

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Anny, sono le 00,5, sono grave, molto, stanotte, per collegarmi al sito ho scroccato un pc alla cameriera dell'hotel dove risiedo qui a Flumeri (AV) ovviamente per cercare di capire cosa succede in giornata. Ma lo sai che hai toccato un tastino dolente? Stanotte ho dormito in un megagalattico hotel, molto bello ma.....in montagna, ma la camera era una ghiacciaia, il riscaldamento funzionava, faceva un casino tale che dovevi scegliere o stare al tiepido con il casino, o al freddo e in silenzio e poter dormire, all'una e trenta sono rientrato dal punto internet e ho spento quel poco che aveva scaldato, ma alle 4,30 mi sveglio improvvisamente ero mezzo ibernato, in camera c'erano 13 gradi, ho riacceso ma ovviamente con quel rumore non ho dormito più. Stasera sono in un altro albergo (caldo). Il mio MDT è in agguato come dicevo ieri sera, stò tenendo duro, si fa per dire perchè è come il natale, quando arriva arriva; mi capite vero? Buona notte, anzi buon giorno visto che mi leggete stamane.

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Elisabetta hai detto bene, nel mio caso c'è abbastanza anche di solitudine materiale ma non nego che lentamente mi sono scavata un fossato "tutto intorno a me" come la pubblicità dei telefonini. Naturalmente a causa di questo mal di testa che mi ha messo quasi sempre i bastoni tra le ruote, facendomi diventare agli occhi degli altri un pò "una che se la tira". Solo Dio sa quanto mi piacerebbe partecipare, divertirmi insieme agli altri senza avere l'incubo che poi pagherò tutto con gli interessi. A tal proposito ricordo con dispiacere un 8 Marzo di qualche anno fa, mi lasciasti convincere da un'amica ad uscire per una pizza. In pizzeria c'era una confusione da Oktoberfest, una cagnara infinita di donne in vena di bisboccia, io mi sono augurata che tutto filasse liscio per la mia testa e comunque mi guardavo bene dal seguire l'andazzo il susseguirsi di battute, risate e il vociare ad alto volume. Per non parlare degli alcolici, dalla birra al vino, al caffè corretto con grappino e amaro. Naturalmente io declinavo gentilmente tutto ciò, rimbrottata da qualcuna senza peli sulla lingua e già in quella serata mi presi da: un pò strana, snob, preoccupata per la linea e dulcis in fundo il giorno dopo la mia amica mi disse che alcune dissero che non sono adatta alla compagnia, che mi credo di essere chissà chi e altre fesserie che non ricordo. Ovviamente e nonostante le mie attenzioni pagai tutto ciò con un'emicrania di 3gg. come fai a spiegare in che situazione ti trovi a queste persone? In ogni caso mi sono convinta una volta in più che non si racconta questa condizione così incomprensibile ai più ed è per questo che nasce l'isolamento. Vi abbraccio tutti uno ad uno e vi auguro una serena notte senza dolori per carità.....silvana

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Carmelo stavo scrivendo il messaggio precedente e pensavo, chissà se Carmelo questa sera è riuscito a trovare un pc. Sei un fenomeno mi sembri la "pantera rosa" riesci ad intrufolarti dappertutto. Spero comunque che la testa non ti tradisca.....un abbraccio silvana

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Lara ti stò pensando e cerco di inviarti onde positive.....spero che questa notte non sia troppo dura tvb silvana

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Grazie per il fratellone Silvana, ma come vedi solo adesso posso collegarmi (00,30) durante il giorno impossibil si lavora in esterno o presso clienti, ma credimi appena vedo un terminale, la voglia di collegarmi è forte. Dimenticavo, la gentile cameriera, pultroppo soffre anche lei di MDT 3/4 volte alla settimana sembra sia tensiva ed invalidante; eredità della mamma. X Giuseppe e Mia, oggi 30 -11 mi farebbe piacere conoscervi, se vi va, vi lascio il mio n° di cell qui in hotel Portobello di Flumeri tel 0825 443031 Sig Silvio, poi vi richiamo io. Comunque Lara e Marilena hanno il permesso di darvelo, loro mi conoscono. Io sono a sala consilina per le 11 ca, e a Napoli per le 17,30, organizziamoci è un'occasione! A dopo, vado a nanna, ne ho tanto bisogno. Ciao a tutti e scusate le note personali.

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti, in particolare a chi stanotte a dovuto fare i conti con mdt. Lara come va? Ho letto che in questi giorni la bestiaccia è accanita su di te, per fortuna sei forte, io avendo la soglia del dolore bassa non so come sarei, altro che cucchiaino..... Silvana, pultroppo devo confermare che stanotte ho dovuto prendere un farmaco ed ora sono un p'ò stordito ma lo sappiamo è normale. Silvana, il tuo racconto è cruda realtà di chi come noi soffre, ti capisco benissimo, noi tutti paghiamo lo scotto, ti elenco solo un paio delle mie esperienze in merito: il giorno del matrimonio, la sera ero a Ko, serate in compagnia degenerate in MDT, capodanno.....ecc. Sono le 7,45 è tardi adesso mi preparo per andare a Sala Consilina. Un abbraccio a tutti e buona giornata. Carmelo

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Mamma con bimbo,io non ti posso aiutare ma sono sicuro che qualcuno lo farà ,abbi fede. Marilena cara, mi manca il contatto verbale, ho letto il tuo romanzo, dal quale si può trarre molta saggezza SCAPPO, UNA DOCCIA E POI VIA la strada mi aspetta. Un riauugio a tutti di buona giornata e soprattutto senza mdt.

piera Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buona giornata. Carmelo buon lavoro, mi sembra che oggi ti aspetta un giornata impegnativa, Lara come va? un bacione a dopo piera

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti,in particolare a chi stanotte a dovuto fare i conti con mdt.Lara come v`a? Ho letto che in questi giorni la bestiaccia è accanita su di te,per fortuna sei forte,io avendo la soglia del dolore bassa non sò come sarei,altro che cucchiaino..... Silvana,pultroppo devo confermare che stanotte ho dovuto prendere un farmaco ed ora sono un p'ò stordito ma lo sappiamo è normale. Silvana,il tuo racconto è cruda realtà di chi come noi soffre,ti capisco benissimo,noi tutti paghiamo lo scotto,ti elenco solo un paio delle mie esperienze in merito: il giorno del matrimonio,la sera ero a Ko,serate in compagnia degenerate inMDT ,capodanno.....ecc. Sono le 7,45 è tardi adesso mi preparo per andare a Sala Consilina.Un abbraccio a tutti e buona giornata.Carmelo

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Hai propio ragione Piera,ma ho caricato le batterie dopo una notte scorsa passata al ghiaccio . La strada mi aspetta. Buona giornata e grazie.

Anny Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

buongiorno a tutti! Ciao Carmelo ma ti sei portato per caso il PC a letto? Sei riuscito a dormire al calduccio stavolta? Spero di si, anche se il mdt si è fatto sentire. Cerca di rilassarti un tantino che la testa ti ringrazierà, sembri un tornado, non riesci mai a stare fermo, ma ti capisco, sono una via di mezzo anch'io, comunque auguro uan buona giornata anche a te. Mamma Lara mi dispiace, tu cerchi di consolare noi ma quella che poi alla fine sta peggio sei sempre tu e per giunta l'inferno ti arriva sempre la notte. Spwero che per te oggi sia una giornata decisamente migliore, ti mando un grande abbraccio. Un caro saluto a Elisabetta, Tiziana, Lucia, silvana, Mia, Giuseppe e... via tutto l'elenco che è lunghissimo.....ciao a più tadi, Anny

Anny Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

cara mamma di un bambino di 10 anni, posso solo dirti che io ho avuto ed ho lo stesso tuo problema, i mei figli l'anno eredita da me (ora sono grandi) ma non saprei come aiutarti e cosa consigliarti, non so cosa vorresti sapere, raccontaci qualcosa in più se ti va, ciao a presto, Anny

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Buon giorno, vi dirò che pure essendo stata una notte di nuovo male ed emicrania non è che va poi tanto male. Il morale è alto e il fisico tiene, ho detto a Gabri che per facilitargli il lavoro al posto del cucchiaino usi pure un badile per raccogliermi, invece reggo. Il nuovo male ha colpito 2 "sole" volte anche se è durato circa 50 minuti, poi l'emicrania mi ha lasciato il tempo anche di dormire. Ci voleva, ho un paio di cosette stamattina che devo sbrigare e mi serve la capa in ordine.

.....Elisabetta e Silvana, ho passato anch'io la vita a dire di no e a spiegare che non mi potevo permettere certe gozzoviglie, il più delle volte sono stata derisa e mi sono pure presa della smidollata, parole esatte: "ma non riesci proprio a sopportare nulla, anch'io ho MDT ma mi faccio forza e vado avanti senza per questo rovinare la vita agli altri". Non immaginate la mia sofferenza, anche perchè alle volte queste frasi venivano dette che ascoltavano i miei figli e allora si che si faceva dura, ingoiavo anche il veleno per essere sempre disponibile per loro. Ma pagheranno mai le persone che ci hanno trattato così, credo di no, ma per non rovinare la mia di vita, devo non pensare a questo altrimenti speco le uniche risorse per correre dietro ad una giustizia che posso raggiungere in altro modo. Il momento del riscatto è a portata di mano, dobbiamo solo fare come fanno i trattori, piano piano e non mollare mai. Vi voglio bene ed ora scusate ma provo a fare le mie cosine. alle 10 arriva un signore che lo devo aiutare per la compilazione della domanda per la casa popolare. ci sentiamo fra un po' . mamma lara

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

L'attacco di emicrania è stato un attacco con aura, era molto tempo che non mi veniva l'aura. Ieri pomeriggio al ritorno dal medico, mi sono accorta subito che qualcosa non andava, l'occhio sinistro

era preso dall'aura. Esperienza mia e quindi prendetela così com'è, come dice Mia tutto e soggettivo. Ho capito perchè l'aura crea tanto disagio, il mio corpo tutto era in agitazione, ma ancora prima che arrivasse l'aura, mi sentivo che tremavo tutta e il respiro era corto. Solo dopo è arrivata l'aura e allora ho capito che era in arrivo anche l'emicrania. Siccome era un po' che non avevo questo tipo di MDT, non ricordavo più come si presentava, l'ho passato e neanche male, è durato forte forte fino a ieri sera verso le 11 poi si è attenuato tanto che quando è finito il nuovo male ho potuto dormire. Un bacione per tutti. mamma lara

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Marilena, bella la tua storia, ne ho una sul frigo che appena ho tempo vi scrivo. E' lunghissima ma ne vale la pena.Piera, meno male che ti hanno rimpastinato la linea, si sente la tua mancanza. Tiziana, ben tornata, ora non sto a nominarvi tutti perchè ho mille cose da fare, ma siete tutti nel mio cuore. mamma lara

giuseppe Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti, sono le 9,35 e fuori al solito piove, Silvana mi spiace x il tuo racconto, sappi che x me è lo stesso tanto che amici e cugini quando ci ritroviamo (ogni tanto ormai) mi accusano di trovare solo scuse x nn bere, mangiare di tutto, fumare e tutto quello che deriva da una serata in allegria, ma come dicevo con mammy, ormai ci sono abituato e nn me ne preoccupo più tanto sò di x certo che la cosa nn si può cambiare, Mammy ancora male eh? Dai che ti riprendi pian piano; nn ho il cell. di Carmelo, se qualcuna di voi lo tiene mi può mandare una mail in ufficio (affari.sociali@tiscali.it? Alle 11,00 dovrebbe essere a Sala Consilina ma nn ho come contattarlo, grazie. A dopo...Giuseppe

piera Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Silvana devi raccontare la scusa che il tuo amico tiro' fuori per giustificare la tua assenza a una cena!!!!!!! da' proprio la misura di quanto la gente capisca il mdt!!!!!!

Lucia Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

9h50 buongiorno carissimi! A Roma continua a piovere, arrivare in ufficio in motorino è stata un'impresa. Mamma Lara mi dispiace che anche stanotte l'emicrania ti ha fatto compagnia.... "macheppalle"!!!Un abbraccio forte e il solito augurio di Buona Giornata Lucia :)

piera Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

giuseppe io ho il numero di Carmelo perchè lui lo scrisse sul sito il 10/11/2005 prima di castrocaro, ma purtroppo la posta elettronica non funziona se nessuno te lo spedisce vai nei messaggi di quel giorno e lo trovi

piera Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

lara ti mancava proprio l'aura per completare la serie!!!! ma vuoi proprio avere tutto te.....un abbraccio grande grande piera

dragonmax Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Piera mi hai preceduto volevo dire che il n.di cell di Carmelo si potrebbe anche ripetere visto che lo scrisse lui liberamente sul sito. cosa dici?? Qui stà uscendo il sole, spero che come dicono le previsioni si alzi anche la temperatura. Lara meno male che, nonostante il tuo male non demorda, è stato meno cattivo del solito. Giuseppe, nel mio racconto chissà quanti cefalalgici si riconoscono soltanto che fin che hai famiglia, bimbi piccoli ecc. ti accorgi meno di essere rimasto praticamente solo. Anny è passato poi il mdt??? a dopo con l'augurio di una buona giornata.....silvana

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Il racconto che mi hai ricordato Piera lo posso fare soprattutto per far capire che posto tiene il mdt nella scala dei valori collettivi. Appunto, ad un amico che mi invitò ad una cena in compagnia di altre persone dissi che purtroppo dovevo declinare l'invito a causa di una forte emicrania, quando poi lo reicontraì gli chiesi se mi aveva giustificata con gli altri e lui: sì, sì non ti preoccupare, comunque non ho detto che avevi mdt, sai com'è ho detto che non potevi perchè dovevi stirare, e loro hanno detto, ah poverina!!!! Morale: si giustifica più facilmente una "cretina" che vive sola e rinuncia ad una serata con amici per "stirare" piuttosto che tentare di capire come può stare uno nelle nostre condizioni.....quando si dice: non ci sono parole...non ci sono proprio parole!!!!

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

ho spedito il numero di Carmelo a Giuseppe. mamma lara

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Esco bimbucci, vado in farmacia a prenotare la RM, poi vado a prendere Emma. La testa fa ancora male ma sono in forma, nel pomeriggio viene Gabri che mi aiuta . Ci sentiamo più tardi, ho un po' da fare per l'incontro con Frassi. mamma lara

Luigia Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Annebbi le mie giornate giungendo a larghi passi e scaraventandomi dietro l'uscio in un immeritato castigo. Sento al buio, da dietro i vetri, i ritmi del mondo mentre io, annientata, sono inerme ed inattiva. Su di me gli sguardi di rassegnazione dei miei cari. Sfogliando album di foto colorate eccomi spesso in bianco e nero, scolorita dal veleno, e proprio nel veleno colgo ogni volta l'illusione di un paradiso che mi spalanca il cancello: luce, aria, energia, voglia di recuperare fino alla prossima volta La bestia è già dietro l'angolo che mi attende ... CHE FORTUNA AVER TROVATO QUESTO FORUM. E' GIA' UN PO' CHE VI LEGGO E MI SENTO UNA DI VOI! Luigia

Mary (Marilena32) Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Ore 10,50. Vi ricordate di me? Spero non mi abbiate già dimenticata. Ho deciso che, da oggi, mi firmerò Mary per non creare troppa confusione. Effettivamente, io stessa mi confondo nel leggere i messaggi della mia omonima (ciao Marilena!!). Sono due gg. che ho l'emicrania e non da cenni di volermi abbandonare. Per essere in tema, ieri sera, nonostante il MDT ed una giornata di lavoro alle spalle, sono andata in pizzeria con le amiche. Sognavo solo il mio letto immerso nel buio, ma ho fatto appello alle mie deboli forze ed ho sorriso, ho magiato (con la nausea), ho cercato di essere la "pazzarella" di sempre, eppure... alla fine mi hanno chiesto: "Ma, come mai non bevi la birra? Sulla pizza ci vuole la birra!!!". Morale: per quanto ci sforziamo, non saremo mai perfetti!! Mamma Lara, stai cercando di superare qualche record personale?? Non ti sembra che sia abbastanza? Ti abbraccio virtualmente ed un forte bacio (sempre virtuale) a tutti Voi! P.S. Carmelo mi fai morire di risate, sei troppo forte!! Marilena32, da oggi Mary

Mary Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Abbiamo scritto in contemporanea... Ciao Luigia. Benvenuta! Dalle tue parole noto che sei perfettamente in sintonia con tutti noi. Il tuo stato d'animo è il mio. E (a vedere come è popolato questo forum) non solo...

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Bella veramente la poesia di Luigia, bella e significativa. Benvenuta nella confraternita del mdt. silvana.

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

ciao Mary, alias Marilena32 ti auguro di superare in fretta questa crisi. ciao silvana

piera Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

ciao luigia e benvenuta, da quanto tempo ci leggi? hai scritto delle parole che ben interpretano lo stato d'animo degli emicranici, Mary forse l'avrai anche già detto, da quale parte d'italia scrivi? hai fatto bene a cambiarti il nome da forum, un abbraccio piera

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Negli ultimi tempi il forum si stà popolando in modo massiccio, diventa veramente difficile seguire tutti. Tra un pò conviene che Lara al mattino faccia l'appello.....inizio a non raccapezzarmi.....

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

mi hai dato un'idea Piera, per individuarci meglio non sarebbe più facile anche localizzarci. Silvana: Vicenza Mary: se non erro, Milano Carmelo: Milano ecc.....

Luigia Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Grazie a tutti voi per il saluto di benvenuto. Vi leggo da sole due settimane ma già sono affezionata a voi. Sono cefalgica da ormai 25 anni. Ne ho provate di tutti i colori. L'unica cosa che mi ha funzionato circa dieci anni fa è stata una cura omeopatica. Mi ha dato vero sollievo per due anni, poi, avuta la seconda bambina, non mi ha più funzionato neanche quella. Sento che più passa il tempo e più peggioro in quanto sono ormai assuefatta a troppi farmaci. Non vi dico quanto ha pianto ieri la mia bambina quando, uscita da scuola, ha saputo che non l'avrei portata a comprare i giochi di Natale per

i suoi cugini in quanto avevo mal di testa. Spero sempre in una svolta. Non pretendo di guarire, ma di migliorare. Luigia

Marilena Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Ciao Mary, noto che oltre al nome abbiamo in comune lo spirito da "pazzarelle" che animano la compagnia...e la fondamentale voglia di vivere. Luigia, una persona che ha descritto in poche righe così bene il nostro stato d'animo mi fa dire che siamo fortunati per il tuo ingresso. "Che fortuna esserci incontrati!". Un abbraccio Marilena

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Giuseppe ,io sono quì a sala da Russo Service,Tel o975 21730 (Chiedere di Nania della Webasto) se mi vuoi chiamare ,magari ci vediamo. Ciao

giuseppe Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

grazie Marilena e Mamy x il n. del cell. di Carmelo ho letto ora le mail, sono le 12,10 ma Carmelo nn è raggiungibile, provo tra un pò e spero di rintracciarlo, insomma è ad un passo, almeno x un caffè.

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Grazie mamma lara,come stai? Marilena 32, ho questo efetto con le mie avventure? Silvana ai ragione tanto io non ho problemiacco il mio n di cell 348 7207508. Grazie a tutti

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Ho messo a letto Emma e ora sono tutta vostra. Mary, eccoti battezzata e con un nome scelto da te. mi spiace che la tua testa sia nel dolore da 2 giorni, alle volte il bastardo arriva e se ne va solo dopo averci demolito ben bene, Il record io l'ho battuto anni fa, ora vado da Dio confronto ad allora.Luigia,molto bella la poesia che hai scritto, rappresenta in pieno noi, usi molte parole che io ho scritto descrivendo un mio attacco di MDT . Grazie per aver scritto, mi fa piacere che tu sia dei nostri. Carmelo, sei come un anguilla , sbuchi da tutte le parti e sei inafferrabile.....mamma lara

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Oggi vado meglio, è tornata la voce e il respiro è quasi regolare, fosse sempre così con l'emigrania ci metterei la firma, il nuovo male stanotte ha colpito 2 volte , sarà per quello che mi sono ripresa meglio. Ieri, durante l'aura ho perso l'equilibrio e ho sbattuto il braccio , mi sa che mi verrà un bel livido, però è andata bene che non mi sono rotta nulla. un bacione per tutti. mamma lara

miaa Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

mi sarebbe piaciuto molto conoscerti, ma sto scendendo per andare a fare un part-time, inizio prorio oggi, io mi trovo nelle zona fuorigrotta , e' una zona molto lontana dall'aeroporto, siccome , ho letto che prendevi l'aereo penso che mi perdero' questa conoscenza, per adesso si rimane virtuali, chissa' che un giorno diventi reale, magari qui' a napoli, con caffè' e sfogliatelle, nn fanno male....vi aspetto in gruppo....la proposta vale per tutti.....

Mary Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Grazie Silvana, ma il MDT sembra peggiorare e non intende quindi lasciarmi. A quanto pare 15 gg. di riposo assoluto non sono serviti a nulla! Piera, io sono di Napoli, ho - per così dire - un MDT "terrun"!! Carmelo, spero tu non ti sia offeso! Volevo solo dirti che hai un modo simpaticissimo di raccontare ed affrontare le tue "avventure"... Marilena (com'è difficile parlare ad un'altra persona usando il mio nome! Non sono abituata) leggo sempre con molta attenzione ciò che scrivi e, effettivamente, ho notato che, oltre al nome, abbiamo altro in comune... Ho sempre pienamente concordato con ciò che dici e mi rispecchio nel tuo animo "pacato" (o, forse, dovrei dire "da paciere"), ma allo stesso tempo "pazzarello" al punto giusto! Saranno le "Marilene"?? Un saluto a tutti e... speriamo che passi, non ne posso più!

Mary Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Mamma Lara, questa è la dimostrazione assoluta che ci vuole ben altro che un MDT per "spaccarti in due"!! Forza... Un bacio

Anny Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, quà si è bloccato il server e siamo rimasti senza collegamento, è tornato poco e ora devo recuperare un pò di lavoro. Un salutino a tutti quanti, non posso trattenermi oltre, spero

proceda tutto per il meglio, Ligia la tua poesia è bellissima, complimenti. Mamma Lara mi fa piacere che ti stia riprendendo, ciao Anny

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Mary, anche tu di Napoli come Mia. Hai ragione, ci vuole ben altro di un MDT a spaccarmi in due. Il mDT ha rovinato buona parte della mia vita, ma ora cerco di rendergli anch'io la vita difficile. Un bacione anche a te

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Anny, si mi sto riprendendo, ho ancora MDT ma ad un livello sportivo. Come va il tuo collega puzzone?. mamma lara

GIUSEPPE Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Benvenuta Luigia e nn potevi entrare in modo migliore con quello che hai scritto, bellissimo, rispecchia in pieno l'animo di tutti noi cefalgici, tregua finita sta arrivando il MdT a sx e spero che nn sia forte, provo a telefonare a Carmelo e poi vado via di corsa, un abbraccio a tutti e a rileggerci domani...Giuseppe

Barbara/OuchItalia Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, sono Barbara e vengo dal forum ouch che qualcuna di voi conosce e ogni tanto visita. Restituisco con piacere le visite di Silvana e Mammalara e vi dico solamente che mi sento in sintonia anche con voi. Tra cefalgici a grappolo, cefalgici tensivi, emicranici non ci sta poi molta differenza...è sempre una sofferenza! Scrivo queste due righe per invogliarvi a stringere i denti e andare avanti. I nostri MDT penalizzano l'intera nostra esistenza, ma non dobbiamo lasciarci pervadere, non dobbiamo concedergli troppo spazio, non dobbiamo lasciare che ci rovinino la vita! Sono stata bene per due mesi e non vi dico che felicità avevo dentro...ora sono di nuovo in grappolo, sì è vero ogni tanto mi arrabbio da morire, ma sfogata la rabbia e la tristezza riparto e ogni volta riesco a dire che nonostante tutto sono VIVA! Ciao a tutte/i, ogni tanto vi verrò a salutare se vi fa piacere. Un grosso bacio fraterno Barbara

Anny Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

mamma Lara oggi ho passato le pene dell'inferno, ho cantato vittoria troppo presto! E' ancora quà da noi, povera me! Oggi è stata una vera tortura, menomale che la testa ha tenuto benino. Barbara benvenuta tra noi anche a te. Ciao cari, buona serata a tutti e buon appetito! Anny

Barbara/OuchItalia Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

PS: Leggendo i vostri messaggi mi rendo ancora più conto che i problemi di noi cefalgici sono veramente comuni.... Ma chi se ne frega se qualcuno ci giudica male perchè decliniamo un invito a causa di un MDT..se qualcuno ci dice "ma prenditi un aspirina vedrai che ti passa"... RAGAZZI CHI NON CAPISCE E' PERCHE' NON VUOLE CAPIRE!!! Sono convinta che va fatto capire alle persone che ci stanno vicino, ai nostri amici, alla nostra famiglia e al nostro datore di lavoro cosa vuol dire soffrire di un qualsiasi tipo di cefalea/emicrania...Per il resto direi che possiamo riderci sopra! L'ouch mi ha aiutato a capire questa cosa, mi sento in famiglia quando parlo con persone che soffrono quanto me e ho la certezza di essere capita. Con un po di preparazione in materia sono riuscita a far capire anche a chi mi circonda di cosa sono affetta e le cose vanno decisamente meglio!

piera Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Ciao Barbara e grazie della tua visita, anch'io ogni tanto vengo nel vostro forum, da ospite senza registrazione, devo dire che in un periodo non recente della mia vita, i vostri consigli mi hanno aiutato molto. a presto piera

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Barbara, che bella la tua visita. Io sono un po' biricchina perchè vi trascuro, ma ho Silvana che mi tiene informata sul vostro stare. Ho sentito che anche voi state passando un periodaccio, ogni tanto vi penso e questo è un motivo in più per non lamentarmi. questa notte il nuovo male mi ha colpito ma non come la notte precedente, mi sembrava di avere un ferro rovente piantato nell'occhio ma un ferro sottile fatto a forma di spirale insomma , un dolore che non ti dico perchè mi fa male il solo ricordo. Noi qui teniamo duro come possiamo, ci facciamo compagnia e ci sosteniamo, un po' come fate voi nel vostro forum. Porta un abbraccio grandissimo a tutti gli amici tuoi che considero anche miei, di loro che hanno tutto il mio affetto. Appena avrò un po' di tempo restituirò la visita. (faccio

fatica a collegarmi al vostro sito, mio figlio torna a Natale e mi ha detto che farà il possibile per sistemare il tutto. Grazie Barbara. Un grosso bacio. mamma lara

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Carissima Barbara, non sai con quale piacere ho visto che sei entrata a salutarci. Io sono una visitatrice assidua del vostro sito che trovo popolato di persone sensibili e preparate a combattere questa nostro cattivo compagno di viaggio. Hai ragione quando dici che in fondo emicranici o grappolati, sempre dolore è, e sempre contro questo dolore di testa dobbiamo combattere. Trovo molto realistica la tua filosofia, in fondo finchè siamo vivi non ci resta che lottare e tentare di rendere più leggeri i nostri giorni. A volte le cose si complicano perchè oltre a questa bestia dobbiamo anche affrontare tutto il resto. Un abbraccio cara e torna a trovarci quando vuoi, sarà sempre un piacere silvana

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Giuseppe mannaggia, tieni duro anche stavolta un bacio silvana

silvana Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

CARMELO.....oggi alle tg del veneto hanno fatto un servizio sulla "Carrozzeria Dalla Via" mi sa che ho visto l'autobus sexi.....se è di colore verde è lui.....wahooooo!!!! ciao

Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Paola Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Scrivo poco, lo so, ma vi penso sempre,normalmente leggo la sera, il mio lavoro mi impedisce di farlo al mattino, quando la maggior parte di voi scrive, a proposito, oggi avete scritto tantissimo!!!!!!un benvenuto alle nuove associate.Le mie giornate ultimamente sono molto intense,per quanto riguarda la mia testolina bè, devo dire che ho degli alti e bassi, ma va bene così, come dice Lara.Un grande abbraccio a tutti. Paola

Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Se continua così questa sera vado ad una riunione , un bacione per tutti. mamma lara

piera Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

paola spero che la tua testa faccia la brava sempre di piu', e mi raccomando vieni a salutarci la sera.....la mattina e' gia' tutta piena!!!!!!!!!!!!un bacio piera

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Paola, bella la battuta di Piera e come lei ti ha detto vieni pure a salutarci la sera. Emma è andata a casa e al pensiero che starò fino a lunedì senza averla per casa provo un vuoto incredibile. Allora per le nuove vediamo se ricordo bene. Lucia è di Roma, Mary è di Napoli e paola r è di Milano. Poi è arrivata Luigia che non ha detto di dov'è. Luigia, quanta ragione hai a lamentarti, non immagini quante promesse non sono riuscite a mantenere per colpa del MDT, ancora mi duole il cuore se ci penso. Ti auguro un Natale pieno di giochi per la tua bambina e senza MDT per te. un abbraccio. mamma lara

Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Grazie Anny,potrei scrivere per ore per raccontare tutto quello che è successo in questi 5 anni di MDT di mio figlio.Le sto provando tutte o quasi,dall'inutile tachipirina(consigliata dai pediatri),all'omeopatia,agopuntura,visite neurologiche,farmaci più pesanti,stile di vita più calmo e regolare,alimentazione.....Dopo l'ultima visita in un centro cefale di Padova gli è stata prescritta una cura di 3 mesi con Fluxarten.Letti gli eventuali effetti collaterali (depressione,debolezza,sonnolenza,aumento di peso...)non so più cosa fare,lo so che tutti i farmaci hanno delle contro indicazioni terribili.Cosa ne pensi?i farmaci alla fine sono l'unica soluzione?Ciao a tutti

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

scusami tanto mamma di un bambino , potresti darti un nome , perchè chiamarti così crea un po' di difficoltà. Scegli tu che a noi va bene quello che fa piacere a te. é difficile consigliarti il da fare con il tuo bambino, hai ragione che con i farmaci bisogna andarci piano. Ho anch'io 3 figli che soffrono di cefalea da quando sono piccoli, ho cercato di evitare con loro tutti gli errori che ho fatto io, e quindi quando avevano MDT cercavo di farli stare tranquilli e creavo in casa le condizioni di tranquillità che

poteva evitare il peggioramento. Non sono un medico e quindi non posso dirti prendi questo o prendi quello, però ti chiedo di dirci un po' più di cose perchè detto così non è che possiamo neppure consigliarti altro. mamma lara

Monica Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Rieccomi dopo giorni :) come state? Sono stata dal neurologo e mi ha detto che il mio mal di testa è cefalea muscolo tensiva. Adesso mi ha prescritto tac ed elettroencefalogramma, ma mentre ero lì, un infermiera del centro mi ha detto che lei si è fatta curare dal dottoressa che ne è a capo e in sei mesi l'hanno gonfiata di medicine al punto di metter su 8 chili... :(è successo anche a voi? Qualcuno è stato al centro di Padova? Vi hanno prescritto molte medicine? un saluto a tuttiiii Monica

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Monica, ho fatto anch'io cure che mi hanno fatto ingrassare, col senno di poi farei delle altre scelte, ma non posso pensare così, al tempo avevo 3 bimbi piccoli e 2 lavori da fare, non avevo alternative. Alle volte le cure che facciamo ci tolgono anche di poco il dolore e quando hai la testa che ti scoppia non guardi molto per il sottile a quello che mandi giù, l'importanza è che il dolore passi, anche se di poco. Intanto so per certo perchè mio figlio che soffre anche lui di cefalea muscolo tensiva, a Ferrara il Dr. Artioli gli ha consigliato di fare nuoto, ebbene, se ha MDT e va a nuotare, dopo un po' gli passa il dolore. Prova anche a leggere cliccando qui a sinistra dello schermo su Cefalea Today, ci sono consigli dati dalla Dr. Sances apposta per il tuo tipo di cefalea. un abbraccio. mamma lara

Carmelo Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Monica,se vuoi qui c'è la mia E mail.....

mamma lara Mercoledì 30 Novembre 2005 00:00

Carmelo e qui c'è la mia

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Salve ragazzi, mi affaccio ora al sito è tardi ma siccome ho l'impressione che questa notte non dormirò ho letto un po' di vostre notizie. Mi spiace per chi è alle prese con il mdt, come se non ci fossero già abbastanza grane nella vita. Io sono molto demoralizzata, non ho mal di testa per fortuna ma sono giù per altri motivi, ho notato tuttavia che il mdt a volte mi serve per dimenticare tutte le mie frustrazioni. Stranamente se c'è lui tutto il resto passa in secondo piano, il pensiero più importante è per lui. In questo periodo sembra che tutto mi remi contro, non ne va bene una!! sarebbe bello avere qualcuno con cui parlare, sfogarsi e confrontarsi e anche le tensioni si attenuerebbero, nell'isolamento e nel rimuginamento solitario tutto si ingigantisce e diventa difficile. Sarà che la mia vita è stata tutto un mal di testa e problemi e in questo periodo sono veramente stanca, a volte le zappate sui piedi me le tiro da sola perchè mi fido troppo e davanti ad una parola gentile, un sorriso e una pacca sulla spalla dò fiducia quasi illimitata e mi sembrano impossibili il tradimento, invece non è così. Scusate lo sfogo ma mettere nero su bianco mi fa passare un po' l'angoscia.

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Tiziana cosa dire delle tue "simpatiche" colleghe, il minimo sarebbe augurar loro di provarlo un pochino il mdt, facciamo almeno una settimana di seguito, senza sapere il motivo, imbottendosi di schifezze per farlo passare e andando ugualmente al lavoro, badando alla casa e tutto il resto, cosa dici che parlerebbero ancora "a vanvera" come stanno facendo ora?? chissà se verrà il giorno che saremmo risarciti di tutte le ingiustizie psicologiche che abbiamo subito a causa di questo handicap. Anny, Giuseppe, Marilena32, spero che a quest'ora riposiate serenamente senza mdt.

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Un abbraccio e un augurio a tutti che la notte sia serena.....

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Lara un pensiero anche per te....bacioni silvana

Carmelo Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Buona sera a tutti(notte sono le 0,50) sono ad Ariano Irpino, ho fatto parecchi Km per trovare questo punto Internet qui in montagna,ma l'ho trovato,penso proprio di essere ammalato di forum,mi mancavano le vs parole i vs sfoghi,mi piace leggere che parecchi di voi hanno MDT,io per ora non dico niente,ma lo aspetto ,ho con me la scorta di farmaci spero tanto di non usarli,star male a casa

non è bello ma fuori casa e peggio ancora!! Ciao Tiziana, lo sai che ho una cugina a Quinto di treviso; già il mio nome può trarre in inganno ma mia mamma è Friulana di Morsano al Tagliamento. Sono un mix di sangue siculo friulano. Vi racconto cosa mi è successo stasera in aereo: stavamo decollando da Milano Linate è durante il lungo rullio mi sono appisolato, mi sono svegliato improvvisamente 5 minuti prima di atterrare a Napoli un incubo, pensavo di essere ancora a in fase di decollo sulla pista di Milano e ho pensato ma quanto dura questa partenza? Un attimo dopo ho realizzato di essere arrivato a Napoli! Vorrei scrivere e salutare tutti, ma è tardi, devo tornare in vallata a Sturmo dove ho l'albergo. Buona notte. Carmelo

Lucia Martedì 29 Novembre 2005 00:00

1h43 Mal di testa feroce... Non ce la faccio più... Buonanotte, un abbraccio Lucia

Lucia Martedì 29 Novembre 2005 00:00

8h10 Buongiorno famiglia, come state? Stamattina sto meglio, vado in ufficio, vi auguro una buona giornata! Un bacio, Lucia P.S. A Roma diluvia!

giuseppe Martedì 29 Novembre 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,40 e la nebbia avvolge tutto con temperature a 0°, oggi giornata lunga vero Anny? Vado a leggere i messaggi, sperando che stiate tutti bene, a dopo...Giuseppe

Giuseppe Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Carmelo 6 in Irpinia ma quando 6 a Sala Consilina?

mamma lara Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Carissimi, altra notte di fuoco, ma ho ripreso le forze e stamattina un po' acciaccata ma viva più che mai. Ho appena parlato con la D.r Bosoni e mi ha detto che aspettiamo notizie dal Pr. Nappi, quindi aspettiamo anche noi le nuove sperando siano positive. Tiziana, di notte sono all'inferno e di giorno sono in purgatorio, ma ho ripreso in mano la situazione e per ora sta andando tutto bene. La voce fa fatica ad arrivare e il respiro è un po' corto, ma è normale dopo una notte passata con 4 attacchi. anche a me danno noia sia i profumi che le puzze, mi entrano nel cervello e da lì, il più delle volte passo all'attacco. Non badare alle tue colleghe amiche, loro parlano e non sanno di che cosa. Difendi il tuo male e diglielo che la tua è una malattia e non un semplice MDT. Lucia, ti ho fatto compagnia stanotte.....Paola r è stato bello sentirti, mi fa piacere che tu faccia parte del nostro gruppo. ora vado perchè si fa tardi e ho Emma che oggi la devo andare a prendere io al nido. mamma lara

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

ciao gente, buondi a tutti. Lucia mi fa piacere che tu stia meglio, va bene anche per me, ieri sera la bestia finalmente ha deciso di lasciarmi in pace ma solo dopo 4 giorni di tormento. In quanto al tempo, consolati, diluvia anche quà! Giuseppe oggi giornata lunga anche per me, spero solo che la testa tenga bene, altrimenti sarà ancora più lunga. Cara Silvana, come ti capisco e quanto è vero quel che dici! Stare isolati poi non aiuta di certi, io per esempio ho bisogno di sfogarmi con qualcuno, altrimenti sto malissimo, ieri l'ho fatto qui sul sito e le risposte mi hanno tirato su il morale. Sai quante volte mi son fidata di persone che sembravano tanto sincere, ma poi ho avuto solo tradimenti e pugnalate alla spalle, e spesso succede da parte della persone da cui meno te lo aspetti, mi dispiace che tu stia attraversamento questo periodo triste ma cerca di non abbatterti, reagisci, altrimenti cadi in depressione e poi stai ancora peggio, ti mando un grande abbraccio. Ciao Carmelo, come si sta in montagna? Soprattutto spero che tu stia bene, comunque credo davvero che tu sia "ammalato di forum", quando l'hai conosciuto, non puoi più farne a meno, buona giornata e a presto. Grazie anche a te Tziana, anche a me i profumi danno fastidio, quando ho mdt non ne metto mai e quello che mettono gli altri, certe colleghe, mi fa morire, per il resto tranquilla che l'emicrania gliel'ho augurata di sicuro, così si rendono conto di "cosa vuol dire"! Saluto tutti quanti e vi auguro una buona giornata e buon lavoro, a più tardi, Anny

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

mamma Lara abbiamo scritto in contempotranea, mi dispiace che anche stanotte sia stata male, la notte poi è sempre peggio che averlo di giorno, è un calvario perchè dormire è impossibile e le ore non passano più. Ti auguro un buon giornata con Emma sperando che la bestia ti lasci respiro, un abbraccio, Anny

mamma lara Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Anny, buona notizia. Hai superato il periodo nero. Ma che fatica. Hai fatto bene a sfogarti e ti dirò che i tuoi sfoghi fanno bene anche a me. mamma lara

Marilena Martedì 29 Novembre 2005 00:00

NON RIESCO A CAPIRE COME MAI I NUOVI UTENTI CHE CONOSCONO DELLE TERAPIE MIRACOLOSE CONTRO IL MDT NON HANNO PIU' SCRITTO... Se si rilegge attentamente cosa avevano scritto e come gli è stato risposto il loro silenzio è ovvio.non voglio fare polemica...no comment Marilena(paziente cefalalgica)

miaa Martedì 29 Novembre 2005 00:00

carmelo e mi venivi a trovare a me???? sono miaa , ma mi chiamo Carmela e' sto' a Napoli!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!quindi che combinazione.....e' se nn mi sbaglio abbiamo anche la stessa età quindi altro che confronto facevamo a capocciate.....mamma mia già mi immagino, il dolore, sentite questa e' nn vi arrabbiate , ho elto su un forum che i malati di dolore cronico, ricordano solo il dolore quindi nn vengono aiutati dalla psiche...dovremmo fare una disintossicazione al dolore, ma come si fa!!!!!!!!!!!!!!

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Buongiorno qui piove a dirotto. Lara, Lucia mi dispiace la vostra brutta notte, questa notte quando scrivevo i messaggi mi auguravo che voi tutti foste a letto senza dolore e sprofondati nei più bei sogni, haimè non è stato così per tutti.

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Anny ti ringrazio infinitamente per la solidarietà e la comprensione che mi dimostri, lo so che anche tu non riesci a scrollarti di dosso tanto facilmente le cattiverie degli altri e quindi sento che mi capisci perfettamente. Sono contenta di sentire che finalmente ti sei liberata del mdt ti mando un grande abbraccio.

Lucia Martedì 29 Novembre 2005 00:00

11h15 Ehilà, come procede la mattinata? Grazie, grazie a tutti per essere qui, grazie (ahimè) per condividere questa esperienza con me, grazie perchè non mi sento più un'aliena.

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Ciao Marilena, hai perfettamente ragione sui miracolati del sito, l'unico modo per neutralizzarli è quello di invitarli a parlarne, evidentemente hanno solo voglia di fare "gazzosa" come diceva Anny tempo fa. Giuseppe come va oggi??? mi fa piacere che Carmelo in così poco tempo sia diventato un fratellone talmente affezionato da cercarci anche la notte e in giro per l'Italia, Mia so che ci sono delle terapie, tipo il coma indotto (o una cosa simile) che come cura si prefigge di far dimenticare il dolore al cervello, addirittura tempo fa avevo la sensazione che il dolore arrivasse in modo cadenzato come se in testa ci fosse il calendario delle scadenze.....a più tardi un abbraccio silvana

Marilena Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Silvan, se rileggi il mio commento ti renderai conto che ho scritto l'opposto di quello che hai interpretato tu. Avevo riportato le parole di Tiziana e le avevo dato la mia opinione. Buona giornata Marilena

giuseppe Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Marilena, a prescindere dalle interpretazioni delle tue parole(sarcastiche o meno) il mio commento è il seguente: siccome siamo in tanti a frequentare il sito, nn capisco perchè il miracolato (410)nn debba fornire delucidazioni (se è vero quel che dice...) alle altre persone che nn hanno scritto e che nn abbiano risposto in determinati modi, nn so se mi sono spiegato bene ma il succo è quello...

Marilena Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, le mie parole non volevano avere nessuna nota di sarcasmo, non mi riferivo al miracolato 410 ma all'intervento fatto dalla paziente cefalalgica.

Marilena Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Credo FERMAMENTE che per tutti noi sia importante navigare in acque serene e tranquille.Marilena

Sara Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti.Avete ragione nel dire che ci sentiamo soli nel ns. mdt. Solo frequentando persone che condividono il ns. malessere siamo a ns. agio e possiamo parlare liberamente e senza essere

giudicati. Così è nel ns. Forum, è uno spazio aperto dove ci si confronta e dove io mi sono affacciata per la prima volta un anno e mezzo fa. Ero molto scettica ma l'incoraggiamento di tutti ed il fatto di leggere il mio nome nei vs. messaggi mi ha sostenuto in quel brutto periodo. Periodo in cui stavo combattendo contro l'abuso dei farmaci e di ogni sintomatico, ma il vs. supporto e anche la rassicurazione della dr.ssa Sances che mi aveva tranquillizzata dicendomi che non mi sarebbe successo nulla, ha fatto sì che ce l'ho fatta. Ora guardo questo Forum con occhi diversi, lo considero una terapia, siamo stati dichiarati ufficialmente Forum di sostegno ed abbiamo a monte illustri Proff. che in sordina ci seguono. Io mi permetto di dire ai nuovi di continuare ad affacciarsi in questo spazio e anche se non hanno nulla da raccontare anche un semplice saluto è un messaggio per noi che leggiamo e siamo tutti incoraggiati anche solo virtualmente. lo scusatemi non sempre ricordo tutti i nomi ma credetemi parlo di voi come una famiglia e sto facendo pubblicità al sito con tutte le persone che avvicino. A Marilena vorrei dire che apprezzo il suo desiderio di rimanere uniti ma aspettiamo notizie di chi per primo ha creduto nel linguaggio della parola e che ci ha sostenuto e continuo a dire non poco anzi più di quanto io speravo. Ciao Marilena e un saluto affettuoso a tutti....!!!! Dove sei Paola?...Ciao Sara

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, buongiorno a tutti coloro che ancora non avevo salutato. Mamma Lara scusami ma ieri mi è sfuggito di risponderti riguardo al decoupage, premetto che fatto pochi lavori perchè il tempo è sempre poco ma il problema è che ho sempre il Pc fuori uso. La scorsa settimana sembrava tutto a posto, è durato 2 gg. e poi di nuovo KO, quando si accende dopo un minuto comincia a puzzare di bruciato. E' ancora così perchè mio marito era malato e questi gg. è stato a casa e non l'ho potuto portare nemmeno al centro assistenza. Spero che si risolva presto e appena sarò a posto faccio le foto e ve le mando di sicuro. DEVO DARVI UNA NOTIZIA FRESCA DI GIORNATA CHE MI HA LASCIATO COME DIRE...DI STUCCO! UDITE UDITE: IL MIO CARO COLLEGA PUZZONE STA TRASLOCANDO NELL'UFFICIO DI FIANCO LA NOSTRO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!NON SO SE PIANGERE DI GIOIA E SE CHIEDERGLI DI RESTARE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!????????????????????????????MI MANCHERA' TROPPPPPPPPPPPPPPPPPPPPOOOOOOOOOOOOOOOO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! COME FARO' A VIVERE SENZA DI LUI????????????????????????????MI E' GIA' VENUTO MDT!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!CHE DITE????????????????????????? Ciao cari, Anny

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

credo a pranzo per festeggiare, ci scoleremo un'intera bottiglia di spumante, io e la mia collega!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ciao, Anny

giuseppe Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Anny sono contentissimo x te, ubriacatevi dalla gioia, d'ora in poi penso tu avrai tanti giorni profumati..., Marilena allora scusami ho equivocato, ma il "sarcastico" era nel senso buono della cosa e poi cmq pensavo a quella persona che nn ha più risposto, provocazione...?

Marilena Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Anny, anche se lo spumante mi "da alla testa..." considerami nei festeggiamenti che farai insieme alla collega. Chissà forse il puzzone aveva adottato questo stratagemma per ottenere il trasloco, così: contenti noi e contento lui. Cosa vuoi di più? Buon festeggiamento Marilena

Marilena Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Il barattolo di maionese e il caffè! Quando le cose della vita ti superano, quando 24 ore al giorno non bastano, ricordati del barattolo di maionese e del caffè. Un professore, davanti alla sua classe di filosofia, senza dire parola, prende un barattolo grande e vuoto di maionese e procede a riempirlo con delle palle da golf. Dopo chiede agli studenti se il barattolo è pieno. Gli studenti sono d'accordo e dicono di sì. Allora il professore prende una scatola piena di palline di vetro e la versa dentro il barattolo di maionese. Le palline di vetro riempiono gli spazi vuoti tra le palle da golf. Il professore chiede di nuovo agli studenti se il barattolo è pieno e loro rispondono di nuovo di sì. Il professore prende una scatola di sabbia e la versa dentro il barattolo. Ovviamente la sabbia riempie tutti gli spazi vuoti e il professore chiede ancora se il barattolo è pieno. Questa volta gli studenti rispondono con un sì unanime. Il professore, velocemente, aggiunge due tazze di caffè al contenuto del barattolo ed effettivamente riempie tutti gli spazi vuoti tra la sabbia. Gli studenti si mettono a ridere in questa occasione. Quando la risata finisce il professore dice: "Voglio che vi rendiate conto che questo barattolo rappresenta la vita. Le palle da golf sono le cose importanti come la famiglia, i figli, la salute, gli amici, l'amore; le cose che ci appassionano. Sono cose che, anche se perdessimo tutto e

ci restassero solo quelle, le nostre vite sarebbero ancora piene. Le palline di vetro sono le altre cose che ci importano, come il lavoro, la casa, la macchina, ecc. La sabbia è tutto il resto: le piccole cose. Se prima di tutto mettessimo nel barattolo la sabbia, non ci sarebbe posto per le palline di vetro ne' per le palle da golf. La stessa cosa succede con la vita. Se utilizziamo tutto il nostro tempo ed energia nelle cose piccole, non avremo mai spazio per le cose realmente importanti. Fai attenzione alle cose che sono cruciali per la tua felicità: gioca con i tuoi figli, prenditi il tempo per andare dal medico, vai con il tuo partner a cena, pratica il tuo sport o hobby preferito. Ci sarà sempre tempo per pulire casa, per riparare la chiavetta dell'acqua... Occupati prima delle palline da golf, delle cose che realmente t'importano. Stabilisci le tue priorità, il resto è solo sabbia. Uno degli studenti alza la mano e chiede: "Cosa rappresenta il caffè?" Il professore sorride e dice: "Sono contento che tu mi faccia questa domanda. E' solo per dimostrarvi che non importa quanto occupata possa sembrare la tua vita, c'è sempre posto per un paio di tazze di caffè con un amico".

mamma lara Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Solo un attimo perchè ho Emma da mettere a letto poi scappo dal medico. Rispondo a Mia per quello che riguarda la cancellazione del dolore. Se cancellasero il dolore dalla mia mente penso che non rimarrebbe nulla di nulla, perchè anche le mie gioie vengono dai dolori vissuti. Marilena, come dici tu abbiamo necessità di navigare in acque tranquille, e quindi se qualcuno deve comunicare notizie lo può fare, sta a noi crederci o no. Anny, bellissima notizia, attenta però con il vino, ti consiglio quello nero perchè a me il rosso fa più male. ora devo veramente scappare . un bacione per tutte/i mamma lara

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Cara Marilena se quella "paziente cefalalgica" fosse una persona corretta e sincera, primo si firma e poi se non ha nulla da nascondere ed è qui per collaborare e non solo per fornirci le sue "pillole di saggezza" ci darebbe delle indicazioni più precise, vuoi spiegarmi perchè in tanti anni di duro mdt non ho mai trovato un medico così??? forse io come altri siamo solo dei perdigiorno che si vanno a beccare solo i medici sbagliati, credimi che vorrei tanto anch'io trovare una soluzione a questo tormento. In fondo se stiamo su questo sito è per un effetto terapeutico e terapia è anche scambiarsi informazioni precise e non divagazioni sul tema. Le abbiamo solo chiesto di farci i nomi, poteva benissimo farlo in privato perchè qui le nostre mail sono evidenti. Ciao e buona giornata a te, oggi non è per niente buona la mia silvana

piera Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Eccomi qua, ciao a tutti, in ufficio l'adsl mi e' stata ripristinata....ma quanto avete scritto , basta mezza mattina e gia' perdo il filo del discorso, ANNY che bella notizia, altro che festeggiamenti!!!!spero che gli abbiano dato un bel ufficino da solo al puzzone!!!!per quanto riguarda il discorso associazione penso anch'io che noi facciamo gia' parte di un'associazione e non vorrei magari trovarmi veramente in "4 amici al bar" qui abbiamo trovato sostegno e fiducia, e in un anno penso che abbiamo fatto grandi progressi, certo come dice Lara ci sono tante cose da fare, ma io sono fiduciosa, per quanto riguarda le guarigioni io sono molto scettica, un po' per esperienze personali e anche perche e' la cosa che ultimamente sento dire dai medici seri. A castrocare la dott. Sances ce lo ha detto chiaramente, di mdt non si guarisce, chi ce lo promette dice una bugia, e non crediate che siano poi tanti i medici che ce lo dicono in faccia, io che ne ho frequentati molti ho sempre avuto l'impressione contraria. un po' della serie: "prenda questa medicina, faccia questa cura come le dico io e vedra' che guarira'" anzi qualcuno si scoccia pure se non rispondi adeguatamente alle terapie, come se fosse colpa del malato, percio' io ho chiesto gentilmente e senza polemica alla persona che aveva incontrato un bravo medico da cura globale, di farci il nome, e' talmente difficile incontrarli, che mi sembra stupido non divulgare la notizia. marilena e' proprio carino il tuo racconto e molto vero. a dopo piera

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

il tuo racconto Marilena mi è piaciuto molto, quanto è vero! Bisognerebbe seguire l'esempio ricordandoci ogni volta che esiste la scala delle priorità. Scherzi a parte ragazzi, il mdt mi è venuto davvero, spero solo che rimanga così e non aumenti. Il collega purtroppo non va a stare da solo, ma con un altro collega che tra l'altro fa tutt'altro lavoro, mi dispiace per lui che è una persona davvero gentile e non puzza di certo, anzi, ma almeno ce ne liberiamo noi, la mia paura è che poi tra breve torni qui nel nostro ufficio! Per ora è ancora quà, stasera credo che continuerà il trasloco. Auguro a tutti buon pranzo, ora stacco anch'io, ho una fame.....ciao, Anny

Marilena Martedì 29 Novembre 2005 00:00

...E' difficile trovare amici e comprensione ma devi dare la possibilità agli altri di farti conoscere(ovviamente devi farti conoscere anche tu),poi sarai tu a decidere se c'è posto per una tazza di caffè... Se già dall'inizio ti trincerai nella chiusura per la paura di "farti male" ...Marilena

Lucia Martedì 29 Novembre 2005 00:00

14h33 ciao, la giornata come va? Un bacio!!

giuseppe Martedì 29 Novembre 2005 00:00

gente, sono le 15,40 sono in ufficio e fuori è ripreso a piovere, Anny fai le condoglianze... al tuo collega e digli che ci accodiamo al suo dolore per la perdita del suo caro "olfatto". A proposito di decollare da soli come gruppo, penso che sia difficile in quanto oggi se non hai le spalle coperte non hai spazio per far emergere le tue ragioni, qui sul sito siamo ancora in pochi ed abbiamo bisogno dell'aiuto di strutture competenti, che lancino il nostro SOS, altrimenti saremmo solo una goccia nel mare. A dopo...Giuseppe

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Ciao gente, scende la sera, tra poco sarà buio ma sono solo le 17,00! Che brutto, questo sottile mdt di testa poi mi concilia il sonno. Giuseppe il mio collega sta facendo la spola tra il nostro ufficio e l'altro, spero non voglia tenere, come si suol dire, "il piede in due scarpe!" La penso anch'io come te, come gruppo siamo ancora pochini e senza un valido aiuto l'impresa appare alquanto difficile. Ciao Marilena, ciao Lucia, tutto bene? Mamma Lara come va? Riprendo il lavoro, a dopo, Anny

silvana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Anny sono contenta che il carissimo collega "odor de sudor" abbia levato le tende e ti auguro che non senta la nostalgia del vostro ufficio. Tra un po' andrai a casa e ti auguro che passi anche il mdt. Giuseppe hasta sempre mi raccomando.....un grosso bacione a tutti silvana

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

grazie Silvana, me lo auguro anch'io, dopo 10 lunghissimi anni di forzata convivenza! Un grosso bacione anche a te, buona serata. Giuseppe stai per levare le ancore? Io ne ho ancora una mezz'oretta! Ciao, a dopo, Anny

GIUSEPPE Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Anny sono le 18,30 e taglio la corda, buona serata a tutte e a domani, Silvana, "Hasta Siempre", ciao grande donna...Giuseppe

Anny Martedì 29 Novembre 2005 00:00

quà piove sempre, se continua così tra poco sarà in piena pure il nostro fiume, che schifo di tempo! Me ne vado a casa finalmente, sempre col "mio" caro mdt, purtroppo, l'importante è che non degeneri. Auguro a tutti un buon proseguimento di serata e una notte serena e tranquilla, senza neanche l'ombra...di quel che tutti noi conosciamo bene, a domani, Anny

tiziana Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Marilena il tuo racconto è proprio bello, ora me lo stampo.Oggi mdt tutto il giorno ma per fortuna non fortissimo.Anny sono contenta che il Tuo collega "puzzone"abbia traslocato. Lara spero che questa notte Tu riesca a dormire. Buona serata a tutti.

Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Sono la mamma di un bambino di 10 anni che soffre di emicrania dall'età di 5.C'è qualcuno che ha il mio stesso problema?Un saluto a tutti

mamma lara Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Oibohhh, ho un male alla testa che mi scoppia. scusate ma sto da schifo e ancora non è nulla perché se stanotte arriverà il "grande bastardo" mi sa che domani mattina sono da raccogliere col cucchiaino. Visto la mole che ho, per raccogliermi ci metteranno un po' di ore, ma non è una mia preoccupazione. un bacione per tutti. mamma lara

Elisabetta Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Grazie, Marilena per averci raccontato quella bella storia. La ricopierò per darla ai miei figli perché è una grande lezione di saggezza che vale mille prediche. Grazie anche per essere tu una persona calda e positiva che trasmette simpatia ed amicizia. Sono felice di averti conosciuta Credo che tutti noi

che scriviamo qui andiamo cercando un antidoto alla solitudine. Che non è spesso solitudine materiale: tutti abbiamo famiglia, amici, impegni, ma quando insorge il nostro male ci sentiamo il vuoto intorno. A me il male di testa, oltre che infelicità, dà insicurezza, panico, depressione che durano nel tempo, non si esauriscono quando il male passa. Io non ho il coraggio e la determinazione di Lara, spesso mi sento debole e spaurita e questo mi rende eccessivamente vulnerabile. Inconsciamente chiedo aiuto a chi mi sta intorno quasi questo mi dovesse compensare delle mie sofferenze. Delle quali, tra l'altro, parlo molto raramente perché mi trascino dietro da sempre un senso di colpa per questa mia diversità. E qui mi ricollego a quanto racconta Silvana: spesso questo dare fiducia agli altri, questo aver bisogno degli altri ti causa delle scopole formidabili. Io non imparo la lezione, ci riasco sempre, anche se mi riprometto di stare più attenta. Anche in questo momento mi sto raccontando, ma con voi ho un linguaggio comune. Come va, Lara? Abbraccio con affetto tutti voi. Elisabetta

Elisabetta Martedì 29 Novembre 2005 00:00

Avevo scritto il messaggio nel pomeriggio, ma dato che il solito ADSL non la finiva più di lampeggiare, ho fatto il copia incolla intorno alle 11. Non avevo letto l'ultimo tuo messaggio, Lara. Mi dispiace sapere che stai ancora tanto male. Se ti può dare un po' di conforto sappi che qualcuno ti pensa con comprensione ed affetto. Ti abbraccio forte. Elisabetta

silvana Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Carmelo aspetto foto.....auguro a tutti un sereno riposo silvana

Carmelo Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Carmelo Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Carmelo Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Silvana, foto trovate, adesso io dovre avere tua e Mail, poi io inviare. Se non si scherza di prima mattina!! Ciao buona giornata a tutti.

piera Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, vado al lavoro, mi aspetta ancora una giornata di lotta con l'adsl, chissà che non sia la giornata decisiva!!!!!!vi abbraccio tutti ma proprio tutti piera

Carmelo Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Buondi ufficiale per tutti, mi auguro abbiate passato una buona notte, tranquilla..... Io mi alzo sempre con un po' di MDT ma per mia fortuna poi tende a scomparire. Ho riempito la valigia delle solite cose, compreso la super scorta di analgesici (purtroppo soprattutto in viaggio li devo portare sempre altrimenti P.S.) Ciao Giuseppe, se hai letto la mia di ieri sera, saprai che vengo in zona e ripetendomi avrei piacere conoscere, la tua persona che mi ha aiutato in un momento difficile della mia vita, questo lo dico a tutti, per chi non lo sa in questo spazio ci si aiuta a vicenda e funziona. Marilena 32 un inizio speciale per te; anche il mio capo è comprensivo però io mi sono sempre impasticcato pur di essere presente, con le relative conseguenze. Nel pomeriggio prima di prendere l'aereo darò un'occhiata al sito perché potrà mancarmi per alcuni giorni. (troverò un punto internet in giro, è come la droga, ma fa solo bene) Salutoni

Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, buon lunedì e buona settimana. Ancora non ho letto i msg ma spero siate stati bene in questa fine settimana. Per me è stata una replica dell'altra precedente. Mdt venerdì, sabato e domenica e ancora ne ho un pochino ma in confronto a ieri non è nulla. Posso sfogarmi un pochino con voi perché so che "solo voi mi capite?" NON NE POSSO PIU', NE HO LE TASCHE PIENE DI PASSARMI OGNI FINE SETTIMANA DI M...A!!! Ma che vita.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Sabato pomeriggio avevo il corso di decoupage, ho deciso di andarci anche col mdt, ci tenevo troppo, speravo che rilassandomi un po' forse si sarebbe attenuato leggermente, così non è stato, sono andata via che ero praticamente con la nausea da vomito. Ebbene, eravamo 23, una mi detto: Ho un mdt di testa micidiale, mi sta uccidendo, mi son quasi meravigliata, ero quasi contenta di trovare un'altra persona che potesse capire il mio disagio, ma lei non si è lamentata più, lavorava tranquillamente, mi sono illusa, forse era solo un semplice "MAL DI TESTA". Q

Anny Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

scusate, il msg era mio, ma è partito così all'improvviso, volevo dire che ultimamente mi sento scoraggiata, nessuno capisce che quando dico che ho mdt. non è un mdt e basta, che passa con un

semplice analgesico da banco, MA E' UN MAL DI TESTA DI QUELLI CHE SOLO IN POCHI CONOSCIAMO, vagli a spiegare che è una vita che sto combattendo questa battaglia con la bestia, che non è come pensano e credono loro, che non è semplice, tutt'altro. Alla fine preferisco stare zitta perchè mi rendo conto che parlare e spiegare è perfettamente INUTILE. Mi tengo il MIO mdt con la mia testa e loro che si tengano pure la loro e che vadano aff....o! Scusate il mio sfogo ma ultimamente non ne posso proprio più, oltre al danno le beffe!!! Ora cerco di leggermi i msg, vi auguro buon lavoro e una buon giornata, a dopo, Anny

Carmelo Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Anny,condivido quello che scrivi,pultroppo la stragrande delle persone e MEDICI non riescono,a capire il ns disagio,la ns sofferenza;io sono stato zitto per parecchi anni,mi limitavo a dire o MDT ma dentro si soffre,lo provo ancora tuttora. Appena puoi esterna noi ti capiamo,dobbiamo essere ottimisti ,anche se lo è molto difficile in momenti di rabbia. Ora devo scappare altrimenti non concludo un lavoro e rischio di perdere l'aereo. Ciao forza e coraggio ricordati non sei sola qui sul forum,c'è chi ti capisce e comprende il tuo stato d'animo. Tieni duro!!Carmelo

giuseppe Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti, sono le 8,45 il sole fa caolino tra le nubi con pioggia alternata a vento, insomma un mix, spero che abbiate passato un bel fine settimana, io invece ho avuto sem pe la compagnia del MdT anche se nn forte, cmq mi ha permesso di addobbare buona parte della casa esternamente poi la pioggia ha fatto il resto, ora vado a leggere le vostre teste come sono state, buon inizio settimana e a dopo...Giuseppe

emauele Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

sepreste consigliarmi qualche farmaco per la cefalea muscolo tensiva .io ho cercato sempre di non prenderli ,ma adesso sto correggiendo una mal occlusione, e i miei muscoli tempromandibolari sono sollecitati,ildolore siè fatto veramente insopportabile..le cure per le cefalee sono molto tossiche oer l organismo,causano problemi,hoindosi basse sono tollerate dall organismo...un saluto a tutti.....

