

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Mary, grazie, per avermi corretta, ma vedi raramente ne azzecco una. Sai Mary, io ho l'istinto materno molto spiccato e qui mi lasciano fare perchè mi vogliono bene. .... Questa sera ho iniziato presto con gli attacchi, sarà che sono stanca perchè oggi niente pisolino perchè sono stata buona parte del pomeriggio dal medico. Buona notte a tutti e spero sia serena. Ho fatto 2 attacchi ed è circa mezz'ora che non arriva nulla, chissà. Un bacio per tutti. mamma lara

**piera** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti...oggi sto leggermente meglio, ieri ho passato un giornata infernale all'influenza si e' aggiunto un mdt mondiale che si e' attenuato solo verso sera, comunque stamattina sono di nuovo in ufficio, non so se resistero' tutto il giorno, decidero' cosa fare strada facendo. luigia grazie per avermi mandato le foto siete bellissimi, deve essere stata una serata molto divertente, anche a me e' sempre piaciuto partecipare a feste mascherate, Anna penso che abbiano fatto bene a cambiarti l'imigram che in fondo e' il triptano piu' vecchio con piu' effetti collaterali, mia madre che prendeva sempre l'imigram, gli altri triptani di piu' nuova generazione non le facevano proprio nulla, e' meglio non arrivare a quel punto di assuefazione. per tutti sia una bella giornata piera

**Luigia** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Lara, speriamo che per oggi non ti vengano altri attacchi. Piera, se anche oggi non sei proprio perfetta alla testa cerca di non darti troppo da fare al lavoro per vedere se il maledetto se ne sta buono. Tanto per fare due risate, leggetevi questa barzelletta adatta alla giornata di oggi: "Una suora sale su un taxi. Il tassista non smette un attimo di fissarla. Lei gli chiede come mai la sta guardando in quel modo e lui risponde: - Vorrei chiederle una cosa, ma ho paura di offenderla... Lei gli risponde: - Figliolo, non puoi offendermi. Sono suora da molti anni ormai, e con l'età che ho, mi è capitato di vederne e sentirne di tutti i colori. Sono sicura che niente che tu possa dirmi o chiedermi potrà scandalizzarmi! Il tassista: - Beh... ho sempre avuto una fantasia: baciare una suora! La suora: - Bene, vediamo cosa si può fare! Primo: devi essere single. Secondo: devi essere cattolico. Il tassista, tutto eccitato, risponde: - Sì, sorella, sono single e cattolico! - Ok. - fa la suora - Gira in quel vicolo... La suora stupisce il tassista con un bacio appassionato. Ma quando ritornano sulla strada principale, il tassista scoppia a piangere. - Perché piangi, figliolo? - gli chiede premurosa la suora. - Mi perdoni, sorella, perché ho peccato. Le ho mentito. Sono sposato e sono ebreo... La suora: - Non c'è problema. Mi chiamo Alberto e sto andando ad una festa di Carnevale!"

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, gli attacchi si stanno modificando negli orari, stanotte dopo i 2 di ieri sera, ho avuto un solo attacco e quindi ho anche dormito..... Piera, mi fa piacere che tu stia un po' meglio perchè ieri ti ho sentita proprio male. Ho pensato subito, vedi che la nostra nonnina spint comincia a perdere i colpi, scherzavo, ma è inutile che faccia questa precisazione tu sai quando scherzo. .... Anch'io penso che l'imigran sia il triptano che in assoluto da più effetti collaterali, io ero abituata con il sumigrene e ho continuato con l'imigran, gli altri triptani non mi hanno mai fatto effetto, io poi non faccio testo perchè con me i sintomatici sapete che non è che facevano effetto a meno che non ne assumessi dei "quintali".

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Luigia, sto ancora ridendo per la tua barzelletta, bella, bisognerebbe farne tesoro, alle volte le apparenze ingannano, la racconterò. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, ma sai che stanotte ho sognato te e la tua famiglia, eravate venuti a casa mia perchè stavamo mettendo in piedi la presentazione di un libro per fare una raccolta fondi per Prometeo e dovevi vederti a convincere la mia vicina di casa, che era quella di quando ero piccola. Vai mo a vedere che sogni strani facciamo. Ora vado a cambiare le lenzuola perchè dopo l'attacco di stanotte non mi era rimasta neppure la forza per fare la doccia e mi sono messa a letto coperta fino ai capelli, ma ora purtroppo le lenzuola sono da cambiare e pensare che le avevo messe pulite domenica. Un bacione a tutti. mamma lara

**PIERA** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Luigia sto ridendo anch'io!!!! in fondo oggi e' martedì' grasso e qualche grassa risata non puo' che farci bene. Lara ieri piu' che nonnina sprint mi sentivo una centenaria sul punto di salutare tutti per l'ultimo viaggio!!!!!!mi sa che questa storia della nonna ti piaccia un po' troppo!!!! e' anche vero che

il nostro bambino avra' 4 nonni supergiovani (tanto per vantarmi un po'!!!!) e pensate un po' 7 bisnonni in totale 11 nonnini tutti suoi....mi pare un record. ciao piera

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, stamani ho fatto tardi x lavoro, Luigia sto ridendo alla grande, Mamy spero tu stia meglio, mi fà piacere che sono nei tuoi sogni che poi tu voglia presentare un libro... ben venga saremo tutti da te, Cinzia piacere di leggerti, nn altrettanto sapere che nn stai bene, speriamo in un futuro migliore, Piera è vero con l'influenza il MdT prende prima, spero stia meglio anche tu, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Piera, non vedo l'ora che tu sia nonna, dopo ti verrò a trovare con Emma, sempre se trovo la strada, mamma mia quanti nonni che ha il tuo bimbo o bimba.....Sono un po' in coma, non so come farò a resistere fino alla fine degli attacchi, ma credo non ci sia altrnativa quindi è inutile ribellarsi. Bacioni per tutti. mamma lara

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

...ah dimenticavo, Piera fai gli auguri a tuo marito e agli uomini di questo sito, visto che oggi è il nostro compleanno..., a voi signore tocca il 6 gennaio...

**Paola)PA)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Buona giornata a tutti, niente lavoro oggi, i ragazzi non sono venuti e noi tutti a casa. Più tardi, tempo permettendo, sfileranno, per l'ultimo giorno, i carri di carnevale, io li ho già visti domenica, per concludere stasera grande festa in piazza, spero la mia testa regga, vorrei passare un'allegra serata. Luigia, carina la barzelletta, molto divertente. Lara, tutto bene? Spero ti sia ripresa un po'. Piera anch'io ho conosciuto tre bisnonni e ne ho un ricordo bellissimo. Giuseppe ieri sera hai fatto bagordi e oggi tardi a lavoro? Cinzia, mi spiace sapere che tu stia male, ma io penso che tra i due mali è sempre meglio il minore, almeno, io preferisco un mal di pancia che un mdt. Mary ben arrivata in questo sito. Silvana, dormigliona !!!!! ciao a tutti. Paola (PA)

**piera** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Ma giuseppe che festa e'!!!!!!io sono tonta e non ho capito.piera

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Amici, vi chiederei di andare a leggere l'ottimo articolo del dottor Paolo Rossi nella sezione Novità. Interessantissimo. bacioni, mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, mi hai fatto prendere un bello spavento, però simpatico il giorchino. un bacione. mamma lara

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Piera la metafora del compleanno è riferita al fatto che carnale è machio...mentre la befana è donna... quindi oggi è il compleanno si tutti gli uomini, capito? Leggi la posta...

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

scusa x la scrittura errata, "carnevale" e "maschio"

**Paolina** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Un caro saluto a tutti i miei amici del forum. Oggi finalmente un po' di sole a Mi, anche se fa molto freddo..spero che anche il mio cuore con questi raggi si scaldi un po'..il mio umore non ne vuole proprio sapere di migliorare(ma non doveva essere un effetto collaterale positivo della mia nuova cura??)Cmq il maledetto nemico della mia vita non è più venuto a trovarmi, nemmeno con gli spaventi,col freddo,nè tanto meno con la depressione, sì, proprio quella che io ho sempre rifiutato di avere e che forse ora ho,eppure ora che dovrei quindi essere devastata dal mdt, neanche l'ombra!Quindi, a maggior ragione,ribadisco che se a noi emicranici la depressione viene è a causa di una vita di mdt o delle schifezze che ci danno per farcelo passare.Spero che col tempo questo mio malessere "collaterale" svanisca (me lo auguro tutti i gg ma non vedo purtroppo grandi miglioramenti) e nel frattempo dico a voi di stringere i denti per il vs male...tra i 2 purtroppo io non so quale scegliere...e non datemi della cinica o pazza..provare x credere...!!! In una cosa ha ragione Lara..non chiamate figli o nipotini Paola..come nome non porta bene, fidatevi!!Bacioni a tutti e a presto, per oggi la mia botta di vita al sito l'ho data, perdonatemi.Ciao.

**PIERA** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Ciao paolina, i tuoi scritti mi fanno sempre pensare.....mi piacerebbe essere li' con te quanto descriverai al medico la tua vita senza mdt ma con il malessere di cui parli. lo pero', spero solo che tutti gli effetti collaterali svaniscano e che tu torni a sentirti la Paolina di sempre, sai che noi siamo tutti qui a fare il tifo per te!!!!!!! un bacione piera

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

ciao gente, sono le 16,00 ed il sindaco ci ha fatto lo scherzo di carnevale facendoci lavorare questo pomeriggio, Paolina mi si stringe il cuore a sentirti così giù, se ti può essere di consolazione anche giuseppe nn porta bene, come nome, visto che soffro di MdT e nn contento l'ho trasmesso pure a mio figlio di 12 anni che porterò con me a Pavia il 30 marzo prossimo, e che dire del resto del sito? Fatti forza anche se in questo momento ti senti nel vuoto più assoluto odiando tutto e tutti, io ti capisco visto che spesso, durante gli attacchi, provo delle strane sensazioni, nn ti abbandonare scrivici e reagisci che noi facciamo il tifo x te, nn colpevolizzarti ne devi sentirti inutile xhè nn è così, un abbraccio forte...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Piera abbiamo scritto in contemporanea, hai fatto il labirinto?

**piera** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

certo che ho fatto il labirinto!!!! tradizione carnevalesca rispettata: A CARNEVALE OGNI SCHERZO VALE, molto carino e mi sono spaventata davvero, nonostante giada mi avesse avvertito del pericolo!!!! ciao baci piera

**Marilena** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti. Non ho il tempo di leggere tutti i vostri messaggi perchè sono in arretrato di parecchio. Per più di una settimana sono stata a lavorare in un altro Istituto dal quale non potevo connettermi. Mi pare di aver capito che Lara aveva inteso che fossi rimasta a casa per motivi di salute...per fortuna il motivo era un altro. Piera, augurissimi per la novità, adesso i mesi scorsi diventano più chiari. Paola(Pa), dal tono del messaggio mi sembra di poter dire che va meglio, te lo auguro di cuore, a proposito di toni: ma il tuo telefono continua a non funzionare bene? Paolina, uno dei probl. dell'effetto collaterale è che i suoi tempi sono diversi da quelli che vorremmo noi, svanirà anche lui, te lo dice chi ha già percorso questa strada, non chi lo ha sentito dire o vissuto tramite amici o parenti. La paura di non uscire più dalla galleria è tanta ma, quando meno te lo aspetti, ritorni a vedere la luce. Un saluto a tutti, a quelli che leggono e non scrivono e, fra questi in particolare ad Aldo. Marilena

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Paolina, ormai è un po' di tempo che ci frequenti e sai che ti siamo vicini e viviamo il tuo malessere come se fosse il nostro. E' sempre così, si ingoierebbe anche il veleno pur di non avere il maledetto che ti aggredisce la mente e ti toglie ogni pensiero, ma a quale costo. Nella descrizione che fai di te in questo periodo, mi rivedo perfettamente come ero io, la tristezza infinita che non aveva pari e vivere con la paura di non provare più gioia o dolore, vivevo una vita priva di emozioni e dentro al cuore un piattume che non sopportavo. A quel tempo però non avevo nessuno con cui parlare e sapevo benissimo che la mia non era depressione perchè riuscivo a capire che erano i farmaci che mi toglievano la lucidità. Ma alla fine dei conti, cosa dirti che possa esserti di aiuto, tutto e nulla, perchè alle volte le parole ci colpiscono come dei macigni e allora bisogna andar piano anche con quelle, penso e spero che tu a poco a poco riesca a sopportare meglio la cura, vorrei tu riuscissi a parlare della tua depressione con noi, perchè questo potrebbe esserti di aiuto, ma più importante è che tu ne parli col medico e vedrai che lui ti tranquillizzerà. Noi siamo sempre qui per sostenerti qualsiasi sia la tua scelta. Ti abbraccio forte forte. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Marilena, e ti pareva che capivo per il dritto, scusami tanto, ma la notte era stata dura e al risveglio mi hai trovata un po' più "fuori" del solito. Un abbraccio. mamma lara

**Marilena** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Lara, non hai niente di cui scusarti, al massimo sono io che devo scusarmi per averti svegliata; l'ho scritto soltanto per tranquillizzare gli amici sul mio stato di salute...Marilena

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Ciao Marilena, meglio il lavoro che la salute, Piera Mamy, mi spiace ma mi hanno fatto prendere un'accidente anche a me quando ho fatto il labirinto, anche xrchè quella è la scena che più mi ha spaventato quando da ragazzo lo vidi, cmq in comune ho freddato tutte le colleghe che mi volevano linciare...

**sara AO** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Cari tutti. Sono già a casa dall'Ospedale e per fortuna tutto è andato bene. Chiaramente il mdt è stato con me tutto il tempo. Già dalla sera precedente del ricovero avevo la tempia dolorante e questo dolore l'ho avuto fino a questa mattina. Ogni volta che devo subire un piccolo intervento ho più paura del mdt che mi si scatena che dell'intervento in sè. Comunque oggi va meglio anche se ho capogiri e nausea. Passerà anche questo. Grazie a Piera, Silvana e Anny. Mi spiace sentire che tu Piera stai male anche per l'influenza, quest'anno non ha dimenticato nessuno. Grazie Silvana per tutte le informazioni sull'emicrania, anch'io condivido alcune cose che dici. Brava sei sempre molto informata. Anny, stai meglio? Ciao Marilena e ciao Paola PA. Un abbraccio a tutti Sara

**giuseppe** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

ciao Sara, spero tu stia meglio, sono le 18,00 e vado via, buona serata e a domani...Giuseppe

**valentina** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti...in questi giorni non ho molto tempo di collegarmi, ma ora ho trovato un pochino di tempo per leggere i vostri messaggi.lo sti abbastanza bene in questi giorni.....ma il mal di gola proprio non mi molla...

**Mary** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Salve a tutti..è stata una giornataccia..il mdt mi ha proprio buttata giù..ho passato la giornata a letto..ke strazio!paolina sono qui da pochissimo ma sappi ke ti sono vicina..anzi a dire la verità..provo una sensazione strana..è come se vi conoscessi da una vita..tutti quanti..ke cosa pazzesca..xò mi sento a mio agio..

**Silvana-VI** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Sono quasi le 9 di sera e sono riuscita a collegarmi solo ora, oggi c'era qualcosa che non funzionava.....questa notte altra notte di passione, mi sono dovuta alzare a prendere un trip.....oggi mi sento uno straccio moralmente e visto che è da troppo tempo che vivo sospesa nel baratro, psicologicamente parlando, non c'era bisogno dell'apporto dei triptani per tirarmi ancora più giù. Il mdt passa ma a quale prezzo??? in ogni caso mdt o no non riesco a decidere più nulla e sempre per paura dello scatenamento di qualcosa che non passi più con nulla, negli ultimi tempi si è messo anche l'herpes a darmi il colpo di grazia. Per ora saluto tutti con affetto e se il pc non mi farà scherzi tornerò per la buona notte.....silvana

**Sara (AO)** Martedì 28 Febbraio 2006 00:00

Buon riposo a Valentina, Mary e Silvana e chi si collega ancora perchè sono già le 23,30. E' proprio così il mdt passa ma a quale prezzo? Vivere sospesi nel baratro è una sensazione che ho conosciuto Silvana. Sei troppo informata per non sapere che questo è il conto che ci chiedono i triptani... Ti auguro di stare meglio e che domani sia una giornata più serena, anche se il mdt continuerà. Ti abbraccio e saluto tutti. Sara

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Il gene dell'emicrania Indicato dalla sigla ATP1A2 si trova sul cromosoma 1 Due ricercatori dell'Istituto San Raffaele, di Milano, hanno scoperto il primo gene collegato all'emicrania. Giorgio Casari e Roberto Marconi hanno passato quattro anni studiando i geni di sei generazioni di una famiglia incline all'emicrania e trovato un gene in comune. I risultati della scoperta sono stati pubblicati sulla rivista "Nature Genetics". Il gene si trova sul cromosoma 1, quello meglio documentato, si chiama ATP1A2 e causa una malfunzione nella pompa che fa passare il sodio e il potassio attraverso la parete delle cellule. Piuttosto che essere sane e poligonali, le cellule mutanti sono tondeggianti e rigonfie, provocando il dolore e i vari altri sintomi dell'emicrania. "Il cromosoma è così ben studiato che non ci vorrà molto a trovare una cura," dice Casari. Le pillole attuali contro il mal di testa tendono a mitigare il dolore, ma non combattono la causa. Combattere invece il malfunzionamento della pompa potrebbe eliminare il dolore a monte. Centinaia di pazienti si sono ora offerti volontari per partecipare alla prossima fase della ricerca, volta a identificare se esiste anche un gene responsabile dei mal di testa più leggeri, ben più diffusi. 2006 Le Scienze S.p.A.

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Alle 2.30 di notte con la testa che scoppia per non sbatterla sul muro e per non impazzire stò cercando conforto nel web.....

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Ho trovato alcune domande e risposte abbastanza interessanti. \*\*Ci sono alimenti che aiutano a prevenire il mal di testa\*\* VERO "I cibi con l'effetto benefico più intenso sono quelli che contengono il magnesio, per esempio noci, cereali, legumi, vegetali a foglia verde e latte. Alcuni studi, infatti, hanno provato che chi soffre spesso di emicrania ha il livello di questo minerale nel sangue molto basso. Il magnesio ha due azioni: regola il meccanismo della vasocostrizione e vasodilatazione, che funziona male in chi soffre di mal di testa. E riduce l'attività della serotonina, una sostanza prodotta dall'organismo che, se è troppo abbondante nel sangue, contribuisce a scatenare le crisi di emicrania"\*\*\*Chi soffre spesso di mal di testa è a rischio di ictus\*\* FALSO "Quello che deve preoccupare non è il fatto di avere mal di testa, quanto l'intensità del dolore. Perché il male legato all'emicrania è transitorio e si risolve con l'aiuto dei farmaci. Quello causato dall'ictus è quasi insopportabile e non passa nonostante le pillole" \*\*La camomilla contrasta l'emicrania\*\* VERO "Contiene una sostanza che frena la produzione di serotonina. Potete usare la camomilla per prevenire gli attacchi: basta bere ogni sera una tazza di tisana preparata con un cucchiaino di fiori"

**giuseppe** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 9,15 e sono appena rientrato dalla banca x delle operazioni, cavolo dalle 8 arrivo ora, spero che abbiate passato un bel fine settimana, io ho avuto MdT solo sabato, provo a leggere i messaggi vecchi, a rileggerci più tardi, buona giornata e buon inizio settimana...Giuseppe

**giuseppe** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Silvana sempre all'avanguardia per le curiosità sul MdT, grazie cmq, io tempo fa chiesi al Mondino un elenco dei cibi a rischio x chi soffre di MdT, lo tengo sul computer allo studio, te lo mando insieme a qualche domanda, se riesco nel pomeriggio.

**piera** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti, sono qui in ufficio tutto acciaccata, ma senza febbre.....naso che cola occhi che piangono capoccia dolorante gola infiammata!!!!manca qualcosa????? dovrei starmene al calduccio, ma nei fine mese qua e' vietato ammalarsi e stare a casa. Spero che per voi le cose vadano molto ma molto meglio buon lavoro piera

**mamma lara (FE)** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Eccomi arrivata, Silvana, riceviamo con piacere le informazioni, ma quello che più importa è che ricercando alla fine si trova il perchè del nostro male. Per ora non dobbiamo avere fretta che la cura arrivi subito, perchè si sa che queste cose sono lunghe e poi il nostro MDT ha moltecipi cause, ma quello che più importa è che hanno una radice da ricercare in una causa fisica e non psichica, alla faccia della depressione. Quando avrò per certo la causa del mio male, farò un bel giretto dai "seri" specialisti che tanto mi hanno fatto male. Fai sesso mi dicevano, ma dico io, chissà se li vedrò in televisione a chiedere scusa a tutti noi. Ma li andrò a trovare anche sotto al letto per dirgliene 4. Un bacione a tutti, mamma lara

**Anny** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti e buona settimana! Sono in ufficio ma sinceramente avrei preferito starmene a casa, a letto. Dra dolori vari ho dormito ben poco e mi sento proprio uno straccio. Sul fronte mdt questo fine settimana è andata leggermente meglio, mi ha colpito sabato notte ma almeno ieri non ho avuto il solito risveglio domenicale che già da tempo il bastardo mi regala! Il tempo è brutto, piove e c'è un umidità terribile che penetra nelle ossa, tra l'altro quà siamo di nuovo senza riscaldamento, quindi anche la testa ne risente. Saluto tutti, vecchi e nuovi, Sara in bocca al lupo per l'intervento! Clao, Any

**Luigia** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Silvana, stamani come stai? Devi essere stata proprio male stanotte. Speriamo che almeno stamani tu abbia potuto dormire un pò. E tu Lara hai dormito? Anche tu Piera vedo che avresti bisogno di stare a casa. Io anche stamani non carburo. Se penso che oggi pomeriggio devo andare ad un magazzino con mia figlia per cercarle un vestito di carnevale mi viene male. Mi sa che se non mi imbottisco di qualcosa non ce la faccio a sopravvivere.

**mamma lara (FE)** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Luigia, ho avuto altri attacchi stanotte, ma ormai mi sono rassegnata che fino a che non ha fatto il suo corso non va via e quindi cerco di sopportare, fino a che ci riesco. Un bacione. mamma lara

Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Eccomi, questa notte il bastardo mi ha fatto pagare tutto con gli interessi. Avevo la scatola cranica che scricchiolava, tremavo ed ero tutta rigida e nella testa mi sembrava di avere un uragano. Una sensazione molto brutta, ho preso un trip e lentamente la situazione è migliorata fino a che verso le 5 mi sono addormentata e questa mattina ho recuperato. Grazie Luigia per il tuo pensiero, mi dispiace comunque sentire che anche tu non stai bene spero che per il pomeriggio riesca a riprenderti. Piera purtroppo i malanni non tengono conto delle scadenze e i fine mese nelle aziende sono i più impegnativi, cerca comunque di curarti che la salute è una sola, auguri...Lara sì, si leggevo comunque che ci sono mdt causati anche da altri fattori, tipo questo: "Mal di testa da deficit dei reni. Un'alimentazione troppo ricca di sale, uno stato psicologico di ansia, paure immotivate o gli spaventi, il freddo intenso, possono tutti diminuire l'energia dei reni. I sintomi sono: emicrania o cefalea diffusa caratterizzata da dolore sordo e continuo che può essere accompagnato da ronzio alle orecchie, confusione mentale, stanchezza, dolori lombari, sensazione di instabilità nel cammino, freddolosità, urine chiare e lingua spesso pallida" in questi sintomi io mi ritrovo.....comunque leggevo una nota di un prof. che conosciamo che diceva, a proposito della depressione, che i farmaci per contrastare il mdt "sappiamo che portano alla depressione" quindi...ora penso non possano più dire che il nostro mdt nasce dalla depressione...anche se sarebbe molto strano non esserlo quando sei attaccato da un dolore così imprevedibile e invalidante.....Un abbraccio a tutti e buon pomeriggio.....

**Luigia** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

A coloro dei quali ho l'indirizzo di posta elettronica ho appena inviato una foto nella quale siamo ritratti io e mio marito venerdì sera alla festa di carnevale, così almeno vedete le nostre facce.

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

OK Giuseppe, leggerò volentieri voglio vedere se ho trasgredito. Ad esempio leggevo che anche le arance possono essere causa di mdt.....ed io l'ho notato ancora tempo fa che dopo una spremuta di arancia iniziavo a non sentirmi bene, ma in questi giorni sono stata tentata da arance belle grosse e invitanti ed ho ceduto.....sarà anche questa una coincidenza.....mah.....una cosa è certa....non mi passerà mai la voglia di capire il perchè che ovviamente non capirò mai.....

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Luigia ho inserito subito la mia mail alla quale bisogna aggiungere il ".it"

**Luigia** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Silvana, grazie dell'indirizzo di posta elettronica. La foto l'ho appena mandata anche a te.

**giuseppe** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Luigia faccio l'ostesso io, Silvana sappi che le arance le avevano proibite pure a me, invece la Dr. Sances mi disse visto, avevo i miei diari, che nonostante l'eliminazione delle arance il MdT continua allo stesso modo mangiale tranquillamente, ed io ne sono ghiotto.

**giuseppe** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Luigia, fatto, sono le 14,00 chiudo e a pranzo, buon appetito e buona serata, a rileggerci domani...Giuseppe

**enza** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

**enza** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

**enza** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

sto con la testa che mi scoppia e nn sono neppure ke sto scrivendo buona giornata

**cinzia** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

ciao a tutti sono passata a darvi un salutino visto che è molto che non scrivo...ho appena finito di leggere tutti i vs mess. e naturalmente anche voi state così così...Anche io ho passato una notte da incubo sono stata in piedi dalle 2 alle 5.30..non per il mdt (per fortuna)ma per lo stomaco che

ultimamente fa i capricci e non riesco a digerire più niente..soprattutto la sera, quindi sono costretta a mangiare poco e leggero per non appesantirmi e,come stanotte,ho fatto ginnastica e camminato avanti indietro per casa finchè non sono crollata dal sonno.Ho fatto tutti gli esami del sangue, per controllo, e non mi sembra vero.. ma sono perfetti anche il ferro che di solito ce l'ho sotto le scarpe!Silvana ho letto quello che hai scritto a proposito degli integratori..e io ho notato che da quando ho fatto la cura(lunga 6 mesi)di capsule contenenti un pò di tutto,magnesio,potassio,vitamine varie,lievito di birra ecc.il ferro si è alzato e gli altri valori si sono stabilizzati...ma la "bestia" è rimasta e mi sembra perfino impossibile dopo tutte le schifezze di farmaco che sono costretta a prendere che il sangue sia a posto!!!Un bacione a tutti...ciao mammalara e grazie delle belle foto che mi spedisce sempre di Emma, è così dolce che vederla mi tira su il morale..e speriamo che il gran male ti sia passato..ciao anche a te Giuseppe (che mi leggerai domani)dal lavoro.

Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

quanto scrivete!!non mi aspettavo di trovare tutte queste risp...cmq..vi parlo un pò di me..come ho detto ho 21anni..e abito in un paesino del foggiano..come tutti i partecipanti di qst forum soffro di mdt..da sempre..ci sono periodi in cui il bastardo mi lascia in pace..e settimane in cui sono costretta a partecipare x forza al festival del mdt indetto dal mio cervello...dura circa una settimana..solo ke piomba senza preavviso e mi sconvolge la vita..non riesco a studiare..a uscire..mi chiudo in casa e prego ke mi lasci stare..devo dire ke a volte riesco a resistere senza prendere medicinali..ma altre invece..la mia pazienza e resistenza non vengono premiate..e sono costretta a buttar giù antinfiammatori x sopravvivere!Non mi sembra vero aver trovato gente ke condivide il mio problema..mi sono sempre sentita "emarginata"...circondata da gente sana..ke il mdt non ce l'ha mai..e non riesce a capire..a volte mi sento un peso morto per la mia famiglia e x il mio rag..perchè puntualmente qnd c'è qualche evento particolare da affrontare io sono a letto con un macigno sulla testa..ke tristezza!!Ieri ho iniziato a tenere un diario per il mio mdt..penso sia una buona idea..leggendo i vostri msg e sbirciando nel sito ho sentito parlare di triptani..potete spiegarmi di che si tratta?Purtroppo non sono spesso in rete..quindi le mie risp arriveranno un po in ritardo..Mi fa piacere essermi imbattuta in qst forum!!Un abbraccio a tutti!

Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

farò un pò di fatica a memorizzare tutti i vostri nomi ma mi impegnerò!!Promesso!

**anna (Roma)** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti. sono stata al centro cefalee del policlinico e mi hanno tenuto sotto torchio per due ore. Il medico avrebbe deciso di farmi riprovare una cura per l'epilessia per quanto riguarda la cura di profilassi, mentre per il pronto soccorso ha deciso di farmi cambiare triptano (ora uso l'Imigran). Inoltre, dovrei fare una RMN particolare per l'aura che a volte mi preannuncia la crisi. Questa è la loro prassi. Devo decidere cosa fare, non mi va molto di riprovare a fare una cura che ho già fatto nel 1999, ma sono tentata di fare qualcosa xchè ho visto che molte persone che attendevano erano riusciti a limitare le crisi a 4 al mese o anche meno (io sono arrivata ad avere anche 14 crisi in un mese). Baci a tutti e scusate per lo sfogo.

**mamma lara (FE)** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Luigia, ho visto la tua foto e ti devo dire che siete bellissimi, l'ho messa nella cartella di tutti voi e appena riesco sviluppo il tutto..... Silvana, ti telefono appena riesco.....Cinzia, che piacere sentirti, ogni tanto mi chiedo come stai e penso che la tua assenza sia un segnale di sofferenza. Mi spiace che ti dia problemi anche lo stomaco, ma penso sia l'uso degli antiinfiammatori che lo danneggiano. Ti terrò aggiornata per quello che riguarda Emma e di dirò che si sta facendo una bella bimba ( parla la nonna, non si capisce vero?)..... Il messaggio non firmato penso sia di Enza e quindi rispondo a Enza, se non sei tu dimmelo così mi correggo. Enza, sai quante volte anche noi ci sentiamo un peso morto, almeno 10 volte al giorno quando in preda all'attacco. Noi è da molto tempo che discutiamo questa cosa e a poco a poco, parlando e parlando, abbiamo un pochino alla volta modificato questo sentire, ma ancora non è che siamo al sicuro. Piera, ti ho sentito oggi e stavi ben male, spero che domani tu stia un po' meglio..... Giuseppe, anche a me le arance non fanno male, invece le prugne sono un veleno..... Anna (Roma), pensaci bene e poi fai le cure che ti senti di fare, alle volte anche il minimo sollievo ci aiuta. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Oggi ho ricevuto l'e-mail di Paola, vi ricordate la ragazza che ho incontrato mentre aspettavo di fare la visita dal mio Prof., ebbene oggi mi ha scritto, sono curiosa di sapere cosa le ha detto Geppetti e al solo vederla quel giorno mi ha fatto tanta tenerezza. Mi è sembrata giovane e aveva negli occhi la

sofferenza che noi ben conosciamo. Però una cosa ho capito, non mettete nome Paola ad una bambina, noi ne abbiamo un bel numero qui e se tanto mi da tanto, il richio si corre. Un altro bacione per tutti. mamma lara

**Mary** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Ciao mamma lara..quei 2 msg non firmati sono miei!Ke sbadata!!cmq..il tuo nickname è davvero azzeccato..l'ho capito leggendo i tuoi msg..sembri davvero la mamma dei partecipanti a qst forum..

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

Un salutino veloce.....Cinzia sento con dispiacere che la bestia non ti molla e mi dispiace anche per il mal di stomaco che non è un bel vivere nemmeno con quello....fatti sentire più spesso che si sente la tua mancanza. Anna che dirti a te non hanno proposto la terapia psicologica? l'imigran è vecchio come triptano e dà un sacco di effetti collaterali a differenza dei nuovi, io ti consiglierei di provare. Lara per me non è Enza quella che ha scritto ma Mary, cara Mary hai detto tutto ciò che proviamo tutti noi preda di questa patologia, hai ragione che è molto deprimente non avere la comprensione, ci fa sentire delle mosche bianche.....

**Silvana-VI** Lunedì 27 Febbraio 2006 00:00

OK io arrivo sempre un secondo dopo.....avevo capito giusto....Mary sono una fanatica del Gargano e della provincia di Foggia che per quello che ho visto ha dei luoghi molto suggestivi e belli.....

**mamma lara (FE)** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Ancora nulla, ora vado a nanna e cerco di dormire.....Valentina, tutte frasi che ci siamo e ci sentiamo dire da sempre, tu sei ancora piccola e quindi hai appena iniziato, ma chi ha già passato la 50ina da un pezzo come me, le ha tutte marce nel cervello, potremmo scrivere un libro solo di frasi famose, niente bomba atomica, non serve, basta non ascoltarli e dire loro che sono fortunati.....Enza, hai il nome di mia figlia, benvenuta fra noi. Un abbraccio per tutti e buona notte senza dolore, per voi e per me. mamma lara

**piera** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica, Lara come e' andata la notte????? spero che tu abbia potuto riposare tranquillamente. stamattina si e' affacciato il sole e senza pioggia sembra tutto diverso, vi auguro di trascorrere una bella giornata di festa piera

**Silvana-VI** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, altra giornata uggiosa....coperto, umido e freddo....che brutto e lungo l'inverno!!!.....

**valentina** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno...anche qui oggi c'è un bellissimo sole.Oggi c'è il blocco del traffico.Andremo al cinema in bicicletta.Stamattina solito mdt, difmetre' e via.Non riesco proprio a capire perchè sto bene tutta la giornata e appena vado a dormire..... Buona giornata a tutti

**mamma lara (FE)** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, ho aspettato fino alle 3 di notte senza dormire e quando pensavo di essermela cavata ecco che arriva il bastardo. 3 attacchi "solo" però e questa mi sembra già una conquista. Ho dormito dalle 8,30 fino alle 11,30 e oggi mi sa che dopo i biscotti farò un'altro bel pisolino davanti alle partite di calcio in TV. Ho ancora sonno, ma non vi è nulla da fare, se anche rimango a letto non dormo e allora faccio un po' di lavoretti poi pisolino. ....Piera, la mia notte è andata così così, non posso dire diversamente perchè 3 attacchi sono meno di 5 e quindi spero continui così fino alla fine, brutta bestia però questo male. Un bacione per tutti. mamma lara

**enza** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

mamma lara ma spero di vero cuore ke tua figlia nn ha il nostro stesso problema. Forse dovremmo veramente pensare d scrivere un libro su tutte le frasi ke ci vengono dette.

**enza** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

mamma lara ma spero di vero cuore ke tua figlia nn ha il nostro stesso problema. Forse dovremmo veramente pensare d scrivere un libro su tutte le frasi ke ci vengono dette.

**mary** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Salve a tutte!In preda all'ennesimo attacco di mdt mi sono imbattuta in qst sito..e finalmente mi sento un pò a casa..sono schiava del mdt da sempre..e ho solo 21anni..e tutti non fanno altro ke

ripetermi frasi ke mi fanno veram innervosire..perchè loro il mdt ce l'hanno una volta ogni tanto..e mi guardano proprio come fossi una povera derelitta fissata con l'emicrania..ke rabbia!Scusate lo sfogo..

**mamma lara (FE)** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Enza, mia figlia ha anche lei il MDT come anche Enzo e Zeno gli altri miei due figli, ho insegnato loro di non ripetere i miei stessi errori e sembra che per ora riescano a tenere abbastanza bene sotto controllo il loro male....Il libro noi di questo forum lo abbiamo già scritto ed è stato presentato al convegno di Castrocara, pensa che io lo tengo sempre sul mio comodino..... Mary, benvenuta, chi non ha MDT è difficile possa capire come si sta con il MDT, anche la nostra famiglia alle volte trova difficoltà ad accettare il nostro star male. Un bacione per tutti . mamma lara

**Valentina** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Ciao Mary, ti capiamo tutti qui.Anche io ho solo 25 anni e sono schiava del mdt da almeno 8.....

**Silvana-VI** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Giornata nera.....il mdt è abbastanza forte ma non riesco a capire una cosa. Non so se è una coincidenza ma da quando non prendo triptani il mdt arriva più spesso, forse è meno forte anche se oggi è abbastanza forte..... Benvenute a Mary ed Enza, peccato che siate qui per un motivo poco piacevole.....di dove siete??raccontateci un pò di voi se vi va.....vado perchè il monitor mi uccide.....

**Luigia** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Lara, mi dispiace molto leggere che il maledetto sia tornato a farti visita. E' proprio una cosa ciclica che si ripete, a quanto ho capito. Vedo che fra un MDT e l'altro riesci a fare tante cose. Spero che stanotte tu sia graziata. Io venerdì sera avevo una cena in maschera con le mie colleghe di lavoro. E' stata una bella serata, ma io non sono abituata a fare tardi e ieri mattina l'ospite non gradito era lì, quindi Zomig e via. Ho notato comunque che il sabato è sempre il giorno più critico per me. Ben arrivate ad Enza e Mary.

**Luigia** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Silvana, speriamo che il MDT ti possa passare senza prendere niente. Un bacione. Luigia

**enza** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

ke ti devoraccontare se sono qua sai d ke soffro.x il resto vi posso dire ke da 20 ke sto mdt sta con me ke dirti io cerco se nn sto troppo male di andare ingiro anche se è difficile quando si sta male buona serata a tutti hei silvia se vuoi sapere altro di me chiedi io nnn sono una gran chiacchierona baci e speriamo x tutti ke stasera sia una buona serata

**sara** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti. Grazie Silvana di esserti ricordata di me insieme ad altre amiche che forse come me non tutti i gg. entrano nel ns forum. Non riesco a farlo perchè ultimamente sono impegnata con i miei nipotini, Gabriele di 4 e Lorenzo di 6. A turno vengono da me a dormire e addirittura a volte si fermano tutti e due. Poi accompagno Lorenzo a pattinare e quando sono insieme a loro tutto il resto si ferma. Venerdì sono andata a Ginevra per una visita medica e domani mattina entro in Ospedale per un piccolo intervento. Leggo come il mal di testa sia diffuso e mi fa piacere leggere delle chiacchierate che riuscite a fare. Saluto tutti caramente e spero a presto. Sara

**Valentina** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti.oggi sono andata al cinema a vedere un film di paura.lo avevo paura , ma il mio mdt no!!!!!!E' tornato leggero, ma fastidioso.Lo so che siccome domani devo andare a lavoro prendero' qualcosa prima di andare a letto.Luigia, la mia gornata più critica è la domenica, forse dovremmo sempre andare a letto come le galline ed alzarsi come i galli!Silvana, non ho capito , ma le crisi non si erano diradate da un po', da quando non prendevi triptani?

**piera** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Ciao sara in bocca al lupo per l'intervento di domani, mi raccomando appena puoi facci sapere come e' andata, Silvana spero che a quest'ora il mdt ti abbia lasciato, Enza credo che tu ci possa sicuramente raccontare qualcosina in piu' di te, dove abiti quanti anni hai, che tipo di lavoro svolgi dove ti curi, come ti curi, sai noi quando entra uno nuovo siamo un po' curiose ne senso buono giusto

per conoscerci un po' meglio, abbiamo raccontato talmente tanto di noi qui sopra che qualche novita' non puo che farci piacere. buona serata a tutti un abbraccio forte forte a Sara piera

**mamma lara (FE)** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Enza, la terapia che usiamo noi e quella della parola, ci sfoghiamo raccontando di noi e così affidiamo a questo spazio un po' della nostra sofferenza. Noi facciamo questo da un po' di anni e ci siamo accorti che serve, serve ad alcuni un po' e ad altri invece molto di più. La nostra è una terapia e fa bene se si riesce ad utilizzarla al meglio. Nessuno vieta però di non raccontare nulla di se, se non si vuole dire nulla, le domande che facciamo sono fatte per potere aiutare meglio chi arriva in questo forum ed è solo sapendo qualcosa di noi che le amiche e gli amici riescono ad aiutarci meglio. Io molte cose ho raccontato in questo spazio e mi è arrivato aiuto da tutti, spero che anche tu riesca a percepire il meglio di questo forum come molti di noi fanno. Rimani e racconta se vuoi, come ha ben detto Silvana raccontate qualcosa di voi se vi va.....Ho finito i biscotti, credo siano venuti bene, ma quanto mi piace stare in cucina, dalle mie parti si dice "sdora" e credo mi si addica moltissimo questo termine..... Sara, in bocca al lupo per domani. Ci sentiamo più tardi. Un bacione per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Domenica 26 Febbraio 2006 00:00

Ciao Sara e in bocca al lupo per domani che sicuramente andrà tutto bene. Valentina non prendo triptani da più di un mese, in quanto gli ultimi attacchi sono stati un pò più leggeri ma più frequenti di prima. Comunque stò proprio male ed ora è inutile che prenda il triptano, sò già che non me lo farebbe passare. L'unico sarebbe l'indoxen o il difmetrè ma è da troppo che non li uso, ho paura perchè l'ultima volta sono stata troppo male. Saluto anche Piera e Lara, sono talmente rinco che non riesco a mettere insieme 2 parole.....buona notte e che Dio ce la mandi buona.....silvana

**Silvana-VI** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno e buon sabato.....giornata uggiosa, testa tranquilla.....voi come state???? Velentina come va l'influenza???? Lara come hai passato la nottata??? Piera ci sei??? e Paolina, Luigia, Sara, Elisabetta, Paola, Cinzia (VE),Marianna,Francesca, Aldo, Cinzia (MI), Tiziana, Anna, Mias, Lidia, Andrea, Paoletta, ecc. perchè siete davvero tanti e i nomi mi sfuggono. Fino a poco tempo fa ci si poteva contare sulle dita delle mani, sarebbe bello che si potesse fare un elenco da poter consultare.....

**mamma lara (FE)** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Eccomi, buongiorno a tutti, arrivo in ritardo perchè ho dormito fino ad ora, altra nottata di fuoco nel mio occhio e veramente stamattina ero più morta che viva, meno male che ho dormito un po' e ora non sono in coma come la giornata di ieri. Oggi sono a pranzo con la mia amica Lella per festeggiare una cosa che lei sa. ....Mi ha telefonato Mia e saluta tutti, è ancora a casa dalla sorella che si è ripresa ma rimane ancora paralizzata, ma dico io, poveretta ne vanno male anche a lei di cose..... Mi ha telefonato anche Marilena e mi ha detto che è a casa da una settimana, saluta tutti e appena può si collega. Ora vado a farmi bella e ci sentiamo nel pomeriggio per dirvi tutto del pranzo di oggi. Un bacione per tutti e buon fine settimana. mamma lara

**piera** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, anche qui giornata umida che piu' umida non si puo'....cosi' anche il mio raffreddore e' notevolmente peggiorato. lara saluta Lella anche da parte mia e buon pranzo. Silvana sono andata con Irene a ritirare i suoi esami del sangue, mi sembra siano perfetti anche il colesterolo e' 187 va bene vero????, certo che 19 anni vorranno ben dire qualcosa!!!!!! ciao baci piera

Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Salve a tutti, x me ora (12.30) finisce la settimana lavorativa con i miei soliti orari assurdi! questa mattina il mio male non se ne andava e ho dovuto prendere un rizaliv, ora va meglio così torno a casa. Prima di leggervi volevo buttarmi a letto e fare l'ameba depressa e abbacchiata x l'effetto della pastiglia! Ma ora mi sono commossa x la forza che avete e che tirate fuori ogni volta! o non riesco a scrivere continuano a lacrimarmi gl'occhi!è che ultimamente non sopportavo più questa vita che così piena di dolore non è VITA! invece Voi tutti siete così forti e mi sento piccola ma fiera e immensamente felici di avervi trovato, ora raccolgo le mie forze , torno a casa e mi faccio portare in un piccolo supermercato x fare spesa e distrarmi un po. mamma anch'io entro in sciolta quando ho il vomito. Vi voglio già bene tanti baci e un sereno week-end.

**Silvana-VI** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Ho trovato un articolo che mi sembra interessante, non vogliatene se ci sono cose che già sappiamo.... Ultimo aggiornamento: 18/01/06 Quando il malessere è quotidiano Circa il 3-5% della popolazione mondiale accusa mal di testa pressoché giornalieri a causa della cronicizzazione del disturbo; se gli episodi di cefalea si presentano per più di 15 giorni al mese, per più di 3 mesi, si può parlare di cefalea cronica quotidiana. Tale definizione non riguarda una patologia vera e propria, ma rappresenta una categoria nella quale possono essere incluse diverse forme di cefalea, in particolare l'emicrania trasformata e la cefalea da abuso di farmaci. Tali disturbi compromettono la qualità della vita, in quanto interferiscono e spesso pregiudicano le funzioni fisiche, sociali e occupazionali. I fattori di rischio legati alla cefalea giornaliera cronica includono l'obesità, la presenza di mal di testa frequenti (più di 1 alla settimana), il consumo di caffeina e l'abuso (per più di 10 giorni in un mese) di farmaci utilizzati per combattere il mal di testa, come gli analgesici (in modo particolare quelli che combinano aspirina, paracetamolo e caffeina e quelli che contengono butalbital), gli alcaloidi dell'ergot (ergotamina e diidroergotamina) e i triptani. Inoltre, la cefalea cronica è spesso associata a disturbi come l'ansia e l'insonnia che contribuiscono ad aggravare il disturbo. Emicrania trasformata e abuso di farmaci Una delle forme più comuni di cefalea cronica è l'emicrania trasformata, che viene diagnosticata in caso di emicrania, con o senza aura, della durata di circa 4 ore per più di 15 giorni al mese, per più di tre mesi. La cefalea da abuso di farmaci (uso di farmaci per più di 15 giorni al mese), che rappresenta un'altra forma molto comune di cronicizzazione è, invece, caratterizzata da mal di testa che diventano più intensi in seguito ad assunzione eccessiva di farmaci, e che regrediscono fino a episodi che interessano meno di 15 giorni al mese, nel giro di 2 mesi dopo la cessata somministrazione. Questo tipo di disturbo è, infatti, indotto e alimentato dagli stessi farmaci che vengono assunti per placare il dolore. L'intervallo che intercorre tra l'assunzione di farmaci e l'insorgenza della cefalea da essi indotta va da circa 1 anno e mezzo per i triptani, ai circa 2 anni e mezzo per gli alcaloidi dell'ergot, fino ai 4,8 anni per gli analgesici. Non sempre è facile accertare se l'abuso di farmaci rappresenta la causa o la conseguenza di una cefalea quotidiana: in generale, se nei 2 mesi successivi alla sospensione dei farmaci, gli episodi di mal di testa si riducono fino a meno di 15 al mese, si tratta di cefalea da abuso, mentre se non si verifica tale diminuzione, si tratta di emicrania trasformata. Molti dei pazienti che soffrono di uno dei due disturbi, sono donne, che hanno sofferto di emicrania episodica nell'adolescenza o nei primi stadi dell'età matura. Spesso tali soggetti riportano di aver vissuto un periodo di trasformazione di alcuni mesi o anni, durante il quale i mal di testa erano sempre più frequenti, fino a diventare quotidiani o quasi. Le caratteristiche cliniche di tali attacchi erano intermedie tra quelle di un'emicrania e quelle di una cefalea tensiva. I rimedi Sebbene non vi sia un numero sufficiente di prove derivanti da trial, la pratica clinica suggerisce che la modificazione dello stile di vita, per esempio la diminuzione o l'eliminazione del consumo di caffeina, un regolare esercizio fisico abbinato a sonno e pasti regolari, può essere utile a molti pazienti che soffrono di cefalea. Inoltre, mediante tecniche di rilassamento o con il biofeedback (tecnica che traduce, in uno stimolo che si può cogliere facilmente coi sensi, un particolare stato che non si è in grado di percepire) è possibile ridurre gli stati di depressione, di ansia o di insonnia. I test clinici riguardanti la terapia farmacologica preventiva per la cefalea cronica quotidiana sono stati pochi, tuttavia hanno dimostrato una certa efficacia gli antidepressivi triciclici (amitriptilina), gli inibitori selettivi del reuptake della serotonina (fluoxetina), alcuni anticonvulsivanti (gabapentina e topiramato) e la tossina botulinica di tipo A. Anche se è possibile ipotizzare risultati simili, non è ancora stato condotto alcuno studio specifico su pazienti con emicrania trasformata o cefalea da abuso di farmaci. Le linee guida dell'American Academy of Neurology per il trattamento dell'emicrania trasformata raccomandano di evitare una rapida escalation nella somministrazione di farmaci, per evitare cefalea da abuso, e di iniziare una terapia preventiva in pazienti che presentano frequenti episodi di mal di testa. L'autore di una review riguardante la cefalea cronica quotidiana e pubblicata sul New England Journal of Medicine, suggerisce, inoltre, un attento studio della storia clinica del paziente per individuare eventuali cause secondarie responsabili del disturbo. Ombretta Bandi Fonte Dodick DW. Clinical practice. Chronic daily headache. N Engl J Med. 2006 Jan 12;354(2):158-65.

**Silvana-VI** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Ciao Cinzia anch'io sono contenta che tu sia entrata a far parte della nostra comunità.....Lara mi dispiace x la noctataccia ma sono sicura che durerà poco, tu non puoi cronicizzare se non prendi farmaci.....Piera ottimo il colesterolo di Irene, prova comunque a guardare il valore dell'HDL e fai la sottrazione dal valore totale, in ogni caso come dici tu a quell'età il metabolismo è ancora integro e i valori non possono che essere pressoché perfetti. Io invece ho la testa che gira e mi sento ubriaca,

sono andata in farmacia a misurare la pressione, da premettere che sono sempre stata un'ipotesa....ora invece la massima è alta 154, la minima perfetta 71 e i battiti 89 il doppio dei miei normali...?????????chi ne capisce qualcosa, in ogni caso mi ha consigliato di non bere caffè e di fare il controllo della tiroide, in effetti ho già l'impegnativa e per il caffè ho avuto il sospetto questa mattina, l'unico che prendo è alla mattina con un pò di latte scremato e cereali....vuol dire che inizierò a prenderlo decaffeinato. Qualcuno a ragione riderà di me, tutte le rinunce alimentari che faccio avete visto che non sono sufficienti???.bacioni a tutti silvana

**piera** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Silvana la tachicardia puo' essere un fenomeno anche causato da un po' di ansia e non e' per forza legato al consumo di caffe', che tra l'altro nel tuo caso e' scarso, io ad esempio ho spesso la tachicardia nonostante non abbia problemi di tiroide e la pressione sempre bassa. cinzia ma tu che lavori svolgi? spero che tu possa trascorrere un bel sabato pomeriggio senza il nemico alle calcagna!!!!!! ciao piera

**Silvana-VI** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

OK Piera ma la massima tende ad essere un pò alta, infatti è da un pò di tempo che dico di sentire il cuore nelle orecchie e penso proprio che dipenda da questo valore.....vado a mangiare perchè sono qui da un bel pò che cerco qualcosa in internet sulla pressione, ma sembra che i valori che determinano la pressione alta siano diversi e cioè più di 160 max oltre 80 minima e così via.....Comunque sono contenta di non usare il sale perchè viene sempre raccomandato di non usarlo in caso di pressione alta.....vado a mangiare ciao.....

**Valentina** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno!Febbre passata,,mdt poco , ma sopportabile..certo questa umidità non aiuta,non vedo l'ora che arrivi la primavera.Cinzia anche io quando prendo la pastiglia mi sento uno zomibi e spesso devo sdraiarmi.mi chiedo solo se quelli che ci stanno vicino ci capiscono.lo a volte quando ho mdt non ho voglia di parlare e magari i miei mi vedono nervosa, devo dirgli di non fare troppo rumore.A volte mi sento un peso.Voi come fate a gestire la cosa con i costri familiari?Cinzia lo sai che fare un lavoro con orari sballati può incidere sul mdt?Silvana ho letto l'articolo, ma mi chiedevoo una cosa sul caffè:lo pensavo che a giuste dosi facesse bene....tu l'hai aliminato?Poi volevo chiederti una cosa riguardo alla terapia dell'acqua:ma di notte come si fa?lo quando mi alzo la mattina faccio le urine scure perchè ovviamente di notte non si beve...sarà per questo anche che spesso mi viene di notte?A dopo....

**valentina** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Ah Cinzia, mi sa che è più facile che ci incontriamo a mialno che in Grecia! la pressione massima di allerta è oltre i 90 e oltre i 150 che io sappia..Ma quella più pericolosa è la minima.

**mamma lara (FE)** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Sono tornata. Ho fatto bene ad andare ma mi sono sforzata per farlo, la testa non è che andava molto bene. Questa mattina , mi sono svegliata con la telefonata di Marilena, una volta arrivata in bagno per prepararmi ad uscire ho visto il lato sinistro della testa con i capelli impatticciati, li ho toccati e mi sono accorta che erano sporchi di sangue, premetto che stanotte non ho dato botte in testa e che tamattina prima di andare a dormire mi sono lavata i capelli. Vado in camera e mi sono accorta che il cuscino aveva una bella macchia di sangue, tutto deve essere successo mentre dormivo e non sapevo cosa poteva aver provocato una cosa simile, Mi ero appena lavata i capelli prima di andare a letto , ma non ho fatto caso che avessi delle ferite. Dopo essermi lavata i capelli, mi sono controllata bene con le mani tutta la cute e mi sono accorta che avevo una spece di bognina che se la toccavo mi buttava ancora fuori sangue. non so cosa può essere stato perchè ora si è sgonfiata e ripeto ieri sera non ho dato botte alla testa. ma chissa, controllerò meglio le prossime notti. ....Cinzia, più o meno abbiamo tutti gli stessi disturbi e solo noi sappiamo quando ci limitino le giornate, spero che la tua giornata vada bene e che domani sia ancora meglio. Dobbiamo farci forza, ma qui sei tra persone che capiscono, puoi sfogarti e noi ascolteremo. I sintomatici hanno su alcuni di noi gli effetti che descivi, ricordo come stavo io quando li assumevo, alle volte avevo un tale stringimento di sterno che facevo fatica a respirare, poi hai ragione, la stanchezza che avevo non era pari a 48ore continue di lavoro, ma l'effetto più devastante è che mi toglievano la gioia e il sorriso.....Silvana, cose che conosciamo, ma ogni tanto un ripasso fa bene. Ho abolito il caffè perchè mi alza troppo i battiti del cuore e veramente se ne bevo anche una sola tazzina di decaffeinato me ne accorgo subito, allora evito, ma attenzione anche alla tiroide perchè anche

quella a me alle volte da problemi.....Valentina, io ho fatto sempre i turni al lavoro ed è vero che sballano molto, poi è anche vero che danno fastidio i rumori e la confusione, mi accorgo ora che sono da sola, quando arriva qualcuno mi da un po' fastidio avere quel po' di rumore in più, ma si fa fatica a spigarlo..... Piera, il colesterolo di irene va benissimo e sicuramente anche tutto il resto, ma che bella cosa, a settembre impazziremo tutti di gioia. Un bacione per tutti . mamma lara

**Silvana-VI** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Valentina è vero che al mattino la pipì è bella pesante, ma lo trovo normale visto che la notte non si beve. Comunque dopo parecchio tempo che bevo ora le mie sono un pò chiare anche al mattino. Per l'effetto, premesso che spero che con il tempo veda anche tu un miglioramento io l'ho visto dopo 2 mesi circa.....e come ben sai è tutto soggettivo. Per il caffè ho letto più volte che potrebbe anche lui essere annoverato tra i possibili alimenti che aiutano a scatenare il mdt, sia per una intolleranza oppure per il fatto che essendo un vasocostrittore, se vai in carenza di caffeina ti viene il mdt.....

**Silvana-VI** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Lara che strana cosa, non è che lavando i capelli hai rotto una crosticina???

**Valentina** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Lara, ma sei non hai preso botte è strano quel bignone...magari è meglio se vai dal medico e senti cosa ti dice.lo ho ancora mdt leggero, ma comunque no sono al pieno della vitalità.Ho deciso che quando ce l'ho andro' in diro con u bel cartello al collo con scritto "HO MAL DI TESTA,NON SONO COMPLATRAMENTE ME STESSA", visto che il nostro problema non si vede e alcuni mi dicono ma come ti trovo bene...!!!Sei in forma eh!!, ma io in realtà dentro sto malissimo!!Oppure altri che mi vedono un po' mogis e mi dicono:s ma cos'hai??!!Su con la vita!Hai 25 anni , sei nel pieno della tua giovinezza!!Vallo a spiegare a sti qua che tutti i giorni convivo con una cosa che ti appassisce!!! Scustae lo sfogo, sono un po' nervosa....

**mamma lara (FE)** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Silvana, non avevo nessuna crosticina, e poi era un bel bognino, ora mi fa male ma non si sente più nessun bognino..... Valentina, condivido tutto quello che hai detto, bisognerebbe che avessimo un bel cartello con scritto quello che dici. Ma è così che siamo. bacioni. mamma lara

**enza** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

sono peinamente d'accordo con la vale e ti capisco

**enza** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

pure a me capita ke mi dicano ma ke hai stasera nn t vedo in forma. Ma se è vero ke hai mdt xke nn t prendi qualcosa e così ti passa ma loro magari nn sanno ke a volte nn cambia nulla anzi. ora finalmente ho trovato chi mi può capire come tutte voi ciao a tutti

**Valentina** Sabato 25 Febbraio 2006 00:00

Si frasi tipo:"vuoi un Aulin, magari ti passa...."(e tra me e me dico, ma che mopment, ci vorrebbe la bomba atomica), oppure: "magari ce l'hai perchè sei stata in casa tutto il giorno", "magari se esci ti distrai e ti passa", "ma non è possibile avere l mdt tutti i giorni,non ho mai sentito nessuno", "è impossibile che non ci sia niente da fare ma sei andata da uno specialista?(e tra me e me dico, se sapessi che sono stata addirittura da uno pseudostregone..)", "se mai andata in un cenro cefalee...?", "ma non è che sei stressata?" Vi ritrovate in queste domande?Ora esco, per fortuna mdt mi è passato...speriamo che domani mattina non abbia voglia di farmi visita....buona serata a tutti.

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Buona notte, è arrivato il nuovo male, è finito il primo e ora mi preparo per i prossimi attacchi. Pensavo io di essere graziata. Maledetto. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, Piera fai comprare , a Giorgio, il sidecar così hai più posti..., grazie per le spiegazioni su creta, poi ti faccio sapere di preciso il posto, l'unica cosa che ricordo è che dista 65 km dall'aeroporto, Mamy anche tu 6 stata a creta? Allora sarà un bel posto di sicuro, a dopo...Giuseppe

**piera** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti,qui a Bologna piove c'e' un'umidita' che fa paura, Giuseppe non comprenderemo proprio un bel nulla!!!!!! penso che tutte le nostre risorse economiche, saranno impegnate in altre

cose.....per qualche anno almeno fino a quando Irene non si laurea. lara mi dispiace molto che la BESTIA si sia ripresentata alla tua porta, come stai stamattina?????? un bacione grande a tutti voi piera

**C\_ZIA(MI)** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, grazie ancora per avermi raccontato quello che sapete e soprattutto le vostre esperienze sul contrasto. Oggi come sempre mi sono svegliata con il male ma è passato nel giro di un ora, non sarà che devo cambiare materasso? Mi state facendo sognare! Leggere di questi viaggi in Grecia, mi ha fatto venire voglia di vacanza, Valentina, come va l'influenza oggi?Spero meglio, io quest'anno mi sono fatta di vitamina "c" e vediamo quanto resisto ancora almeno all'influenza! e magari se riesco a convincere il mio compagno c'incontriamo in Grecia? Mamma Lara ma 6 troppo forte come fai a scrivere al forum e darti da rare con tutto quello che devi fare se il male è talmente forte da avere anche il vomito? io quando stò così rimango cappottata nel letto con la bacinella accanto, ora, sai, non riesco più a raggiungere in tempo il bagno! nll'altro messaggio ho dimenticato il nome, ma si è capito che ero io????!! baci e una splendida giornata a tutti anche se qua piove meglio avere il sole dentro!

**Paoletta** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno! Lara mi spiace per il tuo male. Oggi il tempo è di nuovo deprimente....speriamo la mia capoccia regga! Ciao Nonnina del mio cuor Piera, ciao Giuseppe, ciao a chi ancora non conosco bene.....

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Eccomi, ho appena finito l'attacco e spero sia l'ultimo. Devo scappare perchè ho appena il tempo per fare la doccia, poi se rimane un po' di tempo prima di andare a prendere Emma vi rispondo. Scusatemi amici e amiche care. ma devo scappare altrimenti mi sa che mi becco ancora la tosse. Un bacione a tutti e vi voglio bene un sacco e una sporta. mamma lara.....Stacco il telefono mentre sono a fare la doccia.

Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Piera tanti complimentoni anche da parte mia, io sdonò diventata zia da 20 giorni ed è bellissimo! mia mamma, che ora è nonna è toppo contenta, talmente è felice che or mai non si ricorda più delle mie intolleranze e quando vado a mangiare da lei torno a casa che ho ancora fame! or mai non sono più la cocca! va be a 32 anni posso capirlo, ma ora capisco anche mio padre che ha passato questo quando simo nati noi! magari è sbagliato ma è difficile disabituarsi dai vizi che non ci ha tolto ma solo ridotti!!!! baci baci .

**PIERA** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Grazie Cinzia, sono molto fortunata quest'anno avro' come hai potuto leggere un doppia gioia, sarò zia per la prima volta a luglio e nonna per la prima volta a settembre, penso che come la tua mamma anch'io dimentichero' tutto e tutti e pensero solo ai miei nuovi di zecca nipotini!!!!!! ciao Paoletta sono contenta di stare li' nel tuo cuor!!!! piera

**giuseppe** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

oggi venerdì si sente l'odore del fine settimana e speriamo che il MdT stia a riposo

Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

ciao gente, buondi a tutti. Brutto tempo anche quà, ogni tanto piove, menomale che il riscaldamento funziona di nuovo anche se maluccio. Mamma lara altra notte di fuoco per te, mi spiace, poi sempre la notte quando si dovrebbe dormire per recuperare le forze, invece devi stare a combattere col nuovo male. Anch'io oggi non mi sento proprio in forma, sonnolenza a non finire, mdt sempre presente ma leggero però...c'è qualcosa che non mi convince, mi gira anche la testa. Giuseppe com'è andata la cena di ieri? Ciao, un caro saluto a tutti e buon lavoro, Anny

**piera** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

ho una bellissima notizia il nipotino di cui diventerò zia e' un maschietto e quello che piu' e importante e' sano!!!!!! EVVIVA EVVIVA ciao piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Sono qui, Piera, che bella notizia. Io sono in coma quasi, non mi reggo dal sonno, appena porto a letto Emma mi metto in fianco a lettino e dormo anch'io. Stacco tutti i telefoni oppure li copro con

un cuscino cos' non li sento e dormo pacifica, Gli attacchi in totale sono stati 5 e l'ultimo è finito alle 9,35, . Dovete perdonarmi se latito ma tengo dacconto i minuti. Un bacione per tutti. mamma lara

**Anny** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Piera non stai più nella pelle già da ora, figuriamoci quando nascerà! Dev'essere davvero bellissimo essere nonne, che emozione! Auguri sinceri davvero Piera, che tutto proceda per il meglio! Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Ci, io faccio finta di essere forte, è che non ho alternativa, i sintomatici sono acqua fresca e le cure sappiamo che mi hanno peggiorato ogni volta il MDT, ora faccio i miei betabloccanti e basta. Il vomito il più delle volte è accompagnato dalla diarrea, per fortuna il nuovo male è raro che mi provochi il vomito, alle volte quando è accompagnato dall'emicrania, allora si che arriva anche tutto il resto. La bacinella in fianco al letto c'è sempre in questi momenti perchè le corse per arrivare in bagno in tempo, rischiano di farmi inciampare nei miei stessi piedi e allora la salvezza è la bacinella. Ora vado a nanna e cerco di dormire. Un bacione per tutti. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Anny ieri sera ho mangiato solo una ouzza con un antipasto di focaccia e mezza mozzarella, da bere coca cola e stamani tutto ok, grazie, Piera bella notizia dai che una alla volta ti rendono più bella e meno cefalgica (spero...anzi ti auguro), Mamy mi dispiace tanto sentire che nn stai bene, ti auguro di riprenderti al più presto, riposa almeno se ci riesci; sono le 14,00 chiudo e vado via, buon appetito, buon fine settimana e buona serata a tutte e a rileggerci lunedì...Giuseppe

**Paolina** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti.La gioia di Piera è contagiosa..diventa zia e nonna così giovane..pensate che io sono più vecchia di lei e potrei essere la nonna del mio bimbo!!!Nella prox vita mi sveglierò prima..Qui a Mi continua a piovere ed il we non promette niente di buono,la mia testa però fa la brava e l'umore migliora..forse venire a lavorare non è proprio divertente ma è stata una buona scelta perchè mi sta aiutando.Stare soli non è sempre il massimo!Mi spiace sempre sentire che spt Lara stia tanto male e le auguro momenti migliori, almeno per riposare un po' e godersi al meglio la piccola Emma.A tutti gli altri mando un grosso abbraccio con la speranza di passare un buon we.Un pensiero paticolare va a tutti quelli di cui non leggo più nulla da un po' di tempo e che mi fanno stare in pensiero, spt Mia, Carmelo,Marilena, Anna...Il silenzio delle persone care mi mette sempre un po' di angoscia, non so mai come interpretarlo...magari stanno benissimo, stanno svernando ai Caraibi, ma essendo io di carattere pessimista e sapendo un po' delle loro disavventure, temo sempre il peggio.Se voi siete a conoscenza di qlc, me lo fate sapere? Grazie e a presto.

