

**PIERA** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti come state? oggi per me giornata lunga in ufficio che e' un forno, e' un capannone in prefabbricato freddo d'inverno e caldo d'estate, per il pomeriggio devo ripristinare il condizionatore portatile, ma e' cosi' rumoroso e non fa per niente bene alla mia testa. Meno male che questa settimana sara' corta anzi cortissima perche' sto a casa anche venerdi', vorrei andare un po' al mare vediamo se ci riesco ciao piera

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Buongiorno al sito e ai simpatizzanti. Piera , oggi mi sembra meno caldo di ieri o forse è solo una mia sensazione che mi viene dal fatto che ho fatto una cattiva notte in compagnia del nuovo male, 3 attacchi ravvicinati che mi hanno lasciato le ossa rotte e la testa nel pallone . Mi sembra di avere l'attacco anche quando non c'è , è strano questo stare . Mi fa piacere che tu possa andare al mare questo fine settimana e che tu possa prendere il sole (se ti piace ) , vado perchè devo fare le cose piano piano perchè sono a corto di fiato . un bacione per tutti . mamma lara

**piera** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Mi dispiace Lara che la notte sia stata poco tranquilla, non fai nemmeno in tempo a riprenderti che già hai altri attacchi, piu' cattivi del solito mdt.....mi raccomando non fare sforzi che ora c'e' di mezzo anche il caldo, un abbracciccione piera

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Piera , non farò sforzi , anzi mi sto riposando molto in questi giorni , ma mi sa che il nuovo male non dipenda da nulla , lui va e viene di suo , ma il morale è abbastanza alto (visto anche i contorni) e non mi lamento . Sto cercando di andare a ritroso nel tempo e di farmi una ragione di tutto il positivo da cui posso trarre forza . Credo sia un momento difficile questo perchè mi sembra come un'agonia , ma passerà e io godrò di tutto quello che ho seminato , Grazie a tutti voi per essermi così tanto di aiuto . Un abbraccio immenso . un bacione . mamma lara

**Anny** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Buondi a tutti, c'è caldo e tanta umidità. Io ho un sonno terribile, ho pure dormito, anche se le mie ore di sonno non sono tante, ma mi sento uno straccio e anche la testa la sento un pò pesante. Piera oggi ho il rientro pure io, quindi ti faccio compagnia, coraggio! Mamma Lara questo nuovo male ultimamente vedo che si accanisce su di te abbastanza spesso e ti viene spesso la notte, mi dispiace, spero che oggi ti riprenda bene. Buona giornata a tutti e buon lavoro, a Vito buon viaggio e in bocca al lupo! A dopo ragazzi, ciao, Anny

**giuseppe** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

buon giorno gente sono le 9,40 e nebbia fitta, beate voi Mamy e Piera, qui mattino nebbia e pomeriggio temporali= umidità e aria fresca da giubbottino, Vito in bocca al lupo x la visita e poi facci sapere, Mamy a conti fatti sembra che il MdT negli ultimi tempi ti assalga con più frequenza, vero o mi sbaglio? Silvana, Anna tutto bene? A dopo...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

E' sì Giuseppe , mi assale più spesso . ma guardando il diario della cefalea passato , non è neppure da mettere con prima . Ora in ogni caso sto meglio . Chissà forse è tutto legato alla mia anima e quella ora sta facendo gli straordinari . Ma ho fiducia che anche lei troverà la strada giusta . Grazie piccolo . mamma lara

**piera** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

E Silvana dov'e'!!!!!!

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

SILVANAAAAAAA ,

**giuseppe** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

nn urlate che qui si lavora... Silvana rispondi o qui ci demoliscono il sito.

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Ma hai ben ragione anche tu Giuseppe , ma sai come sono quando mi faccio prendere dalla foga non mi trattiene più nessuno . un bacione . mamma lara

**piera** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

E' uscito nel sito il bando di concorso fotografico Cefalee in cerca d'autore, andate a leggere la locadina dove la nostra MAMMALARA e' membro della giuria. Che onore lara!!!!!!!!!!!!!!

**Isabelva** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Sii oggi mi sento proprio Isabelva!!! Intanto pur portando una 54 mi sono comperata un paio di pantaloni verde acido con maglia a righe, sembro un semaforo, poi un paio di sabot con il tacco che mi fanno urlare dai dolori. Aggiungici lo dciopero dei vaporette e quindi si deve traghettare il canal grande in una gondola da 15 persone! Un po' di MDT

**giuseppe** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Ciao Isabelva, stò ridendo al pensiero della scena da te descritta, ma in fondo a chi devi dar conto? Proprio a nessuno quindi esagera pure, Pira e vero l'ho visto il nome della Mamy, grande onore ma d'altro canto... diamo a Cesare quel che è di Cesare, Mamy ma nn ti montare la testa...che già dentro c'è troppa roba..., sono le 13,55 e tra un pò a pranzo, ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito a tutte...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

ragazzi , che emozione . Ho visto gli altri nomi e al solo pensiero mi scappa da ridere , spero solo di non sfigurare troppo , al limite terrò la bocca chiusa ..... Ma chi ci crede è un ingenuo , non tengo mai la bocca chiusa e chi mi conosce lo sa ( qui ho preso lezione da Tomba lo sciatore, lui diceva sempre questa frase)..... Piera sei veramente un segugio , da noi diciamo che sei come un cane da trifola (un cane da tartufo) , ma non offenderti però, altrimenti ritiro tutto . .... Giuseppe , l'importante è che non arrivino botte dopo se mi arriva anche quello che è di cesare per me va bene .... Batutta pessima lo so , ma sono un po' imbarazzata e di meglio non so che dire . Sarà anche una sciocchezza ma in questo momento tutto mi emoziona o forse mi avrebbe emozionato comunque . Cosa dire . Grazie dal più profondo del cuore anche a tutti voi . mamma lara

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Isabelva , mi piace la modifica al nome , ma la tua descrizione è veramente uno spasso . Vada per tutto , ma i tacchi proprio no , i miei piedi devono star bene alotrimento non cammino neppure se devo fare un passo . un bacio . mamma lara

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Paola (PA) ho la posta che non parte . appena torna Zeno me la faccio sistemare poi ti scrivo . Un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

E andiamo con il tormentone della giornata : MA SILVANA DOV'E'.....

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Giuseppe a proposito di quello che c'è nella mia testa , Gabriele è solito dire quando faccio qualcosa che a lui piace : " ma che cosa hai nella tua testolina " io rispondo " crusca " e lui un po' alterato mi dice : " ma dai lara , la tua testolina e piena di materia grigia " , è vero rispondo io , mi sono sbagliata, non è crusca, è sabbia..... Un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Ho riletto il messaggio e ho pensato subito che è meglio chiarire e precisare per non dare motivo alle maliziose del sito di fare commenti piccanti . Di solito Gabriele dice quella frase quando riesco a risolvere dei quesiti o dei problemi ..... Chiaro ? . un bacione . mamma lara

**piera** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Eh certo che i tacchi Lara slancerebbero la tua figura (questo e' per il cane da trifola!!!!!!), dai che scherzo sai che io non mi offendo mai. Avete visto SILVANAAAAAAA

**piera** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Per quelle cose da "commenti piccanti" non serve poi tanta materia grigia!!!!!! baci piera

**mamma lara** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Piera , anche una bella gonna a tubino con lo spacchettino laterale , dici che potrebbe slanciarmi anche quella ? ....ihihihih sai le risate . mamma lara

**giuseppe** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

sono le 15,55 e sembra che il sole voglia restare, oggi niente pioggia, ragazze nn punsecchiate, x lo slancio dipende dall'altezza...a dopo.

**Anny** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

ma che argomenti ragazzi! Comunque mamma Lara complimenti! Stai diventando famosa, ma vedi di non montarti la testa davvero! Scherzo! Forse però...coi tacchi alti riusciresti a guardare qualcuno dall'alto in basso, perchè normalmente non penso tu ne sia capace, non sarebbe male l'idea. Ciao Isabelva, ma che ci racconti a noi! Almeno tu ti fai il giro in gondola e noi? Noi in macchina, al chiuso, a fare la sauna, che possiamo volere di più dalla vita? Ciao ragazzi, buon lavoro e a più tardi, Anny

**giuseppe** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

sono le 18,00 e taglio la corda, buona serata a tutte e a domani. Giuseppe

**Anny** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

ciao ragazzi, qui ora c'è un freddo, sarà scesa la temperatura di almeno 10 gradi, incredibile, mi sto raffreddando. Buona serata a tutti, a domani, Anny

**Silvana** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Salve ragazzi ore 18.46 sono stata fuori quasi tutto il giorno, ma non era programmato quindi non ho potuto avvertire.....qui tutto tranquillo??? io ho la testa pesante, il cielo è coperto, c'è molto vento e spero che piovva un po', la temperatura è scesa un pochino e spero scenda ancora. Devo scappare perchè devo cucinare per mio figlio e altri. Bacioni a tutti Silvana dalla postazione di Vicenza

**Silvana** Martedì 31 Maggio 2005 00:00

Lara ho sentito il tuo messaggio ti chiamo domani. Bacioni.....

**Silvana** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Buongiorno questa mattina sveglia presto con la testa in panne.....lo dovevo immaginare visto che ieri sera sono andata a letto che il mdt c'era già, voi come state??? Anny ti sei ripresa, ti auguro che oggi in ufficio non ci sia chi ti rovina la giornata, diversamente fai una bella scenata e tornatene a casa. Piera - Paola (PA) v'è meglio? per tutti gli altri un pensiero e un augurio particolare che la settimana inizi meglio possibile.....a più tardi silvana

**PIERA** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, Silvana spero che la giornata sia migliore della nottata, chissà se Vito e' già partito per Pavia domani dovrebbe avere la visita: in bocca al lupo Vito!!!! Paole come andate oggi e tu Anna? Auguro a tutti un buonissima giornata. piera

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Buon giorno , la testa mia è abbastanza tranquilla , c'è il MDT dei giorni da lavoro e quindi si tira avanti abbastanza bene . Piera , come dici tu speriamo che Vito ci tenga informati/e su come andrà la visita al Mondino e speriamo che in viaggio il MDT non lo affligga . ora vi saluto perchè ho veramente mille cose da fare e il tempo è poco . un bacio e un abbraccio stetti per tutti . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Piera , mi chiami per favore ? . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Chiarimento : il MDT dei giorni da lavoro , intendo un MDT che è lì ma non si manifesta in tutto il suo "splendore" e quindi non fa le cose in grande proprio come si fanno nelle giornate di festa . Chissà se sono stata chiara oppure ho fatto ancora più confusione . un bacione per tutti . mamma lara

**Anny** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti, sembra una bellissima giornata ed io per ora son tranquilla, la puzza a quest'ora è meno forte, son contenta perchè domani "lui" sarà fuori dalle scatole, spero sia solo l'inizio per poi levarcelo di torno definitivamente. Spero stiate tutti bene, buon lavoro e a rileggerci dopo, in bocca al lupo a Vito per domani. Ciao, Anny

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

esco per fare dei giri per banche . mamma lara

**Giuseppe** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

buon dì family e buon inizio settimana, sono le 10,00 e nebbia fitta, sabato pulizie in giardino, domenica mattino lavo il cane e disinfetto il giardino con la "creolina" ma nel pomeriggio diluvio universale e addio lavoro, poi recita di mia figlia e tra lavatrici, stirare, lavastoviglie e forno, super consumo di energia elettrica x rientrare nello sconto, fatto dall'Enel, x i fine settimana e festivi, del 20% sul consumo in questi giorni. Leggo che il fine settimana è stato poco piacevole, Mamy, Piera, Silvana va meglio oggi? Anny allora forse l'avete spuntata col puzzone? In bocca al lupo. Piera, Irene ha superato la crisi senza farmaci? Allora conduce in attivo uno a zero. Silvana capello nuovo? Ma allora ti decidi a farci avere sta foto o dobbiamo venire da tè x scattartela? Piera AUGURISSIMI x ieri, penso che Giada e Irene ti abbiano fatto una bella torta insieme ad una bella festicina, e a proposito di candeline...ho visto un filmato comico dovevano ad un'ultra 65 enne di spegnere tutte le candeline e lei senza scomporsi ha preso il phono e ha spento tutto. A dopo...Giuseppe

**giuseppe** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

scusate, "chiedevano" e nn dovevano, (alla vecchietta)

**piera** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Si' Giuseppe Irene mi ha fatto la torta al cioccolato, quella bassa senza lievito e che rimane morbida morbida, qui a Bologna la chiamano "foresta nera", dopo va integrata con la panna montata, si e' pero' dimenticata di mettere il burro, il colesterolo ci ha un po' guadagnato e ti diro' era anche buona cosi'. Anny se con il puzzone non risolvì fatti prendere da una crisi isterica con i fiocchi e minaccia di morte qualcuno!!!!!!ciao a dopo piera

**Sara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Vi saluto velocemente perchè ho perso tempo perchè sto scrivendo. E' un mio hobby. Ma quando mi metto non guardo mai l'orologio. Mi dispiace Anny per il tuo mdt. Auguri per una buona giornata a tutti e un pensiero particolare per chi oggi è in compagnia del mdt. Ciao Sara

**giuseppe** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

O' Piera, e che stiamo a guardar il capello? Ringrazia Dio che ti hanno accontentata... però, cavolo, col cioccooolatoooo ehm...

**Anny** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

bentornati tutti, ciao Giuseppe, ciao Sara ecc. Hai visto Piera che brava tua figlia che ti ha preparato la torta e pure senza colesterolo! Lo sai che anche mio figlio è 2 gg. col mdt? Sarà il periodo? E' pure il periodo che perde nuovamente sangue dal naso, mi preoccupa un pochino. Giuseppe a quanto pare anche tu nel fine settimana fai poco relax, c'è sempre un sacco di cose da fare, già durante la settimana lavorativa non c'è proprio il tempo! Qui ho un operaio in ufficio, ci stanno sostituendo le pompe di calore, magari servissero pure per togliere tutte le puzze! Ora mi devo aspettare il casino del trapano, spero non mi causi problemi alla testa, ciao ciao a dopo, Anny

Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Anche oggi mi sono svegliata in compagnia, non ho ancora preso niente, ma penso che lo farò perchè oggi è il compleanno di mio figlio ed ho molto da fare. Buona giornata a tutti Paola(pa)

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Paola , auguri per il tuo bimbo , spero vivamente che il MDT ti lasci in pace almeno oggi e che quello che hai ora non si accanisca per rovinarti la giornata . ... Piera , che brave ragazze hai , mi ricordo quando avevo i bimbi piccoli che facevo il turno del pomeriggio , quando tornavo a casa mi facevano trovare la cena , solo che la preparavano nel pomeriggio e per cena avevano quasi svuotato anche il mio piatto . .... a tutti un abbraccio grande , ora vado a fare un bagnetto perchè fuori ho sudato mille camice . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Paola(PA) fai tanti auguri a tuo figlio e spero vivamente che il MdT vada via presto in modo che poi tu possa festeggiare con lui.

**Marilena** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Buon Giorno Famiglia! Ultimamente ho abusato troppo nell'utilizzare il computer per motivi che esulano dal servizio...ne segue...scriverò un pò meno. Continuerò a leggere ed ad essere presente, come dice RENATO ZERO: non dimenticatemi eh!!Un bacione Marilena

**Anny** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

No che non ti dimentichiamo Marilena, torna quando puoi. Paola tanti auguri a tuo figlio. Ho le narici intasate dalla polvere, ora hanno finito di sistemare, finalmente ma si è fatta l'ora di levare le tende, buon pranzo a tutti e buona serata, ciao, statemi bene, Anny

**giuseppe** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Marilena lascia calmare le acque poi ricomincia, noi siamo qui, ragazze sono le 14,00 e si va, buon pranzo e buona giornata a tutte e a rileggerci domani, abbraccissimi...Giuseppe

**piera** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Tanti cari auguri Paola al tuo figliolo, spero possiate passare un felice compleanno: anche lui allora e' un "bimbo" di maggio un gemellino come me. Marilena scrivi almeno un messaggio corto tutti i giorni (se puoi)!!!!ciao piera

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

riecomi , conti e conti da fare e da inserire nel computer , ho gli occhi che ballano e questa sera ho pure una riunione a cui non posso mancare . me ne starò in disparte e ascolterò buona buona . ora vado a riposarmi un po' e poi vi faccio un altro salutino . un bacione . mamma lara

**vito** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

vedo che siete molto attente e cio' mi commuove. vi siete ricordate che domani ho la visita al mondino!!!!!!che donne meritate un'encomio pubblico. forse il dolore accomuna e rende chi ne soffre uniti e solidali.vi ringrazio di cuore di questa vostra presenza e siate pur certe che vi terro' informate della visita. sono le 19,00 ho il treno per milano alle 11,00. un caro saluto a tutti e ci sentiamo al mio rientro.

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Vito sai di noi è Piera che tiene il conto delle date , lei non dimentica mai nulla , vai che siamo tutti con te e che tu non abbia MDT . un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 30 Maggio 2005 00:00

Sono di ritorno dalla riunione , mooooolto interessante . Argomento risparmio energetico e raccolta differenziata nei condomini . Ora vado a nanna e ci sentiamo domani . Notte bimbucci . mamma lara

**silvana** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Povere ragazze....Lara questa volta ha messo radici il bastardo, spero che questa notte ti lasci.....Piera idem come Lara, ma con questo tempo che giusto una settimana fa era ancora freddo.....è difficile star bene. Con il nostro mdt c'è chi stà meglio al freddo e chi al caldo, oggi pensavo proprio che il caldo anche se umido ma purchè caldo in genere mi fa star meglio, a patto che non prenda il sole proprio in testa.....Anny che schifo quella puzza lì, mi sembra di sentirla anch'io.....stai a casa....non andare in ufficio.....Ora vi abbraccio e incrocio le dita perchè il mdt vi passi e possiate passare una notte serena.....a domani Silvana

**Sara** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Mannaggia Lara è dura questa volta. Mi spiace vorrei dividerlo con te ma lo posso solo fare virtualmente. Ti sono vicina. Piera anch'io faccio i colpi di sole chiari con un colore più scuro come base perchè logicamente io sono tutta grigia... Ultimamente però non mi piacevo e la prossima volta rifarò tutto voglio un effetto più grintoso! Almeno dove si può intervengo. Devo dire però che dopo l'ultima disintossicazione che io definisco violenta, dell'anno scorso, i miei capelli sono impazziti e si sono indeboliti. Sto facendo una cura omeopatica vitaminica e ora va leggermente meglio. Ho dovuto però tagliarli perchè non stavano da nessuna parte. Questo è stato un dei tanti effetti del mdt e di tutto il resto. Cari saluti a tutti e buona domenica. Sara

**Silvana** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Buongiorno e buona domenica a tutti. Sara sono io che ho fatto i colpi di sole ed effettivamente sono contenta perchè come dicevo, anche se la mia età non è più verde da parecchio tempo ho solo qualche capello bianco e i miei capelli sono molto scuri il che contrasta con il mio colorito che per essere in tono dovrebbe essere almeno abbronzato.....Lara come stai????? spero che il tuo silenzio sul

sito sia perchè stai dormendo....ora sono le 10.00 e fuori c'è uno splendido sole e un clima che si profila caldo.....anzi caldissimo.....a dopo

**Silvana** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

x PIERA.....A.U.G.U.R.I.S.S.I.M.I.....la tua testa v'è meglio??????? bacioni.....silvana

**piera** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Ore 10.33 e anche qui giornata bellissima e caldissima, grazie Silvana per gli auguri e grazie anche a Anny, la mia testa va molto meglio, anche Irene ieri ha avuto mdt, mi aveva telefonato ieri sera poverina chiedendomi cosa dovevo prendere, ma poi alla fine non ha preso niente e stamattina mi ha detto: mamma ho provato a resistere perchè non si può prendere sempre delle pastiglie!!!!!! ma ora anche lei sta meglio, chissà come sei bella Silvana con la testa tutta "nuova", a me piace molto averla sempre in ordine mi fa sentire meglio e toglietemi tutto ma non la parrucchiera!!!!!!Lara come va stamattina? E' vero Sara a volte le cure fanno molto male ai nostri capelli, per fortuna ora ci molto modi per irrobustirli e bloccare le eventuali cadute. Buona domenica a tutti voi vi abbraccio forte piera

**mamma lara** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

eccomi arrivata , sono in ritardo perchè Zeno ha "pucigato" nel computer perchè non mi funzionava più l'antivirus . dopo provo a spedirvi una e-mail per vedere se tutto funziona . La testa va abbastanza bene , il dolore forte mi ha lasciato ma devo stare attenta a fare qualsiasi movimento perchè altrimenti il dolore si ripresenta , quindi cammino come se fossi sulle uova , altri movimenti non è che li faccio perchè mi fa male in ogni dove . Grazie per il vostro sostegno e per il vostro incoraggiamento , mi è servito a non lasciarmi andare . Sara , anche stavolta sono rinata più forte e più bella di prima , un po' come Roma dopo l'incendio . Irene piccola , Brava , sei veramente stata brava , se fai così il MDT rimarrà sempre lo stesso . Silvana , chissà come sei bella con il colpi di sole , ma di che età stai parlando e quando dici verde spero tu ti riferisca alla tua vera verde età . Io penso di essere ancora nel fiore degli anni e tu mi segui a ruota . Invece a Piera , TANTI AUGURI A TE , TANTI AUGURI A TE , TANTI AUGURI A PIERA , TANTI AUGURI A TE . Un bacione immenso per tutti .  
mamma lara

Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Anch'io sto male,ma volevo farti TANTI AUGURI PIERA, felice compleanno.Sperando che per tutte noi domani possa essere un giorno più sereno,vi saluto tutti. Paola(pa)

**mamma lara** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Ciao Paola , mi spiace che tu stia ancora male , penso anche sia superfluo dirti di farti forza per andare avanti , tu sicuramente avrai già fatto tutte i tuoi ragionamenti e preso in considerazione anche come fare per sopportare il tuo male . Io posso solo dirti che noi siamo qui per ascoltarti e aiutarti nel tuo dolore per quello che ci è possibile . Un bacione piccola .  
mamma lara

**mamma lara** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Questa sera vado a trovare Emma .  
mamma lara

**Silvana** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

Fà un caldo bestia!! non si può stare in città, mare o monti ma bisogna andarsene da questi forni. Paola ti sono vicina, mi spiace che la domenica sia funestata dal mdt, ne ho anch'io ma pochino e sopportabile. Lara avevo provato a richiamarti ma ora ho visto che sei in trasferta. Baci a tutti, buona serata e state bene.....silvana

**piera** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

grazie Paola per gli auguri, spero sempre anch'io che domani possa essere un giorno migliore per tutte noi e soprattutto per chi e' in compagnia troppo spesso della bestia. ciao piera

**Anny** Domenica 29 Maggio 2005 00:00

ciao ragazze, sono praticamente in coma e non vedo l'ora di andarmene a letto. E' stata una giornata piuttosto dura, sveglia col mdt e quando mi son ripresa mi son dedicata a pulire e rimettere posto la stanza di mio figlio. Erano 2 notti che dormiva in camera della sorella e menomale che lei non c'è. Poi a pranzo avevo i miei, fino a poco prima delle sei sempre indaffarata, poi ho detto basta e sono andata a messa e alla processione. Son tornta casa alle 8,40, i miei piedi come pagnotte e pensare che volevo andare solo a messa perchè sapevo di non reggere e invece...ho fatto un sacrificio ma l'ho fatto volentieri. Piera ti avrei voluto fare gli auguri di mattina presto ma proprio non ho avuto un



attimo di tregua, te li rinnovo ancora tanto la giornata non è ancora finita, tantissimi auguri di cuore. Mamma Lara son contenta di leggere che oggi sei stata meglio. Paola spero che a quest'ora stia bene anche tu. Ciao Sara, ciao Silvana, ciao a tutte, domani sarà un altro giorno e mi auguro anche un'altra settimana buona per tutti e sotto tutti gli aspetti, in particolare x la testa. Sogni belli e rilassanti per tutti, buonanotte carissimi, un abbraccio ,Anny

**Silvana** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Lara dai che sei quasi arrivata al traguardo.....questa notte vedrai che dormi.....un grosso abbraccio a te, a me e a tutti gli amici.....dormite tranquilli e chiudete il dolore fuori dalla porta....questa sera mi piacerebbe non essere sola.....notte anche ai solitari come me. Ho letto una bella frase che riporto qui- Amo star solo ma ho il terrore della solitudine- bacioni Silvana

**mamma lara** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Silvana , sono "leggermente" stanca , il dolore è presente e non accenna a diminuire , mi aiuta venire a vedere i vostri scritti , il vostro incitamento a resistere mi aiuta moltissimo . Vorra dire che se non dormo questa notte farò ancora come la notte scorsa , mi metto sul divano e guardo il televisore senza voce . Se riesco a mettermi tranquilla riesco anche a fare dei pisolini , in ogni caso meglio questo che il nuovo male . Ormai non ho più nulla da vomitare e tiro il fiato con i denti , ma sono certa che domani starò meglio . Silvana , la frase anche se sembra un paradosso rispecchia esattamente il pensiero di molti . ... Grazie a tutti per il sostegno che mi date . un bacio . mamma lara

**mamma lara** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

buon giorno , eccomi arrivata . Questa notte è stata dura fino verso le 5 , poi qualche pisolino l'ho fatto , ma il MDT è ancora presente . Sono certa che però nella giornata di oggi il maledetto tornerà dentro all'argine e io avrò vinto un'altra battaglia . Faccio ancora fatica ad appoggiare i piedi per terra e questa mattina mi sono lavata i denti a fatica , ecco anche a voi capita che il semplice movimento della testa (anche se pensate di non muoverla) vi crea dolore . Cosa inversa invece per il nuovo male , devo fare attenzione perchè non riesco a stare ferma . Cccccciao bimbucci , un abbbbbbbraccccccione . mamma lara

**Silvana** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Ciao Lara, speravo ti fosse passato del tutto.....ma se non si può fare altro.....la tua pazienza l'avrà vinta alla fine.....la mia testa Lara quando è in quelle condizioni è tutta rigida, compreso il collo e tutti gli arti, dopo tutte quelle ore di dolore c'è una contrazione muscolare incredibile e ci vorrebbe un fisioterapista per sciogliere i muscoli.....oggi è una bella giornata e si prospetta un'altro picco di caldo, ho già semichiusi i balconi per tenere la casa fresca. Quando penso che una settimana farà circa avevo freddo.....a dopo Silvana

**piera** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, anche qui giornata caldissima, Lara mi dispace saperti ancora in compagnia della bestia, le notti poi con il mdt sono peggio dei giorni....beh veramente non saprei cosa scegliere diciamo che sono orribili tutte e due le cose. Vi ringrazio tanto degli auguri, ma guardate birichine che in memoria non mi avete superato!!!!!!il mio compleanno e' domani 29 Maggio,e fino a domani ho solo 44 anni.....grazie grazie ancora grazie vi abbraccio. piera

**mamma lara** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Ecco lo sapevo , in quanto a memoria nessuno ti supera , ma cosa dovevamo , chiederti quando era il tuo compleanno ? un bacione . mamma lara

**Silvana** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Lara come va??.....Piera hai ragione e fino a domani non ti faccio gli auguri, goditi ancora per un po' un anno in meno, anche se sei ancora una ragazzina e bellissima tra l'altro. Qui ragazzi se continua così a Luglio siamo tutti sciolti, torno ora da Claudio sono le 16.00 quando sono salita in macchina credevo fosse arrivata la mia ora, cioè sono entrata nel forno crematorio e prendendo in mano le chiavi che avevo lasciato lì....mi sono scottata le dita, non potevo tenerle in mano. Ora vado perchè vorrei andare a farmi dei colpetti di sole (tanto x stare in tema) in testa perchè anche se la mia età non è più verde ho i capelli scuri....scuri....che contrastano troppo con il mio colorito sul giallognolo. Baci a tutti.....e anche a quelli che spariscono il fine settimana....ma almeno entrate a fare un salutino.....

**mamma lara** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Silvana e tornato il MDT forte , avevo un invito a teatro che una mia amica fa uno spettacolo , niente da fare , meglio non rischiare, con il vomito che mi ritrovo non vorrei vomitare sul vestito di qualche elegante signora . Spero che almeno domani se ne vada questo inferno . un bacione per tutti .  
mamma lara

**piera** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Torno adesso da un giro fuori e fa davvero molto caldo, io non so cosa e' stato ma mi e' venuto un mdt tutto all'improvviso ora ho preso qualcosa e aspetto quieta quieta che mi passi.....avrei anch'io da fare qualcosa stasera niente di particolare solo una cena in casa di amici, ma possibile che non si possa mai stare in pace!!!!!!proprio stamattina parlando con marilena le ho detto che avevo la testa liberissima e fuori da periodi critici. Mi spiace lara che ti sia ritornato forte, ci sono negare anche le cose piu' semplici e quando non molliamo il colpo ne paghiamo sempre le conseguenze.....ciao e buona serata piera

**Anny** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti, volevo salutarvi velocemente perchè ho ancora troppe cose da fare, oggi non può aiutarmi neppure mio marito, poverino, anche lui è tutto il giorno che lavora a casa, sta ripitturando la stanza di mio figlio ed è un lavoro abbastanza stancante. Mamma Lara speravo che il mdt ti fosse andato via già da un pezzo e invece leggo che stai ancora molto male, mi dispiace, per il teatro pazienza, quel che è peggio è che stai davvero male. Anch'io ne ho un pochino ma è abbastanza sopportabile, non mi lamento. Silvana anche quà da noi c'è un caldo terribile, quando sono andata a prendere mio figlio all'uscita da scuola, in macchina mi sono quasi arrostita, è proprio "scoppiata" l'estate. Piera quindi domani avrai un anno in più, allora ti faccio gli auguri ora nel caso domani mi dimenticassi, buon compleanno, 45 sono un bel traguardo e tu non li dimostri affatto. Mamma Lara in quanto al mio collega, lo sai che hai proprio indovinato? Puzza esattamente di pecora, potete immaginare l'odore nauseabondo di sebo, dalla mattina presto, che incubo, e pensare che io non cucino e non mangio nè agnello tantomeno la pecora perchè l'odore che emana mi fa venire la nausea e lui ce l'ha sempre, evidentemente pure la moglie, che schifo. Spero proprio che si risolva questa situazione che a me sta rovinando il sistema nervoso. Ora vo lascio che devo proprio andare, mamma Lara tieni duro, spero che stanotte ti lasci in pace. Un caro saluto a tutti, ciao, a presto, Anny

**mamma lara** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

mannaggia , mille volte mannaggia , arriverà che questo MDT se ne va per sempre . Quando? Quando c..... vuole lui . mamma lara

**mamma lara** Sabato 28 Maggio 2005 00:00

Sono le 23 e sembra che vada un po' meglio , ho male ovunque e ho dolori sparsi . Spero di dormire stanotte . un bacione . mamma lara

**Cinzia** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Silvana io con i Pink Floyd ero in barca quasi davanti a loro....è stata una giornata storica non la dimenticherò mai!Eravamo una decina di parenti nel barcone di mio suocero con pentole di pasta e fagioli, sardee in saor,dolci e vino a volontà il canale era foderato di barche i si poteva arrivare davanti S.Marco solo scavalcandole....siamo saliti anche sulla "nave" dove c'era De Michelis e la Laurito con un corpo di ballerine mezze nude che ballavano e bevevano c'era anche la mia nonnina che ora non c'è più e che si è divertita un mondo dicendo "A gho fatta anche questa prima de morir"!!Ciao a tutti vado a portare Simone a scuola

**Anny** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

ciao Cinzia buona giornata a te a tutti gli amici del sito. Isabella l'amore non ha confini, che sia estero o nostrano l'importante è che sia quello vero. Oggi mi sento molto meglio, sto recuperando le forze e la testa sembra tranquilla, anche la giornata è bellissima. Mamma Lara com'è andata la cena? Spero bene. Bene, anzi male, ora è arrivato il puzzone e già respiro male, vorrà dire che esco fuori io, vado in edicola quà a un passo. Buon lavoro a tutti e a più tardi, ciao, Anny

**Piera** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti anche qui giornata bellissima, mannaggia a quel puzzone Anny che ti rende la vita lavorativa così difficile!!!!!!Cinzia mi immagino la tua nonnina deve essere stata una scena fantastica.Vi auguro buon lavoro un abbraccio piera

**mamma lara** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00



Eccomi , il MDT è presente , anzi è aumentato perchè ho anche la diarrea da stanotte . La sto pagando cara la cena di ieri sera , le luci , i rumori e tutto il resto hanno fatto sì che ora sto da cani . Beh va bene comunque , ma le paghiamo care le piccolissime evasioni che ci concediamo con il contagocce . Il vomito non mi abbandona dalle 4 di stamattina , e ho gli occhi fuori dalle orbite , avrei dovuto fare un sacco di commissioni in mattinata , tutto rimandato a data da destinarsi . A proposito , la torta era veramente buona , essendo stato un esperimento è veramente picciuto a tutti . MENO MALE . ora vado e ci sentiamo più tardi ..ho pure un'interpellanza da preparare per il prossimo consiglio riguardante alcuni problemi che un gruppo di cittadini del mio quartiere mi hanno presentato . Un bacione a tutti . mamma lara

**Stefania** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Ragazzi buongiorno a tutti....oggi non va proprio ho un mal di testa allucinante...ho appena preso un imigran...chissà quando mi farà effetto...ma daltronde che devo fare????AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**Anny** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Mamma Lara c'era da immaginarselo che sarebbe andata così, purtroppo noi scontiamo sempre tutto e pure con gli interessi, dai coraggio, tieni duro! Un abbraccio, Anny

**Anny** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Ciao Stefania, bentornata, non disperare, l'imigran farà effetto, nel frattempo tieni duro anche tu. Io ho iniziato bene ma ora ho i nervi a fior di pelle, ho la nausea e le palpitazioni, devo fare una scelta: o uccido il collega o uccido la dirigente!!! Qualcuno mi trattengaaaaaaaaaaaaa..... .

**piera** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Ciao Stefania e ben tornata con noi, mi dispiace che anche oggi sia una giornata no, lara mi raccomando siediti un pochettino e riposati, i tuoi concittadini devono avere un po' di pazienza.....e poi con la mente lucida e libera farai certamente meglio!!!!!! ciao piera

**Stefania** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Grazie di essermi vicino ragazze...ma in questi momenti perdo la pazienza sarei capace di buttarmi da sopra a sotto...non tollero proprio il dolore...non so come fare!!!

**Paola (BS)** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Stefania non ciamo mai scritte ma io ho letto i tuoi messaggi. Io sono Paola, vivo a Brescia, ho 31 anni e come tutti qua sopra vivo con il mal di testa! Ti capisco molto, anche io a volte mi sento impazzire e non tollero più il dolore.... Forza e coraggio. Vedrai che l'imigram qualcosa farà. Un abbraccio a tutti.

**mamma lara** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Stefania , fatti coraggio sei in buona compagnia questa mattina , io sono qui che vago dal divano bagno e computer . ... Piera non ti preoccupare , anche perchè non riuscirei a fare nulla , poi al massimo domani starò meglio e svolgerò tutto l'arretrato . Ieri ho spedito una lettera al presidente della circoscrizione e l'ho firmata mamma lara , pensa mo se sono in la con la testa . Un bacione a tutti . mamma lara

**piera** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Lara pensa alla faccia del presidente quando ha letto la lettera, anzi la firma, chissà se ha riso o se ha pensato che era la sua di mamma, che gli scriveva!!!!sei troppo forte!!!1

**Isabella** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Cari tutti, ho qualche segnale di crisi in arrivo. Domenica una festina di compleanno di polpetta. Per tutti quelli che abitano in Veneto vi segnalo che oltre cantine aperte, probabilmente questa domenica ci sarà la mostra delle ciliege di Maser. Si mangiano delle ciliege favolose

**Stefania** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

L'imigran mi ha levato tutte le forze...il mio stomaco se ne va per fatti suoi...sto lì lì per vomitare...come devo fare??

**piera** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

per tutte le amiche Venete del sito: una bella e giovane fanciulla veneta e' seduta sul sedile dell'auto dell'industriale veneto: "Se tu mi amassi...." e lui: "ma no che non ti amasso....!!!!

**GIUSEPPE** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

gente buon giorno, sole 11,45 e solo ora riesco aliberarmi dal pieno ufficio, sole caldo e temperature in aumento, Mamy spero vada un pò meglio ma stò ridendo al pensiero della firma mammaLara, vorrei essere una mosca per essere lì e vedere la faccia del tipo; Stefy ciao, mi spiace sentire che nn v'è bene, ma l'imigran quale assumi il 50mg, il 100mg, spry nasale o la puntura? A me il 100mg fa effetto dopo circa due ore mentre la puntura dopo 15 minuti, i restanti nn servono. Isabella anche tu inizi a sentire il MdT? Come Mamy hai trasgredito alle sue ferree regole, ma se nn facciamo così diventiamo suoi succubi, spesso dico se faccio questo poi mi viene il MdT, ok lo faccio cmq e poi si vedrà altrimenti nn vivo più. Piera e vaia visto che noi meridionali siamo tosti e buoni? Salutami il tuo DJ personale e digli che ci facciamo onore. Spero di rileggervi più tardi, abbraccissimi a tutti...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Anny in linea di massima penso che ci siano molte affinità di carattere con tuo marito, però se voi donne ci sopportate vuol dire che in fondo in fondo ci amate x come siamo a prescindere che in una coppia la prima cosa e quella di rispettarci a vicenda visto che cmq si mettono a confronto due caratteri diversi che devono reggersi fino alla morte.

**Stefania** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Giuseppe io assumo l'imigran 50...ma ormai non mi fa più niente e il mio medico non vuole segnarmi il 100...quando sono a casa faccio la puntura di Liometacen..e per il momento ancora funziona...ma quando sono in ufficio mi serve la compressa...e il 50 ormai non mi fa più niente!

**Marilena** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

E' vecchia ma è andata a tutti noi:----- Un uomo va dal dottore: -dottore ho la testa che mi scoppia! E il dottore: -TUTTI A TERRA!!! -----Ciao Marilena

**Anny** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Ragazzi, sta per finire anche questa giornata di lavoro, per me è un veo incubo, casa mia casa, per piccina che tu sia...oggi la disperazione ha raggiunto i massimi livelli e la Dirigente ha capito finalmente che stiamo ammalando noi, io e la mia collega, forse riesce a mandarlo via, è l'unica via d'uscita. Buon fine settimana a tutti, statemi bene, un augurio a chi sta male che la testa torni libera al più presto. Ciao a tutti, a presto, Anny

**mamma lara** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Anny , la tua dirigente potrebbe mettere il tuo collega a controllare il numero delle pecore allo stato brado . così non disturba nessuno . ... Marilena , anche quella è bella . .. Giuseppe , c'è stato da ridere infatti , quando la segretaria ha aperto la posta mi ha telefonato e mi ha chiesto cosa intendevo con mamma lara , ho spiegato e ci siamo fatte 4 risate . vado a riposare che sono a terra terra terra . bacioni per tutti . mamma lara

**giuseppe** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

sono le 14,00 finito anche oggi, chiudo e a pranzo, buon appetito a tutte e buon fine settimana, abbraccissimi...Giuseppe

**Silvana** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Buongiorno mi collego ora qui inizia la calura, per fortuna all'interno non fa ancora molto caldo.....questa mattina ho sentito Lara che, poverina stà lottando con la bestia. Stefy, Paola leggo che anche voi siete alle prese con il nemico....vi sono vicina. Anny.....l'unica soluzione è stare a casa in malattia, visto che la tua situazione in ufficio non cambia. Piera io conoscevo quella della signora anziana in gondola con un bel fustone che avendole suscitato delle voglie inizia a spogliarsi e vedendo che lui fa l'indifferente alla fine lei rivolta a lui dice: ahh....se tu....mi amassi!!.....e lui.....no,no, signora tranquilla che non la amasso.....

**piera** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

In effetti Silvana la tua versione e' piu' carina. Marilena lo sai perche' i matematici non fanno l'amore? perche' aggiungendo o togliendo la stessa quantita' non cambia nulla.

**Sara** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Mi spiace Lara, ho sentito e letto che sei in buona compagnia. Ma forse dovresti un pò allentare il tiro? Lo so che non sei capace ma tu sai sempre dare buoni consigli a noi e quindi anch'io mi permetto di dirti di fare le cose un pò con calma.... non credi? Sei un vulcano. Abbiamo tutte storie di coppia alle spalle, nel bene e nel male. Io sono sposata da 35 anni e posso dire di aver vissuto, fin'ora, parecchie situazioni di vita. Belle e brutte di tutto un pò e il tutto sempre miscelato con il mdt, il lavoro, un figlio, la casa e ogni impreviso di vita quotidiana. Malesseri, disagi, momenti belli da ricordare ma anche tanti da dimenticare e ora mi domando spesso che cosa salverei. Salverei la gioia di vivere che ho sempre avuto malgrado tutto e che il mdt mi ha per troppi anni tolto. Ora come una di noi ha scritto nel fascicoletto la vita mi deve ripagare per tutti quegli anni. Ciao a tutti e complimenti a Giuseppe. Sei un brava persona e leggendo il tuo commento ho apprezzato non solo le tue qualità ma la semplicità con cui ti sei espresso. Vedi che il mdt rende le persone speciali. Cari saluti e buon fine settimana a tutti. Sara

**Paola (BS)** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Buon week end a tutti. Lara cerca di riguardarti. Un bacio Paola

**S** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Ragazzi per fortuna ora va un po meglio...ho ancora un po di nausea...ma sono sicura che non so quando ma entro questa sera la bestia tornerà da me...non riesce a stare senza di me!!!Un bacio a tutti!

**Stefania** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Ragazzi per fortuna ora va un po meglio...ho ancora un po di nausea...ma sono sicura che non so quando ma entro questa sera la bestia tornerà da me...non riesce a stare senza di me!!!Un bacio a tutti!

**GIUSEPPE** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Stefy, Mamy, coraggio, mentalmente vi penso in positivo con la speranza che qualche onda celebrare vi arrivi positiva...Sara grazie del complimento e detto da una persona coerente come te vale doppio, vi lascio con un sorriso, se ci riesco: Adamo va dal Signore. Adamo: "Posso farti una domanda?" Dio: "Dimmi pure figliolo." Adamo: "Perche' hai fatto Eva cosi' bella?" Dio: "Perche' tu la potessi amare." Adamo: "E allora perche' l' hai fatta cosi' stupida?" Dio: "Perche' lei amasse te."

Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

Dio creò l'uomo e gli diede un cervello ed un > pene ma non > sangue sufficiente a farli funzionare > contemporaneamente.

**mamma lara** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

mannaggia la miseria , sono ancora all'inferno , mi sa che stavolta ho un po' esagerato . Ma non sgridatemi per piacere , è una cosa che il mio cuore non sopporta , mi ferisce talmente tanto che pur di non farmi sgridare sarei disposta a tagliarmi la testa . un bacione . mamma lara

**piera** Venerdì 27 Maggio 2005 00:00

dai Lara forza, ma no che non ti sgridiamo cosa ce ne facciamo poi di Mammalara senza testa!!!un abbraccio forte forte piera

**giuseppe** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 sole e nubi un mix con vento di maestrale, x ora, Silvana mi spiace x i vecchi e brutti ricordi, al contrario mi compiaccio x la conoscenza di gruppi metallari che albergavano nella tua mente, cmq sappi che i detti sono sempre o per esperienza diretta o x convenienza, un abbraccio e a dopo...Giuseppe

**luana** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

carina la barzioletta di Marilena! ho letto un pò i vs commenti sugli ex mariti stronzi, beh aggiungetene un'altro..... il mio. Ma ormai è ex e quello nuovo è tutt'altra cosa.... poi come si dice a roma se non andrà bene neanche questo lo cambieremo....mai disperare. :) Piera, anastasia sente la primavera, ma ce l'ha un maschietto vicino??? magari vuole un pò di coccole maschili. Oggi a roma è una giornata stupenda, ieri c'erano 32 gradi. che bello è arrivata l'estate. Salutoni a tutti. luana

**Anny** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti. Vi ringrazio per gli auguri e per il pensiero. Ieri il MDT ha picchiato forte, emicrania da vomito, sono stata a letto gran parte della serata, sul tardi è passato il peggio ma

non del tutto e ancora oggi sento lo strascico e la sento vuota come una zucca! Sono al lavoro ma mi sento stanchissima, tutto questo stress accumulato per vari motivi mi sta uccidendo, ho addirittura le palpitazioni. Probabilmente gioca molto anche la fifa per l'intervento che in sè è abbastanza semplice ma è dell'anestesia che ho paura. Non so la data esatta ma dovrebbe essere l'altro lunedì, cmq mi avviseranno loro. Ora vi saluto che devo lavorare, un caro saluto a tutti e buona giornata, a più tardi, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Luana , ma si che è bella la tua filosofia , dobbiamo copiare da te , invece sto a roscarmi le budella una vita intera per i sensi di colpa . e poi Silvana , non è vero che te li vai a cercare con il lanternino , è che di uomini come i nostri ex ce ne sono tanti ed è facile incapparci . Per fortuna sono tanti anche quelli come Gabriele e Giuseppe + tutti quelli che io non conosco , ma valli a trovare ..... dovrebbero avere il marchio qualità per riconoscerli . Ora vado a fare la spesa perchè sono con il frigo che fra un po' mi urla dietro dal tanto che è vuoto . poi la notte è stata un disastro con il nuovo male e sento che sta arrivando anche il MDT , Speriamo arrivi stanotte , devo fare una torta per stasera che sono a cena con le amiche e gli amici del corso di cucina . un bacione e a più tardi .  
mamma lara

**mamma lara** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Anny un piccolissimo salutino prima di spegnere il computer . un bacione . mamma lara

**Silvana** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Buongiorno gente state bene? qui il tempo è bellissimo, ma spero che la temperatura non esageri, ieri sembrava pieno Agosto e con l'afa pure.....Giuseppe a proposito di metallari.....mi è sempre piaciuto non solo il rock ma in genere tutta la musica (se non avevo mdt naturalmente) e ho visto parecchi concerti di gruppi e cantanti conosciuti, sono talmente giovanetta che mi ricordo un cantagiro dove c'era Massimo Ranieri, Lucio Battisti, la Caselli, Dalida che mi ha bruciato una mano con la sigaretta, e altri che ora non ricordo nemmeno....a dopo silvana

**Silvana** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Stavamo scrivendo in contemporanea....Lara spero che non ti arrivi il mdt.....ma sento che i tuoi programmi non subiscono soste....di coraggio ne hai anche per me. Anny mi dispiace immensamente per ieri ti auguro che passi, ma tu che non prendi i classici farmaci x l'emicrania come fai a fartelo passare? forse mi sono persa qualcosa ma l'intervento che devi fare è il tunnel carpale? a tutti auguro una buona giornata e un forte abbraccio anche a Luana.....a proposito mi guarderò in giro vedrò se riesco a individuare un omino decente...mah....ti assicuro comunque che non è facile conoscere nuove persone quando si è condizionati anche dal mdt .....ora ne vorrei uno con il mdt almeno ci potremo capire.....a dopo.....

**Paola (bs)** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Buongiorno!!! Silvana, carina l'idea di cercare un uomo con il mal di testa!!! lo ieri ho parlato un po' con il mio ragazzo (al telefono perchè è via) e mi sono rincuorata. Penso abbia sentito il mio bisogno di sentirmi sostenuta e me lo ha trasmesso. Mi son sentita fortunata. La testa fa già un po' male...speriamo non degeneri anche oggi! Baci

**Anny** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Grazie Silvana, è vero che non prendo i classici farmaci per l'emicrania, ho sempre avuto paura di entrare in un circolo vizioso e di non poterne più uscire fuori, a parte poi le conseguenze, quindi cerco di sopportare il dolore finchè posso. Io prendo spesso il Brufen, infatti non mi passa mai del tutto, altrimenti iniezioni di Orudis o Voltaren, ma il risultato è uguale, alleviano solo il dolore ma fanno effetto prima. Il tunnel carpale non c'entra, è tutt'altra cosa che ho scoperto di avere da poco, ma solo per puro caso, cmq roba di donne. Grazie anche a te Lara, buona spesa, quindi anche tu stanotte hai avuto visite, ti auguro che il mdt non ti arrivi per niente, nè di giorno nè di notte. Vi abbraccio, a dopo, ciao, Anny

**Isabella** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Cara Silvana, forse il tuo ex cercava di concorrenza al mio in quanto a stronzaggine. Ti dirò solo che piuttosto che accompagnarmi ad allattare il bambino in ospedale perchè era nato sotto peso, si era arrabbiato per chè in fin dei conti visto che erano già passati 5 giorni dal cesareo potevo anche andarci in bicicletta, di cosa mi lamentavo in fin dei conti erano solo 2 chilometri e mezzo. Nonostante la taglia elefantina, una vita frenetica un lavoro stabilmente precario ho pure trovato l'amatobene con

il quale ci amiamo da quattro anni con malditesta inclusi. Sai che la cosa più difficile è quella di volere di nuovo bene a sè stessi ? Sai penso sia un grande segno di immaturità seccarsi nel vedere una persona che sta male e cercare di farla "reagire" spronandola a fare cose che non si sente di fare solo perchè è brutto vedere una che sta male. Silvana forse non hai perso gran che

**Marilena** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Buon Giorno Famiglia! Sono le 11.40 di una giornata estiva... Con tutte queste variazioni di temperatura, così rapide, mi sono beccata il mal di gola e mi sento la testa come un palloncino gonfio d'elio che fluttua in balia del vento. A proposito di testa, Piera come ti senti oggi? Silvana, tu scrivi benissimo e riesci ad esprimere a parole molti sentimenti simili ai miei. La mia giovane età mi permette di ricordare le tue stesse preferenze musicali; già a sei anni mi intrufolavo nei camerini di alcuni cantanti e resta famoso in famiglia un aneddoto:---Avevo già 8 anni ed un gruppetto di amici con i quali giocavo a fare la show-girl. I miei genitori erano in amicizia con il responsabile dell'azienda turismo ,pertanto, mio padre cercava di portarmi a vedere i miei miti artistici. In una di queste volte, si era appena sentito l'annuncio che si era smarrita una bambina, quando mio padre terrorizzato mi vede sul palco a fianco dlla PER ME MITICA "RITA PAVONE"--- Le circostanze della vita ed il MdT mi hanno defraudato anche le mie aspirazioni!!!!Non rileggo perchè altrimenti .... Marilena

**Marilena** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Come tutti sapete io sono single, ho un lungo percorso alle spalle. Uno dei pricipi cardine è stato :IMPARA AD AMARTI, ALTRIMENTI NON POTRAI DARE NE' RICEVERE AMORE. E' difficile fare nuove conoscenze con La BESTIA, contemporaneamente il mio malessere mi permette di conoscere prima il tipo di persone con le quali ne vale la pena.CIAOOO::

**mamma lara** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

eccomi di ritorno , ma Piera dov'è . La mia memoria come sapete è andata insieme ai tanti giorni di MDT e quindi forse non ricordo che Piera avesse un impegno per oggi . E' na bella gara dura a chi vince in strozisia con i nostri ex mariti , ma non bisogna mai porre limiti alla provvidenza , perchè potrebbe anche arrivare un bell'ometto come il mio Gabriele che per fortuna non ha MDT , ma capisce e mi difende sempre quando qualcuno mi dice cose senza senso sul MDT . Per quello che riguarda l'amarsi , io ho il mio scritto sul frigo che mi aiuta ogni giorno quando lo leggo . Paola (BS) ti ho spedito una e-mail ieri , mi puoi dire se ti è arrivata? . oggi dovete scusarmi ma tra il MDT e il da fare sono un po' nel pallone . un bacione a tutti . mamma lara

**GIUSEPPE** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Mi dispiace che esista una categoria di uomini "NO" però io appartengo agli uomini "SI": HO CRESCIUTO IL PRIMO FIGLIO, FACCIO LA SPESA, STIRO, METTO A POSTO LA ROBA BUTTATA IN GIRO E CUCINO AI BIMBI LA SERA QUANDO MIA MOGLIE FA TARDI ALLO STUDIO, A PRESCINDERE DAL FATO CHE LAVORO AL COMUNE LA MATTINA E ALLO STUDIO IL POMERIGGIO, NN BEVO, HO TOLTO IL VIZIO DI FUMARE E NN VADO AL BAR. Cosa devo fare ancora x dimostrarvi che nn tutti gli uomini sono cattivi? Ok, ora vi aspettate i difetti eh...? Collezziono DVD originali e spendo una cifretta, mi piace la palestra e me la son fatta a casa quindi un'altra cifretta, ho MdT quindi nn posso dare quanto vorrei e... nn ricordo altro ma prometto che di dirvi il resto poi...Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , lo sappiamo che tu sei un uomo si , credo sia per questo che rimani con piacere a parlare con noi , poi sei un uomo si per mille altri morivi che ora non ho tempo di elencare . un bacione . mamma lara

**piera** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti, giornata schifosa.....ma eccomi qui. Peccato che qui nel sito si affaccino pochi uomini, sarebbe forse l'ambiente ideale per le nostre singles!!!!!!!!!!!!Devo dire che anche il mio Giorgio e' molto sensibile e comprensivo, pensate dopo 23 anni di matrimonio non gli ho ancora stirato una camicia, anzi e' lui che stira le mie perche' molto piu' bravo di me, mai una volta mi ha fatto pesare il mdt, anzi se non sto bene mi manda subito a riposare, come tutti ha qualche difetto ma e' molto ottimista e riesce a vedere qualcosa di positivo in tutte le situazioni. Non bisogna pero' toccargli il lavoro e la pallavolo altrimenti diventa un po' nervosetto.Lascia a me tutta l'amministrazione familiare e benche' guadagni 3 volte il mio stipendio non sa nemmeno quanti euro ci sono nel c/c, ciao vado a ingoiare qualche pillola altrimenti oggi non combino nulla piera

**Paola (BS)** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00



Lara ti ho scritto una piccola mail.

**Cinzia** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Sono qua, sono qua Silvana, ebbene sì, mi sono solo presa un periodo di riposo diciamo un break, ma non mi sono dimenticata di voi, anzi, siete sempre nei miei pensieri anche se non scrivo vi leggo e vi ascolto. Diciamo che sto passando un bel periodo, il MDT si è ridotto sia nella crisi che di intensità non sto facendo niente di particolare, prendo solo gli integratori e sostituisco il pasto di mezzogiorno con piccoli break o frullati di frutta niente pane e pasta solo la sera faccio un pasto normale e mangio o un primo o un secondo con abbondante verdura. Non credo assolutamente di aver trovato la soluzione per guarire dal MDT ma così mi sento bene e voglio continuare almeno per tutta l'estate poi a settembre tirerò le somme! Ho visto la tua bellissima torta mammalara, magari alla comunione del mio Simone fosse stata così bella avrei sconvolto i parenti. Sai avevo pensato di venirti a trovare sabato, visto che mio marito aveva avuto l'idea di fare un giretto proprio dalle tue parti, ma sono ancora indecisa, la Jenny deve studiare tanto in questo periodo e non può muoversi. Eventualmente lascio a casa i figli e vengo solo io e lui...ti farebbe piacere? Così potremmo conoscerci finalmente! Un bacione a tutti ci sentiamo più tardi

**mamma lara** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Piera, non avevo dubbi che Giorgio fosse come tu hai descritto e per la fiducia che ti dà, essendo lui molto in gamba sono certa che lui sa che lasciando i conti in mano a te sono in una botte di ferro. .... Ciao Cinzia, ..... Sto facendo la torta, ma ho una nausea che se non passa devo andar via con un sacco di sportine. un abbraccio per tutti. mamma lara

**Silvana** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Lara tieni duro.....mi raccomando...Piera, tuo marito non sente e quindi si può dire.....io gli bacerei le mani e anche i piedi a un uomo così e non dico altro perché ci chiudono il sito. Giuseppe.....dalle tue parti conosci qualcuno con il mdt, alto....moro tipo -brunzo di riace- praticamente un tuo clone.....magari con qualche decennio in più, non pretendo tanto!! ma caspita che cura bisogna fare per trovare di questi esemplari.....statisticamente quanti ne verranno fatti all'anno?? e le zone più propizie quali sono?? e che caratteristiche bisogna avere per sbattere la testa contro uno così?? aiuto...non ho le risposte!! Isabella, perché in bicicletta, potevi farteli a piedi i 2km e mezzo!! mannaggia ragazzi è una bella lotta, ho sempre avuto l'impressione comunque che i veneti siano i più stronzi, ho conosciuto degli esemplari del meridione che oltre ad essere più affettuosi sono anche più sensibili, dite che sarà un caso?? attendo smentite!! Cinzia se continui con questa dieta fra qualche tempo ti vedremo sfilare in passerella, già ti ritrovi un super- fisico con questa dieta diventi tipo Naomi.....Marilena testa permettendo.....vado ancora a qualche concerto mi sono persa i Pink Floyd a Venezia per l'invasione barbarica che c'è stata.....ma d'altronde i Pink sono sempre i Pink.....

**giuseppe** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Silvana parlare dei "PINK FLOYD" vuol dire parlare dei pilastri della musica, mostri sacri unici, storia di tempi che cambiano "THE WALL", con mia moglie quando ci siamo conosciuti la prima cosa che avevamo in comune erano i Pink ed il 1988 siamo stati a vedere il concerto a Cava Dei Tirreni mentre l'anno dopo c'è stato a Venezia dove hanno dovuto abbassare i decibel e togliere alcuni effetti speciali altrimenti danneggiavano le strutture archeologiche, Silvana non finisci mai di stupirmi, mica x caso conosci i Deep Purple "Smoke on the Water"? Cinzia felice di leggerti e saper che stai bene, lo stesso per Luana visto che è tanto che non si sentiva; Piera sono contento che tuo marito appartenga alla fascia "SI" così dimostriamo che sud e centro-nord siamo ok :)), sono le 16,00 e oggi ci fanno andare via alle 17,00 in quanto c'è la processione del corpus domini, Anny tutto ok dalla tua postazione?

**Marilena** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Giuseppe, e che dire di "THE DARK SIDE OF THE MOON" e oltre ai Deep Purple, dove li metti i Led Zeppelin?

**mamma lara** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

vi ho spedito la torta, ma è venuta un po' schifezza. ora vado a fare il bagnetto mentre il MDT la fa da padrone. un bacione. mamma lara

**Marilena** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

LARA, BUONA RIUNIONE CON GLI AMICI DEL CORSO DI CUCINA E MI AUGURO CHE L'EMICRANIA TI LASCI UN PO' IN PACE. UN BACIONE E...BUON TUTTO A TUTTI



**Anny** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Ecco, vedi Silvana, i Pink Floyd li avrei visti e sentiti volentieri anch'io, e a chi non piacciono? La loro musica è stupenda e anche molto rilassante, almeno per me. Giuseppe a me piacciono tanto anche i Deep Purple, quand'ero più giovane li ascoltavo sempre, ora non mi faccio mai mancare i Queen, mi piace ascoltare Freddy Mercury, pensa che mio marito ha un'intera collezione e piacciono pure a mio figlio. A casa siamo tutti patiti per la musica, il problema è che col mdm bisogna andarci piano. In quanto ai mariti, io posso dire che il mio fa tutto quello che ha elencato Giuseppe, quindi potrei dire che sono fortunata. Lui si arrangia a fare di tutto e in effetti delle volte risparmiamo tanti soldi, si occupa di idraulica, elettricità, meccanica, almeno per quello che può fare a casa, aggiusta parecchie cose e a casa nostra, quando era in costruzione ha fatto tantissimi lavori. Si arrangia pure a cucinare, se io non ci sono non si perde di sicuro, solo che non gli piace pulire casa, faccio quasi tutto io, lui preferisce occuparsi di altro. Ho la casa piena di video/audio- cassette, CD musicali e video, c'è solo l'imbarazzo della scelta, non so più dove metterli, relativo impianto Hi-Fi e casse ecc. ecc., certo che sono spese ma che devo fare? Anche lui ha smesso di fumare da parecchio, non beve, non esce mai da solo, mi vuole tanto bene, però...con tanti pregi ha un difetto che non mi piace, parla poco e quando si arrabbia si chiude come un riccio e sono sempre io a parlare, è come camminare in un vicolo cieco, ecco, questo è quello che mi pesa di più. Certo anch'io ho il mio carattere, è ovvio, ma a me, per come sono fatta, è sempre piaciuto chiarire subito, se mi arrabbio è roba che non dura, però bisogna essere in due, questo è essenziale. Ma anche quando mi fa arrabbiare ringrazio Dio di avermelo lasciato ancora al mio fianco, son sicura che mi ha voluto fare una grazia e questo mi basta. Ciao ragazzi, ora lavoro, a dopo, Anny

**giuseppe** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Marilena complimenti, ma allora bisogna aggiungere Rolling Stons, Bob Marley, Santana, Jimmi Endrix, Dire Strits, mi fermo, troppi ricordi, a domani bella gente, abbraccissimi a tutte e buona serata...Giuseppe

**Anny** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Lara ho visto la torta della Prima Comunione, è bellissima, complimenti, le pasticcerie non le fanno così belle. Buona serata per stasera, ciao, Anny

**giuseppe** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Anny brava dimentivavo i mitici "QUEEN", sai per tuo marito, è vero ho lo stesso difetto che quando faccio storie con mia moglie mi chiudo in una sfera di vetro e nn parlo più, brutta cosa lo so quando ci penso ma è più forte di me comportarmi in quel modo.