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti, Emanuele, io non mi sento di dirti il nome di un farmaco per la cefalea muscolo tensiva, perchè non sono un medico, ti posso consigliare di fare un bel bagno rilassante e di metterti il doccia sul collo lasciando scorrere l'acqua sulle spalle. Però puoi fare la stessa domanda ai medici del sito può darsi che ti rispondano. Non ti consiglio neppure un farmaco da banco perchè potrebbe essere inutile contro la cefalea che dici tu. Per ora ti abbraccio e ti capisco. mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Carmelo ho guardato e ti ho spedito le foto, ora provo di nuovo, ma siccome le ho spedite un po' a tutti, se magari te le spediscono loro va bene. buon viaggio e porta con te in mio abbraccio. mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Anny, RESISTI , RESISTI E TI DICO ANCORA RESISTI, siamo tutti vicino a te. Capisco il disagio di quando ti senti dire da uno che ha MDT poi magari vive come se niente fosse, ti dirò, che alle volte quello fa male quanto il nostro dolore. Mi sa che mi darò da fare anche per venire in Sardegna per far conoscere il nostro libro. Che bello Anny il decoupage, lo fanno anche mia sorella Loredana e Maria la moglie di mio nipote Mauro , ho visto il loro lavori e veramente mi sono piaciuti moltissimo. Ci manderesti una foto di uno dei tuoi lavori? un bacione stellina. RESISTI. mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, mi spiace sentire che hai avuto MDT per compagnia tutto il fine settimana. Immagino le tue luminarie, saranno bellissime come sempre, io credo che quest'anno sarò costretta a fare come lo scorso anno metterò le solite file di luci e basta. Non mi rimane neppure il tempo per occuparmi dell'indispensabile e quindi porterò pazienza e farò come posso. Un bacione piccolo. mamma lara

Lucia Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

ore 9.43 Buongiorno family! Leggero mal di testa, spero non aumenti. Ho letto ieri in un messaggio di mamma Lara che non dobbiamo vivere nel terrore che arrivi la crisi... ma ancora non ci riesco. Ho sempre paura che scoppi questo mal di testa! prometto che ci proverò però perchè davvero qui in questo forum sto trovando la forza per combattere questo male e, finalmente, mi sento compresa. Un abbraccio forte a tutti e buona settimana! Lucia

Anny Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

mamma lara credo che tu non abbia tutti i torti, un pò di emorroidi potrebbero anche andare bene ma anche la cacca non è male...scusatemi ma oggi io sto davvero perdendo le staffe, mi stanno facendo impazzire, continuano ad alimetnare il fuoco, fumano e fumano e fumano...si fumassero i c.....e quì mi fermo! L'odore del fumo mi fa morire, che rispetto per glia altri!!!Mi vien da piangere, Anny

Anny Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

scusate, voglio salutare proprio tutti compresi i nuovi enatrati, Enzo, Marilena 32 ed Eleonora, benvenuti tra noi...Anny

giuseppe Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Anny nn disperare tanto ormai siamo abituati a quelle frasi, pensa che la settimana scorsa la mia collega mi ha detto, al mio ennesimo attacco di MdT, ti prego nn iniziare di nuovo con sto MdT che oggi ho assolutamente bisogno di te, e allora che avrei dovuto fare...spararla? Benvenute alle nuove entrata Marilena32 e Eleonora, mi spiace che vi aggiuniate al nostro calvario; Mia, Paola, purtroppo vedo che il mio MdT sta mutando con attacchi continui di 4-6 MdT in una settimana e poi frena un po, la profilassi continuo a farla col lymbitril sa 12,5 (mattino e sera) insieme all'inderal 80 mg, all'inizio ho visto miglorie (ero sceso, una sola volta, a 5 MdT al mese) poi da settembre le cose stanno scemando ed oggi siamo a 11-13 MdT al mese, nn so che pensare, certo che avete scritto tanto, quel tale che ha scritto della cefalea a grappolo, un certo 410, ha detto che se volevamo sapere della sua guarigione bastava chiedere, ho visto che qualcuna di voi lo ha fatto ma lui è scomparso...o sbaglio? Da lunedì scorso ad oggi ho avuto MdT ogni giorno e quindi relativi trip., i miracoli esistono ma forse nn x noi...Giuseppe

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

ANNY , VAI A CASA e prima di farlo dillo al tuo capoufficio, non puoi stare in mezzo al fumo. Il fumo fa malissimo anche a me , pensa che solo l'odore dei panni che sanno di fumo potrebbe scatenarmi il MDT. un bacione . mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, mi spiace moltissimo per il tuo MDT, ci sono sai i momenti che lui più si accanisce, ti consiglio di scrivere alla Dr, Sances e di spiegarle il problema, chissà che non ti corregga la cura. Sto aspettando anch'io il signore della cefalea a grappolo, non credo però che il mio prof. che viene anche lui da quella scuola non mi abbia detto che c'è una cura che mi guarisce. Mahhhhh vedremo se ci racconta come ha fatto a guarire e chi lo ha guarito. Ti sono vicina Giuseppe. un bacione . mamma lara

giusepp Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

grazie mamy, come sempre 6 sempre pronta a fare da spalla, sai da me c'è un detto che dice: "TUTTI I GUAI PIANGE MARTA, MA A MARTA CHI LA PIANGE?". Quando invio il diario di novembre, chiederò alla Sances un parere e vedremo, nel frattempo devo andare avanti così, salutissimi...Giuseppe

miaa Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

mi dispiace tanto giuseppe, speravo tanto in un tuo miglioramento, sai uno in meno che soffre ..speranza per altri mille, ma vedo che devo dire purtroppo, si e' falliti sulla cura, ne abbiamo gia' parlato quella cura io gia' l'avevo fatta, ma tutto e' soggettivo buona giornata a tutti

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, MARTA prende forza dal male che piange, se non fa così è finita.Mia, è vero quello che dici, tutto è soggettivo. parlando ieri con Sara , mi diceva che a lei il cordles non le crea problemi, a me se solo lo uso per 5 minuti mi sembra di avere nelle tempie un fuoco di dolore. vedi mo come siamo diversi. mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, però può darsi che la cura voglia solo corretta, ci vuole tempo e tu ne hai di cose da fare , per certo questo non aiuta. Forza che siamo tutti con te . mamma lara

Marilena32 Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti. Un saluto affettuoso anche da me. Ringrazio ancora tutti Voi per l'accoglienza. Anny, mi accodo al coro e ti dico: "FORZA"!!! Stasera, al 90%, sarò nelle tue stesse condizioni. Lo sento, è qui

con me, pronto a colpire! Anch'io, come tutti, sono stanca di chi non capisce. Come sono "carini" i colleghi, con quella faccia da cretini, che ti dicono: "Come ti capisco! Anch'io oggi ho un mal di testa...!". E a dir la verità non so cosa sia peggio. Questi, oppure quelli chi ti guardano con viso affranto e di chiedono a voce bassa: "Anche oggi? Poverina! Come mi dispiace!". La verità è che in quei momenti niente ci va bene!! Nessuno ci può aiutare o consolare. Vorremmo solo che passasse... Sembra che la maggior parte del tempo lo passiamo così, pensando continuamente: "Vorrei solo che passasse...". Forza Anny!! Magra consolazione, ma anch'io sono con te. Un forte bacio

Marilena32 Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Scusate, ma mi sembrava doveroso salutare in particolare anche Carmelo, Giuseppe e Marilena (spero di non dimenticare nessuno, in caso contrario, perdonatemi!)che mi hanno dato il loro benvenuto. Grazie...

piera Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

ciao sono a casa...in ufficio nessuna novita!!!!!!anny coraggio, lo sai che ti sono vicina, ma anch'io a volte non trovo le parole adatta a consolare chi sta male, e io sono una che so benissimo cosa vuole dire avere mdt, mi metto perciò nei panni dei "sani" e penso che per loro sia quasi impossibile capire!!!!!!!Marilena hai avuto la sensazione che fossimo sole questo weekend????????e' stato il fine settimana piu' affollato dell'ultimo anno, ciao e buon pranzo piera

Anny Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

ieri vi ho pensato intensamente e anche se speravo che per voi andasse meglio, sapevo di non essere la sola, purtroppo è un periodo brutto per le nostre teste, ci colpisce sempre più spesso, sta buono per un pò, il tanto di illuderci e poi torna con prepotenza e ci fa pagare tutti gli interessi! Grazie ragazzi per il sostegno che mi date, grazie anche a te Mrilena 32, questo mi aiuta an on soccombere, le medicine invece no. Sapete una cosa? Dopo il fumo...dei miei colleghi, sono uscita, sono andata al laboratorio del decoupage, è quà a due passi, a iscrivermi al prossimo corso. Parlando con la signora, che tra l'altro ha 30, ho scoperto che anche lei soffre tantissimo di mdt, e fin da piccola, mi ha detto che mi capisce perfettamente, che anche per lei è tanto invalidante e nessuno la capisce fino in fondo, anche lei ha delev crisi terribili da dover stare a letto diversi giorni. Le ho accennato qualcosa di noi, ma avevo poco tempo, un gionro le diò qualcos'altro in più. Mi sento un pò sollevata, chissà quanta gente tace perchè sa che è inutile lamentarsi, è difficile trovare qualcuno che possa capire, solo chi c'è in mezzo è in grado di farlo. Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti quanti, buon pranzo e buona serata, Anny

giuseppe Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

mamy sono coscente del fatto che il MdT è una parte di me e pertanto devo viverlo di conseguenza, però, sono un pò stanco di senrtirmi giù o di trattar male chi mi stà intorno quando nn stò bene, quindi ho preso una decisione che và contro il parere dei medici, assumo trip. ogni volta che inizio a star male in modo che dovrei riuscire ad anticiparlo e di conseguenza rettificare il mio comportamento "egoistico" (quando stò male), e poi...? E poi venga quel che deve, e chi se ne frega, al momento è meglio vivere alla giornata xchè il futuro nessuno lo conosce quindi potrebbe succederci di tutto di più, mah...forse parlo x fame, sono le 14,00 e vado a casa, buon appetito a tutti e a domani, se nn piove vado a mettere alre due lucine fuori, salutissimi...Giuseppe

Lucia Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

15h05 SFOGO Ora uccido la mia collega che mi dice: "hai mal di testa? Prenditi un moment" Brutta cretina, vado avanti a fiale di Toradol, Contramal e tu mi dici Prenditi un moment?????? FINE DELLO SFOGO Ciao family, scusate ma a qualcuno dovevo raccontarlo... Ora sto meglio! Un bacione

Marilena Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Buon pomeriggio a tutti! Volevo sapere la vostra opinione sulla costituzione di Un associazione pazienti cefalogici senza scopo di lucro. E' un'idea che serpeggia fra di noi da un pò di tempo, a Castrocaro si è soltanto accennato all'argomento (eravamo rimasti in 4 amici al bar.); mi sembra proprio che i "tempi" siano maturi per poterne cominciare a parlare in modo concreto....A voi le tastiere.Ciao Marilena

Marilena Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Lucia, non devi scusarti per lo sfogo;e la tua collega che dovrebbe scusarsi ma ...non sa quello che dice!Marilena

Marilena Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Piera, dal tuo messaggio , è evidente che questa volta non ci siamo intese. A dopo Marilena

Lucia Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Marilena: mi sembra un'ottima idea.

paola r Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti...non ci crederete, ma io entro nel forum la mattina appena posso qui in uff ma poi, tra quello che devo fare (sempre tanto!!) e tutto quello che c'è da leggere, spt quando ci sono di mezzo i we, finisce che solo verso quest'ora riesco a scrivere, avendo un po' capito quello che c'è in giro (tra noi intendo!!). Come sempre, chi più chi meno, abbiamo passato il we con la ns croce..ma chi ce la toglierà mai?? Volevo salutare la nuova Marilena (qui si comincia a fare confusione coi nomi doppi, se non tripli come mi sembra x il mio!!) e dirle che anche io sono nuova del sito, ma ho già trovato grandissima consolazione anche solo leggendo e poi in tanti mi hanno scritto belle parole e mi hanno coinvolta nelle loro sofferenze ed emozioni con la lettura delle loro storie. Noi non siamo diversi, e se lo siamo lo siamo in meglio..secondo me io (e quindi penso anche voi e non vorrei sembrare immodesta..non fraintendetemi) sono più sensibile di tanti altri, vivo come dice Lara con una marcia in più, anche se quando bisogna affrontare anche le piccole cose della vita col MDT sembra tutto molto più difficile, a volte quasi impossibile Pensate che ieri sera ero talmente sfatta che seduta sul letto non riuscivo neanche a mettermi il pigiama ed andare sotto...eppure era così banale e sicuramente avrei trovato prima una posizione più comoda per la mia testa... E' dura, tanto dura, spt quando il mio bimbo reclama la mia attenzione, ed io non posso negargliela..ma se non capiscono i grandi come mi sento, come posso pretendere che lo faccia lui a 8 anni?? La cosa più difficile da affrontare è davvero l'incomprensione altrui, medici compresi..capisco Marilena quando dice che il medico la mette davanti alla scelta obbligata sul da farsi "se vieni da me devi fare come dico io..." e poi tutti zombie x gli antidepressivi. Io sto aspettando che mi chiamino x il ricovero "disintossicante" ma mi fa paura quello che mi faranno fare dopo...anch'io rifiuto l'etichetta di depressa, se non avessi MDT da 36 anni sicuramente sarei più allegra e meno problematica, avrei meno sensi di colpa verso tutto e tutti. Come sempre mi dilungo troppo, volevo solo salutarvi, rimanere solidale con voi e spt non aver paura che se non vi scrivo possiate pensare che la mia è stata solo una "toccata e fuga"..l'idea di pensare ora di essere "abbandonata" da voi mi fa paura. Scusate, mi sento un po' immatura, forse mi sento solo molto sola. Un abbraccio.

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, la stanchezza che produce avere MDT tutti i giorni è veramente opprimente, ci sono passata anc'io per la tua strada e lo so che è assolutamente faticosa. Credo sia opportuno fare come riusciamo e avere il pensiero che non dobbiamo rendere conto a nessuno mai, tanto meno a noi qui nel forum. Io ti voglio bene e sono pronta a sotenerti senza giudizio alcuno per ogni scelta che fai. spero solo che il MDT ti lasci un po' di respiro. un bacione . mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Marilena, noi già facciamo parte di una grande associazione , dobbiamo solo aspettare che la Dr, Sances ci dia il via per poter utilizzare il nome dell'Al. Ce. per le nostre iniziative, sto aspettando anche l'OK sempre dalla Dr, per tutte le iniziative di cui parlavamo a Castrocaro. Se non potessimo usare il nominativo dell'Al. Ce. vedremo il da farsi. mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Paola r, fai come riesci, non angustiarti se non riesci a scrivere, scrivi quando puoi e neppure ti deve sfiorare il pensiero che noi ti abbandoniamo. Un abbraccio grande. mamma lara

Marilena 32 Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Ore 31,37. Torno a casa. MDT in atto. Lo sapevo!!! Spero che almeno tu, Anny, stia meglio. Lo stesso vale per Lucia, Giuseppe e Co. Spero che il "Mostro" sia clemente con tutti Voi, stanotte. Vado. Non ne posso più! Con me - è certo - non lo sarà...

Marilena 32 Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

P.S. Sto proprio male! ho scritto 31. Sono le 21,37 Baci

tiziana Lunedì 28 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, mamma mia ma quanto avete scritto questo weekend!Ci ho messo un'ora a leggere tutti i messaggi da Venerdì in poi. Penso che siamo stati tutti a casa perche' c'era brutto tempo. Anche qui

a Treviso Venerdì ha nevicato e sabato e domenica ha piovuto. Oggi c'era un po' di nebbia. Benvenute a Eleonora e Marilena 32 in questo bellissimo punto d'incontro; anch'io l'ho scoperto da poche settimane in un momento di sconforto e ora mi sento meno sola. Carmelo ho sentito che ogni tanto vai a Schio per lavoro; sai io sono nata e ho vissuto lì fino al 1991 quando mi sono sposata. Marilena per l'associazione di pazienti cefalalgici penso sia un'ottima idea, aspettiamo buone notizie da Lara. Paola r: sai che anch'io quando ho gli attacchi più forti e torno distrutta dal lavoro con nausea fortissima mi butto sul letto vestita e sto' delle ore così, anche tutta infreddolita, finché il mdt non diminuisce di intensità. Mi spiace per Giuseppe e Anny che in questi giorni hanno sempre male, io sono stata meglio ma rinuncio a tante cose. Anny anch'io ho mdt soprattutto nei weekend. Noi del forum siamo i soli a capirti, pensa che a me dà fastidio, ancora più del fumo, il profumo e chissà perché ultimamente i miei colleghi mettono quasi tutti il profumo (alcuni anche fortissimo) anche se a più di uno di loro ho detto che mi scatenava il mdt. Sembra facciano apposta, più di una volta dentro di me ho pensato che Li avrei "strozzati" o gli ho augurato di avere l'emicrania forte come ho io. (lo so che non è giusto dire così ma quando si sta male si pensano le cose peggiori). Pensa che ultimamente le mie colleghe mi hanno detto che ormai il mio mdt è di natura psicologica e che mi viene perché ci penso sempre...mi hanno anche deriso più di una volta. E mia suocera che dopo tanti anni ancora oggi mi dice ogni volta che ho l'attacco di prendere un'aspirina...Lara sei sempre piena di iniziative, fai così tante cose e hai sempre una parola di conforto per tutti noi; non so come Tu faccia con il nuovo male che Ti attanaglia ogni notte. Ma di giorno Ti fa' meno male? Ho visto il tuo sito sulle torte...sei bravissima, anche a me piace farle ma sono semplicissime, altro che le Tue. **NON RIESCO A CAPIRE COME MAI I NUOVI UTENTI CHE CONOSCONO DELLE TERAPIE MIRACOLOSE CONTRO IL MDT NON HANNO PIU' SCRITTO...** Scusate se ho fatto un poema, ma dovevo recuperare il tempo perduto, Vi auguro una notte serena, bacioni.

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Grazie Piera altrettanto a te e a tutti gli amici del sito silvana

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Carmelo,BBBBBBBBBBUUUUONNNNA la pizza. Quanto piacere mi hanno fatto le tue parole, penso che se con il nostro aiuto riusciamo anche a ridurre di un sintomatico al mese, è già una conquista. Carmelo carissimo, hai ragione lo sconforto è sempre in agguato, anche per me è così e sapere che posso contare su di voi mi aiuta veramente, tutto questo non so per quale meccanismo ha aiutato anche molto la mia famiglia a comprendere il mio male e io a farmi comprendere da loro. un bacione a te e alle tue ragazze, Sara e Patrizia. mamma lara

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Silvana, non mi arrabbio, ma non voglio lasciare passare neppure una frase che lancia un messaggio che ci può fare male, dietro a queste frasi ci sono anni e anni di sofferenza causata proprio da quelle parole. Piacerebbe anche a me trovare medici che curano la persona come dice la paziente cefalalgica, ma purtroppo credo sia un discorso talmente delicato che detto così si disperde il messaggio. Se il nostro dolore non va via, pensate che non vi siano persone che hanno provato a star bene andando anche dal più bravo dei medici in grado di curare la persona? Io penso che è troppo banale dire che un medico che mi cura tenendo conto della persona mi guarisce. lanciando questo messaggio si fa del male anche a quei medici che fanno veramente di tutto per farci star bene, curando la persona in toto e se dopo non arriva la guarigione???. Quindi, io penso che noi, insieme a chi ci cura tenendo conto di tutto di noi, dobbiamo metterci del nostro e pensare che inseguendo la "guarigione" rischiamo di smettere di vivere la vita che possiamo vivere. un bacio. mamma lara

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Piera, buona notte anche a te, come vedi io sono ancora alzata e aspetto perché so che fra un po' arriva l'inferno, lo sento e ho un rifiuto al dolore, che non mi capitava da molto tempo. Cerco di radunare le forze, ma è una fatica che mi sfianca. un bacione a te e a tutti. mamma lara

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Scusate le frasi un po' confuse, ma ho la testa un po' rintronata. mamma lara

Marilena 32 Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ore 0,43. Sono quasi 2 ore che Vi leggo tentando di... "recuperare il tempo perduto", ma è impossibile andare troppo dietro! A quanto pare, a confronto con alcuni di Voi sono proprio una "principiante". Ma, non temete, a quanto pare "imparo in fretta"!! Le mie crisi si fanno sempre +

frequenti e dolorose (circa 4-5 a settimana). Un brivido... dove arriverò? Grazie. Ora so che non sono pazza e che la mia depressione è solo una conseguenza e non il male principale! Una riflessione: a quanto pare, chi soffre di MDT da quando era bambino (come me) non ha avuto una infanzia "facile" (come me). Fino ad ora ho solo letto (ho rubato) i Vs. dialoghi, eppure quanto bene mi avete fatto! Che "belli" che siete!! Tutti!!! Buona Notte P.S. Sono dei Vostri??

Marilena 32 Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Nel rileggermi ho notato che ho ripetuto per ben 3 volte "a quanto pare". Scusatemi è molto tardi, sarà la stanchezza, oppure... "a quanto pare" devo migliorare il mio italiano!!!

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Lara, la pizza non c'è in più questa sera lo presa ligt "margherita" ma era per spendere poco, questa settimana è la quarta che mangio. E' soltanto la mia spontaneità che parla. Marilena 32, ti leggo ripresa è forse vero? Sarà mica il sito? Poco poco! Qualcosa fa. Tieni duro, lo sò 4/5 settimana non è poco! Penso bisogna fare qualcosa di concreto e determinato, ti scrivo questo perchè io sono reduce da una , recentissima batosta per me non indifferente , ed ora sono deciso e determinato a combattere fino alla fine. Basta l'attacco e meglio che la difesa soprattutto se lui è più forte di noi. E' l' 1,15 , vado a nanna, forza e coraggio, non sei sola , ti auguro buona notte, ovviamente senza MDT Carmelo

Domenica 27 Novembre 2005 00:00

fatevi coraggio sono le 2.57 e vi sto' leggendo....miao

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Marilena 32, ma certo che sei dei nostri, le sei da sempre. hai fatto bene a leggerci, andando indietro nel tempo dei nostri messaggi, ti potrà fare solo che bene. Allora iniziamo col dire che se ti va bene farti chiamare con un altro nome che non sia il 32 davanti a Marilena puoi farlo liberamente, noi aspettiamo e fino ad allora sarai Marilena 32. Le tue crisi sono veramente troppe per non intervenire, vai da un buon specialista e inizia a curarti, io stessa prendo betabloccanti dal 1998 per l'emicrania e se fosse per l'emicrania ora non è che mi andrebbe poi tanto male. Se faccio il confronto con gli anni scorsi non avrei di che lamentarmi. Poi se senti di essere un po' depressa , che sia per il MDT o qualsiasi altro motivo, non devi sottovalutare questo stato, vivere con il dolore costantemente non aiuta, quindi parlane al tuo medico e insieme vedete il da farsi, intervieni anche per quella. Per come scrivi, non preoccuparti, come vedi alle volte io non capisco neppure quello che scrivo quando lo vado a rileggere, quindi vai tranquilla, noi non ci aspettiamo dei Nobel della letteratura. "A quanto Pare" mi pare che va bene. un abbraccio. mamma lara

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Carmelo, per me partire all'attacco del MDT vuol dire aspettare che arrivi senza la paura del suo arrivo, mi sono accorta che è così che divento più forte per "combatterlo". L'ho provato su di me tante di quelle volteMi uccideva la paura che arrivasse il MDT. Sarà perchè la settimana è stata dura e non mi aspettano il nuovo male queste 3 notti di attacco sono state veramente dure, la paura si era impadronita di nuovo di me. Sono abbastanza tranquilla perchè questa notte in quello che poi è stato l'ultimo attacco , ho ripreso in mano la situazione e non mi sono ribellata al dolore. Ce l'ho fatta, poi ho dormito e più nessun attacco è arrivato. Un bacione . mamma lara

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Mia, fatti forza anche tu, stanotte quando ho acceso il computer ho pensato, ecco qui un'altra che sta male. Dai forza che non sei sola. un abbraccio. mamma lara

Domenica 27 Novembre 2005 00:00

buongiorno....miao

Sara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Cara Marilena 32, il tuo mess. mi ha fatto tornare indietro di un anno e mezzo fa quando anch'io vivevo le mie emozioni sia im benessere che no, sempre in uno stato di euforia o di disperazione. Sono anch'io una cefalalgica cronica e di conseguenza ho sofferto di depressione. Ho assunto di tutto e ancora più di tutto compresi gli antiepilettici come terapia conservativa. Ho subito tre disintossicazioni farmacologiche in ricovero ospedaliero ed anche in day hospitali. Ho partecipato a diversi Convegni medici ed ho sempre rincorso il farmaco miracoloso e nel farlo vivevo o meglio vegetavo in un mondo tutto mio isolandomi e ritenendomi un'eterna incompresa. Lo scorso anno dopo l'ultima disintossicazione mi accadevano fatti di cui non ricordavo, avevo pensieri molto brutti e dicevo e facevo cose di cui subito dopo mi pentivo. Dopo un episodio per me molto spiacevole ho

chiesto al mio neurologo spiegazioni e lui mi ha risposto che il mio cervello in seguito alle massicce dosi sia di sintomatici che di farmaci disintossicanti era vulnerabile e poteva averne risentito con le reazioni che io vivevo. In seguito partecipai ad un nuovo convegno a Castrocara insieme a mammalara e da quel momento iniziai un nuovo percorso. Non voglio andare oltre Marilena perchè non voglio annoiarti. La mia esperienza non vuole essere altro che farti sapere che non sei sola, anch'io ho vissuto questa particolare situazione. Se vuoi saperne di più scrivi ancora. Tutti qui ti scoltiamo e ti capiamo. Con affetto. Sara

aldo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

buon giorno e buona domenica ha tutti voi spero tanto che sia una bella domenica che tutti noi non ci venga i mal di testa . mamma come stai spero bene lo sai che io ti penso sempre x sei una mamma eccezionale x tu con una parola riesci sempre ha darci la forza di andare avanti grazie mamma ricordati sempre che Aldo ti vorra sempre bene e che non vede lora di conoscerti per darti un grosso abbraccio . ora parliamo di meee io venerdi non sono potuto andare ha fare gli allenamenti ha quei ragazzi x pioveva e poi mie preso un grosso mal di testa e allora fino alle 17.00 sono stato ha letto x prima di prendere la pasticca voglio vedere se mi passa stando al buio . giuseppe guarda che io ti aspetto ha firenze tanto so che vieni per natale da tuo fratello giuseppe come sta tuo bambino spero che ha lui non gli venga i mal di testa .marilena come stai mi auguro bene ha marilena ti avevo detto che puo darsi che venivo ha messina per vedere la partita tra messina e fiorentina ma ho paura di non venire x mi anno consigliato di non allontanarmi di casa ma spero tanto di poterti conoscere x sei una signora molto simpatica tu sei i mio angelo xtante le volte che sono in crisi penso alle tue parole che mi dicevi al cellulare quando stavo in ospedale e ti ringrazio tanto .Piera io ti devo dire grazie delle belle parole che ai scritto e quando ho letto che io devo venire da voi a sfogarmi x se non mi sentivi stavi in pensiero miai fatto capire che io ho trovato dei veri amici anche se non ci vediamo ma ci vogliamo tutti bene grazie piera ti voglio tanto bene .saluto anche elisabetta e spero che la possa risentire ora saluto tutti gli amici di forum e vi auguro una bellissima domenica vi abbraccio tutti ciao aldo e scusate se sono stato lungo

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Aldo, mi spiace che il MDT stravolga i tuoi piani, sappi che lo fa spesso anche con me. Spero anch'io di conoscerti presto, ma per ora ho talmente tante cose in arretrato che ho appena il tempo per sbadigliare. Anch'io ti voglio bene e penso che sei una persona forte, sei veramente in gamba ad occuparti di tante iniziative. Ti abbraccio e a più tardi. mamma lara

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Scusate ho dimenticato di salutare, rimedio. buongiorno a tutti. (me lo ha fatto ricordare il buongiorno di Mia). mamma lara

aldo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

buona ha petito mamma mia aldo

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Anche se un po in ritardo, buon appetito anche a te stellina. mamma lara

piera Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica ora splende il sole ed e' veramente una bellissima giornata..... aldo sto veramente in pensiero se non scrivi, ti "costringo" percio' a farlo sempre, anch'io ti voglio bene e spero che la tua testa oggi faccia la brava e ti permetta di fare tutte le cose che desideri.....il Bologna e' in serie B cosi non vieni di certo qui allo stadio vero!!!! voi viaggiate in alto con la vostra fiorentina!!!!!!!!, lara tu dici bene, ma io li vorrei saper ugualmete in nomi dei medici che curano globalmente la persona cefalgica, io nella mia "carriera pazientifera" ho conosciuto bravi neurologi, bravi ginecologi, bravi terapisti del dolore, bravi ortopedici, bravi psicologi, bravi otorini, ed e' molto dispendioso frequentarli globalmente alla ricerca della guarigione, se ce ne uno che cura in toto e' mio!!!! ciao piera

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Piera, hai pur ragione anche tu, ma io non voglio porre limiti alla provvidenza e quindi sono in attesa di chi mi garantisce che mi fa andar via il dolore curandomi la mia persona. Ma vorrei pagarlo quando mi passa il dolore. Se però mi dice che devo imparare anche a sopportare il dolore, Grazie tante, lo sto già facendo ed è una fatica esagerata. Quindi mi spiace tanto , ma non mi possono venire a raccontare che Gesu è morto di freddo. un bacione . mamma lara

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Buona domenica anche se è iniziata da un pezzo, noi il sole l'abbiamo mandato in trasferta a Bologna ma va bene così l'importante è che non nevichi. Oramai l'abbiamo vista ci ha fatto molto piacere, perchè la neve è tanto bella e ci fa diventare un pò tutti bambini. una gioia sicuramente per il mio nipotone che a 18 anni è la prima volta che assiste ad uno spettacolo simile, molto meno piacevole è il freddo che l'accompagna, ma lo sa bene anche lui che non si può avere tutto dalla vita!! Piera giustissima l'osservazione, non ci avevo pensato che tutti sti specialisti come prima conseguenza hanno quella di svuotarci le tasche, oltre al fatto che considerandoci "a pezzi" sarà più difficile curarci. Lara tu vorresti la formula "soddisfatti e rimborsati" presumo che se la istituissero sarebbe un'ottimo deterrente per tutti i cialtroni.....un caro abbraccio a tutti e state bene....silvana

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Salutare tutti è un piacere, qui a Milano splende un gelido sole, si perchè fa un freddo becco. Io sono freddoloso di natura e incompatibile con le basse temperature, anche se un medico mi ha detto che con il freddo MDT si attenua, ma forse io so di certo che a malapena con il ghiaccio in fronte attenuo/cedo momentaneamente il grosso del dolore, ma è solo un palliativo che dura poco. Ciao lara vedo con immenso piacere che sei sempre presente, ed hai la forza di esserlo anche quando non si sta bene. Piera, io e te a castrocaro abbiamo avuto poco tempo per parlare avrei voluto conoscerti di più, se vuoi mia, la tua storia di MDT. Ciao

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Aldo ciao, noi due non ci conosciamo, ma di sicuro abbiamo almeno due cose in comune, siamo maschi e abbiamo come compagno indesiderato MDT. A presto.

eleonora Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Buon pomeriggio a tutti! Silvana io sono marchigiana ma per l'80% dell'anno vivo a Bologna per l'Università. comunque qua ha smesso di nevicare e stamattina c'era uno splendido sole! Vi auguro una buona giornata, io torno a studiare che tra due giorni ho l'ultimo esame di novembre, poi posso tornarmene dalla mia famiglia:) baci

enzo410 Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, sono Enzo da Roma e potrei raccontare come sono guarito dalla cefalea a grappolo che mi ha tormentato dall'età di 10 anni sino ai 50 e soprattutto grazie al Prof. Federigo Secuteri del Careggi di Firenze. Fatemi sapere se a qualcuno può interessare la mia storia. In attesa cordialità a tutti. Enzo

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Silvana, non mi sono mica dimenticato della Vicentina, lo sai che ogni tanto vengo a Schio e Vicenza per lavoro? Devo dire che mi trovo bene con i vicentini in generale, con quelli che conosco si può collaborare e lavorare bene e poi sono molto familiari e questo è molto apprezzato, perchè non esiste solo il lavoro. Penso che l'avrai capito fin dai primi giorni che mi sono affacciato su queste pagine che io e te condividiamo molti punti di vista; mi permetto di affermare ciò, perchè nei tuoi scritti spesso mi immedesimo. Ciao a presto.

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ciao enzo 410, io nella mia incompetenza grido al miracolo, sono contento per te; la mia sembra essere emicrania, sto tentando parecchie strade, almeno per gestirla. Ciao

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ciao Carmelo, Eleonora in bocca al lupo per l'esame e che il mdt abbia la bontà di non disturbarti. Carmelo anch'io odio il freddo e anche la mia testa con il caldo mi duole meno. Benvenuto Enzo, sono contenta per te se sei riuscito a guarire da questa brutta bestia. Raccontaci se ne hai voglia, è talmente raro sentire notizie positive in tal senso che quando succede ci fanno ben sperare. ciao silvana

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Carmelo abbiamo scritto in contemporanea, mi fa piacere se ti trovi bene con i vicentini, personalmente li reputo un pò chiusi e diffidenti anche se non bisogna generalizzare. Hai dei clienti fissi in queste zone o vai dove viene richiesta la tua consulenza? eh sì Carmelo penso che non sia difficile trovare delle analogie e comprensione quando si è uniti dallo stesso problema. Ogni tanto qui si affaccia qualcuno che ci racconta frottole, ma si capisce abbastanza in fretta che non soffre

della nostra patologia, la nostra caratteristica in genere è l'umiltà e la voglia di ascoltare gli altri senza dare giudizi o insegnamenti. Un bacio silvana

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

In merito al messaggio di Enzo410 ritengo che qualche volta possano arrivare anche i miracoli, in fondo il mdt è una patologia talmente sconosciuta, come sono sconosciute le cause che in qualche caso qualcuno può venire beneficiato da una qualche terapia, visto che abbiamo imparato che è tutto soggettivo. A tal proposito 3 mesi fa circa parlai al telefono con un signore che abita in periferia di Vicenza, sofferente di cefalea a grappolo pure lui, dopo anni di torture di tutti i tipi tanto da ridurlo in carrozzina, ha incontrato il prof. Bonaccorsi e dopo l'intervento sono 4 anni che non ha più mdt.....

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Mi sono espressa da cani.....ma spero si capisca ugualmente.....

piera Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Enzo ma il prof. Sicuteri e' già 2 anni che e' deceduto, ora chi ti segue? ma forse e' già un po' che sei guarito, so che pero' con la cefalea a grappolo l'andamento e' un po' diverso, a volte i periodi di remissione sono molto lunghi, come invece c'e' chi durante l'anno va incontro a crisi molto ravvicinate, meno male che c'e' anche chi guarisce!!!!io ne sono molto contenta, abbiamo bisogno di queste speranze, altrimenti.....ciao carmelo ciao silvana buon pomeriggio piera

piera Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ah dimenticavo , anch'io Eleonora vivo a Bologna e ho 2 figlie che come te frequentano la nostra universita', in che zona della citta' vivi? ciao piera

Lucia Domenica 27 Novembre 2005 00:00

16h13 Buon pomeriggio family! Come va? A Roma continua a piovere ma la mia testa è sgombra da ogni dolore, grazie a Dio! Un abbraccio forte a tutti. Lucia

Marilena 32 Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Salve a tutti! Grazie mamma lara per le tue parole. E grazie a te, Sara. Non mi annoi affatto, anzi... mi aiuti. Tutti mi aiutate. Cara mamma lara, so che dovrei fare qualcosa perchè gli attacchi si fanno troppo frequenti, ma ho paura. I medici che ho incontrato alla fine mi guardavano con aria infastidita e mi chiedevano: "Che vuole fare? Vuole collaborare? Allora prenda i farmaci che le prescribo senza tante storie!! In caso contrario, vuol dire che non soffre poi tanto!!". E' vero: come paziente non sono molto "paziente"! Ma non mi piaceva. Non mi piaceva l'effetto che mi procuravano. Mi spaventava. E' x questo che mi sono rivolta all'agopuntura. Per ora, sembra che funzioni un pò: le crisi ci sono sempre, ma sembra che io riesca a superarle senza medicinali, stringendo i denti. Almeno per ora... Ma ho paura. Ho ancora paura che la malattia peggiori e che sarò costretta a tornare ai farmaci, ai quei farmaci che sembrano non curarti, ma semplicemente stordirti così tanto da non farti + capire che stai male. Non mi va. Non voglio piangermi addosso, so che ci sono malattie peggiori. So che molte persone soffrono + di me e per cose ben + gravi. Non c'è giorno - credetemi - in cui io non ringrazio Dio x avermi dato questa malattia e non qualcosa di peggio! Soffro, ma almeno so che di MDT non si muore!! A volte, però, mi sembra di morire dentro... Sono depressa, sì! Ma chi non lo è? E' probabile, molto probabile, che la mia depressione non dipenda solo dal MDT, ma per ora non mi va di "indagare" troppo. Mamma lara, so che ti sembrerò debole, ma, per una volta, voglio esprimere tutte le mie debolezze! Nella vita non lo faccio mai. Consentitemelo, Vi prego! Ho paura che i MDT peggiorino. Ne ho tanta paura e non so perchè... (Urrà!! Ci sono riuscita! Per la prima volta sono riuscita a dire "ho paura". Scusatemi, non lo farò +. Giuro.) Baci a tutti

Lidia Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti! Bestia che freddo che fa!!!!!! Ho passato la giornata a dipingere le palline per l'albero di natale e la cosa mi ha messo di buon umore nonostante la rottura del nostro comune amico. Marilena 32 quanto mi ha colpito quello che hai scritto ... mi sembrava di sentire parlare me. Quanto senso di colpa sempre ci portiamo dentro. "dovrei ringraziare il cielo perchè poteva andare peggio" ... "almeno di mal di testa non si muore" ma perchè si vive col mdt? E' perchè non dovremmo piangerci addosso ogni tanto? lo dico che ne abbiamo tutti i diritti! Ed abbiamo paura altrochè se ne abbiamo! Abbiamo tutte le ragioni per avere paura Marilena non sei tu che sei debole o io o chiunque altro è che questo dolore ci attanaglia e non ci da tregua!!! Mi ci è voluta una lunga terapia per convincermi di questo e una volta accettate davvero tutte queste sensazioni mi sono sentita più forte. Proprio nel

momento in cui ho sentito la tristezza e la paura e li ho accettati come più che legittimi mi sono sentita forte e pronta a combattere! Ti abbraccio forte Marilena e sono qui per te e per tutti gli altri amici di questo splendido forum!

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Silvana, questo spazio è contagioso, sono a casa di un'amica di famiglia e mentre gli ho sistemato un problemino al PC ne ho approfittato per aprire il forum. A Vicenza vado in via dell'oreficeria (attaccata alla fiera) inoltre vado a Scio alla carrozzeria "Dalla Via" Una delle prime in Italia, dove attualmente sto seguendo la climatizzazione posto guida di un autobus particolare per turismo di città, si chiama "Toples" non è porno, ma semplicemente senza il pezzo di sopra (il tetto) open space. Ciao scappo di là da Patty, altrimenti la riparazione diventa lunga. Saluti, a presto.

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ciao Lidia anche a me piacciono molto i lavori manuali e un po' artistici, i colori mi rilassano molto e pensa che tempo fa sono riuscita a sopportare 3gg. di mdt senza sintomatici ma tenendo in mano solo pennelli e colori.....una vera terapia, purtroppo non è sempre così ma come dice Lara l'aver risparmiato anche una sola pillola è una vittoria. Marilena32 è bello leggere ciò che scrivi, in tutto ciò che dici mi rispecchio anch'io e sono convinta che tu sia un'ottima paziente, hai a cuore la tua salute innanzitutto e penso che se continui a pensarla così piano piano riuscirai ad avere la meglio sul mdt, non ti dico che guarirai, magari fosse così, ma mi sembri ben armata e forte per cercare un miglioramento non lasciandoti condizionare dai luoghi comuni. Per quanto riguarda l'agopuntura, io ci credo molto anche se su di me non ha avuto gli effetti sperati, ma come sappiamo è tutto soggettivo, è importante anche un buon agopuntore e ti auguro di averlo trovato. Mia sorella, sofferente anche lei di emicrania ha avuto dei buoni periodi grazie all'agopuntura. Un abbraccio silvana

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Carmelo hai ragione a volte è come una calamita questo forum. Ho presente perfettamente dov'è via dell'oreficeria, anni fa lavoravo dove ora c'è la Zambon chimica, quindi poco lontano. La carrozzeria Dalla Via è una primaria azienda nella costruzione di autobus, dovrebbe essere bello quell'autobus sexi che hai descritto.....ciao ciao

silvana Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Ciao Piera, ciao Lucia bella notizia la tua, Mia come stai????

Lucia Domenica 27 Novembre 2005 00:00

18h30 Lidia, hai ragione...non si vive con il mal di testa, si sopravvive e pure male...Ma coraggio, noi saremo molto più forti di lui. Un bacione a tutti :)

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

E' raro trovare il sito così popolato di domenica, questo mi dà un piacere che mi sembra di mangiare il gelato. Mi spiace che siate qui per il MDT che vi affligge, ma meglio qui che in farmacia. Eleonora, visto che vieni a Bologna, se hai tempo puoi fare un salto a Ferrara, io abito qui.ENZO, altro piacere sentire che sei guarito dalla cefalea a Grappolo, ho sentito anch'io che ci sono dei casi dove com'è venuta a scappare, il mio Prof. che viene proprio da Firenze ed è della scuola Sicuteri, mi ha detto che con la cefalea a Grappolo alle volte succede. Io che ho una diagnosi di emicrania parossistica, lui però nutre dubbi che possa trattarsi di cefalea a grappolo, spero sempre che il male se ne vada. A te può darsi sia successa questa cosa. Ma credo che non siano state le cure che hai fatto a guarirti, altrimenti avrebbero gridato tutti al miracolo. Ma raccontaci di più perché noi siamo sensibili a notizie simili e quindi vorremmo sapere cure e terapie. E il medico che ti ha in cura, perché una notizia simile non è da lasciar passare inosservata. Marilena 32, sai quante volte ho detto le stesse parole tue, mille e mille volte, mi ripeto che fai bene a fare l'agopuntura e penso che se tieni sotto controllo i sintomatici, il peggioramento potrebbe non esserci. Anch'io sono una paziente non tanto comoda, ma sono così e ormai il mio Prof. si è rassegnato. Per quello che riguarda le paure, non ti dico, ho paura talmente di tante cose che faccio prima a dire ciò che non mi fa paura, è per questo che faccio finta di non avere paura di nulla, tanto che come mestiere facevo la guardia notturna, il più delle volte quando ero in turno facevo i giri all'aperto da sola. Avevo paura del MDT che non mi faceva vivere, ho superato quella paura e da allora mi sembra di essere guarita. Di pure quello che ti va, tanto non è che di mestiere fai lo strangolatore, quindi non avrai delle cose così orrende da raccontare, poi noi siamo forti e alla fine ti accorgerai che le tue paure sono le nostre. Lidia, che bello fare i lavoretti per decorare la casa, Anche Silvana è bravissima,

mi ha fatto una scatolina che io uso per raccogliere i sogni cattivi, è tanto bella la scatola che anche i sogni che raccoglie diventano meno paurosi messi la dentro..... Lucia, meno male un bella notizia, ogni tanto ci vuole..... Carmelo, lo voglio poi vedere anch'io l'autobus sexi. Ora vado a fare la pappa , ci sentiamo più tardi. un bacione speciale per tutti . mamma lara

aldo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

saluto con affetto Carmelo spero di poter un giorno di poter parlare con te ciao ps mando un abbraccio a tutti gli amici di forum aldo

mamma lara Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Aldo, un saluto anche a te. Un grande bacione . mamma lara

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Lara,mi hai fatto ridere a crepabelle, comunque è tutta una storia sexy e vera soprattutto, a partire dal nome del carrozziere vicentino " Dalla Via " al nome del bus " Topples ". Fine settimana prossima ti mando una foto del bus;approposito, le foto di Castrocaro? Ogni promessa è un debito! Domani pomeriggio prendo l'aereo per Napoli,poi proseguo in macchina per l'irpinia (Grottaminarda) dove l'indomani vado in Irisbus per la delibera di un impianto climatizzatore bus posto guida. Mercoledì,tour per sopraluogo a tre officine autorizzate,in compagnia precisamente a: Battipaglia,Sala Consilina,Salerno. E' qui potrei avere l'occasione di conoscere il caro Giuseppe,se disponibile. Rientro in serata a Milano. Scusate,se vi ho annoiato con i miei programmi di lavoro. MDT o aumenta o passa. A dopo,la pappa è pronta. Ciao

Carmelo Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Silvana,ok, siamo i sintonia,come promesso a lara l'autobus lo devo solo scaricare dalla machina foto, daltronde non è un segreto militare, anzi è di dominio pubblico nel settore ,era esposto settimana scorsa alla fiera di Verona " Bus & BUS. Aldo contaci,appena rientro dal tour ci sentiamo,mi fa certamente piacere,grazie. Cibo freddo vado. Ciao a tutti.

Marilena 32 Domenica 27 Novembre 2005 00:00

Spengo tutto e vado a nanna. Domani sveglia alle 7,00. Si va a lavoro. Sono 15 gg. che non vado a lavorare, perchè è un periodaccio! MDT tutti i giorni! Oggi, mi ha lasciata in pace. Speriamo bene per domani... Per fortuna che il mio "capo" è molto comprensivo! Buona Notte. Buona Notte anche alle Ns. paure, alle Ns. incertezze, alle Ns. speranze, ai Ns. sogni e... perchè no? Buona notte anche ai Ns. dolori... Ma, soprattutto Buona Notte a tutti Voi, "compagni di viaggio"!

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Non so che dire, mi piacerebbe mentire e dire che in nuovo male è finito e sono guarita. Uffa è dura, questa volta mi ha trovato distratta e sembra abbia colpito più forte, devo stare all'erta perche la notte è ancora lunga da passare. Lidia, Piera, Elisabetta e tutti gli amici e amiche un bacione immenso per tutti. se il nuovo male non se ne andrà credo diventerà dura veramente da sopportare. mamma lara

Marilena Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Salve a tutti! Sto qui quasi da un ora a leggere le vostre mail e non so se sentirmi meglio o essere terrorizzata. Ho 32 anni e da tre, quando mi sono decisa - per disperazione - a rivolgermi ad un medico (ma soffro da quando avevo circa 7 anni!),)mi hanno diagnosticato cefalea a grappolo ed emicrania senza aura. Da circa un anno la mia cefalea sembra avere i caratteri di tipo "tensivo". Insomma, non so nemmeno io (e forse neanche i medici!) ke tipo di mal di testa ho. Al di la delle crisi e del dolore che provo (e sul quale nemmeno voglio soffermarmi perchè, da quello ke leggo qui, ci sono persone che davvero "stentano" a vivere decentemente) la cosa ke mi ha spinto a fare delle ricerche via internet è ke da un pò mi succede una cosa strana... Non riesco a controllare le mie reazioni! Piango, grido e rompo oggetti come se fossi impazzita. Il grave è ke lo faccio anche quando "sto bene". Ho una vita un pò complicata e sono sicura di essere un pò depressa, e le "crisi" di certo non aiutano... E' da un pò però ke ho il "sospetto" che i miei eccessi dipendano anche dal MDT. Qualcuno mi può aiutare? Grazie anticipatamente

Sabato 26 Novembre 2005 00:00

si marilena io ho 42 anni , ma da circa 5 anni che nn riesco piu' a governare questa maledetta bestia, ti consiglio di andare da un psicologo, a me ha aiutato tanto, a farmi capire che, lo devo accettare,

con l'aiuto del sito , vedrai che piano piano starai un pochino meglio...n.b quando sto un po' meglio nn bene, mi sbatto la testa per vedere l'intensita' quindi pensa te se'e' normale...

Sabato 26 Novembre 2005 00:00

GIU' SONO MIAA

MIAA Sabato 26 Novembre 2005 00:00

giuseppe , leggevo che quasi sempre stai male, ma nn facevi profilassi???nn dovevi stare un pochino meglio??? sai uno vuole sempre sapere per un confronto, grazie mille

eleonora Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Buongiorno! Mamma Lara, non ho mai tenuto un calendario dei miei attacchi, ma in genere sono 3 o 4 volte al mese e di intensità variabile. Ti spiego, a volte mi ci sveglio la mattina e rimane lì in forma latente (poco dolore ma fastidioso) anche per 5 o 6 giorni e alla fine c'è la crisi. Oppure comincia in giornata e nel giro di poche ore ha già raggiunto l'apice, ho freddo, tremo e alla fine vomito. Non ho mai fatto controlli nè accertamenti perchè è una vita che mi dicono che l'emigrania è ereditaria e io l'ho presa dalla mamma, per cui i farmaci che lei prendeva anni fa e che ormai non le fanno più effetto sono passati a me:) dalla mezza bustina di Aulin dei 15 anni sono passata a 10, 20, 30 gocce di Novalgina e adesso le mie ancora di salvezza si chiamano Toradol e sonno. Adesso mi stacco dal pc perchè ieri sera sono andata a nanna con un dolore atroce alla parte sinistra e stamattina mi sono svegliata con un senso di torpore nell'area destra. è veramente odioso. ciao a tutti e grazie per le risposte!

Carmelo Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Ciao Marilena 2,io ho 43 anni e soffro di MDT da ca 10,ma ultimamente sono peggiorato foprtemente, al punto di fermarmi e prendere una decisione determinata è concreta. Non potevo più vivere così se si può chiamare vivere.Non essere terrorizzato lo sò e la realtà, nei ns racconti c'è anche la solidarietà che ci accomuna e ci aiuta.Se vuoi possiamo parlarne,scambiare opinioni aiutarci. Io sono disponibile,oggi anche subito come vuoi tu. Carmelo - Cornaredo (MI) E Mail - naniac@thermo.webasto.it

piera Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato , qui nevica e anche molto, benvenuti a tutti i nuovi entrati, fa effetto dirlo perche questo non e' un forum da 4 chiacchiere e via, ma se siete approdati qui abbiamo un problema in comune e spero che questo vi sia d'aiuto, lara come va? buona giornata piera

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Marilena 32 ti chiamo così perchè noi abbiamo la nostra amica che si chiama Marilena. Allora, io soffro da sempre di Emigrania che nel tempo è diventata cronica, di conseguenza non mi sono fatta mancare neppure la cefalea tensiva. Dal 2001 soffro di un nuovo male (come lo chiamo io) che il mio Prof. ha diagnosticato come emigrania parossistica ma è anche propenso a sospettare si tratti di cefalea a grappolo. Da 2 notti il nuovo male si è presentato, e durante gli attacchi ho dei gesti esagerati come dici tu, ma solo mentre il dolore mi devasta la mente perchè appena ho finito l'attacco ritorno "mansueta" come sempre. Sai noi cerchiamo di vivere nel modo che ci permette il MDT e io considero la mia vita in base alle forze che ho ora e devi credermi che sono molto di più di quelle che avevo un po' di anni fa. Insieme ai miei amici e con tanta volontà , ho recuperato una vita che sembrava essermi sfuggita. darti consigli ora mi sembra azzardato e non mi sento neppure di farlo, non sono un medico e quindi faccio quello che ho sempre fatto da quando scrivo in questo libro, ti ascolto e ti racconto di me, se vuoi farlo anche tu vedrai che tutti i nostri amici arriveranno in soccorso, se vuoi mandarmi la tua e-mail ti spedirò il mio numero di telefono, per starti ancora più vicino. Ma sappi che la terapia migliore si fa qui, raccontando il "mostro" che ci devasta la mente e liberando l'anima dalle emozioni che potrebbero avvelenarle il respiro. Questa non è una terapia che si può fare scambiandosi e-mail in privato, sia ben chiaro che non è proibito farlo, ma allora lo scopo sarebbe concluso, qui si trae beneficio da tutto quello che raccontiamo. Ti abbraccio forte forte. mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Piera, va abbastanza bene, il nuovo male sembra ancora di più insopportabile, ma credo sia perchè ieri sera è arrivato prima di quello delle altre volte. Il bastardo mi ha colpito duro stanotte , per ben 5 volte, sono arrivata alla mattina che non mi sembrava più di vivere, per fortuna ho dormito fino a tardi poi come non faccio da una vita, mi sono presa su e sono andata a fare colazione al bar. Alle 2

accompagno delle ragazze a pulire l'appartamento di Enzo e mentre loro puliscono credo di farmi un salto al mercatone uno e mi vado a scialaquare quei 10 euri e non ci penso più. mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Eleonora, sei sulla buona strada per commettere gli stessi errori che anch'io ho commesso. Io andrei in un buon centro per le cefalee e poi deciderei il darsi. assumere tutti quei sintomatici fa male, molto male, ti cronicizzano la cefalea e devi aumentare sempre le dosi per avere un po' di sollievo. Che sia odioso hai ragione. un abbraccio . mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Neve. mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Mia, pensa che io mi meraviglio se un giorno ogni 2 mesi non ho MDT, ti sembra normale?.mamma lara

Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Sabato 26 Novembre 2005 00:00

marilena 32 spero che tu non vada in conflitto leggendo quanto proposto.

silvana Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Buon sabato e benvenuti ai nuovi Marilena 32 e Eleonora, alla quale non riesco a non dirle che per la mia esperienza, la causa più frequente di cronicizzazione ed aumento del mdt è proprio l'iniziare ad abusare di sintomatici, ti giuro che se tornassi indietro non prenderei più nulla, ma purtroppo è andata in un certo modo anche perchè anni fa i sintomatici li presentavano come dei risolutori e a lungo ci avrebbero guarito. Bugie solo bugie. Per il resto qui neve alla grande come penso in buona parte d'Italia. Leggo purtroppo che Lara è alle prese con bestiaccia come altri amici del sito.....negli ultimi tempi scusate se non sono prolissa, mi dispiace immensamente comunque sentire tutte queste sofferenze e non vedere alcun miglioramento.....vi penso e vi sono vicina.....silvana

eleonora Sabato 26 Novembre 2005 00:00

ciao silvana, lo so che tutti quei farmaci forse peggiorano la situazione, ma se non prendo niente la mia vita praticamente si ferma anche per 3 o 4 giorni. divento un vegetale perchè la luce, i rumori, le voci, anche il brusio della tv nella stanza accanto mi torturano. devo stare al buio, stesa, in perfetto silenzio. non lavoro, ma faccio l'università e non posso permettermi di essere inattiva per così tanti giorni al mese. E' dolorosamente vero che il mdt è un handicap e non sopporto questa idea. ps: comunque anche qui neve tantissimo^_^

Paola Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, anche oggi va discretamente, Lara sono molto dispiaciuta per te, questo nuovo male deve essere veramente devastante, so che sei forte, ma questo non ti risparmia certo forti sofferenze, ti sono vicina. Piera, hai scritto delle cose bellissime di me, ma sei tu invece una persona eccezionale, una bella persona dentro e fuori, sono stata felice di conoscerti personalmente. Eleonora credo tu sia ancora in tempo per non arrivare ai nostri livelli di mdt, ma devi pensarci in tempo, vai al più presto in un buon centro cefalee. Mia coraggio, non ci resta che sperare. Giuseppe, ma quanti attacchi hai al mese? spero abbiate passato una piacevole serata al cinema tu e i tuoi bimbi. Lidia, arrendersi mai, hai ragione. Paoletta, ti stai preparando per la partenza? Marilena, mi raccomando, domani fai bene il tuo dovere, accontenta quel poveraccio..... Buon week-end a tutti, anche quelli che non ho nominato. Paola

silvana Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Carissima Eleonora vuoi che non ti capisca?? ti capisco eccome e non dimentichiamo che noi emicranici siamo costretti a comportarci così perchè in primis non siamo nè capiti nè considerati. Il nostro handicap è sottovalutato perchè non si vede, spesso e volentieri se non reagiamo imbottendoci di veleni veniamo considerati dei, menefreghisti, piagnoni e senza carattere. Penso che come ti ha consigliato Paola faresti bene a consultare un buon centro cefalee per evitare un peggioramento. La neve mi sta preoccupando è già alta a proposito io sono di Vicenza e tu Eleonora??

Marilena 32 Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Grazie a tutti x la Vs. accoglienza. Ci speravo proprio! Stamane ho avuto un'altra piccola crisi. Ma ora è passata. Più in là - se lo vorrete - racconterò un po' di me, ma per ora preferirei passare un po' in

"sondina". Perdonatemi ma ho bisogno di osservare prima di riuscire ad aprirmi totalmente. Il mio neurologo per circa un anno mi ha curato con: antidepressivi ed antiepilettici tutti i giorni; pillola "bomba" per le crisi e cortisone durante i periodi "NO". Ho smesso non ne potevo più! Anche quando stavo bene ero una "drogata", non ero padrona di me (forse neppure ora). Ora faccio agopuntura. Non ho eliminato il problema, ma devo essere sicera, la situazione è migliorata tantissimo. Se non altro, non prendo + farmaci! Qualcuno di voi l'ha provata? Io non riesco... non riesco ad accettare che la mia, che la Ns., sia una malattia. Spero sempre che, da un giorno ad un altro, io torni ad essere normale (se mai lo sono stata!). Grazie ancora...

Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Cara Marilena 32, non farti strane idee, chi ha mal di testa è normale!!! ma ,come capita alle persone umane, soffre, di una malattia che deve poter curare... .Accanto a medici che semplicemente ti danno dei farmaci, esistono anche medici che lavorano di concerto con i loro pazienti considerandoli "in toto", da tutti i punti di vista, non curano IL mal di testa , ma la PERSONA che soffre di mal di testa , penso che questa sia la strada migliore e che questa cultura si possa diffondere sempre più ,specialmente tra i giovani medici! .In bocca al lupo!!! Una paziente cefalalgica

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Carissima paziente cefalalgica, concordo in parte con quello che hai detto, ma sai sei seguita il nostro forum e ci vuoi aiutare sarebbe opportuno che tu dialogassi con noi e quindi magari firmandoti anche con un nome fasullo, io mi firmo mamma lara anche se sappiamo che sono lara merighi. La "terapia" che facciamo noi si basa sul dialogo e lo scambio del nostro sentire, giorno per giorno. Quello che dici tu anche se giusto, detto così suona un po' male. Mi spiace ma non voglio fare polemica perchè fa male a noi e anche a te sicuramente, visto che sei cefalalgica sarai dotata anche tu di antenne che non ti permettono di avere il cuore in subbuglio. Noi stiamo lavorando perchè questa malattia venga riconosciuta a livello sociale e non ci sto per niente nel dire che la nostra non è una malattia. Per una vita ci siamo sentiti dire che avevamo MDT per mille motivi, ebbene se mi dicono che non è una malattia mi devono dire perchè io stanotte come mille altre notti e anni e anni ho un dolore alla testa che mi divora la mente. Per finire io mi sento più che normale, anzi mi sento di avere una marcia in più, ma alle volte vorrei essere meno normale e non avere MDT. Per quello che riguarda i medici giovani , behhh alcuni di loro alle volte lasciano un po' a desiderare come alcuni di quelli che giovani non lo sono più. Certo è che se vuoi far parte della nostra compagnia stiamo lottando per informare la gente e i pazienti con il MDT che noi siamo qui e vogliamo "curare" la nostra malattia in modo diverso, come dice bene l'introduzione del nostro piccolo libro. Batti un colpo e sarai dei nostri. con affetto . mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Marilena 32, Sei libera di andare in "sordina" come desideri, noi siamo qui e ti ascoltiamo quando tu hai voglia di raccontare. Io ho fatto l'agopuntura, ma il mio MDT è peggiorato lo stesso. Mi fa piacere che a te faccia bene. Io sono d'accordo di provare qualsiasi cosa che non siano farmaci, solo che ci vorrebbero le tasche di un milionario (ora con l'euro non si dice più miliardario) per poter accedere a tutte le cure che ci consigliano. Torna quando vuoi. un bacio . mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Silvana, ben detto. Una vita mi sono sentita dire che avevo MDT per i motivi più svariati. Mi sono veramente stancata. un bacione . mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Paola, hai ragione, devo riprendermi perchè è un periodo duro ma veramente duro per me . mamma lara

mamma lara Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Sono nera come una pantera di notte senza la luna. Ma lo vogliono capire che io non ho tempo per avere MDT . DEVO LAVORARE. Secondo voi sono depressa? . Il primo che dice si , è meglio che non si firmi e non mi dica dove abita, perchè lo vado a trovare anche sotto il letto di casa sua e lo disfo in meno di 5 minuti. un bacione per tutti . mamma lara

piera Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Cara paziente cefalalgica saresti così gentile da farci i nomi di questi bravi medici che curano la persona in toto?

Carmelo Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Buonasera a tutti, come vedete appena posso mi affaccio, dal posto di lavoro o a casa, con qualche scialbo flesc. Vedo con piacere che il sito è sempre in fermento, ciò mi sembra positivo; benvenuti i nuovi arrivati, Marilena 32 ed Eleonora (anchio sono novello) è da poche settimane che frequento il sito. Noi maschi siamo quasi bestie rare tra i cefalgici o semplicemente siamo pochi in rapporto alle donne che soffrono di MDT. Ovviamente questo è il mio punto di vista. Qui trovo un tipo di aiuto che a fatica si trova altrove, di certo MDT arriva ugualmente, ma lo affronto in modo diverso, consapevole di non essere solo, sì perché quando soffro di MDT mi sento solo abbandonato a me stesso e cerco la forza di reagire, per non farmi prendere dallo sconforto che è sempre in agguato. Attualmente sto limitando il consumo di farmaci, ma sono appena rientrato dalla farmacia (alle 13 ho dovuto prendere l'ennesimo farmaco, l'ultimo) con la mia scatoletta. Ora sono le 20,50 sto meglio, sta arrivando Patrizia e Sara con la pizza, io sono ghiotto, la mangerei tutti i giorni. Un abbraccio e una buona serata a tutti. Carmelo

silvana Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Ciao Carmelo.....ummmmm buona la pizza, io ho mangiato pesce anche questa sera ma avrei mangiato volentieri una pizza. Carmelo mi dispiace sentire che il mdt non ti dà tregua ma è consolante anche che tu dica che non ti senti più solo da quando ci conosci, in fondo come dice Lara qui l'unico sintomatico è la parola e il sostegno che si riesce a trasmettere da questa finestra effettivamente è notevole. Ti abbraccio e ti auguro un sereno riposo silvana

silvana Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Lara non arrabbiarti, lo sappiamo perfettamente che non è la depressione il nostro problema, ma è il mdt che ci crea una marea di problemi. Tanto per unirmi al coro vorrei dire alla "paziente cefalalgica" che nonostante lei conosca questi "medici ispirati" è ancora qui a firmarsi - paziente cefalalgica - quindi.....

silvana Sabato 26 Novembre 2005 00:00

sempre per la cefalalgica.....se come al solito tiri fuori dal tuo cilindro i tuoi prodigi.....come chiede giustamente Piera, ti saremmo tutti molto grati se ci fai i nomi.

piera Sabato 26 Novembre 2005 00:00

Buona notte a tutti e che siano vostri tutti i sogni più belli.....ciaoooo

Carmelo Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Mammamia, leggendo il riassunto di una giornata di forum, si possono intuire tante cose, una prevale principalmente, l'unione ci accomuna e ci fa sentire uniti e forti. Buona notte a tutti, ma ormai a quest'ora sono le 2 credo dormite, un augurio di cuore e sogni sereni. A domani

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti, mattina di sole a Ferrara, ma c'è un freddo che lo sento attraverso le finestre. Devo uscire con Enzo per fare un po' di spesucchie per la sua nuova casa, ci vado anch'io perché lui non sa nulla di aspirapolveri e lavatrici.....Carmelo, grazie per il tuo augurio, ma stanotte mi è tornato il nuovo male, ero sveglia anch'io alle 2 ma ero immersa nel più assoluto (per me) dei dolori. Ora sono un po' sfatta, ma non riesco comunque a dormire. Per me, se non è zuppa è pan bagnato, ma il mio corpo è sempre immerso nel dolore, meno male che sono una roccia altrimenti sarebbe veramente dura. Mi hanno fatto bene per superare la notte le telefonate che ieri vi ho fatto, quindi ha ragione Carmelo quando dice - l'unione che ci accomuna ci fa sentire più forti - . In ogni caso va tutto bene, la "mente" resiste. Un bacione a tutti. Grazie a tutti voi. Vi voglio bene. mamma lara

Sara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Grazie per tutto l'incoraggiamento che mi avete dato e soprattutto grazie di aver apprezzato questa iniziativa. Spero porti frutto. E' stato come lanciare un piccolo sasso in un oceano ma siamo tutti certi che anche se solo una persona lo raccoglie per tutti noi sarà una conquista. Anch'io questa mattina mi sono alzata con il mdt ma è normale, passerà. Ora devo entrare in cucina perché Giorgio, mio marito, penso sia un po' geloso del tempo che dedico alle mie cose e desidero mangiare qualcosa di diverso che la solita bistecca. Vi terrò informati su tutto. Grazie ancora e tenete duro nessuno di noi è solo... Sara

Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

buon giorno family, sono le 10,00 e tempo grigio scuro con pioggia, nottata passata agitata ma senza MdT, stamani ho un leggero accenno a sx ma penso stia migliorando, Elisabetta grazie x l'incoraggiamento, spero di recuperare nel fine settimana con le luminarie, mi spiacerebbe nn vedere il viso felice dei miei bambini e di tanti bimbi che vengono a vedere, Carmelo scusami se ieri nn ti ho risposto ma quando nn ti senti..., x la settimana prossima fammi sapere sicuro quando sei a sala consilina ok? A dopo...Giuseppe

Lucia Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

10h10 Bonjour! Stamattina a Roma gran freddo e motorino che mi lascia a piedi... :) Come state? Un bacione a tutti e l'augurio di una buona giornata. P.S. è venerdì...!

giuseppe Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

scusate... è saltato l'intestatarario

Anny Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Ciao ragazzi, buondì a tutti. Anche oggi le teste non vanno molto bene a quanto leggo, mi spiace per chi sta ancora male, la mia per ora tiene ancora ma già si sta accorgendo che siamo a fine settimana e un piccolo accenno...c'è. Il tempo quà è brutto, piove e fa ancora tanto freddo, oggi però niente ghiaccio, ieri c'erano le campagne completamente bianche e la neve è venuta giù anche da noi ma sulle montagne. Sara ho letto di come è andata l'intervista, sei stata grande, complimenti! Mama Lara ho provato a rispediti il msg, poi controlla se ti è arrivato, non so cosa sia successo ma non credo proprio che dipenda da te, buoni acquisti con Enzo. Giuseppe son contenta che oggi ti vada meglio, buon lavoro a te e a tutti e una buona giornata, a più tardi, Anny

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Di corsa (si fa per dire) per un piccolo salutino prima di andare a prendere Emma, Anny dopo controllo. Giuseppe speriamo che la testa tenga e prova a fare un'altro esercizio, fai le cose senza pensare alle cose che devi fare, quando le vedi tutte unite di fronte a te sembrano tantissime, poi invece una alla volta si sbrigano tutte, devi portare pazienza con me e con tutto quello che ti dico mi va ancora bene che non mi hai mai spedito a quel paese, ste mamme rompono anche quando non sono le tue. Facendo cosi si accumula meno ansia. Un bacione a tutti . mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Lucia un bacino anche a te, mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Sara scusami tanto , mi ero dimenticata di te . mamma lara

Marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

ore10.45: Buon giorno famiglia! Sono in sciopero ma al lavoro...! Ho deciso di approfittare del "buon stato di salute",...non si sa mai cosa mi aspetta lunedì! In una delle chiacchierate fatte con Alexis, mi ha fatto notare come uso il termine "persona speciale" in modo improprio le sue testuali parole sono state:" per me sono normali. Sono le altre persone un po' deficitarie!" lo usavo la mia terminologia perchè sfiduciata dal fatto che la normalità potesse ancora esitere, oggi non solo sono convinta della sua esistenza ma è proprio quest'averla ritrovata che mi da lo stimolo e la forza per ESSERCI. Mdt è diverso da persona a persona, dipende dall'anamnesi e dal vissuto di ognuno di noi ma per ognuno c'è la possibilità di raggiungere il proprio "equilibrio". La frase :-IO NON POSSO FARCELA,-cancelliamola dal nostro ego e dal nostro vocabolario; l'altro/a cosa ha più di me? Avrò fatto un percorso diverso, ma ognuno segue il proprio poer farcela, l'importante è credere in se stessi ...con tutti i momenti di crisi e di: si, ma, forse,però... Un abbraccio forte a tuttiiiiiiii Marilena

Marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Lara, ti è arrivato il mio commento nell'impostazione del fascicolo distribuito a Castrocaro?Marilena

silvana Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti, in questo periodo sono impegnata a cercar casa e perciò anche mentalmente non riesco ad essere qui con voi, ma vi penso eccome se vi penso!!!! Ieri poi sono stata all'ospedale con la mia amica Margherita, quella che tempo fà è caduta e ho portato all'ospedale in pieno Agosto, ora doveva fare un intervento e così me ne sono occupata io. Oggi qui nevica.....nevica....spero che non attacchi perchè questa qui mi sà che non andrà via tanto facilmente poi, vista la temperatura. Ho letto molto velocemente un pò di messaggi e purtroppo sento che per il nostro Giuseppe la testa fà i

capricci un pò troppo spesso, ti auguro Giuseppe che sia solo un periodo e che torni il sereno in fretta. Per gli altri un grande abbraccio e un augurio di buona salute.....scusate devo rispondere al telefono...silvana

Marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Silvanaaaaaaaaaaaaa, oggi è venerdì, se non ci leggiamo dopo, ti auguro un sereno fine settimana. Soprattutto per noi (single) alle volte diventano "due strani giorni". Si parla tanto di 1) Chi non ha figli non può capire! 2) Chi non ha famiglia è più libero! 3) Chi sta male è appartiene alla categoria dei punti 1 e 2 soffre per la sofferenza che da ai propri cari. L'altro rovescio della medaglia, sia che stai bene o male...spesso viene tralasciato! Un abbraccio Marilena

marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Ohps, scrivevamo in contemporanea! Marilena

aldo Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

buon giorno ha tutti voi io anche se non mi sono fatto più sentire vi sentivo vicino ha me e poi venivo ha leggere i vostri messaggi volevo dire ha elisabetta che io ho letto quello che ha scritto e la ringrazio tanto ma mi devi aiutare ha fammi capire quando io e te ci siamo sentiti la prima volta x con questo mal di testa ho perso umpo di memoria . poi volevo ringraziare delle belle parole che ha detto per me la piera .Piera ai ragione io ho una splendida bambina e devo vivere per lei ti dico anche i x un giorno quando una nostra amica la portava alla materna vicino alla scquola la bambina siè fermata vicino alla madonina e glia detto madonina fai che babbo non vada più in ospedale e fai che guarisca con i mal di testa allora io da li ho capito che io devo vivere per lei ma ti posso giurare chetante le volte vorrei farla finita x non cela faccio più . poi volevo dire ha mirilena che quando sono ha casa i cellulare lo tengo spento se però gli fa i piacere di sentirmi ogni tanto fatti dare i numero di casa da mamma lara e ti ringrazio di tutte le volte che miai chiamato ha come va ha messina sei una persona splendida x tutte le volte che mia chiamato mi tiravi su di morale grazie .ora tocca ha mamma mia cara mamma ieri sera so che mia chiamato ma io ero andato alla riunione per organizzare una scquada di ragazzi disabili come me per fare una scquada di basset spero di averlo scritto bene , x qui in toscana non abbiamo una scquada che possa portare la toscana in giro per i mondoe allora ora ci dobbiamo dare da fare per trovare dei ragazzi che gli piaccia fare questo tipo di sport ma sappiamo che sarà molto dura x qui in toscana vale un detto chi fa da se fa per tre,ma parliamo di te ho letto la brutta notizia mi volevo fare sentire per dirti quanto mie dispiaciuto ma credimi non avevo le parole ma ti stavo vicino x ti voglio tanto bene ha oggi non mi chiamare se ai lintenzione di farlo x vado in palestra ha insegnare ai dei ragazzi che stanno peggio di me e ne sono molto ogoglioso di farlo . volevo salutare i mio grande amico giuseppe volevo sapere come sta suo figlio giuseppe ti penso sempre io ti considero un mio fratello ciao grande quando puoi dammi tue notizie ora saluto tutti gli amici di forum vi voglio tanto bene ciao alla prossima aldo

Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Non voglio essere colei che parla per frasi altrui o citazioni famose ma, questa frase che ho letto, ho sentito la voglia di riportarla fra noi. Marilena***** Lo splendore dell'amicizia non è la mano tesa né il sorriso gentile né la gioia della compagnia: è l'ispirazione spirituale quando scopriamo che qualcuno crede in noi ed è disposto a fidarsi di noi. (R.W. Emerson)

Marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Scusate...non avevo sritto il nome nell'intestazione

Paoletta Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Ciao cari. Riesco a prendermi un momento per mandarvi un messaggino d'affetto. Lara, ti avrei voluto chiamare (ho letto di corsa di quanto è accaduto alla tua famiglia e ti sono tanto vicina), ma come dicevo a Piera aspettavo un po' perchè ti immaginavo oberata di impegni. Poi, ho visto che mi hai preceduta e ho trovato la tua chiamata di ieri sera (ero al cinema e avevo spendo il tel). Sono ancora a Milano e inizio ad essere stanca, però la testa regge! Paola, leggo che stai male...ti penso tanto! Un bacio a tutti quelli che non ho nominato...appena riesco riscrivo! Paoletta

giuseppe Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Marilena, bella frase; Mamy, Silvana, Anny, Elisabetta, vi devo deludere, MdT ha colpito ancora, alle 11,00 trip. ed ora va meglio, stasera avevo promesso ai bambini di portarli a vedere Harry Potter al cinema, e sinceramente, rischiare di rovinare il loro desiderio restando a letto col dolore x il 5° giorno consecutivo, mi rompeva un pò, Aldo appena posso ti chiamo ma sappi che 6 sempre nei miei

pensieri e spero che ti vada meglio, la testa, coi ragazzi handicappati stai facendo un lavoro da grande uomo e vedrai che il signore ne terrà conto, e poi... sappi che il signore chiede sempre alle persone buone, i cattivi li lascia sempre da parte.

Marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Piera, a quest'ora sarai rientrata nel tepore di casa...Ciao Marilena

piera Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, la mia adsl dell'ufficio e' ancora kaputt!!!!stamattina finalmente e' arrivato un tecnico a cui ho steso il tappeto rosso e offerto caffè e sfoderato il mio sorriso piu' accattivante.....non c'e stato niente da fare, ha provato 6 modem diversi e dico 6 non uno, apriva scatole di modem come se fossero state scatole di caramelle , la linea non si e' attivata e alle ore 12 il gentil tecnico e' entrato in sciopero dandomi appuntamento per lunedì, io disperata gli ho sussurrato "non mi abbandoni", ma non c'e stato niente da fare, la prossima puntata lunedì 28/11. Grazie a tutti per le belle parole che avete scritto, anch'io Giuseppe ti "sfrutto", mi hai aiutato tante vole anche tu, poi sfrutto per bene anche Lara, quante volte ti ho pianto addosso stile "del santo"????????? senza parlare di Silvana la mia psicologa di fiducia, e lo fa anche gratis, e poi c'e' Marilena e ci sono tutte le meravigliose parole di Elisabetta e di sara, e per finire ci sono tutte le vostre vite raccontate qua sopra, che mi aiutano a sopportare ed affrontare meglio la mia, ciao un bacione grande a tutti ma proprio tutti, piera

Anny Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

ahi ahi Giuseppe, ci risiamo! Capisco la promessa fatta ai tuoi bimbi, è sempre così, il mdt viene sempre a stravolgere tutto il programma già fatto, ecco perchè siamo sempre inaffidabili, non bisogna mai fare i conti senza l'oste! Ma come si fa? Non si vive? Ti auguro di trascorrere una bella serata con i tuoi bimbi. Marilena son d'accordo con te, non bisogna mai arrendersi, lo so che è difficile ma bisogna sempre combattere per riuscire a vivere nella "normalità", ci vuole tanta forza di volontà, senza questa non si può fare proprio nulla. Ciao Silvana, un caro saluto anche a te, spero ti vada tutto bene, al caro Aldo che si da fare anche lui per formare una bella squadra di disabili, complimenti, un saluto a Paoletta, Elisabetta, Carmelo ecc. ecc. Mamma Lara fatti gli acquisti? Spero che Emma ti abbia rilassato un pochino. Qui ancora piove alla grande e ogni tanto grandina pure, mi farò il fine settimana rintanata in casa a sgobbare, spero almeno senza mdt e altrettanto auguro a voi, che la besticcia si dimentichi di tutti! Buon fine settimana, a presto, Anny

Anny Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Ciao Piera, un caro saluto anche a te e buon fine settimana, Anny

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Ragazzi, ma cosa si perdono quelli che non vi leggono. Che scuola di vita è questo piccolo libro inesauribile. Marilena, che bello la frase che hai messo, la metterò sul frigo..... Giuseppe, credo sia tu ad essere deluso dal MDT, noi certamente no! forse siamo dispiciuti che sia arrivato. Piera , non ci credo tu sia stata abbandonata dal tecnico dopo tanta supplica, devo rivedere il mio manuale.....Paoletta, volevo solo sapere come ti stava andando, ora so che la testa ti fa respirare mi fa stare tranquilla.....Aldo, che bravo sei ad occuparti di chi è in difficoltà, credo ti sia molto utile quello che fai, quando hai voglia di fare 2 chiacchiere con me fammi un fischio che ti chiamo.....Silvana, spero che la neve non arrivi anche qui, ho la macchina che non sta in piedi, altro che catene gli devo comprare se nevicca, mi sa che le dovrò comprarle il girello. un bacione per tutti. mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Anny , abbiamo comprato la lavatrice per la scopa elettrica dobbiamo prima consultare altroconsumo. Emma è a letto e ci starà fino aale 5 circa, mi sa che ora vado a riposarmi anch'io perchè stanotte il nuovo male mi ha tenuto sveglia un bel po', poi capita che non mi addormento subito dopo l'attacco perchè mi rimane dentro una stanchezza che mi fa tremare tutta. un bacione immenso per tutti. mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Marilena, messaggio ricevuto , ora l'ho spedito , ma devo richiamare il grafico perchè devo dare spiegazioni. mamma lara

giuseppe Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

gente sono le 14,00 chiudo e a casa a riposare un'oretta, buona serata e buon fine settimana a tutti, a rileggerci lunedì, abbraccissimi...Giuseppe

Lucia Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

14h11 Grazie del bacio Lara!! Quando la mia mamma era ancora qui con me mi carezzava dolcemente la testa quando avevo dolore... quella carezza mi manca tanto durante le mie crisi di mdt, ma mi rivolgo sempre a lei e alle volte mi sembra di sentirla ancora... Scusate questo momento di "struggimento", ma nonostante tutto è uno dei ricordi + belli che ho. Vi voglio bene! Lucia

Anny Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Cara Lucia, se ti sembra di sentirla ancora è forse perchè lei è lì con te, è lei che ti accarezza ancora...niente è impossibile... e se così non fosse, il ricordo è talmente vivo che sembra accada davvero, basta crederci, ciao cara, ti mando io un abbraccio...Anny

Marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Cara Lucia, i momenti belli si devono tenere vivi e continuare a viverli. Un abbraccio Marilena

Marilena Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Buon fine settimana a tutti...navigo verso casa.Marilena

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Lucia, ma certo che devi crederci, le mamme non abbandonano mai i loro figli, MAI. Non era la mia mamma ma io sento la presenza di Evelino vicino a me sempre, protegge me e i miei bimbi nei momenti più difficili e gioisce delle nostre gioie. Non hai niente di cui scusarti e non ti preoccupare per quello che dici, qui, puoi raccontare quello che desideri, noi ascolteremo. Alle volte le cose che ci sembrano struggenti sono dettate dalla nostalgia, parlare della nostra nostalgia non può che far bene. un bacione grandissimo Lucia . mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Buona navigazione Marilena e che il mare sia calmo e tranquillo . mamma lara

emanuele Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

un saluto a tutti in particolare a mammalara....vi ricordo che se qualcuno soffre di cefalea muscolotensiva e vuole qualche delucidazione ,qualche consiglio,puo' scrivermi un e mail,ormai ne so tanto,le ho provate tutte,e ne sto facendo(operazione maxillo facciale)per una mal occlusione...un abbraccio a tutti

eleonora Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

ciao, sono capitata qui per caso, giusto per capire meglio cos'è che mi perseguita dall'età di 14 anni. mi sembra di capire che c'è chi tra voi sta molto molto peggio di me, i miei sono attacchi di emicrania forti ma non eccessivamente frequenti...volevo sapere se è possibile che con il passare del tempo(ho 20 anni) peggiorino, se a voi è capitato così... grazie a tutti in anticipo, ciao:)

Paola Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Ciao,oggi sono stata decisamente meglio,anche se il mio lato sx si lamenta ancora. Grazie a chi in questi giorni mi è stato vicino,Lara scusa se ieri sera non sono stata in grado di risponderti,Antonio mi ha riferito. Sara, ho letto frettolosamente ,ma ho capito che sei stata grande, brava.Una buona serata a tutti Paola.

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Eleonora, ciao piccolina e benvenuta. Io sono emicranica da sempre e ho fatto errori grandissimi, mi perdono perchè al tempo chi aveva MDT sembrava fosse una persona depressa oppure che non avesse tanta voglia di lavorare . Intanto ci dovresti dire quanti attacchi hai, poi non è detto che peggiori, io ho peggiorato molto probabilmente perchè ho commesso degli errori e anche tanti. Raccontaci un po' del tuo MDT in modo che possiamo capire meglio. Per ora ti saluto e ti abbraccio . mamma lara

mamma lara Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Paola, niente scuse , mi fa piacere che tu stia meglio, ma scusami tu ora devo scappare perchè ho pochi secondi per mettermi al sicuro. Sta arrivando il nuovo male. mamma lara

Lidia Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Lara accidenti a sto nuovo male! Non sai che darei per far si che sparisca per sempre dalla tua vita! Ti abbraccio forte! Paola sono molto contenta di sentire che tu invece stai un po' meglio, che sfinimento eh? Ma noi non ci arrendiamo vero? Bacioni a tutti.

Lidia Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Eleonora per quanto mi riguarda io ho 36 anni il mio mal di testa è iniziato intorno ai 15 anni e col tempo è andato peggiorando e si è cronicizzato, però come ha detto già Lara noi e i nostri medici abbiamo fatto degli errori nell'affrontare il male. Oggi le cose stanno un po' cambiando e inoltre credo che non necessariamente tutti i mal di testa seguono gli stessi percorsi. In bocca al lupo per tutto!

piera Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

lara ha deciso proprio di non lasciarti in pace.....io pensavo che per l'autunno avevi già dato in abbondanza che il nuovo male non si presentasse più'. Paola sono contenta di sentire che stai un pochino meglio, mi raccomando come dice lidia non arrenderti, la forza tu l'hai , l'ho vista nei tuoi bellissimi occhi, ridono anche quando hai mdt, e parlano della vera paola, quella che diventi quando sei libera dal dolore, un abbraccio e una buona notte a tutti piera

Elisabetta Venerdì 25 Novembre 2005 00:00

Aldo, mi chiedi quando ci siamo conosciuti sul sito: non ricordo esattamente il periodo, ma mi pare che tu avessi già scritto la primavera scorsa o ancora prima. E fin d'allora avevo pensato che tu fossi un uomo di grande animo e dotato di una forza interiore che a volte tu stesso dubiti di avere. Lo dimostrano la tua generosità verso i giovani di cui ti occupi nonostante i tuoi problemi e il tuo amore per la famiglia a cui vorresti dare più di quanto già dai. Ho letto la tua storia e trovo ancora più prezioso quello che fai dopo tutto quanto ti è toccato di subire. Hai tutta la stima e l'affetto che meriti, carissimo Aldo. Lucia, ho tanti anni più di te, ma ancora provo la nostalgia di cui tu parli. Spero di essere riuscita a dare altrettanto ai miei figli. Sarebbe il modo migliore per ringraziare del bene che ho ricevuto. Coraggio Lara!. Passerà anche questa volta. Col pensiero sono seduta accanto a te per aiutarti a scacciare il dolore. Un forte abbraccio . Elisabetta

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Buongiorno amici cari, vi devo comunicare una bella notizia, questa mattina alle 9,00 , Sara rilascerà un'intervista alla RAI Regione Valle d'Aosta e parlerà del nostro libro e del nostro forum, mi sembra sia una bellissima esperienza alla quale seguiranno altre iniziative. Io non riesco ad essere presente perchè ieri non potevo partire per andare da lei. Ma credo non sia finita qui. un bacione e ci sentiamo più tardi. mamma lara

Sara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Come vi ha detto Lara questa mattina andrò alla TV locale o meglio al T3 nazionale della nostra Regione per un'intervista. Insieme a Lara al rientro da Castrocara avevamo messo in cantiere un progetto di informazione per il nostro volume. Io sono partita subito perchè abbiamo creduto ed io ero quasi certa che la mia realtà fosse particolarmente sensibile al problema salute. E' stato così ed ho in programma altri incontri sempre con La Stampa e spero anche che Lara possa essere presente. Il punto è che avrei la necessità di avere altri volumi da distribuire ed approfitto di questo spazio per lanciare un appello in tal senso alla dr.ssa Sances. Carissimi amici, ora vi saluto affettuosamente e penserò ad ognuno di voi mentre sarò negli studi televisivi. Non so quando sarà mandato in onda ma cercherò di fare parecchie registrazioni. Al mio rientro vi racconterò tutto. Con affetto. Sara che spero che a live in questo caso dell Sances

sara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Scusate la frase finale che andava cancellata. grazie. Sara

Marilena Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

ore 8.30: Buon giorno famiglia! Sara che bella notizia, mi raccomando dovrai raccontarci tutto. Un abbraccio a tutti Marilena

giuseppe Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti, sono le 8,45 e tempo ancora incerto, Sara in bocca al lupo per l'intervista ci risentiamo al tuo ritorno, Mamy ciao, come stai? Elisabetta quest'anno ho problemi con le luminarie di Natale in quando stò maledetto MdT mi perseguita, anche stamani mi ha svegliato alle 7,00 con un dolore fitto nell'occhio dx, uffa a volte è veramente dura, nn sò che diavolo stia succedendo, negli

ultimi due mesi gli attacchi si alternano dal lato sx a quello dx un giorno dopo l'altro x 5-6 giorni di seguito, a dopo...Giuseppe

Carmelo Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Buondi a tutti, oggi ho ancora i postumi di 24H di mDT, sono stordito, ma passerà, Sono felice delle ultime che ho appena letto qui sul sito. Intendo mantenere le promesse fatte a A Castrocaro. Giuseppe, mercoledì 30 sono a Sala consilina, Salerno, Battipaglia x lavoro. Un salutone oggi zombi stordito Carmelo

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, non preoccuparti per le luminarie, il MDT è in agguato e ne approfitta di ogni cosa per aggredirci. Per il tuo MDT credo sia un po' dovuto ai mutamenti che il maledetto fa nel corso degli anni, poi tu hai mille cose in più di cui occuparti rispetto agli scorsi anni, questo forse può fare un po' la differenza. Mi accorgo su di me che quando esagero il MDT non mi perdona MAI. Forse i tuoi attacchi sono di origine tensivo che poi vanno a scatenare un attacco severo di emicrania, che dirti carissimo, Prova a fare un esercizio, metti scritto su carta tutto quello che fai durante la giornata e prova a segnare in fianco ad ogni cosa che devi fare come senti la testa nelle varie fasi. Io ho fatto così per un periodo di tempo, e mi sono accorta che la testa mi dava dei segnali che io non sentivo perchè troppo presa da tutto il da fare, ma dopo pagavo con gli interessi. Questa è una malattia con la quale dobbiamo fare dei conti, alle volte dobbiamo fermarci perchè se non lo facciamo noi ci pensa la nostra testa a farlo. Scusami Giuseppe, immagino che tu ne avrai mille di cose in arretrato che aspettano che tu te ne occupi. Ma c'è anche la tua testa. Non vorrei che tu mi fraintendessi però, non sto parlando che tu ti devi mettere sotto una campana di vetro, la nostra è una malattia che viene anche se stiamo a letto tutto il giorno, vallo mo a spiegare ste cose, solo credo che lo stress sia una causa maggiore per il nostro MDT, lo stress e altre cause soggettive che ci accompagnano da sempre. Un bacione piccolo. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Carmelo, mi spiace sentire che la tua testa ti da problemi, non preoccuparti per le promesse piano piano facciamo tutto. Buon viaggio.Marilena, un abbraccio anche a te. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Anny, ho visto che mi hai spedito una e-mail ma non sono riuscita a leggerla, l'ho paerta ma non mi è comparso nessun scritto, un bacione. mamma lara

Lucia Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

10h17 Buona giornata carissimi! Carmelo, come ti capisco...il "giorno dopo" è davvero brutto, stordimento totale. Mamma Lara per te un abbraccio fortissimo. Lucia

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Lucia, ricambio l'abbraccio, e per quello che riguarda lo stordimento totale hai ragione, io il giorno dopo finito l'attacco mi sento come se vivessi fasciata come una mummia. un bacio. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Ora mi preparo che vado a prendere Emma. un bacione per tutti e ci sentiamo nel pomeriggio. Giorno pesante per chi ha il rientro e per chi ha il MDT lo è sicuramente di più, vi penso. mamma lara

giuseppe Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Mamy grazie del consiglio, proverò, x ora so solo che il trip. ha fallito e che tra un pò o ne assumo un'altro o devo lasciare il lavoro, aspetto ancora un pò prima di decidere..., scusate ma oggi nn sono di buona compagnia...Giuseppe

Anny Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Mamma Lara bentornata, spero che tu stia bene e ti sia ripresa un pochino visto che oggi hai pure Emma. Ti ho spedito un mail ma non capisco perchè non è apparso nulla, non ho ricevuto nessuna notifica riguardo alla spedizione, dopo controllo. Giuseppe a quanto pare anche a te ultimamente il mdt ti sta tormentando sempre più, i motivi valli a capire, potrebbero essere diveri, tutti sappiamo che comunque ogni scusa è buona per non farcelo mancare. Credo che anche per me c'entri qualcosa la cefalea tensiva, che poi si tramuta spesso in emicrania e non passa per niente, non ti dico come sento la nuca ultimamente, avrei tanto bisogno di fare dei massaggi, poi aggiungiamoci pure lo stress di certi periodi e voilà...il gioco è fatto. Su di me

poi gioca un ruolo molto importante l'ansia che delle volte mi assale per le varie preoccupazioni, è più forte di me e naturalmente ne pago le conseguenze. Sara mi fa piacere leggere la buona notizia dell'intervista, allora è vero che qualcosa si muove...in bocca al lupo, spero salti fuori qualcosa di nuovo. Carmelo passato lo stordimento? E tu Piera come stai? Silvana non si legge, speriamo stia bene. Una buona giornata a tutti, saluto anche Lucia, Tiziana, Elisabetta, Mia ecc. ecc. ecc. compresi tutti quelli che da un po' non si fanno vivi ma sappiamo che ci leggono. Ciao, Anny

Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

sto ancora malissimo, anche la puntura ha fallito, mi sembra di impazzire, ciao a tutti Paola

miaa Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

vi leggonn va bene a nessuno...purtroppo....sar sarà il tempo l'ansia lo stress i soldi il lavoro il mestro la menopausa l'andropausa, il vino il fumo l'alcool, sarà sarà sarà che tu male dett mal' i cap' nn s lev'maiiiiiiiiiiiiiii

Lucia Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

12h58 Un rapido saluto alla mia "famiglia" prima di pranzo un bacio

Marilena Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Paola, io non voglio disturbarti, se te la senti e vuoi farlo non esitare a chiamarmi. Marilena

Marilena Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Non vorrei dirlo a voce alta ma...a me sta andando bene...nonostante tutto. Rileggendo gli altri commenti mi pare che siamo stati in molti ad essere stati risparmiati: il bicchiere è mezzo pieno. Marilena

Anny Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Paola fatti forza, è successo anche a me l'ultima volta che era fortissimo e in più mi ha fatto male allo stomaco. Se puoi stai a letto, non resta altro da fare e prega che la crisi passi presto. Mia come vedi, sembra un contagio, tutti più o meno siamo alle prese col mdt, io ne ho anche oggi, però è sopportabile e non mi lamento. Marilena son contenta che a te vada benino, meglio così. Giuseppe sei ancora in ufficio? Ti è passato? Grazie Lucia, buon pranzo anche a te e a tutti gli amici. Ragazzi, buona serata a tutti, in particolare a chi sta male, ciao, Anny

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Paola, Giuseppe, vorrei poter essere lì con voi per sostenervi. Ma che diavolo, è veramente un brutto periodo per voi, per Mia e per altri della nostra famiglia. Che dire, siate forti, fate come potete e come vi riesce, noi siamo qui che vi pensiamo e speriamo che l'inferno se ne vada presto dalla vostra testa. un abbraccio immenso. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Anny, non so come ma la tua e-mail è vuota, ma forse sarò stata io a cancellare il tutto. Scusami carissima. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Aldo stellina, se non ti sento, prima di sera ti chiamo. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Marilena, bella notizia la tua, almeno un poco di sollievo anche per te. ti abbraccio forte. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

scusate amici, ma mi si chiudono gli occhi, i pensieri di questi giorni fanno sì che riposo poco, quindi mentre Emma è a letto vorrei riuscire a riposare un po'. un bacione. mamma lara

giuseppe Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

ciao gente sono le 15,30 e sono appena arrivato in ufficio, ci sono riuscito x un pelo a nn assumere il 2° trip., grazie mami, alle 12,45 ho deciso di andare a casa ed avvisato il sindaco sono corso a letto (sul divano) mi sono coperto con un plaid caldo (compresa la testa) ed ora sembra vada meglio anche se mi sento un po' tra le nuvole, Paola tu come stai? Spero un pochino meglio, quale puntura hai fatto? Un abbraccio a tutti e grazie x esserci, a dopo che oggi inizia il corso di computer x gli anziani, e...nn vidico...Giuseppe

piera Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, ma che bella notizia che ci hai dato Sara!!!! non vedo l'ora di saperne qualcosa di piu', come al solito la mattina sono senza collegamento, ho anche saputo che i modem alicé bussines, forniti da telecom sono quasi tutti difettosi, perciò la cosa si fa seria!!!!!! e intanto io aspetto..... Ci sono tante teste "arrabbiate" e dico a tutti che vi sono vicina, so che siete forti, non potrebbe essere altrimenti con tutto quello che dovete sopportare, un forte abbraccio a chi sta male piera

paola r Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Ciao ragazzi..e ben tornata Lara...Spero vada meglio e che il tempo riesca a lenire le tue ferite..anche se credo sia impossibile.. Ottimista oggi, vero? Il fatto è che vivendo perennemente col MDT è dura non pensare negativo, o forse lo sono di carattere, ma visto che stavo già male all'età di 6 anni magari il carattere si è formato così x colpa del MDT.. Va bhè, vi sto rimbambendo, lascio perdere. Vedo che va come sempre, chi più chi meno convive col MDT e non è davvero piacevole sapere che in questo momento siamo in tanti con la testa dolente che vorremmo volentieri sbattere contro un muro...ma non passerà mai? Facciamoci forza tutti insieme, credo non ci sia altro da fare. Ho letto che tra di noi c'è gente famosa, va addirittura in tv?? Ma cosa fa esattamente Sara? Io da poco cerco di diventare un membro di questa famiglia, e leggendo i vs commenti cerco di capire dove abitate e cosa fate, tanto per conoscervi un po' meglio, ma faccio ancora fatica. Mammalara, ieri ho visto il tuo sito...sono rimasta senza parole, e mi sono sentita una stupida x averti suggerito un dolce x Natale...ma sei un genio!! Come mi piacerebbe poter parlare con voi di cose più spensierate del ns male comune...forse concentrandoci di più su cose belle riusciremmo a tenerlo un po' lontano...FOOOORSE...ma almeno è un tentativo piacevole. Abbraccio tutti forte e vi auguro buon pomeriggio.

Lidia Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

ciao forum! Che bella notizia ho sentito da Sara e ti ringrazio per tutto l'impegno che ci metti e anche Lara e Piera! Io sento che a volte scalerei le montagne ed altre quando il dolore è pressante e costante sento venire meno tutte le energie quindi ammiro molto chi come voi nonostante il dolore riesce ad essere così attivo! Un bacione anche a Marilena che sta un po' meglio e ne sono felicissima. Abbraccio fortissimo chi invece si trova in un momento critico. Paola tieni duro mi raccomando!

Marilena Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

...forse concentrandoci di più su cose belle riusciremmo a tenerlo un po' lontano...FOOOORSE...ma almeno è un tentativo piacevole. paola r. concordo con le tue parole, convivo con lo spiacevole compagno da 42 anni, io e te e ci troviamo sulle "stesse corde", lottare insieme con spirito positivo ed aiutarci a non commettere gli errori che alcuni di noi hanno fatto e che, riconoscendoli, non vorrebbero venissero fatti da quelli che si trovano sullo stesso percorso e rischiano di farli QUESTO SECONDO ME, DEVE ESSERE PARTE DELLO SPIRITO DEL FORUM.Nei giorni in cui io non sto male posso comprendere e cercare di aiutare e nei giorni in cui ho bisogno di urlare il mio dolore, c'è sempre qualcuno pronto ad abbracciarmi, comprendermi e darmi le "dritte" più opportune. E' questo lo spirito con cui io vedo il Sostegno; possiamo chiamarlo gruppo di auto- aiuto, terapia della parola, terapia alternativa ecc.. il principio è sempre quello! Vi voglio bene, un abbraccio Marilena

Sara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Allora è andata! Sono stata ricevuta da un gentilissimo redattore del TG3 regionale il quale mi ha subito detto di aver letto il volumetto e di aver aperto il nostro sito per capire meglio. Ha apprezzato il lavoro del Forum anche se lui non soffre di cefalea. Mi ha chiesto in maniera informale se effettivamente questa patologia condiziona la vita e la mia risposta logicamente è stata affermativa anzi ho aggiunto che è devastante perchè non capita da chi ci sta vicino. Poi dopo una breve presentazione mi ha chiesto come mi sono avvicinata al sito e a quel punto mi ha lasciato parlare senza mai interrompermi. Ho accennato al Convegno di Cervia dove pensavo di trovare un farmaco miracoloso e invece ho conosciuto mammalara che come farmaco mi ha proposto il sostegno del Forum e il suo interesse personale supportandomi se avessi deciso di disintossicarmi definitivamente dall'abuso dei farmaci. Ho anche spiegato che ero stata appena dimessa per la ennesima disintossicazione e quindi ero in uno stato di salute molto precario. Ne sono comunque uscita con un immane sforzo e insieme alla referente del gruppo sig.a Merighi cerchiamo di lanciare un messaggio che è quello di evitare l'abuso dei sintomatici ma di seguire attentamente le indicazioni del proprio medico e del Centro di cefalee perchè noi chiaramente non vogliamo assolutamente demonizzare nessuna terapia farmacologica. Il nostro è un supporto. Ho continuato dicendo che la

sig.a Merighi è l'ideatrice e coordinatrice dei nostri lavori pubblicati nel volume e che non sono altro che esperienze di pazienti cefalalgici, La sig.a desidera a nome di tutti i suoi amici che questo libro venga letto da tutte le persone cefalalgiche o non ma interessate al problema. Ho sottolineato poi la solitudine in cui vive il paziente e come sia facile cadere in depressione. Insomma amici ho cercato di dire tutto e non so come l'ho detto. Alla fine il giornalista mi ha detto che aveva notato il mio coinvolgimento emotivo mentre parlavo e quindi non mi ha posto domande ma ha lasciato che parlassi a ruota libera. Ha concluso dicendo che chi desidera il libro lo può avere richiedendolo al sito e la telecamera ha ripreso la copertina del libro in primo piano... Ci siamo salutati molto amichevolmente e nel giro di qualche giorno la registrazione verrà trasmessa. Io carissimi non so dirvi se ho parlato bene o no, se sono stata chiara o no, se si è capito il messaggio. Il fatto è che mi sono impegnata perchè ritengo che il volume e il nostro sito sia una forza e tutti insieme formiamo una sinergia che deve portare a qualcosa di più importante ma che soprattutto divulgato in tutte le Regioni!!!! Aspettiamo gli eventi e quando ci sarà la registrazione con Lara faremo in modo che tutti possiate averne una copia. (Prima però dovrò vedere come è venuta perchè se sarà brutta, portate pazienza ma non la farò vedere a nessuno.....) Vi abbraccio tutti e grazie per il sostegno che sapete dare a tutti noi. Sara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, che bravo sei stato a trovare la forza di fermarti, vedi, se anche starai male stanotte, intanto per il pomeriggio non hai assunto il sintomatico.Paola r , io ho MDT da che non ricordo, l'unica cosa che ricordo è che da quando ho i ricordi ho MDT. Mi considero un ottimista ma anche realista. Io non so se tu sei ottimista e realista, ma con il MDT è difficile essere ottimisti , in questo hai ragione. Mi fa piacere che tu abbia fatto una visitina al mio sito delle torte, vedi io le chiamo il mio salvavita, solo che sono costosissime, siccome io non le vendo ma le faccio per amore e quindi le regalo, vedrò se mi posso permettere di fare quella del Natale. Io sono sempre pronta ad imparare e se tu hai buone ricette passamele pure che io le pubblico con il tuo nome.Lidia, aspetta e vedrai, ancora non è nulla, dobbiamo far conoscere le nostre storie perchè sono in pochi a conoscere la nostra sofferenza che deve distinguersi da chi ha un mal di testa, il nostro è UN MAL DI TESTA così MDT e ne passa di differenza. Un bacione immenso per tutti e a dopo perchè ho Emma che fra un po' si sveglia. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Marilena, ecco è proprio così , Grazie. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Sara, sei stata Grande, mamma lara

Carmelo Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Benissimo,per me tutto OK,COMPLIMENTI SARA!! Un paso veramente imprtante,sono otimista è solo l'inizio. Ora mi stò riprendendo,ma ho sempre i postumi;questa notizia mi aiuta a fali passare. Riciao

giuseppe Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Sara 6 stata brava, sicuramente 6 stata chiarissima e buona o brutta che sia vale sempre la pena di vedrla, e poi...chi meglio di un cefalgico può esprimersi?

piera Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Brava Sara sono sicura che sei stata esauriente e chiara, la registrazione non potra' essere che ottima con un bella signora come te. Lidia non mi devi ringraziare faccio così poco, vorrei fare tanto di piu' ma a volte mi faccio prendere dallo sconforto e dai pensieri tristi e allora non combino piu' niente, mi considero una cefalalgica quasi "sana"!!!!!!! con molta esperienza pero!!!!!!! cerchero di fare di piu' e meglio(mammalara aiutami!!!!) ciao a tutti piera

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Piera tesoro, tu fai già di più e lo fai anche meglio. Lo sai cosa penso di te, sei una persona buona e generosa di sentimenti, hai sempre parole buone per tutti, cosa vuoi chiedere di più a te stessa. Io ti aiuterò sempre perchè quando penso di aiutare te è la volta che aiuto me stessa a capire meglio. Ha ragione Lidia. Ti voglio bene, un po meno di te . mamma lara

giuseppe Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Piera, ha ragione Mamy, tu fai tanto e nn te ne accorgi, semmai io sfrutto voi quando ho bisogno, infatti quando sono in difficoltà psicologica o fuori chi mi chiama? Tu, Mamy e Silvana, ora vado vi saluto, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Mi piace Giuseppe questa cosa dello sfruttamento, mi pare che sia il sito degli sfruttati. Io non so cosa dire , ma tutti voi mi siete di aiuto quindi io sono la prima sfruttatrice del forum e tu sai Giuseppe che molte volte mi sei stato di aiuto anche tu. un bacione e speriamo che la notte sia senza dolore. mamma lara

erica Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

ciao a tutti!io sono nuova nel sito.soffro anche io di emicrania con aura.giusto l'altro giorno al lavoro mi è venuta e fortunatamente lavorando con i miei ho potuto riposare.io comunque vado da una dottoressa chiropratica è molto brava.vi saluto!

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Ciao Erica, soffri di emicrania con aura, mi spiace moltissimo che tu abbia questa malattia. Sicuramente fermarsi quando arriva il MDT fa bene. Benvenuta fra noi. mamma lara

Elisabetta Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Bentornata in "famiglia", Lara. Non dubitavo che avresti saputo essere vicinissima ai tuoi cari. In momenti come quello che attraversano, solo l'affetto può essere di qualche conforto. Mi spiace per tutti quelli che stanno male (come me, d'altronde). Leggevo proprio questa sera mentre il mio ADSL non la finiva più di lampeggiare (forse è difettoso come quelli cui fa cenno Piera)uno di quei documenti che mi avete inviato dopo Castrocara in cui si parla dell'incapacità dei cefalalgici di gestire le proprie emozioni. Mi trovo perfettamente d'accordo. Io, per esempio, non sono mai in grado di indirizzare il percorso dei miei pensieri. Spesso mio marito mi dice "pensa ad altro" quando gli manifesto la mia ansia per qualcosa, ma per me è assolutamente impossibile . I miei pensieri si avvitano su sè stessi e...basta un attimo: il mal di testa è assicurato.Forse mi servirebbe il training autogeno o comunque un'educazione in questo senso.Sulla gestione delle emozioni sono un'analfabeta. Complimenti a Sara per la sua iniziativa che ci ha raccontato così brillantemente. Il sito è popolato di amici bravissimi e grazie a loro sta conquistandosi uno spazio straordinario. Giuseppe,non permettere al mal di testa di intralciare i tuoi preparativi per quel magico Natale che certamente i tuoi figli ricorderanno per tutta la vita. Io incrocio le dita per te! Ciao a tutti: a Lara, a Piera, ad Anny, a Marilena, a Giuseppe, a Silvana, a Sara, a Paola R.che ho letto è milanese come me e a tutti quelli che ancora non conosco bene perché ho avuto il computer fuori uso per tanto tempo. Non vi saluto mai individualmente perché appena ho finito mi accorgo che ho tralasciato qualcuno. Ma, vi assicuro, tutti siete nel mio cuore. Un abbraccio Elisabetta

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Questa sera ho fatto un po' di telefonate (direte, ma quando mai tu non telefoni), Ebbene si faccio veramente un sacco di telefonate, ma mi serve ogni tanto sentire anche la vostra voce per avere di più l'idea di come state. Ho gli occhi che mi si chiudono e devo andare a letto altrimenti mi addormento sulla tastiera. questa mattina mi sono svegliata prestissimo e dopo non sono più riuscita a prendere sonno. Domani mattina devo andare in posta poi ci sentiamo al ritorno. Ma sapete che vi racconto veramente tutto, ci manca solo che vi dica quando vado a fare pipì. un bacione della buona notte. mamma lara

mamma lara Giovedì 24 Novembre 2005 00:00

Elisabetta, ma come si fa ad indirizzare i nostri pensieri, sarebbe come contenere un fiume in piena con dei fogli di carta e cercare di impedirgli di arrivare al mare. I nostri pensieri sono quello che sono perchè siamo speciali, quante volte ho detto questa frase, noi sentiamo le emozioni in modo diverso da tutti e il mare è la nostra anima, calma e tranquilla in alcuni momenti e in altri una tempesta di onde che travolgono ogni pensiero. Frena mo tu se sei capace la nostra anima, io non ci provo neppure, lascio "navigare" le mie emozioni e spero che il mio "mare" riesca sempre a contenerle tutte. Carissima Elisabetta, come sai scrivere bene, vorrei possedere il tuo talento, alle volte sono frenata proprio per la mia incapacità, ma per poco, perchè la mia spudoratezza prevale sempre sulla ragione. Carissima ancora stai male, ti penso e ti sono vicina. mamma lara.....Grazie cara per le tue belle parole,

giuseppe Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

buon giorno bella gente, nevicata e tra un pò, forse chiuderanno pure l'autostrada Sa-RC, Elisabetta ciao, era un pò che non tisi leggeva, fatti coraggio x l'intervento ai denti e non pensare che il MdT sarà lì, sicuramente avrà paura anche lui; Mamy forza che siamo tutti con te, passerai, obbligatoriamente, anche questo dolore; Lucia, non disperare, se ti può essere di consolazione ho fatto una nottataccia da schifo anch'io, ieri sera il MdT è aumentato alla grande, alle 23,00 trip. e a letto maniente da fare, stremato alle 4,00 di stamani imigran ed alle 7,00 mi sono alzato senza MdT a sx ma uno leggero a dx, ora sono in ufficio e fortunatamente sembra tutto ok. A dopo...Giuseppe

Marilena Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Ore10: Buon giorno famiglia!Elisabetta carissima,non sentirti ridicola per la paura che il MDT si presenti nel giorno dell'intervento con il dentista: fa parte delle paure di tutti noi cresciuti a PANE E CEFALIA (permettimi la citazione.Nel corso di quest'ultimo anno, in media ho avuto un appuntamento settimanale col dentista, ogni volta le domande che mi ponevo erano sempre le stesse: 1)Riuscirò a rispettarlo? 2) che conseguenze avrà sulla mia testa? Ecc..., ecc...Fra appuntamenti rimandati, appuntamenti rispettati e conseguenze superate oggi ho risolto i problemi dentistici (almeno per quest'anno, i medicinali hanno prodotto un danno ciclico continuativo)eprobabilmente domani chiuderò con questo ciclo...Un forte abbraccio Marilena

Marilena Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Anny, dove sei? Hai delle foto della gara?...Se si, io aspetto di vederle.Marilena

Marilena Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Piera, hai ancora probl. a collegarti dall'ufficio?...Io ho smesso di rosicarmi,mentre scrivo ho la cuffia che mi trasmette note e poesiaMarilena

Anny Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Ciao gente, buondi a tutti. Giuseppe da te nevicata, quà da me invece c'è il sole, eppure le previsioni non promettevano nulla di buono, il freddo però è intenso. E' da lunedì che vado in giro col cappello. Mamma Lara oggi giornata ancor più faticosa per te, oltre che dolorosa, coraggio, tieni duro e speriamo che almeno il mdt questi giorni ti risparmi. Cara Elisabetta, anche se di tanto in tanto ci fa sempre tanto piacere leggerti. Per la questione denti ti capisco, anch'io farei la stessa cosa, ne sono sicura, anche a me viene sempre il mdt dopo, è quasi inevitabile. Questi giorni accuso di nuovo un pò di mal di denti e so che devo chiamare, ma rimando finchè posso e poi alla fine lo so che è sempre peggio, quindi fatti coraggio e in bocca al lupo! Andrà tutto bene. Piera come va oggi? Sei ancora a casa? Un caro saluto a tutti quanti, buon lavoro e a più tardi, Anny

giuseppe Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Anny hai saltato la risposta alla domanda di Marilena, hai fatto le foto alla gara di ballo?

Marilena Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

...Anny, hai solo scritto, leggimi e dacci una risposta alla domanda...anche Giuseppe mi sembra della mia opinione.Marilena

Marilena Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Silvana, ci sei? Marilena

Marilena Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Dall'album IL DONO(Renato Zero)-UNA VITA FA- "...l'ottimismo genera allegria chi ci fermerà scommettiamo che oltre il buio uno spiraglio c'è.Un dottore un prete e via così ostinatamente vivi, eh già!..."Marilena

Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Sto molto male, il mdt con il trip. non è calmato , sono nervosissima e per niente ottimista. Ciao a tutti Paola

Crmelo Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti sono tornato ufficialmente con ADSL di casa,ma potevo essere solo? Da stamano è arrivato anche MDT che mi farà tremenda compagnia,ho già spruzzato Imigran,sta cercando di sedare ma sono stordito.Ora sono le 12,35 ,cerco di andare a lavoro sperando di farcela a tener duro. Un grosso salutone a tutti. Carmelo

piera Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, in ufficio sono ancora senza collegamento, non vi racconto cosa succede con telecom perche' c'e solo da farsi venire un gran nervoso, meglio sorvolare.....Paola ti penso e ti sono vicina forza!!!! non ti agitare che lo sai e' peggio, alle nostre teste non fa bene niente di quello che proviamo quando il mdt non ci lascia, e se ci innervosiamo o ci arrabbiamo facciamo solo del male a noi stessi. Vi saluto tutti ma proprio tutti piera

piera Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, in ufficio sono ancora senza collegamento, non vi racconto cosa succede con telecom perche' c'e solo da farsi venire un gran nervoso, meglio sorvolare.....Paola ti penso e ti sono vicina forza!!!! non ti agitare che lo sai e' peggio, alle nostre teste non fa bene niente di quello che proviamo quando il mdt non ci lascia, e se ci innervosiamo o ci arrabbiamo facciamo solo del male a noi stessi. Vi saluto tutti ma proprio tutti piera

Anny Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Scusa Marilena, ma il msg non lo avevo visto, forse abbiamo scritto in contemporanea, ecco perchè non ti ho risposto. Mi dispiace ma io personalmente non ho nè le foto nè il filmato e devo dire che mi dispiace, anche perchè è la prima gara ed è bello avere un ricordo. Siamo andati soli senza figli per cui nessuno ha potuto provvedere, in compenso c'era il fotografo ufficiale che ne fatto diverse a tutti, ma ancora non le ho viste, appena ne sarò in possesso ve le spedisco senz'altro. Comunque è andata benino lo stesso e i giudici hanno fatto i complimenti al nostro maestro, si tratta però di gare non agonistiche ma amatoriali, ci siamo presentati per il ballo da sala, si inizia sempre così e poi se si ha la voglia e si è bravi si prosegue, ma ci vuole tanto impegno. Il mio sogno è ballare un valzer inglese e pure quello viennese con un abito di quelli svolazzanti tutti colorati e pieni di strass e brillantini, ma forse resterà solo un sogno!!! Comunque le prossime gare dovrebbero essere a gennaio o febbraio, chissà...Ciao Ciao, Anny

Anny Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

ciao Piera, allora sei in ufficio anche tu, Paola cerca di restare calma, altrimenti è peggio, lo so che non è facile, anzi, è difficile, ti capisco perfettamente, sai quanto volte mi sarei sbattuta la testa al muro? Oppure mi sarei infilata un cacciavite in fondo alla tempia? Pensa che non sei sola, è un magra consolazione, ma aiuta tanto, credimi, io ci penso sempre. Carmelo anche tu oggi stai male, tieni duro anche tu, anch'io ne ho un pochino e spero non aumenti, ultimamente poi non mi passa anche se prendo medicine, che devo fare? Mettermi un cappio al collo? Giammai!!! Vi abbraccio tutti, ciao, Anny

piera Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

No anny sono a casa, in ufficio smetto alle 12.30, oggi qui tempo da lupi e qualche fiocco di neve, che freddo!!!!!! odio la neve in citta' spero solo pero' che ci faccia vendere un po' di catene da neve, abbiamo il magazzino ben fornito e se non nevicata ci rimangono tutte sulle spalle!!!!!!!!!! ciao a dopo piera

giuseppe Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

gente sono le 14,00 e vado via, qui x ora nn nevicata più, Piera ciao, nevischia anche da te? Un abbraccio a tutti e a domani, buon pomeriggio...Giuseppe

Anny Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Piera la stagione del freddo è appena iniziata, vedrai che le catene le venderete tutte, qui c'è ancora il sole e spero rimanga, ho un sacco di panni da stendere per questa sera, buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, anny

Carmelo Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Sono a Ko, non mi molla, ma io ho tenuto duro fino ad ora (ore 20) adesso vado a casa, primo perche è tardi, secondo perche devo fermarmi assolutamente lo sento sta degenerando e potrei stare molto male, passerà per l'ennesima volta, ma io non mollo! Ciao a tutti, grazie Anny. Carmelo

piera Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Carmelo spero che il mdt ti lasci presto, fai bene ad andare a casa, penso che per oggi hai già "dato". lara sara' certamente stata una giornata pesante, mi hai sentito li' accanto a te oggi? spero di si' perche' ti ho pensato molto, buona serata a tutti piera

tiziana Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Buona serata a tutti, spero senza mdt. Elisabetta come Ti capisco, anch'io da inizio anno fino ad agosto sono andata spesso dal dentista ma ogni giorno che avevo un appuntamento avevo il terrore che mi venisse mdt, e così a forza di pensarci, spesso e volentieri mi veniva. Mi sono fatta coraggio e a volte sono andata lo stesso, a volte ho spostato l'appuntamento (ho anche tolto un dente del giudizio e ho dovuto tagliare la gengiva, ma è andato tutto bene). Penso che noi del forum siamo tutti sulla stessa barca ed è per quello che ci capiamo. Carmelo spero che Ti passi il mdt, forse lavori troppo. Anche qui a Treviso fa' tanto freddo, chissà che non nevichi. Lara si sente la mancanza dei Tuoi messaggi, spero che il mdt Ti abbia lasciato in pace almeno in questa triste giornata. Buona notte a tutti.

Lucia Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

20h57 Buonasera a tutti, riesco a collegarmi da casa finalmente. Come state? La bestia oggi è stata clemente con me, mi auguro abbia fatto lo stesso con Voi. Un abbraccio, Lucia

Elisabetta Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Elisabetta Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Sento anch'io il vuoto immenso del silenzio di Lara e , come tutti voi le sono vicina col pensiero, sperando che torni presto. Tiziana, Anny, Marilena, Giuseppe, grazie per il conforto. Anche in questo caso sentirsi capiti è di grande aiuto. Mi sento meno terrorizzata. È incredibile come tutto nella nostra vita passi attraverso il filtro malefico di questo male. Ammiro tanto chi prova a divertirsi qualche volta e mi dà gioia constatarlo, per solidarietà sincera. Anny, è stato bello leggere della tua gara di ballo e spero davvero di sapere un giorno che hai ballato con l'abito dei tuoi sogni. Come mi fa tanta allegria sentire dei preparativi per Natale di Giuseppe che l'anno scorso mi ha mandato una foto splendente della sua casa lasciandomi strabiliata. Spero che tutti voi abbiate tanti motivi di gioia che vi aiutino a sopportare i momenti neri legati alla testa capricciosa e vi abbraccio forte, con affetto. Elisabetta

mamma lara Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Amici cari, rieccomi arrivata, sto fuori un paio di giorni e al rientro ricevo tante telefonate che vanno a coprire quelle che non ho fatto diluite nel tempo. Che dire, certo Piera che ho sentito la tua presenza, sentivo vicini tutti voi e questo mi ha dato la forza per dare forza alla mia sorellina. Mi ha fatto una tenezza con la sua nipotina Beatrice per mano. Mia sorella è una signora piccolissima e molto magra e Betrice ormai pur avendo 10 anni supera in altezza la nonna. Sono tutti forti come i leoni e solo mia sorella si è buttata fra le mie braccia quando mi ha visto, Siccome mi ha visto come camminavo con la mia gamba pensava che non andassi oggi con una giornata come avevamo a Ferrara questa mattina, ma cosa volete che sia un po' di neve quando sapevo che mia sorella aveva un giorno così triste da superare. Sono andata e sono stata bene, se così si può dire. Ma alle volte è meglio fare che stare ad aspettare.Ho visto Mauro e ho trovato che sia in forma smagliante nonostante le sue 3 angioplastiche, la moglie Maria è una persona deliziosa e fa dei lavori stupendi con ogni materiale che si trova per le mani. Elisabetta, Quando vai dal dentista, ti consiglio di metterti un asciugamano arrotolato sotto la nuca in modo che il tuo collo sia appoggiato e non sia in tensione, io ho provato a farlo e mi sono risparmiata un po' di mal di testa, comunque ora ho un po' di cose arretrate da fare, ma appena avrò un po' di tempo ti chiamo..... Marilena, chiamerò anche te, ho letto il messaggio di un paio di giorni fa riguardante il MDT, molto interessante, mi farò la stampa così da averlo sottocchio..... Silvana, spero che tu non stia male, mi sa di non averti letto.Giuseppe, Lucia , Carmelo, Tiziana, Anny, e lo so che non riesco a nominarvi tutti, ma credetemi siete nel mio cuore. Grazie amiche e amici cari per il vostro affetto, Vi voglio bene come sempre , ma che dico vi voglio bene tanto quanto un camion e rimorchio. Bacioni , e buona notte per tutti. Domani ho Emma e lei come sempre mi alleggerisce i pensieri e l'anima. mamma lara

mamma lara Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

Elisabetta, abbiamo scritto quasi in contemporanea, Anch'io non vedo l'ora di vedere la foto di Giuseppe che ci delizia con le sue luminarie natalizie. Tu non sai che quest'anno ho un altro albero di Natale, è un albero alto un po' meno della nostra Lidia, ma ho deciso che metterò i tacchi anche a lui così diventerà più alto di lei. Ti e vi manderò la foto del mio albero trovato pagato come se fosse stato comprato da Tiffany e vedrete come troneggerà nell'angolo della mia sala. Vado perchè mi si chiudono gli occhi dalla "stufisia". un bacione piccoli miei. mamma lara

Mercoledì 23 Novembre 2005 00:00

notte

silvana Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Sono le 4 di notte e sono a gironzolare per casa, ho provato a leggere, a bere un bicchiere di latte caldo, a prendere un pò di gocce ma il sonno non arriva, in compenso ho un casino di pensieri in testa. Mi auguro che voi dormiate tutti come angioletti a domani. Per fortuna che non devo timbrare il cartellino.

piera Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti un saluto veloce da casa, spero che oggi mi sistemino l'adsl al lavoro, vi auguro una buona giornata in particolare a Lara che in questo momento ha tanto bisogno di tutte le sue forze, ciao piera

Anny Martedì 22 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti, anche se proprio bello non è, la notizia della disgrazia che ha colpito la famiglia di Lara mi ha lasciato di stucco, perdere la vita così, di colpo, a soli 32 anni...penso alla moglie e alla figlia... spero che Dio gli dia la forza per superare questo immenso dolore. Oggi è martedì, giornata di lavoro con rientro, sarà lumghissima, la mi testa va benino e spero sia altrettanto per le vostre, buon lavoro e a più tardi, Anny

Anny Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Lara carissima ti sono vicina in questo momento di grande dolore, devi essere forte perchè loro hanno bisogno di tutto il tuo sostegno e il tuo amore, ti abbraccio forte, Anny

giuseppe Martedì 22 Novembre 2005 00:00

buon giorno gente, amaro giorno x Lara al quale va tutto il mio affetto a sostegno del suo dolore e dei suoi familiari, queste tragedie ti segnano x tutti i contorni, l'età principalmente e poi...abbandonare piccoli che hanno bisogno di crescere serenamente..., ok, buona giornata a tutti.

Lucia Martedì 22 Novembre 2005 00:00

10h42 una notte devastata dal mal di testa... sono stanca, non ce la faccio più... E ora, come sempre, gli schifosi effetti collaterali dei farmaci... sono veramente stanca. Buongiorno, comunque, scusate non vi avevo neanche salutato!

Lucia Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Un abbraccio a Lara e alla famiglia. Purtroppo di fronte a queste cose le parole sono superflue...

Marilena Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Buon giorno famiglia, un abbraccio a Lara con tutto il mio affetto.Carissima Lara,sai dove e come trovarci, noi CI SIAMO.Un bacio Marilena

Marilena Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Lidia, io ci credo nell'influenza delle onde positive! Marilena

Marilena Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Anny , buon tutto! Marilena

Marilena Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Lucia, non lasciarti stroncare dalla nottata e dall'effetto collaterale dei farmaci:Tutti noi sappiamo di cosa stai parlando e sappiamo anche che se dopo una "nottata" non guardiamo un'arcobaleno la il MDT si sente più forte e ci riassale.Un abbraccio Marilena

Anny Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Ciao Marilena, grazie, buon tutto anche a te. Lucia ti capisco perfettamente, io sabato notte ho dormito ben poco per via del mdt e non è passato neanche di giorno, meglio stendere un velo pietoso, stamattina andava meglio, ora mi è già tornato, che devo fare? E' la mia "piccola crocettina", che vuoi che sia paragonato al dolore immenso per la perdita di un marito e di un padre...Coraggio ragazzi, queste esperienze ci fanno riflettere a lungo, affrontiamo con più coraggio questo "nostro piccolo dolore"...che per soffrire non si muore, almeno questo è quello che mi ripeto sempre io per farmi coraggio. Silvana come va ora? Sei riuscita a riposare un po? Ciao, a dopo che ora riprendo il lavoro...Anny

Marilena Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Nessuno asserisce che sia facile...

giuseppe Martedì 22 Novembre 2005 00:00

sono le 13,20 e sono uscito a prendere una boccata d'aria, in ufficio caldo eccessivo e quando apro la finestra c'è spiffero di vento infatti sentivo le avvisaglie del MdT, mah vedremo, Marilena da noi il malocchio è fortemente radicato, e poi... in un programma di Piero Angela, tempo fà, spiegava come la mente potesse emanare il 5% di energia pura, ecco le onde positive o negative, l'unica cosa che puntualizzava e che secondo lui il tutto poteva avvenire solo se a breve distanza l'uni dall'altro.

Anny Martedì 22 Novembre 2005 00:00

è ora di pranzo, stacco e vado a mangiare che ho pure un certo languorino e a riposarmi un attimino la testa, buon pranzo a chi ancora deve pranzare, a più tardi, Anny

Marilena Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Mi sono stupita io per prima quando, apro "L'almanacco della scienza" dell'Ente che mi paga ho trovato l'articolo che vi trascrivo sotto....Eppur qualcosa si muove se se ne parla...!!
***** Salute e bellezza sotto la lente del Cnr Emicrania? Si previene con le piante Nausea, vomito, sensibilità alla luce e ai rumori, dolori muscolari, insonnia, sono gli effetti del classico mal di testa, uno dei disturbi più diffusi, capace di compromettere le nostre giornate. Il più delle volte si contrasta con un analgesico, ma nei casi gravi, chi ne soffre può iniziare una cura preventiva aiutandosi anche con rimedi naturali. ?Si conoscono numerosi tipi di cefalea o mal di testa, ma le forme più comuni sono l?emicrania, che interessa soltanto metà del capo e che colpisce sette milioni in Italia; la cefalea di tipo tensivo, dovuta a posizioni scorrette, e la cefalea a grappolo, la più rara, che si manifesta con dolore intenso nella zona orbitale e frontale? spiega il prof. Piergiorgio Pietta, dirigente di ricerca presso l'Istituto di tecnologie biomediche (Itb) del Cnr. ?Gli elementi scatenanti sono diversi, tra questi si possono citare i fattori ormonali (pillola, ciclo mestruale), emotivi (ansia, stress, insonnia), ambientali (variazioni meteorologiche, luci intense ed intermittenti, altitudine). Ma anche l'alimentazione può avere un ruolo determinante. E? il caso di alcuni composti presenti in cibi e bevande: la tiramina (formaggi fermentati, alcuni vini, birra), la feniletilamina (cioccolato), i glutammati (dadi, sughi pronti, salsa di soia e cucina cinese), l'aspartame, i solfiti (in diversi prodotti confezionati) e i nitrati (negli insaccati e carni in scatola)?. La prima regola per evitare il fastidio è individuare alimenti sospetti nella propria dieta ed escluderli. E? bene invece assumere cibi ricchi di magnesio che aiuta a prevenire le crisi. Lo troviamo nelle noci, nella frutta secca, nei cereali integrali e nei vegetali a foglia verde. "Il magnesio", precisa Pietta, "ha un ruolo importante nel rilascio di neurotrasmettitori che possono essere implicati nella cefalea. Per chi soffre di questo disturbo la natura riserva anche il tanacetone (Tanacetum parthenium), una pianta che riduce il numero e la severità degli attacchi, grazie all'azione dei partenolidi di cui è ricca. Questi infatti impediscono il rilascio di serotonina da parte delle piastrine e limitano la sintesi di mediatori infiammatori da parte dei leucociti. Se ne consigliano una o due capsule o compresse, reperibili in farmacia o in erboristeria, contenenti 125 mg di estratto secco allo 0,2% di partenolide (dose efficace: 0,25-0,50 mg di partenolide/giorno). Il partenio non va assunto in gravidanza e durante l'allattamento ed è sconsigliato per i bambini di età inferiore ai dieci anni. Non manca di effetti collaterali: può provocare reazioni allergiche sulla pelle e nel cavo orale, che regrediscono rapidamente con la sospensione dell'assunzione. Se il mal di testa è in atto, ma è lieve, lo si può lenire con le compresse di ?Boswellia carterii?, ossia il ?falso incenso? che ha un'azione paragonabile a quella dell'aspirina. Tensione e stress sono altri fattori che causano disagio e malessere anche se non sempre sfociano in cefalgia. Meglio evitare il peggio assumendo capsule di melissa e passiflora dalle efficaci proprietà sedative e calmanti". E? tuttavia buona abitudine ricorrere allo specialista, evitando di curarsi da soli. Perché ogni mal di testa ha un'origine e una cura specifici. Sandra Fiore
Fonte: Piergiorgio Pietta, Istituto di tecnologie biomediche del Cnr, Milano, tel. 02/26422725, e-mail: piergiorgio.pietta@itb.cnr.it *****Sono le 14.25 vado in pausa pranzo.
Marilena

paola r Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti...non sono potuta entrare nel forum 2 gg e solo ora leggo della tremenda disgrazia che ha colpito la famiglia di Lara. Sono senza parole, parole che trovo superflue davanti ad un destino così crudele che ha privato una figlia di un padre, una moglie di un marito, una madre di un figlio e tante persone di un parente o un amico. Il ns male, per cui non si muore e per cui non si dovrebbe pensare alla morte (pensaci Aldo !!)non è nulla al confronto di un fatto come questo, avvenuto senza nessun preavviso, cogliendo tutti impreparati e diventando quindi ancora più doloroso. Lara, come hai già notato, hai tanti amici vicini per affrontare questo triste momento e, se

lo permetti, mi unisco anch'io con affetto a questa grande solidarietà. Un bacio e un abbraccio a tutti.

Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Lara, ti sono molto vicina, un abbraccio affettuoso. Paola

Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, è vero, del nostro male non si muore, ma purtroppo si soffre e anche molto. Una buona serata. Paola

giuseppe Martedì 22 Novembre 2005 00:00

ciao gente, buon pomeriggio, sono le 16,00 e MdT sempre in agguato, lo sento al lato sx e spero nn aumenti, Marilena interessante l'articolo, l'ho appena stampato, voglio sentire cosa ne pensa la mia amica medico, Mamy tieni duro e fatti forza.

Anny Martedì 22 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti. Marilena grazie per l'articolo, però...il fatto che qualcosa si muova è positivo e l'articolo è interessante. Ciao Paola r, buona giornata anche a te. Qui la temperatura continua a scendere, la Prefettura ha mandato un fax riguardante le prossime condizioni meteorologiche, sarà ancora peggio, arriverà la neve di colpo? Chissà lassù da voi, sicuramente è anche peggio. Buon lavoro, a più tardi, Anny

giuseppe Martedì 22 Novembre 2005 00:00

allora..., sono le 18,00 e chiudo bottega, Anny andiamo, buona serata a tutti e a domani sperando che sia un giorno migliore...Giuseppe

Anny Martedì 22 Novembre 2005 00:00

ti seguo Giuseppe, sono mezzo fusa e non vedo proprio l'ora di tornarmene a casa. Buon proseguimento di serata a tutti, Lara ti penso e ti mando ancora un abbraccio...Anny

Lucia Martedì 22 Novembre 2005 00:00

18h46 Manca poco e chiudo l'Ufficio. Buona serata a tutti Un bacione, Lucia P.S. Il Mal di testa mi ha davvero rotto le!

mamma lara Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Carissimi amici, arrivo qui è tutto ad un tratto recupero le forze che nella giornata ho speso. Giorno pesante anche quello che mi aspetta, domani ci sono i funerali e da domani mattina sono fuori casa per incombenze che devo sbrigare per essere di aiuto. Il mio fisico resiste bene. ho letto i vostri messaggi e come al solito non vi smentite mai. Che dirvi amici cari, grazie per le belle parole che mi riservate, siete davvero persone speciali. Paola, e vero che si soffre col nostro male, hai ragione, è veramente faticoso. Anche a me viene da pensare come Paola r che del nostro male non si muore, mi viene sempre questo pensiero, mi viene quando un dolore così forte colpisce le persone che amo, solo che il nostro male rende tutto più faticoso, anche vivere questo dolore per noi con il MDT e più faticoso perchè non possiamo neppure permetterci il lusso di piangere. che dire, ho veramente poco tempo perchè devo organizzare un sacco di cose per domani. Vi mando tanti bacioni e grazie a tutti voi. Nominarvi tutti è impossibile quindi sappiate che vi voglio bene. mamma lara

miaa Martedì 22 Novembre 2005 00:00

per elena.80 questo e' il sito dove ti puoi confrontare con chi soffre come noi..ciao

Elisabetta Martedì 22 Novembre 2005 00:00

Da alcuni giorni non leggevo i vostri messaggi perchè c'erano problemi di malattie stagionali in famiglia e solo questa sera apprendo del dolore di Lara e dei suoi. Ben conosco la disperazione legata a queste morti improvvise in età giovanile: ho perso la mia carissima sorella quando aveva 33 anni e due bambine di tre anni e mezzo e sei mesi. L'amavo come una figlia: ero maggiore di lei di dieci anni, avevo tanto desiderato una sorella quando ero bambina e ho seguito la sua crescita con un'apprensione e un amore più che fraterno. E' stato un dolore lacerante e posso comprendere come Lara, così sensibile com'è, sia coinvolta in prima persona in questa tragedia. Lara, non so trovare parole e ti dico solo che, come sempre in questo spazio, il dolore di ciascuno è il dolore di tutti. Leggo anche di altre sofferenze per cui vorrei trovare parole di conforto e di amicizia. Ma in questo periodo vedo buio. Ai problemi soliti del male di testa si uniscono problemi di denti: devo subire un intervento alla gengiva e non ho il coraggio di prendere un appuntamento. Non tanto per paura del dentista quanto per paura di avere mal di testa il giorno dell'intervento. E quando ho mal di testa

sono sempre prossima al "deliquio". Mi sento ridicola ma è così. Ormai è diventata un'ossessione. Grazie a Silvana e ad Anny del ricordo. Grazie a tutti di essere così caldi e solidali. Un pensiero particolare ad Aldo che avevo conosciuto sul sito già parecchio tempo fa e che non avevo dimenticato. Coraggio, Aldo. Sei un uomo più forte di quanto tu stesso credi. La tua bambina sarà orgogliosa di te per tutte le prove che hai affrontato. Non perderti d'animo, devi continuare a lottare per le persone che ami. Ti abbraccio Elisabetta

giuseppe Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 8,30 tempo soleggiato ma solo ora raggiungiamo lo 0, fino a poco fa eravamo a -3, fine settimana nn buono ma migliorato coi trip., colpa mia stavolta, nel fine settimana ho tirato fuori tutta la roba di Natale ed ho iniziato ieri gli addobbi esterni, c'era un freddo cane e quindi...; spero che a voi sia andata molto meglio, ora vado a leggerVi, un abbraccio e a dopo...Giuseppe

Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

ORE 9.30: Buon giorno famiglia! Anche da noi è arrivato il freddo, non parlo certo delle temperature di cui parlate voi ma, passare dalla camicia al maglione+cappotto nell'arco di un giorno è uno sbalzo davvero notevole. Aldo è ti ho mandato parecchi sms, li hai ricevuti? Ci sentiamo dopo Marilena

Marilena Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Piera, continuo a rosicarmi....!Marilena

Marilena Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Lidia, il tuo albero di Natale sarà "emozionante".Marilena

Lucia Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Buongiorno! 10h27, oggi qui a Roma fa un gran freddo! La mia testa sembra libera da ogni dolore... spero sia così per tutti. Un abbraccio x augurare un buon inizio settimana. Lucia

Anny Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti voi ragazzi, spero stiate bene o alla peggio "benino". Anche qui da noi, nel fine settimana è arrivato di colpo il freddo polare e qui in ufficio siamo pure senza riscaldamento, sento la testa ghiacciata. Come già si era preannunciato da venerdì in tarda mattinata, ha passato un fine settimana da dimenticare, mdt a non finire, oggi è il 4° giorno ma è già in discesa. Il peggio è stato ieri, sembrava fatto ad hoc, in un'occasione particolare e pure importante come una gara di ballo come poteva dimenticarsi di me? Ero in forse fino all'ultimo, avevo paura che aumentasse ancora di più, ed infatti è stato così. Immaginate cosa vuol dire ballare in quelle condizioni, ho fatto tutto quello che potevo ma con me girava pure la testa, non è andata benissimo ma neanche male, è stata una bella esperienza che spero di ripetere ancora, la ricorderò soprattutto per questo, ancora una volta mi ha messo "il bastone tra le ruote", il maledetto! Un caro saluto a tutti quanti, vi auguro una buona giornata e buon lavoro, ciao, Anny

piera Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti eccomi qua, dall'ufficio non mi riesco ancora a collegare, anche qui temperature in picchiata, e' comunque un freddo secco, che sopporto meglio dell'umidità, c'e' anche un bel sole e la giornata e' bellissima, anny sono sicura che anche con il mdt ha fatto la tua bella figura, certo che ogni volta che non si vorrebbe averlo stai sicura che lui c'e', marilena qui il cd lo sappiamo già a memoria e 3 giorni che non si ascolta altro, e sabato sera abbiamo anche pianto con la de filippi!!!!!!! ehhhh ma quando c'e' renato la lacrimuccia e' in tasca!!!! ciao piera

giuseppe Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

oggi di corsa da internet tra una trasmissione e l'altra di domande x nucleo familiare e maternità, inizia anche la trafila dei 1000,00 euro per i secondi figli nati nel 2005, solo, ma siccome la finanziaria nn è ancora definitiva, dobbiamo rimandare la gente a data da destinarsi xchè manca il cartaceo. Ho letto i messaggi e mi spiace x Aldo e Silvana ma ognuno di noi ha esperienze negative del passato, più o meno pesanti, Aldo sappi che i momenti bui li teniamo pure noi, forse meno crudi dei tuoi, e che quando scriviamo ci diamo coraggio senza menzionarli, sai quante volte mi sono chiesto il vero Giuseppe di una volta che fine ha fatto? Perché mi comporto male con la mia famiglia se stò male io? E penso sia la domanda di quasi tutti noi che si sono visti modificare la propria vita col dolore del MdT.

