono persone dolcissime alle quali voglio molto bene, Vi parlerei volentieri di loro, ma non avendo chiesto il loro permesso è meglio di no. Magari chiedo il loro permesso poi ve ne parlo. Ora vado a fare la cena. bacioni per tutti. mamma lara

Silvana Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Carissima Lara dalle parti di Modena ci deve essere l'aria particolarmente gioiosa, sei tornata stracarica e pimpante, oppure è a causa di questo segreto sui tuoi amici che mette il buonumore a te e la curiosità a me. Voglio anch'io gli amici con la...ridarola....scherzo. In ogni caso mi farà molto piacere sentirti così di buonumore e ti prometto che non ti osserverò più. Oramai è sera e oggi è passato senza lode e senza infamia, ma si sa che la solitudine produce questi frutti e poi se ci aggiungiamo anche i rifiuti per paura della bestiaccia, vi lascio immaginare.....domani comunque è un altro giorno ed è probabile anzi ne sono certa che sarà migliore. Piera sei andata a farti la passeggiata al parco? e Mia come stai passata la tristezza? Un abbraccio e buona serata silvana

mamma lara Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

Silvana, è vero, quando torno a casa da Modena sono sempre piena di allegria, Stare insieme a loro mi mette sempre di buon umore, Non è che hanno dei segreti, ma combinano talmente tante cose irripetibili che se non stai attenta non ti dico cosa salta fuori. Mi sono ormai abituata ai loro scherzi e anche Gabriele quando è con loro si scatena, Non è che ne abbia molto necessità perché già lo è di suo scatenato, ma ti puoi immaginare cosa salta fuori. Le mie amichette sono dolcissime e con loro ci passo delle ore che volano, ma non da meno sono i loro mariti e poi sono fatti di una pasta speciale. Poi quello che è più importante di tutti, quando sono con loro mi sento amata e questo credimi mi rende serena. Se tutto va bene vengono sabato sera qui a Ferrara che andiamo a mangiare il pesce ad una festa vicinissima a casa mia, speriamo che non ci siano intoppi alla loro nemuta a Ferrara. baci carissima. mamma lara..... Devo stare più attenta agli errori altrimenti

rischio il licenziamento , ma forse Silvana non dobbiamo temere perchè Mia ci vuole bene e può darsi chiuda un occhio

piera Lunedì 25 Aprile 2005 00:00

mi riesce difficile lara immaginare Gabriele scatenato, mi sembra una persona così calma e tranquilla, ma forse sei tu la scatenata e riversi la colpa su di lui!!!!!! Si Silvana ci sono stata al parco ho fatto 2 giri a passo veloce circa 40 minuti e bisogna che li faccia tutti i giorni o quasi, altrimenti quest'estate non potrò indossare il bikini e come dice una pubblicità "Volersi bene e potere indossare il bikini più piccolo che c'è", scherzo non è il mio caso. Buonanotte o sogni belli piera

piera Domenica 24 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica , qui il cielo non promette granché bene, speriamo che cambi per il pomeriggio e ci regali un po' di sole.Mi auguro che stiate tutti bene, a dopo piera

mamma lara Domenica 24 Aprile 2005 00:00

Eccomi , sembra che il sole faccia capolino , chissà però se durerà . Oggi non so cosa fare da mangiare , non sono andata a fare la spesa e quindi il frigo piange . Mi sto inventando un sughetto con le melanzane e pecorino e per secondo uova sode con una mousse di tonno . Bohh vediamo cosa salterà fuori , dopo vi farò sapere . buona giornata per tutti . mamma lara

miaa Domenica 24 Aprile 2005 00:00

di nuovo mamma mia

silvana Domenica 24 Aprile 2005 00:00

Buongiorno qui tempo pessimo.....Lara hai lo stomaco di ferro.....io sono ridotta a mangiare insalata e pasta condita con olio o al massimo pesto alla genovese, ho eliminato anche il pomodoro dalla mia dieta....oramai ho paura di tutto. Alla sera una minestra o passato di verdura ma non sempre, una fettina di carne o pesce o prosciutto con contorno di verdure tipo, piselli, fagioli, patate o funghi. Praticamente ho eliminato tutto ciò che nel giro di 2 volte mi ha fatto svegliare in piena notte con il mdt, praticamente anche un'insalata verde di sera non la posso più mangiare oppure le verdure troppo diuretiche, come cavoli, zucchine mi sono accorta che non le tollero. Oltre il danno anche la beffa.....almeno mi potessi concedere qualcosa di gustoso e invece.....pazienza.

Silvana Domenica 24 Aprile 2005 00:00

A parte il tempo vi auguro una giornata rilassante e in buona salute.....

vito Domenica 24 Aprile 2005 00:00

sono vito, ritorno a parlare di me perché ho raccolto il vs invito.grazie. non vi conosco ma l'aver letto che qualcuno condivide il mio stesso dolore e la mia stessa sofferenza mi riempie di tanta speranza e di tanta gioia. ho iniziato a soffrire di mal di testa nel '95 da allora sono iniziate le visite neurologiche, esami, radiografie, tac e via discorrendo. escluse tutte le eventuali problematiche di carattere tumorali sono iniziate le visite ai centri cefalee.diagnosi cefalea tensiva. qui a bari (sono di bari) ne erano presenti due. sono stato da entrambi a distanza di anni dopo aver fatto le cure somministrate. poi sono stato a firenze. devo dire che i dolori dopo alcuni periodi di cura cessavano. quindi ricomparivano e quindi passavo ad un'altro centro. non vi ho detto che dal '95 al '98 ha subito otto rapine(lavoro in banca) alcune anche molto violente.dal 2002 ad oggi i dolori sono sempre costanti e non mi lasciano più mi sono anche operato di sinusite perché avevo dei polipi nasali che mi ostruivano le vie nasali.oggi sono in cura dal centro della sapienza di roma ma non ritengo di trarne dei benefici (da febbraio di quest'anno con farmaci antiepilettici, cosa centeranno con la mia cefalea tensiva?)da oggi sono anche con voi con forse un po' di pessimismo in meno e un po' di speranza in più.spero che qualcuno di voi mi dia un nome un volto un indirizzo a cui rivolgermi, perché la mia vita da alcuni anni scorre in picchiata verso il basso e credetemi non ho voglia di sprecarla così non è giusto.....grazie a tutti

mamma lara Domenica 24 Aprile 2005 00:00

Caro Vito , credo che tu sia già curato in un centro più che valido . Allora dirai ma che , devo vivere sempre con questo MDT . Mi piacerebbe dirti che presto troveranno la cura che ti toglierà per sempre il dolore , ma questo se te lo dicessi direi una grande bugia . Credo che il nostro spazio non sia per darti consigli su come curarti o in quale centro curarti . Se tu ci vieni a fare visita noi ti possiamo aiutare a sentirti meno solo nella tua malattia , ti aiuteremo ascoltando le tue parole e vedrai che

con il tempo diventeremo parte della tua terapia . In questo spazio non troverai nessuno che ti dice vai a curarti a Roma invece che a Milano , troverai chi ti dice di andare in un centro serio dove troverai validi professionisti . Alcuni di noi si sono curati al Mondino di Pavia dove sono stati curati al meglio , se vai a leggere indietro troverai nei loro interventi come si sono trovati e come stanno ora dopo le cure . I farmaci che tu prendi ora li usano un po' in tutti i centri della cefalea e sembra in alcuni casi con risultati soddisfacenti . Credo inoltre ora che ricordo , Mia ha detto che proprio a Bari c'è un medico che cura le cefalee , credo prima lavorasse a Napoli , poi si sia trasferito a Bari , so che Mia ne parla molto bene . Poi se vai a fare un giretto nel sito che ci ospita troverai il centro della cefalea di Bari , prova a contattarli . Se invece vuoi andare al Mondino basta che mandi una e-mail a questo sito e vedrai che ti contatteranno senza dubbio alcuno . Insomma vedi tu cosa vuoi fare . Se invece vuoi parlare con noi , noi siamo qui per ascoltarti . Un abbraccio . mamma lara

mamma lara Domenica 24 Aprile 2005 00:00

Silvana , ogni volta che faccio la gastroscopia per i problemi che mi ha lasciato l'epatite virale che mi sono beccata nel 1986, il medico mi dice che ho lo stomaco con una bruttissima gastrite , con tutti gli annessi e connessi del caso, ebbene se ti dicessi che faccio fatica a digerire ti direi una grossa bugia . Solo che non mangio cose che faccio fatica a digerire , per esempio io non mangio mai salame perchè so che non lo sopporterei , poi guai a mangiare insalata , anche quella non la digerisco . ma se mangio cose che digerisco , il mio stomaco non mi da mai problemi . Il melone freddo è un'altra cosa che se la mangio mi vengono dei dolori lancinanti allo stomaco , come pure se mangio il cocomero freddo , cosa invece che il gelato freddo non mi fa nulla . Ecco rispettando queste regole , potrei mangiare i sassi e digerisco anche quelli . ora vado a nanna perchè sto passando un periodo di sonno da catalessi . Domani non so se riesco a collegarmi perchè vado a Modena a trovare i miei amichetti . Al ritorno vi saluto . Baci per tutti . mamma lara

miaa Domenica 24 Aprile 2005 00:00

PER VITO MI SONO PERMESSA DI MANDARTI UN-EMAIL CIAO NOTTE

Silvana Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Penso che Cinzia prima di prendere qualcosa senta anche altre campane, a Cinzia vorrei dirle in ogni caso che 3 anni fa un dottore in medicina che ha abbracciato la fitoterapia vicino a Padova mi diede dei farmaci di erboristeria per disintossicarmi.....io le presi pensando che se non mi facevano bene non mi avrebbero fatto nemmeno male perchè prodotti a base di erbe.....bene, cioè male.....credevo di morire.....e sono andata avanti per circa un mese perchè ci credevo, visto che altre persone ne parlavano un gran bene e si trovavano bene con le sue cure. Per me invece è stato devastante.....credevo di non venirne più fuori.....sono finita anche al pronto soccorso. Tanto che adesso quando sento parlare di intossicazione e disintossicazione mi spavento e poi ho una gran fufa dei prodotti di erboristeria che possono far danni anche più delle medicine chimiche. Diana anche se sarà faticosa ma deve essere stupendo avere degli animali e soprattutto i cavalli.....beata te. Ora vi saluto e vi auguro una notte dolce, serena e senza dolori. Bacioni Silvana

Silvana Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Scusate il mio post pieno di errori ma spero si capisca ugualmente.....

MIAA Sabato 23 Aprile 2005 00:00

NON RIESCO A DORMIRE.....CHE SCOCCIATURA

CINZIA Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Avete pienamente ragione non ho nessuna intenzione di prendere cose strane anche io sono scettica su tutto ,anzi, grazie del vostro consiglio ora sono ancora più scettica e giovedì voglio proprio sentire cosa mi propone...so che sono prodotti della Herbalife li conoscete anche voi? Stanotte sono stata ancora male e il MDT mi ha praticamente distrutto sono ricorsa al Difmetrè ed ora sono una zombi stamattina...Sapete io sono fiduciosa nella medicina, anche se fino adesso non mi ha aiutato, come a voi del resto. La mia speranza è solo quella di non dover morire presto per l'abuso di farmaci o per qualcos'altro che non sono riuscita a curare!Vi saluto tutti con affetto

miaa Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Cinzia, forse con il corpo non ti possiamo essere vicino, ma con la mente con il capo con i pensieri con tutta la nostra forza di volontà siamo qui, un po' acciaccati, un po' più chi savio chi più brillo-triptani----siamo qui.....basta un TOC TOC.....BUONA GIORNATA finalmente una giornata di sole

mamma lara Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Cinzia , Parlo per esperienza personale , a me pensa che chi mi ha presentato quei prodotti mi ha detto che un medico dell'ospedale di Reggio Emilia consigliava i prodotti herbalyfe per star meglio dal MDT , non avevo nessuno a cui chiedere che avessero provato il prodotto e stavo talmente male che a quel tempo avrei provato ogni cosa . Poi ne ho parlato al mio medico e lui mi ha mandato a quel paese senza tante tiriterie (lui non fa molte storie con me) e non ho provato quei prodotti , ma ricordo che una signora con cui ho avuto un colloquio mi ha detto che lei li ha provati e il MDT le è rimasto solo che prima di capirlo ha speso a quel tempo circa 800 mila lire . Poi fai attenzione che quella signora dopo aver fatto quella cura ha avuto problemi alla tiroide , questo lo ricordo bene perchè parlando avevamo parlato di tiroide e lei mi aveva detto che non soffriva quella malattia , invece io avrei dovuto fare attenzione con una qualità di quelle pastiglie , proprio perchè soffrivo di un problema alla tiroide Diana , pensa che io ho paura dei cavalli , mentre invece Evelino cavalcava a pelo , dovevi vederlo sembrava un furetto Mia ho un sacco di cose da fare , ma se riesco ti chiamo . baci per tutti . mamma lara

Silvana Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Buongiorno mi collego ora che sono le 15.30 prima il sito era bloccato.....Che brutto tempo mannaggia e fà ancora freddo, sono intontita.....questa notte ho avuto un attacco di insonnia.....buon sabato e buona salute a tutti silvana

piera Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti. Ho provato a collegarmi verso mezzogiorno, ma il sito non era raggiungibile, stamattina sono andata al mercato di Bazzano che e' un cittadina sulla strada che porta a Modena, dove i prezzi sono ancora contenuti, ho comperato una paio di belle scarpe bianche a 10 Euro tutte di pelle,li' e' dove c'e' anche l'allevatrice di Anastasia la pappagallina, le ho chiesto se aveva pappagalli ammestrati pronti , cosi' se a Maggio viene Luana magari riuscirà a prenderne uno.Diana come ti invidio i cavalli sono bellissimi, penso pero' che avrai molto da fare, ma le soddisfazioni non ti mancheranno di certo.Per quanto riguarda i prodotti omeopatici bisogna stare molto attenti e mai pensare che siccome sono a base di erbe non possono fare male, anzi ho sentito dire proprio perche' sono omeopatici questi "farmaci" non seguono l'iter di sperimentazione e registrazione che invece occorrono per i farmaci tradizionali (circa 10 anni).Cosi vengono immessi in commercio senza un'adeguata prova e informazione. Per quanto riguarda l'Herbalife posso dirti Cinzia che vogliono solo spillarti dei soldi. ciao e buon sabato a tutti voi, senza mdt. piera

mamma lara Sabato 23 Aprile 2005 00:00

E' vero il sito non funzionava fino ad una certa ora , ma oggi ero tranquilla , non ci siamo comportate male e non abbiamo detto nulla di sconveniente , scherzavo . Molto probabilmente il Wueb Master lo sta aggiornando con qualcosa di nuovo quindi andiamoci a leggere tutte le paginette in futuro che può darsi ci siano novità . Piera io adoro i mercati , ma per ora non è che sto messa bene a soldi e quindi per non soffrire non li frequento . per quello che riguarda l'omeopatia , nel mio pregrinare , mi sono curata anche con quella , mi ricordo che avevo una tisana da prendere che costava 90 mila lire al kg. e siccome erano radici era anche molto pesante e si faceva presto a fare un kg. di roba . Ebbene mi ricordo che ho peggiorato il mDT e il medico diceva che era normale e dovevo pazientare , sono andata avanti per più di un anno con questa storia poi mi sono stancata perchè peggioravo sempre . quando ho detto al medico che non avrei più fatto la cura mi ha detto che facevo male e che non avevo voglia di star bene . Stavo talmente male che se uno sbadigliava io passavo spavento tanto ero messa male , ma mi piacerebbe andarci ora e lo so io che cosa gli farei al tipino . Ora vado che se tutto va bene vado a mangiare il pesce in una sagra paesana poco lontano da me . baci per tutti . mamma lara

Diana Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, cara Lara se Evelino montava a cavallo a pelo doveva essere davvero bravo ! Anche qui,ci sono dei locali che montano anche a pelo perchè hanno imparato ad andare a cavallo quasi prima di camminare nel senso che da piccoli li mettevano in groppa al cavallo e così imparavano....per forza !Anche ora che hanno una certa età se la cavano benone. Qualcuno di voi va a cavallo ? Lara, sono animali grandi e grossi ma hanno più paura loro di te. Bisogna avvicinarli senza paura perchè se sentono che sei agitata o fai un movimento brusco,si spaventano e....ti voltano il sedere e ti tirano un bel calcione ! Stare con loro rilassa e fa bene alla salute perchè ci si muove e si

sta all'aperto in tutte le stagioni. Cinzia ti dico anch'io " stai in campana" !!! Buona giornata a tutti, un bacetto ad Emma, Diana

mamma lara Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Dimenticavo di dirvi che la tisana era una schifezza dal tanto era cattiva e ne dovevo bere un litro e mezzo al giorno . Quando ho fatto questa cura correva l'anno 1988 o 1989. baci mamma lara

mamma lara Sabato 23 Aprile 2005 00:00

Diana , non so cosa farci , i cavalli mi spaventano veramente tanto , Evelino ha imparato perchè è nato e sua mamma è morta che lui aveva 15 giorni , era senza papà ed è stato cresciuto in casa con uno zio che lo ha messo a lavorare in casa da un signore che non faceva ancora le elementari . Il suo lavoro era accudire i cavalli e quindi ha imparato non solo a cavalcarli . Un giorno mi ha portato dove andava lui ogni tanto a cavalcare e vederlo mi sono chiesta come faceva a saltare su quel cavallo così alto lui che era così piccolo . E' stato veloce come un fulmine e ancora mi chiedo come ha fatto perchè il cavallo era senza sella , ma lui diceva che non gli piaceva la sella e diceva che era come ma questo non si può dire qui altrimenti altro che oscuramento , ma torniamo a lui sul cavallo , Mi diceva anche, che il cavallo sentiva cosa doveva fare solo sentendo il movimento delle sue gambe e correva per il circuito veloce come il vento . Erano bellissimi . Ha cercato in ogni modo di farmi passare la paura dicendomi anche che se un cavallo mi trovava a terra non mi avrebbe mai calpestata , ma io non so cosa farci , mi fa paura comunque . Pensa che anche Gabriele ama i cavalli e insieme a suo fratello ne avevano uno , ma hanno dovuto venderlo perchè lo avevano in albergo in una stalla e gli costava molto . I baci ad Emma ne do che poverina alle volte quando mi avvicino chiude gli occhi . Baci anche a te . mamma lara

CINZIA Sabato 23 Aprile 2005 00:00

mammalara anche io tanti anni fa ho fatto una cura omeopatica, mi avevano praticamente riempito di tubucini da ingoiare ,di mini capsule da prendere quasi ogni ora e quando avevo la crisi di MDT anche uno ogni mezz'ora...è stato un'incubo, il MDT era peggiorato e l'omeopata diceva che doveva essere così!Ho durato una settimana poi presa dalla disperazione ho chiamato la mia neurologa Dott. Decima per farmi ricoverare per la disintossicazione. Sono stata dentro 10gg, ero ridotta proprio male, ho quasi sempre dormito, ma poi mi sono sentita meglio quando sono ritornata a casa.Grazie Mia so che posso sempre contare su di voi siete la mia seconda famiglia anche se purtroppo non conosco i vostri volti.Se avete voglia e modo, mandatemi una foto via email così vi immagino quando vi scrivo e io vi mando la mia..ciao a tutti

giuseppe Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,45 e sembra che il sole la voglia fare da padrone oggi, ciao Vito qui un po' tutti abbiamo patito ciò che sta succedendo a te e tieni presente che siamo tutti cefalgici sofferenti da ben oltre dieci anni quindi esperienza tanta, niente posso dirti che devi avere tanta pazienza e non fermarti ai primi tentativi, io stesso avevo quasi abbandonato l'idea di continuare coi medici finché un giorno casualmente sono incappato in questo sito dove ho risolto parte del mio MDT sia con le persone che frequento qui sia coi medici e struttura di questo sito, se vuoi raccontaci un po' di te. Mia ma dove vai, "paga e ringrazia", pensa alla salute...; Silvana ho visto scoppiare una moka e da allora ho comprato una macchina da caffè, a dopo...Giuseppe

piera Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Mi dispiace Vito che tu non abbia avuto nessun miglioramento dalle cure e mi dispiace ancora di più sentire che non hai trovato nemmeno comprensione nei medici, non ti abbattere però e come gli altri ti dico raccontaci qualcosa di te e del tuo mdt. Silvana capisco la tua angoscia per quanto riguarda il Parkinson, se posso permettermi di darti un consiglio, consulta un medico neurologo specialista di questa malattia, per esperienza personale ho visto che colgono dalla visita segnali che ai medici generici sfuggono per ovvie ragioni.Mi dispiace che abitiamo lontano altrimenti ti consiglieri un medico molto bravo che lavora all'ospedale Bellaria studioso attento di questa malattia e delle sue cure.ciao piera

Anny Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondi a tutti. La testa mi fa ancora male da ieri ma non ho preso nulla, cerco di reggere finché posso. Spero che voi stiate bene. Ciao Vito e benvenuto qui in questo sito, come vedi siamo tutti nella stessa barca, tutti come te soffriamo di mdt e chi più chi meno con tanti anni di esperienza su questo male che ci accomuna. Ti posso dire che anch'io sono sempre stata pessimista

ma ultimamente sono cambiata, non bisogna perdere la speranza e la fiducia nei medici, per fortuna non sono tutti uguali e di terapie ce ne sono tante, il fatto è che nessuna di può guarire del tutto ma solo alleviare un po' il dolore. Io non ci sono mai stata, ma altri amici del sito sono stati nei centri cefalea e hanno avuto dei benefici. Se vuoi e ti va parlaci un po' di te. Mamma Lara sei indaffarata con Emma? Silvana come ti capisco, a me era successo qualche anno fa, oltre al terribile spavento pure tutto da ripulire, l'idea della macchinetta come dice Giuseppe non sarebbe male, a me però piace il caffè preparato con la moka. Mia figlia parte a Roma questa sera, ha avuto la conferma questa notte alle 3. Sono in ansia già da ora, spero e prego che vada tutto bene, confesso che domenica vorrei essere lì anch'io, il nuovo Papa, la messa...la tomba di Papa Giovanni Paolo II, che emozione! Buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Finalmente Emma dorme . Sono al computer di Zeno . Vito , lo direi con l'iniziare se vuoi a raccontarci di te . mi sbaglio o ti sei fatto sentire ancora su questo sito . Penso che i dolori condivisi pesano di meno e quindi se ci vuoi fare partecipi delle tua sofferenze noi ti ascolteremo , Silvana , io la penso esattamente come Piera , Non soffrire nell'ansia di sapere che tu possa avere la malattia di tua mamma , cerca un ottimo medico e sicuramente ti metterò tranquilla . Alle volte i medici che ci visitano sempre non tengono conto dei cambiamenti che avvengono nel nostro corpo e non credo neppure lo facciano per superficialità , Hanno talmente tanti pazienti che hanno appena il tempo di fare le ricette . Anny , non stare in ansia per tua figlia vedrai che andrà tutto bene e alla fine le rimarrà il ricordo di aver partecipato ad un evento unico . Ora vado a riposare perchè Emma è davvero biricchina . Un bacione per tutti quanti . mamma lara

piera Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Anche a me Anny piace più il caffè della macchinetta, anni fa avevamo una bella macchina da caffè espresso, ma quando si è rotta Giorgio non ne ha voluta comperare un'altra anche lui preferisce la moka classica. Lara sei entrata ufficialmente nel club nonna/baby sitter, vedrai quante belle gioie saprà riservarti la tua nipotina. Marilena dove sei? tutto bene? stasera ti telefono ciao a dopo piera

giuseppe Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Silvana insisti e degli quello che pensi al tuo medico, paranoia o meno, altrimenti consultane un'altro, lascia il dubbio a loro e non a te.

Silvana Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Buongiorno carissimi vi ringrazio per il sostegno, sicuramente andrò da un neurologo per togliermi questo dubbio, anche se come già dicevo, in passato ci sono andata e mi hanno detto che questo male non è geneticamente trasmissibile.....ma io ho sempre paura, anche mia sorella ha fatto degli esami in tal senso, fortunatamente con esito negativo. Il fatto è che quando hai toccato con mano una cosa e hai visto gli effetti devastanti....ti spaventa ancora di più, io dico sempre che affronterei magari un altro male che non conosco con uno spirito più speranzoso e positivo. Ho la casa che puzza ancora di caffè bruciato ma io adoro il caffè della moka, starò più attenta, quando sono presa da altri pensieri tendo a diventare distratta e sappiamo che gli incidenti maggiori sono quelli domestici. Tempo fa avevo l'abitudine di usare l'orologio del fornello per non dimenticarmi qualcosa sul fuoco ma ora si è rotto e così andrò a comprarne uno manuale per evitare questi inconvenienti. Vado perchè ora ricordo di avere i carciofi sul fuoco....non vorrei che diventassero dei crostini.....baci silvana

Silvana Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Ahh....dimenticavo .un pensiero positivo per Anny perchè la sua testa faccia giudizio.... ma sono convinta che non potremo stare bene finchè abbiamo questo tempo, qui continua a piovere e fa veramente freddo.....buona salute a tutti.....

Anny Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Grazie Silvana, ma la mia testa non vuol proprio sentirne, sono uscita a fare 2 passi nella speranza che un po' di sole potesse riscaldarmi un po' ma niente da fare, ho un freddo cane e la testa mi fa ancora più male, poi ogni tanto mi arriva l'odore della sigaretta, quindi ancora peggio. Poi se penso che siamo a fine settimana, praticamente ho perso le speranze! Quando andremo "lassù", vediamo di chiedere al Signore che ci riservi un posticino per stare tutti insieme, ci sarà il "girone" dei cefalalgici? Voi che dite? Comunque Silvana se ti hanno già detto che non è geneticamente trasmissibile devi stare tranquilla, certo per esselo ancora di più fai bene ad andare dal neurologo,

meglio sentire diverse campane. Mamma Lara riposati pure che poi Emma ha bisogno di una nonna supersveglia! Ciao, a più tardi, Anny

Anny Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

ho la testa che mi scoppia, non vedo l'ora di andarmene. Buon fine settimana a tutti, statemi bene, mamma Lara dai un bacetto ad Emma, ciao, Anny

giuseppe Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

sono le 14,00 vado via, buon fine settimana a tutte, domani andrò a mare xrchè ho dei lavori da fare coi muratori e domenica sempre a mare con mio cognato per lavori da fabbro, spero che il tempo regga e la testa pure, un abbraccio a tutte e a lunedì...Giuseppe

miaa Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

carciofini arrostiti come mi piacciono hihihih

silvana Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Miaa ridi.....ridi.....piuttosto che piangere. Penso a Cinzia che per domenica si è preparata un abbigliamento estivo...brrrrrrrr.....che freddo..... Daniela.....se ci sei batti un colpo.....come và??? con questo tempo ballerino poi.....pensando a te, mi piacerebbe sapere se in Brasile la tua situazione potrebbe migliorare, per la temperatura penso proprio di sì visto che anche quando è inverno lì non si sente mai l'aria fredda come qui, anche piovendo spesso la temperatura è sempre buona, però dove ero io vicino al mare l'aria non è mai asciutta, nello stesso tempo però non c'è l'umidità nostra e non senti dolore alle ossa.....io sinceramente stavo molto meglio. Anny auguri per la testa. Giuseppe al mare anche se non vai in spiaggia è sempre meglio che starsene nella solita casa di tutti i giorni... Buona giornata e buona salute e buona sonnolenza come ce l'ho io....avrei bisogno di un pargoletto come quello di Lara che mi desse una spinta.

silvana Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

In TV ci prendono tutti per dei deficienti.....stavo guardando un programma dove si parlava di interventi estetici. Invitano delle donne che si vede lontano un km che i chirurghi li conoscono bene....naso perfetto....guance tirate.....boooocccchhhhhheeeeeeeee di tutte le forme che dovrebbe essere una natura ben strana per averle costruite così....nemmeno i negri non le hanno più così...e queste qui dicono.....io ho paura del bisturi.....non mi farei e non mi farò mai nulla. intervistano poi delle persone per strada che sinceramente dichiarano che si rifarebbero tutto. Allora si deduce che le casalinghe, le impiegate, le operaie sono sempre dai chirurghi estetici...le dive guardacaso...che sono sempre perfette...e alle quali i soldi non mancano.....loro no...loro proprio no non si fanno nulla....e noi paghiamo anche il canone per sentire queste stronzate e queste stronzate.

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Silvana , ma quanta ragione hai . Però se intervistassero me risponedrei che non mi rifarei un bel nulla . Sai te la meraviglia di sentirti il corpo con tutte quelle cicatrici . Io ne ho una lunga 15 cm. per l'intervento al fegato che mi hanno fatto nel 1981 e alle volte mi da da fare , senza parlare quando mi tocco la cicatrice , tutto attorno ho perso la sensibilità . No , non mi farei rifare un bel niente . Scappo , ci sentiamo più tardi . mamma lara

CINZIA Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

brava Silvana ...sentiamo solo stronz...in tele loro poi non sono mai a dieta e mangiano sempre di tutto e sono sempre magre e pinpanti...ma che gli venga un pò di MDT anche a loro, cavolicchio!!La puzza di caffè è arrivata anche qui a Tessera stai più attenta Silvana che qui di puzze a Marghera ne abbiamo giàabbastanza!Scherzo, naturalmente...approposito sono stata contattata da una persona che si occupa di prodotti (Non so bene quali) che vuole parlarmi per aiutarmi nella disintossicazione da farmaci x il MDT..Bo viene a casa mia giovedì e poi vi saprò dire cosa si tratta visto che mi hanno descritto questa persona molto preparata sull'argomento!!Ciao a tutti

mamma lara Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Cinzia , stai attenta , Prima di tutto in ogni caso consulta il tuo medico e il tuo neurologo . Non credo proprio si possa fare una disintossicazione a casa . Ti prego di non ascoltare quella persona prima di aver consultato il tuo medico , OCCHIO Cinzia mi raccomando . Manda questa persona dal tuo neurologo e senti cosa ti dice , oppure prima di comprare qualsiasi cosa , fatti lasciare dei nomi di queste cose che devi comprare e dopo vai dal tuo neurologo e anche dal tuo medico . Mi raccomando Cinzia non firmare nulla . Ma ti pare che esistano degli ospedali dove fanno queste disintossicazioni

se si può fare liberamente a casa . Cinzia ti prego di ascoltarmi . Poi spero che anche le nostre compagne + Giuseppe dicano la loro . Ti abbraccio . mamma lara

piera Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Cinzia so che non farai niente che ti possa nuocere, ma ti prego ascolta Lara c'e troppa gente in giro superbravissssssima a vendere aria fritta, facci sapere in ogni caso cosa ti raccontera' buona notte e sogni belli . piera

Diana Venerdì 22 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, in questi giorni ho molto da fare coi cavalli, dopo le piogge dei giorni scorsi erano tutti infangati, con le criniere tutte aggrovigliate.....un disastro !! poi sono in muta e quindi hanno bisogno di un pò di toelettatura ben fatta. Meno male che sono bravi e si lasciano fare, sembrano contenti quando ci si occupa di loro. Vado a dormire.....dolce notte a tutti, Diana

miaa Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

BUONGIORNOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO A TUTTI!!!!!!!!!!!!

CINZIA Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Vi do il buongiorno anche stamattina circa la stessa ora di ieri le 7,20 . La grande è già partita x la scuola ora sveglio Simone (con fatica) e lo spedisco anche lui a far il suo dovere di scolaro, poi finalmente sola, chissà cosa mi aspetta la giornata di oggi. Intanto è cominciata benino la bestia non si è ancora fatta viva chissà.....sicuramente più tardi mi farà una visitina. A proposito di puzze io stamattina ho un'alito "saltime dosso" . ieri sera insalatona con verdure, mais, carote, pomodori, olive nere, Feta formaggio greco e "qualche fettina di...CIPOLLA FRESCA!! Oggi solo caramelle e gomme e parlare poco o niente!

giuseppe Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 tempo pessimo con forti raffiche di vento e pioggia a volontà, brava Anny hai sbroccato col puzzone, spero che da oggi in poi nn puzzi più, al solito si aspetta sempre che parlino gli altri al posto loro, x l'alito, Piera Cinzia e Silvana, sono come voi odio il mio alito cattivo ed odio quello degli altri, quando 6 innamorato/a? Tutto è profumo!!! Cinzia x il Maxalt, ai rinfreschi ognuno mangia quello che ha..., spero tu stia meglio ora, Mamy a te come vâ? A dopo...Giuseppe

piera Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti, oggi qui splende il sole, ma ieri pomeriggio ha persino grandinato in pochi secondi e' venuto giu' il finimondo, oggi giornata no. Marilena, Luana e Sara mancate all'appello come state? e tu Lara? a tutti gli altri buona giornata e baci piera

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Eccomi arrivata , il MDT mi tormentava da l'altro ieri , ieri con fatica sono andata alla riunione del pomeriggio ma al ritorno il maledetto si è presentato di nuovo in tutto il suo splendore . Niente riunione di ieri sera perchè il vomito e la diarrea la facevano da padrone , facevo persino fatica a camminare . la notte l'ho trascorsa come neppure voglio ricordare , ora sono rinata e ho un sacco di cose in arretrato . Devo andare in un appartamento del condominio dove c'è l'impresa che lo sta sistemando e sta facendo il disastro , poi alle 11 viene una signora che è appena venuta ad abitare qui e le devo dare le disposizioni per il pagamento del condominio e tutte le regole che ci sono all'interno del nostro fabbricato. Vedo che mancano all'appello un sacco di persone , vorrà dire che appena ho un minuto vi cerco . Oggi primo giorno di lavoro per Enza , Emma è dalla Tiziana e domani invece sarà qui da me , quindi vi manderò i suoi bacetti . ora vado e ci sentiamo più tardi . mamma lara

Anny Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondi a tutti. E' vero ragazze, anch'io sono piuttosto delicatina, il "puzzone" me lo ha pure rinfacciato, pensate che da piccola annusavo sempre tutto, anche l'acqua e tutt'ora mia madre mi cerca per fare il "segugio", perchè lei non sente tutti gli odori e forse io li sento anche troppo! Ma preferisco essere così, pensate che il mio caro collega "puzzone" ha pure un alito fetido, a volte sembra uscito dalla fogna, da vomito proprio! Comunque è anche grazie a vostri consigli che ho preso il coraggio di dirglielo e vi ringrazio, diciamo che mi avete dato una spinta. Oggi il "puzzone" ha appeso il giubbotto fuori dall'ufficio (perchè anche questo puzza) e pare che vada meglio, anche se l'odore lo sentiamo lo stesso ma è molto meno, forse si è lavato!!! Mamma Lara comestai oggi? Spero sia passato tutto. Ragazzi a dopo, buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

giuseppe Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Anny rido ancora dal sentire che pure i panni puzzano, per la miseria!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Ciao Anny , mamma mia che brava sei stata . Il tuo collega che non si lava deve pur capire che se gli hanno fatto notare questa cosa è proprio perchè si è disperati , ma come fa a pensare che sei delicatina , ma che si lavi piuttosto e vedrai che non induce più le persone a prendere certe decisioni che imbarazzano più chi le dice che chi le riceve . Occorrerebbe un annusometro in certi uffici , per le puzze e per i profumi , si avete capito bene , perchè anche i profumi intensi a me fanno venire il MDT . ora vado ci sentiamo più tardi . baci . mamma lara

Diana Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, Oggi siamo senza luce perchè l'Enel sta facendo dei lavori. Il mio pc sta andando a batteria perciò vi saluto di corsa, ci sentiamo verso sera. Buona giornata, Diana

Silvana Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti.....notte bruttina anche per me...ora sono un pò rinco a dopo.....

miaa Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

QUA' SUD TUTTO BRUTTOOOOOOOOOOOOOO....ALTRO CHE BRUTTINA.....CHE ROMPIENTODICA@@@@@@@@@@@@@ò...CHE VITAAAAAAM MI FA MALE ANCHE LA TETTA.....FACCIO PRIMA A DIRE COSA NON MI FA MALE.....
.....CI.....S...T...O....PENSANDO.....VELO FARO' SAPERE....SE SONO ANCOR VIVA PER QUESTA SERA!!!!!!!!!!!!.....

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Risolto il problema ditta dei lavori nell'appartamento e sistemato pure la signora , poveretta era felice come una pasqua per la sua nuova casa . Diana , Meno male che l'Enel da noi non ha lavori da fare perchè quando succede ricevo telefonate a non finire dai condomini , così succede anche quando ci tolgono l'acqua , sembra sia mia la colpa di quello che succede , ricevo a dir poco una quarantina di telefonate ogni volta e sono sempre arrabbiatissimi perchè mi dicono che devo fare qualcosa e devo lamentarmi perchè le loro lavastoviglie e lavatrici non funzionano senza acqua o luce elettrica . lo rispondo sempre che si devono lamentare con le aziende che danno questo servizio e che anch'io sono nelle loro stesse condizioni , ma non c'è nulla da fare , non capiscono . ora vado a fare la pappa . baci per tutti . mamma lara

giuseppe Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

per bacco ha nevicato in montagna, sembra pieno inverno! Sapete da qualche giorno mi sento sempre stanco, la pressione e costantemente 109/69 e battiti 72, che sia bassa lo sapevo in quanto e il risultato della profilassi ma cmq mi sento debole nonostante abbia messo su un paio di Kg, sono 82 Kg, succede lo stesso a qualcuno di voi Voi? Silvana leggo che anche tu in questo periodo hai dei cambiamenti fisiologici?

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Silvana e Mia , leggo che anche per voi la notte è stata uno schifo . Male mi piacerebbe sentire che almeno gli altri stanno bene . Piera , ieri sera da noi solo un po' di pioggia e oggi invece c'è il sole . vadoooooo che mi si fa sera . baci . mamma lara

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Giuseppe io di Kg. ne ho messo 20 e mi sento debole lo stesso , nel mio caso credo sia il betabloccante a darmi questa stanchezza continua . baci mamma lara

Anny Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Si Giuseppe, della volte mi sento proprio "stesa" sul pavimento, immagina questo periodo che ho la pressione sempre bassa, il ferro e anche l'emoglobina, mi gira sempre la testa, ci aggiungo che sono pure fabica quindi ti lascio immaginare...ma io non faccio testo! In questo momento ho pure mdt, da circa un'oretta ho cominciato ad avvertire una strana sonnolenza ed ecco che è arrivato, spero solo che non degeneri, oggi ho il rientro e ho paura che sarà alquanto dura! Mia ma è la testa che ti male o anche la tetta? Tu hai scritto così e forse è davvero così, che ti è successo? Rientra nella norma o ti sei fatta male? Silvana ti sei ripresa ora? E tu mamma Lara? Il mio collega oggi evita non solo di parlare ma anche di guardare, chissà cosa avrà detto alla moglie! Sono anni che venire a lavorare

quà, con lui, ci angoscia veramente, penso comunque che sia colpa anche della moglie, evidentemente usa poca pulizia anche lei, questo è quello che penso, anzi ne sono sicura. Il fatto è che quando ho mdt è ancora più dura da sopportare, questi odori sono come "veleno" per noi e vai a farglielo capire! Menomale che voi mi capite, sapete cosa vuol dire! Ciao Diana, buona giornata anche a te. Ciao ragazzi, riprendo a lavorare, a dopo, Anny

piera Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Speriamo Anny che abbia detto alla moglie: lavami meglio la roba!!!!!!!!!!!!Anch'io Giuseppe sono sempre stanca e per di più ansiosa, sono a dieta, ma non penso proprio che centri qualcosa perché non è che non mangio, anzi mangio meglio e più equilibrato.

miaa Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

giuseppe , e' la cura , lo so perché tutte quasi le cure le profilassi portano ad avere un peso alto pure io che sono piccola pigliai 8 kili ma senza giovamento, poi e' il calciantonista se lo prendi che porta la pressione bassa, non mi vorrei sbagliare, ma questo e' lo scotto che si deve pagare per stare bene, vedrai che gli effetti si noteranno, te lo auguro dal profondo del cuore, anche se uno c'è la fa e' uno di noi...anny tuuuuuuuuuuuuu mi fa male e' la sponilartite che si e' sveglita più l'emigrania

Anny Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Mia ma sei proprio un disastro!!! Scherzo...che ci vuoi fare, forse abbiamo molte colpe da espiare, come se non fosse già abbastanza quello che ci procura questa benedetta testa!!! Ciao ragazzi, buon pranzo, a più tardi, Anny

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

eccomi , ho appena finito di igienizzare tutto il pavimento . Domani mi viene Emma e lei mette sempre le manine a terra e quindi ho dato con il vapore su tutto il pavimento . Ora vado a fare un bel bagnetto (a proposito di puzze) , poi preparo un po' di fotocopie da portare alle mie amichette del corso di cucina poi se mi rimane un goccio di tempo mi riposo un po' . mamma lara

giuseppe Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

gente, sono le 15,55, piove col sole, grazie dei vostri pareri, continuo a fare ginnastica la sera ed ho notato che via via mi riprendo ma il mattino è dura fino verso le 11,00, Anny a parole ti capiamo ma il puzzone purtroppo rimane da te, fatti coraggio...condoglianze vivissime..., cmq il computer distrugge il collo e molti piccoli disturbi di MdT partono proprio da lui; a dopo...Giuseppe

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

E' incredibile come il MDT riesca a togliermi la forza nella gamba sinistra . dovete vedere come cammino . baci . mamma lara

Anny Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

grazie grazie Giuseppe, sei sempre tanto carino! Se vuoi te lo spedisco lì, sai con la mobilità tra Enti...anzi, se qualcuno lo desidera ardentemente...non fate complimenti, mi raccomando! Ma siccome vi voglio bene ho deciso che me lo tengo io e vi risparmio un inutile supplizio, la testa basta e avanza! Questo pomeriggio me ne son liberata per un paio d'ore, c'è in corso un assemblea sindacale e lui è lì, io invece sono quà, non mi piacciono le assemblee e non perché non siano interessanti, anzi, si parla di progressioni e trattam. economici. Il fatto è che ogni volta alla fine vado via che ho la testa come un mappamondo, mi viene sempre mdt e oggi ce l'ho già, quindi...non voglio la scusa per farlo peggiorare. Mamma Lara quindi stasera corso di cucina e domani Emma, allora è proprio necessario che ti riposi un pochino, perché domani sarai superimpegnata con lei. Ora io invece mi metto tranquilla a lavorare, ciao a dopo, Anny

Anny Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

grazie grazie Giuseppe, sei sempre tanto carino! Se vuoi te lo spedisco lì, sai con la mobilità tra Enti...anzi, se qualcuno lo desidera ardentemente...non fate complimenti, mi raccomando! Ma siccome vi voglio bene ho deciso che me lo tengo io e vi risparmio un inutile supplizio, la testa basta e avanza! Questo pomeriggio me ne son liberata per un paio d'ore, c'è in corso un assemblea sindacale e lui è lì, io invece sono quà, non mi piacciono le assemblee e non perché non siano interessanti, anzi, si parla di progressioni e trattam. economici. Il fatto è che ogni volta alla fine vado via che ho la testa come un mappamondo, mi viene sempre mdt e oggi ce l'ho già, quindi...non voglio la scusa per farlo peggiorare. Mamma Lara quindi stasera corso di cucina e domani Emma,

allora è proprio necessario che ti riposi un pochino, perchè domani sarai superimpegnata con lei. Ora io invece mi metto tranquilla a lavorare, ciao a dopo, Anny

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Anny , Emma sta diventando una biricchina , buona ma biricchina , devi vedere quando la mettiamo nel lettino , non vuole più stare a letto , si alza in piedi e balla . Alla notte dice Enza che è capace di giocare per molto tempo , sempre in piedi , non piange ma rimane nel lettino al buio a giocare poi si addormenta a carponi . Se domani c'è il sole la porto a fare un giretto . bacioni . mamma lara

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Cinzia , io adoro gli insalatoni e adoro anche la cipolla . Uno dei miei piatti preferiti è cipolla e tonno . Dopo però sto lontano da Gabriele perchè lui detesta la cipolla . bacione . mamma lara

giuseppe Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

sono le 18,00 e tolgo le tende, tempo sempre piovoso e spero che si aggiusti per domani, abbracci e buona serata...Giuseppe

miaa Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

BOOMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM 205,EURO DI TELEFONO AIUTO MIO MARITO MI VUOLE TOGLIERE LE CORDE VOCALIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII CHIEDO ASILO , ANZI PERCHE' NON MI ADOTTATE , NON PORTO SPESE PANE E TRIPTANI, IL PANE COSTA POCO I TRIPTANI LI PASSA L'USL.....FATE QUESTO PENSIERINOOOOOOO

piera Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Mia chiunque ti adotti deve però proibirti l'accesso al telefono....altrimenti e' rovinato. Ma non hai in contratto forfettario? e non al consumo ciao piera

Anny Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

mi prendo una piccola pausa, ormai ci vedo doppio, mi sento gli occhi così stanchi, sola sola davanti al mio caro PC, che bello! Capita raramente. Certe volte la solitudine in questo senso è proprio necessaria. Mamma Lara leggendo di Emma mi è tornata in mente mia figlia quand'era piccola, non stava mai ferma e non dormiva mai, due occhi sempre spalancati, saltava sempre sul lettino e quanto le piaceva ballare! Devi sapere che quando aspettavo lei ero spesso da mia madre e allora mio fratello piccolo chea quei tempi faceva il DJ, aveva a casa un impianto stereo enorme con le casse molto potenti e il volume della musica era abbastanza alto, beh, lei nella mia pancia era come se ballasse. Incredibile! Quando poi aveva solo 5/6 mesi ballava in braccio a tutti e quando mio fratello accendeva lo stereo, lei mi faceva capire che voleva andare là. Che bei ricordi! Mi vengono le lacrime dall'emozione. Emma dev'essere così, molto sveglia e vispa come era mia figlia, io la vedo così, ti auguro di trascorrere una giornata molto speciale con lei domani, goditela quanto puoi, i bimbi sono una benedizione del Signore, sempre, sto male quando sento che ogni tanto qualcuno finisce nel cassonetto della spazzatura. Allora mi chedo, ma perchè? Come trovano il coraggio? Dio mio, forse la disperazione sicuramente, preferirei che Dio mi facesse morire prima di arrivare a combinare un gesto del genere.

Anny Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

E' partito il msg, Mia mi fai morire dal ridere, ma la colpa è solo la tua? Scappa e vieni qua da me, ti ospito io, visto che sembriamo separate dalla nascita formiamo una bella coppia e poi ti faccio conoscere anche il mio collega, non vorrai mica perderti questa opportunità no? Sai che perdita!!!!!!Ora la bolletta la sto aspettando io perchè anche i miei ragazzi non scherzano sai! Mia figlia mi ha detto che è stata chiamata dalla Protezione Civile per partire a Roma, c'è nuovamente bisogno di aiuto per domenica, penso che alla messa a S. Pietro ci sia un fiume di gente, non sarà come per i funerali ma più o meno...questa sera sul tardi dovrebbero darle la conferma, in tal caso spero che vada tutto bene, lei questa volta è decisa e io un pò di preoccupazione ce l'ho sempre. Ciao, ritorno tra un pochino, Anny

CINZIA Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, fa un freddo boia qui a VE e domenica che ho la comunione sono pure vestita leggera, top in velo con sopra camicione lungo in taftà di seta...spero ben!Giuseppe anche io ho la pressione bassa 100/65 mi sento giù anche io e non prendo i betabloccanti o gli altri farmaci per la cura del MDT solo Maxalt o replax (che sono già abbastanza).Io sono in dieta, per la cosiddetta prova costume, anche se di chili non ne devo perdere tanti visto che sono alta 1,68 e peso 60kg. Con fatica finalmente

mantengo la 42 come da ragazza..però la dieta preferirei farla dei farmaci non del cibo, sinceramente!!!Mi raccomando mammalara tieni sempre duro che domani Emma ha bisogno di te..ma dimmi che betabloccante prendi ultimamente?

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Cinzia , prendo il tenormin. ora scappo perchè sono veramente di fretta . baci . mamma lara

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Mia , vieni da me che ho il contratto forfettario . mamma lara

miaa Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

ho i contratti forfettari, meno male ma , siamo usciti furoi per l'iva quasi 36 euro una chiamata non fatta in america 20 euro, 1ora e mezza di telefonini...che vuoi piu' dalla vita un lucanooooooooooooooooooooo.....magari di ossa e carne, lo dovrebbe sapere mio marito che con lui ho sempre il MAL DI TESTAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA

vito Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

il sito e' ottimo ma i centri devo assumere atteggiamenti piu' umani verso chi soffre. sono in cura dal centro cefalea della sapienza di roma (dott.sa pauri)da circa 5 mesi e non ho tratto alcun beneficio. ma la cosa piu' spiacevole e' che ormai i medici trattano i pazienti con una certa leggerezza ed un certo distacco da lasciarci dispiaciuti e sempre piu' inermi davanti alla sofferenza non avendo piu' fiducia neanche in coloro verso i quali si ripongono le speranze. sono pessimista perche' soffro di cefalea da circa 10 anni e non riesco a trovare un centro dove trovare qualcuno che mi dia un po' di speranza.