**mamma lara** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Parto bimbucci , con la scorta di sportine . ma non cedo neppure se mi ammazzano , c'è Gabriele disperato , dice che sono pazza . a domani bimbucci . mamma lara

**piera** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Se comincio io a parlare di musica e concerti non finisco piu', da me c'e' tutti il meglio della discografia anni 70/80 Giorgio ha militato per 10 lunghi anni in una delle prime radio libere di Bologna, era un dj molto ricercato e amato. Giuseppe se ne facciamo una storia regionale mio marito e' molto piu' meridionale di te: nato a Brindisi da padre pugliese e madre greca di Atene, allora ha ragione silvana W gli uomini meridionali!!!!ciao e buona serata a tutti voi piera

**Anny** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Giuseppe non ci posso credere, anche tu come mio marito? Ma vè, e Antonella non si arrabbia? Sicuramente ti vuole un bene dell'anima e deve avere una pazienza senza limiti, guarda, te ne accenno un'altra. Mio mario è tanto orgoglioso che gli viene molto difficile pure chiedere scusa ma sa farsi perdonare in mille modi, fa delle cose per esempio che sa che mi possono far piacere, anche attaccare il ferro da stiro senza che io chieda nulla, io capisco, anche se la richiesta non è esplicita, per cui il più delle volte sono io a fare il primo passo, che devo fare? Uno dei due deve per forza mettere da parte l'orgoglio e questo io lo faccio spesso, perchè capisco che il carattere è difficile modificarlo, lui era così anche a casa dai suoi, non è che il padre (vecchio stampo) gli permettesse sempre di dire la sua, io invece son cresciuta in una famiglia molto più aperta e anche questo è importante. Vedi Giuseppe, non ti conosco personalmente ma ho capito già da molto che sei un bravissimo ragazzo, in mezzo a tanti uomini mascalzoni ci sono pure quelli molto bravi e col cuore d'oro. Ciao, buona serata, un saluto ad Antonella da parte mia, Anny

**Anny** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Caspita Piera, e te lo sei sposato! Quindi era abbastanza ricercato, pensa che pure mio fratello ha fatto il DJ per tanti anni e anche lui era bravissimo, evidentemente abbiamo la musica nel sangue. Mamma Lara forse Gabriele non ha tutti i torti, però ti capisco, se non ci andassi, forse ti pentiresti, sarebbe una serata a cui tieni tanto andata persa, in bocca al lupo! Beh, ragazzi, tra poco vado a casa, un caro saluto a tutti, Marilena, Cinzia, Silvana, Paola, Isabella, Vito, Piera, Giuseppe, mamma Lara ecc. ecc., dimentico sicuramente qualcuno ma ho la testa che fa acqua, un saluto anche a chi non scrive da un pò, buona serata a tutti, ciao, statemi bene, Anny

**Isabella** Giovedì 26 Maggio 2005 00:00

Io penso di essermelo andata a pescare più lontano di tutte non c'è dubbio ..... passione estera. Comunque, anche se non ci ho mai creduto ho dovuto ricredermi o almeno è stato così "mogli e buoi ...."

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Anny mi ricordo anch'io che ieri hai scritto che x 2gg.circa forse non c'eri ma non sapevo che dovevi andare in Day Hospital, innanzitutto ti faccio tanti auguri anche se non sò il motivo, ti auguro comunque che non sia nulla di grave e che almeno il mdt ti stia lontano. Stai tranquilla mi raccomando, io ti sono vicina. silvana

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Lara ci sei???

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Lara viaggiamo in contemporanea con il pensiero.....ti saluto e auguro a te e a tutti gli amici una notte serena. A domani Silvana

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Domani sentirò Anna, è un po' che non la sento e sono in pensiero spero che non stia male. Un bacione Anna tvb Silvana

**giuseppe** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 8,40 tempo soleggiato con vento di maetrale quindi aria fresca e pulita, Anny in bocca al lupo per gli esami e stai tranquilla che tutto andrà x il meglio, Piera bilancio positivo? Un saluto a tutte, è arrivato il primo anziano della mattina, a dopo...Giuseppe

**piera** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti Giuseppe il bilancio e' positivo, i vecchietti ancora non sono finiti? Anny in bocca al lupo per oggi, ma quando ti operano? Anna come va li'da te? spero meglio. Per me notte orribile!!!!!!come mai non riesco a dormire? ciao piera

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Eccomi , vi arrivi anche il mio di buon giorno , ho Emma che gioca nel lettino in fianco al computer , ma mi sta gettando tutti i giochi in giro perchè vuole venire a battere sulla tastiera insieme a me . Piera , perchè non riesci a dormire , ma forse non c'è una ragione , alle volte cambiano i nostri bisogni e noi non ce ne accorgiamo ..... Silvana , ieri sera avevo la piangeria squaquarona e siccome sono veramente in ritardo con il bilancio ho dovuto lavorare fino a tardi . Se telefoni ad Anna , dalle un bacino da parte mia .... Giuseppe , mi sa che il prossimo anno ti verrò a trovare .... vediamo di mandare un paio di bacetti a chi non si fa sentire . Uno ad Anna , uno a Vito , uno a Stefania , uno alle due Paole , uno a Luana , uno a Sissi , uno a Daniela , e anche a tutti gli altri che ora per la fretta non ricordo . Cosa ne dite se vi mando la torta che ho fatto domenica ? , troppo tardi ve la spedisco non ho tempo di aspettare la vostra risposta . un bacione . mamma lara..... dimenticavo Elisabetta vi vuole bene . mamma lara

**vito** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

ciao ragazzi, ogni tanto ritorno a parlarvi di me. ma non preoccupatevi vi leggo tutti i giorni, solo che riesco velocemente a leggarvi ma non ho il tempo per fermarmi e scrivere. stamattina sto ritagliando un piccolo spazio per me e per voi. come state, noto con piacere che le vs preoccupazioni non vi abbandonano. il lavoro e' duro per tutti ma per fortuna sentir parlare di dolci da mamma lara addolcisce la giornata.io vi racconto che da due giorni ho una forte emicrania nella zona destra della mia povera testa. dovete sapere che io oltre a soffrire di cefalea tensiva soffro sporadicamente

anche di emicrania.cosi' giusto per.... quindi sono due giorni che sto letteralmente male. pazienza tiriamo avanti. si dice cosi'. tanto non sono solo, sono in buona compagnia.vero? non ho ancora preso i triptani che mi hanno prescritto a roma. aspetto. il giorno 30/5/05 salgo su un treno ed il giorno 31 ore 18,00 visita dalla dott.ssa sances a pavia. speriamo bene. una buona giornata a tutti ed un bacio grande.....vito

**Paola (BS)** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Un saluto affettuoso a tutti. Lara ti ho appena scritto un'e-mail. Baci. Paola (BS)

**piera** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Che dire Lara della tua torta!!!!non ci sono parole per descrivere quanto sia bella, ingrassi solo a guardarla. Paola ti e' arrivata la terapia? spero tanto di si'.

**Marilena** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Buon Giorno Famiglia! Un saluto veloce prima di scappare ad una riunione del personale che si terrà in un altro Istituto. Sappiamo a che ora incominceremo a riunirci ma non abbiamo idea di quando finiremo; tema: Il riordino dell'Ente...!CIAOOO Marilena

**Marilena** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

:::::-ALTRE PILLOLE DI SAGGEZZA-:::::::::: Chi trova un tesoro trova un amico Il mondo è bello perchè è avariato Mogli e buoi, sempre corna sono Se son rose sfioriranno L'unione fa la forza ma chi fa da sè fa per tre. E allora riuniamoci a tre per volta! Una mela al giorno toglie un medico di turno e una mela ogni sei ore toglie quattro medici? E' più facile per un cammello passare per la cruna di un ago se questa è lievemente oliata La miglior difesa è l'assenza. Non è bello il bidello, ma è bello ciò che piace. Meglio una gallina oggi, che un uomo domani. Chi l'ha dura è stitico. Volare è utile, atterrare è necessario. Ama il tuo prossimo: non questo, il prossimo! Gallina vecchia si fa il lifting Tanto va il lardo al gatto che ci lascia lo zampone Meglio una gallina oggi che fa l'uovo anche domani Al cuor non si comanda (Ma se non obbedisce, trapiantalo) Beati gli ultimi se i primi sono onesti I tonti cornano Non fare oggi quello che potresti fare dopodomani Casa mia per piccina che tu sia, mi costi una cifra in tasse Occhio per occhio sessantaquacchio L'erba del vicino sarà pure piu verde, ma la tua te la fumi Can che abbaia non dorme La gatta frettolosa fece i gattini ciechi Chi invita paga, e i conti sono suoi Chi dorme non figlia pesci Chi tardi arriva è già a metà dell'opera C'hai una testa che se l'avesse un rinoceronte prenderebbe a testate tutti i baobab del deserto. Sei fuori come un melone a primavera! Non venire a stuzzicare il pezzo di grasso che s'incasta nel dente! Non ci sono più le quattro stagioni Eehh! un mondo difficile!! Chi fa da sè fa prima! Tanto va la gatta all'argo che il cane diventa un pinguino... quando ero giovane saltavo i fossi alla lunga.. la mamma è la mamma... Sbagliando ti impari.. chi troppo vuole nulla spinge.. E' nato prima l'uomo o la gallina? Anche l'ottico vuole la sua parte. Spezziamo un arancia in favore della libertà. Anche l'occhio va dalla sua parte. Spezziamo un braccio in favore della pace. I torni contano. Lanciare la farina al proprio mulino. dici delle frasi che non stanno nè in piedi nè in terra. non è detta l'ultima speranza. oggi bisogna camminare con i piedi di gatto! Eh qui gatta ci-cogna! A star con lo zoppo si impara a zappare. Chi piu lo ha piu lo metta Ho avuto un lampo di luce Non dare alito ai pettegolezzi Non fare occhi da mercante Meglio pochi che mal accompagnati Gallina vecchia fa buon uovo Tanto va la gatta al largo che ci lascia lo zerbino Otto per otto dente per dente Tutti i nodi vengono al petto Non farmi uscire dai gamberi....ma stendiamo un velo peloso Occhio pinocchio dente perdente Cane che abbaia fa casino Chi fa da sè fa più fatica Errare humanum est, perseverare ovest Errare è umano, perseverare è upiede Il fine giustifica i mezzi; < Non tutti i mali vengono per nuocere > come disse il dottore al malato A tavola e a letto nessun rispetto In vino veritas, in scarpe Adidas. Chi la fa l'aspetti, chi non la fa, GUTTALAX! Chi trova un tesoro trova un amico Chi lascia la strada vecchia per la nuova arriva prima perché é asfaltata Mogli e buoi, sempre corna sono Chi s'inferma è perduto

**luana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti/e. Grazie Lara delle e-mail e grazie Piera delle telefonate che mi fai (che mi fanno tanto piacere). Volevo farvi sapere che ogni tanto vi leggo e vi sono vicina anche se non scrivo :( purtroppo ho un vita talmente incasinata...Tra poco finirà la scuola e allora sarò più libera di contattarvi e anche di venire a bologna da te Piera, cosi mi fai vedere anastasia. Sapete che una tortorella ha fatto il nido sul mio balcone vicino alla camera da letto???? ha fatto 2 uovette e le sta covando. Non si spaventa nemmeno se le vado vicino e le metto i biscottini. Ci parlo e lei mi guarda con i suoi occhietti. Che tenerezza!!! Adoro gli uccellini. Un salutone carissimo a tutti. Luana

**Sara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Grazie Marilena, il tuo commento mi ha fatto capire che questa è proprio una famiglia e che basta un accenno ai nostri problemi e subito c'è un'amica pronta a condividere con te il tuo disagio. Non sono sola, tu mi capisci e ti ringrazio. E' vero anche che siamo utili ma non indispensabili. Lo devo ricordare nei momenti difficili. Non ho più notizie di Paola di PA, COME STAI? Saluto tutti caramente. Sara

**piera** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Ciao Luana e guarda che ti aspetto, altrimenti come faremo a sapere se siamo "compatibili", in questo periodo Anastasia rompe piu' del solito, sarà la primavera che le fa questo effetto: e' tutta agitata e fischia, fischia, quando ho mdt non so cosa le farei!!!!!!ciao piera

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Buongiorno vengo da un mega-prelievo di sangue e relativo alleggerimento monetario, tra laboratori e farmacia e quantaltro la maggior spesa è per la salute e parlo solo di tiket! Lara la tua torta ha un solo difetto, ho provato a tagliarla per poterla assaggiare.....impossibile. E' l'unico dolce che non fa ingrassare e ne puoi mangiare quanto ti pare....bellissima e buonissima, come sempre sei impareggiabile.....ora leggo tutti i vostri messaggi e vi auguro una buona giornata senza fastidi..silvana

**Paola (BS)** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Piera, non mi è ancora arrivata alcuna risposta da Pavia, ma la dr.ssa Loi mi aveva avvisata che ci sarebbe voluto un mesetto. Il problema (e mi dirai...mai dai????) è il mio mal di testa che non ne vuol sapere di sentire ragioni. Sapessi quanto sono stanca ed esasperata. E mi sento incompresa...anche da chi mi ama. Penso che dopo un po' la gente non mi sopporta più con questo mio forte limite...e che i miei cari non abbiano più parole da spendere per confortarmi. E' dura! Scusate lo sfogo...ogni tanto mi affaccio, mi sfogo, poi continuo a leggervi, taccio e poi mi risfogo e via così. Mal il mal di testa è sempre più presente e io impazzisco. Voi mi sembrate tutti così bravi a sopportare...io no! baci

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Paola hai tutta la mia comprensione, ho provato anch'io la delusione per non essere sopportata da chi mi stava vicino tanto che ho dovuto dare un taglio anche alla relazione, non sopportavo di non essere capita e sopportata, per prima mi sentivo di peso.....che vuoi fare.....mi auguro che non sia così per te. Per quanto riguarda la sopportazione del mdt poi, lasciamo perdere, io di sicuro non sono una di quelle che lo sopporta, forse ora mi crea meno ansia perchè non sono costretta a stare in ufficio e magari al computer, quello che fino a poco tempo fà succedeva e certe volte mi auguravo di morire piuttosto che vivere in quel modo. Ammiro Vito che nonostante i suoi impegni lavorativi sembra che riesca a tirare avanti alla meno peggio e senza sintomatici, Vito ma con l'emicrania riesci a dormire di notte? Marilena ....continua pure a scrivere le tue pillole....le uniche senza controindicazioni. Lara cosa vuol dire "piangeria squaquarona" non ho studiato il greco e non sono in grado di decifrare stà frase, dai un bacino a anche per me a Emma e un abbraccione a tutti.....silvana

Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Paola forse perchè sei proprio stanca ed esasperata vedi le cose ancora piu'nere....non pensare che chi ti ama non ti capisca, io me lo sono sentita dire così tante volte e sapevo che non era vero. certo io non potevo togliere il mdt a chi amavo, potevo solo fare sentire il mio affetto e la mia presenza, ma non e' bastato.Sono sicura che chi ti vuole bene non vuole vederti soffrire, le parole finiscono....ma non credo che finira' mai, il loro affetto per te. un abbraccione piera

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Paola , grazie per il brava , me lo ricorderò quando l'inferno mi divora la mente . Sfogati pure senza timori , questo spazio serve anche per quello , non è che dobbiamo raccontarci solo cose allegre . Poi non siamo noi ad avere dei limiti , sono gli altri che non ne hanno . Sta qui la diversità . un bacione . mamma lara.....vado Emma si è svegliata -

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

ho sbagliato , gli alti hanno dei limiti diversi dai nostri . mamma lara

**vito** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

cara silvana quando ho l'emicrania devo aspettare che il sonno cali al massimo e quindi il piu' delle volte mi addormento davanti alla tv verso le due di notte.per fortuna mi capita una volta o al massimo due al mese. ciao vito.

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Vito , è un classico mettersi davanti alla TV quando si ha l'emicrania , anch'io faccio così però chiudo gli occhi e ho il televisore senza volume , alle volte i miei figli mi chiedono che cosa lo tenga acceso a fare , ma cosa vuoi che ti dica , a me fa compagnia così . Le mie dolcezze sono il mio passatempo , ora purtroppo di tempo me ne è rimasto poco , devo fare una torta anche domani sera quando vado a cena con gli amici del corso di cucina . un abbraccio . mamma lara

**Isabella** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Cara Silvana, mi dispiace che chi poteva starti vicino non l'ha fatto. Quando ho detto che il mio compagno mi ha chiesto se esiste un' associazione parenti degli emicranici, mica scherzava tanto ... Infatti, specialmente per chi come noi ha attacchi molto intensi o frequenti, non è vita facile. Adesso che siamo in confidenza e nessuno ci ascolta vi confesso che a me fare il.... "purè" ....mi fa star meglio o almeno mi allevia un pochino i sintomi. Forse c'è una componente relativa al sistema circolatorio.Oppure qualcosa legato alla carenza di qualcosa e durante gli attacchi riesco a mangiare cose molto salate mentre in genere prima mi viene voglia di cose molto dolci

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Isabella , stessa cosa , prima mi vien voglia di cose dolci in modo compulsivo . e per "purè" intendi purè di patate o qualche altra cosa che quì è meglio non dire perchè altrimenti rischiamo di farci chiudere il sito . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

La dr. Sances ha già ricevuto la lettera di autorizzazione . Tutto OK . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

sul sito c'è la nuova Cefalea Today , leggete se avete un attimo di tempo . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Silvana , piangeria = voglia di piangere. Squaquarona = un po' come il formaggio squaquarone tipo di formaggio molle che non si riesce a contenere. un bacione . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

...: Nozze di Oro ::.. Marito e moglie, felici, festeggiano le nozze d'oro con una cenetta intima. Verso la fine, lui si sente finalmente pronto a chiedere qualcosa che lo tormentava da tempo. - Cara, mi hai mai tradito? - Oh, caro, ma perche' chiedi questo? - E' importante, lo DEVO sapere - OK, allora. Si', ti ho tradito. Tre volte. - Tre volte? Quando? - Caro, ti ricordi quando avevi bisogno di tutti quei soldi per lavorare in proprio, e nessuno te li diede finche' un giorno il direttore di banca venne da noi e li consegnò personalmente? - Non avevo mai capito cosa fosse successo. E quand'e' stata la seconda volta? - Caro, ti ricordi quando avevi bisogno di quella operazione al cuore, ed era troppo rischiosa e nessun chirurgo voleva farla? E che poi improvvisamente uno di loro cambio'? - Oh, cara, hai fatto questo per salvarmi la vita? Ah, mi sento risollevato dal vedere come ti sei sacrificata per me! E dimmi, quand'e' stata la terza volta? - Caro, ti ricordi quando eri in campagna elettorale, e ti mancavano 147 voti per essere eletto?...

**Marilena** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Ciao Luana, felicissima di aver avuto tue notizie.Qualcuno ha avuto modo di contattare Cinzia? Sono le 16 e sto rientrando solo adesso; contrariamente al previsto è stata una riunione lunga ma molto utile...Ciao Paola(PA), a risentirci in maniera più "comoda" Marilena

**GIUSEPPE** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

ciao gente, un saluto veloce, Paola nn pensare di nn essere amata, nn è così, siamo noi ma tutti noi che a volte ci sentiamo pesanti x gli altri ma chi realmente ci vuole bene continua a farlo e questo ci fa sentire in colpa xchè a differenza loro noi abbiamo il MdT che agisce anche psicologicamente, le sensazioni che provi sono le stesse che proviamo noi in determinati momenti quindi vai tranquilla; Marilena dai che vai forte, 6 rilassante in questi momenti di pausa; Luana felice di leggerti anche se ogni tanto, l'importante e sapere che nn ci hai dimenticati,

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00



A proposito del non sentirsi amati , mi viene sempre in mente quello che mi dice mia sorella piccolina ( ha 46 anni) è la decima di dieci figli dei quali 9 in vita . Ebbene , quando qualcuno dice che non si sente amato lei subito dice , ma cosa devo dire io che sono la decima di 10 figli , pensate che la mamma mi abbia cercato quando è rimasta incinta ? Ma purtroppo il sentirsi amati va al di là della ragione , ci si può non sentire amati anche se ci assicurano del contrario mille volte al giorno . .... Marilena , bella quella che aveva tradito solo 3 volte , quella sì che è una prova d'amore . meno male che non ho un marito in politica altrimenti pur con tutta la mia buona volontà dovrebbe rinunciare all'elezione . un bacione per tutti . mamma lara..... Ma ora che ci penso , ci sono io in politica , alle prossime elezioni vedrò di darmi da fare . ....Ma cosa avete capito , le so fare o no le torte ? . bacioni . mamma lara

**piera** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Marilena sono sicura che la barzulletta era dedicata a Lara!!!!!!! cefalee today già letto, anch'io ieri sera allora avevo la piangeria di Lara.....,la botta finale me l'ha data il film "ragazze interrotte" con la Winona Rider e Angelina Jolie, film bello non c'è che dire, ma non guardatelo se siete un po' depresse io ho finito di piangere solo a mezzanotte. ciao a tutti piera

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Piera , hai ragione , vedi che c'è chi ha il mio stesso atteggiamento . Non guardo mai films che mi possono far star male , altrimenti dormo male . Purtroppo si vede che la nostra sensibilità non ci permette questo lusso e allora bisogna correre ai ripari . un bacione Piera . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Penso anche che un po' di piangeria ogni tanto non faccia male se è sana , ci aiuta ad occuparci dei nostri dolori , ma per essere sana non deve mai protarsi a lungo . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Luana , quando vieni a Bologna da Piera . venite a cena da me che vi faccio il gnocco fritto . Chissà che non venga anche Silvana quella sera , oppure ci troviamo a pranzo e vi faccio ... bohhh ci penseremo . un bacione . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

E' esplosa l'estate.....vado a fare una doccia, Lara dimmi quando si tiene questo convivio che vengo, ma tu quel giorno non devi essere impegnata e spignattare anche....andiamo a mangiare una pizza piuttosto....

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Ebbene sì, mi dispiace ma il mio ex era uno stronzo che più che amarmi mi usava, ero io che lo amavo e non ho più sopportato che lui mi dicesse "me ne sbatto se hai mdt" oppure "ma tu stai sempre male?" quando voleva andare a destra o a manca e io mi sentivo svenire per la testa che doleva o per le pillole o le supposte di indometacina che mi ubriacavano dovevo anche sentirmi in colpa. Oppure quella volta che davanti alla pizza mi scendevano le lacrime da sole e lui "così mi fai incavolare" e poi per farlo contento dovevo andare al concerto rock, quando in testa avevo Mick Jagger gli Aerosmith i Metallica e tutti i complessi del mondo che mi si sbattevano dentro il cervello tutti insieme. E' brutto essere soli, ma quando penso a queste cose mi consolo. Buona serata a tutti Bacioni silvana

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Lara anch'io quando stò male sono sul divano con la TV accesa ma senza audio e tengo gli occhi chiusi. Effettivamente siamo un po' strani.....

**piera** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Hai ragione Silvana quando ci incontreremo, Lara non deve stegamare, ne' lavare piatti, molto meglio una pizza. Che dire del tuo ex, proprio un gentiluomo!!!!!!buona serata anche a te e a tutti. piera

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Che belle siete ragazze . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Bel marito che avevi anche tu Silvana , un vero gentiluomo . Non è che magari è imparentato con il mio ex . Alle olimpiadi della stronzisia sarebbero 2 medaglie certe . Meno male che ora fanno danni altrove . un bacione . mamma lara



**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Non so se i detti popolari sono sempre basati su una valutazione critica della realtà. Me ne viene in mente uno che mi crea un interrogativo, il detto è questo: Ognuno ha ciò che si merita, forse ho meritato un cavolo così? Ma a dire la verità anche l'ultimo che non ho più da un anno aveva una sensibilità spropositata (naturalmente in senso ironico altrimenti sarei ancora insieme) o forse sono io che me li cerco con il lanterino.....vabbè acqua passata.....non meritano alcuna riflessione....

**Silvana** Mercoledì 25 Maggio 2005 00:00

Stefy non scrive più, qualcuno sa qualcosa? e Cinzia nemmeno lei. Mah forse è normale ogni tanto prendersi un break per cercare di dimenticare il mdt. bene vi abbraccio forte forte e vi auguro una notte serena e come sempre....senza dolori vi raccomando. Solo sogni belli.....silvana

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Silvana , non dispiacerti , è che sono imbranata , imbranata come una talpa . notte serena anche a te . mamma lara

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Silvana , il dispendio di energie , nel mio caso non è negativo perchè mi fa sentire utile o che ancora posso esserlo . mamma lara

**giuseppe** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

buon dì bella gente, sono le 8,40 tempo incerto con nuvoloni in avvicinamento, spero nn piova, stanotte alle 4,00 il trapano di Silvana ha colpito il mio occhio sx, era la bestia, ora vò un pò meglio ma la testa sembra vuota dopo il trip., nn sono riuscito a leggere i vostri msm vecchi...proprio in virtù del fatto che i vecchietti ancora nn mollano, sembra la tortura cinese, una goccia costante nel tempo, a dopo se tutto va bene...Giusepep

**giuseppe** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

buon dì bella gente, sono le 8,40 tempo incerto con nuvoloni in avvicinamento, spero nn piova, stanotte alle 4,00 il trapano di Silvana ha colpito il mio occhio sx, era la bestia, ora vò un pò meglio ma la testa sembra vuota dopo il trip., nn sono riuscito a leggere i vostri msm vecchi...proprio in virtù del fatto che i vecchietti ancora nn mollano, sembra la tortura cinese, una goccia costante nel tempo, a dopo se tutto va bene...Giusepep

**PIERA** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, oggi e' il mio giorno lungo in ufficio, ho finito il bilancio e abbiamo un utile, poco ma c'e' per fortuna e anche se non ci fosse bisognerebbe ugualmente inventarlo, altrimenti le banche non ci rinnoverebbero i fidi tanto facilmente.Lara il mio parere lo sai già' e ti ringrazio molto per l'impegno che sempre dimostri in queste occasioni, mi dispiace che non sia stato facile preparare l'email per la dott.ssa. Una buona giornata a tutti voi piera

**silvana** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Buongiorno miei cari, Giuseppe non ricordarmi quando arrivano le cattiverie del nostro mdt, i trapani lasciamoli in ferramenta a proposito prenditi un po' di ferie prima di sclerare con tutti sti baldi giovani e gnoccone che ti girano intorno. Spero che nel frattempo sia passata la tempesta, in testa intendo. Piera, ti svelo un segreto per far quadrare il bilancio e ottenere dei buoni utili, hai una voce che si chiama riserve.....quanti soldoni ho buttato lì anni fà per ottenere i fidi e il magazzino poi non ne parliamo di quante cose era fornito!! Pensa che quando sono andata a lavorare dall'altra parte della barricata (dove si erogavano i soldi) e facevo analisi di bilancio ero l'unica che conosceva gli escamotage per aggirare gli istituti di credito, a proposito oggi come vò con la testa? Lara dai un bacciotto per me a Emma. A tutti auguro una buona giornata a dopo.....silvana

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Piera , non dispiacertene . in altre occasioni ci avrei fatto su le migliori risate per la mia imbranataggine , e se ci penso ora mi sembra degno del migliore film comico l'avventura di ieri sera . Ma ancora ieri mi pesava il cuore , faccio sempre così , ci metto tempo a metabolizzare un notizia , poi mi riprendo e inizio a lavorare perchè tutto vada bene . Ma credimi che ora rido sulla mia incapacità informatica , mi preoccupa invece il dover imparare il più cose possibili nel prossimo futuro , quindi immagina quanto dovrò scrivere perchè sulla memoria non è che posso fare molto affidamento . Appena verrò in possesso del mio computer vi spedirò una E-mail . ora vado a lavorare mentre Emma sta dormendo . un bacione a tutti , mamma lara

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Silvana , le uniche riserve che ho io sono nella dispensa e sotto il letto , pensi che valgano anche quelle a far quadrare il bilancio ? . un bacione . mamma lara

**Silvana** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Lara, e meno male che da qualche parte le hai le riserve.....e non sono fittizie come quelle che avevo io, ora che ci penso le tue fanno parte delle merci in magazzino. bacioni

**giuseppe** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

ore 10,40 flusso rallentato, x le ferie ai voglia acora..., la testa sembra si sia ripresa e come si dice... dopo la tempesta esce sempre il sole, spero splenda anche x tutte voi, e nn parlate di conti altrimenti mi torna il MdT, a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , meno male che il flusso è rallentato , speriamo ne tragga vantaggio la tua testolina . Io di conti non ne parlo proprio , ho i numeri che mi escono dagli occhi . Allora Silvana , sotto al letto ho un barile di glucosio per le mie torte , un contenitore con i vasetti della passata di pomodoro e il tappeto che uso per fare giocare Emma , in attesa che arrivino le zucche . Ecco allora le mie sono merci di magazzino hai detto ? Chissa se le banche mi daranno credito se dichiaro queste merci in giacenza . bacioni . mamma lara

**piera** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Lara la banca non ti concedera' nessun credito finche' non arriveranno le zucche!!!!!! piera

**giuseppe** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

signore sono quasi le 14,00 e tra un pò a pranzo, buon appetito e a rileggerci nel pomeriggio,

**piera** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

oggi ho fatto tardi in ufficio per vedere quelle 4 ca.....che hanno raccontato al tg.2 sul mdt e precisamente sulla cefalea a grappolo, un servizio che avranno già mandatao in onda uguale uguale circa 10 volte, ci dobbiamo rassegnare niente di nuovo all'orizzonte!!!! Scusa Lara se ti ho allertao inutilmente. piera

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

E' sempre utile Piera sapere che ancora una volta ci prendono per i fondelli . Ehheh si che ci dobbiamo rassegnare, ..... Le zucche arriveranno Piera e come lo scorso anno invaderò il sotto del mio letto, anzi ti aspetto in quel periodo perchè ne vale veramente la pena . un bacione immenso . mamma lara

**sara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Grazie Piera per l'incoraggiamento. Dici che sono forte a motivo di come ho gestito il mio mdt, è vero noi cefalgici abbiamo imparato a subire e al momento giusto però ci ribelliamo e così diventiamo forti. Questo è successo a me, ora però mi ritrovo nuovamente a combattere ma non solo per me e quindi è tutto più difficile e complicato. Spero di farcela e che il mdt mi conceda lo spazio necessario per non soccombere... E' un momentaccio ma sto in guardia, vi leggo, vi ascolto e sono così in compagnia di grandi amici. Grazie Lara per tutto quello che fai per il nostro lavoro. Cari saluti a tutti Sara

**Isabella** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Cari tutti, meglio con il mal di testa ma continuo a tossire come una caffettiera, non c'è pace nemmeno con la allergia, insomma quindici giorni alle Mauritius saranno mica l'unica soluzione? Stamattina Polpetta non voleva vestirsi per andare all'asilo, dopo un incontro di lotta grecoromana sono riuscita a infilargli i pantaloni , ho preso su la borsetta e sono uscita sul pèianerottolo in camicia da notte e ciabatte dicendogli che sarei andata ad accompagnarlo combinata così. Ho chiuso pure la porta a chiave, e lui mi guardava con gli occhioni sbarrati e diceva "no mamma ti prego", per fortuna di Polpetta l'amatobene era giù delle scale e lo ha accompagnato lui a scuola! Cosa ci tocca fare per i figli! A me dispiace pensare che vada all'asilo anche quando non ha voglia. Stavo pensando che con un altro bambino potrei almeno godermi un po' di più anche Polpetta .....

**Marilena** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Salve famiglia! Lara, come sempre sei infaticabile ed ipercorretta. Ritrasmetto, a tutte/i, una frase che un mio CARO AMICO mi consigliò di far diventare un principio di vita-"Ricordati che tutti siamo utili, nessuno è indispensabile. Hai la tendenza di arrivare a far tutto, potresti rischiare di scaricare

tutte le tue energie e poi...?"- lo ogni tanto continuo a razzolare male, ma ormai ho fatto un passo in avanti: solo ogni tanto, quando le circostanze non consentono alternative. Carissima Sara, capisco e condivido con te il momento che stai passando: anch'io attraverso un momentaccio ma la compagnia della famiglia del sito mi sta aiutando a viverlo "meglio", essendo nella medesima barca, penso che ce la faremo entrambe. Un abbraccio forte e un buon tutto a tutti gli amici (chi legge solo inclusi)Marilena

**Silvana** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Marilena e Sara, Vi sono vicina e vi auguro che il momentaccio passi in fretta....Piera ho sentito anch'io la rubrica salute del tg2 e mi chiedo però che cosa pretendiamo di più da - quel morto di sonno - di L.Onder solo a guardarlo mi viene l'ansia, la nausea e un attacco di prurito alle dita e sono costretta a girare canale, solo quando parlano di mdt di qualsiasi natura vengo catturata più che altro per sentire l'ennesima c@@@@@a. Oggi infatti il prof. intervistato che non so chi fosse l'ha sparata grossa.....allora per gli attacchi ci sono i triptani e poi si può andare al pronto soccorso dove viene somministrato l'ossigeno. Mi chiedo se sapesse di che cosa stava parlando, leggendo le cronache dei poveri grappolati che arrivano anche a 5/6 attacchi in 24ore e qualcuno anche di più (nei periodi critici).....il minimo che potrebbe fare un povero disgraziato è di piantare una tenda in prossimità del pronto soccorso. A proposito ho letto una testimonianza da far accapponare la pelle in quel sito e ho ringraziato Dio per avere l'emicrania. bacioni silvana

**Silvana** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Lara il barile di glucosio confessa che sei andata a recuperarlo in qualche galea di pirati che naviga dalle parti del Po, -con il favore delle nebbie- agisci anche tu come puoi.... Se vai avanti di questo passo Lara più che il fido ti danno il guinzaglio.....bacioni silvana

**PIERA** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Silvana il neurologo era di Bari, ma forse a quest'ora e' già morto visto l'anzianita' del servizio.....si vede che alla rai hanno gli argomenti a scaletta ciclica ogni tot mesi bisogna parlare di determinati argomenti oggi era il giorno del mdt.

**Isabella** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Hanno parlato dell'ossigeno? io ho speso 28 Euro per una bomboletta, non mi ha fatto niente alla testa .... solo un gran male al portafoglio. Poi non è mica che vai in giro così con la bombola o vai al pronto soccorso e ti attaccano all'ossigeno perchè glielo chiedi. In più il bombole da tremila litri devi avere come minimo un enfisema.

**giuseppe** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Ciao gente, sono le 16,30 e ufficio tranquillo, leggo che in tv hanno ri-mandato l'ennesimo servizio vecchio sulla cefalea a grappolo di Onder? Non hanno nulla di nuovo quindi trasmettono vecchi servizi, Silvana allora consigliavano il pronto soccorso? Nn so se ridere o piangere, era uno tosto stò medico eh...

**Marilena** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

A PROPOSITO DI CONTI E NUMERI:----- -Alle menti più dotate del mondo venne posta la seguente domanda: quanto fa  $2 \times 2$  ? L'ingegnere tirò fuori il suo regolo calcolatore, lo fece scorrere avanti e indietro per un po', poi annunciò: "3.99". Il fisico consultò alcuni manuali tecnici, impostò la domanda sul suo computer, poi affermò: "E' compreso fra 3.98 e 4.02." Il matematico ci pensò su per un po', ignaro del resto del mondo, poi dichiarò: "Non so qual è la risposta, ma posso dimostrare che esiste." Il filosofo disse meditabondo: "Ma, cosa intendete esattamente con  $2 \times 2$ ?" Il commercialista chiuse tutte le porte e le finestre, si guardò intorno con circospezione e chiese, a bassa voce: "Cerchiamo di metterci d'accordo. Quanto volete che faccia?"----- CIAOOO Marilena

**Marilena** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

ALCUNE PILLOLE DI SAGGEZZA: Non piangere sul latte macchiato Chi fa da sè fa piu fatica Chi la fa tiri la catena Chi dorme non piglia sonniferi Il riso abbonda sulla bocca dei cinesi Gallina vecchia prima o poi muore Chi di spada ferisce gli danno 14 anni senza condizionale Non c è peggior sordo di chi non sente Chi va con lo zoppo va piano piano Chi va piano arriva dopo Rosso di sera sta andando a fuoco una montagna Occhio per occhio occhio al quadrato Il lupo perde il pelo e diventa calvo Ride bene chi ha i denti Occhio non vede, ci servono gli occhiali Una mano è uguale all'altra Chi va piano va sano e viene tamponato poco lontano. Una mano lava l'altra e tutte e due rubano

**piera** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Marilena ti sei proprio lanciata alla grande!!!!!!mi e' sfuggita qualche cura nuova? bacioni piera

**Marilena** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

E' la cura: sorridi che ti passa, io ci provo!

**giuseppe** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Marilena dai che vai forte, la cura è ottima nn ha contro- indicazioni quindi ci farà bene sicuramente, sono le 17,55 e vado via un abbraccio a tutte, buona serata e a domani...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

sono ancora con Emma . la sua mamma ne approfitta per le commissioni fuori casa , Ho fatto 4 risate e ancora sto ridendo ripensandoci . grazie . un bacione , mamma lara

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Mrilena , ancora non mi sono convinta di essere utile , prova a pensare quanto posso essere lontana dal pensare di essere indispensabile . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Oggi non ho visto Anny , chissà se è a casa con il MDT . Silvana , ti dirò che un bel guinzaglio potrebbe anche venirmi utile ..... dopo questa battuta mi verrebbe da dire parliamo di cose serie (mi riferisco alla rubrica salute di oggi su rai due) , ma con quello che hanno trasmesso mi sembra ci sia da ridere fino a domani se uno ne avesse la voglia . Ma si rendono conto , e quel poveraccio che faceva finta (secondo me) di avere MDT , perchè se solo uno si avvicina mentre ho uno dei miei attacchi lo prendo a calci e pugni e mi chiedo come faceva a tenere la camicia addosso con tutto quel male . Noooo , non è così che si fa informazione corretta . Mi piacerebbe che chi ha fatto quel servizio gli mettessero un bel gatto rognoso aggrappato alle palle con le unghie , Solo per il tempo di un attacco però , mica sono così cattiva . Vedrete che servizi del genere non verrebbero più trasmessi . ... cari amici e amiche ora vado a fare la pappa e il bagnetto , che poi devo fare di conto . un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Dimenticavo , vorrei dirglielo io dove mettersi il loro ossigeno e i loro benetti triptani , ma per oggi la dose di parolacce l'ho già detta e sono senza bonus . ve lo dirò domani . mamma lara

**piera** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Lara Anny ieri ce l'aveva detto che stava a casa oggi e forse anche domani, spero comunque Anny che tutto proceda per il meglio ciao piera

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Piera , mi sono ricordata che Anny ci aveva informato ieri ma sei arrivata prima tu . Ma che brava sei , ti ricordi sepre tutto . Vedete cosa fanno su di noi tutto quel veleno che abbiamo ingurgitato ? . bacioni . mamma lara

**Anny** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti, Piera hai una memoria di ferro, complimenti! Non ero proprio a casa, ma in ospedale, lo avevo anche scritto, day Hospital a Cagliari, oggi e domani pure, devo fare tutti gli esami di routin prima dell'intervento, tra l'altro oggi mi hanno fatto un'altra biopsia, cmq vi ho pensato, anche quando non posso scrivere vi penso sempre. Inizialmente il medico mi aveva parlato di 4/5 giorni di ricovero, invece poi mi hanno detto che si faveva tutto in day hospital e sono contenta per questo. Meno contenta perchè vado avanti e indietro, però so che devo avere pazienza e prima lo faccio e meglio è. Son partita alle 6,30 e son tornata questo pomeriggio, ma non vi dico come ho la testa, il mal di testa naturalmente mi è venuto ma sinceramente mi aspettavo di peggio, tutta quella puzza dei treni, confusione ecc., invece riesco a sopportarlo, anche se mi sento la testa completamente vuota. Sono sveglia dalle 3 del mattino e non ho più chiuso occhio, avevo paura di addormentarmi e di non riuscire a sentire la sveglia, purtroppo mi capita e per questo mi sento ancora più stordita. Domani ho la visita dall'anestesista e poi non so. Vi auguro fin da ora buona giornata e per questa notte sonni tranquilli a tutti, me compresa, sto pensando di portarmi a letto quel bel martellone di gomma, altro che sonnifero! Un abbraccio a tutti, carissimi amici, statemi bene, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 24 Maggio 2005 00:00

Anny , in bocca al lupo per tutto . ti penseremo . Un bacione . mamma lara

Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Silvana anch'io sto vivendo una situazione analoga alla tua sia in relazione al mdt che conto da quanto gg. non arriva e questo mi crea aspettazione a poi la solitudine nella vita quotidiana. Per motivi di salute mio marito da qualche tempo a questa parte è assente emotivamente e pur capendo e giustificando tutto ho diversi momenti di sconforto. I miei nipotini quando ci sono allontanano da me i cattivi pensieri ma la solitudine come diceva Lara non è solo quella letterale ma soprattutto quella che mi sento dentro. Invecchiando vorresti avere qualcosa in più ma a me per il momento ha tolto invece qualcosa. Quel buio che anch'io avevo conosciuto insieme al mdt ora lo vedo in mio marito e questo mi fa male ma tanto male. Sto facendo il possibile per aiutarlo ad uscirne e spero che il tempo mi dia i suoi frutti. Vi ringrazio per avermi ascoltato e scusatemi se mi sono lasciata andare ma l'ora della notte concilia le confidenze. Un abbraccio Sara

**mamma lara** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Eccomi , un salutino prima dell'arrivo di Emma . Vi abbraccio in toto . mamma lara

**piera** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, oggi qui e' di nuovo tempo brutto, non so se e' colpa di questo tempo incerto ma non sto affatto bene...beh comunque andiamo avanti. Sara non deve essere certo facile per te sostenere anche tuo marito, ma sono sicura che ce la farai, perche' sei una donna forte, lo si vede da come hai saputo affrontare il mdt, ed e' la stessa forza che trasmetti anche a me quando leggo i tuoi scritti, un abbraccio piera

**isabella** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Ragazze mie colgo un po' di stanchezza....io sono distrutta. La vita sociale del bambino che comincia ad avere esigenze maggiori, un compagno amorevole e che mi sostiene con cui fare programmi per allargare la famiglia, un ex marito rompipalle che pensa ancora che dobbiamo essere io e il bambino a suo disposizione e va ogni due mesi dal giudice, i miei genitori che si fanno otto per me, ma che mi telefonano dalle sette di mattina in poi e mi chiedono di fare 50 programmi, un capo che mi chiede come mai non vado in barca a vela la domenica. A questo ci aggiungo un costante malditesta che mi perseguita.

**mamma lara** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

eccomi , sono al computer di Zeno perchè Emma dorme . Lunedì pesante a Ferrara ma ce la faremo come sempre . Sapete che con il computer di Zeno mi è difficile rispondere alla posta , quindi appena avrò libero il mio vi risponderò . Piera , forse chissà il tempo o le faticate dell'ultimo periodo sono la causa del tuo malessere . .... Sara , ha ragione Piera , è sicuramente un periodo difficile e pesante anche per te , ma sei forte e sicuramente affronterai tutto come ti sei abituata a fare in quest'ultimo periodo - una cosa alla volta - . a tutti un bacione immenso . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Isabella , ma di al tuo capo che ci sei tutti i giorni in barca a vela . Ai tuoi genitori spiega che hai dei limiti , ma devi spiegarglielo con convinzione . non devono sottovalutare il tuo MDT, al tuo ex marito , su quello non metto lingua , perchè se è ex credo ci siano stati validi motivi ..... . Ma ora mi viene in mente anche un'altra cosa . MA SAPETE CHE SIAMO NOI I PRIMI A SOTTOVALUTARE IL NOSTRO MDT , CI CONSIDERIAMO DEGLI EROI CAPACI DI ARRIVARE OVUNQUE E DI RISOLVERE OGNI COSA . Non importa dopo se la testa ci fa male , tanto ci sono case farmaceutiche che ci rimpinzano del loro veleno e noi , pur di continuare ad adempiere tutti gli impegni che si presentano nella nostra giornata a centinaia , ingurgitiamo il loro veleno . Ragazze e ragazzi , fermiamoci un attimo e diamo valore al nostro MDT altrimenti nessuno può capirlo se anche noi lo neghiamo a noi stessi. Scusate lo sfogo , ma oggi ho bisogno di proteggere tutti . un bacione . mamma lara

**Anny** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, ho letto i msg che sono tantissimi e a quanto pare nel fine settimana più d'una testa ha fatto i capricci, compresa la mia. Sarà stato il caldo, la stanchezza, sarà stato il lungo pranzo di ieri, per la verità ne ho approfittato un pochino, ma del resto sono occasioni speciali, cmq ogni scusa è buona, ebbene mi è venuto un bel mdt, quindi a letto presto, come le galline! Che jella, devo sempre scontare tutto e con gli interessi! Ciao, un caro saluto a tutti quanti, Anny

**Isabella** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00



Mammalara hai ragione e qualche volta si dimentica che non si è "onnipotenti" anche se molte cose dipendono da noi magari anche nostro malgrado. Infatti sono così restia a curarmi perchè ho imparato a convivere con il MDT, perchè ho sempre pensato che ci fosse una ragione per stare così male, o i pensieri per una cosa o le preoccupazioni per l'altra. Perfino la gioia che si dovrebbe provare nel pensare affrontare una nuova maternità mi sembra essere offuscata da mille cose, eppure il lavoro andrebbe avanti lo stesso, il mio compagno mi amerebbe ugualmente, mio figlio avrebbe un fratello, i miei comunque potrebbero darmi una mano e comunque anche i miei suoceri, il mio ex marito non cambierebbe come non è mai cambiato nei passati 10 anni. Hai ragione, bisogna riappropriarsi del proprio tempo e pensare che anche il mal di testa è parte della nostra vita e non una colpa o secondario ad altre cose. Grazie delle tue parole

**giuseppe** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 12,40 e solo ora riesco a salutarvi, sono pieno di lavoro e la mia collega è partita con gli anziani per le cure termali, due settimane con pullman ogni mattino vanno cure e rientrano, vedo di leggere il fine settimana, a dopo se riesco...Giuseppe

**Anny** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Anch'io Giuseppe sono superindaffarata, c'è un sacco di lavoro e domani e forse anche dopo io non ci sarò per cui la mia collega sarà sola, quindi oggi giornata "particolare". Buon pranzo e buona serata a tutti, mamma Lara un bacione ad Emma, statemi bene, ciao, Anny

**Silvana** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Un saluto caro a tutti e un augurio speciale ad Anny perchè passi il mdt a Isabella una nota di merito per essere così positiva nonostante la continua tortura, sinceramente quando sono alle prese con la bestia i miei pensieri diventano neri, la mia testa si confonde e perdo tutta la tranquillità e la lucidità e non riesco a vedere nessuna luce. Giuseppe sei sempre sotto pressione negli ultimi tempi, quando vai in ferie? Un augurio anche a Piera perchè si rimetta.....a tal proposito penso anch'io che il tempo in questo periodo sia una concausa del nostro malessere, qui adesso piove e nei giorni passati c'era una bella cappa che pesava troppo sulla mia testa.....un abbraccio silvana

**miaa** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Un saluto a tutti, lara ti volevo, ricordare di non dimenticarti del fascicoletto ..grazie mille....sul fronte testa tutto nero.....

**mamma lara** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Mia, mi sto mettendo d'accordo con Silvana che appena avrà un po' di tempo viene a casa mia a fare le fotocopie di alcuni fascicoletti, in quell'occasione ne fotocopieremo uno anche per te. Ora mi devi credere non ho neppure il tempo di sbadigliare ed è un momento no anche per me. mamma lara

**Marilena** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

ore 18.30 sono rientrata a messina e approfitto di un collega-amico che appena finisce di lavorare mi porta a casa...FINALMENTE!!!Ciao, a domani, Marilena.

**mamma lara** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

che dire, oggi è stata veramente una giornata pesante, ho la testa nel pallone e spero di ritornare in forma smagliante nel giungere della nuova alba (non la Parietti). Dopo non so quante ore di lavoro sono riuscita (forse) a spedire una e-mail alla dr. Sances. Quindi sfinita dal tanto impegno (ma quanto costa di dispendio di energie queste diavolerie informatiche) vado a dormire se la testa me lo permette. Domani ritorna Emma e mi deve trovare in forma smagliante. un bacione grande come il mio cuore. mamma lara

**Silvana** Lunedì 23 Maggio 2005 00:00

Lara scusami se tornando tardi non ti ho più chiamata, in ogni caso ciò che hai deciso tu sicuramente va bene. Mi dispiace per il dispendio di energie e di tempo che ti è costato tutto ciò. Vi auguro una notte serena e possibilmente in salute. A domani silvana

**Silvana** Domenica 22 Maggio 2005 00:00

Da te anche il prete imbrogliava, chissà di chi ci si può fidare, vabbè meno male che le sportine non sono servite. Ho ancora la testa incasinata anch'io ma sopportabile e poi ho cenato leggero ma non ho ancora digerito ed è mezzanotte e venti.....vado a bere un bicchiere di limonata calda, spero faccia



effetto.....un grosso abbraccio con l'augurio di una notte serena senza dolore a tutto il sito.....silvana

**mamma lara** Domenica 22 Maggio 2005 00:00

Veloce , veloce nell'attesa di Emma . La testa ha fatto le bizze per tutta la notte , ma questa mattina sono ancora viva anche se un po' acciaccata . vado ad iniziare pure la torta , alle 14 deve essere pronta ..... Silvana , non ho mai visto con i miei occhi , me lo raccontava la signora che lo aiutava in casa , ma può darsi che sia una favola . Piera , e la tua testa oggi ti lascia in pace ? speriamo di sì come speriamo pure vada bene per gli altri amici .... vadoooooooooooo . un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 22 Maggio 2005 00:00

dimenticavo , buona domenica a tutti . mamma lara

**piera** Domenica 22 Maggio 2005 00:00

Buona domenica a tutti voi. Oggi non ho mdt per fortuna, passerò tutta la domenica senza la mia dolce meta', e già 3 giorni che praticamente lo vedo appena, c'è una fiera importante qui a Bologna dove la sua azienda espone, oggi sento un po' la sua mancanza perché di domenica facciamo sempre tutto insieme, lara dai un bacione per me a Emma, Silvana coma va' li da te? Vi auguro una bella giornata. bacioni piera

**silvana** Domenica 22 Maggio 2005 00:00

Buon giorno e buona domenica, ho appena finito di inaffiare le piante e lavare i 2 terrazzi che sono sempre sporchi e pieni di polvere, capelli e altri regali che mi fanno le signore dei 2 piani superiori al mio, un giorno o l'altro mi arrabbio seriamente, non si può dire che siano proprio educate queste qui. Oggi a Vicenza è una bella giornata e come al solito mi devo fare i programmi da sola perché da tempo sono single e sogno un bel programmino a due, per ora lo faccio con la mia testa che anche oggi non va' al massimo. Lara bacia Emma anche per me. Piera che fiera c'è a Bologna in questo periodo? mi fa venire in mente quando ero in ufficio e sentivo tutti i giorni i miei colleghi di Bologna che hanno l'ufficio proprio vicino alla fiera....vado a finire e poi mi faccio la doccia e vado a messa a Monte Berico, chissà che un giorno o l'altro la Madonna si intenerisca e pensi un pò alle nostre teste. Bacioni silvana

**Silvana** Domenica 22 Maggio 2005 00:00

Dopo avere guardato il video per una decina di minuti sento gli occhi e la testa come se venissero bombardati. Dovrò stare lontana dal pc per un pò!!.....

**piera** Domenica 22 Maggio 2005 00:00

La fiera e' quella dell'Autopromotec(attrezzature e prodotti per l'assistenza ai mezzi di trasporto), in effetti abitare o lavorare dalle parti della Fiera e' molto stressante, anche perché ogni settimana c'è qualcosa. vengo anch'io a messa a Monte Berico aspettami!!!! ciao piera

**Silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

E' notte fond.issima ma non trovo pace....ho la testa che scoppia.....e non trovo pace....ho un trapano dalla narice all'occhio sinistro che penetra profondamente nella testa.....stò sudando freddo.....e un'allevamento di cicale in testa.....ho dei sibili che non mi danno tregua.....

**Silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Ho il collo rigido.....le spalle e il dorso dolenti.....

**Silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Ho il collo rigido.....le spalle e il dorso dolenti.....

**Silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

33 anni fà stavo pure male e a quest'ora stavo andando all'ospedale con le doglie.....

**mamma lara** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Silvana , auguri per tuo figlio . Anche ora stai male , ma che sf.... . E' normale che il collo e le spalle siano rigide ed è pure normale che ti facciano male , con il MDT lo sai che ci irridisce tutto il corpo e quindi i muscoli ne subiscono le conseguenze . Chissà se ora il dolore ti ha lasciato o se avvilita ti sei presa un sintomatico , in ogni caso spero che ora ti sia liberata dal dolore . ..... Diana , è vero stiamo scrivendo e scrivendo parecchio , bene , è sempre segno di liberazione lasciare in questo posto i

nostri scritti , quindi più scriviamo più ci liberiamo . .... Oggi e domani sono sempre della serie "molto occupata" , Ho il bilancio in alto mare , la spesa da fare , una torta per la comunione di una bambina del mio condominio per domani e domani mattina ho Emma . Ne ho per essere occupata anche stanotte . Ahhh dimenticavo , questa sera ho un impegno con un geometra che mi deve venire a vedere un paio di cosette . Ora vado e per fortuna ho del lavoro che mi aspetta . baci per tutti nella speranza che il dolore si scordi di voi . mamma lara

**Silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Buongiorno sito....Lara questa notte non ce la facevo più anche perchè sono stata sopraffatta dall'angoscia e nella solitudine non riesco a stare tranquilla....il dolore era fortissimo e ho dovuto ricorrere al sint. per tenere a bada i cattivi pensieri e riuscire a dormire un pò verso mattina. E' strano questo mdt una volta arrivava solo di notte e il mattino presto, ora arriva solo di giorno. Grazie per gli auguri glieli farò quando torna, è andato a fare il fine settimana in Austria vicino a Innsbruck..... non ti invidio il bilancio Lara anch'io come Piera ho sempre lavorato con le carte e i numeri e odio non i numeri ma le carte non le sopporto, infatti non riesco a tenere in ordine le mie proprio perchè mi rivoltano. Vado perchè il video mi infastidisce.....ho notato che ci sono periodi che ne devo stare lontana....abbraccioni silvana

**piera** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, Silvana mi dispiace per la bruttissima notte che hai dovuto passare.....io ho preso gli antidolorifici ieri sera e alle 21.30 ero già a letto, meno male che questa mattina la mia testa era libera. Lara non ti stancare per favore, hai già tante cose da fare e pensare, e lo so che ti piace molto fare torte, ma e' molto impegnativo e faticoso e ora comincia anche a fare caldo, beh' comunque so che farai quello che ti senti, faccio come quelle madri che per il troppo affetto danno anche i consigli non richiesti!!!! un abbraccio a tutti in particolare a chi non sta bene. ciao piera

**mamma lara** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Piera , dammi pure i tuoi consigli più mi arriva che mi devo riposare e meglio è , non ci crederai , ma pensando a voi e a quello che potevate dirmi ho rinunciato ad un'altro impegno , avrei dovuto fare dei dolcetti per una nonna che ha il bimbo che va alla comunione domani e crede di aver poca roba per il rinfresco . vedi che mi è utile , quindi ben vengano i tuoi consigli , perchè io non ho il metro della misura e vado vado fino a che casco morta . La tua testolina ha fatto un po' i capricci , ma meno male che oggi sembra lasciarti in pace . un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Silvana , quanta ragione hai , quando si è da soli , il dolore si sopporta meno . intendo una solitudine non temporanea dovuta al fatto che non hai nessuno in casa in quel momento , intendo la vera solitudine , quella che ti viene da dentro e non importa chi ti sta accanto . Una solitudine che ti attanaglia perchè sai che non puoi appoggiarti a nessuno per tutta la giornata ed è la condizione di vita costante . lo intendo questo quando parlo di solitudine . Mi spiace non poter darti aiuto in questi momenti , ma come fare , ho dei ragazzi in casa che dormono e sicuramente ti farai scupolo a telefonarmi . I cattivi pensieri vanno di pari passo con il dolore , ma dobbiamo essere forti nei loro confronti , sono cattivi pensieri e bisognerebbe farsi che verso sera non ci aggredissero , di sera le cose sembrano sempre peggio di quello che sono in realtà e quindi bisognerebbe rimandare tutto al mattino se un pensiero cattivo ti aggrada verso sera . Lo so che faccio bene a parlare così ora che ho il "culo al caldo" (intendo che non mi mancano gli affetti) ma credimi amica mia , ho sempre usato questa strategia anche quando il mio "culo era immenso nel ghiaccio" . Quando di sera mi attanaglia il dolore e mi devasta la mente , cerco di affacciarmi al balcone e guardare fuori e dentro casa , è lì che cerco di trovare la forza di superare l'inferno e faccio la conta dei beni preziosi che ho nella vita . Tutto è soggettivo , ci sono persone che non riescono a godere di nessuna ricchezza , io godo del "tanto" che ho . Tu potresti iniziare a godere della forza che hai avuto per superare i momenti "neri" della tua vita , Non fare la conta di quello che hai sbagliato , sono certa che potevi anche far peggio . Lo stesso vale anche per me . un bacione . mamma lara

**vito** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

ci sono e vi leggo tutti i giorni quando riesco a strappare un attimo a questa vita sempre stressata e che corre come una macchina di formula uno. non ho nuove da comunicarvi. il mio mdt mi accompagna giornalmente senza lasciare un attimo il mio corpo e questo non e' una novita'e da quello che leggo non lo e' neanche per voi. forse tutti noi abbiamo fatto un patto di fedelta' segreto con il mdt ma e' un patto a cui vorrei di cuore venir meno.il caldo ed il sole segnali di una estate che

arriva e che tutti aspettiamo segnano ancor di piu' il dolore ed il fastidio derivanti dal mdt. hai voglia di non uscire e di rimanere al buio. ma il lavoro, la famiglia, la vita ti chiama fuori da questi desideri. devi essere comunque presente anche se non lo vorresti, ti aspettano e comunque il mondo ha bisogno anche del tuo contributo. sono sempre in attesa della visita al mondino dalla dott.sa sances prevista per il 31 di questo mese. ciao a tutti vi leggo e vi sempre con stima e simpatia. buona domenica

**mamma lara** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Vito carissimo , tra un brodo di verdura , una stegamata di carciofi la torta le lavatrici e lo stirare eccomi a dare un occhiata al nostro forum . sono qui anch'io in brutta compagnia , cerco di vedere il lato positivo della questione e mi considero fortunata che ho sì il vomito , ma stavolta non mi è venuta la diarrea . spero che il vomito finisca prima delle 18,30 perchè devo riuscire ad andare all'incontro con il geometra e come ben sai quella categoria di persone si fanno pagare anche se muovono le ciglia, se non finisce vorrà dire che mi porterò delle sportine di nylon . Ora devo andare perchè devo riuscire a lavare i piatti (ne ho una montagna e mezzo). Un abbraccio e fatti coraggio .  
mamma lara

**silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Vito hai detto una cosa che sembra una battuta ma è una grossa verità, mi stà succedendo una cosa alquanto strana in questo periodo, non vorrei dirlo perchè sorgono spontanei dei consigli benevoli, ma credetemi, stò cercando di uscirne da sola perchè è l'unico modo per venire a capo di questo problema. "il patto segreto di fedeltà" non è campato in aria, sono convinta che quando ci convivi con questo amico-nemico per un periodo relativo può non lasciare il segno, è come una qualsiasi altra malattia che una volta superata, anche se lunga.....poi ritorni a vivere. Questo fedele compagno purtroppo me lo trascino da un tempo memorabile e si è radicato nel mio corpo e nella psiche a tal punto che ho l'impressione di non poter vivere senza di lui, è un impegno che inconsciamente mi sono assunta e la mia vita è stata regolata in suo funzione. Lo so che sembra una pazzia ma è una realtà che stò toccando con mano. Nella vita per la maggior parte mi sono dedicata a risolvere i problemi esistenziali, lavoro, finanziari, di madre, ex marito che si è ricreato una famiglia ma ha continuato fino a poco tempo fa a rompere e dulcis in fundo il caro MAL DI TESTA perenne e sempre presente. Ora che non sono più pressata da ritmi e doveri improrogabili ma anche con molto più tempo per pensare mi ritrovo a subire le incursioni del mio inconscio che mi fa sentire la mancanza del mdt e quando stò bene per un periodo discretamente lungo e sono sola soprattutto, inizia questo tormentone....che non riesco a mandare via. E' come se una vocina iniziasse a dirmi, ti deve arrivare il mdt..non puoi stare senza....vedrai che ti arriva....e mentalmente la mente inizia a fare i conti di quanto tempo è passato ecc....finchè non arriva veramente, so perfettamente che questo fa parte di una ossessione, forse un po' di depressione anche.....però ho voluto dirlo più che altro per sdrammatizzare e dicendolo spero di poterlo mandare via dalla mia mente. Se non vi tedio ....la prossima volta che inizia a tormentarmi inizierò la mia terapia scrivendolo qui....vediamo se è più forte di me. Vedi Lara come mi stai aiutando, se non ci fosse questo sito e non ci foste voi a chi avrei scritto questa cosa di cui mi vergogno anche e che mi fa arrabbiare con me stessa soprattutto.....

**Silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Tu come stai Lara?.....stavamo scrivendo in contemporanea e ho letto solo ora che il "caro amicone" è arrivato anche da te..... se ti fossi vicino almeno ti verrei volentieriiiiiiiiiiiiiii a lavare i piatti e tu nel frattempo mi racconteresti qualche tua biricchinata del passato, quando andavi in piazza a fare la piromane oppure quando sfilavi e gridavi: "l'ut..o è mio e me lo gestisco" oppure "io sono mia" così ridendo riuscirei a confondere questo spiritello maligno.....Hasta la victoria siempre(Che)

**mamma lara** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Silvana , parto con le mie sportine e grazie per la "lezione" che mi hai dato . In piazza , a parte prender botte urlavo "ci sono anch'io". Ohh se ne ho di cose da raccontare . Grazie amica . Grazie mille . un abbraccio . mamma lara

**piera** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Lara, ma quante cose hai fatto oggi e ancora non hai finito!!!!!!spero che domani Emma ti costringa a sederti sul divano e a giocare con lei tutto il giorno e che quando va a nanna voglia vicino sono la sua nonnina, stesa accanto al suo lettino, forse e' l'unica che ti puo' convincere. Ciao Silvana ciao Vito e ciao a tutti quelli che leggeranno. piera

**Silvana** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Ti saluto anch'io Piera e ti auguro una buona serata in salute. Lara le sportine spero ti servano per la "questua" (una volta in paese il prete andava per le case a raccogliere polli, uova ma soprattutto soldi) non so se è un vocabolo usato anche in altre regioni. Un bacio

**piera** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

buon riposo e sogni belli

**mamma lara** Sabato 21 Maggio 2005 00:00

Piera , e meno male che domani viene Emma , così sarò costretta a riposare e a fare esattamente come dici tu . ... Silvana , le sportine non mi sono servite perchè avevo già dato a casa abbondantemente . poi sono andata a casa da Gabriele . Anche da noi si chiamava "questua" e ricordo bene che a me raccontavano che partivano già dalla canonica con i salami per far vedere cosa avevano ricevuto , così gli altri non stavano da meno . ora vado , perchè il MDT non perdona . un abbraccio per tutti , mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Sono di ritorno , ma sono stata seduta sul divano tutta la sera , Emma era già a nanna e ancora dormiva , Enza dice che dorme tutta la notte . Leggevo i nostri messaggi e riflettevo tra me e me , ho poco tempo e non mi piace sprecarne andando in giro per i siti solo per vedere cosa succede partecipando a discorsi che il più delle volte sono descritti solo per vedere cosa succede . Una persona che conosco , ma conosco molto bene , mi ha confidato che partecipa ad un forum e si è spacciata per una psicologa (lei fa la tappezziere) , è molto brava a scrivere ed ha anche buon senso , dovete vedere il successo che ha . Ebbene , a me piace il nostro posticino perchè nessuno di noi qui si spaccia per quello che non è . Si!!! ho deciso che il mio tempo è prezioso e lo devo utilizzare al meglio , mi sono accorta che disperdendo le mie risorse faccio male a me stessa e rischio di distruggere le cose per cui ho dato molto ma molto del mio . Quindi , per me è importante seguire il mio istinto e quello per ora mi dice che sono nel giusto . In questo spazio non vedo fiori con spine e quindi li posso raccogliere senza la paura di farmi del male , guai a chi nascondesse le spine nei fiori , sono certa che diventerei come Giove incazzato (ops, forse questo non lo dovevo dire, non è da signora , beh ma qualche volta posso sgarrare no??). La mia ira è peggio di certo di Giove inc..... (detto una volta basta). quindi hai ragione Silvana , basta raccogliere i fiori senza le spine e qui ora ce ne sono tantissimi . con immenso affetto . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Cinzia , avevo Zeno che mi dava pensiero a scuola , faceva fatica a studiare , tutto era privo dell'interesse necessario che catturasse la sua attenzione , sai la storia "signora suo figlio è troppo intelligente e quindi si applica lo stretto necessario" . Non ti dico le faticate , mi sedevo sul suo letto dopo che smontavo dal turno di notte e lo facevo studiare , ho parlato con i Prof e abbiamo trovato un accordo che avrebbe fatto il doppio dei compiti in classe degli altri ragazzi , ma questo non per punizione , ma per tener desta la sua attenzione . Diceva di essere intelligente , ebbene che lo dimostrasse e anche gli insegnanti sarebbero stati impegnati con questo percorso , avrebbero dovuto tener vivo l'interesse di Zeno e tenere il passo con il suo voglia di imparare , in fondo anche loro pensavano che Zeno era intelligente? . ebbene gli dessero gli stimoli pari alla sua voglia di conoscenza . Tutto questo però lo abbiamo fatto Zeno ed io di comune accordo e gli ho chiesto prima se accettava di iniziare questo modo di intervenire , gli ho detto di essere estremamente onesto e di dirmi il momento che avrei tirato troppo la corda che avremo apportato magari qualche modifica all'accordo . Non ce ne stato di bisogno , arrivato in terza superiore era talmente interessato a studiare che studiava anche quello che non doveva . Credo di essere stata l'unico genitore di Ferrara che si è lamentata con il preside per il voto troppo alto ( non era un gran voto , ma era troppo altro per l'impegno che Zeno ci aveva messo) preso da Zeno alla maturità , ma non si poteva fare nulla , quello era il voto . Sicuramente tu troverai la strada giusta per raggiungere il cuore di tua figlia , ma è pur vero che la sua età è un periodo critico . in bocca al lupo e un abbraccio . mamma lara

**Silvana** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Serena notte a tutto il sito.....Lara internet è come un'autostrada...passa tanta gente di tutti i tipi e con intenzioni diverse.....stà a noi crearci la nostra corsia e poi non è detto che le sorprese non manchino ugualmente, in fondo quando scrivi sei tu, una tastiera e un video e stà alla sensibilità di chi si trova davanti a quel video il non voler prendere in giro e prendersi in giro. Ma anche questo è relativo perchè presumo che a volte questo diventi un palcoscenico dove c'è chi mette in scena la sua

commedia della vita. Ora sono stanca e non so se effettivamente ho reso l'idea che ho in testa quindi vi abbraccio tutti e vado a nanna. Silvana

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Piera , hai ragione , i "ragazzi" non mi sono mancati , ma non li ho cercati io , per esempio Gabriele mi ha trovato alla Coop ed Evelino mi ha trovato mentre compravo un biglietto della corriera . Con Evelino è stato così: Stavo in un bar davanti alla fermata della corriera , quel giorno c'era lo sciopero dei treni e dovevo andare al lavoro , Evelino era al bar che aspettava un amico , quando io sono uscita lui (il biricchino ) ha chiesto alla sua amica (la barista ) informazioni di chi ero , era circa un anno e mezzo che abitavo in quel paese e conoscevo una sola persona . In un batter d'occhio ha organizzato un uscita con l'unica persona di mia conoscenza e io mi sono trovata a mia insaputa a questa festa organizzata dal Biricchino . Ne hanno organizzate ancora parecchie di feste , e lui era di una dolcezza con me che mi era sconosciuta , a poco a poco ha conquistato la mia fiducia e ha iniziato ad accompagnarmi a casa , poi una sera mi ha invitato a mangiare una pizza , che ho pagato io perchè va bene uscire a mangiare una pizza ma non volevo che nessuno pagasse per me, lui molto tempo dopo mi ha confessato che mi ha trovato la persona più strana che avesse conosciuto. Abbiamo trascorso quasi un anno con questo tira e molla , e quando mi accompagnava a casa , io scappavo fuori dalla macchina con un veloce "ciao e grazie per la serata" . Lui rimaneva sempre lì come un salame . Una sera il biricchino ha detto dentro di se , o la va o la spacca . Mi ha fatto guidare la macchina e arrivata a casa mia è sceso di corsa e si è messo davanti alla porta di casa mia , io cosa potevo fare , l'ho invitato ad entrare .....E meno male che l'ho fatto . Sono stata con lui 12 anni di paradiso . un bacio . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Anny , ti capisco , ma la puzza non devi assolutamente sopportarla . hai pure il diritto di salvaguardare la tua salute . Un bacione . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Notte serena per tutti , ora vado a nanna e domani ci sentiamo appena mi è possibile . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Buon giorno , sto aspettando Emma , nel frattempo ho già lavato e igienizzato tutti i pavimenti . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Ho riletto i messaggi che ho scritto questa notte . devo ritornare a scuola anche di grammatica . Perdono Perdono . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Dimenticavo , anche i verbi devo ristudiare . mamma lara

**piera** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon venerdì', Lara certo che sei nel giusto anche se segui il tuo istinto: non si può dare la "chiave" a tutti, bisogna essere accorti anche nella scelta della "clientela", Anny penso che il consiglio di Silvana sia molto sensato, mettiti in malattia, non si può lavorare in quelle condizioni!!!!!!! . Paole nord e sud come va oggi? . Stamattina ho la testa in disordine anch'io, il mdt mi ha colpito tutta la parte sinistra, di solito mi prende sempre la destra, be' tanto fa sempre come vuole lui. ciao buon lavoro a tutti voi piera

**Sara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti e a tutti buona giornata. Hai ragione Piera, bisogna essere accorti nella scelta della "clientela" e Lara è nel giusto. Silvana è vero quando dici che internet è come un'autostrada. Ma ognuno di noi con la propria lealtà può rendere il traffico più agibile e penso che questo tutti noi lo stiamo facendo. Questa mattina faccio la nonna e devo correre a prendere il mio nipotino. Cari saluti a tutti e un pensiero a chi oggi non sta bene. Paola di PA come va? Cari saluti Sara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Ma non vi ho detto che a Emma sono spuntati 5 dentini tutti in una volta . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Emma mi ha tolto la lente degli occhiali , ora ci vedo con un occhio solo . mamma lara



**Silvana** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Buongiorno sito, come state? avete dormito bene? Piera mi raccomando che si avvicina il fine settimana... forse hai bisogno di un pò di riposo, negli ultimi tempi i tuoi fine settimana iniziano male o sbaglio? auguri... a dopo e intanto buona giornata a tutti.....sentivo le previsioni e sembra che il tempo si sia sistemato in tutta Italia addirittura con un forte rialzo della temperatura.....a dopo.....

**Isabella** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Cari tutti buon giorno, oggi finalmente va meglio, finite le manovre hard di schiacciamento, per la gioia dell'amatobene. Mi fa piacere vedere che in questo gruppo siamo tutti genitori e genitori di genitori molto attenti. E anche i figli sono tutti fonte di gioia e soddisfazione. Certo che essere genitori è entusiasmante, la mia tendenza sarebbe quella di proteggere mio figlio da qualsiasi cosa e vorrei che non soffrisse mai. Ieri sera, mi ha detto che la maestra l'ha messo in castigo, c'è rimasto male e quando la maestra gli ha detto di tornare a giocare lui ha detto di no e che se voleva che tornasse doveva chiederglielo dicendo per piacere. Io sono sempre stata una bambina pacioccona e tranquilla e di buon carattere. Vedo che Polpetta invece ha un carattere che tende a imporsi ed è cocciuto come un mulo. Si tratterà di indirizzare questi tratti del carattere affinché vadano a vantaggio e non a svantaggio suo e degli altri. Ogni tanto io e l'amatobene siamo sfiniti dalle trattative sindacali al quale ci sottopone

**giuseppe** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

bella gente buon giorno sono le 10,20 tempo soleggiato stamani ma ora nuvole nere, spero che nn piova, Isabella i tempi son cambiati ed i figli, oggi, sembrano crescere già saputelli e con caratteri da trattare con la corazza, sembra che sappiano già come spuntarla; accipicchia Mamy, Emma ha tirato fuori tutti quei dentini insieme? Sai che dolorini poverina; qui in ufficio gli anziani continuano a venire, anche se in maniera minore, meno male che siamo al fine settimana, mi spiace nn poter scendere a mare xrchè domenica ci sono le comunioni e dobbiamo far visita a 5 famiglie, vi lascio immaginare, a dopo...Giuseppe

**Anny** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondi a tutti. Sara anche tu oggi fai la nonna? Buon divertimento! Lara ora che Emma ha messo i dentini vorrà collaudarli, che dici? Isabella son contenta per te che oggi stai meglio, quindi niente strizzate di testa! Silvana il tempo sta migliorando anche quà, tamattina è un pò freddino ma magari più tardi farà caldo. In quanto al mio problema quotidiano, oggi si sente intensamente ma menomale che non mi ha preso male come ieri. Questa mattina parlerò col medico e sento cosa mi risponde, poi prenderò le mie decisioni. Piera coraggio, spero ti lasci al più presto. Giuseppe sero sia tutto a posto. Buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

**piera** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

E' vero Silvana: avro' la sindrome del mdt da weekend, oppure tiro il carretto tutta la settimana e il venerdì lo mollo improvvisamente, Anna come va li' in banca? Giuseppe allora ti aspetta una bella domenica piena di festeggiamenti!!!!!! ciao piera

**Anny** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

ciao Giuseppe, abbiamo scritto in contemporanea, Anny

**silvana** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Sentite questa per sorridere. Un uomo vò dall'andrologo:"dottore sono disperato, ho un organo piccolo....piccolo" e il dottore:" beh vada a suonare in una chiesetta". Un'altra in tema con noi:" dottore mi scoppia la testa " e il dott:" emergenza.....fuori tutti ....presto!"

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

ragazzi sono invasa dalle pappe per grandi e piccoli . Giuseppe , a Emma le stanno proprio uscendo 5 dentini tutti in una volta . Piera , è che forse sei anche un po' stanca . baci . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

ma Vito e stefania dove sono? , Marilena oggi mi sembra di ricordare che è dal dentista . Speriamo che non le faccia molto male e che la testa regga . mamma lara

**giuseppe** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Piera quando si mangia troppo nn tanto mi piace e poi tutta la settimana a trattare con gente che sinceramente il fine settimana preferirei fare l'eremita; Anny il puzzone che dice? Silvana ti diletta pure tu a raccontare barzellette? Vuo dire allora che stai bene e la cosa mi fà piacere, a dopo

**Anny** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Giuseppe anch'io domenica sono di comunione, ma ne ho solo una, menomale, è la figlia di mio fratello, tu però con 5 ahi ahi il portafogli! Ma si, queste feste mi piacciono, ora è il periodo di Comunioni e Cresime, qui praticamente ci sono in tutte le parrocchie. In quanto al mio collega, a quest'ora è pure peggio, ho mangiato un'arancia e non ho lavato le mani, una scrive e l'altra ce l'ho sul naso, lavorare in apnea perenne è terribile, io, che al mare non vado manco sotto l'acqua, eppure il fondale mi piace tanto! Povera me, che mi tocca sopportare! Mamma Lara ora ci dovresti mandare la foto di Emma quando ride, così vediamo i dentini anche noi. Silvana continua a raccontare...ciao, Anny

**Silvana** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Buon sabato e domenica per chi si appresta a lasciare l'ufficio con l'augurio che la salute vi assista. Bacioni silvana

**Anny** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Un vecchio sente una notizia fresca fresca, il pane fa bene per l'impotenza, è curativo, allora si reca in una panetteria e chiede: "mi dia per favore 5 kg di pane...". Il commesso lo guarda e fa: "via nonnino, guardate che vi diventa duro!". Lui allora: "meglio, 15, me ne dia 15 Kg!" Ciao, Anny

**Marilena** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Buon giorno famiglia! Passaggio veloce per comunicare che dal dentista è andato...tutto bene e che per motivi di famiglia questo fine settimana e lunedì non sarò rintacciabile,...normale routine...mannaggia!!!Ciao Marilena

**Anny** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Ciao carissimi, buon fine settimana a tutti, statemi bene, ciao, Anny

**giuseppe** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

sono le 13,55 mi accingo a chiudere battenti, Anny e vero aiaiai al portafoglio visto che sono tutte di parenti in famiglia ed alle quali nn se nè può fare a meno, auguro a tutte buon fine settimana e a rileggerci lunedì con la speranza che l'innominato si faccia i fatti suoi, abbraccissimi...Giuseppe

**Marilena** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Riguardo all'argomento: forum e modo di porsi vi copio incollo una Cazz.....ella che circola nel mio Ist..... :: Perchè Internet è come la vagina ::...  
1. Più la gente la usa e più si allarga. 2. Se ci giochi per troppo tempo puoi diventare cieco. 3. Non crederesti alle cose che la gente ci mette dentro. 4. Alcune persone ne parlano come se ne conoscessero tutti i dettagli, mentre in realtà non sono in grado di interfacciarsi. 5. Fornisce un mezzo per interagire con altre persone. Alcune prendono questa interazione molto sul serio, altre molto alla leggera. In generale è difficile capire con che tipo di persona hai a che fare finchè non è troppo tardi. 6. Se non adotti appropriate misure di sicurezza, puoi prenderci dei virus. 7. Non ha un suo cervello, ma usa il tuo. Se lo usa troppo ti riesce sempre più difficile pensare in maniera coerente. 8. Puoi anche pensare che ci stai solo giocando, ma potresti trovarti coinvolto in qualcosa che necessita di 9 mesi prima di arrivare alla conclusione. 9. La parte visibile è solo la superficie di un sistema molto complicato. 10. Alcune persone sono ossessionate dalla sicurezza e cercano di evitare le intrusioni, mentre altri pensano che dovrebbe essere il più possibile aperta. 11. Molto spesso devi pagare per entrare 12. Di solito è molto lenta mentre tu avresti una fretta boia!

**Cinzia** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Ragazzi che spasso qui si fa veramente terapia di gruppo..vi siete proprio messi d'impegno per farci sorridere un po..bravi continuate così!

**mamma lara** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

eccomi , Emma è appena andata a casa , oggi ne ha imparata una nuova , faceva finta di darmi da mangiare mentre diceva ammm . Non l'ho mangiata perchè mi sono trattenuta , ma che fatica . ...Poveretta la ..... non sanno più che cosa inventarci sopra . Secondo me però chi ha inventato

quella filastrocca , poco la conosce e pure poco la frequenta , ma ancor meno la sa apprezzare , non è che naviga un po' pochino ? . E dopo questa , .... un bacio per tutti . mamma lara

**Diana** Venerdì 20 Maggio 2005 00:00

Quanto scrivete .....stasera non ce la faccio a leggere tutti i messaggi indietro ! Lara mi raccomando trattieniti dal mangiare Emma altrimenti ora che ha i dentini.....si vendica!!! Buon weekend a tutti, possibilmente senza MDT e un saluto particolare ai barzellettieri che tengono allegro il forum ! Un abbraccio,Diana

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, Daniela sono contenta di risentirti, ho letto qualcosa della terapia che stai facendo e spero che ti possa portare qualche beneficio, spero anche che il caldo arrivi presto, perche' so che tu starai un po' meglio.Le cose che tu hai detto sui dottori le ho provate molte volte anch'io e il racconto di Patrizia esprime cio' che io provo nei confronti dei medici, mi sono indifferenti, e anche se so che non dovrei dirlo, non mi piacciono i grandi luminari troppi sicuri della loro fama, e tutti i dottori maschi in genere, se posso scelgo solo medici donne, ci sono poi sempre le eccezioni, ma questa e' un'altra storia.....Anna come stai questa mattina? ti auguro un buon lavoro e un abbraccio a tutti voi, ma proprio tutti. piera

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Eccomi , con Emma in braccio che scrivo una parola mentre ne cancello tre , per ora vi abbraccio tutti in toto e vi auguro buona giornata senza MDT . mamma lara

**Silvana** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Buongiorno carissimi spero che stiate tutti bene, qui c'è un bel sole che illumina la giornata ora devo uscire ci sentiamo più tardi per ora vi auguro tanta salute e buon lavoro. Un bacione a tutti e tanti bacini a Emma....silvana

**Isabella** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Cari tutti, ieri non mi sono fatta sentire indovinate perchè? Ero a casa con un MDT furioso, vi ho pensato oggi sono tornata e sto così così

**Silvana** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Per quanto riguarda il medico devo spezzare una lancia in favore del mio medico di base che mi conosce da circa 25 anni ed avuto sempre un grande rispetto del mio mdt, sensibilità che non ho trovato nei neurologi consultati e nemmeno nelle donne medico, anzi non me ne vogliono le donne, ma io dialogo molto meglio con i maschi. a dopo silvana

**giuseppe** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

buon giorno family, sono le 9,35 tempo nuvoloso con pioggerellina, Dany felice di leggerti e spero tu stia meglio, Piera hai bei capelli sarebbe un peccato legarli, ma sono il tuo dolore naturale,quelli nella foto che ho? Silvana, Mamy sappiate che l'esperienza mollette e elastici x capelli l'ho passata due volte quando avevo i capelli lunghi, prima ricci con la permanente, e poi lisci lunghi fino alla schiena, ebbene ora ricollego il fatto che alcuni MdT erano correlati al fatto di tenere i capelli legati stretti a cosa di cavallo o con gel per tenerli attaccati, se riesco vi faccio vedere le foto, abbraccissimi e a dopo...Giuseppe

**Silvana** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Ciao Isabella ti auguro che per oggi il mdt si dimentichi anche di te.... buona giornata

**giuseppe** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Piera scusa volevo dire colore e nn dolore.

**silvana** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Giuseppe.....non finisci mai di stupire!! non riesco ad immaginarti con i capelli lunghi.....chissà che figo!!!

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Si' Giuseppe quella della foto e' il mio colore naturale, ora li ho un po' schiariti, il colore scuro dicono invecchi, percio' ho fatto qualche colpo di luce, hai scritto dolore invece che colore anche quello comunque e' naturale,aspetto con ansia le foto!!!!!!! ciao piera

**Anny** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti, scusate se non mi trattengo ma sto male, non è per la testa, poi vi spiegherò quando starò meglio, spero, ho il vomito che va e viene...ciao a tutti, Anny

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Emma è a letto e sono al computer di Zeno . per mia esperienza devo dire, che il mio medico di famiglia è talmente uno che capisce, che dovrei fargli un monumento . Mi ha sempre aiutato e sostenuto , alle volte mi ha tirato pure le orecchie quando ne avevo bisogno , dovrei stare a scrivere fino a domani e poi ancora non finisco di elencare l'aiuto che mi ha dato e mai una volta che abbia sminuito il mio MDT . Però mi ha sempre "sgridato" per il mio troppo da fare . Poi che dire del Mio Prof, il Prof. Geppetti , anche di lui posso dire solo che del buono , mi ha sempre detto le cose che Patrizia vorrebbe sentirsi dire da un medico . Però al convegno di Cervia è terminato il mio "odio - indifferenza" nei confronti dei medici. Per me è stata un' illuminazione , perchè ho sentito molti ma molti medici dire delle cose su di noi che mai avrei pensato potessero uscire dalla bocca di un medico . Poi ( mi spiace ma lo devo dire e spero di poterlo fare visto che non è il mio medico ) ( boh chissà se lo posso dire , non importa lo dico lo stesso )( mah , è meglio che non lo dico ) ( ma dopo tutto sto rodimento di budella , dovete credermi sulla parola anche se non lo dico) ci sono delle eccezioni anche per quello che riguarda i luminari . Ho sentito delle parole dette in privato proprio dai luminari che mi hanno lasciato ammutolita , cosa impossibile potesse accadere . .....Anny spiegaci cosa ti sta succedendo . Giuseppe , da non perdersi le tue foto con la chioma al vento .ora vado a fare un paio di cose poi torno . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Silvana , ho dato ad Emma tutti i bacetti che potevo , ma devi vedere lei come è diventata carina , i bacetti ora li da anche lei , preferisce però darli a orso o a tigre , dimenticavo anche pesce si prende un sacco di bacetti . Isabella , immagino come ti sarai sentita ieri , e ci credo che oggi stai così così , ci vuole un po' per riprendersi da un attacco , un po' meno di tempo mi serve ora che non prendo più sintomatici , chissà forse erano era anche tutto il veleno che ingerivo ad allungare il malessere. I miei caelli invece erano nerissimi e lunghi fino alla cintura , li ho sempre portati legati , ma quando dopo la nascita di Enza me li sono tagliati il MDT non è diminuito . Da circa 12 anni ho un problema di caduta c'è stato un periodo che ero quasi calva , li devo lavare un giorno si e un giorno no perchè si sporcano subito e poi li tingo perchè sono completamente bianchi . C'è stato un periodo che non li sopportavo lisci e quindi mi facevo la permanete (tipo orso napo) . poi ho smesso perchè non mi piacevano più . Ora li asciugo con il phon in 3 minuti perchè per mia fortuna prendono naturalmente la forma del caschetto e quindi non devo usare la spazzola . baci mamma lara

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Dimenticavo , di dirvi che anch'io preferisco le donne medico , anche se capisco che anche molti uomini sono validissimi , ma mi serve la certezza che siano fatti con un certo stampo . Insomma , mi piacciono di più le donne medico , mi trovo più a mio agio . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Marilena , non riesco a spedire le e-mail dal computer di Zeno , appena avrò il mio a disposizione provvederò . mamma lara

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Il mio dentista e' un uomo, il medico di famiglia e' un uomo e anche il mio ginecologo e' un uomo, ma l'ho scelto quando avevo 20 anni e ha fatto nascere la Giada e l'Irene,abbiamo condiviso momenti bruttissimi e certe cose non si dimenticano, al di la' del medico c'e' l'uomo che mostra la sua sensibilita' e il suo sostegno proprio nei momenti che niente hanno a che fare con la medicina. Quando e' nata Giada prematura era agosto e lui era in ferie, il mio tempo scadeva alla fine di settembre, ancora dopo anni parliamo di quell'agosto, del dispiacere che ha provato nel non esserci e della felicita che tutto alla fine sia andato bene, altrimenti lui non se lo sarebbe mai perdonato, percio' non faccio di tuttata l'erba un fascio, ma ora se posso scegliere la mia scelta e' un medico donna oppure un medico gay!!!!!!dai scherzo. ciao piera

**Paola(pa)** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Sto malissimo!!!! sono a casa perchè oggi non mi ha fatto effetto il sintomatico, lo sapevo che sarei arrivata a questo punto, mi sono intossicata nuovamente!!!! sono nervosissima.....per non dire inc,,,,, ciao a tutti Paola (pa)

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

hai ragione Paola ha essere inc...chi non lo sarebbe? spero che stare a casa ti aiuti a superare la crisi. ti abbraccio piera

**Marilena** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Buon Giorno Famiglia! Sono iper presa dal lavoro d'Istituto ma per il resto tutto ...no problem. Provo a ricollegarmi dopo, Marilena.

**Marilena** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Per la cronaca: con Dany Aggancio riuscito in tempo utile..

**Anna** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Oggi levataccia con mdt ,sintomatico piu' valium e il miscuglio ha funzionato abbastanza anche se ho la testa pesante.Viaggio circa su dieci medicinali al giorno,non male vero?Giuseppe come va con il limbitril?ti fa ancora efgfetto?Grazie Piera per il pensiero.Paola(pa)ma tu fai profilassi?

**GIUSEPPE** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Paola mi dispiace che nn stai bene spero vada meglio tra un pò, Piera hai avuto delle avance x volere un medico Gay??? Penso che il medico, a prescindere dal sesso, debba ispirare fiducia e far sentire la sua professionalità, personalmente ho il medico di famiglia (ed amica) donna, lo stesso è la dentista e la neurologa mentre maschi i ginecologi di mia moglie e lo stesso il pediatra (che poi sarebbe il marito della dentista).

Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Dimenticavo, domani ho l'altro intervento chirurgico dal dentista: è probabile che poi non verrò al lavoro.Ciao..

Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

che sintomatico predete...grazie

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Giuseppe, io ho una tattica e di solito funziona sempre, faccio la tonta, far finta di non capire e' la soluzione migliore, ti mette al riparo da situazioni incresciose. ciao piera. Marilena in bocca al lupo per domani

**Sara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Se salto un giorno senza leggere i mess. faccio fatica a mettere insieme i discorsi. Ieri ho avuto da fare e mi sono addormentata prestissimo! Strano a dirsi per me che dormo poco ma, meglio così. Ho letto il mess. di Patrizia è molto bello ed è simile a sensazioni anche mie. Mi spiace di Paola di PA ma non perdere la fiducia, contatta il Mondino e soprattutto cerca di essere positiva. Io per troppi anni non lo sono stata, vedevo tutto nero ero sempre triste e tutto si ingigantiva. Ora va meglio e grazie a tutti anche di questo. Saluti cari Sara

**Cinzia** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti...mia sorella è tornata dalla mamma e anche se mi sento un po sola in casa devo dire che è meglio così visto che il pc era sempre occupato da lei e io non potevo scrivervi (scherzo naturalmente)..adesso è alla ricerca di un appartamento per poter andare a vivere da sola.Sento che la situazione dei vs MDT è sempre la stessa, anzi, per Paola è addirittura peggiorata dopo la disintossicazione e quando arriverà a fare la profilassi sarà nuovamente intossicata!Anche per me non è cambiato nulla è da 3gg che vado avanti con i trip, ma non demordo con gli integratori, perchè al di là del male mi sento più forte di prima e lo affronto un pò meglio.Isabella come ti stà?Te xe passà el mal de testa o ti stà ancora mal?Me raccomando che tra lavoro e moroso ti gha el to bel da far...scusate il veneziano!Ciao ci sentiamo più tardi perchè adesso arriva mia figlia da scuola e le devo dare la "carne" visto che ho parlato con i prof. e la situazione è abbastanza critica!! Credo si sia innamorata di un "cretino" in classe sua e lei ha perso la testa.MA IO GLIELA STACCO PRIMA DELLA FINA DELL'ANNO.....

**Isabella** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Cara Cinzia, sto poco ben! ieri sono rimasta sigillata in casa con un turbante e una cintura in testa.Ogi mi sono un poco "repetada" (ripresa)

**Isabella** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Dolore!!!! sono i ufficio con il turbante!



**miaa** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Un giorno mi chiesero, se preferivo la rosa ho la spina, io , presi la spina, la spina mi punse, ed io sentii tanto dolore, quel dolore non si e' mai assopito, quando vedo una rosa , la mia paura e sempre li' che mi coglie ....la rosa e' troppo bella per essere colta ...mi riavvicinero' a quella spina!!!!E' il dolore sara' sempre parte di me.....

**Anny** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

ciao ragazzi, eccomi a voi. Ebbene, vi spiego, il mio malessere e le nausee e i vomiti non sono certamente la spia di una gravidanza, ma la causa sta quà dentro, in ufficio. Sono arrivata alla conclusione che devo assolutamente chiedere di essere trasferita ad altro ufficio o area, o io o lui, il "puzzone". E' già da qualche giorno che noto una cosa strana. Appena metto piede quì in ufficio, incominciano le palpitazioni e la nausea, non riesco a capire da cosa dipendesse, cioè sì, voglio dire, la nausea so cosa me la fa venire ma il resto non capivo, ho avuto un improvviso flash, quando lui con c'è non mi succede, perciò la soluzione è che mi sto ammalando seriamente. La mia mente percepisce il mio forte disagio e reagisce in questo modo. Sono alla disperazione, sento che non ho scampo, se vado avanti così ho paura che arriverà il peggio, e questo per me significa riprendere ansiolitici ecc. Non si può venire a lavorare con l'angoscia di stare male, con la certezza che non c'è via d'uscita. Stamattina con la mia collega siamo andate a parlare con la Dirigente che sostituisce il nostro che se n'è andato, ma ahimè, anche lei non sa come e cosa fare. Non ci sono nemmeno altri uffici disponibili, abbiamo carenza di locali liberi. Cioè ultima spiaggia ho deciso di esporre il problema al medico competente, colui che si dovrebbe occupare della sicurezza e della salute di noi dipendenti nel luogo di lavoro. Penso che anche lui possa ben poco, o meglio pensa solo a prendere soldi lavorando il meno possibile, dovete vedere che visite che ci fa! Ora vi ho spiegato come sto io, in che condizioni vengo al lavoro, è da incubo, chi non l'ha provato difficilmente può capire la gravità della situazione, può solo immaginare. Sono condannata, a meno che io non lo uccida!!! Scusate lo sfogo che tra l'altro col mdt non c'entra niente, ma ho bisogno di sfogarmi e so che voi mi ascoltate e mi capite, il fatto è che spesso il mdt mi viene proprio per questo motivo, già è difficile per una persona normale sopportare questi cattivi odori, figuriamoci per una che ha sempre mdt! Ciao ragazzi, un abbraccio a tutti, Anny

**Isabella** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Cara Anny, come ti capisco ! appena cominciato a lavorare avevo una che (zitella) vecchiotta che prendeva sonno continuamente oltre a lavarsi poco. Tanta volta si abbioccava con il solitario davanti premendo sul tasto invio. Pensa che una volta dovevo passargli una telefonata e l'ho svegliata con uno squillo e mi ha dato una di quelle sgridate che me la ricordo ancora: Non lavoro più lì

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Anny, anch'io ti capisco eccome!!!!!!Avrei come te la nausea e il vomito perenne, se non c'e' soluzione devi farti forza e chiedere il trasferimento in un altro ufficio, pensi che nemmeno questa mossa possa smuovere qualcosa? magari se vedono che fai sul serio, trasferiscono lui, un abbraccccccione piera

**GIUSEPPE** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

gente buo pomeriggio, qui piove, Anny secondo me dovresti fare come x il fumo farti coraggio e con l'aiuto del medico e una gran faccia tosta provare a risolvere il problema che a quanto vedo inizia a diventare serio, oltretutto nn puoi escludere alcuni MdT dal fatto che 6 nervosa per questa situazione; Cinzia aiaiaiaiiiiiiii problemi adolescenziali eh? Cerca di essere amica prima di essere mamma altrimenti si va ai ferri corti, ma cmq dille da parte mia "STUDIA CHE LA GENTE TI VUOLE IGNORANTE". Ciao Mia piacere di leggerto ogni tanto, poi invece di prendere le rose prendi le margherite che profumano lo stesso e nn hanno spine visto che di dolore c'è nè già troppo, ti abbraccio. Isabella vè un pò meglio? Piera ottimo sistema in questo modo si salvano capra e cavoli.

**Isabella** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Imzomma! a parte l'urlo di guerra apache che mi verrebbe da lanciare.... ieri con l'amato bener abbiamo provato lo schiacciamento con cinura della testa oppure mettemdo le tempie tra le sue ginocchia. Se visto da fuori poteva sembrare un po' Finestra sul Cortile di Hitchcock un po' un film hard. A lui fa impressione fare ste cose .....

**Marilena** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Fra una strizzata di testa e un trip. ci vuol sempre un provare a sorridere.Ciao Marilena -----  
----- ...:: Analisi ::... Un giorno un tale confida ad un amico: "Ho un braccio che mi fa veramente male. Dovrei farmi vedere da un medico". L'amico gli dice: "Non farlo. C'e un computer al drug-store che puo diagnosticare qualsiasi cosa e molto più velocemente di un medico. Semplicemente gli dai un campione delle tue urine, il computer diagnostica il tuo problema e ti dice che cosa devi fare. Costa solo 4? Il tale pensa che ha poco da perdere: raccoglie in un contenitore le sue urine e si reca al drug-store. Trova il computer, inserisce i 4? e quindi versa il campione delle urine. Il computer inizia l'analisi e in pochi istanti produce un ticket con la diagnosi: "Hai il gomito del tennista. Fai degli impacchi con acqua calda e tieni il braccio a riposo. In un paio di settimane starai meglio". La sera stessa il tale, riflettendo sulla portata di questa nuova tecnologia e di come cambiera la scienza medica in futuro, inizia a pensare se il computer puo essere ingannato. Decide di provare. Prende un contenitore e ci mette un po' di acqua del cesso, feci del suo cane, urine della figlia, urine della moglie, e per finire si masturba e mette un po' del suo sperma. Torna al drug-store, inserisce nel computer i 4? e il contenuto della scatoletta. Il computer inizia la sua analisi ed emette la seguente diagnosi: "L'acqua del tuo cesso e troppo dura. Usa un anticalcare. Il tuo cane ha le pulci. Fagli un bagno con un buon shampoo. Tua figlia fa uso di cocaina. Portala in una comunità. Tua moglie e incinta. Due femmine. Non sono tue. Vai da un avvocato. E se non smetti di farti le seghe, il gomito non ti guarira mai."

**Marilena** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Piera, tranquilla non ho rifatto nessuna applicazione al ganglio sfenopalatino.Sono solo....La capitale della Bolivia Paola(Pa) , conosci i miei recapiti, se vuoi puoi chiamarmi.Buon tutto a tutti Marilena

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Piera , quando non era la natura a proteggermi , ero talmente ostile agli uomini che non mi ci filavano proprio . Ora posso permettermi ogni cosa perchè ho la natura che mi protegge ..... Scappo perchè ho mille cose da fare e questa sera vado da Enza perchè lei e Marco vanno ad un corso di pronto soccorso pediatrico . bacioni per tutti . mamma lara

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Non lo so marilena, in tutti i casi non portare le tue urine al drug-store!!!!!!!!!!e' molto carina, ciao e grazie piera

**giuseppe** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Marilena, forte, ancora rido, sono le 18,00 e vado via buona serata a tutti e a domani, ...giuseppe

**piera** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Lara la natura ti proteggera' anche.....ma dei bei "ragazzi" non ti sono mai mancati!!!!!!!!!!!!!!non fare la santerellina. Marco e Enza fanno il corso per loro preparazione personale? penso che in tutti i casi sia molto utile specialmente quando si hanno bambini piccoli e in caso di incidenti non si sa mai cosa fare. Pensa che ho conosciuto anni fa una coppia di roma che aveva una bambina cerebrolesa a seguito di un soffocamento durante la pappa, mi raccontavano che sarebbe bastato sapere eseguire alcune manovre per permetterle di rimanere il meno possibile senza ossigeno, e adirittura anche essere a conoscenza della tecnica di tracheotomia, che poteva esserle praticata immediatamente senza aspettare l'ambulanza, la cosa mi colpì molto, a me basterebbe riuscire a mantenere la calma e invece in situazioni di pericolo mi prende il panico. ciao e buona serata piera

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Marilena , ci porto le mie urine la in quel macheggio che non so neppure come si scrive e vedrai cosa ci salta fuori . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Mia , scegli quello che conosci e vedrai che non avrai sorprese . mamma lara

**Anny** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Marilena mi ci voleva proprio! Bellissima! Sto ancora ridendo...altrimenti continuo piangere. Grazie ragazzi per il sostegno e i consigli che mi date, credetemi, per me è molto importante anche questo, non mi risolverà il problema ma sentirmi capita, mi fa stare un pò meno male, come dire, mal comune mezzo gaudio, solo che voi non lo sentite e monomale!!!Piera penso proprio che sarò costretta, AIUTOOOOOOOOOO VOGLIO ANDARE IN PENSIONE!!!!!!!!!!!!!!

**Cinzia** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Marilena...troppo forte la tua barzelletta...l'ho fatta leggere anche a mio marito!!Mi raccomando ogni tanto raccontane qualcuna che fa bene e ci tira tutti un po su di morale!Vado in palestra a sudare faticare ma anche divertirmi un pò...credetemi ci vuole!!Buona serata a tutti

**Anny** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Mia, è vero, segui il consiglio di mamma Lara, da noi vieni sempre meno...perchè? Stai male qui? Sinceramente mi dispiace, mi dispiace che tu stia così male. Cinzia vedi di non esagerare con tua figlia, ricordi che succedeva anche a noi alla sua età? Ogni cosa ha il suo tempo! Questa per lei è l'età delel cotte! Ogni tanto mi accorgoche succede anche a mio figlio, è normale. Tua sorella ora è più tranquilla? O ancora piange? Le passerà anche se ci vorrà del tempo. Mamma Lara stasera quindi devi stare con Emma? So che farai volentieri questo "sacrificio". Questi corsi son sempre interessanti, non si sa mai con i bimbi. Isabella cerca di non esagerare con le strizzate di testa! Potrebbe farti più male, coraggio, pazienza, vedi cosa mi tocca a me? Questa sera mi è pure venuto il mdt, menomale che sto per andare via. Buona serata a tutti ragazzi, ciao a domani, se le forze mi reggeranno! Un caro saluto a tutti, Anny

**Silvana** Giovedì 19 Maggio 2005 00:00

Bella.....Marilena raccontane ancorae auguri per il domani.....Miaa qui la porta è sempre aperta, se non entri perchè non hai voglia va bene, se pensi di non essere capita e non hai voglia di raccontarti ancora...mi dispiace, ma capisco anche che noi sofferenti di testa siamo passibili di alternanze umorali e a volte il nostro umor nero ci fà dei brutti scherzi, sù forza ci sono tanti altri fiori da cogliere e non hanno le spine. Anny....non puoi permettere al puzzone di avere il sopravvento, non è giusto che tu metta a repentaglio la tua salute per un cretino che non si lava.Mettiti la mascherina e costringerai chi di dovere a chiederti il perchè e se le cose non cambiano mettiti in malattia motivando apertamente la tua assenza, in fondo è legittimo pensare che in ufficio non deve esserci odore nè di cesso, nè di stalla. Isabella ti assicuro che faranno impressione anche vederle stè manovre.....immagino che tu non debba lavorare con il pubblico, un cliente che entra e ti vede con una cintura in testa o con la testa tra le gambe di un uomo.....se non si spaventa riderà per una settimana. Un grande abbraccio a tutto il sito...buona serata. Silvana

**Sara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Per Piera, anch'io inizio a sbadigliare prima di un attacco, poi ho uno strano nervoso, tremo, mi cade tutto dalle mani e poi mi sento gonfia. Quando mi vesto tutto mi tira e mi dà fastidio. Quando ho la crisi inizio poi a fare tanta pipì.. certo che sentire che anche voi avete le stesse sensazioni è proprio...terapia di gruppo.. Ciao carissimi e buona notte. E' notte ma non ho sonno, ma va tutto bene lo stesso, l'importante è non essere in fastidiosa compagnia (il MDT). Sara

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Buon giorno , sono al lavoro di buon ora . Ho ancora circa 2 settimane pasanti di lavoro che mi aspettano e domani e venerdì c'è quì la mia bambina . vado a lavorare . baci per tutti . mamma lara

**piera** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, giornata con tempo brutto, ma quando viene la vera primavera? Sara allora il mdt ci accomuna anche nelle manifestazioni fisiche, Paola spero che la dott.ssa ti risponda il prima possibile, e che nel frattempo tu possa stare meglio. Vi auguro una bella giornata.....a dopo piera

**Paola (BS)** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Mi affaccio per un saluto veloce... Combatto sempre con il mal di testa che è davvero cattivo...dormo da cane e piango spesso! E' dura ma non demordo.... Aspetto che da Pavia mi mandino la profilassi che non vedo l'ora di iniziare...almeno faccio qualcosa e spero!!! Baci amichetti!!! Paola (BS)

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

leri Sera eravamo seduti a tavola per la cena e facevamo 4 chiacchiere . Enzo il mio bimbo grande che ora di anni ne ha 35 passati ci dice : "ho scritto un racconto volete che ve lo faccia leggere ? è autobiografico e l' ho scritto senza neppure rileggerlo , mi fate la cortesia di leggerlo e poi mi sapete dire ?." L'ho letto e sono rimasta senza parole . Un pezzettino della nostra vita vista con i suoi occhi . Ho riposto quel prezioso racconto nella cassetto dove tengo i miei "miliardi" . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Paola , fai bene a non mollare . Solo che piangere fa male , anche se si piange di gioia, a me fa male in ogni caso . Lo so che è dura e spero che la cura (quando arriverà) ti porti un po' di sollievo . un abbraccio . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,10 tempo nuvoloso con vento freschino, mi sono alzato pure col raffreddore, tra un pò penso che arrivi la pioggia, mio figlio è in gita a Capri dove già pioveva, che tempo di m..., a dopo,

**Marilena** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Buon giorno famiglia!Sara che dire, tu hai parlato in dettaglio di quelli che io ho denominato "segni premonitori"...sono proprio gli stessi.Cara Paola (PA), ci siamo scambiate le città: io abito a Messina da 37 anni ma le mie origini sono Palermitane dalla parte materna.Oggi a Palermo non ho più nessuno,se tu vuoi, quando vieni a trovare tua zia,potremmo incontrarci.Piera carissima continua a leggere così nella tua sfera di cristallo... SILVANAAAAA...AAAAA... Anch'io ho la mia sfera magica e sento che oggi una CARA AMICA =D si affaccerà. Giuseppe tutto okay? Un saluto a tutti Marilena

**Marilena** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Ore 9.15: il tempo è schifoso ,in Istituto circola aria carica di tensione...Marilena

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Marilena , anche qui il cielo è un po' arrabbiato , spero che domani ci sia sereno perchè devo uscire con Emma . Spero che la tua sfera magica dica il vero e che ci torni a fere visita la nostra amica =D (chissà se sono riuscita a dare il tuo stesso disegno) . baci per tutti . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Lara, la mia sfera magica si basa su un notizia ..., non voglio anticipare nient'altro Marilena

**Anny** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti. Giuseppe peccato per la gita di tuo figlio, la pioggia rovina sempre tutto ma sicuramente si diventerà tanto lo stesso, è in compagnia quindi loro stanno bene comunque. Qui per ora ha smesso di piovere ma, se si calma il vento penso che riprenderà e la temperatura è scesa già da ieri. Mamma Lara ad Enzo piace scrivere per caso? O si tratta della prima volta? lo conservo tutti i bigliettini e massaggi che mio figlio, quando era piccolo, lasciava in giro dappertutto, ne trovavo ovunque, erano parole d'affetto, al babbo ne ha lasciato uno sotto il cuscino, nel letto d'ospedale! Ora scrive pochissimo e ne ho quasi nostalgia. Anch'io Piera quando inizio a sbadigliare e non la finisco più, so che nel giro di mezz'ora ce l'ho già bello forte e poi mi viene una sonnolenza terribile e mi sento come fuori dalla realtà, che strano! Per il gonfiore non ci ho fatto mai caso, sarà che gonfia lo sono spesso. Buon lavoro e buona giornata, un caro saluto a tutti, non vi nomino perchè magari ne dimentico più di uno, ciao a più tardi, Anny

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Anny , a lui piace scrivere ,scrive poesie molto belle ma tiene tutto per se , è una persona molto riservata e solo se gli chiedo di leggere quello che scrive me lo fa leggere, ma il racconto di ieri sera è veramente una cosa che mi ha scaldato il cuore . Nel fascioletto che ho regalato per Natale di 2 anni fa ho inserito una sua poesia che aveva scritto quando aveva 10 anni . Trovo sia una delle più belle poesie che ho mai letto . Un bacione . mamma lara

**Anna** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Paola(bs) sapessi quanto ti capisco e quanto ti sono vicina nella tua sofferenza.Esattamente come te soffro di una cefalea cronica veramente molto forte.Possiamo scambiarci le nostre esperienze.Io mi sono anche ricoverata al Mondino.Ti scrivo la mia e-mail se vuoi scrivimi il tuo num di telefono.Anna.Carpi@bancaintesita.it

**GIUSEPPE** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Anny mi ha telefonato mio figlio e pensa che su 70 ragazzi solo 10 nn hanno vomitato (tra cui mio figlio che aveva assunto un travelgum), mare agitato e da Salerno si sono fatti 2 ore e mezzo di viaggio, ora il tempo qui sembra stabilizzato ed è uscito il sole ma nuvole sempre in agguato, Mamy scrivere è bello anche xchè poi nel tempo ti fanno ricordare e ritornare indietro col pensiero, Silvana dove 6, tutto ok? Mia anche tu manchi da un pò ma penso che tu ci legga sempre e spero che

la testa nn faccia i capricci, Marilena a te le cose come vanno? Piera tu dove 6 che ancora nn ti si legge? Abbraccissimi...Giuseppe

**Paola (BS)** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Grazie Anna, sei molto dolce. Ti scrivo al più presto, quando ho un attimo di calma.

**piera** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Giuseppe ho già scritto stamattina, ma tu proprio non mi consideri!!!!!!ci deve essere proprio stato un bello spettacolo sul traghetto per Capri, l'ambientino giusto per me che soffro di mal di mare con il mare piatto. Paola spero che ti arrivi presto la terapia di profilassi, e che naturalmente poi ti faccia stare meglio. Anna come stai? spero che il mdm ti lasci un po' in pace. ciao un abbraccio forte  
piera

**Anna** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Piera oggi sto benino ma sempre imbottita di antidepressivi e ansiolitici che sto usando come profilassi.Speriamo bene.....un abbraccio a tutti anche a Giuseppe.Silvana ti ho mandato un sms ma non ho ricevuto risposta.Ci sei? Sono preoccupata.

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Sono di corsissssima , ma Silvana sta bene . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Buongiorno carissimi sono Silvana -la vicentina magnagatti- solo di fama però io adoro i gatti e sono cresciuta con la loro compagnia ora che abito in condominio non posso tenerne e mi dispiace molto. Qui il tempo è uno schifo, fa fresco e piove..piove...ieri mi sono data alla macchia per ragioni di famiglia, nel senso che Claudio ha subito un tamponamento e perciò ho dovuto scorazzare lui e Ana un pò qua e là e quindi sono stata fuori casa. Prima ho sentito per un attimo Lara che era preoccupata, ho capito che se dovesse succedere ancora prima dovrò avvertire la famiglia dei miei spostamenti, dovete scusarmi ma essendo sola e ho dimenticato queste regole, come ho dimenticato gli orari canonici che rispettano tutti, il pranzo, la cena ecc. per me non esistono, ora leggerò le vostre chiacchierate e per ora vi auguro buon pranzo e un abbraccione a tutti silvana

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Anna abbiamo scritto in contemporanea e ho il telefonino spento.... scusatemi ancora, ma mi devo abituare che ho una famiglia allargata, come dire un po' in tutta Italia, cavoli che bello!!! bacioni silvana

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Vi chiedo un consiglio, adesso aprendo la posta ho ricevuto una mail di contenti-virus ecc. che mi diceva che non avevano potuto recapitarmi della posta e nemmeno inviare della mia, perchè è stato rilevato un virus nella mia posta e c'era un allegato che io non ho aperto e ho cancellato subito tutto perchè non mi fido.....voi cosa avreste fatto?? grazie ciao silvana

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Tanto per restare in tema virus.....continuo a ricevere della posta da dei fantomatici John e Hawards ecc. che mi devono dare circa 327mila \$ li volete voi? o ne avete già abbastanza di soldi e non vi interessano??

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Silvana , ohhhh bene , tutto ok , attenta che la tua famiglia si preoccupa se non ti fai sentire . . Sono sempre di corssssssissssima perchè ho mio nipote che mi ha fatto una visita improvvisa e lo sto mettendo a tavola . .....UDI TE UDI TE . mi ha appena telefonato Patrizia , la ragazza dell'articolo che mi ha spedito Marilena . Ebbene , mi ha detto che citando la fonte possiamo pubblicare la sua lettera e presto verrà a trovarci . Sapete che ci seguiva ogni tanto ? . vado che ho i mestieri che mi cavano gli occhi (si dice così dalle mie parti) . bacioni immensi per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Silvana , a me non servono i soldi , ne ho talemnte tanti che non so neppure dove metterli . mamma lara

**piera** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00



Silvana quei signori li' scrivono anche a me.....pensa che fortuna!!!!!!hai fatto bene a cancellare tutto, io a natale ho aperto una cartolina d'auguri proveniente dalla mio centro di assistenza del computer e aveva un virus, nonostante l'antivirus installato mi ha invaso la posta elettronica, ricevo 1000 e-mail al giorno.....un caos.Lara sono contenta che la Signora Patrizia ci permetta di pubblicare la sua lettera, che e' cosi' vera e simile a tante storie che conosciamo bene. piera

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , penso a tuo figlio e ti dirò che non vorrei essere nei suoi panni , Sapete che ho fatto un indagine per conto mio e ho scoperto che chi soffre di MDT la maggior parte soffre pure di mal d'auto e affini . Pensate che io mi sento male anche al solo pensiero di salire su un autobus . Senza parlare delle puzze , quando prendo un treno devo sempre mettermi a favore del senso di marcia altrimenti sono dolori , e se puzza devo andare in prima classe , come se me la stessi tirando . ... Bacioni .  
mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Piera hai ragione , sembra la nostra storia . nella sua lettera ho letto tutto quello che viviamo giorno per giorno . un bacione . mamma lara

Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Prima che Lara e Piera facciano morire tutti di curiosità vi ricopio l'articolo di cui parlano.E' tratto dalla rivista LICNews(rivista della Lega Italiana Cefalgici)- Giugno2001-pag2. A dopo Marilena Storie vere di Patrizia Dosio Mi chiamo Patrizia, quest'anno compio Quarant'anni, più di venticinque dei quali vissuti in compagnia dell'emicrania. Detto così fa un certo effetto anche a me, in fondo non mi è mai capitato di potermi presentare in questo modo, anzi, quasi mai lo dico, nella speranza che nessuno se ne accorga. Inevitabilmente nel corso degli anni molte persone se ne sono accorte: familiari, insegnanti, colleghi, superiori, amici e con tutte mi sono sempre sentita in dovere di scusarmi e di dimostrare loro con tanto impegno nei momenti buoni che io sono comunque una persona affidabile con grande senso del dovere, delle responsabilità e dell'umorismo; insomma non una che, sempre al momento sbagliato, deve staccare e sparire. Credo di aver sempre faticato il doppio, prima per il dolore devastante degli attacchi, subito dopo per recuperare e dimostrare che non era successo proprio nulla: "e voilà eccomi qua in piena forma!" io sono ok datemi fiducia?. Il lato positivo di tutto ciò è che alla fine ho anche fatto carriera, non faccio più la commessa, non insegno più, ora dirigo una scuola. La fatica è sempre grande, in fondo non mi sono mai abituata ad accettare che, nel momento clou di una bella riunione che presiedo, il mio campo visivo sia invaso da bagliori e le persone che ho davanti diventino dimezzate al mio sguardo. Odio le frasi che penso giuste ma che poi mi escono al contrario, non sopporto il formicolio che mi anestetizza il viso, il braccio, la gamba. Ma da qualche anno c'è un lusso, il triptan, SUBITO, prima è meglio è, mi rimbambisce un po' ma così non devo più subire la seconda parte: vomito incessante fino al travaso di bile, il dolore allo stato puro, bisogno di buio, silenzio. È... ore che passano vuote in uno stato di sospensione, la mente in stand-by e poi lentamente il ritorno alla vita. L'ASSENZA DI DOLORE E LA FELICITA', mi sento in forma e con la vita nelle mie mani, fino al prossimo attacco. I medici non li odio più, semplicemente mi sono indifferenti, la stessa sottile partecipata, impotente indifferenza che ho colto in loro in tanti incontri, in tanti centri, il diario lo tengo per me: masochismo puro. Ho fatto tante cure e ho pensato tante cose; di essere una vittima, un'eroe, una lagna, una persona incapace di sopportare il dolore, un'incompresa, ma soprattutto ho provato imbarazzo molte volte per dover spiegare una cosa che non sono in grado di spiegare veramente, una cosa senza logica, in fondo non è neanche una malattia! Ultimamente ho capito che gli anni fanno anche la loro parte; i segni sul viso ci mettono più tempo a sparire, gli occhi rimangono gonfi e segnati e il trucco ne sottolinea le tante rughette perché sono costantemente tenuti ammiccati per il cronico fastidio alla luce. Il "voilà eccomi qua ecc.." diventa sempre un po' più difficile da raggiungere, al mattino mi impegno con il correttore ma all'arrivo a scuola il cortese "buongiorno, mal di testa eh?" del bidello inizia a deprimermi. Ecco: la depressione, quando ho male ultimamente piango, ma piango perché ho male o perché non voglio più avere male? Mi urtano le "scoperte sensazionali" le interviste ai soloni della medicina che è evidente non hanno nulla di nuovo da dire, le riviste che periodicamente escono con articoli inutili (però le compro), i consigli delle amiche, delle amiche delle amiche, le medicine alternative. Mi accontenterei di un medico che sapesse dirmi: So esattamente quello che provi, non lo sottovaluto solo perché non rischi la vita, conosco la tua fatica quotidiana per vivere e lavorare, conosco il disagio di non sapere se sei ammalata o solo esagerata, penso che se ce l'hai fatta fino ad ora così bene è perché sei in gamba e meriti di non essere lasciata sola con la tua pastiglietta magica. E' un'utopia? Ogni tanto vorrei dire al mondo una cosa

strampalata che, anni fa, quando insegnavo, spesso dicevo ai bimbi: ?Per favore urlate sottovoce? oppure ?Correte piano? perché io ho il mal di testa, davvero. Patrizia Dosio Almese (TO)

**piera** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Grazie Marilena per il lavoro di copiatura. ciao

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Grazie Marilena , sempre preziosa . ... Patrizia , la tua lettera rispecchia il mio sentire , ti abbraccio . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Scusate, ho dimenticato di segnare il nome nel messaggio precedente e nel copia incolla è successo il solito...Adesso sono le 13.30 ed è uscito il sole, fra un pò stacco per la pausa pranzo. Silvana anch'io mi sono abituata ad avvertire prima di "scompare", capperi é eccezionale sentire che per qualcuno esisti...!L'importante è che non si preoccupino troppo, altrimenti si rischia la doppia agitazione da ambo le parti:tu perchè non hai potuto avvertire e gli altri perchè non hanno notizie. Daniela sta facendo una nuova terapia ed è iper indaffarata non ha avuto modo di bazzicare su internet ma appena può farà capolino. Io sto benino e, denti permettendo, vado a pranzo.....Marilena

**Marilena** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Grazie a voi Piera e Lara.Ciao Marilena

**Anny** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Giuseppe mi dispiace che la gita di tuo figlio non sia andata bene, figuriamoci, col mare agitato, non ci avevo pensato, così non è certo divertente, si rifarà la prossima volta, pazienza. Silvana il motivo della tua assenza era più che giustificato ma l'importante è che non sia successo nulla di grave. Mamma Lara la puzza dell'autobus fa malissimo anche a me, per non parlare poi del treno, mi fa venire sempre mal di testa. La prossima settimana dovrò tornare proprio in treno a Cagliari, 2 giorni, ho gli esami da fare in day hospital, devo per forza. Ragazzi, vi saluto che mio figlio mi aspetta, buon pranzo a tutti e buona serata, statemi bene, ciao, Anny

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

E si Marilena , esistere per qualcuno ha anche i lati negativi , ma che sono presto superabili . A proposito , come stanno Luana , Sissi , Isabella, Vito , Stefania e gli altri che ora mi sfuggono ? . anche a loro un bacione . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Vedi Anny , vedrai che se facciamo un indagine la maggior parte delle persone che soffrono di MDT hanno i nostri problemi . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Piera scusa, nn so xchè ma avevo attribuito lo scitto alla giornata di ieri, Silvana felice di leggerti e lo stesso vale x Anna, ragazze sono le 14,00 e si chiude battenti, a domani, abbraccissimi...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Ho notato anche un altro aspetto di chi ha MDT , io ho quasi sempre il naso rosso , tanto che sembra sempre avvinazzata . fin da piccola mi chiamavano mastro ciliegia , io li odiavo e gli avrei dato volentieri un pugno in bocca , ma mia madre mi impediva di menare le mani e quindi dovevo sopportare . poi diventando grande ho imparato a scollegare le orecchie dal resto quando mi dicevano che ero brutta come i debiti , è da allora che ho promesso a me stessa che avrei pensato che quelle parole era come se le dicessero ad un'altra persona . Ma che fatica , non tornerei indietro neppure di un giorno . baci per tutti . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

x quanto riguarda i virus fortunatamente il "Norton" mi protegge perfettamente, infatti la mail sospette nn le fa entrare facendomi visualizzare solo quello che ritiene sicuro.

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Lara e Anny ho letto non ricordo dove che chi da piccolo soffre di mal d'auto e cose del genere ci sono grosse possibilità che da grande soffra di emicrania, la stessa cosa vale per quei bimbi che soffrono di acetone...in effetti io ho l'impressione a volte di avere l'acetone e un medico tempo fà mi disse che è proprio così, ora io ve lo trasmetto pari..pari, non sò se scientificamente potrebbe

essere confermato o se tutto questo dipende da una sorta di confusione che regna in questo nostro soffrire di mdt. Brava Marilena è proprio così, devo confessare che fa un certo effetto sentire che c'è qualcuno che si accorge della tua mancanza. Piera ma lo sai che tempo fa uno di questi messaggi l'ho mandato al Gabibbo, mi hanno ringraziato ma non so se poi abbiano indagato...a dopo silvana

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Ho letto con molto interesse la lettera di Patrizia...una come noi...una di noi...io mi ci specchio alla fine siamo un esercito di piccoli eroi della vita quotidiana.....

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

ieri pomeriggio ad un certo punto mi sembrava di avere un elmo di piombo in testa e stavo aspettando la batosta. Io tengo i capelli sulle spalle e anche un po' più giù, stà di fatto che ho da sempre l'abitudine di raccoglierti, di mettere fermagli, forcine ecc., cosa che da un po' di tempo non faccio quasi più, bene ieri avevo due belle mollette, anche perchè di capelli ne ho tanti, ad un certo punto mi sembrava che mi infastidissero e le ho tolte, piano piano se n'è andata anche la cappa che avevo sulla testa, sarà stato un caso ma mi ha fatto riflettere.....

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Scusate è partito il messaggio, volevo chiedervi se vi è mai successo una cosa simile?, non lo chiedo a Giuseppe perchè penso che i fermagli che usa siano solo quelli per unire i fogli in ufficio.