Anny Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

buona serata a tutti, anche a me che sento la testa come una zucca vuota! Però per il mdt c'è sempre tanto spazio!!! Ciao cari, statemi bene, Anny

giuseppe Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

altrettanto Anny, con la speranza che tu stia meglio, sono le 14,00 e a pranzo, un saluto a tutti...Giuseppe

sara Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Ho ricevuto una telefonata triste da Lara. Ha avuto un lutto in famiglia ed è particolarmente abbattuta. Deve occuparsi di tante cose oltre che a sostenere la sua famiglia. Mi ha detto che si collegherà stasera perchè chiaramente, visto il momento che sta attraversando non può rimanere sempre collegata come sua abitudine ed è per questo motivo che non leggeremo i suoi commenti personali per ogni nostro messaggio. Ripeto attraverso il sito le parole che già le ho detto. Le sono vicina e vorrei esserlo anche fisicamente. In questo momento vorremmo avere accanto le persone a cui vogliamo bene e mi riferisco anche agli amici. Io sono una sua amica da solo un anno e mezzo ma mi sembra di averla conosciuta da sempre e la sua voce la riconoscerei tra mille. Ciao Lara ti voglio bene e ti aspettiamo. Saluto paola r, Lucia, Imma e Aldo con cui non ho avuto ancora la possibilità di parlare ma sono felice che ci siate. Anche a me capita spesso di ricordare i momenti bui del mio mio vissuto ma sto capendo sarò la mia età, ho 58 anni che tutta la nostra storia sia in bene che in male fa parte della nostra vita e anche se triste da ricordare a me è servito per migliorare e ne ho tratto delle utili esperienze. Affettuosamente a tutti i naviganti del sito. Sara

aldo Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

ciao ha tutti mamma ti faccio le mie condoglianze .Paola e da tanto che aspettavo un tuo mes ma non arrivava mai,Paola tu mi dici che ora ho la mia famiglia ma tu sai cosa vol dire non godesela io oggi ero rientrato ha lavoro e sono dovuto ritornare ha casa x alle 10.00 mi sono sentito male e alle 12.00 mi sono messo ha letto e mi sono svegliato alle 14.30 . e oer farmi passare i mal di testa avevo preso la solita pasticca imigrn ma quando sono arrivato ha casa mi sono misurato la pressione e avevo 152.99 105battiti e ancora non avevo preso nulla . allora dimmi tu come faccio ha godemi la famiglia io ora non cela faccio proprio più tanto se devo andare avanti cosi allora spero che i buon dio si decida di portarmi con lui x se devo continuare cosi e non potermi nemeno divertire con la mia piccolina allora chiedo solo ha lui cosa devo fare per poter raggiungelo .Paola scusami dello sfogo ma sono veramente stanco ora ti saluto e anche tutti gli amici di forum non so quando mi farò sentire ciao mamma ti voglio tanto bene e saluto tanto giuseppe fammi sapere come sta tuo figlio ciao ha tutti aldo

Lidia Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Buona sera a tutti. Sono molto addolorata per la nostra Lara. Lara ti abbraccio forte!!! Marilena grazie del tuo augurio di ieri sera perchè stamattina mi sono svegliata che stavo decisamente meglio!!! Un bacione a tutti

piera Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Lara ti sono vicina e mi auguro di sentirti presto, perche' gia' mi manchi.....Aldo mi dispiace sentire che anche oggi e' stata una giornata difficile, ti mando un abbraccio e mi raccomando fatti sentire presto, che se non ti leggo dopo sto in pensiero. ciao piera

Carmelo Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Ciao a tuti. Condoglianze Mamma Lara,ti sono vicino col cuore,percepisco il dolore che in certi casi non passa indifferente dentro di noi. Ciao Sara scusa se non riesco a navigare qui nel sito,ma ho ancora problemi a casa co ADSL mi piacerebbe scambiare ancora due righe con te. Io sono qui in ditta fino a c.a. le 20,30 minimo.Un saluto a tuti,sono novello, ma mi mancate da molto, pultroppo ho parecchio arretrato. Chi vuole ancora per un p'o di giorni mi può contattare qui in ufficio al seg. E mail - naniac@thermo.webasto.it Un affettuoso abbraccio a tuti. Carmelo .Cornaredo (MI)

mamma lara Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Carissimi amici, sono arrivata da poco a casa e sono qui a dirvi del gravissimo lutto che ha colpito la famiglia di mia sorella. Il marito di sua figlia Anna è morto ieri in un incidente, aveva 32 anni, siamo a pezzi. Hanno dato la notizia alla sua bambina che ha 10 anni e non si sa come fare a consolarla. Io sto come sto, ma ora bisogna pensare a mia sorella e ad Anna che giovanissima si trova a sopportare un dolore simile. Amici cari, vi penso e vi ho nel cuore. vi voglio bene . mamma lara

tiziana Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Eccomi dopo alcuni giorni di nuovo qui, finalmente mi hanno sistemato il computer, mi siete mancati ma sono riuscita dal computer del lavoro a leggere velocemente quasi tutti i messaggi. Lara Ti sono vicina in questo triste momento, Tu che hai sempre una parola di conforto per tutti noi, ora dovrai essere forte per Tua sorella e Tua nipote. In questo triste momento tutto il resto, compreso il ns. nemico mdt, passa in secondo piano. Un bacio a Te e una serena notte a tutti gli amici.

mamma lara Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Tiziana carissima, grazie per le tue belle parole. Sai farò il possibile per mia sorella, le starò vicino e spero di riuscire a farle capire che ci sono e ci sarò in ogni caso, devo dare forza a lei perchè possa essere forte per sua figlia e per la sua nipotina. Ho un freddo dentro che non mi passa. Piera, Sara, Silvana, Carmelo e tutti voi ragazzi/e sento il vostro affetto. Chissà perchè quando succedono queste disgrazie si ha la necessità di sentire se tutti stanno bene. Domani sarà un'altra giornata. Mi farò sentire appena mi sarà possibile. Vi voglio bene. mamma lara

silvana Lunedì 21 Novembre 2005 00:00

Carissima Lara queste tragedie ci fanno riflettere sulla precarietà della nostra vita e il valore dell'amicizia e dell'amore. Ti sono vicina con tutto il cuore e auguro alle persone della tua famiglia che sono state così duramente colpite di trovare la forza della rassegnazione. Un abbraccio grande silvana

aldo Domenica 20 Novembre 2005 00:00

buon giorno ha tutti voi e buona domenica pira la mia bambina si chiama gloria ciao ha stassera aldo

mamma lara Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Carissimi bimbucci, oggi sono fuori casa, vado a Modena da Stefania (figlia di Gabriele), mi attendono le "mie" nipotine, queste nipotine mi arrivano per dono dall'amore che ho per Gabriele, non vedo l'ora di vederle. La piccolina, Nelida e la più grandicella Elena, quest'ultima mi ha scritto un biglietto che conserverò nei miei tesori. Mi spiace lasciarvi, ma se avete bisogno di me avete il mio numero di telefono, chiamate pure. Queta mattina alle 8,07 ho ricevuto una telefonata mentre stavo facendo la doccia, se era uno di voi sappia che non ho risposto perchè non ho sentito e non riesco a risalire al numero perchè era un numero privato.....Aldo, la vita ti ha insegnato come si fa a diventare grandi nella disperazione, ora tocca a te far diventare grande la tua bambina circondata dall'affetto e dall'amore tuo e di tua moglie ci sarebbero mille parole da dire, ma non si può dirle tutte in una volta, se rimani con noi potremo esserti vicino e un po' alla volta ascoltare tutti i tuoi dolori mentre tu ascolti i nostri. Il nostro passato ci deve servire per insegnamento e a far sì che la storia non si ripeta, dobbiamo imparare dagli errori che altri hanno fatto e che ci hanno devastato l'infanzia, altrimenti vorrebbe dire che la nostra sofferenza andrebbe persa, e non riusciremo a cambiare nulla e la nostra anima vivrebbe nella disperazione. Allora sì che avemmo vissuto invano.....Un bacione immenso a tutti voi uno per uno. Ci sentiamo verso sera, mi raccomando fate i bravi, e non mettetevi le dita nel naso. mamma lara

mamma lara Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Dimenticavo, buongiorno a tutti e buona domenica. mamma lara

silvana Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Buona domenica carissimi, brrrrrrrr.....che freddddooo!!!! Aldo l'unica cosa che ti posso dire, dopo quello che ti ha detto Lara molto bene, è che ad amare non ci insegna nessuno, come non possiamo imparare a diventare buoni o cattivi, sono sentimenti che abbiamo dentro di noi, magari ci dovremmo sforzare un pò a volte per vincere la nostra timidezza nell'esprimere certi sentimenti. Ti sei mai chiesto perchè ci vergognamo meno a fare i cattivi che non ad essere dolci, pazienti e buoni?? purtroppo questi sentimenti spesso sono stati scambiati per debolezza di carattere (soprattutto per i maschi) e questo non è assolutamente vero, si dimostra più vero uomo o donna chi è capace di essere tenero e dolce. Oggi è passato quasi del tutto anche il mio mdt come spero che anche voi stiate tutti bene.....un abbraccchioone.....silvana

piera Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, anche qui freddo polare, come state oggi? Aldo che bel nome che ha la tua bimba le mie si chiamano Giada e Irene e anche se sono già delle ragazze grandi per me sono sempre le mie bimbe, l'amore che provo per loro è il più grande in assoluto e per me vengono prima di tutto e di tutti, ma non mi aspetto assolutamente che loro provino lo stesso amore per me.....non è così che

deve andare, e' l'ordine naturale della vita, se avranno un futuro dei figli anche loro conosceranno questo tipo di amore, e chissà magari questo succederà perché proprio io le amo così tanto, buona domenica a tutti , lara divertiti e goditi le tue nipotine ciao silvana piera

paola r Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti ragazzi, auguro a tutti una domenica serena e nel ns caso, spt senza dolore fisico. Oggi a Mi è una bellissima giornata,io sto abbastanza bene dopo un venerdì e sabato pestiferi. Voglio salutare in particolare mammalara che è sempre con noi e Aldo,di cui ho letto i tristi msg.Aldo, la vita non è stata clemente con te, tutt'altro, i tuoi spezzoni di racconti mi hanno fatto venire la pelle d'oca, ma hai davvero la possibilità con la tua nuova famiglia e spt con la tua bimba, di provare tanto amore, perché in modo naturale riuscirai a dare a lei quello che nella vita ti è stato negato, ma spt ne riceverai tanto da lei che è una personcina pura e non abbruttita dalle pene della vita, perché lei ha te che le vuoi bene. Non disperare mai,ma per consolarti pensa che può capitare anche a noi di pensare cose veramente brutte x farla finita coi guai ed i dolori,ma proprio l'amore x i ns figli deve sostenerci e darci la forza e la voglia di andare avanti. Un bacione e pensate a tutto tranne che al MDT. Ciaoooo

sara Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Anche qui come freddo non siamo male e io ho cercato di nuovo il raffreddore. Ieri ho parlato del nostro gruppo ad una mia giovane amica, avvocato e si chiama Elena ed è rimasta entusiasta del nostro volumetto. E' disponibile ad aiutarmi qui nella mia Regione al fine di sensibilizzare sia i malati di mdT che i media. Spero in questo progetto e mi ha anche detto che farà una visita al sito. Buona domenica anche se sta finendo e a rileggerci. Ciao con affetto. Sara

mamma lara Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Torno ora perché sono passata pure in un negozio un po' strano per comprare una sedia insieme a Enzo. Le "mie" nipotine sono meravigliose e mi piacerebbe vederle più spesso, ma abitano lontano e questo è faticoso da fare.....Silvana, meno male che il dolore alla testa ti ha abbandonato, spero che ti lasci in pace per molto tempo.Aldo, bel nome ha la tua bimba, spero che ti faccia bene parlare con noi, sfogati pure e racconta quello che ti fa piacere raccontare, noi ti ascoltiamo e siamo con te..... Piera, è vero, l'amore per i nostri figli viene in assoluto prima di ogni cosa, vedere Enza con la sua bambina è la cosa più bella che mi poteva capitare. E' una mamma molto brava, è paziente come non mai, sapevo che sarebbe stata una brava mamma, ma lei ha superato il mio pensiero. Paola r , allora abiti a Milano, abbiamo anche un'altra amica di Milano, Elisabetta. mi fa piacere che finalmente oggi ti ritrovi senza MDT. Fai anche tu parte della nostra famiglia, e mi fa piacere che tu la consideri tale. Carissima, hai ragione i cattivi pensieri vengono un po' a tutti, è vero quello che dici, ma ci deve far trovare la forza di vivere e vivere al meglio che possiamo, non solo l'amore per i nostri figli, ma dobbiamo amare anche il bambino che è dentro di noi e amarlo fino a farlo felice. Pensa che io stavo talmente male che non avevo mai voluto vedere una mia foto di quando ero bambina, da un po' di tempo, ho una fotografia di me bambina in bella mostra sul mobile. Mi piace moltissimo quella bambina e faccio di tutto per farla star bene. un giorno vi manderò quella foto perché è la bambina più "bella" che io ho mai visto. Ora vado perché ne ho mille di cose da fare. Domani mattina vado via presto e forse non riesco a collegarmi per tutta la giornata, portate pazienza. Sara appena ho tempo ti chiamo. Un bacione immenso per tutti. mamma lara

Lucia Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Buonasera a tutti, sono le 20h23 e questa domenica spero per voi sia andata bene. Io sono stata gentilmente omaggiata dalla presenza di un bel MdT da stanotte... Spero di stanchi di me e vada via! Anche a Roma è arrivato il freddo, mi sa che è meglio che riprenda il mio cappellino quando vado a portare fuori i cani. Buona serata e un augurio di una notte serena a tutti. Lucia

imma Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Gia' ho scritto una settimana fa' non ho il computer quindi scrocco con gli amici, ma qualcuno di voi e' migliorato con le terapie . Io ho intrapreso una cura ma non sto' bene anzi dall'emicrania con aurea sono passata a cefalea tensiva, ma ci sarà mai un miracolo.Buonanotte

piera Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Buona notte a tutti con tanti sogni sereni piera

silvana Domenica 20 Novembre 2005 00:00

Lucia coraggio spero che il dolore ti lasci prima possibile. Benvenuta Imma, per tutti l'augurio di buona notte e sogni d'oro. silvana

aldo Sabato 19 Novembre 2005 00:00

grazie delle belle parole mamma lara ma credimi io non cela faccio più x i mio mal di testa mi porta ad odiare qualsiasi persona che vedo e anche la mia famiglia io ti chiedo cosa posso fare io vorrei dare tanto alla mia famiglia ma non riesco x mi sento molto debole io credo che il vero aldo non esiste più x e arrivato un altro aldo più egoista cattivo con tutti .mamma credo che i ricordi che mi stanno riportando in dietro di 40 anni mi stiano tormentando e mi fanno diventare molto cattivo con tutti e poi questo mal di testa mi sta veramente danneggiando vorrei essere come te tu sei una grande donna io dovrei prendere esempio da te e da tutti gli amici di forum ma invece mi compiangono ha dosso .mamma ho paura anche quando vado a letto x mi vengono in testa tutti i brutti ricordi e non riesco a dormire bene x quando mi alzo sono nervoso . stasera sono andato con un mio amico a vedere 2 partite di calcio ma ero sempre preoccupato che non mi venisse il mal di testa io non posso andare avanti così . ora mamma ti saluto e ti mando un grosso abbraccio e ti auguro che domani tu passi una bellissima giornata e lo auguro anche a tutti gli amici di forum ciao aldo

aldo Sabato 19 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti e buona giornata speriamo che questa giornata sia meglio per tutti noi ciao ha stasera aldo

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Aldo, ne ho tanti anch'io dei brutti ricordi, per tanto tempo questi ricordi mi facevano star così male che alle volte pensavo di non riuscire a vivere. Poi non è che li ricordassi ben bene, erano subdoli e si presentavano a spezzoni e un po' alla volta, quindi i miei ricordi orribili erano sempre di più e sempre nuovi. Non sapevo come arginare la sofferenza che portavano nella mia anima e nel mio corpo, mi svegliavo la notte in preda a incubi che mi lasciavano devastata la mente. Tutto questo dovevo farlo conciliare con il MDT , era veramente un inferno. Un giorno dentro di me ho fatto scattare una molla che mi ha cambiato completamente il modo di vedere i miei orribili ricordi, ho cercato di tramutare il dolore in ricchezza, e ogni offesa della vita è diventata un bagaglio di forza, se tutto questo non mi ha ucciso mi avrebbe reso più forte. Mi ha reso veramente più forte. Sono felice di essere riuscita a convertire il dolore - sofferenza in qualche cosa che è solo mio. Non dico che sia stato semplice e che ancora non mi faccia star male, ma come più volte ho detto, ormai le cose che ho vissuto sono andate a formare come un libro delle istruzioni per vivere, sono dentro di me , mi basta e serve sfogliare quel libro ogni volta che mi sembra di non farcela. Carissimo Aldo, credo tu abbia dovuto subire ogni bruttura , ma non devi più pensare che tu sia cattivo, o permettere a questi ricordi di farti diventare cattivo, sono la tua "ricchezza". Il nervoso come dici tu, alle volte è una condizione fisica che ti viene prima dell'attacco di Emicrania, capita spesso anche a me questa cosa, da quando mi sono resa conto di ciò, sento che riesco a controllare maggiormente la "cattiveria" con chi mi è vicino. Aldo, dobbiamo con tutte le forze che i ricordi cattivi demoliscano la "miglior" vita che possiamo avere. Lasciali arrivare e non odiarli, fanno parte di te e sono anche loro la tua vita. Se ti hanno fatto del male, devi essere orgoglioso per avercela fatta, sicuramente sta peggio chi si è reso responsabile delle tue sofferenze , alle volte ci dà sollievo anche perdonare chi ci ha ferito e devastato l'anima, dico perdonare non dimenticare, perchè dimenticare è impossibile, ma togliendoci l'odio dal cuore ci fa apprezzare di più noi stessi. Noi siamo qui se ti servono buone parole. Ti abbraccio forte forte. mamma lara

piera Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato . ALDO, sono sicura che hai la forza in te di cambiare almeno in parte i tuoi pensieri, lo so che è difficile, quando pensi di non potercela fare, vieni qui con noi e scrivi tutta la tua sofferenza , arrabbiati e sfogati noi ti ascolteremo. ciao Aldo un bacione piera

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Buongiorno amici cari, spero che il sabato trascorra senza grossi dolori. un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Ho contattato lo studio grafico che ha stampato il nostro opuscolo per vedere di riuscire a stamparne nuove copie. Gli ho già spedito il messaggio di Marilena che manca a quello che abbiamo noi e mi ha detto che lunedì mi farà sapere. Spero che la Dr. Sances risponda alla e-mail che le ho spedito

perchè con Sara siamo quasi pronte a partire con un incontro nella sua regione. Vedremo gli sviluppi, appena ho notizie ve ne darò comunicazione. mamma lara

aldo Sabato 19 Novembre 2005 00:00

mamma le tue parole sono bellissime ma io sono sempre triste sta notte alle 1.30 quando sono andato mi sono messo a pregare e ho parlato con i nostro signore e ti posso dire che stamani ero più sereno mi sono messo ha giocare con la bambina mentre gli facevo la doccia . ma ora mi sento molto triste so che mi manca qualcosa e non riesco ha capire che cosa e . mamma un giorno ti racconterò tutta la mia storia e da li capirai tante cose e ti prego dopo mi potrai veramente giudicare . saluto tanto la piera anche lei mie stata vicina tutte le volte che avevo bisogno saluto tutti e mando un grosso bacio ha mamma aldo

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Aldo, mi puoi raccontare quello che vuoi, ma in quanto a giudicarti, non se ne parla. Potrò solo ascoltarti e capirti, se riesco ad aiutarti lo farò, ma il giudizio no proprio no. Che ti manchi qualcosa posso ben capirlo, e un po' azzardando penso che sia tutta la tua infanzia, togliere l'infanzia serena ad un bambino è l'atto più crudele che si possa compiere. A te è sicuramente mancato l'amore nel periodo più importante della tua vita e non mi meraviglio se ora senti che ti manca qualcosa. Sono certa che tu avrai il desiderio di dare a tua figlia l'amore di cui sei stato privato, cresci con lei, percorri le tappe della sua vita come se fossero le tue e non farla sentire mai sola e privata dell'affetto della famiglia. tu mi insegna che le sofferenze sono devastanti se vissute nell'età più vulnerabile, gioisci con la tua bambina in tutte le età e vedrai che un pochino nutrirai anche la tua necessità di essere amato. Un grosso bacione anche a te Aldo. mamma lara

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Aldo, ti vogliamo bene tutti, tutti tutti. un grande bacione. mamma lara

silvana Sabato 19 Novembre 2005 00:00

buon Sabato a tutti. Aldo prima di risponderti ci ho pensato molto, ho paura di farlo perchè non è facile trattare un argomento delicato come il dolore dell'anima se poi è aggiunto ad altri dolori e deficit fisici diventa molto problematico e presuntuoso pensare di capire fino in fondo il disagio di una persona. Io vorrei dirti solo una cosa Aldo, qui sei frà persone sofferenti, in fondo il nostro dolore di testa è un problema che alla lunga farebbe riflettere anche il più cinico delle persone, ma non è il nostro caso. Capisco quando dici "sento che mi manca qualcosa ma non sò cosa" perchè l'ho provato tante volte anch'io e non è vero che non sappiamo cosa sia, noi lo sappiamo benissimo che nel momento più delicato della nostra vita ci è mancato quell'amore che ci avrebbe fatto crescere sereni. E' successo anche a me, se ti può consolare io la mamma l'ho avuta ma da piccola mi auguravo di essere messa in collegio per tutte le torture psicologiche e fisiche che lei mi infliggeva. Figurati che avevo 6 anni circa e per tante notti mi costringevo a non dormire perchè ero terrorizzata dalla minaccia che mi faceva dicendomi "quando dormi io ti getto dentro al pozzo dell'acqua" che avevamo in cortile, e solo perchè mi lamentavo che la flanella di lana mi pungeva la pelle. Aldo non ricordo una carezza ma tante botte sì. Ecco ti ho detto questo perchè se ti può consolare, ognuno abbiamo subito dei traumi che ci possono fare star male senza sapere il perchè. Credo comunque di essere riuscita a superare abbastanza queste dolori dell'anima, non a cancellarli sono certa che non si cancelleranno mai, proprio rivivendo la mia infanzia con mio figlio, infatti fin da piccolo mi sono comportata con lui come immaginavo si dovesse comportare una mamma, degna di questo nome. Gli ho dato tanto amore e tanta comprensione che ti dico la verità è come se queste attenzioni le avessi fatte a me, io sono diventata piccola insieme a lui. Ed ora che è grande lui mi tratta come se fossi sua sorella e non sua mamma. Ti ho detto questo Aldo perchè anche tu hai la possibilità di fare questo con la tua piccolina e sono sicura che se riuscirai ad essere piccolo come lei piano piano crescerete insieme e magari troverai quella serenità che è così preziosa e difficile da conquistare. Caro Aldo qui sei in famiglia, quando hai un problema sfogati.....sfogati.....e cerca di non avere pensieri brutti, ogni volta che ti vengono scrivi e buttali fuori così ti alleggerisci l'anima.. Un forte abbraccio ti voglio bene. Silvana

silvana Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Ciao Lara e ciao Piera come state???

silvana Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Oggi ho un dolore al lato dx deve essere muscolo tensiva perchè sono stata al pc un sacco di tempo. Non ho voglia di fare altro e allora stò cercando l'araba fenice qui.....

Paoletta (Paola BS) Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Ciaooooo cari! Mi mancate tantissimo. Chi mi ha conosciuta a Castrocaro sa perchè non riesco ad essere presente sul forum ma sa anche che appena posso vi leggo, almeno parzialmente, ma soprattutto che vi penso molto. Piera ho visto la tua mail molto velocemente e spero tu ti sia rimessa completamente, le tue "bimbe" sono splendide, ma del resto sei tanto bella tu che non potevano che assomigliarti! Massimo...ho letto ora che ti sei affacciato al sito e mi hai fatto sorridere!!!! Me la rido da sola se penso alla tua faccia quando hai capito che portarmi a casa sarebbe stato un compito non da poco con tutte le mie amiche mamme chiocce che ti fissavano!!! Vi abbraccio tutti e spero di tornare presto ad affacciarmi. Paoletta

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Silvana, la destra mi sembra di ricordare sia quella meno malefica, spero di ricordare bene altrimenti accetto anche accidenti (meritate). Paoletta, ci manchi anche tu , ti avevo promesso che ti avrei spedito i messaggi, ma il dafare è sempre tanto che alle volte manca il tempo anche per sbadigliare. Spero che la tua testolina vada come deve andare e che tutto il resto pure. Penso a Massimo e a cosa avrà mai pensato vedendo i nostri sguardi come se volessero dire - guarda che devi stare attento perchè altrimenti ci ritrovi in blocco a casa tua - . Ma abbiamo capito subito che andava tutto bene. Un bacione grandissimo. mamma lara

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Mi ha telefonato Paola e si sta riprendendo dal male per l'intervento ai denti. Il connubio male ai denti e male alla testa e stato un vero calvario per lei la settimana. Vi saluta tutti. mamma lara

mamma lara Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Mi ha telefonato Annamaria la ragazza che soffre di Emicrania con aura che abita poco lontano da me, da non confondere con Anin. Ha ancora il computer in tilt e mi ha detto che le manchiamo moltissimo. Saluta tutti e appena avrà il computer si fara sentire . mamma lara

Sabato 19 Novembre 2005 00:00

Buon fine settimana a tutti, vi penso sempre. Paola

aldo Sabato 19 Novembre 2005 00:00

ciao Silvia ho letto i tuo messaggio e mia fatto venire la pelle doca quello che ai scritto di me e quasi tutto vero ma io devo cercare i vero aldo . Silvana io quando sono venuto al mondo la mia iella e stato di non aver avuto una vera famiglia che capisse che ha vevano un figlio che per sbaglio dei medici era riventato un polio ma loro preferivano gli altri miei fratelli che si drogavano .e io non ero nemeno nello stato di famiglia x i mie evevano detto che ero figlio di n.n e mi anno buttato in istituto di suore e ti dico che da quando ero entrato li e stata la mia fine x ne prendevo cosi tante che un giorno mi anno dovuto portare in ospedale x la madre superiora mi aveva rotto la testa con un bastone e io sono stato 2 settimane in coma . silvia ha me manca la fetto della mia famiglia e so che non lo potro mai avere . dimmi tu come faccio io a darlo alla mia bambina se non so nemeno come si da .p.s mamma ti saluto tanto e spero che un giorno quando io staro bene si possa fare una bella chiacherata saluto tanto la Paola ee spero che possa stare meglio e anche ANNAMARIA auguro ha tutte 2 di guarire presto ciao ha tutti e buona domenica se celafo mi faccio vivo stassera aldo

piera Sabato 19 Novembre 2005 00:00

ciao paoletta, spero di leggerti un po' piu' spesso, il lavoro ha la sua priorita' ma vedrai che quando sarai una competente e bravissima ispettrice, troverai anche un po' piu' di tempo per noi, la tua testa fa la brava? Aldo essere rifiutati dai proprio genitori e' una cosa orribile che nessuno dovrebbe provare, l'amore dei genitori e' l'unico amore che non si dovrebbe guadagnare, si ha e basta solo per il fatto di essere figli, purtroppo non e' sempre cosi', come si chiama la tua bimba? Vi auguro un buon sabato sera, ciao Paola, ciao Silvana ciao Lara. piera

Sabato 19 Novembre 2005 00:00

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Cinzietta....sò proprio contenta che te ghe inissia co l'acqua tanto noa costa gnente e alla fine male non fà. Sono contenta anche di sentire che ti senti più forte con questa tribù del mdt, in fondo penso proprio che l'effetto debba essere questo....dai che sei forte!!!! Anche a me piacciono molto le crostate, di solito io ne faccio una con le mele che è una delizia. Ciao Aldo anch'io ti voglio bene e

spero che tu stia meglio presto. Credo che Giuseppe torni domani in ufficio e penso che ti chiamerà, intanto stà tranquillo che noi ti pensiamo. Carmelo un abbraccio anche a te e a tutto il sito. Vi voglio bene silvana

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Si è fatto un pò tardi vi mando un bacio con l'augurio di una notte serena e senza dolori...silvana

Anny Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Come state? Avete riposato bene? Spero vada bene per tutti su tutti i fronti. Io con la periartrite sto sempre peggio, sto prendendo antiinfiammatori che mi alleviano un pò il dolore per un pò ma poi tutto è come prima. Un carissimo saluto a tutti, buon lavoro, a più tardi, Anny

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Amici carissimi, ieri sera sono andata a letto presto perchè mi stavo addormentando in piedi. La notte ogni tanto mi svegliavo con il MDT che arrivava con un dolore trafittivo all'occhio tanto da pensare che fosse il nuovo male, invece dopo passava e io riprendevo a dormire.Cinzia, che piacere mi fa sentire che ti siamo di aiuto, credo sia quello il nostro scopo. Le cure le danno i medici e noi curiamo quello che loro non hanno il tempo di curare. Spero che la nuova cura faccia bene a te e alla tua amica, e mi fa piacere che parli di noi, perchè più gente sa che ci siamo meno soli siamo..... Silvana, hai visto che siamo già in tre a provare l'acqua, io continuo, anche se non riesco ad arrivare a 2 litri al giorno, faccio fatica ad arrivare al litro.....Anny, mi spiace sentire che hai anche altri mali che ti rovinano la giornata, sempre più faticoso lavorare in quelle condizioni, spero almeno che il puzzone si sia lavato.Ora vado a preparare un po' di roba da traslocare poi ci sentiamo. un bacione per tutti. mamma lara

giuseppe Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 e piove, ieri a Salerno diluvio totale e tra pioggia, stress cittadino da traffico intasato e sudate (tra Salerno e il mio paese ci sono quasi 10° di differenza), in sintesi stamani mi sono alzato con MdT ed ora in ufficio sono solo (la mia collega è ammalata) col mio dolor..., provo a leggere i messaggi di ieri, spero che a voi sia andata meglio, a dopo...Giuseppe

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Silvana, volevo dirti che ho risolto il problema del bere acqua gelata, mi metto in bocca un ghiacciolo e lo lascio sciogliere, faccio questo quando il dolore è talmente forte che non resisto. Behhh ti dirò che serve. mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, mi spiace che il dolore alla testa ti accompagni anche oggi, con tutto il dafare che hai non ti aiuta di certo. io ti abbraccio e ti voglio bene. un bacione . mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Ho ricevuto il lavoro di Alexis, mi piacerebbe spedirvelo, ma sono documenti troppo pesanti quindi ditemi se posso iniziare a spedirveli magari uno alla volta , poi una volta vuotata la casella di posta vado con gli altri. Chi è molto che frequenta questo spazio si accorgerà che le cose fatte da lei sono le cose che da tanto noi andiamo predicando. mamma lara

Marilena Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

ORE 9:Buon giorno famiglia! Ieri non ho avuto modo di affacciarmi perchè iper-impegnata; oggi un saluto veloce sperando di potermi fare viva dopo. Piera, ti sei ripresa del tutto? Lidia, mi auguro che hai passato una piacevole serata con i tuoi cugini e...la crostata Anny, io ho cominciato a recuperare il sonno perso e ...non mi posso proprio lamentare Cinzia, leggerti è sempre un piacere, la tua amica Margherita tramite te avrà modo di conoscere nel modo giusto quel dolore che la spaventa e per il quale, generalmente, non trova COMPrensione. UN abbraccio a tutti Marilena

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Amici, vi ho spedito una e-mail con il lavoro di Alexis, siccome mi sembra di aver fatto un po' di confusione , mi dite se la spedizione è andata a buon fine, Per la risposta non abbiate fretta. mamma lara. Marilena, sempre superimpegnata anche tu. un bacione per tutti. mamma lara

Lucia Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

9h53 Buongiorno a tutti. Come state? Oggi a Roma è arrivato il freddo! Auguro a tutti una splendida giornata. Ieri il nostro amico MDT è stato con me... oggi mi snobba (speriamo totalmente)! Un abbraccio, Lucia

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Lucia, oggi buone notizie per te, meno male. Un abbraccio anche a te. mamma lara

Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Anny Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

ciao Giuseppe, coraggio, oggi è venerdì e cerca di prendertela con calma, anche se la tua collega non c'è, altrimenti il mdt non ti passa. Spero siano andate bene le visite e gli esami per tuo figlio. Mamma Lara non ti preoccupare, dolore in più, dolore in meno...che vuoi che sia, questi si sentono solo a livello "fisico", i peggiori sono quelli dell'anima, che quando ti prendono lasciano il segno per un po'...In quanto al mio collega, figurati, oggi è venerdì, fine settimana, quindi...stendiamo un velo pietoso, i lavaggi "energetici" secondo "quacuno" si fanno solo a fine settimana. Cinzia mi fa piacere rileggermi, spero ti vada bene sia la nuova cura che ti ha dato la neurologa che quella dell'acqua, anch'io cerco di seguire l'esempio di Silvana, anche se ogni sgarro, ma ne accorgo e rimedio. Silvana, è vero, per riuscire a seguire tutti i discorsi bisognerebbe stare quasi sempre attaccati al PC, anch'io ho sempre meno tempo, ma l'importante è far sentire la nostra presenza, anche se momentaneamente assenti, molte volte si legge ma non si ha il tempo di scrivere. Un saluto ad Aldo, Carmelo, Paola, Lidia ecc ecc. Mamma Lara per quanto riguarda il lavoro di Alexis, fai quello che puoi, pian piano, farebbe piacere anche a me averlo. Ciao, a dopo, se riesco, Anny

Lucia Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

10h26 Una domanda: qualcuno conosce il farmaco "Cafergot"?

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Lucia, io ho usato il cafergot prima dell'avvento dei triptani, era l'unico che un po' mi toglieva il dolore, ma su di me aveva talmente tanti effetti collaterali che alle volte mi pentivo di averlo assunto. Ma si sa che il dolore alla testa è una brutta bestia e per farlo andar via avrei assunto anche il veleno, cosa che però ho sempre fatto fino a gennaio 2003 con effetti devastanti nel corpo e nella mente. un abbraccio. mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Salvate il lavoro di Alexis che vi ho spedito e svuotate l'email, che la prossima settimana vi spedisco il resto.Anny, non importa quanto si scrive, non deve diventare un impegno che ci crea stress, scrivi quando hai tempo e quando ti senti di farlo che a noi fa piacere. un bacio. mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Mi preparo che vado a prendere Emma, ci sentiamo più tardi. un bacione per tutti. mamma lara

Anny Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

mamma Lara Ok, ho ricevuto tutto, grazie. Saluto anche Marilena e Lucia, buona giornata anche a voi e senza Mdt! Ciao, Anny

Anny Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

mamma Lara Ok, ho ricevuto tutto, grazie. Saluto anche Marilena e Lucia, buona giornata anche a voi e senza Mdt! Ciao, Anny

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Buongiorno un saluto veloce prima di uscire. Ieri sera ho debellato il mdt con un Almotrex e oggi fortunatamente sto bene. Mi preme precisare per chi inizia a bere acqua. Innanzitutto vorrei dire che prima di vedere l'effetto positivo ci sono voluti 2 mesi per me e il tutto poi è soggettivo, un'altra cosa importante, non funziona da sintomatico intendiamoci, il beneficio che ho avuto personalmente è stato quello di ridurre gli attacchi e di eliminare gli attacchi mitraglietta, non ho più attacchi a ripetizione e altra cosa importante succede raramente che mi alzi con il mdt, prima era la norma che il mdt insorgesse nel pieno della notte o al mattino presto, ora se deve arrivare lo fa in giornata. Ognuno deve trovare la sua quantità e il suo modo di assunzione, per quanto mi riguarda non so quanta acqua bevo in un giorno perché la bevo ogni volta che scarico, come se fosse un ripianare il livello idrico all'interno. Premetto che ho sempre bevuto malvolentieri (prima) e in ogni caso passavo giorni anche senza toccare liquidi in quanto non ne ho mai sentito il bisogno anche a tavola.....

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Lara ho ricevuto tutto. Anny anche tu ne hai sempre una, questa periartrite spero che ti lasci prima possibile, tra l'altro ho sentito che è molto dolorosa e anche i lavori d'ufficio diventano faticosi. Lucia il "cafergot" è un'orgataminico+caffaina ed è un vecchio farmaco antiemicranico che come effetto è un vasocostrittore, della stessa famiglia sono il didergot, il virdex, emigril, ciclergot. In ogni caso a me non ha mai fatto effetto ma tu sai che anche qui entriamo nel campo della soggettività. Ognuno di noi ha una sua molecola alleata. Giuseppe, caspita mi dispiace molto spero il mdt ti passi presto e per il lavoro, se mi aspetti arrrrriivvvvooooo..... Ora vi devo salutare perchè si stà facendo tardi.....bacioni silvana

paola r Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Ciao cari amici miei...vi ho pensato da ieri sera alle 21, da quando il MDT si è impadronito di me senza pietà...e stanotte, mentre vagavo dal letto, al divano al frigo (x le supposte di Difmetrè (ma quanti siamo i suoi "dipendenti"?)) avrei voluto accendere il pc (nonostante le fitte bestiali all'occhio, lo sapete) e stare in mezzo a voi, x sentirmi un po' consolata almeno...ma non volevo suscitare le ire del mio maritino che sicuramente mi avrebbe presa in giro perchè adesso mi vede euforica xchè ho trovato voi.. Come potete capire l'idillio è finito e devo dire che ieri sera il MDT non ha potuto fare a meno di venirmi a trovare, avendo pianto, litigato, urlato x 2 ore... E queste cose noi le paghiamo alla grande, vero?? Mi sono rintanata nel calore del mio lettone (ma solo il piumone lo scalda..) e con la bestia con me ho pensato tante brutte cose (avrà ragione il dr. Costa del Mondino quando parla di disturbi dell'ansia e dell'umore)..xchè bisogna continuare a vivere una vita così dolorosa?? Poi, ironia della sorte, ho scartato questa brutta ipotesi xchè mi immaginavo l'articolo sul giornale o la notizia ad un tg in cui avrebbero detto che si sapevo che ero depressa e che prendevo farmaci apposta.....e questa soddisfazione non gliela voglio dare a nessuno !!! Che ne sa la gente del mio male e della solitudine in cui vivo????? Insomma, vengo a voi solo x lamentarmi, riuscirete a sopportarmi?? Nonostante l'umore sotto i tacchi e il dolore ancora ben presente in me..cercherò di tirare fuori altro...parlando di torte... Mamma Lara, tu sarai sicuramente più brava di me, ma io qualche Natale fa ho preparato una banale torta di pan di Spagna rettangolare, l'ho farcita, ricoperta di cioccolato e poi cosparsa di cocco grattugiato. Sopra, col marzapane, ho fatto dei pupazzini di neve sugli sci con lo slittino..col cappellino, la sciarpetta, insomma quelle cosine invernali e l'effetto era carino...forse non tanto religioso, ecco.. Poi mi piace tanto preparare i segnaposto con la pastafrolla, i nomi, i fiorellini, il fiocchetto..che poi è un peccato mangiarli a fine pasto...ma vai a dirlo al mio bimbo!! Torno al mio lavoro e ai miei numeri (meno entusiasmati di tutto ciò che è manuale e che io adoro)..vedo che sono l'unica prolissa del sito... Un abbraccio forte a tutti. Ps...vedete che effetto mi fate?? Il mio umore solo scrivendovi è notevolmente migliorato...GRAZIE

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Ciao Paola r è inutile che ti dica quanto mi dispiace per la tua situazione sentimentale, a parte che mi sono rivista, tanti anni fà mi sono trovata anch'io nella tua situazione fino alla rottura definitiva. A te auguro vada meglio comunque. Ma per carità non parlare di disturbi dell'ansia e dell'umore, quelli se ci sono hanno tutta la ragione d'esserci. Sfido chiunque a ritrovarsi sempre in balia di questa bestia, pensi che un qualsiasi santo preso a caso, se si fosse trovato sempre con la testa dolorante non avrebbe perso la pazienza pure lui? invece noi ci troviamo anche nella condizione di sentirci in colpa perchè soffriamo di questo mdt che non ci viene riconosciuto a livello morale, siamo presi per lagnoni e spesso anche dai famigliari ed è anche per questo che tanti rapporti si guastano.....cara paola torna sempre e sfogati pure che non sei la sola, sono 4 anni circa che noi qui abbiamo lasciato spesso i nostri dispiaceri. Ti abbraccio silvana

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Paola, noi non ti abbandoneremo mai, non so se hai ricevuto il mio numero di telefono, se lo hai ricevuto, quando sei nelle condizioni di non farcela più, chiamami anche se è molto tardi. Io non mi stancherò mai di ripeterlo, noi ci si nasce Emicranici e poi quest'anno al convegno anche la dr. Buzzi lo ha detto a chiari lettere. Certo che lo stress e tanti altri fattori vanno a peggiorare il nostro male. Ti ho spedito anche del materiale molto interessante che dovresti leggere. Se vuoi vedere le mie torte, vai al sito www.cucinalara.splinder.com è il mio sito delle torte "le torte di mamma lara" amo fare torte come te. Mi sembra di aver visto in un sito la torta come la tua, ma dimmi per caso partecipi a qualche forum di cucina?. Pensavo proprio stamattina di mettere nella mia torta dei pupazzi di neve che vanno sugli sci. adesso vedrò il tempo a disposizione. Se hai una foto della tua torta mi fai la cortesia di mandarmela che mi piacciono tantissimo le torte decorate. Spero che il

MDT si dimentichi di te almeno per un po' da lasciarti respirare. un bacione grandissimo . mamma lara

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Giuseppe come stai è passato il mdt???? Anny e tu? Piera oggi sei sparita?? spero non sia xchè stai male. un abbraccio a tutti.....compreso Aldo, Carmelo,Lara, Marilena, Lidia, Paola Pa, Paola Bs,Anna, Cinzia,Elisabetta,Sara,.....ecc.

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Lara mi hai fatto venire la voglia di mettermeli ai piedi gli sci, è tanto che non lo faccio perchè l'ultima volta ho avuto un mdt pauroso è ho paura di non poter più affrontare il freddo della montagna.....vado a mangiare.....

Marilena Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Ciao paola r, non sei l'unica ad essere prolissa, ognuna di noi, soprattutto all'ingresso in questo spazio, ha spermentato quest'effetto.Come avrai già letto nei nostri commenti stai solo attenta a non cadere nell'effetto "dipendenza dal gruppo", l'importante è sapere che esiste e che in ogni momento e per qualsiasi cosa (rabbia, dolore, gioia EMOZIONI IN GENERE) noi tutti ci siamo. Un bacio Marilena

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

NOTO CHE NON C'E' PIU' L'ARCHIVIO.....CHI NE SA QUALCOSA???

Cinzia Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Ciao carissimi..oggi sto male veramente ho già preso la supp. di difmetrè..ma mi sento tutta intontita e credo non sarà facile la giornata per me oggi.Qualcuno conosce quei due farmaci che ho citato ieri nel mio mess.?il Co- efferelgan come sintomatico e Gabapentin come cura?Fatemi sapere...ho bisogno di delucidazioni perchè in farmacia mi hanno detto che il Co-efferelgan è un potente antidolorifico!!Bacioni a dopo..oggi non ce la faccio bere mi fa da vomitare l'acqua..spero che dopo mi passi.

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

cinzia coraggio ti sono vicina, con il co-efferalgan non ho mai trovato sollievo ma sai che è tutto soggettivo. L'altro invece non lo conosco ma sicuramente qui ci sarà qualcuno che ti saprà dare una risposta precisa. Auguroni che ti passi in fretta un bacio silvana

giuseppe Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Lucia ciao , io ho usato il cafergot circa 10 anni fà, x un bel po di tempo poi me lo hanno tolto xchè aveva effetti di assuefazione e faceva effetto boomerang, Silvana vò decisamente meglio, grazie, sono di corsa, ho il pomeriggio pieno di impegni e spero di nn saltare niente, sono le 14,00 e scappo, Aldo spero di riuscire a chiamarti, buon fine settimana a tutti compreso i nuovi arrivi, a lunedì,...Giuseppe

Anny Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Silvana purtroppo mi è venuto mdt, che bellezza! Questo fine settimana ci voleva proprio! E pensare che domenica abbiamo la gara di ballo! Penso che alla fine ci dovrò rinunciare, che m...a! Cinzia io prendo l'efferalgan ma credo che quello che ha dato a te abbia qualcosa di diverso, non so. Auguro a tutti un buon fine settimana, statemi bene tagazzi, un abbraccio a tutti, a presto, Anny

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Cinzia, mi sembra di aver assunto il gabapentin non ricordo se era il 1996 o il 1997 , se è lo stesso che ricordo mi sembra sia un antiepilettico, la dr.ssa che mi aveva in cura in quel periodo mi disse che aveva meno effetti collaterali degli altri. Prendi però con le molle quello che dico perchè non ho tempo di guardare le mie ricette e la memoria mi molla in quanto a nomi di farmaci. Ma sai purtroppo la mia diagnosi è resistente alle terapie e ai farmaci sintomatici, quindi non so se mi abbia fatto bene assumerlo. L'unico farmaco a cui non sono resistente siete voi.Anny , vedrai che riuscirai a fare la tua gara di balloUn bacione per tutti . mamma lara

Marilena Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Cinzia, scusa se fino ad adesso non avevo risposto alla tua domanda sui farmaci.Vedo di rimediare:Co-efferelgan= paracetemolo + codeina ovvero, è un sintomatico per il dolore costituito da un antiinfiammatorio+antidolorifico puro ad azione centrale(meno bomba del difmetrè) pertanto potresti provare che effetto ha sul tuo dolore ed eventualmente alternarlo. Il Gabapentin (ex

Neurontin)è un farmaco che viene utilizzato nel trattamento del dolore di origine nervosa (il fatto che sia classificato come antiepilettico non sta a significare che non venga usato per altre patologie), la sua peculiarità è quella di agire su uno specifico sito cerebrale; per il dolor di testa è usato come terapia di profilassi....Al solito la risposta è soggettiva , personalmente il gabapentin non mi dava i risultati che alla fine ho ottenuto con un'altro farmaco (appartenente alla stessa famiglia). In ogni caso non fidarti di quello che ti dicono in farmacia, sei tu che devi deciderti se fidarti o meno del neurologo che hai consultato e regolarti di conseguenza. Qualsiasi medicinale che assumiamo è una "bomba" o una "droga", l'importante è essere coscienti di come utilizzarlo e "mantenerci sotto controllo".Ciao Marilena

Marilena Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

PIERAAAAAAAAAAAAA.....

Marilena Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Ragazzi, ricordiamoci sempre che i farmaci da soli non sono la soluzione : C'è tutto un mondo intorno

piera Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, in ufficio il collegamento internet e' saltato....ogni volta che si effettua un cambio di qualsiasi cosa con telecom, tutto va a catafascio, mi hanno cambiato il modem adsl, e il nuovo non funziona, ora per parlare con un tecnico ho dovuto fissare un appuntamento telefonico martedì, quando parli con loro e' tutto di una facilità estrema, in pratica non si riesce a far funzionare un bel nulla....un nervoso!!!!!!Cinzia il farmaco co-efferalgan e' un associazione di paracetamolo e codeina, la codeina essendo un oppiaceo (debole) dovrebbe rafforzare l'effetto del paracetamolo, non so se hai mai dato anche ai tuoi bambini il Lonarid, il mio pediatra me l'ha prescritto qualche volta in caso di dolore acuto, naturalmente puo' creare dipendenza, ma penso sempre in caso di abuso. Il gabapentin e' come ti ha detto lara un antiepilettico, come certo tu saprai, le cure preventive sono "prove" e percio' i medici le provano. Paola mi dispiace per la tua brutta serata, per molti piangere e litigare significa sfogarsi e stare anche meglio per me invece e' un mdt assicurato, Anny in bocca al lupo per la gara di ballo sono sicura che sarai una ballerina fenomenale, lascia a casa lo schifoso e divertiti. Buon pomeriggio a tutti piera

Marilena Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Matia Bazar (1980) Se per caso un giorno o l'altro ti trovassi solo sai senza una compagna che ti aiuta nei tuoi guai e se poi il cielo blu si chiude all'improvviso su di te e ti senti come un ladro che ha paura anche di sé guardati allo specchio e guarda un poco un poco intorno a te c'è tutto un mondo intorno che gira ogni giorno e che fermare non potrai e viva viva il mondo tu non girargli intorno ma entra dentro al mondo dai Se nel buio che ti avvolge una fiamma scorgerai corri corri senza indugi forse è il sole che tu vuoi ma se come un fiume in piena poi il tempo ormai usato se ne va ed un naufrago ti senti tu da solo scruta il blu quella fiamma sconosciuta è la tua zattera lo sai dai c'è tutto un mondo intorno che gira ogni giorno e che fermare non potrai e viva viva il mondo tu non girargli intorno ma entra dentro al mondo dai... (coro) che gira ogni giorno e che fermare non potrai e viva viva il mondo tu non girargli intorno ma entra dentro al mondo dai... c'è tutto un mondo intorno che gira ogni giorno e che fermare non potrai

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Piera , hai ragione, anch'io quando ho fatto togliere l'ISDN mi hanno sballato tutto, ci ho messo un sacco di tempo per ripristinare i collegamenti. mi sa che siano un po' incopendenti. Se Zeno combinasse tutti quei guai credo lo licenzierebbero subito. un bacione . mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Marilena, ma dove le trovi tutte quelle belle canzoni. Io ho provato ma sono veramente imbranata. mamma lara

piera Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

marilenaaaaaa, io e giada stiamo ascoltando il nuovissimo cd di renato zero "il dono" e' uscito oggi.....prima impressione: positivissssssima, ciao piera

Carmelo Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Un grosso ciao a tutti, eccomi, fugace sono scappato dal collega tedesco e dal mio capo tecnico. Vedo che per essere venerdì c'è un bel movimento sul sito, bene! Io sono sempre a Verona, in fiera, comincio a essere esausto, voglio la mia casa, i miei cari il mio letto; ormai sono tre notti che dormo

pochissimo,MDT era in agguato già da ieri mattina,prima di andare a letto avevo già tirato fuori dalla valigia Imigran è riposto sul comodino,per fortuna non è servito,ho tenuto dura ed è rimasto a livello 2. Marilena,complimenti,per il testo della canzone dei Matia è molto bella è tra le mie preferite,dopo "Cavallo Bianco". Ringrazio tutti per i saluti, in particolare Mamma Lara (il mio mensile pultroppo e da inpiegato,ed è fisso, non v  a km ,magari!!!) Silvana,Anny tutti. Lidia,ma la torta? Ho sentito a malapena il profumo! Un abbraccio a tutti voi da Carmelo.

Marilena Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Lara, le canzoni fanno parte del mio repertorio; mi limito solo a cercare il testo tramite internet cos  invece di scriverlo mi basta fare copia-incolla.Piera, non vedo l'ora di lasciarmi avvolgere dall'ultimo di Zero CIA0000000000 Marilena

Lidia Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Buona sera a tutti.. e a Marilena canterina che ci rallegra coi momenti musicali ;) Carmelo qui le torte durano poco, fra me e i miei cugini l'abbiamo quasi spazzolata via ma se ti sbrighi a fare un salto da queste parti puoi ancora trovarne un pezzetto! Paola come ti hanno gi  detto gli altri noi siamo qui per ogni tuo sfogo tanto in un momento o nell'altro ognuno di noi si lascia andare alla tristezza e alle lamentele! questo   un luogo aperto a ogni genere di emozioni cos  come ci ha spiegato Alexis a Castrocaro recuperiamo la nostra intelligenza emotiva!

Lidia Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

A proposito Lara ho ricevuto il materiale che hai spedito grazie.

Cinzia Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Grazie Marilena della tua delucidazione sul farmaco (ma che lavoro fai?)sei farmacista?Sai mi sono persa qualcosa di voi tempo fa...so che si usa come antiepilettico ma in neurologia lo usano per le cefalee...l'effereigan invece lo uso quando ho l'influenza non sapevo che esistesse il co-effereigan!Vedo che ami la musica...anzi la buona musica, io sono invece un'amante della musica disco e ascolto sempre la mia radio preferita "BumBum energy", mi piace la salsa e il merengue e ho fatto anche un paio di corsi col marito di salsa portoricana (anche se la cubana   pi  bella).Noi siamo un grossa compagnia di amici (6 coppie)quasi tutte della stessa et  e spesso lasciamo i figli a casa dai nonni e andiamo a ballare in questi nuovi locali che vanno di moda "lunch and dance" mangia e poi balla,con piccoli gruppi di ragazzi che suonano vecchie canzoni anni 80, 90,io quando sono in pista a ballare non andrei pi  a casa...ma non bevo alcolici perch  sono astemia!Cmq amo anche la musica italiana quasi tutta soprattutto Eros Ramazzotti e amo anche il mio attore preferito il mitico "George Clooney".Scusate vi ho parlato un p  di me...auguri x la gara Anny. Un bacione a te mammalara,Silvana (steto ben adesso bea?),Marilena la nostra esperta, Piera la mitica del gruppo e la pi  aggiornata,Giuseppe,Carmelo i nostri maschietti!!

Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

cristian Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

ciao a tutti mi chiamo cristian il mio medico mi ha prescritto un farmaco per il mdt RELPAX chi lo conosce chi mi sa dire qualcosa al merito? voglio precisare che su di me ha un effetto istantaneo pero mi toglie completamente le forze (sempre meglio del mdt) grazie a tutti siete utilissimi

aldo Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi come state io ancora non sto bene ma sento la vostra mancanza e allora vengo ha forum per salutarvi poco fa ho sentito giuseppe e mia fatto molto piacere e mi dispiace tanto che suo figlio non stia bene .io ora esco umpo da casa x e 2 settimane che sono rinchiuso i8n casa io spero di potermi svagare umpo ma ho tanta paura x ho paura che mi prenda i8 mal di testa . ieri mi venivano dei brutti pensieri esempio volevo farla finita x non cela facevo pi  con i mal di testa e poi ero troppo nervoso e mi dava noia anche la mia bambina che lei poverina non centrava nulla ma grazie alla telefonata di mamma lara che sentendo l ei che stava male e che mi dava coraggio mi sono domandato che uomo sono . vi chiedo scusa ha tutti x io non sono l'unico che sta male e mi vergogno tanto x sono in egoista x penso solo ha me e non vedo mai quelle persone che veramente stanno male ora vi saluto e vi mando un grosso abbraccio a tutti voi e uno speciale al bambino di giuseppe .ps ciao mamma ti volevo dire che ti voglio tanto bene sei grande io mi sednto piccolo ti mando un bacio dallo anche alla tua nipotina ciao e buona notte ha tutti spero di poter esserci domani aldo

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Cistian perdonami se prima rispondo a Aldo, ma dopo ti assicuro che arrivo anche da te. un bacione .
mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Carissimo Aldo, credo sia un obbligo per noi pensare alla nostra salute mentale e secondo me fai benissimo ad uscire di casa. Alle volte il MDT viene anche se facciamo una vita da monastero e quindi non penso che uscendo tu faccia chissà che cosa. Sai i brutti pensieri vengono , ma è normale quando uno sta sempre male, alle volte sono venuti anche a me, e ti capisco perfettamente. Dobbiamo pensare che se non possiamo impedire ai cattivi pensieri di arrivare, quando arrivano dobbiamo trasformarli in qualcosa di consolatorio per la nostra anima. E' la solitudine che li fa diventare più brutti di quelli che sono, quando arrivano da me penso a tutte le battaglie vinte e anche a quelle perse, penso a quanto amo chi mi sta vicino e quanto ho fatto io per essere quella che sono. Credimi Aldo, per quello che la vita mi ha riservato avrei potuto essere molto peggiore di quella che sono, invece piano piano, mi sono messa a scalare i pioli che la vita mi ha messo davanti, mi sono attaccata a loro e ho scalato quella scala che si chiama vita. Tu hai sicuramente la strada più faticosa da fare perchè alle volte la vita ci colpisce senza pietà. Credo che tu sia molto più forte di quello che pensi di essere, perchè sento la tua forza ogni volta che parlo con te. Sono io che mi sento più forte dopo che parlo con te, e mi spiace per non riuscire a chiamarti più spesso. Non preoccuparti per me, quando sto male io, non è mai come quando stai male tu, tu hai una bimba piccola che pensa di avere un papà in grado di esaudire tutti i suoi desideri e questo la fa chiedere e chiedere. Vieni pure quando vuoi a salutarci e lo sai che noi ti vogliamo tutti bene. Ti abbraccio di una abbraccio tondo tondo. mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Cristian, credo sia opportuno che tu ci dica se è stato il tuo medico di famiglia ad prescriverti il Relpax perchè secondo me prima dovresti sapere di che MDT soffri. Ci sono dei MDT che possono andarsene anche con dei sintomatici meno forti, quindi se ancora non l'hai fatto ti consiglio di andare in un buon centro per le cefalee e fare tutti gli accertamenti del caso, gli effetti del farmaco sono soggettivi, non tutti hanno la stessa reazione. Ti ho detto questo perchè non so nulla di te , anche se mi sembra che tu sia arrivato ancora una volta qui sul sito. Spero di esserti stata di aiuto e per ora ti mando un grosso abbraccio. mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Domani mattina starò fuori casa per un impegno, quindi vi saluto ora. Un bacione per tutti . mamma lara

silvana Venerdì 18 Novembre 2005 00:00

Buona notte e state bene se potete silvana

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Massimo, ci mancava spiderman. Grazie per aver mantenuto la promessa e di esserti fatto vivo. Sono felice di averti conosciuto, e hai ragione quando dici che la sera di venerdì ci siamo divertiti. Ancora adesso se penso ai tuoi aneddoti mi scappa da ridere, e poi era la semplicità dei tuoi racconti a renderli speciali. Non avevo nessun dubbio che con te la nostra Paoletta avrebbe fatto un ottimo viaggio di ritorno e sono felice che lei stessa abbia confermato il mio pensiero. Spero che la tua testolina vada bene lo stesso ora che la stagione si fa brutta e andare in bicicletta diventa quasi impossibile. Grazie per la tua visita e mi raccomando torna quando vuoi . Saluta la tua mamma . Un abbraccio forte forte . mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Notte quasi insonne sempre per via del dolore che ogni tanto si acutizzava, il MDT è ancora presente ma è scomparso il vomito e quindi posso uscire per andare in banca e a prendere Emma. Ho già detto a Enza che se mi trovo in difficoltà per il viaggio mi porta lei Emma. Sono abbastanza contenta di come sta andando il mio MDT, è già un periodo di tempo che il dolore non rimane per tutte le 3 giornate forte come se l'inferno si fosse impadronito della mia testa. esempio il dolore forte forte è durato da ieri nel tardo pomeriggio e si è protratto fino a quasi stamattina, ma ora va meglio e riesco a vivere, rimane sempre presente per tutte le sue giornate ma il dolore si acutizza forte forte solo in alcuni momenti , per il resto rimane a livello medio e quindi lo sopporto abbastanza bene. A gennaio faccio 3 anni che non assumo sintomatici e si vede che questo si sta facendo sentire. Speriamo. un bacione a tutti e ora vado a trastullarmi. mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Cara Elisabetta, ogni volta che leggo i tuoi scritti, mi dai serenità, mi piace che tu scriva perchè sei di una ricchezza che l'anima ne gode . mamma lara

Lidia Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

buongiorno Laretta!!! Accidenti mi spiace che la bestia ti stia colpendo ma è certo ormai che tu sei più forte di lei e poi ci siamo qui noi se ti serve una mano a scacciarla!!!! Mia madre è ripartita stamattina e già sento la sua mancanza perbaccolino! :) Un bacione grande

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Lidia, mi sa che hai ragione, mi fa star bene pensare che voi mi date una mano a schiacciarla. Che bello sentirti dire che senti la mancanza della tua mamma. Di solito si sente dire che le mamme fanno venire due p.....Grazie "piccola". mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Ora vado perchè mi sembra di riuscire a fare le mie cose . ci sentiamo più tardi. mamma lara

Anny Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

buondi a tutti, oggi mi son ripresa un pochino e la testa sembra reggere, ma ieri mi ha tenuto compagnia tutta la sera, per fortuna era sopportabile. Non è andata altrettanto per te mamma Lara, come al solito la notte ti tormenta sempre di più, spero che ora ti possa lasciare in pace del tutto. Piera come stai, sei guarita? Grazie per il msg di mamma Lara che hai trascritto, è molto bello e chiaro. Alexis grazie per aver risposto, hai una grande forza e molta passione per il tuo lavoro, complimenti. Io ho una figlia che tra l'altro si chiama Alessia, studia medicina e vorrebbe specializzarsi in neurologia e fa volontariato pure lei, ma con l'ambulanza e nonostante le rubi del tempo e le costi sacrificio, lo fa molto volentieri, le piace tanto. Ti auguro buon lavoro e una buona giornata. Ciao Elisabetta, mi sempre tanto piacere leggerti, Silvana su col morale, come va oggi? Spero meglio, un caro saluto anche a Sara, Lidia, Marilena ecc. ecc. a a spiderman che avrei voluto conoscere anch'io, ma sarà per un'altra volta. Buona giornata a tutti, ciao, Anny

Carmelo Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Ciao a tuti, solo ora sono riuscito a leggere una carrelata di tutti i vs messaggi in questi giorni, non sono sparito, ma sono immerso nel lavoro e momentaneamente MDT mi lascia stare, solo domenica pomeriggio è arrivato. Io da castrocaro ho un magnifico ricordo, da quel giorno la mia vita comincia a cambiare;ripetendomi vi dico che incontrare persone con problemi di MDT, e condividere piaceri e dispiaceri è stato costruttivo e anche salutare. Sono ritornato una persona attiva con tanta voglia di fare, cosa che ultimamente non riuscivo piu'. Ora vi scrivo dalla sala stampa della fiera di Verona, dove presidio con i colleghi della mia ditta, lo stand allestito con i prodotti. Ha casa ho ancora problemi con la linea ADSL, spero finiscano presto, anche perche mia figlia e mia moglie hanno bisogno di collegarsi. Un saluto di cuore a tutti. PS prima delle 18 proverò a colegarmi ancora.

irma Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

un consiglio, già' sono seguita da un centro di bari, ma senza risultati ultimamente mi hanno dato inderal, ma non ho visto benefici secondo voi dopo quando tempo potrei vedere qualcosa, e' i triptani vanno bene sia per la cefalea tensiva che per l'emicrania, continuate cosi, vi leggo, ma non posso scrivere perche' non possiedo un computer, quindi non so nemmeno quando leggerò questa risposta. GRAZIE

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Irma e carmelo, vi avevo scritto un messaggio , ma Emma mi ha fatto scoparire tutto. Riprovo. mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Irma, i triptani non vanno bene per tutti i tipi di cefalee, e poi c'è da dire che subentra anche un fattore soggettivo. Purtroppo è così. Se tu mi mandi la tua e-mail stai certa che ti spedirò tutte le risposte al tuo messaggio. la mia e-mail è mammalara@freemail.it oppure lamerighi@freemail.it , non so quanti anni hai e che lavoro fai , darti consigli è difficile, ma se vuoi potrei fare 2 chiacchiere con te se vuoi, mandami la tua e-mail ti farò avere tutte le mie informazioni. Ti mando un grande abbraccio. mamma lara

piera Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, mi collego solo ora perche' in ufficio avevo l'arretrato che usciva dalla porta, e non mi sono fermata un minuto, mi sento ancora un po' strana ho la sensazione di vivere dentro un pallone, e mi sento molto stanca, Elisabetta non hai potuto ancora conoscermi perche' lara non mi ha fatto nemmeno uno straccio di fotografia!!!!!!ha fotografato persino i camerieri dell'hotel, ma non me.....ciao spider non so se ti ricordi di me, perche' sono andata a casa prima delle risate che peccato!!!!!! mi sono cuccata tutte le storie di pastiglie e company e mi sono persa invece tutta la parte divertente!!!!!!ciao lidia e ciao carmelo ciao a tutti piera

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Carmelo, sempre in giro, io non potrei farlo, amo la quiete e la mia casa. Che piacere mi fa sapere che ti ha fatto bene la nostra conoscenza. Ti aspettiamo. ora vado perchè Emma sta diventando inquieta e io ho MDT . Ti mando un abbraccio. mamma lara

Cinzia Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti...scusate se non ho più scritto ma vi seguo cmq continuamente..ringrazio la nostra mammlara per il suo bellissimo discorso a castrocaro,anzi, cara Piera ti sarei grata se me lo spedissi via email che poi me lo stampo e lo faccio leggere a un paio di persone che conosco che non sanno cosa vuol dire aver MDT.Oggi vado con una ragazza della mia età circa, a Pd da una sua cugina neurologa a fare una visita ,per me e per lei, visto che anche lei soffre da un po di tempo di quotidiani MDT e assume Difmetrè in quantità industriali.Sta ragazza non conosce ne i trip. ne le cure e non ha mai fatto nessun esame e disintossicazione, sa di voi perchè le ho parlato tanto ma non usa il PC...ha paura di avere tumori da tutte le parti ed è molto scoraggiata.Purtroppo quando mi ha chiamato la scorsa settimana anche io stavo molto male e avevo la "bestia" tutti i giorni, ho cercato di darle dei consigli ma non me la sono sentita più di tanto, quindi le ho suggerito di passare una visita medica e ho colto l'occasione di andare con lei.Non so cosa mi potrà dire la dott. più di quello che già so, ma un tentativo lo faccio lo stesso.Vi auguro una buona giornata e saluto che conosco..mammalara , Anny, Silvana(come ti stà oggi),Giuseppe,Piera,Elisabetta,Sara e tutti quelli nuovi tipo Spiderman...vi saprò dire cosa mi ha detto stasera

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Cinzia carissima, lo sappiamo che ci segui , che peccato tu non abbia potuto venire a Castrocaro. Di alla tua maica che anch'io ogni tanto mi chiedo da dove possa venire tanto male se non ho un tumore o la testa aperta a metà. Ma è così, non ho (per fortuna) nessun tumore e ho la testa ben intatta sul collo. Fai bene a fare un altro tentativo, poi se ci racconti noi siamo tutt'orecchi. Ti aspettiamo e vedrai che Piera ti spedisirà il messaggio appena tornerà dal lavoro. un bacione a te e alla tua amica. mamma lara

paola r Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti...che fatica starvi dietro non usando il pc a casa e non avendo in uff il tempo materiale x leggervi o scrivervi (lo sto facendo ora dato che lavoro part-time in banca e dovrei uscire alle 14.30) Ma prima di uscire volevo ringraziarvi tutti, siete speciali x me...mi avete ridato una vitalità che non conoscevo da molto tempo, ora IO SONO CAPITA !!!! Ho letto tutte d'un fiato le lettere dell'opuscolo e mentre leggevo passavo da momenti di commozione totale ad altri in cui mi riconoscevo talmente tanto nelle vs parole che finalmente non mi sono più sentita sola. Non voglio dire che sia bello pensare che ci sono tante persone che soffrono...ma forse, leggendo in senso molto positivo, è giusto il proverbio, mal comune mezzo gaudio.. So che da voi posso ricevere tanto sostegno, che conta più dei farmaci, e spero qualche volta di essere io d'aiuto x voi. Sarà un caso, ma da quando frequento questo forum ho MDT solo la sera prima di coricarmi, quando mi rilasso un po' dopo una lunga giornata, poi il mio Difmetrè (non x altro devo fare la seconda disintossicazione) ed ora voi sul mio comodino, a vegliare sul mio tormento. Vorrei augurare a tutti voi una giornata senza MDT, purtroppo sono arrivata tardi...mamma Lara è già stata duramente colpita...coraggio, io sono con te..anche se davvero non capisco come tu faccia a sopportare senza "curare"...come si fa?? Un bacio e a presto amici miei.

paola r Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

La cosa triste che non vi ho detto prima è che ho cercato di coinvolgere mio marito nella lettura...ma guarda caso, non aveva tempo... Ecco io vorrei che tutte le persone (parenti, amici, colleghi)che mi conoscono VOLESSERO leggere di voi, perchè loro non sanno niente di cosa vuol dire avere MDT, vivere praticamente tutta la vita con questa bestia, e la fatica che si fa a convivere, non solo per il male fisico, ma x lo sforzo di apparire normali, sorridenti e forti x non deludere nessuno, x

non sminuirsi ulteriormente ai propri occhi. Quello che proprio mi manca è la stima di me stessa, non avendo forse accanto nessuno che dimostra di capire i miei sforzi e la mia volontà, sottolineando solo i momenti bui, le depressioni e gli atteggiamenti negativi a cui questa condizione porta. Scusate lo sfogo...non vorrei approfittare da subito troppo di voi. Un abbraccio...volo a scuola !!!!!!!!

piera Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Cinzia ti ho mandato l'email, se non l'hai ricevuta fammelo sapere, cinzia magari la neurologa non ti dira' niente che tu non sappia già, ma forse sarà diverso il tuo modo di affrontare la visita, almeno per me sarebbe così e parlerei ai medici in modo completamente diverso e più consapevole di quanto avrei fatto qualche anno fa. spero solo che la neurologa vi ascolti attentamente. ciao paola buon pomeriggio piera

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Paola r , io sono sulla via del miglioramento, sta regredendo il dolore e anche stavolta non mi sembra vero, il dolore è ad un livello accettabile ormai e questo mi sembra un vero miracolo. Spero che in serata non torni altrimenti sarà un'altra notte di dirmiveglia. Mi fa piacere che ti siano piaciute le nostre storie che vanno a formare il libro che Pavia ci ha pubblicato, dovrebbero leggerlo in molti, ma appena ricevo notizie dalla Dr. Bosoni , parto in quarta per la divulgazione. Cerchiamo sponsor per la stampa, quello ci sarà utilissimo perché con le copie che abbiamo non si riesce neppure a coprire un incontro con i pazienti. Per me è più "facile" sopportare il dolore, non lavoro e non ho bambini piccoli che chiedono la mia presenza costante, poi se devo dire la sincera verità, ero arrivata ad un punto tale di star male che pensavo fosse arrivata la mia ora, i farmaci mi stavano uccidendo e il dolore non mi abbandonava comunque. Ora sto ancora male , ma mi mancano tutti gli effetti devastanti dei farmaci e questo per me è un po' meglio di prima . ti mando un grosso bacione .
mamma lara

silvana Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Buon pomeriggio mi collego ora e dopo aver letto tutti i vostri post, è difficile seguire l'evolversi di tutti i discorsi se non si resta attaccati al pc. Innanzitutto saluto i nuovi....spiderman e irma. Oggi sono un po' meno abbattuta ma ho una punta di dolore alla tempia sinistra, spero che non aumenti. Piera per me tu dovevi stare ancora un po' a casa, ma so anche perfettamente cosa vuol dire essere soli in ufficio, è successo anche a me di doverci andare con la febbre. auguroni.....silvana

silvana Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Ciao Cinzia mi associo a ciò che ha detto Piera, questo spazio e q

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Piera, come stai oggi, mi sa che il giovedì sia giornata di rientro, poi avevi tutto il lavoro arretrato. Piano piano mi raccomando. un bacione . mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Silvana, mi sa che sei attaccata al P C anche tu in questo momento, io ho Emma a letto e mi sto riposando un pochino. un bacione . mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Paola r , il tuo secondo messaggio mi fa riflettere, sai noi sappiamo cosa significa vivere senza essere capiti e quello che ci fa più male forse, è la solitudine in cui ci obbliga questo male. Spero che riusciamo a farci ascoltare e capire sarà lunga la strada , ma se pensiamo a quello che abbiamo fatto in così poco tempo , sono dell'idea che piano piano smuoveremo le cose . Il nostro obiettivo è di fare, ora vedremo cosa, quando , dove e con chi, ma io non mi fermo. un bacione . mamma lara

silvana Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Ti pareva....è partito il msg così a suo piacimento.....dicevo che questo spazio e questo confronto ha portato anche a me una consapevolezza diversa e come dice Paola r.è molto importante sentirne la condivisione con altre persone che affrontano la quotidianità con lo stesso nostro problema e come te ho sempre sentito anch'io la difficoltà di essere compresa dalle persone vicine, per questo ci vuole una sensibilità particolare e anche una generosità che purtroppo si è persa, sembra che i problemi di salute siano solo un intoppo e un fastidio. Lara mi farà molto piacere sentire che il tuo mdt stà regredendo devo dirti che il tuo discorso, che abbiamo potuto leggere grazie a di Piera, è stato proprio belllooooo....belllooooo.....belllooooo....ci credo che ti sei commossa e che hai fatto

commuovere!!! Un abbraccio a tutti compreso Carmelo e Aldo che spero non stia troppo male per scrivere.....bacioni

silvana Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

La condivisione ci aiuta a scaricare parte del nostro dolore e la comprensione ci aiuta a camminare veloci anche quando il nostro passo è faticoso.....se la gente (sana) potesse capire solo questo.....

piera Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

No oggi sono a casa la mia giornata di rientro e' il martedì', non credo proprio che ce l'avrei fatta a restare al lavoro....ci penseremo martedì' prossimo, stamattina ho recuperato un bel po' e sono riuscita a pagare gli stipendi. urraaaaa'!!!!!!! ciao Silvana speriamo che il tuo dolore sia una punta piccola quasi inesistente!!!!

