

**Silvana-VI** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Mia vorrei essere lì con te per sostenerti, sono lunghissime le ore e i giorni quando assisti un tuo caro che stà male, ti abbraccio e ti sono vicina, spero tanto che tua sorella ne venga fuori al più presto. auguri un abbraccio silvana

**Silvana-VI** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Valentina leggendo le tue peripezie per evitare il mdt mi sono resa conto che solo chi ne è dentro può capire, se lo racconti a chi non sa cos'è ti prende per pazza. Sono cmq contenta che oggi ti abbia dato una tregua. Carmelo sono accanita e inacidita, per caso sono andata a leggere delle cose che scritte da un pincopalla qualsiasi posso anche accettarle ma da un cosiddetto "luminare" che sicuramente si farà pagare fiori di quattrini per una visita.....non lo accetto proprio, anzi gli toglierei letteralmente la parola.....beh ora è meglio se lascio perdere. Oggi Carmelo è andata meglio? spero di sì. Un grande abbraccio a tutti con l'augurio di una notte serena e senza dolori.....silvana

**Carmelo** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Silvana, vorrei conoscere anche io il pinco palla e l'articolo, così avrò un motivo in più per arrabbiarmi con la categoria di ciarlatani. Pur di mettersi in mostra. Buona giornata, Carmelo MI

**giuseppe** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

buon giorno bella gente, tempo soleggiato stamani e temperatura mite, oggi mia moglie a Roma, mio figlio alla gita, mia figlia all'asilo sono rimasto solo soletto, ok vado a leggere i messaggi e a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Mia un grosso in bocca al lupo x tua sorella, mi raccomando devi assolutamente essere ottimista, un abbraccio...Giuseppe

**piera** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, oggi qui splende il sole, anche la temperatura e' risalita.....ieri ho sentito paolina e stava un po' meglio. Anny tu oggi come stai? ti sei goduta la tua bimba????? Giuseppe non credo proprio che tu ti senta solo!!!!!! ciao a dopo piera

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, eccomi arrivata. Ho avuto un bel dafare questa mattina, è dalle 7 di ieri sera che lavoro e pensate che ci ho lavorato anche fino alle 2 di stanotte, la banca mi ha cambiato le distinte di versamento che utilizziamo per i versamenti delle quote mensili, senza avvisarmi per tempo e quindi ho dovuto cambiare tutte le nuove distanze delle nuove collocazioni delle varie informazioni, ora ho finito e sono tranquilla. Me ne sono accorta per fortuna in tarda serata di ieri sera quando sono andata per stamparle, disastro dei disastri, nessuna delle informazioni era nella casella giusta, mi sono messa la lavoro ed eccomi quà con tutto finito. Poi hanno spostato la causa di Zeno e anche questa non ci voleva, ragazzi è una cosa da vergogna, sono quasi 5 anni che ci tira dentro per un incidente che lo vede pienamente dalla parte della ragione. ....Giuseppe, in bocca al lupo per tua moglie, ma la penso come Piera, non credo tu rimanga solo per molto tempo..... La testa tiene, ma si sono ripresentati gli altri doloretto che mi danno un po' fastidio. Mi preparo per andare a prendere Emma, che se la vedeste è diventata di una compagnia tale che quando lei è com me sono felice come se mi fosse fatta 3 pere 4 mele e 5 fichi. un bacione per utti . mamma lara

**Silvana-VI** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Lara spero comunque che non sia dalle 7 di ieri sera che lavori....avrà almeno dormito, diversamente la bestia ne approfitta subito lo sai. Per quanto riguarda le cause di incidenti....ad Aprile x me sono 7anni e con tutte le ragioni sono ancora qui con la causa aperta e chissà quando finirà, per fortuna che le assicurazioni di contro si fanno pagare profumatamente ma quando c'è da riconoscere i danni....sono dolori ed è una vergogna indegna di una nazione che si reputa civile. Giuseppe, come fai a sentirti solo? Per tutti l'augurio di una buona giornata.....a dopo silvana

**Anny** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Grazie Piera, oggi sto bene, la testa per ora va benino, mia figlia è tornata allegra e mi ha risollevato un pò il morale. Mamma Lara ti ringrazio, il DVD è arrivato ieri, l'ho seguito quasi tutto mentre ero in cucina a preparare la cena, poi ho smesso perchè l'audio non essendo perfetto mi dava fastidio alla testa, già, perchè la bestia mi ha tenuto compagnia tutta la

sera. Io non ho preso nulla, meno ne prendo e meglio è, ho spesso bruciori di stomaco. Valentina scusa se mi permetto ma come fai a prendere il difmetrè anche se non ce l'hai? Capisco la tua paura ma credo che assumerlo per prevenirlo sia già un abuso di farmaco, a lungo andare non ti farà più effetto quando effettivamente ne avrai bisogno. Giuseppe goditi la giornata da solo, anche se so che non sarai felice per questo ma ogni tanto capita e allora approfittane, un pò di solitudine di tanto in tanto non guasta. Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti, a più tardi (spero), ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

No Silvana, in mezzo ci sono state le ore che ho dormito. Pensa che siccome la causa viene fatta all'assicurazione delle vittime della strada perchè il signore che ha investito Zeno non era assicurato, non hanno anticipato neppure una lira o euro, poi faranno fatica a darci un terzo di quello che ci spetterebbe se dovessimo trattare con l'assicurazione di chi ha causato l'incidente. Behhh è una bella schifezza. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Ehh si Anny, l'audio non era perfetto, anzi, diciamo che da un po' fastidio a chi lo ascolta, magari guardalo un po' alla volta. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

ATTENZIONE, ho appena ricevuto una e-mail che dice di non aprire nessuna e-mail che porti questo oggetto. "INVITATION", mi hanno detto che contiene la fiamma olimpica come simbolo, ma brucia tutto quello che c'è sul disco fisso. Appena ho tempo la giro a tutta la mia rubrica di posta. bacioni. mamma lara

**Anny** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Mia mi dispiace per tua sorella, non avevo capito che fosse proprio una faccenda grave, pregherò anch'io il Signore perchè tutto si risolva per il meglio, abbiate fede, in questi casi non resta altro che affidarsi alle mani di Dio, auguri di cuore, Anny

**Silvana-VI** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Anny sono contenta che la tua testa vada benino e che tua figlia ti abbia dato sollievo. A volte mi succede di essere triste e una telefonata di mio figlio come per incanto può sistemare l'umore, come lo può abbattere di brutto se è una telefonata non proprio tranquilla. Per il discorso di Valentina, sai Anny quante volte in passato ho fatto la stessa cosa? in fondo non era paura del mdt ma paura di non poter affrontare magari una giornata impegnativa e non potevi permetterti di star male. E' anche per questo che penso di essere migliorata, non avendo più l'incubo di dover essere all'altezza non c'è nemmeno l'angoscia del mdt, rabbia sì ma non l'angoscia del dovere, e daltronde quando hai un mdt così pesante e cronico non puoi essere certa che ti lascerà fare dei programmi e quindi per evitare l'imprevisto che ti metterebbe in difficoltà a volte ti costringe a prendere provvedimenti in tempo. E' questo che mi fa arrabbiare certe volte, il fatto che non sia riconosciuta questa patologia come invalidante, non puoi giustificarti perennemente!!! per giustizia si dovrebbe arrivare alla certificazione che soffri di una malattia talmente imprevedibile che dovresti essere fra i lavoratori protetti e nel momento che stai male essere messo nella condizione di fare una semplice telefonata senza ovviamente ripercussioni negative.....ma chissà quando succederà questo.....

**Marilena** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno famiglia, leggo tutti i giorni anche se non scrivo molto. Sono contenta che per Lara le notti vadano un pò meglio, mi auguro che questo periodo duri a lungo. CORAGGIO a tutti coloro che stanno attraversando brutti momenti e ...per quanto riguarda il "VIRUS TERRIBILE", se il messaggio è quello sotto, niente paura, è il solito mattacchione!!! Ciao, a presto Marilena ULTIMA BUFALA Internet da Gennaio 2006(tratto dal sito ufficiale antibufala) Avviso!!!! ALLERTA Virus Ricevo e ritrasmetto questo messaggio. PER FAVORE FAI CIRCOLARE QUESTO AVVISO TRA I TUOI AMICI E CONTATTI Nei prossimi giorni dovete stare attenti a non aprire nessun messaggio chiamato "invitation", indipendentemente da chi lo invia, è un virus che "apre" una torcia olimpica che brucia il disco rigido del pc Questo virus verrà da una persona che avete nella lista dei contatti, per questo dovete divulgare questa mail, è preferibile ricevere questo messaggio 25 volte che ricevere il virus ed aprirlo. Se ricevete un messaggio chiamato "invitation" non lo aprite e spegnete immediatamente il pc. È il peggior virus annunciato dalla CNN classificato da Microsoft come il virus più distruttivo mai esistito. Questo virus è stato scoperto ieri pomeriggio da McAfee e non c'è soluzione ancora per questo virus. Questo virus distrugge semplicemente il Settore Zero del disco rigido dove

l'informazione vitale è nascosta. Invia questa mail a chi conosci, copia questa posta e spediscila ai tuoi amici e contatti e ricorda che se lo invii a tutti loro, ci beneficerebbero tutti noi.

**Luigia** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Mia, spero tanto che tua sorella piano piano possa migliorare e tornare alla vita. Pregherò per lei. Se non mi sbaglio domani Paolina dovrebbe essere dimessa. Speriamo che l'abbiano rimessa un pò in sesto e che il suo fegato sia ben disintossicato. Lara, quando ti ricordi comunicami il tipo di dischetto che ci vuole per doppiarci le interviste così te lo mando con con una busta già affrancata da Euro 2,00. Tante grazie. A proposito di Aldo, ho appena saputo che ci sono delle Associazioni (qui a Prato "Pubblica Assistenza", "Misericordia" ed altre) che portano i disabili tutte le mattine al lavoro. Penso che ciò possa funzionare anche a Firenze.

**Massimiliano** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti. E' una delle prime volte che visito questo sito e l'ho trovato molto utile e ricco di informazioni molto dettagliate. Sono un ragazzo di 26 anni e soffro da anni di cefalea. Non ho mai fatto una visita neurologica approfondita, ma penso si tratti di cefalea a grappolo (l'autodiagnosi è abbastanza semplice, considerati le peculiarità di questa forma di emicrania). C'è qualcino tra voi che ne soffre?

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Marilena, lo sapevo che ci cascavo un'altra volta, meno male che ci siete tu e Piera che mi informate quando mi spediscono delle bufale. ....Luigia, appena mi va a letto Emma ti ricopio la marca dei dischetti..... Silvana, la strada è un po' lunghina ma ci arriveremo..... Massimiliano, dovresti andare in un centro delle cefalee per la diagnosi esatta del tuo MDT, fare l'autodiagnosi non è possibile, anche perchè hanno diagnosticato un bel po' di tipi di MDT e quindi è meglio che a dirtelo sia uno specialista, dopo sta a te fare la scelta che pensi vada bene per te. Se vuoi però puoi rimanere in nostra compagnia, sei il benvenuto. per tutti un bacione grande. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

D V D + RW delle seguenti marche: - SONY (2.4 X) - TDK (2.4 X) - PHILIPS (4 X) - RICOH (2.4 X) - HP (2.4 X , 4 X) - . mamma lara

**Silvana-VI** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Se avete voglia di sorridere..... Ognuno di noi ha paura. Chi ha paura dei ragni, chi del buio, chi di andare in giro in auto. Io ho paura di diventare vecchio. Sia ben chiaro: non ho paura di compiere 33 anni, non ho paura neanche dei 40. Ma ho paura di arrivare troppo in là. Grazie alle condizioni igieniche e alla medicina la vita media si è alzata notevolmente ma è comunque un artificio. E vero che posso arrivare a 85-89 anni, ma è anche vero che probabilmente ci arriverò completamente rincogliuto e non mi renderò neanche conto di esserlo. Le mie paure più inquietanti sono rappresentate da alcune categorie di anziano di cui spero non far mai parte: IL NONNO IPER-ATTIVO Ogni tanto me ne capita uno in negozio (io lavoro in un negozio di computer). Afferma di essere venuto a chiedere un preventivo per un computer da regalare alla nipotina che inizia ad andare a scuola, ma la verità è un'altra: da quando è andato in pensione non sa più che cazzo fare. Ha provato a passare un pò di tempo con la nipotina, a fare le faccende domestiche, a fare volontariato presso realtà assurde tipo "Associazione donatori catarro". Non basta. Si sente inutile. A 70 anni si iscrive anche all'università e prende tre lauree ma ancora non si sente appagato. Decide quindi di acquistarsi un computer da 6000 euro rateizzati in 120 mesi perché prende una pensione da fame (poveretto). Non ammetterà che è per lui neanche sotto tortura: il computer è un regalo SOLO per la cara nipotina. Lui non lo accenderà mai perché innanzitutto non sa fare, e poi perché "l'è n'quel da zuan" (è una cosa da giovani). Dopo soli due mesi questo vecchietto torna in negozio a chiedere che software serve per programmare in linguaggio macchina. In questi due mesi "osservando la nipotina che usava il PC" e riprovando da solo alla notte (i nonni non dormono MAI), ha imparato qualche cosina, tipo come fare funzionare bene windows (non lo sanno neanche alla Microsoft), le basi della programmazione 3D, come introdursi illegalmente al sito web dell'FBI e come sostituirgli il logo della pagina iniziale con lo stemma della SPAL (la SPAL e la squadra di calcio di Ferrara). Inoltre mi cita a memoria il listato del Kernel Linux e mi racconta di come è riuscito ad interfacciare il suo PC alla dentiera per studiare il sistema ideale di fissaggio. Quando gli chiedo che lavoro faceva prima di andare in pensione lui mi risponde malinconicamente "Il cameriere". Il nonno iper-attivo dorme solo 1 ora al giorno mentre corre su un tapis roulant, è forte come un toro e vivrà per sempre. Sempre più spesso i nonni iper-attivi vengono abbattuti a fucilate dai nipoti. Una volta arrestati i

nipoti si giustificano solitamente dicendo: "Ormai comincio ad avere una certa età? non ce la facevo più a stargli dietro?". IL NONNO RIMBAMBITO Il nonno rimbambito è incredibile. E' capace di tutto e lo fa con una naturalezza incredibile. Ad esempio spegne i fornelli soffiandoci ma senza chiudere il gas perché così è più comodo quando lo riaccende oppure perché quel profumino per casa gli concilia il sonno. Va in bicicletta agli 1 all'ora andando a destra e a sinistra. Ogni pedalata sembra l'ultima. Ogni tanto scarta paurosamente al centro della strada seminando il panico tra le auto che devono passargli di fianco. Molte di queste preferiscono invadere totalmente la corsia opposta e rischiare il frontale pur di essere sicuri di non "seccarlo". Voi direte subito: "poverino! E' vecchio e alla sua età non ce la fa ad andare più forte!". COL CAVOLO!!! POTREBBE FARE IL GIRO D'ITALIA SE SOLO IMPIEGASSE L'ENERGIA PER AVANZARE INVECE DI TENTARE DI STARE IN EQUILIBRIO SULLA BICI FERMA!!! Io ci ho provato a fare come lui e mi sono ammazzato di fatica! Per forza va a destra e a sinistra: E' l'unico modo altrimenti si cade!!!! Per non parlare di quando salgono in sella, cioè mai. Salire da fermi non se ne parla neanche. Loro devono riuscire a salire in corsa per non cadere: difficilissimo. Li vedi mettere un piede sul pedale e spingersi come se avessero a che fare con un monopattino. Ogni tanto proveranno salire ma essendo il loro peso di lato la bici si inclinerà in maniera preoccupante, quindi abortiranno il tentativo e riprenderanno a spingere per riprovarci ancora. Succede spessissimo che il nonno arriva a casa senza riuscire a salire in sella, mette la bici in garage e va a letto stremato. Il nonno più tecnologico invece va in macchina in autostrada contromano a farsi spenti alle 3 del sabato notte (i nonni non dormono MAI) e, mentre per evitarlo stai fresando la tua auto contro il guard rail, puoi osservare il suo viso rilassato e tranquillizzante, con quell'espressione beata di chi guida sicuro. Quando poco più avanti verrà avvistato da una pattuglia di vigili lui non si fermerà. Dopo averlo seguito per 60Km intimandogli di fermarsi i vigili saranno costretti a sparargli alle ruote. Non farà tempo a scendere che si metterà a scuotere il capo borbottando "Guardamo qui! Fermano me che facevo i trenta all'ora mentre lasciano andare quel giovane che mi è sfrecciato contro come un caccia!!!" IL NONNO DEPRESSO/RASSEGNATO La percentuale di nonni depressi è in continuo aumento. Li puoi riconoscere facilmente: Ogni volta che vai a trovare un nonno depresso egli attingerà inevitabilmente da questo campionario di frasi: "Guardamo lì ac bel zuan ca tiè dvantà!!!" (Guarda che bel giovane che sei diventato), "Stà brisa dvantar vecc...." (non diventare mai vecchio... come dire: rimani giovane! facile, no? oppure intende dire che devo crepare prima? boh! Questa frase non lo mai capita...), "Mì alla tò età a saltava i foss par la lunga" (io alla tua età saltavo i fossi ma non da sponda a sponda: io li saltavo per la loro lunghezza! Una volta sì che ero un figo! (quest'ultima parte non è una traduzione letterale, ma è sottinteso)), "ac brut quel dvantar vecc..." (che brutta cosa invecchiare...), "Quand mi a nà'ksarò più tatarkurdarà?" (Quando non ci sarò più ti ricorderai?(N.D.A. Scrivere in ferrarese è bestiale!! Io l'ho scritto come si pronuncia. Credo.)). I nonni depressi sono assidui lettori dei quotidiani locali che scansionano a fondo alla ricerca di una sfiga capitata a qualcuno di conosciuto tipo un loro compagno di classe o il barbiere che ha chiuso 8 anni fa. I depressi gravi ritagliano i necrologi ogni giorno e li collezionano. Amano poi ritrovarsi con altri depressi a scambiarsi frasi fatte e necrologi come se fossero figurine. Durante questi raduni amano anche gareggiare su chi ha il malanno più grave. Non è inconsueto assistere a dialoghi come questo che mi permetto di tradurre dal dialetto ferrarese (lingua ufficiale del nonno di Ferrara) nonostante inevitabilmente perda molto del suo fascino: Nonno1 - "Stanotte non sono riuscito a dormire" (Fin qui niente di strano: i nonni non dormono MAI) Nonno2 - "Neanche io! Da quando si è rimesso a piovere la cervicale mi da un continuo senso di nausea" Nonno3 - "Io è da un mese che non dormo, cioè da quando mi hanno operato l'ernia. Prendo anche dei sonniferi, ma?." Nonno4 - "Mi ricordo che l'ultima volta che ho dormito bene è stata la notte prima dell'operazione con cui mi hanno messo il quindicesimo by-pass.... O era quando mi hanno trovato la milza spappolata? Non ricordo bene! Con l'età la memoria comincia a lasciarci!" Nonno5 - "Ma cosa volete saperne voi! Io per dormire devo prendere un anestetico ultracostoso (mi addormento solo con quello e quindi il dottore me l'ha ordinato) perché quelli che costano meno hanno una sostanza al quale evidentemente sono allergico: l'unica volta che l'ho preso ho tossito quattro mesi e quando mi hanno fatto le lastre hanno visto che il polmone senza il tumore si era infiammato molto. A forza di tossire mi si è aperta una ferita in gola dalla quale ho perso molto colesterolo e di conseguenza anche molto sangue. Dopo quattro anni si deve ancora rimarginare, quindi ogni mattina sputo sangue come quella volta che ho iniziato la dialisi e mi avevano trovato anche i calcoli. Dicono che forse è tutto a causa del mio diabete." Il nonno5 viene così eletto "Gran Sfigato" e verrà osannato e ammirato fino alla fine dei suoi giorni. IL NONNO VISSUTO Vivere con il nonno vissuto all'inizio è veramente esaltante ma già dopo un po', tipo un paio d'ore, diventa una tortura. Definisco "nonno vissuto" quel nonno che, appena ti metti a parlare di una qualsiasi cosa, ti racconta una sua esperienza da giovane, ti fa capire che stai sbagliando (sempre), e

alla fine ti umilia facendoti sembrare un coglione che non sa neanche di cosa sta parlando. L'argomento lo lascio a voi ma può essere qualunque. Se ad esempio gli racconti che hai imparato a giocare a scacchi ieri e che hai già vinto la tua prima partita, egli ti interromperà subito raccontandoti di quando, da giovane, era considerato uno dei più promettenti giocatori, di quando aveva sfidato il campione d'Italia e di quella storica partita che aveva perso solo perché il suo orologio (quello di fianco alle scacchiere con cui si misura il tempo di ogni mossa) era troppo rumoroso e lo "sconcentrava". Ti chiederà tutte le mosse che hai fatto nella partita che hai vinto e ti spiegherà in dettaglio il perché lui NON le avrebbe mai fatte. Se invece esprimi un giudizio su un avvenimento di politica internazionale ti racconterà subito di quando, da giovane, faceva parte in incognito dei servizi segreti. Di quando aveva scoperto che il Papa aveva architettato un colpo di stato in Belgio, mandato a monte da un'organizzazione internazionale che riuniva arabi, giapponesi, russi ed americani tutti sotto le direttive di Dean Martin, l'uomo più potente del secolo che tirava le redini del mondo. Ti farà notare che il tuo giudizio è ininfluenza in quanto i fatti che conosci sono ben lontani dalla realtà ma sono solo quello che vogliono farti credere, poi si metterà a fissare il cielo come una persona che detiene il peso di chissà quale segreto. Il nonno vissuto si stupisce di come, un uomo con le sue conoscenze, venga abbandonato a se stesso anche dai suoi parenti più intimi che sembrano non volerlo con loro. Io personalmente non sono così stupito. Melemarce 3.0 vers. 2004 -

**Anny** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

ciao, buon pomeriggio! Massimiliano benvenuto in questo forum e benvenuti a tutti i nuovi, credo che qualcuno mi sia sfuggito. Riguardo la cefalea a grappolo non posso dirti nulla perché per fortuna non l'ho mai avuta, ma come dice mamma Lara, meglio rivolgersi a uno specialista. Conosco molto bene invece l'emicrania comune, anni fa l'ho provata pure con aura e poi la cefalea muscolo-tensiva, questa praticamente è cronica. Anche stamattina purtroppo è arrivata ma è molto più leggera di ieri. Silvana in quanto alla fascia dei lavoratori protetti, credo che questo sarà difficile che avvenga, figurati se si preoccupano di noi, poveri lavoratori malati di cefalea, non riconosciuta come grave malattia, per fare un pò di ironia, NON SIAMO DI CERTO A RISCHIO DI ESTINZIONE! Ciao, buona serata e buon lavoro, Anny

**giuseppe** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

salve, buon pomeriggio, ragazze restare solo era solo mentalmente in quanto io sono in ufficio e quando esco alle 18,00 li ritrovo tutti a casa quindi... ora cerco di leggere il lungometraggio di Silvana, a dopo...Giuseppe

**Giacomo** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Anche oggi con un leggero mdt, sono riuscito a sopravvivere ad una giornata al lavoro, con questa bestia le giornate lavorative sono lunghissime non vedi l'ora di andare a casa, non so' se anche per voi e così' ma vi sembra un bel vivere. E poi non ci riconoscono come malattia invalidante. Io gli darei il 30% del mio mtd quotidiano a chi deve decidere. L'altro giorno ho visto un filmata di blob del 2001 dove biagi gli fece una domanda: ma lei con tutti gli impegni che ha non gli viene il mdt. Sapete quale e' stata la sua risposta: se mi viene il mdt lavoro di piu' così mi passa, l'ho sentito con le mie orecchie non ci potevo credere, allora ho pensato se questo che ci comanda dice così, ma quando mai ci riconosceranno la malattia, gli darei un po' del mio mdt, così non si alza dal letto

**giacomo** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

scusate l'errore la domanda biagi l'ha fatta a berlusconi

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, non solo lui dice queste cose, ma io spero che a lui e a chi la pensa come lui riguardo al MDT, spero gli venga una diarrea da farsela addosso ad ogni passo, che duri giorno e notte fino a che io non dico basta, ovvero mai, non lo diro MAI. vuoi vedere che cambieranno idea. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Silvana, ma è bellissima la storia che hai postato, farò un giretto dal mio concittadino. Io direi di aggiungere anche un'altra frase che di solito dicono i nonni (la mamma di Gabriele la ripete dalla giovane età), mahh chissa se arriverò a Natale, oppure, dai va la che bevo un'altro goccio di vino che non so se domani ci sono ancora. Siccome lei le ripete da sempre, abbiamo pensato che portano fortuna visto che lei ad aprile compie 93 anni, allora Gabriele ed io le abbiamo inserite nelle cose che dobbiamo dire tutti i giorni. Vado perché Emma mi reclama. bacioni. mamma lara

**giuseppe** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Giacomo devi sapere che c'è gente tosta nonostante il MdT, il suocero di mia sorella è titolare di una grossa impresa di smaltimento rifiuti di ogni genere, viaggia tutte le settimane, anche se da un po' ha mollato parecchio lavoro ai figli, ebbene sappi che tre volte è stato soccorso in aeroporto, collassato dal forte MdT, due volte soccorso in stazione e varie vicissitudini, acquista 55 camion e varie gip, per la disinfestazione, alla FIAT i quali, dirigenti Torinesi, contenti dell'affare gli organizzano un ricevimento in grande stile, lui arriva col figlio e crolla dal MdT con relativo ricovero in ospedale, ecc, insomma quando ci parlo mi dice "e che dobbiamo fare, questa è la vita, chi si ferma è perduto"; io invece quando ho MdT mi sento uno straccio e voglio solo pace, lascio a te i commenti...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Silvana divertentissimo e riflessivo nello stesso tempo.

**giuseppe** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

...sono le 18,00 chiudo e via, Anny andiamo? Buona serata a tutti e a rileggerci domani...Giuseppe

**Valentina** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti!!!Oggi abbastanza bene anche se adesso lo sto sentendo arrivare, ma ahhh arriva anche il ciclo.. Giacomo, ma dai abitiamo vicinissimi.io abito a Segrate.E' proprio vero quando hai mal di testa non vedi l'ora di andartene a casa da lavoro,e soprattutto io non ho voglia di parlare con i colleghi ne' di lavoro nè d'altro.Anny, fufurati ,leccitissima la tua domanda.Silvana ha praticamente descritto quello che provo.Non lo faccio sempre di prendere il difmetrè per precauzione, solo quando so che il giorno dopo non potrei assolutamente mancare a lavorooSilvana come hai fatto a sconfiggere la paura di non essere all'altezza? Miaa, anche se non ti conosco da tanto mi soiace tanto per quello che stai passando.A me peggiora il mdt appena ho qualche preoccupazione, chissà tu... Massimiliano benvenuto, io ho un anno meno di te e anche io soffro da anni di emicrania... ora vado a fare il bagno, il caldo mi giova molto...a dopo...

**Anny** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

si, molto divertente Silvana, soprattutto il colesterolo che vien fuori dal taglio alla gola! Mi fa fatto ridere, menomale che i vecchietti ci fanno sorridere, ma spesso anche ridere, chissà come saremo noi! Cmq mamma Lara la diarrea andrebbe benissimo. Ciao ragazzi, buon proseguimento di serata a tutti, sto per chiudere i battenti, ho gli occhi che mi bruciano alla grande, a domani, Anny

**Silvana-VI** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

x Valentina....rispondo alla tua domanda, come ho fatto a sconfiggere la paura di non essere all'altezza??? MI SONO LICENZIATA, lavoravo in una società parabancaria e per non rovinarmi del tutto la salute ho deciso di rinunciare al lauto stipendio per proteggere la mia salute, non potevo continuare con iniezioni di imigran che mi stendevano e supposte di indoxen e difmetrè perchè quando uscivo dall'ufficio mi raccomandavano di "non farmi venire il mdt" che il giorno dopo avevo degli impegni importanti. Già questa raccomandazione mi metteva in ansia e mi costringeva a ricorrere al supporto per prevenirlo. Era impossibile spiegare che "magari avessi saputo perchè mi veniva il mdt"ti sembra che non l'avrei evitato?? ma loro pensavano che fosse sempre colpa mia se questo mdt era spesso presente. Ero arrivata ad essere così insicura che fragile che spesso ero presa da un tremito in tutto il corpo, talmente ero condizionata!!! NON E' VITA QUELLA!!!! PER TANTI ANNI HO SOGNATO UNA PALMA, UNA CAPANNA E TANTA TRANQUILLITA'.....

**valentina** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Silvana, anche io adesso mi sento come stavi tu.Ma adesso lavori ancora giusto?E non è la stessa storia.E quando ti sei licenziata sei stata a casa o hai solo cambiato lavoro? 10 minuti fa mi è venuto un attacco forte,ho dovuto prendere Maxalt,spero che mi passi, ma vedi sono già in ansia di passare una nottataccia e di svegliarmi uno straccio domani mattina.Approposito:chi di voi ha mai usato come triptano Almogran e Zomig rapimelt.Che mi sapete dire a proposito?Ora vado a cercare di rilassarmi un po'....e cercare di convincermi che se non ce la faccio staro' a casa...

**Valentina** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Eccomi di nuovo.Per fortuna il Maxal ha fatto il suo lavoro,adesso sono solo un po' rincoglionita..e demoralizzata.... vado a vedere un po' di tele..auguro a tutti una serena nottata..Vale

**Carmelo** Martedì 31 Gennaio 2006 00:00

Buona notte,io sono il notturno di turno( ho fatto la battutaccia),mi auguro che mdt vi abbia lasciato in pace dandovi tregua,per me è così ma purtroppo l'aspetto al varco.Ormai sono le 23 ho tanta voglia di andare a casa e leggervi ma sono ancora in ufficio,(però sono uscito a mangiare)entro stasera devo assolutamente traslocare la scrivania,tipo all'americana,una scatola con le tue cose e via in un altro ufficio,per me ci vuole un tir,vedrò di spostare l'indispensabile,poi pian piano il tutto. Buona notte a domani Carmelo MI

**GIACOMO** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

abito in provincia di Milano,soffro di cefalea da sempre ho 41 anni,mia madre soffre di cefalea da sempre.Che brutta bestia vivere con questo disturbo,quante rinunce.

**giuseppe** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

buon giorno bella gente, inizio settimana piacevole da me in quanto sabato ho festeggiato il mio compleanno coi miei genitori, domenica con mia suocera e suoi familiari, oggi invece lo festeggio, con un collega nato 2 giorni dopo di me e si chiama lo stesso Giuseppe, al comune, hanno già portato torte alla nutella spumante ecc. insomma un'altro sacrificio, spero che a voi sia andato bene il fine settimana, buon inizio e a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, ieri sera tra sdraf e sdrf non sono riuscita a darvi la buona notte, mi ha preso un sonno come se mi saltasse fuori tutta la vecchia che negli ultimi giorni non ho dormito. La testa tiene e il nuovo male non si presenta, spero che sia partito per non tornare più, ma so che non sarà così, quindi spero stia via il più tempo possibile..... Giacomo, benvenuto fra noi, siamo in tanti a soffrire e a me spiace esserlo. Hai ragione, le rinunce sono tantissime, se facciamo l'elenco non starebbero in mille di queste pagine, qui dei maschietti ne abbiamo pochi, ma credo sia dovuto al fatto che gli uomini fanno un po' più di fatica a raccontarsi, forse chissà, può darsi sia per paura di mostrare debolezza ad ammettere una malattia che è stata sempre accompagnata all'essere donna. ....Oggi vado a prendere Emma e quindi mi vedrete un po' di meno. Bacio tutti in toto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe, sono felice nel sentire dei tuoi festeggiamenti. Fai gli auguri al tuo collega e mi raccomando, fetta di torta anche per me. un bacione . mamma lara

**piera** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon inizio settimana , qui tempo cupo e umido, che tristezza l'inverno!!!! Sono di nuovo senza macchina, da stamattina e' dal carrozzeria, spero che me la dia indietro presto, camminare con questo tempo non e' la cosa migliore che ti possa capitare!!!!!! ciao e buon lavoro in casa e fuori baci piera

**giuseppe** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Mamy ti penserò sicuramente mentre affondo i denti nella nutella (spero che nn gosda pure il MdT), Piera che gli hai fatto all'auto?

**piera** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Ti ricordi quel piccolo incidente che ha avuto Irene all'inizio di Gennaio? avevo solo fatto riparare la parte meccanica, ora dopo che il perito ha visto l'auto metto a posto anche la carrozzeria. ciao e buoni festeggiamenti.

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno....Giuseppe 40anni sono un traguardo importante, passi dagli enta agli anta per sempre....sarà difficile che ti dimentichi dopo 3gg di festeggiamenti. La torta alla nutella....mammamia mangiane una fetta anche per me tu che puoi.....qui la temperatura si è alzata e c'è anche un pò di sole....Piera non hai un tram che passa da quelle parti??? a dopo e buona giornata a tutti silvana

**Chiara (FI)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Non voglio dare false speranze a nessuno (neanche a me stessa) ma devo ammettere che dopo due mesi di cura l'attacco di questo fine settimana è stato leggero. Appena mi sono accorta che arrivava ho preso il mio Toradoll (giovedì mattina) ed ho passato tutto il fine settimana in giro a fare le mie cose con solo un leggerissimo fastidio (più che sopportabile ..tanto che non ho preso niente altro).

Ovvio che è ancora presto per cantare vittoria.....ma se neanche la prossima volta mi arriva il dolore forte penso proprio che vi darò l'indirizzo della mia omeopata.....è onesta e preparata. Baci grandi, Chiara

**piera** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Silvana l'autobus passa, ma la fermata e' lontana dalla mia ditta e anche lontana dalla mia casa, c'e' sempre da camminare un po', ma oggi forse scrocco un passaggio!!!!

**GIACOMO** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Come fate a lavorare con il mdt, a casa si puo' rinunciare a fare le cose non indispensabili ma al lavoro uno ci deve andare?

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Piera scrocca...scrocca pure.....Chiara forse non ho capito, è il primo attacco in 2 mesi??...

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giacomo ora che sono a casa penso come te, come ho fatto per tanti anni ad andare obbligatoriamente al lavoro, ora ti giuro che mi sembra impossibile essere riuscita a fare lavori impegnativi con questo tormento.....devo dirti però che per esserci ero sempre imbottita di schifezze e ho mandato giù una quantità industriale di ...rospi...non ero proprio capita, anzi quando si vedeva in faccia che stavo male, credo lo facessero apposta, mi riempivano ancora di più di lavoro. Comunque quei rospi lì che ho ingoiato non sono ancora riuscita a sputarli.....ho ancora dentro di me tanta frustrazione, rabbia e mi sento di avere subito delle grosse ingiustizie, come si dice.....cornuta e mazziata.....ciao silvana

**Luigia (Prato)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, benvenuto. E' dura andare al lavoro con il MDT. Io stamani mi sono svegliata e lui era lì. Non sapevo se rimanere a letto o venire a lavorare. Ho poi deciso per la seconda opzione, ma prima ho dovuto prendere Zomig 2,5 altrimenti mi sarebbe sicuramente aumentato. Ora sto un pò meglio, ma non se ne è ancora andato del tutto e non so come procederà la giornata. Chiara, anch'io anni fa stetti meglio con una cura omeopatica. Per ben due anni sono rinata, ma poi, dopo la nascita della mia seconda figlia, tutto è tornato come prima. Spero che per te possa funzionare per lungo tempo. Luigia

**Chiara(FI)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Scusa Silvana...non mi sono spiegata affatto bene. Allora. io soffro di sindrome emicranica un fine settimana sì ed uno no. L'attacco dura 4/5 giorni e non riesco più neanche a stare distesa. Da quando faccio la cura è la prima volta che con una sola compressa (presa all'inizio dell'attacco) non ho più avuto niente neanche durante i restanti 4 giorni (eccetto un sopportabilissimo fastidio alle tempie). Io spero che siano le prime avvisaglie che la cura funziona. La mia omeopata mi spiegava che sono preparati nuovi, da poco in commercio. Vengono dalla Germania. Mi diceva anche che a lei si sono rivolti diversi emicranici che prima erano stati al centro cefalee. Io spero proprio che la cura funzioni...in modo da poter dare anche a voi più informazioni: migliorare la nostra vita senza le controindicazioni delle medicine tradizionali sarebbe un grosso risultato. Aggiungo anche che per essere prodotti omeopatici non sono carissimi....

**giuseppe** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Silvana ho appena finito di mangiare i due tipi di torta, ti ho pensata, insieme a Mamy, ad ogni forchettata, Piera speriamo che nn ti chiedi troppo il carrozziere! Un benvenuto ai nuovi, Giacomo dopo tanti anni di MdT ci fai il callo, nn nel senso che ti abitui, quello nn succederà mai, ma nel mio caso i triptani funzionano al 90% quindi è solo una questione di ore, x la sofferenza purtroppo ne possiamo solo parlare...

**piera** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

giuseppe paga l'assicurazione, per fortuna in questo caso abbiamo ragione noi!!!! l'unico vero disagio e' rimanere appiedati, Giacomo tu che tipo di lavoro svolgi? ciao piera

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Chiara.....incrociamo le dita e aspettiamo buone nuove....tienici informati. Io ho un difetto legato alla speranza, credo sempre che in qualche angolino ci sia qualcuno, sicuramente uno sconosciuto che stà lavorando per noi. Non a caso ho detto sconosciuto, dei cosiddetti esperti,

luminari, professoroni, scienziati ne ho piene le tasche e loro le hanno riempite in modo concreto a spese nostre, senza averci dato il benchè minimo aiuto. Ci siamo aiutati di più noi solo con le nostre parole e il nostro appoggio reciproco.....

**Giacomo** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

lo lavoro in una azienda chimica,precisamente in un centro di ricerche,per prodotti per la detergenza.La mia funzione e'tecnico di laboratorio,per fortuna il mio lavoro e' tranquillo senza stress,senza capi che ti stressano,se non fosse per il mdt sarebbe il massimo per me.Non so' come potrei fare se fossi in un altro posto

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Forse sono stata pesante nel mio post precedente ma non posso dimenticare le risposte che ho letto e che sono nel web.....di un cosidetto luminare.....che fanno letteralmente cadere le braccia e che avvalorano sempre di più la mia tesi.

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giacomo scusa la mia ignoranza, per caso sei a contatto con sostanze e odori non tanto consoni al tuo mal di testa??

**GIUSEPPE** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Chiara dai che faccio il tifo x te, speriamo che il risultato si prolunghi, sono le 13,15 vado via che alle 14,00 devo accompagnare mia moglie a Salerno che parte x Roma dove domani deve sostenere un'esame universitario, buon appetito e buona serata a tutti, a rileggerci domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Chiara, mi fa piacere che tu abbia trovato un po' di sollievo con la cura che fai, ma devi sapere che hanno appena fatto la classificazione delle cefalee e non so quanti tipi siano perchè non voglio esagerare ma mi sembrano più di cento. Bisogna vedere di quale tipo di MDT soffri tu. Io sono andata da un omeopata perchè una persona mi aveva detto che questo medico aveva guarito non solo lei dall'emicrania ma anche altre persone, ebbene dopo aver speso un bel po' di soldi mi sono ritrovata ad avere ancor più MDT di prima. Si sa che noi emicranici corriamo dietro a tutte le cure che sentiamo nominare, perchè stiamo talmente male che anche un po' di sollievo va bene, Ti dico la verità che io proverò una cura per il MDT solo ed esclusivamente se non mi distruggerà il fisico e questo è il più importante se arriva gratis. Troppe volte ho speso milioni per curarmi con cure che mi garantivano la guarigione e io che soffrivo come un cane bastonato abbandonato in un canile, correvo per vedere se magari fosse stata la volta buona. Alla fine mi ritrovavo senza soldi e la persona a cui li avevo dati foraggiando il suo bel conticino in banca, mi diceva che io non collaboravo e non avevo fiducia, niente di più falso, ogni volta che iniziavo una nuova cura di qualsiasi tipo era talmente fiduciosa che alla fine quando non mi dava risultati cadevo in una frustrazione che facevo sempre più fatica a venirne fuori. Ora col senno di poi, dico a tutti quelli che si sono intascati i miei soldi facendomi false promesse, andate all'inferno a bruciare in eterno e fino a che non ci arrivate che possiate avere diarrea ininterrotta giorno e notte, questo è quello che pensa la ragione, il mio cuore invece dice e spera che crepino subito di morte veloce, in fin dei conti non ho detto fra atroci dolori, quindi non sono neppure al pari loro come crudelta. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Silvana, forse sono stata pesante anch'io, ma non mi pento per niente..... Chiara, auguri per la tua cura, e facci sapere se continua il benessere. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, gli odori dei detersivi mi danno molto fastidio, più quelli in polvere però, tanto che quando li uso metto la mascherina. mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Lara siamo perfettamente in linea e tu lo sai.....sarebbe ora che la finissero di illudere la gente, con elettrodi e cavolate varie riempiono i giornali di bugie e illusorie guarigioni, ma mai dicono per uno che stà bene quanti altri sono stati rovinati dalle cosidette cure e quante cavie si sono dovute arrendere e sentire anche le loro rimostranze perchè ...se non ti adegui sei un paziente difficile. Beh che provino loro ad essere pazienti in tutti i sensi quando hai il dolore che incombe e la vita diventa ancora più insopportabile e hai davanti uno sciacallo che sfrutta la situazione.....

**Anny** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Ciao buondi a tutti. Sono in alto mare ma volevo salutarvi anche se ormai è ora di pranzo. Giuseppe ho letto che stai festeggiando alla grande, è giusto, anche i 40 sono un bel traguardo, auguri ancora. Non ho passato proprio un bel fine settimana, ieri tra l'altro son stata svegliata dai dolori, emicrania martellante, tunnel carpale e alluce valgo, un bel trio non c'è che dire per una domenica che dovrebbe essere di tutto riposo. Un caro saluto a tutti e buona serata, Anny

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Silvana, sai che cosa verrà fuori da quell'esimio luminare fra un po', che non basta mettere un macchinino dentro al cervello che ci da la scossa al solo pensiero, ma che bisogna asportare il cervello perchè è lì che è annidato il nostro male, mi chiedo come possono prenderci per i fondelli così tanto e meno male che c'è internet che usiamo per togliere loro la maschera, che parlino i giornali di miracolose guarigioni, magari fosse così, ma fanno del male a chi sta male per davvero e ha la vita ROVINATA per le falsità che LORO spargono in giro. Vogliono mettere il bavaglio a noi?????, non ci riusciranno MAI. Che leggano mo e dopo vadano a quel paese. mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Ciao Anny coraggio anche a te che ti sei scelta un bel trio di compagni sgradevoli. Auguri silvana

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Silvana, stessi pensieri con parole diverse, abbiamo scritto in contemporanea. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Anny, speriamo che arrivi un po' di benessere, ti ho spedito il malloppo spero ti arrivi presto. mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Lara per fortuna che ci siamo e che possiamo sfogarci almeno così, il bavaglio che se lo mettano loro perchè trà un pò avranno la pappa che sbrodolerà dalle loro bocche con tutte le maledizioni che ricevono.....

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Grazie Silvana, adesso spengo e vado a fare la pappa per me visto che Emma è a nanna. bacioni per tutti. mamma lara

**piera bo** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

leggevo proprio ieri a silvana un trafiletto apparso sul resto del carlino " in italia sono oltre un milione e l'ercito dei condannati al mdt intrattabile, quella forma di emicrania che non risponde ad alcun trattamento e che nel 70/80% dei casi, e' determinata dall'abuso di analgesici. Un nuovo studio getta ora luce sul perche' tali pazienti siano spinti ad un consumo compulsivo di antidolorifici: la ragione sta in una disfunzione dell'area del cervello deputata dal controllo degli impulsi"....ma si puo scrivere una ca.....del genere????? ma se uno non avesse mdt, che bisogno avrebbe di prendere gli antidolorifici????? piera

**Giacomo** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

io soffro di mdt da quando avevo 12-15 anni e non lavoravo ancora,e poi qui di odori nocivi o in genere non ce ne sono

**piera** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

lara silvana state attente che vi fanno la diagnosi!!!!!!! Due donne di mezza eta' gia in pensione affetta da manie di persecuzione con disturbi accentuati della personalita'....tra le operazioni al cervello, diarrea continuata e pappa che sbrodola.....fate un po' voi!!!!!!!

**Anny** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

grazie Silvana e grazie anche a te mamma Lara, sarebbe anche ora, non ne posso più, le rogne son come le ciliege, una attira l'altra! Ti ringrazio per quanto mi hai spedito, ora son curiosa di vedere e sentire, non vedo l'ora. Sto andando a casa e pure con un pò di mdt ma credo di non essere sola, non c'è il pericolo, sono un pò più contenta, se così si può dire, perchè è rientrata mia figlia e credo ci starà fino a giovedì, se non altro mi sfogo con lei. Un caro saluto a tutti, ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Piera, non ho parole tranne che madare a quel paese la fonte di quell'informazione, per quello che riguarda le donne di mezza età hai ragione, forse nel mio caso per quello che riguarda i disturbi della personalità, può darsi lo abbiano detto ma non in mia presenza però, altrimenti una pedata dove dico io non se la sarebbero risparmiata. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, ti dicevo il mio caso, ma non tutti siamo uguali, ma sai che il mDT viene anche senza motivo? lui arriva quando vuole e ci rovina la vita. mamma lara

**Grazia** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Mi sono appena alzata dal letto dopo 2 giorni di coma assoluto ! Ho dovuto riprendere il difmetrè perchè il toradol sotto la lingua non mi aveva fatto nulla. Qualcuno mi ha chiesto perchè non voglio più prendere il difmetrè. Innanzitutto perchè da dipendenza e si riduce l'efficacia, oltretutto il mio mdt dura 6 giorni circa e per non vomitare ogni 5 minuti io devo prenderne 2 al giorno quindi un totale di 12 per attacco. Ovviamente non mi blocca più l'attacco ma è diventato un sintomatico. Fino ad ora l'unica cosa che a mio avviso dirada gli attacchi è il magnesio ad alte dosi (mg.500) va bene sia il chelato che l'orotato etc. tanto non sanno quale viene assorbito meglio. Ora come già ho scritto, ho aggiunto questa vitamina b2 200 mg. 2 volte al dì su consiglio di questa Dott. della clinica neurologica di Bo che perlomeno non mi ha raccontato di potermi "guarire" ma di farmi stare meglio sì., ed è anche per questo che mi è sembrata molto competente. Se siete interessati alle terapie naturali io ho letto un libro molto bello che si chiama "enciclopedia della medicina naturale" edizioni sperling autori murray e pizzorno. Un saluto a tutti Grazia

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Forse chi ha scritto la mega c\*\*\*\*a non sa nemmeno che esiste l'acqua calda e non l'ha ancora scoperta in compenso si sforza di parlare e scrivere a vanvera sul mdt. Auspico che in brevissimo tempo lui possa provare cosa vuol dire essere sotto la spada di damocle di questo bel regalino che madre natura ci ha fatto. Spero pure che inizi a mangiare panini di supposte e analgesici per poi fargli una mega risata in faccia.....Piera dopo avere fatto questo post, la diagnosi suppongo sarà ancora più precisa.....

**Silvana-VI** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Grazia, mi dispiace molto ti auguro passi in fretta questo periodaccio.....silvana

**Chiara(FI)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Intanto saluto Giuseppe che ha dato il benvenuto ai nuovi...e ribatto che sono contro i medici faciloni e le medicine intossicanti pure io. Dall'omeopata ci sono andata proprio per questo. Come mi sono mossi: -ho girato tre centri cefalea : una schifezza di improfessionalità -ho contattato privatamente due medici che lavorano per un centro cefalee: già meglio...almeno mi hanno fatto fare tutti gli esami di rito in modo da escludere patologie fisiche gravi -prime cure con i medicinali tradizionali: uno schifo, l'unico che sopporto è il toradol -decisione di curarmi preventivamente con le erbe(uso l'omeopatia praticamente da sempre per tutti i miei problemi eccetto uno di cui vi parlerò) -l'omeopata si è informata per bene sulla mia vita ed ha tratto le sue conclusioni: cura che sto facendo e un occhio di riguardo al lato psicologico. -Spesa per la visita 30,00 euro -Spesa per ogni confezione di punture : 17,00euro -Unico medicinale che prendo è la pillola contraccettiva per l'ovario policistico (che ovviamente peggiora il mio mal di testa)ma non ne è la causa -due mesi senza notare miglioramenti fino a questo fine settimana. -aspetto di passare altre due o tre attacchi e poi trarrò le dovute conclusioni. Sottolineo che: le cure omeopatiche NON hanno controindicazioni...sicchè male che vada non fanno nulla....mica poco!!!!!! So anche che molti di voi stanno molto molto molto peggio di me.....ma io ci voglio proprio credere che almeno un aiutino qualcuno ce lo possa dare.....la prossima volta che vado chiedo all'omeopata in quanti casi ha avuto pazienti soddisfatti della cura..... Saluti e abbracci, Chiara.

**piera** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Chiara sono contenta che tu abbia trovato giovamento con la cura omeopatica, però secondo me sbagli nel dire che le cure omeopatiche non hanno controindicazioni: anche se sono fatte con erbe, non vuole dire che al massimo non fanno niente, altrimenti poi verrebbe a mancare tutto il principio di cura, e alla prescrizione potrebbe pensarci chiunque??? ci sono medici preposti e preparati su questo.parlane anche con la tua dottoressa non penso ti dirà mai che le cure omeopatiche non hanno controindicazioni, non se è un medico onesto. ciao piera

**grazia** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

sicuramente l'omeopatia non intossica come la medicina allopatrica ma in effetti ha comunque indicazioni e controindicazioni, soprattutto i preparati fitoterapici. lo ho fatto in passato una cura con un naturopata. il mdt è rimasto invariato però ho avuto benefici di altro genere per la mia salute.Ciao Grazia

**Valentina** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, fai il mio stesso lavoro!!!!

**Valentina** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, e anche io abito in provincia di Milano e lavoro in una ditta chimica...magari abitiamo vicini,Se vuoi dimmi il paese....Anche io soffro di emicranie da quando avevo 12- 13 anni...e lavorare così è difficilissimo... Oggi sono stata bene, ma la notte continuo a puntare la sveglia alle 3.30.Sembro un automa:sveglia 3.30,analisi rapida sull'eventuale presenza di mdt,pipi', bicchiere d'acqua e dinuovo a letto.E se ho mal di testa un bel Difmetrè, a volte lo prendo pure se non ce l'ho per evitare di stare a casa il giorno dopo se so che ho cose importanti da fare.... lo una volta ho fatto un acura omeopatica, ma non mi ha fatto nulla....Chiara però se tu hai benefici sono contenta , sai ogni caso è a sè..lo credo molto di più alla fitoterapia che è diversa dall'omeopatia....

**GIACOMO** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Valentina io abito a Cologno monzese e lavoro a Paderno dugnano

**miaa** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

per lara, ancora niente di buono,sempre lo stesso, ma nn disperiamo, perche' i dottori dicono che nn ce' una sopravvivenza così forte con la setticimia , quindi se l'infezione e ' ferma anche intubata in coma con bloco renale, noi ci siamo affidati a DIO, che sono certa c'e la fara' questa grazia, i dottori dicono che ha una temprà molto forte anche dovuta al suo fisico, 180 per 90 kili, ho l'emicrania tuti giorni, ma , di fornte ha chi sta in rianimazioen che ti capisce ma sta che , ha una seticimia da appendice e' poca cosa, scusame per gli errori ma la tastiera , e' na' schifezz

**Carmelo** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Buona sera a tutti,accidenti ragazze, oggi siete state particolarmente accanite ed in...te,in particolare mamma lara,broccoli hai tirato fuori molto chiaramente il tuo punto di vista ma soprattutto gli auguri,Silvana non molla e Piera tiene testa.Brave!E'un complimento ovviamente,non prendetela male asolutamente secondo mè è giusto che ogni tanto gli diamo una bella scrollatina hai vari Guru della medicina. A dopo vado a mangiare un boccone.Carmelo (MI)

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Mia, mi unisco alle tue preghiere, spero che il buon Dio e tutti quelli che possono fare qualcosa, prendano per mano tua sorella e arrivi presto la grazia. Ti credo che hai MDT, speriamo che tutto vada bene. Ti abbraccio. mamma lara

**Carmelo** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Miaa,con immenso cuore mi permetto di farti i più sinceri auguri per tu sorella,che tutto vada bene. Carmelo

**mamma lara (FE)** Lunedì 30 Gennaio 2006 00:00

Sono appena andati via i ragazzi, erano qui a cena, che bello avere ancora le loro voci che ridono e scherzano.....Chiara, magari trovassi un omeopata che mi visita per quel prezzo, ma sai che è il costo del tiket, Poi la cura non è per niente costosa, io però ho deciso che non assumerò più nulla, perchè come ho più volte detto ogni cura che facevo mi lasciava con un MDT peggiore di quello che avevo prima, non vorrei che mi peggiorasse ancora di più il MDT. Spero che la cura ti faccia bene, poi tienici informati mi raccomando..... Carmelo, cosa vuoi, noi di natura siamo buone e non vorremo mai dire nulla di nessuno, ma poi leggiamo qualcosa che ci manda su tutte le furie ed è lì che scatta la nostra rabbia. Ma ce la tirano fuori loro, mica è colpa nostra. Un bacione della buona notte per tutti. mamma lara

**piera** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti e buona domenica, spero abbiate passato una notte senza dolori, oggi qui a bologna e' una giornata umida molto umida, meglio l'acqua che la neve comunque!!!! ciao a dopo piera

**Silvana-VI** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Buona domenica a tutti, giornata uggiosa anche qui, ma come dice bene Piera meglio l'acqua che la neve, anche questa notte ho dormito profondamente e mi sono svegliata senza mdt. Spero che anche per voi sia così.....a dopo silvana

**Silvana-VI** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Per Valentina, per non dimenticarmi, l'acqua la bevo quando vado a fare pipì e ne bevo un bicchiere o anche due se mi sembra necessario.....tieni presente che non c'è una regola fissa e ognuno deve trovare la sua giusta misura e il modo per berla, esempio se vai in palestra e sappiamo che con il movimento ne consumi di più.....in quel caso ne terrai conto bevendo di più. A tal proposito leggevo che l'acqua è indispensabile oltre per tutti i motivi che abbiamo sempre saputo, anche per evitare l'atrito tra i nervi e gli altri tessuti, che inevitabilmente si formerebbe in carenza o in mancanza.ciao a dopo silvana

**mamma lara (FE)** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, Notte di dormita profonda, anche a Ferrara nebbia abbastanza fitta. Ho mille lavori che mi aspettano e domani ho Emma quindi vado a lavorare. bacioni per tutti. mamma lara

**valentina** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti!lo purtroppo sono attualmente uno straccio.Stamattina presto mi sono svegliata con la testa che scopiava e per forza di cose ho dovuto prendere un suppostio di difmetrè.Ora mi è passato, ma siccome era un po' che non la prendevo mi fa stare malissimi:mi tremano le gambe e mi sento debole.Spero di stare meglio dopo mangiato e poter uscire.Lara grazie per la ricetta.Volevo chiederti, ma c'è un sito tuo dove ci sono scritte delle ricette?Mi interesserebbero soprattutto quelle delle torte.. Silvana,grazie per le delucidazioni dell'acqua,io continuo a mettere in pratica.leri sera ho scritto una mail al mio neurologo dicendogli che se lui mi dice che al momento non ci sono novità preventive farmacologiche non intendo prendere ancora associazioni di farmaci vecchi in quanto ora che non prendo nulla non sto peggio di quando ero in cura.Vediamo cosa mi risponderà...vi farò sapere..Vale

**mamma lara (FE)** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Valentina, mi spiace che anche stamattina tu stia male, spero ch'io che tu stia meglio e che possa uscire. Nel mio sito ci sono delle ricette di torte, le trovi nell'archivio, se vai a vedere nei vari mesi che le ho postate. Il sito è [www.cucinalara.splinder.it](http://www.cucinalara.splinder.it) , se ne cerchi di altro tipo, dimmelo e vedo se le ho nella mio archivio privato. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

VALENTINA, ho sbagliato. Il sito è [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com)

**GIACOMO** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Da poco sono a conoscenza di questo forum,ma da quello che leggo mi sembra che siano solo donne a soffrire di mtd.

**Carmelo** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Benvenuto Giacomo,esisto anche io e non sono solo tra i maschietti che soffrono di mdt.Tu dove abiti?Io in provincia di Milano. Carmelo MI

**Valentina** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti,ora sto meglio e sono uscita nel pomeriggio, anche se qui a Milano fa un freddo fuori!!C'è proprio un tempaccio.Ciao Giacomo,anche tu soffri di mal di testa? Lara che belle le torte del tu sito!!!

**piera** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Giacomo in effetti qui nel forum la maggioranza di chi scrive e' donna!!!!questo farebbe pensare che le donne sono piu' soggette ad avere mdt.....oppure siamo piu' propense a parlare di questo nostro problema!!!!!!! ciao e buona serata piera

**valentina** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

io credo che le donne siano più soggette degli uomini al mdt soprattutto per una questione ormonale..e poi si sa che le donne sono più sensibili allo stress(secondo me), si fanno più preoccupazioni.... Mi sono appena mangiata un panno enorme con mozzarella, insalata, salsa rosa e

gamberetti...spero di non pagarlo dopo con un bel mdt.Buona serata a tutti e soprattutto notte serena a tutti!!!

Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Buona serata a tutti, mi sono appena ritirata dopo una giornata d'inferno passata fuori casa per impegni di famiglia improrogabili.Stamani alle 6,30 difmetre, alle 13 relpax 40 mg.,ho guardato gli altri pranzare tendomi stretta la testa,poi una lieve ripresa,ma sono rimasti la nausea e bruciori .Silvana,io bevo già da tempo l'acqua,circa due litri al giorno,ma ancora questo maledetto non molla.Domani vorrei andare a comprare il magnesio a il complesso vitamine B ,non si sa mai.... buona notte a tutti. Paola (PA)

**Carmelo** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Paola ti ricordi di me?(Castrocaro) lo ho già cominciato con:acqua,magnesio,vitamine;tutto un botto,tanto da quel che ho capito il tutto preso in dosi normali non può certamente fare male, a meno che tu sia intollerante.Di porcherie che fanno male ne ingoio abbastanza quindi qeste a primo achito non mi sembrano all'altezza di far male,tanto vale provare e comunquè cercherò di approfondire i benefici. Ciao con affetto, Carmelo MI

**Paola** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

ciao Carmelo,certo che mi ricordo,che magnesio e vitamine prendi? li compri in farmacia?Ti abbraccio Paola

**Carmelo** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Paola,il tutto al supermercato,magnesio mi è sembrato un termine generico, ma sufficiente per l'acquisto,le vitamine un composto multivitaminico,il tutto in compresse.Sapere se siamo intolleranti o no ? lo stò provando sulla mia pelle,se noto anomalie smetterò di assumere,ma sono molto ottimista. Salutoni, Carmelo MI

**Silvana-VI** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Salve ragazzi, Paola che dire oramai mi dispiace anche di riuscire a dire solo mi dispiace e non poter fare nulla, solo che ti sono vicina con il pensiero augurandoti tempi migliori. Per l'acqua, l'unica cosa che direi ancora ripetendomi ovviamente, è di non trangugiarla in breve tempo ma di ...diluirla...nell'arco della giornata, se penso che quando la bevevo nel giro di poco tempo e forzatamente il mdt me lo provocava. Il magnesio attualmente lo prendo in una pillola multivitaminica e multiminerale, da solo invece mi trovo bene con il mag2 in flaconcini che acquistavo in farmacia, era abbastanza caro ma mi trovo bene. Valentina.....bbbbbuona l'insalata.....ho l'acqualina in bocca.....non dovrebbe farti male dai. Carmelo è andata meglio oggi???....Un grande abbraccio a tutti con l'augurio di una notte serena e senza dolore.....silvana

**Carmelo** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

Silvana,meglio è una parola grossa, ma mi sono impegnato, ho sofferto x tuttala mattinata ed il primo pomeriggio senza farmaci,ha funzionato e ora sto meglio solo di sottofondo speriamo che duri.Notte a tutti a domani.Carmelo (MI)

**Paola** Domenica 29 Gennaio 2006 00:00

grazie per l'infomazione. Buona notte a tutti Paola

**Grazia** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti !per me sarà una brutta giornata perchè stà arrivando il mal di testa.Questa volta però ho la speranza che le nuove medicine mi possano aiutare un pò di più.lo abito a Bologna nella zona di via toscana, quartiere savena- s.stefano e mi fa piacere se con qualcuno di voi possiamo incontrarci. Per Aldo,io non so dove abiti perchè è da poco che leggo e ogni tanto partecipo a questo forum, quindi non sò che tipo di disabilità tu abbia e come siano i servizi dalle tue parti,però a Bologna sia gli assistenti sociali che le associazioni di volontariato si occupano anche di organizzare i trasporti per periodi limitati in casi simili al tuo. Se mi dici dove stai posso provare ad informarmi e darti qualche dritta. Mi occupo di riabilitazione e quindi conosco abbastanza bene i vari servizi collaterali.Spero di non essere stata invadente. Ti auguro di passare una buona giornata e di trovare qualche "pensiero felice" che ti dia un pò di sollievo.Grazia

**Grazia** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Ancora per Aldo, se tu hai un'invalidità riconosciuta e ti si è rotta la carrozzina fornita dalla ausl, hai diritto alla riparazione o alla prescrizione di una nuova carrozzina. L'ufficio protesi della tua zona

dovrebbe darti le indicazioni necessarie per farla riparare in tempi brevi. Ripeto però che non conosco come funzionano i servizi dove abiti tu che non so neppure dov'è. Ciao Grazia

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, anche stanotte il nuovo male è stato in silenzio, ho preso sonno un po' tardi, e poi ho dormito come un ghio fino alle 7.00. Grazia, è bellissimo che anche tu abbia piacere di incontrarci, Con Piera sarà più facile perchè anche lei abita a Bologna, ma arriverò anch'io più avanti. Baci per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Grazia , Aldo abita a Firenze. mamma lara

**piera** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, stamattina mi sono alzata con il mdt e' bastato dormire un pochettino di piu' (ore 8.05) e lui e' arrivato!!!! Grazia ma abitiamo vicinissime!!!! anch'io nel quartiere mazzini vicino a via Arno, prendere un caffè insieme non sarà tanto difficile!!!!sono contenta lara che hai passato la notte senza il tuo "amico" Grazia spero che il mdt ti lasci presto.....buon sabato a tutti voi piera

**aldo** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

rispondo ha piera e ha grazia piera se tu sei stata in contatto con i meccanici allora devi sapere che la brandini e una concessionaria della fiat e sicome la mia macchina e della fiat lo portata in dove lo comprata 5 anni fa .ma se ti racconto tutta la storia della macchina mi ci vorrebbe una giornata in terra , grazia noi portatori di endicap siamo condannati ad avere una carrozzina ogni 5 anni se ti si rompe prima di 5 anni come e successo ha me devi avere fortuna che la u.s.l tela dia ha me mi anno detto che mela danno ma se mi si dovrebbe rompere un pezzo melo devo pagare io e cosi ti anno fregato x tu devi sapere che se ti si rompe la crocere della carrozzina come mie successo ora io devo tirare fuori di tasca mia 250 euro io glio spiegato che non mi diverto ha rompila ma la rompo x ha firenze siamo costretti ha saltare i marciapiedi ma a loro non gli interessa i nostri problemi. grazia ancora io non celo la carrozzina x la persona che mela deve autorizzare e malata e io mi trovo bloccato in casa dimmi te se e giusto . buon giorno ha tutti voi e buona giornata mamma ti voglio tanto bene mi manchi da morire specialmente la tua tranquillità ha volevo dire ha tutti voi se io parlo con mariella senza fare capire a voi delle cose e x io con mariella ho trovato una vera sorella e non ce altro sicome vi prego di non fare comenti brutti x fra me e lei non ce nulla ce solo un raporto familiare come celo con mamma lara grazie ciao aldo

**Grazia** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Mi dispiace aldo che a Firenze le cose funzionino così! A Bologna sarebbe diverso. Per Piera, mi fa piacere che abiti nella mia zona. potremo davvero incontrarci con facilità. Io sono qui che aspetto il coraggio per mettermi queste 2 fiale da 30 di toradol sotto la lingua ! Quando cambio farmaco ho sempre un pò paura anche perchè come sarà capitato anche a voi a volte sono stata male con le medicine nuove. ciao a tutti Grazia

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Piera, mi spiace che sia arrivato il MDT, ma è vero, se dormi un po' di più lui arriva la maggior parte delle volte..... Grazia, che bello se ti puoi incontrare con Piera, vedrai che una di queste volte arrivo anch'io. Per quello che riguarda le medicine nuove, anch'io il più delle volte che iniziavo una nuova cura avevo effetti diversi da quelli che mi causavano le cure precedenti, e un po' di pensiero lo avevo sempre, un po' come la tua paura. Ho fatto una prova con la stessa quantità di acqua pari al farmaco che devi usare tu, ma sai che non ci sta, mi fuoriesce e mi scappa in gola.

