

**patrizia** Mercoledì 31 Maggio 2006 23:17

Ciao a tutti. passo per il salutino quotidiano, oggi svegliata con mdt 2 difmetrè e un aulin, rinto tutto il giorno...e poi mi dicono che quando sono rilassata non mi viene il mdt...piu rilassata di così! Comunque ho fatto lo stesso le mie cose qua, non sia mai...SABRINA, se vuoi venire qui quest'estate, devi prenotare presto perchè ti dico già che agosto e soprattutto la settimana di ferragosto è tutto pieno( pensa che noi vorremmo tornare in dicembre/gennaio ed è impossibile). Io non ricordo di dove sei, ma guarda che anche quello in toscana è bello, anzi direi di piu, perchè qui adesso stanno facendo dei lavori di ampliamento e se vieni chiedi se li finiscono perchè è una scomodità . Comunque se vuoi quando torno ci possiamo sentire e ti racconto tutto ciao. LARA ti auguro buon viaggio e che tutto proceda per il meglio e che tutti stiate bene e vi godiate la festa e che la bestia stia lontanissima..e anche la varicella. Baci. Adesso vi auguro buonanotte...mio marito mi reclama...passatela senza dolore e spero che dormiate sonni sereni un abbraccio a tutti.

**valevale** Mercoledì 31 Maggio 2006 21:14

Annuccia, Paola mi spiace sentirvi così dolorante. Io fino all'altro ieri stavo malissimi, ieri, oggi un po' meglio (nel senso che ho solo un attacco al giorno!) Annuccia la psichiatra mi ha dato Elopram, ma una dose minima, Penso che lo proverò. Luigia anche io non voglio prendere ste cose, ma a volte sento che devo mettere da parte l'orgoglio e che so che a volte ne ho proprio bisogno... Buona notte a tutti, vado a vedere Incantesimo

**Luigia** Mercoledì 31 Maggio 2006 21:05

LARA, ti immagino intenta a fare valigia con i capelli belli fatti. Spero tanto che tu possa trascorrere dei giorni bellissimi in compagnia della tua bella famiglia. Sicuramente la varicella non uscirà fuori ed Emma si potrà godere il sole ed il mare. Ti auguro con tutto il cuore che il tuo fardello di MDT ti si scrolli un po' di dosso e ti faccia star bene. Buon viaggio e buona permanenza in quel paradiso!! ANNUCCIA, come mi dispiace che anche oggi non ci possa essere fiore sul tuo calendario. E' davvero un perioduccio. VALENTINA, anch'io sento di essere molto ansiosa, però per ora, tranne lexotan quando non dormo, non me la sento di prendere altro. PAOLA, anche tu sento che non stai per niente bene e mi dispiace. Siamo in tanti ad avere questo "difetto" (ormai lo chiamo così) ad un gene. Spero che tutti possiamo trascorrere una notte serena. Bacioni. Luigia

**paola(PA)** Mercoledì 31 Maggio 2006 20:52

Ciao a tutti, oggi come ieri, anzi peggio, perchè ho la testa che mi scoppia, mentre ieri a quest'ora stavo bene, tanto che sono andata al compleanno di un amico. Valentina, forse non ti ricordi di me, perchè scrivo raramente, ma io vi leggo quasi giornalmente. Anch'io, tempo fa, ho fatto delle sedute da uno psicanalista che ha tentato di ipnotizzarmi per scoprire i motivi reconditi che mi scatenano il mdt, ma senza alcun esito positivo. Vado a preparare la cena. Buona serata a tutti. Paola

**Annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 20:39

Purtroppo la mia giornata è finita male, nel pomeriggio Brufen 600 ed ora triptano. Vado a letto non prima di avervi augurato la buonanotte. Lara, buon viaggio e speriamo di sentirvi. In bocca al lupo! un abbraccio più forte del solito. Vale che tipo di anti-ansia ti avrebbe dato la neurologa?

**valevale** Mercoledì 31 Maggio 2006 19:11

ciao a tutti. Lara sono felice che ti sia passata l'attacco... Io sono appena tornata dalla psichiatra, mi ha ascoltato per un'ora poi mi ha detto che se voglio mi darebbe un'anti-ansia...e che stanno facendo in collaborazione con i neurologi delle sedute per curare l'emigrania che si basano sul ricordo del primo dolore, dell'ultimo e su tecniche psicologiche per andare all'origine del tutto, mah io ormai non ci credi a nulla di queste cose "psicologiche", ma mi sa che il farmaco lo prendo, ma ha detto che almeno ci vogliono 3 settimane per sentire i benefici.... Lara, scusa se ho perso dei pezzi, ma cosa devi fare il 2 Giugno?

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 17:17

Ragazzi sto per uscire, vi auguro una serata piacevole. Io dopo la casa vado a cena dai miei perchè mio padre deve far vedere assolutamente delle cose a Fabio (?????). Ci sentiamo domani. Un bacio a tutte e speriamo in una bella notte. Ciao

**piera** Mercoledì 31 Maggio 2006 16:00

sabrina la zona è molto bella, spero che lo sia anche la casa!!!!!! ciao e in bocca al lupo piera

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 15:42

SILVANA, non mi odiare, ma l'invio è più complesso del previsto, mi sa che ti arriveranno una decina di mail. Se non riesci a scaricare o se ci impiega troppo tempo fammi sapere che magari ti spedisco per posta il disco con le foto... Fammi sapere. Ciao p.s. a te come va la ricerca casa????

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 15:41

PIERA, stasera vedo a vedere una casa in una laterale di via Pelagio Pelagi. E' a due piani, primo piano salone con camino, cucina, camera matrimoniale e bagno, mansarda con camera matrimoniale e bagno... Magari fosse la volta buona. Tenete le dita incrociate, domani vi saprò dire...

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 15:38

LARA, io ti manderò delle onde positive da Torino. Magari attraversando tutta l'Italia si caricano di positività... Ti penserò e ti sarò accanto andrà bene, DEVE andare bene e tu sarai bellissima, che tu lo voglia o no CAPITOooooooooo|||

**mamma lara** Mercoledì 31 Maggio 2006 15:21

Poi insomma, mica e morto qualcuno, in fin dei conti sono solo sciocchezze, cosa volete che siano. baci. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 31 Maggio 2006 15:19

Attacco finito e ho pure fatto i riti voodoo (chissà se è così che si scrive, chissà che non sia la volta buona e non abbia trovato la cura per la cefaea a grappolo. Ora vado a farmi bella (si fa per dire). Enza sta tornando dal medico perchè non va tanto bene, ed Emma ancora resiste. Penso che sto viaggio sarà dei migliori mai visti, è sempre così che vanno le cose quando sembrano andare per il peggio, capita sempre che le cose poi vanno benissimo. Ma sapete cosa vi dico, che andranno benissimo, Enza avrà un po' di malessere, ma potrà godere di un po' di riposo, Emma avrà una spiaggia a disposizione praticamente nel cortile di casa e se arriverà la varicella rimarrà in giardino sotto l'albero dei limoni con noi seduti sugli sdrai a vederla giocare con i tanti giochi che il B&B le mette a disposizione, tanto il mare è al di là della staccionata. Insomma, della serie andrà tutto bene. Amiche care, + Giuseppe, non posso rispondere a tutti i vostri messaggi altrimenti addio spelucchi nelle gambe, ma lo sapete che vi voglio bene. Baci e bacetti per tutti. mamma lara..... Dimenticavo, se riesco dopo faccio un pisolino, quello di prima è andato a ramengo per via dell'attacco. LA GIORNATA PIÙ IMPORTANTE, INTENDO QUELLA DEL 2 GIUGNO, MI VEDRA' RADIOSA, NONOSTANTE LE AVVERSITA', LO SO CHE SARA' COSI', con tutti i vostri pensieri positivi, solo così può andare.

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 14:59

Lara, mi dispiace tanto per tutto quello che ti sta accadendo, era giusto che tu ti potessi godere questi giorni di preparazione, ma non è possibile, è pazzesco che dobbiamo accettare questa condanna! Mi auguro che al grande evento tu possa stare bene. Valentina, si c'è in pastiglie da 50 e da 100 mg. Luigia, mandala anche a me la mail, mi hai messo la curiosità, prometto che non mi scandalizzerò. Baci, a dopo!

**valevale** Mercoledì 31 Maggio 2006 14:37

Ma questo Imigran adesso c'è in pastiglie?

**Anny** Mercoledì 31 Maggio 2006 14:06

Lara ci mancava anche il rischio varicella! Arrivano tutte insieme le rogne, mannaggia! Spero che stasera vada meglio per te, coraggio! Ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti, bacioni, Anny

**giuseppe** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:55

Luigia aspetto la mail anch'io tanto nn dico niente, Vale anch'io faccio palestra quando ho MdT e a volte passa ma altre... succede quello che è successo a te ieri sera, Mamy calma e come dici tu "una cosa alla volta", speriamo bene x Emma, se riesco ti chiamo domani, sono quasi le 14,00 e mi accingo a chiudere, buona serata a tutte e a domani...Giuseppe

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:45

SILVANA, ce l'ho fatta, sono riuscita a zippare le foto di sigurtà te le spedisco. Non ho fatto nessuna selezione, così troverai anche il mio bel faccione e mio marito... Pazienza. Dimmi cosa ne pensi del parco. Un bacio. Sabrina

**piera** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:32

lara ti pensavo tutta indaffarata nei preparativi estetici....peccato che lo schifoso si metta sempre in mezzo, anzi e' da un po' che non si toglie proprio dalle p....!!!!!!!spero che enza migliori velocemente e che Emma non abbia in incubazione la varicella!!!! beh attaccherà la varicella a tutto il nuovo parentado, così si ricorderanno per un po' del suo arrivo!!!!!!Annucchia ho fatto il cambio il 31/3, devo dirti però che sono rimasta qualche giorno senza adsl, c'è un periodo in cui sei nella terra di nessuno, praticamente telecom ti toglie la linea e libero non te la dà. Valentina nelle novità ce' tutto il regolamento per quanto riguarda il concorso, mi piacerebbe partecipare, ho visto l'anno scorso che a parte la bellissima foto del vincitore che saluto se ci legge, la concorrenza non era granché ciao piera

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:26

SILVANA, ho letto che non sei stata bene stanotte, ma possibile che non ci sia un giorno che possiamo leggere che abbiamo passato tutti una bella notte??????? Forza, andiamo avanti... Un abbraccio.....

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:23

LARA, finalmente ti leggo. Senti, ma come ti vesti poi? Metti il vestito che hai comprato in diretta al telefono con Piera??? Per Emma non preoccuparti i bambini sono superforti, un pò meno le mamme. Ad Enza anche se non si lamenta cerca di non farle prendere fresco. Magari si mettesse una canottiera di lana solo per questi giorni non sarebbe male, di quelle cotone sulla pelle e lana fuori, perchè assorbono il sudore ed evitano dei raffreddamenti che in questo momento non deve assolutamente prendere. Per il tuo male non commento perchè non ho più parole veramente, cioè rimango sempre attonita da quanto scrivi. Se potessi levarti il male solo per un pò non so cosa farei... Ti posso mandare solo un caro grande abbraccio e dirti come al solito che ti sono vicina e ti voglio bene.

**mamma lara** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:20

Valentina, devi seguire il regolamento, credo ci sia, ma ora devo andare perchè ho un attacco. mamma lara

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:18

LUIGIA, non commento, è troppo fantastica!!!!!! lo e la mia collega abbiamo commentato ad una ad una le varie opzioni e abbiamo pensato che la penultima è difficilissima mentre l'ultima opzione non ci è piaciuta. Per le altre ci dobbiamo pensare....!!!!!! A presto con nuovi ritrovati della scienza e della tecnica....

**mamma lara** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:18

Eccomi arrivata, Faccio tutto al rallentatore, perchè ho il fiato corto, ho latitato, ma so che mi perdonerete. Ora vado ad appisolarmi sul divano perchè sono veramente in coma. Ogni tanto facevo un giretto di controllo, ma anche i saluti erano pesanti. Poi stassera vado alla riunione di consiglio e quindi devo essere in forma. Enza va così così, ma so che lei non si lamenta mai, poi l'amichetta di Emma ha la varicella, quindi sarà in incubazione anche per lei. credo che ci faremo tenere un letto disponibile all'ospedale di Siracusa. Ho omesso il come sto perchè se lo dico potrebbe spaventare anche me e quindi cerco di non pensarci, solo che vi dico che ho il cuore che passa dai 30 battiti al minuto per la grappolo, appena finisce l'attacco riparte all'impazzata per l'attacco emicranico, comunque è sempre tutto sotto controllo, cosa non fanno i farmaci, se fossi stata così 4 anni fa, penso che sarei collassata ad ogni ora, invece adesso che sono senza veleni in corpo, faccio un "po" di fatica, ma poi rinasco più bella (con moderazione) e più forte di prima. Il dafarsi è quasi finito tranne che per la parrucchiera e altr cianfrusagliette che tutte le donne fanno normalmente e io invece faccio solo nelle grandi occasioni (3 spelucchi nelle gambe). bacioni per tutti. mamma lara

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:15

PATTY, grazie, sono andata sui siti che mi hai dato. Fantastico veramente. Direi che mi hai risolto il problema delle vacanze estive con il marito... Dobbiamo solo decidere se in montagna o in toscana, ma credo in montagna per via del fresco.... Grazie, grazie... E non puoi non rilassarti in un posto così. Ti prego, fallo per noi.... Rilassati e goditi tutto e sappi che io ti invidio perchè vorrei essere al tuo posto. Mi raccomando non ti fare mancare niente (di positivo ovviamente....). Baci e grazie ancora...Sabrina

**Luigia** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:15

Sabrina, ti ho mandato la mail. Poi non dire che non ti avevo avvisato.....

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 13:04

LUIGIA, ti ho mandato una mail, quella scabrosa me la puoi mandare, tanto qui in ufficio ci arriva di tutto....

**Luigia** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:53

Siamo a ridere qui in ufficio per la pubblicità di un attrezzo per persone pigre che ci è appena arrivata per mail. Non ve la mando perché è troppo scabrosa....

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:20

Valentina, mi dispiace tanto per ieri sera. Anche io assumo l'Imigran e devo dire che non ho grandi effetti collaterali, però come sai, tutto è soggettivo.

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:19

Anny, che coincidenza! si per quanto riguarda le spese è pazzesco, ti conviene non farli i conti. Ma non ti conviene allora fare telecom io al mese internet 24 ore su 24 ore spendo 19,95 al mese + canone + telefonate. I miei figli hanno la proibizione + assoluta di fare telefonate sui cellulari. Vediamo la prossima bolletta , cosa arriva da pagare!

**Anny** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:11

Annuccia, ma sai che anche mio figlio si chiama Andrea e frequenta il liceo scientifico? Lui però è in seconda. La mia grande è all'università, proprio poco fa facevo i conti di quanto abbiamo sborsato in 7 anni di affitto di casa, in più tasse, libri ecc. ecc. una fortuna! Ma quanto ci costa al giorno d'oggi farli studiare, ora che c'è l'euro è ancora peggio. A proposito di internet, io non vedo l'ora di poter fare come Piera, anche noi abbiamo Libero ma la mia zona non è ancora servita da ADSL. Certo che sarebbe l'ideale, invece così devo pagarmi pure 2 bollette, una col canone e l'altra per telefonate e internet, che rogna! Ciao Silvana, te la sei passata male anche stanotte eh? Mi spiace. Anch'io mi son svegliata molto presto ma per fortuna sono riuscita a riaddormentarmi un pò ma mi sento stanca morta, ho bisogno di dormire un pò di più, queste gocce che prendo poi...che zombi che mi sento! Non leggo mamma Lara oggi, come mai? E' già partita? Ciao a dopo, Anny

**valevale** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:11

Buongiorno a tutti! Ieri sera poi sono andata a correre e dopo un po' dentivo la testa pulsare e peggiorare , ma per non fare la solita guasta feste sono andata avanti senza dire nulla. Risultato: sono tornata a casa che la testa mi scoppiava , ho resistito resistito, ma alle 22.30 ho dovuto prendere Relpaz, borsa del ghiaccio e a letto. Stamattina non riuscivo ad alzarmi...Silvana come mai fai fatica a dormire? Giuseppe, io l'Imigran non l'ho mai provato, dà tanti effetti collaterali? Lara, sai che ci penso al concorso fotografico, ma una volta fatta la foto la trafila da fare qual è?

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:10

Giuseppe, si la scena era divertente, in più mettici che non sapeva neanche la strada, chissà dove andavamo a finire

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:08

Grazie. Quanto è che hai fatto il passaggio da Telecom?

**piera** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:03

Si annuccia e' cosi', non ci sono altre aggiunte alla bolletta, consulta il sito [www.libero.it](http://www.libero.it) per tutte le informazioni. ciao piera

**giuseppe** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:03

Annuccia mi spiace x stanotte ma ancora rido immaginando la scena, tu aggrappata a tuo figlio sul motorino in piena notte, a parte gli scherzi cmq tuo figlio si era preoccupato e si organizzava come poteva x darti soccorso; Piera beati voi che potete scegliere tra tiscali, libero o tele2, qui da noi (al terzo mondo) nn se nè parla ancora di lasciare telecom e quindi paga, paga, paga...

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 12:00

Si, divento zia, ma nasce a novembre, speriamo che vada tutto bene mia cognata ha 41 anni ed è il suo primo figlio.

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 11:59

Quindi il totale della bolletta a bimestre è 39,95 x 2, senza altre aggiunte?

**piera** Mercoledì 31 Maggio 2006 11:40

Annuccia io ho fatto l'abbonamento a libero: euro 39,95 al mese tutto incluso ADSL e telefono senza limiti e senza piu' il canone telecom, prima con alice spendevo solo di collegamento internet 34 euro al mese, aggiungici il telefono e il canone le mie bollette erano sempre sopra ai 150 euro, pensavo che cambiare sarebbe stato complicato, invece telecom mi ha addebitato solo la parte di competenza fino all'allacciamento con libero, in piu' ho potuto usare il modem di alice che va benissimo. Allora diventi zia anche tu? Il bimbo di mio fratello che deve nascere a fine luglio e' ancora podalico, mia cognata spera che si giri presto perche' non vuole fare il cesareo. ciao a tutti  
piera

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 11:29

Anny, hai ragione quando i figli sono a casa, avere un pò di tempo con il PC è dura. Io ho provato a non mettere internet 24 ore su 24 , ma mi è arrivata una bolletta di ? 268,00. Sono stata quindi costretta a fare l'abbonamento con Alice.

**annuccia** Mercoledì 31 Maggio 2006 11:26

Buongiorno a tutti. Stanotte sono riuscita a dormire e meno male perchè non c'era nè mio figlio grande (è a Barcellona)nè mio marito (è a Milano per lavoro); quindi ero da sola con il mio piccolo che non avendo ancora preso la patente era terrorizzato di dovermi portare, se fosse stato necessario, al pronto soccorso in motorino. Vi immaginate la scena? Lui poverino si preoccupa sempre molto e siccome a volte è capitato che sono corsa di notte al pronto soccorso si era fasciato la testa. Stamani sembra andare un pochino meglio, anche se mi sembra di camminare sulle uova e la testa è ovattata. Oggi prenderò appuntamento da un otorino, è meglio che mi faccio vedere non vorrei che fosse davvero una labirintite. Mi dispiace Patrizia che combatti anche in vacanza, cera di goderti quello che puoi. Luigia anche te il triptano, immagino quanto sia stata obbligata ad assumerlo tu che cerchi sempre di astenerti per la tirchieria del tuo medico nel prescrivere questo tipo di farmaco. Giuseppe, anche tu fai un forte uso di triptani, ma ti capisco anche io nelle crisi forti mi prenderei di tutto di più, oggi come va? Lara, a che punto sei? ed Enza come sta oggi? Silvana, anche tu dormi poco, cerca di riposare se puoi durante il giorno. Mia, mi dispiace per tua sorella, non so la storia, ma ho capito che sta male, so bene cosa significhi avere una sorella che non sta bene. Coraggio! Sabrina anche io ho fatto il liceo scientifico e ho tribolato con il latino fino al V°, i miei figli idem, meno male che anche Andrea con quest'anno ha finito con il liceo (per lo meno me lo auguro). L'università è tutta un'altra cosa, se ce la fai bene, altrimenti molli, io ai miei figli ho sempre detto vi dò la possibilità di fare l'università ad entrambi, ma dovete essere in pari con gli esami. Con quello che costano le tasse ed i libri! per ora il grande sembra aver ingranato (fa scienze politiche). Un bacione e a più tardi. Piera, ciao forse anche la moglie di mio fratello aspetta una bambina, ha la conferma oggi.

**Silvana VI** Mercoledì 31 Maggio 2006 11:05

Buongiorno.....questa notte non c'è stato verso di dormire, sveglia come iun campanello finchè alle 3 mi sono fatta una camomilla e gocce e forse verso le 5 ho preso sonno.....Mi sento un pesta e vuota. E' uscito il sole anche qui ma non sono uscita ancora dal torpore!!!! Buona giornata in salute soprattutto.....silvana

**giuseppe** Mercoledì 31 Maggio 2006 10:39

Sabry mio figlio è in seconda, nn ti preoccupare è come ha detto Luigia, lo insegnano in forma semplice senza approfondimento, il tuo timore è valido nel caso in cui scelga il liceo altrimenti nn preoccuparti.

**Luigia** Mercoledì 31 Maggio 2006 10:26

Buongiorno amici. MIAA, come mi dispiace per tua sorella?. Se non sbaglio ha anche dei figli. Che tristezza. PIERA, quando si dorme male la nostra testa non può altro che risentirne. Spero che durante il giorno tu possa riprenderti. SILVANA, se non disturbo uno di questi giorni ti chiamo che ho voglia di sentirti. GIUSEPPE, anche le mie figlie sono tutte raffreddate ed inoltre ad entrambe è stato diagnosticato l'asma. Arianna non ne aveva mai sofferto e sono un po' in pensiero, comunque si stanno curando. ANNY, mia figlia è rientrata nella graduatoria per andare in Inghilterra con l'INPDAP, se non sbaglio però la tua va in America. Quanto mi sarebbe piaciuto che fosse stata una sua accompagnatrice! ANNUCCIA, oggi come stai? SABRINA, penso che alle medie il latino venga insegnato sotto forma abbastanza semplice. LARA, Enza come sta? Spero che ce la faccia a riguardarsi e a pensare alla sua salute. Tu hai dormito? VALENTINA, ce l'hai fatta ad andare a correre? PATRIZIA,

quando tornerai sarai come nuova! Buon proseguimento di vacanza. Cari saluti anche a PAOLA (PA). Ieri pomeriggio, alla fine, ho dovuto prendere un triptano. Sono poi andata alla riunione degli scout dopo cena e stanotte è stata una nottataccia. Comunque per ora la testa regge e quindi mi accontento.

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 09:54

Io ho avuto paura a fargli fare latino perchè io che ho fatto lo scientifico con 5 anni di latino ho sudato veramente tanto per avere un benedetto 6 in quella materia maledetta.... L'ho odiato con tutte le mie forze, lui, le declinazioni, tutte le regole grammaticali e anche cicerone e plinio il vecchio...

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 09:50

Ma è in prima o seconda media?

**giuseppe** Mercoledì 31 Maggio 2006 09:45

Sabrina ciao, no nessuna scelta, Vittorio quest'anno ha fatto latino come normale materia di studio, Mamy siamo pronti? Il cuore che dice?

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 08:48

GIUSEPPE, volevo sapere una cosa. Noi per il prossimo anno (per i bimbi che vanno in seconda media) abbiamo dovuto scegliere l'opzione tra potenziamento di italiano e latino. La prof di italiano mi ha consigliato potenziamento perchè latino è difficile e Vittorio in italiano è talmente bravo che lei vorrebbe "usare" le ore di potenziamento per fargli fare o un giornalino scolastico o addirittura provare a fargli scrivere una commedia poi da rappresentare con la classe. L'altra opzione noi abbiamo scelto laboratorio di scienze. A scuola di tuo figlio ci sono le scelte opzionali o è solo una prerogativa della scuola del Vik? (il mio ovviamente...)

**sabrina** Mercoledì 31 Maggio 2006 08:44

Ciao, eccomi qui. Stanotte ho dormito come un ghiro finalmente. Oggi niente mdt per ora. Speriamo, ma sono a tiro con il ciclo. Vediamo come va. PATTY, grazie vado subito a vedere. Speriamo che questo mdt bastardo ti lasci godere un pò questa vacanza che te lo meriti... Sono contenta se hai usato quello che ti sei portata. Evviva. Anche io quando posso "uso". Buona vacanza dai. Un bacione grosso grosso...

**giuseppe** Mercoledì 31 Maggio 2006 08:41

buon giorno gente, sono le 8,30 sole presente e aria fresca ma piacevole, stanotte ti ho fatto compagnia Piera, notte agitata con la piccola raffreddata che tossiva e i cani che abbaivano alla grande, Vale il nuovo farmaco nn è niente altro che un sostituto dell'imigran 6mg puntura, a differenza che si scioglie in bocca ed ha lo stesso effetto veloce sul dolore, doveva uscire in questo periodo poi nn sò che sia successo; Annuccia oggi vò un pò meglio? Spero di sì, io son tornato ad assumere (da dopo la disintossicazione) 15-18 trip. al mese, Patrizia che bello la neve fuori stagione, meno bello leggere che il MdT nn ti molla, buona continuazione alla meglio; Mia ciao, è vero quel che dici su tua sorella anche se cmq è triste, in bocca al lupo x entrambe. Buona giornata a tutte e a dopo...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 31 Maggio 2006 08:10

ciao Piera, coraggio, è iniziato un nuovo giorno, spero ti vada meglio dopo, ciao, Anny

**Anny** Mercoledì 31 Maggio 2006 08:09

ciao cari, buongiorno a tutti. Per ora sembra soleggiato ma è freschino perchè la temperatura è scesa. Cara Silvana per persone come noi è difficile riuscire a cancellare tutto con un colpo di spugna, del resto come si potrebbe...già, anch'io spesso mi ripeto che non voglio pensarci più, ma quando i problemi ci sono, i pensieri mi divorano la mente. Cerca di vedere un pò più in rosa (fosse facile...dirai tu! E a ragione!), ma...te lo dico io che mi sto curando...e menomale che la mia mente è ancora lucida per rendermene conto! Patrizia ho capito dove stai tu, quell'hotel è famoso, non ci sono mai stata ma so che è bellissimo, spero che oggi la tua testa non faccia i capricci, buona giornata e buon divertimento. Miao, hai ragione, hai un solo mdt, lei provetta ne ha tanti, ma è ancora VIVA, grazie al cielo! In fin dei conti, se riflettiamo un attimo, quanta gente sta peggio di noi!!! Questa dovrebbe essere una consolazione, anche se sappiamo tutti che c'è anche chi sta meglio di noi, ma la vita è fatta così. Io mi alzo tutte le mattine e ringrazio Dio di essere ancora quà, nel bene e male. Ciao cari, buon lavoo, e buona giornata a tutti, un abbraccio, Anny

**piera** Mercoledì 31 Maggio 2006 08:03

Buon giorno a tutti, stamattina fa quasi freddo!!!!!! speriamo che il sole riesca a scaldare un po', notte agitata anche per me: sogni brutti e la testa che fa quello che vuole!!!!!! buona giornata a tutti baci piera

**mamma lara** Mercoledì 31 Maggio 2006 00:44

Cinzia, meno male che sei arrivata. Sei abilitata a scrivere. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 31 Maggio 2006 00:42

Non sono scomparsa, sto solo prendendo fiato. Buona notte per tutti. mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 31 Maggio 2006 00:24

Anny sono qui, mi sento un pò vuota e con i miei pensieri che non mi mollano..... Veramente oggi mi ero messa di buona lena a scrivere e poi mi si è cancellato tutto e non sono più riuscita a ritrovare le parole. Miaa mi dispiace per tua sorella, comunque se non soffre fisicamente e non è cosciente.....a volte spegnere l'interruttore dei pensieri.....è tutto difficile, la vita è fatta di molte amarezze. Buona notte a tutti.....speriamo che domani ci sia il sole e che nessuno soffra.....un abbraccio silvana

**patrizia** Martedì 30 Maggio 2006 23:40

Mi sono dimenticata di augurarvi buona notte e senza compagnia del dolore. vi abbraccio

**patrizia** Martedì 30 Maggio 2006 23:33

Ciao a tutti, ogni tanto riesco a fare una scappata qui...faccio un po di fatica a starvi dietro, ma qualcosina ho letto e con dispiacere sento che c'è sempre chi sta male,male,male...che dirvi, se pensate a me ,sappiate che il mdt l'ho avuto forte anche oggi 2 difmetrè,e ha pure nevicato..e sono in vacanza! comunque non mi voglio lamentare perchè mi sto coccolando abbastanza...SABRINA si si portato e "usato" tutto....ti scrivo il sito dell'albergo questo di Ortisei [www.hotel-adler.com](http://www.hotel-adler.com) e quello della toscana, Bagno Vignoni dove siamo stati l'anno scorso, una favola anche quello,[www.adler-thermae.com](http://www.adler-thermae.com). Vai a vedrli e dopo mi dici . Un bacio  
Luigia,Piera,Lara,Valentina,Anna,Annucchia,Anny,Silvana,Gius eppe,Mia,Paola e anche chi mi sono dimenticata...vi penso e vi voglio bene.

**miaa** Martedì 30 Maggio 2006 22:04

Cammino tra la gente e' mi sento un'astronauta con una propria navicella, un imput nel cervello che mi fa vedere le persone come macchine, chi batte sulle casse del supermercato, chi vende un rossetto chi prende per mano un bimbo, un mondo che nn mi appartiene, con il mio mp3....cammino guardo ma sono un' astronauta che pensa di arrivare sulla luna ma con le proprie forse con ..il pensiero....ma arrivare..che fortuna gia' ci sono arrivata con un casco in testa che mi perseguita e mi perseguiterà' fino alla fine dei miei giorni.....ma sono viva con i miei pensieri che fortuna, riesco ancora a pensare ....mentre penso penso pesn pns pns che fortuna vedere mia sorella viva ma senza piu' pensieriiiiiiiiiiiiiiii che fortuna.....almeno ho un solo mal di testa lei ne ha molti di piu' il suo cervello nn funzione piu' come prima

**Anny** Martedì 30 Maggio 2006 20:21

Ciao ragazzi, passo a salutarvi un momentino, questi giorni c'è anche mia figlia e col fratello fanno a gara per avere il PC a loro disposizione, tanto "finchè dura fà verdura!" ma anche bolletta! Valentina la tua neurologa ha ragione, ma tutti sappiamo che l'attività fisica fa bene per un sacco di motivi, tra qui anche quello di migliorare la circolazione. Peccato che col mdt spesso è difficile riuscire anche ad aprire gli occhi, figuriamoci fare movimento! Alle volte succede anche a me che si calma un pò, ma sicuramente on quando ho l'emigrania. Io la mattina esco quasi sempre 10 m. ho necessità di prendere aria e dare proprio due passi altrimenti tutto il giorno dentro e seduta per giunta mi viene mdt, ormai l'ho stabilito. Il fatto è che spesso mi sento in colpa perchè la mia collega dice di non sentirne il bisogno o non averne voglia e allora mi vengono i sensi colpa. Ma vi rendete conto in che condizioni dobbiamo lavorare? Nel mio ufficio sembriamo sempre ai lavori forzati! Ciao Paola, spero che a quest'ora tu possa già stare meglio. Annucchia mi fa piacere sapere che per te va meglio. Luigia consolati, anch'io mi accorgo che ho i miei limiti, ma quasi mai li rispetto e vado sempre oltre, tutto a discapito della testa. Sapessi che voglia oggi, è tutto il giorno che mi sento spossata, tra l'altro molto assonnata visto la sveglia mattutina di oggi! Dovremo seguire sempre il consiglio di Lara, fare una cosa per volta senza farci venire i sensi di colpa. Questi giorni mi torna in mente spesso. Devo farmi il lavaggio del cervello per ricordarmelo sempre! Mamma Lara grazie per la notizia del bando

fotografico, ci potremmo anche provare, bisogna farsi venire delle belle idee. Piera il tempo è peggiorato anche da noi, c'è un vento ghiacciato, mio figlio si è raffreddato ed io lo sto seguendo, chissà che estate farà! Silvana non ti si legge, tutto bene? Ti sei ripresa un pò? Spero di sì, un bacione. Ciao ragazzi, vi saluto, c'è mio figlio che reclama il Pc, buona serata a tutti, bacioni e notte serena senza dolori per tutti! Ciao, Anny

**ANNUCCIA** Martedì 30 Maggio 2006 20:05

A domani, buonaserata e buonanotte. Baci a tutti.

**ANNUCCIA** Martedì 30 Maggio 2006 19:35

In bocca al lupo!

**valevale** Martedì 30 Maggio 2006 19:04

Sono ancora qui se penso se andare o no...l'atteggiamento peggiore che possa fare...Annuccia ti ascolto e vado..poi ti faccio sapere se mi scoppierà la testa... A dopo....

**ANNUCCIA** Martedì 30 Maggio 2006 18:21

Brava Vale, prova ad andare, è vero a volte se uno ce la fa a vincere la paura può passare, anche a me capitava fino ad un mese fa che andavo in palestra. Mi piacerebbe tornare in palestra, ormai manco quasi da un mese, era diventato un pensiero anche quello. Grazie del consiglio del ghiaccio, ci proverò.

**valevale** Martedì 30 Maggio 2006 18:15

Annuccia, si la borsa del ghiaccio la metto sulla parte della testa che mi fa male, in pratica l'apoggio sulla tempia e mi giro a dormire su quel fianco così non devo tenerla con le mani. Devo dire che spesso mi aiuta soprattutto a sentire meno il dolore per riaddormentarmi...anzi ormai non posso farne a meno. Luigia mi sa che in primavera soprattutto noi emicranici ci sentiamo più spossati del solito. Io quando mi devo caricare bevo delle bevande contenenti ginseng, guaranà e caffeina....Giuseppe cos'è la storia del nuovo farmaco, non ne so nulla... Alle 20.00 i miei amici si trovano per correre una mezzoretta, io siccome ho una vena sulla tempia che mi pulsa un po' ho dovuto dirgli che al massimo li raggiungo all'ultimo minuto. Quasi quasi vado...magari mi passa. A volte mi capita che se ho un po' di mdt e vado in palestra o comunque a fare sport mi passa..A qualcuno capita? Comunque mi ha detto la neurologa che per gli emicranici fare sport è fondamentale sia per scaricare le tensioni sia per tutta la circolazione sanguigna...Ma chi glielo dice che il più delle volte la testa fa male a tal punto che non si riesce a camminare....Paola, forse io non ti conosco, anche io prendo triptani quotidianamente ed ho fatto la disintossicazione...

**ANNUCCIA** Martedì 30 Maggio 2006 17:55

Anche io faccio gli auguri più affettuosi al figlio di Paola. Purtroppo ho dovuto prendere un secondo triptano, poi sono andata a letto e purtroppo anche io come Valentina e Anna non sono potuta andare a lavorare. Ora sto meglio. Spero che continui così. Grazie Giuseppe, un pochino meglio, ma anche te quanti triptani sei costretto a prendere in un mese? Luigia, ti capisco anche io in questo periodo non ho forze e sono abbastanza depressa, come potrebbe essere il contrario? ora anche nei giorni in cui sto meglio con il MDT ho quelli altri fastidi dei giramenti che mi danno forse più fastidio del dolore, è normale questo perché il dolore lo conosco bene questi altri disturbi sono nuovi e mi mettono l'ansia. Voglio essere ottimista, me lo insegna Lara, e pensare che andrà meglio. Ho letto molto in fretta i vostri messaggi, è una vita dura per tutti noi. Valentina, la borsa del ghiaccio la metti sulla parte dolorante della testa? Bacioni a tutti.

**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 17:55

...quasi... e nn uqsi(sembro ubriaco).

**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 17:54

Paola nn ti passa? Mi spiace, sono uqsi le 18,00, sono un pò stonato, chiudo e vado a ritirare la macchina dal meccanico, buona serata e a domani...Giuseppe

**paola(PA)** Martedì 30 Maggio 2006 17:28

Ciao a tutti, grazie per gli auguri fatti al mio "bimbo", io per essere un po' presente in famiglia, ho già preso il secondo trip. Per me non è cambiato niente, il mio mdt è giornaliero, ogni giorno farmaci per poter condurre una vita quasi "normale", quando sarò completamente satura, farò la disintossicazione. Lara, auguri per Enza. Un abbraccio a tutti, ma proprio tutti. Paola



**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 17:16

Luigia guarda che lo stesso vale x me, oltre quel limite è MdT sicuro, Annuccia va meglio? Mamy questi parlavano di maggio o giugno x l'uscita del sostituto dell'imigran 6mg, ho capito male? cavolo...

**Luigia** Martedì 30 Maggio 2006 17:09

Stamani alle 12,00 sono dovuta correre con la macchina in un ufficio dall'altra parte della città per un'incombenza del lavoro subentrata all'improvviso. Alle 12,30 chiudevano, quindi grande tour de force per arrivare in tempo cercando di schivare il gran traffico di quell'ora. Sono arrivata giusto un minuto prima della chiusura dell'ufficio. Risultato: mi è entrato un MDT che devo riuscire ad arginare in qualche modo altrimenti sento che aumenta a tutto spiano, inoltre stasera non posso mancare ad una riunione con gli scout. Ormai lo so, imporre al mio fisico dei ritmi che non sono miei comporta la reazione che ben sapete: MDT. Sento che la mia è proprio costituzione e non posso consumare più energia di quella che ho a disposizione..... Vi sentite così anche voi, in quanto ad energia? Io in questi giorni mi sento veramente giù, sia fisicamente che moralmente. ANNUCCIA, mi dispiace che anche tu stamani abbia dovuto prendere il triptano. VALENTINA, è una soddisfazione grande quando ce la facciamo a farcelo passare senza prendere niente, però se si deve andare a lavorare so anch'io che questo non è purtroppo possibile. Ciao a domani.

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 15:58

scappo. mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 15:57

Poi sempre nelle novità, hanno messo l'informazione che è operativo il nuovo forum con la registrazione. EUREKA. mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 15:56

E' uscito il bando del concorso fotografico. Forza ragazzi. Siccome anche quest'anno farò parte delle giuria, se partecipate anche voi, dirò di mandarmi le foto contassegnate da numeri, così non sarò condizionata. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 15:45

Eccomi, riposino fatto e sono un po' rigenerata. Silvana, Valentina, non ho sentito il servizio, meno male. Non è che hanno detto le solite menate?????. Valentina, ho l'emicrania cronica e la cefalea a grappolo cronica, una prima diagnosi era di parossistica, ma il mio prof, dopo avermi visto ad attacco appena terminato e dopo altri accertamenti mi ha fatto la diagnosi di cefalea a grappolo, ne ha poi avuto la certezza dopo avermi visto ad attacco appena finito. Tu hai l'informazione che c'è scritta sul libro, ma quella è la vecchia diagnosi. ....Giuseppe, secondo le mie informazioni il nuovo farmaco uscirà non prima di un anno o un anno e mezzo, ma potrebbe essere che non è così e magari esce prima. Qui è un freddo cane e per fortuna ha smesso di piovere. devo uscire alle 16,30 e non vorrei prendere acqua. Inizio a prepararmi poi esco. Bacioni amici cari, bacioni per tutti. mamma lara

**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 15:30

buon pomeriggio gente, sono appena arrivato in ufficio, grazie Piera, si è alzato il vento che sta portando le nuvole, Silvana è sempre la solita a parer medico gira ma le notizie restano le stesse x ora, il nuovo trip. è già sul mercato o nn ancora?

**Silvana VI** Martedì 30 Maggio 2006 15:00

L'ho sentito anch'io al tg2 salute c'era un prof. di Bari che non ricordo più il nome. Diceva che gli attacchi dell'emicrania parossistica consistono in stilletate che durano frazioni di secondo e che possono presentarsi anche 20 volte in un giorno. Non ricordo altro perchè effettivamente ha parlato talmente poco!!! ricordo solo che diceva che ne soffrono soprattutto le donne e che concorrono tanti fattori compreso quello ormonale. Ha detto pure che la cefalea a grappolo colpisce solo gli uomini mentre Lara ci dimostra il contrario!!!! Mah.....

**valevale** Martedì 30 Maggio 2006 14:50

Ho appena visto su TG2 salute che parlavano dell'emicrania cronica parossistica. E' quella che hai tu Lara? Dicono le SOLITE cose in 5 minuti...e poi fanno credere che ci sono terapie efficaci,,,

**valevale** Martedì 30 Maggio 2006 14:50

Ho appena visto su TG2 salute che parlavano dell'emicrania cronica parossistica. E' quella che hai tu Lara? Dicono le SOLITE cose in 5 minuti... e poi fanno credere che ci sono terapie efficaci,,,

**valevale** Martedì 30 Maggio 2006 14:29

Ciao, qui a Milano il tempo invece è bellissimo: c'è un sole splendido e il cielo azzurro, l'unica cosa che c'è un sacco di vento!!!!

**Anny** Martedì 30 Maggio 2006 14:06

è uno schifo anche qui il tempo, è tutta la mattina che sento freddo e mi è venuto pure un pò di md. Scusate la mia assenza ma ho avuto poco tempo e molto da fare. Per me niente rientro oggi, mi tocca giovedì. Ciao, buona serata a tutti, anny

**piera** Martedì 30 Maggio 2006 13:37

dai che ce la facciamo a spingere questo schifo di tempo lì da voi!!!!!!!!!!!! buon appetito Giuseppe io sono già in ufficio. ciao piera

**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 13:30

gente vado a pranzo, il tempo sembra voler cambiare, nubi all'orizzonte, buon appetito e a dopo...Giuseppe

**Silvana VI** Martedì 30 Maggio 2006 13:08

Scusate mi dispiace un sacco avevo scritto salutando e commentando un pò per tutti visto che ieri pomeriggio e questa mattina non ho scritto....ma mi si è cancellato tutto.....a questo punto rispondo a Ventina, sono contentissima che il md (bastardo perchè non ti lascia mai) sei riuscita a farlo passare con altre pratiche anzichè il sintomatico che avresti dovuto prendere per forza se fossi andata a lavorare.....sicuramente anche il mio ne ha beneficiato da quando sono a casa....è solo così che ci si può veramente prendere cura di noi. Ed è un grossissimo problema, per chi vorrebbe non prendere farmaci ad ogni piè sospinto il fatto di dover essere all'altezza di chi stà bene e non essere tutelati in alcun modo induce all'acutizzarsi della patologia. Un grosso bacio per tutti e ci leggiamo dopo.....silvana

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 13:06

Autentici rapporti, di classe e personali, scritti sui registri scolastici : \*\*\* S. C. lascia l'aula prima dell'orario di uscita dopo aver fotografato la lavagna con il cellulare sostenendo che avrebbe riesaminato la lezione a casa sua. L'alunno A., assente dall'aula dalle ore 12.03, rientra in classe alle ore 12.57 con un nuovo taglio di capelli. Gli alunni M. P. e D.A. dopo aver rubato diversi gessetti dalla lavagna di classe, simulano durante la lezione l'uso di sostanze stupefacenti tramite carte di credito e banconote arrotolate, tentando inoltre di vendere le sopraccitate finte sostanze ai propri compagni. A mia insistente richiesta di smetterla vengo incitato a provare pure io per non avere così tanti pregiudizi. La classe non mostra rispetto per l'illustre filosofo Pomponazzi e ne altera il nome in modo osceno. L'alunno M. dopo la consegna del pagellino da far firmare ai genitori riconsegna il pagellino firmato 2 minuti dopo. Sospetto che la firma non sia autentica. Il crocifisso dell'aula è stato rovinato. Il Cristo ora porta la maglia della nazionale. L'alunno A. durante l'intervallo intrattiene dalla finestra dell'aula gli alunni dell'istituto imitando Benito Mussolini, munito di fez e camicia nera, presentando una dichiarazione di guerra all'istituto che sta dall'altra parte della strada. Dopo aver fatto scena muta durante l'interrogazione di geografia astronomica V. chiede di avvalersi dell'aiuto del pubblico. L'alunno M. G. al termine della ricreazione sale sul bancone adiacente la cattedra e dopo aver gridato "Ondaaa energeticaa!!!", emette un rutto notevole che incita la classe al delirio collettivo. Facendo l'appello e notando l'assenza dell'alunno S., mi viene detto dall'alunno C. di non preoccuparmi. Quest'ultimo estrae il portafoglio, lo apre e simulando di parlare ad una terza persona urla "Scotty:teletrasporto!". Con fragorosi effetti sonori fatti con la bocca, l'alunno S. fuoriesce dall'armadio. L'alunno L.P. durante l'ora di educazione fisica insegue le compagne di classe sventolando in aria lo scopino del water. L'alunno L.P. durante la lezione di educazione fisica usa la pertica come simbolo fallico. Si espelle dall'aula l'alunna M. perchè ha ossessivamente offeso la compagna Sabatino Domenica chiamandola Week End. L'alunna B. R. fa sfoggio della sua biancheria intima lanciandola sul registro del professore. La classe nonostante i continui richiami del professore continua imperterrita durante le ore di c.t.a. a emanare flatulenze senza che i colpevoli si dichiarino e l'aria ormai è resa irrespirabile da tali esalazioni. Si prega di fare nota ai genitori di tale maleducazione. Gli alunni M. e P. incendiano volontariamente le porte dei bagni femminili per costringere le ragazze ad utilizzare il bagno maschile. L'insegnante di latino: "L'alunno è entrato in

aula, dopo essere stato per 20 minuti al bagno, aprendo la porta con un calcio; ha fatto una capriola e ha puntato un'immaginaria pistola verso l'insegnante dicendo "ti dichiaro in arresto nonnina!" L'alunno giustifica l'assenza del giorno precedente scrivendo "credevo fosse domenica". T., L. e B. chiudono in bagno una loro compagna perché ritenuta da loro "cesso". Gli alunni B. e B. durante l'ora di italiano compiono irrispettosi esperimenti di balistica usando proiettili di carta e saliva (stoppini) contro il ritratto dell'Onorevole Presidente della Repubblica Ciampi. Si giustificano dicendo di necessitare un bersaglio. L'alunno M.B. sprovvisto di fazzoletti si sente autorizzato a strappare una pagina della Divina Commedia per soffiarsi il naso. P. non svolge i compiti e alla domanda "Per quale motivo?" risponde "lo c'ho una vita da vivere". Liceo Scientifico Copernico di Brescia: "Gli alunni B. e N. simulano un omicidio in classe, il primo si è steso a terra, il secondo disegna la sagoma". L'alunno M. ha fatto l'ennesima scena muta dicendo che risponderà solo in presenza del suo avvocato. Ora di religione: "Si segnala mancanza del Crocifisso, occultato dalla classe, al suo posto cartello recante le parole "torno subito"". L'alunno M. (egiziano, n.d.r.), continua a ripetere la parola "ano" poiché R. l'ha convinto che significhi "dito". Gli alunni P. e A. alle ore 10:25 escono dall'armadio.

**Silvana VI** Martedì 30 Maggio 2006 13:00

\*\*\*\*\*PER IL WEB-MASTER\*\*\*\*\* CHIEDO CORTESEMENTE SE PRIMA DI SCHIACCIARE "REGISTRA COMMENTO" SI POSSONO SALVARE I MESSAGGI NON E' POSSIBILE SCRIVERE UN MESSAGGIO LUNGO E SOLO PERCHE' MI SPOSTO DI PAGINA MI SI CANCELLA TUTTO!!!!

**valevale** Martedì 30 Maggio 2006 11:38

buongiorno tutti!Anna mi consola sapere che non sono l'unica che sta a casa da lavoro causa mdt!Stamattina mi sono svegliata alle 5.30 con mdt forte, ma non volevo prendere nulla visto che non devo andare a lavoro.Mi sono alzata , ho bevuto un caffè doppio, borsa del ghiaccio e un po' a letto.Mi è passato senza prendere nulla!!!!Alle 6.30 sono andata a fare gli esami della tiroide...speriamo...certo che a passare le notti così non si riposa mai bene.... A dopo...

**piera** Martedì 30 Maggio 2006 11:38

Ehh lara cosa ci vuoi fare????? in fondo e' l'esempio quello che conta nel tirar su' i figli.....le parole contano sempre meno di zero!!!!!!! riposati e stai serena. a dopo piera

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 11:33

LARA, non ti crucciare, è indole. Mia madre va anche quando è più di la che di qua, mio padre se solo si rompe un unghia è già a letto che pensa di fare testamento. Io ho preso da mia madre e da un lato per fortuna, senno' con tutte le patologie che ho sarei un infelice della vita... Ha ragione Zeno, lascia che faccia, si renderà conto poi anche lei. Bacioni. Buon pisolo...

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 11:31

Giuseppe, Piera, Anny, Anna, Annuccia, Ptrizia, Silvana, Tanti bacioni per tutti, anche per quelli che per via del coma non nomino. Auguroni Paola per il tuo bimbo e grazie a Piera che ci tiene informate. mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 11:29

OK Sabrina, perfetto così. Grazie. mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 11:28

Sabrina, mi riferisco al fatto che, siccome ho educato con l'esempio, quando stavo male non mi ha mai visto a letto, neppure quando mi sono fratturata per ben 2 volte il cocige. Ecco a cosa mi riferisco, era però un modo di dire, lei ha imparato che si deve sempre andare, anche se si è in coma. Ma sto lavorando per farle capire che sbagliavo. Ieri ne parlavo con Zeno e lui mi ha fatto notare la stessa cosa, mamma, lasciala fare, vedrai che quando avrà la tua età capirà di aver sbagliato, ma io vorrei che lo capisse prima. Bacioni per tutti, ora vado veramente a nanna. mamma lara

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 11:25

LARA, per il discorso privacy ti mando i dati sulla tua mail privata e le dirò di iscriversi prima di giovedì. Grazie.

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 11:24

LARA, mi dispiace per Enza è un pò testarda, ma anche noi del resto siamo così, la capisco. Non capisco invece perchè devi dire che non sei stata una buona madre. A meno che tu non ti riferisca a

cose che io non conosco penso che solo un pazzo ti giudicherebbe una cattiva madre. Sei dolce, sensibile ma forte nello stesso tempo, sei disponibile e intelligente, ma una madre come deve essere? No perchè se non sei una buona madre tu allora è bene che io mi spari subito scusa!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 11:24

Per il messaggio qui sotto, so già che potrebbe suscitare alcune polemiche, ma purtroppo non è che lo abbiamo voluto noi. . mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 11:22

Sabrina, sei uno sbalzo. Sarebbe opportuno che tu mi mandassi i dati della tua amica, perchè sai che non diamo il permesso a chi non conosciamo di entrare nel forum per i motivi che noi tutti conosciamo, abbiamo subito troppo le intrusioni di essere senza morale e siccome io ho poco tempo per chiedere le informazioni, se tu mi mandi i dati , so già che è lei e non perdo tempo fare tutto il resto. Ricordale, di trovarsi un nome utente che non sia Barbara o Barbarella perchè noi le abbiamo già e il tutto prima di giovedì, Potrebbe essere che anche dove vado ci sia un computer, ma non si sa mai. Se non riesce rimanderemo il tutto a quando torno. Grazie. mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Maggio 2006 11:15

Eccomi, spero sia stato l'ultimo inferno , perchè se è così mi sa che il matrimonio lo vedo col binocolo, ma a venerdì ci sono ancora un po' di giorni e quindi non dispero. Ho setito una telefonata, dopo controllo chi è stato poi magari ci sentiamo. Enza sta abbastanza male, stanotte ha dormito male e si è riacutizzato il dolore alla schiena che aveva, ma sapete dov'è ora???? AL LAVORO!!!!!! E' vero non sono stata una brava madre, dovrò recuperare in extremis (chissà se si scrive così). E' inutile che corra dietro a tutti i messaggi perchè sto dormendo in piedi e oggi pomeriggio devo andare dal notaio con Enzo per forza e stasera sempre per forza ho una riunione come domani sera. Poi chiudo i battenti fino al ritorno. Vedo che voi siete bravissimi. bacioni per tutti, mamma lara

**ANNUCCIA** Martedì 30 Maggio 2006 11:15

Giornataccia. Mi sono già presa trip. + Aulin, niente da fare. A dopo. Ora faccio fatica a scrivere ed anche a leggere, volevo solo darvi il buongiorno.

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 11:13

PIERA, con il sole che c'è oggi ci potremmo trovare ed andare a fare una bella passeggiata in centro. La barca la prendi tu o io????

**piera** Martedì 30 Maggio 2006 11:07

Giuseppe lara non e' ancora partita, parte Giovedì'. sabrina complimenti al tuo bimbo. Anna mi dispiace sentire che stai male....un abbraccio piera

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 11:00

GIUSEPPE, alla fine non l'hanno fatto suonare al concertino di fine anno... Il prossimo anno al posto del mio Vittorio ci mandiamo il tuo Vittorio a fare "l'audizione" di fine anno, scommettiamo che questa volta quella fanatica gli fa suonare un assolo...?????

**Luigia** Martedì 30 Maggio 2006 10:56

Sabrina, complimenti per il tuo bambino. E' davvero bravo. Anna, mi dispiace che tu stia male. Giuseppe, ciao, qui da noi il tempo è brutto.

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 10:42

No, non che sappia io non è partita. Ma non doveva partire venerdì????

**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 10:20

ciao Luigi, Sabrina, ma Mamy è partita?

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 10:19

Ho dato l'indirizzo del sito ad una delle mie più care amiche. Si chiama Barbara. Lei soffre di cefalea quasi esclusivamente nel w.e. E' una ragazza in gamba, simpaticissima (non come me ovviamente) e molto sensibile. Spero che riesca ad entrare. Vedremo se avrà tempo

**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 10:17

nn ho avuto modo di leggere i commenti passati, qui è un gran casino, la mia collega è in ferie e sono solo, mi accodo agli auguri x il figlio di Paola, Piera Anny tempo cambiato da voi? Qui ancora bello e spero resti così, Anna ciao anche a te le cose nn vanno bene eh? lo stamani sembro ok x ora,

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 10:17

PATTY, si ti prego. A proposito, hai portato il capo di biancheria che avevi detto???? Dimmi solo si o no, i particolari lasciali nella "penna"....

**sabrina** Martedì 30 Maggio 2006 10:16

Eccomi, oggi diluvio quasi universale e freddo. LARA, Enza come sta andando???? LUIGIA, Vittorio è arrivato primo non terzo. La squadra era composta da tre amici e tutta la squadra è arrivata prima, quindi anche Vittorio.... Ieri la presentazione del microscopio è stata bellissima. Ha ricevuto tanti applausi era tutto rosso dall'emozione e dopo la presentazione è corso a sedersi accanto a me perchè era tutto emozionato. Ha avuto l'encomio della prof di scienze e della preside e ha preso il voto più alto... Comunque sono stati tutti bravi ed erano tutti tenerissimi emozionati, qualcuno ha sbagliato, ma per noi genitori sono stati bravi anche quelli. Tutti hanno ricevuto un sacco di applausi e alla fine per la prof mazzo di fiori. E' stato carino....

**ANNA** Martedì 30 Maggio 2006 09:32

Buongiorno a tutti. Ieri a casa dal lavoro ko per il mal di testa. Oggi di nuovo molto male sveglia alle sei con dolore presa supposta e ora eccomi al lavoro. Ero talmente suonata che, anzichè prendere supposta di naprossene ho preso metacen (indometacina). Era più di un anno che non prendevo indometacina: sono completamente ubriaca.

**Luigia** Martedì 30 Maggio 2006 09:28

Buongiorno a tutti. Innanzitutto auguri al figlio di Paola (PA). Lara, come sta Enza? Anny, come sarebbe bello che ad accompagnare mia figlia in Inghilterra ci fosse tua figlia!! Sì, ho fatto domanda con l'INPDAP e risulta che l'abbiano presa, non so ancora né quando né dove andrà esattamente. Se non mi sbaglio però tua figlia va in America? Giuseppe, mi dispiace che tu abbia avuto MDT. Speriamo in meglio per il prossimo fine settimana.

**Anny** Martedì 30 Maggio 2006 09:15

ciao Piera, ma lo sai che anche quà oggi fa freschino? E' nuvoloso, ci sarà pioggia in arrivo? Piera tu ricordi sempre tutte le date dei compleanni, auguri al "bimbone" di Paola di Pa. Giuseppe bentornato. Luigia prima ho dimenticato di risponderti, mia figlia dovrebbe accompagnare i ragazzi all'estero, quelli dell'Inpdap, hai fatto la domanda per tua figlia? Ciao, a più tardi, buon lavoro, anny

**giuseppe** Martedì 30 Maggio 2006 09:05

buon giorno family, sono appena arrivato in ufficio, ho portato l'auto a revisione dal meccanico x l'aria condizionata, sono le 9,00 e tempo già caldissimo con sole alto, spero siate state tutte bene io invece ho fatto trip. sabato e ieri a Roma dove tra afa e aria condizionata dell'auto e ristorante nn vi dico, meno male che son solo tre giorni poi giovedì sera parto x un fine settimana a Gallipoli e venerdì sera andremo a vedere (x la gioia di mio figlio che è un fans da far paura) lo spettacolo di Fiorello allo stadio di Lecce (tempo e Mdt permettendo), un abbraccio a tutte e a dopo...Giusepppe

**piera** Martedì 30 Maggio 2006 08:28

Buon giorno a tutti, qui tempo schifosissssssssssimo con pioggia a catinelle!!!! Sono contenta Patrizia che riesci a godere in pieno della tua vacanza, così tornerai a casa in splendida forma!!!! oggi gli auguri sono per il "bimbone della nostra Paola di palermo, compie la bellezza di 28 anni.....beato lui!!!! un bacio anche a Paola che non sta bene e un bacione per tutti voi piera

**Anny** Martedì 30 Maggio 2006 08:25

ciao ragazzi, buondì a tutti. Dormito bene? Io sono sveglia dalle 5, son già 3 giorni che mi sveglio molto presto. Sono andata a letto pure a mezzanotte ma ancora sveglia come un grillo, boh! Sarà l'età o tutti i pensieri che macina in continuazione la mia mente? Valentina hai proprio ragione, noi emicranici abbiamo un cervello "speciale". Ma io questo l'ho sempre detto! Noi siamo persone "speciali", in tutti i sensi, l'ho scritto anche nella mia storia. Patrizia mi fa paicere leggere che ti diverti e riesci a fare un sacco di cose, meglio così, fai il pieno perchè il tempo vola! Mamma Lara come sta Enza? Spero che passi almeno il peggio prima della partenza, questo dev'essere il periodo buono, in genere arriva col caldo. Piera saranno coincidenze ma anch'io diverse volte mi son fatta preparare "l'acqua". Si tratta di un rito, ma non è magia, questa signora recita una lunghissima

preghiera buttando del grano dentro un bicchiere d'acqua, ma è un segreto che queste persone non rivelano quasi a nessuno, solo a chi ha intenzioni serie di imparare a farlo e solo a chi "è portato". Funziona contro il cosiddetto "malocchio", quando le persone stanno molto male a causa di un fluido malefico mandato da altre persone "particolari" che spesso non sanno manco di possederlo. Io che non sono superstiziosa mi son dovuta ricredere, su di me ha funzionato e posso dirlo perchè ho una certezza. Sapete una cosa, è strano ma io non mi ero ancora accorta dell'orario che appare con i msg, è una bella novità. Ciao Skianta, grazie per l'invito ma per quanto riguarda me è proprio impossibile, buon meeting a tutti voi! Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, buon lavoro e buona giornata. Dimenticavo, ma Giuseppe è in ferie? Ciao, Anny

**valevale** Lunedì 29 Maggio 2006 23:27

Ciao!!Patrizia sono contenta che te la spassi,anche io quando sono in vacanza spesso riesco a fare tutto lo stesso anche col mdt, mentre qui a casa mi sembra tutto cosi' difficoltoso... MDT poi mi è passato da solo...non so come e perchè, ma chi se ne frega.Domani mi alzo alle 6.30 per andare a fare gli esami delle tiroide.Mi mancano solo quelli per escludere ogni problema organico.. Auguro a tutti una notte senza quella BRUTTA BESTIA!!!!

**patrizia** Lunedì 29 Maggio 2006 23:06

Ciao a tutti, ho tentato di mandarvi un messaggio ma si è cancellato . Riprovo. Qui tutto bene, tempo brutto oggi, ma ce la siamo passata meravigliosamente lo stesso, con tutte le cose che ci sono da fare qui.pensate che ieri non ho avuto mdt e oggi conseguenza di ginnastica di ieri,ho preso la supposta, ma sono riuscita lo stesso a fare massaggio,stretching, sauna, ecc..insomma, ragazze ho fatto un sacco di cose se lo stesso!!! PIERA Auguri di cuore, LARA mi dispiace per Enza ma spero si risolva nel migliore dei modi,SABRINA, domani ti mando l'indirizzo internet cosi puoi vedere il sito, te lo consiglio...in 2 è una favola! Adesso vi saluto, a mio marito serve il pc per vedere la posta prima di andare a letto, non vorrei dover divorziare...Baci a tutte e statemi BENE!!! Notte

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 22:22

Dimenticavo, buona notte per tutti e baci a piene mani. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 22:22

Un po' di lavoro extra ai già mille impegni che ho. ho dovuto stampare per il mio commissario della commissione lavori pubblici un dichetto del Piano strutturale del comune, è una brava persona e devo farlo lavorare al meglio. Ora ho finito e adesso mi vado a riposare. bacioni. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 22:19

Skianta, quale gioia mi ha dato la tua telefonata, leggo volentieri del vostro incontro, ma come ti ho spiegato in questo mese sono piena tutti i giorni di cose da fare, oggi altra notizia, il fuoco di s.antonio di mia figlia, devo riuscire a sollevarla di un po' di impegni perchè già stassera aveva un bel male al torace. Sono certa che lavorerete bene come al solito e poi mi farete avere le notizie. ti abbraccio e spero in un po' di respiro per te e per i tuoi-nostri amici. Un bacione amico caro. mamma lara

**skianta** Lunedì 29 Maggio 2006 21:17

Ue ciao bella gente; compe promesso rinnovo l'invito a tutti Voi per partecipare al meeting ouchitalia. Di seguito troverete i dettagli e le informazioni principali. Sono sicuro che anche se non avete la CH potrete trovare l'incontro interessante e piacevole, anche a fronte del fatto che troverete nuovi amici e potrete dedicare una giornata a rilassarvi alle terme. Inoltre questi incontri sono una vera botta di energia spesso emotivamente parlando aiutano a reagire alle nostre situazioni. Cercate di venire e partecipare noi ne saremo solo orgogliosi Riporto il testo dell'invito che si trova sul ns. forum all'indirizzo [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it) sotto il menù principale ciao anche quest'anno è finalmente arrivato l'atteso momento per incontrarci e quest'anno abbiamo pensato di fare le cose in grande, organizzando una mini vacanza al Centro Termale "BAISTROCCHI" di Salsomaggiore Terme a condizioni assolutamente interessanti, in modo tale da unire al piacere di incontrarci e di stare insieme anche la possibilità di ricavare spazi da dedicare alla cura del corpo e della mente. Contiamo davvero tanto anche sulla tua presenza, per poter raccontare e discutere le linee guida dell'associazione, oltre che aggiornare tutta la comunità sui nuovi studi che si stanno facendo in campo medico e non, ma più di ogni altra cosa per poter stare insieme. Centro Termale "Il Baistrocchi" Classificato al Livello Super dal Ministero della Sanità Viale Matteotti 31- 43039 Salsomaggiore Terme ( PR) Tel 0524/574411 - fax 0524/574257 [www.termebaistrocchi.it](http://www.termebaistrocchi.it) Tariffe

riservate Ouchitalia Periodo dal 16/06/06 al 18/06/06 Arrivo venerdì sera tardi (senza cena) e permanenza sino alla domenica mattina: 125,00 Arrivo venerdì sera con cena e permanenza sino alla domenica mattina: 130,00 Arrivo al sabato mattina e permanenza sino alla domenica mattina : ? 70,00 Arrivo al sabato pomeriggio e permanenza sino alla domenica mattina : ? 60,00 Permanenza solo il sabato con pranzo e cena senza pernottamento. ? 30,00 ogni pasto La tariffa è comprensiva - pensione completa in camere doppie con bagno , telefono, aria condizionata, cassaforte - bevande della casa ai pasti - utilizzo gratuito pomeridiano o mattutino (orari da concordare ) delle piscine e possibilità di accedere al reparto benessere per effettuare trattamenti a - Differenza camera singola 10,00 a notte Nel caso qualcuno volesse usufruire della struttura per più giorni è pregato di comunicarlo così che sia per noi possibile metterlo in contatto direttamente con la direzione del centro. Ti ricordiamo inoltre che fra i lavori istituzionali del ns. Meeting avrà luogo anche l'ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI OUCH che si terrà in PRIMA CONVOCAZIONE il giorno 16 Giugno 2006 alle ore 21:00 e in SECONDA CONVOCAZIONE il giorno 17 Giugno 2006 alle ore 11:00. Ti preghiamo di darci conferma della tua partecipazione ENTRO IL GIORNO 26 MAGGIO 2006 segnalandoci: Nome e cognome di ogni partecipante, sia esso socio Ouch o parente/amico/ecc.. così che possiamo segnalarlo affinché vengano applicate le tariffe negoziate. Tipologia di stanza desiderata: singola ? doppia matrimoniale ? doppia non matrimoniale Data di arrivo, come da TABELLA TARIFFE RISERVATE. Questo è per noi assolutamente indispensabile per poter procedere alla formalizzazione delle prenotazioni. Il tutto deve essere comunicato ai seguenti indirizzi e.mail: alfonso@ouchitalia.net oppure barbara@ouchitalia.net oppure a mezzo fax allo 0296451853 curando di intestare il fax a: Alfonso Di Fraja Restiamo in attesa di avere tue notizie per cui raccomandandoti di non dimenticare il costume da bagno, ti auguriamo Buona Vita.

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 21:11

Buonanotte a tutti senza dolore. Ho ritirato le analisi del sangue, colesterolo 218, azotemia 50, questi sono i valori che capisco che non vanno tanto bene , poi gli altri valori li devo fare vedere al medico. Vi dirò. Bacioni

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 18:45

Eccomi, ho fatto la paternale a mia figlia ma non c'è stato nulla da fare. Non mi ascolta, le ho detto che deve riposarsi un po, ma lei dice che non ne ha il tempo. Mahhh sti ragazzi, è vero che devono capirle da soli le cose. Sabrina, fai i complimenti all'atleta mi raccomando, poi ci racconti la storia del microscopio..... Luigia, ripeto non è difficile fare le mie torte, sono solo brigose un sacco. Ora scappo perchè ho mille cose da fare ..... Annuccia, fermati un pochino e riprendi, alle volte mi accorgo che dando respiro alla testa, riprendo facendo meno errori. Bacioni per tutti. mamma lara

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 18:24

Non vedo l'ora di andare a casa. Non sto male, ma la mia testa è ovattata che sto facendo un sacco di cazzate a studio.

**Luigia** Lunedì 29 Maggio 2006 17:49

PIERA, auguroni per il tuo compleanno! LARA, spero che il fuoco di S. Antonio di Enza sia in forma leggera e che le passi al più presto possibile. Tempo fa lo ebbe anche mia suocera e lo superò abbastanza bene. A proposito di artisti, io non lo sono. Un po' di uncinetto lo so fare, ma per il resto non sono un gran ché. Tu invece sei un fenomeno paranormale con quelle torte ed altri manicaretti che sai fare!! Anche a me piacciono le cose semplici per le cerimonie e mi sembrano buttati via i soldi spesi per bomboniere di grande valore. Per le cerimonie delle mie figlie io ho sempre comprato l'occorrente e poi l'ho confezionato da me con poca spesa. Per quanto riguarda il tempo per poter registrare un messaggio, a me va bene anche più di un'ora, tanto al mio computer non viene nessuna persona pericolosa. SILVANA, anch'io trovo molto bello stare a parlare con mia sorella o con mia mamma o con altre persone di famiglia, peccato che le occasioni per stare insieme siano tanto poche, almeno per me.... SABRINA, il tuo Vittorio è stato davvero bravo a piazzarsi terzo nella gara di orienteering. So che non è molto facile. Speriamo che vada tutto bene anche oggi per la sua esposizione. Molto carine le barzellette che ci hai postato. ANNY, tua figlia accompagna dei ragazzi all'estero? Chissà che bella esperienza per lei. VALENTINA, io durante le gravidanze sono stata bene alla testa. A me hanno dato noia le nausee, ma in confronto alla gioia di avere un figlio non sono niente. Ricordo le gravidanze e le nascite come i momenti più belli della mia vita. Speriamo che PATRIZIA se la passi bene sulle montagne. Baci a tutti.

**Luigia** Lunedì 29 Maggio 2006 17:46

Eccomi a farvi un salutino. LARA, solo dopo aver letto quanto hai scritto sull'effetto reggicalze, ho capito che ieri l'ho provato! La mattina sentivo che il MDT era già lì in agguato, pronto per la comunione di mia nipote. Poi è successo che Aurora si è sentita male, febbriciattola (sono già un paio di settimane che non si sente bene, è stanca, non respira bene) e sfogo su tutto il corpo. Io ero preoccupatissima. Arrivata al rinfresco ero tesissima, Aurora mi ha telefonato dicendo che stava male ed io volevo tornare a casa, mentre mio marito voleva trattenersi un po'. Una mi ha detto: "Se sei così in ansia ti viene sì poi il MDT!!", lo dice lei che non sa neppure cosa vuol dire. Insomma, cuore in gola, lacrime in pelle, non riuscivo neanche a sedermi ed inoltre, la famosa crostata l'avevo dimenticata a casa!!!! In pratica ero tutta un malessere, però il MDT era sparito da solo! Stamani sono andata con Aurora dal medico con le palpitazioni a 2000 ed ha detto che ha l'asma. ANNUCCIA, ricordi che ti avevo detto della cura omeopatica per le allergie di mia figlia? Si vede che, passati due anni, a me e a quelli della mia famiglia le cure omeopatiche non funzionano più. In pratica le ha ridato una cura di antistaminici, cortisonici, ecc. ed io non me la sento di non fargliela fare e di tornare dall'omeopata perché già mi sento sconfitta così. Per quanto riguarda lo sfogo, non le ha dato molta importanza ed ha detto che con gli antistaminici passa da solo. Poco fa mi ha chiamato la farmacia: stamani hanno sbagliato a darmi un farmaco, invece che da 100 me lo hanno dato da 500!! Non so come mi sia sfuggito, visto che io sono una che controlla tutto....

**piera** Lunedì 29 Maggio 2006 17:29

vale ho scritto che non c'è umidità e un clima molto secco e asciutto per quello si sta bene. l'articolo l'avevamo già postato tempo fa, grazie comunque piera

**valevale** Lunedì 29 Maggio 2006 17:16

Sicuramente qualcuno di voi l'avrà già letto....: Pubblicità (Ansa) - Bologna, 16 mag- Chi soffre di emicrania ha un cervello 'speciale' perché consuma più energia di quella che ha in riserva. Il cervello dell'emicranico è sempre all'erta, dunque è un soggetto altamente produttivo, in grado di farsi carico dei problemi altrui, spesso non pensando a se stesso (generoso, altruista), che paga però questa ampia disponibilità con l'emicrania. Lo rivelano i neurologi al congresso di Bologna sulle cefalee.

**valevale** Lunedì 29 Maggio 2006 16:59

sabrina concordo...(PS:io adoro il microscopio!) Piera, ma se c'è umidità allora ci sono le zanzare in Grecia?Io ho ancora mdt, ma cerco di non prendere nulla....

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 16:43

Vado, auguro a tutte una buona serata ed un grosso abbraccio. Ciao Sabrina

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 16:23

Tra poco vado a vedere quel bambino che parla del microscopio..... Pensavo che effettivamente i medici dovrebbero leggere questo forum... abbiamo troppe cose in comune per considerarlo SOLO COINCIDENZE o sbaglio???????

**piera** Lunedì 29 Maggio 2006 15:00

Valentina io vado a cefalonia, prendo il traghetto a bari macchina compresa alla sera e alla mattina dopo sono già sul posto. Dicono che karpathos sia bellissima, per quanto riguarda il caldo in grecia sulle isole questo non è un problema, è un caldo asciutto che qui nelle nostre città afose ce lo scordiamo!!!!!!!! nonostante a volte ci siano 40 gradi non si suda, è l'umidità che ti fa star male. mi dispiace molto per Enza perché è un virus molto fastidioso, il mio medico mi aveva prescritto l'antivirale, ma io per la serie non è vero ma male non fa, andai anche da un di quelle donne che lo segnano!!!! le avete lì da voi a ferrara????? non so se sia stato l'antivirale o i riti pagani della signora, ma il male è regredito quasi subito.....e pensare che l'avevo in posto bruttissimo e dolorosissimo!!!! ciao piera

**Anny** Lunedì 29 Maggio 2006 14:15

Valentina anche tu sei un artista, complimenti. Per la gravidanza, io dico la mia, per la prima stavo da Dio, dimenticata del mdt ma per la seconda...sorvolo, ma mica siamo tutte uguali, non devi avere paura. Mamma Lara tu dici che Emma è più brava di te a disegnare. ma guarda che anche tu sei un artista, le torte dove le metti? Sempre di arte si tratta! Diventeremo tutti FAMOSI!!! poster parlano di noi!? Mamma Lara certo che Enza non è che si sia presa una bella cosa, il fuoco di S. Antonio l'aveva preso pure mia madre, ricordo quanto si lamentava dei dolori. Falle tanti auguri,



speriamo le passi in fretta. Ciao ragazzi, vi saluto che sto andando a casa, buon pomeriggio a tutti, bacioni, Anny

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 14:04

Sabrina, le uniche notizie che ho di enza sono quelle che ho dato, ora credo sia al lavoro perchè non risponde al telefonino. mamma lara

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:58

LARA, facci sapere di Enza.

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:57

VALE, io questo fine settimana andrò a Torino con tutta la famiglia (genitori compresi) per far vedere al piccolo il museo egizio. Chiaramente porterò dietro la valigia delle meraviglie, perchè non si sa mai. Io volevo andare a Mikonos, ma poi saggiamente mio marito me lo ha sconsigliato perchè io soffro molto con il caldo, quindi per me la Grecia è deleteria. Per le ferie ancora dobbiamo decidere. Per noi non è così facile. Ho bisogno di camere comunicanti (due bimbi) con il frigo in camera per i farmaci di Vittorio. In alternativa residence o appartamento. Poi devo ancora scegliere dove andare con il marito e basta. Dovrebbe essere una cosa piacevole, ma per me è un grande stress..... Per la gravidanza non preoccuparti, io non sono mai stata bene come in quei 9 mesi....

**valevale** Lunedì 29 Maggio 2006 13:53

sabrina, come ti capisco ,anche io in questo periodo che go sempre mdt sono nervosa e non soppeti nessuno. Questo week-end dovrei andare in Liguria a Cavi di lavagna, speriamo nel tempo perchè le previsioni non promettono bene...

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:52

L'8 giugno c'è l'ennesima visita di controllo per Vittorio. Per il resto io mando affan... anche troppo. Cmq proverò la strategia e mi concentrerò su altre cose. Oggi devo uscire prima perchè a scuola fanno la presentazione del laboratorio di scienze ed il cucciolo deve fare una relazione introduttiva sul microscopio. E' tutto agitato e già me lo vedo quel fesso che relazionerò tutto rosso in faccia ed emozionato... Che teneri.

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 13:52

Sabrina, , troppo forte veramente. le passerò ai ragazzi.....Per Emma non credo ci siano problemi, ma Enza saprà già tutto. Io mi atterro alle loro disposizioni. mamma lara

**valevale** Lunedì 29 Maggio 2006 13:50

Ciao a tutti!!!Innanzitutto Piera auguri!!!!!!!Mi ero dimenticata di dirti che questa estate anche io vado in recia ,a Karpathos, due settimane..abbiamo noleggiata anche la macchina per poterla girare visto che ci hanno detto che c'è un sacco di vento che è difficile pure andare in motorino.Tu in che isola vai? Io col mdt sto sempre peggio, anche stamattina ce l'avevo forte , ho dovuto prendere l Metace, ero uno zombi(poi io ho un fisico che sente tantissimo gli effetti collaterali) e non sono riuscita ad andare a lavoro.Poi a metà mattina mi è tornato!!Un incubo, non ho preso altri sintomatici , ma tenerselo così' è un incubo, impossibile lavorare in azienda!!Allora sono andata dalla dottoressa e mi sono fatta dare altri 4 giorni nella speranza che migliori, almeno come ero prima,non so come mai ultimamente è peggiorato di brutto!Speriamo non mi licenzino....Lunedì' prossimo devo assolutamente andare cascasse il mondo, cercherò in questi giorni di resistere e non prendere sintomatici.... Mi sa che noi emicranici siamo anche artisti!!A me piace molto disegnare e quando mi ci metto faccio anche delle belle cose,ho ancora appeso un quadro che avevo fatto a scuola:un paesaggio tipo Venezia fatto con la china.uno spettacolo!Ma qui sento parlare di matrimoni....pensate io e il mio moroso siamo insieme da più di 8 anni e non ci siamo ancora sposati!Devo ammettere che spesso la mia situazione di mdt mi mette paura:ce la farò' a fare tutte le cose di casa col mdt?E i bambini?Come avete fatto voi? In gravidanza non si possono prendere sintomatici...Già ho penso che avrò il mdt del giorno del matrimonio!!Allora penso che andremo a convivere poi ci sposteremo..

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 13:48

Sabrina, è proprio quel film, molto bello e per me istruttivo, pensa che quando Enza correva e ha usato quella strategia ha fatto il suo record. Purtroppo non sono state le cacole, ma lo stesso mi hai fatto sbellicare. Scusa , ma che fai l'8 giugno, per caso ci sono le ferie. Non arrabbiarti col mondo, prendi di mira qualcosa e sfoga lì la tua rabbia, un giorno il mio grandioso medico di famiglia, mi ha

detto "lara vuoi smetterla di sopportare e giustificare tutti, ma comincia a mandare a fa..... un po' di gente". Io faccio fatica a mandare a fa....., però li mando a cag..... che è più o meno la stessa cosa. Bacioni. mamma lara

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:46

LARA, dai tanti baci ad Enza e falle un grande in bocca al lupo. Questa non ci voleva proprio che palle, mamma mia. Adesso con la piccola come fate? Rimane da te?

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:45

Il presidente Sensi, insieme a tutta la società giallorossa ha reputato necessario che il capitano della squadra Francesco Totti, imparasse l'inglese. Non riuscendo a costringere "er pupone" a frequentare un corso durante l'estate è stato commissionato un dizionario "Inglese-Pupone" di cui forniamo alcuni stralci: WHEN IT WANTS, IT WANTS: QUANNO CE VO' CE VO' BUT MAKE ME THE PLEASURE: MA FAMME 'R PIACERE DON'T EXTEND YOURSELF: NUN T'ALLARGA' THE SOUL OF YOUR BEST DEAD RELATIVES: L' ANIMA DE LI MEJO MORTACCI TUA THESE DICKS: 'STI CAZZI WHICH GOD TAXI DRIVER!: CHE DIO T'ASSISTA HOW DOES IT THROW?: COME TE BUTTA? BY FEAR! : DA PAURA! GIVE IT TODAY AND GIVE IT TOMORROW: DAJE OGGI E DAJE DOMANI PLEASE RE-TAKE YOURSELF: ARIPIJATE! I DON'T CARE OF LESS: NUN ME NE PO' FREGA' DE MENO WE ARE AT HORSE: SEMO A CAVALLO ROMAN JUMP IN MOUTH: SALTIMBOCCA ALLA ROMANA GO TO DIE KILLED: VAMMORI'AMMAZZATO

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:44

**BUONE MANIERE** In una classe dove si insegnano Morale e Buone Maniere, l'insegnante interroga un allievo: - Paolo, se stai facendo la corte ad una giovane fanciulla di buona famiglia, molto bene educata, durante una cenetta intima hai bisogno di andare in bagno, cosa diresti? - Aspettami un secondo, vado a pisciare. - Questo sarebbe molto grossolano e maleducato da parte tua. - Simone, tu come diresti? - Scusa ma devo andare alla toilette, torno subito. - Questo va già meglio, ma è comunque sgradevole menzionare la toilette durante il pasto. - E tu, Francesco, saresti capace di usare la tua intelligenza per dimostrare le tue buone maniere? - Io direi: "Mia cara, mi scuso di dover sottrarre la mia presenza per un momento alla vostra deliziosa compagnia, ...consentitemi di assentarmi qualche minuto per tendere la mano a un amico intimo che spero di poterti presentare subito dopo cena!

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 13:40

Notizia arrivata, Enza ha il fuoco di s.antonio. Si sta già curando, lo sapevo che era troppo stanca, vuole arrivare ovunque. Bacioni. mamma lara

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:40

Cmq a proposito di ansia io mi accorgo che se non arriva presto l'8 giugno vado nei matti. Dormo male ho tanto mdt sono nervosa, triste, cattiva proprio. Sono arrabbiata con il mondo. Che palle. Speriamo che almeno l'8 si arrivi a capo di qualcosa sennò altro che antidepressivo, mi faccio direttamente ricoverare alla neuro così non ci penso +!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Adesso vado a lavorare. Oggi registrazione fatture, lavoro di tutto riposo. Ci sentiamo dopo. Un bacione a tutte ed uno anche a Giuseppe anche se oggi è a Roma e non ci legge.

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:37

PATTY, divertiti e rilassati, poi se il posto è bello magari mi dai l'indirizzo perchè questa estate anche io vorrei andare da sola con il marito in un posto rilassoso.

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:36

LARA l'ho visto il film che dici tu con Kevin Costner e Susan Sarandon si chiamava Bullduram se non sbaglio...

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:30

Se può consolare qualcuno io con le mani sono una skiappa. Trovo la scusa dicendo che sono una "cerebrale" e non una "manuale", ma invece non è vero. L'unica cosa che faccio ogni tanto è il decoupage perchè è semplice. Il resto non ce la posso fare... LARA, speriamo che Enza ed Emma stiano bene. Magari può essere uno sfogo alimentare, non so, tipo cacole o cose così... no???? E non fare arrabbiare la piccola, comprale un carrellino da cucina... Povera piccola!!!!!!!!!!!!!!

**sabrina** Lunedì 29 Maggio 2006 13:25

Ciao amiche. PIERA, auguroni, mio papà è nato il 28 maggio molti anni prima di te. I gemelli sono uno splendido segno e nessuna doppia faccia... Sabato Vittorio ha vinto la gara di orienteering (erano in tre in squadra) e si sono piazzati bene in palla a mano. Meno male che almeno qualcosa ha vinto, sennò dopo la delusione del concertino ci rimaneva proprio male. Ma si sa lui è un atleta non un musicista... A ognuno il suo. Io ero contenta perchè sabato era stata una bella giornata, poi verso l'ora di cena è arrivato il bastardo maledetto. Questa volta non ho voluto prendere nessun farmaco e ho "tamponato" l'attacco con il cold-hot preso da freezer e applicato sulle tempie e sull'arcata sopraciliare. Sembra che questa cosa della vasocostrizione funzioni almeno in parte. Chiaramente mi sono addormentata a tarda notte e ieri è stata una giornata un pò così. Siamo andati ad Argelato a vedere la festa medievale ed era un caldo schifoso per cui aridaje. Attacchino... Stanotte sono riuscita a chiudere gli occhi alle 2.30 circa e stamattina che è suonata la sveglia che non erano neanche le sette non potevo crederci. Oggi ho tanto sonno, qualche giramento ma la testa sembra reggere. Speriamo....

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 13:18

Anny, secondo me sul tuo computer hanno aggiunto l'aggiornamento automatico ed è per quello che scopare il messaggio, perchè l'aggiornamento del programma lascia 20 minuti..... Che bella ieda quella delle damigelle, per le bomboniere mi sa che una volta viste faccio come i lavori che mi fa la mia amica Fiorella, mi ha fatto dei lavoretti per Emma che non cedo neppure se mi derubano, quindi non me le dovete far vedere le bomboniere, altrimenti non darò nulla a nessuno. Non ho ancora notizie di Enza, ma questo mi fa star tranquilla, vuol dire che va tutto bene. Emma è qui che ogni tanto si arrabbia perchè non riesce a trasportare le tazze del caffè senza farle cadere. Baci e bacetti per tutti. mamma lara

**Anny** Lunedì 29 Maggio 2006 12:27

ciao ragazzi, buogiorno a tutti. Sono al lavoro, ma in alto mare! Piera oggi è il tuo compleanno, tanti tanti cari auguri, spero che tu possa trascorrere una bellissima giornata. Io in Grecia non sono mai stata ma mi piacerebbe andarci un giorno, so che è molto bella compresi i mari. Mamma Lara anch'io son del parere che si sposa solo una volta, meglio il fidanzatino, ma se dovessi cambiare idea alle bomboniere ci penseremo noi, ti faremo anche da "damigelle". Per la questione del tempo in effetti se fossero davvero 20 minuti non sarebbe tanto male, il fatto è che a me ieri è successo solo dopo 3 minuti e il msg sparisce del tutto per cui per com'è ora i problemi esistono. Io non so che dire, vedi che dice la maggioranza, se c'è il rischio che qualcuno si possa intrufolare di nuovo... Mi dispiace per Enza, non ci voleva proprio, io sapevo che la varicella può tornare, un esempio è il Fuoco di S. Antonio, è lo stesso virus, in ogni caso speriamo bene. Quando è prevista la partenza? Ciao, a dopo, Anny

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 10:53

Per quanto riguarda te sicuramente no, per quanto riguarda mio marito non ci metterei la mano sul fuoco, scherzo!

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 10:51

Piera, macche doppia faccia, tu hai un faccino tutto piccolino, io sì che ho la doppia faccia, il doppio mento e anche il doppio petto. bacioni. mamma lara

**piera** Lunedì 29 Maggio 2006 10:49

Si' annuccia e' il mio compleanno, e' un "gemelli" anche tuo marito, e non e' vero che abbiamo una doppia faccia!!!!!! ciao piera

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 10:43

Piera, è il tuo compleanno? Tantissimi auguri, stesso giorno di mio marito. Un abbraccio forte.

**piera** Lunedì 29 Maggio 2006 10:40

Grazie grazie e ancora grazie amiche care!!!!!! dall'anno dei 40 ho smesso tutti i festeggiamenti, ma i vostri auguri sinceri e affettuosi non possono che farmi piacere. E' vero quando il fisico e' debilitato ti saltano addosso tutte le malattie, infatti dopo varicella morbillo fuoco sant'antonio ho avuto anche la neurite, anche quella di origine virale, che anni schifosi considerando che il mdt mica mi ha mai lasciato in pace ehhhhhh!!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 10:24

Piera, gli eventi mi hanno sommerso e stavo cercando di spedirti una cartolina ma niente, non riesco. Quindi mi associo a Silvana, TANTI AUGURI PIERA, nonnina meravigliosa e amica non da meno. Un abbraccio grandissimo. mamma lara

**Silvana VI** Lunedì 29 Maggio 2006 10:18

PIERA.....TANTI AUGURI A TE!!!! TANTI AUGURI A TE!!!! TANTI AUGURI A PIERA.....TANTI AUGURI A TE!!!!!! UN BACIONE GRANDE GRANDE GRANDE!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 10:17

Anche per me Piera va bene un'oretta, ma ora sentiamo le altre amichette e i maschietti. Io prima di pensare aspetto a quello che dice il medico, poi inizierò a pensare, è inutile farlo ora che non so neppure di che cosa preoccuparmi, sarebbe tempo perso e energie sprecate. Grazie , mamma lara

**Silvana VI** Lunedì 29 Maggio 2006 10:16

Buongiorno e buon inizio settimana. Lara mi dispiace molto leggere che le tue notti sono così dolorose, che dirti....spero...spero...spero all'infinito che questa croce ti lasci e ti dia un pò di respiro soprattutto per gustarti la vacanza sicula con i tuoi cari, come per Enza spero non sia nulla, magari lo stress che oramai farà troppi danni ed in ogni caso sia solo uno sfogo....comunque facci sapere.....per il discorso time out messaggi, il problema penso sia per chi è in ufficio....da casa anche se la pagina scade non ha importanza se non si cancella il messaggio.....piuttosto io chiedo se non è possibile aggiungere un "SALVA MESSAGGIO" questo già limiterebbe il disagio, per quanto mi riguarda quando devo uscire e ritornare ho sempre paura di non trovare più il msg come già successo.....

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 10:14

Grazie Barbarella, oggi alle 11 Enza va dal medico e vedremo cosa dice. Lei la varicella l'ha fatta in sequenza con gli altri fratelli e quindi vedremo. Il fuoco di s. antonio potrebbe averlo preso da me, io me lo sono beccata e torna ogni qualvolta sono debilitata. Sarà quel che sarà, tutte cose che si risolvono. bacione. mamma lara

**piera** Lunedì 29 Maggio 2006 10:14

Lara magari invece di 5 ore si può mettere 1 ora, penso che 1 ora sia un tempo sufficiente per scrivere anche un messaggio lungo. anche se Emma prenderà la varicella questo non avverrà prima dei 15 gg. di incubazione, in sicilia la piccola non dovrebbe avere problemi, mi dispiace per enza speriamo sia una forma leggerissima che la lasci presto. Io ho avuto sia varicella che il morbillo da grande e vi assicuro che sono terribili le malattie infettive dei bambini negli adulti, sono stata proprio io a trasmettere la varicella alle mie bambine e non il contrario, dopo ho avuto anche il fuoco di sant'Antonio tanto per non farmi mancare nulla, per il morbillo credevo di avere contratto una leucemia fulminante, avevo i linfonodi del collo grossi come limoni e prima dell'ensatema ho passato una settimana sempre con la febbre fissa a 39 gradi. ciao a dopo piera

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 10:13

Lra, come ben saprai, il tuo ultimo messaggio per me è arabo decidi tu per il meglio.

**barbarella** Lunedì 29 Maggio 2006 10:09

VARICELLA BIS: probabilmente l'aveva presa blandamente..cmq sempre meglio la varicella che il FUOCO di sant'antonio che può venire a chi ha fatto la varicella ed entra in contatto con chi ha il virus attivo ed è particolarmente sf.....to. indoviate a chi è venuto??? fai prendere subito le pastiglie nn ricordo se zovirax.. so per certo che viene in maniera più blanda!!!

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 10:07

Attendo notizie. bacioni. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 10:06

Ecco, per me va bene perchè il computer è mio e posso fare come voglio, ma non dovrebbe essere un problema neppure per voi ora, visto che c'è il bottone rosso che ci può disconnettere (chissà se si dice così). Dovete controllare però l'aggiornamento automatico del vostro computer, perchè io ho già fatto le prove, se si aggiorna automaticamente perde di conseguenza lo scritto nelle pagina . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 10:03

Ecco la risposta del web master che come al solito è esauriente e risolutiva. mamma lara\*\*\*\*\*Possiamo impostarlo come preferiamo. Al momento, il timeout e' quello "di default", cioe' la sessione scade dopo 20 minuti di inattivita'. Se per Voi va bene, mettiamo un valore alto, tipo 5 ore, ma dovrà avvisare gli Utenti che se non chiudono manualmente la sessione e , entro 5 ore, qualcuno entra su quella pagina da quel computer al posto loro, trovera' la sessione gia' aperta, senza che venga loro chiesto di inserire nome e pwd. Appena possibile studieremo un modo per far chiudere la sessione automaticamente quando si chiude explorer. Rimago in attesa di sapere a quanto impostare il timeout della sessione.

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 09:59

Nulla di grave però, solo che complica un po' le cose. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 09:58

Annuccia, rivieni anche se in forma lieve, ma abbastanza per fare ammalare Emma. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 09:57

Piera, che felice sono per la tua vacaza, sono certa che starete bene tu e Giorgio, poi la Grecia è stupenda, Enza l'ha girata in bicicletta con la tenda fermandosi in posti dei quali ho visto le foto, è veramente una terra meravigliosa. Lo sapevo che avrei trovato le artiste delle bomboniere, ma credo non vi metterete mai al lavoro per me, sfuggo la parola matrimonio come il diavolo l'acqua santa. Silvana e amichette, dovete credermi che non è difficile fare le mie torte, ci vuole solo tanto tanto tempo, ma se vedeste come farle, sono certa che le sapreste fare anche molto più belle. Un bacione per tutte/i. mamma lara

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 09:54

Lara, che notizie! mi dispiace tanto, non ho mai sentito dire che la varicella può venire due volte. I tuoi crampi agli addominali potrebbe essere un attacco di colite. Mi auguro che tutto si risolva in fretta. Ti abbraccio.

**mamma lara** Lunedì 29 Maggio 2006 09:50

Buongiorno a tutti. Le cose stanno degenerando, ma non dispero, sono certa che riusciremo nonostante tutto a fare la vacanza in Sicilia. Mi telefona Enza stamattina che ha tutte macchioline-vescichette sparse per il corpo (davanti e dietro ma solo in mezza parte del corpo), ho pensato subito all'herpes zoster, ma la tata del nido le ha detto che potrebbe essere varicella (che lei ha già fattola varicella, ma potrebbe tornare in un periodo di grande stess). Lo stess potrebbe anche essere visto che al lavoro le fanno delle piazzate perchè ogni tanto arriva 5 minuti di ritardo, sappiate però che ogni volta che ritarda 5 minuti perde un quarto d'ora perchè la timbratura parte con quel tempo. Allora, se fosse varicella, dovrebbe iniziare una cura per Emma, perchè le venga la malattia in forma meno pesante. Per finire, stanotte durante un mio attacco abbastanza forte, mi sono buttata sul divano esausta, poi nel tirarmi su perchè in preda ad un' altro dei miei gesti di sfogo, si vede che mi è venuto un crampo agli addominali e ora mi fanno male, con localizzazione in un punto basso della pancia (gabri è già preoccupato per l'ernia, ma io in mezzo a tutto sto bel po' di ciccia, non sento nessuna bognetta). Alle 6 però mi sono riaddormentata, svegliata dalla telefonata di Enza che mi raccontava il suo dilemma. Va bene, nonostante tutto sono certa che andrà tutto bene. Bacioni. mamma lara

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 09:47

A proposito delle bomboniere per Lara. Sarebbe bellissimo potertele fare un pò per una. Tanto mi pare che abbiamo anche gusti simili. Gusti semplici ed eleganti, modestia a parte!

**annuccia** Lunedì 29 Maggio 2006 09:46

Buongiorno a tutti. Lara, mi hai fatto ridere quando hai detto che non sei un'artista, dopo che tutte noi abbiamo visto quello che sai fare con i dolci, quella è un'arte meravigliosa. Abbiamo trovato un altro punto in comune. Anny, non ricordo di dove sei. Brava Piera, vai in Grecia, dove? mio figlio è un patito di Santorini. Mio figlio Enrico domani parte per Barcellona va a trovare la sua ragazza, ho un pò di ansia. Tanti baci a tutti. A dopo.

**piera** Lunedì 29 Maggio 2006 08:25

Buon giorno a tutti e buon lunedì!. lara spero che mi lascerai l'onore di farti le bomboniere!!!!tra poco dovrò pensare a fare qualcosa anche per la mia nipotina, ma ho già delle idee, quando le mie bimbe hanno fatto la comunione ho preparato per la Giada dei fazzolettini in battista con un bel

pizzo all'uncinetto e per irene dei sacchetti in tela aida ricamati che si possono usare come profumabiancheria, ho confezionato poi le bomboniere per tutti i figli delle mie amiche e sempre tutte diverse, e' una soddisfazione poterlo fare per persone che apprezzano e mostrano un enorme gratitudine!!!! Anny sai quest'anno pensavo di non riuscire ad andare al mare, invece faremo una bella vacanza dal 10 al 19 agosto in grecia, sono contenta perche' giorgio e' molto contento, e anche perche' passerò qualche giorno con mia cugina alla quale sono molto affezionata e che purtroppo vedo poco. Vi auguro una bella giornata bacioni piera

**Silvana VI** Lunedì 29 Maggio 2006 00:46

Sono passata a darvi il bacio della buonanotte, questa sera sono stata da mia sorella e mia nipote ci siamo raccontate un sacco di cose. E' bello quando ti ritrovi e parli, parli....di solito succede tra donne questo....ANNY tua figlia ha una vita molto intensa e interessante...bella la vacanza studio in America, come dici tu magari fosse capitato a noi!!!!ANNUCCIA anche tu ti diletta con i lavori artistici che brava, devono essere state molto belle le bomboniere!!!VALENTINA, vermanete hai un momemnto no, chiamiamolo così, spero tanto che passi e che ti dia un pò di tregua, povera piccola è deprimente sentire che stai sempre male!!!LARA sei forte, sempre gustosi e imprevedibili i tuoi racconti!!! comunque non hai bisogno di fare la modesta perchè basta guardare il tuo sito per sentirsi piccini...piccini....piccini...in fatto di arte!!!Ora abbraccio tutti uno per uno....auguroni di una notte serena a domani e spero che anche la mia pagina non sia scaduta!! silvana

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 23:53

Questa sera vado a letto presto, domani ho un saccone pieno di cose da fare in più c'è la mia bimba con me. ribuonanotte per tutti e sogni belli, mi raccomando. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 23:50

Anny, Annuccia, ci metto anche Piera perchè so che anche lei fa queste cose. Poi mi sembra che anche Luigia sia un artista, di Silvana sono certa perchè possiedo un suo regalo fatto dalle sue manine, la scatola che raccoglie i miei sogni che ora è diventata la scatola delle mie collane. Io vi ammiro, io sono una che fa bassa manovalanza e voi invece fate lavori di fino, non riuscirei mai a fare bomboniere di pizzo o colorate come voi. Però, ho un grandissimo talento, so riconoscere i talenti, lo dico sempre alle mie amichette di qui, come lo dico sempre alla mia parrucchiera, ha le mani d'oro, tocca i capelli e stanno dove li mette. Va beh, pazienza, quando Gabriele intenderà far di me una donna "onesta" e mi proporrà un matrimonio che metta fine a questa mia vita di peccatrice, vorrà dire che mi farete le bomboniere, sarà poi uno scambio di lavori, perchè le e gli invitati sarete per la maggior parte voi tutti. Scherzavo, non mi va assolutamente di sposarmi, dentro la mia testa "malata", non riuscirei mai a stare con un uomo se fosse mio marito, mi spaventerebbe a morte, meglio un romantico e giovanile fidanzamento. Baci della buona notte per tutti. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 23:39

Allora, ho provato un'altra cosa , se abbiamo l'aggiornamento automatico della pagina metti ogni 5 minuti sappiate che se avete uno scritto nella finestrella scompare con l'aggiornamento, altra cosa invece è la sconnessione automatica della pagina del programma. Ne ho parlato al web master e sono certa che ci darà notizie risolutive. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 23:34

Ho scritto al web master della difficoltà che alcuni di noi trovano nel pubblicare i messaggi. Appena avrò notizie vi informo. mamma lara

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 23:26

Mamma Lara ho dovuto fare come hai detto tu, prima l'ho salvato e poi ho fatto copia-incolla, con l'aiuto di mio figlio però, ma è una seccatura. Ok, buonanotte, un bacione, Anny

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 23:24

ciao, son tornata per un salutino. Sono andata alla stazione a prendere mia figlia, doveva arrivare alle 21,00 circa ma il treno era in ritardo, siamo passate poi da mia madre e son tornata da una mezz'oretta, ho messo un pò in ordine ed ora eccomi quà. Mia figlia è tornata ieri notte, era a Roma per uno stage e forse già dal prossimo mese partirà all'estero per accompagnare ragazzi per una vacanza studio, potrebbe essere che la mandano anche negli Stati Uniti, in questo caso sono già in pensiero. Mio figlio quest'anno non ne ha voluto sentire, peccato, magari poteva partire con la sorella, magari avessi avuto io questa opportunità ai miei tempi, era già tanto se andavo in gita scolastica! Mamma Lara chiaramente non sapevo di questa cosa del tempo e che la pagina potesse

scadere, devo essere sincera, per me così è una seccatura vera e propria, anche perchè io non ho la linea veloce, ci impiego sempre più tempo, ma sapete anche voi com'è. Spero almeno che possano allungare i tempi. In quanto alla pittura, devo essere sincera, a me piace tutto, mi piace anche il decoupage ma la mia passione è dipingere, il vetro e la porcellana soprattutto, ma ora mi sto dando alla decorazione del legno, è molto bello anche questo, mia figlia mi dice sempre "mamma, tu quando incominci non la finisci più, tra poco avremo tutta la casa dipinta, anche i muri!" Non ha torto, non vedo l'ora di dipingere i muri, voglio provare con gli stencil, se lo faccio io mi risparmio un sacco di soldi, con quel che costano i decoratori! Peccato che abbia poco tempo, ma spero di iniziare a farlo quando prenderò le ferie, poi per portarlo a termine, beh, questo è un discorso a parte!!!  
Piera son contenta che le tue 3 bimbe stiano bene, in quanto al mare, sai questi giorni ti penso, oggi proprio ha fatto una giornata "da mare". Tu quest'anno non hai programmato ancora nulla? Vabbè, se proprio non riesci a venire, vorrà dire che il primo bagno che farò, lo dedicherò interamente a te!!!  
Valentina Attila (questo è il nome che le si addice di più) è proprio la mia "capa". E' una stronzetta, del tipo "la principessa sul pisello!" Pensa che ha fatto sapere i miei fatti personali di salute a un bel gruppetto di persone, e tutto di nascosto senza dirmi nulla o chiedermi l'autorizzazione. Alla Faccia della privacy!!! E non ha chiesto scusa manco a mio marito che era andato da lei a lamentarsi dopo che mi aveva accompagnato a casa perchè mi ero sentita male appunto a causa sua, lei è sicura di essere nel giusto, col potere si ottiene questo e altro, ma deve stare molto attenta, perchè questo modo di fare usando la prepotenza potrebbe causarle un sacco di rogne. Annuccia anch'io avevo preparato le bomboniere per il mio matrimonio, tutte all'uncinetto, erano tantissime e poi per mio figlio, quando ha fatto la Prima Comunione ho dipinto le bottigliette di vetro colorate, sono andate a ruba, erano tanto carine, mi è costato un pò perchè erano diverse e poi ero già in ritardo ma mio figlio aveva insistito tanto perchè gliel'avevo preparata io, lui mi fa sempre i complimenti e allora l'ho fatto con piacere. Bene, è ora che vi saluti, ho dimenticato pure la pagina che scade, mannaggia! Vi auguro una notte serena e sogni belli, che i dolori stiano tutti alla larga!  
Buonanotte a tutti, bacioni, Anny

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 20:45

Vi auguro una buona serata ed una buonanotte, senza dolore.

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 20:44

Piera, si continuo a prenderlo, devo dire che la prima sera mi ha fatto male lo stomaco poi ho aggiunto più acqua e quindi ora tutto ok.

**piera** Domenica 28 Maggio 2006 20:13

Anny giada irene stanno bene e anche la piccolina, vorrei essere io la' al tuo posto con il tuo mare!!!!!! e' sempre cosi' desideriamo quello che non abbiamo!!!! Valentina purtroppo penso che abbia ragione lara: ti torna il mdt quando finisce l'effetto dell'antidolorifico. Annuccia come va con il magnesio? continui a prenderlo senza problemi? Buona serata a tutti piera

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 19:43

Ce l'ho fatta!!