Silvana Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Mi collego ora e sono le 22.00 ho letto un pò di messaggi e devo dirvi che anch'io sono in crisi con la bolletta, non ho un contratto forfettario perchè vorrei pagare poco, possibilmente meno del forfaitma poi tra una balla e l'altra si accumulano le cifre e le bollette diventano pesanti ma quello che pesa di più è internet..... Giuseppe ultimamente mi sento strana, stanca, svogliata, depressa,demotivata.....mi fermo qui,ho iniziato a prendere un complesso vitaminico-minerale e un integratore di 5 componenti.....ma ho male ai muscoli e alle ossa e tra l'altro ho paura perchè sono figlia di Parkinsoniana che ha iniziato questa patologia con il dolore agli arti. Non stò scherzando....la mia mente sicuramente amplifica questi sintomi e io comunque sono angosciata. Ieri sono stata dal medico e non gli ho manifestato la mia paura perchè mi vergogno (l'ho già fatto anni fa) e poi lui mi risponde che è solo stress, non vorrei che mi vedesse come una paranoica.....

Silvana Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Sono scoppiata.....sono al pc e ho messo sul fuoco la moka sono riuscita a dimenticarmela e ho combinato il disastro.....in cucina non si può entrare, ho bruciato caffè-moka e tutto, ora fa freddo e piove a dirotto ho dovuto aprire tutta casa per fare uscire il fumo....mi viene da piangere.....

Silvana Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

x Vito, intanto benvenuto anche se...come diciamo qui, mi dispiace darti il benvenuto in un sito di malati di testa, avrei preferito un posto più carino dove si stà meglio di qui. Non abbatterti Vito qui, chi più, chi meno siamo tutti sulla stessa barca....dispiace anche sentire che ci sono ancora medici insensibili e sinceramente noi non abbiamo bisogno di incontrarli quelli. Qui abbiamo tutti una storia di sofferenza ma anche di tanta speranza e altri amici del sito sono andati a farsi curare in particolare in una struttura dove si sono trovati molto bene, sia per la professionalità dei medici che per la loro sensibilità. Sono sicura che te ne parleranno anche loro. Per ora ti faccio tanti auguri e se resti con noi magari raccontaci di te.

Silvana Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Ora Vi abbraccio tutti e augurano una notte serena e senza dolori.....vado a chiudere le finestre e porte perchè stò gelando.....un abbraccio grande.....vi voglio bene per fortuna ci siete. Silvana

mamma lara Giovedì 21 Aprile 2005 00:00

Vengo ora dal corso e sono stanchissima , vi prego di perdonarmi se non vi rispondo ora . Silvana e Vito domani ne parliamo . baci della buona notte per tutti . mamma lara

CINZIA Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti sono le 7,20 solo adesso trovo un po di tempo per leggervi e salutarvi.Ultimamente sono troppo impegnata con le preparazioni per la comunione di mio figlio Simone che fa domenica questa.Sono contenta del nuovo papa anche se sono un po perplessa per il suo aspetto così autoritario rispetto a Carol,magari mi sbaglio e sicuramente sarà un papa all'altezza dei tempi nostri, così duri e complessi soprattutto nell'ambito giovanile...Naturalmente ho letto e continuo a rileggere il "nostro fascicoletto" che voglio fare leggere a un poche di persone magari facendo delle fotocopie (forse voi l'avrete già fatto visto che manco da un po di tempo).Sono un po triste perchè la mia nuova Dott.ssa (che ho dovuto scegliere come medico di base visto che il mio se ne è andato in cielo a dicembre troppo presto avendo solo 46 anni)mi ha fatto qualche osservazione sull'uso continuativo dei triptani ho paura che non me li prescrivi più...mi ucciderei sono il mio salvavita specie ultimamente che il MDT è quotidiano...Cmq spero bene intanto Vi saluto con affetto..mammalara che belle le foto di Emma continua a mandarle pure che mi gusto un po gli occhi" con tanto fior di bambina".Un bacione a tutti tuttti quelli che mi conoscono

piera Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Cinzia auguri per il tuo bimbo e che domenica possiate passare una giornata felice e serena, non devi essere triste per quello che ti ha detto la dott.ssa, ma contenta perche' non e' stata una semplice scrivana di ricette ha fatto il suo dovere e anche tu lo sai che il consumo eccessivo di farmaci non e' la soluzione dei nostri problemi, siamo vittime di circoli viziosi, ma non vittime inconsapevoli. un abbraccio a tutti e buon lavoro in casa e fuori. piera

giuseppe Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 e tempo sempre incerto, stanotte ha piovuto con forti raffiche di vento, x il nuovo papa penso che dovremmo conoscerlo meglio anche xchè veniamo da un papato molto particolare e quando muore un grande chi di seguito prende le redini nn è semplice ri-iniziare visto che la gente la prima cosa che fa è il confronto col vecchio operato che è stato, oltretutto, eccellente e da record; Mamy mi spiace ma nel contesto del mio paese il tuo pensiero nn è proprio concepito, tutti soffrono ma nessuno lo deve sapere, questo è il motto o il tabù che vige ancora, quando parlo con un amico che soffre dello stesso problema ma amplificato all'ennesima potenza, mi dice che nn vuole saperne più di medici e che meglio nn si sparga la voce più di tanto in quanto già la gente mi guarda come un andiccappato, quindi...a dopo, Giuseppe

Anny Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Anche qui il tempo non è bello, minaccia pioggia. Son contenta per l'elezione del nuovo Papa, si Giuseppe, penso che essere il successore di un grandissimo Papa quale è stato il precedente non si un compito facile ma sono sicura che lui ce la metterà tutta, del resto è già tanti anni che lavorara al suo fianco, speriamo bene, dobbiamo avere fiducia. Ciao Cinzia, certo posso immaginare la tua preoccupazione per via del nuovo medico ma non ti allarmare, mica te li toglierà del tutto, magari è la volta buona per farsi coraggio e cercare assumerne meno. Tanti auguri per il tuo bimbo, chissà che emozione! Buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

Silvana Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Buongiorno, qui continua a piovere e l'umidità che si con il coltello stà entrando nelle ossa, nemmeno quest'inverno mi sentivo così malandata. Auguri a Cinzia e al suo bimbo, sarà sicuramente una bella festa che resterà nel ricordo di Simone per tutta la vita. Giuseppe come v'è la tua testa? per la proposta di Lara, prima di dare avvio a qualsiasi iniziativa in proposito io distribuirei il nostro libriccino, con un eventuale recapito telefonico e dopo aver capito la predisposizione e le eventuali adesioni a questo scopo mi darei da fare perchè come Giuseppe ho incontrato molta riluttanza a parlarne. Sò con certezza di persone che soffrono di mdt ma alla domanda come stai? ti rispondono bene e quando ho approfondito l'argomento svelando per prima il mio problema non mi hanno risposto oppure, come una mia amica che circola con l'imigran in borsa ma dice che non lo prende e una volta dice di avere mdt e un'altra no, in passato mi ero convinta di essere una bestia rara con questo problema. Forse riusciremo a smuovere le coscienze, si fa per dire, parlandone tramite la testimonianza che scaturisce dal nostro opuscolo. Per la mia esperienza ci sono ancora troppi luoghi comuni intorno al mdt che hanno creato dei veri tabù. A dopo Silvana

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

e' arrivato ieri sera forte e chiaro . sto resistendo a denti stetti (non molto stretti altrimenti il MDT mi viene ancora di più) , sono in ritardo perchè questa mattina ho dovuto sbrigare un sacco di cose . ci sentiamo dopo . mamma lara

giuseppe Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Giustissimo Silvana, come sempre conveniamo col nostro pensiero, la diffidenza creata dalle risposte delle persone che nn capiscono il problema crea un muro intorno ai sofferenti, il mio MdT negli ultimi giorni ha fatto i capricci e ieri sono ricorso al trip. ma son dovuto andar via dall'ufficio xrchè avevo nausea e stordimento, a casa anche mia moglie scivolò sulla domanda "ma come mai hai MdT, da che dipende"? Il mio sguardo le fece capire che aveva sbagliato la domanda...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Silvana , tranquilla , era solo un'idea ma arriveranno alla pensione tutte le nostre amichette + Giuseppe prima di essere maturi per questo . baci . mamma lara . Magari io inizio con un esperimento pilota . Ma solo dopo che ho fatto almeno e 3 corsi di cucina che ho in progetto e per quelli mi servono almeno 2 anni , per quello che dici riguardo all'omertà hai ragione , sembra di avere la lebbra e non il mal di testa . bacioni . mamma lara

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Giuseppe , io sono d'accordo che alle volte il MDT viene perchè hai tirato troppo la corda , ma questo succede raramente . Il più delle volte viene perchè deve venire e anche a me dicono la stessa cosa : "Lara ma cosa hai fatto che hai MDT " . Come te, basta un mio sguardo e sistemo tutto . bacioni . mamma lara

PIERA Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

A volte trovare una ragione all'arrivo del mdt fa bene a me stessa, anche se so che mi sarebbe venuto a prescindere.....ciao piera

mamma lara Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Anche quello è vero Piera , alle volte trovare una ragione al MDT fa bene anche a me . bacioni . mamma lara

giuseppe Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

gente, sono le 12,50 stò per andare a pranzo e vi auguro buon appetito...Giuseppe

Silvana Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Concordo con voi è da una vita che cerco di darmi una spiegazione....ma solo per mia tranquillità anche se non serve a nulla. Lara tieni duro, mi ha fatto ridere Giuseppe.....immaginando il suo sguardo eloquente. Mi piace questo Papa, da lontano e nell'atteggiarsi sembra Papa Giovanni XXIII e forse per questa sua somiglianza mi intenerisce. Spero sia causa del tempo ma a volte mi sento ubriaca, negli ultimi tempi poi sono diventata ipocondriaca...ogni sintomo strano mi spaventa, mannaggia se non c'è il mdt c'è qualcos'altro. Ma forse è giusto così quando sei impegnato tutti i giorni a combattere un nemico che conosci non ti accorgi degli attacchi che vengono da altre parti..... a dopo Silvana

silvana Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Sono proprio sconclusionata.....salto di palo in frasca ma in famiglia mi capite vero??

piera Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Anche a me piace il nuovo papa, all'inizio e anche prima della sua nomina ero un po' prevenuta su di lui, ma seguendo un po' tutte le cose che lo riguardano ho cambiato idea: mi pare una persona molto preparata e anche dolce nei modi e negli atteggiamenti, e un po' mi aspettavo anche la sua elezione, sentivo che la chiesta voleva ribadire una certa integrità di pensiero e di azioni in tutti noi che magari pensavamo già a chissà quali riforme. ciao piera

Anny Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

già, cerchiamo sempre di trovare una ragione, anche se sappiamo che una vera non c'è, forse Piera hai ragione, sarà per farci coraggio, così pensiamo che la prossima volta possiamo evitare di procuracelo, evitando questo, non facendo quell'altro ecc., ma è sempre la solita storia! Oggi ho preso il coraggio a 2 mani (maa forse anche 4) e ho parlato chiaramente al collega "puzzone". E' successo quello che immaginavo, il finimondo, si è incavolato come una bestia ma poi...dev'essere che ha riflettuto e si è calmato. Menomale, avevo la tachicardia, poi mi son rilassata anch'io. Ho dovuto farlo, è difficile riuscire a dire certe cose, non so quale santo mi abbia sostenuto ma non se ne poteva più, tutti che si lamentano ma nessuno ha il coraggio di aprire bocca! Ora spero solo che

non sia stato inutile e che da domani la situazione migliori, certo non mi aspetto i miracoli! Ciao ragazzi, Anny

piera Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Anny, ma sei stata bravissssssssima!!!!altro che tachicardia mi sarebbe venuta al tuo posto,pero i tuoi colleghi non dovevano lasciarti sola ad affrontare la difficile situazione, ma ti hanno sostenuto? spero di si' e spero anche che il puzzone cominci a lavarsi, anche se penso che ormai per lui vada bene cosi' ciao baci piera

Anny Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Piera in pratica ho parlato io, la mia collega ha aggiunto qualcosa solo dopo che io le ho chiesto di confermare ciò che stavo dichiarando, tutti hanno paura e non a torto perchè il "tizio" passa dal torto alla ragione e ha la lingua biforcuta! Pazienza, questa sera mi fischieranno le orecchie, allora penserò "è lui che mi fa propaganda elettorale", non fa altro che sparlare dietro, mi sarò attirata le sue antipatie però almeno mi son tolta un bel peso!!! Mamma Lara spero che non ti faccia soffire troppo, tengo duro! Ciao, auguro a tutti buon pranzo e buona serata, a presto, Anny

CINZIA Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Brava Anny...sei stata molto coraggiosa, io ad esempio non sopporto l'alito delle persone, stò in genere abbastanza distante quando devo parlare con qualcuno e mi avvicino a lui solo quando nell'aria non sento puzza di aglio, cipolla, sigaretta, cattiva digestione o piorrea...lo so sono delicatina ma è un mio noiosissimo difetto magari qualcuno può sentirsi a disagio a parlarmi pensando che anche io puzzo l'alito, infatti ho la mania di annusarmelo prima e poi parlo, al massimo mastico una caramella.Silvana hai proprio ragione sai, del MDT tutti ne parlano poco, ma se per caso qualcuno ne soffre e ti sente parlare, scopri invece che magari, prende più farmaci di te e per lui la situazione è normalissima sei tu che ti preoccupi tanto per niente!Ringrazio tutti x gli auguri...e tanto per restare in tema oggi sono andata a scuola di mio figlio x una recita, naturalmente mi sono sentita male e al rinfresco tutti mangiavano e bevevano io mi sono ingurgitata invece un buon Maxalt al gusto di aranciata...buonississimo!!

Silvana Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Brava veramente Anny, ti capisco non è facile dire la verità in faccia a chi vive in un altro mondo, alla fine lui si incavola ma tu che sei dalla parte della ragione dovresti sentirti trionfante e invece stai più male di lui. L'importante è che le cose migliorino e non venga più in ufficio con la sua colonia preferita "odor de sudor"

silvana Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Anch'io ho il tuo problema Cinzia e faccio come te, in ogni caso fin che parlo stò sempre attenta a non avvicinarmi perchè ho paura che gli altri abbiano qualche rifiuto per il mio alito. Per quel che riguarda la nostra impossibilità anche a goderci un semplice rinfresco dedicato ai bambini, pensate che quando saremoaldilà....dove si trova ora il nostro amato Giovanni Paolo verremo giudicati come tutti gli altri, io spero che il Padreterno ci consideri una categoria protetta e ci faccia uno sconticino, in fondo l'abbiamo scontato già un pò di purgatorio.....

piera Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Ho il naso fino anche io e gli odori un po' sgradevoli li sento subito, da bambina mi dava fastidio persino quando qualche adulto mi baciava e anche adesso difficilmente bacio un bambino piccolo ripensando al mio disagio di quei momenti.Ragazze siamo troppo schizzinose!!!!!! Silvana e se incontri l'uomo che ti fara' girare la testa e ha l'alito cattivo come farai? un abbraccio piera

Silvana Mercoledì 20 Aprile 2005 00:00

Piera bella domanda!!!

Anny Martedì 19 Aprile 2005 00:00

si mamma Lara il mdt è duro da sopportare, ma anche l'amaro da ingoiare, per quanto mi sforzi non va giù. Per questo vorrei dire solo poche cose a Diana, ma non in privato, su questo sito, non ho nulla da nascondere, per favore Diana, la prossima volta, ma spero che non capiti più, rileggiti i msg prima di inviarli, qualcuno potrebbe prendersela a male o altrimenti se hai deciso di puntare al bersaglio fai pure i nomi, e un'altra cosa, se dico che non sapevo che Silvana si fosse allontanata per questo, sto dicendo la pura verità, non riesco a dire le bugie, chi mi vuole credere mi creda altrimenti pazienza. Scusatemi tutti e che sia proprio finita. Mamma Lara perdonami ma dovevo farlo. Buonanotte, Anny

piera Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti , speriamo che oggi sia una giornata buona per tutti, cerchiamo almeno di non continuare a puntualizzare, altrimenti non e' mai finita, i punti di vista sono diversi e tutti avremo sempre qualcosa da dire. ciao a dopo piera

giuseppe Martedì 19 Aprile 2005 00:00

buon giorno family, sono le 9,20 tempo incerto, Piera sono d'accordo con te sul nn alimentare ancora i nutili fuochi, finiamola con sta polemica e nn dimentichiamo di essere un gruppo costruttivo e nn distruttivo, abbraccissimi a tutte- Giuseppe, a dopo...

piera Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Lara ho ricevuto le foto di Emma, mi sembra che abbia un'espressione da grande, e' gia molto cambiata dall'ultima volta che l' ho vista e' proprio una bellissima bimba, e ti assomiglia specialmente nella forma del visetto. ciao piera

Diana Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Senti Anny con questa polemica stai diventando pesante....! Non ho "puntato nessun bersaglio" e non ce l'ho con nessuno, forse sei tu che non capisci quello che dico. Mi sono limitata ad invitare tutti ad avere lo stesso comportamento cioè non rispondere alle provocazioni per mantenere la pace sul sito. Tutto qui. Non capisco perchè te la prendi tanto e di che amaro parli !! Riguardo a Silvana come fai a dire che non sapevi il perchè se ne era andata quando l'ha scritto nel suo messaggio del 16 aprile ? Rileggiteli tu i messaggi.....e per favore finiscila con questa inutile polemica perchè penso che anche gli altri ne abbiano abbastanza !

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Anny , sono più che certa e so che non diresti mai bugie, metterei una mano sul fuoco per questo . Ma oramai è una cosa sta storia che se andiamo avanti così non finisce più . Credo di interpretare il pensiero di tutte noi+ Giuseppe se dico che noi ti vediamo come una bella persona e assolutamente buona . Ora però dobbiamo veramente passare oltre . Credo di interpretare il pensiero dei più se dico che dobbiamo fare uno sforzo grandissimo per passare oltre ma dobbiamo provarci per il bene di tutti noi . Questa discussione ci sta facendo male e mi sembra veramente sia arrivato il caso di lasciare perdere Diana , se devi parlare ancora di questa cosa ti prego di farlo in privato come pure lo chiedo ad Anny , tanto noi sappiamo che nessuna delle due vuole polemizzare , quindi mi sembra inutile stare ancora qui a discuterne . Dovete vedere che quando sul sito ci sono di questi discorsi le persone si allontanano e questo non è di aiuto a loro e neppure a noi . VE LO CHIEDO COME FAVORE PERSONALE . con affetto . mamma lara

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Diana per favore , vuoi parlare con Anny in privato . Dobbiamo fare attenzione a quello che scriviamo , molte volte ho detto che noi persone con il mDT sentiamo male anche quando il vento ti sfiora e quindi immagino che le parole possono colpire e lasciare ferite molto grandi . Sono certa e più che certa che Anny è veramente una bella persona e per suo carattere perdona anche il peggiore degli assassini , quindi è logico che perdoni cose ben di molto più piccole . Lo so che anche tu sei risentita , ma è come litigarsi per dire che il sole è bello e l'altra dice che è bellissimo . Quindi vi prego con affetto . mamma lara

Anny Martedì 19 Aprile 2005 00:00

mamma Lara hai capito bene, io non voglio fare del male a nessuno di voi e me ne guardo bene di rovinare ciò che si è costruito insieme. Il fatto che io abbia chiesto a Diana di chiarire non vuol dire che io ce l'abbia con lei, è chiaro che i suoi msg anche se non erano diretti solo a me mi hanno in qualche modo ferita e sono stata abbastanza male e non mi vergogno a dirvi che ieri sera ho pianto, ho dormito poco e malissimo ma ci tengo a precisare che non ce l'ho con nessuno, vi ripeto solamente che mi piace sempre vedere la trasparenza in ogni situazione e le frasi sottintese non mi piacciono. Queste discussioni sarebbe meglio evitarle, certo, purtroppo capita in tutte le famiglie, anche in questa e penso che non siano del tutto inutili. Ora è tutto a posto, oggi è un'altro giorno e la vita continua...buona giornata a tutti, Anny

giuseppe Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Diana, Anny, state facendo il gioco del nemico, nn ve ne accorgete?

luca Martedì 19 Aprile 2005 00:00

salve a tutti/tutte mi chiamo luca da roma 39 anni scusate già in anticipo dell'intrusione ..ma visto che qui lo spazio è pubblico e non si parla solo di male alla testa, e considerato che è da un po di tempo che vi seguio, e vi spiego anche perchè una mia cara amica soffre di emicrania e per puro caso sono arrivato a questo sito..cmq il punto è questo secondo me è giusto chiarire perchè non dire apertamente cosa è successo veramente non onora nessuno a mio parere deve viaggiare tutto in chiaro come dice la signora anny in modo tale che le cose si capiscano una volta per tutte, anche perchè ignorando non si risolve il problema, anzi diventa tutto piu ambiguo...scusate ancora dell'intrusione la mia è solo un'opinione buonagiornata a tutti/e.luca

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Caro Luca , dici che ci segui e quindi sprai benissimo come sono andate le cose , basta che vai un attimo a rileggersi i messaggi precedenti . Se tu hai la tua ragazza che soffre di emicrania e le vuoi bene , puoi capire quanto sia facile ferire i sentimenti di chi ha questo male . Sarà che fa felice te che noi in questo spazio continuiamo a far stare lontano le persone che invece hanno bisogno di serenità ?. Ma tu per certo non hai MDT , sono certa che la tua ragazza sarebbe felice che qui tornasse la pace, quindi tu se vuoi, continua a leggerci che ci farai sicuramente piacere. Guardate Ragazze che veramente le persone si allontanano se continuiamo con questa solfana .
mamma lara

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Ragazze , oggi ho una riunione nel pomeriggio e questa sera ho il corso di cucina , dite voi cosa devo fare , devo stare a casa per la paura che vi diciate cose cattive e poi arriva chissà chi a seminare ami ai quali potete abboccare senza pensare cosa state mettendo in gioco ? con affetto . mamma lara

Anny Martedì 19 Aprile 2005 00:00

No Giuseppe, io non credo, non ci sarà una "prossima volta", non volermene ma io non riesco a vedere il "nemico" così malvagio, che ci posso fare? E' vero che a volte non vedo a un palmo dal mio naso, me ne accorgo solo quando ci sbatto contro il muso e gli altri ci arrivano prima di me, ma non perchè io sono tonta, è perchè non riesco a vedere il male dappertutto e purtroppo questo esiste e non ha confini, come il bene del resto, ma questa sono "io", me stessa. Ciao, Anny

Anny Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Caro Luca ti ringrazio, mi fa piacere che tu abbia capito cosa intendevo, in questo sito nascono varie discussioni, come del resto in tutte le famiglie, l'importante è che tutto si sistemi e torni il sereno. Continua a seguirci, se non l'hai ancora fatto e se ti va parlale di noi alla tua amica. Ciao, Anny

Anny Martedì 19 Aprile 2005 00:00

mamma Lara vai tranquilla, perchè dovremo dirci cose cattive? Voglio bene a Diana come ne voglio a voi, che vi siete messi in testa? Molte volte le discussioni con mia figlia sono abbastanza accese, ma perchè siamo diverse, non possiamo sempre essere d'accordo su tutto, ma il mio amore per lei rimane immutato, viviamo in uno stato dove c'è libertà di parola e ognuno deve poter esprimere la sua. Diana l'ha fatto e io pure, ciao a dopo, Anny

luca Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Si Signora lara non vivo con questo problema ma capisco la vostra sofferenza, non voglio alimentare ma semplicemente capire anche perchè ritengo che se una persona sta male non vuole altro , ma nello stesso tempo non deve alimentarlo altrimenti è un gioco vizioso cioè, se una persona sta male non vuole sofferenza ma neanche deve darla perchè sa quanto puo far male questo è il punto , anche la signora elena secondo la mia opinione dovrebbe essere piu diretta in modo tale che le cose si capiscono e non vengono interpretate altrimenti si rimane appesi ad un filo ,anche perchè noto altre persone con la sete di chiarimento giustificabile a mio parere .mi scuso ancora tanto con voi so di non aver diritto a dire nulla volevo solo esprimere la mia opinione perchè noto e sento molto rancore nell'aria ecco il motivo del mio intervento .Scusate ancora e perdonatemi se sbaglio.luca

luca Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Si Signora lara non vivo con questo problema ma capisco la vostra sofferenza, non voglio alimentare ma semplicemente capire anche perchè ritengo che se una persona sta male non vuole altro , ma nello stesso tempo non deve alimentarlo altrimenti è un gioco vizioso cioè, se una persona sta male non vuole sofferenza ma neanche deve darla perchè sa quanto puo far male questo è il punto , anche la signora elena secondo la mia opinione dovrebbe essere piu diretta in modo tale che le cose si capiscono e non vengono interpretate altrimenti si rimane appesi ad un filo ,anche perchè noto altre

persone con la sete di chiarimento giustificabile a mio parere .mi scuso ancora tanto con voi so di non aver diritto a dire nulla volevo solo esprimere la mia opinione perchè noto e sento molto rancore nell'aria ecco il motivo del mio intervento .Scusate ancora e perdonatemi se sbaglio.luca

luca Martedì 19 Aprile 2005 00:00

scusate il doppio invio

Diana Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Lara vai tranquilla alle tue riunioni, io avevo già chiuso la discussione ieri sera..... Non è nel mio intento e nella mia natura creare liti, tantomeno sul sito, anzi, se ho detto alcune cose è proprio perchè ci tengo che si vada avanti tutti insieme e si faccia qualcosa di utile per noi e per gli altri.Quindi ripeto vai tranquilla.Cerchiamo d'ora in poi, di usare questo spazio che ci viene offerto, in modo costruttivo, anche per rispetto verso chi ce lo mette a disposizione !!! Grazie delle foto di Emma sta diventando sempre più bella....vedrai che tra un pò avrà già qualche corteggiatore.....Buona giornata a tutti, Diana

luca Martedì 19 Aprile 2005 00:00

ho visto il percorso del progetto del fascicolo state facendo un lavoro molto bello e mi complimento con tutte/i voi è molto importante far capire a tutti cio che state vivendo quotidianamente vi ammiro veramente, ma è anche importante capire noi stessi perchè solo mettendosi in discussione si arriva ad un risultato . rinnovo le scuse a tutti/e per questa intromissione arriverci luca

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Diana , parlare di corteggiatori il Papà di Emma non ne vuole sentire parlare . Va su tutte le furie quando i suoi amici lo canzonano sui futuri filarini di Emma . A me scappa da ridere e cerco di aiutarlo in questo sentimento che credo sia di tutti i papà nei confronti delle figlie , ma con il tempo passeràLuca se vuoi essere di aiuto alla tua mica cerca di dirci di che cosa soffre e se e come si sta curando . Noi siamo qui ad ascoltare e magari a fare 4 chiacchiere con lei se gli dici chi siamo .
mamma lara

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Vi ho spedito una e-mail in privato , mi dite se l'avete ricevuta o se l'ho spedita a chiunque tranne che a voi . perchè non dovete porre limiti alla mie capacità . baci . mamma lara

Diana Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Lara non l'ho ricevuta.

piera Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Tutto ok per l'email ciao piera

giuseppe Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Mamy mail ricevuta, un saluto a Luca e a Voi tutte, vado via xchè nn mi sento tanto bene col MdT, a domani bella gente

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Mi spiace Giuseppe che la tua testolina faccia i capricci , speriamo che se ne vada prestissimo . Un abbraccio . mamma lara

piera Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Ciao Giuseppe con l'augurio che ti possa stare meglio in fretta. piera

Anny Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Ciao Giuseppe, questa sera se puoi metti a riposo la testa, spero che ti passi presto davvero, buon pranzo a tutti, Anny

Diana Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Email ricevuta ! Auguri a Giuseppe, Ciao a tutti

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Mi è venuta un 'idea prima di andare alla riunione . Ho parlato con un amica alla quale ho dato da leggere il fascioletto . mi ha detto che lei ha amiche che soffrono di MDT ma non hanno il computer . Allora mi è venuta l'idea che potrebbe essere utile. Se ognuna/o di noi provasse ad incontrarsi con persone della propria zona per parlare del nostro problema e di come si sta con questo male ,

insomma un po' come facciamo noi con il computer , lo credo che l'idea non sarebbe da sottovalutare , io potrei chiedere alla circoscrizione dove abito se mi da un locale gratis per questi incontri e magari chiedere al giornale locale se mi pubblica gratuitamente un messaggio . Ognuno di noi se se la sente può fare la stessa cosa nel suo paese , ma non è che è obbligatorio , lo facciamo solo se ce la sentiamo . Poi si potrebbe impostare il tutto come fanno i gruppi che si incontrano sofferenti di patologie che non sto qui a dire, ci si incontra e si discute , ma nessuno sale il cattedra . Tutti ci si racconta di come si fa fatica a vivere con la nostra malattia , si potrebbe fare riferimento come medici al centro di Pavia oppure al centro della propria città , ma i medici non devono assolutamente entrare nelle nostre discussioni . A me sinceramente piacerebbe molto , sia ben chiaro però che all'interno del gruppo non deve esistere assolutamente nessun coordinatore , ma ci devono essere regole ben precise che nessuno può disattendere e le regole vengono lette ad ogni incontro . Ad ogni incontro una persona si prende l'incarico di tenere la riunione . Siccome siamo in tutta Italia , ma sapete come si farebbe presto a divulgare la nostra iniziativa . Idea arrivata come un fulmine prima di andare alla riunione . baci per tutti . mamma lara

Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Martedì 19 Aprile 2005 00:00

PIERA Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Lara io proprio non me la sentirei di fare una cosa del genere penso proprio di non essere in grado, mi dispiace tanto anche perché potrebbe essere un'idea che funzionerebbe. Sono ancora qui in ufficio ma alle 18 vado via , vi auguro una buona serata piera

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Piera , non sarebbe nulla di speciale , sarebbe come incontrarsi e raccontare le cose che ci diciamo qui , solo che le diciamo a voce magari raccolte intorno ad un tavolo . bacioni , mamma lara

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

la cosa essenziale però è che non ci sia un medico ad intervenire o che fa da referente , noi dovremmo raccontarci esattamente come in questo spazio , secondo me funzionerebbe . Non ci dovrebbe essere nessun obbligo a partecipare o a parlare , si può anche solo ascoltare , e tutti si è uguali , tutti si coordina e tutti si è responsabili , questo vuol dire che non esiste nessun referente , e ognuno può essere seguito dal suo neurologo. Ma vuoi mettere sapere che puoi andare a raccontare del tuo MDT in un posto dove tutti parliamo la stessa lingua . Ma la mia è solo un'idea , e mi è venuta così per caso . Niente da paragonare però ad essere referente di un gruppo , quello sono d'accordo con te che potrebbe essere impegnativo anche perché dovrebbe essere un gruppo piccolo , se ci sono molte persone , vorrà dire che si faranno gruppo di zona o paese. quello che intendo io è una cosa diversa . bacioni . mamma lara

Diana Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Lara avevo pensato anch'io che sarebbe stato utile fare qualcosa a livello locale. L'idea di chiedere locali gratis non mi era venuta. Qui da me non so se sarebbe possibile ottenerli però mi potrei informare. Tanto per cominciare e per vedere quanta gente potrebbe essere interessata, non basterebbe mettere a disposizione il proprio numero di telefono per chi ha bisogno di aiuto ? Un'inserzione gratuita sui giornali locali si può fare. Dimmi per favore che ne pensi. Ciao, Diana

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Piera dico questo perché mentre aspettavo di essere visitata dal Prof. Geppetti , ho incontrato una signora che aveva MDT . Ho parlato con lei molto quel giorno , il caso ha voluto che la incontrassi dopo 2 settimane al supermercato , ebbene mi ha detto che le è servito molto parlare con me del suo MDT , tanto che mi ha chiesto il numero di telefono per telefonarmi ogni tanto . Ancora mi telefona e mi dice che le è di aiuto farlo . ecco , non è che quando parliamo diciamo chissà che cosa , solo che raccontandoci ci fa stare un po' meglio . Baci per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Diana sono certa che ci sarebbero le persone interessate , prima però fai domanda alla tua circoscrizione o la comune , ci sono dei locali che mettono a disposizione per queste iniziative , al limite chiedi al parroco , il mio per esempio sono certa che mi metterebbe a disposizione una stanza senza problemi. Poi quando hai il locale chiedi al giornale se ti fa l'annuncio gratis e lì metti il numero di cellulare per spiegare bene di cosa si tratta . ma la cosa più importante è che chi viene sappia e abbia ben chiaro che non c'è nessun responsabile , in quella stanza si è tutti con lo stesso

incarico . Solo così chi viene è responsabile del suo bene e non affida a nessuno la sua guarigione .
baci . mamma lara

piera Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Abbiamo il papa corro a casa che sono curiosa e contenta

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

ma ragazze era solo un'idea , mi sembra abbia messo troppa carne al fuoco , anche perchè sto organizzando un corso di cucina per 3 mie amiche e Enzo . bacioni . mamma lara

Anny Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Lara la tua idea è buona ma anch'io sinceramente non me la sentirei, ma per prima cosa non avrei assolutamente il tempo, lo sai che corro sempre come una dannata, quello che posso fare è molto limitato. Anch'io ho saputo ora che hanno eletto il nuovo Papa, menomale che stavo per andare via, che bello, son contenta, non vedo l'ora di vederlo. Ciao a tutti, buona serata, Anny

mamma lara Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Anny , è solo un'idea e se verrà realizzata vorrà dire che ci penserai quando andrai in pensione .
baci. mamma lara

Silvana Martedì 19 Aprile 2005 00:00

Mi collego adesso che sono le 19.51 per salutarvi e augurarvi una buona serata. Dopo leggerò i messaggi baci Silvana

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Anny , sonni tranquilli anche a te e a tutti . Da domani devo lavorare ma lavorare sodo , ho la chiusura del bilancio e devo fare tutti i conti . Notte serena perchè come dice anny ne abbiamo veramente bisogno . Baci bimbucci . mamma lara

Anny Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Buongiorno e buon inizio settimana a tutti. Avete riposato bene? A me hanno svegliato i dolori fortissimi alle mani, è sempre peggio, quando poi faccio la testarda e lavo la roba a mano senza usare i guanti, beh, allora sono ancora più terribili, che vita piena di dolori! Se non è zuppa è pan bagnato! Buon lavoro e a rileggerci dopo, ciao, Anny

Anny Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Non riesco a far finta di nulla, sare un'ipocrita, cosa che esula da mio modo di essere, non lo sono mai stata e no voglio iniziare ad esserlo ora. Questa breve premessa perchè gira e rigira, 2 msg di Diana mi fanno stare in ansia, o meglio mi fanno venire le palpitazioni. Diana, ti prego, appena puoi chiarisci, bene, per favore, onde fugare ogni mio dubbio, vorrei che fossi più esplicita quando parli di "qualcuno", che potrei essere io (ho salutato Elena e non mi pare di aver commesso un delitto, lo avrei fatto con chiunque di voi) e poi riguardo allo "struzzo". Scusami ma io preferisco le cose chiare e se qualcuno di voi vuole dirmi cosa non va in me, ditemelo pure, se ho sbagliato in qualcosa e magari non me ne sono accorta, vi chiedo scusa, fatemi capire così posso rimediare, ciao a dopo, Anny

Silvana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

buongiorno!!!!!!!!!!!!!! sono proprio contenta, negli ultimi tempi oltre ad essersi distanziate le crisi, il mdt che arriva è più leggero e quando se ne va non ritorna. Praticamente non dura i 3/4/5 giorni di prima, anzi se va avanti così modificherò il vocabolo - crisi - in un mal di testa e basta e vi assicuro che è anche molto più facile da dimenticare, ci devo pensare per ricordarmi che l'altro giorno ce l'avevo. Per chi volesse intraprendere questa esperienza raccomando di seguirla nel modo giusto e con costanza. Altro consiglio scaturito dalla mia esperienza, se vi sentite strani, stanchi e vi sembra che si stia avvicinando una crisi.....prendete un bicchiere di acqua e sorseggiatelo...a me è successo che nel giro di mezzora circa mi sono riequilibrata ed è passato tutto. Anny non so se Diana si riferisce a qualcuno in particolare ma nel frattempo tu non ti torturare e non sentirti in colpa, in fondo se hai fatto o detto qualcosa per quello che ti conosco nell'ambito di questo sito ti ho sempre ritenuta una persona buona, sincera e soprattutto in buona fede. Piuttosto curati i dolori alle mani e usa i guanti per lavare a mano mannaggia!!!Lara ieri pomeriggio sono andata a Monte Berico a messa e poi a casa di un'amica a vederci un film. Tre donne non più tanto giovani ma ancora

discrete.....destinate a stare sole, non ci sono più uomini in giro.....mi date un suggerimento per favore.....dove si trovano gli uomini liberi??? Baci a tutte + Giuseppe silvana

piera Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti Silvana ho cominciato la cura dell'acqua, e bevo molto volentieri anche perche' sono a dieta e ho una fame pazzesca. Anny io non lavo piu' niente a mano metto tutto in lavatrice, ormai sono cosi' abituata che lavo cosi' anche le cose delicate mi sembra che vengano anche meglio. Anny sei cosi' dolce che mi sembra anche brutto dirti qualcosa, ma forse il problema e' proprio che tu la tratti come chiunque di noi e nella vita a volte le scelte sono necessarie, non farlo e' piu' comodo e meno doloroso, qui sopra ognuno scrive la propria storia nel bene e nel male, siamo liberi di trarre le nostre conclusioni, ma per favore non pensare che noi siamo tutti uguali. ciao piera

piera Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Silvana una mia amica a questo proposito diceva: il problema e' che alla nostra eta' gli uomini liberi sono gli scarti delle altre!!!!!! non ho esperienza in proposito sono una fedele nata ciao bacioni piera

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Anny , anch'io come Silvana penso che appena Diana avrà occasione ci dirà cosa voleva dire , ma credo di dovermi addossare la colpa di quello che ha detto Diana . Mi sento responsabile perchè un mio scritto era un po' "giù" e quindi credo che la sua reazione sia dovuta al mio messaggio , ho sbagliato , starò più attenta in futuro . . Nel frattempo non star male , sappiamo tutti che sei Buona come il pane e ci stai male , mi spiace perchè mi sento responsabile , scusami Anny . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Anch'io sono una fedele nata , non so se per natura o per questioni di forza maggiore , dico questo perchè essere fedele per me è una scelta obbligata visto che non ho mai ricevuto richieste che abbiano minato la mia volontà di essere fedele . Ho sempre dovuto fare la fedele per forza , quindi la scelta a me preclusa..... vedete che non tutti i mali vengono per nuocere ho un pensiero in meno . baci per tutti . mamma lara

MIAA Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

SBAGLIARE E' UMANO PERSEVERARE E' DIABOLICO.....

MIAA Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

SONO LIBERA LIBERA DA TUTTI, UNO SOLO FA DA PADRONE , GLIELO CONSENTO, PERCHE' SO CHE NON CI SONO ARMI PER LUI, E' FINCHE, LUI DECIDERA' DI STARCI, NON POSSO CHE PERMETTERGLIELO, MA LIBERA LIBERA DEI MIEI PENSIERI , DI AMARE DI ODIARE DI DARE DI RICEVERE DI CONSIGLIARE DI CONSIDERARE IO SONO MIAAAAAAAA, TROPPE COSE LA VITA MI HA TOLTO, E' TANTE ME NE HA DATE, FORSE PIU' DI QUELLO CHE MI ASPETTAVO...LA FORZA DELLA VITA , LA FORZA PIU' TESTARDALA VITA.....LO SGUARDO CHE LA MATTINA POSO SUL MIO DAVANZALE.....LO SGUARDO DEI MIEI FIGLI, LO SGUARDO DEI MIEI AMICI, E SOPRATUTTO DEI MIEI NEMICI...IO VOGLIO VIVEREE-- SI RESTA UNITI ANCHE NELLE GUERRE.....METTIAMOCELA TUTTA...BUONA GIORNATA.....CARMELA

giuseppe Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,50 ed ho appena finito di leggere il fine settimana, devo dire che stavolta il MdT si è preso la rivincita venendomi a trovare venerdì, sabato e domenica di buon mattino (verso le 06,00) l'ho sedato coi trip. ma il dolore è stato più alto del normale, cmq inizio settimana tutto ok, Diana, Piera avete sollevato un problema inesistente xchè alla vostra età dovrete sapere che i "FANTASMI" nn esistono pertanto determinati messaggi a mio avviso nn ci sono mai stati (o nel sogno voi nn li avete ignorati) quindi Diana come vedi nn c'è nessuna posizione da prendere o risposta da darti, personalmente, su un qualcosa che nn esiste, Anny nn penso tu debba preoccuparti assolutamente visto che è una persona molto dolce e sincera. Mamy ho accennato a mia moglie della situazione e quando vuoi ti ci faccio parlare personalmente, un abbraccio a tutte(tranne alle fantasme)e a dopo...Giuseppe

Anny Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

grazie ragazzi, ora mi sento più serena, scusatemi ma questo è il mio carattere, preferisco la sincerità anche se questa a volte può farci soffrire, ma almeno serve a riflettere e cambiare in meglio. Piera tranquilla, non mi permetto di fare paragoni, è ovvio che siamo tutti diversi, io, come

dici tu, faccio sempre le cose in buona fede e soprattutto non riesco ad odiare nessuno, neanche a chi mi ha fatto del male e chi continua a farmene, io non ne ho mai fatto a nessuno, non vivo per questo, ho altre aspirazioni nella vita, ora più che mai. Io so di sicuro che ciò che si fa agli altri ritorna tutto indietro pure con gli interessi, come un bumerang. Mamma Lara non hai niente da scusarti, non ti preoccupare, non assumerti colpe che non hai, non ci pensare nemmeno. Scusami tu piuttosto, ma io voglio vivere tranquilla, amo la trasparenza del mare e dei laghi, perchè vedo fino in fondo, forse questo rispecchia il mio modo di essere, in effetti non ci avevo mai pensato, ma dev'essere così. Grazie amici cari, vi abbraccio tutti, Anny

Diana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Ciao Anny, i miei messaggi erano per invitare tutto il gruppo a prendere una decisione sul da farsi riguardo ad Elena. Penso che per rispetto a Lara, per tutto il lavoro che fa anche per noi e a Silvana, (non so se hai letto il suo messaggio) lo scorso anno ha smesso di scrivere qui a causa della cattiveria di Elena ed anche per tutti quelli del gruppo che ci tengono a portare avanti il lavoro, non si debba permetterle di metterci il bastone fra le ruote. Lara sta dandosi da fare per cercare uno sponsor e se hai letto il suo messaggio si domandava che figura faremo se questo sponsor farà un giro (e lo farà di certo) sul nostro spazio per vedere chi siamo e troverà solo gente che litiga..... Ogni volta che Elena scrive (ma hai letto i suoi messaggi riguardo al libro e le risposte di Piera e Silvana ??) è una provocazione a cui fanno seguito colorite risposte da parte di alcuni di noi (me compresa) perchè veramente non ne possiamo più di lei. Con i miei messaggi precedenti ai quali ti riferisci volevo invitare TUTTI a non rispondere più quando scriverà in modo che sul sito non si crei una bagarre continua. Dato che siamo sul sito della cefalea dobbiamo attenerci ad un comportamento serio e tranquillizzante per chi ci legge, e vorrebbe trovare qui un pò di calma e di conforto (quella che abbiamo trovato noi quando siamo arrivati) e invece che spettacolo offriamo?..... Per questo invitavo a non rispondere più ad Elena, se i suoi rimarranno monologhi non avrà più il gusto di provocarci! Se continuiamo a fare finta di niente, alla prossima occasione saremo ancora punto e a capo. Se tu o altri avete piacere di avere un dialogo con lei lo potete fare privatamente ma sul sito ci deve essere solo la PACE. Salutando Elena non hai commesso un delitto, però alla luce di tutto quello che ha fatto ti sembra il caso di paragonarla a chiunque di noi.....? Spero di essere stata chiara e di non dover più parlare di lei perchè veramente non ne posso più! Silvana sono riuscita ad entrare nel sito, se però mi spieghi come fai tu, mi fai un piacere. Dove trovare uomini liberi? Perchè non provi con internet? Ce ne sono.... e con foto.... quindi puoi scegliere..... Buona giornata, Diana (oggi c'è un sole....)

piera Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Diana digiti correttamente il nome del sito? WWW.OUCHITALIA.IT Ciao piera

piera Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Diana digiti correttamente il nome del sito? WWW.OUCHITALIA.IT Ciao piera

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Allora Giuseppe quella dei fantasmi sono io ma per fantasmi intendo il mio passato. Per quello che riguarda l'associazione, ho telefonato al comune che ha un ufficio apposito di supporto alle associazioni ONLUS e mettono a disposizione anche il notaio gratis. Solo che prima è meglio che parliamo con la Dr. Sances per avere le idee più chiare. A tal proposito mi è venuta l'idea di andare personalmente a parlarle, perchè per e-mail è sempre più difficoltoso. Credo Piera sia d'accordo di andare insieme se dovesse nascere questa possibilità. Dobbiamo solo fare il punto della situazione e partire... Credo addirittura che avendo a disposizione l'ufficio del comune la spesa per costituire l'associazione sia quasi del tutto inesistente, forse ci saranno solo le spese di registrazione. Ma come ho già detto può darsi che non serva perchè prima è meglio parlare con la dottoressa. Con tua moglie ci parlo volentieri per chiarimenti e consigli, ringraziatala anticipatamente. baci per tutti.
mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Anny, Ti ammiro per la capacità che hai di perdonare, io non sono come te, per esempio con il ragionamento perdono e anche con il cuore, ma si vede che non sono realmente capace di perdonare con tutta me stessa perchè dopo mi ritorna sempre il dolore e la ferita si riapre, in questo modo devo riprendere a pensarci e a rimuginare. Quindi vuol dire che non riesco a perdonare (in questo caso non sto parlando di quello che è capitato nel sito, ma sto riferendomi a cose ben più gravi), Credo se riuscissi a perdonare le persone che mi hanno ferito veramente, chissà forse troverei più

serenità , ma se riesco a perdonare con il ragionamento questo non succede a livello incoscio . ma forse dovrei migliorare e migliorare parecchio per riuscire in un impresa simile . un bacione . mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Per quello che riguarda gli uomini credo che Silvana non debba far ricorso a internet , con il suo fisico le basterebbe schiacciare le dita . Ma forse lei sta bene così e le piace farli girare 'sti uomini . baci . mamma lara

Anny Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Ciao Diana, grazie per avermi risposto. Secondo me però tu sei stata troppo precipitosa, voglio precisare una cosa che forse non tutti sapete. Io al telefono sento solo mamma Lara e le cose sono sempre venute a saperle dopo, intendo "dopo", ogni volta che sul sito è successo qualcosa, non sapevo nulla di Silvana e neanche di quello che è successo tra gli altri, mica sono indovina, abbi pazienza! Elena del resto se vuole entrare qui sul sito non chiede certo il permesso a me o qualcun'altra, fa quello che le pare. Io non ho mai buttato fuori nessuno, ora se si tratta di prendere la decisione ed evitare pure di salutare, bene, non succederà più, non sono io che inizio a scriverle sul sito ma è lei che lo ha fatto e non ha certo cercato me. In quanto al paragone, forse sono stata fraintesa, ho detto solamente che lo avrei fatto (salutarvi) con chiunque di voi, ma non perchè siete tutti uguali, ma solo perchè io son fatta così, non mi piace fare la maleducata, mi hanno sempre insegnato che il saluto è fondamentale, nel bello e nel brutto. Faccio un esempio, se questa persona fossi stata tu, o Piera, o Mia, O Giuseppe, a prescindere da quello che poteva essere successo, vi avrei salutato ugualmente, mica ci perdo il grado! Aggiungo che io sono dentro alla mia mente, non posso essere nella testa di altri e soprattutto, cosa non trascurabile, non sono il giudice. Spero di aver chiarito anch'io e che tra noi ci sia sempre trasparenza, così si evitano possibii malintesi. Buona giornata, ciao a dopo, Anny

giuseppe Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Mamy forse nn sono stato chiaro, i tuoi fantasmi quelli del passato nn hanno nulla a che vedere coi miei fantasmi "QUALI RITENGO SIANO PERSONE SENZA PESO" comunemente chiamate dalle nostre parti "QUAQUARAQUA" o paparelle che starnazzano solo ma senza concludere niente. Mamy sono stato chiaro? Ti abbraccio...Giuseppe

Marilena Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Buon giorno famiglia. Abbiamo ocupato un sito(cito un libro che ho letto e riletto di recente), non è facile farlo e non è neanche facile riuscire a farlo bene, modestamente a me sembra che noi ci siamo proprio riusciti.Da un argomento nasce un "dialogo" in cui ognuno esprime il proprio punto di vista personale e ci si confronta, in particolare, in questo sito, ognuno di noi scrive anche del suo storia personale e di come questa l'abbia aiutata a diventare la persona che adesso è... La terapia del dialogo è la nostra terapia alternativa,è questo il motivo per il quale se la penso diversamente da uno qualsiasi degli altri, sono convinta che ne possiamo parlare. Tutti quelli che mi conoscono sanno che fino a quando discuto con una persona, vuol dire che quella persona "merita" la mia attenzione,è pure vero però è difficile nono cadere nella rete della provocazione che tende a...tirartele. Ma per noi che lottiamo L'EMICRANIA, che sarà mai???UN'ALTRA TACCA.Un abbraccio Marilena

Silvana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

x Diana e per chi volesse provare la terapia dell'acqua semplifico qui come mi comporto. Iniziando dal mattino, appena alzata vado in bagno e a seconda di quanta pipì faccio integro l'acqua uscita con acqua fresca di rubinetto, può essere un bicchiere -meno/o più- vado ad intuito, importante è assumerla non ingurgitandola ma sorseggiandola...facciamo che la bevo in un minuto circa. Durante il giorno idem, questa integrazione deve essere fatta anche se si mangiano cibi che la contengono, non bisogna tenere conto delle insalate o delle minestre. Altra cosa importante come ho già detto, ho eliminato completamente il sale dai condimenti per evitare che crei ritenzione idrica. A mio avviso è importante tenere conto di quanta acqua possiamo perdere in determinate occasioni, muovendoci o facendo dei lavori pesanti ne potremmo perdere altra e perciò se ne sentiamo il bisogno ne berremo qualche altro bicchiere sempre sorseggiando, così se abbiamo sete berremo sempre allo stesso modo. Per chi volesse provare, visto che male di sicuro non farà, non facciamoci illusioni e non abbiamo fretta. Oramai siamo vaccinati anche contro le illusioni.....ma se arriva anche un leggero miglioramento è gradito.... baci silvana

Anny Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Silvana ho deciso che proverò anch'io, io la bevo sempre in fretta col rischio addirittura che mi vada di traverso, ma ora la berrò pian piano come dici tu, io ne bevo tanta ma il forse il segreto sta proprio nel fatto che bisogna sorseggiarla. ciao, Anny

Anny Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

mamma Lara quello che succede a te succede anche a me, ma ciò non vuol dire che non riesci a perdonare, è normale che certe cose che riaffiorano alla mente riaprano le ferite, ma perchè ci hanno fatto soffrire tanto, l'importante è avere la coscienza tranquilla e delle volte è necessario mettere da parte l'orgoglio, questo molte ci rovina l'esistenza, è difficile riuscire a farlo. Io son sicura che anche tu sai perdonare, eccome, una persona come te che emana amore per gli altri da tutti pori non può che essere di "pasta buona", quindi di buon cuore e chi ha buon cuore sa anche perdonare, tranquilla. Ciao, ti voglio bene, Anny

Anny Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

scusate ma ultimamente sto scrivendo uno schifo, quando rileggo mi rendo conto degli errori ma vedo abbagliato, devo proprio mettere gli occhiali, vedo sempre peggio! Buna serata a tutti, statemi bene, Anny

piera Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Ciao Marilena stai un po' meglio oggi? Si' lara anche per me e' meglio parlare prima con la dott.ssa, dato poi che gia' facciamo parte di un'associazione forse potremmo evitare ulteriori registrazioni, certo e' sempre meglio essere pronti a qualsiasi possibilita'. Sembra lontano l'appuntamento di novembre, ma se togliamo i mesi estivi dove tutto rallenta non c e' poi cosi' tanto tempo. ciao piera

Diana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Anny un ultima cosa per chiudere il discorso. Anch'io sento solo Lara al telefono, ma non capisco cosa c'entra questo col fatto di sapere quello che accade sul sito. Quello che accade lo leggiamo da noi tutti i giorni, tutti i messaggi di Elena li avrai ben letti anche tu, il messaggio di Silvana del 16 aprile, 2 giorni fa, idem, sono tutti qui sul sito e possiamo leggerli e rileggerli quando vogliamo, non c'è bisogno di essere indovini! Quindi, scusami, ma non capisco cosa intendi dicendo che io sono stata precipitosa..... Grazie Silvana per i tuoi consigli.Ciao Piera, salutami la tua sorcina.....Un abbraccio a tutti, Diana

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Uffa , siccome non ne ho mai da risolvere di cose , ci si mette anche la banca a creare confusione . Ho una bollettà da pagare di 175 euro che non è mia . e quindi rosso fuoco perchè al tempo del pagamento della bolletta non avevo ancora accreditato la pensione . ho dovuto faticare non poco per farmi capire , ma alla fine dopo essermi fatta venire il MDT e un attacco di fiele , sembra abbiano capito che si sono sbagliati , poi credevo di aver finito , mi arriva anche il resoconto della carta di credito e mi sono accorta che hanno pagato a ski 58 euro in più , anche li discussioni a non finire alla fine hanno capito dove stava l'errore , mi avevano addebitato 2 piani di cavo antenna mentre io la parabola ce l'ho sul balcone , ma che fatica discutere anche con loro . ora vado a mangiare poi ci sentiamo più tardi . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Ragazze , vogliamo metterci una pietra sopra al discorso Elena e che non se ne parli più , altrimenti stiamo a discuterne fino a farci venire i capelli bianchi e siccome a me bastano quelli che ho vediamo di stare tranquille e continuare la strada che dobbiamo percorrere . Mi sembra si sia fatta chiarezza e ora voltiamo pagina . Buone ragazze che il MDT è duro da sopportare. baci con il solito affetto per tutte + Giuseppe. mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

A me va bene anche un velo o coperta se non abbiamo una pietra , ma basta che si volti pagina , quindi direi che non ne discutiamo veramente più . Ecco facciamo un tracciato simbolico , da questo tracciato se vogliamo parlare di questa cosa lo facciamo in privato , se vi va bene questa è un mia personale proposta . ecco il tracciato _____

_____ da qui il discorso è chiuso , se volete che io parli ancora di questo argomento lo farò ma in privato e invito anche le mie amiche +

Giuseppe a fare altrettanto . Ma è un invito un po' più che un invito . Grazie . con affetto . mamma lara

Silvana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Giusto Anny sorseggiarla non è come bere, anch'io una volta ne bevevo anche di più ma letteralmente la trangugiavo, mi metteva anche la nausea e qualche volta me l'ha fatto venire il mdt. Leggevo che l'acqua bevuta velocemente passa dallo stomaco all'intestino e alle vie urinarie in brevissimo tempo portando con sé delle sostanze e dei succhi gastrici che non dovrebbero essere eliminati, così l'organismo avrà un danno più che un beneficio. ciao

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Marilena , come va la tua testolina ? mamma lara

piera Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Lara per quanto riguarda le banche non e' che devono solo capire, dovrebbero anche agire e non sempre le due cose sono concomitanti, a me e' successo che una banca la cassa di risparmio di Bologna (tanto per non fare nomi) ha eseguito 2 volte lo stesso ordine di bonifico percio' ha pagato prelavandoli dal mio c/c il condominio, quando ho protestao sai cosa hanno avuto il coraggio di rispondermi? be' cosi e' gia' fatto anche quello del prossimo trimestre, per avere l'accredito Giorgio ha dovuto minacciare il direttore, naturalmente abbiamo chiuso il conto presso di loro ma quanto nervoso per avere indietro i nostri soldi, da una azienda che maneggia solo soldi. percio' controlla anche che te li riaccreditino subito e non quando fa comodo a loro. ciao piera

Diana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Ok Lara, mettiamoci una pietra ma...per sempre perchè sono io la prima a non poterne più..... Pensiamo alla nostra associazione che mi sembra una cosa bellissima e se riusciremo a realizzarla sarà l'inizio di un nuovo cammino...e poi chi ci fermerà più..???