.....Aldo, se fossi in te mi rivolgerei all'assistente sociale, non puoi rischiare il lavoro per il motivo che ci hai detto. Non preoccuparti del tuo rapporto con Marilena, sai fra noi ci consideriamo un po' tutti come fratelli , mamme e figliocci, non vedo nulla di male a volersi bene e a comunicare tra di noi. Poi se leggi Giuseppe e Marilena, usano spesso il temine famiglia quando si rivolgono a noi. Un bacione per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno anch'io Lara ho dormito come un ghio e la mia testa è sgombra.....mi spiace molto per Piera e Grazia spero che vi passi in fretta. A proposito di quanto mi chiedeva Grazia in merito all'acqua, copio e incollo qui un messaggio di giorni fa in occasione di un'altra richiesta fattami. Data: 15/01/commento: Per quanto riguarda l'acqua, le info chieste sia da te che da Grazia, leggevo da qualche parte che gli emicranici in genere tendono a non bere e di conseguenza si ritrovano con il

sangue pesante e denso, chiaramente l'acqua aiuterebbe a fluidificarlo. Per quanto mi riguarda di mia iniziativa non berrei mai e ho visto che nemmeno bevendo a caso....sono riuscita ad ottenere un qualche risultato, anzi troppa acqua mi ha fatto venire il mdt. Comunque vi dico un pò come mi comporto io, quando mi alzo al mattino vado in bagno: scarico e subito dopo mi bevo un bicchiere circa di acqua e anche più se ho la sensazione di sete o di averne scaricata di più, durante il giorno poi mi comporto sempre nel medesimo modo: scarico-ricarico io uso solo acqua fresca del rubinetto e se dovessi usare quella confezionata la cerco possibilmente senza sodio.....ci terrei a ribadire che questo non è un sintomatico e quindi l'effetto se lo vedi, lo vedi dopo un bel pò di tempo, l'importante è essere costanti e prenderla come una disciplina....ha dimenticavo una cosa da tenere presente come riferimento.....le urine alla vista devono essere chiare se non chiarissime, mai cariche e questo è il metro di paragone.....ciao a tutti silvana

**Carmelo** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti,ennesimo risveglio negativo,ormai mi arriva da giorni,lo sedo con farmaci ma credetemi sono stufo,cerco sempre di ingnorarlo e di nascondere con ambiguità il mio stato d'animo.Ora cerco di caricarmi dell'ennesimo ottimismo per affrontare la giornata,ma che giornata,Piera,hai notizie di Paolina,qui a casa non vedo il tuo indirizzo. Scusate Ciao Carmelo

Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

**piera** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Carmelo ho telefonato a paolina ieri, e non stava bene, oggi la chiamero' nuovamente e poi ti faro' sapere, grazia capisco la tua paura, ma penso che almeno una volta tu debba provare, magari e' un farmaco che a te fa passare il mdt, per una volta non penso succeda nulla....ciao e buon pranzo piera

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Ho telefonato a Paolina stamattina, mi ha detto che stava abbastanza bene, aveva un leggero MDT di sottofondo....Carmelo,che tu sia stufo è normale, alle volte anch'io mi vesto di ottimismo, ma cerco sempre di avere l'anima con l'ottimismo dentro, altrimenti il vestito mi va stretto. ....Silvana, meno male , ci siamo aiutate a vicenda stanotte. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Dimenticavo, Paolina sente molto la nostra mancanza e dice che le siamo di grande aiuto. Saluta tutti con affetto. mamma lara

**Valentina** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti.Sono contenta che qualcuno di voi sia stato bene stanotte e mi spiace per chi ha dovuto lottare ancora con il mdt.Anche io mi saono alzata un po' più tardi del normale e quindi puntuale come un orologio eccolo arrivare.per fortuna non forte però.Alle 13.00 sono andata a fare la mia seduta di sciatzu e mi è passato senza farmaci.Grazia, come mai prendi il toradol?I tritani normali non ti fanno effetto.Silvana,sull'articolo ho letto che in teoria bisogna bere un bicchiere ogni 30 o 60 minuti.Tu fai cosi' o solo quando vai inbagno?Carmelo grazie del consiglio sui colleghi.Io non ho u carattere molto forte e tendo a non rispondere per quieto vivere.Ma ovviamente ci sono dei limiti in tutto e quindi se una cosa dovesse protrarsi potrei diventare una iena. Buon pomeriggio a tutti.PS:Piera salutami tanto paolina

**Valentina** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Qualcuno può spiegarmi come fare la pizza con le cipolle? Stasera devo fare la pizza, ma siccome al mio ragazzo piace quella con le cipolle vorrei farne una cosi', ma non so bene come... Grazie

**Grazia** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Bene, ho vinto la paura e messo le 2 fiale di toradol sotto la lingua. Nessun effetto collaterale, ma purtroppo non mi ha neppure scalfitto da lontano il mdt.In compenso ho dormito un sacco di ore che non so se valutare positivamente o no. Non uso i triptani perchè anche quelli non mi bloccano l'attacco ( ho usato il rizaliv ) in più siccome ho qualche piccolo problema con il cuore non è il farmaco più consigliabile nel mio caso. Per oggi non prendo più niente, domani deciderò se continuare a non prendere nulla o se ricorrere al solito maledetto difmetrè. Valentina, sono molto contenta che lo shatzu ti faccia effetto, è una tecnica che condivido ed oltretutto è anche molto piacevole e rilassante. Passando ad argomenti più normali io per la pizza con le cipolle ( che faccio senza pomodoro) affetto semplicemente le cipolle (molte) molto sottili, le salo e le metto sopra la pizza prima di metterla nel forno. Puoi anche mettere le cipolle dentro l'impasto anzicche sopra, ma

in questo caso viene fuori tipo una focaccia e in questo caso devi anche ungere abbondantemente il fondo della teglia.

**Grazia** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Quando voi avete mal di testa riuscite a mangiare ? Io so che adesso per 6 giorni circa, potrò solo bere ogni tanto del succo di pera e se va grassa del prosciutto cotto gli ultimi giorni. Ciao a tutti  
Grazia

**Luigia (Prato)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Lara, poco fa ho aperto il tuo sito di ricette e sono ancora a bocca aperta dalla meraviglia! Ma sei veramente un fenomeno! La barba di quel babbo Natale sembra vera, la pecorina sembra appena uscita fuori da un cartone animato di Disney, l'abito di Barbie è fantastico, per non dire di quelle uova di Pasqua decorate e di tutto il resto!!! Ma dove hai imparato? Se sono buone come belle c'è da svenire dalla goduria a mangiarle... Nei prossimi giorni voglio dare un'occhiata a tutti i siti collegati. Devono essere molto belli. Complimenti davvero! Fino a poco fa avevo mal di testa, nonostante avessi già preso Zomig, poi, per vedere se potevo rilassarmi un pò, mi sono detta: "Diamo un'occhiata al sito di Lara." Ora sento che sto già meglio. Meno male! Visto che stasera sono in pizzeria con mia suocera ed altri parenti per dei compleanni. Aldo, mi dispiace molto per la tua situazione. E' da poco che seguo il forum, ma ho capito che vivi in un contesto molto difficile. Spero che tu possa trovare qualcuno vicino a te che ti aiuti. Forza e coraggio! Un grande saluto a tutti voi del forum e buona domenica (spero senza MDT). Luigia

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Valentina, la pizza con le cipolle, va fatta appassendo le cipolle nel tegame un po' prima di metterle sulla pizza, poi le metti sulla pizza stesa sottile e cotta ad alta temperatura. Se invece non la tiri sottile va cotta come il pane a 180 gradi. mamma lara

**mamma lara** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Ho letto ora il consiglio di Grazia, anche a me piacciono le cipolle crude sulla pizza, ma se non le tagli sottili è meglio dargli una scottata. mamma lara

**Paola** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Non vorrei lamentarmi, visto che c'è chi sta peggio di me, ma vivere quasi ogni giorno con il mdt, come ben sapete, non è facile. Buon fine settimana a tutti. Paola

**valentina** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Sera a tutti. Ho appena finito di mangiare la famosa pizza e ne ho fatta una alle cipolle. Ho fatto come Lata. Le ho scottate con un po' di sale e pepe in un pochino d'olio. Poi le ho messe sulla pizza cotta, ma anche col sugo e mozzarella (il mio moroso la vuole così). Oggi volevo farlo contento visto che spesso mi deve sopportare e voi sapete perché. Stasera mi è tornato il maledetto in sottofondo, non è forte ma mi disturba molto. Ma voi prendere un sintomatico anche quando è in "sottofondo"? Paola ti capisco, anzi penso ti capiscano tutti qui su come sia difficile avere mal di testa tutti i giorni. Io a volte riesco a convivere e fare tutto comunque, a volte mi prende una depressione devastante che cedo tutto nero. Meno male che ho trovato questo forum. Grazia, i vorrei provare il Rizaliv per cambiare un po' dal Difmetrè e Maxalt. Non ricordo più, come mai non prendi più il difmetrè? Ora sto vivendo lo stesso dilemma della settimana scorsa: esco o non esco stasera?

**piera** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Valentina io e' tutt'oggi che ho il mdt in sottofondo, ma quando e' cosi' riesco a sopportarlo, ho preso qualcosa solo stamattina perche' era veramente forte, oggi sono anche uscita con mio marito, non gli ho nemmeno detto che lo avevo.....non perche' lui non capisca anzi e' molto comprensivo e mai mi farebbe sentire in colpa, ma non vuole che prenda tanti antidolorifici, ha la convinzione che siano loro a fartelo venire sempre di piu'.....però quando ce l'ha lui il mdt (poche volte) dice sempre che e' il dolore piu' insopportabile che conosca!!!!!!! Grazia mi dispiace che il toradol non abbia avuto l'effetto sperato, ma a volte succede, non siamo tutti uguali. ciao e buon sabato sera. piera

**Valentina** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Piera, come fai? Io quando cel'ho non riesco a non dire niente..anche perchè ormai il mio moroso lo capisce subito quando ce l'ho. Ma a volte mi chiedo che cavolo è questo mal di testa in sottofondo che oltretutto ho solo il sabato e la domenica

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Paola, Lamentati pure senza ritegno alcuno, queste pagine sono fatte apposta e a noi non da alcun fastidio se ti lamenti. ....Luigia, mi fa piacere ti siano piaciute le mie torte, io sono affezionata a tutte perchè ognuna di loro è fatta per persone che amo, non v'è per me cosa più rilassante che fare una torta, mi da una soddisfazione che neppure riesco a spiegare.....Valentina, a Sermide in provincia di Mantova dove sono nata si usa fare "il tirot", è una specie di pinza con la cipolla, ma è di un buono che piace a tutti, è proprio una specialità di Sermide e credo si faccia solo lì. È una pinza molto sottile e piena zeppa di cipolle. La ricetta è così, kg. 1 di farina, 5 cipolle medie (meglio se un po' grandi che piccole), sale 25 grammi, lievito di birra 50 grammi, lievito chimico per torte salate un cucchiaino scarso, olio 150 di oliva grammi, mezzo cucchiaino di zucchero, latte quanto basta per fare un impasto molto tenero della consistenza tutta appiccicosa. Rigorosamente tutti gli ingredienti a temperatura ambiente, taglia le cipolle con la mandolina di spessore sul fine. Unisci il sale fino alla farina poi setacciala un paio di volte, sciogli il lievito in un bicchiere di latte con lo zucchero poi prima di aggiungerlo all'impasto metti dentro anche il lievito chimico, metti la cipolla in una terrina abbastanza capiente, aggiungi l'olio e girala bene, un po' alla volta aggiungi prima la farina e impasta bene, poi il latte e impasta bene, poi ancora la farina, poi ancora latte, andare avanti così fino a che si finisce la farina, l'impasto deve risultare molto appiccicoso. Mi raccomando, quando aggiungi il latte usa prima quello con il lievito. Ungere una teglia di alluminio, stendere l'impasto abbastanza sottile e mettere in forno già caldo a circa 180 gradi fino a che non diventa bello rosa carico. È buono buono buono. Un'ultima cosa mi raccomando fai che il sale non tocchi mai il lievito, altrimenti il lievito perde il suo potere lievitante, usa la teglia di alluminio perchè raramente brucia gli ingredienti ed è un metallo che diffonde il calore in modo uniforme, se hai un tegame di rame ancora meglio, ma io ho tutti i tegami di alluminio e sono una potenza. mamma lara

**piera** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

valentina faccio come "lui" mi permette di fare e come posso!!!!!! Sai ho passato tanti anni della mia vita senza mai raccontarlo a nessuno che forse sono anche allenata a nascondere bene.....pensa che non potevo nemmeno dirlo a mia madre che tra l'altro è un'emigrante ora cronica, perchè il suo era sempre e dico sempre più terribile del mio. magari sarà anche stato vero, ma non si può vivere pensando che tutti gli altri soffrano molto meno di te. vale spero che stasera tu possa uscire e divertirti con il tuo moroso, ciao piera

**piera bo** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

lara sai che mi piace molto la ricetta che hai scritto???? cerchero' di farla il prima possibile, non ho una teglia d'alluminio però, vanno bene anche quelle usa e getta????

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Valentina, vanno bene quelle di alluminio, quelle usa e getta io non le uso mai perchè non mi piacciono. Al limite prova, e poi vedi, mi sono dimenticata di dirti che forse per te la dose è troppo grande, magari dimezza le dosi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Scusa Piera, non mi ero accorta che eri tu che me lo chiedevi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 28 Gennaio 2006 00:00

Piera, credo anch'io che noi emigranti quando stiamo molto male venga spontaneo pensare che stiamo male più di chiunque altro, penso sia normale questa reazione, ma dobbiamo stare molto attenti, io ho sperimentato su di me questo modo di pensare e mi portava a stare ancora peggio. Il primo "lavoro" l'ho fatto proprio su questo aspetto e ho capito che era una reazione spontanea per "difendermi" dal male che mi invadeva la testa. È stato un lavoro laborioso e ho dovuto riflettere molto anche sul perchè di questa cosa. Ora per fortuna non faccio più paragoni con il male degli altri, ognuno sente il suo e sta male come sa solo lui o lei, non penso mai che uno stia meglio di me e mi concentro su come fare io per soffrire di meno se posso e se non ci riesco, cerco di sopportare il dolore. Il dolore degli altri mi spaventa moltissimo, molto più del mio, non so perchè ho questa reazione, ma se vedo una persona con segni evidenti di MDT mi viene un'emozione dentro che faccio fatica a trattenerla. un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Ma certo Carmelo che il viaggio non lo dovevi fare, ti hanno dato una macchina con l'assicurazione scaduta, pensa un po' se si faceva male qualcuno anche in modo lieve, con l'incidente di Zeno avuto

con un signore non assicurato, abbiamo speso tutti i miei e suoi risparmi, sono quasi 5 anni che siamo in causa senza vedere il becco di un quattrino. Va che è andata bene così. Ma sai che veramente mi vien da pensare che fai ben tanta strada, io per andare da mia sorella che dista 40 km. mi devo prendere ferie, non farei mai un lavoro come il tuo..... Grazia, anch'io ho preso le vitamine b2 , il magnesio invece sto provando a prenderlo da quest'estate, ho iniziato con piccole dosi perchè mi faceva male allo stomaco, ora ne prendo quasi mezza bustina e non sento nessun fastidio, cerco di aumentare un po' alla volta per abituare lo stomaco. Ho provato con i triptani sublinguali, ma non avevano nessun effetto su di me, ma io ormai ne prendevo così tanti che non faccio testo, Poi sono già tre anni che non assumo più sintomatici e di profilassi faccio solo i betabloccanti, quindi non sono più informata sulle nuove terapie. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Buona notte per tutti e speriamo piena di sogni belli. Silvana , se anche stanotte mi viene il nuovo male, non ti preoccupare che non ti penso così dormi tranquilla. Un bacione per tutti. mamma lara

**Chiara(FI)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Per Grazia: Stai facendo la cura che faccio io come sistematico. Siccome con il difmetrè stavo male, i miei medici mi hanno segnato il Toradol in fiale. L'ordine era di farmi una puntura appena iniziava l'attacco. Onestamente, siccome mi faccio già una puntura al giorno per la cura preventiva omeopatica, e siccome per farsi la puntura serve qualcuno nei paraggi, ho optato per le compresse. Per ora fortunatamente funzionichiano. Nel senso che se le prendo quando l'attacco è ai bagliori... forse lo riduco abbastanza....se lo prendo ad attacco già cominciato, sto benino per un lasso di 7/8 ore e poi ricomincia. Tieni anche conto che ,mentre le pillole le puoi prendere per massimo 5 giorni, le fiale le puoi usare per massimo tre. Saluti, Chiara

**valentina** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

ciao a tutti, scusate l'assenza protratta , ma ieri sera con la neve che c'e' qui a milano ho imoiegato 5 ore per arrivare a casa....mi e' venuto un mal di testa in macchina in cosa dal nervoso.Stamattina non sono molto i forma e poi continua qui q nevicare.Silvana npn ho ricevuto l'articolo.....Giacomo ha proprio ragione sull'invalidita'..anche io volevo cercare qualcosa sull'argomento.. Ora vado a lavorare

**Grazia** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Ciao Chiara, a me hanno detto di mettere le fiale di toradol sotto la lingua forse perchè fa effetto prima ?e di farlo al massimo per 3 giorni.Che cura omeopaTICA STAI FACENDO? NEL PASSATO ANCHE IO FACEVO UNA CURA CON NUX VOMICA IN PUNTURE, POI CHRISANTENUM PARTENUM IN CAPSULE, POI OLIO DI ENOTERA ETC.IN PIÙ FACEVO ANCHE LA DIETA KOUSMINE. Se ti interessa entro nei dettagli. Buona giornata a tutti !!! Grazia

**piera** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Valentina ho sentito che li' da voi la situazione traffico e' davvero tragica, speriamo che smetta di nevicare almeno!!!! grazia anche a me una neurologa dell'ospedale Bellaria mi ha prescritto la cura con la vitamina B2, io poi prendo il magnesio di mia volonta' perche' mi sento meglio con tutti i vari dolori collo schiena. come si chiama la dotteressa da cui sei andata tu? il toradol e' un farmaco che va usato per attacchi non continuativi, infatti non e' indicato nei dolori di tipo cronico, e mai va preso per piu' di 5 gg. consecutivi. Carmelo mi dispiace per lo spiacevole inconveniente che ti e' capitato, immagino il nervoso e il tempo che hai dovuto perdere.....certo che la tua vita frenetica e densa di impegni non aiuta "la testa"!!!! una buona giornata di lavoro in casa e fuori per tutti voi a dopo piera

**Giuseppe** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 8,45 trmpo sempre gricio con nevischio leggero, freddo fuori e dalla finestra dell'ufficio vedo i venditori ambulanti (il venerdì è mercato qui) e penso a loro con tristezza in quanto x guadagnarsi la giornata, che al giorno d'oggi è dura, stanno tutto il giorno fuori al freddo; Grazia nn sapevo che le fiale di Toradol, usate normalmente x le punture, potessero essere assunte anche sotto lingua, le hai già provate? E Funzionano? Silvana da ufficio informazioni che 6, aspetto il tuo commento, Mamy difficile poter dire che tu nn fai testo sull'assunzione di farmaci visto che in passato ti poteva eguagliare solo il povero Aldo che saluto con affetto, fammi sapere quando posso telefonarti, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Piera ciao, hai fatto luce sulla mia domanda inerente al toradol, Carmelo spiacente x l'incidente ma come diceva mio suocero "l'importante è la salute xchè i soldi vanno e vengono".

**Grazia** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Non ho ancora provato il toradol in fiale sotto la lingua perchè me le hanno appena prescritte. La Dott.ssa è la Cevoli della clinica neurologica. Mi è sembrata perlomeno molto competente. Il mio mal di testa dura di solito 6-7 giorni, ma non è frequentissimo, quindi proverò questo toradol anche se 2 fiale da 30 mg. sotto la lingua mi sembrano tante!

Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

**Anna** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Io ho usato le fiale di toradol sotto la lingua da 30 consigliatemi da manzoni ma nessun risultato

**Luigia** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Grazia, il medico dal quale ho fatto due sole sedute di agopuntura (e poi mi sono arresa per vari motivi che già avevo detto e che ora non sto a dirti perché sono un pò di fretta) mi aveva prescritto 100 pasticche di magnesio da 400 mg l'una (da prepararsi in farmacia) e dovevo prenderne 2 pasticche al giorno, e quindi per un totale di 800 mg al giorno. Non so se il merito è stato di tali pasticche, ma per due mesi ho avuto solo 4 attacchi, al posto degli 8/9 al mese che avevo di solito. Ora le pasticche le ho finite. Staremo a vedere in seguito come starò. Lara, stanotte come è andata? Penso spesso alla tua forza e ti ammiro tanto. Mi puoi dare l'indirizzo del tuo sito dei dolci così ci faccio una visitina. Grazie mille. Ho riso tanto nel leggere il racconto della voglia matta di dolci di Carmelo. Luigia

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, notte senza dolore finalmente, ho dormito dalle 2,30 perchè avevo un'agitazione dentro che non mi permetteva di prendere sonno. Pensavo di essermi dimenticata del betabloccante, tanto il cuore viaggiava all'impazzata. Ora ragazze/i ho veramente un da fare che mi leva gli occhi, vi dirò più avanti. Giuseppe è vero che ho preso di tutto di più, se faccio la lista provo compassione per me per tutto il veleno che mi sono messa in corpo, senza parlare dei sintomatici, penso di aver arricchito le case farmaceutiche, avrebbero dovuto regalarla a me la vacanza alle Maldive. Ora devo scappare in posta, ci vediamo più tardi. baci per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. CHE GIORNATA!!! per fortuna si è girata in mezza pioggia-misto neve, la giornata è grigia e ho evitato la tregenda per un pelo.....ho un pino in terrazza che per una malattia e per la direzione della luce, ha più rami dalla parte esterna, con l'abbondante nevicata i rami esterni si sono caricati notevolmente sbilanciandolo così da .....quasi prendere il volo dalla terrazza.....siccome è bello alto e pesante non oso immaginare se non l'avessi fermato in tempo cosa poteva succedere?? quando smetterà stò tempaccio ho deciso che lo sego a metà. Anna come va?? x me questa mattina testa abbastanza leggera..... Carmelo presumo che con tutti questi inconvenienti oggi ti asterrai dal venire a Schio, soprattutto perchè qui c'è una marea di neve e non mi sembra l'ideale per mettersi in viaggio, visto che ieri sera sono dovuta uscire e per fare 1km di strada in macchina ho impiegato 1 ora e mezza....Giuseppe in questo caso non ti posso essere utile come informatrice, la vitamina B2 non l'ho mai presa, il toradol me lo sono iniettato per calmare i dolori dopo l'intervento proctologico e deduco che nel mio mdt non serva perchè ne soffrivo ugualmente in quel periodo.....a dopo silvana

**Silvana-VI** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Per il foglio web sull'acqua riprovo ad inviarlo, è strano perchè a me dà come inviato, chissà dove lo invio, con questa posta non riesco a fare nemmeno le più semplici operazioni, al limite lo posto qui.....

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Luigia, che piacere leggerti. Il mio sito è [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com), le torte più belle sono in fondo alla pagina. Per quello che riguarda la mia forza è meglio sprassedere, alle volte mi sento un leone e invece stringi stringi se vai a fondo, la mia forza è la forza che avete voi, l'unica cosa che mi riconosco e che so utilizzare le risorse che mi circondano e che trovo dentro di me. Bacioni. mamma lara

**Anny** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Ciao, buongiorno a tutti. Oggi niente ghiaccio, il cielo era pieno di nuvole nere ma ora si intravede il sole, chissà...Grazia il Toradol l'ho preso anch'io, ma in gocce, le mettevo sotto la lingua, per me non andava bene, non si calmava neanche di una virgola. Oggi ragazzi ho il morale sotto i piedi, buona giornata a tutti, Anny

**Silvana-VI** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Coraggio Anny che tra qualche ora sei già nel weekend, spero che il morale basso non sia causato da problemi. Un abbraccio ciao silvana

**Silvana-VI** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Lara sono contenta, bella la notizia che la bestia si stia esaurendo.....ti sembrerà strano, e non è la prima volta, sicuramente è una coincidenza, quando stai sveglia tu mi disturbi il sonno.....pensaci silvana

**Grazia** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Come sarebbe la cura dell'acqua ?? Qualcuno può spiegarmelo ?

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Silvana, se non ti riesce di spedirlo postale qui, in fin dei conti qui abbiamo messo nomi di tanti farmaci e mi sembra strano che non si possa mettere come bere un bicchiere di acqua. Mettilo anche se è in Inglese che così se qualcuno lo traduce va bene anche per me che non son so neppure l'italiano. mamma lara

**Grazia** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

se non è difficilissimo l'articolo in inglese posso provare a tradurlo io ! l'importante è riuscire ad inserirlo su queste pagine. Buon pranzo a tutti Grazia

**giuseppe** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

bella gente sono quasi le 14,00 e mi accingo ad uscire dall'ufficio, Anny spero che nn siano problemi seri ma solo stanchezza accumulata e quindi approfitta del fine settimana, ok Silvana tanto sò di x certo che se nn ha funzionato con te nn funziona nemmeno con me, vista l'uguaglianza degli attacchi, auguro a tutti un buon fine settimana e buon appetito, a rileggerci lunedì...Giuseppe

**aldo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

ciao giuseppe ti ringrazio dei saluti ma come ho detto ha mamma lara ora non cio voglia di parlare con nessuno x sono ha terra con i mio caratere x non mene va bene una , ora ti spiego bene x non mene va bene una . Ora mi sie rotto i cambio della macchina e lavevo cambiato anno scoso in più mi sie rotta la carrozzina e tu sai quanto e importante per noi disabili e in più mie ritornato i mal di testa come prima , io ora come ora vorrei morire x la mia vita e uno schifo . Giuseppe ti chiedo scusa x non ti do la possibilita di potermi chiamare ma credimi preferisco così ma ti posso dire che vi penso sempre x vi voglio tanto bene . mamma ti voglio tanto bene x sei la mia mamma . ora un messaggio ha marilena io non mi sono fatto più sentire x non cio i soldi nel cellulare x ora non posso spendere x devo spendere i soldi per i cambio e sicome ora non mi posso permettere di spendere x i cambio mi viene ha costare 4Euro ma sappi che ti voglio bene lo stesso , piera sei grande e magnifica ti mando un bacio e lo mando anche a silvana saluto tanto carmelo ora vi saluto e spero di poter ritornare con voi basta che mi vada via la gliella ciao amici miei aldo ha giuseppe dai un bacio ha tuo figlio anche tu mamma dallo alla tua nipotina grazie amici x mi pensate ogni tanto spero un giorno di poter ricambiare aldo ha presto spero

**Silvana-VI** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Aldo ho un grande rispetto per la tua voglia di silenzio ma sappi che ti penso sempre e capisco che il tuo morale non sia dei migliori nella situazione in cui ti trovi. Un abbraccio con tanti auguri che qualcosa cambi in meglio per te. Silvana

**Anny** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

saluto tutti augurandovi una buon fine di settimana. Silvana, Giuseppe, grazie, tranquilli, non è nulla di grave, ci son solo diversi problemi e preoccupazioni che mi fanno sentire così. Ciao a presto, Anny

**PIERA** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

ciao anny e buon fine settimana spero che possa essere sereno e con i problemi risolti.....Aldo anche noi come vedi ti vogliamo bene e ti pensiamo, se non hai soldi nel cell, ma desideri essere chiamato fammi uno squillino che ti chiamo io, un bacio a gloria e a tua moglie, piera

**Marilena** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Aldo, quando te la senti, fai uno squillo e ti richiamo io. Un sereno fine settimana a tutti, un abbraccio particolare ad Anny, Marilena.

**Carmelo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

buon pomeriggio a tutti,Silvana,non sono ovviamente partito,causa neve,quindi sono rimasto a casa,ma non da solo in compagnia di mdt!Viglicco mi mancava.Proprio oggi che poteva essere una valida scusa per riposare tranquillamente a casa.Mi sono per l'ennesima volta impasticcato (ImigranSpray )mi farà qualcosa ,ma sono rinco. Aldo, tieni duro,ti penso sempre e se avessi da esprimere un desiderio sarebbe per te.Anny,forza ci aspettano periodi migliori , un grosso augurio.Carmelo MI

**Carmelo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Luigi,sappi che non ho scritto la versione integrale della fetta di tota,ma ti dico solo che le varie cameriere dell'autogrill,hanno fatto di tutto pu di farmela mangiare,non mi volevano sulla coscienza,una certa Letizia mi ha chiesto se ero incinta,la collega commossa non sapeva come fare,problemi di codici,cassa chiusa,chiavi dispensa ecc.Poi dopo aver pagato lo scontrino fasullo ho avuto il piacere di mangiarla in un immenso salone tutto per mè in compagnia della ragazza che curava la sistemazione dei tavoli è così mi sono fatto pure una bella chiaccherata.Ogni tanto ci vuole. Carmelo MI

**aldo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

vi ringrazio amici miei delle belle parole che ho letto ma credetemi non so più cosa fare mi vergogno ha chiedere aiuto x io sono quello che ha sempre dato e non ha mai chiesto nulla . marilena non posso farti uno squillo x non ho nemmeno un centesimo nel cellulare e poi tu ai di già i tuoi problemi figurati se io vengo da te ha chiederti un consiglio specialmente ora che ai trovato.....ma ti voglio bene lo stesso anzi di più .piera ti ringrazio tanto ma credemi se ti dico che non ho tanta voglia di parlare con nessuno x mi sono stancato di questa vita di merda avrei voglia di avere tanto coraggio di levarmi dal mondo x tanto vedo che non m'è va bene nemmeno una . marilena ricordati che anche se io non ti sento però ti porto nel mio cuore e tu sai i x ciao amici miei e vi prego non vi preoccupate di me ma di chi a veramente bisogno x tanto io non mi merito di stare in questo squallido mondo ciao ha tutti voi aldo e spero un giorno di trovare quella forza un abbraccio ha tutti voi aldo

Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Non so perchè ma il nuovo male mi ha colpito con 2 bellissimi attacchi, ora è un po' che mi sembra sia tornata la calma ed ecco che sono di nuovo fra di voi. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Aldo, se non hai voglia di parlare rispetto il tuo desiderio di silenzio, ma sappi che ti penso e vorrei poterti essere di aiuto. Se hai voglia di fare 2 chiacchiere scrivi qui quando vuoi che ti chiami e ti chiamerò immediatamente. Tutti noi abbiamo il diritto di stare in questo mondo te compreso, le cose che ti stanno capitando sono cose che possono succedere prima o poi a tutti, solo che tu in questo momento stai male e avresti necessità di non avere ulteriori ostacoli. Come puoi leggere nei messaggi degli altri amici, ti vogliamo bene tutti e tutti noi vorremmo poterti essere di aiuto. Mi ha commosso la frase di Carmelo che ha detto che se gli venisse offerto la realizzazione di un desiderio, quello sarebbe per te, penso abbia interpretato il desiderio di tutti noi, perchè è proprio quello che desideriamo per te. Non ti dico di guardarti intorno e accorgerti di tutte le cose belle che hai, non ti dico neppure che (per quanto sia difficile) che c'è qualcuno che forse sta peggio di te, non lo dico perchè penso che tu stia talmente male che non riesci a vedere se c'è il bello intorno a te e ti rende ancora più triste sapere che c'è chi sta peggio di te. Carissimo, vorrei per te un po' di sollievo. Prendi le nostre parole e conservale, chiudile dentro la tua anima perchè sono forza e amore. Un bacio e un abbraccio grandissimo. mamma lara

**aldo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

mamma io guardo anche dietro di me x so che ce tanta gente peggio di me e ti posso assicurare che se io stavo bene economicamente io avrei aiutato loro x sono persone meravigliosamente belle da vedere x ci insegnano a vivere . ma io ora guardo quello che sta succedendo a aldo e ti dico che ha quel ragazzo non ne va bene nemmeno una .mamma ti chiedo un consiglio da dare a aldo ma ti prego pensaci bene x quel ragazzo è molto triste tu ai detto che le cose che sono capitate a lui capita anche

a voi ma tu prova ha stare senza la carrozzina che sono le sue gambe e poi mi dirare se capitano anche agli altri .tu ai pienamente ragione dicendo che la vita e un dono e ti do pienamente ragione ma aldo non sela gusta nemeno un pochino , e poi aldo sta rischiando i posto di lavoro x senza carrozzina non può andare a lavoro . ciao e scusami se tio agredita ma non celo con te e solo che sono molto incazzato della mia vita ciao a presto ti prego di non prendetela x tu sei la mia mamma grazie aldo

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Aldo, è sempre difficile parlare con chi sta così male, e difficile e alle volte fai più male che bene. Devo credermi che vorrei tanto poterti esserti di aiuto, ma se vuoi posso darti una mano ed intervenire a livello politico, denunciando la tua situazione all'assessore alle politiche sociali del comune dove risiedi. No ho problemi a farlo se tu mi dai il permesso. Non puoi rischiare il lavoro perchè ti si è rotta la carrozzina. Carissimo, non mi sento aggredita da te , stai tranquillo. un bacione grandissimo. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Aldo devi essere forte se hai deciso di andare avanti da solo, noi siamo sempre qui, pensa a gloria e a tua moglie, se decidi di chiedere aiuto x qualsiasi cosa fammi un fischio, tieni duro testone, ti voglio bene e con affetto ti abbraccio fortemente...Giuseppe

**aldo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

mamma mia ti ringrazio ma anche se risolvo i problema della carrozzina e solo una parte ma io devo risolveree i problema del cambio della macchina x io 4 mila euro non celo e sicome anche se ho la carrozzina io non posso andare a lavoro x non cio la macchina e io sono stato avisato dalla ditta che se io rimango dinuovo ha casa x non ho i mezzo per andare a lavoro loro sono costretti ha prendere provvedimenti .ora riesci ha capirmi se io perdo i lavoro alla mia famiglia chi ci pensa e ha gloria che gli do. mariella se sei in colegamento ti dico di riprovare spero che mi capisci quello che voglio dire , mamma grazie tanto tu si che sei la mia vera mamma come la mariella che la considero la mia sorella x lei mia sempre aiutato e ci vogliamo veramente bene ma vi dico una cosa se io un giorno dovessi trovare i coraggio sapiate che io quando sono con gesù io vi darò tutto i mio amore ora vi saluto e vi mando un grosso abbraccio aldo

**piera** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Aldo ma hai visto quante persone pronte ad aiutarti e a sostenerti??????? non sei solo....ciao un bacio piera

**piera** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Scusa Aldo, ma non ti puoi mettere daccordo con il meccanico e pagarlo un po' tutti i mesi, e' una cosa che fanno in molti, e penso che anche lui capisca che l'automobile ti serve per lavoro. scusa se mi sono permessa di dirti questa cosa, ma mi dispiace molto non ttrovare una soluzione al tuo problema, ne hai gia' tanti e la macchina ti e' proprio indispensabile piera

**aldo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

piera lo sai chie i mio mecanico e la brandini che fa capo a torino e loro i soldi le vogliono subito seno la macchina non tela danno se non credi ha me prova ha chiamare mia moglie e glielo domandi anno scosso anno voluto 2 assegni subito io ora non melo posso permettere di spendere 4 mila euro<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

**valentina** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Buonasera a tutti.Finalmente un po' di tempo per scrivere qui.Vedo con dispiacere che qualcuno non sta molto bene....mi dispiace davvero.lo ho un mal di testa bestiale.Qui a milano con la neve un disastro.Carmelo tu sei stato a casa allora...io invece sono dovutas andare a lavoro e al ritorno le strade erano terrificanti e dall'ansia mi è venuto un mal di testa!!Silvana, grazie, ho ricevuto l'articolo.E' abbastanza comprensibile anche se in inglese,se volete quando ho un attimo lo traduco in riassunto e lo copi qui come messaggio... Nel frattempo sto diminuendo del tutto la cura preventiva..spero di fare kla cosa giusta e di non pentirmi...

**Valentina** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Poi stamattina ero incazzatissima perchè in undiscorso con un mio collega, questo mi ha esplicitamente detto che sto spesso a casa in malattia, mi prendeva troppo per il c--o! L'avrei ucciso, soprattutto perchè non sa che quando sto a casa per il madi testa non me lo invento e sto davvero

male!!Gli auguro che gli venga un attacco di emicrania di quelli che ti spaccano la testa in modo che possa capire, invece di fare ironia gratutita sulla salute degli altri!!! Scusate lo sfogo...

**Carmelo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Buona sera,ormai già inoltrata,finalmente la neve mi ha permesso di riconfigurare la posta elettronica di casa,con il mio vecchio indirizzo :patcarsar84@libero.it Oggi non sono assolutamente uscito di casa stò già abbastanza lontano durante i giorni normali. Carmelo

**Carmelo** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Valentina non ti arrabbiare,anche se capisco la tua rabbia,io nel mese di Novembre 2005,durante la mia assenza forzata da mdt ,ho scritto all'amministrazione della mia ditta,con la scusa di inviagli il certificato medico e senza troppo umiliarmi, gli ho scritto la mia disperazione per non essere sempre presente,causa questa invalidante malattia.Fino al mese di luglio 2005, mi sono sempre stra imbottito di farmaci pur di essere presente,anche se in condizioni scadenti.Dopo i miei 2 ricoveri ho avuto parecchia comprensione,daltronde io lavoro in questa ditta da 20 anni e se ho un minimo di stima almeno dalle persone intelligenti, a partire dall'amministratore delegato,poi i coleghi str.....zi. ci sono in tutte le ditte sai. Inoltre alle spalle ne dicono di cose belle e brutte su di noi ,ma te fregatene,io però i piedi addosso non me li faccio mettere per cui appena mi accorgo, stai tranquilla che tiro fuori le unghie e rispondo a tono a qualsiasi livello,questo a mio giudizio è molto importante altrimenti certe persone individuano in te un debole è ne approfittano annientandoti verbalmente e psicologicamente.Ovviamente questo è il mio modo di agire è non vorrei ASSOLUTAMENTE influenzarti,perchè soprattutto è questione di carattere. Carmelo

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Carmelo, penso che il tuo atteggiamento sia giusto, se ti riesce di farlo fai bene, in fin dei conti stai facendo un piacere a te stesso facendoti rispettare. Io quando lavoravo alcune volte rispondevo e li mandavo a quel paese, ma questo mi costava fatica perchè dopo stavo peggio di prima, sai, le volte che come Valentina auguravo loro la diarrea, non ho mai avuto il coraggio però di augurare loro il MDT. Il più delle volte però ingoiavo magoni più grandi di me, e tornavo a casa che avrei pianto. C'erano però alcuni colleghi che mi erano amici a ancora sono nel mio cuore, mi hanno aiutato come potevano, solo che non ero sempre in turno con loro .....Valentina, se ti riesce rispondi pure, altrimenti lascia stare e vieni a sfogarti qui da noi..... Aldo, hai provato a parlare con un'associazione di volontariato, oppure puoi rivolgerti alla tua circoscrizione, da noi ci sono dei servizi che trasportano le persone con problemi come i tuoi, se ci fosse nella tua zona potresti chiedere loro di trasportarti al lavoro e di venire a riprenderti. Se vuoi posso interessarmi io, se pensi che possa esserti di aiuto in qualche modo chiamami che vediamo il da farsi. Un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Grazia, non mi hai mai risposto, quindi rimetto ancora il post nel caso tu non lo avessi visto e lo ripeterò nelle pagine prossime, così non hai bisogno di andare indietro per leggerlo. Tu sai che io sono di Ferrara e Piera è di Bologna, perchè non organizziamo un incontro per conoscerci, di che zona sei di Bologna?. Dai che ci troviamo a fare 2 chiacchiere. Un bacione . mamma lara

**piera** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Aldo io ti credo, ma siccome sia io che mio marito abbiamo lavorato a contatto con meccanici e carrozzai, so che alcuni fanno credito ai loro clienti, pensavo che anche il tuo potesse farlo con te.....non e' facile al giorno d'oggi avere tutti i soldi e subito, una persona che lavora e' una sicurezza anche per loro, ma evidentemente mi sbaglio, la tua macchina quanti anni ha? non e' per caso che e' nuova e si puo' far intervenire la casa madre? io butto li' delle cose Aldo, tu non farci caso se dico anche delle sciocchezze!!!!vorrei tanto che tu risolvessi questo problema. valentina non badare ai colleghi st....tanto quelli esisteranno sempre e in qualunque posto di lavoro qualcuno cosi' lo incontri sempre, io non ho colleghi perche' sono l'unica impiegata dalla mia ditta, anzi ho un collega, ma per fortuna e' mio fratello!!!!ho tanti altri probelmi pero', non comincio nemmeno a raccontarli perche' finirei domani mattina. Spero che la notte sia serena e senza dolori specialemte per lara che oggi ha gia' "dato"!!!!!! piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 27 Gennaio 2006 00:00

Piera, grazie amica cara, auguro anche a te una notte piena zeppa di bei sogni. Un bacione . mamma lara

**sara AO** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Cari tutti. Buon viaggio a Carmelo e spero che il mdt non lo tormenti. Ciao Valentina, hai ragione qui possiamo essere finalmente noi stessi. A proposito del ns volume ma come si fa a leggerlo? Buona notte a tutti. Un abbraccio. Sara

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

é l'una e ancora il bastardo non si fa vedere, ho un leggero MDT (diciamo un po' più di 1, ma del nuovo male ancora non c'è traccia. Silvana, l'acqua fa bene checchè ne dicano solo che bisogna non aspettarsi la guarigione, se è quello che si cerca è finita. Io ho portato delle varianti al mio bere l'acqua e mi sa che ognuno deve trovare il suo modo di sentire. Appena avrò il coraggio proverò quello con l'acqua gelata. Devi vedere Enzo che alle volte si mette al collo una bottiglia di Acqua gelata uscita dal congelatore e beve, io penso sempre ad una congestione, invece lui senza saperlo scongiura gli attacchi di Emicrania, infatti come ho già detto, da un po' di tempo, Enzo ha meno attacchi. Buona notte e baci per tutti. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

BUON GIORNO GENTE, solo ora si è riattivata la connessione ad internet, tempo soleggiato ma temperatura sotto zero, MdT alle porte, vado a leggere i messaggi, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Mamy funziona il sistema di bere dell'acqua gelata x il MdT? Enzo ha visto benefici effettivamente? Io al solo pensiero ho mal di gola...

**Silvana-VI** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno come state? questa notte non riesco a dormire e così i pensieri hanno fatto il resto e la notte è diventata lunghissima. Questa mattina mi sono alzata ovviamente con il mdt. Giuseppe per l'acqua posso dirlo e giurarlo.....parola di boy scout.....sono riuscita a bloccare 2 attacchi con l'acqua gelata e i cubetti di ghiaccio. Il problema è che l'ho fatto in estate e in un caso, quello in cui il mdt era già in atto, ne ho bevuta troppa ed ho esagerato con il ghiaccio perchè volevo essere sicura di averlo sconfitto ma ho fatto una congestione. Penso che questa pratica sia più fattibile nelle cefalee a grappolo dove gli attacchi hanno una durata breve, nel nostro caso che gli attacchi si radicano bene e tendono a durare anche giorni.....ne serve di più e quindi diventa più difficile gestirli. E' solo una mia ipotesi.....a dopo un abbraccio.....Giuseppe anche tu sei allergico al bere acqua??? io me lo devo imporre.....non mi piace proprio.....

**Silvana-VI** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Lara vorrei dirti che non è obbligatorio che il tuo bastardo mdt si presenti, spero invece che questa notte si sia dimenticato di te.....

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, Silvana, la notte non è stata malvagia, solo 2 attacchi, dopo ho preso sonno è sono riuscita a dormire, dopo ti chiamo.....Giuseppe, con Enzo non ho mai parlato di questa cosa del bere, sono io che mi sono accorta che si lamenta meno del MDT, ora avrà un attacco ogni 4 o 5 mesi. Non so se è il bere a tener lontano da lui il MDT, ma prendo atto di questo cambiamento.....Carmelo, spero che il viaggio sia andato bene e vhe oggi tu non abbia MDT.....Sara, forza che non sei sola, alle volte chiediamo alle persone che ci stanno vicino, cose che non sono in grado di dare, siamo noi invece che sbagliamo, dando anche quando non siamo in grado di dare e andiamo a pescare sempre nella riserva di forze che invece dovremmo tenere per noi. Un bacione per tutti. mamma lara

**Piera bo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, stamattina a Bologna accenno di neve, fa un gran freddo purtroppo, e si sente che dappertutto hanno un po' abbassato il riscaldamento. Ho riferito a paolina tutti i vostri saluti, e' stata molto contenta, ha avuto molto mdt, stamattina stava pero' meglio, l'importante per lei sarebbe mantenere il morale un po' alto, ma in ospedale non e' cosi' facile.....mi ha raccontato che legge il nostro fascicoletto, cosi' le sembra di stare in nostra compagnia. Giuseppe spero che oggi sia per te una giornata migliore e che il mdt non oltrepassi la tua porta, buon lavoro a tutti piera

**Anny** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

ciao carucci, buondi a tutti! Oggi niente sole, temperature moooooolto basse (per noi isolani che non siamo abituati), nuvole nere in agguato...magari domani mi alzo e trovo tutto imbiancato! Devo

ammettere che, nonostante crei pericolo, la neve ha il suo fascino! Sarà che io la vedo raramente...il colmo è vedere la neve in spiaggia! Al solo pensiero di bere acqua gelata ho ancora più freddo, credo che non lo farò mai. Io ne bevo tanta ma anche in piena estate evito sempre di berla molto fredda, in genere la mischio con quella a temperatura ambiente. In quanto all'efficacia, credo che comunque bere faccia bene a chiunque, anche per la pressione, invece non bere quasi mai fa sicuramente più male. Io sto seguendo sempre il metodo di Silvana, ho imparato a farlo più lentamente, prima lo facevo talmente in fretta che mi andava quasi sempre di traverso. Mamma Lara come è stata questa notte? Che sia la volta buona? Speriamo di sì. E te Silvana com'è andata? Il mdt fortissimo è terribile, che sia di giorno o di notte non fa differenza, c'è solo nel caso si debba andare al lavoro e pure di buon'ora. Giuseppe oggi ne ho un pochino anch'io ma è sopportabile, infatti non ho preso nulla, spero che rimanga così e lo auguro anche a te, che non ti succeda come l'altro ieri che tra l'altro era pure il tuo compleanno. Ho male alla nuca, non so se è anche per via del freddo, ma credo che lavorare davanti al PC con la testa sempre china di sicuro non fa bene, anzi. Valentina spero ti vada bene anche oggi, vieni a salutarci quando puoi, fa sempre piacere. Sara spero che tu riesca a ritrovare la serenità al più presto, è la cosa che anche a me, ultimamente, mi sta più a cuore, non chiedo altro, la salute e la serenità, il resto poco importa, credo che da questo dipenda tutto, anche l'amore da solo non basta. Carissimi, auguro a tutti una buona giornata, ciao a più tardi, Anny

**Giacomo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Volevo fare una mia considerazione sul mdt cronico. Se una persona ha quasi tutti i giorni mdt, vuol dire che le varie attività giornaliere (lavoro e vita sociale) sono molto limitate, la vita sociale puoi rinunciare ma al lavoro no e lavorare in queste condizioni è invalidante, quando sei invalido al lavoro te lo devono riconoscere, cosa che oggi non succede, se ti mancano 2 dita della mano sei invalido con vari benefici da parte dello stato, se hai mdt tutti i giorni (molto peggiore rispetto alle 2 dita) non sei riconosciuto. Vi sembra una cosa giusta?

**Anna** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Giacomo io sono una di quelle che lo ha tutti i giorni e hai scritto esattamente quello che penso

**giuseppe** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Giacomo pensa che ho fatto quella domanda a nn so quanti medici, in ultimo la Dr.ssa Sances del Mondino mi disse che la cefalea (o emicrania) è considerata la 16° o 18° malattia invalidante a livello nazionale ma nn è ancora nella categoria invalidi civili handicap L.104/92, mentre è riconosciuta come grado di invalidità (anche se ti danno poco, sì e no il 34%). Mamy l'importante è che funzioni, Piera niente da fare, è aumentato quindi giù il trip., Silvana io bevo acqua, a temperatura ambiente, estate ed inverno, nn riesco a bere l'acqua del frigo che mi porta mal di gola, al contrario riesco a bere coca cola e vino o birra (di raro) freddi ma nn penso sia il caso, quindi o provo con l'acqua a temperatura o niente da fare, a dopo.

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, io la penso come te, non voglio paragonare il nostro MDT a nessun'altra malattia, ma lo considero invalidante molto di più di altre malattie oggi riconosciute invalidanti, forse non considerano invalidante il MDT perchè siamo in troppi ad averlo e quindi è meglio ignorare che riconoscere. Però penso che ai casi più gravi dovrebbero riconoscere questa invalidità. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe, ho letto che l'OMS ha messo al 14 posto l'emicrania come malattia invalidante. Non è poco mi sembra. mamma lara

**Chiara (FI)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti/e...sto aspettando l'arrivo della bestia. Fra oggi e domani dovrebbe fare capolino. Volevo chiedervi una cosa, visto che purtroppo siete molto più esperti di me: si dovrebbe prendere il sistemico appena inizia l'attacco....ma ultimamente non mi rendo più conto del momento in cui inizia. Per esempio: il mdt dovrebbe venirmi domani, ma sono già due giorni che mi sento più intorpidita...e poi il freddo ha collaborato..... Magari prima ho questi leggeri fastidi e poi, all'improvviso, mi trovo nel bel mezzo dell'attacco forte. Ed allora, quando cavolo la devo prendere la pasticca???? Mica la posso prendere quando ho solo dei fastidi..... Non so che fare..... Voi che ne dite???

**Giacomo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Secondo me il motivo perche'non e' riconosciuta come malattia invalidante e' perche la cefalea non si puo diagnosticare con certezze strumentali,tutti allora possono dire di avere mdt,ma ci vogliono esami che lo dimostrano,se sei cardiopatico ti fanno l'eame specifico e viene dimostrato se hai qualsiasi invalidita' con esami specifici viene scoperto,ma se uno ha il mdt cronico giornaliero che esame puo' fare per riconoscerlo?il medico si fida della tua parola,ma le leggi vogliono le carte

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Chiara, ti parlo di come la penso io per mia esperienza puramente personale e quindi devi valutare tu il da farsi. Se uno ha MDT 2 volte al mese può permettersi di prendere il sintomatico anche subito appena inizia l'attacco, ma per chi ha MDT tutti i giorni prendere il sintomatico appena inizia vuol dire assumerne almeno uno al giorno, io ero arrivata che ne predevo anche di più in un giorno. Dopo però quando si ha il MDT che ti divora la mente e non ti lascia scampo , come fai a non assumere il sintomatico. Ognuno di noi fa come riesce e come può, sappiamo tutti che meno sintomatici si prendono e meglio è, ma alle volte pur sapendo a memoria tutto e consapevoli dei rischi, il male non ci lascia il poter fare altrimenti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, un medico che sia uno specialista VALIDO, sa riconoscere perfettamente un attacco di MDT da un MDT finto, è che di questi medici specialisti ne troviamo pochi. Nella trasmissione alla quale ho partecipato con Sara ad Aosta , alla domanda della giornalista del perchè il medico alle volte non ci riconosce giorni di malattia quando siamo in pieno attacco, non ho avuto nessun timore a dire che purtroppo questo succede perchè non siamo noi che dobbiamo dimostrare di avere MDT, noi il MDT lo abbiamo e basta, è il medico che ci sta di fronte che deve capire se noi abbiamo mdt o se stiamo fingendo. Purtroppo noi alle volte siamo vittime dell'ignoranza del medico, ma questo non è colpa nostra, noi però ne subiamo le conseguenze. mamma lara

**Marilena** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Il problema sollevato da Giacomo: "Medicina legale" mi portebbe a rimanere a parlarne per giorni. E' una delle tante battaglie che porto avanti dal lontano 1996...A questo proposito avevo anche parlato con la Dr. Sances e ho scritto più di una e-mail ai responsabili della rubrica del sito che ci ospita.Giacomo, per dartene un'idea ti ho spedito un pò di materiale...La nostra colpa è quella di subirne le conseguenze; in effetti le "carte che certificano e che servono per cambiare le leggi" ci sarebbero tutte ; quel che manca è la volontà di cambiarle, i costi economici che comporterebbe riconoscerci il privilegio e...la spinta per farlo. Smetto qua perchè , come già detto è un argomento che.... (vedi sopra). Buona giornata a tutti Marilena

**Silvana-VI** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Posso dire qualcosa anch'io in merito al fatto che riconoscano o no un mdt invalidante da uno meno, sappiamo purtroppo che il nostro dolore non è misurabile e che ci sono vari livelli di dolore, in ogni caso quando se è giornaliero o anche 3 volte alla settimana è troppo. A questo livello è difficile che i farmaci che si assumono siano quelli da banco, perciò troverei molto efficace che in un indagine conoscitiva e valutativa si soppesassero semplicemente le quantità e le qualità di farmaci che uno ingerisce per poter sopravvivere e lavorare soprattutto. Come si fa dubitare di una persona che ogni giorno per profilassi si prende le sue dosi, come i drogati, e in più ingoia trip o antinfiammatori per sedare il dolore. Mi sa che come dice Giorgio e l'ho ribadito più volte anch'io si tiene di più in considerazione chi ha male ad un piede piuttosto chi deve sottostare giornalmente a dolori che a volte fanno venire voglia di.....Figuriamoci che qui nella mia città, che odio abbastanza, si stanno preoccupando di trattare il problema cocaina con tanto di istituzione di un gruppo a sostegno, ambulatori, psicologi ecc.del SSN intendiamoci per i professionisti e altri personaggi che (sembra quasi un dovere) poverini loro, siano arrivati a drogarsi perchè i troppi impegni li hanno ridotti a non riuscire più a gestire le giornate se non sono ben forniti di coca. Questo lo trovo un insulto per chi stà veramente male di suo e non perchè indotto da vizi o da comportamenti del cazzo. Scusate ma divento cattiva quando vedo tante ingiustizie.....

**giuseppe** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Marilena mi associo pienamente con te, effettivamente manca la volontà di cambiare, è x i costi che ne deriverebbero, è x burocrazia... insomma bisogna patire e basta...x ora...

**Giacomo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Marilena il mio indirizzo d posta e'Giacomo.giglio@it.sasol.com perche'vedo dopo aver scritto il commento che non si legge tutto completo.Grazie ciao

**Silvana-VI** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Chiara per la mia esperienza, anticipare il dolore con un farmaco potrebbe funzionare se è un antinfiammatorio, mai con un triptano. In ogni caso il più delle volte, quando sento che il mdt è lì e, sperando che passi o si mantenga tale aspetto, poi mi mordo le dita perchè il dolore quando ha iniziato il suo corso è più difficile da sedare. In ogni caso tu devi studiare le modalità più confacenti al tuo caso, come ben sappiamo ognuno ha la sua risposta al dolore e ai farmaci. L'unico consiglio che ti posso dare, e scusa se mi permetto, cerca di rilassarti e se puoi non crearti la psicosi del mdt.....auguri silvana

**Carmelo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Buongiornoa tutti,un ringraziamento particolare a Mamma lara,Piera,Silvana,per gli auguri di buon viaggio è andato tutto bene,sono arrivato alle 11,45 a casa.Doverosamente devo ringraziare pubblicamente mamma lara per l'ospitalità con la quale mi ha accolto,io sono stato felicissimo di rincontrarla,dopo Castrocaro,ho provato un emozione indescrivibile,sei una persona squisita,come del resto i tuoi dolci,che ho avuto solo occasione di vederli in fotografia(un libro alto 10cm ,visitate il suo sito) sono rimasto meravigliato per l'eccezionale bravura nel realizzarli curando tutti i più piccoli particolari,vedere tutte qel ben di dio mi ha fatto venire l'acqualina in gola al punto che,sono ripartito da Ferrara alle 9,30, alle 10,30 ero già a Parma fermo all'auto grill, perche avevo voglia di dolce;il self service in autostrada aveva appena chiuso,per cui preso da una crisi d'astinenza da torta,ho corrotto le cameriere che stavano pulendo il locale al fine di recuperare una fetta di torta in dispensa,dopo una trattativa commovente ci sonoriuscito, al punto che ho ottenuto 2 fette al costo di una e finalmente ho placato la smaniosa voglia che mi era venuta. Ora sono le 13,30 è devo andare a Piossasco (To) per ritirare la mia auto,che era lì per riparazione forzata. Speriamo di non rimanere bloccato dalla neve,perche sembra che scenda abbondante anche lì. Silvana,domani sono a Schio,chissa se entrambi troviamo il tempo la proposta è sempre valida. Ora scappo altrimenti non arrivo più. Un salutone a tutti,scusandomi con chi mi dimentico di qualche doveroso saluto o risposta. Carmelo MI

**piera** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Carmelo, arrivi "vecchio" per quanto riguarda il sito di Lara!!!!!!!noi lo conosciamo da tanto ma tanto tempo, e non mi meraviglia affatto la tua meraviglia, lara e' un'artista dei dolci e sono sicura che potrebbe gareggiare con i migliori pasticceri.Mi raccomando vai piano che tanto la macchina ti aspetta!!!! ciao piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Carmelo, grazie per i complimenti, ho potuto fare ben poco , sei stato da me neppure un paio d'ore, sono stata felice comunque però di averti ospite, anche solo per un piattino di minestra. Per i dolci pensavo tu sapessi del mio sito delle torte, se non costassero così tanto gli ingredienti, farei torte all'infinito per tanto che mi piace farle. Mi ha fatto ridere il racconto dell'autogrill, cosa non si farebbe per una fetta di torta, ti capisco perfettamente. Vai piano mi raccomando..... Piera, ti ringrazio, sei sempre buona con me. Sto già pensando al disegno da fare nell'uovo di Pasqua di Emma e alla sua torta di compleanno. Mi ha detto mio nipote Ivan (figlio di mia sorella Loredana), che vorrebbe fossi io a fargli la torta di nozze, quello sarà un bel lavoro, perchè conoscendoli credo che gli invitati saranno molti , ma molti molti. Aggiungerò al solito piano di 75 x 60, un altro delle stesse dimensioni. Ma sai che divertimento. baci . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Mrlena, concordo sull'invalidità, ma quando mai ci verrà riconosciuta e poi il discorso sarebbe troppo lungo e mi scatenerebbe una rabbia che ora non mi posso permettere. ....nevica nevica. mamma lara

**giusepep** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

salve gente, sono le 16,15, tempo grigio e temperatura in leggero rialzo, Carmelo mi farà piacere sentiere che hai conosciuto Mamy e ti faccio i miglioti in bocca allupo x i km che percorri senza la ccompagnia della bestia, x quanti attacchi ho penso proprio che il tuo lavoro nn riuscirei a farlo in nessun modo, spesso mi è capitato di guidare in balia dei trip. e sinceramente devo fare un'attenzione particolare nel guidare (mai a lunghi tratti oltre 100 km) ed un'ansia che nn vede l'ora di farmi rientrare, eppure che cosa strana il mio cervello regge il dolore sapendo che sono fuori sede

x qualche ora ma appena arrivo a casa molla del tutto dando ampio spazio al MdT, come x dire ora gestiscitelo tu il dolore...

**giuseppe** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

...dimenticavo di dirvi una cosa, stamani il mio cane era irrequieto e abbaiva come se mi chiamasse, nn capivo e sono uscito fuori a vedere cosa succedeva...poveraccio, nonostante al coperto sotto la legnaia, aveva acqua e latte a cubetti di ghiaccio e nn riusciva a bere...

**Silvana-VI** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Povero cane di Giuseppe.....qui nevic..nevic...c'è già uno strato abbastanza alto.....