**giuseppe** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Anny scusa era pizza enn ouzza...

**Anny** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

mamma Lara ti auguro buon riposo che ne hai proprio bisogno! Scusa ma ieri mi è sfuggito il tuo msg. grazie per il complimento riguardo alla rosa. Ciao cari, un saluto a tutti, buon fine settimana, buon carnevale, possibilmente buon divertimento e che la besticcia stia alla larga da tutti noi! Ciao, Anny

**PIERA** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Paolina guarda che ti sbagli non sei piu' vecchia di me!!!! io ricordo bene che tu mi hai detto di averne qualcuno di meno dei miei 45.....guarda che Bologna ti aspetta, e io con lei, andremo insieme a fare un giretto dove abitavano i tuoi nonni e' talmente vicino a casa mia che ci andremo a piedi. Giuseppe speriamo che tutte queste notizie alla fine invece di togliermelo il mdt non me lo facciano venire!!!! ciao Anny e buon carnevale anche a te, sono sicura che sabato sera il ballo non ti scapperà divertiti piera

**Silvana-VI** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, finalmente sono riuscita a collegarmi. Fino ad ora il server mi diceva che per lui non esisteva e quindi...ceste!!!Qui stà piovendo a dirotto e con questo tempo la pigrizia su di me si cronicizza. Paolina hai ragione quando dici che "stare soli non è il massimo" a volte è meglio essere costretti a fare qualcosa, almeno il tempo passa e si dimenticano anche i guai, invece nello stare da soli si amplifica tutto. Spero che Lara si sia riposata, l'ho sentita prima e si sentiva che era

affaticata.....le auguro che questo "maledetto" male se ne vada in fretta.....buon week end a Giuseppe e Anny senza il maledetto soprattutto.....un saluto a tutti e buon pomeriggio.....

**valentina** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Ciao tutti!!!Anche qui a Milano piove...Cinzia , magari ci incontriamo in Grecia!!Lara mi spiace sentirti sofferente...lo stanotte ho avuto una crisi e ho dovuto prendere difmetrè.Nella sfortunata mi sento fortunata come dice Giuseppe che i sintomatici ancora mi fanno effetto...La febre va un po' meglio, adesso non ce l'ho.Ho passato la mattina a disegnare pesci di ogni tipo sul vestitino di carnevale dell'asilo per la mia nipotina...Approposito,,auguri Piera!!

**Silvana-VI** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Buona notte e spero che sia per tutti serena e soprattutto senza dolore.....silvana

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Febbraio 2006 00:00

Oggi ho praticamente dormito per quasi tutta la giornata, questa sera mi sono spaparazzata davanti al televisore a godermi il pattinaggio e ora sono pronta per la notte. Spero non arrivi e se arriva sia no pochi gli attacchi perchè ieri notte non finivano più. Mando un bacione a tutti e dormite bene se riuscite. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Eccomi di ritorno, ho un leggero MDT, ma credo sia stato per il fatto che eravamo al freddo. Ora attacco il mio scaldino per i piedi poi dritto a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Un bacione . mamma lara

**piera** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, oggi di nuovo in ufficio, tempo brutto piove e fa freddo, ho sentito stamattina che domani ci sarà anche la neve.....tanto per non scordarci che è ancora inverno. buon lavoro a tutti in casa e fuori piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera, Ferrara è a pochi passi da Bologna eppure qui non piove e fino a poco fa accennava una piccola luce di sole, ma forse è solo una mia impressione perchè non so riconoscere quando il cielo è nuvoloso. Spero che domani non nevichi perchè devo andare a prendere Emma e la mia macchina non è un grachè.....La testa tiene, ma sembra un tino pieno di uva in bollore, non so perchè ma spero non sia in arrivo chi so io. Bacioni per tutti e ci sentiamo più tardi. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti, piove e MdT ha colpito alle 5,00 di stamani, trip. ed ora inizio a stare meglio, ho un pò da fare ora, dopo leggo i messaggi, a dopo e buona giornata...Giuseppe

**Anny** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. I miei colleghi son salati su a mangiare i fatti fritti ed io ne approfitto un attimo per salutarvi. Il tempo è brutto, ogni tanto piove e l'umidità è tanta che penetra nelle ossa, non avevo mdt ma da poco è arrivato anche quello, il riscaldamento non funziona e ho paura che sentendo freddo aumenti pure il mdt, tra l'altro oggi sto qua perchè devo recuperare un pò di ritardi. Paolina ho letto che sei rientrata al lavoro e allora buon rientro e ti auguro che continui a procedere tutto bene. Silvana hai ragione, qui i problemi non mancano mai! Ora vi devo salutare, il lavoro mi chiama, ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**Luigia** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Lara, quando ho letto del mestolo che usi per tirarti in testa ho avuto ancora più conferma che il dolore che ti provoca il tuo MDT deve essere terribile. Saper attendere che passi da solo ti fa molto onore perché io penso che non ce la farei mai a resistere un male insopportabile senza incorrere nella tentazione di buttar giù farmaci per farmelo passare al più presto possibile. Oltre un certo livello di dolore non ce la faccio proprio. Le volte che ho vomitato dal dolore mi è venuto anche il pianto dalla disperazione. Paolina, sono molto contenta di sentirti parlare della tua testa finalmente libera e del tuo ritorno al lavoro. Spero di continuare a sentirti su questo forum sempre con queste buone notizie. Silvana, visti i tuoi buoni risultati con la cura dell'acqua mi sto sforzando a bere un pò di più. Non pretenderei di guarire ma di avere degli attacchi che rimangano a livello 1. Anny, fa rabbia pensare che, con le leggi antifumo che ci sono al giorno di oggi, ci siano ancora persone che

fumano nei luoghi di lavoro. Da me quelli che fumano vanno tutti a farlo fuori. Prima invece c'era un'aria malsana che io proprio non sopportavo. Anna, penso che Rilamig ed Almogran siano un po' più leggeri dell'Imigran. Prova semmai a sentire il medico. Giuseppe, certo che è dura andare avanti così; fatti forza.

**piera** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Anny allora state festeggiando il giovedì grasso!!!! come mi piacciono le "sfrappole" fritte, qui a Bologna le chiamiamo così, ma penso che siano dappertutto uguali solo i nomi sono diversi, so che nel veneto li chiamano crostoli, in altre regioni frappe, comunque li chiamino sono buonisssssimi!!!! ciao spero che il mdt non ti peggiori con il freddo piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, brutto periodo per tutti questo, sentivo anche una ragazza che ha MDT che non ha pace nell'ultimo periodo. ....Anny, i fatti fritti non li ho mai mangiati, ma ho la ricetta per farli, se mi rimane un minuto la prossima settimana mi sa che li faccio. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Luigia, non ho alternativa, il dolore non passa neppure se prendo (non dico quanti perchè mi vergono) Imigran, quindi che faccio, non è che sono brava, o faccio questo o faccio questo e ho scelto una di queste 2 opzioni. Ora però ho il mio mestolo per le botte in testa perchè ho rischiato di togliermi un occhio quando si è torro il cucchiaino di legno. In quei momenti non è che riesco a coordinare i movimenti e quindi devo stare attenta, per esempio cerco di mettermi lontano dai mobili perchè parto con calci che se becco un mobile mi spacco una gamba e poi non mi devo sentire costretta altrimenti divento pazza. Il peggio però è quando ho gente per casa perchè loro si spaventano e quindi ben venga di notte che non ho nessuno a "rompere". ....Piera, a Ferrara si chiamano crostoli, mentre a Mantova si chiamano lattughe, le farei molto volentieri, ho una ricetta che adoro, ma ormai non ho più i ragazzi a casa e per me il fritto non va bene. Aspetterò che Emma cresca poi lei, i suoi amici e amiche godranno delle mie lattughe-sfrappole-crostoli tutti i carnevali. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Polina, io ho fatto psicoterapia nel 2000 e nel 2001 fino all'incidente di Zeno, poi ho dovuto smettere perchè ho dovuto spendere tutti i miei risparmi per curarlo, la psicologa da cui andavo era per mia fortuna una persona speciale e si è proposta di vedermi anche se non la pagavo, ha insistito ma io non ce l'ho fatta, ho smesso la terapia perchè non potevo pensare che usufruivo di una prestazione solo perchè questa persona era di cuore. Vorrei fosse gratis per tutti la psicoterapia, trovo veramente ingiusto che siamo lasciati soli a sopportare l'inferno che ci devasta la mente. Mi sto battendo anche per questo, vorrei ci fosse in ogni ospedale una psicologa che ci aiuti a vivere con la malattia, se ci fosse aiuto forse consumeremo anche meno farmaci. Anche se non hai MDT noi siamo qui se desideri raccontarci le tue "conquiste". un abbraccio. mamma lara

**piera** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Anche a me lara il fritto non fa assolutamente bene, ma a carnevale qualcosa mangio!!!! d'altra parte è il periodo più "grasso" dell'anno...vorra' dire che ci pensero' in quaresima al digiuno!!!! giuseppe quando hai la visita???? in marzo vero??? ciao piera

**Silvana-VI** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno si sente aria di carnevale....crostoli, fritte, castagnole che alla veneta diventano: grostoli- fritte-favete.....tutta roba stra-buona le fritte magari ripiene di crema pasticcera, in ogni caso una volta non a caso avevo il colesterolo a mille.....non resisto quando vedo queste leccornie.....ed ora evito anche di guardarle.....Giuseppe il tuo adorato e fedelissimo non ti molla, per fortuna veramente che il trip ti aiuta....Luigia è vero che negli ultimi tempi il mio mdt è migliorato, oltre all'acqua ho dovuto curare l'alimentazione anche a causa del colesterolo e della mia intolleranza alle statine, quindi adottando un regime di alimenti molto magri se non proprio scartandone altri, ne ha beneficiato anche la digestione e siccome nel mio caso ho notato più volte che lo stomaco è collegato alla testa.....tutto è andato a vantaggio, finora, perchè un'emicrania nata, secondo me non può mai sentirsi fuori....Ciao a tutti a dopo.....

**Valentina** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti! Io rmai sono a csa oggi e domani perchè ho la febbre e di conseguenze mdt "strano", io lo chiamo mdt da sintomi influenzali. Ormai penso sempre che prima o poi mi

licenzieranno..... Anche mia mamma ha fatto un sacco di chiacchere con e senza mele:BUONISSIME!!!!!!!!!!

**Luigia** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Lara, oggi ti spedisco il DVD. Ho un barattolo di grano cotto per pastiera napoletana, solo che ho visto che per tale dolce ci vogliono troppe uova e quindi viene troppo pesante per me. Non è che per caso hai una ricetta per poter utilizzare tale grano per un altro dolce (ad esempio farcitura per crostata o altro)? Grazie.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Luigia , ho trovato questa ricetta, ma non è di un dolce, poi quando ho tempo ti cerco il dolce. mamma lara..... Insalata di grano e manzo Ingredienti: -500 gr. di grano cotto - 750 g di controfiletto senza grasso tagliato a listarelle di 4 cm e spesse 3 mm -1/2 cucchiaino di sale - 2 porri tritati -1 cucchiaio di olio d'oliva -1 mazzettino di timo fresco -8 ravanelli grossi tagliati in 4 -4 cucchiaio di aceto di sidro -succo di 1/2 limone -pepe nero macinato al momento Preparazione: Cuocete il grano come già visto. Nel frattempo tagliare i porri a fette di 1 cm. Sciacquarli sufficientemente, scolarli e riporli.Quando mancheranno circa 10 minuti a fine della cottura del grano, mettere 2 cucchiaini d'olio in una padella antiaderente. Quando l'olio sarà appena caldo aggiungere la carne e il timo e cuocere, mescolando costantemente, per 2 minuti. Togliere la carne dalla padella, metterla in una terrina e rimettere la padella sul fuoco riempiendola dei porri o dei cipollotti oltre che dei ravanelli. Cuocere per 3 minuti. A questo punto mettere nella padella anche la carne, il grano, il sale avanzato e spolverare con il pepe. Cuocere per 1 minuto. Prendere un piatto da portata e metterci il tutto. Far asciugare il liquido dalla padella rimettendola sul fuoco fino a che non diventi 4-5 cucchiai. A questo punto versare il sugo nell'insalata, mescolare bene e servire.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

altra ricetta, ma per ora niente dolce che non sia la pastiera. mamma lara..... Grano alla puttanesca Ingredienti: 500 gr. di grano cotto 250 gr. di pomodori pelati 300 gr di funghi champignon freschi 5 carciofini sottolio 4 cucchiai di salsa di pomodoro olive nere snocciolate olio extravergine di oliva 2 spicchi di aglio pepe nero o peperoncino capperi, origano Preparazione: In una teglia soffriggete, in un filo di olio, l'aglio. A doratura dell'aglio, aggiungete i funghi affettati e fate evaporare a fuoco lento. Aggiungete quindi i pelati e la salsa e fate cuocere per circa 15 minuti, unite quindi tutti gli altri ingredienti e continuate la cottura per almeno altri 10 minuti. Eventualmente salate. Con questo sugo condite il grano cotto.

**Luigia** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Grazie Lara, mi sembrano due ottime ricette. Ora me le copio. Grazie.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Ecco il dolce ma mi sembra un po troppo pesante. mamma lara.....Origine: Venosa(PZ) Tempo: 1h e 30' Difficoltà: Ingredienti per 6 persone: 1/2 kg di grano tenero 2 melograni 1/2 kg di noci secche da sgusciare 100 gr di cioccolato fondente 100 gr di vino cotto Preparazione Mettere il grano in una capace pentola con circa 2 litri di acqua, portare ad ebollizione e lasciar cuocere a fuoco lento per 1 ora. Nel frattempo in una terrina sgranare i melograni, sgusciare le noci, spezzettarle e tritare in modo grossolano il cioccolato. Quindi scolare il grano, lasciarlo raffreddare e mescolare il tutto aggiungendo il vino cotto. Porre in frigorifero e lasciare insaporire per almeno 1 ora.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Ultima poi scappo. mamma lara.....Melanzane ripiene di grano Ingredienti: -500 gr. di grano cotto -3 melanzane nere -300 gr. di carne macinata -500 gr. di mozzarelle -olio extravergine di oliva - 1lt di passata di pomodoro -3 uova -150 gr. di mortadella affettata -formaggio grattugiato -2 foglie di basilico -aglio Preparazione: In un tegame soffriggete per un attimo l'aglio ; a doratura avvenuta aggiungete il passato di pomodoro e cuocete e un attimo prima di spegnere aggiungete le foglie di basilico. A parte, tagliate in due le melanzane e svuotatele con un coltello ottenendo delle coppette. Soffriggete, in abbondante olio, la polpa ricavata che avrete tagliato a dadini. Fate lo stesso con le coppette ottenute scolate il tutto per bene in un colino. In una coppa mettete il grano cotto e aggiungetevi le melanzane a dadini precedentemente fritte, la mortadella e le mozzarelle sminuzzate, le uova intere, il formaggio e 3 mestoli del sugo preparato. Amalgamate il tutto e riempite le coppette di melanzane che avrete già disposto in una teglia da forno il cui fondo sia stato

cosparso di un filo di sugo. Condite infine le coppette con sugo, formaggio e infornate a 200°C per circa un'ora.

**giuseppe** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

mamy alla faccia, menù in diretta? Il mio MdT è passato però tra un pò vado a riposare prima del rientro, Silvana certo che mi sento fortunato, se i trip. nn finzionassero sarebbe la fine x me, Piera la visita la tengo il 30 marzo e il 31 mio figlio, Luigia sono fortunato che la maggior parte degli attacchi vengono di notte xchè prendo i trip. e ci riposo sopra altrimenti di giorno sarei una frana sul lavoro e sai le conseguenze, Mamy la rabbia è che sti MdT continuano ad alternaqrsi tra dx e sx sempre allo stesso modo e quasi tutti i gioni negli ultimi 9, cmq in attesa di tempi migliori ed essendo le 14,00 vado a riposare e ci rileggiamo nel pomeriggio, a proposito ragazze anche a me fa male la frittura ma qui i miei fanno delle rosetta col miele talmente croccanti che mi becco felicemente e volentieri un MdT...Giuseppe

**Anny** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, menomale che ho appena finito di mangiare, non è che abbia mangiato tanto, solo un'insalata di rucola, pomodoro e mozzarella ma con tutte 'ste ricette...Già, Oggi è giovedì grasso Piera, ma io i fatti fritti non li ho mangiati, li hanno presi in pasticceria e quelli li digerisco male, ma ogni tanto c'è mia madre che li prepara e me li porta pronti da mangiare e allora quelli li mangio volentieri. Ieri mi ha portato le chiacchiere che noi in sardo chiamiamo "Pillus Frittus", a me piacciono tantissimo, ne mangerei a non finire. Questa sera da noi c'è la zippolata in Piazza offerta dalla Pro Loco e poi tante manifestazioni varie di gastronomia, culturali e di spettacolo, con canti e balli tradizionali. Ci son tutte le strade chiuse per via della Sartiglia, già da stamattina mettevano la sabbia e trovare un parcheggio in questi giorni è proprio una fortuna. Io son rimasta quà in ufficio, ora sono sola, menomale, così mi riposo un pò la testa ma me ne vado via tra un paio d'ore, ho un appuntamento al laboratorio di decoupage. Non vi ho detto cosa mi ha detto la titolare l'ultima volta, ebbene, le ho portato alcune cose in vetro e in porcellana che avevo dipinto qualche anno fa, ero già pronta a ricevere le critiche ed invece mi ha fatto complimenti a non finire, mi ha detto che ho fatto male a smettere e mi ha consigliato di riprendere con la pittura perchè secondo lei col decoupage sono sprecata. Vi rendete conto? Sono andata via che ridevo alla grande, non vedevo l'ora di raccontarlo a mio marito che, in quanto a complimenti lascia a desiderare, non si sbilancia mai anche se cmq vedo che apprezza. Quanto mi piacerebbe avere un piccolo laboratorio tutto mio! Sogni...sogni.. e solo sogni...Avevo solo un pò di tempo in più! Ciao cari, ora mi metto a lavorare qui altrimenti...il livello della carta continua a salire! Buon pomeriggio a tuitti, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Anny, mi sa che ha ragione la titolare del laboratorio, ho ancora da parte la rosa che mi hai spedito e penso sia bellissima, pensaci un po' e poi magari riprendi.....Giuseppe, meno male che i triptani fanno effetto altrimenti sarebbe impossibile per te lavorare. Ho in archivio forse 2000 ricette, però quelle collaudate sono molto meno e sono quelle che valgono. Bacioni. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

buon pomeriggio, qui piove ancora ed io dopo il riposino torno al lavoro, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Ho la postta che non funziona, mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, mi sai dire quando non disturbo per chiamarti. mamma lara

**valentina** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Buon pomeriggio a tutti.Ho ancora la febbre il mdt "influenzale"...Dev dire che stare a casa tutto il giorno è un po' snervante...Piera, che mi dici di Zacinto? E' affollata ad agosto?

**C\_ZIA (MI)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

ragazzi, ho bisogno una cortesia, voi per caso,sapete se la risonanza magnetica è meglio farla con o senza il contrasto? grazie, Ci.

**aldo** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

c.zia ciao io la risonanza lo fatta sia con i contrasto sia senza con i contrasto vedi tutto bene senza vedi bene ma no benissimo devi decidere tu x con i contrasto devi sapere che dura 30m senza dura tra i 15 ai 20 m ciao . mamma appena puoi se mi8 puoi chiamare grazie aldo

**Anny** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, l'appuntamento è saltato ed io ho lavorato fino ad ora però in compenso ho mangiato le zippole perchè il nostro collega che fa parte della Pro Loco ce le ha gentilmente portate in ufficio. Giuseppe passato il mdt? Spero di sì. Auguri Valentina perchè possa guarire molto in fretta, menomale che il mdt che dà la febbre in genere non è forte anche se molto fastidioso e poi non passa, ormai il rischio influenza in questo periodo è molto alto. C'è freddo anche quà ma da voi sicuramente è peggio, il brutto quì da noi che è sempre molto ventilato ed il vento è gelido, però la gente non ha paura ad uscire, non immaginate il baccano che c'è quà fuori nella Piazza, c'è di tutto. Si sente musica e sicuramente si mangia e si balla alla grande! Cinzia la risonanza in genere la si fa col contrasto perchè è questo che rivela se c'è qualcosa, credo che sia come per la Tac, senza contrasto non sempre si vede quel che c'è. Ora vi saluto che devo andare, buon proseguimento di serata a tutti, statemi bene, ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Ci, la risonanza io l'ho fatta con e senza contrasto, credo debba essere il medico a valutare quale sia quella giusta da fare. Forse però quella con il contrasto vede cose che senza sarebbero coperte. ma alle volte se non c'è necessità è meglio non fare indagini con liquido di contrasto, io ho fatto usando sempre il contrasto un esame al fegato, Una tac e una risonanza, ma la terza volta sono stata male. ....Valentina, ci si mette anche l'influenza ora , si sa che con la febbre il MDT ci sguazza. Un bacione, mamma lara

**piera** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

valentina so che zacinto e' una isola bellissima, ma non ci sono stata personalmente, ho degli amici che ci sono andati dopo essere stati a cefalonia e mi hanno detto che e' piu' affollata di cefalonia, ma non so altro, non sapevo che anche la risonanza potesse essere fatta con il contrasto, pensato che la cosa fosse valida solo per la tac, io ho fatto 3 risonanza ma mai con il contrasto e si e' sempre visto tutto quello che si doveva vedere, senza dubbio alcuno altro non so cinzia, forse e' meglio che ti fai consigliare da un medico. ciao e buona serata piera

Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

grazie, si se si vede a sufficienza preferisco farla senza, sai mia madre è allergica a tutti i medicinali, tranne il via mal e non vorrei essere allergica a qualche componente del liquido x contrasto. grazie ancora.

**giuseppe** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

gente è tardissimo, ho avuto problemi con delle persone per l'assistenza domiciliare agli anziani, mamy domani ti chiamo io, scusami, Piera dammi una dritta che quest'anno abbiamo prenotato a Creta, Cinzia io l'ho fatta la risonanza senza contrasto in quanto il mio neurologo, all'epoca, voleva essere sicuro che nn ci fossero altre complicazioni cerebrali e se è solo x questo va bene anche senza contrasto, poi sarà il tuo medico a valutare la cosa, scappo velocissimamente, Anny MdT passato grazie, stasera vado a cena con amici (ma mi trattengo a tavola), buona serata e a rileggerci domani...Giuseppe

**piera** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

cinzia ho letto che il mezzo di contrasto della risonanza non contiene iodio, come quello invece della tac, e siccome i problemi di allergia sono causati proprio dallo iodio con la risonanza non dovrete avere problemi. Giuseppe sono stata anche a Creta, per il mio ricordo e' del lontano 1980.....naturalmente e' bellissimo, ma io e giorgio eravamo giovani innamorati e a cavallo di una stupenda moto Kawasaki, che ricordo potrei avere????????? a parte gli scherzi l'isola e' bellissima piena di storia e il mare della parte che guarda l'africa, (spero che tu abbia prenotato da quelle parti) e' fantastico, la parte settentrionale e' un po' meno bella dal punto di vista marittimo, lo sai che i nonni di Giorgio sono proprio cretesi???? sono nati a Iraklion la capitale. sono sicura che ti piacerà moltissimo, domani mi racconti tutto ciao piera

**valentina** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Piera, so che ci sono nel mese di agosto dei voli charter che arrivano direttamente a Zante. Ma quando inserisco Zante per vedere i prezzi dei voli mi dice destinazione sconosciuta.... lo ho ancora la febbre, ma il mdt si è attenuato... Buona notte a tutti....

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, sono stata a Creta, in un viaggio di una settimana, (ho fatto 3 vacanze nella mia vita e Creta è stata una di quelle). Ricordo un'isola meravigliosa, poi per me appassionata di archeologia non mi sembrava vero di poter visitare Knossos, Festos, il museo archeologico e tante altre bellezze. Ricordo il viaggio a Matala, e il viaggio in mare mentre andavamo a visitare le gole di Samaria, il mar Libico era di un blu cobalto che penso nessuna foto sia riuscita a riprodurre. Ero in un albergo a due passi dal mare ma al mare non sono neppure andata una volta a prendere il sole, troppo sole mi fa male alla testa e l'aria anche quella. Le persone sono stupende e si mangia benissimo. Giuseppe, penso tu abbia fatto una buona scelta. ....Piera, belli i ricordi con il tuo bel maritino, siete veramente belli anche adesso però, ma ancor di più quando sarete due nonnini sprint. Un bacione .  
mamma lara

**piera** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

lara ti diverti con questa storia dei nonnini veroooooo???????, pensa che i nostri amici più cari quando hanno saputo la bella novità, mi hanno detto: non è strano pensare ad Irene mamma, ma a te e Giorgio nonni, quando ci penso non mi pare nemmeno possibile!!!! a proposito di nonni sprint, sai che Giorgio voleva ricomprare una moto, al solo pensiero mi vengono già tutti i mali: la schiena, la testa, l'aria il casco il freddo alla gola, la pioggia, sei in balia di tutto e di tutti!!!! vabbe' se proprio insiste gli diro' di comprare un bel sidecar!!!!!! non ho proprio più l'età meglio fare la nonna. bacioni piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Febbraio 2006 00:00

Piera no ti prego, non comprare la moto, dopo l'incidente di Zeno non posso pensare a qualcuno in moto, Domani ti mando una foto e poi la fai vedere a Giorgio così gli passa la voglia. Sai fare la nonna è stupendo, Domani ho qui Emma e quando le dico "vieni dalla nonna a farle una abbracciatona" le corre e mi abbraccia, in quel momento mi sento la padrona del mondo. Poi i suoi sorrisi, ma vedrai Piera è una gioia indescrivibile, mi commuovo solo a pensarci. Un bacione. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Buona notte, Paola ti auguro che la cena non dia effetti collaterali, in ogni caso il pesce non dovrebbe darne, oramai l'ho adottato anch'io quasi quotidianamente e trovo che sia molto più digeribile di altri alimenti. Hai fatto bene a non aggiungere il dolce, anche questa è una tattica che ho dovuto adottare anch'io per non fare troppi miscugli e soprattutto per non compromettere la digestione. Quanti sacrifici dobbiamo fare. Anche se in ritardo accetta anche i miei auguri. Oggi sono stata tutto il giorno con il mdt, fastidioso ma non tremendo ed ora se ne è quasi andato del tutto senza prendere alcuna medicina. In questo periodo mi sta succedendo qualcosa di strano, le mie crisi non sono più cattive e insopportabili come tempo addietro, tanto che nelle ultimi 3 attacchi non ho avuto la necessità di assumere triptani. Ho visto che avete dialogato molto ieri ed oggi ed avete esternato concetti e sentimenti molto belli e profondi. Per la terapia di gruppo di Andrea, la trovo molto bella come sostegno psicologico e interessante la possibilità di scambiare impressioni ed esperienze con altri cefalalgici, soprattutto guardandosi in faccia. Anni fa ho fatto anch'io un'esperienza di terapia antalgica all'ospedale civile di Vicenza, ero seguita da una psicologa e l'intento era quello di usare questo metodo per farmi guarire dal dolore evitando tutti i farmaci sia di profilassi che i sintomatici che a quel tempo assumevo. Purtroppo ho dovuto interrompere perché si stava rivelando inutile. Daltronde penso che la componente ansiogena sia un'aggravante della malattia ma non la causa. In ogni caso sono possibilista e lo dimostra il fatto che sto attuando questa terapia idrica che sembra avermi dato una mano.....Bacioni a tutti devo andare a letto perché sono stanca.....vi auguro una notte serena e senza dolore.....silvana

**Luigia** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Lara, il DVD mandamelo solo quando ti arriverà quello che ti spedirò in questi giorni. Spero di aver azzeccato il tipo giusto. Grazie.

**piera** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, stamattina sono a casa perché ieri sera avevo tutti i sintomi tipici dell'influenza mdt dolore alle ossa mal di gola e febbre anche se non alta.....stamattina per mi sento leggermente

miglio, spero sia solo una cosa passeggera. Silvana mi dispiace che la tua testa abbia fatto i capricci anche se adesso i capricci sono un po' meno pesanti, speriamo che oggi si metta buona, vi auguro una bella giornata piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Notte con un po' di MDT, ma nulla di grave, sarà che mi ha emozionato la visita di ieri, ma la testa si sa non vuole emozioni. Ora va bene e ho la testa quasi sgombra, ieri ho guardato il calendario e stando ai giorni fra un po' dovrebbe arrivare il nuovo male, come si suol dire, ho la maglia che non mi tocca la pelle al solo pensiero, ma se arriverà cercherò di sopportarlo come ho fatto per tanto tempo. Alle volte mi chiedo fino a quando riuscirò a non assumere sintomatici e questo mi da un po' di disagio, daltronde non si è mai al sicuro perchè finchè ho MDT la necessità di sconfiggere il dolore c'è sempre. Spero di avere sempre la forza di seguire questa strada, ma alle volte la forza vacilla. Nell'ultimo attacco, non avendo il mestolo di acciaio che uso da sbattermi in testa, ho usato un cucchiaino di legno rompendolo e a momenti mi levo un occhio, Gabri è rimasto sconvolto dalla cosa e quasi piangendo mi ha detto di non farlo mai più. Che gli vai a dire, lui crede che le botte che mi davo fossero il male più grande, invece vorrei avere la forza di darnele ancora più potenti perchè sembra mi diano sollievo. Spero mi vengano gli attacchi esclusivamente di notte così lui non mi vede. Oggi viene Emma e sarà uno sballo come al solito, mi parlerà per tutta la giornata dicendomi cose per lo più incomprensibili, la mangerei. A dopo amici cari. un bacione grandissimo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Silvana, spero che la testa oggi vada meglio e a proposito di pesce, ultimamente non è che lo digerisco bene, non so come mai ma mi da un po' di fastidio anche se è cucinato a vapore. ci sentiamo dopo. un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Piera, potrebbe essere un po' di raffreddamento o un po' di stanchezza. un bacione anche a te. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Questa mattina ho recuperato anche il sonno perso ieri mattina. La mdt è andato via e come già dicevo stanotte negli ultimi tempi mi lascia molto perplessa questo decorso benigno che ha iniziato ad avere. Qui il tempo continua ad essere brutto, piove e fa freddo.....spero tanto che le vostre teste oggi non vi diano problemi. Lara come volevasi dimostrare ....tutto è soggettivo, per ora a me il pesce fa più che bene, mi si è abbassato anche il colesterolo senza farmaci e perciò mi auguro che non mi diventi avverso. Piera auguri per la tua influenza.....Un saluto a tutti ma proprio tutti senza appello perchè dimenticherei qualcuno.....a rileggerci.....a dopo silvana

**giuseppe** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 12,00 e solo ora è tornata la connessione tiscali, nn sò che problemi c'erano, Silvana contento di leggerti e sapere che vò meglio, ora vado a leggere i messaggi precedenti, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Un piccolo salutino prima della pappa di Emma. Piacere Silvana di sentirti in forma stamattina. scappo. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

gente sono le 14,00 e vado via buon appetito e buona serata, a domani...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Ho appena finito la mia giornata di lavoro e prima di andare via volevo salutarvi. Oggi non ho avuto un attimo di tregua, manco il tempo di salutarvi un attimino, la mole di lavoro cresce sempre più e se poi manco un giorno è fatta, si accumula ancora di più. Questa situazione è diventata insostenibile, proprio oggi ne parlavamo con la nuova Dirigente (che fuma come un turco!) non è giusto, c'è chi non sa come passare il tempo e chi invece non sa come fare per mandare avanti il lavoro. Per forza che poi me ne molto stanca e col mdt, adesso tra l'altro è tornato il problema "fumo" da sigaretta, molti fumano nel proprio ufficio con la porta chiusa ma il fumo esce da sotto e poi come aprono la porta si diffonde dappertutto ed io non ne posso più. Ho deciso che parlerò col Segretario e se neanche lui prenderà provv.ti vorrà dire che mi farò giustizia da sola, non

sopporto le persone che non rispettano il prossimo, soprattutto quando si tratta di minare la salute altrui! Ciao cari, spero non ve la passiate troppo male in tema di MDT per il resto mi auguro proceda tutto bene, buona serata a tutti, Anny

**anna (Roma)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Sono appena arrivata in ufficio, e ormai la prima cosa che faccio, se posso, è aprire il Forum x sapere come siete stati con il MDT. Ieri sera mi è venuta l'aura e quindi ho dovuto prendere un Imigran 100, quindi oggi mi sento molto stanca. Grazie a mamma Lara per gli auguri di lunedì, spero di poterci andare. Grazie anche ad Andrea che ci ha dato tutte le spiegazioni che gli avevamo chiesto. In bocca al lupo a tutti per il proseguimento della giornata.

**paolina** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti. Oggi grande giorno, sono tornata nel mondo dei vivi.. cioè in uff. Spero che, nonostante la fatica, questo possa servire a reinserirmi nella realtà, a schiudermi finalmente dal bozzolo che mi si è creato addosso dopo la nuova cura. Io continuo a stare bene sul fronte mdt e mi piace tanto leggervi sempre in preda al solito tormento e solo questo dovrebbe farmi apprezzare ancora di più questo "momento di gloria". Ho letto tante cose belle in questi ultimi gg, notizie felici come il futuro nipotino di Piera, le sagge parole di Elisabetta, di Luigia, Lara e Silvana, parole sempre dettate dal cuore e scritte col cervello di chi capisce cosa vuol dire davvero stare male, avere il ns male.. e vi prego di non escludermi ora solo perchè non ho più crisi da 20 gg!! Io sono un'emicranica cronica e tale morirò e con voi ho condiviso e potrò continuare a condividere i miei pensieri e le mie emozioni che sono così simili alle vs.. anche x quanto riguarda la depressione e la terapia io ho sempre sostenuto che depressi si diventa dopo anni, secoli di mdt e che la terapia di gruppo come la intendo io (parlare anche solo con amici o come ho fatto anche in ospedale durante i 2 ricoveri raccontando tutto ma proprio tutto di me ad alcune vicine di camera che non conoscevo minimamente prima di allora ma con cui in quei gg ho condiviso tante emozioni..) alleviano la mente ed il cuore e fanno bene anche alla ns testa di conseguenza, senza spendere tempo e denaro.. l'unica volta che sono andata all'usl da uno psicologo mi ha fatto tutta una serie di domande, preparata una scheda, fatto un piano di battaglia poi mi ha detto: venga nel mio studio privato che cominciamo la terapia... credo che da allora tutta la categoria si sia squalificata ai miei occhi.. che devo farci?? Ora vado pian pianino a casa a piedi.. lo scooter x il momento l'ho appeso al chiodo, i mezzi mi danno noia, troppa gente... passerà. Un bacione a tutti.

**Anna (Roma)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Cara Paolina, sono felice per te che stai bene, sono nuova del Forum e quindi non conosco bene la tua storia. Ho solo capito che ti sei ricoverata x disintossicarti. Puoi aiutarmi a capire meglio? sempre che tu abbia voglia di parlarne. Ti ringrazio e ti abbraccio.

**piera** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

paolina sono tanto contenta di risentirti, come potremo escluderti!!!! non devi nemmeno pensarlo, spero che tu possa stare sempre meglio, un bacione grande grande piera

**Valentina** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti! Piera anche io ieri sera avevo i sintomi dell'influenza, 37 di febbre ed ero già a pezzi....<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

**piera** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Ciao valentina, anch'io uguale uguale a 37 ero già in coma..... che fisico vero????????? ora sto meglio così domani subito al lavoro ciao piera

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Ciao Paolina credo che per te non avere mdt per così tanto tempo sia quasi sconvolgente, ti ritrovi all'improvviso dopo una vita a non sapere più come gestirti. Ti auguro comunque che il beneficio continui all'infinito..... Ciao Valentina come stai oggi??? Anna hai mai provato con qualche altro triptano che ti butta meno a terra, l'imigran è un pò pesante. Hai avuto l'aura senza mdt o con il mdt?? Anny.... sempre problemi in quell'ufficio! .....

**Sara (AO)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Tanti cari auguri a Paola e un affettuoso abbraccio. Ciao Paoletta, ciao Francesca. Anch'io ho usato il Relpax e poi il Difmetrè che mi dava gli stessi effetti collaterali che da a te. Poi il neurologo mi diceva di fare attenzione perchè il Difmetrè dà assuefazione. La cura

preventiva di solito è quella che funziona meglio perchè riduce il numero di attacchi e anche l'intensità, è sempre meglio comunque, secondo me, rimanere legati al proprio Centro di cefalee che periodicamente controlla la terapia e di volta in volta la può cambiare. Certamente il fatto di essere distanti a volte condiziona questi controlli e a me li faceva anche saltare. Però se funziona e ci fa stare meglio vale la pena di andare. Ho letto con piacere il messaggio di Andrea e ne sono particolarmente interessata perchè ad Aosta stiamo lavorando proprio per questo. Penso di usare questa tua informazione per riferirla ai medici che ho contattato e proporre una cosa simile qui. Ho piacere di leggere nuove notizie da Andrea. Un caro saluto a tutti. Sara

**anna (roma)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Rispondo a Silvana, si ho provato con il Maxalt e lo zomig ma non ho avuto benefici. Ho avuto l'aura con il MDT, purtroppo ho paura ad aspettare quando mi viene l'aura, cerco sempre sempre di arginare per tempo altrimenti rischio di stare troppe ore malissimo. Un saluto a tutti. Ci sentiamo domani, vado a casa.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Febbraio 2006 00:00

Paolina, mi fa piacere che tu sia senza MDT da così tanto, per l'esclusione non preoccuparti, sei della famiglia anche se non ti fai sentire. ...Sono di fretta perchè questa sera ho una riunione e andrò per le lunghe, ci sarà da discutere e ne vedremo delle belle. Lascierò che dicano la loro poi dirò quello che penso. Un bacione e ci sentiamo sul molto tardi. mamma lara

**giuseppe** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, piove a dirotto, ciao Albe, hai centrato in pieno, il problema, devi convincerla ad andare in un centro, gli serve una diagnosi, in bocca al lupo, a dopo...Giuseppe

**aldo** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

buon giorno ha tutti anche qui ha firenze piove ieri ha fatto anche la grandine e temporale , giuseppe x ieri non mia risposto vagabondo ho capito che prima dai la precedenza alle donne . giuseppe ha parte gli scherzi come stai mi auguro bene . mamma come stai stamani ai ancora i mal di testa , ora vi saluto ha tutti voi e vi auguro una bellissima giornata aldo

**Luigia** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Se ho capito bene, oggi è il compleanno di Paola (PA). Se è così, tanti auguri. Spero tu stia meglio.

**aldo** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

auguri paola ti auguro tanta felicità ciao aldo

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno amici cari, ieri giornata di ghiaccio, ho scoperto che avevo qualche rughetta e ho pensato di porvi rimedio. I soldi per il chirurgo plastico non c'erano e allora ho pensato che un buon metodo casalingo poteva andar bene, quindi giornata in congelatore. Il freddo si è fatto sentire, ma in compagnia di polli, brodo di verdure, pane e lonza di maiale mi hanno fatto un gran bene alle rughe. Ora ho il viso bello stirato e fresco come una rosa. La testa va abbastanza bene anche se ogni tanto qualche numero lo dà, cercherò di mettere a frutto sti numeri per vedere se raccimolo qualche spicciolo o magari qualche migliaio di euro. ..Leggo che Piera ridiventa Zia (perchè già zia di Emma è) ma quello che mi fa andar fuori di testa è la notizia che sta per divettare nonna. Auguri Piera, Auguri anche alla nostra Paola e spero che almeno oggi il MDT la risparmi. Dirottalo Paola. Un bacione per tutti. mamma lara

**giuseppe** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Ciao mamy è un piacere leggere che ti è rifatta nuova, ho dimenticato di fare gli auguri a Paola, augurissimi e a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Albe, in un centro della cefalea ci si deve andare per vedere se il MDT viene da una patologia esistente, una volta appurato che il MDT è primario ovvero si ha MDT perchè è quella la malattia, decidi il da farsi. mamma lara

**Luigia** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Cara Lara, un giorno al fresco per sbollire può far sempre bene. Dopo si riparte più carichi di prima. Ieri a non sentirti mi era presa la tremarella alle gambe. Oggi sono felice che tu ci sia. Un bacione. Luigia

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Finalmente il mio campanello funziona, ho appena sentito suonare il campanello di casa , Voi non sapete che mi aveva tolto il bottone che lo fa suonare. Ora e' bello riparato, pronto che un altro def..... venga a romperlo di nuovo. .Luigia, Che freddo nel congelatore. un bacione. mamma lara

**giuseppe** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Luigia hai perfettamente ragione, anch'io ieri mi ero preoccupato della sua assenza, vedi mami se togli il pilastro...

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, sarei un bel pilastro se fossi fatta di marmo, e che sono ripiena con la pasta frolla. ...Oggi vado dal mio Prof. Geppetti, ci vado perchè ho fatto dei biscotti e voglio che li assaggi, mentre sono lì gli dirò che mi fa piacere che ci sia ed è questa la cura che voglio da lui, voglio che lui ci sia. Speriamo che capisca. Lo so che mi dirà come al solito che sono strana, ma a questo ci sono abituata, mi sono sentita ripetere questa frase da quando ho la ragione. Prego astenersi dai commenti su quest'ultima mia affermazione. Ora vado perchè devo prepararmi, ci sentiamo al ritorno della visita. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Oggi alle 17,30 ho una riunione su una delicata situazione del nostro quartiere. Speriamo bene. mamma lara

**Sara** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Ho piacere di leggerti Lara così come ho piacere di leggere tutti voi. Ciao Paoletta, come va? Ti ricordo volentieri. Il lavoro che avevamo fatto ad Aosta con Lara sta andando avanti con molta soddisfazione. Abbiamo contatti importanti e aspettiamo di partire con un bel progetto. Vi racconterò tutto quando inizieremo e Lara dovrà mettersi di nuovo in viaggio per Aosta, preparati!!! Oggi qui è una giornata bellissima, c'è il sole e la temperatura si è alzata. Questa mattina io e mio nipotino Lorenzo siamo corsi a scuola perchè abbiamo dormito troppo comunque è riuscito ad entrare in orario. Certo che per un bb di 6 anni cominciare alle 8 a me sembra un pò presto. Ciao a tutti. Sara

**piera** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, stamattina sono stata molto impegnata!!!!!!ho dovuto accompagnare mio fratello al pronto soccorso per lo schiacciamento di un dito durante il lavoro, meno male che non e' rotto, così siamo venuti a casa tutti piu' tranquilli. luigia anch'io avevo la tremarella!!!! diciamo allo stomaco, così cambio un po'. lara quando darai i biscotti al prof. fatti promettere che sarai la prima sua paziente avvisata in caso di "IMPORTANTI SCOPERTE"!!!!!!buona visita e buona riunione , AUGURI PAOLA perchè tu possa guardare al futuro con serenità e speranza, ci sono tante persone che ti vogliono bene e che contano su di te, anch'io ho bisogno delle tue telefonate e della tua amicizia. con affetto piera

**Marianna** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

buongiorno a tutti...anche qui piove e ieri sono andata a ritirare la nuova auto del mio uomo speriamo che il detto macchina bagnata macchina fortunata sia vero...sono molto felice di vedere che mammalara si è rifatta viva...buona riunione mamma.....auguri anche a Paola e un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Marianna, avevo messo da parte la risposta al tuo messaggio ed ecco che lo metto ora, riguarda la trasmissione Elisir, .....Marianna, purtroppo le trasmissioni televisive hanno dei tempi da rispettare e i conduttori poco sanno degli argomenti che trattano, però stavolta lo specialista è stato chiaro e preciso, tutte cose che noi sappiamo perchè viviamo tutti i giorni con la malattia che lui ben ha descritto, ma serve che vengano dette ad un pubblico di massa, un po' per noi e un molto anche per chi non sa (per loro immensa fortuna) di come si vive con il MDT. Ma che macchina ha preso il tuo uomo, sai, è per farmi un po' gli affari tuoi. Grazie per gli auguri, spero anch'io che vada bene la riunione, ti farò sapere.....Piera, chissà che male, poveretto, ma meno male che non si è rotto. .Il Prof. mi dice sempre che se scopre il farmaco miracoloso sono la prima che chiama. Io penso che dica questo a tutti i suoi pazienti, ma se anche mi chiama per ultima a me va bene comunque, basta che mi chiami. Un bacione per tutti. mamma lara

**Elisabetta** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Conoscervi è stato ed è, ogni giorno, per me, una gioia grandissima. Tutti mi insegnate, quotidianamente, qualcosa. Da te, Piera, ho imparato che l'amore non è solo discendente come dicono. Tu parli di tua madre con una levità e un accoramento che mi commuovono ogni volta; parli di tuo marito e delle tue figlie come del più bel regalo che ti è stato riservato e, adesso, ci annunci l'arrivo di questo nipotino con una gioia che è un inno alla vita. Grazie. Elisabetta

**andrea** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

ciao a tutti. solo per dire che (soprattutto ad Anna di Roma) anche io mi sono trovato seduto di fronte ad un neurologo il quale, dopo aver visto anni e anni di differenti cure mi ha detto: ho capito ti serve una psicoterapia di gruppo per la cura delle cefalee. In altre parole, dopo aver accertato l'assenza di cause organiche, si ritiene, seconda questa scuola di pensiero, che la causa vada cercata nella sfera psichica dell'individuo. inizia così una serie più o meno lunga di psicoterapie di gruppo da condividere con altri viaggiatori nel mare del MDT. Molti feed-back sono positivi.

**Piera** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

grazie a te Elisabetta delle tue bellissime parole, sei veramente una persona speciale, e hai proprio il "dono" di scrivere solo quello che ti detta il cuore (ricordi?????). Andrea non ho capito bene, tu allora frequenti un gruppo di cefalalgici seguite da un psicologo? e se così e' mi puoi dire dove? sempre che tu voglia farlo grazie piera

**andrea** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

precisamente frequento settimanalmente un gruppo guidato da uno psicoterapeuta. Il gruppo è costituito da soggetti selezionati dal Neurologo (previo accertamento dell'assenza di cause organiche) e dallo psicoterapeuta, mediante colloquio individuale. Non si può partecipare di propria spontanea volontà ma solo dopo aver fatto un percorso di cura guidato dal neurologo. Questo accade al Policlinico Umberto I di Roma. Durante le sedute si sviluppa un confronto tra le persone sulle ipotetiche cause psichiche (spero di utilizzare i termini giusti...) che ciascuno cerca di scoprire mediante un percorso introspettivo. In sostanza cercando di conoscerti meglio cerchi di conoscere l'origine del tuo MDT. Dopotutto noi siamo anche il ns MDT....

**Paoletta** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

...che dire...vi leggo e mi vengono tanti pensieri...sarà il fans che mi son tirata giù, sarà il maltempo ma mi sento più languida e malinconia che mai. Ho voglia di abbracciarvi.... Lara, tu non sei strana tu sei dolce, sensata, piena d'amore e di idee.... Sara, anche io ti ricordo con piacere e ricordo la tua espressione dolce e sorridente. Paola, lo sai che provo un legame istintivo nei tuoi confronti e ti faccio i miei migliori auguri... Piera, sai qualcosa in più di me e forse intuisce la malinconia che mi suscitano alcuni discorsi.... A volte la solitudine che è radicata in me mi attanaglia.... Mi aggrappo a voi...

**anna (Roma)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Caro Andrea, dove vengono fatte queste psicoterapie di gruppo? chi le organizza? e tu hai avuto benefici? Anche a me era stato consigliato di andare da uno psicologo ma sinceramente non ho avuto il coraggio di intraprendere un iter che come tutti sappiamo è molto lungo e anche molto oneroso. Grazie

**andrea** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

anna, credo che sia una cosa diversa dalla classica seduta che si tiene dallo psicologo. Qui hai la possibilità di sentire gli altri e confrontarti con gli altri e questi sono degli elementi di spunto e di crescita enormi. Il tutto guidato da un psicoterapeuta (anzi psichiatra...) che dirige ed organizza il tutto. lo ho appena iniziato, quindi non posso esprimere giudizi su vantaggi o benefici. Alcuni più datati di me parlano di una crescita ed un miglioramento sensibile del loro MDT. Una cosa bella l'ho già notata però: è il bello che si respira in questo forum

**francesca** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutte le testoline che, più o meno dolenti, navigano in questo sito. Mi spiace non avervi potuto leggere prima ma a casa non mi funziona più internet ed al lavoro mi collego appena le condizioni me lo permettono, ovvero grande capo distante. Rispondo a mamma lara dicendo che ho 42 anni, sono di Desio ma praticamente quasi sempre a Milano per lavoro, e non faccio parte di quel gruppo di nome Francesca che conoscevi tempo fa. Ringrazio Silvana, Luigia e Sara per il loro benvenuto alla mia entrata nel forum. Tanto per cambiare sono reduce da 4 gg. consecutivi di martellamento, per me la cosa peggiore di questa forma di emicrania non è tanto il dolore quanto il perdurare di esso, e mi

piacerebbe sapere se anche per voi è così. Come farmaco sintomatico uso il Relpax 40mg. che fortunatamente funziona, solo che l'effetto dura poco e capita a volte che ne debba prendere due al giorno, e quando vedo che sto esagerando passo al difmetrè che però mi causa nausea e vertigini. Mentre come cura preventiva assumo Sandomigran a cicli di tre mesi, che riduce l'intensità del mal di testa ma non certo lo elimina. Mi sa che, visto l'imminente cambio di stagione, visti i frequenti attacchi, visto che son ferma da quasi 4 mesi, partirò nuovamente con la cura. Ho girato parecchi centri cefalea qui a Milano, e sono andata anche sino a Torino che è risultato il migliore ma un tantino scomodo, peccato perchè se avessi proseguito probabilmente avrei avuto risultati migliori. Inoltre, anche se non ci ho mai voluto credere, ho eliminato totalmente il cioccolato, che per me era una droga, e tutti i formaggi (tranne il grana padano) e la sera sto leggera: non mi è più capitato di svegliarmi nel cuore della notte con il MDT. Provate!!!! Accidenti vi devo lasciare.....è arrivato il capo. Un bacione a tutti e a presto.

**giuseppe** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

ciao gente, sono le 16,00 e sono in ufficio x il rientro pomeridiano, fuori piove ancora e neve ai monti, Andrea penso che tu ne tragga beneficio da queste sedute, sfortunatamente dalle mie parti nn fanno nulla del genere, io in più di un'occasione ho pensato di avere bisogno di un appoggio psicologico ma poi come Anna (Roma) ho pensato agli oneri o al fatto di nn avere coraggio a parlare con uno psicologo x paura di sentirsi dire che 6 depresso o di nn ammettere, a me stesso, di aver bisogno d'aiuto; stà di fatto che spesso sono irascibile, me la prendo con tutti anche x stupidate e questo nn va bene, cmq in bocca al lupo.

**piera** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Allora mi sembra di avere capito che il neurologo seleziona pazienti su cui pensa che il mdt sia causato da un disagio psicologico, e che senza questo disagio non avrebbero mdt.....e così?????? Paoletta che dire?????? ora sono tanto contenta, ma tu sai quanto e' stata dura per me accettare il tutto, ancora oggi mi sento in colpa per i pensieri passati nella mia mente, ora guardo irene e vedo nei suoi occhi la forza e l'incoscienza dei suoi 19 anni e ne sono quasi orgogliosa, lei che e' stata desiderata e amata da 2 genitori che si amano come avrebbe potuto non amare subito la sua creatura?????? Paola non sei sola: apri questa pagina e ci troverai. ciao la nonnina del tuo cuor

**C-zia (mi)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Salve a tutti, è da sabato che non vi leggo e non vi scrivo, per fortuna quello che mi ha bloccato in questi giorni NON è stato il mdt!!!! ho passato un bel week end e spero tanto ke anche VOI siete stati abbandonati dal vostro mele! in fin dei conti anche se TE NE VAI E NON ROMPI PIU NON è KE CI DISPIACCIA!!! ma ora sono presa presa con il lavoro vi leggerò con calma sta sera, così domani vi rispondo. un super bacio a tutti e a presto.

Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Paola AUGURI AUGURI

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Eccomi arrivata, vi racconterò del mio mitico Prof. più tardi perchè incombe la riunione delle 17,30. Del resto che dire. Un grazie a Paoletta, per le sue belle parole, grazie anche a Elisabetta, ma poi grazie a tutti voi, perchè quando sento un complimento affettuoso, anche se rivolto a qualcuno di voi, ne godo di più che quando è rivolto a me. Andrea, mi piace quello che dici, perchè io sono fermamente convinta che il nostro MDT non sia di origine psicologica come ampiamente dimostrato da chi sa, ma un supporto psicologico ci serve, perchè il MDT ci crea disagi enormi da sempre e sappiamo bene che se la mente non è tranquilla il MDT diventa più pesante da sopportare. Non si guarisce dal MDT con il supporto psicologico, ma ci aiuta a sopportarlo meglio e a non aumentare il nostro disagio con conseguente aumento del dolore. Io farei volentieri psicoterapia, ma non mi posso permettere questo tipo di cura e allora la faccio qui con voi. Piera, mi commuovi sentirti dire di Irene, non vi è dubbio che amerà la sua creatura come non mai, lei è quello che le avete insegnato di essere, e io che all'età di Irene avevo già 2 figli + uno arrivato poco dopo, ti dico che i miei figli sono stati l'unica motivazione della mia forza prima, e ora ho il resto del mondo che mi aspetta (se solo avessi un po' meno di MDT). Ora scappo perchè ho già fatto troppo tardi. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Paoletta, alle volte la malinconia ci aiuta a prenderci cura di noi, ma stai attenta che non diventi tristezza, lo sono qui e se vuoi ci sono altri biscotti, li tengo apposta per te. un bacio piccolina.  
mamma lara

**piera** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

lara pensare a te mi da' tanta forza: una giovane ragazza di 20 anni con 3 bambini piccoli e tutti gli altri problemi!!!!!! guarda che bella famiglia hai ora. ce la si puo' fare..... sempre!!!!!!sono curiosa di sapere cosa ti ha detto il prof. non dimenticarti!!!! a stasera piera

**Anna (Roma)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Lunedì vado, sempre che possa andarci (salvo MDT) da un neurologo al Policlinico Umberto I, tale Dott. Vicenzini del Centro Cefalee, sentirò cosa mi dirà e se mi proporrà lo stesso percorso di Andrea.

**Elisabetta** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Anch'io penso che essere aiutati da uno psichiatra o da uno psicologo potrebbe aiutare molto. Solo che il pensiero dei costi, almeno nel mio caso, renderebbe inutile la terapia. In tanti anni e dopo tante peregrinazioni a me non è mai stato suggerita una terapia psicologica se non a pagamento. Secondo me il fattore depressione non c'entra, anche se chiunque stia male non può non sentirsi depresso ( letto di recente su un articolo che qualcuno di voi ha messo sul sito). Io conosco quel senso di solitudine di cui parla Paoletta, quella malinconia legata al nostro male che ci rende affamati di affetto, di solidarietà, di calore. Sollevare il velo di quei sentimenti, scavare nel profondo arrivando alle origini, alle cause di quel male che ci accompagna da una vita seguiti da un esperto della psiche, credo che potrebbe esserci d'aiuto. E' la famosa terapia della parola di cui tante volte parla Lara. E' quello che facciamo qui, che faccio io in questo momento in cui ho un sacco di cose da fare, ma sto a scrivere davanti ad uno schermo sapendo che dietro ci siete voi a cui posso parlare di un argomento che fa sbadigliare tutti coloro che da una vita mi corrispondono. Ma non sanno cosa dirmi perché la loro vita è fatta di altro, per loro fortuna. Comunque, come abbiamo già constatato mille volte, nella maggior parte dei casi, dobbiamo per forza fare da soli. Il mal di testa resta una malattia elitaria. E possiamo già ritenerci fortunati se la mutua passa il betabloccante e due triplani ogni tanto! Ciao a tutti. Elisabetta

**giuseppe** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

io penso che una terapia del genere serva solo ed esclusivamente a rendere più forte la psiche di un cefalgico, a saper gestire quei momenti bui della nostra vita legata al MdT quando ti verrebbe voglia di...di quell'assurdo pensiero che nn ti fa vedere l'uscita dal tunnel, poi nn penso possa servire ad altro, il MdT c'è e nn va via... io sì xchè sono quasi le 18,00 e chiudo battenti, nn ho letto ne di Anny nedi Silvana oggi, speriamo sia tutto ok, buona serata e a domani, ciao bella gente...Giuseppe

Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

GRAZIE A TUTTI PER GLI AUGURI. Stamani, per fortuna stavo bene, ora un po' meno, ma tutto sotto controllo. Stasera andrò a cenare fuori con i miei, anche perché oggi è anche l'anniversario del mio matrimonio. Sto per uscire con mia sorella, andremo a fare acquisti. Ancora grazie, vi leggerò dopo cena. Un abbraccio a tutti. Paola(PA)

**Luigia** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Ho appena finito di fare la spesa on line all'Esselunga e ne approfitto per fare un saluto a tutti. Vedo che oggi il forum è molto affollato. Lara, ho ordinato anche il DVD che spero di poterti mandare presto. Anch'io, Paoletta, molto spesso mi sento malinconica. Penso che sia un pò carattere. Sono sempre stata così fin da bambina ed inoltre sono anche molto pessimista. Vedo sempre tutto al peggio. Oggi mio padre doveva farsi la rettoscopia di controllo a seguito di un tumore che ha avuto e sono stata in pensiero finché non ho saputo che è andato tutto bene. A me è la vita che mette tristezza con gli anni che passano, i figli che crescono ed i genitori che invecchiano. Pensare che tutto è di passaggio mi fa star male. Sarei sempre aggrappata all'affetto delle persone e se non mi controllassi un pò sarei molto appiccicosa e pretenderei che gli altri fossero sempre a cercarmi. Sono molto contenta di aver trovato questo angolino di paradiso che io considero un pò come il mio giardino segreto dove rifugiarmi appena posso. Un grosso saluto a tutti e buon proseguimento di serata.

**andrea** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Per prima cosa voglio precisare che la terapia di gruppo che faccio io è offerta dal SSN (bisogna pagare solo il ticket). Ammetto che neanche io riuscirei a permettermi simili spese. Ma devo

puntualizzare una cosa: questa terapia è una sorta di esperimento messo al servizio di un gruppo di pazienti (fortunati, secondo me) del centro terapia del dolore dell'ospedale romano e coordinato da un professore di straordinaria esperienza che svolge il suo lavoro - udite, udite- GRATIS!!!!  
Attualmente infatti lui è in pensione però, invece di godersi la vita, aiuta gli altri a godersela; se lo vedete sembra il saggio di guerre stellari (Yoda....). Poi, ripeto, per accedere è necessaria la prescrizione da parte del neurologo direttamente collegato con il prof (altro esempio di straordinaria professionalità) il quale valuta se è necessaria ed utile la terapia. Cmq l'intento non è sollevarti da una eventuale ansia e/o tristezza ma individuare la causa (inconscia) del tuo MDT e lavorare per eliminarla.