Lidia Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Rieccomi ho una bella crostatina in forno che stasera vengono i miei cugini a trovarmi e voglio accoglierli per bene nonostante il solito rimbambimento da mdt! Heilà Carmelo spero che tu stia bene da affrontare bene il tuo impegno in fiera... sarebbe pesantissimo col mdt in corso. Paola r credo che noi tutti capiamo quello che intendi circa la comprensione di chi ci circonda, il problema è anche un altro e cioè che il dolore spaventa e si preferisce non pensarci specialmente se c'è poco rimedio e ci si sente impotenti. Ma noi siamo qui per farci sentire non è così? Bacioni a tutti

Carmelo Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Lidia,se scrivi certe cose mi prendi per la gola,io sono golosissimo,di dolci ,ed il mio preferito è la crostata. Oggi ho un lieve MDT ma non e nulla. Sto passando dei giorni molto intensi tra autostrada e lavoro,ma è tutto positivo. Un saluto generale a tutti;mi fa piacere leggere nomi nuovi sul sito,ciao.

aldo Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

ciao ha tutti mi faccio vivo solo per salutavi x ancora non sto bene oggi ho anche i mal di testa cioa vi voglio tanto bene aldo ps giuseppe per favore appena puoi mi chiami ha casa x volevo chiederti una cosa grazie aldo

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

MDT nella norma, lieve e di sottofondo come sempre nei miei giorni, per chi mi conosce sa che sto parlando di un livello 0,5 quindi dire che sono felice è dir poco. Sto con il MDT a questo livello sempre come ho già detto più volte, sono rarissimi i giorni che ho la testa sgombra completamente da qualsiasi dolore, mi capiterà una volta ogni 2 mesi forse anche meno e quando succede, non vorrei mai andare a letto la sera perchè so che la mattina dopo ritorna il dolore costante anche se lieve. Vivo così ora e se il nuovo male si presentasse con la stessa frequenza di una volta , avrei anche il coraggio di dire che va tutto bene (dico lo stesso sta frase , ma la dico più come buon auspicio che per netta convinzione). Un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Lidia, bbbbbbbuone le crostate, io adoro far torte e se potessi lavorerei per far torte ogni giorno. Mi piace moltissimo fare le decorazioni, non so che torta fare per il Natale di quest'anno, devo riuscire a fare una buona torta bella e da spendere poco, vedrò come far conciliare tutte queste cose. Avrei pensato ad un bell'albero di Natale decorato, appoggiato su un letto di terra brulla con dei mucchietti di neve un po' in giro. Pensavo anche ad mettere alcuni alberelli piccoli per rendere un po' piena la composizione. Avevo pensato di tornare a fare il presepe, ma ho Zeno che arriva con Tonia e non riesco a perdere l'intera giornata della vigilia e buona parte della notte solo per assemblare il tutto, senza pensare che per preparare tutte le decorazioni mi serve circa una settimana e forse anche di più. Mahhhhhhhh vedremo. comunque le crostate sono le mie torte preferite.Un bacione , mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Aldo , mi spiace di sentirti ancora con il mDT . Oggi giuseppe era fuori per un impegno, non ricordo se domani potrà collegarsi, ma vedrai che appena potrà si metterà in contatto con te. mamma lara

mamma lara Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Carmelo, da noi c'è un proverbio che dice : "chi la gira la guadagna" se tu devi guadagnare per quanto giri..... Speriamo che la tua ADSL la sistemino presto. Un bacione. mamma lara

Cinzia Giovedì 17 Novembre 2005 00:00

Allora..intanto grazie Piera email ricevuta!Avrei voluto stamparmela prima se sapevo..volevo portarmela a Padova e farla vedere alla dott.ssa che sono andata oggi x la visita.E' stato molto utile portare la mia amica "Margherita" dalla neurologa perchè si è resa conto che siamo così tanti che soffriamo di MDT e io le ho parlato tanto di voi al punto che quando eravamo in ambulatorio ha dtto alla dott. "per forza stà qua sa tutto sul MDT e sui farmaci, scrive sempre sul computer per parlare con tizio e caio io invece non so niente de farmaci go solo tanto mal e non ce la faccio più".Mi sono messa a ridere e anche la dott.ssa..cmq lei era molto preparata e mi ha solo consigliato di provare un tipo di farmaco "il Gabapentin"un antiepilettico che viene usato non per le epilessie ma per curare le cefalee e che una sua paziente si è trovata molto bene riducendo le crisi...inoltre mi ha consigliato di alternare il Difmetre con il Coeffereigan (tanto per provare) e di fare una RX alla cdolonna cervicale solo per togliere dei sospetti di cervicali.Sapete sono così contenta di conoscervi che quando ho fatto la visita mi sono ritenuta proprio una persona fortunata e ho solo provato tanta compassione nei confronti della mia amica perchè è sola e si isola da tutto e da tutti mentre io ho voi e non ho più paura di niente ne dei medici e delle malattie!!!Non so se iniziare la cura..ci penserò su stanotte..nel frattempo stò facendo la cura dell'acqua come la Silvana (forse) 2 litri al dì e devo dire che mi sento meglio almeno disintossico un po le mie arterie e depuro il sangue..ciao e buona notte

Alexis Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Ma certo che capito qui in giro ma mi limito ad ascolre perchè ci vorrà del tempo prima di conoscervi tutti e non mi riferico alla storia del vostro mal di testa ma alla vostra storia di vita. Chi è curioso di conoscere la mia chiedo pure. PS Ho percepito che la notte a Castrocaro di Milena deve essere stata "Magica" Peccato che ne ho perso un pezzo ma sono stata vicina a Davide (mio marito). Ciao a tutti,vado a lavorare.Alex

Alexis Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Errata corrige: la notte magica di Marilena!

piera Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti , oggi sto un pochino meglio, sono ancora a casa, spero domani di andare in ufficio, perche' gia' lo sapete che sono da sola e nessuno fa il mio lavoro, percio' tutto l'arretrato rimane a me. Ieri pomeriggio ho cominciato a trascrivere il discorso di lara, e' un lavoro molto lungo spero oggi di riuscire a finirlo, cosi' potrete leggerlo tutti. Un caro benvenuto alla terza paola nuova di zecca, (ma il mdt preferisce le paole?????????). vi auguro una bellissima giornata piera

Anny Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Buondi a tutti, qui piove alla grande con tuoni e fulmini e la temperatura è scesa nuovamente. Piera mi fa piacere leggere che stai meglio, io invece oggi mi son svegliata con un pò di mdt, mi sento uno straccio e ho male al collo, non solo, si sta riacutizzando anche la periartrite da ambedue le spalle, sono proprio a posto. Ciao Alexis, ho letto cosa fai e che fai pure volontariato, questo è molto bello, ecco perchè ti sei presa a cuore questo nostro male, anche perchè tu stessa ne soffri. E' per questo che ci capisci ancora meglio. Ho idea che tu sia abbastanza giovane, o sbaglio? Un saluto a tutti quanti, buon lavoro e buona giornata, mamma Lara a te buona giornata con Emma, ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, oggi è una giornata di quelle che ti prende la malinconia..... è così che recita la canzone. Mi porteranno via la mia lavatrice, spero che la nuova sia altrettanto buona e che mi lavi bene come la precedente. Piera, mi chiedeva Alexis se hai la registrazione del mio e suo intervento sarebbe interessata ad averlo. Non ti sembra prestino andare al lavoro domani, lo sai che hai avuto la febbre alta, poi alle volte i magazzini non sono protetti come le casa dalle correnti d'aria. vi saluto con tanti bacioni e ora faccio le mie telefonate di rito. mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Marilena, io fischio in continuazione ma non ho ancora saputo nulla.....Anny, altri mali all'orizzonte. un bacione . mamma lara

piera Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

ho la registrazione del dott.paolo rossi e la tua, mi dispiace tanto non avere la sua, ma non avevo capito bene all'inizio di che tipo di interventi si trattasse...nel programma erano riportati solo i cognomi dei relatori, e cosi' non sono stata sufficientemente pronta. ciao piera

Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Ore 9.10: Buon giorno famiglia! Lara, fino ad ora ho sentito il fischio tuo e di piera pertanto non voglio tediare gli altri con il mio "racconto di notte magica" in cui il mal di testa non è nè comparsa nè protagonista. Mi è venuto naturale dividerlo per telefono con Alexis e con Carmelo, appena avremo modo di sentirvi lo dividerò anche con voi. Ho percepito anche il fischio di Lidia ma lascio che il compagno MdT la lasci un po' in pace. Un abbraccio Marilena

Giovanni Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Carissima mammalara la mia amica ha fatto tutti gli accertamenti del caso un anno fa ma vedendo questa novità in tv voleva sapere dove fare gli accertamenti per vedere se la sua cefalea nasce da una malattia secondaria! Io sono di Napoli!

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Lara, ho ricevuto la e-mail ma...cosa intendi quando parli di "contatti verbali avuti con il Dr, Catani su presentazione dei Proff. Nappi e Sternieri allo scopo di intraprendere una eventuale collaborazione al progetto "Settimana stop al mal di testa". Sotto il titolo del progetto qual'è l'essenza? Marilena

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Quest'anno finisce in bellezza, diventerà un anno fortunato per la mia nuova lavatrice, perchè di solito non si ricorda mai quando si compra un elettrodomestico, invece per lei non sarà così, l'ho comprata nell'anno del nostro opuscolo, nell'anno che ho conosciuto amiche e amici del sito, nell'anno del convegno di Catrocaro, nell'anno dei progetti con Alexis. Avrei un anno migliore per ricordare che ho comprato la lavatrice? Sì, ma per ora questo mi sembra già molto bello. ...Marilena. guarda che io continuo a fischiare, e poi scusa a chi vuoi che interessi della mia lavatrice o del mio albero di Natale Randagio, eppure ve l'ho propinato lo stesso. Un bacione e ora scappo veramente altrimenti non riesco ad arrivare in tempo a prendere Emma al nido. mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Marilena, è tutto un progetto in alto mare, devo aspettare le informazioni della Dr. poi vi informo di tutto. mamma lara

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Giovanni, ti confermo quanto già detto da Lara: Al convegno ha parlato il chirurgo C. Vicini di Forlì nell'ambito della classificazione "Cefalee rinogene". Il suo è stato un intervento abbastanza tecnico e ben fatto, purtroppo non solo nel programma non c'è il suo indirizzo ma nella borsa del convegno a parte la pubblicità dei farmaci ed il nostro fascicolo non c'è nessun abstract. Proverò a fare una ricerca e ti farò avere notizie più precise. Marilena

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Alexis, a proposito, potresti spedirmi in allegato quello che riguarda la tua presentazione? Io ho solo l'abstract della relazione fatta dalla M. Grobberio a Venezia- Padova. Ciao Marilena

migraprim Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Giovanni, ho riletto i tuoi messaggi, forse sono stata un po' troppo veloce nello scorrerli ma non ho trovato nè la diagnosi nè il centro dove è stata la tua amica. Ti ho spedito una e-mail in cui puoi trovare il nome del centro, le analisi che vengono fatte e l'eventuale operazione. Tieni presente che loro trattano specificatamente Cefalee rinogene. Mi auguro di essere stata chiara e di poter aver sciolto qualche dubbio, fatti sapere e tienici presenti se hai altre perplessità. Buon tutto Marilena

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Il messaggio sotto era il mio ed è un messaggio SERIO, il nick-name è stato un dispetto di un collega. Marilena

Giovanni Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Grazie marilena aspetto fiducioso e con ansia l'indirizzo di questo centro medico o dello studio di questo prof. GRAZIE

giuseppe Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,45 tempo soleggiato con vento di scirocco, ho un sacco da fare oggi, la mia collega è in permesso, da stamani mi sono alzato in compagnia del MdT e nonostante il trip. delle 8,15 ancora non vado, provo a leggere i messaggi, a dopo...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Sono tornata ora , lavatrice comprata. Giovanni, lo sapevo che Marilena ti sarebbe venuta in soccorso con "di tutto di più". ora scappo perchè ho Emma che attende. un bacione . mamma lara

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

A proposito MDT in arrivo anche per me , spero solo che sia clemente . mamma lara

aldo Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

ciao ha tutti mi scuso con tutti voi x mi faccio sentire ora ma sto passando dei brutti giorni non centra i mal di testa ma sono in collera con me stesso per delle cose che mi ritornano in mente e sono cose brutte che riguardano da quando ero bambino . ora vi saluto e vi prometto che appena mi riprendo mi rifaccio vivo vi ringrazio tanto della vostra amicizia .ps ciao mamma come stai spero che tu stia bene ciao aldo

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Carissimo Aldo, anche a me capita che alle volte mi tornino in mente cose di quando ero bambina, ripensandoci, non vado in collera con me , ma mi viene un dolore talmente grande che supera il MDT. Spero che tu riesca a trovare un po' di pace con il bambino che c'è dentro di te, ma se riesco oggi ti chiamo . mamma lara

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Messaggio per tutti ed in particolare per chi era al convegno*****chi vuole distribuire le copie del fascicolo stampato dalla Cirna e vuole che il fascicolo sia completo, può scrivermi. Sto preparando il mio commento nelle stesse dimensioni e nello stesso stile di quelli del "fascicolo distribuito", basterà mettere le due pagine fra le altre del libro (non dico di staccare la copertina e di incollarla nuovamente) e la stampa sarà conforme all'originale.Marilena

giuseppe Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Ciao Aldo, mi spiace sentire che x un motivo o l'altro le cose nn vadano mai bene, spero che il vento cambi presto x te, qui il vento è cambiato sul serio, dal sole e vento sciroccale, velocemente è arrivata la pioggia, fortunatamente il MdT regredisce sempre più, Mamy inizi tu ora? Marilena mi farebbe piacere ricevere quelle pagine x integrarle all'opuscolo, quindi le attendo grazie, Mamy ieri sera eri irraggiungibile, telefonicamente, sempre occupato, ma chè a niente a niente lavori x la telecom? Volevo chiamarti stamani ma c'è sempre gente, a dopo...Giuseppe

Anny Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

ciao Marilena, ma il fascicolo stampato dalla Cirna ha qualcosa di diverso dall'originale, a parte la copertina? Aldo ti capisco, questi gg. sono in lotta anch'io, non so se con me stessa o con altri, quindi come vedi, non capita solo a te, coraggio, spero ti passi in fretta. Qui continua a piovere alla grande e la temperatura continua a scendere, credo che passeremo subito al cappotto e al riscaldamento! Mamma Lara come va la testa? Spero non ti tormenti troppo, la mia è incerta, ancora non capisco che intenzioni abbia. Giuseppe la tua come va? Ti è passato ora? Dovrebbero darci il doppio dello stipendio per avere il coraggio e la forza di mandare avanti il lavoro anche quando stiamo così male! E pensare che c'è gente che se ne sta tranquillamente a casa anche se non ha nulla e hanno pure la coscienza tranquilla, noi invece ci facciamo tanti scrupoli nonostante stiamo malissimo. Ciao, a più tardi, Anny

paola r Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti..volevo comunicarvi la mia gioia di questo momento..ho aperto poco fa la mia casella di posta ed ho trovato 2 mail, quella di Marilena e di Elisabetta.. Volevo ringraziarle per la loro solidarietà che mi ha fatto commuovere fino alle lacrime. Non mi sono mai sentita così capita da qlc come in questi gg..eppure sono emicranica da 36 anni!! Mi sentirò ancora più unita a voi quando stasera avrò la possibilità di leggere tutti gli allegati che mi ha gentilmente fornito Marilena e che fanno parte dell'opuscolo che avete preparato x il famoso convegno. Io non vi conosco personalmente, non ho la possibilità come tanti di voi di restare molto collegata al sito, quindi vi sembrerà che non sia molto partecipe, ma col cuore e con la mente sono con voi sempre e vi abbraccio forte tutti. Grazie x quello che state facendo x me..l'appoggio ed il sostegno aiutano spesso nella guarigione..anche se non ci danno molte speranze, ora so di non essere sola e questo x me è molto, molto importante. A presto

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

marilena, di corsa perche ho emma in braccio, mi puoi spedire il tuo messaggio Grazie grazie.
mamma lara

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, tu ed Anny avete già il fascicolo completo, è quello stampato dalla Cirna a cui manca il mio commento. Per intenderci meglio, in quello L'Urlo del silenzio non è neanche menzionato. Personalmente lo vedo come un figlio a cui vuoi bene ma che ha un piccolo difetto, per il piccolo difetto "se si vuole" si può facilmente riparare. A presto Marilena

piera Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

marilena attendo l'integrazione, Anny il nuovo fascicoletto e' privo del commento di Marilena, sara' sicuramente successo un disguido, ma certamente nella prossima ristampa ci sara', io spero di averne qualche copia in piu', ho gia' prestato il mio a un'ammalata, ma volevo anche lasciarne qualcuno a qualche medico che conosco. Giuseppe come va la testa? Aldo ciao sii clemente con il bambino che e' in te, so che ricordare a volte fa tanto male, una volta mio marito mi ha scritto una frase che ogni tanto leggo quando penso di non potercela fare, la scrivo per te, perche a me aiuta molto: "prova a pensare che anche tu hai le capacita di potere cambiare in parte i tuoi pensieri" , un abbraccio tutto per te piera

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

paola, (sono sempre con emma in braccio quindi scusa gli errori), mi spiace non avere tanto tempo da dedicarti, ma ho veramente avuto tante cosa da fare e ora ho emma e la testa mi fa i capricci. meno male che emma è buona altrimenti dovrei rinunciare a tenerla. giuseppe, hai ragione, oggi a parte il momento che il tipo della lavatrice arriva a portarmela sono libera. un bacione. mamma lara

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Lara, lo farò appena ho finito di prepararlo. Anche perchè non ho il fascicolo distribuito al Covegno e sto andando a memoria per lo stile e le dimensioni.Ci sentiamo Marilena

giuseppe Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Marilena, capito, penso ci sia stato effettivamente un disguido, Anny hai perfettamente ragione, tanta gente ci gode a fingersi ammalata x stare a casa, pensa che da quando sono in Municipio (10 anni) ho fatto nn + di 15 gg di malattia , compreso il ricovero al Mondino; Mamy spero tu stia meglio, ho provato a chiamarti alle 13,05 ma continuava ad essere occupato, il telefono; Piera allora hai deciso, domani al lavoro? lo domani sono in permesso, porto al solito mia suocera a Salerno x a chemio, quindi ci rileggeremo venerdì, oltretutto domani faccio fare l'Elettroencefalogramma a mio figlio e venerdì pomeriggio la TAC senza contrasto, poi le prove allergiche e in settimana prossima la visita oculistica, vado x esclusioni come consigliatomi dalla mia Dr.ssa e quantomeno preparo una cartella medica x quando lo porterò a Pavia con me, ok si avvicinano le 14,00 e pronti x chiudere, a rileggerci venerdì, buona giornata a tutti...Giuseppe

Anny Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

grazie per le spiegazioni ragazzi, Giuseppe in bocca al lupo per il tuo bimbo, speriamo vada tutto bene. Ciao Paola r, buona lettura del fascicoletto, mi raccomando, se ti commuovi facilmente, tieni vicino un pacco di fazzolettini, ti serviranno, comunque consolati, io sono arrivata a 38 anni di convivenza con la "bestiolina". Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, buona serata, Anny

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Marilena, ho scansito due pagine del libro e te le ho spedite. Spero che ti siano utili, perchè non so se si possono leggere bene. un bacione . mamma lara

Marilena Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Lara, e-mail arrivata, sono leggibilissime. Oggi sono iper- impegnata vedrò di dedicarmi domani.Devo scappare in laboratorio Marilena

Alexis Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Non ci si può credere! Oggi su 13 pazienti visitati, 13 soffrono di cefalea cronica con abuso di difmetre. Hanno chiesto tutti di provare a disintossicarsi a casa, ho 13 pazienti in + da seguire telefonicamente e con i colloqui di sostegno durante lo svezzamento. Lo so già che mi faranno correre a casa loro, non sanno cosa vuol dire levare il farmaco, a casa, da soli. E' la prima volta che mi capita! Ho cominciato questa mattina alle 9:00 e forse per questa sera alle 21:30 sarò a casa. Non

riesco a mandare nel modo più assoluto gli allegati a mammalara. Marilena li mando a te e poi tu li giri. Ti mando anche la presentazione C.ro. Sì, per rispondere, sono praticamente una bambina. Ho 39 anni. Faccio sicuramente volontariato ma Marilena mi ha fatto notare che devo comunicare le variazioni sul sito hsa. Grazie Marilena. Adesso torno a lavorare. Sapete che è la prima volta che uso internet in osp. Che bello aver preso la pausa con voi! Grazie

silvana Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Salve ragazzi vi ho letto ma non ho voglia di scrivere perchè ho le mie rogne e ansie che assorbono tutti i miei pensieri e la notte scorsa per questa ragione non ho dormito affatto, mi sono addormentata questa mattina verso le 7 e meno male che non devo andare in ufficio. Ma sono ugualmente una zombi.....bacioni silvana

silvana Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Ciao Alexis sono una vecchia frequentatrice del sito, per motivi personali non ho partecipato al convegno di Castrocaro e perciò non ho avuto il piacere di fare la tua conoscenza, mi dispiace molto perchè ho capito che sei una persona speciale dotata di una sensibilità non comune. Un abbraccio silvana di Vicenza

Sara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Questo messaggio è indirizzato in maniera specifica a tutti i VALDOSTANI e meglio a tutti i miei concittadini. Sono di Aosta e mi chiamo Sara Grillo e sono una paziente sofferente di mal di testa. Partecipo a questo sito che si chiama gruppo telematico mammalara. (Lara Merighi, Ferrara) Il mio messaggio vuole essere un invito a tutte le persone della mia Regione che è la Valle d'Aosta ed in particolare alle persone che soffrono di mal di testa o che vogliono sapere qualcosa di più del mal di testa di qualche loro familiare o amica. Chi desidera confrontarsi con altre persone che soffrono del loro male e che possono scambiarsi incoraggiamento e informazioni tramite Internet. In questo Forum si può trovare un sostegno morale e psicologico da parte di uomini e donne di tutta Italia. Ti prego clicca in questo sito ma se vuoi prima sapere qualcosa di più chiamami al telefono: 0165.551412/349.8312286. Questo messaggio lo ripeterò fino a quando non avrò raggiunto il maggior numero di persone e sarebbe per noi di grande aiuto anche l'intervento di qualche medico, di qualche farmacista, insomma di qualcuno che di solito noi chiamiamo gli addetti ai lavori. Grazie a tutti. Un affettuoso saluto alla nostra famiglia del Forum. Sara

silvana Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Ciao Sara permettimi di dire a te e a chi desidera fare di questi appelli, bisognerebbe informarsi come far apparire questo nostro sito o l'accesso al sito sulla home page dei vari motori di ricerca, sotto la voce salute: tipo libero, msn,yahoo, virgilio ecc. un abbraccio silvana

Lidia Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Buona sera bella gente! Salutino veloce che ho la mamma qui con me e non voglio trascurarla visto che resta solo pochi giorni. Benvenuta Paola un abbraccio, sono certa che ti troverai bene in questa bella famigliola allargata. Marilena sono curiosissima di sapere della tua serata magica appena riesco ti chiamo che mi va di farti un salutino. Bacione a tutti e a presto

mamma lara Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

MDT forte e vomito a raffica. Ma va abstanza bene il fisico regge. Vi saluto quando riesco a vedere bene cosa scrivo. un bacio anche alla mamma di Lidia. mamma lara

piera Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

ecco a voi il discorso di Lara a castrocaro terme: La dott. Sances introduce la rappresentante del forum di sostegno Lara Merighi ?io prima di tutto ringrazio chi mi ha gentilmente invitato: il prof. Nappi, il prof. Sternieri e la dott.Sances, li ringrazio per avermi dato la possibilità di essere qui, ringrazio anche tutti i miei amici del forum e Sara che l'anno scorso non faceva parte del forum, ma lo e? diventata??.scusate sono un po? emozionata?..l'anno scorso e? iniziato un percorso ufficiale del nostro spazio all'interno del sito www.cefalea.it, la nostra voglia di far conoscere agli addetti ai lavori cosa significa essere pazienti cefalgici, però non con le parole di un medico, non con le parole di uno specialista, ma con le parole di un malato, allora io vi dico che dal 1 gennaio 2005 al 31 ottobre 2005, abbiamo scritto in questo quaderno, in questo libro inesauribile, perchè così è per noi, 8110 messaggi, sono tanti perchè noi siamo pochi a scrivere assiduamente. Abbiamo lasciato scritto in questi messaggi tutte le cose che nelle 3 ore di visita che ci possiamo permettere in un anno, non potremo mai raccontare a uno specialista, noi a volte tentiamo di farlo, ma il più delle volte il

medico non ha tanto tempo, deve visitare altre persone e tutte raccontano i loro problemi, forse non ce la fanno nemmeno più e allora inviterei chi non lo fa, di venire a visitare il nostro spazio, così legge tutte le cose che non ascoltano da noi. Così è nata in noi che partecipiamo a questo forum la voglia di mettere per iscritto i nostri commenti e messaggi, tutto il nostro dolore, la nostra sofferenza e anche le nostre gioie, abbiamo pensato di raccogliere i pezzi delle nostre sofferenze e di fare un piccolo fascicoletto, ha richiesto molto lavoro, qualche litigio, ma alla fine è venuto fuori, secondo me, un ottimo lavoro. È inutile ripetere quello che ho già detto l'anno scorso a cervia, quanto mi abbia aiutato partecipare assiduamente a questo spazio, e quindi non sto qui a ribadire quanto aiuto ha dato il forum a me, invito le persone a leggere questi commenti e a farne buon uso. Quando avete davanti un paziente che soffre di emicrania, il più delle volte è un paziente, per fortuna la dott. Buzzi ha detto che è nato con questa malattia, che nella maggioranza dei casi è donna, ora però ci sono anche molti uomini che hanno il coraggio di dire che soffrono di mdt, è un paziente che non parla della sua malattia nel luogo di lavoro, perché le parole che si sente dire le abbiamo tutte scritte sulla nostra pelle, marchiate a fuoco, ci fa tanto male sentirci dire prenditi una pastiglia che dopo di passa, si sente emarginato dalla società perché se non riesce a partecipare alla più banale delle manifestazioni fa la scelta di isolarsi e se invece decide di parteciparvi deve assumere un sintomatico. La famiglia il più delle volte non è al corrente di come sta un paziente cefalalgico, di come sta il proprio caro, perché lui mente, se poi il malato è donna lo fa più spesso, fa finta di nulla e va avanti, magari prende un sintomatico e finge di stare bene, e intanto va in abuso di analgesici e dopo deve per forza disintossicarsi. Il nostro spazio ha aiutato Sara, che l'anno scorso dopo avere conosciuto me, ha deciso di intraprendere un percorso molto faticoso e dico la verità a volte non ci dormivo la notte, perché lei ha deciso????(commozione) di non assumere più sintomatici, mi ricordo perfettamente quanto il marito mi telefonava disperato e diceva: ho Sara coricata sul tappeto che non riesce ad alzarsi?..e io con una paura dentro che non riesco nemmeno a spiegarvi le facevo forza. Sara mi ha ascoltato e insieme a noi tre io lei e suo marito è arrivata al punto che dopo 10 mesi ha ora un attacco di mdt al mese, Sara è una paziente che ha subito 3 disintossicazioni, soffriva di mdt giorno e notte, ma dopo 10 mesi di inferno non assume più sintomatici, fa solo delle terapie di sostegno, però è costato a lei a me e al marito moltissimo, perché noi non avevamo nessun sostegno psicologico, perché non abbiamo noi pazienti cefalalgici sostegno psicologico? Perché ci costa. Sono molto belle le terapie alternative che abbiamo visto oggi, ma quanti se le possono permettere? Chi può permetterselo? Un pensionato? Io posso a malapena comperarmi il byte? Le altre terapie psicologiche, un gruppo di sostegno che non sia internet, noi non possiamo averlo in ogni città. A chi ci rivolgiamo noi pazienti quanto abbiamo un mdt che ci divora la mente? A chi ci possiamo rivolgere? Per forza al cassetto o all'armadietto delle medicine, perché non possiamo telefonare a nessun medico e dire: guardi ho un mdt, non resisto più, come faccio devo andare a lavorare, e allora ci sono solo i medicinale che ci vengono in soccorso, sarebbe molto bello potere avere a disposizione la dott. Verticale (psicologa) per una bella chiacchierata, per chiederle un consiglio su come fare, io ho chiesto a uno psicologo, ma le tariffe sono di circa 70/80 euro a seduta, come facciamo? Andiamo dallo psicologo una volta all'anno e questo non ci serve proprio a nulla. Io ho fatto come mi diceva Evelino, i mie amici sanno chi è?, ?Lara in mancanza dei cavalli si fanno trarre i somari?, così io ho fatto trarre i somari, abbiamo costruito il gruppo di sostegno e utilizziamo questo spazio come se fosse la nostra terapia, dovete riflettere su questa cosa perché è importante, e inutile che venga da voi un paziente e poi torna a casa e si ritrova completamente solo, lo rivedete dopo 3 mesi, ma come fa un malato che ha bisogno del medico dopo 3 ore a volte anche dopo 10 minuti, perché se gli scoppia il mdt non può continuare a sopportare il dolore. Io credo di avere detto tutto, anzi no, ritorno ai disturbi psichici perché è molto importante: sfido chiunque ad avere mdt per 50 anni della sua vita a prendere farmaci così pesanti da non permettere nemmeno di riconoscere le persone, farmaci per il mdt che ti tolgono persino i ricordi più banali, allora noi potremmo anche essere pazienti depressi, ma purtroppo lo diventiamo per forza.

piera Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

mi dispiace che nei copia incolla gli accenti diventino tutti punti interrogativi, se qualcuno lo vuole scritto tutto per benino glielo mando via e-mail fatemi sapere. Lara forse anche la Lori del santo avrebbe pianto alle tue parole!!!!!!!!!!!!!! ciao un bacione alla tua testa perché si metta presto in riga.
piera

Elisabetta Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

Ho ricevuto delle belle foto da Lara e ho conosciuto tante belle ragazze. È stato bello dare un volto ai vostri nomi. Non a quello di Piera, però, che mi manca. Grazie a Lara anche per l'intervento al

Congresso che ha raccontato tutto delle nostre storie e a Piera che ce l'ha riferito. A proposito di Lara: spero che il mal di testa duri poco! Un abbraccio a tutti. Elisabetta

spider Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

spiderman Mercoledì 16 Novembre 2005 00:00

eccomi qua come promesso a mamma lara! mi chiamo massimo ma qualche volta mi sento spiderman! qualcuno che mi ha conosciuto a castrocaro a questo punto si mettera' spero, a ridere ricordando i miei aneddoti, gli altri sicuramente mi prendono x pazzo!! niente di anormale in tutto questo, ma solo una gran voglia di poter ridere insieme come abbiamo fatto quella sera di venerdì vorrei salutare tutti quelli che ho conosciuto a castro e in particolar modo la mia compagna di viaggio Paoletta con la quale ho passato alcune ore molto piacevoli.....a discutere (tanto x tranquillizzare la chioccia mamma lara). per ora mi fermo qua x' avro tempo di raccontarvi la mia storia un saluto a tutti ciao by spider

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Buona notte Carmelo, a te e a tutti gli amici del sito. mamma lara

silvana Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Buona notte a tutti silvana

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Buona notte anche a te Silvana, vado a nanna perchè i bambini stanno bene a letto a quest'ora. mamma lara

Anny Martedì 15 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, auguro a tutti un buongiorno. Oggi giornata lunga per me, non sto molto bene e ho bisogno di calma, molta calma, ho le palpitazioni, sto andando fuori di testa, sono a rischio T.S.O. Ciao, un caro saluto a tutti, Anny

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, a tutti. Anny, giornata lunga anche per me, ho mille cose da fare per fortuna e tante carne sul fuoco. ora scrivo un paio di letterine poi ci sentiamo. Hai MDT o ti si è aggiunto qualche altro male?. un bacione. mamma lara

Sara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Già ieri sera avevo scritto ma alla fine il mess non è partito. Sono rientrata ad Aosta e vorrei brevemente descrivere la mia opinione sul Convegno. E' stato interessante, chiaro ed io ho apprezzato ogni intervento. L'ho seguito attentamente e ho fatta mia ogni informazione. Sono più consapevole del fatto che il mdt va gestito personalmente da ognuno di noi con la stretta collaborazione del proprio medico. Non dobbiamo aspettarci nessuna medicina miracolosa ma i passi avanti che stanno facendo i ricercatori ci fa sperare in una sempre maggiore presa di coscienza da parte degli addetti ai lavori e una sempre maggiore considerazione verso il paziente cefalalgico. Vi chiederete il perchè di tanto mio ottimismo ma io mi sono posta questa domanda: In quale altra patologia il paziente entra in un Convegno, può parteciparvi con domande e ha un Forum a disposizione gratuitamente e ha collaborato alla stesura di un volumetto? Io personalmente apprezzo questo e da parte mia farò il possibile per seguire i consigli che sono stati dati anche a chi come me si è disintossicata varie volte e che spera di non avere una ricaduta. Saluto tutti ed in modo particolare ringrazio Lara, Paola, Paoletta, Piera, Marilena, Lidia, Carmelo e Massimo per la piacevole compagnia. Un saluto anche ad Alexis a cui va un maggiore ringraziamento perchè è entrata in questa nostra famiglia. Saluti anche a Maurizio e la moglie che sono i miei amici calabresi (lo sono anch'io), sono orgogliosa di loro ed auguro a Maurizio una carriera fotografica. Spero di non aver dimenticato nessuno. Un affettuoso saluto anche alla copia di amici di Lara. Sara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Sara, mi associo in pieno a quello che tu hai percepito dal convegno, le tue parole sono le mie. Grazie. un bacione. mamma lara

Marilena Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ore 9.30: Buon giorno famiglia! riguardo al convegno ribadisco quanto già detto ieri, mi sento di dover aggiungere qualcosina in più: 1. non mi ero illusa sui lavori del convegno, 2. sono rimasta un pò delusa dal poco tempo che abbiamo avuto noi del gruppo per stare insieme e conoscerci, 3. non avrei

mai lontanamente immaginato (neanche nelle previsioni più ottimiste) di poter incontrare una persona come Alexis. ...Credetemi, siete dovute partire e vi siete perse un'opportunità che viene data solo una volta nella vita. Un abbraccio Marilena

Marilena Martedì 15 Novembre 2005 00:00

...Si attendono altri fischi per il "racconto sulla sera del 12", in caso contrario sarà solo un argomento di conversazione telefonica per i "pochi intimi".Ciao Marilena

giuseppe Martedì 15 Novembre 2005 00:00

buon giorno gente, un saluto veloce xchè mi chiamano d'appertutto, spero di ricollegarmi più tardi e leggere i messaggi antecedenti, a dopo...Giuseppe

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Sto lavorando. torno piu tardi. un bacione immenso per tutti . mamma lara

Anny Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Mamma Lara per fortuna non ho mal di testa ma sto male dentro e fisicamente, ciao, Anny

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Con Carmelo stiamo cercando un badile portatile , a me per esempio, sarebbe servito dopo l'intervento al convegno mi sarei seppellita, solo che mi mancava il badile, quando gli ho detto la mia idea , ha pensato di cercarlo dal suo fornitore Giapponese, Comodo un bel badile portatile da mettere nella borsa insieme al cellulare e al rossetto. mamma lara

giuseppe Martedì 15 Novembre 2005 00:00

...allora ho appena letto i messaggi,da ieri sera, Carmelo, ma il convegno ti ha sconvolto? Hai sparato a raffica tipo un mitragliatore, che cosa ti ha tanto galvanizzato? Ragazze allora a parte tutto, il risultato di questo convegno, almeno da quanto ho dedotto dai vostri scritti, è stato abbastanza positivo nel senso che continuano a studiare il fenomeno, hanno letto e fatto leggere il nostro opuscolo, Mamy ha fatto il suo intervento, la Dr.ssa Sances ha apprezzato il numero crescente dei partecipanti quindi tutto sommato il risultato è apprezzabile, mancava solo il...miracolo eh? Piera come stai oggi? Marilena, niente più fischi, è solo che, x chi nn c'era, chissa che cosa ci aspettavamo e poi...anche qualcuna di voi si aspettava qualcosa in più, ma è sempre così, abbiamo sempre qualcosa da dire e voi siete le nostre cavie (in questo caso), abbracci e a dopo...Giuseppe

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Anny, Non so come fare per alleviare la tua sofferenza. ma ti dico come stavo la sera del mio intervento al convegno. Ero in condizioni di imbarazzo talmente grande che come ho già detto che avrei voluto scomparire. Un po' mi ha sollevato Piera quando nella mia stanza di albergo , io ero seduta sul letto in preda allo sconforto più nero e mi stavo chiedendo che faccia avrei messo su per presentarmi alla cena sociale, quando Piera che si stava sistemando i pantaloni davanti allo specchio con un'espressione da occasioni he più serie non si può mi dice: "lara, ma lo sai che non si piange mai in pubblico, lo ha detto anche Lori del Santo" . Grazie a Piera ho capito che in fin dei conti avrei potuto presentarmi alla cena, un bacione Piera. Anny, mi spiace per i tuoi "dolori" spero si risolvano. un bacione . mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, ehhh si per l'uno e per l'altro messaggio in privato hai azzeccato. un bacione . mamma lara

Lucia Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Buongiorno! Stamattina mattinata difficile in ufficio, io lavoro in una società (Spa) che si occupa di monitoraggi su infrastrutture (ferrovie, autostrade, dighe, impianti valorizzazione rifiuti, ecc ecc). (Sto scrivendo queste cose perchè ho letto che dobbiamo parlare di tutto e non solo della schifosa bestia chiamata mal di testa!) Questa notte devo dire che un accenno di mal di testa era con me, ma poi ha deciso di abbandonarmi... per fortuna! lo vivo a Roma.

piera Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, oggi purtroppo sto peggio di ieri, nonostante sia già sotto cura antibiotica sono in condizioni pietose, occhi gonfi, lacrimazione continua, testa che mi scoppia, tosse e naso chiuso, voce roca , pero' non ho piu' la febbre: unico miglioramento evidente.ora vi lascio perche' non vedo bene nemmeno lo schermi gli occhi sono ridotti a 2 fessure. ciao piera

Carmelo Martedì 15 Novembre 2005 00:00

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ora vi racconto la mia esperienza con la mia "stanza" in albergo. La signorina dell'accettazione mi fornisce di tutte le informazioni per accedere alla mia stanza e mi spiega come si usa la carta magnetica per aprire la porta. Vado al numero della mia stanza con trepidazione, mi emoziono sempre quando vado in albergo, ci vado talmente di rado che sono sempre curiosa di vedere cosa mi aspetta. Metto dentro alla fessura la tesserina eseguo le indicazioni che la signorina mi ha impartito e non succede nulla, la porta non si apre provo e riprovo ma non c'è nulla da fare. Aspetto il tempo necessario tanto quanto a sudare come se fossi stata in una sauna con 80 gradi per una intera giornata, alla fine alzo bandiera bianca e carica come un somaro ritorno dalla signorina e le spiego l'inghippo con la certezza che mi sarei subito scoperta da grande imbranata che sono. Per mia immensa fortuna, la tesserina era smagnetizzata e quindi mi passa una chiave e mi dice che devo entrare per l'altra porta. Ho pensato, mi hanno cambiato stanza. Torno indietro e apro la porta che era in fianco alla mia di prima, apro e vedo la più bella stanza di albergo che avessi mai visto, poca fatica, non è che ho girato il mondo, ma era veramente una bella stanza, con un bellissimo lettone e 4 cuscini insomma per me il meglio dei meglio. Mi guardo un po' in giro e mi accorgo che la stanza non ha il bagno, controllo bene e vedo una porta aperta che da in un'altra stanza con un lettino singolo e quella ha il bagno. Ho pensato, ma guarda si sono dimenticati la porta che divide le stanze aperte, ero convinta che quella fosse stata la stanza che toccava a me, ma siccome non si apriva, mi avessero assegnato quella con il lettone ma senza bagno. Ero un po' dispiaciuta per la mancanza del bagno, ma avevo già deciso che non sarei andata nel bagno comune, ma avrei chiesto ospitalità ad una delle ragazze. Mi sembrava strano però che in un albergo così bello ci fossero delle stanze senza il bagno, ma non mi sono fatta tante domande perché un po' mi ha fregato che in tutte e 2 le stanze c'era il televisore, l'armadio e ogni ben di Dio. Ebbene dopo varie supposizioni tutte sbagliate ho telefonato e mi hanno detto che era quella la mia stanza, la mia stanza erano 2. Incredibile, ho dormito in una stanza di albergo che era più grande di tutto l'appartamento in cui ho vissuto 5 anni con i miei 3 bambini. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Lucia, non è che "dobbiamo" scrivere di tutto, scriviamo se lo vogliamo e quello che desideriamo. Roma, bella città. Abbiamo altre amiche di Roma. un abbraccio. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ciao Carmelo, se trovi il badile tienimi presente.Piera, un passettino è già importante. forza che passiamo anche questa. un bacione. mamma lara

Anny Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Piera mi spiace, ti auguro di guarire presto, io dico sempre che preferisco venire al lavoro trascinandomi anche col muso in terra pur di non stare a casa ammalata e a letto! Mamma Lara grazie, hai già dato, non ti preoccupare, mi riprenderò pian piano, il guaio è che sempre più spesso mi stanco di lottare e subentra lo sconforto, ciao, Anny

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Hi ragione Anny, succede anche a me di avere quei periodi dove il nero prevale su tutto e faccio fatica ad uscirne. un bacione. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Marilena, sto fischiando. mamma lara

Carmelo Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, finalmente, di buon ora (12,10) riesca a trovare il tempo di scrivere. Ne avevo tanto bisogno, è dalle 10 che sono collegato, ma ho una marea di casini qui sul lavoro, sono in tremendo arretrato, ma non importa, ieri sera tra una telefonata e l'altra ho fatto un po' tardi, ma erano anche telefonate private legate a questo mio ingresso nel forum. Telefonate Costruttive per me ed il mio MDT, tutto sempre positivo. Oimè ho letto che più di uno non stà bene, dispiacermi e il minimo che io possa provare, un saluto e un augurio di cuore tutti voi. Vado ho da fare, almeno dimentico l'incubo che mi possa arrivare MDT. A dopo Carmelo

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ciao Carmelo, per i casini sei in buona compagnia, a Enzo hanno sbagliato anche le porte. Andiamo avanti con una buona media, hanno sbagliato 2 cose su 2 . Il mio MDT e a livello 1 quindi accettabile. un abbraccio. mamma lara

giuseppe Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Mamy 6 mitica, stò ancora ridendo immaginandoti davanti alla porta con la scheda che nn funziona, penso che se vaessi avuta un'ascia in mano...altro che nuove tecnologie, e poi...la camera senza bagno è ancor più divertente, è un piacere leggerti, Piera siamo conciatu maluccio allora eh? Dai che almeno, forzatamente, ti riposi un pò, Silvana dove 6?

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

E' vero Giuseppe, dovevi vedermi, per l'occasione mi ero comprata un giaccone imdottito che mi faceva sudare come un pastore siberiano in pieno deserto. Altrochè ascia, perchè sto studiando da signora altrimenti ripeterei tutte le parolacce pensate in quel momento. Poi dovevo darmi un contegno e quello mi porta via talmente tante energie che arrivo alla sera che sono sfinita. Sto scherzando, (mi riferisco al fatto che sono sfinita). mamma lara

PAOLA R. Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, vedo che voi continuate a scrivere..io invece sono sparita da domenica, ma a casa non ho molto tempo x mettermi davanti al pc ed in uff ovviamente neanche... Oggi sto bene,direi,ma credo che sia più che altro un miracolo!!Se vi racconto la mia storia di emicrania cronica, pensate di avere il tempo x ascoltarmi??Almeno potreste conoscere anche me e cercare di tirarmi un po' su il morale..ne ho tanto bisogno!Dunque: ho 42 anni e soffro di emicrania (dolore in metà testa, fotofobia e fastidio x ogni tipo di rumore, nausea e vomito, frequenza pressocchè quotidiana ormai senza alcun legame particolare alle varie fasi del ciclo mestruale, all'ora del giorno o della notte, allo stress..visto che ce l'ho sempre..)dall'età di 6 anni. Da allora sono stata sottoposta a tante di quelle visite che non sopporto più l'idea di farne altre. Sono stata seguita x anni dal Prof.Bonaccorsi, sotto le cui cure ho anche portato un apparecchio dentale x 2 anni (dai 10 ai 12)per allargare il palato e conseguentemente raddrizzare il setto nasale deviato. Dopo un anno di sollievo tutto è tornato come prima. Da allora ho provato di tutto, dalla medicina classica consigliata nei centri cefalee di PV e PR(Cafergot, Indoxen, Imigran, Rizaliv, Difmetrè, Toradol, e tanti altri nomi che non ricordo neanche più..)all'omeopatia, agopuntura, iridologia, riflessiologia plantare, pranoterapia, persino il cosiddetto "medicone" (e non compatitemi, ma quando uno è disperato..). Nei centri cefalee ho tenuto i famosi diari, ho fatto tac, esami del sangue e soprattutto cicli di disintossicazione da farmaco per assuefazione e conseguente caduta nella fase "più farmaci prendo più il mio corpo ne richiede.." Ma alla fine la diagnosi è sempre la stessa: "disturbi dell'ansia e dell'umore" che io rifiuto perchè non credo che già a 6 anni potessi essere depressa!!..posso comunque ammettere che con l'avanzare dell'età magari lo stress della vita abbia sicuramente influito negativamente sulla mia situazione. Nonostante il mio scetticismo ho seguito alla lettera le cure a base di Limbitril, Mutabon e tuttora Laroxil, senza grandi risultati, anzi, direi praticamente nulli e la conseguenza di sentirmi praticamente una zombie tra l'assunzione di antidepressivi e antidolorifici (al momento uso solo il Difmetrè (da 1 a 3 supp gg), quasi tutti i gg, come dicevo. Non ho più speranze che mi passi neanche con la menopausa (non ho avuto sollievo nemmeno in gravidanza!!) e di risolvere quindi il mio problema che mi impedisce di avere una vita normale, divisa tra casa, ufficio e figlio, e che così com'è mi pesa tantissimo affrontare.. Quello che mi sembra strano è che si tenti sempre di prevenire sempre e solo con antidepressivi e non in maniera più "fisica"..che ne so, magari guardando setto, turbinati, sinusite ecc, come forse avevano fatto quando ero piccola, anche senza una soluzione definitiva. Ora ho appena fatto una visita di controllo a Pv e dal 10/12 circa tornerò in ospedale x una nuova disintossicazione e nuovo "tentativo" di cura..ma si può campare così? La cosa che più mi dà fastidio cmq è che in questi centri,o ti adegui a quello che ti dicono, o se cerchi di fare "la ribelle" come faccio io ti chiedono perchè sei andata, sottolineando che io appunto ho problemi di sbalzi d'umore e bla,bla,bla... Quello che dico sempre io è che io non ho MDT xchè sono depressa,ma sono depressa xchè ho MDT... So che mi sono dilungata troppo, ma spero di aver chiarito un po' il mio caso e di avere le credenziali giuste x parlare con voi. Evviva i forum, fatti da gente che sa di cosa si parla xchè lo prova quotidianamente in prima persona. Un abbraccio a tutti PS prometto di essere MOLTO più sintetica le prox volte!! Ciaoooo

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, se ti racconto la storia dell'appartamento di Enzo c'è da deprimersi. invece è tutta la mattina che ci scherziamo si e ci facciamo le migliori risate. Gli ho già anticipato che sicuramente il

mobile del bagno sarà un bel lavello per piatti con due fori e scolapiatti incorporato. Cosa vuoi fare, prima ti arrabbi , ma poi devi pure prenderla in ridere altrimenti si fa dura la vita. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Marilena, non riesco a contattare Alexis, mi manderesti la sua e-mail o il suo numero di telefono. Mi sembra che anche Carmelo lo possieda. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Paola r , la tua storia è quella nostra, guarda che mi sono arrabbiata più volte con la storia della depressione e la depressione mascherata, ma sfido io a non averla la depressione se viviamo ogni giorno come se avessimo la testa in un casco di dolore. vai tranquilla racconta quello che desideri. un bacione . mamma lara

silvana Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti vedo che Lara come al solito è in vena di ironizzare sulle sue esperienze di "VITA da VIP" ma cara mia ti dovrai abituare ad aprire porte con scheda, ad entrare in ambienti chic, a suite d'albergo con possibilità di scegliere se dormire fra morbidi cuscini o calde sete orientali, che vita eh, non si può dire che il fatto di essere cefalagica non abbia il suo risvolto snob!!!! bella vita.....

Marilena Martedì 15 Novembre 2005 00:00

LIDIAAAAAA...non riesco a trovarti.Non vorrei che l'avermi incontrata ti abbia messo KO! un abbraccio Marilena

silvana Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Cara Paola r. non ti sei fatta mancare nulla nemmeno tu, per fortuna che sei approdata in questo sito, perlomeno ne puoi parlare e come hai detto bene tu sei capita in pieno. La tua storia è la nostra storia, soprattutto con il carico di esperienze di terapie fallimentari e di medici insensibili che preferiscono mortificarti piuttosto che ammettere il loro fallimento. Daltronde immagino sia difficoltoso mettere in discussione anni di studi, assimilazione di teorie che al momento di metterle in pratica si trovano questi "poveri esseri" così resistenti alla loro cocciutaggine.....non mi dilungo perchè come al solito mi innervosisco quando si toccano questi tasti e posso diventare offensiva. Il problema della depressione qui l'abbiamo trattato diverse volte e per noi ovviamente è il mdt che ci deprime, qualcuno ha detto che sarebbe strano il contrario. Solo chi non sa come si viva con questo tormento può permettersi di dire una cosa simile. Per tornare al te mi incuriosisce parecchio il fatto che tu sia stata in cura dal prof.Buonaccorsi che sembra abbia risolto molti casi di cefalea con la sua chirurgia.....a dopo silvana

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ahhh Silvana, non t'allargare, però mi sto allenando. Sto cercando di imparare a parlare con una bella R alla francese e quando bevo tengo il dito mignolo alzato. Mi sto allenando anche a camminare ondeggiando il posteriore. Sai te che bello spettacolo sono. Ma per tornare agli alberghi a me va bene anche il ripostiglio, basta esserci. un bacione. mamma lara

mammalara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Alexis ti ho scritto, fammi sapere se hai ricevuto la mia e- mail. mamma lara

Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Lara, per sapere se alexis ha ricevuto le tue e-mail ti conviene che quando le scrivi attivi negli strumenti la casella "richiedi conferma di lettura". Ricordati che lei non si non è tramite la casella del sito che puoi comunicarle interfaccia con noi durante la giornata Affari Telefono: 031933365 /i di posta elettronica: Anna.carpi@bancaintesa.it Note: Anno di nascita 1965, vive a Reggio Emilia è in cura a Parma con G.C. Manzoni Anny Indirizzo/i di posta elettronica: annycon2000@yahoo.it Informazioni personali: Indirizzo: Sardegna Note: anno nascita1955 Carmelo Nania Indirizzo/i di posta elettronica: patcarsar@libero.it Naniac@thermo.webasto.it Informazioni personali: Indirizzo: Cornaredo milano Cellulare: 3487207508 Informazioni professionali: Telefono: 02-90005011 Cinzia Indirizzo/i di posta elettronica: jennypom@libero.it Informazioni personali: Indirizzo: Mestre Daniela Indirizzo/i di posta elettronica: yuccay@tin.it Informazioni personali: Lidia Scardala

Marilena Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Non tenete conto del messaggio di prima , è successo un pasticcio

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Marilena, aspetto che venga zeno per fare quello che hai detto tu altrimenti mi sa che faccio un'altra magia. mamma lara

giuseppe Martedì 15 Novembre 2005 00:00

buon pomeriggio gente, sono le 15,45 e tempo freschino, Marilena ma che è successo? Sembra un bollettino criptato tra numeri e parole, Paola R. sono d'accordo di pari passo con Mamy e Silvana, io ho quasi 40 anni e soffro di cefalea a grappolo x alcuni neurologi e di emicrania farmaco-resistente x i neurologi del Mondino, sappi che soffro dall'età di 14 - 15 anni (che io ricordi), sono sempre stato iper-attivo ed ero molto vivace, oggi sono ancora iper-attivo ma poco vivace, tra farmaci vari x profilassi e altrettanto x sintomatici, nn ti dico, il MdT mi ha tolto e mi stà togliendo tanto, di conseguenza arriva la famosa depressione che fortunatamente in questo sito viene tamponata (finchè riusciamo a sfogarci tra noi creando una terapia di gruppo), il lato positivo e che mentre prima pensavi di essere solo o ti isolavi da chi nn comprendeva il tuo problema, oggi scopri che tanti altri soffrono del tuo stesso problema e che puoi, finalmente, parlarne liberamente, tanto da farti ritrovare, poi, fuori tra la gente comune, meno handicappata o col tuo "ego" + forte; continua a parlarci e vedrai che ti sentirai meglio (moralmente, xchè il tuo dolore nn te lo toglie nessuno). Giuseppe

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ricevo ora la convocazione per 2 riunioni, commissione socio sanitaria per venerdì sera e consiglio per lunedì sera. bene. mi sa che ne avrò da fare per questo periodo. un bacione . mamma lara

Marilena Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, stavo mandando una e-mail circolare al gruppo e quasi contemporaneamente volevo rispondere a Lara sul sito; la rubrica degli indirizzi di posta elettronica si è ricopiata nello spazio commenti...Scusate per l'inconveniente e per aver violato la privacy. Mi sa che ho bisogno anch'io del badile. Marilena

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Marilena, se vuoi possiamo comprarne uno stok, chissà se ci fanno lo sconto. Un bel badile tascabile. un abbraccio. mamma lara

Carmelo Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, oggi ho avuto la notizia che a breve (giorni) verro in Irpinia e se tu sei d'accordo, visto che mi sembra non sei molto lontano da Grottaminarda, ci possiamo vedere e scambiare 2 chiacchiere, magari al ristorante. Domani sono a Verona Alla fiera BUS & BUS ,Giovedì a Forlì per ritirare l'auto che si era guastata. Un saluto Carmelo

Anny Martedì 15 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, sono in alto mare con il lavoro, ma questo pomeriggio con un vantaggio, ci siamo risparmiate il "puzzone", ahimè, il mio incubo fisso. Mamma Lara scusami ma stamattina ho dimenticato di ringraziarti per le foto, non ho capito però chi sono le altre, va siete tutte belle e sorridenti, sembrate felicissime di stare leà, tutte insieme. Marilena devo ringraziare pure te, il tuo msg che riguarda gli animali è servito a tirarmi su il morale, troppo simpatico, mi ha fatto sorridere, grazie davvero. Giuseppe ne hai ancora per molto tu? lo ho ancora mezz'ora, sono stanca...ciao, un saluto a tutti, Anny

giuseppe Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Anny sono le 18,00 e chiudo battenti, basta x oggi, fai lo stesso anche tu, Marilena era logico il fatto che nn l'avessi fatto a posta spero solo che nessuno te ne faccia una colpa, Carmelo Irpinia vuol dire almeno 200 km da me, cmq fammi sapere quando scendi e vedremo se si può fare qualcosa, salutissimi a tutti e a domani...Giuseppe

Lucia Martedì 15 Novembre 2005 00:00

18h03 Ancora un'ora di ufficio e poi chiudo. Oggi sono felice: niente mal di testa!!! Spero sia lo stesso per tutti...

Carmelo Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Giuseppe,Lo sò che sei così distante,,ma con la buona volontà si fà tutto,quando si può, io 200 Km me li faccio come bere un bicchiere d'acqua,a patto che MDT mi molli. Comunque sempre se ti fà piacere,altrimenti un'altra volta,io vengo giù più volte l'anno. Ciao e buona serata. Carmelo

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Lucia, siamo felicissimi anche noi che il tuo MDT per oggi si sia dimenticato di te. mamma lara

Anny Martedì 15 Novembre 2005 00:00

io sto per andare via, Lucia tra poco tocca anche a te, buona serata a tutti, statemi bene, ciao a domani, Anny

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ho parlato a lungo con Alexis e ne sono veramente felice. Ora aspettiamo notizie per vedere gli sviluppi. un bacione immenso per tutti e ora vado a finire di fare le mie cosine. mamma lara

Lidia Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ciao!!! Si si ci sono non sono sparita, sto metabolizzando tutte le emozioni che ho provato nei giorni del convegno e sto cercando di far calmare il Mdt quindi non riesco molto a collegarmi ma siete nei miei pensieri e nel mio cuore! No Marilena conoscerti non è stato uno shock è stato bellissimo perchè ho avuto la sensazione di conoscerti da un sacco di tempo così come Lara Carmelo Paola Paoletta Sara e Piera. é stato molto bello anche lo scambio con Alexis che saluto con molto affetto se ha modo di capitare da queste parti ancora. Un bacione grande a tutti!

Giovanni Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Carissima Mammalara, é proprio su quel disturbo delle palline che ho visto il servizio!Per i mal di testa non li soffro io ma una mia carissima amica!ed è x lei che sono preoccupato!spesso e volentieri sta male a tal punto da non potersi neanche muovere dal letto e lacrimare dal dolore!Ha già fatto delle analisi x la cefalea ha seguito le cure ma niente da fare!Sapresti dirmi come si chiamava il centro dove effettuano quella analisi ed eventualmente quella operazione? Ti ringrazio anticipatamente!

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Giovanni, mi sembrava fosse il Dr. o Prof. Vicini di Forli, però aspetta domani che gli amici ti danno conferma. Non so di dove sei, ma alla tua amica non hanno fatto degli accertamenti? Chiedile se è in cura presso un centro e se le hanno fatto la risonanza. In bocca al lupo per la tua amica. Prova a dirle di venire lei a raccontarci un po' del suo star male, sempre che si senta di farlo. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Domani ho Emma con me, quindi sarò abbastanza occupata. Le darò un milione di bacetti perchè ne ho in arretrato anche dei vostri. un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Ultima della giornata, ho la lavatrice Kaput . ha deciso di abbandonarmi nel bel mezzo di una lavata. Peccato mi ha accompagnata per tanti lunghissimi lavaggi. Mi dispiace sempre quando un elettrodomestico mi abbandona, per primo perchè devo spendere una caterva di soldi per sostituirlo secondo perchè quello nuovo non lo conosco e dobbiamo fare amicizia per fidarci l'una dell'altro. Spero che il computer resista altrimenti devo navigare con la lavatrice. Domani mattina quindi devo uscire presto per andare a comprare la lavatrice. ecco se ve vanno i sogni di gloria. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Aldo , anche questa giornata non sono riuscita a chiamarti. Spero che tu non stia tanto male . Ti mando un bacione grande grande. mamma lara

mamma lara Martedì 15 Novembre 2005 00:00

Vado a Letto a fare la nanna perchè domani con Emma e con lei mica si dorme molto buona notte per tutti e sogni bellissimi. . mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Buona notte amici cari. Buona notte a tutti voi e che questa notte la vostra testa sia libera da tutti i dolori. mamma lara

tiziana Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, purtroppo ho ancora il computer di casa che non funziona. Quando me lo sistemano leggerò con calma tutti i messaggi degli ultimi giorni. Come al solito ieri ho avuto l'attacco di mdt e solo perché sono andata in giro a fare compere. Che rabbia.. Solo Voi mi capite... Ho visto che le ragazze sono tornate dal convegno, c'è stata qualche novità interessante? Ora inizio a lavorare.. speriamo che oggi vada meglio anche a Voi.

Anny Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

ciao carissimi, buondi a tutti e un caloroso saluto a "vacanzieri" di Castrocaro, bentornati in famiglia! Avrei voluto leggervi questo fine settimana ma il PC di casa ha ancora grossi problemi, è diventato un incubo. Ho finito ora di leggere i msg, sono tanti e interessanti, sarei davvero curiosa di sapere cosa tutto è stato detto e soprattutto di vedere l'intervento di mamma Lara che ha fatto commuovere tutti, non avrei avuto dubbi su questo. Saluto tutti quanti compresi gli ultimi entrati, Piera riprenditi presto, buon lavoro e buona giornata, ciao a dopo, Anny

giuseppe Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

buon giorno e buon inizio settimana a tutti, oggi finalmente niente nebbia, allora ben tornati dal convegno, ho letto i vostri commenti in merito all'incontro, novità sostanziali nessuna, che i farmaci facessero male già lo sapevamo e lo stesso vale x la disintossicazione e la successiva ricaduta in buona parte dei casi, allora il lato positivo è stato l'intervento di Mamy? X quanto riguarda farmaci e profilassi nn hanno menzionato niente sulle spese che sostiene un cefalgico? Come aiuto a livello di assistenza, del tipo concessioni di invalidità o trattamenti particolari sul lavoro, nuove leggi in materia niente? Penso che la frase letta poco fa in un messaggio scritto "dovrebbe curarci chi soffre del nostro stesso male" sia indicatissima e giusta; mi fa piacere almeno sentire che vi siete conosciute/i e questa penso sia stata la cosa più bella, Sara (di Carmelo) è stato un piacere conoscerti, spero solo che tu nn appartenga al nostro gruppo di dolore, nn so quanti anni hai ma sappi che ho un figlio di 11 anni che inizia a soffrire della stessa mia patologia e mi brucia dentro da morire. Aldo m i spiace che tu abbia preso un'altra cantonata, immagino la tua ira, e tra l'altro, giusta pure, dobbiamo obbligatoriamente essere ottimisti visto che nn ci resta altro, oltre al gran potenziale sfogo che possiamo fare su questo sito tra noi che ci capiamo, obbligatoriamente devo tener presente due proverbi che si rincorrono "CHI DI SPERANZA CAMPA DI SPERANZA MUORE" ma... " LA SPERANZA E' L'ULTIMA A MORIRE", un abbraccio a voi e a dopo...Giuseppe

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Anny, le cose che hanno detto, sono più o meno quelle che abbiamo scritto, novità importantiquelle che aspettavamo noi pazienti non ci sono state. Ancora non c'è la pillola miracolosa che ci guarisce dal MDT, credo che se fosse stata questa la nostra aspettativa saremmo tornati delusi dal convegno. Ma lo sapevamo che non era questa la nostra aspettativa, forse però qualche cosa si sta muovendo per quello che riguarda l'attenzione del paziente nel suo insieme e non solo persona in possesso di una testa con il MDT, ma per quello che ne ho capito io, di strada ce ne molta da fare e se noi non "spingiamo" mi sa che il cammino sarà ancora più lento. Per quello che riguarda il mio intervento è meglio stendere un velo molto pietoso. Avevo preparato cose da dire che per via degli occhi annebbiati non sono riuscita a leggere. Spero che Piera ascolti le mie parole e distrugga il filmato, una cosa sola Anny è vera, che la mia emozione sicuramente veniva dal fatto che vedevo con un futuro faticoso le mie amiche e amici seduti in sala, sentivo la loro sofferenza e solitudine nel dolore. Avevo nel cuore anche la mia sofferenza e per un momento è prevalsa in me quasi come una sconfitta. Questo è stato ad emozionarmi così tanto, avrei voluto possedere una bacchetta magica che guarisse tutte/i loro dalla sofferenza giornaliera, i loro occhi gonfi per il MDT che non le abbandonava neppure un minuto mi ha giocato questo "scherzo". Ho detto quello che il cuore mi dettava mentre l'emozione aumentava. Ecco Anny il mio intervento, ma se penso a queste cose ancora mi emoziono, quindi dovrò lavorare molto anche su questo. Un bacione amica cara. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, le tue parole mi consolano sempre. Credo che l'ultimo dei tuoi proverbi contenga la frase che mi ha salvato da sempre, "la speranza". Non ci fermeremo mai, continueremo nella nostra piccola "battaglia". Eri nel mio cuore a Castrocaro, c'eri forte e chiaro. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Certo Giuseppe che hanno parlato della spesa, ma di più è stato descritto la spesa a carico della collettività, non è uscito l'aspetto che invece siamo noi pazienti a farci carico della maggior parte

delle spese. E' questo che io ho evidenziato nel mio intervento, ma come potremo mai farci carico noi di costosissimi interventi ai denti se io devo aspettare la tredicesima per rifarmi il Byte. E il sostegno psicologico, ma pensate che noi possiamo permetterci 100 euro per 2 sedute alla settimana, e quando siamo in preda al dolore a chi possiamo rivolgerci se non al cassetto dei medicinali. Ecco spiegato Giuseppe la mia emozione e per un momento ho provato quel senso di sconfitta che mi ha invaso l'anima. Ma per fortuna è durato poco il senso della sconfitta, ma l'emozione pensando a questo ancora rimane, vorrà dire che soffieremo sul fuoco per alzare le fiamme, più in alto andranno, più persone le vedranno . mamma lara

piera Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti oggi sono a casa con la febbre, non mi sento per niente bene, mi dispiace lara ma non distruggerò il filmato che tra l'altro fa pure schifo per quanto riguarda la qualità della ripresa, ma ci sono le tue parole e questa importa, ora Giorgio deve riversarlo dalla telecamera al dvd, ancora non ha capito bene come si fa!!!!spero che ci riesca presto.giuseppe per quanto riguarda i costi che noi dobbiamo sostenere, praticamente sono tutti a nostro carico, e se pensi che non vengono concessi dal sistema sanitario nemmeno i giorni necessari (almeno 15) per la disintossicazione, questo ti fa capire che sempre di più si va verso una sanità di gestione quasi privata in cui tutto sarà a carico di noi pazienti o delle assicurazioni se le avremo!!!!!!!Forse è perché non sto bene, ma mi sento molto scoraggiata, non so nemmeno io cosa mi aspettavo!!!!!!! tanto lo sapevo già da prima che non c'erano novità'....d'altra parte il convegno aveva tra le sue finalità quella anche di formare i futuri medici, che devono sapere tutto di classificazioni delle cefalee e di tutte le sue forme, protocolli e trattamenti vari, ciao a tutti piera

giuseppe Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Mamy ti capisco perfettamente, mi innesesimo nel tuo momento di sconforto ma è pur vero che se ti saresti arresa cosa ci avresti raccontato? Allo stato attuale abbiamo perso un'altra battaglia e nn la guerra, vuoi dire che ci rifaremo, spero presto però...Giuseppe

giuseppe Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Piera, scrivevamo in contemporanea, mi spiace che ti sia beccata pure l'influenza, hai la febbre pure eh? Riguardati, x il convegno era quasi scontato il risultato ma come scrivevo prima, la speranza è l'ultima a morire, ecco xchè 6 andata ottimista e tornata...ammalata, se continua come dici siamo quasi rovinati in quanto saremo marcati come malati immaginari, tanto che nemmeno il servizio nazionale della sanità ci riconoscerà come ammalati aiaiaiaiaiaiaiaiiiiiiii.... tempi duri gente.