**giusepp** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

**giuseppe** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

sono le 18,00 e vado via, Silvana goditi la neve che scende bianca e candida, da dietro i vetri, buona serata e a domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Questa sera riunione di consiglio. Ci sentiamo più tardi. mamma lara

**Grazia** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Buona sera a tutti !! E' un pò che non partecipo al vostro forum, ma vi leggo comunque spesso e con piacere! Ieri sono andata da una nuova Dott.ssa della Clinica Neurologica di bologna .Oltre al magnesio e alla vitamina b2 come profilassi, mi ha consigliato di usare durante l'attacco ,2 fialette di toradol da mg.30 sotto la lingua( quelle con le quali si fanno di solito le iniezioni) e il plasil come antiemetico . Mi ha naturalmente consigliato di abolire il terribile difmetrè ! Qualcuno ha usatop queste fiale sotto la lingua ? Scusate se parlo di medicine ma sono in una fase così !!! Buona notte a tutti Grazia

**Carmelo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Sera a tutti.Inanzitutto un grazie a Giuseppe,Piera,Mamma lara, per la mia vita di (strada), ma pultroppo oggi appena uscito dalla ditta,,ho tamponato lievemente e senza alcun danno un auto che mi precedeva all'incrocio,causa neve;il problemino si sarabbe risolto in qualche minuto compilando la const amichevole,ma oimè la sfortuna vuole che la mia macchina presa a noleggio da Peugeot,era con il tagliando dell'assicurazione scaduto! Na pocalisse,tre ore perse in telefonate ed il viaggio a Piosasco (TO) saltato.Qualcosa mi dice che centra il destino, quel viaggio oggi non si doveva fare! Daltronde mdt era già arrivato ed avevo ingoiato per sedare e viaggiare. Scusate se vi annoio raccontando le mie disavventure,ma ovviamente la vita è fatta anche, se non soprattutto di queste cose che accadono così all'improvviso e ti cambiano per esempio la giornata.Poi noi tutti, abbiamo il grande amico che si impegna abbondantemente.Gira e rigira,sono arrivato lì. Un grosso ciao. Carmelo MI

**Carmelo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Ciao Grazia,vitamina B2 e magnesio non sapevo che potevano avere beneficio x mdt, ma sono interessato,mi puoi dire qualcosa di più, sempre se lo vuoi? Carmelo MI

**Grazia** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Ciao carmelo, il magnesio viene usato da tempo nella profilassi, pare che il 50%di persone sofferenti di mdt ne abbia una carenza. Io lo uso a periodi ed effettivamente in quei periodi si diradano gli attacchi. La vitamina b2 non l'ho mai usata ma pare abbia una azione sull'energia del cervello, sai che noi abbiamo il problema del consumo energetico cerebrale maggiore di coloro che non soffrono di mdt.Con questa b2 comincio domani con 2 p al giorno da mg.200. Si ordina come riboflavina ed è necessaria la ricetta medica perchè è una preparazione galenica del farmacista. Di magnesio io uso quello orotato da mg.500.Usò anche i betabloccanti in dose minima, devo aumentare anche quelli( da 25 a 50 mg.), ma io li prendevo comunque per qualche problemino cardiaco. se vuoi sapere altro ti rispondo molto volentieri !Grazia

Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

**grazia** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Vado a dormire, ciao a tutti con l'augurio di dormire bene e di svegliarvi " liberi" dal mdt. Grazia

**Carmelo** Giovedì 26 Gennaio 2006 00:00

Grazia - Grazie, ironia a parte sei stata molto chiara, andrò più a fondo, appena mi sarà possibile, grazie ancora e Buona notte a tutti,

**valenitna** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti..

**piera bo** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, spero che stiate tutti bene, non so valentina se vederti qui sul forum così presto voglia dire che non stai bene, sei a casa? Lara come e' andata la notte??? Anna come e' andata la tua vacanza? mi auguro che ti sia riposata, Carmelo buon lavoro a Bologna e dintorni, fa freddo ma almeno c'e' il sole .bacioni piera

**giuseppe** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,45 tempo freddissimo e neve ghiacciata, in sintesi tutto bloccato e scuole chiuse, grazie x gli auguri di ieri, alle 18,30 ho assunto il terzo trip. e così ho visto un pò di pace, oltretutto cmq ieri sera sono arrivati i miei cugini e stando meglio ho potuto dar loro retta e sorridere con loro, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera, vorrei mentire , anzi mentirei molto volentieri, vorrei dirti che la notte è stata dele più belle con un sonno lungo e profondo, ma non è stata così. Quanta fatica faccio a dirvi che sto male, mi accorgo che ho sempre avuto questo atteggiamento anche con la mia famiglia, faccio fatica a dire che ho MDT come se fossi la prima a non volere accettare questo male e far finta di niente. Questo atteggiamento, mi ha portato negli anni a commettere un sacco di errori ed è per questo che ora non voglio più mentire, non lo voglio fare perchè è un atto di fiducia che vi do, so che voi non vi scocciate anche se io sto male e lo dico. Ora però va meglio ho ripreso un po' di colore e ho anche dormito un paio di ore..... Ora devo fare un paio di telefonate per il condominio e il nuovo decreto che prevede il calo delle ore e l'abbassamento della temperatura del riscaldamento..... Carmelo, se vuoi fare un salto a trovarmi, sono in casa tranne il tempo impiegato per prendere Emma al nido..... Giuseppe, smpre con il MDT , come mi dispiace, non vedo l'ora che tu vada a Pavia. Ora faccio le mie telefonate poi ci sentiamo. un bacione per tutti. mamma lara

**Anny** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

buondi a tutti. Anche quà freddo cane, sulla macchina c'era un grosso strato di ghiaccio, stamattina eravamo a zero gradi, ma era sereno. Niente neve neanche più su, a Fonni sono a -17, troppo freddo quindi niente neve neanche là. Giuseppe per riuscire ad avere un pò di sollievo sei dovuto ricorrere a 3 trip, sono un pò troppi, doveva essere di quelli tosti il MDT! Carmelo sempre in giro eh? Certo che ne macini di Km, sempre su e giù per l'Italia, ciao, buon lavoro. Buon lavoro anche agli altri i n casa e fuori e buona giornata, a dopo, Anny

**piera** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

lara con noi non devi mentire ci mancherebbe altro!!!! se non puoi dire che stai male nemmeno qui, cosa facciamo????? Anche Paolina stanotte e' stata male, e la mattina non va meglio, vi saluta tutti , verra' dimessa mercoledi' prossimo, ciao a dopo piera

**Anny** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Mamma Lara mi stavo proprio chiedendo come avessi passato la tua notte, ormai sono diventate tutte uguali, sempre col mdt, ti confesso che al posto tuo sarei uscita fuori di testa. e' una situazione insostenibile, dura da troppo tempo. Buona giornata con Emma ciao, Anny

**Marilena** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti.Mi unisco a Piera nel "ricordare a Lara" che l'atteggiamento di fiducia ed il non mentire è alla base del nostro spazio. Vorrei inoltre risottolineare, a titolo puramente personale, che per ognuno di noi la risposta ad un medicinale o all'altro è puramente soggettiva, spesso quello che ad una persona può essere d'aiuto, ad un'altra può far male. Siamo, chi più e chi meno, alla ricerca del nostro equilibrio, io personalmente evito di fare la lista : Questo ASSOLUTAMENTE no- Questo si- Buona giornata a tutti e soprattutto a tutte le teste Marilena

**Marilena** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Un grosso saluto ed un in bocca al lupo particolare a Paolina,ciao Marilena

**Anna** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Perche' le profilassi fanno effetto per un po' di tempo e poi falliscono? Sono disperata. un caro saluto anche a te giuseppe .vedo che non va molto bene anche per te. Silvana come va oggi? lara ti voglio bene mi dispiace per il tuo dolore continuo.

**giuseppe** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Mamy sai quante volte penso di nn scrivere che stò male? poi mi fermo e mi rendo conto che qui nn stò a parlare con colleghi di lavoro o con gente che ti critica, quindi scrivo e riscrivo tutto, d'istinto ti porta a ragionare con la mente esterna volta alla vita quotidiana e invece siamo sul nostro sito della sofferenza dove condividiamo giornalmente il nostro dolore o la gioia di aver passato un giorno migliore, quindi nn dimenticare di dirci sempre quando stai male, noi logicamente speriamo sempre nel contrario, un abbraccio; Anny nn sembrava e invece era proprio uno di quelli tosti che ogni tanto si affacciano, questo mese siamo a 12 MdT con 14 assunzioni di trip. e che ci posso fà? A dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Un minutino solo dopo aver debellato un virussone che mi spaventava con la sua Brutta faccia. Siete stupendi. Grazie di cuore. mamma lara

**Lidia** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno. Cara Lara credo tu abbia toccato un punto molto dolente per tutti noi il mentire per non essere scoccianti ed è vero che dobbiamo fare noi stessi un grosso sforzo per accettare la nostra condizione senza sentirci sempre un briciolo responsabili. Lo facciamo persino fra noi, credo capiti a tutti prima o poi ma è giusto rendersi conto di questo e non cascare in questo meccanismo micidiale. Sostenendoci a vicenda sicuramente ci riusciamo! Un bacio grande. Ciao Marilena, ti chiamo presto. Piera se senti Paolina un bacio da parte mia e anche a te ovviamente!

**piera bo** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

ciao lidia un bacione grande anche a te. quoto tutto quello che hai scritto!!!!

**Marilena** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Carissima Anna, il tuo quesito sulle cure di profilassi può trovare tante risposte, fra queste, una viene data dagli studi del prof. Manzoni di cui trovi un articolo sull'ultimo numero di Confinia. Le cure di profilassi non hanno una "linea guida", si ha SOLTANTO la certezza che debbano essere iniziate prima che la frequenza diventi quotidiana e cronica...Daltra parte che cure di prevenzione sarebbero?...Il mdt mutua e si adegua a noi nel corso degli anni, è un compagno scomodo sempre più parte integrante della nostra quotidianità (sia che si manifesti o meno), ci toglie tante cose ma..., anche se la disperazione ed esasperazione talvolta è notevole, è importante (come ha scritto Paoletta)- "apprendere l'arte di vivere con il mal di testa"-Un abbraccio immenso Marilena

**Silvana-VI** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a mezzogiorno. Da ieri il mdt si è presentato in forma abbastanza pesante e non volendo contrastarlo con i trip ho provato a prendere un farmaco diverso, illudendomi ovviamente che dopo tanto tempo riuscisse a darmi una mano senza essere troppo pesante, in un primo momento me lo ha attutito ma poi è uscito fuori e come un chiodo arruginito piantato tra la tempia e l'occhio fino a farmelo bruciare e colare, come se fossi stata colpita da un tizzone ardente, mi ha fatto passare una notte alla sua mercè nell'impossibilità di dormire fino a questa mattina quando un trip era l'unica mia via di uscita. Ora è passato ma mi sento letteralmente una m.... a terra in tutti i sensi.... Carmelo/Valentina provate a cercare nella posta.....spero che l'invio della pagina web sia andato a buon fine.....

**Silvana-VI** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Scusate lo sfogo, questa notte mi dicevo che per fortuna questa mattina non dovevo essere al lavoro.....come vi capisco quando state male e alla mattina gambe in spalla e via.....non sò come ho fatto per tanto tempo anch'io....forse la disperazione dà la carica.....mah non sò.....è dura comunque.....coraggio a chi stà male....un abbraccio a tutti silvana

**giuseppe** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Anna avevamo scritto in contemporanea, prima, è un piacere leggerti anche se vedo che le cose cmq nn vanno bene, io ho avuto stò avendo stesso problema, con la profilassi, Silvana anche tu in guerra eh? Hai ragione qundo pensi a chi deve andare al lavoro, infatti io quando ho un attacco di MdT prima

delle 5 del mattino son contento xrchè sò che ho alte possibilità di riuscire a debellarlo col trip., al contrario dopo le 5 sò di sicuro che andrò al lavoro col dolore sperando che passi subito, cmq l'angoscia mi accompagna sempre...Giuseppe

**piera** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Silvana allora anche per te e' stata una nottataccia!!!! speriamo che il giorno sia migliore. ciao un bacione piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Anna, quanti mi spiace sentire che ancora non stai bene, come mi fa male sentire che nonostante le cure che tu e gli altri fate abbiano effetto per breve periodo. Sono impotente di fronte a questo e ciò mi crea un sentimento di frustrazione che solo sforzandomi riesco a sopportare, credo questo sia lo stato d'animo anche di chi ci cura, non a caso io dico che chi ci cura ha di fronte a se l'immagine dei loro costanti fallimenti. altro non posso fare che darvi tutto il mio affetto ed essere a disposizione per ogni cosa voi mi chiediate.....Silvana, immagino come ti senti e la rabbia che hai in corpo, però meglio la rabbia che la depressione.....Marilena, Sono perfettamente d'accordo con te sulla lista, io di solito racconto di me, penso e dico sempre che quello che va bene per me , magari ad un altro fa male.....Lidia, è vero, siamo abituati a non dire mai come stiamo male agli altri, ma per fortuna ci siamo trovati e qui lascio buona parte delle mie sofferenze.....Mi ha telefonato Mia e mi ha detto che la sorella è stazionaria ma non migliora, mi ha anche detto che su Gente c'è un articolo del Prof. Nappi. Io appena posso lo compro. un bacione per tutti. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

gente sono le 14,00 e vado via, buona serata e buon appetito, a rileggerci domani...Giuseppe

**GIACOMO** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Chi conosce e cosa ne pensate della fondazione Sicuteri di Firenze?

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Gabriele mi ha appena portato il giornale Gente, l'ho sfogliato ma non ho visto nessun articolo del Prof. Nappi. Grarderò meglio poi vi saprò dire. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Giacomo, conosco la fondazione Sicuteri perchè ne ho sentito parlare, io sono in cura da uno che viene dalla stessa scuola. Ma vedrai che arriverà presto chi ti darà informazioni maggiori. mamma lara

**Anny** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Silvana anche il tuo questa notte era di quelli tosti! Hai ragione, quando non si lavora è un'altra cosa. Dopo una notte di fuoco essere costretti pure ad alzarsi per andare al lavoro, ridotti uno traccio tra l'altro è davvero pesante. Ricordo che fino a pochi anni fa, mi facevo tanti scrupoli, sentivo i commenti dei colleghi riguardo a chi si assentava per malattia e allora ci andavo lo stesso, mi trascinavo e poi dopo dovevo chiamare a casa per venirmi a prendere perchè non riuscivo a stare nemmeno in piedi, col vomito che andava e veniva...che incubo! E tutto perchè gli altri non ti credono! Io dico sempre: Provare per credere, prima di aprire la bocca! Poveretto chi ha a che fare con la bestia!!! Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, buona serata, Anny

**piera** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Giacomo gli scopi della fondazione sicuteri sono "nobili" i mezzi per raggiungerli pero' non sono diversi da quelli di chiunque voglia curare il mdt....percio' vedi un po' tu, i miracoli non li fa nessuno, oggi ho sentito che a medicina 33 parlavano della cefalea nei bambini, e il neurologo quando gli e' stata fatta la domanda se si poteva guarire, ha risposto che la cefalea deve essere considerata una malattia cronica e come tale affrontata. ciao buon pomeriggio piera

**sara AO** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Cari tutti. Ieri avevo scritto ma il solito disguido per me ignoto non ha registrato il mess. Vi ringraziamo tutte per il sostegno. Grazie Piera, Luigia, Paola, Marilena, Anny e Lara. Mi avete lenito il disagio che sto vivendo. Ho capito di essere tra veri amici e ognuno di voi ha detto delle parole sagge e calorose. Non sto ancora bene e non è il caso che dica va tutto bene perchè non è così. Il mdt mi accompagna insieme all'insonnia e in questo periodo anche gli incubi. Ho la tosse, e come sempre non mi maca niente. Mio marito è sempre in discesa e le pretese di tutte le persone che amo non riesco a

soddisfarle. Non ho le batterie cariche in questo periodo, vorrei .... vomitare... un pò. Scusate la brutta parola ma Lara dice che quando ci vuole ci vuole. Mi dispiace sentire che la maggioranza di noi sta male ma è così e non ci resta che tenere duro, stringere i denti ed andare avanti. Vi voglio a tutti bene e grazie sempre di essere qui. Ciao. Sara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

NON CI POSSO CREDERE, Carmelo sta arrivando da me, ora vado che gli preparo qualcosa per cenare insieme. Poi vi faremo sapere. Oggi è giornata di visite, è appena andata via mia sorella Loredana. un bacione per tutti. mamma lara

**valentina** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buona sera a tutti. Non sono stata a casa oggi (oggi è andata bene): stamattina vi ho salutato perchè mi hanno dato l'accesso ad Internet a lavoro, così ogni tanto riesco a vedere i messaggi... Purtroppo però non lavorando sempre col pc, non posso scrivere spesso... Silvana mi spiace della crisi, come ti capisco sul fatto di andare a lavorare come uno straccio. Poi quando si è la' bisogna pure far finta di non avere niente. Almeno, io faccio così'. Lara, non devi assolutamente mentire con noi. Questo è l'unico spazio dove si può veramente essere se stessi sulla questione mal di testa. Piera, se senti paolina salutamela.. ma quando ha la crisi forte cosa le danno, niente? Ora vado a lavarmi i capelli visto che poi ad asciugarli ci impiego una vita lunghi come sono... Buona serata a tutti

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Eccoci, Carmelo e seduto in fianco a me e presto partirà per Milano. Vi saluta tutti. Io vi mando tanti bacetti. mamma lara

**piera** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Ciao Carmelo e buon viaggio. valentina, mi ha detto paola che stanotte le hanno dato l'orudis, ma purtroppo non le aveva fatto passare il mdt, l'altra alternativa sarebbe stato prendere l'imigram, che lei non voleva assumere, buona notte e sogni sereni piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Piera, se senti Paolina puoi mandarle un abbraccio forte per me. Avere MDT in un luogo che non è casa tua penso sia ancora più insopportabile. Spero le passi un pochino. Buona notte anche a te Piera e a tutti gli amici. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Buon viaggio Carmelo e speriamo che il MDT non arrivi. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 25 Gennaio 2006 00:00

Ciao Valentina, mi farà piacere se oggi il maledetto ti ha risparmiato, a proposito hai ricevuto la pagina web sull'acqua?? è una pagina scritta in inglese, vorrei anche postarla qui ma non lo faccio perchè darei troppa soddisfazione a chi si sta rodendo sulla storia dell'acqua e tempo fa su altri siti si permetteva di fare dell'ironia sull'argomento. Carmelo buon viaggio, guarda anche tu la posta. Piera mi sono dimenticata di dirti di salutare anche x me Paolina. Mi suona un pò strano che al Mondino proponano il triptano mentre uno fa la disintossicazione, vuol dire che è meno dannoso di altri farmaci?? se ci spiegassero qualcosa sull'argomento magari non sarebbe male. Finirei di sentirmi in colpa quando prendo un triptano. Lara oggi hai cenato con Carmelo allora. A domani e un saluto e un grande abbraccio con l'augurio di passare una notte serena e rigenerante.....bacioni silvana

**Paola(PA)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Paolina, auguri per domani, a tutti una buona notte Paola (PA)

**Luigia** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Ieri per Marilena e Mia deve essere stata una giornata tremenda. Speriamo almeno che per la sorella di Mia ci siano buone speranze di miglioramento. Come è triste questa vita!

**Luigia** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Se non mi sbaglio, oggi è il compleanno di Giuseppe ... Tanti auguri. Speriamo che almeno oggi il mal di testa non venga a farti visita!

**mamma lara** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Eccomi arrivata, buongiorno a tutti. Neppure un minuto di sonno stanotte, vorrà dire che andrò a letto con Emma nel pomeriggio..... Carmelo, io prendo betabloccanti dal 1998 e ti dirò che da

soli fanno ben poco, bisogna unirci anche tutto il resto che sono cura della nostra vita e moderare moderare l'assunzione dei sintomatici. Alle volte però percorriamo tutte le strade perchè il MDT non ci lascia scampo e le decisioni che prendiamo il più delle volte sono le uniche che riusciamo a prendere..... Giuseppe, io a malapena ricordo cosa succede in questi giorni e quindi se oggi è il tuo compleanno, ti faccio tantissimi auguri, pensa che oggi compie gli anni anche mia sorella Gigliola, lei però ne compie un po' di più. A proposito di mia sorella (che è la mamma di Mauro) deve fare anche lei il palloncino, le hanno detto che non è urgentissimo ma è da fare. Ci dici come è andata la visita ieri?..... Paola, come stai?..... La sorella di Mia sembra dare segni di miglioramento, appena avrò altre notizie ve le comunicherò. .... Marilena, coraggio. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

NELLE NOVITA' C'E' IL NOSTRO LIBRO CON LA PRESENTAZIONE DELLA Dr. SANCES. Sono felicissima. Grazie mille . mamma lara

**Sara AO** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Cari tutti. Mi sta bene mettere la città. Io sono di Aosta e spesso lo dico anche perchè è una bellissima Regione. Mi spiace tantissimo ciò che è successo a Marilena, è terribile, notizie di questo genere quando ci toccano ci fanno sentire il ns mdt come il minimo dei dolori. Ho perso un cugino che viveva con me e che aveva 23 anni, è successo nel 1969 quindi 36 anni fa ma ho ancora limpido in mente l'accaduto. Una embolia lo ha stroncato. La sua perdita è tutti i gg con me e ho tutte le sue cose ancora ben riposte. Non ci sono parole per esprimere la sofferenza di chi gli voleva bene ma sappi Marilena che ti siamo vicini e condividiamo con te ciò che stai provando. Ciao Valentina e ti chiedo scusa se a volte mi lascio andare nello scrivere troppo da tecnico, a volte mi sento dura dentro e paurosa di lasciarmi andare emotivamente. Sarà perchè sto vivendo una situazione da schifo e da nausea, l'ho detto ieri al telefono a Lara. Sono arrabbiata con il mondo intero. Giorgio non riesce a stare meglio, non mi ascolta quando gli parlo, si chiude sempre di più e si isola, rifiuta l'affetto della famiglia e io che dovrò fare un piccolo intervento. Uffa ma cosa c'è in me che non funziona???? Ditemelo e se qualcuno di voi ha avuto il marito depresso mi dia qualche consiglio. Ciao e scusate lo sfogo. Una cefalalgica cronica ma arrabbiatissima. Sara di Aosta

**Anny** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

ciao buondi a tutti. Oggi è proprio il compleanno di Giuseppe, 40 tondi tondi, AUGURONI anche da me Giuseppe, spero che possa trascorre una giornata felice e tranquilla! Sono un pò in alto mare col lavoro per cui ora faccio solo un salutino veloce a tutti, buon lavoro e buona giornata, a dopo, Anny

**PIERA bologna** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti oggi qui a Bologna e' un bellissima giornata di sole ma molto fredda....d'altra parte si avvicinano i "giorni della merla" i piu' freddi di tutto l'inverno, ma la tradizione vuole che se questi giorni saranno molti freddi la primavera' sara' bella!!!! Sara mi dispiace molto sentirti cosi' giu', io non ho avuto un marito depresso, ma conosco un po' il problema depressione e quanto sia difficile stare accanto ai propri cari ammalati, l'unico consiglio che mi sento di dare e' quello di non sentirti in colpa, in te non c'e' proprio niente che non funzioni e a volte nonostante ci impegniamo a far si' che le cose funzionino questo non succede, vivere con i sensi di colpa e' la cosa piu' brutta che ci possa capitare e non fanno bene a te e nemmeno a chi ti vive vicino. Buona giornata e buon lavoro in casa e fuori piera

**piera** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Ho appena ricevuto un messaggio da paolina, era un po' preoccupata perche' i medici le hanno parlato degli antiepilettici e in particolare del topomax, mi ha anche detto che le manchiamo tutti!!!! GIUSEPPE TANTI CARI AUGURI, baci piera

**Luigia (PO)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Sara, io ho avuto mio padre con la depressione e l'esaurimento. Ricordo una delle tante volte che ha detto che si sarebbe buttato giù dal ponte o sotto il treno. Io ero incinta e non pensava al male che mi faceva dicendomi così! Probabilmente chi è depresso pensa solo per se stesso. Non so se dalla depressione si guarisce, ma credo ci possano essere periodi migliori e peggiori. Auguroni. Piera, ti ringrazio per sabato che ti chiedesti come stavo del mdt. Sono due giorni che va un pò meglio. Luigia

**Paola(PA)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

ciao a tutti, sono a casa , indovinate perchè ? ebbene si,oggi il trip. non ha sortito nessun effetto . Sara, anch'io sono inca...issima,ma perchè non posso condurre una vita normale come tanta gente ? .Giuseppe buon compleanno.Lara sei forte,non so come tu possa fare. Piera, Anny,sono contenta che almeno voi oggi stiate bene.Non riesco più a stare davanti al computer,vi abbraccio Paola (PA)

Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Carissima Sara, conosco la depressione in maniera diretta ed indiretta.Capisco pienamente quello che tu stai provando e ho anche idea di quello che sta provando Giorgio. Ad una persona sensibile e amante della lettura come sei tu mi permetto di consigliare un libro: "E liberaci dal mare oscuro"(Zoli Serena - Cassano G. Battista) (Seconda Ed. 2003 - Longanesi) affinché tu lo possa leggere senza i miei "occhiali", perchè possa cercare di trovarvi le proprie risposte (non per sostituirsi al medico!), ..... Libro, a mio giudizio, tra i migliori degli ultimi decenni, quanto a valore di divulgazione scientifica. Utilissimo per tutti: pazienti, loro famiglia, medici di base... Buona lettura e, soprattutto, non ti aspettare miracoli, tieni presente che: DALLA DEPRESSIONE SI GUARISCE! ...Non è una mia opinione :è un fatto. Con affetto Marilena

**Marilena** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Ogni tanto una buona notizia: la legge per inasprire le pene contro i pedofili E'PASSATA...

**piera** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

e' vero la legge e' passata con voto unanime per fortuna....con questo provvedimento chi viene condannato per pedofilia sara' interdetto per sempre dal lavoro in scuole o istituti frequentati da minori e tra l'altro non si potra' patteggiare la pena in caso di sfruttamento sessuale, sono molto contenta per il nostro amico Massimiliano frassi che ha collaborato attivamente con i vari ministri e ha sempre creduto che tutto cio' potesse avvenire. a dopo piera

**Anny** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Sara ho letto il tuo msg, io ti posso dire che ne so qualcosa, ti capisco perfettamente. Prima cosa, la conosco perchè l'ho avuta tantissimi anni fa e l'ho curata, fortunatamente ne sono uscita fuori, con le giuste medicine e con una grande forza di volontà, è un buco nero che sembra non finire mai, non riesci a vedere il fondo. Seconda cosa: mio marito non aveva mai sofferto di depressione e dopo che ha avuto l'ischemia cerebrale ha iniziato pian piano. Lui non si rendeva conto ma io che ci son passata prima di lui me ne sono accorta, gliene parlavo ma chiaramente non ammetteva. Ho faticato parecchio per riuscire a convincerlo ad andare dal medico e poi dal neurologo. Ha fatto delle cure, sembrava scomparsa ed invece ricompariva. Posso solo dirti che ho solo terrore quando mi rendo conto che ci sta ripiombando perchè inevitabilmente mi ci trascina dentro anche contro la mia volontà. Quando lui sta bene sto bene anch'io, diversamente "siamo in due" a vedere NERO. Quanto di capisco cara Sara, credimi, mi dispiace perchè so cosa costa anche a te stare vicina a lui che ha bisogno di aiuto ma alla fine...il risultato è un'arrabbiatura e poi un'amarezza profonda, infinita. Coraggio Sara, il compito non è facile, ti auguro che la situazione migliori al più presto. Che dirti? Io ho cercato sempre di stargli vicina, fargli capire quanto gli voglio bene, che non so cosa farei, come sarebbe la mia vita senza di lui. Gli ripetevo che lui poteva contare su di me ma che doveva avere una grande forza di volontà per venirme fuori, le medicine aiutano ma da sole non bastano. Ha ragione Marilena, dalla depressione si guarisce, prima si interviene e meglio è. Auguroni Sara, ti abbraccio forte, Anny

**Anny** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Sara ho letto il tuo msg, io ti posso dire che ne so qualcosa, ti capisco perfettamente. Prima cosa, la conosco perchè l'ho avuta tantissimi anni fa e l'ho curata, fortunatamente ne sono uscita fuori, con le giuste medicine e con una grande forza di volontà, è un buco nero che sembra non finire mai, non riesci a vedere il fondo. Seconda cosa: mio marito non aveva mai sofferto di depressione e dopo che ha avuto l'ischemia cerebrale ha iniziato pian piano. Lui non si rendeva conto ma io che ci son passata prima di lui me ne sono accorta, gliene parlavo ma chiaramente non ammetteva. Ho faticato parecchio per riuscire a convincerlo ad andare dal medico e poi dal neurologo. Ha fatto delle cure, sembrava scomparsa ed invece ricompariva. Posso solo dirti che ho solo terrore quando mi rendo conto che ci sta ripiombando perchè inevitabilmente mi ci trascina dentro anche contro la mia volontà. Quando lui sta bene sto bene anch'io, diversamente "siamo in due" a vedere NERO. Quanto di capisco cara Sara, credimi, mi dispiace perchè so cosa costa anche a te stare vicina a lui che ha bisogno di aiuto ma alla fine...il risultato è un'arrabbiatura e poi un'amarezza profonda, infinita. Coraggio Sara, il compito non è facile, ti auguro che la situazione migliori al più presto. Che dirti? Io

ho cercato sempre di stargli vicina, fargli capire quanto gli voglio bene, che non so cosa farei, come sarebbe la mia vita senza di lui. Gli ripetevo che lui poteva contare su di me ma che doveva avere una grande forza di volontà per venirme fuori, le medicine aiutano ma da sole non bastano. Ha ragione Marilena, dalla depressione si guarisce, prima si interviene e meglio è. Auguroni Sara, ti abbraccio forte, Anny

**Chiara(FI)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Un saluto....

**mamma lara (FE)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Eccomi , come sono felice anch'io che la legge contro la pedofilia sia stata approvata, meno felice che però un pedofilo possa patteggiare la pena se il reato commesso non comprende lo sfruttamento sessuale. Io a quei vermi schifosi non farei patteggiare un bel nulla, ma forse sono meno democratica e umana di chi ha approvato la legge..... Paola , non credo di essere forte ora, forse lo sono stata quando ho deciso di intraprendere la strada che mi ha portato fin ora, adesso tutto viene più facile e non vorrei mai tornare a com'ero prima. Spero che anche a te vada un po' meglio..... Sara, ci sono delle battaglie che combattiamo anche se si sa che sono difficili da combattere, so che tu non molli, coraggio amica cara..... Piera, ho lasciato un messaggio proprio sotto al tuo nel sito di Frassi, come sei brava tu vedo che sei sempre presente, hai veramente un cuore d'oro e sono felice di averlo conosciuto..... Anny, sei stata brava a guarire da una malattia tanto "oscura" e sei tanto brava da aiutare tuo marito ora con lo stesso problema, sei veramente tenace e forte..... Oggi non si vede Giuseppe, spero sia a casa per festeggiare il compleanno e non in compagnia dell'inferno..... Credo sia tornata Anna dalle Ferie, chissà come sta, se ci leggi Anna batti un colpo. Un bacione per tutti e ora vado a nanna se riesco. mamma lara

**piera** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe e' a Salerno per lavoro, purtroppo il mdt non lo ha lasciato in pace nemmeno il giorno del suo compleanno.....Lara io AMOOOOOOO frassi!!!!!! anch'io sono molto contenta di averlo conosciuto, ciao a dopo piera

**mamma lara (FE)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Piera, sono felice anch'io di aver conosciuto Frassi, ma intendevo che sono felice di aver conosciuto il tuo cuore.....mamma lara.....P.S. non riesco a spedire il messaggio di Buon compleanno a Giuseppe perchè ho le paroline scritte sul telefono troppo piccole e non riesco a vederle. Non vorrei fare come faccio di solito che spedisco messaggi a tutti meno che all'interessato. mamma lara

Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

**mamma lara (FE)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Nelle novità è stata pubblicata Confinia di Dicembre 2006. mamma lara

**piera bo** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

grazie lara, molto interessante l'articolo "la terapia preventiva dell'emicrania: quanto deve durare?, un problema a cui nemmeno i medici sono in grado di dare una risposta certa.....fatto abbastanza preoccupante credo!!!! ciao piera

**Anny** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Buon pomeriggio a tutti! Sono andata a vedere anch'io Lara, ma ho dato solo un'occhiata, lo leggerò con calma a casa. Ho visto anche le foto del concorso, molto rappresentativa la vincitrice ma la prima, anche se è una bella foto, mi sembra del tutto fuori tema. Questa è la mia impressione. Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Piera, l'hai letto? Anch'io sono rimasta un po' stupita, però è bello che lo dicano. ..Anny, anch'io la devo leggere bene. un bacione . mamma lara

**piera** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

io l'ho sempre percepita questa cosa dei tempi di cura, anche perchè parlando con diversi medici, le risposte su questo tema sono sempre state molto evasive: leggerlo poi così chiaramente mi ha comunque meravigliato, che pianeta inesplorato e sconosciuto e la nostra "testa"!!!!!! ciao piera

**GIUSEPPE** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

velocemente vi saluto, visto che stò ancora nà schifezza, grazie a tutte per gli auguri, il MdT ancora nn mi dà tregua nonostante i due trip., bell'ingresso negli anta..., festeggerò domenica con i miei cari, abbraccissimi e a domani carissima family...Giuseppe

**Anny** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe mi dispiace che anche oggi il MDT ti stia tormentando, sembra fatto apposta, nelle occasioni sembra quasi che non possa mancare! Auguri di nuovo, spero ti possa rifare domenica! Saluti a tutti, vi auguro buon proseguimento di serata; io sto per andare via, ma non subito a casa, devo passare al laboratorio di decoupage, ho un lavoretto da portare avanti, menomale che è solo una mezz'oretta, ho gli occhi che mi bruciano tanto. Ciao, a domani, Anny

**Carmelo** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Buona sera a tutti, (18,15).Auguri Giuseppe,sono dispiaciuto che neppure oggi ti abbia mollato,però riauuri! Per quanto riguarda me stesso non dico nulla,ma non nascondo che sono in attesa..... Domani giornata,tre tappe e due rogne a Parma e poi a Bologna,non sò a che ora rientrerò,ma soprattutto mi auguro da solo.Bellissima notizia quella della legge sulla pedofilia è una delle cose che non tollero in assolutamente che si abusi sui minori. A dopo, Carmelo MI

**Carmelo** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Silvana, scusami ma dovresti farmi l'invio qui sul lavoro a questo indirizzo e-mail naniac@thermo.webasto.it a casa sono ancora in guasto con la posta. L'appuntamento a Schio è stato spostato a Venerdì.Ciao Carmelo

**valentina** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti! Giuseppe augurii!!Mi spiace per le tue crisi.Anche io ho avuto una nottataccia.Sono andata a letto con un po' di mal di testa, ho preso 1/2 difmetr' mite, ma in piena notte mi sono svegliata con la testa che scoppiava e una nausea fortissima.Allora ho dovuto prendere una supposta:non vi dico in che stato ero stamattina a lavoro.Allora alle 13.00 al diavolo tutti, ho finito quello che dovevo fare e me ne sono andata a casa.Quando si è a casa proprio tutto sembra più facile...Carmelo, ma adesso sei ancora in cura dal Dott. colombo?Non ho capito se i betabloccanti non ti hanno fatto più effetto dopo un po'.Anche io li ho presi:INDERAL 40.Ma mi abbassava anche tanto la pressione.Silvana , io intantio cerco sempre di bere tanto....Speriamo che paolina non prenda il Topamax perchè io l'avevo preso ed ha davvero degli effetti devastanti

**valentina** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Silvana puoi mandare anche a me l'articolo sull'acqua a questo indirizzo: valentina.corbani@libero.it Grazie

**Carmelo** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Valentina ciao,i betabloccanti su di mè avevano fatto effetto,ma sono stato io che mi ero illuso che sarebbe bastato un periodo di soli 4 mesi per risolvere mdt.Ed ho mollato l'assunzione,inoltre abbasava anche a me la pressione,anche se non eccessivamente.Attualmente non sono in cura dal prof Colombo perchè mi sarebbe costato parecchio e bisogna fare anche i conti con il portafoglio, ma ribadisco che se un giorno avessi solo l'illusione di trovare la persona giusta farei anche un mutuo pur di risolvere mdt in modo ragionevole. Carmelo

**valentina** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Carmelo, ma allora adesso doce sei in cura?Anche a me i betabloccanti hanno fatto effetto,ma dopo mi sono assuefatta come qualsiasi altra terapia fatta e non mi hanno fatto più effetto.E' vero la sua visita privata costa molto, ma poi ti segue e ti risponde via mail ogni volta che tu hai bisogno....

**valentina** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Buonasera a tutti...sono qui di passaggio per vedere se c'erano dei messaggi nuovi, ma nulla.Spero che tutti voi siate impegnati in cose belle e soprattutto privi di MDT!Io per oggi non ho ancora preso nessun tript., adesso faccio un po' di esercizi di respirazione,esercizi per il collo,una bella tisana, TV e a letto.Che bel programmino.Farei di tutto per prevenire un attacco. Buona notte a tutti

**mamma lara (FE)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Eccomi, Carmelo e Valentina, uso betabloccanti dal 1998 e un giorno il mio Prof. Geppetti mi ha detto che i betabloccanti bisogna utilizzarli per un po' più di tempo delle solite cure. Non so effettivamente a quanto tempo lui si riferisse, ma tanto è che io ora li devo continuare a prendere

perchè se li smetto anche in minima parte ho il cuore che va alla follia. Io ho la pressione bassa, ma pur così non mi da grossi problemi. Credo che se vogliamo "curare" il nostro MDT, la prima cosa che dobbiamo fare è mettere ordine nelle terapie e poi alle volte pur facendolo non si ottiene un bel nulla. Se ci fosse il modo di guarire da questo tormento noi lo avremmo già scoperto con tutto il ricercare e stanare le minime cose. Parlo a titolo personale e nient'altro, io ho iniziato a stare meglio quando ho usato le mie forze per sopportare il dolore e non "ribellandomi" più al suo "invadermi", ho smesso di ingoiare tutto il veleno che mi toglieva tutte le forze e ora però mi sento più forte. Il mio fisico risponde meglio al dolore e la paura che mi invadeva al solo pensiero che il MDT arrivasse, ora mi ha lasciato, quando arriva il male faccio come facevo prima, sopporto come posso. Ma non è che prima ero senza dolore, il dolore c'era insieme a tutti gli effetti che il veleno che avevo in corpo mi lasciava. E' stata dura nel primo anno, poi mi sono accorta che non avevo più paura del MDT, io considero questa la mia guarigione. Con affetto. mamma lara

**piera** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Buona notte anche a te valentina, ciao piera

**mamma lara (FE)** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Buona notte amici cari, vado a nanna presto per vedere se riesco a dormire un po' prima che arrivi il bastardo. mamma lara

**Carmelo** Martedì 24 Gennaio 2006 00:00

Sono arrivato tardi, tutti a nanna, peccato volevo dirti mamma lara che oggi quando ho ricevuto una telefonata che mi chiedeva help per lavoro, ho pensato subito a te, perchè la persona con cui mi devo incontrare a Bologna domani, mi porta a Ferrara a 10km dall'uscita Altedo Bologna /Padova. Una buona notte Vale, Piera tutti e che sia buona buona. Notte, Carmelo

**Chiara (FI)** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Da ora in poi mi firmo così.....almeno si capisce subito di dove sono:-))))))

**PIERA** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, Chiara questo e' un forum senza registrazione perciò' anche sei hai già' scritto la tua firma non rimane loggata (penso che si dica così'!!!).....non so se e' questo il problema!!!!io lo dico così' tanto per evitare equivoci. ciao a tutti baci piera

**mamma lara** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, che bella giornata oggi a Ferrara è limpida come solo le giornate d'inverno col sole riescono ad esserlo. Questo forum funziona proprio perchè non serve la registrazione e tutti possono con facilità accedervi senza fare le solite contorsioni. Ma proprio per questo serve maggiore serietà da parte di chi lo frequenta, se ogni tanto incappiamo in chi di serietà non ne ha, cerchiamo di andare avanti pensando che il loro problema come dice Silvana non è il MDT ma una cosa ben peggiore. La cosa primaria è che noi vogliamo che il nostro forum funzioni e forse c'è a chi "ruga" la cosa. I nuovi che accedono devono portare pazienza se magari devono ripetere di dove sono un po' di volte prima che impariamo da dove provengono. Io sono di Ferrara e non mi scoccio a ripeterlo. Un bacione grande amici cari e ora vado a lavorare un po'. mamma lara

**giuseppe** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,40 tempo freddissimo e cielo coperto con qualche fiocco di neve, oggi devo andare a Potenza x una visita oculistica a me e mio figlio (altro esame x esclusione causa MdT), fine settimana con un solo MdT, ieri mattina, fortunatamente mi ha fatto lavorare sabato, spero che a voi sia andata bene, buon inizio settimana e a dopo...Giuseppe

**Anny** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti! Bel tempo anche quà ma la temperatura sta scendendo di nuovo e i dolori si fanno sentire ancora di più. Per fortuna almeno sul fronte MDT mi è andata benino, l'ho avuto ma leggero poi pian piano è svanito senza prendere nulla, quello che mi ha tormentato è il piede e, per la serie "NON FACCIAMOCI MANCARE NULLA", dulcis in fundo, son tornati i dolori del tunnel carpale, ieri mattina mi ha svegliato di colpo, era veramente fortissimo e continuo, terribile, è durato un paio d'ore. Questo è ancora peggio del piede! Appena posso vado a leggere i mgs, spero abbiate trascorso bene il fine settimana e che il MDT non vi abbia tormentato troppo. Buona giornata a tutti e buon lavoro, Anny

**Silvana-VI** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, bella giornata anche qui, se piovesse un pò non sarebbe male per l'abbattimento di queste polveri sottili. Hanno talmente creato una psicosi che quando si esce anche se l'aria è limpida sembra di respirare chissà che cosa, sarà poi vero non lo so, adesso qui non si parla più in modo specifico delle auto ma dei fumi emessi dalle canne fumarie, torneremo a scaldarci con la legna. Non male l'idea di segnare la sigla della città vicino al nome, a dopo silvana.

**mamma lara** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Fra un po' vado a prendere Emma, non vedo l'ora di vederla. La sua vocina che pronuncia parole continue che io non capisco mi fa impazzire, sentirò la mancanza di queste taroccate quando parlerà bene. Giuseppe, diciamo che il fine settimana è andato per metà bene, se vogliamo essere ottimisti, spero che la strada per Potenza sia bella perchè se da te nevicata non c'è da stare allegri a spostarsi, In bocca al lupo per la visita. ...Anny, anche il tunnel carpale ci si mette per rovinarti le giornate, io per fortuna non ho quel problema, che mi dicono molto fastidioso e doloroso. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

ecco anche per me registrato. mamma lara

**Marilena** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

...Era uscito con gli amici per provare la moto che aveva sempre sognato: ha pagato con la vita! Aveva 29 anni l'ho visto nascere...non l'ha ucciso la velocità o l'imprudenza del guidare senza casco: la moto ha perso aderenza con il terreno a causa dell'asfalto reso viscido, lui è stato sbalzato ed il casco non è riuscito a salvarlo. Quando mi è arrivata la telefonata, non riuscivo a crederci ed oggi stento ancora a farlo guardando gli articoli sui giornali ed il tg regione.Ciao Marilena

**Anny** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Marilena che brutta notizia! Succede spesso, son le beffe del destino, la moto tanto sognata è stato il mezzo con il quale doveva andarsene...queste notizie rattristano tanto. Era un tuo caro amico? Mi dispiace per lui, a soli 29 anni...con tutta una vita davanti, poverino! Mamma Lara menomale che al giorno d'oggi si può registrare e filmare tutto. Quando avrai nostalgia delle parole incomprensibili di Emma, sarà divertente insieme a lei, a distanza di tempo, rivedere i filmati e sentire i suoi discorsi. Pensa che nel periodo di Natale, quando mia figlia era a casa, abbiamo riascoltato insieme le canzoncine natalizie che lei cantava alla scuola materna e ripeteva a noi familiari a casa, ci siamo commosse tutt'e due! Ciao, a dopo, Anny

**mamma lara** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Marilena, hai ragione, è insopportabile vedere gli articoli dei giornali o sentire la televisione che parla di una persona a te cara o di chi ami più della tua stessa vita. Ho conservato gli articoli che parlano di Evelino e di Zenò ma non riesco a leggerli non so neppure come riportavo l'accaduto, come non sono riuscita ad ascoltare la televisione che dava la notizia. Luisa una mia carissima amica, era in macchina che stava andando a scuola con un gruppo di amiche e sfogliando il giornale ha visto la foto di Evelino con la notizia della sua morte, mi ha detto che non è riuscita a trattenere un urlo, come è stato difficile per tutti quelli che lo avevano conosciuto rassegnarsi alla notizia. Purtroppo le moto sono più pericolose di una macchina se capita un incidente grave sono rare le volte che ti salvi la vita, Zenò è uno di questi e lui lo sa. Penso a quella famiglia segnata da un così grande dolore che non avrà mai fine. mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Tra questi c'è anche mio padre a soli 46 anni.....

**Paolina** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Buon inizio settimana a tutti.La mia è cominciata come sempre,ma non voglio più lamentarmi x il solito mdt..tanto domani è il grande giorno, vado a Pv, visto che io faccio parte del gruppo non solo della "pillolletta", ma persino del veleno pur di farmelo passare e riuscire a condurre una vita almeno in superficie normale, ed addirittura ne approfitto non per la paura,ma per il terrore di stare male e di non riuscire a fare tutto ciò che devo,almeno per i miei familiari e per l'Istituto per cui lavoro.So di essere debole,e forse esserlo a 42 anni non è certo positivo,ma forse sono vissuta troppo in mezzo a gente indifferente al mio problema, per cui ho sempre fatto di tutto x nascondere o quanto meno farlo pesare il meno possibile...ma non credo di essere riuscita nemmeno in questo.Domani quindi,da brava bambina,riproverò a fare tutto quello che mi viene detto di fare,e non dubito che venga fatto

con professionalità e nel mio esclusivo interesse. Cara Sara non ho mai avuto dubbi sul lavoro del Dr. Costa. Lo conosco da qualche anno e mi ha sempre fatto un'ottima impressione. Ho letto parecchio su di lui su internet e mi fido. L'unico dubbio che ho, e forse non mi sono espressa bene, è perché non sono in cura esattamente al reparto "cefalea", per intenderci quello della D.sa Sances..io non faccio differenze tra i medici e non voglio scegliere e mi fido ovviamente, altrimenti non tornerei lì, anche se il mio mdt è ben lungi dall'essere passato. Chiusa la parentesi che mi riguarda, voglio salutare tutti ma proprio tutti (senza nomi altrimenti sicuramente mi dimentico qlc!!) ed in particolare Mia e Marilena che stanno passando brutti momenti pieni di sofferenza ben più grave del ns solito male, e Aldo che deve venire più spesso a trovarci e parlando con noi smetterla di pensare cose così brutte... grazie almeno di averci dato tue notizie. A presto, anche se a dire il vero non so quando riavrò tra le mani un pc. Vi porterò cmq tutti con me grazie alla cartellina in cui ho raccolto le vs storie ed i vs racconti che gentilmente mi avete mandato appena affacciata a questo sito. Buona fortuna, ciao

**Silvana-VI** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Paolina un grande abbraccio e in bocca al lupo, incrocio le dita per te. silvana

**piera bologna** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Paolina in bocca al lupo anche da me, vai tranquilla noi ti aspetteremo qui buoni buoni!!!! se ti va mandami qualche messaggio al numero che ti ho mandato, così' potro' risponderti. un bacione piera

**mamma lara (FE)** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Paolina, non pensare di essere debole, hai ragione quando dici che siamo circondati da persone che del nostro male non si occupano, tanto noi ingoiamo anche il veleno pur di esserci. Un abbraccio grande e in bocca al lupo per domani. baci baci . mamma lara

**Anny** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Buona fortuna anche a te Paolina, in bocca al lupo per il ricovero, tornerai "nuova di zecca!". Buona serata a tutti, statemi bene, Anny

**Valentina** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti, eccomi qui finalmente al computer.. Oggi sono stata bene fino alle 16.30 quando mi è arrivato inspiegabilmente il mdt. Allora ho preso subito un triptano e sono riuscita a d andare in palestra. Altrimenti sarei dovuta stare a casa nel letto dolorante....Paolina, in bocca al lupo per il ricovero, spero che ti sia d'aiuto. Carmelo, certo che mi dice qualcosa il Dott. Colombo. E' proprio da lui che sono in cura da anni. Anche tu?

**Carmelo** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Buona sera a tutti, Marilena non ho parole ma è bruttissimo ciò che è successo. Carmelo

**Carmelo** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Silvana, non conosco l'inglese al punto di tradurlo, ma lavoro in una ditta multinazionale per cui no problem per una traduzione. Organizziamoci per l'invio; sai giovedì sono a Schio per collaudare il famoso Topless (è il nome di un autobus per chi non lo sapesse) Magari è la volta buona per un caffè, che dici? Valentina, da anni!!!! Lui è bravo ma come tutti non fanno miracoli, io mi sono recato da lui nel 2002 leggendo parecchie recensioni nazionali, mi ha prescritto i betabloccanti, che mi hanno aiutato per un periodo, poi svanito soprattutto per colpa mia che credevo di poterne farne a meno. Mi ero illuso! Carmelo Carmelo

**Silvana-VI** Lunedì 23 Gennaio 2006 00:00

Carmelo ciao, ho provato ad inviartelo vedi un pò se ci sono riuscita e se riesci a recuperarlo fammelo sapere. Giovedì non sò come sono messa vedremo come vè. Valentina che dire??, mi dispiace cmq hai fatto bene ad andare in palestra se ti sentivi di affrontarla, era peggio a rimuginare a letto. Notte serena per tutti.... a rileggerci.... silvana

**Carmelo** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

1/2 notte con una raffica d'interventi bellissimi, complimenti: M.lara, silvana, sara. Il mio pc funziona di nuovo. Buona notte Carmelo Mi

**piera** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

i miei ospiti se ne sono appena andati, ho trascorso una bella serata, Silvana anch'io ti voglio bene, le tue parole mi sono sempre di conforto, buona notte a tutti piera

**aldo** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

buon giorno ha tutti e buona domenica ciao a presto aldo

**silvana** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti e buona domenica.....fredda ma luminosa...la mia testa va molto bene e le vostre come stanno???? spero per voi bene anche se questa mattina avrete indugiato a letto, visto che è domenica.....un bacio e un abbraccio grande a tutti a rileggerci Silvana

**silvana** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Carissimo Aldo è con piacere immenso che ti leggo....come stai?????

**mamma lara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, come ha detto Silvana ho indugiato a letto questa mattina, ma sono riuscita a dormire anche ieri sera prima della serie di attacchi che nella notte sono stati 4. Aldo che piacere leggerti, dimmi se ti posso chiamare..... Piera, immagino sia stata bella la serata, ma hai visto che bella giornata abbiamo dalle nostre parti..... Silvana, va bene, mi faccio più in là e sarò pure l'ultima, ma non posso non far parte del fan club del forum, perchè il forum siamo tutte/i noi me compresa. Ma sai che pur lasciandomi un po' di MDT le medicine che prendo per il naso, sento che mi fanno bene, per la prima volta sento gli odori anche di prima mattina, credo valga la pena resistere se poi il mio naso guarisce. Mi sa anche che ho pure meno tosse da quando mi sto curando il naso, sarà solo in impressione ma tossisco meno da un paio di giorni, spero di riuscire a sopportare il MDT che non è proprio forte, ma è aumentato un po' da quando faccio la cura, mi ha detto il medico che la devo fare per 40 giorni poi mi vuole vedere, se resisto nel sopportare il MDT può darsi che il disturbo al naso sparisca. Un bacione a tutti. mamma lara

**Valentina** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno tutti!Volevo davvero rinfraziare tutti per i consigli.ieri sera sono uscita, all'inizio i mdt era sempre lì, poi ridendo e scherzando con gli altri mi è passato:mi sa proprio che il mdt è allergico alle risate.Sono tornata tardi, tutto tranquillo.Stamattina però mi sono alzata tardi e un po' ce l'ho, ma non forte, forse dop passerà.da quando parlo con voi anche io sto cercando di non fare più un adisprata ricercasulle cure preventive, tanto.....Cerco solo di fare stare al meglio il mio corpo con tutto cio' che non è chimico.Silvana, sono contenta che stai bene, io da quando ho cominciato a fare la cura dell'acqua mi sembra sia un po' diminuito di intensità.Sara , ma la disintossicazione quando si fa,se si hanno degli esami sballati o che?Carmelo hai sentito che gelo c'era qui a Milano stanotte???Mamma lara, i tuoi consigli mi sono tanto di aiuto, mi spice dei tuoi attacchi di stanotte... Buona domenica a tutti

**sara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Cari tutti. Cara Valentina, la disintossicazione la propone il proprio medico quando il mdt aumenta, i farmaci fanno meno effetto e le crisi aumentano. Il tutto potrebbe essere a causa di una cefalea da rimbalzo dovuta sempre all'abuso (ripeto abuso non assunzione) da farmaci e quanto persiste per un lungo periodo ed è dimostrato da un regolare diario delle cefalee dove ogni giorno si riporta il numero dei farmaci assunti e alla fine del mese si contano le crisi di emicrania e le dosi di farmaci assunti. Esiste un limite e da questo il proprio medico decide se è il caso di effettuare o meno la disintossicazione. Ecco il motivo per cui è sempre utile essere seguiti da un proprio Centro delle Cefalee che in base a delle precise linee guida opera nella maniera giusta. Sembro quasi una tecnica.... ma quando si vive in prima persona questo problema alla fine lo si diventa. Oggi qui ad Aosta c'è un tempo bellissimo, il sole inonda il mio studio da dove sto scrivendo e anche il mdt che mi accompagna lo sento di meno. Lara, ti devo parlare, quando hai tempo e puoi chiamami. L'asciugatrice non so ancora esattamente quando consuma e per lo spazio la mia è larga 45 cm. è la più piccola e per questo costa un pò di più. Si può anche mettere in uno sgabuzzino con finestra o su una veranda. Basta l'attacco della luce non serve lo scarico. Certo non sempre c'è lo spazio. La mia amica Elsa che ha una casa molto più grande della mia ed ha due bagni non ha questo spazio. Io come Lara sa ho la casa con piccole stanze ma in bagno c'era questo spazio perchè ho tolto il cusio. Però non ci sta più neanche uno spillo e per il bidet faccio le contorsioni!!! Un caro saluto ed auguri a tutti, ma proprio tutti. Sara

**Valentina** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Frazie Sara.Il mio dilemma adesso è che io sono sempre in cura da anni da un neurolo al centro cefalee del San Raffaele e ultimamente mi aveva dtto di provare due farmaci insieme(preventivi)che

avevo già preso in passato: Solo che io non ne ho intenzione perchè so già che non fanno nulla. Quindi come facci ad avere poi consigli da lui se non seguo quello che mi dice. Penso che io debbe fare una scelta: o seguo quello che lui mi dice di fare o "mi curo da sola". Ora vado a fare un po' di compere, sperando che il caos del centro commerciale non mi faccia esplodere il mdt.. Buon pomeriggio a tutti, Vale

**silvana** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Ciao Valentina, il farsi seguire o no da un centro cefalee, per quanto mi riguarda è tutto soggettivo. Se il tuo neurologo ti ha dato dei farmaci che non prendi perchè sai già il risultato e intendi seguire altre strade che, secondo me sono meno dannose vuol dire che hai maturato una certa conoscenza su te stessa e conseguentemente sei più responsabile sia sul piano farmacologico che del dolore. Il neurologo è necessario quando si arriva a fare un uso smodato di medicine e lo si fa quasi come una forzatura cercando in tutti i modi la famosa "pilloletta" che risolve tutto, e per necessità o per paura si arriva ad ingoiare anche l'arsenico se necessario. In questo modo a mio avviso non si arriva da nessuna parte. Mi è piaciuto un discorso che abbiamo intavolato con Lara questa mattina al telefono, la prima cosa che dobbiamo fare è di liberarci della paura che ti venga la crisi e non pensare affatto di ricercare la "guarigione" Può essere che eliminando l'ansia da guarigione si possa vivere con più armonia e di conseguenza si cercheranno tutte le motivazioni per evitare il mdt, è significativo il fatto che sia Valentina che Chiara come tanti di noi, non forza la sua natura pur di esserci, pur di presenziare e per non deludere gli amici ma sa dosare la possibilità di divertirsi e di darsi gli spazi finchè il suo fisico e la sua testa in questo caso glielo consentono. Non ingoia una pillola o una supposta a tutti i costi pur di uscire. Mi sembra già un buon passo avanti questo, come mi sembra un buon passo avanti che si voglia curare in modo alternativo ai farmaci, in questo modo Valentina visto che sei così giovane io ti vorrei dire di insistere per questa strada e a tal proposito penso di avvertelo già detto ma te lo ripeto, io ho un figlio che soffriva anche lui di mdt e a circa 20 anni (ora ne ha 33) decise di non prendere più nulla e si curò, si fa per dire, in modo naturale in ogni caso passò delle belle giornate e notti con la testa tra le mani o schiacciata sul pavimento a soffrire finchè lentamente le sue crisi si sono ridotte sia di intensità che di durata. Tanto che attualmente il suo mdt si è ridotto ad essere quello che gli viene se è troppo stanco o se ha bevuto 3 birre anzichè una, in ogni caso il più delle volte gli passa con un caffè forte o sopportandolo per un tempo molto limitato.....a dopo vado a mangiare qualcosa silvana

**piera** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti e buona domenica. aldo sono felice di leggerti!!!! come stai?, sei stato tanto tempo senza darci tue notizie, spero tanto che tua abbia voglia di stare un po' di piu' qui con noi. un bacione a tutti piera

**aldo** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

mamma preferisco di no x sto passando un periodo molto brutto peggio di prima e allora non cio voglia di parlare con nessuno . io la mia vita la sto passando a lavoro e poi mi chiudo in casa ha letto x non cio voglia di vedere nessuno anche quando suona i telefono in casa dico ha mia moglie di dire che non ci sono . vorrei solo una cosa e basta e tu sai cosa , piera io ti penso sempre e anche gli altri io vengo ogni tanto al forum per leggere i vostri messaggi . ora vi saluto e vi dico che non so quando mi farò sentire ciao amici vi voglio tanto bene aldo

**mamma lara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Ora per fortuna "sono guarita" , ma non dal MDT , sono guarita dalla paura del MDT e quindi sono guarita anche dal panico e dall'ansia .....questo l'ho scritto il 28 gennaio 2005 ed era già un anno quasi che lo ripetevo ogni tanto. Condivido pienamente il discorso di Silvana, e chi mi sente parlare da tanto sa che io dico sempre che ormai il MDT non mi fa più paura. può venire quando vuole e fare quello che vuole, ma non mi farò più rovinare la vita da lui. La mia vita è già molto limitata dal MDT e dagli altri acciacchi che mi ritrovo, se non vivo quello che mi rimane finisco che non vivo più e allora vado avanti il meglio che posso. lo riesco a farlo e voi mi date una mano grandissima. ....Aldo, noi siamo qui che aspettiamo, quando vuoi . Un bacione a tutti. mamma lara

**Chiara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Quanto hai ragione mamma Lara. è proprio dalla paura che si deve cominciare a guarire. Io nella vita sono una tipa dura...ma davanti al mal di testa mi vengono delle crisi terribili. La cura omeopatica preventiva serve innanzitutto a questo: farmi coraggio . Pensa che l'altro giorno avevo perso il

tradoll.mi è venuto un attacco di pianto. Preferisco (psicologicamente) andare a giro senza mutande che senza un antidolorifico in borsa. Poveri i miei 30 anni.....

**mamma lara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Chiara, è vero, è faticoso guarire dalla pura del MDT, ma tutto intorno a noi ci crea un mondo senza dolore, inventano farmaci per toglierci il dolore che invece ci rendono più sensibili al dolore, la sofferenza ci spaventa perché siamo bersagliati da messaggi che ci giungono da ogni dove che bellezza salute ed efficienza devono essere lo scopo primario della vita. ci danno farmaci per combattere l'insonnia e i farmaci che poi ci devono svegliare di giorno. Dobbiamo imparare ad accettare i messaggi del nostro corpo e a non spaventarci più per i messaggi che ci manda. Il MDT ci rovina la vita in modo che solo noi possiamo capirlo, se riuscissimo a compattare la paura del MDT già sarebbe un buon passo avanti. Io come te non sarei mai uscita senza il sintomatico e perché questo non succedesse ne tenevo ovunque. mamma lara

**mamma lara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Ho fatto le frittelle di riso, così il mio bimbo è andato a casa sua con un bel piattino di frittelle, per cena, dorelli di pollo con il pane abbrustolito sulla piastra. Ora vado a riposarmi un pochino. mamma lara

**silvana** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

come sono le frittelle di riso??? dolci o salate???

**mamma lara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Sono dolci, e sono buonissime. Ne mangio solo una perché a me la roba frita fa male al fegato. mamma lara

Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Il neurologo è necessario quando si arriva a fare un uso smodato di medicine e lo si fa quasi come una forzatura cercando in tutti i modi la famosa "pilloletta" che risolve tutto, e per necessità o per paura si arriva ad ingoiare anche l'arsenico se necessario.

**mamma lara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

L'uccellino in gabbia canta per amore o canta per rabbia. mamma lara

**piera** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

L'uccellino e' un bel pappagallo Lara!!!!!! ripete tanto per ripetere, ma non capisce nulla. ciao e buona serata piera

**valentina** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Silvana , grazie.Ma tuo figlio quando ha deciso di non fare più cure preventive prebdeva almeno i sintomatici o neppure quelli.perchè io riuscire a non fare cure preventive, ma non rinuncerei ai sintomatici anche perchè se non li prendessi non riuscirei a volte a lavorare, dovrei stare troppo spesso a casa e rinunciare davvero a troppe cose.Chiara come ti capisco , anche io una volta ero quasi arrivata a lavoro e sono tornata a casa a prendere il triptano perchè mi ero ricordata di averlo lasciato sul comodino...Tu di dove sei?Silvana e Lara, vi invidio perchè io non sono riuscita ancora a togliermi l'apaura del mdt, ma cerco sempre di impegnarmi per farcela.Aldo , capisco pure te, anche io spesso non ho voglia di parlare con nessuno, spengo il cellulare e al diavolo!!!Buon inizio settimana a tutti..Vale

**valentina** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Ho riletto quello che ho scritto, ho fatto un po' di errori..eh eh ....si vede che non lavoro al computer..!

**Carmelo** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Buona serata a tutti,arrivo ora perché ho dovuto recuperare la mattinata persa! Sveglia alle 6 puntuale come la Hunziker è arrivato un incubo.....ennesimo fatrmaco,e per fortuna è domenica e mi sono riaddormentato in compagnia.Mi sveglio improvvisamente alle 11,45,sono ancora rinchiuso ma mdt è sedato,mi vesto immediatamente e scappo al mercatino delle pulci, qui in un quartiere di milano è sevitato a farmi ritornare alla normalità,se così si può chiamare. Acqua? E' un po' di giorni che leggo questa parola su queste pagine.Silvana mi sembra che tu sappia qualcosa di più preciso ho mi sbaglio.Chi di voi ha tempo, magari domani mi può cortesemente delucidare? Valentina,Prof Bruno Colombo ti dice qualcosa?E? del S Raffaele. A dopo, Carmelo MI

Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

pw loggata...