**piera** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Andrea allora avevo capito bene, anche se utile, non è una terapia che ti aiuti ad affrontare e sopportare il mdt per non cadere nella spirale del dolore che produce altro dolore, io non potrei certo farla, non credo per niente che il mio mdt sia provocato da una causa inconscia, partirei già prevenuta e non penso vada bene, per fortuna hai incontrato dottori meritevoli della tua fiducia. grazie per le tue spiegazione sei stato molto carino a renderci partecipi di questa tua bella esperienza di cura, a presto piera

**Marianna** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

buonasera a tutti...cara mamma abbiamo preso una panda turbo diesel...va una bomba....sembra l'ape maya è nera con gli interni gialli..... dalle mie parti il tempo fa schifo...non nevicava ma piove in continuazione...venerdì ho il controllo per capire se i nuovi betabloccanti vanno bene...spero di non dover cambiare ancora.....mammalara posso chiederti un consiglio:la mia è una cefalea ormonale tu hai qualche centro da consigliarmi in modo particolare???????un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Marianna, mi sembra tu sia di Belluno, allora, se clicchi qui sul sito a sinistra del monitor troverai i centri della cefalea, mi sembra che quello a te più vicino sia a Padova, ci sono tutti i numeri di telefono di tutti i centri. Ma che bella la Panda, poi turbo diesel, ti credo che va come una bomba, la mia è una fiat uno di 15 anni fa e ormai non va neppure a spingerla poveretta. I betabloccanti io li prendo dal 1998, li devo prendere perchè se anche solo diminuisco un po' la dose, ho il cuore che parte a mille all'ora. In bocca al lupo per domani. Un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Andrea, è bellissima l'esperienza che stai facendo, però non so se quel tipo di terapia a me potrebbe servire, io soffro di MDT da quando ero piccolissima, all'età di un anno mi hanno ricoverato in ospedale perchè ho pianto per talmente tanto tempo che non sapevano più che fare, il fatto che aveva spaventato la mia famiglia è che mi tenevo la testa e urlavo come una pazza. Poi è sempre stata così, fino ad ora, quindi mi chiedo quali problemi psicologici possa io aver avuto a quell'età. Io parlavo invece di un aiuto psicologico per meglio riuscire a sopportare questo bastardo di male che ogni sempre ci invade la mente, questo aiuto sono convinta che ci aiuterebbe a sentirci meno soli con tutte le conseguenze ben note a tutti noi. un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Piera, i figli ti danno una forza che supera tutto, io mi sentivo una regina padrona del mondo quando avevo con me i miei bimbi. Sono certa che Irene sarà in grado (ma non senza sacrifici) di affrontare tutte le difficoltà che la sua nuova vita gli porrà davanti, Poi avrà una famiglia che non l'abbandonerà mai, non immagini quanto serve a lei questo. Ma ricordati che sarebbe in grado di farcela da sola in ogni caso, ma chi vuoi che fermi una mamma. Sai quale cosa a me commuove di più? vedere mi figlia con la sua bambina, insieme mi fanno un cuore che non c'è paragone con nessuna felicità, poi lo proverai anche tu, perchè sei ancora più capace di me nel vedere queste cose, sono perfettamente d'accordo con Elisabetta. Un bacione nonnina. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

Anna, in bocca al lupo per lunedì.....Paola, spero che oggi il MDT stia lontano e che tu ti goda la serata con la tua famiglia, Ma dimmi, cena a base di pesce?.....Luigia, se riesco ti spedisco il CD, ma non ti prometto nulla perchè domani ho Emma e seguo (con gli occhi) esclusivamente i suoi passi.....Giuseppe, dovrebbe essere gratis l'aiuto psicologico, ma lotteremo anche per questo..... Elisabetta, sai che cosa penso di te, i meglio pensieri e le tue parole mi sono

di aiuto più che una medicina. Ora vado a riposare perchè ho un bel po' di cosucce da fare domani.  
Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

lo penso che il mio Prof. Geppetti sia veramente una persona speciale, se fosse un 'altro mi avrebbe già spedito a quel paese, invece è paziente con me come nessuno mai. Sono riuscita a convincerlo che non voglio medicine perchè vorrei riuscire a sopportare fino che posso, ma deve per forza "sopportare" che io vada da lui perchè i nostri neurologi sono la porta aperta alla speranza ed è questo che lui è per me. Metti che domani non riesco più a sopportare l'inferno? da chi vado, lui mi conosce e mi sopporta da 8 anni. Ora vado veramente. Un bacione della buona notte per tutti.  
mamma lara

**Paola(PA)** Martedì 21 Febbraio 2006 00:00

La cena è andata bene, per fortuna, spero solo di non piangerne domani le conseguenze, si Lara ho mangiato del buon pesce, ma non ho preso il dolce, anche se avrei tanto voluto. Marianna, che beta-bloccante prendi? In passato ho preso l'inderal, ma non mi ha fatto nessun effetto. Buona notte a tutti. Paola(PA)

**Anny** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti e buon inizio settimana. Ho visto solo gli ultime 3 msg, scusate ma per ora non voglio andare oltre, per me questo fine settimana è stato disastroso, sono quasi alla disperazione anche perchè è inutile prendere medicine, se già prima funzionavano poco ora mi son resa conto che è del tutto inutile. Ho ancora un pò di mdt e ho necessità di stare tranquilla. Più tardi se ce la faccio proverò a leggerli tutti. Spero che la bestia non abbia tormentato troppo pure voi ma come sempre, i dubbi rimangono. Un caro saluto a tutti, buon lavoro e buona giornata, Anny

**Paola(PA)** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

ciao a tutti, anche per me fine settimana disastroso e purtroppo continua, infatti non sono andata a lavorare. Anny, dici bene che le medicine non risolvono niente, ma ieri ero proprio DISPERATA, ho fatto una liometacen e anche se non è passato, è diminuito quel tanto che mi ha permesso di non impazzire. buona giornata a tutti Paola(PA)

**Giuseppe** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,30 ed iniziamo una nuova settimana, tempo nuvoloso-soleggiato, spero abbiate passato un bel fine settimana, io a differenza l'ho passato pienamente in compagnia, se ricordate martedì abbuffata, mercoledì tutto ok poi giovedì MdT mattino, venerdì tutto il pomeriggio, sabato alle 2,30, domenica alle 5,30 e stamani alle 6,00, x il resto tutto ok, vado a leggere i Vostri vah che forse è meglio, a dopo...Giuseppe

**piera** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti. Mi dispiace per quello che e' successo, chi mi conosce un pochettino penso che abbia capito che volevo solo scherzare, un po' sdrammatizzare il tutto, mi scordo sempre che in internet non c'è tono di voce, non si percepisce nessun tipo di ironia ne' l'intercalare scherzoso, mi ero quasi dimenticata "che c'è sempre un frustrato una nullità l'evaso" pronto a colpire, Scusa Lara sai che mai vorrei darti un problema.piera

**aldo** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

buon giorno ha tutti ma vedo che non è un buon giorno x leggo delle brutte parole, ha detto bene mamma se qualcuno risponde alle polemiche lei non viene più al forum e io la seguo x come ho detto ieri noi siamo tutti fratelli e ci dobbiamo volere bene. mamma come stai spero bene io sto benino ma mi girano x sono costretto ha stare ha casa x i mio colega ha preso l'influenza e come sai io la macchina non ce lo, ragazzi e ragazze da oggi noi dobbiamo volerci più bene x solo noi ci possiamo aiutare gli altri ci prendono solo in giro, ha mi dimenticavo silvana mica per caso ieri sera ai telefonato alla rai 3 ha lisl x mentre parlavano della cefalea ha telefonato una signora con i tuo stesso nome e allora mie venuto da pensare ha te ora vi saluto mamma appena puoi mi chiami grazie un grande saluto al mio fratellone giuseppe non vedo lora di poterti abbracciare ciao e buona giornata ha tutti voi aldo

**giuseppe** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

... al solito succede sempre qualcosa, che puntualmente mi perdo, nel fine settimana, Mamy fatti sentire tanto lo sai benissimo che Silvana e Piera hanno pienamente ragione e poi sono state più che

educate nel rispondere a chi aveva bisogno di una risposta, il mio MdT va meglio, io trip. ha funzionato, ieri sono stato a pranzo da amici tra i quali un cardiologo al quale ho fatto la fatidica domanda: l'immigrato quali effetti ha sul cuore o i trip in generale? Risposta vaga anche trattandosi di un amico, l'unica conferma è stata quella che fanno male e non abusarne, "grazie al cavolo" che risposta scontata, quindi niente di fatto...Giuseppe

**sara** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana. Ciao Piera, mi dispiace sentire che stai proprio male. Forse ha ragione tuo figlio a evitarti almeno per un po' i farmaci, lo so sarà terribile ma prova Piera. Ti chiamo stasera al telefono. Oggi vengono a pranzo mio figlio, mia nuora e i miei due piccoli. Saluto tutti molto volentieri e auguro buona giornata. Allora Piera come va? ti sento in forma malgrado il mdt, sei in gamba. Buon lavoro a tutti. Un abbraccio Sara

**piera BO** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Ciao sara, allora sei dotata di un sesto senso????? mi senti così in forma e pimpante nonostante tutto, perché diventerò presto NONNA, si hai capito bene NONNA, mi ci vedi????????? la mia irene, la piccola di casa aspetto un bimbo, e pensate che sconvolgimento totale la mia vita.....e la sua, ma come dice il grande renato zero "LA VITA È UN DONO" bacioni piera

**aldo** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

giuseppe lavora poco x seno non ai tempo per gli amici sto scherzando con te lo posso fare x sei una splendida persona ha giuseppe io come ho detto mi trovo ha casa e se mi vuoi chiamare faresti farebbe molto piacere ciao grande aldo sabato sono invecchiato di un anno trapoco ti raggiungo aldo

**Anny** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

ora ho capito che tipo di problemi avevi Piera, e ci credo, una bella botta! Provo a mettermi nei tuoi panni, ho una figlia anch'io. Dalle tutto il tuo appoggio, come mamma soprattutto e poi come donna, ne avrà tanto bisogno. Tanti cari auguri Piera!!! Pensa che tra qualche mese avrai un bel nipotino anche tu da spupazzarti, proprio come fa Lara con Emma! Ciao, ti mando un abbraccio, Anny

**Anny** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

tanti auguri anche a te Aldo, anche se un po' in ritardo, Anny

**piera** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Anny fra qualche mese avrò due bei nipotini da spupazzarmi, di uno sarò la zia e dell'altro la nonna, ma ci pensi che anno memorabile il 2006!!!!!!!!!!!!grazie anny piera

**giuseppe** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Auguroni Piera, e ricorda che alla morte non c'è rimedio alla vita, anzi mi correggo, alle nuove vite si aggiunge una gioia immensa, con qualche sacrificio...

Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Piera, tanti, tanti cari auguri, non ti nascondo che sono un po' invidiosa, lo sai quanto vorrei diventare nonna, ma mio figlio non ci pensa neanche lontanamente. Aldo, auguri anche se in ritardo, anch'io domani diventerò più vecchia. Lara, dove sei?

**Paola(PA)** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

scusate, sotto sono io, Paola (PA)

**Luigia** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Innanzitutto auguri alla futura nonna Piera! Sei così giovane e quindi questo nipote ti potrà godere per tanto tempo. Credo che lì per lì lo shock sia grande, ma poi la gioia supera qualsiasi altro sentimento negativo. Lara, mi chiedi se poi con lo Zomig il MDT mi passa: sì, mi passa, anche se ogni volta che prendo un medicinale psicologicamente mi sento a terra perché vorrei sempre poterne fare a meno, solo che per il MDT non ce la faccio a sopportare, mentre per un raffreddore e altri malanni di stagione resisto a non prendere niente. Voglio ricominciare a prendere il Magnesio orodato. Sapete se si può prendere in via continuativa? Ho l'impressione che a lungo andare faccia male allo stomaco. Io l'avevo preso per 50 giorni ed ho trovato beneficio durante l'assunzione, ma una volta smesso piano piano sono ripeggiorata. Anny, anche tu vedo che hai un periodo un po' travagliato. Ci stiamo avvicinando al cambio di stagione e questo non ci aiuta. Giuseppe, come stai ora; anche tu hai avuto MDT a raffica. Speriamo che questa settimana vada meglio. Valentina, mi dicevi che l'altra mattina è stata uguale alla mia di sabato; in effetti molti di noi di alzano con il

maledetto. Io ieri mattina mi sono alzata che mi sembrava di aver preso una martellata in testa. Poi, stranamente, piano piano è svanito. Oggi ho il cervello come appannato ed una brutta sensazione di nausea. Ieri sera ho visto Elisir. Avete notato come è stato sbrigativo il conduttore mentre veniva parlato del MDT? Se la sono invece presa più comoda quando parlavano dei sistemi per far passare il singhiozzo! Sono rimasta male quando il medico ha detto che la TAC e la risonanza magnetica sono esami che servono solo per la ricerca e non per fare diagnosi. Ma questi sono esami che ci lasciano addosso delle grosse quantità di radiazioni! Non siamo mica cavie! Tra poco vado a casa e sento che un riposino sarà indispensabile per poter continuare la giornata. Un bacione a tutti Luigia

**giuseppe** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Grazie Luigia, ora va decisamente bene, sono quasi le 14,00 chiudo e vado a fare un riposino, cmq Luigia nn prendertela x Elisir tanto nn è la prima ne sarà l'ultima trasmissione a preoccuparsi più delle piccolezze che del serio problema Mdt, buon appetito e buona serata, un abbraccio a tutti, oggi in particolare a "FUTURA NONNA PIERA" (oltretutto suona pure bene), a rileggerci domani...Giuseppe

**giuseppe** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

...Mamyyyyy salutissimi pure a te, oggi donna latitante...

**Anny** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

e già Luigia, ci stiamo avvicinando al cambio di stagione, mi è venuto in mente proprio ieri perchè io all'arrivo della primavera sono sempre "a terra" e quindi devo correre ai ripari. Questa settimana l'ho dedicata ai controlli sanitari, domani e giovedì ho due esami da fare in ospedale e un altro giorno andrò a fare gli esami del sangue. Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, vi auguro una buona serata, Anny

**piera** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

grazie per gli auguri Luigia e grazie anche a giuseppe che si diverte a prendermi in giro!!!!!!! Stai attento che non ti manca molto per arrivare alla mia età!!!!!! e la parola nonno potrei usarla io!!!!!! luigia nemmeno a me e' piaciuto come e' stato trattato l'argomento mdt, il dottore ha fatto solo delle gran confusioni sia nel spiegare i vari tipi di mdt, le cure, gli esami ecc.....non ho capito se lui fosse uno con poca dote dialettica e se l'incalzare delle domande del conduttore lo mettesse in difficoltà'. ciao e buon pomeriggio piera

**sara** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Ciao Piera, una notizia veramente bella!!! Diventare nonna è una grandissima emozione e ricominciare con un bimbo è qualcosa di inspiegabile, bisogna provare per credere. Ti faccio tanti auguri e soprattutto a tua figlia che incomincia una esperienza per lei tutta da scoprire. Anch'io come te ho notato come sempre la superficialità dei programmi sulla salute, come quello di ieri sera. E' così oramai non dobbiamo arrabbiarci, per noi una vera informazione è partecipare ai Convegni della nostra associazione. Ti abbraccio Piera e saluto tutti, ciao Paola, Anny, Luigia, Marianna, Silvana, Aldo, Giuseppe, e spero di non aver dimenticato nessuno. Sara

**Paoletta** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Ciao cari, oggi finalmente riesco a legervi. Vedo che al solito molti di voi non sono stati bene...anche io in questi giorni ho la testa che fa le bizzesse... Paola, avevo provato a chiamarti qualche giorno fa ma non hai risposto...riproverò. Piera, cara nonnina del mio cuor, ti penso. Un bacio a tutti...anche a chi non mi conosce! Paoletta

**anna - roma** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Ho sentito il professore ad Elisir ieri sera e come pensavo ha detto le solite cose, mi sembrava di leggere l'articolo uscito su Gente qualche giorno fa (articolo di due pagine sul MDT). Io, come vi avevo detto, sono stata dal neurologo il quale mi ha consigliata (secondo me perchè dopo aver letto la lista delle cure che ho fatto in 20 anni non sapeva cosa altro dirmi) di andare a disintossicarmi all'INI di Grottaferrata. Non so cosa fare. Baci a tutti.

Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

**aldo** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

mamma vedo che oggi ci sei poco al forum mica stai male se e cosi ti auguro di rimettiti presto x ci manchi e appena puoi chiamami grazie ,ringrazio degli auguri che mia fatto quella persona che non sie firmata ma va bene lo stesso basta i pensiero grazie aldo

**valentina** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Sera a tutti!Auguri Piera!!!!!!Anna di Roma, anche io sono in attesa della disintossicazione.Anche ioero perplessa, ma poi mi hanno detto che male non mi fa, potrei solo stare meglio..Anche io ho visto elisir, speravo che lo vedessero tutti i miei colleghi.Pensavo peggio , invece hanno trattato l'argomento abbastanza ben dicendo le cose come stanno:che non si sa la causa, che ci sono persone che non rispondono ai triptani..non come al solito che sembra ci siano farmaci miracolosi..Oggi io bene...sono riuscita ad andare anche in palestra senza conseguenze.Ma dov'è il trucco>???:ho preso un bel difmetrè stanotte!Ma che bisogna fare per andare a lavorare tranquilli....Biona notte a tutti...a domani

**piera** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Ciao valentina e grazie per gli auguri, mi dispiace che anche stanotte tu abbia dovuto prendere un difmetre per poter andare al lavoro, ma a volte non si sa proprio cosa fare!!!!!!!!!!!! buona notte anche a te piera

**Albe** Lunedì 20 Febbraio 2006 00:00

Salve a tutti sono nuovo del forum, nn soffro di cefalea ma ne soffre la mia ragazza vorrei convincerla ad andare in un centro ma lei non vuole. se possibile vorrei un consiglio da voi grazie

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Aldo , è molto tardi quindi non ti chiamo, ma se mi leggi chiama tu che io non riesco a dormire. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Aldo, chiama all'ora che vuoi che io non ho problemi, domani mattina esco alle 10 quindi chiamami prima, io lo farei ma non so a che ora ti svegli. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Aldo, basta che fai 2 squilli e metti giù che dopo ti chiamo io . mamma lara

**piera** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

E' molto tardi, ma non riesco a dormire, quando mi "passa l'orario solito" non prendo piu' sonno, spero che sia per voi una notte serena e senza dolori, ho gia' bevuto una camomilla e un "canarino" per digerire, ora contero' qualche pecorella servira????????? buona notte piera

**piera** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Ah dimenticavo!!!!!! gentile anomimo la firma non ti avrebbe certo regalato pubblicita' , non e' il sito adatto!!!! comunque Aldo ho capito che deve essere il tuo compleanno percio' tanti e tanti cari auguri anche da parte mia. piera

**aldo** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

piera.non tela devi prendere se quella persona non ha voluto firmare .mamma ho gia risolto ai trovato i mio telefono ocupato x ero al telefono con quella persona e ti posso dire che e una persona molto in gamba x ha preso al cuore la mia situazione della macchina e da lunedì ci pensa lui. io devo dire solo grazie a quella persona x mia fatto un bellissimo regalo come me lai fatto tu mamma e mariella .sta notte non ho dormito bene x pensavo alla macchina ,io dico ha tutti voi cercate di non arrabbiarvi se qualcuno non vuole firmare dobbiamo essere tutti fratelli che ci aiutiamo fra di noi. non lo dico x quella persona mia fatto i regalo lo dico x se siamo al forum e x vogliamo darci una mano se qualcuno celo chiede , piera ti prego di non prendetela più x scometto che la vresti fatto anche tu se volevi aiutare una tua amica e sarebbe giusto ,mamma se puoi chiamarmi stassera x volevo domandarti una cosa del tuo imei grazie ora vi auguro una splendida giornata e vi mando un grosso abbraccio ha tutti voi aldo

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Aldo, se riesco ti chiamo stassera altrimenti lo faccio domani per certo. Sono felice che si stia risolvendo il problema della macchina e certo che è un bel regalo di compleanno. Per la firma carissimo Aldo, ha ragione Piera, sia per le cose belle che quelle brutte bisognerebbe firmarsi, Non credo che Piera sia arrabbiata, ma in questo spazio nessuno si fa pubblicità e se si vuole

e si può aiutare qualcuno , ben venga ci sono tante cattive azioni anonime, che se ne arriva una buona è meglio firmarla, farebbe bene un po' a tutti. Senza volerne a nessuno, ma parlo con affetto. Aldo , ti ho già spedito ieri la mia e-mail, ma te la metto anche qui [mamma.lara@libero.it](mailto:mamma.lara@libero.it) prova a mettermi di nuovo la tua , non vorrei avere una e-mail sbagliata. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Anche stanotte ho dormito facendo dei pisolini quando il dolore si assopiva. Ora sto per partire per Modena e ho ancora il MDT, speriamo non aumenti altrimenti si fa dura. Bacioni amici cari e che sia una giornata serena per tutti. mamma lara

**piera** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica, Aldo non ti preoccupare non sono arrabbiata, ma ho una vera avversione per tutte le cose anonime, mi sembrano delle vigliaccherie di comportamento, se poi quella persona non voleva far sapere niente sulla sua bella azione bastava che non scrivesse nulla qui sopra e la cosa sarebbe rimasta privata tra te e lui. lara spero che il mdt ti lasci in pace e tu possa goderti questa domenica con i tuoi cari, che sia per tutti una bella domenica, ciao piera

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Fate una bella azione, Firmatevi sempre quando scrivete in questo spazio, alla fine si eviterebbero molte incomprensioni e malintesi. Grazie di cuore. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Grazie Piera, spero sia una buona giornata anche per te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Vado e chiudo, fate i bravi. mamma lara

**Marianna** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti...mi pare di vedere che stamattina gli animi sono un pò accesi...spero che per tutti oggi sia una giornata senza MDT e speriamo che non ce lo facciano venire stasera a Elisir...un bacio a tutti.....ah sì volove chiedervi se avete mai fatto degli incontri con i partecipanti al forum...

**valentina** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti e auguri ad Aldo!!!ieri sera sono uscita, sono tornata alle 2.00,vado a letto che non ho nulla e stamattina alle 6.30 mdt assurdo!!Difmetrè e via!!Silvana , ma questo cavolo di mdt notturno come hai fatto a fartelo passare???Piera, mi informerò su Cefalonia.Ma tu di solito vai con l'agenzia o organizzi viaggio e tuti per conto tuo? Se è cosi' mi dici come fai, tragitto....

**piera** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Ciao valentina, io non utilizzo mai l'agenzia per i miei viaggi, ho girato tutta la Grecia e mi sono sempre trovata benissimo, puoi fare il viaggio in nave da Ancona fino a Patrasso, e poi a 80 km. da patrasso c'e il traghetto interno che in un 2 ore ti porta direttamente a cefalonia, oppure se preferisci durante tutto il periodo estivo c'e la linea diretta Brindisi/Cefalonia, parti alla sera e alla mattina tardi sbarchi nel porto di Sami, le tariffe della nave da ancona sono gia' in internet perciò le puoi vedere, non sono ancora uscite quelle da brindisi, ma penso che le metteranno presto, se decidi e' meglio che ci sentiamo per telefono il mio cell. e' 3487007405 chiamami pure quando vuoi. ciao piera

**aldo** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

allora vi spiego una cosa 1/non ce nessuna vigliaccheria x se una persona scrive ha una di voi però non vuole mettere la firma e libero di farlo non potete giudicare voi i suo comportamento , x prima ho poi sara lui ha dirvi chi era .2/io dico solo questo mi sembra che fra di noi ce troppa gelosia e ame non piace x se e vero quello che dite che al forum siamo tutti fratelli e dobbiamo aiutarci e anche vero da da ben 2 anni esiste la privacy ma vedo che voi non la vete mai rispettata x volete ha tutti i costi che se una persona vuole aiutare un suo fratello deve per forza mettere la firma .3/cerchiamo di essere una vera famiglia senza giudicare x chi puo giudicare e solo dio e non noi,mi dispiace di essere stato troppo duro ma io rispetto che non vogliono mettere la propria firma x sono sicuro che prima ho poi si farà vivo lui con la sua firma .ps mamma io la tua i mei celo ma volevo chiederti una cosa ma prima cerca di stare bene e poi pensa alla famiglia gli amici vengono dopo grazie io vi saluto e spero che quando ritornerò dentro al forum non ci siano più quelle brutte parole x seno io non mi farò più vivo x io sono una persona che a sempre rispettato i prossimo grazie aldo

**valentina** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Piera, allora brindisi Cefalonia (porto di Sami). Ma dal porto come ti sposti fino al paese di interesse. Tu quale località consigli? E in aereo, sai qualcosa? Mi raccomando stasera tutti sintonizzati su Elisir. Qualcuno ha deciso di intervenire?

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Eccomi arrivata con la testa piena di dolore per tutta la giornata. Questa sera non vado alla cena con Enza perchè non riesco neppure a tenere gli occhi aperti. ..Marianna, alcuni di noi si sono incontrati ed è stata una esperienza molto bella, io ancora ne porto il ricordo dentro al cuore. .Aldo, io sono pronta a difendere questo spazio con le unghie e con i denti, devi credermi. Ma vedi un po' cosa succede ogni volta che uno/a non si firma, succedono sempre delle discussioni. Se si vuole comunicare cose ad uno di noi basta chiamarlo in privato oppure dire qui che si ha necessità di comunicargli una cosa importante. Ma la firma è la prima cosa per tenere vivo e serio il nostro forum. Come vedi nessuno di noi può risalire alla fonte del messaggio e quindi ogni comunicazione anonima può far male. Qui non ci sono regole, è per questo che chi scrive deve fare attenzione e la firma è la prima regola per chi scrive. Questo che dico tu lo sai che è dettato dall'affetto e da nessuna invidia o giudizio. Per quello che riguarda la privacy, nessuno vuole violarla, ma questa non è casa nostra e chi entra in casa d'altri deve sempre dire chi è. Con affetto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Valentina, telefona pure ad Elisir, ma a meno che tu non faccia la domanda "come mai quando c'è vento mi viene MDT" ecco se fai questa domanda va bene altrimenti nient, nada de nada. Se hai un'altra delle solite stupide domande fatti avanti, dico così perchè ci ho già provato e il risultato è stato che hanno passato le domande sopra, ma delle mie NULLA. baci . mamma lara

**Valentina** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Lara, concordo. Sai cosa mi innervosisce? Che dicono che al giorno d'oggi ci sono ottime terapie di profilassi molto efficaci, MA DOVE??? Mi spiace che oggi stai così male... sei forte. Ora vado a mangiare la pizza

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Valentina, Vai pure a mangiare la pizza, vai e divertiti. Le profilassi per alcuni vanno bene per altri meno e per altri ancora non servono a nulla, questo lo sanno hanno quelli che producono mostrada, ma al contadino non far sapere quanto è buono il formaggio con le pere. un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Dimenticavo, altra domanda che per certo passano, "ma è vero che se mangio cioccolata mi viene MDT". mamma lara

**Marianna** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

anchio ho una domanda che di sicuro passano: ma non è che il MDT è solo un fattore nervoso????????? buona serata a tutti... anchio mangio la pizza ho mandato il mio uomo a prenderla....

**Valentina** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Stasera tutti pizza a casa?? Sentite questa: mi ha appena telefonato una mia collega per dirmi: lo sai che stasera c'è uno speciale mdt a Elisir? Ascoltalo che magari ci sono cose interessanti o dicono cure nuove innovative? E io ho dovuto dirle che ormai so già tutto e che loro dicono le stesse cavolate di sempre. Altra domanda che passeranno stasera: è vero che in gravidanza il mdt migliora e può addirittura sparire? Oppure: quali sono gli alimenti che possono scaturire mdt? Ma il massimo del nervoso sarà quando loro diranno che spessimo il mdt è causa di un disagio psicologico!!!!!! Buona serata a tutti e buon inizio settimana!! Che palle domani è venerdì!... ultimamente ho talmente spesso mdt e faccio fatica a gestire il lavoro che quasi non vedo l'ora che mi chiamino per la disintossicazione...

**piera** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

anch'io volevo partecipare telefonicamente ad Elisir, ma non vorrei farmi troppo pubblicità!!!! non si sa mai che dopo mi chiamino per una trasmissione completa e sapete come vanno poi queste cose: il successo potrebbe darmi alla testa e cambiare tutta la mia vita!!!!!!! non potrei più stare qui con voi nel sito e perderei tutti i decaloghi e gli insegnamenti di come si deve stare al mondo!!!!!!! in fin dei conti ho solo 45 anni e tanto ma tanto da imparare. Buonanotte bacioni piera

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Visto, ho azzeccato la domanda sulla cioccolata, lo sapevo, la passano sempre, come se noi fossimo sempre a mangiare cioccolata. Mi è piaciuto il Professore ospite alla trasmissione, ha avuto poco tempo per parlare della nostra MALATTIA, meno male che lo ha detto, col subito ha iniziato dicendo disturbo, poi però si è corretto dicendo malattia, finalmente ci viene riconosciuta almeno a parole, il resto lo sapevamo già, nulla di nuovo sul fronte MDT..... Valentina, spero che i tuoi colleghi abbiano sentito, ma non pensare che a loro serva per capire. .... Piera, se diventi famosa a far telefonate alle trasmissioni, mi prendi come portaborse? Ho MDT ancora forte forte, accompagnato da vomito, spero di dormire stanotte perchè domani ho Emma e devo essere in forma.

Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Tanto tempo fa scrivevo al forum poi ho smesso. Ogni tanto vengo a leggervi e vedo che le cose non sono cambiate. Vi arrabbiate per nulla, sempre in polemica con chi non la pensa come voi... Sembra quasi che vogliate costituire una "setta privata" (consentitemi il termine!): i cefalgici da una parte, i sani dall'altra! Beh, non è così. Io sono una cefalgica da molti anni, ma non per questo mi sento lontana da chi non conosce e non capisce la mia malattia. Beati loro! Non posso certo fargliene una colpa... io, del resto, non capirò mai lo stato d'animo di un malato di cancro... Guai poi a dare consigli! Per carità!!! Se non provengono da "determinate persone" non sono mai buoni. Se poi il consiglio o una buona parola proviene da una persona che non vuole firmarsi... apriti cielo!!! La fine del mondo!!! Tanto tempo fa scrivevo al Vs. forum di sostegno... Non mi siete stati di aiuto, ma mi rendo conto che per moltissimi lo siete. E' soggettivo, un pò come la profilassi che facciamo... Una domanda: vi è mai venuto il dubbio che anche le polemiche, specie quelle INUTILI - prerogativa, tra l'altro, essenzialmente femminile (e qui mi sono data la zappa sui piedi xchè lo sono anch'io)- alimentano il MDT?? Possibile che con tutto quello che dovete subire ogni giorno, troviate la voglia e la forza di litigare anche virtualmente?! ANONIMA (Ecco lo scatafascio!!! E via con la polemica...)

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Se qualcuno risponde a queste polemiche , prometto che lascio per sempre il forum. E' ora di finirla, ci sono persone che sono malate non solo di MDT e noi non dobbiamo seguirle, c'è un detto che dice che si lega la bocca ai sacchi ma non ai matti, ebbene mi sono veramente rotta le palle , è l'ultima volta che lo dico, rispondete a polemiche e lascio tutto , Questo è quello che vogliono alcuni che vengono in questo forum e che tifano perchè ciò avvenga. Spero di ritrovare la serenità , ma mi sembra inutile seguire persone che nulla hanno di buono e di bello da fare. Con il solito affetto.  
mamma lara

**Marianna** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

sai mamma lara elisir prorio non l'ho retto e mi sono messa aguardare amici di maria de filippi e devo dire che su questo programma blob può raccogliere materiale per 300 puntate....ti do la buonanotte e ti mando un bacio.....

**Silvana-VI** Domenica 19 Febbraio 2006 00:00

Senti anonima del cazzo ti do un consiglio, dalle tue parti c'è una casa di cura adatta a tutte le tue patologie, se fai la cortesia e ti prendi nota è questa: "PARCO DEI TIGLI"- Treponti di Teolo, dista poco da casa tua e perciò vedi di andare a farci un giro ok!!! lì troverai conforto per tutte le tue turbe psichiche. Comunque assicurati e mettiti tranquilla che qui hai distribuito consigli sempre non richiesti e hai avuto la sfrontatezza di porti quale unica depositaria della conoscenza del mdt e delle medicine. La contraddizione è sempre stata la tua linea di condotta, nella tua paranoica mentalità hai sempre pensato di poter dare lezioni di vita e quantaltro a persone che per esperienza ed età potevano essere benissimo un tuo genitore. E la mia magnanimità nel risponderti finisce qui, non avrei dovuto cogliere il tuo atto di sciaccallaggio che si esterna nel preciso istante che si presenta un disguido.....tramite il monitor si vedono le tue nere ali da falco che incombono sempre su questo forum.....

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Prima di andare a letto vi saluto e dò il benvenuto alle new entry ...Rita e Francesca. Restate con noi e se vi v'andate in fondo alla pagina e cliccate su ...successivi....troverete le pagine scritte dall'inizio dell'anno per conoscerci un pò di più e magari trovare anche qualche suggerimento. Intanto come Marianna spero che un giorno o l'altro arrivi qualcosa di più concreto per la cura del nostro male. Valentina, più ti leggo mi rendo conto che sei giovane ma hai una bella esperienza e le idee chiare.....continua così, spero intanto che se ne vada in fretta il tuo amico/nemico fedele!!! Ciao

Cinzia di Tessera se puoi fatti sentire più spesso, mi dispiace per il tuo star male. Cinzia (MI) ma questi medici sono fatti con lo stampino?? anche a me dicevano la stessa cosa, ho avuto 2 gravidanze.....una non è andata e con l'altra ho un figlio grande.....e mi è rimasto anche il mdt però.....Lara tieni duro, spero che stanotte ti faccia dormire, cercherò di mandarti le onde positive come una volta.....bacioni a tutti, dormite sereni e senza dolori se potete.....silvana

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, verso le 5 di stamattina il dolore è diminuito e mi ha permesso di dormire un po'. .Francesca, anche tu con il MDT, ma quanti anni hai? perchè avevamo delle amiche di nome Francesca ed è molto che non si fanno sentire. Un bacione del fine settimana per tutti e ora a far torte e biscotti. mamma lara

**ALDO** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

BUON GIORNO HA TUTTI .MAMMA COME STAI SPERO BENE .IO MAMMA SONO SEMPRE ALLE PRESE CON LA MACCHINA X NON MI ANNO FATTO NULLA LORO SPERANO CHE IO GLI DICA DI PROCEDERE MA IO NON LO FO X ANNO FATTO LORO LO SBAGLIO MA MI RENDO ANCHE CONTO CHE IO HO BISOGNO DELLA MACCHINA MAMMA TI PREGO APPENA PUOI DAMMI UN CONSIGLIO X IO DA GIOVEDI STO MALE E NERVOSO E MIE SALITA LA PRESSIONE XLA MIA TESTA E SEMPRE IN FUNZIONE PER TROVARE UNA SCAPPATOIA . MAMMA X LE PERSONE SONO COSI INGNORANTI PER NON CAPIRE CHE PER NOI LA MACCHINA E MOLTO UTILE IO POI HO PAURA CHE PER COLPA DI LORO PRIMA HO POI LA DITTA MI MANDI LA LETTERA DI LINCENZIAMENTO E IO NON MELO POSSO PER METTERE X HO FAMIGLIA . CHIEDO HA TUTTI VOI SE QUALCUNO DI VOI CONOSCE QUALCUNO CHE LA VORI ALLA FIAT DI TORINO SE GENTILMENTE ME LO PUO DIRE GRAZIE ORA VI SALUTO E VI AUGURO UNA BELLISSIMA GIORNATA ALDO

**piera** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, lara spero che il mdt ti lasci in pace e possa goderti le tue nipotine e la festa di Nelida, quello schifoso ci toglie il piacere delle piccole cose!!!!e a volte mi pare proprio una bella ingiustizia!!!! ma tanto lui se ne frega altamente di quello che dobbiamo fare noi e quando arriva arriva e basta. Aldo mi dispiace sentire che ancora non sei riuscito a risolvere il problema automobile, io conosco solo la concessionaria fiat GHEDAUTO Di bologna perche' la mia ditta esegue alcuni lavori per loro, ma a torino non conosco proprio nessuno, che sia una bella giornata anche per te e per tutti, piera

**aldo** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

mamma appena puoi mi chiami x volevo dirti una cosa grazie aldo

**Valentina** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti!Beh, per me non è stato un bel risveglio.Mi sono svegliata alle 6.00 con un mdt terribile e ho dovuto prendere Difmetrè..Ora ho la nauseae non riesco a mangiare...Mi rifarò dopo.Aldo, io non conosco nessuno che lavora li', ma provo a chiedere in giro a quelli che conosco bene...Mamma Lara, ho resistito, ma il risiltato è stato che l mdt è peggiorato.Allora tanto conviene cacciarsi giù un triptano alle prime avvisaglie e farla finita.Silvana,grazie dei "complimenti", anche se vorrei non essere così' esperta...:-)A dopo...

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Ventina. porca miseria è un periodaccio questo per te.....ci sono di mezzo gli ormoni magari?? sai non mi toglierò mai di dosso la voglia di capire perchè si scatenano queste tempeste.....Aldo dispiace anche a me sentire che hai ancora problemi, spero che qualcuno ti aiuti a risolverli e che il tuo posto di lavoro non venga minacciato.....Lara buona giornata anche a te e goditi le tue nipotine, comunque è veramente una bella ingiustizia per tutti avere questa "spada di damocle" sempre pronta a colpire.....a dopo silvana

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Ciao Piera stai bene oggi?? A proposito sono andata a comperare la cuffia e il microfono, ho scaricato skype.....ma non è vero che è gratuito.....a quello che ho capito, tra l'altro le istruzioni e tutto il resto è scritto in inglese, puoi dialogare gratis con altri che hanno skpe ma se vuoi chiamare i telefoni normali o i cellulari devi acquistare un credito telefonico con la carta di credito che non mi fido ad usare, ho conosciuto gente che ha avuto il conto prosciugato per avere dato il n. di carta di credito in internet e me l'ha confermato pure un'amica che lavora in banca. In ogni caso skype non è gratis.....

**Marianna** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti....Valentina spero tu stia meglio...certo che stò MDT predilige spesso i fine settimana.... per quanto riguarda skype e tutti gli altri servizi simili funzionano tutti così sono gratuiti solo se si "chiama"un cliente con lo stesso sontratto infatti sarebbe da mettersi d'accordo con gli amici e fare tutti lo stesso.... auguro atutti un buonweekene,io stasera vado verso Vicenza a sentire un concerto...speriamo che quest'ora di macchina no risvegli la bestia nera....baci a tutti

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Marianna mi è sfuggito che concerto c'è????

**Marianna** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Il gruppo si chiama Northpole e sono da Castelfranco,sono molto bravi e per la precisione suonano al centro della cultura di schio...Silvana conosci il posto?

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

MDT sempre li, ma non tanto forte da impedirmi di preparare la torta, vi saprò dire com'è venuta la tenerina. E' una torta al cioccolato fondente con solo 2 cucchiari di fecola o maizena, i puristi la fanno senza neppure la fecola o la maizena. Non so come sia più buona perchè io non la mangio, a me da fastidio il cioccolato fondente e per farla ho messo la mascherina e un tovagliolo sul naso. Voglio provarla con il cioccolato la latte, ma sicuramente non sarà così buona. Ora sto facendo i biscotti rosa, vediamo come vengono una volta cotti. .Valentina, cosa vuoi , non sempre si può fare come si vuole, alle volte si fa fatica a fare anche come si può... Marianna, divertiti al concerto e spero che non ti venga il MDT. Silvana, spero mi passi un po' il MDT altrimenti domani sarà dura. Un bacione per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Conosco Schio, visto che sono di Vicenza e che la famiglia di mio padre veniva da Schio ma non ci vado quasi mai e quindi il posto non lo conosco e nemmeno il gruppo anche se l'ho sentito nominare, mi sembra che facciano un genere pop rock ma hanno un loro repertorio o fanno cover???

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Lara dai che ti passa.....mi concentro.....io vorrei fare i biscotti ma senza grassi, tuorlo d'uovo e zucchero, solo con miele e chiare.... tu che ne sai una più del diavolo....si puo'???.mi stuzzicano i tuoi biscotti rosa, solo al pensiero ho l'acquolina in bocca!!!! sei un diavolello tentatore!!! adoro anche il cioccolato....e solo fondente.....ma quale mascherina....mi acconterei anche una sniffatina!!!

**valentina** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Qui a Milano c'è un tempo da schifo, piovono un sacco e fa un freddo cane.Silvana, magari è sto freddo che mi disturba...stavolta non posso dare la colpa a li ormoni.. Lara mi hai fatti venire una voglia di cioccolato...so pure che è di là nel frigo...ma RESISTO!!Marianna buon concerto!! Spero te lo goda senza mdt.Ora esco un po' con quel santo del mio moroso..

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Silvana, puoi fare dei biscotti senza uova con solo farina olio e latte, al posto dello zucchero puoi provare con il miele, ma credo non vengano un granchè, se vuoi puoi utilizzare lo zucchero di canna grezzo. Prendi mezzo kg. di farina 00, 130 gr. di zucchero di canna, 120 di olio di oliva (però non quello che sa di olive, se non trovi quello , usa quello di mais o girasole), 10 gr. di ammoniaca per dolci, la baccia grattugiata di un limone non trattato e impasta con il latte quanto basta. L'ammoniaca va sciolta nel latte, la farina va setacciata anche 3 volte e mi raccomando tutti gli ingredienti a temperatura ambiente. Io li faccio di varie forme e magari li puoi tirare con il mattarello poi tagli delle forme rettangolari piccole e li righi con una forchetta. Ora vado di fretta, ma prova un po' magari con mezza dose. Al posto del latte puoi usare le chiare di uovo, ma così non li ho mai fatti.Un bacione . mamma lara

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Grazie Lara.....proverò.....Vale buon pomeriggio e tieniti stretto il moroso mi raccomando, avrà capito che nonostante il tuo mdt sei speciale.....

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Eccomi, ho mandato una e-mail ad Elisir, mi ha detto Sara che domani sera parleranno di MDT. Parla un medico di Genova, speriamo non dica le solite ..... perchè stavolta vado a spettinare gli autori. bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

questo è quello che ho scritto.....Sono lara Merighi di Ferrara, sono referente di un gruppo telematico che si incontra in un forum di autosostegno del sito WWW.cefalea.it che fa capo all'ospedale Mondino di Pavia. Perchè scrivo a questa trasmissione, perchè ogni volta che trattano l'argomento mal di testa , offendono la nostra malattia , la nostra intelligenza e la nostra sensibilità. Mi chiedo cosa può sapere di mal di testa un professore che ci visita con una visita che la peggior parte delle volte dura meno di un ora (profumatamente pagato), non ci ascolta e il più delle volte pensa che il nostro mal di testa sia dovuto ad un disagio psicologico. Vi prego di fare attenzione perchè ci fate male se non trattate l'argomento con la dovuta serietà. Parlo con cognizione di causa, ho 54 anni e soffro di mal di testa da che ho ricordi, ho avuta la vita rovinata da questa malattia da sempre, ho fatto tutte le cure che ci sono sul mercato e ho provato tutti i sintomatici esistenti. Alla fine mi ritrovo con le tasche vuote e la testa che fa male ogni giorno. Grazie per l'attenzione . lara merighi ... Non mi sono firmata mamma lara perchè non so se ne valeva la pena . Un bacio bimbucci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Ho MDT amici cari, ho MDT. mamma lara

**Silvana-VI** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

ottimo lavoro....adesso metti a riposo la tua testa visto che non vuol saperne di fare la brava..... P.s. Lara mi viene un dubbio....penseranno che il tuo mdt sia stato causato e lo sia tuttora dai troppo sintomatici, non hai precisato che attulamente te lo tieni senza prendere nulla.....ciao

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Silvana, ma ti pare che "l'illustre" stia ad ascolatire le mie parole. potrei anche dire che ho la testa immersa nella pasta frolla e lui direbbe che il mio MDT è influenzato dal disagio psicologico. Sono convinta che direbbe la stessa cosa anche se io dicessi che ho un unghia incarnita. bacioni amica cara. mamma lara

**piera** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

lara sei stata bravissssssima come al solito!!!!spero che accolgano le tue parole e trattino l'argomento dal giusto lato. Silvana al tempo dello scandalo delle uova marce ho comperato dei biscotti artigianali fatti senza uova, appena ne ho messo in bocca uno avrei vomitato!!!!!!ma come sono buone i dolci fatti con molto burro le uova e lo zucchero!!!! se devo mangiare delle schifezze tali preferisco stare senza!!!!!!! ora cerco di affibiarli a Giorgio la mattina nel latte con la scusa del "colesterolo", ma anche lui non ci casca e preferisce di gran lunga mangiare del buon pane, conclusione i dolci devono essere fatti come si deve, parere mio naturalmente. oggi sto meglio grazie Silvana ciao e buon sabato sera, io stasera vado a mangiare al ristorante greco (speriamo bene) piera

**Luigia** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Lara, belle parole quelle che hai scritto ad Elisir. Speriamo che le tengano in considerazione. Anch'io stamani mi sono svegliata con il solito "caro" compagno della mia vita. Eppure ieri sera quando sono andata a letto stavo benissimo. Sarà che sono a fine ciclo, sarà che fuori tira vento, sarà ...., sarà...., sarà... ma che cavolo sarà?? Al risveglio mi sono sentita la testa come strinta in una morsa. Mi sono detta: "Dato che sei a casa cerca di resistere senza prendere niente." Ma poi sentivo che aumentava a tutto spiano ed allora ho preso mezzo Zomig. Oggi però sono stata più furba di domenica scorsa: non mi sono messa a fare subito le faccende domestiche, ma mi sono sdraiata sul divano per un paio d'ore ed ho atteso che mi passasse. Le pulizie possono attendere, la mia salute no! Saluto le nuove arrivate Rita e Francesca. Siamo un grande battaglione. Ed io che pensavo di essere una mosca bianca fino a poco tempo fa! Aldo, qui a Prato ci sono delle associazioni tipo Croce D'Oro e Pubblica Assistenza che tutte le mattine portano al lavoro gli invalidi che ne hanno bisogno. Forse esiste anche a Firenze un servizio del genere. Buona domenica a tutti. Luigia

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Piera, ho appena fatto dei frollini che sono di un buono favoloso. Piera, sicuramente c'è chi può far meglio di me (riguardo alla lettera di Elisir), ma avevo fretta e la testa mi tormenta.....Luigia, hai fatto bene a fermarti, ma poi ti passa con lo Zomig?. bacioni per tutti. mamma lara

**Valentina** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Lugia, mi sembrava raccontassi la mia mattinata...uguale alla tua...Quando c'è Elisir, domenica sera?Silvana, grazie...Oggi pomeriggio sono stata bene e un po' più di buon umore..sara' perchè mi sono comprata un bel paio di pantaloni??:-)Ma che freddo che fa qui...Piera, buona cena greca.lo quest'estate forse vado i n gracia.C'è qualcuno che ci è andata e ha qualche isola da consigliarmi?

Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

ciao a tutti, anche oggi in compagnia. ieri ho preso due trip. da 40 mg. e oggi mio figlio mi ha vietato altri farmaci,perciò cerco di resistere il più possibile.Piera, buona serata ,divertiti e non pensare ai postumi della cena.Lara, brava per al lettera,mi dispiace del tuo mdt,speriamo che passi in serata.Valentina,noi pensiamo sempre a qualcosa che ci faccia venire il maledetto (freddo, dolci, vino ecc. ecc. ecc.),ma una volta il famoso dott. Sicuteri,mi ha detto:signora,è inutile che si sforzi di capire quali siano le cause che le provocano il mdt,lei è una cefalalgica, punto. Un saluto a tutti e buon fine settimana. Paola (PA)

**Elisabetta** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Lara, la lettera va benissimo ma ho i miei dubbi che ne parlino.lo non guardo mai le trasmissioni che parlano di cefalea perché, dopo, oltre che il mal di testa, ho anche il nervoso. Si ascoltano,per lo più, dei sapientoni pieni di boria che si sentono depositari del vero. Domani, comunque, farò un'eccezione. Poi commenteremo qui. Ciao a tutti. Elisabetta

**piera** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Valentina io ti consiglio cefalonia: e' un'isola stupenda, hai presente quella spiaggia che si vede in tutti i cataloghi che pubblicizzano la grecia? e' la famosa spiaggia di Mirto e si trova propria a Cefalonia e' stata votata come la piu' bella di tutta l' europa e poi c'e' un clima fantastico secco e asciutto mai troppo caldo, pensa che io ci sono stata nel 2003, non so se ricordi ma fu un estate caldissima, qui si moriva dall'afa, comincio' a far caldo im maggio e ando' avanti per tutta l'estate, invece a cefalonia la sera dormivamo con 21 gradi e durante il giorno non abbiamo mai sofferto. Mio marito Giorgio ha la mamma greca anzi aveva perche' e morta e suo fratello maggiore vive proprio a cefalonia se hai bisogno di altre informazioni ci sentiamo via telefono. Paola mi sa che Sicuteri aveva proprio ragione, ciao e buona domenica anche a te piera

**Valentina** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Grazie piera.Cefalonia?Ma come è?Siccome mi hanno detto che in grecia ad Agosto c'è un casino di gente io e il mio moroso eravamo titubanti.A Cefalonia come è?Noi cercavamo un 'isola tranquilla...C'è tanto casino?Ma come mai sui cataloghi non c'è come isola?

**piera** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

vale allora Cefalonia e' l'isola giusta per voi due!!!!non c'e assolutamente casino, non e' cosi' mondana come altre isole piu' famose, e forse proprio per questo motivo non c'e' sui cataloghi, mettono solo la sua bellissima spiaggia, comunque se navighi un poi in interne puoi trovare tante informazioni, offre tantissime spiagge le piu' diverse sabbia, sassi roccia, puoi scegliere ogni giorno una diversa senza caos, io ci sono stata proprio in agosto, e avrei dovuto andarci anche quest'anno, ma le vicende della vita mi porteranno altrove!!!! a tua disposizione per altre notizie piera

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Paola, mi associo a Piera, mi sa che Sicuteri aveva ragione, ma sai che sono andata dalla tua amica commercialista con Zeno la mattina che siamo andati in tribunale, io non immaginavo, ma all'uscita del tribunale Zeno mi ha detto che doveva passare a salutare una persona, era lei. Le ho già spedito il dischetto, penso lo abbia ricevuto. Paola, ha ragione tuo figlio, ma so quanta fatica costa. io ti penso e spero tu stia bene..... Elisabetta, forse io non riesco a vedere Elisir perchè mi hanno invitato fuori a mangiare la pizza , oggi Tiziana la mamma di Marco (compagno di Enza e papà di Emma) compie gli anni e domani festeggiano. quindi forse mi verrà risparmiato un bel nervoso..... Piera, io invece in estate non dovevo andare da nessuna parte, invece le vicende della vita portano anche me altrove. La testa va leggermente meglio, ma è ancora in alto mare. bacioni per tutti. mamma lara

**Marianna** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

lo sapevo io che non dovevo parlare troppo presto...niente concerta perchè le mie gambe non mi tengono sù...quaso quasi butto i betabloccanti dalla finestra e poi pure il medico che me li ha dati....buona serata atutti

**sara AO** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

Un caro saluto a tutti e benvenute ai nuovi. Anch'io ho usato il Difmetrè supposte e le iniezioni di Toradol, per evitare di dover chiamare sempre qualcuno ho imparato a farmele da sola. Come dite anche voi gli effetti collaterali erano devastanti e sembravo veramente uno zombi per diversi giorni. Alla fine non mi hanno più fatto effetto e le iniezioni di Toradol il mio medico me l'ha sconsigliate. Le facevo solo al P.S. Mi dispiace vedere come il mdt sia davvero un male che affligge tante persone ma qui possiamo parlare liberamente perchè noi ci capiamo e facciamo il possibile per sostenerci. Ciao Cinzia e Valentina , Francesca. Anch'io speravo che con la menopausa il mdt si calmasse invece è aumentato di brutto ed è peggiorato tantissimo. Ad una mia amica invece è passato, come sempre è tutto soggettivo. Oggi ho ricominciato l'agopuntura e sono contenta di avere ripreso perchè a me aiuta moltissimo. Domenica sera a elisir parlano di mal di testa, qualcuno ha voglia di intervenire? Ciao e cari saluti a tutti. Sara

**Marianna** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

ah sì mamma lara sei proprio una grande...speriamo che per una volta ne parlino in modo decente e rispettoso nei nostri confronti.....un bacio e spero tu stia meglio

**aldo** Sabato 18 Febbraio 2006 00:00

mamma mi chiami subito grazie aldo

**Silvana-VI** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ciao Alessio non riesco a dormire e sono venuta a vedere i messaggi e purtroppo leggo la tua richiesta di aiuto. Qui non siamo medici ma un gruppo di autoaiuto che si sostiene con la comprensione e la parola, qui soffriamo principalmente di emicrania e cefalea tensiva. La cefalea a grappolo la conosco perchè ho letto molto ma non ne ho mai sofferto. Sò comunque che il dolore è micidiale e gli attacchi sono molto più brevi a differenza dell'emicrania che può durare anche 72ore e ti assicuro che ti sfinisce. Trovo strano che il medico abbia prescritto a tua madre il difmetrè in quanto fa sì effetto ma lentamente, mentre la cefalea a grappolo deve essere contrastata con farmaci più mirati che bloccano il dolore nel giro di 5 minuti.....comunque, a parte questa premessa che ti ho fatto....tua madre non è mai stata vista da un neurologo e/o non è mai andata in un centro cefalee? se non l'ha ancora fatto sarebbe opportuno che prendesse un appuntamento al più presto e ci andasse in modo da avere una diagnosi esatta del male e le conseguenti cure adatte a questo tipo di cefalea. Ti dò un sito che tratta questo tipo di cefalea, se ti fa piacere consultarlo e chiedere consiglio anche a loro il sito è: [www.ouchitalia.it](http://www.ouchitalia.it) oppure [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it).....ciao, auguroni per la mamma.....silvana

**Alessio** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ciao Silvana, grazie innanzitutto per la tua risposta...per fortuna non appena ho finito di scrivere il messaggio qui sul forum, mia madre si era addormentata. Stamattina mi ha detto che per fortuna questa volta è durata solo 30 minuti circa. Mi ha raccontato di essere andata al riuniti di Roma, 12 anni fa, dove le hanno diagnosticato questa cefalea a grappolo, ma non mi risulta che abbia mai visitato un centro specializzato. Seguirò i tuoi consigli e contatterò oggi stesso sia il centro cefalee, sia quei due siti che mi hai gentilmente segnalato. Grazie e a presto (spero per buone notizie...)

**piera** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti, e buon venerdì'17....siete superstiziosi????????? qui il sole splende, e la giornata potrebbe essere bellissima, la mia testa non va!!!!!!! questo periodo e' un disastro. un bacione piera

**giuseppe** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti, qui continua a piovare e con vento forte, Piera la superstizione è da luogo a luogo, per alcuni è il 13 per altri è il 17, da noi il 13 è fortunato xchè abbinato a San Antonio, la tua testa ancora non va? La mia stamani sembra ok, mammy anche tu ancora niente? Ciao Alessio, mi spiace x tua madre ma segui il consiglio di Silvana e troverai molte risposte al tuo quesito, in bocca al lupo, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Eccomi e buongiorno a tutti. La testa va meglio e sono riuscita anche a dormire, sentivo che era diverso questo MDT, infatti è durato meno, il dolore sembrava uguale, ma la mente sgombra da farmaci sente perfettamente ogni piccola differenza e variazione. Alessio, Ti ha risposto benissimo Silvana e quindi mi associo a lei nel consigliarti di portare tua mamma in un ottimo centro delle cefalee. ...Piera, oggi venerdì 17, io non sono superstiziosa, ma aspettiamo la fine di questa bella

giornata di foschia a Ferrara..... Ora vado a fare un po' di cosuccie poi ci risentiamo. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Volevo chievi informazioni riguardanti la telefonia. Stefano il figlio di Gabriele che lavora alla Toyota in Germania, telefona al padre con una specie di codice che digita prima del numero di telefono e dice che spende 1 centesimo al minuto. Io so che dal blog di grillo ho letto che si può telefonare con un metodo di collegamento al computer e si spende pochissimo anche in quel modo, ma si deve usare un cordles e io quello non riesco ad utilizzarlo perchè è un veleno per la mia testa. Stefano invece dice che lui può utilizzare anche il telefono di casa. Se ne sapete qualcosa sono tutt'orecchi. bacioni per tutti. mamma lara

**Sara AO** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Alessio, mi fa piacere leggere che ti preoccupi di tua mamma, è bello che tu faccia questo. Anch'io sono del parere di rivolgerti ad un Centro delle Cefalee come ti hanno già consigliato Silvana e mamma lara. Mi dispiace sentire Piera che sta male ma vedrai che anche questa volta con la tua forza ce la fai. Io di telefonia non me ne intendo proprio. Qui sta piovendo e tira il vento, insomma è sempre inverno. Ciao Marianna, pensavo tu fossi della mia Regione, la Valle d'Aosta, grazie che mi hai risposto. Conosco poco le tue parti perchè non viaggio molto. Un abbraccio a tutti e buona giornata. Sara

**Silvana-VI** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Buondi a tutti.....ho capito perchè non riesco a dormire e alle 3 di questa notte non sapendo che fare ero qui sul computer....colpa di venerdì 17.....da noi di solito in questo giorno è meglio che passi in fretta, scherzo comunque, in fondo per me il 1° Aprile è molto peggio. Anche da noi il 13 porta buono.....Piera la tua testa ha deciso di tormentarti così a lungo questa volta, ti auguro perlomeno che rispetti il weekend e si metta tranquilla.....non è che sei un pò stanca negli ultimi tempi e il mdt sai che non va d'accordo con la stanchezza. Ecco il mio difetto di voler sempre capire perchè!!! Leggo con piacere che sia Lara che Giuseppe vanno bene, anche la mia comunque è tranquilla. Volevo chiedervi succede anche a voi che sentite come se aveste il cuore dentro alle orecchie???? di solito a me succedeva con il mdt ma questa notte avevo nell'orecchio sinistro un temporale, è come se ci fosse il cuore che pulsava e non mi lasciava prendere sonno. A dopo e buona giornata.....silvana

**Silvana-VI** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Lara il telefono che dici tu è SKYPE che volevo installare anch'io ma avrei bisogno di qualcuno che mi desse una dritta.....in ogni caso se lo digiti ti voiene fuori il sito dove è spiegato cosa fare. Non mi sembra comunque che ci voglia un cordless.....parlano di microfono e cuffie!!!.....

**piera** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

lara so che esiste questa possibilita' telefonica che tu dici, ma non so altro, ho una specie di allergia mentale verso tutte queste cose telefoniche, continuo per questo motivo a stare con telecom, proprio per la paura di sbagliare cambiando e per non affrontare altri "problemi telefonici", infatti mi hanno contattato da libero infostrada e la tariffa che dicono di potermi applicare e' molto vantaggiosa, ma mi chiedo se e' proprio cosi? se la manteranno per sempre? se non avro' i soliti problemi con l'adsl e se se se.....cosi con tutti questi se non combino un bel nulla e continuo a pagare fior di euro ciao a dopo piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Silvana, anch'io pensavo fosse quello che tu dici, ma stefano invece dice che si telefona con un codice, vedremo quando torna di che cosa parla. Poi mi informerò meglio per il resto. Sto lavorando perchè come al solito sono in riatrdo su tutto. vedremo come farò. bacioni . mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Piera tutto sommato è il motivo per cui da circa 2 anni rifiutavo anch'io di installare libero infostrada a prezzo fisso.....pagando una marea di soldi. Da quando l'ho adottato non ho più le superbollette di internet ecc. e non mi ha mai lasciato in panne finora.....ciao.....

**Anny** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Oggi è venerdì, io non sono superstiziosa, sono entrata a lavorare in pianta stabile proprio il 17 di marzo, mi pare fosse di lunedì, ma se fosse stato venerdì non sarebbe

cambiato nulla. Piera giorni duri anche per te, se ti consola ti faccio compagnia anche oggi. Mi sono alzata sempre col mdt ma oggi è più forte e ti confesso che non en posso più. Il medico mi detto di roprendere il MAG 2, anche per il disturbo all'occhio che si muove da solo. Silvana io i disturbi all'orecchio li sento quasi sempre per via dell'Otosclerosi, quando ho mdt sono pure più accentuati, che devo fare? Ciao Alessio, è bello che tu ti preoccupi per tua madre, il mdt di testa fa soffrire tanto, quello a grappolo so che è pure peggio degli altri, anche se io non ne ho mai sofferto. Tanti auguri per la tua mamma, spero che presto possa avere benefici. Un caro saluto a tutti, buona giornata, Anny

**piera** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Anny non so se e' un caso, ma anch'io ho interrotto l'assunzione del magnesio, anzi stupidamente ho interrotto tutte le mie piccole strategie di profilassi, in questo periodo mi sono un po' trascurata, ma avevo altri pensieri per la testa.....devo assolutamente riprendere il filo di tutto. Anny ti auguro un weekend sereno e senza il nemico ciao piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Silvana, a stesso problema all'orecchio, quando tempo fa vi dissi questa cosa, mi avete risposto che sono gli sbalzi di pressione. Io ho l'occhio che balla da circa un mesetto, però sto assumendo il magnesio come vi ho detto tempo fa. Vado a mangiare la pappa e ci vediamo dopo. bacioni per tutti. mamma lara

Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Salve a tutti,è da un po' di mattine che mi sveglio con la bestia ma dopo qualche ora e soprattutto dopo aver mangiato passa, strano. bo meglio così. Alessio mi dispiace x tua madre, neanch'io soffro di quello,ma Silvana è una grande! e qui sicuramente troverai aiuto e sostegno da tutti noi. Poco fa è passato un amico a raccontarmi che è a casa dal lavoro da 6 mesi per un mal di schiena,dalle radiografie non risulta niente ma tiene aperto l'infortunio e dice che starà a casa ancora molto!!! Valentina di che zona 6? io vicino alla nuova fiera. . . . E vi racconto questa perchè mi prende il nervoso,possibile?? io non voglio sminuire il suo male, ma quando ti viene mal di schiena puoi guardare la tv leggere, insomma vivere!noi perdiamo dei giorni della nostra VITA. che rabbia! vado a cucinare a dopo.bacini a tutti

**C\_zia** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

**Valentina** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!Cinzia io sono della provinci adi Milano, vicino a Lambrate...Oggi sono a casa come se non bastasse mi è venuta la tonsillite, nausea e malessere influenzale.Ma che cavoli , chi soffre di cefalea è anche più soggetto ai mali di stagione o a furia di prendere pastiglie si abbassa il sistema immunitario?Alessio, segui i consigli di Silvana.Se ci dici di dove sei magari chi abita vicino a te ti può indirizzare in un posto specifico.Silvana a me a volte è capitato di non dormire perchè sentivo il cuore andare veloce e mi mancava un po' il fiato ,ma lo sentivo prprio nel petto, non nell'orecchio...Paolina,durante la tua disintossicazione che farmaci ti hanno dato?Hai ripreso anche il lavoro?Ora vado a riposarmi un po' perchè mi sento a pezzi, non capisco questa stanchezza cronica di questo periodo...

**giuseppe** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Mamy, i sistemi di risparmio telefonico sono due, la prima è l'acquisto di una scheda telefonica (da qualsiasi rivenditore) che si usa digitando il codice della scheda sul telefono fisso, costo euro 5,00 x una durata di 2 ore in italia o qualsiasi altra parte del mondo; la seconda è quella mensionata da Silvana "SKYPE" (se la cerchi su internet si spiega tutto) io l'avevo scaricata e mai provata, in sintesi hai forti sconti sulle telefonate tutte e sui collegamenti dello stesso operatore(SKYPE) è tutto gratis, la fregatura (se fregatura si può chiamare)? Il fatto è che con SKYPE si può telefonare solo da computer con le cuffie e microfono, in sintesi è stato testato dal programma televisivo di ITALIA 1 "LE IENE" ed è stato promosso a pieni voti con test in diretta televisiva.

**Silvana-VI** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Mi dispiace Valentina, non ti fai mancare proprio niente. Il problema tuo ce l'avevo anch'io qualche tempo fa, io mi sono fatta l'idea che fossero i triptani, soprattutto quando ne prendevo parecchi e magari mescolati all'indometacina.....quello di adesso invece penso sia un problema pressorio....andrò a sentire cosa mi dice il medico. Sul sistema immunitario sono daccordo con te. Cinzia....se ci fosse ancora l'archivio ne leggeresti delle belle degli anni passati, ho sempre pensato anch'io che è più considerato un male ai piedi che non il nostro mdt. In fondo come diceva Paolina la

gente si aspetta di vederti con la testa squarciata per capire che stai male, visto poi che è una patologia abbastanza diffusa (nella forma comunemente lieve) si è sempre fatta un gran confusione e non è stato mai dato il giusto peso nemmeno dagli addetti ai lavori, giusto Alessio dice che il medico di famiglia sembra fregarsene.....vedi come è sottovalutato ancora oggi??? nemmeno uno straccio di consiglio riesce a dargli.....

**Silvana-VI** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, Anny e a quelli che non si collegano da casa auguro un buon weekend senza dolori.....un abbraccio silvana

**giuseppe** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

grazie Silvana, sono quasi le 14,00 e pronto a partire, buon fine settimana a tutti e a rileggerci lunedì...Giuseppe

**Anny** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buon fine settimana a tutti, spero proprio senza dolori di nessun genere, sarebbe anche ora! Piera ti ringrazio e ti auguro altrettanto, credo che anche per me abbia influito parecchio il fatto che con tante preoccupazioni per gli altri ho trascurato me stessa. Purtroppo io vengo sempre per ultima e penso che siamo un pò tutti così. Ciao, un caro saluto a tutti quanti, Anny

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ho appena finito di riscrivere a buona parte delle trasmissioni televisive, speriamo che qualcuna mi dia retta e ascolti l'appello che faccio da circa due anni, speriamo che ci diano retta. Ragazzi, sono convinta che i primi a sminuire il nostro male siano buona parte dei medici che frequentiamo, lo sminuiscono quando si tratta del male che hai, ma se il MDT non è nulla, perchè per curarlo usano farmaci che stroncherebbero anche i cavalli. Da un po' di tempo l'informazione da notizie abbastanza verosimili a come si sta con il MDT, ma siamo ancora ben lontani dalla descrizione di quello che il realtà molti di noi che hanno MDT cronico soffrono giorno per giorno per tutta la vita. Sto parlando di chi ha un MDT che non va via neppure con la menopausa perchè se così fosse io sarei da ben 13 anni senza più MDT. Invece sarò come la signora descritta da Paolina, arriverò a 102 anni (ovvero quando morirò) con il mio bel MDT e magari sarò ancora qui a lottare perchè ci venga riconosciuto il nostro male. Non so perchè ma sono un po' nervosetta, brutto segno, altre volte questo nervosismo è stato il segnale dell'arrivo imminente del nuovo male. Spero di no perchè non ne ho proprio voglia. Bacioni bimbucci. mamma lara

**Cinzia** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

ciao a tutti...come sento non va tanto bene, ma se vi consola anche io stò tanto male in questi giorni la mia testa non mi lascia in pace neanche un giorno e mi stò imbottendo di Difmetrè al punto che lo stomaco si fa sentire e comincia a far male..qui a Mestre il tempo fa schifo nebbia, umidità, freddo e una pioggerellina fastidiosa che ti penetra nelle ossa...un bacione a tutti quelli che mi conoscono e un augurio di buon fine settimana anche a tutti i nuovi arrivati..ciao a presto

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ciao Cinzia, bentornata. Mi spiace che la tua testa faccia dannare l'anima, ma come hai visto sei in buona compagnia. A me sta tornado e sono abbastanza stanca, ma forse sto tirando troppo la corda, mi darò un po' di contegnò. Ti abbraccio. mamma lara

**C\_zia(MI)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Mamma Lara;è vero ci stordiscono con potentissimi antidolorifici e magari passiamo anche x drogati! lo prendo il Rizaliv RP10 ma quando ho anche la nausea faccio correre mia madre per fare la puntura di Toradol,è solo che quando non c'è e il dolore è talmente forte che vorrei buttarmi giù dalla finestra me le faccio da sola, e voi come fareste?e il Difmetre è in supposte?

**valentina** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Cinzia ,il Difmetrè c'è sia in supposte(mormale e mite0, sia in pastiglie(solo mite).Io ormai prendo la supposta perchè fa effetto più alla svelta, ma poi gli effetti collaterali sono devastanti..Orma ho mal di testa non fortissimo, visto che sono a casa voglio provar a non prendere nulla...stasera vi farò sapere come è andata a finire....a dopo..