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 19:42

Mio marito è tornato dal battesimo, stanco morto. Meno male che non ci sono andata. Ha mangiato benissimo, tutto pesce. Mi ha portato la bomboniera, pazzesco sembra quella di un matrimonio. Sono così belle le cose semplici. Io per i miei figli sia i battesimi che le comunioni li ho organizzati a casa e le bomboniere le ho fatte sempre da sola. Per il mio piccolo ricamai la cifra in bleu con delle margheritine gialle su un sacchettino era una bomboniera piena di amore. Le misi tutte su un vassoio d'argento, erano un capolavoro, modestia a parte!! La semplicità è la cosa più bella del mondo, come non capire, ma al giorno d'oggi tutto è un business. Sono appena tornata da votare per il sindaco della nostra città. Speriamo bene per Roma. Bacioni e forse a più tardi. Sono entrata nel tempo?

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 19:34

Valentina, io non ho mai pesato il ghiaccio, ma ne metto sempre un bel po', vedi tu facendo un paio di prove, ti consiglio di mettere le fragole un po' nel congelatore, in modo di rendere belle fresche anche quelle. del ghiaccio io ne metto sempre 6 cucchiainate belle piene. Poi assangiolo vedi se ti piace eventualmente diminuisci a aumenti la quantità del ghiaccio. Per gli attacchi, devi sapere che finito l'effetto del sintomatico, il MDT ritorna. Bacioni. mamma lara

**valevale** Domenica 28 Maggio 2006 18:25

Un disastro, mi è scoppiato mdt oggi pomeriggio ed ho dovuto prendere Metacen...ultimamente ho più attacchi al giorno, come mai???Boh...sono demoralizzata. Anny, cos'è la storia di Attila?Una capa tremenda?Anche io ho di questi problemi...Lara, ma quantp ghiaccio ci va?

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 18:11

Se avete notato bel settore NOVITA' hanno inserito un nuovo sito dal nome "Radici Mediterranee". Lo stesso sito ha indetto un concorso, provate a fare un giretto, nel caso vi interessasse. bacioni.  
mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 17:03

Anny, la pagina scade dopo un bel po' di tempo che sei dentro al forum, lo se vedo che metto uno scitto troppo lungo di solito faccio così, lo seleziono tutto, lo copio poi provo a spedirlo, se vdo che lo perde lo incollo di nuovo. Il bottone rosso, serve per scommetersi, magari chiedo a web master di prolungare il tempo di connessione, se fosse possibile farlo, non vedo come non si possa fare, carissima, devi provare a dipingere, vorrei avere anch'io il tuo talento, invece dipinge meglio Emma di me, ricordo Enza quando era piccola, era tanto brava a disegnare, io non ho saputo-potuto curare questo suo talento e mi dispiace veramente. Bacioni amica cara. mamma lara

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 16:53

che bello ce l'ho fatta di nuovo! Ora vado davvero, ciao, Anny

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 16:53

scusate, ma che ci sta a fare questo bollino rosso in alto sulal destra? Sarà mica il contaminuti. Mamma Lara ho letto dell'effetto reggicalze, hai ragione, se lo dici tu funziona davvero ma ci vuole molto impegno e costanza, bisognerebbe imporselo, ci possiamo tentare. Silvana come stai oggi? Spero bene. Luigia anche oggi hai una festa? E' periodo di comunioni e cresime, regali e abbuffate con pranzi e rinfreschi vari. Attente però, non bisogna esagerare altrimenti la testa...Patrizia, che bello, sei tra le montagne che io adoro tanto, noi quà abbiamo tanto mare ma quelle ci mancano, si qualche montagna ce l'abbiamo pure noi, più che altro rocciosa ma le Alpi e le Dolomiti sono tutt'altra cosa! Spero che la tua testa faccia la brava e ti faccia godere in pieno questi giorni di vacanza. Noi quest'anno non abbiamo ancora deciso nulla, tra i problemi di salute e lavori da fare a casa, non riesco a prendere decisioni, può darsi che magari a fine agosto...chissà. Quì da noi oggi fa tanto caldo, io al mare non sono ancora stata ma so che le spiagge sono già affollate, a me sinceramente non me ne fa voglia, a mio figlio piace di più la montagna e andarci da sola con mio marito non è che mi piaccia tanto, anche a lui poi non gliene può fregar di meno del mare. Voi direte, beata te che ce l'hai a due passi, ma è così, si va sempre a cercare quello che non si ha, sempre la stessa minestra allafine stufa. Se avessi più tempo sinceramente mi dedicherei a fare qualcosa di più costruttivo, avrei tanta voglia di riprendere in mano i pennelli...in questo periodo ho tanta voglia di novità! Vabbè, ora vi saluto, magari il tempo è anche scaduto, non vi nomino ma vi saluto tutte in "bocca", così non rischio di dimenticare qualche nome. Sauto anche il caro Giuseppe che spero si possa godere in santa pace il mare. Bacioni a tutti, buon proseguimento di serata, Anny

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 16:38

ritenta, sarai più fortunato! Stavolta mi è andata bene ma vi pare giusto che per scrivere in tempo dobbiamo farci venire l'affanno? Tra poco salta anche la tastiera talmente sto facendo in fretta! A proposito di ansia, questi giorni avevo la tachicardia fissa, solo al pensiero di "Attila", la nostra "cara" nuova Dirigente, mi venivano i nervi tanto che l'avrei strozzata, peccato che da domani è in ferie, dovrò rinviare al suo rientro! ora provo a registrare e vediamo che succede...

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 16:32

ciao Piera, ho provato anch'io a salvare il msg ma non sono riuscita, mi ha salvato solo la pagina del sito. Ma non si può fare in modo che la pagina non scada? In questo modo ci viene l'angoscia, altro che non farsi venire l'ansia! Piera come sta Giada ed Irene e la bimba? Spero vada tutto per il meglio. Ciao, un bacio anche a te, Anny

**piera** Domenica 28 Maggio 2006 16:16

si e' capitato anche a me la pagina penso scada, non mi ricordo bene la manovra che ho fatto per non perdere tutto, c'e' il modo comunque!!!!!! forse silvana se lo ricorda. ciao Anny un bacio piera

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 16:12



Alla fine non mi ricordo più cosa stavo scrivendo...sarà per farci risparmiare con i collegamenti lunghi? Ciao, Anny

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 16:10

cavolo Annuccia, mi è successo di nuovo ora, sparito il msg un'altra volta, ma allora la colpa non è del mio PC! Lara, vorresti spiegarmi per favore perchè succede, abbiamo solo 3 minuti per volta? In questo modo è impossibile scrivere, ciao, Anny

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 15:51

Lara, ti ho mandato una mail

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 15:50

Anny, oggi è capitato anche a me due volte. Tra l'altro avevo scritto due messaggi molto lunghi.

**Anny** Domenica 28 Maggio 2006 15:48

ciao cari, buongiorno a tutti e buona domenica. Vi sarete chiesti come mai non ho ancora scritto dal momento che mamma Lara mi dato l'OK già da un pezzo. Ebbene io l'ho fatto e più di una volta ma ogni volta che vado a registrare sparisce tutto. E pensare che mi sono alzata molto presto, alle 6,30 con tutta l'intenzione di collegarmi presto, non vedevo l'ora e invece...Che delusione! Ora ci sto riprovando, spero di essere più fortunata, a tra poco (spero), Anny

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 15:09

300 g di fragole 200 ml di panna 2 cucchiaini di miele ghiaccio tritato Lavate e asciugate le fragole, eliminate le foglioline e poi raccoglietele nella tazza del frullatore. Coprite le fragole con la panna, il miele e ghiaccio tritato a volontà. Frullate per circa 1 minuto alla massima velocità e poi servite il frappè in tavola. baci bacione. mamma lara

**valevale** Domenica 28 Maggio 2006 14:42

Annuccia , a me è capitato una volta sola di dover riscrivere il messaggio...mamma lara tu che sai tutto di cucina, sai le dosi e le proporzioni fra gelato , ghiaccio fragole, latte per fare un frappè?

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 14:42

Lara, mi lusinghi con il tuo commento al mio menù.Grazie.

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 14:39

Luigia, sono contenta che tu abbia potuto partecipare alla cresima di ieri, in definitiva abbastanza con la testa sotto controllo. Mi auguro che anche la comunione di oggi passi con serenità e gioia. La Tua crostata sarà sicuramente buonissima, fatta a rate poi viene ancora più buona. Anche io soffro quando ci sono tanti avanzi, perchè non tutti hanno lo spirito risparmiatore, come noi, molti prendono e buttano, specialmente quando le cose non vengono fatte nella propria casa.

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 14:37

Mi dispiace scrivo a rate. Ma mi è veramente seccato dover riscrivere le mie sensazioni dopo la lettura del messaggio di Lara per l'inconveniente che vi ho già detto.

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 14:35

Ci riprovo. Lara, ho letto il tuo racconto che come al solito è stato coinvolgente. Voglio riflettere ben su quello che hai detto. E' vero l'ansia inciderà senz'altro, ma il problema si pone quando le crisi di MDT sopraggiungono di notte, lì è proprio difficile fare un'autocontrollo. Molte volte a me accade di svegliarmi con la crisi già cominciata, fortunatamente riesco a svegliarmi che ancora non è giunta all'apice e quindi riesco ad arginare con i farmaci.

**annuccia** Domenica 28 Maggio 2006 14:33

A voi capita di scrivere il messaggio e poi al momento della registrazione del commento ritorna alla registrazione della password, cancellando il messaggio stesso? che palle

**valevale** Domenica 28 Maggio 2006 14:08

Mamma lara,innanzi tutto non sapevo di questo tuo passato turbolento e me ne dispiace, ma nel contempo ti invidio per la tua forza.Forse ho capito un po' cosa vuoi dire...per esempio non so se centra , ma mi è capitato magari quando ho iniziato un nuovo lavoro di essere durante la giornata talmente immersa in cose nuove da fare, da ascoltare che manco avevo il tempo per pensare al mdt e non mi veniva nemmeno.Certo non voglio dire che avere altro a cui pensare non faccia venire il mdt,

ma pensarci sempre ed averne paura lo puo' far venire o peggiorare.il problema è proprio trovare il modo di pensarci il meno possibile almeno quando non lo si ha e non averne paura, ma non so se è cosi' semplice.io personalmente predico bene e razzolo male.... PS:oggi qui a Milano fa un calso pazzesco nonostante non ci sia il sole.

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 13:59

Intanto molte delle mie ansie le metto qui e sono anche vostre, così non sono solo mie da sopportare. grazie. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 13:55

ecco il mio discorso sull'ansia "effetto reggicalze". Devo partire a tanto tempo fa che ancora non sapevo esistesse l'effetto reggicalze. Dicevo ero appena separata e gli eventi sembravano sommergermi tanto erano grandi e difficili da affrontare. Siccome avevo 3 bimbi piccoli non potevo e non dovevo essere debole, perchè altrimenti addio vita mia e loro. Non immaginate neppure quanta sia stata la fatica di quei tempi, dovevo combattere con tutto persino con il come scaldare la soffitta d'inverno, non solo per cosa dovevo bruciare, ma anche il come, perchè la stufa a legna aveva un camino sul tetto che doveva essere girato a secondo di come tirava il vento, per fare questo dovevo andare su tetto e per la paura di cadere mi legavo una corda alla vita con un capo, l'altro lo legavo alla gamba del tavolo sul quale avevo fatto sedere tutti i bimbi in modo non scivolasse. In mezzo a tutto questo che è la minima cosa contro la quale dovevo combattere, ci si metteva anche il mio ex marito con le minacce di uccidere me e i miei bimbi. Le mie vicine di casa vedevano ogni giorno le battaglie che conducevo e si chiedevano come mai io ero sempre sorridente lo stesso, giocavo con i miei bimbi ed ero sempre carina e disponibile anche con loro. Non sapevo neppure io che era per l'effetto reggicalze, ma al tempo mi veniva spontaneo, fatto sta che un giorno che avevo steso il bucato è venuto un acquazzone di quelli memorabili e mi ha bagnato tutto. Non immaginate la mia disperazione, piangevo come una fontana e nessuno riusciva a calmarmi, una volta passato il magone , una delle vicine mi ha chiesto come mai non piangessi per tutto il resto e invece piangessi per un bucato bagnato dalla pioggia. Sul subito non mi è venuta la risposta. ma l'ho avuta chiara appena ho ragionato sull'episodio. Non piangevo per le altre cose perchè altrimenti sarei stata sempre a piangere, erano troppe le cose da affrontare e di cui avere ansia, quindi era meglio sfogarmi sul bucato bagnato. Ho sempre fatto così, ma non è che mi salvavo dal MDT perchè non avevo chiaro ancora l'effetto reggicalze, fino a che un giorno ho visto un film che mi ha fatto conoscere questo effetto. Il film raccontava di un tizio che si doveva allenare al meraviglioso giuoco del basebal (così lo chiamano elio e le storie tese), questo giocatore era sempre ansioso per come doveva comportarsi in gioco ed era talmente preoccupato che non riusciva neppure ad allenarsi bene. Un giorno alla sua donna è venuta un'idea, gli ha messo addosso un reggicalze da usare durante l'allenamento, questo giocatore era talmente preoccupato per questo reggicalze che portava che neppure si preoccupava di come tirava la pallina. Funzionava, l'attenzione dell'ansia era focalizzata su una cosa mentre lasciava libere tutte le altre di agire indisturbate. ecco io senza volerlo avevo capito il meccanismo, dovevo solo applicarlo con metodo a tutto il mio mondo "ansioso". A poco a poco sto modificando il mio atteggiamento nei confronti del MDT, perchè per me era quello a procurarmi l'ansia, quindi se devo uscire mi preoccupo di come trovare la strada oppure del tempo o di altre cose che sviano l'ansia di MDT. Per me è più facile ora fare questo perchè la mia mente è sgombra da tutti i farmaci che impediscono alla nostra mente di ragionare indipendente da loro, ma con un po' di esercizio e non lasciando campo aperto a tutto quello che per noi è veleno so che possiamo farcela. E' un discorso lungo e ci vuole tanto aiuto da parte di tutti, ma noi siamo qui e siamo una grande forza. Non dobbiamo però pensare che si guarisca dal MDT perchè come sapete è sempre al mio fianco, ma non mi rovina più di tanto la vita, anche se me la rende abbastanza faticosa. Penso che si debbano fare dei piccoli passi e un po' alla volta si noteranno dei lievi miglioramenti, solo che purtroppo ci vuole tanto tempo e tanta pazienza. A disposizione per chiarimenti. Vi mando un bacione grandissimo. mamma lara

**valevale** Domenica 28 Maggio 2006 12:48

Buongiorno a tutti!eri sera sono uscita eson tornata alle 2.00,ho preso due capsule di anevrasi(un prodotto fitoterapico a base di valerian,biancospino e passiflora e stamattina mi sono svegliata senza mdt.meno male!mamma lara non vedo l'ora di leggere il tuo discorso sul come affrontare le ansie,ne ho proprio bisogno..Patrizia come ti invidio!!!!!!Io d'estate vado a volte alle terme de garda,uno spettacolo naturale!!!!Vado a mangiare, a dopo.....per esempio, io adesso ho già l'ansia che domani devo tornare a lavoro dopo un po' di tempo e ho il terrore del mdt!

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 12:28

Luigia, immagino anche i tuoi, saranno sicuramente degni di un grande cuoco. Poi penso al menù di Annuccia, mi sa che nulla ha da invidiare al ricevimento che danno in occasione della visita di un re. bacione. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 12:26

Annuccia, credo che i medici del sito e non solo quelli che ogni tanto danno una sbirciatina al nostro forum, ci credo perchè sarebbe una ricchezza di informazioni che perderebbero se non "rubassero" un po' del loro tempo per fare una piccola "cappatina" qui. Io parlo sempre come se questo non avvenisse, perchè non voglio essere condizionata da questo, meno male che questo pensiero mi viene poche volte, poi devo dire che molto mi ha aiutato il fatto che i medici di questo sito non sono mai intervenuti per "cambiare" le cose di questo spazio se non sotto nostra richiesta. Questo dobbiamo dirlo per onor del vero, non immagini le prime volte il veleno che abbiamo buttato fuori, ma loro mai e poi mai che siano intervenuti, ne in un modo ne in un'altro modo. Ma col tempo ho conosciuto queste persone e ho potuto constatare che sono persone di una statura umana che elevano talmente tanto la media che mi ha riconciliato in parte con il mondo medico. Ma non è finita qui, stanno lavorando ancora per noi pazienti e vedrai che cose stanno uscendo, è ancora presto per parlarne, ma c'è tutto un fermento che vi diremo più avanti. Bacioni. mamma lara

**Luigia** Domenica 28 Maggio 2006 12:18

SABRINA, scusami, il tuo nome mi era rimasto nella penna. Spero che ieri tuo figlio si sia divertito e che tu stia bene. Lara, mi immagino i tuoi rinfreschi da leccarsi i baffi, mmmhhhh che bontà!!! Baci.

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 12:13

Luigia, sono convinta che la tua crostata sia buonissima, anche a me piacciono le mie torte, ma mi piacciono anche quelle degli altri, cerco di magiarne pochi però di dolci, spero di riuscire a trattenermi quando sarò in Sicilia, ci sono delle paste che sono una vera tentazione. bacione. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 12:05

Luigia, anch'io sono famosa i pranzi preparati per un tot di persone che poi in effetti basterebbero per un reggimento. Poi congelo e regalo quello che non si mangia. Il MDT emicranico fa così, sembra vada poi ritorna, poi va e poi torna, fa così, ha dei picchi alti per poi tornare un po' più bassettino per poi tornare ancora a colpire duro se non durissimo. Mi ha fatto piacere leggere la tua giornata, che bello, mi sembra di partecipare a tutte le vostre gioie. Bacione. mamma lara

**Luigia** Domenica 28 Maggio 2006 12:05

ANNUCCIA, ce l'hai fatta! Penso che ti sia goduta la tua bella famiglia al meglio. Spero per te che oggi la testa sia libera. Io ho il MDT in agguato, per ora cerco di reggere, ma via via che si avvicina l'ora del rinfresco della comunione guarderò il da farsi. VALENTINA, mi chiedevi la differenza fra difmetre e indoxen. Ho visto che te l'ha già data Silvana. A me sembra che l'indoxen dia un po' meno noia dell'altro perché non ha caffeina, però, essendo sempre indometacina, poi ci si assuefa anche a quello. Io non ho mai provato metacen. Per quanto riguarda i triptani, io prendo zomig 2,5, almogran, rilamig. Vorrei provare il Relpax, ma il mio medico dice di non conoscerlo e quindi non me lo vuole segnare. Penso che per te che sei giovane sia ancora più difficile dire di no agli inviti per andare da varie parti, comunque bisogna pensare a noi stessi perché anche se prendiamo una sola supposta o pasticca in meno, è tutto di guadagnato. Mi sembra di non sentire BARBARELLA, speriamo tutto bene. Cari saluti a PIERA, GIUSEPPE, ANNY, SARA, PAOLA (PA), ELISABETTA, MARILENA, BARBARA, ecc. ecc. Buona domenica a a tutti!

**Luigia** Domenica 28 Maggio 2006 12:00

LARA, oggi, per la comunione di mia nipote, avevo promesso una crostata, che ormai è già quasi pronta per essere infornata. Niente a che vedere con le torte che fai tu. Ormai l'avevo promessa a mia cognata che è sempre carina e quando ho qualche rinfresco mi porta sempre qualcosa, ma è stato un sacrificio: ieri ho preparato la pasta frolla ed oggi la cuocio. Tu hai fatto bene a dire di no a quei dolci da fare perché quando si sa che sarebbe un sacrificio troppo grande è meglio rinunciare. Venerdì sera avrei avuto la cena con i miei colleghi d'ufficio. Mi hanno presa per pazza quando ho detto che non ci sarei andata perché sabato e domenica avevo due cerimonie. "Ma non le devi mica preparare te!" mi hanno detto. La loro non è cattiveria, ma solo avere un fisico diverso che sopporta bagordi e feste per giorni e giorni. SILVANA, hai proprio ragione, bisogna cambiare abitudini. Io ho

comunciato a dire più spesso NO, anche se poi è anche vero che gli amici un pò di perdono. Comunque mi sono fatta dei nuovi amici, che siete voi, e quindi con questo male ho solo acquistato una "fortuna". LARA, a me non piace per niente rimettere a posto, quindi se vuoi venire ad aiutarmi un po' ne sarei ben felice! Anni fa io, mio marito ed Aurora fummo intossicati dai funghi e subimmo la lavanda gastrica. Mia mamma non riusciva a trovare le mie camicie da notte dal macello che avevo, invece i pigiami di mio marito si, perché lui è tutto preciso.

**Luigia** Domenica 28 Maggio 2006 11:56

Buongiorno a tutti. Ieri giornata altalenante con il MDT che compariva e spariva dopo aver preso un triptano. Non ce la faceva proprio ad andarsene del tutto, forse per l'ansia che avevo addosso. Sembrava scomparso un quarto d'ora prima di andare alla cresima di mio nipote. Arrivata lì (ci siamo evitati 2 ore di messa con il vescovo), a casa della suocera di mio fratello, in una colonica ristrutturata, bellissima, con un bel portico, giardino immenso, parenti carissimi (miei genitori, mio fratello, mia sorella, ecc.) mi sembrava quasi di star bene, poi riprendeva vigore, poi di nuovo via. Insomma, non posso dire di essere stata male, ma ero indecisa se prendere anche una supposta, poi ho evitato. Ho riso tanto con mia sorella, con la quale mi vedo poco, anche se mi sento. Era tutto stupendo e mi chiedevo quanta fatica ci fosse dietro a tanta perfezione. Il rinfresco sarebbe bastato per un reggimento e alla fine, quando è avanzata tantissima roba, facevo il conto di quella che si poteva congelare per non buttarla via. Voi non lo sapete, ma io sono famosa per essere risparmiata. In effetti odio buttare via la roba, dovendo sempre fare i conti con due stipendi bassi e con anni passati a pagare un mutuo. Stanotte sono stata molto agitata perché entrambe le figlie sono raffreddatissime da ormai troppi giorni e le sentivo tossire o soffiarsi il naso nei loro letti. Quindi ho dovuto riprendere un po' di lexotan. PATRIZIA, mi riconosco in quello che scrivevi ieri quando dicevi del lexotan per allontanare le preoccupazioni e riuscire finalmente a dormire. Io sono tutta un'agitazione giorno e notte, mi si stanno accavallando troppe cose e sento di non farcela. Vorrei fermare il mondo e scendere. Non mi sento adeguata a questa epoca. PATRIZIA, aspettaci tutti, arriviamo: sarebbe stupendo ritrovarci lì con te tutti insieme a poter parlare dei nostri MDT e di altro. Ti auguro tanto riposo e testa libera. Baci.

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 11:42

Silvana, sono pienamente d'accordo con te e aggiungo che questi discorsi ci sono pari pari nei nostri interventi di anni di messaggi. ....Annucchia, guarda che se dai il numero di telefono, non mancheranno i messaggi e le telefonate anche quando sei "lontana" dal forum. Ora vado a fare la pappa poi ci sentiamo. Baci baci per tutti. mamma lara

**annucchia** Domenica 28 Maggio 2006 10:45

Scrivo a pezzi perché prima mi si è cancellato un messaggio lungo. Non so perché. Mio marito va al battesimo da solo, lo che non è una cosa carina, ma non posso rischiare di rovinare anche a lui il pranzo, il rischio sarebbe di dover venire via e non mi va assolutamente visto che sono persone che non ho mai visto. Vado a fare ordine, a più tardi.

**annucchia** Domenica 28 Maggio 2006 10:42

Buongiorno a tutti. Leggo con grande felicità che nessuno stamani soffre. Grazie per avermi dimostrato il vostro piacere sincero nell'essere riuscita, anche se con molta ansia e fatica, a fare la cena per il compleanno di mio marito. Ho trovato delle preziose amiche; proprio ieri mia sorella mi ha detto "come farai quest'estate un mese senza sentire le tue amiche" ma io sto talmente vicina che ogni tanto tornerò a Roma per scrivere di me e leggere di voi. Patrizia, cerca di goderti la vacanza. Chi se ne frega delle calorie in più, fai tutto quello che ti fa piacere fare. Silvana anche io come te ho perso tante amicizie per colpa del MDT, ma voglio essere fiduciosa e pensare che in futuro, in un modo o nell'altro, possa recuperare il tempo perduto e non dico le vecchie amicizie ma di nuove. I medici di questo sito spero che leggano questi messaggi perché abbiamo troppi lati del carattere molto simili, forse questo potrebbe essere importante per capire. L'ansia anche per me è sempre tanta, ma non potrebbe essere altrimenti, è troppo difficile chiedersi sempre "starò bene per poter fare questo?". Qualsiasi impegno sia piacevole che spiacevole, sia impegnativo che non, sia importante che meno importante è sempre minato dalla paura del male. Baci

**Silvana VI** Domenica 28 Maggio 2006 10:20

Un caro saluto a SARA e PAOLA buona domenica ....silvana

**Silvana VI** Domenica 28 Maggio 2006 10:11

Buongiorno cari spero stiate tutti bene bene....ho letto con piacere ANNUCCIA sei riuscita nel tuo intento e che fisicamente non ti sia sentita male....a volte bisognerebbe essere più ottimiste??? è difficile dopo tante esperienze negative, ma tentare non nuoce soprattutto quando si è famiglia e puoi contare sull'aiuto dei tuoi cari, anche psicologico....VALENTINA spero che la serata ti abbia portato lontana dal pensiero del mdt e che oggi tu non debba sentirne le conseguenze!!!! PATRIZIA mi sembra che tutto sommato stia andando meglio del previsto e mi fa immenso piacere.....per quanto riguarda "gli stressor" che vanno ad interferire nel nostro mdt, non dovremmo mai dimenticare che ne siamo predisposti e che ciò che arriva da tutte le parti può andare ad influire il suo acutizzarsi o meno. E' difficile valutarlo quando si è incamminati in una determinata strada composta da stress che non ci si rende nemmeno conto di avere, farmaci che oramai hanno intossicato o contribuito a scombinare i nostri meccanismi di difesa, stili di vita che non sono in sintonia con il nostro fisico ma che ci siamo adattati per il bisogno di normalità, normalità per chi non ha i nostri problemi e non per noi. E' come se volessimo a tutti i costi che uno zoppo facesse i cento metri, o un cieco che camminasse normalmente per strada, lo zoppo non potrà correre alla velocità degli altri e il cieco se ha il bastone o il cane come potrebbe fare districarsi? Non si può pretendere che un giorno di riposo o il cambiamento minimo di un qualche cosa ci faccia sentire un beneficio. E' un discorso lungo che penso sia impossibile sviscerare qui in poche righe.....ma, senza presunzione, in questo anno e mezzo che ho deciso di provare a "salvaguardarmi" in me sono cambiate molte cose, molto lentamente ed ho capito quel famoso discorso che ricorrentemente si fa. Noi abbiamo una "carrozzina o un ausiliario" che non si vede e finché non si troverà una vera cura per farci diventare normali dovremmo noi iniziare, dove e quando è possibile per questioni pratiche e di vita, a modificare molte delle nostre abitudini e ci accorgeremo che tanti sacrifici che ora ci sembrano tali, non lo sono più quando come conseguenza c'è una crisi in meno di mdt.....buona domenica a dopo Silvana

**piera** Domenica 28 Maggio 2006 10:02

Buon giorno a tutti e buona domenica, patrizia ti auguro di godere a pieno della tua vacanza senza il nemico, paola sono contenta che sei venuta a farci un salutino, spero di sentirti presto. il neurologo che aveva in cura mia madre, invece ha sempre bersagliato solo la malattia, tutte le colpe della vita da schifo che conduceva mia madre le attribuiva esclusivamente al mdt, in poche e semplici parole, le diceva se lei non avesse il mdt potrebbe fare tutto quello che vuole!!!! nella lotta disperata che ha condotto nel volerla guarire secondo me ha sbagliato però nel prescriverle cure a raffica e medicine in quantità industriale.....paradossalmente sembrava quasi un guerra personale tra lui e la bestia in cui il paziente come persona passava in secondo piano. Vi auguro una domenica bellissima a dopo piera

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 09:58

Patrizia, ricordo perfettamente un periodo di tempo che mi ero messa volontariamente in riposo forzato, puoi immaginare per una che come me adora lavorare la fatica che sia stata. Ebbene i MDT piovevano come se fosse aprile, Non serve mica sai stare a riposo, bisognerebbe riuscire a lavorare senza stress, ma ci sono troppi fattori che ci impediscono questo, metti i colleghi e la nostra paura di dover dire che abbiamo MDT, ancora dopo 5 anni che non vado al lavoro, il primo pensiero di quando ho MDT è l'ansia che mi viene dentro al pensiero che dovrei spiegare alla mia direttrice che non riesco ad recarmi al lavoro, questo ti dico è solo quello che nell'immediato la mia mente ricorda. Penso che la mente dell'emicranico abbia memoria della sofferenza illimitata, ma dovremmo riuscire a fare delle nostre debolezze una forza. E' un po' il trucco di quello che vorrei spiegarvi appena avrò un minuto. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 09:50

Buongiorno a tutti, infatti Patrizia, l'ansia lo peggiora di molto il MDT è per quello che non lo dobbiamo foraggiare con l'ansia, ma il MDT dobbiamo tenere presente per la maggior parte delle persone, è una malattia primaria e non la conseguenza di un'altra patologia. Proprio per questo motivo noi che ne siamo consapevoli dovremmo fare il massimo possibile per "aiutarci" a non alimentarlo. Ma sono certa che col tempo qualche attaccino riuscirai ad evitarlo, l'importante è che tu parli, vedrai che a poco a poco troverai la tua strada per fare questo. Per ora sento che sei al sicuro, perchè qui puoi sfogarti. Ti auguro una giornata piena di belle cose. Bacioni. mamma lara

**patrizia** Domenica 28 Maggio 2006 09:40

Buon giorno a tutti. Notte agitata, dormito poco, comunque stamattina sveglia alle 8 e bagno in piscina, non voglio che il mdt abbia il sopravvento oggi. Il tempo è variabile, speriamo bene,. Lara,

sono d'accordo con te che l'ansia può scatenare un mdt , ma non è sempre così, perchè provato sulla mia pelle anche in situazioni di rilassamento e serenità completa, arriva lo stesso. Posso dire che sicuramente l'ansia te lo peggiora, ma non può essere l'imputato principale, ne sono convinta, e poi credo che l'ansia sia anzi una conseguenza del nostro continuo stare male. Beh, adesso vado a far colazione e a incamerare altre migliaia di calorie...vi auguro un inizio di giornata senza mdt e un abbraccio.

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 01:03

Patrizia, appena ho un po' di tempo devo farvi un discorso che mi sento di fare da un po' di giorni. Sono convinta che l'ansia sia un fattore scatenante del nostro male e quindi dobbiamo esercitarci per tenere a bada l'ansia il più possibile, vi spiegherò la cosa che ho adottato io da un po' di tempo, sto mettendo in atto l'effetto reggicalze, vi chiederete di cosa si tratta. L'effetto reggicalze ve lo spiego domani. ora vado a nanna. Bacioni per tutti . mamma lara

**sara** Domenica 28 Maggio 2006 01:03

Buona notte a tuttui e un sonno che ristori. Sono le una ed è meglio che vada a dormire. Ciao e con affetto Sara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 01:00

Paola, un bacione grandissimo. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 00:59

Scusate, ma sto ascivendo in fretta e mi accorgo che i verbi sono una vera schifezza, potrei correggere, ma non mi sembra corretto.. bacioni. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 00:57

Annuccia, sento con piacere che sei riuscita fare la tua cenetta, meno male. Guarda, non immagini quanto mi secca stirare, ho stirato 4 camice in 3 quarti di ora, ti ho pensato e mi sono chiesta come fai ad essere così veloce. le informazioni che ho io è di assumere il triptano quando finisce l'aura, perchè altrimenti sarebbe inutile, ma forse è meglio chiedere ai medici del sito il meglio per questa cosa. Visto l'ora tu sarai già a letto da parecchio, io so che se dormo arriva il nuovo male e quindi sono sempre restia ad addormentarmi, poi però oggi ho dormito sul divano circa 3 ore, quindi ho ripostato un bel po'. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 00:52

Valentina, ha ragione la tua neurologa, dovremmo avere il "coraggio" di fare sempre tutto senza preoccuparci del MDT. Ma non sono d'accordo che si dica così come se non facciamo questo la colpa ricada poi su di noi, la neurologa dovrebbe fare un lavoro più complesso e pensare che noi non abbiamo paura degli impegni, ma del MDT, è quello che ci paralizza. Io dopo un bel po' di tempo che non assumo più farmaci "pesanti", mi accorgo che il MDT non mi fa più paura e di conseguenza riesco pure a prendere più impegni senza il terrore che arrivi un attacco all'improvviso. La tua neurologa deve tener conto anche di tutte le medicine che hai in corpo e siccome so come ci si sente, dovrebbe capire che anche loro influiscono in buona parte sulle percezioni che abbiamo del mondo esterno. Non sempre si riesce a dominare le sensazioni che suscitano i medicinali. Bacione e spero tu ti sia divertita. Bacione. mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Maggio 2006 00:45

Anny, scusami, ma ero fuori e non mi ero accorta della tua richiesta. Ora sei attiva. bacione. mamma lara

**patrizia** Sabato 27 Maggio 2006 22:48

Ciao amiche!!!!Sono a Ortisei, viaggio allucinante dopo 3 difmetrè e 25 gocce di lexotan non mi era passato niente...a un certo punto quando eravamo quasi arrivati stavo per sentirmi male, per svenire da tanto male, sarà stata anche l'altitudine..comunque adesso mi è passato abbastanza, sono riuscita a mangiare anche un sacco di dolci visto che c'era un buffet meraviglioso..calorie 10000...ma pazienza, prenderemo questi kg in più. Il posto è bellissimo,c'è un giardino curatissimo con laghetto lettini per il sole, piscina, saune, bagno turco, massaggi...ragazze se non mi rilsasso qui...non ho speranza. Mi piacerebbe ci foste anche tutte voi, è il posto giusto per un gruppo di "amiche"! Sono anche più rilassata perchè mio figlio domani non va al mare, così sta un po con i nonni e io sono tranquilla. Adesso vi saluto , un bacio a tutte, Valentina coraggio, spero che tu stia passando una bella serata con tuo moroso e i tuoi amici,vedrai che magari domani sei anche "graziata",Annuccia,

brava. sei riuscita a fare la tua cena, sei grande! Silvana, guarda che anch'io come Lara faccio volentieri un trasloco ..se hai bisogno, siamo anche vicine, no? Lara, un bacio. Ciao Piera, meglio Giada? E Irene e la piccola? Baci anche a Luigia, Barbarella, Anny, Anna re, Giuseppe, Sabrina..vadoo ciao notte senza dolore.

**annuccia** Sabato 27 Maggio 2006 21:40

Valentina, sei giovane fai bene a provare ad uscire. Speriamo che domani mattina tu stia bene. La neurologa ha ragione, razionalmente è l'atteggiamento sbagliato, ma forse lei ha la fortuna di non sapere cosa significhi stare in compagnia con la testa dolorante e doversi sforzare a fare finta che niente fosse. L'ultimo neurologo dal quale sono andata, mi ha detto "signora si ritagli degli spazi che a lei fanno piacere". Loro non capiscono assolutamente che noi se stessimo bene avremmo piacere di ritagliarci tutti gli spazi piacevoli del mondo! Buonanotte a tutti. Mi raccomando senza dolore.

**valevale** Sabato 27 Maggio 2006 21:04

Ciao, Annuccia vedo che allora non sono la sola che rinuncia a tante cose per paura del mdt...La mia neurologa mi ha detto che questo è l'atteggiamento sbagliato...vorrei vedere lei al nostro posto!!! Se sta zitta fa più bella figura, va beh..Annuccia anche io odio le ore a tavola...l'ultimo matrimonio a cui sono andata era della mia migliore amica, è durato dalle 10.00 alle 20.00, all'alba delle 17.00 mi era scoppiato un mdt terribile: Maxalt e finta di niente!!!! Stasera dopo tanto tempo provo a uscire con gli amici cercando di non pensare al mdt, tanto stiamo nei dintorni, anche se so che farò tardi e domani mattina un mdt non me lo leva nessuno!!!! Vi farò sapere....buona serata a tutti....

**annuccia** Sabato 27 Maggio 2006 20:12

Sono tornata ora da Santa Marinella. Scusate stamani non vi ho potuto dare il buongiorno perché il PC è in camera dei ragazzi e dormivano come ghiari. La cena ieri sera sono riuscita a farla per la grande insistenza di mamma che era qui dalla mattina, oggi sono contenta di avercela fatta. I giramenti di testa sono andati meglio stanotte e sono riuscita pure a dormire abbastanza. Sono tornata a Roma perché domani c'è il battesimo del figlio di un venditore di mio marito, io penso proprio di non andare. Valentina, anche io come vedi, da tempo non posso accettare inviti impegnativi di questo tipo, le ore seduti a tavola, per carità! ricordo matrimoni nei quali non so come ho potuto arrivare alla fine della cena o dei pranzi, ovvero alla torta nuziale. Ora, con la maturità decido di non andare, tranne che per i famigliari strettissimi. Pazienza, la nostra vita purtroppo è troppo vincolata dal MDT, e quindi per me è molto più serena una scelta di questo tipo. Domani, giornata tranquilla, mi auguro senza dolore, mio figlio piccolo va a fare lo scrutatore per l'elezione del sindaco di Roma, il grande va ad aiutare un amico a Porta Portese, io avrò sicuramente da stirare (Lara, peccato che non abitiamo vicine, ti stirerei tutto quello che vorresti magari in cambio di una tua splendida torta, ma mi basterebbe anche un cambio con una tua preziosa chiacchierata). Patrizia, spero che tu sia arrivata a destinazione ed in questo momento ti voglio pensare tranquilla senza dolore, ti meriteresti qualche giorno di tregua, dopo tanto patire. Luigia, mi auguro che anche tu oggi abbia potuto partecipare alla comunione serenamente. Hai fatto la crostata per domani? Lara pensa che io il triptano lo prendo non appena comincia l'aura. A dopo forse. Vedo che tutte andate a letto tardi, io vado a letto con le galline. Bacioni a tutti.

**paola(PA)** Sabato 27 Maggio 2006 19:53

buona serata a tutti. Paola

**valevale** Sabato 27 Maggio 2006 19:23

Ciao, un saluto veloce....aiuto forse mi sta venendo un altro attacco....vado a mangiare.. ma a voi non capita mai di vedere delle specie di striscioline nere che girano davanti agli occhi?

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 16:09

Piera, la mia amica, mi fa andare per farmi un favore, sa che io adoro le pezze colorate e lei ne ha tantissime e di bellissime. Ma anche lei non è che è messa tanto bene e allora siamo costrette a rimandare il nostro divertimento. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 16:07

Sento Silvana che la testa ti ha fatto dannare, vedi la fatica di questi giorni, la paghi ora, mahhh, coraggio amica. mamma lara

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 16:06

Se si ha l'aura, il triptano non va preso in questa fase, ma immediatamente finita l'aura, perchè altrimenti è come bere acqua fresca. Quindi mi raccomando, appena finisce l'aura si prende il triptano. Se invece non si ha l'aura, il triptano va preso alle prime avvisaglie di dolore, più difficile e capire questo per chi ha MDT costante. Ho finito di stirare e sono stanchissima, notte quasi insonne e quindi provo a dormire un pochino. Bacioni per tutti. mamma lara

**valevale** Sabato 27 Maggio 2006 15:36

Silvana, non avevo mai pensato a sta cosa...in realtà non sapevo bene in quale cavolo di categoria si inseriva il difmetrè...non sapevo fosse un antinfiammatorio. Ohh, al mio moroso hanno dato un portatile nuovo, così lui mi ha dato il suo vecchio...così per un po' non avro' problemi di PC...A dopo....

**Silvana VI** Sabato 27 Maggio 2006 15:24

Ho sentito Anny, il suo pc è dal dottore. Intanto vi saluta e vi abbraccia tutti!!!!!!!

**Silvana VI** Sabato 27 Maggio 2006 15:23

Salve ragazzi e buon pomeriggio. VALENTINA anch'io ho provato ad anticiparlo con un trip ed ho scoperto che non è valido come preventivo, l'unico a fare il suo effetto anche se non è ancora scoppiato il mdt è il difmetrè. Se ci pensi è anche abbastanza logico. Il triptano agisce sui vasi sanguigni provocando una vasocostrizione, se non è ancora in atto la crisi non può agire mentre un antiinfiammatorio può prevenirla. Ti auguro di passare una bel pomeriggio con il tuo amato e di dimenticarti questo schifosissimo mdt!!!! un bacio silvana

**valevale** Sabato 27 Maggio 2006 14:55

Ciao a tutti!Patrizia mi dispiace tantissimo,3 difmetrè, non oso pensare come ti senti dopo!!Anche a me capita quando devo partire di essere agitata tanto che a volte mi capita di prendere il triptano per precauzione.Secondo me in certi casi è più utile un tranquillante... Stamattina mi sono svegliata con un po' di mdt e dopo un'ora è diventato fortissimo,ho dovuto prendere maxalt e mi sono poi addormentata sul letto.Ora esco un po' col moroso sperando di passare un pomeriggio decente senza parlare di mdt....A dopo....

**piera** Sabato 27 Maggio 2006 13:41

lara se la tua amica fiorella ti permettera' di manovrare le pezze avra' a che fare con me!!!!!! ti ci manca solo questo!!!!!!non c'e' Zeno che ti dice quella "cosa", ma tu non te dimentichi verooooo????? ah le passioni cosa fanno fare!!!!!!!!!!un bacio piera

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 11:17

ahhh dimenticavo, mi piace anche riordinare i garage, mi sono già prenotata per gioire con la mia amichetta Fiorella, mi ha promesso che l'aiuterò nel mettere ordine nelle sue pezze di stoffa. mamma lara

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 11:15

Silvana, mi hai appena promesso che potrò partecipare al tuo trasloco????, che meraviglia, non sai quanto divertimento sia per me, quando ho dei minuti liberi, metto ordine nella credenza o nell'armadio dal tanto che mi piace. Meno male grazie amica cara per farmi partecipare alle tue gioie.....Patrizia, devo stare tranquilla, vedraiche tutto andrà bene, devi importi di goderti la vacanza, altrimenti diventa una punizione. Un bacione. mamma lara

**Silvana VI** Sabato 27 Maggio 2006 11:03

Buongiorno, sabato grigetto, da qualche giorno il caldo afoso ha lasciato il posto al freschino. Lara questa storia dei traslochi che ti piacciono e a me fanno "rizzare letteralmente i capelli" guarda che se dovessi averne bisogno(uso il condizionale perchè ormai è meglio che non mi illuda) ti vengo a prendere perchè a me fa venire la nausea solo vedere gli altri che lo fanno!!!! scegliere cosa mettere di quà, di là, gli scatoloni da riempire e poi da scvuotare e incasinare tutto, a me il pensiero mi fa venire il mdt. Probabilmente perchè quando immagino queste cose, mi vedo da sola e so che certi pesi o certe fatiche non le posso fare. PATRIZIA come mi dispiace!!!! non è possibile stare sempre...sempre...sempre...così male, è ovvio che ti vengano anche atre angoscie, magari ci abitassimo vicino, tuo figlio te lo controllerei io e tu potresti andartene via più rilassata!!!!Ti capisco perchè anni fa anche a me pesavano queste assenze da casa, ricordo un anno che per 6 mesi dovevo andare a Torino per un corso, tra parentesi non serviva a nulla, ma lo dovevo fare. Ogni settimana dovevo partire in treno la domenica sera per tornare il mercoledì sera. Quanti problemi e quanto mal



di testa e quante supposte per poter essere "normale"!!!! Una volta però che non me la sentivo di andarci e non accettavano giustificazioni mi sono talmente caricata di ansia e mdt a go-go che sono letteralmente svenuta in ufficio e portandomi al PS hanno capito che forse non scherzavo.....ma scusate sono andata sul personale....PIERA se hai "carta canta" non posso smentirti, a me sembrava di conoscerti già, vedi è perchè anche a me sembra di conoscerti da sempre!!!! a dopo.....silvana

**Patrizia** Sabato 27 Maggio 2006 10:18

Buon giorno a tutti, giornata di m...gia preso 3 difmetrè, oggi ho un mdt che vorrei morire, e non posso fermarmi perchè fra qualche ora partiamo. Ho avuto una notte terribile , mi svegliavo in continuazione, ma lo so che è l'ansia per la partenza e perchè lascio mio figlio da solo. Darei qualsiasi cosa per andare a letto e non pensare a niente, adesso è meglio che prendo un po di lexotan perchè mi sento la gola chiusa. Volevo salutarvi ... ormai siete la mia compagnia " preferita" .. non so se torno prima di partire, ma ci sentiamo dopo spero, un bacio grande a tutti e un abbraccio fortissimo. Vi voglio bene

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 10:12

dimenticavo, mi piace stirare i fazzoletti e gli strofinacci.....hehehehehe. mamma lara

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 10:11

Buongiorno a tutti, devo scappare a fare il ragù per domani e ho altre mille cose da fare, stirare ..... Annuccia aiuto!!!! detesto stirare, io preferisco cucinare e ordinare, magari fare traslochi,, mi piace anche piegare i panni, sembrano usciti dal negozio, ma stirare e lavare i piatti lo detesto veramente. .... Piera, lo sappiamo che hai una memoria a prova di computer, ma sarà ben bello il fatto che siamo arrivate fin qui e che riusciamo a tenerci da conto questa esperienza. Grazie. mamma lara

**piera** Sabato 27 Maggio 2006 09:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, Silvana il mio primo messaggio nel forum e' del 30 luglio 2004, io li ho tutti salvati nel pc, non mi posso sbagliare, sono andata a vedere anche il tuo!!!!!! vabbe' che ho molta memoria!!!! ma come potevo ricordarmi il giorno esatto in cui avevi scritto?????gia' da allora mi piacevi pero'!!!!!! si vede che il feeling e' nato subito. ciao bacioni piera.

**mamma lara** Sabato 27 Maggio 2006 00:52

Macche mollare, vi pare che io sia una che molla, ho fatto e sono riuscita a salvarlo, vediamo se per la tipografia va bene. bacioni e buona notte a tutti. vado a nanna. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 23:39

Ragazze, ma cosa fate qui, alla vostra età dovete essere a ballare un bel valzerino. Io sono qui che lavoro, dovrei fare un cliché per mia sorella, le hanno chiesto 1000 euro per farne uno, il primo ero riuscita a farlo, poi p'ho perso nel salvarlo, 3 ore di lavoro buttate nel c..... Ora riprovo poi mollo. bacioni e buona notte a tutte/i voi. mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 23:11

E' Vero Piera ho scritto sia da Santos che da Peuibe, 2 volte ma hai veramente una memoria prodigiosa.....se sicura che a quel tempo non scrivevi???? a me sembrava che tu ci fossi già!!!! bacioni buona notte

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 23:10

Lara concordo pienamente con il messaggio relativo alla registrazione al forum!!! Purtroppo abbiamo visto che troppi smidollati incoscienti, cattivi e senza un minimo di decenza si sono troppo spesso intruffolati qui carpando la nostra buona fede che da sofferenti quali siamo, sensibili al dolore altrui ci siamo spesso fatti abbindolare, partecipando al loro dolore che era solo inventato per prenderci in giro. Beh questi luridi personaggi non fanno quello che hanno fatto a loro stessi, nella vita non si sa mai che conto ci verrà presentato e quando ci verrà presentato. Mi auguro che in quel momento abbiano la possibilità di capire cosa vuol dire soffrire e magari e che si trovino davanti qualcuno che li sbeffeggi!!!! In ogni caso è giusto che chi entra sappia che in questo sito si fa soprattutto terapia di sostegno e quindi partecipi solo se si sente seriamente motivato..... Un abbraccio a tutti con l'augurio di una notte serena....Silvana

**piera** Venerdì 26 Maggio 2006 23:01

Silvana me lo ricordo il tuo messaggio!!!!!! scrivevi da un punto internet di santos , eri contenta perche' il viaggio era andato bene senza mdt, era il 26/6/2004, hai visto che memoria prodigiosa!!!!!!! e pensare che a quel tempo leggevo solo, senza mai scrivere, mi piaceva ugualmente stare con tutti voi, anche senza raccontare di me.....buona notte a tutti ora chiudo perche' irene vuole dormire e il computer e' nella loro camera. SOGNI BELLI PER TUTTI

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 22:54

Valentina, idem come Patrizia, ormai non mi chiama più nessuno. Se avessi un compagno forse avrei qualche invito acquisito, nel senso che magari lo riceverebbe lui. Tempo fà avevo 2/3 amiche che mi chiamavano regolarmente, per un cinema o altro.....a volte mi sono sforzata di andare per farle contente rimediando quasi sempre il mdt, alla fine ho iniziato a dire di no per il mdt ed ora non mi chiamano più. La cosa peggiore è che in questo modo la solitudine è assicurata!!!! l'indoxen è un antinfiammatorio parente del difmetrè, a base di indometacina ma senza caffeina, quando lo usavo anch'io lo prediligevo per la sera perchè inducendo sonnolenza mi faceva anche dormire. Ora non lo uso più perchè la quantità industriale assunta mi aveva intossicato di brutto.....comunque devi farti fare la ricetta medica. LUIGIA mi dispiace per il mdt di oggi, ora spero ti sia passato del tutto. Noto che anche tu fai come ho fatto molte volte anch'io triptano+difmetrè per riuscire a contrastare la crisi.....un abbraccio silvana

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 22:10

Patrizia vai tranquilla, cerca di rilassarti e non pensare al mdt. tanto quello se ha deciso di esserci non c'è nulla che lo faccia desistere. Incrocio le dita per te e se puoi salutaci.....Piera ti ricordi che vi ho salutato dal Brasile?? a quel tempo vi pensavo ma ora penso che sarebbe difficile passare un giorno senza di voi!!!.....

**piera** Venerdì 26 Maggio 2006 21:57

patrizia sono proprio contenta di leggere che avrai con te il computer, almeno un salutino ce lo potrai fare, poi forse troveresti una connessione anche in hotel!!!!!! altrimenti farai come ha fatto lara l'anno scorso a Cattolica, l'ha girata tutta alla ricerca di un internet point, che ha finalmente trovato in un "bagno" sulla spiaggia!!!!!!!!!! dovunque vado anch'io faccio i salti mortali per trovare un "collegamento" ormai sono forummammalaradipendente!!!!!! ogni giorno mi devo cuccare la mia dose!!!!!!!!!! ciao e buon viaggio piera

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 21:41

Patrizia, alle volte si fa fatica a far fede agli impegni presi e mi sono accorta che gli altri se ne accorgono. Tempo fa facevo i salti mortali per fare tutto, ora mi sono data una regolata e chi mi vuole bene mi accetta così, il resto vuol dire che era da perdere. Vedrai che starai benissimo nel centro di benessere, sentiremo la tua mancanza. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 21:36

Luigia, è il periodo delle comunioni questo, infatti mi è stato chiesto di fare un paio di torte, ma ho detto di no perchè tra il dafare e tutto il resto il tempo proprio non lo avevo.....  
Valentina, è sempre faticoso andare alle feste, poi se c'è di mezzo un viaggio alle volte non si riesce a superarlo. Un bacione. mamma lara

**Patrizia** Venerdì 26 Maggio 2006 21:33

Clao a tutti. Valentina, a chi lo dici..sai quante volte non sono andata a cene, pranzi,cerimonie varie o anche solo a un cinema a un teatro..., come ho raccontato una volta ho anche rotto una bella amicizia, perchè non andavo mai alle feste di compleanno di una coppia,e loro se la sono presa a male e hanno pensato, nonostante sapessero del mdt, che li snobbassi...e così via dicendo..le mie amiche non mi chiedono quasi piu di andare a un cinema o in palestra perchè tanto sanno che il piu delle volte devo rinunciare. Ormai è la normalità , cerco di accettare i limiti ma anche di affrontare altre cose, altre volte, come questa vacanza di domani...e così spero che siano piu le cose che adesso farò che non quelle a cui rinuncio. Ci provo per lo meno. Non faccio in tempo a leggere i messaggi di tutti perchè ho tremila cose da fare per domani, Vi mando un grande bacio e una buona notte tranquilla,ci sentiamo domani o da Ortisei, spero che mio marito si porti il portatile , così posso scrivervi e soprattutto leggervi,VI VOGLIO BENE .

**valevale** Venerdì 26 Maggio 2006 21:20

Sera a tutti..il la scheggia piantata nella tempia mi è passata con 8 gocce di Lexotan e una dormitina... Luigia , ti che triptani prendi?Ma l'Indoxen che cos'è ,serve la ricetta?Si devo andare

dallo psichiatra, ma non so, non ho intenzione di fare sedute (anche perchè le avevo già fatte in passato con una psicoterapeuta e non mi è servito a nulla), voglio solo parlargli del mio problema, delle mie ansie e stati d'animo e vedere se lei mi può suggerire una piccola terapia farmacologica che userei come profilassi visto che le comuni non mi fanno un cavolo e le ho già provate tutte. Poi valuterò. Anche io dovevo andare ad una comunione domani, un acugina del mio moroso, ma visto che questa settimana mi sono alzata tutti i giorni con mdt dopo ero tutta rinco... non ci vado perchè non me la sento di andare fino ad Alessandria e stare tutto il giorno con parenti che quasi manco conosco. Lo so che magari sbaglio, ma mi capita spesso di rifiutare degli inviti "complicati" per paura del mdt. A voi non capita mai?

**Luigia** Venerdì 26 Maggio 2006 21:09

Buonasera ragazzi. Oggi purtroppo non mi è bastato l'indoxen, ma ho dovuto rinfrozare con il triptano. Ora va meglio, ma non ancora perfetta. LARA, hai ragione a dire che chi si vuole abilitare deve dare le giuste garanzie. Penso che la maggior parte delle persone che approda qui sia per avere sostegno e dunque non teme niente, quindi spero si facciano avanti in tanti. Ti auguro con tutto il cuore che i tuoi attacchi siano agli ultimi battiti d'ali! PIERA, mi deciderò a fissare per farmi vedere il polipo, grazie per l'incoraggiamento. Meno male che ho fatto il pap-test, altrimenti chissà quando lo avrei scoperto. Sono contenta che Giada stia meglio. SILVANA, capisco che si possano avere delusioni dai figli, e forse quando si è soli si sopportano ancora peggio. Secondo me ci si rende conto di quanto ci amino i nostri genitori solo quando si fanno dei bambini... Se un giorno tuo figlio sarà padre capirà tante cose del tuo amore, vedrai.... ANNUCCIA, spero che tu ti possa godere al meglio la cena di stasera. Senz'altro non ti mancherà l'ottima compagnia dei tuoi cari. SABRINA, quale fosse la stazione che ho sognato mi mancava, finalmente mi hai detto tu dove ci trovavamo tutti stanotte: alla stazione di Firenze! Forse il carciofo non ha per me nessun significato onirico, ma l'ho sognato semplicemente perché mio marito in questi giorni me ne porta a valanghe dall'orto. Spero che il tuo Vittorio passi una bella mattinata con le gare della scuola. GIUSEPPE, spero che tu ce la faccia ad andare al mare e che ti possa godere questa fine settimana senza dolori. PATRIZIA, rilassati più che puoi in questa tua vacanza. In montagna anche se piove un po', in genere poi si rimette quasi subito. Ti auguro comunque di avere sempre un sole splendente e che la testa ti dia tregua. VALENTINA, quanto mi dispiace che tu continui a stare male! Sei troppo giovane per soffrire così tanto. Parlavi di sedute dallo psicologo, hai sentito se è possibile farle con la mutua? Se non mi sbaglio, qui da noi tempo fa c'erano degli psicologi ai consultori. Baci a tutti, anche a quelli che non ho rammentato. (domani mi aspetta una cresima e domani l'altro una comunione).

**piera** Venerdì 26 Maggio 2006 19:22

ben detto lara!!!! chi è una persona seria non ha nulla da temere, ciao e buona serata piera

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 18:19

Mi fa piacere chiarire una cosa che riguarda l'inserimento dei nostri dati e avere l'abilitazione nel forum. Non si pensi che i dati inseriti siano una garanzia per avere l'abilitazione, noi abbiamo avuto subito l'abilitazione perchè ci conosciamo già da tempo immemorabile, ma per chi vorrà accedere al forum deve dare le garanzie di essere una persona seria con la voglia di seguire un discorso di sostegno, non siamo noi che dobbiamo dare delle garanzie di serietà, ma è chi vuole partecipare che le deve dare. Questo è a tutela di uno spazio che è diventata la nostra terapia e per alcuni l'unica terapia. Spero di non urtare nessuno, ma troppo siamo stati colpiti per non essere guardinghi. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 18:10

Credo manchi anche Paoletta all'elenco, poi manca anche Daniela. poi altre che ora dimentico. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 18:09

Annuccia, mancano ancora Cinzia, Luana, poi non ricordo, ma arriveranno vedrai. Spero anch'io che tu possa dormire stanotte, Sai che le vertigini e i giramenti vengono anche per lo stress. Un bacione grandissimo. mamma lara mamma lara

**annuccia** Venerdì 26 Maggio 2006 18:03

Mi sembra di vedere che ormai siamo quasi al completo. Che bello! Spero stanotte di poter dormire senza troppi giramenti.

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 18:01

Valentina, purtroppo sei in buona compagnia, il MDt molte volte arriva la notte, per durare ore e ore, uffa, così giovane. Speriamo che la scheggia piantata nella tempia non esploda. Un bacione. mamma lara

**valevale** Venerdì 26 Maggio 2006 17:40

Sara benvenuta!!!

**valevale** Venerdì 26 Maggio 2006 17:40

Ciao a tutti!Mamma Lara, pensa io adoro l'odore del caffè'!!!!!!Io spesso faccio dei sogni in cui ho il mdT forte e poi ad un certo punto mi sveglio e ce l'ho davvero.Ora vedo che non sono l'unica.Io ho ancora questa scheggia piantata nelle tempia che è lì lì per esplodere...Speriamo di non dover prendere un'altra pastiglia...

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 17:30

Sara, hai visto la meraviglia del nostro salottino. Hanno ragione le ragazze, ci manca solo l'angolo bar. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 17:28

Sabrina, in bocca al lupo a Vittorio. Auguro a te un tranquillo W E. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 17:27

Barbara, sei abilitata. che piacere averti fra noi. mamma lara

**Sara** Venerdì 26 Maggio 2006 17:03

CIAO A TUTTI. MI SONO APPENA ISCRITTA E' TROPPO BELLO. UN SALUTO SARA

**sabrina** Venerdì 26 Maggio 2006 17:00

Alle 17.30 finalmente andrò a casa. Spero che questo w.e. sia tranquillo. PIERA, Vittorio andrà ai giardini Margherita domattina a fare delle gare/gioco con la scuola. Speriamo che il tempo regga, chissà come si diventeranno... Auguro a tutti un bel fine settimana senza problemi e senza dolori. Mando un abbraccio cumulativo grande grande per tutti. A lunedì... Ciao.

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 15:04

Annuccia, quando assumevo non ti dico la quantità di Imigran, avevo sempre un effetto "storto" dell'orizzonte, tanto è che vedevo le cose spostate. Ora non mi succede più, anche se mi è rimasto il MDT emicranico episodico con aura, alternata da quella senza aura, il nuovo male ha un'aura particolare, molto diversa da quella dell'emicrania. quella però è capace di rimanere anche per più di 3 ore, questo tra un attacco e l'altro. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 14:59

Giuseppe, speriamo che tu possa fare tutti i bagni che desideri senza MDT e in bocca al lupo per il viaggio di lunedì, sentiremo la tua mancanza. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 14:57

Annuccia, è vero, se si ha l'aura e meglio fare la risonanza. Ma alle volte anch'io mi chiedo come sia possibile avere tanto male e nessun segno visibile (se non a noi che siamo "esperti"). Ma sai i farmaci inducono talmente tanti effetti che alle volte sono peggiori del male stesso. Bacioni. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 26 Maggio 2006 13:58

ragazze sono le 14,00 quasi e chiudo, buon fine settimana a tutte, il MdTè passato ora avrei bisogno di riposare ma nn posso devo andare in banca, spero di andare al mare domani sera e domenica fare un bel bagno rilassante, auguro lo stesso a voi, lunedì sono in permesso devo andare a Roma con mia moglie x lavoro quindi ci rileggeremo martedì, un abbraccio e liberi dalla bestia...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 26 Maggio 2006 12:52

Luigia bel sogno, sappi che spesso sogno di avere MdT e di prendere i trip. poi mi sveglio e dico a me stesso: deficiente era un sogno e se nn assumi il trip. resti col dolore. Io i trip. li assumo a stomaco vuoto, durante la notte, anche xchè nn ho voglia di alzarmi; Sabrina anch'io quando sto male odio tutto e tutti compreso le persone care a cui voglio bene, devo e voglio restare solo, penso sia un comportamento generale. Patrizia vuol dire che il sangue ti chiama e devi venire al mare più spesso da noi. Anna ciao, MdT anche stamane? Mi spiace, forza; Annuccia ancora con le vertigini? Io ogni tanto ancora le tengo ma mi sento meglio e penso di essermi ripreso da quegli effetti. Silvana nn sò

cosa sia successo e spero di sentirti presto, cmq 6 una gran donna forte e quindi a malincuore supererai pure questa, TVB e ti abbraccio forte. Stamani caos di gente in ufficio e solo ora sono riuscito a trovare un momento, a dopo x i saluti di fine settimana...Giuseppe

**annuccia** Venerdì 26 Maggio 2006 12:51

Nel messaggio prima di questo rettifico non "scarenano" ma "scatenano"

**annuccia** Venerdì 26 Maggio 2006 12:50

Sabrina, le allucinazioni sono di tipo visivo e solo quando sono ad occhi chiusi sdraiata con il MDT, forse ha ragione Piera potrebbero essere i triptani, da ora in poi farò caso se ce le ho dopo aver assunto il prodotto. L'aura so che cosa è xchè a volte mi viene, fortunatamente poche crisi si scarenano in questo modo, ma per me l'aura è fastidio agli occhi, vale a dire dei bagliori, soprattutto sui lati esterni degli occhi che ti impediscono di vedere lateralmente, dopo 30 minuti di questo fastidio scoppia il MDT. E' per questo che il neurologo mi ha detto di fare la risonanza, al Centro la fanno fare solo se il paziente ha emicrania con aura. A più tardi. Baci.

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 12:21

Valentina, ha ragione Silvana, sei matura per la tua giovane età, io do sempre per scontato che i giovani lo siano, perchè ho avuto sempre a che fare con ragazzi anche giovanissimi che in quanto a maturità davano parecchi punti a molti adulti. Pensa che a me col caffè non è mai passato il MDT, poi se sento anche il suo odore, alle volte ho lo stomaco che va sottosopra. bacio "piccolina". mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 12:16

Piera, è verissimo quello che dici, ecco secondo me è quello il "dono più importante che un genitore riesca a dare al proprio figlio, lasciare che ami i suoi figli come noi abbiamo amato loro. Questo tu l'hai fatto di certo. bacio. mamma lara

**valevale** Venerdì 26 Maggio 2006 12:10

Buongiorno a tutti!Stanotte mi sono svegliata ancora col mdt, un po' meno leggero, allora ho preso Maxalt al posto di Metacen, poi mi sono svegliata alle 7.00 e ce l'avevo ancora, allora caffè doppio e borsa del ghiaccio.Mi è passato.A volte il caffè doppio funziona!Silvana , grazie per la matura, a volte pero' preferirei essere immatura e non sapere nemmeno che significa emicrania.Sabrina anche a me capita quello che a te capita con tuo marito.Quando passo dei giorni terrinili col mdt, appena il mio morosomi tocca scoppio a piangere.Poi a volte lo voglio vivino a volte non sopporto la sua vicinanza.E' proprio un santo! A dopo!PS:stamattina ero sul punto di smettere tutta la profilassi,ma mio padre mi ha convinto a non farlo!!!

**piera** Venerdì 26 Maggio 2006 12:05

forse dovremo rassegnarci al fatto che non saremo mai amati quanto noi amiamo loro.....ma questo e' il corso naturale della vita ed e' cosi' che deve andare, io sono certa che Giada e irene non provino per me quello che io provo per loro, vorrei solo che tutto l'amore che ricevono potessero a loro volta donarlo ai figli che avranno, Sabrina goditi le gioie , Vittorio e' ancora tuo!!!! ma il tempo passa cosi' in fretta!!!!!! ciao piera

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 12:00

Sapete, è che noi mamme non ci rassegnamo al fatto che alle volte i figli non sono come noi vorremmo, li vorremmo grandi e ancora più grandi, invece ci dobbiamo rassegnare, i figli sono come sono, anche se non sono come noi avremmo desiderato. Ci mille componenti che concorrono alla loro formazione e non sempre è "colpa" nostra quando non rispondono alle caratteristiche che noi vorremmo. Poi le loro paure di adulti, alle volte vanno a cozzare con le nostre e questo loro lo sentono. Chissà forse dovremmo riuscire a staccarci da loro come tutte le "brave" mamme animali riescono a fare, e se sbagliano o hanno difficoltà aiutarli per quello che possiamo e non per quello che vogliamo (il nostro volere si sa che va sempre al di là di quello che possiamo). Mahhhhh, se ne fossimo capaci..... mamma lara

**sabrina** Venerdì 26 Maggio 2006 11:18

I figli ti danno delusioni e dolori, è vero, ma ti danno anche tanta gioia. Il mio è piccolo, però fa già la sua parte... lo sono contenta di avere un maschio, le femmine sono più antipatiche (genitori delle femmine non offendetevi per favore). Vittorio invece è bello tosto, vivace, come piace a me. Kissà, magari se avessi avuto una femmina direi le stesse cose, vallo a sapere...

**sabrina** Venerdì 26 Maggio 2006 11:15

SILVANA, esatto anche a me capita questa cosa tipo terremoto. Non avevo mai pensato che fossero collegate fino a che non lo hai detto tu ora... Evviva il forum!!!! Si imparano tante cose e mi accorgo di come ho vissuto la malattia con ignoranza e paura. Grazie.

**piera** Venerdì 26 Maggio 2006 10:53

luigia non ti preoccupare per il polipetto!!!! io ne ho tolto un il 3 aprile scorso e un altro ancora prima nel giugno del 2003, per il primo l'istologico era brutto, per il secondo invece tutto ok, io avevo già pensato al peggio e mi vedevo già sul tavolo operatorio pronta a togliere "tutto il possibile"!!!!!! perciò non pensare al peggio, vedrai che non sarà nulla di grave. annuccia so che anche i triptani ad alcune persone provocano le allucinazioni visive, anche mia madre che ne assumeva molti aveva quel tipo di disturbo, forse il problema sta proprio nella quantità!!!! ciao a dopo piera

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 10:25

Anna grazie dispiace che anche il tuo mdt non ti dia tregua ca....!!!!

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 10:23

Luigia bello il sogno, esilarante anche, peccato che ti abbia svegliato il mdt. Mi dispiace anche per le brutte notizie che ti fanno star male inevitabilmente, soprattutto se riguardano persone amiche. Per i triptani ti rispondo che per me se non li prendo a stomaco vuoto è inutile che li prenda, soprattutto quelli di nuova generazione tipo Almotrex/Relpax. Ma il tipo di sensazioni che descrive Sabrina quando stò troppo ferma e concentrata le ho anch'io....a volte ho l'impressione come di leggere scosse di terremoto....mah!!! Ciao Lara.....e un saluto a Barbarella....Valentina come va oggi????.....a dopo silvana

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 10:23

Ora vado a fare un po di cosette poi torno. Un bacione per tutto. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 10:20

Luigia, anche tu con un pensiero in più, ma vedrai che andrà tutto bene, sarà una gran seccatura il da farsi per togliere quel polipino che non ci voleva proprio. Ci andremo a manifestare, se vuoi io sono pronta, in fin dei conti, ho sempre manifestato nella vita e per farlo ho anche preso botte, quindi conta su di me. Io l'imigran lo prendevo a stomaco vuoto e a stomaco pieno, non faceva nulla in entrambe i casi. Penso sia una nostra "limitazione" non riuscire a guardare i dispiaceri degli altri con distacco, alle volte devo farmi violenza per non intervenire, ma se lo facessi dovrei avere 50 ore al giorno. Impareremo anche questo. bacioni. mamma lara

**ANNA** Venerdì 26 Maggio 2006 10:18

Silvana mi dispiace tanto che tu sia stata ferita.non lo meriti.Il bastardo è scoppiato.....

**sabrina** Venerdì 26 Maggio 2006 10:17

LUIGIA, scusami ma ho tanto riso per i manifestanti del carciofo. So che non ci sarebbe niente da ridere, ma mi sono figurata la scena alla stazione di Firenze con noi che si urla da una parte e dall'altra quelli che mangiano i carciofi... Troppo esilarante... Ma che ti mangi la sera???? Chissà che simbolo onirico è il carciofo????? Mi dispiace invece per il mdt di stanotte, secondo me è collegato alle preoccupazioni che hai. So che non serve a niente dirlo, ma cerca di stare calma e di staccarti dai problemi, cerca di vederli come non tuoi, come se accadessero ad un altro, come se tu fossi al di fuori della scena che si sta svolgendo. Se ci riesci funziona. A me insegnavano una tecnica molto simile al corso di Aikido che ho frequentato anni fa e funzionava (in parte...). Adesso come vanno testa e stomaco????

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 10:15

Buongiorno a tutti, sento con molto dispiacere che anche oggi le teste non vi danno tregua. La mia invece ha pensato bene di strsene tranquilla anche se ieri ho avuto una scarica di ansia e tensione ma sono riuscita a sfogarla piangendo, forse bisognerebbe riuscire a non immagazzinare delusioni, tensione e stress che ci avvelenano, magari inizierò a spaccare tutto quando sento che qualcosa non va.....che sia un modo anche questo per combattere la bestia??? Grazie Piera per il sostegno, ieri sera al telefono mi sono sfogata come non farei con nessuno, con la legittimazione del forum bisogna riconoscere che siamo una famiglia, a volte affiancata a quella che già abbiamo a volte migliore!!! grazie per esserci....Miaa anch'io ti ho telefonato ogni volta che essendo fuori non ti ho risposto, ho

trovato anche tuo figlio che mi risposto dicendomi che ti avrebbe avvisata....Giuseppe è vero ciò che dici riguardo alle delusioni, il guaio è che quando le ricevo non sono mai preparata e allora mi crolla il mondo intorno, spero che ora il tuo mdt e il rinc...se ne sia andato. Patrizia vorrei dirti "vai tranquilla ad Ortisei" anche se farà un pò freddino ti copri bene, l'importante è che non piova. Ortisei è molto bella io ci andavo d'inverno a sciare....ricordo le gare di sculture di ghiaccio...bellissime. Mio figlio ha 34 anni, non è un bambino anche se si comporta come tale. Per quanto riguarda maschi o femmine penso sia solo questione di fortuna, la mia amica Margherita che ha 2 femmine ma tutte e due grandi menefreghiste nei confronti della madre che tra l'altro è sola perchè vedova da tantissimi anni. Penso piuttosto che quando i figli ti vedono sola anzichè proteggerti di sottovalutano come se essere soli fosse un fallimento della tua vita. Annuccia, fortunatamente ora non ho i giramenti testa, ricordo anni fà quando prendevo anch'io farmaci e profilassi avevo questi effetti collaterali, per quanto riguarda le allucinazioni potrebbero far parte dell'aura, non ti hanno mai diagnosticato emicrania con aura??? per fortuna che hai i tuoi genitori che tyi sostengono...auguri che ti senta meglio prima possibile.....ciao Anna spero che la testa si alleggerisca e che al lavoro non ti stressino.....Sabrina mi sembra abbastanza normale, almeno succede anche a me, che gli attacchi forti mi lascino prostrata e di malumore, in fondo dobbiamo considerare che nel nostro mdt è implicata la serotonina e per farlo passare usiamo farmaci antiserotoninici, dai tirati sù, per questa settimana hai quasi finito di lavorare.....un abbraccio a tutti a dopo Silvana

**Luigia** Venerdì 26 Maggio 2006 10:13

Scusate se non vi rispondo uno ad uno, ma ho gli occhi che mi girano e non ce la faccio a leggere tutti gli arretrati. Spero di poterlo fare più tardi. Chi sta male, mi auguro possa rimettersi. Dopo tre giorni che prendo indoxen, capisco chi soffre di questo male quotidianamente o più spesso di me. E' davvero una brutta bestia. Saluto tutti con tanto affetto. Vi voglio bene.

**mamma lara** Venerdì 26 Maggio 2006 10:12

Buongiorno a tutti, Mia, mi spiace per gli insuccessi che hai ottenuto nel telefonarmi, ma praticamente puoi controllare i miei spostamenti dal forum, per il resto sono sempre qui, anch'io ho provato a cercarti, ma sai come sono fatta, non mi piace insistere. Sai che i sogni rispecchiano la nostra anima, sicuramente in questo periodo non sei tranquilla e quindi la notte salta fuori il tuo star male. .... Patrizia, vai tranquilla, l'ansia per un viaggio o una vacanza alle volte rovinano la partenza e la permanenza, dobbiamo abituarci ad affrontare senza ansia questi eventi, altrimenti andiamo a complicare il tutto. sono anch'io così ma da un po' di tempo sto cercando di modificare questo stato..... Sabrina, sai che è il MDT a crearci questo condizione di continua sensazione di stare sul bordo di un precipizio, è il MDT e tutte le medicine che prendiamo per esso, spiegalo a tuo marito che è così, ma lui sant'uomo ccapito..... Giuseppe, sai stanotte è tornato il bastardo, è arrivato verso le 5 del mattino e ha colpito con 2 attacchi, spero però che siano gli ultimi rimasugli che ha da mandare, l'emicrania è alle porte, sento il mio corpo come se fosse una botte piena di mosto che fermenta, In bocca al lupo per la tua bimba, la tua testa continua a darti tormento da quello che sento. .... Piera, tu sei una conferma, sempre pronta a sopportare i nostri fardelli, sei veramente una brava ragazza, avresti il merito di avere mielle fortune al giorno..... Silvana, che dire, alle volte i figli ci danno dolori più grandi di noi e un loro rifiuto ci pesa più di una montagna sullo stomaco. Sono certa che si rendono conto di quello che fanno, ma chissà forse ci considerano in grado di sopportare anche le loro mancanze. Certo che come dice Piera, non sei da sola a sopportare questo stato. Io come lei sono pronta a sopportarlo con te..... Anna, immagino il lavoro che avrai, vedo gli impiegati della mia banca che non hanno neppure il tempo di soffiarsi il naso.....Barbarella, i W E sono i più a rischio MDT per noi, forza, speriamo che stavolta sia meno aggressivo.....Annuccia, per la cena non ti preoccupare, fai come riesci e se non ti riesci non darti pena, l'importante è che tu stia bene.....Le allucinazioni, io le avevo quando assumevo il Deserril, o desseril, ora non ricordo, ma se ruota la stanza e gli oggetti cambiano forma, fai attenzione che non sia l'aura dell'emicrania. Ora vado a fare la doccia poi torno. Bacione per tutti. mamma lara

**Luigia** Venerdì 26 Maggio 2006 10:10

Buongiorno amici. Anche oggi sono a casa in quanto non mi sono ancora rimessa del tutto. Ieri sera, a letto, nella mia mente c'era un turbinio di pensieri che non mi faceva dormire e la testa compressa che sembrava una mongolfiera in procinto di lasciare le zavorre a terra e sollevarsi per aria. Pensavo con preoccupazione al polipo all'utero e ad una brutta notizia che mi ha dato ieri una mia cara amica del condominio. I propositi di guardare con distacco i problemi altrui riguardano solo i fatti di

cronaca e le magagne di costoro che non conosco, ma quando trattasi di persone a me care non riesco proprio a sorvolare. Alla fine la lunga catena di pensieri negativi è stata spezzata dalle gocce di lexotan che piano piano mia hanno fatto ritrovare addormentata. Ho sognato che noi cefalalgici eravamo alla stazione a manifestare per far conoscere la nostra malattia, mentre qualche binario più in là c'era un gruppo di persone intolleranti al carciofo (?) che manifestavano a pro loro e non capivo come mai, se pure allergici a tale alimento, ne stavano mangiando uno proprio in quel momento..... Già durante il sogno accusavo mal di testa, lì in quella stazione dove eravamo a manifestare, poi, alle 5,30, mi sono svegliata con la testa che scoppiava davvero e sono corsa in cucina a prendere un indoxen. GIUSEPPE, quando tu prendi i triplani durante la notte, prima ti mangi qualcosa o sai se si possono assumere a stomaco vuoto? lo mi riguardo sempre un po' a prenderne, visto che quello spilorcio del mio medico me li segna con il contagocce.

**sabrina** Venerdì 26 Maggio 2006 10:09

Ma del tipo vedi cose o ombre? A me non capitano le allucinazioni, mi bastano le vertigini... Mi capitano soprattutto quando scrivo al computer che guardo fisso il monitor o la tastiera oppure la sera che sono sul divano a guardare la televisione. Mi capita anche in altre occasioni, ma ho notato che quando sto ferma succede più spesso. E' una sensazione come di testa vuota, come quando stai per addormentarti per intenderci. Mi sembra come se il corpo rimanesse fermo e la testa si allontanasse... Non so se riesco a spiegarmi... Come quando si è preso una sbornia...

**annuccia** Venerdì 26 Maggio 2006 10:00

Allucinazioni visive. Mi ruota la stanza (oggettive?)

**sabrina** Venerdì 26 Maggio 2006 09:57

ANNUCCIA, stavo leggendo velocemente i post con l'idea di scrivere più tardi quando sono rimasta folgorata dal tuo. Allucinazioni???? In che senso??? Auditive o visive???? Leggo che con le vertigini sempre merda eh??? Anche io, pazienza. Le mie sono quasi sempre di tipo soggettivo cioè sono io che "ruoto" le tue sono soggettive o oggettive (ti ruota la stanza per intenderci)???

**annuccia** Venerdì 26 Maggio 2006 09:52

Patrizia, mi dai qualche "dritta" per la decorazione del pesce finto? mi piacerebbe farlo un pò diverso.

**annuccia** Venerdì 26 Maggio 2006 09:41

Buongiorno a tutti. Credo che vi darò una delusione. Probabilmente niente cena. Stanotte sono stata male, di nuovo giramenti di testa, e MDT ho preso un triptano, non ha funzionato. Alle 6,30 ho preso un Aulin, mi sembra che stia facendo il suo effetto. Stanno arrivando i miei genitori in soccorso...mi vengono a fare un pò di compagnia, così stanno più tranquilli anche loro. Se starò meglio farò una cena a tirar via (come si dice in Toscana), tanto siamo solo noi della famiglia. Che strazio! mi rendo conto che non sono in grado di organizzare più niente. Figuriamoci domenica avrei un battesimo, sin da ora dico che non ci andrò. La cosa che mi dà più fastidio sono proprio i giramenti di testa che sembrava fossero passati con il microser, ora sono tornati nonostante il proseguimento dell'assunzione del farmaco. Per non parlare delle allucinazioni, voi le avete? non ne abbiamo mai parlato. Baci e a più tardi.

**ANNA** Venerdì 26 Maggio 2006 09:18

Ciao a tutti. Non posso scrivere tutto quello che vorrei perche' oggi troppa gente in banca. Testa pesante ,speriamo che tenga. Domani credo andro' al mare con i miei figli e una mia collega. Andremo a Lerici. Buon week end a tutti. Patrizia se mi vuoi mandare il tuo numero di telefono sulla casella di posta mi farebbe piacere.

**Patrizia** Venerdì 26 Maggio 2006 09:12

Sabrina, idem..quando sto tanto male, anch'io non sopporto nessuno, mio marito ormai lo sa e non si avvicina neanche quando percepisce che non è il caso, all'inizio, mi voleva abbracciare, confortare, figurati io....lo cacciavo in malo modo. Ma non ti preoccupare lo sai che abbiamo sposato dei santi...che ci comprendono e ci amano così come siamo, non farti sensi di colpa, non ce l'hai con lui, è che ...siamo come "possedute"... Un bacio

**Patrizia** Venerdì 26 Maggio 2006 09:09

Buon giorno amici! anche qui giornata pallida, sono un pò preoccupata per la mia vacanza a Ortisei..considerato il tempo che c'è qui e che li siamo a 1200 e rotti metri...ho fatto la valigia con



maglioni di lana, che avevo già messo via, giacche di velluto...una libidine...se piove sai come mi deprimo.., certo siamo in un centro benessere per cui le giornate le passiamo in accappatoio fra saune, bagni turchi, massaggi,ecc..insomma relax, ma io se non vedo il sole sto male! Sai come ti invidio Giuseppe, anni fa siamo stati in costiera amalfitana e ho un ricordo splendido di quei posti,del clima, del sole,del mare...comunque tutto il meridione mi piace, sarà anche viste le mie origini siciliane(mamma e papà). Piera meno male che Giada sta meglio, è sempre un' ansia quando i figli stanno male, pensa che adesso che vado via sono qua a preoccuparmi per il mio, che stia bene, che non gli venga niente mentre è da solo, che se va in spiaggia non si scotti...insomma sono una vera mamma ansiosissima! sarà che è figlio unico....mah. Silvana, allora siamo in due a desiderare di avere avuto una figlia femmina, io ci ho sempre sperato fino a che ho avuto l'età giusta per poter avere un altro figlio, ma poi o non c'era la materia prima, o la natura, come si suol dire, non me lo ha più permesso...e ancora adesso quando sento le mie amiche che mi raccontano delle figlie, ho una sorta di dolce invidia e malinconia. Magari sarò più fortunata con qualche nipotina.. ma i tuo figlio quanti anni ha? Barbarella, tanto per cambiare ti faccio compagnia, ho già preso un difmetrè..Come va Luigia? Stai bene? Annuccia buona cena! Baci a tutti

**sabrina** Venerdì 26 Maggio 2006 08:57

Ciao a tutti. Oggi giornata strana. L'attacco dell'altro giorno mi ha lasciato di malumore (si scrive così?). Sono insofferente a tutto e a tutti, soprattutto a mio marito che come al solito è il più buono e tollerante di tutti. Mi da fastidio fisico e mi viene da piangere ogni volta che si avvicina. Ma perchè mi fa così ogni volta che ho degli attacchi forti??? Proprio con lui che è il più dolce degli uomini??? A qualcuno di voi capita???

**PIERA** Venerdì 26 Maggio 2006 08:38

Giada sta meglio, ricomincia a mangiare, e meno male!!!! perche' cosi' magra non la posso proprio vedere!!!!!! Annuccia anch'io faccio il pesce finto e' molto gustoso, non ho lo stampo, ma mio marito riesce a dare a l'impasto la forma di un pesce decorandolo benissimo, vedrai che la tua cenetta sara' un sucessione!!!!!! ciao piera

**giuseppe** Venerdì 26 Maggio 2006 08:32

... ops ... Elisabetta scusa se ti ho scritto Elisabetta

**giuseppe** Venerdì 26 Maggio 2006 08:31

buo giorno bella gente, tempo sempre più che estivo con caldo secco, Elisabetta ciao, è sempre un piacere leggerti e leggere il modo in cui ci scrivi, peccato siano poche ma meglio di niente, stamani sveglia 6,20 con MdT e mia figlia Francesca è partita x la sua prima gita, io ho preso un trip. e sono al lavoro un pò rinc., ciao Mia piacere di ritrovarti a casa nuova, come vanno le cose? Barbarella anche tu con MdT? Ci prepariamo x il fine settimana e sinceramente vorrei andare ala mare. Silvana spero che nn sia niente di serio x tuo figlio, poi sappi che le delusioni vanno e vengono, sono il pane dlla vita, Mamy finalmente hai finito ora puoi rilassarti anche se leggo che ti stai preparando a ricevere un'altro attacco dalla bestia, mannaggia, Piera e tu? Giada come stà? Patrizia allora siamo pronti x la partenza? A dopo...Giuseppe

**barbarella** Venerdì 26 Maggio 2006 08:07

ciao a tutti.l amia testa si sta preparando per un week di mdt.un abbraccio

**piera** Venerdì 26 Maggio 2006 08:06

buon giorno a tutti. oggi giornata pallida, l'estate proprio non vuole arrivare, ma in fondo non e' ancora il suo tempo!!!!!! Elisabetta ma sei già in piemonte o sei ancora a milano? lara sono contenta che hai finito il tuo lavoro, così' adesso potrai pensare alla partenza e ai bei giorni che ti aspettano. Silvana vorrei che tu non dovessi mai vivere giornate pesanti, sappi pero' che posso portare un po' di peso insieme a te. un bacione a dopo piera

**miaa** Venerdì 26 Maggio 2006 07:19

a voi vi devo tirare le orecchie, vi ho chimitao qualche volta ma senza esito...questo per lara e silvy-----BUONA GIORNATA, la mia e' iniziata con un incubo, mi sono svegliata di sorpasso, ho sognato che la mia mamma e mio fratello il piccolo che adesso ha 27 anni, stavano morendo che era scoppiato il vesuvio..ed io correvo per le scale, per aiutarli...mi sono svegliata piangendo...ma nel sogno come pioveva....

**Silvana VI** Venerdì 26 Maggio 2006 00:32

Cari tutti.....oggi è stata una giornata molto pesante psicologicamente, ho ricevuto una bella delusione da mio figlio, direte voi succede....si...si...succede...pazienza!!! Leggendo i post di Valentina che alla sua età mi sembra una donna ben matura con delle paure e dei problemi che rispecchiano anche il modo in cui mi sono sempre posta io nei confronti degli altri, della vita e del lavoro e che purtroppo come contropartita ci sono state regalate delle buone dosi di stress che peggiorano la nostra patologia, mi sorge il rammarico di non aver avuto una figlia femmina.... Cara Elisabetta mi fa molto piacere leggerti come sempre, il tocco delle tue parole sono balsamo per la mente e il cuore. Io vorrei che tu ci raccontassi anche quelle che ritieni banalità che ti assicuro non lo sono mai, ognuno ha delle zone d'ombra, ma è la vita di tutti ed ognuno sono sicura che trova quasi insignificante la sua e interessante quella degli altri. Secondo me oltre che sensibili noi tutti siamo anche molto modesti. Vedo con piacere che si è affacciata Miaa.....siamo proprio una bella famiglia, mi sento in casa molto più di prima ora che è stato installato l'antifurto!!!!.....un grande abbraccio a tutti non vi nomino uno per uno ma vi porto nel cuore.....dormite bene e soprattutto senza dolore.....Silvana

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 23:16

Buonanotte a tutti a domani piera

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 23:06

Buona notte e sogni belli per tutti. a domani. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 23:05

Hai ragione Patrizia, si sta veramente bene qui. Mi spiace però, per me nulla equivale alla libertà e l'apertura di questo spazio era libero come l'aria, ma vedi cosa fa l'invidia. Non li perdonerò mai mai e poi mai. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 23:02

Eccomi, Annuccia, tu sarai già a letto e spriamo anche tu sia in compagnia di sogni belli.....  
Patrizia, oggi vi ho un po' trascurato, ma il bilancio mi ha portato via un sacco di tempo. A sabato allora la partenza per Ortisei se non ricordo male, sentiremo la tua mancanza. Tu pensaci ogni tanto.....Mia, meno male, pensavo "ma dove sarà finita Mia", ed invece eccoti arrivata. Facciamo che ci sentiamo domani perchè non ne posso più. bacioni della buona notte per tutti.  
mamma lara

**Patrizia** Giovedì 25 Maggio 2006 22:50

Che bello con l'ora. Si sta molto bene qui adesso, grazie.

**Patrizia** Giovedì 25 Maggio 2006 22:49

Ciao a tutti, un saluto veloce perchè il computer è in camera di mio figlio e lui sta studiando. Giornata solita, solito mdt, ho cominciato a preparare le valigie per la partenza di sabato. A domani, buona notte e fate sogni belli. un bacio a tutti

**miaa** Giovedì 25 Maggio 2006 22:35

GRAZIE

**miaa** Giovedì 25 Maggio 2006 22:35

sera a tutti

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 22:28

Dopo arrivo, ora vado di fretta. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 22:28

Mia sei abilitata a scrivere. mamma lara

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 22:02

Questo non è solo un forum di cefalagici, ma un insieme di persone che esprimono sentimenti e grande sensibilità. Per fortuna che ci siete altrimenti penso che qualcuno/a con dei pesi e con ferite troppo grandi per essere sopportate da soli, avrebbe trovato qualche escamotage per chiudere con dolore di corpo e di anima. A dopo..... stavo scrivendo questo msg 2 ore fa e sono stata al telefono fino ad ora....un abbraccio a dopo silvana

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 21:29

Rieccomi, Ho finito anche la fascicolatura del bilancio. mammamia come sono stanca, ma è poco bello essere stanchi per la stanchezza che porta il lavoro!!!!!! Ho fatto quasi tutto, mi mancano alcune rifiniture poi via. Sono quasi a posto anche con il MDT, sembra che il nuovo male sia finito ma ora manca l'attacco di emicrania quello forte, so che viene, perchè mi sto gonfiando leggermente e quindi è in agguato, spero solo che arrivi presto così ho fatto pure quello. Ora vado a fare la doccia poi torno. ...Elisabetta, bentornata a casa, che meraviglia sono i tuoi scritti. Bacio amica cara. mamma lara

**annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 20:50

Arrivata a casa e cenato. Ora sono già in pigiama, tra poco vado a dormire, stamani mi sono svegliata alle 3. E' vero c'è anche l'orario. Buonanotte a tutti senza dolore. Ciao Elisabetta, che bello leggerti, non mi annoi per niente ognuno ha la sua vita e tutte le vite sono interessanti e soprattutto diverse. Un abbraccio

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 20:14

che bello c'e' anche l'orario ora!!!!!! buona serata a tutti piera

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 20:14

hai ragione annuccia il costo per frequentare psicologi e psichiatri (preferisco i primi) e' proibitivo anche qui da noi, penso proprio che ci sarebbe d'aiuto poterlo fare con regolarita', io mi riprometto sempre di farlo, ma poi alla fine c'e' sempre qualcosa di piu' "urgente". Se il mio fardello diventera' cosi' pesante da non poterlo piu' portare, il farlo diventera' prioritaria assoluta, per ora leggo di voi, ascolto le parole di chi mi vuole bene, penso a chi sta peggio.....e mi accontento. Elisabetta bentornata a casa allora!!!!!! ti aspettavamo un bacione piera

**Elisabetta** Giovedì 25 Maggio 2006 19:55

Questo nuovo sistema di intervento a me dà sicurezza. Come se avessimo legalizzato una lunga convivenza o ci fossimo fatti la casa. Come se avessimo chiuso un uscio per stare fra noi. Bentrovati tutti. Vi leggo sempre quando posso e, credetemi, se non intervengo spesso è solo per discrezione. Mi piace sentire della vostra vita, mi fa allegria e mi trasmette un senso di calore come quando si condivide la esistenza dei propri figli diventati adulti. Ma se vi raccontassi della mia quotidianità finirei per annoiarvi. Io sono in pensione. cQuando vado in Piemonte (sono piemontese) cerco di ritagliarmi un po' di tempo per occuparmi di un Museo etnografico e per fare ricerche di storia locale, hobby che coltivo da tempo. Ma i ritmi sono lenti e il mal di testa quotidiano. La mia vita non si rinnova ogni giorno come la vostra, per cui preferisco ascoltare che parlare, riscaldandomi ai vostri entusiasmi, rattristandomi per le vostre sofferenze, sperando intensamente che arrivi presto un rimedio per tutti i vostri mali. Vi conosco ad uno ad uno e vi ricordo con tenerezza ed affetto. Grazie a tutti voi il camino di questa nostra casa continua a fumare. E chi lo vede si sente rassicurato come chi sa che fra quelle mura c'è qualcuno che lo aspetta. Un abbraccio .Elisabetta

**annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 18:32

Lo psichiatra forse può fare bene, ma tutti quei soldi delle sedute, a Roma una seduta non costa meno di 100 euro.

**annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 18:28

Il bello del pesce finto è che è molto coreografico e molto furbo si può fare il giorno prima. Naturalmente ci vuole lo stampo a forma di pesce. Bello fare dei "semi" inviti dicendo "faccio la cena se sto bene" si può fare giusto tra parenti stretti. Pazienza!

**annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 18:25

Il pesce finto è un impasto di patate schiacciate con lo schiacciapatate, tonno, cetriolini e maionese. Una bomba calorica, ma una volta ogni tanto si può fare. Poi io mangio sempre piccole porzioni. La dieta a zona la fanno molte mie amiche, il problema mi è che non posso rinunciare al pane, poco ma lo devo mangiare. Luigia, anche io sfoglia velo di Giovanni Rana, ma non lo dico a nessuno. L'Aulin ha fatto abbastanza, speriamo di continuare così. Baci, tra 30 minuti esco.

**Sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti buongiorno. Come mai gli spam?????

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti anche qui sole, aria fresca, testa pesante. Ho visto che c'è chi si autoabilita per entrare, il sistema ha qualche falla??? Buona giornata a dopo silvana

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Buongiorno, ora ho tolto le spam, se ritornano lo dico al web master. ...Notte senza nuovo male che mi sembra pensandoci di aver sognato. speriamo resista la tregua, altrimenti farà un po' come gli pare. (dico così per non farmi vedere impaurita, non voglio che si accorga di questo). Baci baci. mamma lara

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

lara ma chi e' che da l'abilitazione a le "pubblicita"????????????? aiutoooooo il sistema ha dei buchi!!!!!!!  
ciao piera

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

io non li ho cancellati, forse li ha cancellati il web master e quindi sarà già informato. Grazie Silvana. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Fra un pochino devo uscire, spero che Giuseppe, Anny, Valentina e tutti gli altri, spediscono prima di allora la loro richiesta altrimenti con mio grande dispiacere dovrò farlo al ritorno. baci baci. mamma lara

**Patrizia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Stamattina c'è il sole, la testa ..c'è in sottofondo..,lo stomaco un po distrutto, ma dai, potrebbe andare peggio. Vi auguro un inizio di giornata bello e senza mdt. un bacio a tutti

**PIERA** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti anche qui c'e' il sole , ma la fa un po' freschino.....una buona giornata e un bacione piera

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Lara non è il primo....c'erano anche ieri sera....se non hai cancellato tu ne sono stati cancellati altri e sono tornati!!!!

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ho già scritto a web master per la pubblicità. baci baci. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Barbarella, sei abilitata. mamma lara

**barbarella** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

ciao.spero buona giornata per tutti.un abbraccio

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

lo non so quanta efficienza abbia questo web master, Ho scritto 3 minuti fa e mi ha già risposto. Allora il fatto delle spam era dovuto al sistema vecchio e nuovo che fino a ieri sera dovevano convivere , ora non dovrebbe più succedere . GRAZIE VALERIA, GRAZIE VI VERO CUORE. Baci baci. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ho sbagliato. fino a questa mattina dovevano convivere. Ora dovrebbero aver divorziato. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Questo è il testo. \*\*\*\*\* per motivi tecnici ieri sera e stanotte le due applicazioni (la vecchia e la nuova) dovevano convivere. Da questa mattina abbiamo definitivamente eliminato la vecchia e pertanto non dovrebbe esserci più problemi. \*\*\*\*\* baci e bacetti per tutti. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ora devo per forza uscire, spero che chi rimane in attesa non "soffra troppo. Cerco di fare il più presto possibile. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Marilena, Giuseppe, siete abilitati. Bacioni. mamma lara

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Allora, sono contenta che ci siamo. Finalmente! Stamattina va un pò meglio. Mi sento però la testa indolenzita, pesante e piena. Volevo scusarmi per ieri, ma non riuscivo più a controllare l'ansia. Oggi spero di essere una compagna più piacevole.... A dopo e grazie per l'aiuto di ieri. Un abbraccio. Sabrina

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Grazie Valeria anche da parte mia per il bel lavoro svolto

**Marilena** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Piera come sta Giada? ...Irene e Vittoria? Se posso, ripasso dopo. Un abbraccio Marilena

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ah, ho una bella notizia. Non sono più 83 chili, adesso sono 85!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Ma dai, che schifo, e per fortuna mi ero messa a dieta. No comment!!!! Ci deve essere qualcosa che non capisco però nell'utilizzo del forum. Dopo che ho registrato il commento mi appare nuovamente la pagina con il mio commento registrato e la possibilità di scrivere nuovamente, ma non mi si aggiorna con i vostri commenti. Come faccio per aggiornare senza però dover digitare ogni volta nome utente e password???? Mi aiutate per favore???? Grazie

**Marilena** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina, registra commento e poi dai aggiorna pagina

**Annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata abbastanza bene, sono andata a fare il prelievo per le analisi del sangue ? 83,00 di ticket, ora ho la testa pesante, speriamo che rimanga così e non peggiori. A Roma oggi fa un pò più di fresco. Meno male. Patrizia, mi dispiace per la colite, io prendo Debrum nei periodi di passaggio di stagione, è una sorta di blando calmante che agisce sull'apparato gastrointestinale, lo hai mai provato? Giada come sta oggi? Baci a tutte.

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

buon giorno bella gente, allora ci siamo, il salotto nuovo dona tanto, Sabrina complimenti nn disperare vuol dire che è un bel pezzo...di donna, e poi su oltre 1,80 di altezza è più che normale qualche chiletto in più altrimenti saresti una secca modella. Piera la testa va meglio e Giada pure? Mamy sarai contenta, anzi orgogliosa di tutto ciò eh!!! Un salutissimo a tutte e a dopo...Giuseppe

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ciao Sabrina spero che la giornata volga al meglio, ciao Marilena.....e un grazie anche da parte mia a Vittoria/webmaster.....

**Patrizia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Annuccia, io prendo valpinax e probiotici per la colite, e funzionano abbastanza ., è che mi basta prendere freddo o mangiare sregolata(cioè spesso)e via... ..ma pazienza, mi devo pur lasciare andare perchè non sono purtroppo, una "moderata", passo da giornate di dieta stretta a giornate in cui mangio di tutto e di più. E non va bene , lo so..Sabrina, sono d'accordo con Giuseppe, con 1,80 non vorrai mica sembrare un'anoressica?? Sicuramente a tuo marito piaci un sacco così, e sono convinta che stai anche molto bene, lo sai che adesso vanno di moda le donne con un po di carne addosso!

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Annuccia, dai un altro fiorellino non ci starebbe male!!!! Giuseppe oggi come va??? Piera e la tua Giada come sta???

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Giada oggi sta meglio, l'unica cosa è che non mangia e siccome pesa solo 51 kg sono anche un po' preoccupata, mi sembra dimagrita ancora....non vuole mangiare perchè le fa male lo stomaco e la pancia, beh vedremo!!!!!! Irene e Vittoria stanno benissimo, Irene per paura di prendersi il virus della sorella, vive praticamente dal suo moroso, non vedo Luigia speriamo che non stia male, Anny e tu dove sei????? ciao a dopo piera

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Allora, sono invornita, non trovo aggiorna pagina. Dove è???

**marilena** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Aggiorna pag. fa parte della barra di internet

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Anna aspetta che Lara ti scriva "SEI ABILITATA" e dopo puoi entrare. Ciao buon lavoro....

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

MARILENA, grazie, e meno male che uso il pc tutto il giorno. Oh, adesso posso dedicarmi a leggere le vostra mail. Grazie Marilena... A dopo

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina l'aggiorna pagina è in alto a sx ed è rappresentata da due frecce verdi che si rincorrono.

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabry nn posso aiutarti più di tanto col problema xchè a me aggiorna la pagina in automatico come prima.

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Silvana a me tutto bene, grazie, e a te? Patrizia anche oggi nn và?

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ma perchè a me non l'aggiorna in automatico??? Sono proprio piccola e nera... Pazienza farò manualmente...

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

bene bene Giuseppe....testa allegerita....herpes in regressione....eevvvvvvaiiiii!!! SABRINA non sei piccola e nera semmai altissima e nera.....anche a me si aggiorna in automatico come registro.....

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Allora, io non ci posso capire più niente. Anche premendo aggiorna pagina mi ripropone la pagina di registrazione con nome e password e continua a non aggiornarmi in automatico. Ma allora ce l'ha con me. Scusate ma sono talmente concentrata sul funzionamento del mio pc che ancora non mi sono dedicata a voi come vorrei. Appena capisco qualcosa ridivento una persona. Ci riprovo.

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Eccomi tornata, Anna sei abilitata. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Preso Aulin, spero che mi basti. Anche io ho qualche difficoltà, forse dobbiamo abituarci. Ho scritto il nome e la password e mi è comparsa una pagina stranissima. Boh!

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Io invece digito solo il nome e la password me la mette lui in automatico. Non sarà poco sicuro così? Cioè se basta inserire il nome chiunque può scrivere sabrina e d entrare, tanto la password la da in automatico.... Boh, vedremo...

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Annuccia, anche a me è successo, ma dopo ho rimesso il sito www. cefalea.it e ho rifatto il tutto e mi è ricomparsa la pagina belle pronta. Penso ci voglia un po' di pazienza che venga collaudato il tutto. Bacioni. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina, la password la mette in automatico solo nel tuo computer, ma se vai in un'altro computer e metti il tuo nome , non riesci ad entrare. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabry posso dirti solo che se resti troppo tempo nel settore dove scriviamo i messaggi vai fuori limite massimo e quindi ti porta fuori sistema (l'ho provato io avendo dimenticato un messaggio scritto a metà e ripreso dopo un pò),

**Marilena** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabry, il probl. è proprio quello che ti ha detto Giuseppe...tu non sei piccola e nera, hai solo itempi diversi da quelli impostati dal web master

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Lara, se hai tempo e voglia, puoi provare ad entrare digitando il mio nome utente per vedere se ti mette la password in automatico per favore?? Grazie.

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina, per ora rientro sempre con mamma lara, appena scadrà la pagina e mi richiederà la password riproverò. mamma lara

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Non odiatevi vi prego...Faccio sempre dei casini....

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina, non preoccuparti che non fai casini. appena mi scade la pagina vedrai che provo ma mi sa che ho ragione. mamma lara

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Non credo, perchè la password è una cosa collegata al nome utente e non al computer dal quale viene inserita, altrimenti che senso avrebbe? lo potrei collegarmi solo dal computer dell'ufficio e non da quello di casa....

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

LARA, come al solito hai ragione. Ho provato ad entrare nel sito dal computer della mia collega e digitando il nome utente non mi ha dato la password in automatico ma ho dovuto digitarla.... evviva... Sono un pò più rilassata e adesso posso dedicarmi a tutti voi. Ciao

**Marilena** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina la password è collegata allo IP del computer dopo la prima registrazione; se ti colleghi dal computer dell'ufficio ti chiederà la password e solo dopo, che avrai dato quella giusta associata a sabrina ,ti permetterà di accedere al forum

**Marilena** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

...come non detto, hai già risolto!