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Ok Diana , ma prima parliamone con la dottoressa Sances perchè mi semra più cprretto , poi sono certa che lei ci saprà dare le indicazioni giuste , è giusto anche quello che dice Piera , può darsi che anche l'associazione alla quale siamo iscritte ci possa dare una mano . Ma sappiamo che anche a noi nessuno vieta di partire quando se ne presentasse la necessità Piera , per fortuna io ho risolto però ho sputato anche il fiele prima di farmi capire . un bacione . mamma lara

Silvana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Marilena mi piace molto l'idea di uno spunto per delle discussioni vive e fervide, dove ognuno dice la sua idea e ne nasce un fattivo confronto. Lara dobbiamo iniziare a pensare come chiameremo l'associazione?

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Vi dico subito che questa sera , ho il corso di cucina , domani pomeriggio ho una riunione , domani sera ancora corso di cucina , mercoledì pomeriggio seminario degli amministratori , mercoledì sera riunione , giovedì sera corso di cucina , mi sembra abbastanza per questa settimana . mamma lara

mamma lara Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

è ancora prematuro , ma se dovesse essere , pensateci pur voi al nome , basta che vi mettiate daccordo a me va bene ogni nome mamma lara

Diana Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Silvana che sia nell'atto di deglutire a lungo il segreto della terapia ? Certo che nella sua semplicità la cura è impegnativa.....tutti i momenti bisogna andare in bagno.....e se si è fuori come si fa ? Pensi che 1 litro e mezzo o 2 al giorno bastino ? Lara certo, parliamone prima con la dott. Sances, ci mancherebbe altro, che bello se ce la facciamo..... Buon corso di cucina ! Ciao a tutti, Diana

Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

Lunedì 18 Aprile 2005 00:00

piera Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti oggi splende un sole meraviglioso , speriamo che sia così per tutti voi e possiate passare una domenica serena. Lara si avvicinano i giorni dei "ricordi" e forse ripercorri un po' della vita passata, ma il ricordo tiene vivo dentro di noi le persone amate, penso che Evelino sia contento di come sei ora e di come vivi la tua vita e vuole solo vederti felice. Ha fatto proprio bene Enza a

scegliere Cattolica anche perche' e' molto ma molto piu' bella dei vostri lidi a giugno poi e' piena di famiglie con bambini non sempre nemmeno una citta' della nostra caotica riviera. ciao e un abbraccio piera

Diana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, Lara pensavo che un somaro che tira un carretto molto più grande di lui rappresenta molto bene la fatica e l'ostinazione di andare avanti, nonostante il peso da portare.....proprio come facciamo noi emicranici! Credo che Evelino oltre ad essere felice delle belle parole e pensieri che ancora gli riservi, sarà orgoglioso di te e continuerà a proteggerti e vegliare su di te e sui tuoi cari. Piera qui invece piove ancora, che p.... !! Silvana come va? Oggi sei più attiva? Io no, sarà il tempo.....Sara hai miglioramenti con l'agopuntura? Ciao Daniela, Ciao Mia, ciao a tutti, Diana

mamma lara Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Eccomi , un saluto veloce perchè ho la pappa che mi attende . Tonia deve prendere l'aereo e quindi quello non aspetta . Baci e ci sentiamo più tardi . mamma lara

Silvana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Buongiorno carissimi, questa mattina mi sono svegliata con l'intenzione di fare un sacco di cose e anche di uscire. E' mezzogiorno e sono ancora qui, quando chiudo vado a prendermi il giornale comunque. Praticamente mi stà tornando la pigrizia e come dici tu Diana sarà il tempo che alle 8 era bello ed ora si è incupito ancora. Piera, sicuro che ti posso dare il nome del farmaco che assumo ultimamente H2O=acqua. Da fine Gennaio ho iniziato dopo aver letto il sito dei grappolati, pur non avendo la cefalea a grappolo mi identifico molto nei loro sintomi e poi sono di natura possibilista e mi convinco che a volte le soluzioni sono più semplici e a portata di mano di quello che crediamo. In fondo quando siamo nati, noi siamo stati creati per ultimi rispetto al resto e sicuramente il nostro creatore ci ha messo a disposizione tutto ciò che serve per vivere e anche per curarci, l'importante è individuarlo. Per quanto riguarda l'acqua, da subito ho sentito un discreto beneficio ma non essendo io un'amante dell'acqua e nemmeno del bere in se stesso....mi sono per così dire dimenticata e in quel periodo sono ritornate puntualmente le crisi a ripetizione, allora ho ripreso più convinta di prima e fino d ora ho questi risultati e soprattutto il distanziamento da una crisi all'altra. Per quanto riguarda l'assunzione di acqua è importante mantenerla allo stesso livello (nel sito anzidetto è descritto molto bene), praticamente integrarne la perdita con l'introduzione e non bere ma sorseggiare. Una cosa importante per chi volesse provare è farlo senza illusioni e senza fretta. Ci sentiamo Silvana

Silvana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Scusatemi gli errori e spero si capisca sicuramente è sicuramente baci silvana. Ah.....dimenticavo io bevo acqua di rubinetto fresca e ho tolto completamente il sale dalla dieta per evitare sintomi da ritenzione idrica che mi farebbero insorgere il mdt, l'unico sale che mi concedo è quello contenuto nei cibi già confezionati.

mamma lara Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Silvana da noi in Emilia Romagna è appena nata una società che distribuisce anche l'acqua dell'aquedotto. potremo chiedere a lei se vuol fare da sponsor al nostro fascicoletto? . Non si sa mai , Bisogna battere tutte le porte . vado a finire la pappa . mamma lara

Diana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Silvana, mi interessa la cura dell'acqua. Non riesco ad entrare nel sito dei grappolati, quindi ti pregherei di spiegarmi un pò quanta acqua bisogna bere e come...Farò questo sacrificio di bere in quanto anch'io non berrei mai....Lara sarebbe uno sponsor indicato la società dell'acqua.....

piera Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Anch'io avevo letto accuratamente dell'acqua nel sito ouch, ricordo che ne abbiamo parlato anche qui, in effetti qualche grappolato traeva beneficio da questa pratica, legata penso più al meccanismo di deglutizione che al beneficio dell'acqua stessa, vale la pena provare tanto più di niente non ti può fare. Silvana l'acqua del sindaco di bologna e' pero' schifosa e noi consumiamo generalmente acqua minerale Mio marito e' attentissimo al livello di sodio presente e vuole solo quelle povere di questo elemento, pensi che vada bene uguale? Diana ora piove anche qua e in più fulmini e saette . ciao piera

Silvana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Diana Il sito è: www.ouchitalia.it vai a forum e clicca su terapia dell'acqua se non ce la fai ti dirò come la bevo io. Mi viene un dubbio, io mi sono iscritta comunque non è un problemate lo spiego io. Piera non penso si tratti solo di deglutizione ma proprio dell'elemento acqua che se viene assunta nel modo giusto ha un effetto benefico diversamente può essere non dico dannosama giù di lì. Ne parleremo più dettagliatamente ora sono quasi le 14 e non ho ancora mangiato. Ri-baci silvana

silvana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Ho dei libri dove si parla dell'acqua ed effettivamente è interessante vedere come sia un elemento indispensabile addirittura leggo: l'acqua evita l'atrito nel corpo umano come nelle auto, immaginate un'auto senza acqua...fonde. Lara ti ho inviato ancora la mail ora non dovresti avere problemi a leggere. Piera lì è scritto che l'acqua dovrebbe essere viva e fresca e povera di sodio, penso che se non riesci a bere quella dell'acquedotto vada bene anche una iposodica di quelle in commercio, per quando mi sposto io ho la levissima naturale. vado a mangiare, senza sale, silvana

mamma lara Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Io sono Cancro , nata il 21 luglio alla sera , mi sapete dire quando viene il mio momento buono? mamma lara

Silvana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Cosa ti è successo ora????

Silvana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Lara Sei quasi un Leone più che un somaro.....

mamma lara Domenica 17 Aprile 2005 00:00

scherzavo Silvana , siccome abbiamo anche le esperte di oroscopi , mi piacerebbe sapere se anche per me arriverà la vincita al superenalotto . Bella quella del Leone più che essere un Somaro . Ma ti dirò che il leone (come animale) non mi piace un granchè, vive solo per preservare il suo territorio , mangia rubando le prede che cacciano le leonesse e se una leonessa ha dei cuccioli che non sono suoi li uccide . Non me ne voglia Daniela , ma preferisco essere un Somaro che un leone . So che nella natura il leone è così che deve essere , ma se fossi nella leonessa avrebbe vita difficile il mio leone , Vedi che gli farei muovere il culo se vuol mangiare e se si azzarda a toccare i miei piccoli , lo sbrano prima che gli venga anche solo il pensiero di farlo . ho fretta quindi i verbi sono quelli che sono . baci per tutti . mamma lara

Diana Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Lara sei Cancro per un soffio.....se nascevi il 22 eri Leone.....o meglio una Leonessa...che tempista che sei !!!!

mamma lara Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Infatti Diana , sono una cuspide . Ma leonessa mi si addice di più che essere leone , dico meglio mi piacerebbe di più essere leonessa che essere leone, come mi piace di più essere donna che essere uomo (e per carità non me ne vogliono gli uomini , nulla contro di loro) . Un giorno per gioco mi hanno fatto la domanda se tu fossi uomo per un giorno che cosa faresti ? , non dirò la risposta perchè allora si che Giuseppe non mi rivolgebbe più la parola . Attenzione , mi hanno chiesto se fossi uomo non se fossi un uomo con in mano il destino del mondo e il potere di decidere . Un bacione , mamma lara

Daniela Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Ciao Lara! Sei nata lo stesso giorno di mio papà, il 21 luglio, anche se anni dopo di lui (mio papà era del '35). Per l'oroscopo: le leonesse son le vere regine della savana, altro che i leoni che non sanno manco cacciare e fanno solo ruggire e copulare ogni tanto!!! Tzè tzè!!! Io comunque sono una leonessa che protegge anche i cuccioli altrui =D Non so dirti quale sia il periodo buono del cancro perchè non è che segua l'oroscopo. Però a sentire che il segno del leone da luglio inizierà un lungo periodo strapositivo a riscattarlo di lunghi periodi difficili, ho deciso che stavolta nell'oroscopo ci credo ehehehe! E' un crederci parecchio opportunista, lo so. Se avessero detto "da luglio inizia un luuuuungo periodo di caccia per il leone!" non gli avrei creduto ... anche perchè nel periodo nero ci sono già! Sto tendendo di aggrapparmi a qualsiasi fonte anche strampalata di speranza di un futuro migliore per me. Finalmente qua c'è il sole. Io mi sento fisicamente fiacca e sbattuta e intontita, ma il sole almeno aiuta lo spirito. Ciao ora vado al cinema a vedere "Profondo Blu" così m'immergo almeno virtualmente nel mare; in queste notti sogno sempre più spesso di starmene sott'acqua, e

sono bei sogni... spero che capitino anche a te Lara sogni belli e così realistici! SILVANA: andò a curiosare sulla terapia dell'acqua perchè non la conosco proprio e male non fa di certo!!! Ciao a tutti tutti =D Dany

mamma lara Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Sono d'accordo con te Daniela per l'oroscopo , se e bello ci credo altrimenti dico che son tutte storie . baci . mamma lara

piera Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Anche Giorgio Giada sono nati sotto il segno del leone, ma se mio marito rispecchia in pieno le caratteristiche del suo segno, per Giada non e' affatto cosi', ma che sia perche' e nata per sbaglio in agosto, dato che doveva nascere in settembre? boh non sono tanto esperta. Come e' andata la vostra domenica? spero bene e che vi siate riposati senza mdt. ciao piera

mamma lara Domenica 17 Aprile 2005 00:00

Ciao Piera , domenica passata quasi completamente in cucina e a lavare panni stendere e piegare biancheria , quindi tutto bene . vado a lavare i piatti della cena poi torno per la buona notte . mamma lara

Anny Domenica 17 Aprile 2005 00:00

forse non sarei dovuta uscire perchè questa sera al ritorno dalla messa il mdt è peggiorato, già, il freddo mi ha ghiacciato la testa...non avrei voluto...ma ho ceduto, è diventato insopportabile e mi son fatta la solita, ora è passato e posso anche andarmene a letto, spero di riuscire a riposare. Carissimi tutti buonanotte anche a voi e...sonni tranquilli perchè ne abbiamo davvero bisogno, ciao, Anny

Silvana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Mi collego prima di andare a nanna....e questa notte spero pure di dormire....e lo auguro anche a voi. Lara ti devi riguardare non stò scherzando, quando c'è la febbre stai tranquilla altrimenti non ne vieni più fuori. Diana che mi aggiungo non avrei bisogno di dirlo, in fondo quando me ne sono andata l'anno scorso è perchè spesso mi sono sentita presa in giro dal quel personaggio e disgraziatamente il sito non se ne è accorto e l'ha lasciata crescere e proliferare. Le sue contraddizioni e provocazioni sono sempre state evidenti, per non parlare delle lezioni di vita. Ben venga il confronto anche con chi ha molta meno esperienza.....ma in tutto ciò ci deve essere consapevolezza, rispetto e al bando le provocazioni. Non ne ho bisogno, mi ha già provocato a sufficienza la vita. Non ho bisogno di sberleffi gratuiti. Dolce notte a tutti Silvana

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti . Sta arrivando Emma. Oggi mi collegherò solo quando riesco a trovare un buchetto tra una sua dormita e l'altra . ci sentiamo dopo . mamma lara

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Ciao Silvana , mi riguardo non preoccuparti . ma ieri sono stata male perchè quando sono andata a fare la spesa mi sono sentita male al supermercato . Era tanto che sapevo che a le onde dei telefonini mi fanno male , ebbene ieri ne ho avuto la conferma . Quando sono andata al supermercato a metà strada ho iniziato a sentirmi dei dolori lancinanti alla testa, ho pensato ci siamo , altro attacco di Emicrania . Arrivata al supermercato ho iniziato a fare la spesa a metà della spesa ho dovuto scappare i bagno perchè il vomito era imminente . Alla bellemeglio ho finito la spesa poi con Gabriele siamo andati in macchina , è stato lì che Gabriele si è accorto che si era completamente scordato (dal giorno prima) di staccare il telefonino dal meccanismo che permette di rispondere al telefono con il viva voce e quindi è come se ci fosse sempre il telefonino in tensione . Ecco perchè sono stata male , poi sicuramente quello stato unito al fatto che ho ancora un po' di bronchite ieri sera avevo un po' di febbre . però è strano non mi sento male , mi ricordo tempo fa quando avevo anche solo la febbre a 37 ero uno straccio , con questa influenza ho fatto anche la febbre quasi a 39 e riuscivo comunque a connettere , meglio così . Ora vado a preparare il lettino alla mia bimba . baci per tutti . mamma lara....o pensate che sia meglio dia una controllata al termometro della temperatura ribaci . mamma lara

piera Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, purtroppo sono arrivati per me i giorni piu pesanti con mdt quasi continuo, tiriamo avanti tanto so che fra 4/5 giorni la fase discendente arrivera'(speriamo!!!), Silvana

c'e' chi vive in una contraddizione perenne di pensieri e anche di azioni ed e' la cosa che in genere mi spaventa di piu' paradossalmente preferisco uno stronzo sempre che sai che c' cosi e basta a una persona che dice e fa cose a seconda di come gira il vento e' proprio spiazzante.....lara mi raccomando spero che la febbre ti sia passata e ricordati che devi stare assolutamente bene non si sa mai che riusciamo ad andare a Pavia . ciao baci piera

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Piera , starò sicuramente bene per andare a Pavia . mamma lara

Silvana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Che brutta giornata, sembra già sera!! Lara mi auguro che oggi tu stia meglio. Piera coraggio speriamo che non duri così tanto questa fase negativa. Per quanto riguarda l'altra faccenda, concordo con te....nel bene o nel male è molto difficile trattare con persone che non si mostrano per come sono ma che si sono costruite un personaggio. Ci sentiamo dopo ciao a tutti e mi raccomando cercate di stare bene.....ma come si fa con questo tempo ballerino. Silvana

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Emma è a nanna , Zeno mi ha sistemato il portatile in cucina , dovete vedere la mia casa sembra un magazzino , Giochi per Emma sparsi in giro computer sul tavolo e varie cianfrusaglie che quando ci sono i ragazzi in giro non mancano mai . In certi momenti sono presa dalle fregole dell'ordine , ma dopo mi metto tranquilla tanto è inutile i ragazzi non ne vogliono sentire di tenere in ordine . Ora vado a riposarmi , ne approfitto mentre Emma dorme . baci . mamma lara

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Piera , ma come la metti quando hai MDT , riesci a non prendere nulla oppure riesci a tenerlo a bada con i sintomatici ? comunque speriamo che il MDT ti abbandoni . bacioni . mamma lara

piera Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Si' Lara prendo molti sintomatici che rendono il dolore sopportabile anche se non scompare mai del tutto, ieri sera ad esempio quando sono andata a letto alle 11.30 lo avevo già forte, ma ho provato a non prendere nulla sperando che il sonno me lo facesse passare, ma stamattina alle 5 la testa mi scoppiava, avevo la nausea e così ho preso gli antidolorifici ora perlomeno e' sotto controllo....anche qui e' una brutta giornata piove e fa di nuovo freddo. se volete farmi arrabbiare dite solo una parola contro Mammalara,si' sono di parte anzi dalla sua parte, per me e' come la sorella che non ho avuto, non posso dire madre perche' l'eta' non lo permette, la sua sensibilita' nell'accorgersi delle sofferenze altrui e' fuori dal comune, tante volte ho scritto anche brevi frasi da cui lei ha capito e centrato i miei problemi, percio' anche se dovesse avere in alcuni casi torto avra' sempre il mio appoggio e la mia totale fiducia. ciao a tutti.

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Piera ti ringrazio per l'amore che mi dimostri , ma se ho torto dimmelo pure che vedrò di correggermi. Io sono più grande di te (intendo negli anni) Poi sono mamma da tanto di quegli anni che mi sembra di essere mamma da sempre . Ho avuto torto molte volte nella vita , ho fatto errori alle volte anche piu' grandi di me , mi hanno perdonato (credo) solo perchè dopo ho cercato di sforzarmi a non ripetere più lo stesso errore . Ma ancora ne farò di errori e spero di avere torto ancora molte volte , la cosa che spero invece è di riuscire a vedere il torto mio e i miei errori . Ti ringrazio e ricambio il tuo bene . ciao piccola . con immenso affetto . mamma lara

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Emma si è svegliata ora le preparo la pappa poi giochiamo un pochino . Facciamo che ci sentiamo più tardi . mamma lara

Silvana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Continua il brutto tempo e sono di malavoglia, avrei da sistemare casa ma sinceramente non ho l'animo della casalinga e mi sento in colpa perchè la casa è in disordine e nello stesso tempo non ho voglia di fare nulla. Quand'ero giovane, i fine settimana mia madre mi obbligava a fare tutti i lavori di casa, lei diceva perchè dovevo imparare invece era perchè lei non le andava di farli. Se fosse stato come diceva lei mi avrebbe insegnato anche a cucinare, invece quello era un lavoro dove lei teneva il monopolio e non si poteva nemmeno guardare cosa faceva. In conclusione sarà per questa mia esperienza passata che odio i lavori domestici. baci silvana

Silvana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Cavoli ho scritto ottomila -lei- vabbè oggi sono anche sconclusionata scusatemi silvana scappooooo.....

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Silvana vieni a vedere casa mia e vedrai che ti passano i sensi di colpa . Ho obbligato un sola volta i miei filgi ad aiutarmi nei lavori domestici , ancora lo ricordo è stato il 15 agosto del 1991 , è stato una giornata di gioco per loro , c'era anche la ragazzina di Zenò . Enzo che è un perfezionista ci ha messo circa 4 ore per pulire il bidet , ma alla fine sebrava appena comprato . Da allora non mi hanno più aiutato a fare nulla , alle volte quando dico loro di mettersi in ordine la stanza , devo dirglielo almeno un anno prima . Quindi vieni pure e consolati , alle volte dico ai miei filgi : " ragazzi se vengono i ladri se ne vanno senza rubare nulla perchè dal casino che trovano pensano di essere già passati di qua". Però ho notato che Enza ora che ha la sua casa è sempre ordinatissima e pulitissima , quindi non è così importante farli sgobbare prima , arriva il tempo anche per loro di darsi da fare. Ora mi è venuta un'idea , vorrei fare alcune lezioni di cucina ad Enzo e a 2 sue amiche . Si è svegliata Emma vado . baci per tutte + Giuseppe . mamma lara

Diana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Cara Silvana sono anch'io di malavoglia...avrei mille cose da fare e non so perchè non riesco a combinare niente....sarà la giornata....adesso è tornato un pò di sole speriamo torni anche la voglia di lavorare..... Bisogna proprio dire: Voglia di lavorare saltami addosso! Mi è dispiaciuto molto leggere che l'anno scorso te ne eri andata dal sito a causa di Elena. Queste cose non dovrebbero succedere, bisognerebbe intervenire subito...e spero che ora tutti l'abbiano capito che non si deve dare spazio a chi cerca solo di metterci il bastone tra le ruote!!!! Sono curiosa di vedere se, anche alla luce di quello che hai detto tu, qualcuno risponde e cosa risponde alla domanda di Lara e alla mia. Se ci sarà chi fa lo struzzo e non risponde...allora ha ragione Lara a dire che si sente un somaro che tira un carretto più grande di lui. Però riusciremo a capire chi è veramente interessato alla vita del nostro sito e a portare avanti il nostro lavoro. Piera sono anch'io di parte...per Lara, è davvero speciale!

Daniela Sabato 16 Aprile 2005 00:00

IO VOGLIO ANDARE AVANTI E ANCHE OLTRE CON IL FASCIOLETTO!!! Sono convinta che molti degli autori dei messaggi del fascicolo lo vogliano, anzi penso proprio tutti!!! Bando alle polemiche e largo ad azioni costruttive!!! Questo fascicoletto serve a noi e a chiunque soffra e serve anche a chi non soffre perchè si renda conto della fortuna che ha e che nulla è scontato!!! Appena ne ho l'occasione chiedo info alla mia amica ragionera commercialista (abita lontanino) sull'associazione. Lei si occupa di tutt'altri argomenti ma probabilmente ha modo di sapere (o invece sa già, chissà). Sono convinta che riusciremo a trovare il modo di diffondere ampiamente il fascicoletto. Ci potrà volere del tempo ma con calma e pazienza sarà possibile. Ciaoooooo =D Dany

Silvana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Eccomi ancora qui...giro e rigiro per casa ma poi vi penso e allora vengo qui....è un bello sfogo questo poter comunicare e trovarvi qui è una consolazione, anche solo sapere che ci siete. Vi vedo ognuna+lui collocati nelle vostre case, visualizzo l'Italia e voi come bandierine attaccate sulla carta geografica. Diana hai guardato il nostro oroscopo....può essere che abbiamo qualche pianeta contrario in questo periodo....all'oroscopo io non ci credo ma credo al fatto che i nati in un certo periodo abbiano altrettante caratteristiche che li accomuna. Nel caso di Diana sento un'affinità nella schiettezza di esternare le cose, a volte noi Tori siamo anche troppo diretti. Lara sai cosa mi fa sentire in colpa? il fatto che sono io in questo caso la disordinata, ma penso che il mio sia un disordine mentale, in questo periodo ho un tarlo e non riesco a risolverlo, oppure lo risolvo questa sera se vinco al superenalotto. Poi oggi lo dico?? ho un chiodo piantato tra la radice del naso e l'occhio sinistro...e non riesco a distrarmi per paura che aumenti. Non che mi lamenti in fondo questo sarebbe il 2° leggero episodio in 27gg. ed è un gran risultato lo devo ammettere.....e se non fosse vero?? A rileggerci....vado ma tanto lo sò che fra un pò sarò qui.....aiuto la bolletta poi....baci silvana

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Daniela , vedrai che Giuseppe saprà dirci anche lui qualcosa riguardo all'associazione , sua moglie è commercialista . Andremo avanti e faremo , faremo vedrete che faremo . Per quello che riguarda la voglia di starci sono certa che può e deve esserci almeno per tutti gli autori del fascicoletto , basta

dare loro il tempo di esprimersi e alle volte la loro bontà viene spesso strumentalizzata e perchè no , anche sfruttata . questo penso e lo dico , ma lo dico con l'intenzione di includere e non escludere . la nostra associazione se deve nascere deve avere come associati tutti noi altrimenti sarebbe come una sedia senza un piede , zoppicherebbe sempre . Per quello che riguarda il Somaro , ero un po' giù quando l'ho detto , ma ora non mi sento più un somaro , ma una bella mucca da latte . Vi voglio bene piccoli . mamma lara

Diana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Silvana non ho letto l'oroscopo ma credo che una giornata come oggi con tutta quell'acqua e quel grigio non invogli molto al lavoro e poi noi del Toro sia anche pigri...e poco diplomatici, è vero..però è meglio essere sinceri e dire le cose in faccia.lo pure avrei bisogno di vincere all'enalotto ma non ho giocato.....Lara il somaro però rende meglio l'idea...!!!

Sara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Carissimi tutti. Anch'io sono di parte e penso che lo abbiate capito. Sostengo Lara in ogni sua decisione perchè è una persona speciale, altruista, generosa e intelligente. Oggi ho fatto l'agopuntura e sono un po' stordita, poi il tempo questa mattina era veramente brutto. Vi saluto e forza Lara ma non dire che sei un somaro, sei troppo in gamba! Ciao a tutti. Sara

piera Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Silvana, ho capito bene ma hai avuto pochi episodi di mtd in questi ultimi tempi? a cosa e' dovuto questo bel risultato, sempre che tu lo possa dire, un caro saluto a Sara , Dany e Diana e buon sabato sera a tutti voi. piera

Diana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Ciao Sara, è credenza comune che il somaro sia stupido. Al contrario è un animale molto intelligente, dotato di grande memoria, molto affettuoso con chi gli vuole bene, amante della compagnia, forte, coraggioso e robusto..... Se Lara si è paragonata a lui sapeva bene il perchè..... Ciao Silvana, sei sempre lì che ti trastulli ? Lara come va? Buonanotte a tutti e un abbraccio a chi non sta bene,Diana

Diana Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Ciao Piera, io sono già a letto.....buonanotte anche a te

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Eccomi . sono appena andati via tutti i ragazzi . Questa Sera sono arrivati anche una coppia di amici di Marco ed Enza e quindi abbiamo imbastito una cena veloce con un pezzo di pizza salatini fatti da me all'ultimo minuto, affettato e fragole . Sembrava che nessuno dovesse rimanere a cena invece alla fine eravamo in 10 con Emma . Enza e Marco sono andati a Cattolica e hanno affittato un appartamento per il periodo di Giugno credo gli ultimi 15 giorni , hanno scelto Cattolica perchè è meno cara dei Lidi Ferraresi ed ecco perchè avevo Emma , la stagione non era bella quindi hanno preferito lasciarla a me . Me la sono goduta per tutta la giornata , è veramente uno sbalzo . Mi sono un po' tranquillizzata da un brutto sogno -incubo che mi ha fatto passare una settimana d'inferno , meno male che questa settimana avevo il raffreddore quindi avevo la scusante per gli occhi gonfi che ogni tanto il pianto mi lasciava . Avere Emma oggi mi ha un po' messa tranquilla , ma lo so che lo sarò per breve periodo , arriveranno altri sogni-incubi a tormentarmi , spero solo di non ricordarli . Dico così ma lo so che è meglio che me li ricordi , almeno ricordandoli li posso affrontare e capire che sono solo sogni- incubi e nulla di più , è arrivata la pace anche per la mia famiglia . a tutte + Giuseppe un bacio grandissimo . vado a sparecchiare la tavola e a mettere un po' d'ordine . mamma lara

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Diana , a me il Somaro da anche l'idea che sia un animale di cui ti puoi fidare e anche lavoratore instancabile e poi ha un musetto che è di un bellomamma lara. Ma capisco anche Sara , lei mi vuole bene e sa che nell'immaginario collettivo il Somaro non ha mai goduto di buona fama . Lei aveva paura forse che io intendessi anche questo . un bacio Sara . mamma lara

Daniela Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Mumble mumble ... in effetti se ci pensate (paro del somaro): vi ricordate Ciuchino, l'amico fidato e saggio di Shrek? E' un gran personaggio assolutamente positivo e per nulla stupido e davvero saggio =D OROSCOPO: io sono del Leone e "dicono" che da metà luglio inizierà il mio super momento ... mah?!?!? In genere non c'azzeccano (se non per puro caso, viste le previsioni altamente generiche

che fanno), ma visto che si tratta di una revisione fortemente positiva perchè non crederci? Se fossero negative ne riderei. Ma ORA sto vivendo un periodo nero, quindi qualsiasi motivo di speranza, anche un divertente oroscopo, va bene. Buonanppte a tutte+Giuseppe. MAMMA LARA ti auguro sogni d'oro, ma proprio d'oro, che ti facciano svegliare col sorriso e la gioia nel cuore. Ciaoooooooo =D e speriamo che domani il tempo migliori perchè oggi c'era pioggia e un gran ventaccio freddo!!! Buona domenicaaaaaaaa =D =D =D Dany

mamma lara Sabato 16 Aprile 2005 00:00

Grazie Daniela Per molti anni ho fatto incubi che addormentarmi era diventato un supplizio, infatti dormivo quasi niente, poi con Evelino che vegliava i miei sonni ho iniziato a dormire tranquilla , ma io dovevo essere certa però che dovevo dormire prima di lui , Ogni notte era lo stesso rito , lui che diceva , "bambin (lui mi chiamava così) ora devi dormire perchè ho quasi sonno anch'io" . Io come prendessi quale sedativo mi addormentavo di colpo . Ho fatto meditazione per anni per vedere se riuscivo a dormire , solo però con Evelino al mio fianco la meditazione funzionava . Quando Evelino è scomparso ho sostituito la sua presenza con il televisore , quindi accendevo il televisore lo puntavo in autospegnimento di 15 minuti ed ecco che dormivo , però erano tornati gli incubi quasi ogni notte . Ma era talmente grande il dolore del risveglio senza di lui che avrei preferito dormire anche di giorno . Aprire gli occhi al mattino e vivere la giornata era diventata una tortura , anche i miei incubi erano da preferire a quella disperazione . Solo dopo l'incidente di Zeno il risveglio non è più stata una tortura , come ho più volte detto il fatto che Zeno si sia salvato mi sembra di aver fatto pari con la vita . Ora al mattino apro gli occhi senza avere nel cuore la tortura di prima , ma i miei incubi sono rimasti , lo so che sono al sicuro e che tutto va bene , ma mentre dormo non riesco a guidare la mente al ragionamento , lei va per conto suo . Per fortuna non mi spaventa più addormentarmi perchè so che domani mattina mi sveglio e ritrovo quello che la sera prima ho lasciato . Con voi e l'ho scritto anche nel mio messaggio però , molti vecchi fantasmi si sono sbiaditi , ma loro sono forti e ogni tanto tornano all'appello , spero di essere sempre forte per capire che sono solo fantasmi e non mi possono ferire in alcun modo . Baci bimbucci e sogni d'oro anche a voi tutte + Giuseppe . mamma lara

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Sara , sapevo che R. Gervaso soffre di emicrania e sapevo anche che ne soffriva il Prof. Nappi , ma pensavo fosse una confidenza fatta in occasione di un dialogo avuto durante la pausa caffè del convegno , ma se c'è un'intervista a tal proposito allora è una cosa nota e si può dire . Per via della depressione io sono d'accordo con chi afferma che la depressione non è la causa del MDT e nei nostri messaggi (quando eravamo ancora un bel gruppo senza briglie) lo abbiamo sempre affermato . Forse questo ci ha aiutato e mi ha aiutato così tanto. vogliamo mollare le briglie e ribadire quello che è sempre stato il nostro cavallo di battaglia ? E' IL mdt CHE CI PROVOCA LA DEPRESSIONE . IL mdt E TUTTE LE MEDICINE CHE DOBBIAMO PRENDERE PER AVERE UNO STRACCIO DI VITA DECENTE . Arriverà Silvana che ci dovranno chiedere scusa , arriverà il momento e tu che sei una signora farai le linguacce , io che non sono una signora vi lascio immaginare i fischi gli faccio , ehhh che cosa mai andate a pensare. Bella anche quella ...tutte+lui . La febbre è a 38 ma mi sento meglio , il corso è da sballo . notte serena per tutti . mamma lara

Daniela Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Ciao Ragazziiii (ossia ragazze e ragazzo)! Sono indietro con la lettura dei messaggi, lo ammetto, ho letto solo qua e là perchè è tardi. GRANDE TUA MOGLIE, Giuseppe!!! Avete visto "fiori d'acciaio"? Bè, dice che le donne sono apparentemente dei fiori delicati, in realtà siamo d'acciaio!!! Ma sei bravo anche tu Giuseppe =D A proposito: sono strafelice che tu stia vedendo dei miglioramenti concreti; sei come un faro nella nebbia perchè significa che la speranza c'è, qualche volta le cure per questa bestia misteriosa un pò funzionano! ANNA: vera e propria depressione no (il mio mdt è quotidiano da anni). Ma credo sia perchè ho sempre voluto credere di poter guarire presto! Non perchè son brava, ma perchè nei momenti in cui penso che il mio futuro possa essere questo ... mi si gela il sangue!!! Sai, non vorrei mai tornare indietro perchè non ho nessuna voglia di rivivere e dover risuperare tutte le difficoltà e sofferenze di vario tipo e frustrazioni ormai passate!!! Con il passare degli anni, specie negli ultimi diciamo 3 annetti, sto un pò perdendo la speranza di poter migliorare (figurarsi di guarire!) e ho paura che presto esaurirò la mia capacità di auto illusione che la mia vita non è poi così tanto più difficile di chi non ha questo male, che la mia vita può comunque esser bella anche se il dolore è presente sempre, momenti di gioia inclusi, offuscandone persino il ricordo (offuscandolo nel senso che la famosa "nebbia" da dolore rende persino difficile memorizzare bene i bei momenti,

lasciando solo pezzetti talvolta anche confusi). Ho scoperto insomma che la mia mente si difende da sè (non lo faccio volontariamente) dicendomi (come da bambina) che se a me i 17° fanno male, non c'è niente di strano perchè fan male a tutti! Ovviamente 'ste bugie autoindotte la mia mente non se le beve sempre e quando VEDE la realtà e mi rendo conto che la tensione e la preoccupazione che ho io nell'organizzare un viaggio o un'uscita gli altri (intendo le persone con salute normale, con normali acciacchi non troppo invalidanti) non ce l'hanno. Io ho paura che ci sia aria condizionata fredda (e in genere se prendi treno o aereo è così per me e ne pago sempre lo scotto) o fumo o che fuoi sia freddo o che in un'uscita tutti insieme io non sia libera di tornarmene in un posto caldo perchè sono in auto con altri (e infatti in genere dico che prendo la mia macchiana e chi sale con me deve accettare il fatto che se la situazione mi è dannosa devo tornare a casa). Bè. ultimamente la mia mente è sempre meno brava ad ingannarsi e anche a sperare in un miglioramento. Spero, ma solo perchè non farlo significherebbe per me la follia! E' umanamente impossibile accettare un dolore quotidiano e mi fanno incacchiare quelli che con superficialità mi dicono che ormai lo devo accettare e devo imparare a convivere. Ma cosa credono che abbia tentato di fare in tutti questi anni??? Ho lottato per integrare il mdt in una vita decente, ho assecondato il mdt quando capivo che in certe situazioni era inutile oppormi accettando di rinunciare a progetti, trasformarli in qualcosa di più abbordabile. Ma con il mdt niente è abbordabile. No, per ora depressione credo di no (o almeno io voglio dirvi che per ora non sono depressa) ma sono inca@@@ta e preoccupata e tesa per il mio futuro e anche per come io potrò accogliere un futuro di mdt senza miglioramenti! Vorrei poter dormire come un bambino, senza pensieri, con la mente leggera! Invece mi sento sempre un peso sempre più grosso addosso! Fuggo sognando ad occhi aperti, e per quel che posso tento di far quel poco che posso per realizzare un giorno quei sogni (quelli realizzabili, non quelli tipo premio Nobel, o Clooney o un altro bellone che mi cade ai piedi folgorato dal mio fascino, io con un fascino folgorante, o fare l'astronauta ... che poi non si sa mai ehehehe ... mi vien da ridere eheheheuhauhauha). Se io sia già depressa non lo so. Magari mi direte che lo sono e magari avrete ragione, ma io ho paura di diventar depressa e mi dico che per ora non lo sono. Ho momentacci (detti anche periodi di cacca, per usare un eufemismo!!!). In ogni caso sono IDIOTI quei medici che, non sapendo un fico secco del mdt, dicono "mi sembra depressa, non vedo malattie organiche da curare, ma solo depressione casomai"! Ca@@@o: ma uno dopo ennemila medici e delusioni mediche e con un mdt che distrugge la vita e i allontana la realizzazione dei sogni più umili sogni è ovvio che può anche piangere (di rabbia e delusione) di fronte ad un medico che per me rappresentava una speranza fino ad un attimo prima e che si rivela il solito COGLIONE!!! A questi medici ho risposto "UNA PERSONA DEPRESSA NON REAGISCE CON RABBIA E IO SONO ARRABBIATA ADESSO PERCHÈ LEI NON HA ASCOLTATO NIENTE E NON HA NESSUNA INTENZIONE DI SFORZARSI D'AIUTARMI!!!" Scusa ANNA. Per risponderti ho parlato di nuovo di me. Ti ripeto che è umanamente impossibile accettare il mdt quotidiano, quindi se sei depressa è normale. Io lo chiamo "esser giù" o "passare un lungo periodo di cacca!". Non so se la tua e la mia siano depressioni o semplici ("semplici" si fa per dire!) stati d'animo bui dovuti alla "nebbia" del dolore che ce rende anche difficile a volte vedere il bello anche se di fronte a noi perchè il dolore colpisce la vista e il pensiero e inquina tutto senza che possiamo opporci. Ok, mi sono un pò spurgata, ho fatto la mia dose di terapia di gruppo. Grazie gruppo =D Buonanotte a tutti. Mamma lara riguardati e non prender freddo (scusa ma non ho resistito alla tentazione di fare la mamma a mamma Lara hihihihihihih)! In bocca al lupo a Paola (BS) (e crepi il lupo!). Ciao a tutti e scusatemi se salto altri auguri o saluti particolari ma non ho letto tutti i mex. Bè IN BOCCA AL LUPO A TUTTI!!!!!!!!!!!!!! (E CHE CREPI IL LUPOOOOOOOOOOOOOOO) =D Dany, sorriso a oltranza (mi preoccupa il fatto che sorrido sapendo che sono nella cacca!!! Conitnuo a volermi convincere che in qualche modo le cose si sistemeranno ... come al solito ... magari non proprio come spero ma si sistemeranno ... anche per il lavoro ... almeno in qualche momento mi prende questo ottimismo insensato, alternato a momenti di scetticismo ... sepro che abbia ragione l'ottimismo insensato!!!)

elena Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

x SARA :x cortesia potresti dirmi se l'autore del testo a cui ti riferisci è di Torino?? Mi serve xchè penso di aver letto lo stesso testo (mi era stato prestato e non ricordo esattamente) e ora volevo dare titolo ed autore ad una persona che soffre di mdt ed è di Torino. Grazie x l'attenzione che vorrai accordarmi, Elena

elena Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Visto che la discussione ha preso l'avvio da un msg che ho scritto x ANNA, mi preme sottolineare come ognuno debba essere libero di pensarla come crede, sia in un senso che nell'altro. Certo è ,però, che

chi si trova a vivere in certe situazioni ha bisogno di capire quale effettivamente corrisponda alla sua ed è dal confronto con le tante altre che poi maturerà una sua personale idea. Ultima considerazione : la depressione è una patologia che può essere e va curata , che sia causata dal mal di testa oppure no.

piera Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti, anch'io lara concordo con te la depressione non e' la causa del mdt, ma il dolore continuo ti puo' portare a uno stato psico-fisico talmente grave che poi alla fine viene chiamato depressione, come dice anche Sara un dolore prolungato di qualunque origine sia puo' provocare questo stato. Comunque qualunque cosa voi mi raccontate io rimango della mia idea: quando si comincia a curare una persona con mdt somministrandole antidepressivi, e quella persona in effetti depressa non lo e', si instaura un meccanismo perverso che annienta la persona, e il peggio avviene in quelle persone che hanno un tipo di mdt che non risponde a nessuna cura e che si ritrovano a provarne i piu' disparati senza nessuno effetto. eh si' dopo, ma molto dopo diventi una "depressa" ciao piera

giuseppe Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,15 sole alto ma stamani alle 7,00 il MdT è venuto a trovarmi dopo un bel pò di giorni, ammetto che sta cosa mi delizia, spero solo che duri, x quanto riguarda la depressione concordo con Piera e Silvana, aggiungo solo che questa malattia è una conseguenza di uno stato d'animo protratto nel tempo, sia MdT, di gamba o altro, il tutto continuativo ed amplificato dalla mente x via dei tempi lunghi anzi lunghissimi di guarugione, un abbraccio a tutte e a dopo visto che il comune da ieri sera è in fermento x la notizia che il nostro vice Sindaco presentatosi alla regione nn era uscito x 100 voti mentre ieri è arrivata la notizia di brogli elettorali x un totale di circa 200 voti x tanto hanno confermato la sua vincita e nn vi dico che festa, a dopo...Giuseppe