**francesca** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, sono ahimè una nuova arrivata....e dico ahimè perchè trovarsi qui significa soffrire di un disturbo che credo proprio sia il peggiore. Son qui per cercare conforto da tutti voi che vivete la stessa situazione, purtroppo il nostro è un male poco capito persino dalle persone che ci stanno vicino. Con la mia esperienza (soffro di emicrania da una 15na d'anni) spero di potervi essere in qualche modo d'aiuto e scoprire da tutti voi cose nuove e, perchè no, poter sconfiggere questa maledizione.....o perlomeno sognarlo insieme.Ebbene sono una grande folle sognatrice e questo mi permette di guardare avanti sempre con il sorriso anche se quando ho gli attacchi di emi non è per nulla semplice. Un bacione a tutti e buon weekend.....a presto. Franci

Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Grazie Valentina magari proverò le supposte in sostituzione delle punture, vediamo, spero ti passi in fretta e senza prendere niente, ti faccio compagnia, sta venendo anche a me, e stasera lavoro fino alle 21.30!!! Franci ben arrivata anch'io sono nuova, e la testa duole da 7 anni, almeno in questo modo così insopportabile, prima con il via mal e la novalgina andava via, poi ho iniziato a rimettere e passo giorni senza mangiare. Qualcuno ha avuto anche la fantasia di dirmi che x sistemarmi dovevo fare un figlio, ma non ne ho avuti dopo solo un anno di matrimonio lui se ne è andato!!! Forse è stato meglio così. mamma speravo anch'io nella meno-pausa, e ke notizia brutta mi dai!! va bene vi saluto inizio la lezione un bacione grande e a domani.x chi non ci sarà BUON WEEK-END SONZA BRUTTA COMPAGNIA!!!!!!

**C\_ZIA (mi)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

MI DIMENTICO IL NOME! ma imparerò prima o pio?????

**rita** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

ho conosciuto da poco questo sito ed essendo anch'io sofferente di emicrania e cefalea credo mi sia utile per interagire con persone che hanno il mio stesso problema

**rita** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ho provato diverse terapie profilattiche, dai calcio- antagonisti ai beta bloccanti, dagli antidepressivi tradizionali a quelli più recenti ma se devo essere sincera non ho trovato miglioramenti nemmeno con i metodi naturali: agopuntura, training autogeno e biofeedback. Attualmente ho 10 / 12 mal di testa al mese che cerco di tenere a bada con almotrex o rizaliv 10rpd. Francamente sono preoccupata della quantità di calmanti che prendo ed ho il timore dell'assuefazione. Ho letto che è possibile e vorrei chiedere a qualcuno di voi se è capitato.

**Valentina** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Benvenuta Rita e Francesca. Rita purtroppo qui la maggior parte di noi ha fatto un po' di tutto come te per la prevenzione dell'emicrania (sia metodi farmacologici che naturali). Io personalmente ho fatto di tutto, solo qualche farmaco mi faceva effetto ma solo per un po', poi dovevo alzare la dose fino a quella massima e poi sapevo che sarei arrivata all'assuefazione. Io come molti ho un attacco al giorno praticamente e per forza di cose devo un po' abusare dei triptani... Ora devo fare una disintossicazione nella speranza di stare un po' meglio.. Il mdt di oggi non mi è ancora passato, ma non è aumentato, ma non voglio prendere niente almeno quando sono a casa. Ma che fatica!! A volte mi viene voglia di ingoiare un bel triptano e far finire questa tortura di oggi... Buona serata a tutti e buon fine settimana... a domani, Vale

**Marianna** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

e vai....le mie cadute sembrano essere causa del betabloccante allora me lo hanno cambiato con uno più forte ma graduale....che palle per una volta che un farmaco mi sembrava funzionare non lo posso prendere.. vedo con dispiacere che anche c-zia ricorre al toradol: volevo dirle che se ha problemi di vomito le conviene associarlo anche al plasil.. dopo sei uno zombi per tre giorni ma il dolore 90 volte su 100 va via...per quanto riguarda pastiglie varie io ho fatto vari tentativi e per me il migliore è il maxaltRDP10, per me il difmatrè è acqua fresca.. e c'è da sperare che dopo un pò di volte funzioni ancora.....che tristezza stò MDT....io non smetto di sperare che un giorno o l'altro arrivi una vera soluzione.. ..

**piera** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Ma quanti nomi nuovi!!!!!! mi dispiace che ci sia tanta gente che soffre, un caro benvenuto a tutti comunque, che sia una notte serena e piena di bei sogni ciao a domani piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Febbraio 2006 00:00

Cinzia(MI) sai ne ho fatti 3 dei figli e anche a me dicevano che avendo figli mi sarebbe passato il MDT, credo invece che neppure se avessi fatto tanti figli quanto ne servono per fare 3 squadre di calcio il MDT sarebbe rimasto lo stesso. Io Ho ancora un bel MDT e si prospetta un'altra notte insonne, domani mi aspetta una bella giornata perchè devo fare 3 tortine e dei biscotti. Oggi è il compleanno di Nelida e domenica andiamo a Modena per festeggiare. Meno male che non vogliono torte molto elaborate perchè a loro piace la tenerina, torta tipica ferrarese. Spero di riposare un pochino perchè se stanotte il MDT non mi farà dormire non so come farò domani. ..Rita, altro nome da aggiungere al nostro lungo elenco. benvenuta e spero che ti trovi bene con noi. Ora vado a fare una bella camomilla caldissima perchè il mio stomaco ha freddo. .Valentina, resisti. Un bacione per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Cinzia benvenuta tra noi, per la mia esperienza tutte le iniziative di diete e eliminazione di alimenti o altro, per vedere un beneficio hanno bisogno di molto tempo.....mi sembra troppo poco un mese. Anch'io un anno fa ho iniziato un nuovo percorso e lentamente dopo un anno sono arrivata al risultato che le ultime 2 crisi sono riuscite a superarle senza triptano. Una cosa che mi sembrava impossibile prima.....a rileggerci e buona notte silvana..... p.s. dicci di dove sei....perchè c'è un'altra Cinzia da Tessera (VE)

**Silvana-VI** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Luigia ho letto ora il tuo post, anche a me vengono le voglie ma ho imparato a gestirle. Secondo l'esperienza fatta sulla mia pelle ho visto che non è quello che mangi x una volta, è l'accumulo di certe sostanze che fa precipitare la situazione. Nel mio caso ho eliminato sia i formaggi che i dolci e altro (non di mia iniziativa, uno specialista inizialmente mi ha fatto un elenco di quello che mi era consentito mangiare) In casa non tengo nè dolci nè altri alimenti di cui sono golosa per il semplice fatto che sono come una droga, se inizio a mangiarne un pò e vedo che la passo liscia non mi fermo lì.....vanificando tutti i precedenti benefici.....buona notte ora vado proprio a letto silvana

**Anny** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

buongiorno a tutti, vecchi e nuovi e alla "nuova" Cinzia benvenuta tra noi. Che dire, a parte il mdt che ormai, anche se leggero non mi abbandona più, mi sento uno straccetto, ho problemi ad un occhio da diversi giorni e sto perdendo la pazienza e tutto il resto...lascio perdere, sto già esagerando col lamentarmi. Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, HO MDT, ieri sera niente riunione, ho semplicemente sbagliato orario, capita anche questo quando si hanno molte cose da fare. Oggi altra riunione alle 17,00 , però spero che il MDT mi dia tregua. Ora vado perchè mi fa male ogni cosa che ho nella testa, anche la crusca. bacioni per tutti. mamma lara

**piera** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Valentina penso che la disintossicazione possa aiutarti almeno a uscire dalla spirale dei sintomatici, ho di nuovo mdt e come al solito vorrei trovare una motivazione.....che purtroppo non c'è, oppure c'è!!!!ma io non la vedo. ciao a dopo e buon lavoro in casa e fuori piera

**giuseppe** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

buon giorno family, sono le 8,45 e piove, Mamy ti faccio compagnia, dalle 7,00 di stamani sttò con Mdt, ALLE 8,15 ho assunto un trip. ed ora aspetto l'effetto, un benvenuto a Cinzia2 e a rileggeri più tardi...Giuseppe

**giuseppe** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Piera abbiamo scritto in contemporanea, se ti ricordi io ho sgarrato con l'alimentazione l'altro giorno, ieri niente ed oggi è arrivato, di chi è la colpa...? De li m....ci sua...

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, Piera, Anny, la conta stamattina sta facendo il 100% di MDT, speriamo arrivi qualcuno a smentire la percentuale. un bacione . mamma lara

**Sara AO** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Carissini tutti. Anche qui ad Aosta nevica e piove insieme. E' proprio inverno!! Certo questo tempo non ci aiuta a stare meglio sia per la tosse che anche il mdt. Mi fa compagnia tutti i gg. leggero ma

costante. In questo periodo ho anche nausea, sarà la tosse o il mdt??? Non ci manca proprio nulla. Sono contenta di leggervi tutti i gg. Ciao Silvana, Piera, Giuseppe, Aldo e tutti i nuovi che faccio fatica a ricordare i nomi. Ieri sera sono passata a salutare una nosta amica che ha conosciuto Lara quando è venuta ad Aosta ed anche lei ha spesso mdt ma dice che l'aiuta l'omeopatia. Ieri mi ha accennato ad una tisana a base di aglio. Ognuno di noi prova qualcosa e poi è tutto soggettivo io penso. Ciao e un affettuoso saluto a tutti. Ciao Lara. Sara

**Paola(PA)** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Purtroppo no Lara, anch'io vi faccio compagnia. Sperando che la nostra sia una condizione momentanea, auguro a tutti una buona giornata. Paola (PA)

**Silvana-VI** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, mi dispiace leggere tutti che stanno male. Io devo ringraziare qualche santo che stà in Paradiso....negli ultimi tempi il mio mdt è molto cambiato, più sopportabile e non degenerativo come un pò di tempo fà....stà difatto che ho superato l'ennesima crisi senza triptano.....spero che il vostro star male passi in fretta.....bacioni silvana

**Sara** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Ciao Paola hai sempre mdt da quello che capisco. Mi dispiace, hai fatto poi qualcosa a Palermo? Marianna dove abiti che nevica anche da te? Ciao Sara

**Marilena** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti! Mi associo a Silvana nello sperare che il vostro MdT passi in fretta, per quanto riguarda appartengo alla categoria che smentisce la percentuale. Se i miei calcoli vengono rispettati mi aspetta un'altra settimana di tregua...CIAO Marilena.P.S. Paola, appena posso, ti chiamo.

**giuseppe** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Silvana stò quasi x passare dalla tua parte, col trip. purtroppo, MdT in fase di discesa, siamo a buon punto e spero lo stesso x voi, devo solo saltare il pranzo xchè ho bisogno di un riposino visto che oggi c'è il rientro, a dopo...Giuseppe

**Paolina** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Non scrivo x farvi morire di invidia o per abbassare la media ma io in effetti continuo a non avere più mdt..e comincio anche a stare un po' meglio, quanto meno mi sento un po' meno chiusa in me stessa. Persistono la nausea ed i formicolii intermittenti, e a volte la testa mi sembra un pallone di pensieri e confusione più totale, sbando persino se sto camminando, ma confido in un assestamento graduale col tempo. Quello che non mi passa mai è il "fiatone", spt se parlo, ma ce l'ho anche adesso che sono qui tranquilla seduta a scrivere a voi...sarà normale?? Ringrazio tutti x il solito conforto e sostegno che ho trovato nelle vs parole, in particolare Lara, Piera, Giuseppe, Elisabetta, Luigia, Silvana e Valentina. A Marilena vorrei dire che sono sì contenta del risultato fin qui ottenuto (nonostante non mi senta in grandissima forma, da quando non mi capitava di non avere mdt per più di 15 gg di fila??..e forse ce ne saranno altri..perchè non sperarlo ancora??..)ma vivo pur sempre con almeno un piede per terra....Nei miei 37 anni di calvario (su 43 di vita) ne ho provate talmente tante ritrovandomi sempre daccapo che credo anch'io che il mdt non si sconfigga, ma si possa forse lenire e nemmeno i medici ormai garantiscono più la guarigione. In ospedale poi ho conosciuto una signora stupenda sotto tutti i punti di vista di 75 anni, sofferente del ns stssso male dall'età di 12 anni (!! ) e alla sua 15esima disintossicazione e conseguente nuova profilassi..pensate che in tutti questi anni non abbia provato anche l'impossibile x migliorare la sua condizione?? Credete ci si possa ancora illudere?? Non voglio neanche demoralizzare nessuno, gettare la spugna mai e poi mai, ognuno deve fare quello che ritiene più opportuno per sè stesso, quello che crede il proprio fisico possa sopportare, deve seguire il proprio istinto, ma spt deve far valere i propri diritti...io di questo mi sono sentita più umiliata in tutti questi anni ed anche durante il mio ricovero...sentirmi banalizzata nel mio dolore, e questo non è giusto, solo perchè avere mdt non vuol dire andare in giro con la testa spaccata in 2 ed il cervello che esce x metà..anche se la sensazione che abbiamo purtroppo è la stessa...ma solo in quel modo la gente "normale" si accorgerebbe del ns male..Ecco, nonostante il mdt non ce l'abbia più non mi dimentico certo cosa voglia dire ed accalorandomi così quasi non respiro più dal fiatone che mi viene..forse allora è ansia!!!! Andiamo bene..Vi abbraccio tutti e tirate un sospiro di sollievo se non vengo sovente nel forum...ma quanto parlo!!! Un bacione.

**Silvana-VI** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Carissima Paolina, grazie della tua testimonianza così circostanziata e lucida che non si può aggiungere altro, se non un grande in bocca al lupo e un abbraccio.....silvana

**Silvana-VI** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe... hasta la victoria siempre .....

**piera** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

paolina spero tanto che tutti gli effetti collaterali del farmaco spariscano con il tempo, e che sparisca anche il mdt, sappiamo che non sparirà mai per sempre, ma tu sarai più forte per affrontarlo.....no, mi sbaglio, sei sempre stata forte, ora però sei in vantaggio sul nemico!!!! spero di leggerti e sentirti presto piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Paolina, anch'io mi sono chiesta molte volte quando sono in pieno dolore, come mai specchiandomi la mia testa risulti "normale", mentre invece per il male che sento dovrei avere la testa spaccata in 2, ho detto questo anche alla trasmissione di Aosta, come vedi i nostri pensieri sono gli stessi.....Ho ancora MDT abbastanza forte, nausea forte ma niente vomito, spero solo che rimanga tale perché voglio partecipare alla riunione delle 5. Mi spiace Paola che stai male, ma ora vado perché sono veramente stanca. bacioni per tutti. mamma lara

**Luigia** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Paolina, forza che ce la stai facendo ad uscire dal tunnel! Sicuramente il tuo ricovero è servito a qualcosa. E' bello sentirti dire che non senti più il MDT e spero che questa tua situazione di libertà da ciò duri il più a lungo possibile. Concordo con te quando dici che il nostro dolore viene banalizzato. Tale sensazione la si percepisce nell'aria quando viene da dire che si ha MDT. Più che cattiveria credo sia il non sapere cosa vuole dire il nostro male. A risentirti, spero, presto.

**Luigia** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Un benvenuto alla nuova arrivata Cinzia. Stamani vedo che un po' tutti hanno il MDT: Lara, Anny, Giuseppe, Piera, Sara, Paola.... Speriamo che con il passare delle ore si arrenda e se ne vada! Silvana, lo so che fare stravizi di cibi trigger una volta ogni tanto può anche non causare l'attacco di MDT, ma che è il cumulo di sostanze nocive che alla fine crea una situazione difficile. Anni fa io ed alcune mie colleghe facemmo una spedizione a Montecatini per fare il famoso test delle intolleranze alimentari. Non ricordo chi ci consigliò questo medico. Ci vennero fatte le analisi del sangue e poi fummo ricevute dal medico tutte insieme in una stanza. Ad una ad una ci faceva le domande tipo: ?Lei per cosa è venuta? Lei va di corpo? Lei dorme la notte?? Già da lì si notò la sua mancanza di serietà perché se una avesse voluto dirgli qualcosa di privato non poteva in quanto fu una visita collettiva. Dopo un po' di giorni arrivò a casa di ognuna di noi il risultato e la dieta. Quest'ultima era uguale per tutte (bella fatica!) mentre l'elenco dei cibi intolleranti (5 o 6) era scritto a computer su un semplice foglio di word. Siccome avevamo speso dei bei soldi avremmo preteso un elenco di tutti i cibi con il grado di intolleranza per ognuno. Ho comunque un bel ricordo di quella giornata di sole trascorsa con delle amiche ridendo a crepapelle per la situazione comica che si era creata. Naturalmente durante il viaggio di ritorno mi entrò il MDT perché mi ero strapazzata troppo.

**giuseppe** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Paolina felice di leggerti, hai ragione, le speranze sono poche, cmq ti faccio tanti auguri, spero solo che scriverai ancora, tra un po' me la squaglio e vado a riposare, ci rileggiamo nel pomeriggio, Silvana vorrei tanto avere una tua foto x vedere la donna mix

**giuseppe** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

...cavolo è partito da solo il messaggio, cmq dicevo una donna mix "CHE GUEVARA-PINK FLOYD", vado, a dopo...Giuseppe

**Elisabetta** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Paolina, sono veramente felice di risentirti. Anche se io sono più o meno conciata come la signora che hai conosciuto, o meglio, anche se sto lottando invano da oltre mezzo secolo con questo male che non mi dà respiro, mi sento entusiasta quando qualcuno riesce a farcela. Quando poi, si tratta di una persona che ha tutta la vita davanti come te, sono ancora più contenta. Perché questo male rovina tutto, anche i rapporti umani e familiari. Per buono e gentile che sia un compagno di vita, non può comprendere fino in fondo una moglie che sta sempre male. E chi sta male è ipersensibile nel registrare ogni incomprensione o stanchezza e si sente ferita con grande facilità. Io da quando sono

in pensione assecondo di più il mio male evitando talvolta di ingollare pasticci che mi permettano di sembrare normale. Ma mi accorgo ogni giorno di più che, così facendo sto isolandomi e non riesco proprio più a tenere il passo coi miei. Che non voglio condizionare più di quanto abbia fatto in tutta la mia vita e che guardo vivere affacciata alla finestra del mio male di testa. Dunque, carissima Paola, tieni duro. La vita...ti aspetta! Luigia non so se l'integratore di cui abbiamo parlato è omeopatico. Forse è fitoterapico. Me l'ha comunque prescritto un medico che mi cura omeopaticamente. Vi penso tutti con grande amicizia. Elisabetta

**Marianna** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti sono da Belluno e per la cronaca qui è sempre inverno....sono felice di vedere che Paolina sta un pò meglio e le mando un bacio... con me il MDT non si fa vivo da circa due settimane ed ovviamente ho un nuovo problema:da un paio di giorni mi capita di alzarmi e trovarmi per terra perchè le gambe non mi tengono..non vorrei che fosse un problema dovuto ai betabloccanti..domani vediamo cosa mi dice il dottore....un bacio a tutti

**Silvana-VI** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

E' sempre un piacere leggermi Elisabetta, affacciata alla tua finestra del mal di testa.....è poesia questa.....Ciao Marianna, altra veneta che si annovera nel club, facci sapere che cosa ti dirà il dottore. Giuseppe per la foto vediamo come posso fare, ti assicuro che non ho scritto nulla in faccia, non una chitarra, non un organo hammond nè un paio di anfibi e il pantalone alla zuava e nemmeno un basco!!! spero comunque che ti sia passato il mdt nel frattempo.....a dopo .....

**giuseppe** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

ciao gente sono le 16,00 e sono in ufficio continua a piovere ed il MdT si è ritirato, x ora, Marianna allora hai sempre un paesaggio stupendo, a vista, mi spiace x le tue gambe, nn penso siano i betabloccanti, però... bene sentire un medico, Mamy, Piera, Anny, Marilena, il vostro MdT come va?

**C\_zia** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Ma buon pomeriggio i tutti, scusate se non ho più risposto ma sono stata presa dalla lettura delle pagine precedenti. Caspita ma come siete informati; Silvana-VI è vero l'aspartame è nato come veleno x topi ma sul mercato non ha preso così hanno pensato bene di darlo a noi!!! e bella la carta dei diritti ma come,? em?, cosa?, oooo come funziona? Si sono di milano.

**giuseppe** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

finalmente quasi le 18,00, si chiude, buona serata e a domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Ci sono, anche se malconcia. La testa è sempre all'inferno, ma non sembra di quelli che durano 3 giorni, chissà perchè ma lo sento. Un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

La mia testa invece e' al purgatorio, buona serata piera

**Valentina** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!!Giornata solita.Stanotte mezzo difmetrè poi bene(si fa per dire...)tutta la mattina, ed eccolo tornare dopo pranzo puntuale come un orologio.Maxalt, effetti collaterali e lavoro!!Sono tornata a casa stanchissima.Sono demoralizzata soprattutto per il fatto che mi sento troppo stanca.Comunque ho prenotato il ricovero grazie al mio neurologo e aspetto la telefonata.Anche io spero almeno di uscire dalla spirale dei sintomatici.Poi non so se farò una cura preventiva, le ho già provate tutte!!!Paolina, ancheio ho preso il Topamax e avevo gli stessi effetti.Formilcolii persistenti,anche alla faccia, e confusione mentale.Ho dovuto smetterlo perche era impossibile convivere con certi effetti e poi non mi faceva neppure gran che, dovevo sempre aumentare la dose...ma magari tu lo reggi meglio.Cinzia anche io sono di Milano.Silvana io comunque vado avanti con l'acqua e spero che dopo la disintossicazione starò meglio senza fare cure preventive che comunque ti abbassano la soglia del dolore... Ho letto tutto il libricino che mi ha spedito mamma lara con le esperienze di molti di voi..ora vi conosco ancora meglio..Bella la pagina finale con le frasi da non dire a chi soffre di mal di testa!Buona notte a tutti e :MENO MALE CHE DOMANI E' VENERDI!!!

**Alessio** Giovedì 16 Febbraio 2006 00:00

Aiuto :( Mia mamma anche questa sera è alle prese con la cefalea a grappolo che la tormenta ormai da molti anni. Sta piangendo, si protegge l'occhio con una benda imbevuta d'acqua. Non ce la faccio a

vederla così e il medico di famiglia sembra fregarsene del problema. Le ha prescritto un farmaco (Difmetrè) che, tra le controindicazioni, c'è scritto da evitare per i fumatori, pur sapendo benissimo che mia madre consuma oltre 40 sigarette al giorno. Non so che fare, è terribile sentirsi impotenti e non avere una soluzione per porre fine allo strazio che deve subire ogni giorno. Vi prego, datemi un consiglio...un numero di telefono, un farmaco, qualunque cosa che possa darle sollievo affinché domani sera non sia costretta a subire passivamente quella che ormai è diventata una terribile abitudine. Il mio indirizzo email è alessiomarincola@tiscali.it . Scrivetemi, vi prego. Grazie di tutto.

**PIERA** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, come state? spero abbiate trascorso una splendida notte di San Valentino!!!!!! io almeno ho capito che il mdt mi ama piu' di Giorgio, ha voluto passare con me tutto il giorno e tutta la notte, che dire???? finalmente stamattina sono libera!!!! ciao e buona giornata a tutti piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. sto per uscire ma non senza fare un salutino. dormo da schifo con la tosse che mi tormenta, spero che presto passi altrimenti sarà dura, Niente paura però meglio la tosse che il MDT forte. Oggi come vi ho anticipato sarà una giornata memorabile, ma niente paura farò tutto una cosa alla volta. Bacioni pewr tutti. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti, sono le 9,00, sole debole e freddo forte, oggi mi sono alzato bene e spero finisca tale, Mamy nessuna miglioria con la tosse? I bronchi sono liberi? Piera mi spiace che hai dovuto accontentarti dell'amante x S. Valentino, cmq pensa che ti rifarai (solita frase consolatrice), ok a dopo...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

ciao, buondì a tutti. Menomale Giuseppe che ti è andata bene, io sono ancora coem ieri, mdt leggero ma sempre presente. Piera la festa di S. Valentino purtroppo ti è andata male, ma come dice Giuseppe, ti puoi rifare, ogni giorno dell'anno va bene lo stesso quando ci si ama, a me sinceramente mi sembra una grande cavolata questa festa. Io mi sentivo talmente in "coma" che non ho visto neppure il letto, come ho appoggiato la testa sul cuscino son partita nel mondo dei sogni, piccolina la stanchezza! Anche tu mamma Lara non sei stata bene, sempre con la tosse che ti tormenta, ma non si era attenuata tempo fa? Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**Luigia** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Cara Paolina, che bello sentirti! Già il fatto che tu te la sia sentita di riaffacciarti al forum significa un risveglio dal torpore. Sento sempre più che tutti noi siamo legati da un qualcosa di invisibile che è però estremamente forte. L'essere accomunati dalla stessa malattia ci spinge a tenerci per mano ed a sperare in un qualcosa di speciale che forse un domani verrà scoperto per farci star meglio. Il tuo ritirarti dal mondo è senz'altro dovuto alle sostanze che ti fanno assumere. Vedrai che piano piano ce la farai a riaffiorare alla superficie della voglia di vivere! Noi tutti siamo qui a braccia aperte e ti vogliamo bene! Un bacio. Luigia

**Luigia** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Lara, non ci voleva proprio tutta quella tosse. Come dici, se uno potesse scegliere, meglio quella di un forte MDT. Grazie Elisabetta per la comunicazione dell'integratore gluta-tios. Se è omeopatico non fa certamente male. Marianna, grazie per l'augurio di farmi star meglio. Sono stata a casa due giorni dal lavoro e questo riposo mi ha fatto bene. Spero che il tuo nuovo lavoro sia proprio quello che fa per te. Già non doversi strapazzare per prendere l'auto è qualcosa.

**Luigia** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Lara, ho appena visto la foto di Emma. Ma è bellissima! Chissà che felicità potersela coccolare tutta! Complimenti!

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno ragazzi, se ieri era la festa degli innamorati oggi è la festa dei single. Io da ieri sono in compagnia del mdt peggio di un innamorato fedele e tanto per non deludermi mi stà facendo compagnia anche oggi. Leggo volentieri che Giuseppe ha superato indenne la prova abbuffata, vò a capire a volte come funziona....io faccio sempre una marea di supposizioni del perchè e del percome arriva, ma è solo per mia tranquillità non sopportando di avere mdt senza capirne il motivo ma mi sà che un giorno o l'altro mi dovrò rassegnare....non lo saprò mai!!! Anny anche tu mi fai

compagnia eh!! Ciao Piera, per la splendida notte lo chiedi a me o sono esonerata???? ho dormicchiato nonostante il mdt e ho fatto pure un incubo che ricorre quando non stò tanto bene, praticamente i ladri mi hanno portato via quasi tutto in casa e poi uscendo in macchina non ho più trovato la borsa, con i soldi, le carte e i documenti.....finalmente mi sono svegliata perchè erp proprio disperata.....a dopo e buona giornata silvana

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Ciao Luigia mi farà piacere che il riposo ti abbia ritemprata.....Lara mi sono persa qualcosa, oggi giornata memorabile hai detto.....che cosa succede che non sò????.....

**piera** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Silvana lo chiedo a tutti!!!! se hai qualcosa da raccontare io sono qui che ti leggo!!!! Ciao Luigia e buon lavoro, piera

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Piera appunto, notte da incubo!!!!

**Luigia** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Silvana, a proposito di sogni: l'altra notte ho sognato che avevo conosciuto di persona alcuni di voi e mi sentivo felicissima! A me talvolta succede che dopo alcuni giorni di MDT vengano degli attacchi di formaggite e cioccolatite e duro molta fatica a controllarmi. Comunque anch'io ho visto che magari non mangio niente di pesante e mi viene il MDT, mentre a volte mangio formaggio e cioccolato e non succede niente. Siamo troppo complicati! Piera, buon lavoro anche a te. Luigia

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, menomale che hai passato indenne l'abbuffata, ma vallo a capire ste cose, alle volte basta una sciocchezza e il MDT non perdona, è proprio un bastardo..Anny, la tosse si era calmata, ma ora è ritornata, non mi so spiegare, ne parlerò con lo pneumologo il 1 marzo, giorno della visita..Luigia, Emma sta diventando da sballo, mi imita al telefono e prima di appoggiare la cornetta saluta con un ciaaaooo (lei dice Taaaaooo), è veramente da mangiare. Silvana, giornata campale per gli impegni, oggi 3 riunioni, una già belle fatta, rimangono quella delle 15 e il consiglio di stassera. Bacioni e vado a mangiare la pappa. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Mamy Silvana, noi cefalgici soffriamo di MdT e basta, poi la nostra mente e i nostri medici cercano una causa x prendersela con qualcuno e niente di più, Luigia, senza esagerare, nn rimanere con la voglia di qualche alimento, hai solo perso un'occasione, tanto lui verrà con o senza l'assunzione di quel cibo.

**Luigia** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, sono d'accordo con te. E' meglio non farsi mancare niente tanto il MDT arriva quando vuole. A volte non vale la pena fare i bravi e privarsi di tutto. Buon proseguimento di giornata. Luigia

**aldo** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

amici vido solo un saluto x sono disperato per via della macchina ho sentito giuseppe e mia fatto molto piacere ma ora vado ha letto x ho tanta voglia di piangere ciao ha tutti alla prossima aldo

**GIUSEPPE** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Aldo è stato un piacere anche x me, quando vuoi, Luigia abbi fede che ho ragione di sicuro, sono le 14,00 e vado a pranzo, buon appetito e buona serata, a rileggerci domani...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, un saluto a tutti, sto andando via ma mi devo pure sbrigare, alle 15,30 devo andare ad un funerale, è morto il padre di una collega. Buona serata a tutti, statemi bene, Anny

**GIACOMO** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

A mia madre la neurologa ha consigliato il ricovero per disintossicarsi dai farmaci, volevo sapere in che cosa consiste e a che cosa serve e se si trova un miglioramento.

**Marianna** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti.....dalle mie parti sembra di essere in Siberia:sta nevicando!!!!basta qui è inverno da una vita... ..

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Qui piove e fa' freddo...ciao Marianna di dove sei??? Giacomo io non ho fatto nessuna disintossicazione, presumo che valga per chi prende farmaci pedsanti. Tua madre che cure fa'??? penso che presto ti verra' in aiuto qualcuno.....buona serata

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Valentina come stai????

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Giacomo, se vai in fondo alla pagina troverai che puoi andare indietro nei messaggi precedenti, li troverai dei messaggi che parlano di disintossicazione, basta un po' di pazienza e ci arrivi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Eccomi di ritorno, ora mi rimane solo il consiglio di stassera poi ho finito le riunioni per oggi. Ne ho un'altra domani pomeriggio alle 5 poi per questa settimana sono a posto. ora vado a fare la cena . un bacione per tutti. mamma lara

**C\_zia** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Salve ragazzi, ci sono anch'io nel gruppo! le mie referenze penso siano le solite, forti crisi ke mi bloccano a letto x giorni rimettendo anche l'anima. ho fatto il test delle intolleranze e mi hanno tolto 16 alimenti;latte di mucca e di pecora, grano,zucchero,miele,coniglio,maiale,polipo,merluzzo,seppie ,calamaro,mele,uva,finocchi,mais e spinaci. e nn è cambiato niente, ho fatto un mese anche da vegetariana ma niente.sono stata al besta dove mi hanno prescritto farmaci con raccomandazione di assumerli subito alle prime avvisaglie d'emicraniale ora penso solo ke sia un mele al quale nn troverò mai rimedio.ma almeno riusciremo a farci riconoscere? raga ho proprio bisogno di voi....

**Valentina** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!scusate se non mi sono fatta sentire per un po', ma non ho avuto molto tempo per collegarmi.lo sto al solito.Almeno una crisi al giorno non me la leva nessuno .Adesso ha deciso di venire dopo pranzo.per fortuna non mi debilitano molto, ma l'unica via d'uscita per una vita normale è il triptano.Certo uno al giorno prima o poi...Allora ho deciso di fare questa disintossicazione per provare a togliermi un po' questra dipendenza e mantenermi poi con losciatzu, partenio e terapia acqua ma senza cure preventive.Giacomo anche io ho avuto qualche beneficio dal Partenio...Paolina mi spiace molto sentirti cosi', ma almeno il mdt è migliorato con la disintossicazione?Che farmaco preventivo stai prendendo?Spero non sia il Topamax!!!Cinzia ben arrivata, ma sei anche tu di Milano? Mamma Lara mi è arrivata il libricino!!!!GRAZIE!!! A presto, Vale

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Cinzia, dovresti dire di dove sei perchè abbiamo già un'altra Cinzia e dopo facciamo confusione. Penso che ci siano dei MDT che con alcuni cibi non vadano d'accordo, ma alle volte ormai lo abbiamo detto fino allo sfinimento, il MDT viene perchè viene e può darsi che tu faccia parte di quella categoria. Per farci riconoscere il nostro male, ci stiamo lavorando su più fronti, per ora siamo nella fase di assalto e credo dovremo non mollare per i prossimi 50anni, penso che solo allora ci verrà riconosciuto tutto il soffrire. ma fino ad ora non si fanno distinzioni, uno dice ho MDT anche quando con un' aspirina gli passa, e io dico che ho MDT e anche se prendo 6 Imigran non mi passa. Ecco, dovremmo mettere il marchio di orine controllata al nostro MDT. bacioni per tutti.. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Valentina, sono felice tu abbia ricevuto il libro, spero ti sia di aiuto. un abbraccio grande. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Febbraio 2006 00:00

Passo a salutare e augurare la buona notte.....Valentina se hai deciso di fare la disintossicazione spero che aiuti a migliorare. in ogni caso l'acqua serve anche a disintossicarsi, ovviamente l'effetto lo vedi a lungo termine io ho iniziato dopo 2/3 mesi ad ottenere un minimo di risultato. La prima cosa che ho ottenuto è stata quella di non alzarmi più in piena notte con la testa che scoppia e il mdt se arrivava iniziava il pomeriggio.....è quello che stà succedendo a te mi sembra.....secondariamente le crisi hanno iniziato a distanziarsi fino ad avere dei bei periodi di sospensione. Penso poi che il beneficio sia derivato anche dalla dieta, in ogni caso mi trovi d'accordo se non vuoi fare cure di profilassi. Per paolina mi dispiace molto leggere ciò che ha scritto....e per

quanto ne sò stà prendendo il topamax come profilassi.....le auguro di rimettersi in fretta e soprattutto che ritorni a vivere.....Un abbraccio con l'augurio di una notte serena silvana

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Paolina, ho letto con molta attenzione il tuo messaggio e alla fine ho capito (dopo tanto pensare) l'unico aiuto che io sono in grado di darti. Carissima piccola amica, rileggi bene il tuo messaggio e capirai tu stessa cosa è cambiato, la parola "depressa" che ti martella la mente, altro non è che la parola detta da un medico che forse voleva significare quello che il MDT "può", "potrebbe" ma per certo riesce ad insinuarsi nella mente di chi soffre per tutta la vita. Sarebbe opportuno che i medici "imparassero" a curare l'anima e non solo "provare" a curare il "male" che ci devasta la mente con, loro fanno errori con le parole che neppure le medicine che più tolgono la volontà riescono a farci dimenticare. Come dirti che anche a me un medico alquanto "sprovvoduto" di tatto e di tutto quello che un medico attento dovrebbe avere, ebbene quel medico la disse anche a me quella parola, anch'io avevo la mente che ragionava nella tua stessa maniera, mi sentivo finita, mi sentivo svuotata di volontà e di tutta la gioia che mi circondava di sole anche le giornate più grigie. I farmaci di profilassi e i sintomatici poi, mi davano il colpo di grazia, ce ne ho messo di tempo a capire che il medico che mi ha etichettato con quella parola, si era sbagliato, SI, si era sbagliato, e, siccome non era in grado di curarmi, meglio era addossare a me la colpa del mio star male. Non far caso alle parole che ti possono dire, noi tutte possiamo e ti abbiamo anche sempre detto che si può anche essere depresse dopo che per tutta la vita si vive con l'inferno dentro la mente. Come dice Elisabetta vieni a raccontare i "disturbi" che quel farmaco maledetto ti provoca nella mente e insieme a te cammineremo quella strada altrettanto faticosa di quella percorsa con il male alla testa. Io non ti chiamo perchè se il tuo telefono ti crea ansia, mai vorrei aumentare quell'ansia, ma ti dico cara amica che sono qui se vuoi chiamarmi. Ti abbraccio forte e ti voglio bene. Mi viene in mente quello che ho detto oggi alla mia conoscente quando mi ha detto che mi aveva chiamato per anticiparmi che mi avrebbe telefonato la sua amica sofferente di cefalea a grappolo per vedere se posso darle una mano, "non preoccuparti" le ho detto, "chiunque mi dica che ha male alla testa, trova per certo le mie braccia aperte all'accoglienza". mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Scusa Paolina, mi accorgo che ho scritto un po' disordinata, ma sono molto stanca e la tosse non mi fa dormire, e chiedo scusa anche a te Mia per il messaggio che andrò a scrivere. un bacio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Mia, spero che la tua preghiera venga ascoltata e che Dio veramente ti dia una mano. Ti abbraccio. mamma lara

**piera** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, spero sia per voi una bella giornata, Paolina, sai che ci sono in qualunque momento.....ti aspetto così' come sei, a presto piera

**giuseppe** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

buon giorno bella gente, oggi S. Valentino e c ompleanno di mio cognato, il cielo è sereno, insomma una bella giornata che dovrebbe ispirare pace e tranquillità, purtroppo velata dopo la lettura dei messaggi di Mia e Paoletta, per loro sono giornate cupe e grige, Mia ti sono vicino almeno col pensiero e spero che ci siano delle buone speranze x tua sorella, a te Paolina, visto che anch'io ho fatto la disintossicazione al Mondino, ti faccio i migliori auguri con la speranza che il tuo umore cambi velocemente anche xchè l'imputato al banco era il MdT e nn questo colpo di coda, un abbraccio grande a voi e un saluto a tutti, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, altra giornata di sole a Ferrara, ho sta maledetta tosse che non mi da pac, devo riuscire a riposare di notte, perchè mi sa che se penso al periodo potrebbe essere che fra un po' arriva il nuovo male e allora si che devo averne di forze. Fra un po' vado a prendere Emma che sta diventando da sballo, mi racconta ogni cosa con le sue incomprensibili parole, è da quando ho la tosse che non le do più i mille baci che le davo in passato, che due scatole. Un abbraccio per tutti. mamma lara

**luana** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

buongiorno a tutti e buon san valentino. Il mal di testa ha pensato bene di farsi vivo con tutta la sua violenza stanotte e ancora sto sotto a un treno. a presto Luana

**Marilena** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Carissima Paolina, non aver paura di essere diventata un'altra te stessa, spesso (per migliorare una situazione) questo passaggio c'è quasi sempre ma è transitorio. Il Dott. Costa è uno dei più grandi assertori che l'emigrania porta alla depressione e che la cura delle due patologie contemporanee migliora la qualità della vita. Come abbiamo più volte detto, il nostro MDT si porta dietro sgradevoli complicanze, solo considerandolo nella sua totalità si può riuscire a migliorare il nostro viverci. L'ultima frase l'ho usata volutamente per sottolineare che non serve ILLUDERSI di guarire DEFINITIVAMENTE, dobbiamo essere consapevoli che fino ad oggi l'unica cosa che possiamo aspettarci è 1) diradare le crisi 2) imparare ad affrontarle meglio e a gestirci i farmaci. 3) fare in modo che ci vengano riconosciuti i nostri diritti. Se ci aspettiamo qualcosa che ancora la scienza-medica non può darci, rimarremo sempre più delusi e staremo sempre peggio. Con affetto Marilena

**Marilena** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Ciao Luana, ...che ci vuoi fare si dice che S.Valentino si passa con il proprio compagno/a e lui, anche se è un compagno che cerchiamo di respingere, rispetta le tradizioni...Un bacio Marilena

**GIACOMO** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Havete provato a prendere il partenio, a me sembra che da quando l'ho preso le crisi di emigrania si sono diradate.

**Anny** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

ciao gente, buondi a tutti. Sono al lavoro, oggi di nuovo risveglio col dolore alla mano e mdt, menomale che questo è leggero ma la giornata è ancora tutta da passare. Bentornata Paolina, ti capisco, anch'io sto attraversando un periodo particolare, mi sento giù, ho spesso il morale sotto i piedi per via di tante cose. E' probabile davvero che questo tuo stato d'animo sia causato dalla nuova terapia, se è così tra breve dovrebbe scomparire, ti faccio tanti auguri perchè possa tornare serena al più presto. Mia mi spiace davvero tanto per tua sorella, dev'essere un pò come te di carattere, perchè nonostante tutto non ha perso il sorriso, il che è tanto. Tu sei forte e devi trasmettere a lei questa forza per aiutarla a venirne fuori, so che sei molto credente per questo devi avere fede, il Signore ascolterà le tue preghiere, ti sono vicina anch'io e ti faccio tanti auguri. Auguro a tutti buon lavoro e buona giornata, Anny

**giuseppe** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Mamy hai beccato pure la tosse? Non mischiarla ed Emma mi raccomando, oggi vado via mezz'ora prima x via del compleanno di mio cognato quindi si pranza tutti insieme, Luana vedi che Marilena ha ragione, oggi San Valentino e si passa in compagnia del proprio compagno/a mi sa che hai sbagliato persona scegliendo l'amante..., ci rileggiamo nel pomeriggio che ho il rientro...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, mi sa che la tosse non sia mai andata via, ha dato l'illusione di abbandonarmi per un piccolo periodo poi invece è tornata in tutto il suo splendore. Auguri a tuo cognato. ti aspettiamo. un bacione . mamma lara

**Marilena** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Tutti noi proviamo a prendere di tutto, pur di fare andare via il dolore. In ogni caso, Giacomo, tieni presente che per la farmaco-vigilanza alla voce partenio troviamo:\*\*\*\* "Nella fitoterapia moderna è principalmente usato nella profilassi dell'emigrania. Vecchi studi clinici hanno dimostrato, in un esiguo numero di pazienti, che la somministrazione quotidiana di estratti di Partenio determina una riduzione della frequenza e della severità, ma non della durata, degli attacchi di emigrania. Recentemente sono stati pubblicati due studi, uno nel 1988 e uno nel 2000, che hanno operato una revisione degli studi clinici randomizzati, in doppio cieco e verso placebo, condotti per verificarne l'efficacia nella profilassi dell'emigrania. Entrambi gli studi affermano che gli studi clinici, fino ad oggi condotti, non permettono di stabilire l'efficacia del Partenio nella prevenzione dell'emigrania. L'interruzione improvvisa può aumentare la frequenza dell'emigrania, inoltre e' bene interromperne l'assunzione prima di una qualsiasi procedura dentale o chirurgica perchè facilita le emorragie"\*\*\*\*\* Con tutt ciò intendo solo dire: non demonizziamo solo i farmaci e consideriamo le cure fitologiche nel loro complesso.

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Come è vero Marilena, io ho fatto una cura anche con il Partenio, alla fine il male è diventato più di prima . La delusione è stata immensa e come al solito per riprendermi è stata dura, l'omeopata che

mi aveva dato quella cura, mi aveva garantito la guarigione e non immagini (a suo dire) quante persone aveva guarito. Dopo aver speso non dico quanti soldi perchè ancora mi vergogno, il ciarlatano ma detto a lettere cubitali che qui non ci sono, mi ha detto che ero io che non volevo guarire. Che possa andare all'inferno. Ecco Giacomo, spero che con te vada decisamente meglio che a me. mamma lara

**aldo** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

ciao ha tutti mi scuso se mi faccio vivo ora ma avevo i compiute guasto ma vi pensavo sempre .io ancora ho i miei problemi ma spero di risolverli presto in vece con i mal di testa sono sempre ha combattere . ps giuseppe se puoi domani mi chiami per favore grazie mando un grosso bacio ha mamma e un abbraccio ha marilena e un salutone ha tutti voi ciao aldo

**Anny** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

mamma Lara grazie per la foto, Emma è adorabile, che bella bimba, vabbè che era da un pò che non la vedevo ma è cresciuta così tanto. Ciao Aldo, grazie per i saluti che ricambio, ti auguro di risolvere i tuoi problemi al più presto, ciao, Anny

**giuseppe** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

eccomi qua, oggi ho mangiato un pò fuori norma e vediamo che succede, cosa voglio dire con fuori norma? Ho bevuto un bicchiere di vino rosso con carni alla brace(proprio costolr di maiale super rosolate) e mezzo di bianco frizzante dolce (produzione propria) associato ad una bella fetta di torta al caffè e cioccolato (nutella) fatta da mia moglie, ora vediamo quanto pago...Aldo ciao certo che ti chiamo, ci puoi scommettere, a dopo0...Giuseppe

**Anny** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

eh Giuseppe, non sarà mica una sfida con la bestiaccia? Attento, comunque io avrei fatto altrettanto, ogni tanto si ha voglia di sgarrare, specie quando si tratta di festeggiamenti in compagnia, è dura dover rinunciare sempre a tutto! Ciao, spero per te che vada tutto liscio, Anny

**giuseppe** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

grazie Anny, domani ti dico, sono quasi le 18,00 e tempo di chiudere, buona serata a tutti e a rileggerci domani...Giuseppe

**Anny** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

ti seguo Giuseppe, sto per andare via anch'io, a parte il mdt che mi ha tenuto compagnia tutto il giorno mi sento gli occhi come se avessi la sabbia dentro, ma domani ritiro gli occhiali! Vedrò se andrà meglio. Ciao, buona serata a tutti, Anny

**Marianna** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Buon San Valentino a tutti.... Sono felice di avervi "incontrato"..mi sento meno sola....un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Amici cari, domani giornata CAMPALE ma troverò il tempo per stare con voi. Aldo , domani appena ho un minuto ti chiamo....Giuseppe, staremo a vedere se arriva il MDT. Io tossisco e tossisco in grande quantità. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Febbraio 2006 00:00

Marianna, buon S. Valentino a che a te. mamma lara

**Anny** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Ciao ragazzi, buondì e buon inizio settimana a tutti. Oggi sono a casa, quì da noi si festeggia il Patrono S. Archelao, perciò scuole e uffici pubblici son chiusi. Mi ci voleva proprio dopo il fine settimana passato. Venerdì lasciamo perdere, sono andata via dall'ufficio prima e ora mi tocca pure recuperare, sabato è andata leggermente meglio ma mi entivo cmq molto a terra. Ieri sveglia con un emicrania fortissima, purtroppo il solito antinfiammatorio non è servito a nulla perchè non si è attenuata di una virgola fino all'ora di pranzo. Per fortuna dopo pian piano si è calmata ma è rimasta in sottofondo tutta la sera. Ieri poi era una giornata particolare, quindi la bestia ci si mette sempre d'impegno per rovinarla, era il compleanno di mio figlio e pure di mio marito. Mamma Lara ho letto che era anche il compleanno di Zeno, quindi tanti auguri anche a lui e anche a Lorenzo il figlio di Luana che ricordo avesse un paio d'anni in meno del mio, infatti Andrea mio figlio ne ha compiuto 17. E già, crescono, crescono e le mamme...ahimè, invecchiano! Mi auguro che il mdt non vi abbia

tormentato troppo questi giorni ma...i soliti dubbi rimangono. Ho visto una nuova entrata e colgo l'occasione subito per darle la benvenuta, la famiglia cresce ancora...Ragazzi, devo andare, oggi vorrei recuperare un pò di tempo perso, avrei tante cosette da fare e poi devo uscire col mio bimbo a prendere il regalo per il cugino che oggi è il suo compleanno, quindi vi saluto tutti quanti, vi auguro una buona giornata e buon lavoro in casa ae fuori. Ciao cari, Anny

**giuseppe** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti, sono le 8,40 tempo geriglio e freddo, ho passato, finalmente un bel fine settimana senza MdT e domenica ho giocato a play station con mio figlio ed ho visto i filmati in dvd, Mamy cmq avevate una conduttrice ( tu e Sara) che sinceramente nn valeva un bottone, nemmeno in grado di farvi delle domande dirette, le vostre risposte erano talmente chiare che fungevano pure da domande a chi seguiva da casa, cmq siete state più che chiare insieme al commento telefonico della Dr.ssa Sances, vado a leggere i commenti del fine settimana, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno amici cari, oggi ho Emma già dalla mattina perchè al nido non c'era riscaldamento, è qui che parla ad un telefono (finto) con la mamma, dopo spedirò la foto), il papà e tutti i parenti. SBRINA, se vai a ritroso aiutandoti in fondo alla pagina, troverai un po' di informazioni nei nostri messaggi, comunque, troverai informazioni al riguardo anche in Cefalea Today nelle rubriche qui a sinistra. Se mi mandi la tua e-mail te le spedisco io senza problemi perchè le ho tutte in una cartella. Cefalea Today è facilmente consultabile e contiene un sacco di notizie utilissime.....Giuseppe, penso che la giornalista abbia fatto quello che di meglio poteva fare, però si è detta a disposizione per altre trasmissioni se solo ne abbiamo necessità. Ora vado perchè Emma richiede la mia presenza . Un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, a casa ho il computer senza connessione internet, come al solito telecom decide d'ufficio cosa deve fare con l'adsl che io "pago" !!!!! e allora dopo aver litigato tutto venerdì pomeriggio senza concludere un bel nulla ora sono costretta ad attendere gli "eventi".....la mia testa ha passato un pessimo weekend, stamattina comunque va meglio, così sono pronta per l'ufficio. un bacione a tutti piera

**giuseppe** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

un benvenuto alle nuove entrate, purtroppo devo deludere chi mpena che il fumo possa influire sul MdT, io ero un fumatore ed ho slesso da quattro anni senza vedere nessuna miglioria, ho messo gli occhiali (miopia+ipermetropia) ugualmente niente e cambiato e tantoimeno con l'eliminazione di cioccolato, insaccati e formaggi stagionati, Silvana sempre uguali io e te eh? Vi faccio i migliori in bocca al lupo x tutto ciò che vi state preparando a tentare, ma è dura ragazzi, Carmelo convengo pienamente con te sulla disintossicazione, ci vorrebbe poi la disintossicazione della disintossicazione, io come te l'ho fatta ed ad un anno e mezzo circa sono ritornato quasi allo stesso stadio iniziale, e che nessun medico mi venga a dire: "ma la colpa è tua che hai riassunto tutti quei trip. e nn le medicine alternative che ti hanno consigliato (supposte di indoxen che nn avevano nessun effetto), xchè stavola rispondo male...Giuseppe

**miaa** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

sono rientrata a casa solo per alcuni giorni, mia sorella e' ancora in rianimazione pero , ci hanno dato delle spewranze, insmma dalla settcimia grave , adesso ha avuto 2 ictus cerebrali,e' rimasata paralizzata, meta' corpo, l'altra meta invece la setticimia gli ha leso i muscoli, sono cattiva era meglio che nn c'e la faceva,ha 40 anni faceva l'assistente hai disabili, ha un figlio malato di 13 anni,tutt per una banale appendice...ha detto il bambino che vita di merda e' che gli vuoi rispondere, mi hanno detto di fare i documenti per i disabili,altro che mal di testa quella nn muove nemmeno il collo, ma ieri quando gli ho detto ho trovato una carrozzina vecchi vuoi venire ha fare un giro tu mi porti perche' mi fa male la testa, lei mi ha risposto hhuhuhuhu nn parla ha gesti.... col cavolo sapessi ha me...cosa mi fa male..ma se prendi la carrozina ci andiamo...ci e' rimasto di scomodare solo a DIO....CI DEVE PENSARE LUI...BUNAGIORNATA

**marco** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, mi dispiace non essere più potuto far parte del vostro gruppo per così tanto tempo ma sono sotto esami e con tutta la mia buona volontà ne ho già dati ben 6 su 7! Ovviamente però la mia

testa ne ha risentito molto e sono due giorni che ho parecchio male...ora vi saluto perchè ricomincio a studiare di nuovo...un bacione dalla università della vda

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Mia, Che devo dirti, hai ragione, altro che MDT di fronte a queste cose non si sa cos'è il peggio, vivere o morire, Non ti preoccupare di essere cattiva. Non so cosa pensare, mi spiace tantissimo, ma com'è stata dura la vita con tua sorella e con i suoi bimbi, io sono qui. ti abbraccio forte. mamma lara

**Marilena** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti!...Ci sono ancora e non ho preso nessuna scossa. Mi è spiaciuto leggere che per molti non è stato un fine settimana privo di "compagnia". Ho letto i messaggi di questo fine settimana, e facendo riferimento ad uno dei messaggi di Silvana mi permetto di riportare lo statuto dell'AIC , con la quale ho sempre creduto che potessimo collaborare \*\*\*\*\* ? Associazione italiana per la lotta contro le cefalee via Massaciuccoli 12, 00199 Roma (RM) Responsabile: Manilla Calabretta L'Associazione Italiana per la Lotta Contro le Cefalee si è costituita nel 1985 e per sette anni si è battuta per il riconoscimento dei diritti del paziente cefalalgico. Dal 1995 è presieduta dal sottoscritto ed ha ripreso con rinnovato vigore la sua attività, recependo i cambiamenti di una società in continua evoluzione, ponendosi obiettivi forse ambiziosi, ma qualificanti, alcuni già raggiunti, altri da conseguire. L'Associazione Italiana per la Lotta Contro le Cefalee è iscritta all'Albo Provinciale di Firenze delle Associazioni senza fine di lucro. Si prefigge: ? Il riconoscimento della cefalea cronica come malattia invalidante; ? Il miglioramento dei servizi dei Centri Cefalea, dei servizi di cefalea ospedaliera o presso strutture convenzionate, secondo standard di qualità; ? La diffusione della "cultura della cefalea", fornendo informazioni utili al paziente, circa le novità della ricerca scientifica e le precauzioni necessarie per un corretto uso dei farmaci, promuovendo una corretta informazione da parte degli organi d'informazione nei confronti dell'opinione pubblica; ? La tutela legislativa del paziente cefalalgico sul luogo del lavoro; ? La collocazione dei farmaci per la profilassi nella fascia più favorevole per il paziente cefalalgico; ? La collaborazione con le strutture pubbliche e private, interessate allo studio, alla cura delle cefalee che abbiano adeguati requisiti per garantire al meglio la qualità dei servizi per il paziente cefalalgico; ? Promuovere incontri scientifici con la partecipazione degli iscritti all'Associazione e di esperti; ? Promuovere la formazione per i pazienti e per gli operatori; ? Promuovere la collaborazione tra i Centri Cefalee per arrivare a uniformità di trattamento e linee guida educazionali e terapeutiche; ? Corretto uso delle risorse in relazione ai farmaci, ai medici, agli specialisti, ai Centri Cefalee, alla diagnostica; ? Rafforzare la collaborazione con le altre Associazioni presenti sul territorio nazionale e internazionale (la World Headache Alliance che raggruppa le associazioni di trenta paesi nel mondo, interessate alle problematiche connesse alla cefalea). \*\*\*\*\*Come molti di noi sono convinta della terapia della parola, inoltre sono anche convinta che, essendoci altre associazioni con le stesse problematiche connesse alla cefalea, il collaborare per la realizzazione del riconoscimento dei diritti non potrebbe portare altro che "punti". L'unione (in certi casi)fa la forza....non me ne vogliate...Marilena

**Luigia** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Stamani mi sono alzata tutta rintontita a seguito del bel fine settimana che mi sono passata e quindi sono rimasta a casa dal lavoro. Lara tu come stai? Spero che oggi tu ti senta un pò più su di morale. Ti aiuterà Emma. Hai ragione, Silvana. Con degli accorgimenti possiamo migliorare. Per il mio MDT penso sia così, e non credo in una guarigione miracolosa. Per quanto riguarda le bevande faccio come te: non ne bevo. A me piace solo l'acqua. Anche alle mie figlie ho sempre comprato poche bibite, mentre delle merendine non sono riuscita a fargliene fare a meno del tutto perché quando si lavora ci si deve arrangiare un pò. Una benvenuta a Sabrina. In questo forum i cefalgici spuntano come funghi. Spero che tu possa trovare il conforto che sto trovando io. Chiara, il tuo omeopata è di Firenze? lo abito a Prato ed anni fa andai dal Dott. Nuti di Prato. Mi trovai bene, ma dopo due anni la cura non mi funzionò più. Spero che per te possa procedere tutto bene. Anny, ma sai che tuo figlio di 17 anni ha quanto la mia che è nata nel gennaio '89? E' un'età critica. Altro che mal di testa ci deve venire! Giuseppe, finalmente il MDT ti ha dato pace per il fine settimana! Piera, quasi tutti quelli che conosco hanno avuto difficoltà con la Telecom. Secondo me hanno dei problemi seri. Reclama più che puoi per vedere se ci stanno a sentire. Mia, speriamo che la paralisi di tua sorella sia solo passeggera. Certo che nel mondo ce ne devono essere proprio tanti di problemi! Un bacione a tutti. Ora mi disconnetto perché vado a riposarmi. Luigia

**Marilena** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

...Lara, ma non dovevi farti un viaggetto in Sicilia fra Marzo e Aprile? Come mai adesso parli di rivedere tuo figlio a Giugno?

**Silvana-VI** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno miei cari ho letto solo il post di Giuseppe e mi preme risponderti che quello che dici è inaudibile, per fortuna non hai seguito i loro consigli...io mi sono intossicata di indoxen concludendo che il mdt era provocato dal farmaco, ridordati che indoxen e difmetrè hanno lo stesso principio attivo:l'indometacina. Per fortuna che hai disobbedito e hai preso i trip. Allora caro Giuseppe cosa dobbiamo dire ai medici che ti hanno dato quel consiglio????

**Silvana-VI** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Ritorno dopo aver letto gli altri post...Miaa effettivamente ci sono situazioni talmente gravi che il nostro mdt a volte non ci sembra più così pesante a confronto con altre disgrazie. Ti sono vicina e auguro che per tua sorella ci sia un miglioramento. auguri....un abbraccio e un saluto a tutti a dopo.....

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Marilena, c'è posta per te. mamma lara

**Elisabetta** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Luigia, l'integratore di cui parlavo si chiama Gluta-tios, mi è stato prescritto da un medico omeopata e ne assumo una capsula ai due pasti principali. Miaa, ho pensato moltissimo a te in questo periodo e, ti assicuro, ti sono stata vicina con tanto affetto. E' incredibile quanto è successo a tua sorella. Speriamo che la sua giovane età le permetta di riprendersi almeno un poco, visto che, a volte, esistono nell'organismo delle risorse insospettabili: tu devi sperare perché solo così puoi esserle d'aiuto col tuo carattere forte e caldo che non si è mai arreso nonostante tante sofferenze. Tutti ti vogliamo tanto bene e ti siamo vicini davvero. Sabrina, nei giorni scorsi abbiamo parlato della disintossicazione, se torni un po' indietro forse troverai le informazioni che chiedi. Chiara, se mi racconterai delle cure omeopatiche che giovano al tuo male di testa, io ne parlerò al mio omeopata (anch'io ci credo) e magari ti manderò benedizioni per il resto della vita! Evviva! Il mio computer ha tenuto. Vi abbraccio tutti col solito affetto. Elisabetta

**Marilena** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Lara, posta ricevuta!!! Marilena

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Mi ha appena chiamato una conoscente che ha letto l'articolo del MDT sul giornale, lei ha un'amica che ha la cefalea a grappolo diagnosticata a Ferrara, ebbene, sono 2 o 3 mesi che non riesce a dormire perché il MDT la tormenta ininterrottamente, ha perso il lavoro e ora ha anche lo sfratto. Mi deve contattare poi vedrò il da farsi. Visto che serve l'informazione. mamma lara

**giuseppe** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Silvana cosa dirò te lo farò sapere poi, per la prescrizione, invece, penso sia stato un tentativo come tutti i precedenti e niente di più, Mia nn sò cosa dirti a parte di farti coraggio come hai sempre fatto fino ad ora, Luigia grazie, ogni tanto sono graziato, ok sono le 13,55 ed inizio a chiudere battenti, buon appetito a tutti e buona serata, a domani...Giuseppe

**Chiara(FI)** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Cara Elisabetta, prima di darvi il nome della cura voglio essere strasicura che stia funzionando...che di fregature ne abbiamo prese troppe tutti qua dentro..... Per ora sono rinata.....è un mese che vivo...addirittura questo attacco mi è passato senza medicinali (anche se non oso ancora uscire senza toradoll in borsa). Come promesso quando torno dalla omeopata (fra una decina di gg) le chiedo quante persone ha curato e su quante la cura ha avuto effetto...così ci facciamo un'idea più ampia della cosa. A presto, Chiara

**anna (Roma)** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

bentrovati. mi dispiace per chi ha dovuto passare il fine settimana con il MDT. io fortunatamente ho potuto non prendere medicinali, ma ho avuto la testa pesante in più momenti. Stamani mi sono alzata con la spada alla nuca e me la sono cavata con un Aulin. Ho letto tutti i vostri messaggi che mi fanno compagnia e mi ha incuriosito il messaggio di Chiara che spera di avere avuto buoni risultati

con la cura omeopatica, peraltro unica cura che mi manca di fare. Mi auguro che questa corrispondenza ci porti fortuna. Ciao, devo cominciare a lavorare.

**paolina** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Cari tutti, solo ora vi leggo e vi rispondo. Stare in ospedale è stato "sopportabile", nel senso che la disintossicazione comporta il fatto che ovviamente il mdm ti aumenta e loro ti danno poco o niente x fartelo passare ma tutto sommato il mio umore non si è piegato a questo; la compagnia era buona e anche Lara, Piera, Silvana, Carmelo e Anna me ne hanno fatta tanta, poi gradualmente è cominciata la cura..ed i guai. Tornata a casa per farmi riposare mio marito mi ha portata nella ns casa in montagna ma x me poteva portarmi ovunque, tanto non mi importava di nulla..in poche parole, appena aumentato il dosaggio mi sono chiusa in me stessa e sono diventata totalmente apatica..io che non sto mai zitta un attimo, non ho più parlato, io che adoro il telefono ho spento il cell e non l'ho più acceso e ancora ora che sono tornata a casa ho paura che suoni il tel fisso. Dopo avervi letti tutti ho deciso di scrivervi perchè scrivere cmq è un modo di liberare l'anima meno faticoso dell'usare le parole. Non so esattamente cosa mi sta succedendo..probabilmente mi è sempre stata appiccicata addosso impropriamente l'etichetta di depressa ma ho sempre ritenuto di avere la capacità di sfogare le mie ansie o frustrazioni parlando e ridendoci sopra con la mia ironia e poi di sentirmi cmq meglio...ecco, forse adesso ora sono veramente depressa, non ho più voglia di ridere, di uscire o forse il mio cervello sta semplicemente reagendo ad un farmaco nuovo, così come il mio fisico ogni giorno in balia di nausea (lo stesso che fino a 15 gg fa avrebbe sbranato anche le gambe del tavolo ed ora mangia come un uccellino??) e di formicolii agli arti... Dovrei essere la persona più felice di questo mondo perchè dal 301 io non ho più quella bestia che era il mio incubo quotidiano ma non lo sono perchè convivo con qualcosa che non conosco e che ad ogni istante mi rivela un aspetto nuovo nel mio modo di agire e di "sentire"...persino mio marito è stranamente preoccupato dai miei silenzi..io che parlavo sempre troppo!! Chiedo nuovamente scusa a tutti quelli che mi hanno chiamata, cercata in questi gg, a Luigia, Valentina che hanno sempre chiesto di me...vi ho sempre pensato e x non smentirmi mi sento tuttora in colpa x non parlarvi, ma al momento mi costerebbe una fatica troppo grande (pensate che non chiamo neanche la mia mamma!!). So di essere egoista e spero che tutto questo passi, che tutto si assesti ma spt che serva a guarirmi definitivamente e che non sia solo un'altro sforzo inutile, un altro "tributo di sangue" al vento..il tempo giudicherà. Mentre scrivo queste cose di me il mio pensiero va a Piera ed al suo dolore per la perdita del giovane amico della figlia, a Mia x la tragica fatalità che ha colpito la sorella a cui vanno gli auguri più sinceri, a Aldo che si è riaffacciato con i suoi tristi e reali problemi e poi è sparito di nuovo senza sapere se è riuscito almeno in parte a risolverli, a tutti i veterani che vivono a braccetto quotidiano con la bestia ed ai nuovi che qui arrivano purtroppo x lo stesso motivo ma che fortunatamente verranno consolati e coccolati come è successo a me. Grazie a tutti x avermi ascoltato anche questa volta.