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina era così. ....Marilena, Non credo neppure sia collegato all'IP del computer, perchè l'IP è della rete con modem o modem router e anche se ai 5 computer hanno lo stesso IP, la password invece è collegata solo ed esclusivamente al computer, penso sia così, perchè io avevo in casa 4 computer e avevano tutti e 4 lo stesso IP, però solo sul mio la password usciva in automatico. Bacioni. mamma lara

**Marilena** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ci sono anche le belle notizie sui giornali!!! \*\*\*\*\* Operazione della polizia postale di Catania. Collegamenti in mezza Europa Il procuratore: "E' la prima operazione contro la pedopornografia on line europea" Arresti, perquisizioni, 185 indagati Un altro giro di pedofili su internet I filmati sequestrati erano catalogati in base all'età delle vittime Utilizzato il computer di una scuola di Palermo per scaricare foto L'operazione contro la pedopornografia on line è la prima a livello europeo CATANIA - Due persone arrestate in flagranza di reato, uno in Sicilia e l'altro in Liguria; 45 perquisizioni in diverse regione italiane e altre 185 persone indagate, alcune delle quali destinatari di ordine di cattura, in nove Paesi europei. Sono le cifre dell'operazione di polizia "Callidus" su un vasto giro internazionale di divulgazione di materiale pedopornografico on line su Internet. "E' la prima operazione contro la pedopornografia on line europea che vede agire in contemporanea forze di polizia di diversi Paesi". Così il procuratore aggiunto di Catania, Giuseppe Gennaro, commenta l'operazione nella quale sono indagate 185 persone, 45 in Italia e 140 all'estero. A Catania l'arrestato è un cinquantenne, da poco separato, al quale la Polizia ha trovato in auto, in ufficio e in casa centinaia di dvd contenenti immagini di violenze sessuali su bambini. Secondo quanto si è appreso, i filmati sarebbero stati catalogati dall'uomo in base all'età delle vittime, bambini dai tre ai 10 anni. L'uomo sarebbe titolare di una piccola impresa etnea. L'arrestato a Genova è invece un trentaseienne, bloccato dagli agenti di Polizia nell'impresa del padre dove lavora. Secondo quanto si è appreso da fonti investigative, nel suo computer sarebbero risultati catalogati oltre duemila film pedopornografici. Diverse perquisizioni sono state inoltre eseguite in diverse regioni italiane, in abitazioni e uffici di 40 indagati. Tra le persone finite sotto inchiesta

accertamenti sono in corso anche su chi utilizzava il computer di una scuola di Palermo per cercare di scaricare da internet foto pedopornografiche. Oltre ai tradizionali filmati e foto, la Polizia ha scoperto anche programmi utili a modificare in rete le immagini delle vittime: cambiare le braccia, il colore degli occhi e dei capelli e modificare il viso dei bambini. E' una delle prime volte che vengono scoperti "filmati virtuali", anche se erano già noti nelle comunità di pedofili. Le indagini sono state condotte dalla polizia postale e delle comunicazioni di Catania, in collaborazione con i servizi investigativi di Svezia, Gran Bretagna, Danimarca, Irlanda, Francia, Olanda, Malta, Norvegia e Polonia.

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina, insomma hai fatto un casino, ci 6 o no! Dai che è tutto a posto nn preoccuparti tanto è la prima volta x tutti, un abbraccio, Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Mi ha appena scritto la nostra web master e per non sbagliare nel riportare le notizie, vi pubblico la sua e-mail \*\*\*\*\* leggendo alcuni messaggi del forum abbiamo notato qualche perplessità da parte degli utenti. Nel caso le vengano richieste delle spiegazioni, di seguito Le invio alcune considerazioni: 1) Una volta che l'utente si e' correttamente autenticato inserendo nome e password, la sua sessione è valida per un certo periodo onde evitare che sia costretto a reinserire nome e password ogni volta che scade per inattività. 2) Uno stesso utente puo' collegarsi anche da computer differenti (es.: da casa, dall'ufficio, ecc...), ammesso che inserisca ovviamente nome e password validi. 3) Per evitare fraintendimenti, aggiungeremo prossimamente un bottone "disconnetti", così che l'utente possa chiudere la sessione qualora desiderasse tornare alla pagina di login. Saluti Valeria

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

credo sia stata chiarissima ed esauriente, Penso anche che il bottone sia utile per chiedere la sessione di lavoro, Stanno facendo un bellissimo lavoro. Grazie. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Marilena, quando leggo queste cose mi vengono manie omicide. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ho sentito Anny, è a casa da lavoro e non ha il computer, saluta tutti in un solo abbraccio. L'ho fatto subito prima di fare la figuraccia che ho fatto con Paolina che mi aveva detto di salutarvi e io mi sono dimenticata. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Valentina, sei abilitata. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Valentina, ho visto che hai messo come nome utente valevale, credo tu debba utilizzare quello. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sono arrivata al lavoro. Sto così e così. Speriamo bene!

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

a proposito e a scanso di fraintendimenti, io non vedo le vostre password, vedo solo il nome utente. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Annuccia, hai sempre dovuto superare le forche caudine per arrivare al lavoro. Il traffico è un bello stress da superare, senza parlare del parcheggio, quando lavoravo arrivavo al lavoro sempre presto perchè se arrivavo alle 8 non si trovava parcheggio neppure a pagarlo come l'oro. mamma lara

**valevale** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti!Ce l'ho fatta.Mamma Lara non sapevo che dovevo aspettare che tu mi dicessi che sono abilitata:all'inizio avevo messo valentina, ma non me lo prendeva e allora ho messo valevale, va beh mi tengo questo , è più carino... Speriamo che il mio pc duri ancora per un po'..ogni tanto si blocca e non va più... lo stamattina ancora mdt forte, metacen e via...mi sa che lunedì' se voglio andare a lavoro mi toccherà prendere il triptano prima che venga, come prevenzione.Lo so che è



sbagliatissimo, ma come si fa se no??Silvana, Lara mi rendete perplessa con le vostre esperienze sull'iridologo, ma comunque lo sapevo, io ormai non mi asopetto più nula, è solo un tentativo...Poi ho preso appuntamento dall psichiatra per un colloquio,chissà se davvero curando le mie ansie mi migliora un po' il mdt.. a dopo...

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, ho fatto casino, lo so!!!! Così una volta per tutte avete capito quanto son abile con il computer....!!!! MARILENA, io penso che un colpo di pistola alla testa risolverebbe un bel pò di problemi... Forse non si può dire, ma penso che certe persone non hanno diritto di vivere... Adesso ditemi pure di tutto, ma io la penso così...

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

VALE, sicuramente avere l'ansia non aiuta il mdt. Io non sono un'ansiosa, ma quando mi prende il male forte come ieri allora si che ho paura... Ieri sera sono arrivata a casa sembravo una tossica all'ultimo stadio. Poi di corsa a vedere due appartamenti che non ci sono piaciuti, poi di corsa a casa a preparare cena... Avevo una faccia ed una testa che non vi dico. Poi sono crollata catatonica sul letto e ho ronfato fino a stamattina. Oggi mi sembra di stare meglio... LARA, mi piace tanto il "forum mamma lara", mi sembra di stare un pò a casa tua con una delle tue torte e con Emma che saltella in giro. E' bello!!!!

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ho riletto il messaggio e ho scritto male. Oggi non mi sembra di stare meglio, oggi STO meglio. Perché quando si sta male si sta male, ma quando va bene bisogna dirlo!!!! PIERA, SILVANA, LUIGIA, ANNY, PATRIZIA, SARA, non vi leggo. Fatevi sentire. Ciao

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Valentina, a me piaci anche con valevale, Sai io ti ho raccontato la mia di esperienze, ma non si sa mai che la persona sia seria e ti dica cose interessanti, solo che secondo me non bisogna mai fare totale affidamento di guarigione quando si va per una visita, altrimenti ci ritroviamo immersi nell'ansia e nell'angoscia. Prova non si sa mai, però penso anche che curare le ansie non sia sbagliato, anche quelle possono portare ad uno stato di tensione che col tempo possono creare il MDT, ma non solo quello. Bacione. mamma lara

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina anch'io sono stata a vedere un appartamento che non ci e' piaciuto!!!! tu in che zona lo cerchi????? ciao piera

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina, magari vi avessi tutte qui, ma non pongo limiti alla provvidenza perchè non si sa mai, alle volte i sogni si avverano. Emma guarda che è da sballo veramente, martedì siamo andati a comprare le fragole in campagna e lei ha detto che le "cacole" sono buone tanto. Quando ho capito che per lei le "cacole" sono le fragole, giuro che mi sono trattenuta ma l'avrei mangiata. Ecco, mi sono accorta che sto "salvando" la vita di Emma tutti i giorni, perchè non la mangio e non immagini lo sforzo che faccio per trattenermi. L'ho raccontato alle ragazze e si sono fatte sonore risate. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Luigia, sei abilitata. mamma lara

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

PIERA, io cerco ancora nella nostra zona. L'ideale sarebbe via Alberti, via Protti ecc però mi andrebbe benissimo anche nella zona di via Arno, Via Lombardia ecc. Non è che tu vendi l'appartamento e che per caso può interessarmi??? Tu invece dove cerchi?

**valevale** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina, sono contenta che oggi stai meglio, dopo una giornata come ieri non si avrebbe la forza di sopportarne un'altra.E poi quando si sta bene si ha quasi paura a dirlo.... Lara grazie dei consigli, anche io vado solo per sentire cosa mi dice, poi valuterò consapevole del fatto che sicuramente non mi guarisce... Mentre sulla psichiatra ci ocnto un po' di più...vi farò sapere...

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

LARA, oggi a mio marito hanno regalato un platò di "cacole" e per piacere da ora in poi il vocabolo fragole deve sparire dal nostro vocabolario. Da oggi si chiamano cacole... Mia nipote (che compirà 4

anni ad agosto) quando era più piccola e non riusciva a dire qualche parola mi diceva "zia è poppo difficile" Da quel momento poppo difficile è entrato nel vocabolario di tutta la mia famiglia e delle colleghe in ufficio. Adesso è il turno di cacole.... Strabaciala da parte mia fino a che non diventa pazza... mi raccomando!!!!!!!

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

VALE, si effettivamente è così si ha quasi paura a dirlo, ed invece va detto. Dallo psichiatra vacca sicura come un pompiere. Io vorrei anche sapere qualcosa di più sull'iridologo, è l'unico medico che mi manca, magari funziona...

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ho finito il bilancio, ora devo fascicolarlo 36 fogli A 4. per 120 condomini. Che impresa. FINITO. mi serviranno ancora 2 giorni per fare tutti i fascicoli, ho deciso di puntarli come fossero libri. Sono abbastanza soddisfatta. mamma lara

**piera** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sabrina mio marito vuole un'ultimo piano con il terrazzo (non nominiamo al parola attico per carità!!!!!!) per avere un prezzo accettabile siamo disposti ad andare un po' fuori, solo un pochettino fuori, però!!!!!! il mio appartamento e' molto carino tutto ristrutturato a mio gusto, e ti dirò che più vedo appartamenti più mi piace il mio, così anche la scelta di cambiare diventa difficile!!!!!! quando ci incotriamo vieni qui da me così te lo faccio vedere, non si sa mai che tu possa essere la mia acquirente!!!!!! ci risparmiamo i diritti di agenzia!!!! ciao piera

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

PIERA, anche per me è così. In giro si vede di tutto, ma quello ho io ancorché in un palazzo dall'esterno fatiscente, è il migliore. Se alla prossima riunione condominiale deliberano il rifacimento della facciata mi sistemo due o tre cose nel mio e me lo tengo....LARA, a proposito di riunione condominiale, avessimo noi un amministratore così preciso, il nostro è un arraffazione... Non è che ti trasferisci a Bologna che oltre a darti l'incarico delle famose tende ti propongo come nuovo amministratore di condominio????? Oh, vitto e alloggio per te ed Emma compreso, s'intende!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Penso proprio che amministrare questo basta e me ne avanza, ti dirò che è un bell'impegno, perché non stacco mai dal condominio, mi beccano sempre a qualsiasi ora. Quindi mi sa che dovrai accontentarti del tuo, ma se è onesto chiudi un occhio sull'arraffazione. Ti dirò che io soffro ogni volta che devo fare una spesa, anche perché dopo tocca anche a me pagarla, quindi vado in tasca coi gomiti quando si tratta di spese. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Hai ragione Lara il traffico è uno stress, oggi è andata un pochino meglio, ma il mercoledì che c'è l'udienza del papa è il panico. Sabrina sono d'accordo con te quando uno sta bene deve dirlo, ma la paura è tanta io dico sempre "il nemico mi ascolta". Domani dovrei fare, sempre che stia bene, una cenetta in famiglia per mio marito, è il suo compleanno. Oggi ho già cominciato ad avvantaggiarmi, ho fatto le lasagne, il pesce finto ed un tortino di patate. Domani in previsione avrei pomodori con il riso, insalata di mare e torta rustica con scarola, pinoli ed uvetta, poi vorrei fare una bella torta di fragole. Oggi al programma della Clerici c'era un cuoco che faceva vedere il modo per fare dei fiori con le fragole e le banane, una meraviglia! ci voglio provare! Baci a tutti.

**Annuccia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

A proposito di condomini, a breve avremo la riunione di condominio e dovremo mandare via il nostro amministratore ha fatto parecchi casini. Spero solo che vada bene il rendiconto che dovrà mandarci prima dell'assemblea. Ho trovato una nuova amministratrice, mi sembra molto seria. Speriamo bene.

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Valentina sai che mi ha fatto molto pensare l'episodio molto stressante che ho superato l'altro giorno e il relativo mdt. Mi sono resa conto di una cosa, quando affronti abitualmente lo stress quotidiano in modo anche abbastanza forte, arrivi ad un punto che non ti rendi più conto che sei sotto stress. Me ne sono resa conto ora, che tutto sommato sono stressata per le cose che dovrei portare a termine o perché non vedo molto chiaro in tante altre....e diciamo le spese sono tante e i soldi non bastano mai ecc. ma stress angoscianti era tanto che non li avevo e in concomitanza dell'episodio stressante è scattata l'emigrania.....a questo punto ho capito che per quanto riguarda l'alimentazione ho trovato

il mio modus operandi....ma per ciò che riguarda tenere a bada le forti emozioni/stress no. A questo punto non è proprio del tutto sbagliato pensare che gli stress incidono e non poco sulla nostra patologia, innescando dei meccanismi che vanno a scaricarsi sul mdt. Per chi come dicevo prima, li subisce tutti i giorni vivendo una situazione di continuo stress, sicuramente si potrebbero spiegare i troppi mdt quotidiani. Poi un altro fattore che fortunatamente a me come ora manca è quello ormonale, che sicuramente ha la sua importanza pure lui. In ogni caso la seduta dallo psicologo o psichiatra sono convinta che potrebbe aiutare a rinforzare le nostre difese facendoci diventare più forti e sicuri di noi, forse si andrebbe incontro a un'emotività e ad un'ansia più controllata(il contrario di quello che ha fatto il mdt rendendoci fragili e insicuri e colpevoli di chissà che cosa!!)Riducendo questo tipo di stressor probabilmente ne gioverebbero anche gli attacchi di emicrania e si spiegherebbe perchè la persona che conosci è guarita.

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

ANNUCCIA, cosè il pesce finto??? Se la cena non è troppo presto aspettami che prendo il primo treno e arrivoooooo!!!!!! Mamma mia che menù Che brava che sei. io di quello che hai detto so fare solo le lasagne ed il tortino di patate e poi aspetta che il ragu per le lasagne lo fa mio marito e la pasta prendo la sfoglia velo di Giovanni Rana, ma non diciamolo troppo in giro!!!!

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Non avevo finito il messaggio. Intanto volevo salutare tutti. Ed è successa una cosa strana. ho dato il via ed è uscito il quadro grigio di errore. Mi ha fatto tornare all'inserimento del nome e password ho dato il via e mia ha dato errore ancora....credevo di avere perso il messaggio e stavo cercando di entrare per salvarlo...invece è partito....mah!!! A mio avviso finchè uno è dentro....non dovrebbe scadergli la pagina sennò diventa difficile commentare a lungo....

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

SILVANA, questa cosa dell'alimentazione mi incuriosisce. Io come ben sai sono una cicciona mangiona, però ti ho sentito tanto parlare dell'alimentazione che segui tu. Adesso mi sono incuriosita e ho cominciato a leggere (proprio oggi nella pausa pranzo) un libro che parla della zona che sembra dia risultati miracolosi non solo per il lardo ma anche per il mdt. Che sia la volta buona???

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Beh Sabri se inizi ad informarti seriamente sull'alimentazione ti accorgi quanti errori facciamo, senza contare che il nostro sangue è fatto di quello che mangiamo e se ingoiamo m..... il nostro sangue sarà di m..... e sarà più facile il, sovraccarico di tossine, grassi, acidità. Prova ad andare a ricercare e troverai quanta importanza ha il PH del nostro sangue, io non ho mai visto che le analisi del sangue lo riportino e pensare che leggevo aiuterebbe anche salvaguardarci dai tumori....buona lettura e buona info.....

**Silvana VI** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Più mi informo e più mi accorgo.....purtroppo troppe cose sbagliate ci sono nel nostro modo di vivere, provate a pensare se non ci fosse l'angoscia del traffico, la paura di fare tardi, l'ansia per il lavoro, i capi ecc. Soprattutto per noi che siamo emotivamente molto più sensibili. Ci vorrebbe un bel corso di "freddezza, indifferenza e sano menefreghismo" probabilmente debelleremo anche il mdt.....vi saluto tutti un abbraccio grande, devo andare in agenzia a vedere altri appartamenti!!!! baci baci e buon lavoro e state tranquilli e rilassati mi raccomando.....

**Luigia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Buon pomeriggio a tutti. Pensavate che la mia lunga assenza dipendesse dal fatto che non fossi riuscita a registrarmi, eh!! E invece no.... ce l'ho fatta, mi sono appena aggiunta a voi!!!! Ieri sono stata malissimo con nausea e mal di stomaco, poi ad una cert'ora si è aggiunto alla compagnia anche il mio carissimo amico MDT che mi ha costretto a prendere un indoxen. Stanotte alle 4,00 di nuovo terribile MDT e via di nuovo un indoxen.... altrimenti come facevo a mantenere la media mensile degli attacchi che questa volta rischiava di essere troppo bassa? Stamani mi sono ritrovata con seno e pancia come se avessero avuto una razzata di sole, in pratica come scottata, forse dipende dal mix indoxen + puntura contro la nausea che ho preso ieri. Oggi alle 12,40 avevo l'appuntamento per il pap-test e l'ostetrica mi ha dato la "bella" notizia che ho un polipino all'imboccatura dell'utero. Niente di preoccupante, ha detto, però ora non sto più tanto tranquilla. Vi ringrazio per esservi preoccupati di me in queste ore di assenza, mi siete mancati tantissimo.... ANNUCCIA, che brava sei a cucinare! Hai fatto bene a metterti avanti perché fare tutto insieme è più stressante. Auguri per

tuo marito. LARA, sei un'ottima abilitatrice alle registrazioni. Grazie per i saluti da parte di ANNY. GIUSEPPE, oggi come stai? Ho letto che ieri hai dovuto prendere un trip. Grazie per l'informazione sulle frecce in alto che si rincorrono ed aggiornano il computer, questa non la sapevo, ma è molto comodo. SILVANA, SABRINA, PATRIZIA, PIERA, siete tutte in cerca di casa? PIERA, spero che Giada si rimetta presto perché ho provato il virus ed ho visto che si sta davvero male. Ha fatto bene Irene ad allontanarsi dal pericolo. VALENTINA, io una volta sono stata da un omeopata che mi ha fatto la visita iridologica. Mi ha curato con l'omeopatia e sono stata bene per un paio d'anni. BARBARELLA, oggi come stai? Leggo che intorno a te hai tutte persone sane, invece il mio ufficio sembra un ricovero. C'è più gente acciaccata che sana e devo dire che è abbastanza consolante. Tanti saluti ad Anna RE, a Sara, a Barbara/Ouch, ecc.

**Luigia** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Silvana, ti quoto in pieno sia per il corso di freddezza, ecc. che per quanto dici sull'alimentazione. Ce la farò mai piano piano a mangiare come dici tu? Spero proprio di sì. Baci.

**sabrina** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Vado. LUIGIA, ma perché abbassare la media mensile????????? Ci sentiamo domani. Avete visto che hanno messo il bottoncino di disconnessione?????

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ciao Luigia, mi preoccupava nn leggerti, il virus va meglio? Anche il MdT? Che mix gustoso, io ho ritirato le analisi, stamani, e cavolo... 6 mesi fà colesterolo a 214 e mi disse il medico che era un pò al di sopra della media (doveva essere sotto i 200 x la mia età), stamani nei risultati era uguale nonostante quasi eliminazione di alimenti a rischio e ingurgito di 6-8 confezioni di lecitina, uffa, Silvana mi sa tanto che cope sempre hai ragione quando mi hai detto la tua sul colesterolo alto.

**mamma lara** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Sto fascicolando il bilancio e mi ci vorranno ore e ore. Mi sono accorta però che hanno messo il bottone per uscire disconnetersi dal forum, è questo rosso a destra . Scusate amici e amiche ma scappo a lavorare. mamma lara

**valevale** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Silvana, hai ragione, il fatto è che dipende tutto dal carattere e dal modo di affrontare le cose. Per noi (parlo soprattutto per me) emicranici che siamo più sensibili agli stimoli esterni, allo stress. a tutto, anche delle cavolate o piccoli imprevisti ci possono far venire mdt. Il punto che questo fa parte della vita quotidiana, io personalmente mi sento, a lavoro soprattutto, sempre e perennemente stressata anche se avolte non ce n'è motivo.. ho sempre paura di sbagliare o dell'opinione degli altri... Altra gente invece nelle mie stesse situazioni se ne frega e ci guadagna in salute. Tutte queste cose le dirò alla psichiatra anche se so che le parole non servono a farci cambiare il modo di essere, ma se mi consiglia un'associazione di farmaci non troppo forti che mi possono tenere a bada l'ansia e magari migliorarmi il mdt, sarei propensa a prenderli. Lo so che la causa del mdt non è solo l'ansia, ma senza essa sono sicura che la metà degli attacchi se ne andrebbe... Sabrina riguardo all'iridologo anche io ci vado perché è l'unico medico che non ho ancora provato... e riguardo alla dieta a zona c'è una mia collega che la fa, dice che serve sia per dimagrire che per STARE BENE IN TUTTI I SENSI. Si basa sul fatto di mantenere sempre costante nell'arco della giornata il livello di insulina nel sangue e quindi sia a pranzo che a cena e in ogni altro spuntino bisogna mantenere gli stessi rapporti fra i blocchi (così li chiamano: proteine, carboidrati ecc...) che si mangiano. Da quanto ho capito è abbastanza difficoltosa seguirla, ero' se dovesse servire.... mah... Le quantità e le proporzioni dei singoli blocchi vanno calcolati in base alla vita che si fa.. Comunque ci sono un sacco di libri su questa dieta a zona... A dopo---

**valevale** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Luigia, mi spiace per il tuo nuovo problema, l'importante è che sia una cosa che si possa risolvere.. Annuccia, ti sei portata avanti col mangiare, hai fatto bene, quando la bestia non c'è bisogna fare l'impossibile!

**valevale** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

Ah Silvana, forse non te l'ho detto.. quella persona che è guarita, era andata dallo psichiatra per tutt'altro che il mdt, è guarita casualmente prendendo le medicine che le aveva dato. Prima prendeva difmetrè tutti i giorni...

**giuseppe** Giovedì 25 Maggio 2006 00:00

ragazze sono le 18,00 scappo, vado dal dentista a prendere le impronta x due denti da incapsulare, Luigia nn preoccuparti se il medico ti ha tranquillizzata, un abbraccio a tutte e a domani, buona serata...Giuseppe

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Lara, ti aspetto per le lezioni, magari tu potessi essere mia ospite, non dovrei mai giustificare il mio MDT. Patrizia, mi dispiace. Sabrina, meno male che stai meglio, mi ero preoccupata a sentirti così ansiosa, beata te che piove, qui a Roma fa un caldo da morire e vola il polline, sembra che nevichi. Stasera alla registrazione ne vedremo delle belle. Baci a tutti.

**Sabrina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

L'attacco di oggi così ravvicinato all'altro mi ha preso male. Ho paura, ho paura di affrontare ancora tanto dolore come due anni fa. Ho paura perchè stà per arrivare l'estate, le vacanze, il caldo, l'aria condizionata. Ho paura, ho l'ansia sto male. Il mdt fa parte del pacchetto ansia/depressione. Oggi sono veramente giù di morale. Se poco poco mi passa questo dolore terribile alla testa forse riprenderò un pò di lucidità. Altro che solitudine, ma qui c'è da impazzire veramente...Che dolore...

**piera** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

lara anche se ti perdi il mio compleanno cosa vuoi che sia!!!!!!dai Sabrina cerca di stare tranquilla e non pensare a tutto cio' che deve venire!!!!anche a me piace molto vivere in citta', la campagna e' bella solo d'estate, d'inverno e' troppo triste.

**Sabrina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Qua diluvia!!!!!!!!!! Sembra che la novalgina abbia fatto metà del suo dovere. Meno male. Adesso sono un pò più lucida ed è passata la paura. Non è passato il dolore nè la tristezza e lo sgomento per la situazione in cui sono/siamo costretti a vivere. Non capisco questo nuovo attacco ravvicinato ne tanto meno la paura che mi ha attanagliato prima. Sarei scappata via, ma invece sono troppo vigliacca e sono rimasta a lavorare, forse per non affrontare la mia realtà. Non lo so. Devo riflettere su tante cose. Forse domani sarò un pò pesante. Sopportatemi ugualmente. Vi voglio bene. Grazie a tutti. Un abbraccio. Sabrina. p.s. se domani non mi vedete non abbiate paura vuol solo dire che non mi sono riuscita a registrare..... Buona serata. Sabrina.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Annuccia, se vuoi posso cancellare anche gli ultimi tuoi 2 messaggi . Non preoccuparti pe la registrazione faremo tutto senza problemi vedrai. Bacione cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Annuccia, preparati il codice fiscale. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

STA SCATTANDO L'ORA X . mamma lara

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Non voglio usare i tuoi termini,sono una signora, ma sappi che non mi odierai mai quanto io odio te.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Valentina, io sono stata dall'iridologo, mi ha detto che sono allergica a tante cose, pensa persino al pesce. Però ti dico che io sono allergica alle prugne, ho notato che se mangio anche solo mezza prugna mi si scatena un attacco di emicrania di quelli mai visti, eppure nelle tante prove delle intolleranze alimentari, nessuno mi ha mai detto che sono allergica alle prugne. Vai mo a capire. mamma lara

**Valentina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Sabrina, stavo giusto per dirtelo, quando ti passa il mdt si vede tutto con molta più lucidità e sembra tutto un po' meno terribile. Anche io quando ce l'ho vado in ansia consapevole che più ansia mi viene più forte mi viene il mdt...Ragazzi novità:adesso provo anche ad andare dall'iridologo che mi fa visita iridologica+ test delle intolleranze alimentar.mi manca solo questo ed ho provat di tutto!Qualcuno è mai andato?

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Sabrina, nessuno ti deve sopportare, torna domani e stai tranquilla, ti vogliamo bene anche noi. Un bacione. mamma lara

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Io non ce l'ho con te. Mi sembra che tu hai scritto che mi odi. Sono disposta a parlare con te, qualora sapessi chi sei, le tue problematiche, quello che non posso accettare è invece il tuo tono minaccioso e intimidatorio. Questo sito serve ad aiutare non a creare problemi e paure ai suoi utenti.

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

TUTTI PRONTI CON IL NOUSE PUNTATO!!!!!!!!!!

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

E.C. MOUSE ANZICHE' NOUSE!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

chissà. mamma lara

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

C'è qualcuno? Sono riuscita a registrarli!

**piera** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti , ho passato una brutta notte con Giada, febbre alta vomito e diarrea a non finire, stamattina per fortuna non ha febbre speriamo continui così'. paolina mi dispiace leggere le tue parole, anche perché parlando del famoso topamax abbiamo sempre ricordato la tua esperienza e profilassi positiva, e per me anche uno solo che guarisce e' una grande vittoria, personalmente poi ho accolto ogni tuo intervento con grande gioia e non ho mai condiviso il fatto che tu non volessi più stare qui perché guarita dal mdt, forse tie te sono sfuggite le mie parole.....per quanto riguarda i famigerati effetti collaterali del farmaco non gli abbiamo certo inventati noi, e la diatriba se così si può chiamare prende il via solo quando chi nonostante assuma antiepilettici continui ad avere mdt e in più tutti i disturbi annessi, non e' il tuo caso però'. resta poi la mia opinione personale sul fatto che non credo che queste siano le cure giuste per gli emicranici, sono nate per altre malattie, e noi dobbiamo augurarci solo che venga scoperta la nostra cura, nel frattempo ci accontentiamo!!!! ribadisco ancora una volta che vorrei non perderti, a volte ci si sente soli perché e' così che ci si vuole sentire, con affetto piera

**barbarella** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

ciao a tutti. non capisco l'intervento così forte di PAOLINA su topamax.. io non sono riuscita ad arrivare alla dose giusta, perché o facevo la cura o andavo al lavoro/ vivevo da sola: le due cose assieme nn le potevo fare.ci sono persone che sono più forti di me oppure che nn fanno la vita che faccio io ..nn so. lo relativamente alle medicine, leggo il bugiardino un pò come l'oroscopo giornaliero: poi lo dimentico dopo 2 ore.gli effetti collaterali sono molto soggettivi e anche la sopportazione degli stessi.certo se io non dovessi lavorare, stessi a casa con qualcuno che può fare la spesa se nn me la sento, che può andare a pagare le bollette se nn ce la faccio, allora forse sarebbe diverso..potrei permettermi di NON CAPIRE nulla e andare a fondo...cmq x quanto riguarda i medici della mutua nella mia esperienza, ne ho incontrata solo 1 che era veramente brava, ma poi si è trasferita.quella che ho ora, proprio ieri mi ha detto: "ma perché nn fa un pò di yoga x il mdt, invece che queste cure pesantissime?" nn ho avuto la velocità di dire: "ma lei il diabete lo curerebbe con lo yoga?"... c'è della ignoranza colossale. nei neurologi la sensazione è che non sappiano neanche loro come fare: non sanno perché a me nn funziona e a te invece si... vabbeh ora scappo-ciao

**Sabrina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Salutino veloce. Ieri sera sono stata male, oggi va un pò meglio. Finalmente mi sono decisa a prendere l'appuntamento con il neurologo per il 6 giugno. Speriamo bene, speriamo soprattutto che non mi sospenda l'antidepressivo perché mi viene già l'ansia al pensiero. Adesso vi leggo poi ci sentiamo dopo...Ciao

**giuseppe SA** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Buon giorno gente, sono le 8,45 afa alla grande ma niente sole...x ora..., stanotte, anzi stamane sveglia 5,10, il MdT era arrivato, trip. ed ora in ufficio sembra tutto ok. Paolina mi spiace di leggere tanta amarezza nelle tue scritte, mi accodo al pensiero di Piera, personalmente sono stato contentissimo nel sapere che avevi avuto miglie e con quella profilassi e sinceramente il fatto che

stavi bene eri e 6 una speranza x tutti noi, il fatto che tutti i farmaci facciano male hai perfettamente ragione tanto che se vedi il mio messaggio di ieri conferma quanto hai detto, il fatto che nn ti si ricordi, giornalmente, penso sia solo xchè venga evidenziato chi stà male ma che tu nn scriva più, xchè nn ti senti più una di noi, questo è sbagliatissimo, innanzitutto ci ricorderesti ogni giorno che esiste una speranza e tu ne 6 la prova e poi il discorso conflitt osui farmaci è un confronto continuo tra chi campa con essi e chi no infatti con Mamy è un contrasto continuo tra me che assumo trip. a q.li e lei che nn prende niente e soffre più di me, nn essere dura con noi e con te stessa, la solitudine nn è solo tua, nell'attesa di leggerti ancora ti abbraccio, Giuseppe. buona giornata a tutte e a dopo.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Queante volte mi sono sentita in difficolta nel portare avanti questa esperienza del forum, chissà forse mille volte, ho scoperto che per riuscire a farlo serenamente avrei dovuto cercare di essere il PIU' aperta agli altri e il PIU' attenta alle sfumature che i discorsi hanno nelle loro parole. Quante volte mi sono sentita in difficolta per una cosa che "dovevo" dire per la "paura" di ferire qualcuno. Ho capito che questo però non basta, non basta "negare" la propria sofferenza e la propria forza nel superare le avversità, non basta l'apertura TOTALE alla sofferenza degli altri. No amici e amiche care, non basta. Purtroppo il MDT è più forte di tutto questo. Mi fanno pensare le tue parole Paolina e mi danno un senso di impotenza immane, dici una cosa importante nelle pieghe del tuo discorso, la tua immensa solitudine. Il fatto che i formicolii alle mani siano di certo meglio dei tuoi MDT lascia da pensare, ma dovrebbe far pensare chi invece chi dovrebbe "occuparsi" di questo immenso "problema". Hai ragione, io non leggo mai i bugiardini altrimenti non prenderei neppure le aspirine, ma poi avete mai letto il bugiardino del betabloccante, sembra un bollettino di guerra. Se noi dovessimo leggere anche gli ingredienti di un alimento penso che rimarremo sbigottiti da quello che contiene. Io non so se è meglio avvelenarsi con i sintomatici e star male tutti i giorni lo stesso, oppure curarsi con le cure che ora ci sono a disposizione e avvelenarci allo stesso modo. Preferisco non fare neppure i bilanci fra le due cose e non li faccio perchè penso che già si fa fatica a camminare e dobbiamo farlo come meglio possiamo. Quante volte ho detto che per riuscire a sopravvivere ho dovuto dare una svolta radicale al mio modo di vivere, pensare, rapportarmi con gli altri e praticamente inventandomi per la centesima volta, una vita da vivere diversa dalla solita vita che mi piacerebbe condurre e che la vita non mi ha MAI fatto dato la possibilità di vivere. Ma mi va bene anche così, mi adatto, alle volte però non va bene neppure quella, perchè se pensate che i messaggi che arrivano qui siano scritti da sconosciuti, NO non ci credo neppure se vedo, sono scritti da persone che rinunciano al mio-nostro modo di "combattere" la malattia, ognuno in modo proprio con le sue forze e capacità. Ma non va bene neppure quello e allora dite voi come possiamo fare a sostenerci. Mi fa e mi ha fatto piacere che Polina abbia raggiunto un benessere che gli dia respiro, almeno per ora riesce a condurre una vita senza dolore. Io intanto continuo ad essere immersa nel mio di dolore, che cerco di arginare come posso. vado perchè sta arrivando un altro attacco e lo maledico perchè non mi fa finire il discorso. mamma lara

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Paolina, mi dispiace molto per quello che hai scritto, io sono stata felice per te che hai avuto benefici con il Topamax; io non ho avuto il coraggio di prenderlo xchè avevo appena finito un mese di assunzione dell'altro antiepilettico che mi aveva procurato MDT tutti i giorni ed altri effetti collaterali pesantissimi che ancora adesso continuo a sopportare. Non credo di aver fatto nulla di particolare per aver suscitato le tue ire nei miei confronti e se l'ho fatto mi dispiace. Sappi che cerco sembra di stare attenta con le parole mo forse questa volta non ci sono riuscita. Lo so che è lontano da te il pensiero di fare la pubblicità al farmaco, ma come hai potuto credere che io potessi pensare una cosa simile! Io quotidianamente, come saprai, prendo farmaci molto pesanti quindi certo non faccio caso al bugiardino, però li prendo xchè quasi sempre fanno effetto mandando via quel dolore maledetto. Figurati, se fossi certa che il Topamax facesse effetto su di me, come è stato per te, lo prenderei sicuramente. Purtroppo nella mia esperienza di cefalgica ho assunto due volte farmaci antiepilettici e non ho avuto alcun beneficio, quindi penso di far parte di quel "40% di persone" che non traggono giovamento da questo tipo di assunzione. Potrai a questo punto forse comprendere la ragione per cui non faccio questo tentativo. Ti abbraccio, nonostante tutto.

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Luigia, mi dispiace per la nottata che hai passato. Piera, sono contenta che Giada stia meglio. Giuseppe, meno male che ti è passato. Silvana, meno male stamani va meglio, sono contenta. Baci a tutti.

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Scrivere su questo Forum secondo me deve essere un modo per scaricarsi, per stare sereni, un aiuto per tutti noi. Mi pare che noi tutti facciamo molta fatica a vivere con il pensiero del MDT e mi pare che la paura che ho io dell'arrivo improvviso del dolore sia la stessa paura di tutti voi; abbiamo tante cose in comune e questo l'ho potuto verificare in questi mesi di partecipazione al Forum. Cerchiamo di mettere da parte i problemi almeno qui, altrimenti anche questo scrivere diventa molto faticoso; i messaggi sono tanti ed a volte può capitare di urtare la sensibilità di qualcuno, ma questo viene fatto incidentalmente non con cattiveria. Un abbraccio.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Sui pacchetti di sigarette c'è scritto "nuoce gravemente alla salute". Mi sa che questo non fermi le persone dal fumare. C'è un vecchio proverbio cinese che dice "si sa che i vizi fanno morire, ma sapeste quanto aiutano a vivere". Penso che sia già fatica a sopportare il MDT senza che ci mettiamo a discutere sulle cure che facciamo, se penso che a Giuseppe l'imigran fa passare il MDT, mentre se io ne prendo 6 appena mi affievolisce il dolore, poi senza pensare che a lui l'igestione di questo farmaco non crea nessun effetto, su di me invece anche una sola iniezione o compressa mi fa stare talmente male che passa la voglia di assumerlo. Come si fa ragazze?. Come si può, poi mi sembra anche inutile che stiamo a discutere per le cure, non siamo medici, troviamoci un centro delle cefalee serio e facciamoci seguire come si deve. Il nostro è un supporto, non una cura o il giudizio su quelle, ognuno però è libero di esprimere i propri pensieri senza pensare che siano detti per ferire, ci vorrebbe anche quella, che non si possa esprimere il proprio parere senza pensare sia rivolto a qualcuno in particolare. Raccontiamo i nostri successi e anche i nostri fallimenti, e ognuno prende quello che gli va bene, l'altro lo lascia per chi lo vuole accogliere. penso sia così che si fa in compagnia. Un bacione immenso e grazie amici e amiche care. mamma lara

**Anna re** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Grazie Lara dei complimenti .....Questa mattina prelievo del sangue e terrore del mal di testa che solitamente a digiuno mi assale. Poi corsa in ufficio con ansia per non arrivare troppo tardi anche se la giustificazione l'avevo. Ma mi conosco sono fatta così e dentro di me dicevo: "stai calma tranquilla altrimenti arriva il mdt". Mi sono così concentrata per non farmelo scoppiare che lui è ancora in sottofondo ma in compenso mi è venuto un mal di stomaco fortissimo per l'ansia. Perché sono fatta così male porca miseria. PER PATRIZIA : IERI HO ASPETTATO LA TUA TELEFONATA MA NON ARRIVAVA . TI ASPETTO OGGI O NEI PROX GIORNI. PAOLINA COSA C'E? POI TI TELEFONO UNO DI QUESTI GIORNI

**Sabrina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

PAOLINA, LARA, questa cosa della solitudine mi ha fatto riflettere su molte cose. E' un argomento sul quale vale la pena di scrivere. Adesso sono in ufficio e purtroppo non posso scrivere quello e quanto vorrei, però con il vostro permesso ho intenzione di affrontare l'argomento nuovamente più tardi. Per ora dico solo a PAOLINA, di restare con noi, perché abbiamo bisogno di una che "ce l'ha fatta" per continuare a sperare. Un abbraccio a tutti e dopo.

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

cavoli....C.....C.....avevo scritto un messaggio che ora non riuscirò più a scrivere ed è magicamente volato nell'etere.....uffa.....

**Luigia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Paolina, mi dispiace tanto che tu sia rimasta ferita dai nostri commenti sul topamax. In effetti è stata la tua salvezza, anche se con l'esperienza di questo forum ho constatato che sono in pochi quelli che hanno trovato benefici, anzi. Con il senno di poi, io avrei potuto anche fare a meno di scrivere quello che ho scritto. Se leggo i bugiardini dell'indometacina e dei triptani alla fine sto solo male perché di smettere di prenderli non ho la minima intenzione. Io sono contenta che a te abbia funzionato e spero che tu torni più spesso a trovarci. A volte è difficile rammentare tutti quelli che ci sono, figuriamoci quelli che sentiamo di rado o che sono di passaggio. Io vorrei che tutti quelli che si affacciano qui poi rimanessero, non vuol dire niente se tu non hai più mal di testa. Io ho sempre trovato le braccia aperte su questo forum. Ti prego, torna, soprattutto se ti senti sola.

**Luigia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00



Stanotte alle 2,30 mi sono svegliata con una nausea fortissima e praticamente sono arrivata fino alle 7,00 vomitando ed avendo diarrea, per fortuna però senza MDT. Mi sono alzata dal letto ora che è poco ma ho lo stomaco a pezzi ed una sete da morire. Penso si tratti del virus che ha preso mia sorella, solo che a lei è venuta anche la febbre alta, quindi non posso lamentarmi. Piera, mi sembra che siano anche gli stessi disturbi di Giada. Un bacio a tutti (sono a casa e quindi vado a riposarmi un pò che stanotte l'ho fatta quasi interamente in bianco).

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Piera, dopo ti chiamo, voglio sapere bene di Giada. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Luigia come stai col virus? Annuccia è andata bene anche stavolta,

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

IMPORTANTE. Ho ricevuto ora comunicazione che da questa sera alle 19,00 sarà attivata la registrazione obbligatoria per scrivere all'interno del forum. La procedura è facile, ma se dossero esserci dei problemi sappiate che sono a disposizione per darvi una mano. baci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Mi sono dimenticata di dire che alle 20,30 ho una riunione della commissione socio-sanitaria. Spero di tornare presto. quindi appena sarò ritornata se volete potete chiamarmi. baci. mamma lara

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Giuseppe ieri sera ti ho pensato mentre mangiavo una mozzarella di bufala meravigliosa regalatami da un cliente di Paestum, che bontà! che fortuna avete ad avere delle mozzarelle così buone! baci

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Lara, spero di essere capace se non ci riesco ti "romperò" sicuramente. Bacioni.

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Grazie Annuccia oggi per fortuna il mdt non c'è e tu come stai oggi??? concordo in pieno con quello che hai detto e con ciò che hanno scritto tutti gli altri. Purtroppo sappiamo perfettamente che la reazione ai farmaci è soggettiva e quindi quello che può andar bene per uno non va bene per molti altri. Le cause che scatenano il mdt sono molteplici e la stessa cosa vale per i farmaci adattabili ad ogni singolo caso. Per la mia esperienza posso dire che per circa 15anni ho preso come profilassi il Deserril un antiserotoninico che addirittura è stato ritirato ma che per molto tempo è stato la mia salvezza, solo che quando leggevo nel bugiardino "Dimetil dell'acido lisergico" mi veniva la pelle d'oca, per anni sono stata e sono ancora convinta che avesse a che fare con LSD, daltronde lo prendevo alla sera e quindi ci dormivo sù, quando lo prendevo di giorno mi procurava allucinazioni che vedevo i diavoli verdi. Cara Paolina forse non hai letto bene le nostre risposte che ti esortavano a stare con noi per portare la tua testimonianza di speranza. A volte, sia per un fraintendimento da una parte ed un eccessivo rispetto dall'altra nascono dei malintesi, non si riesce a capire cosa fare quando una persona esprime una sua volontà. Per il mio carattere tendo a rispettare il desiderio degli altri anche se vorrei trattenerli, forse sbaglio ma non riesco a "tirarli per la giacca" mi dispiace molto il tuo sentirti sola ma sappi che qui non sei mai stata dimenticata, anzi ti dirò che nelle telefonate private ci siamo chieste molte volte, se qualcuno sapeva come stavi e ci siamo interrogati sul perchè tu non volevi più scrivere, ribadendo il concetto di rispettare il tuo silenzio.....ti abbraccio Silvana

**Sabrina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Mi è arrivato il bastardo maledetto che due maroni. Ecco, proprio oggi che devo andare a vedere un appartamento ma che palle dai..... Che schifo. Ho tanto male boia mondo. Si ma che periodo schifoso veramente... lo mi sono accorta che se non dormo sto male con la testa per qualche giorno. E poi le vertigini... Guarda non so cosa dire, tanto sono sempre le stesse cose. Ho tanto male, tanto male. Adesso si che mi sento sola. Qui intorno a me stanno tutti bene, ridano e scherzano ed io ho un gran male, le vertigini ed un gran caldo. Mi sembra di avere le scalmane, mi sa che mi sta anche ritornando l'ansia. Che cavolo ho in testa????? Aiuto, mi sta ritornando la paura di stare male. Come faccio??? Mi ritorna l'ansia....Che vita di merda, ai voglia a dire, è una schifosissima vita di merda e basta!

**Annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Silvana, anche per me per ora la testa va bene, mi auguro di continuare così. Sabrina, che disastro non ti ho mai sentita così disperata, cerca di reagire, coraggio. Patrizia, come stai?

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Annuccia, rompi pure quando vuoi, io sono a disposizione, ma vedrai che sarà facilissimo. in bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Vi ho spedito una e-mail con il messaggio sotto riportato. L'ho fatto perchè non si sa mai che qualcuno non si affacci in giornata nel forum. bacioni, mamma lara

**barbarella** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

per SABRINA: anche qui intorno a me ho un campionario umano che non prende neanche l'influenza...forza e coraggio.sai anche tu che passerà: è l'unico conforto che abbiamo, che tra 24 48 o 36 ore dimnuirà ... tutti giorni in cui la ns esistenza è parziale.arrabbiarsi nn serve, lo so, ma è umano e noi siamo umani.la ns vita è marrone lo dico sempre anche io, e a volte più scuro a volte più chiaro.Puoi anche NON reagire, ci cheidono sempre tutti di reagire, ma a cosa e come? "mi raccomando guarisci" mi dicono spesso, come se dipendesse da me...io dico solo FORZA e CORAGGIO.baci

**giuseppe** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Annuccia e vero le mozzarelle di bufala sono la fine del mo ndo e se te le ha date uno di Paestum puoi andar tranquilla, a volte le tagliano con latte di vaccino e quindi perdono il loro sapore, Mamy finalmente, allora da domani devo registrarmi x scrivere? Sabrina calma altrimenti nn fai nient'altro che alimentare il tuo amante, Anna ciao va meglio oggi? Silvana, LSD? Allora col Deseril ti facevi una peretta...?

**Sabrina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Grazie amiche, ma oggi non ce la faccio a reagire. Non mi aspettavo un altro attacco così in fretta. Ne avevo avuto uno pochi giorni fa, non pensavo che sarebbe arrivato così presto e così forte. Oggi proprio ho chiaro il significato dela parola depressione. Non ce la posso fare ed invece ce la devo fare. Che skifo. Lara ma come puoi con il dolore? Come fai? Pazienza, non so cos'altro dire, tanto è sempre di quella. Adesso prendo la novalgina sperando che un pò mi passi sennò oggi proprio vado nei matti. A dopo e grazie.

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Sabrina.....più che reagire io ti direi di stare calma, l'agitazione ti fa solo aumentare la bestia maledetta!!!! forse fa bene Anna a prendere il valium.....comunque Sabri se puoi vai a casa e mettiti tranquilla, fai dei bei respironi profondi. Ca.....o se ci fosse riconosciuta l'invalidità che questo dolore atroce porta alla vita quotidiana, uno potrebbe andarsene a casa con tutto il diritto di star male e potersi curare come si deve!!!! COME DOBBIAMO GRIDARLO CHE QUESTO NON E' UN SEMPLICE MDT MA UN MALE DEVASTANTE!!!!!!

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

ma non ne può mai andare dritta una.....avevo scelto l'appartamento ed ero in trattativa.....ed ora mi telefonano che l'hanno venduto ieri e che c.....o!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Sabrina, fatti forza, io so bene come faccio, ma ognuno fa come può, non è leale nei confronti di se stessi pretendere di avere lo stesso atteggiamento che tengono gli altri per una cosa che abbiamo noi. Ognuno di noi ha la sua vita e la sua storia, quindi, prendi le misure non guardando me, ma guardando te stessa, è da li che devi partire, i confronti non si fanno mai. Bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Silvana, ma sono ben stati disonesti quelli dell'agenzia, non centra nulla la sfortuna, li centra il fatto che sono stati senza parola. Anche loro con la faccia da paracarro. bacioni. mamma lara

**piera** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Silvana ma quanto mi dispiace, veramente l'agenzia ti doveva almeno contattare prima di vendere e chiederti se eri interessata all'acquisto!!!!!! Luigia spero che ti venga risparmiata la febbre, e che tu possa stare meglio presto. ciao a dopo piera

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Luigia scusa con tutto stò casino mi sono dimenticata di salutarti e di farti gli auguri, spero anch'io che non ti venga la febbre. Stà facendo il giro d'Italia sto virus a quanto pare!!!! Piera l'agenzia era incavolata con il costruttore, un suo dipendente ieri aveva assicurato che era libero e oggi un altro le ha detto che ieri è stato venduto direttamente da loro...alla faccia della comunicazione!!!!

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Ho capito perchè questa notte mi sono svegliata alle 4.30 e non sono più riuscita a dormire.....eravate tutti svegli come potevo dormire io?????

**sara AO** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Ho mille cose da fare e non posso fermarmi. Vi saluto tutti e a stasera. Ciao. Sara

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Eh si Giuseppe....non ricordo se fosse anche a carico del SSN, in ogni caso non costava un granchè....che pacchia!!!!

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

oggi è il compleanno di Barbara/Ouchitalia, auguroni Barbara spero passi da queste parti!!!! un abbraccio silvana

**giuseppe** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Silvana allora auguroni a Barbara/Ouch. sono le 14,00 e chiudo, Luigia spero tu stia meglio, una buona giornata a tutte e a domani...Giuseppe

**Fondazione CIRNA** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

SOSTIENI LA RICERCA DELLA FONDAZIONE CIRNA CON IL 5PERMILLE! E' SEMPLICE E NON COSTA NULLA! Basta indicare nell'apposito riquadro della dichiarazione dei redditi ("Associazioni di volontariato, onlus, associazioni di promozione sociale e altre fondazioni e associazioni riconosciute") il codice fiscale della FONDAZIONE CIRNA (10242930153)e ricordarsi di firmare. Un sentito ringraziamento a tutti coloro che sceglieranno la FONDAZIONE CIRNA

**Valentina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Anche io stamattina mdt forte:METACEN!!!Sono a casa da lavoro fino a venerdì'.Spero soo che la cura preventiva faccia effetto per linedi'.Sabrina, concordo con Silvana, cerca di stare calma che è l'unica cosa che ci puo' aiutare perchè reagire quando il mdt ti assale in mezzo a persone che ridono e stanno in formissima è quasi impossibile. Paolina , mi spiace leggere le tue dure parole.Penso di parlare per tutto se dico che (e tu sicuramente lo sai)qui tutti ti hanno sempre ricordata e nominata soprattutto ricordando il fatto che eri una delle poche che aveva avuto risultati soddisfacenti da una cura ed eri per tutti una speranza.Solo il fatto di esserti liberato di quello schifo di mdt dovrebbe renderti indifferente alle cose che dicono gli altri.lo personalmente ho sempre detto che il mio meurologo mi diceva che il Topamax aveva avuto risultati molto soddisfacenti su molte persone , ma altrettante persone avevano dovuto sospenderlo a causa degli effetti collaterali.Tu devi ritenerte molto fortunata ad essere una di quelle che hanno avuto risultati.A me personalmente l'ha fatto sospendere perchè oltre ai formicolii in faccia agli altri (e mi hadetto il neurologo che il farmaco va sospeso se si sentono queste cose..)dimagrivo e avevo sempre la nausea e non mangiavo più.Già io peso 54 kg.... Ti auguro davvero di andare avanti cosi'.....

**piera** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Auguri affettuosi a Barbara anche da parte mia, sei anche tu un bel "fiore" di maggio come me!!!!!!!.hai presente la canzone di concato: "TU CHE SEI NATA DOVE C'E' SEMPRE IL SOLE SOPRA A UNO SCOGLIO CHE CI SI PUO' TUFFARE E QUEL SOLE CE L'HAI DENTRO IL CUORE SOLE DI PRIMAVERA SU QUELLO SCOGLIO IN MAGGIO E' NATO UN FIORE" .....tutta per te Barbara. Valentina spero anch'io che la cura ti faccia effetto e che tu possa stare un po' meglio. Attendo con ansia le ore 19 VOGLIOOOOOOOO essere la prima a registrarvi!!!!!!!!!! so che Lara mi batterà sul tempo, troppo veloce e abile quella donna!!!!!! ciao piera

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

ANNA re, ciao, ti ho chiamato ieri alle 16.50, ma non c'eri e poi, fra una cosa e l'altra è passata la giornata,se riesco ti chiamo oggi. Un bacio grande. PAOLINA, ciao, io non ti conosco,sono qui da poco, ma avevo letto quando hai scritto che stavi bene , che la cura faceva effetto, e devo dirti che

mi hai proprio rincorata, mi hai dato speranza , credimi è una grande felicità sapere che anche solo una ce la farà! continua a scriverci,aiutaci anche tu! un abbraccio.ANNUCCIA non è una buona giornata, ieri pensavo già che oggi vi avrei scritto felice che ieri era passato indenne, e invece alle 21,30...scoppiato mdt feroce, difmetrè , lexotan e a letto, sono proprio stufa..e oggi non è meglio, fra poco sento che arriverò al frigo per la supposta, èperchè anch'io se resisto troppo dopo mi viene un mdt ingestibile violento. Spero tu stia bene ancora. SABRINA , non so che dirti, ti voglio bene, e spero che adesso con la novalgina vada un po meglio, comunque anche se non consola, ti faccio compagnia.Un bacio grande. Ciao a tutti vado a buttarmi un po, baci GIUSEPPE,SILVANA( anch'io ho perso un a casa che mi piaceva molto, ma tutti mi hanno detto dopo che ne troverò una meglio....! pensiamo positivo)PIERA, come sta Giada?,BARBARELLA, LUIGIA come stai? Spero che almeno il mal di testa ti lasci in pace..LARA un abbraccio,BARBARA OUCH AUGURI!!!!!! Ciao SARA Ciao VALENTINA come va oggi? cia o ANNY e spero di non aver dimenticato nessuno comunque ciao a tutti VI VOGLIO BENE

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Piera, non farei mai una cosa del genere, a voi l'onore di registrarvi, io lo farò appena vedrò un po' di nomi, quindi svelti, lo sapete che se non ci siete voi non ci sarebbe il forum. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Barbara, auguri di mille di questi giorni e senza MDT. ma che dico, mimme e cento di questi giorni, certo che dopo gli auguri di Piera, avrei dovuto mandarti Concato in persona a cantarti la canzone. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Piera, ma vuoi dire che mi sono persa il tuo compleanno?????. mamma lara

**valentina** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Patrizia a Natale ci possiamo regalarci a vicenda dei bei pacchi di Difmetrè!....lo stamattina ho preso il Metacen che ha lo stesso principio attivo del Difmetrè, ma non ha la caffeina e mi hanno detto è meglio... Ma non è rischioso lasciare tutti i propri dati su Internet per registrarsi sul forum?? AUGURI BARBARA!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Luigia, anche il virus ci si mette ora a rompere, speriamo che per domenica sia tutto in ordine così ti cucchi una bella giornata col tuo marito..... Patrizia, parlando proprio ieri con Ganri mentre andavamo a prendere Emma dal nido, gli ho detto che vorresti vendere la tua casa in campagna per andare a stare in città, lui è d'accordo, mi ha detto che non abiterebbe mai in campagna.....Sabrina, speriamo che a quest'ora il MDT sia nella norma e che tu possa riposare..... Barbarella, speriamo che la vita prenda colore anche per te, un po' come i tuoi fiori. .... Annuccia, si vede che sono una frana, 10 minuti per una camicia, devo venire a scuola da te. Bacioni per tutti e tutte. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Valentina, non vanno in internet i nostri dati. Li vedo solo io e il web master del sito, non verranno usati per nessun motivo e io non divulgherò neppure sotto tortura i vostri dati, (rimarrà per me anche la vostra data di nascita, metti caso che qualche donzella si fosse tolta qualche anno)(scherzavo), in ogni caso non dirò mai nulla di quello che è la vostra vera identità, del sito poi dobbiamo fidarci, è un ospedale. Ma dovevano pur far qualcosa, non potevamo mica lasciare entrare cani e porci. mamma lara

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

LARA, che piacere aver parlato con te!! Hai una bella voce, viva e allegra! Un bacio

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Eccomi ci sono!!!!!!!!!!!!

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

ah....ah....ah....ah....ah....ah....ah...è finita la bagarre come sono contenta!!!!

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Ciao Silvana, sto aspettando di vedere se arriva qualcun altro, è quasi emozionante, sono contenta di essere qui nel Forum Mamma Lara, mi sento ancora più in famiglia..e sicuramente più tranquilla a chiacchiere.

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Anch'io Patty sicuramente più protetta, mi sento in un salotto a fare quattro chiacchiere.....

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Per ANNA re, ciao, ti ho chiamato oggi ma era occupato, ho provato un paio di volte, poi, mi sono messa a chiacchiere anch'io con le mie amiche ..e sono arrivata a quest'ora... dai, prima o poi riusciremo a parlarci..un bacio

**piera** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Eccomi ci sono anch'io, fra cinquant'anni circa potremo dire di essere stati i primi!!!!!!! anzi io la teza o quarta,tanto sappiamo già chi e' la prima!!!!!! bacioni per tutti (ora lo posso dire) piera

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Ohhhh che meraviglia, ma come sono felice. Penso che le mie braccia siano arrivate fino a chi ha reso possibile questo, per chiuderli in un abbraccio forte forte da due braccia cicciotte come le mie. mamma lara

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Ciao Piera, un bacio anche a te.

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

ma che bello, sono veramente felice di vedervi qui amiche care, ma sai quante abilitazioni ancora da fare. Baci e bacioni per tutti, mamma lara

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Vado a preparare la cena, ci sentiamo più tardi, così vedo chi altri è arrivato. A dopo.

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

FINALMENTE FINALMENTE FINALMENTE. Tòmo. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Io come sapete devo andare alla riunione alle 20'30, appena torno vedo se c'è qualcuno in attesa di registrazione, portate pazienza per un paio di ore che dopo vi abilito. Bacioni per tutti. mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Valentina, io ci sono andata dall'iridologo e non mi ha fatto alcun test. Mi ha solo trovata intossicatissima....e non era per niente strano in quel periodo andavo avanti a trip/indometacina a colazione, pranzo e cena. Essendo anche un erborista lui mi diede delle pillole di erbe che mi fecero stare da cani.....probabilmente era a causa del mio fisico intossicato e debilitato, ho tenuto duro per un po' ma poi ho dovuto smettere per gli effetti collaterali devastanti. Non riesco più a vestirmi, ad uscire ero diventata un pezzo di piombo e dopo di ciò quel periodo non lo posso dimenticare perché mi è cascato addosso il mondo.....attacchi di panico.....formicolii estesi.....scosse elettriche, mi sentivo come se i nervi fossero scoperti.....praticamente era come se fosse andato in tilt tutto il sistema nervoso!!!!

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Ciao Piera benvenuta anche a te!!!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Annuccia, mi raccomando nella username o nome utente metti Annuccia, perché Anna c'è già. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

scappo alla riunione, ci sentiamo più tardi. Per l'abilitazione abbiate un pochino di pazienza che appena arrivo vi abilito. baci baci. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

AVVISO PER TUTTI, MI RACCOMANDO NELLA REGISTRAZIONE USATE IL VOSTRO NOME CON IL QUALE CI SIAMO SEMPRE PRESENTATI NEL FORUM. Grazie amici cari e amiche care. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

INTENDO NELLA USERNAME O NOME UTENTE. MAMMA LARA

**annuccia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Forse ce l'ho fatta . Mi sento un genio del PC. Lara, che piacere averti sentita, quasi quasi mi sono emozionata. Grazie per avermi chiamata, eri preoccupata che non riuscissi a registrarvi vista la mia imbranataggine. Buonanotte a tutti e auguriamoci senza dolore. Forse domani metto un fiore.

**piera** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

brava Annuccia!!!! ora ci sei anche tu qui con noi, spero anch'io di passare una notte decente, forse ce la dovrei fare!!!! anche Giada stasera sta meglio almeno non ha la febbre. ciao a tutti piera

**Patrizia** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

...Serataccia, dopo il mdt, mi è venuto anche un attacco di colite pazzesca, probabilmente ho preso freddo, sono delicata come non so cosa....un saluto a tutti e buona notte senza mdt. Contenta per te Annuccia, un giorno anch'io vi dirò che metterò un fiore.Ciao a domani

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

eccomi, ho abilitato gli altri utenti. Piera speriamo che Giada stanotte stia meglio, ma poveretta, sarà distrutta con la febbre che ha avuto. Ora vi dico che se io ho la febbre anche a 37 sono KO non so perchè ma la febbre mi distrugge come non mai, immagino lei come è stata poveretta, io non ci posso veramente pensare, ecco in quel momento penso che mi imbottirei di aspirine. ....Annuccia, non ero assolutamente preoccupata, sapevo che ci saresti riuscita, ti ho chiamata perchè all'inizio avevamo talmente fretta che non abbiamo lasciato neppure il tempo al web master di sistemare i file, quindi volevo dirvi di pazientare che stava andando tutto bene. Ha fatto piacere anche a me sentirti e anch'io come te mi emoziono sempre quando sento una di voi. .... Patrizia, anche la colite adesso, da noi si dice "se non è zuppa è pan bagnato" . Baci baci per tutti. passate una notte serena . mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Mi dispiace molto Patrizia, anche per te se non è "zuppa è pan bagnato" auguro a tutti una notte serena e possibilmente senza dolori....un abbraccio silvana

**Silvana VI** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Lara abbiamo scritto in contemporanea e a Patrizia mi accorgo che hai detto la stessa cosa che ho detto io.....è pazzesco, oltre che parlare la stessa lingua diciamo le stesse cose!!!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Maggio 2006 00:00

Lidia, Elisabetta, Carmelo e Paola siete abilitati. entrate nel forum di sostegno e cliccate sulla scritta "questa pagina" di colore rosso (però se la stampo mi esce azzurra) . un bacione grandissimo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Se non tornavo per farvi un saluto come si deve, niente da fare non si dorme. La testa va meglio, mi sono fermata in tempo. Direte voi, ma non puoi cercare di dormire a quest'ora, lo so che dovrei farlo, ma le budella mi rodevano fino a che non ho deciso di accendere il computer per salutarvi (gabrie pensa che sia pazza e forse ha ragione. Se non arriva il nuovo male, penso che dormirò fono all'ora che vado a prendere Emma. Bacioni amici cari ed è bello leggere le vostre coversazioni. mamma lara

**giuseppe SA** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 8,35, tempo sempre stupendo e pronto a riscaldare l'aria, Sabrina hai fatto gli auguri a tuo figlio x domenica che era S. Vittorio? Il mio l'ha festeggiato ieri sera coi cugini e zii, ha tirato fuori pianola caraoke e impianto luci da discoteca poi a cantare e torta fino a tardi, stamani avevo il terrore di alzarmi col MdT e invece a parte il sintomo iniziale ed il sonno attuale, sembra tutto ok, Patrizia come va stamane? Spero meglio, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**AnnA RE** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

CIAO anche oggi il mdt mi fa compagnia.Cara Patrizia mi puoi telefonare dalle tre di pomeriggio in poi in genere .Se sono impegnata a portare in giro i bambini te lodico e ti richiamo.lavoro quattro ore in banca al mattino.Al pomeriggio lavoro in casa e per i figli di anni 13 e 7.....puoi immaginare tra allenamenti e amici compiti ecc.....

**Luigia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Stamani niente bicicletta perché la testa mi ha ordinato di prendere la macchina. Mi dispiace per Annuccia e Patrizia che anche ieri non hanno avuto buona giornata. Lara, ti capisco, è difficile fare a meno di affacciarsi a questo meraviglioso forum! Giuseppe, sono contenta che la tua testa stia bene e ti auguro che possa continuare così per giorni e giorni.

**Anny** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, come state oggi? Spero benino ma è se è benone è ancora meglio. Mamma Lara sei sempre la solita, forse Gabry non ha tutti i torti (scherzo naturalmente), ma ti capisco, spero sia riuscita a riposare bene. Patrizia giornata dura per te ieri, porta pazienza, in questi casi il mdt è scontato per persone come noi. Spero ti vada meglio oggi. Piera come sta Giada? Sarà un virus? Sai che mia figlia circa un mese fa aveva le febbre alta, mal di gola, dolori alle ossa, come i sintomi dell'influenza. Sentiva che era strana, ultimamente era sempre spossata, alla fine dagli esami del sangue è risultato che ha avuto la mononucleosi, e pensare che era stata proprio lei a voler fare gli esami ma solo per scrupolo ed invece è rimasta molto sorpresa, nessuno dei suoi amici l'ha avuta, boh! Valentina hai ragione, gli psicofarmaci rincoglioniscono troppo, io ne qualcosa, ma quando è necessario, bisogna accettare anche questo, il brutto è all'inizio ma poi ci si abitua. Io sto prendendo un antidepressivo, il Citalopram, ti dirò che l'unico effetto collaterale che mi da è una grande sonnolenza e un leggero disturbo alla vista, ma proprio poco, poi mi passa. Lo Zoloft era peggio, anche se mi pare di aver notato che i benefici arrivavano prima. Anna re, grazie a Silvana perché mi ha spedito le foto, devo dire sei una bellissima ragazza, complimenti, bell'uomo anche tuo marito, avete due "cuccioli" stupendi! Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. E' inutile che cerchi di rispondere ai messaggi di ieri perchè devo inserire i dati per il bilancio poi stampare e fotocopiarlo. Ne ho un bel po' da fare. Alle 11 vado a prendere Emma e poi via così fino alla riunione che avrò alle 18,30. Giornata densa anche quella di oggi. ....Anna, immagino il dafare con i tuoi 2 biricchini, corregli dietro in tutte le loro attività è impegnativo come un superlavoro e poi hanno sempre bisogno di presenza costante, poi è inutile, il lavoro in banca non è che sia del tutto riposante. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Piera, come va la tua bimba, ha ancora la febbre?. dopo ti chiamo. mamma lara

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

VALENTINA, io prendo l'antidepressivo e sto meglio con il mdt. Non è vero che gli psicofarmaci rincoglioniscono. Ti rincoglioniscono solo se prendi il farmaco sbagliato, o il dosaggio sbagliato, altrimenti stai solo meglio...

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Mamy allora con sti bilanci ci siamo o no? Luigia grazie ma tanto sò che il tempo è scaduto, ormai siamo alle 48 ore passate quindi...

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Anny, sai Garbi ha ragione anche per tante altre cose, ma non posso sempre dargli retta altrimenti alza un po' troppo la cresta. Visto che hai toccato tu l'argomento, mi collego alla foto che mi ha spedito Silvana, sono rimasta con la bocca aperta per mezz'ora, ho capito tanti perchè, se io fossi il medico che la tiene in cura, l'ultima cosa a cui penserei sarebbe di farla guarire, ma sai che meraviglia per gli occhi, io mi sono dovuta inventare una frase del tipo "sono bella come il sole del mattino" perchè è così che mi sento, ma tu stella mia, sei il sole del mattino per chi ti vede. Medita Anna..... mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, ci sono quasi. Bella la festa con il karaoke, la meraviglia di queste feste è che sono un pieno di allegria. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Scappo a fare la doccia. mamma lara

**Luigia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Anna RE, anch'io ho ricevuto le tue foto da Silvana. Sei veramente bella ed ugualmente lo sono i tuoi figli e tuo marito. Siete davvero una bellissima famiglia. Spero che il MDT che hai oggi ti passi presto. Baci.

**anna** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

ANNY, anche io con lo zolofit stavo da cani. Poi con la fuoxetina sto proprio bene, nessun effetto collaterale. E' chiaro, è sempre uno psicofarmaco, però almeno ho meno mdt...

**Patrizia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Giorno a tutti. Stamattina sono rimasta a casa dal lavoro, quando ho giornate così intense col mal di testa ho una spossatezza incredibile, e poi ho un sacco di male alle gambe, come al solito mi sono fissata di avere qualcosa di brutto...ANNA re oggi ti chiamo così ci conosciamo e facciamo due chiacchiere, Ciao GIUSEPPE, ma tu di dove sei che hai sempre questo tempo stupendo e caldo? Qui giornata un po' incerta, le previsioni parlano di pioggia...mah, così evito di innaffiare le piante in giardino. Oggi un po' meglio, ma non mi posso sbilanciare, sai com'è, staremo a vedere come evolve e non ci penso.Ciao LUIGIA, peccato per la bici, stavi per diventare una vera sportiva! A me piace moltissimo andare in bici ma purtroppo a causa del mdt, cervicali, tempo, ecc...mi ritrovo sempre a prendere l'auto anche per pochi passi.Sai che stanotte mi sono sognata di te? Almeno credo fossi tu, perché stamattina mi sono svegliata con questa convinzione, il viso mi sembra fosse il tuo, parlavamo di gatti, tu mi dicevi che avevi il tuo primo gatto ma che non era affettuoso, io ti raccontavo dei miei che ho avuto fin da quando ero bambina, poi il resto non me lo ricordo...cosa vorrà dire, boh?! Chissà se poi a te piacciono i gatti..Ciao ANNY, lo sai anch'io ho preso antidepressivi per periodi, ma devo dire che non mi piace proprio la sensazione di essere sempre un po' intontita, per niente lucida, devo dire che ho preferito smettere tutto e fare psicoterapia con una psicologa eccezionale, e dopo un anno e mezzo non prendevo più neanche lexotan e mi sentivo molto meglio, anche se purtroppo il mdt non è sicuramente passato, ma un po' di ansia e depressione sì. Comunque so che in certi casi, è necessario assumerli. Ciao LARA, ancora alle prese col bilancio, ma mancano pochi gg alla tua partenza, no? Che bello, pensa vai in posto stupendo, per un'occasione stupenda! Ciao PIERA, SABRINA, SILVANA, VALENTINA, BARBARELLA, ANNUCCIA come state? Baci a tutti. a dopo

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, fatto gli auguri al mio piccolo Vik, ma senza festa. Ti faccio "ridere". Giovedì prossimo a scuola fanno il concertino di fine anno. Mio figlio è stato escluso per manifesta inferiorità.... Che schifo. Per fortuna è un bravo atleta... Sono contenta per la tua testa, sembra che vada un po' meglio (incrociamo le dita e non diciamolo troppo forte...)

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

PATRIZIA, ciao, w.e. romantico bellissimo. Consiglio a tutti di andare a Valeggio, è fantastico. Ho letto della tua telefonata al marito. Sembri me. Anche io faccio così. Solo che io gli vomito addosso di tutto e lui rimane impassibile e aspetta che abbia finito per rincuorarmi e dirmi che andrà tutto bene, che sto meglio, di avere pazienza ecc. Ma si può???? Abbiamo trovato dei santi non credi??? Magari ce lo meritiamo anche....!!!!!!!!!!!! :-)

**Patrizia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Non riesco mai a stare dietro ai vostri messaggi perché mi rendo conto che scrivo sempre un papiro, scusatemi, ma visto che sono nuova è un modo per conoscervi e farmi conoscere..se sono troppo invadente, ditemelo

**Luigia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Patrizia, sono contenta che tu mi abbia sognato! I gatti mi piacciono abbastanza ma non ne ho, comunque con questo forum sembra di conoscerci tutti da una vita. La notte, se mi sveglio, mi ritrovo a fare discorsi con voi. L'altro giorno stavo per chiamare un mio collega Giuseppe e ieri al telefono stavo per chiamare una mia amica Annuccia. In effetti in casa sto quasi sempre zitta e le persone con le quali dialogo di più siete voi. Spero che oggi, se rimani a casa, il MDT se ne stia lontano da te. Piera, comesta Giada? Anche mia sorella in questi giorni ha la febbre, nausea, diarrea. Penso ci sia in giro una forma influenzale.

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Patrizia, i tuoi messaggi non sono invadenti, sai quali lo sono, ma per loro ci sono le ore contate. bacioni. mamma lara



**Patrizia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

SABRINA, non è per essere modeste, ma CE LO MERITIAMO di avere due uomini così fantastici, evidentemente lo siamo anche noi per tanti altri versi! E poi, vuol dire che prima abbiamo già dato!!!! Io mi innervosisco quando le mie amiche mi dicono...ma come sei fortunata, u uomo così..si vabbè , ma prima????? E' stato un lungo percorso ma ce l'ho fatta.

**Luigia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Patrizia, a me più scrivete e più fa piacere, quindi lasciati pure andare con gli scritti! Sabrina, mia figlia più piccola per ora è la più bassa della classe e la chiamano "quella della banda Bassotti". Comunque nelle botti piccole ci sta il vino buono. Sono certa che anche il tuo Vittorio avrà così tante qualità che suppliranno alla statura.

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ohhh ragazze, mi metto anch'io nella lista di quelle che hanno già dato. Ben detto però, non l'avevo mai vista sotto questo punto di vista, vuol dire che non dobbiamo ringraziare sempre e tutti. mamma lara

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

PATRIZIA, concordo, quando non stiamo male noi siamo fantastiche e diciamo la verità a volte anche quando stiamo male siamo in gamba ugualmente...

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

LUIGIA, quando dicevo manifesta inferiorità non mi riferivo all'altezza, ma al modo orrendo di suonare del Vik... Cmq grazie lo stesso perchè sapendo il problema che ha il mio piccolo mi fa piacere che mi rincuorate su questo. Vuol dire che vi ricordate di me... Grazie. Sono cmq d'accordo che nelle botti piccole ci sta il vino buono. Io sono altissima ma a me non piacciono gli uomini alti... Sarà il contrappasso dantesco...?????????

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Stamattina sono proprio assennata. Stanotte ho fatto nottata sul divano... Sembravo una matta. Poi finalmente verso le 2.30 la situazione si è normalizzata e sono riuscita ad andare a letto a dormire, ma stamattina ho gli occhi in mano. Pazienza...

**patrizia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Guarda Sabri che le nottate si fanno per altre cose....scherzi a parte, sei brava ad essere al lavoro, io se faccio nottata, la mattina ho assicurato un mdt da blocco totale.

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Patrizia io abito in prov. di Salerno al confine tra Basilicata e Campania sotto una montagna, Sabrina x il tuo Vik a scuola di che nn è il concerto di fine anno a Vienna e quindi nn andassero tanto x il sottile, Luigia ci fa piacere leggere che scambi i nomi nostri con quelli dei tuoi colleghi, questo vuol dire che ci pensi.

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ragazzi, avranno i minuti contati quelli che scrivono idiozie. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ho la fotocopiatrice che sembra un trattore, fa un rumore incredibile, ma tiene botta. Vado a prendere Emma poi ci sentiamo. bacioni per tutti. mamma lara

**Luigia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Sabrina, se ti può consolare, una volta in chiesa nel coro a me e ad una mia amica dissero di muovere solo le labbra senza emettere suoni in quanto ci consideravano stonate. A me però la musica piaceva allora da più grande sono andata a lezione di pianoforte. E' rimasto un mio grande rimpianto aver poi smesso le lezioni. Ogni tanto strimpello qualcosa, ma solo per mia soddisfazione.

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Mi ha scritto la Dr. Sances che a breve sarà in funzione la nuova versione del forum, sarà ancora tutto come prima , solo che ci sarà la necessità di registrarsi con nome cognome, codice fiscale, recapito telefonico ed e-mail. mamma lara

**valentina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti! Silvana, visto perchè avevo dovuto smettere il Topamax...almeno vuol dire che gli effetti collaterali che avevo non me li inventavo! Io anche stamattina svegliata con mdt terribile, ho dovuto prendere metacen. penso proprio che farò un giro da quella psichiatra... Patrizia anche io è meglio che non leggo gli effetti collaterali perchè me li sento tutti..., ma tu adesso cosa prendi come profilassi?

**Silvana VI** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ho letto l'articolo velocemente, visti gli effetti devastanti mi chiedo se, per rovinarci così, il veleno dobbiamo farcelo prescrivere da uno specialista o possiamo di nostra iniziativa prenderci una dose di cianuro!!!!!! forse sono un pò troppo sarcastica ma sarebbe ora di guardare bene in faccia le mdicine e rivalutare alla grande i rimedi della nonna!!! almeno non corri il rischio di morire solo perchè "ti volevi curare" in modo ufficiale....vado a mangiare silvana

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

io sinceramente ho smesso di leggere i foglietti illustrativi dei farmaci, tanto è scontato che facciano male e poi nn farei nient'altro che spaventami oltre al problema che già ho. Piera x Giada usa asciugamani bagnate sulle gambe x abbassare la febbre, è un metodo che si usa, io tempo fa contrassi la brucellosi che portava febbre alta e con la sola tachipirina nn scendeva, funzionò. A mio figlio, quando andammo in Argentina, ebbe un febrone quasi 40° e mia cugina (medico lì) lo immerse nella vasca da bagno in acqua fredda fino a che nn gli iniziarono a veire i brividi, funzionò senza medicine. Vado a pranzo che sono le 14,00, ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito a tutte...Giuseppe

**Annuccia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Arrivata a studio. Per ora salva. Si è alzato un vento allucinante e quindi vola il polline, una cosa tremenda. Ci sentiamo dopo, ho letto velocemente i vostri messaggi, sono felice di non aver preso Topamax, visti gli effetti collaterali. Non riesco ad essere molto concentrata forse dopo riuscirò a prestare più attenzione ai vostri scritti. Piera, hai ragione è dura pure essere felici. Stai tranquilla per Giada, passerà presto, comunque sono cose che capitano sempre a primavera. A più tardi.

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Cari amici, e amiche. Ho smesso di fare fotocopie perchè altrimenti col rumore che fa, Emma non riuscirebbe a dormire. Riguardo al Topamax, è un farmaco che ho usato pochissimo, perchè mi causava un rumore intenso alle orecchie che non mi dava pace, era come avessi un uragano dentro il timpano. Però non tutti siamo uguali, se penso a Paolina con lo stesso farmaco ha smesso di avere MDT. Penso che non tutti siamo uguali e se guardiamo gli effetti che sono scritti nel bugiardino non prendere nessun tipo di medicina. Sono convinta che dobbiamo riuscire a fare a meno di tutte le medicine che servono a darci sollievo dal dolore, ma se non riusciamo a farne a meno come facciamo????, Che farmaci ci devono dare i medici quando noi (disperati/e) andiamo da loro se non quelli che hanno a disposizione????. Mahhh, arriverà ben il farmaco per curare il MDT, e non la depressione o l'epilessia. Baci baci. mamma lara

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

buon pomeriggio, sono le 15,30 e fuori si bolle dal caldo, mi sembra estate pienissima, dentro ora è bello fresco, mi sa che questo è un anno come quello di tre anni fa con caldo a iosa da maggio a ottobre (qui da noi al sud).

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Qui da noi invece cielo coperto e qualche goccia di pioggia. Speriamo arrivi il caldo anche qui. Bacioni Giuseppe. mamma lara

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

No, io non lo voglio il caldo, mi andrebbe bene una temperatura dai 25 ai 28 gradi ma non di più... Con il caldo ho troppo, troppo md. Aiuto....

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

No, io non lo voglio il caldo, mi andrebbe bene una temperatura dai 25 ai 28 gradi ma non di più... Con il caldo ho troppo, troppo mdt. Aiuto....

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

ok Sabrina nn disperare, oltre i 30° prendiamo tutto noi al sud, x voi nn oltre i 28° va bene? Mamy facciamo un'eccezione solo x Ferrara.

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, ti adoro, si può dire???? Ma non eri tu quello che sopporta male il caldo??? Alla faccia. E aspetta, per fortuna io sono una livornese mediterranea sennò chissà come starei, per me deve essere la parte veneta di mamma che comanda sul clima mediterraneo del babbo....

**giu** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Topiramato nella profilassi dell'emicrania L?FDA ha approvato il Topiramato ( Topamax ) nella profilassi dell'emicrania. Gli studi clinici hanno evidenziato che circa metà di tutti i pazienti che hanno ricevuto la dose giornaliera raccomandata di Topiramato hanno presentato una riduzione significativa degli attacchi mensili di emicrania rispetto al placebo. L?impiego del Topiramato nel trattamento in acuto dell'emicrania non è stato studiato. I più comuni effetti indesiderati del Topiramato sono: formicolio alle estremità, senso di affaticamento, perdita di appetito, nausea, alterazione del gusto, diarrea, alterazioni cognitive, perdita di peso. Con l?impiego del Topiramato sono stati riportati anche gravi effetti indesiderati. Uno di questi è l?oligoidrosi ( ridotta sudorazione ) ed ipertermia. Inoltre, il Topiramato può causare acidosi metabolica ipercloremica ( ridotto bicarbonato sierico ). Negli studi clinici la percentuale di ridotto bicarbonato sierico è risultata compresa tra il 23% e il 67% dei pazienti trattati con Topiramato contro l?1-10% dei pazienti del gruppo placebo. L?incidenza di bicarbonato sierico marcatamente ridotto è stata del 3-11% nel gruppo Topiramato. Le riduzioni di bicarbonato sierico si presentano, generalmente, precocemente dopo assunzione di Topiramato.

**Annuccia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Oggi sembra andare abbastanza bene, ma non dico niente xchè ieri ho cominciato a sentire il pugnale alla nuca verso le 12. Il dramma è salire in macchina alle 13, la trovo arroventata, poi 45 minuti di macchina per arrivare a studio, lotta per il parcheggio, a quel punto se sono salva è un miracolo! Quà a Roma oggi fa un caldo asfissiante, il cielo è pure coperto. Sono d'accordo con le amiche che sostengono che senza MDT siamo fantastiche, il problema è che il tempo in cui siamo così fantastiche è molto ridotto. Baci a tutti.

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ok mamy, aspettiamo ancora un pò allora, Luigia dal tuo racconto mi aspettavo che tu cantassi lo stesso, infatti già ridevo, Piera dove 6? E tu Silvana?

**Silvana VI** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti....velocissimo perchè tra la medicazione a questo cavolo di herpes che ha pensato bene di sbocciare in un posto che più scomodo non si può ed io che non posso contare su qualcuno che mi aiuti ci perdo dietro una marea di tempo. Spero stiate tutti bene, non ho tempo di leggere perchè devo andare in posta e in banca???? odio mi si chiude la gola, chi mi conosce sa che oggi dovrò scalare il monte bianco, soffro terribilmente di claustrofobia e per me le banche sono bandite.....ma mi tocca, se svengo mi daranno i sali.....miseriaccia che stress!!!! ANNA CARPI se leggi ti ho inviato la posta spero che questa volta vada a buon fine.....vi devo salutare .....un bacione a tutti silvana

**Silvana VI** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Lara Ho visto il post che a breve ci sarà la registrazione.....me lo auguro perchè prima di andare a letto ieri sera, era mezzanotte passata.....non ho scritto perchè mi sono "cadute le braccia" c'erano una pagina piena di pubblicità e scritte geroglifiche di UN O una DEMENTE CHE DI NOTTE ANZICHE' DEDICRALA AD ATTIVITA' PIACEVOLI O DORMIRE si sollazza a scrivere demenzialità da persona...che dimostra quoziente di intelligenza 0 ma tanta invidia!!!! vi saluto tutti silvana

**Luigia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, è meglio che io non canti perché le suore avevano ragione.... Ciao Lara, Silvana e Annuccia.

**Silvana VI** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ho appena ricevuto questa news letter, non l'ho letta ma ve la posto per chi volesse lwggerla visto che se ne stà parlando in questi ultimi tempi.....\*\*\*\*\* Gravi reazioni avverse associate all?impiego di Topiramato\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*Il Topiramato ( Topamax ) è associato a gravi reazioni avverse\*\*\*\*\* Acidosi

metabolica L'acidosi metabolica ipercloremica ( ridotti livelli plasmatici di bicarbonato al di sotto del normale range in assenza di alcalosi respiratoria cronica ) è causata dalla perdita di bicarbonato a livello renale dovuta all'effetto inibitorio del Topiramato sull'anidasi carbonica. Generalmente, l'acidosi metabolica indotta dal Topiramato si presenta precocemente, sebbene i casi possano presentarsi in qualsiasi momento durante il trattamento. Le riduzioni di bicarbonato sono generalmente lievi- moderate ( in media abbassamenti di 4mEq/l ai dosaggi giornalieri di 400mg negli adulti e di 6mEq/l nei pazienti in età pediatrica ). Raramente i pazienti sperimentano marcate riduzioni al di sotto di 10mEq/l. Alcune condizioni mediche o terapie ( malattia renale, gravi disturbi respiratori, stato epilettico, diarrea, interventi chirurgici, dieta chetogenica o farmaci ) possono predisporre all'acidosi ed aggravare gli effetti di abbassamento dei livelli di bicarbonato prodotti dal Topiramato. L'acidosi metabolica è stata osservata anche a bassi dosaggi, come 50mg/die. Negli studi clinici che hanno coinvolto soggetti adulti per la profilassi dell'emigrania, l'incidenza di riduzioni persistenti dei livelli plasmatici di bicarbonato è stata del 44% per il Topiramato somministrato al dosaggio di 200mg/die, 39% per 100mg/die, 23% per 50mg/die, contro il 7% del placebo. L'incidenza di una riduzione fortemente anormale dei livelli plasmatici di bicarbonato ( es. valore assoluto minore di 17mEq/l e riduzioni maggiori di 5mEq/l dai valori di pretrattamento ) negli studi clinici è stata dell'11% per 200mg/die e 9% per 100mg/die, 2% per 50mg/die e meno dell'1% per il placebo. Alcune manifestazioni di acidosi metabolica acuta o cronica possono comprendere iperventilazione, sintomi non specifici come fatica e anoressia, o più gravi sequele tra cui aritmie cardiache o stato stuporoso. L'acidosi metabolica cronica non trattata può aumentare il rischio di nefrolitiasi o nefrocalcosi, e può dare origine ad osteomalacia e/o ad osteoporosi con un aumentato rischio di fratture. Nei pazienti pediatrici l'acidosi metabolica cronica può ridurre la velocità di crescita. Nel corso del trattamento con Topiramato sono raccomandate periodiche misurazioni dei livelli plasmatici di bicarbonato. In caso di sviluppo o di persistenza dell'acidosi metabolica deve essere presa in considerazione la riduzione del dosaggio o l'interruzione del trattamento.

Miopia acuta e glaucoma secondario ad angolo chiuso Una sindrome caratterizzata da miopia acuta associata a glaucoma secondario ad angolo chiuso è stata riportata nei pazienti trattati con Topiramato. I sintomi comprendono insorgenza acuta di ridotta acuità visiva e/o dolore oculare. Le manifestazioni oftalmiche comprendono: miopia, riduzione della profondità della camera anteriore dell'occhio, iperemia oculare ed aumento della pressione intraoculare. La midriasi può essere presente o assente. La sindrome può essere associata a versamento supraciliare che comporta uno spostamento in avanti del cristallino e dell'iride, con glaucoma secondario ad angolo chiuso. I sintomi compaiono generalmente entro il primo mese di terapia con Topiramato. Nel caso di comparsa della sindrome è necessario interrompere l'assunzione di Topiramato. L'elevata pressione intraoculare, se non trattata, può comportare perdita permanente della visione.

Oligoidrosi ed ipertermia Il trattamento con Topiramato può essere associato ad oligoidrosi ( ridotta sudorazione ) ed aumento della temperatura corporea, che si presenta, generalmente, nei pazienti in età pediatrica. I pazienti trattati con Topiramato dovrebbero essere tenuti sotto osservazione per evidenziare una ridotta sudorazione ed un elevamento della temperatura corporea, specialmente nel periodo estivo. Cautela deve essere esercitata quando il Topiramato è associato ad altri farmaci ( es. inibitori dell'anidasi carbonica, farmaci ad attività anticolinergica ), che predispongono i pazienti a disturbi correlati al calore.

Disturbi cognitivi/neuropsichiatrici La maggior parte degli eventi avversi associati all'uso del Topiramato a livello del sistema nervoso centrale possono essere classificati in tre categorie principali: 1) confusione, rallentamento psicomotorio, difficoltà di concentrazione e di parola o problemi di linguaggio, in particolare difficoltà a trovare le parole; 2) sonnolenza e senso di affaticamento; 3) depressione o disturbi dell'umore. Gli eventi avversi di tipo cognitivo, in linea generale, sono lievi-moderati, con una maggiore incidenza dopo impiego di più alti dosaggi in fase iniziale. Negli studi clinici controllati, della durata di 6 mesi, nella profilassi dell'emigrania, utilizzando un più lento regime di titolazione ( aumenti settimanali di 25mg/die ), la proporzione dei pazienti che hanno sperimentato una o più reazioni avverse di tipo cognitivo è stata del 19% con Topiramato 50mg/die, del 22% per 100mg/die, del 28% per 200mg/die, contro il 10% per il placebo. È raro che questi effetti indesiderati di tipo cognitivo si manifestino durante la fase di mantenimento. Tra i pazienti con emigrania la sonnolenza e la fatica sono eventi avversi dose-correlati e si presentano più comunemente nella fase di titolazione. La depressione ed i disturbi dell'umore sono dose- correlati. Negli studi clinici con Topiramato è emerso che i tentativi di suicidio si sono presentati in 3 su 1000 pazienti-anno, trattati con Topiramato contro il placebo. Un suicidio completato è stato riportato durante uno studio clinico che stava valutando il Topiramato nel disturbo bipolare. ( Xagena\_2006 ) Fonte: FDA, 2006

**piera** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti eccomi di ritorno dalla visita con irene, la dottoressa ha detto che e' tutto ok e la bimba cresce benissimo, Giada invece sta ancora male direi peggio di ieri e ora stiamo aspettando il dottore perche' nonostante abbia preso la tachipirina alle 8 ora ha gia' 38,5 , in ultimo anche la mia testa va male anzi malissimo!!!! Anna anch'io ho ricevuto la tue bellissime foto, complimenti!!!!!! ciao a dopo piera

**piera** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ah dimenticavo di dirvi che ho visto Vittoria ed e' bellissima (cuore di nonna!!!!) ciao piera

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Sabrina, certo che si può dire, poi io il caldo lo amo, se potessi ci vivrei tutto l'anno, caldo e sole sono fonte della mia energia, senza luce solare mi sentirei come un fuoco spento.

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

PATTY, le nottate come intendiamo noi le ho fatte questo w.e. dopo tanto tempo mi sembrava di essere tornata una ragazzina.... Non sono tanto brava ad essere a lavoro sono molto rincoglionita, ma dato che ho fatto i fuochi di artificio stanotte stamattina ho la testa abbastanza libera anche se pesante e allora ne aaprofitto per mettermi un pò avanti... GIUSEPPE, lo penso anche io, anche perchè Vik c'è rimasto male, aveva provato tanto con quel flauto... Oggi gli faranno "un' audizione" straordinaria, speriamo, altrimenti paienza dovrà cominciare a fare i conti anche con i suoi limiti... Grazie cmq.

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

PIERA, direi che hai fatto il pieno!!!!!!!!!!!!!! Sono contenta però per Irene e per la piccola "Vittoria" (per ora la posso chiamare così?). Mi dispiace per Giada, ma vedrai che si rimetterà in forze presto. Del tuo mdt che dire, ci potevamo aspettare qualcosa di diverso con tutto lo stress addosso? (per non parlare del bilancio, che se ti fa lo stesso effetto che a me apriti cielo...). Speriamo che andando a sera il maledetto si metta tranquillo e ti abbandoni. Facci sapere notizie di Giada. Un abbraccio. Sabrina

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Piera anche il MdT? Meno male che x Irene e tutto ok. Giada ancora affiebrata? Giornata poco piacevole allora, porta pazienza. Silvana certo che è un piacere leggere gli effetti collaterali del topamax.

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

SILVANA, ho finito adesso di leggere tutti gli effetti collaterali: evviva il Topomax!!!!!! Ma io mi chiedo se ha tutti questi eeffetti collaterali che benefici deve dare per compensare tutto questo? E poi mi chiedo ancora, se veramente è così distruttivo, perchè prescriverlo? Insomma va bene che forse ti fa passare il mdt, ma di tutto il resto che ti fa venire ne vogliamo parlare????

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Sto per andare a prendere il piccolo a nuoto. Ovviamente era andata troppo bene oggi. Mi è arrivato il bastardo maledetto. Che due maroni schifosi. Mi fa male il collo, la fronte, le tempie e gli occhi, niente di nuovo. Uffa proprio stasera che ho promesso ai miei uomini di cucinare il pesce. Non è possibile. Ma questo è il risultato della notte insonne. Che vitaccia schifosa. Speriamo che rimanga ad un livello decente senno'.. Basta che schifo vado via. Auguro a tutti voi una serata migliore della mia. Un abbraccio. Sabrina

**sere** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

è la prima volta che mi connetto su questo sito e pensavo di leggere commenti e scambi di informazioni unicamente sull'argomento cefalee, ma ho constatato che siete diventati tutti unagrande famiglia che condivide gioie, preoccupazioni oltre che logicamente i mdt, come ho imparato a chiamarli anch'io. Io soffro di emicrania senza aurea diagnosticatami circa quattro anni fa, d'allora ho preso l'Immigran che è una vera bomba ma il cui effetto non dura più come prima e, quindi, mi sono di nuovo rivolta al Centro cefalee di Roma e mi ha suggerito di provare l'Auradol compresse che al momento, durante attacchi non eccessivi ha sortito i suoi effetti seppure in tempi più lunghi rispetto aall'altro medicinale. Per ora vi saluto e penso che mi rifarò viva presto. SERE

**Luigia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ho appena finito di dare lo straccio per terra e mentre asciuga ne approfitto per farvi un salutino. Sabrina, che peccato che ci si sia messo di mezzo il MDT. Piera, auguroni per Giada, vedrai che domani andrà già meglio. Chissà che soddisfazione vedere la piccola Vittoria!! Per quanto riguarda il Topamax a me fa paura il fatto che abbia portato a dei suicidi, uno dei quali completato, come si legge nell'articolo che ha riportato Silvana. Poi può anche darsi che a diverse persone dia dei benefici. A forza di sentirne parlare in senso negativo, il solo sentirne il nome mi fa paura e mi fa venire in mente un topone di fogna di nome Max.

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Sere, a breve metteranno la registrazione e quindi dobbiamo lasciare i nostri dati. Questo per colpa di alcuni individui che di umano non hanno nulla, quindi ritorna pure quando ci sarà la registrazione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ora vado alla riunione, spero di avere un po' di tempo stassera, tra una fotocopiata e una stampata, senza tralasciare una telefonata. baci per tutti. mamma lara

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

scusate mi hanno chiamato e nn ho potuto dirvi che il messaggio sotto riportato sul topamax l'avevo trascritto io, infatti il mio nome è uscito a metà, cmq resta il fatto che si tratta di un farmaco bomba del quale andarci molto cauti, ciao Sere, certo che siamo una famiglia, la famiglia dei cefalgici che si allarga sempre più, sul sito, Piera ma allora è deciso, il nome sarà Vittoria oppure ho frainteso?

**Silvana VI** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Sono tornata, e sono fortunata se non scoppia il mdt!!! la tensione e lo stress causato dalla mia fobia certe volte è talmente devastante che ho iniziato ad avere il cuore che pompava a 1000 mi sono fatta delle gocce di fiori di Bach per gli attacchi di panico, respironi profondi ma non sono riuscita a tenere a bada la tensione....ditemi se è mai possibile???? comunque ho cominciato a sentire gli occhi, la fronte e comunque stò aspettando lo scoppio....se non fosse così dovrei portare una candela al Santuario della Madonna di Monte Berico!!!! LUIGIA troppo forte il topone di nome Max, hai una bella fantasia!!!Ei vero che non bisognerebbe mai leggere i bugiardini ma in questo caso è la Xagena che ha diramato questi dati. Mi chiedo come fanno ad approvare un farmaco che fa tutti questi danni!!! E' come la storia del Viox- Cox1-2, lo sapevano da anni che provocava infarti ma prima che lo ritirassero sono dovute morire 28.000 persone!!! se tanto mi da tanto.....

**Patrizia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

PIERA, mi dispiace per la testa, ma che dire, non si può mai stare tranquille quando già si hanno altri pensieri...Comunque devi essere sicuramente felice per la bellissima Vittoria e questo per oggi ti deve rincorare, dai un bacio grande a Irene e a Giada poverina, ma sei sicura che non sia influenza? SILVANA, non ho parole..ma com'è possibile..tutti questi danni? lo di solito evito di leggere le controindicazioni e gli effetti collaterali dei farmaci perchè poi me li sento tutti, pensa se poi questo è così micidiale. Ciao a dopo, vado a cucinarmi le seppie ripiene, che non ho mica fatto io, eh!, le ho prese già pronte, le metto solo in forno...beh, un'arte anche quella, consoliamoci.

**piera** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

E' appena andato via il dottore, sembra che giada abbia preso una forma virale....la gola e i polmoni vanno bene, ma ora ha 39,5, lui le ha fatto prendere 2 tachipirine da 500 insieme perchè ha detto che la febbre è molto alta Patrizia che fatica però anche essere felici!!!! quando si ha questo dolore schifoso non si può gioire di nulla!!! ciao piera

**Patrizia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Anch'io adoro il caldo, il sole ecc..il problema, qui danoi, nel veneto è l'alto tasso di umidità che ti fa boccheggiare e a me personalmente morire dal mdt..beato te Giuseppe, lì il clima deve essere stupendo! Ciao Valentina, io prendo solo difmetrè, e dico solo e mi viene da ridere perchè lo prendo ogni giorno, lo sai che sentito te, ho pensato di andare a fare la disintossicazione, almeno questo giro vizioso finisce, magari ne comincia un altro, ma....tu come stai? ancora tanto mdt? PIERA, lo so che è difficile essere felici col mdt, lo so bene, se poi ci metti anche il resto.. Lo sai mio figlio quest'inverno ha avuto un'influenza intestinale con febbre a 40, niente gliela faceva scendere, tachipirina, efferalgan e passavo le giornate a fargli spugnature fredde sulla fronte, poi il dottore mi ha detto di dargli la novalgina e miracolosamente ha fatto subito effetto.. io sinceramente non ci avevo pensato perchè è un farmaco che abbassa la pressione, ma a casi estremi..

**Sabrina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

PATTY, se vuoi notizie sulla novalgina chiedimi pure, è il mio sintomatico (assieme al voltaren). All'inizio tutti mi dicevano di non prenderla per via dei collassi, la pressione, lo stomaco ecc, ma poi con gli altri sintomatici stavo peggio ed il mio medico mi ha detto: "la novalgina ti fa passare il mdt? E allora prendila..."

**giuseppe** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Ciao Silvana, l'importante è che finisca bene la serata, anche questa è fatta, convengo con te sul farmaco, sono le 18,00 chiudo e vi auguro una buona serata, Piera spero vada meglio, un abbraccio e a domani...Giuseppe

**Annuccia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Spero che per tutte coloro che stanno male la serata vada meglio. Anche io sono tutta incordata sul collo, spero che questo non sfoci in MDT. Non faccio commenti sul Topamax, sono solo felice di non averlo preso, già ho tanti fastidi così... A più tardi. Auguroni per Giada. Baci

**valentina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

patrizia io in questi giorni ce l'ho fortissimo al risveglio, a questo punto non so se consigliarti la disintossicazione. la mia neurologa mi ha detto che mi sto intossicando di nuovo: ma come faccio a non prendere sintomatici quando mi sveglio con la testa che mi scoppia!!! A volte mi chiedo: ma se dovessi resistere la crisi passerà da sola prima o poi? Sabrina mi auguro che stasera tu riesca a cucinare il pesce senza "intoppi". Silvana, mi sono persa un pezzo.. come mai tutta questa tensione, per la casa? A presto, Vale

**Annuccia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Valentina scrivevamo in contemporanea. Mi dispiace così tanto che tu stia di nuovo così male, ce l'avevi messa tutta a fare la disintossicazione. Hai ragione a non sapere cosa consigliare dopo la tua esperienza. Eri la nostra speranza. A questo punto nessuna di noi sa se intraprendere l'iter che hai percorso tu. Ricorda sempre il motto che ormai abbiamo fatto nostro "non mollare mai". Ti abbraccio tanto tanto.

**valentina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Io penso che ogni fisico reagisca in modo diverso e che comunque sia bisognerebbe fare sempre un tentativo per delle terapie (se non ti distruggono come il Topamax) e che la disintossicazione andrebbe comunque tentata! Meno male che ci siete voi che mi capite!

**Annuccia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Anche io lo penso, però se non senti buoni risultati sugli altri, uno si demotiva e si rassegna a sopportare il male. Non ti preoccupare noi ti capiamo. Baci.

**Silvana VI** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Valentina, sono una deficiente.....soffro da sempre di claustrofobia, non prendo ascensori e ho una fobia particolare per le banche, che avendo quelle porte a bussola o, comunque, quando sento quel "trac" della porta blindata che si chiude mi balza il cuore in gola, in ogni caso il mdt mi ha acciuito questo problema....ho il terrore di trovarmi chiusa da qualche parte e la testa che scoppia. Comunque non avrei dovuto avere questa tensione, perchè al tlf l'ho detto al direttore di questa mia fobia e lui molto gentile mi ha rassicurato, dicendomi che lui soffre invece di agorafobia (panico per gli spazi aperti) beato lui!!! e comunque mi avrebbe aperto una porta secondaria senza problemi e così è stato.....solo che prima di andarci non riuscivo a tenere a bada la tensione inconscia, praticamente ora è scoppiato il mdt e vado a farmi un trip senò poi degenera e non passa più. Comunque ti dico la mia esperienza, se non dovessi prendere nulla la crisi peggiora sempre più e passa non prima di 72 ore se sono fortunata, perchè poi mi si scatena la cefalea tensiva causata dalla contrattura muscolare per sopportare il dolore.....

**Annuccia** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Anche la mia esperienza è come quella di Silvana, devo tamponare all'inizio il dolore, ogni volta che ho provato a tenerlo ho dovuto soffrire per molte ore. Poi ho le crisi che nonostante prenda i sintomatici non passano e allora non posso farci nulla devo attendere. Me ne vado a letto, ho il collo contratto è meglio che appoggi la testa sul cuscino. Buonanotte a tutti possibilmente senza dolore.