Anny Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, anche oggi la giornata promette bene, per ora c'è il sole. Mamma Lara come stai oggi? Spero meglio di ieri e senza febbre. Ragazzi, io ieri ho parlato ad Anna della depressione, ma è chiaro che ciascuno di noi parla per esperienza personale. Elena son d'accordo con te, io ho detto che c'è "depressione" e "DEPRESSIONE", non spetta a noi capire quale tipo abbiamo ma è compito dei medici, è a loro che ci dobbiamo rivolgere se abbiamo la volontà di voler guarire. Silvana è vero, hai ragione, non è che la depressione viene solo a chi soffre di mdt, è ovvio che tutti possiamo esserne vittime, ma è chiaro che c'è una certa predisposizione, vedi nella tua famiglia, nella mia è capitato solo a me, ma alla base c'è stato un fattore scatenante abbastanza grave. Premetto però che mia nonna materna, mia madre, io e mia sorella soprattutto, siamo delle persone molto ansiose, sempre in apprensione anche per cose meno importanti, ma non lo siamo per nostra scelta, siamo nate già predisposte ad esserlo. Tutti noi sappiamo perfettamente che soffrire di mdt quotidiano porta inevitabilmente al logorio anche della mente, ma non è detto che succeda a tutti per forza, c'è modo e modo di reagire, come possiamo pensare sempre in positivo quando vediamo che non c'è via d'uscita, come possiamo essere felici quando il dolore ci trafigge la testa e anche l'anima? E' chiaro che se noi non soffrissimo più di mdt saremmo persone molto più felici, quindi meno esposte al rischio "depressione", sta a noi cercare di accettare o meno questa nostra condizione e comunque ciascuno di noi è libero di pensarla come meglio crede e di trarre le proprie conclusioni. Le nostre testimonianze anche se diverse tra loro ci aiutano a capire meglio ciò che ci succede confrontandoci a vicenda. Siamo qui anche per questo, no? Per aiutarci a vicenda ed è quello che stiamo già facendo. Vi auguro uan buona giornata e buon lavoro, ciao a dopo, Anny

piera Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Per quanto poi riguarda le cure ai malati di DEPRESSIONE i farmaci antidepressivi sono efficaci soltanto finche' vengono somministrati, non hanno nessun effetto che si prolunghi nel tempo, molti depressi alla sospensione dei farmaci ripiombano nella malattia percio' sono quasi condannati a terapie a lungo termine se non a vita E' molto piu' semplice e meno costoso per la societa' somministrare un farmaco che avviare psicoterapie efficaci e mirate. il servizio sanitario ci da' la pillola gratis, ma non ci aiuta se abbiamo bisogno di un supporto psicologico, c'e poi un'altra questione molto spinosa il conflitto d'interessi che lega i ricercatori che operano nell'ambito della depressione alle aziende farmaceutiche, sappiamo tutti che il consumo di antidepressivi/ansiolitici e' ora tra i primi posti, ed e questo che importa alla grandi case produttrici di farmaci. ciao piera

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Oggi ho aperto il sito e mi sono detta , Oggi non scivo per niente , sto troppo male , poi siccome arriva sempre chi o qualcosa che mi fa cambiare idea ed accomi a raccontare . State in orecchio perchè è veramente interessante . Siccome è abbastanza lunghetto il discorso , prima lo scrivo e poi ve lo racconto , lo dico per quelli che oggi vanno a casa e magari si collegano solo lunedì . controllate quello che scrivo perchè e veramente interessante e mi serve il vostro parere e la vostra approvazione . . Bacioni per tutti . mamma lara

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Se volete chiamare fatelo pure . facciamo come al solito che dopo vi richiamo . mamma lara

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Allora , Questa mattina ho parlato con il Proprietario di una casa editrice di Ferrara nominativo che mi ha dato una mia carissima amica . La sua disponibilità è stata tutto tondo , nel senso che mi ha dato delle preziose indicazioni e disponibilità . Visto il nostro lavoro fatto , ha capito che la divulgazione del nostro libricino , può diventare di aiuto a persone che soffrono della stessa patologia , lui stesso aveva un carissimo amico che soffriva di MDT e ricorda perfettamente i giorni che l'inferno colpiva il suo amico . Per primo si è reso disponibile a stamparci il nostro fascicoletto senza alcun guadagno per la sua casa editrice , ma dovremo accollarci esclusivamente la spesa della tipografia . Poi mi ha consigliato di contattare il presidente della fondazione di una banca locale che opera in buona parte d'Italia, per vedere se ci sponsorizza la stampa , apponendo si intende la pubblicità della loro banca sul nostro fascicoletto . Mi ha spiegato che è più probabile trovare uno sponsor che si sobbarca questa spesa se noi fossimo un' associazione , allora ho telefonato al commercialista e mi ha consigliato di parlare prima con il probabile sponsor e poi in un secondo momento mettere in piedi l'associazione , solo se richiesta dal probabile sponsor . Il commercialista ha sparato una cifra abbastanza altina per creare questa associazione , però sarebbe sempre inferiore alla spesa della stampa Allora fuori le domande per questa cosa Poi ho cheso a Sara di portare un messaggio alla Dr. Sances per sapere se mentre fanno le loro copie potrebbero stampare quelle che servono a noi accollandoci noi la spesa (sempre prima sapendo questa quanto sarà). Ora vedremo . Io sono dell'idea che per la distribuzione che volgiamo fare noi delle copie ce ne servono parecchie quindi valutiamo gli eventi e sappiatemi dire il vostro pensiero . So che ho fatto un po' di confusione , ma vorrà dire che chiariremo una cosa alla volta se necessario Tornando a bomba , non mi convince nessuno che il MDT è frutto della depressione e chi lo dice è un medico dovrebbe passare per le mie mano un mesetto e vedrete che cambierà idea . Baci per tutti . mamma lara

luana Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

buongiorno a tutti. Come state? io a pezzi è da ieri notte che sto soto un treno con la cefalea..... buon fine settimana, e speriamo bene....luana

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Non guardate gli errori ma ce ne sono a migliaia , pazienza ma ho davvero fretta , ho qui Tonia e ho mille cose da fare , poi da non sottovalutare CHE SONO INC@@@@@@. Bacioni . mamma lara

Anny Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Scusa Piera se mi permetto ma vorrei dire il mio parere riguardo a quello che hai scritto. Non sono d'accordo con quel che dici circa le cure per la depressione. Quando io l'ho avuta per la prima volta avevo solo 23 anni, l'ho curata e grazie a Dio non ho avuto ricadute, ho preso anche psicofarmaci per un anno e mezzo e ne sono uscita fuori "con la mia forza di volontà", perchè avevo una bimba piccola che aveva bisogno di me e non potevo andare avanti così in eterno. Certo ho dovuto smettere pian piano per non entrare in crisi di astinenza. Mi è tornata dopo circa 20 anni, ma perchè son successe altre cose molto gravi e poi dopo 4/5 anni c'è stato di nuovo un accenno. Fortunatamente me ne son resa conto quasi subito e sono corsa ai ripari e l'ho curata di nuovo, anche perchè avevo delle crisi di panico, se non lo avessi fatto come sarei andata a finire? Le cure servono eccome! E' chiaro che vanno portate a termine e prolungate anche dopo la guarigione almeno per altri 2/3 mesi, proprio per scongiurare le ricadute ma è anche ovvio che non bisogna prendere medicine in eccesso, c'è un limite altrimenti si entra in un circolo vizioso. Se tu però ad un malato di depressione gli vai a dire di non curarsi perchè tanto è inutile, non guarirà mai, non solo, andrà solo a peggiorare e la brutta depressione porta pure a conseguenze gravi, anche a compiere gesti estremi. Certo sarebbe meglio che il servizio sanitario ci fornisse anche di un supporto psicologico gratuito, in questo caso assumeremo certamente meno medicinali ma cmq la DEPRESSIONE vera e propria va SEMPRE curata.

Sono stata io a convincere mio marito a curare una depressione che ha avuto dopo l'ictus, lui non si rendeva nemmeno conto di averla e di aver bisogno di cure, anzi, diceva che stava bene e invece aveva perso anche la voglia di vivere. Alla fine deve aver riflettuto, ha capito che qualcosa non andava ed è andato da solo dal medico e pian piano è guarito. Ogni tanto ci son dei periodi che entra in crisi ma i medici dicono che per una persona che ha avuto un colpo del genere rientra nella norma, per fortuna ha me che lo tengo d'occhio ma non sempre è facile vivere a fianco di queste persone, ci vuole molta pazienza. Scusa Piera se ho voluto precisare, ma l'ho fatto perchè non si sa mai che ci legga qualche malato di DEPRESSIONE vera e propria e allora è giusto che sappia che per uscirne fuori deve solo rivolgersi con fiducia ai medici. Ciao, anny

PIERA Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Ho solo detto che le cure della depressione non possono essere solo farmacologiche, e non che non bisogna curarsi. ciao a dopo piera

Silvana Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Interessante Lara....perchè non parlarne con la Dott.ssa Sances per vedere se c'è la possibilità di mettere insieme le due cose. Mi sembra inutile agire su due strade separate. Per uanto riguarda la depressione sono d'accordo sia con Piera che con Anny in quanto esprimete esattamente ciò che l'esperienza vi ha fatto conoscere. Il mio intervento di ieri sera comunque era solo per chiarire il concetto che il MDT non nasce dalla depressione. Può essere che a qualcuno si sia presentato anche con la depressione ma l'eccezione non conferma la regola. Soprattutto anni fa, ma mi sembra che anche ora non sia cambiato molto le cure per il mdt siano a base di antidepressivi e questi a lungo andare creando dipendenza inducono a forme di depressione. In fondo anche nella mia piccola esperienza ho notato che sia i triptani che altre formulazioni antiemicraniche vanno regolarmente ad agire sul sistema nervoso. Il protrarsi di queste cure nel tempo penso che non lascino tanto insensibile questo nostro delicato apparato. Il supporto psicologico poi dovrebbe venire in primis, soprattutto per non lasciare l'individuo solo con le pillole, è chiaro se una persona che è già fragile di suo non potrà da sola pensare che senza quest'ancora di salvezza ce la farà. Lo potrà fare se nel momento che lascia questo salvagente si potrà aggrappare a qualcosa d'altro, a volte basta anche un grossa passione, un forte stimolo anche un forte amore per se stessi può salvare ma non è sempre così facile, il supporto psicologico ci dovrebbe essere dato dal servizio sanitario nazionale.....ma è più facile farci acquistare le pillole e anche più redditizio. A rileggerci

Anny Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Silvana certamente, sono d'accordo, ma io lo dico sempre che parlo per esperienza personale, io conosco le mie ma è interessante conoscere anche le altre, penso sia utile a tutti. Ciao, a dopo, Anny

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Silvana proverò anche a parlarne con la Dr. Sances , ma alle volte mi faccio scrupolo a disturbarla perchè so che ha i secondi contati Leggendo sul bugiardino del betabloccante che assumo e ricordatevi che lo assumo da 1998 , ho letto che è un farmaco che provoca la depressione Cosa fare smetto di assumere betabloccanti e magari aumenta anche il MDT o continuo ad assumerlo sperando che la depressione non diventi la mia altra grave patologia ? . Per ora ho deciso che continuo con i betabloccanti , Per la depressione continuo a parlarne con voi che mi aiutate a sconfiggerla ogni qualvolta il mio morale è un po' giù , proprio come dice Daniela. Un bacione per tutti . mamma lara

silvana Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Elena quel libro li' "IL MAL DI TESTA DELLE DONNE" L'HAI LETTO IL 28.08.04 ED ERI INCAZZATA.....PERCHE' NON RENDEVA GIUSTIZIA AL NOSTRO MDT.....COME AL SOLITO HAI LA MEMORIA CORTA.....COSA LO VUOI CONSIGLIARE A FARE SE NON ERI DACCORDO SU QUELLO CHE SCRIVEVA L'AUTORE???????

Anny Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

mamma Lara è vero, se andiamo a leggere i bugiardini delle medicine che dovrebbero curare il mdt si scopre che purtroppo che possono causare mdt e addirittura depressione, a me è capitato col Sibelium, infatti mi son detta, "allora che lo prendo a fare?" Mah! Per il fasciello fai come meglio credi, io in questo momento non saprei che dire, sono leggermente addormentata. Buona serata a te e a tutti gli amici del sito e buon fine settimana, ciao, Anny

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Non per polemizzare è il mio intervento , ma per dire la mia a proposito del nostro lavoro . Il tuo intervento Elena da ancora più valore al nostro fascicoletto e per essere sempre coerente è opportuno che tu ti rilegga il tuo messaggio ECCOLO Nome: Elena.. Mail: ele... Data: 28/08/2004... Commento: Sì Piera,è proprio quello!!!L'ho finito di leggere e con tutto rispetto...come direbbe qualcuno oltre al danno la beffa!!!Nel senso che non vedo l'utilità del testo , x me è uno schiaffo a chi soffre di mdt!!!Purtroppo l'idea che passa è che chi soffre di mdt è tendenzialmente depresso,psicotico o isterico.Questo non ci aiuta affatto: 1) xchè il profano che legge non coglie la profonda sofferenza anzi,può essere portato a considerare chi ne soffre uno che se le vuole,da curare sì ma dallo psicologo (il problema diventa allora la persona,non il mdt in sè quale malattia)) 2) se qualcuno iniziasse oggi ad aver mdt e leggesse il libro, si spaventerebbe ...allora sì che inizierebbe ad accusare i primi sintomi di depressione ,fobie ecc. Sarebbe forse stato più utile se in prefazione l'illustre dottore avesse chiarito i termini del problema per permettere a chi andava a leggere di cogliere le svariate forme in cui il mdt si può manifestare ma che non necessariamente è sempre così,sottolineando il fatto che NON SANNO se prima è insorto il mdt e poi i vari disturbi o viceversa!!!Insomma è sempre il solito problema :è nato prima l'uovo o la gallina???? La cosa che poi mi fa ancor più arrabbiare è che questo ha guadagnato sulle spalle di chi soffre,semplicemente raccontando...l'avesse fatto x studio o per ricerca magari proponendo anche delle soluzioni.... Concludendo mi chiedo E VI CHIEDO: COSA POSSIAMO FARE X FAR SENTIRE ANCHE LA NOSTRA VOCE"

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Sono felice che con il nostro lavoro abbiamo fatto sentire la nostra voce , senza la supervisione - guida di nessun medico - psicologo - sociologo o chiunque volesse farsi nostro portavoce . Questa volta abbiamo parlato noi . Grazie amiche+Giuseppe , Grazie per aver reso possibile questo . con affetto . mamma lara

giuseppe Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

gente sono le 14,00 e sono ancora un pò intontito dal relpax ma senza MdT, Mamy interessante l'offerta ed unire le strade nn sarebbe male, per il commercialista possiamo parlarne anche co mia moglie, mia suocera ha avuto la depressione dopo la morte della madre ed è aumentata con la scoperta del tumore al seno, ha preso medicine a catena, a tutt'oggi nn si è mai ripresa del tutto ma con il nostro supporto e l'aiuto di un neurologo, nostro amico, abbiamo raggiunto un livello molto accettabile, grazie ai medici che a tutt'oggi nn le hanno detto che stà facendo la chemio ma solo un rinforzo di calcio alla schiena, abbiamo scongiurato una nuova ricaduta, ma sappiate che da tutto ciò mia suocera ha avuto un invecchiamento celebrale precoce di almeno 5 anni e attualmente ne ha 64, se facciamo una battuta tutti ridono subito lei lo fà in ritardo rispetto a noi, come vedete ogni caso è a sè, buon fine settimana e a lunedì...Giuseppe

Elena Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Rispondo a Lara e Silvana : In riferimento alle citazioni da voi fatte in merito ad una mia critica al testo : io sono cefalalgica e se leggo da cefalalgica,sono in grado di capire quello che l'Autore mi dice a proposito del mdt perchè lo vivo , ma ,se mi metto a leggerlo da un'altra prospettiva che può essere quella di un "profano" (come già scritto nel messaggio) cioè uno che di mal di testa non soffre oppure ce l'ha ma è sporadico,beh allora ,come ho scritto nel messaggio: "Sarebbe forse stato più utile se in prefazione l'illustre dottore avesse chiarito i termini del problema per permettere a chi andava a leggere di cogliere le svariate forme in cui il mdt si può manifestare ma che non necessariamente è sempre così,sottolineando il fatto che NON SANNO se prima è insorto il mdt e poi i vari disturbi o viceversa!!!" Rispondendo a Silvana,"COME AL SOLITO HAI LA MEMORIA CORTA.....COSA LO VUOI CONSIGLIARE A FARE SE NON ERI D'ACCORDO SU QUELLO CHE SCRIVEVA L'AUTORE???????? " Un testo non deve " piacere" a me, non ha importanza che io sia d'accordo o meno con l'autore,non deve dire quello che io vorrei sentirmi dire,deve però PARLARMI Che poi io l'accetti o lo critichi comunque ne risulterà arricchita perchè mi ha fatto riflettere e mi ha dato lo stimolo per continuare a riflettere. SINTETIZZANDO : "è nato prima l'uovo o la gallina?" il problema che mi ponevo ,x fortuna ,l'ho superato da un pezzo, acquisendo la consapevolezza che, sapere se sia nato prima l'uno o l'altro non è fondamentale x il mio benessere psico- fisico,è invece PER ME fondamentale raggiungere un livello di benessere psico-fisico (e quindi un livello di crisi di mdt accettabili) che mi consenta di non incorrere nella patologia depressiva (EFFETTO NON _FARMACOLOGICO DEL MIO RICOVERO E POST_RICOVERO).Perchè ,e chi è cefalalgico cronico lo sa ,sia nato prima l'uno o l'altro,noi questo rischio lo corriamo sempre e abbiamo bisogno di aiuto!!!!

Che poi sia un aiuto PARLATO o FARMACOLOGICO, a mio modo di vivere e di vedere SAREBBE OPPORTUNO CHE L'UNO FOSSE DI SOSTEGNO ALL'ALTRO.

Silvana Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Farò un corso di arabo....per capire i tuoi giri di parole, tu correrai il rischio di non sapere se il tuo mdt è nato dalla depressione....non io. E come al solito quando ci sei tu si innescano le polemiche.

Diana Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Elena, stai scivolando sempre più in basso ! Ma non hai un pò di rispetto di te stessa (e degli altri), ma non hai un pò di dignità ? Possibile che non ti accorgi di quanto sei patetica e ridicola ? Ormai non ti crede più nessuno !! Smettila di fare la finta amica per favore. Non siamo così stupidi come credi. Questo è un sito serio formato da persone che soffrono e in questo spazio cercano un angolo di serenità che tu non ti puoi permettere di calpestare. Intorno a te, qui, hai solo terra bruciata.....se ti è rimasta una briciola di dignità.....sai cosa devi fare !!!

piera Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Elena ma come fai a consigliare ad una persona un medico di cui pensi che abbia lucrato sulle spalle di chi soffre?

piera Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

ho appena finito di parlare con la mia amica Tiziana a cui ieri ho dato il nostro fascicoletto, le e' piaciuto moltissimo mi ha detto che ha ritrovato nei nostri scritti molto del suo vissuto con il mdt, parole e situazioni che avrebbero potuto essere le sue. Le e' quasi dispiaciuto dirmi che "avere un figlio" e' stato per lei la soluzione del suo problema, mi ha raccontato che quando prendeva anche 6/7 optalidon al giorno era quasi contenta, perche' il rimbambimento che le causavano era piu' sopportabile del mdt stesso, vi considera persone speciali a cui il dolore ha tolto molto, ma ha anche dato molto una sensibilita' non comune (sue parole). ciao a dopo piera

Daniela Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

LARA: sono un pò fusa oggi, ma mi pare molto interessante la faccenda dello sponsor e del contatto con la casa editrice. E magari può essere interessante anche la faccenda dell'associazione. Bisognerebbe anche capirne l'utilità e i vantaggi in generale anche in prospettiva di eventuali progetti futuri nonchè per la diffusione del fascicoletto. Ho un'amica commercialista ma non credo si sia occupata di questo. Però potrei provare a chiedere, probabilmente ha comunque modo di sapere bene. DEPRESSIONE e mdt: la mia personale opinione è che sia il mdt a portare alla depressione, o per i farmaci e/o per la tortura continua e senza via di scampo! Non credo sia il viceversa e se lo è, è raro o una coincidenza. Io sono spesso più allegra di miei conoscenti che stan bene e han pochi problemi oggettivi nella vita e che trovano ogni minima occasione per piangersi addosso e deprimersi (e nonostante il loro pessimismo e la loro propensione a piangersi addosso per problemi immaginari non soffrono nè di mdt nè di altre grosse patologie invalidanti). Bè, la depressione è ben altra cosa, lo so, e credo che i farmaci GIUSTI (non gli stessi per tutti!!!) aiutino perchè può anche esser dovuta a squilibri chimici (sennò non si spiega la depressione post partum o la depressione pre ciclo mestruale dovute esclusivamente a squilibri ormonali, perciò chimici). Anche la depressione è troppo considerata una malattia puramente psicologica, per niente organica, mentre in molte forme c'è anche una grossa o un'unica componente chimica o organica in genere (un'improvvisa depressione può anche essere un sintomo di un tumore al cervello ad esempio). Se si tratta di depressione conseguenza di grossi cambiamenti nella vita, bè allora ci vuole soprattutto un ottimo psicanalista e anche un pò d'aiuto farmacologico. Ma lo psicanalista deve essere bravo e saper aiutare la persona. In tutti i casi di depressione penso che sia comunque utile la combinazione di farmaci (ben mirati a seconda dell'origine della depressione) e psicanalisi che però è purtroppo ingiustamente un lusso, come lo è spesso il dentista!!! Ciao =D Dany

Diana Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Lara l'idea dell'associazione a me sembra molto interessante e sono pronta a farne parte. Sentiamo il pensiero anche degli altri. Non mi hai ancora detto quanto ti devo per il fascicoletto.....Un abbraccio a tutti

Elena Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Di QUELLO CHE SCRIVO RISPONDO IO E SE QUALCUNO COPIA_INCOLLA UN MIO MESSAGGIO :NE RISPONDO SEMPRE IO!!!! SE LE MIE PAROLE VENGONO UTILIZZATE PER FERIRMI O CRITICARMI RISPONDO- EDUCATAMENTE , SENZA POLEMICHE DI GENERE.

piera Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Elena se questo e' quello che pensi di noi perche' continui a stare qui?

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Daniela , ok per tutto . c'è un progetto che sta andando in porto , ma credo che non facciamo un bel vedere ad uno sponsor futuro quando farà un passaggio da queste parti è trova questa situazione , vorrei vedere che figura ci facciamo. Il nostro spazio è venuto ad essere contaminato da una situazione alquanto sgradevole , ma forse è quello che spera la persona che ha creato questa condizione . E' questo il bene che vuole a chi ha MDT . Stiamo cercando di fare una cosa per mettere a conoscenza molte persone del nostro problema . Alle volte mi sembra di essere un SOMARO che tira un carretto molto più grande di me , vogliamo mettere un po' di olio al carretto e non i bastoni tra le ruote . Che Elena abbia interesse e piacere che il nostro lavoro abortisca lo abbiamo capito ormai in molti , Elena per PIACERE ci lasci lavorare in pace . Vai a fare i casini altrove noi qui stiamo facendo altre cose . Ma sapete che con mille fascicoli informiamo appena i miei parenti . Ma cosa volete che siano . Se non abbiamo chi ci aiuta il nostro lavoro è destinato a morire . Se è questo che vogliamo è meglio dirlo subito . Se vogliamo andare avanti dobbiamo trovare chi ci fa molte e molte copie . Altrimenti bene abbiamo fatto una bella cosa per noi che sicuramente ci aiuta , Ma io vorrei fosse di aiuto anche ad altri . Daniela è vero ho in mente anche altro . ma prima dobbiamo fare questo, perchè vediamo di misurare la temperatura . per tutte noi + Giuseppe faccio una domanda e prima di continuare vorrei una risposta . Vogliamo andare avanti o stare qui a discutere con una che ha l'unico obiettivo fare abortire ogni nostra iniziativa? . mamma lara il SOMARO da tiro

Elena Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Scusa Piera... mi sono sentita di rispondere xchè si faceva riferimento ad un mio messaggio , ed ho risposto e penso di averlo fatto educatamente senza offendere e criticare.. o emettere sentenze!!!!"perche' continui a stare qui? "io non sto qui!! io PASSO di qui perchè con alcuni ho comunque mantenuto dei contatti,pur nella divergenza di opinioni e continuerò a leggerli.lo in 9 mesi ,personalmente,ritengo di non aver ricevuto solo le offese di questi ultimi tempi,e l'idea che posso essermi fatta di voi mantiene sempre vivo il ricordo del bene ,all'interno di un arco di possibilità dettato dall'inconfutabile fatto che non posso affermare di conoscervi!!!

Diana Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Lara io voglio andare avanti. Che Elena è un brutto personaggio spero che ormai l'abbiano capito tutti e che non vuole altro che la morte del sito pure. A questo punto se a tutti noi sta a cuore portare avanti il nostro lavoro e conservare la serenità in questo spazio non abbiamo che da fare una cosa sola: NON RISPONDERE AI SUOI MESSAGGI. MA QUESTO DEVE VALERE PER TUTTI. Se poi qualcuno ci tiene così tanto a restare in contatto con lei lo può fare privatamente ma qui sul sito no ! Sono stufa di questa storia e penso che sia ora che si prenda una decisione tutti insieme. Fatemi sapere cosa ne pensate di questa mia proposta. Grazie, Diana

mamma lara Venerdì 15 Aprile 2005 00:00

Bene Diana e 2 . Siamo già in 2 che hanno voglia di costruire qualcosa di buono . Se però si mette male troviamo la soluzione , c'è sempre comunque una via di uscita . ora vado che mi è tornata la febbre , però continuo a bere Che andate pensando , bevo acqua Baci per tutti . mamma lara

giuseppe Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

buon giorno gente, mamy anche mia moglie è allergica, ma agli acari, quindi niente lana nemmeno x lei, ho mio figlio in gita in toscana, pensate alla 1° media già 5 giorni di gita, io all'epoca me li sognavo, la mia prima gita è stata in 3° media x 3 giorni in umbria e dovetti pregare mia madre per un mese prima di poterci andare; sole caldo x ora, a dopo...Giuseppe

piera Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti , oggi finalmente splende il sole...speriamo splenda anche per tutti voi. Giuseppe anche mio marito vuole solo dormire con il cuscino di lattice, per me invece e' troppo alto, io dormo con un cuscino bassissimo, anch'io dovunque vada mi porto il mio cuscino, altrimenti non riuscirei a dormire, per quanto riguarda le gite mia madre non me ne ha mai fatta fare una: siccome bisognava firmare una dichiarazione di respnsabilita' non ne voleva proprio sapere, mi diceva siccome devo firmare io e invece sei in giro con altri io non ti mando, quanti pianti vedere sempre i miei compagni partire e io a casa. ciao piera

giuseppe Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Brava Piera, io provavo la stessa cosa ecco xrchè stò permettendo a mio figlio di partecipare a qualsiasi escursione esterna, forse sbaglio forse no, ma lui per ora dà tanto a livello scolastico ed extra quindi ritengo debba essere premiato.

piera Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anch'io la penso come te, anzi le mie figlie hanno fatto sempre quelle con la scuola e tutte le uscite e vacanze con gli scout, non volevo proprio che si ritrovassero come me che a 19 anni non sapevo nemmeno prendere un treno da sola. Meno male che ci ha pensato il mio primo lavoro ad aprirmi un po' la mente ciao piera

Marilena Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Buon giorno famiglia, i vostri consigli sul byte mi stanno aiutando a dissolvere i dubbi, ...è bastato "chiamare". A proposito di dubbi, non ricordo se ve ne ho già parlato ma: Se il mio capo si droga, io sono una tossico-dipendente? Buona giornata a tutti e che il nervo di Daniela non ci deluda...CIAOOO Marilena

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Eccomi, febbre bassa e tanta voglia di uscire. Giuseppe hai fatto bene a permettere al tuo bimbo di andare alla gita scolastica, Prima di tutto imparano a confrontarsi con gli altri e a sbrigharsela da soli, poi penso che sia il miglior modo di fare geografia. ai miei tempi di gite non se ne parlava e anche se ci fossero state credo che non ci sarei potuta andare comunque, i miei erano veramente poveri e di soldi non se ne vedevano. Quando è toccato ai miei figli, ho fatto enormi sacrifici per mandarli alle gite e hanno fatto tutte quelle che la scuola organizzava, anche quelle che hanno fatto all'estero. Piera, che errori facciamo noi mamme, Chissà forse tua mamma pensava di far bene così, avrà avuto paura che ti succedesse qualcosa di brutto. Però permettimi di dirti una cosa senza però che quello che ti dico ti possa offendere, alle volte le mamme fanno queste scelte perchè pensano di aver avuto delle lacune nell'educazione dei loro figli e quindi li sentono indifesi e non in grado di sostenere situazioni diverse dalle solite di tutti i giorni. Poveretta, forse stava male anche lei non vederti partire. Dico questo perchè è il pensiero che ogni tanto mi viene da fare e mi chiedo: "ho reso in grado i miei figli di arrangiarsi nelle quotidianità, ho reso in grado i miei figli di scegliere il bene dal male?". Solo ragionando sulle risposte mi metto un po' tranquilla sapendo che non corrono rischi maggiori di quelli che correrebbero nello svolgimento delle normali attività che si presentano quotidianamente. Ma che fatica fare i genitori. E poi per tanto che fai bene alla fine sbagli comunque, Mio figlio Enzo dice sempre, mamma anche quando non sbagli mai, alla fine hai solo fatto pari. Credo abbia ragione. Ora vado a fare un po' di cose e a riposarmi. mamma lara

piera Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

In tutto sincerita' Lara ti posso dire che mia madre non mi mandava per un solo motivo: non stare in pensiero lei, anch'io quando le mie figlie erano fuori non dormivo la notte, ma non ho mai pensato di farle rinunciare perchè io stavo meglio ad averle a casa con me, al sicuro e al riparo da ogni pericolo, ciao un bacio e niente di quello che così affettuosamente mi dici mi può offendere. piera

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Marilena, lieta di sentirti, mi fa piacere che tu decida per il byte credo risolva un problema di tensioni e gesti che facciamo con la bocca che a lungo andare creano tensioni che si ripercuotono poi nella parte del collo e nell'immediata vicinanza Se il tuo capo è un tossico, potrebbe essere che tu non sei una tossico dipendente, ma la dipendente di un tossico. Mi unisco a te e insieme a te spero che tutto il nervo di Daniela si mostri. baci piccola. mamma lara

Anna Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi vi leggo sempre ma spesso non ho l'umore per scrivere. Sono al lavoro e devo dire che non sto male come prima grazie anche ad una nuova cura. Il terrore però è sempre in agguato. Non so, ma a me, questa patologia mi ha svuotata dentro e adesso mi devo curare anche la depressione. Vi chiedo: chi di voi ha mal di testa tutti i giorni e lo affronta senza depressione? Mi farebbe piacere una risposta per potermi confrontare meglio

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anna, per risponderti devo tornare indietro nel tempo. Cosa dire, se penso a come stavo quando avevo MDT tutti i giorni stavo male anzi malissimo e la depressione camminava di pari passo con me, credo anche fosse inevitabile perchè prendevo dei farmaci che anche se non ero depressa me la

facevano venire la depressione . lo credo e ne sono convinta, che se tu ti curi e inizi una terapia di sostegno , possa riuscire ad interrompere il circolo di dolore che ti ha pervasa . Ma carissima , ci vuole tempo , tanto tempo e ancora di più , poi non puoi pensare che il dolore scompaia completamente , ma che non si presenti tutti i giorni quello si , puoi pensare anche che diventi più sopportabile . La depressione è una malattia bruttissima , ma credo che a te sia venuta per forza di cose , NON STAI MAI BENE . lo credo che con l'aiuto delle nuove cure e della terapia vedrai che riuscirai a vedere i risultati , nel frattempo vieni a fare 2 chiacchiere con noi (sempre se ti rimane una briciola di tempo) , credo serva anche quello . Noi siamo qui e tutti abbiamo il desiderio di aiutarti a stare bene . Ti ho chiamato , ora non ricordo se è stato ieri o l'altro ieri . Dimmi tu quando ti posso chiamare . Ciao stellina . mamma lara

Marilena Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Carissima Anna, capisco cosa vuoi dire con la frase non ho l'umore per scrivere", continua anche soltanto a leggere e sappi soltanto che in ogni caso ci puoi trovare. lo capovolgo un po? la tua domanda; il MdT ci deprime tutti, chi più e chi meno ci stende?il dolore e? tutto quello che comporta. Non scopro certo la ricetta dell'acqua calda se ti dico che emicrania e depressione sono due condizioni spesso concatenate, personalmente posso soltanto dirti che fino al 2000 dovevi scegliere quale delle due patologie trattare (non è per niente una scelta facile, figurati che io ho scelto di non curare le crisi di emicrania quotidiana), oggi possono essere trattate insieme ,ci vuole tempo ma i risultati si vedono. lo sono stata presa dal ? Male oscuro? e mal curata per tanti anni , ma alla fine quando la giusta diagnosi è stata fatta (sono passai solo 12 anni e cure sbagliate) eccomi, con le mie fluttuazioni di umore.Un abbraccio Marilena

Marilena Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Ovviamente nel mio messaggio di prima tenete presente che ? =' e la solita sosttuzione che si deve fare da word al sito. Spero di non aver fatto troppi casini nell'esprimermi ma ho tutti i presintomi di un inizio crisi. Penso che tenterò di resistere sino alle 14 per poter essere in grado di 'portarmi' a casa senza dover incontrare troppo traffico.In ogni caso buon fine settimana a tutti Marilena

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Auguri Marilena , sia per la crisi che per il tuo "portarti a casa". un abbraccione . mamma lara

miaa Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

dare un cenno di adesione con un trattino chi non ha mai avuto la depressione -cefalea, penso che il sito in un momento si riempira' di trattini, anna , ci vuole coraggio per accettare la realta', io la faccio su di voi, infatti non penso alle patologie molto piu' serie che ho perche', la testa non mi abbandona,e' sempre vigile li che comanda tutto.....il coraggio di affrontare le cose con determinazioni, lo so che non e' facile, quante volte avrei voluto nascere con un arto in meno (non me ne vogliono chi e' handicapatato nel corpo) ma penso che tutti , lo abbiamo pensato almeno una volta nella vita, quante volte ho supplicato i dottori (toglietemi un braccio vi prego ma toglietemi questo maledetto mal di testa), adesso ragiono diversamente, dico DIO(sto' in fase mistica) mi ha dato questo dono per fermarmi, perche' se no avrei spaccato il mondo.....anna anna anna, ascolta impari da noi che noi impariamo da te,e' una croce ben piu' piccola di quella portata da GESU',AIUTACI CHE NOI TI AIUTIAMO, L'IMPORTANTE E' CHE NOI SIAMO SEMPRE VIGILI E' NON FARCI SOVRASTARE , CON AFFETTO..UN ABBRACCIO..TU SAI QUANDO E DOVE TROVARMi.....ASCOLTA LA CANZONE TE LA CONSIGLIO CON TUTTO IL CUORE --AUTORE

MIAA Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

LIGHTHOUSE FAMILY-HIGH E LEGGI LA TRADUZIONE Artista: Lighthouse Family Titolo Originale: High Titolo Tradotto: In Alto Quando stai per piangere ricorda Che un giorno finirà tutto Un giorno riusciremo ad arrivare in alto Sebbene tutto sia più oscuro di dicembre Quello che c'è avanti a noi è un colore diverso Un giorno riusciremo ad arrivare in alto E alla fine del giorno ricorda i giorni In cui eravamo vicini alla fine E chiediti come ce l'abbiamo fatta Ad attraversare la notte Alla fine del giorno ricorda il modo In cui siamo stati così vicini alla fine Ricorderemo che eravamo io e te Perché noi saremo sempre io e te Tu riuscirai sempre a volare in alto Nel cielo dell'amore Non pensi che è tempo che tu iniziassi A fare quello che hai sempre voluto Un giorno riusciremo ad arrivare in alto Perché anche l'impossibile è facile Quando siamo l'uno con l'altro Un giorno riusciremo ad arrivare in alto E alla fine del giorno ricorda i giorni In cui eravamo vicini alla fine E chiediti come ce l'abbiamo fatta Ad attraversare la notte Alla fine del giorno ricorda il modo In cui siamo stati così vicini alla

fine Ricorderemo che eravamo io e te Perché noi saremo sempre io e te Tu riuscirai sempre a volare in alto Nel cielo dell'amore Perché noi saremo sempre io e te?

MIAA Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

UN GIORNO RIUSCIREMO A SCONFIGGERE IL MAL DI TESTA E LO RICORDEREMO COME DEI COLORI...

Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

MIAA Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

NON TOGLIERE MAI LA SPERANZA A QUALCUNO, POTREBBE ESSERE TUTTO QUELLO CHE HA....ED IO NE HO TANTA DA VENDERE LA VITA E' BELLA.....CON TUTTI I SUOI PROBLEMI.....

miaa Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Siamo degli alberi , impreparati, alle tempeste ed anche un'alito di vento ci fa cadere, ma siamo robusti ed abbiamo sempre la forza di ramificare, con la speranza di essere piu' robusti per non cadere alla prossima tempesta.....ma solo ciondolare per alzare la cima piu' impetuosa di prima...

piera Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

cara Anna tu saprai benissimo che io non soffro personalmente di un mdt cronico, ma ho vissuto molto tempo della mia vita vicino a mia madre che ha un mdt quotidiano e continuo, anche i medici hanno gettato la spugna per quanto riguarda il suo caso e penso che anche lei abbia perso ogni speranza di guarigione, ma non ha la tua eta' e le cose diventano sempre piu' difficili con il passare degli anni,riporcorrendo con la memoria la sua vita di cefalalgica mi pongo sempre questa domanda: ma le e' venuta la depressione perche' aveva mdt o perche' ha cominciato ad ingurgitare farmaci di ogni specie per curare il mdt? ecco io no la so dare la risposta,so solo che lei non e' piu' lei e che il mdt (o la depressione) le ha rovinato la vita e nonostante montagne di antidepressivi lei non e' piu' uscita dal suo mondo fatto di dolori e fantasmi. Sono sicura comunque Anna che per te e' tutto diverso anche solo per il fatto che ti poni la domanda e chiedi a noi delle risposte che ti aiutino nel confronto, avere coscienza di cio che ci succede e' gia' molto sara' una cosa lunga ma vedrai che anche comincerai ad avere giorni belli. ciao piera

Elena Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

x Anna : io la vedo e vivo così ma x capirlo ho dovuto "cambiar testa" : "Il dolore fisico implica forzatamente la dimensione psichica e come tale è un'esperienza essenzialmente somato-psichica. La cefalea diviene spesso l'espressione del disagio psicofisico del soggetto, non in quanto tale bensì come indice indiretto di tale condizione. Anche in un contesto di dolore organico, l'esperienza del dolore viene investita di una valenza simbolica, strettamente correlata alla storia ed al vissuto individuale di ciascuno. Sempre da Prof.Nappi "Storie di mal di testa" x il testo completo vedi in Rubriche.Approfondimenti

giuseppe Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anna la tua storia mi rattristisce, speravo nel Mondino, speravo che cambiasse qualcosa nella tua vita, ma con tutto ciò continuo a sperare e a dirti abbi ancora pazienza, io nn sono mai arrivato alla tua soglia ma nello stare male riesco a capirti quanto meno nel fatto che abgiamo gli stessi sintomi sul MdT, nn lasciarti andare, c'è chi ha bisogno di tè, resisti...Giuseppe

piera Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

lara tu che hai conosciuto personalmente il Prof.Nappi sai se soffre di mdt? ciao piera

miaa Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

il dottore che conoscevo io soffriva d'emicrania

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Piera , ho conosciuto il Prof. Nappi a Cervia , Non so se soffre di mDT e non mi ricordo che lo abbia detto, quando mi è stato presentato dalla Dr. Sances ho avuto subito l'impressione che sapesse realmente come stiamo noi con il MDT . Dico questo perchè nei giorni di permanenza al convegno mi ha dato motivo di pensare che noi siamo importanti per lui, sia per i gli interventi che ha fatto durante il convegno , sia per una frase che ha detto, frase che non dimenticherò mai . Queste e altre cose mi hanno dato il segnale di quanto possa essere importante per lui un paziente cefalalgico . Sara ed io abbiamo avuto l'onore e il piacere di cenare al suo tavolo su suo invito e con noi c'erano la Dr.

Sances e altre 2 dottoresse che si occupano anche loro di MDT . Ricordo perfettamente i loro discorsi , erano continuamente incentrati su come fare per toglierci il MDT , credo, siamo diventati il loro peggiore incubo . Poi un ragazzo (chissà forse avrà avuto circa 30 anni) , incontrandomi per le scale mi ha detto che lui lavorava con il Prof. Nappi (credo facesse il ricercatore) , ebbene mi ha detto che io non me lo immagino neppure tutto il lavoro che fa il professore per noi e io ci credo . In quell'occasione il Prof. Nappi ha spiegato perfettamente che il nostro MDT è quello che noi siamo , ma questo noi lo abbiamo già capito , sono mille i messaggi che abbiamo lasciato che parlano di questo , Credo invece che come dice Giuseppe (il nostro Giuseppe) sia molto utile non lasciarci andare e quando dice che c'è chi ha bisogno di te , resisti ... sia questa la chiave per entrare nel meccanismo di come possa esserci di aiuto il nostro piccolo spazio . Anche in questo aveva ragione il Prof. Nappi quando diceva "dobbiamo trovare il modo che i pazienti riescano a comunicare tra loro" e insieme alla Dr. Sances ci hanno regalato questo spazio . Io sono grata a loro perchè credo siano stati i primi a sperimentare questo tipo di "nuova cura" . Noi stiamo scrivendo il più bel libro di storie del MDT che sia mai stato scritto e spero non me ne voglia il Prof. Nappi se dico che ho letto il suo libro (l'ho ricevuto in regalo al convegno), molto bello e mi ha aiutato molto anche a capire , ma credo che se avesse l'opportunità di dircelo sono quasi certa che lui sarebbe d'accordo con me . Anche il nostro libro è bello , perchè contiene le nostre sofferenze , ma ancora di più sono le sofferenze scritte con uno scritto invisibile , le sofferenze (i nostri fantasmi) , mai raccontate che purtroppo fanno sì che il nostro MDT ci colpisce e ci devasta non solo la testa . Questo libro ci segue ogni giorno ci parliamo e ci risponde ci aiuta se siamo in crisi... . Insisto , questo è il libro migliore che mai sia stato scritto , attenzione però , lo è per chi lo sa leggere e questo forse non è lavoro di tutti . Con tutto l'affetto Piera , a te alle amiche + Giuseppe . mamma lara

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Insomma Piera , per farla breve , a me il Prof. Nappi è sembrata una brava persona . mamma lara

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

E dico anche una bella persona , mamma lara

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anny , Luana , Sissi , Paola(BS), Paola (PA), Sara, Daniela, Silvana e tutti quelli che ora dimentico , se ci siete battete un colpo . mamma lara

Anny Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Salve ragazzi, non ero scappata e il motivo è non potevo collegarmi, oggi quà la rete fa proprio schifo ma il tempo è bellissimo, una splendida giornata di sole. Mia hai ragione, già, chi è che non ha mai avuto la depressione? Sappiamo tutti che viaggia di pari passo con la cefalea, certo bisogna vedere a quali livelli è arrivata. C'è sempre comunque una certa predisposizione e un fattore scatenante. La depressione colpisce pure la persone "normali", figuriamoci quelle come noi. E' chiaro che avere il mdt tutti i santi giorni ci porta all'exasperazione perchè, diciamoci la verità, ci son dei momenti che vorremmo spaccare tutto dalla rabbia e ci son dei momenti che ci lasciamo prendere dallo sconforto perchè sappiamo che non possiamo combattere questo tormento, non lo chiamo "brutto male" perchè ci son delle cose ben peggiori e allora ci lasciamo andare alla depressione. Cara Anna io ti capisco, l'ho avuta almeno 3 volte, la prima è stata la peggiore, pensavo di non uscirne più fuori, non vedevo la luce, ma solo il buio assoluto e ti giuro che non mi capiva nessuno, nemmeno mio marito, solo mia madre che mi è stata sempre vicina e se sono guarita lo devo anche a lei ma soprattutto alla mia forza di volontà, me lo sono imposta, avevo una bambina di 1 anno e non potevo lasciarmi andare...Vedrai che ora che hai iniziato a curarla starai meglio presto e anche il mdt ti attaccherà molto meno, fidati, te lo dico per esperienza personale, dopo rivedrai tutto il mondo a colori e non farti prendere dalla paura che tutto ritorni come prima, devi essere tu la più forte, abbi fiducia in te stessa! Mamma Lara come va questa sera? Stai guarendo o hai ancora la febbre? Io ho smesso di fare l'aerosol, mi sono scocciaata, lo faccio da troppi giorni e questo raffreddore ancora mi tormenta, andrò avanti con lo sciroppo anche se fa schifo. Ciao Elena, tu come stai? La testa va bene? E i bimbi? Mia ti è passata quella brutta crisi di questi gg. scorsi? Ciao, vi lascio un pochino, a dopo, Anny

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anny , io ho un po' di febbre , ma credo che andrò comunque al corso di questa sera , sia quel che sia , ma non posso rinunciare alla serata dove cucinano il pesce , vorrà dire che mi coprirò molto . Un bacione . mamma lara

Anny Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Lara mi raccomando stai attenta, io non ero ancora guarita che ho avuto una ricaduta e queste son sempre peggio, infatti ancora sto combattendo e in più ho contagiato pure mio marito. A proposito di corso, questa mattina mi sono iscritta ad un corso per decoupage, non sto più nella pelle, questa è la volta buona che riprendo i pennelli in mano! Non ho mai tempo e non sai quanto mi dispiace, devo sempre rinunciare a fare le cose che mi piacciono di più. Mia figlia mi ha detto "brava, hai fatto bene, qualche volta pensa anche a te e fai tutto ciò che ti senti di fare perchè un giorno potresti avere dei rimpianti". Ha ragione, ma poi pensa la felicità e la soddisfazione di sentirmi dire da mio figlio "mamma sei un genio!", non è cosa da poco, quindi ti capisco quanto ci tieni ad andare a quel corso, diventerai anche un'ottima cuoca, anche se son sicura che sei già molto brava. Ciao, stammi bene, Anny

piera Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anny hai fatto proprio bene a iscriverti al corso di decoupage, e' una cosa che piace molto anche a me, ho un'amica bravissima che fa cose meravigliose, mi ha regalato recentemente un bellissimo vassoio, e poi fare le cose che piacciono e' una bella cura per se stessi. ciao e buona serata a tutti. Lara mi raccomando sciarpa cappello guanti cappotto e vai in macchina divertiti che domani venerdì ci devi dire la ricetta per il pesce

Diana Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, che bello leggere di chi si iscrive ai corsi. Sono notizie positive e portano energia positiva sul sito che speriamo ci contagi tutti quanti! Lara imbacuccati bene e quando hai tempo metti una ricetta. L'altra sera siamo stati a cena da un'amica che ha preparato un cous cous di verdure che era una squisitezza! Non mi sono ancora messa all'opera coi cioccolatini ma vi terrò informati..... Un abbraccio, Diana

piera Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

ora vado a portare il nostro lavoro a una mia carissima amica sofferente per molti anni di terribili emicranie, faceva la maestra e mi racconta sempre di lezioni tenute con enormi fatiche lontana per le supplenze da casa e con l'ansia di non riuscire nemmeno a tornarci perchè non in grado di guidare, dopo molte cure le crisi si sono attenuate quando ha avuto il primo figlio a 45 anni, ora ha 66 anni e un figlio dell'età della mia Giada e' una persona sfortunata si ritrova prigioniera di un marito non autosufficiente che accudisce personalmente e un figlio che ancora studia, tante volte mi dice che se non avesse lui si sarebbe già buttata giù dalla finestra, e' una persona molto sensibile e' intelligente una amica vera e non vedo l'ora di sentire il suo parere. ciao piera

Anny Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Piera portale anche i miei saluti, poverina, è sfortunata davvero ma Dio la ricompenserà poi dei sacrifici fatti, specie per il marito in quelle condizioni, certo ci vuole tanta forza e coraggio e menomale che ha un figlio. Sicuramente le piacerà il nostro lavoro. Bene, è arrivato il momento di levare le radici da quest'ufficio, mi fa male la schiena a furia di stare seduta, ma ancora ho la spesa da fare e la voglia è poca, ho pure freddo. Ciao, buona serata a te e a tutti gli amici del sito, ciao Diana, sì, questi corsi quando piacciono sono positivi davvero e ci fanno sentire meglio, spero accresca la mia poca autostima e mi levi un pò di depressione, a domani, Anny

mamma lara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anny, ma che brava, brava veramente, fai bene a fare quel corso di decoupage, credo ti farà molto felice fare qualcosa che ti soddisfa. Immagino quanto siano belli i tuoi lavori, ma il bello è che rimangono per sempre, mentre i miei basta un GNAM e via scompare tutto. Dopo farai le foto ai tuoi lavori e ce le spedirai così dopo anche noi li potremo vedere. Non ti preoccupare, questa sera sarò imbacuccata di tutto punto mi metterò anche il passamontagna. ...Diana Purtroppo mi hanno dato il CD delle ricette e non funziona, quindi dovrò farmelo rifare, dovete avere ancora un po' di pazienza, ma vedrete che arriveranno le ricette anche a te dico: Non ti preoccupare, questa sera sarò imbacuccata di tutto punto mi metterò anche il passamontagna. ...Piera, sono curiosa di sapere cosa dirà la tua amica del nostro lavoro, portale un mio abbraccio. Anche per te vale quello che ho scritto alle due precedenti amichette: Non ti preoccupare, questa sera sarò imbacuccata di tutto punto mi metterò anche il passamontagna. Un abbraccio. mamma lara

Diana Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Anny sono sicura che i tuoi lavori riusciranno bene e ti faranno sentire meglio. Quando facciamo qualcosa che ci piace ci sentiamo contenti e di conseguenza migliora anche il nostro stato d'animo. Hai fatto bene a prendere questa iniziativa ! Piera porta un saluto per me alla tua amica. Lara a quest'ora sarai ancora alla riunione (22,26) e mi sembra di vederti, tutta imbacuccata....ma presente, come sempre...!! Per le ricette aspetteremo ancora un pò (ma non troppo eh?). Notte serena e con tanti sogni belli a tutti, Diana

Silvana Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Eccomi, oggi non ho potuto collegarmi e non ho letto tutti i vostri discorsi, ho notato comunque che si parlava di depressione, mdt e depressione e così via. Voglio dire una cosa soltanto a proposito...non me ne frega niente di quello che dice questo o quel luminare a proposito. Parlo solo per esperienza e soprattutto della mia esperienza. Ho avuto una madre che ha sofferto da sempre di depressione e dall'età di 50anni circa ha iniziato a soffrire anche di morbo di Parkinson che si è portata fino alla tomba (30anni circa) NON HA MAI AVUTO MAL DI TESTA. Mio padre è morto giovane in un incidente stradale, per quel poco che ricordo di lui, lo ricordo in un episodio di forte depressione, allora si chiamava ...esaurimento nervoso NON AVEVA MAL DI TESTA, anche se soffriva di asma e di ulcera duodenale. Ho un fratello che da una vita prende antidepressivi....NON SA' COSA SIA IL MDT. Ricordo ancora zie sia da parte di mia madre che mio padre, purtroppo tutte abbastanza depresse, mi ripeto (a casa mia si chiamava esaurimento nervoso) qualcuna sempre in cura con antidepressivi NESSUNA SOFFRIVA DI MDT. Tutto ciò perchè vorrei sfatare una buona volta la convinzione che il mdt sia la conseguenza di un disagio psichico o causato dall'assunzione di farmaci, per la mia esperienza è il contrario. Mi rendo conto che anche i medici ad un certo punto, con noi non fanno più che pesci pigliare....ma è ora di finirla con la storia della depressione o dello stress. Per lo stesso motivo conosco gente che è tesa da mattina a sera e non soffre di mdt. Il giorno che si scoprirà che il nostro è un male fisico e basta....finalmente potremo dire la nostra e fare le linguacce a chi ci ha torturato con questa storia.