**piera** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Silvana non ti posso rispondere perchè non uso ne' mollette ne' forcine, non lego mai i capelli(tranne in spiaggia), e' una cosa proprio che non sopporto, non uso nemmeno cappelli e berretti, la mia testa deve essere libera da ogni costrizione. ciao piera

Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti,anche oggi niente di nuovo,risveglio con il mdt, trip. e a lavoro.La lettera di Patrizia esprime perfettamente quello che anch'io sento, non avrei saputo usare altre parole per descrivere il mio stato.Marilena, mandami con una e-mail il tuo numero di telefono,così potrò chiamarti. Lara, ho ricevuto le foto di Emma,è una simpaticona con quegli occhiali.Devo tornare a scuola,sono in ritardo,vi abbraccio. Paola(pa)

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

torno ora dalla spesa e mi devo rimettere al lavoro . Mi metterei a letto invece perchè ho gli occhi che mi si chiudono . Silvana , mi riposo un po' e poi ti chiamo . ...Paola , anche tu sempre di corsa . vado . torno dopo . mamma lara

Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti cari compagni di mdt scusate la mia assenza ma ho avuto qualche problema...Silvana ti do pienamente ragione sul fatto di tener legati capelli o tenere qualche mollettina....anche a me(soprattutto se ci faccio la coda) mi provoca mal di testa...e quando li slego ho la sensazione di leggerezza della testa!Cara mammalara,anche io da piccolina(e tutt'ora)soffrivo di mal d'auto e mi dà molto fastidio la puzza dei treni e devo mettermi almeno in senso di marcia per sentirmi meglio!io poi che sono figlia di ferroviere e viaggio un bel po...non ti dico quanto soffro!!! Un saluto a tutti quanti....

**stefania** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti cari compagni di mdt scusate la mia assenza ma ho avuto qualche problema...Silvana ti do pienamente ragione sul fatto di tener legati capelli o tenere qualche mollettina....anche a me(soprattutto se ci faccio la coda) mi provoca mal di testa...e quando li slego ho la sensazione di leggerezza della testa!Cara mammalara,anche io da piccolina(e tutt'ora)soffrivo di mal d'auto e mi dà molto fastidio la puzza dei treni e devo mettermi almeno in senso di marcia per sentirmi meglio!io poi che sono figlia di ferroviere e viaggio un bel po...non ti dico quanto soffro!!! Un saluto a tutti quanti....

**Marilena** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Silvana, io tengo i capelli raccolti con una sola grande focina ma ci sono alcune volte che non riesco a sopportare neanche quella. Spesso li raccolgo dentro a dei cappelli ma in ogni caso devo preservare sempre il collo che soffre allorchè si "vede nudo". Quello che ti è capitato io lo avverto spesso, talvolta ,a seconda dei presintomi, blocco l'eventuale crisi lavando i capelli con acqua quasi fredda o quasi bollente ...Se lo conosci puoi aiutarti a sopportarlo

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Marilena, avevo dimenticato di scriverlo ma anch'io come te devo lavarli i capelli quando ho mal di testa e molte volte ho avuto una remissione del dolore, pensavo fosse a causa dei pori della pelle che si ostruiscono con i capelli sporchi....di una settimana intendiamoci, anche perchè i miei capelli non posso lavarli di più sono già secchi di suo. Da un mese e mezzo circa poi ho trovato una ragazza parrucchiera che è una meraviglia, me li ha sfoltiti moltissimo e non mi pesano più come prima e anche questo secondo me mi ha giovato. In ogni caso come te non potrei tagliarli corti, uno, perchè non mi ci vedrei e poi il mio collo ne soffrirebbe troppo. Ciao Stefania bentornata.....come stai? e il collo come va?.....un abbraccio a tutti e buona serata.....silvana

**Daniela** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Rieccomi!!! E' stato (ed è) un periodo pesante e difficile perchè sto malaccio (ovviamente sempre per il mdt!!!). Solo oggi, ora, mi sono ricollegata in questo forum. Ho letto pochi messaggi, giusto gli ultimi di oggi, tra cui la lettera di Patrizia: anch'io mi ci ritrovo molto per gli stati d'animo e le speranze. Ad esempio il senso di imbarazzo nel tentare di spiegare ad un medico i miei sintomi, di fronte poi a medici che spesso rimproverano il paziente per la mancanza di precisione (così sostengono!!!) o perchè secondo loro ho descritto qualcosa di impossibile (è solo perchè in quei momenti si rendono conto di non capire una mazza di quel che ho!!!). Io ai loro rimproveri rispondo a tono! E poi mi sono riconosciuta molto nella descrizione del "medico ideale", che ammetto che ogni tanto, pur se molto di rado, ho incontrato (almeno una versione somigliante!). Ad esempio un medico che mi ha in cura ora e che ammette di non sapere cosa ho, ma tenta di aiutarmi ragionando e ascoltando per scovare quanti più indizi è possibile. Bè, ora vi saluto. Ciao a tutte+Giuseppe =D Se la terapia (neuralterapia) che sto provando dovesse funzionare in qualche modo ve lo faccio senz'altro sapere. Ciao =D Dany PS IMPORTANTE: qualcuno ha il numero di Marilena e me lo può mandare via mail (se pensa che marilena sia d'accordo ovviamente)? Devo chiederle un'informazione prima di andare dal medico domani pomeriggio e non sono sicura che riceva la mia mail (le ho già scritto) in tempo. Grazie! =D Dany

**mamma lara** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Scusate ma ho veramente mille cose da fare . ci sentiamo domani appena avrò messo Emma a dormire . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 18 Maggio 2005 00:00

Ciao Dany piacere di leggerti, mi dispiace molto sentire che non stai bene ma hai detto di questa terapia che mi dice qualcosa....ne ho sentito ancora parlare, in ogni caso incrocio tutte le dita per te e mi auguro che ti dia sollievo....purtroppo io non ho il tlf di Marilena penso che Lara ce l'abbia.....a presto e auguri....e buona notte a tutto il sito con affetto Silvana

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Notte buona per tutti . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti , eccomi arrivata , notte tranquilla e giornata un po'di sole timido a Ferrara . vado a lavorare perchè devo inserire i dati per il bilancio e sono tantissimi . torno più tardi . baci per tutti . mamma lara

**PIERA** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti , anch'io stamattina devo fare il bilancio con la commercialista, vado che sono indietrissimo ci sentiamo piu' tardi.....ciao piera

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

VITO forse ti è sfuggito questo messaggio , era questo che intendevo dire quando aspettavo un cenno di riscontro .....Sono mamma lara , a nome di tutta la famiglia del "forum di sostegno" mi preme fare alcune precisazioni . E' vero che questo spazio ci è stato donato , ma lo hanno trasformato in "forum-terapia" chi ci ha creduto e chi ogni giorno ha raccontato di se mettendosi in gioco completamente. Credo sia stato l'indirizzo che io e chi mi ha seguito in questo percorso abbia reso questo "forum di sostegno" una terapia e ora dobbiamo tutelarla . Tutti possono partecipare ma a condizione vengano rispettate le regole che il gruppo si è dato , quindi ai nuovi arrivati chiedo di leggere per un po' di tempo i nostri messaggi per capire come facciamo "terapia" poi se gradiscono partecipare sappiano che mi devono lasciare il numero di telefono e l'e-mail . A noi, non serve di diventare numerosi se questo mette a repentaglio la nostra "cura", ci basta quello che abbiamo , ma

non siamo neppure un gruppo a numero chiuso e quindi se c'è chi desidera partecipare alla terapia si faccia avanti rispettando le regole che il gruppo per primo rispetta. Con affetto. Lara Merighi (mamma lara) Ferrara

**Anny** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti, come state? Mi auguro bene. mamma Lara grazie per la foto, è troppo simpatica, si vede che assomiglia alla nonna! Stefania guarda caso proprio ieri sera pensavo a te, come possiamo dimenticarti? Isabella lo sai che l'emicrania anche a me prende alla tempia dx? Anch'io mi son sempre chiesta il perchè, per tuo figlio è probabile che anche lui sia predisposto dal momento che anche tuo padre e tuo nonno ne soffrivano, i miei figli purtroppo l'hanno ereditata da me. Vito mi fa piacere sapere che ti va un pò meglio. Giuseppe hai i vecchietti pure oggi? Io oggi son contenta perchè il "puzzone" è in ferie, che bello, posso respirare senza problemi! Ragazzi, ora vi saluto, oggi ho un sacco di lavoro, ma proprio tanto, sembra che lieviti, per cui auguro anche a voi buon lavoro e a rileggerci più tardi, buona giornata a tutti, Anny

**giuseppe** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

buon giorno bella gente, son o le 9,35 tempo soleggiato, Anny porterei il tuo puzzone qui forse farebbe desistere gli anziani dal continuare a presentarsi in massa, tieni presente che in paese siamo 2750 abitanti ma sembra che gli anziani si siano moltiplicati, boh!!! Mamy grazie x la foto, Emma è stupenda, Isabella io ho 39 anni sposato con due figli(11 e 5 anni) soffro di MdT da oltre 20 anni e ho usato tutti i trip. (fortunatamente, x me, sono gli unici che funzionano), sappi che mia madre soffre di MdT e quando si lega uno straccio stretto alla testa io la chiamo "SANDOKAN", ora inizia a soffrire di MdT pure mio figlio di 11 anni e la cosa mi preoccupa, ci sentiamo più tardi...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Giretto veloce mentre faccio conti e aspetto un nuovo condomino che viene ad abitare nel mio condominio . Giuseppe , mi fai sempre ridere con le battute sui tuoi vecchietti ... Anny viene l'estate e per difenderti dal Puzzone devi metterti contro vento . baci per tutti . mamma lara

**Marilena** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Buon giorno famiglia!Ben venuta tra noi ad Isabella e ben ritornate a Stefania ed Anna. Lara so che non c'è necessità che mi scusi con te per ieri sera ma, come dice una mia CARA AMICA , se non lo faccio mi si "rodono le budella" ...so che hai capito!...A più tardi Marilena

**Marilena** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Sara,Diana, Paola(PA), Paola(BS), scusatemi è stato un immenso piacere il vostro ritorno. Avevo dimenticato di nominarvi.Marilena

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Oggi ho un vago sentore di MDT che sta arrivando, penso che starò in ufficio con il turbante. E' strano che la maggior parte di noi lavori con i numeri e le cifre e la contabilità! Mannaggia forse sono quelli... Marilena non ti avevo ancora conosciuta ! Ieri sera ho fatto tardi perché stavo leggendo un libro di quelli che non si fanno metter giù, adesso stavo pensando di ditendermi sotto la scrivania e fare un pisolino

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Marilena , ma non hai nulla di cui scusarti , e capisco il rodimento di budella , Sto lavorando a spron battuto perchè ne ho veramente tanto da fare . . un bacione . mamma lara

**vito** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

buon giorno a tutti. mamma lara ti ho mandato una email.qualche giorno vi ho fatto una domanda : i triptani come tutti i farmaci sona da prendere a stomaco pieno?

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Vito mi ha fatto piacere ricevere la tua e-mail , avevo spedito un'altra e-mail tempo fa , ma forse non l'hai ricevuta . Non c'è da meravigliarsi , io sono un po' imbranata , ma se non ricevi quella che ti ho spedito ora dimmelo che le dico qui le informazioni , tanto ormai lo sanno tutti chi sono E ora ho un po' di fretta , ma dopo ti spedisco la mia foto con la mia nipotina Emma . Un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00



Vito , i triptani io li prendevo a stomaco vuoto , perchè a stomaco pieno mi davano maggiori effetti collaterali . Ma ormai sono 2 anni e mezzo che non li assumo più e quindi spero che altri dicano comi li assumono . Bacioni . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Marilena , ho chiamato Patrizia (la ragazza della lettera ) mi ha risposto il marito e mi ha detto che al ritorno mi farà contattare . Grazie stelin..... Isabella , il maledetto ti avvisa quando ti arriva , quasi come per prepararti alla sofferenza . Invece è strano , quando mi viene il nuovo male non mi da nessun segnale , nel giro di una manciata di minuti sono già all'inferno . . baci . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Esco un attimo che mi ha telefonato il tecnico che il televisore è pronto . a dopo . Bacioni per tutti . mamma lara

**Anny** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Giuseppe non fare complimenti, se ti serve proprio, faccio un sacrificio e te lo spedisco lì il puzzone! Isabella buon riposo, ma la tua scrivania è bella grande spero, altrimenti ci stai un pò stretta. Pensa che quando ero piccola, nelle giornate afose, in piena estate, io dopo pranzo non avevo altro di meglio da fare che andare a straiarmi(a ciambella, come fanno i gatti) dentro una vasca in pietra, di quelle che si usano per lavare i panni. Il bello però è che questa vasca, non stava dentro casa, ma in cortile, in pieno sole! Ma quanto mi piaceva isolarmi là dentro, nonostante il sole che picchiava in testa! Ero sola soletta, dentro il mio mondo! Vecchi ricordi! Ciao ciao, a dopo, Anny

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Vito volevo dirti anche che devi fare una distinzione per l'assunzione dei triptani se hai l'aura devi assumerlo dopo l'aura altrimenti non ti fa effetto , almeno a me succedeva così . Tutto questo però quando assumevo il Sumigrene , con tutti gli altri triptani , il dolore non è mai scomparso completamente , fino ad arrivare a quando ho smesso che neppure se ne prendevo 4 (per non dire quanti in realtà ne assumevo) il dolore se ne andava . mamma lara

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Ho il coltello cefaloemcranico piantato nell'occhio e nella narice adesso vado nell'ufficio di mio moroso a farmi schiacciare la testa

**giuseppe** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella ma avete la fortuna di lavorare insieme con la tua metà?

**Marilena** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Cara Isabella, non mi hai conosciuta perché per motivi di famiglia sono stata lontana per 10 giorni. Io ho 47 anni e sono cefalgica da 42 con tutti gli annessi e connessi comuni un o pò a tutti noi. Sono single e "convivo" con un gatto, il mio lavoro mi fa stare fuori di casa dalle 8 alle 18 tutti i giorni escluso il sabato e la domenica, pertanto sarebbe meglio dire che il gatto mi "ospita a casa mia". Anch'io, come te, utilizzo il metodo "compressione della testa" ed alterno alle maschere fredde i panni caldi o le fonate a seconda del tipo di brutta bestia che si presenta. La mia è un'emicrania primaria con aura a cui si associa la tensiva ecc...Dopo aver provato varie strade, oggi cerco di combatterla senza assumere niente...la Bestia è dura! Ma la mia storia è lunga e lotto "Per non essere così..."come dice il grande Renato Zero in una delle sue canzoni. Un abbraccio Marilena

**giuseppe** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

finalmente le 13,50 tra un pò a pranzo e nel pomeriggio rientro ma vietato l'ingresso agli anziani quindi riposo assoluto da visite, buon appetito a tutte/i e a dopo...giuseppe

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella , mi sono dimenticata di dirti che il sito di cucina di cui parlavi è il mio sito delle torte , se vuoi farci un giro è [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com) , faccio torte per passatempo e per passione , poi le regalo . Scusami , ma mi ero dimenticata di dirtelo . Da un po' di tempo stò trascurando il mio sito , ma non riesco proprio a dedicarmi . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Bene Giuseppe , quindi a oggi pomeriggio . Un bacione piccolo . mamma lara

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Sì Giuseppe lavoro insieme al moroso che mi sopporta 24 ore su 24 festivi e vacanze incluse. Quando gli ho detto vi frequento mi ha chiesto se c'è un'Associazione Parenti emicranici e cefalgici, visto che quando mi piglia il "dolorasso" sono completamente fuori uso o gli dormo con il colbacco dell'Armata Rossa e lui sopporta pazientemente ... Mammalara ho visto delle torte capolavori che fai su Kucinare.it, io sono l'invasata della macchina del pane . Carramba che sorpresa ! Emicrania e cucina ciao stelassa mammalara

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Emicranici e cefalgici come ha fatto mammalara a nascondervi il lato pasticciare. Pensare che l'avevo già addocchiata su un sito di cucina

**piera** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella non c'è l'ha mai nascosto infatti!!!!anche in questo sito abbiamo passato giorni invasi da creme pasticciare, pan di Spagna e cioccolato.....ora lavora un po' meno lì e un po' più qui. ciao piera

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella , Ma tu scrivi su Kucina.it ? , io ricordo di aver mandato su quel sito alcune mie ricette . Io il pane lo faccio , ma senza macchina del pane , perchè ne faccio talmente tanto che mi servirebbe una betoniera per impastarlo , domenica devo fare una torta per una comunione , ma ho poco tempo quindi non posso fare i fiori che desidero . dopo ti mando la foto dell'uovo di Pasqua che ho fatto per Emma . Baci . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Fatto , dimmi se la ricevi . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Tempo fa ho chiesto a Enzo il permesso di spedirti la sua foto di quando ha vinto i campionati italiani FIDAL nella gara dei 400 ostacoli , gara vinta a Bologna nel 1992, e la foto della premiazione di quando nel 1989 ha vinto a Varazdin nella ex Jugoslavia il campionato europeo Junior ottenendo nella stessa gara il record Italiano , se volete la foto ve la posso spedire . bacioni . mamma lara

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Cara Mammalara, anche io facevo il pane senza macchina poi l'amatobene me l'ha regalata per il compleanno e da quel giorno è cominciato il delirio. Io ho il problema opposto, faccio il pane e nessuno lo mangia mentre il mio sedere fa provincia grazie per le foto

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

ma dimmi scrivi su Kucinare . it se vuoi dirmelo in privato va bene , se non me lo vuoi dire va bene lo stesso . mamma lara

Martedì 17 Maggio 2005 00:00

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Piera hai azzeccato , un ' altro motivo è che le torte costano moltissimo e non è che ne posso fare una alla settimana . Però sto progettando quella di Emma per il suo compleanno . preparatevi che sarà da strabigliare . mamma lara

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Sì Mammalara sono su Kucinare.it, ma non sono mica brava come te ! Pensa che ti avevo già addocchiata lì poi cercando tra i siti della cefalea avevo visto mammalara e ho pensato che coincidenza . Certo che sei bravissima!

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella , io non sono brava , nutro solo una passione smodata per le torte , se potessi ne farei ogni giorno e mi piace mettere a tavola le persone , tanto che il mio sogno sarebbe fare la cuoca nei centri di accoglienza . Se recupererò un po' di affidabilità penso proprio che lo farò. .... Ma qualcuno ha notizie di Silvana ? baci . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

devo spegnere il computer . torno dopo . ci sentiamo più tardi . mamma lara

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Oggi è una giornataccia per il MDT

**giuseppe** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

salve gente siamo di nuovo on-line x il pomeriggio "SUPER TRANQUILLO", pure il mio cell. si era scaricato dal troppo lavoro...

Martedì 17 Maggio 2005 00:00

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

io ho parecchio mal di testa oggi

**giuseppe** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella prima di ricoverarmi al Mondino nn sapevo chi mi amava di più se mia moglie o il MdT, vista l'assidua presenza che di conseguenza diventò l'amante segreto.

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Di dove sei Giuseppe?

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Avevo trovato una fondazione Sicuteri a Firenze ma quando ho chiamato mi hanno detto che era possibile avere la terapia solo con un ricovero in clinica privata una settimana a Firenze

**Sara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Un saluto a tutti e un particolare benvenuto ai nuovi. Per Vito io triptani quando li assumevo non badavo se prima o dopo i pasti ma al momento dell'attacco che poteva essere anche di notte, di mattina presto o dopo i pasti ma di solito il mdt mi impediva di mangiare quindi spesso era a stomaco vuoto. L'effetto dipende dal tipo di farmaco e anche da quanto tempo lo si assume. A me ultimamente erano poco efficaci ecco perchè ho seguito il percorso di Lara: astensione da farmaci. Ciao Isabella. Io il dolore violento l'ho sempre alla tempia sinistra, quello alla dx è meno forte e passa prima. Il perchè non lo so. E' sempre stato così e lo è anche adesso. Ciao Paola di PA ti penso e spero tu stia meglio. Ti telefono. Ciao a tutte le amiche + Giuseppe. Sara

**Anny** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Ciao cari, ci sono di nuovo anch'io, e già, oggi c'è rientro. Non so da voi ma qui fa un tempo schifoso, pioggia torrenziale tutto il giorno, andando a pranzo mi son proprio beccata un bell'acquazzone! Bene, quindi anche tu Isabella ti dedichi alla cucina eh? Tu e mamma Lara dovreste mettervi in società! Voi preparate e noi veniamo ad assaggiare, ok? A me piace un sacco il pane fatto in casa, ne mangerei a chili! Ciao ragazzi, ora il lavoro mi apsetta, a dopo, Anny

**Anny** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Ciao cari, ci sono di nuovo anch'io, e già, oggi c'è rientro. Non so da voi ma qui fa un tempo schifoso, pioggia torrenziale tutto il giorno, andando a pranzo mi son proprio beccata un bell'acquazzone! Bene, quindi anche tu Isabella ti dedichi alla cucina eh? Tu e mamma Lara dovreste mettervi in società! Voi preparate e noi veniamo ad assaggiare, ok? A me piace un sacco il pane fatto in casa, ne mangerei a chili! Ciao ragazzi, ora il lavoro mi apsetta, a dopo, Anny

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Ciao Annuccia, speravo che fosse una crisi passeggera invece mi butterei a letto. Tu come stai ?

Martedì 17 Maggio 2005 00:00

**Marilena** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Dopo alcune giornate quasi estive, oggi il tempo è sull'incerto spinto, lo stretto di Messina è offuscato dalla nebbiolina (qui si chiama "lupa" famosa per l'effetto Fata Morgana) e questo mi fa stare all'erta per la possibilità di ricevere LA VISITA. Generalmente il mio dolore si alterna fra l'emisfero destro e quello sinistro concentrandosi alle tempie, come intensità non ha preferenza di lato. Le crisi possono durare dalle 24 alle 72 ore con vomito, fotofobia, sonofobia, osmofobia ecc... In questi anni ho imparato molte cose, ma innanzitutto secondo me è importante riconoscere i primi sintomi premonitori. Più di una volta, nel corso della mia vita, mi sono ritrovata ai margini di un burrone o contro un albero perchè non avevo considerato bene i sintomi. Cerco di oggettivizzare e non soggettivizzare...l'importante è VIVERE. Un abbraccio Marilena

**piera** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

marilena ho consultato la mia sfera di cristallo e non ci sono visite per te.....non di quel tipo, oggi la mia testa e' molto stanca i conti di bilancio mi hanno stravolto, odio i numeri e faccio la ragioniera, ma come ho potuto fare questa scelta!!!!!!!quello che mi meraviglia e che sono pure

brava (lo dicono gli altri), i conti mi tornano sempre e con pochissimi errori, pensate cosa potrei fare se lavorassi con passione. Silvana come mai oggi non scrivi, spero che sia solo per un bellissimo motivo. ciao piera

**Isabella** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

La mia é una corsa innarestabile, comincia con un puntino dolorante e nel giro di un'ora ho mezza testa che mi pare stia scoppiando. Prendere l'aleve o la nisidina anche all'inizio é come prendere niente, ma quello che mi secca di più é il vomito. Penso che dovrei essere un po' più sveglia e quando sento che arriva la crisi starmene a casa. Oggi sono sola in ufficio il capo se ne é andato quindi c'è stato un fuggi fuggi generale

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Sara , ti avevo chiamato ma eri al mercato ( ormai i nostri affari li viene a sapere il mondo intero , altro che privacy )..... Vito, chissa cosa hai pensato con tutto il tormento che ti ho dato per avere il tuo numero di telefono , ma lo dico a te e anche a tutti quelli che dovranno subire lo stesso trattamento . Sono una signora di 53 anni , 54 il 21 luglio e sono nonna e ho pure il fidanzato (Gabriele) che è pure un bell'ometto pieno di tutte le qualità di questo mondo (e qui farò invidia ad un buon numero di ragazze , è il motivo per cui l'ho detto ), dai scherzavo , ha anche lui i suoi difetti, ma non lo dico qui perchè se gli capita di leggere dopo ci rimane male . Anny , se proprio si mette male apriremo un forno Isabella ed io e poi vi spediamo il pane . ....Marilena , se posso ti chiamerei volentieri questa sera , sempre che tu non abbia di meglio da fare . ... Piera , bene , sai far di conto ? buono a sapersi , ma avevo già incamerato questa notizia nella mia mente , come ho già incamerato che Marilena può occuparsi di altre cose . ... Silvana , spero che come auspica Piera tu sia occupata in faccende ludiche e non con il MDT . Giuseppe , a te come sta andando con la tua testolina? . Baci per tutti . mamma lara

**Anny** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella coraggio, magari quando torni a casa ti passa o almeno starai meglio, io te lo auguro. Io sono proprio stanca, ho gli occhi che mi bruciano e pure mal di stomaco e non vedo l'ora di andarmene, ma devo passare pure a fare spesa, che p....! E' vero, Silvana non si legge, spero vada tutto bene. Anche a te Marilena prende alle tempie, a volte mi sembra di avere un trapano che mi trapassa, mi verrebbe voglia di prendere un cacciavite e ficcarcelo dentro, tanto è insopportabile il dolore. Isabella io non ho mai preso triptani, solo antidolorifici e antinfiammatori, ho troppa paura delle conseguenze e vado avanti così da anni, una vita. Penso che non tarderò an andar via per cui vi saluto ora, buon proseguimnto di serata, un caro saluto a tutti, statemi bene, Anny

**giuseppe** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Isabella io abito in provincia di Salerno ma quasi vicino Potenza, nn so se conosci le grotte di Pertosa o la certosa di Padula, Sara abbiamo gli stessi tipi di dolore, i MdT sx sono più feroci di quelli a dx, Anny mi spiace x la pioggia ma qui alberga il sole è fà caldo,"fuori", mentre in ufficio sembra ci sia il climatizzatore, visto che nn batte mai direttamente il sole,Vito i trip. io li assumo, in genere, a stomaco pieno ma quando il MdT è forte e faccio la puntura di imigran, pure a stomaco vuoto e quando stò meglio mangio subito, Piera finito co stò bilancio? Sono le 18,00 chiudo battenti, abbraccissimi e a domani, buona serata...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Il mio MDT si modifica ogni tanto , come se ne avessi di molti tipi , il classico e quello che inizio a gonfiarmi un paio di giorni prima e so già che mi verrà il MDT , addirittura faccio fatica ad entrare nelle scarpe e a chiudere le mani . poi la mattina sento che ho la testa come se fosse avvolta da una palla dolorosa (ma non molto ), Sbadiglio in continuazione , sono certa che verso il pomeriggio arriva l'attacco in tutto il suo splendore , è accompagnato (non in ogni attacco) da vomito e diarrea con i soliti formicolii alle mani e mi scompare la forza dalla parte sinistra del corpo . prima durava circa 3 giorni e due notti , da un po' di tempo mi dura di meno , è raro che mi duri ancora così tanto . Però in compenso mi è tornata l'aura che mi aveva abbandonato . Poi va behh c'è il nuovo male ma quello non riesco a descriverlo perchè è devastante il dolore che mi provoca , dura mai più di un ora ma preferirei che mi tagliassero la testa piuttosto che sopportarlo . ho provato a descriverlo , ma non ho trovato nessun dolore che gli assomigli . Ora vado a fare un po' di conti perchè sono ancora in alto mare . baci per tutti . mamma lara

**piera** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Anch'io Lara se comincio a sbadigliare, specie di giorno, so per certo che mi verra' un bell'attacco, non so se ve l'ho mai detto e se succede anche a qualcun'altro, mi scappa sempre la pipì' Papa'!!!!!!ma moltissimo e spessissimo.Giuseppe il bilancio e' finito ora aspetto che domani la commercialista inserisca gli ammortamenti e le rimanenze finale e poi via con la stampa. Spero che ci sia un utile altrimenti sono guai ciao buona serata a tutti piera

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Piera , si è vero , a metà attacco inizio con la pipì che no finisco più . ti auguro molto utile , mamma lara

Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti,solo ora mi sento un po' meglio, stamattina ho preso un trip. sperando mi facesse subito effetto, ma non è stato così.La dott.ssa Sances non mi ha ancora scritto, però io da due sere non assumo niente,mentre al mattino prendo come sempre l'antidepressivo.Marilena, sei messinese? Io sono nata a Messina ,ma non ci abito da circa 35 anni, ogni tanto vado per vedere mia zia alla quale sono molto affezionata.Sara,Giuseppe,anch'io 80%delle volte ho l'emicrania a sinistra, chissà da cosa dipende,.Un abbraccio a tutti e buona serata. Paola(pa)

**Sara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti. Paola di Pa, scrivi che da due sere non prendi niente, ma cosa prendevi, forse l'ansiolitico? Sei in gamba comunque qualsiasi cosa sia sei proprio forte!! Per Lara, ero al mercato con mia nuora e il mio nipotino. Abbiamo fatto spese e poi senti senti, siamo andati tutti e tre a mangiare la pizza. Pensa che ho telefonato a Giorgio (mio marito) e gli ho chiesto il permesso, si fa per dire... io l'avevo già deciso. E' stato piacevole, ho anche bevuto una birra piccola e prevedevo che come al solito dopo un paio di ore mi venisse il mdt ma strano a dirsi non è stato così. Ma cosa sta succedendo?? Un abbraccio a tutti e buona serata. Sara Grillo, dalla lontana ma bellissima Valle d'Aosta

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Paola , che piacere sentirti. Penso che la Dr. non sia in ospedale perchè non ha risposto neppure a me , o forse è veramente molto occupata , ma vedrai che appena può ti risponderà di certo . Io il MDT ce l'ho sempre a sinistra , perchè quando mi viene a destra neppure lo sento . Paola , spero che il MDT ti lasci respirare . Ti abbraccio forte forte . mamma lara.....Hai ricevuto le foto di Emma ?.....le ho spedite a tutti , ma siccome che a volte non arrivano , ditemelo che ve le rispedisco

**mamma lara** Martedì 17 Maggio 2005 00:00

Sara , ti dai alla bella vita ehh. Che bello Sara sentire che riesci a fare queste cose con gioia . Il MDT arriverà Sara , ma non quando pensi di meritartelo , arriverà quando lui deciderà , ma non sarai da sola . mamma lara

**Diana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Cara Lara, vorrei riuscire ad imitarti e non tenere più il diario dell'aura proprio per farle capire che non è così importante ed ho di meglio a cui pensare....voglio riuscirci, sarebbe già una piccola conquista. Buonanotte a tutti, speriamo senza mdt ! Diana

**piera** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e un buon inizio di settimana.Sara concordo in pieno con quello che hai scritto. Marilena se ci sei batti un colpo, un grande abbraccio a dopo piera

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

eccomi, ora mi sto preparando per andare al collaudo , ma so che riceverò una bella bocciatura perchè ho la macchina in garage che non ha neppure visto il meccanico . Vorrà dire che dopo la farò venire a prendere dal carro attrezzi e la farò portare in officina , poi ul giorno del collaudo prossimo me la faccio portare sempre dal carro attrezzi . ... Diana , sono certa che l'aura ti crea molto disagio ma ti vedo già sulla buona strada per dare all'aura filo da torcere . .... Anny , pensa che per me non sarebbe servita neppure la registrazione , ma credo che facendo come pensiamo di fare ora , siamo al sicuro nello spreco delle nostre già provate risorse ..... Ora aspettiamo i nostri amici . Baci per tutti e scappo al collaudo . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

buon giorno gene e buon inizio settimana, si ricomincia con la filla quindi vi saluto sperando che stiate tutte abbastanza bene, fine settimana con la bestia ma ho fatto il manovale coi muratori a



mare e quindi ho dovuto pure resistere, poi nella notte di sabato all'uscita della discoteca della zona sono morti due ragazzi (22 e 24 anni) del mio paese in un incidente x l'alta velocità e quindi fine settimana un pò triste, a quella età l'incoscienza domina pienamente, ho molti ricordi che riaffiorano in me quando accadono ste tragedie, provo a leggere gli scritti del fine settimana tra una cosa e l'altra, a dopo se posso...Giuseppe

**Anny** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti e buon inizio settimana. Il tempo è bello, ormai fa sempre più caldo e la voglia di lavorare è sempre meno, sarà anche perchè non mi sento per niente bene e anche la testa è così così, ma cerco di farmi coraggio perchè tra non molto avrò pure l'intervento da fare per cui devo stare calma. Voi come state? Giuseppe hai fatto il bagno al mare? Mamma Lara in bocca al lupo per il collaudo! A rileggerci dopo, buon lavoro a tutti, Anny

**Silvana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Buongiorno spero stiate tutti bene....un salutino veloce che devo uscire a dopo Silvana

**giuseppe** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

al solito nn vi posso lasciare un attimo che ogni fine settimana c'è sempre la ciliegina sulla torta eh....? Cmq d'accordissimo con voi qui si devono rispettare delle regole visto che nn siamo su una chat-line x ragazzini ma su un sito di sofferenti cefalgici seri

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ho letto i commenti poco gentili sul mio conto solo per aver chiesto informazioni. Spero che la cosa possa essere risolta. Non sono riuscita ad andare più di tanto indietro per capire cosa era successo. Purtroppo, il mal di testa mi attanaglia e sto cercando veramente una soluzione. A questo punto tra essere considerata quella che non sono o trovare un aiuto penso che sia meglio la seconda strada, pertanto il numero di telefono lo scrivo qui : 3471979457

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Mi pare sia tutto a posto adesso appena postato sono arrivate un paio di telefonate da un numero coperto. Il mio telefono squilla e se posso rispondo a meno che non stia in riunione.

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Isabella , sono mamma lara ho ricevuto la tua e-mail privata , bastava che il tuo numero lo mettessi su quella e- mail privata e non dato in questo spazio , io se ti chiamo ti posso garantire che il mio numero si vede e poi ti avevo mandato il mio numero di telefono privato . Mi chiedo perchè hai scelto la strada meno praticabile . Ora però provo anc'io a telefonarti e il mio cellulare lo vedi perchè e il 338 2579679 . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Isabella nn te la prendere a male ma x i precedenti ora siamo più diffidenti, parla con Mamy e vedrai tutto più chiaro, dopo, ti saluto con simpatia, Giuseppe

**Marilena** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Buon giorno famiglia! Sono tornata. Ancora non ho avuto l'opportunità di leggere cosa è successo in questa settimana, io so soltanto che nonostante tutto mi eravate accanto ed in alcuni momenti ho trovato la forza di "lottare " tramite voi. Piera scusa se non ti ho chiamata nel fine settimana, non volevo disturbarti, anche se avevo voglia di sentirti e di farti sapere che ero rientrata ed andava tutto bene. A dopo Marilena

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ho appena chiamato Isabella ed è tutto ok . E' una ragazza e sta veramente male , le servirà l'aiuto di tutti noi . Visto è bastato poco per entrare nel forum . Soeriamo che lei riesca a trarre beneficio della nostra terapia . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Marilena , bentornata . ti ho avuta nel cuore fino ad ora . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Dimenticavo, collaudo tutto bene . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ho un sacco di lavoro che mi aspetta , ma sono felice perchè se riusciamo a far capire che noi siamo qui per fare una cosa importante è veramente una cosa meravigliosa , e credo che Isabella lo abbia capito . bacioni per tutti . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Insomma amici , ormai sanno chi sono anche quelli che comprano la mostarda , mi chiedo che problema ci sia a lasciarmi il numero di telefono , ma lasciatemelo in privato mi raccomando .  
mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ho detto ad Isabella che le direi pure la taglia delle mie mutande se la sapessi , ma ormai le faccio con le lenzuola visto la mole che ho raggiunto e quindi niente taglia . Ummm mi sa che ho un po' trasceso , vorrà dire che studierò un po' di più. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Silvana , ora come sta andando la tua testolina , siamo forti , non ti preoccupare e non dimenticarlo MAI . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Mia , come sta andando , non ti chiamo ma sono in pensiero . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Mi ha richiamato Isabella , ora è fuori ufficio ma si farà sentire presto . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Cinzia , mi sa che Isabella è tua compaesana , magari vi mettete in contatto anche voi due , Poi Isabella , non sei distante neppure da Silvana . Bene . baci . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , sempre immerso nella giovetù , Mi spaiace per la notizia di quei due ragazzi , ma quante vite ci rubano gli incidenti su strada , è veramente una guerra . Ciao piccolo . mamma lara

**Anna** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Un saluto veloce a tutti che oggi e' il giorno dei tributi se vedeste che fila in banca. Giuseppe sabato e domenica ti ho fatto compagnia con il mal di testa.Che palle..... Corro al lavoro altrimenti mi riprendono.

**Silvana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Anna, anche tu le file come Giuseppe.....ieri è arrivato anche per me il mdt, oggi invece vò meglio. Ho appena sentito Lara che mi ha dato una pacca sulla spalla...perchè sono un po' giù di corda. Mi farà piacere sentire che Isabella non è un'intrufolata ma dispiace per il suo problema che poi è anche il nostro.....le auguro di trovare qui un pò di sollievo anche se solo psicologico è già qualcosa. Bentornata anche a Marilena e hai fatto bene a sentirci vicini, da parte mia mi sento coinvolta nella storia di ognuno ed inevitabilmente mi siete accanto e vi sono accanto. Un abbraccio grande a tutti.....

**Anny** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

ragazzi, mi sento proprio uno straccio, ho le palpitazioni e pure mal di stomaco! Che giornata, anche ieri non è stata delle migliori, sveglia al mattino col mdt e poi strascico tutto il giorno! Mamma Lara vedi che il collaudo è andato bene? Ti sei preoccupata inutilmente. Giuseppe oggi gli anziani sono più tranquilli? Ciao Marilena, ciao Silvana, ciao a tutti, a dopo, Anny

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Bene allora siamo amiiiiiii! Vi ho sentite e mi siete piaciute Mammalara e Anna e sono sicura che é così anche per gli altri. Scusate il mio sospetto, ma non so se é mai capitato anche a voi, ma spesso si tende a nascondere il proprio MDT, anche perché se dici di star male la risposta é: "sarai stanca o esaurita" e se stai male spesso vieni un po' bollata come la stanca e la esaurita. Per fortuna che almeno ho trovato voi, altre volte non sono stata così fortunata ! Per fortuna adesso dove lavoro ho spiegato che se mi vedono con una lattina di cocacola ghiacciata sull'occhio destro non é per stramberia. Per fortuna, nonostante il dolore acuto riesco a lavorare, magari facendo le cose meno impegnative, anche perché nel pieno della crisi mi da più fastidio il viaggio in autobus che stare in ufficio. voi oggi come state?

**Anny** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Isabella ora che siamo sicuri della tua identità, possiamo parlare più tranquillamente, intanto benvenuta tra noi, purtroppo siamo tutti sulla stessa barca ma spero che qui tu possa trovare un pò di sollievo, questo sito non ti guarirà dal mdt ma ti aiuterà senz'altro a gestirlo meglio. Ciao, buona giornata, Anny

**Anny** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Isabella ho dimenticato di dirti che io ho 49 anni, marito e 2 figli che soffrono di mdt come me, io son così da una vita, fin da piccola, ho iniziato a 7/8 anni ma è dall'età di 12 anni che mi tiene "buona compagnia". Soffro di emicrania e da circa 10 anni si è aggiunta pure la cefalea tensiva. Aggiungo pure che sono isolana, sarda per l'esattezza, tu invece sei veneta, tra un mesetto verrò dalle tue parti. Ciao, a dopo, Anny

**GIUSEPPE** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Anny sono sconcertato, nn pensavo che ci fossero tanti anziani nel mio paese, anche oggi pellegrinaggio pieno, fortunatamente è rientrata la collega quindi le ho passato parte del lavoro, Isabella visto che era come ti dicevo? Io sono il maschietto del gruppo che solo soletto continua a bazzicare ma sappi che oltre ad essere coccolato, principalmente, dal MdT sono coccolato pure da queste stupende signore, essendo tutti nella stessa barca penso che trarrai molte informazioni utili, se ti va raccontaci un pò di tè e del to MdT, nel frattempo vado a pranzo, buon appetito a tutte, Silvana come vanno le cose da tè? Anna grazie della compagnia ma avrei preferito restare solo sinceramente, abbraccissimi...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Isabella , purtroppo le risposte che danno a te quando dici che hai MDT le danno anche a noi e per questo abbiamo già finito di prendercela . A dire la verità io personalmente ho finito di prendermela quando ho iniziato a frequentare questo spazio . Venendo a conoscenza che il mio problema era anche in realtà un problema nostro , mi fanno meno male ora le parole che mi dicono . Per il viaggio in autobus ti do ragione , pensa che a me provoca subito un attacco anche solo sentirne l'odore , quindi ti capisco benissimo . . . . Silvana , hai ragione , ma sai forse penso che su di te la paura di un "invasione " nel nostro forum ti pesa maggiormente , non ti do torto , ma devi stare tranquilla che siamo in casa nostra e a tal proposito è meglio che posti subito il messaggio che ho preparato . bacioni , mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Sono mamma lara , a nome di tutta la famiglia del "forum di sostegno" mi preme fare alcune precisazioni . E' vero che questo spazio ci è stato donato , ma lo hanno trasformato in "forum-terapia" chi ci ha creduto e chi ogni giorno ha raccontato di se mettendosi in gioco completamente. Credo sia stato l'indirizzo che io e chi mi ha seguito in questo percorso abbia reso questo "forum di sostegno" una terapia e ora dobbiamo tutelarlo . Tutti possono partecipare ma a condizione vengano rispettate le regole che il gruppo si è dato , quindi ai nuovi arrivati chiedo di leggere per un po' di tempo i nostri messaggi per capire come facciamo "terapia" poi se gradiscono partecipare sappiano che mi devono lasciare il numero di telefono e l'e-mail . A noi, non serve di diventare numerosi se questo mette a repentaglio la nostra "cura", ci basta quello che abbiamo , ma non siamo neppure un gruppo a numero chiuso e quindi se c'è chi desidera partecipare alla terapia si faccia avanti rispettando le regole che il gruppo per primo rispetta. Con affetto. Lara Merighi (mamma lara) Ferrara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

ecco il messaggio che ho preparato a nome di tutti , cosa ne dite di postarlo tutti i giorni ? mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

sono venuta in possesso di una foto di Emma che mi ha fatto sbellicare dalle risate . era un po' più piccola di ora perchè credo avesse circa 5 mesi , ma ne vale veramente la pena vederla . baci . mamma lara

**Anny** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

OK, grazie Lara, ce l'hai già mandata? Corro a vedere la foto prima di andare via, intanto vi auguro buon appetito anch'io, Giuseppe ricambio, buona serataa tutti, a presto, Anny

**piera** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Scusa Isabella se in qualche modo le mie parole ti hanno offeso, ma ultimamete questo sito e' stato un po' bersagliato da chi si vuole solo divertire, e io sono sempre un po' sul chi va la', devi essere comunque una ragazza con molto senso dell'umor, ci vuole, per esordire in un forum nuovo parlando di piselli surgelati e di colbacco dell'armata rossa, non potra' che aiutarti nell'affrontare il tuo mdt e anche il nostro se riuscirai ogni tanto a farci sorridere. Sono contenta, Lara che la tua macchinina abbia passato il collaudo. Marilena stasera ti chiamo. ciao a tutti piera

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Bene! L'avete voluto voi, adesso o sarò colta da attacchi di diarrea verbale riguardo al Mdt! A me piglia l'occhio destro che mi si inietta di sangue e si rimpicciolisce, la narice destra che mi si chiude e come un chiodo sotto l'osso della mandibola, e vomito. Ho sempre avuto questo dolore più o meno regolarmente da quando avevo 14 anni. Il dottore mi disse che si trattava dello sviluppo. Anche mio padre ha gli stessi sintomi e nello stesso momento e, anche mio nonno ne soffriva, forse per questo che la abbiamo sempre sottovalutata. Con qualche accorgimento riesco a lavorare, magari a fare cose meno impegnative. Per ora l'unica cosa che mi dà sollievo è il sonno, purtroppo quando mi succede il sonno è così pesante che devo essere sicura che ci sia qualcuno a badare a mio figlio. Una volta mi sono dovuta fermare perché non riuscivo a guidare e adesso ,sono un po' preoccupata nell'affrontare la profilassi per via degli effetti collaterali del Replex

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Un altro metodo che uso è quello dello schiacciamento, il mio compagno, che lavora con me, quando sto male mi preme la testa sotto l'ascella, a lui fa impressione ma a me dà sollievo per un pochino. Solo che l'ultima volta ci hanno visto i colleghi si è vergognato e non me lo fa più...misa che prendo il Replex

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

E' proprio vero che ognuno usa le pratiche che gli provocano sollievo , devi vedere me quando ho l'attacco come mi bardo la testa , ti metteresti a ridere . bacione grande . mamma lara

**piera** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ma che tipo di farmaco e' il Replex Isabella? non lo conosco, serve per prevenire o e' un sintomatico? ciao piera

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Il dott. Mi ha suggerito di fare un tentativo, ma per prenderlo devo sottopormi ad un elettrocardiogramma perché può influire sul ritmo cardiaco, poi mi ha detto di vedere che effetto fa e se mai di cambiare. Qualcuno mi ha parlato di un dott. Battilana che fa agopuntura nei dintorni di Venezia, ma a dire il vero sono molto disorientata

**Silvana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Sia io che mio figlio invece ci mettiamo un foulard stretto sulla fronte e ci schiacciamo la narice sx e Claudio quando era con me si metteva a letto come fanno i bambini, sedere in sù e testa schiacciata nel letto. Lui diceva di trovare sollievo in questo modo....cosa ci fa fare stà brutta bestia! Isabella la tua mi sembra cefalea associata ad algia facciale....il farmaco che hai nominato è il Relpax per caso?

**Silvana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

No il Dott.Battilana non l'ho mai sentito nominare, piuttosto ho sentito nominare il Dott.Vincenti, anestesista dell'osp. di Dolo, io non sono mai andata ma sò di una ragazza che ha iniziato delle infiltrazioni e dice di conoscere delle persone sofferenti da 10 anni che hanno visto dei benefici.....

**Silvana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Se il dottore ti ha detto che quel farmaco lì può influire sul ritmo cardiaco penso che sia proprio il Relpax, un triptano che ha questo effetto collaterale come tutti i triptani del resto....

**silvana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Emma è uno spasso..... un agente segreto in missione speciale....deve pur scoprire i segreti di nonna Lara!!

**Stefania** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ormai non mi pensate più....mi sono assentata qualche giorno e già vi siete dimenticate di me.....mi viene da piangere....SCHERZO!Comunque sappiate che io vi penso sempre!UN BACIONE!

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Grazie per i complimenti ad Emma , li riferirò giovedì che sarà qui con me . Ciao Stefania , anche noi ti pensiamo . mamma lara

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Deve essere quello é che il dottore scrive come tutti i dottori a caccole e ho letto male. Sapete come mai l'emicrania colpisce una parte o l'altra? non c'entra niente che io sia mancina e mi prende a destra e ai destrimani a sinistra? Silvana adesso che mi ci fai pensare ogni tanto mio figlio di 5 anni si mette con il la testa schiacciata col sedere in sù perché dice che gli fanno male i capelli

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Alle 18 ho una riunione e un po' prima vado a portare il televisore da far riparare . ve lo dico così sapete i miei spostamenti . Lo faccio per abitudine , anche se sono in compagnia dei miei familiari in sala e mi sposto per andare a togliere i panni dalla lavatrice dico sempre dove vado , lo faccio per abitudine , mi fa stare più tranquilla . mamma lara

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Abitudini di mamma cara mammalara, visto che i figli ti chiamano almeno cento volte al giorno

**piera** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ciao Stefania come stai? il tuo collo va meglio? Stai tranquilla che non ci dimentichiamo di te, ma sei obbligata a scrivere ogni giorno.....un abbraccio piera

**Cinzia** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti...oggi MDT naturalmente ma l'ho ammazzato con il maxalt ed ora sto meglio.Isabella cara sono contenta che tutto si sia risolto e grazie della tua email ma non ho avuto tempo di risponderti lo faccio adesso qui nel sito, se non ti dispiace!Io non conosco il medico che ti segue a Venezia anche perchè ,come ti ho già detto, io sono seguita dalla dott.ssa Decima di Villa Salus (non so se conosci l'ospedale)ma lei ha lavorato tanti anni all'ospedale di Mestre e io credo di essere stata una delle sue prime pazienti.A quel tempo, nel lontano 1982/83 ero stata convocata per fare un esame nuovo, quindi ho fatto da cavia...l'esame si chiamava (potenziali evocati) non so se lo fanno ancora, e sinceramente non so a cosa potesse servirmi per il mio MDT.Attualmente non faccio cure di profilassi (ne ho già provate tante che mi sono stufata) prendo solo i sintomatici , delle vitamine e sali minerali per tirarmi un po su visto che con tutti questi farmaci ultimamente ero ridotta a uno straccio.Quanti anni hai?Io 42 sposata con 2 figli e ultimamente anche con una "profuga" in casa, mia sorella!Bacioni a tutti, ciao mammalara abbiamo un'altra ospite il famiglia e spero adesso tutto si sia risolto...ti auguro una buona serata anche alla tua piccola nipotina.

**Isabella** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

Ciao Cinzia, ho 35 anni e abito a Mestre separata e riunita con un figlio di 5 anni. Io sono andata a Venezia perché lavoro a Venezia anche se sarei stata più comoda a Villa Salus dovendo muovermi da casa. Ormai ho sviluppato una tecnica di sopravvivenza al male di testa. Il problema maggiore é quando crea nausea e vomito. Sono molto tentata di NON fare la profilassi. Ormai so anche quando mi stanno per venire le crisi. Un po' di sollievo ce l'ho con il freddo più che con il caldo e comprimendo la testa, così ho comperato quelle maschere con il liquido refrigerante e la tengo sempre in frigo e siccome ha i buchi per gli occhi, qualche volta in preda alla migragna (come la chiama una mia amica spagnola) riesco a scodellare un piatto di pasta per le creature anche se sembro batman. Per fortuna non mi da sull'umore e sarei incerta proprio per quello a prendere farmaci che mi pare influiscano anche su quello. Ho aosservato che nelle giornate con il sole e il vento il mio mal di testa si accende

**vito** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti, come va? scusate il ritardo. purtroppo ho avuto un po' da fare. il mio mdt mi sta concedendo un momento di pausa. ho provato a prendere una compressa di triptani sabato. non sono morto, ma un po' di sollievo ho potuto constatare dopo averla ingerita.ho letto le vs considerazioni di questi giorni.mi fa piacere che nuovi ospiti si sono affacciati . do anch'io a loro il benvenuto. prometto di essere piu' presente, ma credetemi quando il dolore e' insopportabile non riesco neanche a seguirvi e quindi a scrivere. non scrivo personalmente a mamma lara perche' tutto quello che voglio dire lo dico pubblicamente in questo sito.ciao a presto.

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00



Vito , non è che ho desiderio che tu parli con me in privato , ma avrei il desiderio che tu mi mandassi il tuo numero di telefono . Isabella lo ha fatto tranquillamente , potresti mandarmelo anche tu per cortesia . grazie . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

VITO forse ti è sfuggito questo messaggio , era questo che intendevo dire quando aspettavo un cenno di riscontro .....Sono mamma lara , a nome di tutta la famiglia del "forum di sostegno" mi preme fare alcune precisazioni . E' vero che questo spazio ci è stato donato , ma lo hanno trasformato in "forum-terapia" chi ci ha creduto e chi ogni giorno ha raccontato di se mettendosi in gioco completamente. Credo sia stato l'indirizzo che io e chi mi ha seguito in questo percorso abbia reso questo "forum di sostegno" una terapia e ora dobbiamo tutelarla . Tutti possono partecipare ma a condizione vengano rispettate le regole che il gruppo si è dato , quindi ai nuovi arrivati chiedo di leggere per un po' di tempo i nostri messaggi per capire come facciamo "terapia" poi se gradiscono partecipare sappiano che mi devono lasciare il numero di telefono e l'e-mail . A noi, non serve di diventare numerosi se questo mette a repentaglio la nostra "cura", ci basta quello che abbiamo , ma non siamo neppure un gruppo a numero chiuso e quindi se c'è chi desidera partecipare alla terapia si faccia avanti rispettando le regole che il gruppo per primo rispetta. Con affetto. Lara Merighi (mamma lara) Ferrara

**Silvana** Lunedì 16 Maggio 2005 00:00

notte serena a tutti silvana

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Diana , come vedi nel sito che tu ora frequenti , non puoi mettere in atto un meccanismo di autostegno perchè le persone non le conosci e le registrazioni non ti mettono al riparo da chi vuol metterti in difficoltà . Ricordo perfettamente le parole che al convegno di Cervia sono state dette a proposito del Web ed erano "il Web è di chi lo fa" , ed è quello che stiamo facendo noi , ma noi facciamo molto di più , ci stiamo curando . Penso che la nostra malattia ci crei abbastanza difficoltà , per esempio ora ho un mal di testa che mi scoppia e credi che a me farebbe bene aprire questo spazio e trovare dei disordini . Sai carissima Diana , io sto malissimo e ho bisogno di un posto sicuro . Credo che, chi ci ha donato questo spazio , vada bene il modo in cui lo gestiamo , perchè come vedi ci hanno anche cambiato nome , chi frequenta da tempo e con la solita assiduità questo spazio ne ha tratto dei benefici in tutti i sensi , non credo che se lo avessimo gestito in altro modo avremmo avuto gli stessi benefici . In ogni caso , ripeto che qui si fa terapia e non è che è obbligatorio parteciparvi , come si apre questa finestra si può anche chiudere , invece per chi capisce quanto potrebbe essergli di aiuto deve sapere che ci sono delle regole da rispettare . Credo che in questo spazio abbiamo trovato la nostra casa e ci stiamo veramente bene . un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Eccomi , notte di fuoco e ancora non è che va bene . Resisto . baci per tutti . mamma lara

**Silvana** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Buona domenica a tutti Lara cosa mi stai combinando?.....non si può mai stare tranquilli, brava cerca di tener duro ancora un pò intanto ti mado onde e pensieri positivi.....per il resto cielo grigetto....a dopo bacioni a tutti silvana

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Ho deciso da stanotte che non terrò più il diario della cefalea . Per non considerare più il MDT una cosa degna di essere tenuta in un diario . Visto che non assumo più sintomatici , non vedo perchè debba sapere quante volte questo inferno mi divora la mente, non terrò più conto ne dell'emicrania , ne del male nuovo . Ecco sappia il mio MDT che per me ci sono cose più importanti da ricordare . Ma se il vostro neurologo vi chiede il diario perchè vi sta facendo un terapia , non copiate da me sapete , mi raccomando . io posso farlo perchè tanto non assumo sintomatici . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Sono lieta di comunicarvi che mi è arrivato dalla SIAE anche in cartaceo la registrazione del nostro fascicoletto con data a decorrere dal 22/03/2005 con scadenza 21/ 03/ 2010 (Piera tieni nota anche tu) . Alla scadenza dovremo registrarla di nuovo , ma penso che questo lavoro verra aggiunto agli altri che abbiamo in progetto ahhh , dimenticavo forse voi ancora non lo sapete , ma ne abbiamo ancora di cose da fare , solo che ancora è tutto nella mia mente e ne ho solo accennato un po' in giro . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Sto meglio e esco a mangiare il pesce . Ho riguardato gli appunti di Cervia e prima mi sono sbagliata , al convegno dicevano "la rete è di chi la fa" , mi sono voluta correggere , perchè così è più giusto .  
mamma lara

**luca** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

è un sito molto valido, dedito al sostegno psicologico....e nn mi sembra poco!

Domenica 15 Maggio 2005 00:00

ma ragazzi, sapete darmi qualche informazione in più sulla cefalea tensiva? Perchè io nn so più cosa prendere....Sono 4 mesi che sto male, continuo a cambiare antidepressivi e la situazione nn si risolve...anzi peggiora!

**piera** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Eccomi qui per un salutino veloce, sono tornata a casa da poco, Lara non ti preoccupare mi appuntero' la data fatidica di scadenza, per quanto riguarda gli "infiltrati" penso che purtroppo ci saranno sempre, come ci sono in altri forum con la registrazione....ma abbiamo un bel vantaggio, siamo sempre tanti ( tanti grandi enormi cervelli) contro un piccolo ma piccolo cervellino. Vi abbraccio tutti ma proprio tutti . piera

**sara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Anche il fine settimana è passato e ancora il mdt è nascosto, non so se ne va o vuol fermarsi io dal canto mio ieri ho resistito all'agopuntura, ho usato tutta la mia forza emotiva per non lasciarmi andare e con mio nipotino ho passato due giorni da nonna e oggi ho avuto la mia giovane famiglia a pranzo( quando dico giovane intendo mio figlio, mia nuora e i due bb). Sono stanchissima ma ho letto volentieri i mess, e sono d'accordo su chi vuole considerare questo ns spazio come una seria terapia e non deve essere invaso da chi entra solamente per creare disordine. E' giusto avere delle regole che servono a difendere chi crede in questo sostegno. Come in tutte le cose vale il detto che è la qualità che conta non la quantità. E poi i passi che il nostro spazio sta facendo è una prova che così come Lara sta lavorando per tutti noi trova d'accordo anche gli addetti ai lavori del sito. Pensiamo un attimo, primo il fascicoletto è stato apprezzato e non solo verrà pubblicato e presentato, secondo i nostri messaggi non sono più solo commenti ma rientrano in un "Forum di sostegno". Non è certamente da poco. In poco tempo c'è stato un salto di qualità. Tutto questo merita rispetto, serietà e anche regole. Grazie e scusatemi forse l'accessivo calore. Siete d'accordo? Cari saluti. Sara

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

eccomi di ritorno , Piera , bentornata , la sentiamo la tua mancanza . Mi sa che dei piccoli cervellini ce ne sono tanti in giro , per fortuna sono molto di più quelli grandi..... Sara , non ti preoccupare per il calore che metti nei tuoi messaggi , lasciarsi andare ogni tanto vuol dire che si hanno meno rimescolamenti di budella e la testa ne trae beneficio . Un bacione a tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Luca ti ho spedito una e-mail , breve cenno di riscontro sarebbe gradito . con affetto . mamma lara

Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Ma per voi gli infiltrati chi sono , chi chiede delle notizie riguardanti un mal di testa?Ma allora che forum e'.Date delle spiegazioni, perchè i forum nascono proprio per permettere gli scambi, non per schedare.Ed in passato per quando ho letto ci sono stati un sacco di persone che poi sono scomparsi ..che facciamo andiamo a chi la visto????

**mamma lara** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

Buona notte a tutti . mamma lara

**Anny** Domenica 15 Maggio 2005 00:00

A dir la verità avevo un pò di paura a collegarmi, come quando si sta dietro una porta e non si sa cosa ci sta oltre e infatti non mi sbagliavo, ormai è pane quotidiano con gazzosa tutti i giorni. Però le bollicine a lungo creano un pò di gonfiore...quindi niente più gazzosa, solo acqua pura. Brava mamma Lara, vedo che questi gg. hai studiato molto bene e sai anche cosa rispondere! Lo trovo giusto, anche se devo dire che condivido quello che pensa Diana, ma come dici tu è necessario prendere dei provv.ti perchè arrivati a questo punto, non rimane altro da fare per tutelare il nostro spazio. Ora vi auguro la buonanotte perchè è ora di andare a nanna, sonni belli e sereni per tutti, un pensiero in

particolare a chi sta male con l'augurio di un risveglio senza nemmeno l'ombra del mdt, ciao carissimi, a domani, Anny

**mamma lara** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Buona notte , mamma lara

**Silvana** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Buona notte silvana

**piera** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, spero che le vostre teste siano state piu' buone della mia!!!!!!proprio oggi che avrei tante cose da fare.....un abbracciccione piera

**mamma lara** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti , anche questa notte il nuovo male mi ha fatto visita per ben 3 volte , ora sono stanca morta perchè ho riposato poco . devo riuscire a dormire un po' perchè questa sera devo andare con Gabriele dalla nipotina Nelida e devo essere in forma smagliante . bacioni . mamma lara...

**mamma lara** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Cinzia carissima , se la nostra amica Isabella non da il numero di telefono , sarebbe opportuno che tu le parlassi in privato , perchè non fa bene alla nostra terapia parlare con una persona che si nasconde . Anzi ti dico ancora meglio , prova ad inserire la sua e-mail nel motore di ricerca e vedi che cosa ti salta fuori . Noi abbiamo bisogno di stare tranquilli/e e ci serve sapere che la persona con cui stiamo conversando è una persona vera e non una che si vuole prendere gioco di noi . Quindi abbiamo deciso che chi vuole intervenire deve lasciare il suo numero di telefono . Però se a te serve comunicare con lei puoi farlo in privato , ma qui è meglio di no . Questo forum è troppo importante per lasciarlo alla mercè di chi vuole distruggerlo . Dobbiamo salvaguardarlo , per il bene di tutti noi . Non volermene carissima , ti abbraccio . mamma lara

**Silvana** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Buon sabato a tutti, Piera sento che non sei ancora riuscita a liberarti del mdt evidentemente deve fare il suo percorso come al solito....cerca di tener duro...auguri Lara i miei pensieri positivi anche per te. Per quanto riguarda gli spamm che entrano continuamente nel nostro sito....io mi chiedo perchè non vanno in altri a rompere, perche non andate nel sito dei grappolati o nel forum salute oppure nel sito "che malditesta" o altro.....o vi hanno già dato calci nel sedere e allora ripiegate qui. E poi sia chiaro per tutti, nessuno qui è obbligato a rispondere....se lo facciamo è per cortesia e per condivisione quindi vedete voi è come se io entrassi in una casa di estranei senza chiedere permesso e con delle pretese. Vi sembra normale? dove siete stati educati a Molvania per caso?.....

**mamma lara** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Silvana , tengo duro , ma stanotte credo di aver preso ancora il mal di gola , devo solo resistere perchè come è venuto se faccio la brava può darsi che se ne vada . Intanto mi godo le tue onde positive . Non preoccuparti , anche noi ci stiamo difendendo . bacioni . mamma lara

**Cinzia** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

mammalara...sono sconvolta non credevo ci fossero delle persone così!!Sono proprio una credulona scema ma ti assicuro non mi farò più infiocchiare per fortuna ci sei tu ad aprirci gli occhi!!Ciao a tutte oggi spero che la Bestia mi lasci stare, per quanto riguarda la cura di vitamine e sali forse sono perplessa anche là!Ci sentiamo più tardi anche mia sorella Tiziana che è qui con me ne è rimasta sconvolta di questa fantomatica Isabella di M....da!