**Marianna** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

un saluto speciale a Luigia e un in bocca al lupo per la sua ripresa dal fine settimana... oggi per me è un'ottima giornata: niente mal di testa ed ho pure trovato un nuovo lavoro vicino casa così nei periodi di "crisi" non devo usare l'auto e questo aiuta... per quanto riguarda i vari rimedi io posso dire che la profilassi con beta bloccanti che faccio da circa sette mesi mi aiuta: le crisi sono diminuite e sono più "sopportabili".. l'idea di impasticcarmi ogni giorno della mia vita non mi alletta ma se serve a star meglio ben venga... un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Paolina, mi spiace che avendo Emma non riesco a cerivere tutto quello che ho in mente, ma se leggi ti chiedo di farmi una immensa cortesia, torna domani perchè questa sera ti rispondo. ora vado perchè Emma deve fare merenda. un bacione. mamma lara

**Elisabetta** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Grazie Lara per la foto di quel delizioso cucciolo che è la tua piccola Emma. Mi ha fatto un piacere immenso. Bentornata Paolina. Non mi sono fatta viva perchè avevo problemi al computer, ma ti ho pensata spesso. Non disperare: magari devi soltanto adattarti alla terapia. Un grande successo è comunque non avere male di testa da quasi due settimane. A me non è mai successo niente di simile! Abbi fiducia, dai, scrivi e liberati, se sei triste e pensa che è solo il fisico che stenta a riprendere quota. Spero di rileggerti presto più ottimista e serena. Un abbraccio Elisabetta

**Carmelo** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

Mia, sono immensamente dispiaciuto di leggere tutte queste sofferenze, tanto dolore, a volte ci viene spontaneo domandarci perché tutto questo accanimento ad una persona, a una famiglia! La risposta la sa solo Dio, per chi è credente, diversamente non ci rimane che accettare, contro le nostre volontà. Ti sono vicino, con lo spirito di chi ti vuole sostenere, in questo momento difficile per la vita di tua sorella e della sua famiglia. Carmelo Mi

**miaa** Lunedì 13 Febbraio 2006 00:00

GRAZIE MILLE .... A TUTTE LE PERSONE CHE MI SONO VICINO....NN ERA UN'OFFESA AL MAL DI TESTA, MIA SORELLA NN HA MAI AVUTO MAL DI TESTA, MA GUARDA UN PO' DEVO ESSERE IO A STARE VICINO A LEI, PERCHE' NN PUO' NEMMENO DIRE HO SETE QUINDI CON GLI OCCHI DEVO CAPIRE , ALL'IMPROVISO UN CAMION GLI HA SPEZZATO LA VITA , MA NN IL SORRISO , IO FACCIO LE BATTUTTE E' LEI MI RIDE, IL MORALE E' SU ANCHE PERCHE' LEI NN HA ANCORA REALIZZATO COSA GLI SIA SUCCESSO..CHE DIO C'E LA MANDI BUONA..NOTTE

**Marianna** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti.... Io non ho mai sentito prima parlare di disintossicazione e se penso a dei mesi con 10-15 maxalt e un paio di iniezioni di toradol ma viene male...sta di fatto che io sarei disposta a qualsiasi cosa per stare meglio... Volevo chiedere se per caso c'è qualcuno di voi che come me. nonostante l'emicrania, non riesce a smettere di fumare...io durante le crisi e quindi per circa una settimana non tocco sigarette ma appena sto meglio non riesco a resistere... alcuni medici mi dicono che il fumo è letale eltri che di certo non fa bene ma che non influisce essendo la mia una cefalea ormonale.....

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Carissimo Carmelo, noi siamo sicuramente un business per tutto quello che circonda il MDT, ma ne siamo consapevoli tutti. Sappiamo benissimo che abbiamo negli anni arricchito di tutti e di più. Io nel mio girovagare alla ricerca di chi mi avesse tolto il MDT, ho speso l'impossibile, ho contribuito anche all'arricchimento di medici e cialtroni di tutte le fatte, ma non ne ero consapevole, l'unica cosa chiara in me era che soffrivo come un cane e volevo porre termine a quella (questa) sofferenza il prima possibile. Ora so che sbagliavo, mi sono resa conto di questo un po' troppo tardi, quando ormai avevo già svuotato le mie tasche, ma ancor peggio avevo svuotato il mio corpo e la mia anima. Quando ho incontrato il mio Prof. ho pensato che fosse un "pazzo" a propormi di smettere di assumere tutti i sintomatici che ingerivo come fossero caramelle e che dovevo modificare il mio vivere in funzione alla malattia che avevo. Ho impiegato 5 anni per capire e metabolizzare le sue parole, poi con tanta volontà e con l'aiuto di questo forum, sono riuscita a disintossicarmi da sola e a fare della mia vita una "piccola" vita. Tu sai bene che non sono priva di male, ma se volessi o dovessi fare di più sicuramente il mio MDT sarebbe pronto ad aggredirmi impietoso ancora di più di quello che già fa. Non immagini quanta fatica ho fatto e faccio nel sopportare l'inferno che mi devasta la mente e quanta fatica abbia fatto nel primo anno che ho smesso tutti i sintomatici, affidandomi all'unica terapia che mi ero concessa , i betabloccanti e voi. Molte volte avevo durante le crisi dei fenomeni che spaventavano chi mi stava vicino e me, perchè è difficile vedere uno con le convulsioni e la bava alla bocca, ma ho resistito e ora sono ancora qui che lotto contro questo bastardo. Tutto questo carissimo per dirti, che non è necessario che noi andiamo a farci visitare da chi sappiamo benissimo che ci considera polli da spennare, noi sappiamo benissimo chi sono e fra quelli molti ce li troviamo un po' d'ovunque, alla televisione, ai convegni e magari rispondono ai pazienti attraverso le pagine dei giornali, li riconosciamo per come ci guardano e per come trattano la nostra sofferenza, non ci ascoltano, non ci danno spazio e non ci farebbero mai parlare dandoci voce nei posti che contano. Ecco noi dovremmo proprio fare la selezione e bandire quei medici li dalle nostre liste, MAI dovremmo portare anche solo una lira nelle loro tasche, ma purtroppo, dobbiamo fare di conto con il nostro male e la nostra sofferenza. Penso che per aiutare veramente noi pazienti dovremmo diffondere il più possibile notizie di come "viviamo (non viviamo)", dovremmo informare e informare fino a metterlo marcio nella testa delle persone che ci circondano, della vita che fa uno con il MDT tutti i giorni. Sono convinta che se potessimo occuparci del nostro MDT ogni volta che ci aggredisce senza la preoccupazione che dobbiamo andare al lavoro, o ci fosse qualcuno che ci da una mano con la famiglia, magari aggiungiamo un sostegno psicologico che ci aiuti a sentirci meno in colpa per non arrivare anche a spazzare il culo anche alle pulci, vedrai che forse, potremo riuscire a farcela. Carmelo, un'ultima cosa, alle volte anche i medici non sanno più che cosa darci per alleviare il nostro dolore e fanno quello che possono, ovvero quel "poco" che possono fare. Spero di non aver urtato i

sentimenti di alcuno (intendo i pazienti che soffrono) perchè non era mia intenzione. Vi voglio bene. con immenso affetto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Marianna, mi viene in mente un antico detto che ora non ricordo da dove viene "si sa che i vizi fanno morire, ma sapeste quanto aiutano a vivere". Non so se ti può far male il fumo per il tuo tipo di MDT, ma vedrai che presto arriveranno i "soccorsi". Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Buona domenica bimbucci, vado a rassettare un po'in giro per calmare un po' la mia anima, un po' sofferente dalla partenza di Zeno. bacioni. mamma lara

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno...un saluto veloce perchè devo andare in farmacia. Lara hai messo il dito nella piaga.....non possiamo assolutamente sentir dire da un emicranico.....non posso non fare quella cosa.....se stai male non la devi fare e basta, la cattiva pubblicità è colpevole anche di questo e noi dobbiamo essere più critici verso tutto. Non facciamoci prendere da certe frasi ingannevoli tipo prendo una pillola e vado.....non siamo macchine.....siamo esseri umani.....ci vuole un'altra mentalità per affrontare questa e altre patologie. Quante volte abbiamo abusato di noi per poter essere all'altezza degli altri...quelli che stanno bene...dobbiamo avere il coraggio di dirlo....che non siamo come chi stà bene e non soffre soprattutto di una patologia che è sensibile a troppe cose e soprattutto al modo stressante di vivere di questo periodo. E' significativo il fatto che continuo a leggere che negli ultimi tempi il mdt si è acutizzato e che i sofferenti sono aumentati con la benedizione degli addetti ai lavori e delle case farmaceutiche che fanno il loro business.....a dopo .....

**Elisabetta** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Valentina, il cortisone che mettono nella flebo è una fialetta e per un periodo così breve non fa gonfiare. A me, però, come ti ho detto, faceva salire la pressione. Anche del Valium mettevano basse dosi (credo per tenere tranquillo il paziente affinché non salga il mal di testa) , solo che a me dopo qualche giorno ha dato degli strani effetti: strascicavo le parole e non mi reggevo in piedi, per cui credo l'abbiano eliminato. I farmaci che invece hanno usato a Milano erano senz'altro più leggeri: il Samyr è un blando antidepressivo con effetti anche disintossicanti e il Plasil è un antinausea. Ciao a tutti. Elisabetta

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Ragazzi questo è quello che noi riusciamo a fare alle case farmaceutiche.....rimpiangere i loro profitti senza sconti e provvigioni a nostro favore. Xagena - Lun 6 Feb Nel quarto trimestre 2005, AstraZeneca ha messo a segno un aumento del 32% del suo profitto netto, pari a 1,22 miliardi di dollari

**Carmelo** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Mamma lara e Silvana siete state molto chiare, grazie, io pultrppo oggi sto male e si sopffre anche dentro, ieri sera me lo sentivo che arrivava piano piano. Carmelo Mi

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Carmelo, hai tutta la mia comprensione, come dici tu "si soffre anche dentro", hai ragione, ma è molto riduttivo detto così, credo che dentro di noi si apra una voragine di sofferenza che solo noi possiamo capire. Ti abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Silvana, ma quando mai finanzieranno la ricerca per trovare la fonte del nostro male. MAI, visto i profitti. un bacio, mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Elisabetta, ti abbraccio. mamma lara

**Valentina** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

buongiorno a tutti! ieri sono stata benissimo, poi allasera sono uscita, locale, luci strane, confusione ed eccolo!!!! Poi a casa mi sembrava si fosse calmato, ma stamattina mi sono svegliata che era fortissimo!(come ogni domenica!) Unica soluzione Difmetrè! Mi è passato alla svelta ma poi uno zombi completo per delle ore.....Carmelo per quanto riguarda la disintossicazione, nei limiti di

decenza di quello che mi daranno penso che magari vada la pena di farla. Non potranno mai intossicarmi più di quanto faccio ora e al massimo perderò solo tempo.., ma sarebbe il mio ultimo tentativo per stare un pochino meglio e togliermi almeno la cefalea da "rimbalzo"...Marianna, tranquilla che a parte le iniezioni di Toradol anche io me ne sparo un sacco di maxalt!!Ma che devo fare, a lavorare CI DEVO ANDARE, npn otrei stare in casa a letto tutto il giorno...spessissimo.Scusate lo sfogo, a dopo

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

A seguito del post di Carmelo, facevo una considerazione riguardo ai farmaci all'uso e all'abuso. Gli addetti ai lavori (prof. vari, medici ecc.) è inutile che tirino fuori dal loro cilindro la storia dell'abuso dei farmaci quando loro non fanno che prescriberli in grande quantità. Profilassi: farmaci - Sintomatici:farmaci - Disintossicazione: farmaci. Ho la netta impressione, e non da adesso, che ci stiano letteralmente prendendo per i fondelli, quando mai...a parte il prof. di Lara, ci siamo sentiti dire.....abbiamo in alternativa al farmaco questo....questo e ancora questo.....Prima sono stata in farmacia, parlando con la dottoressa che mi ha proposto un prodotto omeopatico per un altro problema che mi attanaglia in questo periodo, visto che lei ha il termometro della situazione in quanto venditrice di farmaci, mi confermava la leggerezza e la confusione nelle diagnosi e nell'ordinare farmaci chimici, gli unici che conosce la classe medica standard. Valutavo una cosa, se mi viene un eczema per contrastarlo metto una pomata che prescrive il dermatologo, per un pò magari passa, ma poi si ripresenta e allo metto ancora crema.....se la cosa si ripete all'infinito come nel caso del mdt non posso sentirmi dire poi che l'eczema mi viene per colpa mia perchè ho usato sempre pomata, e per l'abuso ora è lei la responsabile dell'eczema. Ma che caspita dove siamo??? il preposto alla salute sei tu e tu mi hai indotto ad usare quel farmaco, allora se non sai fare il tuo mestiere anzichè darmi la colpa potresti fare un rapido esame di coscienza e andare a fare il meccanico, non puoi darmi una cura che oltre a rivelarsi fallimentare mi induce il sintomo e poi mi incolpi a causa della tua incompetenza.....e noi accettiamo questi bei rimbrotti, travestiti da consigli post-trattamenti-fallimentari e non ci ribelliamo????

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Carmelo tieni duro mi dispiace molto per il tuo star male.....Valentina lo so che non puoi stare a casa dal lavoro, finchè la situazione è questa e non ci viene riconosciuto un caspita di diritto in quanto sofferenti, dobbiamo stringere i denti, imbottirci e andare. Mi auguro comunque, anche e soprattutto attraverso la voce di chi combatte quotidianamente con il dolore e l'ingiustizia che questa situazione lentamente ma che cambi. Intanto fai il possibile e tiri duro. Per quello che ti conosco dai tuoi scritti mi sembri tosta.....forza.....un bacio silvana

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

un affettuoso saluto alla cara amica Elisabetta. Silvana

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Silvana, che i farmaci assunti per il dolore facciano male è uscito chiarissimo sia al convegno di Cervia che al convegno di Castrocaro. Poi si legge in molti documenti che troviamo qui nel sito, ho voluto precisare solo per chiarezza. ora scappo perchè ciò da fare . mamma lara

**Marianna** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Purtroppo non si può stare a casa dal lavoro, infatti il mio ex titolare, che premetto essere un medico (lavoro anzi lavoravo in uno studio dentistico), mi ha reso la vita impossibile a causa del mio problema: sono rimasta a casa due giorni per una crisi dopo ripetute volte che i miei venivano a recuperarmi al lavoro con bava alla bocca per portarmi in ospedale.....alla fine me ne sono andata perchè non ne potevo più di accuse del tipo "è solo mal di testa", "non è possibile che non trovi una soluzione""sicura che stai male o ti fai le vacanze extra?".... So che alla fine glielò data vinta ma non ne potevo più...io davvero quando ho le crisi non risco nemmeno a reggermi in piedi nonostante mi imbottisca di qualsiasi cosa....qualcuno ha suggerimenti per la sopravvivenza???? Carmelo resisti e spero che domani ti vada meglio..un bacio a tutti

**giacomo** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Marianna speriamo che al ex datore di lavoro gli venga un mdt forte come un mal di denti e che se l'ho tenga per sempre

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Marianna esistono anche i sindacati, non possiamo permettere a questi prevaricatori di averla sempre vinta. Bisognerebbe istituire una associazione per i diritti del malato di cefalea (che non è un semplice mdt come banalmente ti diceva il tuo dentista. Non varrà molto ma c'è la carta dei diritti del cefalalgico. Se la trovo la posto qui. Comunque lavoravo nel settore parabancario e mi sono licenziata anch'io tempo fa per lo stesso motivo. Alla fine chi ci rimette siamo sempre e solo noi.....buona serata.....silvana

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

AIC ONLUS Associazione Italiana per la lotta contro le Cefalee Onlus

\_\_\_\_\_ CARTA DEI DIRITTI DEL  
PAZIENTE CEFALALGICO Proclamata da AIC-onlus e OUCH-Italia In collaborazione con  
Cittadinanzattiva - Tribunale per i Diritti del Malato e con l'adesione e condivisione di: LIC ? Lega  
Italiana Cefalalgici FIRENZE ? 8 NOVEMBRE 2003

\_\_\_\_\_ Il paziente  
con cefalea ha il diritto a: ? Disporre di strutture sanitarie che si occupano di prevenzione ? Essere ascoltato seriamente e preso in considerazione nel momento in cui riferisce la propria condizione di sofferenza ? Avere libero accesso alle strutture più qualificate utilizzando, nel caso sia necessario, canali di PS specifico adeguatamente pubblicizzati ? Scegliere liberamente il Curante o la struttura presso la quale desidera sottoporsi ad ogni eventuale trattamento ? Essere visitato con una corretta e pertinente raccolta dell'anamnesi, con un esame fisico completo e con indicazioni diagnostiche, comportamentali e terapeutiche chiare (standard qualitativo) ? Avere un'adeguata privacy e confidenzialità nel rispetto di un corretto rapporto Medico-Paziente ? Essere informato correttamente sulla diagnosi, sulla natura del disturbo, sulla prognosi e sulle possibilità di trattamento ? Disporre di un trattamento personalizzato, che tenga conto della situazione particolare e della specifica di ogni paziente ? Esprimere il proprio consenso informato prima di essere sottoposto a qualunque tipo di esame, manovra, procedura o terapia ritenuta necessaria ? Essere sottoposto ad esami e terapie nelle condizioni di massima sicurezza possibile ? Evitare sofferenze e dolore non necessari ? Esigere dalla società e dai medici la conduzione di ricerche nel campo delle cefalee per il miglioramento delle conoscenze e dei trattamenti per il futuro ? Ottenere un adeguato riconoscimento del proprio disturbo sul posto di lavoro, in famiglia ed in qualunque altro ambito sociale, con valutazione dell'effettivo grado d'invalidità ? Poter esporre senza problemi il proprio dissenso e i propri reclami nei confronti di strutture e/o operatori senza che ciò pregiudichi la possibilità di essere curato ? Ricevere assicurazioni concrete circa l'intervento di un garante che possa, nel caso, applicare rapide sanzioni nei confronti di chi violi tali diritti.

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

i punti di domanda sono un'anomalia della copiatura....

**Elisabetta** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Silvana, Lara, anch'io vi abbraccio. Condivido in pieno il vostro pensiero. Noi, malati, siamo le vittime di un grande business che finiamo di assecondare per non escluderci dalla vita. Io per un problema diverso dal male di testa sono stata curata per anni con medicine che, anziché farmi stare meglio mi creavano effetti collaterali enormi. Ho risolto il problema con un farmaco omeopatico che mi ha "prescritto" il farmacista e non ho più avuto problemi. A volte penso che esista da qualche parte il rimedio per il male di testa e magari è un rimedio elementare. Ma troppa gente non ha interesse a trovarlo. Vi voglio bene come sempre. Elisabetta

**Marianna** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Grazie Silvana molto gentile.... Speriamo che prima o poi le cose cambino....penso che io che facevo part-time mi ero anche resa disponibile a recuperare le eventuali assenze ma nulla e nemmeno vedermi in condizione ZOMBI è servito a nulla....un bacio e grazie...

**Carmelo** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Grazie a tutti, mi sto riprendendo ma sono sotto efeto di due dosi mix lo fatto x stare in famiglia ma a che costo rintronato totale.....Carmelo

**Valentina** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, oggi all fine mi sono ripresa e ho passato una bella giornata....Domani ricomincia l'avventura lavoro!! E domani devo telefonare al besta per sentire cosa mi diranno riguardo alla

disintossicazione. Una cosa è certa: anche se la faccio, dopo non farò nessuna cura preventiva!!! Tanto non fanno nulla, anzi da quando non le faccio sto meglio di quando le facevo..mah,,, Buona serata a tutti..

**Luigia** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Innanzitutto un saluto di benvenuta a Marianna. Ho sentito di pochi casi di persone affette da mal di testa che sono guarite: una è guarita da quanto ha comprato un cuscino ortopedico (beata lei! io ce ne ho uno anatomico ma tutte le sere prima di trovare la posizione devo farci le guerre puniche), uno è guarito da quando si è accorto di essere iperteso ed ha cominciato a prendere le pasticche per abbassare la pressione) ed uno (mio zio) è guarito da quando è stato operato l'ulcera (nella sua vita non si sa quante pasticche ha preso per il MDT) ed ha poi smesso di fumare. Penso quindi che per un cefalgico fumatore lo smettere di fumare possa aiutare a stare meglio. Non so. Magari prova, anche se è dura. Lara, capisco il tuo senso di tristezza nel veder partire Zeno. Dover lasciare i figli andare per la loro strada deve essere davvero dura! Forza e coraggio! Silvana, io ero convinta di non usare Aspartame, invece, leggendo il tuo articolo, mi rendo conto di averne fatto uso senza essermene accorta. Grazie delle notizie! Elisabetta, parlavi di un integratore disintossicante che tu prendi. Si può sapere di cosa si tratta? Grazie. Carmelo e Valentina, meno male che ora state meglio. Io è da venerdì che sto male. Ho cominciato con una emicrania da stanchezza. Sono andata a letto sperando che per l'indomani fosse passata, invece ieri ecco lì il mio bel MDT che io chiamo "a tutta testa". Siccome era già a livello 2 mi sono presa un bel difmetre mite supposte. Mi sono data un mucchio da fare perché ero rimasta indietro in varie cose in casa. Stamani rieccolo! Mi sono presa un difmetre (non mite). Mi sono alzata anche se ancora non era passato ed ho fatto un grande errore. Infatti prima di pranzo ha ripreso vigore. Ho trovato un Almogran e me lo sono preso. Ho cominciato a star meglio solo verso le 19.00. In pratica sono stata tutto il giorno a letto. Per finire in bellezza mi sono accorta che oggi a pranzo mio marito a mangiato dei porri crudi... povera me! Stanotte dovrò dormire in apnea se voglio che non mi torni il maledetto a far visita! Un bacione a tutti. Luigia

**Silvana-VI** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Ciao Luigia, leggendo il resoconto del tuo weekend ho pensato: cavoli che vita!!!! è difficile spiegarlo a chi non sa cosa sia questo mdt, sono certa che non ci crede, daltronde abbiamo tutti esperienza dell'incredulità generale quando raccontiamo del nostro mdt, vedi anche l'esperienza di Marianna in tal senso è significativa. Per quanto riguarda le guarigioni che hai elencato, sono possibilista e quindi credo che certi mdt possano se non guarire migliorare con degli accorgimenti. Nel mio caso il cuscino ortopedico non ha sortito alcun effetto, ma probabilmente mi ha aiutato il byte, l'acqua, la dieta ecc. Anni fa anch'io smisi di fumare le mie 20 sigarette al giorno ma sinceramente il mio mdt rimase, sicuramente ne beneficiò per primo il mio portafoglio, poi i polmoni e sicuramente la salute in generale. Tuo zio evidentemente aveva un mdt secondario e la causa principale era l'ulcera, a volte penso comunque che ci sia una relazione tra stomaco e testa, digestione e testa, circolazione e testa per non parlare degli ormoni in noi donne e qui entra in discussione il medico che dovrebbe valutarci per il nostro intero e non fermarsi al sintomo. In questo caso penso che, come già evidenziato in discussioni di qualche anno fa, non dovrebbe essere solo il neurologo a trattare questa malattia ma un medico che abbia cognizioni di medicina interna e poi tentiamo anche noi di stare attenti ai cibi, agli stressor che possono influire negativamente....vedi l'articolo sull'aspartame anche quello ci dovrebbe spingere ad una maggiore selettività nella nostra alimentazione. Iniziando ad eliminare tutte le bevande preparate, scusa se io le trovo inutili e piene solo di schifezze dai succhi alle bevande gassate, meglio l'acqua semplice. I dolci confezionati come merendine ecc. poi chissà che cosa contengono, come fanno a stare sullo scaffale del negoziante e mantenersi buone alungo, proviamo ad immaginare che cosa ci sarà dentro e noi che evidentemente siamo sensibili non la passiamo liscia. Fino a non molto tempo fa ne mangiavo eccome di questa roba, è troppo appetitosa e per una golosa come me, non ci pensavo nemmeno che potesse far male. Con il senno di poi devo dire che non solo eliminando molti di questi alimenti ma tornando ad una alimentazione più semplice e genuina anche il mio mdt è migliorato molto.....

**Sabrina** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Sono una delle tante cefaligiche esistenti al mondo. Non sto a raccontarvi la mia storia xchè è praticamente uguale in tutto e per tutto a quella di ognuno di voi. Ne ho provate di tutti i colori. Da circa 4 mesi non faccio più profilassi e prendo solo una maxalt all'occorrenza. Ho deciso di non andare più dai medici perchè non sopporto le loro cure. Ho voglia di vivere!!! Oggi i mal di testa sono meno frequenti e riesco a prendere 1/2 o 1 pillola alla settimana (per me questo è il periodo si), ma

sono spaventata da ciò che mi aspetta. A marzo dovrebbe iniziare il mio secondo periodo di crisi annuale (6-7 giorni di crisi alla settimana, anche 2 volte al giorno). Spero di riuscire a resistere solo con la maxalt e di non fare la fine dei mesi di ottobre-novembre-dicembre (praticamente tutti i gg. a letto). Avrei bisogno di chiedere una informazione... Nessun medico mai mi ha detto che è necessaria una disintossicazione, ne ho sentito parlare solo da voi. In cosa consiste? Quando è necessaria e come faccio a capire se io ne ho bisogno? Usando solo la maxalt (che - sia ben chiaro - sopporto a malapena e la odio per gli effetti che mi da) avrò bisogno poi di disintossicazione? Ringrazio fin d'ora per l'aiuto...

**Chiara(FI)** Domenica 12 Febbraio 2006 00:00

Vi aggiorno: fine settimana passato e del mal di testa solo un lontano accenno..... Se per altre due volte la situazione rimane questa io vi "obbligo" ad andare dalla mia omeopata...e magari vi invito pure a pranzo!!

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Eccomi, Zeno sta per partire ed io sono un po' (tanto) triste, dovrò aspettare fino a Giugno per rivederlo e solo il pensiero mi rattrista moltissimo, cercherò di non pensarci. Ho la yesya che fa male , mi è tornato il raffreddore e la tosse è aumentata. Ora vado perchè mi devo preparare per la partenza. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Ho sbagliato , volevo dire che ho la testa che fa male. mamma lara

**Elisabetta** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Ho ricevuto il DVD e ringrazio Lara e Sara di aver così esaurientemente rappresentato la categoria dei cefalalgici. Eravate entrambe belle e sicure come se aveste passato la vita davanti alle telecamere. E Lara solo a occhi esperti come i nostri ha rivelato di avere un male di testa in corso: appariva dallo sguardo, ma non sono nemmeno sicura di avere ragione. Lara, ti ringrazio per tutto il lavoro che c'è dietro questo regalo che mi hai fatto: io ti ho spedito DVD e francobilli sabato scorso e spero siano arrivati a destinazione. Probabilmente i plichi si sono incrociati. Volevo chiedere a chi è stato a Castrocara se sa che sia possibile avere dal Mondino qualcuno dei libretti con le nostre testimonianze che ho visto nella registrazione. Io saprei come diffonderli. Anzi, ne parlavo col mio medico che me ne ha espressamente fatto richiesta. E anche al Centro delle Cefalee che io frequento si sono mostrati interessati lo ho fatto qualche fotocopia di quello che aveva preparato Lara, ma col marchio del Mondino si sarebbe più credibili. Io sono perennemente afflitta da malattie da raffreddamento che si sommano al resto. La mia nipotina va al nido due giorni, si appropria dei malanni del momento, li divide con me, quindi per un mese siamo malate in due. Quando stiamo meglio torna al nido e? si ricomincia ! Un forte abbraccio a tutti e ancora mille grazie a Lara! Elisabetta

**Elisabetta** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Ho problemi col computer: L'ADSL lampeggia e lampeggia, poi, quando finalmente si ferma, il computer che si è surriscaldato, si spegne e mi lascia a piedi. Per questo ho scritto prima di leggere perchè dovevo assolutamente ringraziare Lara. Ora leggo i vostri messaggi e sento che Valentina ha dei dubbi circa la disintossicazione. Posso dirti la mia esperienza: l'ho fatta due volte e ogni volta ne sono uscita come nuova. Solo che la terapia che l'ha seguita non ha poi funzionato e sono tornata al punto di partenza. Ora prendo quotidianamente un integratore che ha funzione disintossicante e neutralizza un po' gli abusi che noi tutti conosciamo. Questo è quanto è capitato a me. Ma magari tu puoi trovare l'inibitore giusto. E' quanto spero e ti auguro. Forse ce l'ho fatta ad arrivare alla fine. Ciao a tutti. Elisabetta

**valentina** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Grazie Elisabetta, credo proprio che allora la farò.Visto che magari non sono ancora ridotta malissimissimo, mi potrà giovare di più.Ho letto che una terapia di disintossicazione è utile quando per molto tempo si usano più di 4 sintomatici a settiman,lo sono ben oltre!!!!Ma cosa ti hanno fatto esattamente durante la disintossicazione?Quanto è durato il ricovero?

**Silvana-VI** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

BUONGIORNO....SE AVETE VOGLIA DI LEGGERE QUESTO ARTICOLO MOLTO INTERESSANTE SU COME POSSONO INFLUIRE GLI ADDITIVI SULLA NOSTRA SALUTE COMPRESO IL MDT..... \*\*\*\*\*Le industrie alimentari vengono accusate di aver commesso una frode e di essersi rese responsabili di danni vendendo al pubblico \*\*\*\*\*diet Coke, diet Pepsi, le gomme senza zucchero, prodotti vitaminici con

aggiunta di aspartame, yogurt, aspirina per bambini, con la piena consapevolezza che l'aspartame contenuto in essi e' neurotossico\*\*\*\*\* Si contesta che l'Aspartame sia un farmaco mascherato da additivo. Interagisce infatti con altri farmaci, aumenta l'effetto dannoso del glutammato monosodico che e' un agente chimico ipersensibilizzante. Fin dal 1970, il Dr. John Olney ha studiato un nuovo effetto nella neuroscienza chiamato eccitotossicita'. Egli fece studi sull'acido aspartico, contenuto nell'aspartame per il 40%, trovando che causava lesioni nel cervello dei topi. Ha dato la notizia al mondo sulla connessione aspartame/tumore al cervello nel 1996. Il Dr. Ralph Walton, Professore e Presidente del dipartimento di Psichiatria del Collegio di Medicina della Northeastern Univerity dell'Ohio ha scritto sui problemi psichiatrici e comportamentali innescati da un impoverimento della \*\*\*serotonina\*\*\* causato dall'aspartame. L'aspartame causa:\*\* emicrania, perdita di memoria, convulsioni, perdita della visione, coma e cancro. Peggiora o imita i sintomi di malattie come fibromialgia, sclerosi multipla, lupus, ADD, diabete, Alzheimer, fatica cronica e depressione\*\* L'aspartame rilascia alcool metilico. Il conseguente avvelenamento cronico da metanolo influenza la produzione di dopamina del cervello causando la dipendenza. Il metanolo costituisce un terzo della molecola dell'aspartame e viene classificato come un potente veleno metabolico e narcotico. Le News sono piene di atleti di classe mondiale (BBC News) e altri consumatori di aspartame apparentemente sani che cadono morti improvvisamente. La morte improvvisa puo' essere provocata dall'uso di aspartame perche' danneggia il sistema di impulsi che regolano il ritmo cardiaco. Il Dr. Woodrow Monte in un articolo del Journal of Applied Nutrition, Aspartame: Metanolo e Salute Pubblica, ha scritto: "Quando le bevande 'light', dolcificate con aspartame, vengono usate per far fronte alla perdita dei fluidi corporei durante l'esercizio e lo sforzo fisico nei climi caldi, l'assunzione di metanolo puo' superare i 250 mg giornalieri ovvero 32 volte il limite di assunzione raccomandato dall'EPA (Environmental Protection Agency) per questo veleno cumulativo. Gli effetti dell'aspartame sono documentati dagli stessi dati dell'FDA. Nel 1995 l'agenzia e' stata costretta, grazie al Freedom Of Information Act, a rilasciare un elenco di 92 diversi sintomi riportati da migliaia di vittime degli effetti dell'aspartame. Questo e' solo la punta dell'iceberg. Un testo medico pubblicato dal Dr. H. J. Roberts, "Malattia e aspartame: l'epidemia ignorata" documenta su mille pagine i sintomi e le malattie dovute a questo dolcificante neurotossico e la storia della sua approvazione. Fin dalla sua scoperta nel 1965, la controversia per i rischi salutari connessi con questo sostituto dello zucchero si e' man mano intensificata. Dai test di laboratorio sui topi i ricercatori hanno scoperto che questo farmaco provoca il tumore al cervello. Il 30 Settembre del 1980, la Commissione dell'FDA nego' la sua approvazione. Nel 1981, il nuovo commissario dell'FDA, Arthur Hull Hayes, ingoro' questa negazione e approvo' l'utilizzo dell'aspartame nei cibi secchi. Come registrato nelle annotazioni congressuali Ronald Rumsfeld l'allora Direttore Generale della Searle Laboratories, disse che avrebbe fatto valere il suo peso politico per far approvare l'aspartame. Rumsfeld faceva parte della squadra di transizione del presidente Reagan e il giorno dopo la sua presa d'ufficio, nomino' Hayes. Nessun commissario dell'FDA nei precedenti 16 anni si aveva assunto la responsabilita' di mettere l'aspartame sul mercato. Nel 1983, l'aspartame e' stato approvato per l'utilizzo nelle bevande gassate. Oggi si trova in oltre 5000 alimenti, bevande e medicine. Il Neurochirurgo Dr. Russell Blaylock (<http://www.russellblaylockmd.com>), autore di "Eccitotossine: il gusto che uccide" ha scritto sulla relazione tra aspartame e la degenerazione maculare, la cecita' diabetica e il glaucoma (tutti effetti dell'accumulo di eccitotossine nella retina). Tutte queste malattie neurodegenerative vengono peggiorate dall'aspartame. In aggiunta, adesso abbiamo le prove che dimostrano che le eccitotossine giocano un ruolo determinante nel peggioramento della sclerosi multipla e altri disordini dovuti alla demielizzazione, inclusa la nevralgia del trigemino. Blaylock dice che i nuovi studi mostrano come le eccitotossine aumentino significativamente il livello dei radicali liberi nello strato interno delle arterie (cellule dell'endotelio) il che significa che l'aspartame aumentera' l'incidenza degli attacchi di cuore e aterosclerosi. Negli studi di laboratorio l'aspartame ha aumentato l'incidenza dei seguenti tumori: cervello, mammella, utero, ovaie, testicoli, tiroide e pancreas. Tra le aziende accusate troviamo multinazionali del calibro della \*\*\*Coca-Cola, Pepsi, Bayer, Dannon, William Wrigley, ConAgra Foods, Wyeth, NutraSweet, Altria Corp (societa' madre della Kraft e della Phillip Morris) e WalMart\*\*\* Chi ha intentato le cause chiede un'ingiunzione che fermi la produzione, fabbricazione, lavorazione, vendita e utilizzo dell'aspartame. traduzione a cura de La Leva di Archimede --

**Silvana-VI** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

+++++++Additivi e Coloranti | Aspartame | Nutrizione | Sostanze tossiche Il dolcificante artificiale chimato Aspartame, prodotto e spinto a forza sul mercato dalla multinazionale Monsanto e' una neurotossina e sta danneggiando la salute delle persone. Cosi' recitano tre differenti cause legali

intentate in diverse contee della California. Le azioni si rivolgono contro multinazionali del calibro della Coca-Cola, Pepsi, Bayer, Dannon, William Wrigley, ConAgra Foods, Wyeth, NutraSweet, Altria Corp (società madre della Kraft e della Phillip Morris) e Walmart. Un'inspiegabile epidemia di morti cardiache improvvise negli Stati Uniti potrebbe essere dovuta alla diffusione su larga scala di questo dolcificante nelle bibite "light", negli yogurt, gomme da masticare "senza zucchero" e nei prodotti da forno per diabetici. L'FDA ha recentemente proibito la vendita dell'efedra, un'erba, citando la morte di diverse celebrità sportive che potrebbero però essere di fatto relative all'uso esagerato dell'aspartame

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Carissima, Elisabetta, è vero avevo MDT la sera del programma, facevo persino fatica a tenere gli occhi aperti. Sto cercando uno sponsor per la pubblicazione di alcuni libri, ma ho pensato di fare richiesta alla Dr. Sances se me ne manda un po'. Ho un po' di idee, vediamo se ne va in porto qualcosa. Ho ricevuto il tuo dichetto e la busta, verrà utile per un'altra spedizione. Anch'io sono con il raffreddore e con il MDT, finirà ben sta storia dei raffreddamenti. Elisabetta, il ringraziamento va a tutte/i noi che abbiamo contribuito alla realizzazione di questo piccolo libro, per me è molto prezioso, ma il merito è nostro e di chi ha creduto in noi. Un grazie dobbiamo anche rivolgerlo alla Dr. Sances e al Prof. Nappi, con il loro appoggio il nostro lavoro ha assunto tutt'altro valore agli occhi degli addetti ai lavori. Carissima amica ti abbraccio forte forte. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Silvana, appena avrò un minuto leggerò per bene tutto il tuo scritto. Ora devo scappare perché sta arrivando mio nipote e voglio preparare un po' di pasticcini salati. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Dimenticavo, oggi compie 36 anni il mio bimbo grande e credo sia pure il compleanno di Lorenzo il bimbo di Luana. Se ricordassi bene, Auguri Lorenzo per i tuoi bellissimi 15 anni. un abbraccio a tutti e due. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Ridimenticavo, il mio bimbo grande si chiama Enzo. mamma lara

**Elisabetta** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Per Valentina: una volta sono stata ricoverata a Novi ligure (io sono piemontese) ed è durata una settimana. L'altra disintossicazione l'ho fatta in day hospital al Centro Terapia del dolore a Milano. Quest'ultima, però è stata faticosissima. In entrambi i casi non si è trattato di fare che due flebo al giorno. Quelle di Novi ligure contenevano cortisone e Valium (ma io non tollero quest'ultimo tipo di farmaco e ho avuto problemi. Anche il cortisone mi ha fatto salire la pressione) Quelle del Centro terapia del dolore, invece, andavano meglio: contenevano Samyr e Plasil. Le flebo durano circa sei ore. Non mi hanno fatto altro. Dopo, come ti dicevo, mi hanno dato una terapia che nei loro progetti avrebbe dovuto far diminuire gli attacchi. Peccato che tutte due le volte è stata senza esito. Un abbraccio. Elisabetta

**Valentina** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Elisabetta, non credevo che nella disintossicazione dessero farmaci così pesanti.....Ma il cortisone non ti ha fatto gonfiare?

**marianna** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

solo oggi ho scoperto questo sito e ne ho capito più qui che dopo mille visite dai neurologi che alla fine mi dicono: bè in fin dei conti sta male solo una settimana al mese, neanche male....

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Valentina, la disintossicazione non è mai una passeggiata, purtroppo anche per quella si usano come vedi farmaci non da poco. Vedi tu il da farsi. un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Marianna, sai tante volte dicono in fin dei conti ..... ecc. ecc. . Chiedi loro (se sono maschetti) come starebbero loro con qualcosa di molto delicato che solo i maschetti possiedono, stretti in una morsa, poi di loro che in fin dei conti è solo una settimana al mese. Benvenuta. un abbraccio. mamma lara

**Valentina** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Benvenuta Marianna!!Oggi incredibile ma vero, la mia testa regge alla grande!!Sarà magari anche il magnesio che ho cominciato ad assumere da qualche giorno..Sono sempre più perplessa sulla disintossicazione, magari aspetto di sapere cosa intendono usare per me....Buona serata a tutti.Simona non ho ricevuto mail....

**Carmelo** Sabato 11 Febbraio 2006 00:00

Buona sera a tutti, stasera voglio essere crudo, mi permetto di dire che se qualche dottore o professore avesse la minima possibilità di alleviarci notevolmente il nostro mdt, l'avrebbero già ucciso i colleghi stessi! Io sono convinto, che noi per loro, siamo un grande business, quindi solo illusioni. Disintossicazione? Tu per loro sei un tossico di farmaci, ti disintossicano dai farmaci che hai assunto, ti intossicano con la disintossicazione stesa, poi per concludere ti danno la nuova cura, che nella maggior parte dei casi combinazione non funziona, tu allora prendi ancora i farmaci e sei di nuovo punto e a capo con il tuo mdt. Ditemi che mi sbaglio in pieno, datemi la prova del contrario e sarò pronto a ricredermi. Carmelo MI

**giuseppe** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,30 e qui continua a piovare, Valentina, io lavoro in minicipio e nel pomeriggio lavoro allo studio di mia moglie che è una commercialista, fortunatamente poche volte esco dal comune x MdT, in quanto spesso riesco a resistere nell'attesa che i trip. funzionino, ecco xchè mi fanno allontanare quando voglio (x MdT) dall'ufficio, a dopo...Giuseppe

**Anny** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

ciao cari, buongiorno a tutti. Come state? Sembra superfluo pure chiederlo perchè la risposta è praticamente scontata, almeno per quanto riguarda la testa ma si spera sempre che vada alla meno peggio. Per me posso dire che oggi me ne sarei rimasta volentieri a casa, sono andata a letto con un mdt fortissimo ma ne ho ancora, si è solo attenuato, sento tra non molto tornerà a peggiorare, mi sembra di avere un vespaio in testa. Un caro saluto a tutti, via auguro buon lavoro e buona giornata, anny

**Silvana-VI** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Anny che dirti che già non sia stato detto.....spero che ti passi al più presto, in ogni caso oggi hai giornata corta almeno ti consoli uscendo prima auguri.....Giuseppe auguro anche a te una buona giornata e che la bestia se ne stia è per i cavoli suoi.....è vero cmq quello che dice Valentina, l'unica sarebbe lavorare in proprio, in effetti l'esperienza fatta da me è stata positiva da quel punto di vista, anche se lavoravo di più ma non c'era l'angoscia della continua giustificazione. Ho un'amica molto più giovane di me che è entrata nell'azienda del padre che attualmente si è quasi ritirato dall'attività, in ogni caso lei soffre di emicrania come me e tirava avanti a triptani, allo stato attuale con una famiglia e 2 bambini e potendosi organizzare il lavoro come preferisce, il suo mdt è migliorato del 70% e non prende nemmeno più triptani.....

**giuseppe** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Silvana beata lei, io invece oggi faccio compagnia ad Anny, mi sono alzato con un lievissimo disturbo ed ora invece è arrivato di nuovo, ho la testa che sembra un campo da tennis, l'altro ieri Mdt a dx, ieri a sx oggi a dx di nuovo, ho preso un almotrex e spero che funzioni, a proposito di almotrex vi faccio fare una risatina veloce, ho una collega qui che soffre di cefalea ma ha vergogna dirlo x i motivi che tutti noi già sappiamo, l'altro giorno aveva un attacco e mi ha chiesto un farmaco x l'attacco sapendo che sono fornito, le ho dato un almotrex e lei dopo qualche minuto è tornata spaventata dicendomi che sulla compressa c'era scritto "attenzione", io perplesso e stupito le ho chiesto di farmela vedere, ebbene... era solamente la "A" di almotrex incisa sulla compressa, il suo medico nn le consiglia un neurologo e le fa assumere i normali sintomatici da banco che nn le fanno assolutamente nulla.

**Silvana-VI** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe che sfiga anche tu!!!! ma alla tua collega ha fatto effetto???

**Anny** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

già, ci facciamo compagnia Giuseppe, io non ho preso nulla tanto so che la situazione non cambierebbe, purtroppo le mie previsioni erano fondate, sta già aumentando. Ma che cavolo di medico ha la tua collega se non l'ha mandata neppure da un neurologo? Poverina, mi pare di capire che ha paura della sua ombra. Grazie Silvana, la tua amica è stata fortunata, sicuramente lo stress

del lavoro dipendente gioca un ruolo molto importante, lavorare in proprio è tutta un'altra cosa.  
Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno bellissime/i. Sono tornata ora e ho un da fare che mi sommerge, Ora non posso stare molto perchè Zeno arriva fra un po' per sistemarmi il computer. Un bacione per tutti e a oggi nel pomeriggio. Devo anche preparare una cenetta, perchè questa sera ho tutti i miei bimbi da me. Che gioia immensa, .:;?! Ho fatto un po' come Toto, ho usato tutte le punteggiature. bacioni. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Anny mi spiace sentire che va peggio, io al contrario inizio a vedere la luce, il trip. ha funzionato, la mia collega ha un medico petulante e poi cmq lei è iper-attiva e soffre, dai sintomi descritti, di emicrania, le dico sempre di contattare un neurologo e forse ora lo farà visto che il trip. ha funzionato, io le ho dato la confezione, vuota, dell'almotrex dicendole di farla vedere al neurologo quando ci va.

**Anny** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

ci credete che non vedo l'ora di andarmene a casa? Non capisco più dove ho la testa, sto aspettando che arrivi mio figlio, è appena uscito da scuola. Giuseppe son contenta per te che stai meglio, io non prendo triptani per mia scelta, poi mi sentirei molto peggio. Buon fine settimana a tutti, statemi bene, Anny

**GIUSEPPE** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

gente, sono le 14,00 chiudo bottega, vado a riposare un pò, buona serata e buon fine settimana a tutti, a rileggerci lunedì...Giuseppe

**GIUSEPPE** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

gente, sono le 14,00 chiudo bottega, vado a riposare un pò, buona serata e buon fine settimana a tutti, a rileggerci lunedì...Giuseppe

**Carmelo** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Si vede che è venerdì, dovrebbe esserlo anche per mdt, un augurio a tutti che lo sia per davvero.  
Carmelo MI

**Marilena** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

...Già è venerdì e si sente aria di saluti veloci per scappare a casa e soffrire in "santa pace". La mia testa regge abbastanza bene e sto cercando di recuperare i giorni persi in questa settimana. Ieri sono rientrata alle 19 e oggi...prevedo lo stesso. Buon fine settimana a tutti. Per quanto mi riguarda, mi sono organizzata per la sistemazione dell'impianto elettrico, ...speriamo che il compagno se ne stia alla larga. Ciao Marilena

**GIACOMO** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Sono le 16 vado a casa e speriamo che il fine settimana il mdt mi lascia in pace, che ho degli impegni familiari che sono più importanti di quelli lavorativi

**Simona** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Ciao Valentina, come stai oggi? ma non li è arrivato niente nella posta!!! boh? prova a rimandarmelo, a presto, baci

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Non sto per niente bene amici cari, Spero che il vostro fine settimana sia all'insegna del riposo (dal MDT) , Tranne Marilena che è alle prese con l'elettricità. bacioni. mamma lara

**Simona** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Forse non ha preso bene l'indirizzo...l'indirizzo completo è simonakela@hotmail.com

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Nella sezione Novità è stata pubblicata cefalea today. Parlano del convegno di castrocaro. baci per tutti. mamma lara

**Simona** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Ciao mamma Lara, quanto ti capisco, neanche io sto affatto bene...spero ti passi presto, Simona

**Carmelo** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Marilena cosa fai con la corrente? Occhio alla scssa!!! Mi rubi il mestiere,sai che mi piace l'elettricità.Silvana,lo sai che finalmente dopo tanti rimandi lunedì sono a Sarcedo VI,riusciremo a bere un caffè? Speriamo che gli impegni e mdt lo permettano, Ciao salutoni,Carmelo MI

**Sara** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Cari tutti. Auguri di buon fine settimana e un abbraccio a tutti. Sara

**Lidia** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti! Lara mi addolora sentire che stai male accidenti,un bacione grande. E un bacione a tutti gli altri, mamma mia che fatica tutti i giorni con questa bestiaccia feroce! Buon fine settimana a tutti.

**Valentina** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti.Oggi abbastanza bene, certo ho preso il solito 1/2 difmetrè stanotte anche se non ce l'avevo.Poi oggi pomeriggio al lavoro c'è stata uan specie di cosa imbarazzante, avevo un po' d'ansia e..tac eccolo arrivare il mdt.Un bel maxalto e via!!Non sono neppure riuscita ad andare in palestra...Sono molto indecisa, datemi consiglio:il mio neurologo mi ha dato il n. da contattare per il ricovero per la disintossicazione.Che faccio, ci vado,?Sarà utile?Simona,prova adesso a guardare la posta...Giuseppe,glie'hai fatta pagare la pastiglia di almotrx alla tua collega????(Scherzo ovviamente..)Ma si puo' che ci debbano essere 3 pastiglie in una scatola?La tua dottoressa quante ricette ti fa alla volta?la mia a volte fa storie...

**valentina** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Eh si Carmelo , ieri sera a nanna presto!!!Sono stanchissima.Con l'ascusa che sono stata a csa due giorni cause ovvie ho avuto un sacco di lavoro da recuperare... Stasera un'angoscia:a cena c'era mia nipotina, mia sorella , mia zia..un po' di gente..ed io dov'ero?Di là al buio da sola cercando di farmi passare il mdt.!!Simona, tu ancora mdt forte forte?

**Carmelo** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Valentina,vai pianino con le pastiglie,ironia a parte ,scusa ma non riesci a resistere ,ho se ricordo bene quando lo hai fatto è stato devastante e forte? Acciderboli ma proprio non ti da tregua, eppure sei giovane! Cosa ti posso consigliare? Prendere la vita con estrema calma e pazienza, cosa non facile,ti capisco,reprimere gli istinti di una persona che ha tanta voglia di godersi la vita ma è impedita da mdt,non è bello!! Carmelo MI

**Carmelo** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Mamma lara mi era sfuggito che l'animale ti è tornato a trovare è proprio una bestia,mi dispiace tanto.Con affeto Carmelo MI

**Valentina** Venerdì 10 Febbraio 2006 00:00

Carmelo, purtroppo il fatto è che se non prendo la pastiglia, spesso mi capita che poi invece di una , me ne tocca prenderne due.Ormai mi conosco, quando sento che comincia a pulsare, devo subito correre ai ripari,se invece è una specie di alone posso resistere....Auguro a tutti una buona nottata.Spero di passare un sabato e domenica come una persona "normale"...vale

**Anny** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti e un benvenuto in questo forum ad Anna Pikkio9, la famiglia cresce sempre più, è bello ma purtroppo è la conferma che siamo un buona parte di popolazione a soffrire di cefalea. In quanto all'elettroencefalogramma penso che noi tutti lo abbiamo fatto, in genere è il primo esame che si fa per escludere altre patologie. Buon lavoro a tutti ovunque voi siate e buona giornata, ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, solo un piccolo salutino prima di uscire per recarmi in tribunale. un bacione per tutti. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti, oggi qui piove, benvenuta Anna, io ho fatto l'ECG e molti altri test, tutti negativi e come ti ha detto mamy risulta cefalea primaria, i triptani funzionano e questa è la mia salvezza, mamy ho visto un pò i filmati, l'intervista singola eri molto pimpante mentre quella con Sara si vede nettamente che stavi poco bene, il MdT sembra stia arrivando, nn riesco a capire come mai tutte le

volte che arriva o a dx o a sx si ripresenta il mattino dopo al lato opposto, ormai è diventato un rito normale, a dopo...Giuseppe

**luana** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

grazie a tutti/e per le vostre parole di comprensione. Allora rispondo a Valentina che mi chiedeva che profilassi stessi facendo. Dunque la mattina prendo una pasticca di inderal 40 prima di colazione poi verso le 10 di mattina e le 16 del pomeriggio una di fluoxetina. (E' un calmante tipo prozac). La sera prima di andare a letto 8 gocce di Toliman per la circolazione cerebrale periferica. Ma nonostante questo il mdt mi attacca quando meno me lo aspetto. Soprattutto ha cambiato insorgenza: prima mi dava degli "avvertimenti" tipo testa pesante, sbadigli, stanchezza, adesso in 10 minuti mi scoppia letteralmente la testa e prendo devo prendere subito il maxalt. Lo porto sempre dietro come una tossica. Non sempre risolvo, a volte rimango "instupidita" e con il mdt che sta lì sordo sordo. Come vedi non ho risolto un granchè. Inoltre volevo dire che anche io ho fatto l'ecg ma non hanno riscontrato niente, anzi l'ultima volta l'ho fatto in "mancanza di sonno". Mi hanno fatto dormire solo 4 ore, perché dicono che solo così si vede qualcosa, ma anche in questo caso non è risultato niente. Ormai sono arrivata alla conclusione che "ci tocca tenercelo" e non c'è niente da fare. Lara ho provato a chiamarti qualche volta ma non sei mai a casa. Però non preoccuparti ci risentiremo. Vi ringrazio ancora una volta per le parole di comprensione per la mia (anzi di mamma) situazione ma è davvero pesante. La cosa che più mi angoscia è che siamo 3 figli e non sappiamo come fare. Loro non hanno posto a casa, mia madre non può/e non vuole stare da sola, ma io l'ho dovuta mettere in camera di mio figlio (15 anni)... vi lascio immaginare. Sta tutto il giorno davanti alla tv e spesso parla da sola.. se non guarda la tv sta seduta sul divano muta come un pesce. Che vita che facciamo! Non voglio neanche pensare a come la possiamo risolvere perché non vedo proprio via d'uscita. Ora vi lascio perché devo lavorare. Un abbraccio a tutti e buona giornata. Luana

**giuseppe** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Luana mi dispiace tanto, spero troviate una soluzione, ti faccio compagnia in quanto sono in piena crisi di MdT, ho assunto un trip. ma x ora niente...

**Anna (re)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Ti faccio compagnia anche io Giuseppe. Mal di testa incarognito da lunedì e non ci molla. Sono al lavoro ma sono completamente stordita. da tempo per 0' non assumo difmetre' cioè dopo la disintossicazione. Questo farmaco mi ubriacava completamente e mi sentivo sempre sul punto di svenire. A me i triptani non fanno nulla e allora giu' con antinfiammatori che però me lo calmano solo un po', il mal di testa rimane ma un po' meno forte. Come sono fortunati quelli che non sanno che cosa sia vivere in queste condizioni. Purtroppo non si rendono conto che hanno una vita privilegiata....un bacio a tutti

**piera bo** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, oggi il computer in ufficio e' stato attaccato da un virus, ora funziona ma finche' non viene il tecnico a sistemarlo definitivamente mi appaiono mascherine strane e minacciose!!!!!! il tecnico ha detto che non sono pericolose, speriamo abbia ragione. luana mi dispiace per la tua difficile situazione, ma non c'e proprio modo di far vivere tua madre da sola, magari con una "badante"????? Ho visto che e' una soluzione meno dolorosa per tutti e permette gli anziani di vivere nella propria casa e non stare soli, scusa se mi permetto, ma sai che io sono quella delle soluzioni dei problemi a tutti i costi!!!!!!a volte penso anche troppo.....questo non fa bene alla mia testa, ma di problemi nella vita ce ne sono sempre e non si sta tranquilli mai, in piu' abbiamo anche la croce del mdt che con i pensieri ci va a nozze!!!!!! Ciao Anna speriamo di sentirci presto. piera

**giacomo** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Anna parole sante, anche io faccio le tue sresse considerazioni, che bello poter vivere con la testa limpida e senza dolore. Luana anche mia madre ha avuto un problema di questo genere con sua madre che l'ha mandata in depressione e gli ha cronicizzato il mdt, fino a quando non abbiamo deciso di liberargli dal problema,, portandola in una casa di cura. Adesso mia madre e' piu' tranquilla e meno depressa, ma il mdt c'e l'ha sempre

**Chiara(FI)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Perdonatemi se sono stata un pò senza farmi sentire. ma quando non ho mal di testa preferisco proprio non pensarci... Domani mi dovrebbe tornare un altro attacco....aspetto per vedere sede anche stavolta sarà più lieve e mi permetterà di vivere..... Vi terrò informati. Baci, Chiara

**Chiara(FI)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Per Anna: io con il difmetrè avevo i tuoi stessi problemi..ora prendo il Toradoll. L'hai mai provato???

**Anna (re)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Toradol provato e riprovato ma senza apprezzabile risultato purtroppo.Ho provato anche le fiale sotto la lingua.non esiste farmaco che io non abbia provato.Ciao chiara

**giuseppe** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

...il maledetto nn molla, mi sa che devo andarmene prima oggi, provo a riposare un pò e poi vedo di rientrare x il pomeriggio, Anna mi spiace x te, io ho lasciato il difmetrè (funzionava x gli attacchi) xrchè mi lasciava troppi effetti collaterali nel senso che mi rimbambiva per molto tempo prima di sparire del tutto, vi lascio xrchè vedo quasi doppio, spero a dopo...Giuseppe

**Silvana-VI** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

ANNA mi fa ridere la tua frase "non esiste farmaco che io non abbia provato" visto che ti conosco abbastanza bene dici veramente la verità, non è solo un modo di dire il tuo. Sei più preparata di un farmacista, potresti fare da test per le case farmaceutiche. A proposito ti è passato il bastardo questa mattina o ce l'hai ancora??? oggi mi sento anch'io privilegiata in quanto mi sono alzata con il mdt e nell'incertezza di cosa prendere ho fatto colazione e poi come per magia se ne è andato da solo..è proprio un mistero, però ringrazio Dio.....

**Silvana-VI** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Caspita Giuseppe negli ultimi tempi sei in una botte di ferro, sì ma quella di Attilio Regolo con i chiodi, che dirti che non ti abbia già detto, mi dispiace e spero che sia solo un periodo più bastardo degli altri.....

**Silvana-VI** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Ciao Luana mi farà piacere rileggermi qui, molto meno sentire che il tuo mdt non molla nonostante le profilassi che fai, e non avresti bisogno nemmeno dei problemi con tua madre. Come ha detto Piera, la cosa meno dannosa per tutti sarebbe lasciarla a casa sua con la badante, oppure quelle case di riposo tipo residence con assistenza adeguata ma in questo caso non sò se la vostra regione contribuisce alla spesa, visto che di solito hanno dei costi abbastanza alti. E' molto difficile che una famiglia possa vivere normalmente facendosi carico di una persona anziana non autosufficiente.....auguri che tu possa trovare la soluzione migliore per tutti.....

**Marilena** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Ricopio una parte tratta dalle guide del Corriere Salute. evidenzia come 1)La Depressione può essere "figlia" dell'emicrania, in alcuni casi e 2)La farmaco-cinetica di alcuni farmaci possa aiutare in determinate situazioni. Buon tutto a tutti e Buona lettura

\*\*\*\*\* Tutte le cause del male La malattia depressiva può sopraggiungere senza una ragione apparente oppure a seguito di periodi difficili della vita. Ma anche malattie, farmaci o eventi naturali, come il parto, possono innescarla Quando arriva la depressione? E perché? Quali ne sono le sue cause? Le risposte possono essere molte e molto diverse, ma la depressione è sempre sinonimo di perdita: perdita della tranquillità (stress), perdita dell'autonomia (malattia), perdita di uno status quo fisiologico (mestruazioni, parto, menopausa) o psichico (lutto, licenziamento, divorzio, ecc) . ??????????????????. Anche l'emicrania ? Oltre alla cefalea tensiva e alle algie atipiche, dove quest'associazione è ormai certa, anche la più nota emicrania non sembra esserne esente. In uno studio pubblicato l'anno scorso su Neurological Sciences, 52 neurologi italiani hanno esaminato centinaia di pazienti affetti da questo mal di testa e, usando specifici criteri di valutazione psicologica, hanno verificato che la depressione é una reazione quasi obbligata al continuo stress psicofisico correlato alla gravità del dolore e alla frequenza degli attacchi, con una grave compromissione del benessere che fa decadere enormemente la qualità di vita. Dolore e depressione Sono comunque soprattutto le malattie che comportano dolore cronico ad associarsi a depressione e molti sintomi spesso superficialmente giudicati come puramente fisici testimoniano come il corpo possa "accorgersene" per primo quando ancora noi non ci rendiamo conto di esserci ammalati di depressione o, come dicono in America: your body may know you're depressed before you do, dal titolo dato alla campagna di sensibilizzazione avviata negli Stati Uniti ([www.paindepressionlink.com](http://www.paindepressionlink.com)) per insegnare alla gente come riconoscere questo importante aspetto della depressione rimasto finora sempre in ombra. Non ci si rende infatti abbastanza conto di quanto sia frequente l'associazione fra dolore fisico e depressione e di come sintomi fisici ed emotivi siano

strettamente correlati: le più recenti ricerche indicano che solo quando anche i disturbi fisici vengono eliminati, il male di vivere può essere vinto. Quando si sta curando una depressione, un qualsiasi dolore cronico, (ad esempio cefalea o mal di schiena) peggiora sempre la prognosi e allunga i tempi di guarigione. Gli psichiatri diretti da Matthew Blair dell'Indiana University School of Medicine d'Indianapolis hanno ad esempio pubblicato su Psychosomatic Medicine uno studio partito dai risultati dell'indagine ARTIST STUDY condotta contemporaneamente in 37 ospedali americani per verificare cosa succede quando si cura solo la depressione, senza badare al dolore. Al momento del ricovero, il 25% dei pazienti accusava vari tipi di dolore lieve, il 30% dolore moderato e il 14% dolori molto forti. Pur usando tre diversi antidepressivi della nota famiglia degli SSRI (fluoxetina, paroxetina e sertralina), dopo 3 mesi il risultato era sempre lo stesso: con tutti e tre i farmaci, il miglioramento della depressione di chi aveva anche un dolore lieve è stato una volta e mezza peggiore rispetto a chi era "solo" depresso, per arrivare addirittura a valori di scarsa efficacia quadruplicati (4,1 volte) in chi accusava dolori molto forti. Riferire al medico sensazioni di dolore anche vaghe costituisce uno dei tre sintomi (gli altri sono la sensazione di non essere a posto e quella di non sentirsi mai in grado di fare le cose), che, quando emergono nel corso di una qualsiasi visita, vanno sempre considerati buoni predittori clinici di una sottostante situazione depressiva o ansiosa: l'ha stabilito un altro studio condotto su quasi 2mila pazienti dal gruppo di Lawrence Wu della Duke University del Nord Carolina pubblicato sul Journal of American Family Practice. Tutte le volte che depressione e dolore sono associati non basta utilizzare antidepressivi che agiscono solo sul neurotrasmettitore serotonina (si veda nel capitolo sulla terapia). Sono invece più adatti gli antidepressivi SNRI, capaci di agire più incisivamente anche sul dolore perché la loro azione, oltre che sulla serotonina, si esplica anche sul neurotrasmettitore noradrenalina, risultata implicata nella trasmissione degli impulsi dolorifici. Sia la venlafaxina, capostipite di questa classe di farmaci, che la recentissima duloxetina, grazie al loro doppio meccanismo d'azione su serotonina e noradrenalina, da una parte potenziano il cosiddetto sistema oppioide (le sostanze che il nostro cervello produce naturalmente per alleviare le sensazioni dolorose) e dall'altra aumentano il filtro verso il dolore che tutti abbiamo alla porta d'ingresso delle sensazioni, cioè a livello dei nervi periferici e del midollo spinale. Questi antidepressivi agiscono direttamente sul dolore potenziando tali circuiti già ai dosaggi bassi dei primi giorni di terapia, per esprimere poi, dopo un paio di settimane, il massimo della loro potenza mentre stanno curando anche la componente depressiva che complica il dolore.

\*\*\*\*\*

**anna** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

sono di Roma. Ho passato una nottataccia, avevo anche dei fischi nell'orecchio, sto cercando un nuovo neurologo al quale fare leggere l'elettroencefalogramma. Se avete un nome affidabile da darmi, vi ringrazio. Dimenticavo, nel frattempo ho prenotato una visita al San Carlo di Nancy, dove esiste un centro cefalee nuovo. Saluti

**piera** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Anna, scusa non conosco la tua storia di cefalalgica, ti faccio una domanda: cosa cerchi????????? penso che potrai andare anche nel più moderno e innovativo centro cefalee, ma purtroppo le cure sono vecchie!!!! chissà che non sia giovane invece il modo di affrontare questa malattia.....in bocca al lupo piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Luana, mi becchi sempre quando sono a prendere Emma, perchè è quasi la mia unica uscita di casa, vedrò di telefonarti io. Penso anch'io che tu possa aiutare tua madre con un ricovero in una clinica specializzata per l'accoglienza delle persone non in grado di badare a se stesse. Ma per fare questo (secondo me), dovresti parlarne con i tuoi fratelli e con tua mamma, poi prendete la decisione che sia migliore per tutti voi. ....Anna (RE), che dire, per primo mi spiace che il MDT ti stia tormentando, ma questo ormai è diventato quasi banale dirlo. Sono pienamente d'accordo sul fatto che chi non ha un dolore cronico non capisce la nostra condizione, secondo me il MDT però è uno dei peggiori, perchè è proprio nella testa, zona che contiene talmente tanti stimoli che anche il solo aprire gli occhi alle volte può diventare un tormento. Il semplice pensare ci mette in difficoltà, senza parlare dei suoni e della luce che alle volte diventano una tortura. Il MDT è insopportabile anche se si è al buio e nel più assoluto silenzio, come si fa a pensare invece di dover vivere così per sempre la nostra quotidianità. Hai ragione Anna, chi non ha MDT non immagina la condizione privilegiata che la vita gli ha offerto.....Giuseppe, mi sono accorta anch'io della differenza che c'è tra un video e l'altro, in quello di Aosta a malapena tengo gli occhi aperti, spero che il dolore ti lasci presto.