**Paolo** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Salve a tutti, Ciao Mamma Lara. Il MDT di mia moglie sembra essersi calmato, be e' durato circa na decina di giorni, adesso gli viene quasi raramente durante il giorno, qualche giorno addirittura per nulla. Sta prendendo delle gocce che il neurologo gli ha prescritto e che deve prendere per 30 g. Per ora ringrazio Mamma Lara e gli altri, siamo in attesa per la risonanza magnetica con contrasto che deve fare a fine mese, magari mi affaccio di nuovo per scrivere qualche rigo sulla situazione di mia moglie. Ciaooo buonanotte a tutti.

**mamma lara** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Paolo, sono felice di leggere che tua moglie sta meglio, facci sapere l'esito della risonanza se vuoi. Scrivi quando vuoi che a noi fai piacere.....Carmelo, anch'io adoro i mercatini, ma ormai non ho più necessità di nulla e per stare al sicuro dalle spese non vado neppure più al mercato.....Valentina, me ne è servito di tempo per guarire dalla paura del MDT, non preoccuparti, si fa un passo alla volta. per tutti un bacione grande. mamma lara

**silvana** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Per fortuna ci sono i supervisori che mascherati dalla possibilità di passare senza essere riconosciuti, si prendono la briga di estrapolare una frase a caso che non vuol dire un cazzo!!!!ma lo sai mia cara dove ti ho mandato ancora, beh puoi andarci ogni volta che ti viene voglia di venire qui a fare le pulci, ma non hai nulla di meglio da fare????sicuramente non soffri di mdt ma di "testa malata"e tu non hai bisogno di un neurologo ma di uno PSICHIATRA.

**silvana** Domenica 22 Gennaio 2006 00:00

Valentina, mio figlio non ha mai fatto cure preventive, si rifiutava di ammettere di avere un problema di mdt e non voleva ridursi come me, lui rifiuta tuttora le medicine in toto, sia preventive che i sintomatici, anche se ha la febbre non prende nulla ed è inutile ragionare, ci litighi solo. Probabilmente il suo fisico non essendo mai stato sottoposto all'usura dei farmaci è in grado di reagire meglio nel contrastare il dolore. Carmelo per quanto riguarda l'acqua se conosci l'inglese e sei in grado di tradurre ti dò le coordinate per entrare in un sito che ne parla. Vale io sono di Vicenza Vi auguro una notte serena, con o senza supervisori silvana

**silvana** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Valentina anche per me l'inverno è la stagione + brutta, in estate anche se molto calda o afosa stò meglio, spero per te che a quest'ora il mdt non abbia prevalso. ciao silvana

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Eccomi, buongiorno a tutti. sono uno straccio, ma il morale ancora è ad altezza giusta, la notte l'ho passata pensando a voi e credo sia questo che mi da la forza. Buon sabato a tutti e ora piano piano mi preparo per l'intervista. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Pisolino effettuato anche se in ritardo. Un ribacione. mamma lara

**Amedeo Del Vecchio** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Non ho trovato ciò ke cercavo, cioè nuove molecole farmacologiche, x tentar di curare la mia atavica emicrania ke mi tortura in maniera cronica ormai da 15 anni! Ho provato quasi tutto l'armamentario terapeutico a tutt'oggi a disposizione, e mi son fatto visitare anche da tanti, forse un pò troppo pretestuosi specilisti, ma senza sostanziali risultati! Datemi un aiuto

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Ciao Amedeo, se vuoi puoi dirci quanti anni hai. Io ho cercato per tanti tantissimi anni chi mi guarisse dal MDT cronico che mi divorava e mi divora la mente, anch'io mi sono fatta visitare da tanti tantissimi medici e specialisti e come te ho provato tutto l'armamentario lecito e quasi no a disposizione, risulati???? ZERO!!!!!!!. Però da quando ho smesso di cercare di "guarire" ho trovato non la guarigione, ma ho trovato sollievo perchè ho smesso tutte le medicine e sintomatici che mi devastano il corpo e la mente. L'aiuto che noi ti possiamo dare è quello che ogni giorno tutti noi troviamo in questo spazio: tanta comprensione, tanto conforto, tanto ascolto e molte altre cose che mano a mano nel cammino si presentano. Se è questo l'aiuto di cui hai necessità noi tutti siamo qui ad aiutarti. Un abbraccio grande . mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Amici cari. Sono tornata ora dall'intervista, ma che bravi ragazzi, pensate che fanno una trasmissione rivolta ai giovani, tutta autogestita (a spese loro) e questi ragazzi hanno riservato parte del loro tempo (per certo strapagato) da dedicare al nostro MDT. Ho assistito in parte alla registrazione, mi sono divertita, dovete vedere come sono ben organizzati, ci sono anche 2 stupende ragazze che partecipano, sono brave e belle. Il responsabile Manfredini Riccardo era molto dispiaciuto di avere così poco tempo da dedicare ad un problema così importante, ma l'ho ringraziato tantissimo per il tempo che ci ha dedicato. Le parole mie sono state poche, ma spero che trovino il nostro forum se ne hanno necessità e magari qui possono trovare le informazioni che non trovano altrove. Un bacione .  
mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Il mio MDT va un po' meglio e spero rimanga tale fino a ridursi al solito livello, quello notturno è sempre presente, ma non dispero. Un altro bacione. mamma lara

**valentina** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti. Stamattina sono un po' triste...mi sono alzata 3 ore oltre l'orario abituale ed eccolo arrivare subito in agguato Non ho preso nulla, adesso mi sta passando, ma sono davvero stanca di aprire gli occhi la mattina e ritrovarmi con quel dolore che mi rende nervosa già di prima mattina. Poi quando sto così non riesco a dare retta a nessuno, ai miei a mia nipote, così poi mi sento pure in colpa e scorbutica. Qualcuno si ritrova in questa descrizione? Mamma Lara come fai ad essere sempre allegra nonostante il dolore ti torni sempre imperterrita? Vorrei essere forte come te. Silvana, io infatti non vedo l'ora che arrivi la primavera, mi sento anche più felice... Amedeo, sei capitato nel posto giusto qui con noi. Anche io nonostante la giovane età ho provato farmaci di ogni tipo per prevenire l'emicrania, risultati zero. Poi oltre al malessere fisico c'è anche quello psicologico di non essere compresi da nessuno, ma per fortuna questo grazie a questo forum lo sto un po' risolvendo. Anche io non è tanto che scrivo qui, ma da quando lo faccio mi sento meglio e soprattutto trovo sostegno. Silvana, come va l'herpes e il mdt? Ora vado a mangiare, poi in palestra e una bella sauna..è un toccasana per il mdt, soprattutto per quello tensivo...Vale

**valentina** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

mamma lara, ma di che intervista si trattava? Se non sono troppo invadente...

**piera** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

buongiorno a tutti, Valentina buona palestra, spero che questa giornata trascorra senza mdt per te e per tutti, Amedeo nuove cure per il mdt non ce ne sono, sai da che anno non esce più una molecola per la profilassi del mdt? dal 1983, poi sono arrivati solo i triptani, salvezza/condanna di molte persone. Anch'io ho passato tantissimo tempo nella ricerca della "cura" e di tutte le ultime novità'.....risultati nessuno!!!!!! lara sono contenta che ti sei trovata bene in mezzo a quei ragazzi.....non potrebbe essere diversamente tu sei al tuo posto ovunque!!!!!! ciao baci per tutti  
piera

**Chiara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Un saluto a tutte.....i prossimi giorni sono tutti buoni per la bestia...il mestruo incombe..... Certo che a trent'anni una vorrebbe pure uscire...ed invece un fine settimana si ed uno no lo passo a letto con l'emicrania. Sigh. Meno male che ci siete voi.....i miei amici e la dolce metà non ne possono più di sentirmi parlare di MDT.

**valentina** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Chiara come ti capisco..anche io essendo così giovane vorrei uscire di più, organizzare...invece anche io il fine settimana sono sempre titubante sulla mia disponibilità ad uscire. Ormai quando si organizzano lunghe gite, dico ai miei amici se ci sono o non praticamente all'ultimo momento. Anche la mia dolce metà mi sopporta...

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

L'intervista andrà in onda su Telestense il giorno 31/01/2006 alle ore 21,45. La trasmissione è "Peter Pan", parla ai giovani ed è fatta da giovani, ma dovete vedere che bravi che sono..Valentina, l'intervista che ho fatto io riguarda il MDT, appena andrà in onda la trasmissione la registrerò e te ne manderò una copia, se mi mandi il tuo indirizzo. mamma lara

Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Chiara e Valentina, pensate che le persone un po' "meno giovani" abbiano meno voglia di andare a divertirsi? Vi sbagliate moltissimo.

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Piera, hai ragione, i triptani sono stati la salvezza/condanna anche mia. non vorrei mai tornare all'assunzione anche di un solo triptano, per paura di ricadere nell'uso/abuso di quel farmaco....Valentina, ho motivo per essere allegra, ormai ho 54 anni e di cose tristi ne ho viste e vissute a piene mani e cuore, ma loro sono nel mio cuore e sono diventate parte della mia persona, io sono anche le tristezze e le sofferenze che ho vissuto e sono loro che mi hanno insegnato ad essere quella che sono. con affetto. mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Sono d'accordissimo con quello che dice la nostra amica/amico che non si firma, lo ho voglia di divertirmi, solo che il MDT poche volte me l'ho permette. Ho trovato il modo di gioire per molte cose e magari in modo diverso da quello che facevo quando gli anni erano meno. Io adoro ballare e cantare, ma per ora quello è un veleno per la mia testa e quindi lo faccio raramente e solo se strettamente "necessario"..... Amica o amico caro, firmati per piacere così sappiamo con chi parliamo, non importa che nome metti, io per esempio mi chiamo lara ma qui nel forum mi chiamo mamma lara e quindi puoi scegliere il nome che più ti va, pensa che ho sentito dire che se parli in internet con un nome diverso dal tuo, cambi anche il modo di porti. è un'occasione da non perdere. con affetto. mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Verso mezzogiorno mi ha telefonato Mia e mi ha detto che è a Roma perchè la sorella è in rianimazione, poveretta, aveva un MDT che scoppiava. Ma se ne andasse dritta una a Mia. Coraggio Mia siamo con te e tua sorella. Un bacione grande. mamma lara

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Chiara, hai ragione chi ci sta vicino non ne può più di sentirci parlare di MDT, ma io da quando parlo qui non ne parlo praticamente più fuori. Serve anche ai nostri compagni il forum. mamma lara

**Lidia** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Buona sera gente! Sono qui che mi reggo la copoccia come al solito per la miseria come molti di voi tanto per cambiare! Devo ammettere però che mi sento serena! Il contatto con voi e con le vostre esperienze e le riflessioni su me stessa stanno dando i loro frutti riguardo alla gestione di questo enorme problema e caro Amedeo credo sia questo il tipo di aiuto (direi estremamente importante) che questo forum può dare. Lara spero che tu riesca a trovare un po' di tregua nei prossimi giorni. Mando un bacione a Mia e sua sorella. E ovviamente a Piera Chiara Valentina e Silvana. Carmelo spero tu possa avere un po' di sano riposo in questo fine settimana! A presto.

**Lidia** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Lara tra un po' diventerai un personaggio televisivo di gran successo ... e noi ovviamente organizzeremo il fan club di mamma Lara! :) Un bacione grande

**piera** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

ciao Lidia, essere sereni e' già una piccola vittoria, e' dura con il mdt avere questo stato d'animo, io ultimamente passo momenti in cui mi sento una mer..ad altri in cui farei di tutto e di piu'.....poi alla fine non concludo un bel niente!!!!!!ma questo e' un'altro discorso un po' piu' complesso. Lara allora Lidia sara' la prima iscritta al tuo fan club perche' ha lanciato l'idea, ma io sarò certamente la seconda!!!!!! ciao piera

**piera** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

lara la vedooooo telestense!!!!!! per fortuna!!!!!!ma che bello!!!sono proprio contenta, vadoooo che stasera ho 10 persone a cena, non farò molto pero', ci facciamo portare una bella pizza e via, ho preparato una favolosa(almeno spero) torta di mele renette, un stupendo (me lo dico da sola) tiramisù, e un fantastico antipastino/stuzzichino servito con un delizioso prosecco di romagna, alee' l'happy hour e' servito!!!!!! buon sabato sera piera

**valentina** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Mamma lara, cercherò applicare ciò che dici al meglio nella speranza di essere più "felice" con me stessa nonostante il mdt.Per chi non si è firmato. non volevo assolutamente dire che solo chi è

giovane vuole divertirsi, forse mi sono spiegata male, parlavo di ME, non della categoria giovanissimi. E' solo che spesso a questa età non si ha ancora la maturità adatta per affrontare al meglio il problema. Io sono piena di paure e ansie per il mio futuro ancora tutto da costruire. Tutto qua. Vale

**piera** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

vale non ti preoccupare....si era capito benissimo il senso del tuo discorso, quando si e' giovani per natura si pensa di poter fare tutto e anche di piu', ci si sente quasi invicibili nel pieno delle forze fisiche, ed e' molto difficile accettare che qualcosa ti condizioni la vita cosi' pesantemente, e' difficile per tutti naturalmente, ma anch'io ora che ho 45 anni non provo la stessa rabbia e lo stesso nervosismo di quando avevo 20 anni, peccato che non possa tornare indietro, ma magari avere 20 anni con la maturità dei 40!!!!!!ciao piera

**Carmelo** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Buonasera a tutti, pulroppo è da stamane che cerco di svolgere una giornata normale, sforzo inutile. Lidia grazie, ma il mio sano riposo si è infranto alle 6 di stamane, quando ho aperto gli occhi ed ho realizzato di avere mdt già a buon punto, ho dovuto prendere difmetre mite; alle 8 ero in strada come uno zombi, ho tirato fino alle 11,30 si era leggermente sedato per poi tornare accanito, allora imigran, praticamente un tossico! Tre ore di letto in stato ..... poi mi son detto, devo vincere io ed con immenso sforzo, e rico al massimo, sono uscito con Patty & Sara per c.a. 2 h ora sono a casa va meglio ma ho un fastidio in testa una pesantezza e uno stordimento tipico dopo le due dosi era inevitabile. Sono distrutto è stufato e poi sò che di questo passo mi stò intossicando di nuovo e ciò mi abbatte ulteriormente. Piera, io sono golosissimo, la torta ed il tiramisù ..... Ti prego rischierarti di trovarti in casa a divorare il tutto. Ora ennesima pizza. Buona serata a tutti ed un forza e coraggio, mdt non deve sopprimere la nostra vita. Carmelo MI

**valentina** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Grazie Piera, hai compreso benissimo. Ragazzi aiuto, ho appena acceso il computer apposta per sfogarmi perchè il mdt che ho leggero da tutto il giorno mi sta aumentando un pochino enon so perchè, ma mi è presa un'angoscia assurda, una demoralizzazione allucinante. Forse perchè ero a tavola coi parenti, tutti ridevano felici e contenti ed io col mio cavolo di peso sulla testa. Poi i miei amici che mi mandano un sms chiedendomi se esco, e io che faccio????????? Adesso non so se uscire, se stare a casa, se uscire prendendo mezzo triptano o che... Carmelo mi spiace che tu sia stato così male, dalla tua descrizione mi sembra di vedere la mia giornata tipo della domenica. Scusate lo sfogo, meno male che ho ytovato questo forum....Vale

**Carmelo** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Vale, hai ragione, effettivamente io non ho delle giornate lavorative light, tutt'altro di conseguenza al fine settimana l'aspetti; ovviamente lui non riconosce il lunedì dall venerdì quindi è come il natale quando arriva arriva e noi ci possiamo solo impegnare a non dagli modo di annientarci, ma lo sai è dura! Tu sei giovane, io mi permetto di consigliarti di combattere battendo tutte le strade cercando quella meno dannosa e lenitiva che ti si addice. Appena ti senti esci in compagnia, magari tranquilla ma esci anche se hai un accenno di mdt, provaci sempre, questo è un mio modesto consiglio. Adesso blak out perche devo fare manutenzione al pc, dopo la pizza sto meglio allora carpe diem. A domattina e buona serata a tutti. Carmelo MI

**valentina** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Grazie Carmelo, ho deciso che esco visto che il mdt non è fortissimo. Devo solo imparare a non pensarci quando sto bene. Ora la strada meno dannosa che posso fare credo sia quella che sto facendo: non fare nessuna cura preventiva in quanto sono molto nocive e servono a ben poco, fare una cura fitoterapica e aiutarmi con cose alternative come lo sciatzu... purtroppo i ytriptani li dovrò sempre prendere. Cerco di bere tanto e fare tanto sport. Ora esco nella speranza di non dover tornare a casa causa.....mdt!!!!A domani, buona serata a tutti e soprattutto notte tranquilla a tutti!!!Vale

**mamma lara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Lidia, che bello sentirti, i tuoi messaggi rendono benissimo l'idea a chi li legge di quanto aiuto arrivi da questo spazio, sei veramente brava a dirlo. Il fan club sarà di certo per il nostro forum e io sarò la terza iscritta, avanti gli altri. Un bacione immenso anche a te.....Piera, ma che bello che vedi Telesense, allora mi raccomando devi guardare la trasmissione martedì 31-01-06 alle 21,45 la trasmissione e "Peter Pan". Ho voglia anch'io di invitare gente a cena e preparare un bel po' di buone cose, ma se anche fosse una pizza e il tiramisù come il tuo (sicuramente il migliore di tutta l'Emilia),

io sono certa che i miei ospiti sarebbero felici comunque. Un bacione grande Piera.....Valentina, ma sei tanto piccola, fai bene a divertirti più che puoi se hai la forza e la volontà per farlo, se la testa ti da anche solo un po' di tregua fai bene ad uscire e se non vuoi raccontarlo a loro che stai male, lo racconti quando puoi a noi. Alle volte capisco che alla tua età si abbiano dei momenti un po' tristi, ti capisco benissimo, però devi goderti la tua età al meglio, non devi lasciare passare neppure un minuto della tua vita senza che tu lo viva con tutta te stessa, questi anni che vivi, andranno a formare i tuoi ricordi, segna su un muro o nel tuo cuore ogni giorno, perchè se la vita passa senza che tu la veda passare il tuo cuore rimarrà vuoto e la tua anima triste, quando di anni ne avrai quanto i miei. Accontentati di fare i passi che riesci a fare, i pugni in cielo non si danno, perchè le nostre mani non arrivano a tanto, sii generosa nel giudizio che ti dai e impara a sorridere anche delle piccole disavventure che il cammino ti mette davanti ogni tanto, se ci lamentassimo sempre per le piccole disavventure , non avremmo la forza di superare quelle più grandi perchè ci sembrerebbero insormontabili. Io ho imbastito così la mia vita e ho tracciato un percorso che ora mi rende abbastanza tranquilla nei sentimenti e nell'anima. Un bacione piccola e speriamo che il MDT ti dia un po' di tregua.....Carmelo, mi piace molto il consiglio che hai dato a Valentina, io sono perfettamente d'accordo con te. Sono d'accordo anche sul fatto che il MDT con te trova dove sguazzare, hai ragione dicendo che fai un lavoro tutt'altro che tranquillo, chissà se anche tu riuscirai a trovare la possibilità di avere un lavoro meno tumultuoso. Per tutti mille abbracci..... Mi sono un po' ripresa dal MDT, spero solo di riuscire a fare un pisolino prima della notte, pronta per il nuovo male , se non viene..... tutto di guadagnato. mamma lara

**silvana** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Ciao ragazzi, in questi giorni non mi sono affacciata molto al pc ma vi leggo. Mi sento impotente verso il dolore ma vorrei aiutarvi a sperare, sperare che di mdt per ora non si guarisce ma forse, migliorare la situazione. Guardando la mia di situazione per ora, un pò con l'acqua, un pò con le diete devo ammettere che la situazione da circa 6/7 mesi è migliorata non di poco. Devo confessarvi che io, golosissima, ho smesso di mangiare dolci e sono sicura che tutte le lecornie elencate da Piera, mi farebbero andare al settimo cielo ma poi dovrei pagare amaramente con una crisi di emicrania. Non chiedetemi perchè, onestamente non lo so, tempo fa ho avuto questa sensazione ho provato e mi è andata bene, un dolce ogni tanto me lo potrei anche permettere, è l'accumulo che diventa midiciale, comunque preferisco tenermene lontana perchè i dolci per me sono come la droga, se inizio chi mi fa smettere?????. Valentina quello che ha detto Piera vale anche per me, è giusto che quando si è giovani si pretenda di fare di tutto e di più in fondo, si è giovani una volta sola sarà anche banale ma è la verità. Hai fatto bene ad uscire e ti auguro che il bastardo mdt se ne stia per i cavoli suoi. Chiara vale anche per te ciò che ho detto a Valentina.....auguri a tutti e buona serata.....silvana

**silvana** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Ciao Lara siamo al pc insieme, io sarò anche a casa da sola ma di là del monitor ci siete voi e da quando ci seiete non mi sento più sola. Grazie amici vi voglio bene.....Lidia....Carmelo...Piera....Chiara.....Valentina. ....Paola (PA)....Paoletta.....Paolina....Roby67.....Elisabetta....Anna.....Tiziana.....Sara....Cinzia.....Miaa..... (amnesia.....scusate ma non ricordo altri nomi).....

**silvana** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Mia tanti auguri per tua sorella, coraggio ti sono vicina....un abbraccio silvana

**silvana** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Se si potesse correggere....ho scritto da cani.....

**silvana** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Lara.....diventi fan di te stessa??? non l'avevo mai sentita questa, beh comunque la terza sono io.....fatti più in là ha..ha...ha...ha...ha.....

**Sara** Sabato 21 Gennaio 2006 00:00

Cari tutti. Conosco il dr. Costa perchè ha curato prima me per l'emicrania e poi ha seguito mio marito durante il periodo di ricovero al Mondino per la depressione. E' un ottimo medico, serio professionista e per quanto mi riguarda apprezzo il lavoro di tutto il reparto. E' chiaro che nessun medico è Dio quindi non hanno la bacchetta magica ma al Mondino fanno tutto quanto è possibile per i pazienti e soprattutto danno la possibilità a tutti di esprimersi e a Lara e a me hanno dato la possibilità di

rappresentare l'associazione in ogni nostro incontro, conferenze e trasmissioni televisive a cui abbiamo partecipato ad Aosta. Questo io continuo a ripeterlo è un privilegio non solo per noi del Forum ma per tutte le persone che soffrono di mdt. Hanno l'opportunità di conoscere finalmente più a fondo l'emigrania, i farmaci e anche gli effetti collaterali. La settimana della cefalea che si tiene ogni anno, è un appuntamento tra medici e malati per un confronto e per parlare di noi vis a vis con il medico. Questo non vuole essere solo pubblicità con secondi fini ma è la mia verità. Sono una cefalalgica con emigrania cronica ma dopo tre disintossicazioni ospedaliere e una personale sono uscita dal tunnel dei farmaci e vivo il mdt senza terapie. Questo percorso è iniziato dopo aver assistito ad uno di questi Convegni e precisamente quello di Cervia. Sto lavorando ad Aosta affinché più persone si avvicinino all'ass. Al.Ce perchè è l'unico mezzo che promuove l'informazione e che non considera il malato solo un numero. Ogni tanto ci tengo a ripetere queste cose anche per tutti gli amici che entrano nel nostro FORUM. La disintossicazione non è una nuova terapia ma solo il lavaggio da tutte le porcherie ingerite e dovrebbe servire a ricominciare una nuova terapia più controllata ed evitare l'abuso. Io personalmente ci ho provato tre volte ma senza risultato!! Secondo me fino a quando non troveranno il motivo per cui si innesca il dolore tutto ciò che ingeriamo serve solo a farci vivere meglio e senza dolore ma non a guarirci. Questo l'ho capito sempre al Convegno, forse qualcuno già lo sapeva ma io ho sofferto di mal di testa da quando ho ricordo e solo da poco, ho 58 anni e prendendo coscienza di questo fatto ora mi ritengo guarita dall'abuso di ogni farmaco. Almeno per il momento. Ciao a tutti i nuovi amici e amiche e grazie per avermi letto se ci siete riusciti fino in fondo. Ciao Lara, ieri sera quando mi hai telefonato ero fuori come tutti i venerdì per la mia abituale riunione. Oggi sono stata dai miei due nipotini perchè Lorenzo ha la bronchite. Un saluto a tutti,..Piera...Paola...Paoletta...Paolina...Silvana...Carme lo...Giuseppe...Luigia...Valentina...Chiara...Marilena...Pao lina...Lidia...Valentina... e tutti... Un caro saluto. Sara

**giusepp** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

**giuseppe** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno gente, sono le 9,10 tempo soleggiato con freddo secco, siamo a venerdì è arrivato anche questo fine settimana, vediamo cosa fare, a dopo... Giuseppe

**Luigia** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe, hai ragione, il più delle volte con le mezze pasticche il MDT non passa e poi si è costretti a prenderne una ulteriore intera. Io ho il problema che il medico non me le segna volentieri e quindi cerco sempre di farcele durare il più possibile e devo alternarle con il Difmetre (che fra l'altro mi sembra faccia anche più male di Almogran, Zomig o Rilamig). Alcuni giorni fa avevo detto che stavo un pò meglio, ma anche stamani mi sonoalzata con il MDT. Sono al lavoro, ma non carburo. Lara, è vero, bere fa sempre bene. Stamani, visto che sto male, cercherò di buttarne giù il più possibile. Luigia

**mamma lara** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Luigia, l'acqua va bevuta un po' alla volta altrimenti rischi di fartelo venire il MDT, mi spiace che tu stia male, anche a me il difmetrè faceva molto male, ora per fortuna ho gettato tutto, pensa che ho trovato in una borsa che non usavo da tantissimo tempo una csatola di Imigran, la porterò in farmacia appena posso..... Giuseppe, spero che il MDT si dimentichi di te almeno il fine settimana. ora vado a fare il resto che ho da fare visto che mi sono alzata alle 10,30. un bacione a tutti. mamma lara

**Anny** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Ciao, buongiorno a tutti. Stamattina l'aria era abbastanza frizzantina ma ora c'è un bel sole, chissà se tiene. Io mi sento un straccio, dopo una notte a dir poco tremenda in preda a coliche addominali terribili, mi salivano i dolori prfino al petto che faticavo pure a respirare, pensavo di non scamparmela dal finire al pronto soccorso. Chiaramente non ho dormito nulla e il risultato è che ho la testa come una mongolfiera, ho un leggero MDT (menomale!)e spero non peggiori col passar delle ore ma ho i miei dubbi. Sono proprio un cesso! Non voglio aggiungere altro perchè so di non essere la sola. Ciao cari, spero bene per questo fine settimana, per me e per tutti voi, come si dice la speranza è sempre l'ultima a morire! A più tardi, Anny

**piera** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, anny mi dispiace che tu abbia passato una notte terribile!!!!spero che tutto passi in fretta...io purtroppo ho di nuovo mdt, ma che schifo!!!!!! Qui da noi fa un freddo

terribile stamattina eravamo a -7 dovevate vedere quanto era bella la campagna con la "galaverna" quel bianco argenteo rende tutto fiabesco quasi finto e' un fenomeno della natura fantastico, sogno pero' il sole e il caldo dell'estate!!! buona giornata a tutti baci piera

**Carmelo** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti di buon ora (sono le 11,20),Mamma lara scusa se non ti ho risposto ieri ma ero in crisi più del solito,oggi meglio.Tu invece ho letto che hai qualche amico in più di mdt,mi auguro che tutto si risolva al meglio del nostro mdt che non ci molla mai.Un affettuoso saluto Carmelo MI

**Paoletta** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti. Da ieri sono anche io in buona compagnia....la testa fa le bizze. Oggi mi sono alzata con un forte dolore bilaterale che non mi è solito avere (di solito o è a destra o a sinistra.Ma ora mi sembra va meglio e se riesco non prendo farmaci. Penso che la fame (vi ricordo che sono a dieta ferrea) e il freddo contribuiscano e non poco. Ma al solito noi cerchiamo una spiegazione al mal di testa che però si fa i fatti suoi. Lara ho riguardato le foto del concorso fotografico e me la ridevo da sola ripensando a quanto abbiamo riso a Castrocaro parlando di quella che io dicevo essere "della prostituta sgozzata".... Comunque non voglio insultare gli artisti/fotografi...è solo una mia interpretazione da profana che non capisce l'arte!!!! Vi abbraccio tanto e auguro alle vostre teste tanto sollievo. Paoletta

**piera** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Ciao Paoletta.....anche la "biondina beata" non e' male pero'!!!!!!! sembra che abbia di tutto tranne il mdt!!!! anche per me vale il "senza offesa per nessuno", e' solo il modesto parere di un'emicranica.....ciao a dopo piera

**giuseppe** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Luigia anche a mè il difmetrè portava molti disagi (anche se funzionava), quindi l'ho eliminato, a differenza tua io ho un medico di famiglia amica e che con tutte le scartoffie del Mondino e altre, ha capito che i trip. nn li prendo x gioco quindi me li segna tutti e senza problemi, tanto che ho le scorte in ufficio, al comune, a casa al mare e allo studio, fermo restando che una volta al mese vado a farle visita e parlo delle assunzioni fatte; Anny come vanno le cose? Spero meglio, e tuo marito? Mamy spero che il fine settimana sia tranquillo anche xchè devo fare degli spostamenti di arredi allo studio da mia moglie, Piera tocca a te oggi? Mi spiace, freddo secco anche qui e stamani sembrava ci fosse accenno di MdT che poi fortunatamente è svanito, a dopo...Giuseppe

**Paoletta** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Piera....tanto per giocare ancora un po'....ti ricordo allora le congetture fatte sulla scimmia/scimpanzè vicino l'albero....mi sembra fosse una tua interpretazione!....rispecifico....senza offese a nessuno.... Noi cefalalgici ci si diverte con poco!!!!

**mamma lara** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Amici cari, nuovo male anche di giorno, ho appena finito un attacco e ora mi sta venendo un bell'attacco di emicrania con vomito e affini a farmi compagnia. ....Carmelo, vai tranquillo, vedo che come sempre anche a te il MDT non lascia respiro, ma ti capisco anche se non rispondi , non preoccuparti. ....Giuseppe, anch'io ho un bel dafare con il trasloco di Enzo, pensa che ho ancora tutto sottosopra perchè porta via una sportina alla volta..... Paoletta, ricordo benissimo la porstituta sgozzata, ma chissà perchè l'artista vede le emicraniche così ben truccate, mahh forse è licenza artistica..... Anny,se ti senti un cesso, mi metto anch'io con te, ma credo che i cessi non abbiano MDT, quindi non è in quella categoria che dobbiamo metterci..... Piera, ho MDT anch'io e vorrei dire una sporta di parolacce, ma non servirebbe a nulla, dimmi mo come faccio a dormire oggi se la testa mi fa male e come faccio stanotte ad affrontare il nuovo male in queste condizioni. Devo stare calma altrimenti non resisto. vado perchè faccio fatica. Un bacione per tutti. mamma lara

**Paoletta** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Lara...ti penso tanto e ti sono vicina.

**giuseppe** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Mamy in bocca al lupo allora anche a te

**Luigia** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Lara, sento che soffri tanto, anche se sei una donna forte e reagisci al meglio. Io sto per uscire dall'ufficio, fortunatamente, perché il MDT che avevo stamani è peggiorato, nonostante abbia già preso una bomba. Appena arrivo a casa vado a letto per vedere se, rilassandomi un pò, posso farcela a tirare avanti. Ho la casa tutta sottosopra, ma rimando le faccende a domani. Buon fine settimana a tutti Luigia

**Paolina** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Ciao, scusate se approfitto di voi come sempre, ma mi devo sfogare. Sono 3 gg che qui in uff non parlo con la mia vicina di scrivania (l'unica peraltro con cui solitamente vado più d'accordo per via dell'età...). Abbiamo cominciato l'altro giorno, io a causa del mio dannato mdt che mi toglie la voglia di vivere, figuriamoci quella di lavorare, lei perché credo che a volte si diverta a fare notare gli errori che io posso fare, spt quando vengo ma sono in coma. Così l'altra mattina le ho risposto un po' per le rime, ma vi giuro, neanche troppo xché il più delle volte mando giù, mando giù ma dovrei mandare lei giù dalla finestra coi modi che ha!!!!!!! Morale prima al telefono l'ho sentita dire ad un'altra collega che se io sto male devo stare a casa invece di venire al lavoro e rompere i c.....!!!!!! ma vi rendete conto?? Ora sono qui sull'orlo di una crisi di pianto, ma tengo duro perché non sono una bambina e poi il mio mdt (che maledetto bastardo NON MI HA MAI MOLLATO un attimo dall'inizio dell'anno) non farebbe che aumentare..E' possibile desiderare di andare all'ospedale (lasciando il mio piccolino x una settimana!!) x non staccare la spina dalla banca?? E' inutile, 22 anni di lavoro non mi hanno ancora insegnato nulla, solo la solita credulona che il mondo possa essere bello e felice..fino a quando non mi prendo le mie belle legnate sui denti..e allora lo detesto questo mondo!! Ora la smetto, almeno con voi, e mi spiace davvero che siamo sempre in tanti a stare male, e non solo x il mdt. Anny, Lara, state meglio, vero?? Mi raccomando, su col morale, che col vs dovete sostenere il mio..ahah..(meno male sono riuscita a sorridere, visto?) Io sono sempre stata una grande sostenitrice della terapia di gruppo...e noi siamo un bel gruppo. Grazie e bacioni a tutti.

**giuseppe** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

gente sono le 14,00 quasi e vado via, buona serata e buon fine settimana, a lunedì...Giuseppe

**Anny** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

eh Paolina, come ti capisco! Ti assicuro che anch'io oggi me ne sarei rimasta volentieri a casa, a letto, nonostante io lì non ci rimanga molto volentieri ma per come mi sento lo avrei fatto. Ebbene, come una c.....a, si perché io son sempre la solita c..... son venuta in ufficio, non perché stia meglio qui che a casa, ma perché ho una coscienza, vengo anche se sto male, pure con lingua fuori perché altrimenti lascerei la mia collega da sola e qui il lavoro se non lo mandiamo avanti noi, non lo fa nessuno al posto nostro ed è tutto e sempre urgente. Ma non tutti sono come me e te. C'è gente che sta a casa in malattia solo per riposarsi. Quindi, consolati, non sei la sola, che ci vuoi fare, forse però succede solo a noi cefalgici, noi ci facciamo più scrupoli, gli altri se ne fregano alla grande. Mamma Lara posso solo dirti che mi dispiace che stai sempre così male, spero che questo fine settimana possa essere migliore per tutti noi, sia per quanto riguarda il MDT che per tutto il resto. Un caro saluto a tutti quanti, ciao a presto, Anny

**piera** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

lara mi dispiace che stai di nuovo così male, hai ragione dovrei dire un sacco di parolacce, anche se non servirebbero a niente, comunque puoi sempre dire la famosa frase "non so mica se arrivo a Natale" ( in dialetto ferrarese o bolognese o scegli tu), chissà'.....!!!!!!! Quando racconti di Enzo che porta via una borsina alla volta, mi sembra di rivedere mio fratello che lasciava la casa natia per quella coniugale, faceva la stessa cosa, forse gli ultratrentenni inconsciamente non vogliono lasciare il nido sicuro!!!! o magari e' una pregorativa tutta maschile noi siamo piu' pratiche e decise. la mia testa va un po' meglio, spero che anche per Luigia e per paolina il pomeriggio sia migliore della mattina. ciao piera

**mamma lara** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

La mia testa va di male in peggio, per fortuna il morale è alto, passerà eh si che passerà. Spero di riuscire a passare la notte perché il nuovo male non perdona, penso sia questa la più dura, perché oggi non riesco a riposare..... Paolina, non lasciarti prendere dalle colleghe, alle volte le persone dimostrano l'invidia che hanno per te in vari modi e forse la tua collega invidia te che riesci a sorridere pur stando così male. Se non puoi fare a meno di perdonarla, ignorala, forse strai meglio anche tu.....Luigia, devi vedere la mia di casa, è in condizioni un po' critiche, ma resiterà..... Piera, è vero, chissà se arrivo a Natale. Le parolacce le ho già dette riuscendo ad

inveire anche contro i lombrichi del prato sotto casa, ora mi sono sfogata e vediamo di far arrivare domani. Domani ho l'intervista con il ragazzo della trasmissione, spero di non vomitare, perchè ci tengo proprio. A me fa piacere che Enzo porti via una sportina alla volta, perchè anche per me il distacco è meno duro.....Anny auguro anche a te un fine settimana senza male..... Ora vado perchè per scrivere queste poche righe ho dovuto correggerle molte volte. bacioni. mamma lara

**valentina** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti, io ieri sera ho dovuto prendere una bella supposta di Difmetrè, stamattina ero in coma ma sogno andata a lavorare lo stesso grazie al fatto di sapere che era venerdì' e che uscivo alle 16.00. paolina mi dispiace per il disagio con la collega, ma so che è ovunque così. Anche da me a lavoro c'è qualcuno che magari insinua che esagero quando sto a casa e che sto a casa ogni due per tre. Io me la prendo tantissimo e mi rodo il fegato!!! Ma non riesco a fregarmene, che stupida!!! Carmelo io abito in zona Lambrate... A dopo, adesso cerco di andare in palestra

**Carmelo** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Accidenti ma gennaio mi sembra accanito su di noi? O forse feb, marz, apr..... Tutti uguali? Se noi tutti, faremo parte di una ditta, con il nostro mdt, potremo garantire reperibilità 24h su 24, prestando un servizio al 100% con rotazione multipla e copertura dei turni impeccabile. Che soddisfazione!! Peccato che nella migliore delle ipotesi si è fuori uso. Piaga di 1/2 notte, oggi vado meglio, domani spero pure, perchè è sempre l'ultima a morire la speranza. Un augurio a tutti voi, per un sabato di tregua. Carmelo Mi

**valentina** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Ciao, mi sa proprio che l'inverno, almeno per quanto mi riguarda, è la stagione peggiore per il mdt. Stasera sono andata in palestra senza ripercussioni. Adesso invece lo sto sentendo arrivare e non so se prendere subito qualcosa o andare a letto pregando che non si evolva. Almeno stasera non si ha il pensiero di DOVER andare a lavorare domani... Auguro a tutti una notte tranquilla e un felice fine settimana.. Vale

**silvana** Venerdì 20 Gennaio 2006 00:00

Buona notte a tutti, è molto deprimente sentire che questa piaga è sempre presente, ragazzi non so che dire è tremendo dover vivere con l'incubo del mdt ed avere la consapevolezza che è lui a programmare la nostra vita..... auguroni a tutti e un abbraccio forte con la speranza che nel fine settimana vada un pò in vacanza anche lui. Un bacione silvana

**Marilena** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Lara, ieri sera, quando sono rientrata, era troppo tardi per richiamarti. A dopo e buon inizio giornata a tutti Marilena

**giuseppe** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a voi... al solito i detti si trovano sempre, "nn c'è due senza tre" ed il terzo MdT è arrivato stamani, trip. e attesa di tempi migliori, Silvana spero tanto che sia come dici..., Sara comincio ad apprezzare il lavoro dell'asciugatrice, Piera te la consiglio anch'io visto che vanno via un sacco di panni senza doverli stirare, a dopo bella gente... Giuseppe

**Paoletta** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Vedo che il sito è molto animato... mi spiace di non riuscire a godere spesso della vostra compagnia. Paola ho visto che continui a non star bene, ti telefono al più presto. Ti porto nel cuore insieme agli altri amici di Castrocaro e mi sento molto vicina anche a chi non conosco ma scrive qui sopra. La mia testolina continua a far la bravina (ovviamente nei limiti... ogni tanto impazzisce e si fa qualche giorno di dolore, ma poi smette): così la mia vita è più gestibile e sembra più bella ovviamente e tutto più semplice. Il lavoro mi assorbe molto e mi chiedono tanto, ma non intendo dare a discapito della salute. Se reggo bene se no si arrangino tutti. Da ieri sono ufficialmente a dieta ferrea. Mi sono rivolta ad un dietologo impietoso che mi ha tagliato tutti i viveri. Diventerò bellissima!!! Un abbraccio a tutti e che il mio calore, anche se espresso poche volte, contribuisca a scaldare questo bel luogo di ritrovo e di sfogo! Paoletta

**Carmelo** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, ho iniziato la giornata di corsa, no buono, mi sono fatto dieci minuti di lettura di forum arretrato ottimo rilassante Funziona!!! In giornata ho desiderio di scrivere, già perchè aiuta

molto avere degli amici che ti ascoltano con cui si può scambiare punti di vista, consigli, confoto.  
Carmelo MI

**piera** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, sono contenta Paoletta di sentire che la tua testa va un po' meglio, per quanto riguarda la dieta, dovrei anch'io stare un po' a stecchetto, ma sono una golosona purtroppo!!!!!!e specialmente quando sto in casa smangiucchio in continuazione!!!!Carmelo sei poi andata a fare la visita da Nappi....cosa ti ha detto????? Giuseppe ma anche tu allora uno tutti i giorni!!!!allora vuoi proprio battere tutti i record!!!!!!lo sai che qui non vincerai.....bacioni piera

**Carmelo** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Piera,hai la domanda di riserva? naniac@thermo.webasto.it Se vuoi quì ce la mia e-mail ti può servire per inviarmi la tua come contatto,li avrò più tempo..... Ciao

**mamma lara** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. A Ferrara giorno di nebbia fitta fitta, spero che il sole nel pomeriggio riesca a diradare la nebbia e scaldare le mie ossa un po' doloranti, una notte tipo le altre passate, mi fa tenere i muscoli sempre in tensione e si sa che non ho gli anni di Valentina. ....Marilena, non preoccuparti, sarà per un'altra volta, spero di riuscire a vedere sia te che Paola quando vengo da Zeno, ma verrò in un periodo di bilancio condominiale e rimarrò pochi giorni quindi spero di riuscire a fare tutto.....Paola, stai ancora tanto male, ti capisco sai , stare immersa nel dolore tutti i giorni non è cosa facile. .... Carmelo, sempre di corsa, ma oggi sei a Milano o in giro per l'Italia.....Giuseppe, MDT anche oggi, non vedo l'ora arrivi fine Marzo per vedere se ti dicono cose nuove, per l'asciugatrice, Enza è molto contenta, io non la prendo perchè ho una lavatrice che centrifuga a mille giri, poi ho un bagno con uno stendipanni dove stendo anche 2 lavatrici, nei giorni di grande umidità attacco il deumidificatore e in un giorno mi asciuga tutto.....Paoletta, tu sei già bellissima, ma credo che l'essere in linea faccia bene alla salute, quindi fai bene a seguire i consigli del dietologo. Ora scappo a prendere le medicine che mi hanno prescritto ieri. Un bacione per tutti . mamma lara

**piera** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

carmelo ho scritto qui sopra la mia e-mail, non ho purtroppo la domanda di riserva!!!!!!!!!!hai deciso anche tu di abolire i medici dalla tua vita??????? ciao piera

**sara** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Paoletta, sono proprio contenta di leggerti, ti raccomando la dieta, fa bene alla salute e allo spirito!! Ciao Piera, Silvana e Marilena. Sono appena rientrata dall'ospedale dove ho fatto tutti e tutti gli esami, ho poi chiesto di controllare bene i polmoni se c'è fumo, mio marito fuma anche per me. Buona giornata a tutti e buon lavoro. Piera fai bene a comprati l'asciugatrice. Un abbraccio. Sara

**Anny** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

ciao cari, buondi a tutti. Siamo "quasi" a fine settimana, oggi mi sento un pò più rilassata anche se son sveglia da presto ma ho un pò di malumore, mio marito ha ancora rogne per via dell'incidente e ora ho di nuovo mio padre ricoverato in ospedale. Non ce ne facciamo mancare mai, la bestiolina è in sottofondo da ieri pomeriggio ma, ho un altro dolore che mi tormenta, ho delle fitte terribili al piede che mi levano il respiro, è sempre peggio e spesso son costretta a levarmi le scarpe ma la mia scrivania è aperta sotto e mi congelo i piedi. Anche i dolori son come le ciliege, uno attira l'altro! Ma ora basta cone le mie lagne, non è giusto perchè c'è di peggio, molto peggio! Mamma Lara chissà che stavolta questo bravo pneumolgo abbia trovato la cura giusta per te, che fortuna trovare uno che si prende a cuore i propri pazienti e che tra l'altro sa cosa vuol dire avere MDT! Ragazzi auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro, in casa e fuori, ciao, Anny

**Luigia** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Stamani mi sono svegliata alle 5,00 e stavo bene, ho avuto un nuovo risveglio alle 6,00 ed il mal di testa era presente. Chi ci capisce niente! Allora ho fatto colazione e mi sono presa un quarto di Zomig. Ce l'ho fatta a farmelo passare con questa minirazione di veleno (anche se non sempre funziona a fare in questo modo). A proposito, volevo chiedere a Giuseppe se ha mai provato a prendere metà pasticca per vedere se gli può passare il MDT con la metà di questa maledetta droga. La miglior cosa quando si prova con questi dosaggi minimi forse sarebbe farlo quando si può stare a letto in tutta tranquillità. Paolina, volevo dirti che anch'io non riesco a bere durante i pasti, però cerco di sforzarmi un pò durante il resto della giornata. Ad esempio tengo un bicchiere pieno d'acqua

sul comodino e la mattina, prima di mettere i piedi in terra, ne bevo il più possibile, mentre nel pomeriggio talvolta mi faccio delle tisane. Tutto questo non credo serva a farci venire meno mal di testa, ma a disintossicarci un pò da tutti i veleni che prendiamo. Ti faccio tanti auguri per il tuo ricovero e spero che ti serva veramente a star meglio. Luigia

**Paolina** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Ciao amici miei, che bello leggersi tutti i gg.. già penso con dispiacere alla prox settimana quando non potrò farlo dalla mia stanzetta del Mondino.. che triste. Chissà come sarà il ricovero, spero un po' meno "pesante" della vota scorsa, almeno l'ambiente dovrebbe essere un po' meno lugubre, essendo ora l'Istituto nuovo di zecca. A parte questo lato futile spero davvero di trovare buona compagnia come 3 anni fa, quando ho conosciuto Rita, mia compagna di stanza e ancora ottima amica. Per il resto, vada come vada, mi devo affidare in toto a chi mi prende in cura... l'unico grande dubbio che ho è che ho cercato il dr. Costa al reparto degenze e la persona che mi ha risposto mi ha detto "questo è il centro cefalee, qui il dr. Costa non lo troverà mai..". La domanda è sorta spontanea dentro di me.. ma allora io da chi sono in cura e per cosa? (essendo, credo, lui un neurologo del comportamento..) Ci risiamo con la mia diagnosi allora!! Spero di aver solo fatto confusione io nel capire ma se voi che siete più esperti di me riuscite a fare un po' di chiarezza.. grazie in anticipo. Saluto tutti calorosamente e se non vi dispiace faccio un commentino anch'io sull'asciugatrice: sarà anche una bella utilità, ma in 85 mq di casa, dove ogni giorno litighiamo con gli armadi x chiuderli... dove la dovrei mettere????????? Bacioni a tutti.

**piera** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

paolina per quanto riguarda la faccenda del dottore non ho capito bene se anche lui e' un medico del Mondino, magari non lavora nel reparto in cui tu sei ricoverata, ma in un altro o solo negli ambulatori..... mi sembra comunque di conoscere il suo nome, devo avere letto sicuramente qualcosa, la mia mente lo abbina al dott. Antonaci, anche lui medico del Mondino, pero' ora qualcosa mi sfugge!!!! per quanto riguarda l'asciugatrice, anch'io ho grossi problemi su dove collocarla, beh vedremo cosa mi verra' in mente..... magari cambio casa, cosi risolvo tutti i problemi!!!!!!! se ci manderai qualche sms dal Mondino ci farai tanto piacere ti mando in privato il mio cell. cosi' potremo avere tue notizie ciao piera

**Anny** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

coraggio Paolina, incontrerai persone nuove e magari acquisterai un'amica in più, comunque sappi che ti penseremo e questo ti aiuterà a non sentirti sola, l'importante è che tu ne possa trarre beneficio da questo ricovero, te lo auguro di cuore. A proposito di asciugatrice, ma quanta elettricità consumano? Io ho un fratello che fa il commerciante di elettrodomesti e vari e me l'ha sconsigliata vivamente per via del consumo, anch'io la volevo comprare perchè ero alla disperazione. Tra stendini vari e termosifoni comunque riesco a farla asciugare anche in fretta, ma solo dentro casa, con l'umidità che c'è fuori è quasi impossibile stendere i panni. Ciao, un caro saluto a tutti e buona serata, Anny

**Carmelo** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Paolina, io al Mondino ci sono appena stato per ben 2 volte in 3 mesi! Due disintossicazioni e poi due tipi di cure. Non vado oltre per educazione e rispetto per i medici che ci leggono, perchè io rispetto la categoria, ma qualcuno di loro ignora dei sani principi tra esseri umani!!!!!!! Scusate a dopo. Carmelo Mi

**mamma lara** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Paolina, non ho capito bene se tu sei in cura dal Dr. Costa, se così fosse, dovrebbe essere lui a dirti se lavora ancora al Mondino oppure ora lavora in un'altra struttura. Vedrai che ci sarà un senso logico alla cosa, ma ti pare che se il Dr. Costa lavorasse lì ti avrebbero detto che tu non lo avresti trovato? se ci pensi bene c'è qualcosa che non quadra. In ogni caso vai tranquilla, vedrai che ti troverai bene come si sono trovati bene tutti i nostri amici che si sono rivolti a loro. Se mi mandi il numero di cellulare io mi terrò in contatto con te per il tempo del ricovero, così ti sentirai meno sola. Sono certa che troverai medici che ti seguiranno con la professionalità che hanno sempre dimostrato, segui la cura e le loro indicazioni. Non ho mai visto un Ospedale che da spazio alle voci di noi pazienti come ha fatto il Mondino. Non ho mai visto neppure professionisti del loro livello, accontentare la nostra voce, trovate chi lascia Sara e me parlare anche di loro in pubblico senza avere dei paletti o accordi sul dire o sul fare, se vogliamo distribuire parole a pioggia lo dobbiamo dire apertamente, ma

dobbiamo pur dire che a noi quei seri professionisti non hanno mai "venduto" false illusioni. Paolina, stai tranquilla, vedrai che sarai curata al meglio e con tutte le attenzioni . un bacione . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

ciao gente, sono le 16,35 e MDT passato, Luigia in più occasioni ho provato a nn assumere niente, quando è lieve, ma poi è sempre aumentato dovendo assumere doppio trip., allora adesso nn l'aspetto più, poi se mezza pasticca nn funziona devo obbligatoriamente assumere altro x lavorare, Carmelo capisco il tuo stato d'animo anche xchè la stessa fine la sto facendo anch'io ma tengo sempre conto che tutti i medici mi hanno detto di nn aspettarmi miracoli e quindi ti rimane o la speranza o lasciare tutto e come v'è, io ho scelto la prima, Anny è vero consuma l'asciugatrice ma compensa il fatto che con determinati programmi evita la stiratura di molti indumenti del tipo lana o pail, un saluto a tutti e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Luigia, la cura dell'acqua, è una cosa un po' complicata, non è che se tu bevi acqua ti passa il MDT, anch'io tanti anno fa ero scettica su tutto quello che non fosse farmacologico, sbagliavo di grosso. Enzo mio figlio più grande, che soffre anche lui di emicrania, ebbene sono un po' di anni che (di suo senza averne mai sentito parlare) beve l'acqua un po' come la bevono le persone che fanno questa terapia, mi sono accorta che gli si sono diradati gli attacchi di MDT. Che sia per un motivo o per un'altro ora sta meglio. Chissà che non ci sia del vero, io tanto per non lasciarmi più sfuggire nessuna cura che non sia veleno, faccio questa cura da un po' di tempo, tanto male non fa. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

bella gente sono le 18,00 e vado via, buona serata a tutti e a rileggerci domani...con la speranza che sia un giorno migliore...Giuseppe

**Marilena** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Paolina, tranquilla, Il Dr.A. Costa è responsabile dal 1994 del lab di Neuroendocrinologia del Mondino. Collabora assieme ad Antonacci al sito Cefalea2000 e puoi trovare le lezioni dei suoi corsi sulla cefalea al sito cefalea.net.Buona serata a tutti Marilena

**mamma lara** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Avete visto che nelle novità hanno pubblicato le foto che partecipavano al concorso fotografico?..... Questa sera vado alla riunione e quindi ci sentiamo al ritorno, che non sarà in tarda ora perchè il bastardo del nuovo male mi colpisce presto da un paio di sere. Baci per tutti. mamma lara

**valentina** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti,io oggi sono stata bene tutto il giorno, poi nel tardi pomeriggio mi stava venendo, allora sono corsa in bagno a fare gli esercizi al collo, cosi' non è aumentato.Adesso ce l'ho ancora un pochino, ma voglio resistere.Mi sa che la terapia dell'acqua un pochino funziona..Carmelo, anche tu sei di Milano,di che zona?Dove sei in cura e da chi?Lara, anche io ormai non mi faccio sfuggirenessuna cura che non sia veleno... Volevo chiedere un cosa:ma in quali casi si fa la disintossicazione in ospedale?Io sono in cura da anni da un neurologo, prendo un sacco di farmaci sintomatici, lui lo sa , ma non mi ha mai accennato nulla...Paolina, tanti in bocca al lupo per il tuo ricovero!Adesso vedere un po' del Grande Fratello, perchè a m'ioi emicranici a volte fa bene vedere qualche cavolata!Silvana , hai proprio ragione sui colleghi.Se non lo provano ,non potranno mai sapere che cavolo vuol dire avere sempre mdt e essere disposti a provare di tutto pur di farselo passare.Domenica devo andare ad un battesimo ad Alessandria, ma non ho ancora dato la mia risposta sulla presenza..in questi casi io vorrei decidere la mattina stessa.Non vi capita a volte di dover disdire inviti all'ultimo secondo?Io a volte per evitare questo, dico subito di no..

**valentina** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Ho visto le foto sulle novità del sito...mamma mia, io avrei in mente un sacco di modi per disegnare la crisi!!

**Valentina** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

farei ad esempio con l'aiuto di fotomontaggi: una testa trafitta da un coltello, un corpo di dimensioni normali ma con la testa enorme e gonfia, una persona vestita con abiti multicolori e la testa tutta grigia... Che fantasia, eh

**Carmelo** Giovedì 19 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti, Benvenuta Valentina, io sono spesso latitante ma appena posso mi presento, almeno per i saluti e a volte per sfogarmi, se lo faccio spesso può dare noia, Mdt non mi molla è anche colpa della mia vita lavorativa, troppo intensa e sregolata, ma daltronde..... Io sono di Cornaredo zona Siro e tu? Adesso vado a mangiarmi una pizza ligt (margherita di norma non scatena mdt Ciao a dopo. Carmelo MI

**mamma lara** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, riecconi dopo una notte che dichiarare laboriosa è molto riduttivo. Ho fatto un pisolino ma ora mi sto preparando per andare a Copparo a fare le lastre e la visita dall'otorino. ....Paola, che piacere il tuo scritto, torna a farci visita e racconta il tuo star male, anch'io ho nostalgia dell'incontro di castrocaro, è stato un regalo bellissimo conoscervi. Verrò in Sicilia credo verso Marzo o Aprile, ma siccome un pezzo del mio cuore credo e spero rimanga lì per molto tempo, non mancherà l'occasione per vederci e stare insieme. ....Carmelo, ma quanto giri mamma mia, ci credo che il tuo MDT ti aggredisce come non mai, poi la cosa che disturba molto al MDT è il fatto di non avere orari, anche a me per esempio avendo i turni mi sfasava molto la vita.....Chiara, il nostro MDT è, quando non è secondario a nessun'altra malattia, è lui la malattia, tanti anni ci hanno dato a bere che il MDT non lo era una malattia, invece finalmente ora ci rendono un po' ma molto poco, di quella giustizia che aspettiamo da anni. Io guardo sempre a chi sta peggio di me, questo alle volte mi è di aiuto, ma stanotte ho avuto difficoltà a pensare a chi stava peggio, ne avevo da pensare poche di cose con l'inferno nella testa. ....Valentina, bere vuol dire come ha detto Silvana, anch'io facevo l'errore di bere tutto in una volta, ora invece bevo per rimettere nel corpo l'acqua che mando fuori con la pipì.....Ora vi lascio perché devo prepararmi, un bacione per tutti. mamma lara

**Paolina** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Anche stamattina, sveglia presto col maledetto, suppostina e di nuovo in banca. Ma questa volta, prima di cominciare a lavorare voglio abbracciarvi tutti ed augurarvi una giornata meno dolorosa della mia. Ciao e a dopo

**Anny** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

ciao buondi a tutti. Grazie Paolina, buon lavoro anche a te e...scusa se mi permetto, ma fossi in te cercheri di non esagerare con le suppostine, a lungo andare possono creare altri problemi. Mamma Lara mi sa che le tue notti ormai sono sempre la replica della precedente, in bocca al lupo per la visita. Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**giuseppe** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a voi visto che io da stamani sono in balia del MdT, sono le 9,45 ed ho appena preso un trip., ora spero nelle prossime ore, essendo a dx ho buone speranze che vada via presto, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Marilena** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Sono immensamente felice per coloro che si sono ripresi, mi dispiace molto avere sempre "bollettini medici" negativi. Lara, evito di chiamarti perché leggo che non sei in forma di notte e provi a riposare di giorno, eventualmente se puoi (e se vuoi) fammi uno squillo e ti richiamo io. ...Come direbbe l'asrtologo Fox: quando raggiungi Zeno non dimenticare le promesse, mi raccomando! Buon tutto a tutti Marilena

**Anny** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Paolina, Giuseppe, come va ora la testa? Mi auguro meglio. Grazie Marilena, buon tutto anche a te, ma la salute ancora prima, stammi bene. Valentina, ho letto che ti punti la sveglia per tenere sotto controllo il mdt, ma a lungo andare finisce che ti sveglierai sempre alla solita ora come succede a me, ogni sabato e ogni domenica. Pensa che io mi alzo alle 5,45 tutti i giorni e quando potrei dormire più a lungo non posso farlo perché mi sveglio automaticamente alla solita ora e non riesco più a dormire, non solo, devo alzarmi altrimenti vi viene mdt. Figurati che ora prendo la camomilla quasi tutte le sere per cercare di rilassarmi un pochino di più perché la notte mi sveglio diverse volte e mi alzo che sono uno straccio, e poi, nel caso mi venisse il mdt in piena notte, tranquilla che ci pensa lui a svegliarmi! Ciao ciao, Anny

**giuseppe** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Anny da qualche tempo anch'io bevo una tazza di camomilla calda la sera e riposo meglio, il MdT è passato, fortunatamente, oggi pomeriggio ho degli appuntamenti che nn posso farne a meno e devo

essere lucido, sono le 13,50 e tra un pò andiamo a pranzo, buon appetito e buon pomeriggio a tutti e a rileggerci domani...Giuseppe

**Chiara** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Come mai a molte di voi il MDT vien di notte come la befana???? Fortunatamente quando dormo non me ne rendo conto.....sempre che sia riuscita ad addormentarmi.

**Paolina** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Giornata nera,tutta storta, tutta da rifare...ed io sono stufa di ricorrere a voi x lagnarmi di tutto il nero che vedo in queste ore. In uff oggi un disastro..non riesco a concentrarmi su tutti questi numeri,sono nervosa a causa del mdt e della nausea connessa e le colleghe sembra facciano apposta a farmi pesare questa mia "poca sollecitudine lavorativa"..e dopo 22 anni di sacrifici con mdt quasi perenne incorporato è davvero avvilente..meno male martedì stacco la spina e almeno x 1 settimana qui non ci torno...non che stare in ospedale sia bello, ovviamente, ma cambiare facce e ambiente ogni tanto fa anche bene.Ho letto della storia dell'acqua.Non dubito che serva a disintossicare,ma mi ha colpito il fatto che qlc ha detto che noi emicranici non beviamo mai (almeno di spontanea volontà).Io,per sostenere la tesi,non berrei neanche sotto tortura,nemmeno in estate a 40 gradi,solo raramente mi viene l'arsura e devo assolutamente bere...un sorso e sono a posto. Mi ricordo che un caro ex collega mi chiamava sempre "cammello" perchè nella pausa pranzo io mi rifiutavo di prendere al bar la mezza minerale che inesorabilmente lasciavo intatta (e a MI l'acqua costa come l'oro seduti ad un bar!)..Tutti i gg guardo quella che ho sulla scrivania ma non mi viene neanche di aprirla...a volte mezzo litro mi dura una settimana.Prometto che pensando a voi ed ai vs consigli mi sforzerò di bere almeno quando "scarico"..saggio suggerimento.Manca mezz'ora alle 14.30 e finalmente poi posso tagliare la corda..oggi l'avrei fatto già alle 9 x come si è messa la faccenda!!Che vita dura.Vi voglio bene, bacioni.