**mamma lara** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Cinzia , non ti preoccupare , non ci possono far del male noi siamo unite e ci vogliamo bene . Un bacione a te e lalla tua sorellina . mamma lara

**mamma lara** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Ora vado che altrimenti si fa tardi . un bacione e ci sentiamo domani mattina . mamma lara

**Diana** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Se permettete vorrei dire questo: il sito della cefalea dovrebbe chiedere la registrazione per partecipare al forum di sostegno( come accade per partecipare in qualunque forum).L'essere noi a

chiedere telefono ed email a chi si affaccia da l'impressione di essere nella caserma dei carabinieri e poi, essendo noi stessi ospiti, non mi pare sia un nostro diritto ( lo sarebbe solo se avessimo un sito nostro, cioè creato da noi). E' il mio parere personale e alla luce dei fatti di questi giorni ho voluto esprimerlo. Un saluto a tutti, Diana

**Silvana** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Ciao Diana come v'è, mi scuso con te per quell'espressione istintiva che mi è uscita tempo f'è. Mi sono resa conto in un secondo momento che anche a te poteva essere stata carpita la buona fede. Certe persone le studiano tutte per raggirarci e a volte ci colgono impreparate e noi possiamo cadere (si fa per dire) nella loro trappola. Per quanto riguarda il tuo discorso che ha una logica nell'ambito di un forum diciamo convenzionale, questo è un altro tipo di partecipazione e poi a noi (vecchi si f'è per dire) è come se ci fosse stato dato in comodato. In ogni caso ritengo che la questione ti venga illustrata da Lara che ne è la custode di questo sito. Cinzia se il mdT ti ha fatto visita spesso in questi giorni, è ancora presto per pensare che gli integratori non ti abbiano aiutato, come in tutte le cose ci vuole un p' di tempo. Un abbraccio affettuoso a tutti e anche a Tiziana, sorella di Cinzia che spero riesca a farsene una ragione e superare questo momento....

**mamma lara** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Diana, la registrazione si può raggirare, vedi come è successo con petit nel tuo sito, ma facendo come abbiamo deciso noi in questo spazio non si può assolutamente mentire, e penso anche che è meglio essere pochi ma che cercano di fare qualcosa di buono. Noi ci stiamo curando, non stiamo cercando di fare massa. Se qualcuno vuole intervenire e far parte del nostro gruppo si accomodi, ma sappia che noi qui non ci stiamo a pettinare le bambole. Credo che siamo un po' tutti d'accordo per come portare avanti il nostro forum, che si è vero ce lo hanno donato, ma lo abbiamo arredato noi e non possiamo farci sfasciare tutto da chi vuol seminare Gazzosa. con affetto e grazie del tuo intervento, ti aspettiamo. mamma lara

**Diana** Sabato 14 Maggio 2005 00:00

Lara, penso comunque che la registrazione sarebbe già un buon deterrente ma resta un mio parere personale..... Silvana ho capito che era una frase gettata d'istinto.... non ti preoccupare, tutto è come prima! Buonanotte e sogni belli a tutti gli amici del sito, Diana

**giuseppe** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Family buon giorno, sono le 8,40 tempo nuvoloso e con qualche gocciolina di pioggia, ufficio ancora tranquillo, Mamy ogni tanto ti fanno arrabbiare eh!!! Laura ben venuta tra noi ci hai anticipato una notizia bomba, x il MdT, ma mica 6 scoppiata con essa, visto che hai scritto di parlarcene ed a tutt'oggi nn ti si legge più? Piera come stai con l'amante MdT? Spero vada un p' meglio, un abbraccissimo e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Buon giorno, visto che ultimamente ce ne capitano di cose strane, se avete intenzione di iniziare un percorso di sostegno è indispensabile la fiducia reciproca e quindi anche un certo tipo di comportamento, esempio scrivermi una E-mail con il numero del vostro telefono. Non posso rispondere con scritti kilometrici a persone che magari hanno solo la voglia di metterci in difficoltà, va bene uno ogni tanto ma se questo capita tutti i giorni dobbiamo prendere provvedimenti. Ho deciso che faccio in questo modo per quello che riguarda me. Tanto chi sta veramente male il suo numero di telefono lo da con piacere, sempre. un bacio ai "vecchi" e nuovi. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ciao Giuseppe, sono ancora qui che rido per lo scherzo di ieri, ma di che anche con Silvana e Piera ce ne siamo fatte di risate.... Ora vado a prendere l'appuntamento per la revisione della macchina. baci. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

"Oggi è venerdì, è un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore, di pace, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!!. la famiglia del sito

**piera** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Giuseppe l'amante e' un po' troppo focoso!!!!!!sta ancora qui con me, speriamo che si stufi e mi abbandoni nel corso della mattina, oggi dovrei controllare un c/c del 2004 per il bilancio, ma questa notte di passione mi ha proprio tolto ogni energia, ora prendo un bel caffè.....per quanto riguarda dare il proprio numero penso non ci dovrebbe essere nessun problema per chi sta male veramente ed e' in buona fede, io lo scrivo anche qui sopra, dal momento che poi siamo sull'elenco pubblico e su internet, non credo ci sai nulla da nascondere.ciao e buona giornata a tutti piera.

**Anny** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti, eh quanta pazienza ci vuole! Ma stiamo imparando bene, tutte queste esperienze ci fanno crescere, mamma Lara oggi studia bene e poi ripeti a voce alta, così ti rimarrà più in mente. Oggi è venerdì, è un'altra giornata, è fine settimana lavorativa, è una bellissima giornata di sole, penso che più tardi farà molto caldo, ebbene, rassereniamoci gli animi e tiriamo avanti, ve lo dico pure in sardo "tiraus a innantis", alla campidanese. ok? Buon lavoro e buona giornata a tutti carissimi, ciao, Anny

**Anny** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ciao Laura, posso chiederti di dove sei? Questi integratori che prendi sono diversi prodotti o si tratta di un unico prodotto? Siccome ogni tanto ne prendo anch'io, vorrei sapere qualcosa di più, se ti fa piacere, rispondimi, grazie. Ciao, Anny

**stefania** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

buongiorno a tutti...soprattutto ai nuovi entrati!Laura penso che tutti noi siamo curiosi in cosa consiste la tua terapia...soprattutto io...sai la curiosità è donna!!!! Scherzo...comunque se ti va ci puoi spiegare in cosa consiste???Se non vuoi farlo in pubblico puoi anche mandarmi un'e-mail...bacetti a tutti!

Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti,ho scritto alla dott.ssa Sances, spero mi risponda presto perchè anche stamani sono in dolce compagnia.Niente scuola per cinque giorni,sono contentissima!!!!niente stress e arrabbature,forse un po' di tranquillità mi farà bene.Buona giornata a tutti. Paola(pa)

**stefania** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Paola scusami ma quanti anni hai????ma sei insegnante??

**Silvana** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Buongiorno qui il tempo è bello per ora perchè girano un pò di nuvole come nel nostro sito. Ragazzi che dobbiamo fare se c'è qualcuno che ha tempo da perdere ed ha invidia del clima che si è creato nella nostra comunità? Qui si stà bene in tranquillità anche se le nostre teste sono un pò malandate, non abbiamo bisogno di andare a cercare le lucciole che poi scopriamo essere degli scorpioni con il pungiglione pronto. Questi sono problemi di chi vorrebbe rompere questo feeling e se mai fare un pò di autocritica se ne è capace e vergognarsene un pò per la sua mediocrità. In fondo non disturbiamo nessuno e siamo qui senza altro fine se non quello di sostenerci...Piera onde positive stanno arrivando a Bologna con l'augurio che passi in fretta.....per tutti gli altri bacioni a dopo..silvana

**Silvana** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Se Laura è una persona seria non ha alcun problema a parlare di questa cosa....se diversamente è la solita stronza (che conosciamo) le consiglio di mettere la testa in un secchio d'acqua e contare fino a 1000.....

**PIERA** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Silvana, impegnati un po' di piu' con queste onde che il mio mdt sta aumentando.....grazie piera

**Silvana** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ok.....ok....Piera....reciterò anche un mantra.....

**Anny** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ciao Silvana, ma stai tranquilla, dai non esageriamo...io vorrei solo dire a queste "varie" persone che si intrufolano nel sito che abbiamo le antenne anche noi, mica siamo fessi, è che, per il quieto vivere, sorvoliamo oltre! Vogliamo metterci sullo stesso piano? Non credo, ci son persone serie e persone che vivono e godono solo del male altrui, per cui il loro unico scopo di vita è rovinare l'esistenza degli altri. Non cadimo in questa trappola! Può essere che io abbia gli occhi foderati di prosciutto, ma ci tengo a precisare che forse "son buona" ma non "fessa!" C'è una bella differenza!



Anche le persone malate spicologicamente son tutte da capire, poverine, a volte mi fanno proprio pena, proprio perchè le capisco, ma quando si esagera col fare del male gratuito agli altri, allora non mi fanno più pena, anzi...dovrebbero farsi solo l'esame di coscienza! E ricordare la frase "non fare mai agli altri ciò che non vuoi sia fatto a te stesso!" Ciao ragazzi, a dopo, Anny

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Piera , mi spiace che stamattina il MDT sia in tua compagnia , lo so che le onde di Silvana non sono neppure da confrontare con le mie , ma ci sto provando anch'io nella spedizione . Per quello che riguarda il numero di telefono sono d'accordo con te , poi il mio ormai ci manca poco che sia scritto nella confezione del latte . ....Anny , sto studiando e oggi devo fare anche gli straordinari visto come mi sono comportata ieri , e appoggio in pieno tutto il tuo discorso . .... Silvana , mi sa che anche tu ti devi mettere a studiare , volevo consigliarti il mio libro ma visto i miei risultati è meglio che te ne consigli un'altro . ... Paola , hai fatto bene a contattare la Dr. Sances , vedrai che appena sarà in grado di leggere la tua e-mail ti risponderà , nel frattempo un po' di riposo non guasta . ... Stefania , come sta andando la tua testolina ? ... Giuseppe , un bacio . dopo ritorno , ora devo andare a fare di corsa la pappa .... Bacioni per tutti . mamma lara

**silvana** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Eccomi sono andata a ritirare le lastre all'anca-femore- ginocchio avevo paura di aprire la busta.....ma una volta letto la diagnosi, sembra che tutto sia a posto o quasi.....andrò dal medico per la conferma. Ora sono più tranquilla anche se i doloretto che ho non sono una mia fantasia ma evidentemente sono amplificati dalla mia mente che quando si mette in moto in questo senso avrebbe bisogno di una bella revisione. I tuoi Lara se ne sono andati definitivamente? Ok Anny e Lara stò tranquilla anche se, come dice Lara dovrò dedicarmi di più allo studio.....baci e buon week end per chi si appresta a lasciare il lavoro. Piera come va? Stefy e tu come stai? Anna ciao oggi come stai? Paole....come state?.....Giuseppe ti sei perso con le belle gnocche di questi giorni? un saluto anche a Sara e Cinzia e Tiziana e Mia che non si legge da un po', Diana, Vito, Elisabetta, Marilena e non me ne vogliono chi non ho nominato in questo momento non me ne vengono in mente altri.....Bacioni Silvana

**GIUSEPPE** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

cavolo, cavolo, cavolo, che giornataccia sono le 13,25 e solo ora respiro un pò e finalmente posso andare in bagno, siiiiiiiiiiiiiiii Silvana come ti adoro quando 6 così esplicita, mi fai impazzire, da noi si dice che "a lare la testa all'asino si perde solo acqua e sapone"... , se riesco me la squaglio prima xchè devo scendere a mare dove i muratori stanno facendo dei lavori e si tratteranno pure domani con la speranza che nn piova così termino il tutto e domani sera rientro x una cena di matrimonio, ma dopo anche se tardi riscendo al mare, in poche parole sali scendi continuo sto fine settimana, abbraccissimi a tutte e a lunedì...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

scusate " a lavar la testa all'asino si spreca acqua e sapone", l'avevo scritto male.

Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Stefania, ho 53 anni e sono insegnante. un abbraccio Paola (pa)

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ma chi l'ha detto che questo è un forum triste , son 2 giorni che mi faccio le meglio risate . Silvana , lo sai vero che di belle gnocche in giro ce ne una sola e indovina chi è , mi è scappato detto anche a Cervia e Maria (la commessa) se lo è ricordato . Se riesci a trovare un libro che insegna a fare la signora dimmelo che me lo compro. ... Ma cosa hai capito che hai dopo aver studiato le lastre? , i miei dolori alla gamba si sono ripresentati questa mattina , ma non così forti come li avevo prima , speriamo rimangano tali . ... Giuseppe , dopo sto po' po' di lavoro vedo che anche per il fine settimana non scherzi ehhe . .. Piera , come ti sta andando ? ancora immersa nel dolore ? Speriamo di no . Mi sto preparando a passare il fine settimana lavorando al condominio perchè mi arrivano le letture fra poco . Sapete che sono quasi circa 18 giorni che non mi viene un attacco forte di emicrania , mi viene un MDT con un po' di nausea, ma quello tosto no . In compenso il nuovo male si presenta ogni spesso . Ora che ho preso la decisione di non assumere più niente neppure per quello sono certa che si normalizzerà con la frequenza di prima . . baci bimbucci . mamma lara

**Anny** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Allora Silvana, ora vedi di tranquillizzarti. Pensa a me che ho pure i dolori nel punto dove non batte mai il sole! Che vuoi che sia...dolore più, dolore meno...uno attira l'altro. Ok, mi son fatta un risatina pensando a Giuseppe, sembrava quasi che stesse facendo la pipì mentre scriveva, e dai che anche oggi ci siamo sostenuti bene, sennò pensate che monotonia! Giuseppe poi le bebel gnocche le vedrà al mare, che fortunato! Scherzo...Giuseppe fai un bagno pure da parte mia, io son dall'anno scorso che non lo vedo il mare! Bene, si è fatta l'ora di andare a casa, qui ho mio figlio (oggi è venuto lui da me) che mi aspetta, buon pranzo e buona serata a tutti e buon sabato e buona domenica in salute, per tutti quanti. un caro saluto a tutti, Anny

**piera** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Situazione statica per fortuna, meglio così' perché mi sono ritrovata questa mattina senza più' sintomatici, parevo un drogata alla ricerca della dose, meno male che ho trovato l'ultima bustina di Aulin sperduta in un borsa....oggi la farmacia mi aspetta.ciao piera

**Sara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Ma Lara non ti ho mai sentita così!!! Che cosa ti è successo? Ciao Piera, hai ragione scrivo poco ma ci sono sempre. Ciao Paola di PA, brava, sono contenta che questi gg. di riposo li consideri in positivo vedrai che starai sempre meglio, abbi fiducia. E poi ci siamo qui tutti pronti a darci una mano. Domani andrò a fare l'ennesima agopuntura voglio vedere se mi scatena l'attacco anche questa volta come lo scorso mese. Però è quasi un mese che non ho mdt, mi sembra impossibile quindi è meglio che mi preparo, sento che sta arrivando, i sintomi ci sono. Un saluto a tutti e buon fine settimana senza ... ospiti... Sara

**Diana** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti, passo a farvi un saluto. In questo periodo ho poco tempo per scrivere ma cerco di leggere tutti i vostri messaggi che sono tantissimi. Qualcuno di voi ha sentito parlare del vaccino contro l'emicrania? Ne ha parlato una persona su un altro forum (ancora non si sa niente di preciso, cioè per che tipo di mdt serve, effetti collaterali ecc. )dicendo che telefonerà all'ospedale dove viene sperimentato per avere maggiori informazioni. Vi farò sapere, io sono un pò scettica però...non si sa mai !! Vi abbraccio tutti, Diana

**piera** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ciao Diana e ben tornata, non so se ricordo bene, perché è molto tempo che ho letto quest'articolo sul Repubblica, ma mi sembra che all'università di Fi abbiano trovato nella proteina chiamata G inibitoria, che di solito ha la funzione di filtro, un'anomalia che scatenerrebbe l'emicrania, il vaccino sarebbe per questi casi.....forse Diana conviene aspettare che torni Marilena, lei forse ha letto qualcosa di più' preciso. ciao piera

**vito** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

ciao tutti, si sta per concludere questa ennesima giornata in compagnia del mdt. a quest'ora poi dopo una giornata spesa a parlare, a combattere contro i vari problemi giornalieri di estratti conti, di budget ecc., esso è più' intenso e più' doloroso. non ho ancora provato a prendere i triptani, ho una certa perplessità ed un certo timore, ma forse quando uscirò mi dirigerò nella prima farmacia e ne acquisterò una scatola. a proposito qualcuno mi può dire come vanno presi, a stomaco pieno, una o più' compresse al giorno. io ho anche dei problemi di relativi al fegato, potrebbero forse farmi male? non lo so sono indeciso, non vedo l'ora di andare al mondino.mamma lara anche il mio mdt mi provoca nausea e sintomi di vomito.pero' devo dirvi che nei giorni trascorsi a roma sono stato quasi bene, livello di dolore da 1 a 10 era 3. sono sempre più' convinto che lo stress da lavoro mi altera tutti i valori e mi aumenta il dolore al massimo.ciao a tutti

**isabella** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ullalà quanti siamo a soffrire di mal di testa ! Io ormai sono passata ai metotodi empirici: un busta di piselli surgelati sull'occhio destro, un colbacco dell'armata rossa calcato intesta anche a luglio. Questo mese è stato tosto, ho sofferto come non so cosa. Ho provato ad inalare l'ossigeno...niente ..mi sa che il mal di testa è come i soldoi devo tenermelo

**piera** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Per quanto riguarda il libro da studiare consiglieri:IL SAPER VIVERE DI DONNA LETIZIA capitolo XVII "Come si comportano la Signora e il Signore e il capitolo seguente saluti e convenevoli, ma forse tu Lara lo saprai già a memoria!!!!!!vi abbraccio tutti vado che è già l'ora del te' (capitolo X) ciao piera

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Diana , me ne aveva parlato anche il Prof. Geppetti , mi ha anche detto che quando ci sarà qualcosa di preciso non mi devo preoccupare perchè ora è ancora tutto in alto mare . Aspetto cercando di non far conto su quello ..... Vito , sono sempre in attesa della tua e-mail , A me come te l'emicrania provoca il vomito quasi continuo , ma solo se è forte , altrimenti mi sento solo nausea e malessere .  
mamma lara

**Isabella** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ops non mi sono presentata, o meglio forse non vi ho detto che soffro di emicrania combinata con cefalea a grappolo! ho sentito parlare degli effetti collaterali dei farmaci tipo Replex, sono un po' incerta se cominciare a prenderli o semplicemente tenermi ill MDT

**isabella** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Mammalara scusa l'invasione ma tu scrivi anche in un sito di cucina?

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Piera , ormai mi sono rassegnata , non riuscirò mai a comportarmi da signora . Ci sono delle cose che se non le dico mi si annodano le budella , mentre le signore neppure sanno di averle le budella, però ti lanciano di quei pugni che se non stai attenta ti sbattono via tutti i denti e neppure ti accorgi che ti hanno colpito . Spero che il tuo MDT vada meglio .  
mamma lara

**Isabella** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Scusate sono in più?

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Isabella , dopo gli ultimi avvenimenti , in questo forum presentarsi vuol dire spedirmi il numero di telefono . Siccome come ho già detto noi siamo qui a fare terapia e non a raccontarci storie , spero che tu abbia voglia di fare questo percorso con noi . Ma per fare questo dobbiamo sapere che stiamo parlando con una persona e non con una semina gazzosa , se ti interessa la mia e-mail è mammalara@freemail.it , attendo tue notizie . Se tu hai voglia di stare con noi ci farebbe una grande gioia , altrimenti non so cosa farci ma dobbiamo tutelare la nostra terapia . con affetto .  
mamma lara

**Isabella** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Mi chiamo Isabella e sono di Venezia, regolarmente seguita dal Centro Cefalee dell'ASL 12, ho visto oggi per la prima volta questo sito, quindi non so cosa è successo in precedenza perché mi è sembrata una bella idea questa del sostenersi a vicenda. Purtroppo uso un cellulare non privato ma aziendale. Scusate se ve lo chiedo ma a che vi serve il numero di telefono?

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ci serve , per poter dialogare serenamente , tu non sai come facciamo in questo spazio , ma noi qui facciamo terapia e quindi se vuoi partecipare la condizione è che tu ci lasci il tuo numero di telefono , mi spiace ma questo è e fino ad ora siamo tutti d'accordo , se vuoi scrivere puoi farlo ma se vuoi che ti rispondiamo ci devi dare il numero di telefono . con affetto .  
mamma lara

**Isabella** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Non ho capito ma dobbiamo sentirci per telefono ? Scusate ma vi chiedo solo di essere più chiari, visto che non ho capito se è un forum o che altro ?

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Si questo è un "forum di sostegno" e funziona cos' ma dobbiamo essere sicuri chi è che scrive , per tutelare noi che ci stiamo curando . Se sei una che ha mal di testa e vuole parlare con chi sta facendo questo tipo di esperienza , non vedo cosa ti pesi lasciare il numero di telefono. Io non ho nulla da nascondere . Sono lara Merighi e sono di Ferrara ..  
mamma lara

**piera** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Ma e' cosi difficile da capire? Spedire un'email con il numero del proprio cellulare aziendale o altro che differenza fa, potrai ben ricevere delle telefonate private se sei in possesso solo di quel numero? Dovresti essere contenta anche tu di avere trovato un sito libero senza nessuna password o iscrizione che pero' cerca di tutelare tutti quelli che vi partecipano.  
ciao piera

**Silvana** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Lara, Piera è solo spazzatura.....

**Isabella** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Scusate se vi ho disturbato, mi aspettavo un'accoglienza un po' più comprensiva e un po' meno aggressiva visto che non vi ho fatto niente e non vi ho offeso ma ho solo chiesto di poter partecipare ad una discussione civile su un argomento che mi interessa senza chiedervi chi eravate. Mi dispiace e se avete avuto problemi in passato o se qualcuno vi ha offeso, naturalmente sta a voi accogliere le persone che se si presentano qui. Se ti può essere utile saperlo , il mio é un cellulare aziendale che chiunque in azienda può utilizzare e portare con sé, quindi non ritengo opportuno dare il numero in giro o riceverci telefonate private, Piera ti sembrerà incredibile ma non ho un cellulare privato perché non mi serve. Sempre disponibile a parlare di malditesta, in serenità almeno spero! con affetto Isabella

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

TIREM INNANS. mammalara

**piera** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Non credo a una sola parola di quello che hai scritto, quando passerai davanti a una cabina telefonami allo 051463029 e sono pronta a chiederti scusa se ce ne fosse bisogno. Ma cosa c'e qui che vi da' tanto fastidio, non disturbiamo nessuno, vogliamo solo un posto tranquillo dove stare con persone che hanno lo stesso problema. " MA C'E' SEMPRE UN FRUSTRATO UNA NULLITA' L'EVASO, LIVORE MISTO A GELOSIA NON SEI AL SICURO MAI E PIU' TI SPENDI E PIU' TI DAI E PIU' L'INVIDIA TU SCATENERAI" renato ha centrato uno dei grandi problemi della societa', il mondo e' pieno di invidiosi arrivisti che ogni giorno ti vogliono fare "la festa"

**mamma lara** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Piera , sai cosa c'è qui che da così fastidio? , c'è tutto!!! , c'è l'amicizia , la comprensione e mille altre cose , c'è la sincerità , la voglia di fare qualcosa di diverso che sia il solito arrivismo , c'è la voglia di essere utili , c'è che ci siamo guadagnati un posto al sicuro dove parlare del nostro male . C'è che non siamo mai da soli e tutto questo ce lo siamo conquistati con la fiducia reciproca , ci vogliamo bene e come hai detto tu questo scatena invidie mostruose . ma ormai siamo vaccinati/e e se in un primo momento sembra che non capiamo , ci arriviamo , ohhh se ci arriviamo . Mi ha detto Zeno che il web Master riesce a capire se i messaggi vengono dallo stesso computer , basterebbe guardare il numero ip che identifica il computer . Chissa se la persona che scrive lo sa , e se non lo sapeva sapete che bella figura ha fatto , consiglio di utilizzare uno di quei siti che ti tolgono IP così è anonima/o anche al web master . Ma queste cose a noi non toccano perchè noi neppure la vediamo l'invidia . baci Piera e a tutti i miei bimbucci . mamma lara

**piera** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

Hai ragione per quanto riguarda l'IP del computer, anche Giada mi ha detto che il suo Webmaster ha scoperto dall'IP persone che scrivevano con tanti nomi diversi e lo ha anche detto pubblicamente sul forum.....siete tutti avvertiti il vostro computer ha una carta d'identita' visibile e noi incontreremo personalmente il webmaster molto presto

**Cinzia** Venerdì 13 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti e buona notte ormai che sono le 22.30...volevo salutare Isabella. Anche io sono di Venezia seguita però dall'ospedale Villa Salus dalla dt. ssa Decima. Tu da che ospedale sei seguita? Quello di Mestre o Venezia? Se hai voglia rispondi pure io ti ascolto, soffro anche io di emicrania, ma non a grappolo come te. Ciao cinzia..

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Finito , doccia poi a letto . questa mattina sembrava che mi stesse arrivando l'emicrania , sensazioni di nausea vomito per circa 3 ore , ma sempre rimasto a livello 2 per intenderci . Poi è rientrato a livello 2 quindi ho passato una bella giornata . ora vado a nanna e spero di dormire come ha detto Sivana lasciando il dolore fuori dalla porta . ... Sara, Grazie per le tue parole , Il nostro forum è veramente un bel posto , chissà se riusciamo ad immaginare un posticino dove bere una tisana in compagnia . Vedo bene la casa di Silvana per questo , quindi , tutti a casa da Silvana per una tisana .... Cinzia , dimenticavo di dirti che sono felice dei tuoi 4 giorni senza MDT . Un abbraccio per tutti e ora a fare il bagnetto poi a nanna . mamma lara..... P.S. Domani dovrebbe tornare Marilena , Piera è giusto o ricordo male .

**famiglia del sito** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

oggi giovedì , e' un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore di pace, tranquillita', serenita', benessere, amore, tranquillita' serenita' di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia cosi' anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete benvenuti, altrimenti andate "A FARE.....GAZZOSA.....DA UN'ALTRA PARTE!!!!!!" . tutta la famiglia del sito

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anny , oggi proprio tra la gioia del nuovo nome al nostro spazio ed Emma non mi sono neppure accorta che ti piacerebbe venire a Ferrara , vieni quando vuoi io sono qui che non vedo l'ora . Ma ricordate che abbiamo Castrocara che ci aspetta . dobbiamo partecipare numerosissimi . un bacio . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

bella gente buon giorno, sono le 8,30 e tempo incerto, prima che ri-inizi l'assalto all'ufficio vi faccio un salutino con la speranza di rileggerci più tardi, buona giornata a tutte/i...Giuseppe

**Paola (BS)** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Ringrazio chi ogni tanto mi ricorda! Io ci sono ma sto di nuovo male, frequentemente. Dopo essere stata a Pavia, quasi per beffa, c'è stata una recrudescenza del mal di testa. Sto cercando, inoltre, di prendere meno farmaci, ma è quasi impossibile vivere così! Eppure lo faccio, come tutti voi... Vi penso... Paola (BS)

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, grazie Sara per averci ricordato tutti ne tuo messaggio. Lara marilena purtroppo mancherà tutta la settimana, comunque mi ha detto che le cose vanno come pensava che dovessero andare, speriamo almeno che la testa la lasci in pace perché ha proprio bisogno di tutte le sue forze. Cinzia sono contenta anch'io per i tuoi giorni senza mdt, un caro abbraccio a tutti piera

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Paola segui già la terapia di profilassi? anche se e' troppo presto per vedere dei benefici, spero che tu riesca con il tempo a stare meglio. Forza e non scoraggiarti piera

**Paola (BS)** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Ciao Piera, no la terapia non ce l'ho ancora. Mi arriveranno a casa, entro il mese, i risultati del day hospital e la profilassi. Non mi scoraggio ma fatico proprio a vivere così...sono sempre sotto lo stress e il dolore... Spero ma tanto tanto di trovare beneficio dalla terapia che mi daranno perché se così non fosse non saprei più in cosa sperare.

**Anna** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Paola non sentirti sola perché ci sono anche io con il mio dolore cronico. Questa mattina sveglia alle 5,30 con dolore forte. Supposta e ore sette in pista con due bambini da preparare per andare a scuola. Ora sono al lavoro ma il mal di testa non è passato del tutto, anzi.....preso un po' di valium per stare tranquilla. Ormai tra antidepressivi e ansiolitici sono veramente uno zombi che cammina ma mi tolgono un po' il dolore. Cosa posso farci? Ciao Cinzia ti ricordi che una volta ti ho telefonato? Quale profilassi stai facendo sempre se hai voglia di rispondermi, Un abbraccio a tutti.

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anna hai mai provato a fare una cura con la vitamina b2 in forti dosi, certo non e' come prendere dei farmaci specifici, ma quando la neurologa dell'ospedale Bellaria la prescrisse come supporto alla terapia di profilassi di mia madre che la prendeva abbinata a un antidepressivo , un piccolo beneficio si e' visto, poi l'ho presa anch'io per un lungo periodo di tempo e sono stata un po' meglio, il prodotto va fatto preparare in farmacia perché quelli in commercio sono quasi sempre abbinati ad altre vitamine oppure sono capsule a basse dosi, se vuoi puoi telefonarmi a casa oggi che ti do' le dosi giuste il mio numero e' 051463029. ciao piera

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Eccomi . Paola (BS) , che piacere che ogni tanto ti fai sentire , mi spiace di sentire che non stai bene , ma anch'io ti chiedo se fai profilassi ..... Penso però che noi dovremmo mettere in atto il detto di Bartali (il ciclista) che diceva: "qui è tutto da rifare " . Lo so che sarò magari mandata a quel paese, ma lo devo dire , io ho iniziato a star "meglio" quando ho modificato praticamente tutto il mio modo



di vivere . Non è che per modificare si debba fare esattamente quello che ho fatto io , ma ognuno deve fare il cambiamento che vale per se stesso . Poi è essenziale riuscire a sputare l'anima scrivendo in questo spazio ogni giorno raccontando e raccontando , togliendoci da addosso le barriere che ostacolano il nostro cammino . Aver fiducia che chi ti ascolta e ti risponde lo fa perchè anche lui/lei sta facendo la stessa cosa . Io ho dovuto farlo perchè la mia vita prima era come quella di una larva , ora il MDT c'è ancora , ma sono più forte per superarlo. Perchè è come se avessi tante piccole maniglie invisibili a cui aggrapparmi quando il dolore mi fa vomitare anche l'anima , oppure quando il nuovo male mi rende "pazza" e vorrei morire piuttosto che sopportare quel dolore che mi divora la testa . Con immenso affetto per tutte/i , mamma lara

**ANNA** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

PIERA TI TELEFONO SICURAMENTE.

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anna , non ti avevo visto , mi spiace che ancora non stai bene , ma come vedi purtroppo sei in buona compagnia , non abbiamo ancora sentito Stefania , ma il suo silenzio non promette nulla di buono . ... Luana , sei riuscita a partire per Bologna ? . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Piera , ho fatto anch'io la cura con la vitamina b2 , mi ricordo che la neurologa me la prescrisse . Ho assunto le vitamine per molto tempo , ma di rimando assumevo talmente tanti sintomatici che se beneficio doveva esserci l'ho invalidato con il mio comportamento . Ma come fare a quel tempo quello che riuscivo a fare era solo quello . ciao piccola . mamma lara ... Ma sei a casa anche questa mattina ?

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

No non sono a casa, ma ci sarò dalle ore 14 (per Anna), certo che prendendo tanti sintomatici gli effetti delle cure si annullano, ma la vitamina ti fa sentire, non so se per effetto placebo o altro, più forte, vedere anche visivamente gli effetti della sua assunzione ti dà una certa sicurezza psicologica, assumere quella bella pillolona 2 volte al giorno mi faceva sentire meglio, a volte la testa gioca degli scherzetti nel bene e nel male e so benissimo che il mdt non mi passava certo grazie a quella capsula, e poi fa tanto bene alle unghie ai capelli e alla pelle, che sono i primi a soffrire quando assumi molti altri farmaci.....ciao piera

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

E' vero Piera , i capelli e le unghie sono il mio cruccio , ora per fortuna non sono più così messa male , ma ho passato dei momenti che ero quasi calva . baci . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Dimenticavo Piera , anche il peso è il mio cruccio , ma cercherò di porre rimedio . mamma lara

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Lo so che vuoi essere in piena forma per Castrocaro!!!!!! ciao un abbracciccione piera

**Anna** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Piera io alle due non sono ancora a casa. Ti chiamerò verso le tre .Mammalara ma hai avuto altri attacchi di cefalea agrappolo in questi giorni?

**Paola (BS)** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anna, Mammalara, non faccio ancora profilassi. Attendo che me la prescrivano da Pavia! E poi, non mi resta che sperare. Quanto agli sfoghi verbali, Mammalara, non sempre mi aiutano... A volte mi pesa scrivere.... Però vi leggo volentieri. baci

**Anny** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Buondi a tutti, un salutino veloce che ho tanto da fare. Oggi son contenta perchè il mio caro collega "puzzone" è in ferie, se non altro respiro tranquilla senza l'angoscia della nausea che sale e scende, per me venire al lavoro è diventato quasi un uncubo e spesso il mdt mi viene proprio per questo motivo. Silvana penso che per lui non ci sia proprio rimedio, hai voglia di spruzzare, è lui che bisogna eliminare da qui, sto pensando seriamente di chiedere il trasferimento ad altro ufficio. Mi fa piacere vedere che il sito è affollato, siamo proprio in tanti. Anche a me ha fatto piacere scoprire che ha cambiato nome, così è sicuramente più appropriato. Mamma Lara a proposito di Castrocaro, pensa che quando ho detto a mia figlia che forse sarei andata, mi ha detto che ci vorrebbe venire pure lei,

sai lei vorrebbe specializzarsi in Neurologia per cui il tema è abbastanza interessante, sarebbe un approfondimento in più. Ciao, buon lavoro a tutti e a più tardi, Anny

**Piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anny e' proprio una buona idea quella di tua figlia, in molti di questi convegno so che si ottengono dei crediti formativi, non so bene se al fine della laurea specialistica, ma vedrai che quando uscirà sul sito il programma completo del convegno ci sarà sicuramente una parte in cui verrà specificato. Spero tanto che riusciate a venire, se prenotate per tempo l'area potrete anche usufruire di voli scontati per l'aeroporto di Bologna o di Forlì. ciao piera

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anna , ho avuto 3 attacchi anche la notte tra martedì e mercoledì , Ogni volta che mi vengono mi becco tosse e raffreddore . Devo riuscire a trovare il modo di non ammalarmi quando sono presa da questo maledetto. .... Paola (BS) , speriamo che terapia sortisca gli effetti desiderati , lo so che è difficile arrivare a prendere confidenza con questa piccola finestrella in cui scriviamo , ma si inizia a piccoli passi e mettendo un piede davanti all'altro . Già però leggerci credo ti faccia sentire meno sola nella tua malattia e ti devo dire che ogni volta che mando i baci per tutti , dentro ci sei anche tu.....Anny , ma che bello , magari tua figlia riuscisse a venire a Castrocaro , io che ho partecipato a convegni e congressi , non ti dico le noie , ebbene a Cervia lo scorso anno non mi sono mai annoiata neppure quando gli interventi erano di carattere scientifico , mi hanno sempre coinvolto moltissimo . E' stata un'esperienza indimenticabile , mi ha aiutata in tutti i sensi e come ho scritto nella mia lettera pubblicata su "CEFALEE TODAY" da quando sono tornata dal convegno mi sento più tranquilla . Dovete credermi è un'esperienza da fare e da ripetere . Dico la verità mi ha fatto un po' alterare l'intervento del medico legale , ma lui fa il suo lavoro , solo che fa di tutta l'erba un fascio e questo non è giusto . Spero sia presente anche a Castrocaro , così gli regaleremo il nostro opuscolo , ma so già che non farà buona lettura . bacioni . mamma lara

**Anna** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Paola(bs) proprio come te anche a me tante volte pesa scrivere e così mi limito a leggere soltanto. Quando si sta veramente male è difficile anche trovare la forza e l'energia per buttare giù qualcosa di decente. Perciò non me ne vogliate se io non scrivo così spesso. Mammalara non mi hai più telefonato sei arrabbiata?

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anna stellina , ma come puoi pensare che sono arrabbiata con te , no assolutamente no , solo che ho sempre paura di farti perdere tempo e poi mi spiace disturbarti magari in un momento che stai male o ancor peggio mentre stai riposando. se vuoi dammi tu il segnale , che poi ti richiamo io, facciamo come facevamo prima del tuo ricovero . Ho provato a chiamarti un paio di volte . dai chiamami senza problemi che poi ti richiamo io . Un bacione grosso . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Sia chiaro che mai si può avercela con chi non scrive , semmai abbiamo dispiacere per non potervi essere di aiuto e se non abbiamo vostre notizie è inutile nascondere, non possiamo fare a meno di pensarvi . con il solito affetto . mamma lara

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Anch'io quando non sento qualcuno per molto tempo provo un gran dispiacere, per il fatto che penso di non potervi essere d'aiuto e invece vorrei tanto aiutarvi a stare meglio, so però che sono molti quelli che leggono senza scrivere e che questo li aiuta, io l'ho sperimentato per molto tempo su me stessa e fa bene anche solo leggere, però mi raccomando non decidete tutti di leggere solo!!!!!!!!!!!!!! altrimenti chi scrive? ciao piera

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , hai sempre l'ufficio pieno di "ragazzi"? mamma lara

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Luana ci sono novità? ciao a presto un bacione piera

**giuseppe** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

cavalccio, sono le 13,55 devo andare a pranzo e qualcuno mi dice "ancora un momento poi va via", ma voi non mangiate? Ho risposto, penso che anche domani sarà la stessa musica mentre spero di poter fare qualcosa oggi pomeriggio, buon appetito e a dopo...Giuseppe

**vito** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti, sono appena rientrato da roma, una città sempre splendida e che non stanca mai. sono stati tre giorni di assoluto relax e riposo. ho girato un po' per la città con la mia famiglia, ho visitato la tomba di Giovanni Paolo II e sono stato domenica mattina all'Angelus di Papa Benedetto XVI. l'aria che si respira in questa città è sempre meravigliosa. forse è l'unica città che cambierei con la mia Bari. sono stato in visita dal centro della Sapienza, dove visto che il Topomax 25 non mi ha fatto un gran che, mi hanno detto di raddoppiare la dose con due compresse al dì di 50 mg. in più all'occorrenza mi hanno dato, per la prima volta i triptani e cioè Auradol o Maxaltal da prendere ogni qualvolta ne sento la necessità. ora ho un dubbio, e qui gradirei un vostro aiuto. come sapete ho prenotato per il 31 maggio la visita al Mondino, nel frattempo che faccio continuo con questa terapia, inizio a prendere i triptani o, soffrendo per altri 20 gg, ed attendo la visita dalla dot.ssa Sances? datemi un consiglio. ho notato che ci hanno variato l'intestazione dei ns commenti. a proposito non ho ricevuto ancora la conferma della mia iscrizione al al.ce.. ciao a tutti ed un caro saluto. a proposito ho pregato per me ed anche per voi tutti.

**stefania** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

ciao vito sono io ti consiglierei di "soffrire" un'altro po...comunque è solo una mia opinione...posso farti una domanda??Chi ti segue alla Sapienza???Anche io sono andata lì...dal dott. Sideri...anche a me il TOPOMAX 25 non mi ha fatto niente...ma sai che questo farmaco è anche un antiepilettico?A me i triptani non fanno più niente...anche io ho preso il Maxaltal e Almogran....poi sono passata ai subatriptani come l'imigran 50..anche quello ormai non fa più niente...fra poco passerò al 100.Un bacio a tutti.... P.S.Hai proprio ragione Roma è una città stupenda io ci vedo spesso per vari motivi sono molto legata a quella città.

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Vito, bentornato. Che dire, devi vedere tu cosa desideri fare, secondo me dovresti andare in un centro che goda della tua fiducia e seguire le cure che ti daranno. Certo che Pavia è un ottimo centro, ma questo lo devi vedere tu. Ti ho spedito un paio di E-mail, mi fai sapere qualcosa? Grazie.

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Stefania, pensa che io prendevo l'imigran 100 e anche a me non mi faceva passare il dolore. ho provato tutti i farmaci che hai citato tranne credo l'Auradol. e ti pare che sono stata meglio? hai preso appuntamento a Pavia? un abbraccio. mamma lara

**stefania** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

No mammalara ancora no...cerco qualcosa di più vicino come ti avevo accennato...ma non ne sono sicura!Ci devo pensare!

**vito** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

alla Sapienza mi segue la dot.ssa Pauri e sapevo che il Topomax è un antiepilettico tanto che ho espresso alla dot.ssa la mia perplessità, ma lei mi ha risposto che sono farmaci sperimentati anche per le cefalee. noto con molto piacere che i triptani non hanno su di voi suscitato l'effetto desiderato. a questo punto potrei anche evitare di prenderli.mamma lara ho letto le tue email ti risponderò presto. ciao e buon pomeriggio.

Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

tutti i farmaci sono soggettivi...altrimenti non avrebbero motivo di esistere.....e' quante persone non si curerebbero...andando a finire male...

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

OK Vito attendo la tua risposta, non far conto di quello che diciamo noi sui triptani, ci sono persone che li prendono e a loro fanno passare il dolore. fai molta attenzione all'abuso però. mamma lara

**stefania** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Vito non ti basare sulle nostre esperienze...a me Almogran faceva effetto all'inizio...ma una volta che l'organismo si abitua a un farmaco perde la sua funzionalità....e solo questo!Poi come dice mammalara è soggettivo...

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Ciao Vito e ben tornato se pensi di andare a Pavia non iniziare a prendere i triptani, magari senti anche cosa ne pensano loro, se invece decidi di seguire la dott.di Roma penso che prenderne uno in caso di attacco forte per vedere se ti passa il mdt, non e' la fine del mondo, e' l'abuso di questi farmaci quello che fa male. Per quanto riguarda l'alce e' ancora troppo presto passeranno mesi. Anna mi ha fatto molto piacere parlare con te. ciao a tutti piera

**famiglia del sito** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

"Oggi è giovedì, è un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore, di pace, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!! . la famiglia del sito

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Stefania hai ragione e' tutto soggettivo e basato sulle proprie esperienze personali, d'altra parte il proprio vissuto non puo' non lasciare un segno nel nostro pensiero, l'argomento "farmaci" qui e' un argomento molto ma molto delicato e non potrebbe essere diversamente vista la complessita' del mdt e la miseria delle sue cure, ma se se la prende qualcuno che non ha nemmeno il coraggio di firmare il proprio pensiero non mi interessa nulla, per gli altri sono la prima a chiedere scusa se qualche mia parola puo' avere ferito. ciao a tutti e buon pomeriggio ora vado a fare una passeggiata se no impazzisco nelle pulizie piera

**giuseppe** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

gente buon pomeriggio, sono le 15,30 e fortunatamente un solo anziano che mi aspettava, Stefy ma il trip. che scrivi è l'Almotrex o almogran (che nn ho mai sentito), Vito x i trip. posso dirti che personalmente li conosco tutti e li uso, su di mè funzionano (x fortuna), l'auradol è un trip. di nuova generazione, infatti ne parlai con Silvana a gennaio mi pare, la mia Dr.ssa (e amica) me lo diede a fine ottobre 2004 dicendomi che era un trip. nuovo e che a differenza degli altri oltre a far passare il dolore avrebbe dovuto pure distanziare l'effetto degli attacchi, nn lo assunsi xchè il 3 novembre fui ricoverato al Mondino dove casualmente ascoltai la conversazione di alcuni medici che parlavano di questo nuovo trip. ripetendo, di pari passo, quello che già la Dr.ssa mi aveva detto; cmq, a mio avviso, tutto dipende dalla soglia del dolore che il MdT ti provoca, personalmente ti consiglierei, a questo punto, di andare prima a farti fare la visita al Mondino e sentire che ti dicono sia x i trip. che x la profilassi, x quanto riguarda le contro- indicazioni, come ben sappiamo noi tutti, qualsiasi farmaco ha un suo effetto secondario indesiderato, un abbraccio...Giuseppe

**giuseppe** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Piera xchè fai delle scuse gratuite e x le quali nn 6 colpevole? Nn cadere nelle tentazioni...

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Hai ragione Piera , qui la parola farmaco è argomento delicato , anche perchè noi non siamo medici e le cure che abbiamo fatto e che stiamo facendo ce le hanno prescritte tenendo conto chi siamo e del nostro vissuto . Poi c'è da tenere presente che la nostra malattia non è una malattia che se non curata muori , a me personalmente da quando ho smesso di prendere schifezze di ogni genere e curandomi con la cura che mi hanno prescritto , mi sono accorta che la vita è meno dura di prima . Ma come dico sempre, io faccio così perchè riesco a farlo , ma ognuno di noi fa come può , l'importante è non spargere false illusioni . mamma lara.....Piera i pensieri si possono anche firmare , e non è detto che chi si firma non possa dire delle Cag....., basta non farci caso e passare oltre . Io non credo di aver mai visto un tuo scritto che possa aver offeso volontariamente qualcuno . Se lo hai fatto involontariamente , quello può succedere a tutti di farlo, ma allora dovremmo chiedere scusa ad ogni nostro messaggio . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , vedo ora il tuo messaggio e condivido ..... Dimenticavo , un abbraccio . mamma lara

**Cinzia** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Ciao gente..parlato troppo presto oggi è arrivato a "rompere"ma col maxalt mi è già passato per fortuna!!La prox volta starò zitta!!Anna, certo che mi ricordo di te ,so quanto soffri e quanto corri tra lavoro casa e bambini...sei brava sicuramente più di me che il lavoro l' ho dovuto lasciare per mancanza di forze.Allora... mia sorella si è svegliata poco fa, visto che ha fatto la notte all'ospedale

(è infermiera in ginecologia)quindi dopo aver ripreso la connessione del tempo abbiamo chiaccherato un po e sono arrivata alla conclusione che quel ragazzo è proprio un def....nte!!Non sa cosa perde, perchè lei è innamorata pazza di lui!!Anna io non faccio profilassi prendo una serie di vitamine varie , guaranà e sali minerali e devo dire che ho visto la pelle migliorata le unghie si sono indurite e i capelli li vedo anche più belli.Mhà...forse sarà una mia impressione, intanto continuo per qualche mese come mi hanno consigliato.Ciao a tutti a più tardi..grazie mammalara per i consigli sicuramente le starò vicina il più possibile..

**Anny** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, non so da voi ma qui da me oggi c'è caldo, molto caldo, è una giornata ideale per il mare, in macchina ho fatto la sauna, ferma al semaforo era terribile. Piera ti ringrazio per le informazioni, per i crediti no so se rientri anche la partecipazione a convegni, in ogni caso a lei interessa tutto. Oggi e domani ha un corso di preparazione per l'uso del defibrillatore in ambulanza, tra tanti volontari è stata scelta proprio lei, è felicissima, è un lavoro che la gratifica tantissimo, sapere di poter essere utile a qualcuno, di poter salvare una vita umana, mi dice, è una cosa impagabile. A volte mi racconta degli interventi, lo farebbe per ore. E menomale che diceva "non farò mai il medico!". Piera come sta tua figlia? Le è tornato ancora il mdt? Ciao Vito, bentornato, anch'io la penso come Piera, ti conviene aspettare e poi decidi quale centro va meglio per te e di conseguenza anche la terapia. Se hai fatto 90, come si dice, puoi fare anche 91. Stefania tu come stai? Ti fa ancora male il collo? Giuseppe anche questa sera hai a che fare con gli anziani? Io sono proprio sola, che bello, mi piace tanto, a volte non ho proprio voglia di sentire nessuno, specie quando ho mal di testa e allora me la godo, quando posso, sento solo il profumo delle rose che ho in un vaso. Beh, ora vi lascio, mi metto a lavorare, finchè reggo. A più tardi, ciao, Anny

Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti, stamani sono stata dall'osteopata, alla fine della seduta mi ha chiesto se mi sentissi più leggera.....altro che, ha voluto 70 euro ; mi ha poi fissato un altro appuntamento tra quindici giorni e mi ha detto che i benefici li avvertirò dopo la terza seduta, voi ci credete? Mi ha consigliato anche di smettere con la terapia, in effetti vorrei scrivere alla Sances per chiederle cosa devo fare, sono già 65 giorni che la faccio e non ho visto nessun miglioramento anzi...Giuseppe, dopo quanto tempo hai avuto dei benefici?Sara, mi fa piacere rileggerci;Lara, un bacione ad Emma , buona serata a tutti. Paola (pa)

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Paola (PA) , scrivi subito alla Dr. Sance , anche solo per dirle come stai e come vanno le cure , può darsi che la cura abbisogni di qualche ritocco, ma prima di smettere chedilo alla dottoressa e senti cosa ti dice . E ce credo che ti sentivi più leggera , 70 euro hai speso , ma ti ha detto che riesce a toglierti il MDT ? . Mi fa piacere sentirti , Hai visto che ora il nostro spazio ha cambiato nome ? La prossima volta ad Emma darò 10 baci in più per la zia Paola . Ciao piccolina Un bacione . mamma lara

**Anny** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Ciao Paola, può darsi che abbia ragione nel dire che dopo 3 sedute ti sentirai meglio, sono 210 euro che non ti peseranno più, ti sentirai sicuramente ancora più leggera, bisogna vedere se val la pena rischiare. Forse tutto è soggettivo, ma forse val la pena rischiare i soldi e andare fino in fondo, cmq io farei come dice mamma Lara. Ciao, Anny

**Anny** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Silvana tutto bene? Oggi sei assente, gatta ci cova, non sarà mica colpa della testa? Lara il convegno sulla cefalea non solo è molto interessante ma al prossimo ti sentirai "di casa", visto anche i risultati, ormai diventerà una consuetudine, sempre che lo continuino ad organizzare ogni anno. Cinzia vedrai che il fidanzato di Tiziana si accorgerà di aver perso "un tesoro", quando forse sarà troppo tardi e lei avrà capito che merita qualcosa di meglio e non val la pena soffrire tanto per lui! Capisco i tuoi genitori ma fino ad un certo punto, queste sono scelte di vita propria e loro non dovrebbero interferire, anche se a volte queste situazioni possono essere dei dispiaceri anche per loro. Ciao, a dopo, Anny

**stefania** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Giuseppe il farmaco che prendevo è proprio l'Almogran orami non lo prendo da un bel po...cinzia cara io penso che la tua non sia un'impressione le vitamine...i sali minerali ecc...hanno proprio questi effetti...penso che dovrei iniziare a seguire una terapia del genere anch'io...sai molto spesso...per non dire sempre mi sento stanca...eppure sono giovane!!!



**GIUSEPPE** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Paola io ho visto i risultati della profilassi dopo circa 2 mesi ma già dopo il primo vedevo che si muoveva qualcosa, se nn vedi risultati consulta la Dr.ssa Sances come dice Mamy, sono le 18,00 vado via, buona serata a tutte e a domani, Mamy, Piera, nn me ne vogliate x... Giuseppe

**lucia** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

mi scuso se non mi sono firmata, vi leggo ma non mi conoscete, ne ho mai scritto, sentivo, pero' il bisogno di dire la mia, riguardo i medicinali....pensavo di stare in uno spazio aperto ...scusate l'invadenza buona serata....continuerò solo a leggere....

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Giuseppe dopo ma molto dopo.....abbiamo almeno fatto una bella risata, non ti scusare sei stato troppo simpatico.Paola anch'io scriverei subito alla dott.ssa, nei miei vari pellegrinaggi da un dottore all'altro, l'unica cosa che tutti dicono all'unisono, e' che 2 mesi di cura sono il tempo giusto per vedere qualche beneficio.Comunque non smettere senza avere sentito il suo parere.ciao piera

**Anny** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Lucia forse qualcuno ha frainteso, non te la prendere, son sicura non voleva essere un'offesa nei tuoi confronti, a volte quì entrano delle persone con intenzioni poco serie, quindi essere un pò diffidenti delle volte non guasta ma se tu ti fossi firmata subito non sarebbe successo. Io penso che quello che hai detto è giusto però tutto è soggettivo, lo sappiamo bene. Se non ti sei proprio offesa tanto, puoi continuare a scrivere, se ci segui da tanto avrai seguito anche le varie vicende, quindi sicuramente puoi capire. Spero bene, ciao, buona serata, Anny

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Lucia , nessuna scusa devi chiedere, per l'invadenza poi non vedo dove sia visto che come dici tu è uno spazio aperto a tutti , ma come ti sei firmata ora lo potevi fare anche prima . Puoi dire quello che pensi e se vuoi scrivere ancora puoi farlo senza problemi e se ci racconti di te a noi farebbe piacere . Ma soffri anche tu di MDT ?. E' vero quello che dici ma secondo me servivano alcune parole di più . Ti aspettiamo . con affetto . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Ha ragione Anny , vedi Lucia , prova a metterti nei nostri panni , ma credo che capirai e ci tornerai a salutare . Se vuoi puoi raccontare di dove sei ? . mamma lara

**Anny** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

ragazzi, ora levo le tende, stasera ho lavorato sodo, sola soletta senza essere disturbata per cui sono molto stanca e ho un mal di schiena terribile, tutto il giorno seduta quì e mi sento gli occhi come due uova sode! Buon proseguimento di serata, statemi bene, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Lucia cara , Noi quì ci stiamo perchè cerchiamo di aiutarci a vicenda , Non so che malattia tu abbia , ma se hai il MDT capirai quanto può essere di aiuto anche solo leggere , ebbene noi invece abbiamo deciso di fare qualcosa di più . Se ti può essere di aiuto ti aspettiamo se invece vuoi solo continuare a leggere sappi che ci fai un po' di dispiacere , ma a nostra discolpa di dico che ultimamente ce ne capitano di cose strane e quindi lo dico a te ma lo dico anche a chi intervorrà in futuro , presentatevi e magari scrivetemi una E-mail con il vostro cellulare . Io non ho nulla da nascondere e siccome stiamo parlando di MDT e non di assassini se mi mandate il vostro numero di telefono o cellulare mi fate una cortesia . Sono una signora di 53 anni e non ho mai molestato nessuno . Se avete intenzione di iniziare un percorso di sostegno è indispensabile la fiducia reciproca . Con affetto . mamma lara

**sara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Ho assunto anch'io i vari farmaci che oggi avete citato. Sono tutti validi e specifici per il mdt il punto è di non abusarne. L'abuso avviene perchè si vuole in modo ostinato stare bene malgrado tutto. Questo è capitato a me. Non ero mai contenta del sollievo del farmaco quindi anzichè concentrarmi sul mio stile di vita e fare magari qualche piccolo aggiustamento ingoiavo pillole. Il risultato ovviamente è stato l'abuso, l'abuso la cefalea da rimbalzo e poi la disintossicazione e poi tutto ricomincia... questo per me. Ho dovuto però capirlo sulla mia pelle. Anch'io non sono stata una brava paziente e dopo un anno di antiepilettico ho cominciato a riflettere e poi è arrivato il convegno di Cervia e poi siete arrivati voi e adesso mi state aiutando in questa nuova terapia. La terapia della parola e del sostegno. Grazie a tutti e buona serata. Sara

**Silvana** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Lara...Lara....cosa dici mai? proprio tu non hai mai molestato?..... siamo stati tutti sedotti da te e ora siamo ai tuoi piedi, umili schiavi proni e pronti ai tuoi ordini. Buona sera a tout le mond.....ho visto che oggi avete trattato una marea di argomenti e avete detto tutto e di più ognuno ha esternato i suoi pensieri, giustamente. Avete distribuito consigli a destra e a manca.....che bella community....ragazzi se non si fosse capito....stò cazzeggiando....e chiedo venia.....divento seria. Anny per fortuna non ho mdt, è che oggi sono stata fuori quasi tutto il giorno, non avendo l'obbligo della scrivania come voi a volte capita che non sono davanti al video, oppure faccio un'incursione veloce,leggo e se cade la linea magari devo chiudere.In ogni caso sono sempre con voi. x Vito io ho sempre trovato beneficio con i triptani, sia con l'imigran che almotrex o altri, l'unico che non mi ha dato soddisfazione è stato l'auradol, ma come giustamente dicevate, è tutto soggettivo, ogni triptano perchè faccia effetto lo devo assumere in un certo modo e a modo mio, nel senso che se l'attacco è appena iniziato e ho lo stomaco vuoto posso prendere un almotrex con una tazzina di caffè bollente e sono certa dell'effetto, diversamente è inutile, per quanto riguarda sia l'imigran 50 che il relpax li posso prendere anche in altri momenti, l'effetto è molto lento ma piano piano arriva. Per ora comunque io stò assumendo un complesso vitaminico e sali minerali che mi ha prescritto il dermatologo in occasione dell'ultimo attacco di herpes, poi stò facendo questa terapia dell'acqua e in contemporanea ho eliminato il sale dai condimenti e sinceramente devo dire che da un paio di mesi circa il mio mdt è migliorato moltissimo nel senso che le crisi arrivano meno frequenti e addirittura qualcuna l'ho superata senza sintomatici. Anna mi farà piacere un piacere immenso ritrovarti qui anche se oggi hai avuto la sgradita visita. Noi lo sappiamo bene quanto hai sofferto e mi auguro che piano piano anche la tua situazione migliori....intanto tu lo sai che io non finisco mai di sperare, che un giorno o l'altro arrivi qualche buona notizia dal fronte della ricerca. Sono vicina anche alle due Paole (PA) e (BS) che ultimamente soffrono molto anche loro e intanto ringrazio Vito che a Roma ha pregato anche per noi.....Un abbraccio affettuoso a tutti ma proprio tutti, non faccio l'appello ma Vi ho tutti nel cuore come dice Sara.....

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Silvana , è tutto oggi che mi trattengo , vorrei scrivere delle cose .... ma non posso Ora che abbiamo un nome nuovo e sto studiando da signora mi devo trattenere . Scherza pure tu , ma la dichiarazione d'amore ve l'ho fatta prima io , quindi mi spiace ma voi se mi amate è perchè anch'io vi amo .... Silvana , sto andando avanti e indietro scrivendo e cancellano , ummmmm che voglia di scrivere lasciandomi andare , ma non posso . . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Carissima Lucia , ho provato a spedirti una E-mail , ma mi è tornata indietro perchè dice che non esiste questo indirizzo e-mail . Ciao con affetto . mamma lara

**laura** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti ! mi chiamo laura e vorrei comunicare al mondo che dopo una vita passata insieme alla cefalea adesso sto molto meglio grazie ad una semplice cura con integratori alimentari dire il vero avevo già' provato qualcosa di simile in passato ma questi sono veramente speciali li prendo da tre mesi circa e subito il primo mese sono stata veramente molto meglio ! Le mie crisi duravano sempre 72 ore consecutive ! L'ultima soltanto poche ore ! Sono qua per parlarvene , chiunque ne voglia sapere di piu'! salutoni a tutti !

Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

magariiiiiiiiiiiiiiiii

**laura** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

scusate non vi ho inviato il mio indirizzo ! eccolo qua ! ciao !

**Silvana** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Parlaci parlane Laura....io ti ascolto.....

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Laura , se clicchi qui sopra ci sono i nomi di una serie di medici , scrivi a loro e dopo vedrai che al prossimo convegno inviteranno anche te per illustrare la nuova cura . Se me la dai gratis sono disposta a provarla io . .... ohhh ma che brava che sono, ho ancora i piatti della cena da lavare . Penso che li laverò domani insieme a quelli del pranzo . Domani mattina devo andare a prendere l'appuntamento per il collaudo della macchina . baci . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Silvana sei in linea ? mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Facciamo una proposta a Laura? ci da i suoi integratori gratis e se dopo ci passa il MDT le facciamo pubblicità , ci stai lara? mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

lo invece vorrei comunicare al mondo che c'è qualcuno che ci sta prendendo per il culo . Scusate ma è tutto oggi che non studio da signora , Prometto che domani studierò di più . Lo so che verrò declassata , ma se non lo dicevo mi si annodavano le budella . mamma lara

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

La mia testa ha deciso di portarmi a letto e non ci sta niente da fare mi tocca ubbidire, buona notte e sogni belli a tutti.piera

**piera** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Lara sono certa che farai meglio domani, quando ti applicherei un po' di piu' nello studio: sei una ragazza intelligente ma non studi abbastanza bacioni piera

**laura** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

chi ti prende per il culo mamma lara ?

**Silvana** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Buona notte Piera.....e che il sonno si porti via il mdt...Lara?? eccomi ci sei

**Silvana** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Lara.....cosa succede? come mai ti sei lasciata andare così?

**Silvana** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Perchè dici le parolacce??

**Silvana** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Bene visto che non arriva nessuno vi auguro la buona notte e state tranquilli, se qualcuno si prende gioco di noi innanzitutto prende in giro se stesso.....