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, ma è quando il gioco si fa duro che i duri iniziano a combattere. un bacione , mamma lara

silvana Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Buongiorno e buon inizio settimana a tutti. Auguri Piera che l'influenza passi prima possibile. Non aggiungo nulla a quanto detto da voi personalmente demoralizzata, non solo per il fatto che non sia uscito nulla di nuovo dal convegno,(sapere che sono riusciti a classificare 160 tipi di cefalea quello sì che mi fa stare ottimamente, chissà se la mia è quella canina o asinina!!)daltronde ragazzi la situazione è solo nelle nostre mani. Andate a vedere l'elenco delle case farmaceutiche che si ringraziano alla fine del programma. Volete che vadano contro i loro interessi?? ma almeno un ringraziamento ai malati che rimpinzano le loro tasche.....nessuno ci ha pensato???

Maurizio Giglio Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Ciao a Tutti, sono tornato al lavoro....come ing. informatico e non come fotografo. Purtroppo (o per fortuna!!!!) per ora faccio le due cose sperando che un giorno mi possa dedicare alla sola fotografia. Se volete vedere qualche altra mia foto andate su www.thedogsite.it/mg (per Carmelo: vedi un po' se ci sono le foto che ti interessano della manifestazione di Rende e fammi sapere). Volevo ringraziarvi per il piacevole tempo passato assieme, breve ma intenso. Mi avete arricchito e riempito il cuore. E' stata un gran bella esperienza. Grazie di tutto, Bacioni Maurizio ed Emanuela ;)

Marilena Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

ore 11: buon giorno famiglia! Non scrivo da un po' e ho notato che ci sono delle new-entry : la famiglia si allarga, e nelle "vere famiglie" allargate si ritrova lo spirito di gruppo e quella forza che può anche diventare un modello per gli altri per portare avanti i propri progetti comuni e far riscoprire la "persona" che siamo. Mi rendo conto che quelli della famiglia che non erano al convegno saranno in trepidante attesa di sapere le nostre considerazioni sul tema...Non so se riuscirò ad essere

chiara, proverò a scrivere qualcosa ma tenete conto che "non sono molto lucida". Dal punto di vista del Convegno (nel senso lavori) non è stato diverso da come pensavo: tecnicamente si è rispettato il programma, c'è da sottolineare che il programma prevedeva tempi stretti, poca possibilità per dare spunti ad approfondimenti di domande o trattare argomenti che non sono stati trattati e l'uso improprio del termine tavola rotonda. non sono rimasta delusa, è andato come mi immaginavo che andasse: mi ha dato la possibilità di parlare con addetti ai lavori che ci comprendono e che volevano parlare con noi in quanto persone (non "solo" cefalalgici da classificare nella giusta diagnosi), la giusta diagnosi è importante per poter seguire un malato, molti dimenticano però che malato=persona. L'incontro reale con noi virtuali della famiglia è ... durato troppo poco, tutti più o meno tesi, doloranti, con i livelli emozionali al massimo ci siamo ritrovati a cercare di sfruttare al massimo quel poco tempo che avevamo di stare insieme tirando anche "la corda" con i nostri dolori pur di poter sfruttare l'opportunità che avevamo di parlarci. Se ci riesco cercherò di essere più chiara dopo. All'atterraggio a casa un altro dispiacere mi ha colpito e sono qua a chiedermi: se non fossi partita avrei potuto evitare quello che è successo? Vi dico questo per farvi capire lo stato d'animo con il quale ho scritto le mie considerazioni. Un abbraccio Marilena

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Marilena, anch'io non sono tornata delusa dal convegno, anzi, certo è che se mi aspettavo la scoperta miracolosa che ci guarisce, sarei tornata delusa, ma quello lo sapevamo già che non esisteva. Sono tornata più forte perchè ho capito che dobbiamo lavorare molto di più per farci sentire. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Maurizio, che piacere. Per chi non sa, Maurizio e il ragazzo che ha vinto il concorso fotografico e la sua foto è diventata la copertina del nostro opuscolo. Grazie Maurizio, grazie per le belle parole. Un bacione a te e a Emanuela. Torna a trovarci. mamma lara

Anny Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

vabbè mamma Lara, resta sempre la speranza, come dice Giuseppe, menomale, senza quella non si vive, è proprio la speranza che spesso ci dà la forza per "sopravvivere", senza non ci sarebbe ragione di lottare in questa vita. 160 tipi di cefalea...caspita! Non pensavo ce ne fossero così tanti, ripenso al mio medico, tantissimi anni fa che non mi aveva dato molte speranze di guarigione, aveva preferito dirmi la verità e lo ringrazio, a malincuore ho imparato ad accettarla questa verità, ecco perchè non mi sono mai illusa. Del resto si sapeva già che non ci sarebbe stato nulla di nuovo ma non è il caso di demoralizzarsi troppo, ci saranno ancor convegni e nuove speranze. In quanto alle case farmaceutiche, se non ci fossimo noi consumatori a fare in modo che sopravvivano, non avrebbero ragione di esistere, è un pò come il commercio di elettrodomestici, son tarati per durare un certo periodo di tempo e poi...si ricomprano nuovi, sennò come andrebbero avanti le fabbriche? Piera ti auguro di guarire presto, ciao ragazzi, a più tardi, Anny

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, finalmente sono tornato al lavoro, ma soprattutto sul forum, adesso ho poco tempo perchè il capo mi aspetta ci scriviamo dopo, ho tante cose da dire, e voglio dare una parola, una risposta, a tutti voi conosciuti e non. Comunque qui è l'unico posto che ci dà sollievo. A dopo Carmelo43

Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Anny Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Ciao Marilena, bentornata e bentornato anche a te Carmelo, anche il tuo morale nonostante tutto mi sembra ancora alto, meglio così. Mamma Lara allora il Convegno è servito comunque a farti sentire ancor più forte, sono tutte esperienze che arricchiscono di qualcosa in più. Ora che ci penso, avete fatto almeno una foto di gruppo? Piera, mamma Lara che dite? Mi farebbe piacere vedervi tutti insieme, ciao, Anny

giuseppe Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

baldi giovani, sono quasi le 14,00 e vado a pranzo, meglio mangiarci sopra vah..., buon appetito a tutti e a domani...Giuseppe

Anny Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

grazie Giuseppe, ricambio, sto andando via anch'io, buona serata a tutti, ciao, Anny

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Anny, certamente che mi sento più forte, poi la Dr, Sances ha detto delle parole che mi hanno fatto ancora più forte, "vi aspetto il prossimo anno e ancora più numerosi", non siamo soli, basta tenerlo sempre ben in mente. Abbiamo una buona sponda, solo purtroppo che si devono attezzare per i miracoli. Anny scusami tanto , ma stamattina mi devo ancora fermare , tra i mobili di Enzo , i muratori che hanno combinato un guaio, l'elettricista ,con i lavori da finire insomma ho deciso che è meglio vada a fare un giro stassera. Devo farlo perchè Enzo è al lavoro e torna tardi e il 22 portano i mobili . Ecco non ho avuto il tempo di spedirti le foto. Ma ora provvedo. un bacion . mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Giuseppe stessa spedizione anche a te. mamma lara

Marilena Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Già, la dott. Sances era fiera di poter far vedere il gruppo per il quale lei ha proposto lo spazio. A questo proposito ci siamo dimenticati di comunicarvi una proposta che è stata fatta e per la quale abbiamo "votato" Piera; ma i dettagli è meglio che li dica Lara perchè è lei che li conosce.Marilena

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Marilena sto aspettando notizie in merito perchè ho avuto un incontro con il medico la mattina di sabato e ho avuto altre informazioni che potrebbero modificare la cosa, ora aspetto poi vi faccio sapere tutto dettagliatamente. Mamma lara

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Naniac@thermo.webasto.it Riciao a tutti,finalmente mi ritaglio un oretta e cercherò di dare la mia opinione tutti i vostri commenti,partendo a ritroso da metà del giorno 11, quando ero al congresso di Castrocaro Terme. Ora con immenso piacere partirò a raffica. Carmelo 43 Cornaredo (Mi)

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Silvana-11/11- La psicosi da MDT e spontanea quando soffri,pultroppo a volte è inevitabile,si ha paura.....Lucia tieni duro ti capisco benissimo. Carmelo

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Elisabetta-11/11 - Non dire certe cose anche se in certi momenti ti viene voglia di m.....Ma no,devi avere pazienza e fiducia,anche se percepisco che tu abbia perso tutto. Io mi auguro che tu riesca a fermarti con piedi ben saldi, ma soprattutto decisa e determinata alla ricerca di una soluzione miglirativa.La soluzione attualmente non è sempre disponibile, ma è disponibile il nostro supporto,parti da zero,se vuoi come prima cosa devi fare il punto della situazione,poi fare una serie di considerazioni e relative valutazioni. Se lo desideri ne possiamo riparlare magari la esperienza ti può servire. Ciao Carmelo

Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Avevo scritto,ma non so perchè si è cancellato tutto.Purtroppo devo correre dal dentista.Un abbraccio a tutti. Paola

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Silvana 11/11 -Pultropo anche mia figlia Sara di 15 anni comincia a soffrire di MDT .L'aiuterò per prenderlo in tempo ed aiutarla a sconfiggerlo/gestirlo. Carmelo

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Cermelo , mi puoi chiamare per piacere, non so se ricevi le mie e-mail. mamma lara

carmel Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Silvana 11/11 - Il difmetrè lo continuano a vendere perchè occasionalmente risolve MDT, ma noi non abbiamo attacchi di MDT occasionali,se non lo capisce il ns medico glielo diciamo noi a dotto cambiami farmaco e aiutami a non intossicarmi,non ti limitare a fare l'impiegato e prescrivermelo perche mi serve. Carmelo

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Piera 12/11 - Mi ha fatto piacere conoscerti perchè non avevo dubbi,già da quello che scrivevi prima del congresso ho capito che hai le tue teorie ed esperienze molto determinate. Menziono Un tuo trafiletto emerso dal congresso " Noi cefalegici siamo un gran RICAVO....) Auguri per il tuo banale rafferddore che immagino che a confronto del nostro amico(MDT) non è nulla!! Grazie per avermi

inserito nel gruppo speciali è sempre un onore, se proprio ci tocca e meglio averlo il titolo. Un abbraccio Carmelo

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Carmelo, chiamami per favore, io devo uscire fra un po' e ho necessità di parlarti. mamma lara

Crnelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Elisabetta 12/11 -Il Difmetrè lo usavo per 8 anni, come dicevo prima, per usi sporadici e solo d'emergenza. Poi nel 2002 sono passato a Zomig 2,5, ci metteva 1/ 2 ore per sedare e poi rimani intontito e distrutto..... Fatti aiutare cerca un altro farmaco, di porcheria che ci aiuta ce n'è tanta, dobbiamo cercare un compromesso, quella meno dannosa, ad impatto moderato sul ns fisico. Ci sentiamo. Carmelo

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

CARMELO, CHIAMAMI PER FAVORE. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

CHI HA IL NUMERO DI CARMELO ME LO SPEDISCA. FRA UN PO' ESCO E VOREI RIUSCIRE A PARLARGLI. mamma lara

Lucia Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

16h52 Buon pomeriggio a tutti, oggi grazie a Dio non ho MDT. Qualcuno di voi è arrivato per caso al mio livello di dolore da usare TORADOL FIALE? Io purtroppo sì...

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Paola r 12/11 - Brava, tu mi piaci come reagisci, anche se tutti i giorni non sono uguali, sei sfortunata come noi, ma nelle tue parole capisco benissimo il tuo stato d'animo; per me scrivi pure, sfogati, confrontati ti aiuterà sicuramente e poi ce sempre la speranza che tra un consiglio e l'altro possa saltare fuori la ricetta per alleviare la tua sofferenza, un nominativo, una tattica un farmaco solo e non tanti diversi ecc. Tieni duro. Carmelo

piera Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

carmelo lo hai letto tutto il nostro opuscolo? ciao piera

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

CARMELO, CHIAMAMI PER FAVORE. mamma lara

silvana Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

CERMELO VIDEOCHIAMALARA!!!!!!

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

MammaLara 12/11 -Il tuo intervento al congresso è stato unico, come del resto lo sei tu. Unica speciale piena di una carica degna di un Leader di quelli veri. Ma con te ci sentiamo dopo o domani perché ho qualche idea. Per cchi non ti conosce di persona non sa cosa si perde. Carmelo

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

CARMELO STA ZITTO PER PIACERE. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

CARMELO, MA LI LEGGI I MIEI MESSAGGI? mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Lucia, il toradol fiale io non l'ho mai usato, perché è un farmaco che a me non è mai servito. Mi devi scusare ma mi sono persa di che MDT soffri, ci potresti raccontare qualche cosa di te. Per ora ti mando un abbraccio. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Carmelo, lo scopo del nostro spazio è di raccontare noi stessi perché il raccontare di noi possa essere di aiuto agli altri ma più di tutto possa essere di aiuto a noi stessi. I consigli è meglio non darli se prima non si conosce molto bene la persona con cui si parla. Mi devi credere, non è semplice partecipare a questo forum e per farlo ci sono delle regole che dobbiamo rispettare, prima di tutto fare molta attenzione delle parole che si dicono e poi se si è indecisi non dirle. Se vuoi raccontare di

te fallo tranquillamente, ma ti prego di non dare consigli a nessuno, almeno qui in questo spazio, se li vuoi dare in privato per me va bene. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Carmelo, a me è servito molto raccontare delle mie sofferenze e delle mie gioie, raccontando di me mi è stato utile perchè i miei dolori diventassero meno pesanti, non mi ha alleviato i dolori di testa ma è servito per alleviarmi i dolori dell'anima. Prova a fare così anche tu se vuoi, racconta di te e raccontando di te che ci puoi aiutare. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Ora esco ci sentiamo dopo . mamma lara

Marilena Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Carmelo carissimo, siamo stati a chiacchierare per molto tempo tu , Alexis ed io. Ricorderai che abbiamo usato la paroletta dare opinioni e per quanto riguarda i consigli darli solo se richiedi. Ricorderai anche l'espressione "aver la voglia di tenere tutto sotto controllo"...ecc... Nessuno è da tenere sotto controllo. Ognuno ha il suo mondo ed il suo modo e talvolta dobbiamo stare attenti perchè senza volerlo possiamo fare del male proprio a quelle persone che vorremo aiutare (questo vale in generale e non mi sto riferendo all'interazione nel sito bensì all'interazione con gli altri in generale). Marilena

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Giuseppe non scappare, non mi sono dimenticato di te, ma mi sento in dovere di recuperare qualche contatto. Oggi sono incasinatissimo fino al collo, la testa ha già il suo di casino (ho fatto labattuta). Scusami tanto, ma con te vorrei parlare tanto e con calma, se non ti dispiace lo faremo nei prossimi giorni. Contaci Carmelo

Marilena Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Ah, dimenticavo di dire che fra le "regole" di Castrocaro si è ribadito il concetto di parlare di tutto in questo spazio e non solo del "Compagno" che abbiamo in comune. Se siete interessati a sapere come ho trascorso la mia serata del 12 (erano ripartiti tutti), fate un fischio ...domani ve ne parlerò... Tranquilli non è un racconto a luci rosse nè uno strappalacrime da fazzoletto-lenzuolo. Buona serata, con affetto Marilena P.S. Piera mi auguro che tu ti riprenda presto

silvana Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Per MAURIZIO GIGLIO - Complimenti veramente per le foto sono andata a curiosare nel tuo sito. silvana

Alexis Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Buona sera a tutti, in particolare a Marilena, Carmelo e Lara. Mi scuso con la ragazza alta, mora e riccia che era presente a Castrocaro e con cui ho piacevolmente conversato in presenza di Marilena e Carmelo. Non mi ricordo come ti chiami, ma ciao comunque! Sono riuscita finalmente a leggere i vostri commenti sul sito di cui mi parlavate ed eccomi qua. Naturalmente non li ho letti tutti e faccio fatica a seguire i vostri discorsi. A Castrocaro non vi ho detto che anch'io soffro di mal di testa, non mi è venuto in mente perchè non mi identifico con il disagio. Tanti medici che si occupano di cefalea soffrono anche di mal di testa e questo ve lo posso dire con sicurezza! A volte ci vedete così impegnati sull'argomento proprio perchè ci riguarda da vicino. Solitamente non parlo del mio mal di testa, non perchè mi vergogno di essere un essere umano ma, perchè sono più occupata nel dedicarmi al prossimo, è il mio lavoro (anche se non vengo stipendiata e non ho uno studio privato). Sono felice di aver parlato con voi, abbiamo condiviso tanto. Perlomeno io ho ricevuto molto e spero di aver dato un pochino. Marilena mi dispiace di non essere riuscita a salutarti prima che tu partissi, hai poi mangiato quella sera? Io no! Ti assicuro, non sono tutta giacca come mi hai definito tu però mi fa piacere sapere che nascondo bene i Kg in più! Non voglio interferire più di tanto nel forum perchè mi sento un po' un ibrido, una parte di me soffre di MDT Cervicogenica dovuta ad un disassamento dell'atlante e dell'epistrofeo, una parte di me fa il medico, una parte di me fa il Counselor e l'insieme fa Alexis. Aspetto un vostro messaggio. Per quello che riguarda l'associazione di pazienti che, a mio parere, sono uno dei punti cardine per alleviare la cefalea, mi piacerebbe sapere se posso contattare mammalara. Grazie per aver letto le mie righe. Un saluto a tutti. Alexis

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Alexis che piacere, ma certo che mi puoi contattare, fallo quando vuoi. Se non rispondo è perchè sono fuori casa per i mille impegni che devo sbrigare in questo periodo. Siccome tu non mi conosci, non immagini quante telefonate io faccio in un giorno e quindi non spaventarti se trovi il telefono occupato, magari prova al cellulare. Credo che anche il sito che ci ospita pensi la stessa cosa riguardo ai pazienti perchè stanno facendo per noi quello che nei miei 50anni di MDT nessuno ha mai fatto. Ringrazio loro e tutti quelli come te che si occupano del nostro male. Aspetto con piacere una tua telefonata. Ti abbraccio. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Marilena, io sono curiosa come una scimmia, quindi sono tutt'orecchi, voglio sapere tutto della serata e tutto quello che puoi dire lo scrivi qui, il resto in privato. Ummmmmmmm sono impaziente di sapere tutto. Guarda non provo neppure ad immaginare, ormai penso che potresti arrivare dove neppure le aquile osano. un bacione . mamma lara

piera Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

marilena.....allora io fischio!!!!!! Un caro saluto ad Alexis, anche se non ti ho conosciuta personalmente ho vivo nella mia mente, il tuo interessante intervento al convegno, buona serata a tutti piera

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Carmelo, mi ha fatto piacere parlare con te . Ti aspettiamo domani mattina. Buona notte a tutti . mamma lara

Carmelo Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Buonanotte a tutti. -Ciao

Giovanni Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Scusate ripeto la mia mail visto che nello spazietto non entra juanpablosamientu@hotmail.com Il mio quesito è il seguente: Vorrei sapere se è possibile operare il disturbo della cefalea? In tv su uno speciale rai vidi che un centro di firenze esercitava una pratica in day hospital che rendeva i dolori della cefalea nel tempo molto lievi e in alcuni casi estinguereli! In attesa di risposta Sentitamente ringrazio!

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Giovanni, non so a quale disturbo di cefalea ti riferisci. Ci sono delle cefalee secondarie a malattie che tolta la malattia si toglie anche la cefalea. Dovresti ricordarti di cosa parlava il servizio. Proprio al convegno hanno illustrato un tipo di dolore cefalgico e facciale, dovuto a escrescenze di carne come fossero palline (le chiamo così perchè dimentico il termine esatto), che crescevano nel naso. In un primo momento si pensava fosse un paziente affetto da cefalea, mentre invece ad un analisi più approfondita con gli opportuni accertamenti hanno scoperto il problema . Hanno tolto con un intervento la pallina di carne e il paziente ha risolto il problema di cefalea. Può darsi che il programma che hai visto tu trattasse una cefalea causata da una malattia secondaria e quindi una volta tolta la malattia scompare anche il nostro MDT. La nostra cefalea invece è una cefalea primaria, e quindi non c'è nulla da fare per ora. Ti consiglio di rivolgerti ad un buon centro della cefalea o di chiederlo ai medici di questo sito, noi non siamo medici, siamo persone che soffrono di questa malattia che si aiutano con le parole, poi se vuoi puoi raccontarci di che MDT soffri tu noi ti ascolteremo volentieri. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Aldo, oggi non sono riuscita a chiamarti, mi spiace molto. Spero che il tuo MDT non ti abbia tormentato. Ti mando un grande bacione . mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Novembre 2005 00:00

Ora vi racconto l'ultima, nell'appartamento di Enzo hanno sbagliato le finestre. Non sono quelle che lui ha scelto insomma ne stanno combinando di cotte e di crude. Siamo messi bene. mamma lara

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, Sara si sta preparando che fra un po' partiamo, direzione stazione ferroviaria di Bologna. Il convegno mi ha dato un ' altro po' di carica. Quest'anno un po' di più di quello precedente. Ora vado perchè siamo quasi pronte a partire. ma vi sentiamo dopo. Un bacione per tutti . mamma lara

Sara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Dopo una notte di riposo da Lara ci sentiamo sempre più unite e con una causa sempre più importante in comune. Sono e siamo pronte a fare del Convegno una nostra forza per stare meglio e per aiutare ma direi meglio per sensibilizzare sempre più cefalalgici ed emicranici ad avvicinarsi al sito e alla nostra associazione e considerarlo una terapia alternativa psicologica ed amotiva, Per il momento non abbiamo psicologi ma noi dobbiamo essere il punto di partenza per lavorare sempre più mirati verso il sostegno al dolore. Vi saluto ed abbraccio perchè Lara è qui intorno a me e devo terminare ancora la valigia. A proposito di Gabriele, è una persona speciale come lo è Lara. Sono una famiglia straordinaria ed adesso capisco perchè da Lara si ha profumo di casa, di affetto, di complicità. Ciao a tutti e mi farò sentire da Aosta.

piera Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, un saluto veloce perche' mi sento la febbre che sta per arrivare!!!!!! raffreddore e tosse si sono impadroniti di me. buona domenica piera

aldo Domenica 13 Novembre 2005 00:00

buon giorno ha tutti e buona domenica volevo sapere come e andata ha castrocaro .io ieri ero alla spezia ha passare una visita per il mal di testa ma quando sono uscito dall'ambulatorio ero nervoso x i dottore mia solo detto questa frase signor emaldi i suo mal di testa selo deve tenere x non ci sono cure continui ha prendere l'imigran . e poi mia detto che le atterie si sono ingrossate e fra un anno di rifare la tac x se si ingrossano ancora di più mi devo operare.ora vi saluto tutti ps mamma come stai se ai preso appunti se gentilmente meli fai avere ti sarei molto grato. giuseppe ti volevo dire grazie di avermi chiamato miai fatto un grosso regalo spero tanto di poterti incontrare ciao ci sentiamo stassera spero di stare bene aldo

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Carissimo Aldo, che dire, immaginavo che la risposta alla tua visita fosse quella che ci hai riferito, è uscito a lettere cubitali al convegno. Con il MDT ci si nasce, ho sentito dire da una dottoressa (persona in più da portare nel cuore), e la vita fa il resto. Per la nostra malattia ogni stress, rumore, luce, odore, dispiaceri, emozioni e tutti i gradini che la vita ci mette davanti ai piedi, ecco tutte queste cose sono per la nostra testa un male come lo è lo zucchero per un diabetico. Se però il diabetico può eliminare lo zucchero altrettanto non si può fare con quello che fa male alla nostra testa. Il MDT è il nostro nemico e sembra che neppure dal convegno di quest'anno sia uscita l'arma in grado di sconfiggerlo. Però anche quest'anno mi sono resa conto di quanto può danneggiare l'uso-abuso di farmaci sintomatici, è stato descritto questo aspetto, meglio in questo convegno che in quello precedente. Direi che ho percepito molto di più questo che tutte le classificazioni delle cefalee, sapere che alla mia emicrania parossistica devo mettere davanti una H alla parola emicrania, non è che mi cambia molto la vita, sicuramente però lo sarà per agli addetti ai lavori. Spero che dopo aver classificato tutte le emicranie riescano anche a trovare la cura per guarirle, certo che anche trovare le cure è ben difficile se mancano pure i soldi per il ricovero di un paziente affetto da emicrania in abuso di sintomatici. Ad un paziente ricoverato servirebbero almeno 3 settimane di ricovero, ma il più delle volte si deve dimettere molto prima. Insomma per ora dobbiamo prepararci al nulla di nuovo su questo fronte, ma sappiamo che stanno lavorando per noi e noi cosa faremo? lavoreremo anche noinaturalmente. Un bacione . mamma lara

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Dimenticavo , è stata grande la gioia di incontrare le nostre amiche. Che gioia ragazzi, per le prime ore ho avuto sempre la piagnarola. Chissà se Carmelo è riuscito a tornare a casa. Spero si faccia sentire anche Massimo e magari facesse un giretto anche Maurizio. un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Paola r , Lucia e Sara, benvenute nel nostro forum. mi fa piacere avervi con noi, Spero che anche voi vi troviate bene in questo spazio e per ora vi mando un grosso abbraccio. mamma lara

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

A chi a reso possibile tutto questo, vorrei dire che, non ho parole per dimostrare loro la mia gratitudine, per l'invito che mi hanno fatto, per quello che hanno e che fanno per noi pazienti. Voglio anche ringraziarli per il nostro opuscolo, (sarebbe più corretto venisse chiamato PAM PHLET , perchè più che un opuscolo è una piccola pubblicazione di contenuti). Sono veramente grata a loro per questo, perchè ci stanno aprendo una porta che ci permette di imboccare la strada giusta. Grazie a tutti voi di vero cuore. mamma lara

aldo Domenica 13 Novembre 2005 00:00

mamma mi chiami stassera alle 21,00 grazie aldo

Carmelo Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Domenica 13/11/2005 - Cornaredo MI Riflessioni e considerazioni dopo il congresso tenuto a Castrocara Terme l?/12 ? 11-2005 Buondi a tutti,vi scrivo solo ora perché ho dei problemi con la linea ADSL di casa, (ho fatto 60km per andare in ufficio per inviarvi questo scritto) ho chiesto il potenziamento a 4MB è per alcuni giorni rimarrò senza la possibilità di collegarmi al forum del sito.La linea mi verrà ripristinata da martedì c.a. questa modifica di linea lo fatta al fine di avere un servizio costante senza limiti di tempo perche me lo sentivo di tempo ne avrò bisogno molto,da dedicare al gruppo di sostegno. Sono felicissimo al settimo cielo,erano anni che non provavo una sensazione simile, ieri sera sono tornato a casa, mia moglie e mia figlia(Sara) mi aspettavano,lei tranquilla,rilassata, come non mai.Anche lei come tutti del resto faticano a capire una persona malata di MDT. Dopo di ché vorrei far giungere la mia presenza,la mia voce a tutti voi ma soprattutto vorrei essere utile, lo promesso a me stesso e a voi e questa è una decisione determinata, motivata dalla voglia di migliorare lo stile di vita di noi tutti e perché no magari guarire. Invito nuovamente a scriverci,tutti voi che ci leggete, e che avete il bisogno di comunicare la vs esperienza;qui, a mio modesto giudizi si sta bene. Mi ripeto , ma vorrei che sia chiaro,conoscervi è stato meraviglioso,rubando qualche frase dal libretto ?l?unica medicina efficace e senza dannose controindicazioni?. Oggi pomeriggio ho parlato di tutte voi(99% di donne) con mia moglie,mi sono permesso presentarvi una per una (anche Massimo) gli ho descritto quel poco di storia che ho appreso in pochi giorni di forum e convegno.Ho ritenuto necessario informarla, senza costringerla a farlo, la risposta è stata positiva,ha imparato spontaneamente i vs nomi e qualche frammento della vs vita, senza interferire sulla vita privata,anzi solidale e comprensiva,alle vs esperienze. Siete tutte persone particolarmente sensibili e comprensive ho cominciato a leggere le vs storie sul libretto, sono una miniera di sofferenza e di amore trasmettono sotto molteplici aspetti un messaggio chiaro e terapeutico.Nei prossimi giorni lo leggerò integralmente ed avrò una maggiore conoscenza delle vs esperienze vissute. Mamma Lara,persona unica,eccezionale???.tutto!! Sono disposto a collaborare con te e con i tuoi obbiettivi,non lo dimenticare,la mia decisione non è solo una fiammata d?entusiasmo,io voglio andare avanti fino alla fine e lasciare una traccia indelebile con delle linea guida per chi ci succederà nel tempo. Momentaneamente mi fermo.(era ora) Ci sentiamo domani dall?ufficio,nel?orario di pausa. Un saluto ed un abbraccio a tutti,in particolare a: Mamma Lara,Piera,Paola,Marilena,Sara,Massimo,Paoletta,Lidia ; perché vi ho conosciuto di persona,per tutti gli altri spero di farlo presto, perché sento che lo meritate. Ciao Carmelo43 Cornaredo - (Mi)

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Aldo, ti chiamerò per certo stassera. un bacione grande. mamma lara

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Carmelo, non dubito tu sia disponibile ad aiutarci, ne sono felice, più siamo meglio è e credo che non sia solo una fiammata, ma se anche lo fosse , ricorda che anche una sola fiammata basta per scatenare un incendio. Grazie per tutto l'aiuto che sarai in grado di darci. Se ti ricordi di spedirmi l'e-mail così sarò in grado di riscriverti (sai per via di quell'imbranatisia di cui ti parlavo a Castrocara). Se invece hai ricevuto la mia E-mail allora come non detto. Ora scappo perchè ne ho mille di cose da fare . Un bacione grande a te e a tutti i nostri amici. mamma lara

mamma lara Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Carmelo, dimenticavo , un abbraccio a tua moglie e a tua figlia. mamma lara

silvana Domenica 13 Novembre 2005 00:00

Buonanotte e state bene se potete. Silvana

piera Sabato 12 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti sono ritornata ieri sera tardi da castrocara, e' stata una giornata molto faticosa, almeno per me che avevo mal di gola, il raffreddore, la voce roca, e per finire il mdt.....ma ho visto che tutte eravano nelle stesse condizioni, in linea perfetta con il congresso piene di sintomatici, naturalmente solo quelle che li prendono, gli argomenti sono stati interessanti, alcuni molto piu' interessanti di altri, e per la gioia della nostra silvana e' stato trattato anche l'argomento chirurgico legato ai problemi del naso , ci sono medici giovani molto preparati che fanno ben sperare noi pazienti e le donne medico hanno fatto proprio una bella figura!!!!!!c'e' stata qualcuna che se

potessi avrei scelto come mio medico di riferimento, anche perché chi esordisce con la frase "emicranici si nasce", parte bene. L'intervento di Lara è stato superlativo ed emozionante, e vi dico che ha pianto tutta la platea, persino qualche medico, comunque l'ho registrato con la videocamera e ve lo farò sentire, non poteva essere diversamente ha espresso così bene i sentimenti della sofferenza di noi pazienti.....alla fine di tutto stilo però il mio amaro bilancio: "noi cefalgici siamo un gran RICAVO" e mi fermo qui.....quando però si arriva anche giustamente a parlare di disintossicazioni e abuso di farmaci, con tutti i problemi annessi e connessi, allora c'è qualcosa che non va!!!!!!sapete che dopo una disintossicazione l'80 per cento dei pazienti ricade nell'abuso!!!!!!! e quando non si riesce nemmeno a quantificare la spesa per un emicranico perché la maggioranza dei costi è solo a nostro carico e perciò non quantificabile?????????, senza parlare di tutti i farmaci da banco.....ora vi lascio dicendo di quanti io sia stata bene con paolabs e paola pa, carmelo, lara, sara e marilena e di quanto tutti siano persone veramente speciali, buona giornata a tutti piera

silvana Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Ciao Pieruccia e buongiorno a tutto il sito e a chi ci legge..... ho letto con interesse e anche con sgomento.....ora non posso stare al pc ma ci aggiorneremo.....bacioni silvana

piera Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Mi scuso tanto ma mi sono dimenticata di ricordare tra i nomi anche lidia, ciao Lidia un bacione e scusami ancora, è stata solo una svista!!!!

Elisabetta Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Il Difmetrè, grazie a Dio, continuano a venderlo perché ci sono dei disgraziati come me che non rispondono a nient'altro. Se lo facessero non mi rimarrebbe che il suicidio!Elisabetta

paola r Sabato 12 Novembre 2005 00:00

paola r Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Ciao, sono nuova del forum..ma ho 42 anni e il MDT (come lo chiamate voi) da 36 anni...credo con questo di avervi detto tutto...ma quanto ho da raccontare!!Leggervi è come condividere un duro fardello e sopportare il male ogni giorno pensando almeno che qlc mi capisce,sa cosa provo e non mi biasima se non ho la forza e la voglia di sorridere,se faccio fatica a lavorare o a fare la moglie e la mamma... Ho voglia di parlare con voi,se lo vorrete, e di parlarvi della mia triste esperienza.A presto.

mamma lara Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Eccoci arrivate, siamo sedute davanti al computer (Sara ed io) con tanta voglia di raccontarvi. Dobbiamo ancora mangiare perché ci siamo messe subito a leggere i vostri messaggi. Mi spiace di non riuscire a salutare i nuovi, ma spero e credo non me ne vogliano. Per ora a loro mando un forte abbraccio. Ora mi viene in mente "chissa se Paoletta(abbiamo battezzato Paola(BS) Paoletta alla cena di venerdì sera, dicevo, chissà se Paoletta è arrivata a casa, è andata a casa in macchina con un nuovo "collega" cefalgico "Massimo". Paola è partita in aereo verso mezzogiorno e quindi arriverà a casa fra un po'. Del convegno vi ha già anticipato Piera, del mio intervento è meglio che non vi dica nulla perché mi vergogno da morire. Credo che ci saranno trasmissioni dello stile "vieni che adesso piango un po'", ma va bene anche c'è posta per te o la vita in diretta, Insomma, basta che ci sia da piangere io sarò invitata con via preferenziale. Piera, si vede che ogni scarrafone è bello a mamma sua. Ora vi abbandono e lascio a Sara la tastiera, non prima di aver detto a Elisabetta, : carissima amica, non ti preoccupare, so che sei in grado di sapere se stai per esagerare, regolati come sai e come puoi. Si fa presto a dire "dai a quel gatto" ma per prenderlo (il gatto) bisogna correre. Un bacio. mamma lara

Sara Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Carissimi tutti. Sono a casa di Lara e credetemi mi sembra tutto così normale come se ci fossi sempre stata. Il Convegno è stato interessante, utile e io quest'anno a differenza dello scorso anno l'ho apprezzato in ogni sua parte. I messaggi sono stati chiari e forti e soprattutto per me che ho vissuto tutta la parte relativa all'abuso di farmaci, alle varie disintossicazioni e a tutti gli effetti collaterali di ogni rispettiva situazione ho afferrato, capito e vissuto ogni momento. E' stato commovente per me ripercorrere e rivivere tutto ciò che i vari Professori menzionavano come teoria, io li ho vissuti... Non voglio stancarvi oltre perché avremo tutto il tempo per parlarne. Con Lara è stupendo stare e adesso ci prepariamo a mangiare, Sono le 15,30. Ciao a tutti e un abbraccio Sara

mamma lara Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Allora, mi ha già telefonato Cucuzza e hanno suonato alla porta i postini di c'è posta per te. Bolle l'acqua. mamma lara

silvana Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Un bentornate alle nostre inviate, mangiate e poi raccontate..... Benvenuta anche a Paola r, con tutte ste Paole sarà necessario un segno per distinguervi, scherzo. Paola qui non dispensiamo farmaci, non dispensiamo illusioni ma tanta comprensione e tanta voglia di ascoltare, quindi accomodati e sfogati. La tua frase la forza e la voglia di sorridere mi ha fatto venire in mente quando in ufficio, alla consegna dei resoconti personali annuali venivo penalizzata perchè mi si diceva.....spesso non sorridi....anche se lavoravo come gli altri e anche di più....che ingiustizia!! non mi verranno mai risarcite queste umiliazioni!!!

silvana Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Scusami tanto Elisabetta se involontariamente ho detto qualcosa che ti ha ferito, non era certo mia intenzione. Qundo l'ho scritto pensavo solo alle case farmaceutiche che sono come i pusher, a loro fà comodo questa situazione. Non credo non esistano altre vie per combattere questa nostra disgrazia. Ti abbraccio e stà serena mi raccomando. Silvana

mamma lara Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Ciao Silvana, va tutto bene , mamma lara

miaa Sabato 12 Novembre 2005 00:00

andata dite qualcosa in piu', scusatemi ma sapete la mia assenza e' voluta e dovuta per lavoro e per dolore..sera a tutti

silvana Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Ciao Miaa come stai??

miaa Sabato 12 Novembre 2005 00:00

na' chiavi'...in poche parole male

Elisabetta Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Carissima Silvana, ho risposto di getto e se la risposta è apparsa secca è solo perché dovevo uscire di corsa e mi è venuto il panico pensando al mio dolore devastante e senza speranza. Non mi sono certamente sentita offesa da qualcosa che tu hai detto. Io ho provato tutti gli inibitori (quelli di cui parlavo nell'altro messaggio) e che, nonostante fossero stati pensati per altre malattie, mi somministravano per curare il mio male. Risultati zero. Così i triplani e tutti gli antinevralgici o antinfiammatori. Per cui, come dicevo prima l'alternativa al suicidio, quando non ce la faccio più, è soltanto questo Difmetrè in supposte. Che Dio benedica chi l'ha inventato. Quanto a ricominciare da capo dopo le disintossicazioni, io sono una di quelle. Ma che posso farci se le profilassi con me non danno risultati? Ho visto tante volte irritazione e incredulità nei signori medici che mi hanno avuto in cura. Ora ho ritrovato un dottore che già in passato non mi aveva trattata con la solita sufficienza che mi ha detto ?faccia come può. L'importante è che non rinunci a vivere. Tutt'al più ripeteremo periodicamente il wash out. - Questo medico avrà la mia gratitudine per sempre. Perché, lo ripeto, io spesso ho pensato che l'unica alternativa a un dolore così insostenibile sia la morte. Lara, grazie del ricordo. Aspettiamo tutti di sentirvi. Ma diteci soltanto cose belle! Un abbraccio a tutti Elisabetta

piera Sabato 12 Novembre 2005 00:00

elisabetta come mi piacerebbe dirti solo cose belle.....che c'e anche solo una piccola speraza di cura!!!!ma proprio non posso dirtelo perche io non l'ho sentito.....ho solo capito che ora stanno aggiustando un po' le cose, e dedicando tutte le risorse possibili a riparare danni che loro stessi hanno fatto prescrivendo farmaci e cure, e allora vedi che il tuo neurologo ha ragione quando ti dice faccia come puo', mantieni intatta la tua voglia di vivere e viva la mente, non pensare a cose brutte guardati intorno e vedrai che c'e' molto di piu' di quel che pensi per poterlo fare. un bacione piera

Elisabetta Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Elisabetta Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Elisabetta Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Grazie, Piera. Grazie davvero. Non capisco perché i miei scritti sono tempestati di punti interrogativi che non batto. Mah! Comunque l'importante è capirci. Ciao a tutti. Elisabetta

silvana Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Elisabetta mi sono commossa leggendo le tue parole, sei riuscita ad esprimere benissimo il concetto della difficoltà di vivere con questo fardello che ci portiamo appresso. Ti leggo sempre con immenso piacere, un abbraccio silvana

piera Sabato 12 Novembre 2005 00:00

Buona notte e sogni sereni per tutti

Carmelo Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

X tutti: Carmelo-348 7207508 Sono in ritardo adesso parto (sono le 06) Forza e coraggio a chi resta. Un abbraccio Carmelo

Anny Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Come state voi rimasti a casa? Per me questo è il 3° giorno con la bestia, il dolore è passato alla tempia dx e ho un pò di nausea, ci manca solo il "puzzone" e sono a posto! Sto per perdere la pazienza ma voglio farmi coraggio pensando a voi, siamo tutti sulla stessa "barca", e che barca ragazzi! Buon convegno a tutti coloro che son là e, a noi di quà, buon lavoro e buona giornata, a dopo, Anny

giuseppe Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,30 nebbia semrpe fitta, Anny, Silvana, anche Carmelo è partito, penso che sul sito, a scrivere, siamo rimasti in pochi, va bene lo stesso, tra un pò chiamo Piera e vediamo come vanno le cose, a dopo...Giuseppe

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Buongiorno eccomi qui, fortunatamente il mdt è passato questa notte e senza prendere nulla, si era localizzato alla parte destra che di solito è più sopportabile e per questo che ho tenuto duro. Anny coraggio, già la difficoltà di stare in ufficio con il mdt ti manca anche la ciliegina sulla torta del tuo caro collega!! vai a casa così una buona volta prenderanno provvedimenti spostandolo o facendogli fare un lavoro che lo porti a star fuori. Bravo Giuseppe chiama Piera e poi facci sapere a dopo e buona giornata. Giuseppe veramente l'Italia si è capovolta.....qui sole splendente.....

Lucia Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Ore 10.21 Buongiorno a tutti! Oggi PARE che il MDT non sia con me.. bene.Mi auguro sia lo stesso per tutti!

giuseppe Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Lucia son contento x te e spero che ti stia lontano alla lunga, Anny a te come vanno le cose? Spero meglio, e da un pò che nn ti attaccava in questo modo o sbaglio? Silvana anche tu guerra notturna eh? Vero, quello a dx è sempre molto leggero rispetto all'altro lato, ho appena parlato con Piera che ha potuto rispondermi in quanto erano in pausa caffè tutte, ho dimenticato di chiedere se Carmelo era con loro, mi ha detto che lei rientra stasera in quanto dista solo 45 minuti di auto e preferisce viaggiare, poi ha detto che per ora il discorso mattutino è stato molto ma molto generico mentre nel pomeriggio approfondiranno e Mamy ha il suo intervento alle 16,30, mentre vi scrivo mi ha appena chiamato al tewlefono xrchè prima era impegnata e Piera nn me l'ha potuta passare, stanno tutte bene (con la testa) e a dopo...Giuseppe

Anny Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Hai visto bene Giuseppe, è da un pò che non mi attaccava in questo modo, forse un paio di settimane, ho preso un altro Brufèn ma niente, il dolore alla tempia è regredito leggermente ma ora lo anhce sento frontale. Hai voglia di fare a meno di questo o di fare a meno did quello, fa proprio come vuole, va e viene e a piacimento, non oso pensare a domani, sabato e domenica...che mi aspetta? Ciao Lucia e Silvana che dite di stare benino, meglio così, il tempo è bello anche quà, al sole c'è caldo ma io quà dentro ho freddo, è il mdt che mi sentire così, delle volte mi sembra di avere la febbre. In senso buono invidia tutto il gruppetto che sta al convegno, beati loro! Poi tutti insieme, che bello, è un'occasione che non capita tutti i giorni e poi partecipare dal vivo è un'altra cosa, parleranno del fascioletto ecc... e va beh! Speriamo che ci siano buone novità per tutti. Ciao a dopo, ora devo riprendere il lavoro anche se la voglia è ben poca, Anny

giuseppe Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Anny spero che tu stia sbene x il fine settimana, sono le 13,50 e mi accingo a chiudere battenti, auguro a tutte buon fine settimana e a rileggerci lunedì, un abbraccio...Giuseppe

Anny Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

grazie Giuseppe, auguro altrettanto a te e a tutti gli amici del sito, anch'io sto per andare via, carissimi buon settimana a tutti, Anny

Lucia Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Ore 14.16 Per ora la bestia è lontana da me...Ho quasi paura a dirlo. Starò in ufficio fino alle 18, e poi...un bel week end (speriamo).

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Anny e Giuseppe buon fine settimana e possibilmente in salute.....un abbraccio silvana

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Lucia meglio così, ma capisco benissimo il tuo stato d'animo, siamo talmente abituati a soccombere che quando capita di star bene non ci sembra possibile. A me poi quando stò bene mi prende la psicosi del mdt e naturalmente mi condiziona in tutto quello che faccio, di programmi poi non riesco mai a farne per paura di non potere rispettare gli impegni.....è un inferno!!!!

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Aldo come vè???

Elisabetta Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti. Mi collego quando posso e raramente poiché ho l'ADSL che lampeggia ore prima di funzionare e spesso non ho tempo o mi stufo di aspettare. Comunque è sempre un piacere ritrovarvi. In questi ultimi giorni mi ha colpito il chiedersi di molti se questo o quel farmaco faccia più o meno male. Ma quando mai noi assumiamo qualcosa che ci fa bene? Io quando ho mal di testa prenderei anche il veleno perché in quei momenti la mia vita vale meno di zero, comunque, antidolorifici a parte, anche le profilassi non scherzano. Parlo degli antiepilettici, dei betabloccanti, di antipsicotici, antidepressivi e così via? Speriamo che dal Congresso esca qualche novità piacevole e che i nostri amici tornino con qualche speranza nel bagaglio. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

SARA Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

ciao sono sara la figlia di carmelo, vi mando 2 frettolose notizie dal congresso.qui tutto bene.....tante parole,tanta teoria,pochi fatti certi. ah,no,dimenticavo il mdt ce l'abbiamo e ce lo teniamo. silvana tu lo sapevi e l'avevi detto! fin ora hanno parlato 26 persone uno piu bravo dell'altro,ognuno di loro ha delle ottime teorie ed esperienze focalizzato al suo tipo di specializzazione.le strade per risolvere l'mdt possono essere tantissime dovremmo tirare in aria una monetina e scegliere quale teoria intraprendere,poi se abbiamo C...O ci può anke andar bene! scherzi a parte,dobbiamo essere ottimisti.ho conosciuto le ragazze del gruppo:mammalara,piera,ecc....sono tutte squisite,però noi tutti abbiamo l'amico:l'MDT ke ci accomuna spaventosamente. 1saluto da tutte...carmelo e company elisabetta tutti fanno male sicuramente non usare difmetrè!! ci risentiamo domani. un saluto a giuseppe e a tutti

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Ciao Sara per caso hai anche tu questa condanna?? spero per te che non sia così e che tu abbia scritto in prima persona per tuo papà. Non l'ho mica capita tanto la storia del difmetrè ma ci aggiorneremo quando tornerete. Intanto cullatevi con i bla....bla....bla....e il nostro mdt resterà "nostro" purtroppo. Come diceva Pera ieri sera dovrebbe curarci uno che soffre seriamente di mdt, dei teorici non ce ne facciamo nulla!!!! Bacioni a tutti.....silvana

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Ciao Elisabetta bentornata. Sinceramente penso che tutti quei farmaci delle profilassi servano solo a scombussolare, mi chiedo come si fa a prendere un antiepilettico se non si soffre di quel male. Sarebbe come assumere degli antibiotici per le vene varicose.....non lo dovevo dire, lo sò ma l'ho detto.....un abbraccio Silvana

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Ora ho cenato e rileggendo ho capito il senso del dfmetrè. In effetti quel farmaco lì si comporta come il boomerang, perchè lo continuano a vendere???

silvana Venerdì 11 Novembre 2005 00:00

Monica come va con la testa e con la tesi??

Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

BUONA NOTTE A TUTTI PAOLA

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Buondi a tutti. Piera, grazie per le info sul farmaco, mi ha finalmente fatto dormire, tranne un risveglio, mio vecchio viziato notturno. Dopo il primo sonno, mi sveglio improvvisamente con una smania incontrollabile di dolce, di solito, biscotti, merende varie dolci generici ecc. il tutto mangiato con estrema voracità e con nessuna possibilità di controllo, la quantità può variare da una merenda a 4/5 e più, accompagnato da tonica/acqua, cola ecc. e stanotte addirittura da una bottiglietta di Bacardi Brize. Scontatissimo, MDT e tornato alle 6 con il risveglio; con intensità 2 della mia scala (da 1-4) Finalmente ho letto del convegno di Castrocaro, mi interessa, vorrei partecipare, è troppo tardi? Elp delucidazioni. Sono già in auto e pronto a tutto, soprattutto a dare un passaggio per chi è impossibilitato ho difficoltà, con i mezzi propri. Nella tratta Milano/Forlì e dintorni. Grazie Carmelo.

piera Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Aumenta, prendo ancora Imigran Spray, speriamo che funzioni come ieri! Che tormento, vado a imbottirmi, ma tengo duro... fin quando ne ho la forza, non accetto ancora di vivere così. Ci sentiamo appena comincia a fare effetto!!!!!!!, ciao a tutti

piera Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti, Carmelo penso che tu possa tranquillamente partecipare al convegno, per i pazienti la partecipazione ai lavori è gratuita, sono invece a tuo carico tutte le spese relative a pernottamento, cena pranzo ecc..... mi dispiace per la tua testa, se io facessi i tuoi spuntini notturni avrei il mdt assicurato, tutte le notti, infatti io la sera cerco di mangiare poco proprio per sentirmi meglio, ma in effetti siamo tutti diversi e ognuno cerca di vivere come può il proprio mdt. lara sei pronta????????? paola sarà già all'aeroporto aveva il volo alle 10, e speriamo che anche Marilena sia già in viaggio, più tardi la chiamo. ciao buona giornata a dopo piera

giuseppe Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,15 e nebbia sempre presente, che aria funebre, Piera hai ragione, ma sai ero convinto che oggi fosse già venerdì, invece è giovedì, mi chiamano ci sentiamo dopo... Giuseppe

Anny Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Ciao, buondi a tutti. Carmelo ti capisco perfettamente, è difficile rassegnarsi. Anch'io ieri ho avuto pazienza tutta la sera ma poi sul tardi è peggiorato, non avevo voluto prendere nulla ma ero sicura che non sarei riuscita a dormire e ho preso un Brufen, non è passato del tutto e ancora oggi ne ho un pochino ma è sopportabile. Che vita! Medicine come il pane quotidiano, chi più, chi meno... Buon viaggio a chi parte, buona permanenza a Castrocaro e... senza nessuna sgradevole compagnia, ascoltate bene anche da parte nostra che restiamo qui, ciao carissimi, a presto e a tutti buona giornata e buon lavoro, Anny

mamma lara Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Piera, macché pronta, sono ancora in alto mare. Stanotte l'ho passata quasi insonne per colpa di una insolita febbre e altrettanto fastidiosi brividi di freddo che neppure le varie impottite hanno mitigato. Verso mattina ho preso sonno e ho dormito fino a quest'ora. Carmelo, come ti ha detto Piera credo tu possa partecipare senza alcun problema al convegno. Giuseppe, anche qui c'è nebbia, per fortuna noi viaggiamo di giorno. Ora vado a iniziare le valige e mi preparo al "grande viaggio". Le nostre ragazze sono in viaggio e io vado dalla parrucchiera per vedere di recuperare una condizione che sembra senza speranza. Un bacione a tutti e ci sentiamo più tardi per i saluti dell'arrivederci. mamma lara

aldo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

buon giorno ha tutti mi scuso se mi faccio sentire solo a desso vi dico subito che appena finisco di scrivere vado a letto perché ho un forte mal di testa. giuseppe ma che fine ai fatti e da tanto che non ti sento più avrei tanto il piacere di risentirti. ciao mamma come stai stamani spero bene dai un grosso bacio alla tua nipotina ora vi saluto se mi riprendo mi faccio sentire stasera seno domani grazie ha tutti e te giuseppe fatti sentire ci tengo tanto aldo

mamma lara Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Ciao Aldo, sono quasi in partenza e quindi i minuti sono contati. ci sentiamo quando torno da Castrocaro. Darò tutti i bacetti ad Emma quando torno. Mi spiace per il tuo MDT. In bocca la lupo per sabato. Un forte abbraccio. mamma lara

silvana Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Bungiorno a tutti, Aldo mi sembra che la tua situazione sia sempre pesante e me ne dispiace. Carmelo tempo fa avevo il tuo vizio che ho cercato di togliermi, prima di tutto eliminando i dolci in casa, poi non alzandomi a costo di stare tutta la notte sveglia a letto. Poi perchè ho constatato che i dolci sono veleno per il mio mdt. Lara cosa ti è successo? e ora come va? Da ieri sera il bastardo mi ha preso alla parte dx, forse per troppo monitor infatti sentivo che l'occhio dx era dolente nel guardare lo schermo, ma non ci ho fatto caso e ho continuato finchè è sfociato il dolore. Anny hai giornata piena oggi ti auguro che se ne vada altrimenti è un inferno. A dopo silvana

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Hlp,fallimento,sono passate 2 h e MDT è peggiorato, faccio fatica con la tastiera. Mi rivolgo a tutti!In questa fase transitoria dove mi hanno proibito tutti gli altri farmaci lasciandomi il famoso spray ,coso posso fare oltre il ghiaccio?E' abbastanza forte quasi livello 4, mi si chiudono gli occhi e le tempie pulsano con un dolore continuo.lo ho in casa solo; Zomig 2,5,Difmetrè Mite sp ,Almotrex 12,5,Indoxen 1000 e qualche altra porcheria che non ricordo.Aspetto fiducioso aiuto, altrimenti dovrò fare di testa mia , ma sono convinto che un consiglio non guast; diversamente è in una fase molto acuta , mio malgrado sono disperato . Grazie Carmelo

giuseppe Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Ciao Aldo, è vero che è un pò che nn ci sentiamo ma tra il tuo ricovero e nn raggiungibile sul cellulare, tra il mio MdT in qualche altro giorno e tra il dubbio se poterti chiamare o meno, nn sapendo come stavi, ecco tutto il tempo trascorso, spero che nel pomeriggio tu stia meglio e proverò a chiamarti sul cell; Carmelo sinceramente nn sò che dirti, escludi l'almotrex che in situazione di dolore 4 è assolutamente inutile, potresti provare sollievo (ma solo temporaneo) con il balsamo tigre forte(unguento cinese nn farmaco che ti apporta una sensazione di forte refrigerio e si sovrappone al dolore del MdT, lo zomig potrebbe e nn potrebbe fare effetto visto il dolore elevato, ma se ti hanno detto che nn devi assumere farmaci beh e allora c'è ben poco da dire; personalmente, in condizioni di salute normali, io userei o l'imigran 100 o la sicurezza dell'imigran 6mg puntura sottocutanea, che a "ME" fanno effetto sicuro, la puntura addirittura funziona in 15 minuti di riposo, ma tu 6 in un'altra situazione, in bocca al lupo...Giuseppe

Anny Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Mamma Lara vai a farti ancora più bella eh? Che bella tavola rotonda che farete tutte quante! Aldo spero davvero che tu possa riprenderti in fretta , a te Carmelo non saprei cosa consigliarti, mi dispiace ma io non prendo quel genere di medicine ma ti posso consigliare di andarci piano, devi lasciar passare qualche ora prima di aggiungere qualcos'altro, lo so che è difficile ma tieni duro! Ciao Silvana, il mio c'è ancora ma non è pesante, però mi pesa questa strana sonnolenza che accompagna quasi sempre il mdt e poi non riesco a concentrarmi come vorrei, anche a casa riesco a combinare sempre ben poco. Per fortun stasera non lavoro, per ora faccio solo 1 rientro e menomale, sennò è un inferno davvero con la bestia. Ciao, buona giornata, a più tardi, Anny

giuseppe Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Anny, vabbè mi hai lasciato solo, il pomeriggio del giovedì, in ufficio...

PIERA Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Carmelo io non mischiereii tanti altri farmaci, e siccome hai usato imigram spray, seguirei il consiglio di Giuseppe....e' molto difficile dare questi consigli, anche perche' io capisco bene che quando si ha mdt vorresti solo che ti passasse.ciao piera

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

giuseppe accetto e condivido le tue info,sono riuscito a par con il mio medico condotto,mi ha consigiat6o 10minuti fa di prendere x ora indoxen 100 è un antiinfiammm così ho ancora la strada aperta co lo zomig, poi vediamo l'evolvers. adesso ho ibernato la fronte va lievemente meglio ma e fotre abbastnsza .cerchero ne pom liunguento scusate gli errori di calli + del solito. ho la testa appoggiata al monitor, cn la mano sx che tiene la matt di ghiaccio perche noi tutti dobbiamo soffrire così tanto. ho una forte nausea che sto cercando di controllare fra poco mi sà che avro bis di punt di

plasil e terribile ma tengo duro soprattutto perché con voi ho una ragione in più per resistere e vivere forse eccessivo ma da quando vi ho conosciuto non vi sto mollando più mi state aiutando molto
GRADI DI CUORE ragazzi tenete duro non sarà sempre così e di questo dobbiamo trovare il sollievo personalizzato ad ognuno di noi cioè a dopo Carmelo

mamma lara Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Eccomi, torno ora, Ho una fretta del diavolo, si è tutta la serratura della porta di entrata nella mia scala e dovrei farla riparare. MA SE L'HO SCORDANO. Aspettano che torni, sono peggio dei bambini, non stanno mai attenti a quello che fanno. adesso aspettano. Carmelo, io sui sintomatici non posso darti consigli, sono una di quelle a cui non faceva effetto nulla, sono 3 anni quasi che ho smesso di assumere ogni tipo di sintomatico e quando mi arriva l'inferno cerco di sopportarlo come riesco.ora spengo a malincuore il computer e mi preparo alla partenza. Vi mando un sacco e una sporta di baci. e arriverderci a sabato pomeriggio. mamma lara

mamma lara Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Carmelo, tieni duro che quando torno avrò un po' più di tempo per fare 2 chiacchiere. mamma lara

giuseppe Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Carmelo, saggia decisione, ascolta il tuo medico e tieni sempre presente tutto ciò che prendo, come farmaci, sono sempre stati prescritti da neurologi, mai e ripeto mai ho fatto auto diagnosi con conseguente assunzione di farmaci consigliati o sentitone parlare da terze persone, amici o chi x esso, quindi attieniti sempre ai consigli medici, tieni duro e speriamo nelle prossime ore...Giuseppe

piera Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

bravo Carmelo mi raccomando tienici informati, noi ti siamo vicino.....un abbraccio piera

Anny Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

mamma Lara, Piera, a tutti quelli che partono...buon viaggio e felice rientro poi, ricordatevi che noi siamo quà, ad aspettarvi, quindi mi raccomando, pensateci! Giuseppe, mi dispiace lasciarti solo ma a me va meglio così, tra l'altro mi riparmio pure le puzze...che di sicuro non mi fanno bene, specie quando ho mdt, asciuga le lacrimucce che ti penserò ugualmente. Ciao carissimi, buon pranzo e buon proseguimento di serata a tutti, Anny

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Fase 4 regrediscie, indoxen + ghiaccio funzonicchia, tengo gli occhi aperti e riesco a ragionare meglio. Uauw, sono ovviamente intontito, ho ingoiato a fatica 4 fili di numero di spaghetti, solo olio, prevenzione, altrimenti se la nausea degenera arriva l'abile e allora sei oltre la frutta. Siete tutti molto carini e solidali, ma soprattutto vicini. Io sono molto determinato quando mi accanisco, ed anche in questo caso (il convegno) ci voglio andare, spero che MDT mi lasci lo spiraglio, altrimenti... ho già guidato più volte con farmaci in corpo; qualche fermata in più e non la solita terza fila con il piedino pesante. Mamma lara hai 2 minuti x me? E - mail?tel.. Silvana, ho già chiamato il produttore della porta che mi ha dato qualche dritta. Eliminare i dolci e dintorni, devo fare i conti con mia moglie Patrizia e mia figlia Sara, sono già in croce abbastanza per colpa mia, tendenzialmente non vorrei dare troppo disagio ai miei familiari e dintorni. Comunque dalle tue parole in particolare, ma anche da quelle degli altri ragazzi ,abbiamo moto in comune. a dopo Carmelo

silvana Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Lucia Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Dimenticavo: sempre per Carmelo Dicono che il DIFMETRE' faccia male...

Lucia Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Scusa Carmelo leggo solo ora il tuo intervento di ieri nel quale mi chiedevi che farmaco uso e notizie del mio MDT. Io attualmente uso VIRDEX FORTE supposte. Purtroppo durante le crisi di mal di testa ho spesso la nausea e non trattengo i farmaci via orale. L'ultima crisi è durata 9 giorni, giuro. Non certo 9 giorni a livello 4, ma 9 giorni continui di mal di testa. Sono stanca di avere il mal di testa, l'altro ieri ho avuto un piccolo alto, adesso è comparso da poco. Sono contenta di aver trovato questo forum perchè solo chi ne soffre capisce quanto sia invalidante questa bestia.

giuseppe Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

ciao gente, sono le 16,30 ed un saluto a chi si accinge a partire x il convegno, in bocca al lupo e portateci buone nuove mi raccomando; Lucia achi lo dici, odiarlo e dore poco ma proprio poco..., nn conosco il virdex forte ma come ha detto Silvana, ho usato l'indoxen da 50 però, che poi e indometacina come il difmetrè, entrambi mi rinc... troppo (il difmetrè funzionava ma l'indoxen , entrambi supposte, no) quindi vedendo i risultati scadenti, l'indoxen 100 nn l'ho proprio provato, Carmelo spero ti vada un pò meglio; Aldo stò provando a chiamarti sul cellulare ma 6 irraggiungibile, il tuo telefono di casa nn lo tengo, se stai meglio e leggi questo messaggio fammi avere il tel. di casa a questa e-mail: bro.nx@tele2.it ok? Io continuo a provare sul cell., un abbraccio e a dopo...Giuseppe

Lucia Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

16h39 Ha ragione Silvana! La coca cola bevuta a piccoli sorsi è ottimo rimedio contro la nausea.

piera Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Sono appena ritornata ora dalla stazione: sono arrivate Sara e Paolabs, sono gia' in viaggio per castrocaro insieme a Lara, che bello conoscerle di persona, eravamo tutte emozionata, e in preda a una sensazione strana, perche' abbiamo tanto in comune, e ci conosciamo senza mai esserci viste, e' stato proprio un bel pomeriggio !!!!! piera

giuseppe Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Piera penso sia stata proprio un bell'incontro, domani ti chiamo almeno x salutarvi, ma tu quando parti?

Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Silvana,ma lo sai che vigliacco se uno dei 14 tra studenti e professori che puntualmente si presentavano in camera ogni mattina all'ospedale e che sapevano la mia storia (smania notturna di dolci)mi avesse proibito tali consumi? E questa e solo una piccola parte,del racconto. Loro non hanno mai cercato la causa o limitane i danni,non mi hanno mai proibito niente,non e che io non abbia la testa per ragionarema c..... o sono fortunato posso mangiare di tutto e fare qualsiasi cosa senza che possa influire sul MDT???? Ma lo sai che una delle prime cose che mi anno chiesto i colleghi e amici dopo le dimissioni e stato" ma cosa ti hanno proibito e consigliato" Ed io blandamente NULLA! Allora rincaro la dose nel non saper curare neanche il raffreddore. E non mi importa se loro leggono queste righe,tanto non si riconoconocono perchè il suo è un comportamento naturale E si potrebbe andare avanti x ore. Da Questo mio scritto sicuramente trafila la rabbia che ho dentro ,la rabbia che ti prende dopo la crisi, quando capisci che stai meglio e che si potrebbe vivere molto diversamente e quì finisco la pugnalata, perche le cose vanno fatte bene,non basta tirare un sasso e fagli la bua,ne tiri due e magari lo stendi. Forse capisce chi ha davanti, non un povero ammalato depresso dalla malattia stessa,come tutti noi che si aspetta il miracolo che non c'e. Un essere umano che ha diritto di essere aiutato da persone che non pensano a farti una blanda visita SSN per poi fuggire nello studio privato a far visite a pagamento ed incassare cospique cifre ed arricchirsi alle nostre spalle. Giuseppe,Silvana,MammaLara,Piera,Lucia,Any tutti.. Carmelo, Arrabbiato!

silvana Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Lucia come ti capisco, tieni duro siamo proprio messi male noi cefalgici. Il dolore non ci viene riconosciuto e dobbiamo tirare avanti come se non ce l'avessimo e i farmaci alla fine ci fanno più male ancora.....ma che c@@@o dobbiamo fare?? Giuseppe a me l'indoxen100 mi faceva effetto se mettevo una supposta prima di dormire, di giorno mi rinco....e basta, il 50 mi faceva solo nausea, nota l'imperfetto, le tengo nel frigo ma è molto tempo che non le uso perchè dopo 2 o 3 praticamente mi fanno l'effetto boomerang. Così dicasi per il difmetrè solo che quello almeno toglie la nausea. Lucia il Virdex forte è un vecchio farmaco, una ventina d'anni fà svenni e da allora non ho più avuto il coraggio di usarlo. Ora mi trovo meglio con i triptani. Un bacio silvana

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Difmetre fa male ed è vero inoltre porta a dipendenza ed asuefazione ,però ti aiuta(anche a morire)è non è lunico,loro le sanno tutte queste belle cose sui farmaci,ma non hanno via di scampo,tu cerchi il sedativo che ti aiuti e lo lo prescrivono, il far bene o male è secondario. Ragazze, la coca(cola) la proverò di certo non mi mancherà l'occasione.Grazie Scusate, ma sono un pivello,ho notato che alla sera abbastanza presto quì tutto tace! Ma ci sono delle rgole che non conosco? Spero che dopo lo scritto di prima non mi sbattano fuori dal forum,ma la cruda verità da fastidio è fa male! Carmelo (dopo una ripresa)

silvana Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

ahi...ahi...ahi...Carmelo CHE TASTO DOLENTE, GLI SPECIALISTI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Lo sai che è generalizzata l'abitudine di cambiare i pezzi di qualsiasi cosa, meccanica e non. Non c'è più la teoria dell'aggiustare, meglio cambiare è più facile e più semplice. Il mio concetto è che: PRONTUARIO-SINTOMO=MEDICINA-stop. Se non rispondi a quel farmaco sei bollato come: RESISTENTE ALLA TERAPIA-DIFFICILE DA CURARE e se vuoi puoi aggiungere ciò che ti pare. Fino a un anno e mezzo fà ho lavorato c/o un ospedale della zona, il neurologo che in confidenza mi regalava i trip mi diceva: DEL MAL DI TESTA NON SI E' ANCORA CAPITO NULLA!!!! Carmelo la tua rabbia è la mia!!!! e sicuramente anche di tante altre persone che scrivono qui. Ieri l'ho scritto in un post, se al congresso vengono fuori le solite fregnacce e sicuramente sarà così con che coraggio guarderanno in faccia sti poveri cristi che sono condannati alla sofferenza senza speranza!!!! non voglio degenerare perchè di rabbia ne ho anch'io tanta.....