Silvana Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Scusate la tiritera ma ho necessità di chiarire queste realtà per non continuare a farci confondere....dimenticavo ho una sorella più giovane di me. Il menefreghismo fatto persona, non è assolutamente depressa.....mai stata...sempre pronta a far casino e altro. Ebbene soffre di mdt da sempre come me.

Silvana Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Mando un grosso bacio a tutte+lui e un augurio di notte serena e vado a leggere il resto dei vostri messaggi che sono chilometrici, mannaggia non si può stare lontani un pò che si perde il filo.....Lara come stai???non prendere freddo che poi stai male.....vi ri-bacio silvana

Sara Giovedì 14 Aprile 2005 00:00

Carissimi tutti. Ho sofferto per anni di depressione. Era il periodo in cui il mio mdt era più intenso e continuo e mi veniva diagnosticata emicrania cronica quotidiana. Solo quando ho toccato il fondo più fondo ho preso tutto il mio coraggio e con la forza della disperazione mi sono raccolta con il cucchiaino e poco alla volta sono risuscitata. Ho combattuto prima la depressione alzando la testa e avendo rispetto per il mio mdt smettendo di esserne succube e vittima. Tutti i gg. sono ancora a rischio e tutti i gg. sono pronta ad accettarlo senza opporre resistenza e quando arriva utilizzo il disagio che mi comporta il dolore come una marcia in più per riflettere, per guardarmi intorno e vedere quanto sofferenza c'è intorno a noi... In relazione alla domanda che tutti ci siamo posti se arriva prima la depressione o se è il mdt a provocarlo, il prof. Mongini nel suo libro "Le donne e il mal di testa" a pag. 22, tra le altre cose scrive: "Vecchia questione, ancor oggi molto dibattuta. Certo, un dolore fisico prolungato, qualunque esso sia, altera la psiche di chi soffre". Per Lara: in un'intervista con il dr. Gervaso, il prof. Nappi alla domanda se soffriva di cefalea, rispondeva: "Soffro da anni di emicrania" (R. Gervaso. SALUTE! I consigli dei grandi medici pag. 31) La mia è una semplice esperienza e niente di più. Grazie a tutti e un caro saluto. Sara

Anny Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Ciao carissimi, come state? Dormito bene? Io ho fatto una fatica enorme ad alzarmi, mi sento troppo stanca. Spero proprio che oggi la giornata sia migliore per tutti sotto tutti i punti di vista. Il tempo è brutto e ha ricominciato a piovere, mah! Buon lavoro e a rileggerci più tardi, ciao, Anny

piera Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

buon giorno a tutti come state? Qui fa ancora molto freddo e hanno anche prorogato l'accensione del riscaldamento fino al 1 Maggio cio' mi fa pensare che le previsioni sono brutte, Lara come va la tua voce? ciao a dopo piera

luana Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

buongiorno a tutti. Anche a roma il tempo è variabile e adesso sembra stia per piovere sigh! Quando arriva l'estate? Con questo tempo sono così instabile e nervosa che non ho chiuso occhio. Oggi sarà dura. A piu tardi. ciao luana

giuseppe Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

buo giorno gente, Mia fatti forza, Mamy ma tu li distruggi i byte? lo li riduco a brandelli, quelli in lattice, Marilena nn aspettarti miracoli dal byte ma sappi che noterai la differenza dopo qualche giorno, io quando guardo i mieri nn riesco a capire xchè li mangio, Luana dai che per fine mese è previsto l'arrivo del caldo quindi via al mare, Dany hai provato a mangiare molta frutta durante la giornata? Dice un nutrizionista che è un tocco sana x chi assume farmaci e contemporaneamente studia o lavora mentalmente, nn ha specificato che farmaci però; sapete mi farà sorridere il fatto del fascicoletto di Voi tutte+Giuseppe, a dopo...Giuseppe, a proposito è piaciuto tanto anche a mia moglie che ha aggiunto: nn lamentarti che come vedi sono sempre le donne a soffrire di più solo che a differenza di voi uomini ci lamentiamo di meno!!!!!!

piera Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Quanto saggezza giuseppe, nella parole della tua mogliettina!!!!!!! ciao baci piera

silvana Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Buongiorno qui è uscito il sole finalmente!! sinceramente Giuseppe penso che siano le donne a lamentarsi di più visto che il sito è popolato da donne e il libretto pure.....tu ci sei solo come rappresentante e sostenitore, grazie Giuseppe per la collaborazione e per la costanza. Lara.....tieni duro ebevi acqua mia raccomando!!!! Devo spendere anch'io una parola a favore del byte, io ce l'ho da circa 8 mesi, l'ho fatto in Brasile ed è di un materiale un pò rigido e resistentissimo perchè mi accorgo di masticarlo in continuazione, in ogni caso da quando lo porto mi è passato il dolore da torcicollo e forse mi stà aiutando anche con il mdt. Come dire.....meglio con.....che senza. A tutti auguro una buona giornata senza dolori soprattutto.....silvana

miaa Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

un altra giornata iniziata all'nferno ho ripreso il relpax ,che DIO me la mandi buona..buona giornata

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Eccomi arrivata , notte di fuoco tra MDT , Raffreddire e tosse . Arriverà ben l'estate . Giuseppe il mio byte è rigido , ma riesco comunque a mangiarne dei pezzi , devi vedere come li riduco hanno buchi ovunque poveracci , ma fanno il loro dovere e come ho già detto sto meglio dal dolore che partiva da sotto l'ascella e mi attraversava come una x la parte superiore del torace e tutta la testa . Il dolore mi durava giorno e notte senza darmi mai pace , dopo aver messo il byte mi è scomparso Giuseppe secondo me le donne hanno meno pudore degli uomini a lamentarsi , mentre gli uomini hanno paura di sembrare delle donnine a dire che hanno MDT pensando così di sembrare più forti , ma non è così che un uomo dimostra di essere forte ma a te è inutile dirlo tu sai bene quanto siano forti le donne ce lo dici sempre . E ti dico la verità che pur essendo un uomo noto che sei tosto anche tu pari a noi donne . Ma credo che la tua dolce moglie lo abbia capito Piera la mia voce è ancora lontano dal sembrare una voce , ma ho fiducia che domani ritorni perchè mi viene Emma e voglio riuscire a farle sentire che parlo Silvana bevo non ti preoccupare . Ora vi abbraccio e vado a fare l'aerosol . baci per tutti . mamma lara

giuseppe Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Mamy io ho il byte rigido che uso a mare infatti lo tengo lì mentre quelli di gomma sia superiore che inferiori li alterno la notte altrimenti lo distruggo subito, x il discorso donne devo ammettere che le sofferenze siano maggiori le vostre, infatti a qualsiasi uomo abbia chiesto se proverebbe i dolori del parto ebbene scappano tutti me compreso quindi...a voi le conclusioni. Ieri abbiamo ordinato i cuscini in lattice che già uso con benefici altissimi (anche se prima sinceramente ero scettico), quelli vecchi, di 4 anni ormai, li porto al mare ed il prezzo è variato un pò dalle 250.000 mila delle vecchie lire ai 150,00 euro con fodera di lana merinos, per la salute spendo questo ed altro, quindi sappiate che in vacanze o fuori casa per lavoro o altro, la mia valigia contiene sempre 3 elementi indispensabili: trip., byte e cuscino.

Anny Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Vedo che anche oggi la giornata non è delle migliori, come pure il tempo, quest'anno l'estate si sta facendo desiderare. Mamma Lara hai ancora mdt? E tu Mia? Proprio non ti molla eh? Luana giornata "no" anche per te? Secondo me anche questo tempo non ci mette certo di buonumore, solo acqua, freddo e umidità, tutte cose che per la testa non vanno bene. Giuseppe io devo dare ragione a tua moglie, noi donne abbiamo una soglia del dolore molto più alta perchè siamo predisposte per natura a sopportare il dolore per il parto, ciò non vuol dire che gli uomini non soffrano quanto noi e naturalmente ogni individuo è a sè, mica siamo tutti uguali, sia donne che uomini e ciascuno di noi ha una soglia del dolore "personalizzata". Non lo dico, ma si studia anche sui libri di medicina, cmq io penso che sia vero. Ciao, Anny

Paola (bs) Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti!! Buone notizie per me (o meglio...un passetto in avanti): sono stata convocata per il day hospital al Mondino che sarà il 4 maggio! La notizia capita proprio a fagiolo, in giorni di mal di testa che non da tregua! VOGLIO NON AVERLO PIU' E VORREI LA BACCHETTA MAGICA.... voi no ehm???? Uffa, è dura ma io lo sono di più e vi annuncio ufficialmente che lo sconfiggerò!!!! e non fate quelle facce.... Vabbè dai, vi annuncio uffialmente che riuscirò a farlo diminuire per frequenza ed intensità!!! baci ottimisti e un po' doloranti!!

Diana Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, qui c'è una bellissima giornata di sole. Leggo con piacere l'ottimismo di Paola (BS), e sono convinta che il pensare positivo aiuta, quindi Paola continua così e vedrai che i primi risultati non tarderanno ad arrivare.Lara spero che per l'arrivo di Emma la tua voce sia tornata. Mia spero che dall'inferno, dopo il Relpax, tu sia almeno passata al purgatorio, forza !!!! A dopo....

piera Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Paola ma non eri già stata al Mondino, forse ho perso qualche passaggio, cosa succederà in occasione di questo day ospital del 4 maggio? ciao piera

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Paola (BS) mi fa piacere che ti abbiano convocata al Mondino e il tuo ottimismo è un buon inizio . Speriamo che si trovi una cura adatta per te in modo che tu possa vere un po' di respiro . Certo che (è però un mio parere personale), dobbiamo aiutare le cure che facciamo con tutto l'insieme del nostro corpo e della nostra mente . Ma tu vai tranquilla che noi siamo pronte (è intendo noi ragazze + Giuseppe , bello questo modo di dire) ad ascoltari per ogni cosa che ci vorrai raccontare , anche se quello che ci vorrai raccontare saranno solo lamenti . Io ve lo dico una volta per tutte : "Le vostre tristezze e le vostre lamentele , non mi hanno mai e dico MAI rattristato . Voglio che lo sappiate , non privatevi di sfogarvi per paura di rattristarci , credo che questo spazio sia immune da questo meccanismo " . Questo però vale per me , ora dite anche voi la vostra . un bacio che sa di meringa all'italiana (la sto facendo per fare un dolce semifreddo) , mamma lara

Anny Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Paola in bocca al lupo per il day hospital. Sto andando via, mio figlio mi aspetta, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

Paola (BS) Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Grazie a tutti! Piera, ero già stata al Mondino per una prima visita. Mi hanno dato i diari e prescritto la risonanza, ora mi faranno altri esami ma non ho idea di quali possano essere. Confido nella loro esperienza. Non so da cosa mi nasca l'ottimismo di questi giorni, dato che ho mal di testa e non poco, forse è solo il bisogno di crederci, ma me lo tengo stretto e (dirò un'ovvietà) lo preferisco di gran lunga alla depressione che a volte mi assale!!! baci e e grazie ancora, è bello sentirvi presenti. paola (p.s.da domani sarò via per qualche giorno)

GIUSEPPE Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Paola in bocca al lupo per il Day hospital al Mondino e ti auguro di avere la fortuna che ho avuto io dimezzando la frequenza degli attacchi e abbassando l'entità del dolore; cavolo ragazze ancora nn ci credo di aver raggiunto questi risultati ed a volte ho il terrore che sia solo uno stato temporaneo e cmq vadano le cose una cosa è certa MI GODO STI MOMENTI...Giuseppe

Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

E FAI BENE!!!!

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Ho gli occhi che mi bruciano per la febbre , speriamo che domai se ne vada . baci per tutti . mamma lara

Elena Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Info : in approfondimenti su Rubriche : "Così, la storia della cefalea è la storia dell'individuo, delle sue scelte, è la sua biografia, i suoi successi e fallimenti, gli eventi della sua vita, del suo ambiente, della sua stessa cultura (parafrasando Pirandello ... "Cefalee in cerca d'Autore")." Dal libro del Prof. Nappi "Storie di mal di testa" .Ciao,Elena

Diana Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Lara curati e stai al caldo, questo colpo di coda dell'inverno ci ha colti impreparati e molta gente si è presa ancora l'influenza. Mia anche per te non è un bel periodo, come va ora ? Buonanotte.....un pensiero particolare per chi sta male, vi abbraccio, Diana

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Diana , sto al caldo , ma che rompitura di p..... Domani doveva venire Emma ed invece niente da fare . Spero di stare un po' meglio domani sera per andare al corso di cucina . per ora vi do la buona notte e ci sentiamo domani . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Mercoledì 13 Aprile 2005 00:00

Dimenticavo , Giuseppe anch'io ho il cuscino di lattice , però uno normale e non di quelli sagomati con i bordi più alti . Io non posso usare la lana perchè sono allergica anche se non è a contatto con la pelle . baci , mamma lara

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

torno ora dal corso di cucina , Diana , la cioccolata da cucina credo sia una specie di surrogato di cioccolato , se fossi in te lo prenderei a seconda di quello che devi cucinare . In commercio esiste anche del cioccolato amaro . ora faccio la doccia poi vado a letto . baci della buona notte per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Daniela , hai ragione , anch'io mi sto preparando per il giorno che starò veramente bene , ecco perchè il corso di cucina , e mi sono già iscritta per il corso di pasticceria che inizierà in autunno . Poi ho altre cose nei miei progetti , ma ne ho del tempo e quindi faccio una cosa alla volta . baci . mamma lara

Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Mamma Lara io dovrei mettermi a dieta e tu parlandomi dei tuoi corsi mi fai venire in mente le golose foto delle tue opere dolciarie, slurp!!! Se mi concentro mi sogno di mangiarmene una scorpacciata stanotte, così poi mi sveglio sazia! Una volta ho davvero sognato di mangiarmi dei golosi bigné (ma come si scrive???) al cioccolato e nel sogno avevo quasi un pò di senso di colpa: mi sono svegliata che non avevo nessuna voglia di mangiare veri bigné, come se mi fossi davvero appena rimpinzata di quelle leccornie!!! A volte i sogni sono così realistici! Sarebbe bello pilotarli, tipo: "stanotte mi mangio due torte di Mamma Lara!" Ci provo! Vado a nanna e vediamo che mangiate mi sogno. Spero di riuscire a portare avanti decentemente il progetto lavoro, spero di stare almeno un briciolino meglio al più presto per portarlo un pò avanti, perchè mi preoccupa molto. Questa preoccupazione mi sta un pò schiacciando e vorrei presto riuscire ad alleggerirmi un pò! Buonanotte e ... sogni golosi a tutti! Ciao =D Dany

Daniela Martedì 12 Aprile 2005 00:00

ehm ... ho dimenticato di inserire il nome nel messaggio qui sotto, quello goloso, slurp! Riciao =D Dany

PIERA Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Diana se devi fare i cioccolatini da sola e' meglio usare del buon cioccolato che senso avrebbe usare surrogato e mangiare cioccolatini poco buoni? tanto vale comprare quelli industriali, acquista perciò tavolette di buon cioccolato fondente e buon lavoro. Daniela che tipo di lavoro svolgi? In effetti non esiste un lavoro adatto al dolore quando si sta male anche fare la piu' semplice delle cose costa un enorme fatica. ciao e buon lavoro a tutti voi in casa e fuori piera

giuseppe Martedì 12 Aprile 2005 00:00

salve a tutte, sono le 8,45 e tempo soleggiato, e vaiii Mia vedi che qualcosa inizia a muoversi!!! Assapora ogni momento di questo incontro e spero sia l'inizio di tanti altri, a dopo...Giuseppe

Paola (BS) Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Buongiorno ragazze e Giuseppe!!! Ieri sera il mal di testa si è impossessato di me e mi sono concessa di mettermi a letto e non far niente. Ho però letto (difficile da spiegare ma a volte il mio mal di testa anche se forte non mi impedisce del tutto di leggere...lo faccio a tratti) tutto il fascicoletto. E' davvero emozionante e toccante. In ognuno dei vostri scritti ho trovato frasi che mi appartenevano e la condivisione è stata totale. Mi sembra di conoscervi di più e avevo voglia di abbracciarvi forte per portarvi via un po' di sofferenza. Mentre leggevo ho anche pianto: è doloroso leggere il dolore. Spero un giorno di potervi conoscere tutti/e di persona. Paola

Diana Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, finalmente è tornato il sole !!!! Piera le tavolette sono le normali tavolette di cioccolato ? E' da un po' che vorrei provare a fare questi benedetti cioccolatini ma mi sono arenata sull'ingrediente principale.....

piera Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Si' diana in tutte le ricette che ho letto per la preparazione dei cioccolatini consigliano le tavolette di puro cioccolato fondente, alla fine ce li dovrai far assaggiare anche a noi.....ciao piera

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Paola (BS) credo che tu ci porti via un po' della nostra sofferenza . Mille volte ho detto che mi avete aiutata , il mio MDT è meno pesante da sopportare da quando ci siete voi che mi capite e mi date la forza di continuare . Hai ragione è doloroso leggere il dolore , mi piacciono le frasi che usi e ogni tanto mi torna alla mente anche l'augurio che ci hai fatto un giorno " BUONA VITA ". Leggendo i vostri messaggi mi sono riconosciuta in tutte le vostre parole e credo farà lo stesso effetto ai sofferenti di questa patologia che avranno la fortuna di leggerlo . Non ti preoccupare di dirci le stranezze del nostro MDT in ognuno di noi è diverso e poi è talmente subdolo che ci colpisce anche in modo diverso come se non ci desse mai la garanzia che la prossima volta è quel MDT che ci dobbiamo aspettare . Io spero veramente che al convegno ci fossimo e numerosi , sarebbe una stupenda occasione per conoscerci , Spero tanto che i vostri impegni e il vostro MDT ve lo permettano Daniela , Devi sentirti i miei bignè sono veramente squisiti e leggerissimi , il trucco sta nel fatto che bisogna cuocere molto bene la farina con il burro e aggiungere le uova adagio adagio Diana , ci racconti che cosa devi fare con il cioccolato ? così riusciamo a capire quale possa essere la qualità più idonea . Sempre se ce lo vuoi raccontare e che siano cose che si possono raccontare in pubblico... Mia , come è andata la giornata di ieri ? hai fatto le foto ai tuoi bimbi ? . ora vado a fare un po' di cose poi torno . Marilena , se ci sei mi batti un colpo . Anche un semplice toc toc andrebbe bene . E anche tu Paola (PA), ci faresti piacere se battessi un colpo . un abbraccio per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Diana , se sono i cioccolatini che devi fare basta del buonissimo cioccolato , della qualità che desideri , intendo fondente o al latte . Ma la macchinetta te lo temprava anche il cioccolato perchè se così fosse me la prendo immediatamente ?

silvana Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Maliziosetta Lara.....a proposito del cioccolato di Diana mi hai fatto ricordare una storia che ci raccontava un collega....con la nutella spalmata.....e basta perchè di mattina certe delizie possono diventare un po' pesantucce. Ma dove l'avete visto il sole?????qui continua ad essere brutto e freddo. Devo andare salutoni silvana

Anny Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Daniela vedo che oggi ti sei già ripresa un pochino, magari il dolore c'è ma il morale è salito rispetto a ieri, invece oggi sono io che mi sento giù, come vedi capita un po' a tutti. Mia come è andate ieri con la famigliola? Spero ti sia ricaricata abbastanza fino al prossimo appuntamento che ti auguro non tardi ad arrivare. Diana, fammi capire un attimo, i cioccolatini che vorresti preparare sono da fare ripieni? Non capisco perchè sciogliere dell'ottimo cioccolato per farne di più piccoli, il gusto poi viene modificato? Scusa anche tu mamma Lara per la mia ignoranza in materia, ma io trovo molto più semplice mangiare quelli già pronti, almeno per me che son golosissima di cioccolato e in vendita ce ne sono per tutti i gusti, a meno che appunto non si tratti di farne degli altri diversi usando come base dell'ottimo cioccolato in tavolette. Scusate ma ve lo chiedo

solo perchè vorrei capire meglio, non mi permetterei mai di offendere qualcuno, specie voi. Mamma Lara ho visto le foto di Emma, è sempre più bella, stupenda, grazie, già gioca con le bambole? Vi saluto, buon lavoro e buona giornata, a dopo, Anny

Anny Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Silvana, ma era un collega o una collega? Avete mai provato la nutella con le mandorle tostate o le noci? Sono una delizia del palato! Anche i fichi secchi imbottiti, con nutella e noci! Vi confido un segreto, ogni tanto nel caffè, quando voglio concedermi una piccola consolazione, metto 1/2 cucchiaino di nutella o un pezzetto di cioccolato fondente, che ricarica! Ciao, Anny

silvana Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Anny su' su' su' mi raccomando.....anch'io ho avuto lo stesso tuo pensiero, a che serve sciogliere del buon cioccolato per farne dell'altro mah!! premetto comunque che io sono solo una buongustaia non una cuoca-pasticcera, non me ne vogliono le interessate se ho detto una cavolata. Il mio collega era maschio ma ci sei già arrivata Anny?? a proposito di nutella a completamento delle tue prelibatezze aggiungo -pandoro con nutella- da far impazzire le papille gustative. Ora però io mi tengo lontana da questi stravizzi...visto che la mia testa si offenderebbe troppo.Baci ancora silvana

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Allora avete mai provato ... prendete della frutta secca , fate sciogliere del cioccolato tuffate la frutta secca nel cioccolato e stendetela a pezzetto alla volta su di un foglio di alluminio appoggiato su una base rigida , mettere in frigo per solidificare e consumare avendo l'accortezza di tenerli per un po' a temperatura ambiente, se avete degli ospiti questi vanno bene come stuzzichini . Non so se avete mai fatto altri stuzzichini che sono veramente una delizia e sono facili e svelti da fare . Prendete dei datteri , tagliateli per il lungo una parte della pancia in modo da estrarre il nocciolo e che si aprano leggermente , con un cucchiaino inserite nella pancia del dattero del mascarpone poi metteteci sopra mezzo gheriglio di noce . Mettere in congelatore e togliere prima di consumarli avendo l'accortezza che sono buoni molto freddi ma non congelati . sono veramente una libidine . Baci . mamma lara

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Mi permetto di dire che i cioccolatini fatti da noi li possiamo imbottire con ciò che vogliamo e poi sono veramente più buoni . un bacione . mamma lara

piera Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ma forse uno scioglie dell'ottimo cioccolato in tavoletta e prepara graziosi cioccolatini così quando li serve non presenta una squallida (ma buona) tavoletta. Anch'io come anny comunque li prenderei già fatti, mi piace sceglierli e vederli soprattutto. ciao piera

giuseppe Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ragazze, su fa freddo ma qui il sole è caldo con venticello africano, nn parlate di cioccolato che mi fate venire la voglia di nutella e x il MdT nn è che sia...

Anny Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Grazie Silvana, ma non è che il tuo collega vedeva troppo spesso il film "9 settimane e 1/2"? Anch'io "DEVO" stare alla larga da queste prelibatezze, sia per la testa che per il colesterolo, è salito leggermente ed è meglio che faccia di tutto per farlo rientrare nei limiti, ciao cara, stammi bene, Anny

Anny Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Mamma Lara posso solo immaginare, ai datteri non ci avevo pensato, a me piacciono tanto, però quelli al naturale. In quanto alla bontà non avevo proprio dubbi, insomma ci vuole solo un pò di fantasia e...del tempo a disposizione perchè col cioccolato si possono preparare tantissime cose. Cmq se andiamo avanti così a fine giornata ci ritroviamo con qualche Kg in più...ora a prendermi un altro caffè, quello almeno non fa male alla testa e neppure alla linea, ciao, Anny

Anny Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Marilena Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Toc, toc, buon giorno famiglia,torno adesso dal dentista ed eccomi a leggere... non sono una patita dei dolci ma anch'io ho le mie crisi di nutellite acuta e questo potrebbe essere proprio uno di quei

periodi in cui quella crisi si potrebbe presentare con tutte le conseguenze del caso...Meglio tenersi lontana da queste tentazioni per adesso.Buon tutto a tutti Marilena

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Marilena , com'è andata dal dentista , ancora cose dell'altro mondo come al solito oppure è "solamente" dente levato punti e infiammazione come di solito ti capita . Prova con i dolcetti ai datteri , non sono molto dolci e non c'è neppure nutella . Grazie per il tuo buon tutto , ora mi serve veramente . Baci . mamma lara

miaa Martedì 12 Aprile 2005 00:00

e' cominciato con un dolore a meta' corpo fino a rimanere alla testa , mi sento malissimo, non so che c@@@@@ devo fare...

giuseppe Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Mia ma che ti senti? Marilena, Stasera tocca pure a me il dentista, se ti può essere di consolazione, in quanto ho distrutto il secondo byte mentre il terzo è in dirittura d'arrivo quindi stasera vado a farmi prendere l'impronta dentale e nn immaginate che schifo tenere la bocca piena di quella melma... meglio pensare alle vostre ricette al cioccolato va...

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Mia ti telefonerei volentieri ma credo tu non riesca a sentirmi , la mia voce è inesistente e fanno fatica a sentirmi anche quelli che hanno un buon udito. dopo però provo a fare un tentativo . Il da fare per ora è stare tranquilla , e curarti il resto dei mali che hai senza paura . Se sei agitata , il dolore aumenta e non si riesce ad arginare con nessun farmaco . Cerca di pensare a star bene , ti fai carico di pesi che dopo li paghi . dopo provo a chiamarti . un bacio . mamma lara

giuseppe Martedì 12 Aprile 2005 00:00

sono le 14,00 e vado a pranzo, buon appetito a tutte e a domani...Giuseppe

Paola (PA) Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Sono qui, sempre presente con il pensiero. Sto male anch'io,per due giorni mi ero illusa che i brutti momenti fossero solo dei ricordi, mi sbagliavo, sono stata troppo ottimista.Non pensavo certo di essere guarita,credevo solo di essere migliorata,perchè per due lunghissimi, interminabili e bellissimi giorni, sono stata VIVA come tante persone normali,con la testa leggera e felice di vivere.Lara, Emma è davvero una bella bimba, mi piacerebbe tanto una nipotina così, ma chissà forse un giorno....CIAO A TUTTI, Paola

Marilena Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Questa mattina ho preso l'impronta dentale per far rimettere la capsula che, a causa dell'ascesso paradentale, abbiamo dovuto togliere e contemporaneamente abbiamo cominciato con un altro ascesso...Tenendo conto che il sapore della "melma" non è dei migliori e che io ho il rigetto facile, devo dire che non è stato un inizio di giornata fra i migliori! Inoltre il mio amico dentista vorrebbe convincermi a mettere il byte per il dolor di testa, all'inizio ero decisamente contraria adesso...???...Marilena

piera Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ciao Paola e ben tornata qui con noi, mi dispiace sentire che stai male, cerca se puoi di pensare che a quei 2 giorni piano piano se ne aggiungeranno altri, Mia come va sei in casa da sola? ciao piera

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Eccomi , ho appena avuto un attacco di asma nonostante il cortisone , domani tornerò dal medico Paola , grazie per i complimenti a Emma , non disperare , pensa che fino a che Enza non mi ha dato la notizia pensavo di non diventare mai nonna . Mi spiace per il tuo MDT , ma come dice Piera , a questi 2 giorni se ne aggiungeranno altri e vedrai che avrai tempo per respirare, nel frattempo forse ti potrebbe essere di aiuto sfogarti qui con noi Marilena , metti il Byte , io lo porto giorno e notte non è che mi ha fatto passare gli attacchi , però mi ha tolto il dolore che da sotto l'ascella mi trafiggeva tutta la parte superiore del busto compreso la testa che avevo giorno e notte. Ora vado a fare un paio di cosette poi ritorno a salutarvi . bacioni . mamma lara

CINZIA Martedì 12 Aprile 2005 00:00

ciao cari amici sono le 16.00 sto morendo di MDT mi sento malissimo ma tengo duro...Tieni duro anche tu cara Mia mi raccomando che noi dobbiamo essere forti!!Mammalara HO RICEVUTO

FINALMENTE IL FASCICOLETTO stasera me lo finisco di leggere; E' proprio fantastico, lo voglio far leggere a tutti i miei amici e parenti per farvi conoscere...chi è quella ragazzina nella foto?Grazie del suggerimento sulle polpette di riso. lo conoscevo la ricetta simile, ma si impanavano e poi si friggevano!!Anny...cavolicchio io adoro il caffè in tazzina, è l'unico vizio che mi è rimasto, per cui voglio sapere se metti la nutella o la cioccolata nella tazzina col caffè ancora caldo o fai in un altro modo?!? Insomma basta parlare di mangiare dobbiamo metterci a dieta che fra poco c'è la famosa prova costume...però devo dire che quelle ricettine di lara mi attirano lo stesso!!Vi saluto e spero di sentirmi un po meglio più tardi che adesso mi sta scoppiando la testa!!

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ciao Cinzia , ti rispondo io ma vedrai che presto arriverà la mamma di quella ragazzina della foto . La ragazzina è Irene , figlia della nostra amica Piera . Mi fa piacere che ti paicciano le mie ricettine , appena avrò un po' di tempo ve ne metto scrivo una per una torta salata che è una libidine . Ciao piccola . mamma lara

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

ho appena ricevuto una e-mail che ho spedito per lavoro e mi hanno chiesto perchè mi sono firmata mamma lara , non è la prima volta che mi sbaglio , anzi lo faccio spesso . mamma lara

Daniela Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ciao bella gente! Ho un pò di cosette da dirvi dopo aver letto i messaggi di oggi. Io adoro la nutella!!! Che voglia, che volgia!!! DIANA: che combini con il cioccolato? Magari Lara aveva ragione a dire "... se lo puoi raccontare..." ehehehe! ANNY: mi spiace che tu sia giù. Spero che in giornata il tuo morale risalga un pò, nonostante il mdt. Io sono mezza su (anche se ho male) perchè oggi ho saputo che la TAC è per questo giovedì. Non dovrei illudermi che si possa scoprire davvero qualcosa di utile su quel nervo facciale (dicono che sia difficile da vedere tutto il suo percorso), ma non riesco a farne a meno e ci spero. D'altra parte è l'unica strada che ho da seguire al momento nella speranza di capire come ridurre un pò la sensibilità della fronte e del mio lato destro del viso. MIA e PAOLA(PA) posso solo dire che vi sono vicina. PAOLA(BS): non occorre che ti giustifichi con noi se leggi nonostante il mdt. Io mi sento in colpa quando leggo un libro o il fascicoletto o questi commenti nonostante il dolore, invece di lavorare. Il fatto è che la concentrazione richiesta dal lavoro o da altre attività della vita è maggiore e inoltre è un dovere. Leggere qualcosa che ci appaga, seppur faticoso, richiede minor sforzo e soprattutto ci dà qualcosa di immediato e piacevole in cambio. Leggendo la tua giustificazione mi son resa conto di quanto io mi senta continuamente in colpa e questo mi fa rabbia! Ci facciamo del male a sentirci in colpa! La vita con il dolore è già difficile, dovremmo tentare di non farci del male con questo tipo di sensi di colpa ... ma predico bene e razzolo male! Tornando al fascicoletto, ho pianto anch'io leggendolo e mi sono identificata in diverse situazioni e stati d'animo (a volte le vostre parole sembravano le mie stesse, esattamente gli stessi pensieri). Forza e coraggio a tutti. PIERA: sto facendo il dottorato in informatica e mi occupo di argomenti teorici (il mio capo dice che ho la testa per la teoria). Purtroppo il dolore mi toglie lucidità e rende molto difficile la concentrazione su certi argomenti; è come se la mente fosse quasi sempre avvolta da una nebbia più o meno fitta a seconda delle giornate. Non è per i farmaci perchè uso blandi analgesici per abbassare un pò il dolore e se non funzionano nemmeno un pò non prendo comunque farmaci più forti perchè odio sentirmi ancora più tonta. Del dolore infatti odio molto l'intontimento che mi dà e perciò non voglio far uso di sostanze che magari tolgono il dolore ma aumentano l'intontimento. Mi piacerebbe anzi trovare qualcosa che possa diminuire l'intontimento e la spossatezza fisica e la sonnolenza perenne! E poi fino ad una certa età (18-20 anni) non ho preso farmaci contro il dolore, ma l'intontimento e il sonno e la debolezza fisica c'erano lo stesso. Migliorano un pò nei mesi molto caldi (luglio e agosto se va bene), quando ci sono meno situazioni dannose per il mio viso, anche se devo comunque stare attenta alle uscite serali se c'è arietta e al vento di giorno. PER TUTTI (o se preferite tutte+Giuseppe ehehehe, beato fra le donne!): grazie per avermi permesso altre sbrodolate di parole (ho bisogno di buttar fuori, di spurgarmi ed è meglio qui piuttosto che su un diario); buona giornata e auguro a chi sta male di sentirsi presto meglio! ciao0000 =D Dany

Daniela Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ciao Cinzia, ho letto solo ora il tuo messaggio (ho scritto il mio a puntate e non m'ero accorta degli ultimi mex). Stammi bene e goditi la lettura (spero senza mdt) del fascicoletto. RAGAZZI (ossia ragazze+Giuseppe): stavo pensando che se non avessimo mdt saremmo delle persone forse più efficienti e produttive e attive di molte altr. Siamo così abituati a dover fare nonostante il dolore che son convinta che se ne avessimo meno o non lo avessimo più saremmo super attivi, oltre che super

sensibili e super amanti della vita come già siamo! E'una consolazione ... credo! Bè, se non altro è un aspetto positivo del dolore: siamo super allenati a fare, a vivere con il dolore, perciò siamo dei campioni!!! BRAV!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Ciao =D Dany

piera Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Daniela in bocca al lupo per la Tac, che il nervo facciale si mostri in tutto il suo percorso, stamattina ho ascoltato a radio 105 una Daniela di Monza che lavora all'ibm eri per caso tu? Ciao piera

Anny Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, cara Daniela spurgati pure con noi ogni volta che ne senti la necessità, anch'io vedi lo faccio spesso, ci leggiamo a vicenda e ci consoliamo, che altro possiamo fare? Hai detto bene, è come se ci fosse sempre la nebbia, anche a me viene sempre questa strana sonnolenza, ma perchè? Questa sera mi è venuto un pò di mdt, ma sarà anche per via di questo raffreddore che non va più via, boh! Comunque, oggi la cioccolata è stata una forte tentazione, quando sono uscita questa mattina, son passata in profumeria e mi son comprata un bagnoschiuma al cioccolato, sembra una cioccolata vera e propria, che profumo e che delizia! Se domani ho l'umore alle stelle vuol dire che funziona anche solo il profumo! Mamma Lara io faccio spesso le torte salate, a casa le apprezzano tanto, aspetto la ricetta anch'io, dimmi ma l'asma l'hai avuta altre volte? Mia madre soffre di asma cronica, è brutta davvero, le cure per questa tra l'altro le danneggiano il cuore. Cara Marilena da un accesso all'altro, mi dispiace, come ti capisco, è un incubo davvero, se penso a come ero io fino a pochi giorni fa...spero che la tua sofferenza sparisca in fretta. Cinzia tieni duro mi raccomando, metto la nutella e il cioccolato nella tazzina ma il caffè dev'essere bollente, provalo! Però non esagerare, altrimenti diventa una cioccolata. Mia cara, come stai ora? Mi dispiace, non disperarti troppo altrimenti il dolore lo sali che aumenta e poi è peggio, tieni duro anche tu e domani preparati che ce ne racconti un'altra, di quelle che fanno morire dal ridere! Ciao cari, bacioni, a dopo, Anny

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

E si Daniela , meglio questo spazio che un diario . Sbrodola pure le tue parole anzi mettili il bavaglino come metto ad Emma e vai tranquilla . Se non avessimo MDT forse non saremmo quelli che siamo , purtroppo credo a questo sai cara Daniela . Sto facendo l'aerosol mentre scrivo quindi passatemi gli errori . un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Anny , io soffro di asma bronchiale , me la provoca una forte bronchite o una forte allergia , ora per fortuna sto meglio ed infatti con un po' di cortisone mi va via . Spero di liberarmi presto perchè è veramente fastidiosa quando ti toglie il respiro . Appena riesco a scrivere la ricetta te la mando . un bacione . mamma lara

miaa Martedì 12 Aprile 2005 00:00

una toccata e' fuga , anche con il relpax non ho fatto un ca@@@@@ sono passta al vomito....mamma mia e che siamo di ferro

Daniela Martedì 12 Aprile 2005 00:00

MIA, siamo d'acciaio inossidabile!!! Coraggio che come dice Anny presto avrai ancora voglia ed energia di regalarci altre tue grandi storie ridarole. PIERA: no, non ero io. Comunque lavoro in università; ci pagano poco, ma vista la mia attuale bassa produttività io ora non posso proprio lamentarmi. In generale però lo stipendio dei dottorandi o dei ricercatori e l'alta precarietà non invogliano la gente a fare ricerca. Va bene la passione, ma non si vive di sola aria e passione per la ricerca. Per non parlare del fatto che oltre alla paga bassa spesso nella ricerca in genere ci sono anche pochi fondi per rinnovare e aggiornare strumentazioni, attrezzature. Spero però di riuscire a finirlo e bene il dottorato perchè la ricerca ha sempre il suo grande fascino. E' come fare gli esploratori in strani mondi! MARILENA: in bocca al lupo per i denti (e strappagli tutti i denti al lupo!!!). ANNY: possibile che al giorno d'oggi non la medicina non sappia come bloccare il dolore e come bloccare la nebbia nella testa? Me lo chiedo ogni tanto. Andiamo nello spazio ma per il mdt purtroppo siamo ancora indietro come ricerca. La testa è troppo complicata, molto più dei viaggi nel cosmo, anche se sembra paradossale. Ci vorrebbero mezzi diagnostici non invasivi molto più efficaci, in grado ad esempio di "vedere" il dolore, misurarlo e seguirne i percorsi; di vedere i segnali che viaggiano nel nostro cervello e individuarne le anomalie, chimiche o strutturali. Per ora si va molto a tentoni. MAMMA LARA: ecco perchè il tuo messaggio m'è arrivato inumidito, è per l'aerosol! Qui a

Monza piove anche oggi e ne risento. Milano o ha lunghi periodi di siccità o ha il periodo delle piogge: non conosce le mezze misure. La solita città sborona, ehehehe. Ciao =D Dany

Anny Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Mia cara, che ti posso fare? Passerà anche questa, chissà che dopo i vomiti si alleggerisca un pochino, ti mando un abbraccio. Mamma Lara menomale allora che il peggio è passato, lo credo che levi il respiro! Grazie in anticipo per la ricetta. Un caro saluto a tutti, a presto, Anny

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Daniela , io sono dell'idea che l'Italia è tutta bella da sopra a sotto , ho voglia di fare un giro a Milano per visitare Brera e magari fare un giretto in centro per vedere se ci sono cose utili per fare le mie torte che già non possiedo . Ma sono almeno 10 anni che lo dico , ma penso che un saltino lo farò magari prima di Natale . Ieri sono andata a vedere per dei tagliapasta di varie misure e costano che bisogna fare un mutuo per riuscire a comprarli . Ma non mi lamento perchè ormai mi sono fatta una bella dote . Ciao bimbucci , a dopo . mamma lara

mamma lara Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Mi è scoppiato anche il raffreddore , mi sta venendo MDT , come diceva mia mamma mi mancano solo le buganze (geloni). In casa scuotono la testa e allargano le braccia in segno di resa . A me scappa da ridere e meno male che sono sempre al coperto , mi chiedo se lavorassi all'aperto cosa mi prenderei . Ora vado a fare un bel tè caldo poi via tutti a nanna . baci per tutti . mamma lara

Diana Martedì 12 Aprile 2005 00:00

Ciao donne maliziose !!!! Mi dispiace deludervi ma con la cioccolata non devo fare nulla alle.....9 settimane e 1/2.....(purtroppo). Dato che mia figlia mi ha regalato la "cioccolatiera" con la quale si possono fare tanti tipi di cioccolatini, volevo semplicemente provare !!! Grazie dei consigli, vi farò sapere.... Daniela spero che il tuo nervo si riesca a vedere tutto, in bocca al lupo ! Mia come va ? Con tutto questo parlare di cioccolato, nutella, torte e polpettine solo collegandomi al sito mi sento ingrassare.....mannaggia... Buonanotte, un abbraccio, Diana

Diana Martedì 12 Aprile 2005 00:00

UN AMICO E' COME UNA PICCOLA NOTA NEL PENTAGRAMMA DELLA TUA VITA SENZA LA QUALE PERO' NON SAREBBE LA STESSA MUSICA !

CINZIA Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

carissime amiche e soprattutto Daniela..credimi il posto al caldo e asciutto non migliorerebbe il tuo male. Anche io vivo qui, vicino a Venezia, con un'umidità a volte pari al 100x100 tra le nebbie e il caldo umido proveniente dalla laguna ma quest'estate in Grecia in vacanza o in montagna quest'inverno a sciare le temperature erano sicuramente più asciutte ma ilMDT ce l'avevo lo stesso...Cmq hai ragione a sfogarti per la tua sofferenza qui nel sito.lo ho trovato tanta comprensione tempo fa ,quando mi sentivo tanto male e so che qui ci sono persone che ti capiscono e che soffrono proprio come te ,per qui...sfogati pure, nessuno ti dirà mai "ma come rompe questa sempre a parlare del suo MDT ma non può andare a curarsi da qualcuno?"....ciao amici ci sentiamo più tardi

Paola (BS) Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Cari, è arrivato anche a me!!! Sono stata fuori casa durante il week end e ieri, rientrando (e portandomi a casa un bel mal di testa, di quelli proprio belli belli!!!), ho trovato nella cassetta la sorpresa. L'ho sfogliato in fretta e prima di dormire ho letto qualcosa, qua e là....bello bello!!! Oggi trovo il tempo di leggerlo con cura! E' intenso a prima vista e sono sicura che approfondendo lo sarà anche di più! Stamattina ho trovato l'e-mail di Lara con i commenti della Dr.ssa Sances e ne sono contenta. Appena ho più tempo vi riscivo. Per ora un abbraccio. Paola

piera Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Oggi giornata tipicamente invernale, ero già illusa sull'arrivo della primavera, e invece eccoci qui a 7 gradi, per i dolori cervicali non è il tempo ideale e stamattina ho già preso l'aulin per il collo che mi è rimasto bloccato, dal 1999 a causa di incidente, ogni tanto mi succede.ciao a risentirci piera

Diana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, Paola (BS) sono contenta di leggerti e mi fa piacere che anche a te sia piaciuto il nostro lavoro ! Tocca proprio il cuore !Anche qui continua a piovere, per fortuna il vento si è calmato.Piera auguri per il collo ! A dopo, Diana

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Eccomi , la voce va di male in peggio , è tornata la tosse persistente e parlare è diventato un supplizio per le mie corde vocali . Purtroppo è tornata anche l'asma , ho già avuto 6 attacchi in 3 giorni , però non è un asma da allergia , mi viene quando ho la tosse molto forte ed è lì che si scatena . Sto già facendo il cortisone perchè questa è da curare subito e mi sembra di stare meglio , solo che la voce non torna con grande gioia di tutta la famiglia . ci sentiamo dopo ora devo andare che hanno suonato alla porta.

giuseppe Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

buon di bella genet, sono le 10,10 tempo nuvolo- soleggiato, Piera scusa per la confusione fra Giada e Irene, Dany mi spiace x te saapii solo che spesso ho avuto i tuoi stessi pensieri, nn è facile uscire da quei momenti e le parole servono a ben poco ma a me ha fatto molto bene sfogarmi, quantomeno, sul sito, spero faccia lo stesso effetto a te, coraggio. Ho letto il nostro lavoro e mi ha riportato indietro nel tempo in un viaggio di dolore e sconforto ma nn mi sono sentito solo xchè l'ho ripercorso con ogniuno di Voi e quel dolore di tanti anni mi è sembrato meno pesante, in quegli scritti ho ripercorso periodi che avevo rimosso dalla mia mente ma che cmq fanno parte della mia vita, mi sento u nito a voi come una corda legata in cerchio dove nessuno cade xchè è sorretto dall'altro, ho ricevuto pure la mail di Mamy col commento della Sances e ciò dimostra che abbiamo lavorato bene, sono contento e felice di far parte di questa famiglia, a dopo compagni di sventura...Giuseppe

Anny Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti, come state in salute? Spero abbiate trascorso bene il fine settimana. Oggi son di nuovo al lavoro, piano piano sto guarendo ma si è ammalato mio marito e per lui il problema è più serio dal momento che di medicine per curarsi ne può prendere ben poche. Anche ieri naturalmente il mdt mi ha tenuto compagnia tutto il giorno ma al contrario di sabato, è stato più sopportabile, oggi al risveglio idem, però ora è quasi svanito, spero che mi lasci in pace per qualche giorno. Mamma Lara Emma ha fatto la brava e ti lasciato riposare? Ho ricevuto il msg e sono felice che il nostro lavoro lo abbiano apprezzato anche i medici e se a loro è piaciuto possiamo ritenerci ancora più soddisfatti e anch'io li ringrazio per l'attenzione che ci hanno riservato, questo mi ha fatto molto piacere. Ieri è rientrata mia figlia e l'ho fatto leggere anche a lei, mi ha detto che è molto bello e che abbiamo fatto un ottimo lavoro. Piera devo dirti che anche a me sembrava che nella foto Irene tenesse in mano un bastone, avresti potuto partecipare davvero al concorso perchè è molto bella, rispecchia proprio il nostro stato d'animo, quello dei cefalalgici. Per ciò che riguarda la traversata, ho visto che partite addirittura nel pomeriggio, sono poche ore e così va bene anche il diurno, anzi, magari è anche piacevole, non è la stessa cosa quando le ore sono tante come nel mio caso. Dove andate di bello e in che periodo? Il tempo è brutto anche quà, ha smesso di piovere ma il cielo non promette nulla di buono, solo acqua e la temperatura è bassa, mah...almeno non mi dovrò preoccupare di innaffiare il mio piccolo giardino. Buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

piera Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Anny partiamo il 6 agosto e torniamo il 29 andiamo a Barisardo, magari riusciremo a vederci , non so nemmeno a che distanza siamo, ma se la strada non dovesse essere molta sarebbe una bella occasione per conoscerci,ciao piera

silvana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Buongiorno carissimi Anny auguri per tuo marito e che il tuo mdt ti dia una tregua. Lara anche a te il mio pensiero e mi raccomando e come diceva un mio ex datore di lavoro, sappiamo che non si può star sempre bene ma qui non ci si può ammalare!!! scherzo sai, mi è venuta in mente questa battuta del cavolo tanto per tagliare l'aria....., il mio pensiero v` anche ad Anna, se hai la possibilità di entrare nel sito facci sapere qualcosa, tu lo sai che non occorre lasciare sempre messaggi positivi, qui ci si confronta e ci si conforta. Un grosso bacio a tutti silvana

silvana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Giuseppe.....oltre che di sventura mi piace pensare che siamo anche.....compagni di avventura, quante belle persone e quante esperienze in più da quando ci frequentiamo!!