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Silvana , buona notte anche a te , ehhh si , mi sono lasciata andare , ma quando ce vo ce vo . E ORA TIRREM INNANS . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Maggio 2005 00:00

Silvana Ognuno fa vedere quello che ha , chi ha le corna fa vedere le corna e chi ha il cervello fa vedere il cervello . baci . mamma lara

**Anny** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

buongiorno a tutti, oggi sembrerebbe una splendida giornata, spero che tenga. Mamma Lara non ne hai mai parlato delle tue gare di ballo, non ci posso credere! Che piacere, allora il ballo piace anche a te, pensa che io da piccola dicevo che da grande avrei fatto la ballerina! La prossima volta ti chiamo, ti fai bella bella, lo so che sei sempre bella, diciamo che per l'occasione lo sarai ancora di più e poi passo a prenderti, OK? Silvana, se ti piace passo a prendere anche te, va bene? E se poi si vuole unire qualcun altro, meglio, magari anche Giuseppe, che un uomo ci serve, sai, tante donne indifese, da sole, con lui invece siamo tranquille. Bene, siccome col ballo ho perso un pochino di sonno, vado a prendere un altro caffè, ciao, a dopo, buona giornata a tutti, Anny

**PIERA** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti avete visto che il nostro spazio ha cambiato nome? ma che bella la definizione FORUM DI SOSTEGNO, a me piace molto e a voi? ciao buon lavoro a tutti un abbraccione grande piera

**Silvana** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti ciao Piera bella sorpresa davvero, piace anche a me questa definizione...Anny allora d'accordo tutti al ballo.....come state questa mattina? Qui il tempo è bello con il cielo azzurrissimo e fa freddo.....a dopo...buona giornata e buon lavoro silvana

**PIERA** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Silvana, ferrara e' davvero una bellissima citta', passeggiare nel suo centro storico e' come stare in un salotto all'aria aperta, io e Giorgio ci andiamo spesso, anche perche' le domeniche sono ricche di molti eventi culturali e non, ti consiglio, se puoi, di visitarla. Cinzia mi dispiace per la tua sorellina, magari lui ci ripensa e si accorge di aver fatto uno sbaglio.....ciao a dopo piera

**giuseppe** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 10,00 e tempo soleggiato, ufficio preso letteralmente d'assalto, anziani ovunque, giorno pesante anche oggi...

**Silvana** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Giuseppe ma sei sicuro di essere in ufficio? baci anche a te.....

**stefania** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

buongiorno a tutti cari ragazzi....qui il tempo è molto ballerino...non se ne capisce più niente...gli altri anni a maggio andavamo già a mare!!!!BUona giornata a tutti!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

NON CI POSSO CREDERE . Forum di sostegno , ma che bella notizia questa mattina quando ho aperto il sito e al posto dei "i vostri commenti" mi sono trovata "forum di sostegno" . Quanto è vero !!!! , Grazie , a chi ha creduto in questo spazio , grazie a tutti voi e grazie a chi ce lo ha donato . Grazie mille volte grazie . Inizialmente entravo nel sito dalla pagina principale , poi ho scoperto che avrei fatto prima entrando direttamente dai vostri commenti e ho continuato ad entrare da lì . Da un po' di tempo però sono ritornata ad entrare dalla prima pagina , mi piace il suo colore , tutto quel blu mi aiuta a rasserenarmi se sono un po' in crisi , poi mi dà l'idea di entrare dalla porta principale e ricevere un'accoglienza diversa che entrare direttamente nei vostri commenti . Ebbene questa mattina arrivando nel sito già la mente si preparava alla gioia , quando ho avuto un attimo di panico , non vedevo la scritta "i vostri commenti" , non ho collegato subito che la nuova indicazione era collegata a noi e ho pensato subito in un secondo di aver combinato un guaio ieri . Ho sempre paura di essere punita per qualcosa , e questa cosa non riesco mai a togliermela da addosso . Ma tanto è stato il momento di panico , tanto è stata la gioia quando ho collegato la mente al significato del nuovo scritto e ne sono veramente felice . Non vedo l'ora di comunicarlo a Elisabetta , lei è senza computer e comunichiamo per lettera o telefono . ora vado a mettere a letto Emma poi torno a dirvi il resto . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Silvana . ieri sera non sono riuscita a rimanere perchè un forte attacco di MDT mi ha messa KO è tornato altre 2 volte dopo nel giro di breve tempo . Sono riuscita anche a dormire un pochino e ora vado a fare altre cose che ho in arretrato . Enza mi ha detto che oggi viene qui a casa Matilde con la sua mamma per giocare con i nuovi giochi che ho comprato per Emma , visto che i nuovi giochi hanno sortito questo risultato , vorrà dire che ne prenderò degli altri a breve . Poi devo preparare la cena per tutti perchè Enza rimane a cena con Marco ed Emma , altro motivo perchè oggi sia una bellissima giornata , dopo devo inventarmi la cena con quello che ho in casa perchè non è che posso uscire con Emma con il tempo che mi ritrovo fuori . Piera Hai ragione ad invitare Silvana a visitare Ferrara è veramente una città molto bella e poi è a portata d'uomo ancora , il centro storico è molto vasto e le viuzze sono in incanto . Silvana non ho visto la televisione ieri sera perchè al ritorno ho dovuto sistemare un paio di cosette , ho scritto la buona notte al sito e poi ho dovuto combattere con il MDT . Per quello che riguarda l'ascensore , mi sono accorta andando a rivedere i messaggi di Novembre 2004 che avevo sbagliato il numero civico dell'ascensore guasto in quel periodo . non era quello del civico 25 ma era quello del civico 23 , l'ho detto solo per precisare che mi ero confusa . ...Anny ho anche altre cose da dirvi , ma mi tengo ancora un po' di sorprese da farvi . baci per tutti , mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , mi immagino te con tutti quei vecchietti che ti spiegano praticamente tutte le loro cose di famiglia , perchè i miei fanno così arrivano per sistemare una cosa e finiscono per parlare di tutta la loro vita . Sono teneri e forse hanno bisogno anche di chi li ascolta . bacioni . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Mamy, Silvana, aiuto altro che cosette loro qui fanno na caciara a chi è primo e chi secondo, hanno tutti da fare.....

**Piera** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Giuseppe tipico dei pensionati: hanno sempre fretta e qualcosa da fare piu' importante di quello che devi fare tu.....resisti!!!!!! ciao piera

**Anny** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Ho deciso che Ferrara sarà una delle prossime città da visitare, la prima in lista e, naturalmente Lara, ci mancherebbe altro!

**Anny** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Giuseppe cerca di prenderla con calma, altrimenti poi la testa...i pensionati a volte fanno tenezza ma a volte ti fanno veramente perdere le staffe! Ne so qualcosa anch'io e valli a contraddire! Buon lavoro! Anny

**giuseppe** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

ragazze mi stò facendo le miglior risate, vorrei farvi solo vedere l'accanimento per un qualcosa che nn ha scadenza assolutamente ma mal informato da parte dei medici di base e dell'ASL, cmq continuano ad arrivare in massa e li devo obbligatoriamente rimandare a domani; a proposito mi piace il nuovo "FORUM DI SOSTEGNO",

**Anny** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Giuseppe se non altro ti diverti, io invece oggi sto respirando a pieni polmoni, si, ma non aria pura, la puzza del collega "puzzone" che "si fa sentire", col caldo è ancora peggio! Povera me, gliel'ho detto di nuovo anche ieri ma a quell'orecchio proprio non ci vuole sentire! Ho gli occhi che mi si chiudono e mi è venuto pure un pò di mdt, spero proprio che non peggiori perchè questa sera ho un sacco di roba da fare a casa. Buon pranzo e buona serata a tutti, ciao cari, Anny

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

sto andando piano perchè la testa fa i capriccetti . ho Emma quì nel lettino che mi fa dei sorrisoni che è da mangiare . Vado a fare la torta salata per il pomeriggio e forse faccio anche una crostatina . poi devo preparare la cena , forse farò involtini di pollo oppure delle scaloppine . baci per tutti .  
mamma lara

**Silvana** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Lara a che ora apre il ristorante? stò prenotando.....Giuseppe mi fai venire in mente quando stavo all'ospedale....i vecchietti arrivavano alle 5 di mattina per il prelievo del sangue che iniziava alle 7.30 e poi non è che potessero anticipare il numero perchè anche la numerazione entrava in funzione alle 7.30 e allora apriti cielo, litigavano perchè ognuno era arrivato prima dell'altro e accusavano gli altri nell'attesa di avere dormito e perciò di avere dimenticato l'ordine di arrivo.....uno spasso!!a dopo....bacini anche alla bambolina.....

**Silvana** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Anny al tuo puzzone bisognerebbe spruzzargli addosso dell'antiodore....ce n'è uno al supermercato mi sembra si chiami OUST che non profuma e toglie gli odori...oramai hai aperto la strada visto che glielo hai detto, avvertilo che prima o poi gli arriverà la spruzzata.....

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

eccomi arrivata , piano piano sto facendo tutto . ma non posso perdere tempo . baci . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Silvana , il ristorante a casa mia non chiude mai , quindi fai tu , scegli l'ora . baci . mamma lara

**piera** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Scrivo un messaggio solo per la gioia di vedere il nome Forun di sostegno, grazie ancora a tutti quelli che hanno permesso che cio' avvenisse, non sapete quanto ci fa bene poter continuare a scrivere qui, un grazie speciale a Lara che ha sempre creduto nell'importanza di questo spazio in tutti i momenti, anche in quelli un po' piu' difficili.ciao a tutti piera

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Piera , Grazie , questo spazio mi ha ridato la vita , se ora possiedo ancora la voglia di continuare a vivere e di apprezzare la vita che mi circonda lo devo a questo forum di sostegno, a chi ce lo ha messo a disposizione e in chi ci ha creduto , lo devo alla mia famiglia che considera importante



quello che è importante per me , lo devo a voi che mi volete bene e mi avete sempre sostenuto , ne abbiamo di belle cose da fare . Vedrete . un immenso abbraccio per tutti . mamma lara

**Cinzia** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

ciao ragazzi e ragazze...mia sorella sta arrivando con la sua valigia, resterà qui da me per qualche giorno così mi farà un po di compagnia e stasera mi racconterà cosa è successo.Mia mamma prima mi ha telefonato e ha capito tutto era infuriata con lei e dice che è colpa sua che non doveva stare così tanto tempo con uno che a 33 anni lei e 35 lui non si decidesse ancora a sposarla!!Lei è di vecchia mentalità e dice che l'aveva capito subito che non era il tipo giusto per lei..Vediamo come andrà a finire. Intanto ho preparato una cameretta tutta per lei visto che ho una stanzetta in più adibita allo stiro.Vi farò sapere ,ma non devo farmi vedere scrivere al pc altrimenti sospetta che vi abbia raccontato tutto e così poi si arrabbia con me, quindi forse scriverò quando posso o quando lei sarà fuori a lavorare.Ciao a tutti..sono 4gg senza la BESTIA mi sento proprio bene... alla prox puntata.

Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Avete mandato via Elena e adesso ce la dobbiamo sopportare noi nell'altro forum....GRAZIE EH?

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

eccomi , sono appena andati via i miei bimbi , e ora sto smantellando le cose di Emma , rimetto il lettino che mi ha mandato Sara nella sua valigetta e la ripongo pronta per la prossima volta . Oggi è venuta anche Matilde , dovete vedere che amore che è , dava i bacetti a Emma e hanno giocato per un paio di ore , che bello vedere Enza con la sua amica parlare delle loro bimbe sedute sul tappeto . Mi sono volate le ore . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Cinzia , sono felice che tua sorella sia venuta a casa tua per un po' . Stalle vicino e falle le coccole , le servono in questo momento . A tua mamma dille, che la prima cosa che una donna deve fare è star bene con se stessa e poi arriverà anche l'uomo della tua vita . Arriverà per certo e magari migliore di quello che se ne andato , io sono solita dire che quando si chiude una porta dopo si apre un portone , vedrai che sarà così anche per Tiziana . un bacio a te e alla tua sorellina . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Carissimi vi auguro una serena e dolce notte.....mi raccomando lasciate il dolore fuori dalla porta.....

**Sara** Mercoledì 11 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Siamo diventati un FORUM DI SOSTEGNO! E' troppo bello. Questo dimostra che ci hanno creduto. I nostri sforzi per far capire quanto sia importante sostenerci moralmente e considerare questo aspetto come terapia sono stati premiati. Vorrei salutare e rinnovare a Lara Merighi (mammalara), Piera, Silvana, Marilena, Diana, Elisabetta, Giuseppe, Luana, Anny, Paola di Brescia, Daniela, Cinzia, Paola di Palermo, Anna e Carmela i più cari ringraziamenti perchè ogni volta che leggo i vostri commenti dal fascicoletto vi sento vicini a me, vi sento amici da sempre e spero di potervi conoscere tutti personalmente alla prossima Settimana della cefalea. Quella dello scorso anno mi fatto conoscere mammalara e con lei ho cominciato la mia nuova scelta di vita ed è stata un'esperienza da ricordare. Quella di quest'anno spero sia il seguito e la conferma di quanto sia importante, serio, affidabile e costruttivo il FORUM DI SOSTEGNO, che l'Al.Ce. ci ha concesso. A tutti i responsabili del sito va un mio caloroso ringraziamento per l'appoggio e il sostegno che offrono a tutti noi cefalalgici. Buon riposo a tutti possibilmente senza mdt. Ciao Lara, ciao Piera, ciao Paola di Pa. Sara

**Cinzia** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

un buon giorno a tutti...qui a Ve il tempo è pessimo fa freddo e tira vento e il cielo è nero da far paura.Sto continuando la mia nuova cura e momentaneamente mi sento bene.La scorsa sett. sono stata 6gg senza MDT poi sabato però si è scarenato alla grande...ma la cosa che mi sorprende è che mi è sparita la stanchezza cronica e mi sento più forte.Ho anche iniziato una mia cura personalizzata che mi fa star meglio di stomaco...praticamente ho sostituito il pasto di mezzogiorno con qualcosa di alternativo che mi fa stare leggera e dopo non ho il solito cerchio alla testa!Insomma detta fra i denti,mangio di meno e stò meglio...Vado a svegliare il mio bambino ,che sono le 7.30, devo portarlo a scuola...un bacione a tutti ci sentiamo più tardi..Ciao mammalara anche io ti voglio bene non

smettere mai di amarci tutti così, che abbiamo sempre bisogno di sentircelo dire, è sicuramente un toccasana!

**Anny** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Buondi ragazzi, avete riposato bene? Questa notte ho dormito un pò di più ma al risveglio ecco i soliti dolori. Penso che andrò dal medico. Cinzia il tempo sta cambiando anche quà, è un pò nuvolo, ancora non c'è aria di pioggia ma so che peggiorerà a breve. Ho spedito una mail a te e a Stefania, ditemi se l'avete ricevuta, in caso contrario ci riproverò. Mamma Lara felice giornata con Emma. Buon lavoro a tutti e buona giornata, ciao a dopo, Anny

**PIERA** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, Sara sono contenta di rileggerti, per quanto riguarda la qualità della vita, mi sembra che sia sempre "ridotta"....in ogni caso, a volte certi tipi di scelte sono obbligate e quasi sembrano nemmeno appartenere alla nostra volontà. Silvana grazie per l'informazione, oggi sono in ufficio tutto il giorno ci sentiamo più tardi. ciao piera

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

eccomi , sono sempre al computer di Zeno perchè Emma dorme , buona giornata a tutti e ora vado a fare un po' di cose mentre la mia bimba schiaccia il pisolino . Ci sentiamo più tardi . mamma lara

**S** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti scusate per il ritardo ma mi hanno mandato da una parte all'altra...che palle!!!Anny non mi è arrivata nessuna e-mail....un bacio a tutti quanti....oggi per fortuna va un po meglio!!!

**stefania** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti scusate per il ritardo ma mi hanno mandato da una parte all'altra...che palle!!!Anny non mi è arrivata nessuna e-mail....un bacio a tutti quanti....oggi per fortuna va un po meglio!!!

**ANNA** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Stefania come ti capisco.Per me è la stessa cosa non mi passa con niente toradol e metacen compresi.Anche i trip mi fanno poco.lo soffro di cefalea cronica quotidiana e molti del sito sanno quanta sofferenza sopporto.Sono stata anche a casa dal lavoro tre mesi e mezzo e mi sono talmente rinchiusa in me stessa cke non uscivo nemmeno piu'.lo ho 40 anni ,due bambini di 12 e 6 anni,lavoro in banca dalle 8,30 alle 13,30 e il pomeriggio mi aspetta la casa e i bambini.Silvana e Lara sanno molto bene come me la passo.Sei stata in un centro cefalee?Non fanno i miracoli ma un po' di sollievo.....Un abbraccio a tutti quanti

**stefania** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Ciao anna il centro che di solito mi segue è Sicuteri- Nicolodi di Firenze...ma non ho trovato gioventi.Ora vorrei cercare qualche buon centro a Roma...sai io purtroppo le visite e i ricoveri li faccio sempre sola almeno li ho una zia che mi può dare una mano!Voi sapete qualche centro buono???Mi dispiace tanto per te io esco di casa alle 8:00 e non torno prima delle 20:00 con solo 1 ora di pausa pranzo...renditi conto quanto soffro!Ti capisco anche io cara amica di MDT....

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Anna tesoro , finalmente ti sento . Certo che sappiamo come stai e sappiamo anche gli impegni che hai , due bambini , un lavoro e una casa , credo ce ne sia abbastanza per 3 persone e senza MDT. Come te la passi ultimamente , ti stai riposando e occupandoti anche di te ? Noi siccome pensiamo sempre di trascurare i nostri cari visto che passiamo la vita con il MDT , allora dedichiamo la maggior parte del nostro tempo a loro e ci dimentichiamo delle nostre esigenze . Succede anche questo , ecco perchè dobbiamo pensare un po' anche a noi . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Non ricordo di avervi detto che ho telefonato ad Elisabetta e mi ha comunicato che presto il figlio le va a fare visita e quindi riuscirà a collegarsi con il computer di suo figlio . Aspettiamo che venga a salutarci. mamma lara

**Anna** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Ciao Lara un abbraccio.Ora ho appena messo una supposta e sono al lavoro.Stefania vorrei poterti parlare.ti mando la mia mail così puoi mandarmi il tuo tel e io ti mando il mio

Anna.Carpi@Bancaintesa.it Te ne sarei grata ,mandami anche un fisso che da casa sono agevolata sulle tariffe sempre se ti fa piacere scambiare due chiacchiere con una cefalgica depressa.....

**giuseppe** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 11,30 e solo ora si è attivata la connessione internet, tempo nuvoloso-soleggiato, in ufficio sono travolto da anziani che devono rinnovare il tiket x l'esenzione dei farmaci ed al Sindaco gli è venuta la brillante idea di farli raccogliere al nostro uff. servizi sociali x poi portarli a mano, noi, all'ASL, quindi nn vi dico che caciara e sono pure solo, a dopo se riesco...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Mi fa piacere Giuseppe che sia tu a raccogliere i documenti per l'esenzione , sono certa che il sindaco non poteva fare scelta migliore , sei una persona pratica e disponibile , sicuramente molto meglio che andare all'asl. .... Anna , ricambio l'abbraccio . bacioni . mamma lara

**giuseppe** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Mamy all'ASL la fila era arrivata a 70 persone col numerino e siccome molti anziani nn sanno cosa fare il sindaco ha optato x questa soluzione, Anna felicissimo di leggerti, spero le cose siano andabili, altri anziani, a dopo...

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Per Annamaria , Questa mattina ho parlato con Annamaria e siccome e mi ha detto che non usa molto internet, sono andata a spulciare nel sito questo messaggio . Lo posto qui così se Annamaria non riesci a navigare nel sito lo leggi qui . Se invece riesci prova a leggere gli interessanti articoli che contiene il sito che ci ospita ti invito a farlo . Un abbraccio -----Mal di testa anche da farmaci Un cerchio alla testa; la testa che scoppia; una morsa che stringe; un trapano che perfora. Sono tanti e spesso pittoreschi i modi in cui viene descritta la cefalea, una malattia che colpisce fino al 60% degli uomini e all'80% delle donne, ma che, nonostante la sua enorme diffusione, viene troppo spesso sottovalutata. Eppure, il "banale" mal di testa può compromettere qualità di vita e capacità lavorativa. E anche la depressione è tre volte più frequente nelle persone che soffrono di cefalea. Il problema è talmente sentito che la stessa Organizzazione Mondiale della sanità ha lanciato una "Campagna globale" per combattere la cefalea in tutto il mondo. Ma non esiste un solo mal di testa. La classificazione delle cefalee ne comprende alcune decine di tipi diversi. In primo luogo l'emicrania, che ha una base genetica e spesso è familiare. Le crisi si presentano una volta la settimana o una volta l'anno, ma in media una volta al mese, con dolore da un lato del capo, pulsante, spesso accompagnato da un insieme di disturbi ("aura") come nausea, vomito, alterazioni visive e intolleranza per luce e rumori. La cefalea da tensione è di gran lunga la più frequente. La causa di questa forma di mal di testa non è del tutto chiara, ma viene attribuita ad una contrattura dei muscoli del collo, spesso collegata allo stress ed alla stanchezza. Questa cefalea può essere episodica, con una durata di poche ore o di pochi giorni, oppure cronica, con un dolore costante che dura per periodi anche molto lunghi. Quasi sempre la cefalea porta ad un abuso di farmaci antidolorifici. Il rischio è un circolo vizioso che porta però alla persistenza del dolore, chiamato cefalea da eccesso di farmaci. E il dolore non passa se non disabituandosi all'uso incontrollato degli analgesici. Dario Manfellotto La Scienza della Salute. Corriere Salute (suppl. Corriere della Sera). 25.04.2004 p. 5

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , mi sa che il tuo sindaco sappia con chi ha a che fare . mamma lara

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

vado che Emma richiede la mia presenza. mamma lara

**stefania** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Anny i tuoi figli sono uno splendore e tu non sei da meno!!!Un bacio!

**Anny** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Stefania tre l'ho rispedita all'altro indirizzo, controlla e poi fammi sapere, ciao, Anny

**AnnyA** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Hai fatto prima tu a rispondermi, quindi tutto OK, ti ringrazio Stefania, pensa che i miei figli hanno 11 anni di differenza, prima bisticciavano sempre, soprattutto perchè il piccolo stuzzicava la grande, ma ora sono inseparabili. Ciao, Anny

**Anny** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Ciao Anna, bentornata tra noi! Anny

**stefania** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Anche io mi levo 8 anni con mio fratello piccolo...prima bisticciavamo sempre...ora sono la seconda mamma!!!Ogni cosa sempre Stefania...stefania...stefania!!Per la verità anche con l'altro mio fratello che ha 2 anni più di me siamo tantissimo legati ... poi lui purtroppo è affetto da distrofia e a maggior ragione gli siamo sempre vicini!

**chiogna** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Vorrei avere informazioni circa il mal di testa (è cefalea?) che origina dalla tensione muscolare tipo crampo dei muscoli coinvolti nella masticazione (temporale in particolare) cordiali saluti g.chigna

**giuseppe** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

gente, sono le 14,00, anziani a catena, ora chiudo e a domani x il resto, buon appetito a tutte, abbraccissimi...Giuseppe

**Silvana** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Carissimi buondì mi collego ora che sono le 13.58, questa mattina sono andata a farmi i raggi al bacino-anche-femore- ginocchia, mannaggia ho paura sono diventata ipocondriaca, in ogni caso avrebbero dovuto farmeli a tutto il corpo perchè sento dolori dappertutto e non mi spiego il perchè e mi vergogno a dirlo anche al dottore. Lo dico solo a voi perchè conoscendo il mdt siete diventati dei - supportatori ufficiali- e anche dei -supportatori- il dolore di solito aiuta a diventare più comprensivi pazienti e sensibili. Lara ti mando una mail tu che sai fare i copia-incolla prova a vedere se ne vale la pena.....sempre se hai tempo. Un grosso abbraccio a tutti vvb silvana

**Silvana** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Benvenuta d Annamaria e a g.ghigna x g.ghigna noi siamo un gruppo di autoaiuto virtuale, se hai delle domande tecniche le devi fare via mail agli esperti del "Servizio per gli utenti" intanto ciao e se vuoi raccontarci un pò di te....noi ti ascolteremo.

**Elena** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Alla cortese attenzione di Stefania e Annamaria Nome: Elena Data: 22/11/2004 Commento: Buona sera ! oggi sono stata dal pediatra con mio figlio e mentre attendevo il mio turno, un informatore farmaceutico chiaccherava con alcune pazienti anziane che chiedevano delucidazioni sugli effetti collaterali dei farmaci.L'informatore decantava giustamente i passi fatti in campo medico e farmaceutico e ogni tanto portava a paragone quei poveretti dell'africa che non hanno la fortuna che abbiamo noi che se stiamo male non dobbiamo sopportarlo più di tanto... e poi se c'è qualche effetto collaterale ...beh...non si può avere tutto!!!Sono stata zitta...a gran fatica....specialmente perchè stavo leggendo un articolo sul Corriere della sera di oggi dal titolo CEFALEE,PIU' RICOVERI PER ABUSO DI FARMACI sei milioni di malati,crescono gli schiavi della pillola. E' un articolo molto interessante e ben fatto cito ""L'ABUSO DI ANTIDOLORIFICI E'IN PROGRESSIVO AUMENTO-spiega il Prof Martelletti-I PAZIENTI NON RIESCONO PIU' A SOTTRARSI ALLA SCHIAVITU' DELLA PILLOLA E L'ACCUMOLO DI QUESTE SOSTANZE A SUA VOLTA CAUSA MAL DI TESTA.DEVONO ESSERE RICOVERATI,DISINTOSSICATI E RIABILITATI CON CURE CHE DURANO ANCHE 10 GIORNI.NON SOLO.IL 25% VA INCONTRO ALLE RICADUTE- La giornalista prosegue evidenziando l'inadeguatezza e impreparazione di medici ch ne impedisce una diagnosi precoce e la conseguente sottovalutazione della PATOLOGIA.La stessa OMS considera la lotta a questa patologia tra gli impegni prioritari.A gennaio allaSapienza partirà il primo Master internazionale sulla cefalea.Altro dato interessante "NELLA VITA DI UN CEFALALGICO VANNO CONSIDERATI DUE ANNI DI DISABILITÀ."Segue poi una scheda "il meccanismo del mdt".Ce ne vorrebbero tanti,tanti ma tanti articoli del genere.....comunque una cosa è certa i termini PATOLOGIA e DISABILITA' iniziano a comparire al di là dei centri specializzati....questo per me è già una conquista

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Elena , abbiamo a fatica ripreso un po' di tranquillità , ti prego di non interferire nella nostra cura , la tua presenza sul sito ci fa male , nessuno vieta però di comunicare con te in privato . Già frequenti altri siti , lascia questo spazio a chi usa solo questa terapia . mamma lara

**Cinzia** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti...Anny grazie delle foto, sei una ragazza anzi ragazzina..sei sicura che quelli sono i tuoi figli o sono tuoi fratelli?Che bei capelli neri neri che hanno e che sguardo da furbetti!!Sono convinta che il maschietto è molto legato a te..ma quanti anni hanno?Ti ho spedito la mia con il mio Simone?Poi ti spedisco quella della mia "bambina"Jenny" che ha 14anni...Stefania aspetto ancora le tue foto, ti sei dimenticata?Un saluto a tutti e buona serata

**stefania** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

cianzia ti ho mandato le foto!!!CIAOOOOOOOOOO

**cinzia** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Stefy ho ricevuto la posta non so cosa sta succedendo con libero...non si apre niente e non riesco a spedire neanche le foto a Anny..Bo riprovo dopo ciao carissima

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Silvana , non ho ricevuto nessuna e-mail . magari ci sentiamo al telefono . baci . mamma lara

**Silvana** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Lara te l'ho rispedita in ogni caso l'ho letto e non mi sembra così interessante, tutte cose trite e ritrite....come dire nulla di nuovo sotto il sole.....baci silvana

**Cinzia** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Stefy CI SONO RIUSCITA finalmente!!Che carina che se ti faccio i miei complimenti hai uno splendido sorriso! Anny....Cavolicchio...sto tentando di spedirti la foto ma non so cosa sta succedendo..mi sono stufata, riprovo più tardi.Mammalara ho mia sorella Tiziana disperata il suo fidanzato l'ha lasciata dopo quasi 4 anni non so cosa fare e cosa dirle..forse viene a stare con me per qualche giorno xchè non vuole dirlo ai miei genitori ha paura che gli pigli un collasso visto che oramai ha già 33anni e con questo voleva sposarsi..poverina.Ciao a tutti

**Anny** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

ciao ragazzi, buon pomeriggio, Cinzia ti ringrazio, i miei figli hanno 27 e 16 anni e io quando ho avuto la prima avevo solo 22 anni, ero molto giovane, è vero, delle volte ci scambiano per sorelle ma anche tu non scherzi, sembri poco più grande di mia figlia, complimenti! Le tue foto me le hai già mandate, sei da sola e con Simone, se mi mandi anche quella della tua jenny mi farebbe molto piacere, grazie. Stefania gradirei anche la tua, quando ti è possibile, senza fretta, sono curiosa di conoscerti, ciao ragazzi, ora devo proprio lavorare, a dopo, Anny

**Anny** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

dimenticavo di salutare Annamaria e Chigna (o chiogna), benvenute tra noi, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Cizia , a Tiziana mi verrebbe da dirle , "chi non mi vuole non mi merita" , ma non è così semplice . Credo che ora Tiziana abbia subito una perdita e quindi è come un lutto , deve aspettare che il tempo l'aiuti ad elaborare la perdita . Sicuramente anche i tuoi genitori staranno male è sempre così , anch'io ho vissuto situazioni simili e il dispiacere è stato grande , tanto è che anche dopo tanto tempo non posso fare a meno di ricordare con immensa nostalgia le ragazze che hanno frequentato casa mia , per fortuna ho ancora un ottimo rapporto con loro e loro ancora mi vogliono bene . Per ora credo che l'unica cosa da fare sia stare vicino a Tiziana e farle capire che tutta la famiglia le è vicino , difendila dalle frasi che qualcuno potrebbe dire , del tipo " però quando ci si lascia la colpa è sempre da ambo le parti " . può anche essere vero , ma per ora è meglio non pronunciare queste parole , lei sta già male per conto suo e sicuramente nel suo cuore si sarà già fatta mille esami di coscienza . Stalle vicino e dalle tutto il tuo affetto , e per quello che riguarda gli anni , io penso che a 33 anni una persona sia ancora talemnte giovane da poter aspettare la pesona giusta . un bacio a te a alla tua sorellina . mamma lara

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Scusa chiogna , mi era sfuggito il tuo messaggio , anch'io come ti ha risposto Silvana ti dico di chiedere ai medici che rispondono sul sito , troverai le loro e-mail qui sopra cliccando in Servizio



per gli utenti , a loro puoi fare le domande che hai rivolto a noi e vedrai che ti risponderanno . Se invece vuoi parlare con noi , noi ti aspettiamo . baci , mamma lara

**famiglia del sito** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

oggi martedì , e' un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore di pace, tranquillita', serenita', benessere, amore, tranquillita' serenita' di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete benvenuti, altrimenti andate "A FARE.....GAZZOSA.....DA UN'ALTRA PARTE!!!!!!" . tutta la famiglia del sito

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Silvana , mi fa scappare da ridere l'iniziativa del corriere della sera , ma hai visto che genere di domande , va bene ma a tutto c'è un limite , non credo che il Professore sia felice di questa iniziativa , mahhh va behh , tirrem innanz diceva il saggio . Tanto alla fine sempre ad un buon centro delle cefalee ti devi rivolgere . E se invece dicessero la sf..... di chi vive con questo problema tutti i giorni che alla fine la vita si riduce un inferno (anche se non per tutti per fortuna) . Invece ti passano quello che porta i tacchi e gli viene MDT , ma facciamo a meno di parlarne invece che pubblicare quelle cag.....Baci sereni per tutti . mamma lara

**Silvana** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Mi trovi pienamente d'accordo!! intanto evitano di parlare seriamente del problema perchè dovrebbero solo dire.....non ne capiamo un c@@@o nemmeno noi.....e quindi i soldi non spendeteli più con noi.....

**Anny** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Avete finito di cenare? E allora tutti a nanna!!!!?? Sono solo le 21,30, però intanto ho gli occhi che mi bruciano ma a letto ancora no, credo che uscirò, c'è un'orchestrina che suona liscio ecc.(un'altra festa, in questo periodo ce n'è tante), ho proprio voglia di farmi un valzerino visto che sono a digiuno da un po'. Cinzia tua sorella come sta? Poverina, certo non dev'essere neanche semplice, dopo 4 anni, evidentemente merita ben altro. Io ho una collega che dopo 9 anni ha rotto il fidanzamento con l'uomo che stava per diventare suo marito , pensa che avevano già acquistato tutto, dai mobili alla casa. Dopo 3 mesi ne ha trovato un altro e meglio del primo, menomale che si era resa conto in tempo che lui non era quello giusto! Ciao, fate sogni belli e rigeneranti, buonanotte a tutti, un abbraccio e a domani, Anny

**mamma lara** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Eccomi , mi sono accorta che ho fatto un errore in un messaggio di Novembre 2004 , non era l'ascensore del civico 25 ad essere rotto , ma l'ascensore del civico 23 , tanto per chiarire . Sono appena rientrata , perchè sono stata a risolvere un problema , eccomi arrivata e poi faccio in fretta perchè quasi mi si chiudono gli occhi e domani ho Emma tutta la giornata , mamma mia quanti bacetti che le do e con la scusa che ne devo dare anche per gli zii se ne becca una valanga . Anny fai bene ad andare a ballare io adoro il boogie woogie , pur essendo abbastanza in la con gli anni e il peso che sono lo ballo ancora da far invidia ai ragazzi . lo scorso anno sono andata ad una cena e un signore mi ha sfidato , bene l'ho fatto morire , pensa che ho vinto molte gare di ballo quando ero ragazzina e verso i 43 anni mi hanno invitato a partecipare ad una gara , non sono andata perchè non potevo pensare di andare a ballare senza Evelino . Sono pesante , ma se mi metto a ballare divento leggerissima . Mi piacciono anche gli alti balli ma non come il boogie woogie . Poi non è che posso ballare come voglio perchè il MDT lo sappiamo bene che non perdona . Silvana , ma cosa pensi che ne freggi qualcosa a qualcuno se noi abbiamo MDT tutti i giorni e la nostra vita la viviamo un giorno al mese , ma la vadano a raccontare a chi crede alle favole . forse ci vogliono prendere per il S.... ancora un po' . a me hanno già rotto . se non ci facciamo sentire noi qui si mette male . chi vuoi che investa nella ricerca se salta fuori che chi soffre di cefalea è perchè porta i tacchi alti o beve troppi caffè ma che vadano a quel paese . Sto studiando da signora e quindi non posso parlare male . baci della buona notte per tutti . mamma lara

**Silvana** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Sei instancabile Anny, fai bene a distrarti domani ci racconterai come è andata. Cinzia mi dispiace per tua sorella, per ora sarà sicuramente dura da digerire ma l'importante è che le stiate vicini e piano piano il tempo poi farà il resto. Ragazzi sono le 23.54 sono stanca vado a nanna anch'io vi auguro una dolce e serena notte.....Silvana

**Silvana** Martedì 10 Maggio 2005 00:00

Lara chattiamo??? visto che siamo qui tutte e due....questa sera ho visto una fiction su rai 1 e credo sia girata a Ferrara, da quello che hanno ripreso deve essere molto bella la tua città. Domani ci racconterai la storia dell'ascensore e della data retroattiva.....bacioni buona notte anche a te.  
Bacioni Silvana

**Silvana** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

I sintomi più importanti per me erano un senso di costrizione fortissimo alla gola, quasi di soffocamento....una sensazione di ubriacatura infatti non mi reggevo in piedi dovevo per forza sdraiarmi e in quella mezzora prendevo sonno, inutile dire che avevo la sensazione di essere drogata e quando passava il dolore avevo una forte voglia di mangiare pane o pasta, praticamente mi mancava la serotonina e cercavo gli alimenti che la stimolavano e poi per una mezza giornata circa avevo dei formicolii alle estremità, soprattutto se mettevo le mani sotto l'acqua calda avvertivo delle punture alle dita. Questo sintomo ce l'ho anche adesso se prendo un triptano sia leggero che forte. Ora carissimi vi saluto e abbraccio augurandovi una dolce e serena notte tra le alucce dei cherubini.....a domani.....silvana

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Notte serena a tutti . mamma lara

**PIERA** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon inizio settimana, stamattina il mdt mi ha lasciato, si ritorna alla vita normale, giuro niente piu' laute cene fino a settembre!!!!!!un abbracccccione piera

**giuseppe** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

bella gente buon giorno, sono le 9,15 tempo soleggiato e temperature sui 24° , inizio settimana pesante, la mia collega è in vacanze x una settimana in Sicilia quindi doppio lavoro, il fine settimana sono sceso a mare ma ho trovato la sorpresina, vento nuvole e mare grosso, in sintesi domenica pomeriggio un bel MdT, ok vado a leggere i vostri scritti e spero di rileggervi più tardi, abbraccissimi...Giuseppe

**stefania** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti cari amici per me la settimana è iniziata proprio male!Da venerdì che ho mal di testa e con tutti gli antidolorifici non sto trovando sollievo!Ma cosa devo fare??Non ce la faccio più...anche respirare mi sembra un grande sforzo...eppure sono qui in ufficio che devo lavorare!Mi viene da piangere!!!

**giuseppe** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Cettina, io uso l'imigran sia compresse che puntura, le punture, x me, sono il top e come trip. nn c'è altro al di sopra, il dolore passa in 15-30 minuti massimo, come dice Silvana, sappi che a differenza delle compresse le punture hanno una contro-indicazione in più, se si abusa o uso frequente, essendo forti vaso-costruttori agiscono anche sul cuore, i medici di Firenze con quelli di Pavia e del mio distretto ASL concordano sul fatto di nn abusare delle punture in quanto possono essere oggetto di infarto in casi estremi, "LOGICAMENTE QUANTO HO DETTO E' PRETTAMENTE SOGGETTIVO ED AL DI LA' DI OGNI PARAGONE DAL DIRE AL FARE TI CONSIGLIO DI PARLARNE CON ULTERIORI SPECIALISTI"; Stefy spero vada meglio, io a differenza tua ho dato, ieri, il mil tempo al MdT.

**Paola(pa)** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

buon giorno a tutti,Stefania, anch'io mi metterei a piangere,spero sempre che le cose possano cambiare, invece è tutto come sempre.leri avrei voluto fare tante cose, ma ho trascorso la domenica a letto,solo dopo aver fatto una seconda puntura di liometacen,il mdt mi è calmato.Piera, ma pensi realmente che una lauta cena possa scatenare il mdt? sabato sera sono stata a cena a casa di amici, ho mangiato senza eccedere, mi sono limitata anche con il dolce e il vino, allora perchè ieri stavo male? Mi hanno consigliato di andare da un osteopata, proverò anche questo sperando che..... vi saluto tutti, vado a lavorare. Paola(pa)

**Silvana** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Stefania mi dispiace sentire che non stai bene, ma non ti hanno dato un pò di giorni di riposo dopo l'incidente? e ti hanno fatto le radiografie alla cervicale, se hai preso un colpo potrebbe esserci un'infezione. Piera menomale che inizia la settimana senza il nemico, un'altra volta andiamo al ristorante ma facciamolo solo per la compagnia e cerchiamo di moderarci senò perdiamo anche il

gusto di stare insieme (lo dico soprattutto per me perchè negli ultimi tempi se mangio a casa tutto ok se vado fuori faccio la tua fine) Giuseppe coraggio, sono sicura che per il lavoro ce la farai, l'importante che il nemico ti stia lontano. Per tutti buon inizio settimana.....qui piove e fa freddo....bacioni silvana

**Silvana** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Paola mi dispiace sentire che anche per te non va molto bene, noi che siamo predisposti al mdt qualsiasi cosa può essere un motivo per scatenarlo, l'ho imparato a mie spese e non mi sorprende più di nulla. Per dirtene una...il vino io l'ho bandito da tanto tempo, il cioccolato e tante altre cose, personalmente non mi pesa se come conseguenza stò bene. Anche il discorso dell'osteopata non è sbagliato, nel nostro caso non bisogna lasciare intentato nulla visto che una ragione precisa non è stata ancora trovata non stanchiamoci mai di cercare il benessere per nostro conto. Auguri Silvana

**Silvana** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Lara.....batti un colpo.....come va????

**piera** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Cara Paola, lo penso perché a me succede quasi sempre così, non so se poi, quello di ieri mi sarebbe venuto in tutti i modi.....e poi penso che il mio mdt non è proprio da paragonare al tuo soffrire quotidiano, stando qui, leggendo le vostre storie a volte mi sento persino fortunata.....ci sono poi tanti altri mali, ma per quelli non servono come dice una famosa canzone di Battiato ne' tranquillanti, ne' terapie servirebbe un'altra vita. ciao paola buon lavoro. piera

**piera** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Silvana vedo già la scena: io e te sedute al tavolo del ristorante, con pasta in bianco e insalata e litri e litri di acqua minerale!!!!!!!!!!!! per me ci fanno sloggiare subito. ciao un bacio piera

Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

**Silvana** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

ragazzi leggevo nel sito della cefalea a grappolo che a breve ci sarà un meeting con i luminari che si occupano di mdt, attualmente a Milano stanno facendo dei prelievi di sangue per la ricerca. Sono convinta che se arriveranno a scoprire qualcosa questo qualcosa servirà anche a noi che non abbiamo il grappolo, però mi chiedo.....come mai tutto questo interesse verso questa parte di cefalea.....sembra che interessi di più forse perché essendo episodica viene considerata una malattia più fisiologica che psicosomatica. Voi che ne dite?

**Silvana** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Certamente i ristoratori con 2 come noi non farebbero proprio affari!!!

**luana** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti. Tra un mal di testa e l'altro voglio fare a tutti/e un salutino. Messaggio per Piera. Venerdì pomeriggio vengo a Bologna!!!! Ho provato a chiamarti sul cellulare ma mi risponde un'altra persona. Probabilmente l'ho scritto male. Se me lo rimandi sull'email a luamenic@tin.it così magari ci mettiamo d'accordo e ci incontriamo, anche solo per conoscerci. Un caro salutone a tutti. Luana

**Anny** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, sono al lavoro anch'io, a pezzi, ma ci sono. Stranamente ieri non ho avuto mdt ma non sono stata bene ugualmente, tra dolori addominali e...fite non vi dico dove, anzi ve lo dico, per farla breve il ferro che sto assumendo mi ha infiammato le emorroidi per cui non riesco neppure a stare seduta bene, sto su un fianco, ma si può essere più c.....i di me? Me ne sarei potuta stare a casa a riposo, invece...ce l'ho scritto in fronte... ridete pure, rido anch'io quando non mi vien da piangere. Vito ho sentito alla TV che ieri a Bari c'era la festa, sai anche qui da me, ieri si festeggiava San Michele Arcangelo ma io non ho visto nulla, sono uscita solo per andare a messa ieri sera sul tardi, non sono andata neppure a votare, abbiamo le provinciali, per cui fine settimana rinchiusa in casa. Mamma Lara lo so che Ferrara non è lontana, Silvana sicuramente sta ancora più vicina, ma quest'anno sul lago, per l'esattezza a Peschiera, ci stiamo solo un paio di giorni e 1 è dedicato naturalmente a Gardaland, ormai è diventata una tappa obbligata, mio figlio non si stufa mai, in effetti anche noi ci divertiamo un sacco, poi per il resto del tempo siamo sempre in giro, a me in quella zona piace tantissimo e ogni volta ne approfittiamo per vedere posti diversi. Penso che dovremo rimandare l'incontro ad un'altra volta, magari per il convegno ci sarò anch'io, chissà...non si sa mai. Giuseppe anche qui sabato il tempo non era molto bello, ogni tanto scompariva il sole, ieri ha

fatto più caldo e oggi è bello lo stesso ma c'è un bel pò di vento. Penso che ora farà sempre più caldo e io sarò sempre più stanca. Ragazzi ora vi saluto, un augurio in particolare a chi sta male, sperando che questo sparisca al più presto, a rileggerci dopo, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**Anny** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, sono al lavoro anch'io, a pezzi, ma ci sono. Stranamente ieri non ho avuto mdt ma non sono stata bene ugualmente, tra dolori addominali e...fitte non vi dico dove, anzi ve lo dico, per farla breve il ferro che sto assumendo mi ha infiammato le emorroidi per cui non riesco neppure a stare seduta bene, sto su un fianco, ma si può essere più c.....i di me? Me ne sarei potuta stare a casa a riposo, invece...ce l'ho scritto in fronte... ridete pure, rido anch'io quando non mi vien da piangere. Vito ho sentito alla TV che ieri a Bari c'era la festa, sai anche quì da me, ieri si festeggiava San Michele Arcangelo ma io non ho visto nulla, sono uscita solo per andare a messa ieri sera sul tardi, non sono andata neppure a votare, abbiamo le provinciali, per cui fine settimana rinchiusa in casa. Mamma Lara lo so che Ferrara non è lontana, Silvana sicuramente sta ancora più vicina, ma quest'anno sul lago, per l'esatezza a Peschiera, ci stiamo solo un paio di giorni e 1 è dedicato naturalmente a Gardaland, ormai è diventata una tappa obbligata, mio figlio non si stufa mai, in effetti anche noi ci divertiamo un sacco, poi per il resto del tempo siamo sempre in giro, a me in quella zona piace tantissimo e ogni volta ne approfittiamo per vedere posti diversi. Penso che dovremo rimandare l'incontro ad un'altra volta, magari per il convegno ci sarò anch'io, chissà...non si sa mai. Giuseppe anche quì sabato il tempo non era molto bello, ogni tanto scompariva il sole, ieri ha fatto più caldo e oggi è bello lo stesso ma c'è un bel pò di vento. Penso che ora farà sempre più caldo e io sarò sempre più stanca. Ragazzi ora vi saluto, un augurio in particolare a chi sta male, sperando che questo sparisca al più presto, a rileggerci dopo, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**piera** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

udite udite ragazzi venerdì pomeriggio incontrerò Luana.....Luana ho già visto dove abita la tua amica e' un paesino alle porte di Bologna, o almeno e' lì che svolge la sua attività ciao piera

Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

eccomi , ho Emma a letto che fa la nanna e io sono al computer di Zeno. Da quì non riesco a vedere la posta quindi la leggerò nel pomeriggio .... Paola che dire , a me tutto può scatenare un attacco e cerco di fare attenzione , ho eliminato un sacco di fattori e lo so che la mia vita vissuta così e veramente una limitazione , ma questa vita è l'unica che ho e cerco di usare le risorse che mi rimangono al meglio . . per ora vi mando un mondo di baci ,ci sentiamo con più tempo . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Piera mi fa piacere che incontri Luana è una bella persona, se viene giù al sud qualcuna fatemelo sapere; Mamy letta mail, ti ho risposto dimmi se ti è arrivata.

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Luana , che piacere che ti vedi con Piera . Un bacione a tutte e due. baci . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , leggo la posta oggi pomeriggio , ma non ti preoccupare , nessuna notizia fino ad ora quindi va tutto bene , ma se arrivassero notizie andrebbe bene comunque . mamma lara

**stefania** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Ragazzi con tutta la puntura di liometace...compressa di imigran...e toradol...non sono riuscita ad avere sollievo...speriamo che questo periodo passi in fretta...ho passato un fine settimana nel letto...non è possibile alla mia età passare così i miei fine settimana!! Un bacio...scusate lo sfogo

**Anny** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Stefania sfogati pure, ne hai tutto il diritto, hai ragione, come si può alla tua età, è quello che mi ripetevo anch'io quando avevo la tua ed quello che si ripete pure mia figlia quando tocca a lei, ha 27 anni...ti capisco, coraggio! Passerà passerà...ciao cara, Anny

**giuseppe** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Stefy ti auguro una ripresa veloce, strano che con tutti i farmaci che hai assunto nn hai avuto alcun beneficio, sicura che l'incidente nn ti abbia procurato un colpo di frusta? lo vado a pranzo, buon appetito a tutte...Giuseppe

**stefania** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Caro giuseppe non è la prima volta che non mi fanno niente i farmaci quando mi prende così forte non ci sono Santi che mi salvano...poi mi innervosisco...con tutte le gocce per dormire non risco a riposare per il dolore.Certamente l'incidente ha fatto del suo...infatti con le toradol i dolore dietro la testa è passato...ma quello alla fronte mi torturava...non ce la facevo più...anzi non ce la faccio!!!

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Mi fa dolore sentire che ragazze dell'età di Stefania e di tua figlia Anny abbiano MDT . Speriamo che trovino veramente da dove viene questo inferno . Per rispondere a te Silvana , credo che il dolore della cefalea a grappolo sia veramente quello che di peggio non c'è , io ho il nuovo male e ti dico che ogni volta che ho un nuovo attacco mi ammalo , ma non posso sottovalutare l'emicrania e chi pensa sia dipendente dalla psiche dico veramente di cuore che deve ritornare a studiare ( siccome sto studiando da signora cerco di comportami da tale ) ( ma che fatica non rispondere per le rime ) . Ma credo ci siano rimasti pochi medici che la pensano così e forse avranno raggiunto un età tale da non esercitare più la loro professione e quindi non possono più fare danni . Nel mio cuore spero anche altre cose , ma non le posso dire qui altrimenti mi cacciano , ma se un giorno mi si annodano per bene le budella vedrete che mi scapperà detto . baci per tutti , anche per quei medici e neurologi che invece ci vogliono bene , a loro tutto il mio e nostro affetto . mamma lara

**piera** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Silvana io penso che per i ricercatori sia anche piu' semplice studiare la cefalea a grappolo che l'emicrania, la precisione stagionale, la ritmicita' delle crisi a determinate ore del giorno e della note sono schemi ben precisi che ho letto riconducono all'ipotesi di un coinvolgimento dell'orologio biologico situato nell'ipotalamo. I punti fermi delle crisi danno ai medici sicurezze e certezze che il mdt "tradizionale" non da'. ciao piera

**Anny** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Grazie Giuseppe, buon pranzo anche a te, tra poco vado via anch'io, devo passare a scuola a prendere mio figlio. Ragazzi, a furia di star seduta su un fianco ho pure dolore alla schiena, proprio dalla padella alla brace! Ciao cari, buon pranzo anche a voi e buona serata, ciao Luana, un abbraccio a te a tutti quanti, Lara, mi raccomando, dai un bacetto ad Emma da parte mia, statemi bene, Anny

**piera** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Scusa Stefania, so che magari non te lo dovrei dire, ma e' da venerdi' che hai cominciato con il voltaren, poi ci hai aggiunto toradol imigram, liometacen e per finire gocce di tranquillanti, con questo cocktail il mdt non ti puo' proprio passare ma solo venire, in piu' hai il colpo di frusta.....per carita' fermati un attimo, so che i consigli no richiesti non andrebbero dati, ma siccome hai quasi l'eta' delle mie figlie non posso fare a meno di dirti qualcosa: non e' una frase mia ma della dott Nicolodi "perche' continui a prendere tutti questi farmaci se non ti fanno passare il mdt" spero che tu non risponda come la persona a cui e' stata fatta la domanda, altrimenti non saprei piu' cosa dirti. ciao con affetto piera

**Sara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. E' da giovedì che non vi scrivo e oggi ho desiderio di comunicare con voi. Sento che tante amiche hanno mdt e come ho abitudine di dire me ne dispiace tanto perchè credetemi mi sento impotente. Così come lo sono io nei miei confronti. Quando il neurologo mi ha chiesto che cosa mi aveva spinto in questa scelta di non assunzione farmaci gli ho solamente elencato alcuni effetti collaterali a cui io ero soggetta e quindi ho detto che preferivo vivere il male minore ma in piena sanità di mente. Non so se ha capito anche perchè era la prima volta che lo vedevo e che lui vedeva me, non mi aveva conosciuto nei periodi più oscuri della mia vita!! Ha solo aggiunto che la qualità della vita è ridotta, è vero questo me lo aveva già detto la dr.ssa Sances. Il fascicoletto è per tutti noi una terapia. Quando il mdt sta arrivando o quando sto male anche per gli altri effetti che ci sono sempre mi basta leggere un commento per non sentirmi sola e abbandonata da tutti. Immagino e vedo ognuna di noi e questo mi scalda il cuore. Sento che tutte noi+ Giuseppe siamo una frande forza. Siamo persone speciali ma con una marcia in più. Sono contenta di aver visto Paola di PA di nuovo insieme a noi. Forza anche a te. Vi abbraccio tutti. Con tanta amicizia e sempre insieme per un altro lavoro che sono certa prima o poi Lara ci proporrà. Ciao. Sara

**stefania** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00



Cara Piera...in quei momenti sono disperata il dolore non lo sopporto...pagherei oro pur di non avere quel dolore!.Cmq il voltaren l'ho preso solo venerdì...questa amttina ho preso l'ennesimo imigran....dopo qualche ora ...sto meglio...ma sono consapevole che l'effetto appena assato tornerà!!!

**Annamaria** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

in questo sito si tratta solo della cefalea o anche dell'emigrania con aura? perchè io ho l'emigrania e non so più a chi rivolgermi. Ho 40 anni, sono di Ferrara e ho paura. Un saluto a MammaLara-(credo ferrarese come me?):grazie.