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Silvana,condivido l'efficacia dei farmaci da te descritti hanno lo stesso effetto anche su di me. a dpo Carmelo

silvana Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

devo uscire.....a dopo silvana

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Lucia,mmmo mee lo segno,scherzavo sto archiviando tutto,con tutte le nostre esperienze e consigli.Pian piano valuto tutto e soprattutto cercherò di dare un aspetto al MDT al fine di rendere utile i nostri sforzi. Io non soò ballare,però il ballo mi piace!Adesso volente ho nolente sono in ballo e allora balliamo fino alla fine.Questa è la mia teoria sono accanito ed non sopporto le sconfitte,eventualmente le accetto. Sono disposto a dedicare tutto il resto della mia vita al caro amico MDT,daltronde è lui che non mi vuole mollare! Amici? Meglio che nemici. Ho già perso abbastanza dalla vita per colpa sua. E allora sarò io che mi attaccherò a lui con qualsiasi modo e mezzo. Busc è una cacchetta. a dopo le 19 By Carmelo

silvana Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Piera sono belle queste sensazioni, delle parole scritte qui che si materializzano in persone vere.....tu quando parti?? ora devo proprio uscire.....

Lucia Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

ore 17.38 In effetti il Virdex forte su di me ora ha effetti collaterali terribili. Mi si gonfiano le mani, i piedi, e divento rossa rossa in faccia. Sono stata in vari centri cefalea ma non capito un bel niente....l'ultima volta poi è stato devastante. In una stanza erano in 7 medici che mi guardavano come se fossi pazza, facendomi delle domande a dir poco umilianti.

giuseppe Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

ho appena parlato con Aldo, stava meglio, Lucia, Carmelo, Silvana avete ragione ed è meglio che x stasera mi fermi quì altrimenti mi potrebbero uscire frasi spiacevoli x chi legge..., sono le 18,00 vado via, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Last Minut,io ho deciso, zombi ho no a Castrocaro ci vado,almeno x un esperienza e soprattutto x vedere che aria tira. Partenza da Milano Ore 5,30, chi vuole un passaggio lungo il percorso si faccia avati ,io non mordo è per adesso ho la fedina pulità. Vado a prepare 4 cose x il viaggio. Ciao a tutti, e per chi attualmente ho MDT forza coraggio a VAGONI ferroviari. Ps sono sicurissimo che tanti di voi

leggono solamente e si vergognano di scrivere,sgusciatevi questo mi sembra proprio il posto giusto. a dopo;Carmelo43

piera Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

carmelo l'importante e' che manteniamo integra la nostra mente, e che riusciamo a confrontarci, parlarci, aiutarci, sostenerci, perche' il mdt ci puo' togliere tutto o quasi tutto, ma non bisogna permettergli di annerirci per sempre la mente.....e qui nel sito io ho trovato tutto questo: persone che con la loro vita fatta di sofferenza hanno permesso che io mi sentissi meno sola e ti assicuro che le sofferenze condivise sono un fardello meno pesante da portare, a volte basterebbe trovare un medico che capisse veramente come si sta con il mdt, che ti dicesse io so come ti senti e cosa provi, non riusciro' a guarirti, ma faro' di tutto per farti stare meglio!!!non farci caso Carmelo io sogno e fantastico, mi racconto come avrei voluto che fosse stata la mia vita e mi rammarico dei miei fallimenti, ma siccome lui non mi abbandona faccio come te cerco di convivere come meglio posso, per quanto riguarda la partecipazione serale al forum, non ci sono regole precise: ognuno di noi scrive quando ha tempo e voglia, io in effetti alla sera ho tante cose da fare e mi dedico alla famiglia, mi piace anche guardare la tv o lavorare all'uncinetto, cosa hai deciso per domani? verrai a castrocaro? ciao e buona serata a tutti, piera . A proposito ho sentito i "congressisti" e sono tutti arrivati a destinazione.

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Piera = effetto Giuseppe ,ha centrato in pieno,leggendo le tue parole mi ha fatto commuovere di felicità,le tue sensazioni i tuoi sentimenti sono pieni di realtà.Più parlo con voi e più mi sento un tuttuno;tu sei molto chiara,i tuoi pensieri il punto di vista, sono i nostri i miei. Incredibile fino a ieri pensavo di essere solo a combattere, ad avere questi punti di vista, a parlare da solo nei momenti di sconforto di solitudine,si perche anche se attorniato da tante persone io ero solo, incompreso e poi ti vergogni alla tipica domanda come stai? Ti nascondi dietro un bene, perche non è possibile dire ho ancora mal di testa!Ma dentro di te sei distrutto,allora fai finta di niente, ti giri e nascondi la tua reazione, abbassando lo sguardo che ti fregerebbe. Io non me ne andrò da solo,o tutti o nessuno.Allora resto con tutti voi ed il nostro MDT che ci vuole vicini vicini. Carmelo - a dopo

Carmelo Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Ragazzi Ho prenotato all Hotel dove domani si terrà il convegno. Stavolta lo frego io! Domani programma del giorno MDT x tutti a volontà. Vado a fare una leggera cena e a recuperare il pranzo saltato per colpa della bestia. Carmelo a dopo

silvana Giovedì 10 Novembre 2005 00:00

Piera è inutile che ti dica che mi trovi d'accordo, Carmelo hai descritto così bene la sensazione che si prova all'ennesima domanda come stai? che mi è venuta la pelle d'oca!!!! Il guaio è che queste cose vengono dette tra noi che sappiamo perfettamente come funziona e come siamo costretti a vivere per non essere ghettizzati.....ma queste parole, quello che scrivi tu Carmelo, Piera, Lucia, Giuseppe e tutti gli amici che condividono questo spazio pieno di sofferenza, dovrebbe essere letto dai medici, dai cosiddetti tecnici, dalle persone normali. Non possiamo permettere che ancora ci sia lo scempio di trasmissioni tv che descrivono il mdt (il nostro mdt) come una malattia comune, di tutti e che si evita facendo un riposino o non esponendosi al vento senza il cappello o non arrabbiandosi. Bene Carmelo vai anche tu e raccontaci poi la tua impressione. Ora vi saluto e perchè ho la testa che mi fa troppo male e guardare il monitor mi peggiora. Notte a tutti e sogni belli. silvana

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Vi racconto l'ultima che ho fatto perchè se domani non mi funziona più nulla questa voglio che la sappiate. HO COMPRATO L'ALBERO DI NATALE FINITO. Sì, ho comprato l'albero di Natale più brutto che possa esistere sul mercato. Dovete vederlo, se fosse stato in fianco al cassonetto del pattume nessuno lo avrebbe raccolto, ma appena l'ho visto è stato amore a prima vista. Dovete vederlo, è un tronco di legno tutto spelacchiato con qualche ciuffetto messo qua e là. Avete presente quei cani meticcii che ci sono al canile, spelacchiati ammalati che non si reggono in piedi, ecco il mio albero di Natale è così, un albero di Natale da canile. Dovete vedere anche la confezione, si vede che ha preso la pioggia, perchè il cartone è tutto ingiallito e smaggiucchiato, quasi fosse stato calpestato. era l'unico rimasto, in un cantuccio quasi si vergognassero a metterlo in mostra, ma quando ho dato un'occhiata dentro la scatola ho detto, SEI MIO. Gabriele ha cercato in tutti i modi di dissuadermi, ma non c'è stato nulla da fare, mi ha fatto vedere tutti i lati negativi, ma ormai ero decisa, l'albero del canile degli alberi orfani abbandonati, era mio. Direte voi , ti avranno fatto lo sconto, no , ma non

l'ho neppure chiesto, come pensate che si sarebbe sentito il mio bellissimo albero di Natale se avessi chiesto di pagarlo di meno, minimo avrebbe pensato che lo consideravo brutto e la sua autostima ne avrebbe sicuramente risentito. Ma neppure per idea, per averlo avrei pagato anche di più. Gabriele mi guardava con aria compassionevole, cercava anche di portarmi di fronte ai quelli bellissimi pieni di rami e imponenti, ma sono stata irremovibile, tanto che per accontentarmi ha cercato anche di trattarmelo come se fosse stato il più bello della terra. Sono felice, ho il mio bellissimo albero di Natale e sono certa che mi farà compagnia per tanti, tantissimi anni. Buona notte amici cari, vi manderò una sua foto appena prenderà possesso del suo angolino. un bacione . mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

lo ho sempre avuto l'albero di Natale finto , perchè in casa mia quelli veri sarebbero condannati ad una morte certa. mamma lara

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Buongiorno come state?? il mio mdt se ne è andato ma questa notte è stata agitata e perciò questa mattina mi sono alzata prestino. Il cielo è un pò velato ma si profila una bella giornata. Anny come stai oggi il mdt è passato?.....a dopo silvana

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti, come state? La mia testa ha deciso di fare la brava spero che prosegua, perche' mi aspettano giorni impegnativi.....siete pronti????????????? lara hai fatto benzina, lucidato l'auto, controllato l'olio, gonfiato le gomme, scaldato il motore!!!!!!! ti aspetto in smagliante forma baci per tutti piera

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Carmelo a proposito di imigran spray, ho sentito anche da altre persone che non trovano efficacia da questa formulazione di triptano. ciao silvana

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

CIAOOOOO silvana, sei mattiniera stamattina, buona giornata piera

tiziana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Buon giorno anche a Voi,io ieri sera ho avuto l'attacco, mi e' passato verso la mattina. Ora sono qui al lavoro, testa sul chi va la',ma bisogna andare avanti. Un saluto a Carmelo. Lara: ieri sera, nonostante l'attacco ho voluto leggere tutto il fascicolo: mi sono riconosciuta in tante storie. Bacioni a tutti.

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Piera prendila come una vacanzina, in fondo è una specie di rendez-vous, conoscerai un sacco di persone che per ora sono solo dei nomi, sicuramente vi divertirete. Per fortuna che la tua testa ha fatto giudizio così passerai ancora meglio questi giorni.....

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

per quanto riguarda l'imigram spray ho letto che se alla prima dose non si trae nessun beneficio, e' completamente inutile somministrare la seconda, perche' e' stato provato scientificamente che non avrebbe nessun effetto, solo se la prima dose da un po' di beneficio, dopo si puo' prendere la seconda.

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

per quanto riguarda l'imigram spray ho letto che se alla prima dose non si trae nessun beneficio, e' completamente inutile somministrare la seconda, perche' e' stato provato scientificamente che non avrebbe nessun effetto, solo se la prima dose da un po' di beneficio, dopo si puo' prendere la seconda.

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ciao Tiziana, coraggio ti auguro che la crisi sia definitivamente passata almeno per oggi.....chissà se c'è un santo che avesse mal di testa?? in ogni caso se non c'è abbiamo molti candidati a diventarlo.....un abbraccio a tutti.....

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, ho sistemato una linea telefonica satellite e siccome le cose non vengono mai da sole , ho il termosifone della mia camera da letto che non funziona. Ho rimandato il tutto a quando torno da Castrocaro. Oggi come ha detto Piera devo fare tutte le cose che ha elencato lei.Ha

proposito di Imigran spray io l'ho usato e come gli altri sintomatici non mi serviva a nulla, in più per molto tempo mi lasciava anche un fastidio al naso.Mi ha telefonato Marilena che sta molto male, spera di riuscire a salire sull'aereo domani. un bacione per tutti . mamma lara

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

A proposito di imigran spray, altri esperti in quanto sofferenti hanno adottato il sistema di aprire il naso con una prima spruzzata di un farmaco per il raffreddore, sembra che la successiva spruzzata di imigran abbia più effetto.....io non l'ho provato perchè come dicevo ieri la prima esperienza è stata devastante.....

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Lara.....cosa dici di una bella benedizione oppure un buon mantra, a parte questi disguidi come va la tua testa??

GIUSEPPE Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

buon giorno gente mattiniera, sono le 9,15 e nebbia fittissima stamani, Carmelo anch'io, come te e gli altri, ho provato l'imigran spray nasale ma nn è servito a niente in più di un'occasione, mamy che mi fai concorrenza? Hai già acquistato l'albero di Natale? lo inizio la prossima settimana, se tutto va bene, nonno compreso, allora Piera siete pronte x la partenza? hai caricato le batterie della telecamera? A dopo ...Giuseppe

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

giuseppe la videocamera e' a posto, domani sera mi faccio ripetere le istruzioni, anche perche' durante l'avviamento di domenica, la mia testa non era tanto connessa!!!!ma in effetti se non devi fare effetti speciali particolari, il resto lo fa quasi tutto da sola, vorrei riuscire anche a registrare bene le parole....mi dispiace tanto per marilena spero che riesca a stare meglio e salire sull'aereo. ciao a dopo piera

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Silvana, ho provato ad aprirmi il naso con tutti gli spray per il raffreddore in commercio, ma il MDT è passato un pochino le prime 2 volte e poi il nulla più assoluto. Ma nella mia mente ci sarebbero risposte per gli esperti, ma è meglio che le dia quando sono un po' più serena, per ora altre incombenze mi aspettano . .La testa? dolore a livello 1,3 quindi tiene abbastanza. Ora chiamo Gabri e gli chiedo se mi va a sistemare il pieno alla macchina con relative gonfiate alle gomme. mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Silvana, sguinzaglia i tuoi mantra altrimenti qui si fa brutta. mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Piera, felice di sentire che la testa vada meglio. Sono felice anche per la telecamera, io ho la macchina fotografica con le pile caricate e mi piacerebbe anche prendere con me il registratore. Ho letto che nell'hotel c'è un punto internet, quindi faremo sapere ai nostri amici come vanno le coseTiziana, mi fa piacere che ti sia picciuto il nostro fascicoletto e anch'io come te mi riconosco un po in tutte le storie..... Carmelo, è vero , ciò che non ci uccide DEVE renderci più forte. Devi farti forza e a poco a poco trovare la strada da percorrere in compagnia del tuo male e non si sa mai che arrivi una cura per guarirlo. mamma lara

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Giuseppe a chi la racconti?? la nebbia è nostra, quando mai si è sentito nebbia in una valle campana??.....dici che i vari colonnelli televisivi devono cambiare registro?? Piera mi raccomando fai la brava cameraman anzi camerawoman.....chissà quante ne combinerete!!!!

Anny Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti, sono appena tornata da una visita di controllo, quella che dovrebbero fare tutte le donne ed ora sono qua in ufficio. Silvana per la verità non ne avevo ma il vento freddo di stamattina me l'ha fatto venire, spero che non peggiori, che devo fare? Mi ero pure asciugata i capelli da poco...forse è stato anche per questo. Tu come stai oggi? Spero bene per te e per tutti quanti. Mamma Lara la storia dell'albero di Natale è bellissima, quasi commovente e il tuo albero addobbato sarà una meraviglia. Anch'io ho l'albero "finto", ogni anno era un problema trovarlo, lo piantavo in terra e regolarmente dopo un po' moriva, così non devo preoccuparmi più e si salverà

qualche alberello in più. Vi auguro una buona giornata e buon lavoro a tutti, ora vado a prendermi un caffè altrimenti schiatto! Ciao cari, a dopo, Anny

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Grazie Anny e buona giornata anche a te e che il mdt se ne vada in fretta!!! che brava, quella visita lì la dovrei fare anch'io ma rimando sempre perchè è abbastanza scoccante.....

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Anny, ho riposto in garage il mio albero solo dopo averlo ammirato in tutto il suo "splendore". Gabriele dice che sembra un albero uscito da una brutta carestia, ha ragione, di mio aggiungo che potrebbe sembrare uscito anche da un incendio, ma a me piace moltissimo e siccome erano anni che non avevo un albero che fosse come uno di famiglia, con l'arrivo di questo, ora ce l'ho. Anny, per la testa prova a tenere le spalle rilassate e al caldo e vediamo come va. un bacione. mamma lara

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti, ci sono anch'io, in merito all'Imigarn spray vi ringrazio, per la conferma che mi date riguardo la sua inefficacia, dubbio atroce che avevo riscontrato dopo avermi nebulizzato le prime due dosi in poche ore. Da vostri racconti mi sembra di capire che mi sto perdendo qualcosa, forse un miting? Acetto delucidazioni. L'albero di natale; mammaLara chee storia degna di un reportage da dopo TG. Complimenti, fa molto piacere una variante alla cruda realta.... A dopo, ciao a tutti. Break Carmelo43

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Carmelo, il miting di cui parliamo è il convegno che il Mondino organizza a Castrocaro si tiene i giorni di venerdì e sabato mattina. Alcuni di noi parteciperanno e siamo un po' tutti emozionati perchè ci conosciamo per la prima volta, lo conosco già Piera e Sara, ma le altre ragazze non le conosco di persona. Scusami sai ma ho mille cose da fare e sono indietro come la coda del somaro. un bacione. mamma lara

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

carmelo se vuoi leggere il programma del convegno vai nella sezione novita' e in data 5 ottobre trovi tutte le informazioni. ciao a dopo piera

Lucia Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti! Sono reduce da una notte di mal di testa, ne soffro tantissimo, e stamattina in ufficio durante una ricerca su internet sull'ergotamina girellando nel web ho trovato questo sito. E' davvero interessante!

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Lucia, benvenuta anche a te, ci trovi un po' indaffarate/i, perchè fra un paio di giorni siamo al convegno e tra preparativi e MDT vari ci rimane poco tempo per dedicare ai nuovi arrivati. Se hai voglia di raccontare di quale MDT soffri fatti avanti, ma se anche solo vuoi fare 2 chiacchiere va bene lo stesso. Carmelo, non è che fai il tecnico dei telefoni, te l'ho chiesto perchè non si sa mai. Scusate ragazzi se faccio uso del mezzo pubblico a scopo privato. Giuseppe, quando vedrai il mio albero di Natale, ne sarai entusiasta. Sono felice per il nonno e spero che rimanga con te ancora tanto tempo, diciamo altri 20 giorni di Natale. Un bacione. mamma lara

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ehi Lara mi hai messa nella lista nera, non vengo al convegno e così dici di non conoscermi!!! Ciao Lucia resta con noi, il mdt non ti passerà ma avrai modo di confrontarti e confortarti con noi.....

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

MammaLara!!!! non propio, ma come ai fatto ad azzeccare, ho una certa attinenza, sono un assistente tecnico e non solo presso.... ma ho già pronto un altro messaggio che contavo di inviarvi a voi tutti nel primo pomeriggio per farmi conoscere meglio. Ormai dimmi il tuo problema A dopo Carmelo 43

Lucia Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Grazie a tutti! il MDT mi accompagna da anni e anni.... ancora non si è capito esattamente perchè... parte della causa è di origine alimentare, parte ormonale, parte non si sa. Stamattina gli effetti collaterali del farmaco che prendo per ora (ne ho cambiati parecchi) sono + evidenti e + noiosi del solito. Uffa! Vabbè... passerà anche questa. In bocca al lupo per il convegno, ciao a tutti Lucia

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Silvana, è vero , ma io intendevo delle ragazze che vengono al convegno conosco solo Piera e Sara. Dovevo finire il discorso, ma è arrivata Fiorella che gli servivano delle fotocopie. Scusami. un bacione . mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ehhhh Carmelo, ma cosa vuoi che indovini, io non azzecco mai nulla neppure le cose evidenti. Solo che ci mancava un tecnico nella compagnia e avendone necessità , ecco che sei arrivato. Devi sapere che in casa ho come una centrale telefonica, una centrale internet, una centrale satellitare e una centrale delle centrali. Siccome a me fanno male le onde Wirles (spero si scriva così), Zeno (mio figlio tecnico informatico) ha deciso di seguire il suo amatoamore, che come dice lui ha due occhi come ecc. ecc. , insomma ama ricambiato una bellissima e stupenda ragazza della Sicilia, questo ha fatto si che dopo una ricerca di lavoro da parte di lei a Ferrara e dintorni INFRUTTUOSA (io abito a Ferrara), Zeno nell'unico colloquio di lavoro che ha fatto in Sicilia ha trovato sto benetto lavoro e ha lasciato la casa della mamma per trasferirsi a Ragusa, città della bellissima terra di Sicilia. Ma torniamo a noi e alla mia centrale, Zeno mi ha sistemato con i cavi tutti gli attacchi ad internet e al telefono in tutte le stanze, ora forse chissa spostando quale cavo ho interrotto il collegamento della liena telefonica. Come ho già detto ho attaccato alla borchia dove entra la linea principale un telefono satellite , poi appena avrò un minuto seguirò tutti i colegamenti per vedere dove si trova il guasto. mamma lara

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Comunicazione di servizio: Sara e Paolabs quando scendete dal treno andate all'atrio pincipale della stazione che si chiama p.zza delle medaglie d'oro, io e Lara vi aspetteremo li'.ciao piera

giuseppe Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Mamy attenta a nn bruciare niente in quel caos che ti ritrovi, Silvana se becco il colonnello Bonelli gli infilo la cartina d'italia nel...taschino, sono giorni che ci ritroviamo in una nebbia che si può tagliare col coltello, problema di ogni anno, e sai che ben x il Mdt?

Anny Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ciao Lucia, benvenuta in questo sito. Mamma lara per fortuna il mdt è rimasto allo stesso livello, dovrò cominciare a coprirmi la testa, almeno la mattina presto e la sera tardi, onde evitare altre scuse. Auguro a tutti una buona serata, statemi bene, ciao ,Anny

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Giuseppe, mi sa che hai ragione. Sono invasa dal caos, meno male che non ho il gatto altrimenti penso che mi finirebbe in lavatrice non so quante volte. Ma sta per finire purtroppo, perchè la prossima settimana i muratori finiscono l'appartamento di Enzo e un po' alla volta se ne andranno di casa gli scatoloni insieme a lui. Mamma mia che vuoto in casa e nel mio cuore. Un bacione grosso, mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Anny , mi ero dimenticata di dirvi/ti che il MDT e andato a livello 1,00 e credo sia in calare. un bacione anche a te. mamma lara

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Come vò ragazzi? lo benino,MDT blando (ore 11) solo di sottofondo,la quiete dopo la tempesta (48h di tormento continuo). Mio malgrado, sono a casa dal lavoro,perché ? Il mio fisico e la mente non sopportano più MDT,non posso più continuare ad imbottirmi di farmaci,per giorni a cadenze irregolari . Il mix mi debilita la concentrazione e la memoria, per non parlare della potenzialità lavorativa ridotta. E da 8 anni che faccio l'assistente tecnico, climatizzazione mobile(autobus) e riscaldamento ausiliario sempre x autobus e Trak(camion),in una multinazionale Tedesca,con sede nell'interland Milanese,mi occupo dell'assistenza tecnica dei prodotti sviluppo piccoli circuiti elettrici x veicoli Industriali/Automotive e seguo la prototipazione presso i clienti,inoltre conoscendo i prodotti,tengo saltuariamente dei corsi tecnici di formazione per il personale d'officina ,su territorio nazionale. Ho sono in ufficio o in giro per l'Italia (40/50 mila km anno c.a., tra auto e aereo) presso i clienti, mi trovo sempre a che fare con nuovi problemi e la loro gestione. Il tutto mi piace, inoltre sono supportato dal mio capo con il quale lavoro benissimo. Lo reputo un lavoro sicuramente stimolante ,non ti annoi di certo. Purtroppo come avete capito ha il rovescio della medaglia?..potrebbe essere proprio MDT. Sicuramente, questa attività incide su di me in modo negativo e questo è dato certo, lo

ho appurato da anni. Di farmaci da provare ne ho ancora tantissimi, sicuramente il più innocuo sarebbe??. Cambiare lavoro Facile a dirsi, meno accettarlo. Non si può avere tutto.

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

E' arrivato!!! Di certo non mi mancava; tempia dx e sx, ho provato ancora con Imigarn Spray, speriamo che funzioni. L'ultimo dottore, che mi ha visto in pronto socc. sabato scorso mi ha azzerato la cura preventiva che stavo facendo, e sospeso tassativamente ogni tipo di farmaco che usavo come analgesico (bombe/bombette), tranne questo famoso Imigran, secondo lui efficace. Mi rimane solamente il ghiaccio, nessuno di voi lo usa almeno per sedare la dilatazione delle vene cerebrali? Ed avere un momentaneo sollievo? Vado a coricarmi un p'ò, perché ho paura che arrivi fortissimi e allora sono.....pittt. ciao a tutti Carmelo

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Mi dispiace Carmelo che la bestia non ti lasci in pace, per quanto riguarda il lavoro almeno ti piace, ed e' già qualcosa, il mio e' certamente più facile del tuo, ma a me fa schifo, e solo il mio grandissimo senso del dovere mi spinge a continuare convinta anche del fatto che se cambiassi, non potrei sfuggire da numeri e conti che odirei comunque, ma che sono l'unica cosa in grado di svolgere con competenza, non sono convinta perao' che tu abbia ancora tanti farmaci da provare!!!!!! forse hai più possibilità nel cambio lavoro.....ciao un abbraccio piera

Lidia Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti! Sono qui con un mal di testa boia prontissima per il convegno direi acc!!! :) Per chi arriva domani pomeriggio a Forlì magari vi vengo incontro alla stazione così ci possiamo conoscere, tenetemi informata. Un saluto e un benvenuto a Lucia e Carmelo mi spiace che stiate male anche voi, credo che questo sia il posto giusto dove poter trovare persone che capiscono perfettamente quello che passate e per questo possiamo essere di sostegno gli uni per gli altri! Ora vado che la testa mi scoppia. Un bacione a tutti

Paola(PA) Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, oggi giornata non buona anche per me, ho iniziato stanotte, quando ho preso il primo farmaco, per continuare in mattinata con il secondo (spero non ce ne sia un terzo) ma non potevo proprio farne a meno, perché stamattina, io e i ragazzi, che sono MOLTO vivaci, siamo andati a vedere una rappresentazione teatrale a Palermo ed è sempre una grossa responsabilità. Sono ancora intontita ed ho ancora un lieve mdt, spero passi perché dovrei fare alcune cose prima della partenza di domani. Benvenuto Carmelo, anch'io ho provato l'imigran spray, ma non avuto nessun beneficio, quando non mi passa con i trip. faccio una puntura di liometacen. Piera, tu sei pronta? A che ora arriveranno Sara e Paola? Io partirò da Palermo verso le dieci, Lara, ma voi passerete da Forlì? ciao Paola(PA)

Lucia Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Carmelo, a me l'Imigran non fa più effetto ormai... quello spary poi, è acqua fresca! Che brutta cosa il MDT, solo chi ne soffre capisce davvero. Coraggio però, non lasciamolo vincere!!

giuseppe Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

nn potevo nn salutarvi e farvi i migliori in bocca al lupo per il convegno che seguirete da domani, penso che partiate in mattinata, un pò tutte, vi auguro una bellissima esperienza e senza MdT almeno in questo fine settimana, anche se leggo che le cose nn vanno tanto bene x qualcuna/o di voi, Carmelo dai che aspettiamo buone notizie, col tuo lavoro di certo il MdT ci va a nozze, purtroppo le strade da percorrere in questo caso sono poche, farmaci o cambi lavoro, io invece lavoro al Municipio del mio comune e nel pomeriggio aiuto mia moglie che ha uno studio di consulenza (fa la commercialista), e penso che se nn avessi questi lavori, diciamo sedentari, col MdT effettivamente nn saprei come fare, dovendoti assentare dal lavoro quando stai male; ok buon convegno a chi va e x i restanti ci rileggiamo domani, abbraccissimi...Giuseppe

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Buon pomeriggio, mi dispiace molto sentire l'epidemia di mdt che si legge oggi sul sito. Carmelo ho letto il tuo curriculum, effettivamente fai un lavoro che presumo interessante anche per la possibilità che hai di incontrare sempre gente nuova ma capisco anche la difficoltà di presentarti quando sei attanagliato da questo dolore che conosciamo bene quanto sia invalidante. Anni fa anch'io ho cambiato lavoro perché non ne potevo più di intossicarmi per presentarmi decentemente in ufficio, oltre al cambio di lavoro mi sono messa in proprio in una attività commerciale che mi permetteva di

"tenere la testa libera" pensavo che il lavoro di concetto(lavoravo in una soc.tà di leasing bancario) fosse in parte responsabile delle mie forti emicranie. Purtroppo non fù così, l'unica cosa positiva era quella di non dovermi più giustificare quando ero rinchiuso sia per il mdt che per i sintomatici. Spero nel frattempo che il dolore ti sia passato. Per il ghiaccio a me molte volte non lo posso proprio mettere invece mi trovo meglio con la borsa dell'acqua calda.....

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Lucia coraggio anche a te poverina, ma non ti farà effetto solo l'imigran o qualsiasi triptano??

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Lidia anche tu non scherzi..... a questo punto mi auguro che a Castrocara ci sia qualcosa di nuovo e valido, diversamente nei loro panni (gli addetti ai lavori) mi sentirei a disagio davanti a sofferenti senza speranza.....ma sappiamo che bisogna esserne dentro per capire in cosa consiste questa sofferenza.....

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ragazzi per ora ha funzionato, la mia 3° esperienza di Imigran Spray; lo dico però solo a voi e piano piano perché se mi sente l'animale è capace di tornare immediatamente e son c.....li. Un pochino intontito, ma sono ormai abituato. Giuseppe, scusa ma oggi giornata no, eppure sembrava partire BENE (dopo er botto di settimana scorsa è una parola gigantesca), da convalescente sto cercando di riprendermi. Mi rimane da risolvere il problemino del sonno; trascurato dall'ultima degenza di Ottobre. Bazzecole rispetto MDT, mi stà creando dei giramenti di testa fastidiosi e strani; da stasera provo con 10 gocce di Rivotril 2,5mg/ml - 1/2 h prima di coricarmi, domani ti sò dire. Qualcuno di voi lo ha già usato? Come v'è per il sonno? Grazie ciao, Carmelo Ciao Carmelo

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

qualcuno ha notizie di Aldo??? chissà come stà???

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Carmelo negli ultimi tempi mi sono data delle regole e non posso transigere altrimenti il mdt è pronto ad aggredire. Addirittura se mi stò per addormentare e vengo disturbata mi arriva il mdt, un inferno!!!!!!....

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

non conosco il Rivotril

tiziana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Auguro una buona trasferta a Castrocara per chi va e speriamo che il mdt vi lasci in pace. Buona serata a tutti.

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ciao Silvana, leggendo in particolare le tue parole mi sembra di rivivere le mie attuali esperienze e comportamenti nei confronti del lavoro. Come ho scritto a Giuseppe sempra passato ma lo setooooo.....è lisottosotto. Sono perplesso che tu passi dalla terapia del freddo a quella del caldo, a secondo del tuo MDT, ed è la prima volta che lo sento, ma proverò; perché se funziona vuol dire che non serve la vasocostrizione delle vene in certi casi ma la dilatazione(vedi cefalea da eccessivo caldo; al mare....metti il cappellino, altrimenti ti viene MDT) Non si smette mai d'imparare, sono contento di avere scoperto questo spazio dedicato a noi soggetti rari....In grado di apprezzare la vita dal lato migliore e lo facciamo soprattutto quando è passato ti sembra di rinascere, è vorresti fare tutto adesso e recuperare. E' la parte bella, lo posso dire? Ciao a presto Carmelo

piera Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

carmelo il rivotril e' un farmaco che appartiene alla famiglia delle benzodiazepine, praticamente un tranquillante, se non riesci a dormire il farmaco dovrebbe aiutarti in quel senso, stai attento pero' che questi tipi di farmaci presi per un lungo periodo creano dipendenza, grazie Giuseppe e grazie tiziana per i vostri saluti io domani pero' sarò ancora qui con voi, parto venerdì mattina presto. Aldo se ci leggi dacci tue notizie, ciao piera

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Carmelo per carità la borsa dell'acqua calda io la metto quando ho bisogno di qualcosa di caldo sulla tempia/occhio/naso ma sinceramente non lo sò perché, lo faccio perché ne sento il bisogno, come quando metto il ghiaccio sempre per lo stesso motivo. Ma ti dirò di più, leggendo sul sito della

cefalea a grappolo, ho scoperto che c'è chi si cura con l'acqua, quest'estate ho fatto una prova alle prime avvisaglie dell'arrivo della bestia mi sono scolata una bottiglia di acqua fredda, non ci credevo ma il mdt è passato per ritornare comunque il giorno dopo. A quel punto mi sono scolata una bottiglia di acqua gelata e continuavo a mangiare pezzi di ghiaccio, effettivamente sentivo il freddo dentro di me e piano piano il mdt che se ne andava. Purtroppo devo avere fatto una cosa non troppo consona al resto del mio corpo perchè nel pieno della notte un mdt devastante mi ha svegliato., probabilmente ho fatto una congestione e perciò non ho più ripetuto l'esperimento. Vedi qui confrontandomi con gli amici di sventura ho imparato che tutto è soggettivo e soprattutto è difficile dare delle spiegazioni a fenomeni che a volte sembrano inspiegabili.....

mamma lara Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Ci sono anch'io , ma ho ancora mille cose da fare. Vedo che siete in buona compagnia e allora mi dedico alle mie cosine arretrate. Un bacione per tutti , mamma lara

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Lucia, come ho già detto in precedenza, le mie due prime esp. con Imigran Spray sono state un fallimento totale, soprattutto quando ti viene imposto da un professore responsabile di un centro cefalee di Milano e per te è una novità ovviamente e credi fermamente nelle sue parole e nelle doti del farmaco. Però io non demordo, oggi ore 14 c.a. è arrivato, non so dirti se in ritardo sai con il traffico..... Ho voluto riprovare giocando d'anticipo, anche se era già a livello 2 (della mia scala personale per valutare il livello di C. ne parlerò più avanti) ed ho riprovato con esito ad ora sodisfaciente; perciò per stavolta ne valsa la pena tentare. Tu cosa usi allora? Quanti attaches a mese e con che entità? Se non sono troppo curioso, ti aspetto. Ciao Carmelo

silvana Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

concludo che pensavo di avere scoperto l'America, praticamente mi sono detta l'acqua gelata meccanicamente costringe le vene e perciò sosistuisce il triptano..... magari fosse così. Forse funziona di più nell'attacco di cefalea a grappolo per effetto -tempo più breve=meno acqua ingurgitata- mentre nel mio caso prima di sentire il beneficio la quantità di acqua da bere diventava troppa creando un effetto boomerang.....ciao e buona cena a tutti

Carmelo Mercoledì 9 Novembre 2005 00:00

Silvana, caspita devi andare cauta siamo esseri umani con un circuito complessissimo e a suo tempo delicatissimo. Stop momentaneo Ho gente Ci sentiamo tra 20 minuti

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Monica, anch'io ho fatto le intolleranze alimentari, trovo però che ci siano delle distinzioni da fare, i cibi che fanno male alla testa e i cibi che fanno male al resto del corpo. Ho notato che a me fanno malissimissimo i crostacei, le prugne rosse (ma per prudenza ho eliminato anche le altre), gli alcoolici (tranne un dito di vino quando apro una bottiglia di quello esageratamente buono), i pomodori, le cose molto salate, il cioccolato fondente (anche solo l'odore), il glutammato, la frutta secca, le banane, e i cibi lievitati. Precisazione, tengo a precisare che se un alimento mi fa male esempio al fegato stai pur certo che l'emicrania arriva, ecco perchè i cibi lievitati facendomi male all'intestino, anche in quel caso il MDT è assicurato. Ora non mi viene in mente altro, ma ti posso garantire che i gelati a me non fanno assolutamente nulla e neppure i formaggi. mamma lara

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Mikele85, mi sembra di aver capito dal tuo messaggio che hai inviato una e-mail per avere una diagnosi. non so se sia l'indirizzo giusto al quale rivolgersi, se fossi in te chiederei un appuntamento per una visita, pensa che il mio medico che ormai mi conosce da quasi 30 anni neppure il più per il più banale dei raffreddori mi prescrive farmaci o fa diagnosi se non mi vede. Grazie per gli auguri di buona salute, ci servono. Ricambio gli auguri, con tutto il cuore. mamma lara

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Buona notte a tutti, preferibilmente piena di sogni belli e senza dolori. un abbraccio . mamma lara

Silvana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Lara mi fa molto piacere che la tua strategia abbia funzionato, ti confesso che io non bevo più l'acqua a sorsi ma a sorsate, in ogni caso è giusto che ognuno trovi il suo giusto metodo come dice sempre quel caro signore dell'altro sito. Aldo anche se non ti ho telefonato- ho il telefonino in panne- ti ho pensato sempre e c'era Piera che mi informava sul tuo stato di salute, ti mando anch'io un

abbraccio. Per i cibi invece io non ho fatto dei test, ma la mia testa me le ha date lei le risposte. Il primo sintomo positivo l'ho avuto anni fa eliminando tutti i formaggi e il latte che facevano parte costantemente della mia dieta, addirittura direi che ne abusavo tanto adoravo mangiarne. A seguire ho eliminato il cioccolato, il pomodoro, sia cotto che crudo, e tutto ciò che è piccante, grasso e stagionato compreso il vino, ma per quello non ci sono stati problemi perchè non è così indispensabile per me. Comunque ho notato che, a parte l'intolleranza vera e propria per me è importante non appesantire lo stomaco ed evitare problemi digestivi. E pensare che mi sono sempre considerata una che digeriva anche i sassi, ma avevo un'idea sbagliata e per troppi anni non ho dato importanza a questa cosa. Probabilmente c'è un retaggio di vecchie abitudini, come quello di mia madre che escogitava tutti i trucchi e le minacce per farmi ingurgitare il cibo anche quando mi nauseava e soprattutto amava farmi mangiare ciò che non mi piaceva.....ma questa è un'altra storia!!! (che sicuramente avrà avuto il suo peso anche nel mio essere emicranica) Ora vado a nanna perchè si è fatto veramente tardi.....abbraccio tutti con l'augurio di una notte serena e senza dolori mi raccomando.....silvana

silvana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Dimenticavo di dire in merito al cibo che ho eliminato sia il sale che lo zucchero.....

tiziana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Buona giornata a tutti. Bentornato Aldo, spero che tu stia un po' meglio. Io invece non ho particolari intolleranze alimentari (ad es. il caffè, gli insaccati e la cioccolata che a tanti fa venire mdt, a me no). Certo se mangio un po' più del solito l'attacco è in agguato. N.B.:Il mio computer di casa è ancora in panne. Auguro a tutti una giornata serena.

piera Martedì 8 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti, certo Silvana che a forza di eliminazione non ti è rimasto tanto sul fronte alimentare!!!!!!! ho provato anch'io a fare qualche rinuncia ma a parte un beneficio della digestione sul fronte mdt non vedo grandi miglioramenti, cerco comunque di mangiare poco la sera, ciao tiziana buona giornata anche a te e a tutti , a dopo piera

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

buon di bella gente, sono le 9,20 e tempo incerto, Aldo felice di sentirti spero tu stia benino, poi ci sentiamo telefonicamente, Tiziana il caffè nn dovrebbe fare male a noi cefalgici, anzi il contenuto di caffeina aiuta x il MdT quindi due o tre caffè al giorno, nn tolgono il medico di turno, ma nn fanno assolutamente male; x gli alimenti a rischio sicuramente cioccolato, insaccati, formaggi stagionati, alcolici e crostacei, logicamente con contorno della solita pappardella "CHE IL TUTTO E' SEMPRE SOGGETTIVO". Salutissimi a tutti e a dopo...Giuseppe

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Prova

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, anch'io come te Giuseppe penso che sia tutto soggettivo, e penso che a me fanno male delle cose che magari a te invece non danno nessun problema, ognuno deve trovare gli alimenti che gli danno problemi. In fin dei conti siamo persone e non siamo mica fatte con lo stampo. A me gli insaccati non piacciono e quindi non è che li mangio volentieri quindi non riesco a capire se mi fanno male. Li ho eliminati quando ho iniziato ad avere coliche al fegato (avevo i calcoli biliari e al coledoco), questo è successo che ero ancora giovanissima, è da allora che non mangio più insaccati e tutt'ora non mi attirano, Mi da immensamente fastidio anche quando faccio il brodo di pollo, ho risolto mettendo un fornello in balcone.Silvana, stavolta mi è andata bene, spero che in futuro le volte siano molte di più.Piera, tutto bene?. Aldo, se vuoi che ti telefoni mi puoi mandare un messaggio, tieni presente che oggi ho Emma e ho degli orari fissi per collegarmi..... Tiziana, Anche a me il caffè alle volte da fastidio, ma non sempre, per esempio, se ho già un po' di malessere non riesco a tollerarlo, ci sono altre volte invece che non mi da nessun fastidio.Un bacione per tutti. mamma lara

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

vero mamy, nel mio elenco avevo dimenticato un'altro fattore scatenante importante, le frittare.

aldo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

buon giorno ha tutti care mamma ho letto i tuoi mes sei sempre dolce tu mi puoi telefonare quando vuoi x mi fa piacere parlare con te e poi sei la mamma di tutti x sei molto dolce e simpatica volevo dire ha silvana di non preoccuparsi se non mia chiamato tanto sapevo che era vicino ha me mamma ora ti saluto x ho da fare tante cose ciao a presto saluto tutti gli amici aldo

Anny Martedì 8 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Aldo bentornato a casa, spero che tu stia bene e d'ora in poi tutto vada per il meglio. Giuseppe son d'accordo conte, è tutto soggettivo e poi non sempre fanno male. Io per esempio non sapevo che le banane facessero male, le ho sempre mangiate e penso che non mi abbiano mai fatto venire il mdt, o almeno credo. A me per esempio, quando ho l'emigrania con forte nausea e vomiti mi da fastidio anche solo l'odore del caffè, è come veleno, eppure lo consigliano. Ho stabilito che soprattutto la cioccolata e i formaggi stagionati, mangiati alla sera mi provocano l'emigrania e allora li evito, ma se dovessi evitare di mangiare tutto ciò che è contrario sarei eternamente a dieta perciò molte cose le mangio lo stesso, magari senza esagerare, tanto son convinta che se mi deve venire mi viene lo stesso. Come potrei farne a meno di mangiare i gelati, vaschette intere di gelati di cui io vado ghiotta? Chiaramente evito quelli carichi di cioccolata ma gli altri...che bontà! Sono super golosa di gelati! Qui la giornata è splendida, ora c'è più caldo ma stamattina tirava un maestralino niente male. Ciao, buon lavoro, oggi la giornata è alquanto lunga, a più tardi, Anny

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Anny, qui nel sito c'è un angolo dedicato a tutti gli alimenti "ipotetici" fattori scatenanti del MdT, se ci attenissimo a quell'elenco... a quest'ora saremmo morti di fame.

silvana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, è vero Piera che non posso mangiare di tutto, a differenza di Lara io mangerei tutte le cose che mi fanno male tipo gli insaccati, al solo pensiero sento già il profumo di un bell'affettato di salame, soppressa e tutto quel ben di Dio racchiuso in questa categoria di alimenti, poi dei formaggi non ne parliamo e cosa dire dei dolci anche se mi sono concessi i gelati, almeno non ho mai riscontrato effetti collaterali dopo averne mangiati. Giuseppe ho ricevuto la tua mail ma non riesco a capire bene come è formulato questo questionario, scusami se sono imbranata, ma gli S stanno per si/o senza e i numeri stanno per le volte.....insomma non ho capito anche perchè questa mattina la parte sx della testa è in subbuglio, non è chiaro e forte il mdt ma è una simulazione molto fastidiosa che presumo tra un pò si manifesterà. Per chi volesse leggere degli articoli interessanti ho trovato un sito www.neurologia.net che spiega in modo tecnico i meccanismi dell'emigrania. Buon lavoro e buona giornata.....silvana

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Silvana, le S stanno x ore di sonno

Anny Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Giuseppe hai perfettamente ragione e a proposito di fame...sento un certo languorino...Silvana grazie per il consiglio, dopo pranzo vedo se ho un attimino di tempo per andare a vedere in quel sito, per ora buon pranzo a tutti, ciao a più tardi, Anny

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Ma come mi diverto con Emma, è una continua scoperta. Ha imparato a dire si, il no era già un bel pezzo che lo diceva, mi sembra di avere a che fare con una donnina che si fa però ancora la cacca addosso. Le ho dato già mille bacetti, in previsione di quelli che non potrò darle quando sarò via, ai miei, ho aggiunto tutti i vostri, poveretta, ma deve rassegnare. Un bacione anche a voi e vado a controllala da vicino perchè mi sta devastando la scatola dei fazzolettini. mamma lara

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

ore 14,00 si va a pranzo, buon appetito a tutti e a dopo...Giuseppe

tiziana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Lara: mi e' arrivato il fascicoletto. Stasera lo leggo. Grazie mille Ciao a tutti.

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti, da quello che leggo per la prima volta su queste pagine mi consolo di non essere solo! Non avevo dubbi, daltronde io non sono un caso di MDT ne unico ne raro, magra consolazione. Io sono

arrivato alla frutta, anche se non mi piace. Pultroppo stò attraversando uno dei momenti più brutti della mia vita,MDT ha deciso di non mollarmi più, ha rincarato la dose, sedativo dopo sedativo è non passa, si attenua a malapena e poi ritorna con intensità mai provata e soprattutto molto invalidante. Chiedo cortesemente se qualcuno di voi è stato visitato dal proff. Giuseppe Nappi e cosa ne pensa del suo operato.E' valido come professore? E' la strada giusta, per un disperato che non ce la fà più del suo MDT, che da 10 anni ad oggi stà degenerando a dismisura come non mai? Grazie Carmelo 43 Cornaredo(MI)

silvana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Buon pomeriggio a tutti e ciao Carmelo, ho appena letto il tuo post, tu sei un nuovo arrivato o sei il Carmelo che scriveva tempo fà dalla Sicilia?? mi scuso se ho fatto confusione ma ho appena preso un trip perchè ho la testa che scoppia. Comunque io non conosco il prof.Nappi di persona ho solo letto delle sue pubblicazioni. Tu Carmelo cosa prendi per il tuo mdt e per caso fai anche della profilassi??.....vado che gli occhi mi escono dalle orbite....

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

ciao gente, buon pomeriggio, sono le 15,40 e piove, ciao Carmelo e ben venuto tra noi se così si può dire, mi spiace sapere che vivi il nostrostesso dilemma, sappi che qui chi più e chi meno dei vecchi frequentatori del sito, soffre di MdT da oltre 20 anni, e abbiamo intrapreso tante strade con risultati diversi, io personalmente nn conosco il prof. Nappi ma sono stato ricoverato al Mondino nel novembre del 2004, nn ho risolto il problema ma migliorato sicuramente, ho 40 anni, sposato con due figli, esperienza di cefalgico tanta, (profilassi varie e sintomatici a quintali), ma resta solo quella....in bocca al lupo. Giuseppe

piera Martedì 8 Novembre 2005 00:00

ciao Carmelo, non conosco personalmente il prof.Nappi, ma penso che facendo una visita con lui non sbaglierai di certo, la nostra Lara l'ha conosciuto personalmente e magari ti potra' dire qualcosa di piu', intraprendere un percorso di cura con un medico come lui credo sia la strada giusta.....ciao a presto piera

piera Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Silvana mi dispiace per la tua testolina.....non importava pero' che ci tenevi compagnia!!!!!!!!!!!!sei stata troooooopooooo gentile!!!!!!!!!!

Martedì 8 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, Silvana a quanto pare ha rincarato la dose, avevi ragione, noi abbiamo sviluppato anche il 7° senso...in fatto di mdt! Giuseppe ma lo sai che anche quà il tempo sta cambiando? Si è annuvolato ed io per la verità ho i brividi, sicuramente è scesa la temperatura, spero non mi faccia venire il mdt 'sto freddo. Ciao Carmelo, benvenuto in questo sito, per la verità ho pensato anch'io la stessa cosa quando sono entrata per la prima volta qui, "menomale che non solo sola", mi sentivo quasi una bestia rara, invece c'è tanta di quella gente nelle nostre stesse condizioni che capisce perfettamente cosa vuol dire avere a che fare con il MDT!

Anny Martedì 8 Novembre 2005 00:00

non so come ma è partito il msg, volevo salutare tutti e augurarvi buon pomeriggio, ciao, Anny

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Ciao Giuseppe,dicono che il MDT è femmina ma non è vero! Noi siamo la conferma,anche se in minoranza. Io al Mondino sono stato ric. 2 volte con esito neg.La Prima a Luglio 2005 e la 2° a Ottobre 2005 al 2° piano Neurologia:Dissuefazione da farmaci e cura preventiva a base di ansiolitici e antidepressivi.Un fallimento parole testuali del dott. Marchioni. Allora la 2° volta ancora dissuefazione(18lt di flebo)e nuova cura con ennesimo fallimento,anzi con MDT degenerato come non mai. Deduco che ho preso una starda sbagliata. In queste ore stò cercando qualcuno che provi a trovare la causa del mio MDT e non a curare il sintomo,come nei 2 prec tentativi fatti al Mondino. Daltronde nella stessa struttura c'è il centro cefalee (al 1° piano)Quasi impossibile avvicinarsi, ho forse no ho perseverato abbastanza. Pensa che il 14 di Ottobre quando mi hanno dimesso per la 2° volta prima di uscire dal Mondino,cercavo di prenotarmi una visita privata con la responsabile del centro Dott.ssa Sances, sentendomi dire che la prima visita PRIVATA disponibile era per il 6 Aprile2006!!!!!! Non entro dalla porta ,provo dalla finestra,ho già prenotato una visita con il direttore Scientifico del Mondino, famoso Proff. Nappi che mi riceve in privato il giorno 18 Novembre a

Categgio (Pavia). Ecco perche cerco info nei suoi riguardi;io non sono disposto più a soffrire come tutti noi. Carmelo 43 Cornaredo (MI)

piera Martedì 8 Novembre 2005 00:00

carmelo capisco la tua disperazione ma se sei veramente convinto che troverai qualcuno che ti cura il mdt e non il sintomo penso che hai delle aspettative sbagliate.....e se ci fosse stata una causa esterna che ti provoca il mdt te l'avrebbero trovata, la maggior parte dei nostri mdt si chiamano essenziali, proprio perche' non c'è nessuna causa certa che li scateni, l'iter di cure preventive a raffica io purtroppo lo conosco bene, e ogni volta che una cura non funziona sono tutti li' a dirti che sei un paziente difficile ,che ci vuole pazienza e che bisogna riprovare con una nuova cura, non sei tu che hai preso la strada sbagliata, ma purtroppo nessuno conosce quella giusta, si va solo per tentativi, in bocca al lupo per la tua visita e tienici informati se vuoi piera

silvana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Anny eh si è arrivato forte e chiaro ma gli ho messo subito i bastoni tra le ruote ed ora si è allegerito, ti auguro che la tua testa stia buona. Piera non volevo farvi compagnia ma la mia testa a volte non sente ragione. Carmelo anche il tuo "curriculum vitae" non scherza. Perdona se mi permetto ma visto che hai parlato di -strada sbagliata- hai mai pensato di interpellare il prof.Buonaccorsi?? a dopo ragazzi

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Ciao Silvana,sono dispiaciuto che in questo momento sia alle prese con MDT, momentaneamente tieni duro.Successivamente si ottimista, vedrai che tutti noi dobbiamo avere una soluzione o perlomeno un miglioramento dello stile di vita con MDT. Io fino a venerdì scorso usavo: ciba 2 fast,1/2 comp. ai primi segnali (ci provi sempre) poi quando vedi che no passa ma aumenta,passavo a Zomig 2,5 alternato a Difmetrè mite sp,e nel giro di 2/5 h sedava.Ovviamente rimani nella fase rince, ma è il meno. Poi da venerdì scorso, in seguito a 2 ricoveri in pronto soccorso in 24h, mi hanno tolto tutti i farmaci che usavo è mi hanno prescritto solamente Imigran 20Mg Spray nasale al bisogno. Secondo loro doveva essere una bacchetta magica,ma per dura prova la notte successiva l'ho pasata con MDT da impazzire fino al mattino, mi sono inniettato due dosi di Imigran in poche ore,più la mattonella di ghiaccio avvolta in un asciugamano(direttamente il ghiaccio brucia la pelle). Per ora basta, tu in questo momento hai bisogno di stare meglio. A dopo Carmelo 43 Cornaredo (MI)

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Carmelo, a differenza tua io sono stato più fortunato, grazie a questo sito, sono stato e sono ancora, in cura con la Dr.ssa Sances che appena mi vide disse: se spero di trovare miracoli, qui, la porta x andar via la sai dov'è, sappi che soffro dall'età di 17 anni circa ho provato tanto senza mai avere un risultato finale, nel 1997 a visita dal prof. Fanciullacci, resp. del centro cefalee di Firenze, dopo tanti soldini spesi mi disse papale papale che nn avevo nulla a livello celebrale ma che nn sarei mai guarito dal MdT, coi farmaci a disposizione potevo solo migliorare la qualità della vita ed aveva ragione, infatti tra esami vari che ho fatto in seguito nn si è arrivati a nulla, tieni presente che spesso mi faccio la tua stessa domanda, purtroppo dobbiamo solo avere tanta pazienza e continuare a vivere nel miglior modo possibile, farci forza con le persone che ci vogliono bene e sfogati pure qui sul sito che sicuramente ti fa bene, quantomeno tiri fuori tutta quella rabbia che ti porti dentro visto che, almeno x ora, nn esiste modo x eliminare il problema ma solo x tamponarlo alla meglio, sappi che spesso divento pessimista ma poi guardo la famiglia e..., nn passa tutto come x magia, ma continuo a vivere anche x loro, posso solo dirti nn ti fermare e prova di tutto di più, ci sono molti uomini che soffrono di questa patologia e x vergogna o paura di nn sò chè preferiscono soffrire in silenzio, punti nell'orgoglio del maschio forte? Che str...ta. Siamo umani e nn super eroi, ti abbraccio e x qualsiasi cosa nn esitare a chiedere; Silvana come va la testa? Il trip ha funzionato? Spero di si...Giuseppe

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Grazie Piera,per il promemoria, non fa mai male ricordarlo,e ti dò pienamente ragione.Quello che hai scritto è tutto vero!! Fin oro ho scritto con una certa dose di ottimismo,soprattutto perchè nei confronti di voi tutti cerco di usare un p'ò di delicatezza daltronde non conosco le vostre storie ed esperienze è sicuramente ci sarà qualcun altro più a digiuno di mè.Ecco perche mi sono esposto con fiducia nei confronti di MDT. Comunque non mollo a qualunque costo,cosa che avevo sottovalutato nell'ultimo decennio. Ora vado in farmacia a prendere le nuove dosi di Imigran Spray. Grazie ancora di cuore, mi hai fatto scendere dalle nuvole, mi devo ancora abituare. Ciao piera. Carmelo

silvana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Carmelo per esperienza personale ti dico che è inutile attaccarlo dolcemente, non fai altro che girargli intorno senza risultato. Quando è uscito il primo triptano devo sempre ringraziare il mio medico che mi consigliò di iniziare pesantemente, infatti dopo essermi intossicata di indometacina che come conseguenza ben sappiamo c'è l'effetto di rimbalzo e il mdt non passa mai, iniziai con l'iniezione di imigran 100 che a me fortunatamente ha subito funzionato anche se mi lasciava stremata. Successivamente ho continuato con le pillole sempre di Imigran da 50 ora invece uso il relpax da 40mg quando l'attacco è già in atto e l'Almotrex da 12mg quando riesco a prenderlo in tempo. Lo spray nasale invece mi ha solo sconvolto e il mdt è aumentato di brutto. Me lo dico sempre anch'io che ci deve essere una causa e che un giorno arriverà la soluzione, è un modo per superare lo sconforto. In breve ti ho raccontato un pò come mi comporto con i farmaci anche se sono ben cosciente, come diciamo sempre in questo spazio, che è tutto relativo e soggettivo, quello che fa bene a me sicuramente non è valido per gli altri. Penso proprio che il nostro mdt sia proprio nostro, nel senso che le sue reazioni sono strettamente correlate al nostro essere, alla nostra storia e alla nostra genesi e che in virtù di questo ognuno di noi cerca il modo per sfidarlo, a parte i sintomatici, ma anche con i comportamenti, con le diete, addirittura con l'acqua.....a dopo silvana

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Grazie Giuseppe, bellissimo e veritiero il tuo messaggio, però io in questo mom sono molto debole ed ho pianto immediatamente leggendo le tue parole. Grazie

silvana Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Grazie Giuseppe mi stà passando e infatti mi stà prendendo la logorrea.....in genere quando mi stà passando il mdt inizierei con delle filippiche che divento pesante anche a me stessa.

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Carmelo scusami tanto , ma ho Emma che richiede la mia presenza e non riesco a risponderti ora. lo farò senz'altro in tarda serata. Scusami tanto ma non posso fare altrimenti. un bacione immenso .
mamma lara

giuseppe Martedì 8 Novembre 2005 00:00

nn preoccuparti Carmelo stai solo continuando ad essere te stesso, uomo, anche piangere fa parte di noi uomini e nn è assolutamente segno di debolezza, ok? Siamo tutti nella stessa barca quindi quando vuoi sai che siamo tutti qui a farci forza a vicenda, diceva il mio idolo e quello di un'amica qui nel sito "HASTA LA VISTORIA SIEMPRE", eh si era il grande Che Guevara, un abbraccio forte a tutti, sono le 18,00 e vado via, buona serata e a domani...Giuseppe

Anny Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Menomale Silvana che ti sta passando, ma stai attenta, la logorrea delle volte lo fa venire il mdt! A me è venuto, ora mi è passato un pò il freddo ma è aumentato il mdt, per fortuna è quasi ora di andare a casa, quà dentro non reggo più, ci son dalle 7,30 di stamattina! Ciao ragazzi, buona serata a tutti, statemi bene, a domani, Anny

piera Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Carmelo non vorrei che il mio messaggio potesse far pensare che io sia convinta che non esista una causa che scateni il mdt. io so che una causa organica ci deve essere per forza, ma deve essere proprio una cosa difficilissima da trovare, spero che col tempo e con l'impiego di fondi non delle case farmaceutiche si possa arrivare alla scoperta che guarisca dal mdt, magari come dice un famoso prof: una medicina presa in gioventu' per un periodo breve della nostra vita che ci dispensi per sempre da questa sofferenza. non ci resta che attendere fiduciosi.....cari ricercatori il nobel e' assicurato!!!!!!!!!! ciao piera

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Carmelo, che dire a te che ti possa essere di aiuto veramente. Devi sapere che sono quasi 3 anni che scrivo in questo spazio con una frequenza che dire assidua non è nulla. Anch'io ho MDT e mi accompagna da sempre e col passare degli anni è aumentato, è aumentato anche per colpa degli errori che ho commesso e anche per colpa della solitudine che, come tutti noi con questa malattia dobbiamo imparare a convivere ogni giorno. E' aumentato anche per colpa di medici senza un briciolo di cuore e ancor meno della più elementare conoscenza di questa malattia (dubito però che fossero in grado di curare anche il più banale dei raffreddori). Ho passato la vita con questo male che mi ha fatto perdere buona parte dei giorni, mai un giorno importante o no, non sia stato accompagnato da

sintomatici ingurgitati a manciate. Capisco come ti senti e mi sembra leggendo i tuoi messaggi me stessa di 3 anni fa, ero piena di rabbia che gettavo in questo spazio con la consapevolezza fosse l'unico luogo dove trovare comprensione e sostegno. Ma veniamo alla tua domanda, chiedi se conosciamo il Prof. Nappi, io l'ho conosciuto a Cervia allo scorso convegno del MDT, spero lui non legga questo messaggio perchè non vorrei sembrasse una sviolinata. Corro comunque questo rischio. Credo che il suo valore come medico sia scritto in ogni dove e io non posso pronunciarmi su questo perchè non sono mai stata una sua paziente, ma ancor di più non ho la conoscenza per capire quanto possa essere "bravo" come medico. Però leggo quello che scrive e mi piace molto. Mi piace quello che ho visto nel suo volto quando parlava della nostra malattia a Cervia, mi è piaciuto una sua frase che non ripeto perchè mi è sembrata privata e non è bello ripeterla qui, mi è piaciuto come parla con noi "pazienti" e Insomma , mi è piaciuto per come è come persona. Vai tranquillo, perchè sono certa che sarai in buone mani, ma ricordati come ti hanno detto gli amici , non ti devi aspettare i miracoli, se tu gli vai a chiedere la guarigione , risparmi i soldi e il viaggio perchè rimarresti deluso. Ma sono certa che se non è questo che ti aspetti, andare da lui potrà farti solo che bene. Noi se ti va ti aspettiamo per fare le solite chiacchiere, qui puoi raccontare il tuo star male , noi ti ascolteremo. Ora devo andare. Ti abbraccio . mamma lara

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Veramente appropriato il nome "Mamma Lara", le tue parole mi suonano di sincerità, comprensione e verità. Momentaneamente break, mi figlia Sara di 15anni mi stà aspettando a tavola x mangiare. Non voglio che mangi sola, la moglie stà lavorando. Riprendo fra poco e rispondo a tutti, siete molto solidali e vicini. Carmelo

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Ciao piera, condivido pienamente la tua teoria, ma in merito alle case farmaceutiche ho la mia teoria personale, fondata da rivelazioni più o meno veritiere, che però devono far riflettere. Ne menziono una in particolare, sperando di non scoprire l'acqua calda. " I farmaci, prodotti da case farmaceutiche, per risolvere o alleviare determinate patologie, se sarebbero efficaci e risolutivi, le aziende farmaceutiche avrebbero già chiuso i battenti da mò. Considerazione ovvia!!!! Allora cosa si inventano? La dipendenza al farmaco, nella migliore dei casi. Nella peggiore la cronicizzazione della malattia stessa" E da qui in poi, si potrebbe andare avanti per ore a descrivere i vari punti di vista. Ma a noi, importa risolvere il nostro MDT, che ci accomuna tra di noi, in molteplici modi e circostanze, utili soprattutto a noi stessi, per avere un quadro chiaro evolutivo del NOSTRO MDT. Per il Nobel? Ho poca fiducia siamo pochi e se ci sarà un genio, non lo farà cetro per denaro ma per noi. Un p'ò di filosofia non guasta. A presto. Carmelo 43

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Grande Giuseppe, questo MDT cambia anche il carattere delle persone e le trasforma. Anniata la parete forte di te stesso, lasciandoti indifeso dalla debolezza che sopravvale su qualsiasi ottimismo. Ma dentro rimani quello di prima, forte deciso e battagliero fino alla fine. Ciao Carmelo 43

piera Martedì 8 Novembre 2005 00:00

E' vero Carmelo le case farmaceutiche non sono enti di benefattori dell'umanita' ma aziende che badano solo agli utili e quelli dei sintomatici e antidolorifici sono molto alti, speriamo invece che ideali e passione muovano invece qualche mente eccezionale!!!! ciao piera

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Eccomi Silvana. E' vero nella mia maggioranza dei casi di MDT dolcemente lo raggio o addirittura aumenta precocemente. Io ho appena cominciato con Imigran Spray, ma come ti ho già detto ho la vaga impressione che non sia il farmaco per il mio MDT, visto la mia reazione. Certo MDT è un bellissimo regalo, che arriva a gratis a cambiare la tua vita! E' tutto nostro, porcomondo nessuno ci prova a rubarcelo; eppure ha un valore instimabile, ma non fà gola a nessunooooo. By Carmelo

Carmelo Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Scusate voi tutti scriventi, per lo spazio che ho occupato in queste ultime ore,, ma era doverosa una risposta agli amici che carinamente mi anno risposto. Ciao a tutti, forza e coraggio, chi la dura la vince(o sopporta?) Buona notte a tutti. Grazie - Carmelo 43

piera Martedì 8 Novembre 2005 00:00

buona notte a tutti e sogni belli e sereni

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

Amici cari, mi sto guadagnando un bell'attacco di MDT, ho il telefono di casa muto, non ricevo la posta, per fortuna ora mi funziona internet. Ho controllato tutti gli attacchi ma non c'è nulla da fare, ho la linea che in entrata funziona ma poi muore nel percorso che fa per arrivare al telefono. Quindi se volete parlare con me ho il solo cellulare che funziona. Ho già imprecauto anche in mandarino e in malese, ma non c'è nulla da fare. Carmelo, mi spiace che arrivi in un momento così incasinato per me, ma aggiusterò anche questa cosa, non so come ma la aggiusterò. mamma lara

mamma lara Martedì 8 Novembre 2005 00:00

ora la posta funziona. buona notte a tutti. mamma lara

Silvana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Auguro a tutti una notte e senza pensieri e senza dolori possibilmente. Un abbraccio silvana

piera Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutti eccomi qui a cominciare questa nuova settimana con sopra le spalle una bella batosta, la bestia non mi ha mai abbandonato e ieri ho passato una giornata molta faticosa, stamattina devo stare attenta ad ogni movimento.....beh comunque ora sono qui e spero che il dolore si mantenga così leggero. Vi auguro una buona giornata piera

tiziana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti e buon inizio settimana, purtroppo ho il computer a casa che non funziona da sabato mattina, spero di riuscire a sistamarlo prima possibile. Ma non mi sono dimenticata di Voi. Purtroppo ieri pomeriggio ho avuto un attacco di mdt (sai Lara penso che anche a me forse da' fastidio il troppo caldo che fa' la stufa a legno dei miei suoceri xche' ogni volta che vado a mangiare da loro poi torno che sto' male) Ora inizio a lavorare. Gabriella: sono venuta tante volte a Castelfranco Veneto ed e' una bellissima citta'. Un saluto anche a Te Piera. Un bacione a tutti.

tiziana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Lara Ti ringrazio per avermi spedito il fascicolo. Non vedo l'ora di riceverlo. Sono contenta che in questi giorni stai meglio. Sei veramente in gamba a fare tutto quello che dici con il mdt che Ti attanaglia. Ciao

mamma lara Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti. sembra che il MDT abbia rallentato la sua presa e sono riuscita anche a dormire stanotte, bene bene. Che settimana ragazzi ci aspetta, ho un sacco di cose da fare ma le farò come sempre una alla volta. Piera, speriamo che il MDT ti lasci un po' in pace questa settimana, ti credo che sei tutta indolenzita, ad ogni attacco ti sembra di essere uscita da una brutta influenza. Tiziana, vedrai che ti arriverà presto il fascicoletto, l'ho spedito sabato mattina con posta prioritaria, quindi ho fiducia. Mi spiace che anche a te la stufa a legna faccia venire il MDT, alle volte spero che certe cose diano fastidio solo a me invece purtroppo non è così. Silvana la tua buona notte mi ha portato bene. Anny speriamo che il tuo fine settimana non sia stato come al solito con il MDT e che ti abbia potuto sfaccendare senza problemi. Giuseppe, spero che anche il tuo fine settimana sia stato migliore di tanti altri passati con il MDT. Ora scappo perchè oggi ho Emma e la devo andare a prendere al nido. Un bacione per tutti. mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Tiziana, dimenticavo di dirti che non è così tanto vero che faccio tante cose, è che vi dico tutto quello che faccio, compreso quando vado a fare pipì. un bacione. mamma lara

giuseppe Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

buon giorno family, sono le 10,00 e tempo pessimo, piove, saluto le nuove compagne di sventura, Tiziana e Monica, spero che risolviatelo il vostro MdT visto che il nostro persiste ormai da oltre 20 anni con risultati alternanti in continuazione, Piera come stai? ti ha mollato un po' il MdT? A me è toccato ieri pomeriggio, forse colpa mia in quanto ho esagerato a mangiare da mia madre e sono andato a riposare immediatamente dopo pranzo alzandomi stonato verso le 16,00 e MdT di conseguenza dopo un'ora circa quindi trip. e meglio poi in tarda serata, almeno ho dormito stanotte, a dopo...Giuseppe

Monica Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Buongiorno! stamani sto bene, finalmente, e vi lascio poche righe perchè devo sfruttare al massimo il mio star bene per lavorare alla mia tesi. Un saluto a tutti.