**Anny** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

eh Chiara, vallo a capire, è quel che mi son sempre chiesta anch'io, sarà che la bestiaccia fa come gli pare, evidentemente soffre di insonnia!!! Ciao ragazzi, buon pranzo e buona serata a tutti quanti, Anny

**Anny** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Paolina mi sei sfuggita, pensa che io senza l'acqua sarei "morta", bere è la prima cosa che faccio appena mi alzo, io bevo tanto ma, mio marito, per esempio, beve pochissimo, non tutti siamo uguali e abbiamo le stesse necessità. In quanto al lagnarti, non devi proprio preoccuparti, tutti noi qui lo facciamo, siamo qui per raccontarci i nostri dolori, abbiamo bisogno di raccontarlo a chi ci può capire, ti auguro che la bestiaccia ti abbandoni al più presto, ciao, buona serata, Anny

**silvana** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Giuseppe spero che andando al Mondino tra un pò ti diano una mano a distanziare almeno le crisi. Paolina, mi sono rivista nel tuo racconto quando ero in ufficio, per l'acqua hai fatto CENTRO. Mi piacerebbe a questo punto e fare una statistica per vedere quanto ci accomuna questa particolarità..Chiara non lo so il perchè il dolore arriva di notte, ma ci sono tante altre cose che ci succedono prevalentemente di notte, mi ricordo quando lavoravo in ospedale che ne parlai con qualche medico il quale mi diceva che da una certa ora in poi (su per giù dalle 3 alle 4 di mattina), cala anche la temperatura del nostro corpo e comunque anche i part e i decessi si concentravano nella notte. Comunque da quando ha iniziato a fare effetto l'acqua non mi capita quasi più di svegliarmi di notte con la testa che scoppia. Ciao Anny e buona giornata anche a te.....a dopo silvana

**paolina** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Grazie Anny,so che qui ci capiamo ed ascoltiamo volentieri..la stessa cosa vale anche x me.Per dimostrare la mia buona volontà sto finendo la bottiglietta che ho qui da....va bhè lasciamo perdere da quanto tempo!!Cmq oltre che non voglia di bere la mia è anche pigrizia in quanto se bevo poi devo fare pipì...e su e giù tutta la roba che si indossa in inverno è una gran scocciatura...e poi detesto essere in giro e morire da quanto mi scappa!!Ok sono scema..me lo sono detto da sola...ma voi mi volete bene lo stesso, vero?Bacioni a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Eccomi quà, visite fatte, praticamente ho girato come un'ape matta tutta la mattina. Tutto bene, lastre ai polmoni fatte e ai polmoni non vi è nulla. (se siete dei dintorni di Ferrara vi consiglio il

dottore Pneumologo da quale sono andata, non mi ha mollato e non mi molla. Primo è stato emicranico, poi in cura al Mondino mi ha detto che la sua emicrania ora va bene, ha cambiato più volte specialità perchè ha cercato un lavoro adatto al suo MDT, dovete vedere come tiene ai suoi pazienti, gira avanti e indietro ascoltando tutti e dedicandosi a tutti) Molto probabilmente la mia tosse è dovuta ai betabloccanti e qui viene il bello, vedrò con il mio Prof. Geppetti di vedere come fare. La visita che ho fatto dall'otorino (richiesta dallo pneumologo) ha avuto questa diagnosi "Rinite colinergica con edema pallido della coda dei turbinati e secrezioni filanti in RF ma non franco PND". detta così fa un po' schifo, ma ora mi ha dato una cura e staremo a vedere. Mi vuole rivedere fra 40 giorni. Devo curarmi altrimenti ha detto che la situazione attuale potrebbe scatenare la formazione di polipi. Spero di smettere di avere tutti quei raffreddori senza fine. Ha detto anche che potrebbe essere che mi va via il MDT curandomi il naso. Lui non sa che ho già fatto di tutto di più anche per curarmi il naso circa una 15 di anni orsono, ma risultato 0 . Ma siccome non mi faccio illusioni se arriva la guarigione vorrà dire che spargerò la voce. A me basterebbe guarire dal raffreddore perenne. Scusate , ma ora vado a vedere di fare una pennichella perchè sono alla frutta. un bacione e vi rispondo dopo . mamma lara

**paolina** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Ciao Silvana, abbiamo scritto insieme. Sono d'accordo anche sul fatto che anche a me il mdt viene quasi sempre di notte, ed è per questo che ormai mi metto una supposta prima di andare a dormire, almeno spero di poter riposare di notte senza la bestia. Purtroppo ultimamente devo essere talmente assuefatta ed intossicata che sono 15 gg che la mia teoria non fa più effetto e sto male tutti i gg, notti comprese. Spero che dopo il ricovero almeno x un po' questo non succeda più. Vorrei essere forte e coraggiosa come alcuni di voi e non usare più farmaci ma il dolore mi fa paura ed ancora di più mi terrorizza il fatto di non poter fare, aggiungerei alla perfezione (tipica atteggiamento degli emicranici cronici l'ansia da prestazione, no?), tutto quello che sento di DOVER fare. Ora però voglio assolutamente smettere di lamentarmi. Un'amica mi ha appena comunicato che la compagna di scuola di sua figlia (8 anni !!) è morta ieri di tumore, dopo pochi mesi di malattia.. Non ho parole, solo mi sento ingiusta quando penso di essere sfortunata x il mio male, ma ancora di più trovo ingiusto come gira questo mondo infame. Ciao.

**mamma lara** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Paolina, queste notizie, mi lasciano talmente sconcertata che mi assale la paura. Tengo il mio MDT, nel caso si debba pagare un tributo alla tranquillità, il mio mi sembra infinitamente piccolo. ....Ho dormito fin ora, e adesso vado a preparare la pappa. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Pappa mangiata e ora mi preparo per la notte. Ho il computer che fa fatica come un somaro carico di sale poveretto. E' lento come na macina di mulino e mi da dei segnali incomprensibili. Spero che Zeno riesca a sistemarlo. Un bacione per tutti. mamma lara

**valentina** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti!!! Anche oggi sono stata bene.. Silvana, Anny, non so il motivo , ma spesso se punto la sveglia verso le 3.30, mi alzo, faccio pipì, . non mi viene il mal di testa notturno terrificante o per lo meno viene meno intenso. probabilmente interrompendo il sonno succede qualcosa, ma magari è solo un caso. Comunque so, per chi ha chiesto come mai il mdt viene di notte, che durante il sonno verso le 4-5.00, si entra nella fase del sonno chiamata REM, la fase dei sogni (quella più profonda). In questa fase si formano delle sostanze nel corpo che favoriscono la comparsa di emicrania nelle persone predisposte. lo anche se punto la sveglia e mi alzo, poi riesco ad addormentarmi. sarà che sono un ghiro e che la sera arrivo talmente stanca che non vedo l'ora di mettere la testa sul cuscino. Silvana io intanto sto continuando a seguire il tuo consiglio sull'acqua, oggi ne ho parlato a lavoro e non ti dico cosa me ne hanno dette..!!! Li avrei uccisi tutti!! Tanto a loro che li frega no!! Paolina mi dispiace tanto che non stai bene, io ti capisco benissimo sul fatto che non riesci a nn prendere farmaci. Anche io a volte mi ritrovo a prendere una pastiglia per precauzione soprattutto se so che devo fare qualcosa che richiede concentrazione... Vi saluto e auguro a tutti buona serata

**Lucia** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Finalmente ho di nuovo il pc! Amici cari come state? I miei mdt sono sempre presenti, mi siete mancati molto... Un abbraccio forte ora legrò un pò il forum per avere vostre notizie Lucia

**sara** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Carissimi tutti. Sono le 22 ho messo a letto il mio nipotino e ho letto tutti i vs mess. La notizia di Paolina è tragica, questo mi fa riflettere: è vero il ns mdt è terribile ma il ns futuro immediato non è la morte, almeno questo è il mio pensiero. Ha ragione Lara pago il mio tributo alla vita con la cefalea ma non sempre basta... Il 6 febbraio verrò ricoverata in Day Hospital e così anche il 2006 si preannuncia fastidioso. Ciao ai nuovi che noto sono tanti, Valentina, Luigi, Chiara e non mi ricordo gli altri nomi. Leggo volentieri Paolina, Lidia, Paola, Carmelo, Giuseppe, Anny, Marilena e saluto tutti affettuosamente. A proposito Giuseppe anch'io ho l'asciugatrice da un paio di mesi. E' lunga l'asciugatura ma è comoda e funziona. Io sono soddisfatta e più la uso più la conosco e riesco a capire anche i tempi necessari che possono essere anche inferiori ai normali 90 min. A me il bucato è un pò stropicciato ma dipende dalla centrifuga della lavatrice. Io ho massimo 600 bisognerebbe avere 1000 per una migliore e più breve asciugatura. E' un valido aiuto e lo consiglio a tutti. Niente stendini e dimezzato il tempo di stendere e ritirare. Ciao cari amici e amiche. Vado a guardare un pò di telev. Buona notte e buon riposo a tutti. Sara

**piera** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Volevo salutarvi prima di andare a nanna, il mdt si e' ripresentato anche oggi....quando penso di avere già dato, ecco che lui mi attacca nuovamente, buttando all'aria le mie poche certezze, purtroppo leggo anche di chi sta molto peggio di me e ha mdt giorno e notte, Sara in bocca al lupo per tutti i tuoi problemi, spero che il 2006 ti riservi tante e tante cose belle.....mi avete convinta per quanto riguarda l'asciugatrice: sara' la mia prossima spesa, sono stufo di vedermi circondata da panni che non asciugano e che ingombrano tutti i termosifoni di casa!!!! Vi auguro una notte serena e piena di sogni belli, buonanotte a tutti piera

**silvana** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Sono le 23.00 e frà un pò vado a letto, sono passata a vedere se ci sono novità, mi fa immensamente piacere Valentina sentire che anche oggi sei stata bene, dai incrocio le dita. Giusto il fatto che ai tuoi colleghi non gliene frega niente se tu stai bene con l'acqua o no, è troppo facile fare dell'ironia su questa cosa come su tante altre se non sei toccato da questo problema, è il nostro dramma da una vita quello di non essere capiti. Tu vai avanti per la tua strada e non ti curar di loro, l'importante è che ne senti il beneficio. Paolina non fartene una colpa per le medicine che prendi, ci mancherebbe, sai quante volte anch'io ho prevenuto la crisi con la supposta, per paura di non riuscire ad affrontare una giornata di lavoro importante. Il guaio è che certi medicinali hanno l'effetto di ritorno, ricordo una notte di anni fà, stavo male e il mdt non passava, ero terrorizzata perchè il giorno dopo dovevo essere per forza in ufficio, mi aspettava una giornata impegnativa, beh esagerai talmente con le supposte che il mattino dopo anzichè andare in ufficio mi ritrovai al pronto soccorso. Il nostro male è come il gatto che si morde la coda, pazienza c'è di molto peggio come hai ricordato tu e tanto per restare in tema, l'altra sera sono andata alla messa di settimo della mamma di un amico che se ne è andata in 20gg. dalla sentenza. E' la vita purtroppo!!! Ora saluto tutti con un abbraccio e l'augurio di una notte serena e senza dolori.....silvana

**silvana** Mercoledì 18 Gennaio 2006 00:00

Ciao Lucia per ritrovata e auguri anche a Sara.....buona notte silvana

**Grazia** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

I problemi di malocclusione e masticazione sono di solo collegabili al mdt muscolotensivo per ui secondo me il byte o i trattamenti sul collo e la shiena servono prevalentemente in quei casi. Certo è he tutto quello che può migliorare il flusso di energia o rilassare non può fare alcun male ! Rispetto alla posizione nella quale si dorme ed al numero di cuscini utilizzato, a me capita dopo 2-3 giorni di letto da mdt che cominci a farmi male anche il collo e che quindi si aggiunga una componente muscolo- tensiva. A volte mi pare di essere fatta di vetro e di dovermi muovere nella vita sempre e solo in punta di piedi!!! Stasera anche mio figlio di 15 anni aveva un mal di testa atroce, forse è solo sinusite ma l'idea che possa anche lui ereditare questo sgradevole compagno mi atterrisce. Buona notte a tutti Grazia

**silvana** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Valentina non sò esattamente che cosa mi abbia giovato in tutte le pratiche che ho messo in atto da un anno circa. Ho iniziato con l'acqua, ho messo il byte, ho tolto dalla dieta degli alimenti che secondo me mi erano dannosi, ho introdotto il pesce che mangio sistematicamente e questo soprattutto per problemi di colesterolo. Sinceramente le mie crisi a ripetizione non le ho più, nel senso che passavo anche 8 giorni di fila con il mdt, oppure ce l'avevo a giorni alterni anche per 1

mese di seguito, il triptano mi copriva 1 giorno e poi il mdt ritornava. Se ci fosse ancora l'archivio da consultare si leggerebbe tutto ciò che stò dicendo. Secondo me comunque il byte mi ha risolto il problema del torcicollo, quando mi alzavo e anche di giorno mi sono accorta che tendevo a contrarre le mandibole e i denti incisivi li avevo consumati, evidentemente di notte soffrivo di bruxismo. In ogni caso Valentina ognuno prova e trova qualche strategia adatta a lui, ma ci vuole tanta pazienza e ascoltarsi molto. Cogliere un pò qua e un pò là dei suggerimenti e provare a vedere se fanno al caso nostro, ma sono convinta che non ci sia nulla che faccio io e automaticamente vò bene anche ad un altro. Tutte queste pratiche, non sono degli analgesici e quindi non ci si può aspettare subito il risultato. Spero tanto che domani tu stia un pò meglio e questo cane di mdt ti lasci vivere....sei così giovane, hai tutto il diritto di star bene e di vivere la tua vita senza questo incubo!!!! bacioni silvana

**silvana** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Ciao Grazia, concordo con te e auguroni per tuo figlio che sia solo mdt da sinusite e basta. Buona notte silvana

**silvana** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Notte serena per tutti.....a domani silvana

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, sono le 7,36 e qui nevicava. Io dopo la notte passata all'inferno per colpa di 4 attacchi furibondi, mi accingo ad andare a letto per vedre di riposare almeno un pochino. Bacioni per tutti. mamma lara

**Grazia** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Vi auguro veramente di passare una giornata almeno " sopportabile "Iniziamo la giornata di lavoro! un saluto a tutti grazia

**giuseppe** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,45 la nebbia avvolge tutto e l'umidità penetra nelle ossa, stamani alle 4,00 mi ha svegliato il MdT e con un trip. l'ho solo calmato ma ancora sta lì, Paolina in bocca al lupo x il tuo ricovero, pensa che il 24 io passo negli anta...(40), Paolo gli indirizzi sono quelli scritti da Marilena, che saluto con gioia visto che è un pò che nn la leggevo, che personalmente reputo nn di fiducia, io abito viciso Sala Consilina e tu? Mami è vero l'asciugatrice impiega un bel pò x asciugare ma è molto comoda e pratica, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Grazia mi unisco a Silvana nell'augurio x tuo figlio, io ho mio figlio che ha 12 anni e che a Marzo porterò al Mondino a Pavia x una visita da un neurologo infantile, visto che soffre di MdT coi miei stessi sintomi.

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Niente riposo, ho un'agitazione che non mi riesce di dormire, ho il batticuore come se mi dovesse venire un attacco a minuti, invece sembra che se ne stia tranquillo, meglio così perchè devo andare al nido a prendere Emma, mi accompagna Gabriele perchè come sapete ha lui la mia macchina . Mannaggia, dovete vedere la neve che viene, speriamo che smetta, perchè il disagio che crea a chi deve viaggiare è grande. vado a farmi una tisana. baci per tutti. mamma lara

**marco** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti e scusate se non mi sono fatto più sentire, ma avuto troppe cose da fare con l'università.Perdonatemi

**Anny** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Buondi a tutti e a te mamma Lara buon riposo, ne hai proprio bisogno. Ormai questo sito è frequentato da sempre più gente, è praticamente impossibile ricordarsi tutti i nomi e tenere a mente i problemi di ogni singola persona, ma quello per cui siamo qui è solo uno. Spero che oggi sia una giornata buona su tutti fronti, per tutti quanti noi. Grzia io ti auguro davvero che per tuo figlio sia solo sinusite, anche se va curata bene pure questa, capisco la tua paura, purtroppo anche i miei figli hanno ereditato da me e hanno iniziato abbastanza presto. Sara piacere di leggerti ma mi spiace per tuo marito, non so esattamente che problemi abbia tuo marito ma credo di riuscire a capirti un pò perchè ogni tanto anche il mio attraversa dei periodi bui, coraggio! Auguri per il tuo piccolo problema! Auguri anche a te Paolina per il ricovero al Mondino. Un caro saluto a tutti, Anny

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Scusate ragazzi, ma vado di fretta e furia, sto combattendo con un virus da ieri sera. Spero di riuscire a debellarlo. Vado a prendere Emma, quindi ci sentiamo più tardi. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Piera, Lella ha già preso l'appuntamento . Grazie. mamma lara

**silvana** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, nevica anche qui è iniziato da poco e spero si giri in acqua. Giuseppe negli ultimi tempi il tuo bastardo mdt ha deciso di darti del filo da torcere, che sia il momento di un'altra disintossicazione?? ma ti daranno una spiegazione per questa recrudescenza del male!! mi dispiace proprio come mi dispiace sentire che Lara è così bombardata. Cosa si deve fare mannaggia!!! è molto brutto sentirsi impotenti davanti al dolore degli altri.....un abbraccio silvana

**giuseppe** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Silvana vado a visita il 30 di marzo ed ho appena prenotato una visita anche x mio figlio x il giorno successivo, boh, x il resto come al solito nn sò darti una risposta, da ieri sera ho ricominciato pure ad allenarmi nella mia palestra, tra feste e varie ho messo su almeno 5 kg, Mamy ma che ti stà succedendo? Anny oggi siamo sulla giornata lunga eh? Allora a dopo...Giuseppe

**Luigia** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Anche se non mi sono più manifestata, vi seguo costantemente e noto che siamo veramente in tanti. Prima di conoscere questo fantastico forum credevo di essere una bestia rara e mi sentivo in colpa per questa brutta malattia, ma ora sto constatando che è una patologia molto diffusa e che cure non ce ne sono. Dopo averne provate tante ora mi sono un pò arenata. Ultimamente sono stata leggermente meglio, forse grazie ad una cura di magnesio con dosaggio di 800 mg al giorno o forse grazie a due sedute di agopuntura che ho provato a fare. Per quanto riguarda quest'ultima pratica mi sono arresa subito perché ad ogni seduta perdevo circa 3 ore fra viaggio, attesa e seduta, oltre a 50 euro per volta (naturalmente senza ricevuta) ed a tanto nervoso per il sistema di questo medico di non rispondere alle domande che facevo. Può però anche darsi che il mio star meglio dipenda da voi e dal sentire che siamo tutti accomunati dallo stesso male. Saluto tutti con affetto e vi ringrazio per esserci. Luigia

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe, ho un virus che mi tormenta il computer da almeno 10 giorni. Poi ho sto bastardo di nuovo male che mi rovina le notti riempiendomi di tormento la testa poi ho un sacco di cose che in questo periodo vanno un po' storte. Niente paura, il tempo passa e le cose si raddrizzeranno, almeno io ho speranza. un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Grazia, ripeto il messaggio perchè forse ti è sfuggito visto la quantità di messaggi che ci sono ultimamente. Piera è di Bologna e io sono di Ferrara, se vuoi magari potremo organizzare un giorno per trovarci. Il Byte, a me è servito perchè mi ha tolto il male alle spalle e alla testa bassa sicuramente secondario al fatto che ero sempre tesa per il dolore alla testa che non mi abbandonava mai, ma anch'io penso che tutto è soggettivo. Spero che il tuo bimbo non sia soggetto all'emicrania, lo spero veramente. mamma lara

**giuseppe** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

dai Mamy forza e coraggio che tanto nn ci rimane altro, un bacione ad Emma, sono quasi le 14,00 e mi accingo ad andare a pranzo, buon appetito a tutti e a rileggerci nel pomeriggio, MdT scomparso fortunatamente, ...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Luigia, forza e coraggio, io facevo un sacco di km. per andare a farmi mettere un sacco in testa e sentire recitare litanie senza senso, tu almeno fai l'agopuntura. Spero ti faccia bene. mamma lara

**Paolina** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Ciao, anche oggi giornata dura, dalle 4 di questa mattina...il bastardo arriva, martella, fa esplodere il cervello e mi distrugge, poi lo bombardo io e dai e dai alla fine si attenua...per poi ricominciare. Così è la mia vita e purtroppo anche la vs..leggere che in tanti stanno male non è per niente consolante, sapere che la ns unione è la ns forza mi consola e mi solleva dal dolore. Grazie a tutti voi per esserci.

Ps.Ma perchè a Milano non nevicava??Io adoro la neve!! (non mi odiate per quello che ho appena scritto...)Ciao

**piera** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

paolina anche qui a Bologna ha già smesso di nevicare, mi sa che tu bombardi lui e lui continua a bombardare te!!!! spero che la disintossicazione ti faccia recuperare nuove forze e che la guerra finisca.....ieri sera il mio mdt finalmente mi ha lasciato, e oggi per fortuna sto un po' meglio, ora ho saputo che e' anche pronta la mia macchina e vado subito a ritirarla, senza sono perduta!!!! ciao a tutti e buon pomeriggio piera

**Anny** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

ciao, buon pomeriggio a tutti. Dopo la pausa pranzo si ricomincia a lavorare ma la voglia, sinceramente è ben poca, ho un sonno incredibile ma, se non altro, la testa tiene. Piera mi fa piacere leggere che stai meglio e...finalmente puoi ritirare la macchina, anch'io mi sentirei perduta, ormai è proprio indispensabile. Paolina credo che sia così per tutti, va a e viene quando gli pare, si attenua, ricomincia, passa per qualche giorno o anche meno, giusto per illuderci e poi...rieccolo, puntuale a tormentarci, giorno dopo giorno, mese dopo mese, anno dopo anno...un pò credo anche nel destino, che fosse già tutto scritto? Mah! Questa è la nostra vita! Ciao, Anny

**giuseppe** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

ciao gente sono le 15,45, sono in ufficio, Piera immagino senza auto, oggi, e come dire camminare con una gamba sola, ci si sente handicappati, a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

eccomi, non ci crederete ma ho fatto un pisolino di circa mess'ora, ci voleva. Paolina, mi spiace per il tuo MDT, a Ferrara ancora nevicava, è da stamattina che nevicava, solo che viene talmente sottile che sembra si scioglia subito infatti pur essendo già tutto bianco non è che ce n'è un metro per terra. La mia auto la usa Gabriele e dovrò lasciarla a lui fino ad Aprile quando arriverà la sua, mi rompe un po', ma come si fa, è lui che si sposta sempre. Giuseppe, mi sa che quando tu verrai a Pavia io sarò in viaggio per la Sicilia, non so in che data vado da Zeno, ma credo di andare verso quel periodo, non proprio il 30 perchè è il compleanno di Enza, ma lì vicino, baci baci per tutti. mamma lara

**Grazia** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Anny, se è questione di destino già scritto io voglio sapere chi è lo scrittore che lo faccio nero !! A parte gli scherzi, io che non credo esattamente in nulla, non riesco proprio a trovare una spiegazione a quel che accade. Quel che più mi disturba è che questo tipo di dolore non è funzionale a nulla, non serve a niente neppure a segnalare qualche malattia come a volte accade con altri tipi di dolore. Mi vergogno ad avere di questi pensieri, lavoro nella sanità e conosco cose molto peggiori del mdt, ma la mia rabbia non si placa comunque. La teoria cattolica per la quale "bisogna sempre guardarsi indietro" non mi è di grosso sollievo. Scusate l'esternazione, oggi peraltro posso solo baciarmi i gomiti perchè nonostante il ciclo in corso il mdt non mi ha ancora aggredito. Un saluto a tutti con la promessa di vedere il bicchiere mezzo pieno la prossima volta . Grazia

**Chiara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Un abbraccio stretto stretto a tutte.....con la consapevolezza che rispetto a molte di voi sono davvero fortunata ( per ora convivo con la pestilenza due o tre giorni ogni due settimane).

**Luigi** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

salve a tutti...cm tutti voi in qst forum..soffro di mdt...anche ora che scrivo mi sta tormentando,sn ormai sei giorni!è la prima volta che entro nel forum... il mio nome è luigi...saluti Luigi

**giuseppe** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Mamy spero sia la volta buona x pranzare insieme...

**Luigi** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

salve...come tutti voi in questo forum..soffro di mdt...anche ora che scrivo mi sta tormentando,sn ormai sei giorni!è la prima volta che entro nel forum... il mio nome è luigi...saluti Luigi

**Chiara** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Ciao Luigi. Benvenuto.

**giuseppe** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

ciao Luigi ben venuto ehm...insomma... ben venuto tra i cefalgici nn è proprio una gioia, cmq..., sono le 18,00 vado via, buona serata a tutti e a rileggerci domani...Giuseppe

**Carmelo** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Buona sera a tutti, vecchi e nuovi. Non sono sparito, ma stò pasando un periodo molto intenso, per motivi di lavoro e di personalità, già perchè a continuare a soffrire di mdt ho notato che si innescano questi tipi di problemi. Non vi ho dimenticato soprattutto chi ho avuto la fortuna di conoscere di persona. Pultroppo passo i giorni alternando Imigran e Indoxen sp, cosciente che di questo passo non andrò lontano, ma sempre più vicino a dipendenza. In questo momento sono sotto l'effetto di Imigran sono abbastanza intontito, sono le 17.55 è stò temporggiando qui in ufficio prima di partire per Bologna, arriverò giusto per andare in albergo. (ciao Piera) Voi direte ma chi te lo farà fare a viaggiare in queste condizioni? Ma ho questo di lavoro e mi impegno al massimo per essere presente e voi lo sapete mdt ti mette parecchi bastoni fra le ruote. Fin quando riesco tengo duro resisto e combatto a suon di farmaci e un p'ò di volontàelemento indispensabile a tutti noi. Un salutone a tutti, forza e coraggio. Carmelo MI

**Anny** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Benvenuto Luigi, coraggio, vieni avanti, c'è posto anche per te...Ciao Carmelo, giusto fai bene, il tuo lavoro è quello, tieni duro finchè puoi, prima si combatte sempre, poi...quando non è più possibile, ci si arrende per forza. Grazia la teoria cattolica, non va sempre bene, lo so, specie quando abbiamo la rabbia dentro, ma spesso serve a darci un pò di forza e coraggio. Saluto tutti quanti e vi auguro una buona serata, statemi bene, Anny

**Paola** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

CIAO A TUTTI, sono stata latitante per tanto tempo prima perchè il computer era rotto e poi perchè sono stata molto male e non avevo voglia di annoiarvi con le mie solite lamentele. Penso spesso ai giorni trascorsi con alcuni di voi a castrocaro e anche se non ero proprio in piena forma, li ricordo con molto piacere, un caro bacio a voi tutti. Leggo che siamo sempre di più, ben arrivati ai nuovi, purtroppo tutto quello che avete scritto mi è molto familiare, mi rivedo in quasi tutti voi. In questi ultimi giorni, sono stata depressa e inca...ssima, come sempre quando sto male, per fortuna ci sono giorni come oggi che mi fanno vedere il bicchiere "mezzo pieno". Lara, sono contenta che tu venga in Sicilia, così potremo rivederci. Piera, hai già ripreso possesso della tua macchina? Lidia non ho il tuo numero di telefono. Silvana oggi hai scritto poco, dove sei? Anny spero proprio che sia tutto scritto con la matita non si mai un ripensamento..... Una buona serata a TUTTI Paola

**Paola** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Carmelo, visto che viaggi sempre per lavoro, quando verrai in Sicilia? ciao ciao Paola

**piera** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

paola che piacere rileggermi!!!!!! lo sai che anche se non scrivi e se non ci sentiamo, sei sempre nel mio cuore, vorrei solo che tu potessi stare un po' meglio, ho di nuovo la mia macchina, ma ora deve essere portata in carrozzeria, cercherò di lasciarla il meno possibile, spero che il carrozzaio riesca a fare tutto in un giorno. carmelo allora arrivi nella mia città???? preparati a un freddo intenso, vedrai quanti nostalgia avrai della tua splendida terra, ti comincerà appena scenderai la scaletta dell'aereo. Si sa che noi cefalgici per fare tutto e per giunta tutto bene, siamo disposti a ingurgitare ogni cosa, e anche tu non fai eccezione, buona serata a tutti piera

**piera** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

scusa Carmelo!!!! che stupida pensavo a Carmelo della sicilia!!!! sono proprio un' oca giuliva, almeno tu non avrai nostalgia di Milano, ciao Carmelo e scusa ancora, con tutti questa gente c'è un po di ca.....nel sito ( e nella mia mente). ciao piera

**Carmelo** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Grazie Anny, a volte ho anche un p'ò di fortuna, sto aspettando un mio collega con il quale ci incontreremo a Bologna, lui è in ritardo ed io aspetto a partire da Milano, forse lo farò x le 20,30 ca. così mi passa l'intontimento. Paola ti ricordi di me? lo ti ricordo abbastanza bene, sono felice saperti in questo momento sollevata dal ns amico? mdt. Ti auguro che dopo la tua lunga tempesta segua un altrettanto lunga quiete. Un abbraccio Carmelo

**Lidia** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti e soprattutto ciao Paola!!!! E' bello rileggerti e sentire che hai un pochino di tregua... serve ogni tanto per rimettere un po' le cose nella giusta prospettiva vero? Un bacione grande

**Lidia** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

heilà Carmelo ti facevo già a Bologna! Ciao anche a te a presto

**Carmelo** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Piera.no problem,scusa di nulla succede a noi umani!!Sono in decompressione,mentre aspeto stò cercando di far pulizia sulla scrivania, ma ho carta suficiente per un bel falò;la scrivania sarà sicuramente pulita,i problemi triplicati senza la preziosa carta. Ciao a presto Carmelo di Milano

**valentina** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Eccomi, come promesso visto che al lavoro non posso scrivere scrivo a casa.Oggi sono stata abbastanza bene a parte un torcicollo terribile.Sara' stato lo sciatzu di ieri sera che mi ha sbloccato qualcosa?Erano infatti un po' di giorni che avevo un doore al collo fortissimo.Comunque per adesso sto ancora puntando la sveglia alle 3.30 di notte per prendere eventualmente il mdt in tempo.Che vita!! benvenuto Luigi!Qualcuno hai maiprovato degli esercizi di respirazione?Paolina è vero oggi qui non nevicava, ma io sono contentaaa, io odio l'inverno e il fresso, non vedo l'ora che arrivi la primavera!!!Vale

**Valentina** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Silvana, intando sto bevendo bevendo bevendo....Qualcuno mi ha detto che in questo modo si affaticano troppo i reni.Tu che dici?Lara mi spiace che stanotte tu non sia stata bene e grazie per le delucidazioni sul bite.lo ce l'ho , ma faccio un sacco di fatica a tenermelo....

**Carmelo** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Lidia, come hai letto sono ancora qui,perchè al mio collega tedesco hanno perso la valgia in aeroporto a Zurigo,edesso è in aroporto a Milano ed ho appena saputo che la ritrovata,quindi verso le 20 parto per incontrarci in autostrada e magari fare una fugace cena.Per poi ripartire per la meta. Ciao a presto Carmelo A buona serata.

**Valentina** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Mamma mi Carmelo, non mi parlare di valige perse in aeroporto.Agli inizi di Dicembre sono andata in Egitto (in un villaggio), arrivo all'aeroporto di Mars Alam e la mia valigia non c'è...come cavolo facevo a stare li' una settimana senza un cavolo , avevo tutto in valigia, anche le cose per il mare e in più lè non ci sono mica supermercati , negozi ecc..Per fortuna la sera me l'hanno riportata,un tipo di un altro villaggio me l'aveva scambiata.Ma non è che gli emicranici sono ancge un po' sfigati?Vale

**silvana** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Salve ragazzi, ciao Paola bentornata lo sai che non ci annoi proprio con le "tue lamentele" come le chiami tu, se fà bene a te sfogarti fà bene anche a noi leggerti, nel bene e nel male, personalmente quando non vi vedo mi preoccupo e penso al peggio. Se puoi fatti sentire più spesso. Oggi mi sento un pò malinconica per non dire depressa e vedo un pò grigio, con questo herpes che mi dà molto fastidio e mi preoccupa pure se lui arriva quando le mie difese immunitarie sono basse non ho tante speranze. benvenuto anche a Luigi resta con noi e raccontaci il tuo dolore che sei capitato nel sito giusto. Carmelo coraggio, è brutto lavorare quando si stà male e con certe medicine in corpo che debilitano anche loro.....

**silvana** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Ciao Valentina, sono contenta di sentire che oggi è andata benino, spero per te sia l'inizio di un periodo positivo. E' vero che si affaticano i reni bevendo, ma tu non devi bere a dismisura, se rileggi il mio post ti dicevo che se bevo troppo è probabile che il mdt mi arrivi quindi io bevo con metodo, nel senso che, per non sbagliare bevo quando faccio pipì reintegrando praticamente il liquido perso. Questo come prassi, poi se fai uno sport o del movimento che ti fà perdere acqua, oppure se avverti sete in quel caso devi bere nella misura in cui ne senti il bisogno. Quando si è fuori casa diventa più complicato ma organizzandosi si riesce a farlo, l'importante è non dimenticarsene e cercare di bere acqua fresca povera di sodio possibilmente. Per un periodo ho praticato yoga ed effettivamente anche gli esercizi di respirazione servono a mantenerti rilassata unito ad un maggiore apporto di ossigeno.....Scusa una domanda, mettendo la sveglia in piena notte cosa succede?? non è che interrompendo il sonno ti abitui a svegliarti poi?.....ciao e stammi bene silvana

**silvana** Martedì 17 Gennaio 2006 00:00

Buona notte silvana

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Il computer mi stà lasciando ancora.....deve aver preso un brutto virus .....

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Roby in effetti con l'attività fisica il sangue scorre più velocemente e le arterie dilatandosi potrebbero farti scatenare la crisi.....

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Vi devo per forza salutare e augurare la buona notte perchè il pc è impazzito.....ciao Cinzia, lo sai che domenica scorsa ero vicina a casa tua, sono andata a Tesserà all'aeroporto e ti ho pensato. Grazia quando si dice che tutto è soggettivo io con il Toradol non ho avuto mai alcun beneficio e non voglio disilluderti ma non è detto che la menopausa sistemi le cose....magari.....non saprei più che cos'è il mdt se fosse così..... Valentina sei simpatica, mi hai fatto ridere, dormi seduta e ti metti pure la sveglia.....è veramente un dramma cavoli!!! spero invece che domani mattina non ci sia il bastardo mdt a romperti le scatole ok!!!! Piera con te ci sentiamo domani, auguri. Un grande abbraccio a tutti e vi auguro una notte tranquilla.....silvana

**Grazia** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti!!Salva anche per oggi!! A proposito delle cause scatenanti, anche secondo me siamo "emicranici" e poi per ognuno di noi è diversa la causa che rompe il "precario equilibrio" facendo partire la crisi. Il mio negli ultimi anni è molto correlato al ciclo, però può partire anche in seguito ad una giornata di lavoro piena di riunioni o a qualche aggiornamento particolarmente impegnativo.Vero è anche che l'ansia che accompagna l'attesa dell'attacco fa la sua parte !Sono contenta di avere questo dialogo con voi! Per adesso sono ancora un pò maldestra e mi oriento a fatica tra i nomi di tutti ma giuro che mi metterò d'impegno. Una buona giornata a tutti!! Grazia

**giuseppe** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 8,45 e tempo piovoso, in questi giorni sono un po impegnato e nn riesco a seguirvi spesso, do il benvenuto ai nuovi arrivi, dando uno sguardo ai moltissimi messaggi scritti ho visto, a malincuore, molte new entry, Paolo ciao, 6 della prov. di Salerno? Di dove? X quanto riguarda il centro da tè mensionato, personalmente nn lo conosco, fammi sapere dov'è, se effettivamente esiste nel nostro territorio, un saluto a tutti e a dopo...Giusepep

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, notte che è meglio che non vi dica e il morale sottoterra. Per fortuna oggi ho Emma e quindi la mia vita si riempirà di sole. Ultimamente sono anche bersagliata dalle morti di molti elettrodomestici e non , dopo il lungo elenco fatto di 2 televisori, la lavatrice, il dvd, un pezzo del computer che ora mi sfugge come si chiama, il phon, un monitor (meno male che avevo quello che Enzo aveva scartato), ieri è toccato alla batteria della macchina. Mi sa che in circa 40 giorni me ne son rotte di cose (alla lista ho escluso le pa..... perchè quelle son rotte da una vita). Un bacione piccoli e a dopo . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe, lo so che tu hai sempre da fare, hai da fare un po' troppo e il MDT se ne accorge. .... Grazia, alle volte siamo talmente delicati che pur stando coricati nella bambagia il MDT viene lo stesso. Ci sono però dei fattori che sono emicrania certa e quelli sono soggettivi, ognuno ha i propri. Baci baci per tutti . mamma lara

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, spero che oggi il computer non mi faccia dannare e mi costringa a spegnerlo. Giuseppe effettivamente si sente la tua mancanza e la tua testa come vè??? Lara mi dispiace tanto che il tuo calvario continui, Piera spero che oggi tu stia meglio e sono contenta per te Grazia che continui a sentirti bene, anch'io non mi lamento proprio, devo sbrigare una cosa a dopo.....silvana

**giuseppe** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Mamy io ho gli elettrodomestici acquistati quando mi sono sposato (3 gennaio 1993) e penso che tra un pò salteranno tutti insieme, allora saranno guai, l'altra settimana abbiamo acquistato un'asciugatrice esasperati dall'alto tasso di umidità che abbiamo e col fatto che in casa ci stiamo

poco (quindi niente fuoco e riscaldamenti prima di sera) i panni asciugavano dopo una settimana ( e di lavatrici, coi figli piccoli, sono almeno 4 a settimana).

**giuseppe** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

ciao Silvana, abbiamo scritto in contemporanea, come ti vanno le cose? Il mio MdT al solito va aumentando di numero mensile, a marzo vado a fare il controllo e porto mio figlio con me, vedremo...

**PIERA** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, purtroppo il mdt non mi lascia tregua, ha deciso di stare con me giorno e notte, non so piu' cosa prendere, anche perche' non ho mai preso antidolorifici molto pesanti e dovrei andare almeno a farmeli prescrivere dal medico....non so nemmeno chi mi dia la forza di stare qui in ufficio!!!!!! Giuseppe raccontami qualcosa sulla asciugatrice che hai acquistato, vorrei comprarne una anch'io, ma l'unico posto dove potrei metterla e' il terrazzo...e non so se va tanto bene. ciao a dopo piera

**Valentina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Biongiono a tutti, come avrtete capito se sto scrivendo di lunedì' mattina è perchè sono a casa.Stanotte non riesco a dormire, poi è suonata la sveglia alle 3.30(per beccare il mdt sul nascere)e aimeh mi vergogno a dirlo ho preso il Difmetrè anche se non ce l'avevo, per precauzione, così' la mattina sarei andata a alvorare tranquilli.Invece stamattina mi sono svegliata con il vomito, mi tremavani le gambe e mi sentivo svenire.Sarà stato il difmetrè in concomitanza con l'antibiotico che sto prendendo.Inutile dire che sono stata a casa e al mio capo ovviamente gli ho detto che ero ancora un po' raffreddata.oggi pomeriggio ricomincio lo sciatzu, almeno mi toglierà un po'di dolore al collo che non mi molla.Non vi capita che il mal di testa pusi proprio sul collo?Silvana, certo che con la scusa della terapia dell'acqua stanotte continuavo ad alzarmi a fare pipi'.. Non mi ricordo chi l'avesse chiesto, forse Chiara o Grazia, io ho prendevo il Samdomigram, ma oltre a non fa nessun beneficio a me davaun asonnolenza terribile.Vale

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Salve sono di ritorno ma devo uscire alla svelta, ho una raccomandata da ritirare. Velentina, che dire??? intanto quella dell'acqua è una terapia che se fa effetto lo fa dopo qualche mese di costante assunzione, inizialmente l'unica cosa che ti stimola, è il bisogno di urinare ma più avanti non ti dovrebbe svegliare di notte per andare al bagno anzi. Attualmente sei troppo scombusolata e anche in uno stato ansioso a causa di questo mdt che ti perseguita e la necessità di non darlo a vedere nel tuo ambiente di lavoro. Dovresti trovare un pò di serenità per affrontare il problema. Giuseppe.....insomma....il mdt decentemente ma il resto.....oggi è scoppiato pure l'herpes solito.....e infatti da un paio di giorni mi sentivo come se avessi la febbre ed ero preparata al suo arrivo..... Piera anche per te non vè eh!!! io ho una mia teoria.....forse siamo degli elementi con poche difese immunitarie????? mah!!!! a dopo silvana

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

scusate ma sono un pò sconsolata.....ho voglia di piangere.....

**miaa** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

ciao vale si il mal di testa a me inizia dal collo,come se una vene pulsa..poi scoppia...giorno io sono miaa...e' scrivo quando la mia testa lo dice, ed ultimamente nn lo dice piu' ..mi fa comunque leggere ...e tra le righe leggo solo dolore dolore dolore...il dolore fisico che ti mina il corpo scendendo fino al dolore psico...buongiorno a tutti...grazie lara, ma sono rinetrata tardi ...

**piera** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Sono già a casa....per fortuna!!!!!!a casa mia mi sembra quasi di stare meglio. Silvana mi dispiace per l'herpes, ormai ha deciso di far parte integrante della tua vita!!!!!!non piangere, perche' se piangi tu mi cade un mito!!!!!! un bacione piera

**Grazia** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Silvana,Quando io mi sento senza speranza come unica risorsa penso che comunque prima o poi passerà come tutte le altre volte. Secondo me quando gli attacchi sono lunghi subentra anche la depressione per forza di cose. Mi sembra così assurdo che non ci sia una medicina che "ammazzi " il dolore !! Coraggio a tutti noi !Grazia

**giuseppe** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Silvana anche l'herpes e va bè ma concordo con Piera, nn piangere che nn riesco ad immaginarti con le lacrime tosta come 6, io sabato sono stato al cinema con la famiglia a vedere King Kong e, forse, xchè amo gli animali e mi immedesimo nei film ma stavo x abbandonare la sala sul finale anche se sapevo che nn era una storia vera ma mi ha fatto una rabbia che stavo x piangere. Piera x quanto riguarda l'asciugatrice siamo ancora in fase di prova, infatti mia moglie ieri l'ha usata un pomeriggio intero e sinceramente su 3 lavatrici di panni uscugati son venuti fuori solo mezza cesta di panni da stirare, li lascia morbidi, capienza 7 kg comoda con tanica raccogli acqua, il lato negativo? Consuma, ma tenendo conto che stiri di meno ed hai meno ingombri x casa, l'uno compensa l'altro...Giuseppe

**Valentina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Ciao Miaa, ma il mal di testa notturno colpisce anche te la notte?Cosa prendi?Sono appena andata a fare il certificato per malattia petr la giornata di oggi..ormai la dottoressa non mi sa più cosa dite, è stata zitta, scrive e basta. Silvana, cosa vuoi dire con affrontare il problema con serenità?Sai io ho solo 25anni ho paura di non riuscire a fare tuute le cose normali:sposarmi, la casa ecc...

**Valentina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Silvana,mi spiace per l'herpes,ma non piangere...Anche io quando sto per piangere resisto perchè se piango trippo mi arriva mdt...

**GIUSEPPE** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

**GIUSEPPE** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

il messaggio è partito da solo, cmq vi auguro buon appetito e buona serata, sono le 13,55 chiudo e vado a pranzo, a rileggerci domani...Giuseppe

**Anny** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

ciao gente, buongiorno a tutti, a quest'ora penso che la maggior parte di voi sia a pranzo, io sto per andare via ma prima volevo salutarvi. Quà in ufficio questa mattina siamo rimasti per la maggior parte scollegati, è sempre peggio, solo verso l'una abbiamo iniziato a lavorare e non ho potuto leggere neanche i msg, c'è troppo fare, il lavoro si accumula sempre più. Ho dato uno sguardo veloce solo agli ultimi msg e ho capito che per molti oggi non va proprio bene. Mi spiace per tutti voi che state male, io oggi invece sto benino, lo sento solo in sottofondo ma ieri mi ha fatto dannare. Vi auguro che vi abbandonate presto e che possiate trascorrere al meglio il resto del giorno. Buona serata a tutti, ciao, Anny

Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

MI COLPISCE IN MATTINATA, VERSO LE CINQUE DI MATTINA, IO PRENDO I TRIPTANI, RELPAX, MA TUTTO E' SOGGETTIVO , NN ME LO HA MAI FATTO PASSARE, MA ALMENO NN STO PEGGIO, PRIMA DEI TRIPTANI , NN RIUSCIVO A MANTENERE IL VOMITO , INVECE ADESSO E' CIRCA UN ANNO CHE NN VOMITO, MA COMUNQUE STO' MALE...SCUSA PER IL MAIUSCOLO, ME NE SCONO ACCORTA DOPO AVENDO GLI OCCHI SULLA TASTIERA..CIAO VALE...TI CHIAMI COME MIA FIGLIA

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Rieccomi , Emma è a letto e sta dormendo beata. Valentina, ho preso il sandomigran per un po' di tempo, ma non mi è servito a nulla come tutte le medicine che ho ingerito. ....Mia, spero che tu riesca a ritornare a scrivere (tempo e anima permettendo). ....Giuseppe, Enza ha l'asciugatrice anche lei e si trova molto bene, solo che per asciugarsi i panni hanno bisogno di andare per un paio di ore. Scusate , ma con Emma ho i minuti contati. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Mia , hai ancora MDT tutti i giorni o hai qualche giorno di pausa. mamma lara

**paolina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti...sono tornata..o meglio, io sono sempre qui, ma il tempo di stare al pc x scrivere ce n'è sempre pochino...e spt x leggervi tutti!!!!Ma quanto siete "produttivi"!!!!!!Ho cominciato stamattina in uff ma, o lavori o pensi agli affari tuoi, le 2 cose sono spesso poco conciliabili,almeno nel mio ambiente...così ho deciso di tralasciare un giro di acquisti che volevo fare oggi prima di andare a prendere il bambino a scuola per stare qui con voi e dimostrarvi anche che non sono sparita...Ora finalmente vi ho letto tutti e vi scrivo. Non so perchè all'inizio dell'anno ci si sprechi ancora a fare gli auguri affinché tutto vada bene, i gg scorrono senza problemi....ma in che favola??Da quando è cominciato l'anno ho già fatto l'influenza (e ho finito ieri sera l'antibiotico) ed il

maledetto non mi ha ancora mollata un attimo..anche per questo a volte è così difficile tenere gli occhi incollati a questo schermo!! Stamattina però,dopo aver chiamato io,ho saputo del mio ricovero al Mondino, che s.c. dovrebbe essere x il 241..e spero di poter stare un po' meglio,almeno dopo la disintossicazione.Sulla cura stenderei il solito velo pietoso,in quanto sapete che non ho più una grande fiducia di riuscire a combattere questo male..spero almeno di trovare un'alternativa al Difmetrè, ma i triptani a me non fanno nulla ed i danni dell'indometacina sappiamo quali sono.Mi spiace leggere che i "vecchi" stanno sempre male e che ci sono tante nuove persone che soffrono come noi,mi fa rabbia spt leggere della diagnosi di "emicrania da ansia" di Tina...sapete tutti che è anche la mia (disturbi dell'ansia e dell'umore!!) e che io rifiuto categoricamente quest'etichetta.. E quando sto male solo x aver fatto una rampa di scale a piedi (è come se mi schizzasse il cervello fuori dalla testa!!), quando mi concentro troppo su quello che sto facendo, quando sto a letto mezz'ora di più...sempre ansia è????Mi consolo pensando che noi emicranici siamo più sensibili di tanti altri e tutto sommato per me questa è una gran bella cosa.Tina x lo meno è fortunata ad avere un marito che parla con noi x lei, che si preoccupa x lei,che non banalizza il suo problema o quanto meno non si stufa dei suoi tristi malesseri.Sono contenta anche che Valentina abbia seguito il mio consiglio ed ora si trovi bene in questa famiglia e ne tragga forza e consolazione.Quando vogliamo organizzare un incontro anche con Elisabetta, io sono disponibile, ok??Abbraccio forte tutti ed in particolare quelli che in questo momento sono tormentati come me dal ns male comune.Baci

**paolina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Lara dimenticavo, un bacio ad Emma...è bello sapere che quando c'è lei anche tu stai meglio, fosse anche solo per l'umore.Ciao

**Paolo** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti. Ciao Mamma Lara. Ciao Giuseppe, si sono della provincia di Salerno e come ho scritto prima sono alla ricerca di questo centro per lo studio della cefalea che dovrebbe trovarsi a Salerno da quando mi hanno detto, ma solo adesso mi sono messo alla ricerca per sapere qualcosa in piu'. Giuseppe sei Salernitano citta' o qualche paese di provincia ?

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Ciao Paolina e bentornata, concordo su tutto quello che dici e soprattutto ti faccio tanti auguri perchè il ricovero ti aiuti a stare un pò meglio, almeno per un pò di tempo. Oramai le illusioni le abbiamo cestinate ma ci resta sempre la speranza e per quella io non chiudo mai la porta. Valentina ti ringrazio per l'incoraggiamento, dopo aver parlato al tlf sia con Lara e con Piera mi sento rincuorata, ti devo confessare che solo qui in questo sito ho trovato persone sensibili e con il cuore d'oro, evidentemente noi siamo accomunati dal mdt ma anche da altre qualità umane oramai rare. Quando ti ho detto che devi affrontare la situazione serenamente intendevo solo dirti che se puoi, di non crearti i sensi di colpa per il tuo mdt e il conseguente stare a casa dal lavoro, noto comunque che sei già ben corazzata se hai messo in atto la strategia di non dire che hai mdt ma altre malattie, hai già capito come funziona. Si dà il caso che se dici di avere male ad un piede ti capiscono molto di più che se dici che hai mdt. Comunque adesso come vè, ti senti meglio e se puoi questa sera vai a letto tranquilla e cerca, sempre se ce la fai di non pensare al mdt. Sai che fino all'anno scorso dormivo anch'io quasi seduta perchè sotto alla testa avevo 2 e anche 3 cuscini, poi ho dovuto toglierli perchè sono stat colpita da un torcicollo che non se ne andava e quella posizione era micidiale..... silvana

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Piera non lo dico forte ma mi sembra che chiudendo l'avvertimento che ti dicevo il pc si è sistemato.....

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Grazia anche a me sembra strano che non ci sia la possibilità di monitorare i cefalalgici e vedere effettivamente cosa cambia quando subentra il dolore, e da lì partire con la ricerca mah!!!!.....a dopo.....

**Marilena** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Paolo, spero di poterti essere utile,faccio parte della famiglia anche se non ho avuto l'opportunità di scrivere da molto tempo. Un saluto a tutti, vecchi e nuovi e in particolare a Piera che da parecchio non sento più...Ciao e buon tutto a tutti Marilena SALERNO OSPEDALE MARIA SS. ADDOLORATA DIVISIONE NEUROLOGICA Via G. Vignola Eboli (SA) Tel. 0828/362111 OSPEDALE SAN LUCA SERVIZIO DI

NEUROFISIOPATOLOGIA Via F. Cammarota 84070 Vallo d.Lucania (SA) Tel. 0974/711335 Fax 0974/4623

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Ragazzi/e, mi raccomando andate a leggere nelle novità l'articolo sulla cefalea a Grappolo. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Marilena, piacere di risentirti, sempre preziosa con le tue informazioni, come va in quest'ultimo periodo?.....Paolina, credo che anche noi siamo messe come te è solo che se dici queste cose in giro, sono poche le persone che ti capiscono. Ti ringrazio per aver scelto di passare un po' di tempo con noi. Ora vado perchè Emma ha mi reclama. un bacione per tutti. mamma lara

**Sara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Carissime amiche e amici. Ci sono ancora, vi leggo tutti i gg. ma le cose che ho sempre da fare mi sommergono. Il mdt va e viene poco ma persevera tutti i gg. e ora tanto per dire che anche quest'anno non mi faccio mancare niente ho un piccolo problema ginecologico per cui dovrò essere ricoverata penso solo un paio di giorni. E io che pensavo che con la menopausa avessi finito!!! Mio marito non va molto bene e questo influisce negativamente anche sul mio mdt. non posso fare niente per aiutarlo anche se vorrei, lui non si lascia aiutare e si chiude sempre di più in se stesso. Sono preoccupata e anche un pò triste per questa situazione. Devo con calma pensare e decidere anche per lui. Ho tanta malinconia di voi che eravate con me a Castrocaro, penso a quei momenti e mi sembrano lontani. Sono stata anche bene con Lara qui a casa mia e spero di organizzare di nuovo qualcosa e così ci rivederemo. Non ho letto o forse mi è sfuggito un mess. di Paola. Ma Paola non dovevi venire a Pavia? Mi hai telefonato per Natale ma io per vari motivi non ti ho richiamato. Puoi farmi avere tue notizie, come stai e come vanno le cose? Ho spedito il DVD della trasmissione a Lara per cui quando lo avrete da Lara diteci il vs. pensiero. In riferimento al nostro programma non c'è niente che ci fermerà e per quanto mi riguarda ho intenzione di riprendere in mano il tutto e ripartire... insieme a Lara s'intende, è lei il grande capo. (si fa per dire) Ciao e un abbraccio a tutti. Ora che ho scritto sto meglio. grazie. Sara

**valentina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Sera a tutti..Ciao Paolina, sono contenta di risentirti.Per me è ok arganizzare qualcosa, anche tu sei di Milano? Silvana grazie, sto un po' meglio.Stasera sono andata afer la seconda sedita di sciatzu.Magari non mi risolvera' la situazione, ma almeno riesce a sbloccarmi i muscoli del collo che sembrano due tronchi di legno.Seguirò il tuo consiglio e stasera vasido a letto tranquilla e con un cuscino solo!Volevo chiedere a tutte:ma c'è qualcuno di voi a cui è mai stato detto di togliere i denti del giudizio oppure che il mdt fosse dovuto a qualche problema di mastizzazione?Che sapete del bite?Ciao Sara e Marilena, piacere di conoscervi.Lara sono contenta che Emma ti faccia stare meglio.Anche io quando vedo la mia nipotina mi sento più allegra...Vale

**valentina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Paolina poi fammi sapere della disintossicazione a Pavia che ci sto pensando.... Ho letto l'articolo sulla cefalea a grappolo.Lo fanno qui al Besta di Milano.Ma chi di voi ha la cefalea a grappolo? Vale

**silvana** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Ciao Sara piacere leggerti, mi dispiace per le tue disavventure di salute, ti faccio tanti auguri che tutto si risolva per il meglio. Valentina ti auguro che lo schiatzu ti aiuti a rilassarti e a sentirti meglio, i denti del giudizio mi sembra di averli tolti tutti, di solito sono denti poco sani e anche a me hanno sempre detto che è meglio toglierli, per il byte invece da 1 anno e mezzo io lo uso solo di notte, sai che ci sono teorie per cui il mdt è causato maleocclusione dentale, se hai voglia di andare a cercare ci sono vari siti in internet che ne parlano.....ne ripariamo...per ora buona serata vado a farmi qualcosa per cena.....

**Valentina** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Ma tu hai avuto benefici dal bite notturno.Anche io ce l'ho, ma quando dopo tanto che lo mettevo non vedevo miglioramenti non l'hopiù usato

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Sara, piacere di leggerti anche se ci sentiamo tutti i giorni vederti qui mi fa sempre piacere. Lo sai che ti sono vicino e dobbiamo avere la forza di continuare.....Valentina, I denti del giudizio

sarebbe opportuno toglierli, questo lo ha detto un chirurgo maxillofacciale a mio figlio, io li ho già tolti tutti e il MDT è rimasto. Il Byte io l'ho usato fino a che non mi si è rotto, devo farmene un'altro e appena posso lo faccio. Ti dirò la verità, di tutte le cure che ho fatto lecite e non, quella che mi è più servita è stato il Byte, io ci proverei, io lo tenevo giorno e notte lo toglievo solo per mangiare, credo che il byte serva a toglierci tutti i piccoli gesti che involontariamente facciamo con la bocca e quelli possono essere un fattore scatenante per il MDT. Io lo consiglio a tutti, però serve se lo porti sempre. Ma è pur vero che a me ha fatto bene, ma a qualcun altro potrebbe non fare nulla. La mia diagnosi fino al 2001 era di emicrania cronica con aura e senz'aura, dal 2001 ho un altro tipo di MDT con diagnosi di emicrania parossistica cronica, ma ho anche un altro certificato che dice possa essere sospetta cefalea a grappolo, io per tagliar la testa al toro uso chiamare questo tipo di MDT nuovo male. Un bacio. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 16 Gennaio 2006 00:00

Questa sera dovevo andare ad una riunione ma non ho la macchina e quindi me ne sto a casa. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera, notte come la precedente 3 attacchi e tanto male, verso le 6 mi sono addormentata e mi sono appena svegliata, Ora mi metto a lavorare perchè avendo riposato sul divano ieri mattina e l'attacco è arrivato subito dopo, oggi provo a lavorare per vedere se quello tiene lontano il bastardo. Un bacione amici cari, un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti anche da me, mi dispiace per la tua notte schifosa lara, anche la mia non e' stata buona, mdt furioso e anche adesso non va poi tanto meglio, speriamo che il giorno sia migliore, buona domenica piera

**Grazia** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno e un "coraggio" a tutte voi !!Io per ora sono sana e salva nonostante le mestruazioni che di solito fanno partire il maledetto mdt.Per Valentina: la storia delle cicatrici che interagiscono creando dei "blocchi di energia" è portata avanti dagli omeopati. Di solito per "neutralizzarle", vengono fatte delle iniezioni sottocutane, subito sotto le cicatrici incriminate.Ho sentito di buoni risultati soprattutto nei casi di problemi articolari. Io ho provato anche lo shatzu ma a parte il rilassamento ottenuto e lo stato di maggiore benessere generale, non ho avuto risultati sul mdt. Un abbraccio a tutte grazia

**Lidia** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao e buona domenica a tutte! Lara Piera mi spiace molto sentire delle vostre crisi tremende... un bacio grande a tutte e due! Anch'io sono in preda alla bestia ma almeno sono riuscita a dormicchiare stanotte! Un abbraccio anche a Grazia!

**Lidia** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Paola se leggi sappi che ti penso spesso e faccio il tifo per te!

**robby** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, ho scoperto da pochissimo questo sito e poi il forum. Da una prima valutazione dei messaggi inviati, non esiste nessun che ha trovato una cura per il MDT, fra questi mi associo anch'io. Io soffro da quando avevo 10 anni. Il quel periodo mi bastava una semplice aspirina e stare al buio totale per farmelo passare. Andando avanti con gli anni ho cominciato nel prendere il moment 200, e anche con quella riuscivo a tenerlo a bada. Vorrei concludere brevemente, dicendo che oggi ho 37 anni ho il MDT quasi tutti i giorni, il moment non mi fa piu' nulla, e mi tocca prendere il Difmetre' in pasticche o supposte. Sono riuscito a capire una cosa che il mio MDT e' cambiato, cioe' prima mi prendeva una parte della testa con forte pulsazioni, ora invece su tutta la testa ma senza pulsazioni. Naturalmente sono stato al centro Cefalee di Firenze, ma anche loro con tutta la buona volonta' non sono riusciti a ricavare un ragno dal buco. Da piu di tre anni prendo Itrin e stugeron, poi mi e' stato aggiunto Sereprile, fluxotina, denibam. Risultati praticamente nulli, ma comunque e' da ammirare la buona volonta' e la disponibilita' del centro. Giorni fa la svolta, delle medicine che prendevo ho fatto un bel falo', consigliato anche dal centro neurologia di Careggi, spiegandomi che se non ci sono almeno dei minimi miglioramenti bisognava fermarsi ed eventualmente cercare altre strade, anche perche' a volta invece di venirmi il MDT mi vengono delle spece di vertigini che durano una settimana circa. Pensate uno come me che ogni sabato e domenica si faceva 350 km in moto per i passi della

toscana ed emilia a tutto fuoco (quasi) ora mi tocca andare meno di uno scooter altrimenti mi viene la nausea vertigini e vomito. Comunque ora sto prendendo del cloruro di magnesio, (tanto se non fa bene non fa certamente male in dosi accettabili). Domani mattina andro al centro Cefalee di firenze, per sapere del Rilazir, qualcuno di voi lo prende? Che effetti collaterali avete riscontrato. Poi leggevo dei danni che procura l'assunzione del difmetre, ma quali sono? Saluti a tutti e buona domenica  
Roberto

Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

il rikaliv me lo hanno dato al centro del dolore cronico, e' come il maaxalt..un triptano..ciao

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao ragazzi e buona domenica, purtroppo ho il pc che mi stà facendo impazzire, questa mattina con l'aiuto del tecnico "Lara" sono riuscita in parte a rimmetterlo in funzione ma poi mi ha fatto ugualmente lo scherzo di spegnersi all'improvviso quindi.....non sono tanto tranquilla.....anzi se qualcuno mi può aiutare ogni tanto esce una busta bianca come se ci fosse un msg ma sparisce all'improvviso ed io non sò dove andare a parare. Ho solo paura che si spenga, ora vado a mangiare perchè non l'ho ancora fatto e dopo ritorno e leggerò anche i msg se il pc sarà d'accordo.....baci  
silvana

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Lidia, leggo che anche per te è periodo faticoso. Ci siamo messe d'accordo?, mi sa che è solidarietà amicale quasta!!!!..... Piera, io sto lavorando senza interruzione per vedere se il nuovo male non arriva, è da stamattina che lavoro, mi sono fermata solo per le telefonate..... Chiara, le iniezioni alla cicatrice dell'intervento al fegato, le ho fatte tanti anni fa perchè mi si erano formate le aderenze, non ricordo che iniezioni erano, perchè questo è successo più di 20 anni fa. Mi sa che non sanno più che malattia inventare per spillarci dei soldi, dicevo con la mia amica Lella, che hanno abbassato i livelli del colesterolo per avere modo di "curare" un bel po' di persone in più, vedrete che fra un po' di tempo diranno anche che gli occhi verdi o i capelli bianchi sono una malattia, così noi via subito a "curarci". Mi sa che così facendo noi andiamo ad arricchire un sacco di cialtroni, Ma che vedano invece da dove viene veramente sto maledetto bastardo del MDT invece di sparare frescacciate. Scusate amiche care ma non resisto al pensiero di passare un'altra notte con il bastardo e quindi sono un po' nervosetta. Penso che domani avrò Emma e se mi viene il nuovo male mentre vado a prenderla al nido sono veramente nella cacca.....Roby, benvenuto, gli effetti collaterali dei farmaci di profilassi e sintomatici, sono soggettivi, per esempio a me il difmetrè causava una tachicardia molto forte e poi il MDT continuava lo stesso. Mi sa che il tuo male a tutta la testa sia dovuto al fatto che sei in abuso di farmaci, anche a me è successa la stessa cosa , invece ora si è tornato a localizzare . Il farmaco che nomini mi sembra sia errato il nome, forse intendi il rikaliv, se fosse quello, è un sintomatico e non è assolutamente curativo. Mi spiace del tuo MDT, ma ho notato che con l'avanzare dell'età tutti noi abbiamo peggiorato, solo che a differenza tua a me non è mai passato con i farmaci così detti normali, tanti tantissimi anni fa prendevo il cafergot e quello un po' me lo attenuava. Bene hai fatto a fare un bel falò con le medicine se hai visto che non sortivi nessun risultato positivo. Stai attento alle altre strade da percorrere perchè potrebbero essere strade dove chiedono un pedaggio troppo costoso. VAI PIANO IN MOTO, mi raccomando. Un bacione per tutti.  
mamma lara

**piera** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao roby, sono curiosa di sapere se la neurologia di Careggi ti ha spiegato quali sono le altre strade da percorrere dopo aver buttato i farmaci, sempre che ti vada di raccontarlo. dalle esperienze degli altri c'e sempre qualcosa da imparare, per fortuna!!!!!! Anche se questo al contrario di tutti gli altri forum, non necessita di una registrazione obbligata, sarebbe carino firmarsi, anche perche' mi sembra che tutti lo sappiano fare benissimo sugli altri siti!!!!!!! mah, forse lo fanno solo perche' obbligati!!!!!!! ciao e buon pomeriggio piera

**valentina** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, vengo da una nottata piuttosto brutta. Mi sono svegliata stanotte che mi scoppiava la testa, ho preso una supposta di Virdex(non so se qualcuno la conosce) per cercare di evitare il Difmetrè, ma nulla da fare ..alle 7.30 ce l'avevo ancora, allora non ce l'ho fatta proprio, ho dovuto prendere due pastiglie di difmetrè.Mi sono poi alzata senza mal di testa(mi è passato del tutto dopo un sacco di tempo), ma ancora adesso con tutte le schifezze che ho preso sono ancora rinco....e debolissima.Sono molto demoralizzata, come si fa dopo una batosta del genere a far finta di niente'A

me capita che poi anche quando non ce l'ho mi sento triste, in ansia? Anche a voi succede così? Il bello è che domani devo tornare a lavorare e devo far finta di stare in forma!!! Non posso mica dire cosa ho passato il giorno prima!!! Ma c'è qualcuno di voi che soffre di questi attacchi notturni? Come li affrontate? E la mattina?.. E' che a me ultimamente mi vengono tutte le notti; stanotte provo a dormire seduta.. Scusate lo sfogo..vale

**roby** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

X Mamma Lara Il farmaco infatti e' il Rizaliv, (mi sono intrecciato nello scrivere) ma funziona almeno quel farmaco quando non se ne puo' piu'?. Le altre strade che la neurologia di careggi vuole percorrere, mi sembra di aver capito dopo che il team di dottori visionerà tutti i risultati specialistici datati, mi vorrebbero far fare una risonanza magnetica paricolare, credo per vedere se i flussi di sangue siano irrorati in maniera uniforme oppure in compensazione, ora non sono in grado di esprimermi in termini medici. Stai tranquilla, dalla vergogna di come mi tocca andare piano non esco piu' con i miei amici..... X Piera la strada l'ho raccontata sopra. per quanto riguarda il firmarsi, forse sei stata troppo precipitosa, in fondo al mio primo post c'e' scritto Roberto. Saluti Roberto

**piera** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Infatti non era il tuo post quello senza firma!!!! nel tuo c'e' anche l'email come avrei potuto riferirmi a te????? ciao roby e in bocca a lupo per tutto piera

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Eccomi tornata e dopo avere letto i vostri messaggi non posso altro che confermare quanto scritto da Lara e Piera. Benvenuto a Roby, mi dispiace che anche la tua esperienza praticamente faccia parte delle nostre esperienze, tutto ciò è quasi la fotocopia di quello che noi in circa 4 anni abbiamo scritto su questa finestra. Per quanto mi riguarda certi farmaci che nomi non li conosco ma ne conosco altri che in ogni caso non hanno portato ad alcun risultato. Per quanto riguarda il rizaliv se non erro è un triptano che ho provato a prendere in forma liofilizzata, a me ha fatto effetto in breve tempo, non ho continuato ad assumerlo perchè allora era a totale carico del "malcapitato emicranico" e il blister ne conteneva 3 anzichè 4 come l'imigran che assumevo a quel tempo. Il cambiamento di sintomatologia del tuo mdt sarei anch'io indirizzata a dirti che potrebbe essere causato da un'intossicazione da indometacina, a me quell'effetto l'ho avuto dopo aver assunto dosi massicce di indometacina (difmetrè o Indoxen).....ciao a rileggerci silvana

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao Miaa come stai????? raccontaci qualcosa dai, io ho nostalgia di te.....