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Annamaria , certo che sono di Ferrara , ma ce ne un'altra anche di Ferrara nel sito ogni tanto , è Anin . Allora la mia E-mail e ...mammalara@freemail.it scrivimi una e-mail che poi ti mando il mio numero di telefono , se invece sai già il mio numero chiamami che mi fai piacere . Noi nel sito abbiamo di tutto di più e quindi sei nel posto giusto . Se mi chiami magari facciamo 2 chiacchiere . ora mi spiace se non riesco trattenermi molto ma ho la mia nipotina Emma che richiede la mia presenza . Mi preme dirti che non devi assolutamente avere paura , ma se vieni a trovarci sono certa che scoprirai tu stessa che la cefalea , emigrania o tutti i MDT che tu possa avere non ti uccidono , ma ti limitano di molto la qualità della vita , questo sì . Per prima cosa raccontaci se sei già stata nel centro della cefalea di Ferrara . Anch'io soffro di emigrania con aura e non me ne faccio mancare anche di altri tipi , ma in questo spazio ho trovato la mia migliore terapia . Dai piccola , chiamami che poi magari ti richiamo io e facciamo 2 chiacchiere . ..... Sara , dopo ti chiamo ed è vero che una ne faccio e altre 100 ne penso , mi conosci ormai , ma vedrai che insieme faremo, eh si che faremo . Siamo un gruppo colmo di menti validissime , non per niente abbiamo mDT , solo che si fanno sempre una cosa alla volta . A Emma ho dato mille bacetti da parte di tutti gli zii e lei ha imparato a darli , quindi ricambia . Ora scappo . a dopo . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Lo urlo perchè così sono certa che vi arriva anche se avete la TV o la radio accesi . VI VOGLIO UN SACCO DI BENE E SIETE TUTTE/I NEL MIO CUORE . Questo perchè è un po' che non ve lo dico e perchè sono andata a leggere la posta. Bacioni immensi a tutti . mamma lara

**Anny** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Lara il tuo urlo è arrivato fin qui, pensa, eppure sono un pò sorda, ha attraversato il mare e mi ha raggiunto. Sarà telepatia...sappi che anch'io ti voglio un sacco di bene, anzi 2, no tre, insomma parecchi...Son quasi le 22,30 per cui...è ora di andare a nanna, chi prima chi poi...notte serena e sogni d'oro a tutti, Anny

**piera** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Buonanotte e sogni belli anche a te Anny e a tutti. ciao piera

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Eccomi per la buona notte . Buona notte serena a tutti . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Annamaria , ho provato a chiamarti questa sera . dopo ti spedisco una e-mail . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 9 Maggio 2005 00:00

Piera , ti ho telefonato dopo che tu mi hai chiamato , non ho potuto risponderti perchè stavo dando la cena ad Emma . Ho richiamato dopo e mi ha risposto Giada . ciao piccola . mamma lara... Domani ho di nuovo la mia Emma

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

eccomi arrivata , serata bellissima . Ho cucinato una torta salata di 2 kg. Poi visto che mi era rimasta della frolla salata ho fatto delle specie di grissini e quelli erano circa 500 grammi , del pane ne ho fatto kg. 3,5 , dei panini invece 2 kg., di dolce invece ho fatto una crostata alle fragole . Tiziana (per i nuovi Tiziana è la mamma di Marco ) ha fatto le tigelle e le fragole . poi una amica di tiziana ha portato un pinzone, e una amichetta di Enza ha portato un altro pinzone . Ora veniamo ai Salami , erano 4 in gara , tutti decisamente molto buoni , ha vinto il salame di Franco , si è aggiudicato il secondo posto il salame di Katia amica di Enza da quando erano alle elementari , unica amica d'infanzia di Enza . Dicevo c'è stato quasi un parimerito con il salame di Katia ma ha prevalso quello

di Franco , a detta di Gabriele il salame di katia era il più buono e per quello che ho capito io anche il giudice era molto indeciso a chi assegnare la palma del vincitore . Poi terzi a pari merito i salami di Gabriele e di Ilario , Ilario è il papà di Enrica , amica di Enza e Marco e madrina di Emma . tutti i nostri preparati erano molto buoni e dire buono è veramente riduttivo . Il giudice era coadiuvato dalla moglie e sono i genitori di Matilde , amichetta di Emma nata 1 mese prima di lei , è inutile dire che vedere le due bimbe insieme è da sbalzo , sono di un bello che sarebbero da mangiare , Matilde è di un affettuoso che non puoi fare a meno di innamorarti Insomma da non riuscire a staccarle gli occhi da addosso . A me è stato affidato il compito di arbitro in modo che le cose si svolgessero con serietà e correttezza . Alla fine non ci sono stati reclami e quindi il vincitore si è preso un applauso , come tutti gli altri . Ho esortato i concorrenti a lavorare per la produzione dei prossimi salami con l'impegno necessario a farsi che il prossimo anno migliori ancora di più la qualità del prodotto ( questo non so se sarà possibile però ) . Ho passato una bellissima serata e le risate che ho fatto . Ho regalato a Katia il nostro opuscolo e mi ha detto che ci farà sapere se le è piaciuto , mi ha promesso che ce lo dirà in questo spazio, le ho raccontato un po' della nostra storia e del nostro gruppo era molto interessata e spero ci dica cosa pensa del nostro lavoro . Ora farò un messaggio per Paola poi vado a nanna perchè sono cotta . Baci della buona notte per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Ciao Paola (PA) , carissima , si ho finito di cucinare purtroppo . Adoro cucinare e quando lo faccio il tempo mi vola . Mi spiace sentire che il MDT non ti abbandona, ma è pur vero che forse è troppo presto per dire se la cura funziona . Fatti sentire se puoi , alle volte sentiamo la tua mancanza e la mancanza delle altre che si fanno sentire ogni tanto, quando parlo al telefono con le amichette del sito ci chiediamo spesso come state e se non vi fate sentire non possiamo fare a meno di chiederci come state . Ti abbraccio Paolina cara . Un bacione . mamma lara

**piera** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica, ieri sera sono stata al ristorante messicano e devo dire che nonostante i miei dubbi sulla bontà della cucina, mi sono dovuta ricredere, abbiamo mangiato benissimo un po' piccante ma appetitoso, ciili peporoncino, salse piccanti e sangria a volontà, non hanno fatto tanto bene alla mia testa e oggi pago le conseguenze. Mio marito invece si e' alzato e mi ha detto che e' stato benissimo, che ha dormito magnificamente e che la digestione non gli ha dato problemi, alla faccia mia che mi sono girata nel letto tutta con un caldo.....W il Mexico!!!!!!! buona domenica di serenità a tutti voi piera

**famiglia del sito** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

oggi domenica , e' un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete benvenuti, altrimenti andate "A FARE.....GAZZOSA.....DA UN'ALTRA PARTE!!!!!!" . tutta la famiglia del sito

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Buon giorno amici e amiche Oggi altra giornata di sole a Ferrara, il sole è alto in cielo e l'aria è mite . Se non dovessi lavorare per il bilancio andrei a fare un giro per Ferrara , ma il lavoro mi attende e quindi andrò appena avrò finito questo impegno . ... Piera , ho voglia anch'io di andare a mangiare al ristorante messicano . Ci sono stati i miei figli e hanno detto anche loro che hanno mangiato bene , a me però non piace mangiare piccante perchè secondo i miei gusti toglie sapore ai cibi , per il resto sono d'accordo con te W il Messico . Io invece ieri sera non ho mangiato molto perchè vorrei riuscire a buttar giù un paio di etti , e poi non ho assaggiato il salame perchè è un alimento che non digerisco proprio . baci per tutti . mamma lara

**Silvana** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Buongiorno carissimi amici...Piera sei una temeraria, nonostante il rischio di mdt sei andata ugualmente al risto Mexico....ma poi che dico....qui non azzardo perchè sono stufa di vedere i miei sforzi di allontanare il mdt vanificati da una serata.....però il fatto di essere in compagnia e soprattutto di far piacere ai propri cari è una prova che bisogna superare. Ti auguro comunque che passi in fretta e che non ti rovini la giornata. Lara anche tu non scherzi in fatto di serate in allegra compagnia e oggi come stai? Paola la profilassi al Mondino non ha effetti sulla cefalea MT? mi dispiace sentire che alla fine della fiera ti ritrovi a doverti intossicare ancora..... Per quanto riguarda invece i doloretto che a mio avviso sono usciti tutti di botto....penso che siano causati da uno scarico

di antidolorifici.....ultimamente con la scusa che le mie crisi di mdt si sono diradate l'assunzione di antidolorifici si è notevolmente ridotta e per questo ho iniziato a sentire dei doloretto che magari ho sempre avuto ma che venivano tacitati dai farmaci del mdt. Cinzia ma che tipo di ginnastica fai? ma ce la fai anche con la testa dolente? comunque sia....testa o non testa almeno hai la soddisfazione di guardarti volentieri allo specchio che anche quella è una bella soddisfazione.....buona domenica a tutti Bacioni silvana

**Silvana** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Stefy.....come stai?? Vito ti auguro una buona vacanza a Roma e che non sia appesantita dal mdt..... Ragazzi ci sono persone che non conoscendo il dolore ..sono di un arido!! ho fatto leggere l'opuscoletto alla mia amica, quella delle frasi: perchè stai a casa, tanto il mdt ce l'hai lo stesso? oppure.....perchè vai a parlare in internet, se vai a farti un giro forse è meglio.....beh dicevo....non ha detto un'acca.....l'ha letto ed è stata zitta.....o...non ha capito un tubo....o, come già detto....aridità totale.....non voglio dire una bestemmia....forse il dolore mi ha fatto diventare supersensibile.....ma.....meglio così. Miaaaa.....sù...sù....la tristezza è una parte di noi che ci fa vedere le cose da un altro punto di vista e ci fa tirar fuori dalla nostra anima delle sensazioni, dei sentimenti che diventano poesia.....diceva non ricordo chi.....che riusciva a scrivere delle cose geniali solo perchè era triste.....come dice Lara vieni più spesso qui a mettere nero su bianco poeticamente....in genere i rospi, quando vengono esternati.....scritti o sputati.....fanno meno male e soprattutto lo sai che noi condividiamo.....Ribaci a tutti vi voglio un sacco di bene.....silvana

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Silvana , Oggi , ho solo un po' di mal di gola , ma quello lo avevo già da ieri , credo di beccarmi le accidenti quando mi viene il nuovo male , sudo come una fontana e poi anche se faccio la doccia e mi lavo i capelli mi becco comunque il mal di gola e magari la tosse . La tua amica che non fa una piega con il nostro fascicoletto , non farebbe nessuna piega neppure ci mettessimo tutte a spiegarle cosa sentiamo con il MDT , lei è sorda e cieca , e mi fa molta molta pena , oppure è talmente orgogliosa che non sa neppure ricredersi , in questo caso mi fa ancora più pena . Vado piccola , che ho una montagna di conti da fare . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Mi sta nascendo anche un certo senso di nausea , può essere che mi sta arrivando un attacco , orami sento prima il vomito del MDT . vorrà dire che lo metto dove ho messo gli altri . mamma lara

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Vito , speriamo che la vacanza a Roma ti faccia bene e quando torni tu abbia le pile un po' più cariche . baci . mamma lara

**piera** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Silvana penso qualunque ristorante mi avrebbe fatto male, a casa non si mangia mai così tanto, e io parto mossa da buoni propositi, ma quando mi siedo a tavola e vedo che tutti mangiano e bevono senza pensieri, mi butto nei bagordi dolce e caffè' compresi.....voi direte allora non lamentarti.....ma perchè gli altri possono mangiare e non hanno mdt? non resisto ora prendo qualcosa. ciao piera

**cettina** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

buongiorno a tutti!desidero una informazione se qualcuno adopera l'imigran.che differenza c'è fra l'iniezione e le pillole(l'iniezione è da 6mg mentre le pillole sono da 50 o da 100)un medico ha detto che siccome la iniezione va subito in vena il dosaggio è simile.un altro dottore ha detto che 6mg sono effettivamente molto meno per cui è preferibile la iniezione,insomma quale sia preferibile non si sa.per evitare di assumere una dose superiore quale si deve preferire?come vi regolate?ho scritto anche alla Glasco ma non mi hanno risposto .vedo che alcuni di voi sono molto esperti quindi credo potete darmi una spiegazione e poi conoscete medici specifici che possono dare adeguate spiegazioni.grazie

**Silvana** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Piera io sono come te non dovrei entrare al ristorante, ma se ci entro e in compagnia, vado a finire come te. Cettina io ho usato per molto tempo l'imigran sia iniezione che pillole. Non ti posso dare delle spiegazioni tecniche ma solo la mia esperienza. Per quanto mi riguarda l'iniezione era velocissima e quindi in mezzora nemmeno spariva il mdt però era una bomba.....e appena possibile io ho preferito passare alle pillole, anche a metà. ho sempre avuto l'impressione che l'assorbimento

della molecola fosse più dolce e avevo paura che il mio fisico si abituasse a non reagire per niente. Forse sbaglio ma vedo che ora e a distanza di tempo effettivamente non mi sono né intossicata né assuefatta. Mi raccomando questa prendila solo come un'esperienza personale. Io onestamente ti consiglio di chiedere al tuo medico o neurologo. Baci Silvana

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Io ho usato il sumigrene fino al suo ritiro avvenuto nel 1997 o 1998 non ricordo bene. Da allora sono passata all'imigran, ma quello non mi faceva passare il dolore come me lo faceva passare il sumigrene, l'imigran l'ho provato in compresse ed iniezioni, tutte e 2 contavano praticamente niente, ne dovevo assumere delle dosi da cavallo con tutti gli effetti collaterali che si trascinarono dietro, ma il dolore rimaneva comunque. Ho provato anche il difmetrè, il migranal, il maxalt, il rizaliv, il toradol, il cafergot, l'indoxen, e altri che ora non ricordo perché li ho usati in campioni dati dal neurologo e quindi non li ho riportati in nessuna ricetta. Io non sono assolutamente esperta e ti consiglio come Silvana di chiedere consiglio al tuo neurologo o al tuo medico. Credo che per quello che riguarda gli effetti dell'uso noi possiamo dirti la nostra, ma per chiarimenti scientifici è opportuno chiedere a chi ha studiato anni e anni per capire le varie varianti tra farmaci. baci. mamma lara

**piera** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

per quanto riguarda l'imigram anch'io sapevo che l'iniezione aveva un effetto più immediato, però con più effetti collaterali, mia madre non ha voluto più farle ed è passata alla pastiglie, proprio per questi strani effetti che sentiva, ad esempio mi raccontava di avere la sensazione che qualcuno la tirasse forte forte per i capelli.....riferisco solo quello che ho sentito non l'ho mai preso. ciao piera

**mamma lara** Domenica 8 Maggio 2005 00:00

Piera, anche a me dava una strana sensazione ai capelli, ma a me sembrava di averli tutti dritti sparati e la cute non la sentivo, come se sotto ci passasse un torrente di acqua. baci. mamma lara

**famiglia del sito** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

oggi sabato, è un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiature, di malumore di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete benvenuti, altrimenti andate "A FARE.....GAZZOSA.....DA UN'ALTRA PARTE!!!!!!". tutta la famiglia del sito

**mamma lara** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

eccomi arrivata. sto impastando e cuocendo anche stamattina, ma ne avrò fino nel pomeriggio tardi. Ieri sera verso le 23 ho avuto un attacco del nuovo male che però non si è ripresentato nella notte. quindi dopo aver fatto la doccia alle 2 mi sono addormentata. ho dormito fino alle 8 e ora sono in ritardo pazzesco. Ho sentito Elisabetta, vi saluta tutti. baci, vado che si fa sera addosso. baci per tutti. mamma lara

**mamma lara** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Dimenticavo, Elisabetta è sempre senza computer. mamma lara

**Silvana** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Lara chissà per quale strano caso il tuo dolore se ne è andato, ma poi sai che dolore fosse? muscolare, artrosico, venoso? boh.....io ho sempre dei doloretto articolari un po' qua e un po' là che mi preoccupano perché non li ho mai avuti nemmeno quest'inverno. Soffro da sempre di dolori lombari e dorsali con torcicollo ma sai quelli sono localizzati invece questi sono abbastanza diffusi per quello che mi preoccupa si dice che con l'età vengono fuori ma il fatto è che sono arrivati all'improvviso e poi loro sono andati a vedere l'anagrafe? Piera....msg raccolto.....Anch'io mi sono alzata tardi e ora sono in ritardo vado e vi abbraccio tutti.....silvana

**piera** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato. Anch'io Silvana sono sempre piena di dolori, mi alzo al mattino che già li ho, ma siccome sente che più o meno li hanno tutti non ci faccio nemmeno più caso, a parte il collo che deve essere un regalo di ben 2 forti tamponamenti che ho subito in diversi periodi della mia vita, e anche l'ortopedico mi ha fatto capire che ormai me li devo tenere, potrei tentare di alleviare il dolore facendo terapie tutti gli anni e più volte l'anno, ma non ho proprio la costanza della cura

sistematica. Marilena e' partita e mi ha detto di dirvi che mancherà qualche giorno per problemi di famiglia. ciao a tutti piera

**miaa** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Tristezza che sei padrona di me, non lasciarmi in un tunnel buio.....sentimento sconosciuto.....ma che fa parte di me....che va' via....ma che gli altri non vedono...se resta o rimane a farmi compagnia..tristezza aiutami ad uscire a capire...aiutami...aiutami...aiutami..questo mondo che mi e' crollato addosso.....

**cinzia** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti e buon sabato all'insegna del bel tempo naturalmente..grazie dei bei complimenti Silvana ma ti assicuro che quando stò male quella bellezza sfiorisce per lasciar posto ad una maschera di dolore e tristezza con grossi cerchi viola sotto gli occhi e labbra quasi inesistenti ,da quanto sono bianche!Pensa che per dare un po di colore ho fatto pure il tatuaggio di contorno labbra color rosa altrimenti prima facevano tutt'uno con la faccia, in quanto al fisico ci tengo molto, anzi sono una fanatica di palestra e diete varie(e diciamo che ne è valsa la pena).Tutti mi sconsigliavano l'attività fisica che facevo per il MDT e tempo fa avevo anche provato a non fare niente...il MDT non era migliorato per niente e mi sono ritrovata pure ingrassata e impigrata.Paola sei tu che avevi fatto la disintossicazione tempo fa?Come mai hai ripreso i MDT così assidui e quotidiani..sono tornati come prima o qualcosina è migliorato?Fai sempre la profilassi?! Scusa delle domande ma voglio capire come mai..ciao a tutti a più tardi

**vito** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

mia e' sul pessimismo andante,cinzia ha raggiunto il top del dolore:questo sabato si presenta un po' negativo per tutti.il mio mdt oggi e' ad un livello accettabile, forse perche' domani parto a roma per tre giorni di vacanza. sono anche oggi al lavoro perche' ho anche una piccola attivita' di famiglia, un negozio di giocattoli abbastanza bello che e' felicita' di tanti bambini di bari.a proposito oggi a bari inizia la festa del nostro santo protettore san nicola con un corteo storico molto interessante e folcloristico. c'e' un clima di festa in tutta la citta' ed e' anche una bella giornata.questo moralmente mi tira un po' su e mi fa accettare il mdt con uno spirito diverso. ciao a tutti. vito

**mamma lara** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Mia , non ti sentivo così triste quando ci venivi a parlare più spesso e mi viene in mente una cosa che mi sono scritta tanto tempo fa " salto leggera per nascondere la mia pesantezza " . fai qualche salto anche qui e lascia qui la tua pesantezza . ... Sono in ritardo spaventoso nella cottura , tanto che ho dovuto accendere anche l'altro forno . vado bimbucci . mamma lara

**miaa** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Le ferite dell'anima si possono nascondere, nessuno le potrà mai leggere , fanno solo parte di te.....non esiste ancora rimedio..per leggere nell'anima.....

**mamma lara** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Hai ragione Mia , io penso che la nostra anima riesca a nascondere i suoi dolori anche a noi se sono troppo grandi da sopportare . Forza Mia . Noi siamo qui . ti abbraccio . mamma lara

**Paola(pa)** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti, Cinzia ricordi bene, i primi di marzo ho fatto la disintossicazione al Mondino, la profilassi continuo a farla regolarmente e devo dire che l'emicrania è migliorata,mentre la cefalea muscolo tensiva arriva puntualmente ogni mattina all'alba, a volte anche prima,svegliandomi improvvisamente e dovendo andare a scuola,assumo i sintomatici, quasi sempre il mdt va via, ma continuando così, credo che tra non molto sarò nuovamente intossicata. Mi hanno fissato la visita di controllo il 14 luglio,resisterò....? Vito, anche mio marito dirige un'agenzia bancaria e si ritira sempre stanco e avvilito, quindi ti capisco benissimo.Piera, Silvana,mi dispiace sentire che oltre al mdt abbiate altri dolori,anch'io a volte ho la sciatalgia,ma faccio l'agopuntura e mi passa. Lara,tutto bene? hai finito di cucinare ? Buon fine settimana a tutti Paola (pa)

**piera** Sabato 7 Maggio 2005 00:00

Ciao Paola e buon fine settimana anche a te, speriamo senza mdt. ciao piera

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00



Eccomi arrivata , Vito , io non viaggerei mai con la macchina senza collaudo , neppure per un motivo urgente , mi fa piacere che tu abbia chiesto l'iscrizione all'Al.Ce , non ti preoccupare se la conferma dell'iscrizione ti arriva in ritardo , come è andata la tua testa oggi ? ..... Ma ora vi dico una cosa che sa veramente di strano , Sapete che fino a ieri sera avevo male ad una gamba tanto da non riuscire a camminare neppure tenendomi stetta a qualcuno . Questa mattina addirittura non riuscivo a stare seduta dalla parrucchiera dal tanto mi faceva male , ebbene nel pomeriggio tutto ad un tratto mi è scomparso il dolore , Vi dico che non ho più male neppure se cammino velocemente . Non mi capacito del motivo per cui il dolore è scomparso . e domani spero che Silvana mi dica che è scomparso anche a lei , altrimenti non so dare spiegazione a questa cosa . Ma forse sarà solo un momentaneo benessere , ma intanto me lo godo, la testa è sempre tutto sopportabile . E' molto tardi e per salutare tutti ci vorrebbe molto tempo , facciamo che vi saluto domani ? Grazie . baci della buona notte per tutti . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Vito scusami mi era sfuggito il pezzo dove parlavi della tua testa . un' altra volta starò più attenta . Ma dimmi ha ricevuto la mia e.mail? . Volevo dirti che abbiamo altre amiche che per ora non compaiono . ma spero che se ci leggono vorranno mandarci un salutino . Giuseppe , a me è andata anche bene , questa sera in consiglio un consigliere mi ha detto che una vigilessa lo ha trattato talmente male che si è sentito un delinquente . ha fatto reclamo e il capo dei vigili gli ha detto che alle volte alcuni vigili vanno a finire in ospedale . Lui mi ha detto che dopo questa notizia si è sentito subito meglio . Io spero che la vigilessa che mi ha tolto il libretto abbia coscienza del disagio che mi ha creato , seppur con tutte le ragioni poteva gestire la cosa in modo diverso . ma siccome si vede che c'è una giustizia divina , a me è passato il male alla gamba . Credo sia una specie di compensazione . Pazienza farò tutto un po' alla volta come sempre , e nel frattempo sto stendendo la rete di lamentele da portare in consiglio . Anny sono certa che tu saresti stata una vigilessa buonissima , ma da noi a Ferrara devono farsi gli stipendi con le multe e quindi c'è poco da aver pietà poveracci , niente multe niente stipendi . ...Silvana , ci penso io a compensare la bellezza di voi tutte messe insieme , però anche a me non è che dicono che si vede che ho MDT . ...Questa sera c'è stata l'ultima lezione del corso di cucina , ho pensato di portare un nostro fascicoletto ad una amichetta del corso . Dopo averlo letto , lo ha fatto leggere a tutta la famiglia , le altre compagne mi hanno chiesto di portarne una copia anche a loro , ne farò un po' di copie da portargli . L'ho riletto e ogni volta mi piace di più , ma che bella cosa che abbiamo fatto . Marilena su un giornale che leggo c'è un disegno dell'urlo di Munch , siccome è disegnato in bianco e nero , l'ho conservato perchè è veramente particolare . Piera , domani mattina devo uscire per andare a comprare il lievito per fare il pane e i panini dolci e il burro per fare la crostata . Sabato sera siamo a casa dai genitori di Marco (per chi non sa chi è Marco , Marco è il compagno di Enza mia figlia ) dicevo sabato sera siamo a casa da Tiziana e Franco ci sarà la gara dei salami , Gabriele ne porterà uno fatto da lui e ci saranno anche altri concorrenti . La giuria sarà formata da alcuni amici dei ragazzi e io porterò il pane alcuni panini dolci per la nutella e la torta (che non ho ancora deciso come farla) . ecco l'ho dettò a titolo informativo . Ora vado veramente . baci per tutti . mamma lara

**PIERA** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon venerdì! . Sara devi scrivere qualcosa ogni giorno, così sapremo sempre come stai.Cosa ha detto il neurologo della tua scelta di non usare i sintomatici? Vito spero che le tue vacanze quest'anno siano veramente diverse, dove vai in vacanza di solito? Lara oggi la cucina ti aspetta, mi raccomando fai un bel lavoro, così tra te e gabriele sbaragiate tutti i concorrenti. Anch'io non potrei mai usare la macchina sapendo di non essere in regola, penso che mi fermerebbero subito, quest'estate Giorgio e' stato fermato dalla polizia che ci ha visto commettere un'infrazione, quando hanno parlato di ritiro della patente, io ho persino pianto.....dovevamo partire e io non potevo guidare la sua macchina aziendale, il poliziotto si e' commosso e ci ha lasciato andare senza nemmeno farci una multa, se avessi potuto l'avrei baciato.ciao e buon lavoro in casa e fuori un abbraccio a tutti piera

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

BUON GIORNO . Niente male alla gamba anche per stanotte . La testa va abbastanza bene e sono felice perchè ieri sera in consiglio abbiamo fatto un buon lavoro . Pensate che abbiamo votato , maggioranza e opposizione sempre all'unanimità , daltronde erano cose che votare contrario era come sparare sulla crocerossa ..... Piera , sai io avevo torto e quindi ci sta la decisione che ha preso la vigilessa , non è come commettere un infrazione che capita a tutti una volta o l'altra , solo che

poteva ottenere lo stesso risultato arrivandoci per un'altra strada , esempio mi faceva la multa magari per un divieto di sosta e io chiamavo il carro attrezzi della mia officina che fa anche i collaudi che in un batter d'occhio mi avrebbe prelevato la macchina e l'avrebbe collaudata . Ma non ha voluto sentir ragioni e quindi pazienza , ora sono senza macchina per un bel po' di giorni e sta storia mi verrà a costare almeno 500 euro . Sempre pazienza , ma intanto ai signori vigili non farò più mancare nulla , ehhh si, sarò come un gatto rognoso attaccato alle loro pa..... con le unghie. Sto uscendo per andare a fare la spesa e il supermercato più vicino ce l'ho a circa 300 metri e quindi farò la prova gamba , prima non riuscivo a camminare senza soffire per 10 metri , vedremo come andrà . .. Piera farò del mio meglio tanto so che comunque sia, il mangiare che farò sarà sempre accettato come buonissimo da tutti , sono tra gente che mi vuole bene e quindi sono certa che riceverò solo complimenti . Scappo perchè sono veramente in ritardo sulla tabella di marcia . baci del buon giorno per tutti . mamma lara ..... Qualcuni può fare un copia incolla del messaggio della gazzosa ? grasssssie. mamma lara

**famiglia del sito** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

oggi e venerdi', e' un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore di pace, tranquillita', serenita',benessere,amore,tranquillita' serenita' di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia cosi' anche per voi cari amici, percio' vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete benvenuti, altrimenti andate "A FARE.....GAZZOSA.....DA UN'ALTRA PARTE!!!!!!!" . tutta la famiglia del sito

**giuseppe** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

buon dì gente, sono le 9,40 tempo pessimo,piove a dirotto da stanotte, cmq se si aggiusta domani pomeriggio scendo a mare con la famiglia e sulla strada è pieno di vigili e polizia con le macchinette; Piera a me è successo che quando sono stato fermato per difetto (anche se in zona si conosce sempre qualcuno o si fa il nome di chi conosci ed al 90% te la cavi) ho ammesso umilmente la colpa e mi hanno sempre graziato, il dato di fatto e che al sud sono meno rigidi e più mangioni...; finchè dura...!!! Vito per l'iscrizione devi avere pazienza, ti faranno attendere un pò; Mamy prova la gamba e facci sapere, per gli EURI sappi che mio suocero diceva: i soldi vanno e vengono, la salute no. Piccola Stefy come va oggi? Anny ti immagino da vigilessa che ti prendi la rivincita coi fumatori e col puzzone..., a dopo. Giuseppe

**Anny** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti, spero stiate uttti bene, sto finendo la posta in partenza, torno tra un pochino, Anny

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Ragazzi ieri sera ho fatto un'incidente.....sono piena di dolori!!!!Scusate dimenticavo di darvi il buongiorno!

**Paola (pa)** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

buon giorno a tutti,è tanto che non scrivo, scusate, ma speravo di comunicarvi i benefici della cura,invece devo dirvi che purtroppo non è così,in quest'ultimo periodo ho assunto sintomatici quasi giornalmente . Un ben venuto ai nuovi,ciao a tutti, Paola

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

ciao Paola...io sono nuova!!Grazie del benvenuto!

**Anny** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Giuseppe forse col "puzzone" no credo, povero, a volte mi fa anche pena ma con i fumatori senza ombra di dubbio, quì si che avrei fatto il mio dovere! Quì si tratta di attentato alla salute altrui! Mamma Lara non ho capito sta storia che a Ferrara i vigili si fanno lo stipendio con le multe, hanno per caso degli incentivi? Quì per fortuna loro no, ma gli ausiliari del traffico arrotondano lo stipendio così, facendo le multe nei parcheggi a pagamento, devi vedere quanti ricorsi arrivano quì in ufficio, è davvero vergognoso, quando li cerchi pr andare a pagare, se ne guardano bene dal farsi trovare, si nascondono apposta! Tutta colpa del contratto stipulato con la soc. ma a monte ci sta il Dirigente che gli affidato l'appalto del servizio ma non aggiungo altro e sorvoliamo! Mamma Lara dev'essere molto curiosa e interessante questa gara dei salami, quindi oggi tu sarai molto indaffarata in preparativi. Ciao Vito, vedrai che dopo il ricovero starai sicuramente, devi avere un pò di fiducia, vedi Giuseppe, non è che sia guarito ma la situazione è migliorata abbastanza. Ciao Sara, ti posso assicurare che anch'io da quando frequento questo non è che sia guarita, ma gli attacchi di mdt sono

diminuiti, tutto merito della nostra terapia di gruppo! Stefania che ti è successo esattamente? Spero niente di grave. Ciao, ci leggiamo più tardi, Anny

**Anna** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti ragazzi e ragazze e compagni nuovi di sventura. E' un po' che non scrivo ma vi leggo tutti i giorni. Vito anche io lavoro in banca e soffro di cefalea quotidiana. Al Mondino ti troverai bene vedrai, anche se i miracoli nessuno li fa. Un caro saluto a tutti. Giuseppe ho provato a tel sul cellulare ma non hai risposto. Un bacio a tutti

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

E' stato un incidente a tre...io mi trovavo in mezzo....non ti dico il nervoso...per fortuna io non centro niente...ma ho preso una brutta botta e sto facendo le punture!!Mamma che dolore.....

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Stefania , meno male che è andata così . Cerca di stare a riposo e curati a dovere , se non hai nulla di rotto e la testa non ha preso colpi vedrai che fra un po' di tempo sarà solo un brutto ricordo . Ma che punture fai? .... Paola (PA) , mi spiace che sentire che non stai bene . ma perchè non ci vieni a trovare un po' più spesso , non starai meglio sicuramente, ma potremo aiutarti e sostenerti se ne hai bisogno . Lo so che è dura questa croce da sopportare , ma in compagnia forse chissà anche per te diventa meno faticosa . Noi tutti ti aspettiamo .... Anna , non avevamo notizie di te da molto tempo . avrei desiderio di chiamarti , ho provato un giorno ma non ti ho trovato , magari la prossima settimana ci riprovo , ho veramente desiderio di sentirti e di sapere come stai andando .... . Anny , non è che i vigili si fanno gli stipendi con le multe , ma se il comune ha bisogno di soldi è solo lì ce li può prendere , perchè le entrate sono di molto diminuite e le spese aumentano sempre . ... Silvana ancora non sento come vanno i tuoi acciacchi e il tuo MDT , fammi sapere . La mia gamba ha tenuto benissimo , nessun dolore neppure quando ho dovuto fare le scale per salire fino al terzo piano (la porta dell'ascensore era incastrata ) arrivata al terzo piano ho potuto arrivare fino al quinto senza problemi . Ebbene nessun dolore , la gamba va benissimo , vediamo con il collaudo pane e torta come andrà . Ummmm ho detto collaudo , devo stare attenta a non dire quella parola al solo nominarla mi vengono i lumicini ....Giuseppe aveva ragione tuo nonno che i soldi vanno e vengono , il problema è quando ne vanno di più di quelli che vengono . Questa mattina mentre ero fuori sono andata a fare il bollo della macchina e dal tabaccaio ci sono le macchinette come ci sono nei casinò , siccome fanno anche il lotto , mentre aspettavo il mio turno , c'era una signora che in 10 minuti avrà speso 20 euro in una di quelle macchinette . Poveretta , so di gente che con quelle macchinette si è rovinata , ma poi penso che altra gente si è rovinata anche con il lotto . ... Ho saputo sempre questa mattina che un ragazzo che giocava con i miei figli quando erano ragazzi , abita in fianco al mio condominio , ha avuto un incidente ed è morto ieri in macchina . E terribile , penso a quei genitori e alla loro disperazione . E veramente da non pensarci a una cosa del genere . Il tuo cuore finisce di vivere , mentre purtroppo la vita continua . ... Ora vado ad iniziare gli impasti , la festa che ci aspetta è veramente simpatica , l'inverno Gabriele , Franco , e altre 2 amici , ognuno a casa propria fanno i loro salami e quando sono stagionati, ci riuniamo e chiamiamo gli assaggiatori che in questo caso sono gli amici di Enza e Marco , loro assaggiando i salami (senza sapere di chi sono) decretano il vincitore . baci per tutti . mamma lara

**Marilena** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Buongiorno famiglia! giornata piovigginosa e super incasinata. Bentornate Sara, Paola ed Anna se ne avete voglia e possibilità, raccontateci qualcosa di questo vostro ultimo periodo. Anna, come vanno le cose in banca con le "nuove" mansioni? Adesso non ho proprio il tempo per leggere gli 'arretrati' e continuare a scrivere, appena posso mi riaffaccio. Un bacione Marilena

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

ciao mammalara, mi stanno acendo le punture di voltaren+muscoril per i dolori alla schiena e al collo!che dolore...dovrei portare anche il colare ma non lo porto!!!

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Vitoooooooooooo ma che fine hai fatto!!!

**Anny** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

stefania ma non sarebbe meglio invece mettere anche il collare? Lo so che è una rottura ma magari guarisci prima e meglio, non ti pare? In ogni caso, a parte il brutto colpo che hai preso, consolati pensandoo che non è nulal di grave, vedi quel ragazzo di cui parla Lara? Lui non può più raccontare

ciò che è successo. Ciao Paola, mi dispiace che tu stia sempre così male, è chiaro che ti senti scoraggiata ma non ti arrendere, sarebbe peggio, prima o poi qualcosa cambierà, ti auguro che sia molto "prima" che "poi". Ciao Anna e tu come stai? La situazione è ancora migliorata? Ciao Marilena, un caro saluto anche a te, anche qui il tempo è cambiato, c'è tanto vento e sembra che voglia piovere, mah! Giuseppe lì dalle tue parti coi vigili siete più fortunati, chiudono anche 2 occhi, quando non sono 4, tempo fa hanno vedere a Striscia qualche filmato, si vede che lì hanno un'altra filosofia di vita della serie "vivi e lascia vivere!". Ciao, a dopo, ora riprendo il lavoro, Anny

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Lo so cara Anny forse lo dovrei portare ma non mi sopporto già da sola!Io infatti non mi lamento...mi è andata bene...e mi dispiace veramente tanto per quel ragazzo!!!La mia macchina poverina è distrutta ... pe me è stato proprio un colpo al cuore...ho aspettato anni prima di potermi comprare da sola una macchinina...sai quando le cose te le paghi da sola è tutt'altra cosa!Grazie di esservi preoccupate per me!Un bacio

**piera** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Anna e Paola come sono contenta di rileggervi. Non dovete scusarvi per il fatto che non scrivete da tempo, l'importante è che sappiate che quando lo vorrete fare noi siamo qui, felici di sentirvi, ma se ci leggete solo sapete benissimo che ogni tanto c'è chi vi nomina e si ricorda di voi.Paola mi dispiace sentire che la cura non ha l'effetto sperato, mi raccomando non mollare e forza.....Stefania mi dispiace per la tua macchina, ma soprattutto per il tuo collo, spero che i dolori ti passino in fretta . ciao a tutti piera

**giuseppe** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Stefy mi dispiace x l'incidente ma sappi che le fortune nascono, a volte, dalle sfortune, se hai ragione metti il collare e tra certificati medici ed ospedalieri fai trascorrere almeno un mese, in questo modo prenderai un bel pò di "EURI" che certo nn ti faranno male, a prescindere dal discorso beneficio-salute che il collare può portarti, pensaci mi raccomando; Anny avevo detto polizia e carabinieri, nn vigili, quella, qui nel mio paese, è una brutta razza, con la nuova normativa di legge qui in paese nn abbiamo la stazione dei carabinieri quindi i vigili hanno avuto un mandato dalla prefettura che li eguaglia alle normali forze dell'ordine quindi se la tirano ancora di più.

**Anny** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

si, per la macchina dispiace eccome, ma si può rimediare e se poi paga l'assicurazione, ancora meglio e, come dice Giuseppe, i soldi vanno e vengono (anche mia madre lo ripete sempre). Pensa che anche mio figlio l'altra sera è caduto dallo scooter, menomale che era appena partito, ha fatto danni al mezzo ma lui grazie a Dio non si è fatto nulla e io son contenta così. Piera mi ero dimenticata di dirti che anche noi abbiamo fatto i biglietti, 15 gg. fuori, con noi viene solo il piccolo, l'altra è impegnata con esami. Prima stiamo sul lago di Garda, come al solito e poi su in montagna. Speriamo bene, penso alla salute, solo a quello, quando ci spostiamo ho sempre paura e per mio marito ancora di più. Ragazzi come se ne accorge la mia testa che oggi è venerdì, già mi fa un pò male, spero solo che non peggiori perchè a casa ho tanto da fare. Auguro a tutti buona fine settimana e non stancatevi troppo, anzi, cercate di rilassarvi. Io se avrò tempo (magari la notte) continuerò i lavori di pittura, non vedo l'ora di vederlo finito. Ciao, un abbraccio a tutti, statemi bene, Anny

**giuseppe** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

ore 14,00 si chiude battenti, anche questa settimana è finita, auguro a tutte buon fine settimana e a rileggerci lunedì, Stefy mi raccomando pensa all'assicurazione, abbraccissimi...Giuseppe

**vito** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

**vito** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti ero impegnato nel mio lavoro anche se oggi è venerdì e per noi bancari il venerdì è sacro. mi dispiace tantissimo per la ns stefy, spero ti passi presto il dolore e non ti invidio certo per le punture. per la macchina, se avete ragione, ci penserà l'assicurazione. la giornata oggi è piovosa e fredda e mette un po' di malinconia. in attesa del mio appuntamento al mondino domenica parto per roma dove ho il giorno 11 una visita di controllo alla sapienza. ci vado solo perchè ho voglia di fare 3 giorni di vacanza a roma, perchè ormai ho deciso di abbandonare la cura che mi hanno dato in quella struttura. auguro a tutti un buon pomeriggio ed un buon fine settimana. ci leggiamo stasera.

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Ciao Vito e company del pensiero ... a chi vai a roma alla sapienza?Anche io vado li dal dott. Sideri!Un bacio

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Ragazzi sto proprio rincoglionita....grazie a tutti del pensiero...ho già messo l'avvocato ci penserà lui a spillargli i soldini!!!CIAOOOOOOOOOOOOOO

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Anny , ma cosa mi sono persa . Guarda che se vieni sul lago di Garda ci mettiamo daccordo che vengo a trovarti . Non dista molto da me , quindi attenta sai che non la scampi questa volta . Poi magari potrebbe venire anche Piera. vado che sto impastando . mamma lara

**stefania** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

mammalara...aspetto la tua torta....per il mio matrimonio (fra una diecina di anni se mi va bene!!)CIAOOOO Un grazie particolare a te cara mamma..

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Te la farò la torta , vedrai che la prossima torta di matrimonio che farò le la spedirò come se fosse tua . mamma lara

**Silvana** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, un salutino veloce che devo scappare via. Stefy piccolina....mi raccomando fai come dice Giuseppee per la macchina anche se hai ragione....le assicurazioni sono bastarde, ne sò qualcosa dell'incidente che ho avuto,anche se avevo stra-ragione mi ha rovinato finanziariamente e ne risento ancora con le ossa, e poi sono ancora in causa dopo 6 anni. Anna cara mi ha fatto piacere il tuo scritto.....spero che tu stia benino....per tutti gli altri un grande abbraccio e se potete state bene.....Silvana

**Silvana** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Stò tempo è proprio un disastro....questa mattina c'era il sole e adesso stà per piovere, come facciamo a dirglielo alle nostre teste di non farci caso?? bacioni

**Silvana** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Lara se Anny viene sul lago di Garda.....chi è la più vicina?? OK ci troviamo tutte lì.....

**Paola (BS)** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Buon week and a tutti!

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Silvana , te era scontato che venivi , sei a 2 passi . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Paola , Buon fine settimana anche a te e che la testa ti lasci in pace . mamma lara

**piera** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Grazie paola e buon sabato e domenica anche a te.

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

E' tutto oggi che impasto e cuocio , ma la gamba tiene e tiene bene . chissà per quale strano destino se ne andato il dolore ? Chissa quale strada abbia imboccato ? Se ne andato per sempre o è li dietro la porta che aspetta di ritornare . Mahhh non è che mi importa molto , quello che mi importa è che ora non mi fa male . baci , vado a fare la crostata . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 6 Maggio 2005 00:00

Silvana , se Anny viene sul lago di Garda devi stare attenta a respirare altrimenti le aliti sul collo dal tanto sei vicina . Ma ti immagini che allegria quel giorno e chi si stacca più . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Silvana , mi sa proprio che come dici tu abbiamo segnato il tempo , anche a Ferrara c'è stato il temporale , ma la nostra testa segna i temporali di tutto il mondo mi sa . La testa ora però mi fa decisamente meno male , credo che stanotte dormirò tranquilla come un angioletto (bella questa dell'angioletto , mi viene in mente che un'amica un giorno mi ha detto che sono un angioletto caduto



dal cielo perchè troppo pesante ) , beh insomma angioletto o non angioletto credo che stanotte dormirò .... Anny , dormi bene anche tu stanotte e domani ci troverai tutti qui . Baci della buona notte per tutti . mamma lara

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti anche qui tempo brutto e pioggia, Lara sono così contenta della notizia che ci hai dato, adesso almeno sappiamo che ufficialmente il nostro fascicolo avrà il suo battesimo, speriamo che possano farci anche qualche copia per la nostra distribuzione.....staremo a vedere.Stamattina anche irene si è svegliata con un forte mdt e il dispiacere di vederla costretta a prendere qualcosa altrimenti non riusciva ad andare a scuola e' stato enorme, ma non poteva proprio stare a casa, mi sa che ha ragione Marilena che mi ha consigliato di farla vedere, anche per una diagnosi corretta del suo mdt, ora aspetto che finisca la maturità e poi la porterò di peso a una visita. ciao e buon lavoro piera

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

"Oggi è giovedì, è un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore, di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!! . mamma lara e tutta la famiglia del sito

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Piera , Penso a Irene e fai bene ad ascoltare Marilena , anch'io la porterei ad una visita . Pensavo inoltre che Irene dovrebbe partecipare al convegno , non solo perchè ha il MDT anche lei , ma perchè è l' immagine di copertina del nostro volumetto e penso che niente come quella foto sia l'immagine del nostro MDT , c'è tutto dentro , il buio della parte colpita e il senso di solitudine di cui parla spesso Marilena . Le sedie vuote danno un'immagine del silenzio che ci circonda . Credo sarebbe opportuno chiedere alla Dr. Sances se possiamo portare Irene al convegno . Magari Piera chiedilo tu , altrimenti lo farò io quando avrò occasione di riscriverle . Buona giornata a tutti gli amici . bacioni , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Dopo telefono alla parrucchiera , che se ha tempo prima di andare dal medico mi vado a dare una spuntatina ai capelli . mamma lara

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Buon Giorno a tutti...brutta giornata oggi, piove e fa freschino, speriamo che domani migliori, da voi com'è il tempo.Ti ringrazio dei complimenti mammalara sono contenta che l'hai ricevuta perchè devi pensare che io non ne ero capace.Finalmente ieri sera è arrivato il ragazzo di mia sorella Tiziana (il pc è il suo pane quotidiano)che mi ha insegnato parecchie cose,quindi, sotto la sua guida sono riuscita a scaricare le foto dalla digitale al pc e spedirle a te, Piera, Giuseppe e a Stefania che però probabilmente ha la memoria della sua posta piena e quindi non deve averla ricevuta(Stefania dimmi quando posso rimandartela o forse l' email è sbagliata)Oggi farò un pò di pratica e se riesco vi mado la foto di me e di mia figlia, che forse deve avere l'età della tua Piera, 14 anni io ne ho 42.Un bacione vi saluto e ci sentiamo oggi pom. che ora vado a fare le faccende di casa...visto che non ho ancora assunto la filippina che me le faccia!!!!

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Cinzia , ho ricevuto la tua foto e sono rimasta sbalordita , sembri una ragazzina dell'età di mia figlia . un bacione Simone poi ti assomiglia moltissimo . mamma lara

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Cinzia ho ricevuto la tua e-mail, sei proprio una bella ragazza e che dire del tuo bimbone!!!! La mia Irene ha 18 anni, mentre la maggiore Giada 21. Ho avuto Giada a 23 anni, pensa che appena sposata mi era venuta la fissa di non poterne avere (che cretina!!!!),così da settembre a dicembre ho talmente rotto le p....a mio marito con questa storia, che a dicembre ha ceduto le armi.....ciao e grazie ancora piera. Silvana come stai?

**giuseppe** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

buon giorno family, sono le 9,00 e tempo nuvoloso, penso che stia x cambiare, ho finito di leggere gli scritti di ieri, grazie x il Vostro affetto, mi sento un pò viziato tra voi e sinceramente nn mi dispiace

ricevere ciò da persone che stimo tanto, Mamy son contento x la notizia della Dr.ssa sul fascicoletto, il tuo MdT come v'è? Piera mi dispiace tanto x Irene, dicevo lo stesso a Stefy in una mail ieri, mi ricorda la mia gioventù (20 anni) quando facevo l'eroe coi MdT, nn curandoli affatto, ma x mia negligenza, risentire, coi giovani d'oggi, queste esperienze mi f'anno tornare indietro nel tempo e ricordare gli errori commessi, ma forse allora regnava un'ignoranza maggiore (o forse mi faceva comodo pensarla in quel modo), in tutti i modi Piera fai bene appena puoi falle fare una visita, un forte abbraccio e a dopo...Giuseppe

**VITO** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

una buona giornata a tutti.spero che il mdt odierno vi faccia stare tranquilli e vi faccia affrontare questa giornata serena, a me non tanto. parlatemi di questo fascicoletto fatto da voi e di questa al.ce. credete possa essere utile anche a me? ciao a tutti a piu' tardi.

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Innanzitutto buongiorno a tutta la cara famiglia...come va questa mattina???Io sto ancora morendo dal sonno è stata una notte sofferta...va be che ci possiamo fare!!!Vito ti ho mandato 2 e-mail...mi raccomando rispondimi appena puoi!!!!un salutone a tutti....la piccola del sito!!!

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Vito , L'Al.Ce è l'associazione dei pazienti cefalalgici , e farne parte credo sia utile a noi per tutte le cose buone che un'associazione riesce a fare per chi ne fa parte . e il nostro fascicoletto o volumetto è una serie di messaggi che alcuni di noi hanno scritto , questi messaggi vanno a formare questo volumetto che sarà presentato in occasione del convegno . I messaggi che compongono il fascicoletto contengono la nostra storia di cefalalgici , da parte mia da quando abbiamo stampato il fascicoletto mi sembra di possedere un tesoro . a dopo . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Giuseppe , la stima e senzaltro reciproca e poi ormai lo sai che ti vogliamo bene . Sai io ho un nipote che si chiama Ivan , è un pezzo di ragazzo alto 192 cm. , dalle nostre parti i bambini li chiamiamo "putin" ebbene quando alla mia sorellina chiedo come sta Ivan , le chiedo come sta il mio "puton" , ecco anche tu sei il mio "puton". Il mio MDT va bene , questa mattina ho quasi la testa sgombra , ma sai quelli noi neanche li sentiamo . Grazie piccolo . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ciao Stefania , mi spiace per la nottata , ma hai già preso l'appuntamento al Mondino? . bacione . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Vito , se vuoi iscriverti all'Al.Ce troverai il modulo di iscrizione nel sito , mamma lara

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Vito, ALLEANZA CEFALAGICI al.ce e' un gruppo costituito non solo da pazienti, ma anche da medici che lavorano insieme proprio per migliorare l'assistenza e le informazioni dedicate a noi sofferenti, per questo noi siamo contenti che il nostro lavoro venga presentato proprio nel meeting Al.ce, se vuoi iscriverti all'al.ce clicca alla tua sinistra su alleanza cefalalgici e segui le indicazioni,dovrai attendere che la tua richiesta venga vagliata e poi accettata e sara' una cosa un po' lunga.. ..passera' di certo qualche mesetto. ciao piera

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ancora no mammalara...sto a scadenza di contratto non posso permettermi di mancare...comunque ci sto ancora pensando...devo informarmi sulla situazione!Grazie di avermi pensato....un bacio!

**Marilena** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Buon giorno famiglia! Dal punto di vista metereologico anche qui la giornata non promette bene, speriamo che le teste ne risentano il meno possibile...Cara Piera come avrai già notato faccio sempre confusione con i nomi delle tue figlie, in ogni caso sono felice che stai facendo un pensierino sul consiglio che ti ho dato per Irene. Come dice il caro Giuseppe, anch'io penso che con i giovani dobbiamo cercare di evitare gli 'errori' che abbiamo fatto noi.Prima prendi LA Bestia e più possibilità hai di combatterla ed affrontarla nel giusto modo. X Vito: le informazioni sull'Al.Ce le trovi navigando all'interno del sito, per quanto riguarda il fascicoletto, è una nostra "creatura" dove "la famiglia si

racconta". TANTI AUGURI A NOI...tanti auguri a noi...ecc... Un bacione a tutti ed un particolare -SEI TROPPO FORTE GIUSEPPE- Ciao Marilena

Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

MA è POSSIBILE CHE IL BEL TEMPO C'è SOLO DA ME???QUI SI SCATTA DAL CALDO!!!!

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

MA è POSSIBILE CHE IL BEL TEMPO C'è SOLO DA ME???QUI SI SCATTA DAL CALDO!!!!

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ciao Marilena , ..... Ora mi preparo e vado dalla parrucchiera . Poi vado dal medico a parlargli della mia gamba . mamma lara

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ma secondo voi dove dovrei portare Irene? si e' tanto bravi a dare consigli quando si tratta degli altri, e poi quando bisogna decidere per se stessi vengono mille dubbi, aiutatemi anche voi nella decisione. ciao piera

**Marilena** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ottima decisione Lara, ma non farti troppo Vamp...Marilena

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi eccomi qui abbastanza in forma dopo una notte intervallata da sussurri....e grida.....no...no....in quel senso.....la mia testa quando susurrava potevo dormire invece quando gridava...stavo sveglia. Ora il mdt non è passato del tutto ma v'è molto meglio...e non ho preso alcun sintomatico....solo acqua.....Qui a sprazzi st'è uscendo un filo di sole ma ho l'impressione che la burrasca non sia finita. Stefania e Cinzia....voglio anch'io le foto sempre che vi faccia piacere, io non ve le posso mandare perchè sono senza scanner...per farlo devo beccare mio figlio un giorno che ha tempo e la luna buona e non sò neppure se ne è capace....tempo f'è ne ha mandato qualcuna a Lara in formato talmente mignon che non è riuscita a vedere quasi nulla.....a dopo

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

silvana non so il tuo indirizzo....se me lo dai te le mando!!!

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Stefania.....Vito....forza tenete duro.....Piera anch'io penso che la tua Irene abbia inconsapevolmente interpretato benissimo questa parte.....e sono convinta che farai bene a portarla in un ottimo centro prima che il dolore si cronicizzi e diventi dipendente di qualche sintomatico. A tal proposito non sò darti un consiglio perchè sei più preparata di me, però mi ricordo di avere letto qualcosa al riguardo sul sito di Sicuteri-Nicolodi, prova ad andare lì e troverai qualche informazione. Poi mi sono appuntata un n.verde per la cefalea degli adolescenti te lo trascrivo 800-181010. Un abbraccio globale silvana

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

OK Stefy .....silvanasella@libero.it.....

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

cara piera io sono sotto terapia nel centro sicuteri - nicolodi!è vero li curano anche i bambini...ma per noi adulti vengono fatte terapie un po particolari!lo ancora dopo 2 anni ho trovato pochissimi benefici...la visita si paga 300 euriiiiiiiiiii.se vuoi dei chiarimeni basta domandare!!!

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Lara diemneticavo di dire pubblicamente che sono molto felice del riconoscimento da parte dell'associazione e in particolare della dott.ssa Sacces.....ma abbiamo pensato a quante copie ci serviranno?....penso tante.....e sono disposti a stamparcele anche se saranno molte?

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Stefania.....mi sembra di avere letto che la visita in quel centro non si paga.....forse ho capito male?

**Paola (BS)** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti. Eccomi di ritorno. Ieri a Pavia è stata una giornata per me non faticosa. Non so dirvi molto perchè i risultati degli esami li avrò a casa fra un po' insieme ad una terapia. Sono stata

seguita dalla dott.ssa Loi che mi aveva vista già in prima battuta. E' molto gentile e disponibile. Mi hanno fatto assumere un farmaco per vedere di classificare meglio la mia cefalea che appariva ibrida. Penso abbiano escluso (dico penso perchè così ho capito) che sia a grappolo. In compenso mi hanno fatto venire un'emicrania di tutto rispetto (in più avevo dormito pochissimo e viaggiato) che poi, dopo ore, mi han fatto anche passare (pare ci sia un farmaco al quale rispondo). Avevo mal di testa forte, sono rimasta un po' da sola e son stata portata da altro personale a fare un altro esame...questo mi ha mandata in crisi e quando la dott.ssa è tornata sono scoppiata a piangere (mi son vergognata da morire).... Purtroppo quando il mal di testa è forte ho dei crolli emotivi molto forti... Ora aspetto e spero... Vi ho molto sintetizzato la giornata... Grazie della partecipazione. Un abbraccio a tutti. Paola

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ti ringrazio molto Stefania, ma conosco bene la Dott.Nicolodi e le sue terapie, ho portato mia madre a una visita nel 2003 e ha fatto la disintossicazione con la ketamina nella casa di cura Villanova, ma penso che per una adolescente non sia l'approccio giusto, non so però come vengano curati da loro.La domanda che mi faccio sempre nei mdt giovanili e se la cura a volte non sia più deleteria del mdt stesso, non riesco a non farmela, perchè so che le terapie di profilassi sono lunghe e continuative, l'unica cosa che mi fa pensare e' come dice Silvana la potenziale cronicizzazione. ciao piera

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Cavoli.....Piera .....che schianto!!!!

**Marilena** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Cara Piera, ho avuto modo di conoscere i responsabili dei centri Celalea Emiliani classificati e accreditati dalla fondazione Cirna, se fosse per me, io ci andrei. All'interno del sito trovi tutte le informazioni che ti possono essere utili.Un Bacio Marilena

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Paola....è normale avere dei crolli quando il mdt picchia duro....penso che ne siamo stati vittime un po' tutti...l'importante è che trovino un rimedio efficace per te....auguri silvana

**Marilena** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Piera, non pensare già agli effetti deleteri di un'eventuale cura. Fai un passo alla volta: 1) corretta visita e diagnosi; 2) vedendo facendo (seeing doing...).Marilena

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Hai ragione Marilena.....ho ormai un cervello legato ai farmaci e in questo caso proprio non ci dovrei pensare. grazie piera

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Piera concordo pienamente su quanto hai detto delle profilassi.....non lo volevo dire perchè è giusto che ognuno si regoli a modo suo e in accordo con il suo neurologo. Per mia esperienza personale le profilassi oltre a non avermi portato alcun beneficio ho avuto l'impressione che nel tempo abbiano modificato la mia risposta sia al dolore che ai sintomatici.....

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ci tengo a precisare che il pensiero che ho espresso qui sotto....è solo frutto della mia esperienza.....ma sappiamo bene che il tutto è soggettivo....molto soggettivo.....non fa assolutamente testo.....

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

E' vero Silvana dico così, perchè e' frutto del mio vissuto, ma non e' la regola che vale per tutti,ci mancherebbe.....posso decidere in tal senso solo per me stessa.ciao piera

**giuseppe** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Cinzia foto ricevuta, grazie, complimenti a te ed al piccolo grande ometto, quanti anni ha? Piera io ho mio figlio (11 anni) che inizia ad accusare MdT settimanali in determinate situazioni da stress scolastico, ne parlai, in una mail, alla Dr.ssa Sances che mi consigliò dei neurologi infantili al Mondino stesso, ho intenzione di parlarlo x una visita e sentire i loro pareri, nn so se vadano bene anche x i ventenni, concordo con voi sulle profilassi ma mi contraddico perchè cmq ritengo la profilassi

un tentativo x nn stare con le mani in mano in attesa che le cose vadano meglio da sole, a prescindere dal fatto che l'attuale profilassi che stò facendo dà risultati accettabili.

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Cara Piera è vero le visite possono non essere a pagamento...andando tramite la fondazione...ma io aspetto il ricovero da gennaio e c'è un trattamento nettamente diverso da chi fa visite a pagamento e chi no!!Da quest'anno le cose sono cambiate l'anno scorso erano diverse!

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ehi giuseppe...il nostro don giovanni!!!Mi dispiace per il tuo piccolo...portalo subito a un controllo!!!Un bacio grande grande!

**Anny** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ciao ragazzi, avevo appena finito di scrivere il msg e stavo per inviarlo quando all'improvviso il Pc è andato il tilt, tutto bloccato, solo ora è tornato normale ma devo recuperare il lavoro perso. Spero stiate tutti bene e che tutto vada bene. Cinzia ho ricevuto le foto, ti ringrazio, devo farti i complimenti perchè sei davvero una bella ragazza, anzi, sembri proprio una ragazzina e tuo figlio è preciso a te, ha il tuo stesso bel sorriso, grazie, appena posso ti mando le mie. Mamma Lara fatti ancor più bella, domani andrò io, comincia a fare caldo e i capelli lunghi non li sopporto. Ciao ragazzi, a più tardi, devo proprio lavorare, un abbraccio a tutti, Anny

**silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ma è un concorso di bellezza questo?.....ho appena ricevuto anche la foto di Stefy.....bellissima davvero anche lei...che il mdt abbia pareggiato questi regali che la natura ha fatto?.....(scherzo) ragazze ma siete veramente uno schianto!!!

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

vito ti ho risposto.....ciao

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

grazie tante silvana...ma non è che sia miss modo...anzi! Una come tante altre fanciulle!!!Grazie ancora!

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Allora , sono INC.....ta nera , Inizio da capo altrimenti faccio confusione . In emilia Romagna , c'è l'obbligo del bollino blu , ebbene l'anno scorso sono andata in officina a fare sto maledetto bollino Blu , il macchinico mi ha detto "signora ora è a posto per 2 anni" , PER DUE ANNI UN CORNO , maledizione , questa mattina stavo andando dal medico , mi fermano i vigili , ebbene , mi hanno ritirato il libretto di circolazione , mi hanno fatto la multa di 140 euro e mi hanno bloccato la macchina . Mi era scaduta la revisione il 30 aprile . Ben mi sta a fidarmi del meccanico e non controllare di persona , qualcosa è andato storto e ora devo rimediare . Ma che due p..... mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Vi leggo e rispondo più tardi , che ora ho da fare , baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Non sono neppure andata dal medico . mamma lara

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Scusa Lara ma il bollino blu e la revisione della macchina alla motorizzazione sono 2 cose ben diverse. Ti hanno ritirato il libretto perche non eri in regola con la revisione che e' biennale, il meccanico ti ha perciò detto che eri in regola con il bollino senza pensare alla revisione, hai messo insieme le 2 cose ed e' scattato l'errore. ciao piera

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

esatto Piera , ero convinta che il meccanico avesse fatto le 2 cose , invece mi aveva fatto solo il bollino blu , e quando sono andata a pagare e l'impiegato mi ha detto che sarei stata a posto per 2 anni è lì che è entrato l'errore . Ora devo pagare e basta . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Piera a me la revisione me la fanno in officina . mamma lara



**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Mi dispiace molto Lara, se tu fossi qui a Bologna ti potrei aiutare perché ho un'amica che lavora alla motorizzazione, e mi ha fatto questo piacere recentemente perché quello che è successo a te era capitato a un'altra mia amica, comunque i vigili ora mandano il tuo libretto alla motorizzazione solo quando sarà arrivato lì potrai prenotare e metterti in regola, anche attraverso l'officina. ciao resta calma se puoi. piera

**Anny** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Mamma Lara mi dispiace per quello che ti è successo, cavolo, a parte la multa resta il fatto che ora sei a piedi, non ci voleva proprio, cerca di non prendertela troppo altrimenti poi ci guadagni pure un altro bel mdt, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ho riesumato l'ascia di guerra, sono 3 anni che mi lamento con i vigili che c'è un tizio che parcheggia la sua barca nel nostro prato, vi pare che sono mai venuti a controllare, sempre lo stesso tizio getta nel prato ogni immondizia, controlli come sopra. Ora faccio una bella interpellanza in circoscrizione e chiedo che il controllo lo venga a fare lo stesso vigile che mi ha fatto la multa. Lo devo specificare che mi fido solo di lei, visto che è stata così nel giusto con me, credo che lo sia anche con il tipo della barca. Siccome non ho fretta, perché è così che bisogna fare. baci. mamma lara

**Anny** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ragazzi vi auguro buon pranzo, a questo pomeriggio, ciao, oggi ho il rientro, Anny

**Anny** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ragazzi vi auguro buon pranzo, a questo pomeriggio, ciao, oggi ho il rientro, Anny

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Macché MDT, non credo mi venga per questo motivo. Sono stata un imbecille a non controllare e ho quello che mi merito. A me di solito il MDT mi viene quando mi arrabbio per un'ingiustizia subita, ma questa volta non lo è. Il vigile ha fatto il suo dovere sono io la ceffa che doveva controllare. vorrà dire che ora ne subirò le conseguenze e risparmierò per pagare la multa. Ma i vigili non pensino di cavarsela, non sanno con chi hanno a che fare. da ora farò un'interpellanza per ogni chiamata che faccio a loro e non vedo il loro intervento. E si si sono veramente messi in un bel guaio. Grazie amiche per il sostegno morale, mi aiuta molto anche quello. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Sto già scrivendo la prima da presentare in consiglio questa sera. mamma lara

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ehi Lara, grazie per avermelo ricordato....a Giugno mi scade il bollino blu che è annuale se non erro....e così andrò a controllare anche la revisione, mi sembra di averla fatta in contemporanea con il bollino blu, ma chissà mai se la mia mente mi difetta? mi dispiace per quello che ti è successo, in fin dei conti sarebbero passati solo 5gg. potevano anche chiudere un occhio e spedirti in officina, intanto non arrabiarti e inizia con le interpellanze ad ogni loro mancanza.....a dopo....baci a tutti

**mamma lara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ohh Silvana loro non sanno neppure con chi si sono messi. Pensa che avevo fatto la proposta di lasciare la macchina parcheggiata e me la sarei fatta venire a prendere dal carro attrezzi dell'officina che fa le revisioni. Niente da fare. Ora per fare il collaudo la procedura è questa, vado alla motorizzazione una volta che a loro è arrivato il libretto di circolazione, prendo l'appuntamento e poi torno a casa. Il giorno dell'appuntamento vado con la macchina al collaudo che per certo non passerò perché ha da sistemare alcune cose, in quel momento mi faccio fare il permesso per portarla dal meccanico per sistemarla poi rifaccio un altro permesso per riandare al collaudo, sempre dopo aver preso un altro appuntamento. Ecco, mi sarei messa a piangere. ora si che mi viene il MDT, perché questa sì che è un'ingiustizia. Allora ecco che mi preparo alla battaglia. Ho già telefonato ad un'amica che mi sta facendo una lettera sulle lamentele che ogni tanto mi fa al telefono, ho fatto una lettera con alcune chiusure di occhietti dei vigili per quello che riguarda una zona dove ha il laboratorio il mio caldaista e poi la lettera della mia zona. Chiederò che i controlli vengano fatti tutti dalla stessa signora che mi ha fatto la multa. Possibile che sia toccata a me quella inflessibile, mentre tutto attorno a me i cari vigili chiudono occhi a non finire? ecco e non smetterò MAI. Baci carissima. mamma lara

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ragazzi....un momento di pausa...voglio andare a casa!!!!!!!!!!!!!!fare un po di casino!!!!

**giuseppe** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Mamy mi dispiace x quello che ti è successo, effettivamente hai beccato una vigilessa pignola che al solito invece di constatare violazioni ben più gravi se la prende con persone "inermi", da noi li chiamano i vigili delle multe in piazza xchè oltre alle multe x divieto di sosta, nella piazza centrale del paese, nn fanno altro, noi in paese siamo fortunati xchè nn abbiamo problemi di inquinamento, x ora, ma per le revisioni i meccanici di fiducia autorizzati hanno un elenco e col quale dopo la prima revisione poi ti avvisano loro per le successive (anche xchè altrimenti nn guadagnano), cmq Mamy fai bene battaglia alle ingiustizie.

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Grazie dei complimenti...adesso sto cercando di spedire le foto a Silvana e Stefania( se la tua email è questa che hai nel sito)solo non riesco a collegarmi in libero per qui speriamo bene...bacioni a tutti, ah il mio Simoncino ha 10 anni..ciao Giuseppe e auguri per il tuo bambino e che il MDT sparisca senza dover usare i farmaci che è troppo piccolo ancora, cavolicchio!!!

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Cinzia...libero sta avendo qualche problema..neanche io riesco ad accedere!intenta tra un po sarà problema di server!Ma io la mia te l'ho inviata???Ciao

**Anny** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ho appena fatto controllare il PC dell'ufficio, oggi mi sta facendo proprio dannare. Il collegamento ad Internet è davvero una fortuna, questa rete fa sempre più acqua! Lara le viglesse per la maggior parte sono sempre peggio dei maschietti, mio marito ha una collega che te la raccomando, tra l'altro è l'unica a lavorare su strada, non la può vedere nessuno e un altro collega che fa le multe pure ai mezzi del Comune, pensa un pò, nonostante sia ben visibile il contrassegno! E questo è solo un esempio, non aggiungo altro. Pensa che anch'io tanti anni fa avevo in mente di partecipare ad un concorso per vigili urbani e mio marito mi ha fatto cambiare idea, menomale! Magari sarei diventata cattiva! Stefania come stai? Ancora mdt? Ciao ragazzi, a rileggerci dopo, Anny

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Ancora un po...ma mi spiegate una cosa?Cos'è sta storia del bere acqua quando si ha mal di testa???Ciao

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Stefania non riesco a mandarti le foto, la tua email mi da sempre errore, ma è giusta, doriasella@libero.it?Bo riprovo più tardi eventualmente...

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

scusa Stefy doriastefania@libero.it!!Adesso riprovo!

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

No...è doria.stefania@libero.it

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ok adesso arrivano!!

**Marilena** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Giornata super impegnata, ci sentiamo con più calma domani.Buona serata e nottata a tutti.Claooo Marilena

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

spedite!dimmi se ti sono arrivate...

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

cinzia non arrivano!

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ti sono arrivate?Perchè ogni volta che le spedisco mi arriva poi la posta di MAIL DELIVERI SERVICE che mi dice che il tuo box è pieno di posta...prova a controllare..

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

aaaaaaahhhhhhhh mandamele a questo altro indirizzo... stefania.doria@links-mt.it

**giuseppe** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Stefy la storia dell'acqua chiedila a Silvana che la stà facendo e sembra con successo, è consigliata innanzitutto x le cefalee a grappolo, sono le 17,45 tra un pò vado via, buona serata a tutte e a rileggerci domani...Giuseppe

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

ciao giuseppe buona serata....un bacio!

**piera** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Secondo me Anny nemmeno fare il vigile urbano ti avrebbe fatto diventare cattiva.....anzi avrebbero solo guadagnato un vigilessa UMANA. ciao piera

**Cinzia** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Stefania ti ho spedito tutto..spero ti sia arrivata!!Fammi un fischio?!Ciao vado in palestra a fare Bigag a dopo!

**stefania** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

l'ho ricevuta...sei veramente carina...e che fisico!!!!!!