**Silvana VI** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Fortunatamente il Relpax ha fatto il suo dovere ed è passato il mdt.....auguro a tutti per quanto possibile una notte serena.....un abbraccio Silvana

**Paolina** Martedì 23 Maggio 2006 00:00

Cari tutti, che bello sapere che la morte mi aspetta dietro l'angolo!! O mi suiciderò o cadrò sotto l'ascia di uno dei 1000 effetti collaterali del Topamax che un certo messaggio subliminale lascia trapelare qui nel forum..Ebbene, così sarà, ma come già detto, quando succederà, sarò ben lieta d'aver campato per X gg di fila nella mia vita in totale assenza di mdt ..e x chi conosce la mia storia, scusate se è poco..Per me entrare qui è stato importantissimo, ha dato una svolta alla mia vita, come x tanti di voi vuol dire dar fine ad una vita di isolamento, di incomprensione, ma ironia della sorte, nonostante 37 anni di mdt, qui ci sono stata solo 3 mesi in modo "intenso", poi c'è stato il ricovero, il periodo buio, poi la guarigione. Non ho mai smesso di leggervi quotidianamente, di seguire le vs vicende, le vs emozioni, le piccole e grandi cose di tutti i giorni, so tutto di voi, ma non ho più reputato giusto continuare a scrivere..mi sembrava quasi un po' offensivo nei vs confronti..tipo "io sto bene..voi no..". L'ho fatto ad una esplicita richiesta di aiuto da parte di ANNUCCIA e di BARBARELLA che chiedevano appunto se qlc aveva avuto benefici dall'assunzione del T (non lo voglio nemmeno nominare x intero tanto pare vi urti solo il nome!! ed io me ne frego di farne la sua pubblicità)Ma pare che quello che ho scritto le persone interessate (almeno ANNUCCIA) non l'abbiano proprio letto..Mi sembra quasi..non so come dire..io contro voi...Ma dice bene Lara..buttate via ogni farmaco allora..anche l'aspirina..ma quale medicina non ha effetti collaterali??Forse io sbaglio, ho sempre sbagliato a ragionare così, ma se vado dal dottore, mi fido e manco lo guardo il bugiardino (che poi ne sfido tanti a capire quello che leggono!!)e faccio quello che mi dice...se poi la cura funziona la continuo, se non serve a nulla se la fa lui...ma un bibino non mi deve far smettere la cura però (vedi i formicolii alle mani o ai piedi che ho ancora e che non cambierei certo col mdt!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Vero VALENTINA??)A questo punto io non intervengo più perchè mi sono già resa conto (molto ma molto a malincuore)di non essere più una persona gradita, o forse interessante qui, forse proprio perchè non sono più considerata cefalgica...Lara è sempre molto carina con me, anche in privato, mi ha colpita molto SABRINA, che nonostante non mi "conoscesse" ai tempi in cui scrivevo ha avuto parole molto tenere x me, x il resto come se non esistessi..Mi spiace in tutto questo di sembrare egocentrica..la verità scomoda invece da dire è che sono terribilmente sola.Un abbraccio.

**mamma lara (FE)** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Buongiorno amici cari e amiche care, Notte abbastanza buona, "solo" 2 attacchi dei quali uno in mattinata, quindi, ho riposato abbastanza ma ora casco dal sonno, mi sa che vado a fare un pisolo prima di andare a prendere Emma. Il computer fa i capricci, non vi dico la fatica per inserire i dati, li perde in continuazione e devo controllare di rimettere dentro quelli che ha perso, questa sera viene il tecnico e spero faccia il tutto come si deve. ..Piera, sai è difficile che pianga se sono in difficoltà, mi arrabbio e rimango delusa, ma non piango, Mi viene da piangere invece se mi emozionano, mi succede sempre da un po' di tempo a questa parte. Mahhh, sarà la vecchiaia. Giuseppe, Che bello riuscire a lavorare senza la bestia addosso, io sono in pieno bilancio ma come vedi il computer fa i capriccetti. baci baci per tutti, ci sentiamo dopo il pisolo. mamma lara

**Anny** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

ciao Giuseppe, allora oggi niente pranzo per te!!!Hai già fatto il pieno ieri. Buon lavoro, Anny

**Patrizia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Se il buon giorno si vede dal mattino...diciamo che non mi aspetta niente di buono...comunque, speriamo non peggiori. Ciao Anny, anche qui giornata di sole, ma non certo come da te con i tuoi 35 gradi., lo sai che non sono mai stata in sardegna, tutti continuano a parlarne meravigliosamente e io vorrei tanto venirci, ma devo dirti che mi spaventa molto il viaggio, non lo dico a nessuno, ma.....chissà...lo oggi sono a casa, lavoro part time, ma ho comunque i miei bei giretti da fare, pulitura, calzolaio, e accompagnare mia mamma all'ennesima visita radioterapica e oncologica, insomma devo tener duro, anche se ho molta ansia. E vai!! Ci mancava quella... Beh, vado a sistemare un po casa. Ciao a tutti e buon inizio settimana.

**Annuccia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

So che sarete felici per me, stamani ho potuto mettere due fiori uno per il sabato e l'altro per la domenica. Sono stata fortunata ad avere un fine settimana decente. Patrizia, sono io di Roma, non possiamo organizzarci siamo troppo lontane per poter fare la disintossicazione insieme. Peccato potevamo fare anche uno scambio di lavori, io stiravo per te e tu pulivi per me. Peccato! Spero che



la mattina evolva per te al meglio, ne avresti bisogno per tutto ciò che hai da fare. Lara, speriamo che il tecnico ti risolva il problema, incrocio le dita. Anche io stamani super casalinga, altra lavatrice con i piumoni dei ragazzi. Vado a fare la sepsa. Baci a più tardi.

**Giuseppe SA** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

bion giorno gente, sono le 8,40, sole e caldo sempre presenti, fine settimana libero x fortuna, infatti ho fatto tantissimi lavori e mi aspettavo la sua visita, ieri pomeriggio inviti a 6 comunioni e quindi nn vi dico che tour de force, al rientro ieri sera avevamo ingurgitato di tutto di più, anche se nn ho toccato alcun tipo di dolce al cioccolato ne salumi, spero che anche a voi sia andata bene, Mamy a parte te, hai riparato il computer? Ed il bilancio? Spero sia tutto ok., buona giornata a tutte e a dopo...Giuseppe

**Anny** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti, buon lunedì, inizio settimana di lavoro(sigh!). Sono stanca già dalla mattina presto, queste gocce che prendo poi mi addormentano ancora di più. Lara come va oggi? Mi piace che ti sia persa un sacco di lavoro, con questi PC c'è sempre il rischio, oggi anche il mio torna dal tecnico, ha perso diversi file di sistema, credo di sia bisogno di riformattarlo. Ormai anche quello come il gatto sono diventati parte integrante della famiglia, con relative spese al seguito. Spero ti risolva il problema quanto prima. Patrizia come stai, spero bene per te e per tutti. Io a parte il sonno sto bene, il tempo è bello ma per me ancora niente mare, non ho tempo ma neanche forze. mi buttasempre giù. La montagna invece al contrario non mi fa sentire per nulla fiacca, anche se cammino su e giù per diverse ore. Mi piace troppo stare in mezzo alla natura e all'aria pura. Quà invece caldo afoso, in casa da diversi giorni ci sono già 25 grad, ma fuori sui 35. Patrizia io sono "sarda sono", chissà se si capisce! Ahìò, ora mi metto al lavoro, ma... "voglia di lavorare saltami addosso!" Ciao cari, buona giornata a tutti, Anny

**Giuseppe** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Anny pastina oggi pastina, anzi consumè che è più leggero. Annuccia ciao, sono felicissimo x te che hai passato il fine settimana come il mio visto che da un bel pò nn accadeva più. Patrizia mi spiace x la tua situazione e che dirti, personalmente vado in vacanze ogni anno fuori Italia e cerco di nn farmi fermare dal MdT altrimenti sono morto 2 volte, mi carico di farmaci e via, vorrei spingerti a fare lo stesso altrimenti nn vivi più ed al giorno d'oggi che nn si muore più di vecchiaia vuol dire tanto, tua mamma come vè? Qui il caldo è intorno ai 30°, un abbraccio, Giuseppe

**giuseppe** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Mamy ciao, scrivevamo in contemporanea, leggo che i problemi computer vanno meglio e poi il tecnico oggi ti risolve tutto dai, al contrario x gli attacchi purtroppo il tecnico 6 tu e sappiamo come ti aggiusti...

**mamma lara (FE)** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Patrizia, lavorare in tempo parziale è sicuramente meno stessante, ma le cose non mancano lo stesso da fare, spero che il MDT rimanga nella norma e se ti devi fermare, fallo senza remore....Annuccia, io detesto stirare, mi piace pulire e ordinare, anche fare traslochi. dimenticavo detesto pure lavari i piatti. Sapete che il mio ciccio da quando sto facendo il bilancio, mi prepara pranzo e cena e mi lava anche i piatti. ....Oggi ho 2 riunioni, una alle 15,30 e un'altra questa sera, oggi riunione, e questa sera commissione cultura e sport. Vado che mi scappa di dormire, ho la testa che cade sulla tastiera. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Anny, al contrario di te, a me anche la montagna mi disturba la testa, solo però l'alta montagna. Però penso che il panorama delle dolomiti sia indimenticabile. Bacioni amica cara. mamma lara

**piera** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, anche qui sole e caldo, ieri sera giada e' tornata dal mare con 39 di febbre, e la notte e' stata agitata sia per lei che per me, mi succede ancora di fare come quando erano piccole, dormo con un sonno leggero leggero e mi alzo in continuazione per controllare....come se avessero 2 anni e non 22!!!!!! che brutto essere così ansiosa!!!!!! il mdT finalmente ieri sera mi era passato e stamattina nonostante non abbia dormito ho la testa libera....buon lavoro in casa e fuori a tutti voi piera

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Buongiorno amici. Stamani, visto la bellissima giornata, sono venuta a lavorare in bicicletta. I muscoli li ho sentiti molto arrugginiti, ma considerato che vado alla velocità di una lumaca, non mi sono stancata troppo. Il peggio sarà al ritorno con il sole che picchia forte. LARA, ti immagino già sotto al limone di Sicilia a rilassarti! SILVANA, il vaccino contro l'herpes che sta facendo mio marito di chiama Lupidon H. Glielo ha segnato il medico in quanto sembra che una brutta uveite ad un occhio che gli prende ogni tanto (con il rischio di perdere l'occhio) dipenda da un herpes che gli viene appunto dietro all'occhio. Il medico però non è sicuro al 100 per 100 della buona riuscita del vaccino. In pratica sono delle punture da farsi periodicamente e costano in tutto circa 200 euro. ANNUCCIA, sono contenta che tu sia stata finalmente bene. In effetti avere la casa proprio sul mare e goderselo da lì è meno stancante che fare avanti e indietro. PATRIZIA, penso sia una buona idea quella di prenderti un periodo di riposo dal lavoro per poterti dedicare alla tua salute. Vedrai che ce la farai a trovare una via d'uscita dal tunnel della dipendenza dai farmaci. GIUSEPPE, ieri tutto festeggiamenti, e meno male senza MDT. ANNY, anch'io quando sono in montagna sono meno stanca che qui in città e a volte in ferie faccio delle camminate che se le dovessi fare qui in città morireri stramazzata al suolo. PIERA, oggi come va?

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Piera, ci siamo incrociate. Mi dispiace per Giada, comunque un figlio che sta male ci preoccupa sempre sia che abbia un mese che abbia 50 o più anni.

**Patrizia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, ciao, stamattina faccio una cosa, poi mi devo sedere, mi manca il fiato, sarranno tutte le schifezze che prendo...comunque hai ragione non ci si può far fermare dal mdt nel viaggiare, infatti io da un paio di anni mi sto muovendo molto più di prima, e sabato parto con mio marito per una settimana di relax noi due soli soletti, vado ad Ortisei, e non mi sto neanche preoccupando se c'è un ospedale vicino o no..un grande passo! Mia mamma sta un po meglio, anche se devo dire che è un po giù moralmente, cosa che mi preoccupa, io cerco, nel possibile del mio stare bene, di esserle vicina, ma poi ci si mettono anche i litigi con mio padre, sono cane e gatto da 56 anni...e ancora adesso ogni tanto viene fuori uno dei due con..mi separo, la/lo lascio me ne vado...uno a 82 anni e l'altra a 76...ma ti pare possibile? E io in mezzo, a farli ragionare .. è il loro modo di volersi bene, ormai sono fatti così. Buon "brodino2 per oggi....ciao. Annuccia, niente ricovero insieme, ci faremo coraggio a distanza allora ...chissà che ci riusciamo, dai. un bacio

**Anna RE** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti.Vi leggo sempre ma non scrivo molto.Patrizia nella tua sofferenza quotidiana vedo la mia.Anche io ho perso molta memoria e mi sembra di essere sempre piu' svanita.Saranno le troppe medicine di profilassi e i vari sintomatici.Fortunatamente ho smesso per il momento di prendere difmetre' che usavo a fiumi perchè con la profilassi a base di antidepressivi triciclici a dosaggio superelevato le crisi sono meno forti e le risolvo con fans tipo orudis e valium insieme.Sono una drogata di ansiolitici ma spesso mi risolvono il problema.Quando prendevo difmetre' mi tremavano tantissimo le mani e avevo paura a guidare.Un caro saluto a tutti.Giuseppe io ho provato a telefonarti ma non eri in ufficio.

**Anny** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

ciao Luigia, hai fatto bene ad andare al lavoro in bici stamattina, magari lo potessi fare anch'io! La mattina presto poi è l'ideale, è il viaggio di ritorno che è più pesante, a quell'ora il sole ti cuoce il cervello! Patrizia come ti invidio, ad Ortisei non ci sono mai stata, ogni volta mi riprometto di cambiare zona e alla fine finiamo sempre nella stessa località e stesso albergo. In effetti non mi dispiace, capita spesso che ci ritroviamo con gli stessi ospiti abitudinari e mio figlio è diventato amico del figlio della guida alpina e del figlio dell'albergatore, quindi accontentiamo lui. Mamma Lara l'altitudine fa venire mdt anche a me, lo scorso anno l'ho avuto solo 2 o 3 volte, ma 2 anni prima tutti i giorni, tutta la settimana e il giorno della partenza è stato una "via crucis". Ma come dice Giuseppe, si rischia ma si parte con la farmacia dietrom, ce la tentiamo ora che siamo ancora giovani perchè da vecchi (???) verrà ancora più in salita. Piera consolati, non sei la sola, io sono così come te, l'età dei figli credo non faccia differenza, mia madre è ancora così e noi siamo abbastanza grandi. Auguroni per Giada. Mamma Lara buon riposo, a dopo, Anny

**Annuccia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Anche a me la montagna fa male. Quando avevo i bambini piccoli, ero abituata a spezzare il mare con la montagna, andavamo a Livigno, una meraviglia! ancor più meraviglioso era stare in albergo,

per 14 giorni non pensavo a fare la spesa e a fare le attività di casa, io sono molto precisa, purtroppo, quindi la mia casa è sempre molto in ordine e ciò comporta tanta fatica. Poi nel 2001, ultima vacanza, sono stata circa 10 giorni chiusa in camera per il MDT, ho capito che mi faceva male l'altitudine, quindi non siamo più andati. Anny, ricordo anche io il giorno della partenza, dover fare 800 km con un MDT feroce, è stato terribile. Lara, sono contenta che sei riuscita a riposare stanotte, nonostante il guaio del computer. Giuseppe, sei comunione, ma come hai fatto? lo vedi che il mangiare conta fino ad un certo punto, anche io sia sabato che ieri mi sono mangiata due gelatoni e non mi hanno scatenato niente. Boh..... A più tardi.

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao Anna RE, sei una di quelle la cui storia è riportata sul libriccino? Ti faccio un caro saluto. Anche a me capita di avere dei vuoti di memoria. L'altra sera verso le 21,00 avevo messo a cuocere delle carotine per il pranzo del giorno dopo di mia figlia e nel frattempo mi ero messa a guardare la TV. Dopo un pò sento odore di mangiare e mi chiedo chi sia che si è messo a cucinare a quell'ora. Ecco il lampo: "Ma sono io!" Mi precipito al fornello, ma ormai le carotine erano mezze bruciate! Continuamente cammino per andare a fare qualcosa e subito mi dimentico cosa. Sento però che capita a molte persone, anche non cefalalagiche. Forse è perchè abbiamo troppe cose da fare.

**Giuseppe** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Piera è normale la tua preoccupazione, pensa che mia madre ancora oggi se sa che ho MdT (infatti io nn le dico più nulla) si preoccupa da morire, cmq Giada sta meglio? Luigia io vado in bici al lavoro da quando inizia a riscaldare l'aria fino a che posso, anche qui è tutta pianura e poi un pò di moto fa sempre bene, Patrizia parti fai benissimo, fai ora tutto ciò che puoi, x i tuoi genitori, io avevo i miei nonni che erano così, pensa che si bestemmiavano i morti da far paura e chi nn liconosceva si spaventava a sentire quelle oscenità ma poi si scopriva che era solo una poesia e che alla fine si cercavano sempre. Ciao Anna, come stai, ma a che ora e quando mi hai telefonato?

**Patrizia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao Anna RE, piacere di conoscerti e dispiacere che anche tu soffra tanto..anche tu prendevi tanto difmetrè? ma dimmi come hai fatto a mettere? Cosa prendi adesso? Stai meglio col mdt? Scusa la raffica di domande, ma oggi è l'ennesima giornata no e io sono molto molto stanca, ho anche un sacco di mal di stomaco e pancia, lo sai con tutte le porcherie...Ti mando un bacio. PIERA, lo sai anch'io sogno sempre preoccupata per mio figlio, pensa che adesso che andiamo via una settimana e lui resta a casa, sono già in ansia perchè mi ha già detto che andrà al mare con gli amici e io già me lo vedo annegato, ustionato...e via dicendo...so già che non sarà una vacanza del tutto rilassata...! Sai ANNY, a me sarebbe sempre piaciuto che avessimo avuto un posto di vacanza abitudinario per ritrovare poi le stesse persone, fare amicizie durature di quelle che ti restano nella vita, soprattutto per mio figlio, ma poi , invece ogni volta diciamo..qui ci torniamo l'anno prossimo e poi invece ci piace anche cambiare e vedere posti nuovi..non si può fare proprio tutto, bisognerebbe essere sempre in vacanza! E devo dire che a me l'altitudine non fa male, diciamo che il mal di testa ce l'ho comunque...il mio problema è che se vado in montagna d'estate, e , come l'anno scorso su 15 gg 13 ha piovuto...mi sembra di non aver fatto vacanza e poi mi manca il mare, mi dà il senso più dell'estate. Ciao LUIGIA, buon lavoro e buona "pedalata" al ritorno..sarà più faticoso, ma che brava !! Ciao Lara, sistemato il computer? Ciao ANNUCCIA, beata te che mangiare non conta...io ho fatto stravizi per 2 gg e oggi, oltre al mdt, ho tutto il resto...sarei da risistemare un po tutta. BACI vado a prendere mia mamma.

**Silvana VI** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Buongiorno, avete già fatto un romanzo questa mattina ed è difficile inserirsi nei vostri discorsi.....PATRIZIA non farti la testa ti prego, Ortisei è stupenda, di solito io ci sono andata d'inverno a sciare ora non posso più perchè appena la mia testa sente il gelo mi si scatena l'emigrania da paura!!! ora comunque a me fanno paura gli spostamenti perchè sono sola e penso che se mi succede qualcosa??? ma se fossi in compagnia, anche di mio figlio piccolo come una volta, che con lui andavo dappertutto mi sentirei abbastanza tranquilla....ANNA RE mi fa piacere vedere che sei riuscita ad avere una parentesi in ufficio per scriverci, ANNUCCIA immagino la gioia di segnare 2fiorellini!!!! come sempre ti auguro di riempire il calendario.....PIERA auguri per la tua Giada, non ha importanza quanti anni hanno i nostri figli, per noi sono sempre bisognosi delle nostre cure, ho notato che anche il mio che è grande, vaccinato e fuori casa con una moglie in parte discendente dagli indios amazzonici con conoscenze di rimedi alternativi, quando ha qualche problema mi telefona e si fa dire da me cosa deve fare.....la mamma è sempre la mamma.....LUIGIA.....con le tue

carotine, hai descritto perfettamente quello che ultimamente succede anche a me.....ed ho talmente paura delle dimenticanze che quando sono fuori....inizio a torturarmi perchè immagino di avere lasciato qualcosa sul fuoco e vedo già il fumo nero uscire dalle finestre, non stò tranquilla finchè non torno a casa e scopro con sollievo che è tutto tranquillo!!!! GIUSEPPE bravo oggi leggero mi raccomando, meglio una rinuncia che un mdt, oramai è diventato il mio motto.....ANNY hai ragione la montagna rigenera e forse per l'ossigeno ma anch'io posso camminare molto senza sentirmi stanca.....a dopo ragazzi, devo andare Silvana

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Silvana, a proposito di dimenticanze, oggi quando esco spero di ricordarmi che sono in bicicletta e non andare a cercare la macchina che non c'è....

**giuseppe** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

ragazze il caldo è tale che ho appena divorato un gelato al melone...cavolo...

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Sabrina, sono contenta che tu abbia passato un buon fine settimana. Su consiglio di mio marito, mi sono appena mangiata un cucchiaino di zucchero altrimenti non ce la faccio a pedalare in bici fino a casa.... Sono proprio un catorcio umano!

**giuseppe** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Annuccia nessuna fobia, io amo il caldo fosse anche da forno, ho solo affiancato un bel gelato, Anny da te il caldo è maggiore ma cmq ci vuole il mare, mare, mare, sono quasi le 14,00 chiudo e a casa, buona serata e a domani...Giuseppe

**Anny** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao Sabrina, pensavo giusto a te che ancora ti si leggeva. Sei stata al Parco Sigurtà questo fine settimana? Che bello, io ci sono stata 3 anni fa, con mio marito e mio figlio, è veramente splendido. Abbiamo fatto prima il giro col trenino e poi a piedi, lo abbiamo girato tutto, ma era luglio e c'era un caldo boia! Però ne vale proprio la pena, ci tornerei volentieri. Ciao ragazzi, vi saluto, buona serata a tutti e statemi bene, Anny

**Sabrina** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

ANNY, io invece siccome sono un'atleta nata ho preso il macchinino elettrico a noleggio. L'abbiamo tenuto tutto il giorno. Abbiamo speso un patrimonio ma siamo stati bene. Nei punti strategici ci siamo fermati e abbiamo fatto 4 passi, tante foto e tantissime coccole. La prossima volta ci voglio portare i miei genitori. Mia madre oltre ad essere cefalgica ha anche problemi al cuore ed ha la carotide parzialmente ostruita, secondo me a maggio con il macchinino elettrico lei starebbe benissimo e poi "l'aria di casa" magari le fa bene...

**Silvana VI** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Sabrina sono contenta per te che il fine settimana sia stato positivo su tutti i fronti, così dovrebbe funzionare vero??? la mia mail te la ripeto per intero qui, così poi ti mando anch'io qualche foto silvanasella@libero.it....ciao a domani silvana

**Silvana VI** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Cara Valentina spero proprio che il Sandomigran ti faccia effetto, non lo conosco ma ho letto testimonianze molto positive, mi auguro che una la possa scrivere anche tu.....buona serata a tutti silvana

**Valentina** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti!Io sto come al solito.Adesso la mia neurologa mi ha cambiato cura, mi ha dati il Sandomigran.Lei dice che ho anche una notevole componente tensiva e che aoltre all'antiemcranico dovrei prendere uno psicofarmaco, solo che io non li tollero, mirincoglioniscono troppo!!Anna, tu come fai con gli antidepressivi, non ti danno effetti collaterali...Una che conosco aveva mdt tutti i giorni e prendeva difmetrè..ad un certo punto gli sono venuti dei terribili attacchi di panico e problemi psicologici vari, è andata da una pasichiatra che le ha dato dei farmaci per curarla.Ora non solo sta meglio psicologicamente, ma non ha nemmeno più mdt.Che veramente gli pscofarmaci ci possano aiutare???Patrizia ti capisco vivamente , anche io non ce la faccio più, in questo periodo è un disastro, avevo contato tanto sulla disintossicazione, ma si è rilevata l'ennesimo fallimento...Buona serata a tutti, spero di tornare presto...

**Annuccia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Mi sembrava un sogno..è durato poco...ho preso l'Imigran. Ora sta passando. Baci.

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, e i buoni propositi di mangiare il brodino dove sono andati?

**Annuccia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Altro che dimenticanze, a me sembra anche di essere abbastanza rinco...., l'altro giorno ha suonato alla porta l'ufficiale giudiziario per portare una multa, mi ha chiesto il piano e la scala per portarmela io gli ho risposto piano e scala dello studio dove lavoro; quando me ne sono resa conto mi sono precipitata giù non volevo che pensasse che l'avessi preso in giro. Ormai il mio frigorifero è tappezzato da post, la memoria fa cilecca. Patrizia, non dico che non conta per me il mangiare, dico solo che alle volte anche se uno sgarra il MDT non arriva. Cosa significa? forse alle volte è più importante gratificarsi con un bel gelato, mi raccomando, con panna. Baci.

**Annuccia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, anche tu con la fobia del caldo, siamo appena al 21 maggio cosa farai a luglio?

**Anna re** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Si' la mia storia e' scritta sul libro.Cara Patrizia io ho fatto disintossicazione a Pavia dove mi hanno dato una profilassi che non funzionava.Sono corsa dal mio vecchio amico neurologo che mi ha dato anafranil (sarebbe il farmaco antidepressivo tricic.)ad un dosaggio piuttosto elevato.Poi prendo inderal (betabloccante) e tavor prima di dormire nonche' lanxos per proteggere stomaco ormai rovinato.Vi basta la mia lista di farmaci? Imbottita cosi' ho ugualmente mal di testa spesso durante la settimana ma meno forte ,non da impazzire.Patrizia se vuoi telefonarmi il mio numero di casa e' 0522/885663.Posso parlarti di tanto dolore ,di tanto mal di testa e ho anche un po' di conoscenza farmacologica(SUL MAL DI TESTA).mi FAREBBE PIACERE SENTIRTI.La mia migliore amica si chiama come te e prende 4/5 supposte di difmetre' al giorno.

**Annuccia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Silvana, grazie per il tuo solito augurio di un calendario fiorito. Luigia, ieri mi riferivo al mio stabilimento balneare che è una sorta di terrazza sul mare, senza sabbia, con piscina e scalette per scendere al mare, naturalmente di scoglio. Stabilimento, molto bello e tranquillo. Mi sembra di aver capito che tu abbia pensato che io ho villa al mare con piscina, niente di tutto questo, la mia è una piccola casetta con giardino, deliziosa, ma piccola, piccola..... Tanti baci

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Annuccia, deve essere comunque bello avere una seconda casa allestita con le proprie cose. A me fa un certo effetto ogni volta che vado in una casa in affitto in ferie e devo dormire in quei letti nei quali chissà quanta gente ha dormito.

**Anny** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Giuseppe dici che fa caldo? Sono uscita 10 minuti, se stai un attimo ti si cuoce il cervello! Tira un vento caldo che sembra di essere nel deserto, non mi fa bene per nulla, sento la testa a rischio. Silvana ma lo sai che mentre registravo un nominativo invece che Giuliana ho scritto Silvana? Hai visto quanto di Penso? Annuccia meglio lo "stabilimento balneare" piccolo che niente, se non altro non viaggi, il che non è poco. Ciao Anna, leggo che stai sempre male ma "leggermente" meglio, tra virgolette, intanto è già qualcosa. Luigia sai che memoria mi ritrovo io certi giorni, devo sempre annotare tutto, il fatto è che quando cerchi di rincorrere tante lepri alla fine non ne prendi manco una. Questo è il mio caso, son sempre di corsa per riuscire a fare tante cose, sabato ho bruciato le melanzane, ma mi sono ricordata quando cominciai a sentire la puzza! Per non parlarti di quando esco dall'ufficio e vado a prendere la macchina e non la trovo, già perchè l'ho parcheggiata da tutt'altra parte! Ciao, Anny

**Sabrina** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao, sono qua. Oggi così così, però ho passato un bellissimo fine settimana senza il bastardo maledetto. Evviva. Anche io odio il caldo. Sono già preoccupata per giugno e luglio. Ad agosto andremo in montagna, perchè altrimenti io non ce la posso fare. PIERA, come sta Giada? Falle tanti in bocca al lupo. Sono messa un pò male oggi, sia per il mdt che si sta scatenando per recuperare il tempo perduto nel fine settimana sia per il lavoro. Poi quand esco devo accompagnare la zia di Fabio

che si è rotta l'omero ed è ingessata anche al busto a fare la spese (compreso lo scarico ed il posizionamento del cibo in casa ndr) Un trionfo....

**Luigia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Anny, in quanto a memoria c'è anche mia madre che mi fa concorrenza. Un giorno mi chiamò dal telefono fisso chiedendomi di telefonarle perchè non trovava più il cordless. Morale della favola, l'aveva messo in frigorifero!

**Sabrina** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Spesa con la zia annullata. Vado a casa. Buona serata a tutti. A domani. Ciao. Sabrina

**Giuseppe** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Piera come stà Gida? Annucchia MdT in pieno? Un saluto veloce a tutte e a domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Amici e amiche care, devo scappare alla riunione e sono in ritardissimo. Il tecnico mi ha detto che erano caduti gli indici.....Bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Lo so che dovrei scrivere, ma ho un attacco di emicrania leggero, devo fermarmi. ci sentiamo domani. mamma lara

**Patrizia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, giornata disastrosa, 4 ore in ospedale con mia madre per visite varie e appuntamenti mai rispettati, poi supermercato e alla fine sono tornata a casa alle 16 distrutta con un mal di testa da panico e vomito, via con 2 difmetrè e lexotan perchè mi sembrava miscoppiasse il cervello, non riuscivo neanche a stare ferma, e mi sono maledetta per aver tentato di resistere e non aver preso la supposta stamattina ai primi accenni, speravo di fare una giornata libera e invece, è stato un incubo, uno dei soliti oramai. E ho fatto una telefonata chilometrica a mio marito che è partito, e torna giovedì, dicendogli che non ne posso più, che è ora che prenda in mano la situazione, che sto impazzendo e devo decidere cosa fare con lui. Poverino, era in macchina e l'ho subissato di parole, un fiume....e lui a darmi ragione e a dirmi che qualsiasi cosa decida lui è con me. Non è mica facile stare con me, con una che sta sempre così male...poi, lui mi dice che sono eccezionale per tutto il resto e io...mi rincuoro...VALENTINA, mi dispiace tanto per il tuo fallimento, ma dobbiamo pur tentare qualcosa,no? Proveremo, soprattutto tu che sei giovane, finchè avremo fiato e speranza..Ti mando un bacio. ANNA re sai anch'io in passato ho preso anafranil(che mi ha fatto malissimo,finire al pronto soccorso), tavor per anni, betabloccanti e adesso axagon x stomaco anche il mio rovinato..come vedi, siamo lì, ma può darsi che adesso qualcosa mi faccia effetto, dopo tanti anni, certo è che dovrei fare la dissintossicazione prima,Comunque mi farebbe molto piacere chiamarti, grazie, sei molto gentile, dimmi un orario in cui non ti disturbo. SILVANA, no non mi voglio fasciare la testa, vado via contenta e cercherò di rilassarmi, certo le mie preoccupazioni le avrò, ma le terro a bada. Ciao ragazze e ragazzi (Giuseppe, sei uno dei pochi uomini..eh..)vado un po a vedere se c'è qualcosa che può distrarmi in televisione perchè ho ancora la testa pesante. Un bacio ANNY(anche qui un caldo...che ha sicuramente contribuito ad aumentare il mdt),ANNUCCIA(passato il mdt? almeno sei stata bene qualche giorno,,) PIERA(come sta tua figlia?),SABRINA (andato bene il we romanntico?),LUIGIA(tutto bene con la bici?)LARA, sistemato il pc?Baci a tutti

**Annucchia** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Il MDT è passato con triptano. Ora me ne vado diretta a letto. Bacioni e buonanotte.

**Sabrina** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

SILVANA, Sigurtà è bellissimo. E' splendido, tenuto bene, pulito, studiato perfettamente è stato un giorno che non mi dimenticherò. Io adoro il veneto. Veramente (dopo la mia toscana) le regioni che mi piacciono di più sono Valle D'Aosta, Veneto e Trentino. Forse per il paesaggio montano che amo particolarmente o per il clima freddo che mi evita tanti mdt, non lo so, fatto sta che volevo trasferirmi a Valeggio...Se pensi puoi darmi la tua mail, magari tramite Lara, che ti mando qualche fotina... Ricomincio a lavorare. Ci sentiamo dopo...

**Sabrina** Lunedì 22 Maggio 2006 00:00

LUIGIA, ANNY, non preoccupatevi per la memoria, fa lo stesso anche a me. Mio marito lo chiamo sempre con il nome di mio figlio e continuamente cambio il nome agli oggetti. Ma non lo fa solo ai cefalgici perchè anche la mia ex suocera è messa così...

**Silvana VI** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

PATRIZIA per la mia esperienza sono convinta che si comincia a migliorare il nostro mdt quando riusciamo a prenderci cura di noi seriamente. Intendo imparare ad ascoltarsi e, purtroppo, seguire il più possibile ciò che il nostro corpo ci chiede, dico purtroppo perchè il sistema in cui viviamo è fatto solo ed esclusivamente per le persone che stanno bene, se solo hai qualche deficit si complica tutto. A questo punto diventa più facile, comodo e anche meno frustrante per noi, ingoiare la pillola e andare!!!! Ho imparato sulla mia pelle che la nostra testa ha bisogno di altre attenzioni e cure, ho imparato che non siamo come gli altri, quando ho letto quell'articolo dove si dice che "la testa dei cefalalgici è speciale e consuma più energia" è stata una conferma, mi ero già accorta che tendevo ad affaticare più del necessario corpo e mente ben oltre le mie possibilità, fin da piccola anche in famiglia non sono mai stati rispettati i miei limiti e i miei tempi, costringendomi a pensare che qualsiasi ostacolo lo dovevo per forza superare, anche se era una muraglia cinese, la dovevo a tutti i costi affrontare e non solo, ma sicuramente superare perché dovevo sempre essere forte e all'altezza. Vietato dire non ce la faccio, non mi era concesso e da qui è nata in me questa deformazione per cui il sentirmi debole e incapace ha sempre fatto nascere, da un lato inevitabili sensi di colpa e l'altra parte di me che reagiva affrontando le situazioni !!!!..... Niente di più sbagliato, mi sono costretta a fare il triplo di ciò che potevo, sobbarcandomi un carico di stress sia fisico che psicologico molto al di là delle mie possibilità, ora con il senno di poi capisco che più di una volta avrei dovuto fermarmi, oppure delegare altri o semplicemente "fregarmene altamente" perché in questo modo mi sarei salvaguardata. Non dico che non sarei stata "ugualmente" un'emicranica perché sicuramente questa patologia è nata con me, ma sono anche convinta che si sarebbe sviluppata in modo meno invadente e condizionante..... non mi dilungo di più perchè divento pesante.....ma ti vorrei dire che da un anno a questa parte.....devo ringraziare la buona stella che mi ha incanalato in un percorso che mi ha dato dei buoni risultati.....

**Silvana VI** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Un abbraccio ....a domani, spero senza cattivi compagni.....silvana

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

buongiorno a tutti, serata e notte da dimenticare. Che rottura di P..... , cerco di non pensarci e lascio che il tempo passi, ho parlato con Gabri e abbiamo fatto un bel discorsino, se parto che il bastardo è ancora con me, mi tiene a bada lui la prole-parenti-amici-altri, nel senso che si preoccupa lui per loro e io mi arrangio per me, ma non voglio nessuno che interferisca tra me e il mio male, altrimenti sono finita. Sistemato questo sono più tranquilla. Ora scappo a fare la doccia perchè puzzo come un pollaio di mille galline, Gabri dice di no, ma io mi sento tutta "plichenta"(termine dialettale che uso, sta ad indicare il vocabolo appiccaticcia. Baci baci baci per la giornata e ci sentiamo più tardi. mamma lara

**piera** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Buona domenica a tutti, tanto mdt anche per me e' cominciato ieri pomeriggio nonostante la bella giornata e ancora non mi molla, ho già' preso di tutto un po' ora vorrei solo andare a messa, aspetto che l'aulin faccia un po' effetto e poi vado.....nemmeno le cose piu' semplici si puo' decidere di fare!!!!!! lara gabri sara' in grado di badare tutti e tutto, tu penserai solo a te ed e' anche troppo!!!! ciao a dopo bacioni piera

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Piera, sono certa che Gabriele riuscirà a farmi da "scudo" quando e se arriveranno gli attacchi del nuovo male senza che mi debba sentire dare consigli non desiderati da chi vuole rendersi utile..... Silvana, è andata anche questa volta. ora sono tutta un profumino con la doccia appena rifatta.. un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Lidia carissima, che piacere sentirti, sempre complicata la vita, vero?. Sai che torniamo da te ad Ottobre, così ci vedremo ancora. Mi raccomando appena arriva la registrazione registrati. Leggendo anche il tuo commento, mi accorgo che mi rivedo in ogni cosa che scrivete, mamma mia sembriamo fatte/i con la carta carbone. Un abbraccione . mamma lara

**Anny** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

ciao ragazzi, buongiorno e buona domenica a tutti! Oggi mi sento tranquilla, dopo il burrascoso "fine settimana in ufficio", sono contenta. Mi sento abbastanza assonnata, mi fa male pure il collo da un lato, ho dormito poco ma credo pesantemente, mi son svegliata pure presto nonostante sia andata a letto alle 2, consapevole che oggi avrei pagato sicuramente e invece... ebbene si, sono proprio contenta. Voi vi chiedere "embè, che sarà successo, avrà vinto una bella cifra?...Avrà avuto una promozione oppure è riuscita a far fuori la Dirigente stronza e rompicogl...? Niente di tutto questo...FINALMENTE UNA DOMENICA MI SVEGLIO SENZA MDT! Ma sono contenta il doppio e sapete perchè? Ieri notte sono andata a cena fuori, con un bel gruppetto all'incirca di 100 persone, quasi tutti "colleghi" di ballo, infatti era la cena di fine corso e in più era il compleanno del figlio del nostro maestro di ballo. Dopo che il bimbo ha spento le candeline c'era una sorpresa per lui e anche per tutti noi, I FUOCHI D'ARTIFICIO! E' stata una bella serata, abbiamo anche ballato e mi sono divertita, era da tanto che non uscivo perchè stavo sempre male, anzi, stavamo sempre male perchè ci metto di mezzo pure mio marito. Ecco perchè sono contenta, perchè ogni volta che esco mi aspetto sempre "il conto", perchè tutti noi sappiamo che purtroppo E' SEMPRE COSI', non possiamo fare nessun genere di stravizi. Mamma Lara mi è piaciuto molto il tuo racconto. Quanto è vero quel che dici, non si deve mai scalare una montagna seguendo i ritmi degli altri, ognuno ha i suoi tempi e le sue reazioni. Questi giorni mi vieni in mente spesso, penso a quel che mi dicevi, che bisogna fare una cosa per volta e senza farsi venire sensi di colpa. MA SENSI DI COLPA PERCHE' POI? Qual'è la vera colpa che abbiamo noi tutti? Quella di stare male forse? Non è stata una nostra scelta eppure, ci tocca accettare tutto quel che la vita ci "regala", certo è indubbio che se avessimo l'opportunità di una scelta, la nostra cadrebbe solo sulle "gioie" ma, anche i "dolori" fanno parte della vita e siccome di questa ne abbiamo una sola, non abbiamo molta scelta. Credo che valga sempre la pena di viverla, anche se la nostra strada è disseminata di sofferenze. E' una lotta continua con questo male, però, anche se il dolore non passa ma riusciamo comunque a gestirlo nel migliore dei modi, non dovremmo abatterci, ma al contrario, ad attacco finito uscirne vincenti, già perchè il fatto di riuscire a gestirlo nel migliore dei modi è già una grande vittoria, tutti noi sappiamo quanto ci costa! Io dico sempre (proprio come Lara) che la sofferenza non mi fa paura, ce ne son di cose peggiori in questo mondo! La speranza non ci deve mai abbandonare, solo alla morte non c'è rimedio. Un caro saluto a tutti e bentornata Lidia, buona serata e un pensiero particolare a chi sta male con l'augurio di poter stare meglio al più presto, coraggio ragazzi, dopo la tempesta torna sempre il sereno! Ciao, Anny

**Silvana VI** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Avevo scritto un messaggio e nell'inviarlo si deve essere confuso con questa maledetta pubblicità ed è sparito....mi dispiace.....scriverò domani....buona notte silvana

**Silvana VI** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Piera mi dispiace molto, è mai possibile che non ci si possa godere nulla in santa pace!?!?!? Lara ci siamo sentite al tlf e hai dovuto scappare perchè stava arrivando un bastardissimo attacco.....ti auguro che questa tortura ti lasci almeno per quella data importante oramai prossima. Sara auguri anche per il tuo mal di schiena.....lo questa mattina ho la testa pesante, forse causato dal risveglio in piena notte (per la cronaca 4.30) per lo scoppio del mio maledettismo Herpes.....che anche quello non scherza!!!! è un altro bastardo!!!!.....a dopo silvana

**Lidia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Buon giorno e buona domenica. Mal di testa presente tanto per cambiare, è qui tutti i santissimi giorni da anni e a volte la stanchezza è infinita! E purtroppo so di non dire nulla di nuovo per nessuno di voi. Sara per quanto riguarda il pensiero sul forum credo che ripeterò quanto già detto da altri, ma è proprio questo il punto! Questo forum per me ha rappresentato la fine dell'isolamento purtroppo non riesco ad essere una figura presente ma il legame che sento con tutti voi è molto forte. Il confronto con voi mi ha permesso di uscire dal circolo vizioso di dolore sensi di colpa e mancanza di autostima. Sentire le vostre storie mi ha aiutato a convincermi che non sono una povera repressa che si causa il proprio mal di testa, siamo persone con una malattia ancora troppo poco compresa e non accettata come tale. Il venire allo scoperto secondo me permette innanzi tutto a noi stessi di capire e accettare il fatto che solo perchè nessuno ci capisce ancora molto non significa che la nostra non sia una malattia seria e invalidante, questo di conseguenza ci mette nella posizione di combattere contro chiunque sostiene il contrario e di dirigere quindi tutte le nostre risorse nell'affrontare il nostro dolore nel modo più utile a noi stessi. E secondo me moltissimi altri che non partecipano



attivamente al forum traggono un grandissimo aiuto anche solo leggendovi tutti i giorni. Una bacione a tutti voi Lidia

**Lidia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Spero di essere riuscita ad esprimere la cosa in maniera comprensibile... non sono molto lucida :)

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Sapete cosa penso inoltre del forum, penso che dia a chi ne fa parte un grandissimo e inesauribile "nutrimento affettivo". baci baci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Anny, ma che bella cosa, ti ammiro sai, mi piace la tua voglia di fare cose che potrebbero essere la causa di una sonora emicrania, parlando questa mattina con Silvana era proprio questo che rimarcavo. Mi è passata la "paura" di fare progetti. Ricordo benissimo come ero prima di conoscervi, ormai non facevo più progetti, poi di allontanarmi da casa? ma neppure per idea!!!!. Poi siete arrivati voi e sono andata al convegno di Cervia..... ora faccio progetti e prendo impegni anche se ho il nuovo , male, non mi sembra vero questo. E' vero, un nutrimento ricevo da voi un nutrimento affettivo che non fa neppure ingrassare. baci . mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Anny, è vero anche la storia dei sensi di colpa, ma per che cosa dico. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Vorrei fare una precisazione, i nostri sensi di colpa, non sono mai come quelli che magari si sentono dire un po' in giro quando si parla tanto per parlare. I nostri sensi di colpa, partono dall'anima, si propagano in ogni vaso capillare e in tutte le pieghe del corpo, ci prendono lo stomaco e ci paralizzano la gioia e la serenità, poi arrivano al cervello che si prende "cura" per bene di questa sensazione, elaborandola in tutte le salse e le posizioni, poi ce la restituisce carica di dolore. Ma dico, abbiamo per caso causato stragi????? mamma lara

**Luigia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Buon pomeriggio, amici carissimi. E' vero Lara, qui facciamo un pieno di affetto. Anch'io quando vi leggo provo proprio questa sensazione. Leggevo dei ritmi di ognuno di noi. Quanto è vera questa cosa! Io mi rendo conto di avere un passo abbastanza pacato in ogni cosa che faccio, però ho anche abbastanza costanza e quindi, bene o male, alla fine faccio diverse cose, anche se lì per lì mi sembra di fare poco. Ieri sono rimasta un po' male perchè Arianna, la mia piccolina, mi ha chiesto: "Ma noi non andiamo mai in vacanza al mare?" Le ho risposto vagamente dicendo che a me dà noia il sole ma ho capito che l'unica cosa che lei ha sentito è che evito di farle fare una cosa che a lei piacerebbe tanto.... Non so se a voi succede lo stesso, ma a me la vita di mare rimane faticosissima. Tutto quel cambiarsi, camminare sotto al sole, sudare, ecc. ecc. mi causa MDT. I miei mi hanno sempre portato al mare, ma ricordo in particolare un'estate che andammo a Marina di Grosseto. Tutti i pomeriggi mi entrava i MDT (avevo circa 20 anni) allora io, invece che andare in spiaggia, andavo in casa di un'anziana che abitava vicino a noi, a chiacchierare un po'. I miei familiari quando ricordano questa cosa mi prendono sempre un po' ingiro. Io però stavo meglio lì che sulla spiaggia. Patrizia, spero tanto che tu trovi la strada per limitare l'assunzione di difmetre, perché ho imparato da questo forum che è un medicinale micidiale. Scusami se ti dico questo, ma mi dispiace tanto sentirti così sofferente.... Ti capisco quando lo prendi, perché anch'io non posso farne a meno quando ho MDT forte, credo però che uno non possa continuare tutta la vita a prenderlo tutti i giorni. Forse intanto potresti chiedere consiglio ai medici di questo sito per capire quale possa essere una strada da intraprendere. Hai ragione quando dici che se non dovessimo andare a lavorare tutto sarebbe più semplice. Siamo rincorse da troppi impegni per poterci permettere di dedicarci a noi stesse. Comunque vedrai che piano piano ce la farai a trovare il sistema per migliorare i tuoi MDT. Lara, sicuramente Gabriele ti proteggerà al meglio quando andrai in Sicilia. Spero comunque che gli attacchi se ne stiano alla larga almeno in quel periodo! Piera, vedi come siamo delicati! Basta mangiare un po' di più per avere poi in regalo la testa che duole... Silvana, ti è un po' passata la tensione al capo? Anche l'herpes non è un desio. A mio marito sto facendo un vaccino proprio per quello. Saluti anche ad Anny, Sara, Lidia, ecc. ecc.

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Luigia, anche a me il mare fa star parecchio male, tanto è che non ci vado mai, poi il sole mi scatena l'eritema e anche solo per passeggiare al sole devo mettere la crema protezione totale. Quando

andrò in Sicilia passeremo 5 giorni al mare con i ragazzi, ma devi vedere il B&B dove abbiamo prenotato che giardino ha, è bellissimo, quindi mi sa che passerò il tempo standomene seduta sotto il bellissimo alberello di limoni a riposarmi. Chissà però che fatica, detesto riposare. Un abbraccio.  
mamma lara

**Silvana VI** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Luigia non ne ho mai sentito parlare del vaccino, avrei bisogno di qualche notizia in più perchè per me sarebbe importantissimo, mi stà creando non pochi problemi questa cosa.....anche perchè si posiziona in un posto non troppo comodo, mi viene molto difficile anche la medicazione.....vedessi come stò seduta in questo momento!!!!.....

**sefora** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

ciao a tutti sono sefora sono una studentessa ,o 18 anni sono di roma vorrei raccontarvi un po la mia situazione io soffro spesso di mal di testa e quasi quasi perdita di memoria,o sempre la fronte che mi comprime e il naso che mi tira non so che cosa significa non o mai fatti controlli per paura che mi trovono qualcosa di male potete essere di mio aiuto

**Patrizia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Eccomi qui, ancora col mdt, ho preso la seconda supposta, e questa volta ho pensato...potrei resistere..ma non ce l'ho fatta perchè ho anche nausea e dovrei stare solo a letto e sinceramente ci sono stata prima e adesso non ho ne ho piu voglia, mi deprime troppo...e comunque stamattina nonostante tutto ho fatto un sacco di cose, ho perfino sistemato un po il giardino, steso qualche lavatrice, ho fatto insomma quelle cose che fanno tutte le persone che stanno bene con normalità, e io se riesco , voglio vivere lo stesso..Adesso, vado a stendermi un po sul lettino in giardino, si sta bene fuori, è la stagione che preferisco, aria tiepida, no zanzare, fiori sul prato e sui vasi....penso che questo mi mancherà quando andrò ad abitare in città in appartamento, ma pazienza, non si puo avere tutto..LUIGIA, sai, io amo molto il mare, nonostante anche a me non faccia benissimo il sole che picchia, devo dire che lo preferisco ancora alla montagna, anche l'acqua è un elemento che mi piace molto anche se non sono un'abilissima nuotatrice..il mio problema è quello di andare in giornata al mare perchè non reggo le code e ho il terrore di stare male in spiaggia, ma se ci vado per un periodo di vacanza,(a parte il viaggio), mi sento molto piu tranquilla avendo un punto d'appoggio...la mia grande ansia è sempre quella di non avere un punto di riferimento ovunque vada, anche se devo solo andare in città. Pensa che adesso che riesco a muovermi un po di piu, parto sempre in tarda mattinata o primo pomeriggio facendo tutto con molta calma, mi imbottisco di gocce e via....mi metto dietro nella macchina e cerco di pisolare e poi devi sapere che oltre al mdt e altre magagne, soffro di stipsi e allo stesso tempo di attacchi di colite pazzeschi, per cui quando parto devo sapere di poter avere anche un bagno a disposizione altrimenti...e non ti racconto scene pazzesche che mi sono successe, anche ridicole se vuoi,ma per me tragiche al momento. Ecco sono proprio un "rovinasso" (rovinaccio)come dico sempre a mio marito. comunque farò sicuramente qualcosa per togliermi da questa spirale di male continuo, stamani pensavo anche di prendermi un periodo lungo di aspettativa dal lavoro e agire in qualche maniera..ne parlerò con mio marito quando andiamo in vacanza, adesso lo lascio tranquillo perchè mercoledì e giovedì ha 2 esami all'università, alla veneranda età di 56 anni si è iscritto a legge con mia somma felicità..e un po di invidia perchè è una cosa che vorrei tanto fare anch'io...ma chi ce la fa a concentrarsi??? Sono i miei limiti, ma non dispero..magari all'università della terza età...PIERA, come va? Passato un pò? Ci facciamo compagnia oggi..Mi chiamano , è arrivata una mia amica..vado di chiacchiere...ciao Silvana, Anny,Lara e tutti gli amici del cuore.

**Annuccia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Carissime amiche. Bentrovate! mi siete mancate molto, infatti la prima cosa che ho fatto tornando a casa ho acceso il PC per leggervi. Non ci crederete ma sono stata abbastanza bene in questi due giorni, veramente oggi la giornata non è ancora finita, devo arrivare alle ore 24 per poter dire "metto un fiore sul calendario". Non mi è sembrato vero, dopo tanti giorni di dolore e fastidi impressionanti, fare una vita normale. Ho anche dormito stanotte. Sto prendendo ancora il farmaco per le vertigini. Barbarella meno male che il medico ti ha fatto smettere di prendere il Topamax, stavi troppo male, ancora peggio di come stavi prima. Io vorrei veramente conoscere qualcuno al quale l'anitepilettico ha funzionato, in questo Forum abbiamo dovuto tutti smettere di prenderlo con effetti collaterali pesantissimi dei quali almeno io sento ancora gli strascichi, nonostante siano passati più di 20 giorni dall'interruzione della cura. Non ti devi assolutamente sentire in colpa, ci hai provato. Patrizia, mi dispiace anche per te, pure io vorrei provare a disintossicarmi, vedremo ormai in autunno. Ho letto

tutti i vostri messaggi, alcuni molto profondi e per questo sono felice di aver conosciuto delle persone così eccezionali come voi. Luigia anche a me fa male il mare, ma il mare inteso come spiaggia, confusione, sole a picco. Ora ho trovato un posto al mare dove riesco a stare (naturalmente non quando ho le crisi forti)abbastanza bene perchè è una terrazza sul mare, io mi metto sotto l'ombrellone e quando va bene faccio una nuotata in piscina, sempre tutto con molta moderazione. Ora vado ad attaccare una lavatrice, i miei figli ci hanno messo di tutto di più dentro. Baci e a più tardi.

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Ragazze, sono sul disperato, dopo 2 giorni interi di lavoro, il computer mi ha riperso i dati, piango dopo perchè se piango ora mi viene ancor più di MDT, ricordate però che se piangerò senza motivo il perchè lo sapete voi. Baci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Scusate proprio se non vi do retta, ma se non finisco il bilancio prima del 1 giugno è un disastro. mamma lara

**Patrizia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Ciao, la mia amica se n'è andata, e fare due chiacchiere mi ha fatto sicuramente stare meglio. Ciao Annuccia, fatta la lavatrice? a chi lo dici, io oggi, come ieri e l'altro ieri.., ne ho fatte 3 ...ma quanta roba sporchiamo???.e siamo solo in 3. Bah..sento con piacere che da qualche giorno stai bene, che bello! Vedrai che metti il fiore anche oggi! Peccato non abitare vicine, magari la disintossicazione potremmo farla insieme, così, ci faremmo coraggio... , ma bisognerà pur decidersi, no? Mamma mia Lara, non dirmi che hai lavorato tanto per niente..ma non piangere dai, come diciamo mnoi c'è di peggio..(magra consolazione)...baci

**mamma lara (FE)** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Ora Basta, va bene la perseveranza, ma penso che aspetterò domani il tecnico. Baci a tutte voi ragazze, Piera, lo so che posso contare su di te sempre. ti terrò informata. Patrizia, bagnetto anche per me poi a nanna e guai se il bastardo mi viene a trovare. Annuccia, a quest'ora spero tu stia dormendo tranquilla. Silvana, Spero che il tuo malessere se ne vada SUBITO. A tutti gli altri un bacetto e a domani. mamma lara

**patrizia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, buona domenica e spero che stiate bene. io ho già mal di testa, anche se oggi lo posso attribuire in parte al mal di schiena che mi ha costretto ad alzarmi dal letto anche oggi che potevo poltrire un po di più. Pazienza,così vado ad aprire la porta al mio gatto ,Ugo, che avrà sicuramente già voglia di uscire in giardino. Ci sentiamo dopo, vado a farmi la mia dose quotidiana di caffeina, altrimenti chi si sveglia? Ciao

**Annuccia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Lara, quanto mi dispiace per i tuoi dati. Cerca di non prendertela anche se capisco che non è facile, ma te con il tuo carattere meraviglioso non puoi deluderci. Patrizia, anche io ci avevo pensato in autunno potremmo ricoverarci insieme. Pensiamoci. Non ricordo te di dove sei? La lavatrice è già stesa, il problema è stirare domani tutte quelle camicie, con tre uomini in casa vi potete immaginare. L'altro giorno mi sono cronometrata 5 minuti a camicia, sono diventata un fenomeno! Spero nel fiore, ne ho messi anche nel mese di maggio per ora molto pochi. Baci e forse a più tardi, altrimenti buonanotte senza dolore.

**Patrizia** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Ciao, sto andando a fare un bagno rilassante, le provo tutte per provare a farmi passare sto mdt...Annuccia , io sono di Mestre(Venezia)e tu? Non ricordo se sei tu o Anny di Roma...la mia testa...ma a voi succede di dimenticare o meglio, non ricordare tante cose? A me sì, e sono convinta che sia proprio per il mal di testa,secondo me brucia un po di cellule...mettici poi l'età, la menopausa....insomma un vero catorcio.Annuccia, sei proprio brava ...5 minuti a camicia...accipicchia..io odio stirare, diciamo che mi arrangio ma per le camicie sono una frana, e le porto in pulitura....come si suol dire preferisco lavare mille pavimenti che stirare... Ci sentiamo dopo per la buona notte.ciao

**arianna** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

ciao a tutte.. vi ricordate di me? spero di si e tanto che non parlo qui con voi ma sono sotto esami e ogni minuto libero è buono per stendermi al buio sul letto e rilassarmi e poi con tutte le ore che passo a computer a redarre relazioni e a proseguire con la tesi.. ciao sefora anche tu studentessa alle prese con il mal di testa interrompi studi.. ti do un consiglio va dal tuo medico curante per una prima diagnosi, può essere anche un problema di sinusite, poi vai da uno specialista che non fa mai male e ti sentirai più tranquilla, in ogni caso cerca solo di alleviare i dolori non di curarti da sola. chiedi aiuto. ciao ciao

**piera** Domenica 21 Maggio 2006 00:00

Lara quanto mi dispiace per il tuo lavoro perso!!!!se hai bisogno di un aiuto conta pure su di me, parto e vengo ad aiutarti con il bilancio, in fondo e' il mio lavoro, non ti fare scrupolo a chiedermelo, non voglio che tu pianga ne' ora e ne' dopo.....un abbraccio a tutti piera

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Gabry che piacere la tua visita, ormai siamo parenti noi cefalalgici e grappolati diciamo cugini di mdt purtroppo!!! grazie per avere dato un contributo con il motto "non mollare mai" effettivamente è quello che facciamo tutti i giorni, auguri anche a te e che la bestia si prenda un pò di ferie....Luigia non ti preoccupare sono quasi 2 anni che cerco il modo per andarci e sono ancora qui.....mi sà che mi toccherà aspettare ancora un pò, in ogni caso mi procurerò un pc non credo proprio che potrò stare senza vostre notizie!! devo essere travolta da uno tsunami per dimenticare la "mia famiglia virtuale" mi fa piacere che a tua figlia il mdt se ne sia andato ma mi dispiace perchè alla fine non ha risparmiato te, vedi che siamo delicati, se tu non avessi dovuto correre a destra e a manca forse saresti riuscita ad evitarlo, per vivere una vita "normale" purtroppo dobbiamo soccombere. Patrizia mi accodo al consiglio di Lara cerca di risposare e non prendertela, cerca di stare tranquilla, non sembra ma negli ultimi tempi hai dovuto affrontare forti stress, la malattia di tua mamma soprattutto ti ha debilitato molto, auguri cara che la notte ti sia di sollievo e che domani sia migliore.....un bacio a tutti e l'augurio di una notte serena senza il bastardissimooo.....silvana

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Valentina, oggi non ti ho risposto ma ti penso sempre...sei la nostra cucciola e mi si stringe il cuore sentire che non trovi sollievo a questo maledetto mdt. Mi auguro che da tutti questi congressi esca qualcosa di buono e valido, come curare e come riuscire ad alleviare la sofferenza quotidiana di chi vive una vita all'inferno, in preda sempre al dolore.....un abbraccio cara ti auguro una notte serena. silvana

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Silvana, siamo noi che non riusciremo a fare a meno di te se te ne vai in Brasile. Quindi è meglio che ti armi di computer se pensi di partire. Grazie amica cara, Buona notte e guarda che se hai dei pensieri, quelli sono anche nostri, vediamo se ti pensano meno. A domani. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Patrizia, ci sono non preoccuparti, è che sto facendo il bilancio del condominio e sembra che il computer tenga i dati, quindi ne approfitto. Notte serena e a domani. Un abbraccio grosso. mamma lara

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Lara e tutti gli amici vi voglio bene!!!!

**miaa** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

ciao silvana ciao lara....silvy a volte ti penso io ho un marito e' mi sento sola ti immagino vicino al tavolo mentre ti prepari per apparecchiare , che ti aggiri per la casa, spero che tu possa trovare una persona che ti faccia compagnia un bacio notte...

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Eccomi, buongiorno a tutti. Mia, hai ragione, alle volte la solitudine è un fattore mentare più che uno stato di fatto, è vero, ci si può sentire soli anche in mezzo alla folla. Penso che questa condizione venga dal fatto che ci si senta privati di un affetto che invece ci è "dovuto", come tu sai Gabriele non vive con me, eppure non mi sento mai da sola, perchè se solo faccio un fischio, ecco che arriva. Ti abbraccio forte forte. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Barbarella, i sensi di colpa ci perseguitano, non è colpa tua se non ha funzionato, ma forse sta frase te la sei detta anche tu e magari non è servita a farti passare i sensi di colpa. Ti auguro un fine settimana senza MDT e strapieno di belle cose. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Silvana, anch'io stanotte ho riposato un po', "solo" 2 attacchi, ma il bastardo ha colpito forte come non mai, sembrava avesse messo radici. Il secondo poi, è durato quasi 90 minuti, mi sembrava di impazzire. Ora è passata e mi devo mettere al lavoro, sembra che il computer regga e se non finisco sarà un disastro. Un abbraccio piccola. mamma lara

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Barbarella su' dai non sentirti in colpa!!! se il farmaco non ha funzionato come non funziona per un sacco di altre persone, sarà chi di dovere che studia il tuo tipo di mdt a fare una valutazione seria per trovarti il farmaco giusto. Mi viene spontaneo pensare che in giro ci sono sicuramente dei bravi specialisti, ma in compenso ci sono anche tanti superficiali che non sono in grado di fare un'analisi calma e approfondita, visto che sono riusciti a catalogare un numero incredibile di cefalee....non ci può essere un farmaco che vada bene per tutte.....allora cosa serve distinguerle?? solo per il gusto di fare statistiche?? ....vediamo le novità che usciranno da questi congressi.....coraggio e pazienza ancora un pò.....ciao Silvana

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Ciao Lara.....ultimi fuochi???? speriamo che entro qualche giorno ti lasci. Buona giornata e non lavorare troppo!!!!

**Patrizia** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Buon giorno, sto andando dal parrucchiere, ieri non ci sono riuscita grazie al mdt..oggi ho già preso 2 difmetrè, ma non posso fare a meno di andarmi a restaurare, spero di resistere..non ho un giorno di pace ragazze...che stufa. Adesso corro, sono già in ritardo, ma ho preparato la peperonata per mio maritino e mi sono persa ..ciao a dopo un bacio a tutti gli amici

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Piera, porta gli auguri a tua cognata e speriamo che il tempo regga insieme alla tua testolina. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Silvana, spero anch'io siano gli ultimi fuochi, non ne posso più, scherzo sai, per un'altra settimana può andare. mamma lara

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Lara Piera guardate la posta.....

**Patrizia** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Ciao ragazze..sono riuscita ad andare dal parrucchiere e finalmente un po più in ordine, ma che fatica, anche perchè il mdt non mi ha lasciato mai...Si PIERA, hai ragione, penso anch'io, e da molto, che il mio ormai sia un circolo vizioso, prendo la supposta perchè ho mdt e ho mal di testa perchè prendo la supposta...si credo proprio di aver bisogno di disintossicarmi, e devo dirti che avendo sentito di Valentina mi ero quasi convinta, poi, adesso che sta di nuovo male, mah..mi sono un po demotivata. Sento anch'io che devo fare qualcosa, perchè ho la sensazione di avvelenarmi ogni giorno. Comunque ti auguro una buona giornata in campagna e senza problemi né di tempo né di testa..baci. LARA, lo sai che io mi chiedo sempre come hai fatto e come fai a non prendere niente quando stai male, ti giuro, proprio non ci riesco...sarà un mio limite, ma non posso pensare di lasciare andare le crisi, sai io l'ho fatto nel '98 quando sono rimasta incinta, e siccome volevo tanto quel bambino e non volevo intossicarlo, quando avevo mdt non prendevo niente o tachipirina, e ti posso assicurare che ricordo come fosse oggi la crisi di un pomeriggio passato a letto con vomito, testa che mi scoppiava, quasi incoscienza da quanto mi martellava, durata quasi 48 ore e io ne sono uscita distrutta, ma ho perseverato e ogni volta era un incubo, poi purtroppo in tre mesi e mezzo ho perso tutto e così, via di nuovo con le supposte. Questo per dirti che sicuramente si può provare, am mi vengono i brividi, anche perchè oggi sono sicuramente messa peggio di allora. Che dire, non so, non so cosa fare e sono molto stanca. adesso mi butto un po, tanto per cambiare, ci sentiamo dopo, un bacio. Ciao SILVANA, come va? Visto la giornata qui su da noi? non si capisce se piove o no...vabbè che per la mia testa è lo stesso, oggi non mi lascia in pace. Un bacio anche a te. Ciao BARBARELLA,

non sentirti in colpa , ma di cosa? Come dice Silvana, sarà il medico che ha toppato e non ti ha trovato il farmaco giusto!! Tu non hai nessuna responsabilità anzi sono convinta che hai sperato con tutte le tue forze che funzionasse! ..dai...Ti abbraccio. ciao

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, questa notte per fortuna ho dormito. Come state???? Ciao Miaa, tu con il marito ed io sola ci potremmo fare un pò di compagnia.....quanti km ci sono di mezzo, circa 800??? ma vedi che la forza del pensiero in un istante li elimina!!!! E se ci procurassimo tutti una web cam???

**barbarella** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

stop - il medico mi ha detto stop al topamax, e io mi sento in colpa perchè nn ha funzionato ... lo so nn è colpa mia, ma è più forte di me....

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Patrizia, alle volte penso a me e a quando assumevo tanti sintomatici, ti devo dire che il mio MDT era molto meno sopportabile di ora. Credo sia il peggiore quel tipo di MDT, forse perchè è continuo e abbastanza alto da non riuscire a sopportarlo sempre in quella intensità. Non so come fare per aiutare voi nel percorso che ho fatto io, alle volte mi sento impotente e in colpa per questo. Poi penso anche a come stavo io psicologicamente in quel tempo, soffrivo di una "solitudine" che a lungo andare mi avrebbe portato per certo a percorrere una strada dove ci potevano stare pure depressione e e chissà forse pure alla follia. Quello che mi tranquillizza è che ora siete qui e insieme è meno pesante la strada perchè ci teniamo per mano e se cadiamo qualcuno ci aiuta sempre ad alzarci. ....Tanto per gradire torno a lavorare che ne ho da fare per 10 persone. Bacioni. mamma lara

**piera** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, Barbarella ha ragione Silvana non devi sentirti in colpa per il topamax, bastano e avanzano i medici a farci sentire molte volte in colpa, non e' colpa tua se la cura non funziona!!!!!! Patrizia mi dispiace sentire che anche oggi non va bene, anche tu sempra prigioniera dei farmaci, non e' che avresti bisogno di una disintossicazione????? sai a volte si arriva al punto che non si capisce piu' se e' il mdt "solito" o un mdt da farmaci perche' in effetti e' tutto un mdt!!!!!! Oggi vado a pranzo da mia cognata e' il suo compleanno e lo festeggiamo in campagna nella casa dei suoi genitori che ha un bel giardino, speriamo che il tempo regga perche' qui c'e' un po' di foschia con un sole pallido pallido. ciao bacioni piera

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Patrizia, sarai sicuramente bellissima con i capelli tutti belli. Sai, pensavo anch'io di non farcela, poi non è mai detta l'ultima parola, perchè non so fino a quando resisterò. Ricordo ancora con grande spavento i primi mesi che avevo preso questa decisione, ricordo che fino ad agosto settembre mi sembrava di morire, mi venivano le convulsione e avevo la bava alla bocca. Ora mi sembra stato un brutto sogno, perchè quando sto male non è più così devastante come allora, adesso reggo meglio anche l'attacco più pesante. Mi spavento solo al pensiero di ritornare in quel circolo di dolore infinito senza mai tregua. Anche adesso la testa sgombra non ce l'ho mai, perchè il dolore piccolo piccolo c'è sempre, ma adesso mi pesa di meno. Poi come ti ho già detto io non avevo scelta perchè le medicine non mi facevano nulla di nulla, chissà dove sarei a quest'ora se non avessi dato un svolta radicale alla mia vita. Un bacione amica cara. mamma lara

**Silvana VI** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Patrizia, prima di conoscere questo sito e gli amici ho provato anch'io a stare 6 mesi senza sintomatici, già lo scrissi tempo fa. Credevo di non vernirne fuori, il dolore era talmente devastante e interminabile che mi riduceva ad una larva, l'ombra di me stessa. Non riesco a stare in piedi tantomeno seduta, ho un unico ricordo raggomitolata su me stessa per terra in un angolo, grondante di sudore, incapace di connettere e organizzare la minima cosa come farmi un the. Strisciavo per terra per arrivare al bagno a vomitare e il corpo era continuamente scosso da convulsioni, non riesco a controllare i movimenti, anzi non mi muovevo, ero di tutta di legno. Mi sentivo come una drogata in disintossicazione.....un vero incubo, in quei momenti ho provato l'annientamento fisico e psicologico compresa la mancanza di dignità di cui ha diritto l'essere umano in qualsiasi momento, compreso il dolore. Lara quando ho iniziato a parlare con lei al telefono mi sembrava abbastanza nelle condizioni descritte, ora non più anche se stà male non la sento più debilitata. Sicuramente si sarà fortificata non prendendo più sintomatici. Ma ancora adesso non sò proprio come faccia ad

essere così granitica nella sopportazione del mdt, anche se ho mio figlio così che da anni non prende nulla....e da attacchi forti che aveva anni fa ora sono diminuiti notevolmente e al massimo gli dura mezza giornata e lui dice in ogni caso che sono sopportabili. Le medicine da un lato ci avranno aiutato ma dall'altro hanno peggiorato rendendo cronica la nostra condizione....mah!!!!

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Silvana, hai descritto alla perfezione quella che era pure la mia condizione. Un giorno Gabriele mi ha trovata stesa in corridoio che non riuscivo neppure ad arrivare in bagno. Mahhhh, meglio sicuramente ora di allora, anche se il dolore alle volte non so neppure io da dove arrivano le forze per superarlo. Ma tu che mi sentivi allora e pure ora hai sentito bene la differenza, pensa che non riuscivo neppure a tenere su la cornetta del telefono. Si meno male che ho superato quei momenti. Però sapete cosa mi ha pure aiutato?. Ricordo che nel 1999 (era quasi la fine di quell'anno), andavo già dal mio prof. ma non bastava, sentivo che non poteva andare avanti così. Il mio Prof, mi aveva chiesto di farmi ricoverare a Firenze perchè era lì che aveva gli agganci per farmi curare, lo sono rabbrivida, non potevo pensare di andare in ospedale, chi non mi conosce bene non può sapere quanta possa essere la mia fobia di un ricovero in ospedale, per riprendermi mi servono anni e anni. Dicevo era il 1999 e ho trovato questo sito, e ho letto bene cosa scrivevano i medici, non mi sembrava vero ci fosse un posto dove curavano il MDT e ci fosse una donna (la Dr. Sances) che se ne occupava. Le scrissi una e-mail e dopo circa una ventina di giorni mi ha risposto, mi assicurava e mi diceva che se avessi avuto necessità di farmi ricoverare sarei potuta andare da lei senza problema. Non immaginate quanto mi abbia fatto bene quella risposta, (credo lei non si ricordi per nulla di questa cosa), ero certa che se fossi stata da ricoverare avrei parlato con lei e avrei avuto un'attenzione anche per la mia fobia. Pensate che ancora adesso mi tranquillizza questa cosa. Comunque dopo quella e-mail è trascorso quello che credo sia stato il "miglior" (migliore è ironico) periodo del mio MDT, Continuavo ad imbottirmi di sintomatici per vedere di riuscire a "campare". Cercavo sempre di svezzarmi dall'assunzione di Imigran, ma dopo 4 o 5 mesi di sofferenza senza confini cedeva "miseramente" e ritornavo nella "miseria più nera". Tutto questo fino a quando cercando in questo sito altre informazioni, ho cliccato su - i vostri commenti - (prima il forum si chiamava così). Ho visto che potevo scrivere anch'io e da lì ho iniziato quello che è diventata la mia "terapia". E' con voi che ho potuto sconfiggere la PAURA del MDT, è con voi che sono riuscita a continuare nella lotta. GRAZIE amici cari. grazie per l'aiuto che mi avete dato e che continuate a darmi. Vi sono grata, sono grata anche a chi ci ha dato questo posto e penso siano le uniche persone dalle quali ho sentito solo parlar bene di chi ha MDT, basta pensare quello che hanno fatto e che stanno facendo per noi e non solo per noi qui. Grazie anche a loro, con tutto il mio cuore. La mia conquista, non sono guarita dal MDT, ma dalla paura del MDT SI. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Sai Patrizia, c'è anche Sara che ha intrapreso la strada della "smissione" di tutti i sintomatici, poi c'è pure piera che fa uso pochissimo dei sintomatici e solo leggeri tanto che alle volte se lo tiene. Poi Marilena, anche lei segue questa strada, Pure Anny cerca di farne un uso ridotto, ma credo non sia importante questo, l'importante è fare come si riesce a fare, cercando di fare il meglio per se stessi, senza gare. Ognuno di noi ha una vita propria e non si deve mai scalare una montagna con i tempi degli altri, altrimenti si rischia di non arrivare mai in cima, a tal proposito ti copio incollo un racconto che ci sta a pennello per dire quello che intendo\*\*\*\*\*"Un uomo decide di addomesticare due piccioni. Insegnò loro a ritornare, dopo ogni volo, al luogo di partenza. I due piccioni impararono a ritornare, ma uno dei due arrivava sempre prima dell'altro. L'uomo pensava: "Come mai non tornano insieme? Forse perché uno dei due fa fatica a ritrovare la via di casa...". Pensò di legare i due piccioni insieme dicendosi: "Così riusciranno ad orientarsi, a ritrovare entrambi il cammino più breve e ad arrivare a destinazione contemporaneamente". E così unì la zampina dell'uno a quella dell'altro con una catenella e li fece volare. Siccome però i due piccioni non volavano alla stessa velocità e non mantenevano la stessa distanza, più volavano e più si ostacolavano a vicenda. Ad un certo punto, stremati, caddero dal cielo. Non riuscendo più a volare, ostacolati dal peso e dagli strattoni dell'altro, piombarono a terra e morirono. Se fossero stati liberi di volare, ciascuno secondo la propria inclinazione, avrebbero continuato, chi prima chi poi, a ritrovare la via di casa. Ogni persona è un individuo particolare, unico e irripetibile, con inclinazioni, ritmi, difetti, pregi tutti suoi. Dobbiamo accettare gli altri così come sono e accettare noi stessi per quello che siamo...con le nostre gambe, i nostri ritmi, la nostra identità." \*\*\*\*\* ecco vedi, volevo dire questo. Per quello che riguarda il mio segreto, tempo fa ho scritto quale sia, ma lo ripeto per te. Devi sapere che quando avevo i bimbi piccoli ed ero ancora insieme a quel "pazzo" del

mio ex marito, pensavo di non avere scampo, ho lottato per riuscire a scappare da lui e da quella famiglia di esseri che nulla avevano di umano. Prima di riuscire a farlo sono passati 10 anni, poi con una fatica immane ce l'ho fatta, ma vivevamo in una soffitta piena di topi e tutti gli animali compreso le pulci. Mio figlio aspettava davanti al forno alle 5 per comprare l'unico panino che mi potevo permettere che ci doveva bastare per tutta la giornata. Pregavo Dio o chi per lui di farmi darmi la forza di far diventare grandi i miei bimbi fino a che non erano in grado di bastare a se stessi. Ti risparmio i particolari perchè dovrei scrivere un romanzo. Ecco vedi, questo è stato l'unico desiderio che ho chiesto nella vita, è stato esaudito. Ora tutto quello che viene è un regalo, non mi lamento perchè sono piena di amore e ho molto di più di quello che sevo a me per essere felice. Il mio futuro è pieno di cose da fare e posti da scoprire, sono ancora una ragazza e sai quanti anni ho ancora davanti, mille e mille. Mi va bene tutto perchè se avessi il coraggio di lamentarmi sarei veramente un ingrata. Un bacione. mamma lara

**Patrizia** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Care amiche, Lara. Silvana,io credevo di essere una donna forte, di aver sopportato tante prove nella mia vita, e di essere brava adesso a convivere con questo male..e invece no, mi accorgo sentendo voi che io non sono nulla di quello che pensavo, di strada ne ho ancora tanta da fare, in fin dei conti mi sono arresa a questa situazione,vi ammiro tantissimo e mi sento piccola piccola. Lara, beh, che tu sia una donna eccezionale, oltre ad averlo sentito dire da chi ti conosce meglio di me, l'ho capito ormai, hai la forza che tutte noi vorremmo, ma i tuoi momenti di debolezza, e sono convinta che ne avrai anche tu, come li superi, qual'è il tuo segreto cara? ...E tu Silvana,... anche tu, una donna forte, lo capisco anche dalle cose che scrivi che sicuramente non hai una vita facile, ma riesci a dare un sacco di affetto e comprensione a quelli che si aggirano per questo forum.., hai anche un figlio nelle stesse condizioni nostre, povero, devo dire che quella è la cosa che spero di non aver trasmesso al mio per il dolore che mi darebbe sapere che sta male. e come fai tu, quando hai le crisi? sopporti come Lara? ragazze, permettemi di chiamarmi così, tanto poi l'età cosa conta, siamo tutte là.., vi voglio bene e vi ringrazio molto per le vostre parole, per il vostro conforto ...

**piera** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Eccomi di ritorno, ho passato una bella giornata, in compagnia di persone veramente piacevoli, in queste occasioni si mangia un po' troppo, o almeno non come al solito, ma tutto era buonissimo con verdure della campagna che loro coltivano personalmente, abbiamo mangiato risotto ai porcini e gramigna verde e bianca con un sugo appetitoso e poi pizza a volontà cotta nel loro forno a legna, affettati vari, pomodori gratinati insalata dolci torta e caffè'.....stasera ovviamente non ceno e forse nemmeno domani!!!!!! Patrizia per quanto riguarda la disintossicazione non penserei a cosa e' successo agli altri, non e' detto che la stessa cosa debba per forza capitare anche a te, siamo tutti diversi lo dimostra il fatto che non ci fanno stare bene le stesse medicine!!!! e se anche solo il 40% dei tuoi mdt fosse da farmaci, potresti avere un miglioramento che permetterebbe al tuo fisico di combattere e affrontare meglio il mdt solito!!! io non so se tu l'hai mai fatta, se così fosse ti converrebbe almeno provarci. certo che ne devi essere convinta perché non e' una cosa facile da affrontare, ma sei forte e puoi farcela, e poi ci siamo noi....ehhhh non te lo dimenticare!!!!!! ciao e buona serata piera

**Sara AO** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Un veloce saluto e buona notte a tutti. Ho letto e stampato le vostre risposte in relazione al Forum. Ringrazio tutti sperando di non aver saltato nessuno: LUIGIA, SILVANA VI, PATRIZIA, GIUSEPPE, SABRINA e LARA. Se ancora qualcuno gentilmente scrivesse il proprio parere ne sarei felice. Al prossimo incontro che spero presto ho intenzione di leggerli al medico del Centro Cefalee della mia città AOSTA come documentazione dell'importanza di questo supporto e del lavoro che andremo a svolgere. Sono parecchi giorni che mi fa compagnia un fastidioso mal di schiena, lunedì scorso in preda ad un profondo sconforto sono andata da un osteopata che mi ha consigliato una cara amica. Il suo trattamento è stato a mio modesto parere molto professionale e anche soft come io speravo ma ancora non ho giovamento. Non riesco ad abbassarmi e faccio fatica a muovermi!!! Come al solito ne ho sempre una! Ma a proposito di età Lara vedi che forse sono io la più "anziana". A ottobre sono 59... Ancora un affettuoso saluto. Sara

**piera** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Buonanotte a tutti e sogni d'oro

**Patrizia** Sabato 20 Maggio 2006 00:00



CIAO

**Patrizia** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Ciao Piera, bentornata. Hai avuto iuna bella giornata, meno male e sei stata anche bene! Credo che ormai mi debba convincere a farla la disintossicazione in un modo o nell'altro, forse dovrei prendere un periodo di aspettativa dal lavoro e provare a farla da sola a casa, perchè sicuramente anche se vado solo 3 gg in ufficio, la tensione non mi permetterebbe di avere la concentrazione giusta per "intraprendere" questo viaggio..è che se penso a un periodo giusto, non mimpare mai il momento, adesso devo stare dietro a mia madre, poi ci sono le vacanze che non posso rovinare a mio marito e figlio, poi c'è il fatto di dover curare il mal di schiena e se ho mdt e non lo blocco come faccio a fare tutte ste cose? Forse non sono ancora pronta per ...pensare a me stessa...ho deciso comunque che approfitterò della settimana di vacanza che faremo io e mio marito dal 27 prossimo, per parlarne con lui e affrontare un po il problema, perchè sicuramente non è una cosa che coinvolge solo me. E comunque , gia da adesso sappiate tutti che mi aiutate molto. un bacio

**mamma lara (FE)** Sabato 20 Maggio 2006 00:00

Piera, sto lavorando come una deficiente. Il computer mi tiene di dati e allora ne approfitto. Ma quanti numeri da inserire. Ma di che mi piace lavorare, lavorerei anche di notte se potessi, è vero quello che dicono, "meno male che abbiamo MDT altrimenti ma chi ci ferma" è una battuta, perchè lo so che altrimenti iniziano ad arrivare gli impropri. Ma che bel menù, solo che a me i funghi non piacciono, anche quelli mi fanno venire il MDT, anche solo con pochissimi, mentre il formaggio parmigiano reggiano no, vai mo a capire certe cose. Bacio grande . mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao Carmelo fà piacere leggerti, come stai??? Patrizia è straverò, il nostro mdt ci fà vivere al contrario, forse è proprio questo il nostro problema, io ho sempre avvertito un mio orologio biologico diverso da quello classico e ho sempre sofferto per gli orari imposti perchè non hanno mai combacciato con i miei.....TVB anch'io e spero che anche per te la notte sia serena come per tutti gli amici del sito.....silvana

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Barbara, verrei volentieri all'incontro di Salso, ma in questo periodo ho spese programmate e spese purtroppo non programmate, non per piangermi addosso, ma devo andare in Sicilia, per una cosa importante, poi penso dovrò andare ad Aosta per "l'inaugurazione" della "nostro-loro" forum stabile di quella città e poi tutto il resto che ci tiene dietro. Non posso veramente permettermelo. La voglia sarebbe grandissima, vedere tutti voi mi piacerebbe molto, ma so che devo andare con i piedi di piombo. Grazie per l'invito. un bacione . mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Osserva l'arcobaleno e benedici Colui che l'ha fatto, è bellissimo nel suo splendore. Avvolge il cielo con un cerchio di gloria, C'è solo musica, fratello. Ed è la musica che canteremo Dove finisce l'arcobaleno.

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Alle mammine che si preoccupano tanto per i loro figli, io racconto la mia esperienza di mamma. E' inevitabile preoccuparsi-ci ma negli anni ho capito che è inutile , dico questo perchè perdiamo energie utili al nostro benessere e dobbiamo invece pensare che i nostri figli sono quello che noi gli abbiamo insegnato di essere, prima con l'esempio, poi con le parole, ma la cosa più importante è l'esempio. Dopo l'incidente di Evelino, sono certa, che i pericoli sono dove sono e non dove noi pensiamo che siano. Lui ha viaggiato per 20 ore al giorno per 40 anni, alla fine è morto mentre faceva una passeggiata in bicicletta. Zeno, ha avuto un incidente in una strada per nulla trafficata, con un solo trattore che viaggiava in tutto il circondario e pensare, che aveva appena lasciato la superstrada, perchè non si sentiva al sicuro in quel giorno del 22 luglio con tutta la gente che tornava dal mare. Vai mo a preoccuparti, io mi sono sempre preoccupata nei momenti sbagliati. E' da un bel po' che ho smesso di preoccuparmi a vuoto, se non in momenti che mi prende la frenesia della preoccupazione, ma sono quei momenti che nessuno corre rischi se non la mia mente e la mia anima di mamma. Baci mammine belle. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Silvana, sempre pronta tu vero!!!!. Domani ti spedisco la foto dell'arcobaleno che Zeno ha fatto tempo fa. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Patrizia, ho l'archivio di tutti i messaggi che abbiamo scritto , dal primo all'ultimo. I primi sono su carta perchè non avevo un computer mio, poi con l'avvento del mio mezzo li ho tutti tutti archiviati. Grazie amica cara, ti vogliamo bene anche noi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Carmelo, bentornato, grazie per il tuo prezioso consiglio, non era rivolto a me, ma lo recupero volentieri. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

" Credo vi siano al mondo gruppi di persone e individui che sono affini indipendentemente dalla razza. Dimorano nello stesso regno della coscienza. E' questa la parentela, semplicemente questa. "

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ho dimenticato di mettere l'autore\*\*\*\*\*Gibran Kahalil

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Enzo tempo fa mi ha spedito questa sempre dello stesso autore\*\*\*\*\*?In autunno raccolsi tutti i miei dolori per seppellirli in giardino. E, quando aprile ritornò e la primavera si unì in matrimonio alla terra, crebbero nel mio giardino magnifici fiori diversi da tutti gli altri. E i miei vicini vennero ad ammirarli dicendo tutti: ?quando tornerà l'autunno, al tempo della semina, ci darai i semi di questi fiori per poterli avere nei nostri giardini??. (da ?Sabbia e schiuma? di K.Gibran)

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Oggi giornata pesante, ma ancora il nuovo male non torna. Ora vado a nanna e ci sentiamo domani. Buona notte a tutti, mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Scusate, è stato Zeno a mandarmi quella frase e me l'ha spedita con un suo scritto molto più bello di tutte le più belle poesie del mondo. "mamma, pensa quanti fiori sono nati nel tuo giardino, tanti, tanti quanti nessuno potrà mai credere quanta sia stata la tua sofferenza, solo tu puoi saperlo, noi vediamo solo i fiori.

**MIAA** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Arriva la pilola kamikaze, distrugge l'emicrania e la nuova formula del sumatriptan , una volta arrivato nello stomaco si autodistrugge, riuscendo ad essere subito assimilata dall'organismo, il principio attivo si dissolve in 3 minuti , entra in circolo in 5 minuti e dopo circa 20 minuti il disturbo sparisce...ecc. ART.PRESO DAL GIORNALE - LEGGO-DEL 18 MAGGIO 2006....Buongiorno a tutti

**Patrizia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

SABRINA. ..la borsa dei farmaci anche quando vado via io, occupa una gran parte dei bagagli...ma non bisogna pensarci, ci sono cose ben piu piacevoli da fare!!!Sai, anch'io questa volta che andiamo via penso di portarmi una "cosina" che ho comprato 3 anni fa, in occasione del matrimonio, ma che ho messo solo per 5 minuti...sai com'è,...e dopo me ne sono anche dimenticata, cosa vuoi, a casa hai ben poche occasioni con il figlio che dorme nella camera a fianco., e quando non c'è, magari non ci pensi proprio..ma questa volta che andiamo in questo centro benessere a farci coccolare, avremo sicuramente modo di poter "apprezzare"...ah.. speriamo che la testa ti lasci in pace oggi, ma soprattutto che non si faccia sentire domani !!!ciao

**Patrizia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Valentina, leggo che stai male di nuovo...mi dispiace. avevo tanto sperato anch'io per te e un po anche per noi, che tutto andasse bene. Non pensare di non essere forte, lo sai quanta forza ci vuole per sopportare di stare male sempre??? Tantissima, lo leggi ogni giorno qui, quante persone stanno male e vanno avanti e vivono lo stesso al meglio. E' difficile, dura , ma non mollare, sei giovane e hai tante cose da fare, e ci riuscirai, vedrai, ti sono vicina con tutto il cuore. un bacio e facci sapere.

**luca25** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Qualcuna di voi a mai usato degli oppiacei (metadone) per alleviare il MDT

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti.....oggi non ho mdt ma sono nel pallone, questa notte l'ho passata quasi in bianco a rimuginare.....perchè a me cefalalgica capita anche che nella vita ho iniziato tutto da capo una

quantità indefinita di volte.....da capo vuol dire rovesciare completamente tutto. Casa, lavoro, e quando non è successo per mia volontà ci ha pensato il famoso destino a rovesciarmi la vita. Ora alla mia verde età, (che come ben sapete non voglio dire perchè non l'ho vissuta e perchè nel momento che la dichiaro mette angoscia soprattutto a me....sarà anche un tabù come la mia claustrofobia ma è così) dicevo alla mia verde età stò vedendo di acquistare un appartamento con l'ennesimo mutuo e via dicendo.....mi mette un pò di angoscia anche perchè, come al solito, devo fare tutto da sola soletta e con la paura che mi si scateni la bestia. Ecco cosa serve il forum, dichiaro tutto ciò senza sentirmi patetica e cretina....è l'unico posto dove riesco a sfogarmi e siete le uniche persone che sento non mi compatiscono.....vvb silvana

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Luca già ci avveleniamo così, ma tu sai cosa vuol dire arrivare a quel punto lì??? perchè non cerchi un percorso un pò meno pesante? se riesci ad arrivare a a 50anni cosa farai poi un buco in testa??? scusa la crudeltà ma se vuoi raccontaci cosa fai oltre a ingurgitare veleno.....

**piera** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Silvana lascia perdere.....che e' meglio!!!! non ha ancora capito che ha sbagliato sito!!!!!!

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Miaa se hai letto qualche giorno fa' l'avevamo già postato, questa pillola verrà presentata al congresso che si sta' tenendo a Bologna in questi giorni, si tratta sempre di un triptano comunque. Forse ora puntano sulla velocità dell'azione del farmaco. In ogni caso chi fa' l'iniezione di imigran ha già avuto questo risultato, dal 92/93 quando sono usciti i triptani io ho iniziato con le punture che in 15/20 minuti mi facevano passare la crisi però sono pesanti, è da sperare che questo trip non dia effetti collaterali e, soprattutto non perda efficacia nel tempo....ciao silvana

**MIAA** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

nn avevo letto sto' lavorando in un negozio part time, pensa che il mio nipotino ha fatto 4 anni e' nemmeno alla festa al mec donald' sono andata, mi sarebbe piaciuto pero due giorni prima lo portato a scegliere il regalo, il bello che tutti mi fermavano per la sorella perche' ha i miei stessi occhi azzurri, quindi tutti a dire signora che bei bimbi ma la piccola e' uguale alla mamma, che poi avrei dovuto essere io, mi mettevo pure vergogna di dirlo guardi che sono la nonna ????? Perche' mi guardavano strano,e' una fortuna essere diventata nonna a 39 anni, ma allo stesso modo, ti senti gia' sola a 43 anni....ciao silvy

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Sabrina, nonostante non abiti lontanissima da Veggio Sul Mincio non sono mai stata al parco Sigurtà, ne ho sempre sentito parlare come di un'oasi meravigliosa, tra piante, fiori e quant'altro. Ho visto foto e cataloghi, ci devo sempre andare ma vado a finire che vado a migliaia di km di distanza e ciò che ho a portata quasi di mano non l'ho ancora vista...Buon weekend a te e a tutti senza che la bestia se ne accorga soprattutto.....silvana

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Miaa in un modo o nell'altro siamo tutti soli. Trovo molto bello essere giovani come te ed essere scambiata per la mamma del nipotino??? ma ti rendi conto??? e poi Miaa tu devi essere più presente nel sito, ti rendi conto che tu e Lara siete state le prime ad iniziare un dialogo??? e tu sei stata la prima a rispondermi quando ero disperata?? ricordati che non posso dimenticare quella mano tesa....in quel momento ho sentito che non ero sola con il mio male, l'ho sempre detto che mi si è aperta una finestra sull'azzurro del cielo.....ciao un bacio silvana

**Patrizia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

SILVANA, ma che bello!! una casa !!! guarda che è una cosa bellissima, e non ti preoccupare per il mutuo, io non ricordo neanche più quando casa mia lo sarà definitivamente, e quello della macchina? e ...come vedi siamo in tanti così, ma si vive lo stesso, abbiamo di peggio da affrontare noi, no? E poi vuoi mettere l'eccitazione di andare in giro, scegliere, e poi cosa vuol dire sola soletta...sei in grado alla grande di farlo, mi permetto di dirti che sei una donna in gamba, lo sento, e poi, lo sai che noi donne sole(lo sono stata anch'io per tanti anni) abbiamo una marcia in più perchè ci dobbiamo tirare su le maniche e via...ANDRA' TUTTO BENE! e poi, ci siamo noi che ti supportiamo, no? un bacio LUCA, non sai neanche di cosa stai parlando! Poveretto!

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Eccomi, mattinata all'insegna "affari da sbrigare" e ora sono appena tornata. Il mio ciccio mi sta preparando la pasta e io rispondo a voi di corsa per dirvi che la notte è stata abbastanza buona, 2 "soli" attacchi. Dopo torno. bacioni. mamma lara

**Anny** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

ciao ragazzi, passo un attimo a salutarvi, oggi sono in alto mare (magari!), cartaccia dappertutto, ho i nervi a fior di pelle, che posto di merda questo dove lavoro io! Se potessi sbranerei la Dirigente, ma mi rovinerei i miei poveri denti! E' troppo dura!!! Ciao, se posso ripasso più tardi, statemi bene, Anny

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

PATTY, anche io ho il bimbo che mi dorme di fianco a casa, che tortura e che ansia... Dai speriamo che la nostra testa ci voglia bene per un pò.... BARBARELLA, VALENTINA, non vi abbattete, non siete ne tragiche ne fragili. Ma ci dimentichiamo con quale mostro stiamo vivendo??? No perchè è facile per gli altri giudicare, ma solo noi sappiamo l'inferno in cui cerchiamo di sopravvivere. Non abbattetevi perchè vedrete che anche per noi arriveranno giorni migliori. Lo so che sembrano frasi vuote e ciclostilate, ma è vero, crediamoci. Io ci credo, non può essere sempre così. Una delle cose che ho imparato in questo sito è che dobbiamo vivere al meglio quei pochi momenti di "benessere" che abbiamo, che siano un giorno o un ora. E poi ragazze, ci siamo sempre l'una per l'altra. Dai forza.... Un abbraccio grande grande. Sabrina

**giuseppe** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Valentina ciao, io ho smesso il Depakin e prendo solo l'inderal 80mg, x gli attacchi la situazione è rimasta la stessa x i MdT, attacchi sempre alti, Piera si inizia coi bilanci eh? Il mio MdT è aumentato ed un'altro trip. ha fatto ingresso nel teatro del mio stomaco, attesa fine spettacolo. Ciao Mia.

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

SILVANA, dopo la gita ti manderò qualche mail con le foto, così vedrai anche il mio faccione da cicciolarda occhialuta ed il mio bellissimo marito che per inciso si chiama Fabio (non credo di averlo mai detto...) Per la casa è una cosa grandiosa, dai, sarà bellissimo andare in giro a cercare a comprare.... Anche noi stamo cercando un appartamento meno schifoso di quello in cui viviamo e non è facile, ti capisco, anche perchè il mio bellissimo uomo non mi aiuta in questo... Pazienza.... Magari lo compriamo nello stesso periodo così veniamo nella tua zona a scegliere i mobili e ci andiamo insieme... Quello dove abitiamo adesso lo scelsi io (allora avevo un altro marito). Feci tutto io, lettura annunci, visione degli appartamenti, mobili, CONTI, che non sono mai da trascurare. Ero più giovane ed ero felice perchè aspettavo il mio bambino, però adesso sono più malata ma più felice, è una cosa che mi elettrizza... Vedremo....

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Eccomi arrivata, come vi ho già detto mattinata all'insegna del faccio quello che non ne ho voglia ma devo farlo lo stesso. Luigia, se mi chiedi come sto, devi credermi che nonostante tutto mi viene da risponderti che sto bene. Ora mi sento meglio pur avendo gli acciacchi vecchi e nuovi. Il MDT è un male che conosco e per ora riesco a sopravvivergli, fino a che riesco nell'impresa mi sembra una conquista degna di essere vissuta con tutta la felicità che posso. Non mi sento per niente sfortunata e il male quando ne parlo con voi neppure mi pesa, mi pesa molto di più quando devo spiegare a qualcuno cosa sia aver MDT, allora si che mi diventa faticoso, ma con voi mi sembra anche superfluo dirvelo che ho MDT. Come dice Silvana, ora che rispetto (quasi sempre) gli orari del mio ciclo biologico sonno-veglia-impegni-lavoro, il tutto mi pesa meno e non perchè lavoro di meno perchè in relata forse lavoro più adesso di prima, solo che sono più tranquilla. Bacioni amiche care e amici cari. mamma lara

**Annuccia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Torno ora dall'ortopedico. Dopo una visita accurata, mi ha detto che la cervicale non c'entra niente con i giramenti di testa, e probabilmente è l'orecchio (pensavo che quello per lo meno fosse sano). Dovrò andare dall'otorino. Ma ora aspetto continuando a prendere il farmaco per le vertigini. Non sia mai che mi passi senza visita! sto spendendo un patrimonio senza avere nessuna risposta. Al più presto farò le analisi del sangue. Il dottore mi ha detto che questo nuovo farmaco che dovrà uscire non è solo un farmaco di pronto soccorso, io non ho insistito più di tanto nel dire che pensavo che fosse come gli altri triptani e che ciò che variava era la velocità nel fare effetto. Lui era talmente convinto e felice di ciò che diceva, visto che anche la figlia soffre di cefalea. Patrizia, io sono di Roma. Beata te Sabrina che vai a fare il week-end romantico, speriamo che tu possa godertelo senza

il nemico. Silvana, comprare una casa significa anche avere un certo entusiasmo e questo fa solo bene; brava! Ricordo quando due anni fa ho comprato la casetta al mare, ero così felice e la vecchia proprietaria mi disse "vedrà che quando verrà qui con questa pace non avrà più MDT", ci avevo quasi creduto. Baci a dopo.

**giuseppe** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

ragazze incredibile, fuori 36° e tutti in maniche corte che sudano, dentro 18° e noi tutti in manica lunga (maglioncino di lana) e piedi freddi, ma vi pare normale? L'almotrex ha fatto effetto ma mi sento un pò rinc., x il nuovo trip. penso che al solito sia la gran pubblicità iniziale poi funzionerà come gli altri, a chi si e a chi no.

**Annuccia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Valentina, come mi dispiace che tu stia di nuovo male, avevo veramente sperato nella disintossicazione. Giuseppe ti ha fatto effetto il triptano? spero di si. Luigia, hai detto una cosa bellissima, solo un cefalgico sa cosa vuol dire offrire due dei propri giorni di pausa di dolore ad altre persone. Lara, sono felice che tu abbia potuto riposare decentemente. Baci

**Annuccia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, scivevamo in contemporanea, sono felice che tu stia meglio.

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

ANNUCCIA, anche io ho fatto un iter lunghissimo per le vertigini e sai che cosa mi hanno detto: è tutto un fatto nervoso dovuto alla depressione!!!!!!!!!!!! Strano è???? Infatti adesso che prendo l'antidepressivo ho ugualmente le vertigini!!!!!!!!!!!! Ho fatto visita dal fisiatra, dall'otorino, dallo psichiatra, dal naturopata, dall'osteopata.... ma le vertigini sono rimaste. Attenzione, non voglio tirarti una iazza, volevo solo dire di non scoraggiarti e soprattutto di non mandaare a cagare nessun dottore se ti dice che è un fatto nervoso, tanto si sa che sono fissati....

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

LARA, ti ho spedito una mail.... baci

**Luigia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Stamani verso le 10,00 sono dovuta correre a prendere mia figlia a scuola per portarla a casa in quanto aveva un fortissimo mal di testa e nausea. E' già la seconda volta che le succede nel giro di poche settimane. Speriamo che anche lei non abbia il gene difettoso come me... Mi dispiace per chi anche oggi sta male sia alla testa che moralmente. Silvana, i soldi spesi per le case sono sempre spesi bene. Ti capisco per il pensiero perché dover sostenere un mutuo da sola è dura. Non so nella tua zona, ma da noi le case sono diventate carissime. Ti auguro comunque di trovare quella che cerchi. Lara, sei troppo in gamba! Patrizia, spero che oggi il MDT ti lasci in pace. Annuccia, questi medici ci fanno fare dei pellegrinaggi terribili e quanti soldi! Sero che tu riesca a trovare la causa dei giramenti di testa. Baci a tutti e buon fine settimana.

**Marilena (Sicilia)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Salve a tutti, augurissimi a Piera,Irene e Giorgio. Giuseppe caro, qui in Istituto da me è la stessa situazione. Un abbraccio a tutti Marilena

**piera** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

grazie marilena per gli auguri che girero' anche a irene e Giorgio. per quanto riguarda il nuovo farmaco non so se ho capito benissimo, ma sono convinta che se e' un miglioramento anche superfantasticoottimale del triptano, non sia ancora arrivata la strada giusta!!!! pensiero personale intendiamoci, so che i mdt sono molteplici e con diverse cause, difficile deve essere trovare "la pillola" che combatte la causa e non il sintomo, ma io ci spero!!!! magari fosse anche solo per qualche tipo di mtd!!!! ciao a tutti piera

**giuseppe** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao Marilena, sono le 14,00 chiudo e a letto,devo riposare, buona serata e buion fine settimana, a lunedì Giuseppe

**Anny** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

quato mi son pentita di non essermene rimasta a casa quando stavo male! D'ora in poi ho deciso che non mi farò più scrupoli, per nessuno! Non meritano manco dell'acqua sporca (da bere si intende). Me ne torno a casa pure con i bruciori di stomaco, la testa pesante e tanta tanta stanchezza! Questa

notte ho dormito ben poco e per quello poco pure male. Ciao, buona serata e buon fine settimana a tutti, "possibilmente" senza dolori, Anny

**piera** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Lara e' bellissima la frase di Gibrán, ma e' molto piu' bello cio' che ha scritto Zeno, anch'io vedo solo tanti bei fiori nel tuo giardino.....Barbara grazie dell'invito al vostro meeting, sei stata molto gentile a farcelo, vedo di farci un pensierino anche se sara' molto difficile per me riuscire a parteciparvi, anch'io ho un periodo pieno di spese e se le cose vanno come devono andare, c'e' anche l'appartamento di irene da arredare un po' e poi c'e' la bimba, e c'e' anche una vacanzina per me e mio marito e poi e poi.....carmelo grazie del saluto un abbraccio piera

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Buongiorno. Stamattina sono superrinco. Sveglia alle 6 che per me è un dramma e pargolo in gita... Poi stasera dopo che il Vik è tornato io ed il marito partiamo per Valeggio sul Mincio per un w.e. "romantico" (?). Andiamo a vedere il parco di Sigurtà che dicono sia il 5° parco + bello di Europa. Speriamo che questa testa di merda regga...PATTY, Vittorio compirà 12 anni a settembre, ma non è mai andato via per tutto il giorno... Sicuramente non succederà niente, però si sa la prima volta è sempre la prima volta. Mi ricordo il primo anno che il bimbo andò in vacanza con il padre per 10 giorni, passai 10 giorni con un mdt allucinante dalla tensione...LARA, mamma a chi? lo peso 83 chili, al limite mammona... ;-)...Zeno è un uomo fantastico, che bel pensiero. Non ti puoi lamentare dei tuoi figli, si vede che sei stata un'ottima madre, si sente dalle loro parole quanto ti amano. ma d'altra parte sei così dolce che non si può non volerti bene...

**giuseppe** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

buon giorno gente, sono appena tornato dall'ospedale x il prelievo, mi hanno tirato un bel pò di sangue tanto che gli ho chiesto se lo stessi donando a qualcuno, poi colazione ed ora in ufficio con un leggero Mdt A dx e spero che rimanga tale, ciao Carmelo come vanno le cose? A dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Marilena, che bello risentirti, spero che il tuo MDT & c... non ti affatichino più di tanto la vita. Ti mando un abbraccio forte forte. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Piera, di questa "pastiglia" si sapeva che era in arrivo. ma come hai detto tu è un sintomatico, però sappiate che c'è allo studio un farmaco per curare l'emicrania, si spera vada bene anche per la grappolo, solo che questo è ancora in la da venire. bacio grandissimo nonnina. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Mia, che dire, sono certa che ti credono la mamma di tuo nipote, ma non solo perchè sei una bellissima ragazza, anche perchè mia mamma è diventata mamma per l'ultima volta alla bell'età di 42 anni, quindi potresti anche essere la mamma di sara con anche un po' di avanzo. Bacione grosso come sai tu come.....mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

La storia della casa mi mette ansia....perchè è il terzo mutuo che faccio e non ho più l'entusiasmo della gioventù, alla mia età avrei dovuto essere abbastanza "sistemata"(si fa per dire avrei....vista la relatività di tutto) ....il primo l'ho fatto con il mio ex marito, il secondo da sola ed ero arrivata alla fine del mutuo e l'appartamento era mio a tutti gli effetti. Ora sarebbe lunga da spiegare ma mi trovo in affitto da un bel pò, senza più il mio appartamento e l'età dei sogni che se ne è andata. L'unico mio sogno era trasferirmi in Brasile per il resto dei miei giorni, ma siccome mio figlio che ha sposato una ragazza brasiliana risiede qui, non posso usufruire di nessun benefit e in Brasile ci posso restare solo 6 mesi all'anno. E' per questo che mi sono decisa a fare questo passo, almeno posso svernare là ed avere un punto di riferimento qui.....