**Chiara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao Roberto..anche io sono di Firenze e sono passata per il centro cefalee e per Monna Tessa. La cura data al Monna Tessa non l'ho neanche cominciata perchè solo con due domandine mi avevano dato un sacco di pasticche. Ho trovato due medici che lavorano per il centro cefalee e almeno mi hanno fatto fare tutti gli esami di rito: ecodopler, risonanza, esami della coagulazione..... delle loro prescrizioni uso solo il sintomatico (attualmente Toradol) ma mi sono rifiutata di prendere quelli per la cura mensile perchè (topamax), come già detto agisce sulla reattività e sull'appetito. Al posto di quest'ultimo sto provando una cura omeopatica...che prima di dare risultati ne farà passare di tempo.....(intanto mi faccio una puntura in pancia tutte le sere). All'inizio ho usato anche io difmetrè..ma per pochissimo tempo perchè mi dava vertigini. Per qualunque cosa puoi contattarmi via e-mail. Chiara

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

ho cancellato una quantità industriale di messaggi e spero che il pc si sia ristabilito.....evidentemente è entrato un virus.....

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao Valentina, anche tu alle prese con le notti di fuoco, mi dispiace moltissimo. Per le cicatrici purtroppo concordo con ciò che dice Lara, nel senso che non posso dare la colpa a delle energie interrotte da cicatrici, l'emicrania mi è sorta in tenera età e di cicatrici non avevo proprio!!!! come ti dicevo questo percorso è talmente individuale che a forza di esperienze fatte sulla tua pelle arriverai da sola a capire chi in quel momento si stà comportando da "sciacallo" nei tuoi confronti. E' ovvio che per farti passare il mdt faresti le capriole all'indietro e tante altre str.on.zate che ho fatto anch'io. Il virde forte in supposta l'ho usato una volta sola perchè poi sono svenuta e il medico mi ha detto che

era troppo forte..... Per quanto riguarda l'acqua, le info chieste sia da te che da Grazia, leggevo da qualche parte che gli emicranici in genere tendono a non bere e di conseguenza si ritrovano con il sangue pesante e denso, chiaramente l'acqua aiuterebbe a fluidificarlo. Per quanto mi riguarda di mia iniziativa non berrei mai e ho visto che nemmeno bevendo a caso....sono riuscita ad ottenere un qualche risultato, anzi troppa acqua mi ha fatto venire il mdt. Comunque vi dico un pò come mi comporto io, quando mi alzo al mattino vado in bagno: scarico e subito dopo mi bevo un bicchiere circa di acqua e anche più se ho la sensazione di sete o di averne scaricata di più, durante il giorno poi mi comporto sempre nel medesimo modo: scarico-ricarico io uso solo acqua fresca del rubinetto e se dovessi usare quella confezionata la cerco possibilmente senza sodio.....ci terrei a ribadire che questo non è un sintomatico e quindi l'effetto se lo vedi, lo vedi dopo un bel pò di tempo, l'importante è essere costanti e prenderla come una disciplina....ha dimenticavo una cosa da tenere presente come riferimento.....le urine alla vista devono essere chiare se non chiarissime, mai cariche e questo è il metro di paragone.....ciao a tutti silvana

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

x Valentina, a proposito di attacchi notturni.....dopo qualche mese dall'inizio di questa, chiamiamola "terapia dell'acqua" non mi sono più svegliata di notte con la testa che scoppiava, il mdt quando arriva in genere arriva di giorno.....e alla sera cerco di andare a letto con lo stomaco leggero.....

**Grazia** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

A me il difmetrè mite supposte, permette di trascorre i 6 giorni continuativi di "attacco"senza vomitare ogni 5 minuti. Ne devo prendere 2 al giorno (totale 12 per attacco), non me lo bloccano ormai da anni. Divento ometpletamente "rincoglionita" e rallentata e ho avuto la sensazione che a volte sia lui a mantenere in atto la crisi. Infatti da 3 giorni di attacco ora sono passata a 6. Non ho trovato nulla di alternativo al difmetrè . A parte il magnesio non faccio più profilassi. La mia Dott.ssa mi ha consigliato di provare il sandomigran, non credo che lo farò perchè credo che acquisterei solo peso, come nel passato con altri farmaci simili. qualcuno lo ha preso ?? Fa piacere confrontarsi con persone che possono "capire " il problema. Quando rientro al lavoro dopo 5-6 giorni di malattia per aver avuto un attacco mostruoso, non trovo intorno a me una grande comprensione. Mi sento come se mi considerassero una che non ha voglia di lavorare. In realtà i miei colleghi sono persone molto carine, forse sono io che non riesco ad accettare che il mdt mi riduca allo stato vegetale !! Baci a tutti  
Grazia

Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

sei unica SILVANA..PERCIO' TI AMO

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Grazie, vuoi dire che vedo al di là dello schermo??? un bacio silvana

**Chiara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Mi ripeto ma Ribadisco che nel mio caso il Difmetrè toglieva sì il forte dolore emicranico...ma mi impediva anche solo di alzarmi da letto. Possibile che non ci siano altri farmaci???? Grazia, hai mai usato quello che sto prendendo io adesso??? E' un antidolorifico postoperatorio. Fa passare il mal di testa solo per il suo tempo di azione e poi ritorna, ma almeno per mezza giornata una vive. PS: si può usare solo per brevissimi periodi...quindi in crisi che durano massimo 4/5 gg.

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Grazia il lavoro e il mdt non vanno proprio d'accordo, intendo soprattutto il lavoro dipendente, io mi sono licenziata a suo tempo perchè era diventato così pesante affrontare il sarcasmo e le allusioni se non i dispetti dei colleghi, addirittura una volta che stavo impazzendo dal dolore, mi feci una iniezione di imigran....stroncata in 3 nanosecondi.....ma stroncata anche la possibilità di stare in piedi!!! andai in archivio a sdraiarmi una mezzoretta finchè passò l'effetto, dopodichè ritornai alla scrivania e completai il lavoro ma per finirlo uscii mezz'ora più tardi, il cartellino registrò mezz'ora di straordinario. Il mio capo che spero tanto che Dio gli mandi "una cefalea a grappolo di quelle micidiali fino alla fine dei suoi giorni" evidentemente si segnò la mia assenza dalla scrivania di 1/2 ora e alla fine del mese con il cartellino in mano e a porte chiuse con lo "scagnozzo" del suo vice.....che (tra parentesi) avrei anche dovuto denunciare per molestie sessuali, chiudo la parentesi, mi accusò di essermi comportata da ladra perchè non avevo impedito che il cartellino segnasse la mezz'ora che avevo passato "stramazata" per terra in archivio.....

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00  
devo chiudere il pc.....mannaggia

**Anny** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00  
buon pomeriggio e buona domenica a tutti! Quanta gente nuova! A tutti loro va il mio benvenuto. Sto ancora ridendo pensando ai rimedi per guarire dal mdt, dalle candele attorno alla foto di Valentina al sacco in testa di mamma Lara. E' incredibile cosa ci porta a fare la disperazione! Ragionandoci a mente lucida ci rendiamo conto delle stupidate che arriviamo a fare, dettate naturalmente dalla speranza di poter guarire, di farci togliere questa sofferenza continua. Ieri stavo benissimo, oggi mi sono alzata con un mal di testa fortissimo misto a delle fitte incredibili che sentivo sopra la testa, in genere l'epicentro è la tempia e non sono ancora riuscita a farmelo passare. Non voglio aggiungere altre medicine, ho letto del Topomax, io voglio provare col Gattomax, forse funziona meglio, sì, il mio gatto! Non è forse il massimo? Chissà se lui capisce che quando me lo tengo in grembo e lo accarezzo per un tempo interminabile c'è sotto qualcosa, mi guarda incredulo e i suoi occhi mi interrogano ma credo che a lui basti guardarmi, anche i miei occhi parlano...Ciao carissimi, un abbraccio a tutti, Anny

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00  
Piera a te come va?? passato???.....

**Valentina** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00  
Ciao Roberto, mi ritrovo molto nella tua storia. Anche io ho cominciato da piccola e mi passava con poco. Adesso anche io prendo il Difmetrè perchè è l'unico che me lo fa passare alla svelta quando è forte. Anche il mio dolore prima era localizzato, poi piano piano si è spostato a tutta a testa. Temo anche io che sia un abuso di Difmetrè. Ma che si deve fare se passa solo con quello? Per quanto riguarda gli effetti collaterali a me crea solo un po' di stordimento. Il problema è però che l'indometacina di cui è fatto crea assuefazione e intossicazione. Io infatti mi sento una perfetta drogata. Anche io oggi sono un po' nervosa perchè stanotte ho avuto una crisi che non passava mai!!! Oltre le iniezioni adesso, per disattivare le cicatrici usano anche lo sciatzu in particolari punti del corpo. Vale

**CINZIA** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00  
ciao ragazzi..è inutile che vi chieda come va, purtroppo l'ho appena letto nei vostri mess. e mi dispiace, state esattamente come me il MDT mi esaspera la vita!! Una mia amica che da poco tempo continuiamo a messaggiarci ogni due giorni in questo periodo sta peggio di me e va avanti a 2 supp. di difmetrè al giorno... Per quanto riguarda Chiara Grazia o Roby io vi dico la mia esperienza in breve... Il rizaliv è lo stesso del Maxalt 10, un triptano che funziona solo se prendi il MDT per tempo altrimenti devi aspettare prima di prendere un'altra pasticca... ce ne sono solo 3 dentro al blister e in farmacia te lo danno solo con la ricetta medica.. ho provato il virDEX l'altro ieri sperando di aver trovato un'altro farmaco da alternare al difmetrè ma il MDT non mi è passato per niente. Io prendo il difmetrè da 20 circa, è l'unico farmaco che mi salva la vita quando stò male, ho fatto tante gastroscopie ma fortunatamente niente ulcere solo gastriti e un'ernia iatale che non c'entra con i farmaci. Lo so dà molti effetti collaterali ma mi sono abituata a sopportarli tipo: agitazione, sonnolenza, brontolamenti di pancia (prendo 1/2 supp. e poi l'altra 1/2 se è necessario) ma vi assicuro che faccio tutto lo stesso porto i figli a scuola, guido la macchina, parlo al telefono, cammino ecc. ecc. visto che ho notato, molto tempo fa, che stare a letto con la testa appoggiata al cuscino il MDT invece di passare mi rimaneva tutto il giorno e si spostava anche il dolore da una parte all'altra della testa. Cara Silvana tutto quello che dici dell'acqua è vero... io ho provato tempo fa e mi trovavo bene mi sentivo anche meglio.. poi ho smesso non so perchè ma ti assicuro domani comincio di nuovo e credo che questa sia assolutamente la cura più valida per disintossicare il sangue da tutte quelle schifezze che siamo costretti a prendere giorno per giorno!!! Ciao bea.. come xe el tempo a Vicenza? Quà oggi xe stà na bea giornata de sol... un bacione a tutti quelli che conosco, mammalara (naturalmente) Anny, Silvana, Mia (che è tanto che non sento), Giuseppe, Piera (come stai carissima?) Lidia, e tutti quelli nuovi naturalmente... bacioni a dopo

**Valentina** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00  
Grazia, anche io uso perennemente Difmetrè.. e ti capisco benissimo per quanto riguarda il lavoro. Anche io quando sto a casa per il mal di testa, quando torno molta gente mi guarda un po' strana, come se volesse dire: "ma stai a casa per il mal di testa"? Poi io sicuramente mi faccio un sacco di problemi, dovrei davvero fregarmene, ma come si fa', ormai sono quella che sta spesso a casa. Ma

voi a lavoro quando avete mal di testa e prendete pasticche varie, lo dite agli altri o fate finta di niente?

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Roberto, a me il rizaliv non faceva nulla, ma io ho sempre avuto problemi con i sintomatici. Credo tu faccia bene a fare tutte le analisi, così escludi altre malattie. Se vuoi ci puoi dire di dove sei.....Valentina, il MDT di solito viene di notte, il virdex, mi sembra sia un farmaco con le caratteristiche del cafergot, però posso anche sbagliare, io l'ho usato una sola volta perchè mi dava troppi effetti collaterali. Di solito quando mi viene MDT diurno o notturno, lo sopporto, perchè da 3 anni non assumo più nessun sintomatico e quindi quando arriva il male lo sopporto. facendo così mi ritrovo che il MDT da emicrania è meno forte di prima e mi dura meno ore, esempio se prima mi durava 3 giorni ora mi sono accorta che è raro la volta che mi dura tutto quel tempo, di solito ora mi dura dalle 24 alle 36 ore. Per il nuovo male invece è un'altra cosa (io chiamo nuovo male la cefalea parossistica che mi colpisce dal 2001), quel MDT dura invece dai 40 ai 50 minuti, è raro che duri di più, però è un male che è meglio non dire perchè è veramente da paura. ....Chiara, credo anch'io sia il difmetrè a causarti l'attacco prolungato. Per il lavoro, tutti i cefalalgici hanno problemi sul lavoro. Bisogna lasciarli perdere i colleghi st... e mandarli a quel paese. Silvana, io per fortuna non ho mai ricevuto molestie sessuali, i miei figli molto impietosamente dicono che è la natura a proteggermi, l'unico aspetto positivo del mio stato è questo. Ora vado a preparare la pappa. Bacioni per tutti. mamma lara

Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

**valentina** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Silvana, grazie per i consigli sull'acqua, FACCIO SUBITO!!! Che str----i i tuo colleghi!

**Grazia** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Silvana, purtroppo il toradol e gli altri antidolorifici simili non mi aiutano perchè il mio mal di testa si presenta con una gran nausea e vomito irrefrenabile per cui non mi sono d'aiuto, anzi sono gastrolesivi. A volte quando avevo al lavoro delle riunioni o degli appuntamenti per i quali non potevo essere sostituita da altri ho provato a "resistere" ma è sempre finita che son dovuta correre a casa fermandomi addirittura a vomitare per strada. Confesso però che a volte quando torno al lavoro racconto di aver avuto l'influenza o una sciatalgia, fondamentalmente perchè provo una specie di "vergogna". Credo proprio di dover lavorare sulla "accettazione". A proposito non so se vi ho detto che sono di Bologna. Ciao Grazia

**Paolo** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Buona sera a tutti, sono capitato qua per caso e ho letto un po, bhe per capitare qua vuol dire che cercavo qualche info per il caso di mia moglie. Mi spiego meglio, e spero di non sbagliare argomento e non aver capito qualcosa per un'altra. Vengo al dunque, Mia moglie Palma comunemente "Tina" 31 anni ha sempre sofferto mal di testa, ma non come ho letto tra le righe in questo forum, un MDT che viene prende una mezza bustina di OKI o qualcosa simile e passa dopo alcune ore. Questo fino a sabato scorso 7/1/06, quando nella notte tra sabato e domenica ha avuto un fortissimo attacco che è svenuta accasciandosi tra le mie braccia, chiamato il 118 hanno trovato un po la pressione bassa ma di poco, dopo si è ripresa dallo svenimento ma il MDT a tutt'oggi che vi scrivo è ancora perenne e non ci sono versi di farlo andar via, siamo ricorsi al pronto soccorso lunedì dove gli hanno fatto una TAC, ECG e EMOCROMA, tutto negativo, ma il MDT era sempre presente. Ha fatto un EEG "elettroencefalogramma" che anche esso ha dato esito negativo, ha fatto una visita neurologia dalla quale è uscita che è in uno stato di ansia " CEFALIA DA ANSIA" questo ha detto il neurologo, siamo ancora in attesa per una Risonanza Magnetica con contrasto ma il neurologo ha detto che sicuramente sarà negativa. Bhe dopo tutto ciò e dopo una settimana da quell'attacco il MDT è sempre presente con alti e bassi durante il giorno e la notte e i farmaci che sta prendendo non fanno quasi nulla se non calmare il MDT per poche ore. Ora sicuramente vi chiederete cosa cerco qua, bhe, da quello che ho letto forse mia moglie è un caso lieve e certamente non cerco la soluzione qua, quello che cerco se è possibile un indirizzamento più preciso, a chi rivolgerci magari, se qualcuno ha o ha avuto lo stesso problema, se veramente è uno stato di ansia che le porta il mal di testa, non so neanche io cosa chiedere e cosa fare visto che tra ospedali e privati stiamo ancora a "ZERO". Vi ringrazio del tempo perso a leggere le mie righe. Ciao e buone cose a tutti

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Paolo, andiamo per gradi. La cefalea da ansia esiste ed esiste per davvero, io la chiamo ansia da prestazione, se tua moglie è soggetta all'emicrania sicuramente sarò come la maggior parte di noi, precisa precisa, una che si occupa di tutto e si preoccupa per tutto, Tutto deve essere al proprio posto e tutti quelli che le stanno vicino devono stare bene e lei li deve amare alla follia. Se lei è così, non ha scampo, è un'emicranica. Ora veniamo al resto, mi fa piacere che tu che sei il marito, ti stai preoccupando per lei, perchè ciò vuol dire che un problema la tua Tina lo ha già risolto: un marito che si chiede come mai sia possibile che la moglie possa avere MDT. Altra cosa positiva è di fare tutti gli accertamenti per escludere ogni possibile cefalea secondaria ad altra patologia, una volta appurato che di altro non vi è nulla, non pensare di tirare un respiro di sollievo, perchè anche se ti sembra cattivo che io ti dica così, ma alle volte maledico la mia testa che non mi fa vedere da dove viene il mio male. Ora carissimo, non mi meraviglio che tua moglie sia svenuta per il male, tante volte io mi lascio andare e lo svenimento vorrei durasse fino alla fine dell'attacco. Se guardi nel sito che ci ospita potrai dare un'occhiata ai centri specializzati per la cura delle cefalee e scegliere quello che più ti è comodo. Per finire ti dico che noi siamo qui e ci restiamo (spero ancora per molto), segui i nostri commenti se vuoi e spero possano essere di aiuto a te e alla tua giovanissima moglie. Aspettiamo tue e sue notizie, mi raccomando. Un abbraccio. mamma lara

Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Grazia, ma sai che Piera è di Bologna e io sono di Ferrara, che bello, qualche volta potremmo anche vederci. Sai anch'io una volta sono stata fermata per strada dai carabinieri per un controllo, ero quasi arrivata a casa e non vedevo l'ora di arrivarci, avevo da vomitare e speravo di riuscire ad arrivare al bagno, ebbene il carabiniere mentre stava arrivando alla mia macchina io mi sono data alla fuga perchè non riuscivo più a trattenermi, io correvo verso uno spazio erboso e lui dietro di me che intimava di fermarmi, pensandoci ora mi viene da ridere, ma allora stavo talmente male che se anche avesse sparato non mi sarei fermata. Quando si è accorto che vomitavo, ha chiamato il 118 perchè pensava di avere a che fare con una drogata, (in parte aveva ragione, avevo in corpo tanta di quella schifezza .... solo che era tutta legale), appena ho spiegato al medico dell'ambulanza che soffrivo di emicrania, mi ha fatto gli auguri e ha tranquillizzato i carabinieri che di buon grado mi hanno consigliato di non andare in giro in quello stato. Peccato che avessi già vomitato, perchè avrei potuto stupirli con effetti speciali. Ho salutato e sono andata a casa finalmente. Bacione. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Anny, bella la medicina Gattomax, stai attenta che te la copiano. Un bacione. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Mia, come stai? un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Paolo, dicci di dove sei così possiamo darti una mano nella ricerca. Poi non pensare neppure che sia tempo perso a leggere il tuo messaggio. I betabloccanti sono la mia unica terapia e il forum è il mio unico sintomatico. Un riabbraccio. mamma lara

**valentina** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao Paolo, sono perfettamente d'accordo con quanto ha detto Lara. L'unica, dopo aver fatto tutti gli esami per escludere altre cause, è andare in un centro cefalee dove ti consiglieranno cosa è meglio fare. Tranquillo, può sembrare starnò, ma un mal di testa può provocare tutto ciò. Grazia, ti confesso che anche io quando torno a lavoro dopo che ho avuto mal di testa, dico spesso che avevo non so tonsillite, le mie cose... a volte ho preso pure ferie per non stare a casa in malattia dicendo che dovevo sbrigare delle faccende. Domani torno a lavoro dopo 4 giorni (causa vera influenza) e spero di essere in forma. Stanotte dormirò seduta sul divano per cercare di evitare il mdt notturno. Poi punto la sveglia alle 3.30 per stroncarlo eventualmente sul nascere... Vi rendete conto?? Silvana, all'inizio avevo capito che bisognasse bere ogni volta che ci si scaricava... in quel senso, non ogni volta che si fa pipì:-) Come avevo già detto al lavoro non sono al pc quindi non so quando scriverò... vi auguro serena notte a tutti... vale

**Valentina** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ah già Anny, troppo forte il farmaco Gattomax!! Una curiosità: ma quando apro il forum per vedere i nuovi messaggi devo per forza scriverne uno? Perchè altrimenti non li vedo..

**piera** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ho ancora mdt, ma un po' piu' sopportabile, tanto lo so che per oggi non mi passera' piu'....speriamo nel domani!!!! Grazia in che zona di Bologna abiti? chissa' magari siamo anche vicine di casa, e poi abbiamo anche la stessa eta', magari ci conosciamo anche!!!!!!Bologna non e' poi una grande citta. buona serata a tutti piera

**Valentina** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ma qualcuno sa dove è finita Paolina?

Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Paolo, giuro che questa è l'ultima che ti dico, non farti imbanare dal medico di turno che afferma che la cefalea di Tina è dovuta all'ansia, per questo sono d'accordo, ma Tina il MDT ce l'ha ecco perchè le emozioni, lo stress e l'ansia può scatenare l'attacco, ma a noi viene MDT anche senza tutte ste cose, perchè il MDT è dentro la nostra testa e i medici ancora non riescono a guarirlo, quindi che non colpevolizzino Tina per le sue ansie perchè a lei il MDT verrebbe lo stesso, che pensino invece a trovare da dove viene il MDT. Tutto questo perchè non so che ti hanno detto, ma se te lo hanno già detto, cancella il mio scritto, se non te lo hanno detto fanne tesoro. un bacione. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Piera, purtroppo il maledetto deve fare il suo percorso e per ora non è ancora arrivato. speriamo che domani io legga che stai meglio..... Valentina, Paolina ha sempre un sacco di cose da fare, può darsi che al da fare si sia aggiunto il MDT, ma vedrai che presto ci saluterà. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Valentina, non so perchè tu non riesci a leggere i messaggi se prima non scrivi. Magari scrivi solo un ciao e poi lo spedisce, poi leggi e scrivi. mamma lara

**Paolo** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Ciao Mamma Lara, sono contento delle tue risposte e quelle di Valentina, sicuramente i vostri consigli saranno tesori, in effetti il mal di testa lei l'ha sempre avuto, in questo periodo si sarà accentuato di molto. Per quanto riguarda il fatto del medico di turno di sicuro non gli diamo ascolto e sinceramente neanche al neurologo quando afferma MDT da "ansia". Prossimi giorni ci interesseremo per un centro adeguato, ma sinceramente visto che scrivo dalla Prov. di SALERNO e conosco l'ambiente ospedaliero e ambulatoriale dico con sincerità che non risolverò il problema nello studio della cefalea. Tuttavia mi hanno parlato di un centro specializzato che opera solo nel campo della cefalea e si trova proprio a salerno, per cui già da domani cercherò informazioni riguardo a questo centro. Ora vi lascio purtroppo domattina la sveglia strilla presto, magari mi rifaccio sentire presto e vi racconto di me e mia moglie. N.B. negli ultimi anni ho imparato che più si parla di problemi che affliggono la salute meglio è, ogni persona può essere un caso a se o un caso da esempio per altre persone e questo spirito di collaborazione e scambio di informazioni e consigli e da vero aiuto "umano". Ciao con affetto.

**Grazia** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Paolo, credo facciate bene a fare tutti gli esami possibili per escludere malattie gravi ma a mio parere per fare una diagnosi di "cefalea da stato d'ansia" sarebbe necessaria una consulenza psichiatrica o psicologica. Spero che a tua moglie passi il mdt al più presto e tutto finisca lì. Sono d'accordo con chi sostiene che sul problema del mdt cronico ci siano solo dei "tentativi" di cura da parte dei medici, ma non ho mai conosciuto nessuno che abbia risolto il problema. Io ho solo un "pensiero felice" che è la speranza che il mio disturbo si dissolva quando andrò in menopausa (stimati circa altri 10 anni almeno!) come qualcuno mi ha predetto. Speriamo! Io però nei periodi nei quali sto bene cerco di fare il più possibile le cose che mi piacciono, cerco di uscire più che posso, andare al cinema, godermi mio figlio, per farla breve recuperare il tempo perduto. Io considero le giornate mal di testa come giornate di vita "perse". Notte! Grazia

**Grazia** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

mamma lara, sai quante volte in giro mi avranno scambiata per una tossica all'ultimo stadio? per fortuna non mi ha mai beccato nessun carabiniere a vomitare sui marciapiedi! la cosa più buffa è che pensavo succedesse solo a me! siamo più numerosi di quel che immaginavo!

**robby** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

X Mamma lara lo sono di Firenze, domani vado a rompere le scatole al centro cefalee, vediamo che dice di questo rizaliv, sono convinto che il dottore si mette le mani ai capelli perche' non vuole. Per l'imigram mi ha gia' pregato di non prenderlo. Per quanto riguarda il Difmetre io prendo le pasticche da 50 e le supposte a volte da 25 o da 50. Con le pasticche ci vogliono circa due ore perche comini a fare effetto mentre con la supposta ci vogliono circa 30 40 minuti. Come effetti che' ho riscontrato quando comincia a fare effeto mi sento un po intondito, pa passo nel giro di 30 minuti. Comunque io ho 2 giorni sicuri con il mal di testa e sono quando faccio 10 Km nella corsa. Lo so posso evitare di andare a correre ma mi piace troppo. Ho notato una cosa i MDT mi vengono o la mattina quando mi alzo dal letto oppure durante la mattinata, se riesco a paasare il pomeriggio difficilmente mi viene il MDT, altrimenti se non prendo nessun farmaco vado in ospedale. A Proposito di ospedale, mi e' capitato una volta di andare al pronto soccorso perche' erano gia 7 giorni e non mi passava con nulla. Perl farla breve al pronto soccorso dell'ospedale San Giovanni Di Dio di Firenze, non avevano nulla per i cefalgici, mi anno fatto delle flebo di antidolorifici, che naturalmente non hanno fatto nessun effetto. Sono andato via con il mio MDT e con la consapevolezza che la medicina e una scienza soggettiva, non ci credete?? Provate a mettere tre medici intorno ad un tavolo nel discutere su una patologia, vedrete che daranno almeno tre versioni diverse. Saluti Roberto

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Grazia, quanto è vero quello che dici, pensa che tutte noi pensiamo di avere neppure un quinto degli anni che che stanno scritti all'anagrafe e, siamo veramente numerosi purtroppo. Un bacio. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Roby, non posso dare torto al medico che non ti vuole dare il Rizaliv, quando si prendono troppi triptani hai la testa sempre immersa nel dolore, ma si sa che il male è male e alle volte si ingoierebbe anche il veleno pur di mandarlo via. Gli sport dove ci sia uno sforzo potrebbero causare il MDT, ma non è detto perchè mio figlio Enzo fa sport, anche lui corre e mi dice che alle volte il MDT gli va via se fa una corsa. Sai alle volte i medici con noi non sanno che pesci pigliare, capisco anche loro poveretti, siamo pazienti che non guariscono mai e noi siamo la prova continua del loro fallimento, ma il mDT non è come un appendicite che una volta tolta quella si toglie anche il male, alle volte mi metto nei loro panni e mi sa che deve essere molto frustrante curare i cefalgici. Però siccome non riescono a guarirci, sarebbe opportuno che la colpa non la addossassero a noi, perchè anche se ti sembrerà strano alle volte capita ancora che trovi qualche medico che lo dice. un abbraccio e in bocca al lupo per domani.

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Paolo, ma sai che fra noi c'è Giuseppe che è di Salerno, Lui però è in cura al Mondino di Pavia, domani sicuramente ti risponderà perchè forse lui conosce il centro del quale parli. Purtroppo la tua Tina avrà una diagnosi di Emicrania, ma ti consiglio di andare in un centro con degli specialisti preparati perchè ora hanno fatto la classificazione delle emicranie e quindi bisogna vedere quale si è impossessata della testa di Tina. Noi rimaniamo in attesa di altre notizie nel frattempo speriamo che il MDT lasci un po' in pace Tina in modo da lasciarla respirare. Un abbraccio a te e a tua moglie. mamma lara

**mamma lara** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Spengo e scappo perchè il bastardo sta arrivando.

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Mammamia, fino a poco tempo fa eravamo 4 gatti ed ora è difficile tenere il conto, negli ultimi tempi poi c'è stato un arrivo massiccio. Benvenuto Paolo e resta sintonizzato perchè potrai dialogare con Giuseppe che è di Sant'Arsenio e sicuramente ti potrà dare qualche indicazione. Comunque caro Paolo, facendo tutte le analisi del caso e scartando tutte le cause possibili non accettare assolutamente la diagnosi che hanno fatto a tua moglie, i medici e anche gli specialisti quando non sanno "che pesci pigliare" la buttano sullo stress, sull'ansia e tutte queste "balle" che ci siamo sentiti dire da una vita e per questo motivo ce ne siamo sempre fatti una colpa per il nostro "star male" invece di dire caz.zate potrebbero impegnarsi di più per "capire" qual'è il vero problema e personalmente piuttosto che sentirmi dire ancora queste cose da uno che stò anche pagando profumatamente, preferisco che mi dica chiaro e tondo "non capisco un accidente" del tuo mdt, come comunque si è visto finora. Il fatto che a tua moglie si sia scatenato questo attacco in un momento di sovraccarico di ansia e stress non vuol dire che quella sia la causa, ma tua moglie come tanti di noi

siamo nati con il mdt e nei momenti cruciali la situazione è peggiorata. La stessa cosa è successa anche a me, fino a 25 anni avevo le mie crisi con vomito ecc. ma che passavano con un'aspirina, in un momento un pò più pesante è partito l'attacco più forte e il mdt non andava più via con nessun analgesico e da lì è anche iniziato il mio calvario. Tieni comunque presente che se riesci a starle vicino, a tranquillizzarla e a darle conforto può essere con il suo mdt dopo questo episodio non degeneri.....tanti auguri.....silvana

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Mammamia, fino a poco tempo fa eravamo 4 gatti ed ora è difficile tenere il conto, negli ultimi tempi poi c'è stato un arrivo massiccio. Benvenuto Paolo e resta sintonizzato perchè potrai dialogare con Giuseppe che è di Sant'Arsenio e sicuramente ti potrà dare qualche indicazione. Comunque caro Paolo, facendo tutte le analisi del caso e scartando tutte le cause possibili non accettare assolutamente la diagnosi che hanno fatto a tua moglie, i medici e anche gli specialisti quando non sanno "che pesci pigliare" la buttano sullo stress, sull'ansia e tutte queste "balle" che ci siamo sentiti dire da una vita e per questo motivo ce ne siamo sempre fatti una colpa per il nostro "star male" invece di dire caz.zate potrebbero impegnarsi di più per "capire" qual'è il vero problema e personalmente piuttosto che sentirmi dire ancora queste cose da uno che stò anche pagando profumatamente, preferisco che mi dica chiaro e tondo "non capisco un accidente" del tuo mdt, come comunque si è visto finora. Il fatto che a tua moglie si sia scatenato questo attacco in un momento di sovraccarico di ansia e stress non vuol dire che quella sia la causa, ma tua moglie come tanti di noi siamo nati con il mdt e nei momenti cruciali la situazione è peggiorata. La stessa cosa è successa anche a me, fino a 25 anni avevo le mie crisi con vomito ecc. ma che passavano con un'aspirina, in un momento un pò più pesante è partito l'attacco più forte e il mdt non andava più via con nessun analgesico e da lì è anche iniziato il mio calvario. Tieni comunque presente che se riesci a starle vicino, a tranquillizzarla e a darle conforto può essere con il suo mdt dopo questo episodio non degeneri.....tanti auguri.....silvana

**silvana** Domenica 15 Gennaio 2006 00:00

Lara mannaggia non è possibile.....il bastardo colpisce ancora.....

**tiziana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Buona notte a tutti. Eccomi di nuovo tra Voi, e' una settimana che non mi faccio sentire, ho avuto molto da fare in ufficio, inoltre ho avuto anche il virus intestinale e alla sera ero troppo stanca per scrivere sul forum. Ho letto comunque tutti i messaggi e voglio salutare le nuove arrivate: Valentina, Chiara, Grazia. Forza e coraggio che qui Vi capiamo. Auguro a tutti una notte serena. Bacioni.

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Sono ancora qui perchè mi sono letta l'articolo dell'espresso sull'intervento eseguito al Besta di Milano dal prof. Bussone su di un paziente che soffriva di cefalea a grappolo. E' molto interessante per chi volesse leggerlo lo trova su [www.espresso.it](http://www.espresso.it) alla voce salute e poi "mal di testa alla prova del chip" e buona lettura. Ho letto che anche qui a Vicenza lo esegue il prof. del centro cefalee che anni fa mi ha curata per l'emicrania, curata?? vi risaluto silvana

**Paola** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

buona notte a tutti Paola

**Grazia** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti ! sono qui che, avendo iniziato il ciclo ieri sera, "ascolto" la mia testa per capire se il mdt sta arrivando ! per fortuna negli ultimi mesi mi arriva a cicli alterni e questo sarebbe quello "esente". Vedremo ! Stasera ho 15 persone a cena a casa mia e come potete capire la paura di non poterci "essere" è tanta. In realtà si occuperebbe di tutto Angelo e io starei chiusa in camera uscendo solo per vomitare, ma il senso di colpa mi farebbe stare malissimo ! colpa di che poi ??? Un augurio a tutti di un fine settimana piacevole !! C'è un sole stupendo !! Ciao Grazia

**Grazia** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Ciao Silvana Ho provato ad andare sul sito [www.espresso.it](http://www.espresso.it) ma mi compare un sito di vendita articoli elettronici. Ho sbagliato qualcosa ?? Vorrei anche sapere cosa usi ora durante l'attacco di mdt al posto del difmetrè ?? Ciao Grazia

**mamma lara** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, notte di fuoco per colpa del nuovo male, è arrivato il bastardo. Sembra incredibile ma stavolta sentivo che arrivava, sono 2 giorni che mi sento strana e ieri sera dopo un po' che dormivo mi sono svegliata con la sensazione di avere la testa in una campana sottovuoto, dopo circa 3 minuti nei quali il terrore è passato più volte nella mia mente, è arrivato il dolore mi ha preso l'occhio e mi sembrava di impazzire. Stanotte essendo in casa da sola perchè Enzo dorme già nella sua nuova casa, ho potuto viaggiare per casa senza paura di fare rumore, alle 6 ho potuto fare la doccia e andarmene a letto dove ho dormito fino alle 9,30. Sono stati 3 gli attacchi e tutti belli robusti. Pensate che sono andata a letto serena perchè già la notte prima mi sentivo strana e il male non è arrivato, pensavo che anche ieri sera fosse uguale, invece sono stata beffata. Sono un po' stanca, se penso che ora mi durerà per circa una 20 di giorni mi viene il panico, devo stare tranquilla perchè altrimenti è finita.....Grazia, ti ha risposto Silvana, per me vale lo stesso discorso, il MDT a me non passa neppure con dosi massicce di tutte le diavolerie che esistono in commercio, cosa vuoi che ti dica, fatti forza e continua a rimanere con noi. La nostra perseveranza nel partecipare a questo forum ci aiuta e ti dirò che da quando scriviamo non ci è passato il MDT ma si è modificato in noi il modo di affrontarlo. Non si può pensare che tu riesca a sentire subito l'aiuto che viene dal confrontarci tutti i giorni, noi siamo passati, attraverso giorni di serenità e giorni di buio totale, è questo il nostro percorso, assieme percorriamo questa strada faticosa e stracolma di sofferenza. Se riesci cerca di resistere e prendi quello che di bello esce da questo spazio, se hai la "forza" di resistere vedrai che fra un po' di mesi cambierà anche il tuo modo di affrontare il male, abbandona qui i pensieri che ti affaticano il cammino, solleva la tua anima da tutte le cattiverie che la vita ti "regala" avrai più forza per affrontare il MDT, perchè quello noi non riusciamo a togliertelo. Un bacione per tutti e ora vado a mettermi sul divano perchè sono sfinita. Con immenso affetto ai "vecchi" e "nuovi" amici. mamma lara

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

x Buongiorno a tutti non ho ancora letto i vs. messaggi ma rispondo subito a Grazia, effettivamente se vai sul motore di ricerca lo trovi anche solo digitando espresso ma se lo cerchi normalmente devi digitare [www.espressonline.it](http://www.espressonline.it) e quando ti esce la homepage in alto trovi "salute" clicchi e ti esce una pagina di argomenti vari clicchi su "mal di testa alla prova del chip" è il primo argomento comunque. Buona lettura ciao silvana

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

per l'attacco uso solo triptani. ciao silvana

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Che dirti Lara, i giorni passati quando dicevi che ti sentivi strana e nervosa avevo paura per te che fosse l'avvisaglia del tuo disgraziatissimo nuovo male, mi dispiace molto che alla fine fosse veramente quello e che questa notte ti abbia fatto visita in questo modo violento. Leggendo quell'articolo dell'espresso pensavo a te e a quante cose in comune hanno i nostri mali e soprattutto quanta angoscia e quanta paura includono nella loro presenza. Quanta della nostra vita si portano via e quanto fanno per non farsi mai dimenticare...noi e il mdt....noi e l'inferno....noi e l'angoscia dell'imprevedibilità....noi e l'incomprensione....noi e il nostro calvario da scontare ancora in vita e non solo all'altro mondo.....noi e il nostro apparato pensante così messo a dura prova.....per fortuna che ci siamo trovati e riconosciuti subito e insieme abbiamo potuto iniziare questo cammino che alla fine ci ha donato e ci sta donando una mano, ci siamo creati quel sostegno psicologico che abbiamo sempre cercato e che nessuno ha avuto mai la bontà di donarci.....bacioni silvana

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Ciao Tiziana bentornata, anch'io ho passato circa 15gg con un virus che mi aveva infiammato tutte le vie aeree e il periodo delle feste l'ho trascorso con 8000 fazzoletti, profumi, gargarismi, tosse.....e vabbè dai è passato....ciao e buon weekend silvana

**Valentina** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti e benvenuta Chiara. Purtroppo stanotte il mdt mi è arrivato e ho dovuto prendere il Difmetrè. A proposito rispondo a Chiara che anche io uso il Difmetrè perchè quando mi vengono le crisi notturne fori è l'unico che me lo fa passare, ma se appena riesco cerco anche io di usare i triptani, in quanto sono meno assuefanti e tossici.. Silvana:io sono di Milano, c'è qualcuno di milano fa voi? Volevo dirti che si ci sono dei cibi che evito che scatenano mal di testa:sicuramente il CIOCCOLATO aimeh!!!, poi il daddo da cucina cerc di evitarlo e tutti i formaggi stagionati. Piera, vedrai che non mi perderete da forum...l'unico problema è che adesso riesco a scrivere perchè sono a

casa, ma quando torni a lavoro non potro' di giorno perchè io non ho l'accesso a internet a lavoro in quanto non lavoro in ufficio..., ma in un laboratorio.. Oggi sono un po' demoralizzata perchè dovrei rispondere al mio neurologo per dirgli come va con la cura, ma se gli dico che non la sto seguendo mi potrà benissimo dire:tieniti allora il mdt.Anche se sappiamo benissimo che anche con le cure non si migliora molto.Il punto è:senza cure preventive si sta peggio o nello stesso modo che senza? Sono combattuta... vale

**Valentina** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Ho letto anche io adesso l'articolo dell'intervendo fatto al Besta su un paziente con cefalea a grappolo... Ma per l'emicrania non c'è nulla?!!:-)

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Valentina, mi dispiace molto per il tuo mdt. Di Milano oltre a Paolina, c'è Elisabetta e al momento non me ne vengono in mente altre. Gli alimenti che hai citato sono quelli che praticamente è da tanto tempo che non mangio neppure io. Negli ultimi tempi poi ho eliminato il sale e soprattutto lo zucchero e tutti i cibi dolci, per dolcificare uso esclusivamente il miele, dall'anno scorso poi ho iniziato una terapia fai da te che non fa assolutamente male a nessuno e cioè bevo acqua fresca di rubinetto più volte al giorno, cosa che non facevo prima perchè in genere lo stimolo a bere non ce l'ho, potrei stare senza bere per giorni. Ci sono voluti un bel pò di mesi prima di vedere un effetto positivo, ti premetto che bevo sistematicamente quando scarico, praticamente reintegro il liquido perso con l'assunzione immediata di acqua, da questa pratica il primo effetto positivo che ho riscontrato è quello di non svegliarmi più in piena notte con la testa che scoppia, questo suggerimento l'ho trovato in un altro sito, analogo al nostro di cefalea a grappolo e l'ho fatto subito mio e devo dire che con me ha funzionato ed anche le mie crisi hanno subito un rallentamento, distanziandosi rispetto a prima.....a parer mio questa potrebbe essere una forma di blanda disintossicazione.....poi come si diceva in altri post questo è un cammino individuale dove ognuno trova la sua strada e il suo modo per evitare gli ostacoli e in questo senso è difficile se non impossibile dare consigli, si può solo raccontarsi e raccontandosi magari dai un input anche ad un altro sofferente.....baci silvana

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

carmelo forse è di Milano??

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Valentina siamo qui anche perchè vogliamo che i medici si rendano conto che le cure preventive sono un paliativo non risolutivo, chi fa le profilassi purtroppo si deve ingoiare ugualmente i sintomatici perchè le crisi arrivano ugualmente, non sentirti in colpa.....fai solo quello che ti senti.....

Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Si, Carmelo è di Milano

**silvana** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Lara come stai???

**piera** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti.....anche qui c'è una bella giornata di sole, molto fredda però, Valentina vorrà dire che scriverai nel forum tutte le sere quando rientri dal lavoro!!!!sai io mi affeziono e poi mi dispiace perdere qualcuno per strada, in cuor mio spero solo di averli persi perchè in fondo non hanno più bisogno di scrivere qui, li penso più forti e capaci di percorrere strade in piena autonomia magari senza mdt. il tuo neurologo è di milano?.spero solo che non ti risponda di tenerti il mdt!!!!ma che cerchi di capire le tue paure.lara mi dispiace che stanotte sia stata la solita notte schifosa, come ti sei trovata al pensiero che in casa non ci fosse nessuno? a me la cosa metterebbe un po' d'ansia....ma forse hai apprezzato il fatto di non disturbare nessuno e di essere libera di dedicarti completamente a te stessa. buon sabato a tutti e un grande benvenuto ai "nuovi di zecca" bacini piera

**Grazia** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Se posso dare il mio contributo a proposito degli alimenti, io nel passato ho fatto molti tentativi di cura anche con omeopati e naturopati. L'alimentazione nel mio caso non c'entra nulla, fatta esclusione per il vino, che se lo bevo di sera e non è di ottima qualità può far partire l'attacco, sul resto mi sento di consigliare il consumo moderato di tutti gli alimenti. Qualcuno sa qualcosa di più a

proposito dell'assunzione di acqua ? io non bevo mai e non avevo mai sentito nulla a questo proposito!! Per quel che riguarda la profilassi io nel corso degli anni non ho avuto risultati a parte acquistare peso ad ogni tentativo,cosa di cui non ho proprio bisogno! Sono stata seguita da molti Centri che si occupano di emicrania, dopo gli attacchi peggiori riparto sempre alla ricerca di una soluzione,ma al momento credo di dover solo raggiungere la " rassegnazione " nel senso che almeno non devo aggiungere al dolore anche la rabbia e il senso di colpa. Mi impegno in questa direzione. Un saluto a tutti Grazia

**piera** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Grazia anch'io uso il magnesio e faccio periodicamente la cura con la vitamina b2 presa a alte dosi, non so se queste cose mi fanno bene per la testa, perche' non noto nessun miglioramento, ma le prendo ugualmente, a qualcosa faranno bene: (capelli, unghie, pelle.....) Tu dove abiti? e se vuoi rispondermi quanti anni hai? io abito a Bologna e ho 45 anni , ciao piera

**Grazia** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Anche io ho 45 anni !!A cosa dovrebbe servire la vitamina b2 ( o b12? ), nella valanga di integratori e medicine assunte mi manca !!Ti fai seguire da qualcuno o ti curi da sola ?? Io il magnesio da mg.500 me lo sono autoprescritta e ho deciso il dosaggio da sola consultando un bel libro. "Enciclopedia della medicina naturale" di Michael Murray & Joseph Pizzorno. Lo consiglio a tutti.Il risultato è che le crisi si sono distanziate un po'.ciao Grazia

**piera** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

la vitamina b2 me l'ha prescritta una neurologa di Bologna, naturalmente lei l'abbina a una terapia di profilassi che io non seguo. In commercio non esiste nessuna pillola che contenga 200mg di sola vitamina b2, perciò bisogna farsi preparare le capsule dalla farmacia, il magnesio anch'io me lo sono autoprescritto leggendo un po' i benefici qua e la', ciao piera

**Valentina** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Silvana, potresti dirmi qualcosa di più sulla storia dell'acqua?Cioè bisogna bere ogni volta che ci si scarica,ma quanto?E per il resto della giornata?Poi c'è un'acqua particolare?Sai te lo chiedo perchè le mie crisi peggiori sono proprio la notte. Anche tempo fa assumevo i magnesio, ma risultati pochi...prendevo le bustine di Mag2.per la storia degli alimenti penso poi che l'unica cosa sicura sia il cioccolato!! Lara, spero che tu ti sia ripresa .... Piera, farò il possibile per scrivere sul forum ciao ciao

**Valentina** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Ah, dimenticavo,c'è qualcuna di voi che ha qualche cicatrice?Perchè da poco c'è una nuova teoria sulla disattivazione delle cicatrici che hanno rotto particolari meridiani del corpo con conseguente blocco di energia.lo dico perchè io ho iniziato da poco a fare sciatzu, e lui usa una tecnica particolare per disattivarmi le cicatrici.Sono andata solo una volta perchè lui poi si è fatto male....quando ci ritorni vi farò sapere.. Vale

**mamma lara** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Eccomi , mi sto un po' preoccupando, il nuovo male mi ha colpito 2 volte anche oggi, una stamattina e una oggi nel pomeriggio, se penso che stanotte mi toccherà ancora penso che dovrò bere un po' di incoraggina, perchè il mio coraggio di ora è del tipo "coraggio che scappiamo". Durante uno di questi maledetti attacchi mi sono anche morsa la lingua e ora mi fa un po' male, ma dite che nonostante ciò mi passa la fame, ma neanche per idea.....Piera, sono in casa da sola, ma mi va bene, così posso fare tutti i miei gesti senza preoccupare nessuno, Gabri mi ha visto una sola volta e mi ha chiesto con le lacrime agli occhi di non usare più il cucchiaino di legno per darmi le botte in testa, e quindi pensa mo se mi fa piacere che lui rimanga con me. Oggi nel pomeriggio ho dovuto chiudermi nella stanza del computer e facevo la spola nelle 2 stanze vicine mentre lui era impegnato a guardare un film, no!!!! va meglio quando sono da sola.....Silvana, hai fatto un quadro perfetto di quello che il MDT ci toglie, sono d'accordo con te anche nelle virgole. .... Tiziana, pensa che la macchina di Gabriele è venuta a Treviso per essere demolita, più esattamente a Bosiolo di Mogliano Veneto, quando me lo ha detto ho pensato subito a te, anche il virus ci si mette per rovinarti le giornate..... A me il magnesio fa venire un mal di stomaco che mi sembra di aver dentro il fuoco, non so cosa farci, ho provato in tutti i modi , ma niente da fare. Ho provato anche la vitamina b2 , ricordo che il farmacista me l'ha preparata in forma galenica perchè in commercio non c'erano le pastiglie con le caratteristiche che la dottoressa (pure lei di Bologna) mi aveva prescritto. delle

cicatrici ne ho anch'io addosso, ne ho una bella bella di circa 18 cm. nella pancia causa l'intervento al fegato fatto quando avevo 30 anni, poi ne ho un'altra nella gamba gentilmente regalata dal mio ex marito e altre piccoline in giro. Non so se il tipo dei massaggi sciatzu sia in grado di disattivarmi le cicatrici, ma se fosse in grado di disattivarmi la fame famelica che mi ritrovo penso che metterei la tenda in fianco a casa sua sfidando il freddo e il gelo. Valentina, fai bene a provare perchè credo che tentar non nuoce, ma io personalmente sono stanca di buttare dei soldi, per fortuna ora sono aiutata in questo, perchè i soldi che avevo li ho già buttati per rimpinguare le tasche di specialisti, pranoterapeuti, omeopati, erboristi, massaggiatori di tutti i tipi, fisiatristi compreso tutte le mammane che circondano Ferrara e province limitrofe . Alla fine mi ritrovo senza soldi e con più MDT, non spenderò più una lira per "guarire" dal MDT perchè quando mi vengono a raccontare che Gesù Cristo è morto per il freddo non ci credo più. ....Paola, non ci dici come stai e questo mi preoccupa un pochino. Un bacione bambine care. Buona notte e speriamo senza male per nessuno. mamma lara

**piera** Sabato 14 Gennaio 2006 00:00

Valentina anch'io avevo letto qualcosa sulla storia delle cicatrici, ho pensato però che fossero solo delle belle panzane!!!!!!comunque così tanto per dire, io ne ho 3: quella dell'appendicite e quelle dei 2 cesarei, che poi è una perchè la seconda è stata fatta sopra la prima. ormai ce le ho e penso che nessuno possa "disattivarle", i massaggi in generale fanno bene perchè rilassano la muscolatura, quando provi dolore tendi sempre a irrigidirti e più ti irrigidisci più provi dolore.....tutte queste terapie alternative a me piacciono molto, ma purtroppo costano e non poco!!!!!!Lara spero che tu possa passare una buona notte senza dolore. buon sabato sera piera

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Vorrei dirvi tante cose ma sto lavorando come una bestia perchè domani mattina ho un sacco di cose da fare e devo partire presto. Io penso che il nostro MDT se arriva secondario ad un'altra malattia si può anche curare individuandone la causa. Silvana, molte volte vengono fatte diagnosi di cefalea a grappolo che in effetti non lo sono, può darsi che il dolore del trigemino che mi hanno detto potrebbe assomigliare alla grappolo alle volte sia scambiato per grappolo, molti medici per darsi un po' di importanza fanno diagnosi affrettate di malattie inesistenti o ne confondono i sintomi, tanto è che però il nostro MDT ancora non lo guariscono. Io non pagherò più una lira se prima non mi mettono per iscritto la garanzia della guarigione. Questo è il mio pensiero buttato giù alla belle meglio per la fretta che mi ritrovo. Valentina, io non prendo più nessun sintomatico dal gennaio 2003 e quando il dolore arriva faccio quello che posso, ma non sono l'unica che ha scelto questa strada. Sai Valentina, non è questione di orgoglio e questione di sopravvivenza, ognuno fa come riesce e nessuno può permettersi di giudicare, qui per fortuna non si giudica mai e nessuno è bravo o cattivo, siamo tutti bravi a resistere ancora con la testa che alle volte ci scoppia per il male, questo spazio è un posto al riparo dalle persone che non capiscono e troverai sempre parole di conforto. Ora vi lascio perchè altrimenti finisco domani mattina. Scusate se sono stata un po' "nervosetta" , ma ho un tremore dentro che non mi piace molto, non vorrei stesse arrivando il nuovo male o un attacco di emicrania coi fiocchi. Auguro la buona notte senza nessun dolore a tutti. Un bacione a tutti miei cari . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, sto per uscire altrimenti non mi vedete neppure stasera per tante sono le cose che ho da fare. Il MDT non è arrivato ma è salito il livello del male ora siamo a livello 1 , la stranezza che mi sento dentro c'è ancora, mahhh chissà. Oggi devo anche andare dal medico per fare l'impegnativa per la visita di mercoledì mattina. Mando un grosso bacione a tutti e a oggi pomeriggio. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 8,30 tempo grigio e freddo, ieri giorno buono x mia suocera, a Salerno gli hanno detto che può staccare la chemio x un pò poi tra 3-4 mesi deve tornare a controllo, spero che a voi sia andata bene e vi auguro buona giornata, a dopo...Giuseppe

**piera** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, lara ma Sara ha il computer rotto? spero che oggi sia una buona giornata , ieri avete scritto tanto e anch'io avrei tanto da dire, penso a chi sta male e a chi non ha più nemmeno la forza di fare le cose indispensabili....quando mi raccontate queste cose a volte non so nemmeno cosa dirvi,perchè è molto difficile trovare le parole giuste,di una cosa sono sicura però:il mdt con il suo dolore non ci uccide, i farmaci sì,eccome!! piano piano ti tolgono la voglia di vivere e di reagire

uccidono tutte le risorse che naturalmente un fisico ha, non si può prendere antidepressivi, antiepilettici, ansiolitici tutta la vita e stare bene, non è vero che per curare il mdt un cefalalgico prende dosi più basse, ad esempio prende la stessa dose di antidepressivi di un malato di media gravità, come dice Lara il dolore è dolore per tutti, ma forse a volte c'è chi riesce a fare cose che altri non fanno anche perché non ha un fisico debilitato da cure lunghe e pesanti, io so come riduce il mdt, ma so anche quanti danni producono tutte quelle schifezze che ingurgitiamo, ci raccontano tutti troppo "balle" l'unica cosa vera è che per ora non guariremo, ma sopravviveremo, e di un cosa sono sicura: io voglio sopravvivere con una mente integra che mi permetta di guardare al futuro con un po' di speranza.....abbiamo dentro di noi talmente tali risorse e non possiamo farcele consumare dalla chimica e da chi ci vuole malati per sempre.....perciò per quanto mi riguarda e per sola esperienza personale mai e poi mai mi sottoporro' a cure preventive, nemmeno se dovessi avere mdt tutti i santi giorni, intanto aspetto che scoprano la vera CURA, deve per forza arrivare quel giorno!!!!  
Piera

Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Si Silvana, ho sentito anche gente che è andata dal prof. Bonaccorsi che soffreva anche di semplice emicrania.. Molta gente è guarita definitivamente, altra però non ha avuto risultati o complicazioni dall'intervento. Il punto è valutare i rischi dell'intervento e decidere in tal senso. Io per adesso non me la sento... Stamattina mi sono svegliata alle 5.00 per andare in bagno, tirno a dormire, mi risveglio il, le 7.00 con un mal di testa bestiale!!! Ma è possibile!?!? E vai col Difenidramina!! Spero che per voi sia una giornata migliore Vale

**Valentina** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Ops, prima ho dimenticato di scrivere il mio nome all'inizio del messaggio..

**Silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera il tuo discorso non fa una piega, il fatto è che se uno si riduce ad assumere determinate medicine non lo fa di sua iniziativa e, alla faccia delle continue prediche sul "non fai da te" personalmente vorrei morire con le mie mani piuttosto che farmi "uccidere" dalle medicine di un luminare profumatamente pagato. Sarebbe ora che, come già detto molte volte qui, gli specialisti di questo problema "si mettessero una mano sulla coscienza" e analizzando a fondo la patologia vedessero l'opportunità di aiutare il malato ad intraprendere strade diverse. Su altri fronti comunque ci vogliono dei "sostegni" non indifferenti per affrontare il problema nel suo insieme. 1° Come fa una persona che, nel pieno delle sue facoltà vitali, si trova invischiata in questo grosso problema che gli schiaccia la vita, la possibilità di curare la famiglia, il lavoro e quant'altro e nello stesso momento deve sbattere la testa contro un muro di gomma di indifferenza, incomprensione, sospetto???? da sola è impensabile che ce la possa fare e aggredita da un dolore che ti rende più fragile, inerme e con un peso in senso di colpa notevole. Sono sempre più convinta che siamo solo degli sventurati con un handicap non visibile, sai quante volte avrei preferito avere una carrozzina sotto il sedere, in tal caso mi avrebbero segnata nelle liste dei lavori protetti e invece per poter stare al passo in ufficio mi dovevo sparare una iniezione in bagno (come una drogata) per poter essere all'altezza del lavoro affidatomi, altrimenti avrei subito i richiami scritti che ben conosciamo in certi ambienti di lavoro. Penso che se anziché imbottire i pazienti di antiepilettici, ansiolitici e altre schifezze simili i nostri cari "specialisti" prescrivessero "succo di carciofo" per profilassi sarebbe molto meglio, ma in questo caso come reagirebbe il SSN che ha degli accordi miliardari con le case farmaceutiche??? Il fatto che continuino ad ogni piè sospinto a predicare, il fai da te è dannoso!!!! inculca nella gente un'idea che quello che ti dice lo specialista di turno "è oro colato" se ti sogni di mettere in discussione una terapia ti senti dire che "per forza" satti male, non fai le cure prescritte e sei nevrotico!!!! **BISOGNA CAMBIARE ASSOLUTAMENTE CONCETTO SU TUTTO IL PROBLEMA E DARE MAGGIOR RISALTO ALLA CONDIZIONE HANDICAPPATA DELLA PATOLOGIA.....** Per quale altro problema senti la gente che dice, sono spaventata al momento di andare a letto perché ho paura di alzarmi con la testa che scoppia e domani devo essere in ufficio!!!! Vorrei gridare BASTA è ora di finirla!!! e uno così dovrebbe avere una certificazione che gli consente di andare a letto tranquillo che se il giorno dopo avrà il mdt non dovrà anche subire l'umiliazione di "sentirsi fuori posto" per non poter affrontare la giornata.....baci silvana

**Silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Ciao Valentina, ecco l'ennesima riprova CHE SIAMO SOLI e basta!!!! e se non ci associamo tra di noi per far sentire la nostra voce non c'è un cavolo di nessuno....che gliene frega un picchio!!!! tutti solo a farci aprire il borsellino e basta.