PIERA Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

giuseppe ora sto un po' meglio , spero che ora mi lasci un po' in pace il maledetto!!!!!! vedo pero' che anche il tuo non si dimentica di te, purtroppo!!!!!! lara grazie per avermi preparato la stoffa, mi raccomando non dimenticarla a ferrara....mettila subito in valigia, che giovedi' e ' vicino , ciao a tutti piera

Anny Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Ciao gente, buondi a tutti e buon inizio settimana. Speriamo che sia buona sotto tutti gli aspetti, ma soprattutto per la testa. Giuseppe qui è arrivata la pioggia ieri notte ma stamani ha smesso e ora c'è il sole, mah! Il tempo rimane incerto, è probabile che ricominci più tardi. Allora Giuseppe hai esagerato col pranzo da mamma, ma forse non è tanto per la quantità di cibo ma perchè subito dopo ti sei messo a letto, invece bisognerebbe fare un pò di movimento. Alle persone "normali" magari non succede nulla ma a noi, che siamo "delicatini", purtroppo succede quasi sempre il contrario, ne paghiamo le conseguenze per aver sgarrato un tantino. Piera spero ti vada meglio questa settimana con la testa, porta pazienza, ogni tanto tornano i periodi di mdt fisso, lo sappiamo tutti e non possiamo farci nulla, tanto non passa lo stesso. A me questo fine settimana non è andata male, anzi, rispetto alle altre diciamo che è andata bene. L'ho avuto ma leggero e sopportabile quindi son riuscita a non prendere nulla. Mamma Lara come va la testa ora? Scommetto che siete in fase di preparazione bagagli pr il convegno, tra un paio di giorni...si va in scena! Un caro saluto a tutti, a Elisabetta, Cinzia, Lidia ecc. ecc. compresi tutti i "quotidiani" e un saluto a tutti i nuovi arrivati! Buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

Silvana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti, vedo che si sono aggiunte delle nuove leve, oramai non ripeto più il ritornello solito, tanto sappiamo bene tutti che questa bestia colpisce a destra e a manca, e in giro ci sono purtroppo, tante persone che soffrono in silenzio o non hanno il pc oppure non sono riusciti ancora a trovarci. Mi scuso se in questo periodo sono un pò latitante ma a differenza di Lara che dice di dirvi anche quando vò a fare pipì io non riesco a sciorinare la mia quotidianità il perchè è semplice, è fatta di nulla, noiosa, monotona e anche inutile. E siccome non mi piace proprio questo modo di vivere stò cercando di uscirne capendo esattamente come e soprattutto se le mie possibilità me lo consentono, e questa è la cosa più importante e snervante. Sul fronte della salute ho superato il solito herpes che oramai è diventato un mio visitatore trimestrale, ma questa volta l'ho risolto prima del solito per fortuna. La testa invece vò discretamente, oramai sull'onda degli ultimi mesi si stà comportando direi bene, ho ricordi di periodi molto peggiori e perciò mi accontento. Lara sono contenta che il tuo si sia mantenuto a livelli accettabili. Giuseppe mi associo al commento di Anny, siamo così sensibili che noi dovremmo avere un codice comportamentale a parte, altrimenti il mdt lo dobbiamo mettere in preventivo ogni volta che facciamo qualche deroga, a questo proposito penso che il mio benessere (solo di testa) sia dovuto a tutte quelle rinunce che ho messo in atto allo scopo, è un pò brutto perchè è emarginante ma se questo è il risultato..... Piera incrocio le dita anche e spero per te che ti lasci in fretta. Un grande abbraccio a tutti e cercate di stare in salute se potete..silvana

giuseppe Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

mannaggia...Silvana, Anny, io cerco di stare a regime quasi sempre ma la domenica, se vado da mia madre, mi lascio sempre, un pò..., andare in quanto mi cucina alimenti buonissimi che mi ricordano i sapori della gioventù e sinceramente nn riesco a rinunciarvi.

Silvana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Giuseppe hai perfettamente ragione e hai ragione a fregartene del mdt in fondo io penso che se continuo così l'unica soluzione per me è laclausura.....che non dovrebbe essere una pena così grande se uno è ispirato ma sinceramente non ho questa predisposizione anche se il mio stile di vita lo è.....e la mia testa ne è la principale causa ma non è giusto.....

Anny Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

ciao Silvana carissima, che piacere leggerti! Ma cavolicchio, come dice Cinzia, non disperare, ma quale clausura! Prima o poi arriverà un bel principe azzurro o del colore che più ti piace e vedrai che la tua vita cambierà di colpo, anche la testa! Ma non continuare ad isolarti così, altrimenti lui non riuscirà a trovarti!!! Esci allo scoperto, una bellissima donna come te non deve stare sempre dentro casa! Ciao, stammi bene anche tu, ti mando un grande abbraccio, Anny

mamma lara Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Ho Emma in gozzoviglia che sgambetta attorno a me e questo mi sembra uno stato di grazia. Silvana, io ho le cose che abbiamo tutti da raccontare, solo che io sono spudorata e vi racconto ogni cosa. Il mio MDT sembra rientrato, ho seguito tutto il "protocollo" di cura e sembra che stavolta abbia funzionato, infatti ora mi ritrovo con il dolore a livello 1,00 e questo non mi sembra vero. Emma sta leggendo un libro pronunciando frasi incomprensibili, e poi si arrabbia se la mucca non le risponde. Giuseppe, alle volte non è solo il cibo a causarci il MDT, ma molti fatto concomitanti che ognuno nelle sue piccole dosi sommandosi scatenano l'attacco, a me per esempio anche gli odori alle volte sono fatali. Anny, sto preparando armi e bagagli per giovedì. Devo andare perchè Emma mi sta devastando casa. mamma lara

giuseppe Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Silvana, io prima di andare al Mondino mi trovavo proprio nelle condizioni che hai descritto, poi la Dr. Sances mi disse che era inutile fare quei sacrifici quando il MdT continuava a fare il suo corso, quindi rettificai l'alimentazione fermo restando che x insaccati, cioccolato, frittore e alcolici mi fù consigliato l'eliminazione dalla mia dieta con le relative eccezioni, logicamente, infatti ogni tanto eccedo..., salutissimi a tutte, sono le 13,55 chiudo e via a pranzo, a domani...Giuseppe

Anny Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

buona serata a tutti, Anny

mamma lara Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Piera , dimentico sempre tutto, ma cercherò di non dimenticare la stoffa. un bacione . mamma lara

Silvana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Silvana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Lara sono curiosa del tuo "protocollo di cura" si può dire? dai otto baciotti a Emma per me.....e mi raccomando non dimenticare la stoffa!!!! Anny dove vuoi che vada a farmi male?? l'ultima cena fuori l'ho pagata con un bel mdt come tutte le altre, raccontavo ad una amica ieri che anche l'ultima pizza con serata musicale l'ho pagata con una settimana di mdt, fuori c'è l'umidità che uccide e la mia testa protesta. Sono difficile lo so ma credimi, negli ultimi tempi non mi diverto più se so che poi arriva il conto in dolore. Ciò non toglie che questa vita al riparo da tutto mi pesa eccome.....buona serata.....ai vecchi e ai nuovi

Silvana Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Giuseppe è vero che se il mdt colpisce ugualmente diventa tutto inutile, sacrifici sprecati. In fin dei conti per me con tutto ciò la situazione è migliorata di molto ed è per questo che ho dovuto selezionare.

aldo Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

ciao ha tutti sono ritornato umpo stanco ma volevo ringraziare tutti per essere stati vicini ha me specialmente mamma lara marilena piera giuseppe e paola sono stete delle persone magnifiche . io non so se potro venire ha castrocaro x miè arrivata una telefonata per andare ha fare una visita da un ghirurgo alla spezia .vi volevo dire che vi voglio tanto bene e grazie di tutto ciao vi mando un grosso bacio a tutti voi aldo

mamma lara Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Allora Silvana, il "protocollo di cura" è stato, eclissarmi dal mondo, far finta che fosse andata via la luce, bere il solito bicchiere di coca cola, ghiaccio sulla parte dolorante, bere acqua a sorsi piccoli e staccare il telefono cellulare, ebbene stanotte verso le 3 il dolore già era sulla via dell'andata. Sicuramente è stato perchè se ne doveva andare, ma ho provato altre volte e ogni tanto funziona. mamma lara

mamma lara Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Aldo, bentornato a casa. Oggi non ti chiamo perchè sarai sicuramente stanco. Non preoccuparti per castrocaro, al nostro ritorno ti racconteremo tutto per filo e per segno. Non devi ringraziarmi Aldo non ho fatto assolutamente nulla di speciale, mi faceva piacere ricevere tue notizie. Anche noi ti vogliamo bene. mamma lara

piera Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

ciao Aldo e ben ritornato qua con noi, per quanto riguarda castrocaro ti filmerò tutta la parte che ci riguarda, così potrai vederci tutti (lara, le paole, sara, marilena, lidia e io), ieri mio marito mi ha dato lezione sull'uso della videocamera, ma fa quasi tutto da sola, devo solo cercare di non tremare molto, e avere una mano ferma, non sarà tanto facile perché soffro di un tremore essenziale.....beh comunque cercherò di appoggiarmi a qualcosa, così vedrai le riprese che riuscirò a fare, un abbraccio grosso grosso e grazie per le tue affettuose parole. piera

Monica Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

come state? Io oggi meglio ma latente c'è ancora ... "sfogliavo" il sito ho visto la sessione dedicata ai test alimentari. Avete notato effetti di qualche genere voi? grazie e buona serata a tutti :)

mamma lara Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Monica quali sono gli alimenti che te danno il MDT. mamma lara

C Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

mikele85 Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Salve a tt ho inviato 1 mail a farmaci@cefalea.itma nn so bene come funziona...nella mail ho scritto tutto ciò ke ho ritenuto opportuno x una diagnosi...speriamo ke mi sia fatto capire.... vi auguro tanta salute a tutti.CIAO!

Monica Lunedì 7 Novembre 2005 00:00

Mammalara, mi hanno fatto fare un test per l'intolleranze e sono risultata positiva al gamberetto, sedano, pomodoro e lievito di birra, fin qui tanto tanto, poi mi è stato detto che potevo mangiare solo degli alimenti, quelli testati (25) così ho fatto, il mal di testa sono aumentati e mi sono resa conto che le susine durante gli attacchi leggeri mi facevano aumentare di brutto il dolore e ho visto che queste fanno parte dell'elenco, come le patate, le cipolle, il prosciutto, le noci i gelati (e alcuni latticini) sono "incriminati" ed io da tre mesi mangio quasi sempre questi alimenti... Monica

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, a tutti, anche stanotte senza nuovo male, ohibò che sia finito l'inferno e mi lasci in pace perchè io possa godere della partecipazione al convegno?. Mahhh chissà. Monica, cosa dirti, a me gli attacchi di emicrania vengono con una frequenza ormai sopportabile, ne ho circa 4 al mese ed è raro che mi durino per più di 36 ore, quindi sono a buon punto. Però il dolore alla testa ce l'ho sempre, ma a livello basso e sopportabile, sono rare le giornate che non ho assolutamente nessun dolorino alla testa, e quelle giornate credimi vorrei che non finissero mai, tanto da non voler andare a letto la notte, perchè so che la mattina mi sveglierò con ancora il dolorino alla testa, per ancora tanti e tanti giorni. E' un dolore sopportabile, ma non mi devo innervosire perchè altrimenti ancora prima di dolermi per l'arrabbiatura, sento che il dolore alla testa aumenta e allora cerco di rientrare nei ranghi subito prima che sia troppo tardi. Ho anche un nuovo male, quello è terribile quando viene, è un dolore che mi toglie ogni possibilità di sopportazione, faccio veramente fatica a superare le crisi, ho avuto un periodo nel 2003 che mi veniva spesso, per poi ritornare nel 2004 con la solita frequenza, ma il 2005 è tornato con frequenza talmente ravvicinata che quasi mi spaventa. Questa è la mia vita, ma come ho più volte detto è l'unica che ho. Buona domenica a te a tutti gli amici. mamma lara

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Piera, ho preparato la stoffa, devo solo riuscire a ricordarmi di portarla con me. mamma lara

Lidia Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti! Qui la testa è proprio scatenata!!! Sono 3 notti che passo quasi in biancospero proprio di rimettermi in sesto per il convegno, sinceramente vorrei evitare di stare lì come uno zombie!!!! Lara sono felicissima di sentire che stai un pochino meglio. Magari riesci a riossigenarti un po' dopo la tempesta che hai passato. Salutoni ai nuovi arrivati.... mi dispiace però di vedere quante persone soffrono con sto cavolo di mdt!!! Bacioni a tutti

piera Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, mdt continuo da una settimana ora mangio e poi prendo qualcosa perché ce l'ho proprio forte.....ciao piera

Monica Domenica 6 Novembre 2005 00:00

grazie! il mio MDT continua da tre giorni... e sono disperata, perchè se prima avevo 15 attacchi al mese tra un attacco e all'altro avevo un giorno di recupero... ma così è devastante... Ma che ci vado a fare in un centro se tu, per esempio, Mammalara ne soffri ancora?... Un saluto grande

Paola (BS) Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti. Passo di qui, da casa dei miei, e vi mando il solito salutino razzo in attesa di incontrare alcuni di voi a Castrocaro e di continuare a leggere, anche se sporadicamente, notizie degli altri. La mia testa negli ultimi dieci giorni non sembra neanche più lei per quanto è brava...spero che avendolo scritto non mi voglia smentire presto!! Ovviamente...è un'altra vita senza mal di testa! Vi abbraccio presto e auguro lunghissimi momenti di tregua anche a voi. Paola (BS) P.s. Lara vorrei provare a telefonarti più tardi....

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Paola, telefona quando vuoi, sono in casa tutto il pomeriggio. mamma lara

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Monica, tu sei entrata da poco nel sito e quindi non conosci la mia storia. Per tanti anni mi sono curata, ma io sbagliavo perchè volevo una cura che mi togliesse il dolore per sempre. Ma quello noi che abbiamo MDT da sempre sappiamo, è che il MDT fa parte di noi e dobbiamo imparare a conviverci. Sai io non ti obbligo ad andare in un centro della cefalea, però so che io andandoci, ho scoperto che se continuavo ad assumere sintomatici non è che avrei potuto arrivare lontano. Quindi io continuo ad andarci e tu fai come credi vada bene per te. Io ormai riesco a gestire il mio male e quando viene il dolore smetto di vivere per il tempo che il dolore invade la mia mente, vado molto meglio però di quando ingerivo sintomatici e kili e il dolore non mi abbandonava mai lo stesso. E' molto strana la tua emicrania però, sei sicura che non sia cefalea tensiva. Mi sembra ulteriormente strano dei 15 giorni di attacchi al mese intervallati da un giorno di recupero. Quando si ha MDT con 15 attacchi al mese, un giorno di recupero non esiste, perchè un attacco ti dura molto più di un giorno. Quindi almeno fatti vedere per sapere di che tipo di MDT soffri. un saluto grande anche a te. mamma lara

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Lidia, spero che il tuo MDT ti abbandoni prima del convegno così potrai partecipare tranquillamente. lo faccio presto ad ossigenarmi per fortuna, fino a che mi sostiene la voglia di vivere che mi accompagnata molto tempo non ho nulla da temere. un abbraccio. mamma lara

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Piera, forza che siamo tutti con te. mamma lara

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Lidia, dimenticavo di dirti che se va avanti così a Castrocaro saremo tante zombine e una zombona(io). mamma lara

Gabriella Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Tiziana ciao. Io sono di Castelfranco V. Sicuramente sarai venuta qualche volta nella nostra bella piazza Giorgione ed a fare un giretto sotto i nostri portici... Rinnovo il mio saluto a tutti. Gabriella

Domenica 6 Novembre 2005 00:00

ciao a tutti,penso proprio che il tempo stia cambiando,fino a ieri siamo stati a mare e Antonio ha fatto il bagno,oggi, sono sì con le maniche corte,ma il cielo è molto nuvoloso e non promette niente di buono.Sono dispiaciuta nel leggere che qualcuno stia male,Piera,spero che il sintomatico che hai preso abbia già fatto effetto. Monica, anch'io penso sia meglio che ti rivolga ad un centro,certo, non ti aspettare miracoli,ma per alcuni,dopo la cura, ci sono dei miglioramenti,perchè non provare? Lidia,ti capisco benissimo,la settimana scorsa, anche per me è stata pesante, notti passate tra bagno e letto,cercando una posizione che mi alleviasse il dolore, ho poi dovuto rinunciare ad alcune uscite con amici perchè anche le punture non mi hanno fatto effetto.Anch'io vengo al congresso, arriverò a Forlì il giovedì mattina,non so se andrò subito a Castrocaro oppure visiterò Forlì, che non conosco,dipenderà anche dal tempo.Paola (BS) sono contenta che per te vada tutto bene, vieni al convegno?Lara,spero tu abbia trascorso una buona domenica. Un saluto a tutti,anche ai nuovi arrivati. Paola(PA)

Monica Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Scusami mammalara, non volevo esser aggressiva, quando sto male gestisco male i miei pensieri... so che non mi obblighi :) ma mi chiedevo l'utilità del centro se il MDT non si cura :(All'inizio credo si che fosse di natura tensiva, adesso da due o tre mesi è diverso.. per tutta l'estate mi sono svegliata con il mal di testa dalla parte destra della testa (vero anche che soffro di lordosi e che ci sto lavorando dall'osteopata, ma se ha fatto miracoli al braccio- quello destro mi si infiamma il nervo a causa di questo mio "difetto"- ma per l'emicrania niente), così per tutta l'estate, poi a settembre sono stata meglio ma adesso da ottobre non ci siamo di nuovo, difficilmente mi sveglio con il dolore, ma negli ultimi attacchi capita che mi durino più di un giorno ben due volte mi son durati tre giorni come adesso. Il dolore è di solito nella parte destra della testa, dietro la nuca o nel centro del capo o intorno all'occhio destro... Il tuo non è di natura tensiva? e perchè ti è sorto il dubbio che il mio lo sia? Scusami se nel messaggio precedente ti sono sembrata aggressiva, non volevo...

Monica Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Mi chiedevo, ma di che parte di italia siete? io di Pisa :)

Paola(PA) Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Monica,io sono della provincia di Palermo , anch'io spesso mi sveglio con l'emicrania,ma dal lato sinistro ed è di origine muscolo-tensiva, alcune volte un buon massaggio mi allevia il dolore,hai mai provato? ciao Paola(PA)

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Monica, i MDT si curano e alcune persone stanno meglio, io no, ma non tutti siamo uguali. Però alle volte ci sono dei MDT che guariscono pure, bisogna vedere che MDT sono. Non pensare di essere aggressiva, il MDT alle volte ci fa essere anche così. Ora però mi devi scusare tu perchè sono io che non sto tanto bene, mi sembra che ci sia un attacco in arrivo. Io soffro di Eemicrania cronica, cefalea parossistica cronica e una diagnosi incerta di cefalea a grappolo. La cefalea tensiva è normale che mi venga dopo tutto sto ben di Dio. mamma lara

mamma lara Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Paola , non vedo l'ora venga giovedì per vederti. per ora ti mando un forte abbraccio. Per monica , io sono di ferrara. mamma lara

Monica Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Ciao Paola! Mi è capitato a Maggio di farmi fare un trattamento shjatzu un giorno che avevo mal di testa, ma non mi ha aiutata... mi è capitato invece di sottopormi anche a trattamenti di osteopatia che mi facevano rilassare e quindi impedivano "certi" miei MDT... Tu che genere di massaggio hai provato? Grazie e ciao Monica

Monica Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Mi dispiace Mammalara, spero di risentirti presto...

Monica Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Si, Mammalara, purtroppo è vero.. il mal di testa tira fuori il peggio di noi, almeno, io mi redo conto di diventar molto brusca...

Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Monica,a me l'emicrania parte dalla spalla e arriva alla punta della testa,quando è lieve,in fase iniziale, mi faccio fare dal primo che mi capita (marito,figlio,sorella) un semplice massaggio con l'arnica e a volte ho qualche beneficio.Comunque ho fatto altri tipi di massaggi, dal chiropratico,all'osteopata,allo shjatzu e non ho certo risolto i miei problemi.Ciao Paola(PA)

Monica Domenica 6 Novembre 2005 00:00

Paola e quei "semplici" massaggi "casalinghi" ti aiutano? ciao

Domenica 6 Novembre 2005 00:00

A volte, Monica,ma devo farli al primo sintomo, quando il dolore è molto lieve. Buona notte a tutti Paola(PA)

mamma lara Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti, la prima notte senza dolore, ho dormito come un ghiro fino alle 7 di stamattina, com'è bella la notte quando si dorme in pace. Piera, parlando con Marilena ieri sera mi chiedeva come è andata Giada all'esame, da brava amica io ho dimenticato questa cosa , ma lei no, quindi se vuoi ci puoi illumunare. Per quello che riguarda il discorso pedofilia, sono felicissima di come sta

andando, ma penso che non sia la politica ad occuparsi di questa cosa ma le persone dico questo perchè credo che la mia interpellanza sia andata sul tavolo di molti consiglieri sia del comune che della provincia, ma nessuno si è preso la briga di prenderla in mano e portarla avanti. Cosa diversa invece per Catullo (il mio compagno di partito) , ho sempre pensato che fosse una persona "diversa" e ne ho avuto la conferma. Sono felicissima, ora però non mi sto fermando perchè sto organizzando la conferenza stampa per Frassi la mattina dopo la riunione. Speriamo bene. Ora vado a fare un po' di cosette perchè dopo mi aspetta la parrucchiera. un bacione per tutti . mamma lara

Elisabetta Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Leggo che il convegno è imminente. Spero che porti speranze a tutti voi. Vi auguro dei giorni sereni allietati dalla gioia di incontrarvi. Un abbraccio Elisabetta

Sabato 5 Novembre 2005 00:00

ciao a tutti, sono di nuovo con voi,ho superficialmente letto quello che avete scritto nei giorni passati,ma lo rifarò con più attenzione.Intanto sono contenta di essere ancora qui.A più tardi Paola (PA)

piera Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Eccomi qua.....buon pomeriggio a tutti. Lara sono ritornata ora ora dalla tua bellissima citta', siamo stati fuori con amici, e insieme anche ad altri amici che hanno un banco nel mercato dell'artigianato vicino al castello,l'esame era di irene e ancora non sa il risultato, paola sono contenta che tu sia potuta tornare qui noi, dai che presto ci vediamo!!!!!! un caro saluto anche a elisabetta bacioni piera

Fabrizio Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Buonasera a tutti/e. Ho 23 anni e ho mal di testa da 2 mesi e mezzo; premetto che è una malattia di cui prima non avevo mai sofferto. Sono uno studente non lavoratore e, in quanto tale, abituato agli agi di questa vita; dopo la laurea a maggio, però, ho voluto cambiare aria per un po'. Sono andato a lavorare a Parigi per l'estate, in condizioni opposte a quelle a cui ero abituato. Clima umido, vita in 25mq per 2 e camera umidissima, necessità di adattarsi, lavoro stressante gli ingredienti del soggiorno di 4 mesi. L'ultima settimana di agosto ho avvertito i primi fastidi: tornato in Italia ho fatto degli accertamenti. Dalla lastra alla testa è emersa una leggera sinusite frontale; curata quella il problema non è stato risolto. Il dolore era ora concentrato soprattutto sulla cervicale e la lastra ha evidenziato una leggera verticalizzazione della colonna vertebrale; per tranquillizzarmi, la mia dott.ssa mi ha prescritto una risonanza alla testa che ha escluso problemi maggiori. In base a tutti questi dati, la mia dott.ssa è giunta alla conclusione che il mio sia un mal di testa muscolo- tensivo: non è insopportabile (non ho mai preso alcun antidolorifico), ma condiziona abbastanza la mia quotidianità e soprattutto i tempi si stanno sempre più allungando. Mi è stato consigliato un po' di nuoto e fisioterapia. Potete darmi qualche consiglio? Vi ringrazio

mamma lara Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Eccomi, Piera, è vero che ferrara è una bella città, si sta bene e in centro c'è sempre gente che viene da tutte le città vicine, anche a me piace passeggiare per le vie e guardare i negozi. Tiziana, ti ho spedito il nostro fascicoletto , spero ti arrivi prestissimo. Elisabetta, che piacere mi fanno i tuoi scritti, spero che il MDT ti lasci un po' in pace. Paola(PA), finalmente anche tu sei tornata, certo che se il computer ci abbandona se ne va buona parte della nostra terapia. Anny, chissà se il MDT questo fine settimana ti lascia in pace. Cinzia, è vero le stufe a legna sono una meraviglia, pensa che ne ho visto una quando sono andata a prendere le piastrelle con Enzo che mi ha cavato gli occhi, chissà se la mia testa ha ancora problemi con il fuoco a legna, a me da problemi la legna bruciata, mi fa veramente venire il MDT immediatamente, mi da lo stesso problema il camino e la legna per fare la carne ai ferri. valle mo a capire queste cose. é tanto che non si sentono Luana e Sissi, Stefania ed Arianna. insieme a tutti i nostri amici. un bacione . mamma lara

mamma lara Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Fabrizio, benvenuto nel nostro forum. Allora , la cefalea muscolo tensiva penso sia comune a parecchie persone, io ti dico cosa ho fatto io per tenerla sotto controllo. Per prima cosa ho messo il byte, il byte è una specie di paradenti che ti fa il dentista, sembra una sciocchezza ma è importante, perchè alle volte si prendono delle abitudini che diventano dei tic, quelli ci portano ad una tensione che si trasmette a tutte le spalle, anche il mangiarsi le unghie è una buona fetta di tensione che fa male alle spalle. Poi è giusto fare nuoto e farne tanto, Zeno mio figlio quando ha il MDT se nuota dopo circa una settimana gli attacchi diminuiscono. Poi altro modo per sciogliere la tensione devi procedere in questo modo: prendi un manico della scopa e prendilo con le mani ai lati, tenuto dietro

la schiena devi stendere prima un braccio poi l'altro braccio , aspetta che mi spiego meglio. Prendi il manico della scopa all'inizio e passatelo dietro la schiena con il braccio sotto la cintura, con l'altro braccio sollevato passandolo al di sopra della spalla , prendi l'altro capo del manico, poi cerca di stendere prima il braccio in alto poi quello in basso tenendo sempre il manico con tutte e due le mani. Fai questo esercizio per circa 20 volte poi inverti le braccia, ovvero quello che prima era in alto lo metti in basso e viceversa. Ripeti altre 20 volte. fai ogni giorno questo esercizio ripetuto 5 volte, quando fai la doccia indugia con il getto di acqua calda , bene bene sulle spalle. Credo che il consiglio di fare fisioterapia sia la cosa giusta. hai ragione e fai bene a non assumere sintomatici se riesci a farne a meno, in questo sono d'accordissimo. Inoltre cerca di usare un cuscino di piume d'oca della misura 80x80 e posizionalo sotto le spalle quando dormi supino, il cuscino di piume prende le forme delle spalle e della testa e si adatta alle tue esigenze anche quando cambi posizione. Tieniti al riparo dalle correnti d'aria e proteggiti le spalle, il collo. Non tenere mai in tensione la parte superiore del torace. Altro non mi viene per ora , grazie per la visita. Un abbraccio . mamma lara

piera Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Ciao fabrizio e benvenuto nel forum , potresti provare anche qualche tecnica di rilassamento, so che praticare yoga aiuta chi soffre di questo tipo di cefalea, anche i massaggi fanno bene perche' aiutano a rilassare la muscolatura, ho un'amica che soffre di questo tipo di mdm e riesce a stare meglio con i massaggi e con il nuoto. Anche lo shiatsu puo' aiutare, fai bene se resisti a non prendere nessun antidolorifico. il clima umido non aiuta di certo questo tipo di cefalea, e so che l'autunno e la primavera sono periodi critici. ciao a presto piera

Monica Sabato 5 Novembre 2005 00:00

io sono parecchio scoraggiata.. è tre anni che ci convivo e mi sembra di impazzire... ma voi ogni quanto lo avete? io da ieri pomeriggio mi è passato solo un'ora fa.. (perdendo ore di studio e notte in bianco), ma non è stato l'unico attacco di questa settimana... Pensavo anche all'agopuntura... avete provato? Che il mio mal di testa nasconda altre malattie mi sembra strano perchè ha iniziato a palesarsi in un momento molto difficile della mia vita e fatto di tanta rabbia e tensioni... Grazie Mammalara e un saluto a tutti ;)

mamma lara Sabato 5 Novembre 2005 00:00

Monica, mi devi scusare, mi sono dimenticata di rispondere alla tua domanda sull'agopuntura. lo l'ho fatta circa 13 anni fa e non è che mi è servita a molto, ma non è che mi è servito a molto tutto quello che ho fatto, se vedi che ho 54 anni e il MDM è sempre con me. Penso che rabbia e tensioni siano un veleno per la nostra testa, ma non credo siano la sola causa, ci deve essere dentro la nostra testolina una motivazione fisica per cui la rabbia , la tensione e tante altre prove che la vita ci pone sul cammino vadano a causarci tanto dolore. lo la penso in questo modo, forse mi serve pensarla così un po' quasi per dare un significato logico al dolore che così spesso mi devasta la mente. Però io mi farei vedere lo stesso in un centro per la cura delle cefalee, poi decidi il da farsi. ti abbraccio e a presto . mamma lara

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Rieccomi, spero di fare in tempo a scrivere prima che arrivi l'attacco. Sono tornata , ero da Enza che stasera aveva un incontro con la psicologa e i genitori dell'asilo nido di Emma. Domani mattina sono con Enzo che va a scegliere le piastrelle della cucina poi vado a prendere Emma e quindi ci sentiamo sul tardino. ..Lidia, Emma sa di avere tante zie e uno zio che le vogliono bene, mi fa piacere che anche tu faccia parte delle sue ziette. Anny, il puzzone è ancora in ufficio, ma certo che tra neon e puzze varie sei ben messa male..... Faccio presto perchè mi sento strana. Tiziana, il fascicolo di cui stiamo parlando è un fascicolo che abbiamo scritto noi di questo spazio scrivendo le nostre storie unendole in un quadernetto che il Mondino ci pubblica, la presentazione verrà fatta a Castrocaro all'interno del convegno. Se mi mandi la tua e-mail alla mia mammalara@freemail.it ti spedisco una mia e-mail con i miei dati, poi se vuoi tu puoi fare la scelta di spedirmi il tuo indirizzo ed io ti spedirò il nostro opuscolo con le nostre storie. Elisabetta, un bacione. A tutti un abbraccio grandissimo e un bacione. mamma lara

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, avevo ragione che mi sentivo strana, dopo 5 minuti mi si è scatenato l'attacco, 2 questa notte d'inferno, 2 interminabili attacchi di circa 1 ora per uno. Ho dormito un paio di ore, ma adesso non riesco a stare a letto. Mi è rimasta dentro un'agitazione che mi sembra debba straripare il po' da

un momento all'altro. Mi preparo che vado con Enzo e poi vado a prendere Emma. un bacione a tutti . mamma lara

cristinalonardi Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti! Grazie di cuore a chi ha risposto alle mie domande per la mia tesi di dottorato: sto lavorando...e vi contatterò ancora... ahivoi!!! Buon fine settimana, grazie ancora dell'aiuto!
Cristina cristina.lonardi@formazione.univr.it

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Cinzia, anch'io quando ho l'emicrania non riesco a stare a letto, mi metto seduta sul divano e sto lì quasi come in catalessi e non riesco neppure a fare sforzi, altrimenti sembra che la testa mi scoppi. Mi aiuta un po se mi lego stretto stretto la testa e mi copro l'occhio con un fazzoletto stringendo la cravatta sempre attorno alla testa che comprime il fazzoletto sull'occhio. Poi prendo del ghiaccio e lo metto anche quello dalla parte dolorante tenendolo 5 minuti , lo tolgo per un po poi lo metto altri 5 minuti. Ma di dormire quando si ha un attacco , niente da fare. un bacione . mamma lara

piera Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

povera Lara non ti vuole proprio mollare il maledetto!!!!!! ma te la senti ora di uscire????? la mia testa e' invece solo delicata, ma regge, sapete che ho prenotato la vacanza in montagna? parto il 26 e ritorno il 2, Giorgio ce l'ha fatta a convincermi, non e' stato facile anche perche' dovrò partire senza di lui che deve lavorare il 27 e il 28, ma l'abergo in quel periodo non spezza la settimana, perciò ho dovuto prenotare dal lunedì'. Vi auguro un buon lavoro in casa e fuori bacioni piera

giuseppe Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,30 e la nebbia è tornata alla riscossa, Tiziana hai visto quanto si ama la vita quando si sta bene? Noi che conosciamo il dolore ne apprezziamo il lato opposto, anch'io uso l'almotrex ma solo x attacchi lievi ed al lato dx della testa altrimenti nn serve a niente; Cinzia ma la stufa che hai acquistato e a pallets o a legna? E' una in ghisa o quelle ricoperte in maioliche? L'importante e che giovi al problema; Mamy come stai ora, dopo sta nottataccia? Spero meglio, nn leggo di Anny da ieri pomeriggio, spero sia tutto ok, a dopo...Giuseppe

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Va tutto bene, ora vado a prendere Emma , le do da mangiare poi arriva Gabri che le fa compagnia e quando lei va a letto mi abbraccio anch'io. vado, un bacione per tutti . mamma lara

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Piera, non è che io quando esco faccio grandi cose , vado adagio come una tartaruga e sto molto attenta a come mi muovo. un bacione . mamma lara

Gabriella Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Tiziana ciao. Ho letto che sei dalla provincia di Treviso. Anch'io sono una "Trevisana". E' da parecchio tempo che conosco questo spazio, però scrivo poco ma leggo sempre. Un saluto a tutti. Gabriella.

piera Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Lara invece dai l'impressione di essere una veloce veloce!!!!!! e' tutta apparenza allora.....e' sola la mente che e' svelta!!!!!!!come dire una volpe nascosta in una tartarughina. bacioni piera

Anny Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

ciao ragazzi, va tutto bene, ci sono ma sono molto indaffarata da presto, oggi siamo sole, io e la mia collega, c'è molto lavoro, ci son domande di condono edizio che formano delle torri, ho solo dato una sbiarciatina al sito ma no ho avuto il tempo per scrivere prima. Oggi l'unico vantaggio è che non c'è il "puzzone", è andato dall'oculista e qui si respira aria pulita, qualcuno ha detto addirittura che si sente un bel profumo, chissà cosa sentono quanto c'è "lui!" Non oso pensarci, chi non ci conosce può pensare male. Giuseppe io il giovedì sera non faccio più il rientro, lo faccio solo di martedì ma chiaramente prolungo l'orario un pò tutti i giorni, non ce la facevo proprio più, per ora sto solo provando poi vedo se riesco ad andare avanti così anche durante l'inverno. Mamma Lara come stai ora? Sei ancora nella fase acuta? Spero ti riprenda presto e che possa goderti la tua nipotina in tutta tranquillità. Stamattina qui c'era un pò di freddino, mi sa che d'ora in poi sarà sempre peggio, ovvio, l'inverno si avvicina e la testa col freddo ne risentirà di più, qui c'è quasi sempre vento e quando è gelato non è piacevole per nulla. Ora è venuto un pò di mdt anche a me ma sarà la stanchezza, il PC

non fa bene e anche gli occhi mi fanno sempre più male. Penso che uscirò 5 minuti, giusto per prendere aria, vi saluto tutti, a più tardi, Anny

giuseppe Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

ok Anny, l'importante è che sia tutto a posto, mammy mail ricevuta e risposta inviata, dalle 9,30 sono in compagnia del MdT, fortunatamente è a dx quindi nn dovrebbe complicare la cosa, anche se in ufficio sono provvisto degli essenziali...

Anny Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Giuseppe come va la testa? Io ho una sonnolenza terribile, ho capito dopo, era l'avvisaglia del mdt in arrivo, hai voglia di bere caffè! Spero che non peggiori, così non riesco a concentrarmi, ancora mezz'ora...ciao Anny

giuseppe Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Anny la testa va meglio, dopo un trip., sono quasi le 14,00 chiudo e via, buon fine settimana a tutte e a rileggerci lunedì, logicamente in salute, si spera...Giuseppe

Anny Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

buon fine settimana anche a te Giuseppe ma senza mdt, idem per tutti gli altri amici del sito. Un caro saluto a tutti e buon proseguimento di serata, Anny

Cinzia Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

ciao a tutti..anche oggi MDT,naturalmente, con cervicali e dolori al collo..e anche io ho una grandissima sonnolenza quando arriva la Bestia, stanchezza e voglia di non fare niente..ma come sapete, noi emicranici ormai, abbiamo imparato e facciamo tutto lo stesso, magari in tempi un pò più veloci rispetto a chi sta bene, xchè non sappiamo mai se dopo, possiamo andare ancora avanti o fermarci a riposare x riprendere fiato e forze!Lo so non è vita, ma questa è la nostra croce e dobbiamo portarla avanti sempre nel rispetto degli altri che ci vivono accanto e soprattutto x noi stesse trovando sempre il modo di fare tutto lo stesso senza perdere nemmeno un briciolo della nostra esistenza "perchè noi valiamo"come dice la pubblicità.Giuseppe la mia stufa è rigorosamente a legna, quella buona e secca della montagna,ed è in ghisa tutta nera lavorata con alcune piastrelline colorate di giallo ai lati..anche adesso è accesa e fa un calore buono e profumato...buona giornata a tutti.

Alessia Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Trovo che questo sito sia molto utile per tutti coloro che come me soffrono di cefalee.Si trovano tante informazioni e consigli davvero utili per provare a capire quale può essere il problema.Soprattutto è sempre molto aggiornato e al passo con le ultime nel campo medico.

sara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Carissimi amici e amiche. Oggi sto meglio ma se faccio un movimento di troppo mi torna l'attacco. Mi fa piacere leggere nomi nuovi come Tiziana che mi ha detto che anche a lei è successo spesso di uscire ma di pagare il doppio conto.. E' proprio così penso per tutti. Mi fa molto piacere leggere di tutti anche solo un pensiero, ha proprio ragione Lara che tutto questo ci aiuta ed è una terapia. A me capita spesso di non avere niente da raccontare o di perdermi qualche passaggio e così resto in silenzio. Leggo e poi spengo il PC. Vorrei essere con voi più regolarmente. Cercherò di farlo. Grazie a tutti e un caro saluto e buon fine settimana. Sara

Monica Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Eccomi! Mi chiedevate un pò di me. Ho 32 anni e convivo con il mal di testa da tre anni e sinceramente non ne posso più, visto che ho una media di tre attacchi settimanali. La mia vita viene scandita da questo "dolore", non sono riuscita a finire la tesi, la mia vita sociale ne ha risentito.. no, non mi sono ancora rivolta ad un centro, ma a quanto ho capito voi sì e non avete risolto niente? Grazie a tutti e un saluto

Monica Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

mi chiedevo: avete provato l'agopuntura?

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Gabriella, ricambio il saluto. mamma lara

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Alessia, grazie per aver usato così belle parole per il sito che ci ospita, approvo in toto le tue parole e mi associo nel confermare che alle volte mi fa bene aprire le pagine delle novità, lì trovo sempre informazioni che mi aiutano ad accettare questa malattia. Mi spiace che anche tu abbia questo male e non so se è per caso che sei arrivata qui, ma sappi che a noi hai fatto piacere e se hai voglia di raccontare di te sentiti libera di farlo. mamma lara

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Monica, mi spiace che anche tu abbia il MDT, purtroppo colpisce molte persone e secondo me ancora non ci si è resi conto di quanto queste stiano male con questo tipo di malattia, so che non esagero se dico che ho avuto la vita rovinata nella maggior parte dei giorni. Ma iniziamo per gradi. Secondo il mio parere è importante rivolgersi ad un centro per la cura delle cefalee, se si ha un MDT importante e il tuo da quello che dici lo è. E' importante farlo per escludere malattie dove il MDT è il sintomo secondario, una volta appurato questo si può fare la scelta di essere curati oppure di continuare come si è sempre fatto. Sempre per me però, bisogna fare delle considerazioni, se uno ha un MDT che con una aspirina il dolore va via non credo che andare in un centro cambi di molto la sua vita, ma se come te o come tanti altri si ha MDT forte, ma forte di quelli che ti fanno perdere la ragione e questo ti induce ad assumere quantità enormi di sintomatici, come si fa a non chiedere aiuto ed è ad un neurologo o ad un centro per la cura di questo male che dobbiamo rivolgerci. Loro sono lì per aiutarci quando noi chiediamo aiuto, però nessuno ci obbliga a farci curare da loro, ti dico anche che ci sono molte persone che grazie a loro riescono a continuare ad avere uno straccio di vita, ma come ho detto più volte, loro non possono fare i miracoli, il MDT è una malattia complessa dove mille fattori vanno ad influire nella manifestazione del dolore. Io sto imparando a convivere con questo inferno e pensa che ho 54 anni, ho passato tutta la vita con questo male e quando viene il dolore ho imparato ad accettarlo visto che nessun sintomatico mi fa effetto, sono in cura in un centro della cefalea e ci vado perchè mi fa sentire bene sapere che mi posso rivolgere a loro ogni tanto, ma non pensare che non abbia lotte da fare con loro, ehhhh si che ne faccio, ma se non ci fossero mi sentirei come se fossi in mezzo al mare senza salvagente e senza saper nuotare. Mi fa piacere che ci siano perchè possono intervenire ad ogni mio e nostro grido di aiuto. mamma lara

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Oggi quando Emma è andata a letto ho avuto la poco brillante idea di leggere la posta e mi sono trovata che un collega di partito consigliere provinciale, mi ha spedito un documento (sulla pedofilia) dove chiedeva al consiglio provinciale di appoggiare l'iniziativa del consiglio che mi vede consigliere, ebbene mi sono talmente agitata che mi è passato completamente il sonno. Dopo però mi sono messa tranquilla e alle 4 mi sono abbioccata, udite udite ho dormito fino alle 6 quando Emma si è svegliata. Ora vado a fare la pappa e un altro po' di cosette. baci per tutti. mamma lara

tiziana Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti. Come stanno le teste? Mamma Lara: ti ho appena spedito una mail per la richiesta del fascicolo e Ti ringrazio tanto per la Tua disponibilita'. Gabriella: io abito a Miane (TV) e Tu dove abiti? Anche a me quando sta per venire l'attacco viene sonnolenza pero' sto' meglio se metto del ghiaccio o un fazzoletto bagnato sulla fronte, mentre mi da' fastidio stringere la testa con un foulard o altro. Questo forum e' un bel punto di incontro xche' mi fa' capire che siamo in tanti a combattere contro il MDT. Un bacione a tutti e un sereno week-end.

mamma lara Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Tiziana, appena esco ti spedisco il fascicoletto. mamma lara

piera Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Ma hai visto Lara, da un piccolo seme quanti frutti? puoi essere davvero orgogliosa, pensa la provincia appoggera' l' iniziativa tua e del tuo consiglio.....se non hai potuto dormire ti capisco!!!!!! SILVANAAAAA dove sei? spero che tu stia bene un saluto ad Alessia Monica e Tiziana che ogni sera viene a salutarci buon weekend anche a te. Buona serata a tutti piera

piera Venerdì 4 Novembre 2005 00:00

Buona notte e che sia una notte serena

Anny Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

ciao bella gente, buondi a tutti. E già, ci sono i preparativi per il Convegno, ormai mancano solo pochi giorni, quasi quasi sono invidiosa...scherzo, ma mi dispiace davvero di non poter essere lì con voi, ma vi penserò tanto tutti i giorni che vi fischieranno pure le orecchie! Ciao Lidia, vedi di

riprenderti bene anche tu, altrimenti sarete un gruppetto di zombi! Povero Aldo, speriamo che oggi stia meglio! Vi saluto tutti che ho tanto da fare, a dopo, buona giornata, e buon lavoro, Anny

giuseppe Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

buon giorno a tutte, sono le 8,30 tempo tranquillo e soleggiato, Mamy mi spiace tanto x Aldo, spero riescano a fare qualcosa anche se sinceramente sono un pò scettico e nn sò xchè, forse xchè Aldo assume veramente tante ma tante medicine ed insieme al fumo è diventato un corpo che vuole assumere farmaci...mah forse stò vaneggiando; Anny io invece sono un pò invidioso, ma nel senso buono, del fatto che si avvicini la partenza x il convergno e molte di Voi si incontreranno, poi c'è anche la speranza che ci siano novità in vista, l'opuscoletto, insomma un bel pò di cose che nn vengono tutti i giorni, cmq io confido in Piera con la sua candyd camera, almeno vedendovi mi immergerò nel momento, va bene, buona giornata e a dopo...Giuseppe

piera Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti sole anche qui e temperature miti, dai che si prepara l'estate di S.martino!!!!!!!giuseppe mi hai fatto ricordare che devo imparare ad usare bene la videocamera, bisogna assolutamente che faccia qualche lezione con giorgio.....altrimenti sai che riprese!!!!!!! anche a me dispiace molto per Aldo,e concordo con il tuo pensiero. ciao a tutti piera

mamma lara Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Amici cari, notte che è lo specchio delle precedenti ed ora mi ritrovo che avrò dormito sì e no 3 ore. Ma va bene lo stesso perchè mi sento più fortunata di chi ora invece si trova al lavoro e ci deve andare anche se la testa gli scoppia. ...Anny e Giuseppe, è vero si avvicina il convegno ed io non ho ancora avuto tempo di preparare nulla da dire per quel giorno, mi piacerebbe lasciare parlare voi quel giorno, ma mi sa che devo imbastire qualcosa da dire ai presenti. Mi sa che mi darò da fare in questi giorni che rimangono. Sono veramente emozionata e non vedo l'ora, spero che l'emozione non mi faccia perdere la testa. Poi ci sono le speranze, ma quelle lo sappiamo quali sono e le risposte anche, sembrerò impopolare , ma alle volte dobbiamo veramente rivoluzionare la nostra vita per non lasciarsi immergere nel dolore. Il farmaco che ci guarisce non credo che ci sia, ma ci può essere un insieme di fattori che ci possono portare sulla strada da percorrere , strada che non sarà facile perchè vivere con il male non è semplice, ma con l'aiuto dei medici e le risorse che abbiamo rosicchiato quà e là , la viviamo questa vita. Spero che Aldo stia meglio e che riesca a ridurre i sintomatici che ingerisce spero veramente che riesca a farlo, perchè sono convinta che tutto passa da lì.Oggi alle 11 vado a prendere Emma, ma credo di uscire un po' prima perchè ho delle cose che mi mancano e devo passare in banca e al supermercato. bacioni per tutti . mamma lara

mamma lara Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Argomento pedofilia, la Lella sta raccogliendo firme di adesione e sostegno all'iniziativa che la cicoscrizione ha approvato. Non ricordo di avervi spedito il documento approvato. Poi un'altra amica che collabora al giornale distribuito dalle poste di Ferrara , mi ha chiesto di farle avere informazioni per dare maggior risalto all'iniziativa. Le sto preparando una serie di risposte e spero che le pubblichino come le dico perchè vorrei si sapesse il tutto come realmente è partita la cosa , da Giada, mi ha detto che se si può lo farà. ora vado perchè ho veramente mille cose da fare. Chi non nomino non si senta trascurato perchè ho veramente i minuti contati. bacioni immensi per tutti . mamma lara

giuseppe Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

ho inviato a Cristina, x la sua tesi di laurea, il questionario sulla mia esistenza da cefalgico, spero le possa servire

mamma lara Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Bravo Giuseppe, ricordati che tutto può servire, ma questo tu lo sai bene. un bacione e scappo fuori. ci sentiamo nel pomeriggio. mamma lara

sara Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Sono risuscitata dopo qualche gg. di mdt. Ho voluto ugualmente andare fuori per una pizza con amici ma non è stata una buona idea. Era chiaro il mio malessere per cui molto presto sono rientrata. Capirete senz'altra che cosa vuol dire, ero arrabbiata e triste. Era un anno che aspettavo questi amici che sono venuti dalla Sardegna e ci tenevo a trascorrere una piacevole serata. Non è stato così. Mi sono risvegliata questa mattina con ancora la tempia dolente e la nausea.... Ciao ragazze e tutti. Speriamo di recuperare tutto a Castrocara. Un abbraccio Sara

Anny Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

ciao Sara, ti capiamo perfettamente, tranquilla, cose analoghe son successe anche a me e tante di quelle volte...che ho perso il conto, ma credo che sia lo stesso per gli altri. Cercate di lasciare a Castrocara tutti i vostri mali e i vostri dolori e tornerete come nuovi! Io ve lo auguro di cuore! Ciao, buona giornata anche a te, Anny

mamma lara Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Sono qui con Emma che scrive su una tastiera vecchia, ma non ci casca vuole la mia per scrivere. .Sara, anch'io alle volte non tengo conto della mia testa e faccio quello che desidero, ma dopo lo pago con gli interessi. mamma lara

Cinzia Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

ciao a tutti..oggi va così così naturalmente sempre con difmetrè in corpo xchè solo adesso ho capito di avere avuto un attacco di cervicali molto forte quando stavo tanto male 2 3 giorni fa infatti tutte le pastiglie non mi fanno effetto soprattutto i trip...Piera a proposito di mia sorella bè..cosa vuoi che ti dica non la capisco più, prima si era messa con un tipo che l'ha presa un pò per il "cosidetto" e adesso stà con un'altro che sembra un pò meglio anche se stamattina mi ha mandato un sms dicenomi che sto tipo gli ha detto che lei è troppo seria nei suoi confronti,lui ha voglia solo di divertirsi..naturalmente io non so più cosa pensare.Intanto ha trovato un mini mini appartamento in affitto a 450euro al mese (una follia)ma lei vuole andare a vivere da sola non c.e la fa più a stare con i miei!Tutto sommato la capisco, a 34anni io avevo già 2 figli lei oltre al lavoro non sa ancora gestirli la vita e la trovo molto immatura e insicura. Io da parte mia le darò sempre quello che posso,è mia sorella in fondo,ma non nascondo che se adesso l'avessi qui davanti la prenderei a schiaffi!!!un bacione a tutti e un augurio di cuore a Aldo..ciao Anny anche qui fa caldo e umido tanta nebbia e poco sole..bacioni anche a Emma "la bambolina del sito"..

piera Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

ciao cinzia anch'io da domenica ho sempre mdt, mi viene tutti i giorni, ma penso sia emicrania, perche' ho male sola a meta' testa sinistra, spero che a castrocara non saremo come dice Lara delle zombie, per quanto riguarda gli amori anch'io in famiglia ho un bel campionario, e ho capito mio malgrado che gli uomini anche se superano abbondantemente la trentina (il moroso di giada tanto per non fare nomi), non vogliono assolutamente impegni seri e si vogliono divertire, io invece nella mia ingenuita' pensavo che un'uomo di quell'eta' pensasse a crearsi seriamente una famiglia e a trovare una ragazza che potesse essere la donna della sua vita ecc.....magari Tiziana incontra tali uomini nel suo cammino e si innamora di chi non pensa a niente di serio, penso che anche a lei fara' bene provare a vivere da sola e a rendersi indipendente dalla famiglia d'origine. ti mando un bacione grosso grosso piera

giuseppe Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Cinzia, Piera, io da uomo posso dirvi che la categoria menzionata ha solo paura di affrontare la vita ecco xchè si nascondono dietro a quelle demenziali frasi e preferisce campare ancora in famiglia dove possono aggirare l'ostacolo senza problemi, penso che la voglia di divertiti, singol, è più che lecita ma assolutamente nn dopo i 30 anni (se si ha voglia di farsi una famiglia, altrimenti va bene come la pensano).

giuseppe Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

sono quasi le 18,00, Anny andiamo via ok? buona serata a tutte e a rileggerci domani con la speranza che Aldo stia meglio...Giuseppe

giuseppe Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

sono quasi le 18,00, Anny andiamo via ok? buona serata a tutte e a rileggerci domani con la speranza che Aldo stia meglio...Giuseppe

tiziana Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

Buona serata a tutti.Oggi mi sembra di rinascere perche' non ho mdt.Anche a me Sara e' successo tante volte di voler uscire quando stavo male e poi tornare a casa in anticipo e peggio di prima (e quanti pianti mi sono fatta per l'impotenza nei confronti del mdt) Capisco anche Anny a cui ieri dava fastidio la luce dei neon, a me ieri che avevo un mdt tensivo dava molto fastidio il profumo che si erano messe le mie colleghe, ma sono stata zitta.Cinzia: io per gli attacchi dovrei prendere ALMOTREX, ma preferisco, se posso, andare a dormire e non prendere niente. Ma perche' il gastroenterologo Ti ha ordinato di prendere la stufa per farTi passare il mal di stomaco? Mamma

Lara: verra' redatto un fascicolo con gli argomenti che verranno trattati a Castrocaro? Un bacione a tutti, ora vado a guardare Elisa di Rivombrosa (sono una romanticon).

Cinzia Giovedì 3 Novembre 2005 00:00

ciao Tiziana..l'almotrex x me è acqua fresca e se ti passa solo andando a letto hai un tipo di MDT completamente diverso dal mio, perchè quando ho male stare a letto a volte mi peggiora la situazione devo pendere i farmaci e stare tranquilla senza fare sforzi magari seduta o distesa ma con la testa sollevata quasi supina..sai dopo quasi 25 anni di MDT le ho provate veramente tutte!Il gastroenterologo mi ha consigliato la stufa soprattutto x il MDT, ma avendo anche problemi con lo stomaco (ernia iatale e reflusso gastroesofageo)tutto si collega e quindi aiutando l'uno aiuto automaticamente anche l'altro (diceva lui)...Cmq la stufa è meravigliosa e tiene un caldo asciutto in tutta la casa circa 21 gradi,mantenendola lenta,tranne nelle camere da letto dove ho circa 19° e va benissimo così altrimenti non si riuscirebbe a dormire bene.Buona notte a tutti..ciao Piera, mammalara, Giuseppe,Anny...

giuseppe Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,45 ed anche qui ora piove, ieri bella giornata di sole che ci ha permesso di sentire la messa al cimitero e fare la visita ai cari defunti, ieri sera invece è arrivato il MdT e tentando di nn prendere farmaci mi son portato dietro il dolorino dalle 16,00 alle 21,00 quando si è trasformato in dolorone, finale...? Imigran 100 e a letto di corsa, solo verso la mezzanotte il dolore è sceso e son riuscito a dormire; spero che a voi sia andata meglio, ora provo a chiamare Aldo, sperando che abbia il cell. acceso, Mamy grazie x la disponibilità, so che ci 6 sempre, a dopo...Giuseppe

Piera Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, teste in ordine o disordine????? Giuseppe la tua ti fa un po' arrabbiare, ma anche la mia non scherza in questi giorni di festa e' stata molto disordinata. MESSAGGIO PER LIDIA: venerdi' 11/11 tiene conto che passero' per forli' prima delle nove, se hai bisogno di un passaggio ci sentiamo ciao a dopo piera

mamma lara Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Giuseppe e a tutti gli amici e amiche di questo giardino. Vi voglio bene e ora non parlo perchè la fretta mi impedisce di farlo (c'è Enzo che mi sta aspettando), solo questo per ora vi voglio dire: vi voglio bene un sacco e una sporta. Un abbraccio immenso per tutti. mamma lara.....Scapoooooooooooooooooooooooooooo

Anny Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Giuseppe anche tu sei al lavoro? Anch'io sono quà, altri miei colleghi invece hanno preso ferie. A te non è andata molto bene, a me invece mi ha lasciato un pò in pace. La messa l'ho ascoltata direttamente in cimitero al pomeriggio e poi sono andata da mia madre, ieri ha compiuto 78 anni, ma non li dimostra per nulla, a parte gli acciacchi. Devo dire che ieri son riuscita pure ad andare a letto un pò prima del solito, ero proprio stanca. Ciao Monica, benvenuta in questo sito, ma tu soffri solo di emicrania? Qui c'è un pò di tutto, chi più, chi meno, ma abbiamo quasi tutti alle spalle parecchi anni di convivenza col mal di testa. Ciao Cinzia, come ti va? Il tempo quà è bello e caldo, si può ancora andare al mare, ieri poi è stata una particolarmente calda, spero che il tempo rimanga ancora così per un pò. Un caro saluto a tutti, buona giornata e buon lavoro, mamma Lara lo sai che anche noi ti vogliamo bene, ciao, Anny

Anny Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

oggi non sopporto proprio la luce al neon, mi sta uccidendo, ho un fastidio incredibile agli occhi, non vedo bene e ho paura di avere qualche problema perchè così non mi è mai successo. Se continua dovrò anticipare la visita oculistica! Oggi l'ora non passa più, ancora un'altra...il lavoro cresce sempre più e anche la repulsione per questo "tipo" di lavoro, perchè è troppo ripetitivo e non si riesce mai a vederne la fine! Giuseppe sei in ufficio o a casa? Ciao, vedo se riesco a continuare...Anny

giuseppe Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

ciao Anny, sono in ufficio, auguroni x il compleanno di tua madre, x la luce del neon io ho risolto in parte, in ufficio ho fatto cambiare i neon a luce fredda con quelli a luce calda e forse risolti un pò.

Anny Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

grazie per gli auguri Giuseppe e anche per il consiglio, proverò a chiedere la sostituzione delle lampade, così è veramente insopportabile. Che giornata interminabile oggi, menomale che non manca molto, ancora mezz'ora...ciao, Anny

piera Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Giuseppe sei riuscito a parlare con Aldo? chissa se oggi sta un po' meglio, Anny, avete ancora bel tempo beati voi, qui e' proprio autunno!!!!auguri alla tua mamma anche da parte mia, vado a sentire tg2: parlano di mdt, magari e' lo stesso servizio di sempre con un po' di restyling!!!!!!! ciao a dopo e buon pomeriggio piera

giuseppe Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Piera niente da fare, Aldo è sempre irraggiungibile, gli ho inviato un sms spero lo riceva e mi faccia sapere, x il tempo è appena uscito il sole ma le temperature ormai... ieri sera abbiamo acceso il primo fuoco, sono le 14,00 salutissimi e buon pomeriggio, a rileggerci domani...Giuseppe

Anny Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Ciao Piera, grazie per gli auguri, si torna a casa finalmente, buon pomeriggio a tutti, ciao, Anny

Lidia Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Ciao a tutti!! sono qui dolorante come molti di voi leggo, acc!!! Se ne andrà mai questo tormento? Mah ai posteri l'ardua sentenza! Ciao Monica e benvenuta tra noi. Ciao ad Anny, Giuseppe,Piera e la mitica Lara! Domenica ho parlato con Marilena al telefono e mi ha fatto molto piacere conoscerla un po' meglio. Conto i giorni che mancano al convegno... non vedo l'ora di conoscervi! PIERA se passi proprio per Forlì magari possiamo andare insieme a Castrocaro, se invece fai strade diverse non ti preoccupare perchè c'è l'autobus comodo. Avremo modo di accordarci più precisamente comunque. Bacioni a tutti

mamma lara Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Eccomi arrivata, oggi ho fatto l'iverosimile, e ora mi preparo che una amica viene a casa mia che le insegno ad usare un nuovo telefonino, spero di riuscirci. Dopo mi riposerò perchè sono esausta dormo poco un po' la mattina perchè il nuovo male mi fa stare sveglia per quasi tutta la notte. spero che passi prima del convegno altrimenti vedrete uno zombi sparante che si aggira per le sale del convegno con un sorriso idiota stampato sulle labbra.Lidia , leggo che hai preso contatti con Marilena e questo mi fa pensare che la sera del giovedì trovate l'accordo per venire a Castrocaro insieme. Se avete necessità ricordate che a Forlì posso fare un salto io per prendervi tutte e due. Poi la mattina dopo leggo che Piera si è già proposta. Giuseppe, hai ragione , quando il male è forte non si riesce a dormiree ti dirò che a me vien più male se mi metto a letto..... . Scusate ma è arrivata la mia amica e devo andare. un abbraccio. mamma lara

mamma lara Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

HO APPENA RICEVUTO UN MESSAGGIO DA ALDO CHE MI COMUNICA DI NON TELEFONARGLI PERCHÈ HA MDT ED È MOLTO TRISTE PERCHÈ SENTE TANTO LA MANCANZA DELLA SUA BAMBINA. QUINDI PER CORTESIA NON CHIAMATELO. UN BACIONE PER TUTTI E SPERIAMO CHE ALDO STIA MEGLIO . MAMMA LARA

piera Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Ricordatevi che lara prendera' tutti quelli che scenderanno alla stazione di forlì, non preoccupatevi TAXILARA girera' per voi tutto il giorno!!!!!!!lara non sarai mica una ferrarese del tipo faccio tutto io!!!!!!! anzi ora che ci penso vieni anche a Bologna che forse qualcuno passa anche di qui. un bacione piera

mamma lara Mercoledì 2 Novembre 2005 00:00

Piera, il tuo messaggio mi serviva per farmi 4 risate. Un bacione anche a te. mamma lara

mamma lara Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Tiziana, meno male che hai un po di respiro. Io non parlo delle rinuncie che il MDT mi ha imposto perchè dovrei scrivere per mesi, è da quando sono nata che ho MDT e da subito ho capito che il MDT era un male che nessuno capiva. Poi ad un certo punto ho anche smesso di dire che avevo MDT, per la paura di essere considerata come mia zia, di lei dicevano che era un po' esaurita e che diceva di avere MDT perchè aveva "il sistema nervoso" . A quel tempo quella parola mi faceva paura, perchè

trattavano mia zia in modo diverso quando era in nostra compagnia. Spero ti aspetti un'altra settimana di "benessere". un abbraccio . mamma lara

mamma lara Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Buon notte a tutti . mamma lara

Silvana Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Buona notte a tutti.....silvana

mamma lara Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Buongiorno, ho acceso il computer e mi fa un rumore che sembra un trattore, chissà quale male si è beccato. Oggi sono ospite da Gabriele, quindi ci sentiamo stasera . un bacione per tutti . mamma lara

piera Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Buon giorno a tutti, lara anche il mio computer e' ammalato, si aprono pagine strane ed e' lento lento, chissa cosa avra', spero che non si sia beccato un virus strano.....oggi goditi la giornata da ospite, ogni tanto fa bene!!!!!! buona giornata di festa a tutti voi, piera

miaa Martedì 1 Novembre 2005 00:00

lara sara' la ventola, che si e' bloccata . a volte la polvere lo fa

Silvana Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Buongiorno a tutti. E' vero che è il primo di Novembre ma tutto stò grigio e inizia pure a piovere.....

piera Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Anche qui piove ed e' tutto grigio, invece ho sentito marilena e in sicilia e' una bella giornata di sole....giusta giusta per una bellissima passeggiata, Silvana partiamo????????????? ciao piera

tiziana Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Buona giornata a tutti, anche qui a Treviso e' brutto tempo. Cinzia: mi chiedevi che farmaci prendo, anni fa' ho preso il Laroxyl, ora dovrei iniziare la cura con il Sibelium, ma gia' l'altro giorno che ho preso la prima pastiglia mi faceva male allo stomaco e quindi iniziero', penso, questo fine settimana, ma non sono molto convinta, se posso cerco di non prendere niente(neppure i triptani per l'attacco). Stamattina sono riuscita ad andare alla Fiera di Longarone sull'arredamento, ora sto' tranquilla a casa, forse poi vado a mangiare le prime castagne da mia suocera (se non arriva un attacco di Mdt). Auguro una giornata serena e un bacione a tutti.

Cinzia Martedì 1 Novembre 2005 00:00

ciao a tutti...che giornata grigia e pure piovosa è oggi,qui a casa tutti dormono tranne me e il mio Simone che sta facendo le lezioni per domani...Tiziana anche io tanti anni fa ho preso il Laroxil e il Fluxarten ma non ho mai preso il Sibelium..Ma quando ti vengono le crisi cosa prendi?Bella la fiera a Longarone ci sono stata 2 anni fa a prendere la mia stufa a legna della "Castelmonte" un vero affare il calore che fa è meraviglioso e toglie via l'umidità che è un piacere.Cmq l'avevamo presa xchè il mio gastroenterologo me l'aveva consigliata per i miei proplemi di stomaco e di MDT..anche se purtroppo quelli sono rimasti!Buona giornata e un bacione a tutti

mamma lara Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Sembra che Enzo mi abbia sistemato il computer con un pezzo di carta fermando la ventola poi facendola ripartire. Da Gabriele ho fatto l'ospite veramente, mi prepara tutto come un cuoco provetto e io mi sono goduta per un po' le sue "mie" nipotine Nelida ed Elena. Elena mi chiama nonna ogni tanto e oggi mi ha scritto un biglietto con scritto che mi vuole bene come ad una nonna vera. Sto bene , ma mi sembra di aver preso un sacco di botte, sono stanca per il nuovo male che mi fa visita tutte le notti da un bel po', poi ci si è messa anche l'emicrania che ha dato il colpo di grazia. Piera non è che il tuo computer sta facendo l'aggiornamento dell'antivirus? il mio va lento quando lo fa. Mi ha chiamato Marilena mentre ero da Gabri, credo sia ancora nel momento buono , ma spero che le duri fino al convegno, ma può essere che le viene il MDT questo fine settimana e la prossima è libera. Ma forse domani mi darà delle mazzate in testa per avere detto questo, ma Marilena non è un augurio, è solo un voler (da brava egoista) che tu fossi presente al convegno. Silvana, ho già pensato che se mi va a ramengo il computer , me ne compro uno anche con il finanziamento pagandolo pochi euro al mese, ma senza computer non ci sto neppure 2 giorni. Tiziana, non conosco il sibellium e quindi non so se fa venire il mal di stomaco, prova a parlarne con il medico e senti quello che ti dice.

lo assumo betabloccanti da tanto tempo e non mi hanno mai dato problemi allo stomaco. Anche a me piacciono i mercatini, li adoro, se vado in una nuova città la prima cosa che faccio vado a visitare il mercato. Solo che ora con la gamba loffia che mi ritrovo a malapena faccio 50 metri e quindi addio mercatini. Cinzia, pensa che se vado in un posto riscaldato con la legna, sembra quasi che il MDT me lo scateni, mahhh valle mo' a capire certe teorie e reazioni. Mia, uso sempre l'aria che sta nelle bombolette per togliere la polvere dai meccanismi interni al computer, non so cosa può aver causato il rumore, solo che da quando Enzo mi ha bloccato la ventola poi la lasciata ripartire non lo ha più, spero solo che duri fino a che non arriva Zeno. Ora vado a mettermi sul divano e mi preparo alle partite di questa sera. Se invece mi riprendo un pochino penso che lavoreò un po' . Aldo saluta tutti quanti, oggi mi ha detto in un messaggio che sta molto male. bacioni immensi per tutti. mamma lara

piera Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Cinzia sono bellissime le stufe a legna, io le guardo sempre anche se non credo di poterne mai fare uso, ma una stufa riesce a scaldare tutta la casa? Come sta tua sorella Tiziana? ha risolto le sue pene d'amore? spero che sia di nuovo innamorata e felice!!!!!!lara anch'io non starei senza computer nemmeno 1 minuto, speriamo che il mio non abbia problemi seri, altrimenti devo chiamare il tecnico, c'e' un'amico di mio fratello molto bravo e onesto che riesce a mettere sempre a posto tutto quanto, spero che il tuo tenga botta fino all'arrivo di Zeno. Ho provato a chiamare Aldo ma il telefono e' staccato, mi dispiace che stia male, ieri invece era stato bene, Marilena l'aveva sentito e pareva che tutto andasse per il verso giusto, buona serata a tutti piera

piera Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Ho parlato con Aldo e' tutt'oggi che ha mdt e non gli passa.....vi saluta tutti, piera

mamma lara Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Piera, i miei figli si cacciano a ridere ogni volta che sentono dire che i genitori non devono far stare troppo tempo i loro figli davanti al computer. C'è un'amica di Enzo che mi chiama - la mamma multimediale - per via dell'arsenale che mi ritrovo. Piera , un bacione . mamma lara

mamma lara Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Piera, ho chiamato Zeno e mi ha detto che è la ventola del condensatore che è andata fuori asse. Se non resiste fino al suo arrivo, mi ha detto di metterne uno nuovo, questo riesco a farlo io seguendo tutte le indicazioni di come è montato quello vecchio . mamma lara

Monica Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Salve! è la prima volta che passo da questo forum. Sono arrivata qui perchè soffro di emicranie da tre anni. Mi piacerebbe conrontarmi con qualcuno un sorriso

mamma lara Martedì 1 Novembre 2005 00:00

Ciao Monica, Se ti va puoi raccontarci qualcosa di te, per esempio la tua età e se sei in cura in un centro per la cura della cefalea. Grazie per il sorriso, ricambio. mamma lara

Martedì 1 Novembre 2005 00:00

il sibellium lo preso a quintali, nn fa male allo stomaco, sicuro lo dico perche' avendo avuto due emorragie gastriche lo continuato aprendere, poi quello che fa bene a me potrebbe fare male a te tutto e' nel fisico..notte....laraaaaaaaaaaaaaaaaaa una botta ed anche il mio computer si era bloccata la ventola, ma ivan la fatta ripartire..ciao a tutti