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, ciao ben arrivato... Anche mio marito è andato a fare il prelievo stamattina (ma quante cose in comune....). La sua UNICA preoccupazione era la colazione... Aveva una famona.... Poverone.... Tu come stai? Spero che il mdt rimanga leggero, anzi spero che se ne vada via...A dopo

**Luigia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Amici cari, stamani, nel leggere i vostri ultimi scritti, provo un senso di malinconia misto alla felicità di aver conosciuto tutti voi. Anche oggi il MDT lo sento lontano, a momenti sembra si avvicini senza però riuscire a trovare la porta per entrare. Conto i giorni che non si è impossessato di me e stamani vorrei regalare due di questi miei giorni a due persone: Lara e Patrizia. Non posso pensarvi mai libere da questo tormento. Io vado nei matti quando non mi lascia per due o tre giorni di seguito, immagino voi.... Stamani, mentre camminavo per strada, mi rendevo conto di quanto sia difficile conciliare un cervello che viaggia al ritmo della musica più sfrenata con un corpo che viaggia al ritmo di una ninna nanna.... In questi ultimi giorni, anche senza MDT, mi sento così. Giuseppe, leggevo quello che hai scritto ieri e ti capisco: per un uomo deve essere ancora più difficile dire che si sente male, comunque ti posso dire che io quando ne vedo uno che non si sente bene mi dispiace e mi sento come essere sua mamma. Col tempo mi accorgo di avere dentro di me uno spirito da crocerossina e se vedo qualcuno che sta male mi verrebbe spontaneo di soccorrerlo. Sara, io, con questo forum di sostegno, mi sento un po' una ragazza del muretto, che sa finalmente a chi rivolgersi per parlare dei suoi problemi, per raccontare le sue gioie, per sentirsi compresa e non in colpa quando prende farmaci e non si sente dire: "Ma quanta roba prendi!! Non ti farà male?" Piera, spero che il nome che metteranno alla tua nipotina piaccia da morire sia alla neomamma che al neobabbo! Sabrina, le prime volte che i figli partono è terribile. Io ho sofferto molto con le mie che vanno agli scout, ma non era niente in confronto con ora che Aurora forse andrà in Inghilterra. Comunque, come dice Lara, i pericoli ci sono ovunque, anche a stare a casa. Vorrà dire che ti godrai un po' di più tuo marito e tornerete a fare i fidanzatini.....

**barbarella** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

sempre più a pezzi e giù di morale.mi aspetta un week end di vita da larva...lunedì devo assolutamente parlare con medico e decidere cosa fare: nn ce la faccio così...vorrei solo dormire,nn fare più nulla,...sono stanca.è un cane che si morde la coda.o sono a pezzi perchè sto male, oppure non sono più me stessa e sto cmq ancora male..come posso prendermi cura della mia salute?come posso decidere cosa fare?smettere di lavorare e farmi aiutare dai miei genitori? è dura da mandare giù, per chi ha uno spirito indipendente...o forse per tutti.i miei sogni? tutti nel cesso?

**Annuccia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Ieri sera non ho potuto augurarvi la buonanotte xchè sono arrivata a casa con un MDT feroce. Imigran, cena leggera con fatica (ma altrimenti il triptano non fa effetto) e a letto. Stamani sto molto meglio e ora mi faccio coraggio e vado dall'ortopedico, c'è pure lo sciopero dei mezzi quindi ci metterò una vita ad arrivare. Patrizia, mi dispiace molto per come stai ed il fatto di dire ho perso una giornata capisco che cosa vuole dire. Solo noi lo possiamo sapere. L'importanza di questo Forum è il fatto che abbiamo le stesse sensazioni, gli stessi pensieri, le stesse angosce, gli stessi sensi di colpa. Quando mai mi era capitata una cosa del genere? credevo veramente di essere sola, ora fortunatamente non è più così. Ieri, mi avete quasi commossa, quando vi ho scritto che il medico mi aveva dato dell'esaurita ho sentito che tutti voi mi avete come protetta, difesa da un attacco che forse sembrava fatto a voi. Vi ringrazio infinitamente per tutto questo. Ci sentiamo più tardi. Baci.

**Patrizia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti; LUIGIA, grazie del regalo ,io lo accetto piu che volentieri ,magari oggi, così riesco ad andare dal parrucchiere che ho i capelli bianchi che cominciano a notarsi un po troppo..e anch'io mi sento ingabbiata in un corpo che non rispecchia quello che la mia mente, quando è libera(?) vorrebbe esprimere, forza, vitalità, energia, VOGLIA DI VIVERE..Ciao SILVANA, come va oggi? ma che fai tu, lavori o sei a casa? Scusa, non ricordo , perdona la mia testa...Io spero di avere solo l'arcobaleno nella mia testa...mi piacerebbe molto, è una visione così gioiosa, così com'è bella quella di Lara del giardino..ma quanti fiori bellissimi, ha ragione tuo figlio, e pensa quanto sei riuscita a dare nonostante tutto. Te l'ho già detto, mi piacerebbe che anche mio figlio un giorno esprimesse quello che ha dentro e mi piacerebbe che mi "dicesse" che non stia una cattiva madre, nonostante "il male" che mi ha distratto da lui molte volte. SABRINA, ma tu e tuo marito andate da soli in we? Che bello, anche noi partiamo sabato prossimo per una settimana da soli a Ortisei, certo, anche se il mio pargolo ha 18 anni, non credere che sono tranquillissima a lasciarlo solo, ma almeno sono riuscita a concordare che va a dormire dalla nonna e dagli zii;, mi spaventa un po che stia a casa la notte da solo, noi abitiamo in una casa singola in una zona un po troppo tranquilla.., lui ha brontolato alla grande, ma io sono stata irremovibile...PIERA, come sta Irene? contenta della bimba? Avrai il tuo bel dafare adesso..ma che bello che sarà! CiaO Giuseppe, buona giornata senza mdt . Non vi dico

neanche come sto oggi, perchè non lo so ancora, sono , come Sabrina, rince...speriamo resti così.  
baci a tutti

**Patrizia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao ANNUCCIA, spero tu stia meglio oggi, e dai, ti fai una passeggiata allora, ma di dove sei che non ricordo? Stamattina, proprio non ho testa...scusa, un po' alla volta vi conoscerò meglio.., anche se, come ho già detto, mi sembra di conoscervi "dentro": mi riconosco in voi e vi sento vicini tutti...un bacio , BARBARELLA , mi dispiace sentire che stai così male, ti capisco , veramente sono la meno adatta forse a rincorarti, visto che ho mdm ogni giorno e depressione a mille , ma allo stesso tempo, la sera vado a letto e ho la speranza che domani potrà cambiare qualcosa, e quando mi da un attimo di tregua ne approfitto per recuperare qualcosa...una piccola parte, ma è già tanto. Non pensare che i tuoi sogni non si avvereranno, la vita va avanti lo stesso e noi riusciamo a viverla, nonostante tutto..., e non pensare che se ti fai aiutare perdi la tua indipendenza, ti può servire per superare un periodo più brutto degli altri per poter dopo ricominciare con le tue forze. Forse che sicuramente hai,ne sono sicura. UN abbraccio

**piera** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

patrizia fai bene ad andare dalla parrucchiera, se c'è una cosa che non mi piace in me stessa e anche nelle altre donne (tanto per non farmi i fatti miei!!!!) sono i capelli bianchi, io alla tinta non ci rinuncio!!!! chissà magari dopo gli 80 anni!!!! forse. irene sta benissimo, ma la mia mente ha già cominciato a vagare e lavorare!!!! mi sembra che abbiamo così poco tempo e tante cose da fare, irene è una brava ragazza , ma è abituata ad appoggiarsi sulla sua famiglia e fa affidamento su di noi per tutto!!!! a volte mi sembra che per lei non sia cambiato molto, continua la sua vita da universitaria, tranquilla e beata e io invece mi faccio venire il mdm a furia di pensare!!!! che sia la spensieratezza dell'età contro la mia ansia da vecchietta?????boh!!!! forse ho sbagliato qualcosa e continuo a sbagliare. dopo tutti questi dubbi amletici e' meglio che vada a lavorare che da lunedì mi aspetta una settimana di fuoco (bilancio) ciao piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Valentina, lo sai vero che devi riuscire a conquistarti un po' di sollievo, speriamo nelle nuove cure e nell'attesa contiamo sullo sfogo quotidiano. mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Luigia spero che tu a figlia non abbia preso da te. Sarà un momento di difficoltà, siamo alla fine dell'anno scolastico e con questo tempo che con questo caldo improvviso non aiuta di certo!!! Anny hai ragione, è inutile farsi scrupoli con gente che ti sfrutta e basta!!!.....vado a mangiare qualcosa.....BUON WEEKEND A TUTTI...silvana

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

SILVANA, l'ansia è normale, è un passo importante, ma io credo che tu lo debba fare. Non vedere solo il lato economico e il lato stress, guardala come una casa che costruisci tutta per te, per le tue esigenze, con i tuoi gusti, come essere giovani una seconda volta, io per lo meno la vedo così.... (e non voglio sapere la tua età.....)

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Silvana, prova a buttarti, sai quante volte si ricomincia, mettiamola così , si ricomincia da capo anche con gli anni. Dai ora non dire che non è vero e che ormai abbiamo raggiunto l'età della ragione, che gli anni migliori se ne sono andati...Dai continua tu ..... lo penso che puoi farcela come hanno detto le nostre amiche. Sarà dura, ma almeno combatti per il tuo. bacione bacetto. mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Grazie Sabry!!!

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Sabrina, sono io la più "anziana" del forum e ho 55 anni a luglio, il 21 per l'esattezza. mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

OK Lara è vero, grazie!!!

**Silvana VI** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

non è vero che sei la più anziana, e poi se scrivi anche il n. di anni come faccio?



**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Allora facciamo che nessuno ha scritto l'età. Io sono tranquilla, ho mia nonna, la mamma di mio padre, che ha 83 anni ed è messa molto ma molto meglio di me (per inciso è quella che se ne frega degli altri... ndr)

**Carmelo** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

**Carmelo** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ops ,scappato l'invio. Ciao a tuti e grazie,manca Lidia all'appelo,ci sei? Riciao. Carmelo Mi

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao Carmelo, è vero, hai ragione manca Lidia, ma lei sa che può arrivare quando desidera, noi siamo qui. A te tutto bene. un abbraccio. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao, vado a casa a preparare tutti i bagagli. Vittorio mi ha chiamato che stanno tornando. Si è divertito tanto, almeno lui... Buon fine settimana senza bestia. Un abbraccio. Sabrina

**Mimma** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Aspetto la registrazione.QMN la più anziana sono io.Mia madre di anni neà 95 ex cefalalgica a volte molto più lucida di me.Non so se questo possa consolare.Vi saluto tutti.mimma

**Luigia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Silvana, hai ragione per quanto riguarda mia figlia. E' stressatissima a causa della scuola. Questi poveri ragazzi li stanno massacrando dai compiti ed oggi, riportata a casa da scuola, ha dormito 3 ore. Ora sta un pò meglio (le ho fatto prendere una tachipirina) e si è già rimessa a studiare. Io mi sono strapazzata ad uscire dall'ufficio, andare a prendere la macchina, andare a prendere Aurora a scuola, portarla a casa, tornare a parcheggiare la macchina, camminare un bel pezzo per tornare al lavoro. Arrivata a casa e mangiato mi sono buttata sul divano e mi è entrato un MDT fortissimo che prendeva tutta la fronte. Ho dovuto prendere un indoxen. Comincio a stare meglio ora. Erano troppi i giorni che stavo bene. Silvy, ma se vai 6 mesi in Brasile poi ci scriverai tutti i giorni lo stesso, vero? Altrimenti come facciamo noi? Un bacio a tutti.

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

All'inizio dell'anno 2003, e stato anche l'inizio delle telefonate fatte a Silvana. Oggi nella nostra altra chiacchierata, abbiamo notato quanto io sia "migliorata". Il miglioramento consiste nel fatto che ora è rara la volta che mi sente senza fiato, senza fiato vuol dire che le parole non arrivano perchè per respirare devo impiegare tutte le mie forze. Ecco, in quell'anno era così quasi ogni giorno, la voce era un sussurro e per dire una parola dovevo prendere fiato 2 o 3 volte. Non so il perchè se non dando la "colpa" al fatto che ero piena zeppa di sintomatici, a quel tempo già avevo interrotto tutte le cure e quindi quelle non erano. Camminavo a fatica ed ero persino ingobbita da tanto che stavo male. Ora dopo 3 anni, i MDT non sono diminuiti per nulla, forse gli attacchi di emicrania, ma la grappolo è aumetata di parecchio, ebbene ora è raro che mi manchi il fiato non so come succede ma ogni tanto capita anche ora, però il fisico sopporta meglio tutto sto inferno di dolore. Bacioni. mamma lara

**Valentina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, finalmente riesco a collegarmi..fra un po' compro il pc nuovo.Anche io sto malissimo.Ormai ho di nuovo mdt tutti i giorni e devo prendere i triptani tutti i giorni per cercare di fare una vitra quasi normale Barbarella, ti capisco, anche io a volte non ce la faccio più ad andare al lavoro..mi sento stanca, inadeguata e diverasa da tutta l'altra gente che sta bene.Mi sento troppo depressa, ma a volte penso:sarò io troppo tragica e fragile, magari anche altri hanno dei grossi problemi e sono più forti?Forse è cosi' , ma quando il problema è che si sta fisicamente male tutti i giorni come si fa a diventare forti?Io ormai mi sento perennemente insicura... Sono ad un punto di piantare li di nuovo la cura preventiva, tanto che senso ha farla se ho mdt comunque tutti i giorni.Giuseppe, tu come va con la cura?Scusate lo sfogo, spero di riuscire presto a tornare sul forum...

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

PATTY, si andiamo da soli, in un agriturismo romantico con cena in camera, candele, biancheria adeguata e... borsa dei farmaci.... EVVIVA, ma come ho già detto tante volte...è bello così....

**Sabrina** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

A proposito c'è qualcuno che è stato a Sigurtà che può dirmi qualcosa????? Grazie.... Mi sono quasi svegliata e incredibilmente ho la testa quasi libera. Che bello, speriamo che duri...

**Annuccia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Buona serata e buon week-end a tutti.

**gabrielik** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti hei vedo che gli imbecilli continuano anche da voi a inserirsi certi nomi poi.....plump rumps ma a questi non gli vengono nessun dolore?lo gle li auguro tutti e belli forti.All'ouchitalia oggi ne hanno cancellati 2 bast.....di. Come state spero che con l'arrivo del bel tempo vi sia un po di tregua Forza ragazzi/e vi lascio la parola magica dell'ouch NON MOLLARE MAI ciao a tutti. Gabry.

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao Gabrielik, che piacere la tua visita, mi sa che hai ragione, ma se gli viene anche un male agli imbecilli che rompono, credo sicuramente che il male non sia MDT, sai non avrà molte funzioni un cervello come il loro. Grazie, il vostro motto è il motto che mi ha guidato da sempre, NON MOLLO MAI, prendo fiato poi riprendo sempre, In questo periodo non ho molto tempo, ho veramente mille cose da fare, quindi porta tutto il bene del mondo a tutti gli amici grappolati e non. Un bacione e un abbraccio grandissimo. mamma lara

**patrizia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

un saluto a tutti e l'augurio di una notte senza dolore, la mia giornata purtroppo anche oggi è stata "riempita" dal mdt...speriamo meglio domani..Sono d'accordo ..con te Gabrielik..NON MOLLARE MAI , anche se qualche volta è difficile, troppo.Buona notte e baci a tutti

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Annuccia, buona notte cara. spero che il fine settimana sia sereno il più possibile. Un abbraccio fortissimo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Patrizia, sai alle volte se continuo a lottare rischio di spezzare la corda e allora prova a riposarti un pochino anche se sembra un mollare, poi, zacchete, riprendi più bella e più forte di prima. Un bacione grandissimo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Rischio e non rischio. mamma lara

**Patrizia** Venerdì 19 Maggio 2006 00:00

Ciao Lara, posso dirti una cosa? Meno male che ci sei, anche quando non sembra...un abbraccio forte a te...con quel po di forza che mi resta. notte .

**barbarella** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

GRAZIE per le vs risposte.

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, stamattina finalmente il mdt mi ha lasciato, la testa non e' completamente sgombra, ma va bene così, oggi la mia bimba ha l'ecografia di meta' gravidanza....spero che il mio nipotino/a mostrerà le sue grazie e così noi tutti curiosi (genitori nonni e zii), potremo finalmente sapere se sarà una femminuccia o un maschietto. La cosa più importante è che tutto vada per il meglio!!!! ciao a dopo piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Luigia, hai ragione, rimarranno fuori a guardare. Mi fa piacere tu abbia letto le novità che il sito ha pubblicato, ho potuto notare che sono sempre notizie centrate, mai nulla di eclatante per fare notizia, solo informazione utile. Presto sempre molta attenzione a quello che pubblicano. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Amici e amiche , scappo per banche. mamma lara

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Wow Piera che bello!!!! complimenti a mamma e papà e perchè no....alla babynonnagirl!!!!

**barbarella** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

mi sono informata: il congresso SABATO è aperto a TUTTI !!!! andateci voi di BOLOGNA!!!vi prego! io nn ce la faccio a fare il viaggio da BG, sto convincendo mia madre...<http://www.anircefbologna2006.org/>

**Anny** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Piera che bello, avrai una "nipotina", ne avrete di che raccontarvi con mamma Lara!!! Sono contenta che vada tutto bene, AUGURONI!!!

**Annuccia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Grazie Lara. Baci

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Lara mi dispiace per la tua lotta continua con il bastardissimo. Per quanto riguarda l'iperproduttività ok ma quello che trovo azzeccatissimo è il fatto di avere un cervello "sempre all'erta" e una propensione a prendersi carico dei problemi degli altri, a me è sempre successo e sono andata anche incontro a scontri con colleghi per il mio essere sempre in grado di captare quello che gli altri non vedevano e non sentivano mai, per me sono sempre stati evidentissimi certi particolari che addirittura mi hanno sempre messa nella condizione di sentirmi "nella testa" degli altri....soffrendo al posto loro. A tal proposito mi sono accorta che in certe situazioni stò più male io di quello che non stà chi ne è coinvolto. Ed è per questo che ho imparato e mi sono imposta negli ultimi tempi a non voler sentire brutte notizie, che arrivano a sconvolgermi troppo.....

**Luigia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Silvana, Giuseppe, mi dispiace che stamani non vada troppo bene. Lara, finalmente fra un po' i malintenzionati se ne staranno fuori a guardare dal vetro blindato. Ho letto un po' gli articoli sulle "Novità" qui accanto. Ce ne è uno che si intitola: "La terapia preventiva dell'emicrania: quanto deve durare?" Penso che possa interessare a chi fa profilassi. Piera, speriamo che possiate vedere se sarai nonna di una maschietto o femminuccia.

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

..... Roma dove gli esperti hanno presentato la nuova formulazione di sumatriptan (della classe dei triptani) con una rapida disgregazione gastrica. "In tre minuti si dissolve entrando nel circolo sanguigno e in 20 minuti stronca il dolore e il disturbo", Lara se questo triptano è quello che dicevi tu, se è già stato presentato probabilmente sarà disponibile a breve.....notte Silvana

**Luigia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Silvana, lo sai che anch'io ultimamente sto adottando il sistema che hai appena scritto, cioè di non ascoltare le brutte notizie (metodo di mia suocera che prima criticavo ed ora invece ammiro). Prima, quando sentivo una brutta notizia, mi accanivo sui particolari, mi torturavo e ci stavo malissimo. Ora invece sorvolo sulle notizie e sto molto meglio. Patrizia, Annuccia, oggi come state?

**barbarella** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

BOLOGNA ? Perché l'emicrania colpisce alcune persone e non altre? Una risposta arriva dal Congresso nazionale dell'Anircef «Le Basi Scientifiche delle Cefalee», che si terrà a Bologna da oggi a sabato: «Gli "emicranici" hanno un cervello speciale, che consuma più energia di quella che ha in riserva», anticipano i presidenti del congresso Pietro Cortelli e Pasquale Montagna. «Il risultato è che il cervello per difendersi causa un dolore spontaneo. È un cervello sempre all'erta, che rende quindi l'emicranico un soggetto altamente produttivo, in grado di farsi carico di molti problemi altrui. L'emicrania è il suo fattore limitante».

**giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 8,40 e sole sempre presente, stamani sveglia alle 5,30, il MdT bussava alla grande poi trip. ed ora è in via di uscita, Barbarella io ho avuto problemi con l'assunzione del Depakin (mai avuto problemi con le varie profilassi o sintomatici) ancora oggi ho gli strascichi tra nausea e vertigini, ho dovuto smettere comunicandolo alla mia Dr.ssa., personalmente nn ho visto migliorie altrimenti nn avrei mollato il farmaco. Mamy finalmente, siamo pronti x un sito più pulito. Ho letto del farmaco e spero sia quello che parlava Mamy. Buona giornata a tutte e a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Sara, devi dire che noi stiamo scoprendo giorno per giorno a cosa serve. Come si può descrivere anni di solitudine per un male invisibile. Stiamo dando un corpo e un volto al nostro male. Poi devi anche dire, che non è per tutti riuscire a far parte di un forum, perchè questo comporta il voler bene a persone che neppure hai mai visto, comporta soffrire con loro e gioire delle loro gioie. Far parte di un forum, vuol dire prendersi carico di tutto quello che ti viene detto pensando che il tutto è crema, anche il sotto pentola. Ci sono circa 2.000 pagine fogli A quattro riempite di nostri commenti, e sono pari a 10 kilogrammi di carta, pensi che tanta energia non sia servita. Siamo persone che soffrono e tanto soffrono, stiamo facendo quello che nessuno ha mai pensato di fare, ci supportiamo. Se non avessi trovato questo posto, forse sarei impazzita dal dolore, certo è che i farmaci che mi sono stati porpinati negli anni, hanno fatto molto meno di quello che mi fa questo forum. Certo è che come ho detto prima, non è per tutti farne parte, ma non perchè si venga esclusi, perchè bisogna avere una particolare sensibilità di ricezione. Ci fa sentire meno isolati e meno abbandonati, abbandonati anche da chi dovrebbe pensare per primi al come starci vicino. Noi siamo un manipolo di disperati che sta cercando di fare di necessità virtù e che hanno trovato un'altro manipolo di brava gente che li ha ospitati ( forse per forza di cose). Far parte di un forum è come una catena che non si spezza neppure se non si partecipa, far parte di un forum vuol dire che anche quando sei nella più nera solitudine, sai che accendi il computer e li arriva sempre qualcuno in soccorso. Far parte di un forum o di qualunque "cerchio" di autosostegno vuol dire forza, partecipazione e libertà. Vuol dire che io non sono più sola con il mio male, perchè ora è anche vostro e non solo il mio MDT, ma anche tutti gli altri che il bastardo si porta dietro. Questo è , ma se mi vien chiesto "Perchè partecipare se non mi guarisce". Mi viene di rispondere che forse sarebbe opportuno che io lavorassi ancora di più, oppure chi te lo ha chiesto, forse non ha MDT. Al medico con il quale devi incontrarti, digli anche che io soffro di emicrania cronica e cefalea a grappolo cronica, ma è da quando frequento questo forum che non prendo più nessun sintomatico. Se pare poco questo. Mi chiedo che altro vogliono da un forum. LA LUNA???? . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, il bastardo è tornato anche stanotte, 2 volte, spero però siano le ultime battute di caccia, almeno spero. Silvana, io ho fatto il Sandomigran , senza alcun beneficio, ma sai che io è meglio che non parlo riguardo alle profilassi. Il nuovo Triptano sarà quello che dicevo tempo fa, spero arrivi presto in farmacia, anche se non so se io lo prenderò, contare sul sintomatico per tornare nel vortice farmaco-dolore, penso che non resiterei.... stavolta..... Barbarella, ci voleva un congresso per dire che noi siamo iperproduttivi, penso sia il nostro più grande problema, io perlomeno lo vado predicando da una vita, la mia frase che pur di non fermarci ingoiamo anche il veleno è famosa ormai. Lavoriamo come 3 persone messe insieme e alle volte anche di più, ma non credo sia solo questo il problema. Nel tempo ho potuto constatare che la caratteristica degli emicranici (quelli veri) è una spiccata propensione per il lavoro, infatti raramente fanno un solo lavoro, ma penso ci sia dell'altro e quando lo scopriranno ci faremo delle belle risate. Comunque il fatto che siamo iperproduttivi se avessero ascoltato noi lo avrebbero scoperto un po' prima. Mio figlio Zenò mi dice sempre: "mamma ti manca solo di metterti la scopa infilata (dove non lo dico) così mentre fai tutto il resto spazzi anche in giro in casa e fuori". Vi da l'idea di quello che facciamo..... Piera, meno male non vedevo l'ora di sapere cosa bolle in pentola. ....Dimenticavo Silvana, spero che la testa tenga, .....Patrizia, speriamo che la tua giornata di oggi sia un po' meglio che quella di ieri..... Giuseppe, mi sa che anche tu non abbia scampo, sei un emicranico puro, se conti quello che fai, i lavori sono per tre persone normali lavoratori. Bacioni per tutti. mamma lara

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Buongiorno, oggi ho la testa che non promette nulla di buono....spero sia solo impressione altrimenti avrei dovuto già prendere un trip, ma non mi vada di prenderlo inutilmente. Qui il tempo è grigio ma già afossetto. Barbarella trovo molto azzeccato quello che viene anticipato al congresso di Bologna, speriamo che oltre a capire i meccanismi escano anche delle possibilità concrete di cura. Ho letto da qualche parte qualche testimonianza positiva sulla profilassi con il Sandomigran, forse mi ripeto, io non l'ho mai fatta ma qualcuno di voi l'ha mai provato???.....a dopo....Silvana

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

A proposito di quanto detto precedentemente riporto questa frase relativa all'anticipazione sul congresso: 'Il risultato finale e' che il cervello per difendersi causa un dolore spontaneo, \*\*\*\*\*segnale della tendenza ad evitare una cosa nociva, che obbliga al riposo\*\*\*\*\* E' un cervello sempre all'erta,

che rende quindi l'emicranico un soggetto altamente produttivo, in grado di farsi carico di molti problemi altrui, spesso non pensando a se stesso (generoso, altruista), che paga però questa ampia disponibilità con l'emicrania che rappresenta `per fortuna' il suo fattore limitante\* A tale proposito mi auguro che si metta il dito nella piaga, se il nostro cervello ha bisogno di mettersi a riposo, non si può pensare ad un trip e via...come se nulla fosse successo.....mettersi a riposo vorrà dire che ci sarà il giusto riconoscimento per chi è costretto a stare al lavoro, appesantito, oltre che dal dolore anche dai farmaci.....speriamo.....Giuseppe a proposito come stai????

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Luigia.....anch'io una volta reagivo così in modo quasi ossessivo.....ora sorvolo ed è molto meglio.....

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Piera sono contenta di sentire che la tua testa va meglio, guarda che sono curiosa anch'io di sapere se il/la tuo/a nipote di che sesso sarà!!!!!!

**giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Silvana va meglio grazie, il trip. ha dato anche stavolta, Piera a che ora vai a spiare tuo/a nipote? Tanto nn si fa vedere... Luigia da te come vanno le cose, Mamy e la tua di testa si è ripresa? Divertente e azzeccata l'affermazione di Zeno.

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

giuseppe io non spio nessuno!!!! sono qui al lavoro.....verrà' spiato solo dalla sua mamma e dal suo papà!!!! aveva l'eco alle 9.50, fra poco sapremo.....forse!!!!

**Anny** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

ciao ragazzi, buongiorno a tutti! Anche oggi il tempo è bello, anzi, fa caldo, oggi son previste temperature sui 33 gradi, vanno sempre più su e si pensa al mare, quest'anno credo che mi perderò la montagna in luglio, quando tutti i prati sono in fiore, ma ora devo pensare prima alla salute. Oggi sono molto impegnata tra lavoro e telefonate x prenotazioni varie in ospedale, mi aspettano un bel pò di esami "rognosi" da fare e pure "dolorosi", so già che la mia testa ne risentirà a lungo. Silvana la penso esattamente come te, riguardo al congresso di Bologna, azzeccatissimo! Piera son contenta che la tua testa vada meglio, tu invece mamma Lara sei punto e capo, spero sia come dici tu. Piera facci sapere subito le novità! Vi devo lasciare, mi chiamano. Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Allora e': UNA BIMBA tutto bene per fortuna, sono contentissima!!!! ciao piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

PIERA, E' UNA BELLISSIMA NOTIZIA, che bello. mamma lara

**Luigia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Piera, che bella notizia!! Soprattutto quella che va tutto bene!! Giuseppe, continuo a stare bene, ma in genere quando lo dico la belva mi aggredisce, quindi meglio dirlo sottovoce... Anny, non sono mai stata in Sardegna, ma deve essere stupenda.

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Ci sono anchio Piera che vorrei sapere!!!! . ....Silvana, è tutto vero quello che dici, quello che io volevo affermare è che noi dicevamo questo da sempre. Non so se ti ricordi le battaglie nel dire e ridire tutto. Appena leggo i messaggi degli scorsi anni, mi salta subito all'occhio la nostra particolare sensibilità e l'allerta che ci ha sempre contraddistinto. La testa va male perchè il dolore non è rientrato al solito 0,5, ma si è posizionato a livello 1,5 (forse un po' meno). Speriamo che non faccia lo str..... e che ritorni nella normalità. Baci e bacetti. mamma lara

**Anny** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Luigia è vero, la mia isola è molto bella, è anche grande e ci vuole tempo per girarla. Non la conosco tutta manco io. Spero che un giorno ci possa venire anche tu, ciao, Anny

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Grazie a tutti, annamaria e' mia figlia che aspetta la bimba.....Barbarella io abito a Bologna ma sabato ho già un impegno, e non posso andare al convegno anircef, preferisco poi andare a quello

organizzato dal Cirna, bel mese di ottobre: detto fra noi gli argomenti "gira e prilla" sono sempre quelli!!!!!! ciao piera

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

PIERA, mi sono appena collegata, evviva!!!!!!!!!!!! Grande news. Sono troppo contenta che sia una bimbetta... Avete già in mente il nome (no Sabrina vi prego...!!!!!!) Sembra anche un pò nostra, un pochino ogni tanto me la presterai????????? Adesso vado a leggere tutto il resto. Oggi la mia testa non la capisco. Non ho dolore per adesso, però la sento come se avesse un peso specifico diverso... Ieri sera sono stata dall'erboristeria dove mi servo sempre a prendere l'olio miracoloso per i massaggi alla schiena. Lo scorso anno l'ho comprato e costava 16.00 euro. Ieri l'ho pagato 35!!!!!! Alla faccia del caro vita.... Ma sì, va bene così.....

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Piera, di a Irene e al papà di chiamarla come vogliono la loro bimba, Ma non chiamatela Paola mi raccomando. Io mi considero senza ombra di dubbio la zia di tutti i bimbi vostri quindi ancor di più per una che ho "visto" nascere. Pensate che ho messo Martina (la nipotina di Elisabetta) attaccata al frigo. Emma, la considera una cuginetta. Baci, mamma lara

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Ottima news anche quella della registrazione. LARA, io sono disponibile a dare tutti i miei dati per continuare a parlare con voi, non ho problemi. Leggo che anche oggi non è una bella giornata per tutti. Ma io mi chiedo riusciremo mai a passare tutti insieme un giorno senza mdt? E poi io ho sempre la stessa domanda che mi rimbomba in testa: ma se in Italia ci sono circa 10 milioni di cefalgici DOVE SONO GLI ALTRI??? Perchè io non ne conosco di persona (escludendo i miei parenti), allora mi chiedo ancora ma dove è tutta questa gente??? Quando giro io vedo solo della gente che ride, scherza e apparentemente sta bene... Dove sono? Venite fuori, fatevi vedere....

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Nulla contro le Paole, ma hanno quasi tutte il MDT. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Per quanto riguarda l'articolo quoto tutto. E' vero che siamo iperattivi, è vero che siamo più sensibili degli altri e che ci facciamo carico anche di problemi non nostri, ma questo dovrebbe essere un bene, invece noi "siamo puniti" per questa nostra sensibilità. Che palle, ma allora fa bene mia nonna che, come dice lei "va il c..o a dimolti"...

**Annuccia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, torno ora dal medico. Prima di tutto augurissimi a Piera. Stamani ti pensavo e mi sentivo che fosse una femminuccia. Mi dispiace per coloro che stanno male. Io, soliti disturbi, sono andata dal mio medico il quale mi ha detto che potrebbero essere disturbi neurovegetativi, oppure che sto covando un forte esaurimento nervoso, a quest'ultimo non ci credo, io starei tanto bene se non avessi quello che ho. Lui dice che potrebbero anche essere strascichi dell'antiepilettico anche se ormai dovrei averlo metabolizzato. Mi ha segnato un sacco di analisi del sangue e la radiografia alla cervicale. Silvana, io ho provato il Sandomigran ma non avevo avuto giovamenti. Saluto tutti, a più tardi.

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Sabrina, non tutti sono cronici, e gli altri si arrabbattano come possono, certo che ammettere di avere MDT è fatica, io faccio ancora adesso fatica a dirlo, perchè la risposta è sempre quella "anch'io ho MDT, ma perchè non prendi qualcosa". Faccio prima, sto zitta, perchè se in quel momento non ho MDT ci passo sopra e vado avanti, ma se ho MDT la voglia e di spaccare la faccia a chi mi dice così. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Annuccia, sia quel che sia, ora non si più da sola a sopportare quello che ti è saltato addosso. Un abbraccio fortissimo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Sabrina, la mamma di Gabriele ha 93 anni, si lamenta sempre e ad ascoltare lei sono circa 50anni che pensa di aver poco da campare. Un giorno un po' scocciata le ho detto che non può pensare sempre al suo star male e che in fin dei conti lei era arrivata alla sua bell'età mentre molte persone della sua

famiglia erano morte giovani e alcuni giovanissimi. Lei mi ha risposto, che degli altri non gliene frega nulla, lei pensa solo a come sta lei. Vedi come si fa a non avere MDT e arrivare a 93 anni???? così!!!!. mamma lara

**ANNAMARIA** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

PIERA, anch'io voglio fare gli auguri a te e a tua figlia o figlio?

**giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

complimenti Piera, sicuramente sarà bellissima, vista madre e nonna, l'importante è che stiano bene entrambi, ecco ora che sai il sesso comincia a fare la nonna e prepara il corredo. Sabrina di cefalgici ne conosci pochi xchè nn si fanno vedere in quanto sai come vengono trattati da chi stà bene e nn capisce... Giuseppe

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

il nome che le vorrebbe dare la mamma è Vittoria, quel del papa Greta, noi in casa abbiamo votato Vittoria, ma decideranno i genitori. Mi ha raccontato Irene che sbadigliava e si toccava la testa con la mano pesa già 355 gr. e tutto va bene, sono felicissima. Annuccia magari usano la parola esaurimento nervoso per dare un nome a tutto quello che devi sopportare, io penso che stare sempre male è un grande stress fisico ed emotivo, il nostro corpo si difende come può e a volte ci manda tutti i segnali di cui è capace.....spero tanto che tu possa stare meglio fai tutti gli esami e cerca se puoi di stare tranquilla un bacione tutto per te piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Annuccia, volevo chiarire meglio. Non è da scartare l'idea dell'essere un po' esauriti, vorrei vedere il contario. Come si sta quando il male ti cammina a fianco da sempre. Quello che volevo dire è che il nostro essere deve aiutarti a sentirti meno sola e se un giorno sarai sei senza male noi saremo felici per te. Ascolta bene quello che c'è nel tuo cuore e non pensare di non avere motivo di essere depressa, sai i soliti discorsi "ma che cosa c'è che non va nella tua vita?, hai un marito che ti vuole bene, un figlio bravo e che gode di ottima salute, non ti mancano i soldi, quindi devi star bene per forza, pensa a quelli che stanno peggio di te e allora sì che ti accorgi quanto stai bene tu". MA CHI L'HA DETTO!!!!!! Io, nella mia grande ignoranza, penso che un discorso così faccia male a chi ha un motivo proprio per star male, secondo me sei tu l'unica che deve vedere come stanno gli altri e fare (sempre se ti va) un confronto, ma nessun'altro può permetterselo. Quindi qui vige che ognuno ha i propri motivi per star bene o male, noi ci sosteniamo e ci siamo di supporto, nessuno di noi sta meglio o peggio di qualcun altro, stiamo come stiamo e ci vogliamo bene, aiutandoci nei momenti difficili. Vai tranquilla che non sei sola, ecco questo volevo dirti, io insieme alle amiche e agli amici, non mi sono mai sentita sola. Poi il resto vien da se. bacioni. mamma lara

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Lara come la mamma di gabriele il nostro motto è "non so se arrivo a Natale!!!!!!" e intanto ne sono passati di Natali eh!!!

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Piera, ma che bel nome, anche a me piace molto Vittoria. Che bella esperienza vedere la propria bimba che si tocca la testa e sbadiglia e fa tutto questo mentre riposa beata nella panciotta della sua mamma. Io parlavo ad Emma mentre era nella pancia della mamma, le dicevo che ero la nonna e che la stavo aspettando, che l'amavo tantissimo e che eravamo tutti felicissimi del suo arrivo. Mamma mia che bello, guarda che la verrò a trovare. bacione a Vittoria o Greta. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

E vero Piera, ogni tanto lo ripeto, ma credo lo ripeterò un po' più spesso. "Ahhhh chissà se arrivo a Natale". Bacioni amica cara. mamma lara

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Annuccia a tutto ciò che ti ha detto Lara non posso aggiungere altro, è stata esauriente e mi associo. Vorrei solo dirti che quando i medici non sanno più che pesci pigliare la buttano sullo stress, sull'esaurimento. Comunque sapendo che per stress si intende "difficoltà di adattamento" forse è anche giusto dire "chi è che si può adattare ad un dolore continuo???" e a cure che non danno alcun risultato positivo ma ti fanno sentire solo gli effetti negativi????..... Sabrina nelle statistiche si fa di un'erba un fascio, sarebbe ora che distinguessero bene "mdt e mdt" noi siamo soli perchè tutti quelli che hanno mdt e prendono un'aspirina o si fanno una bella dormita e passa per poi ripresentarsi dopo

un'abuffata o una bevuta o una stanchezza prolungata, questi non devono essere confusi con noi. Non mi sembra mai di avere letto la % di chi soffre seriamente di cefalee/emicrania.....a dopo silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Pensa che Gabriele si ricorda questa frase che lui era piccolo, mamma lara

**giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Piera dici a Irene che anche parte del sito vota x Vittoria, inoltre mio figlio si chiama Vittorio e il figlio di Sabrina altrettanto, quindi nn c'è 2 senza 3. vado a pranzo, buon appetito e a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Anch'io come Piera preferisco andare al convegno organizzato dal CIRNA. Primo perchè nessuno mi ha invitato e non vedo in programma nessun paziente che interviene. Poi metti che qualche "luminare" fa un discorso che mi fa inalberare dite che mi faranno parlare. Penso proprio di NO!!!!!! mamma lara

**giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Annuccia mi associo al pensiero di Lara e Silvana, oggi mi son fatto segnare delle analisi che farò domani ma posso dirti con certezza che l'effetto Depakin ancora lo sento, come te ho ancora quei sintomi ma ho ricominciato a fare palestra spingo quanto più posso ed anche adesso se muovo velocemente gli occhi dal computer in altra direzione sento il senso di vertigini, da un paio di sere ho iniziato a riprendere il magnesio (che avevo già assunto qualche anno fa, il MAG.2) proprio in virtù di tutti i discordi fatti in questi giorni e aspetto tempi migliori, nn demordere e fatti coraggio che c'è la faremo...Giuseppe

**sara AO** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Carissimi amici e amiche, finalmente ho il computer a posto. Ho il collegamento ADSL ed è appena andato via il tecnico sistemandomi tutto. Mi sono persa qualche notizia ma spero che a parte il nostro comune mdt tutto il resto sia nella norma. L'altro giorno mi hanno chiesto se partecipare al nostro Forum o parlare insieme di mal di testa ci fa guarire. Se non è così allora a cosa serve? Gentilmente ma con serietà vorrei da voi una risposta anche solo una frase da poter riportare sulla mia agenda e al prossimo incontro che avrò sarei lieta di poter leggere ad alta voce. Non è una mia curiosità ma mi servirebbe per il lavoro che io e Lara stiamo facendo nella mia città. Inoltre avendo anche un incontro con un medico del nostro Centro Cefalee di Aosta vorrei condividere con lui i vostri pensieri. Grazie infinite. Un abbraccio a tutti. Ma Lara dove sei? Ciao. Sara

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Sara, sono qui, dove vuoi che sia. Bacione grande grande. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

sono arrivata ora a studio. Grazie a tutti per i messaggi affettuosi che mi avete rivolto. Condivido tutto ciò che avete detto. Anche io voto per Vittoria. Quando è il convegno del CIRNA? e dove? Baci a dopo

**Annuccia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Titolo di un giornale romano di oggi "Una pillola kamikaze distrugge l'emicrania. Il mal di testa ha i minuti contati".

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Giuseppe non sapevo che il tuo bimbo si chiamasse Vittorio e nemmeno quello di Sabrina!!!!!! Ciao Sara e bentornata qui con noi con il tuo nuovo collegamento, pensero' a qualcosa che tu possa scrivere sulla tua agenda, se diro' una cavolata perdonami pero'!!!!!! ciao piera

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

PIERA, come ha detto Giuseppe anche il mio piccolo si chiama Vittorio e quindi per me è il nome più bello, con tutto che anche Greta non mi dispiace... Ma se dovessi scegliere Vittoria for ever!!!!!!!!!!!!!! Poi scusa chi l'ha detto che devono scegliere i genitori noi siamo tutte zie e avremo diritto di voto o no?????????? ;-)

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00



ANNUCCIA, qui usano tutti il termine esaurimento nervoso per tutto e va di gran moda ma poi se vai a vedere nella sostanze che cosa vuol dire????? Tutti noi siamo nervosi e tutti noi siamo esauriti nel senso che non ne possiamo più di soffrire, ma questo è normale sarebbe anormale il contrario. Ti parla una depressa veramente in cura con antidepressivo. Qui bisogna stare attenti ad usare le parole perchè è molto più facile etichettare una persona come "esaurita" piuttosto che cercare la vera causa di tanto dolore fisico... Non soffermati alle parole ed al loro significato sterile, vai oltre e leggi nel cuore... Se vuoi parlarne siamo tutti qua e tutti ti capiamo benissimo. Un abbraccio e non abbatterti...

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Sara, i dati che ti ho dato sono solo quelli dell'anno 2005, Circa 2000 pagine per 10 kilogrammi di carta. Se vogliamo aggiungere quelli degli altri anni che mi venga detto a che cosa serve un forum. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Comunico che nei primi 4 mesi del 2006 sono già circa 1000 le pagine riempite, per 5 kilogrammi di carta. pensa mo a quanto si scrive, e non sono mica tutte cavolate. Se ogni tanto qualche "luminare" leggesse quello che scriviamo potrebbe essere di aiuto a lui e di riflesso anche a noi. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

SARA, io sono qui da poco, ma quello che mi ha dato il forum è indescrivibile. La prima sensazione è stata quella di essere "normale". Non ero più una malata che nessuno capiva che non si sapeva cosa avesse ma ero un componente della vostra famiglia. Sono stata accolta subito con umanità e sensibilità e questo vale più di mille farmaci. La solitudine della malattia può essere più dolorosa della malattia stessa e condividere il dolore con altri è un'esperienza importante. Perchè è facile ridere insieme, ma soffrire insieme no e qui si partecipa al dolore dell'altro. Ma qui non è solo dolore, è amore, è speranza, è affetto a volte è anche ironia, è la vita, la vita che altrimenti fuori ci sarebbe negata perchè nessuno capisce come siamo all'infuori di noi. E questo non perchè siamo anormali, ma perchè siamo speciali. Io qui ho trovato persone eccezionali capaci di dire tutto senza offenderti, senza farti soffrire, ma persone che partecipano con te alla tua vita che tu hai voluto regalare loro con poche righe. E ci si fida, ci si ascolta anche senza esserci mai visti perchè l'amore che traspare dalle parole e dalle righe vale più di quello che ci si potrebbe aspettare. Grazie, grazie a tutti per avermi accolto, per avermi aiutato, per avermi fatto capire. Vi voglio bene. Sabrina

**Annuccia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Non vi preoccupate, è vero uno si sente esaurito di fare una vita così difficile, ma come mai basta un giorno decente per risalire la china? Questo cosa significa? significa che non sono esaurita, sono solo stanca di campare così. Avrei bisogno di stare bene qualche giorno. Mi sono dimenticata di dirvi che non vi dico gli impropri che il mio medico ha mandato al neurologo quando ha saputo che dopo aver interrotto il Lamictal voleva che cominciasse con il Topamax. A dopo.

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Mi sa che ho sbagliato, ho scritto "l'amore che traspare" invece che "l'amore che traspare". Ma adesso ho un dubbio, quale è la forma corretta?????

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

ANNUCCIA, se ti consola io anche quando avevo dei giorni normali ero triste ugualmente. Se sei depresso veramente niente di quello che ti succede intorno ha più importanza, sei apatico, soffri solo e aspetti il momento di morire. A me non sembra proprio che tu rientri in questo quadro clinico...o sbaglio????????????? :-)

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

LARA, come è questa cosa delle pagine? Per caso stampi tutto lo scritto???? Ti volevo chiedere se poi era venuto il tecnico o se sei ancora alle prese con il programma farlocco?????????

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Tra poco vado. Domani il Vik va in gita tutto il giorno fuori Bologna per la prima volta. Sono un pò agitata... Vanno a Cremona, anche vicino, ma io sono tutta in agitazione. Speriamo bene....

**Giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Ciao Barbara felice di leggerti, ricambio il tuo affetto e spero tu stia bene, Sabry io ormai mi stò abituando alle uscite del mio Vik che ormai in gita ci vò spesso e volentieri, ne ha già fatte 5 tra cui una di 6 giorni tra Brescia Gardaland ecc.

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, ma come hai fatto a mandarlo via 6 giorni... a me avrebbero ricoverato alla neuro sicuro!!!!!!!!!!

**Sabrina** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Vado. Un bacio a tutti e buona serata

**giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Sabry è un ometto e deve iniziare a svolazzare x conto suo anche se ciò mi dispiace da morire ma purtroppo è la vita. Sono le 18,00 chiudo, buona serata gente e a domani...Giuseppe

**Annuccia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Oggi tantissimo lavoro, non ho ancora avuto un momento di tregua. Vi ho letto molto velocemente. Grazie per l'aiuto che mi date, per i preziosi consigli e soprattutto per le parole che sembrano le mie, il nostro MDT ci fa pensare allo stesso modo. Barbara, ciao, quanto mi piacerebbe poter venire a Salsomaggiore! Sabrina, hai ragione io non credo di essere depressa, naturalmente quando sto bene. baci.

**Luigia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Cari amici, non posso più fare a meno di voi..... anche quando sono a casa ho bisogno di collegarmi per non perdere neanche un vostro messaggio. Oggi sono uscita alle 12,00 dal lavoro ed ora mi connetto un attimo per leggervi. Annuccia, ma come si fa a non avere dei momenti di depressione o esaurimento quando si vede che nel mentre gli altri fanno 100 giri noi ne facciamo 20??? .... e sentirci inoltre dei cattivi pazienti soltanto perché non ingurgitiamo tutti i farmaci che ci vengono propinati a mo' di cavia per vedere se ci funzionano o meno? Io non sopporto il mio medico quando dice che bisogna prendere dei provvedimenti e si rifiuta di segnarmi più di una o due scatole di triptano. Che abbia solo me di paziente cefalalgica???? Sabrina, hai ragione, ma dove sono tutti gli altri malati come noi?? In giro se ne vedono tanto pochi!! Prima guardavo troppo in là nei giorni, ora lo faccio un po' meno. Ho la casa sempre sottosopra, ma ora sto aspettando mia sorella con mia nipote. Le cose di casa aspetteranno. (mia sorella è un fenomeno a fare collane, orecchini, braccialetti con pietre di vetro e swarovski, ci trastulletemo quindi un pò con queste cosucce futili... che bello!!!). Lara, anche mio nonno ha 93 anni, se ne è sempre fregato di tutti ed il MDT non l'ha mai avuto. In compenso, lo fa venire a chi sta d'intorno...

**giuseppe** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

buon pomeriggio, sono appena arrivato in ufficio dopo essere passato in ospedale x pagare il tiket delle analisi, cavolo 7 esami prescritti = a 35,00 euro di spesa. Ciao Sara felice di leggerti, io x la frase, posso solo dire che, in qualità di maschio, questo sito mi ha permesso di sfogare il mio dolore ed essere capito senza dover essere sempre il guasta ferste della situazione, la parte maschile ha paura di dire che nn sta bene forse x il fatto che nella società debba dimostrare di essere "uomo" (ma chissà che si intende veramente x uomo), qui tranquillamente parlo del mio problema senza sentirmi debole rispetto a chi sta bene, ecco qui posso essere me stesso senza nascondere niente e questo x me vuol dire tanto, è vero che il MdT nn passa ma è pur vero che imparari a conoscerlo meglio e gestire diversamente la situazione nn sentendosi più tanto vittima del sistema, questo forum mi ha insegnato ad affrontare il MdT in modo diverso, anche se sempre MdT è, e x me vuol dire tanto, un grazie a tutte.

**Barbara/Ouch** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Per prima cosa PIERA auguri!!!! Auguri a te, a tua figlia e alla piccolina in arrivo!! Seconda cosa, mando un saluto e un bacione a tutti! Terza cosa, devo proprio dire che stare con voi mi piace! E' importante parlarsi e comunicare in questo modo. Qui ci si sfoga, si legge, si parla e ci si scambiano informazioni importanti! Per me ormai è indispensabile connettermi e cercarvi, sia voi che il mio forum dei grappolati! So che sono due realtà separate materialmente, ma io le sento molto unite invece! Grazie di cuore a tutti, vi voglio bene! Volevo informarvi che, da perfetta refrattaria ai farmaci, ho deciso di andare a Milano a fare il toxo citotest delle intolleranze alimentari e di scoprire pertanto se è qualche alimento che mi fa da trigger per la mia bestia! Ci andrò i primi giorni di giugno e quando riceverò gli esiti comincerò il controllo alimentare. Ovviamente vi terrò informati!

Altri grappolati hanno intrapreso questa strada e hanno ottenuto benefici... Provo e poi vi dico!  
Bacioni

**Barbara/Ouch** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Altra cosa importante: Ufficializzo a nome di tutta l'Ouch Italia l'invito a partecipare al nostro 8° meeting, che si svolgerà a Salsomaggiore Terme in un centro benessere il 16-17-18 giugno 2006! Il Centro sarà a nostra disposizione per tutte e tre le giornate e oltre ai nostri incontri, con medici e sofferenti, ci si potrà rilassare tra piscine, massaggi e saune! Sarei davvero contenta di incontrare qualcuno di voi... Pensateci e se appena appena potete spostarvi, raggiungeteci! Chi fosse intenzionato a partecipare può connettersi al nostro forum grappolaiuto.it e date la propria adesione nel post dedicato... SARETE I BENACCETTI!!!! Bacio

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Barbara ti ringrazio per l'affetto, ti confesso che da parte mia è ricambiato per te e per i tuoi colleghi/amici/fratelli non so come definirli. Anche se a volte mi sono sentita un pò "pesce fuor d'acqua" per il semplice fatto che non soffro specificatamente di cefalea a grappolo ma comunque sempre di dolore di testa si tratta. Come mi sono stati utili tanti suggerimenti e considerazioni che ho letto nei vostri post. Fai benissimo a fare il toxo citotest, ho sempre avuto anch'io il sospetto che di mezzo ci possano essere intolleranze alimentari o delle allergie. Resta con noi e tienici informati...un bacio silvana

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Cara Sara per rispondere alla tua domanda si potrebbe argomentare all'infinito....già Lara e gli altri ti hanno dato delle risposte che trovo esaurienti e tutte dettate dall'affetto e dalla comprensione che hanno dato e ricevuto in questo forum di sostegno. A me viene in mente una frase che ho letto un giorno. A dei pazienti è stato chiesto il significato di "SOLLIEVO"- cosa significa sollievo? le risposte sono state: benessere psico-fisico, analgesia, serenità, aiuto morale/psicologico, essere curato. Come sappiamo benissimo qui non si distribuiscono e non si prescrivono farmaci, non si fanno diagnosi e quant'altro, ma si distribuisce "benessere in parole" e allora io definirei il servizio che fa il forum così: Per accogliere - per ascoltare - per condividere -per informare - per consolare -per sostenere. Il dolore fisico è sempre accompagnato da disagio psicologico, chi meglio di un amico ti può aiutare? e attraverso il web ti tende una mano? Ti sostiene, ti consola e ti fa compagnia, ti fa sentire compreso in tutti i sensi perchè parla la tua stessa lingua, perchè soffre come te e quando gli parli non hai bisogno di spiegargli di cosa parli perchè lo sa. Ti fa entrare subito in sintonia con lui e non potrai mai dubitare della sua comprensione e nemmeno che lo faccia per compassione. Perchè?? semplice, perchè finchè sostiene te, stà facendo della terapia anche a se stesso.....ciao cara amica e buon lavoro silvana

**Silvana VI** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Patrizia ciao, mi fai venire il groppo in gola, hai ragione come si fa a vivere sempre in preda al dolore e nella testa poi, che con il cuore è il motore del nostro corpo. La sede dei pensieri, dei desideri e di tutto ciò che siamo parte dalla testa. Come possiamo avere pensieri positivi con il dolore che ci colpisce sempre lì?? Ti confesso che negli ultimi tempi mi sento in colpa, è difficile sentirsi impotenti e non poter fare nulla, speriamo che questa pillola che viene presentata questi giorni al congresso di Bologna sia veramente valida e possa alleviare tanta sofferenza.....Cara Patty ti mando un abbraccio forte, cerca di non pensare al tempo perso...purtroppo è così per tutti noi, al riguardo io ho dei momenti di depressione notevole pensando che la vita mi è scivolata via quasi senza accorgermene e se ci penso ciò che ricordo di più è il dolore.....mannaggia questa testa!!!! ciao Silvana

**piera** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Sara volevo dirti che qui nel forum si e' "curati" non si guarisce dal mdt ma si ricevono tante cure: attenzione,comprensione, considerazione e affetto. Cara patrizia mi sento come Silvana, impotente di fronte a un dolore che non da' tregua.....auguro a te a tutti una notte serena , un bacione piera

**patrizia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Ciao gente, anche oggi giornataccia, non ne posso piu....ragazzi ho passato il pomeriggio in divano ho preso difmetrè e gocce di lexotan...e adesso sono rinto come pochi. Fra poco sarà ora di andare a letto e via un'altra giornata PERSA a stare male...Ecco SARA, vedi a cosa serve questo Forum? Io fino a qualche mese fa , prima di scoprirlo, non avevo nessuno a cui poter parlare liberamente e sinceramente di quello che provo quotidianamente, invece vedi, anche oggi posso dire a tutti senza

paura di essere mal giudicata , che sto male , male ,male, e che mi sembra di buttare via le giornate, ho paura di perdere del tempo per poter vivere le piccole e grandi cose, mi prende l'ansia perchè penso che non passerà mai, che migliaia di giorni sono stati così e altrettanti ne verranno....e mentre scrivo tutte queste cose non me ne vergogno, mi sento libera di esprimere tutti questi pensieri, le mie emozioni e sento che c'è chi mi vuole bene anche se non mi ha mai visto; perchè noi siamo speciali, uniti da qualcosa di forte, dalla vera "comprensione" dell'altro, in un mondo di persone superficiali ed egoiste, vieni qua e ti senti a casa. PIERA AUGURI per la bimba, anzi per Vittoria, ti invidio molto, è la cosa più bella del mondo e quanta felicità porterà!!! BARBARA ciao, sai anch'io ho pensato di fare lo stesso test di allergie, volesse il cielo che si scopre che c'è un alimento che è tossico per il nostro corpo, in passato ne avevo fatto uno con una biologa, ma non mi è sembrato molto valido, credo che il tuo sia sul sangue, no? beh , ci saprai dire..Bello l'incontro a Salsomaggiore, dopo mi collego e vado a vedere.SABRINA, ma quanti ha Vik? é piccolino ? Pensa che io ancora adesso che mio figlio(18 anni) va da qualche parte, sto così in ansia, e se consideri che è anche scout, per cui fin da piccolo vacanze all'insegna della non comodità, in tenda con la pioggia e via dicendo...poi in Inghilterra da solo dall'età di 13 anni...insomma ti lascio immaginare le mie notti insonni...Giuseppe, sicuramente tu , come tutti gli uomini ,sei più rilassato su queste cose, invidio molto questo aspetto del vostro modo di essere...ANNUCCIA, se essere esauriti è non poterne più di stare male, allora penso che lo siamo un po' tutti, ma siamo anche capaci di affrontare cose immense quando stiamo bene, per cui...basta con tutti questi medici che si fermano all'apparenza delle cose più semplici...Ciao LUIGIA, come stai? che bello avere una sorella, e poi una creativa come la tua...dai, segnati un punto a tuo favore, io ho un fratello più vecchio di me di 6 anni, che vedo rarissimamente, che se ne frega un po' di tutto e tutti, e anche se io ci sto male , mi dispiace di più per i miei genitori , ma abbiamo una famiglia molto "particolare" e un sacco problematica...farei i salti alti per avere una sorella, l'ho sempre desiderata..Ciao SILVANA, tempo grigio anche da te, eh? Siamo vicine no, mi pare che tu sei di Vicenza, io di Mestre...e l'umidità la fa da padrona..e la mia testa ne risente anche di più, ma andare a vivere al sud ,ci hai mai pensato? lo sì, tante volte...Ciao un bacio. Ciao LARA, ma dimmi, tieni la "contabilità" di tutto quello che scriviamo? Accipicchia, sei unica....altro che iperattivi....Un bacio e stammi bene. Ciao a tutti , vado a vedere la famiglia se ha fame...vi voglio bene, un bacio a tutti tutti

**Annuccia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

L'anno scorso ho fatto il citotossotest e mi sono risultate poche intolleranze alimentari tra cui il carciofo, camomilla, te e caffè

**Carmelo** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Buona sera a tutti, anzi buona notte! Scusate se arrivo di buon'ora, ma avevo nostalgia di voi tutti, vecchi e nuovi. Vi leggo appena posso ma vi ho sempre nel mio cuore, perché abbiamo qualcosa che ci accomuna "Mdt". Patrizia, mi permetto di scriverti e darti un piccolo consiglio, anche se non conosco la severità del tuo male "non molare". Capisco cosa provi quando si ha sempre mdt e ovviamente ci sono dei momenti più difficili del solito, ma con immensa forza passano. Un saluto affettuoso a tutti.  
Carmelo ( MI)

**Patrizia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Un ultimo saluto prima di andare a letto, mi sembra quasi di non aver vissuto oggi, e allora rimando un po' l'ora di dormire,; certe volte penso che dovrei seguire i ritmi dettati dal mal di testa, e allora adesso dovrei stare sveglia questa notte perché sto meglio di stamattina..ma se non dormo domani sarò uno straccio e avrò ancora più mal di testa, e poi, cosa faccio, vado adesso a fare la spesa, a fare una passeggiata, in palestra...?? Impossibile, dovrei crearmi un mondo tutto e solo mio, ma io non lo voglio, voglio vivere "normalmente"...bah, che razza di discorsi, eh?! Cara Silvana, cara Piera, è stato bello avervi ritrovato adesso che sono tornata,, è anche questo il bello di questo forum..c'è sempre qualcuno che ti considera, che ti ascolta, che ti vuole bene. se facessi questi discorsi a qualsiasi altra persona mi sentirei un po' stupida, ma con voi no, siete delle amiche. Vi voglio bene e devo dirvi che è la prima volta che mi succede di affezionarmi a delle persone che non conosco così intensamente e così velocemente, ma è quello che sento, e trovo giusto dirlo. Buona notte serena almeno per voi. ciao

**Patrizia** Giovedì 18 Maggio 2006 00:00

Ciao Carmelo, ho visto il tuo messaggio, grazie del "supporto"...hai ragione comunque, non bisogna mollare, e io non lo faccio , ma sai ci sono dei momentacci...Non ti conosco, ma sicuramente anche

tu soffri ..ma spero meno di me che ho quotidianamente questa pessima compagnia... buona notte  
Ciao

**giuseppe** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

buon giorno bella gente, stamani via la nebbia ed il sole torna a farla da padrone, che bello l'estate, Piera ancora nn va via? A me ieri sera è sfociato alle 18,30 ed ho dovuto ricorrere al trip. che ha fatto il suo dovere solo verso le 23,00, stamani sembra tutto ok, Patrizia anche tu con MdT? Sappi cmq che anch'io viaggio sui 14-18 MdT al mese, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Buongiorno amici, come andiamo? Sento già che non va molto bene, mi dispiace. Io nottata d'inferno, sono andata a letto ieri sera che stavo abbastanza bene ero contenta, poi stanotte all'improvviso mi sono svegliata con tachicardia e mdt ai massimi livelli. Un trionfo... Stamattina sono rinceo andante mosso con il bastardo a livello alto e costante. ANNY, io lavoro 8 ore, quindi niente rientro, la sofferenza in ufficio è costante...PIERA e GIUSEPPE, ci facciamo buona compagnia stamattina che schifo e c'è anche il sole, ma che tristezza... Speriamo in un recupero durante il giorno....

**Anny** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Il tempo sembra bello anche quà, le previsioni per questa zona promettono 26 gradi per oggi, credo che tra non molto farà caldo. Piera, Patrizia mi spiace che il bastardo vi tormenti anche oggi, coraggio, tenete duro! Giuseppe son contenta che per te vada bene, anch'io per la testa non mi posso lamentare ma ho di nuovo il dolore alla spalla. Mamma Lara spero vada bene anche per te. Silvana tu come stai? Ciao Luca 25, la risposta di Piera è valida anche per me, che vuoi che facciamo, in bocca al lupo per le tue ricerche, tu non ti perdi d'animo, beato te! Buona giornata e buon lavoro a tutti, Anny

**Anny** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao Sabrina, abbiamo scritto in contemporanea. Certo che 8 ore tutti i giorni sono pesanti, se poi c'è di mezzo anche la testa...coraggio, spero ti vada meglio al più presto, buon lavoro, Anny

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Dimenticavo di dirvi che oggi mi sembra che la testa va abbastanza bene, i giramenti continuano. Piera, ieri sera ho preso il magnesio, era "lui" tubo rosso effervescente al limone. Speriamo che funziona! Speriamo che chi oggi non sta bene possa stare meglio. Baci

**PIERA** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

io invece penso che il dolore e' dolore, ed e' uguale per tutti, diverso invece e' il modo di affrontarlo di riuscire a gestirlo e anche di sopportarlo....io mi sono sempre sentita dire riguardo al mio mdt, che non era nulla in confronto ad "altri mdt" , me ne sono quasi convinta, ora pero' cerco di non fare mai paragoni, dico solo che esistono diversi tipi di mdt, e diversi tipi di persone!!!! magari e' un concetto un po' semplicistico, ma e' l'unico che mi permette di non giudicare....ciao a tutti piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Grazie Annuccia, ti dirò che ne avevo veramente necessità, ora spero che gli attacchi siano finiti altrimenti mi sa che si farà dura partire con altre persone con l'icombente attesa del bastardo. Sai l'emicrania riesco anche a gestirla, ma il nuovo male è veramente ingestibile. Ora riderete, ma preferisco essere da sola perchè in questo modo mi devo occupare solo di me , altrimenti mi devo occupare anche degli altri che si preoccupano per me. Doppia fatica. Poi di solito arriva il consiglio "ma non prendi nulla?, ma prova a prendere qualcosa, puo darsi che stavolta ti passi". Vai mo a spiegare che devo essere lasciata in pace e che nessuno mi deve dire nulla, neppure una A devono dire per aiutarmi. Con Gabriele vado bene, perchè quando arriva il nuovo male, non dice nulla al limite dice "il male è tuo e lo devi gestire tu, vedi cosa puoi fare e se hai necessità dimmi che cosa vuoi che io lo faccio". Mi aiuta anche solo sapendo che non si sta preoccupando per me. Annuccia, Abbiamo capito cosa intendevi per il dolore, solo che ognuno dice la propria e devi credermi che anche il sentire i vostri pensieri mi aiuta a sopportare il mio, tante idee tante strategie e modi . Un bacione. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

La storia del dolore è abbastanza angosciante. Anche io come tutti noi ho passato momenti terribili con il dolore. Anche io ho dovuto rinunciare e far rinunciare a tanto. Adesso ho imparato a convivere con il dolore. E' chiaro che quello quotidiano è basso, altrimenti non sono wonder woman e non

potrei vivere, però è fastidioso e fa male avere sempre la testa strana, dolorante, la palpebra che cade, è una vita d'inferno. I dolori forti sono un'altra cosa. Io divento matta non riesco a stare ferma, cammino, impreco, piango mi agito sembra una matta, vorrei aprirmi la testa marcia che ho per capire che cosa ho dentro e fare uscire questo dolore, poi alla fine crollo esausta come catatonica in un mondo di "oblio". Che schifo di vita....

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

PIERA, sono d'accordo con te. Il dolore è dolore. E poi non ha senso fare paragoni ognuno ha il suo e se si sta male si sta male. Parliamo di niente secondo me. Io ho male 100 e tu 95? E allora che differenza fa quando la soglia massima di sopportazione umana è 50????? Non so se mi sono spiegata...

**piera** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Luca "FARSI OPERARE AL CERVELLO NON HA NULLA DI EROICO, E' SOLAMENTE L'ULTIMA SPIAGGIA".....ma tu soffri di cefalea a grappolo????? ciao piera

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Cara Lara, anche io come te, ricordo con fatica giorni importanti della mia vita libera dal mio MDT, ed ancor con più dolore ricordo tutta la mia famiglia pendere dalle mie labbra ad aspettare che mi passasse. Anche io non conosco nessuno che vive come me, in attesa degli "eventi". Fortunatamente non mi sento più sola con voi. E' vero Anny il dolore non è uguale per tutti, ma quando è così forte penso che sia impossibile fare qualsiasi cosa, devo dire che fortunatamente non è sempre così forte, spesso, come a Giuseppe, i triptani fanno il loro effetto e tutto passa. E lì la felicità è immensa. Bisogna cogliere l'attimo, approfittare dei momenti in cui stiamo bene e non pensare neanche a quello che succederà di lì ad un'ora, ma anche a meno. Le crisi al mese per me sono tante, ma per lo meno quanto sarebbe bello sapere in anticipo quali potrebbero essere i giorni deleteri, riuscirei a programmare la mia vita, cosa che non posso fare mai. Anny, come ti ho capita nel tuo triste racconto; mi è venuto in mente un episodio che non dimenticherò mai, 20 anni fa in una crisi di MDT pazzesca avevo Enrico (mio figlio) di tre mesi, venne mia mamma ad aiutarmi xchè non ce la facevo a stare in piedi. Allattavo il bambino e ad un certo punto si mise a strillare come un'aquila dalla fame perchè era giunta l'ora dell'allattamento, mamma completamente impotente (visto che non poteva certo dargli il latte al posto mio) si affacciò nella mia camera con il bimbo in braccio e me lo attaccò al seno. Io che ho adorato allattare i miei bambini, in quel momento avrei fatto qualsiasi cosa per non dargli il latte dal dolore che avevo e quindi giù lacrime. Che vita! Baci a tutti.

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Lara, sono felice che tu abbia potuto riposare. Baci.

**Luigia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Lara, spero che tu abbia fatto esplodere tutti i fuochi d'artificio e che finalmente ora regni la pace nella tua testolina!

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Il discorso sul dolore è solo un discorso per capire. Non voglio fare paragoni nè tanto meno giudicare. Volevo solo cercare di capire. Scusate se sono stata fraintesa. Baci.

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

ANNUCCIA, anche io vorrei capire, ma si fa fatica. Io so perchè in questo periodo sto tanto male. Essendo che la mia è una cefalea tensiva in questi giorni sono super tesa e agitata perchè l'8 giugno ho la visita di controllo di mio figlio in endocrinologia. Mi sto preparando all'evento insomma, mi aspetto una serie di attacchi perchè tanto lo so che mi fa così. Sono una cacca di mamma apprensiva e depressa. Spero solo che il giorno del controllo il mdt mi grazi, ma sicuramente sarò uno straccio, e proprio quando dovrei stare bene. Leggo però che per tutti è così... Speriamo bene....

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

PIERA... operazione al cervello?????...Ho perso qualche pezzo vero????

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

SILVANA, non lo so. Il neurologo mi ha diagnosticato una cefalea tensiva, ma onestamente leggendo il sito anche a me sembrava di tipo a grappolo. L'unico (?) dubbio che ho è questo. Ma la cefalea a grappolo non da degli attacchi che regrediscono spontaneamente? Cioè io avevo capito che arrivassero

all'improvviso che fossero terribili come intensità del dolore e che in breve tempo andassero via da soli, magari più volte in un giorno (tipo 5 attacchi in un giorno), invece io ho il mdt costante, ogni tanto mi arriva l'attacco all'improvviso... Spero di non aver detto delle fregnacce e soprattutto spero che chi soffre di cefalea a grappolo mi perdoni se ho detto delle cagate e magari mi spieghi un pò meglio. Cmq la prossima visita dal neurologo chiederò anche questa cosa... Grazie ciao.

**Anny** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Allora anch'io Sabrina sono una cacca di mamma apprensiva e depressa, allora lo è anche mia madre e forse lo era anche mia nonna, sicuramente siamo in parecchie a reagire così, ma non siamo "cacche", consolati, come vedi non sei la sola...è nel nostro carattere, in bocca al lupo per la visita! Ti auguro che proceda tutto bene, ciao, Anny

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, mi dispiace per chi stà male spero gli passi presto. Sabrina la tua sembra cefalea a grappolo, da come descrivi l'insorgenza degli attacchi e il decorso.... Piera che dirti....auguri che passi in fretta, è brutto quando la crisi si innesca e sembra che non ci sia nulla che la fà passare. Anny, Annuccia molto significativi i vostri racconti, quante difficoltà in più con questo mdt!!! con la nascita di mio figlio ricordo un periodo discreto, il mdt per un pò è rimasto in sordina per fortuna. Mi ricordo il giorno in cui è arrivato e non passava più ed è avvenuto in concomitanza ad una grossa crisi con il mio ex marito. In quel caso ha giocato molto il fattore emotivo e poi non ne sono più uscita. Luca25 ciao, mi sembri abbastanza provocatorio e presuntuoso, stai scrivendo su di un sito di cefalee con cefalalgici che il loro mdt lo gestiscono da 20/30/40/50anni ti sembra che non siamo mai andati in un centro cefalee, che non conosciamo tutte le profilassi, tutti i sintomatici e i vari interventi al cervello????? se quel 25 che hai nel tuo nick vuol dire che hai 25anni a mio avviso ne hai ancora di strada da fare per capire che il mdt non è uno solo e che ognuno lo affronta, lo gestisce e le reazioni sono soggettive e soprattutto non c'è ancora una cura miracolosa nè risolutiva.....addirittura c'è chi dopo averle provate tutte ha dovuto abbandonare i farmaci. Nel mio caso invece ho trovato beneficio modificando il mio stile di vita, dall'alimentazione alla rinuncia a quello che potrebbe nuocermi in tal senso.....a dopo silvana

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Finalmente buone notizie, il nuovo male stanotte non è arrivato e ho potuto dormire tranquillamente. Buongiorno a tutti cari amici e amiche, (mi vien da ridere nel dire cari amici, c'è sempre solo Giuseppe che scrive). Ohhhhhhhh finalmente Anny, il tuo "amico si è beccato un po' da stare al fresco e quindi avrai un po' di consolazione. Il mio armadio farmaceutico, è limitato come quello di piera, anche se per spostarmi devo avere dei farmaci che mi garantiscano l'intervento su "mali" che potrebbero rovinarmi il soggiorno. Di solito ho i farmaci per "combattere" dolori che mi si presentano raramente e quindi se anche prendo qualcosa non è che possa assuefarmi, infatti per il MDT non prendo mai su nulla che possa intervenire, se arriva il MDT lo me lo tengo. Infatti io ho il fegato che ogni tanto fa i capricci, ho fatto l'epatite virale nel 1987 o 1988 non ricordo bene e poveraccio già mi era stata tolta la colicisti e coledoco nel 1981, quindi è una parte delicata del mio organismo maggiorata dal fatto che un po' più tardi ho fatto una angiolite o colangite (mi sbaglio sempre tra le 2 ), Tutto questo per dirvi, che ogni tanto (molto raramente per fortuna), mi serve un farmaco che mi faccia andar via il male altrimenti la testa ci rimette di brutto, allora si che sono Ca..... amari. ....Ritorno dopo un po' perchè mi era venuta a trovare un'amica. Ora rileggo poi ci risentiamo. mamma lara

**Luigia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Anche se stamani non ho dolore al capo, mi sembra di avere la testa piena d'aria e questo mi provoca una sonnolenza indescrivibile. Quasi quasi mi faccio un pisolino sulla scrivania.... Sabrina, anch'io sono un'ansiosa per quanto riguarda le figlie, ma penso che per una mamma sia normale così. Spero che per la visita di tuo figlio vada tutto per il meglio.

**Anny** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Annuccia leggendo il tuo msg di ieri ho pensato subito che poteva essere frainteso, ci ho pensato su e ho capito cosa intendevi dire, anch'io non faccio mai paragoni e mi da molto fastidio se gli altri lo fanno con me, il dolore è dolore ma come dice anche Piera, esistono diversi tipi di mdt e diversi tipi di persone. Ognuno di noi lo gestisce come può, ciao, Anny

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao Lara.....mi trovo bene solo con mio figlio perchè stà zitto mi guarda e quasi non respira per non disturbarmi.....

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Lara, succede eccome! meno male che non ho il porto d'armi!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Sabrina, è vero , la cefalea a grappolo ha attacchi multipli nella giornata, però quando va via rimane un po' di MDT ma sopportabile. Il tuo male mi sa più di Emicrania, ma è meglio che ne parli al neurologo. Ma dimmi ti prende tutta la testa o una parte sola. Bacione. mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Sabrina sò che non è sempre così chiara e diagnosticabile, ho letto di gente che hanno capito che era quel tipo di cefalea dopo anni. A quel che sembra si presenta in diversi modi.....in ogni caso quando ho gli attacchi forti di emicrania, di solito non arrivano mai all'improvviso come una botta, però non riesco a stare ferma nemmeno io, sbatto la testa sul muro, cammino avanti e indietro come un cane randagio affannato ecc. e non regrediscono da soli, in questo caso il triptano li fa passare per un tot di tempo per poi tornare.....

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

I miei figli che soffrono pure di MDT sanno come si sta e anche loro non dicono nulla. Una volta ero a cena con alcune persone e avevo l'emicrania, stavo male , ma non ero violenta come l'attacco del nuovo male, Ebbene quando hanno detto a Gabriele di darmi una mano, lui ha risposto che mi arrangiavo da sola ed era così che lui mi aiutava. Non immaginate le critiche poveraccio che si è preso. Vedete cosa non si fa per amore..... mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

LARA, già mi hai fatto andare in panico con la distinzione tra cefalea ed emicrania. A me comincia quasi sempre dalla tempia destra, poi si espande praticamente a tutta la testa ed al viso. Spesso arriva anche al collo. Le zone più dolenti cmq sono la fronte (da tempia a tempia) e l'arcata sopraciliare. Tutto il resto della testa è cmq dolente a livello insopportabile.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Hai ragione Silvana, questi attacchi di Emicrania sono i peggiori, capita anche a me di averli, ma sono diversi dalla grappolo. Questi tipi di Emicrania partono in sordina e ci mettono anche 5 o 6 ore per trasformarsi, mentre la grappolo in 5-10 minuti sei già all'inferno. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Sabrina, la grappolo ti prende la pupilla e il dietro della pupilla, poi da li per forza penetrando all'interno si espande, a me negli anni si è modificato, prima mi venivano attacchi più lunghi ma meno frequenti, ora sono più brevi ( sui 50 minuti massimo 1,15 minuti). mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Volevo dire che ora sono attacchi più frequenti, perchè alle volte sono anche 8 in un giorno. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Sabrina, non so se è tranquillizzante, ma la grappolo non parte mai mai dalla tempia. mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Lara io ho letto sul sito dei grappolati che qualcuno li descriveva come attacchi violenti, partenti anche dalla tempia con irradiazione alla metà della testa.....

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Non so più neanche io che cosa è tranquillizzante e che cosa no.... Ero così "tranquilla" con la mia cefalea tensiva, i miei bei soliti farmaci per la profilassi ed i sintomatici.... Adesso ho un pò di apprensione se penso di dover forse ricominciare tutto...Aiuto....

**ANNAMARIA** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Scusate se torno sul MAGNESIO DELLA LIDL. Essendo effervescente, che sapore ha? è cattivo? quando ho mal di testa non posso prendere niente che abbia un sapore forte, ad esempio io non riesco a



prendere i triptani sublinguali perchè sanno di menta... se è schifosetto mi toccara rimanere con le mie pastiglie. grazie

**MIMMA** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

BARBARELLA,io ho preso il Depakin non ricordo i disturbi.E passato un pò troppo tenpo.Smisi perchè continuavo a prendere i triptani tutti i giorni.SILVANA come integri nella tua dieta il calcio?...Vi saluto tutti e vi leggo sempre,mi fate sentire meno sola...mimma.Avvolte resto stupita!come mi riconosco in voi tutte.

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Annamaria, il magnesio della Lidl ha un buon sapore, cioè di limone, sembra citrosodina. Vai tranquilla!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Il farmaco che intende la fondazione CIRNA, spero di azzeccare nel dire che sarà in farmacia , non prima di 1 o 2 anni, lo stanno sperimentando, ma la molecola è ancora troppo grande per essere usata con facilità. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Paolina, che piacere leggerti, mi prendo tutta la tirata d'orecchi e rilancio con una bella punizione da assegnarmi appena avrò un attimo di tempo. Mi spiace di non aver detto dei tuoi saluti, ma ero convinta di averlo fatto, potrebbe essere invece che l'ho detto a qualcuno in privato, poi ho considerato come evaso una pratica invece ancora in sospeso. Mi fa piacere che tu abbia scritto la tua testimonianza, perchè da la possibilità a chi ne ha necessità di sentire anche la tua importante esperienza, sono certa servirà. Noi siamo qui e sai che come ti ho detto in privato sei dei nostri quando vuoi. Un bacione stellina. mamma lara

**ANNAMARIA** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

scusate, ho letto l'articolo della fondazione cirna e mi chiedo: quando sarà in commercio questa meraviglia? secondo: non dicono che fare l'amore aiuta il mal di testa? questo è terrorismo! se dobbiamo avere pure paura del mal di testa da orgasmo siamo finite! siete d'accordo?

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

LUCA, ma secondo te, ci siamo stati al centro cefalee o siamo qui a pettinare le bambole?????

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Succede anche a voi che dareste un cazzotto sul naso a chi cerca di aiutarvi quando avete un attacco ?. Hai provato a fare questo, ma hai provato a fare l'altro... E magari tu sei lì che stai crepando di dolore. Ma accidenti , ma fatti i ca..... tuoi, ma niente . Lo fai capire in mille modi che devono stare zitti e invece continuano a sciorinare rimedi personali o per sentito dire. UN PUGNO IN MEZZO AGLI OCCHI. Ecco la pacifista che non farebbe nessuna guerra si ritrova a spaccar facce per l'emicrania o la cefalea. Bacioni. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

LARA, io ti adoro, mi hai detto "sarà la cefalea tensiva che ti causa l'emicrania" allora non ho scampo sono sia cefalgica che emicranica...Evviva.... Sei troppo fantastica... :-)

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ehhhhh si Sabrina, ma non c'è scampo, perchè può succedere anche che l'emicrania sia causa di una cefalea tensiva. Sai, la testa è delicata e il bastardo trova tutte le scuse per arrivare. mamma lara

**barbarella** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

ciao.sono a quota 2gg a 1 di topamax in 2 somministrazioni e nn va bene... sta ricominciando la nausea..ma è mai possibile??? è un mese che vado avanti e ancora nn è passata??? e sono a metà dose...per nn parlare della stanchezza che è ormai insostenibile, lavorare è un incubo .. ho sempre paura di dimenticare qc, studiare nn se ne parla, ma ditemi: chi di voi ha assunto antiepilettici che vita faceva? lavoro, famiglia, etc? sono solo io che nn riesco a fare una vita "normale"??? ho bisogno di saperlo, perchè se è possibile fare una vita normale, vuole dire che devo cambiare farmaco!!! se no, devo mettermi in malattia, così nn posso andare avanti...GRAZIE A CHI VORRA? DARE LA SUA TESTIMONIANZA

**giuseppe** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

velocemente vi saluto, sono le 14,00 scappo che mi aspettano in banca, buon pomeriggio e a domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Barbarella, credo sia importante fare le cure che ci danno e dobbiamo farle bene, il po' di sollievo che e se riusciamo avere dalle stesse, ci deve dare la forza di diminuire i sintomatici. Se per te è diventato difficile gestire il lavoro, potresti veramente prendere in considerazione la possibilità di metterti in malattia, credo sia molto stressante affrontare tutto + il lavoro. Io ho sempre fatto errori grandissimi quando mi curavo, non mi sono mai occupata del mio star male, mi curavo e assumevo grandi quantità di sintomatici, cosa da non fare mai. un abbraccio. mamma lara

**Anny** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Barbarella non posso aiutarti nemmeno io, non ne ho mai presi. Mamma finalmente hai passato una notte un po' più tranquilla. Silvana brava, fai bene a drizzare sempre le antenne! Il proverbio dice "chi cerca trova!" Ciao ragazzi, vado a casa anch'io, è arrivato mio figlio. Buona serata a tutti, Anny

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ma anche Giuseppe aveva preso il Depakin o sbaglio???

**Paoletta** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao cari, lo so che sono latitante da un po' ma vi leggo ogni tanto. Mi affaccio per dare la mia piccola testimonianza a Barbarella. Io sto facendo una profilassi a base di antiepilettici (prendo il Depakin 500). Ad essere sincera non mi dà alcun effetto collaterale, anzi ha di molto migliorato la qualità del mio sonno e il mio umore è più stabile (non so se sia merito del fatto che dormo meglio, ma penso che in parte il Depakin contribuisca). C'è da dire, però, che io di effetti collaterali ne ho pochi con qualsiasi tipo di farmaco (triptani, fans e quanti altri provati), per contro però ne traggo anche pochi benefici... Questo è tutto ciò che posso dire...e mi rendo conto di quanto siano diversi gli uni dagli altri... Un bacio

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Barbarella, mi dispiace tanto. Io lo scorso mese ho assunto l'antiepilettico Lamictal per un mese, ma ho dovuto interromperlo perchè non ce la facevo più. Avevo tutti i giorni MDT ed in più la nausea. Non so darti consigli perchè ognuno ha le sue reazioni soggettive. La decisione poi deve essere tua. Purtroppo anche adesso continuo ad avere giramenti di testa e non so se potrebbe dipendere da quel farmaco. Un abbraccio.

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

A questo punto non capisco perchè non ripristinino il vecchio Deseril, sono andata avanti per circa 15 anni prendendone 1 alla sera come preventivo, per circa 10 anni mi ha abbastanza salvato dalle crisi quotidiane senza grandi effetti collaterali. Era un antiemcranico antiserotoninico. Barbarella io non ti posso aiutare perchè non ne ho presi antiepilettici e spero di non prenderne mai....mi sembra di ricordare Paolina che diceva che i primi tempi sono stati molto pesanti anche per lei, aveva effetti collaterali pesanti ma il mdt era andato via.....auguri silvana

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

BARBARELLA, boia mondo ma possibile? Io purtroppo non posso aiutarti perchè l'unico che usa antiepilettici è mio marito, ma lui è epilettico, quindi non fa testo. Se vuoi ti dico di lui, ma non so se ne vale la pena. Coraggio dai. Io ti consiglio cmq di parlarne con il tuo medico di questa nausea, per il resto l'unica cosa che posso fare è mandarti un abbraccio forte forte... Forza...

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Silvana, sarà anche così, ma a me parte sempre dall'occhio, dopo si espande al resto. Ma Sabrina, sarà sicuramente come dice il tuo neurologo, è che noi quando arriva il male è male lo stesso, ma tranquillizzati, vedrai che sarà la cefalea tensiva che ti causa l'emicrania, perchè succede sai. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

BARBARA, ti sei spiegata benissimo. Grazie. Io ho mdt sempre, poi all'improvviso mi arriva l'attacco violentissimo che però non va via da solo, non ci pensa proprio. Se non prendo qualcosa mi dura "vita natural durante". Ti quoto in pieno, è una malattia di stramerda...Andiamo pure.

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

PAOLINA, non avevo capito bene la tua situazione. Mi dispiace di tanto dolore e di tanta disperazione. Sono contenta da un lato che anche se dopo tanta sofferenza adesso tu stia meglio. Coraggio... Anche io ho un bambino e per quanto mi riguarda in alcuni periodi è stato l'unica "cosa" che mi ha impedito di compiere gesti irreversibili (immagino che tu sappia a cosa mi riferisco). Non entro nel merito della tua vita affettiva, ma il bimbo è il bene più prezioso che si possa avere. Io l'ho anche già detto, ma lo ripeto, mio figlio mi ha salvato la vita, ed io lo amo tanto... Un abbraccio fortissimo. Sabrina

**Fondazione CIRNA** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Roma, - 16:03 SALUTE: 12% ITALIANI CON EMICRANIA, PILLOLA ENTRO UN'ORA Arriva tardi alla diagnosi (dopo 2,5 anni), dopo aver girovagato tra i vari medici, e spesso assume farmaci non mirati e dopo troppo tempo dal primo attacco neutralizzando di fatto il potere antidolorifico. E' l'identikit del paziente che soffre di emicrania, una malattia che colpisce circa il 12% degli italiani, quasi 6 milioni di persone, soprattutto donne in un rapporto di 3 a 1 sugli uomini e anche i bambini fino al 5% con violenti dolori addominali, diarrea, sudorazione senza motivo apparente. E' quanto emerge dallo studio Prompt (patient reaction and opinion to migraine pain and treatment) condotto in 6 nazioni europee su 150 pazienti, di cui 25 italiani, e presentato a Roma dove gli esperti hanno presentato la nuova formulazione di sumatriptan (della classe dei triptani) con una rapida disgregazione gastrica. "In tre minuti si dissolve entrando nel circolo sanguigno e in 20 minuti stronca il dolore e il disturbo", ha detto il prof. Giorgio Zanchin, presidente della società italiana per lo studio delle cefalee, che ha sottolineato l'importanza di una precoce assunzione del farmaco quando la crisi ha inizi. Ci sono 200 forme di cefalee e tra quelle riconosciute negli ultimi studi c'è quella "ipnica", cioè che avviene durante il sonno che colpisce le persone sopra i 50 anni, svegliando il paziente mentre dorme: "è una forma benigna". Ma anche la cefalea "da orgasmo". (AGI)

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

ANNAMARIA, sono d'accordo, anche perchè in quei momenti io ho tutto tranne che il mdt... tu?

**ANNAMARIA** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

esatto!!! anzi, ho verificato che a volte aiuta, magari non te lo fa passare, ma per un po' non ci pensi... sei d'accordo?

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

aiuta, aiuta... e come se aiuta....

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Tra poco vado. Ho una visita di controllo perchè a settembre, tra le varie sfighe mi sono rotta un legamento alla caviglia e oggi controllo per rimborso dell'assicurazione, poi via di corsa a casa che stasera ho i miei a cena per vedere tutti insieme la finale di champions league. Speriamo che questa testa marcia resista...

**ANNAMARIA** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

SABRINA, e perchè non dovrebbe? io soffro da tantissimi anni, ma tra un attacco e l'altro non ci penso mai. La mia vita è SENZA MAL DI TESTA, quella CON è di passaggio. Forse sono un po' superficiale, ma così riesco a vivere una vita come tutti gli altri (tranne quando il maledetto si fa vivo... e lo fa spesso purtroppo). buona serata

**Sabrina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

ANNAMARIA, sei brava se riesci a pensarla così, io non ce la faccio, ho troppo dolore, però se questo ti aiuta ben venga, ognuno trova la sua strada. A domani. Ciao

**Paolina** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti,ogni tanto mi riaffaccio, prima di tutto x salutarvi e dirvi che non mi dimentico certo di voi e x questo devo dare una tiratina d'orecchie a Lara che non vi ha mandato il mio caloroso abbraccio...ma con le 1000 cose a cui deve sempre correre dietro le sarà sfuggito e non me la prendo certo.Eccomi quindi di persona!!Approfitto inoltre x riparlarne del maledetto/benedetto Topamax di cui si continua a discutere e di cui io posso ridare la mia testimonianza visto che come sapete ne faccio uso da fine gennaio.E' effettivamente un farmaco "pesante" da prendere, spt all'inizio,e per me inizio è voluto dire un mese e mezzo!!Nausea,vomito,perestesia,confusione,ma spt momenti di totale apatia alternati ad altri di grande aggressività,cambiamenti nel gusto,perdita di qualche kg..detto così sembra vago, ma nei mesi scorsi,quando mi affacciavo al forum credo di aver ampiamente

espresso i miei cupissimi stati d'animo del periodo, descritto come il più nero ed infelice della mia vita.. Considerate anche che, a differenza della maggior parte di voi (fortunatamente x voi!) io vivo una situazione familiare pessima, quindi ho affrontato il tutto nella totale solitudine, ma ho stretto i denti (e vi giuro che mi sono passati nella testa le cose peggiori che una persona può pensare, nonostante un bambino di 8 anni) perchè dopo 37 anni di MDT il maledetto stava cmq avendo la peggio e x una volta dovevo vincere io almeno questa battaglia ed alla fine ce l'ho fatta. Un po' alla volta ho cominciato a risalire la china, gli effetti collaterali a diminuire, io a stare meglio, a reagire al mondo esterno ed ora con una dose di 100 mg (dose prescritta in ospedale 150mg) il MDT è un lontano ricordo da 3 mesi e mezzo. Non durerà in eterno?? Ok, sarà anche così, ma ogni giorno è un giorno guadagnato ed io ora sono contenta finchè dura. Di effetti negativi ho ancora formicolii un po' insopportabili ai mani e piedi più volte al giorno che cerco di tenere a bada col potassio e non posso più bere cose gasate che sono diventate amarissime, ma alla domanda del neurologo se per queste cose volevo sospendere la cura gli ho chiesto io se era matto!!! Di cure lo sapete ne ho fatte tante fin dall'infanzia, mediche e no, ingurgitato di tutto fino ad intossicarmi con ciò che x me era più efficace, ed ho sempre pensato che era inutile fare cure preventive a vita se queste non davano risultati decenti, ma non ne ho mai presa sottogamba una o mollato prima del tempo perchè ODIO il mdt e tutto quello che mi ha sempre tolto.. Come dice sempre Lara, anagraficamente ho 43 anni, ma se dovessi togliermi tutti quelli che ho vissuto con la testa tra le mani per il male probabilmente sarei poco più di una ragazzina!! Io non sono tornata per fare pubblicità a nessun farmaco (che tra l'altro costa solo il ticket) ma per ridare un po' di speranza che come sapete non avevo forse più nemmeno io quando mi sono affacciata a questo sito a novembre disperata nè più nè meno come voi, scettica come sempre davanti all'ennesimo tentativo della mia vita, tanto, uno più uno meno... La mia vita (nel senso dei miei affetti) è come prima, uno schifo.... una vita vuota ed inutile... ma almeno ora ho la salute e avere un problema in meno è già un grande passo avanti. Scusate come sempre la mia lungaggine, spero di non avervi dato noia. Un bacio.

**Barbara/Ouch** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

SABRINA ciao, la cefalea a grappolo ha sintomi abbastanza standard! Generalmente gli attacchi arrivano all'improvviso, violentissimi, i miei partono a volte dietro l'occhio tipo un ago che ti punge, a volte sento qualche dolorino alla base del collo sempre dal lato destro e nel giro di un paio di minuti arriva l'attacco! Il mio dolore è sempre predominante nella zona occhio, zigomo, tempia, mai in tutta la testa o la fronte! Sento le gengive che si gonfiano, l'occhio si chiude e lacrima e il naso si tappa e gocciola... sempre lato destro! I miei attacchi durano mezz'ora al massimo e come è arrivato se ne va anche! L'imigran me lo stroncherebbe all'istante, ma non impedirebbe all'attacco successivo dopo 3 ore di tornare! Tra un attacco e l'altro io non ho sintomi particolari a parte una stanchezza infinita e l'infiammazione all'occhio incriminato! E' una merda di malattia... un dolore immenso! Però non deve essere il massimo nemmeno avere un dolore fisso continuo per ore e giorni filati come capita a qualcuno di voi! Spero di essermi spiegata bene... Di solito però un bravo neurologo dovrebbe saper diagnosticare se si tratta di emicrania, di cefalea tensiva, di grappolo o di qualche altro tipo di cefalea! Sabry forza e coraggio.... Un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Barbara, gli effetti che dici sono presenti sempre durante un attacco, poi anche un'altra cosa mi capita, sento il cranio come se si aprisse, sento lo scricchiolio delle ossa craniche come se aprissero una fessura dietro l'orecchio sinistro, parte dove ho l'attacco. Sento l'attacco che inizia con la solita puntura-pizzicotto nella pupilla come se usassero una pinza incadescente, da lì all'attacco vero e proprio ho circa 5-10 minuti poi statemi alla larga perchè potrei uccidere, è bello essere da soli perchè mi spoglio completamente, chissà perchè anche gli abiti mi sembrano un impedimento. Lo dicevo tempo fa, che sembro un panettone con braccia e gambe che gira per casa. A me l'imigran pastiglia o iniezione, non mi fa nulla, per meglio dire non mi faceva nulla perchè ormai sono più di 3 anni che non assumo nessun sintomatico, fatto salvo le prove che il mio Prof mi ha fatto fare nel gennaio 2005. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Paoletta, che piacere leggerti, è importante anche la tua di testimonianza, alle volte che strana cosa succede, è vero che non siamo tutti uguali e ricordo perfettamente gli effetti che facevano su di me certe profilassi. Ma come ho già più volte detto, non è che mi sono occupata di me nei modi dovuti. un bacione piccola. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Mi sono accorta rileggendo i miei messaggi, che sono stata limpida e chiara come il pattume. Quindi vi spiegherò meglio quando avremo davanti la pagina, per chi avesse problemi (cosa che dito molto) lo guiderò passo passo alla registrazione con il telefono. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Mi ha appena telefonato una gentilissima signorina della Fast Web, mi ha proposto un pacchetto linea internet a poco prezzo. Io, le ho spiegato quanto mi necessiti internet e lei gentilissima non ha insistito, Non si sa mai che la linea di Fast web fuzioni ad intermittenza, non è che mi fido molto. mamma lara

**Annuccia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Saluto per la buonanotte. Lo sapete, vado a letto presto. Lara, mi raccomando sappici spiegare bene come si fa a registrarci, caso mai lo faremo per telefono. Bacioni a tutti e mi raccomando notte senza dolore.

**piera** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Secondo il mio gusto personale il magnesio della lidl e' buonissimo, anch'io quando ho mdt non riesco a prendere i medicinali da sciogliere nell'acqua: brufen nimisulide ecc....tutti mi fanno vomitare, il magnesio della lidl invece no, anzi il suo gusto al limone mi fa sentire meno la nausea!!!!Paolina un abbraccio piera

**piera** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Paoletta un abbraccio anche a te.....piera

**piera** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Lara ma che bella notizia, sono proprio contenta, cosi' tutti i falsi utenti fomentatori dovranno starsene fuori per sempre!!!!!! evviva la nostra moderatore!!!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Faccio un banale esempio: mettete che nella vita io sono Cristina di Bondeno in provincia di Ferrara ma nel forum posso dire che sono Luciana di Ferrara oppure Luciana dell'Emilia Romagna, ecco che nessuno può essere ricondotto a Cristina di Ferrara, solo l'amministratore e il web master lo sanno. Ma se non si ha intenzione di rompere le scatole a chi vuoi che interessi i nostri dati privati. Io so quelli di un po' tutti voi, ma non credo abbia mai disturbato con telefonate inopportune. Comunque, per forza o per amore questo è, in fin dei conti siamo stati liberi fino a che qualche verme ci ha costretto a chiudere un forum che come fiore all'occhiello aveva proprio questo, LA LIBERTA'. ma non lo perdono sapete, MAI e poi MAI. bacioni . mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Grazie Piera, ci sarà da ridere tener nascosto i miei dati, ormai sapete anche che numero di scarpe porto e quanti piatti ho in dispensa. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ho già fatto la prova che mi hanno spedito, facile registrazione pure per me che sono un'imbranata con la patente, è come prima e non compare più l'e-mail (visibile solo sul nostro monitor, al web master + l'amministratore così si è al riparo anche dallo spamming. Ho lasciato un messaggio che appena il web master lo legge gli scapperà da ridere. bacioni amici e amiche. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

NOVITA' . E' prossima la registrazione, mi hanno mandato la prova nel pomeriggio e ho già risposto che riesco ad usarla quindi potrebbe essere che a breve dovremmo registrarci tutti. Mi raccomando fatelo col vostro nome che usate nel forum perchè non ci sono doppioni. Nessuno potrà impossessarsene, perchè essendo io l'amministratore eliminerò chi facesse sta furbizia. Sarà opportuno lasciare dei dati che saranno visibili solo a me e ricordatevi che neppure sotto tortura li svelerò a chicchessia. I dati sono nome, cognome, data di nascita, codice fiscale, recapito telefonico, indirizzo e-mail. Questi dati saranno visibili esclusivamente a me e al web master. Ma come ho già detto nessuno saprà mai da me nessun vostro dato. mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

LARA UNA NOTIZZZZIOOOONNNNAAAAA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ALLA FACCIA DI TUTTI GLI INVIDIOSI ROMPIBALLE!!!!!! ADESSO LARA AVRANNO UN MOTIVO IN PIU' PER INVIDIARTI "OH NOSTRA AMMINISTRATRICE"!!!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Silvana, ma sai te che invidia, neanche mi fosse passato il MDT. Ma sai che c'è chi invidia anche se l'altro riesce a sorridere, lo faceva una mia "amica", che era invidiosa di come il sole entrava a casa mia. Ma sapesse lei che il sole a casa mia c'è anche a mezzanotte. Quindi neppure sperando che fosse sempre notte non sarebbe riuscita a togliermi il sole. Baci amica cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Che casino di verbi, portate pazienza. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Annuccia, non preoccuparti, e semplicissimo-issimo, vedrai appena comparirà la pagina nuova. poi non preoccupatevi che nessuno potrà usare il vostro Nik Name, perchè non lo potrà fare. Quindi quando cliccherete sulla registrazione, vi compariranno i campi obbligatori, nome , cognome, data di nascita, codice fiscale, numero di telefono, indirizzo e- mail (QUESTI DATI NON COMPARIRANNO IN NESSUN MESSAGGIO DEL FORUM E SARANNO VISIBILI SOLO A ME E AL WEB MASTER, NON SARANNO USATI PER NESSUN SCOPO E NON SARANNO DIVULGATI PER NESSUN MOTIVO, TANTO È CHE NON COMPARIRÀ NEPPURE L'E- MAIL). Poi cliccate sotto sul bottone registra e vi comparirà un'altra pagina dove dovete inserire il nome scelto (il tuo sarà annuccia). Quello sarà il nome che comparirà nel messaggio del forum, poi dovrai inserire una password che ripeterai nel campo sotto, tutto questo è indicato molto bene. Una volta registrata, con il tuo Nik Name della registrazione potrai cliccare sul messaggio che dice che se vuoi scrivere devi cliccare lì, allora ti comparirà il campo dove inserire il tuo nome e la password. Ora non ricordo che nome ha il bottone da cliccare, ma a quel punto sei dentro ai messaggi. Scrivi il tuo messaggio perchè una volta cliccato registra commento, comparirà automaticamente il tuo messaggio con il nome ma non l'e- mail. e' più lungo a scrivere che a spiegarlo. ma vedrai che sarà semplicissimo. un bacione amica cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

comunque Annuccia , in ogni caso se hai necessità al telefono faremo tutto. Bacioni anche a te e buona notte. mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Lara sei stata chiara, mi sembra che non ci siano problemi. Una volta fatta la registrazione penso che per farsi riconoscere dal sistema basterà inserire il nik e la password, o no????

**mamma lara (FE)** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Esatto Silvana, proprio così. mamma lara

**Silvana VI** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Coraggio Patrizia, capisco la frustrazione che provi. Una vita in preda a questo dolore che sembra senza senso e lo è senza senso, ti fa solo sprecare tempo e vita. Auguriamoci che prima possibile ci sia una soluzione. Ti sono vicina e auguro a tutti una notte serena senza mdt. Un abbraccio silvana

**Patrizia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao, giornata di m...non si può proprio vivere così, un'altra giornata buttata via in preda al maledetto. Fino ad adesso, in questo mese ho quattro pallini gialli...solo quattro giorni senza mdt...altro che essere in credito di "vita"...beh, sono passata solo a salutarvi perchè mi sembra proprio brutto non "parlarvi" per tutto il giorno...spero domani di poter essere più di compagnia. Comunque, grazie a tutti che "ci siete" qui...è una grande cosa in questa nebbia continua. un abbraccio e vi auguro con tutto il cuore di stare BENE.

**Patrizia** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti...che confusione stamattina, c'è l'invasione..comunque via uauguro una giornata libera, io sono già in compagnia, vorrei tornare a letto ma devo andare al lavoro, un'altra giornata da incubo. una delle tante. ciao un bacio a tutti

**luca25** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti sono nuovo nel forum,io invece soffro di una fortissima cronicità cefalea muscolo-tensiva.Ce l'ho da quando ero bambino ma ora sono 7 anni che si è cronicizzata 24 ore su 24 con sintomi uguali all'emicrania,ma purtroppo non è quella. Ho provato di tutto Antidepressivi di tutti i tipi,Xanax ad alto dosaggio,Neurolettici (Zyprexa,Serenase,Clopixol,ecc.),i Fans (acqua fresca)ho provato per poco tempo il Gabapentin ma credo che lo riprenderò e ritenterò,Tegretol

(niente), altrimenti sarò costretto al metadone (potente analgesico oppioide). Come mai non cercate di trovare un rimedio farmacologico per i vostri MDT?