Marilena Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Buon giorno famiglia, pur essendo stata fra le prime a ricevere l'opuscolo (miracoli delle poste italiane) soltanto oggi mi ritrovo a poter scrivere al computer. Anch'io, appena ho avuto quei fogli fra le mani, pensavo di leggere con calma soltanto una o due storie per centellinare le emozioni e non lasciare che soltanto la curiosità avesse il sopravvento. Non è andata così, ho letto e riletto il nostro lavoro (omettendo la mia parte) riconoscendo in esso noi stessi ed il punto del percorso a cui siamo giunti nella convivenza con MdT. Dany, anch'io come te sono dell'idea che delle volte è solo toccare il fondo che ti può dare la spinta giusta per la risalita; inoltre io non vivo nel passato ma questo fa parte di me e spesso ritorna in modo sconcertante: in questi momenti non si ha voglia di sorridere è ovvio, ma il sapere che qualcuno mi sta VERAMENTE ASCOLTANDO, personalmente mi ha aiutata molto. Grazie di esistere a tutti voi, un abbraccio Marilena

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Silvana, è anche il motto che uso nei miei confronti "qui non ci si può ammalare" e invece alle volte mi ammalo, per fortuna tutte cose da cui rinasco sempre più forte e più bella di prima, un po' come Roma. Certe cose me le dico da sola. Anny, Emma è stata buonissima, ha dormito tutta la notte tranne un piccolo risveglio alle 3 prontamente sedato con il ciuccetto, è veramente una bimba buona, poi quando è qui fa la gioia di tutta la famiglia. Il 21 Enza inizia il lavoro e quindi tocca a Tiziana e me ad accudire Emma, Enza è un po' in crisi per il ritorno al lavoro, ma del resto non può fare diversamente. Ieri Zeno le ha fatto delle foto che provvederò a spedirvi appena posso. Marilena, siamo qui e come ha detto Silvana con Anna io ti dico che puoi anche dire che il tuo umore è come il tempo di oggi che a noi va bene. Vado a fare un paio di cosette e poi ritorno. Un bacio per tutti. mamma lara

Marilena Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Marilena, solo ora mi sono accorta del tuo messaggio. Felice di leggerti. in immenso abbraccio. mamma lara

Anny Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Piera all'incirca sono 180 Km, certo fatti sull'autostrada sono una fesseria ma le nostre sai come sono, specie per quella zona. A Barisardo non ci sono mai stata ma in zona ci son passata, andavo ad Arbatax a prendere i miei genitori quando andavano in vacanza al "Telis", è bellissima, mi farebbe davvero piacere incontrarti, vedremo, io non faccio mai i conti prima dell'oste perchè mi va sempre male, ma ne riparleremo, vedremo di combinare un incontro, altrimenti se puoi vieni tu a casa mia, non ho il posto per ospitarvi a dormire ma a tavola ci stiamo tutti, nella cucina su ho poco spazio ma nella cucina dello scantinato ci stiamo bene e stiamo pure al fresco! Ciao, buona giornata, Anny

giuseppe Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Marilena se non fossi convinto che qui c'è chi veramente ascolta non starei qui a scrivere, la mia differenza, attuale, di salute la devo a questo sito che non finirò mai di ringraziare.

miaa Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

sono ritornata vicino alla stufa ...che stanchezza mi sento a pezzettini come la simmenthal, magari se non mi faccio lo shampoo anche con la gelatina.....c'è qualcuno che mi raccoglie?????

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Mia ma certo che ti raccogliamo, ... Oggi polpette con il riso che mi è avanzato ieri. Dovete sentire che buone sono. emanano un profumino Sono cotte nel forno, perchè faccio il fritto raramente, Allora ho preso il risotto al formaggio che avevo fatto ieri, dopo aver impiattato mi sono accorta che ne rimaneva, allora ho preso il riso lo messo su una leccarda per farlo raffreddare alla svelta così si ininterrompe la cottura, l'ho messo in frigo e oggi ho aggiunto l'uovo sbattuto, alcune erbe e odori, poi ho fatto delle specie di polpette schiacciate e le ho messe in forno. BBBBuone, buone davvero. ... Giuseppe parole vere e dettate dal cuore le tue come quelle delle nostre compagne di viaggio che condivido pienamente. Domani se ho tempo vi scrivo una ricetta sfiziosa. baci per tutti. mamma lara

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Mia, se dopo non hai nessuno in casa che faccia rumori ti chiamo, Per via della mia voce inesistente e il tuo udito leggero. un bacio. mamma lara

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Silvana , oggi provo a chiamare anche te , un bacio . mamma lara

Diana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Mia eccomi qui pronta a raccoglierti col cucchiaino..... e rimetterti a posto.....pezzo per pezzo.....La giornata certo non è delle più allegre con questa pioggerella insistente e il cielo grigio ma sappi che la tua famiglia è lì con te A BRACCIA APERTE (come dice Lara !)per riscaldarti con tutto l'affetto possibile.....quindi non avrai più bisogno della stufa per riscaldarti ! Ti sono vicina.

Diana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Lara ho ricevuto le foto di Emma, il suo sorriso radioso è stato come un raggio di sole improvviso. Grazie ! Come si vede che è una bimba amata e serena.Potessero sorridere così tutti i bimbi del mondo.....Falle un bacione da parte mia. Lara mi sai dire qual'èil cioccolato da cucina ?

silvana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Vento del sud, ma sud sud.....ho tutta la macchina insabbiata....chissà dove vanno a raccogliere l'acqua le nuvole.....sicuramente stanno facendo un pò di confusione e vanno nel deserto....ho sentito che a Trieste la bora ha raggiunto i 180km pazzesco!! una volta mi sono trovata lì con la bora e la pioggia...era un inferno ti dovevi attaccare dappertutto per non volare via. Buon pranzo Mia tieni duro, questo tempo di sicuro non ti aiuta visto che soffri anche di artrosi....

silvana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Mia hai rubato il pensiero Diana come ho visto le foto della bambolona ho pensato che si vede quanto amore deve girarle intorno....e poi, con tanto di nonna chissà!!!!

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Scusa se non ti ho risposto prima , ma mi era proprio uscito di mente hai fatto bene a ricordarmelo . Il cioccolato di cucina è una miscela di cioccolato liquido e burro di cacao con un contenuto inferiore del cioccolato che di solito si degusta , Si può usare anche per i dolci . Lo trovi fondente , al latte e Bianco . Scusami ancora , baciuni . mamma lara

GIUSEPPE Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

vado a pranzo, buon appetito a tutte...Giuseppe

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Diana , integrazione a notizie su cioccolato da cucina , si presenta in tavolette come l'altro cioccolato . i soliti baciuni . mamma lara

miaa Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

STA' ARRIVANDO VALENTINA CON I SUOI CUCCIOLI, COME E' STRANA LA VITA, LA MIA E' STATA E CONTINUA AD ESSERE STRANA,CON TANTA UMILTA' , PER LE PERSONE I BIMBI I PADRI LE MADRI CHE NON POSSONO DAR DA MANGIARE AI LORO PICCOLI,NON POSSONO FARLI STUDIARE. BE' DOVREI ESSERE CONTENTA, , DI AVER AVUTO LA FORTUNA DOPO TANI MESI CONTARLI, CHE LI CONTI A FARE..I CONTI SONO MATEMATICA ED IO NON SONO BRAVA NEI CONTI , NON MI SONO MAI PIACIUTI I CONTI, LA MATEMATICA NUMERI FREDDI, CHE SCIVOLANO PER ESSERE AL CENTRO DELL'UNIVERSO25 ANNI VALENTINA ,GLI ULTIMI 4 A VEDERCI CON IL CUMULO FORSE DI 72 ORE TANTEA DURA UN'EMICRANIA, MA LA TUA DURA DI PIU', CI METTO TUTTA LA BUONA VOLONTA' PER ESSERE UNA BUONA MAMMA. HO AVUTO DEI BUONI GENITORI, E CONTINUO AD AVERE UN BUON PADRE, UN PADRE CHE MI AMA . E CHE SA CHE E' RICAMBIATO, GLI DICO SEMPRE, COME SONO FORTUNATA, HO UN PAPA MERAVIGLIOSO, CON TUTTE LE LITIGATE CHE FACCIAMO.....GLIELO RIPETO SEMPRE , QUELLO CHE AVREI VOLUTO DIRE ALLA MAMMA. VALENTINA ME LO DICE ME LO DICE SEMPRE CHE IO SONO UNA MAMMA SPECIALE, LEI GUARDA IL TELEFILM, DA CANALE 5 E ME LO RIPETE, MA SO CHE C'E' UNA VENATURA DI TRISTEZZA, CHE NON E' FELICE , UNA MAMMA LO SENTE , ED IO SO ..GURADANDO LEI , LEI CHE NON PARLA LEI ,LEI LEI LEI CHE HA DECISO CHE E' MAMMA ...PER I SUOI BIMBI COME IO PER LEI.....E' UNA MAMMA DIFFICILMENTE ABBASSA LA TESTA....UNA MAMMA E' UNA LEONESSA SEMPRE PRONTA AD ASSALIRE I SUOI NEMICI....QUALSIASI SIANO LE RAZZE

CINZIA Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Come avevo previsto la bestia oggi si è annunciata naturalmente lasciandomi senza forze ma non importa come sempre tiriamo avanti...come come? Quelle polpette che fai Lara col riso avanzato mi interessano molto, io ne avanzo sempre perchè lo faccio molto spesso di sera specialmente in bianco

così la notte dormiamo tranquilli senza avere pesi sullo stomaco! Allora... quello che avanzo ci aggiungo un uovo e poi? Loimpani con del pane grattugiato e poi lo metti in forno? Oppure ci aggiungi formaggio e poi lo infarini? Insomma dimmi come fai! Ciao e grazie delle tue simpatiche ricettine molto semplici cara Mammalara

Anny Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Anch'io sto andando via, devo passare a scuola a prendere mio figlio. Silvana ti ringrazio, cara Mia come ti capisco, che cuore di mamma! Ti mando un grande abbraccio. Sappiate che siete tutti nel mio cuore, buon pranzo a tutti e buona serata, ciao, Anny

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Mia , come ti capisco , una mamma andrebbe in mezzo al fuoco per salvare il proprio figlio e non importa se dopo rimane con lui avvolta nelle fiamme . Sono felice che tua figlia stia arrivando a trovarti immagino la tua gioia e che tu la condivida con noi mi fa piacere . Dalle un abbraccio per me e dei un bacione ai tuoi nipotini Cinzia , allora il mio riso era un risotto normalissimo freddo , sarà stato un piatto fondo molto pieno (in parole povere , con il colmo) l'ho messo in una terrina di plastica , ho aggiunto 2 uova sbattute , cubetti di provolone piccante (non so quanto poteva essere , ma regolati un po' tu) , foglie di basilico , avevo alcune noci sgusciate le ho tritate e ho messo anche quelle, ho aggiunto anche un misto di erbe piccanti che mi ha portato Tonia dalla Sicilia . Poi ho fatto delle specie di polpette schiacciate le ho appoggiate sulla carta da forno senza impannarle , le ho fatte dorare in forno prima da una parte poi dall'altra parte , erano squisite . Io le ho fatte così ma tu puoi variare con quello che hai in casa , esempio se non hai provolone puoi mettere parmigiano o altro tipo di formaggio insomma metti quello che ti ritrovi per casa , vedi solo di usare un accortezza , se metti mozzarella , cerca di metterla al centro della polpetta poi non schiacciarla . se hai dei datteri un colpo che io sono qui , tranne questa sera che vado al corso di cucina . baci per tutti . mamma lara

Diana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Lara ma lo vendono anche al supermercato ?

Diana Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Mia sono contenta che vedi tua figlia e i tuoi nipotini, ti auguro di trascorrere un bel pomeriggio con loro. Con affetto, Diana

mamma lara Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Ogni tanto una notizia che se pur non bella ti concilia con la vita . E' dal luglio 2001 che attendiamo e in ottobre e stata fissata la causa penale nei confronti del signore che ha investito Zeno , Il giudice ha ritenuto che ci siano gli estremi perchè questo signore venga processato . Non centra nulla con la causa per i danni perchè quella è la causa civile e viaggia da sola e ne avremo ancora per un bel po' di tempo prima che sia finita, ma non era certo che si arrivasse alla causa penale quella che lo processerà per le lesioni che ha causato a Zeno , Ci ha detto l'avvocato che lui patteggerà e non succederà nulla , ma almeno mi spiegherà come mai non mi ha mai chiesto come stava mio figlio. Baci per tutti . mamma lara

Daniela Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Ciao bella gente! =D ho letto ora i vostri messaggi di supporto: GRAZIEEEEEEE!!! Continuo a lottare (oggi sono a caccia di medici per la tac particolare). Spero che il tempo migliori visto che l'umido non mi aiuta. Spero che abbiate una giornata bella, che il mdm liberi chi ce l'ha e non rompa le scatole a chi oggi non ce l'ha. Vi auguro una bella e sana giornata di affetto! MAMMA LARA: in bocca al lupo per il processo (e crepi il lupo!)! =D Dany

Daniela Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Mia buon incontro con figlia e nipotini! Un bacione! Dany

piera Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Dany ricordati la poesia di Kipling!!!! "SE RIESCI A COSTRINGERE CUORE, TENDINI E NERVI A SERVIRE AL TUO SCOPO QUANDO SONO DA TEMPO SFINITI, E A TENER DURO QUANDO IN TE NON RESTA ALTRO TRANNE LA VOLONTA CHE DICE LORO: "TIENI DURO!" un abbraccio piera

Daniela Lunedì 11 Aprile 2005 00:00

Grazie Piera =D La super poesia di Kipling!!! =D Che bella!!! Noi siamo UOMINI! A proposito, leggendo tutti i commenti presenti nel fascicoletto direi proprio che la poesia di Kipling ci sta bene anche lì! Per quanto riguarda il mio periodo nero, la preoccupazione maggiore che mi sta causando il dolore e tutti i suoi effetti collaterali riguarda il lavoro: ci tengo, non vorrei doverlo cambiare per trovare qualcosa di più adatto al dolore. E poi non esiste un lavoro veramente adatto al dolore. Ovvio che mi preoccupano anche tutti gli altri aspetti della mia vita, ma in questo momento è soprattutto il lavoro a preoccuparmi, come il dolore sta fortemente condizionando la mia produttività (orami scarsa). Quel che mi fa rabbia è che le capacità per quel lavoro le ho, ma il dolore le offusca per la maggior parte del tempo, senza che io ci possa far niente. Sono impotente! Terrò duro tenendo ben presente la poesia di Kipling. Tanto tener duro è l'unica cosa che si può fare... ma quanto è faticosa sta lotta quotidiana!!! Sogno sempre una vita migliore (come dolore e di conseguenza per tutto il resto) e finché non avrò l'assoluta certezza che sia tratta di sogni impossibili, io continuerò a sognare, perché quando il dolore non mi permette di lavorare, gioire, compiere attività in modo pieno e soddisfacente, sognare mi aiuta e mi dà anche la forza e la motivazione per impegnarmi nelle normali attività, perché so che devo esser pronta per il giorno in cui starò davvero meglio. =D Dany

mamma lara Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Ora sono di fretta, ma mi raccomando correte a leggere la posta, sono fuori di testa dalla gioia. mamma lara

Sara Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Carissimi amiche e amico Giuseppe. Sono felice. Ho letto il mess. della dr.ssa Sances e non ho parole sufficientemente altisonanti per ringraziare la dr.ssa e il Prof. Nappi. (Non avevo dubbi comunque sulla loro sensibilità) Desidero anche esprimere la mia gratitudine a tutti voi per avermi dato la possibilità di esternare il mio malessere attraverso le mie emozioni e non sentirmi sola nel fare questo. Il fascicoletto l'ho letto tutto ma lo rifarò perché è un pozzo di sensazioni, sentimenti, speranze e tenerezza verso tutti noi... e mi aiuterà nei momenti di maggiore disagio a vincere il panico a cui spesso sono soggetta. Dico a Piera che il nostro fascicoletto non poteva venire meglio. Ci serve prima di tutto a noi come terapia non commerciabile ma solamente riservata a noi. Non siamo persone diverse perché abbiamo sempre MDT ma questo lavoro ha messo a nudo la nostra vera identità. Persone speciali. Basta subire angherie, frasi fatte e compassionevoli, vogliamo rispetto soprattutto da chi ci è vicino. Rispetto non a parole ma con i fatti finalmente! Scusatemi lo sfogo ma per troppo tempo mi sono sentita dire che... ma hai sempre MDT!... Un abbraccio a tutti e grazie infinite. Sara

silvana Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Buongiorno è proprio tornato l'inverno!! e io che pensavo di andare a fare una capatina al mare...chissà quando si potrà visto i capricci del tempo. Sono proprio contenta che il lavoro sia stato apprezzato dalla Dott.ssa Sances che ringrazio anche personalmente per l'attenzione che ci ha riservato, in fondo abbiamo bisogno soprattutto di comprensione e la possibilità di esternare il nostro disagio che se viene incanalato nel modo giusto diventa condivisione e con ciò possiamo solo ricavarne un notevole aiuto, più delle medicine fine a se stesse. Hai ragione Sara quando parli soprattutto di rispetto, atteggiamento che spesso non abbiamo avuto il piacere di vedere espresso nei nostri confronti. Un abbraccio buona domenica a tutti silvana

piera Domenica 10 Aprile 2005 00:00

buon giorno a tutti e buona domenica qui piove a dirotto, ma forse ci voleva proprio. Lara io non ho ricevuto niente nella posta hai spedito qualcosa anche a me? Giuseppe non per fare la pignola, ma la mia bimba nella copertina non è Giada ma Irene, ti ringrazio per le belle parole che le hai voluto riservare. Anny ho già prenotato con la Tirrenia via internet ed è stato facile e comodo, ora un corriere espresso mi porterà i biglietti a casa. Per il viaggio di andata faremo Civitavecchia Olbia alle 15 con arrivo alle 20, il traghetto è di quelli nuovi, ma di giorno comunque non ci dovrebbero essere problemi per il ritorno invece viaggeremo di notte, partendo però dal porto di Arbatax e arrivando a Fiumicino sempre in 5 ore e se non dormiamo pazienza tanto abbiamo sulle spalle il riposo di 3 settimane di vacanze. L'agenzia viaggi chiude e vi saluta, un abbraccio a chi non sta bene piera

piera Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Sono molto contenta di sapere che la Dott.Sancez, ha apprezzato il nostro lavoro e non trovo parole per esprimere la mia gratitudine, penso che abbia ragione Sara quando dice che tutto è nato come terapia per noi stessi. Lara la tua voce è proprio un sussurro se uno ha problemi di udito non ti sente,

se telefonate a lara munitevi di un apparecchio acustico!!!!!!spero tu possa stare presto meglio e riguardati. Volevo anche dirvi che la foto di irene e casuale, e' stata scattata la museo di arte moderna di Helsinky quella che tiene in mano e' una borsa anche se lara dice che le sembra un bastone, quando irene me l'ha mostrata di ritorno dal suo viaggio mi ha molto colpito, cosi' avevo pensato di partecipare con quella foto al concorso che viene indetto dell' al.ce in occasione del convegno sulle cefalee, mi sembrava potesse ben rappresentare la solitudine di chi soffre di mdt e specialmente nel caso di irene un adoloscete che rappresenta la 4 generazione di donne emicraniche della nostra famiglia partendo della sua bisnonna Zelinda, la sua nonna Irene (mia madre), io stessa e alla fine purtroppo anche lei. Ora non potro' piu' mandarla, ma non ho nemmeno un filo di dispiacere sono molto piu' contenta che a voi sia cosi' piaciuto e che per sempre rimanga copertina del nostro lavoro. ciao piera

piera Domenica 10 Aprile 2005 00:00

lara e-mail ricevuta

mamma lara Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Piera , ho capito a te devo spedirtela individualmente . Sono qui che scrivo con Emma che gioca nel lettino quindi cerchrò di fare presto . Le vostre parole sembrano intrpretare ogni mio pensiero quindi è inutile che io aggiunga altre parole . Ci sentiamo più tardi . un bacio più grande del solito per tutti . mamma lara

Diana Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, dopo aver letto la risposta della dott.ssa Sances non posso che ringraziarla infinitamente per il suo interessamento. Sono strafelice !!!! Anche qui piove forte e fa freddo ma ho sentito che verso fine mese arriveremo a toccare i trenta gradi.Ormai si passa dall'inverno all'estate..... Un abbraccio Diana

silvana Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Lara mi raccomando riguardati.....Diana ho sentito al TG che da domani si alzerà la temperatura anche se rimarrà la pioggia.....baci silvana

luana Domenica 10 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti. Sono le 15.30 di una domenica piovosa e triste. Sono tornata prima del previsto da sabaudia a causa del tempo. Freddo, pioggia, altro che primavera. Ma Ho trovato la bellissima sorpresa del libretto spedito da Lara. Grazie Lara e grazie a voi tutti che avete collaborato con i vostri scritti. L'ho letto tutto d'un fiato e ho cercato di immaginarvi uno per uno con le vostre terribili esperienze così simili e vicine alle mie. Vi devo dire una cosa..... mi sono emozionata!!! Ebbene si, ho provato una grande emozione e amore nei vostri confronti, perchè capisco in maniera assoluta e totale i vostri stati d'animo presenti e passati. Sono felice di avervi incontrati anche se virtualmente (a parte Lara). Un ringraziamento doveroso e sentito alla Drssa Sanches e al suo staff. A presto e ancora un grande abbraccio a tutti. Luana

mamma lara Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Sono sempre qui con Emma , lei nel lettino e io che scrivo . La voce è partita e quindi se domani ne avrò cercherò di chiamare qualcuno . Ho una bronchite molto forte , e il mal di gola già un po' presente la sera dell'attacco mi ha dato il colpo di grazia . Credo però che starò meglio presto perchè ho già iniziato a curarmi . E' da stamattina quando ho aperto la posta che sono veramente felice e le vostre risposte mi commuovono . Condivido tutto quello detto fino a oggi e mi unisco ai vostri ringraziamenti per la Dr. Sances e il Prof. Nappi con tutto il loro staff. Grazie veramente di cuore . Vado che Emma è stanca di stare nel lettino . baci per tutti . mamma lara

Daniela Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti Ho ricevuto e letto ieri il fascicoletto: è potente! Ho anche ricevuto da Lara la mail con la notizia che la dott.ssa Sanches ha gradito l'opera. Bene bene!!! Ho scritto una mail che seravo di riuscire a spedire a tutti (usando il "rispondi a tutti") ma come temevo non ha funzionato e la riceverà solo Lara. Magari tra un pò la copio e la metto qui nei commenti. E' un pò nera (a parte i commenti entusiasti sul fascicoletto) perchè nero è il mio umore in questo periodo. Ma d'altra parte so che a voi gli sbrodolamenti di parole di umor nero non vi spaventano, così ho deciso che va la inserisco. Intanto vi saluto e vi abbraccio. Vorrei sapervi senza dolore, vorrei togliervelo, mi sento impotente a non poterlo fare nemmeno con voi, oltre che con me. Ciao un bacio a tutti. Dany

Daniela Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Ecco il contenuto della mia lettera indirizzata a tutti voi: Ciao Lara e ciao a tutti ieri mi è arrivato il fascicoletto e appena ho potuto, ossia ieri sera, me lo son letto. Mi son detta ?ne leggo solo un pò perchè è tardi? ma quando ho iniziato non son riuscita a fermarmi. La Il primo pensiero che mi è venuto in mente a fine lettura è stato ?E? Potente!?. Sì perchè le parole che ci sono arrivano dritte al cuore e confesso che mi veniva qualche lacrima qua e là. Mi son commossa per situazioni di grande sofferenza (vi ammiro tutti per la vostra incredibile forza! Amate davvero la vita nonostante tutte le bastonate che vi ha dato!) e mi son venute le lacrime anche per quelle situazioni e stati d'animo dolorosi o di forza che ho vissuto e provato e vivo e provo! Leggere nelle vostre storie stati d'animo di sofferenza e difficoltà di vita causate del mdt descritte così come succedono a me, mi ha fatto talvolta pensare di leggere le mie stesse parole affidate al vento o al diario o a fogli sparsi. Quelle parole mi hanno anche tolto un peso perchè ancor di più grazie a voi mi rendo conto che le mie paure, le mie lamentele, le mie difficoltà non sono irragionevoli nè insane (qualcuno di voi ha scritto che sarebbe da matti non provare certe cose!). L?unica sensazione strana è stata rileggere il mio commento: mi è sembrato troppo ottimista e stridente rispetto alla stato d'animo in cui mi trovo ultimamente. Mi sento davvero in gabbia perchè non so come trovare dei semplici miglioramenti, un pò di respiro. Qualsiasi cosa faccia (o anche se non faccio) il male al viso e alla testa restano, migliorano un pò (ma senza passare), mi fanno appena appena percepire il profumo di una tregua, per poi cogliere qualsiasi occasione per peggiorare subito (un raffreddore, una passeggiata frettolosa con 17° o chissà che altro). Mi sembra di impazzire! Tento sempre di pensare al protagonista di ?Le ali della libertà? che, condannato ingiustamente per l'omicidio della moglie, dice ?loro possono rinchiudere il mio corpo, ma non la mia mente! Lei può sempre volare via, libera!?. Ma non mi basta, perchè la mia mente è annebbiata da questo nervo sempre arrabbiato e soprattutto perchè io PRETENDO di star meglio, di avere vere tregue! Ce l?ho anche con i medici perchè devo sempre dare io la caccia a quelli che vogliono ascoltare e indagare e ragionare. Il 99,9999% mi dice che valutare questo è difficile, indagare su quest?altro fronte senza la collaborazione del tal specialista è impossibile, quella cosa lì è solo una teoria ... e concludono dicendomi che tanto son cefalalgica e dovrò vivere per sempre con questo dolore. Anche se glielo ripeto mille volte non capiscono che non è una condizione periodica ma quotidiana, che la mia vita sta andando a ... bè diciamo alle ortiche! Ad alcuni rinfaccio che loro la loro bela carriera e la loro bella famiglia in una condizione di salute come la mia se la potrebbero solo sognare ... ma continuano a non capire! Perchè oltre a dover lottare con il dolore siamo anche costretti a lottare con la deficienza umana che nei medici spesso raggiunge livelli elevati (perchè non c?han voglia di sforzarsi sui casi difficili, vogliono solo casi facili, di chi gli possa dire ?grazie dottore lei mi ha salvato la vita!?!). Bè, ho concluso lo sfogo. Domani mattina devo chiamare una neuroradiologa per chiederle di farmi una tac attenta a caccia del percorso di un nervo facciale! So già che mi dirà che è difficile vederlo, ma a me non me ne frega se è difficile, l?importante è che non sia impossibile! Concludo ripetendo che il nostro fascicoletto è POTENTE, arriva dritto al cuore!!! Spero non lo sia solo per me che soffro di mdt, spero che anche e soprattutto chi non ne soffre riesca a capirci un pò di più! Ciao a tutti e buona domenica =D (il mio sorriso sta diventando amaro e non mi piace che succeda! Tenterò di evitarlo, ma una miglioramento della mia algia mi sarebbe di enorme aiuto!!!) Dany

Daniela Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Scusate ma nella fase di copia e incolla le virgolette, gli accenti gli apostrofi sono stati riportati come "?". Vi dico solo che io NON HO INSERITO DOMANDE, così siete sicuri che i "?" sono in realtà o " o '. Ciaoooooooo Dany

miaa Domenica 10 Aprile 2005 00:00

approdare su questo sito e' stato come quando un naufrago, approda su un'isola deserta, e che spera di trovare un fuoco acceso, per riscaldarsi, be' quando sono approdata era proprio un'isola deserta, e piano piano con tanta pazienza ed aspettativa un cero alla volta ha fatto luce, una luce riflessa, un capirsi, un cenno, non ha importanza il sito non me ne vogliono i dottori, e chi ha fatto il sito che ho sempre ringraziato, ma la nostra costanza il nostro capirsi i nostri malesseri, questo ci hanno aiutato a stare insieme, non dividiamoci, anzi chiedo di stare piu' uniti magari anche se con qualcuno non ci siamo capiti, c'e' sempre una via d'uscita, quindi chiedo a tutti, di essere uniti, perche' sappiamo bene che noi emicranici, siamo piu' riflessivi ma nello stesso tempo, piu' emotivi, piu' fragili alle parole, piu' fragili anche al sole, per paura che quei raggi solari che le persone normale cercano noi evitiamo per paura di uno scatenarsi del dolore(aura lampi ecc)...penso che chi sa quante volte anche una luce, ha provocato ansia solo al pensiero di quando poteva durare l'aura per l'attacco

iniziale(Diana tu penso che mi capisco un po'di piu'), un ringraziamento va' a chi ha creduto in noi, e crede in noi, quelli del mal di testa, perche' la nostra fortuna deve anche essere che il dottore deve sapere noi che mal di testa abbiamo, e quante sofferenze portiamo alle nostre famiglie un grazie a tutti...con affetto miaa

piera Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Daniela la tua lettera mi ha molto colpito e vorrei trovare parole consolatorie, ma non ci sono mai riuscita con la persona che amavo figurati se ci riuscirei con te, voglio solo dirti che hai tutte le ragioni di questo mondo e dovresti poter vivere senza provare dolore ogni giorno, non lasciarti andare e difendi a ogni costo la tua mente da qualsiasi attacco, fai che sia sempre libera e sana, per quel poco che puo' contare ti dico che ti sono vicina, a tua disposizione per qualsiasi cosa possa esserti di aiuto, ah dimenticavo a me piace molto il tuo messaggio nel fascicoletto e ti immagino sempre con un bel sorriso come quello che ci dai tutte le volte che scrivi, so che e' presto per fare progetti riguardo l'appuntamento di novembre a Castrocaro, ma spero tanto di conoscerti in quell'occasione. un abbraccio piera

mia Domenica 10 Aprile 2005 00:00

per Daniela , nel dicembre del 2001 il 9 per l'esattezza, ebbi una crisi di nervi assoluta, dopo circa tre giorni d'emicrania non volevo assolutamente piu' avere il mal di testa, mi si legarono le mani mi sbattevo tutta , strillavo come una pazza, fino che non comincia a sudare e vomitare, mio figlio atterrito correva per la casa gridando, sta' morendo mia madre...be' mi ha schioccato , vedere mio figlio con quell'espressione disperata, be' d'allora s eti dico che non i sento piu' cosi ti dico una str@@@ta, ma mi sento piu' sotto controllo, vengo qui e' penso non sono sola, loro mi capiscono, passera' poi aspettero ripassera' un giorno scomparira', cerco di pensare al presente, e ' si imparato anche il mio IVAN come divento irrequieta comincia a dirmi respira mamma respiara non essere cretina poi ti passa, ecco questa e' la forza che devi trovare in te stessa....

CINZIA Domenica 10 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti...ormai la giornata di oggi sta finendo, qui la pioggia, il vento e il freddo ci ha barricato in casa tutto il giorno con la stufa accesa a guardare film stravaccati sul divano sotto una calda copertina di paile.Mammalara ho ricevuto la email che mi hai spedito di ringraziamento della dott. Sances ma non ho ancora ricevuto il fascicoletto che spero arrivi la pross. settimana.lo credo e spero di venire anche io per l'appuntamento a Castrocaro Terme quel venerdi magari mi faccio accompagnare da mio marito cosi' ne approfitto per stare là qualche giorno magari vengo in camper...cosi' ci conosceremo finalmente!Oggi la bestia mi ha risparmiato e sono stata proprio bene ma sono sicura che domani verrà a rifarmi visita come al solito.Buona notte a tutti sono le 20.50 e fra poco si va a dormire..domani mia figlia 14enne parte per l'umbria 3 gg.in visita a Assisi Spello e Gubbio con la scuola speriamo il tempo sia clemente e che si diverta con i suoi compagni e professori.Ciao

Daniela Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Grazie Piera e Mia =D Prometto mi farò forza, ma come ho scritto nel commento del fascicoletto ogni tanto, dopo tanta lotta, mi sento così stanca che mi sembra d'esser nelle sabbie mobili. Ma poi la forza pian piano rinascerà come una splendida fenice dalle sue stesse ceneri. Forse dovrò fare dei cambiamenti anche grossi nella mia vita (tipo tentare di trovare un modo per andare a vivere in un posto caldo asciutto dove potrei almeno uscire all'aperto più liberamente con meno conseguenze). Per Castrocaro è presto er far progetti, ma spero di venire e conoscervi tutte+Giuseppe. Ciao e buona serata =D Dany

mamma lara Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Carissima Daniela , Mi è piaciuto molto sia il tuo messaggio del fascicoletto che il messaggio che hai lasciato prima . Cosa dirti , darti consigli ? credo tu non li stia cercando !! . Però posso dirti che rileggendo il fascicoletto e molti dei messaggi lasciati in questo spazio, ho trovato molte risposte che mi servono nei momenti che più sono in crisi . Se tu sapessi quante volte mi pesa anche il solo gesto di respirare e non solo per i dolori alla testa , ci sono dolori dell'anima che vecchi fantasmi tengono alimentati che inducono la mente a camminare distaccata dal corpo , sono quelli i momenti più neri perchè faccio fatica a vedere la mia forza . Per fortuna con voi e lo dico anche nel mio pezzo per il nostro lavoro "anche i vecchi fantasmi si sono sbiaditi" e forse è per questo che il mio cammino ora mi sembra meno pesante .Vieni Daniela e non ti preoccupare se non sei sempre gioiosa , siamo in tanti e abbiamo le spalle robuste e poi vuoi trovarci tutti in crisi ? nooo vedrai che lo troverai ben

qualcuno che ti tende la manoCINZIA , Abbi fede vedrai che domani riceverai il fasciolettoMIA , la nostra unione non è mai stata messa in discussione , se fosse successo non avremmo saputo fare un lavoro come abbiamo fatto , leggendo i nostri messaggi la vedi lì scritta in ogni riga quanto siamo uniti , e lo siamo per forza , perchè è forte la volontà di esserlo . Ci unisce la stessa sofferenza . Ora vado a nanna perchè sono un po' stanca , ci sentiamo domani nella speranza che anche Paola (BS) ci dica che le è arrivato ol libricino. A castrocaro , dobbiamo fare uno sforzo e fare il possibile per essere presenti , a me il convegno ha fatto un gran bene . Vi abbraccio , mamma lara

silvana Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Daniela mi aggiungo al coro per dirti che non ho nemmeno io la bacchetta magica ma vorrei tanto averla per riuscire ad aiutare chi si stà dibattendo in una cloaca di dolori...che intontiscono il corpo, la mente e a volte riescono a sconvolgere anche il cuore. Ho letto il tuo grido di dolore e di delusione e ti capisco perfettamente, a volte sembra una battaglia già persa in partenza, per fortuna dopo essere scesi all'inferno riusciamo anche a vedere la luce. Spero sempre che finchè noi ci dibattiamo nella disperazione ci sia qualcuno che pensa a noi e magari stà facendo dei passi avanti nella ricerca per darci domani la bella notizia.....Non mi aspetto alcun miracolo ma ciò mi serve per poter andare avanti, per sperare che non tutto è perduto....è una speranza di vita soprattutto. Dani non ti passa il dolore.....ma il poter sfogarsi con persone che ti capiscono e condividono la tua sofferenza è già qualcosa, vomita pure tutta la tua rabbia qui, riempi il foglio di pugni.....sfogati....e non preoccuparti se ti presenti amara....io ti voglio bene ancora di più. Ricordati comunque che il tuo dolore potrà mortificarti ma non ti porterà mai via le tue speranze, i tuoi sogni e nemmeno il tuo sorriso, queste cose tu le hai scritte nella tua essenza e lui, lì non entrerà mai. Ti abbraccio Silvana

silvana Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Un bacio e un grosso abbraccio a tutti gli amici del sito con l'augurio che la notte vi sia dolce e si porti via tutti i dolori, la tristezza e la fatica di vivere.

mamma lara Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Ho spedito l'e-mail della Dr. Sances a tutti gli autori del fascioletto , quindi se a qualcuno/a non è arrivata siete pregati di dirmelo che ve la rispedisco . mamma lara

Diana Domenica 10 Aprile 2005 00:00

Cari amici, ho l'impressione che la realizzazione del nostro fascioletto ci abbia uniti ancora di più, leggere quelle testimonianze di dolore e di speranza che ci accomunano, non può che aver rafforzato il legame che ci unisce e questo è molto bello.Vi ringrazio ancora tutti, se non vi avessi incontrati starei ancora navigando nel buio.....Mia ti capisco e come, una luce troppo forte in noi genera la paura dell'aura, così come il flash di una macchina fotografica o altre fonti di luce troppo intensa....Silvana spero proprio che venga il bel tempo, adesso è arrivato un vento che ti porta via..... Lara, tu che sei un'esperta pasticcera mi sai dire qual'è il cioccolato da cucina? Mia figlia mi ha regalato la macchina per fare i cioccolatini e le istruzioni dicono di usare il cioccolato da cucina. Ma è il cioccolato in tavolette ? Scusa l'ignoranza! Daniela sfogati quanto vuoi, ne hai tutte le ragioni.Noi ti ascolteremo e cercheremo di darti conforto.Dai tuoi messaggi sento che sei una donna forte solo che a volte il dolore non ci permette di vedere e di far uscire la forza che è in noi. Sono i momenti più difficili perchè ci sembra di non avere più armi per combattere e poterci rialzare. Ma noi cefalgici siamo forti e rinasciamo sempre dalle nostre ceneri !!!!Penso che per la tua patologia abitare in un posto caldo potrebbe portarti beneficio.la tua neurologa cosa dice? Potremmo fare una migrazione di massa e andare su una bella isoletta calda.....l'isola dei cefalgici.....che ne dite? Magari staremmo meglio tutti..... Buonanotte a tutti, Diana

Elena Sabato 9 Aprile 2005 00:00

VIVERE... nel migliore dei modi consentito dalla situazione in cui mio malgrado mi trovo !!QUESTO HO SEMPRE DETTO, QUESTO SEMPRE CERCHERO', QUESTO SEMPRE CHIEDERO'A CHI MI SAPRA' E VORRA' ASCOLTARE ED AIUTARE , SIA ESSO MEDICO,PAZIENTE,O SEMPLICEMENTE UOMO!!! Elena

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Rieccomi , notte tranquilla e senza attacchi del nuovo male . Mi sto preparando per ospitare Emma questa notte . Sara mi ha spedito il lettino che usava con i suoi nipoti e io ieri ho comprato un materassino al Mercatone uno spendendo un cretinata , 36 euro . Rimane con me perchè Enza domani mattina va con Marco a Firenze a correre e quindi partono presto , siccome Emma ha ancora un po' di

bronchite non se la sentono di portarla con loro . ora vado a fare un po di spesuccia perchè questa sera ho tutti i ragazzi a cena Piera come va? . Un bacio per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Mia vedrai che oggi arriva . mamma lara

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Marilena oggi riprovo a chiamarti Paola (PA) fascicoletto spedito . mamma lara

Diana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti, Lara il fascicoletto non è ancora arrivato....e dico anch'io MANNAGGIA..... Mi raccomando continua così, senza MDT. Oggi piove sembra di essere tornati in autunno e c'è anche freddino. Le previsioni danno brutto anche per domani.....beh, almeno le piante saranno contente di ricevere un pò d'acqua ! Un saluto a tutti, Diana

miaa Sabato 9 Aprile 2005 00:00

libretto ricevuto, insieme ad una multa di 150 euro e sei punti dalla patente..che bellezza.....aiuto

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Mia , ma ti capitano tutte veramente . Ma a chi tolgono i punti sulla patente ?.... Diana , anche mia sorella ha la campagna e mi ha detto che le serve la pioggia , oggi a Ferrara piove ma una pioggerellina che sembra lo sputacchiotto di Emma , quindi niente da fare , mio gonato dovrà innaffiare i campi . Baci . mamma lara

piera Sabato 9 Aprile 2005 00:00

buon giorno a tutti e buon sabato, sono di ritorno dalla spesa del sabato, mia mi dispiace per la multa e specialmente per i punti persi, ma sei un'autista spericolata? Facci sapere cosa pensi del fascicoletto e anche tu Sara qual'è la tua opinione alla fine della lettura? Lara chissà' come sarai contenta di avere la tua Emma anche per la notte, ciao a risentirci. piera

Paola(pa) Sabato 9 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti, qui è nuvoloso e c'è scirocco, io il vento non lo sopporto proprio. Mia mi dispiace per la multa, se ti può consolare anche a me ne sono arrivate due, infrazioni fatte da mio figlio, perchè io cerco di stare sempre molto attenta. Lara, grazie per avermi spedito il fascicoletto, non vedo l'ora di leggerlo. Un buon fine settimana a tutti, Paola (pa).

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Piera , hai ragione sono veramente emozionata per questa notte , pensavo di dormire sul divano perchè la metto a dormire in camera mia , ma siccome il divano è lontano dalla mia camera da letto , penso che dormirò in camera con lei , forse tratterò il respiro . Mi ha telefonato Elisabetta , ha il computer fuori uso e credo riesca ad averne uno dal figlio abbastanza presto . Ha ricevuto il fascicoletto ed è veramente entusiasta del nostro lavoro Paola (PA) , vedrai che anche a te arriverà presto . un abbraccio a tutti . mamma lara

piera Sabato 9 Aprile 2005 00:00

lara ci chiedavamo con Marilena se potevamo dare il nostro fascicoletto da leggere in giro, io pensavo che dal momento che ce l'hai spedito, non c'è problema, ma marilena pensa che sia meglio chiederlo a te. ciao piera

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Piera , ho appena parlato con Marilena , io penso che possiamo farlo , secondo me va bene , però chiediamo anche agli altri . Certo che lo diamo ai nostri amici e parenti , altra cosa se lo diamo ad istituzioni o ad enti . Per la distribuzione a questi ultimi è meglio aspettare notizie dalla Dr. Sances . Questo è il mio pensiero , ma sono pronta a rimettermi alla volontà dei più . Baci . mamma lara

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

siccome vi dico anche quando gratto il formaggio . Vi dico che con la sudata e il freddo che mi sono beccata la sera del MDT e ritorno a piedi mi sono beccata una bella tosse e mi sta andando via la voce . Se mi chiamate e sentite al di là del filo una voce che sembra un sussurro sono io . Baci e abbracci . mamma lara

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Un'altra cosa per farvi capire quanto sia utile questo spazio . Questa mattina ho fatto colazione , con il solito cappuccino , ma stranamente prima di fare un giretto sul sito , ebbene , ho fatto il cappuccino con il latte che scadeva l'8 , solo quando sono venuta sul sito mi sono accorta che la data era il 9 . Ecco sempre detto che è utile questo spazio , anche per la scadenza del latte . Ribaci .
mamma lara

silvana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Grazie Lara per avere concretizzato la nostra testimonianza, sarà che sono di parte.....ritengo che il lavoro che ho appena finito di leggere sia esemplare....da ogni intervento traspare tutto il dolore ma anche la sensibilità, l'umanità e l'amore che pervade ognuno di noi. Con questo desiderio ringraziare uno ad uno tutti i nostri "compagni di questo viaggio" che hanno alimentato, rafforzato e nutrito il nostro bisogno di comprensione e di partecipazione. Un grosso abbraccio Silvana

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Bello Piera come hai scritto Marilena .

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Grazie Silvana , è grazie a tutti noi se questo è avvenuto , io sono stata solo il raccoglitore . Mi fanno piacere le tue parole e credo che sia un bellissimo regalo che chi ha partecipato abbia voluto fare a se stesso e ai suoi compagni di viaggio come ci chiami tu , aggiungo un viaggio di nome "VITA" . Baci e ti abbraccio anch'io . mamma lara

silvana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Lara quando andavo a prendere il latte appena munto da mio zio, quel latte lì a mio avviso non scadeva mai, oltretutto ci dava un'ottima panna da dove ricavavamo dell'altrettanto ottimo burro dorato e senza alcun conservante si manteneva per tanto tempo. Se poi ci avanzava del latte e a volte poteva succedere che iniziasse a inacidirsi, lo si metteva sul fuoco con l'aceto ed era pronta una buonissima ricotta.

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

scusate , ma che ne dite della foto di copertina , a me sembra fantastica. Grazie Piera e grazie anche a Irene. mamma lara

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Quanto è vero Silvana , il latte appena munto è un cosa sublime , nulla a che vedere con il latte che compri al supermercato . mamma lara

silvana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Lara parlando di raccoglitrice mi hai suggerito un'immagine e un titolo.....LARA LA SPIGOLATRICE DI ...FERRARA....

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Anche aggiungendo il sale si fa un buon formaggio

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Bello, lo volevo scriverlo ma mi sembrava di darmi troppa importanza e quindi l'ho cancellato

silvana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

A proposito.....non lo sapevo ma appena ho visto la copertina ho immaginato che fosse la figlia di Piera. Complimenti a Piera e al fotografo.....bellissima la ragazza e azzeccato l'insieme espressivo, stupendo veramente!!!!

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

ho sbagliato , scrivere e non scriverlo

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Silvana , la bimba è uguale al marito di piera , uomo bello e anche fisicamente niente male

silvana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

A mio avviso sarebbe utile distribuire questo lavoro nei luoghi frequentati dai cosiddetti "sani" ma soprattutto nelle salette d'attesa dei medici e negli ospedali, la testimonianza del nostro dolore potrebbe essere utile anche a persone che soffrono per altre patologie, che ne dite??

silvana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Beata Piera.....

piera Sabato 9 Aprile 2005 00:00

ringrazio tutte per i complimenti anche a nome di Irene siete molto gentili, ma come dico sempre a lara non saremo un po' di parte? a me il lavoro piace moltissimo e sono d'accordo con silvana che potrebbe essere utile anche a persone che soffrono di altre patologie: la solidarietà, la condivisione dei problemi il saper ascoltare senza giudicare rendono tutte le sofferenze più leggere. ciao e ancora grazie a tutti voi.piera

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Hai ragione Silvana , sono d'accordo per la distribuzione capillare , Poi la manderemo anche ai giornali alle trasmissioni televisive locali e non , vedrai faremo venire la febbre a tutti con il nostro lavoro . Prima la spigolatrice , poi la seminatrice .

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Metto un banchetto in strada e lo vendo a 2 euro l'uno se è questo il costo della stampa . poi chiedo anche al supermercato coop , chissà se posso mettermi anche la .

silvana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

E.....vvvvvvvvaiiiiiiiii.....Lara, lancia in resta.....agguerrita su tutti i fronti.....e chi ti resiste???????

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

E si Silvana , lo faccio veramente .