**Anny** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Grazie Piera, troppo buona, non esageriamo...chissà...a dirti la verità pure mio marito è considerato uno tra i più buoni, quando lavorava per strada cercava sempre di fare il possibile per evitare di far le multe, pensa che quando lo faceva certe volte chiedeva anche scusa, ora è quasi 20 anni che lavora in ufficio, non l'hanno mollato più! O troppo buono o troppo fesso! Beh, anch'io tra poco vado via, prima passo al laboratorio del decoupage che ho dimenticato la colla speciale e poi tempo permettendo, passo alla 2<sup>a</sup> fase del lavoro, chissà cosa verrà fuori! Per ora sto iniziando con le cose più semplici e poi...vedremo. Lara stai bene? E tu Silvana? Ti auguro che questa notte sia decisamente meglio di quella passata. Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, buon proseguimento di serata, Anny

**vito** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

buona sera gente qui fa molto caldo e con il caldo il mdt e' al top.un cerchio che avvolge tutta la fronte. mamma lara la scorsa estate sono stano fermato anch'io dalla gurdia di finanza che riscontrando che non avevo effettuato la revisione mi ha fatto una multa di 130 euro. la macchina ferma sino alla data stabilita dalla motorizzazione per la revisione e costo della revisione 150euro.ero nero come un corvo. non hanno avuto pietà'. ma io ho continuato a camminare senza libretto in quanto era stato sequestrato alla faccia loro. oggi e' stata dura la mia povera testa mi scoppiava. ormai qui a bari e' quasi estate.si pensa alle vacanze. spero che a fine maggio esattamente il 31 al mondino possano scoprire qualcosa in piu' del mio mdt e darmi una cura adeguata. voglio fare delle vacanze diverse da quelle degli ultimi 3 anni. un caro saluto a tutte voi. vi nomino tutte anny,cinzia,stefania,piera,marilena,giuseppee per ultima mamma lara. a proposito ho richiesto l'iscrizione all'al.ce.ciao a tutti.

**vito** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

buona sera gente qui fa molto caldo e con il caldo il mdt e' al top.un cerchio che avvolge tutta la fronte. mamma lara la scorsa estate sono stano fermato anch'io dalla gurdia di finanza che riscontrando che non avevo effettuato la revisione mi ha fatto una multa di 130 euro. la macchina ferma sino alla data stabilita dalla motorizzazione per la revisione e costo della revisione 150euro.ero nero come un corvo. non hanno avuto pietà'. ma io ho continuato a camminare senza libretto in quanto era stato sequestrato alla faccia loro. oggi e' stata dura la mia povera testa mi scoppiava. ormai qui a bari e' quasi estate.si pensa alle vacanze. spero che a fine maggio esattamente il 31 al mondino possano scoprire qualcosa in piu' del mio mdt e darmi una cura adeguata. voglio fare delle vacanze diverse da quelle degli ultimi 3 anni. un caro saluto a tutte voi. vi nomino tutte anny,cinzia,stefania,piera,marilena,giuseppee per ultima mamma lara. a proposito ho richiesto l'iscrizione all'al.ce.ciao a tutti.

**sara** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Vi ringrazio tantissimo. Grazie Marilena, Diana, Anny, Stefania, Piera e Lara. Mi avete accolto con tanto calore che mi sono commossa. E' vero ho lasciato passare troppo tempo senza scrivere! Dico a Stefania che ho 58 anni, abito ad Aosta, mio marito è in pensione da pochi mesi dalla Banca, ho un figlio sposato con due stupendi bambini di 3 e 5 anni. Brevemente vi voglio informare che sono stata al controllo annuale di routine al centro cefalee della mia città ed è stata una bella esperienza. Ho potuto informare il medico della mia scelta di non assumere più farmaci e dal diario delle cefalee è risultata positiva questa scelta perchè gli attacchi sono diminuiti. Ho anche parlato del nostro fascicoletto e logicamente del lavoro del nostro gruppo e ne ha accettato volentieri una copia. Il medico è stato gentile, disponibile ed interessato e spero proprio che ogni tanto entri nel nostro sito. Ho letto che qualcuno chiedeva notizie sull'agopuntura: io dal momento che ho smesso i farmaci ho iniziato questa terapia e personalmente posso testimoniare che sono stata aiutata e sostenuta in questa scelta anche dall'agopuntore. Grazie carissimi tutti che mi avete ascoltato. A presto. Cari saluti a tutti. Sara

**Silvana** Giovedì 5 Maggio 2005 00:00

Vi ho lasciato per 3 ore e vedo una marea di messaggi, ho ricevuto anche la foto di Cinzia.....altra bellezza da copertina.....ma guardandovi in foto ragazze....veramente siete il ritratto oltre che della bellezza anche della salute.....ecco perchè nessuno ci crede quando dichiarate il mdt. SIETE TROPPO BELLE.....per fortuna. Bacioni a tutti e notte dolce e serena senza dolori. Silvana

**Diana** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Lara la nottambula!! Buonanotte anche a te e a tutti gli amici del sito. Sara non ti allontanare da qui è proprio quando si sta male che si ha bisogno di sostegno, altrimenti a che servono gli amici? Purtroppo mdt, ansia, depressione, panico.....uno tira l'altro, lascia qui i tuoi fantasmi, come ti ha detto Lara, vedrai che ti sentirai già un pò meglio.Vi abbraccio tutti, Diana

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Notte buona Diana , sono sveglia perchè mi sta venendo un attacco di emicrania con i fiocchi. Fuori c'è il vento e gli alberi che si muovono nel vento fanno un rumore che a me piace molto . Cerco di concentrarmi sulle cose che si muovono attorno a me , tipo le automobili che passano per la strada , gli alberi , le voci delle persone che portano a spasso i cani nel prato , i ragazzi fermi nel parcheggio che parlano . Che strano , a volte quando passo la notte a girare per casa , noto che abito in un posto dove passa gente tutta la notte , poi c'è la signora che abita sopra di me che dorme poco la notte e quando sono non posso dormire la sento che gira per casa . Ma non mi disturba , anzi mi fa compagnia . Ecco Diana , è vero quello che dici , quando sto male cerco il vostro sostegno e mi serve più di una medicina . Forse sarà perchè ho affidato buona parte dei miei fantasmi a questo libro e alla vostra memoria , ora non sono da sola a caricarmi sulle spalle .....Silvana , spero che questa notte a te vada meglio di quella che è passata . Domani mattina se smette il vomito , devo uscire per fare dei pagamenti , ma dopo al rientro ti chiamo . A tutti vi mando un abbraccio , mamma lara

**Anny** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Eccoci quà, nuovo giorno, nuovi progetti...buoni propositi...e la testa? Che ci promette? Speriamo roba buona! Avete riposato bene? Mama Lara spero che la notte per te non sia stata troppo dolorosa. Giuseppe com'è andata ieri? Tua suocera sta benino? Ci rileggiamo più tardi, anche oggi lavoro "super", buona giornata a tutti, ciao, Anny

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Rieccomi , verso le 4 il dolore mi ha permesso di appisolarmi . Ogni tanto mi svegliavo ma ho dormito fino ad ora . Esco per fare un po' di commissioni e poi voglio andare a comprare un gioco per Emma , perchè credo che quando è qui da me non ho abbastanza giochi che le diano degli stimoli adatti ad una bimba della sua età . Insomma ho sempre paura che la mia bimba stia male con la nonna e allora mi adeguo . Ora il MDT è sotto controllo e spero rimanga tale per tutta la giornata , perchè ne ho di cose da fare e non ho tempo da perdere con il MDT . Oggi Paola è al Mondino , speriamo che al suo ritorno ne abbia di cose buone da dirci. Poi è molto che non sento Elisabetta e manca molto la sua presenza in questo spazio , come mancano Paola di Palermo e Daniela . Chissà Luana come sta e Sissi ? . ma , speriamo di avere loro notizie presto Giuseppe come sta tua suocera ? . ora vi mando un sacco di baci e ci sentiamo più tardi . Un abbraccio per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Anny , come vedi sono di nuovo in piedi , ogni tanto mi dico ora basta , basta con sto maledetto MDT , ma poi penso che in fin dei conti a me va abbastanza bene e mi faccio forza per continuare la strada . è molto che non abbiamo notizie di Anna e mi piacerebbe molto sapere come sta andando il suo MDT . baci per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Ma sapete cosa pensavo , ma sono ben bravi in questo sito che ci lasciano mettere i nostri messaggi e secondo me lo hanno anche migliorato di molto visto che non scompaiono più ed è anche diventato molto veloce la navigazione . Grazie a tutti voi per questo . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

buon di bella gente, sono le 9,40 e tempo caldo- soleggiato, ieri a Salerno si squagliava dal caldo, mia suocera stà benino, grazie, ha chiesto quante sedute deve fare ancora ma la risposta è stata veloce "tante signora, tante ancora purtroppo," cmq l'importante è andare avanti, ora vedo di leggere gli scritti di ieri e poi di concludere qualcosa, visto gli arretrati, a dopo...Giuseppe

**piera** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon mercoledì', tutti i nominati da Lara si facciano sentire se possono e se vogliono, naturalmente, spero che stiate bene e che per questo non avete piu' tanto bisogno di scrivervi qui, almeno e' quello che mi auguro.....un caro abbraccio a tutti voi piera

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti cari/e ragazzi/e come procede la vostra giornata?io per ora sto bene ma è meglio non cantar vittoria!Mammalara mi dispiace per le tue notti in bianco anche io molto spesso le ho e il giorno dopo non ho le forze per affrontare la giornata...ma mi devo fare coraggio e andare a lavorare!!Un bacio a tutti e buona giornata!!

**Anny** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Sranocchio gallette di mais e vi leggo naturalmente. Non so come non so perchè ma son contenta di vedere che il peso è calato un pochino, questo mi fa sentire più a mio agio. Meglio così, avrò meno problemi per la "prova bikini". Scherzo naturalmente, fossero tutti qui i problemi! Sarà telepatia mamma Lara ma anch'io ieri sera pensavo ad Anna, Luana, Elisabetta, Sissi, che non si è fatta più sentire, peccato, la ricordo spesso e mi ricordo di lei, una bella biondona, ma secondo me ci legge sempre, non può averci dimenticato. Sissi se ci sei batti un colpo ogni tanto, ci manchi!!!!!!!!!!!! Ricordi che bella famigliola eravamo? Mamma Lara fai buoni acquisti!Ciao ciao, a dopo, Anny

**giuseppe** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Stefy ti ho inviato una mail dimmi se ti è arrivata.

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

giuseppe ti ho risposto...controlla!!!

**Silvana** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti sia ieri che questa notte l'emicrania mi ha tenuto compagnia....ma in questa occasione si è presentata in un'altra forma, proprio la classica emicrania pulsante ad un lato della testa e ho detto ma vuoi vedere che le mie intemperanze hanno fatto sì che sono andata a risvegliare un cane che dormiva da tempo. Generalmente il mio dolore è più localizzato ai nervi emifacciali che come riflesso si propagano anche alla testa, e sicuramente sono anche meno sopportabili. In ogni caso sono riuscita a dormire abbastanza ugualmente e questa mattina, presa dal solito quesito....prendo il trip..non prendo il trip? all'ultimo petalo della mia margherita c'era ....non prendo il trip, ho sorseggiato molta acqua, ho fatto colazione con caffè/latte e.....è passato....ora ho la testa pulita e azzurra come il cielo di questo meraviglioso Maggio.... Lara, effettivamente sei diventata proprio forte che il mdt non ti fa più ...un baffo.... Comunque devo dire che questa terapia.....intendo voi, e poi altri semplici trucchetti che ho imparato via... via nella vostra frequentazione mi hanno cambiato radicalmente come hanno cambiato l'approccio con la bestia.....non sono più quella che si è presentata all'inizio in questo sito....è come se qui mi fossi fornita di un guinzaglio che mi serve per tenerla a bada ed ovviamente non mi spaventa più come una volta. Grazie a tutti voi vi voglio molto bene.....a dopo.....silvana

**Silvana** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00



Stefy.....mi raccomando vacci piano con Giuseppe è il più bel Boy che conosco.....e sono gelosa.....(scherzo! ma non sul..bello) un bacione a tutti, ma proprio tutti...silvana

**Marilena** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Buon giorno famiglia! Ieri sono passata di corsa dall'Istituto per riposarmi fra un appuntamento medico e l'altro ma soprattutto per avere l'opportunità di collegarmi, come dice Silvana questa nostra terapia mi ha cambiato l'approccio alle giornate, l'unica controindicazione è il "rischio di diventare www.cefalea.it- dipendenti";ma penso che sia la più piacevole controindicazione che io conosca...credetemi ne conosco tante. Mi unisco a Lara nell'invitare a farsi sentire tutti i/le richiamati/e, mi pare di ricordare che proprio Tu, cara Lara ci avevi detto che Elisabetta aveva il computer fuori uso.X Sara ti capisco e condivido con te questo periodo, credimi, se gli occhi te lo permettono prova a farti viva sul sito :personalmente mi aiuta molto e spesso volte riesce a far capovolgere le situazioni. Un bacionissimo a tutti Marilena

**Anny** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Ciao Silvana, anche noi te ne vogliamo, Anny

**piera** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Eh si' volevamo fare il concorso "Mister Sito", ma abbiamo un candidato solo.....Giuseppe sei er meio!!!!!!!!!! ciao

**Marilena** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Piera dimentichi i "nuovi ingressi", Vito ad esempio. E poi tutte le gelose ricordatevi dell'esistenza di Antonella...CIAOOOOOOOOOOOO

**Marilena** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Sempre per averlo ben in mente..... "Oggi è mercoledì, è un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore, di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!! . Tutta la famiglia del sito

**Marilena** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Lara, scusami se oggi ho critto il "motto" al posto tuo. Ci credo anchio e volevo risparmiarti un pò sapendo che hai avuto una brutta nottata. Un bacione, TVB

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Ciao Silvana...tanquilla Giuseppe non lo tocco (anche se un pensierino ce l'ho fatto....scherzo!!)...ma levatemi una curiosità chi è Antonella?????????Un bacio grande grande!!

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

**S** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Giuseppe ma la mia foto ti è arrivata????

**Silvana** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Antonella.....è la vigilante di Giuseppe.....e sicuramente avrà le unghie belle lunghe e affilate.....

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

LA moglie vuoi dire????

**giuseppe** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Stefy nn dare retta a sta banda di mattacchione, queste hanno sempre problemi x la testa..., cmq Antonella è mia moglie, la tua mail è arrivata tutto ok. mi chiamano....

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Marilena , Grazie per l'aiuto , ora vado a fare la pappa poi ritorno per un saluto degno di voi .  
mamma lara

**Anny** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Stefania, come avrai capito Giuseppe è il nostro caro "fratellino" e guai a chi ce lo tocca, naturalmente appartiene ad Antonella ma in questo sito lo vogliamo tutto per noi! E lui fa il "beato"

tra le donne! Scherzo...se non fosse per questa bestia di MDT, però...hai visto, se non fosse davvero per questo, noi tutti non ci saremmo conosciuti, invece...siamo una bella famigliola! Peccato che lui sia l'unico maschietto che è rimasto con noi, perchè devi sapere che prima ce n'erano anche altri. C'era anche Antonio, anche lui mi ha lasciato un bel ricordo, leggevo sempre volentieri i suoi scritti e aveva una grande sensibilita', peccato che non sia tornato più qui ma non è detto che non ci legga...Ciao, Anny

**Anny** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti vi auguro una buona serata sotto tutti i punti di vista, ciao, Anny

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Ecco di uomini ne sono passati, ma dopo un po' ci abbandonano . Ora c'è Vito e speriamo che lui rimanga a farci compagnia , l'unico fedele è rimasto Giuseppe che è diventato il mio piccolino e il fratellino delle altre amiche del sito . C'è Enza (mia figlia ) che quando parla del fratello Zeno lo chiama sempre il mio fratellino , anche se è il doppio di lei . Ecco Giuseppe pur essendo un bellissimo e bravissimo ragazzo è il fratellino per tutte , Tranne che per me perchè come ho già detto lui è il mio piccolo . ...Allora , dovete vedere che razza di ambaradam di giochi ho preso per Emma , mamma mia non vedo l'ora che li veda , è solo che non so se domani viene perchè oggi ha la febbre , Enza la porta dal pediatra e sentiamo cosa dice . Silvana , rimango strabigliata dalla tua "cura" , la faccio anch'io diligentemente , non si sa mai . Marilena , concordo con te per quello che hai detto sul nostro sito , sono d'accordo con te e non esagero quando dico che questa è la miglior terapia che io abbia mai fatto . Me ne sono accorta subito che mi faceva bene e ho dedicato al nostro spazio tutte le mie risorse , sapendo che le stavo investendo per qualcosa di grande . Quando accendo il computer , e lo lascio per andare a fare altre cose , lo tengo sempre aperto sul nostro spazio , perchè mi sembra di aver allargato la mia casa , il sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) è diventato l'appendice della mia casa . Insomma secondo me bisogna assumere questo spazio come se fosse una vera cura , se si fa così il risultato è garantito . ora vado a fare il letto che è ancora scoperto da stamattina , sono proprio una fannullona, poi devo anche far presto perchè oggi ho 2 riunioni , una alle 17 e un'altra alle 21. vado bimbucci . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Il MDT è ancora presnte , mi sa che deserto la riunione di questa sera . mamma lara

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

come non detto...mi sta venendo un bel mal di testa!!!

**Marilena** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Ad ulteriore prova di quanto abbiamo detto sull'abbassamento delle nostre difese immunitarie vi copio- incollo un articolo.Teniamo presente che la brutta bestia ci impedisce la socializzazione e ci fa rinchiodere in solitudine. ----- Influenza da solitudine  
Relazioni sociali e solitudine influenzano, indipendentemente l'uno dall'altro, il nostro sistema immunitario. Questa la conclusione della ricerca condotta da Sarah Pressman e Sheldon Cohen del Carnegie Mellon University di Pittsburgh e pubblicata su Health Psychology. La ricerca è stata condotta osservando il comportamento di alcuni studenti, 37 ragazzi e 46 ragazze, che avevano da poco iniziato gli studi allo stesso Carnegie Mellon. Le matricole, infatti, proprio a causa della maggiore solitudine, risulterebbero più propense ad ammalarsi, rispetto agli altri studenti. Dopo aver fatto il vaccino influenzale, gli studenti sono stati dotati di un computer palmare in grado di registrare il loro livello di stress e di solitudine. Inoltre, per due settimane, sono stati analizzati i campioni di saliva, per rintracciare l'ormone cortisolo, indicatore dello stress. Le analisi fatte, prima e dopo la vaccinazione, hanno mostrato come la risposta immunitaria al vaccino era meno forte, proprio per le giovani matricole. I ricercatori credono che lo stress sia il punto di connessione tra la sensazione di solitudine e il benessere del nostro corpo. Infatti, sarebbe proprio lo stress, causato dalla solitudine, ad influenzare il sistema immunitario. Questo stress, come ha sottolineato la stessa Pressman, può essere facilmente scaricato con una buona alimentazione, un giusto riposo e tanto sport. Data: 04/05/2005 Fonte: Lanci - nature update -----  
-- ...Della serie oltre al danno la beffa, ma noi siamo più forti perchè speciali!Un bacione Marilena

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Marilena , sono certissima che noi siamo più forti perchè speciali , ma alle volte la solitudine esiste anche in persone circondate dalla famiglia e amici, forse chissà che non sia anche una forma mentale

, io conosco persone circondate da famiglia e amici che si sentono di vivere in mezzo al deserto , sono d'accordo con Marilena , forse noi siamo persone davvero speciali ed è anche per questo che siamo forti ... . Ho MDT e non solo , da questa mattina è peggiorato di molto il mio male alla gamba , tanto da prendere la decisione di andare dal medico domani , devo rinunciare alla riunione di oggi perchè non cammino e non me la sento di camminare neppure per un breve tratto di strada , uffa che due palle , ne ho sempre una . Quello che mi rompe e mi ha fatto tardare ad andare dal medico , è che sicuramente mi darà degli antinfiammatori e io non voglio prendere schifezze . Ma ora devo andare veramente perchè non cammino più , per meglio dire ho la gamba che non mi regge e poi mi fa molto male .

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Niente riunione delle 17 , ho un vomito che non riesco a tenere dritta la testa . Passerà , nel frattempo guardo i giochi di Emma e immagino i suoi giochi . baci per tutti . mamma lara

**piera** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Lara mi dispiace veramente.....non ti dico resisti perche' so' che tu lo farai ugualmente.tvb piera

**vito** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

scusate se ogni tanto scompaio, ma sono immerso nel mio mdt che in questo momento in ufficio non mi da tregua. ormai lo sapete benissimo che non mi lascia piu' per un solo istante da circa tre anni e niente fino ad ora mi ha dato un po' di sollievo.e poi c'e' la banca che dirigo con quattro colleghi che mi fanno ogni giorno aumentare lo stress ed il mdt. ieri sono stato a lecce da un'amica medico che attua l'agopuntura. ci vado solo per farle piacere ma vi garantisco che a parte il momento di assoluto rilassamento sdraiato sul lettino altri benefici non ce ne sono.saluto tutte le donne del sito e vedo che ne sono tante ed in particolare mammalara che inizio a sentire molto vicino a causa delle sue parole e considero forse la veterana.anch'io non sono da meno ho i miei 44 anni ma portati bene vi garantisco. ciao a tutti.

**piera** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

hai ragione Vito mammalara e' una "vecchia" del sito, solo di quello pero', perche' ha l'eta' e l'animo di una giovane ragazza, anch'io ho 44 anni siamo dunque coetanei,forse rilassarti sul lettino dell'agopunturista e' gia' qualcosa, magari i benefici veri verranno con il tempo,ciao a presto piera

**stefania** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

RAGAZZI SONO STANCHISSIMA VADO A CASA...È STATO UN DURO POMERIGGIO!!UN BACIO A TUTTI....

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Ragazzi , ho una notizia che ha fatto me felicissima e sono più che certa farà felici anche voi . Ho ricevuto una e- mail dalla Dr. Sances dove mi comunica che al prossimo convegno che si terrà a Castrocaro , nel meeting di Al.Ce ci sarà la presentazione del nostro fascicoletto . La Dr. Sances mi ha detto di salutarvi tutti , ho già risposto e l'ho ringraziata a nome di tutti noi . Sono talmente felice che non sto più nella pelle. grazie amici cari . un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Vito , sono la veterana come dici tu, sono la "vecchia" del sito come dice Piera, sono la mamy come dice Giuseppe, insomma sono come vi va di chiamarmi , a me va comunque bene. Credo veramente che il tuo lavoro sia impegnativo , ho amici che lo fanno e sono sempre agitati e preoccupati . Non so se l'agopuntura sia utile per il MDT , io l'ho provata come ho provato mille altre cure , ma ripensandoci ora credo che il mio approccio fosse sbagliato , cercavo chi mi togliesse il dolore e chi mi guarisse . Siccome questo non succedeva , mi sconfortavo e assumevo dosi massicce di sintomatici . Insomma non avevo vie di uscita . Ora vado abbastanza bene , ho MDT e quando arriva lo sopporto , le mie medicine le puoi vedere tu stesso , perchè sono le persone che scrivono in questo spazio. Mi chiedo perchè dici portati bene riguardo ai tuoi 44 anni , cosa devo dire io che ne ho 53 portati male e anche così mi sento come se avessi ancora 1000 anni da vivere . E ti credo che li porti bene , 44 anni sono veramente pochi ragazzo mio . Ma raccontaci (sempre se vuoi ) qualcosa in più della tua vita . ora ti lascio perchè il lavoro mi attende . un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Paola (BS) come è andata oggi al Mondino? mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

Stefania , vai a casa e riposati , ti aspettiamo domani . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

E' tornato il mdt ma per un po' picchia duro e poi diminuisce, per ora non prendo nulla e bevo solo acqua spero che mi lasci dormire questa notte. Lara siamo in sintonia, un po' a te e un po' a me. Da un po' è iniziato a piovere con il temporale, per forza sentiamo tutti sti acciacchi. Siamo un termometro. Un grosso abbraccio a tutti e una dolce notte possibilmente senza dolori.....a domani  
Silvana

**Anny** Mercoledì 4 Maggio 2005 00:00

...e si è fatta ora di andare a nanna, ma ancora ho una cosina di fare, una bella doccia rilassante, però prima un salutino a tutta la famigliola, sogni belli e rigeneranti per tutti e un pensiero a chi sta male, che il mdt vi abbandoni presto e possa essere, al risveglio di domani, solo un brutto ricordo. Mamma Lara grazie ancora, un abbraccio a tutti, Anny

**Anny** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

c'è chi dorme e chi ancora è in piedi, buonanotte...e che sia BUONA per tutti, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Eccomi arrivata , Diana , non preoccuparti per il tempo , anch'io in questi giorni sono molto occupata . Ho provato a chiamarti ma non ti ho trovato , vorrà dire che la prima che ha tempo prova fino a che non riusciamo a trovarci . Mi fa piacere che tu abbia ricevuto la foto e hai ragione , era veramente una bella persona , non dubito che tu la conservi con cura . Ti mando una e-mail . un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Anny , ancora in giro , da brava vai subito a nanna che domani fa giorno presto (la mia mamma diceva così quando ci mandava a letto . Un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Anny ti ho spedito una e-mail . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

SILVANAAAAAAA ...uffa anche di notte mi fai urlare . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

"Oggi è martedì, è un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbature, di malumore, di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!! . mamma lara e tutta la famiglia del sito

**Silvana** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Eccomi.....buona alba a tutti.....ma tu Lara cosa fai sveglia di notte, vai a dormire mannaggia. Allora caissimi ieri tra una storia e l'altra mi sono collegata ma poi mi cadeva la linea e allora non scrivevo.....chiudevo e via. Ora che il 2 se ne è andato meglio così, il giorno del mio compleanno non mi piace e poi lo sapete che non voglio dirlo perchè preferisco dimenticare questo giorno....grazie a tutti...lo so che avete il ditino che prude per la voglia di farmi gli auguri.....và bene, va bene.... me li avete fatti daccordo. Passiamo ad altro.....cioè alla storia del mal comune.....ieri sera sono uscita con la mia piccola famiglia che mi ha festeggiato contro la mia volontà....ma già bisogna lasciare agli altri la gioia di fare le cose di rito. Conclusione.....notte di mal di testa e senza avere esagerato evidentemente per me c'entra anche l'alimentazione e la digestione. E' dalle 5 che passeggio per casa ma questa bestia non se ne vuole andare.....

**Silvana** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Lara voglio anch'io un po' di gazzosa.....mi farebbe digerire....con tutte quelle bollicine.....come cantava Vasco. Stà tranquilla non servono le arrabbature e poi perchè.....solo perchè c'è qualche x Vito ti auguro di cuore di trovare al più presto la fiducia che hai perso insieme alla speranza in un miglioramento. Ora vi saluto e vi auguro un buon inizio di giornata senza dolori.....vado perchè gli occhi mi bruciano. Un bacio Silvana

Martedì 3 Maggio 2005 00:00

<.....>

**Silvana** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

I puntini sono miei è stata una prova perchè il pc mi ha fatto una cancellatura e non capisco il perchè. Prima avevo scritto. Stà tranquilla non servono le arrabbature e poi perchè.....solo perchè c'è qualche "pagliuzza di gramigna insignificante che portata dal vento del web viene a posarsi anche qui?" bene.... qui non attacca perchè mettiamo in funzione gli antivirus.....

**Paola (BS)** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Vi leggo poco ultimamente perchè mi collego poco. Volevo solo condividere con voi che domani sarò a Pavia per il day hospital. Speriamo bene! Spero voi stiate tutti bene. Un abbraccio. Paola

**piera** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, qui e' proprio arrivata l'estate, ieri sera sono andata a camminare un po' al parco si vedono colori meravigliosi e si sentono profumi quasi dimenticati.Silvana hai digerito? ore 8.45 speriamo tu stia meglio, un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera.

**piera** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ciao Paola e in bocca al lupo per domani, mi raccomando tienici informati.....sai che io vivo l'ansia della cura, vorrei solo sapervi tutti "quasi guariti" .ciao piera

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Piera , come ti capisco sei stata talmente sempre in pensiero per tua mamma che ora non pensi mai a te ma vorresti che noi guarissimo e la tua ansia è sempre lì in agguato a scrutare il nostro star male in attesa di questo evento. ... Paola (BS) in bocca al lupo per domani , ma dopo raccontaci come è andata mi raccomando , ma raccontaci anche come stai ora , sempre se ti va . .... Silvana , ma cosa vuoi che faccia alzata di notte , lavoro mannaggia la miseria , sto facendo il bilancio del condominio e mi fa occupare un sacco di tempo . Brutta lazzeroni , non mi hai detto del tuo compleanno , ma vedrai che il prossimo anno Piera farà sicuramente la spia , a lei non sfugge nulla, ma come sei gentile tu a chiamare pagliuzza di gramigna ... io quelle cose li le chiamo in altro modo , ma lo sai che io non sono una signora ... Ora devo andare che alle 10 viene la signora che abita sopra di me che devo fare una telefonata per lei al comune ... A tutti un immenso abbraccio e a più tardi .  
mamma lara

**Anny** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondi a tutti. Ieri notte ero talmente distrutta che alla fine non riuscivo più a prendere sonno, mi sono addormentata tardissimo e ora mi ritrovo con un bel mdt e, considerato che oggi è martedì...rientro pomeridiano, meglio non pensarci. Ciao Paola in bocca al lupo per domani e anche a Vito per il ricovero al Mondino. Piera anche qui fa già tanto caldo e si va al mare, ma io penso che tarderò ancora, sai com'è...il fatto di sapere che ce l'ho quà a pochi Km... in genere si dice l'erba del vicino è sempre la migliore! Buon lavoro e buona giornata a tutti, a dopo, Anny

**Anny** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

a proposito, Silvana perchè non ce lo hai detto? Ti avremmo dato una tiratina d'orecchie!!! Auguroni, anche se del giorno dopo, questi sono sinceri! Ciao, Anny

**PIERA** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Pensa Lara che ho talmente cercato in ogni modo LA CURA, che telefonavo persino alla case farmaceutiche e ad ogni autore di notizie giornalistiche che accendessero un speranza (quanta gente c'è che scrive solo per riempire un foglio), penso che ho rotto tanto le p...a tutti, medici compresi, che forse quando qualcuno scoprirà qualcosa di nuovo mi telefonerà a casa per darmi l'informazione in anteprima!!!!!!!!!!!!!!.

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Hai ragione Piera , pensa che la tua ansia io la avverto sempre . Spero che ti arrivi presto un messaggio che contenga la soluzione al nostro male . Allora si che se ne accenderebbero di luci ... Anny , io sono stata al mare a Gallipoli e non potevo crederci tanto era azzurro , ma purtroppo l'acqua del mare mi fa venire il mal di stomaco ...eccovi a ridere , non è che la bevo , è che quando entro in acqua ho talmenete freddo che mi si rattrappisce lo stomaco e mi vengono dei dolori molto forti , pensa che non vado più neppure in piscina perchè anche lì l'acqua è troppo fredda . ... baci per tutti . mamma lara



**Silvana** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi sono ancora qui....tra bagno e divano ma adesso sono stanca e vado a letto....ho anche freddo e sono qui con la borsa dell'acqua calda. Si vede che ho un anno in più!! Grazie Anny.....ma come ho già detto non amo festeggiare.....non solo gli anni sia chiaro, è proprio che non amo le feste....portate pazienza e sopportatemi se potete.....

Martedì 3 Maggio 2005 00:00

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

BUONGIORNO A TUTTI CARI COLLEGHI DI MDT!!!!ANCHE IO VORREI FARE UNA VISITA AL MONDINO ANCHE SE È UN PO LONTANUCCIO DA DOVE ABITO IO...DOVREI VENIRCI DA SOLA...SOLO PER QUESTO!MI LEVATE UNA CURIOSITÀ?MA IL TEMPO DI ATTESA PER UNA VISITA QUANTO È???E SOPRATTUTTO C'È UNA NETTA DISTINZIONE DI COMPORTAMENTO PER CHI FA LE VISITE A PAGAMENTO E CHI TRAMITE LA USL???GRAZIE A TUTTI...BUONA GIORNATA!!!

Martedì 3 Maggio 2005 00:00

CARA MAMMALARA TI È PIACIUTO IL MARE DELLE MIE PARTI (GALLIPOLI)??E' UNO SPETTACOLO...NON ABBIAMO DA INVIDIARE NIENTE A NESSUNO!

**vito** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

per stefania ti ho mandato una email.buon giorno a tutti e sempre in compagnia del mio mdt sono in ufficio a tentare di svolgere il mio dovere. grazie per l'incoraggiamento per il mondino e ora conto i giorni che mi separano dalla visita. con le belle giornate di sole ed il caldo i miei occhi non vogliono aprirsi dal dolore ma devono farlo. qui a bari il mare oggi e' una favola. se qualcuno decidesse di venire da queste parti si mettesse in contatto con me.spero che la vs giornata si svolga nella maniera migliore. a dopo.

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

ciao vito grazie dell'informazione....comunque ti ho risposto!Ciao

**piera** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Cara Stefania non penso proprio che ci sia una distinzione di compartimento tra le visite a pagamento e convenzionate, penso che la differenza sia solo nei tempi di attesa, mi sembra di ricordare che una persona del sito abbia prenotato una visita a pagamento in tempi più veloci.lo comunque non ci sono stata e penso che ti possa magari rispondere meglio Giuseppe che però ci leggerà solo domani. ciao piera

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Stefania , io sono estasiata dal tuo mare e dalla tua gente , mi sono trovata benissimo , pensa che ero ospite di una parrocchia che affitta stanze e vicino c'è un supermecato . Il primo giorno sono andata a fare la spesa per la cena e il pranzo avevo con me solo 50 mila lire e loro non avevano da cambiare , ebbene mi hanno detto che potevo pagare il giorno dopo senza problemi . Ho adorato subito il loro mare , ma non da meno le persone . ...Poi ti rispondo subito per fare chiarezza al fatto della visita a pagamento o meno , io non sono mai stata al Mondino , ma ho conosciuto i medici che vi lavorano al convegno di Cervia , Stefania , prendi appuntamento anche tramite l'usl che sicuramente non avrai nulla di diverso da quello che ci va a pagamento , su questo ci metto la mano sul fuoco .... Vito , capisco il tuo dolore e lavorare in quelle condizioni peggiora il tutto . Credo che anche il tuo mare sia una meraviglia e se venissi da quelle parti stai certo che mi metterei in contatto con te . Un abbraccio . mamma lara

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Grazie mammalara dell'informazione!Ora vedo cosa posso fare ma per ora non se ne parla!Mammalara potresti mandarmi una tua foto???così almeno ho in mente il viso della persona con cui parlo!!!Ciao

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Silvana , forza che siamo tutti con te . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Stefania , appena avrò un attimo di tempo ti mando la foto . Oggi è una giornata pesante e questa sera ho il corso di cucina . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ben voleniteri la ricevo e la terrò insieme a tutte quelle dei miei bimbucci del sito . mamma lara

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

mammalara te le ho appena inviate!Non ti spaventare!Un bacio!

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Stefania ho provato a spedirti la foto , ho fatto di fretta spero ti arrivi . mamma lara

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Mamma mia quant'è bella la tua nipotina....è uno spettacolo!!!Ha tutto il fascino della nonna!!!;-)

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Stefania ho ricevuto la foto e sono senza parole nel senso letterale della parola . bacio . mamma lara

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Perchè senza parole???

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

capisco ora il senza parole...ho letto dopo la tua e-mail! CIAO

**piera** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Marilena non ho ricevuto la tua e-mail se passi in ufficio prova a mandarmela al lavoro oggi sono qui.

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

PIERA PERCHÈ NON MI MANDI UNA FOTO ANCHE TU???.COSÌ VED CME SEI FATTA!!!

**Marilena** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Piera è tornata indietro perchè hai la posta piena, ho provata a mandarla altre 3 volte. Un bacione a tutti Marilena

**Piera** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Marilena tutto ok. Ho provveduto anche a svuotare la posta, Stefania ho mandato la mia foto anche a te, per quanto riguarda il Mondino anche se adesso dici che non se ne parla, pensa che in tutti i modi,passera' un po' di tempo prima che ti fissino una visita, hai problemi con il lavoro? o studi ancora? ciao piera

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Piera mi è arrivata l'e-mail senza l'allegato!Forse ti sei dimenticata!Un bacio!

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Marilena , ma oggi non eri a casa ? . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Sempre per averlo ben in mente..... "Oggi è martedì, è un'altro giorno: di lavoro, di stress, di arrabbature, di malumore, di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!! . mamma lara e tutta la famiglia del sito

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

piera non mi è arrivata neanche adesso...comunque nell'attesa ti ho inviato la mia!Ciao

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

ma ti sono arrivate le mie foto???.CIAO

**piera** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Si' mi sono arrivate, ho riprovato anche a rimandarti la mia, e' una cosa stranissima perche' a me risulta inviato anche l'allegato foto. Sei una bellissima ragazza e che occhi stupendi hai. ciao piera

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

grazie piera...mo mi fai arrossire però...!!!!!!!

Martedì 3 Maggio 2005 00:00

**sara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Carissimi tutti. Ci sono ancora anche se ultimamente non mi sono più fatta viva. Ora faccio fatica a seguirvi e mi rammarico di non avervi letto regolarmente ma dopo l'ultimo attacco di emicrania mi sono spenta. Ho avuto attacchi di panico e di ansia e l'ultimo è di ieri sera. Ho voluto comunque rimettermi insieme a tutti voi e come dice Lara un saluto caro a tutte le persone sincere che trovano sostegno in questo sito. Grazie se qualcuno mi vorrà aggiornare sui nuovi ingressi in mezzo a noi. Saluti Sara

Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Piera ma sei bellissima.....e dici a me!!!! Sicuramente ho la posta piena e la tua foto "pesa" troppo!! Complimenti...stai benissimo anche con i capelli neri!

**piera** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ciao Sara e ben tornata fra noi, non ci abbandonare piu' per cosi' tanto tempo....mi dispiace molto sentire che l'ultimo attacco ti abbia cosi' provato. un abbraccio forte forte. ciao piera

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ciao Sara io mi chiamo Stefania...ho 23 anni e sono di Lecce!!Raccontami invece un po di te....ciao!!!

**CINZIA** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti vecchi e nuovi arrivati...qui si parla di foto e domani finalmente mia sorella mi insegna come spedirle visto che non ci sono riuscita, faremo un giro allargato xchè voglio anche io quella tua Stefania io poi di spedirò la mia...!Ho visto quella di Piera ed è proprio come dici tu Stefania, veramente carina ,io invece non sono così fotogenica per cui non aspettatevi una miss universo...!!Tre gg. senza la "bestia" mi sembra impossibile..."che si sia dimenticata di me?"buona serata a tutti e a domani

**stefania** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

ok cinzia...aspetto la tua foto!!!Sicuramente sarai bellissima...ma quanti anni hai???un bacio!

**Anny** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazze, questo pomeriggio sono molto presa dal lavoro, cresce sempre più, ora sono proprio stanca e ho un sonno che non ci vedo e spero di recuperare questa notte in più ho pure un pò di mdt. Ciao Sara, bentornata tra noi. Non bastava il mdt, anche attacchi di panico e ansia, Ti capisco perchè tanti anni fa mi capitava spesso e so cosa vuol dire e come ci si sente. Quanti giri di foto questa sera! Ciao, vi lascio, a dopo, Anny

**S** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Anny non pensare di scampartela....voglio vedere anche la tua foto!Un bacio....

**Anny** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

Stefania non scappo, ci avevo già pensato, appena posso te la mando, pure a Cinzia, ciao, buona serata a tutti, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

eccomi , sto facendo la cena poi scappo al corso di cucina . quindi ci sentiamo più tardi . Sara , che piacere la tua visita , vieni spesso e abbandona qui i tuoi fantasmi per un po' . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Maggio 2005 00:00

torno ora dal corso e sono qui a salutarvi . buona notte a tutti e baci sulle guanciotte . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Buon giorno , è scoppiata l'estate finalmente . Ho mille cose da fare e sono indietro come la coda del cavallo (modo di dire vecchio come il cucco , (altro modo di dire) che da noi da l'idea di quanto si sia in ritardo con il da farsi ). bacioni . mamma lara

**piera** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Buon giorno a tutti, e buon lunedì' Cinzia non ho ancora ricevuto le foto, mi dispiace se magari ti sei risentita per quella frase su Mister Hughes, volevo solo metterti in guardia sui venditori piramidali di Herbalife e sul loro modo di gestire il gruppo e le vendite nello stile "setta",e sono d'accordo su quello che dici sui medici, ma purtroppo i venditori non sono medici e il paragone non si può fare. Comunque se non ti pesa il costo la scelta e' tua. Un abbraccio a tutti piera

**Anny** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti. Nuova settimana, nuove prospettive...Giuseppe com'è andata al mare? Qui ho saputo che c'era tanta gente, sta facendo caldo. Spero siate stati bene, sabato ho iniziato il mio corso di decoupage, bello, molto bello, allettante! Ho avuto una fine settimana alquanto stressante, come festa dei lavoratori niente male, lavoro a casa a pieno carico e mdT quasi tutto il giorno, anche la solita capsula è servita a ben poco. Non ho potuto collegarmi al sito ma menomale che non l'ho fatto, ieri non avrei retto!!! Mi verrebbe da scappare...e mi dico, ma a me mi me chi me lo fa fare? Ho già abbastanza problemi, già mi è difficile andare avanti così. In questo sito da un pò di tempo non c'è più pace, è sempre più difficile far finta che non sia successo niente e andare avanti, ma siamo consapevoli che questo sito "non è di nostra proprietà". Noi pian piano lo abbiamo fatto nostro, purtroppo ogni tanto qualcuno si affaccia e non sappiamo cosa si nasconde dietro, è sempre un punto interrogativo. Bisogna camminare con i piedi di piombo...Ma basta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Oggi è lunedì, è un'altra settimana: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore, di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui ho tanto bisogno, ma penso sia così anche per voi cari amici, perciò voglio dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!! Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Ben detto Anny , condivido e approvo in toto le tue parole . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

bella gente buon giorno , sole caldo anche stamani, Anny a mare c'era un sacco di gente ed i miei bimbi hanno fatto pure il bagno, siamo tutti un pò arrossati, avrei voluto fare il bagno ma domenica notte il MdT mi ha fatto visita ed era pure tosto ma i trip. hanno fatto il loro, Mamy foto e cell. ricevute, grazie, allora al solito me lo fate a posta che ogni fine settimana vi divertite senza di me, ho appena finito di leggere tutto, la frase che più mi è piaciuta? "VFC" DI SILVANA CHE AL SOLITO FA SEMPRE CENTRO. Silvana 6 grande e sono sempre con te, toccata ed affondata, complimenti. Mamy faccio come dici e nn dico oltre però son contento, ripeto, del colpo di Silvana, abbraccissimi e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Grazie Giuseppe , sei veramente eccezionale come sempre . Mi sa invece che gli interventi del fine settimana siano meditati bellapposta per trovare il sito svuotato , ma stavolta Silvana ha risposto , solo che dopo si sa queste cose a livello personale costano , un desiderio ho però , vorrei che a noi costassero di meno . bacioni . mamma lara

**Marilena** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Buon giorno famiglia. Ed eccoci all'inizio di un'altra settimana. Lara, ho ricevuto la foto ed ho letto tutti i messaggi del fine settimana; mi va benissimo l'idea di "non stare al gioco" e concordo dal profondo del cuore con Silvana. A proposito, Silvana dove sei???Un abbraccio Marilena

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Se Anny mi permette vorrei fare mie le sue parole che possono diventare il moto del nostro spazio se Anny lo permette . "Oggi è lunedì, è un'altra settimana: di lavoro, di stress, di arrabbiate, di malumore, di pace, tranquillità, serenità, benessere, amore, tranquillità, serenità di cui abbiamo tanto bisogno, pensiamo sia così anche per voi cari amici, perciò vogliamo dire ai nuovi che si affacciano su questo sito: Se siete sinceri siete i benvenuti, altrimenti andate "A FARE..... GAZZOSA..... DA UN'ALTRA PARTE"!!!!!!! . mamma lara e tutta la famiglia del sito

**piera** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

lara per quanto riguarda la foto ho provato una sensazione stranissima: lo sai che nella mia mente me lo immaginavo proprio così, mi sembrava quasi di averlo già visto e conosciuto che siano stati i tuoi racconti? grazie ancora. Silvana mi unisco a Marilena non si sa mai che il coro che ti chiama tu riesca a sentirlo meglio.

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Se a voi va bene potrei postarlo ogni giorno per ricordare ai nuovi E AI VECCHI che qui si sta facendo qualcosa di importante (almeno per noi) , ditemi se siete d'accordo . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

SILVANAAAAAAA . mamma lara

**Marilena** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Lara mi va benissimo. E se contattassimo il Webmaster e lo facessimo mettere come sottotitolo ai commenti? In fondo questa sarebbe una piccolissima 'regola'. Ciao Marilena

**giuseppe** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Mamy x me va benissimo. Cinzia la mia mail è bro.nx@tele2.it quindi attendo la foto.

**giuseppe** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Mamy x me va benissimo. Cinzia la mia mail è "bro.nx@tele2.it" oppure "affari.sociali@tiscali.it" quindi attendo la foto, scusate è partito il messaggio da solo

**Marlena** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Stefania,dopo i bagordi della laurea della tua amica come è andato il tuo fine settimana? E tu, Mia hai continuato ad avere compagnia per tutto il giorno del compleanno ed oltre? Marilena

**stefania** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

La laurea è andata benissimo...ci siamo divertite...ma ho scontato dopo con il mal di testa...che devi fa'!!!!Un bacio grande grande a tutti...

**Marilena** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Stefania, sappiamo tutti che dobbiamo 'scontare' le trasgressioni alle regole che il nostro mal di testa ci impone. L'importante è che ne sia valsa la pena.Un bacio Marilena

**Marilena** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Anny, come va in ufficio? Il bel tempo in qualche modo aiuta, si ha la possibilità di aprire le finestre e far cambiare l'aria. Anche ai 'puzzoni' vien più voglia di lavarsi...Marilena

**GIUSEPPE** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

a proposito di puzzoni, Anny il tuo come va?

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Marilena , ne parleremo al Web-Master a Castrocaro , fino ad allora , lo posterò ogni tanto , sicuramente tutti i giorni , vedrò di farlo anche più spesso . mamma lara

**giuseppe** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

gente, sono le 13,00 chiudo e vado a pranzo, buon appetito anche a voi quando ci andrete, domani nn ci sarò, vado a Salerno a portare mia suocera x la chemio, a rileggerci mercoledì, abbraccissimi a tutte...Giuseppe

**Anny** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

stefania son contenta che sia andato tutto bene, per la testa vabbè pazienza! Sarebbe chiedere troppo. A proposito a ve adesso mi è già venuto un pò di madt, e sapete perchè? E' aentrato un altro collega "puzzone", il collega "capo messo" del mio collega "puzzone" che lavora nel palazzo di fronte al mio, (dovete sapere che i palazzi comunali sono ben 3)- (io modestamente sono nel più bello, dove c'è l'Amministrazione) e abbiamo dovuto aprire la finestra e la corrente me la becco tutta io, purtroppo! In quanto al mio collega "puzzone" devo dire che la situazione è migliorata, certi giorni si sente molto meno, speriamo abbia capito "bene" e con lui anche la moglie! Anche se i capelli non lucciano per lo splendore, ma solo per il grasso! Ciao ragazzi, a dopo, Anny

**cinzia** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti..speriamo sia finita con sto tipo o tipa che mette "GAZZOSE" da tutte le parti!!..che caldo ragazzi siamo già in maniche corte qui da queste parti e ieri a Jesolo c'era il mondo a prendersi un po di tintarella.Piera non ti preoccupare non mi sono risentita, ma ho chiesto io il vostro parere e quindi accetto i vostri consigli anche se il tuo pensiero è concorde con quello di mio marito!Farò una prova e poi vediamo...Sai, ieri sera stavo per spedirti la foto con la digitale, anzi, mio marito tentava di spedirla , perchè io non ne sono capace, invece non c'è riuscito neanche lui, quindi, il tentativo è fallito.E pensare che mi ero fatta una super foto anche insieme al mio Simoncino,pazienza, aspetto adesso mia sorella che è una esperta col pc e poi spero di spedirla a te mammalara e Giuseppe.Bacioni a tutti...Anny ma sti "puzzoni" capitano tutti intorno a te?Ti consiglio di girare con



lo spray antizanzare tigre(che è più forte) almeno hai una scusa per spruzzare un po di odore nuovo in ufficio inventandoti qualche zanzara fantasma.

**Anny** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Cinzia abbiamo l'ufficio pieno di pot.pourri, ciotole grandi e piene, deodoranti per ambienti a tutto gas e pure appesi quà e là, ma non servono a nulla, chissà che col caldo l'acqua e il sapone gli siano più graditi. Giuseppe in bocca al lupo per tua suocera! Ragazzi vi auguro buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, Anny

**un lettore** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

OH OH OH CHE DISCORSI INTELLIGENTI E TERAPEUTICI!

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Ragazzi , se mi telefonate , riprovate perchè sono veramente indaffarata , ho l'ascensore che fa le bizze , ma ora sembra lo abbiano sistemato . Poi sto facendo il cambio di stagione e quindi se sono sulla scala non faccio le corse per rispondere al telefono . baci per tutti . mamma lara

**miaa** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Ho talmente la testa che mi brucia che quando me ne frega di petit eeeeeeeccccccc, io come ho risposto su un altro sito a napoli si dice---con un si ti impicci con un no ti spicci...quindi giungete da solo alle conclusioni

**stefania** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Ragazzi ma vi è mai capitato che a causa di uno sforzo o una luce improvvisa vi abbia causato il mal di testa???

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Mia , ormai quella persona spero abbiate capito che è una che semina gazzosa e quì per me è un argomento chiuso , Se voi di la volete parlarle non è affar mio , ma questo in questo spazio io mi devo impicciare per forza , io quì ci faccio terapia . Da lei e chi è come lei non mi lascio neppure sfiorare . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Stefania , a me gli sforzi fanno venire il MDT , la luce invece non è causa dell'attacco , ma se è latente per certo me lo scatena . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Ragazze + giuseppe . Mi è venuta un idea , se scrivessi al Web Master chiedendogli di dirmi se un numero IP di un computer compare con diversi nomi , sarebbe una bella idea , si sa che si può raggirare , ma vuoi che tutti sappiano come si fa ? . mamma lara

**piera** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Hai proprio ragione Lara , lascia che continuino a fare salotto in altri siti, se poi prendono spunto dal nostro c'è solo da essere contenti, vorrà' dire che anche noi serviamo a qualche cosa. ciao e buon lavoro piera

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Stefania scusami , sarò indiscreta , ma potresti mandarmi il tuo numero di cellulare , visto che ormai i tuoi messaggi sono diventati parecchi e anche tu hai il nostro problema , poi frequentando questo spazio avrai capito che non sono una mangia persone e ti ho pure spedito in mio numero di telefono e indirizzo. Grazie . mamma lara

**stefania** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Mammalara ti ho mandato un'e-mail quando vuoi leggila....un bacio grande grande!!!

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Grazie Stefania , ho ricevuto il tuo numero . Ma sai con i tempi che corrono non si sa mai . Grazie ancora e ricambio il bacione . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Mia , ho ricevuto le foto , è inutile che ti dica che Ivan è stupendo , il tuo nipotino è anche lui meraviglioso e Sara è la tua fotocopia . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Mia , ho guardato bene le foto , anche il tuo nipotino ti assomiglia . mamma lara

**stefania** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Anche io voglio le vostre foto!!!!!!!!!!!!Perchè non me le mandate??Poi vi manderò le mie....

**Marilena** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

SILVANAAAAA...batti un toc! Domani non sarò in ufficio, ci leggiamo mercoledì. Tanto per darmi anch'io alle citazioni: NON ESISTE VENTO FAVOREVOLE PER IL MARINAIO CHE NON SA DOVE ANDARE (Seneca).Ciao Marilena

Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

La cena da preparare incombe . Questa sera riunione , Vi saluterò al ritorno . mamma lara

**vito** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

ciao a tutti. dopo alcuni giorni ritorno a salutarvi. ma il picco del mio mdt era altissimo. qualcuno mi aveva chiesto cosa prendo tutti i giorni per il dolore. niente. soffro e basta. non prendo più niente. non mi danno più niente. la cura che ho in corso di antiepilettici che mi hanno prescritto a roma da circa tre mesi non mi sta facendo nessun effetto. ho seguito il vostro consiglio ed ho inviato una email al mondino a pavia. mi hanno prenotato una visita per il 31 maggio. ci vado con una grande speranza che possano ridarmi la fiducia nella vita. ciao a tutti

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Vito , mi fa piacere che tu vada al Mondino , sono certa che sarai in buone mani . Ma non sperare nella guarigione perchè altrimenti rimarresti deluso sono certa però che ne trarrai giovamento e quando Giuseppe dopodomani tornerà sul sito puoi chiederlo anche a lui , poi preparati invece anche a vivere con meno ansie , lo so che ora mi manderai a quel paese , ma quello che voglio dire è che devi ridurre le tue ansie di un po' , anche quello è stare un po' meglio . Forse a te può sembrare strano , ma parlare in questo spazio le mie ansie sono diminuite di molto . torna a trovarci se vuoi . Ti ho spedito una e-mail con il mio numero di telefono , se mi vuoi chiamare io sono qui . ti abbraccio . mamma lara

**piera** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Vito sono contenta anch'io che tu vada al Mondino, in effetti dopo 3 mesi la cura avrebbe dovuto darti un piccolo beneficio, ma se non è venuto e tu non prendi nemmeno niente per il dolore , vuole dire che non è la cura giusta per te, ciao piera

**mamma lara** Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Un saluto prima della riunione . baci per tutti . mamma lara

Lunedì 2 Maggio 2005 00:00

Ciao a tutti, Lara ho ricevuto la foto, il tuo Evelino doveva proprio essere una bella persona, stai tranquilla che la conserverò con cura. Mi dispiace che non ci siamo sentite ma in questi giorni sono stata pressissima, domani appena ho un attimo ti chiamo. Vito hai fatto bene a prenotare una visita al Mondino, non bisogna arrendersi. Senz'altro avrai dei miglioramenti, anche un solo giorno senza mdt sarà già una prima conquista alla quale poi ne seguiranno altre e altre ancora.... Certo non si può aspettarsi miracoli dai farmaci, bisogna cercare anche di ridurre quelle che possono essere le cause scatenanti il nostro mdt, ad esempio l'ansia, lo stress. Se ti può aiutare a diminuire l'ansia, sfogala scrivendo qui, questo spazio serve anche a questo. Coraggio ! Un abbraccio e buonanotte a tutti, Diana

**Petit** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Signora Lara Le consiglio di andare nel sito [www.ecstore.it](http://www.ecstore.it) x prendere un buon translator (Le consiglio quello Garzanti) e poi di andare su [www.cefalnet.com.ar](http://www.cefalnet.com.ar) su Grupos de Autoayuda così capisce meglio il mio messaggio. Le ricordo che la netiquette (galateo di internet) comprende pure non copiare e incollare messaggi di altri se non autorizzati. Scusi se ho fatto errori ma usare sempre il traduttore non è molto pratico. Grazie.

**Silvana** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Senti Petit Elena vfc e mi meraviglio pure di Miaa e Diana che ti reggono il palo

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Mamma mia , ma come si fa ad andare avanti cosi , c'è chi semina veleno e c'è chi non riesce a non berlo , mi sembra opportuno che facciamo un po' riflessione e ognuno di noi sappia che non siamo qui per litigare , se questo personaggio dice cose che a voi non vanno sappiate che lei o lui fa il suo gioco e noi ci siamo cascate come delle pere . Diciamo basta e andiamo avanti . mamma lara

**piera** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Cara petit guarda che internet ha le porte aperte e quello che scrivi sugli altri forum tutti lo possono leggere andate su sanihep e cliccate sui messaggi scritti da questo nome capirete subito di chi si tratta cosi' sarai contenta che non faccio copia incolla, arrivare a darsi un'identita' falsa per scrivere qui e' proprio il massimo della bassezza e poi dovresti essere il punto di riferimento della tua regione per i malati di mdt.....che coraggio ha chi ti affidera' tale compito. ciao piera

**cinzia** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Ciao gente...ma cosa sta succedendo?Ci stiamo avvelenando per colpa di qualcuno che vuole mettere zizzagne? Ma...speriamo bene!Piera mi dispiace quello che dici a proposito della cura che intendo cominciare cmq, nenche i medici, sinceramente (e ne ho conosciuti molti)sono coerenti con quello che dicono!!Forse si, non si spendono soldi per le cure , ma per poter parlare con loro si però ti tocca aprire il portafoglio!Una volta tanto, tempo fa ,sono andata da un'endocrinologo molto famoso qui in zona (primario dell'ospedale) mentre mi consigliava la terapia davanti a me fumava come un turco e pesava quasi un quintale. Come poteva lui consigliarmi il meglio se professava, vedendolo, il peggio di se?Non ti preoccupare cmq , io sono qui per accettare anche le critiche tanto (come ho scritto nell'opuscolo)siamo solo noi che poi alla fine dobbiamo fare delle scelte importanti o meno importanti che siano!Grazie dei vostri consigli siete sempre speciali x me, xchè qui in questo sito si dice la verità e questa x me è sempre la cosa più importante e voi siete ormai la mia seconda family mi siete troppo di aiuto...fate come dice mammalara non accettate le provocazioni..e brava Silvana mi hai tolto le parole di bocca.

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Insomma , Sono molto ma molto arrabbiata , quando dico che basta dovremo capire che deve finire , altrimenti non è più finita . Allora cosa devo fare ? . Mi ascoltate e vi fidate , oppure andate per conto vostro . lasciate perdere per piacere , altrimenti andate ad innescare un meccanismo di botta e risposta che non aiuta nessuno . Questo lo puo fare chi non ha MDT , ma non sembra sia il nostro caso , e se volete correre dietro ai mosconi fate pure , ma fatelo altrove . qui si sta facendo terapia e non altro . Chiunque sia quest'individuo , sappiate che ha raggiunto il suo scopo , ma non sta facendo nulla di simile dall'altra parte ma fatevi un giro la e dite anche voi la vostra , ma non fatelo qui per piacere andate a seminare veleno la, oppure pensate che questo spazio possa essere seppellito dalla M:::A . Se non riuscite ad andare oltre perchè vi crea disagio o sofferenza , non aprite questa pagina . Vi accorgete solo allora quanto avete perso e non mi dite che ne vale la pena . Se tenete veramente a questo spazio NULLA VI SEBRERÀ FATICOSSO . E poi non preoccupatevi , lasciate fare a me che ormai sono vaccinata . MA I CASINI ANDATE A FARLI ALTROVE per piacere . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Cinzia , ma hai ragione anche tu , hai fatto uno specchietto di alcuni medici che calza a pennello . Per le nuove cure che hai deciso di fare , se non ti pesa la spesa cosa vuoi che ti dica , Prova poi ci sai dire . Solo una cosa ti chiedo , se solo senti che qualcosa non va interrompi subito e parlane con il medico . Grazie piccola . un bacione grande . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Silvana , stai tranquilla e parla con me , chiudi gli occhi e vai avanti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Ora vi chiedo per favore un piacere . Quando vedete che una persona va fuori ed inizia a fare polemica , non rispondete più e seguite quello che faccio io . IO NON RISPONDO , è questo che vi chiedo . Con immenso affetto . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Piera , ho parlato con Zeno e mi ha confidato che l'IP identificativo del computer si può anche riuscire a nascondere , ma ci sono cose che non si possono nascondere e per questo ti do ragione , sono le bassezze che persone con seri problemi di personalità hanno , , , , , e saltano sempre fuori . SEMPRE , come se fosse un marchio . Silvana , parla con me e fai conto che le provocazioni siano una

M:::::A che calpesti , pensa che a me quando capita di calpestarne una , sono talmente schifata che getto le scarpe . Difficile crederlo ma quelle scarpe le getto . ecco perchè sto molto attenta a sollevare i piedi quando ne vedo una . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Oggi sono a casa di Gabriele perchè ha tutti i suoi figli a pranzo e udite udite c'è anche Nelida , non vedo l'ora di vederla . Se mi volete parlare , fatelo al cellulare . spero abbiate il mio numero , altrimenti cerco di spedirvelo prima di partire . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

vi ho spedito il numero di cellulare , mamma lara

**cinzia** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

mammalara mess. ricevuto..non risponderemo alle provocazioni!Non ti preoccupare, per quanto riguarda la cura, sono scettica anche io come tutti voi..voglio solo provare al limite avrò fatto l'ennesimo buco nell'acqua! Aproposito di foto ne ho pronte due tre che spedisco stasera a te Lara, Piera e a Giuseppe (che non so bene l'email)quindi pronti mi raccomando che arriva il mostro.

**Diana** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Silvana quello che hai scritto riguardo a me è un'assurdità tale che non merita neanche risposta !

**luca** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

cavolo è vero li parla correttamente sono senza parole scusate ancora luca

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Diana , Silvana , torno ora e devo mettere a tavola la famiglia . Dopo vi chiamo . Per ora vedo che il nemico come lo chiama Giuseppe a raggiunto il suo scopo . State calme se potete . baci . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Eccomi a raccontare la giornata di oggi . Come sapete , sono stata a casa di Gabriele , aveva ospiti i suoi figli con tutte le nipotine , Nelida è l'ultima nata ed è un amore , é buonissima , mangia e dorme che è una meraviglia . Gabriele ci ha cucinato la carne alla griglia , la carne che cucina lui è veramente speciale , di solito facciamo le costolette di maiale perchè sono quelle che piacciono a tutti . ora sono leggermente stanca ma felice . Un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Maggio 2005 00:00

Il compito dal titolo " racconta la giornata di oggi " è venuto una schifezza , ma anche se mi date una insufficienza mi va bene lo stesso . mamma lara