**piera** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, patrizia ti faccio compagnia anch'io e' da ieri sera che mi martella quel bastardo e non c'e' niente da fare!!!!!! ora ho cambiato antidolorifico... ma ho un armadio farmaceutico molto limitato!!!!!! stamattina aulin a colazione!!!! ciao e buona giornata piera

**luca25** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Ciao Piera io invece ho un'armadio pieno di farmaci :)

**piera** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Scusa Luca ma secondo te noi non l'abbiamo cercato il rimedio farmacologico????? Questo sito ha come compito principale il sostegno reciproco fra noi sofferenti, si parla anche di cure e farmaci, ma qui non ci sono medici e tutto e' basato sulle nostre esperienze personali, mi sembra pero che anche per te la ricerca e' stata infruttuosa!!!! ciao piera

**luca25** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

che tipo di cefalea hai piera? Che hai "sperimentato" come farmaci? Sei stata a qualche centro cefalee?

**piera** Mercoledì 17 Maggio 2006 00:00

Scusa luca ma non tanto tempo per risponderti perche' sono al lavoro frequento questo sito dal 2004, se vuoi sapere qualcosina in piu' di noi ti consiglio di andare indietro premendo il tasto successivo in fondo a questa pagina.....troverai tutte le risposte alle tue domande, ci vuole pero' un po' di tempo e un po' di pazienza ciao piera

**PIERA** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti, stamattina la testa non e' in ordine purtroppo e mi aspetta anche la giornata lunga in ufficio: chi lo racconta adesso alla mia testa che deve lavorare????????? io spero che lo facciano gli antidolorifici!!!! Anna sono io che prendo il magnesio alla lidl.....non so se c'e' differenza con il mag2, di prezzo senz'altro, Anna potresti mettere la sigla della tua citta' o provincia vicino al tuo nome ci sono molte Anne in questo forum, e se per caso sei una Annamaria (mi sembra di avere visto questa firma) ti conviene usare il tuo nome completo, cosi' anche per noi e' piu' facile identificarti. grazie e buona giornata a tutti piera

**Patrizia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, un saluto veloce perchè sto scappando al lavoro, in ritardo... la testa non è ben messa, speriamo di resistere fino alle 14...una buona giornata a TUTTI e che sia senza male. baci

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Oggi la testa va, non vanno però le vertigini ed il sonno. Aspettiamo gli eventi. A dopo.

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

buon giorno bella gente, il sole la fa da padrone e la cosa nn mi dispiace affatto, la luce ed il caldo mettono allegria, stamani mi sono alzato col sintomo del MdT ma poi fortunatamente è scomparso, spero che a voi vada bene, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti . ANDATE A CLICCARE SULLE NOVITA', E' STATA PUBBLICATO UN BEL PO' DI MATERIALE INTERESSANTE. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Ciao Mary, bentornata, mi spiace leggere di tua mamma, hai ragione ad essere preoccupata e chi non lo sarebbe. Quindi torni a Milano e a quando il ricovero?. Ci vuole un po' prima di "vestire" le case, le prime volte ci sembrano tutte "nemiche", poi un po' alla volta ci accorgiamo che ci avvolgono e non ci fanno più paura. In bocca al lupo per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Notte "leggera", gli attacchi sono stati solo 3 e quindi ho anche riposato verso mattina. Ora sto lavorando come una deficiente, ma mi sa che chiamerò il tecnico per il programma del condominio, è una settimana che lavoro per niente. Dopo vado a prendere Emma e quindi ci sentiamo nei

frammenti di tempo. Giuseppe, speriamo che la sensazione non torni, in questi casi quando succede a me devo stare praticamente chiusa come in una scatola, altrimenti torna di certo. Un bacione per tutti. mamma lara

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ANNAMARIA, ma quanti anni hai, io 40 a dicembre. Non mi ricordo se sei sposate e/o hai figli...

**ANNAMARIA** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

46 anni, non sono sposata ma fidanzata felicemente. Non ho figli, ma... non ho ancora perso le speranze

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

E non le perdere. Io ho un figlio di quasi 12 anni e meno male che c'è lui...

**piera** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Annamaria anch'io ho 46 anni come te, e' bello sentire che hai questo desiderio di maternita', a volte ce l'ho anch'io che invece diventero' nonna a settembre!!!!!! ciao piera

**ANNAMARIA** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Care Piera e Sabrina, il mio desiderio purtroppo non credo si avvererà. Sono un po' troppo vecchia e ho il terrore di crescere un nipotino e non un figlio. Ad ogni modo il buon dio ha deciso che non sarò madre, almeno credo, e io me ne sono fatta una ragione. PIERA, chissà che gioia diventare nonna così giovane!

**Luigia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Salve a tutti. Mary, capisco le tue preoccupazioni, comunque vedrai che le cose sono meno nere di come possono sembrare, specialmente se il professore di Milano ti ha detto che non dovrebbe essere sclerosi multipla. Ti faccio comunque tanti auguri. Piera, spero che il MDT ti stia passando perché è dura stare tutto il giorno al lavoro in compagnia del bastardo. Ieri pomeriggio mi sono ammazzata a preparare la cena. Mio marito mi ha dato di esagerata perché alla fine mi sono risultate 4 teglie di pizza, 1 di schiacciata, una montagna di insalata e due bon roll. La cucina piena di posate e tegami da lavare. Verso le 17,00 mi sono dovuta sdraiare un quarto d'ora sul letto in quanto sentivo che mi ci sarebbe voluto un triptano, poi per fortuna mi sono un pò ripresa e quindi non ho preso medicine. Ero stanca morta e sudata intinta. Poi però siamo stati bene e non siamo tornati neanche troppo tardi. Stamani la testa è abbastanza libera.

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Piera come stai? Spero un pò meglio, Mary in bocca al lupo e abbi fede che come dice Luigia nn è tanto nero x quanto sembra; Luigia, cavolo, fate delle schiacciate favolose, quando vengo a firenze ne faccio sempre una scorpacciata e ultimamente le compri x portarle giu ma durante il viaggio scomparirono..., Mamy hai ragione tanto lo sò che torna, i tuoi attacchi sono finiti?

**Silvana VI** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti.....caspita mai che ci sia una giornata dove il mdt non la farà da padrone!!! per me v'è bene e devo ringraziare la sorte, Dio, tutti i santi mah....mi dispiace proprio per Piera, ti pareva che non sarebbe arrivato!!! spero ti faccia effetto l'antidolorifico.....Giuseppe ti auguro che per oggi abbia preso un'altra strada. Barbarella all'inizio c'era anche Paolina che diceva di stare malissimo con il topamax, ma perseverando ha avuto lei la meglio.....prova a resistere e magari fallo restando un pò in mutua, forse riesci a sopportare meglio!!! Luigia.....superata la prova, mi assomigli proprio, prima di fare una cosa mi fascio la testa per poi riuscire a fare tutto e anche di più...mah, la cosa più importante cmq è che non hai mdt!!!! un abbraccio a tutti non vi nomino perché dimenticherei qualcuna.....un bacio silvana

**Luigia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Silvana, sono contenta che tu stia bene. Anche se non ci riesco troppo, ho sempre presente l'idea di stare attenta all'alimentazione come dici tu. Giuseppe, la mia schiacciata non è proprio come quella del forno, comunque è venuta commestibile. Sono stata furba perché un bel pò di pizza l'ho tagliata a rettangoli e me la sono congelata per le merende delle mie bambine. Oggi vado a consegnare il 730 e da brava cefalalgica devolvo il 5 per mille alla Fondazione Cirna.

**piera** Martedì 16 Maggio 2006 00:00



mi sembra di stare un po' meglio: ma e' quella sensazione in cui il mdt e' nascosto dietro l'antidolorifico!!!! non so se mi sono spiegata!!!!!!! o se anche a voi capita cosi'.....Luigia sei stata bravissima!!!! piera

**Anny** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ciao gente, buondi a tutti. Bella giornata anche oggi e anche la testa va benino ma il dolore al rachiede è sempre presente. Spero vada bene anche per voi. Un saluto veloce perchè non ho tempo, il lavoro lievita a dismisura! buon lavoro e buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Ciao Silvà, stò ascoltando gli "U2" -Rattle and Hum- che mi piacciono da morire insieme ai mitici Pink Floyd e ti penso sapendo che ascolto musica condivisa anche da te, Piera, spesso, provo la stessa sensazione, cmq spero che vada via presto,

**mamma lara (FE)** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Eccomi, io prendo il magnesio della lidl come piera, i primi momenti mi dava problemi allo stomaco, ora non mi succede più. Ora vado a nanna un pochino perchè oggi vorrei portare Emma dalla parrucchiera per il suo primo taglio di capelli , pensate che ha ancora quelli della nascita. La testa ha un po' di male, ma è sempre così col nuovo male, il dolore non scende mai al di sotto del livello 1,00. Bacioni per tutti . mamma lara

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

sono appena tornato dall'uff. PT dove mi hanno rimborsato ?. 351,00 ma ne ho lasciati 399,00 x versamenti vari + una multa quindi addio rimborso... Piera come stai?

**ANNAMARIA** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Sono ANNA, a dire il vero, come ha fatto notare Piera, Annamaria è il mio vero nome, avevo messo anna per brevità. comunque: BARBARELLA, capisco benissimo quando dici di sentirti demoralizzata perchè il topamax ti fa sentire frastornata e insonnolita, ma credo tu debba perseverare se vedi dei benefici. Io ci sto ancora pensando, ho un milione di cose da fare in questo periodo e non posso permettermi di sentirmi come descrivi tu. Il mdt lo conosco bene e so fino a che punto posso spingermi, il triptano per fortuna non mi dà sonnolenza. Per adesso aspetto, quando sarò più tranquilla lavorativamente parlerò di topamax. Tu continua a tenermi informata sugli sviluppi e CORAGGIO! Per quanto riguarda il MAGNESIO è normale che dia sonnolenza perchè è un miorilassante naturale, infatti non va mai preso durante il giorno, ma alla sera dopocena o prima di coricarsi. Me lo ha spiegato un medico quando mi lamentavo esattamente del fatto che mi faceva dormire durante il giorno. ciao a tutti

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, mi marito è un accanito ascoltatore di Pink Floyd e Tina Turner. Io sono più per Robbie Williams, Anastasia e George Michael, anche se adoro Carreras e Safina. Ma tu di che paese sei di preciso??? LUIGIA, la nostra schiacciata è superbuona. Io non la so fare (mi sono specializzata in pizza), ma mia mamma è bravissima fa anche la schiacciata con i ciccioli la conosci???? PIERA, capisco la tua sensazione, speriamo che il bastardo rimanga sempre dietro l'antidolorifico, oggi c'è anche un bel sole, magari il mdt ti lascia in pace. Speriamo!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Oggi sembra che va meglio, speriamo che duri. Luigia, bravissima per ieri sera, hai visto ce l'hai fatta! oggi sarai soddisfatta. Lara, sono contenta che sei riuscita a riposare. Anche qui a Roma, bellissima giornata. Speriamo che il tempo si assesti così forse staremo meglio tutti. Forse mio marito passava da Lidl a prendermi il magnesio. A più tardi. Bacioni.

**Luigia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Sabrina, eccome se la conosco la schiacciata con i ciccioli! Io però non ce li metto perché non voglio che i ciccioli nella mia pancia si trasformino in ciccica....

**piera** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Annuccia ho letto proprio stamattina che il magnesio fa molto bene anche in caso di vertigini e tremori, io tremo tu hai le vertigini.....magnesio a gogo'!!!!!! allora !!!!!!! ciao piera

**Luigia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Ciao Annuccia, spero che il magnesio ti faccia bene. Voglio prenderlo sistematicamente anch'io perché noi donne con il ciclo perdiamo tante sostanze. Voglio prendere anche un pò di ferro, avendo io la tendenza ad essere anemica.

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Piera scusa ma il magnesio che prendi alla Lidl è uguale al "MAG2" farmaceutico e costa meno? Sabrina io abito in un paese a 10 minuti da Sala Consilina che si chiama Sant'Arsenio, concordo, musicalmente, con tuo marito, ciao Annuccia.

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

LUIGIA, io ormai sono fuori quota. Mi vesto già da "ciao magre" un super negozio per taglie forti, per cui cicciolo + cicciolo -..... Mi avete convinto per il magnesio, vado a prenderlo al Lidl. L'unico dubbio è che se dà veramente sonnolenza io sono nei guai, vado già in catalessi così... A chi è che dà come contro indicazione la sonnolenza????

**piera** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Giuaeppe sinceramente non so se sono la stessa cosa. Quello della Lidl e' carbonato di magnesio e io so che e' quello da usare.....Sabrina magari mi facesse venire un po' piu' di sonno, non ho notato nessuna differenza assumendolo regolarmente!!!!!!!

**Luigia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Sabrina, io durante il giorno, magnesio o non magnesio, ho sempre un gran sonno; poi arrivo all'ora di andare a letto e non riesco ad addormentarmi, quindi non so cosa dirti sull'effetto rilassante o meno del magnesio.

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Io ho SEMPRE sonno, mattina, pomeriggio, sera. Mio marito se vuole fare un pò di attività fisica deve "prendermi" prima che io mi inserisca nel letto, senò buonanotte ho un tempo di addormentamento abbondantemente inferiore al minuto... Povero ragazzo....

**Luigia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Sabrina, per vedere se il magnesio fa venir sonno, proviamo a darne un pò ai nostri mariti...

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

LUIGIA, per il mio magari bastasse quello... Lo capisco perchè è difficile resistere quando ci si trova accanto una donna bellissima come me (?????????)....ANNA, perchè scrivi? che lavoro fai? giornalista, scrittrice, prof di italiano...?? Ovviamente non mi ricordo nè di dove sei ne quanti anni hai, ti dispiace ripetermelo per piacere? Grazie ciao.

**Silvana VI** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

A me il magnesio non ha mai dato questi problemi, del sonno intendevo. Sarà che sono la fotocopia di ciò che ha detto Luigia, se non dormo a sufficienza di giorno sono rinco e di sera mi sevglio. Mai successo che mi addormenti subito quando vado a letto, devo fare tutti i riti vudù prima di addormentarmi. Visto

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

LARA, come mai questa latitanza??? Spero che il tecnico ti abbia sistemato il programma perchè lavorare per niente è una bella rottura. Per tua nipote hai già istruzioni.... Baci

**Silvana VI** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

A me il magnesio non ha mai dato questi problemi, del sonno intendevo. Sarà che sono la fotocopia di ciò che ha detto Luigia, se non dormo a sufficienza di giorno sono rinco e di sera mi sevglio. Mai successo che mi addormenti subito quando vado a letto, devo fare tutti i riti vudù prima di addormentarmi. Visto

**Silvana VI** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

.....cavolo sono diventata wonder woman è partito il msg in automatico e l'ha stampato per 2 volte!!!! stavo dicendo che il mag2 l'ho sempre preso senza effetti sgradevoli.....mentre il carbonato di magnesio (quello del ldl per intenderci) mi dà un grande fastidio allo stomaco.....sentendo ciò che ha detto Lara sono quasi tentata di continuare per vedere se mi abito anch'io, mi andrebbe a genio soprattutto per il prezzo talmente irrisorio!!!! Piera sò perfettamente ciò che provi, staresti meglio sdraiata sul divano piuttosto che in ufficio.....Giuseppe sono andata anch'io a svuotarmi le tasche

già leggerissime e poi sono passata all'azienda che fornisce luce-acqua-gas c'era una marea di gente che brontolava per il carico di spese e andava a farsi dilazionare i pagamenti. Lo farò anch'io perchè ogni volta è un salasso.....aiuto!!!!!!

**Annuccia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Ciao. Mio marito mi ha preso il magnesio da Lidl, confezione da 20 ed effervescente, Piera è lui? Lara e Silvana, non sapevo che mio figlio vi aveva mandato le mail dalla sua posta elettronica, quindi solo stamani mi ha detto che avevo ricevuto due risposte, grazie per le vostre parole. Sono arrivata ora a studio, fa un caldo feroce. Baci, a dopo.

**barbarella** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ANNAMARIA: purtroppo ancora di benefici nulla perchè sto procedendo lentamente per arrivare alla dose (2)... sono solo effetti collaterali sommati ai mdt (es crisi della scorsa settimana in cui i triptani nn hanno fatto effetto- 36 ore di dolore ininterrotte).. quindi nn so se mi spiego... ma si, voi capite! adesso la testa gira per i cavoli suoi, dovrei andare a fare la spesa che ho già rimandato da 1 settimana...sto facendo fuori le riserve del freezer, ma essendo sola, o la faccio io, o la faccio io...ma che vita è?

**piera** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Annuccia se e' effervescente 20 cp. da 400mg tubo rosso e' lui. Giuseppe sto leggermente meglio ma il maledetto e' li' in agguato!!!!

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

scusate l'ignoranza, ma è il magnesio o il selenio che fa "rimanere" giovani?????

**ANNAMARIA** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

BARBARELLA, dove abiti? io ti capisco benissimo e mi capita di avere tempo a disposizione. Io sono di Milano e se è per farti la spesa...

**barbarella** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ciao a tutti. ho purtroppo fretta e quindi un messaggio particolare per ANNA:mi sento come ti senti tu, i triptani danno anche a me li stessi effetti alal gola ( a me adesso sfociano in laringiti)..oggi inizio a prendere la mezza anche di giorno e già mi sento la testa tra le nuvole per quella di ieri sera...sono molto demoralizzata..l'unica cosa che ti posso dire è che altre persone qui hanno rpeso il topamax e lo hanno tollerato meglio (almeno sono riuscite a partire con la dose....) e spero per te che tu (il tuo fisico) sia più forte di me. sono arrabbiata con me stessa, cavoli perchè non riesco a fare la cura come gli altri? lo so non siamo tutti uguali, però .... un abbraccio

**mamma lara (FE)** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Chi mi mantiene giovane è il MDT, perchè ho vissuto talmente poco che se non vivo almeno fino a 400 anni sarebbe una enorme ingiustizia, quindi ho appena superato un decimo degli anni che devo vivere. Ho appena stirato e quando lo faccio sono di pessimo umore, detesto farlo, piuttosto farei 10 torte delle mie. Annamaria, sei di Milano come altre nostre amiche, Elisabetta, Paolina e Valentina. scappo che Emma mi chiama. mamma lara

**Anny** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ciao, sono in pausa pranzo, finalmente un pò di tregua! Dovrebbe essere il selenio Sabrina, è molto indicato dalla "mezza età in su" (sarebbe la mia che ne ho 50 belli tondi). Tutti questi integratori promettono quasi il miracolo ma alla fin fine ti alleggeriscono solo le tasche. Io per esempio sto usando da un pezzo il sale iodato ma sinceramente non ho notato nessun beneficio, eppure la mia collega d'ufficio (consigliatomi da lei)diceva di sentirsi meglio, boh! Sabrina mi ha fatto ridere tanto il tuo msg, poverino tuo marito! Poverino pure il mio! (confidenza per confidenza, ma che rimanga tra noi mi raccomando!)Pensa che a me basta appoggiare la testa al cuscino che sto già sognando e delle volte capita che mi sveglio di colpo, ma non perchè ho un incubo (quelli arrivano all'alba) è la mia risata che mi sveglia, ma che avrò mai da ridere tanto? Boh! Non l'ho mai capito! Sarà anche perchè il primo sogno non si ricorda mai. Però anche mio marito qund'era più giovane non scherzava con i sogni, pensa che parlava in continuazione ed io mi divertivo a rispondergli, a fargli delle domande e lui mi rispondeva pure! Succedevano anche delle altre "strane" cose che magari da sveglia mi avrebbero pure fatto piacere ma nel bel mezzo del sonno...io mi incavolavo, lo svegliavo e poco dopo magari ricominciava, era come un sonnambulo perchè lui non ricordava proprio nulla, la maggior parte delle volte si svegliava di soprassalto, quando veramente incazzata gli sferravo

qualche colpo e lui "giustamente" si lamentava del dolore. Quando poi gli raccontavo quel che succedeva, se la prendeva a ridere alla grande, molto incredulo. Ora mi vien da ridere anche a me ma a quei tempi ero proprio esasperata, pensate che ne avevo pure parlato col medico, lì per lì la cosa lo aveva divertito, a me non tanto per cui gli aveva consigliato di andare a farsi vedere da qualcuno ma, ovviamente per vergogna lui non lo ha mai fatto. Agli inizi del nostro matrimonio gli capitava spesso di cadere di colpo in un sonno profondo tanto da non sentire nulla, era come in catalessi! Ci sarebbero tanti episodi che vi potrei raccontare ma la farei ancora più lunga. Vi dico solo che una volta un tizio l'ha trovato accasciato sul volante dell'auto in parcheggio, l'intenzione era far ritorno a casa dopo la giornata di lavoro ma gli era venuto di colpo un sonno incontrollabile. Naturalmente il tizio pensava fosse morto per un malore e urlava per attirare l'attenzione dei passanti, lui intanto si era svegliato e si guardava intorno meravigliato! Ed io a casa che aspettavo! Non sapevo più cosa pensare...Vabbè, cambio argomento. Anna/Annamaria sono stata io a chiedere informazioni sul magnesio, comunque ti ringrazio, io che ho sempre preso il Mag 2 non ho mai avuto problemi di sonnolenza, lo prendo mattina e sera e mi pare di non aver mai notato nessun effetto strano. Certo che se c'è tanta differenza di prezzo...Piera sei al lavoro anche stasera? Come va la testa? Spero bene per te e per tutti. Ciao buon lavoro e buon pomeriggio a tutti, ora devo proprio riprendere, mi hanno disturbato già diverse volte e ho dovuto sospendere il msg, a più tardi (spero), Anny

**piera** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Si anny sono al lavoro.....imprigionata a questa azienda a doppio nodo!!!! sembra di stare al manicomio, la radio che va a tutto volume il telefono che squilla, nessuna che mi sente, e io che non posso e non voglio urlare!!!!beh rispecchia esattamente la testa di chi la conduce....ma esiste il lavoro ideale??????? beh tanto non credo che arriveremo al 2007!!!! ciao piera

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

buon pomeriggio gente, Piera ti faccio compagnia, sta arrivando, Annamaria benvenuta nel girone, io di anni ne ho 40 e due figli, come Sabrina nn riuscirei a fare a meno di loro e ti dico mai dire mai, nnguardare l'età visto che Miky Bongiorno della TV è stato padre dopo i 60 anni.

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Anny 6 incredibile con sti racconti, ancora rido x tuo marito...

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ANNY, ne avrei anche io di aneddoti notturni ma magari il sito è in "fascia protetta".... PIERA, per quel che serve hai tutta la mia solidarietà, anche qui musica a palla, telefoni che squillano, sole in faccia è una bellissima festa...(per gli altri). Coraggio che tra poco si va a casa...!!!!!!!!!!!!...

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, non fare il "furbo" che tu sei l'unico uomo qui dentro, se ci scateniamo sei rovinato..... :- ) scherzo ovviamente, meno male che ci sei tu a tenere alto il nome dei maschi...

**Silvana VI** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ah...ah...ah...ah...stò ridendo....Giuseppe Mike Buongiorno è un uomo, lo sai che noi donne abbiamo l'età fertile e quella no...(per fortuna) Una decina di anni fa una donna del vicentino ha fatto delle cure ormonali e ha fatto un figlio a 64anni circa, o meglio quella rumena che hanno fatto vedere anche in tv qualche tempo fa, ha partorito a 67 anni, penso sia pura pazzia comunque!!! Anny è incredibile tuo marito, a music farm hanno fatto vedere le notti di Califano.....che dormiva solo lui, gli altri lo ascoltavano...parlava e ne faceva di tutti i colori, pensavo fingesse per fare un pò di scena, a quanto mi dici succedono ste cose.....

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Sabrina alla faccia della rappresentanza maschile del sottoscritto, invece della donna tocca a me dire...cara stasera ho MdT... e fermiamoci qui. Anny io nn parlo nel sonno ma sicuramente da uomo normale è successo pure a me. Silvana vero quello che dici ma cmq resta una scelta soggettiva e di forza maggiore.

**Luigia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Sono andata a consegnare la denuncia dei redditi e mentre ero lì ammiravo quell'impiegata tutta sprint che faceva conti, si alzava, si risedeva, controllava i fogli, mentre io ero lì che sbadigliavo e le palpebre mi calavano così tanto che mi sembrava di essere un alocco. Tornata a casa mi sono dovuta

sdraiare un quarto d'ora altrimenti non ripartivo. Peggio dei neonati che hanno bisogno del pisolino ogni 3 ore! LARA, chissà come è bellina emma con i capelli tagliati! ANNY, con i tuoi racconti sei troppo buffa. Ci tieni allegri. PATRIZIA, mi dispiace davvero sentirti sofferente tutti i giorni. Io in genere ce l'ho dalle 8 alle 10 volte al mese, però passo periodi, specialmente al cambio di stagione, che mi dura per giorni e giorni. Io sto credendo molto anche nella dieta, che per ora non riesco a fare troppo bene, come dice Silvana. Vorrei poterti consigliare qualcosa, ma non so cosa. Speriamo che piano piano, con questo forum, tu riesca a trovare una strada per stare meglio. GIUSEPPE, anche se oggi hai versato dei soldi, tra poco ci arrivano gli arretrati del contratto! (finché non li vedo non ci credo...) PIERA, ti è passato il MDT? ANNAMARIA, forse per un altro pò sei in tempo a fare la mamma. Speriamo che la provvidenza provveda prima possibile. SILVANA, tempo fa la vidi quella rumena che ha partorito in tarda età, ma sembrava la bisnonna. SABRINA, non ci raccontare cose troppo proibite, senno diventiamo rossi! Ora vado che il dovere mi chiama. Baci a tutti!!!!

**giuseppe** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

il MdT è arrivato, sono le 18,00 e chiudo, Anny, Luigia, andiamo? Ci rileggiamo domani, buona serata a tutte...Giuseppe

**Anny** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

andiamo andiamo Giuseppe, sono fusa, saluti a tutti, a domani, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Eccomi, niente parrucchiera per Emma, la testa non è andata bene e quindi penso vada Enza domani. Sto cercando di lavorare per quello che mi è possibile, il cuore va a spron battutto, speriamo bene. bacioni. mamma lara

**Annuccia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Anche io faccio compagnia a coloro che stanno svegli. La sera, mi addormento presto e dopo due ore sono già sveglia, se devo stare sveglia senza dolore ancora va bene, speriamo che il magnesio mi aiuti. Ci credo poco, mi fanno poco anche le "goccine" di Silvana. Patrizia, anche io ho tanti giorni di crisi, 15 al mese e pochi sono i giorni in cui come dico io sono "limpida", ed a volte se non funzionano i medicinali mi dura tante ore. Quello che mi piacerebbe capire è se il dolore è uguale per tutti, non credo, perchè anche io come Lara quando ho le crisi sono costretta a stare ferma e sono impossibilitata a fare qualsiasi cosa. Patrizia, io non avrei mai potuto con il MDT ricevere 10 persone a pranzo, quindi ti ho molto ammirata, forse la mia soglia del dolore è più bassa della tua. Luigia, dopo il quarto d'ora sei stata meglio? Baci, a dopo.

**Sabrina** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

va bene, vado a casa. A domani.ciao

**Patrizia** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, leggo con piacere che state quasi tutti bene a parte PIERA, beh, io le faccio compagnia, ho la testa che mi scoppia, ho resistito tutta la mattina la lavoro, ma non l'ho fatta franca...e stavo pensando che allora non ci sono tante croniche col mdt, come me, voi avete anche delle belle pause...ditemi come fate, vi prego....Ah, a parte Lara, che da del suo alla grande....Comunque, invidio molto Sabrina e Anny e tutte quelle che riescono a dormire subito a letto..io sono come Silvana..appena tocco il cuscino mi sveglio..e penso,penso,penso....Sabri, con mio marito,èl'opposto, è lui che crolla appena appoggia la testa, e io che cerco di tenerlo sveglio ... adesso vado a buttarmi unpo, ci sentiamo dopo, statemi bene.

**Anny** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

si Silvana, certe cose succedono per davvero. Qualche volta ho visto anch'io Califano e gli altri che se la ridevano alla grande! Ho pensato la stessa anch'io ma poi mi son resa conto che era tutto vero. Hai ragione Sabrina, siamo in fascia protetta...e menomale! Giuseppe mi fa piacere che ti sia divertito e menomale che ci tiriamo su il morale in questo modo! Ma tu non farlo mai, da addormentato si intende!!! PIERA mi spiace, lavorare in queste condizioni è veramente faticoso, coraggio, ancora un pò di pazienza, anche tu Sabrina fai i rientri? O lavori tutti i pomeriggi? Avete visto quante nuove entrate? Gloria, Ida, Emily ecc ecc. Caspiterina, la famiglia cresce...di imbecilli!!! Ciao ciao, Anny

**Anny** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

ciao Patrizia, anche tu non stai bene, mi spiace. Sai Patrizia, non è che facciamo noi, è la testa che decide sempre. Io la scorsa settimana l'ho avuto tutti i giorni, da martedì in poi, questo almeno per

quanto riguarda me. Ci son dei periodi neri e periodi di un pò di tregua. Tieni in considerazione che io sto ancora curando la depressione, dormo di più anche per questo. In genere però, se sto bene e sono un pò più tranquilla, dormo senza problemi, è che ultimamente mi svegliano proppe volte i dolori, ma non ho mai sofferto di insonnia, quando mi è capitato l'ho curata. Mio padre è come me, ora che è anziano, si addormenta sempre, mia mamma invece ha sempre sofferto di insonnia ma mai di mdt, io invece se non dormo mi viene eccome! Ciao, buon riposo e risveglio senza mdt! Anny

**Anny** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

passo a farvi un salutino veloce perchè ho ho gli occhi che mi si chiudono, menomale che mio marito mi ha dato una mano a rimettere a posto, il giorno che ho il rientro sono sempre più stanca. Mamma Lara mi spiace che stai ancora male, ti sei persa pure il primo taglio di capelli di Emma, sempre questa testa ci si mette di mezzo! Peccato, ti rifarai col secondo, pensa che io conservo ancora una ciocca dei primi capelli del mio piccolo e naturalmente tutti i dentini, anche della grande. Ogni tanto mi passano in vista e penso a quanto tempo è già passato. Annucchia anche tu non scherzi, praticamente un giorno si e uno no. Il dolore non può essere uguale per tutti, è soggettivo e poi l'intensità varia, a volte si riesce a lavorare comunque, anche se costa tanta fatica ma della volte è impossibile proprio muoversi. Io che ho la soglia del dolore abbastanza alta, quando ho un'emicrania di quelle allucinanti, non riesco a invitare a pranzo neppure me stessa, figuriamoci avere ospiti. Ricordo una volta che ero a letto a casa di mia madre (ero già sposata), stavo da lei perchè non ero in condizioni di pensare a mia figlia che era piccola. Mi è difficile pure descrivere "quanto" stavo male perchè era il massimo dei massimi e anche di più, era l'inferno. Erano passati a salutarmi i parenti di mio marito che venivano da lontano ed io non ero riuscita ad aprire bocca, ma neanche aprire gli occhi, le lacrime che mi rigavano le guance parlavano da sole, ero sicura che non potevano capire. Non piangevo per il dolore ma per il dispiacere di non essere riuscita a farlo. Sentivo mia madre che spiegava loro che stavo troppo male, dicevano di capire ma io non ci ho mai creduto, solo chi lo prova può capire cosa vuol dire trovarsi negli abissi dell'inferno! Oggi ho dimenticato di dirvi che un quotidiano riportava un articolo proprio sullo "stronzo" che mi è venuto addosso, sì, ma non era un bella notizia per lui, ma per me sì, condanna a 2 anni e 2 mesi per lui e 2 anni e 6 mesi per il padre, con l'accusa di bancarotta. Ed io che mi facevo scrupoli per la denuncia, a questo punto una in più una in meno...Buonanotte a tutti e, per chi stava male, spero che a quest'ora le vostre teste stiano già meglio, sogni belli per tutti noi...ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

Negli anni ne ho passati di giorni col MDT, ne ho passati talmente tanti che non potrei neppure pensare a dargli una quantità. Ho avuto MDT sempre nei giorni che "contano", non ricordo un Natale o una Pasqua, ma neppure una festa mi ha risparmiato il bastardo. Non so che cosa abbia la mia testa, ma la cosa che so con certezza, è che è sempre immersa nel dolore. Ricordo i tanti anni passati a sperare di trovare la cura che mi togliesse il male e visto che la cura non arrivava ingerivo anche il veleno, fosse solo per avere un po' di sollievo. Mi guardavo intorno e sentivo una solitudine immensa, non sapevo esistessero persone che avevano il mio stesso problema, poi ho trovato questo sito e ho iniziato a parlare con voi. La solitudine è svanita, ma non il dolore, quello arriva quando arriva e non mi lascia respiro. Credo che il dolore sia dolore per tutti, solo che ognuno di noi ha il proprio modo di affrontarlo e sopportarlo. Io ho un modo mio di come affrontare il dolore e sicuramente è diverso dal modo che hanno gli altri nell'affrontare il loro, sapete cosa mi è di aiuto? mi è di aiuto pensare che se voi tirate avanti, posso farcela anch'io. Buona notte a tutti e sognate quello che più vi piace. mamma lara

**Anny** Martedì 16 Maggio 2006 00:00

è quello che penso sempre anch'io Lara, questo ci dà la forza, grazie anche a te, anche tu sei d'esempio, non prendi nulla e sopporti. Buonanotte senza dolori, domani è un altro giorno...un bacione, Anny

**antonio** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

E'la prima volta che acceda questo sito,soffro di emicrania ormai da anni,sono stato in cura presso 2 centri per la cefalea,con risultati deludenti.La mia domanda è se qualcuno di voi è mai riuscito ad ottenere benefici sodddisfacenti dalle cure sostenute.Leggendo i post del forum sembra una lotta senza speranza.

**barbarella** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

ANNA- topamax: sto cercadno di inizare la cura, ma poichè a me dà effetti collaterali anche una pastiglia (nausea, giramenti testa, confuzione, poca concentrazione, poca memoria, disorientamento), sto iniziando con mezza, domani dopo 2 settimane passo a 1... devo arrivare a 2, visto che peso poco nn posso arrivare alla dose "normale" che sono 3 (da 25mg)..ah, guarda che adesso si può acquistare con il ticket!!!

**Silvana VI** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Buongiorno e buon inizio settimana, come và???? qui tempo incerto e testa tranquilla.....a dopo silvana

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti. Silvana come sei mattiniera oggi!!!!!! qui la giornata e' bella e anche la mia testa stamattina e' "bella" !!!!!!! (in ordine). ciao piera

**giuseppe SA** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

buon giorno gente, stamani tempo nuvoloso, sabato MdT ma domenica

**Patrizia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Buon giorno. Come state? lo stamattina non male, la testa appena appena, la gamba appena, appena...insomma se resiste il tutto va abbastanza bene. Ho appena finito di sistemare una parte della cucina e nel fare cio mi è caduta una ciotola con olio condito e....considerato che ho marmo chiaro per terra, avrei voluto suicidarmi! Adesso ho una bella macchia, ma non ho tempo di fare di piu perchè alle 10 ho la mammografia. Ci sentiamo dopo. ciao a tutti

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, mio padre mi ha appena informato che alle 11.45 su radio uno c'è una trasmissione che "si riferisce al mdt...". So che è un pò vago detto così, ma magari per chi ha tempo può valere la pena di sentire. Ciao, vado a leggervi. A dopo. Sabrina

**giuseppe SA** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

buon giorno gente, stamani tempo nuvoloso, sabato MdT ma domenica ho fatto il bagno con un sole caldissimo, ma nn altrettanto l'acqua, spero che abbiate passato un bel fine settimana, stamani risveglio un pò brusco x una notizia poco piacevole, il nostro comando di polizia stradale, a Sala Consilina, ha arrestato un pedofilo di 43 anni, la cosa brutta oltre al fatto che si tratta di pedofilia? il pedofilo era un poliziotto, colui che dovrebbe proteggere i bambini e invece..., vi auguro un buon inizio settimana e a dopo...Giuseppe

**Barbara Ouch** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutte care amiche, buongiorno Giuseppe... Brava PATRIZIA...ce l'hai fatta!!! E' veramente una bella soddisfazione riuscire a fare qualcosa che ci piace nonostante il MDT... Certo qualcuno potrebbe dire "magra consolazione", ma io sono dell'idea che dobbiamo gioire se riusciamo nel nostro intento! SILVANA, PIERA sono contenta che stiate benino oggi... Anche io sto un po meglio, rispetto alla settimana passata che è stata un inferno!!! LARA speriamo ti molli un pochino! Un bacio e buona giornata a tutti.

**Anna** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

cara Barbarella, Grazie di cuore, se puoi tienimi informata sugli sviluppi. Io non peso poco anche se non sono grassa e quindi non avrei i tuoi problemi da quel lato. Quello che più mi spaventa è la confusione mentale, la perdita di memoria eccetera... Riuscivi a lavorare??? Anche adesso sono in preda ad un attacco di emicrania che dura da venerdì e comincio ad esserne veramente stufa! Ho 46 anni e speravo di vedere diminuire gli attacchi che arrivano regolarmente con il ciclo... ma niente! io non sono sempre collegata a internet e quindi non riesco a stare dietro al vostro bellissimo forum. Non è che puoi mandarmi una mail? per quanto riguarda il mangesio, io lo uso da anni... male non mi ha fatto, ma bene... ciao anna

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, non so se hai notato, ma arrestano sempre degli "insospettabili" gente normale si dice!!!!!! ma almeno l'hanno preso chissa che storie assurde raccontera' ora l'arrestato!!!!!! Barbara sono contenta che anche per te stamattina vada un po' meglio, spero che anche per Lara incominci la fase discendente e la BESTIA la molli!!!! ciao piera

**Silvana VI** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Luigia mi unisco al coro nel dirti: se ce la fai non fasciarti la testa prima del tempo, in ogni caso tranquillizzati sono le ansie che abbiamo provato tutte le prime volte, purtroppo ci dobbiamo abituare e non è facile!!!! Lara mannaggia, mi dispiace che non ti molli il bstardissimo.....Patrizia penso che dopo una giornata così hai bisogno di dormire sodo.....La casa è nello stato di Sao Paulo, in una cittadina sul mare.....Vi auguro una notte serena, possibilmente senza mdt.....a domani....Silvana

**Luigia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Stamani mi martellava la fronte ma ora va già meglio. Fortunatamente è qualche giorno che va meglio e comincio a pensare davvero che sia un pò merito del magnesio. PIERA, tu lo prendi in via continuativa o fai delle pause? Io in genere lo facevo per un periodo di circa 50 giorni. PATRIZIA, ma che bel menù! Se penso che io stasera per la cena con gli scout porterò il bon roll Aia mi vergogno.... Grazie a tutti quelli che mi hanno incoraggiato per il viaggio di mia figlia. Cercherò di non pensarci troppo. LARA, hai dormito bene? SILVANA, farai un bel viaggio in Brasile anche quest'anno? Se hai la casa, devi pagarti solo il viaggio e puoi starci quanto vuoi. Che bello! GIUSEPPE, la notizia del pedofilo è una notizia buona in quanto quel tizio non l'ha fatta franca, una volta tanto. Spero che oggi la tua testa, dopo il rilassamento di ieri al mare, stia bene. Saluti ad Annuccia, Sabrina, Barbarella, Barbara, Mary, Anna, Marco, Antonio, ecc. ecc....

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Luigia io non la faccio mai la pausa, a volte magari e' una pausa forzata perche' trascuro di approvvigionarmi del magnesio.....ho letto che il fisico non lo accumula, perciò appena smetti non hai piu' nessun beneficio, mi sembra di ricordare così', per sicurezza controlla anche tu leggendo in internet: ci sono molte notizie in proposito.ciao piera

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Nero nero nero, Ecco quello che è stato. Ora vado a prendere Emma poi ci sentiamo nel pomeriggio. Baci baci per tutti. mamma lara

**GIUSEPPE** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Piera lo hanno preso dopo tre anni di indagini ma credo sarebbe giusto scrivere sempre nome e cognome di questa gente, altro che privacy,vado a prendere un caffè se volete venire offro io...Giuseppe

**Anny** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

ciao cari, buondi a tutti, buon lunedì e buon inizio settimana. Bollettino meteo: quì tempo bello (anche per il mare), soleggiato e testa sgombra da nuvole ma persiste il dolore alla nuca. Previsioni per questa sera: testa a rischio annuolamenti stratiformi, secondo la settimana appena passata ma, anche i grandi meteorologi spesso sbagliano! Buon lavoro a tutti, ciao, Anny

**Silvana VI** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Buondi a tutti, Giuseppe aspettami che arrivo, intanto ordinalo dek.....Anny per la testa spero che ti sbagli come fanno spesso i meteorologi....Barbara sono contenta per te che sia passato il periodo infernale.....incrociamo le dita!!! Piera tu sai che differenza c'è tra il magnesio carbonato.....pidolato.....cloruro.....citrato ecc., in internet non sono riuscita a trovare nulla che spieghi la differenza e qual'è la forma migliore per assumerlo.....grazie.....a dopo silvana

**Annuccia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Notte passata un pò meglio, il microser sta dando i suoi effetti, meno male. Ieri sera quando mi sono sdraiata a letto, ho sentito i nervi del collo che si accavallavano, credo che sia proprio cervicale! Stamani sono buona buona a casa per paura di stancarmi e di non poter andare a lavorare oggi, ne approfitto per fare "una mite" casalinga. La testa regge. Lara, come stai? Anna è la prima volta che ti leggo sei una mia omonima. Proverò anche io a prendere il magnesio, tanto male non mi farà. Saluto Lara, Silvana, Luigia, Patrizia, Sabrina, Barbara, Barbarella, Anny, Giuseppe e spero di non aver dimenticato nessuno. A più tardi. A più tardi

**Annuccia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Piera, aspetto notizie più precise sul magnesio, tanto non credo che potrei andare da Lidl a comprarlo è un pò lontano da casa mia, non ce la faccio. Nei saluti mi era dimenticata di te, ma sei nei miei pensieri. Baci.



**Luigia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Ciao Silvana, a me un agopuntore aveva consigliato il magnesio orotato. Una volta avevo trovato scritto che era di maggior assorbimento, però non so se il risultato può essere uguale ad altro magnesio. Di una cosa sono certa: quello orotato è più caro! 100 capsule preparate in farmacia mi sono costate una volta 35 Euro, un'altra volta ho trovato una confezione già pronta da 50 capsule ad Euro 14,00. Anny, spero che la tua testa sia sgombra da nuvole! Lara, non si va per niente, eh... Mi dispiace.

**Anna** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

eh si Annuccia, è la prima volta che scrivo. Ieri sera ho fatto una ricerca in internet sul topamax e ho trovato questo forum. Soffro di emicrania da che mi ricordi e visti i dubbi che ho sul prendere questo farmaco mi sono detta "chi meglio dei miei simili può darmi un consiglio?". ed eccomi qua. Infatti ho già ricevuto una risposta... siete veramente efficienti, grazie. I dottori dicono dicono, ma se non hai mai provato un vero attacco di emicrania non sai di cosa parli! lo prendo il MAGNESIUM 375 edella LongLife. Non mi ricordo quanto costa visto che ci sono 100 tavolette e ne prendo 1 alla sera dopocena, ma non è caro. Come dicevo non so se ha migliorato il mio mdt, ma mi rilassa e ha regolarizzato il mio intestino (è una delle sue funzioni). So che va preso alla sera e non durante il giorno proprio per la sua funzione rilassante che potrebbe dare sonnolenza. Ciao a tutti e a presto

**Patrizia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Eccomi, fatto mammo-eco, tutto a posto..meno male..;grazie BARBARA dell'incoraggiamento, in effetti è vero, bisogna essere contenti quando si riesce a fare qualcosa di bello nonostante la "compagnia", devo mettermi a considerarle di piu le cose che faccio che non quelle che in cui non riesco, ieri sera stavo molto bene dopo la giornata passata con gli amici, hai proprio ragione..ah, e spero che la tua settimana continui BENE! LARA, tanto male? Non ti sento proprio in forma vero? Dai, adesso vi scrivo la ricetta del "Tonno marinato": per la salamoia: trito di basilico e aglio tagliato a fettine sottili ,aggiungere aceto e olio d'oliva e origano, sale q.b. Assaggiare la salamoia, deve essere saporita e leggermente acida. Tonno: tagliarlo di circa 2-3 millimetri, disporlo a strati e salarlo in superficie. Strato per strato deve essere coperto da salamoia. Lasciare marinare per almeno 5-6 ore, meglio se più. Vi assicuro che è buonissimo e incontra molti gusti. Se lo fate, sappiatemi dire. Ciao vado a scaldare gli"avanzi" di ieri...baci a tutti

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Silvana io so solo che gli emicranici dovrebbero prendere il carbonato di magnesio, ed e' quello della Lidl che prendo anch'io. avevo letto un tempo tutte le differenze ma ora mi ricordo pochissimo. Patrizia che ricetta speciale!!! faro' senz'altro il tuo tonno marinato e poi ti sapro' dire.....ciao a dopo piera

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Annuccia se vuoi te lo compero io e poi te lo mando. ciao piera

**giuseppe** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

...compleanno di un collega, mi sono appena pappato una fettona di torta di noci ed un paio di mignon, speriamo bene..., stavolta ha vinto la gola...Giuseppe

**Luigia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, hai proprio ragione. Ora vado a cercare qualcosa da mettere sotto ai denti. Il proposito di mangiare solo frutta come spuntino per fare un pò di dieta lo rimetterò a domani... Ci sto vedendo doppio.

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Eccomi. GIUSEPPE, io ci sono stata a Sala Consilina, la conosco benissimo e mi piace tanto. Tu sei di li vicino mi pare di capire. Hai fatto bene a papparti la torta ogni tanto che male può fare?????..... LUIGIA, ma che dieta. lo avevo cominciato la dieta un mese fa, ma poi mi sono detta che sono bella anche grassa e pazienza, l'importante è non strafare per il mdt.... C'è qualcuno che ha sentito il programma su radiouno? C'era il prof Bussone del Besta. lo non sono riuscita a seguirlo tutto perchè in ufficio fra il telefono che squillava ecc... però mi sembrava fatto abbastanza male. Era un programma di domande e risposta fatte dagli ascoltatori, nientee di che. Peccato.....

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Benvenuti ai nuovi Anna e Marco. Speriamo di leggervi ancora. MARCO, anche io soffro di cefalea tensiva. A me serve molto sia il massaggio alle spalle/schiena, sia l'idromassaggio. Con l'attacco forte a volte uso del ghiaccio da applicare un pò sulle tempie e all'attaccatura del naso oltre ai sintomatici. Tu cosa prendi???

**Annuccia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Piera, ti ringrazio, sei troppo affettuosa, ma lo cerco da qualche altra parte, ora so come si chiama con precisione. Grazie ancora e baci. Giuseppe hai fatto proprio bene. Ogni tanto ci vuole.

**Luigia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Sto cominciando a sentirmi strana, speriamo a bene per la cena di stasera.... Giuseppe, ho una fame che non ci vedo. Se avessi qui una fetta della torta che ti sei pappato, me la mangerei in un sol boccone!! Patrizia, anch'io, anche quando ho MDT, non riesco a fare a meno di mangiare., oppure, se salto un pasto, a quello dopo mangio il doppio. Piera, mi sa che il prossimo magnesio lo comprerò anch'io al supermercato. Non ho voglia di spendere grosse cifre per un prodotto che magari fa lo stesso effetto di un altro più conveniente.

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Oggi mdt sopportabilissimo (evviva) dopo un fine settimana di fuoco con questa testa marcia, però vertigini a go go

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Eccomi arrivata, non mi crederete, ma mi sono già ripresa, ho dato da mangiare ad Emma ed ora con un po' di sonno aspetto che Emma vada a nanna per leggere i vostri messaggi e rispondermi. Dopo leggo anche la posta. Spero che il raffreddore si tranquillizzi e mi sembra che la tosse non attivi, (questo mi sembra già un miracolo). Dovete vedere Emma quante cose dice, ha un raffreddore molto forte anche lei e vuole sempre fare l'aerosol ad ogni minuto. Ora vado a leggere i messaggi se Emma me lo permette, altrimenti ci sentiamo quando andrà a nanna. Bacioni. mamma lara

**giuseppe** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Sabrina conosci le mie zone? Come mai? Racconta, Luigia sai anch'io la sera mangio della frutta, fatta a frappè, x restare leggero ma poi conto la frutta e... 2 mela, 1 pera, una banana, 6 arance spremute è... e qualche volta aggiungo a tutto 1 o 2 yogurt, Mamy Emma è raffreddata? Piccola, immagino quanto parli, essendo una donnina e come tale (visto che come categoria ne sapete una + del diavolo) saranno chiacchierata a nn finire, io mi diverto con mia figlia di 6 anni, è una mitragliatrice nn si ferma mai, tanto che simpaticamente le dico (da noi si dicecosì):"FRANCY MA NN SPUTI MAI?". Sono le 14,00 quasi e e mi preparo a chiudere, buona serata e a domani...Giuseppe

**giuseppe** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Annuccia ti faccio sapere domani, Luigia trova come integrare gli zuccheri subito altrimenti la situazione degenra e sai come...Giuseppe

**Luigia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Lara, finalmente ti sei ripresa! Sei un vero portento!! Rileggendo il tuo post sui regali posso dirti che anch'io sono come te. Più passa il tempo e meno mi interessa che me ne facciano. Tuttalpiù gradisco i regali utili. Non ti dico quanto mi hanno preso in giro l'anno scorso quando hanno saputo che a mio marito per il compleanno ho chiesto una pattumiera... Me l'ha fatta bella, di una plastica argentata, solo che dopo pochi mesi mi è volata giù dal terrazzo perchè la notte ha tirato vento ed io me la sono dimenticata sul davanzale dopo che l'avevo lavata. Baci. Luigia

**Luigia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, vedo che di frutta non te ne fai mancare!!

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, avevo un amico di Nova Siri in provincia di Matera che aveva uno zio che abitava a Sala Consilina. Una volta che sono scesa mi ha portato a trovarlo. Posti splendidi, e al contrario di quel che si dice anche le persone splendide.....

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Io poi ho poco da fare la ganza, perchè dei toscani e soprattutto dei livornesi si dice peste e corna, ma io come al solito....me ne frego!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Ho Emma qui che gioca ed io provo a scrivere un po'. Non impeginate i guai di questo periodo, ho il bilancio del condominio da fare e il programma che non mi tiene in memoria i dati. Oggi riprovo l'ultima volta poi chiamo il tecnico. Poi c'è l'interpellanza che ho presentato che mi assorbe abbastanza tempo. Poi tutto il resto. E' un momento abbastanza duro con il nuovo male, mi colpisce notte e giorno. mi sa che siano i segni che se ne sta andando, prima di preoccuparmi aspetto, poi se nache mi preoccupa, tanto non cambia nulla. ....Anna, il topamax, come vedi da effetti collaterali diversi da persona a persona, sai dare consigli sulle cure non è quello che vorremmo fare, io penso che le cure da sole non servono se non si decide di modificare un po' la nostra vita, bisogna fare un discorso a 360 gradi altrimenti potresti trovare beneficio con una cura per un certo periodo, ma poi per ritrovarti con il mDT più forte di prima. Non si può pensare che siano solo le cure o i sintomatici a farci star bene, ci potranno dare un aiuto, ma l'intervento dobbiamo farlo tutto tondo.....Piera, l'età tua e l'età di alcune nostre amiche, è l'età dove il MDT colpisce più duro dobbiamo stare attente perchè è ora che inizia il "bello". Se non rispondo a qualcosa ditemelo perchè casco dal sonno e la mente non è più lucida. Baci e bacetti per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, è vero, è una chicchierina che non smette mai. Ma mi diverto con lei, le do tanti bacioni che le mangio le guanciotte, anche perchè devo darle anche i vostri bacetti. Poi alcuni "struccotti". ....Luigia, è vero, mi sono ripresa, ma se non vado a fare un pisolino mi sa che mi addormento sulla tastiera. Per i regali anch'io faccio ridere, ma questo è se mi fanno regali sto da cane al pensiero che qualcuno spenda soldi per me, veramente non mi fa vivere bene. Ho un'amica che ricama come se avesse nelle mani tutti i talenti di tutti i migliori pittori, lei mi regala ogni tanto uno dei suoi ricami, sono talmente belli e sono talmente preziosi per me che li ho messi al posto dei quadri. ma va bene anche uno strofinaccio, basta che costi meno di un pacchetto di pasta. Questi sono i regali più belli, per me. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Non so se vi ho detto che al consiglio di giovedì scorso ho iniziato a parlare dei un prossimo incontro con frassi. Ora devo parlare con lui poi mi organizzo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Dimenticavo di dire per chi non sa che Frassi è il presidente di Pormeteo, che difende le vittime della pedofilia. mamma lara

**gisella** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

CIAO A TUTTI SONO UNA 17 ENNE CON PROBLEMI DI ATTACCHI DI PANICO E CEFALEA,ESSENDO CHE SONO MINORENNE NON SO SE POSSO STARE IN QUESTO SITO FATEMI SAPERE COSI VI RACCONTO LA MIA STORIA

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Faccio solo una breve incursione per salutare tutti e mandarvi un articolo interessante che sono andata a scovare su internet dopo aver sentito la notizia oggi al tg2. Potrebbe essere interessante! Per quel che riguarda me vi dico che mi farò la disintossicazione sperando che serva a qualcosa. Ciao! Ha aperto a Roma. «È la prima esperienza del genere al mondo» Ecco la fattoria-ospedale: un animale per ogni disturbo Ovini per curare l'emigrania, conigli contro l'autismo Otto conigli, due pecorelle, una capretta, due pony, 50 canarini, cani e gatti. Non sono gli inquilini di un'aia campestre, ma di una fattoria cittadina ricreata all'interno di un ospedale, il San Carlo di Nancy, Roma, a due passi dalle mura vaticane. La prima esperienza del genere al mondo. Perché se la pet therapy è ormai abbastanza diffusa e ha ricevuto diversi riconoscimenti di efficacia, nessuno aveva mai pensato di allevare animali- dottori all'interno di uno steccato ritagliato tra i reparti, in un giardinetto con tanto di stalla, voliera, gabbie per roditori, odore di fieno emangime. L'idea è di Davide Moscato, neuropsichiatra, direttore del centro cefalee infantili, determinato nel portare avanti questa esperienza originale e in controtendenza rispetto ad una medicina sempre più disumanizzata, tecnologica, farmacologica. Dopodomani in un convegno verranno presentati i risultati di una sperimentazione pilota che ha dimostrato quanto accarezzare e dedicare attenzione ai pet faccia bene, in particolare come rimedio per il mal di testa. Dodici pazienti tra 21 e 47 anni con cefalea associata ad ansia e depressione hanno radicalmente risolto il loro problema. La frequenza degli attacchi è diminuita del 35%, la durata del 40% dopo appena 15 sedute. Dimezzato l'uso di pasticche: «È vero, il numero dei pazienti è ristretto, ma costituisce un buon punto di

partenza e andremo avanti su questa strada? è il programma di Moscato ?. Non bisogna pensare però che per guarire da certe malattie sia sufficiente prendere un animale qualsiasi in casa. È necessario il supporto di uno psicoterapeuta». Gli ospiti della fattoria non sono stati scelti a caso e hanno ognuno una certa specialità. Roditori per problemi psicologici e mentali, ovini per l'emicrania, equini per disturbi motori, felini e cani sono polivalenti. Gli esemplari più indicati sono quelli a pelo lungo, possibilmente morbidi, mansueti, rassicuranti. Solo toccandoli e affondando la mano nella loro pelliccia si viene pervasi da un senso di rilassatezza. Si è visto che le fusa di un micio producono un effetto a livello cerebrale, visibile sull'elettroencefalogramma. «Gli animali fungono da mediatori emozionali, sono cioè uno strumento per allentare le tensioni», dice Moscato elencando le patologie che più rispondono a queste sollecitazioni: oltre alla cefalea (sia emicranica che tensiva), autismo, iperattività e disturbi dell'attenzione del bambino (in sigla Adhd), ritardi mentali. Una bambina autistica che non parlava da diversi anni proprio pochi giorni fa inaspettatamente ha chiamato per nome un coetaneo indicandogli Felice, meraviglioso coniglio bianco, il più disponibile a fare terapia. Nella fattoria del San Carlo c'è anche una tartaruga, profuga di un giardino attiguo, arrivata un bel giorno col guscio dimezzato. È stata coinvolta nel gruppo dei «terapeuti». Non è morbida ma accudirla trasmette ai bambini un profondo senso di responsabilità. Margherita De Bac 11 maggio 2006

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Luigia che bella idea quella della pattumiera argentata, la chiederò come regalo per le nozze d'argento: voglio vedere la faccia di giorgio!!!!!!ti immagini????? lui si aspetterà un richiesta tipo "un diamante per sempre" e io me ne uscirò con la pattumiera!!!!!! si' si' lo farò!!!!!!Lara per frassi tienimi informata mi raccomando!!!! ciao piera

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Luigia che bella idea quella della pattumiera argentata, la chiederò come regalo per le nozze d'argento: voglio vedere la faccia di giorgio!!!!!!ti immagini????? lui si aspetterà un richiesta tipo "un diamante per sempre" e io me ne uscirò con la pattumiera!!!!!! si' si' lo farò!!!!!!Lara per frassi tienimi informata mi raccomando!!!! ciao piera

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

PIERA, non limitarti ad una pattumiera argentata, chiedi... d'argento massiccio!!!!!!!!!!!!!! Una cosina sobria insomma.....!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Ragazze/i, mi sa che sto rimanendo a piedi con la macchina, il meccanico mi ha sparato una cifra che altrochè un diamante è per sempre, mi sa che sarò di spesa. Ora ho mandato Gabriele in avanscoperta per vedere se ci sono macchine in offerta alla susuki, è l'unica che ha le offerte nelle automobili, vedremo, se poi me la danno con la rpoposta di pagamento che faccio io. Mahhh. Vedremo. Porcaccia la miseria, dovevo aspettarmela uno di questi giorni, il cruscotto mi sembrava l'albero di Natale con le luci intermittenti, senza pensare che dovevo aggiungere acqua al radiatore ogni mattina. Ora però prima vado da un altro meccanico per vedere cosa spara. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Gisella, non abbiamo mai avuto minorenni nel nostro forum, quindi non saprei neppure cosa dire al riguardo. Secondo me è meglio che aspetti di diventare maggiorenne, nel frattempo parlane con i tuoi genitori e vedi insieme a loro di contattare i medici di questo sito. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Piera, bello, la pattumiera d'argento e la torta che ti farò io . mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Piera, Mi piacerebbe organizzare per Frassi, un incontro con le scuole. Vedremo cosa dirà lui al riguardo e come fare. Mi sto mettendo in giro ora perchè sai i tempi della politica. Ti terrò informata di certo visto che Giada e tu siete state l'inizio di tutto. Senza di te neppure organizzo nulla. bacioni . mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Lantana, ho visto il programma, è molto interessante e quello che hanno spiegato è che i bambini devono andare per forza in quel centro e devono essere seguiti da personale specializzato. Molto

deprimente se si pensa che i bimbi sono in tutta Italia. Non ho ancora ricevuto tue notizie. mamma lara

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

L' articolo sulla PET THERAPY lo trovate su

[http://www.corriere.it/Primo\\_Piano/Scienze\\_e\\_Tecnologie/2006/05\\_Maggio/11/debac.shtml](http://www.corriere.it/Primo_Piano/Scienze_e_Tecnologie/2006/05_Maggio/11/debac.shtml)

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Lo so...però magari dopo un periodo al centro si possono comprare una pecorella...pensi che sarebbe fattibile? Non so quanto potrebbe costare ma se io un giorno dovessi avere un figlio credo che tenterei...

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Dimenticavo , lo stesso terapeuta diceva che questa cura era adatta a chi soffriva di cefalea da stress e sicuramente sono certa anch'io possa essere utile, si sa che lo stress provoca emicrania e pure la depressione provoca emicrania. Ma sono ulteriormente certa che ad ognuno farebbe bene fare terapia di quel tipo, ma come ho già detto non è per tutti. mamma lara

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Per quel che riguarda me non ho chiamato semplicemente perchè ho molto da fare in questi giorni in ufficio. Devo finire il mio lavoro entro oggi perchè attendo la telefonata del mio neurologo per programmare il ricovero. E poi, vorrei conquistarmi la vostra fiducia anche senza la telefonata.

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Lantana, ricordo che il Prof. in questione è stato categorico, la cura va fatta sotto stretto controllo specialistico e ha detto alla specifica domanda se prendendo un animale era uguale, lui ha risposto con un secco NO!!!!. Quindi ..... mamma lara

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

E' vero. Ma rappresenta una nuova via...una nuova forma di tentativo...io ho 2 gatti e mi aiutano molto a sentirmi di buon umore...mi piacerebbe informarmi di più su questa cosa...

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Lantana, sarà difficile dopo le prese per la pezza che abbiamo avuto in quest'ultimo periodo, ma siccome non stiamo giocando , non vedo cosa ci sia di male fare una telefonata . vedi tu. In ogni caso auguri per la disintossicazione. mamma lara

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Questa parte mi è sfuggita...mi stavo preparando il pranzo. Cmq in generale, avere un qualsiasi animale aiuta all' umore e essere sereni aiuta ad avere meno attacchi. Io adempio sono molto ansiosa e questo x la mia emicrania è deleterio...

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Grazie. Sai dirmi più o meno quanto potrà durare? Il neur. mi ha detto circa 1 settimana...a me sembra tanto...e ho anche paura...

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

C'è qualcuno? :-)

**Annuccia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

La pet therapy è indicata solo nei bambini che soffrono di emicrania, infatti vengono portati dai genitori in Ospedale (San Carlo di Nancy) e passano un'ora con lo psicologo in questa sorta di fattoria; ha ragione Lara, la terapia è indicata solo per emicrania da stress in bambini piccoli.

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Non ne avevo mai sentito parlare per il discorso cefalea, può essere interessante. Io ormai sono fuori quota però...

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Però, come potete vedere dall' articolo però, il risultato è stato ottenuto anche sugli adulti. Ciao

**Anna** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Cara mamma lara, lo so che gli effetti collaterali variano da persona a persona. Il fatto è però che il bugiardino mi ha spaventato a morte e volevo sapere se effettivamente tutto quello che scrivono si manifesterà. Più che altro, forse, quello che andavo cercando era del sostegno morale da persone che sanno di cosa sto parlando, che sanno bene cos'è un attacco di mdt. Questo forum mi sembra il posto giusto. Cosa intendi per cambiare stile di vita? lo faccio una vita regolare, lavoro ma non troppo e spessissimo da casa mia. Mangio sano e evito, almeno cerco di evitare, tutti i cibi che so potrebbero scatenarmi un attacco. Prendo un sacco di pastiglie come tutti voi, il triptano, l'antinfiammatorio ecc ecc... a questo punto la domanda è: il gioco vale la candela? effettivamente se mi metto di buzzo buono e prendo il topamax, poi ridurrò l'ammontare di tutte le schifezze che ingurgito? Perché se il topamax non fa nulla e mi tocca prendere i triptati e il resto non ne vale la pena. chissà se sono stata chiara... ho mal di testa e faccio un po' fatica a concentrarmi... grazie a tutti, davvero. un abbraccio anna maria

**Sabrina** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Ciao buona serata a tutti. Sabrina

**Lantana** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Arrivederci a domani. Ciao

**mamma lara (FE)** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Era proprio quello che intendevo, anche se leggi il bugiardino del triptano è un bollettino di guerra, e su di me gli effetti si manifestavano tutti, mentre Giuseppe, ha meno effetti di tutti noi. Penso che se vuoi fare la cura tu debba parlare con il tuo specialista e solo dopo potrai decidere, noi abbiamo detto cosa fa e cosa ha fatto su di noi, dopo sei tu che devi decidere. Sta di fatto che noi saremo qui in caso a te serva sostegno, ma devi capire che non siamo medici e il medico lo lasciamo fare a chi ha la patente per farlo. Noi raccontiamo solo la nostra esperienza. mamma lara

**Anna** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

grazie. hai ragione su tutto. E' il medico che ha pensato di darmelo, ma mi ha anche detto degli effetti collaterali che mi hanno spaventato. Comunque penso che lo proverò e poi vi terrò aggiornata. I triptani sono devastanti, ma a me non danno grandissimi problemi se non quel fastidioso senso di costrizione alla gola. E' che ormai fanno fatica a fare effetto anche quelli! ti confesso che la cosa che mi spaventa di più del topamax è la difficoltà a trovare le parole e la perdita di memoria. Io con le parole ci vivo visto che di mestiere scrivo... capisci perché mi preoccupa così tanto? Dai un bacino alla piccola Emma.

**Mary** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Mi fa piacere ke qualcuno si ricordi di me..Il trasloco mi ha veram ammazzata..e quanto tempo x abituarci alla nuova casa..le prime notti mi venivano le crisi di panico..un'insonnia..ora va meglio..il mdt in quei gg non si è fatto sentire..grazie a dio..ma x me è sempre così..nei periodi di stress sparisce x tornare quando sono tranq a rovinarmi le giornate..ultimam mi sta torturando..ma è diverso dal solito..mi vengono dei dolori improvvisi ke durano 1paio di minuti..e mi spavento..sopratt quando sono sola..Ke piaga!!!è un periodo un po difficile..dovete sapere ke 3anni fa mia madre è stata male..di punto in bianco ha perso sensibilità ad un braccio e poi alla gamba..ha passato molto tempo nei reparti neurologici degli ospedali vicini..ma nessuna diagnosi precisa..cure approssimative..poi abbiamo scoperto il besta..e lì ci hanno aiutati..ma ci ha messo un po a guarire..d'altronde le hanno trovato 4lesioni encefaliche e una midollare..ora sta bene ma continua a fare controlli periodici..e ultimamente ha fatto l'ultima risonanza..le hanno trovato una nuova lesione all'encefalo..ed ecco ke è tornata la paura..quel mostro ke ci aleggiava in testa 3 anni fa..sclerosi multipla..è tornata a milano e il professore ke l'ha visitata esclude ke si tratti di qst..ma c'è bisogno ke si ricoveri x una puntura lombare..solo così sapremo la verità una volta x tutte..devo dirvi la verità..ho paura..

**piera** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Spero mary che per la tua mamma vada tutto bene....so che pensare alla sclerosi multipla fa molto paura, ma cerca se puoi di avere pensieri positivi: pensa che anch'io a 32 anni ho avuto una diagnosi di sospetta sclerosi multipla, avevo perso la sensibilità ad entrambe le gambe fino alla pancia ero arrivata quasi a perdere il controllo della vescica, poi invece era "solo" una neurite, la cura e' stata lunga, ma io non ho piu' avuto nessun disturbo. Auguro a tutti una buona serata piera

**Patrizia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Ciao Mary, io non ti conosco perchè sono arrivata da poco nel forum, ma volevo dirti che mi dispiace che tua mamma stia male, lo dico perchè la mia è stata operata quasi un mese fa al seno, e capisco le tue preoccupazioni, ma fatti coraggio e non pensare negativo...ti dico quello che scrivevano a me le amiche di qui quando ero angosciata ehanno avuto ragione, non bisogna fasciarsi la testa con pensieri brutti, ma casomai affrontare tutto con il coraggio e la forza di cui noi siamo capaci. Auguri comunque e un bacio. Do la buonanotte a tutti perchè mi è scoppiato il mdt e ho già preso 2 difmetrè, sono un po ansiosa stasera, sarà il tempo. un abbraccio a tutti

**Anny** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

ciao, passo a salutarvi ora che ho un momentino mentre preparo la cena. Che giornata di super lavoro oggi! Stamattina non ho avuto tregua, c'è n'è talmente tanto di lavoro arretrato che non mi è stato possibile ripassare a salutarvi. La mia testa va benino anche questa sera ma il dolore al rachide persiste e tutto questo sempre a causa del "tamponamento" di lunedì scorso, praticamente è come se mi fosse venuta addosso un'altra macchina. Sicuramente i due litiganti stanno meglio di me ma qualche bel mdt gliel'ho augurato di sicuro, oltre al danno pure le beffe! Manco scusa, uno più stronzo dell'altro. Anna, Piera ma questo magnesio di cui parlavate si compra in farmacia? E' meglio del Mag 2? lo prendo sempre questo e non ne ho provato altri. Mary ho letto di tua madre, capisco le tue paure, ma non essere pessimista, io lo sono diventata dopo tutto quello che mi è successo nel corso della vita, ma ora col passare degli anni, mi rendo conto che bisogna pensare più in positivo e non perdere mai la speranza, altrimenti non si vive proprio. Ti faccio un grande grande in bocca al lupo! Saluto tutti quanti, un pensiero in particolare a chi sta male con l'augurio che nella testolina torni presto il sereno, buon proseguimento di serata e notte serena per tutti ciao, Anny

**Silvana VI** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Mary ci credo che ti spaventi, con tutto quello che si sente!!! per la tua mamma mi dispiace molto che ci sia questa brutta cosa che aleggia, ti confesso che è una di quelle malattie che mi spaventano anche me. Mi aggiungo comunque alle amiche per rincuorarti. Qualche anno fa mi sono presa una brutta depressione e tutti i sintomi che avevo dalle parestesie a formicolii e i nervi che mi facevano fare dei movimenti involontari, nella mia mente era nata questa idea di avere la SM, il medico mi disse che queste malattie sono degenerative e quando inizi non si fermano, non mi sembra il caso di tua mamma. Tanti anni fa una mia zia un giorno all'improvviso non riusciva più a tenere in mano nulla, aveva perso le braccia come diceva lei....beh era solo un forte esaurimento. E' vissuta fino a 90anni e non ha più avuto questi sintomi. Comunque ti sono vicina e ti auguro un mondo di bene a te e alla tua mamma.....silvana

**Silvana VI** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Patrizia mi dispiace questo mdt ti tormenta non poco, auguroni e buona notte anche a te e che domani sia un giorno migliore per tutti.....silvana

**Silvana VI** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Anny purtroppo in mezzo a noi ci sono tanti zoticoni, daltronde non potevi aspettarti nulla da due cretini che si fanno prendere dai fumi in mezzo alla gente, coinvolgendo chi non c'entra....spero che almeno li hai denunciati!!!! ciao e buona notte silvana

**Mary** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Grazie a tutte..questo forum è davvero un toccasana..cercherò di pensare positivo..ma vedere mia madre così spaventata mi fa venire un'angoscia..non voglio vederla soffrire..oh la mamma è la mamma!!Cmq grazie e un bacio a tutti!!!Buonanotte!

**Anna** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Piera, il magnesio che prendo io - quello della longlife - si compera in farmacia. E' una casa farmaceutica che fa prodotti naturali. Non so dirti se è meglio del mag2 so però che è meno caro. Io avevo iniziato con il mag2 ma alla fine costava un capitale. Adesso però vorrei provare quello delle lidl di cui parlava... scusate, sono nuova e non conosco ancora tutti i vostri nomi. ciao a tutti

**Annuccia** Lunedì 15 Maggio 2006 00:00

Buonanotte a tutti. Speriamo senza dolore, la speranza è sempre la stessa. Io microser anche stasera per i giramenti di testa. Mi dispiace per la mamma di Mary, tantissimi auguri. Scusate non mi dilungo su questo problema, sono molto suggestionabile in questo periodo che ho questi nuovi disturbi. Perdonatemi. Prego solo per il bene di tutti. Baci.

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Buona notte e vi auguro che il mdt non vi tormenti. A domani Silvana

**Annuccia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Anche stamani giornata di m.... Nottata in bianco per i giramenti, mi tirano tutti i nervi del collo dalla parte destra. I sensi di colpa si fanno sempre più pesanti, addirittura stanotte ho dovuto svegliare mio marito per accompagnarli in bagno a fare pipì. Ho cominciato a prendere microser per le vertigini (sono troppo invalidanti) ed indovinate quale è l'effetto collaterale? Cefalea. Ma come si può continuare a vivere in questo modo. Scusate lo sfogo, ma sono sempre più depressa, non ho tregua. Mi dispiace anche per te, Patrizia, non so come farai a mettere a tavola 10 persone. Quali gocce prendete? Lexotan? A più tardi. Baci.

**piera** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

mi ha mandato un sms Sabrina, non riesce a collegarsi....vuole fare gli auguri a tutte le mamme. Grazie Sabrina. io pensavo che la festa della mamma fosse domenica scorsa, il 7 maggio mi sembrava la domenica piu' vicina all' 8 maggio!!!!!! vorra' dire che abbiamo avuto doppi auguri, Patrizia spero che tu riesca a fare tutto, so che con il mdt e' un'impresa titanica.....sono sicura che il tuo maritino ti aiuterà. un bacio piera

**Valentina** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Ciao a tuttti!Annuccia mi spiace che stai così male,come ti capisco, si prende un farmaco che ti fa bene da una parte m a fa male dall'altra.Sembra che noi emicranici siamo destinati ad averne sempre una....Anche io in questi giorni meglio col mdt, ma sempre la nausea causata credo dalla cura preventiva e ansia inspiegabile....proverò a prendere delle gocce di Passiflora.Benvenuto Marco, anche io ho la tua stessa età e capisco che affrontare problemi di ansia , cefalea e malessere sia molto difficoltoso.Ma qui tutti ti capiscono....

**piera** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti qui tempo nuvoloso con pioggia: mi sembrava che il finesettimana dovesse essere bello!!!!!!ma le previsioni ci azzeccano 1 volta su 5!!!! Ho passato una notte agitatissima senza sonno e stamattina mi sento un straccio, quando i pensieri prendono possesso della mia mente non c'e' niente da fare!!!!!! una buona domenica un bacio piera

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Buona domenica di pioggia, io ho dormito con il supporto delle gocchine.....sennò anche per me pensieri e pensieri che occupano le ore del sonno.....spero per tutti che oggi il mdt sia andato a farsi un giro.....a dopo silvana

**Patrizia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Giorno a tutti..tempo di m.... piove e ho un mal di testa potente, ho già preso 2 difmetrè e ho un sacco di cose da fare,visto che fra qualche ora arrivano 10 persone a pranzo...ieri sono riuscita a scapolarla con il mdt e mi è sembrato un sogno, ma chiaramente oggi no, era da vedere, mi verrebbe da piangere, ma devo farmi forza e cominciare a lavorare. Anch'io Silvana, ho preso le gocce per dormire ieri sera...non potevo permettermi di stare sveglia a pensare, neanch'io., sennò stamattina chi si alzava? Adesso vado, volevo solo passare a darvi un saluto, spero che voi stiate meglio di me e passiate una buona domenica. Un bacio a tutti. ciao

**mimma** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Annuccia,il Microser non fa nulla.Prova con ginnastica cervicale.Saluto tutti mimma.

**Annuccia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Lara, vista la tua assenza avevo capito che neanche tu stavi bene. Grazie per gli esercizi, proverò ad eseguirli. Ricambio gli auguri a tutte le mamme, anche se ad essere sincera queste feste le trovo super stupide, le capisco solo quando ci sono i bambini piccoli dove all'asilo le maestre fanno fare i lavoretti con le loro manine da portare a casa. Bei ricordi! Ricordo ancora il primo anno che ero diventata mamma, quello è stato l'unico anno dove ho sentito questa festa. Mi sentivo importante, avevo solo 24 anni. Valentina, grazie del pensiero. Baci a tutti.

**Luigia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

SILVANA, sei troppo forte. Mi hai fatto morire con le tue esternazioni passionali! Mi fai tornare in mente quando, ancora adolescente, avevo perso la testa per John Travolta dopo aver visto i suoi



films Grease e La febbre del sabato sera. Hai ragione quando dici che a forza di pensare poi qualche problema per star male si trova sempre. Bisognerebbe poter staccare l'interruttore del cervello. In questi giorni mi mette parecchia ansia pensare al viaggio che Aurora dovrebbe fare in Inghilterra. Come comincio ad elaborare un'idea su ciò, entro in subbuglio. LARA, hai ricevuto la mia mail? Te lo chiedo perché a volte non mi partono. Spero che oggi il MDT sia stato alla larga. Benvenuto MARCO. Deve essere tremendo studiare una materia che non piace. Spero che almeno tu, dopo la laurea, possa trovare un lavoro che ti dia soddisfazione. Spero che tu torni a trovarci sul forum e ci tenga aggiornati sull'andamento della tua testa. ANNUCCIA, ho una mia collega che soffre tantissimo di vertigini. Siccome sono nella stanza con lei, mi rendo conto che è una cosa fastidiosissima. Il brutto è che nessuno riesce a trovarle la causa e quindi non sanno neppure come curarla. Qualcuno le ha detto che è un tipo di cefalea, però non sempre quando ha giramenti di testa, ha anche mal di testa. PATRIZIA, spero che con i due difmetre la testa ti abbia lasciato in pace per il tuo pranzo di oggi e che ti sia potuta godere la giornata. Che bello saper sistemare bene la tavola. Io non ho codesto dono, anzi, sono molto spartana, ma quando le vedo, mi piacciono molto le tavole apparecchiate con gusto. Io domani sera ho una cena con gli scout ed a me tocca il compito di preparare il secondo. Sono già nel pallone. Spero di farcela. Ho comprato due bon roll Aia da cuocere, farò poi due teglie di pizza con pomodoro ed origano, patatine fritte (Pai) ed insalata dell'orto. Siccome mi fa una fatica pulire quest'ultima, che ne dite se ne preparo poca e prima di servirla dico: "E' insalata dell'orto. Attenti alle lumache!" così ne prendono poca e quindi basterà senz'altro.... PIERA, spero che dopo pranzo tu ti sia potuta riposare un po', visto che stanotte hai dormito poco. Anch'io se dormo poco sono frita. Grazie per gli auguri da parte di SABRINA. Saluti a tutto il resto della nostra bella combriccola!!

**mamma lara (FE)** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Eccomi, Stendo un velo sulla mia notte e mattinata. Piera, ha telefonato anche a me Sabrina per farmi gli auguri per la festa della mamma e quindi mi associo per fare gli auguri a tutte le mamme, papà, nonni zii e zie. Spero che i pensieri non siano troppo grandi e se posso darti una mano chiamami subito mi raccomando. ....Marco, come vedi siamo un po' tutti presi dal MDT e chissà che non ti aiuti per sentirti meno solo.....Patrizia, non ti invidio oggi, spero vada tutto bene con il pranzo, mi ha dato da pensare che ieri invece di riposarti abbena sei stata un po' meglio, ti sei messa a spazzare in giro ovunque. Sai che la nostra voglia di fare ci rovina veramente. Mi sa che è un errore che facciamo un po' tutti, dobbiamo riposare quando abbiamo un po' di sollievo, altrimenti il MDT se ne accorge. Guarda che faccio anch'io questo errore, ma dobbiamo renderci conto che è veramente un errore. Scusami sai, ma non voglio che sembri una critica la mia..... Annuccia, immagino i tuoi sensi di colpa, ma come puoi fare se non stai in piedi a camminare. Non so cosa può essere, ma molte persone in questo periodo hanno vertigini, lo però mi farei controllare bene la cervicale. Prova anche a fare degli esercizi con la scopa che ora ti spiego. Prendi un manico di scopa e mettilo dietro le spalle con una mano e prendi l'altro capo del manico con l'altra mano passandola sopra le spalle, il manico della scopa deve essere obliquo alla schiena. Poi cerca di tendere prima il braccio sopra poi il braccio sotto, sempre tenendo il bastone stretto fra le mani. Fai un po' di esercizi poi inverti le mani, quello che era sotto la spalla la metti sopra e viceversa. ....Valentina, prova a resistere e sopportare gli effetti della cura, chissà che non passi pure quella. Ora vado a riposare perché casco dal sonno. bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Annuccia, anch'io trovo che le feste sono belle solo le le festeggia il cuore, i miei figli raramente si ricordano queste feste, alle volte dimenticano anche il mio compleanno, a me ti dirò che me ne è sempre importato poco, so che loro mi vogliono bene e mi stimano, pensa che ho delle dimostrazioni di stima anche adesso. Per me la festa della mamma lo è sempre tutti i giorni, perché mamma lo sono tutti i giorni. Un po' come la festa della donna e come Natale. Appena ho tempo ti mando il "regalo" che ho fatto ai miei amici e alla mia famiglia per il Natale del 2004 e così ti spiego meglio cosa sono per me le feste. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Luigia, mi hai dato una bell'idea per quando devo fare l'insalata, sono convinta che poca basterà senza dubbio alcuno. Si ho ricevuto la tua e-mail, ma l'ho letta di corsa perché sto lavorando nei pochi minuti di benessere. Un bacione. mamma lara

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Salve gente, fuori c'è il sole e vorrei andare a prendere una boccata d'aria sennò questa sera mi sento una "verma" per non aver approfittato ed essermi fatta prendere dalla

depres....oddio....malinconia.....Per prima cosa anche se in ritardo faccio gli auguri a tutte le mamme del sito e non. Seconda cosa dò il benvenuto a Marco, mi dispiace per te così giovane come la nostra Valentina e già così compromesso con il mdt. Ho visitato il tuo sito, mi sono piacute immensamente le tue riflessioni e le condivido in pieno, anzi mi sorprende che tu sia così giovane e così profondo e maturo, il nostro mdt ci fa essere introspettivi ed essenziali nella selezionare ciò che conta veramente. Come ti hanno già detto le amiche trovo anch'io che non sia il massimo essere costretti a fare delle cose poco piacevoli, ciò contribuisce ad innescare la tensione che senti ed ovviamente si scarica in mdt, può essere una considerazione banalmente superficiale detta così, in ogni caso sicuramente sarai un soggetto predisposto come tutti noi e quindi la patologia ovviamente ne approfitta. Anch'io anni fa fumavo molto e all'improvviso ho deciso che non andava bene, ho smesso di brutto e ti dirò il mdt è rimasto ma ne hanno beneficiato le tasche e l'ansia, contrariamente a ciò che si pensa il fumo ti fa entrare in un circolo vizioso che ti mette frenesia, ti sembra sempre che la prossima sigaretta ti faccia star bene invece ti mette agitazione. Resta con noi se ne hai voglia, non siamo medici ma abbiamo tanta esperienza di mdt sulle spalle e dai nostri commenti esce sempre qualcosa che ti può servire. E' successo anche a me che sono qui da più di 4anni.....ciao e auguri silvana

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Saluto tutte le amiche, mi piacerebbe rispondere e commentare tutto ciò che ho letto anche se la cosa più importate è che mi dispiace immensamente per tutto il vostro star male, oggi la mia testa stà facendo la brava ma ho un'altra cosa che mi tormenta, lo dico sennò chissà cosa pensate. E' da questa mattina che ho un magone, una nostalgia di Brasile che non vi dico, mi vengono le lacrime agli occhi. Non sò se potete capire ma non mi sento radicata qui, fin da piccola ascoltavo racconti di mio padre che aveva uno spirito avventuriero e forse me l' ha trasmesso, lui era stato in Africa e in altri paesi ed io ho sempre sognato altri posti e paesi esotici, e latino americani rafforzati da letture di scrittori come George Amado, Isabel Allende, Sepulveda, tutti i diari e ciò che ha scritto Ernesto Guevara ecc....ora esco e vado a sentire un pò di musica, in giro per le piazze di Vicenza c'è il festival del jazz/blues/sol.....vado a farmi venire un pò di pelle d'oca.....bacioni silvana

**mary** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Salve gente..vi ricordate ancora di me?Mi sono imbattuta in questo forum 2mesi fa..poi c'è stato di mezzo il trasloco..non avevo il tel..e quindi sono diventata latitante..mi siete mancati!Auguri a tutte le mamme!!!e un abbraccio a tutti gli altri!

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Sono tornata perchè ho ascoltato un apio di pezzi musicali e poi....si...si..1....2...1....buono.....si...si...praticamente mettevano a punto gli strumenti e basta....in compenso c'era una marea di gente di tutti i tipi, mi sembrava strano che fossero tutti interessati alla musica, infatti c'era il mercatino dell'antiquariato e dei dischi vecchi.....ho visto una credenza completa di vetrina uguale a quella che aveva mia nonna, bellissima a 490euro.....non me ne intendo ma mi sembrava buono il prezzo e un tavolino quadrato molto bello anche quello a 300euro tutto restaurato.....se finanziariamente non fossi tirata oggi avrei chiuso gli occhi e avrei comprato tutto, che bello sarebbe!!!! sono sicura che anche la malinconia se ne sarebbe andata. Ciao Mary, io mi ricordo di te, sei di un paese in provincia di Foggia studi e tempo fa eri un pò angosciata per il trasloco perchè avevi paura di perdere la casa a cui ti eri affezionata. Come stai ora??? e come ti trovi nella nuova casa????.....una buona serata per tutti.....silvana

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Ho scritto un apio anzichè paio provo a vedere perchè si è registrato con lo spazio.....

**Patrizia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Ciao ragazze, eccomi qua. Gli amici se ne sono andati. e non mi sembra vero di avercela fatta...la mia amica mi ha detto che ero brutta e tirata, in effetti ho avuto per quasi tutto il giorno un mdt atroce con chiodo e nausea, ma la gamba per fortuna o per miracolo, non mi ha dato fastidio, anzi, sono riuscita a fare come al solito le mie tremila volte su e giù per le scale..... Il pranzo è andato benissimo, vi racconto il menù che ha imbastito il mio maritino : alici con salsa di uovo sodo, paprica , olio.pomodoro e qualcos'altro., poi tonno crudo marinato dal giorno prima, una favola, polentina tenera con le seppie in nero, bouillabesse, spero si scriva così, una zuppa di pesce alla marsigliese con salsa un po piccante e deliziosa sui crostini dorati, poi fragole con gelato e ...questo portato dalla mia amica., MERINGATA AL CIOCCOLATO! Non so se si capisce, ma sono molto golosa....,

comunque nonostante il mal di testa e la nausea ho mangiato come una maiala...ma vi pare possibile? Almeno una volta , all'inizio dei mdt, quando stavo male non mangiavo, infatti ero magra come un'acciuga...Adesso devo ancora sistemare, ho un macello discreto, ma avevo voglia prima di venirvi a trovare , LUIGIA, stai tranquilla per Aurora che va in Inghilterra, Alberto ha cominciato ad andarci da solo a 13 anni e devo dirti che per 15 gg non ho mai dormito, poi , anno dopo anno è andata meglio. Comunque per loro è sicuramente un' esperienza importante e bellissima, Alberto che non è sicuramente un estroverso pazzesco, si è sempre trovato molto bene, ha fatto sempre un sacco di amicizie e adesso, dopo 5 anni che ci va, sa destreggiarsi benissimo a Londra. Io lo so che è difficile per noi mamme stare tranquille quando i nostri figli sono lontani da noi, ma questo è una cosa che dobbiamo affrontare e risolvere per non condizionare la loro crescita, e te lo dice una che, mamma di figlio unico maschio, è ancora molto "presente" (o soffocante come dice mio figlio)...Vedrai che sarai contenta anche tu. Anche tu comunque alle prese con pranzi e cene scout...a me mio figlio lo dice sempre all'ultimo momento di preparare il primo o secondo per 10- 12 persone, e ogni volta mi verrebbe voglia di dirgli... bene ormai che sei in clan ti puoi arrangiare, ma poi, sai com'è , poveri ragazzi.....SILVANA, ma che c'entri tu col Brasile , se posso chiedertelo? ..e che bello avere musica in giro per le piazze e poi quel genere...bello., qui a Mestre venerdì hanno fatto la notte bianca, anzi ci sarà per un po' di venerdì, con musica, sfilate, manifestazioni , negozi aperti la notte e un sacco di gente...così mi hanno detto almeno..perché io chiaramente non stavo bene e non potevo affrontare il tutto.. speriamo almeno che uno dei prossimi riesca a viverlo. ANNUCCIA, spero tu stia un po' meglio, io prendo le gocce di Lexotan quando ho tantissimo mal di testa e ho preso troppi difmetrè, o qualche sera che non riesco a dormire, una volta lo prendevo sistematicamente adesso per fortuna qualche volta. PIERA, la mia impresa è riuscita , nonostante la bestia, hai visto? LARA, come stai? UN bacio a tutti, anche a Valentina, Mary che non conosco e benvenuto a Marco che ho letto solo una volta, e a tutti gli altri che non ci sono oggi, Barbarella, Giuseppe;Anny.Un abbraccio a tutti

**piera** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

silvana ma quante belle cose hai visto!!!!!! eh si ci sarebbe stato, di portarle a casa tutte quante.....beh almeno ti sei fatta un po' gli occhi. Patrizia che menu' spettacolare, i tuoi ospiti si saranno leccati i baffi!!!!!! se penso poi alla polentina con le seppie.....non e' meglio che non ci pensi, devo stare assolutamente a dieta, altrimenti quest'anno col cavolo che mi metto il costume da bagno!!!!!! lo per dormire non prendo nulla, ho paura anche di quello!!!!!! penso che diventerai dipendente dalle goccine, ormai e' da una vita che ho un sonno leggero e molto frammentato, mi ricordo che anche da bambina sentivo tutto, bastava che qualcuno socchiudesse la porta della mia camera ed ero già sveglia. Vi auguro una notte serena senza mdt e con tanti sogni meravigliosi, piera

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Patrizia eroica proprio, il tuo menù roba da Burchiello o qualcun altro della tua zona che conoscerai meglio di me. Mi devi dare per forza la ricetta del tonno marinato, ci conto. Devo ancora cenare e dopo avere letto tutto sto ben di Dio che hai scritto mi fa schifo quello che mi aspetta. Il Brasile c'entra con me perché mio figlio ha sposato una ragazza brasiliana, nel 2004 sono stata lì quasi 2 mesi e abbiamo anche una casa. Da quando sono tornata non faccio che pensare che là si stà d'incanto...per il clima, per il cibo, per la gente, per la solarità che c'è.....e poi non so perché...è una cosa che loro chiamano "saudade" praticamente nostalgia.....e i brasiliani hanno un carattere triste/malinconico e nello stesso tempo allegro e perciò mi sento in sintonia.....vado a cenare ciao buona notte, ti auguro che ti passi il mdt.....silvana....ah dimenticavo Patty: molto simpatica la tua amica, era in vena di farti i complimenti anche!!!! spero tu le abbia fatto vedere tutti i denti!!!!!!

**Silvana VI** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Ciao Piera....abbiamo scritto in stereo. Anch'io piuttosto che stare sveglia a torturarmi con i pensieri che mi angosciano prendo il lexotan in gocce, quindi quando mi sento agitata 7/8.....5 se sono discreta....3 se sono tranquilla abbastanza...2 quando sono al top che non succede quasi mai. In Brasile invece ricordo che bevevo molto succo di maracujà....buonissimo e distensivo....mi addormentavo sul divano....roba da non credere!!!!!! vado a mangiare qualcosa ciao e buona notte mi raccomando rilassati e dormi tranquilla!!!silvana

**Annuccia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Torno ora dalla cena con i miei genitori, mia sorella, mio fratello e tutti noi. Io sto così e così, ho appena preso il 4^ microser, speriamo che stanotte riuscirò a dormire. Patrizia, il tuo pranzo è stato abbastanza impegnativo, brava ce l'hai fatta nonostante il MDT. Luigia, hai ragione anche io quando i

figli partono mi faccio prendere dall'ansia, ma cerca di vivere alla giornata, ci penserai al momento. Buona idea per l'insalata. Il mio tecnico della lavatrice ricorda sempre che la prima volta che venne a casa mia avevo fatto dell'insalata di riso per una festa a scuola, proprio in questo periodo, e rimase esterefatto dalla quantità, era per un esercito. Sono bei ricordi a distanza di tempo, ma credo che nella mia vita lo sfondo di tutto è sempre stata la testa. Mary, anche io come Silvana, mi ricordo di te, ero forse entrata a far parte di questo Forum da poco (era febbraio). Sono contenta di rileggerci. Buonanotte a tutte/i e senza dolore. Baci

**Annuccia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Lara, la pensiamo nella stessa maniera, anche io sono mamma tutti i giorni e forse ogni giorno di più. Baci e buonanotte.

**mamma lara (FE)** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Patrizia, grande pranzo, aspetto anch'io la ricetta del tonno marinato. Forse neppure un gran cuoco sarebbe riuscito a fare un pranzo come il tuo. BRAVISSIMA, E sono d'accordo con Silvana alla tua amica fai vedere i denti. ...Questa sera avevo a cena Enzo per le 8, alle 7 mi chiama Enza che viene a cena con 2 amici e le loro bambine. Il pesce che avevamo preparato bastava solo per noi, allora di corsa ho sgelato le tigelle e delle bistecchine di filetto di maiale, verdure varie e pizzette veloci di pasta sfoglia. Nulla in confronto al pranzo di Patrizia. Ragazze vi devo lasciare perchè sta arrivando il bastardo. a domani E fate la buona notte. mamma lara

**anna** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

qualcuno sta prendendo il topomax? sto pensando di prenderlo, ma ne sono un po' spaventata. grazie a tutti

**Patrizia** Domenica 14 Maggio 2006 00:00

Mamma mia quanti complimenti....li girerò a mio marito..ho appena finito di sistemare la taverna, domani mi aspetta la cucina..ma adesso vado a letto sono distrutta...e domani vi scrivo la ricetta del tonno marinato!Silvana , ci credo che hai nostalgia del Brasile allora, se ci sei stata un po...credo che sia un posto meraviglioso sotto tanti punti di vista...io ho un'amica, che è come una zia per me , che è di San Paulo, ed è una persona bella, solare...e mi ha raccontato spesso cose bellissime...! un bacio e buonanotte amiche , sogni tranquilli senza dolore. un bacio

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Amici e amiche carissime, anche oggi abbiamo detto le nostre, quante cose avrei da raccontare in fatto di uomini.....scherzavo. Ho appena finito un attacco del bastardissimo nuovo male e spero visto che in giornata (con questo) sono stati 7 , mi sembra siano stati abbastanza. L'emicrania sembra stia scemando e quindi spero di dormire stanotte, sempre che il raffreddore che mi è scoppiato non mi tormenti più di tanto, ho il cuore che va come un treno e me ne accorgo un po' di più perchè quando ho l'attacco di nuovo male a differenza dell'emicrania , il cuore rallenta i battiti di parecchio. Chissà come mai il perchè di questo mistero. ....Patrizia, che calvario andare in ospedale, ricordo con la mamma la fatica che facevo, ricordo quel periodo come un incubo, avevo i bimbi piccoli e il MDT continuo, ricordo un inverno freddissimo e con un sacco di neve quell'anno, avevo parcheggiato la macchina (Fiat 500 con una gettata di cemento sotto al sedile altrimenti il sedile sarebbe caduto di sotto) in una via piena di neve, uscita dall'ospedale non ho più trovato la macchina, siccome ero talmente distrutta, non mi ero accorta che la mia auto si trovava dietro ad un mucchio di neve. Ora mi scappa da ridere, ma ricordo perfettamente il pensiero di come portare a casa mia mamma, il giorno dopo abbiamo fatto ridere tutto il reparto di radioterapia. Però a Ferrara il reparto funzionava benissimo, erano gentilissimi e facevano battute per alleggerire lo stress ai pazienti. Ricordo un episodio che con il medico che stava visitando mia madre al quale serivano 50.000 attaccate non ricordo per quale motivo, io le avevo (miracolo) gliel'ho date e dopo lui inizia a scherzare sul fatto che lui faceva sempre così per guadagnare un po' di soldi. Usava questo strattagemma per dar via soldi falsi in cambio di quelli veri, io subito subito (strano perchè di solito non è che arrivo subito, ma al tempo ero più sveglia) gli ho risposto "accidenti, allora oggi mi è andata male, perchè faccio anch'io lo stesso gioco dei soldi falsi dati in cambio dei soldi veri". Il ridere che non si è fatto e mia mamma ha ricordato sempre questa battuta, anche perchè il medico le diceva, "questa signora è la mamma di una alla quale è meglio non chiedere mai di cambiare soldi". Erano sorrisi sempre per la mia mammina. ....Silvana, sempre alle solite, ma appena avrò sottomano un bel fichetto gli parlerò di te. Per ora buona notte anche a te e sogni d'oro a tutti, . Baci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Nel Blog che abbiamo aperto in spinder mi ha scritto Marco, gli ho detto che siamo qui e se arriva di presentarsi. Siccome potrebbe essere che il deficiente di turno arriva e dice di essere marco , sappia che posso rintracciare Marco in qualsiasi momento. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Il mio pensiero per quello che riguarda i sintomatici è questo. Se hai MDT un giorno alla settimana puoi prendere il sintomatico alla prima avvisaglia, ma se il MDT ce l'hai tutti i giorni come fai, dovresti infilarti i sintomatici anche nelle orecchie. Piera, fatti forza va, anche perchè altro non c'è da fare. Un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Piera, hai tutte le ragioni, pensa che io prendevo anche 8 imigran durante un attacco .....e il MDT rimaneva lo stesso. Mi sa che se uno resite fa bene a non prendere nulla, altro discorso, quando il male non lo puoi più sopportare, allora ingerisci di tutto, anche il veleno. mamma lara

**Luigia** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Buon pomeriggio a tutti. Fortunatamente ho la testa che regge, chissà che non sia la cura che sto facendo al magnesio. A proposito, PIERA, tu mi dicevi che lo prendevi a buon prezzo da Lidl. Pensi che più o meno sia lo stesso prodotto che io mi feci preparare in farmacia con il nome di magnesio orotato, solo con la differenza che io 100 capsule le avevo pagate 35,00 Euro? Se il risultato fosse lo stesso, forse mi conviene comprarlo davvero al supermercato! LARA, sei troppo simpatica! Mi immagino la tua 500 nascosta sotto un mucchio di neve.... Se hai parecchio raffreddore non è che sei allergica? Io che lo sono, in questi giorni in particolare sono fissa con il fazzoletto in mano. PATRIZIA, mi raccomando, non darti troppo da fare. Anch'io, quando comprai questa casa, con il fatto che avevo una tavernetta, invitavo gente a mangiare, ma poi ho smesso in quanto ho una scala a chiocciola molto scomoda e mi ammazzavo per portare la roba su e giù. Ora più che altro posso invitare amiche di Aurora a fare pigiama party o feste di compleanno con pizza e via perché il mio fisico non mi permette di fare di più. Tutt'al più se devo invitare qualcuno lo faccio mangiare in cucina. Tanti mi dicono: "Se ce l'avessi io la taverna vedresti che cene ci farei!" Sono proprio un catorcio, lo ammetto Spero comunque che tu ce la faccia bene a star dietro ai tuoi ospiti e che tu possa trascorrere una piacevole giornata! SILVANA, non ti pare che ci abbiano già preso in giro abbastanza con i nostri gusti raffinati in fatto di uomini? Pensandoci bene, sono di mio gusto anche Pieraccioni e Branduardi. Sono così simpatici! ANNUCCIA, a me Gabriel Garko non piace per niente. Non lo vorrei neanche per soprammobile in salotto. Mi viene in mente il detto: Non è bello quel che è bello, ma è bello quel che piace. Una volta però ho letto un'alternativa a questo detto: "Non è bello quel che è bello.... figuriamoci quel che è brutto!! A parte gli scherzi, Annuccia, oggi come stai? Spero tu ce l'abbia fatta ad andare un po' al mare. Vi devo dire, cari amici, che sento che in questi giorni avrei avuto la tendenza ad essere malinconica per varie cose che mi danno pensiero, il fatto però di poter stare un pò in vostra compagnia riesce a farmi sentire di buonumore e su di giri. Sia parlare di cose serie che scherzare con voi mi fa tanto bene. Grazie a tutti!!!

**Silvana VI** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Piera come và???? spero che il silenzio sia perchè stai bene e sei andata a fare un giro.....

**Silvana VI** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Beh se proprio la vogliamo mettere così Luigia mi hai provocato e ora ti confesso chi mi ha sempre attizzato da farmi venire la pelle d'oca: Mark Knopfler (Dire Straits) che il 3 Giugno sarà a Verona tra l'altro!!! anni fa andai all'Arena di Verona al concerto dei Dire Straits e l'anno scorso alla Villa Pisani di Strà al suo concerto....avevo i brividi e mi veniva il magone....che fascino!!!! sarà che suona la chitarra da dio.....poi Peter Gabriel ex Genesis.....brividi a go-go ma proprio attizzamento in tutti i sensi, sarà che adoro la musica non so.....In effetti i belli..belli tipo bambolotti mi hanno sempre dato l'impressione di vuoti a perdere...Luigia spero che le cose che ti danno pensiero non siano gravi, ma solo un pò di malinconia.....menomale che la testa non ti dà noia. Non è che fai come me che quando la testa è tranquilla inizio a pensare troppo finchè mi trovo qualcosa per cui stare in ansia e magari deprimermi????....

**Silvana VI** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Patrizia ti auguro che il tempo tenga e che i tuoi dolori se ne vadano, anche se ricordo quando facevo il pieno di difmetrè o indoxen servivano anche per tenere lontani i vari dolori muscolo-scheletrici a

te no???? e gli uomini???? mah....ti dirò che ho sempre sempre raccolto confidenze di colleghi e amici, solo amici eh, più maschi che femmine.....beh il maschio per quanto bravo e buono ha dentro di sé un'indole da conquistatore o cacciatore e, volente o nolente se è bello e affascinante è continuamente tentato dalle donne che lo adulano, per quanto abbia buone intenzioni ha molte difficoltà a rinunciare alle lusinghe, in questo noi donne siamo molto più forti, forse perché più abituate.....ciao ciao silvana

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

OK eccomi arrivata. Notte che è meglio perdere la menoria fino alle 4 di stamattina, poi per fortuna il nuovo male non è più arrivato. Ho dormito fino appe 9,30 e ora sono abbastanza riposata. Ho un raffreddore che non tengo gli occhi aperti, è sempre così, nuovo male ed emicrania.....troppo e così eccomi con anche un po' di mal di gola, spero non mi venga la tosse altrimenti faccio tombola. Patrizia, se fossi in te mi farei aiutare, perchè con tutta quella gente e vai si e giù , altro che cerotto. Spero solo che il MDT non arrivi. Ora vado che il mio ciccio mi ha preparato la pappa. bacioni. mamma lara

**piera** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Questa settimana l'ho trascorsa senza mdt!!!!ora pero' sta arrivando.....accontentati direte giustamente voi!!!! ma proprio il sabato e la domenica dico io!!!!!! Silvana la teoria di prendere subito alle prime avvisaglie del mdt, e' molto vecchia mi ricordo che anche i primi neurologi consultati da mia madre negli anni 70 lo dicevano e lei me lo ha sempre ripetuto, il problema diventa di difficile soluzione con il mdt assiduo o quasi cronico ti ritrovi ad assumere antidolorofici a gogo!!!!!! io sono straconvinta di una cosa quando il dolore non ti passa piu' se non prendendo farmaci, uno dietro l'altro c'e' gia un grosso problema, l'attacco puo' durarti anche 72 ore (3 giorni ), ma alla fine ci deve essere sempre la fase discendente, saltato questo meccanismo salta tutto!!!!!! ciao piera

**piera** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Ho scritto da cane....perdonatemi ho la testa gia' in confusione. bacioni piera

**Silvana VI** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Già Piera, è come un gatto che si morde la coda!!! A volte si aspetta per vedere se è solo un'impressione e si spera comunque che passi, onde evitare di prendere sempre farmaci. Anche gli specialisti in ogni caso non fanno più che pesci pigliare, prima di consigliano di fare il pieno e poi ti dicono che ti sei intossicato, o come ho letto recentemente, sei stato preso dalla compulsività di prendere farmaci come i drogati!!!! si salvi chi può!!!!!!