Diana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

E' arrivato !!!! L'ho già letto tutto e devo dire che le testimonianze mi hanno commossa, toccano proprio il cuore ! Grazie a tutti voi per aver contribuito alla realizzazione di questo nostro primo (non è detto che ci fermiamo qui...)lavoro. Un grazie particolare a te Lara, Piera, che è venuta ad aiutarti e Irene (che bella ragazza !)per la foto, perfetta per il titolo del fascicoletto.Sono d'accordo per la distribuzione capillare, credo che leggerlo può essere d'aiuto anche a chi soffre di altre patologie. Pronti per laSEMINA.... Vi abbraccio tutti, Diana

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Mi sta venendo un tarlo in testa . Aspettando che maturino i tempi poi ve ne parlo . mamma lara

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Diana , sono felice che ti sia piaciuto . Grazie anche a te non smetterò mai di dirlo , uno da solo non va bene neppure per fare ombra diceva mia mamma , solo da grande ho scoperto il perchè , perchè non serve neppure per far ombra a se stesso . baci , mamma lara

mamma lara Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Ho pensato possa esistere anche la possibilità che ad alcuni non possa piacere il nostro lavoro , anche se ciò non so come possa essere . Ma poniamo che non piaccia a noi non interessa nulla . Per noi è bellissimo . Esempio potrebbe non piacere ad alcuni medici . Vorrà dire che loro non lo leggeranno . mamma lara

Anny Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, come state? Oggi è sabato, già, anche la mia testa se l'è ricordato e al risveglio un MDT abbastanza forte. Non vi dico cosa mi è costato fare le faccende di casa in queste condizioni, tutto costa di più, andare anche al bagno! Ma voi lo sapete quanto me. Ho pensato a voi e mi son fatta coraggio. Ho deciso di provare a non prendere nulla ma la tentazione che mi assaliva ogni tanto era forte, ebbene sono arrivata all'ora di pranzo, sempre con la bestia, ho cercato di stare calma, ho preso il ferro, poi ho mangiato perchè "devo" sennò mi buca lo stomaco, poi ennesimo caffè forte con la speranza di vedere uno spiraglio. Ho visto in diretta TV il matrimonio di Carlo e Camilla e...ebbene, eccomi quà, il peggio è passato e posso dire che ho vinto io ancora una volta! Ma che fatica ragazzi! Questo periodo la bestia viene a farmi visita più spesso, sarà che appunto ho il ferro basso, sarà che ho la pressione bassa, ma quella è sempre così, sarà che voglio darmi una spiegazione per forza perchè so che non ce n'è, comunque sia ogni scusa è buona. Mia tutto sommato meglio i punti sulla patente che da altre parti! Ma come è successo? La multa è salata, è per via dell'autovelox? Io devo confesarvi che l'unica multa vera e propria l'ho presa da un poliziotto sulla

S.P., andavo al lavoro ed ero in ritardo, ho effettuato un sorpasso dove non era consentito, ora non mi frega più, vado con calma e se arrivo in ritardo recupero dopo. L'altra l'ho avuta da un collega di mio marito, ma per questione di carenza di parcheggi, l'aveva presa la maggior parte dei dipendenti comunali e quando l'ho lasciata lì, dove la mettevano tutti eccetto me da un sacco di tempo, con la mia fortuna guarda caso proprio il giorno son passati a controllare. Non ho avuto nulla da dire perchè l'ho ritenuta giusta, sapevo di rischiare ma ti assicuro che è stata la prima e l'ultima volta. E poi come farei? Con un marito vigile urbano non hai molto scampo! Mi fa sempre due orecchie così! Mamma Lara come stai oggi? Spero bene dal momento che hai anche Emma, così questa notte fate la nanna insieme, per quanto riguarda il fascicolo, son d'accordo con te, mi sembra scontato farlo leggere in famiglia ma per gli altri è più saggio aspettare notizie dalla Dr.ssa Sances. Mi raccomando, bacetti ad Emma! Piera mi piace molto la foto di tua figlia sulla copertina, è molto espressiva e tra l'altro è proprio azzecata. Per quanto riguarda i traghetti, scusa ma avevo in mente di risponderti e poi mi è sfuggito, questa mia testa fa acqua da tutte le parti! E' chiaro che con quelli veloci si arriva prima, se tu poi parti da Civitavecchia, ci si arriva in sole 3 ore, 3 e 1/2. Noi lo avevamo preso un anno, Olbia/Genova e in 6 ore eravamo lì, ma è stato un viaggio molto stressante. Siamo partiti a mezzanotte e siamo sbarcati alle 6 di mattina, niente cabine, solo poltrone. Noi eravamo in prima classe perchè in seconda so che c'è il mondo intero e un fracasso infernale e poi si sta molto più stretti e scomodi ma non abbiamo chiuso occhio lo stesso. Il mare era calmo ma a causa della velocità del traghetto c'era molto movimento e le onde sbattevano sulle vetrate, un baccano infernale. E' stata l'unica volta e poi abbiamo speso un patrimonio, vabbè che eravamo in 4 più l'auto ma considera che noi residenti abbiamo pure lo sconto del 30%, nel tuo caso invece no, quindi è chiaro che devi valutare bene la convenienza. In effetti non avevo pensato che tu sei a Bologna e quindi non vai a Genova, se fai i confronti con i prezzi ti sembra che costi il doppio ma tieni in considerazione che quelli da Civitavecchia son più bassi anche perchè la tratta è molto più corta. Se tu hai la possibilità di fare il viaggio diurno risparmi un bel pò di soldi con tutte le compagnie, a noi purtroppo non conviene perchè all'arrivo dovremo andare subito a dormire in albergo e allora tanto vale! Ora che ho fatto a tutti 2 palline così, vi chiedo scusa e vi auguro buona serata e buona domenica. Qui il tempo è brutto, piove e fa di nuovo freddo, altro che primavera! Ciao ragazzi, un abbraccio a tutti, Anny

Anny Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Giusto mamma Lara! Comunque penso che piacerà a tutti, non ti preoccupare, l'importante è che piaccia a noi, ciao, Anny

giuseppe Sabato 9 Aprile 2005 00:00

ciao bella gente, ho la schiena a pezzi, oggi sono stato al mare a tagliare piante e fare un pò di pulizia, poi è arrivata la pioggia, ho ricevuto il fascicoletto che ho letto in parte e mi è piaciuto tanto, Giada in copertina è una perfetta attrice anche molto fotogenica direi, esprime proprio lo stato d'animo del titolo, complimenti Piera, penso conoscerai la canzone "COMM T'A' FATT MAMMATA" per esprimere il tuo sforzo (o il concentrarsi di una madre) nel fare due belle ragazze, salutami Giada, ora vi lascio visto che sono riuscito a fare un salto flash, Mia guarda che con la nuova legge ti fanno pagare la multa ma nn i punti sulla patente se dichiari di nn sapere chi era al volante in quel momento, poi nn sò gli estremi della situazione, ciao bella gente.

MIAA Sabato 9 Aprile 2005 00:00

ALA FACCI MA CHE AVETE DA DIRVI.....HO CHIAMATO L'AVVOCATO, PERCHE' LA MULTA NON PUO' ESSERE LA MIA , PERCHE' IN QUEL MOMENTO LA MACCHINA SI TROVAVA NEL PARCHEGGIO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE, QUINDI CON REGOLARE PERMESSO....E IL VIGILE DICE CHE NON ERA POSSIBILE RILEVARE LA POERSONA PERCHE' TROPPO DISTANTE DA NON POTER AVVICINARSI PERCHE' APPIEDATA, MO' CI DAVANO L'ELICOTTERO

miaa Sabato 9 Aprile 2005 00:00

notte magica

Diana Sabato 9 Aprile 2005 00:00

Buonanotte a tutti, un bacetto leggero leggero a Emma per non svegliarla.

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

eccomi arrivata , Questa sera è veramente stata pesante . E' l'una di notte e ora vi racconto . Sapete che unltimamente purtroppo sta andando un po' da schifo per la mia testolina , ebbene ero alla

riunione , ad un certo punto ho cominciato a sentire arrivare il dolore nell'occhio, sapevo che avevo pochi minuti per arrivare a casa . ho cercato di non farmi prendere dal panico , il cuore ha iniziato a bollire , ho provato ad allargare le braccia , ma nulla da fare , muovevo le gambe e non riuscivo a stare ferma . L'occhio ha cominciato a dolorare forte , Ho preso una pastiglia di indoxen 50 e una da 25 , . Niente da fare , il dolore aumentava , prendevo già il gastro protettore perchè ieri sera mi è venuto lo stesso dolore con due attacchi anche nella notte . Ho preso la decisione di abbandonare la riunione e mi sono incamminata a prendere la macchina . Non sono riuscita a tornare a casa , il dolore mi ha pervaso che ero quasi a csa , mi sono fermata in un parcheggio e ho aspettato . Ho provato a prendere il telefono e telefonare a casa , ma le mani tremavano e gli occhi non vedevano i numeri sul telefono . Ci ha messo 40 minuti per abbandonarmi l'inferno , poi tutta bagnata sono riuscita ad avviarmi a piedi verso casa , Non vedevo bene la strada , mi sembrava tutta storta , per fortuna ero nel parcheggio del supermercato e dista pochissimo da casa mia . Nel prato davanti a casa c'erano dei ragazzi del mio condominio e mi hanno soccorsa , finalmente sono a casa , ho fatto la doccia ed ecco che ora sto meglio e vi racconto la serata . Mi devo organizzare con un telefono che mi chiami casa senza dover scegliere il numero , ne parlerò con Zeno . Domani andrò a recuperare la macchina . Cinzia ti ho spedito il fascicolo martedì , vedrai che ti arriverà domani. Ora mi preparo perchè purtroppo non arriva mai da solo il nuovo male e il nuovo sintomatico non serve a nulla porcaccia la miseria , in più ho male allo stomaco . Ora cosa gli racconto al Prof. Geppetti , mi vien la voglia di mentire e dirgli che il nuovo sintomatico mi fa passare il dolore e non mi fa neppure male allo stomaco . Invece gli dirò la verità , Il nuovo farmaco non mi fa passare il dolore e in più mi da dolore allo stomaco . Vorrei anche dirgli di rassegnarsi come lo sto facendo io e di accettare di essermi di aiuto solo ascoltandomi ogni tanto quando vado per dirgli che sta andando "tutto bene" e che aspetto ansiosa mi dica : "Lara lo sa che abbiamo trovato la cura per il vostro MDT" . Se non sono queste le parole che deve dirmi , mi basta che dica : "va bene Lara , brava, continui così" . Notte e anche da me un mare di sogni belli . mamma lara Scusate gli errori ma sono sconvolta e sono stanchissima , ma perchè il nuovo male invece di andarsene mi viene più spesso ? non era così che doveva andare .

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Ho riletto , che casino che ho fatto . scusate bimbucci . mamma lara

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Piera consolati con il mio scritto . Un bacione .mamma lara

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Mia mi piace ciò che hai detto .. e diana vedrai che domani arriva anche a te . mamma lara

CINZIA Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

ciao mammalara grazie della risposta, mi dispiace tanto x quello che ti è successo e ti capisco alla grande xchè è successo anche a me parecchie volte quasi sempre o non avevo il sintomatico in borsetta o lo avevo preso troppo tardi quindi non ti dico guidare con la vista annebbiata il tremore alle mani la voglia di vomitare e il cuore impazzito che sembra uscire dal petto.Sai parecchi anni fa qui a Marghera è successo un grosso incidente molto grave... una drogata forse in crisi di astinenza si è sentita male in macchina è uscita di strada e ha preso sotto sul marciapiede una ragazza con sua figlia di 3 mesi nel marsupio e suo figlio si 4 anni per mano.I due bambini li ha praticamente stritolati e lei si è fratturata il bacino e rotta in altre parti!Se ne è parlato tanto di questo caso anche in televisione sono rimasta così scioccata che ancora adesso quando passo di là mi vengono i sensi di colpa..nel senso..che quando guido anche io in condizioni pietose mi accorgo di essere un pericolo pubblico...mi sento anche io una drogata solo che però io non vado a 200 all'ora per la strada al massimo mi fermo e stò ad aspettare un pò che mi passi.Scusate di questo triste racconto ma oggi mi sento molto giù .Spero che la giornata poi diventi più rosea.. un bacione a tutti voi ragazzi che mi capite!

piera Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

buon giorno a tutti. Cinzia spero proprio che la tua giornata si faccia piu' serena come va la tua testa? Lara mi dispiace per quello che ti e' successo, meno male che nella sfortuna eri vicino casa e non hai dovuto fare molta strada in quelle condizioni, certo e' che le crisi si sono un po' ravvicinate, di solito pero' questo periodo dell'anno e' molto critico per quel tipo di mdt.....vorrei solo che fosse un attacco single!!!!ciao e buona giornata piera

piera Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

marilena non so se sarai al lavoro, se ci leggi scrivi dai!!!! un abbraccio piera

Paola (BS) Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Lara il racconto di quello che ti è successo mi ha stretto il cuore. Mi dispiace tanto. Non so come fai ad essere così grintosa... lo spesso mi faccio prendere davvero dallo sconforto. Sto aspettando il fascicoletto....ovviamente aspetto che mi comunichi le spese per bonificarti le spese. Buona giornata a tutti!

giuseppe Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

bon giorno gente, sono le 9,10 e sole x ora, Mamy qui da noi stanno attivando il tele soccorso con pulsante attaccato al collo collegato alla propria linea telefonica ad un centro medico di soccorso e il pulsante attiva automaticamente (con lo schiacciare dello stesso) la chiamata dal tuo telefono in un raggio di circa 300-500 mt., da noi lo danno agli ultra 65 enni e a tutti coloro che soffrono di patologie a rischio, il nostro MdT è considerato al 19° posto come malattia invalidante (l'ha detto la Dr. Sances), quindi se il servizio è attivo a Ferrara informarti e guarda un pò se può esseri d'aiuto; Cinzia quando stò male e sono al volante mi sento un pericolo per il prossimo anch'io visto che cerco di arrivare a casa il più presto possibile mentre il dolore aumenta e nn potendo assumere trip., xrchè devo guidare, divento un egoista pensando solo al mio male e nn a quello che potrei provocare agli altri, a dopo...Giuseppe

giuseppe Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

ciao Paola felice di rileggerti, spero tu stia bene, un pensiero al funerale del Papa, alla sua sofferenza ed alla nostra, in questo momento stò ascoltando radio DEE JAY e danno una canzone dolcissima in suo onore già sentita ma nn ricordo il titolo sò solo che l'ha composta Ennio Morricone e la vocalist è solo una donna

Anny Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, anche oggi sto a casa, la testa va meglio ma il resto è praticamente pari pari. Spero che anche per voi oggi sia una giornata migliore. Giuseppe 8/9 giorni di distacco sono una bella conquista se pensi che prima era quasi quotidiano, certo non si può sperare di guarire di colpo ma pian piano va meglio e questo è l'importante. Cinzia fatti coraggio, guarda che capita spesso amche a me di sentirmi il morale sotto i piedi specie quando non sto bene e son da una cosa all'altra. Se oggi ti arriva il fascicoletto vedrai che ti riprenderai in fretta, è davvero bellissimo! Mamma Lara mi spiace per quanto sei stata male, quel nuovo MDT è proprio un inferno, ti auguro che non si ripresenti mai più. Ieri è arrivato finalmente ciò che aspettavo con ansia, l'ho letto subito tutto quanto, è semplicemente "uno scrigno prezioso", non potrei definirlo diversamente, quel che mi piace di più è che i commenti son dettati dal cuore e avevi proprio ragione quando ci hai comunicato che avevi finito il lavoro e dicevi che era bellissimo. Grazie, grazie a tutti ma soprattutto a te che hai portato avanti tutto il resto del lavoro che c'era da fare, sei tu che ti sei impegnata più di noi, noi abbiamo solo scritto e la soddisfazione per noi è tanta ma per te è sicuramente più grande, grazie di cuore, pensa che leggendo non ho potuto trattenere le lacrime, l'emozione era tanta e lo farò leggere anche ai miei figli. Auguri per Emma, mi spiace che stia male anche lei, dalle un bacetto per me, ciao ragazzi, buona giornata a tutti, vado a fare l'aerosol e visto che sono a casa ne approfitto per seguire in Tv i funerali del Santo Padre, a presto, Anny

Diana Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Lara anche a me il tuo racconto ha stretto il cuore. Ti ammiro per la forza di sopportazione che hai, anche nel non abbatterti. Sei speciale davvero! Il suggerimento di Giuseppe mi sembra interessante. Oggi dovrebbe arrivare il fascicoletto, siccome qui la postina non passa mai alla stessa ora ogni tanto vado a guardare la casella della posta. Stamattina avremmo dovuto essere senza luce dalle 9 fino alle 13 perchè l'enel sta facendo dei lavori, ma invece non l'hanno tolta così ne approfitto per seguire i funerali del Papa. Buon proseguimento a tutti, Diana

giuseppe Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Ciao Anny, per i miei MdT la Dr. Sances mi disse che nn fanno miracoli, loro, nn mi passeranno mai ma in compenso li ridurranno, con le varie profilassi, allo stato iniziale di quando ero giovane, cioè a nn oltre i 4-5 al mese che sarebbero poi uno a settimana, ci sono riusciti x ora e sono super contento; Mamy sappi che anche a me le supposte (tu le prendi in compresse) di INDOXEN nn fanno effetto e

secondo mè al prof. Geppetti dovresti dirgli la verità altrimenti che cavie saremmo per gli altri che verranno in futuro?

Sara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Carissimi tutti. E? arrivato il fascicoletto!!! Sono emozionata, sono triste e gioiosa nello stesso tempo. Mi sembra di avere in mano il più grande dei tesori. Tutti i nomi che ho sempre letto nel sito ora hanno una identificazione umana meravigliosa. Ho l'impressione di conoscervi da sempre, siete delle persone stupende con una potenzialità di amore e di saggezza che il tempo ha saputo darvi in cambio di tutto quello che ci ha tolto. Lara, Piera, Silvana, Marilena, Diana, (sono arrivata a leggere fino qui) ho letto commossa i vostri commenti. Sono le più belle pagine di vita vissuta e di speranza che abbia mai letto in nessun libro. L'aspetto particolare che mi ha commossa è che usiamo lo stesso linguaggio, il linguaggio che solo a noi può appartenere ma che finalmente deve essere ascoltato e apprezzato. Non siamo solo pazienti cefalalgici da curare ma persone da ascoltare, da capire e da rispettare?. Grazie, vi voglio bene e grazie anche a Lara: hai fatto un lavoro ineguagliabile!!! Sara

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Carissimi amici e amiche , questa notte si sono presentati altri 2 attacchi , ma verso le 7 per fortuna mi sono addormentata . Allora ora vi dico alcune cosette che mi preme voi sappiate . Alcuni di voi mi hanno comunicato di provare a farmi ricoverare al Mondino per vedere di trovare la soluzione al mio problema . Scusate amici ma non è quello che sto cercando io . Io arrivata alla bella età di 53 anni (54 a Luglio)e vi posso garantire che non sono mai stata così bene . Mi sono curata per 40 anni e come leggerete nel mio messaggio , la svolta al benessere è arrivata quando ho smesso di ingurgitare farmaci per farmi passare il dolore . Non penso che riprendere a curarmi possa cambiare molto il mio MDT la cosa che invece cambierebbe e di molto sarebbe il mio stare quotidiano . Non mi spaventa il MDT e neppure il dolore del MDT ormai quello me lo sono fatta amico e l'ho accettato . Andando al MOndino per me sarebbe ancora andare alla ricerca di chi mi toglie il dolore e questo non può accadere , sarebbe come infondere notizie false alla mia mente. Per fortuna il Mondino esiste per aiutare chi come me soffre tutti i giorni di MDT e non riusciva a svezarsi dai sintomatici . Credo invece non vada bene invece pensare che il Modino ti tolga il dolore . Questo spazio è sempre andato bene perchè non abbiamo mai fatto conto che qualcuno ti possa guarire , ma giorno per giorno ci aiutiamo ad accettare il dolore e magari cambiare il nostro approccio alla vita , sempre con la consapevolezza che ci sono dei seri medici che ci possono dare una mano se il cammino ci diventa insopportabile . Se cambia o dovessimo pensare di dare un indirizzo diverso da quello che per tanti mesi ci ha aiutato , credo che creerebbe in noi una sorta di frenesia e una corsa a chi ti guarisce che potrebbe solo che farci male . (Almeno a me ne sta facendo) . Lo so che siete armati delle migliori intenzioni , ma a me basta che voi ci siate , siete voi la mia cura e mi serve anche sapere che posso andare dal Prof. Geppetti ogni tanto per vedere se hanno scoperto qualcosa . Non me ne volgiano i medici di questo sito , ma credo che questo spazio sia stato creato per scambiarci le nostre chiacchiere ed è questo che a me serve per ora , nella consapevolezza che se avessi bisogno di loro , loro ci sono . Ma in questo spazio devo essere libera di dire quello che penso , Sui farmaci e anche sui medici . E' questo che mi ha "guarita" dal MDT , poter comunicare con voi ogni giorno . Ieri sera sono stata male perchè non potevo pensare a me nel momento del dolore , ma ero preoccupata perchè se tardavo a casa c'era Gabriele che mi aspettava e non vedendomi arrivare si sarebbe preoccupato , ecco perchè non ho avuto il tempo di riprendermi e credo anche di essermi presa un accidente di raffreddore uscendo dalla macchina tutta bagnata di sudore . Se avessi avuto il tempo di riprendermi e tornare a casa con tranquillità tutto sarebbe andato bene , ma non potevo pensare a me in quel momento perchè ero preoccupata per gli altri . Tutto ciò ha reso la mia sofferenza insopportabile , non il dolore . Dice BENE Giuseppe , quando dice che la Dr. Sances gli ha detto che loro non fanno miracoli . Grazie Giuseppe per essere sempre così concreto , vedrai che arriverai per certo al traguardo che ti sei prefissato . Io da parte mia ho già raggiunto il mio e ci sono arrivata con esclusivamente il vostro aiuto . Quindi non sentitevi impotenti di fronte al mio dolore , voi siete le cure migliori che io abbia mai avuto da sempre. Grazie piccoli . mamma lara

miaa Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

ALMENO UNA VOLTA AL GIORNO NEL MONDO SI VERIFICA UN MIRACOLO...

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

é vero Mia , e se fosse oggi il tuo giorno ne sarei estremamente felice . un bacione . mamma lara

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Silvana sto bevendo , non ti preoccupare . un bacione . mamma lara

giuseppe Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Mamy ma aspiri a diventare "beata" con tutta questa saggezza? Non preoccuparti tanto ti vogliamo bene cmq, ogni singolo di noi aspira ad un traguardo diverso dalla vita quindi ci atteniamo a quello, sono le 14,00 e vado via, buon fine settimana a tutte e domani se il tempo regge scendo al mare dove ho da tagliare un bel pò di cose, abbracci e a lunedì...Giuseppe

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Paola (BS) , non pensare che sia grintosa , ho delle debolezza che sono immense . ma per fortuna trovo sempre la forza di reagire , sembra banale , ma è riconoscendo le mie debolezze che piano piano prendo la forza per accettarle e quindi ho la misura della mia forza . Certo è che ho tanti anni più di te e pensa che tu hai l'età del mio bimbo più piccolo . La mia vita mi ha fatto superare molte difficoltà e io non le ho mai dimenticate , le ho scritte sulla mia pelle come un libro delle istruzioni e quando mi serve consultarlo basta che guardi dentro di me , molto spesso trovo come reagire agli ostacoli e alle difficoltà . Con immenso affetto . mamma lara

sara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Chi mi può spiegare perchè quando faccio il copia - incolla da Word a questo spazio tutti gli apostrofi diventano punti interrogativi? grazie. Cari saluti Sara

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Succede anche a me Sara , credo sia perchè il sistema dello spazio qui , non riconosce l'apostrofo mentre invece riconosce solo il punto di domanda (se noti è nello stesso tasto) . Questa è la mia banale spiegazione , ma vedrai che ci sarà che saprà dire con maggior dettagli la giusta risposta . Un abbraccio . mamma lara

mamma lara Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

Diana , ormai credo ti sia arrivato il fascicoletto . Se così fosse dcci notizie . Un mega abbraccio. mamma lara

MIAA Venerdì 8 Aprile 2005 00:00

NIENTE FASCICOLETTO MANAGGIA'

Diana Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Lara spero che ti lasci in pace almeno stanotte, comunque sei stata bravissima a partecipare nonostante la cattiva compagnia. Credo anch'io che domani riceverò il fascicoletto, che emozione !! Buonanotte a tutti, in particolare a chi non sta bene, con affetto, Diana

luana Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

anche oggi un saluto veloce. Povera Lara come ti capiamo!!! Non c'è tregua. Ho visto che Anna è tornata al lavoro dopo 3 mesi di sofferenza. Poverina hai tutta la nostra comprensione e affetto. Noi oggi "scappiamo" da roma visto che domani sarà una giornata terribile e anche le scuole sono chiuse. So che il tempo non reggerà bello come in questi giorni ma essendo vicini al mare speriamo che almeno non piovva. Vi abbraccio tutti/e. Luana

Anny Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti. Mamma Lara come stai oggi? Spero sia passato del tuttto. Quando il MDT è fortissimo è estremamente faticoso fare qualsiasi cosa, immagino le luci e le chiacchiere alla riunione, io ogni tanto in ufficio devo mettere gli occhialida sole, le luci al neon mi uccidono e chi entra mi prede in giro ma scherzosamente perchè lo sanno e poi aggiungono "ma perchè sei venuta se avevi MDT? Perchè non te ne vai a casa?" Non capiscono neanche il tuo coraggio di riuscire ad andare al lavoro ugualmente, se dovessi dare retta starei sempre a casa, praticamente è ficcile per me passarci un solo giorno senza avere MDT. Sono talmente abituata che quando è leggero è come se non ne avessi e pe me va bene lo stesso, però quando arriva quell'altro... allora è tutta un'altra musica! Oggi sono a casa, mi son fatta 2 conti, ho ancora un pò di mdt, ma non è questo, me la sento proprio vuota per via del fatto non sto bene, in più sè aggiunta la tosse, penso di avere una bronchitina e visto i precedenti è meglio correre ai ripari. Ora non vedo l'ora che arrivi la busta così me lo leggo subito, nel frattempo vado a fare l'aerosol e mi riposo un pochino. Buonan giornata a tutti, ciao a presto, Anny

piera Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti, lara ho ricevuto l'email e ti ringrazio per tutto quello che stai facendo con tanta cura. spero che oggi il mdt ti lasci libera e spero che passi anche a me, oggi ha voluto darmi il buongiorno. Anny ho consultato il sito della compagnia con cui viaggi tu, ho visto pero' che la tratta e' solo su genova e i prezzi sono doppi rispetto alla Tirrenia e per finire il tempo di traversata e' di 10 ore, sono troppe per me, le cabine mi mettono ansia, noi di solito prendiamo i traghetti veloci e con 4/5 ore ce la caviamo. per i viaggi sono un disastro e se non avessi giorgio che mi traina a volte starei a casa, non ero cosi' prima.....ho poi solo bisogno di un spinta perche' quando viaggio sono contenta, meno male che ho il mio maritino!!!!buona giornata e buon lavoro piera

GIUSEPPE Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 9,45 nebbia fitta stamani, Mamy nn preoccuparti se saluti al femminile io nn ho problemi, pensa a rimetterti, Anna ben tornata al lavoro e dai che pian piano un pò meglio andrà, Diana il mio cane è il famigerato e tanto temuto "PITT BULL" al quale ogni mattino, da quando è nato, gli ricordo che è un mangia pane a tradimento visto che abbaia appena ed i bambini del circondario gli fanno di tutto dal tirare le orecchie e la lingua al toglierci il mangiare dalla bocca, pensa tui che cane agguerrito sia?

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Eccomi , verso le 6 di questa mattina mi ha abbandonato il dolore forte e quindi sono riuscita a prendere sonno . Ora c'è ancora ma molto di meno quindi penso che farò un paio di cose poi andrò dal medico perchè anch'io mi sento un po' di mal di gola e di solito mi porta tosse e bronchite leri alla riunione ho trovato gente che mi conosce e quando mi chiesto come stai ho risposto "abbastanza bene" , cosa volete che dica "ho MDT " , non mi va proprio di dirlo e siccome che sono grassa mi dicono "è si che stai bene, si vede" . Mi verrebbe da rispondere " ma va a quel paese " , ma sto zitta e sorrido , non capirebbero e vi dirò che più che rabbia mi fanno pena , sono CIECHI , io riesco sempre a vedere se una persona sta male Anny , anche tu con la bronchite , ho Emma poverina che deve prendere l'antibiotico Diana è vero la fatica di partecipare alla riunione è stata stare seduti mentre io avrei fatto avanti e indietro , allora mi dondolavo sulla sedia come un dondolo e come Anny tenevo gli occhiali da sole Piera , Si vede a occhio che Giorgio è in gamba , è bello avere un uomo vicino che alle volte ti sprona al movimento , perchè è vero noi facciamo fatica a sportarci da casa e per il nostro lavoretto non è che faccio poi molto , come ho detto a Luana ho solo fatto il raccoglitore . Spero che il mDT ti lasci in pace , ma sarà difficile perchè lui non ascolta mai i nostri desideri A tutti un bacione più grande di me . mamma lara

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Giuseppe , anch'io avevo una cagna pastore tedesco , anche lei buona come il pane , questo fino all'età di 10 anni , poi (mi ha spiegato il veterinario che ai pastore tedesco può capitare) è impazzita e un giorno ha azzannato Zeno che allora aveva 4 anni e gli ha staccato un orecchio . Lo spavento è stato grande , ma per fortuna dopo una corsa veloce come il vento all'ospedale glielo hanno riattaccato , perchè per fortuna aveva attaccato ancora il lembo sopra e quello sotto . La Lola così si chiamare il mio cane , si è accorta di aver fatto un 'azione grave e non ha più voluto mangiare , ho chiamato il veterinario ma lei non apriva bocca , le abbiamo dato da mangiare con le flebo , fino a che il veterinario ha deciso che sarebbe stato opportuno sopprimerla . Ho sofferto moltissimo e ancora adesso penso alla mia cagnona con dolore, non dimenticherò mai i suoi occhi . Un grosso bacio . mamma lara

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Dimenticavo , Zeno in quell'orecchio non riesce a mettere l'auricolare , unica conseguenza fisica riportata. mamma lara

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

ora vado dal medico . ci sentiamo nel pomeriggio . mamma lara

piera Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Lara mi dispiace ribadirlo ma il nostro e' un male invisibile agli occhi dei piu', solo chi e' "allenato" al dolore puo' accorgersi di quello degli altri, in fin dei conti cosa vedono? nel tuo caso una persona florida, in altri una persona bella (vedi luana),o magari una persona ugualmente allegra, cosi' e' facile fermarsi alle apparenze e pensare che tutto vada bene (agli altri!!!!) ciao piera

miaa Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

le apparenze avevano ucciso il mio io, un corpicino perfetto, il mio, senza vantarmi, ma nessuno mi credeva dai dolori e' dalle operazioni, ma il dolore mi conquista, mi violenta, si impossessa di me, in questi giorni di primavera, le miei ossa mi mandano dei segnali, io cerco di andare avanti, ma il dolore dall'emicrania alla spondilite, mi stende, mi fa fatica anche a parlare, dovrei prendere il cortisone per i dolori alle giunture, si bloccano le braccia e le gambe, ma il cortisone mi fa paura, e' la panacea di tutti i mali, ma ho paura...e convivo con i miei dolori, chi se ne accorge, un seno abbondante un fisico perfetto occhi azzurri, sei una bella donna..sei allegra che vuoi piu' dalla vita...ecco miaa fuori di casa, ma in casa e' fuori di testa...e' ecco che scendo sempre cerco di camminare diritto anche se le anche si fanno storte anche se le scarpe si fanno storte....io sono viva...io sono io....l'invisibile agli occhi degli altri.....

miaa Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

per cio' la mia frase preferita.....NON TOGLIERE MAI LA SPERANZA A QUALCUNO POTREBBE ESSERE TUTTO QUELLO CHE HA....E' QUESTA E' LA MIA E' NESSUNO, MAI NESSUNO MI TOGLIERA' I MIEI PENSIERI I MIEI SOGNI..ALMENO UNA SETTIMANA SENZA DOLORI QUALSIASI ESSI SIANO..BUONA GIORNATA

Diana Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Mia hai ragione, la speranza non deve mai mancare, proprio mai. Del resto che vita sarebbe se non avessimo delle speranze? Giuseppe il pitbull è un cane dolcissimo come tutti i cani (il tuo lo conferma), sono i proprietari che li fanno diventare cattivi istigandoli alla lotta. Come sempre è l'uomo la vera bestia! Lara che brutta storia quella della tua pastore tedesco! In genere è una razza molto equilibrata e affidabile anche coi bambini. Non è che Zeno che allora era molto piccolo ha fatto un gesto che forse lei ha male interpretato o si è avvicinato a lei mentre mangiava? A volte i bambini fanno movimenti o gesti improvvisi che possono scatenare una reazione esagerata nel cane che interpreta il gesto come una minaccia e allora....sono guai....Immagino lo spavento tuo e di Zeno. Com'è il suo rapporto ora con i cani? Spero che il tuo MDT se ne sia andato.... Un saluto a tutti, Diana

GIUSEPPE Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Mamycome stai, va un pò meglio? Sai anche noi esseri umani siamo imprevedibili solo che avendo la ragione veniamo assolti mentre un animale viene abbattuto, Diana il mio cane ha 8 anni e nn ha mai dato segni di squilibrio ma sappi che quando lo acquisti vennero i vigili a casa facendomi "BLINDARE" il giardino con reti d'acciaio a maglia stretta e subito il micro-cip identificativo nella gola, Mia mi guardo allo specchio (alto 1,80 fisico quasi atletico, come fanno a crederti) e penso esattamente quello che hai appena espresso, oggi alle 12,00 è arrivato il MdT dopo 8 o 9 gg. quindi nn mi devo assolutamente lamentare, trip. ed ora che sono le 16,30 sembra quasi tutto ok, a dopo...Giuseppe

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

eccomi di ritorno, antibiotico e areosol. La mia Lola era dolcissima, ma il veterinario mi ha garantito che in lei è scattato il seme della follia, ha detto che il pastore tedesco a volte lo fa, raramente ma lo fanno. Però con Zeno è sempre stata protettiva, forse chissà nella sua testa, forse lo voleva proteggere da qualcosa. ma da quel momento non ha più mangiato e bevuto, come ho già detto le davamo da mangiare con le flebo perchè non apriva più la bocca. Era diventata uno strazio per me e pure per il veterinario, siamo andati avanti per molto tempo poi lui mi ha consigliato di farla addormentare per sempre. ma ormai non camminava più e non riusciva neppure più ad alzare la testa. Zeno da allora ha paura dei cani, deve diventagli amico e poi dice che dentro di se ha paura lo stesso. un bacio per tutti. mamma lara

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Dimenticavo, la testa va meglio e stassera riunione del consiglio. mamma lara

GIUSEPPE Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Sono le 18,00 e vado via, buona serata a tutte e a domani, Giuseppe

miaa Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

ad una mia amica il suo cagnolino pure e' uscito pazzo lo hanno soppresso, ma lei ha avuto piu' di cento punti, se le mangiata viva...e' lei comunque ha pianto tantissimo, per il suo cagnolino, certo ha questo punto io avrei un pochino di paura..sai uscimo di senno noi, figuriamoci un cane...buona serata

mamma lara Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

A me però nessuno toglie dalla testa che Zeno avesse toccato un'altro cane e quindi la Lola avesse reagito in quel modo forse per gelosia . Perchè se fosse stata pazza non si spiega come mai dopo l'incidente non ha più voluto assumere cibo . Il veterinario mi ha detto che non può essere che sia stato quello il motivo , ma io continuo a pensarla così . La Lola non ha mai reagito neppure quando i bimbi erano piccoli e siccome non erano stabili sulle gambe le cadevano addosso . Ci deve essere stata una ragione logica per la sua reazione e non ho mai creduto alla pazzia , perchè lei dopo è sempre stata tranquilla , solo che non ha più mangiato MIA sono d'accordo , solo che credo che noi umani usciamo di senno molto più dei cani . Un bacione . mamma lara

piera Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Sono d'accordi gli uomini che escono di senno sono più pericolosi dei cani..... penso lara che tu abbia ragione per la Lola, se fosse stata veramente pazza secondo me non avrebbe avuto quel compartimento, si e' lasciata proprio morire, sembra proprio un segno di pentimento che nemmeno gli uomini a volte hanno.Mi ha telefonata Marilena ha ricevuto il fascicoletto!!!!!!! ciao e buona serata a tutti voi piera

piera Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Per favore datemi la sufficienza, nonostante la marea di errori che ho fatto qui sotto, voglio scrivere veloce sarebbe meglio che lo facessi più lentamente.

CINZIA Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti...vedo che anche voi con la testolina non va molto bene e purtroppo anche io soffro da alcuni gg. senza tregua ma come al solito tiriamo avanti.Mammalara volevo sapere se ti era arrivata la mia email con l'indirizzo e se sei riuscita a spedire il fascicoletto?Naturalmente voglio anche io contribuire alle spese e aspetto che tu mi dica come devo fare per spedirti i soldi. So che qualcuno l'ha già ricevuto e sono così curiosa che non vedo l'ora di leggerlo magari un giorno diventeremo famosi...forse ci faranno anche un film o un documentario oppure un reality chissà...scherzo naturalmente vi saluto e vi abbraccio forte forte ciao amici (non quelli della Maria de Filippi)

Diana Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

Piera non ti preoccupare....non siamo a scuola e per fortuna non ci diamo voti !!!!! Giuseppe come saprai, il pitbull è classificato tra i cani pericolosi per questo hai dovuto blindare il giardino..io blinderei quelli che li fanno diventare cattivi addestrandoli alla violenza, loro sì andrebbero blindati o peggio !! Lara chissà cosa è successo nella mente della tua Lola.....capisco che per voi sia un triste e amaro ricordo...Il fascicoletto ancora non è arrivato....mi fa sospirare...spero arrivi domani.Buonanotte e un mare di sogni belli per tutti,Diana

miaa Giovedì 7 Aprile 2005 00:00

NOTTE

Sara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Carissimi tutti. Ci sono anch'io e grazie come sempre per la compagnia che mi fate. Ciao a tutti Sara

piera Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Spero che oggi possa essere una buona giornata. Questa notte abbiamo riposato poco a causa del mio vicino di casa che verso l'1 lavava giu' nei garage le bottiglie del vino, ma si può essere così deficienti!!!!!!apriva in continuazione un rubinetto a servizio dei garage che fa un rumore incredibile. Siccome il lavoro continuava ad oltranza Giorgio e' stato costretto a scendere per intimargli l'alt.Per me che dormo poco in genere la notte e' finita in quel momento, vado a prendere un caffè che forse e' meglio ciao piera

Sara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Per Lara: vorrei sapere almeno la prima parte di spesa che hai sostenuto per il fascicoletto e rimborsarti il dovuto. Non mi sembra giusto aspettare la fine di tutto il lavoro. Perchè devi anticipare tu tutto? Fammi sapere. Ciao Sara

giuseppe Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,15 e tempo perturbato ma senza pioggia x ore, ieri ho portato mia suocera a Salerno x la chemio, ero in ferie x un giorno, provo a leggere gli scritti precedenti...Giuseppe

luana Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Sorrìdo quando vedo che i pappagallini sono diventati una "causa comune". Seguirò i vostri consigli e quando tornerò dal mio viaggio da bologna sarò in compagnia dei pappagalli!!! Nottata movimentata vedo. Anche per me ma non a causa del mio vicino. Anche se quelli che mi abitano sopra fanno il loro gran casino. Sono 3 notti che la cefalea mi viene a trovare e faccio risvegli in continuazione e sogni dove il mal di testa la fa da padrone. Butto il cuscino, poi lo riprendo, mi alzo, mi arrabbio, mi deprimò, penso... insomma si dorme molto male. La primavera mi porta inquietudine e sono sempre ansiosa spesso senza motivo anche se mi preoccupò sempre di trovarne uno. Brutto carattere che ho. Buona giornata a tutti quanti. luana

giuseppe Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Diana io ho a casa un cane, due pappagallini (erano 6 ma poi una parte sono deceduti), due tartarughine d'acqua e due acquari uno piccolo da 25 lt. allo studio e uno grande da 100 lt a casa, Luana Piera io ringrazio Dio di avere una casa in paese e singola in quanto come voi ho bisogno di dormire tranquillo la notte sennò addio... e MdT sicuro, infatti è quello che mi è successo quando sono stato a Firenze da mio fratello, per pasqua, che vive in un palazzo di 6 piani ed i, suo è il secondo, sentivo rumori su e giù durante la notte, in sintesi 5 gg. di permanenza x 3 Mdt. Anny ieri mia moglie e mio figlio sono stati a Roma per la visita al Papa col pullman, fortunatamente solo due ore di coda essendo arrivati in piazza San Pietro alle 5,00 ma già alle otto si era scatenata l'apocalisse cmq. Mamy mail ricevuta mi raccomando fai come ti ho detto spedisce il fascioletto con spese a carico del destinatario, a dopo...Giuseppe

PIERA Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Hai ragione Giuseppe bisognerebbe vivere in un una casa indipendente, o quantomeno se si abitasse in un condominio avere la fortuna di un ultimo piano, senza nessuno che ti cammini sopra la testa. Io abito in un palazzo altissimo di ben 9 piani,(io sono al 1 piano), ma non potremmo mai cambiare casa, perché abbiamo la fortuna di essere immersi in un parco di 5000 mq, l'unico privato così grande in tutta la città' e là dove finisce il nostro comincia poi quello pubblico altrettanto grande, e' difficile trovare praticamente in centro Bologna una soluzione che non ti faccia rimpiangere la bellezza di ciò che ti circonda. Naturalmente la convivenza con tante famiglie non e' facile, nelle decisioni importanti però la maggioranza vince ed e' più facile trovare accordi, vedo che a volte e' molto più difficile accordarsi in condomini molto piccoli. ciao a dopo piera

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Buon giorno , voi non ci crederete , ma è dalle 7 che sono indaffarata per risolvere un problema , ora vado a leggere poi ci sentiamo . mamma lara

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Per quello che riguarda le spese questa è la risposta che ho dato a Giuseppe in via privata , la spedisco anche a voi così la sapete anche voi "" Non preoccuparti per le spese , mi sembrava brutto che pagaste voi la spedizione , sai come sono queste cose , vi lasciano la busta solo se pagate e se siete fuori casa non ve la consegnano , non potevo pensare che magari con il MDT dovevate aspettare prima di leggere il nostro lavoro . Ho preferito fare così perché questo mi lascia serena , vuol dire che poi facciamo un conto unico "" Ecco e per le alte spese faremo un conto unico anche per quelle . Mi sembra assurdo che mi facciate un bonifico per pochissimi soldi che costa più di spese che i soldi che mi dovete . Quando sapremo notizie definitive allora vedremo di fare anche dei conti . E non speditemi dei soldi per lettera perché ho ricevuto una lettera con dentro una foto e l'ho trovata in parte aperta , il postino mi ha detto che è perché forse cercavano i soldi , ma hanno preso una fragatura perché era una foto e non soldi . Ora vado a fare la pappa , ci sentiamo più tardi . mamma lara

Anny Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Il tempo è cambiato, la giornata per ora è serena e c'è il sole, ma per me rimane uguale a quella di ieri, mi sento male e in più mi sono alzata con il MDT, mi viene in mente la pubblicità, "cosa vuoi di più dalla vita?" Niente alcoolici, mi basterebbe sentirmi meglio. Giuseppe ieri sarebbe dovuta partire a Roma anche mia figlia, fa parte della Protezione Civile e sono stati chiamati, ma alla fine ha valutato bene la situazione anche alla luce del fatto che in salute non sta bene nemmeno lei per cui ci ha rinunciato. E' un impegno non indifferente e per noi isolani, in più di son 2 notti in nave, che ti assicuro, pesano anche quelle, quando si viaggia con le vecchie navi di quella compagnia famosa, si viaggia veramente male, io ho cambiato compagnia già da qualche anno e con le sue navi è come se fossi in mini- crociera. Tutto sommato a tua moglie e al tuo bimbo è

andata bene, ieri sera ho sentito parlare di 10 ore in fila di attesa, veramente estenuante! Chissà come sarà venerdì, tutto il mondo concentrato a Roma! Ragazzi vi capisco perfettamente quando parlate di come si vive in un palazzo, io prima di farmi casa vivevo in un paesino a 9 KM da Oristano, noi eravamo sotto e sopra viveva un'altra famiglia, avevano 2 figli piccoli sui 5/10 anni. Un inferno per più di 6 anni. La notte rientravano anche alle 2 e non importava che fosse inverno o estate, non vi dico i rumori sulla testa con tacchi e zocchetti di legno, lo scroscio dell'acqua che riempiva la vasca da bagno in piena notte ecc. insomma senza coscienza, maleducati e cafoni, specie lei e pensare che il marito era un carabiniere! Per fortuna vivo in una palazzina ma è mia, chiaramente essendo in origine una cooperativa edile abbiamo delle case a schiera, però non abbiamo problemi di questo genere, cerchiamo tutti di essere rispettosi nei confronti degli altri. Noi poi abbiamo messo dei controinfissi per cui non sentiamo nè vento nè pioggia e io da quando ho problemi di udito sento ancora meno tutto quanto, quindi mi consolo e penso non tutti i mali vengono per nuocere! Ciao, buona giornata, a dopo, Anny

piera Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Anny ora con che compagnia viaggi? dammi un consiglio che devo prenotare. ciao piera

giuseppe Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Ok Mamy aspettiamo il totale delle spese, che logicamente, se nn dovesse arrivare, personalmente invio in busta un assegno nn trasferibile che ti arriva sicuro. Per quanto riguarda le abitazioni ho avuto problemi anche coi figli in quanto abituati con casa singola da mio fratello facevano pure rumore, giocando, e quindi vi lascio immaginare, fortunatamente anche a mare abbiamo la casa con piano giorno e piano notte singole (trattandosi di villette a schiera su due piani) e quindi vado a riposare anche lì.