..... Piera, anche a me ogni tanto compare quella mascherina minacciosa, ma ora c'è Zeno e spero che sistemi il tutto. ....Marilena, meno male che da qualche parte si legge qualcosa di intelligente, noi andiamo ripetendo le stesse cose da una vita e non ci hanno mai creduto, alle volte siamo state anche derise. La prima volta che ho sentito dire che non è la depressione a causare il MDT è stato a Cervia dai medici di questo sito, mi sembrava di sognare. Ora anche altre fonti danno questa informazione e questo mi fa stare meglio. Sai quante volte noi nella nostra "ignoranza" abbiamo ripetuto le stesse cose nel corso del tempo che scriviamo in questo spazio. Ricordo perfettamente i dialoghi delle più "vecchie" e parlo di Elisabetta, Silvana, Mia, Anny, Luana, Giuseppe ed io, eravamo incacchiati come dei cani rabbiosi e sputavamo il veleno che avevamo nell'anima in ogni messaggio. Andando a vedere i messaggi, sembra che l'articolo del corriere salute abbia fatto suo tutte le parole che noi dicevamo. Ma quanto abbiamo tribolato nella vita, mi piacerebbe riempire di calci nelle palle a tutti i medici che mi hanno insultato. Non posso farlo, ma a loro auguro di finire all'inferno, perchè nei loro volti leggevo l'indifferenza al mio star male, è per questo che per loro vorrei l'inferno in eterno. Un bacione per tutti. mamma lara

**Marilena** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Lara concordo con tutto quello che hai detto, l'unica obiezione che faccio è che quanto detto a Cervia veniva dopo gli studi fatti e pubblicati dal Neurological Sciences. Ho riportato una parte di un qualcosa già pubblicato da tempo. ...Ricordi anche la mia reazione a Castrocaro?Ciao Marilena

**Marilena** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Lara, come è finita in tribunale?...Sempre per farmi gli affarucci tuoi. salutami Zeno, Ciao Marilena

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Marilena, è vero, ma quello che a me importa è che noi pazienti dicevamo queste cose da sempre, ma ti pare che ci hanno ascoltato?, Ci hanno ascoltato quando anche i muri lo sapevano a memoria.....La causa di Zeno è stata rimandata a Novembre perchè una controparte non si è presentata, era presente l'avvocato delle vittime della strada ma il signore che ha investito Zeno non era presente. Ora sentiremo il nostro avvocato quando avrà modo di avere in mano tutta la documentazione da guardare il da farsi. Tanto è però che per noi significa andare avanti ancora non si sa per quanto tempo. Non ti preoccupare, lo sai che non mi chiedi nulla di segreto. Ricordo la tua reazione, ricordo perfettamente anche la mia, divento una bestia quando sento certe affermazioni. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Marilena, a Cervia era la prima volta che sentivo parlare di MDT in un certo modo, ma non so che data ha il documento che tu dici, ma leggendo quello che scrivevano il Prof. Nappi e la Dr. Sances un bel po' di anni fa, era da molto tempo che loro pensavano le cose che hanno detto a Cervia, solo che io non li avevo mai sentiti parlare, ma questo è un limite mio, non il loro. Alle volte ci sembra che tutto quello che sa di straniero vada bene, ma alle volte abbiamo sotto casa chi va nel verso giusto, ma i giornali non ci danno queste informazioni. Non mi piace riportare qui quello che scrivono del nostro MDT, Nappi e la Sances, ma non è diverso da quello che ho letto in quell'articolo e si può recuperare in questo sito, su Confinia e su Cefalea Today. Un abbraccio. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

ciao gente, sono appena rientrato in ufficio, Silvana in un certo senso ho avuto la tua fortuna, oggi ho chiesto alla segretaria comunale di andar via xchè nn mi sentivo bene e lei senza battere ciglio mi ha detto vai e se nn ti senti nn rientrare stai tranquillo, sono arrivato a casa pensando a quale secondo trip. assumere poi ho optato x il riposo e mi sono alzato alle 15,30 leggermente stonato, ora sono in ufficio e sono le 17,00 con MdT a meno di 0,5, nn sono riuscito leggere tutto xchè nn riesco a stare molto con gli occhi fissi al computer ma spero di farlo dopo.

**Simona** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Ciao Vale,ti ho scritto..guarda nell'altra pagina.. PS:Di dove sei di preciso?

**giuseppe** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

ok sono le 18,00 chiudo e via, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

**valentina** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!Simona, io sono di Milano,va che ti ho scritto nelle posta...Carmelo per me va bene se ci incontriamo noi di Milano.ma Paolina che fine ha fatto, qualcuno la sente? Anna,anche io ho fatto

cure preventive di ogni tipo, alla fine ho deciso di non farle più..almeno non ho tutti gli effetti collaterali che mi davano..Tu che hai fatto la disintossicazione, che ti fanno?Mi ha risposto il neurologo e mi ha detto che aspetta comunicazione dal Besta per la disintossicazione e mi fa sapere...Oggi abbastanza bene, ma dopo pranzo mi stava venendo, ma non ho preso nulla perchè con i triptani poi vado un po' "FUORI" e non riesco bene a lavorare.Ora finalmente sono a casa e mi sono presa un Auln...sperimao.Vado a farmi un bel bagno bollente!!A dopo....

**valentina** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Eccomi qua..Giuseppe vedo che il mdt continua a tormentarti,anche tu sei dovuto andare a casa causa mdt.Ma se ho capito bene tu puoi tornare e andare via quando vuoi? Che lavoro fai?A volte penso che la cosa migliore sarebbe avere un'attività in proprio,magari con dei famigliari,cos' non devi rendere conto a nessuno, andare e venire quando vuoi almeno quando non stai bene.Invece lavorare in azienda non è spesso compatibile con il nostro problema...ora vado a fare i miei esercizi per il collo e di respirazione...si fa quel che si può... a dopo...

**piera** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

valentina, paolina e' in vacanza , e' andata in montagna, penso che sara' di nuovo con noi la prossima settimana.ciao e buona serata

**Valentina** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Ciao Piera,ah è in montagna.Ma come sta? Simona dimenticavo:anche a me spesso il mal di testa mi sveglia di notte che è già avanzato e i triptani non mi fanno..Allora mi sono ridotta a puntare la sveglia alle 3.30, cosi' se lo sento già un pochino prendo subito l triptano e lo stronco.Spesso è l'unico modo che ho se voglio andare a lavorare...

**valentina** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, auguro a tutti una dormita senza "IMPREVISTI"!! VALE

**Carmelo** Giovedì 9 Febbraio 2006 00:00

Sera,Valentina già a nanna?

**Anny** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Spero abbiate trascorso bene la notte, io un pochino meglio della precedente ma non priva di dolori. Oggi mi fa male di nuovo pure il piede, pazienza, questo dolore riesco ad alleviarlo un pò levandomi la scarpa, anche se non è che mi passi, ma le mani... Silvana mi spiace per tua sorella, poverina, capisco come sta male, gli attacchi di panico li ho avuti anch'io, credo che viaggino di pari passo con la depressione ma con gli svenimenti è ancora peggio, questo succedeva anche a mia sorella. Anche qui credo ci sia un pò di familiarità, mia madre è molto ansiosa e lo era pure mia nonna. Ti faccio tanti auguri per lei e spero che ne esca fuori il più in fretta possibile. Auguro a tutti una buona giornata, ciao a dopo, Anny

**giuseppe** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,15, fuori c'è il sole ma il freddo nn molla, Silvana mi spiace x tua sorella ma cosa gli è successo che gli ha scatenato tutto ciò? Mamy sono arrivati i dvd, nn li ho visti ancora mapoi ti dico..., Anny finchè c'è la faccio e MdT permettendo, a dopo Giuseppe

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno bella gente. Giornata che non si sa come sia a Ferrara, io non so riconoscere le varie sfumature del tempo, non so perchè riconosco solo, il sole, la pioggia, la neve e la nebbia, non so riconoscere il cielo coperto da un cielo nuvoloso, per me sono la stessa cosa, quindi oggi a Ferrara non so che tempo fa. Carmelo, ieri sera ho smaltito un po' di sonno che avevo in arretrato, ma sta andando abbastanza bene e il male alla testa va di pari passo. Sai credo che la cura delle vitamine a Grazia sia stata prescritta dalla neurologa, mi sembra di ricordare così, ma lei può anche correggermi, ma alle volte anche le cure che ti prescrivono non è che vanno sempre bene per il nostro fisico, per esempio io ho preso l'alanerv una cura che mi aveva prescritto il medico per la gamba e non ti dico come mi riduceva i piedi, sembravano 2 estintori. bacioni del buongiorno per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Silvana, che dire, la depressione è una malattia molto brutta anche lei, ricordo che se una persona aveva la depressione un po' di anni fa stava ben male anche lei perchè non aveva aiuti se non dalla

propria famiglia. Ora mi sembra vada un po' meglio, chissà se è solo una mia impressione. .... Giuseppe, li vedrai i DVD e poi mi saprai dire, ti dico come ai bambini: "l'hai voluto tu". Oggi vado a prendere Emma poi questa sera arriva Zenò, domani mattina dovrebbe esserci la causa per l'incidente, chissà se è la volta buona che non la rimandano. bacioni. mamma lara

**Sara AO** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Cari tutti. Mi sento meglio e sono qui a leggervi. La bronchite sta passando, l'intervento è stato rimandato e vivo alla giornata con il mdt che va e viene. Buona giornata a tutti e un abbraccio a tutti. Ciao. Sara

**Luigia** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Cara Valentina, sentire la tua avvilizione dovendo venir via dal lavoro ogni volta che hai mal di testa mi ricorda quando anch'io ero giovane come te e lavoravo in una ditta privata. Una volta ero lì che avevo appena vomitato dal mdt, arriva il mio principale e mi dice: "Vieni di là nel mio ufficio che ti devo dettare delle cose?". Io non ce la feci e mi dovetti far venire a prendere da mio marito, con grande delusione del mio principale. Per quanto riguarda il magnesio, ti posso dire che mentre l'ho preso ho avuto una parentesi di periodo buono con un dimezzamento di attacchi al mese. Il magnesio lo avevo già provato diverse volte sotto varie forme, ma non mi aveva funzionato. Questa volta mi è stato prescritto da un agopuntore. La ricetta è questa: MAGNESIO OROTATO 400 MG, 100 CAPSULE. Dovevo prenderne 2 CAPSULE AL GIORNO e quindi la cura mi è durata per 50 giorni. Secondo me è stato l'alto dosaggio giornaliero che mi ha fatto bene. Fra un po' penso di ripetere questa cura. Auguroni, Valentina.

**piera bo** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti. grazia mi dispiace per quello che ti e' successo, la neurologa cosa ti ha detto???? pensa che a me avevano detto che era difficilissimo che la vitamina b2 dasse effetti collaterali, perche' non c'e' accumulato nell'organismo, tutto l'eccesso viene eliminato con la pipi', magari a farti male e' stato l'abbinamento con il magnesio e poi che dire....ogni fisico reagisce a suo modo, le allergie poi a volte rimangono latenti per una vita e all'improvviso invece creano gravi problemi. Sara vorra' dire che affronterai l'intervento quando sarai guarita completamente e credo che tutto sommato sia meglio così, magari ci si vorrebbe togliere il pensiero subito e invece bisogna aspettare. Silvana mi dispiace per tua sorella, queste malattie mi spaventano molto, anche perche' e' difficile stare vicino a questi ammalati e aiutarli in modo costruttivo, alle volte ti sembra di aver fatto tutto il possibile per aiutarli e invece ti accorgi di non aver ottenuto nessun risultato. per tutti sia una bella giornata senza il nemico!!!!!! ciao piera

**luana** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

buongiorno a tutti e bentrovati. Come accade ogni tanto passo di qui e vi ritrovo tutti ai soliti posti di combattimento..... E' solo per darvi un caro saluto e dirvi che non vi ho dimenticati. Luana

**giuseppe** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Luana ciao, come stai? E' sempre piacevole un tuo saluto ogni tanto, a me invece stà arrivando il MdT e stò x correre ai ripari mannaggia la miseriaccia zozza.

**Anny** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

ahi ahi Giuseppe, quando pensi di scampartela ecco che arriva...come al solito. Luana spero che ti vada bene in tutti i sensi, grazie, un caro saluto anche a te. Sara mi fa piacere leggere che stai meglio, per l'intervento pazienza, lo farai quando sarei guarita bene, buona giornata anche a te. Mamma Lara buona giornata con Emma e con Zenò, ma senza dolori così te li potrai godere meglio. Ho gli occhi che mi si chiudono, forse è il caso di ricorrere ad un altro caffè, orami con i dolori notturni non riesco più a riposare in grazia in Dio, ieri sera mi stavo addormentando seduta che alla fine son caduta dalla sedia! Ciao a dopo, Anny

**Valentina** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, Grazia mi spiace per le reazioni allergiche, forse è l'abbinamento che non va bene. Io per edess sto prendendo Mag 2in bustine due volte al giorno.. Il mio neurologo mi ha scritto dicendomi che se sono interessata contatta dei suoi amici del Besta per la disintossicazione. Io gli ho detto disi, Almeno provo con questa....oggi leggero mdt, ma presente...Ma sarò destinata a tenermi mdt perenne tutti i giorni del ciclo forse?

**luana** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Purtroppo le cose non vanno mai come uno vorrebbe. Sono andata di nuovo a un altro centro cefalee di roma, ho rifatto tutte le ricerche e mi hanno dato una nuova profilassi ma niente da fare anche stanotte ho preso il mio maxalt. Inoltre con questo freddo sono piena di dolori e sto sotto cortisone.... Ho mia madre di 82 anni con me perchè era andata in depressione.... e dato che da mia sorella e mio fratello non poteva andare è venuta da me. ma siamo sacrificati in tutti i sensi. Lei con la depressione va meglio ma mi sta "ammazzando" a me. I primi di marzo dovrebbe andare via ma avendo avuto problemi di cuore non sappiamo ancora che soluzione adottare nei suoi confronti. A me non piace lamentarmi e perciò preferisco star zitta e chiudermi in me stessa. Per questo non vi annoio.... Un caro saluto a tutti. Luana

**luana** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Purtroppo le cose non vanno mai come uno vorrebbe. Sono andata di nuovo a un altro centro cefalee di roma, ho rifatto tutte le ricerche e mi hanno dato una nuova profilassi ma niente da fare anche stanotte ho preso il mio maxalt. Inoltre con questo freddo sono piena di dolori e sto sotto cortisone.... Ho mia madre di 82 anni con me perchè era andata in depressione.... e dato che da mia sorella e mio fratello non poteva andare è venuta da me. ma siamo sacrificati in tutti i sensi. Lei con la depressione va meglio ma mi sta "ammazzando" a me. I primi di marzo dovrebbe andare via ma avendo avuto problemi di cuore non sappiamo ancora che soluzione adottare nei suoi confronti. A me non piace lamentarmi e perciò preferisco star zitta e chiudermi in me stessa. Per questo non vi annoio.... Un caro saluto a tutti. Luana

**Valentina** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Luana, anche io uso spesso l Maxalt, ma quando è forte non mi fa nulla, specialmente la notte. Che profilassi ti hanno dato? Credo questo forum sia fatto apposta, quindi non potresti mai annoiarci... Silvana mi spiace per tua sorella, ma anche con i farmaci non si limitano gli attacchi di panico?

**giacomo** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Scusa Luigia puoi dirmi esattamente come si chiama la confezione e la casa che lo produce il magnesio orotato che l'ho volevo provare anche io ,qualche mese fa' ho preso il mag2, adesso volevo cambiare. Grazie

**piera** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Luana, anche per te allora non e' un buon periodo!!!! vivere poi a stretto contatto con malati di depressione e' una delle cose piu' difficili da affrontare e bisognerebbe almeno non avere problemi personali....ma come si fa???? e' una cosa quasi impossibile, capisco quando dice che la cosa ti sta "uccidendo" e' proprio cosi' che ci si sente, ti senti morire dentro piano piano, ti sono vicina e ti auguro che le cose possano migliorare un bacio piera

**Luigia** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Giacomo, il magnesio orotato va fatto preparare in farmacia. Basta che tu vada in farmacia dicendo che ti preparino 100 capsule di magnesio orotato 400 mg. Se non ricordo male ho speso sui 35,00 Euro. Non sono pochi, ma se uno può provare un pò di beneficio li spende volentieri. Ricordati poi di prenderne due capsule al giorno (1 la mattina ed 1 la sera). Sarebbe bello che un consiglio potesse essere utile a qualcuno. Auguri. Luigia

**giuseppe** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

siamo quasi alle 14,00 il trip. ha fatto effetto ma mi sento un pò ubriachetto, Luana coraggio, come vedi i problemi nn mancano mai, in bocca al lupo x tua madre, ora vado a riposare un'oretta se ci riesco, buona serata e a domani...Giuseppe

**Carmelo** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, Valentina, mi fa piacere sapere che oggi stai meglio, io stamane ho già dato, per fortuna in entità media, sedata con imigran sono arrivato a lavo ro alle 11, ora sono uno straccio, soprattutto moralmente, ma resisto. Silvana mi dispiace molto per tua sorella mi auguro che passial più presto, sono con te. Carmelo MI

**Marilena** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno famiglia! Innanzi tutto mi preme ringraziare coloro i quali, non avendo ricevuto risposta ai loro massaggi si sono preoccupati per me e mi hanno fatto sentire il loro starmi vicini, prima

empaticamente e poi tramite voce o SMS: GRAZIE di ESISTERE! Mi avete aiutato tanto in questi giorni!Marilena

**Marilena** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Luana, come alcuni sanno, io conosco la depressione sia in maniera diretta che indiretta. Sono stata in crisi di depressione acuta con in più il probl. che ci accomuna, vivevo a stretto contatto con un familiare depresso del quale ero responsabile e avevo 20 anni e nessun appoggio. So cosa vuol dire, in queste circostanze, volersi chiudere in se stessi; in ogni caso carissima amica, sappi che se hai voglia di parlarne io ci sono e l'esperienza vissuta mi ha dato la forza per poter comprendere e abbracciare qualsiasi sfogo(chiudendoci in noi stessi, spesso, rischiamo di diventare delle "pentole a pressione"). Con affetto Marilena P.S. Se mi mandi la tua e-mail ti posso spedire i miei numeri, poi, sarai tu a decidere.

**Anny** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

anch'io Luana mi sento di dirti che ti capisco perfettamente, spesso si preferisce non parlarne. Non è facile vivere con persone che hanno questo genere di problema, anche se spesso si tratta dei propri genitori che con la vecchiaia e la malattia delle volte diventano pure egoisti. Ti faccio tanti auguri e spero per te e per lei che la situazione migliori presto. Un caro saluto a tutti gli amici del sito, vi auguro una buona serata, Anny

**Carmelo** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Bentornata Marilena, mi fa piacere rileggerti fra noi e sapere che stai meglio. Io come vedi sono sempre in guerra, però a volte mi ritengo fortunato davanti tante sofferenze e malattia. Carmelo MI

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Eccomi, anche se in ritardo. Oggi è venuta a pranzo la mia amichetta Lella, abbiamo passato un paio di ore veramente tranquille, sto bene con Lella e le ore con lei volano veramente..... Luana, che piacere sentirti. non ti dimentico mai e ogni tanto mi chiedo come ti vada. Mi spiace per la situazione che stai vivendo, credo che la depressione sia una delle malattie più brutte perchè ti distruggono e chi ti sta vicino fa una fatica immane per non lasciarsi coinvolgere, sono convinta che se voieni a raccontarci un po' del tuo star male ti sentirai più sollevata, Ho voglia da tanto tempo di chiamarti, magari uno di questi giorni lo faccio. ...Marilena, devo preparare la cassetta e poi te la spedisco, ora purtroppo in tempo è poco ma ti prometto che appena ho un minuto la registro.....ora vado perchè oggi Emma non so perchè ma non vuol dormire. un bacione per tutti. mamma lara

**Simona** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti e ciao Valentina, come stai oggi? IO male anche oggi... Che bella domanda che mi hai fatto!! cosa prendo per farmi passare il mdt? ho provato di tutto: moment, aleve, novalgina (aumentando anche di molto le dosi di ognuno), feldene fast, difmetrè, zomig, relpax, ... ma non c'è NIENTE che me lo fa passare!!! Quindi adesso non prendo quasi mai niente, se non qualche volta riprovo a caso... Le innumerevoli medicine che mi sono presa o non hanno alcun effetto o me lo alleggeriscono momentaneamente di poco. Penso anche che l'organismo arrivi ad un certo punto di assuefazione per cui perde sensibilità... quindi credo tu faccia bene a fare una cura disintossicante. Se hai qualche suggerimento è tutto ben accetto. Un bacio, Simona

**anna** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

ho scoperto da poco l'esistenza di questo forum, non so se mi angoscia o mi tira su di morale sapere quanta gente soffre di mdt e più che altro che nessuno riesce a guarire. anche io sono stata in molti centri cefalee e non ho risolto niente, soffro da 20 anni di questo mdt, ma negli ultimi anni sta peggiorando, ho 45 anni e vorrei godermi un po' la vita. Ciò non è possibile xchè

**anna** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

scusate ho dovuto interrompere. Ciò non è possibile xchè non posso ormai fare programmi di alcun genere. Qualcuno di voi ha fatto l'elettroencefalogramma? che risultati avete avuto? saluti a tutti

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao Anna, benvenuta tra noi, ho terminato le mie angosce da quando le affido a questo spazio (ora diventato forum). Pensa che quando sono arrivata si scrivevano massimo una decina di messaggi all'anno, ora siamo arrivati a scriverne circa 10.000 in un anno. Anch'io ho il desiderio di godermi la vita, ma con questo pensiero sempre rivolto al voler vivere senza dolore, ero arrivata che non vivevo

neppure quel briciolo di vita che mi era data vivere, ero arrivata a guardare sempre in alto e al di fuori di me, non mi accontentavo di quel poco che la vita mi offriva. Da un po' di anni e con l'aiuto che mi danno le persone che incontro tutti i giorni qui, ho imparato a guardare i passi che faccio, è così che ora vado incontro alla vita e vivo la vita che posso vivere. Non immagini però che mondo mi è stato aperto, ora ho il cielo negli occhi e il sole nell'anima per la maggior parte dei giorni che vivo. Il MDT mi ha rovinato la vita trascorsa, ogni tanto tenta di rovinarmi anche il futuro, ma ora ho armi invincibili per combatterlo. Un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Molti di noi hanno fatto tutte le indagini che sono andate ad escludere una patologia che provochi il MDT. Il nostro si chiama cefalea primaria, che vuol dire che abbiamo MDT e basta, ed è questa la nostra malattia, IL MDT E BASTA ovvero l'inferno. Detto così può sembrare il "nulla", ma se questo "nulla" vien detto per quello che riguarda il "sapere" da dove viene , mi può anche andar bene, perchè noi sappiamo invece che questo nulla, ci devasta la vita. Avete mai letto negli occhi del medico che ti da questa diagnosi? io molte volte l'ho fatto, i più lo dicono come se fosse una condanna senza possibilità di appello. Sta a noi il dover vivere questa condanna e se c'è chi vuol sminuire quello che dico anche solo con il pensiero, che vada all'inferno e ci rimanga per sempre. Sono loro che ci danno il colpo di grazia. bacioni per tutti . mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ora spengo perchè ho la cena da fare , Emma da far giocare e Zeno che arriva. Poi per un po' di giorni non sarò "padrona" del computer. dimenticavo causa domani mattina e notaio venerdì mattina. bacioni e buona notte per tutti. mamma lara

**valentina** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao anna, penso che sicuramenet questo forum ti possa essere d'aiuto,almeno perli con persone che ti capiscono.lo avevo fatto l'elettroencefalogramma, oltre a tutto quello che d'altro si poteva fare, ma tutto con esito negativo.Ho fatto molte cure preventive, ma invano.L'unica è affidarsi ad un bravo neurologo e fare tutta una serie di accorgimenti per farlo venire meno.Ma credo prorpio che la cura definitiva al momento non esista.Simona, mi spiace che stai male, io oggi ce l'ho ma poco, ma è comunque fastidioso.I farmaci da banco per l'emigrania non fanno un bel cavolo!!L'unica sono i triptani,staro che non ti fa effetto neppure difmetrè.Cerca di prendeli appena senti iniziare l'attacco perch se lo prendi tropp tardi non fanno effetto....Poi,sei in cura adesso da qualche neurologo? Magari ti scrivo il mio n. di cell. al tuto indirizzo cosi' qualche volta ci sentiamo...

**Carmelo** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao Anna, io ho 44 anni è soffro da almeno 10 in maniera invalidante ossia ti cambia la vita. Poco fa mamma lara ti ha risposto ed è stata molto chiara, ed io condivido in pieno le sue parole,pultroppo mi sono reso conto di questa cruda realtà.lo combatto ogni giorno,limitatamente al tempo che ho per svolgere la vita"normale",ma ti confermo non è assolutamente normale.Anche io come te ho notato un peggioramento negli ultimi anni è come un grafico sempre in salita vertiginosa. A dopo,Carmelo MI

**anna** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Grazie per avermi risposto, anche oggi ho preso imigran 100, mi auguro di non doverlo prendere anche domani. Sono stata in cura dal neurologo per alcuni anni e mi ha prescritto svariate cure che non sono servite a nulla. l'elettroencefalogramma risultato per due volte negativo, questa volta è risultato positivo a livello bioelettrico (in modo lieve), quindi dovrò andare ancora una volta da un neurologo per avere un parere. Saluti a tutti

**valentina** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Anna di dove sei?

**Simona** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao Valentina,sono contenta se mi scrivi all'indirizzo di posta(fallo quando vuoi) e se mi lasci il tuo num! Quello che dici riguardo a prendere i farmaci appena inizia l'attacco è assolutamente vero e lo dicono anche i dottori,però il mio problema è che io la maggior parte delle volte mi ci sveglio con il mdt!e quindi,anche se lo prendo subito,forse non è mai troppo presto..perchè penso chissà quando mi è iniziato il dolore..Lunedì 14 ho la visita dalla neurologa che mi ha prescritto il topamax,che tuttora sto prendendo senza alcun risultato positivo,anzi ho notato dei peggioramenti..Penso di sospenderlo(sentirò comunque cosa mi dice lei) e voglio contattare un altro centro cefalee,sarei

orientata per Perugia. Quindi ci riaggiorniamo; fammi sapere come stai e cosa hai deciso con la cura di disintossicazione. Buonanotte e.. buon risveglio

**Carmelo** Mercoledì 8 Febbraio 2006 00:00

Ciao Valentina, che ne pensi, se almeno noi di Milano e provincia, organizziamo un paio d'ore per incontrarci e parlare di persona? Potrebbe esserci utile, per conoscerci e per sfogarci direttamente e condividere esperienze personali. L'appello vale ovviamente per tutti gli interessati. Carmelo MI

**Anny** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

ciao, buondi a tutti. Abbastanza freddo anche stamattina ma si preannuncia una bella giornata di sole, anche se un pò ventosa. Oggi son sveglia da molto presto, ho avuto un incubo, mi son svegliata di colpo perchè stavano per ammazzarmi e poi son sopraggiunti i dolori alla mano, i soliti terribili e chi ha dormito più? Nonostante tutto oggi la testa va bene, anche se so che non devo illudermi, la giornata è lunga e pesante, tutto il giorno quà in ufficio! Ieri mi è rimasto tutta la sera, solo sul tardi è sfumato pian piano. Spero che mi lasci in pace e spero che stiate bene pure voi. Ora vado a leggere i msg che a colpo d'occhio mi son sembrati tanti e lunghi, auguro a tutti buon lavoro ovunque voi siate e una buona giornata, ciao, Anny

**piera** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti , anche qui freddo intenso stamattina eravamo a -5, ora c'e' un po' di sole. Valentina paolina e' in montagna, per questo non la leggiamo qui nel sito. Anny anche per me oggi giornata lunga.....speriamo che la testa regga!!!! buon lavoro a tutti in casa e fuori piera

**giuseppe** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, tempo sempre grigio e vento molto freddo, febbraio mantiene la promessa di essere corto e amaro, certo che ogni tanto c'è sempre l'impressione che riappaiano i fantasmi...

**Silvana-VI** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno frrrrrreeeddddo anche qui, bello ma freddo.....Giuseppe sei acuto hai colto subito. Un buon lavoro a tutti.....e soprattutto che la testa sia leggera.....silvana

**Silvana-VI** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Anny forse l'incubo è arrivato perchè negli ultimi tempi non sei molto tranquilla.....per la mano non ti hanno consigliato l'intervento al tunnel carpale?.....forse sono dovuti a quello o no??

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Oggi ho Emma dalla mattina perchè non sta tanto bene e quindi non è andata al nido. Carmelo, la nostra esperienza di MDT si è formata con tanti anni di sofferenza che ci arriva da un combattimento giornaliero con il bastardo, prova e riprova vedi mo che le cose si imparano. Anche a Ferrara c'è il sole e credo sia anche molto freddo, lo intuisco dallo splendore del cielo, è sempre così da noi quando il freddo riesce a sconfiggere l'umidità che in pianura regna quasi sovrana..... Silvana, se in un contenitore pieno di acqua ci metti un brillante piccolissimo, sarà sempre una cosa preziosissima immersa in una grande quantità di acqua, ma se un contenitore fosse pieno di crusca senza neppure un goccio di acqua alla fine sarà per sempre solo pieno di crusca. Anche il corpo umano è formato di acqua per la maggior parte di se, molto più di un pezzo di ferro, ed è normale che chi non conosce di quanto sia "meraviglioso" l'uomo e il suo cervello non percepisca il meglio della vita, chiunque esso/a sia. bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Il mio corpo umano però è un'eccezione, è formato in gran parte di ciccia. bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

scusate mi è scappata una z in più. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Luigia, come mai la lite di condominio, quando si va alle riunioni di condominio dovremmo non arrabbiarci mai, tanto non c'è nulla da fare. Ora come ti sta andando? un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

La mia testa sembra sulla via della normalizzazione, infatti se dovessi descrivere il mio male direi che è arrivato al livello 0,5 però è ancora un po' delicata. .Anny, periodo nero anche per te questo,

che dire cerca di risolvere il problema della mano perchè anche le mani e i piedi quando fanno male, portano un bel fastidio al vivere. un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, dovrebbe arrivarti il DVD uno di questi giorni, preparati e ricorda che a mia discolpa ti anticipo che ad Aosta avevo MDT ed ero piena di antibiotici, sciroppo calmante della tosse, antistaminici e altre diavolerie che ingurgitavo a dosi massicce per non sputare in faccia a chi mi stava di fronte. Poi per tutta la trasmissione (anche mentre parlavo) tenevo un caramellino in bocca che un po' mi aiutava. bacioni anche a te. mamma lara

**piera** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

lara spero di leggere presto anche l'articolo apparso sulla Sermidiana, un bacio a emma sperando che domani stia già meglio piera

**giuseppe** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Mamy contento di sapere che va meglio, x il dvd lo attendo con ansia e nn preoccuparti di descrivere com'eri tanto ti conosciamo come 6...baci...

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Piera, appena vado a prendere il giornale lo distribuisco a tutti. ....Giuseppe, meno male, allora non temo sorprese nel giudizio. un bacione. mamma lara.....Ho staccato il telefono perchè Emma altrimenti non dorme.

**Carmelo** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti,oggi ho deciso di non essere il notturno del forum,come ultimamente stò facendo. Mi sono ritagliato un po' di tempo, perchè mi manca la vostra compagnia.Adesso buon appetito a dopo.Carmelo MI

**Luigia** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Lara, meno male che il tuo MDT sta facendo marcia indietro. Speriamo che stia alla larga per un bel po' di tempo. I problemi condominiali a cui accennavo sono così futili che è per questo che mi hanno fatto arrabbiare (ci sono sempre i bravoni ed i criticoni che stanno a guardare come pulisci, se chiudi il cancello, ecc.). Quello che mi dà noia è che poi a me viene il MDT. Anny, certo che è dura dover combattere oltre che con il nostro male comune anche con altri dolori! Non ti bastava quello che avevi. Speriamo che il male alla mano sia almeno curabile e guaribile. Luigia

**Silvana-VI** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe con tutta quella roba che ho visto forse ti prepari per contrastare a suon di muscoli il mdt.....oppure il concorso mister body bulding.....fai bene a tenerti in forma comunque.....sei sempre il nostro big jim!!! buon pranzo .....

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Emma sta sempre dormendo, poverina, si vede che aveva proprio sonno. Luigia, in condominio è così, però a me piace abitarvi, non abiterei mai da sola, mi piace sentire i rumori (non eccessivi però) che fanno le persone mentre vivono la loro casa. Ti dirò che nella mia scala abitiamo in 30 famiglie e non è che senti molto rumore, tranne il signore che abita in fianco a me, essendo sordo guarda il televisore tenendo il volume altissimo. ma del resto non mi posso lamentare. un bacione. mamma lara

**valentina** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti.Purtroppo anche oggi sono andata a lavoro e avevo già un po' di mal di testa, po mi è scoppiato forte e stavo male.Hanno dovuto accompagnarmi a casa..che vergogna!! Sono molto demoralizzata, vorrei fare un'avisita al Mondino, ma poi penso io ho già provato di tutto, non avranno nessuna novità,senon farmi la disintossicazione.Sono preoccupatissima per il lavoro, non posso andare avanti a fare queste figure...Silvana,mi puoi dire qualcosa sul magnesio e sulla vitamina b2?Come li devo acquistare, sotto che forma?

**Anny** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

eh si Silvana, credo tu abbia azzeccato. Ultimamente vivo con molte paure e tanti pensieri. Il dolore alla mano è proprio dovuto al tunnel carpale. Mamma Lara dovrei fare l'intervento certo, ma il problema è che ne avrei più di uno da fare. Quello che so di certo è che così non posso andare avanti per molto, di giorno son sempre stanca e assonnata perchè i dolori più che altro mi tormentano la

notte e mi impediscono di dormire, sono fortissimi e poi non sono solo questi, c'è il piede e la testa dove la mettiamo? Luigia è dura davvero, abbastanza! Ciao, buon pranzo a tutti, Anny

**Silvana-VI** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Valentina io lo prendo in farmacia in flaconcini il MAG2 mi trovo bene con quello, in ogni caso ho trovato in erboristeria un opuscolo che parla proprio di quante qualità ha il magnesio. Mi dispiace per oggi, ma soprattutto mi dispiace del tuo star male e ti prego....non avere nessuna vergogna.....capisco che non vorresti mai trovarti in questa situazione, anche perchè a questo punto ti crei un condizionamento non indifferente e questo ti umilia, ma credimi l'ultima cosa che devi fare è abbatterti e sentirti giù per la vergogna....ci siamo passati tutti. a me è successo pure che hanno chiamato l'ambulanza e mi sono ritrovata al pronto soccorso, avevo un dolore che mi faceva svenire.....per la vitamina B2 io non l'ho mai presa, Piera ne sa qualcosa credo che si faccia preparare le capsule in farmacia. Vi saluto perchè devo andare da mia sorella che non stà bene nemmeno lei. Buon pomeriggio a tutti..ci rileggiamo questa sera.....Silvana

**valentina** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Anche io mi sento uno straccio....

**valentina** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Grazie Silvana..

**piera** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Valentina la vitamina di sola B2, te la devi far preparare in farmacia e' un prodotto galenico e le capsule sono da 200mg, non esiste in commercio nessuna capsula già pronta che la contenga i così alte dosi, per il magnesio io lo compero al supermercato, pensa che un flacone con 20 pastiglie effervescenti da 400mg costa poco più di 1 euro, la notizia si deve essere sparsa, perchè l'ultima volta non sono riuscita a trovarlo, non so se lì da te esiste la catena dei supermercati Lidl, e' lì che lo acquisto. spero che il mdt ti lasci al più presto, ciao piera

**piera** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Ah dimenticavo di dirti che per vedere qualche eventuale beneficio dall'assunzione di vitamina B2 devono passare almeno 4 mesi di cura, così mi e' stato detto dalla neurologa. ciao piera

**Carmelo** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Valentina,mi dispiace leggerti dolorante e fuori uso,ti posso capire benissimo,anche tutte le tue preoccupazioni tieni duro e un consiglio di di rigore.lo e oltre un decennio che combatto,ma ti confesso che solo da Novembre 2005 dopo un ricovero di emergenza per mdt forte e persistente per giorni ho deciso di affrontare seriamente la malattia,di cui attualmente ne sono investito in pieno.Penserai sia banale,ma entrando nel forum di questo sito nei giorni precedenti al miting di Castrocaro 2005 ho trovato la forza per andare avanti, ho conosciuto persone che come noi soffrono e ti possono almeno capire, con le quali condividi sofferenza e stati d'animo e credimi e molto. lo vorrei aiutarti,come del resto io stesso ho bisogno di aiuto.Quì trovi tanti amici,ci vuole anche un valido dottore che ci segua,io ne ho provati tanti,(ed è uno degli sbagli che mi rimprovero nell'arco degli anni)e ci dia la sicurezza ed il sollievo che cerchiamo con una cura appropriata( non facile da personalizzare)alla fine sono sempre farmaci che cercano di alleviare o circoscrivere mdt ,ma aiutano. Un grosso augurio che ti pasi presto.Carmelo MI

**Valentina** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Grazie Carmelo, sai a volte è più la preoccupazione del lavoro, di non stare a casa che il resto...Ma tu sei in cura al Mondino?Stai facendo cure preventive?grazie anche a te piera,oggi andro' in farmacia a chiedere della vitamnna, ma ci vuole la richiesta?

**piera** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

La prima volta sono andata con la richiesta della neurologa, ma penso che vada bene anche quella del tuo medico curante su ricettario bianco, penso che alla farmacia serva solo per preparare la dose x capsula. ciao piera

**giuseppe** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

siamo al pomeriggio ed il tempo rimane lo stesso, vento freddo, Silvana a volte lì scatenò anche la rabbia quando sono in preda la MdT (ma va peggio!!!), Valentina mi spiace poter far niente x te oltre che a dirti di tener duro e provare, provare , preovare tante altre alternative, tanto allo stato

attuale nn possiamo far altro, la mia fortuna-sfortuna e che allo stato attuale i triptani funzionano ma tieni presente che vivo sempre col dubbio che prima o poi mi si presenti l'altro lato della medaglia, Valentina coraggio che almeno moralmentepuoi sfogarti, noi siamo qui col tuo ed il nostro dolore (anche se quando stai male nn sai che farne), un abbraccio, Mamy mi ha appena telefonato mia moglie dicendomi che è arrivato un pacchetto da te quindi penso sia tutto ok, domani poi ti dò conferma,

**valentina** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Grazie anche a te Giuseppe.per me conta tanto anche potermi sfogare con persone che m capiscono.cerco di tener duro.ora vado dalla dottoressa per fare il certificato delle ore perse a lavoro,mi gurerà con la solita faccia impotente....

**giacomo** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

SI PUO PERDERE IL LAVORO PER LE TROPPE ASSENZE DA MDT?

**piera** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

giacomo non credo che si possa perdere il lavoro se le assenze sono giustificate!!!!il problema e' che a volte qualcuno fa di tutto perche' "l'ammalato" si lincezi da solo.....vale fatti fare dalle dott.ssa anche la richiesta per la vitamina b2. Giuseppe ma quando trovi il tempo per utilizzare la tua splendida attrezzatura??????? ciao piera

**Simona** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!Ciao Valentina,come va,un po' meglio?mi dispiace tanto per te..credimi,ti capisco benissimo perchè anche io sto molto male oggi..Tieni duro,un bacio Simona

**Carmelo** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe e un p'o che non ci sentiamo direttmente sul sito,daltronde come hai notato io ho orari particolari per scrivere.Apena trovo il momento giusto,(sempre se lo desideri) ti faccio un colpo sul cellulare,dammi tu gli orari più opportuni,io mi adatterò. Con simpatia.Carmelo MI

**Anny** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buon pomeriggio. Valentina ti capisco perfettamente anch'io, anni fa mi succedeva spesso, mi vergognavo anch'io perchè pensavo "chissà cosa pensano che abbia". Sentivano che avevo i vomiti e la nausea e pensavano subito male, è difficile per gli altri "normali" credere che un semplice mdt ti faccia stare tanto male. Spero che ora tu stia già meglio, ciao, Anny

**giuseppe** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Piera quella roba l'ho comprata a rate tempo fà e sai quando vorresti fare chissà chè e invece poi ti ritrovi con un pugno di mosche in mano (manca il tempo ma 30-45 minuti la sera li trovo quasi sempre, MdT permettendo), Carmelo l'importante è esserci nel momento in cui si abbiamo bisogno, cmq al mattino quando vuoi, sono le 18,00 e scappo, buona serata a tutti e a rileggerci domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Si Giacomo è difficile perdere il lavoro per le troppe assenze, l'importante è che siano giustificate, ma come ha detto Piera, i datori di lavoro sanno ben fare ad isolare il lavoratore con problemi di salute e non è che i colleghi ti diano una mano. Siamo messi in condizioni tali che siamo costretti a licenziarci. mamma lara

**Anny** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

ho visto tutte quelle belle cose, che lucicchio! Complimenti Giuseppe! Certo che nel periodo natalizio ti puoi sbizzarrire a piacere, sempre testa permettendo naturalmente. Ciao, saluto tutti, buon proseguimento di serata possibilmente senza dolori, Anny

**valentina** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti..purtropp il mdt non mi molla, ho dovuto prendere anche difmetrè.Ho sentito il mio neurologo e mi ha detto che serebbe opportuno fare un ciclo di sisintossicazione da alcuni suoi colleghi e amici del Besta,Almeno mi ripuliscono un po'....Che dite, sapete qualcosa sulla disintossicazione?Spero almeno distar bene stanotte per andare a lavoro domani.Sapete cosa mi ha detto la dottoressa oggi?:"sinceramente non so proprio cosa consigliarti....".Simona mi spiace che stia male anche tu.Cosa fai per fartelo passare?

**valentina** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Un ultimo saluto per augurarvi buona notte e grazie delle vostre parole di oggi!!!!vale

**Carmelo** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Buona sera a tutti,ciao mamma lara,come va? Avevo voglia di scriverti ed eccomi,spero che non sei già a nanna,io tiro avanti tra alti e bassi, ma l'importante è resistere. Carmelo Mi

**Carmelo** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Valentina ci sei?

**Grazia** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

CIAO A TUTTI E SCUSATE SE SONO COSI' DISCONTINUA. VOLEVO AVVERTIRVI CHE HO PRESO PER 1 SETTIMANA LA VITAMINA B2 , 2 CAPSULE DA MG.200 AL GIORNO E MI HA SCATENATO UNA REAZIONE ALLERGICA IMPORTANTE PER LA QUALE HO DOVUTO PRENDERE L'ANTISTAMINICO E HO ANCORA UN GRAN PRURITO. PARE CHE SIA UNA REAZIONE FREQUENTE, QUINDI STATE ATTENTI!! UN SALUTO A TUTTI E BUONA NOTTE. IO SONO UN PO' AVVILITA PERCHE' E' SFUMATA LA SPERANZA DELLA NUOVA CURA!!

**Carmelo** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Grazia,io sto provando con le vitamine e magnesio,,ma sono sotto controllo con esami specifici,non si può fai da te per sentito dire.Scusa se mi sono permesso ma bisogna andare cauti anche a prendere un aspirina. Con simpatia Carmelo Mi

**Silvana-VI** Martedì 7 Febbraio 2006 00:00

Buona notte a tutti e spero tanto che il fato o il destino o la vita sia un pò clemente.....è molto triste sentire tutto questo dolore.....mi si stringe il cuore veramente. Oggi sono stata da mia sorella e sono tornata da poco, purtroppo ha un forte esaurimento con attacchi di panico e svenimenti. Chissà che passi questo brutto periodo,.....Buona notte ancora e coraggio silvana

**giuseppe** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, sono le 8,40 ed il tempo è cambiato, nevischio e vento freddo, spero abbiate passato un decete fine settimana, io ho avuto la visita del MdT domenica mattino, ora vado a legere i messaggi, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Lisa** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, il MdT non mi ha tradito nemmeno questo week end..puntuale la domenica!! Cmq son di Vigonza..conosci?

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, qui c'è il sole ma fa' freddo ostreggheta. Giuseppe come leggerai ti abbiamo fatto compagnia in quanto a mdt tanto per non perdere l'abitudine. A dopo silvana

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao Lisa abbiamo scritto in contenporanea, leggo che il mdt non ha risparmiato nemmeno tu ieri. Abiti a Vigonza, di nome la conosco ma non di fatto non ho neanche idea di dove sia collocata....se non erro tra la provincia di PD e VE o sbaglio?? a dopo e buon lavoro.....

**Lisa** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao Silvana, si giusto giusto..Vigonza è in provincia di Padova, ma vicino a quella di Venezia.. Il mal di testa non ci lascia mai eh..però fortunatamente ieri era leggero..

**Anny** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao, buondì a tutti e buon inizio settimana. Anche qui c'è il sole ma la temperatura è scesa nuovamente. Sono uscita di casa coperta fino agli occhi, c'era un vento gelido che spaccava la faccia e siccome anche oggi mi fa compagnia un leggero mdt (rimasuglio di ieri) non è il caso di rischiare. A quanto ho letto la bestiolina ha fatto visita a molti di voi, ma come poteva andare diversamente? Il fine settimana poi sembra che faccia gli straordinari! Io poi ho l'abbonamento, così risparmio!!! Ciao cari, buona giornata a tutti e un pensiero particolare a Sara che oggi, ricordo dovesse subire un piccolo intervento in day hospital. Ciao a più tardi, Anny

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao Carlo qui soffriamo quasi tutti di emicrania o cefalea muscolo tensiva. Per la tua patologia c'è un sito molto attivo che si chiama [www.ouchitalia.it](http://www.ouchitalia.it) se non riesci ad entrare prova con [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it) In ogni caso per quanto ne so come profilassi l'isoptin è un farmaco che viene usato per quel tipo di cefalea mentre l'indoxen lo trovo anomalo per il suo effetto molto lento. In ogni caso per la mia esperienza, visto che l'attacco nella cefalea a grappolo ha una durata molto limitata, a differenza delle altre cefalee che una crisi può durare dalle 24 alle 72 ore di media. Se dopo aver vomitato ti passa ti converrebbe non usare sintomatici che alla lunga ti creano dipendenza e intossicazione.....è solo un mio parere comunque ciao

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao Anny hai detto bene, la bestia ha fatto gli straordinari, ma si frega da sola perchè non glieli paghiamo.....a dopo silvana

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera, lo sai che penso la stessa cosa, questo forum mi ha donato amiche e amici che come dici tu sono arrivati nell'età matura, dei miei amici e amiche d'infanzia ne ho una sola, penso che la motivazione sia perchè sono venuta via troppo presto dal mio paesello natale, la mia amica Mariella, è lei con la quale ogni tanto mi sento, lei ha sempre un gran da fare e quindi cerco di non disturbarla più di tanto, ogni tanto è lei a chiamarmi, ma sempre di fretta. Le altre/i le ho perse di vista, ma per loro ho sempre un posticino nel mio cuore, ricordo, la Natalina, Enzo, Sergio, Giuliano, Luisa, Marisa, Patrizia, Silvana e altri di cui ora non ricordo il nome, ma i loro giovani volti li ho stampati sempre nella mia mente da sempre. ...Silvana, ce l'hai fatta, anche a me ieri nel pomeriggio è aumentato moltissimo e pensavo che se fosse durato ancora non so come sarei riuscita a venirne fuori, poi come per incanto e dopo 60 ore di inferno, il male è partito. Ora ho la testa ancora molto delicata, non devo sballottarla molto perchè altrimenti il dolore che è rimasto aumenta, ma credo sia finita per stavolta.....Giuseppe, anche ieri dolore per te, spero che arrivi presto marzo e vediamo se poi cambierà qualcosa. ...Oggi ho Emma e quindi sarò un po' latitante, vi saluterò nel pomeriggio. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Carlo, sei in cura in un centro delle cefalee?. mamma lara

**Luigia** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ho scorso velocemente i messaggi di questi giorni. Ho notato che ci sono molte new entry e ne sono molto contenta. Lara, ho letto che sei stata molto male in questi giorni e mi dispiace molto. Donna attiva come sei chissà che fatica dover rallentare i ritmi? Ma sei una forza ed un buon esempio per tutti a farcela senza prendere sintomatici, come del resto Sara che ce l'ha fatta con una tale forza di volontà che vorrei tanto avere anch'io! A proposito Sara, tanti auguri per l'intervento che dovrai subire. In questi giorni sono stata male. In seguito ad un'accesa discussione durante una riunione di condominio mi sono rovinata diverse notti e di conseguenza il malefico è arrivato. Fra l'altro dovevo preparare delle pizze ed un dolce per sabato sera in quanto mia figlia festeggiava il compleanno con delle amiche. Ieri ugualmente mi sono svegliata con il MDT e sono stata tutto il giorno con la testa in gondola. Verso sera è passato però dopo mi lascia sempre un gran senso di spossatezza. E' mai possibile vivere come essere in continua convalescenza? Mi sembra di non aver più visto messaggi di Paolina. Se ci sei batti un colpo (naturalmente solo se ne hai voglia). Spero che tu stia meglio. Buona giornata a tutti, vecchi e nuovi. Luigia

**Simona** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti!Grazie a Valentina per il tuo conforto e per le tue risposte di ieri..grazie mille.. Mi sono svegliata alle 8 e la testa mi scoppiava..penso di aver raggiunto un'intensità tra le più forti che io abbia mai avuto..solo ora sto un po' meglio. Come leggo il mdt ha fatto visita più o meno a tutti in questo week end.. Stasera tornerà mio fratello da Milano e, purtroppo, si rimpossederà del suo computer..quindi non potrò farmi viva con la stessa frequenza..però approfitterò di ogni sua assenza per ritrovarvi perchè sto molto bene con voi e poi...oggi pomeriggio lui ancora non c'è ,quindi ci risentiamo! Saluti a tutti e un saluto particolare a Silvana,Valentina e mamma Lara

**giuseppe** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Benvuniti ai nuovi arrivi, la famiglia continua a crescere, Silvana ormani ogni giorno e domenica o altro che sia, nn c'è più distinzione, io cmq ho ricominciato a fare palestra e quindi con o senza trip.

mi alleno lo stesso e che ne viene viene, Mamy spero che a marzo cambi qualcosa dopo la visita, mah vedremo...Giuseppe

**Lisa** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

grazie a tutti x il caloroso benvenuto che date ai nuovi del sito.. così ci si sente già "di famiglia".. buona giornata

**Anny** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

pur troppo per me cara Silvana, la bestia ha rincarato la dose, non vedo l'ora di tornare a casa, chissà perchè ma me lo sentivo...e pensare che stasera avevo diversi impegni, porcaccia la miseria! Ciao, buona serata ragazzi, Anny

**giuseppe** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

ciao gente, sono le 14,00 e vado via, buon appetito e buona serata, a domani...Giuseppe

**simona** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Sono le 15:50,tra poco devo uscire,volevo risalutarvi tutti...Inoltre volevo chiedere a Valentina e a Silvana se avevano voglia di raccontarmi la loro storia del mdt,quando è iniziata?che tipo di mdt é?e tutto il resto...mi farebbe piacere. Spero di potervi venire a trovare presto qui sul computer...fratello permettendo...grazie,un abbraccio

**valentina** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti..finalmente a casa!!!!Stanotte è andata bene, ma dopo pranzo eccolo arrivare, ho dovuto prendere un triptano perchè avevo tanto da fare, mi è passato,ma gli effetti collaterali..E tutto questo cercando di nascondere agli altri...Sono stanchissima, non vado neanche in palestra..Simona, la mi storia in breve è questa:già da piccola soffrivo di mal di testa, mi ricordo prendevo l'aspirinetta.Attacchi molto poco frequenti comunque.Verso i 17-18 anni invece ho cominciato ad averlo spesso e ho cominciato i vari giri di medici ed esami.Ovviamente tutto negativo, spesso dovevo tornare a casa da scuola e andarmene a letto,il tutto abbastanza sopportabile comunque.Poi ho dovuto subire due interventi chirurgici (niente di grave.....)e dopo questi il mio mal di testa ha cominciato a diventare cronico.Sono andata in vari centri cefalee,allafine sono rimasta in cura al san raffaele di Milano in quanto il neurologo mi sembrava preparato, gentile e disponibile.Diagnosi:emicrania senza aura con componente di cefalea tensiva.Ho cominciato a fare tantissime cure preventive, dalle più blande alle più moderne.Alcune facevano effetto , ma dopo poco mi assuefavo e tornavo come prima.Poi un sacco di effetti collaterali.Ho privato pranoterapisti,psicoterapia, stregoni vari, omeopatiaec...ma nulla.Ora da un po' non faccio più nessuna cura preventiva perchè tanti non mi fanno nulla.prendo i triptani al bisogno e cerco di fare tutte quelle cose che hai letto(acqua, sciatzu, non mangio certe cose...).In pratica cerco di conviverci, anche se spesso, soprattutto per quanto riguarda il lavoro è difficile perchè a volte mi tocca stare a casa e a volte faccio fatica a lavorare.E poi gli amici, il moroso ec.....

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Valentina ieri mi chiedevi qualcosa riguardo allo zucchero, ti posto qui un articolo su questo argomento ciao

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

\*\*\*\*\* \*\* LO ZUCCHERO RAFFINATO FA BENE? \*\* Ingurgitare, questo è il modo con cui gli occidentali si nutrono. Gli alimenti? La maggior parte sono del tipo non naturale, il buon 70 % del tipo di produzione industriale non integrale e raffinato. Punta di diamante gli Usa che, a discapito di una macchina sanitaria potentissima ed efficientissima, presenta al mondo la popolazione maggiormente malata di patologie cronico-degenerative. La migliore macchina sanitaria e il popolo più malato? Qualcosa non torna. Su cosa puntare il dito? In primis l'alimentazione e gli stili di vita. Un'alimentazione che è fonte di malnutrizione e anticamera di serie patologie, con un valore misconosciuto che miete vittime. Osserviamo, ad esempio, l'uso di quello che può sembrare banale: lo zucchero raffinato. Già? nel 1957, il dr. William Coda aveva compreso che l'alimentazione era regolata da sistemi di equilibrio omeostatico e biochimico: la biochimica moderna faceva i suoi primi passi negli studi clinici medici. Qualcosa però non si è mossa nella direzione giusta. Sono pochi i terapeuti della cosiddetta medicina ufficiale che vigilano sul modo di mangiare dei propri pazienti. Si tende a medicalizzare e "correggere" farmacologicamente. Errore su errore. Meglio dire un orrore. Perchè è così deletiero lo zucchero raffinato? Cosa è la raffinazione? La sostanza naturale presente nella barbabietola da zucchero, viene sottratta, privandola delle sue componenti biologiche:

vitamine, proteine, ecc. per renderla più bella alla vista del consumatore. Il colore bianco è migliore ed accattivante, inoltre anche il gusto dello zucchero non raffinato è diverso dalle abitudini del palato, alle quali la stragrande maggioranza dei consumatori fa riferimento. Ogni cibo raffinato, come direbbe un medico cinese, perde lo Jing. E' come se perdesse il valore biologico, le naturali funzioni per le quali è stato creato. Diamo qui qualche spunto sulla biochimica dei danni nell'organismo umano: \* Aumenta l'acidità del sangue. L'assenza dei substrati vitaminici e proteici, cagionata dall'attività di raffinazione, impone al nostro organismo la necessità di consumare i propri per la scissione dello zucchero; questo va a creare molecole di ac. Piruvico in sovrabbondanza, che acidificano il sangue: situazione che altera parecchie condizioni biologiche tra cui anche la respirazione cellulare. \* Impoverisce il corpo di sali minerali. L'acidificazione forzata crea una condizione "tampone", per la quale l'organismo si mette a sottrarre calcio dalle fonti principali come denti ed ossa, nel tentativo di bloccare l'eccessivo metabolismo acido, per cui si perde per sempre il substrato principale delle ossa e dei denti, condannandolo all'osteoporosi. \* Impegna e intossica il fegato. Lo zucchero non scisso si accumula nel fegato che diventa un contenitore di molte molecole di glucosio, fin quando, diventato "grasso" e superate la capacità di immagazzinamento, fa accumulare queste molecole in altri organi vitali. \* Produce acidi grassi. Il fegato "grasso" è centrale nell'aumento del colesterolo e dei trigliceridi nel sangue. \* Perdita di memoria. Si è notato che lo zucchero raffinato, condizionando l'intero metabolismo cellulare, determina una perdita diretta della capacità di memorizzare dati e di avere una memoria attiva. \* Sonnolenza. Altra condizione diretta da uso eccessivo. Il paradigma alimentazione e salute era già noto dai tempi di Ippocrate (400 a.C.), per cui "fai che il tuo cibo sia la tua medicina" era l'impostazione di pensiero e regola centrale di ogni azione medica. Oggi sembra che si sia invertita la rotta, con al centro uno degli errori reiterati: la raffinazione degli alimenti che mangiamo. Ad esempio, negli Usa, il rapporto cibo naturale ed industriale è di 20 a 80. Colpa dei media? Probabilmente la faccenda più scottante è far collimare gli interessi delle multinazionali con quelli della salute pubblica. A questo dobbiamo pensarci noi consumatori, senza dimenticare che in caso contrario non ci penserà nessun altro, politici compresi. Ormai c'è di tutto, alimenti di ogni tipo, che imitano lontanamente l'originale, riuscendo nel colore, nel sapore, nell'odore, ma non certo nella sostanza. Nello Jing direbbero gli orientali. Ma questo progresso può sostituirsi alla natura? La chimica moderna può eguagliare la natura? Mi sono chiesto tante volte se esiste un chimico coraggioso e super-pagato, che riesca a "inventarsi" il valore biologico dell'uovo di gallina o del succo d'uva, rispetto a quelli che circolano sul nostro mercato: quasi 3000 sostanze diverse. Io non l'ho ancora sentito, e voi? Per quanto possibile abituiamo sin da piccoli i nostri figli a consumare alimenti naturali, freschi, compreso zucchero integrale, probabilmente poco invitante per colore e gusto, ma sano e complementare in una dieta equilibrata. Ricordiamo che l'atto di zuccherare e/o salare le pietanze è di per se una cattiva abitudine e comporta squilibri organici. Da Naturmedica Giuseppe Parisi, medico chirurgo, esperto in terapie non convenzionali

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Vi posto anche questo articolo interessante sul magnesio, per chi ha voglia\*\* Rimedi naturali per l'emicrania..... \*\* Molte persone sofferenti per ricorrenti emicranie che preferiscono non assumere farmaci per controllare questo fastidioso problema, a causa dei probabili effetti collaterali che questi possono provocare, possono trovare sollievo da alcuni rimedi naturali. Il dott. David Zeiger, uno specialista nella ricerca e nella terapia delle emicranie all' American Whole Health Center di Chicago, in uno studio ha scoperto che quasi l'87% dei pazienti hanno ottenuto un completo sollievo da gravi sintomi dell'emicrania entro 15 minuti dall'uso della terapia a base di magnesio somministrato per via endovenosa. Il dott. Zeiger afferma che il dolore dell' emicrania è provocato dal rigonfiamento e dalla costrizione dei muscoli circostanti i vasi sanguigni. Il magnesio agisce mantenendo questi muscoli rilassati. Altri studi hanno dimostrato che assumere riboflavina ad alte dosi può diminuire la frequenza e la durata degli attacchi. Si ritiene che la riboflavina , meglio conosciuta come vitamina B2, possa essere efficace quanto il magnesio. Come spiega il dott. Zeiger: "Molte persone con frequenti emicranie soffrono per una carenza di vitamina B2". Anche alcune erbe possono diminuire il dolore: Il partenio, il ginkgo biloba e lo zenzero hanno tutti dimostrato di poter aiutare a controllare il mal di testa. Avvertenza: il partenio potrebbe provocare dermatiti allergiche e ulcerazioni delle mucose, però solo dal contatto con la pianta fresca. Invece il magnesio potrebbe provocare nausea e vomito se preso ad alte dosi, in ogni caso lo si dovrebbe assumere solo sotto controllo medico. di leggere\*\*\*\*\*

**Giuliana** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti! Come vi capisco..Soffro di cefalea cronica quotidiana diagnosticata da vari centri specialistici; nessuna cura è stata risolutiva. Riesco a sopravvivere con farmaci sintomatici come il difmetrè che rappresenta la mia salvezza. Naturalmente mi debilita e allo stesso tempo mi procura agitazione, probabilmente dovrò ricorrere a un altro ricovero. Qualche consiglio? Ho 50 anni e soffro da quando ne avevo 14. Spero di essere capita e consigliata, anche sul tipo di farmaco. grazie e fatevi sentire. giuliana

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ciao Giuliana e benvenuta qui non trovi consigli di medici o farmaci, siamo un gruppo di autoaiuto che appunto si aiuta con la parola e il sostegno. La nostra età è insignificante.....soffriamo tutti allo stesso modo e per lo stesso problema. Ognuno si arrangia come può con l'aiuto del proprio medico o neurologo o altro. Comunque se vai a sinistra ci sono tutte le rubriche e in fondo pagina prova a cliccare su successivi e trovi le nostre storie dall'inizio di quest'anno. Per gli anni passati, circa 4 anni, purtroppo non c'è più l'archivio lì c'è tutto il nostro vissuto raccontato tantissime volte fine alla noia.....resta sintonizzata ciao buona serata silvana

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Se vi interessa potrei postare anche qualcosa sull'argomento acqua.....

**Valentina** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Benvenuta Giuliana, anche io sono nel vortice del Difmetrè e ti capisco alla grande. Vedrai che qui troverai grande supporto che spesso ci manca da chi "non conosce il problema". Silvana ho letto i post che hai allegato..interessanti.Ma tu hai quindi non zuccheri neppure il caffè, cioè non mangi tutto quello in cui c'è lo zucchero?Che tu sappia si può usare lo zucchero di canna, non dovrebbe essere raffinato..Ho intenzione anche io di modificare la dieta , è solo che già sono magra..se poi tolgo pure i dolci...Se riesci manda anche quello sull'acqua.Certo che sei informatissima!Se per caso volessi fare una visita al Mondino di Pavia, sapete consigliarmi un buon neurologo?Adesso mi sono ripresa un po', ma oggi con mal di testa a lavoro mi sentivo proprio fuori luogo, a volte mollerei lì tutto e me ne andrei.Ma come si fa a passare tutti i giorni così???????????

**Giuliana** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Grazie dell'accoglienza.. Sono reduce da una giornata all'insegna del dolore e dopo aver faticosamente risolto qualche cosa in casa sento solo il desiderio di dormire perchè sono sfinita e questo si ripete troppo spesso. Non ho una vita sociale normale e solo chi è nel vortice come lo chiami tu del difmetrè mi può capire. Finalmente ho trovato qualcuno in grado di comprendere il problema mdt e con cui poter condividere le mie esperienze quotidiane con questa bestiaccia. A risentirci ragazzi.