**marco** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Salve a tutti,mi chiamo Marco,ho 26 anni e da 5 anni soffro di una forma tremenda di cefalea muscolo-tensiva,con attacchi di vertigini,rigidità nucale,senso di testa vuota,capogiri che si innescano appena mi concentro su qualunque cosa,assoluta incapacità di concentrazione...io soffro di ansia,studio una facoltà che odio(anche se ho quasi finito)che mi procura una profonda frustrazione,e dimagrisco in maniera inspiegabile(sono alto 1.80 circa ma peso 52 kg!)...ho fatto diverse analisi per il dimagrimento e per la testa ma senza alcun risultato.Ho preso diversi farmaci ansiolitici e ho anche fatto una terapia omeopatica a base di ferro,caglio fosforico e fiori di bach ma senza risultati positivi.Vorrei sapere se qualcuno di voi può darmi qualche consiglio e nei limiti del possibile un piccolo aiuto.Grazie di cuore. PS:io purtroppo sono un fumatore incallito. contatti lenamr@email.it oppure www.leimpressioni.splinder.com

**piera** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Silvana sono sicura che faresti girare la testa anche al bel notatio!!!!!!! e a qualsiasi uomo che non abbia gli occhi e gli orecchi foderati di prosciutto!!!!!!! lara spero che tu abbia trascorso una notte tranquilla , vi auguro un sabato superbello. piera.

**Silvana VI** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Buon sabato a tutti, grazie Piera per la fiducia non sono tanto convinta, con tutte le donne belle e giovani che girano, gli uomini non perdono tempo con una che ha anche mdt!!!!!! Come state???Lara sei riuscita a dormire poi??? stamattina sono out, mi sono svegliata prima del solito e credendo fosse tardi mi sono alzata ora sono imbambolata e assonnata.....spero non mi venga mdt.....se non dormo a sufficienza divento molto sensibile e mi trascino stanca per tutto il giorno.....a dopo silvana

**Patrizia** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, oggi giornata di sole anche se le previsioni non mi sembrano proprio bellissime x domani..speriamo bene , perchè spererei di stare un po in giardino con gli amici, dopo aver pranzato, così evito un po di scale..; ieri il dottore mi ha messo un cerotto sulla schiena bassa e devo dire che la lombalgia è un po migliorata , ma ho un sacco di male alle gambe zona ginocchia quasi da non camminare..e via con l'aulin..; il mdt è in agguato comunque...! Certo che sono proprio un "rovinasso" come dico sempre a mio marito che non ha certo fatto un affare con me, ma lui dice che io, con tutte le magagne che ho ,li sotterrerò tutti..insomma mi prende sempre in giro...Silvana , non sono d'accordo con te...guarda che anche i belli hanno un cuore e se si innamorano magari sono anche fedeli, dai....., sai da quando io sono quasi vicono ai 50...sto cominciando a rivalutare quelli giovani e belli..., una volta avevo bisogno di un uomo maturo che mi proteggesse, ma adesso vuoi mettere un bel marcantonio che ti prende , gira,rigira.....vabbè, dai, sono sogni.... baci a tutti

**Silvana VI** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Lara aprì la posta ti ho inviato una mail.....

**Patrizia** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Clao! Eccomi, ho appena finito di lavare il marciapiede intorno la casa e la terrazzina e ho anche preso un sacco di parole da mio marito...giustamente direte voi, con il male alle gambe che ho, ma che volete che vi dica, io quando non ho mal di testa mi sento nonostante tutti gli altri acciacchi,una forza ... e il mdt oggi non è ancora arrivato, magari resisto e lo tengo lontano con la mia energia..Comunque adesso vado a farmi un bagno caldo che magari mi fa anche bene. Piera ma che bello! hai avuto una settimana senza mdt, io ci farei la firma...dai resisti che magari lo sconfiggi ancora un po! Luigia, è proprio un guaio avere la taverna , perchè dagli ultimi anni a questa parte le feste, di capodanno, di natale, compleanni, ritrovi con gli amici...e mai meno di 15...si fanno qui , da noi, e se da una parte è bello avere amici, parenti, dall'altro, come dici anche tu, con la salute di m...che ci ritroviamo è molto faticoso, ma molte volte io ho preferito essere a casa mia che andare fuori, almeno qui se sto male vado a buttarmi un po e ho le mie comodità, e poi, fattore non indifferente, io ho un marito che cucina benissimo e quindi se ne occupa lui con grande successo;; certo, poi vado avanti a pulire la cucina per 3 gg da quanto mi sporca, anche perchè lui è un precisino, coltello giusto, pentola giusta, per cui sporca una quantità imprecisata di tutto...io mi incazzo ogni volta, ma poi me ne dimentico...fino alla volta successiva.. e così dividiamo i compiti io penso alla casa, alle mie tavole che adoro imbandire con fiori, colori, candele..e lui cucina per la delizia di tutti. Silvana, lo sai che penso anch'io che da quando prendo difmetrè a iosa, non mi vengano più tante cose, per esempio, non mi becco mai l'influenza, raffreddore, raramente qualche mal di gola...e i dolori sono molto attenuati..in compenso lo stomaco grida vendetta!! Luigia, un po di "tristezza" viene anche a me qualche volta, perchè problemi ce ne sono sempre, non siamo esonerate noi, nonostante tutto il male che soffriamo sempre con questa bestia..., cerca di stare un po più serena se puoi, qui ci sono persone che ti vogliono bene, ormai parlo al plurale perchè anche se è poco che sono qui, mi sento una parte di voi, scusatemi se sono presuntuosa... Annuccia, sei tornata dal mare che bello e che brava ad avventurarti..per me quello di andare una giornata al mare è proprio un grande scoglio..ho troppa paura di stare male lontana da casa, in posto con tanta gente e al caldo...e io ADORO il mare. Lara , hai anche tu un bravo "ometto" che ti prepara da mangiare, eh? Meno male che esistono uomini così..e non solo i belli e ..insipidi...a proposito di maschi...(e non voglio dire che sono brutti i nostri ..eh..)

**Annuccia** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Torno ora dal mare, risveglio stamani così così, sempre giramenti di testa, tra l'altro prima di andare via mi sono lavata i capelli e mettendo la testa in giù nella vasca, dal giramento che ho avuto non ci ho più visto, questi disturbi durano pochi attimi ma sembrano non finire più. Comunque con mio marito ci siamo ricordati che avevo avuto gli stessi disturbi qualche anno fa, quindi sicuramente è la cervicale. Solo che quest'anno, tra le crisi di MDT aumentate, la caduta dal motorino, il ritorno al Centro Cefalee, la cura andata male con l'antiepilettico, sono più spaventata del solito. Quindi per questo ho preferito rientrare ora piuttosto che domani. Domani sera vorrei andare a cena dai miei genitori, spero che la testa me lo permetta. Silvana, il notaio Pocaterra non l'ho incontrato, ma ho incontrato Vanzina, non è che con i vostri gusti vi piace anche lui? In campo musicale hai gli stessi gusti di mio marito. Piera, mi auguro che tu riesca a passare "libera" anche sabato e domenica. Luigia e Piera, proverò anche io a prendere il magnesio, forse potrò trarne un pò di beneficio, chissà! Non vi ho detto la cosa più importante! Mio marito ed io abbiamo tolto il nido dei merli dal comignolo, è

stata un'impresa titanica, abbiamo riempito un sacco nero dell'immondizia (di quelli grandi) di nido, poi mio marito ha messo la rete intorno al comignolo. Siamo molto soddisfatti di aver potuto fare da soli il lavoro senza chiamare qualche operaio che ci avrebbe preso un sacco di soldi. Ormai quando chiami, come minimo sono 100 euro. Ci sentiamo più tardi. Lara, domani che dolce fai? Credo che avendo ancora una colomba da mangiare io mi butto su uno sformato di piselli (piatto di mezzo), sempre che mia mamma me lo faccia fare (non vuole che mi stanco, dopo questi ultimi giorni terrificanti). Baci a tutti.

**Annuccia** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Patrizia, purtroppo non è così non sono avventurosa per niente. Io sono come te, ho talmente paura di allontanarmi da casa che non potendo più fare alcun tipo di viaggio, per disperazione ho comprato questa casetta al mare che dista 45 minuti da Roma, così posso tornare in qualsiasi momento. La mia giornata di oggi è stata tranquilla a casa in giardino. Eri stata troppo ottimista nei miei confronti. Ti ringrazio di avermi pensata in mezzo alla gente, magari su una spiaggia affollata, sotto il sole cocente. Baci e buon pranzo per domani.

**Annuccia** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Abbiamo tante cose in comune, anche io quando non ho MDT, sono un leone!

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Marco, ben arrivato. Mi da un po' da pensare il tuo messaggio, dici che fumi molto e che fai una facoltà che non ti piace. Ora purtroppo di cambiare facoltà non se ne parla, ormai hai quasi finito. Poi senza parlare di smettere di fumare con i pensieri che hai rischi di azzannare i piedi del tavolo. I problemi che hai sicuramente sono riconducibili ad una cefalea tensiva, ma dicci per cortesia se sei stato in cura in un centro della cefalea. Che tipo di ansiolitici hai usato?. Forse il tuo problema è veramente da imputare alle tensioni che stai vivendo, ma sarebbe opportuno che tu ti facessi vedere per escludere altre patologie. Potrebbe aiutarti fare esercizi di rilassamento e posturali, poi con il doccia farti scorrere l'acqua calda sui muscoli delle spalle, stai molto attento ai tic della mandibola e non tenere le mascelle serrate. Ho visto il tuo blog e mi sembri una persona sensibile e anche questo è un fattore negativo per il MDT. Vedrai che ora arriveranno tutte le amiche e gli amici in supporto. non parlo del peso perchè io invece sono l'esatto tuo opposto, sarei obesa pure se fossi alta come te. Torna a farci visita e non ti spaventare perchè c'è un deficiente che scrive idiozie per invidia. Presto metteranno sulla password e per entrare bisognerà essere registrati quindi si spera di toglierci di torno tali miserabili. Un abbraccio Marco e a presto

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Il messaggio sotto è mio . mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Annuccia, Vanzina non mi piace per niente, come ti ho detto mi piace solo Augias e non so che dei 2 possa essere più brutto, de gustibus non disputandum est (chissà se si scrive così). Scappo perchè è arrivato Enzo . dopo torno. mamma lara

**piera** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

Silvana avevi ragione sono uscita, tardi, ma l'ho fatto per fortuna il mdt e' rimasto leggero!!!!!!patrizia lo so che sono fortunata!!! non sono una cefalgica grave e a volte il mdt mi concede delle pause, si prende poi tutto con gli interessi quando decide di farmi passare una settimana sempre in sua compagnia, il fatto e' che quello schifoso indirettamente mi ha preso molto!!!! quasi tutti gli anni piu' belli della mia vita, quando sei giovane, innamorata con i bambini piccoli, piena di forze e voglia di fare.....ha preteso da me sacrificio pesante, ma mi pesa molto meno soffrire in prima persona, non so se ci crederete ma sto peggio quando leggo di voi!!!!!! Marco benvenuto tra noi, il fatto che sei stato annunciato da Lara mi fa stare piu' tranquilla mi raccomando resta un po' con noi se ti va, ciao e buona serata a tutti piera

**Anny** Sabato 13 Maggio 2006 00:00

ciao, la giornata è quasi finita, non sono uscita ma ho lavorato tutto il giorno e anche oggi sempre col mdt, sempre la tempia e la nuca che mi fa male, ogni movimento costa il doppio di quando stiamo bene, porcaccia la miseria infame! Che testa di m....Ho letto i msg, non va bene manco a voi, mi spiace, mi auguro che domani (tra poco) sia una giornata migliore per tutti. Buonanotte e sonni belli, qualcuno sarà già nel mondo dei sogni...ciao, Anny



**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Sono tornata ora dalla riunione. Piccolo salutino e darvi la buona notte. Piera, se tu sapessi quanto bene voglio al mio Prof. lo considero una brava persona e da quando so che c'è lui mi sento più tranquilla, provo per lui un sentimento fraterno e se mi chiedesse di andare a piedi a Firenze lo farei senza batter ciglio. ..Annuccia, mi spiace proprio che tu ancora non stia bene, però ricordo il tempo (più di 3 anni fa , forse anche 4 ) quando Silvana ed io insieme a Mia ci parlavamo le prime volte, mi piacerebbe tu leggessi quei messaggi , ti accorgeresti che non si discostano molto dai tuoi (Silvana però era un po' più in.....)(anch'io per la verità). ..... Anny, già avevi scritto del gattomax, ma mi ha fatto ridere pure quella, speriamo che tu stia meglio, Ora vado a riposarmi e vediamo se il dolore diminuisce e che il nuovo male stia lontano da me almeno stanotte. Bacioni. mamma lara

**Lantana** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Silvana VI, mi spiace aver letto ciò che hai scritto di me. Non so chi sia questa Elena di cui parli. Io sono Sara di Rovigo. Cmq rispetto la tua sensazione e perciò la tua opinione. Non posso continuare a cercare di convincervi che non sono una disonesta. capisco la vostra malfidenza a causa di tutto ciò che tutti i giorni subite ma non ho motivo di mentire. Non fa per me. Ieri ho raccontato la mia storia in breve, soprattutto xchè poi ho staccato e non avevo molto tempo. Non capisco perchè dici che io non vivo in prima persona il MDT. Se fosse così per me sarebbe un sogno. Se avessi voluto chiedere consigli non per me ma per un mio amico p parente avrei detto che non sono io a soffrire di MDT. Peccato per tutto questo. Mi spiace molto. Ciao

**piera** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Sabrina restero' a bologna, mio marito ha ancora impegni sportivi e non mi posso muovere, beata te che ci vai, i weekend di maggio al mare sono i piu' belli!!!! ciao piera

**Anny** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

ciao ragazzi, quì il tempo è bello ma son le nostra teste che vanno male. Sono andata a letto col mdt e mi sono alzata ancora così, ma so che non devo lamentarmi e sopportare. Mi spiace per te Barbarell, hai descritto in due parole la tutta la tua sofferenza senza bisogno di aggiungere altro. Mamma Lara spero che questa notte il bastardo ti abbia lasciato riposare in pace. Sabrina concordo con te, settimana schifosissima anche per me, ma non mi piace manco il fine settimana che si prospetta. Luigia, sapessi quante volte mi capita di fare come te, a volte certe tentazioni sono irresistibili, col senno di poi arriva il pentimento e "paghiamo tutto", sia con la testa che con la linea, se ti vengono isensi di colpa tatteli passare convincendoti che l'hai fatto per il bene di tua figlia!!! Annuccia come stai oggi? Spero sia una giornata migliore anche per te, in quanto alle vertigini, quelle non mancano neanche a me, o per un motivo o per l'altro praticamente ce le ho sempre, per giunta perdo molto facilmente anche l'equilibrio, per via dell'Otosclerosi, spesso devo tenermi per non cadere. Giuseppe anche per te non è un periodo molto buono, ragazzi ma che vogliamo di più dalla vita? Pensate che se noi non avessimo avuto questo problema che ci accomuna, non ci saremmo mai conosciuti, per fortuna a questi tempi abbiamo il PC, anni addietro non c'era manco questo, eravamo **PROPRIO SOLI COL NOSTRO DOLORE!!!** Ora abbiamo tanti amici con cui condividere gioie e dolori ma soprattutto... **NON SIAMO PIU' SOLI!** Vi auguro buon lavoro, buona giornata, buon fine settimana a tutti, col bel tempo, al mare, a casa, ovunque, ma senza dolori! Ciao cari, Anny

**barbarella** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

ciao.ho passato 2 giorni di passione in croce, nel letto a pensare perchè tanta sofferenza.....triptani inutili...

**PIERA** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti, il fine settimana pare buono sul fronte metereologico.....spero che sia buono anche per le nostre teste, buona giornata piera

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Settimana schifosissima ma per fortuna è venerdì (?). Allora, facciamo velocemente il bollettino medico e poi passiamo ad altro. Il bubbone è sempre presente, adesso lo curo con il gentalyn beta e fa un pò meno male, il mdt è sempre lì a livello più o meno accettabile, la schiena mi fa sempre male e le vertigini impazzano. Per oggi spero di aver finito con le sfihe!!!! LARA, per piacere dimmi chi è il tuo prof, dato che Piera ha detto che è bello magari cambio. Il mio è bravo ma bello proprio no..... ANNY, devi avere pazienza i contraccolpi sono delle bestie subdole e bastarde ci vuole un pò prima che vadano via, ma soprattutto non trascurarle... Vado e poi ritornerò tra poco.

Oggi per voi sarà una giornata terribile perchè a lavoro ho tempo libero e vi tormenterò con la mia presenza. Per ora un abbraccio a tutte. Caio Sabrina

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

ANNUCCIA, io per le vertigini non prendo niente perchè mi hanno detto che non hanno origine "fisica" ma nervosa e allora non c'è farmaco che tenga. Tanto è così oltre al danno la beffa: stai male è sei pure ansioso maniaco depressivo ipocondriaco ecc... Che meraviglia di patologia eh?

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

PIERA, finalmente anche a Bologna bel tempo, speriamo che duri per il w.e. Io andrò al mare come al solito a vedere se prendo un pò di tintarella perchè sono veramente troppo pallida... L'unico fastidio sono i pollini. Non sono allergica, però sono sensibile e mi si chiude il naso e mi si infiammano gli occhi con acutizzazione del mdt (ma va...!!!). Tu stai nella nostra bella città o ti trasferisci in riviera?

**Luigia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Finalmente una giornata di sole! Annuccia, spero che oggi il sole splenda anche per la tua testolina. Mi sembra che ieri tu abbia già sofferto abbastanza! Lo stesso per Barbarella. Lara, ieri sera alla riunione la bestia ti ha poi lasciato in pace? Io stamani mi meritavo un bel MDT ma per ora, fortunatamente, ho solo una cappa al capo e un pò di nausea. Ieri ho fatto la discola perché, aperto l'armadio di camera mia, ho intravisto la bella carta lucida e colorata dell'uovo di Pasqua che avevo allontanato dagli occhidi Aurora perché non vuole ingrassare e teme i brufoli... Mi è preso un attacco di gola e non ho resistito, sigh! Ne stavo masticando un pezzo, un altro lo avevo in mano ed un altro ancora avevo intenzione di staccarlo dall'uovo rimasto subito dopo. Così ho fatto. E per completare l'opera a cena un bel piatto di carciofi fritti. Ormai li avevo promessi a mio marito!! Da oggi però dieta, lo prometto. Lara, quando hai un minuto mi scrivi come si fa a fare il pane in casa? Grazie.

**giuseppe SA** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

buon giorno family, tempo splendido alle 8,50 del mattino, spero rimanga tale che domani pomeriggio scendo a mare con la famiglia, scusate se ieri vi ho abbandonato ma tra lavoro e MdT nn sono riuscito a fare tutto, poi il trip. ha fatto effetto nel pomeriggio, Silvana...ho letto...al solito centri...sempre, ma chi è "Robin Hood"? Mamy hai perfettamente ragione, la nostra sofferenza ci accomuna e ci lega sentimentalmente da una forte amicizia e solidarietà tanto bella che a chi nn riesce brucia da far paura ed ecco il risultato, Sabrina v'è un po' meglio? Piera, Luigia, Annuccia, Patrizia, Barbarella, Valentina e chi dimentico, distrattamente, salutissimi e buona giornata, a dopo...Giuseppe

**Luigia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Anny, concordo con te: è "grazie" al nostro male comune che ci siamo conosciuti e ne sono molto contenta!

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Ragazzi sta arrivando un attacco, sono sicura, ma è colpa mia perchè è tutta la settimana che ho mdt e non ho preso l'iniezione e adesso mi sta bene. Provo a prendere le gocce, ma so già che sono da iniezione, ho troppo male, troppo diffuso e troppe vertigini. Aiuto!!!! Mi fa male anche la nuca ed il naso oltre che alle tempie ovviamente. Comunque non preoccupatevi per me perchè io sono super forte e ce la posso fare... Voglio stare bene, cavolo. Stamattina mi ero svegliata con il mdt altalenante non pensavo che si sarebbe trasformato, stavolta l'ho sottovalutato. Ma basta, basta e basta. Mi viene da piangere ma non piangerò. Prendo un cappuccino decaffeinato e poi le gocce così vediamo se riesco a passare la giornata meno di m...a di come mi si prospetta. A dopo amici. Ciao. Sabrina

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Arrivo più tardi ora sto di c.....mamma lara

**cinzia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

ciao a tutti...come state?Io non troppo bene mi è tornato il male al c...dove sono stata operata di ragade 2 anni fa.Ultimamente non posso neanche prendere più le supp. di difmetrè xchè mi irritano troppo...così sono costretta alle cps (2 al colpo)xchè una non basta e la conseguenza poi è il mal di stomaco x tutto il giorno...sapete ormai ho imparato a soffrire in silenzio far finta di stare sempre bene xchè ho capito che rompo alla mia famiglia a parlare sempre del male...la mia vita sarà sempre

una sofferenza e devo farmene una ragione!Mammalara la tua torta è bellissima...sei proprio brava in cucina..anche io ho fatto una "semplice"crostata alla marmellata x il mio bambino,ieri, che so che gli piace tanto..lui mangia sempre tanto poco e gli piacciono solo pasta al tonno bisticca impanata, e patate...Ora vi saluto e vi mando un bacione a tutti spiamo che sia una giornata senza la "BESTIA"..ci sentiamo lunedì xchè oggi vado a Jesolo 2 giorni speriamo sia bel tempo!!

**PIERA** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

lara non ti preoccupare Augias te lo lasciamo tutto!!!! Sabrina io ho solo visto una foto del prof. di Lara e mi e' sembrato un tipo affascinante, ma sai sono anche colpita dai suoi racconti e me lo immagino ancora piu' interessante!!!! lara vacci piano con tutte queste cose che hai da fare e soprattutto non pensare per niente ai deficienti che non meritano nemmeno un pensierino!!!!!! ciao e buon lavoro piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

dimenticavo di dirvi che la farina sulla ricetta è 00 ma si possono usare (io lo faccio) farina 0 oppure in parte farine integrali . mamma lara

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Vogliamo parlare di uomini??? Parliamone!!!! A me piace tanto Safina (già detto), Augias invece ne faccio a meno. Adesso sono nella fase che dell'estetica non me ne frega più niente, l'uomo mi deve intrigare dal lato fisico e mentale, poi, alto, basso, magro o grasso non ho preconcetti, l'importante è che abbia un buon odore. Odio la gente che puzza o che ha un odore di pelle troppo marcato...

**GIUSEPPE** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

cavolo Cinzia, sono passati già due anni dall'operazione? Mi sembra ieri che si parlava del tuo problema ragade, come mai ti è tornato? Pensavo fosse risolto definitivamente.

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

E' inutile che vi dica come sono stata perchè sarebbe come un bollettino di guerra dove non si sono fatti prigionieri. Quindi.....Da capo..... Buongiorno a tutti amici e amiche carissime, Sabrina, il mio Prof. non è bello, è bellissimo, ma io lo vedo con gli occhi dell'affetto e quindi lo vedrei bello anche se fosse un rospo. Se vuoi ridere l'uomo che mi attira oltre al mio ciccio è Corrado Augias, qui già so che partiranno le risate delle mie amichette, però è l'unico uomo che mi va. Però potrebbe essere che, siccome non lo conosco di persona penso sia in un modo, che invece non mi andrebbe bene se lo conoscessi. Quindi dall'altro della mia "stazza" mi permetto anche di fare la schizzinosa.....Luigia, ho la ricetta del pane , dopo la cerco poi la metto qui che faccio prima così chi la vuole la prende..... Cinzia, mi spiace per il tuo c....., ma porcaccia la miseriaccia non ti invidio proprio questa cosa..... Ho mille cose da fare perchè oggi alle 3 ho una riunione per l'interpellanza che ho fatto per alcuni cittadini, (sono stata anche sul Carlino), senza pensare al bilancio, ai bastardi che qui fanno i deficienti e a tutto il resto. Vi voglio bene e a dopo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Mi ha scritto la Dr. Sances che stanno procedendo per la registrazione, manda un saluto a tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Il Pane. Il pane è un discorso a parte, bisogna amarlo il pane, per me è un alimento sublime. Ho cominciato a conoscere questo alimento, forse avevo pochi anni, non ricordo nulla di preciso, però ricordo che le mie sorelle grandi e la mamma, una volta alla settimana facevano il pane, chissà come o perchè i loro gesti mi sono entrati nella mente e una volta adulta ho provato a fare il pane, era come se le mie mani seguissero memorie e gesti a me familiari, gesti fatti già mille volte, le mie mani si muovevano e l'impasto prendeva la forma delle coppie con crostini sottilissimi. Non so se serve allenamento per fare queste forme di pane non credo sia molto impegnativo ma vi posso garantire che il pane se lo fate voi qualsiasi forma abbia non ha importanza, l'odore che emana non ha forma. Prima di cucinare il pane o qualsiasi prodotto dove serve la lievitazione, bisogna ricordare alcuni accorgimenti fondamentali: al lievito di birra aggiungere sempre un pizzico di zucchero ( lo zucchero nutre i saccaromiceti del lievito aumentandone il potere lievitante ), se la pasta è abbastanza consistente, sbatterla per circa dieci minuti sul tavolo senza nessuna pietà , se invece è un po' tenera sbatterla con le mani mentre si trova all'interno del tegame, questo serve a non far ritirare l'impasto mentre lo stendiamo. Visto però che le nostre ragazze oggi sono caricate di mille

cose da fare, tagliamo la testa al toro, prendiamo una buona impastatrice e facciamo fare a lei questa operazione, mi preme ricordare però, che mentre impastiamo le nostre mani trasmettono il nostro calore e quindi una volta tolto l'impasto dall'impastatrice facciamogli sentire che appartiene a noi impastandolo un pochino con le nostre manine. Quando si mette a lievitare ungere la superficie del panetto così si evita la formazione della crosta, va coperto con un panno umido e messo al riparo da correnti d'aria, non deve mai subire urti perchè interromperebbe la lievitazione. Mi preme ricordare inoltre che sulla riuscita più o meno buona, influiscono anche il fattore ambientale e la stagione (lo dico sempre quando le cose mi vengono male) Fare molta attenzione nella lievitazione, le forme adagiate su una leccarda di alluminio, devono essere coperte e non devono mai essere in corrente di aria, in casa non ci deve essere musica ad alto volume e neppure correre, le porte non devono essere sbattute; il pane è un alimento vivo e subisce tutti i traumi anche i più lievi, pensate che io cammino anche in modo leggero (per quello che mi è possibile visto la mole). Fare molta attenzione quando si mette in forno a cuocere, a seconda delle forme va regolata la temperatura, 180 gradi se le forme sono abbastanza grossetine e 200 gradi se sono crostini o grissini. Il pane è cotto quando prende un leggero colore ambrato. Il forno statico mi raccomando, non ventilato ATTENZIONE TENERE SEMPRE GLI INGREDIENTI A TEMPERATURA AMBIENTE PER CIRCA 5 ORE PRIMA DI UTILIZZARLI E questa è la mia ricetta BIGA Ingredienti Farina "00": 300 g Lievito di birra: 50 g Acqua: 150 g io tengo una bottiglia piena di acqua per utilizzare l'acqua una volta decantata Lavorazione: Impastare gli ingredienti e mettere a lievitare fino a che si raggiunge il doppio del volume, quindi procedere all'impasto. IMPASTO Ingredienti Farina "00" 700 g Zucchero 10 g Burro 100 g ammorbidito oppure 80 g di strutto oppure 100 g di olio Sale 40 g Latte 200g Acqua quanto basta per fare un impasto morbido che si possa lavorare senza che si attacchi alle mani Si può utilizzare anche solo acqua, a vostro piacimento Lavorazione: Lavorare la biga con tutti gli ingredienti dell'impasto fino ad ottenere una palla liscia ed elastica.

**piera** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Luigia il pane che fa Lara e' buonissimo!!!! sai che e' stato il primo "regalo" che mi ha fatto quando ci siamo conosciute personalmente!!!! ha sfornato due belle forme di pane a cassetta, che io Giorgio e irene abbiamo cominciato a mangiare in auto mentre tornavamo a Bologna.....a casa ne e' arrivato poco!!!! ciao piera

**Luigia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Lara, grazie mille della ricetta. In pratica la palla di impasto, a quanto ho capito, è delicata come noi cefalalgici: niente musica ad alto volume, niente spifferi, niente traumi.... Un bacione

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Mi sono dimenticata di dire che anche io sarebbe bene che non facessi troppo la schizzinosa visto il fisico da top model che mi ritrovo, però ai visto mai che arriva un bellone ricchissimo buono e medico che mi cura il mdt, mi salva e mi porta a vivere nella sua villa con mio figlio senza dover lavorare per il resto della vita???? E' una stronz..a lo so, ma quando ho mdt non ce la posso fare. E poi no ncambiarei mai il mio bellissimo amore con nessuno...

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Non ce la farò mai a fare il pane in casa. Sono troppo poco precisa e attenta quando cucino. Sto già inguaiata quando faccio le torte figuriamoci il pane... Però ci proverò, male che vada lo utilizzerà mio figlio per giocare a palla...

**Luigia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Piera, beata te che hai assaggiato il pane di Lara!!! In quanto a uomini, a me non sono mai piaciuti gli adoni, quelli tutti pieni della loro bellezza, ma quelli che nel parlare tirano fuori tutto il loro fascino interiore. Mio padre mi ha sempre detto che a me se uno non era strano non mi piaceva, ed aveva ragione! Ma quale è Augias?

**piera** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Luigia, augias e' quel giornalista che conduceva la trasmissione telefono giallo e anche un' altro programma che si chiama enigma (chissa' se ho detto bene!!!) ciao piera

**Luigia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Piera, ho capito chi è Augias. A me un mi garba...

**Silvana VI** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Buongiorno gente.....anche qui sole ed aria mite.....allora pane....torte....che profumo!!!! Luigia anche a me gli uomini mi attizzano se hanno "quelcertononsochè" che non deriva necessariamente dalla bellezza, anzi se uno mediocre si rivela con questo fascino mi diventa irresistibile....i belloni di solito mi spaventano....anche se sono un bel vedere, magari mi metterei un poster di Lenny Kravitz davanti al letto ma solo come emulo dei bronzi di Riace.....Lantana non volevo essere provocatoria o insensibile e tantomeno offensiva, non è nella mia natura.....è solo che negli ultimi tempi la situazione nel sito è diventata pesante e se non si conosce bene chi stà scrivendo, ogni particolare anomalo può far nascere il sospetto. Ti dirò che abbiamo subito troppe incursioni da invidiosi che si sono presentati vestiti da agnello...per poi rivelarsi dei vermi desiderosi solo di mettere zizzania e prendersi gioco di chi stà male. Se tu sei vera come mi auguro, diciamo che il "libro non si giudica dalla copertina ma dal contenuto" sono pronta ascusarmi con te in qualsiasi momento.....a dopo silvana

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Aiuto, sono sotto attacco. Sto di merda veramente. Ho preso le gocce ma mi hanno fatto venire anche il vomito. Ho appena finito di piangere e di girare per l'ufficio come una matta. Mi sono persino messa dei surgelati sulle tempie per vedere di stare meglio ma non c'è verso. Adesso mi è preso un gran sonno, ma non ce la faccio più. Ma che vita è? Come si fa a pensare alle ferie, agli amici a tutto quello che fanno i normali con questo dolore del cavolo che ti prende all'improvviso maremme scannata, ma qui si impazzisce. Non ce la faccio, non ce la posso fare, aiuto veramente sono disperata. Lo so che poi passa ma ora sono distrutta. Ma che cavolo di malattia, me che dolore, che tristezza. Scusatemi, ma credo sia la prima volta che mi viene un attacco in diretta. Volevo chiamare qualcuno ma poi ho pensato che avrei rotto le palle a piangere al telefono, allora provo a scrivere, ma sto tanto male. So che mi capite e per questo mi sfogo non volete. Adesso provo a vegetare un pò in giro per vedere se passa ma che vita schifosissima

**piera** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Sabrina non puoi andare a casa? cosi' stai un po' piu' tranquilla? coraggio!!!! piera

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

PIERA

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

PIERA, non riesco a guidare, mi gira la testa e ho il vomito. Non posso stare in macchina da borgo panigale a casa, purtroppo devo farmi passare la fase acuta. Se non passa devo chiamare mia madre e farmi fare la puntura perchè non sono molto trasportabile in queste condizioni. Faccio fatica a muovermi sulla sedia che mi prendono vertigi e nausea oltre al dolore. Che brutta vita in questi momenti Piera, lo sai anche te, mi viene da urlare e sbattere la mia testa marcia ovunque. Non riesco a fermare le lacrime, ho quel pianto sommesso della disperazione... PAsserà anche questa... Grazie comunque.

**piera** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Eh si' il tragitto e' molto lungo e se non hai nessuno che ti accompagni e' meglio che stai li' ferma e aspetti che il dolore diminuisca. un abbraccio piera

**Lantana** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Anche se è solo qualche gg che mi sono affacciata al forum e con molti di voi non ho ancora avuto modo di conversare...Sabrina mi sento di dirti che spero tanto che il tuo dolore si plachi presto...mi rivedo in te...quando sto così e anch' io penso se è il caso di chiamare mia mamma xchè è lei che mi fa la puntura di lixidol. Non mi fa quasi nulla se sono all' apice del dolore ma a volte da male 100 passo a male 90...che per me è già un successo... Forza! Ciao Sara

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

sto di c... anch'io, ho un attacco dietro l'altro e l'emigrania non mi abbandona. spero mi passino prima del pomeriggio almeno gli attacchi del nuovo male altrimenti si fa durissima. mamma lara. Scisate l'assenza. mamma lara

**Lantana** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Arrivederci a tutti. A lunedì. Ciao

**Annuccia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Notte di m....e inoltre ogni volta che mi giravo avevo dei giramenti di testa così forti che mi aggrappavo al materasso. Credo proprio che sia la cervicale. Stamani mi sono svegliata male ancora con MDT ora sto meglio dopo aver preso l'Aulin. Mio marito ha preso un giorno di ferie per starmi vicino e mi ha accompagnata a fare la spesa. Leggo che molte di voi stanno male, che disastro!! Sabrina, avevo capito che tu non avessi delle crisi così forti, forse xchè lo avevi detto tu in qualche messaggio, non ricordo. Coraggio! Lara, mi hai fatto ridere con Augias, a me non piace però devo dire che è un uomo intelligente. Ormai, se dovessi fare una scelta me lo cercherei molto simpatico, ho solo voglia di ridere le poche volte che sto bene. Altrimenti, posso fare una seconda scelta, bellissimo per incontri molto sporadici... Scherzo! A Roma, giornata bellissima. A dopo e baci a tutti. Dimenticavo il pane oggi non ho voglia di farlo, ma forse in un futuro migliore potrei provarci.

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

ANNUCCIA, purtroppo li ho anche io, pochi ma buoni. Adesso sto un pò meglio, il dolore è un pò rientrato, ma non le vertigini. Spero che andando a sera migliori, comunque vada appena arrivo a casa mi faccio l'iniezione perchè sto troppo male... Il mio problema è che gli attacchi arrivano all'improvviso, un minuto prima sto bene e dopo sono devastata. Poi in piena crisi divento ipercinetica, comincio a tremare e devo muovermi continuamente. Poi ho il crollo, divento "catatonica" e devo dormire. Comunque oggi non è stata violenta come altre volte. Ho avuto fortuna che la novalgina ha fatto effetto. Adesso il mdt è tornato quasi a livello solito. Spero che non ci sia il colpo di coda che a volte mi capita...

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

LARA, boia cantante, pure tu sei messa alla pecora... Non ce la fo più. Mi sta tornando la voglia di piangere ma resisto perchè sennò è peggio. Che dire di questa giornata???? La buttiamo nel cesso... A dopo amici. Grazie per la solidarietà. Un abbraccio e scusate la rottura... Sabrina

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Va meglio anche se l'emicrania è presente più che mai. ma bando alle ciance e parliamo di cose serie. A me Augias, attizza veramente, tanto è che al tempo Evelino era un po' gelosetto, le mie amiche dicevano che ero una vergogna, ma io impeterrita non cambiavo e non cambio idea. Meno male che Gabriele non è geloso e mi lascia vivere la mia "passione" senza interferire..... Ragazze, è inutile che vada a ripescare i messaggi indietro, altrimenti perderei un sacco di tempo, invece provo a riposarmi un po' in vista della riunione di oggi, se mi sono persa qualcosa di importante fatemelo sapere. Grazie. Quindi vi mando un sacco di baci e a dopo. mamma lara

**Silvana VI** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Se avete riso per l'innamoramento di Lara fatevi una sganasciata con il mio debole per il notaio Pocaterra delle reti rai (quello con i capelli), quando sorride mi ricorda un vecchio amore e mi sciolgo.....ribacioni silvana

**giuseppe** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

gente sono le 14,00 e via si chiude, buon fine settimana e in salute, Silvana che fate le confessioni proibite, tu e mamy? Abbraccissimi a tutte e a lunedì...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Eccomi arrivata, riunione fatta anche se con grande fatica. Il deficiente senza cavallo oggi ha disturbato meno del solito chissà perchè..... Annuccia, eh daie con sti peccatucci da fare bene, ma meno male che i gusti sono diversi altrimenti be vedremo delle belle, però d'ora in poi non avrò più timore della derisione se dico il mio ideale di sex symbol, dopo aver letto di Silvana e Luigia il mio sembra un adone. Il dolore alla schiena che hai potrebbe essere dovuto alla cattiva posizione che si tiene quando si ha il MDT, metti in conto anche tutta la stanchezza che accompagna questo male bastardo. Ora un po' di svago, la testa va ancora male, emicrania a gogo, il nuovo male se si ripresenta penso di fare un salto dalla finestra della sala (si affaccia sul balcone). .....Luigia, stirare, lo odio veramente, io adoro riordinare, metterei sempre in ordine ogni cosa e tutto. Adoro anche fare traslochi, ma quelli non li posso fare perchè mi stancano troppo. Dopo mi copioincollo i messaggi sul topamax e me li leggo con calma. bacioni. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Un farmaco antiepilettico è efficace contro l'emicrania. Il nome della molecola è ?topiramato? ed è stato recentemente valutato il suo uso nei pazienti affetti da emicrania. Già nel 1996 alcuni studi avevano dimostrato che il farmaco riduceva il bisogno di bere degli alcolisti, probabilmente

attraverso l'inibizione del rilascio di dopamina nel cervello, che avviene in seguito all'assunzione di alcol. E altre ricerche avevano dimostrato una sua efficacia per la perdita di peso. Adesso Jan Lewis Brandes del Nashville Neuroscience Group ha mostrato una efficacia statistica significativa già dal primo mese di trattamento entro il periodo di studio stabilito in sei mesi. Il farmaco si è mostrato in grado di ridurre la frequenza degli episodi di emicrania di 2.4 giorni al mese. Ai 70 volontari sono stati somministrati 200 mg di farmaco al giorno per un periodo complessivo di 6 mesi. C'è da dire però che si è verificato anche un certo numero di abbandoni dello studio (drop-out) dovuti all'insorgenza di un certo numero di effetti collaterali come parestesie, fatica, perdita di peso, diarrea, nausea e difficoltà di memoria. ?Gli antiepilettici vengono utilizzati anche come stabilizzatori dell'umore ? illustra il Professor Giorgio Maria Bressa, psichiatra e esperto di neurofarmacologia a Roma ? Si presume che l'azione di stabilizzazione avvenga attraverso il GABA (un neurotrasmettitore di tipo inibitorio), in pratica maggiore è la quantità di GABA, maggiore è l'inibizione e quindi si ha un maggiore controllo dell'attivazione dei neuroni?. Ed ecco come il topiramato dovrebbe funzionare contrastando il desiderio di bere negli alcolisti: ?L'alcol aumenta il livello di dopamina e gli effetti dell'alcol sono quelli ricercati per ottenerne una sensazione di piacere. Allora il farmaco inibisce proprio questa sensazione di ?ricompensa?, il cosiddetto ?reward? e così viene meno la stessa motivazione psicologica del bere?. Con Bressa concordano i ricercatori dell'Università del Texas di San Antonio che su The Lancet sottolineano come la dopamina si ritenga associata a molteplici comportamenti di dipendenza, quella che gli americani chiamano comunemente ?addiction?. Uno studio pubblicato su uno dei numeri del British Medical Journal dello scorso anno aveva evidenziato che la molecola era in grado di ridurre il ?craving? ossia le crisi acute in cui l'alcolista ha bisogno di bere. Su JAMA Brandes conclude che il topiramato appare essere sicuro e dotato di un accettabile profilo di tollerabilità. Ma alcuni medici sono contrari alla prescrizione off-label, che prevede l'utilizzo di farmaci non specificamente approvati per quell'uso. A questo proposito i prossimi 8 e 9 marzo si terrà a Roma un corso sugli impieghi degli antiepilettici presso l'Aula Convegni A. Ruiz del CNR (Responsabile Professor Giorgio Bernardi). Racconta ancora il neurofarmacologo John Claude Krusz dell'Anodyne Headache and Paincare Center di Dallas: ?il meccanismo biologico con cui questa molecola riduce l'emicrania non è ancora completamente chiaro. Come farmaco contro l'epilessia limita l'overstimolazione delle cellule cerebrali. La stessa azione può spiegare in parte come il farmaco agisca sulle crisi di emicrania?.

**giuseppe** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

mamy ci risiamo? Come va adesso, spero ti riprenda presto.

**Silvana VI** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

velocemente vi saluto e vi auguro un buon weekend, oggi pomeriggio ho un impegno e perciò non avrò nemmeno il modo di vedere le "piroette" del pazzo che stacca dal lavoro e non sa come impiegare il pomeriggio!!!! Un augurio grande come il mare per tutti quelli che stanno male e un saluto affettuoso a tutti gli altri....bacioni silvana

**aldo** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

sono aldo sono da piazza armerina vi scrivo er dirvi che sto male soffro da cefalea tensiva da circa 16 anni spero che non sono considerato come l'altro questo e il mio commento

**Annuccia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Silvana, il notaio Pocaterra con i capelli viene a Santa Marinella è mio vicino di ombrellone. Che ridere!!! ti porterò un autografo!! Baci

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Per molti, non per tutti Come sempre, si sono avuti anche effetti collaterali, prevalentemente le parestesie, cioè le temporanee perdite di sensibilità, soprattutto agli arti. Meno frequenti nausea e inappetenza e qualche difficoltà di memoria. Gli effetti collaterali riguardavano soprattutto il dosaggio più elevato. Nemmeno le altre sostanze indicate per la profilassi dell'emicrania, del resto, sono prive di risvolti fastidiosi. In passato sono già stati impiegati altri anticonvulsivanti, psicofarmaci, compresi gli antidepressivi, e anche sostanze normalmente impiegate per l'ipertensione ? i betabloccanti- che però hanno un'azione sul sistema nervoso. Il fatto è che nel trattamento, e nella prevenzione, dell'emicrania non esiste una ricetta buona per tutti. Anzi, quasi sempre il trattamento va messo a punto provando schemi e sostanze diverse, il che spiega per esempio perché la classe farmaci di più recente introduzione (quella dei triptani che agiscono sulla serotonina) conti già parecchie molecole diverse e tutte con una loro efficacia. Questo è uno dei casi

in cui il fatto che si aggiunga un farmaco a quelli disponibili, anche se non sempre risolutivo, è senz'altro utile. Al medico, poi, trovare assieme al paziente la strada migliore, senza trascurare anche gli approcci non farmacologici (dal cambiamento dello stile di vita al bio- feedback).

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Effetti avversi da topiramato (Giuseppe Cama, Dipartimento Clinico e Sperimentale di Medicina e Farmacologia dell'Università di Messina) Il topiramato è un antiepilettico, che può essere somministrato come farmaco aggiuntivo per il trattamento delle crisi epilettiche parziali semplici o complesse generalizzate e non che non rispondono alla sola terapia classica. Il suo profilo di sicurezza è oggi meglio conosciuto grazie a 3 trial clinici, in cui è stato utilizzato in monoterapia: il primo (1), uno studio che ha incluso 252 pazienti di età superiore a 3 anni che avevano avuto da una a sei crisi parziali in un periodo di tre mesi e che aveva lo scopo di individuare la dose; il secondo (2), un trial condotto su 613 pazienti precedentemente non trattati che hanno ricevuto 100 o 200 mg/die di topiramato confrontato con carbamazepina e valproato di sodio, il terzo (3), un trial condotto al fine di cercare la dose in pazienti precedentemente non trattati che ricevevano 50 o 400 mg/die di topiramato. Alla luce dei dati ottenuti la rivista Prescrire International ha riportato (4) quanto segue: Percentuale di abbandono per effetti dose dipendenti Durante i summenzionati trial, la percentuale di trattamenti interrotti per reazioni avverse è stato dell'11- 22% e dose dipendente. Le più frequenti reazioni avverse osservate sono risultate: parestesia (13-35% dei pazienti), cefalea (18-25%), fatica (17-23%), sonnolenza (12-19%), vertigini (12-19%), e perdita dell'appetito (8- 14%). Un pattern simile di effetti avversi è comunemente osservato anche con altri antiepilettici, ad eccezione della perdita di appetito. Disturbi cognitivi Uno studio prospettico (5), che ha coinvolto 431 pazienti trattati di 36 anni d'età media, ha mostrato che il 23,9% dei pazienti sviluppava, in maniera dose-dipendente, problemi psicologici, i più frequenti dei quali sono risultati: disordini affettivi (10,7%), disordini psicotici (3,7%), comportamento aggressivo (5,6%). Un secondo studio (6) prospettico, che ha coinvolto 596 pazienti di età superiore a 16 anni, ha mostrato che il 12,5% dei pazienti sviluppava degli effetti avversi psicologici quali: depressione (5%), comportamenti aggressivi (5,7%), sintomi psicotici (1,5%). Disturbi cognitivi (problemi di memoria e concentrazione, disattenzione, rallentamento psicomotorio, confusione e disorientamento) si sono manifestati nel 41,5% dei pazienti, e l'8,6% dei pazienti ha sospeso la terapia a causa di questi disturbi. Dopo interruzione del trattamento si è assistito ad un miglioramento dei disturbi cognitivi (7,8). Disturbi del linguaggio Nello studio prospettico sopra riportato (5), il 7,2% dei pazienti aveva difficoltà a trovare le parole corrette. Questa incidenza di disturbi del linguaggio è simile a quella osservata (10%) nei trial clinici condotti su pazienti con epilessia generalizzata o con sindrome di Lennox-Gastaut (9). Miopia acuta Nel 2001, casi di miopia acuta sono stati riportati negli Stati Uniti e in Canada, associati talvolta ad incremento della pressione intraoculare (11). Si è assistito ad un rapido miglioramento alla sospensione della terapia. Litiasi renale Il topiramato incrementa il rischio di litiasi renale. Fra 1200 pazienti trattati con topiramato in trial non comparativi, compariva litiasi renale nell'1,5% dei casi (12). Diminuzione della sudorazione e ipertermia Nel 2003, agenzie americane e canadesi sui farmaci hanno messo in guardia contro una possibile riduzione della sudorazione (oligoidrosi) e un rischio di ipertermia (13). Calo ponderale È stato osservato in tutti i trial clinici (1-3,14,15). Nel trial (1) per la ricerca della dose, il calo ponderale è risultato dose dipendente (6% dei pazienti con 25 mg/50 mg e il 15% dei pazienti con 200 mg/500 mg;  $p = 0,026$ ) Acidosi metabolica Il topiramato è un inibitore dell'anidrasi carbonica, per cui c'è il rischio di perdita di bicarbonati a livello renale, di una diminuzione della concentrazione ematica dei bicarbonati, e di acidosi metabolica. In trial pediatrici, il 67% dei bambini trattati con topiramato ha manifestato una riduzione sierica dei bicarbonati, rispetto al 10% del gruppo placebo. La reale incidenza nella caduta dei livelli di bicarbonato (<17mEq/l in valore assoluto, o una perdita di più di 5 mEq/l durante il trattamento) era dell'11%. L'acidosi metabolica cronica non trattata aumenta il rischio di litiasi renale, e può provocare osteomalacia (con aumentato rischio di frattura) e, possibilmente, riduzione della velocità di ricrescita dell'osso.

**Sabrina** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Ho trovato un bel pò di articoli sugli effetti devastanti del topiramato. Ne ho "postati" tre. Spero di aver fatto bene. Adesso vado a prendere l'iniezione perchè il dolore mi sta uccidendo. Spero per tutti un buone w.e. Un grande abbraccio e grazie. Sabrina

**Luigia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00



Sto aspettando che il ferro da stiro si scaldi e quindi ne approfitto per farvi un salutino. Sabrina, Lara, oggi è stata davvero dura per voi... Spero che la serata proceda meglio. Annuccia, stai meglio? Di Patrizia si sa niente? Silvana e Lara, quanto mi avete fatto ridere con gli innamoramenti televisivi!!! Silvana, ma quello che dici tu è uno di quei due di "Affari tuoi?". Se capiti a trovare Annuccia al mare succede anche che te lo presenta, e chissà mai..... lo ho provato a pensare a chi mi potrebbe piacere fra i divi. Ora sono sicura che invece che mettervi a ridere vi metterete a piangere: fra tutti quelli che ho pensato, quello che mi potrebbe piacere di più è Carlo Delle Piane... Silvana, hai visto che ti ho battuto in fatto di gusti barbari!! Quando conobbi mio marito quello che mi piacque di lui fu il modo di fare, di parlare, la sua maturità e sicurezza di sé, cose che non avevo trovato in tutta la serie di pupazzi imbalsamati che avevo incontrato prima. Buona serata a tutti, la stiratura dei panni mi chiama.

**Annuccia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Luigia, oggi va un pò meglio, ma sono stata sempre a casa perchè ho una debolezza infinita e dolore alla schiena, dovuta sicuramente all'infermità di ieri (tutto il giorno a letto). Mi dispiace per la giornata faticosa di Lara e Sabrina speriamo che la serata vada meglio. Luigia, non ci resta che piangere a sentire che ti piacerebbe Carlo Delle Piane, lui è veramente brutto, potrebbe fare un film di Dario Argento (e di lui cosa ne dici?) abita vicino a mia mamma, stesso stile, mi pare. A me piace molto Gabriel Garko, una mia amica abita nel suo stesso palazzo e quando lo incontra per le scale non riesce neanche a rispondere al saluto per quanto è bello. Se bisogna peccare, facciamolo bene! Mi va di scherzare. A dopo per il saluto della buonanotte!

**piera** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Annuccia speriamo che domani ti vada ancora meglio, certo che conosci un mucchio di vips!!!!!! certo che la tua amica non puo' andare a buttare il pattume in ciabatte!!!! Luigia buon stiro e a tutti una buona serata. piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Il topamax avrà anche effetti collaterali da schifo ed ad alcuni si manifesteranno in gran parte, ma alcune persone stanno meglio usandolo e dobbiamo tenere presente che tutto è soggettivo. Vi ricordate l'imigran, a me dava praticamente tutti gli effetti scritti nel bugiardino (che non ho mai letto, ma sentito dire da voi), mentre a Giuseppe non da nessun effetto. Mahhh, vallo mo a capire ste cose. Bacioni. mamma lara

**Patrizia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. eccomi qui, oggi, tanto per cambiare giornata di m.....stamattina svegliata con un male terribile alla gamba, non riesco neanche a camminare, fare poi le scale di casa mia...un incubo, allora via dal dottore che mi ha messo un cerotto, poi con mia madre a farle la visita oncologica che mi ha stressato non poco, abbiamo aspettato 45 minuti di entrare dalla dottoressa perchè lei si era messa a sistemare delle carte con un infermiera, pur sapendo che avevamo l'appuntamento alle 11.30 ed eravamo fuori e avevo bussato già ben 3 volte...queste cose mi fanno così incazzare...in questa occasione della malattia di mia mamma devo dire che ad ogni visita in ospedale abbiamo non hanno mai rispettato gli appuntamenti..e noi che arriviamo sempre in anticipo di abitudine...; comunque facciamo sta visita, ci spiega che il tumore era maligno e comportamenti da adottare adesso in poi, usciti da la di corsa in un altro ospedale dove avevo l'appuntamento per i miei; raggi alla schiena e alle anche, il tutto di corsa e con un nervoso...insomma sono arrivata a casa e ..indovinate? mi è scoppiato un mal di testa furioso..2 difmetrè e le gocce di lexotan pewr riuscire a dormire un po e a cancellare tutto lo scoppiettio che avevo in testa ...dimentico sempre che io non posso neanche concedermi il lusso di incazzarmi che poi lo pago.....; e adesso non vedo l'ora di andare a letto perchè questa schifosa giornata passi e domani sia meglio. Ah, il dottore oggi mi ha anche detto che per la lomosciatalgia devo stare a riposo e io domenica ho 10 persone a pranzo, me l'ha proibito, ma come faccio ormai?? speriamo allora che qualche aulin mi aiuti..il problema grosso è che noi mangiamo in taverna e io devo a fare su e giù per scale, dalla cucina...una libidine...pazienza è il meno, l'importante è non avere mal di testa, magari avere amici è una buona cura. Ciao Luigia, ho ricevuto l'e-mail. un bacio grande. AH, a proposito...io INVIDIO molto la tua amica Annuccia... mi piace un sacco gabriel garko...un figone....se bisogna peccare che ne valga la pena sono d'accordissimo!!!! baci a tutti

**piera** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Patrizia hai passato una giornata mica male ehhehh!!!ha ragione pero' il tuo dottore , il riposo sarebbe proprio necessario, cosa piu' facile a dirsi che a farsi....spero che anche la tua mamma si riprenda alla grande e che il tumore resti solo un lontano ricordo. un abbraccio piera

**Silvana VI** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Mammamia Patrizia giornata da incubo la tua, per me sarebbe un incubo anche pensare a domenica con un pranzo per 10 persone e la salute diferro che ti ritrovi. E' bello avere amici ma non sfaticare troppo che poi arriva il conto...auguroni per tua mamma che guarisca e si dimentichi di questa brutta storia. Annuccia grazie per esserti offerta per l'autografo, da questo ho capito che non ho chances vero??? scherzo!!! Luigia anche tu non scherzi in fatto di "figoni", se dovessi proprio sacrificarmi anch'io mi sacrificherei con Garko, Banderas, Kravitz, e co. ma che fiducia mi danno???? nessuna!!! impazzirei per la gelosia. Vuoi mettere un Pocaterra con i capelli??? mi sentirei a casa, tranquilla e rilassata e potrei usufruirne sempre senza il pericolo di non vederlo più da un momento all'altro.....Lara spero che la tua notte passi senza traumi.....un abbraccio a tutti con l'augurio di una buona notte senza dolori.....silvana

**Annuccia** Venerdì 12 Maggio 2006 00:00

Anche stasera siamo tutte affticate. Purtroppo! però riusciamo tra un dolore e l'altro anche a parlare di cose futili e divertenti. Oggi con i vostri gusti in fatto di uomini mi avete fatto proprio ridere, a quanto pare solo io e Patrizia abbiamo buoni gusti. Scherzi a parte... Patrizia, domenica fatti aiutare dagli altri per il pranzo e cerca di risparmiarti le scale. Auguri per la tua mamma, quando comincerà la radioterapia si sentirà più tranquilla, i medici a volte non hanno nessun rispetto per i tempi di attesa, il rispetto dovrebbe essere sacrosanto specialmente con certi tipi di pazienti. Lara, spero che il nuovo male ti lasci in pace almeno stanotte. Piera, grazie dell'augurio per domani, ne avrei proprio bisogno di qualche giorno di pace. Buonanotte a tutte e baci.

**brad** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

ho sofferto per moltissimi anni il mdt (cefalea cronica) poi un giorno mio cognato che fa il dentista ( per nostra fortuna mi disse proviamo ha sistemare alcuni denti! sara il caso sara come la volete pensare ma sto benissimo ciao brad!

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Tutto è possibile brad (pit) buona notte a tutti.....?? silvana

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao sabrina, conosco l'esedra a San lazzaro, io invece vado all'Epoca che e' quasi di fronte.....guarda che ci conto ehhehhhh!!!aspetto il tuo gentile invito per il caffettino!!!! ciao a presto piera

**Luigia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Piera, simpatica la battuta del 3 x 2! Comunque spero che presto ci sia l'iscrizione al forum di modo che possiamo accogliere i veri nuovi arrivati come si deve e non cercare di riconoscerli fra tanta confusione. Lara, mi hai fatto morire dal ridere quando hai raccontato che quando sei a letto sembri una lavatrice. Anche mia sorella parlava sempre nel sonno, allora un giorno volevo scoprire un suo segreto. Mi avvicinai al suo letto mentre credevo che dormisse e le dissi piano piano: "Annalisa, chi ti garba?" e lei subito: "Scema!! Sono sveglia!". Ciao Sabrina! La pulizia dei denti mi terrorizza e sto temporeggiando perché sento un male tremendo a farla e quindi devo sempre chiedere l'anestesia. Anch'io ieri ero dal dentista per gli apparecchi delle mie figlie. C'era un uomo sul divano nella sala d'attesa che, con la testa appoggiata allo schienale, dormiva come un ghiro. Mi faceva una rabbia, visto che ho un periodo che per addormentarmi ci metto due ore!!!

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

LUIGIA, che apparecchio hanno le tue bimbe? Il mio ha un espansore nel palato superiore. Poi dovremmo metterlo anche sotto e poi forse cambiare tipo di apparecchio. Tutto per la durata di 18 mesi e per la modica cifra di ? 3.000 (prezzo di favore perchè il mio dentista è un caro amico...) Il mio piccolo non ha mai avuto male, solo che l'apparecchio essendo fissato nel palato gli ha fatto un solco nella lingua. Il dentista ha detto che dovrebbe passare, speriamo.... Per il resto tutto nella norma. Solito mdt, sonno e vertigini. Tutto bello come al solito...

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Buongiorno, notte come l'inferno e alba con emicrania, bhooo, finiranno di tormentarmi questi bastardi. ....Piera, come sempre esilarante, hai perfettamente ragione quella del 3x2 c'azzecca a

meraviglia. ....Giuseppe, mi sa che noi non siamo gli ammalati "seri" di questo forum, ma ci sia chi ne ha ben di "male" e anche per quello non esiste cura, l'unica cura penso io con grande cattiveria che viene dallo sfinimento, è l'estinzione..... Sabrina, vedi ognuno ha le sue sfughe, ad Anny "cascano addosso" uomini a go go, tu i bubboni, io non dico qual'è perchè ormai l'avete capita tutti. Evelino diceva che casa mia era una buca, cadevano tutti qui, Lui diceva esattamente così "lara la to cà le na busa, i casca tuti chi". Mi sa che aveva ragione ma con questo negli anni, ho avuto per casa tante "ricchezze" che ancora porto nel cuore, siccome che il forum lo sento come se fosse casa mia, sta succedendo la stessa cosa, cosa non fa il progresso!!!!. bacioni per tutti e ora vado un po' a lavorare. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ho fatto un grandissimo errorer , non si può mai dire siccome che , ma la stanchezza mi fa fare questo ed altro. mamma lara

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Brad il tuo mdt non era un mdt essenziale, ma dovuto a una causa specifica, sistemati i denti il mdt se ne' andato, non c'e' niente da pensare succede perchè si e' eliminato il problema che te lo causava!!!! e meno male!!!! Lara hai presente quando andiamo al supermercato e c'e' l'offerta 3 per 2, io mi ritrovo a mettermi in casa un mucchio di roba perchè se prendo 2 cose di tutto la terza è gratis!!!!!! e' quello che succede qui abbiamo un mucchio di gente gratis!!!!!! e chi la vorrebbe senno'!!!!!! una buona giornata a tutti in casa e fuori. piera

**Luigia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sabrina, mia figlia di 17 anni ha portato l'apparecchio fisso per diversi anni ed ho speso lire 7.000.000 senza fattura. Inoltre le hanno fatto togliere i 4 denti del giudizio che ancora erano dentro. Ora ha l'apparecchio di contenzione perché non le si rispostino. La piccola invece ha un apparecchio sopra ed uno sotto mobili per allargare la bocca e poi le devo mettere quello fisso. Prezzo per quelli mobili Euro 1.700 e prezzo per quello fisso Euro 2.500 (questa volta però con fattura). Speriamo almeno che poi i risultati siano buoni! Sulle news del sito [www.ansa.it](http://www.ansa.it) c'è un articolo intitolato: "Un farmaco nato per il diabete tiene lontana l'emigrania". Se potete leggetelo. A me sembra di capire che si tratta di qualcosa tipo il topamax, ma non ne sono sicura.

**giuseppe** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

buon giorno gente, tempo incerto ma in via di miglioramento, ho letto un pò dietro e vedo che la demenza ancora nn demorde, benvenute alle nuove entrate con dispiacere, logicamente, x la loro sofferenza, Piera, penso che come me, tu alla lettura di alcuni messaggi capisca al volo se è la persona esatta o quel/la deficiente, ormai è gente fatta e senza futuro, nn curateli e saranno cotti presto...Giuseppe

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, anche oggi giornata come Dio vuole. PIERA, sei un mito quella del 3x2 è fantastica. Il bar di San Lazzaro dove ti voglio portare (e prima o poi ci riuscirò) si chiama L'Esedra. Lo conosci???? LARA, anche io sono molto scettica e titubante verso le new entry, dato le recenti esperienze. Spero di sbagliarmi e di poter dare al più presto il benvenuto ai nuovi amici. Oggi ne ho una nuova. Mi è venuto un bubbone ad una gamba e mi fa malissimo. Aspetto ancora oggi e domani, poi se non passa andrò dal medico. Ieri sera dal dentista che schifo. Mi ha fatto la pulizia dei denti ed ha tolto un dentino da latte al piccolo. Sono tornata a casa con la testa distrutta e vertigini a go go. Poi mentre guardavo la tv, all'improvviso mi sono addormentata. Che tristezza, neanche mia nonna che ha 84 anni è ridotta così. Pazienza e tiriamo avanti. A dopo.

**Anny** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao, buongiorno a tutti gli amici e alle nuove arrivate Sara(Lantana) e Katia, quelle vere intendo, un grande "benvenute tra noi!". A quanto vedo questo sito ora è molto gettonato, addirittura è arrivato Bred Pitt (scrivo come si legge tanto anche lui (quello che è venuto a trovarci) non capisce un emerito C....E' talmente analfabeta che dovrebbe andare a scuola a vita ma per lui sarebbe perfettamente inutile perchè il suo cervello è privo di materia grigia per cui l'unica cosa che gli rimane da fare è andare a nascondersi nel buco più profondo della terra, si capisce lontano un miglio che tutti questi msg "stronzi" sono "tutti" opera sua. Passo oltre-----  
----- Ora inizia la 2^ parte del mio racconto fantozziano! Ieri mattina sono andata al Pronto Soccorso, sono arrivata alle 11,40 e sono uscita alle 16,10. Mi son fatta tutta la lunghissima strada a piedi per

andare a riprendermi la macchina e alle 16,40 ero finalmente a casa, con la pancia vuota e la testa vuota ma un inizio di mdt che non prevedeva nulla di buono. Infatti è sfociato in un'emicrania da urlo, avrei voluto salutarvi e raccontarvi ma vi giuro che non ce l'ho fatta proprio, non potevo manco aprire gli occhi. Sono andata a letto ed ho passato una notte da un risveglio all'altro e ogni volta sentivo la bestia ancora presente. Ora la tempesta è passata, ne ho ancora un pochino ma non è nulla in confronto. So perfettamente che mi capite, io lo prevedevo già che sarebbe andata a finire così, è "sempre" la testa che ne fa le spese! In radiologia ho trovato un ragazzo napoletano che zoppicava, poverino, anche lui come me è dovuto andare a pagare il Ticket al punto giallo (una specie di sportello Bancomat che entra in funzione quando gli uffici sono chiusi, ma con cui bisogna sostenere una dura lotta per poter avere la "preziosa" ricevuta di pagamento. Poi bisognava fare la fila per fare la radiografia, poi aspettare il referto, poi far di nuovo la fila al Pronto Soccorso. Quando finalmente la dottoressa mi fa entrare in sala e inizia a compilare il certificato, mi dice che tornare alla macchinetta a pagare il ticket per la visita, mi stavano venendo i nervi. Me lo avessero detto prima! No!!! Meglio passeggiare avanti e indietro, ed io avevo un codice bianco, pensate agli altri, un ragazzo che aveva la testa rotta e sanguinava è entrato poco prima di me, quando ormai la ferita era quasi cicatrizzata! Che incubo! Pensate che questo ragazzo che zoppicava era napoletano, ha detto che da noi era anche peggio che a Napoli! Che bella soddisfazione! Vabbè, tutto è bene quel che finisce bene, non c'è frattura per fortuna ma il trauma è stato forte e il dolore si irradia fino alla nuca, io poi che soffro di artrosi cervicale chiaramente questo peggiora la situazione. Mi ha dato antinfiammatori e riposo per tre giorni. Mi spiace per la mia collega che ancora una volta è sola con una mole di lavoro impossibile da portare avanti per due persone, figuriamoci per una! Spero che la Dirigente prenda provvedimenti, altrimenti sarà il crollo per l'ufficio Protocollo, e, se si ferma quello, si ferma tutto il Comune! Vorrei dirvi che il mio racconto finisce quà, ma c'è ancora un piccolo particolare che non vi ho ancora raccontato. Torniamo al Pronto Soccorso, a quando stavo aspettando di entrare dalla dott.ssa che doveva consegnarmi il tutto. Stavo per crollare dalla stanchezza e dalla debolezza, quando ad un tratto vedo entrare dalla porta esterna scorrevole, un poliziotto (così mi è sembrato) con due tizi, uno alto e uno un pò più basso. Mi ha colpito subito la faccia del poliziotto (che forse era un carabiniere) era uguale a quella del Brigadiere dei CC dell'altra notte, non faccio in tempo a collegare le idee che il tizio più basso si gira e lo vedo in faccia, bene, lui guarda me, si rigira, si rigirano entrambi a guardarmi, il basso e quello più alto, almeno tre volte, increduli come me, mi son venute le palpitazioni, ERA PROPRIO LUI, QUELLO CHE E' STATO SCARAVENTATO SULLA MIA SCHIENA! Si sono allontanati verso il posto di polizia che si trova lì al P.S. Molto probabilmente anche lui è dovuto ricorrere al Pronto Soccorso, magari si son denunciati a vicenda. Ho saputo che è un tipo molto cattivo e che la moglie poverina, è andata via di casa quando il figlioletto aveva appena 3 mesi, probabilmente la maltrattava, lui il pestaggio se l'è meritato ma io che c'entravo con le beghe loro? IL DETTO "TRA I DUE LITIGANTI IL TERZO GODE" CHE SIGNIFICA? CHE HO GODUTO IO? ECCOME SE HO GODUTO!!! Non si è degnato manco di chiedere le scuse, era il minimo che potesse fare... Ragazzi spero che finisca tutto qui, perdonatemi se l'ho fatta tanto lunga, ma io sono un unguaribile perfettina (spesso me lo rinfacciano e mi rendo conto che alle volte lo sono davvero eccessivamente) e mi sembra che se non racconto i particolari non ho detto tutto, per cui prendetemi come sono, con pregi e difetti, forse più gli ultimi che i primi. Un saluto carissimo a tutti voi, miei amici, buon lavoro, buona giornata e un augurio a chi sta male, che possa star meglio al più presto, un abbraccio, Anny

**Dadà** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

volevo salutarvi.. un bacione forte.. buongiorno!

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Luigia ho letto stamattina sul giornale che il topiramato e' stato approvato dal Ministero della Sanita' anche come cura del mdt....sara' uno dei temi del convegno che si terra' qui a Bologna dal 17 al 20 Maggio, in poche parole il topamax e' ufficialmente usato anche come cura di profilassi per l'emicrania, per quanto riguarda le cure ortodontiche io ho una bruttissima esperienza, Irene si e' ritrovata a 18 anni con la mandibola quasi bloccata e soggetta ad uno "scrocco" proprio per cure sbagliate (e molto costose), mi ha detto la dottoressa responsabile delle patologie mandibolare dell'universita' di ferrara, che ora siamo gia' arrivati al punto che curiamo i danni prodotti dalle cure.....noi genitori facciamo sacrifici e affidiamo le bocche dei nostri figli a medici che pensiamo competenti e poi ci ritroviamo punto e capo....e allora forse non e' meglio lasciare tutto come sta!!!!!! alla fine penso che sia meglio qualche dente storto che avere problemi come quelli di irene che mai piu' si risolveranno (parere personale intendiamoci!!!!) Anny ti ci voleva proprio anche un bel

pomeriggio al psoccorso, cosi' hai completato per bene la tua avventura, spero che starai meglio presto e come al solito ti dico non pensare al lavoro (se ci riesci!!!!) un bacio piera

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

E poi i denti si spostano, nessun lavoro ortodontico e' per sempre!!!inoltre si interviene su bambini troppo piccoli e in fase di crescita ossea, se tornassi indietro porterei le mie figlie solo a 18 anni, tanto ora mettono a posto le bocche degli adulti!!!!!! figuriamoci!!!!

**Luigia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Anny, che odissea la tua! Da come l'hai raccontata sembrava di essere lì! Hai messo in moto l'assicurazione per il risarcimento danni? Piera, per i denti penso tu abbia ragione, ma ormai mi sono messa in mano del dentista e devo fidarmi. Sia Arianna che Aurora avevano palati molto stretti e denti a castoro. Spero che in futuro non abbiano danni causati dagli apparecchi, ma chi può saperlo?

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Anny, se "degn" di questo forum, il tuo racconto è pari al mio viaggio di ritorno da Aosta. Per le cure ortodontiche, meno male che non avevo i soldi quando i bimbi erano piccoli, quando sono stati grandicelli, sono stati loro a non farlo. Il topiramato ora sarà gratis anche per chi ha MDT, se questo ha decretato il ministero della sanità. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Anny e x la serie "nn finisce qui" il tuo comico dilemma continua... peccato che a noi tocchi la parte peggiore... ridere, sento il nemico in agguato, tre giorni senza ormai sono troppi...Giuseppe

**GIACOMO** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Mia madre qualche mese fa'ha preso il topiramato,ma non gli ha fatto assolutamente niente.sull'emicrania non ha avuto nessun miglioramento.

**PIERA** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sai giacomo quando parlano di cure e risultati mettono delle percentuali: nell'articolo di oggi sul topiramato la percentuale di rispondenti alle cure e' del 60% , nel caso della tua mamma ti direbbero che appartiene al 40% degli insuccessi!!!!.....ma sai sono tutti dati statistici e non so se ricordi Trilussa "SECONDO LE STATISTICHE D'ADESSO RISURTA CHE TE TOCCA UN POLLO ALL'ANNO E, SE NON ENTRA NE LE SPESE TUE. T'ENTRA NE LA STATISTICA LO STESSO PERCHE' C'E' UN ANTRO CHE SE NE MAGNA DUE. ciao a presto piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Piera, mi sa che il forum stia prendendo una piega culturale, ci voleva dopo tanta sporcizia. Ma non è che hanno inibito l'entrata ad un disturbatore. Ho la testa che scoppia, attacco del nuovo male anche in piena giornata e in + l'emicrania, ma cosa voglio di più dalla vita, Un lucano???? no, un sollievo!!!!!! bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Dimenticavo, questa sera ho un consiglio al quale non posso mancare, avrò i cittadino dell'interpellanza con me e credo non debba lasciarli soli. Spero solo che non arrivi il nuovo male proprio in quel momento. Ma non posso star male tutta la giornata per questo, ne ho già molte da pensare. mamma lara

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

lara cosa dire????? certo che e' un'accoppiata vincente!!!!!! tu punti sempre al massimo ehhhhhh!!!! un bacione grosso grosso piera

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti! Sono Sara. Ho letto ora la mail di Lara di ieri. Grazie per aver capito la mia onestà. Essendo nuova del forum vorrei sapere un po' come funziona. Mi hai dato il tuo numero per "dirmi" che se ho bisogno ti posso chiamare? Grazie. Ciao.

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Piera, cosa vuoi, vivo alla giornata, non penso neppure a come starò domani perchè altrimenti mi perdo, poi sarà quel che sarà. Farò come sempre ho fatto, tutto un po' alla volta. Un bacione cara amica. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Lantana (Sara), mi puoi chiamare quando vuoi e anche a me farebbe piacere ricevere il tuo numero, Il forum funziona che purtroppo dopo le intrusioni non ci fidiamo più di nessuno e una tua telefonata non guasterebbe per tranquillizzare gli animi, cosa che se ci fosse la registrazione obbligatoria si avrebbe più garanzie per evitare gli sgradevoli episodi che si stanno verificando. Noi siamo tutti amici e amiche che parliamo anche al telefono, ci fidiamo e ci aiutiamo sostenendoci, questo è il funzionamento del forum. Un abbraccio. mamma lara

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ok, grazie. Il fatto è che dall' ufficio non posso chiamare ovviamente. In questo momento sono nel forum perchè non c'è la figlia del mio capo. Infatti, viste le intrusioni stupide di cui parli, dico già a tutti che dalle 12:30 qualsiasi lantana entrerà non sarò io proprio perchè non essendo da sola non potrò entrare nel forum. lo farò così. Almeno finchè non ci sarà il discorso password. Cmq credo che tu ormai abbia capito che non mi interessa rompere ma parlare e chiedervi consigli. I forum sono fatti proprio per questo. Per scrivere. Però se fra di voi vi chiamate tutti e per essere accettata ti devo chiamare lo farò. Dimmi tu.

**Luigia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Bisogna che vi racconti cosa ho appena combinato: invece che chiamare un numero di telefono ho chiamato un numero di repertorio.... Ma sono proprio di fuori!!! Il bello è che mi ha anche risposto una signora che mi ha detto che ho sbagliato numero!!! Lara, spero che stasera tu ce la faccia con quella riunione. Giuseppe, ti è diminuito il MDT? Bentornata Dadà, benvenute Letizia e Sara (Lantana). Giacomo, allora tua mamma dopo la disintossicazione non è stata meglio?

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ok Lantana, vedi a cosa siamo arrivati, se mi vuoi dare il tuo numero ti chiederò io appena starò meglio, ora faccio anche fatica solo a respirare. Comunque se vuoi consigli chiedi pure per quello che posso lo farò volentieri. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Chissà se anche oggi verso le 14 si ripresenterà il disturbatore. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sabrina, Gabriele sta bene e recupera in fretta, glielo dico sempre che è come un torello, forte uguale. La bimba non c'è, l'ho avuta i giorni scorsi e l'ho riempita di bacioni, compresi i tuoi..... Lantana, purtroppo è così per tutti noi, come hai visto qui ce ne per tutti i gusti. In che centro della cefalea sei in cura?. Io penso che dovrete fare la disintossicazione se decidi di farti curare, altrimenti dovrete cercare di diminuire l'uso di sintomatici un po' alla volta. Alle volte i sintomatici creano un circolo di dolore dal quale è difficile uscire. Ma raccontaci un po' delle cure e dove si sei fatta vedere. Vedi per dare consigli è difficile se conosci appena una persona. ....Patrizia, non so neppure io fino a quando resisterò, per ora ci provo e il vostro aiuto è la prima assoluta certezza alla sopportazione del mio male. Ho appena detto a Gabriele che se non avessi questi impegni per i quali alle volte faccio i salti mortali, forse sarei una depressa che si piange addosso tutte le ore. Per fortuna mi piango addosso qui e mi sfogo, poi non ne ho più necessità di parlarne con altri..... Giuseppe, mi sembra di aver capito che il MDT forte sono 3 giorni che è assente?..... Annuccia si sa qualcosa?. Bacioni per tutti. mamma lara

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Grazie. Racconto a te e agli altri la mia storia in breve. Soffro di MDT da 9 anni. Ora ne ho 28. Sono sempre riuscita, nonostante crisi bloccate solo al pronto soccorso, a tenerlo a bada con svariate cure e imbottendomi di medicinali. Da qualche mese sono ESPLOSA! MDT continuo, tutti i giorni, crisi sempre più frequenti, intolleranza alla luce, umore nero...impossibilità di essere lucida al lavoro e niente programmi di vita...nemmeno quelli a breve termine...proprio come molti di voi a quanto ho letto nel forum. Stavo quasi morendo con una compressa di Maxalt che mi ha provocato grossi effetti collaterali...l'ultimo neurologo dal quale sono stata venerdì scorso mi ha consigliato il ricovero per disintossicazione da farmaci per fermare il circolo vizioso MDT-FARMACO-MDT...io vorrei tentare ma non so se farò la cosa giusta...che ne pensate?

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Vorrei ringraziare tutti per l' ascolto e per il benvenuto! :-D

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Lantana, non ho capito di dove sei?

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

di Rovigo, ciao

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ora di pranzo e anche oggi tanto per cambiare... piadina...!!!! GIUSEPPE

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Mi è partita la mail, volevo dire GIUSEPPE, oggi è giovedì hai la lunga???? Come andiamo oggi???

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Io sono di Bologna, benvenuta :-)

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Thanks! :-)

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

ANNY, non ho più parole per commentare la tua avventura. Speriamo che passi presto... Un bacione.

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

LUIGIA, so che tu mi capirai, ma dalle nostre parti (mie e tue) si dice... se un so grulli e un si vogliono...

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

LARA, non so più niente di Gabriele e neanche ci hai detto se oggi sei in compagnia della bimba. Spero che passi tutto in fretta e che gli attacchi ti lascino un pò di pace e che c...!!!!!! Come te li sei fatti i capelli? Io dovrei andare domani, pensavo di non farci niente come al solito, tanto che me ne frega, io sono già una strafiga... (????????????????)

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti! Io vado a casa per la pausa pranzo. Forse oggi, se avrò qualche momento da sola, farò un salto nel forum. Diffidate dalle false LANTANE! Ciao ciao, buon pranzo a tutti. A chi non sta bene auguro un celere sollievo!

**Luigia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sabrina, quel detto che hai appena detto lo conosco bene... Buon appetito!

**Patrizia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Giorno a tutti, vecchi e nuovi..oggi la testa regge ancora, ma in compenso ho la lombosciatalgia che mi perseguita, non riesco neanche a camminare..e così mi toccherà prendere un aulin anche se oggi dopo le 3 supposte di difmetrè e 2 aulin di ieri, speravo di non intossicarmi,ma, pare che qui ce ne sia semore una...non so a voi, ma io non riesco mai a stare bene , veramente bene , un giorno, ho sempre qualcosa, o il mal di stomaco o la colite , o il mal di schiena...ma porca ...possibile che non sia sufficiente il mdt??? Lara, anche tu non te la passi alla grande..e io mi chiedo sempre quanta forza devi avere per sopportare tutto senza farti aiutare da niente.. io non ci riesco, anche perchè se persiste il male mi prende anche la depressione, per cui cerco di farlo passare il prima possibile..per esempio adesso che ho questa lobosciatalgia da mesi, mi sono fissata che ho qualcosa di grave e così più volte al giorno telefono a mio marito...sant'uomo...e gli dico: io ho sicuramente un tumore alle ossa..e lui sistematicamente si mette a ridere e mi dice: no..ce l'hai al cervello...povera me..

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Luigia, io non faccio come tua sorella, io parlo proprio da addormentata. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

E' mai possibile che una e-mail di prova che mi sono spedita 3 giorni fa mi sia arrivata solo ora. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Patrizia, ha ragione tuo marito, detto in modo scherzoso ti aiuta anche quello. Io ho male ad una gamba da 8 anni, nel frattempo sono stata anche magra e quindi non è che bisogna dare la colpa al fatto che sono grassa, ho fatto cure e di tutto di più ed ora non riesco più neppure a fare le scale.

Camminare per brevi tratti e guai a fare certi movimenti. Ora spero passi altrimenti non so cosa fare più. Bohhhhh passerà anche questo. mamma lara

**Luigia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Lara, anche mia sorella parlava da addormentatata quindi io speravo che mi avrebbe dato la risposta da addormentata, invece quella volta era sveglia.

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

PATRIZIA, so che non ti consola ma è così anche per me, ogni giorno ce n'è una nuova, basta non stare bene... Non so se hai letto, ma oggi ho un bubbone alla gamba, è bello così. Io non sono molto fifona ma penso che con tutto quello che ho prima o poi mi tocchi qualcosa di serio e definitivo. Io cerco sempre di guardare a chi sta peggio, ma alla fine invece mi viene sempre da guardare chi sta meglio e allora non si finisce più... Per quanto riguarda Lara anche per me rimane un mistero come si possa vivere sempre con un male terribile e non prendere niente per farlo passare. Anche io ho mdt tutti i giorni e non prendo niente, ma il mio è un mdt sopportabile. E' sempre mdt, è una rottura di p...e, però bene o male se non ho attacchi forti riesco a sopravvivere, ma il male forte proprio no non lo sopporto più... Già un'altra volta ho avuto occasione di dire che la prima cosa che sento quando mi sveglio e l'ultima prima di dormire è il mdt ed è una sensazione schifosa, ma so che mi capite... Adesso devo andare, ma tornerò. Un abbraccio.

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

LARA, sono contenta che Gabriele sia un torello, a volte avere un marito torello ha anche i suoi aspetti positivi... (oddio, non è che mi censurano...?????)

**Luigia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Patrizia, anche mia mamma tanti anni fa aveva la lombosciatalgia; non sapendo più cosa fare dal male si curò degli impacchi alle erbe che la fecero stare ancora peggio. Addirittura le dovettero dare la morfina. A lei dipendeva dall'ernia al disco, alla quale poi si è operata e finalmente poi è stata bene. Sicuramente anche tu non hai niente di grave.

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

salve veri amici sto tornando adesso dallaq palestra.mamma lara sto provando pure la palestra ti ricordi che ti parlavo di ansi vediamo se posso svanire la ma chi sa ,mi spiace molto per te ,e per patrizia patrizia sai quella frase me la dice pure mio marito un abbraccio katia

**valentina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti!e' tanto che non scrivo perchè il mio computera sta andando in pezzi...ora è un caso...lo sto come al solito, alti e bassi.....Ho sentito altra gente che ha fatto la disintossicazione con me...è tornata come prima....mah, ormai sono rassegnata... Un bacio a tutti!

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sperimentato dal Besta di Milano Il mal di testa non è un fatto psicologico. Ma è un disturbo legato a una particolare conformazione del cervello. Dopo anni di ricerche, il ministero della Sanità ha approvato un farmaco, a base di topiramato, già usato come antiepilettico, che previene gli attacchi emicranici. Il ritrovato, come annunciato dall'Istituto Neurologico Besta di Milano che lo ha sperimentato, dà risultati nel 60% dei casi. Il ritrovato sarà al centro del 2/o Congresso Nazionale dell' Associazione Neurologica Italiana Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF) in programma a Bologna dal 17 al 20 maggio. Lo presenteranno Gennaro Busone, responsabile del Dipartimento Neuroscienze Cliniche del Besta e Pasquale Montagna, presidente del meeting bolognese. Nato per la cura del diabete, si è scoperto solo in seguito che il topiramato ha anche proprietà antiepilettiche. Colpisce chi ha un cervello "particolare" "Il fatto che rallenti il metabolismo degli zuccheri - afferma Montagna - spiega perché puo' contrastare sia gli attacchi epilettici che quelli emicranici". Ma per comprendere come, per Bussone, "bisogna conoscere i progressi fatti negli ultimi anni dalle conoscenze sull'emicrania, che non sono di poco conto". Si è capito che "l'emicrania colpisce chi ha un cervello con caratteristiche speciali, sempre in allerta, con una cronica insofferenza ai cambiamenti" (ecco spiegata ad esempio, la cefalea da week-end). E il dolore è il modo con cui il cervello si protegge da una situazione a cui non riesce ad adattarsi. Come un'automobile sempre in riserva "Il neurone emicranico - spiega Montagna - è in una perenne situazione di precario equilibrio energetico: davanti allo stesso stimolo consuma più energia di un neurone normale. Così il cervello emicranico - aggiunge il neurologo facendo un paragone col motore dell'automobile - finisce per lavorare sempre 'in riserva', consumando più energia di quella di cui puo' disporre. In questa situazione, le cellule nervose che



continuano a pigiare sull'acceleratore, finiscono con iper-eccitarsi. Come estrema difesa, il motore va in blocco innescando un dolore spontaneo". Ecco spiegato il meccanismo d'azione del topiramato, che agisce sulla principale fonte energetica delle cellule nervose modulando, equilibrando il modo del motore di utilizzare l'energia e impedendo alle cellule nervose di iper-eccitarsi scatenando attacchi di emicrania (o di epilessia). Non si usa al bisogno e fa perdere peso. In questo modo, l'emicrania non viene combattuta quando ormai si è innescata, ma in una fase precedente, prima che si manifesti. Un farmaco quindi da non usare al bisogno, ma ogni giorno anche in assenza di emicrania e per lunghi periodi, sempre sotto controllo medico. Inoltre, ha un piacevole effetto collaterale: anche senza una dieta specifica, fa perdere in media cinque chili in nove mesi. Efficace nel 60% dei casi. Dal 2000 a oggi il topiramato è stato sottoposto a numerose sperimentazioni in varie parti del mondo. Al Besta se ne è occupata Licia Grazzi, che al congresso di Bologna riferirà sui risultati ottenuti dal farmaco neuromodulatore: "Nei pazienti con emicrania cronicizzata, con attacchi quotidiani, i risultati sono stati incoraggianti: la percentuale dei miglioramenti è stata del 50-60% con una netta riduzione nel numero delle crisi mensili e miglioramento deciso della qualità di vita. Inoltre è diminuito il numero dei giorni di cefalea al mese così come il numero di analgesici assunti in un mese. Nei pazienti, questo ha comportato un netto miglioramento nell'espletamento delle attività quotidiane anche lavorative e, spesso, la ripresa di una vita sociale che per molti di essi era ormai finita". Gli effetti dell'emicrania cronicizzata sono devastanti: "Ci sono persone - afferma Bussone - che per mesi o anche per anni, prendono dalle 7 alle 10 dosi di antinfiammatori al giorno. Pensate un po' agli effetti nell'apparato gastrointestinale o in quello renale. Almeno il 30% dei ricoveri per l'emicrania sono per abuso di analgesici. Questi pazienti devono prima essere disintossicati dai farmaci, e solo dopo essere sottoposti a una terapia contro l'emicrania divenuta ormai cronica". Ne soffrono quasi 10 milioni di italiani. In Italia il mal di testa severo colpisce 9,8 milioni di persone con una prevalenza femminile di due donne ogni uomo, con costi sociali diretti e indiretti calcolati in 3500 euro l'anno per paziente. L'emicrania è causa di tensioni familiari e sociali nel 43% dei casi; nel 23% ha ripercussioni nella sfera sessuale, nel 28% dei casi interferisce sui programmi per le ferie. Ancora: denunciano ansia e depressione il 60% dei cefalalgici gravi. Settantacinque pazienti su 100 ricorrono all'automedicazione ma, come ha sottolineato Bussone, il 30% ne fa un abuso pericoloso.

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ho appena inviato questo articolo trovato su internet in TGCOM si intitola nuovo farmaco previene l'emicrania... Aspetto come al solito commenti. ciao

**Piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Lantana non e' che devi passare il tempo al telefono con tutti noi!!!!!! Giusto una telefonatina di circostanza a lara cosi' per sapere che sei una persona reale, poi sul forum troverai certo tante persone disposte a consigliarti e anche a consolarti se ce ne fosse bisogno ciao a presto piera

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

mamma lara ti faccio i miei complimenti sei abbastanza forte sei na grande donna

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

So che è quello di cui abbiamo parlato fino ad ora, però siccome l'ho trovato per intero ho pensato di inviarlo, anche perchè nell'articolo è citato il "mio" neurologo il prof. Montagna.... Mi sembrava una cosa utile, spero di non aver appesantito troppo il forum. ciao

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

La cosa sconvolgente sono i numeri finali tra i quali leggo che \*\*\* denunciano ansia e depressione il 60% dei cefalalgici gravi\*\*\* ed è altrettanto sconvolgente il fatto che \*\*\* in Italia il mdv severo colpisce 9,8 milioni di persone \*\*\* , cioè siamo tantissimi e se ti guardi in giro sembri l'unica bestia rara. Ma come è possibile questo??? Allora sono io l'unica sfigata che è contornata da gente sana??? Cioè secondo queste stime dovremmo essere in molti e riconoscibili, allora io mi chiedo, dove sono gli altri???????

**KATIA** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

ciao piera non so ai capito che io non sono quella imbecille che pensavi tu ma sono una amica reale con tante tipi di sofferenze un a presto katia

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

PIERA, assolutamente si, il buon Don Prof. Pasquale Montagna e da chirichetti tutta la sua equipe!!!!!!!!!!

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sabrina sai che bello !!!!!!! uniti nella vita e nei farmaci!!!!!!! chi sarà il celebrante????? il dott. Montagna per caso????? ciao piera

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

sabrina ho letto anch'io l'articolo, trovo solo poco professionale mettere tra gli effetti collaterali "la piacevole perdita di peso" che a me farebbe anche bene tra l'altro, ma mettili tutti gli effetti collaterali!!!!!! ciao piera

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Evvai, è "l'ora del grullo...!!!!!!". Invece che di c....e, non potremmo parlare di cose serie? Ma forse per qualcuno è chiedere troppo....

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

PIERA, ti quoto in pieno, serve solo per rendere più interessante una scoperta anche ai "non addetti ai lavori", però effettivamente quello che dici è corretto. (come al solito n.d.r.)

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Arrivo ora, sono uscita e ho trovato una marea di messaggi, tutti interessanti e qualcuno "farlocco" io la penso così, forse il mio sesto senso si è sfasato????? mah...non so, c'è qualcuno che dice che "il libro non si valuta dalla copertina ma dal contenuto" vedremo!!!! Ho trovato molto interessante l'articolo postato da Sabrina anche se il topiramato fin'ora mi sembra abbia dato più che aiuto!!! in ogni caso si vedrà cosa uscirà dal congresso di Bologna. Una cosa comunque mi ha colpito.....l'analisi che avevo fatto in merito all'assunzione dello zucchero che io ho totalmente eliminato compresi i cibi dolci (non so se ricordate).....stà per trovare un fondamento, che ne dite????a dopo silvana

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

SILVANA, ben tornata, ma come si fa senza zucchero??? Io non ne faccio un gran uso, però ogni tanto... anche perchè sennò come faccio a mantenere la mia silhouette da supermaggiorata???? (di peso intendo...). Non so, mi piace pensare che io e mio marito potremmo usare lo stesso farmaco per curare tutte e due le patologie, sarebbe bello...

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Piera guarda che quella "lantana" lì non è quell'altra.....Anny guarda la posta e anche Giuseppe, a proposito come stai???????? vado a mangiare qualcosa.....a dopo

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Silvana lo sai che deve essere un lavoratore sottoposto ad orario ridotto!!!!!! e a cui è permesso accendere il computer da una certa ora in poi.....ma quell'altra chi????? piera

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Si Piera hai ragione ed io non mi schiodo da certe convinzioni!!!!!!

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sabrina non solo senza zucchero, per la precisione mi concedo un cucchiaino di miele al mattino e basta. Praticamente io golosissima di dolci, addirittura certe volte con crampi allo stomaco per il bisogno. Ho associato una strana coincidenza l'anno scorso, mangiando del dolce e il conseguente il mdt. Siccome non è successo una sola volta, ho passato dei giorni in internet per capirne di più e ho trovato addirittura l'associazione con il colesterolo, ora è troppo lunga da raccontare. Stà di fatto che in un modo o nell'altro e con altre strategie alimentari e comportamentali, che comunque non acquisisci dall'oggi al domani, ma diventa un seme che piano piano inizia a crescere dentro di te che ti fa fare un percorso diverso da quello che hai fatto fin'ora. In ogni modo la mia situazione è migliorata.....

**Barbara/Ouch** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, vedo che non siete/siamo ancora liberi dai deficienti...comunque....pazienza!!! SILVANA, anche a me è stato detto di togliere zucchero bianco e derivati del latte per non intossicare troppo il fegato! Pare che tra le tante ipotesi in merito alle cause della cefalea ci sia un'iperattività del fegato. Per due mesi mi sono privata di zucchero e formaggi, inizialmente dal nervoso avrei ucciso qualcuno, poi pian piano mi ci sono abituata e ho trovato beneficio! Dopo un po ho ripreso la mia solita alimentazione e tutto è ricominciato... Non voglio pensare che la causa di tutto sia proprio quella, però ora mi devo rimettere in riga perchè mi sento di nuovo satura... In questi gg ho attacchi

ogni 3 ore, di giorno e anche di notte...Spero che mangiando leggero e limitandomi con carboidrati e latticini possa almeno migliorare un po! Tornerò anche in linea...così poi non mi si trova più..... Buona continuazione a tutti e tutte, a presto!

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Lara se mi leggi mi dispiace molto per la tua croce.....un abbraccio e ti auguro .....che siano gli ultimi fuochi!!!!!!vado a mangiare!!!! ecco vedete da quando sono a casa mi sono imposta di essere disordinata negli orari proprio per abituare la mia testa ad adattarsi.....come dire, senza volerlo avevo anticipato su di me certe teorie.....Ragazzi sono comunque tutte cose che metti in atto se hai tranquillità.....tempo a disposizione e senza impegni. Prima cosa facevo???? buttavo giù una pillola o una supposta non avevo alternativa. E pensavo che fosse dovere degli studiosi capire il perchè di tutto ciò e invece in qualche modo dovremmo essere noi i medici di noi stessi.....

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ora stò facendo una ricerca sull'acidità o PH del sangue.....una cosa molto importante per evitare molte malattie e che nessun dottore fa mai riferimento. Ad ogni modo tutto ciò mi consola perchè non è che ci vogliano chi sa quali farmaci o diavolerie....il tutto si risolve con un'alimentazione adeguata.....ora vado proprio a mangiare.....

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Barbara mi sa che la strada che avevi intrapreso era quella giusta....tieni presente che anche i formaggi hanno la loro parte di colpa. Ti parla una che si cibava solo di latte, latticini e dolci, non ti dico altro. Ho eliminato tutto e senza profilassi ho dei periodi di benessere che non avrei mai immaginato.....ah..... non devo dimenticare l'acqua di Rodolfo che è stato un altro toccasana. A proposito di deficienti prova a dirlo al buon Skianta di venire ad abbaiare qui!!!!

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

L'articolo che ha postato Sabrina, mi sembra abbastanza leggero, e su questo sono d'accordo con Piera. Mi sembra molto pericoloso la storia del dimagrimento assumendo il Topamax, noi sappiamo quali effetti ha questo farmaco su di noi. Poi non tutti riescono ad assumerlo e non a tutti fa bene. Ecco, altra storia di illusioni per far parlare i media che si può guarire dall'emicrania. Mi sa che il solo convegno dal quale non sono uscite false speranze sia il nostro. ....Silvana, spero anch'io sia finita presto perchè sono quasi agli sgoccioli. ....Barbara, come hai letto la nostra ricercatrice è sempre al lavoro e da consigli preziosi che io seguo scrupolosamente. Ora vado a lavorare un po' se riesco, sembra che gli attacchi si siano spostati di giorno. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sabrina, non è che sto dicendo che non lo dovevi mettere, anzi, hai fatto bene, la mia critica è nel contenuto, non vorrei essere stata fraintesa. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Un saluto veloce, perchè purtroppo non ce la faccio. Non ho letto nessun vostro messaggio, lo farò non appena sarò in grado. E' da stanotte che ho una crisi a livello "insopportabile", ho preso di tutto, due Imigran e un Brufen 600, senza ottenere nessun effetto. Posso stare solo a letto, senza riuscire a dormire per il forte dolore, ora riesco a scivervi xchè sta forse cominciando a calmare. Mi rendo conto che in questo tipo di crisi non è facile neanche tenere il diario perchè in 12 o più ore di durata della crisi il dolore cambia continuamente, da diffuso a pulsante a unilaterale e mentre si ha la crisi si dovrebbe man mano scrivere l'evolversi del dolore ma non è certo possibile in quei momenti pensare al diario. A dopo, Baci a tutti i "veri" amici. Rivado a letto

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

LARA, l'articolo non è leggero, è inesistente, nel senso che è solo un trafiletto che ho copia/incollato da internet TGC.COM. Sicuramente merita un approfondimento da parte di tutti. Era solo una segnalazione perchè ne avevamo parlato da stamattina e qui ci sono dei numeri un po' impressionanti. Cercherò se trovo l'articolo completo se a qualcuno interessa. Ciao

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

sabrina, a me interessa di certo. Grazie. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

LARA, lo so che non era una critica, infatti ho capito, tranquilla, male che vada per punizione ti vengo a trovare e ti svaliglio la casa di tutte le torte... hi hi hi hi...

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

mamma lara finalmente sei qui, non so perché ma con te mi sento in famiglia forse perché con gli altri non ho avuto ancora il piacere di parlarci volevo dirti domani devo fare una visita con il psicologo spero di trovarmi bene perché ad esserti sincera vivere così è sempre più male, mamma lara vorrei una cortesia se mi è possibile parlare con piera al telefono non so se ci vuoi dare il mio numero o pure telefono io a lei o voglia di parlarci in privato aspetto una tua risposta

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia, appena Piera leggerà mi dirà lei se questo è possibile, sai io non do e non darò mai numeri o indirizzi se non autorizzata dall'interessato. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Nessuno parla però degli effetti collaterali che questo farmaco dà. Non si dice neppure che alle volte non si ottiene nulla. Vediamo se salta fuori dal congresso. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Tempo fa mi ha mandato un articolo Mriena che trovo interessante specialmente per chi ha dei bambini. Spero di non fare cosa sgradita a Mriena se lo metto qui\*\*\*\*\*Mal di testa, curarlo da piccoli Cefalee, forme di emicrania semplice e con aura sono in aumento nell'infanzia e nell'adolescenza. L'importanza di una corretta diagnosi di Lucia Munna Negli ultimi trent'anni l'emicrania è in netta crescita nella popolazione infantile e adolescente. Familiarità e stile di vita sembrano i fattori maggiormente implicati nel fenomeno. La raccolta di informazioni sul paziente e l'esame obiettivo generale e neurologico sono di competenza del pediatra che deve giungere alla diagnosi e alla successiva classificazione in base al tipo di emicrania solo dopo un'attenta esclusione delle forme secondarie. L'iter diagnostico della cefalea primaria prevede anche un approccio psicopatologico da parte di altre figure, come il neuropsichiatra infantile. "L'emicrania", spiega Marcello Giovannini, direttore della Clinica pediatrica dell'Università di Milano, "è una cefalea primaria caratterizzata da episodi parossistici ricorrenti di cefalea, separati da intervalli liberi. Include differenti gruppi e sottogruppi per ognuno dei quali sono stati stabiliti criteri diagnostici basati su livelli gerarchici che ne permettono l'inquadramento". Le cause scatenanti non sono ancora conosciute, ma numerose sono le teorie formulate nel corso degli anni. "Il protocollo diagnostico prevede innanzitutto un'accurata raccolta di notizie che riguardano il piccolo paziente e la sua famiglia", prosegue Giovannini, "informazioni che evidenziano spesso la presenza di una cefalea primaria nei genitori o fratelli del bambino emicranico. La familiarità tuttavia non esclude la presenza di altri tipi di cefalea. L'anamnesi personale deve essere molto dettagliata e rivolta alla ricerca di patologie causa di cefalea secondaria (traumi cranici, malattie infettive, flogosi ricorrenti delle vie aeree superiori, cardiopatie, ipertensione arteriosa...), ma anche di difficoltà adattative e relazionali, scolastiche e comportamentali". "Circa il 10 per cento dei soggetti", sostiene Pier Antonio Battistella, direttore del Servizio Specialistico per la diagnosi e la terapia delle cefalee del bambino e dell'adolescente dell'Università di Padova, "hanno un'aura che di solito precede la cefalea con disturbi visivi tipo abbagliamento o visione offuscata per alcuni minuti. Vi è, inoltre, una spiccata ipersensibilità a stimoli visivi, uditivi e, come di recente rilevato dal gruppo di ricerca padovano, anche olfattivi". Fondamentali sono poi le caratteristiche del dolore: tipo (pulsante e/o gravativo), frequenza, localizzazione (lateralizzato e/o diffuso), intensità (piano e interruzione delle attività in corso) ed epoca di insorgenza. Nell'emicrania il dolore è tipicamente associato a pallore, nausea e/o vomito, dolore addominale, fono o fotofobia. Indispensabile è l'esecuzione dell'esame obiettivo generale e neurologico, che permette di escludere o rilevare la presenza di segni di interessamento del sistema nervoso. Se l'obiettività depone per una cefalea sintomatica si deve ricorrere agli esami di laboratorio e strumentali (EEG, RX cranio e seni paranasali, TC e RMN) e alle consulenze specialistiche. La diagnosi di emicrania, in base alle caratteristiche della cefalea e dei sintomi associati, fa oggi riferimento ai criteri dell'International Headache Society, definiti nel 1988 e recentemente rivisti (2004). L'approccio diagnostico e terapeutico deve essere il più precoce possibile, altrimenti si rischia la cronicizzazione del disturbo. Senza contare che il dolore e i sintomi di accompagnamento possono essere invalidanti e incidono sulla qualità di vita del bambino. "Una volta posta la diagnosi è importante", sottolinea Battistella, "informare e rassicurare bambino e famiglia, cercare di limitare i fattori scatenanti ed individuare la strategia di intervento nel singolo caso tenendo conto degli aspetti di personalità, dell'eventuale presenza di altre patologie e dello

stile familiare. Senza dimenticare che l'obiettivo primario è il paziente con cefalea e non la cefalea del paziente, per cui va sempre tenuta in considerazione l'inscindibilità delle componenti somato-psichiche, specie nell'approccio a questa fascia d'età.