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Sono a riposo , perchè mi è venuto un attacco improvvisamente e oggi ho pure la prima riunione del seminario per gli amministratori di condomini . Speriamo che passi un pochino . mamma lara

piera Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Ho ricevuto il nostro LIBRO, e' stata una grande emozione averlo tra le mani, sarò anche di parte ma per me e' bellissimo , grazie e ancora grazie a tutti voi e in particolare a lara, le vostre parole arrivano dritte al cuore.....ciao piera

Anna Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti ragazzi.Oggi ho ripreso il lavoro dopo tre mesi e mezzo di assenza.Sono molto confusa e ho la testa annebbiata non solo per il male.Oramai era solo il mal di testa a condurre la mia infame esistenza.lo ci provo a ritrovare un pò di coraggio e di forza.E' dura ,oggi mi ha aiutato il mio tavor preso verso le dieci quando la paura del mal di testa che stava aumentando mi ha presa. Ho fatto un piccolo passo del quale sono orgogliosa. Mi hanno accolto con molto affetto anche se il Direttore,pur consapevole dei miei pesanti problemi,ma ha detto che mi cambia ruolo.glielo volevo chiedere io.Era troppo pesante la posizione di prima per il mio mal di testa. Quante rinunce ci costringe a fare questa malaedetta bestia.Lara ti telefono appena posso.sono state giornate pesanti e cupe.Troppo da pensare.Un abbraccio a tutti

Anny Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Piera io viaggio con la "G.N.V." (Grimaldi), sono molto più cortesi, è pulita, c'è silenzio, c'è animazione per grandi e piccoli e anche nei garage si sta molto più larghi e soprattutto non ti svegliano all'alba facendoti venire un colpo ogni volta! Cmq prenota con largo anticipo, tra poco, se deciderò dovrò farlo anch'io altrimenti poi è un rischio. Mamma Lara coraggio, ti faccio compagnia anch'io! Anna coraggio anche a te, ora riprendere sarà un pochino faticoso ma non perderti d'animo! Sto andando via, non ne posso più, ciao ragazzi, statemi bene e buona serata, Anny

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Anna ora sono un po' presa dal dolore e se passa ho una riunione alle 16,30 . sono felice di sentirti e non pensare di essere da sola , noi ci siamo per sostenerti , incoraggiarti ed ascoltarti , e non pensare di rompere a noi va bene per quello che vuoi raccontare e non per quello che vorremmo che tu ci raccontassi. ciao piccola . mamma lara

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Piera , Provo una grande emozione nel sentire le tue parole . Quale grande dimostrazione di affetto ci siamo dati/e con il nostro piccolo lavoro, grazie a tutti voi anche da parte mia . con immenso affetto . mamma lara

Elena Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

X ANNA : in bocca al lupo!!!

piera Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Anna forza!!!!!!fai quello che ti senti di fare anche sul lavoro, non permettere a nessuno di prendere decisioni al tuo posto, grazie Anny per l'informazione ora vado sul sito della compagnia a vedere gli orari e i porti.un abbraccio piera

Diana Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Anna complimenti! Sei stata brava a riprendere il tuo lavoro, certo sarà un pò dura ma vedrai che ce la farai! Se avrai bisogno di un incoraggiamento noi siamo sempre qui.....pronti a sostenerci a vicenda. Lara come va ? Spero che tu riesca ad andare alla riunione. Ho ricevuto ora la tua mail, grazie per tutto il lavoro che stai facendo per tutti noi!!Il fascioletto non l'ho ancora ricevuto,spero che domani arrivi. Per i soldi posso mandarti un assegno come dice Giuseppe. Fammi sapere l'importo. Giuseppe mi farà piacere che anche la tua famiglia ama gli animali.Il cane sarà di certo un ottimo amico per i tuoi figli.lo ne ho sempre avuti di cani e i miei figli si divertivano un mondo a giocare insieme. Ne avevo uno che era di una simpatia unica e non ti dico come giocava coi bambini. Quando però si trattava di dover scendere per portarlo a fare pipì toccava sempre me. Anche i tuoi figli fanno così? Ciao a tutti, Diana

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Ok Diana va un po' meglio di prima , credo che andrò alla riunione perchè è veramente importante . mamma lara

Diana Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Brava Lara ! Dai che ce la fai anche stavolta !!!Un bacio

ciao anna Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

mamma lara Mercoledì 6 Aprile 2005 00:00

Eccomi di ritorno , ho ancora MDT ed è ancora ad un livelli quasi insopportabile . Sono dovuta andare alla riunione perchè mi piacerebbe che il mio condominio riuscisse ad entrare in un progetto pilota per il risparmio energetico e altre iniziative atte a farci partecipare inoltre a quello che si dice un vivere ecocompatibile. Avevo talemte MDT che ad un certo punto ho pensato "ora mi scoppia la testa" ero in coma e tutte le luci di certo non mi aiutavano . Ora sono a casa finalmente , il dolore non è passato ma sono felice di essere andata . Grazie amichette e Giuseppe (chissà perchè parlo al plurale quando parlo al maschile , in fin dei conti con noi sul sito c'è un solo maschietto) . Domani credo arriverà il fascioletto ad altri di voi , non vedo l'ora . a dopo , baci per tutti . mamma lara

Piera Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Cinzia bentornata, come stai? come va la tua testolina? Lara hai mandato anche a me l'email? perche se così non l'ho ricevuta. ciao a tutti e buon lavoro piera

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Piera , ho spedito ora le-mail a te sola , ieri sera credo di averla spedita a tutti , però non si sa mai . Dimmi se ti arrivaCinzia ti spedisco subito in mattinata il fascioletto come pure lo spedisco a Daniela . Mi mancano solo le due Paole poi l'ho spedito a tutti quelli che hanno collaborato . Sempre in mattinata l'ho spedirò pure alla Dr. Sances e al Prof. Nappi . Ora vado a fare un paio di cosette poi ci sentiamo . baci . mamma lara

piera Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Lara non ho ricevuto niente, ho fatto anche delle prove nei giorni scorsi e mi sono spedita dell'email dal lavoro che in effetti mi arrivano, ma sia da te che da Diana non ricevo nulla, se vuoi mandami il tutto all'email del lavoro che ti ho scritto qui sopra ciao piera

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Ecco Piera ho spedito l'e-mail all'indirizzo nuovo . Fammi sapere . bacioni . mamma lara

Anny Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Qui da ieri continua a piovere ininterrottamente, che schifo di tempo! Porta solo malanni, siamo tornati all'abbigliamento invernale, ora mi è andata via anche la voce, ma che importa? In compenso non sento le puzze del "puzzone"! Mamma Lara OK, mail ricevuta, grazie. Come sta Emma? Ciao Cinzia, bentornata, sì, questi sono giorni tristi, penso per tutti, c'è tantissima gente ma pensa a chi arriverà ancora questi gg., da tutte le parti del mondo...spero solo che lì il tempo lì sia clemente, altrimenti il disagio sarebbe ancora più grande. Buona giornata a tutti, ciao, a dopo, Anny

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Esco a spedire gli altri fascicoletti . Ci sentiamo più tardi . bacioni per tutti . mamma lara

luana Martedì 5 Aprile 2005 00:00

grazie a tutti per le vostre parole di vicinanza e affetto. Lara l'email è arrivata ma ti dobbiamo dare i soldi della spedizione. Piera, ho visto la foto di anastasia.... che tenerezza. Ma gli inseparabili devono essere in 2 sempre, maschio e femmina altrimenti muoiono di solitudine, per questo si chiamano inseparabili. Sono molto belli. Li volevo comprare anche io ma mi hanno chiesto 140 euro la coppia. Non so se è il loro giusto prezzo o se a roma sono tutti ladroni come dice qualcuno del nord.....fatto sta che adesso 140 euro non li posso spendere.... Qui a roma come tutti potete vedere dai telegiornali non piove (per fortuna di quelli che stanno in fila)ma c'è molta escursione termica. La mattina e la sera fa freddo, il giorno fa caldo. Invidio Diana che vede le rondini. Però qui da me ci sono tanti merli e colombe. Le colombe vengono sul davanzale della camera da letto di mio figlio e aspettano che lui gli dia i biscotti. Lo guardano attente e passeggiano sul davanzale e non hanno paura per niente, gli mangerebbero anche sulla mano. Lui come me adora gli uccelli e dice che gli fanno compagnia mentre studia. Ora mi vado a prendere il caffè. a tutti buona giornata. Luana

PIERA Martedì 5 Aprile 2005 00:00

luana, il mio pappagallo e' costato 60 euro perche' ammeastrato un coppia semplice non ammestrata costa sui 40 euro, percio' la cifra che ti hanno chiesto a roma mi sembra esagerata,peccato che Bologna non e' vicinissiam altrimenti li potresti comprare qui ciao piera

luana Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Piera io a maggio dovrei venire a bologna a trovare una mia amica. il problema è che verrò con il pendolino e non so se mi faranno salire i pappagalli sul treno....luana

piera Martedì 5 Aprile 2005 00:00

io penso di sì' anche perche' io ho comperato un trasportino piccolo apposta per i viaggi,ciao piera

luana Martedì 5 Aprile 2005 00:00

allora prima di venire ti farò sapere....luana

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Rieccomi , ho spedito altri fascicoletti . Luana , a maggio tieniti libera per una serata , venite a cena da me tu , Piera e magari pure Sivana . Se vuoi essere mia ospite sai che ce la possiamo fare , ne avevamo parlato a Roma . Per le spese facciamo un conto unico alla fine , è inutile che lo facciamo ora . Ora vado a far di conto . bacioni per tutti . mamma lara

Anny Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Ciao Luana, sì, gli animali si possono trasportare, penso si debba pagare un biglietto anche per loro, ti conviene informarti per il costo, cmq sarà sempre più conveniente pagare quello che i 140 euro che ti hanno chiesto. Comunque i "ladroni" ci sono dovunque, è vero che da una città all'altra i prezzi variano, ma qui la differenza è parecchia! Ciao, buona giornata anche a te, Anny

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Luana dimenticavo , ti vengo a prendere alla stazione di Bologna . Se invece è un viaggio mordi e fuggi , vuol dire che verrai con Michele e Lorenzo in un altro momento. Un abbraccione . mamma lara

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Luana i ladroni sono daccordo con Anny ci sono dappertutto , Anzi ho notato che Roma è meno cara di Ferrara per alcuni generi di cose . Quindi penso che tutto mondo è paese . Bacioni . mamma lara

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Piera si intende che alla cena è invitato Giorgio , Irene e Giada , non sia mai che divido la famiglia . Poi si mangia quello che c'è , l'importante è stare in compagnia . baci . mamma lara

luana Martedì 5 Aprile 2005 00:00

lara i miei viaggi Ferrara e Bologna sono 2 viaggi separati. A ferrara verremo conla famiglia a Bologna vado da sola. Ogni tanto ho bisogno di "staccare la spina" da tutto, marito, figli, casa.... devo respirare aria diversa altrimenti divento matta. Ho un sistema nervoso molto fragile e lo stress quotidiano mi distrugge. Così ogni tanto parto per l'italia e vado a trovare le amiche sparse.....così mi ricarico. Luana

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Luana ma tu si ve che sei mitica. Brava fai veramente bene , io faccio fatica a partire pure per andare nel prato sotto casa . Sei veramente brava . Benissimo per la gita a casa mia con la famiglia , ci metteremo daccordo con Piera e chi si vuole unire a noi , fatevi avanti che dei tavoli ne ho . mamma lara... Dimenticavo ho pure le sedie

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Marilena , il tuo silenzio mi fa pensare che un furibondo attacco ti abbia colpito , questa sera non riesco a chiamarti perchè vado al corso di cucina , domani sera ho una riunione con il partito e giovedì sera ho il consiglio . quindi spero di sapere qualcosa prima altrimenti provo a chiamarti nel momento che penso di trovarti in casa . un baciotto . mamma lara

piera Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Luana fai bene ogni tanto a staccare la spina, anch'io ogni tanto vorrei riuscire a farlo, devo contattare qualche amica in giro per l'Italia disposta ad ospitarmi!!!!naturalmente sono pronta a ricambiare. Anny quest'estate torno in Sardegna, spero che troverai un giorno per venirmi a trovare. ciao piera

Marilena Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Salve a tutti, sono presente e senza dolor di testa.Per un paio di giorni sono rimasta sprovvista dei medicinali che prendo ormai da + di 12 anni e questo mi ha provocato un pò di rincog.....ite, per il resto tutto OK ed attendo con ansia il postino.Un caro abbraccio a tutti e se volete venire fatemi sapere l'orario d'arrivo che vi vengo a prendere alla stazione(anche i bus dell'aeroporto fermano alla stazione)Ciao Marilena

luana Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Piera nn hai che da chiedere. La mia casa nn è tanto grande ma ci arrangiamo!!! luana

Piera Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Marilena non dirlo troppo forte, lo sai che abiti in una delle regioni piu' belle d'italia e potrei scappare e veniri a trovare.....Stai attenta che il postino suona sempre 2 volte!!!!ciao piera

Anny Martedì 5 Aprile 2005 00:00

finalmente ha smesso di piovere ma penso non durerà molto, il cielo è completamente coperto di nuvole che fanno solo di acqua. Piera da che parte andrai? Vai sempre su? Comunque ne ripareremo, mi farebbe piacere incontrarti, chissà...lo per quest'estate non ho ancora preso decisioni, non sto bene, avrei l'intervento da fare, anche se non è proprio urgente, solo che ora devo riprendermi, così non posso affrontarlo e se salta la primavera d'estate non lo faccio di sicuro. Vorremmo tornare sulle Alpi, lo scorso anno non ci siamo stati e ora torna il desiderio ma cmq a noi tutti in famiglia ci piace girare e scoprire posti nuovi quindi è ancora tutto da vedere e da valutare anche in base al portafogli, andare in vacanza è sempre più costoso. Come mai oggi Giuseppe è assente? Sapete qualcosa? Strano, spero vada tutto bene, ciao a dopo, Anny

Anny Martedì 5 Aprile 2005 00:00

ho fatto un giretto nel tuo sito mamma Lara e poi ho rivisto le foto di Zeno, son davvero molto belle, complimenti davvero! Che sonnolenza terribile questa sera! Sarà che non mi sento per niente bene, probabilmente ho di nuovo un pò di febbre e non vedo l'ora di tornare a casa, Un caro saluto a tutti, a domani, Anny

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

eccomi , è tutto oggi che lavoro tranne una pausa per una povvidenziale pausa per parlare un minutino con Silvana . Ora ho pochissimo tempo per fare il bagnetto ed andare al corso di cucina ,

dopo vi saprò dire le ricettine della serata . Mi hanno detto che ci danno il CD delle ricette e quindi faccio a meno di ricopiarle , appena le avrò le girerò pari pari. Sono felice Anny che ti piacciono le foto di Zeno , non perchè è mio figlio ma le sue foto piacciono molto anche a me . Piera , una mia amica alla quale ho fatto leggere il nostro lavoro , mi ha detto che la foto in copertina è stupenda perchè la tua bimba tiene in mano un oggetto che sembra un bastone bianco e a lei ha subito fatto ricordare una grande solitudine . Ora devo veramente scappare . mamma lara

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Anny se vieni sulle dolomiti me lo dici che vengo a trovarti , il tuo malessere forse è dovuto al cambio repentino di temperature . un bacione . mamma lara

piera Martedì 5 Aprile 2005 00:00

A me invece lara la foto mi piace per il fatto della mezzo viso al buio e mezzo alla luce: mi fa venire in mente subito il mdt, forse perchè nel mio caso e' sempre una parte sola della testa che viene colpita. ciao Anny spero che domani tu possa stare meglio.ciao piera

mamma lara Martedì 5 Aprile 2005 00:00

eccomi di ritorno . Hai ragione piera , anche a me da la stessa impressione , perchè quando ho MDT anche a me fa male da una parte sola , per meglio dire , quando mi viene dall'altra parte lo sopporto benissimo e poi dura pochissimo . Ma la mia amica non ha MDT . Notte buona e generosa di sogni belli per tutti. mamma lara

Diana Martedì 5 Aprile 2005 00:00

Un giretto veloce per augurarvi la buonanotte. Lara com'è andato il corso? Aspetto un pò di ricette per variare il menù.....Luana i pappagallini ti conviene prenderli a Bologna senz'altro li puoi portare in treno nella gabbietta, quindi non ci sono problemi. Così ti ricorderanno Piera e con lei tutti noi del sito! Giuseppe oggi ha fatto sciopero...avete sue notizie ? Buonanotte a tutti, Diana

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Buon giorno , il sole splende ma è veramente ancora molto freddo , la notte ancora gela qui a Ferrara . come vi sta andando questo inizio settimana . baci per tutti . mamma lara

miaa Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

tutti in ferie

giuseppe Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

buo dì, sono le 9,30, Mamy hay ragione, sole presente ma l'aria è ancora fredda, inizio di un'altra settimana lavorativa, a dopo...Giuseppe

piera Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti e buona giornata.Diana,la pappagallina ha 1 e 1/2 e non pensiamo di darle un compagno, anche perchè l'allevatrice ci ha detto che e' meglio così', in un certo senso i suoi compagni siamo noi, pensa che per ammaestrare un pappagallino come Anastasia l'allevatrice lo toglie alla mamma e lo cura lei fino a quando non e' in grado di alimentarsi da sola, per questo le piace molto stare con gli esseri umani.Lara come sta Emma, spero meglio, tienti pronta che fra un po', quando Enza andrà al lavoro entrano in azione le nonne. ciao piera

Anny Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Buondi e buon inizio settimana a tutti, anche se questa è iniziata con la tristezza nel cuore ma con la consapevolezza che da lassù il nostro caro Papa continuerà a vegliare su di noi, ad amarci come ci ha amati su questa terra, le parole non servono, tutti sappiamo quanto è stato grande e quanto vuoto ha lasciato dentro di noi,

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Emma non ha la febbre ma ha ancora molta tosse e un forte raffreddore , mi ha detto Enza che se oggi sta ancora così la porta dal pediatra Anch'io ho sentito dire che i papagallini stanno meglio da soli e in compagnia di umani perchè tra di loro possono nascere dei litigi furibondi . ora vado a fare mille cose , poi forse nel pomeriggio vado algi scutini del seggio dove sono rappresentante di lista . un bacione per tutti . mamma lara

Anny Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

è partito il msg, volevo dire che una cosa è certa, ha lasciato in noi un ricordo indelebile che ci accompagnerà sempre in questo difficile cammino che è la nostra vita. Cettina io non ero a san Pietro come te, ma ero ugualmente in mezzo a voi, il mio cuore era là, sono rimasta incollata alla tv per ore. Buon lavoro e buona giornata a tutti, mamam Lara come sta Emma? Mi auguro meglio. Io mi son beccata un'altra dose di raffreddore ecc., il tempo è di nuovo fresco. Ciao, Anny

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

E' dalle 9 di questa mattina che ho provato a telefonare alla SIAE e finalmente ho ricevuto risposta . allora vi racconto com'è andata . Venerdì ho telefonato e mi hanno detto che per avere informazioni dovevo spedire un Fax con la richiesta il numero di fax dove potevano spedire la comunicazione e la fotocopia del mio documento . Ho fatto tutto quello che mi dicevano e questa mattina ho telefonato per sapere come era andata la registrazione . Alle ore 10.03 ho ricevuto la notizia . il fascicolo è registrato , ora ve lo posso spedire . Mi piacerebbe farlo mandandovelo in cartaceo quindi ora vado a recuperare le buste poi ve lo mando . Ho gli indirizzi di alcuni di voi , ma sarebbe opportuno che mi mandiate in privato il vostro indirizzo . Ora vedo se ho delle buste in casa e se le ho a quelli di cui possiedo l'indirizzo lo spedisco subito . baci per tutti . mamma lara

GIUSEPPE Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Anny, stamani sono andato a votare xrchè ieri nn mi sembrava proprio il caso, Cettina tu eri li immagino ci sia stata un'atmosfera dolorosa e magnifica allo stesso tempo, ora dal mio paese stanno organizzando il pullman che partirà stanotte per Roma mentre in Comune bandiere a mezzasta e manifesti di cordoglio ai muri.

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Allora ho preparato 11 buste da spedire , le mando alle persone di cui avevo l'indirizzo e sono : Elisabetta , Anna , Anny , Giuseppe, Marilena, Mia, Luana, Sara, Piera, Silvana, Diana, ecco questo sono , appena avrò un po' di tempo ve lo mando anche per e-mail e noterete che ho dovuto fare qualche piccola modifica rispetto al libretto , l'ho fatta su consiglio di persone che hanno detto che era meglio fare così e io mi sono trovata in accordo . ma se notate sono veramente sciocchezze . ora vado a fare la spedizione . I non nominati che volessero il fascicolo in cartaceo sono pregato di mandarmi l'indirizzo . mamma lara appena torno li stampo anche per la Dr. Sances e il Prof. Nappi poi li mando anche a loro . Per loro li stampo con le modifiche fatte . mamma lara

luana Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti. Oggi il tempo è bello ma iniziamo con le allergie privarerili. A roma le rondini quest'anno non sono venute. Da voi? magari a roma c'è troppo smog, chissà se nei posti più puliti sono apparse. Mamma Lara ce l'hai il mio indirizzo di casa? Altrimenti te lo mando. Piera che pappagallino hai di quelli piccoli? Io ne ho avuto uno "cinerino" di quelli grandi e parlava poi il deficiente del mio ex marito me lo ha fatto scappare e lo hanno rubato. Abbiamo messo avvisi persino sui quotidiani di roma ma non c'è stato niente da fare. Ho sofferto come un cane la sua mancanza e mi è rimasto dentro una nostalgia incredibile. Pensa che era libero dentro casa e la mattina mi veniva a svegliare. Saliva sul letto e giocava con i mie capelli. Mi dava delle leggerissime beccatine sul lobo delle orecchie e mi chiamava per nome. E' meglio non pensarci altrimenti non solo mi viene da piangere ma mi ci incavolo ancora..... Adesso non ho più animali se non pesci nell'acquario..... ma sono muti. saluti affettuosi a tutti quanti. luana

piera Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Luana il mio pappagallo e' un inseparabile, capisco il tuo dispiacere perche' sono proprio animali intelligenti e affettuosi, anche la nostra fa così' come faceva il tuo. Li' a Roma come va, saranno iniziati per voi dei giorni critici visto l'affluenza di tante persone. ciao piera

piera Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

lara mi raccomando tieni nota di tutte le spese e facci sapere quanto ti dobbiamo dare ciao piera

giuseppe Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Ciao Luana, è sempre un piacere leggerti, come vanno le cose? Mi dispiace x il tuo pappagallino io amo gli animali infatti ne ho piena la casa, Piera hai ribadito il concetto a Mamy, anch'io stamani quando ci siamo sentiti le ho ricordato le spese che dobbiamo dividere ma mi ha detto che il tutto avverrà alla fine del lavoro.

Anny Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Mamma Lara grazie, non vedo l'ora di averlo tra le mani. Giuseppe anche qui si organizzano partenze per Roma, anche mio figlio mi ha pregato tanto, vorrebbe andarci e ti confesso che farebbe tanto piacere pure a me ma per affrontare un viaggio del genere, bisogna che uno stia proprio bene in salute ed io ora, in questi gg. non me la sento davvero, tra l'altro non sta bene neanche mio marito. Mi sento cmq vicina a lui e so che lui è con tutti noi, vede e sa tutto, sa il bene quanto bene gli abbiamo voluto. Luana peccato davvero che tu abbia perso il tuo pappagallo e capisco quanto dovevi essere affezionata a lui, anche gli animali, a modo loro, ci dimostrano il loro affetto. Il mio gatto me lo dimostra tutti i giorni, se mi vede seduta non perde occasione per saltarmi addosso, incomincia a leccarsi, un pò a lui e un pò a me e poi quasi tutti i giorni acchiappa lucertole e cavallette e me le porta in casa, tutto soddisfatto, questo è il regalo per i padroni e aspetta che gli facciamo i complimenti. Anch'io se penso in particolare ad una gatto che ho avuto tanti anni fa mi commuovo ancora, mi è rimasto nel cuore, che bello se potessero parlare tutti! Non so da voi ma qui piove ininterrottamente da stamattina presto e la temperatura è scesa ancora. Non mi piace questo tempo e soprattutto la pioggia, mi fa sentire ancora più triste. ciao, Anny

Anny Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Piove, piove, piove, che giornata buia! Buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, Anny

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

spediti i fascioletti ai nominativi che ho scritto sotto e fra questi ci sei anche tu Luana . Mi fa sempre piacere risentirti , e quando scrivi mi sento più tranquilla . per quello che riguarda il tuo ex marito , credo che la cattiveria sua sia pari a quella del mio ex marito . Dovete sapere che dovevo fingere di non essere interessata alle cose che invece amavo , perchè lui me le distruggeva , poche cose ho salvato dalla sua voglia di togliermele . Ora pure dopo tanti anni mi sembra incredibile che non ci sia più nessuno che mi demolisca casa (tranne i sani incidenti di percorso dei miei figli , vedi i vari graffi sui mobili). Non riesco a salvare nulla tranne le cose che mettevo al sicuro da una mia amica . Ecco io ve lo dico , se il mio ex marito andrà in paradiso , spero veramente di andare all'inferno, perchè non si sa mai si sa vendere talmente bene che potrebbe succedere e poi è anche vero che basta pentirsi e si ha il paradiso assicurato . Allora io vorrei andare all'inferno, perchè in paradiso con lui sarebbe peggio dell'inferno . Basta non avere MDT però, ma volete che anche nell'aldilà ci portiamo appresso il MDT ' Speriamo di no . ora vado a mangiare la pappa . Baci e baciotti per tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Vi ho spedito una E-mail . mamma lara

CINZIA Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

ciao a tutti....non sono sparita mi sono assentata per un pò,diciamo che mi sono presa una pausa di riflessione.Sono molto addolorata per la scomparsa del nostro amato Papa, ho seguito e seguio tutt'ora tutto ciò che trasmettono alla televisione e mi sembra una cosa incredibile che là a Roma ci siano così tante persone che stanno aspettando tutte quelle ore in piedi, magari anche al freddo, per poter dare l'estremo saluto al pontefice...non avrei mai immaginato così tanti fedeli soprattutto giovani!!Spero di poter leggere anche io il fascioletto sono molto curiosa di vederlo.. Auguro una buona notte serena a tutti coloro che mi conoscono e non.Cinzia

Diana Lunedì 4 Aprile 2005 00:00

Grazie Lara, mail ricevuta. Ora aspetto di ricevere il fascioletto. Non vedo l'ora di vederlo!!!! Fammi sapere quanto ti devo. Auguri per Emma che guarisca in fretta. Giuseppe che animali hai ? Ciao Cinzia sono contenta di rileggerti, tutto bene ? Ciao Luana, qui da me le rondini ci sono, ma io sono in collina. Credo che la ragione per cui non vengono a Roma sia proprio l'inquinamento. Peccato, perchè portano allegria.Marilena come stai ? Anny i nostri animali riescono a comunicare bene anche senza parlare. Basta osservare il loro atteggiamento e guardare i loro occhi e possiamo capire quello che vogliono dirci o quello che desiderano da noi. Notte serena per tutti,Diana

Diana Domenica 3 Aprile 2005 00:00

IL CORPO MUORE. IL CORPO E' SEMPLICEMENTE CIO'CHE L'ANIMA MATERIALMENTE POSSIEDE. E' IL SUO INVOLUCRO. L'ANIMA PROSEGUE LA SUA VITA. (proverbio degli indiani d'america).

Diana Domenica 3 Aprile 2005 00:00

Buonanotte Mamma Lara, un bacio, Diana

mamma lara Domenica 3 Aprile 2005 00:00

Buon giorno e buona domenica . Diana bello il proverbio , sono pienamente d'accordo anch'io penso che l'anima sia il mio "se" e continuerà il suo cammino per sempre Poi penso anche altre cose , ma sarebbe troppo complicato estenarle allora oggi Ferrara e immersa nel sole , gli alberi che accarezzano quasi il mio balcone stanno vestendosi di primavera. Mi piace la bella stagione , mi rende più allegra Ho Emma con la febbre , ma non è che sta molto male è solo un po' di bronchite . Un abbraccio per tutti e ci sentiamo più avanti nella giornata . mamma lara

piera Domenica 3 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. anche qui splende un bel sole. lara mi dispiace che Emma abbia la febbre spero che le passi in fretta, Diana non ho ancora ricevuto niente chissà' perché?. Ci sentiamo più tardi ora vado a Messa buona domenica piera

Diana Domenica 3 Aprile 2005 00:00

Piera non capisco come mai non ti è arrivata la mia email con foto.....misteri dell'informatica.....tutte e due le volte è andata nella posta inviata.....comunque volevo dirti che Anastasia è proprio bella. Quanti anni ha? Le darai un compagno? Lara auguri per Emma che guarisca in fretta, falle un bacio per me.Buon proseguimento a tutti, Diana

mamma lara Domenica 3 Aprile 2005 00:00

Nella rubrica "cefalea e alimentazione" ho trovato questa ricetta Ricetta del merluzzo alla cipolla e zenzero jiangcong shao yu (cina) ? Merluzzo 150 g a cotto 129 ? Cipolle 20 g a cotto 14 ? Farina di frumento 10 g ? Limone succo 20 g ? Olio di oliva 10 g ? Soja 10 g ? Brodo vegetale 250 g ? Zenzero 5 g (1 cucchiaino da tè di radice essicata e grattugiata) Non ho trovato come cucinarla , vorrà dire che la provo e poi vi detto come l'ho cucinata

silvana Domenica 3 Aprile 2005 00:00

Sei uscito in questa notte tempestosa nel tuo viaggio d'amore, amico mio?-Il cielo geme disperato. La mia notte è insonne. Di tanto intanto apro la mia porta e guardo nel buio, amico mio. Davanti a me non vedo nulla e mi chiedo dove si trovi il tuo sentiero. Per quale oscura riva del nero fiume, per quale lontano margine dell'oscura foresta, attraverso quale buio labirinto cammini per venire da me, amico mio? (Tagore)

miaa Domenica 3 Aprile 2005 00:00

teng nu' mal i cap

mamma lara Domenica 3 Aprile 2005 00:00

Mia , Il tuo MDT è evidente , ma da un po' di tempo è diventato anche molto di più . Facciamo che ci vieni a trovare più spesso , così tanto per raccontarci qualcosa di più . Con affetto . mamma lara

miaa Sabato 2 Aprile 2005 00:00

BUONGIORNO, MAMMA MIA COME MI SENTO FIACCA...

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Finalmente è arrivato . Era scomparso il sito da ieri sera . Chissà se è l'inizio dello sfratto o se invece stanno aggiornando il sito . Chissà, penso però che ci diranno ben qualcosa se hanno l'idea di chiudere questo spazio , quindi mi fa propendere più per l'aggiornamento . Un bacione a tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Mia , se tu fossi qui ti farei uno zabaglione . mamma lara

piera Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Ciao a tutti c'è stato un black-out del sito: mannaggia a voi!!!!!!!raccontate troppe barzellette, e guardate cosa succede. ciao Mia spero che ti possa sentire un po' meglio un abbraccio piera

miaa Sabato 2 Aprile 2005 00:00

mi hai dato l'idea adesso vado a comprare le uova me lo faccio un zabaione....

Diana Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Pensate che il black-out sia dovuto alle barzellette un pò scollacciate? Allora facciamo una promessa noi barzellettieri: d'ora in avanti solo barzellette pulite.....e vediamo se succede ancora l'oscuramento..... Piera hai ricevuto la mia email? Un abbraccio a tutti, Diana

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Ok. Da ora le barzellette scollacciate sono messe al bando . Ma le possiamo spedire in privato però . ora esco ci sentiamo questa sera . mamma lara

Diana Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Berlusconi e la moglie Veronica escono per fare shopping. Lui si ferma davanti ad una vetrina e le dice: " Guarda...e poi dicono che con il mio governo i prezzi sono aumentati.....pantaloni 5 euro, giacca 8 euro, giaccone 12 euro.....altro che prezzi aumentati!!!! Lei: " Su Silvio....andiamo via.....siamo davanti alla vetrina della lavanderia....!!!

miaa Sabato 2 Aprile 2005 00:00

ciao diana mi riprometto sempre di chiamarti poi non lo faccio, ma ti penso sempre, in quella distesa di verde con i cagnolini pecore, ecc...ciao d

Diana Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Piera io sono una fan di Renato Zero, ho tutte le sue canzoni, hanno tutte delle parole bellissime

Diana Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Mia io ti ho chiamato (ormai saranno 10/12 giorni fa) e mi ha risposto tuo figlio dicendomi che non eri in casa e che ti avrebbe riferito della mia chiamata. Non sentendoti ho pensato che forse non avevi voglia di parlare e non ho più chiamato. Comunque se ti va di far due chiacchiere, ti sento sempre volentieri.Un bacio

piera Sabato 2 Aprile 2005 00:00

No Diana la tua non l'ho ricevuta, in compenso pero' avevo ritrovato la tua e-mail e ti ho gia' mandato la foto di Anastasia l'hai ricevuta?. Qui da noi per quanto riguarda renato zero c'e tutto l'assortimento completo dai dischi in vinile alle videocassette di qualsiasi trasmissione a cui abbia partecipato, non parliamo dei cd, se eventualmente ti mancasse qualcosa chiedi e sarai sicuramente accontentata, Giada sara' lieta di provvedere.ciao a presto piera

piera Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Ah dimenticavo le sei gia' simpatica!!!!!!!!!!

miaa Sabato 2 Aprile 2005 00:00

non mi ha detto niente, sai i ragazzi, ma specialmente il mio che fa troppe cose.....pure fa i gattini cieci per troppo impegno, e un detto la gatta per affre presto fece i figli ciechi

Diana Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Piera ho ricevuto ieri la foto di Anastasia e ti ho subito risposto mandandoti la foto dei cani e l'agnellino. A quanto pare non l'hai ricevuta. Ora riprovo a mandartela. Ciao

Diana Sabato 2 Aprile 2005 00:00

L'ho spedita ora, prova a guardare se ti è arrivata. Piera anche tu sei una sorcina o solo Giada ? Videocassette non ne ho ma per il resto credo non mi manchi nulla....non perdo un'uscita ! Se mi sento giù, ascoltando Renato Zero mi riprendo, mi dà energia, è come un'iniezione di vitalità....Mia figlia l'ha conosciuto a Milano, un mio amico che fa il pittore invece se l'è trovato che ammirava i suoi quadri esposti in via Margutta a Roma. Dopo avergli fatto i complimenti Zero gli ha comprato un quadro. Io invece non l'ho mai visto di persona, volevo andare a sentirlo un paio d'anni fa ma era già tutto esaurito.....sarà per la prossima volta.. Ciao Piera, ciao Giada, un bacione, Diana

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

eccomi arrivata , bella la barzelletta su Berlusconi , ma per parità ora bisogna raccontarne anche su altri politici . Io sono una frana , quindi largo alle esperte . baci per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Però mi raccomando , contenute perchè la politica è ancora più compromettente del parlare scollacciato . Occhio è . mamma lara

piera Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Diana a me renato piace molto, sono stata con Giada al suo concerto qui a Bologna nel 2002, la vera sorcina e' lei solo quest'anno ne ha visti 4, ma nella tua regione ne ha fatti parecchi: 3 A FIRENZE ciao piera

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

" POSSA LA STRADA ALZARSI PER INCONTRARTI. POSSA IL VENTO ESSERE SEMPRE ALLE TUE SPALLE . POSSA IL SOLE SPLENDERE CALDO SUL TUO VOLTO . E LA PIOGGIA CADERE LEGGERA SUI TUOI CAMPI . E FINCHE' CI INCONTREREMO DI NUOVO , POSSA DIO TENERTI SUL PALMO DELLA SUA MANO . "

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

E' un vecchio versetto irlandese . mamma lara

cettina Sabato 2 Aprile 2005 00:00

ci inchiniamo commossi.ci ha tanto amato ,ha conosciuto la sofferenza morale e fisica .ora in cielo abbiamo un padre in più.non so se avete il dono della fede ,se dubitate chiedete al nostro Karol che ve la conceda ,sono sicura che intercederà per noi.ieri sera sono andata a piazza San Pietro.una esperienza indimenticabile.

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

"Prendi un sorriso, regalalo a chi non l'ha mai avuto" ... "Prendi un raggio di sole, fallo volare dove regna la morte" ... "scopri una sorgente, fa bagnare chi vive nel fango" ..."Prendi una lacrima, posala sul volto di chi non ha mai pianto" ..."Prendi il coraggio, mettilo nell'animo di chi non sa lottare" ... "Scopri la vita raccontala a chi non sa capirla" ..."Prendi la speranza e vivi nella sua luce " ..."Prendi la bontà e donala a chi non sa donare " ..." SCOPRI L'AMORE E FALLO CONOSCERE AL MONDO " M. GANDHI ..--- ..Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo...----.M. GANDHI

Diana Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Piera l'hai ricevuta la mia email con le foto? Lara ok staremo contenuti.....dormi tranquilla.....Sogni d'oro a tutti, Diana

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

E' arrivato alle porte di casa .

mamma lara Sabato 2 Aprile 2005 00:00

Ciao Diana , lo so che siete brave e a volte sorridere ci aiuta . Dormo tranquilla e serena nella speranza che anche a voi sia concesso di poterlo fare . un abbraccio . mamma lara

Diana Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

No Lara non ho visto la foto di Anastasia ma l'aspetto, ok Piera ? Un bacio,Diana

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

eccomi , devo uscire presto questa mattina , solito giro per banche e posta . Appena torno vi faccio un saluto . Per ora buon giorno a tutti e i soliti baci . mamma lara

piera Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Buon giorno a tutti. Diana non ti ho mandato la foto perche' ho perso la tua e-mail quando il computer ha avuto dei problemi, scrivimi cosi' dopo provvedo.Sara sono sicura che fai la nonna benissimo anche con il mdt, non potrebbe essere diversamente con tutta la sensibilita' che sempre dimostri nei tuoi scritti, i bambini non hanno pregiudizi di sorta e i tuoi nipotini non potranno che sentire tutto il tuo amore. ciao e un abbraccio piera

Anny Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Buondi carissimi, oggi per me va decisamente meglio ma lo dico piano per non farmi sentire. Questa mattina è freddina ma la giornata promette bene e mi auguro che stiate bene anche voi tutti. Cara Sara, stare con i nipotini dev'essere una grande gioia, certo sarebbe un'altra cosa senza MDT, questa bestia purtroppo ci impedisce di fare tante cose ma soprattutto di goderci le nostre gioie in santa pace e allora quando stiamo bene cerchiamo di recuperare. Io per esempio, ieri ho combinato ben poco e oggi devo recuperare, ho un sacco di lavoro arretrato, ma come dice mama Lara, una cosa per volta, sto cominciando a mettere in pratica questo insegnamento e senza farmi venire i sensi di colpa. Un caro saluto a tutti e buona giornata, a dopo, anny

giuseppe Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,30 ec il sole è tornato a splendere, ciao Anna e ben tornata tra noi, mi spiace per il Dr. Proietti che personalmento ho solo intravisto al Mondino in quanto colloquiavo con la Dr. Sances e la Dr. Chiotto, ma ho letto che stanno facendo tagli barbarici alla sanità tanto da eliminare quasi i ricoveri x cefalea, pensate che disfatta x noi, vedremo cosa succederà dopo le prossime regionali, un abbraccio a tutte e a rileggerci più tardi...Giuseppe

giuseppe Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

ho problemi con la posta e nn riesco a inviarti questo messaggio, chiedo scusa a questo sito x l'uso improprio che ne faccio, leggete e spedite a vostri conoscenti: QUESTO MESSAGGIO E' ARRIVATO DA UNA PERSONA CHE LAVORA ALL'ISTITUTO DI > ONCOLOGIA DI MILANO. > > Controlla gli ingredienti sulle bottiglie di shampoo e controlla se > contengono una sostanza chiamata "SODIUM LAURETH" o "LAURYL SULFATE" o > semplicemente "SLS". Questa sostanza si trova nella maggior parte degli > shampoo, i produttori la usano perché fa molta schiuma ed e economica. > Ma il fatto e che l'SLS si usa per strofinare i pavimenti dei garage ed e > molto forte. E' anche provato che può provocare il cancro a lungo andare, e > questo non e uno scherzo. Il livello di cancerosità e a livello del > benzene. Il "VO5", Palmolive, Raul Mitchel, il nuovo shampoo della Hemp > contengono questa sostanza, allora ho chiamato una ditta e gli ho detto > che il loro prodotto contiene una sostanza che può far venire il cancro. > Hanno risposto: " sì, lo sappiamo, ma non possiamo farci niente perché > abbiamo bisogno di quella sostanza per produrre la schiuma." Anche il > dentifricio Colgate contiene quella sostanza per produrre bolle. Dicono che > mi manderanno delle informazioni. La ricerca ha dimostrato che negli anni > '80 la probabilità di prendere il cancro era di 1 su 800 e ora, negli anni > 2000 e di 1 a 3, e ciò è ovviamente molto preoccupante. Così spero che > prendiate questa lettera sul serio e la passiate a tutti quelli che > conoscete, nella speranza di impedire di provarci il cancro. Contengono > questa sostanza: > * Shampoo dell'Antica Erboristeria > * Bagnoschiama Bionsen, > * Bagnoschiama Nivea > * Collutorio l'Angelica > * Gli shampoo CLEAR, GARNIER, OREAL, OSMOSE e BIOPOINT > * Dentifricio Mcleens, Oral-B Sensitive Fluoride, AZ verde protezione carie > Non so quelli dell'ERBOLARIO perché ho scoperto che non hanno gli > ingredienti scritti sulla confezione. > Se hai ancora dubbi leggi "SALUTE" il settimanale di Repubblica del 9 > novembre 2000 alla pagina 40 e 41 (riquadro verde in alto al centro), > troverai un articolo che parla di questa sostanza. > CONCLUSIONE: NESSUNA DITTA NEGA LA PRESENZA DI TALE SOSTANZA, MA LA > GIUSTIFICANO; ANZI PER MOTIVI PURAMENTE ECONOMICI, DICONO CHE LE BASSE DOSI > SAREBBERO ININFLUENTI. MA UNA BASSA DOSE CON LA DOCCIA, UNA PER LAVARE I > DENTI, UNA PER LAVARE I CAPELLI....A LUNGO ANDARE QUANTO FA? > > Ti consiglio di inoltrare questa lettera a tutti quelli che conosci. > ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA Via Ripamonti 435 20141 Milano tel +39 > 0257489205 fax +39 0257489872

PIERA Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

scusa giuseppe, ma il messaggio qui sotto e' una bufala e anche un po' vecchiotta basta immettere questi termini in un motore di ricerca per scoprirlo, molti siti autorevoli e snza interessi di parte segnalano l'esistenza di questa catena di Sant'Antonio, basta documentarsi e capirai ciao a dopo piera

Diana Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Sì Giuseppe è vero quello che dice Piera, è una bufala..... anche vecchiotta.....

Diana Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Attenti che oggi è il giorno del pesce d'aprile.....

miaa Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

buondi', che c@@@@ di nervosismo,ma non ci azzecca con l'em, anche questo senso di stringimento alla testa un cerchio, bo' dicono che e' primavera, mo' e autunno poi l'estate cioe' non si sta mai bene...ciao ragazZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZ

Marilena Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Buongiorno famiglia,bentornata Anna. Nel corso della mia carriera lavorativa, ho visto molte persone volenterose e sensibili rimanere, per anni, con borse di studio ed assegni di ricerca ed alla fine ...con un pugno di mosche; purtroppo cara Lara l'assurdo è diventato 'normale'. Mia vieni in aiuto con qualche battuta, io altrimenti faccio deprimere troppo! Questa mattina ho avuto notizie di Dany: è stata fuori per un periodo ed adesso si sta organizzando per fare una TAC accurata che le consenta di seguire il percorso di un nervo facciale.Un abbraccio Marilena

giuseppe Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

O' ragazze, allora vuol dire che mi hanno fatto il pesce d'aprile

Anny Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Si Giuseppe, è vecchia come il "cucco", così si dice, a mia figlia l'aveva data una collega già 3 anni fa, però ...se ci pensiamo bene, tutti questi lavaggicon questi prodotti non saranno davvero pericolosi? Fa bene il mio caro collega "puzzone" a non lavarsi, meglio non correre rischi, ma oggi gli combino uno scherzetto niente male, oranon c'è ma quando rientra... ciao, Anny

MIAA Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

SE QUELLA PECORA NON AVESSE FATTO LA STRONZA...ADESSO IL MIO MAGLIONE SAREBBE DI PURA LANA VERGINE..HIHIHIHIHI

Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

UNA PROSTITUTA, VIENE RICOVERATA PER TENTATO SUICIDIO, SIGNORA COME MAI, MA QUANDO MAI, HO SOLO SEGUITO LE ISTRUZIONE CHE STAVANO SCRITTO SULLA BOCCETTINA DI TRNAQUILLANTI, UNA OGNI QUALVOLTA SI VA A LETTO HIHIHIHI

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

eccomi arrivata , ho speso e pagato l'impossibile e le mie già scarse fonanze si sono ridotte di un altro bel po', Ma ancora penso che ho molto più di quello che mi serve per essere felice. Giuseppe , mi sembra Abbiamo ragione le ragazze perchè ho un vago ricordo di essere stata in allarme molto tempo fa per lo stesso motivo poi rientrato , ma se devo dire la verità non ricordo bene Anny , bisogna per forza fare una cosa alla volta , gli anni passano e se anche l'aspetto è da ragazzina (il vostro perchè il mio è proprio da nonna o come si dice da noi una donna di casa - zdora -)purtroppo il MDT non ci permette di arrivare a fare quello che la nostra voglia di "fare" vorrebbe realizzare . Come si dice siamo sempre proiettate verso quello che dobbiamo fare dopo e così facendo siamo sempre preoccupate/i di avere MDT in quel momento (se già non l'abbiamo) , questo stato ci procura uno stato di ansia che va a peggiorare la nostra precaria condizione di cefalgici. Ecco perchè dobbiamo fare una cosa alla volta . Piera , la tua papagallina deve fare il giro perchè è veramente bellissima . Marilena chissà se ti riesce a mandarci anche il tuo gattone , Pienamente daccordo con te per l'assurdo diventato normale . Ho sentito anche io ieri Daniela e mi ha spiegato le nuove indagini , Speriamo che ne ricavi notizie utili . Un abbraccio grande per tutti e vado a fare la pappa . mamma lara

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Mia , sono ancora quì che rido . Grazie . mamma lara

Diana Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

SE UN GATTO CAMMINA GATTONI GATTONI, COME CAMMINERA' UN COYOTE ? COSA DICE UNA MOSCA SU UN MURETTO ? - MOSCAVALCO - LO SAPETE COSA CI FA UN GALLO IN MARE ? - GALLEGGIA - DUE SCOREGGE SI INCONTRANO E UNA DICE ALL'ALTRA: " BE' PERCHE' QUELLA FACCIA ?" " SAI...IL MIO RAGAZZO MI HA MOLLATA.....

AnnyA Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Oddio mi fa ancora male la pancia, Mia sei insuperabile, e poi mi sembra di sentire te mentre le racconti, pensa se avessimo l'audio qui..., grazie, serviva proprio e poi oggi è il 1° aprile quindi ci sta benone. Qualcuna la conosco anch'io, ma le più spassose son quelle che si raccontano in sardo, è tutta un'altra cosa ma voi napoletani sembra proprio che ce l'avete nel sangue! Bene, tra poco si va a casa e visto che è venerdì vi auguro buon fine settimana, statemi bene tutti quanti, ciao a presto, Anny

Marilena Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Mi assalgono i dubbi....Sono le pecore di Murano che producono la lana di vetro?...Le tende da sole... soffrono di solitudine? Vecchioni da ragazzo si chiamava Jovanotti? Visto che la luce viaggia più veloce del suono, sarà per questo che molte persone appaiono brillanti finchè non le senti parlare? Gestante è participio presente o preservativo imperfetto?Mi avete dato la carica Ciao Marilena, e...buon tutto

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Vi siete scatenate è , ma brave . me le devo scrivere perchè appena abbasso gli occhi già le ho dimenticate . mamma lara

giuseppe Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Mia, Marilena, Diana siete state molto divertenti, peccato che la radio abbia dato una notizia triste, il Papa stà male e forse..., allora un giornalista ha detto: spero che il Papa si affacci alla finestra dicendo a tutti che ci ha fatto il pesce di aprile. Piera fai vedere anche a me il tuo pappagallo? Sono le 13,55 e chiudo battenti, vi auguro un buon fine settimana e andate a votare, i politici hanno detto in comune accordo destra-sinistra che questa sera ci sarà silenzio senza nessuna chiusura di campagna elettorale fatta con manifestazione. Salutoni a tutte...Giuseppe

cettina Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

preghiamo per chi ha dato alla sofferenza una dignità divina.la nostra anima è con Lui ,il SIGNORE lo accolga alla sua destra.grazie per il dono della sua esistenza.

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Mi unisco al pensiero per il Papa . mamma lara

mia Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

che sofferenza...che DIO lo accolga senza ulteriori dolori.....

silvana Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

buongiorno un saluto veloce in questi giorni sono un pò indaffarata fuori casa. Un abbraccio e buona giornata a tutti e mi raccomando state bene OK DACCORDO!!!! come diceva la strillona della TV. Baci silvana

Daniela Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Rieccomi, anche se solo per un messaggio veloce e in tono col pesce d'aprile. Una signora va dal medico e dice "Dottò, dottò, tengo le perdite!", il medico "parecchie?!", lei "no, pà 'a fessa!" uhauehauhaueha scusate ma non so scrive il napoletano, e spero la capiate tutti, altrimenti Giuseppe e altri della zona ve laspiegheranno. A proposito, bellissime tutte le barzellette lette finora. Ancora ancora, scrivetele ancora che son troppo belle e mettono allegria!!! Mia, Marilena,Diana, siete grandi! =D Per il Papa: ho visto la conferenza stampa di Navarro-Valls e mi ha molto commosso vedere la sua commozione (scusate la ripetizione di parole). Auguro un buon Viaggio al Papa,se il suo Viaggio deve cominciare, sperando che non stia soffrendo troppo in questa fase di Partenza! Dany

Diana Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

UN MILLEPIEDI ALLA COMPAGNA: " DAI NON FARE LA STRONZA.... DIMMI TRA QUALI GAMBE CE L'HAI".....

Diana Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Ciao Daniela, sono contenta di rileggerti. Devo dirti che purtroppo avrei bisogno della spiegazione perchè non ho capito la barzelletta in napoletano..... Mi unisco al tuo augurio per il Papa. Ciao a tutti, Diana

Daniela Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Ok, provo a spiegare la barzelletta: una signora dal medico "Dottò, dottò, tengo le perdite!", il medico "parecchie?!", lei "no, pà 'a fessa!" TRADUCO: "dottore dottore, ho le perdite!", il medico "parecchie?", ma lei capisce come "pà 'e 'recchie?" che in napoletano significa "dalle orecchie?" e perciò risponde "No, pà 'a fessa!" (e questa non te la traduco ... tanto si capisce eheheh). Chiedo scusa ai campani per la mia incapacità a scrivere in napoletano! Nonostante abbia vissuto 11 anni a Salerno, non ho imparato a scrivere in salernitano nè in napoletano. Ho a malapena imparato a capirlo un pò. Troppo ganza quella del millepiedi uhauehauhaueha =D Dany

miaa Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

hahahahahahahahah

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Ragazze , qui ci oscurano , e poi dico appena vi mollo succede di tutto è . Però sono ancora qui che rido . mamma lara

piera Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

oggi sul quotidiano della mia città' ho letto un'intervista al prof.Giuseppe Nappi sulle complicanze del Parkinson e il Papa. Il prof.fa anche riferimento al tentativo del Papa di parlare e come questo sforzo sul suo volto contratto gli abbiano fatto venire in mente il quadro di Munch "l'urlo" in cui il tentativo

di esternare con la propria voce la difficoltà della condizione umana si risolve nel silenzio che diventa irreale perché privo di qualche cosa che ci aspettavamo.....pochi sono i malati come il Papa che riescono a realizzare tentativi così intensi di comunicazione. Per questo dice sempre il prof. l'immagine del Papa dolente con il volto trasformato dalla maschera del dolore rimarrà per sempre nel nostro ricordo, e ha proprio ragione non dimenticherò mai il suo viso e il suo sforzo per comunicare e anche la sua rabbia così umana per non poterlo più fare. piera

piera Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Lara, stiamo ascoltando con Giada la canzone di Renato Zero "a braccia aperte" ti si addice molto: "siamo foreste montagne inviolabili, ma poi a sorprenderci è il sole che dissolve le ombre intorno a noi e impariamo a sperare un po' di più, a camminare e a sognare insieme A BRACCIA APERTE col sorriso e un po' più di umanità"..... ma che Renato l'abbia scritta pensando a te!!!!!!???? :-) ciao piera e giada

mamma lara Venerdì 1 Aprile 2005 00:00

Piera, non conoscevo la canzone che tu dici, la cercherò e proverò a cantarla, per vari motivi ho smesso di cantare, cosa che adoro fare un pochino più che far torte poi quando ci incontreremo ve la canterò. Credo che Renato Zero sia una persona con un grande cuore e mi fa piacere che la sua canzone vi abbia fatto ricordare di me. grazie Piera e piccola Giada..... Ho visto anch'io il gesto del Papa e credo che rimarrà nella memoria di tutti noi per sempre. mamma lara