**Anny** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Oggi abbiamo grossi problemi di collegamento quà in ufficio, ormai son diversi giorni che va avanti così ma ora è peggio. Ne approfitto ora per salutarvi velocemente perchè magari tra poco si scollega di nuovo. Non posso trattenermi a leggere i msg perchè ho un sacco di lavoro arretrato e, sperando che tenga, devo recuperare. Spero vada tutto bene, un grande abbraccio a tutti voi, Anny

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

E' da tempo che mi stò analizzando e sono arrivata alla conclusione che se il mio mdt ha avuto una parziale remissione non è perchè "sono più vecchia" ma è perchè ho cercato di annullare tutti i fattori di rischio e frà questi c'è quello più importante "non ho più lo stramaledetto ufficio che incombe dalle 9 di mattina alle 7 di sera" o il lavoro in ogni caso che devi assolutamente affrontare "che tu stia bene o no" come avrei fatto a fare un'analisi di bilancio con un martello in testa? se non mi sparavo l'ennesimo veleno sarei stata additata come un'incompetente e perciò relegata in un angolo nella migliore delle ipotesi o gentilmente invitata a "prendere la porta" e per non incorrere in questa eventualità sono dovuta ricorrere "di mia iniziativa" al licenziamento con tutte le conseguenze che stò ancora pagando.....scusate lo sfogo silvana

**valentina** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

perfettamente d'accordo con te Silva su ogni fronte..lo infatti mi sono Zridotta a cercarmi un soecie di cura fai da te fitoterapica .Infatti ho un libro di fitoterapia su cui ho trovato che c' una pianta,Tanacetum parthenium, che previene gli attacchi di emicrania vasomotoria.Allora lo sto prendendo da qualche mese.All'inizio mi sembrava facessi proprio effetto, sono stata giorni e giorni senza averlo, poi ne ho preso per un po' uno simile ma totalmente sbagliato(hanno sbagliato i farmacisti a darmelo dicendomi che era la stessa cosa, sono stata io a dimodtrarli grazie ad internet che erano due piante diverse!!se non sanno nulla sulla fitoterapia che non vendano tali prodotti, altro che "chiedi consiglio al tuo farmacista"), poi ho ripreso quello giusto e sdeso vediamo...ci vuole un po' di tempo per questa cose.Tanto almeno non è un farmaco e no ha effetti collaterali, devo solo stare attenta di non prendere in concomitanza degli anticoagulanti... Poi adesso vadio a fare sciatzu, visto che uno che è stato operato dal Bonaccorsi non ha risolto nulla ,mentre andando a fare sciatzu è rinato...boh..C'è qualcuno che ha mai provato lo sciatzu per l'emicrani... Vado a mangiare, buon appetito a tutti Vale

**piera** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

hai ragione Silvana che proprio bisogna cambiare modo di pensare su tutto il problema, anch'io non e' da molto che poi ho cambiato pensiero e fino a pochi anni fa ho senpre creduto ingenuamente a tutti, leggevo ogni notizia, sapevo tutto su cure e farmaci, conoscevo tutti i bei siti di internet, dove la guarigione veniva quasi assicurata, non ho fatto altro che cercare una soluzione del problema solo faramacologica, avevo vicino una malata che in fin dei conti viveva una situazione privilegiata: non ha mai lavorato fuori casa, aveva un famiglia che si occupava di lei e dei suoi compiti in caso di bisogno, tutti le volevano bene e pensavano solo a vederla stare meglio e cosa siamo riusciti a fare????? rovinarla per sempre , pensando che i farmaci in generale sintomatici compresi fossero la soluzione del problema, chi meglio di lei avrebbe potuto e dovuto affrontare in altro modo il problema???? nessuno mai ci ha parlato di supporti psicologici e lei che veramente ne avrebbe avuto bisogno era convinta di farcela da sola!!!!!! percio' errori su errori anche con chi avrebbe potuto affrontare la situazione nei migliori dei modi e con tutto il sostegno familiare possibile, solo che io molte delle cose che ora so, le ho imparate vivendo qui con voi, non farei gli stessi errori adesso!!!! percio' e importante che la gente sappia e possa aiutare e capire chi soffre di mdt. ciao piera

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Valentina..altro tasto...ognuno si arrangia come può, provo a farti un elenco di quello che ho fatto per arginare stò maledetto mdt. SCHIATSU O COME CAVOLO SI SCRIVE- YOOGA - AGOPUNTURA - TERAPIE DI RILASSAMENTO - TERAPIA ANTALGICA (all'ospedale) - PRANOTERAPIA - MASSAGGI ALLA SCHIENA (riallineamento della colonna) - KIROPRACTICA - INALAZIONI CON ACQUE TERMALI - e altro che adesso non ricordo nemmeno più. CURE: 15 ANNI circa di DESERRIL (un antiemicranico ora tolto dal commercio)- Profilassi CENTRO CEFALEE OC di Vicenza (8 pillole al giorno per 2 anni) risultati ZERO anzi no...risultato dipendenza da benzodiazepine che quando per mia iniziativa le ho sospese credevo di impazzire - OMEOPATIA - FIORI BACH - FITOTERAPIA - per un periodo ho mangiato ZENZERO a gò-gò perchè sembra abbia un potere analgesico, altro tentativo conn MSM

(metisulfonilmetano) altro prodotto naturale che doveva avere un effetto benefico - integratori vari da magnesio alle vitamine agli infusi di fiori e frutti tropicali vari.....ed ora dolcis in fundo....non voglio farmi mancare il succo di Noni (morinda citrifolia) almeno non avrò il dubbio di "aver tralasciato qualcosa" per stò cane di mdt che ormai ha demolito tutte le mie difese.....

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Piera abbiamo scritto in contemporanea.....oggi ho il nervoso che mi esce dagli occhi.....dopo l'ennesima stronza che mi ha detto che sono "inaffidabile" ma vò a c....e!!!! per un pò la regalerei a tutti questa "spada di damocle" che pende sempre sulle nostre teste di m...a e vorrei vedere quanti programmi "a lunga scadenza" uno potrebbe mettere in atto!!!!

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, non fa una grinza il tuo discorso, ma io vorrei aggiungere che il fai da te si intende l'assunzione di sintomatici senza controllo. Poi per quello che riguarda le cure preventive, dobbiamo insegnare agli specialisti che alle volte abbiamo necessità di essere ascoltati e non imbottiti di medicine, ma come ho più volte detto come possono fare loro se noi pazienti ci rivolgiamo a loro (con giusta ragione) e gli chiediamo di toglierci il dolore che ci impedisce di vivere uno straccio di vita?. Non so cosa farei se fossi al posto loro, cosa ti possono prescrivere se non il veleno che oggi le case farmaceutiche le uniche medicine che mettono a loro disposizione per curare il nostro male. Mi piacerebbe che la ricerca smettesse di essere in mano alle case farmaceutiche e con la nuova legge Moratti sarà ancora peggio , perchè anche la ricerca universitaria sarà gestita dai manager delle stesse case farmaceutiche, mi spiace se pesto i piedi a qualcuno, ma certe cose bisogna dirle. Ti pare che può fregarne qualcosa di ricercare un farmaco che potrebbe togliere uno dei maggiori introiti che vanno a ripinguare le casse delle stesse industrie farmaceutiche. Meditate gente, Meditate. Non si può pensare di dare i pugni in cielo con i pugni degli altri. Un bacio e spero senza MDT. mamma lara

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

OK LARA per me c'è un annoso problema che non viene affrontato: COME FA' UN PAZIENTE IN BALIA DI SE STESSO E DEL MDT AFFRONTARE LA GIUNGLA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO E L'INCOMUNICABILITA' E L'INCOMPRESIONE CHE TI CREA SOLO ANSIA E CONSEGUENTE PEGGIORAMENTO DELLA SITUAZIONE. Le persone con questa patologia devono avere un occhio di riguardo, come si può pretendere che uno zoppo faccia i cento metri!!! e come si può pretendere che uno colpito con regolarità e accanimento dal mdt possa alzarsi al mattino e fare tutto ciò che gli compete come uno che ha dormito tranquillo tutta la notte e deve solo pensare ai suoi compiti.....è questa la cosa che mi ha sempre ossessionato nel periodo della mia vita che "doveva essere il migliore" ero solo più giovane per il resto anche il più frustrante da questo punto di vista e imbottita di schifezze per poter tirare avanti con un minimo di dignità.....

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, visto che siamo in vena di inca.....re, (anch'io stamattina ho trovato l'ennesima str.... . Le cure io le ho provate tutte, tanto da spendere tanto danaro per comprarmi una casa, ora mi ritrovo in affitto e senza soldi, ma non sono l'unica persona purtroppo alla quale il MDT ha rovinato la vita togliendogli tutto , affetti, soldi e lavoro. Dicevo ho fatto e provato tutte le cure e alla fine per ogni cura che provavo dopo il miglioramento (minimo) iniziale, tornavo con il MDT peggiore di prima, Un giorno dicevo a Silvana che se mi dicessero che mettendomi un dito in un posto che qui non sta bene dire..... avrei la certezza di guarire dal MDT, non avrei dubbi, mi taglierei il dito e lo lascerei in loco. Scusate lo sfogo, ma quando ci vuole ci vuole. Ho letto bene quello che scrivi Piera, sono ancor più convinta che sto facendo la scelta giusta, dopo aver letto le tue parole prendo ancor più forza. Hai ragione, io prima di prendere la decisione di interrompere i sintomatici, sono stata 2 anni che non lavoravo e praticamente non mi muovevo dal divano (se anche avessi voluto non sarei riuscita a farlo) e dopo tutto il MDT aumentava sempre di più. Quale poteva essere la scelta che mi rimaneva da fare?????. Un bacione . mamma lara

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

mi scuso per tante cose che ho detto che magari non sono in sintonia con chi legge, vorrei solo mettere in chiaro "che sono solo opinioni personali" scaturite dalla mia personale esperienza.....non ho nulla da insegnare a nessuno perchè sono convinta che ognuno abbia la sua storia personale vissuta sulla propria pelle e la conseguente presa di coscienza della situazione.

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, noi stiamo facendo la nostra parte per rendere giustizia a chi come noi ha avuta la vita rovinata dal MDT e dalle persone che non ci hanno fatto vivere. ma se mi arrabbio solo non risolvo nulla, ora mi sento abbastanza in pace con me stessa perchè quello che posso lo faccio, se devo sputare veleno lo posso fare e per fortuna qui me lo lasciano fare . Mi sembra che dei passi ne abbiamo fatti, ma la strada è ancora lunga, ma io NON MI FERMO, NEPPURE CON LE CANNONATE. un bacione . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, non ho letto nulla perche tu ti debba scusare, ma ora che leggo bene forse hai ragione a chiedere scusa, hai usato "me ne frega un picchio" e mi sembra un'affermazione troppo scurrile. Ma per stavolta lasciamo perdere. Un bacione amica cara. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, leggendo bene ne vedo un'altra di frase un po' troppo spinta "occhio di riguardo" è è è , questa mi sembra un po' troppo grossa, mi sa che devi andare dietro la lavagna, ma non sei da sola, perchè io sono in ginocchio siu fagioli. un bacio, mamma lara

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Grazie Lara per la benevolenza.....un'altra volta userò "non me ne frega un caxxo ok!!!! non sono una signora e su questo nessuno può smentirmi, nella mia carta d'identità leggo, stato civile : LIBERO (nemmeno divorziata vè più bene).....baci silvana

**aliberto r.@** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

**aliberto r.@** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

.....e come noi possiamo fidarci in generale dei medici, quando tutta la categoria viene sporcata da DOTTORI ( e' un onere attribuire questo titolo), che si vendono alle case farmaceutiche, facendo prelievi su neonati all'insaputa delle famiglie per studi da passare ai produttori di farmaci, o prescrive determinati medicinali perche' cosi' fara' delle belle vacanze o usa i fondi destinati alla ricerca per scopi personali.....tutte notizie che appaiono ogni giorno sui giornali e che quasi non fanno piu' notizia, ma che mi costringono a pensare che non ci si puo' fidare quasi di nessuno.....Lara allora io mi fido/affido a te che non vai giu' nemmeno con le cannonate!!!!!!silvana quoto e riquoto, anche per me sono solo opinioni personali parlo solo per quello che ho vissuto personalmente, piera

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Piera d'accordissimo con te. Piuttosto che affidarmi ad un dottore andrei a farmi curare dallo stregone "Morindo" dell'amazzonia peruviana.....

**valentina** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

E' proprio vero? Come cavolo si fa col mal di testa senza prendere un farmaco sintomatico ad alzarsi dal letto, lavarsi, vestirsi prendere la macchina e guidare nel traffico, andare a lavoro e passare una giornata stressante in mezzo a varie problematiche lavorative e con i colleghi, tornare a casa cercare di fare qualcosa anche per se'? Silvana, vedo che anche tu non ti sei fatta mancare niente...e io che pensavo di essere l'unica a provare di tutto...Anche io adesso ho comunque smesso le cure preventive in quanto mi fanno effetto al massimo per due mesi mettendo ovviamente in conto tutti gli effetti collaterali. Una volta ho preso un farmaco nuovo/TOPAMAX che mi toglieva l'appetito, sono dimagrita 4 kg e io sono già magra magra... Ora provo comunque con questa pianta, tanto male non fa... Lara, ho visto su questo sito il tuo articolo di giornale....grande.. A presto Vale

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Piera.....per rafforzare la tua convinzione ho toccato il tutto con mano quando lavoravo all'ospedale ed ero...purtroppo in un posto dove vedevo e sentivo di tutto!!!

**Valentina** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Ah, adesso ve ne racconto una che vi farà sorridere.. Una volta dalla disperazione sono andata da una specie di sensitiva, che mi curava facendomi accendere delle candele la sera sopra la mia foto!!!Ma vi rendete conto...Ovviamente il risultato:NULLO Vale

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Valentina per me hai fatto benissimo a togliere soprattutto il Topamax, la nostra amica Anna dopo nemmeno un mese di assunzione quel farmaco lì le aveva azzerato i globuli bianchi, ti rendi conto con che facilità ti fanno prendere farmaci che ti rovinano!!!!ciao

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Valentina.....se ti può consolare dimenticavo i vari frati in odore di santità che mi hanno posato la mano sulla testa e recitando giaculatorie e sproloqui mi avevano fatto illudere che il signore si prendesse cura della mia testa, l'unica cosa che ho ottenuto forse è quella che non sono ancora diventata pazza!!!! ma non sono mica tanto convinta, chissà quanti mi reputano tale invece.....

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

vale.....sono ancora qui che rido.....le candele sopra la foto.....TROPPO BELLA!!!!!!

**Chiara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, sono Chiara e soffro come voi di sindrome emicranica (oramai ci mette cinque giorni per fare il suo corso). Ne soffro in concomitanza con l'ovulazione e con il mestruo. Dieci giorni ( per ora) su 30 con un pallone al posto della testa. In più soffro di crisi di pianto e la mia omeopata mi sta seguendo perchè ha paura che sfocino in attacchi di panico. Vi scrivo perchè vedo che il nostro pensiero è comune: dopo tre cliniche e numerosi farmaci di profilassi , ho deciso di mandare tutti aff.....o e di ricorrere all'omeopatia. Uso i farmaci tradizionali solo per la fase acuta ( il fatto è che funzionano per due o tre volte e poi non fanno più..attualmente prendo il Tora-dol). Sto seguendo da due mesi una cura con camomilla e briofillium coltivati in substrati di argento e oro.....so che la cosa sarà lunga e per diversi mesi non mi aspetto miglioramenti..ma se dovessi vederne ve ne renderò sicuramente partecipi. E quanto vi capisco nel quotidiano.....anche io non organizzo più niente in quei giorni della mia vita per il terrore di dovermene stare a letto....e un domani chi lavora per me se sono sola e devo mangiare..... A volte non so che pensare.....un saluto, Chiara

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Benvenuta Chiara....resta sintonizzata con noi, non ti possiamo guarire, nè darti medicine miracolose ma possiamo consolarci a vicenda.....la tua ultima frase"è un domani chi lavora per me se sono sola e devo mangiare?" è per questo che tanta gente si è ingozzata di veleni, oltre a dover dar da mangiare anche a qualcun altro capisci, senza risolvere nulla peraltro.....

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

x Lara.....mi sà che si stà aprendo una voragine!!!!

**Chiara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Il Topamax l'avevano segnato anche a me...per caso una mia amica bulimica (che si sta curando...meno male), l'ha visto e mi ha detto che lo avevano dato anche a lei e di non prenderlo assolutamente spiegandomi su cosa agisce...in quel momento ho detto "basta fare da cavia".

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Valentina, io andavo da una signora che mi metteva un sacco in testa per guarirmi dal MDT, con tutta una trafila che un giorno ho scritto e se la trovo te la spedisco. Ma cosa ci spinge a fare la disperazione..... Chiara, benvenuta anche a te, vedi non siamo tutti uguali, ci sono persone che con la profilassi trovano giovamento, non so che cosa influisce sul fatto che a loro fa effetto la terapia e su altre no, mahhh, salterà ben fuori da cosa dipende, speriamo solo che io ne possa giovare della scoperta.baci baci. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, la voragine mi si è formata nello stomaco visto che sono ancora qui che scrivo. mamma lara

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Lara mi piacerebbe sapere se i nostri nuovi amici sono arrivati qui perchè ci hanno trovato per caso navigando o se ti hanno letta su qualche giornale o vista in tv, come v'è di moda adesso.....

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Valentina, è vero ho visto l'articolo con il mio bel faccione. C'è anche quello con Sara e me. Ormai sono rovinata, non posso più dare a bere che sono una gran bella gnocca alta bionda e con gli occhi azzurri. mamma lara

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Lara io ho appena mangiato, dimmi ma questa qui non è che fosse del Ku-Ku-clan?? o di qualche altra setta segreta? certo che la fantasia non manca eh!!! a proposito di santi, santoni e santini ieri sera ho visto in tv da Bonolis una certa Rita Cutolo che ti guarisce imponendoti le sue mani, mani che raggiungono la temperatura di 40° sembra che lo faccia gratuitamente (ma non sono sicura)...sarei pronta per una spedizione di massa!!!!

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Lara su che giornale ti ha vista??

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

ben detto Chiara....basta fare da cavie!!!! dovrebbe essere il nostro motto!!!!

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, ho provato anche quelli, mi dicevano che la maggior parte delle persone che andavano da lui guarivano e se a me non faceva effetto è perchè ero resistente. Ma porca miseria, ero resistente anche a quello, sono proprio una testona, ma pensa quante cavolate ci vogliono far credere e noi per forza della disperazione accettiamo tutto. lo dico che siamo brave/i. Di che vengano da me ora e gliele impongo io le mani, in privato ti dico dove. Silvana di quale articolo ti riferisci???. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Vado a lavorare . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

volevo dirvi che mi sono tagliata i capelli e quindi niente più cofana. mamma lara

**Valentina** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Silvana, sono contenta che ti ho fatto ridere con la storia delle candele sulle foto...anche io ho riso un sacco.. Grazie per le delucidazioni sul Tomax, scandaloso... Vale

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

lo farei volentieri da cavia, ma me lo devono dire apertamente e curare gratis. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Piera, Non vado giù nemmeno con le cannonate, ed è vero. Non mollo mai, anche quando sembra che stia mollando o abbia mollato non fidarti della tua impressione. Lo dico quando mollo, ma fino a che non lo dico, sappi che vado avanti. mamma lara

**Valentina** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Ciao, ormai sono dipendente di questo forum..soprattutto oggi che sono a casa da lavoro e mi sto rompendo..... Per fortuna il mdt non è ancora arrivato Ciao a tutti Vale

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

di dove sei Vale?? sempre che tu lo voglia dire...io come dicevo prima sono di Vicenza.....guarda che non è mica obbligatorio che ti venga il mdt.....anzi diciamogli.....VADE RETRO e lasciaci in pace!!!!

**piera** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

valentina, guarda che me la segno la tua dichiarazione di "dipendenza forum"!!!!!!da quando sono qui molti l'hanno fatta, ma pochi sono i "dipendenti rimasti"!!!!!!sai non ti vorremmo perdere subito!!!!!! ciao piera

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe se ne è andato senza salutare, spero non si sia offeso che questa mattina abbiamo parlato....parlato....e non l'abbiamo salutato. Oramai è tardi ma lo faccio ora....ciao Giuseppe un bacio e buon week end senza mdt possibilmente!!!!

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

E' vero Piera, chi lo dichiara poi si pente??

**Chiara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

lo vi ho scoperto su internet...ma mi sono convinta a scrivere solo oggi perchè nell'ultimo anno mi sono peggiorate le crisi in modo esponenziale.....e mi sto cagando sotto .....e perdonate la franchezza.

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Siccome oggi ho anch'io una dipendenza da pc e non ho voglia di fare niente chiedo a Valentina e anche a Chiara se vuole, se ci sono degli alimenti che evitate perchè vi sembra che inducano il mdt.....

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Ti è successo qualcosa nell'ultimo anno che può avere causato il peggioramento???

**mamma lara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

E' vero, giuseppe non ha salutato prima di andare via, ma ultimamente è preso molto dagli attacchi e dagli impegni, non volevo dirlo per paura di creargli un impegno. Giuseppe lo sai che noi non ci dimentichiamo di te, MAI. un bacione . mamma lara

**Lidia** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti! Non è proprio un bel momento per me e quindi sono più desaporata del solito ma in realtà sono sempre nei paraggi e vi leggo sempre basta un fischio e corro! Un bacione a tutti e benvenute a Chiara e Valentina.

**piera** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

ciao Lidia, allora dobbiamo ricordarci di fischiare ogni tanto altrimenti ci lasci senza tue notizie!!!!!!spero che questo momento un po' difficile passi presto. un bacio piera

**Chiara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Le mie crisi dipendono in larga parte da cambiamenti ormonali...peggiorati dalla pillola che devo prendere per curare un'altra cosa..... Comunque ho già fatto un esame per le allergie da contatto ed ora farò quello specifico per la alimentari...ma non credo che verrà fuori niente. Il MDT è semplicemente peggiorato.....non ci sono stati motivi precisi.....è quello che mi fa paura.

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Secondo una teoria che abbiamo sviluppato qui noi siamo nati predisposti al mdt e qualsiasi fattore estraneo che interferisce è mal tollerato e non assimilato dal nostro organismo e va inevitabilmente a interferire con quei meccanismi che provocano le crisi, può essere una vasodilatazione anomala dei vasi che vanno a toccare un nervo vicino o particolarmente sensibile, le mie sono considerazioni della sera tieni presente, ma in ogni caso il fattore ormonale per la mia esperienza ha un grosso peso sulla patologia. Sempre per mia esperienza anni fa prendevo la pillola per curare un'anomala mestruazione, mi sono accorta che nei giorni di assunzione il mdt era limitato, quando la smettevo credevo di impazzire, non ce la facevo ad andare in ufficio, il mio ginecologo pensò di non farmela smettere, a quel punto mi ero allargata come un palloncino mettendo a repentaglio il sistema endocrino, avevo il seno lievitato e dolorante pieno mastopatie fibrocistiche, ovviamente doveti smettere e in quell'occasione trovai uno specialista che mi indirizzò verso una ristrettissima dieta alimentare e con questo indirizzo iniziai un altro tipo di percorso, basato più che altro sulla qualità della vita più che sui farmaci, per ora basta perchè divento noiosa e ripetitiva, è una lunga storia, mi sembra che ognuno di noi debba fare come quelle favole che la protagonista per arrivare al castello deve passare e superare tutte le insidie che si presentano durante il cammino.....buona serata silvana

**Chiara** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Io con la pillola curo l'ovaio policistico..parlando con l'omeopata ho scoperto che si può agire anche con le erbe ma prendendola da molto lontano...praticamente si agisce sul sistema nervoso e sullo stress...il problema è che è come un gatto che si morde la coda....perchè avere la pelle piena di pustole rosse che fanno male, saltare il mestruo per mesi e gonfiare come un pallone per la ritenzione idrica ti fa venire altro che stress. E così mi tocca prendere la pillola. Io comunque tengo sempre le orecchie tese e ad ogni miglioramento con le erbe vi informo....chissà che non funzioni. Ps: qualcuna chiedeva di dove siamo: io sono di Firenze.

**grazia** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

vorrei partecipare al forum, ma non l'ho mai fatto e sono quindi tecnicamente una dilettante. Soffro di mdt da molti anni, ultimamente gli attacchi duranti 6-7 giorni e soprattutto nausea e vomito mi fanno morire !uso magnesio per la profilassi e difmetrè mite durante gli attacchi, entrambi sortiscono risultati irrilevanti. a presto! penso possiate capirmi!!!

**grazia** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Cel'ho fatta !! Forse sono riuscita a scrivere. Vi auguro una buona notte ed un risveglio con la testa "libera" A me il mdt parte sempre di notte e non si ferma finchè non ha fatto il suo "corso". Capita anche a qualcun altro ? Qualcuno di voi che ha avuto beneficio dal difmetrè conosce qualche altro farmaco con effetti o componenti simili? Il mio mdt è sempre legato al ciclo . Baci Grazia

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

Ciao Grazia e benvenuta, per la partecipazione al forum l'hai già fatto egregiamente, quindi se ti va stai con noi, raccontaci il tuo dolore, sfogati, e noi come diciamo sempre non abbiamo formule magiche o medicine miracolose, ci aiutiamo con la parola e soprattutto sostenendoci a vicenda. conosco il magnesio perchè periodicamente l'ho usato e lo trovo efficace in quanto aiuta a rilassare la muscolatura, il difmetrè pure, più che altro conosco quello più forte perchè con il mite non avevo alcun risultato, da diverso tempo comunque non lo uso perchè crea assuefazione e intossicazione, la naturale conseguenza poi è che il mdt te lo causa lui.....per ora ti saluto e ti faccio tanti auguri. Se vuoi leggere un pò delle nostre conversazioni vai a piè pagina e clicca su successivi e troverai quello che abbiamo scritto dall'inizio anno. Da qualche anno poi manca l'archivio degli anni passati....che sarebbe stato utile ai nuovi per conoscere un pò di più noi che confidiamo le nostre pene da circa 3/4anni. Ciao a presto e buona notte silvana

**silvana** Venerdì 13 Gennaio 2006 00:00

auguro a tutti una notte serena e senza dolore. Un abbraccio grande e un bacio silvana

**Anny** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

buongiorno a tutti! Non è stata proprio una buona notte, ho dormito poco e male e mi sono alzata col mdt, ancora è presto per capire se cambierà in meglio. Anche oggi sono super stanca, forse è per questo che non riesco a riposare bene, la stanchezza arretrata. Auguro a tutti buon lavoro e una buona giornata, ciao a più tardi, Anny

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Le tante cose che avevo da fare oggi le dovrò fare domani, oggi a Ferrara c'è il blocco totale delle auto, così farò solo la spesa nelle ore di "tregua".....Anny, la stanchezza arretrata è un'altro veleno per noi, la nostra testa non perdona e la stanchezza, è un veicolo su cui viaggiamo con via preferenziale che arriva dritto dritto alla testa, tutti questi veleni, stanchezza compresa. Spero che il tuo MDT non aumenti in giornata e spero anche che tu riesca in qualche modo a riposarti. Un bacione . mamma lara

**piera** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, anche qui a Bologna oggi blocco totale.....ma io non ho la macchina e poco mi importa!!!!!! Lara sai che qui da noi non ci sono nemmeno le ore di tregua???? dalle ore 8.30 alle 18.30 non puo' circolare nessuno. Anny spero che tu riesca piano piano a recuperare le forze, mi raccomando fai tutto con calma e quello che non riesci a fare oggi lo farai domani, ciao a dopo piera

**silvana** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, Anny a volte la stanchezza non è solo fisica, per me quella che non mi fa dormire e si trascina è una stanchezza provocata da preoccupazioni, non se se è il tuo caso, ma ti auguro di recuperare le forze perchè il mdt ci va a nozze con questi stati di debilitazione, auguri. I blocchi delle auto nei giorni feriali creano molti disagi e alla fine non risolvono il problema dell'inquinamento, vi siete chieste perchè l'inquinamento è scattato con l'inizio anno?? in Dicembre con le feste e le spese non ci poteva stare questo problema, ci sono delle scadenze d'obbligo anche per questo.....vi saluto e che la giornata non sia pesante per nessuno...silvana

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Silvana, ben felice di sentirti, hai ragione i blocchi delle auto servono a poco anche perchè un camion inquina come 1000 auto e quelli non li fermano di certo. Bisognerebbe organizzare il trasporto su rotaie, ma i treni vanno in malora e pensano all'alta velocità quando io per tornare da Aosta ho impiegato 9 ore, con tutti i sù e giù per scale che mi hanno demolito la mia povera gamba. Ferma le macchine e vai a quel paese..... Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Nella pausa vado a fare la spesa e siccome non so dire il tempo che non vedo il supermercato credo che non mi bastino le 2 ore a disposizione. Vado a fare la lista . un bacione e ci sentiamo più tardi. mamma lara

**Anny** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

grazie ragazze, il mdt si è un pò attenuato ma ho ancora tanto dolore al collo e alla nuca, oggi poi è una giornata molto impegnativa, questo pomeriggio ho pure il corso di decoupage e per finire in bellezza, avrei anche lezione di ballo, questo alle 22,00, probabilmente a quell'ora sarò già in coma profondo, non so cosa ne verrà fuori. Oggi sento gli odori più del solito, colpa del mdt, ma quello che più mi dà fastidio è ancora il fumo, ogni tanto arriva da qualche parte, grazie a qualche collega e assessore che sinceramente farei fuori. Silvana hai ragione, tra stanchezza fisica e mentale saprei cosa scegliere, di gran lunga la prima ma il fatto è che viaggiano di pari passo! Mamma Lara buona spesa, qui per fortuna non c'è nessun blocco, l'unico grande problema sono i parcheggi! Oggi c'è un bel sole ma tanto freddo, stamani sulla macchina ho trovato un bello strato di ghiaccio, anche il micio che regolarmente vuole uscire alle 6 del mattino, è rientrato quasi subito! Ciao, vi lascio che riprendo il lavoro, bacioni, Anny

**Anna** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Sono oramai tre giorni che il mal di testa mi perseguita....lunedì sono dovuta rimanere a casa dal lavoro perché non stavo neanche in piedi. Oggi ho dolore molto forte ma sono al lavoro. Confusione totale in testa, ronzio, gambe che non mi tengono su'. Oramai io non cammino ma mi trascino. Ho una stanchezza cronica quotidiana e le sto provando tutte :vitamine , propoli e ho anche provato il noni. risultati zero. Come fai Anny ad andare a decoupage e a ballo in una giornata di mal di testa ? Io appena mi reggo in piedi per preparare la cena ai bambini. Sono stanca di non vivere per colpa di questa bestia. Ho trovato un po' di sollievo con la profilassi ma ora non fa più effetto. Vorrei non esistere più, scomparire e anche far provare quello che ho a chi non mi capisce e aiuta. Marito, madre ecc.....ecc.....Scusate lo sfogo ma sono troppo incazzata

**Anna** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Sono oramai tre giorni che il mal di testa mi perseguita....lunedì sono dovuta rimanere a casa dal lavoro perché non stavo neanche in piedi. Oggi ho dolore molto forte ma sono al lavoro. Confusione totale in testa, ronzio, gambe che non mi tengono su'. Oramai io non cammino ma mi trascino. Ho una stanchezza cronica quotidiana e le sto provando tutte :vitamine , propoli e ho anche provato il noni. risultati zero. Come fai Anny ad andare a decoupage e a ballo in una giornata di mal di testa ? Io appena mi reggo in piedi per preparare la cena ai bambini. Sono stanca di non vivere per colpa di questa bestia. Ho trovato un po' di sollievo con la profilassi ma ora non fa più effetto. Vorrei non esistere più, scomparire e anche far provare quello che ho a chi non mi capisce e aiuta. Marito, madre ecc.....ecc.....Scusate lo sfogo ma sono troppo incazzata

**Anna** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Sono oramai tre giorni che il mal di testa mi perseguita....lunedì sono dovuta rimanere a casa dal lavoro perché non stavo neanche in piedi. Oggi ho dolore molto forte ma sono al lavoro. Confusione totale in testa, ronzio, gambe che non mi tengono su'. Oramai io non cammino ma mi trascino. Ho una stanchezza cronica quotidiana e le sto provando tutte :vitamine , propoli e ho anche provato il noni. risultati zero. Come fai Anny ad andare a decoupage e a ballo in una giornata di mal di testa ? Io appena mi reggo in piedi per preparare la cena ai bambini. Sono stanca di non vivere per colpa di questa bestia. Ho trovato un po' di sollievo con la profilassi ma ora non fa più effetto. Vorrei non esistere più, scomparire e anche far provare quello che ho a chi non mi capisce e aiuta. Marito, madre ecc.....ecc.....Scusate lo sfogo ma sono troppo incazzata

**Anna** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Silvana non ti sto telefonando perché sono troppo negativa ma presto mi farò sentire. Domenica parto per la montagna con marito e bambini ma se potessi starmene a casa pagherei. Ci devo andare per far sciare i miei piccoli ma non so se le mie gambe reggono.....

**valentina** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti, sono capitata per caso su questo forum e lo trovo molto di sostegno. Io ho solo 25 anni e sono praticamente 10 anni che devo convivere con questo cavolo di mal di testa tra alti e bassi...Come leggo dai vostri messaggi anche voi avete questo problemino...Adesso sono a casa da lavoro per l'influenza, ma spesso mi capita di dovere stare a casa giorni interi per il mal di

testa...Capita anche a voi?Questo mi frustra alquanto perchè poi mi faccio 500.000 problemi su quello che pensa la gente...Che pastiglie prendete in genere per farvelo passare? A presto Vale

**Anny** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

ciao Anna, anch'io quando ho il mdt che mi tormenta per diversi giorni di seguito, alla fine finisco per incazzarmi, all'inizio cerco di sopportare ma a tutto c'è un limite, non si vive in questo modo, si sopravvive e basta. Io ho detto che ho il corso e la lezione di ballo, ma non è detto che ci possa andare, spesso ci devo rinunciare. Posso andarci se il mdt passa o è sopportabile e non è martellante, altrimenti non posso muovermi, ultimamente sto saltando diversi appuntamenti e non sto manco più andando a ballare, il fine settimana è diventato un incubo, ho sempre paura perchè so come va a finire. E pensa che quando ci vado molte volte devo rientrare prima dell'ora perchè mi è già venuto e quando invece mi va bene mi alzo col mdt la mattina dopo. Devo sempre scontare tutto, anch'io sono stufa di dover dipendere e prendere decisioni solo in base alla testa, ci son dei periodi che mi ribello e dico che devo fare come decido io ma in fondo so che non è così, perchè la testa ti condiziona sempre. La profilassi in genere non ha mai un effetto a lungo termine, dopo un pò ritorna tutto come prima e si ricomincia da capo. Che possiamo farci? E' perfettamente inutile pure incazzarsi, ma poi con chi? Io me la prendo con me stessa. Che dirti, coraggio, andiamo avanti anche se è dura, la nostra vita è questa e non ce ne sono altre. Ciao, buona serata a te a tutti gli amici del sito, Anny

**paolina** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti e ciao spt a Valentina...sei proprio tu, vero?? La mia "amica" di mail col ns problema comune!!!! Sono contenta che tu abbia seguito il consiglio di farti un giro da queste parti...qui sono tutti gentili e spt ci capiscono, anzi anche noi capiamo gli altri, finalmente!!..e per me che mi sento sempre inutile è già un bel passo. La cosa che penso di poterti dire anch'io però è che qui non si consigliano o sconsigliano farmaci, ma si parla tanto e ci si sfoga,e si cerca di stare meglio condividendo pensieri e malesseri. Oggi va meglio; dopo l'influenza e soprattutto il mal di gola dei gg scorsi sono tornata un fiorellino (certo!!!!) e quindi al lavoro, ma meglio che stare a casa con la febbre ed un mdt stellare. Un bacione a tutti.

**Anny** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

ciao Valentina, benvenuta tra noi, io ora non posso risponderti perchè sto andando via, ma son sicura che presto altri ti daranno delle risposte. Buona serata anche a te, Anny

**Anny** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

ciao Paolina, saluto anche te, abbiamo scritto in contemporanea, buona serata e a presto, Anny

**piera** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

ciao valentina e benvenuta qui tra noi, ciao paolina il mdt con l'influenza e' tra le cose peggiori da sopportare, va a braccetto con la febbre e non ti molla mai!!!! un abbraccio piera

**silvana** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Salve a tutti e benvenuta Valentina è normale la difficoltà di lavorare con il mdt e il conseguente senso di colpa, non essendo un problema passeggero ma cronico e gratuito, non sappiamo da dove viene nè perchè viene. Possiamo solo fare 8000 supposizioni e una vale l'altra, come fai ad andare a spiegarlo a chi non sa nemmeno che esiste il mdt, o peggio, se lo fa passare con una semplice aspirina una volta tanto. Come ti è già stato risposto in genere non consigliamo esplicitamente farmaci ma ti posso dire che i miei mdt si risolvono solo con il triptano, altri farmaci come gli antiinfiammatori ho smesso da tempo di assumerli perchè mi avevano peggiorato la sintomatologia. Paolina meno male che ogni tanto riesci a respirare anche tu...auguri. Anny nel frattempo ti è passato??? un abbraccio silvana

**Valentina** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Grazie dell'accoglienza!!Si Paolina, sono proprio la ta "amica di mail", hai visto che ho seguito il tuo consiglio?Almeno qui sento delle persone che capiscono quello che vuol dire avere mal di testa quasi perennemente.Mi ritrovo proprio con quello che dice Anny sul condizionamento che tutto cio' provoca sulle decisino da prendere ogni giorni.Anche io ho l'influenza adesso edè vero:febbre+mal di testa=devastazione :- ) Domani sono a casa ancora , almeno stasera non mi viene la paura di avere mal di testa al mattino e dover andare a lavorare.Non vi capita mai di averlo a lavoro e far pure finta di niente coi colleghi, finta di non averlo per non sentirsi dire: ma ce l'hai tutti i giorni!Fatto vedere! Come se non avessi già fatto 500.000 visite. Silvana,anche io uso i triptani, ma spesso devo cambiarli perchè mi assefuo A presto,Vale

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Anna carissima, ho letto il tuo scritto e veramente ho difficoltà nel trovare le parole per rispondere al tuo messaggio. Per rispondere ti parlo di me perchè i consigli a chi ha MDT non bisogna darne MAI e quindi, eccomi che per l'ennesima volta racconto di me. Ricordo solo che era il 1999 forse ad inizio anno o alla fine, questo non lo ricordo bene, dicevo che era il 1999 e mi sono imbattuta per la prima volta su questo sito, ho letto e riletto tutte (o quasi) le pagine, la disperazione mi ha fatto scrivere alla Dr. Sances per vedere se trovavo chi mi avesse detto che il mio male sapeva curarlo davvero, le spiegavo che stavo malissimo, la mia vita sociale era inesistente, andare a lavorare era impossibile e mi era faticoso non solo camminare ma anche respirare. In attesa della risposta, continuavo ad ingerire tutte le schifezze di questo mondo e il dolore mi accompagnava il giorno e la notte senza mai una pausa. La risposta arrivò ma non era la risposta che volevo sentire, lei non era in grado di guarirmi e mi proponeva una disintossicazione in ospedale per ridurre i farmaci che assumevo senza regole. Io ho subito pensato che non era quella la risposta che volevo e ho pensato che non andava bene neppure la proposta della dottoressa. Il tempo passava e io pensavo di non farcela, cadevo in continuazione tanta era la debolezza, il dolore alla testa mi prendeva ormai tutta la testa nella sua interezza e scendeva fino al tronco nella parte superiore, mi sembrava di avere uno spillone conficcato sotto l'ascella sinistra che mi trafiggeva tutto il tronco del corpo fino ad uscire nella tempia. In quel tempo in casa spaccavo quasi tutto perchè le mie mani non reggevano più nulla, avevo lividi ovunque dovuti alle frequenti cadute e camminavo solo se mi sostenevano. Mi ricordo perfettamente che mi vergognavo moltissimo per come ero ridotta, ma tutto passava in secondo piano perchè io avevo male alla testa. Verso la fine del 2001 come se non bastasse il male che avevo, è arrivato il nuovo male, se prima mi sembrava di avere l'inferno dentro la testa, il nuovo male mi ha portato la disperazione assoluta, non avevo più pensieri. La mia vita si svolgeva con una parvenza di normalità, era così che volevo, ma la mia anima e il mio cuore si stavano spegnendo, nel frattempo ignoravo le parole che il mio Prof. mi diceva, "signora il dolore non la uccide i farmaci sì". Sono tre anni ormai che non assumo più nulla tranne i betabloccanti, e ora riesco a fare praticamente una vita decente. La mia vita in questi tre anni è inutile che te la dica perchè l'hai letta tutti i giorni qui nel forum, non sono priva di dolore mai, ma non ho più in corpo le sostanze che mi toglievano la volontà e mi rendevano talmente sensibile al dolore che ero invasa dal dolore giorno e notte. Come si fa a vivere quando l'inferno ti divora la mente? sinceramente non lo so, io sto facendo questa strada e fino ad ora riesco a resistere, spero di riuscire a continuare, lo spero con tutta me stessa, ma non si può mai dire, perchè il male è male e quando è male lo è per tutti. Ti abbraccio carissima Anna, spero che il dolore passi e ritorni un po' di pace nella tua testa. Un grande bacione. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Ciao Valentina, benvenuta (si fa per dire), vedo che le amiche ti hanno già risposto e quindi non mi rimane che dirti "sei capitata nel posto dove di MDT ce ne moltissimo e per tutti i gusti. Stellina, ma certo che il MDT ci segue anche al lavoro, pensa che è talmente aggrappato a noi che non ci molla neppure in bagno. Con i tuoi colleghi non sprecare fiato, è tempo perso, io ho cercato di spiegarlo per una vita come stavo e alla fine mi sono accorta di aver perso solo del tempo. Chi non ha MDT non capirà mai come si sta con il maledetto schifoso che ti rovina la vita. Agli amici maschietti digli di mettere i loro gioielli stritolati in una morsa, così forse dopo un paio di annetti capiranno cosa significa stare male, ma diglielo che non viene impedito loro di assumere tutte le schifezze che vendono in farmacia e non. Alle femminucce spiega che è come partorire tutti i giorni, ma anche a loro non si negheranno tutti i veleni per curarsi. Un abbraccio grande. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Ciao Paolina -fiorellino-, meno male che un giorno stai bene, serve per ricaricarsi. Non dire più che ti senti inutile, meglio, se vuoi dirlo dillo, ma non pensarlo assolutamente. Mi piacerebbe tu facessi un elenco di tutte le cose utili che fai, ma le devi scrivere su di un foglio, solo allora ti accorgeresti di quanto sei utile, solo che molti di noi con il MDT lavorano lavorano per essere di aiuto agli altri e si dimenticano di se stessi. A me i tuoi scritti fanno bene e quindi mi sei di aiuto , quindi SEGNA. Un bacione piccola. mamma lara

**annapaola** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

sono annapaola da 35 anni soffro di quello che io definisco il mio piu grande tormento ed ora non ne posso proprio più. quanti giorni dlla mia vita ho perso sdraiata al letto aspettando che la pastiglia facesse effetto! quante volte ho lavorato con un dolore alla tempia da voler morire! sono proprio stanca, non ce la faccio più- ditemi voi come riuscite a scaricarvi, perche io non ci riesco più ed ora

sono arrivata al punto che vado al letto con il terrore di svegliarmi verso le 5 del mattino con quel terribile dolore alla tempia che mi annuncia almeno 3 giorni di sofferenza . e questo succede anche 3 4 volte al mese! Anna

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Annapaola, se leggi i nostri messaggi scoprirai che la tua vita, è la nostra vita. tutta la vita sono andata a letto con il terrore del MDT e quando non avevo il terrore che mi venisse è perchè il bastardo era già nella mia testa e di dormire non se ne parlava. Che dirti, scrivi lasciando qui la tua sofferenza, alle volte aiuta a sentirsi meno soli. Quando parlo di solitudine intendo sempre una solitudine che viene dal silenzio che circonda questa malattia, io da quando affido la mia sofferenza a questo spazio sento che la mia solitudine è meno presente, parlo con voi e so che mi capite, per ora questa per me è una terapia. Un bacio Annapaola. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Sara saluta tutti e vi manda un grande abbraccio. mamma lara

**valentina** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Mamma lara, sei proprio saggia!!Ho letto petr intero la tua storia, ma non ho capito bene...quando hai mal di testa non prendi niente( di farmaci dico).?Ma come fai. lo 30' fa avevo un mal di testa devastante, non ce la facevo più, camminavo per la casa come uno zombi,mi metterei un cartello al collo con scritto:HO MAL DI TESTA, LASCIATEMI STARE,per far capire ai miei che sto male..poi ho preso la suppostamiracolosa e dopo 20'circa mi è passato tutto.Adesso sembro rinata.Certo, non sono affatto orgogliosa delle schifezze che mi piglio, anzi, ma preferisco così piuttosto che trascinarci per il dolore che mi spacca la testa.Per compensare al male che faccio al mio organismo cerco sempre di fare tanti sport e bere tantissimo..poi faccio spesso gli asami del sangue:se è tutto a posto mi sento più tranquilla. Annapaola, anche io a volte cado in disperazione,non sei sola, per fortuna che ho trovato questo forum..!!! Vale

**silvana** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Cara Annapaola benvenuta in questo forum che ci aiuta a sfogare il nostro dolore fisico e anche morale, perchè questo dolore che ci portiamo da tanti anni ci ha resi anche più sensibili e meno affidabili agli occhi degli altri. Non possiamo certo spiegare a chi non vuol capire come ci si sente ad aver paura di qualsiasi programma perchè sappiamo benissimo che potrebbe venire avvelenato dal nostro dolore. Io mi sono ridotta a pensare che preferisco non fare programmi e stramene a casa senza mdt piuttosto che correre il rischio di "dar fastidio" agli altri a causa del mdt. Nel migliore dei casi mi sono sentita dire "che sono difficile" che ho un "carattere particolare" che sono "inaffidabile" Mi chiedo quando finirà anche questa tortura psicologica, noi non abbiamo un handicap evidente e perciò dovremmo aspettare che ci venga riconosciuto questo "diritto" a star male quando si troverà (chissà se potrà succedere finchè sono in vita) la vera causa del nostro mdt e verremo curati seriamente.....nel frattempo sfogatevi qui che anche questo è terapeutico, perlomeno non ci si sente soli e incompresi. Un giorno con Lara al telefono si diceva che quando sono entrata in questo sito (4 anni fa circa) ero molto dura e arrabbiata, mi sentivo una mosca bianca, avrei spaccato tutto, nel tempo la rabbia e la frustrazione si sono mitigate e spesso penso con dolore a chi di questo forum stà molto peggio di me e sopportando di più il mio di dolore mi sembra di aiutare un pò anche gli altri. Un abbraccio grande silvana

**silvana** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Brava Valentina.....bevi molta acqua, ti aiuta a fluidificare il sangue e a disintossicarti un pò. Comunque ti capisco, non sentirti in colpa per le medicine che prendi è difficile sopportare il dolore, poi ognuno di noi ha un limite di sopportazione e per riuscire a non prendere nulla bisogna entrare in un particolare meccanismo mentale, è come smettere di fumare "quasi" non intendo assolutamente fare una similitudine "il dolore è un'altra cosa, ti devasta il corpo, la mente e anche l'anima" auguri cara anche a te silvana

**valentina** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

E' vero Silvana, anche io ho scoperto questo forum solo oggi e già mi sento meno sola.... Poi volevo chiedervi: voi avete mai sentito parlare del prof. Bonaccorsi?E' un otorini specializzato in cefalee du una vita che cura in modo definitivo la cefalea con un intervento chirurgico al naso aprendo le cavità nasali e togliendo dei piccoli nervi.....Io ci sono andata e lui assicura una guarigione del 90%.L'operazione costa 6.000 euro circa....Ho sentito molti che l'anno fatta e stanno bene, altri pero'

che non avuto risultati, anzi l'operazione è molto rischiosa e delicata..... lo adesso non ci credo tanto e ci ho rinunciato, ma qualche mese fa ero talmente disperata che ero sul punto di farla, ero quasi già in lista di attesa... PS:ora ho tutti gli effetto collaterali del Difmetrè che ho preso prima...che palle Vale

**silvana** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Si Valentina, anch'io mi sono messa in contatto un paio di volte con il Prof.Bonaccorsi, l'ho fatto quando ero disperata e non sapevo più dove sbattere la testa. Non ho mai fatto una visita da lui comunque, ho ricevuto un pseudo-preventivo e tutti gli esami da fare prima della visita, ma ogni volta parto decisa per poi tirarmi indietro per paura. Ho parlato al telefono comunque con un signore che abita nei miei paraggi che soffriva di cefalea a grappolo, mi disse che in un giorno arrivava a iniettarsi anche 18 imigran-fiale e comunque tutti i farmaci presi l'hanno ridotto in sedia a rotelle. Per tornare al discorso del prof. lui mi ha detto che l'intervento l'ha salvato e sono 4 anni che non soffre più di cefalea a grappolo. Non sò è difficile avere la certezza in tal senso....tu hai parlato con qualcuno che ha fatto l'intervento e ti hanno detto di che tipo di cefaea soffrivano?? Cara Valentina il difmetrè è una brutta bestia, se non stai attenta ti intossica e dopo devi combattere gli effetti di rimbalzo che ti crea l'indometacina.....ciao silvana

**silvana** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Grazie Lara per i saluti di Sara quando la senti ricambia..

**silvana** Giovedì 12 Gennaio 2006 00:00

Buona notte a tutti e senza dolore mi raccomando.....

**piera** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, oggi la giornata inizia maluccio, piano piano sta arrivando lo schifoso.....spero che per voi vada meglio ciao a dopo piera

**anny** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

ciao, buondi a tutti. Piera mi spiace per te, è proprio vero che il "buon giorno si vede mattino!" Ma non è detto, delle volte inizia male e poi finisce bene ed è questo che ti auguro, che se ne vada al più presto. Io per ora non mi posso lamentare, mi sento solo stanca. Mamma Lara ti auguro davvero che sia finita qui, anche solo quello (il nuovo male) dev'essere terribile, come se non bastasse l'altro a tormentarti! Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro, vado a prendermi un altro caffè, chissà che mi aiuti a carburare...ciao, Anny

**giuseppe** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 tempo grigio e freddo, la collega è rientrata ed il lavoro sembra quasi rientrato nella normalità, buona giornata e a più tardi...Giuseppe

**giusepope** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Anny ieri sera ho fatto la stessa tua cosa, "la spesa", Piera mi spiace che il MdT stia arrivando se ti può essere di consolazione io in 11 giorni 5 MdT...purtroppo...

**mamma lara** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, rieccomi ad iniziare la giornata, la testa va sempre come ieri e quindi è tutto normale, spero continui così per tutto l'anno. Piera, alle volte quando inizio la giornata col MDT mi chiedo cosa possa mai aver fatto il giorno che possa avermi scatenato il MDT, ma è inutile, il bastardo arriva anche se ti riposi, ma lo stesso il tarlino di aver dato una mano al MDT mi rimane sempre..... Anny, mi sa che ultimamente la stanchezza da te si fa sentire spesso, lo so che sei ancora giovanissima, ma siccome ho provato su di me che alla tua età ci sono già passata, dobbiamo ridurre il lavoro perchè la testa altrimenti non perdona. Un bacione . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe, io la spesa penso di farla domani nel pomeriggio e siccome ho il frigo con le ragnatele e sto dando fondo alle scorte, sarà una spesa spesona che devo fare. Un bacione. mamma lara

**Anny** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Altro che giovanissima mamma Lara! Ti ringrazio del complimento che giro pure a te, ricorda che hai solo 4 anni in più di me! Tutto sommato mi sento giovane, delle volte mi sento proprio una ragazzina, poi bisogna vedere l'apparenza...ma io mi sento così, non ho vissuto la mia giovinezza e credo che sia per questo. Ma la stanchezza cavolo se si fa sentire! Mica ero così a 20 o 30 anni! La testa era uguale,

ma non avevo tutte le rogne che mi ritrovo oggi, ora come ora ho delle fitte fortissime al piede destro, colpa dell'alluce. Tra poco dovrò mettere le scarpe di nonna Abelarda...e pensare che adoro i tacchi e le belle eleganti! Ma lasciamo da parte questi problemi che non sono cose gravi, c'è ben altro di peggio. Riprendo il lavoro, ancora un'ora qua e che sonno! Ciao a dopo, intanto buon pranzo a chi si accinge...Anny

**mamma lara** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Eccomi amici cari, ho Emma a letto e fra un po' mi vado a fare la pappa.....Alcuni di voi conoscono la mia amica Lella perchè parlo spesso di lei. Lella sta passando un periodo un po' impegnativo per un problemino di salute, non ha mal di testa ma lo stesso le ho chiesto di parlare un po' con noi così per abituarla a dialogare con persone attraverso questo strumento bellissimo che a noi tanto aiuta. Sono certa che Lella si troverà bene a dialogare con noi e farà bene a lei e farà bene anche a noi parlare con lei. .... .Anny, lo dico sempre che siamo ragazze dai piedini delicati, solo che i miei sono piedoni ormai e ancor più delicati. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Piera, a quest'ora sarà già scoppiato il maledetto.....mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

gente, sono le 14,00 vado via, buon pranzo a tutti e buona serata, domani sono in permesso x il solito viaggio a Salerno (chemio di mia suocera), a rileggerci venerdì...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

grazie Giuseppe, altrettanto a te, sto per andare via anch'io. Mamma Lara hai fatto bene, intanto comincio col salutare Lella, sarà la benvenuta. La pappa credo che l'abbia già preparata mio marito, lui è ancora a casa, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**piera** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

No non è scoppiato il maledetto!!!!sono riuscita a stroncarlo prima che diventasse incontrollabile ora e li' nascosto ma sopportabile per fortuna, allora lara aspettiamo anche la tua amica LELLA, sai che anch'io ho una cara amica che si chiama così, in verità il suo vero nome è Lea, ma tutti la chiamano lella, e' la signora che lavora da noi alle macchine da cucire, nonostante sia già in pensione viene a darci una mano quando ne abbiamo bisogno, e' tanto ma tanto buona e non dimostra affatto l'età che ha, sia di aspetto fisico (e' un gran tipo!!!!) alta e con i capelli rosso acceso, sia di mente (e' modernissima e aperta) io le voglio un gran bene e tante volte la considero la mia seconda mamma. ciao piera

**Silvana** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti Lara non è arrivato nulla.....un bacione silvana

**mamma lara** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Silvana, ho riprovato. Un bacione anche a te. mamma lara

**Silvana** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Lara...non è arrivato ancora nulla....un altro bacio silvana

**Silvana** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Ok Lara arrivato.....lo trovo molto azzecato....brava come al solito.....silvana

**Silvana** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Scusami Lara la tua e-mail:mammalara@freemail.it esiste ancora?

**mamma lara** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Si Silvana la mia e-mail mammalara@freemail.it esiste ancora. Sono felice ti sia piaciuto. Ora vedrai che domani gli altri chiedono subito di cosa si tratta, siccome io sono fuori quasi tutto domani, se non faccio in tempo io puoi girarlo tu se vuoi..... Piera, penso che tutte le persone che si chiamano Lella siano speciali ne conosco tante e fino ad ora poche hanno caratteristiche diverse dalle nostre Lelle. Ora vi lascio perchè vado alla riunione e devo ancora fare tutto. un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

DI CHE COSA SI TRATTA????????? avete dei segreti birichine!!!!!!buona serata piera

**Silvana** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Buona e serena notte silvana

**mamma lara** Mercoledì 11 Gennaio 2006 00:00

Eccomi di ritorno. Piera, il segreto è che mi sono fatta dei bigliettini da visita nuovi e li ho spediti a Silvana, ora provo a spedirli anche a te. Domani mattina sono fuori per giri e giri e giri, quindi fate i bravi che al ritorno vi porto le caramelle. Un bacione della buona notte per tutti. mamma lara

**PIERA** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, spero stiate tutti bene....in effetti qui le notizie latitano.....buona giornata baci piera

**giuseppe** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

ciao gente, stamani MdT alla riscossa, sono in ufficio ancora solo, ho preso un trip. e spero vada meglio più tardi, auguro una buona giornata a Voi e a rileggerci più tardi, spero..., Giuseppe

**mamma lara** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

Eccomi arrivata, buongiorno a tutti. Piera, mi sa che le teste stanno facendo danni. La mia, ieri è stata strana tutto ieri, il dolore si è presentato dalla parte destra (di solito mi colpisce la sinistra) e rimaneva forte per circa mezz'ora, poi mi lasciava un dolore sopportabile. Uffa, ci manca solo ne arrivi uno nuovo poi ho fatto tombola. ....Giuseppe, mi sembra di ricordare che hai la visita a Marzo, è ben un brutto lavorare sempre con il MDT e i triptani in corpo.....Anny, non ho capito se il "è tutto da vedere" si riferisce al fatto che oggi potresti essere a casa?. Ora vado a lavorare un po' poi vado a prendere Emma. A proposito, è una splendore la mia nipotina, Parla in continuazione dicendo parole che capisce solo lei. Un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

mi ha appena telefonato Lara, il suo computer e' fuori uso, spera di riuscire a ripararlo al piu' presto(sa fare anche questo!!!!!!che donna!!!!!!) ciao a dopo piera

**luana** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

buongiorno a tutti. Eccomi tornata a farvi un saluto. Spero abbiate tutti quanti trascorso queste feste in armonia e senza troppi dolori di teste. Adesso tutti a smaltire kilette e tossine in eccesso. Vi abbraccio Luana

**Anny** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Sono al lavoro mamma Lara, intendevo dire che speravo oggi di trovare più respiro quà in ufficio. Finalmente son riuscita a leggermi i msg dei giorni scorsi, il lavoro è sempre tanto ma ieri c'erano tante cose urgenti da mandare avanti e lavoro arretrato. Lara vedrai che il vaccino che ti ha dato lo pneumologo tra poco farà sentire i suoi benefici. A mio marito lo aveva dato dopo che aveva avuto la broncopolmonite, aveva sempre la bronchite, ormai era cronica, poi col vaccino ha risolto ma lo ha fatto per un paio d'anni. Silvana grazie per gli auguri, tu come stai? Sei guarita? Spero di sì. Ciao Luana, bentornata, spero ti sia passata buone feste anche tu, in quanto ai dolori alle teste, quelli non vanno mai in vacanza! Ciao Sissi, mi ha fatto piacere ritrovarti tra i msg, io ti penso spesso, peccato che non riesci più a stare con noi, anche qui da me peggiora sempre più, spero che la tua testa ora ti dia meno problemi, comunque torna pure quando puoi che ci fa sempre piacere. Giuseppe coma va ora la testa, è passato? Proprio oggi che hai il rientro, non ci voleva, so anch'io cosa vuol dire! Un caro saluto a tutti quanti e buona giornata, DEVO riprendere, buon lavoro anche a voi e a più tardi (spero), Anny

**giuseppe** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

gente, sono le 13,20 e inizio a stare meglio con la testa ma nn col le scartoffie, nn riesco a leggere i commenti dei giorni scorsi, almeno x sapere come avete passato le feste, Luana ciao è sempre un piacere rileggerci ogni tanto, Anny vero oggi giornata lunga, se riesco scappo un pò prima dall'ufficio, pranzo poco e cerco di riposare un pochino, stamani si è impiccato un ragazzo di 30 anni qui in paese anche se era di un altro paese vicino (Sala Consilina) dove due giorni fa se ne era impiccato un'altro, bah vai a capire la testa..., a dopo...Giuseppe

**piera** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe che storie tristi...il suicidio di persone giovani mi colpisce molto, provo rabbia e tanta pietà' allo stesso tempo, e' molto difficile entrare nella mente di chi compie gesti del genere, ed e'

meglio non giudicare. Sono contenta di sentire che la tua testa va un po' meglio, oggi pomeriggio non sono al lavoro, a dopo piera

**mamma lara** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

Ho smontato l'alimentatore del computer e ho messo quello vecchio, è un po' (molto) rumoroso, ma almeno funziona. Il mio computer poveretto è vecchiotto e risente di tutti i mali. Luana, che piacere sentire che le feste sono state abbastanza tranquille, se riuscissi a mandare giù un paio di kiletti ne avrei ancora circa una 40 di troppo, porremo rimedio anche a questo.....Anny, porta pazienza con me, capisco sempre fischi per fiaschi. Mi fa piacere sentire che il vaccino serve, sono stanca di tossire, praticamente tra raffreddore tosse e abbassamento di voce è dal Natale 2004 che ci tiro dentro.....Giuseppe, Ma che brutte notizie, penso a quelle povere famiglie, far fronte ad un lutto è già devastante, ma se la morte arriva in quel modo credo sia un dolore imparagonabile. Non preoccuparti se non riesci a leggere i messaggi indietro, ti faccio il riassunto con poche parole, Il MDT è praticamente sempre stato con noi, il sole era presente in quasi tutte le regioni, Silvana è stata male con tosse e raffreddore, Piera è stata in montagna con il suo maritino, Lucia pure (non so però se da sola o con il marito). Per il resto spero arrivino in soccorso le amiche. ....Piera, grazie. Silvana CIAO. Un bacione per tutti. mamma lara

**giuseppe** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

ciao, sono le 15,40, cavolo ho riposato un bel po', stò decisamente meglio, eh si qui ultimamente ne accadono di questi episodi, Piera come sono andate le vacanze sulla neve? Mamy grazie x i ragguagli veloci, effettivamente nn mi aspettavo un rientro così travagliato, Silvana acciccata dal raffreddore? Ora va meglio?