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

eccomi arrivata. Silvana, sempre preziosa come sempre, ma certo che dovrete mettere qui l'articolo sull'acqua, potrebbe essere utile a tutti. Giuliana, benvenuta, leggo che anche tu hai MDT purtroppo, qui sei in buona compagnia, anch'io ho una vita sociale che lascia un po' a desiderare, svolgo solo gli impegni necessari e per i divertimenti poco tempo, anzi pochissimo, penso che pochi possono capirti come noi, perchè la nostra testa è immersa nel dolore buona parte della nostra vita. .... Valentina, se vuoi puoi richiedere una visita dalla Dr. Sances, ma penso che ogni medico di quel reparto sia in grado di curarti al meglio. un bacione grandissimo per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Oggi è uscito l'articolo del giornale stampato nella cittadina dove sono nata, il giornale è "La Sermidiana". Ho un'amica (Gina) a Sermide che oggi appena uscito nelle edicole il giornale, ne ha comprato subito un po' di copie e le ha portate subito a mia sorella Loredana perchè così quando ho un po' di tempo le vado a prendere. Mia sorella Iva, oggi mi ha telefonato anche lei e mi ha detto che la cognata le aveva già detto dell'articolo. Questa sera curiosa come una scimmia, ho telefonato a mia sorella Loredana per farmi leggere l'articolo, Credo abbia superato in bellezza tutti gli articoli pubblicati fin ora, appena ho un minuto vado da mia sorella a prendere i giornali, poi vi spedisco l'articolo. Il giornalista, non so come abbia fatto a ricordare tutti i pensieri che gli ho esposto quel giorno, le mie sorelle (loro conoscono molto bene questo gentile signore) mi avevano anticipato che era in gamba, ma non avrei mai pensato così tanto. Ora vado a riposarmi perchè la testa è ancora molto delicata. Un bacione immenso per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Buona notte e che lo sia per tutti. mamma lara

**Carmelo** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Buona seraaaaaa,Silvana ciao, oggi hai rincarato la dose,perbacco dovrò stampare e studiare.lo sotto sotto stò seguendo buona parte di quello che tu scrivi ( vitamine,magnesio,acqua) e ne faccio cautamente tesoro.A dopo Carmelo MI

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

\*\* L'acqua come medicina?..... \*\* Assieme all'ossigeno, l'acqua è il fattore più importante per la sopravvivenza degli uomini e di molti animali. Una persona può vivere per più di quattro settimane senza cibo, ma senza acqua può sopravvivere solo per pochi giorni. Più di metà del nostro corpo è composto da acqua, la troviamo in ogni cellula. Dall'acqua dipendono tutti i processi biologici (circolazione, digestione, assorbimento e secrezione) e la formazione del sangue e della linfa. Serve anche per lubrificare le articolazioni, a mantenere un aspetto giovane della pelle e regolare la temperatura corporea. La nostra pelle è uno degli organi maggiori e l'acqua è essenziale per il buon funzionamento delle sue cellule. Ma, se nel corpo si verifica un insufficiente apporto di acqua, la pelle dovrà attendere che siano prima riforniti gli altri organi. Il cervello ad esempio è 85% acqua (in alcune persone anche di più ;- ) ) . \*\*\*\*Nonostante il suo peso sia 1/50 del peso totale del corpo, il cervello riceve il 20% di tutto il sangue circolante ed è sempre lui che "decide" le quote di acqua da distribuire a ciascun organo\*\*\* Quindi nel caso di disidratazione, l'acqua disponibile raggiungerà prima gli altri organi e poi la pelle. Essendo questa la più esposta alla perdita di acqua causa il sole, vento, ecc, una situazione di disidratazione cronica produrrà nel viso vistosi segni quali righe e rughe anche profonde. Con l'invecchiamento molti perdono dalle cellule dal 10 al 15% di acqua, spesso causato dalla diminuita sensibilità alla sete. L' acqua è molto importante per la digestione. Una cattiva digestione può provocare crampi, gonfiori, gas, costipazione, diverticoliti o addirittura cancro al colon. Quindi, bere molta acqua, possibilmente associata ad una dieta ricca di fibre può prevenire questi problemi. Nel nostro corpo non esiste un serbatoio d'acqua per le emergenze, quella che c'è è quella che ingeriamo durante il giorno. Il meccanismo di autoriparazione del corpo sposta semplicemente l'acqua da un posto all'altro, è quindi inevitabile che qualche organo prima o poi ne soffra la mancanza. Il dottor F. Batmanghelidj nel suo libro " Amazing secrets for health and wellness" afferma che il 60% delle odierne malattie potrebbero essere evitate e anche curate con un adeguato apporto di acqua e sali minerali. La lunga lista dei sintomi e delle malattie associate alla disidratazione comprende: angina - artrite reumatoide - diabete - colite - morbo di Alzheimer - cancro - sclerosi multipla - \*\*\*\*emicranie\*\*\*\* - ipertensione - asma - ipercolesterolemia - depressione - diminuzione della libido - sindrome da stanchezza cronica -lupus eritematoso - distrofia muscolare - mal di schiena - pirosi . L'acqua è vita. Come regolatore di tutte le funzioni fisiologiche, l'acqua può essere considerata come la vita stessa. È la principale fonte di energia per ogni cellula, generando energia elettrica e magnetica. Può agire anche come un antiossidante eliminando i radicali liberi attraverso i reni. \* Quanta acqua bere? \* Una persona di media corporatura dovrebbe bere almeno \*\*\*8 -10 bicchieri (1,5-2 litri) \*\*\*consumati in piccole quantità durante tutto il giorno\*\*\*. Quantità da aumentare se si consumano caffè, alcoolici, carni o se si praticano degli sports. Praticare uno sport è uno dei segreti per mantenere una buona salute in quanto aiuta a redistribuire l'acqua ai vari organi, ma in questo caso è importante bere molta più acqua per compensare quella perduta con la trapirazione durante l'esercizio. dA NATURMEDICA

Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Il cervello ad esempio è 85% acqua (in alcune persone anche di più ;- ) ) .

Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Cara Elena il tuo è al 100%

**Carmelo** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Silvana,forse mi è sfuggito il tuo livello di studio e di cultura,diversamente i triptani hanno su di te un effetto speciale o semplicemente hai divorato libri.Spero non ti offendi,scherzo ovviamente ma ti ammiro. Carmelo MI

**Carmelo** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Il precedente messaggio uguale, ma senza nome è mio,mi è partito volevo semplicemente fare un p'ò di ironia,ci vuole contro mdt. Il cervello ad esempio è 85% acqua (in alcune persone anche di più ;- ) ) .

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Ti ringrazio Carmelo, non c'è niente di tanto speciale, è solo la tendenza a ricercare il più possibile per capire. In fondo chi tenta di curarci non conosce tutte le sfaccettature del problema e allora chi meglio di noi può mettersi a ipotizzare e soprattutto a provare sulla propria pelle tutte quelle pratiche, meglio se innocue come l'acqua, tentando di migliorare lo status vivendi....ciao buona notte a te e a tutti gli amici del sito.....silvana

**Silvana-VI** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Carmelo mi tranquillizzi, io ho risposto d'impeto perchè qui devi sapere che bazzica una ex frequentatrice che si diverte a "rompere" e carica di invidia ogni volta che annusa una qualche novità si intrufola nei modi più bislacchi...per distruggere un pò di serenità che ci siamo guadagnati nel tempo, ciao e la prossima volta se ti riesce rimedia subito all'anonimato giusto per non creare equivoci.....arrrrriccio

**Carmelo** Lunedì 6 Febbraio 2006 00:00

Buona notte e che sia serena.Carmelo MI

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Buona domenica la temperatura qui si è abbassata. La mia testa ha iniziato ieri sera a dolorare, non fortissimo ma in modo fastidioso in sottofondo, ho provato a resistere al limite pensavo ci avrei pensato nella notte e invece stranamente ho dormito anche se questa mattina abbastanza presto mi sono svegliata e non sono più riuscita a stare a letto. Il mdt c'è sempre, anzichè prendere il trip ho provato con delle gocce di oki, ovviamente non è passato ma v'è e viene, è abbastanza strano. Mi sembra di avere le orecchie tappate e ho acufeni che strillano come se avessi una colonia di grilli in testa. Succede a voi???? Lara come v'è??? e la tua testa Valentina??? a dopo.....vado a farmi un bagno silvana

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, notte passata sul divano a luci spente con il televisore acceso senza voce, ogni tanto sono riuscita a fare dei pisolini con la testa piegata dove il sentivo il dolore, verso le 5 ho preso sonno (ero sempre sul divano) e mi sono svegliata che erano quasi le 9. Ora ho ancora un po' male alla testa, ma è sceso di circa un punto, quindi niente più nausea e vomito. Piano piano mi appresto a fare gli arretrati che nei giorni scorsi ho dovuto lasciare da parte, quindi la giornata è bella impegnata..... Carmelo, ho combattuto con tutti le armi che avevo a disposizione, tu ancora non c'eri con noi quando ho detto che siete voi le mie armi che schiero davanti pronte per l'uso, anche stavolta hanno funzionato, sono un soldato diligente e mi sono care le mie armi, Grazie , grazie anche a te. ....Silvana, spero che la medicina che hai preso basti e avanzi, cerco sempre di non pensarti la notte nei miei lunghi pensieri, lo so che mi senti e allora cerco di nascondermi alla tua "presenza-assente"..... Valentina, non so la ricetta che hai fatto, ma i trucchi che ti posso dire sono i soliti, hai sbattuto bene bene le chiare montate a neve fermissima, le uova bisogna sbatterle bene bene con lo zucchero fino a che non diventa un impasto di colore chiaro, quando unisci le chiare montate a neve all'impasto (2 cucchiaini alla volta e non metti l'altro fino a che il primo non è ben inglobato) , devi farlo aggiungendo le chiare usando la mano tenendo le dita come un rampino (unico termine che mi viene in questo momento), usando le mani (lavate bene bene) sei sicura che giri l'impasto dal basso verso l'alto con un senso circolare che aiuta l'impasto ad inglobare più aria possibile, poi la farina che usi mi raccomando setacciala anche 3 volte, anche questo è un accorgimento che la fa diventare piena di aria, mi raccomando tutti gli ingredienti a temperatura ambiente e il forno scaldato a temperatura giusta per la cottura già quando la torta va nel forno. Se mi mandi la ricetta posso dirti i trucchi che non compaiono mai nelle ricette di chi non vuole che a te venga un buon lavoro..... Scusate se ho lasciato indietro qualche saluto ma non riesco proprio ad occuparmi di tutto senza lasciare indietro cose che domani non potrei fare perchè ho Emma. Bacioni per tutti. e buona domenica. mamma lara

**Simona** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti,scusate,se non vi ho parlato di me...non so da dove cominciare..ho 27 anni,sono di Viterbo,studio biologia..o meglio studiAVO biologia perchè è da circa due anni che all'improvviso mi è esploso questo mal di testa che mi prende dalla mattina alla sera,è forte,dura tutto il giorno,a volte diminuisce,a volte riaumenta e ha bloccato la mia vita a 7 esami dalla fine e mi impedisce di studiare e di fare qualsiasi attività.Quindi oltre al dolore fisico provo tanta tanta frustrazione e mi sento una fallita.I miei amici si sono laureati,alcuni già lavorano e io mi trovo sospesa in un limbo di dolore e di incapacità a cambiare la situazione.Ogni sera vado a dormire sperando di svegliarmi senza mdt ma

poi non è mai così...Ho provato tantissimi analgesici(sotto consiglio del mio medico di famiglia),ma nessuno mi fa niente o poco..Con i miei abbiamo contattato il centro cefalee del Gemelli a Roma,ma siccome la lista di attesa era di 5 mesi,nel frattempo ci hanno consigliato di andare al reparto della terapia del dolore,visto che stavo malissimo.Lì mi hanno fatto ben 22 infiltrazioni(una alla settimana) al collo e alle spalle di un cocktail di medicinali,tra cui il cortisone,con il risultato che sono ingrassata,mi sono gonfiata,tornavo a casa bianca come un cadavere e il mal di testa è rimasto come prima!!!al che io le ho volute smettere ma se fosse stato per il dottore le avrebbe continuate!!Finalmente è arrivato il giorno dell'appuntamento al reparto di neurologia del centro cefalee e lì una dottoressa,dopo aver compilato la scheda e aver visto tutti i miei esami tra cui la tac,mi ha prescritto il topamax per tre mesi.Devo tornare al controllo il 14 febbraio,ma questo farmaco mi ha portato solo che effetti collaterali e nessun beneficio per il mal di testa.Inoltre la dott.mi è sembrata davvero superficiale. Questa è la mia storia... Quindi vorrei andare da un altro dottore,sapreste darmi un valido consiglio? Grazie mille

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Cara Simona come leggo anche tu sei piombata in questo calvario. Scusami se ti faccio delle domande che mi servono per capire se prima di questi due anni non avevi mai avuto mdt e se c'è stato un episodio particolare che te lo ha fatto scatenare in modo così pesante e resistente ai farmaci. Poi vorrei chiederti se oltre agli analgesici hai provato qualche cura alternativa, tipo agopuntura, shatsu, yoga, prendi magnesio, bevi acqua regolarmente o altro..tutte pratiche che non guariscono ma aiutano ad alleviare il dolore. Poi ancora oltre alle analisi classiche hai fatto una ricerca sulle eventuali intolleranze, sia alimentari e non. Ancora, a prescindere dalle intolleranze nessuno ti ha proposto di eliminare dalla dieta determinati cibi che possono scatenare le crisi. Soffri di altre malattie?? prendi la pillola??.....Le domande che ti ho fatto non sono fatte a caso, devi sapere che chi ha questa patologia ha provato un pò tutte ste cose e prima di iniziare determinate profilassi sarebbe opportuno scartare tutte le ipotesi di ordine organico, anche perchè le profilassi sono quasi sempre a base di farmaci neurolettici e in genere vanno ad interagire con il sintomo e non sulla causa.....Simona io non sono un medico e quindi ti parlo solo da sofferente da una vita, ma che negli ultimi tempi mettendo in atto un pò di strategie e con un pò di fortuna forse, le crisi si sono diradate e un pò attenuate. Spero comunque che anche gli altri amici del sito ti diano dei suggerimenti dopo che ci avrai dato qualche elemento in più su cui basarci. Ciao a presto.....oggi nemmeno il mio se ne vuole andare.....non ho preso il triptano però che me lo avrebbe fatto passare..... sono una testona dura.....

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Simona a proposito di farmaci, nemmeno i triptani o l'indometacina fa effetto????? è solo a livello informativo....

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Un'altra cosa dimenticavo di dirti, dai neurologi e dai centri cefalee non ti devi aspettare i miracoli, i farmaci che usano prescrivere sono le armi che hanno a disposizione come profilassi e se con te non funzionano il più delle volte non te lo palesano ma alzano bandiera bianca e sei fortunata se non ti addossano la colpa di star male. Per quello che ho imparato frequentando questo girone dell'inferno dantesco, ognuno di noi si è fatto parte attiva nel cercare altre strade come ti ho detto nel post precedente e nel mettere in atto appunto altri escamotage per raggirare questa bestia che si è impadronita della nostra vita.....

**piera** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

silvana sei meglio di un dottore!!!!!! ma le tue domande a Simona dovrebbe e ripeto "dovrebbe" averglieste fatte la neurologa.....almeno spero!!!! Simona non so come pensi di muoverti, ma se intendi consultare qualche altro centro, magari ti potrebbe esser utile rivolgerti anche all'ospedale mondino di pavia di cui e' responsabile clinico la dott.grazia sances, trovi tutti i numeri di telefono e la descrizione del centro qui sul sito. ciao e buona domenica a tutti piera

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ciao Piera come va??? l'informazione sul Mondino pensavo di dargliela dopo, prima volevo che avesse chiari in testa certi concetti imprescindibili soprattutto il fatto di non cercare la "pillola miracolosa" a meno che non soffra di un mdt secondario.

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ehi voi tre (Simona, Silvana e Piera), sono ancora qui ma il MDT è tornato forte forte ma resisto. Mando un sacco e una sporta di baci a tutti. mamma lara

**Rossana** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Buona domenica a tutti!!!volevo chiedere a chi soffre di cefalea con aurea se ha provato con le agopunture e ha trovato giovamento...la mia dottoressa di base mi ha detto che potrebbero essere utili e mi ha consigliato anche di fare delle sedute di rilassamento mentale visto che il mio tipo di cefalea è causato principalmente da un forte stress emotivo...io sono un pò scettica però volevo una testimonianza da chi ha provato questi metodi in prima persona...grazie mille Rossana

Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

cmq è cefalea con aura ...non mi sono ancora abituata al nome!!!

**Simona** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ebbene si,sono ancora io...ho riaccesso il computer sperando che qualcuno mi avesse risposto..grazie Silvana e Piera e un saluto a mamma Lara.Quando vi dicevo che questa dottoressa non mi è piaciuta un granchè è perchè,secondo me,non ha sondato tanti ambiti quali quelli che menzionavi anche tu Silvana:per esempio quello alimentare(se avessi delle intolleranze?),poi quello ormonale,io da quando ho sviluppato,non sono mai stata regolare(potrebbe esserci una correlazione?poteva ordinarmi delle prove ormonali) (rispondo alla tua domanda,non prendo la pillola e non soffro di altre malattie ),inoltre le ho portato un esame specifico(la teletermografia del viso) in cui si evidenzia che ho l'arteria destra della fronte che rimane più dilatata rispetto alla sinistra dal che si evince(detto dal mio medico di famiglia) che il mio mal di testa abbia una componente vasomotoria e lei nemmeno ha voluto guardare l'esame e non mi ha nemmeno dato un farmaco per curare la parte vasomotoria! Mi sono dimenticata di dirvi che ho fatto un ciclo di massaggi al collo e alle spalle,i muscolo si sono sciolti,ma il mdt è rimasto uguale. Inoltre ho sofferto di mdt all'età di 13 anni e all'età di 18 anni,sono stata in cura un centro cefalee e poi mi è passato,ma non so come. Quando parli di triptani a quali farmaci ti riferisci?

**Rossana** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

ciao simona in quale centro che centro cefalee sei in cura? Rossana

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ciao Rossana, la mia non è cefalea con aura, ho avuto in passato qualche sintomo sporadico di aura ma non si è più ripetuto. L'agopuntura l'ho fatta per 2 cicli iniziati e poi lasciati per strada perchè mi peggioravano il dolore. Tutto ciò comunque è soggettivo, dobbiamo sempre tenere presente che ognuno di noi risponde diversamente alle terapie. Simona anche il fatto che il tuo ciclo sia disordinato può essere una concausa, lo è sempre stato anche per me. Tieni presente in ogni caso che se sei di natura cefalalgica qualsiasi variante nel tuo organismo ti può portare il mdt, i cambiamenti di tempo, una notte insonne, uno stress, una gioia, un dolore, il caldo, il freddo e un'infinità di altre banalità possono interferire quindi vedi anche da te che la diagnosi è molto difficile e tu devi dare più notizie possibili a chi ti esamina, sempre che trovi un interlocutore decente con la volontà di aiutarti, diversamente siamo nelle mani di Dio. E' molto probabile che ci sia pure una cefalea vasomotoria, lo sono quasi tutte vasomotorie, nel senso che in presenza di una crisi c'è una anomala dilatazione dei vasi ed è perciò che i farmaci sintomatici più frequenti sono vasocontrittori.....come i triptani, una famiglia di farmaci appropriati per questa patologia. Ti faccio qualche nome Relpax, Almotrex, Zomig questi sono triptani. Gli antinfiammatori cosiddetti FANS tipo il dimetrè o indoxen invece sono altri farmaci in uso per contrastare il dolore. Fai attenzione te li ho elencati solo per informazione e per capire se li conosci, in caso contrario non li prendere di tua iniziativa.....a dopo silvana

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Data: 05/02/2006 Ho riscritto il post perchè è partito incompleto..... Commento: Ciao Rossana, la mia non è cefalea con aura, ho avuto in passato qualche sintomo sporadico di aura ma non si è più ripetuto. L'agopuntura l'ho fatta per 2 cicli iniziati e poi lasciati per strada perchè mi peggioravano il dolore. Tutto ciò comunque è soggettivo, dobbiamo sempre tenere presente che ognuno di noi risponde diversamente alle terapie. \*\*\*\*\*SIMONA\*\*\*\*\* anche il fatto che il tuo ciclo sia disordinato può essere una concausa, lo è sempre stato anche per me. Tieni presente in ogni caso che se sei di natura cefalalgica qualsiasi variante nel tuo organismo ti può portare il mdt, i cambiamenti di tempo, una notte insonne, uno stress, una gioia, una forte emozione, un dolore, il caldo, il freddo, un alimento che non digerisci e un'infinità di altre banalità possono interferire quindi vedi anche da te che la

diagnosi è molto difficile e tu devi dare più notizie possibili a chi ti esamina, sempre che trovi un interlocutore decente con la volontà di aiutarti, diversamente siamo nelle mani di Dio. Il tuo medico in ogni caso ti dovrebbe indirizzare verso le analisi classiche per scongiurare altre patologie, tipo appunto le intolleranze alimentari. E' molto probabile che ci sia pure una cefalea vasomotoria, lo sono quasi tutte vasomotorie, nel senso che in presenza di una crisi c'è una anomala dilatazione dei vasi ed è perciò che i farmaci sintomatici più frequenti sono vasocostrittori.....come i triptani, una famiglia di farmaci appropriati per questa patologia. Ti faccio qualche nome Relpax, Almotrex, Zomig questi sono triptani. Gli antinfiammatori cosiddetti FANS tipo il dimetrè o indoxen invece sono altri farmaci in uso per contrastare il dolore. Fai attenzione te li ho elencati solo per informazione e per capire se li conosci, in caso contrario non li prendere di tua iniziativa.....a dopo silvana

**Rossana** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00  
grazie silvana!!!

Domenica 5 Febbraio 2006 00:00  
Silvana volevo chiederti come hai modificato la tua dieta..garzie Rossana

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

MDT ancora molto forte, molta nausea ma niente vomito, vorrei rispondere anch'io a Rossana e Simona, ma il computer è una spada in più nella testa, vedo però che Silvana è come sempre molto brava. baci per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Rossana tu mangi di tutto? lo sai che ci sono dei cibi che per la loro azione vasodilatatrice, come l'alcol ad esempio o per altri ingredienti o componenti ti possono scatenare o comunque predisporre all'attacco. Per saperne di più vai qui a sinistra alla voce \*\*\*RUBRICHE\*\*\* e poi \*\*\*CEFALEE E ALIMENTAZIONE\*\*\* prova a leggere troverai tanti alimenti che nemmeno immagini, che sono da evitare in un cefalalgico.....ciao silvana

**valentina** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!ieri sera sono uscita e mi è passato...ma stamattina un mal di testa atroce, ho provato il triptano nuovo, ma forse l'attacco era già avanti e dopo 2 ore era ancora lì + forte e l'unica mia soluzione in questi casi è il Difmetrè.Poi sembravo uno zombi e dovevo pure andare al cinema in bici visto che qui a Milano c'è il blocco...Ora sono a casa e sto bene,ma demoralizzata come dopo ogni attacco.Lara grazie per i trucchi della torta...Simona, io ho 25 anni e anche io a 20 ho dovuto lasciare il corso di infermiera che avevo intrapreso causa mal di testa.Sai non sapevo ancora di tutti i farmaci..non ero in cura dal neurologo.Forse il centro più adatto è quello più vicino a te + quello di Firenze.Se anche tu sei cafalalgica ma sa che l'unica cosa da fare è andare in un buon centro cefalea dove magari ti possono dare una cura preventiva adatta e seguirti man mano che la fai e per le crisi acute l'unica è i triptani se vuoi avere un po' di sollievo.Ma tutto ciò te lodirà comunque il neurologo..lo come ti ho detto ne ho fatte tante di cure, ma senza successo, così ho deciso di smetterle e usare solo i triptani per le emergenze.E poi come dice Silvana faccio tutta una serie di cose che mi può diradare le crisi:bere tanto,non sballare troppo gli orari ,non mangiare troppo pesante e Rossana io ho avuto qualche beneficio con lo sciatzu...ma il tutto è molto personale.certo studiare o lavorare in quelle condizioni non è proprio il massimo, ma Simona non sentirti una fallita, anche io mi sentivo così',perchè come vedi non sei l'unica ad avere questo problema e tutti noi di possiamo assicurare che è normalissimo non riuscire a affre nulla in preda alle crisi.lo una volta mi sono anche licenziata da un posto di lavoro e sono stata a casa per parecch mesi..

**Sara** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti. Tutto il giorno a letto con tosse e mdt nausea e vomito. Lara siamo in buona compagnia. Ciao Piera e Silvana, siete proprio im gamba brave!!! Ciao a domani. Sara

**valentina** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ciao sara, mi spiace che stai male. Ma hai anche l'influenza? Silvana ho guardato nelle rubriche gli alimenti che possono scatenare il mdt.Ma tu hai eliminato tutta sa roba.Ma per esempio il pomodoro, vuol dire solo quello crudo o anche il sugo?ce ne sono alcuni tipo non s l burro che nn si possono evitare, con tutte le torte che si mangiano!!Patate, e tutte la pataine che mi mangio!!!! tonno!!Salmone!!

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ciao Sara, coraggio oggi sono anch'io qui che mi tengo la testa, ma non voglio usare il triptano perché mi butta in depressione. Valentina da circa 15anni si è iniziato a fare supposizioni sul fatto che certi cibi fossero responsabili più o meno del mdt e anni fa un otorinolaringoiatra romagnolo che consultai mi diede una lista di alimenti che potevo mangiare. Da questa lista tra i tanti alimenti mancavano il latte e i latticini, per anni ho bevuto il latte di soia e non ho più mangiato i formaggi che ho sempre adorato. Privilegiando la carne, il pesce. A distanza di anni vedo che non è poi tutto questa fatica, ma qualcosa piano piano ho introdotto nella dieta ed ho scoperto su di me un'altra cosa, non è l'alimento in se stesso mangiato una volta tanto, ma l'accumulo che fa male e perciò se mangio la pizza una volta anche se c'è la mozzarella non succede nulla nella maggior parte dei casi, ho comunque da sempre bandito i formaggi stagionati, quelli proprio non li posso guardare. Per quanto riguarda il pomodoro sia cotto che crudo l'ho ridotto fino ad eliminarlo completamente, figurati che perfino il mio ginecologo un giorno me lo disse che chi soffre di mdt è meglio se non lo mangia. Da meno di un anno circa comunque ho avuto un netto miglioramento sia nella frequenza che nell'intensità delle crisi e ne sono testimoni i miei amici di sito. Semplicemente iniziando a bere l'acqua in modo costante, ho eliminato completamente il sale quello che si usa in casa, ho eliminato lo zucchero e tutti i dolci eh sì io golosissima non ne mangio più, dopo che per l'ennesima volta che sono uscita a cena, cercando poi di non mangiare più di tanto alla fine mi sono concessa una fetta normale di torta, siccome non era la prima volta ho dedotto che i dolci e magari lievitati meglio di no. Direte, ma così non si vive.....oddio con il mdt si vive ancora meno.....

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Preciso che per quanto riguarda il latte e i latticini lo specialista mi disse che questi alimenti sono responsabili della nausea. Dimenticavo di dire che quando anni fa iniziai questa dieta che era strettissima, c'erano pochi alimenti elencati e altra cosa importante ho iniziato a dissociare le proteine e i carboidrati, mai più pastasciutta e una bistecca, ma pasta e verdura il mezzogiorno e proteine la sera. Gettai via la profilassi che stavo facendo da 2 anni e che non mi dava alcun risultato e dopo una settimana smisi anche di avere il mdt tutti i giorni....

**Valentina** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Silvana, grazie delle delucidazioni.Lo zucchero però non è fra gli alimenti a rischio.... Ma tu oltre quelli che mi hai detto hai eliminato o comunque ridotto a minimo anche tutti gli altri scritto sul sito? Lara tu come stai adesso?

**Valentina** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Un saluto veloce..auguro a tutti un buon inizio settimana alla larga dal mdt!!!!A domani, Vale

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Eccomi, Valentina, posso dire che è finito l'attacco, Ultimi fuochi, ma sento che la voce è tornata e questo è segnale che sta andando tutto bene. Mamma mia quante ore di dolore forte, macché forte, FORTISSIMO, ma voi ne sapete qualcosa, ho sconfitto il bastardo anche stavolta, sento le ossa tutte indolenzite e vi dirò che ieri nel pomeriggio mi è sembrato di collassare, ha detto Gabri che avevo un colorito che era tutto un programma, poi la notte scorsa ho avuto un tremito che ho dovuto mettermi il byte, ma troppo tardi, mi sono accorta che ho la lingua morsa in tre punti, poveretta tra emicrania e nuovo male lei ne fa sempre le spese. Quando finisco l'attacco, mi rimane dentro un'agitazione e una stanchezza che raramente riesco a prendere sonno, riprendo il ritmo normale solo dopo un paio di giorni. Rossana, a me l'aura viene ogni tanto e quando viene so che il MDT non dura così tanto come quando l'aura è assente, per me è così, ma non so il perché. Una volta un neurologo che mi aveva in cura, mi disse che mi era scomparsa l'aura perché si era cronicizzato il MDT, questa cosa la dissero anche a Mia, chissà se è vero, se questo fosse vero ti dico che a me sta tornando il MDT con l'aura dopo tanto tempo che non si faceva sentire. Ma sai quello che dicevano 5 o 6 anni ha ora forse non va più bene, vallo a capire ste cose. Io mi offrirei volentieri per fare da cavia e alla mia morte, donerei volentieri il mio cervello alla scienza, perché vedano cosa c'è dentro al mio che mi ha tormentato tutta la vita rovinando gran parte dei miei giorni vissuti. Ma campa cavallo, sai te quanti anni sti poveri ricercatori dovranno aspettare il mio cervello!!!!!! Pensate se, se lo beccasse il mio Prof. me lo vedo già a dire "lo sapevo io che era strana, ma che dentro al cervello ci fossero una comunità di grilli ballerini non me l'aspettavo proprio". Ma ora veniamo alle cose serie, credo che le cure non debbano essere uguali per tutti, ognuno di noi è diverso, credo anche che un bravo specialista debba tenere conto di questo quando ha di fronte un paziente, quindi, curerà ognuno di noi tendo conto di com'è e del MDT che ha. Io posso dire le cure che ho fatto io, ma non è detto che ad un altro facciano bene, quindi dobbiamo pensare che i farmaci che nominiamo sono PERSONALI,

questo noi "vecchi" questo lo sappiamo e ci scambiamo le nostre "cure" che sono quelle che ci hanno aiutato a "salvarci" dalla pazzia, quindi ben venga l'acqua, il bicchiere di coca cola, le attenzioni agli alimenti e aggiungiamo pure il camminare a testa in giù se questo fa bene, queste "cure" non costano nulla e non fanno male, ma quel che più conta, ci mette in condizioni di occuparci di noi, cosa che i cefalalgici poco fanno. Altro farmaco miracoloso che qui si usa in abbondanza, è un farmaco che noi dispensiamo da un bel po' di anni, un farmaco che si chiama PAROLA. Grazie amici e amiche care, per tutte le parole che sono arrivate a curare il mio male. Con immenso affetto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Ho riletto e come al solito mi sono accorta che ho fatto migliaia di errori, ma oggi almeno ho la scusante che la lucidità ancora tarda a venire, scusatemi allora cari amici e amiche, scusatemi per gli errori di ieri, di oggi e per quelli futuri. bacioni immensi per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Potrebbe essere che non otrno a farvi visita, quindi buona notte a tutti e spero che il mDT stia lontanissimo da voi tutti. mamma lara

**piera** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Buonanotte Lara, grazie amica cara, amica non d'infanzia, ma del tempo della maturita', che mi pare pero' di conoscere da sempre.....sono io che ringrazio te per le belle parole e mi raccomando riposati che dopo un attacco cosi' ci si sente proprio svuotati, serena notte anche a sara che non sta bene e a silvana perche' sia una notte senza mdt, per tutti sogni belli. ciao piera

**carlo** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

ottimo

Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

sera,io soffro di ch da anni oggi alle 16,30 ho avuto un attacco fortissimo accompagnato da vomito. io sto usando l'indoxen e isoptin,e con questi dopo aver vomitato ne giro di 10 minuti l'attacco si riduce di molto per poi scomparire.se avete dei consigli che ben vengano.ciao a tutti.

**Rossana** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

grazie valentina, silvana e mamma lara per le risposte alle mie domande!! buona notte a tutti!!

**Carmelo** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Proprio non ci lascia stare,neppure alla dsomenica,mi sembra un epidemia colettiva tanto per cambiare,se la cosa vi consola stamane è arrivato a rompere anche a me e per cercare di passare la giornata ho usato la mia dose spray di imigran 20;sono riuscito a fare una serie di lavori qui a casa,adesso sono stanco e vado a nanna.Un saluto particolare a mamma lara che poverina ha sofferto molto.Silvana preparatissima,come del resto i cronici accaniti come noi,ciao Piera,Valetina,ecc. Buona notte a tutti, Carmelo MI

**Silvana-VI** Domenica 5 Febbraio 2006 00:00

Passo a salutare, Lara alla fine si è esaurito anche il mio, la cosa che mi fa piacere che non ho usato il triptano questa volta, oggi si era talmente acutizzato che pensavo fermamente di prenderlo ma avrei sbagliato perchè probabilmente è stato un picco prima della diminuzione. Ovviamente non ho messo il naso fuori di casa, anzi sono stata a letto fino all'una quasi per la grande stanchezza, non ce la facevo proprio a stare in piedi. Poi mi sono un pò ripresa e ho ammazzato il tempo al computer cercando di non affaticarmi e un paio di telefonate con le amiche mi hanno aiutato a sentirlo meno. A cena ho mangiato pochissimo e intanto diminuiva. E anche questa volta è superata. Ciao Carmelo, anche tu alle prese con la bestia effettivamente ci diamo il turno, speriamo che per ora la finisca lì. Saluto e abbraccio tutti e vi auguro una notte serena e senza dolore.....Silvana

**valentina** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Piera, tu hai ragione sull'operazione, ma penso che le persone che l'hanno fatta siano arrivate al punto di non avere aktra scelta.lo ho deciso che fin che non arrivo a quel punto(e spero di non arrivarci mai)sto lontana dai bisturi..visto che ho anche già subito due interventi chirurgici..Carmelo sono contenta che il mdt ti stia dando tregua, anche io quando ci sto senza per qualche giorno (raramente ultimamente)mi sento completamente un'altra persona, anche di carattere.Simona, io ho provato il Topamax e TE LO SCONSIGLIO VIVAMENTE.Fa effetto è vero,almeno all'inizio,ma ha un sacco di effetti collaterali che ho sperimentato si di me:spesso mi formicolavano le dita della mano e la faccia, nausea persistente e conseguente perdita dell'appetito,E poi fa dimagrire...UN VERO

SCHIFO!!!!Me l'ha sospeso e comunque ha detto che a poco persone non dà effetti collaterali.lo spero comunque che tu sia una di queste. Buona notte a tuttiPS:Piera, notizie di Paolina?Come sta?

**mamma lara (FE)** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, spero lo sia per voi, perchè io sono ancora all'inferno. Non rispondo a tutti perchè mi sarebbe impossibile per come sto ora. Ieri sera niente riunione, il vomito e altri effetti non hanno reso possibile la mia uscita di casa, notte a guardare la luna e a pensare, che fatica pensare positivo quando il bastardo ti divora la mente. Valentina, per me niente sintomatici, resito e se non resisto, resisto lo stesso, non ho alternativa, la strada intrapresa è l'unica che posso percorrere. Un bacione grandissimo per tutti. mamma lara

**piera** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, vi saluto prima di andare con giada al funerale di quel povero ragazzo morto martedì, so che sarà straziante.....ciao a dopo piera

**Silvana-VI** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno come state?? oggi la giornata è tiepida è un anticipo di primavera. Lara ti auguro sia l'ultimo giorno di inferno, tieni duro. Piera è straziante solo l'idea della morte di un ragazzo di quell'età, mi auguro che i genitori trovino rassegnazione.....un abbraccio silvana

**Silvana-VI** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Valentina guarda la posta.....

**valentina** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti!Stanotte finalmente tregua e mi sono alzata senza mdt anche se un po' più tardi del solito orario.(sempre comunque interrompendo il sonno alle 3.30).. Silvana adesso vado a vedere la posta... Lara mi spiace molto che sei stata male,sei davvero forte a resistere..Ora vado a fare la mia seduta di sciatzu..a dopo

**Valentina** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Silvana, ho letto le testimonianze...che dici?Una mi ha fatto quasi commuovere..c'è da dire che loro due erano messe proprio male...

**Silvana-VI** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Valentina non sono 2 è sempre la stessa che ha scritto 3 msg mi sembra.....

**Elisabetta** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Lara, finalmente ho spedito il plico col DVD. Sento che sei sempre alle prese col male. Mi dispiace tanto. Per quel che mi riguarda no comment.. Provo a non parlarne più, come ho fatto nel corso della mia vita quando ho cercato di dimenticare le cose che mi hanno fatto più male. Il che non mi mette al sicuro dalle esplosioni di disperazione che si presentano periodicamente. Ma, per il momento, mi va bene il silenzio. Non mi faccio viva da tempo ma siete tutti nel mio cuore. Mi dispiace di leggere che tanti giovani cercano qui conforto : vorrei aiutarli, ma, con la mia esperienza, non sono in grado di offrire loro speranze e conforto. Provo per tutti una grande simpatia e posso solo augurare che qualche rimedio giunga tempestivamente affinché la loro giovinezza non sia tormentata come è stata la mia. Per chi non mi conosce dirò che sono una veterana e non solo del sito, nel quale ho sempre trovato amicizia e conforto. Scrivo raramente perché la mia quotidianità non è interessante e per non scoraggiare chi, per età, ha ancora diritto a qualche speranza. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**Sara** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti. Lara resisti ma mi dispiace ugualmente. Ce la farai come sempre. A me con la tosse lunedì niente DH. Devo curarmi ma fra tosse e mdt siamo messe proprio bene. Un saluto affettuoso a tutti e buon fine settimana. Sara AO

**Simona** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!!!Grazie Valentina per la tua info sul Topamax,è mia intenzione smetterlo perchè da quando lo prendo sto più male di prima... APPELLO URGENTE A TUTTI:vorrei contattare un buon centro cefalee perchè i dottori ancora non sono riusciti a classificare il mio mal di testa che da due anni mi affligge tutti i giorni dalla mattina alla sera.Sapete indicarmene uno buono e un dottore presso cui vi siete trovati bene? Grazie mille

**Silvana-VI** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Simona potresti parlarci un pò di te, noi qui abbiamo raccontato il nostro vissuto per anni e lo puoi trovare andando a ritroso. Peccato che non ci sia più l'archivio. Se ti vada raccontaci anche di dove sei così se qualcuno ti vorrà dare dei suggerimenti lo farà anche in base alla tua collocazione.....ciao silvana

**Silvana-VI** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Ciao Elisabetta ben ritrovata, che dirti ognuno deve affrontare la vita e i suoi drammi con le armi che ha, se il silenzio ti può essere utile vada bene così. Un grande abbraccio cara amica Silvana

**Valentina** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, sono appena tornata da sciatzu...speriamo bene..Simona, di dove sei?Quanti anni hai?Mi spiace che il Topamax non ti faccia bene...a me aveva fatto effetto aumentando un po' la dose, ma con gli effetti che ti ho scritto ieri..Comunque non smetterlo di colpo, chiedi al tuo neurologo come fare nella diminuzione

**Paoletta** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Ciao cari. Vedo che ci sono un sacco di nuovi arrivi nel forum.... Mi sto perdendo i pezzi!!!! Lara ho letto velocemente ora che continui a star male...sai quanto mi dispiace...lo sai! Io non vi leggo spesso per i miei soliti motivi lavorativi.... Chi mi conosce lo sa. Però vi penso! Per me è un buon periodo tutto sommato e la testa continua ad andare benino! Piera continuo a dirti che ho voglia di telefonarti e continuo a non farlo. Lo farò al più presto! Baci a tutti! Paoletta

**mamma lara (FE)** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Paoletta, Elisabetta e a tutte le amiche "vecchie" e nuove, grazie per il vostro aiuto. Se stessi male sarei felice, perchè vorrebbe dire che va un po' meglio. Sono quasi da collasso, ma vi penso e so che supererò brillantemente anche questa, facendo i conti è da ieri mattina che è arrivato l'inferno, sicuramente domani se ne andrà. Grazie a tutti voi, vi voglio bene. mamma lara

**Valentina** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Lara mi spiace tantissimo, cosa ti senti esattamente?Io prima stavo facendo una torta con le mandorle e amaretti e mi sei venuta in mente perchè mi è venuta un po' strana..dura, ma buona.Sicuramente tu hai qualche ricetta segreta....:-) A me prima è venuto mal di testa leggero, poi mi sono sdraiata un attimo e mi è passato.Chissà come mai va e viene così di colpo...Sono stata in casa tutto il pomeriggio, mi sono proprio dedicata a me stessa..Ci vorrebbero più spesso pomeriggi così'..

**piera** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

lara spero che l'inferno passi in fretta.....ciao paoletta, anch'io ho voglia di sentirti!!!!!! Simona ma chi ti ha prescritto il topamax?????????comunque qui di fianco ce' una voce "centri cefalee" che puoi consultare per trovare il posto piu' adatto alle tue esigenze. Ciao Elisabetta sono contenta di rileggerti, mi fa piacere che ogni tanto ci dai tue notizie, sarà mi dispiace che tu non riesca a fare il tuo piccolo intervento,certo che se il fisico non e' in piena forma e' meglio non rischiare, buon sabato sera a tutti voi piera

**Valentina** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Sera a tutti...ho il mio solito leggero mal di testa, ma provo ad uscire lo stesso.Certo che andare in pub affollati e rumorosi non è il massimo, ma non voglio anche stasera dire al mio moroso che non ho voglia di uscire.i a volte gli dico di uscire lo stesso con gli altri amici senza di me, ma lui poi dice che preferisce starmi vicino.Allora a volte mi sforzo per lui.... Buona notte a tutti e soprattutto lontani dal mdt..Vale

**Carmelo** Sabato 4 Febbraio 2006 00:00

Buona sera a tutti.Mamma Lara come vada? Mi dispiace saperti dolorante, ma cosa si deve fare pur di campare? Combattere! Tu sei un gran soldato( vale molto di più di un generale,perchè combatte veramente. Silvana, sei sempre gentile e confortante,il tutto è reciproco,se non facciamo così come faremo a campare?Per ora funzionano gli scongiuri e poi sono gratis!Oggi ho lavorato abbastanza bene,tengo duro,ma soprattutto che duri. Ciao a dopo Carmelo MI

Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

BUONA NOTTE A TUTTI. PAOLA

**aldo** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

mamma non mi devi chiedere scusa xnon eri obrigata a farlo più tosto spero che i mal di testa ti vada via e ti lasci in pace almeno per 3 mesi ho che ti vada via per sempre. mamma mia fatto molto piacere di essere stato con te al telefono x sei una persona eccezionale ti voglio tanto bena , ciao e spero di risentirti presto grazie del tuo affetto . p.s mariella appena puoi chiamami grazie buona notte ha tutti voi aldo

**CINZIA** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ciao a tutti..vi ricordate ancora di me?Ogni tanto mi faccio sentire ma leggo spesso i vs. commenti..nessuna novità MDT empre continuo e ultimamente neanche il vecchio maxalt funziona più, quindi sono costretta solo col difmetrè.Cara mammalara ieri ho visto il servizio diTg2 salute (lo guardo sempre)ho visto che parlavano delle varie cefalee..e poi ho visto anche il tuo Prof.Geppetti!! E'giovane però?lo pensavo molto più vecchio...cmq è stato detto tutto ciò che noi emicranici sappiamo già...e visto gli insuccessi sulle profilassi ormai siamo sull'autocura quasi tutti.Un bacione e buona giornata senza MDT...anche se io oggi sono molto raffreddata e quindi la BESTIA mi farà visita sicuramente..

**aldo** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

buon giorno ha tutti mamma come stai con i mal di testa sei riuscita ha dormire ,io ho dormito poco stamani alle 10.30 vado ha vedere cosa mi dicono per la macchina . mamma ci risentiamo oggi dopo pranzo ciao saluto anche i vagabondo di giuseppe ciao ha tutti aldo

**giuseppe** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

buo n giorno bellagente, sono le 8,30 e tempo soleggiato ma freddo, stamani eravamo a -3 e con una brina che sembrava neve x quanto era bianca, alle 4,30 mia moglie è partita x Roma con dei colleghi xchè ha un'altro esame, mia figlia si è svegliata e piangeva (attaccatissima alla madre), risultato che l'ho messa a letto l'ho calmata e riaddormentata alle 6,20 mentre a me è arrivato il MdT e quindi trip. poi alle 7,15 nn c'era voglia di alzarsi ed ora sembra vada molto meglio, e tu mamy? Valentina sicuramente quella persona nn soffriva di cefalea a grappolo, quella è una brutta bestia infatti è denominata "cefalea da suicidio", io ne ho sofferto e passava solo con punture autoiniettanti che mi facevo io stesso, poi nel tempo si è modificata in emicrania farmaco- resistente, ho un'amico che ne soffre ancora e pensa che nn crede più nei medici e butta giù di tutto, del tipo due punture di imigran 6mg autoiniettanti (insieme nello stesso tempo) aggiungendoci 180 gocce di novalgina e altri oppiacei, sinceramente nn sò come sia ancora vivo e quando gli dico di stare attento al cuore lui mi dice che sarebbe meglio che finisse x sempre, pensa un pò se l'agopuntura possa eliminare sta roba, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao Cinzia, è un piacere leggerti ogni tanto, come vanno le cose? Spero meglio, Aldo salutissimi anche a te, quando scrivi vuol dire che un pochino meglio vè, un abbraccio forte.

**piera** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. purtroppo non sto tanto bene e ho sempre mdt, speriamo in giorni migliori. ciao piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Eccomi quà, buongiorno a tutti, mi sento come se fossi stata in una lavatrice nella tempia ho mille chiodi che mi bucano il cervello con la stessa frequenza dei battiti del cuore, la nausea è da chifezza e la notte passata a pensare e a resistere. Devo uscire per banche, sono scadenze che non posso rimandare, non ho neppure la macchina e non mi va di dire a Gabriele che ho MDT, ecco come sono gli emicranici, sono costretti a nascondere di star male perchè stanno male sempre e pensano (ma forse è di più la paura) che anche un santo alla fine si stanchi si sentire una persona che ha sempre MDT. Nell'intervista di ieri la paziente si lamentava che le si gonfiano le mani, vi ricordate che io dico sempre che ho non solo le mani , ma anche i piedi che non mi entrano nelle scarpe. Nulla di nuovo arriva da nessun fronte, sappiamo tutto a memoria. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Aldo, per me è stato un piacere sentirti e poterti telefonare mi fa sempre stare più tranquilla.....Cinzia, è vero il mio Prof, è poco più di un ragazzo, ma quello che mi piace di lui è che non trova scuse al fatto che non riesce a guarirmi, ora ci devo andare il giorno 21 vedremo cosa mi dirà, bisognerebbe filmarla la visita perchè mi guarda come se vedesse una marziana. Mi spiace

per la tua testa, ma si sa che anche i sintomatici a lungo andare non fanno più nulla.  
.....Giuseppe, il tuo amico è come ero io, ma bisogna mettere fine a questa spirale bisogna farlo e se non riesce veramente è su una brutta strada. Anch'io tante volte mi deprimò e penso che tutto sommato sono stanca di vivere sempre con il male, ma pensandoci bene alla fine mi accorgo che posso e devo farcela, è fatica, ma come dico sempre , questa è l'unica vita che mi è data vivere e devo viverla al meglio delle mie possibilità, MDT compreso. Un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Piera, mi spiace tanto, per tutto. Un abbraccio. mamma lara

**Lidia** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno!!! Sono qui molto dolorante ma ci sono! Sarei partita per andare qualche giorno a casa stamattina ma mi sono svegliata stanotte in piena crisi quindi rimandato... tanto per cambiare! Attenderò con pazienza il momento opportuno per farlo, si tratta solo di non lasciarsi sopraffare ed amareggiare da questa rottura di p.... vero? Bacioni a tutti di cuore.

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Lidia, ci facciamo compagnia nel dolore e come te sto attendendo il momento che passi. bacioni anche a te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

spengo ed esco. mamma lara

**Lisa** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, grazie ad Anny, Valentina e mamma Lara x avermi risposto..io cmq son della provincia di Padova e ho 23 anni. Ma perchè non mi venga il mal di testa nel week end dovrei non uscire e fare tardi la sera x non rompere i ritmi.. uffii! Cmq a volte, e non so perchè, mi capita anche durante la settimana.. ieri ho letto nel sito che quando si riesce a prendere sonno il mal di testa passa..ma solo se si prendono antidolorifici.. perchè altrimenti mi sveglio durante la notte o la mattina con un male atroce! Buon lavoro o studio..

**giacomo** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ma come puo' una pesona vivere tutti i giorni con sto' dolore!quante rinunce si deve fare(vita sociale,vita familiare)impegni che uno non sa' se puo mantenerli,ma questa e' vita?Il problema piu' grosso e'stare al lavoro,il mdt non ti fa' ragionare,non riesci a muoverti perche' se no ti fa' piu' male,vorresti startene a casa nel silenzio totale.Meno male che faccio un lavoro tranquillo senza pressioni di nessun genere,un capo(donna) che mi lascia tranquillo,non mi stressa neanche un po',ci sono giorni che al lavoro ho tempo libero,se un giorno la testa mi duole piu' del solito sto' tranquillo e rimando al giorno dopo,questo posto di lavoro per il mio problema e' il massimo,certe volte penso se dovessi lavorare in un altro posto come farei?non mi riesco a dare una risposta,o forse si,speriamo nella pensione d'invalidita

**Anna** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ho visto anche io ieri su rai due il dottore di Lara.Purtroppo ha potuto parlare poco.lo non credo che tutti i dottori se ne fregghino completamente,ci sono tanti bravi professionisti che cercano di farci stare meglio.Il vero problema è che le cefalee quotidiane come le nostre spesso sono farmaco resistenti e gli stessi dottori si sentono impotenti nei confronti dio questo dolore.Forse,credo,si potrebbe fare qualcosa di più a livello di ricerca ma mancano i fondi.pensate che oramai ,come ha detto Silvana,non ricoverano neanche più per il mal di testa.lo,nella mia lunga carriera di cefalgica sempre piu' aumentata di grado,ho trovato dottori stronzi ma anche qualcuno che mi ha ascoltata e cercato di aiutare.Un caro saluto a tutti

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno negli ultimi tempi mi faccio delle dormite da urlo, penso sempre più spesso che questa sia una patologia che necessita di "attenzioni particolari" ovviamente quando andavo al lavoro mi dovevo alzare presto, negli ultimi tempi poi prestissimo e quindi accumulando stanchezza avevo il mdt molto frequente. Senzaltro il cambiamento in meglio che ho avuto è dovuto anche a questo fattore. Il guaio è che come già detto....il lavoro, gli impegni e tutto il resto non vanno d'accordo con la nostra patologia.....chissà quando capiranno effettivamente che siamo diversi e quindi dovremmo fare una vita meno strssante!!! vedi bene Sara che il fatto di fare sempre di chiedere sempre di più, a quanto ho capito era una tua scelta e quindi devi dire solo "mea culpa" ma chi è

costretto ad accudire ad una famiglia e ad andare anche al lavoro.....lo fà per costrizione....nella mia vita sai quante volte ho sognato di ..non possedere nulla e di starmene tranquilla sotto una palma, con uno straccio addosso, una palma e il cibo che mi dava la natura??? ed ora che sono a casa finalmente, non sono capita da nessuno, ma siccome i miei impegni famigliari e lavorativi sono finiti, ora mi concedo anche l'ozio e la tranquillità, rifiuto pure gli inviti se non me la sento e preferisco mille volte la solitudine senza mdt che la compagnia con l'inferno nelle meningi. Sono criticata per questo ma non me ne frega assolutamente.....prima di tutto il mio star bene!!!!!!.....

**Anny** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Ho appena accompagnato a casa mio marito, era all'ospedale per fare un esame approfondito al cuore e siccome gli hanno dato il Valium non poteva guidare la macchina. Son già diversi giorni che va e viene per fare diversi controlli ed esami, sarà anche la stanchezza, sarà quel che sarà, fatto sta che è diversi giorni col mdt fisso. Io poco male, il mio lo conosco, ma lui con quello che ha avuto è una continua preoccupazione per me. Sarà anche per questo che ultimamente il mdt mi sta attaccando tutti i giorni. Pensate che questo esame oggi la cardiologa glielo ha richiesto urgente perchè aveva dei dubbi, dall'eco sembrava ci fosse un trombo, invece grazie a Dio non è così, ci son solo dei filamenti di fibrina che spariscono ogni tanto e poi si ripresentano. Oggi mi sento talmente uno zombi che preferirei dormire a lungo...e risvegliarmi senza più pensieri...Un caro saluto a tutti, buona giornata, Anny

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Valentina, anch'io nella disperazione ho provato un paio di volte a telefonare al prof.Bonaccorsi che prontamente mi ha fatto avere le lastre che dovevo fare prima della visita e la spiegazione del tipo di intervento che lui pratica. Poi non sono mai andata...per paura...e per la spesa. In ogni caso ho parlato al telefono con una persona che soffriva di cefalea a grappolo e che a suo tempo ha consultato ottomila neurologi che lo hanno riempito solo di farmaci fino a ridurlo in carrozzina a circa 45anni, oramai le sue ossa si sono talmente indebolite per le quantità industriali di cortisone e poi l'imigran100 in iniezioni, ne faceva anche 18 in un giorno. Circa 4 anni fà ha fatto l'intervento dal prof.Bonaccorsi e al telefono mi ha detto che lui lo ringrazierà per tutta la vita perchè da 4 anni non ha più la cefalea.....

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao Anny, mi dispiace molto per tuo marito e per te, auguri ti sono vicina silvana

**Anny** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ciao Lisa, continua a leggere, scopriari ancora tante di quelle cose interessanti sulla cefalea, come è successo a me da quando frequento questo sito. Ora conosco molto meglio i miei mdt e cerco anche di affrontarli in un modo diverso, non sempre ci riesco ma mi faccio più coraggio, qui non siamo soli, siamo tutti sulla stessa barca ed è grande, molto grande...io sono di Oristano e sono un "tantino" più grandicella di te, ho 50 anni e ho una figlia di 28 anni che soffre di mdt anche lei, coraggio! Buona giornata anche a te, Anny

**Anny** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Silvana ti ringrazio, anche tu hai sempre una parola buona per chi ha bisogno di scaldarsi il cuore ed io mando un grande abbraccio, Anny

**Lisa** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao Anny, mi dispiace x questi giorni difficili che stai attraversando..io ho avuto mdt mercoledì ma in questi due giorni son stata bene..ora ho già il pensiero per il week end che arriva.. Certo non pensavo che il mal di testa fosse un dolore così comune.. mi ritengo una fortunata perchè da quello che leggo son quella che soffre di meno.. buona giornata a tutti. Lisa

**giuseppe** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Anny mi unisco a Silvana x la salute di tuo marito, spero si risolva tutto in bene, Piera che cavolo succede, il MdT ha ricominciato a torturarti tutti i giorni? Coraggio, devi passare anche questa...Mamy fortunatamente quei pensieri rimangono solo tali e li facciamo scomprire con la speranza di stare meglio, Anna ciao un saluto anche a te sperando sempre che le cose vadano almeno benino.

**sara** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Anch'io oggi sono in coma, mdt e tosse. Ho la visita dall'anestesista ma mio marito non si sente di accompagnarmi, andrò da sola ma è scomodo arrivare all'ospedale, pazienza devo farmi forza e tirare avanti come tutti noi. Grazie e saluti cari. Sara

**Sara AO** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Per Giacinta che l'altro gg. ho visto passare di corsa in macchina. Come stai? Un caro saluto Sara

**Lisa** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

dimenticavo..buon week end e torno nel sito lunedì.. Lisa

**Andrea A** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

volete sapere il modo grazie al quale ho scoperto questo sito? ho digitato il mio nome su internet e magicamente mi ha dato la home page di cefalea.it, semplicemente perché sono un omonimo del direttore: sono destinato ad essere legato alle cefalee (visto che ci soffro sul serio....)

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao Lisa buon week end anche a te....puoi dire di che paese sei?? come vedi io sono di Vicenza e siccome PD e VI sono confinanti potresti anche trovarti vicina me, saluto anche Giuseppe Anny e buon week end anche a voi senza dolori come di solito raccomando.....bacioni silvana

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ANDREA BENVENUTO.....QUANDO SI DICE IL DESTINO EH| | |

Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ragazzi questo sito è bellissimo e da oggi mi sento meno solo!!!!

**Andrea A** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ops! non sono ancora capace di scrivere su questo forum: il messaggio di prima era mio...

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Dopo i blog questo è il forum più facile che conosco.....

**giuseppe** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

gente sono quasi le 14,00 stacco e vado a casa, ho proprio bisogno di riposare x ricaricare le batterie, buona serata e buon fine settimana, a rileggerci lunedì e mi raccomando...in salute eh!!!!

**Rossana** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ciao mamma lara spero che ti sia passato il mal di testa!!! un salutone a tutti quanti!!

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Il MDT è ancora presente, non so come ho fatto a sbrigare le cose che mi aspettavano. Ad ogni passo mi si squarciava la testa e per fortuna ho trovato un passaggio. Ho il cuore che batte di un forte che mi sembra voglia uscire dalla sua sede.....Anna, hai centrato il mio pensiero, ci rimane ancora molto da fare, ma sembra che ora si parli un po' di più di questo nostro male. Andrea, vai mo a dire le coincidenze alle volte, benvenuto anche a te. Ora vado perchè sono veramente in coma e devo riposarmi perchè oggi ho 2 riunioni che mi aspettano che non posso assolutamente disertare. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, scusate se non vi saluto uno ad uno ma non ne posso più dal male. mamma lara

**Anny** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Andrea benvenuto tra noi, no, come vedi non sei solo! Coraggio Sara, in bocca al lupo per l'intervento. Lidia mi associo, oggi è venerdì e il sabato e la domenica la bestia rincara la dose! A quanto pare questi gg. le teste non vanno proprio bene. Grazie Giuseppe, spero che questo fine settimana la bestia ti lasci in pace e lasci in pace tutti quanti, Piera, mamma Lara spero per voi che ora il peggio sia già passato, un caro saluto a tutti e una buona fine di settimana, ciao, Anny

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Rossana ho letto 3 pagine fa che l'esame è andato bene.....brava complimenti vivissimi!!!!

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Lara mi dispiace molto meglio se ti riposi!!!!

**Rossana** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

grazie silvana!!!anche se era difficile me la sono cavata bene... adesso devo prepararne altri due!!!spero che il MDT non venga a farmi compagnia!!!

**giacomo** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Speriamo che domani non mi sveglio con il mdt,perche' ho un sacco di cose da fare a casa(pulizia,spesa,visita genitori,giocare con il figlio,ecc...)

**valentina** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti.Anche oggi con un leggero mal di testa tutto il giorno.Poi oggi ho avuto una specie di crisi col mio capo, sono messa a pingere perchè gli ho detto che mi spiace che sto spesso a casa , ma il mio è un problema serio...per fortuna ho un rapporto confidenziale e mi ha assicurato che per loro non è un problema e che quando torno recupero sempre alla grande..., che vergogna!! Silvana, sai che a volte ci penso davvero se farmi operara dal Prof.Bonaccorsi.lo ho sentito tantissima gente guarita, ma anche alcuni non oppure con brutte conseguenze..che fare? Rischiare?Vedo con dispiacere che molti di voi non sono stati bene...Mamma Lara ma come fai a resistere senza farmaci, ma poi ti passa?Benvenuto Andrea...Giacomo anche io sono arrabiata perchè è veramente assurdo affrontare le giornate con questo tedio.Per fortuna da un po' non ho le crisi forti, ma questo "alone"tutto il giorno è parecchio fastidioso.....A dopo

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ciao Vale cavoli questo mdt che non ti lascia, sicuramente è il periodo mestruale che influisce, per fortuna che con il tuo capo riesci a dialogare e ti auguro si ricordi quando starai male ancora e dovrai stare a casa. Il mio faceva finta di capire ma poi si comportava come se non gli avessi mai parlato, ogni volta che stavo male era una novità. Per l'intervento non so cosa dirti perchè mi sono pentita tante volte di non averlo fatto 20 anni fa quando un sostituto del mio medico di base mi disse che c'era questo prof. che interveniva con successo sulle cefalee, poi consigliandomi dal mio medico lui mi fece desistere perchè mi assicurava dicendomi che con i farmaci c'era meno rischio e più sicurezza di guarigione??meglio se non parlo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!tempo fa lessi una testimonianza sul sito delle cefalee a grappolo di una donna di circa 40 anni che sosteneva di aver sofferto fin da giovanissima di una cefalea devastante e dopo l'intervento 20anni fa è guarita.....se vuoi andartela a leggere c'è ancora.....

**ornella** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

sono appena entrata nel vostro sito ciao a tutti. sono dei vostri purtroppo per noi.E' una vita che mi tormenta, è sempre presente in tutte le più belle occasione non ha mai mancato di farmi compagnia.Oggi avevo tanto bisogno di parlarne con qualcuno che mi capisse e, avendo fatto da tempo l'iscrizione, ho pensato di sfogliare un pò il sito per trovare qualche novità: l'ho trovata!0 meglio vedo di aver trovato tanti amici che hanno il mio stesso problema. vedo che l'idea è la stessa, anche io spesse lo abbrevio con le sillabe mdt.ma bestia come l'ho visto definire è molto appropriato. Dopo questa bella scoperta, pur avendo la testa che mi scoppia sto un pò meglio....ho degli amici, non sono sola, anche se tutto intorno, anche le persone mi fanno sentire isolatamente sola. Grazie e ci verrò spesse ora che l'ho scoperto. Ciao a tutti.Il sito mi piace

**valentina** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Silvana, dove hai letto di quella donna che si è operata?? Ma se davvero questa operazione funziona, perchè non rendono pubblica la cosa e i neurologi non te lo dicono? Benvenuta Ornella!Qui ti capiremo tutti!

**valentina** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ho questo cavolo di mal di testa che mi disturba....non è fortissimo, ma fastidioso..non so se prendere qualcosa, ma voglio resistere.Silvana avevo abbandonato l'idea dell'intervento, ma sentendo queste cose adesso ci sto ripensando..ma cavoli la spesa è altissima ed anche i rischi...Forse vale la pena farla se proprio sei moribonda da non uscire di casa sempre...

**piera** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Valentina le tecniche chirurgiche non sono soggette a brevetti speciali e perciò a disposizione di tutti, io non riesco a capire perchè se questa operazione e' cosi' valida non venga praticata anche da altri chirurghi, penso che ci sarà certamente qualcuno che sarà stato meglio, ma qual'e la percentuale di insuccesso? e quali sono i danni che eventualmente l'operazione causa????? e perchè solo a pagamento e solo da lui?????????io prima di farmi mettere il bisturi addosso ci penserei bene, ma

bene veramente, troppi perche' passano nella mia mente, e siccome in genere mi fido poco di tutti, quando c'e' di mezzo il "vil denaro" mi fido ancora meno!!!!!! resta inteso che sono tutti pensieri personalissimi.....ma da certe cose non si torna piu' indietro e di genta che sperimenta sulla nostra pelle ce ne' fin troppa!!!! io ne so qualcosa. ciao piera

**valentina** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Piera condivido pienamente quello che dici, ma ho fatto ricerche su questo Prof., non è un ciarlatano. Lo conosce anche il mio neurologo che lo conosce da una vita. Mi ha detto che effettivamente i dati parlano chiaro, ci sono stati molti successi, ma lui personalmente non crede a quella tecnica. Però sai ognuno tira l'acqua al suo mulino. La percentuale di successo è del 90%

**valentina** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

E' che sinceramente l'idea di passare tutta la vita così mi spaventa tantissimo...non riesco ad accettarlo..

**piera** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ma chi ti assicura che non la passerai anche peggio!!!!!! nessuno ti mette nero su bianco che l'operazione funzionerà, anzi faranno firmare a te il consenso informato e tanti moduli che li tuteleranno quasi totalmente da qualsiasi responsabilità.

**Simona** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti! Benvenuto ad Andrea...io appena qualche giorno prima di te! Volevo fare a tutti una domanda: i neurologi vi hanno mai dato come cura per il mdt il topamax? come vi siete trovati? io lo sto prendendo da un po' ma....boh? Grazie mille per la vostra attenzione

**Carmelo** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Buona sera a tutti, ieri ero a KO, oggi KI, ma sempre mdt. Ho avuto solo 3 giorni di tregua, poi è arrivato. Mi sembrava di essere in paradiso senza di lui, ma a quanto pare per me il paradiso può attendere. Buenvvenuti hai nuovi entrati, mi auguro che qui trovate almeno un po' di sollievo a sapere di non essere soli e poi ci sono tanti amici. a dopo Carmelo MI

**piera** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

ma quanti nomi nuovi!!!!!! ma tu simona quando avevi scritto???? con tutti questi nomi io perdo il conto!!!!, ma siccome dai il benvenuto ad andrea devi aver scritto prima di lui!!!! almeno credo sto facendo un confusione pazzesca, sarà la mia testa pazza!!!! ciao carmelo, è banale ma pensa ai 3 giorni di tregua, ti auguro che da 3 diventino 4 e poi 5 e poi 6.....piera

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Valentina come già ti dicevo è molto difficile consigliare, io posso solo dire che i pochi che ho sentito hanno avuto beneficio, anche Giuseppe ha un amico che è guarito. Sembra che comunque questo suo amico soffrisse di sinusite. Il mio medico di base a suo tempo mi disse, nei medici ci sono 2 scuole di pensiero: i chirurghi che vedono di risolvere il problema dal lato chirurgico e gli altri che pensano di guarire con i farmaci, possono avere ragione tutti e due ma, secondo lui dall'intervento non si torna indietro, diversamente con i farmaci no. Con il senno di poi comunque abbiamo constatato che anche la fiducia sui farmaci era abbastanza mal riposta, 20 anni fa circa si credeva di più al farmaco risolutore. Quando sono usciti i triptani mi sono sentita dire molte volte che erano preposti alla guarigione del mdt. Ovviamente dopo anni stiamo constatando che meno ne assumiamo e meglio è per la salute.....ti invierò una mail per la testimonianza che dicevo.....