**Anny** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

ciao ragazzi, rientro pomeridiano anche per me. Giuseppe spero che ora il mdt ti si sia passato del tutto, in quanto ai suicidi, bisogna proprio entrare nella testa di chi compie questo gesto estremo per riuscire a capirne il motivo, ma è molto difficile come dice Piera, per cui meglio non giudicare, mi fanno solo pena, poveretti. Quello che noto è che il più della volte questi gesti vengono emulati, più se ne parla e peggio è. Mamma Lara brava, hai rimesso in funzione il Pc, come è vero che il bisogno aguzza l'ingegno! Bisogna saper fare tutto e quando non abbiamo scelta...ci rimbocchiamo le maniche e lo facciamo da sole e se poi non va bene, pazienza, almeno ci abbiamo provato. Buon lavoro e buon pomeriggio a tutti! Anny

**piera** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

giuseppe le vacanze sono andate benissimo!!!!!! mdt perenne per 2/3 giorni circa, insonnia perenne per tutta la settimana (hanno detto che è l'altitudine che fa alzare la pressione) non so se è stato questo, ma io mi sentivo tesa e tirata come la corda di un violino la sera della "prima", nonostante tutto il bilancio è positivo ugualmente, anche se avrai capito che per me è meglio stare a casa!!!!!!!!!! ciao piera

**giuseppe** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

...cavolo Piera allora ti è divertita tantissimo eh...? Odio questi racconti, nonostante la prendiamo con filosofia rimangono sempre ricordi negativi ed alla fine (come colui che pesta la cacca) diciamo meglio così che peggio; magra consolazione..., sono le 18,00 e vado via, Anny si va? Buona serata a tutte e a rileggerci domani...Giuseppe

**Anny** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

si Giuseppe, tra poco vado via anch'io, ma prima di tornare a casa mi aspetta ancora una cosetta da fare: LA SPESA! Ne farei volentieri a meno ma qualcuno lo dovrà pur fare, dopo una giornata intera passata in ufficio pesa anche questo. Piera la montagna è tanto bella ma per noi che soffriamo di mdt è un vero problema, almeno fino ad abituarci all'altitudine, ma poi appena ci si abitua, si deve ripartire, anch'io però penso che ne valga sempre la pena. Saluto tutti e vi auguro buon proseguimento di serata nonché una notte tranquilla e ristoratrice, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 10 Gennaio 2006 00:00

Buona notte amici cari, sto quasi bene, era molto che il dolore alla testa non ritornava ai soliti livelli, ovvero 0,5. Sono felice e spero che duri. Domani sera ho una riunione alla quale non vorrei assolutamente mancare. ...Anny, la spesa la devo fare anch'io ma penso che dovrò rimandare. ....Giuseppe, hai ragione, meglio così che peggio, perché il peggio arriva ohhh se arriva. Speriamo che il MDT sia il solo tributo che dobbiamo pagare, a me bastava e avanzava il MDT che avevo, invece

è dal 2001 che il bastardo del nuovo male ha fatto la sua comparsa, spero che sia finita qui, lo spero proprio. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno amici cari, buongiorno a tutti. La mattina si presenta bene a Ferrara, il sole c'è e il freddo non è come dovrebbe essere in questi giorni di gennaio. La mia testa sembra darmi tregua, ma il dolore è ancora presente anche se non in forma da KO. Anche la tosse dal tardo pomeriggio di ieri si è attenuata anche se il respiro lungo ancora non viene. Oggi vado a prendere Emma al nido e quindi per me è gran festa. Ci sentiamo più tardi. Un bacione grandissimo per tutti. mamma lara

**PIERA** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon inizio settimana....per me settimana pesante, mi ritrovo senza macchina, i mezzi pubblici (nooooooo!!!!) e allora i miei piedi saranno messi a dura prova!!!vorra' dire che ne guadagnera' la linea (almeno spero) , a dopo baci piera

**mamma lara** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

Ragazzi, udite udite, Mi ha appena telefonato Il signor Riccardo Manfredini che conduce una trasmissione su Telestense rivolta ai giovani, mi ha chiesto se può farmi un'intervista per le problematiche del MDT. Mi sembra una cosa molto bella , specialmente se si pensa che sarà un messaggio che dobbiamo rivolgere ai ragazzi. Ora vado. mamma lara

**piera** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

lara ma che bella notizia!!!!sono sicura che troverai le parole giuste anche per la trasmissione diretta ai ragazzi, ciao piera

**giuseppe** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 12,20 e solo ora riesco a salutarvi velocemente, la mia collega è fuori x una visita medica ed io sono travolto da gente e scartoffie, spero stiate tutti bene, io ieri ho avuto la visita del MdT dopo che avevo smontato tutto l'apparato natalizio, ho le ossa un pò rotte ma va bene così, cmq bell'inizio dell'anno e settimanale, lavorativo, a dopo se riesco...Giuseppe

**CINZIA** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

ciao a tutti e buona giornata...sono passata a farvi un salutino anche se è un po di tempo che non mi faccio sentire. Qui a Mestre c'è uno splendido sole e quindi lavatrici lavatrici fino a che non ho lavato tutto e poi stirare stirare anche i tappeti se è necessario!!Grazie dell'articolo mammalara l'ho appena stampato e poi me lo leggo con calma...vedo che sei sempre molto indaffarata soprattutto con la tua meravigliosa nipotina...lo e mio marito in questi giorni stiamo entrando in "ramadam" cioè dieta assoluta perchè con le feste abbiamo esagerato un pò quindi riso in bianco per depurare il fegato acqua da bere e mezz'ora dicorsa al parco un giorno sì e uno no..chissà che riesca a buttare via un pò di tossine con tutte le supposte di Difmetrè che ho messo in questi giorni su per il c.....ciao amici un bacione grande e ci sentiamo più tardi...

**mamma lara** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

Piera, speriamo che il sole rimanga fino a che non ti arriverà l'auto , ma quanti Km devi fare per andare al lavoro?. Per la trasmissione non so ancora nulla , so solo che il giornalista che mi ha telefonato ha parlato di un intervento di un paio di minuti, ma se ti devo dire quel che penso anche solo 30 secondi andrebbero bene. Penso che dopo aggiungerò la registrazione di questa intervista alla trasmissione di Aosta e poi vi spedirò il tutto..... Giuseppe, ma sai che anche a me è venuto MDT a disfare l'albero di Natale, penso sia stato per il fatto di dovergli girare attorno. ....Cinzia, brava, se sei capace di correre per mezz'ora io ti considero un eroe, vai piano con le lavatrici e lo stirare, il sole c'è tutta l'estate. Un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

lara per andare al lavoro devo fare circa 3 km. Alla mattina mi accompagna Giorgio, perciò mi restano solo i 3 del ritorno, certo che domani con il rientro la cosa si fa difficile....non credo di riuscire a percorrere 9 km!!!! trovero' una soluzione senz'altro, non posso prendere nemmeno la bici...non sono abituata e sono sicura che mi ammalerei subito. ciao piera

**Anny** Lunedì 9 Gennaio 2006 00:00

ciao gente, buongiorno a tutti, anche se ormai è ora di pranzo. Spero stiate tutti bene. Io son rientrata al lavoro e per ora va tutto bene, anche la testa. Sono stata male il 6, per la festa della

befana, il mdm mi ha tormentato tutto il giorno, è andata meglio sabato e ieri. Oggi ho trovato una marea di lavoro arretrato che non ho avuto un attimo di tregua, ma prima di andare via volevo salutarvi. Spero vada meglio domani che è pure giorno di rientro, ma è tutto da vedere. Un abbraccio a tutti, buona serata, Anny

**Silvana** Domenica 8 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno e buona domenica. Qui c'è un bellissimo sole sembra si sia alzata un pò anche la temperatura. Come state?? io comincio a stare meglio, Piera, Lara la notte vi ha portato un pò di sollievo?? un abbraccio silvana

**mamma lara** Domenica 8 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, a me stamattina va un po' meglio, spero continui per tutta la giornata, la tosse è sempre uguale ma spero passi in fretta. Piera, spero non sia nulla di grave. Silvana, meno male che va meglio, ora vado a farmi la pappa, riso con la zucca. Un bacione per tutti. mamma lara

**Lucia** Domenica 8 Gennaio 2006 00:00

12h15 Buongiorno carissimi! Qui a Roma oggi bella giornata, fredda ma soleggiata. La mia testa fa capricci ma meno di ieri. Un abbraccio e buona domenica a tutti :) Lucia

**piera** Domenica 8 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica, ho il morale un po' a terra e la testa fa i capricci....ma tutto si puo' risolvere, sono solo un po' stanca di fare la "forte"....scusatemi tanto ma oggi va cosi'. ciao piera

**mamma lara** Domenica 8 Gennaio 2006 00:00

Lucia, la montagna da sempre problemi in più alla nostra testa, come ho già detto io non vado in montagna perchè so che mi verrebbe MDT e allora evito, perchè avendo debellato i sintomatici vorrebbe dire starmente tutto il giorno con il dolore..... Piera, lo so che ti serve un po' per ricaricarti e dopo ritornerai "forte" come sempre. un bacione . mamma lara

**piera** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti.....c'e nessuno????????? spero che cio' non sia dovuto al nostro comune amico!!!!!!oggi qui a bologna e' una splendida giornata di sole, esco un po' per le solite commissioni del sabato e per fare un giretto con il mio maritino. a dopo bacioni piera

**mamma lara** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Anche a Ferrara c'è un bellissimo sole, mi sa che se continua così fra un po' gli alberi metteranno le foglioline. Piera, ci sono , ci sono, dove vuoi che vada se non in casa a lavorare. Silvana, ho ricevuto l'e-mail che mi hai spedito, sono che la devo leggere in libero. Un bacione per tutti. mamma lara

**Silvana** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno e buon sabato a tutti, anche qui come a BO e FE c'è il sole, la mia testa non ha ancora messo giudizio ma sembra sulla via di damasco. Cosa vuoi dire Lara?? che ti è arrivata la pagina del collegamento e non l'articolo?? sinceramente non sono una volpe ed è sempre un'incognita quando invio queste cose.....a rileggerci e state bene mi raccomando...bacioni silvana

**mamma lara** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

Silvana, mi è arrivato tutto regolare, va tutto bene. Ho dovuto ritornare a prendere la compressa da 50 di tenormin perchè ieri nel pomeriggio il cuore si è messo a galoppare e quindi non se ne parla di diminuire il B.Boloccante, dovevi sentire la testa e le orecchie , sembrava mi scoppiassero. La tosse farà quello che vuole , ma la testa è più importante. un bacione. mamma lara

**Silvana** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

Eh già Lara se il betabloccante ti tiene tranquillo il cuore e le crisi nei limiti di sopportazione, è impensabile lasciarlo, sperando che non influenzi la tosse. baci silvana

**Lucia** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

Buon pomeriggio a tutti, come state? Sono rientrata ieri dalla montagna in compagnia di un devastante mal di testa che è ancora qui con me. Virdex forte a go-go, e solito "rintronamento" post supposta. Che stanchezza 'sto mal di testa... Mi auguro che voi stiate meglio, un abbraccio forte e una carezza sulla testa da me con tanto affetto Lucia

**mamma lara** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

Sono qui ma sto un po' male. Baci della buona notte per tutti. mamma lara

**piera** Sabato 7 Gennaio 2006 00:00

buona notte....sto male anch'io, ma non per il mdt, vado a letto. baci piera

**tiziana** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

Buona Befana a tutti!!! Anch'io oggi mi sento una Befana, e' da ieri a mezzogiorno che ho un fortissimo mdt, in piu' gli e' venuto anche a mio marito. Come alcuni hanno detto anno nuovo ma mdt vecchio, io aggiungerei per quanto mi riguarda mdt nuovo xche' e' stato molto forte l'attacco, ora sto' un po' meglio ma e' sempre li' in agguato. Che vitaccia, e io che pensavo di andare a fare qualche giro in questa settimana di ferie. Ma Voi mi capite...Comunque forza e coraggio, me lo dico da sola, e sempre avanti, speriamo come sempre in giorni migliori. Ho letto comunque che sono "in buona compagnia". Un abbraccio a tutti e ancora buona befana.

**mamma lara** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

Sto collegata poco perchè ho un virus nel computer e non riesco a debellarlo, sto contattando Zeno e vedremo se può fare qualcosa. un bacione per tutti e buona nefana. mamma lara

**Silvana** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno mi aggiungo al forza Tiziana che sei in buona compagnia, il mdt è da ieri che non se ne vuole andare e nonostante il trip è ancora qui, non mi resta che aspettare e portare pazienza.....questa è la nostra vita... un saluto a tutti con l'augurio che il maledetto in questi giorni vi risparmi. silvana

**mamma lara** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

Virus debellato, mi raccomando, controllate il vostro computer perchè ho ricevuto una e-mail che mi ha infettato il disco rigido, per fortuna questa mattina è arrivato l'aggiornamento dell'antivirus e mi ha debellato il virus che si stava moltiplicando. un bacione per tutti. mamma lara

**Silvana** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

Lara ti ho mandato 2 mail, una è una prova non so se è riuscita e per sicurezza ti ho mandato anche l'altra. ciao

**piera** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, sono ritornata dopo la notte passata a lavorare!!!!!! Tiziana spero che riuscirai a goderti questi ultimi giorni di ferie come si deve e cioe' senza mdt, silvana spero che passi presto anche a te e che risparmi tutti me compresa. ciao piera

**piera** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, sono ritornata dopo la notte passata a lavorare!!!!!! Tiziana spero che riuscirai a goderti questi ultimi giorni di ferie come si deve e cioe' senza mdt, silvana spero che passi presto anche a te e che risparmi tutti me compresa. ciao piera

**mamma lara** Venerdì 6 Gennaio 2006 00:00

Silvana, non ho ricevuto nessuna e-mail.....Piera, magari il prossimo anno ti do una mano, ma stanotte ho fatto bene a starmene a riposo ..... Tiziana, purtroppo con il MDT i progetti alle volte bisogna lasciarli perdere. un bacione a tutti. mamma lara

**Piera** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, spero che questa giornata sia buona per tutti, come stanno i malati????????? la vostra notte e' stata passabile??????? mi raccomando fate le brave perche' altrimenti la befana stanotte non vi lascia un bel nulla!!!!!!!un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera, la mia notte è stata decente, la tosse mi da respiro e ho potuto riposare, spero che anche a Silvana sia andata bene la notte, l'ho sentita ieri ed era proprio messa maluccio. Spero anche che le teste di tutti abbiano fatte le brave, la mia poveretta fa come può ma sembra sia un po' sulla via del male, speriamo bene anche perchè questa notte ne ho da fare, con tutti i pacchi di doni che devo consegnare. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Per quello che riguarda la registrazione della trasmissione di Aosta, mi potete mandare il dichetto della marca e tipo che vi ho scritto più sotto, mettete all'interno del dichetto e non della busta mi raccomando, un francobollo di posta prioritaria del valore di 2 euro e il vostro indirizzo esatto. Tutti dovrete avere il mio indirizzo perchè credo di averlo spedito anche a quelli che producono mostarda, ma se non lo avete, la mia e-mail è [mamma.lara@libero.it](mailto:mamma.lara@libero.it) scrivetemi una e-mail e ve lo rimando. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Lidia, Scusami tanto , non ti avevo visto. Un bacione grandissimo. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Paolina, non preoccuparti, questo posto serve proprio per quando si ha il morale sotto i tacchi, quindi niente remore e dacci dentro. Noi abbiamo le spalle (e anche qualcosa d'altro ormai senza la s) per ascoltare gli sfoghi che non si possono dire in giro senza suscitare disagio nelle persone con la sensibilità più ridotta di quella che può avere un pezzo di legno. un bacione . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Ho iniziato la cura stamattina il medico mi ha dato un vaccino broncopolmonare al mattino, è una cura che devo fare per 3 mesi 10 giorni al mese, poi mi ha dato un gastroprotettore per l'esofagite il tutto mentre aspettiamo le lastre che mi farà sempre lui fra 15 giorni . Speriamo di buoni frutti la cosa. mamma lara

**PIERA** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

lara ti deve aver prescritto quel tipo di vaccino che si fa anche ai bimbi che si ammalano troppo, mi ricordo che il mio pediatra lo diede anche a Irene, glielo davvo per un tot giorni durante i 3 mesi invernali, penso sia molto efficace, anche perche' tu quest'anno non hai nemmeno fatto il vaccino antinfluenzale, e visto che vuoi avere tutto tu non si sa mai!!!!!!! ciao un bacione piera

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Piera, lo pneumologo mi ha detto che un'altro anno devo essere inserita in quelli che il vaccino lo devono fare. Ci manca solo che mi becchi l'influenza poi faccio tombola, ti dirò che mi sono un po' stancata di star male, vivo come una reclusa e non riesco ad uscire di casa, mi sono passata tutte le feste senza mettere piedi fuori casa, fatta eccezione per la risonanza. A proposito esito della risonanza: "ipolucentezza nelle immagini dipendenti dal T 2 dei dischi intervertebrali lombari in relazione a fatti degenerativi". Chissà cosa vuol dire, ma non credo che il mio male alla gamba dipenda da questo, perchè il T 2 è troppo in altro. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Ho parlato con il fisiatra per la gamba, mi ha detto che il tipo di dolore potrebbe essere riconducibile ad un problema angiologico o meglio ancora perchè meno grave potrebbe essere un problema ai muscoli pubici. Bhoouo staremo a vedere. per ora mi sono solo un po' rotta di vedere medici. mamma lara

**Marilena** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Lara è proprio vero che non ci facciamo mancare niente, ma in questo modo si ha la possibilità di conoscere i medici bravi, competenti e comprensivi (...magra consolazione...però...). Anche se "nel sito abbiamo la dott.ssa Piera". Saluti a tutti anche a chi legge soltanto. Marilena

**Paoletta** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno ragazzi...oggi sono tra voi con tutti i diritti riacquisiti!!! Ho mal di testa e l'indoxen non l'ha neanche scalfito! Bei vecchi tempi ritrovati!!! e l'umore, ovviamente, va di pari passo!!!! Ma l'ironia non me la faccio portare via... baci

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Paoletta, che peccato, ma a noi andava bene anche se non avevi MDT, avremmo chiuso un occhio al riguardo. L'umore dovrebbe viaggiare su binari diversi, ma purtroppo non è così e quindi bisognerebbe guidarlo. E' difficile da fare, e il più delle volte non ci si riesce, ma tentar non nuoce. In bacione e speriamo che il MDT trovi la via d'uscita e rimanga fuori. mamma lara

**piera** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00



**piera** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Ciao sissi, io mi ricordo di te, anche se il mio arrivo sul sito ha quasi coinciso con la tua latitanza, un bacio dalla quasi vecchia piera

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Giuseppe, rispondo ora perchè sono stata a preparare pacchi per tutta la giornata. Io però non sono come Marilena che viaggia di lungo, mi fermo un po' prima. ....Paolina, le amiche ti vedono sempre bella, io non mi accorgo se una mia amica non è in forma, non me ne accorgo mai purtroppo.....Sissi , carissima, ma certo che non ci dimentichiamo di te, ricambio il bacio .  
mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Carmelo, coraggio che domani inizia un altro ponte e con lui un po' di riposo. mamma lara

**Elisabetta** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Lara ti ho mandato la foto del presepe. E' arrivata? Se no, riprovo. Elisabetta

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Elisabetta, non ho ricevuto nulla. mamma lara

**piera** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

lo so: direte ma e' ancora a casa questa qui!!!!!!con tutto il lavoro che ha da fare questa notte???????? non vi preoccupate partiro' tra un po'.....la notte e' lunga e tutta illuminata dalla stella cometa, state all'erta che se guardate bene mi vedrete, ma solo se siete stati buoni, ma molto buoni. Buon epifania a tutti piera

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Piera, sul subito, mi son detta "ma dove deve andare stanotte Piera, chissà andrà al mercatino con la sua amica". Son veramente un po' tarda. Io invece ho pensato che è meglio stia un po' di riguardo con la tosse che ancora mi ritrovo. Buon lavoro befone!!!!!!!. Siete le più belle befone che io conosca.  
mamma lara

**mamma lara** Giovedì 5 Gennaio 2006 00:00

Elisabetta, è veramente bello il tuo presepe, anzi bellissimo. mamma lara

**PIERA** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, spero che tutti gli influenzati stiano un po' meglio, oggi anche lara ha la sua visita.... ho sentito la fatica che fai anche nel solo parlare al telefono, mi raccomando facci sapere al piu' presto come e' andata. Vi auguro una buona giornata ciao piera

**Anny** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

ciao, buondì ragazzi, anch'io mi auguro che vada bene per tutti, per ora anche la mia testa va bene, Lara in bocca al lupo per la visita! Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**Silvana** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, come state? notte da paura non ho chiuso occhio un attimo, credevo di non farcela, tosse convulsiva e vomito, dolori a tutta la faccia e dentro le cavità nasali l'inferno, ho male allo stomaco.....alla faccia che ieri mi sembrava di stare un pò meglio. Oggi poi non c'è nemmeno il medico, ma un'altra notte così e sono letteralmente da prendere con il badile.....mammmammia.....

**mamma lara** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno carissimi. Oggi altra giornata di sole a Ferrara. Io respiro un po' meglio anche se il quadro che ha fatto Silvana mi calza a pennello, a me va un po' meglio però sul fronte -medico- , ho la visita fra poche ore e spero che arrivi la cura mirata per farmi respirare meglio e togliermi questa tosse. La testa è quella che però disturba di più, ad ogni colpo di tosse è come se mi scoppiasse, poi ho gli occhi che vedono tutte le stelle del cielo la notte di S. Lorenzo. E' proprio così, quando tossisco mi sembra di avere l'aura in tutte e 2 gli occhi, lampi e saette anche a cielo sereno. Fra un po' arriva Gabriele che mi porta a casa sua per essere pronti a partire, mi vuole accompagnare lui alla visita, Uffa, mi tratta come se avessi 2 anni. Lo lascio fare perchè lui sta bene se fa così. Piera, grazie per avermi ascoltato, oggi va un po' meglio e sono pronta a "lottare". Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Anny, grazie per l'augurio, appena torno vi farò sapere. Credo però che dovrò fare qualcosa per quando mi viene il nuovo male, non posso ammalarmi tutte le volte, ne parlerò con il medico e vedremo cosa mi dice. Speriamo mi ascolti. mamma lara

**piera** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Silvana anche per te allora nessun miglioramento!!!!mi sa allora che non potrai sfuggire all'antibiotico, io faccio sempre così' resisto resisto e resisto e alla fine deve andare dal medico che poi me lo prescrive, anche se sono infezioni delle alte vie aeree, poi degenerano e allora si' che son dolori!!!!!!io non sfuggo mai a questa prassi.mi dispiace che oggi non ci sia il tuo medico,ma domani devi assolutamente andarci, perche dopo ci sono 3 giorni festivi. lara fa bene Gabriele ad accompagnarti....sono sicura che anche a te fa piacere e per lui non e' certo uno sforzo, vedrai che lotterai meglio quando anche il tuo fisico stara' meglio, siamo tanti ad avere bisogno di te lara!!!!!!e se non riesci nemmeno a parlare come facciamo??????? un bacio piera

**Lidia** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Buon giorno! Qui non è proprio iniziato bene l'anno! La testa scoppia letteralmente ...e vabbè!!! Lara Silvana certo che la tosse ci mancava vero? Un abbraccio e in bocca al lupo a Lara per la visita e che sia risolutiva! Un abbraccione a Piera Anny e tutta la truppa dei miei cefalalgici preferiti!

**Anny** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

anche oggi sono a rischio di cadute...della testa! Questo PC mi sta uccidendo, vedo quasi doppio, ho dovuto accelerare il ritmo ancora più perchè domani starò a casa pure io perchè è il compleanno della mia bambina (28 anni!!!) e sto cercando di lasciarne il meno possibile altrimenti lunedì saranno dolori. Mamma Lara spero che la visita sia andata a buon fine, ciao Lidia, come vedi l'anno è nuovo ma il MDT è vecchio!!! Ci insegue anche in capo al mondo! Silvanuccia cara, mi spiace che sei stata molto male, ma credo che anche Piera abbia ragione, quand'è così alla fine ci vuole l'antibiotico altrimenti non se ne vien fuori, ti auguro di guarire in fretta. Vi saluto che tra poco vado via, buon fine settimana a tutti, non so se potrò collegarmi a salutarvi, comunque auguro una buona festa della Befana a tutti, tranquilli, sereni e...in salute! Ciao cari, statemi bene, Anny

**paolina** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Ciao e tutti..compagni di sventura..Oggi mdt senza tregua,il lavoro anche e la cosa peggiore è che pure le liti a casa non finiscono mai. Ho il morale 3 metri sotto le suole e forse non dovevo neanche farmi viva con voi per sfogarmi.Scusate e cercate almeno voi di essere positivi anche per me.Bacioni..auguri a tutti e buona visita a Lara.

**Beatrice** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, mi sono appena iscritta. Vedo che il forum é anche luogo di incontro per fare 4 chiacchiere. Mi farebbe piacere avere anche vostre opinioni su cure/farmaci che state sperimentando contro questo nostro dannato mal di testa... Ogni vostro intervento é gradito, buona giornata a tutti.

**Silvana** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Grazie Anny per il sostegno. Auguri per il compleanno di tua figlia, fai bene a startene a casa, così fai un bel ponte e cerca di non dare spago alla bestia. Bacioni Silvana

**Silvana** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Lidia, Paolina coraggio anche a voi che al peggio non c'è fine, un abbraccio silvana

**Silvana** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Benvenuta Beatrice, più che altro qui possiamo sfogarci liberamente e ci sosteniamo tra di noi. Per quanto riguarda i farmaci e le terapie ti consiglio di leggerti le rubriche che trovi qui a sinistra del monitor. ciao Silvana

**mamma lara** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Eccomi arrivata. Il medico che mi ha visitata è stato veramente bravo, mi ha ascoltato mentre raccontavo di tutto di più e io mi chiedevo il perchè mi lasciasse raccontare del mio MDT e di come secondo me poteva avere influenza sulla tosse che sempre mi perseguita. Per prima cosa mi ha raccontato che anche lui è emicranico ed è stato curato udite udite , proprio al Mondino, ma arrivando a me, ha detto che la mia tosse essendo una tosse alta e scarsamente produttiva, sarebbe da ricondursi all'uso dei betabloccanti oppure ad una esofagite che ho da parecchi anni. Per ora mi ha

dato delle medicine per curare l'esofagite, poi mi ha preso l'appuntamento per le lastre al torace e mi ha prenotato una visita da un otorinolaringoiatra per farmi vedere gola e naso. Per il fatto che mi ammalò sempre, ha detto che potrebbe essere dovuto al fatto che ho abusato di farmaci per tanto tempo, per questo mi ha dato una cura per alzare le difese immunitarie. Devo tornare da lui fra 15 giorni. Poi in futuro vi racconterò quanto sia stato gentile. Ora vado a preparare la cena poi leggo e vi rispondo. un bacione per tutti. mamma lara

**Elisabetta** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Sono stata fuori casa per due giorni e solo oggi ho letto l'articolo Lara mi ha mandato. Grazie, è una fotografia perfetta della nostra situazione. E quel termine, "ostaggi" rende davvero perfettamente l'idea. Lara, te l'ho già detto, ma lo ripeto: sei straordinaria anche nel gestire le nostre pubbliche relazioni! Mi sono preoccupata nel sentire di quella tosse ingestibile e mi sono ricollegata per sentire il responso del medico. Sai che anch'io ho dovuto interrompere i betabloccanti per la stessa ragione? Ed è venuto fuori che la mia tosse era di natura asmatica e peggiorava con i betabloccanti che danno appunto tosse come effetto collaterale. Mi pare che sia anche scritto sul bugiardino. Comunque adesso dovresti essere in buone mani: i cefalalgici sono persone sensibili, lo diciamo sempre! Spero di risentirti prestissimo ristabilita. Ancora grazie e salutoni a tutti. Elisabetta

**mamma lara** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Elisabetta, la mia tosse è ancora abbastanza forte e fruequente, ma da oggi mi sembra di avere un miglioramento. Spero di non dover interrompere i betabloccanti perchè se diminuisco anche solo la dose il mio cuore inizia ad andare all'impazzata, vedremo se con le cure che mi ha dato ora riuscirò a sollevare le sorti, ma sai com'è la tosse, è tutta scena, non ti fa dormire e se non hai tutto in ordine rischi di farti pipì addosso, io se me la vedevo brutta avevo già pensato di fare un collage (chissà se si scrive così) con i pannoloni di Emma, ma per fortuna ho scongiurato il pericolo. E' la testa però che peggiora con la tosse.. Anche a me è piaciuto molto l'articolo de La Nuova Ferrara è stato veramente bravo il giornalista. Sulla mia straordinarietà ho un po' di dubbi, ma accetto che stiamo lavorando bene, uso il termine stiamo perchè è questo che dobbiamo usare, spero che non sia finita perchè della carne al fuoco ne abbiamo messa speriamo si cucini a dovere. Ti mando un bacione grandissimo amica cara. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Beatrice, come ti ha già detto Silvana, questo spazio è un rifugio nel quale noi raccontiamo i nostri pensieri. Raccontiamo anche le nostre gioie e ci è anche molto utile per affidargli i nostri dolori e di quelli ne abbiamo sempre, vecchi e nuovi. Benvenuta e se ti va raccontaci di te e del tuo MDT. Un abbraccio. mamma lara

**Carmelo** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

A quest'ora non mi rimane che augurarvi buona notte a tutti, in particolare a Silvana, mamma Lara, Anny Paolina perchè mi sembra di capire che ne avete molto bisogno, più del solito; ieri sera dopo la giornata d'euforia mi è arrivato alle 21 MDT, alle 24 ho dovuto bloccarlo altrimenti.....che vitaccia, era una favola durata poche ore. Grazie Anny, si appena posso cerco sempre di essere occupato, principalmente in famiglia, a modo mio. Ciao Lidia ben tornata! Benvenuta tra noi Beatrice, qui non ci si annoia di MDT, ma per fortuna nella vita c'è anche dell'altro, soprattutto di meno doloroso è invalidante. Notte Carmelo MI

**Silvana** Mercoledì 4 Gennaio 2006 00:00

Grazie Carmelo hai ragione ne ho bisogno ma è solo un periodo, questi sono malanni che passano, il nostro caro mdt invece è sempre nuovo, vivo e vegeto e non invecchia. Se fosse una voce contabile direi che l'abbiamo abbondantemente ammortizzato. Vado a letto perchè sono veramente stanca e spero che questa notte la tosse mi lasci dormire e lo auguro anche a te Lara e a tutti gli amici sonni sereni senza dolori e cattivi pensieri. A domani, silvana

**Anny** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Carissimi buondi a tutti! Come state? Mamma Lara come va la testa? Spero che almeno quella stia bene, visto che la tosse proprio non se ne vuole andare. Aldo hai fatto una nobile azione adottando un bambino a distanza, spesso abbiamo l'abitudine di lamentarci, a ragione certo, ma se ci guardiamo intorno ci rendiamo conto che in effetti c'è sempre chi sta peggio di noi e questo dovrebbe bastare per consolarci e farci riflettere. Ciao Carmelo, grazie per gli auguri che ricambio, siamo solo al 3° giorno del nuovo anno, quindi siamo solo agli inizi; l'anno lo vedo come una torta divisa in 12 fette,

ecco noi abbiamo appena appena dato il primo piccolo morso alla prima di queste 12! Piera ti ho pensato anch'io, lassù tra le montagne, tra lo splendore della neve che io sinceramente vedo ben poco, chissà quanto di sei divertita, riprendere il lavoro a pieno ritmo è sempre faticoso. Buona lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno amici cari, oggi a ferrara c'è il sole, la giornata è veramente limpida e dalle mie finestre domino un bellissimo prato che mi aiuta nei momenti di segregazione. La testa va sempre uguale, le tosse non mi da respiro e quindi la testa ne risente..... Carmelo, grazie per gli auguri, sai il MDT non sta a guardare i calendari, giorni da lavoro o giorni di festa il bastardo arriva quando vuole..... Anny, hai ragione, siamo al 3 giorno del nuovo anno, e vedrai che ci ritroveremo a torta finita. ....Aldo, sei bravo a pensare a chi sta peggio, Ognuno di noi credo faccia beneficenza, poi è che non si dice, ma quando c'è stata l'occasione di andare sull'argomento mi sono accorta che abbiamo anche un'altra cosa in comune: la generosità. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

La mia vicina di casa, mi ha appena portato l'articolo che il giornale quotidiano "La Nuova Ferrara" ha pubblicato questa mattina. Vi spedirò l'articolo appena posso. Mi è piaciuto un termine che il giornalista ha usato, ha detto che siamo persone "ostaggi" della malattia, è vero perché è così che noi siamo, siamo ostaggi a vita. un bacione. mamma lara

**PIERA** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

buon giorno a tutti, anche qui a Bologna oggi c'è il sole, lara mi sono abbonata via telefono per un giorno alla nuova ferrara ho pagato solo il costo della telefonata euro 1.80 + 30 centesimi di scatto alla risposta, e così ho potuto leggere l'articolo "SE AVETE MAL DI TESTA CLICCATE "MAMMALARA", (gran cosa internet!!!!) , e' proprio ben fatto. un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Ma che carino il giornalista, mi ha appena comunicato che il quotidiano ha pubblicato l'articolo, mi ha anche comunicato che se abbiamo delle iniziative lui è disposto a pubblicarle. Cosa dire, oltre che a un grazie di cuore. Un abbraccio grande. mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Brava Piera, mi hai dato una buona idea, faccio subito anch'io. Sono anch'io convinta che il giornalista sia stato bravo, quando si parla di MDT si rischia sempre di dire cose storte, invece lui non lo ha fatto. Bravo bravo. mamma lara

**Anna** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Bravissima Lara sei veramente un portento. Articolo semplice e ben comprensibile, Un buon anno a tutti, io purtroppo non ho iniziato bene l'anno. Oggi mal di testa forte verso le cinque di mattina. supposta e fortunatamente mi sono addormentata così ha fatto un po' effetto. Sono al lavoro ma mi sembra di dodolare sull'acqua con una barca. Sono suonata come una campana. Quante medicine che ingurgito tra profilassi e sintomatici.

**Marilena** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Lara forse il giornale non era di questa mattina, io non riesco a trovare l'articolo, a che pagina si trova? Ciao Marilena

**Marilena** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Grazie Pierangela, senza saperlo mi hai dato la risposta. il probl. era dovuto alla mia cecità:....e siccome che sò cecatano...!Marilena

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Marilena, è nella pagina n. 9 che è poi la prima pagina della cronaca di Ferrara. ....Anna, che dire, pensa che noi col MDT è come se avessimo l'influenza tutto il tempo dell'anno per come sta il nostro corpo, senza contare che la testa FA MALE quasi tutti i giorni. Forza amici cari, dobbiamo lottare per far conoscere la nostra sofferenza. Un bacione a tutti. mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Volevo precisare che SIAMO BRAVI TUTTI, il mio motto è sempre quello "uno da solo non va bene neppure per fare ombra". INSIEME faremo quello che abbiamo desiderato da quando ci siamo trovati qui. Un ribacione grande grande. mamma lara

**piera** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

ciao Anna, la mia "bimba" mi ha riferito della tua telefonata, grazie per esserti ricordata anche di me. mi dispiace molto che il mdt non ti dia tregua, anch'io in m montaga ho passato i primi 2 giorni ad ingurgitare tutta la farmacia portatile!!!!!! meno male che quando tutto era finito, e avevo già telefonato a Giorgio perche' mi portasse i rifornimenti, anche la testa si e' messa in riga. ciao piera

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Piera, se io vado al di sopra dei 700 o 800 metri , mi scoppia subito il MDT e mi dura per circa 4 o 5 giorni, poi mi sistemo come se la mia testa abbia necessità di ambientarsi. mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Scusate ma ho usato una parola inesistente. Mi sono accorta solo rileggendo che dovevo scrivere avesse la necessità e non abbia. mamma lara

**Paoletta** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Cari amici, buon anno! Rieccomi tra voi! Ho letto l'articolo che conferma che Lara è proprio una forza della natura!!! Io sono tornata dal mio viaggio la vigilia di Natale, vi ho già letto a spizzichi, con qualcuno ho già comunicato via telefono o mia sms ma ancora non avevo avuto l'ispirazione per ricomparire sul sito. Io sto abbastanza bene e quasi mi sembra di non avere il diritto di irrompere nella vostra sofferenza. I miei mal di testa sono meno frequenti e più sopportabili...ma come sempre non è il caso di urlarlo! Comunque sono qua con voi e vi abbraccio tutti...fortissimo! Paoletta

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Poletta, le belle notizie bisogna darle , perchè aiutano tutti noi. Non pensare neppure per un secondo di irrompere nella nostra sofferenza, noi ti vogliamo bene e di cuore ti auguriamo di stare ancora meglio, ma le tue visite e i tuoi commenti ci fanno sempre piacere. Un bacione stellina. mamma lara

**Anny** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

ciao Paoletta, buon per te che stai benino, ti auguro che continui così, a me invece è tornato pure oggi e non ci voleva, ho il rientro e sono pure sola in ufficio perchè la mia collega è in ferie, sento che sarà dura. Anno nuovo si, ma come dice Carmelo, il mdt è di vecchia data! Auguri anche a te e ad Anna! In quanto all'articolo io da quà non posso proprio leggere nulla, dal momento che è a pagamento, mamma Lara aspetterò che tu ce lo possa spedire, naturalmente se non ti crea troppi problemi e soprattutto quando avrai il tempo di farlo. Buon pranzo a tutti, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Anny, si vede che la spedizione che ti ho fatto è fallita, riprovo. mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Amici e amiche care, leggendo il giornale che ora Gabri mi ha portato, leggo una tremenda notizia. L'insegnante di educazione fisica di Enzo Enza e Zeno è morto colpito da infarto in Egitto mentre era in vacanza. La notizia mi ha sconvolto come ha sconvolto i ragazzi. Era una persona meravigliosa di quelle che si vorrebbero avere come amico, per me è stato di aiuto fondamentale con i ragazzi, ha avviato all'atletica Enzo intuendo subito il suo talento, ma oltre a questo , mi era di aiuto perchè ha sempre seguito i ragazzi interessandoli allo sport e dedicava a tutti i ragazzi buona parte del suo tempo libero. Ma come mi dispiace, porterò sempre nel mio cuore il suo ricordo e parlerò sempre bene di lui, penso al vuoto che lascia nella sua famiglia, la sua compagna nel ricordarlo dice che la vita non sarà più la stessa senza di lui, le credo. mamma lara

**Carmelo** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti di buon ora (14,45)già io dormo! .Articolo? Adesso vado a cercarlo subito,sono curioso e ansioso di leggerlo.Oggi Ok ,meraviglioso stò cercando di recuperare tutto quello che vorrei fare,primo relax psicologico,poi tutto il resto. Ciao Aldo,M.Lara,Silvana,Anny,Piera,paoletta,Marilena tutti. Sono euforico Wauw (speriamo che duri!!) A dopo.Carmelo MI

**Anny** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

buon pomeriggio a tutti! Mamma Lara articolo arrivato e letto, grazie, sei sempre tanto gentile e disponibile, stai diventando sempre più famosa eh? Scherzo, sicuramente avresti preferito non aver mai conosciuto il mdt! E ti credo, io ce l'ho ancora, mica mi è passato del tutto, lavorare in queste condizioni pesa tantissimo. Mi dispiace per quell'insegnante, poveretto, anche se non lo conoscevo è

lo stesso, quando arriva l'ora, da qualunque parte ci possiamo trovare...non fa differenza. La vita continua, ma credo anch'io che non sarà la stessa cosa. Carmelo mi fa piacere che la tua testa continui a stare bene, rilassati pure che te lo meriti. Io ho una sonnolenza incredibile, è colpa del mdt, non riesco proprio a liberarmene, non riesco a concentrarmi e ho un sacco di lavoro! Ci provo ugualmente, ciao a più tardi, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

se qualcuno non riceve l'articolo, è dovuto alla mia imbranatizia, ma ditemelo che ve lo spedisco immediatamente. Anny, veramente non il MDT avrei voluto non conoscerlo mai, ma visto che c'è che devo fare, sai ho vissuto tutta la vita con i sensi di colpa per il male che avevo, poi mi sono accorta che non era colpa mia, la colpa è di chi mi-ci ha fatto negli anni un male incredibile, alcune persone che conosco le vedevo compiangere un animale, ma per me mai una parola di aiuto. La ragione le perdona, ma il cuore NO!!!!. Il mio cuore ora fa delle scelte ben precise, e LORO, ne sono fuori, PER SEMPRE. Amica cara, li mando tutti a quel paese e così mi sembra di prendermi cura di me finalmente. Un abbraccio. mamma lara

**Silvana** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Salve ragazzi, stò abbastanza malaccio con l'influenza e fino ad oggi avendo usato quelle poche cose che avevo in casa non ho avuto un gran miglioramento. Ora comunque stanno arrivando rinforzi e così lo attacco di brutto, sono stanca di tossire e di avere la gola raschiata. Per me la cosa più sconcertante è che ho tutte le vie aeree infiammate ma no mdt. Come volevasi dimostrare una volta in più il mdt segue altre vie, che conosce solo lui peraltro. Ho letto un pò di vostri messaggi, Anny la sonnolenza di solito è un effetto collaterale del mdt, viene anche a me di solito. Non è proprio un bel lavorare in quelle condizioni. Lara come al solito hai fatto centro, bello e chiaro l'articolo, mi sembra una elaborazione di un tuo scritto sui sintomi che ti colgono in prossimità di una crisi. Un abbraccio a tutti vi saluto e state bene se potete. Silvana

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Anny, non immagini quanto mi dispiaccia per Claudio (è il nome dell'insegnante), sarà una grande perdita per tutti i ragazzi, pensa che non ha mai alzato la voce con loro e negli anni si è fatto amare da tutti. Era impegnato con la circostrizione nelle attività sportive e con la scuola era sempre in prima fila. Queste persone dovrebbero vivere per sempre, ma non è così. Lui però di certo rimarrà nel cuore mio e dei miei figli per sempre. Gli ho sempre manifestato la mia gratitudine, ogni volta che ne avevo l'occasione, sono felice di averlo fatto, se non lo avessi fatto ora avrei un rimorso. . mamma lara

**Carmelo** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Ciao mamma lara,mi farebbe piacere ricevere anchio l'articolo, ma pultroppo ho momentaneamente la posta di casa guasta,(quella sul lavoro vò sempre)inoltre mi sono perso un DVD? Posso sapere le modalità x riceverlo? Grazie Anny,molto gentile,oggi a 1000 domani si vedrà.Ho appena finito d'installare un nuovo miscelatore per il lavandino della cucina,sapete quelli con il braccio lungo e ricurvo,così le pentole le posso lavare meglio. Ora sempre idraulica,installerò il decalcificatore magnetico è un cilindro di ferro con entrata e uscita per l'acqua che alimenta la lavatrice,dovrebbe impedire il formarsi di calcare all'interno della stessa,vi farò sapere fra qualche anno.....se funziona! A dopo Carmelo

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Silvana, hai ragione, con il giornalista abbiamo parlato proprio del mio attacco e quindi gli ho spedito cosa sentiamo noi durante un attacco di MDT. Ma devo riconoscere che lui ha del talento. Mi spiace per la tua influenza, ma fai bene ad aggredirla come si deve. Appena smetto di tossire ti chiamo. un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Carmelo, mandami con urgenza il tuo indirizzo che domani ti spedisco l'articolo. Per quello che riguarda il DVD, non l'ho ancora spedito a nessuno. Appena starò bene andrò in posta con un fax simile della busta contenente il dicitto, così facendo so di preciso quanto costa la spedizione, allora voi mi spedirete all'interno della busta i francobolli per la spedizione e il dischetto DVD che vi consiglierò di comprare. La casa consiglia DVD+RW delle marche: Sony (2.4x), TDK (2.4x), Philips (4x), Ricoh (2.4x), HP (2.4, 4x). Ho dovuto fare così altrimenti non si vive con voi. Per chi non ha il

DVD nessun problema, mi spedisce la cassetta e io gli-le farò la cassetta. Va bene così, se hai altre idee esponile e vedremo. mamma lara

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Mi dirai come va con il nuovo rubinetto, io con i pentoloni faccio una faticaccia a sciaquarli. mamma lara

**piera** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

lara mi sembra tutto molto laborioso!!!! sai che faccio????? vengo direttamente a ferrara a vedere la cassetta a casa tua!!!!!! ASPETTAAAAAMI piera

**mamma lara** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Piera, magari mi venissi a trovare, prenditi su il dischetto che mentre guardiamo la cassetta facciamo la copia del DVD. Domani nel pomeriggio sono a fare la visita quindi tienine conto. un bacione .  
mamma lara

**tiziana** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Lara Ti ringrazio di avermi spedito l'articolo de "La Nuova Ferrara" che spiega con parole semplici cosa vuol dire vivere con il mdt. Grazie per tutto l'impegno e l'amore che metti nel far conoscere ma soprattutto capire agli altri cosa vuol dire convivere con il mdt e soprattutto, come hai detto Tu nell'articolo, far capire che non siamo delle persone frustrate. Anny mi dispiace che il male non Ti lasci in questi giorni, anch'io quando ho l'attacco ho sonnolenza. Silvana spero che i sintomi influenzali Ti passino in fretta, come il mdt a Mamma Lara. Un bacione a tutti.

**Anny** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

Ciao Silvana, mi spiace che stai ancora male, evidentemente ci vuole qualcosa d'altro, pensa che anch'io alla fine ho dovuto prendere gli antibiotici, non riesco a venire fuori, ti auguro di guarire presto. Carmelo ma sei sempre indaffarato, comunque è bello riuscire ad arrangiarsi a fare questi lavoretti, sei un pò come Giuseppe, ma anche Gabriele di Lara, mio marito, si risparmiano dei soldini e non bisogna aspettare che arrivi l'idraulico! Bravo! Lara la tua testa come va? E che dici di Emma, è diventata sempre più chiacchierona? Dalle un bel bacione da parte mia quando la rivedi, anche se so che tu le dai sempre i bacetti da parte di tutti. La mia testa si è allegerita un pochino ma ho ancora sonnolenze, sinceramente non vedo l'ora di tornare a casa, sono anche molto stanca e credo che andrò a letto presto, famiglia permettendo...ciao, saluto tutti quanti, ancora un pò a poi vado, a domani cari, statemi bene, Anny

**Anny** Martedì 3 Gennaio 2006 00:00

ciao Tiziana, un caro saluto anche a te, sono chiusa quà dentro dalle 7,45 di stamattina, esattamente 11 ore! Forse anche la testa non ha tutti i torti...ciao gente, a domani, Anny

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti amici cari e Buon Anno anche a te Piera che sei appena tornata dalle ferie, si sentiva la tua mancanza, anche se eravamo certi che molto spesso il tuo pensiero volava a noi. Sabina, purtroppo non sei sola, Un augurio di un anno senza dolore anche per te. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Oggi torno dal medico perchè la tosse non accenna a diminuire e la testa ne risente, infatti questa mattina ho un po' di male alla testa, non credo faccia bene alla mia testolina (si fa per dire perchè ho una capoccia che non trovo mai i cappelli che mi entrino) tossire tutta la notte e tutta la giornata. Spero trovi la cura idonea visto che mi sono già ingurgitata: 6 boccettini di sciroppo, 13 giorni di antibiotico (7 di un tipo poi mi ha dato un'altro antibiotico), 20 giorni di bustine di mucolitico e 15 giorni di aerosol. Penso mi possa bastare, ma la tosse non accenna a diminuire anche se sono in casa da quando sono tornata da Aosta. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Ho preso in prestito dal grande poeta Gibrán, una nuova frase che interpreta il mio pensiero quando penso a voi..... "Un amico lontano è a volte più vicino di qualcuno a portata di mano. E' vero o no che la montagna ispira più reverenza e appare più chiara al viandante della valle che non all'abitante delle sue pendici ? " .....mamma lara

**Lucia** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

9h06 Buongiorno a tutti! Oggi parto per la montagna, vado qualche giorno in Abruzzo dove non avrò computer e quindi non potrò collegarmi. Vi penserò e, come sempre, auguro a tutti di non aver la compagnia del mdt. Oggi il mostro è qui con me, spero non mi accompagni durante questa piccola vacanza, ma ne dubito... ho già messo in valigia una bella scorta di medicine... Un abbraccio, Lucia P.S. Mamma Lara: Gibran è bellissimo, grazie per pensare a noi in quel modo

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Lucia, vai e divertiti, spero che il MDT non ti accompagni, noi saremo qui ad aspettarti al tuo ritorno. Un bacione . mamma lara

**Anny** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, ancora auguri a tutti! Ero convinta di scamparmela, almeno ieri, perchè stranamente nonostante fossi andata a letto alle 4 del mattino e dormito ben poco, la testa era così così, poi si è rimessa in sesto e son stata bene tutto il giorno fino a sera, quando ho cominciato a sentire le prime avvisaglie, alle 3 di stamattina sveglia di colpo, era già martellante, ho dovuto prendere la solita ma con poche speranze, invece ora va benino, sono al lavoro ma con tanto sonno.

**Anny** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Ciao gente, buongiorno e ancora auguri a tutti! Spero abbiate trascorso bene e in salute questi gg. Io pensavo di scamparmela, perchè stranamente nonostante fossi andata a letto alle 4 del mattino e avessi dormito poco, mi sono alzata che avevo popo mdt, poi pian piano è passato e sono stata bene tutto il giorno. Alle 18,00 sono andata a messa e popi al ritorno, ho cominciato ad avvertire le prime avvisaglie, sono andata a letto che già era forte, ma speravo che dormendo... invece alle 3 di questa mattina la bestia mi ha svegliato di colpo, ormai era martellante. Ho dovuto prendere la solita con poche illusioni, invece sono quà, in ufficio, ho tanto sonno ma il peggio è passato. Aldo hai avuto un bel pensiero nei confronti di chi sta peggio, hai un cuore d'oro, mi fa piacere che il tuo morale si sia risollevato, tanti tanti auguri! Mamma Lara grazie anche a te per le belle parole e i pensieri, auguriamoci tutti di continuare a stare insieme ancora per un altro anno, anzi, che la famiglia continui a crescere, più siamo e meglio è. Piera bentornata a casa, a Lucia invece buone vacanze! Ancora auguri a tutti e buona giornata, Anny

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Anny, sono lieta che la tua testa vada benino, alle volte quando si fanno le più nere previsioni e vengono smentite, ci pare di ricevere doppio regalo. Un bacio carissima e auguri anche a te. mamma lara

**alessandra** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

il mio commento è ok, cerco un po' di conforto visto che il mdt non mi abbandona mai!!!

**piera** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Un salutino veloce veloce a tutti perche' stamattina in ufficio c'e' il caos!!!! ci sentiamo piu' tardi.....un abbraccio piera

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Alessandra, il conforto, l'ascolto, la comprensione e tante altre cose puoi trovare qui. Purtroppo il MDT come leggi non abbandona neppure noi. Grazie per il tuo commento. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Piera, immagino che avrai veramente un bel da fare dopo un po' di giorni di assenza. Oggi sono fuori per un po' che vado dal medico. un bacione . mamma lara

**Marilena** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Auguri a tutti, mi auguro che per tutti noi il nuovo anno sia migliore e che il "nostro compagno" avrà sempre più filo da torcere. Ciao Marilena P.S. Il mio pc nuovo adesso funziona!!!

**Anny** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Chissà quanta gente dal medico dopo le feste! Mamma Lara speriamo che stavolta si risolva per bene il problema della tosse che non ti dà tregua già da tanto. Piera di colpo al lavoro? Dopo le vacanze è ancora peggio! Spero ti sia rilassata e divertita in montagna. Ciao Alessandra, benvenuta, grazie per il commento positivo, tutti noi qui cerchiamo conforto, sappiamo di non essere soli col nostro dolore e questo è già un grande aiuto. Ciao a più tardi, Anny

**Anny** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

ciao Marilena, grazie, auguri anche a te, in quanto al PC, il mio è tornato a casa da pochi giorni ma praticamente non posso usarlo, è monopolio dei miei figli, dopo 2 mesi di assenza stanno recuperando alla grande! Ciao, buona giornata anche a te, Anny

**Silvana** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno e ben tornati a tutti. Io stò con l'influenza, sono tappata in casa da 2gg senza febbre ma con tutti gli effetti collaterali del caso, ho la gola come la carta vetrata e un'infiammazione generalizzata alle vie aeree. Lo dico piano ....ma stranamente senza mdt. Ho tlf al medico, praticamente mi ha detto quello che già stò facendo.....

**Silvana** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Lara ho sentito il tuo msg, avevo disinserito la suoneria del tlf, questa notte non riuscivo a dormire e ho recuperato un pò questa mattina.....a più tardi.....

**Anny** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

ciao ragazzi, ora me ne torno a casa, son proprio fusa, buona serata a tutti, Silvana dillo piano davvero, potrebbe sentirti, tanti auguri anche a te, stai al calduccio e guarisci presto! Anny

**Silvana** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Grazie Anny auguri anche a te.....ciao. silvana

**Paolina** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Ciao a tutti e buon anno...anche se in ritardo ovviamente, ma essendo in ferie il 31/12 non sono riuscita a collegarmi da casa e a farveli prima ... Ringrazio tutti quelli che sono stati più puntuali di me e saluto tutti calorosamente. Purtroppo, nonostante tutte le speranze di stare meglio ho finito l'anno maluccio e l'ho cominciato peggio...forse solo voi potete immaginare il dolore tremendo all'occhio dx che ho in questo momento e la fatica che mi costa essere ancora qui al lavoro e anche scrivervi..ma questo sforzo almeno lo faccio volentieri per stare un po' insieme a voi. Ho visto che il forum è stato snellito di tutti i msg del 2005..una cosa che mi ero già chiesta è se normalmente è possibile scorrerli x data (io non ne vedo il modo!!) e ad esempio come faccio a recuperare quelli degli ultimi gg dell'anno passato che mi sono persa..e a me dispiace tralasciare qualche "puntata" delle ns storie. Sono contenta che le vs vacanze siano andate bene, a quelli che sono appena partiti o si accingono a farlo auguro un buon riposo e sono felice che Aldo ci scriva ancora. Abbraccio tutti e spero che Lara e tutti quelli alle prese con l'influenza si rimettano presto...di guai fisici ne abbiamo già abbastanza, no?? A presto.

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Torno ora dal medico, mi ha fatto la richiesta di una visita pneumologica urgente e dopo aver telefonato per l'appuntamento il primo libero è il 7 Febbraio. Cosa fare , ho chiesto una visita a pagamento e con ben 86 euri tondi tondi la visita la faccio il giorno 4 ossia dopodomani. Non posso andare avanti così perché il medico mi ha detto che è meglio farmi vedere visto che ho già fatto di tutto di più. Poi mi ha guardato e ridendo mi fa:" lara , ma qualcosa di normale no vero?" . Cosa rispondere, le cose semplici non fanno per noi?. Si forse è questa la risposta!!!!!! . Marilena, Bene, computer in ordine , il mio spero duri fino al nuovo arrivo di Zeno, perchè sono 2 giorni che faccio fatica a collegarmi.....Paolina, ho i messaggi, se li vuoi te li spedisco. un bacione per tutti e ora vado a riposare perchè ho la testa che scoppia. mamma lara

**piera** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

dopo tanto lavorare, eccomi qui con voi, oggi e' stata una giornata un po' pesante, ma finalmente e' quasi sera.....rimpiango un po' la mia bella montagna, ma le vacanze purtroppo finiscono e si torna alla vita di tutti i giorni. Lassu' nel silenzio in mezzo a tanta neve bianca e scintillante vi ho pensato, anche tu Aldo sei stato nei miei pensieri, ho visto che hai passato giorni tristi e pieni di tante paure, ma io so che sei un uomo forte, ce la puoi fare a superare questo duro momento.....non guardarti indietro e resta ancora insieme a noi. ciao un bacione piera

**piera** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

lara ma il medico non faceva prima a prescriverti una lastrina urgente????? cosi' anche se poi dovevi andare dal pneumologo l'avevi gia'.....so cosa stai pensando!!!! hai ragione!!!!!!ma lo sai che mi sento un medico mancato!!!! un bacione grande grande piera

**mamma lara** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Piera, confido nel fatto che lo pneumologo possa farmi fare le lastre senza tante code, la prima data libera per le lastre era per il 15 gennaio. Ho la testa che mi scoppia e scusate se non chiamo ma non riesco a parlare, ormai tossisco in continuazione. Domani chiamo il medico che mi dovrà visitare per vedere se può anticipare. Un bacione per tutti. mamma lara

**aldo** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

ciao ha tutti oggi sono contento x ho mandato i soldi ha un bambino povero del india e da oggi lo adottato da lontano spero che con i mio aiuto lo possa aiutare x tutti i bambini anno bisogno di avere una famiglia che gli dia amore e affetto x se aspettiamo i nostri politici posso morire di fame ragazzi se avete la possibilita di fare qualcosa di buono fate come me vi prego aiutateli non li fate morire x anche loro anno i diritto di stare al mondo come lo abbiamo noi . vi chiedo solo di pensacci grazie aldo

**Carmelo** Lunedì 2 Gennaio 2006 00:00

Eccomi,un p'o in ritardo per gli auguri di buon anno nuovo;dimenticavo anno nuovo MDT vecchio,puntuale come uno svizzero mi è arrivato,ovviamente il primo giorno dell'anno! Cominciamo bene! Buona notte. Carmelo (MI)

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

BUON ANNO AMICI CARI, UN'ALTRO LIBRO INESAURIBILE DI NOSTRI MESSAGGI. CON IMMENSO AFFETTO. mamma lara

**Silvana** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

AUGURI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**angela** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Auguri a tutti.

**tiziana** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

BUON ANNO A TUTTI!!!!!!

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Copio incollo il messaggio scritto ieri.....Rinnovo a voi amici cari, a chi legge senza mai scrivere, a chi scrive poco e a chi ci ospita, a tutti voi faccio gli stessi auguri che ogni anno faccio....."Auguri amici cari , vorrei che il prossimo anno vi portasse tutto quello che desiderate , vorrei vi portasse tanto amore e tanta serenità . Vi ringrazio per essermi stata vicina in questo anno , con voi il mio cammino è stato meno faticoso . Faccio un augurio anche a me , vorrei ritrovarvi tutti , ancora per tutto il prossimo anno . vi abbraccio carissimi compagni di viaggio , Buon Anno a tutti voi e Buon Anno ai proprietari di questa casa . Un pensiero anche per le persone che soffrono e un pensiero anche per le persone che non possono essere LIBERE . Lo so che non serve che io desideri un mondo con la pace per tutti , ma vorrei che questo pensiero diventasse una epidemia"..... . Un abbraccio immenso . mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Roberto, Angela, grazie degli auguri, ricambio augurando anche a voi un anno pieno di bellissimi giorni sereni e tanta forza per superare i giorni no. un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Sembra che la morsa di dolore abbia mollato un po' la mia testa, la tosse invece non mi lascia in pace. Se va come deve andare domani la testa andrà meglio la tosse farà quello che vuole. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Vi comunico che dal 1 / 1 / 2005 al 31 / 12 / 2005, i nostri messaggi sono stati 10.057, mi sembra abbiamo scritto un bel libro in questo anno. Ci lavoreremo su come sempre abbiamo fatto. mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Tiziana, Auguri anche a te, auguri anche a silvana e auguri a tutti i nostri amici: Elisabetta, Anny, Luana, Piera, Paoletta, Rita, Laura, Giuseppe, Marilena, Lidia, Antonio, Lara nuova, Sissi, Rossella, Cinzia, Daniela, Milli, Mia, Titty, Ciccok, Alessandra, Pia, constefano, Saba,Gloria, concì, Anna,

Donatella, Greta, Franci 74, Giugiu, Barosi Paola, Lorena, Gianluca, Pieranna, Mizia, Emanuele, Andrea, Francesco, Carmelo (PA), Speranzina, Paola, Maria, Gabriella, Diana, Viviana, Viviana e Riki, Roberto, Robi, Anin, Francesca, Sabry, Stefania, Arianna, Vito, Isabella, Michela, Vita, Eliza, Mary, Luigia, Paolina, Carmelo (MI), Lucia, Vittoria, Monica e tutti gli amici che ora mi sfuggono. mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Sara, ho dimenticato il tuo nome, AUGURI. mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Mia, ho dimenticato anche te, AUGURI. mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Scusa Mia, non avevo dimenticato il tuo nome, avevo sbagliato a scriverlo, ho scritto Pia invece di Mia. mamma lara

**Silvana** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Buongiorno, buona domenica - prima di questo nuovo anno 2006 che mi/ci auguriamo un pò meno doloroso di quello passato. Un anno in più con nuove speranze, propositi gioie e dolori e noi sempre qui a raccontarci la vita, quella bella ma soprattutto quella che cerca ascolto, condivisione e sostegno per poter essere più sopportabile. Da quando è nato spontaneamente questo gruppo, dall'impegno, dal bisogno e soprattutto dalla fiducia riposta in questo spazio le nostre vite si sono arricchite di nuova forza e consapevolezza, allargandosi la cerchia di amici che qui hanno e trovano la possibilità di un libero sfogo e la comprensione necessaria per affrontare questa patologia quasi sconosciuta ai più e anche alla scienza ma chiara e netta in chi come noi ci convive da sempre e quindi più banalmente ovvia e palesemente compresa. Un grazie a chi ci ha lasciato la possibilità di sviluppare un pensiero latente in noi da tempo e grazie a chi come la nostra Lara è stata così costantemente presente, quasi fisicamente dandoci la possibilità di concretizzare questa iniziativa. Un abbraccio a tutti e buona vita silvana

**Silvana** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Lara Mia non l'avevi dimenticata, è dopo Milly e prima di Titti...baci

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Grazie Silvana, hai ragione, un bacione. mammalara

**aldo** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

buon giorno e buon anno ha tutti voi che sia un anno pieno di gioia e amore per tutti anche per le persone povere e per i bambini abbandonati ciao aldo

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Silvana, Grazie a tutti noi che stiamo realizzando questo sogno. mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Aldo, buon Anno anche a te, ti aspettavo ieri sera per il buon anno in diretta. un bacione . mamma lara

**Paola** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Auguri ,che il 2006 sia un anno sereno e felice per tutti.Paola

**Lucia** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Un abbraccio fortissimo a tutti sperando che il mdt oggi sia lontano dalle nostre teste (qui nella mia è lieve ma presente, ma lo sto ignorando al momento...) Buona giornata, buona domenica e ancora buon anno nuovo Con tanto affetto, Lucia

**Elisabetta** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Anch'io faccio il copia-incolla del messaggio che ho scritto ieri sera rinnovando a tutti tanti tanti auguri affettuosi. Elisabetta Grazie, Aldo per non averci fatto trascorrere il capodanno col magone di non sapere nulla di te. Aldo, anch'io, come te, ho perso presto la mia unica sorella amatissima e ancora provo una nostalgia struggente anche se è passato tanto tempo dalla sua morte. Però so che l'amore che ho ricevuto da lei posso darlo ad altre persone che ne hanno bisogno perché l'amore è un bene che non deve andare disperso. Noi stessi curiamo la nostra malattia riscaldandoci al calore degli

affetti e ci aiutiamo e sosteniamo fra noi volendoci bene. A proposito: grazie Lara per le parole che ci riservi nonostante il male di testa non ti dia tregua. Spero che l'anno nuovo riservi a te, ad Aldo e a tutti gli amici delle giornate piene di sole. Un sole metaforico che vuole dire speranza. Un abbraccio. Elisabetta

**Monica** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Finito il mio 2005 con un MDT crudele inizio il 2006 di nuovo con lui. Spero che non sia così anche per voi Tanti tantissimi auguri per il vostro dolore un abbraccio

**aldo** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

scusami mamma ma ieri sera ha casa mia c'era un casino x ha cena si aveva invitato dei nostri amici che avevano i problemi per fare la cena x non avevano i soldi e allora la abbiamo fatta con loro e in più gli ho prestato 20 euro x penso che anno i diritti anche le persone con dei problemi di fare festa e poi anno 2 bambine che sono amiche di gloria e io penso che prima di pensare ha divertirci bisogna sempre pensare alle persone che anno difficoltà e che anno i bambini x noi abbiamo tutta la vita per divertirci . ma ti richiedo scusa di nuovo salutami gabriela dagli da parte mia un grosso abbraccio e spero tanto che guarisca presto e poi dai un grosso bacio alla tua nipotina e uno a mamma lara ciao ci risentiamo stasera se ci sei aldo

**mamma lara** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

Elisabetta, mi fa piacere che tu abbia riscritto il tuo messaggio. ....Aldo, ci sentiamo per certo questa sera dopo cena. Gabriele sta bene , ha solo un po' di acciacchi dovuti alla scaravoltata, ma nulla di grave.....Monica, eravamo in compagnia. a dopo. mamma lara

**piera** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

AUGURI a tutti.....sono tornata, sono un po' stanca, ma va tutto bene a domani e buonanotte

**sabina** Domenica 1 Gennaio 2006 00:00

non sono sola...