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao Piera è vero ne stanno arrivando molti e non essendoci un'anagrafe e altro faccio anch'io una grande confusione. Ornella mi sembra fosse entrata tempo fa a meno che non fosse un'omonimia, comunque benvenuta e benvenuti ovviamente ad Andrea e Simona.....

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao Carmelo mi dispiace sentire che anche tu non hai mai pace con questa bestiacca, per fortuna hai 2gg per riprenderti o per goderti il mdt senza essere costretto ad andare anche al lavoro...scherzo dai, per sdrammatizzare un po', anche se è triste passare i 2 gg di riposo attanagliati dal mdt.....spero proprio di no.....ciao silvana

Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

silvana speriamo di non perderci la testa!!!!!!lo forse si' dai, se la perdiamo per un po', magari ci facciamo anche un affare!!!!!!! bacioni piera

**Carmelo** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Ciao Piera, gli auguri sono sempre ben accetti; il tuo potrebbe essere un ottimo sistema, non proprio banale, pensandoci bene, ma una terapia. Come noi tutti sappiamo, spesso abbiamo la paura che arrivi e poi ci arriva perché siamo suoi dipendenti e allora perché no, non avere paura può aiutare. Ho chi mi legge mi sa che ha l'impressione che mi sono fatto, non ha tutti i dubbi, un po' di antidolorifici e triptani, di conseguenza, ci vuole poco. Carmelo Mi

**Carmelo** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Cara Silvana, permettimi (il cara), ma se non lavoro adesso quando lo devo fare? Con una buona dose di ottimismo contavo verso i 65/70 di andare in pensione e ritirarmi a beata vita. Io personalmente, credo molto poco alle favole, quindi.....lo sono affascinato dai cartoni, soprattutto di prima mattina, al posto di tg e compani, meglio un sano cartone animato, con l'innocenza e la fantasia che affascina tanto i bambini, per cominciare la giornata può aiutare. Domani e domenica giornate molto intense, altro che riposo, ho parecchie cose da fare a casa e due lavori in esterno, quelli per arrotondare, perché non bastano mai?. Vigliacco, avrebbe una cadenza regolare uno si può organizzare, invece no, può solo sperare, ed io spero molto, non posso fare altro, come tutti del resto. Ciao Carmelo MI

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Carmelo, cosa si deve fare per vivere decentemente e con il bastardo che ti mette i bastoni tra le ruote poi, comunque hai coraggio ed energia da vendere...non ti fermi mai, visto la tua indole iperattiva non riusciresti a stare fermo, incrocio le dita perché domani, dopodomani e i giorni a venire la bestia prenda altre strade. Un abbraccio e buona notte silvana

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Carmelo sono d'accordo con te per i programmi alternativi ai tg pieni di bugie, notizie allarmistiche e truci.....

**Silvana-VI** Venerdì 3 Febbraio 2006 00:00

Notte serena a tutti a domani silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Carmelo, sei l'appuntamento della serata. Per quello che riguarda la ricerca, sono convinta ci siano quelli che veramente lo fanno per passione, ma saranno costretti a lavorare con pochi mezzi e con pochi soldi. Siccome sono certa che c'è chi lavora per noi con passione e cuore, a quei pochi auguro tutte le più belle cose, tanta salute, gioia, lunga vita e scoperte da premio Nobel. Carmelo, sfogati pure, mi sa che in questo spazio, il nostro soffrire ci dia questo permesso. ....Elisabetta è un sacco di tempo che non ti sento, ma se mi rimane un attimo ti chiamo. ....Luana, vale anche per te. bacioni per tutti e notte serena senza MDT. Dimenticavo incrociamo le dita per l'esame di Rossana. mamma lara

**Anny** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Vedo che c'è un'altra nuova entrata, Rossana benvenuta tra noi e in bocca al lupo per l'esame di oggi! Ultimamente sta arrivando gente sempre più giovane, mi sento quasi una vecchietta...scherzo, però il MDT sì, quello è di vecchia data! Mamma Lara ieri ho finito di vedere il DVD, mi è piaciuto molto, anche l'intervento della dott.ssa Sances, poi oltre che interessante ho sentito parlare te e Sara, che ancora non conoscevo, complimenti a tutt'e due! Ora vi saluto che ho un po' di fretta, buon lavoro e buona giornata a tutti, a dopo, anny

**Anny** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Vedo che c'è un'altra nuova entrata, Rossana benvenuta tra noi e in bocca al lupo per l'esame di oggi! Ultimamente sta arrivando gente sempre più giovane, mi sento quasi una vecchietta...scherzo, però il MDT sì, quello è di vecchia data! Mamma Lara ieri ho finito di vedere il DVD, mi è piaciuto molto, anche l'intervento della dott.ssa Sances, poi oltre che interessante ho sentito parlare te e Sara, che ancora non conoscevo, complimenti a tutt'e due! Ora vi saluto che ho un po' di fretta, buon lavoro e buona giornata a tutti, a dopo, anny

**giuseppe** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, oggi altra bella giornata, stamani svegliato alle 5,00 dal forte MdT poi trip. e fortunatamente ora sono in ufficio come nuovo, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Silvana-VI** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti anche qui bel tempo soleggiato. Giuseppe meno male che sei ritornato nuovo ma non c'era bisogno, il tuo nemico negli ultimi tempi purtroppo non ti molla, fortunatamente il trip funziona ancora anche con te. Ciao Anny e buona giornata anche a te.....a dopo silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Eccomi arrivata, leggero MDT ma spero non aumenti perchè ho troppo da fare e tempo per star male non ne ho (scherzavo). Siamo sempre di fretta e questo non ci fa bene, ma come si può fare dobbiamo pure vivere. Giuseppe vedo che il MDT è sempre con te, vorrei farti una domanda ma puoi anche non rispondermi, però prima ti dico di me. Io per circa 7 anni ho assunto il Sumigrene (triptano) pastiglie o iniezioni e nei primi momenti mi faceva passare il mDT in 15 minuti, poi nell'ultimo periodo ci metteva anche mezz'ora prima che il male passasse alle volte un po' di più, ma non sempre. Credo nel 1997 o 1998 lo hanno ritirato e ho dovuto "ripiegare" con l'Imigran e da subito ho capito che non era nel mio caso, come il Sumigrene, tutti e due però con gli effetti che ben conoscete. Allora arriviamo alla domanda, ma tu negli anni che assumi l'Imigran hai per caso notato che l'effetto è modificato. Un bacione per tutti. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Mamy, allora da quando sono in cura al Mondino ho eliminato quasi del tutto le punture di imigran 6mg, la profilassi almeno questo frutto l'ha dato, x quando riguarda i trip. che uso sono almotrex cp, relpax cp, zomig 2,5cp, li alterno a secondo della situazione, da quando uso i trip. gli attacchi scompaiono in 2-4 ore, a secondo delle situazioni, a volte quelli duri mi portano ad una assunzione fino a 3 trip. distanziati di tre ore l'uno dall'altro (in sintesi dopo quel lasso di tempo sò che il trip. nn ha funzionato nè funzionerà) tutti diversi tra loro, in quanto usando lo stesso trip. 2 volte nn ha effetto, in linea di massima funziona il tutto dal 1998 circa, da quando ho deciso di usare solo trip. eliminando il difmetrè (che cmq funzionava ma con troppi effetti collaterali), un'altra cosa che mi pare già ti dissi, da circa un anno il relpax nn mi dà più nessun effetto collaterale, insomma riesco a campare alla meglio. Silvana mi ha lasciato in pace qualche giorno in più stavolta.

**giuseppe** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

mamy dimenticavo che uso l'imigran 100 x le situazioni più gravi o notturni

**valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti!!!Giuseppe, ma che cura preventiva stai facendo?E funziona?Io anche oggi ho qualcosa...un dolore devastante al collo, chissà come mai?Rossana in bocca al lupo per l'esame, facci sapere.Paolina è tornata a casa.lo pensavo che se lei avrà benefici dalla disintossicazione, proverò anche io ad andare al Mondino...

**Anny** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

mi è venuta una sonnolenza terribile e poi è arrivato il mdt, per ora è leggero ma...? e la giornata certo non aiuta, c'è un umidità che si può affettare, credo che rimarrà così tutto il giorno. Menomale che stasera sono a casa, non che non abbia nulla da fare, anzi, ma c'è una bella differenza, non sono in ufficio e non è cosa da poco. Mamma Lara il Sumigrene doveva essere proprio una bomba, pensa che un collega lo prendeva quando appunto gli veniva un mdt davvero terribile (a seguito di un incidente stradale, così gli avevano detto) e per un bel mese non gli tornava più, a lui dava questo effetto. A me invece il mio medico aveva dato l'Imigran, che io non ho mai voluto provare per fortuna, non mi sarei staccata più! Ciao. Anny

**GIACOMO** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

AVETE PROVATO A FARE L'ESAME PER L'INTOLLERANZA ALIMENTARE?

**Lisa** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, son entrata oggi per la prima volta in questo sito.. fatto proprio bene!! Ma a voi quanto spesso viene il mal di testa? Io ce l'ho sempre nel fine settimana.. uff.. Lisa

**GIUSEPPE** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

valentina, io come profilassi assumo inderal 80mg + limbitryl 25mg la sera e invece al mattino limbitryl 12,5, funzionava all'inizio

**Valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, anche io ho fatto quelle cure....anche a me funzionavano all'inizio poi basta...Ma ora perchè li prendi se non fannp piu' nulla?Lisa anche io ha spesso mal di testa il fine settimana...bisognerebbe non sballare troppo gli orari e alzarsi alla stessa ora di quella in cui ci si alza in settimana....Di dove sei?

**Anny** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

a chi lo dici Lisa, il mio MDT ha fatto l'abbonamento per il fine settimana! Ciao, benvenuta qui! Anny

**Anny** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

ciao ragazzi, buon lavoro per questo pomeriggio a Giuseppe & c. e buona serata a tutti, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, comunque in ogni caso hai migliorato la situazione MDT, poi mi sembra che i triptani assunti da te siano meno forti dell'imigran 100. Ma sai che mi ha telefonato Silvana che su RAI 2 in tg.2 salute parlavano di MDT, corro a vedere la trasmissione e chi ti trovo, il mio Prof. Geppetti. Hanno detto per la prima volta che il MDT cronico è una malattia molto invalidante, poi secondo me hanno parlato correttamente, solo che hanno avuto poco tempo a disposizione. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Anny, già con il Sumigrene avevo un atteggiamento scorretto dovuto agli attacchi di quasi 3 giorni che mi tromentavano almeno 2 volte alla settimana, ma le profilassi che ho fatto al tempo non mi hanno mai distanziato gli attacchi e per vivere dovevo assumere altrochè Sumigrene, poi non è che mi succedeva come al tuo collega, io il giorno dopo già avevo MDT. Questo era però per fortuna, ora non è più così. un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Giacomo, noi le abbiamo già provate tutte, tu sei giovane del forum e quindi non ci conosci, ma ti posso garantire che ne mancano poche di cose da provare a noi, abbiamo speso decine di milioni per curare il nostro MDT e abbiamo arricchito anche i venditori di fumo. Il nostro è un MDT primario e quindi se sapessero da dove viene, lo scopritore avrebbe assicurato il Nobel. Certo è che alcuni alimenti (che però sono soggetti), possono scatenarci attacchi ripetuti se non li evitiamo. Magari cerca di scoprire quelli che a te fanno male, devi sapere che nessuno mi ha mai detto che sono intollerante alle prugne, ma se mi permetto di mangiarne anche solo una, vedi te che inferno si scatena nella mia testa. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Lisa, il tuo MDT arriva quando cambi i ritmi della tua giornata, anche solo se ti rilassi un po' dalla tensione può arrivare il MDT, vai in un centro delle cefalee, parlane con lo specialista e vedrai che saprà darti dei consigli adeguati. Io posso dirti di provare a seguire gli stessi ritmi, se sei abituata a prendere caffè durante la settimana continua a prenderne anche il fine settimana, poi cerca di riposarti ma senza sballare gli orari del sonno, magari mettiti sul divano per fare un riposino, ma stai seduta appoggiata di fianco con la testa in posizione riposante, perchè se tendi i muscoli del collo non va bene. ti aspettiamo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Valentina, appena esco ti spedisco il libro, è già nella busta pronto da spedire. mamma lara

**aldo** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

ciao ha tutti come state . mamma come stai io sto ancora giu di morale ma tu puoi chiamarmi quando vuoi x sei la mia mamma , ps un messaggio per mariella se stassera prima delle 21.00 se mi puoi chiamare grazie . mamma ora vado ha letto x sono ritornato ora dal lavoro e sono stanco ma tu se mi vuoi chiamare lo puoi fare dalle 17.30 in poi8 ciao un bacio ha tutti voi aldo9

**GIACOMO** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

MAMMA LARA,io sono giovane del forum,ma come mdt sono vecchio,anche io le ho provate di tutti i colori e ho speso un sacco di soldi senza risultati,e per questo che sono entrato in questo forum cercando qualche conforto e qualche speranza da qualcuno di voi che ha provato alcune terapie.

Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Aldo che piacere sentirti, se stai sempre male è normale essere un po' giù di morale. Noi come vedi siamo sempre qui e se hai bisogno di un po' di sostegno qui lo puoi trovare. Sicuramente ti chiamerò appena ti alzi. Per ora un grosso bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Giacomo, immagino tu sia vecchio di MDT, perchè di MDT ci si stanca in fretta. Più o meno ti abbiamo elencato le cose che abbiamo provato noi, se vuoi elencare le tue ne avremo sicuramente altre da sentire. Sono certa che anche tu le avrai provate tutte e tu me ne hai dato la conferma con il tuo messaggio, purtroppo siamo tutti nella stessa barca e i miracoli non li fa nessuno su questa terra. In questo forum sicuramente troverai tanta comprensione e anche tanto conforto, ti accorgerai frequentandoci che la nostra terapia sono le parole, consigli per i farmaci non ne diamo perchè non siamo medici. La nostra terapia è raccontare di noi per alleggerire il cuore e l'anima dalle sofferenze che il MDT ci ha procurato, non ci fa passare il dolore, ma ci aiuta a sentirci meno soli. Un abbraccio. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Valentina, mamy ha ragione, prima di questa profilassi stavo peggio, tieni presente che convivo col MdT da oltre venti anni (ne ho 40), mamy ho visto il servizio al tg2 poche parole e tanta raccomandazione a non autocurarsi, cmq parlavano dal centro cefalee di Firenze, ma non l'avevano chiuso? O era chiuso solo ai ricoveri? Boh, a dopo...Giuseppe

**Silvana-VI** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe ci sono stati i tagli ai ricoveri, mi diceva tempo fa il prof.Manzoni che solo al Mondino hanno lasciato la possibilità di ricovero per il mdt e aggiungo io forse al Besta, visto che il prof.Bussone e la sua equipe fanno gli interventi di DBS.....

**Silvana-VI** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Per la prima volta oggi ho sentito che nell'elencare le varie forme di cefalea, una signora ha detto che prima della crisi si sente stanca e ha sonnolenza, un'altra ha detto che inizia con il gonfiore alle mani, che assolutamente non possono andare al lavoro perchè non ce la fanno ecc., finalmente!!!!!! parlando così si dà una dimensione al mdt molto più fisiologica che psicologica.....chissà che non si inizi a vedere il malato con occhi diversi.....

**giacomo** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Sono stato in cura prima al besta poi e adesso al mondino,vari farmaci dagli antipilettici agli antidepressivi,diagnosi:cefalea tensiva+emicrania,queste cure farmacologiche non hanno dato risultati.Terapia non farmacologica:byte x malocclusione dentale da portare la notte dopo 1 anno niente miglioramenti,chiropratico mi ha spellato sui 1500 euro di sedute senza risultati,agopuntura biofeedback schiatzu idem soldi a palate niente.Ho deciso un giorno di testa mia di fare un esame per l'intolleranza alimentare con l'esame del sangue,sono risultato positivo a tanti alimenti li ho eliminati e gli attacchi emicranici sono diminuiti,ma la cefalea cronica quotidiana quel dolorini che ti porti addietro tutto il giorno fino a quando non scoppia e devi prendere il farmaco e' rimasto.lo vorrei migliorare quest'ultimo per poter vivere in modo decente

**Rossana** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti sono appena tornata dall' università e l'esame è andato molto bene!!! sono proprio contenta!!! grazie anny per il benvenuto...grazie a mamma lara e a valentina per l'in bocca al lupo...mi ha portato bene!!! spero che oggi abbiate passato una giornata senza MDT!!!!

**Sara AO** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Carissimi. Anch'io ho preso l'Imigran. l'Almotrex, il Relpax, la terapia preventiva di antiepilettici + ansiolitici. Tutto è rimasto sotto controllo e le crisi mi erano diminuite, anzi stavo benino. Il mio errore è che ho sempre chiesto troppo a me stessa non riuscendo a capire che la maggioranza delle volte le crisi mi volevano far capire di fermarmi. Io al contrario aumentavo la terapia e pretendevo sempre di più. Questo è stato l'errore maggiore che ho fatto mentre mi curavo con i farmaci. Avrei dovuto ascoltarmi di +. Quello che mi sento di dire a tutti e soprattutto ai nuovi del Forum, che a volte il mdt è un segnale di stop. Non è facile sempre fermarsi. Gli impegni di lavoro, la famiglia e tutto il resto non sempre ce lo permettono ma credetemi si pagano poi, alla mia età, ho 58 anni, tutte le conseguenze di aver esagerato sempre in tutto quello che facevo. Ho sempre chiesto al mio medico di guarirmi senza sapermi ascoltare da sola, non capivo anzi ero ostinata ad ingoiare pillole piuttosto di fermarmi. Ora lo sto facendo ma non sempre ancora ci riesco ma con gli anni siamo

obbligati a capirci da soli. Io sono stata fortunata anche perchè sono ricettiva all'agopuntura che insieme alla sospensione dei sintomatici mi ha aiutato a vivere meglio. E poi il merito di tutto è stata la partecipazione ai convegni dell'Al.Ce e alla chiarezza di informazioni che venivano sempre date a noi pazienti. Anch'io ho fatto lo schiatzu e tornavo a casa con i lividi... sono stata dal chiropratico... ho fatto la dieta dopo le prove di intolleranza alimentare e nel momento di una crisi acuta la dietologa ha dovuto ammettere di non sapermi aiutare. Ti capisco Giacomo e ti faccio gli auguri, vedrai che troverai anche tu il modo di migliorare la tua vita. Un abbraccio a tutti e grazie di avermi ascoltata. Sara

**Valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Giacomo a sentirti mi sembra di rivedere tutto quello che ho fatto io. Anche io al Besta, San Raffaele, farmaci di profilassi di ogni tipo...bite notturno ecc.....Ho fatto anche le intolleranze alimentari, ma nulla..Anche la mia diagnosi è emicrania con componente di cefalea notturna e anche io ho spessissimo quel dolorini tutto il giorno che ti rende "passivo". Gli unici alimenti che evito del tutto di cui sono abbastanza sicura mi scatenano mdT sono cioccolato, formaggi stagionati e troppo insaccati, alcolici e bevande colorate. Ora sto andando a sciatzu e devo dire che un pochino sta facendo considerando che ho smesso ogni cura preventiva perchè sono davvero stufa. Con tutti gli effetti collaterali che hanno poi!!! Anche io oggi ho visto il tg-salute, menomale che hanno detto a gran voce che è una malattia invalidante e che quando arriva non si riesce a fare niente. L'avrei registrato e portato domani al lavoro a farlo vedere a tutti i colleghi...Mamma Lara, grazie del libro, sei troppo gentile...Rossana, congratulazioni per l'esame. Giacomo perchè non cominci anche tu a fare la terapia dell'acqua e a prendere magari qual fitoterapico che prendo io? Tanto queste cose male non fanno e l'acqua sicuramente non costa!!!!!! Io penso di aver battuto tutti con la storia della candela accesa sulla mia fottooo!!:-)(per chi non lo sa era un consiglio di una specie di stregona da cui ero andata per cercare di guarire...). A dopo

**Rossana** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

valentina mi spieghi la storia dell'acqua?

**Valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Ah! Non vi ho detto una cosa!!! Non so se vi avevo accennato del Prof. Bonaccorsi, un otorino chirurgo specializzato in cefalee che opera i malati cronici di cefalea con guarigione completa pari al 90%. Chi di voi ci è stato? Io ero andata da lui e avevo anche fatto un giro di telefonate di tantissimi operati che avevano fondato una lega. Tatanti che ho sentito prima dell'operazione erano ridotti malissimo, anche peggio di qualcuno di noi e con l'operazione sono guariti, molti invece mi hanno detto di essere guariti, ma di avere avuto grosse complicazioni nell'intervento il quale è molto molto delicato. Secondo il Prof. tutti gli emicranici avrebbero un difetto a livello del fondo delle cavità nasali (strette) impedendo il normale flusso di sangue e in certi momenti molecole troppo grosse del sangue andrebbero a dilatare vasi e nervi.. insomma un po' complicato da spiegare...io sinceramente ci credevo..ma l'operazione è rischiosa e costa tantissimo e poi ci sono stati alcuni non guariti (anche se pochi). Uno di questi non guariti soffriva di cefalea a grappolo devastante sapete come ha risolto il suo problema: andando a fare agopuntura da quello da cui io sto facendo sciatzu...a volte forse bisogna solo trovare la persona giusta. E' l'unico che ha sentito in vita mia che è quasi guarito..

**valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Rossana, è una cosa che ho saputo da Silvana. Magari poi lei ti darà delucidazioni..Comunque in breve da quanto ho capito gli emicranici tendono a bere pochissimo e quindi hanno il sangue più denso e pesando favorendo così la comparsa di attacchi. Quindi la terapia consiste in questo: in teoria bisognerebbe bere 1-2 bicchieri d'acqua ogni mezz'ora o al massimo un'ora. Silvana dice che lei si regola così, che beve ogni volta che perde liquidi, quindi dopo ogni volta che si fa pipì e di più quando si suda e si fa sport. Insomma io faccio così e poi se mi ricordo bevo anche nel resto della giornata. Non è importante bere troppo tutto assieme, ma il giusto e spesso spesso. Io lo sto facendo da poco..vediamo..tanto non costa nulla, almeno mi disintossico un po'...

**valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

praticamente la pipì deve essere molto chiara..(per regolarsi) Giusto Silvana? Domani si torna a lavoro e vi prometto che cercherò di non farmi prendere dall'ansia perchè tutti mi chiederanno perchè sono stata a casa..,ok?

**Rossana** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

ah ho capito...grazie!!

**giuseppe** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Valentina sappi che ho eliminato tutto ciò che hai eliminato tu di alimentare, il discorso è rimasto invariato, come sempre ci ricordiamo, qui sul sito, "il tutto è sempre soggettivo", secondo me chi ti ha detto di essere guarito di cefalea a grappolo, con l'ago puntura, ti ha rifilato una bufala grossa quanto una casa, scusami eh, il discorso di Silvana invece ha tutte le fondamenta valide e soprattutto "NON HA EFFETTI COLLATERALI", sono le 18,00 e vado via, buona serata a tutti e a rileggerci domani...Giuseppe

**valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, anche io ero un po' dubbiosa, ma sai che scopo avrebbe lui a dirmi che sta bene si rifà qualche ciclo ogni tanto? poi sai appena uno sente che qualcuno è stato bene si è subito pronti a fare ciò che lui ha fatto. Comunque a questo punto penso che l'unica cosa che potrebbe gurire il mdt si quell'operazione.., ma per esempio il mio neurlogo conosce il Prof., lo stma e tutto, ma non ci crede... Boh quando si decideranno a mattersi d'accordo e dire tutti la stessa cosa? Come se non fossimo abbastanza confusi... Forse devo solo smettere di cercare cure miracolose ed accettare che starò così per sempre ed imparare a conviverci

**sara** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Buona notte e buon riposo a tutti. Sara

**valentina** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Un saluto veloce...buona serata e buona nottata a tutti.....

**Rossana** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

ciao a tutti...buona serata!!!

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Scusa Aldo, non sono riuscita a scrivere il messaggio perchè mi hanno tenuto impegnata un paio di telefonate, poi sono dovuta uscire per sistemare una cosa urgente. Mi spiace tanto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Buonanotte a tutti e sogni belli senza MDT. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Febbraio 2006 00:00

Mi è venuto MDT abbastanza forte da circa mezz' ora, ho una forte nausea ma resisto abbastanza bene. bacioni per tutti. mamma lara

**Chiara(FI)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Un saluto veloce.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Sono tornata ora dalla riunione, ho guardato la videocassetta registrata della trasmissione Peter Pan e se penso che è una trasmissione autofinanziata penso veramente che sono proprio bravi e che inseriscano l'argomento MDT in una trasmissione rivolta ai giovani, veramente mi fa immensamente piacere. La mia intervista è stata la prima ad andare in onda, il tempo purtroppo era poco e sono riuscita a dire solo poche cose, per esempio non ho potuto parlare del nostro libro, ma mi sembrava più importante parlare del nostro male e del nostro forum. Domani telefonerò al giornalista per ringraziarlo e per fargli i complimenti. ....Valentina, io ho usato il rizaliv, ma a me non e che faceva un gran effetto. Valentina, devi tenere bene il conto di tutti i farmaci che prendi, mi raccomando..... Silvana, alle volte penso anch'io alle umiliazioni che ho subito, ma quando mai ci verrà riconosciuto la tribolazione che abbiamo dovuto fare per tutta la nostra vita. ....Carmelo, il solito nottambulo spero che il MDT continui a lasciarti in pace e ma dimmi, per quale motivo cambi ufficio? non sarai mica stato promosso. Se così fosse ricordati che domani paghi da bere, per me acqua minerale gassata grazie. Un bacione per tutti e buona notte. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Chiara, un saluto anche per te. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Valentina uso Almotrex (almotriptan) ed è in assoluto quello che mi dà meno effetti collaterali, ma lo devo assumere a stomaco vuoto e con una tazzina di caffè bollente, di solito funziona al mattino presto, durante il giorno meno. Per il lavoro la mia è una lunga storia, in ogni caso dopo le dimissioni ho acquistato un'attività e subito ho iniziato la mia cura di "riduzione farmaci" in fondo non mi sentivo più controllata e in obbligo di essere al top per soddisfare gli altri, anche se il lavoro era più pesante e non potevo proprio stare a casa riuscivo a convivere meglio con il mdt. Comunque è una storia lunga che ti racconterò un'altra volta, in ogni caso ora sono in pensione da circa 2 anni e quindi capisci che pur con il ricordo vivo delle frustrazioni subite, attualmente la mia situazione è notevolmente cambiata e in questo periodo ho avuto la possibilità di prendermi veramente cura di me stessa. E' per questo forse che mi rendo ancora di più conto che un certo tipo di lavoro e di impegno non va affatto d'accordo con la nostra patologia. Purtroppo mi è sempre più chiaro un concetto "il nostro è un handicap invisibile" se sei zoppo nessuno ti chiede di fare i 100mt invece a noi emicranici a volte ci viene chiesto di fare ancora di più perchè la nostra menomazione viene "sottovalutata" quando non è addirittura scambiata per "poca voglia di lavorare - menefreghismo - carattere debole - depressione - paura delle difficoltà ecc." ed è qui il grosso problema "noi siamo zoppi ma dobbiamo fare ugualmente i 100 mt e impegnarci per vincere anche".....Carmelo anche tu non scherzi alle 23 sei ancora in ufficio?? mi dispiace deluderti ma non faranno un monumento neanche a te. Anzi per la mia esperienza più dai e meno ti devi aspettare. Un abbraccio a tutti e mi raccomando state bene, dormite sereni e chiudete il mdt fuori dalla porta.....un bacione grande silvana

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao Lara abbiamo scritto in contemporanea.....buona notte anche a te un bacio silvana

**Carmelo** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Mamma lara, per ora nessuna promozione, anzi come dice Silvana più dai meno ti è riconosciuto è un classico! A riguardo l'orario, recupero, stando a casa, per tamponare le assenze forzate da mdt, appena posso, ho un orario abbastanza flessibile, non timbro, e quando ho bisogno mi assento senza problemi! Almeno questo! Di certo una vita più regolare non mi guasterebbe e soprattutto gioverebbe alla mia testa, di questo ne sono cosciente, ma per ora è così, fin quando reggo. Un augurio di buona giornata a tutti e senza mdt, alla larga, vade retro. Ciao, Carmelo (MI)

**sara AO** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

cARISSIMI. Finalmente vi ho ritrovati. Ho accettato una proposta di collegamento Internet nuova e da quel giorno non ho più capito niente. Non leggo la posta in arrivo e non trovo più neanche quella inviata... Oggi vedò il da farsi. Ho letto volentieri Silvana quando dice che ha attraversato un periodo in cui era fragile, insicura e aveva tremori. Ecco è proprio così che ogni tanto, e occasionalmente mi sento. Grazie, sono meno sola. Lara dice, quando mai ci verrà riconosciuta la tribolazione per il ns. mdt. Lara, non potrebbe essere un progetto da portare al prossimo convegno? Io sono malata di bronchite e sotto terapia di antibiotico, cortisone, gocce per la tosse e quanto altro ancora. Il mio problema è che lunedì dovrei fare quel famoso Day Hospital e venerdì sera andrò dall'anestesista. Ma così conciata che cosa mi faranno? Una bella botta in testa! Saluto caramente tutti e come sempre vi ringrazio di esserci! Siete una luce sempre accesa nel nostro mondo che come dice il titolo del nostro libro viviamo "nel silenzio della solitudine..." Un abbraccio a chi conosco e anche a chi non conosco. Sara di Aosta

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno, Silvana, io sono dell'idea che noi non facciamo mai finta di lavorare, lavoriamo e sodo anche, magari qualche volta ci tirassimo un po' indietro forse ci verrebbe risparmiato un po' di MDT, invece non siamo capaci di far finta di lavorare..... Carmelo, addio festeggiamenti allora e io che mi ero illusa. Mentre la testa ancora tiene abbastanza, ma all'orizzonte si affaccia il MDT, vado a fare la spesa perchè ho il frigo che fra un po' ci va da solo. Ci sentiamo più tardi e un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao Sara, spero che la bronchite ti lasci un po' in pace e che tu possa fare il tuo intervento, ma può anche darsi che lo spostino, appena riesco ti faccio una telefonatina. un bacione . mamma lara

**GIUSEPPE** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 9,10 tempo soleggiato e mite, sembra quasi un giorno di primavera, oggi la collega è fuori e quindi mi tocca lavorare un pò in piu, vado a leggere i messaggi, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**GIACOMO** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

C'e qualche rimedio non farmacologico che avete provato e vi ha dato qualche miglioramento?

**piera** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, giuseppe anche qui sembra primavera, ma io ho l'inverno nel cuore : e' morto un compagno di Giada solo 22 anni, mentre consegnava le pizze un camion in retromarcia l'ha investito, era bello vivace simpatico insieme alla sorella Alice era un campione di pattinaggio artistico a livello mondiale, non posso nemmeno pensare che non ci sia piu'.....ciao a dopo piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Piera, ma che brutta notizia, ti credo che hai l'inverno nel cuore. Non ci sono parole, penso a quella famiglia immersa in un dolore che non ha paragoni, ma come si fa, sai cosa dirà il camionista "non l'ho visto", dico questo perchè è la frase che mi sono sentita dire dal camionista che ha ucciso Evelino, tante di quelle volte che ce l'ho marcia nelle orecchie. Non l'ha visto, vallo mo a dire a quella famiglia che non hai visto un ragazzo di 22 anni e per questo ora non c'è più. Piera, chissà come sta Giada, anche lei così sensibile, sicuramente soffrirà molto anche lei. Abbracciala tanto da parte mia. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Giacomo, dei rimedi non farmacologici io ne ho provati tanti ma senza rimedio alcuno, anzi, alcuni hanno peggiorato il mio MDT. L'unico rimedio che mi ha portato un po' di giovamento per il MDT è stato il byte, ora ti spiego, avevo MDT tutti i giorni e molto forte, questo mi aveva portato ad avere una rigidità nella parte del busto superiore che mi portava ad avere i muscoli sempre in tensione, questo mi creava una cefalea tensiva che non passava mai, in più, avevo un male sotto l'ascella sinistra come se avessi uno spillone conficcato che arrivava fino alla testa. Faticavo a fare ogni movimento perchè il dolore era talmente forte che percepivo dolore al minimo movimento, si vede che avere male sempre, portava la mia bocca a irrigidirsi e a stringere i denti come se fossi sempre sotto sforzo, diciamo che era un meccanismo circolare che camminava su binari senza mai interrompersi. Il byte, ha fatto sì che non potessi tenere le mascelle in tensione e mi sono accorta già dal primo mese che lo portavo un po' di beneficio, ma da sottolineare che mi ha tolto il male sotto l'ascella e quel dolore abbastanza forte che avevo alla testa giorno e notte. Gli attacchi di MDT sono rimasti intatti, mi sono accorta che dopo la fine degli ultimi attacchi del nuovo male, mi è rivenuto lo stesso male sotto l'ascella, ho messo per un po' un byte vecchio che non riesco a portare perchè mi buca le gengive (lo avevo masticato in una notte colpita da un attacco violentissimo di nuovo male), devi sapere che il dolore sotto l'ascella ora è scomparso. Sei tu che devi vedere se con la bocca assumi delle posizioni che ti potrebbero creare tensioni, se fosse così le devi correggere perchè possono portare ad una cefalea tensiva giornaliera. questa è la mia esperienza, ma sappi che io ho portato il byte giorno e notte togliendolo solo per mangiare per 3 anni e mezzo SEMPRE. Ora mi accorgo che la mia bocca ha perso anche quei piccoli tic che prima ero solita avere, chissà. mamma lara

**Simona** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno a tutti! Per me è la prima volta che vengo su questo sito, ma è da tanto tanto tempo che ho mal di testa tutti i giorni e leggere i vostri pensieri mi fa sentire meno sola e incompresa...grazie. Buona giornata a tutti!

**Luigia (Prato)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Un benvenuto a Simona. Frequentando questo sito ci rendiamo conto di essere in tanti a soffrire di questo male che sembra volerci annientare. Da dove vieni? Piera, mi dispiace per i brutti momenti che stai passando a causa della morte di quel ragazzo. Costiamo veramente poco e ce ne accorgiamo quando accadono cose di questo genere. Lara, grazie per la comunicazione dei tipi di DVD. Ne comprerò uno. Valentina, io ho provato sia Almogran che Zomig rapimelt. Inoltre ho provato anche Rilamig. Almogran e Rilamig mi funzionano bene. Zomig rapimelt l'ho provato due volte. La prima volta mi ha funzionato quasi subito, la seconda volta ho durato fatica a farmi passare il MDT. Mi funziona meglio Zomig 2,5 compresse rispetto al rapimelt. Spesso Zomig 2,5 lo divido in 4 e provo a prenderne prima un quarto, poi, se non mi passa, ne prendo un altro quarto. Talvolta mi funziona

anche a piccole dosi, altre volte devo prenderne fino ad uno intero. Bisogna un po? provare. Il mio medico però una volta mi disse che Almogran e Rilamig sono meno tossici. Non so se sia vero. Il Difmetre, che io pure uso, mi lascia più malessere addosso. Sara, bentornata, auguri per la tua bronchite. Silvana, se hai potuto hai fatto bene a smettere di lavorare a causa del problema del MDT. In questi giorni avrei tanto bisogno anch? io di rimanere a letto la mattina perché mi sveglio sempre con la testa che non è libera ed il dover affrontare 6 ore di lavoro mi mette ansia. Il pomeriggio devo sempre sdraiarmi un po? e quindi la casa e tutto il resto vengono trascurati. Giuseppe, è vero, c? è anche gente tosta nonostante il MDT. Io però non faccio parte di quella categoria. A me piace scrivere poesie in rima e nel testo di una di queste ho fatto un po? di autoironia dicendo ?Alla Luigia, se c? è una festa, gliela guasta il mal di testa. Cronica è la sua stanchezza e si sente sempre una schifezza!?

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti, un soluto a tutti prima di andare dal medico a fare il certificato medico. Oggi me ne sono stata a casa.....cerchero' di non passare la giornata a farmi sensi di colpa..... Giacomo io l'unico giovamento che ho avuto è stato dal Tanacetum Parthemium tintura madre, che è un prodotto fitoterapico esclusivamente per le emicranie vasomotorie. Lo sto prendendo ancora.. A dopo

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao Simona, benvenuta. se vuoi continua a venire a trovarci e a raccontare di te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Luigia, che belle le tue poesie in rima, se ne hai perchè non ce le posti qui, sempre se vuoi. un bacione. mamma lara

**Simona** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Grazie del benvenuto Luigia! Volevo ringraziare anche Silvana VI perchè condivido le tue parole riguardo il mal di testa quando parli di "handicap invisibile" perchè purtroppo, a parte chi ci vuole veramente bene, tutto il resto della gente, siccome non ci vede sanguinare o non vede che ci manca una mano o che abbiamo un piede che zoppica, pretende e pretende...e noi non solo sentiamo dolore ma ci sentiamo sempre compresi e derisi.

**Luigia** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Lara, grazie per i complimenti, ma si tratta di rime fatte anche in gruppo con i colleghi e parlano di mali, debolezze e fatti dell'ufficio che nel leggerli ci hanno fatto fare due risate alle cene (naturalmente erano presenti i destinatari delle rime). Credo non sia il caso di metterle in linea. Guarderò di mandartene una in privato. Un bacione.

**Anny** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

ciao gente, buondi a tutti. Splendida giornata pure quà, tra poco esco a fare due passi così sgranchisco le gambe. Simona benvenuta tra noi, anch'io la prima volta che sono entrata in questo sito mi son sentita esattamente come te. Valentina stai alla larga dai sensi di colpa, non è il caso, ti capisco perchè succede sempre anche a me, ma sarebbe ora che non cen e facessimo più, oltre al danno pure le beffe! A volte dico che non meritanto neppure un bicchiere di acqua sporca! Piera questa è la vita, quando il Signore ci chiama non c'è età da rispettare, certo che perdere la vita così, per giunta per colpa di altri, non è facile rassegnarsi, provero ragazzo sfortunato e poverini i suoi genitori, dev'essere un dolore atroce da sopportare. Ora vado che devo pure sbrigarmi, oggi non mi lasciano respirare, saluto tutti quanti, a più tardi, Anny

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Buongiorno e benvenuta a Simona e un grande abbraccio a tutti, a chi si fa leggere una volta tanto e a chi dice di sentirsi stanco quasi perennemente a tal proposito vorrei insieme fare una considerazione, questa stanchezza che fin dagli albori del mdt la ricordo come una costante, chissà se c'è un nesso?? cosa dite e ne avete mai parlato con i vostri neurologi, io sinceramente no. Nel passato non l'ho mai associata al mdt ma negli ultimi tempi ho riflettuto su questa sensazione, ora che le mie crisi si sono distanziate lo noto ancora di più.....una stanchezza infinita che mi prende prima e durante l'attacco. Piera, queste sono notizie che annientano e il mio mdt in confronto è un'inezia. Chissà i suoi genitori che strazio!! io l'ho provato da figlia ma come mamma penso sia devastante.....Valentina NON FARTI VENIRE I SENSI DI COLPA mi raccomando, vivi come se il tuo fosse un handicap visibile e cerca nel possibile di metterlo in testa a chi ti sembra ....duro di comprensione....vedi almeno qui ti puoi confrontare, dico sempre che se anni fa ci fosse stata la

possibilità di confrontarmi con altri e ricevere il loro sostegno, sicuramente avrei affrontato il mio mdT con più forza e non mi sarei lasciata schiacciare e confondere dall'idea che "probabilmente era colpa mia" come hanno tentato in tutti i modi di convincermi. No cara, questa è una vera malattia che a causa del fatto che non sono ancora riusciti a fare chiarezza, è più facile addossarne la colpa a chi ne soffre, piuttosto che ammetterlo. In fondo nella nostra fragilità causata dal male, noi siamo pronti anche a cospargerci il capo di cenere....e nò..... è ora di finirla....e appoggerò sicuramente il progetto di Sara e Lara di mettere sempre di più l'accento su questo aspetto.....a dopo silvana

**Marilena** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Salve gente, ultimamente mi sono fatta carico di un'altro impegno e pertanto lo scrivere in questo spazio mi viene sempre più difficile. Sara, ritrovarti questa mattina è stato un vero piacere, adesso ho anche la risposta al "silenzio" della posta che ti avevo spedito. Un bacione a tutti, Marilena

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Marilena, in bocca al lupo per l'altro impegno, un abbraccio..... Silvana, la stanchezza l'ho sempre avuta anch'io e mi ha accompagnata da sempre, parlando con Annamaria la nostra amica che ha il computer rotto, mi diceva anche lei di questa stanchezza, tanto che a lei non so se hanno diagnosticato la sindrome della stanchezza, la prossima volta che la chiamo devo chiederle meglio questa cosa, però ricordo che lei aveva avuto da dire con i medici riguardo a questo argomento. chissà che non ci sia un nesso. Bacioni per tutti. Oggi esco per sbrigare pratiche. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

C'è il Prof. Tirelli dell'Osp. oncologico di Aviano che ha scoperto questa sindrome della stanchezza cronica, si potrebbe fare un giro nel web per vedere se si parla degli effetti che produce.....Lara questa notte hai dormito??? io no alle 5 ero ancora sveglia e pensavo che per simpatia lo fossi anche tu.....ciao stò ascoltando "smoking in the water" che bella.....

**giuseppe** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ho trovato il sito e posto qui l'argomentazione in merito alla sindrome. CFS - Sindrome da stanchezza cronica Cosa è la Sindrome da stanchezza cronica? Nel dicembre 1994, un gruppo internazionale di studio sulla Sindrome da stanchezza cronica, costituito dai Centers for Disease Control (CDC) di Atlanta - USA, tra i quali il Prof. Umberto Tirelli, unico rappresentante dell'Italia, ha pubblicato sugli Annals of Internal Medicine (15 Dicembre 1994, Fukuda et al.), una nuova definizione di caso di CFS che rimpiazzava la definizione pubblicata sei anni prima. Nella nuova definizione un caso di Sindrome da stanchezza cronica è definito dalla presenza delle seguenti condizioni: una stanchezza cronica persistente per almeno sei mesi che non è alleviata dal riposo, che si esacerba con piccoli sforzi, e che provoca una sostanziale riduzione dei livelli precedenti delle attività occupazionali, sociali o personali ed inoltre devono essere presenti quattro o più dei seguenti sintomi, anche questi presenti per almeno sei mesi: disturbi della memoria e della concentrazione così severi da ridurre sostanzialmente i livelli precedenti delle attività occupazionali e personali; faringite; dolori delle ghiandole linfonodali cervicali e ascellari; dolori muscolari e delle articolazioni senza infiammazione o rigonfiamento delle stesse; cefalea di un tipo diverso da quella eventualmente presente in passato; un sonno non ristoratore; debolezza post esercizio fisico che perdura per almeno 24 ore. Ovviamente devono essere escluse tutte le condizioni mediche che possono giustificare i sintomi del paziente, per esempio ipotiroidismo, epatite B o C cronica, tumori, depressione maggiore, schizofrenia, demenza, anoressia nervosa, abuso di sostanze alcoliche ed obesità. La complessità della sindrome da stanchezza cronica e l'esistenza di diversi ostacoli alla sua comprensione rendono necessario un approccio integrato per lo studio di questa patologia e di patologie similari. Il concetto di fatica è di per sé non chiaro, e sviluppare una definizione operativa di fatica è stato un problema per gli autori. Comunque nella concezione degli autori, il sintomo fatica si riferisce a una spossatezza molto grave, sia mentale che fisica, che si determina anche con uno sforzo fisico minimo, oltretutto ovviamente, per definizione, non dovuta ad una malattia nota, e che differisce dalla sonnolenza e dalla mancanza di motivazione. La CFS è stata riportata in tutto il mondo, compresa l'Europa, l'Australia, la Nuova Zelanda ed il Canada, l'Islanda, il Giappone, la Russia ed il Sudafrica. Presso il Centro di Riferimento Oncologico di Aviano, sono stati compiuti una serie di studi, il primo dei quali con la descrizione della prima serie di pazienti italiani con le loro caratteristiche cliniche (U Tirelli et al., Arch Intern Med, 153, Jan 11, 1993, 116-120), la valutazione delle alterazioni immunologiche nei pazienti con CFS (U Tirelli et al., Scand. J. Immunol. 40, 601-608, 1994), la valutazione delle alterazioni cerebrali con

una sofisticata metodologia di diagnosi radiologica, la PET (U Tirelli et al., The American Journal of Medicine, 105 (3A) 54S-58S, 1998), l'eventuale rapporto della CFS con i tumori maligni, lo studio di nuovi farmaci, in particolare immunoglobuline ad alte dosi, magnesio, acetilcarnitina, antivirali come amantadina e acyclovir ed immunomodulatori come timopentina. Complessivamente si può affermare che questa patologia debilitante perdura in molti pazienti per diversi anni, mentre in altri, spontaneamente o con l'intervento farmacologico, tende a migliorare nel tempo. Vi sono anche casi guariti ed altri che hanno avuto un notevole beneficio dai trattamenti adottati. I pazienti sono solitamente giovani e donne con un età media intorno ai 35-40 anni. La CFS è praticamente assente negli anziani (oltre i 65-70 anni), ma vi è qualche caso pediatrico. Presso l'unità CFS della Divisione di Oncologia Medica e AIDS del Centro di Riferimento Oncologico (CRO) di Aviano sono stati osservati ad oggi oltre 500 casi di CFS con i criteri dei CDC di Atlanta. Recentemente l'Istituto Nazionale delle Allergie e delle Malattie Infettive dei National Institutes of Health statunitensi ha prodotto un volumetto dal titolo "Chronic Fatigue Syndrome. Informazione per i medici". L'autorevolezza della fonte dovrebbe fugare dubbi, se ancora ve ne fossero, sulla esistenza della sindrome. Vi sono oggi diverse terapie per la CFS, molte delle quali possono alleviare i sintomi e la sintomatologia generale, ma non esiste ancora un trattamento definitivo. Nuove speranze provengono da un nuovo farmaco l'Ampligen, che è un modificatore della risposta biologica, precisamente è l'acido ribonucleico a doppia elica, "mismatched" cioè spaiato, che esercita attività tra di loro correlate: attività immunomodulatoria, attività antivirale contro virus sia RNA che DNA e attività antitumorale. L'Ampligen regola l'espressione e l'azione di varie citochine, tra le quali l'interferone, l'interleuchina e il tumor necrosis factor ed altri componenti del sistema immunitario quali macrofagi, linfociti natural killers, linfociti T e B. Inoltre l'Ampligen interviene direttamente nell'attivazione antivirale e immunitaria modulando specifici enzimi importanti per questi processi. Per queste attività biologiche l'Ampligen è stato testato in diversi studi su pazienti con CFS, dimostrando attraverso test obiettivi ed analisi statistiche la propria attività. Infatti è in grado di ridurre significativamente i sintomi ed aumentare il performance status del paziente. Inoltre è stato in grado, in uno studio randomizzato a doppio cieco, di aumentare la capacità di svolgere attività giornaliera di lavoro riducendo pertanto il livello di supporto richiesto. In tutti i trials nei quali è stato testato, l'Ampligen è stato molto ben tollerato e non si sono evidenziati effetti collaterali importanti. L'Ampligen è stato già valutato sia in USA dalla Food and Drug Administration che in Europa dall'EMA. Entrambe le Agenzie hanno richiesto ulteriori indagini scientifiche per l'approvazione dell'Ampligen, che attualmente sono in atto. Unità CFS c/o Divisione di Oncologia Medica A, Istituto Nazionale Tumori, Via Pedemontana Occidentale n.12, 33081 Aviano (Pordenone) Segreteria CFS ASSOCIAZIONE ITALIANA (tel.: 0434-660277 lun-mer-ven 09.00-11.00). [Indice degli Articoli / Home Page](#)

**giuseppe** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

un benvenuto ai nuovi scriventi, stiamo formando una bella famiglia, sempre più grande, Piera quando sento ste notizie, in special modo trattandosi di ragazzi giovanissimi che della vita nn hanno ancora visto niente, sento una tristezza particolare che ti rende anche disarmato di parole, moralmente, mi spiace anche x lo stato d'animo di Giada, ecco questa è la nuda e cruda vita, il passaggio, x Giada, dalla gioia e spensieratezza al dolore che ti riporta a terra con un brusco atterraggio. Silvana stai ascoltando una delle più belle canzoni del passato dove i DEEP PURPLE hanno dato il meglio di loro, si vede che è una buon gustaia

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Giuseppe, la nostra Silvana, lo è veramente una buongustaia e non solo di musica. Silvana, stanotte mi sono addormentata all'una e mezzo perchè ho voluto vedere un programma che è stato tutto un programma. bacioni . mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

hai ragione Mamy, sono le 14,00 e vado a pranzo, buon appetito e buona serata, Piera un abbraccio forte a te e Giada, a domani...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

silvana tu e Piera siete sempre alla ricerca di novità, tra l'altro molto interessanti, io ho qualcosa proprio l'altro ieri riguardo a questa sindrome ma non ricordo dove. Ciao ragazzi, buona serata a tutti, anny

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti mi chiamo Rossana e questa è la prima volta che visito questo sito. Ho 22 anni e da circa tre soffro di cefalea con aura. Da pochi mesi sono in cura da una neurologa...spero che ciò possa cambiare la mia situazione dato che la cefalea mi condiziona letteralmente la vita. ho letto alcuni dei vostri commenti e devo dire che è molto rassicurante per me trovare delle persone che sono nella mia stessa condizione....un saluto a tutti Rossana

**Valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti,sto ancora lottando con questo mdt di sottofondo..misa proprio che è dovuto al ciclo.Approposito, domanda alle donne:ma in gravidanza coma cavolo avete fatto se non si possono prendere farmaci? Benvenuta Simona, di dove sei?Sto cercando di non farmi sensi di colpa, ma continuo a pensare che domani a lavoro dovrò trovare le risposte pronte alle battutacce di qualche collega, tipo:ma che,stai a casa per il mal di testa?Si,per me te lo inventi... Che faccio ci litigo o lascio perdere? Silvana, confermo la storia della stanchezza cronica.lo l'ho sempre associata ai farmaci...

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Anny fa piacere che venga apprezzato il ruolo di cercatrice, è vero in questo senso sono curiosissima a volte mi sembra di essere un cane da tartufi.....il fatto è che non smetto mai di strizzarmi il cervello per trovare una spiegazione qualsiasi o una causa alla nostra patologia, mi sembra impossibile che non ci sia....forse ho sbagliato lavoro??

**Valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao Rossana e benvenuta..di sove sei?Sei capitata nel posto giusto.Anche io sono qui da poco , ma ho già trovato tanto conforto qui.

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Silvana, stamattina la dottoressa, che ormai non sa più cosa dirmi, mi ha prescritto l'Almogran...ma è simile a Almotrex che prendevi tu? Notizie di paolina?

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

VALENTINA STAMPATI QUALCOSA DI SIGNIFICATIVO CHE TROVI FRA' QUELLO CHE DICIAMO E QUELLO CHE PIU' TI SEMBRA CONVINCENTE E .....SBATTIGLIELO IN FACCIA.....NON PERDERE TEMPO A SPIEGARE!! PROVA A DIRE CHE SE SAPESSI PERCHE' TI VIENE IL MDT AVRESTI GIA' MESSO IN ATTO TUTTI GLI ESCAMOTAGE PER EVITARLO....E CHE TU NON TI DIVERTI DI STARE MALE.....PROVA A CHIEDERE LORO SE SAREBBERO CONTENTI AD ESSERE AL POSTO TUO.....

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

ciao valentina io sono di Lodi e tu? da quanto tempo soffri di mal di testa?

Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Valentina quando sarà possibile ti forniremo il nostro libriccino dove raccontiamo la nostra esperienza con la bestia.....così lo potrai distribuire e chissà.....che non vengano illuminati e magari ne capiscano un pò di più sul dolore cronico.....io auspico che un giorno per "par condicio" tutti vengano colpiti dall'emicrania almeno per un mese di fila.....

**Valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana, non siamo così lontane..io abito a Segrate, conosci?Lavoro vicino a Lodi..Ho 25 anni e soffro di emicrania da quando ne ho 15All'inizio ce l'avevo ogni tanto, poi dopo i 20anni ha cominciato a cronicizzarsi. Ma tu ogni quanto ce l'hai?

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Almotrex: principio attivo almotriptan 12,5mg, prova a leggere che principio attivo ha l'almogran e confronta.....ma penso proprio che sia lo stesso... Rossana benvenuta, mi dispiace che tu sia approdata qui per questa malattia che ci accomuna, comunque qui troverai conforto e sfogo.....

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

grazie Silvana, si vede dalle tue parole che anche tu hai avuto affrontare I COLLEGHI E DARE CONTINUAMENTE SPIEGAZIONI.Ma che libriccino, scherzavi o esiste davvero?

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

silvana , mi sa che sono la stessa cosa.Allora ti dava pochi effetti collaterali?Ma dove hai letto che bisogna prenderlo a stomaco vuoto e come è la storia del caffè? Approposito, a voi il caffè che effetto fa?

Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

si conosco Segrate!! le mie crisi avvengono in media una o due volte al mese ma quando arrivano sono veramente forti...come prima cosa inizio a vedere delle macchie luminose dopo mezz'ora sento un formicolio alla mano sinistra e al labbro superiore dopo di che arriva il mal di testa martellante sul sopracciglio sinistro e in fine vomitando due o tre volte mi passa tutto!! i tuoi attacchi sono quotidiani? dove sei in cura? io al Besta di Milano!

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

mi sono dimenticata di mettere il nome nel messaggio...cmq è mio :-)

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Si Valentina, scusa ma non te ne abbiamo mai parlato?? qualche anno fa ognuno di noi ha scritto la propria storia di sofferenza con il mdt Lara ha curato la redazione e ne è venuto fuori un libretto che è stato presentato al convegno di Castrocaro l'anno scorso.....

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Valentina, penso che ognuno di noi è come un banco di prova...io le ho fatte tutte e l'ho provato su di me, come già ti dicevo prendendolo a stomaco pieno o quando il dolore è già ben radicato difficilmente ho un beneficio, diversamente preso a stomaco vuoto e con una tazza di caffè bollente fa effetto abbastanza velocemente e senza o quasi effetti collaterali. Se il mdt è già troppo radicato e non ho lo stomaco vuoto per essere sicura dell'effetto ingurgito un Relpax 40 e sono quasi certa dell'effetto.....

**Valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana, io sono in cura al San Raffaele di Milano da anni.Ho fatto tante cure preventive, ma nulla...cosi' adesso vado avanti con i triptani.Anche io ero andata al Besta di Milano, due o tre volte ma mi hanno sempre liquidato in fretta...Le cure preventive erano uguali a quelle che facevano ed in più non riuscivo mai a mettermi in contatto con il neurologo che mi aveva visitato...Spesso il mio mal di testa non è intensissimo, ma è molto frequente.A volte poi ho le crisi forti dove per fortuna non vomito e devo per forza di cose prendere un triptano.. Rossana tu lavori o studii?

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

scusa la mia ignoranza:che cos'è il triptano?? le medicine che prendo io sono il migpriv e il relpax...cmq studio scienze della formazione a milano e domani ho un esame!!!

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana...se ce la fai e se puoi, finchè ti passa vomitando cerca di stare lontano dai farmaci, te lo dice una che si è imbottita negli anni passati per poter vivere e lavorare per poi cercare di evitarli (ora) per rimettermi in sesto.....una domanda che mi sorge spontanea....tutte le profilassi preventive a che cosa servono se non si conosce nessuno che sia guarito, anzi mi sembra che in qualche caso abbiano contribuito a cronicizzare il mdt.....vorrei essere smentita ma penso a Paola che ha iniziato fin da piccola a curarsi quindi se tanto mi dà tanto.....

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana il relpax è un triptano, il migpriv non lo so. Comunque nessuno cura il mdt ma sono solo dei sintomatici, finchè non capiranno un fico secco sul mdt questo è quanto ci viene proposto. Scusa con gli analgesici da banco non ti passa??perchè i triptani di solito sono l'ultima spiaggia.....

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

silvana...anche io la penso come te!!solo che alcune volte mi capita di avere queste crisi quando sono fuori casa ad esempio quando sono in università e lì oltre a stare male per il mal di testa sono imbarazzata per il fatto di dover vomitare!! cmq cercherò di seguire il tuo consiglio e se proprio il dolore diventa insopportabile ricorrerò all'uso dei farmaci

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

già provato ma è stato tutto inutile

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana.....limesio casalingo.....dice il saggio quando avele nausea bele un bicchiere di coca-cola, hai provato mai??

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

silavana...veramente???non ho mai provato!!!che storia!!! tu ce l'hai tutti i giorni il mal di testa?

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Sei preveggente, mi leggi nel pensiero?? mi dai la risposta prima della domanda??? scherzo ho capito che mi davi la risposta alla domanda precedente ma al primo colpo d'occhio sembra così.....

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

: -)

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ora no per fortuna.....ma ho modificato molto il mio stile di vita e la mia dieta.....Rossana se riesci a vedere indietro e hai tempo di leggere ci sono tanti post che mi raccontano....in ogni caso qui ci sono 3/4 anni del nostro vissuto. E' un peccato che non ci sia l'archivio degli anni passati perchè ne avresti lette di storie di chi è qui da un bel pò di tempo.....

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

sono proprio contenta di essere entrata in questo forum...mi sento meno sola e più compresa!!!grazie

**Marilena** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Lara,levami una curiosità:- Per caso il programma televisivo era " Il senso della vita"? ...- I miei amici sanno che io ho questo appuntamento settimanale in seconda serata (prima era ilgiovedì ed adesso il martedì sera) ed un certo progetto che lo riguarda. Ciao Marilena

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana, anche io all'inizio prendevo il Migpriv, ma non mi faceva nulla.Relapx è un triptano, solo con quelli mi passa,Ti capisco benissimo quando dici che ti senti imbarazzata in università, anche io a lavoro a volte corro in bagno a impasticarmi e faccio fimnta di niente perchè nessuno capisce....Tu ne hai fatte di cure preventive?Dove studi, alla Statale?! lavoro a Caleppio di settala, conosci?

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

valentina di cure preventive io non ne ho fatte..in che cosa consistono? cmq studio alla Bicocca...caleppio di settala l'ho già sentito ma non so dove si trova di preciso...in che prov è?

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana,Caleppio di Settala è un po' prima di Lodi, sulla paullese, sempre in provincia di milano.le cure preventive consistono in farmaci di vario tipo(antidepressivi o antiepilettici o antiemicranici ecc...)da prendere tutti i giorni per periodi di tempo più o meno lunghi con lo scopo di diminuire intensità e frequenza delle crisi di mdt.Da quanto sento però,non ho ancora conosciuto nessuna a cui abbiano fatto effetto.lo solo con un farmaco avevo sentito benefici, ma dop un po' mi sono assuefatta e avevo bisogno di dose sempre più elevata fino a che ho dovuto sospendere...Ora ho deciso che se non escono novità farmacologiche non faccio più cure...

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Che palle, mi sono arrivate .....ecco spiegato il mdt e il malumore di questi giorni.....

**valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana, probabilmente non ti hanno ancora consigliato cure preventive perchè di solito non le danno se uno non ha più di 5-6 attacchi al mese...

Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

x valentina:ah ho capito cmq la mia neurologa non mi ha fatto fare queste cure ma mi ha detto soltanto di prendere quelle due medicine che ti ho detto appena iniziano a comparire i sintomi dell'attacco emicranico! tu prendi il relpx? che effetti collaterari ti da? l'altro giorno l'ho preso per la prima volta e mi ha fatto uno strano effetto...mi sentivo spossata e debolissima

**Sara** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Mi dispiace tanto Piera. Ti sono vicina, queste notizie sono sconvolgenti, io davanti a queste tragedie dico sempre che dovrebbero essere i figli a seppellire i propri genitori e non l'inverso. E' contro la natura umana... ma tutto sta diventando contro natura... Ti abbraccio Piera Marilena sono riuscita a

collegarmi per puro caso nella posta in arrivo ma non ho trovato nulla. Mi fa piacere avere tue notizie. Io sono un po' meno arrabbiata perchè ho fatto una chiacchierata con Lara e come al solito mi ha fatto bene. Grazie Luigia del pensiero. Ma ci stiamo allargando, devo con calma rileggermi i mess e prendere anche qualche appunto per conoscervi meglio tutti. Grazie per avermi letto. Un abbraccio. Sara

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

eh sarà per quello perchè io al massimo ne ho 3 in un mese...

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

eccomi arrivata, Marilena, la trasmissione non era "il senso della vita" ma un'altra che mi ha lasciato un po' alterata (termine che sta a indicare che sono incazzata come una bestia, ma siccome sto studiando da signora quella parola lì cerco di dirla il meno possibile). Guardo poco la televisione e quello che guardo (purtroppo), cerco di seguire i vari politici e le trasmissioni che parlano del sociale perchè mi potrebbero tornare utile nel mio incarico in circoscrizione. ....Rossana, benvenuta, se hai "solo" 3 attacchi in un mese ti consiglio anch'io di non assumere nulla se riesci a resistere, forse non ti hanno spiegato che i farmaci che si usano per combattere il dolore del MDT ti creano una cefalea detta da rimbalzo che ti aumenta le crisi del mDT. Si sa che se uno assume questi farmaci è perchè non ne può fare a meno, ma è pur vero che su alcuni hanno effetti collaterali abbastanza fastidiosi..... Valentina, il libro di cui ha parlato Silvana e il nostro libro formato dalle nostre sofferenze, il titolo è "Mi fa male la testa, la nostra diversità, nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile". Se lo vuoi, mi mandi il tuo indirizzo a questa e-mail, mamma.lara@libero.it e io te lo spedisco. Io lo tengo sul comodino in fianco al letto e mi è molto utile nei momenti di sconforto. Ora vado perchè ho tutto da fare. un bacione per tutti. mamma lara

**Rossana** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

grazie mamma lara...segurò i vostri consigli!!! ora vado a ripassare perchè domani ho un esame in università...speriamo bene!!!ciao a tutti.A presto

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Rossana, in bocca al lupo per domani. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

ATTENZIONE, mi sono accorta che per la copiatura dei dischetti DVD il computer non vuole i DVD + RW ma i DVD - RW se li avete già comprati fa lo stesso vorrà dire che farò le copie con il registratore. Scusatemi tanto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

RIEPILOGANDO, DVD - RW della marca che volete basta che siano abbastanza buoni. bacioni . mamma lara

**Valentina** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Ciao a tutti...che palle h un mal di pancia assurdo, un mal di gambe e stanchezza spaventosa... Rossana, si ho preso il Relpax. Anche a me dà affetti collaterali tipo stanchezza e stordimento. Avresto voglia di startene a letto... mamma lara, si grazie , ti manderò il mio indirizzo , ma come faccio a pagartelo?

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Valentina, il libro non lo abbiamo pagato perchè ce lo ha fatto stampare il sito che ci ospita. Un bacione. mamma lara

**Carmelo** Mercoledì 1 Febbraio 2006 00:00

Buona sera a tutti, un classico, arrivo di buon ora dal lavoro, anche oggi giornata.....Sito molto affollato, complimenti funziona, almeno lui!! Io non mollo, lo ribadisco, come del resto mi auguro voi tutti, arrendersi no! Stasera mi butta così, ma daltronde ho il presentimento che i veri ricercatori siamo noi, quelli ufficiali bla, bla, blaaa, a noi rimane mdt. Certo, ogni giorno che passa sono sempre più convinto che noi siamo il suo bisnes, con tutto quello che ci orbita attorno; questo vale anche per tantissime altre malattie. Scusate questo mio ennesimo sfogo, tanto per non dimenticare il tutto. Carmelo MI