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

mamma lara e sola una mia impressione sai vedo che ancora certe amici non sono convinti che io non sto scherzando, che dici mi devo assentare un pochino, non devo scrivere per adesso, non come dici tu facciamo o meglio dire faccio sai o mandato diversi messaggi ma nessuno mi risponde, che faccio quello che dici tu faccio katia

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

ADN Kronos - Mer 10 Mag Pubblicità Milano, 10 mag . (Adnkronos Salute) - Soffrono di emicrania 365 giorni all'anno, e ogni giorno da gennaio a dicembre assumono un analgesico. O magari più di uno, senza chiedere consiglio al proprio medico e diventando drogati di farmaci. A rischiare la salute sono 4 italiani su 100, vittime di quella che i medici chiamano cefalea cronica quotidiana. Un mal di testa che non lascia respiro, impedisce il lavoro, rovina la vita familiare e azzerla la vita sociale. Il 50% di questi pazienti ricorre a cure fai-da-te, ha spiegato Gennaro Bussone, direttore del Dipartimento di Neuroscienze cliniche dell'Istituto neurologico Besta di Milano e presidente dell'Anircef (Associazione neurologica italiana per la ricerca sulle cefalee), oggi al Besta presentando il II Congresso della società in programma a Bologna dal 17 al 20 maggio. E solo da noi - ha riferito - il 30% dei ricoveri di questi malati è dovuto all'abuso di analgesici. Un quadro ancora più allarmante, ha aggiunto l'esperto, se si pensa che quella che noi vediamo è solo la punta dell'iceberg. Casi estremi in cui l'abuso di farmaci ha probabilmente una base genetica - ha sottolineato Pasquale Montagna, ordinario di Neurologia all'università del capoluogo emiliano - Per ora sono dati preliminari - ha precisato - ma sembra che il cervello dell'emicranico cronico sia diverso da quello dell'emicranico acuto, già particolare rispetto al cervello di chi non soffre di tale malattia. Ma per disintossicare almeno la metà di questi pazienti esiste ora una nuova cura a base di topiramato - ha ripreso Bussone - approvato in questi giorni dal ministero della Salute per la terapia e la profilassi dell'emicrania grave. E l'antemicranico che aspettavamo da 50 anni, commentano gli specialisti dell'Anircef. Nato come ipoglicemizzante orale contro il diabete di tipo 2 (adulto), e poi promosso a trattamento anti-epilessia dopo averne individuato per caso le proprietà contro la malattia neurologica, dall'inizio del nuovo millennio è stato studiato contro il mal di testa da un team di esperti americani. Con risultati inediti: non solo gli attacchi di emicrania diminuiscono del 39%, ma in media il paziente perdeva 5 chili. Una particolarità assoluta, se si pensa che l'aumento di peso aveva sempre rappresentato l'effetto indesiderato più frequente dei comuni farmaci anti-emicrania. I meccanismi d'azione del topiramato sono ancora da chiarire del tutto. Ma il dato certo è che funziona da neuromodulatore - ha proseguito Bussone - e rappresenta un passo avanti perché non tratta i sintomi, ma cura la malattia. Un'arma efficace, insomma, ma non per tutti. Viene prescritta dal neurologo, e rimborsata dal Ssn, a pazienti selezionati con 3-4 attacchi di emicrania al mese per almeno tre mesi. Al Besta abbiamo studiata su persone con emicrania sporadica e su malati con attacchi quotidiani - ha concluso Licia Grazzi dell'Irccs di via Celoria - E in questi abbiamo osservato un successo del 50- 60%, con la riduzione del numero di crisi, del consumo di analgesici e degli effetti più invalidanti della patologia. Il 28% delle donne con emicrania gravi perde infatti giorni di lavoro e pianifica le ferie, il 78% non è in grado di assolvere ai suoi doveri, il 43% sperimenta tensioni familiari e sociali, il 23% ha problemi sessuali e il 60% lamenta ansia, depressione e frustrazione. (Opa/Adnkronos Salute)

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

questo per ora è tutto quello che ho trovato, di poco diverso dall'altro, ma non demordo...

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

mamma lara come mai non mi rispondi katia

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

e per la cefalea a grappolo? mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia, ti ho risposto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Scusa Katia, non avevo visto l'ultimo messaggio, sai questo spazio è libero ed ognuno risponde a chi vuole, non si è obbligati a rispondere se non si vuole farlo. mamma lara

**Patrizia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ma qualcuno l'ha provato questo farmaco? Quali sono gli effetti collaterali? ...LUIGIA, ti ho mandato un'e-mail, Ho visto adesso la posta.

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Io ho sempre ben stampato nella mente che ad Anna in un mese di assunzione del Topamax le si erano azzerati i globuli bianchi. In un altro forum sul mdt di yahoo ci sono altre testimonianze significative in proposito. Eemicraniche che l'hanno assunto per un periodo limitato, pur avendo ottenuto un risultato positivo per i primi mesi è andato a scemare nei successivi, sempre con effetti collaterali pesanti, quindi.....?????

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ora vado a lavorare un pochino, mamma lara

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

mamma lara scusami se mi faccio pesante, non mi hai risposto del fatto che ti ho detto se era una mia impressione che molti amici l'hanno con me o era una sola mia impressione, sai non so come comportarmi perché ho mandato diversi messaggi ma nessuno mi risponde, come mai perché spero che mi dai qualche consiglio tu che dici che mi devo assentare per qualche periodo rispondi katia

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Silvana, parole sante, ancora false illusioni sulle nostre teste, Forse sarebbe più corretto dire che per alcuni mDT va bene, per altri NO. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia sotto il tuo ultimo messaggio c'è la risposta. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

, sai questo spazio è libero ed ognuno risponde a chi vuole, non si è obbligati a rispondere se non si vuole farlo. mamma lara

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

volevo dirti se posso continuare a scrivere o meno non lo so vedo un po' di freddezza ai miei confronti, io non ho sbagliato a parlare con nessuno spero che mi darai qualche risposta utile un abbraccio katia

**Barbara/Ouch** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

SABRINA grazie per gli articoli! Li ho messi anche sul nostro forum... Posso vero ogni tanto prendere del materiale da voi e portarlo sul nostro forum? Io l'ho dato per scontato perché siamo fratelli nel dolore! Grazie ancora. Un bacio

**Barbara/Ouch** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sul nostro forum qualcuno ha scritto l'esperienza con il Topomax. Sembra ci siano non poche controindicazioni! Però penso sia, come per tutti gli altri farmaci, una questione soggettiva. Ciao

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Per quanto riguarda il topamax in questi 5 minuti ho letto altre tre testimonianze sul sito [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it) di pazienti che l'hanno buttato via dopo poco tempo per gravi effetti collaterali: circolatori, vertigini e altri malesseri.....se è questa la cura miracolosa che devono lanciare al congresso di Bologna, potrebbero andare a farsi un giro a Gardaland che farebbero un piacere a tante persone sofferenti!!!!

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Barbara abbiamo scritto in contemporanea e leggo quello che hai scritto ciò che ho appena postato io.....quando si dice "UNITI PER UN'UNICA CAUSA".....

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Barby penso che sia la cosa migliore scambiarci informazioni e opinioni su questo nostro strano male, per me puoi eccome senza bisogno di chiedere, scherziamo?? e sono convinta che anche gli altri la pensano come me.....ciao silvana

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

chissà come stà Giuseppe?????

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

come o ben capito mamma lara non puo dare piu di tante informazioni e la vedo una cosa abbastanza positiva del senso che io o un paio di dubbi, allora piera, anny barbara ,silvana, patrizia, sara, luigia, e tutti gli altri che non conosco volevo dirvi posso rimanere in questo sito essendo che io mando messaggi e nessuno mi risponde significa che uio sto parlando sola, e allora e come prima che sono sola aspetta una vostra risposta come mi devo compare ,e se posso continuare a scrivere ciao katia

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Valentina, con tutto questo avvicinarsi di messaggi veri e (non) ho visto di sfuggita il tuo. Non sai quanto mi dispiace per il tuo continuo star male.....ti prego non abbatterti e non sentirti sconfitta. Per il momento non ti posso dare altra consolazione che questa ma non rassegnarti.....sei così giovane che mi si stringe il cuore.....spero e ne sono convinta che non ci vorrà molto tempo per un rimedio serio. Un abbraccio silvana

**Barbara/Ouch** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Purtroppo quando i medici lanciano delle nuove terapie sembra sempre che siano risolutive e che facciano miracoli!!!! Trascurano molti elementi importanti e in tal modo ci illudono!! Dico questo perchè anche con l'intervento di DBS sembrava che fosse risolutivo e invece....kakka Il topomax da cio che dicono loro sembra che in tanti casi risolva l'emicrania...invece kakka Imigran e Verapamil terapia d'eccellenza per la CH, ok d'accordo, ma a quale prezzo?? Con che effetti collaterali?? Con il risultato che si diventa poi dei cronici??? Kakka un'altra volta! Ci tengo in particolar modo che si continui a ricercare una terapia, è giusto tenersi in contatto con le Istituzioni più all'avanguardia, ma ritengo che bisogna andarci con i piedi di piombo e non ci si deve creare illusioni! Bacioni e grazie ancora

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Barbara quando uscì l'imigran la prima volta, fù presentato come il risolutore dell'emicrania, addirittura più ne assumevi e più andavi incontro alla guarigione, così mi fù presentato il farmaco. Iniziasti subito con le inizioni preconfezionate che mi facevano impressione solo a guardarle, mi sentivo in un film di 007 con le penne stilografiche che anzichè scrivere sparavano dardi avvelenati.....questo succedeva circa 13/14anni fà. Mi sono resa conto da sola che se non smettevo e cercavo altre soluzioni la mia situazione precipitava in un tunnel nel quale avrei fatto fatica a togliermi.....

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

o visto che continuate a non rispondermi non vedo il motivo comunque come dite voi faccio aspetto una vostra risposta ciao katia

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

VALENTINA, con tutto questo casino anche io non mi ero accorta del tuo messaggio, scusa. Coraggio piccola, non ti abbattere vedrai che arriveranno tempi migliori, non posso pensare che debba essere sempre così. Ti abbraccio forte forte. Sabrina

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

BARBARA, è ovvio che puoi attingere dal nostro sito, basta mettersi d'accordo sulle... royalties... !!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia, come ti ho già detto io rispondo per me e magari prova tu a raccontare di te senza chiedere agli altri di parlare con te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Valentina, anch'io non mi ero accorta di te scusami tanto. Speriamo sistemino il computer e che ti possa stare meglio. mamma lara

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

si mamma lara ma io o raccontato di me ma nessuno scambia opinioni con me così mi sento piu sol ,mamma lara che brutto soffrire e avere bisogno ma porto pazienza ,mamma lara io o detto tante cose ma nessuno mi vuole parlare ma il motivo quando meno vorrei sapere il motivo katia

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Barbara, sono pienamente d'accordo con silvana, prendi quello che vuoi dal nostro forum, siamo tutta una famiglia di sofferenti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia, cosa vuoi che ti dica, qui non ci sono comandanti, ognuno parla liberamente e se non rispondono pazienza, sai quante volte le prime volte nessuno mi rispondeva. Prova ad aspettare che arrivi la registrazione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia, guarda che credo ti faccia partire il registra commento senza nulla di scritto e quindi metti a disagio tutti facendo così. mamma lara

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

bo ok mamma lara adesso vado a preparare per cenare stasera ciao katia spero che quando finisco trovo qualcosa per me ciao katia

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Va bene Katia, ma chiamami al telefono di casa e prima delle 7 perchè dopo ho un incontro con alcune persone prima del consiglio. mamma lara

**KATIA** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

mamma lara volevo dirti prima che spegno il computer ti posso chiamare piu' tardi

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia, mi sai dire come mai hai il computer e hai accesso ad internet e non hai il telefono fisso. Allora facciamo una cosa che parlo con te se mi dai il tuo numero di casa. vediamo se collabori un po' anche tu. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

katia , non ti chiedere perchè il forum non ti risponde. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sto per andare. Stasera estetista per depilazione. Non so a voi, ma a me crea non pochi problemi. Infatti quando esco ho sempre un gran mdt dovuto alla tensione del dolore depilatorio, in più stasera ho anche il bubbone alla gamba... sarà un trionfo!!!!!!! Buona serata a tutti, noi stasera polpettine di carne e c.s.i., proprio una "seratona"... Ah, a proposito LARA, come te li sei fatti i capelli???

**Sabrina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Mi sto sentendo Bocelli, io adoro la voce dei tenori, primo fra tutti Carreras, ma amo particolarmente Safina che oltre ad essere toscano e bravo è anche un gran maschio, il che non guasta... Voi come siete messi in campo musicale?

**katia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

mamma lara io non mento il tel di casa e intestato sotto nome di mia suocera il numero prima era 0932 864291 ti puoi informare se vuoi mia suocera mi abita sopra ma adesso a voluto tagliarsi il telefo e quindi io lo fatto sotto nome di mio marito che ancora devono mandare la linea il mio nuovo numero e 0932864704 ma non o ancora la linea o solo internet se vuoi ti puoi informare al 187 ti sempra che sto mentendo

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Katia, mi spiace, ma di questi numeri non so cosa che farmene. Mi spiace molto, ma non posso stare tutta la giornata a parlare con te del fatto che nessuno vuole parlarti. Vai sotto casa e chiamami da un telefono dove mi compaia il numero, oppure dammi il numero della palestra che frequenti e io ti chiamo li. Altrimenti aspetta che facciano le registrazioni e dopo ritorni. tanto non ci vuole molto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Sabrina, sono normali , corti e tinti perchè io ho i capelli tutti bianchi. Scusatemi ora , vado a riposare perchè sono sfinita. mamma lara

**KATIA** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

ok mamma lara scusami di tutto quando mi danno la linea ti chiamo io o capito che o disturbato anche tanto ciao katia



**Annuccia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Sono riuscita ad alzarmi ed a leggere un pò dei tanti messaggi che avete scritto oggi. Ho letto l'articolo sul Topamax e vi ho raccontato che quando sono andata al Centro Cefalee avevo incontrato quella signora che assumendo Topamax era stata bene 9 mesi di fila, ma da un giorno all'altro il MDT era tornato come prima e forse più di prima. Era sotto un treno. Comunque per carità, metterei la firma per stare bene 9 mesi, avrei la possibilità di disintossicarmi da sola senza flebo e senza fare l'iter della povera Valentina (mi ha fatto piacere sentirti e mi dispiace che continui ad avere i tuoi problemi). I neurologi danno molta importanza alla perdita di peso associata all'assunzione del Topamax, difatti quando il mio neurologo mi aveva detto di cominciare la cura con questo farmaco si era preoccupato di sapere il mio peso, forse hanno paura a prescriberlo ad una persona che è già sottopeso. Degli altri effetti collaterali non me ne ha parlato. Io, come voi sapete, ancora non ho provato a prenderlo. Ho trovato molta leggerezza da parte del mio Centro a far assumere gli antiepilettici come se fossero noccioline... Silvana, anche io ricordo quando uscì l'Imigran, era esattamente il 1992 e il mio medico della mutua me lo prescrisse dicendo "non legga il foglietto illustrativo altrimenti non lo prenderà mai". In effetti a me è abbastanza di aiuto, certo non è stata la risoluzione al mio problema. Sono ancora in pigiama da ieri sera, veramente giornata pesante, speriamo che domani sia migliore. A più tardi.

**Annuccia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Barbarella, come stai? te avevi sospeso e poi avevi ricominciato ad assumere Topamax?

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti! Sono Sara! Volevo solo salutarvi prima di chiudere l' ufficio. Qualcuno ha letto la mia storia, scritta oggi prima di pranzo? Grazie!

**Lantana** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

A domani. Ciao a tutti.

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Io ho iniziato con il sumigrene (triptano) in gennaio del 1991 e ricordo che già al tempo ne assumevo un bel po', poi ho riguardato il mio diario degli attacchi e delle mie cure, ho fatto il topamax per circa 2 mesi ed è stato il farmaco che mi creava un vortice nella testa che mi pareva di averla immersa in un uragano, senza pensare alle orecchie. Il MDT è rimasto inalterato, anzi, mi aumentava sempre di più. baci, mamma lara

**valentina** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Grazie per la solidarietà..Mi fa ridere leggere quello che hanno detto del topamaz.Secondo me non è assolutamente vero che le crisi migliorano del 50-60% o magari si, ma su quanti,2 persone su 10???Io l'ho provato e ho dovuto sospenderlo per i troppi effetti collaterali,uno schifo...

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

KATIA E' INUTILE CHE CONTINUI QUESTA LAGNA.....VAI A VEDERTI LE RISPOSTE DAL 13 APRILE IN POI....TI ABBIAMO DATO ANCHE TROPPE RISPOSTE PER I MIEI GUSTI!!!!!!!!FATTI UN BELL'ESAME DI COSCIENZA E VEDRAI CHE SEI TU QUELLA CHE HA IGNORATO LE NOSTRE RISPOSTE. QUINDI MI CHIEDO ORA COSA VUOI DA NOI!!!!!!

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Annuccia mi dispiace per la tua giornataccia....capisco come si stà. A proposito dell'imigran mi hai ricordato che la prima iniezione la feci dopo un pò di tempo che l'avevo in casa e ogni giorno, anche più volte al giorno, leggevo il bugiardino e lo riponevo perchè mi faceva troppa paura. Finchè un giorno in ufficio chiamai la mia collega con me, andai in bagno e con lei vicino riuscii a farmi l'iniezione, più che altro avevo paura di morire all'istante o che mi prendesse chissà quale accidente, o di diventare un transformer. Ricordo comunque il grande senso di costrizione alla gola e lo stordimento nel giro di 1 o 2 secondi e poi con l'asciugamano a terra dovevo stare lì circa mezz'ora per smaltire la sbornia.....

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Annuccia mi dispiace che oggi sia stata una giornata così faticosa, speriamo nel domani.....cosa ti ha poi detto il neurologo ieri? sei riuscita a richiamarlo? Valentina chissà magari a qualcuno il topamax fa veramente stare meglio, se i benefici sono maggiori di tutti gli effetti collaterali ben venga anche questo farmaco, l'importante sarebbe che non ci fosse leggerezza nella sua prescrizione

e non si sottovalutasse cio' che il paziente racconta, troppe volte ci siamo sentiti dire: si' vabbe' ma con il mdt va meglio? come se per risolvere il nostro problema dovessimo passare sopra a tutto il resto!!!! ci si ritrova cosi' prostrati stanchi, con la nausea, magari anche depressi e con manie suicide, ma finalmente senza mdt!!!! per me sarebbe difficile scegliere, capisco che per qualcuno e' l'unica via d'uscita, ma ho un'esperienza dura e faticosa sulle spalle , fatta di tanti fallimenti anche familiari, sui farmaci vedo tutto nero (pensiero personale!!!). ciao e buona serata piera

**Patrizia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Che peccato che questo farmaco non sia poi una buona speranza per tutti noi, leggo che qualcuno l'ha provato e non ha avuto effetti positivi ma solo quelli sgradevoli collaterali...hai ragione Piera, certe i medici sottovalutano tutti questi aspetti, mai come in questo momento lo capisco, ho preso aulin a pranzo per la lombosciatalgia che mi uccide oggi , e adesso un difmetrè per il mal di testa e ho lo stomaco a pezzi, nausea, testa nel pallone e non vedo l'ora di andare a letto e sperare che domani sia un giorno migliore...ma si puo vivere cosi'????? Mi dispiace anche per te Annuccia, certe volte è proprio dura. un bacio a tutti.

**Silvana VI** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Lantana il tuo racconto potrebbe essere verosimile ma il fatto è che da come descrivi ciò che ti è successo non sembra che tu lo viva in prima persona. Alla fine la tua domanda cosa ne pensate? ti rispondo subito: non vorrei sbagliarmi ma mi sembri una che si chiama Elena!!!!tutto quà!!!! e spero di sbagliarmi, anche se negli ultimi tempi su questo sito: la realtà supera la fantasia!!!!!!!!!!

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Patrizia come ti capisco!!!! anche per me l'aulin e' tremendo per lo stomaco, io lo prendo anche per il mdt, non 'e che me lo fa passare subito, ha su di me un effetto lento, molto lento, prendere il nimisulide e' diventato facile come assumere un qualsiasi farmaco da banco: te lo danno in farmacia senza ricetta costa pochissimo e va bene per una marea di dolori, se si pensasse di piu' ai danni che puo' causare nessuno lo prenderebbe cosi' facilmente, anch'io mi sforzo di assumerlo solo in caso di effettivo bisogno e mai, piu' di una bustina al giorno, anni fa ci stavo meno attenta e al minimo accenno di dolore mi bevevo la mia bustina!!!! ciao a dopo piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

amiche care, ma cosa dobbiamo sopportare, sembra che a nessuno interessi gli effetti che fanno su di noi i farmaci. Vedete, il mio prof. invece è completamente diverso, mi ha sempre spronato ad assumere meno farmaci possibili e ogni volta che me ne prescriveva uno mi mandava prima dal mio medico con una lettera e gli chiedeva se potevo assumerlo. Ora per esempio sa che cosa sopporto, eppure mi dice che non posso prendere il verapamil perchè mi darebbe più problemi del dolore (per me è che pur non dicendolo nemmeno sotto tortura sa che non è che risolve il mio male). Io però non è che insisto più di tanto, vado da lui perchè mi serve fargli sapere che ci sono e aspetto che lui mi guarisca quando potrà, ma senza fargli pressioni. Però come più volte ho detto, non lavorando è tutta un'altra cosa, ma forse non è neppure il lavoro perchè ora forse lavoro più di allora , il fatto è che non sono più soggetta ad orari che non erano i miei e non ho più nulla a che fare con dei colleghi che non capivano nulla del mio star male. Così riesco a gestire meglio il mio male e anche tutto il resto. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Vedete, non è che non voglio parlare con le persone, ma il fatto ci sia sempre l'avvoltorio che manda messaggi senza nessun scritto, mi lascia intendere che c'è chi si prende gioco di noi. Ma quando ci sarà la registrazione vedrete come sarà. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Piera, Silvana, Giuseppe, Anny e poi tutti/ di fila, per me sono gelosi del fatto che noi ci vogliamo bene, ma possono anche crepare di rabbia e morire pieni di bile che noi tutte ci vorremmo sempre bene. Tomo. mamma lara

**piera** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

lara il tuo prof e' cosi'perche' e anche un bravo e famoso farmacologo!!!!!! vuoi mettere, per me conosce alla perfezione gli effetti dei farmaci, che fortuna lara che hai avuto nell'incontrarlo!!!! bello bravo e anche buono, ma cosa vuoi di piu' dalla vita!!!!!! non e' che hai un mdt psicosomaticodepressivoallariscossa giusto cosi' per frequentare il prof????????? ti ho fatto almeno sorridere????? spero di si' tvb anch'io piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Non mi piacciono le guerre e sono pacifista convinta, ma stando seduta sulla riva del fiume ho visto passare molti cadaveri dei miei nemici. Basta non avere fretta, mia madre diceva sempre "lara, le lepri si prendono senza correre", io aggiungo pensa un po' ai conigli . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

sto scappando piera, ma si, mi hai fatto ridere, veramente ridere. un bacione carissima. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

Vi scrivo per augurarvi la buonanotte e sperando che anche la mia non sia come la scorsa notte. Grazie per i messaggi che mi avete rivolto. Piera, si avevo rintracciato il medico ieri, il quale aveva attribuito i giramenti di testa o ad una labirintite o alla cervicale e quindi mi ha dato il Microser (farmaco per i giramenti di testa), non ho avuto tempo neanche di comprarlo perchè ieri sera sono andata a letto ed in pratica ancora non mi sono alzata. Hai ragione Patrizia è molto dura per tutti noi, chi più chi meno siamo purtroppo sulla stessa terribile barca. Buonanotte e un abbraccio.

**Anny** Giovedì 11 Maggio 2006 00:00

ma si, Piera, Lara, avete fatto ridere pure me. Mamma Mia, avete scritto un mare di msg, non finivano più, ma erano tutti interessanti. Pensavo di passare solo a salutarvi perchè ho mdt, sempre alla tempia dx, non è così terribile come ieri ma è a un livello medio, molto fastidioso. E' arrivato dopo pranzo, pian piano, ed io che oggi stavo già cantando vittoria! Maledetta bestiaccia, penso che c'entri qualcosina anche il pestaggio dell'altra notte con l'inevitabile contraccolpo, ho dolore anche alla nuca, ho paura che sarà così per un pò. Come se non bastassero tutte le rogne che ho! Ho letto del Topomax e degli effetti collaterali che porta, menomale che l'ho mai preso, sono sempre più convinta che sia molto meglio il Gattomax(il mio si chiama Ciccio), il dolore non lo farà passare, ma almeno rilassa e non ha effetti collaterali!!! Ragazzi, ma che vogliamo di più dalla vita???Non chiediamo mica la luna! Ma come dice Lara, almeno un pò di sollievo! Buonanotte a tutti gli amici "veri", ma che sia serena e senza dolori, giusto per riprenderci un pochino! Ciao cari, a domani, Anny

**Silvana VI** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Finalmente Lara sei tornata, abbiamo veramente sentito la mancanza al forum. Non hai letto molti messaggi indegni che il web master ha cancellato per fortuna, comunque non ti sei persa nulla, solo tante schifezze generate da una mente malata.....penso da un pazzo scatenato. Per fortuna che è arrivata Anny con il suo racconto, un pò fantozziano e poco simpatico per lei ma molto esilarante per noi. Patrizia meno male che anche tu puoi segnare qualche fiore o un'evidenza, l'importante è che tu sia stata bene. Ora vi saluto e auguro a tutti una notte serena.....silvana

**giuseppe** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

buon giorno family, vedo che lo spazzino ha già fatto il suo dovere, qui tempo pessio, piove e tira vento, Anny sarà stato bellissimo tuo figlio, e i tuoi dolori come vanno? Annuccia dobbiamo temporeggiare e sicuramente si ristabilisce tutto, generalmente x rompere qualcosa ci vuole un'attimo al contrario invece x incollare i pezzi, un salutissimo a tutte e buona giornata, a dopo...Giuseppe

**Patrizia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti...mai cantare vittoria...per un giorno senza mdt io il giorno dopo la pago alla grande..oggi infatti sono rovinata,piena di mdt e in piu ieri al lavoro avevo un bocchettone dell'aria condizionata aperto(nonostante la pioggia e il freddo) e rivolto verso di me e oggi ho anche un attacco terribile di cervicali e mal di schiena; e così eccomi a casa con 2 difmetrè e un aulin in corpo..e alle 11 devo anche accompagnare mia madre a fare la visita radioterapica, spero di non essere rovinata come adesso perchè altrimenti sarà dura! Vado a distendermi, un bacio.

**Luigia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Oggi il sole fa un pò capolino da dietro le nuvole. Dalla strada c'è uno che suona con il sassofono sempre lo stesso motivo. Se ha intenzione di stare tutta la mattina a fare accattonaggio qui, non so se ce la faremo a resistere fino alle 14,00 senza tirargli una secchiata d'acqua. Volevo chiedervi, ma c'è qualcuno di voi che da piccolo ha sofferto di sonnambulismo? Io sì, un professore mi disse che era segnale di predisposizione alla cefalea. La notte, quando mi svegliavo, ero dappertutto tranne che nel mio letto. Una volta mi svegliai con mio fratello che urlava come un forsennato: "Mammaaa!! C'è la Luigia nel mio letto!!!"

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Buongiorno amici cari, notte con "solo" 2 attacchi, uno verso le dieci di ieri sera e l'altro verso le 2 di notte, Chissà che non sia finita. Patrizia, meno male un po' di respiro, anch'io un po' come tutti noi segnavo le giornate con il MDT, da un po' di tempo invece non lo faccio più, questo perchè non assumendo sintomatici, faccio prima, non mi serve sapere quanti ne ingerisco..... Annuccia, quando saremo "lontani" per le vacanze o altri impegni, vorrà dire che al ritorno godremo delle feste che ci faranno gli amici e le amiche, a me per esempio scalda il cuore leggere i vostri messaggi di bentornata. Anche a me il triptano dava debolezza fisica, sommata però alla debolezza che da anche il MDT, perchè non dobbiamo dimenticare che il bastardo ci lascia senza forze. Almeno a me succede sempre quando ho MDT, senza parlare del sonno che rimane dopo un attacco..... Giuseppe, è sì lo spazzino fa il suo dovere, ma speriamo che ai miserabili, venga impedito e in fretta che possano venire a sporcare questo bel posticino. Anche perchè non ne vedo il motivo debbano farlo, è sempre stato aperto a tutti, abbiamo sempre accolto tutti, ma dico io, se sono tanto invidiosi, che "lavorino" anche loro per il bene del forum invece di sporcarlo con l'immondizia dei loro messaggi. Ma non perdono sai, assolutamente, che telefonino pure e vedrai che non mi troveranno MAI PIU'..... Anny, sono felice nell'apprendere che andrai a farti controllare, sono felice anche per il tuo bimbo, anche se non so di che cosa comporti far parte di una confraternita. ....Ora udite udite, vado dalla parrucchiera, perchè mi devo tagliare i capelli pronta per il 2 giugno. Mi hanno detto che è meglio tagliarli prima così stanno più a posto. Bacioni e ci sentiamo dopo che torno dalla parrucchiera e dal medico. Bacioni immensi per tutti. mamma lara

**Anny** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

ciao carissimi, buondi a tutti. Ho ancora il dolore alle spalle e a ogni movimento mi tira ch'è una bellezza, ho deciso di farmi vedere, ultimamente ce ne stanno capitando di tutti i colori e senpre per colpa degli altri. Mamma Lara è vero, ci sei mancata, "ci hai viziato troppo" e non siamo abituati a queste tue assenze prolungate, anche se di qualche ora e sporadiche. In quanto alla benedizione, sai quante ne prendo, ogni volta che vado a messa, anche dal Papa in TV, ma evidentemente ne abbiamo bisogno di una "particolare". Oggi invece devo darvi una bella notizia, almeno per me. Dovete sapere che nella nostra parrocchia abbiamo 3 Confraternite, ebbene mio figlio ha deciso di farne parte, a quella della Madonna del Rosario precisamente e ieri ha fatto il suo debutto. Ha partecipato alla processione e poi alla messa, naturalmente con la tunica che gli hanno prestato per l'occasione. Mio marito gli ha scattato un paio di foto ricordo, giusto perchè era la prima volta, lui è contento ed io sono felicissima, non vi dico il parroco! Bene, ora vi saluto e vi auguro buon lavoro, buona giornata e buon'umore a volontà, possibilmente...senza dolori. Arianna in bocca al lupo per l'esame di ammissione! Ciao cari, Anny

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Stamani super debolezza. Ieri sera triptano, stanotte giramenti di testa, non so cosa stia succedendo, ma non voglio preoccuparmi, sarà la primavera, saranno le mestruazioni, sarà la cura antiepilettica che non ha funzionato e che comunque mi ha procurato non pochi effetti collaterali che ancora dovrò smaltire. Lara, anche io ieri pensavo a come avrei fatto nel mese di ferie a stare senza computer; senza computer significa senza di voi, visto che il mio uso del computer era prima limitato al lavoro a studio. Non avrei mai pensato di non poter più fare a meno di veri amici trovati per caso e che sono diventati per me importantissimi . Un bacio a tutti sperando che la giornata evolva al meglio.

**Luigia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Patrizia, aver MDT tutti i giorni deve essere davvero dura. Come si fa a tenere l'aria condizionata accesa con questo freddo? Anche a me dà molta noia sia il freddo che il caldo alla testa. A volte, quando ci sono tali condizioni atmosferiche, mi sembra di impazzire. Come sta la mamma? Si è un pò ripresa?

**mia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Vi volevo far sapere , che ho fatto una visita al centro cefalee di Napoli, mi hanno prelevato tre fiale di sangue per la ricerca genetica, adesso andrà anche mio padre/lui e' emicranico puro 60 anni di storie su 70 anni di età/ e' i miei fratelli, due che soffrono d'emigrania e l'altro che nn ne ha mai sofferto..forse nn servirà me , ma lo faccio per i miei figli e nipoti e' quando ne verranno , in modo che nn mi biasimino, come io faccio con papa...

**giuseppe** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

cara mamma.lara (bis la vendetta) impara a scrivere la tua mai o torna a scuola, poi quando arrivi a casa vai a tirarti la catenella dove già sai...con affetto Giuseppe

**Patrizia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ciao Luigia, si è proprio un incubo avere mdt tutti i giorni, quando poi in più ci si mettono anche i condizionatori accesi con una giornata come ieri di pioggia e vento..; a parte che anche in piena estate io non posso sentire nessuno spiffero alla testa o al collo che sto malissimo..delicata come poche..infatti d'estate sono lotte con mio marito e mio figlio per l'aria condizionata..; mia mamma va un po meglio, anche se devo dire che non l'ho mai vista giù come adesso, lei che è sempre stata bene.., comunque adesso vado a prenderla e andiamo a sentire cosa dicono in ospedale e se hanno il risultato dell'esame istologico. Ho la testa con un chiodo puntato alla tempia sinistra...non ne posso più. Ciao a dopo

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

L'aria condizionata è un problema per tutti noi con il MDT, io metto sempre una sciarpetta intorno al collo. Patrizia, auguri per la tua mamma, facci sapere al tuo ritorno, in bocca al lupo. Luigia, io non ho mai sofferto di sonnambulismo in compenso ne soffriva mio marito da bambino, una sera fece pure la pipì in un cassetto e lì poverino si svegliò dagli urli di mia suocera, nel cassetto c'era tutta biancheria lavata e stirata! E' rimasto un racconto ricorrente nel tempo. Sto provando a chiamare il mio medico,ma naturalmente non ci riesco, che brutto non avere fiducia nei medici che mi circondano. baci a tutti

**Silvana VI** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti....oggi giornata piena di sole....GIUSEPPE sono al nord-est e tu al sud....lo sai che non me lo spiego mai il tempo che fa da te. ANNUCCIA è veramente brutto non fidarsi dei medici, ma soprattutto è brutto perchè a chi ci possiamo aggrappare nella nostra condizione??? quando ci si accorge che nel curarci vanno a tentativi che regolarmente falliscono, va a finire che ci fidiamo di più di noi e del nostro intuito, tenendo conto che siamo noi a vivere in questo incubo!!!!LUIGIA quella della pipì è una storia che si ripete.....anni fa una notte mi sveglia di soprassalto e c'era mio figlio che si era alzato per fare la pipì ma anzichè andare in bagno si è posizionato davanti al mio letto e la stava facendo lì, io non ho mai sofferto di sonnambulismo ma penso fosse agitazione perchè non mi sveglia mai al mio posto, spesso se non mi trovavo per terra avevo la testa dalla parte dei piedi. PATRIZIA è una latro dei nostri problemi il nostro precario adattamento alle situazioni che agli altri, più coriacei nel fisico non dà alcuna conseguenze. E' per questo che dovremmo essere tutelati....auguri per la mamma.....ANNY sono noiosa ma te lo ripeto...vai al PS, capisco la soddisfazione per tuo figlio anche se non so esattamente cosa vuol dire e che obblighi comporta....LARA mi raccomando non lustrarti troppo a dopo e buona giornata silvana

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Hai ragione Silvana, in questo momento non so proprio a chi aggrapparmi. E rompo a voi....mi dispiace.... sai a volte penso che sarei vissuta meglio in un'altra epoca, quando c'era il medico di casa che correva al bisogno e aveva sempre le parole per rassicurarti. Ora con questi maledetti cellulari, o non ti rispondono, o lo staccano, oppure (come stamani a me) va giù la comunicazione (voglio essere buona!) In che mondo viviamo, oggi faccio la moralista...giornataccia!

**PIERA** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti..Silvana mandaci un po' di sole anche qui mi raccomando!!!! anche mio fratello soffriva di sonnambulismo e pure lui ha tentato piu' volte di fare pipi' nei posti piu' disparati della casa.....so che nei maschi questa cosa e' piu' frequente, poi passato il periodo dell'adolescenza di solito il problema sparisce. Patrizia mi dispiace per la tua testa che sommata a tutti gli altri dolori diventa un dolore ancora piu' insopportabile, io da quando prendo con regolarita' il magnesio sono riuscita ad attenuare tutti i dolori di collo e schiena che mi perseguitavano e ora dopo quasi un anno di cura mi sento proprio meglio, c'erano sere in cui non riuscivo a camminare dal male alle gambe non parliamo dei dolori di schiena.....non posso mai restare a letto piu' del solito, ma e' questa l'unica cosa a cui devo rinunciare e non mi pesa molto!!!! ciao e buona giornata piera

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

In che forma prendi il magnesio? stavo pensando di andare in farmacia e prendere qualche integratore, sono troppo debole. Baci

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Il messaggio era per Piera, scusa.

**piera** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

prendo una compressa effervescente da 400 mg al giorno e lo compero al Lidl supermercato alla modica cifra di euro 1,35 la conf. da 20 compresse, non ho nemmeno piu' i crampi che tutte le notti mi perseguitavano. Annuccia a noi non rompi di certo, per i medici ti do pienamente ragione sono pochi quelli che non ti fanno pesare il fatto che li stai disturbando!!!! ciao piera

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Miracolo! il medico mi ha richiamata, dicendo che aveva trovato la mia chiamata sul cellulare, gli ho detto che lo chiamerò nel pomeriggio a studio (non potevo fare altro visto che mi ha detto che era in moto, immagino, altrimenti, con quale concentrazione avrebbe potuto ascoltarmi).

**Silvana VI** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Sabrina è sparita???? ne sapete qualcosa???

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Sparita anche Valentina...speriamo tutto bene.

**giuseppe** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Luigia, come Piera anche mio fratello da piccolo era sonnabulo ma oggi stà bene e senza MdT, quindi nessuna correlazione, Patrizia io sono come te con l'aria condizionata o vento, subito MdT quindi d'inverno uso sempre il berretto o cappello di lana (a secondo dell'esigenza), e d'estate coperto in luoghi con aria condizionata, ti faccio un grande in bocca ala lupo x tua madre e spero che Il MdT ti lasci tranquilla; Silvana qui abbiamo scambiato il meteo e quindi prendo un pò del tuo, Annuccia il problema medici è sempre un incognita e la fiducia può essere una cosa difficile da raggiungere, parlando di medici seri logicamente, Mamy ti 6 fatta una sosia vedi che ti fanno pure la pubblicità, di questo passo diventerai famosa, tutti quelli imitati diventano famosi...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Eccomi arrivata, leggo che qualche idiota ha scritto un messaggio scrivendo il mio nome . Io sono mamma lara povero/a idiota e i miei amici sanno che non mi stancherò mai di loro. Quindi segui il consiglio di Giuseppe. baci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Mi sa Giuseppe che hai ragione, ma vedi non me ne può fregar di meno, lascia che ballino e si divertano, tanto non sarà per molto. Ora scappo a mangiare la pappa poi vi racconto la mattinata. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Dimenticavo, dopo vi leggo, ora non faccio in tempo perchè il mio ciccio ha quasi impiattato. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

cara mamma...lara ma quanto ti voglio bene. Cmq sono quasi le 14,00 e mi accingo a chiudere battenti, Sabrina dove 6? Spero tutto bene, buona serata a tutte e a rileggerci domani...Giuseppe

**KATIA** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

MAMMA LARA QUESTO E IL MIO NUMERO 3351639165

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Mi sa che scriverò al pulitore di web per buttare tutti i messaggi insulsi, quindi per piacere non rispondete. Scusate se mi assento ancora, ma ho laspesa da far, ci sentiamo dopo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ho fatto errori per la fretta, ma ero io e vado veramente a fare la spesa. mamma lara

**letizia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti!!Sono leizia, anzi siamo lety e il suo fedele MDT...è stato rincuorante scoprire tutti voi su questo sito...è incredibile come ogni mail mi faceva sentire finalmente capita..io non ne posso davvero più. Sono stata in 4 centri diversi e ho provato la qualunque ma niente da fare. Il mio medico si rifiuta di scrivermi l'indometacina perchè dice che mi sto rovinando...infatti ora da mesi è un continuo finire al pronto soccorso per i crampi alla pancia...che posso fare?esiste per noi una vita

normale? Sono un'insegnante e anche i miei bimbi vivono la giornata in base al mio MDT..quando riesco ad andare a scuola. Mi sono pure ricoverata a Firenze ma le flebo di samir e bioarginina non hanno dato sollievo...che fare? a chi posso rivolgermi come ultima spiaggia? baci lety esasperata

**Patrizia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Sono passata un attimo prima di andare a buttarmi un po sul divano, sono rovinata, ho preso un altro difmetrè, spero mi aiuti altrimenti oggi impazzisco. Ho portato mia madre al controllo e , dopo aver aspettato molto..per la mia testa, abbiamo parlato con una dottoressa molto gentile che ci ha spiegato tutto sulla radioterapia che dovrà cominciare fra circa un mese. L'esame istologico era positivo ma pare che fosse tutto circoscritto e sono riusciti a toglierlo. non so se mi spiego bene perchè ho latesta che non regge piu e un sacco di nausea. Vi ringrazio amiche e amici cari di esistere, mi sento meno sola anche in questa situazione. Vi mando un bacio a dopo. ciao Piera, Luigia, Annuccia, Giuseppe, Silvana, Lara, Anny, Sabrina, Barbarella, Valentina, Mia..mi piacerebbe non aver dimenticato nessuno ma sicuramente non è così e allora un abbraccio a tutti gli amici del forum.....

**miaa** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

ciao patty io scrivo poco ma vi leggo sempre.....ti capisco per la situazione che stai vivendo, ma se cadì cerca di cadere sempre in piedi, perchè' difficilmente qualcuno ti alzerà', quindi morale sii forte, per te e gli altri un 'abbraccio miaa

**Sabrina** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ciao, sono qui, più morta che viva, ma sono qui. Mi sono riprese le vertigini forti con mdt e mi sento proprio male. Cmq sono in ufficio, non so se perchè sono in gamba o se perchè sono un imbecille, devo ancora capire... Vi ho letto un pò però mi sono persa, tanto per cambiare. ANNY, ma che avventura... Spero che tu stia meglio, dacci notizie. Per ora vi saluto, ma spero più tardi di tornare a farvi visita. Ah, ovviamente stasera che stò male devo portare mio figlio dal dentista ed anche io mi devo fare la pulizia dei denti. Ma sì, tanto, chi se ne frega.... Vi abbraccio a dopo. Sabrina.

**Sabrina** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Faccio un salutino prima di uscire. Spero domani di essere un pò più attiva, anche perchè mi sono accorta che mi è mancata la terapia con voi... Per ora buona serata ed un abbraccio. Sabrina.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ho appena parlato con Katia e le ho detto che può raccontare la sua storia, è una ragazza di Ragusa e sta parecchio male. Mi spiace per come sono andate le cose e per questo le chiedo scusa, ma ha visto anche lei che ci sono persone senza scupoli. Le ho detto di stare attenta se qualcuno di impadronisce del suo nome lo faccia presente. Un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Forza Katia, ti aspettiamo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Mia, ci farai sapere poi come vanno le analisi. Un abbraccio. mamma lara

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

ringrazio dio che mi avete capito perchè il mio non era un scherzo come a detto la dolce mamma lara che finalmente a capito che non era un scherzo verificando, io sto male veramente i miei sintomi sono tantissimi non sto mai bene sempra di morire di un momento e un altro ,scusate la mia accento ma sono siciliana,mamma lara mio marito mi a parlato che devi venire a siragusa ma quando verro' molto volentieri per te ,ti voglio conoscere di presenza,un ciao a tutti i veri amici

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Patrizia, forza per la tua mamma. Sabrina anche te vertigini, io sono finalmente riuscita a parlare con il medico il quale mi ha dato delle pasticche per i giramenti di testa (microser) ha detto che probabilmente è la cervicale oppure una labirintite. Tra qualche giorno, non appena starò meglio, mi farà fare delle analisi del sangue per vedere se sono anemica. Che disastro!! Baci a tutti e benvenuta a Katia.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Eccomi arrivata, spesa fatta e dopo aver telefonato a Katia e ad altre 2 persone per una petizione che mi hanno far pervenire alcuni cittadini per la quale presento un'interpellanza, ho letto i messaggi in un sol boccone. ....Giuseppe, come sempre riesci a commuovermi, stupirmi no, quello no, però

mi commuovi parecchio. Non so cosa mi succede, ma con l'età sono diventata una frignona patentata, mi commuovo appena vedo amore attorno a me, ma mi commuovo anche per l'amore che vedo negli altri, mi sa che dovrò darvi una regolata, altrimenti al convegno mi farò la solita figuretta, ma stavolta farò le prove a casa..... Silvana, mi devi vedere come sono bella, ho fatto il taglio bellapposta per il 2 giugno e poi vi manderò la foto di come sarò radiosa quel giorno, spero che non mi prenda la frignarola altrimenti sarà dura..... Per quello che riguarda il sonnambulismo, io sono un po' come Silvana, sono come una lavatrice a letto, tormento chi è a letto con me fino alla noia, poi però ho un pregio, che ad un certo momento del sonno, comincio a parlare e racconto tutto quello che ho fatto nella giornata, se mi fanno domande rispondo sempre la verità, fosse anche un segreto segreto, questo è un disastro per me perchè non è che posso fare grandi cose.....hi hi hi..... Ma per quello non corro rischi, ho la natura che mi protegge. Ora vado a lavorare un pochino poi ci sentiamo. Bacioni amici cari. mamma lara

**lantana** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

catia ai parlato con la mamma adesso ti passera' tutto perche lei non a capito che si deve fare i cazzi suoi quella maledetta deve farsi i cazzi suoi lei lo fa' perche vuole sapere i cazzi nostri apri bene gli occhi stronza

**Sara AO** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Un veloce saluto a tutti. Qui piove, fa freddo è .. ancora inverno. Non sto molto bene, ho vertigini... tanto per cambiare. Ciao a tutti Sara

**Lantana** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Sono Sara e ho appena visto che qualcuno è entrato con il mio nome...non sono io che ho mandato un mes a Catia. mamma lara tu sai chi sono ...ti ho spedito 2 mail

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Patrizia, vedrai che a tua mamma andrà tutto bene, avrà dei momenti duri perchè la radioterapia e comunque un bella botta, ricordo mia mamma che l'ha fatta anche lei, però dopo è guarita. Lei pur avendo un male così grave, è riuscita a debellarlo, è morta di infarto perchè il suo cuore è sempre stato debole, in famiglia abbiamo anche questo lato debole. ....Annucchia, è vero che i medici non ti ascoltano più, però vorrei spezzare una lancia anche per loro, perchè non immaginate quanti pazienti debbano sobbarcarsi, e poi sono veramente sviliti dalle leggi che hanno fatto anche per loro, vedo il mio medico di famiglia che che alvora come un pazzo e soddisfazioni zero. Poi ho sempre avuto un alleato in lui, pensate che era l'unico che mi capiva quando avevo MDT, mi difendeva pure quando mi davano le risposte che voi ben sapete. Voglio bene al mio medico anche se alle volte mi accorgo che è un po' stanco. mamma lara

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

ciao amicivi voglio dirvi solo una cosa tutti questi bei messaggi che arrivano di questi personi non indegni di entrare in questo sito meglio non ascoltarli e passare avanti non li dobbiamo neanche considerare lo so viene pesante ma portiamo pazienza un grande abbraccio katia

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

ok sara non preoccuparti, l'importante farci presente quando non siamo noi, mi spiace che stai male, sai pure io soffro di vertigini e non solo o anche svenimenti praticamente sto malissimo pian pianino vi racconto la mia storia spero di fare conoscenza un po con tutti, mamma lara e allora quante' che devi andare a siragusa non mi ai piu' risposto un bacio caro katia

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Katia, non ascoltare gli invidiosi, ma se vuoi puoi non dire di dove sei e non dire il tuo cognome mai, poi puoi raccontare il resto perchè non c'è nessuno che lo può ricondurre a te, Vedi io sono qui da anni e la mia terapia è lasciare qui i miei dolori. Chi parla e dice cose cattive è perchè ha l'anima cattiva e noi ce ne siamo accorti. Chiedigli bene quante volte io ho mai chiamato qualcuno se non aveva piacere di essere disturbato?. Chiedi al signore o alla signora quante volte ho mai chiesto qualcosa a qualcuno. Mi sa che parla per invidia bella e buona. Ma sai da noi c'è un detto "l'uccellino in gabbia, canta per amore o canta per rabbia" Mi sa che il nostro uccellino canta per rabbia. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Katia, ti rispondo in privato. mamma lara



**Lantana** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Ciao. Mi chiamo Sara ed il mio errore ieri è stato quello di entrare nel forum senza presentarmi ma facendo subito domande. Per questo mi scuso. Però non posso scusarmi a nome di chi ha usato il mio nick capendo che sono nuova e ha insultato Catia. Posso solo dire di non essere stata io. Ieri tramite mail ho spiegato benissimo a Lara chi sono. Non so perchè anche così non mi hai risposto. Ti ho raccontato un po' la mia storia e quella del mio MDT. Il mio orario di lavoro è terminato e fra 5 min spegnerò il computer. Non avendolo a casa non potrò essere presente, nemmeno per difendermi. Perciò tutti coloro che da questo momento in poi entreranno qui con il nome LANTANA sappiate che non sono io. Perciò Lara se ora mi credi rispondi alla mia mail. L'indirizzo è quello che ho usato ieri. Lo conosci. Cmq saluto tutti Sara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Lantana, forse hai già spento il computer, ma ti ho spedito 2 e-mail agli indirizzi che mi hai spedito. Non preoccuparti, se qualcuno entra col tuo nome potrà farlo ancora per poco perchè fra un po' il web master metterà la registrazione e vedrai che dopo non succederà più. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Katia, ti ho spedito l'email vedi se ti è arrivata. mamma lara

**piera** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Spero nella registrazione obbligatoria, altrimenti qui non si riesce veramente a capire un fico secco!!!! tra chi usa i nomi degli altri, chi vuole solo mettere zizzania, la truppa degli invidiosi..... e chi non ha mdt ma una ben altra malattia ancora peggiore, siamo proprio in confusione totale, scusate ma non riesco a dare il benvenuto a nessuno, spero in seguito di poterlo fare, non me ne vogliate, piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Piera, penso veramente che tu non abbia torto, il bastardo ha fatto sì che si faccia fatica ad accogliere qualcuno, spero che presto si faccia il possibile per escludere questi vermi e chi si affaccia e ha intenzioni serie capisca che non del tutto colpa nostra. Ma io sono comunque in elenco e sono lara merighi di Ferrara, non penso sia così faticoso farmi una telefonata per dirmi che si hanno intenzioni serie. mamma lara

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

mamma lara non mi è arrivato ancora nulla spero che mi arrivi quando al più presto, o un mal di testa da morire mi sento vicino le orecchie in nuca addormentati, mi gira la testa e mi manca l'aria non c'è la faccio proprio più mi sento morire ci siete mai capitate voi un abbraccio katia

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

mamma lara non mi è arrivato ancora nulla spero che mi arrivi quando al più presto, o un mal di testa da morire mi sento vicino le orecchie in nuca addormentati, mi gira la testa e mi manca l'aria non c'è la faccio proprio più mi sento morire ci siete mai capitate voi un abbraccio katia

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Katia, ti ho rispedito l'email. Raccontaci un po' dove sei stata curata e le cure che hai fatto. Mi raccomando ricontrolla le e-mail perchè ti ho spedito il tutto. mamma lara

**Annuccia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Auguro la buonanotte a tutti i veri amici ed anche io condivido Piera non me la sento di rispondere a nessun nuovo arrivato, speriamo che venga messa la password comincia a diventare pesante. Lara risparmia le tue forze credo sia meglio.

**Silvana VI** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Salve, Lara io ho una mare di riserve.....qualcuno ci vuole fare fessi.....ma io non ci sto e non ci credo. Finchè non ci sarà la registrazione.....ceste!!!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Annuccia, bella stella, ma come faccio, non riesco a lasciar perdere, stanotte non dormirei tranquilla neppure nei pochi minuti che il nuovo male mi risparmia. Io sono fatta così, non posso pensare che lascio perdere una persona che ha veramente bisogno di aiuto e so che facendo così rischio di ascoltare cento impostori. Ma questo è il mio carattere, se fossi diversa non mi andrei bene. Voi avete ragione e ogni tanto penso anch'io a fare così, ma dopo mi rimorde la coscienza come se avessi

causato mille stragi. Che caratteraccio ho. Però non è che sono cogliona, quando capisco e so per certo che sono stata presa per la pezza, chiudo e non c'è più nulla da riparare, uno può anche crepare, che per me va bene lo stesso e mi dico nulla di perso. Vedi che ho un caratteraccio. Buona notte anche a te piccola. mamma lara

**piera** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

lara ti capisco e so bene che per non "perdere" nessun bisognoso, prenderesti anche chi bisogno non ha!!!!!! di solito pero' chi ha veramente bisogno d'aiuto agisce diversamente, ma siccome il mondo e' bello perche' e' vario fai bene a fare solo quello che fa star meglio te stessa, buonanotte e sogni belli un bacione piera

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

io vi faccio labuona e serena notte con la speranza che possiamo dormire e che questo malessere si dimentica un po di noi buona notte e sogni d'oro e buon risveglio per i veri amici

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Katia, i controlli che hai fatto che esiti ti hanno dato. Buona notte anche a te. mamma lara

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

mamma lara io o fatto tanti controlli ad esempio o fatto la tac in testa,o fatto l'elettroencefalogramma, elettrocardiogramma al cuore,raggi al torace ,e una visita pneumunologica ,con esito negativo, adesso non so proprio piu cosa fare perche sto troppo male ,il mio male e tutti i giorni ,quanto un po piu lieve e quando addirittura vado a finire all'ospedale perche mi sento quasi anche perdita di coscienza e gli orecchie mi si appannano bu,io non so piu cosa pensare e cosa fare so solo che non posso vivere cosi sonostanca ,molte volte o pure paura di morire perche i sintomi sono bruttissimi un bacio a tutti i veri amici

**katia** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

annuccia mi spiace per te,ma ai ragione ma mi farebbe piacere se conoscerai a tutte le amiche del sito non farci caso a quei senza coscienza lasciali fare tanto giusta la parola di mamma lara ormai stanno arrivando dove dovevono andare spero che al piu presto potro ´ parlare anche con te un abbraccio katia

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Buona notte amici cari, buona notte a tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 10 Maggio 2006 00:00

Piera, il mondo è vero che è vario, ma sapessi quanto lo è..... mamma lara

**Patrizia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Ciao, eccomi per un salutino, dopo una giornata di silenzio, ma è stata una "giornataccia", un po di mdt , un male alla gamba da non poter camminare e un umore decisamente nero...mi sono chiesta perchè non posso avere una giornata "normale"..magari una volta ogni tanto provare l'ebrezza di stare bene, ma proprio bene...;vabbè, pazienza, domani giornata nuova, lavoro e speriamo di farcela.. Vedo che si presenta sempre qualcuno per rompere l'equilibrio di questo forum, ma che la smettessero! ..tanto non ci possono riuscire , mi pare di capire che vengono "scoperti" subito, per fortuna! Esseri immondi e deleteri. Anny, spero che quello che tu debba fare non sia pesante, per lo meno non un'altra odissea, come dici tu..Ti mando un abbraccio forte. Buona notte a tutti

**Silvana VI** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Ciao Anny, purtroppo quando esce una magagna se non corriamo subito ai ripari sono dolori, và a finire che più aspetti e più aspetteresti e nel frattempo se ne aggiungono delle altre. Ho anch'io due impegnative: 1 dovrei farmi togliere una specie di neo e un'altra per una visita dall'otorino per un problema ad un orecchio che il mio medico ha diagnosticato come otosclerosi, ti dirò che la denominazione non mi piace e allora nicchio....e tiro avanti. Per non parlare di un controllo ginecologico e mammario.....uffaaaaa....non ne ho voglia....e se poi trovano qualcosa??? vedi che bella testa che ho anch'io!!!! A domani.....e per tutti una notte serena senza dolori....silvana

**Silvana VI** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Ciao Patrizia, porta pazienza ci saranno giorni migliori, te lo auguro di cuore.....buona notte anche a te silvana

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Cara Silvana dimenticavo di dirti che l'otosclerosi è quel problema che ho anch'io, pure bilaterale, però ti consiglio di andarci davvero dall'otorino, se non altro per vedere com'è la situazione, l'intervento comunque rimane l'unica soluzione. E' quello che ha fatto pure Miaa, anche lei aveva lo stesso problema. Ciao, un bacione e buona giornata, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

riecomi arrivata. Buongiorno a tutti. ..Anny, speriamo che il medico abbia solo buone notizie, per tuo marito, per quello che riguarda te devi risolvere i problemi un po' alla volta, è sempre così, gli anni passano e gli acciacchi si fanno sentire, solo che il MDT complica un po' tutto. .... Silvana, però della serie non ci facciamo mancare nulla.....Barbarella, anche a Ferrara questa mattina c'è un bel temporale, sembra tornato l'inverno..... Piera, 3 attacchi che però iniziano in prima serata, mi sa che hanno odiens per meritarsi la prima serata e io che speravo li sospendessero. Mi sa che mi dovrò rassegnare.Per tutti un bacione grandissimo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

A proposito di orecchi, io ho l'orecchio della parte del nuovo male (la sinistra), che mi fa sentire in modo stranissimo, di solito è sul sordo andante, invece altre volte mi fa sentire come se avessi dentro un forte vento mischiato ad una gran confusione di rumori che al momento ci sono attorno a me, strano però che invece in alcuni istanti e se sono nella giusta direzione riesco a sentire le persone che parlano anche se sono lontanissime da me. L'altro orecchio è un po' sordo e basta, il tutto condito per ogni orecchio di acufeni che alle volte mi impediscono pure dormire, per fortuna succede di rado però. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Ora esco e sarò a casa questa sera. Fate i bravi, mi raccomando. mamma lara

**Luigia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Salve a tutti. Stanotte e stamani ci sono stati dei temporali fortissimi. Per due cose sono contenta: i pollini per un pò se ne staranno a terra e la mia macchina finalmente, almeno all'esterno, è un pò più pulita, anche se ad entrarci dentro ci vuole parecchio coraggio da come è sporca.... Lara, speriamo che il nuovo male stia per andarsene, ma questa volta per sempre! Anny, spero che il medico ti dia buone notizie per tuo marito. Anche lui è cefalgico, se non sbaglio? Il tuo intervento con quale metodo lo fanno? Io feci quello Milligan Morgan. Accettai di fare l'anestesia lombare da sveglia ed andò bene. Giuseppe, anch'io è già un pò di tempo che non riesco più a dormire bene. Anni fa ero una dormigliona e non avevo problemi, ma ora mi frullano in testa troppi pensieri che non mi fanno riposare bene. Sono ansiosa per le mie figlie e sto agitata per troppe cose. Patrizia, se oltre che alla testa hai anche altri dolori, le cose allora si complicano. Il male, o di qua o di là, non ti lascia proprio mai in pace... Cari saluti anche a Silvana, Piera, Annuccia, Sabrina, Barbarella, Sara, ecc. ecc.

**barbarella** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

ciao.oggi temporale..anche nella mia testa...sigh

**PIERA** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti....anche qui pioggia!!!!Anny meno male che il tuo maritino ha deciso di andare dal medico, magari non gli dira' niente di nuovo!!!! ma almeno sarete piu' tranquilli. Lara come e' andata la notte???? una buona giornata specialmente a chi non sta bene, per tutti un abbraccio piera

**giuseppe SA** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Buon giorno gente, stamani come ieri tempo poco convincente, già da qualche notte nn riesco a dormire bene, mi sveglio alle 6,00 del mattino e mi devo alzare altrimenti il MdT mi assale, boh, oggi giornata pesante lunga e piena di lavoro arretrato, ci sentiamo dopo, buona giornata...Giuseppe

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

ciao ragazzi, buongiorno a tutti! Sono al lavoro (una montagna di lavoro!), sono super stanca già dalla mattina presto e oggi col rietro sarà una giornata super pesante, ho qualche dolorino ma la testa sembra vada benino. Barbarella coraggio, non ti abbattere, ti auguro che nella tua testa torni presto il sereno. Piera oggi mio marito non è andato neppure al lavoro, è proprio a pezzi. Buon lavoro e buona giornata a tutti, a più tardi, spero, Anny

**piera** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Luigia per quanto riguarda i pollini ti devo dare una "brutta" notizia: la pioggia rompe i granuli pollinici in frammenti piu' piccoli che raggiungono piu' facilmente le vie aeree, mai uscire perciò dopo un temporale, ma siccome non bisogna mai uscire nelle ore mattutine, nei giorni soleggiati, nei giorni ventosi ecc..... con le allergie bisogna stare tappati in case con finestre chiuse!!!!ma ti pare possibile????????? Sia giada che Irene soffrono di forma allergica stagionale, e Irene nn puo' prendere nulla devi vedere la faccia che si ritrova, naso rosso persino con i tagli, occhi gonfi e tosse stizzosa, il collirio fa poco.....ci vorrebbe l'antistaminico!!!!!! oggi andava dal dottore per vedere se c'era qualche prodotto naturale che potesse eventualmente prendere senza rischi. ciao piera

**Luigia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Piera, quella che mi dai è davvero una brutta notizia! Io credevo che con la pioggia i pollini venissero portati via! Sto curando mia figlia Aurora con l'omeopatia per l'allergia. Generalmente è stata meglio (sono già diversi anni che la curo sia per gli acari che per i pollini e le ho tolto tutti i cortisonici che le avevano somministrato), solo che quest'anno l'ha presa un pò alla leggera e la cura l'ha fatta un pò sì ed un pò no, quindi ieri le ho dovuto comprare un collirio antistaminico per gli occhi in quanto le pizzicavano da morire! Forse Irene un pò di ribes nigrum omeopatico lo può prendere, ma fai bene a farti consigliare dal medico. Io in gravidanza ho preso dei rimedi omeopatici per facilitare il parto e poi per l'allattamento.

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Silvana, mamma Lara ma quante cose (rogne per l'esatezza) ci accomunano! E' proprio vero poi che più passa il tempo e più sentiamo gli acciacchi. Mamma Lara grazie, spero anch'io che abbia solo buone notizie, bisognerebbe sempre pensare in positivo, dovrei dedicarmi alla meditazione di cui parlava Skianta, non sarebbe male, sicuramente molto utile a persone come noi. Piera a proposito di allergie, mia figlia verso gli 11 anni ha iniziato a soffrire di allergie, era addirittura allergica al sole. Bastava che stesse fuori 5 minuti e si ritrovava con la pelle gonfia e arrossata piena di puntini rossi che sembrava avesse una brutta dermatite. La primavera e l'estate era un incubo, non poteva uscire di casa! Con la crescita poi è passato, almeno questo problema. Luigia non so ancora come lo farò, se ne parlerà in un secondo tempo, dopo che avrò fatto tutti questi esami e controlli vari, tra cui anche i test per allergie alimentari. Quello che mi spaventa è la colonscopia perchè ho tentato di farla 3 anni fa ma non sono riusciti a portarla a termine, i dolori erano troppo forti e non era stato possibile andare oltre. Voglio provare in un altro ospedale. Ragazzi qui il tempo è ancora bello, si va già al mare anche se io è dallo scorso anno che non lo vedo, però è un paio di giorni che la sera si annuvola e sembra voglia piovere, boh! Per ora c'è in bel sole. Dovreste vedere che bella tintarella sfoggia la nostra giovane Dirigente! Alla nostra faccia!!! E' tutta orgogliosa! Evidentemente non ha l'altro a cui pensare, beata lei! Dopo, tempo permettendo, vi racconto quel che mi è capitato ieri notte, per una mezz'ora che sono uscita! Me le vado a beccare proprio tutte! Ciao

**giuseppe** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Anny mi spiace x tuo marito, spero si riprenda al più presto e senza preoccupazioni, x il lavoro ho lo stesso tuo sonno ed il computer concilia alla grande, forza che oggi abbiamo giornata lunga mannaggia, qui niente pioggia ma nn manca molto, in ufficio hanno staccato i riscaldamenti ma abbiamo acceso le stufette, ridicolo a maggio con le stufette, Luigia io nn sono mai stato un dormiglione ma fino alle 9,00, quando nn lavoro, dormo, da un mesetto e precisamenteda quando ho iniziato a cambiare la profilassi, o x coincidenza o x altro, sta di fatto che nn riesco a riprendermi più al 100% tra MdT disturbi vari e stè cavolo di vertigini, mah... proprio nn sò; Piera allergia brutta bestia, mia moglie ne soffre da piccola ed il vaccino è stato inutile, oggi ha lasciato l'eredità a mio figlio e cmq nn c'è verso di scappare da graminacee, acari e polvere in genere, pensa che entrambi devono stare lontano da animali, immagino Irene senza poter prendere nulla, ma nemmeno con l'omeopatia come dice Luigia? A dopo...Giuseppe

**Luigia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Anny, a me la colonscopia non la fecero. Fecero solo la visita. Credo però che un eccesso di scrupolo a volte non faccia male.

**Annuccia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. MDT sotto controllo. Il ciclo è arrivato e sono senza forze, nonostante tutto ho lavorato in casa fino ad ora. Ora mangio, mi riposo un pò e vado a studio. Silvana, come ti capisco, anche io dovrei fare le analisi del sangue, la mammografia, il controllo dei nei e non mi va. Un pò non mi va, un pò sono vigliacca ed ho paura che trovino qualche altra cosa, da aggiungere già ai molti

acciacchi che ho. In questi ultimi anni, andare dai medici è diventato un incubo, ti dicono di approfondire con esami diagnostici e via quindi con altri appuntamenti, stress, soldi... Mio figlio ha due dita addormentate della mano, due mesi fa siamo andati dal neurologo il quale dopo avere fatto una elettromiografia ha ipotizzato due diagnosi, nella migliore delle ipotesi era un nervo del gomito intrappolato, probabilmente dovuto ad una caduta dal motorino, nell'altra ipotesi poteva essere una malattia autoimmune. Ci ha obbligati a fare mille analisi (lastre, analisi particolari del sangue, e elettromiografia anche agli arti inferiori) e tutto questo con un'angoscia infinita sia nostra che di tutta la famiglia. Alla fine della storia, la diagnosi giusta era fortunatamente la prima (dovrà operarsi, ma con tutta calma), ma il grave è che l'ortopedico ci ha detto che era stato del tutto inutile fare tutto ciò che avevamo fatto. A quel punto il tuo primo pensiero è che i medici ormai non si prendono più la responsabilità di fare una diagnosi senza avere mille analisi in mano, dove sono finiti i medici di una volta? Anny, hai ragione anche io ho pensato, dopo avere letto Skianta, a dedicare un pò del mio tempo alla meditazione, forse ci farebbe bene. La colonscopia, so che la fanno anche in anestesia. Una mia amica non ha sentito nulla. Informati. A Roma, diluvia a sassate! Baci a tutti, a dopo.

**Annuccia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, anche io ho la novità delle vertigini, avevo dato la colpa all'antiepilettico, ma ora penso che non era quella la causa. Anche te hai interrotto la profilassi? fammi sapere. Un abbraccio

**Silvana VI** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Buongiorno sono entrata un attimo finché la linea tiene. Pensavo fosse il sito che non funziona ma dopo aver tlf a Piera che mi ha confermato la funzionalità di tutto.....è il mio sistema che è in panne....anche questo msg non so se partirà.....a più tardi se tutto procede e un abbraccio a tutti e spero che stiate bene.....qui piove come se fosse autunno.....bacioni silvana

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

ho dimenticato di precisare che il tizio che mi è piombato addosso è stato scaraventato e pestato dal nuovo compagno della sua ex moglie, che si trovava anche lei lì insieme a lui, incredibile! Lui si era avvicinato a lei per rinfacciarle qualcosa riguardo al figlio che hanno avuto insieme. Questo è ciò che mi hanno raccontato i carabinieri. Ciao, Anny

**piera** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Anny ma giri con una scritta SONO QUI CHE ASPETTO LE SFIGHE!!!!!!scherzi a parte anche per me avresti dovuto andare al PSOCORSO!!!!!! qui continua a diluviare senza pausa, che schifo!!!! ciao piera

**Silvana VI** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Anny sei ancora in tempo per andare al P.S. non sottovalutare il problema, basta un semplice colpo per la colonna cervicale e iniziano una serie di complicazioni imprevedibili. Mia nipote che se non fosse stato per l'assicurazione che l'ha costretta ad andare al PS pensava di non avere avuto alcuna conseguenza, si ritrova a distanza di 20gg ad avere mdt tutti i giorni. Ha fatto e sta facendo terapie e massaggi. Mi raccomando Anny ti conviene farti vedere, comunque mi viene da pensare che hai un periodino....di quelli proprio tosti.....attiri i fulmini.....una piccola benedizione no Anny!!!! bacioni silvana

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Giuseppe addirittura le stufe! Io prima ho detto che qui il tempo è bello, ritiro tutto e preciso: "era bello". Il cattivo tempo sta arrivando anche quà, si è annvolato, c'è vento e fuori ci vuole una maglia. Annuccia che dirti, più conosco le vostre storie e più mi rendo conto che siamo tutti nella stessa barca, chi più ne ha più ne metta! In proposito mi torna sempre in mente Giuseppe quando disse di quel tizio che a casa aveva addirittura "un cimitero" tante erano le croci! Silvana anche il tuo PC sta perdendo colpi? Sarà la stagione!!! Scherzo, giusto per sdrammatizzare la realtà dei fatti, spero che tu invece stia bene. Luigia a me l'ha richiesta perché ho anche altri problemi per cui meglio indagare bene, ti dirò che era già mia intenzione riprovare a farla ma la paura ma allungare i tempi...sai com'è! Buon appetito e a dopo, Anny

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

ora vi racconto quel che mi è capitato ieri notte. Ieri era la festa del patrono della frazione dove abito e naturalmente oltre ai festeggiamenti religiosi ci son sempre anche quelli civili. C'era uno spettacolo molto bello con cantanti e ballerine e tanta gente del posto e dintorni pr assistere appunto alla manifestazione. Ero tutta presa dalla musica quando all'improvviso mi piomba addosso

con violenza un grosso tizio scaraventato sulla folla da un altro energumeno. Ho preso un colpo al collo e alla schiena talmente forte che non son caduta per miracolo ma anch'io sono stata spinta con violenza sulle persone che stavano davanti a me. Non riesco neanche a reagire, ero talmente incredula e spaventata che non riesco a muovermi. Mio marito che era con me, anche lui molto spaventato si è dato subito da fare, questi continuavano a picchiarsi e non lo ascoltavano neppure e sbattevano sulla folla un pò qui e un pà là. A questo punto mio marito è corso subito da una pattuglia di carabinieri che aveva visto poco prima, corsi sul posto hanno cercato subito di separarli ma hanno faticato anche loro. Naturalmente hanno preso tutti i dati, compresi i miei. Volevano che andassi al pronto soccorso e anche mio marito ha insistito tanto ma io non ne avevo nessuna voglia. Sentivo un pò di dolore ma più che altro ero molto agitata, avevo le palpitazioni e son tornata subito a casa. Stamattina appena sveglia, sentivo ancor un pò di dolore ma era poco, ora con l'andare delle ore mi fa sempre più male, specialmente lavorare al PC e devo stare attenta a come muovo la testa. L'ho raccontato anche a mia figlia che mi ha sgridata perchè non sono andata al pronto soccorso, in effetti credo che non abbia tutti i torti. A volte può sembrare una cosa banale e dopo magari rivelarsi una cosa molto più seria. E menomale che ero uscita solo per una mezz'oretta, quando finalmente il mdT di mio marito si era un pò attenuato. Della serie NON FACCIAMOCI MANCARE PROPRIO NULLA!!! Mai che me ne vada bene una...ciao a dopo e buon pomeriggio a tutti, Anny

**Silvana VI** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Piera.....ha..ha..ha..ha..bella questa "sono qui che aspetto le sfighe" non è male!!!!

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

e già, c'è da ridere, anche mia figlia non fa altro che ripetermi che noi tutti a casa abbiamo la sfiga attaccata al culo! Questo periodo abbiamo la calamita...siamo diventati "parasfighe", mandate pure anche le vostre, così le tolgo a voi, sicuramente arriveranno di sicuro, anche a nuoto, ma arriveranno di sicuro! Ciao, Anny

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

...per dirvene un'altra, appena ho mandato giù il panino (il mio pranzo) mi sono venuti di colpo dolori all'addome e ce li ho ancora!!! State attenti a tenervi la pancia quando ridete sennò anche la vostra è a rischio!!!!!!!!!!!! Mamma Lara sto pensando a quando rientrerai e leggerai tutto, se ti vien da ridere cerca almeno di non rotolare a terra sennò ti farai male! ciao, Anny

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

scherzi a parte, Silvana lo so che forse avrei fatto bene ad andarci subito, ora vedo come sono messa a fine serata, sono sempre in tempo. Ora riprendo a lavorare, anzi, devo correre e recuperare il tempo perso, ciao cari, Anny

**Annuccia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Anny, hanno ragione le amiche, forse era meglio che andavi al Pronto Soccorso, ma io ho fatto peggio di te. Quando sono caduta dal motorino, sono andata al Pronto Soccorso, ma i medici hanno pensato solo al ginocchio, la mia testa, visto che avevo il casco non è stata presa in considerazione, nonostante avessi dato una botta terrificante. Solo a dicembre il mio medico della mutua mi ha fatto fare l'elettroencefalogramma che è risultato nella norma. Alla persona che ha scritto il post che precede il mio auguro tutto il male possibile.

**Annuccia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Faccio peggio di Lara, per chi legge ora, il post che precedeva il mio era anonimo e per fortuna è già andato a finire nella spazzatura. Anny, tanti baci.

**giuseppe** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

buon pomeriggio, Anny ma insomma oltre al dolore e lo spavento pure la beffa di nn esserti fatta vedere? Silvana ha ragione, hai 48 ore di tempo x farti visitare dal pronto soccorso, fallo; Luigia ti è arrivata la mail? Annuccia si avevo sospeso tutto e solo da 4 giorni ho ripreso ad assumere l'inderal 80mg, solo la sera come consigliatomi dalla Dr.ssa, cmq ho intenzione di fare delle analisi generiche x controllo e vedremo, a dopo... Giuseppe

**piera** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Anche sul sito del grappolaiuto c'è un controllo sulle parolacce, mi ricordo che tempo fa lara aveva scritto figlio di p.....na , nel messaggio era apparso invece figlio di padre ignoto, non e' poi che si puo'

andare in casa d'altri a scrivere tutto quello che passa per la testa!!!! e' giusto che nei forum seri o di sostegno ci sia anche una serietà di comportamento. ciao piera

**piera** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

giuseppe allora adesso prendi solo l'inderal? e il mdt come va? Annuccia non ti preoccupare per i messaggi ho capito che il web master non tollera piu' le offese e vedo che in automatico tutto viene tolto, magari c'e' un controllo sulle parolacce!!!! state attenti con le parole grosse!!!! ciao piera

**Annuccia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Giuseppe anche io ho sospeso tutto e anche l'inderal, ora prendo solo il gastroprotettore la mattina e la sera un debole tranquillante per la colite (Debrum). A dopo

**arianna** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

buona sera a tutti.. come va? questa sera sto discretamente direi.. è un pò che non vengo a trovarvi mi dispiace.. ma vengo con una bella notizia, mi hanno fissato la simulazione dell'esame d'ammissione a medicina al mese prossimo. devo studiare il doppio per stare dietro a tutto ma ce la devo fare. periodo stressante ma bello. spero vada bene anche a voi mi aiutate molto dandomi sostegno. buona serata e buon riposo

**Anny** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, Piera vi seguo anchio... Sono stanca morta e oltre al dolore alle spalle mi fanno male pure gli occhi. Annuccia è sempre così, dopo ci si pente sempre. In quanto ai post che inquinano il sito, non ti preoccupare, è meglio "non vedere" e andare oltre, tanto lo spazzino passa regolarmente, qualcosa sfugge ancora, ma vedrai che pian piano diventerà sempre più bravo a far sparire tutto in fretta! Ciao cari, buon proseguimento di serata, statemi bene (se potete), Anny

**giuseppe** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

gente, sono le 18,00 e chiudo, buona serata e a domani...Giuseppe

**piera** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

ciao Giuseppe ti seguo a ruota , vado a casa anch'io piera

**anonimo** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

mamma lara ci seimancata non sai che e successo oggi per colpa di qualcno si scrive anonimo

**Annuccia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Buonanotte a tutti. Lara mi sei mancata oggi pomeriggio. A domani. Speriamo che staremo decentemente!

**mamma lara (FE)** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

eccomi arrivata, ho letto i messaggi e non riuscirò star dietro a tutto, ma la storia di Anny, mi ha fatto ridere come una pazza, scusami tanto Anny ma hai ragione, è mancato poco che non mi rotolassi a terra. Ma guarda un po' che cosa mi perdo, ma vuoi mettere poter intervenire subito, ne avrei avute di battute, ma veramente ha ragione Piera, poi penso sia opportuno tu ti faccia benedire. Ma bando agli scherzi, chissà che spavento ti sei presa e hanno ragione gli altri, vai al pronto soccorso. .... Giuseppe, io come sai uso i betabloccanti sai vero che è l'unica cura che faccio..... Annuccia, mi siete mancati tantissimo anche voi, non so come farò quando sarò in Sicilia per una settimana, spero solo che nel B&B del mare ci sia il computer altrimenti girerò fino a trovarlo, faccio fatica a star lontana dalla mia casa, posso essere anche a casa di mia sorella, casa mia è casa mia. Penso però che collegarmi al nostro forum, mi faccia sentire un po' della mia casa. ....Per i messaggi indesiderati, penso che il web master farà sicuramente qualcosa e mi spiace che di un forum libero come questo sia stato rovinato da pochi vermi senza scrupoli. Bene comunque, vorrà dire che lo hanno voluto loro, per entrare metteranno la registrazione e daranno la possibilità a qualcuno di inibire l'entrata ai/l disturbatore/i, non li perdono, non li perdonerò MAI per questo, MAI MAI MAI. Dopo se riesco vi faccio un salutino prima di andare a nanna. Baci baci. mamma lara

**piera** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

lara anche a me oggi sei mancata!!!! ma non ti devi preoccupare e' stato tutto tranquillo, nessuno ha disturbato e noi ci siamo anche divertiti un mondo con il racconto di Anny a domani buonanotte e sogni belli piera

**Patrizia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

ciao a tutti, oggi ho avuto una giornata pesante..ma senza mdt! E come dite voi, dovrei mettere un fiore, non so bene cosa voglia dire, ma io segno con l'evidenziatore giallo sul calendario i giorni liberi dalla bestia che sono talmente rari.. comunque Anny, dovrei proprio andare all'ospedale a farti vedere, non è da sottovalutare l'episodio, anche se comico....; adesso vado a letto, casco dal sonno e magari rischio anche di riuscire a dormire...una notte serena a tutti e un risveglio "libero". un bacio notte

**Patrizia** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

ah ANNY, guarda che anche qui la colonscopia la fanno con la sedazione e non senti nulla,io ho fatto le ultime gastroscopie così ed è stata una passeggiata. La puoi chiedere tu al medico, informati. ciao

**mamma lara (FE)** Martedì 9 Maggio 2006 00:00

Piera, che bella sei. Guarda che alla tua battuta della sfiga mi sono piegata, mi sa che dobbiamo fare un pensiero su di Anny e mandarle tante onde positive. Un bacione grande amica cara. mamma lara

**giuseppe SA** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,00 e qui è tornato l'inverno, pioggia e nebbia la fanno da padrone e l'aria è fresca, ancora nn so come ho fatto a fare il primo bagno della stagione, il 25 aprile, ho ripreso maglione e cappello, voi come state? Ieri sono stato in compagnia del MdT, livello medio ma c'era, provo a leggere il fine settimana, buon inizio e buona giornata a tutte, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. La mia notte è passata è stata ancora in compagnia di attacchi ( 3 ) più quello del pomeriggio di ieri. dico la verità, se la smettessero qui ne sarei ben felice. Leggo che per Annucchia si prospetta altra giornata di petali neri, mentre da Giuseppe è tornato l'inverno. Barbarella, non è l'unico danno della Moratti e forse neppure il più grave, ora avranno in mano le università dei manager che sono messi lì bellapposta dalle case farmaceutiche, vedi mo se la ricerca non è guidata, avremo farmaci che ci toglieranno il dolore drogandoci come i tossici, ma di scoprire da dove viene il male per curare la malattia non se ne parla. Speriamo nei ricercatori innamorati del loro lavoro che pur di farlo lavorano con uno stipendio che dire ridicolo è estremamente offensivo, Pensa che uno di loro ha scelto di fare l'idraulico perchè guadagna dieci volte tanto. Baci . mamma lara

**Annucchia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Stamani, brutta giornata, già preso l'Imigran e per ora nessun effetto. Forse il ciclo è in arrivo. Che fatica!!!! Attendo fiduciosa che passi. Mi auguro che voi stiate meglio di me. Anny, come sta oggi tuo marito?

**barbarella** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

ciao a tutti.vedo che avete scritto molto ma nn riesco a leggere tutto purtroppo. cmq studio scienze e tecniche psicologiche (la vecchia psicologia prima che quel GENIO della Moratti distrugge l'università con le lauree brevi).purtroppo sono molto giù in questo periodo e faccio fatica a mantenere la luce per andare avanti col sorriso, dato che da tempo devo sempre trovarla dentro di me e nn vengo aiutata dagli altri o da eventi esterni che invece spengono di continuo la mia piccola fiamma ....

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Piera, ricevuto. Grazie . mamma lara

**Patrizia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Buon giorno. Il tempo sta cambiando e io ho appena steso il bucato..speriamo bene..la testa è ancora relativamente tranquilla, in compenso ho la lombosciatalgia che non mi lascia in pace, questo perchè non basta il mdt..., e così ho preso l'aulin come mi ha detto il dottore,e io che ogni tanto spero di evitare di avvelenarmi..ma, da una parte o dall'altra....; questo mio non stare mai bene, mai una giornata libera dal dolore...sono un po giù. vabbè , ci sentiamo dopo, non sono una buona compagnia oggi. ciao

**Anny** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Prima di andarmene a letto volevo leggere tutti i msg che non ho potuto leggere prima, ho appena finito e ora ritrovo pure quelli di None, ma tra poco passerà di nuovo lo spazzino...Silvana ti ringrazio, continuerò ad insistere perchè vada a fare un controllo, capisco che lui si sia stancato di



questo ma non ha altra scelta se vuole continuare a vivere, mi fa male vederlo così e non poter fare nulla. Mamma Lara cercherò di seguire i tuoi consigli e anche quelli di Skianta, certo non è facile metterli in pratica ma credo valga la pena tentare. Vi saluto e vi auguro buonanotte, possibilmente senza dolori, un pensiero particolare a chi ancora sta male, con la speranza che domani sia un giorno migliore, sonni belli a tutti, Anny

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

SKIANTA grazie per averci fatto visita, trovo molto utile scambiarsi opinioni ed esperienze e solidarizzare, fra sofferenti di CH ed emicanici/cefalalgici ci sono delle similitudini. Ho letto con interesse il tuo post, hai detto delle cose condivisibili. Ho fatto anch'io dei percorsi vari, dalle analisi comportamentali alla meditazione e quest'ultima l'ho trovata molto utile per tenere a bada le emozioni e per fortificare la sopportazione del dolore. Non è per niente facile ma la costanza premia. In bocca al lupo per il tuo nuovo percorso e tienici informati.

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Buona notte a tutti, tenete i dolori e i pensieri fuori dalla porta e portatevi a letto gli angeli.....Silvana

**skianta** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Mamma Lara ti mando un bacio. Silvana io ho solo risposto alla tua proposta dove mi hai detto ti inviterei sul ns. forum, per stracazziare quei fottuti bastardi rottinculo che vengono a prendervi in giro e a romper le balle. La prima notte in bianco che faccio mi sintonizzo per mandargli tutta l'energia negativa che posso e fargli venire un extrasistole alle emorroidi. Ora torniamo alle cose serie. Heheheheh mi scappa un po da ridere ! Annuccia..... che bel nome mi viene in mente un cucciolo con tanto bisogno di coccole; vedi lo so che è più facile inventare una balla, ma nella vita non si devono seguire le strade facili . La gente non capisce, e lo dici a me? Lo so dolcezza , ma se vogliamo che la gente cominci a capire dobbiamo lanciare dei segnali. Se restiamo nella ns. tana la gente non può sapere ne rendersi conto. Alla lunga negli anni la gente potrà ricredersi, vedendo che i cefalalgici sono costretti a rinunciare a feste, divertimenti ,musica e quant'altro. All'inizio potranno pensare ad una scusa, ma poi se la cosa si ripete capiranno. Chi è intelligente capisce chi non lo è invece no. Ma non mi interessa la mazza degli stolti, vivano pure la loro vita superficiale ed insulsa. Quello che ti vorrei comunicare e trasmettere è di acquisire l'orgoglio di vivere e il diritto di stare male a prescindere dalla qualsiasi. Il diritto di scegliere se te la senti o meno. Io non ti dirò mai di uscire a prenderti una boccata d'aria, ma di reagire costantemente ed in ogni attimo del tempo che scorre, quello sì. Sai è molto rischioso cadere nel loop depressivo e del malumore. Io lo so lo sento ci sono passato e spesso ci ricado. Sono cresciuto con il pensiero costante del suicidio. Ho acquisito la forza di reagire, più che per me stesso per le mie 2 splendide creature. Però noi abbiamo la responsabilità prima che verso i ns. figli verso noi stessi, e spesso ce ne scordiamo. E' difficile comunicare quello che vorrei dire, dovremmo stare di fronte; molte cose si comunicano con strumenti diversi dalla parola; molte cose, specie sul mistero della vita, non sono nemmeno comunicabili, per dovere di esperienza personale. Ci sono leggi nella vita che vanno solo sperimentate; si può passare un'intuizione , ma non un'esperienza. Sarebbe come imparare a fare karatè sui libri, appena poi sali sul ring, dove devi applicare quello che hai studiato, ti fanno a pezzi. Auguro al vostro gruppo un mare di bene, che il sorriso Vi accompagni anche durante il dolore, è lì che si genera la vera forza. In Giugno faremo un meeting di 2 giorni in zona termale dove potremo, a prezzi stracciati, anche ritagliarci del tempo per qualche trattamento piacevole e socializzare un po di più. Siete tutti invitati dal sottoscritto a partecipare. Per dettagli seguite il ns. forum WWW.Grappolaiuto.it. Mo devo cominciare a lavorare, ho un corso da seguire, un colloquio per un'assunzione da fare, una visita dall'ottorino da andare a fare (ho perso un po di udito dall'orecchio dx, a son di attacchi di CH), devo sentire l'assicurazione per un incidente appena fatto, sentire la controparte per fargli firmare la constatazione amichevole, e ammazzare la bestia quando mi viene a trovare. Quindi vi saluto e vi abbraccio YABADABADUUUUU

**Patrizia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Lara, ho appena visto la torta...sono senza parole, sei bravissima!!! Ma potresti fare la pasticceria senza nessun problema!lasciatelo dire da una che è una golosa e un'apprezzatrice di dolci! baci

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Ptrizia, non preoccuparti di essere una buona compagnia, questo qui non vale, a noi va bene come sei e se vuoi lamentarti fallo tranquillamente, io faccio in modo di mettere tutto nel sacco dei

lamenti poi lo getto nella raccolta differenziata, questo per quello che riguarda i lamenti, le sofferenze invece le metto in un baule e le tengo preziose, un po' come le perle rare. Quindi vai tranquilla. bacio. mamma lara

**GIUSEPPE** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Patrizia purtroppo ti capisco, ultimamente ti faccio compagnia, il MdT o altri disturbi correlati ad esso, nn mi mallano e sinceramente la cosa mi porte sbalzi di umore continui, cmq dobbiamo conviverci alla meglio, mamy tu manco scherzi, mi spiace, Annuccia hai già fatto colazione con l'imigran, ma quale usi il 50, 100, spry o 6mg? lo il 100 ed il 6mg, spero che tu inizi a vedere la luce, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Skianta, nulla da aggiungere tranne mandarti un bacio di quelli con lo schiocco, come quelli che do ad Emma (la mia nipotina n.d.r.). mamma lara

**giuseppe** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

...dimenticavo di salutare e dare il benvenuto a Skianta di auchitalia, benvenuta all'altro capo... del dolore.

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

giuseppe , ti ho spedito una e-mail. mamma lara

**piera** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti e buon lunedì'. lara non avevamo detto che il GRAZIE era bandito dal nostro parolaio????????? guarda che se continui poi alla fine ricambio!!!!!!! Grazie SKIANTA per le tue parole, chissa ' che non riusciamo anche noi a partecipare al vostro meeting, sarebbe proprio una bellissima cosa!!!! qual'e la localita' termale che avete scelto???? In tutti i casi vado sul vostro sito a spiare!!!! nn sono un utente registrato ma vi segue ugualmente ogni tanto.....Anny cerca di convincere il tuo marito a farsi vedere, starete piu' tranquilli cosi', mi raccomando!!!! Buona giornata a tutti voi piera

**Luigia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Ieri, dopo che ho cercato di resistere tutto il giorno, mi sono dovuta prendere un Indoxen prima di andare a cena dai miei. A volte mi chiedo che cosa aspetto a fare prima di prendere qualcosa!!? Però ogni volta spero nel miracolo che il MDT passi da solo... Lara, ho appena visto la tua torta. Ma sei davvero un fenomeno!!!!

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Piera, hai ragione GRAZIE per avermelo ricordato..... Sono contenta vi sia piaciuta la mia tortina, non è che sia venuta coime volevo, mi sarebbe piciuto fare un po più di animaletti e di metterci anche un laghetto, ma il tempo non c'era e mi sono accontentata di fare una cosina così come quella che ho fatto. Ma nella foto riuscite a vedere le colombine?. Bacioni. mamma lara

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Buongiorno e buon inizio settimana a chi sta bene e a chi no auguro che passi in fretta. Ieri sera ho visto il servizio su rai3 della Gabanelli sulla bufala dell'influenza aviaria.....purtroppo vedendo come funziona la sanità e la politica, è tutto incentrato sul giro di miliardi che strumentalizza le malattie o le possibili o impossibili pandemie per buttare soldi nella spazzatura o più concretamente in taasca a pochi burattinai che hanno sempre in mano il meccanismo per muovere le varie marionette. In questo letamaio è difficile sperare che esca qualcosa di buono per il nostro mdt, spero solo e sempre nel famoso ricercatore chiuso nel suo studio da alchimista mosso dalla vocazione e dalla voglia di scoprire.....Skianta torna spesso qui, leggo con gran piacere i tuoi post pieni di energia e di carica positiva, nonostante la situazione abbastanza pesante non ti lasci scalfire nella volontà. Per i bastardissimi che qui hanno fatto i loro porci comodi per troppo tempo, ora è finita, perchè è arrivato il cancellino che come entrano li neutralizza subito....un abbraccio a tutti a dopo silvana

**Barbara/Ouch** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Buongiorno care e cari... Vedo che è venuto a farvi visita il nostro skianta.... Un vero "pazzo" scatenato...dal cuore d'oro!!! Sono contenta che vi abbia lanciato l'invito a partecipare al nostro meeting di metà giugno...ovviamente vi terrò informati sul posto e le date...così se qualcuno di voi potrà e verrà volentieri, potremo trascorrere qualche ora insieme! E' bellissimo potersi conoscere e

stare insieme tra sofferenti...le amicizie si rafforzano e si condividono tante tante cose! VI ASPETTO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Concordo con quanto ha scritto skianta, soprattutto nel voler ritrovare l'orgoglio di vivere e nell'inquadrare la nostra malattia come una cosa che fa parte della nostra vita, è inutile deviare...a mio avviso è giusto che si sappia che non stiamo bene perchè abbiamo mal di testa...e che mal di testa!!!!!! Da quando ho l'OUCH ho iniziato anche io a parlarne di più con la mia famiglia e con i miei amici, lo trovo giusto e in tal modo comprendono meglio perchè ogni tanto sparisco, perchè ogni tanto piango e perchè ogni tanto declino gli inviti!!!! Chi non mi vuole capire non lo ritengo amico e pertanto non me ne curo!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

So da informazione sicura, che stanno forse per capire da dove arriva il MDT (emicrania) con relativa cura appropriata, si spera vada bene anche per la grappolo, però è ancora tutti in alto mare. mamma lara

**Barbara/Ouch** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

In questi giorni mi sono tornati gli attacchi... Prima lievi e poi sempre più forti.... Ogni sera ho preso uno/due antidolorifici e per fortuna hanno fatto il loro dovere! Ieri sono stata alla prima comunione di mia nipote e sono riuscita ad essere allegra e sorridente tutto il giorno! Ora sono in ufficio con un sottofondo lieve di MDT, so che prima di sera arriverà un bell'attacco.... Per ora non ci penso troppo e lavoro...poi vediamo....al limite prenderò qualcosa!!!!!!!!!! Ciao amiche ed amici miei....un bacio enorme

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Ben detto Barbara, io ho interrotto un'amicia dopo 26 anni perchè non capiva il mio MDT e dovevo sempre difendermi, Ho fatto un respiro di sollievo quando l'ho fatto. Ora chi mi capisce bene, agli altri sbatto le porte in faccia. Vedi come ieri pomeriggio, son dovuta scappare da una festa, mia figlia mi ha detto che nessuno ha detto nulla, ma tanto sarebbe stato lo stesso per me, questo è che posso fare e se non avessero capito pazienza, io non posso preoccuparmi anche per tutto. Baci. mamma lara

**Luigia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Silvana, sono pienamente d'accordo con te. Ci sono troppi interessi dietro a tutto quello che è sanità. Non ti dico quanto ho dovuto battibeccare con mia mamma alla quale era presa la fobia dell'aviaria e voleva a tutti i costi che mi vaccinassi contro l'influenza, anche se non c'entrava niente con l'aviaria. Addirittura aveva pronto il vaccino in frigo per me, ma io non ne ho voluto sapere perché l'influenza non la prendo mai e poi io assumo solo farmaci contro il MDT, nient'altro.

**barbarella** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

bella torta mamma lara! io n sono molto golosa di dolci, ma sai fare anche quelle salate??? oggi sono vermamente a terra, sta per tornare a trovarmi il mdt e vorrei mandare a c...re tutti... purtroppo le persone che mi capiscono sono a 250 km di distanza .. qui solo gente superficiale che alla mia affermazione " eh con il topamax faccio fatica a concentrarmi e ricordare le cose"..la risposta è stata "ma fatti dei bigliettini, no???"

**Annuccia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

L'Imigran ha funzionato abbastanza. Giuseppe, prendo Imigran 100, ma a volte ne prendo la metà. La cosa strana, che nessun medico naturalmente capisce è che Imigran 50 non funziona, metà dell'Imigran 100 si. Sono tutta speciale! Skianta sarebbe bellissimo riuscire a venire al meeting, ma ci credo poco. Ormai non mi muovo da Roma o Santa Marinella (località di mare vicino Roma) dal 2001, sempre per il solito motivo. Il nome Annuccia me lo ha suggerito "con amore" Silvana visto che il mio nome (Anna) è troppo comune ed esisteva già qui nel Forum. Lara, hai ragione niente fiore, ma il fiore o c'è con 5 petali, o con quattro petali, o con tre petali, altrimenti mi impasticco ed il fiore non viene messo sul calendario. I complimenti per la tua meravigliosa torta te li ho fatti per e-mail, bravissima! A proposito di amicizie, anche io ne ho dovute interrompere tante proprio perchè, e non posso dare torto a nessuno per questo, non c'è mai entusiasmo da parte mia nei confronti di qualsiasi proposta mi venga fatta,e perchè accade ciò? solo voi potete capirmi. Tra poco vado a studio, ci sentiamo più tardi. Baci a tutti.

**giuseppe** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

mamy mi rimandi la mail?

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Rispedita Giuseppe. Dopo vado a leggere la posta, ora vado a fare la pappona. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Annuccia, ho rispedito l'e-mail anche a te. mamma lara

**Fondazione CIRNA** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Cinque per mille: Come si compila la dichiarazione Chi non sceglie? Lascia i soldi all'Erario Ma come si fa a devolvere il 5 per mille della propria Irpef a fin di bene come prevede la Finanziaria 2006, legge numero 266/2005? Il meccanismo è simile a quello dell'8 per mille, quindi non c'è alcun aggravio d'imposta. Basta mettere la firma sui modelli di dichiarazione Cud 2006, 730/1 bis e Unico persone fisiche 2006, in uno dei quattro riquadri previsti, corrispondenti alle quattro categorie di beneficiari: associazioni di volontariato e Onlus, enti di ricerca scientifica, enti di ricerca sanitaria, Comuni. La differenza con l'8 per mille è che qui bisogna indicare anche il codice fiscale dell'ente o dell'associazione scelta. A meno che non si decida di girare la quota al Comune di residenza (che è tenuto a usarla per scopi di solidarietà sociale): in questo caso basta la firma. Se non si mette né la firma né il codice fiscale, il 5 per mille non viene devoluto a nessuno, a differenza di quanto avviene con l'otto per mille, e i soldi restano all'Erario. Se invece si sbaglia a compilare (magari un codice fiscale errato), il denaro verrà assegnato a un ente della stessa categoria, in misura proporzionale ai voti ottenuti. Insomma, i soldi andranno alle associazioni che hanno raccolto più preferenze. La prima cosa da fare è quindi decidere se donare al Comune o alle altre associazioni ed enti. Se si sceglie il Comune, basta firmare, come detto. Se si opta invece per gli altri, bisogna: a) scegliere esattamente a quale ente girare il denaro; b) trovare il codice fiscale dell'ente. Come si fa? Due strade: affidarsi ai depliant di chi si fa pubblicità (che riportano anche il codice fiscale); o andare sul sito dell'Agenzia delle entrate ([www.agenziaentrate.it](http://www.agenziaentrate.it)), cliccando su «5 per mille, istruzioni per la scelta» e poi su «Motore di ricerca» per orientarsi fra i 40 mila nomi. La strada più semplice è selezionare la ricerca «per provincia» e scegliere fra i soggetti vicino a casa: che si conoscono.

**giuseppe** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

mamy ti ho risposto, Silvana qui è una guerra, ti chiamo poi, ora scappo che devo passare in banca, sono le 14,00, buona serata e a domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Ecco il volantino che ho spedito in allegato a tutti i partecipanti al forum. Lo rimetto qui, mi sembra corretto visto che non c'è un conflitto di interessi. mamma

laea..... DA RICORDARE L'Emicrania, la Cefalea a Grappolo e altri tipi di Mal di Testa Sono una malattia sociale invisibile Aiuta la Ricerca dona il 5 x 1000 alla ricerca per la cura di questa malattia Da quest'anno a maggio con la dichiarazione dei redditi puoi destinare il 5 x 1.000 ad una associazione onlus. Scegli l'Associazione Al. Ce. Fondazione CIRNA Il tuo aiuto servirà a finanziare tutte le nostre attività. Farlo è semplice: devi solamente firmare nel riquadro dedicato alle "Organizzazioni non lucrative (onlus)" e sotto la tua firma scrivere il nostro codice fiscale: 1 0 2 4 2 9 3 0 1 5 3 Passa parola a tutti i tuoi contatti. E' un modo importantissimo e facile al tempo stesso per aiutarci. [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) forum di sostegno

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

è venuto un po' male, ma se non capite vi rispedisco a casa il tutto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Associazione Al. Ce. Fondazione CIRNA Il tuo aiuto servirà a finanziare tutte le nostre attività. Farlo è semplice: devi solamente firmare nel riquadro dedicato alle "Organizzazioni non lucrative (onlus)" e sotto la tua firma scrivere il nostro codice fiscale: 1 0 2 4 2 9 3 0 1 5 3

**Sara AO** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Carissimi tutti e buongiorno a tutti. Ho già provveduto al 5 per mille per la Fondazione Cirna, mi è stato facile perchè in questo periodo sto lavorando presso un CAF della mia città. Qui ad Aosta oggi sembra autunno perchè piove ed in casa fa freddo... Ieri mio nipotino è stato ospite del SSN cioè in Ospedale a motivo della sua persistente tosse, ha passato lì la notte ed oggi è a casa più vivace che mai insieme a Lori anche lui con la tosse... Mi sento un pò crocerossina fra mio marito e i bb. Il mdt in questi ultimi gg, mi ha lasciata tranquilla mentre leggo che parecchi di voi sono sotto pressione. Mi dispiace e mi permetto come spesso faccio di consigliare a tutti di non esagerare con i farmaci... si

sta meglio ma l'abuso porta ad avere con il tempo un altro tipo di mal di testa... Un abbraccio a tutti e con affetto. Sara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Sabrina, ti ho spedito una e-mail. Vedi mo se ho combinato un ulteriore guaio. .... Sara, anche tu non ti fai mancare nulla vero?. Un abbraccio per tutti. mamma lara

**Annuccia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Sono arrivata a studio, la mia testa può andare tanto da poter lavorare. Anche io, ho provveduto al 5 per mille per la Fondazione. Insieme a me, anche i miei genitori, mia sorella, mio cognato e ho fatto pubblicità anche con alcune mie amiche

**Annuccia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Scusate, ho dovuto interrompere, mi avevano chiamata. Lara, ho ricevuto la mail, ho fatto vedere la tua torta anche a mia sorella e all'altro amico avvocato. Ti sono fischiate le orecchie? hai ricevuto un sacco di complimenti. Baci.

**Lantana** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Ti ho inviato una mail all' indirizzo mamma.lara@libero.it

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Annuccia, grazie mille dei complimenti, ma non è difficile fare le torte che faccio io, ci vuole solo moltissimo tempo. Ringrazia la tua sorellina e collega. Un abbraccio cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Per piacere non rispondete. lasciate che parlino da soli. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Lantana, ti ho spedito una e-mail anch'io. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Rieccomi, Mi piacerebbe che si capisse una volta per tutte che non si può arrivare in questo forum e seminare gazzosa o zizzania. Questo forum per arrivare ad essere così, ci sono voluti anni e non si può permettere all'idiota di turno di venire a rovinarlo. Quindi si rassegnino quelli che vogliono fare i deficienti, qui non attaccano, ma pensate voi che vi lasciamo rovinare la nostra terapia???? NO e poi NO. Si avete capito bene insulsi che non siete altro, per alcuni di noi questa è terapia e nessuno deve permettersi il lusso di contaminarla con il veleno che ha dentro. Ma dico un'altra cosa, è mai possibile che ci si possa presentare in un forum senza dire nemmeno di dove si è e che di che cosa si soffre?. Poi dico un'altra cosa, ricordo quando mi sono affacciata io qui, va bene che eravamo 2 gatti e si scrivevano 14 messaggi in un anno, però ho detto subito chi ero, lo stesso hanno fatto le altre amiche che si sono aggiunte, fino alle ultime amiche, Luigia, Annuccia, Sabrina, Patrizia e Barbarella, ma tutti abbiamo fatto la stessa cosa. Se non si ha nulla da nascondere non ci dovrebbe essere problema a raccontare di se, si può anche non dire il nome vero e trovare un Nik Name, non c'è problema, ma siccome qui si fa supporto, non posso pensare che in un momento di disperazione non mi posso rivolgere ad una persona vera. Conosco una persona che fa la tappezziere e fa consulenza nel forum di un sito spacciandosi per psicologa e riscuote un discreto successo, non immaginate quante persone si rivolgono a lei anche per gravi problemi, e di lei nessuno sa nulla. Vedi com'è facile ingannare le persone. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Lantana, devi sapere che subiamo attacchi da miserabili senza cervello. Quindi nessuno ce l'ha con te, ma se non hai intenzioni di rotture, mandami una e-mail dove dici chi sei e poi ne riparliamo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Dimenticavo Annuccia, a me le orecchie fischiano sempre per via degli acufeni. Poi come Skianta sono mezza sorda da un orecchio. bacioni. mamma lara

**Annuccia** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Lara, in Toscana si dice che se ti fischiano le orecchie vuole dire che ti pensano. Perciò ti ho detto questo, in riferimento alla torta, ti avevamo pensato tutti con grande ammirazione. Bacioni.

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Katia, aspettiamo che tuo marito ti dia l'e-mail, nel frattempo leggi pure tranquillamente. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Annuccia, si la so quella delle orecchie che fischiano, la mia voleva solo essere una battuta. Comunque grazie mille amica cara. C'è chi sta crepando di invidia, avete visto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Annuccia , scusami tanto , non era riferito a te l'ultima parte del amssaggio, ma a chi scrive i messaggi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Che confusione ho fatto. Ma so che hai capito . mamma lara

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Sembra impossibile ma li butti dalla porta e rientrano dalla finestra.....spero ancora per poco cari parassiti!!!!!!leggete pure quello che ha scritto Skianta, anzi andate nel suo sito che vi sistema!!!!

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

avete il pc e siete analfabeti e senza e-mail e telefono ma avete il computer che funziona perfettamente, siete degli ufo o dei maghi??????

**piera** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

A tutti i piantagrane che approdano nel forum: SMETTETELA!!!! NON E' ARIA!!!! non lo avete ancora capito che qui non c'e posto per chi semina solo zizzania, il web master non accettera' piu' messaggi in questo senso, percio' se avete intenzioni serie dimostatelo con un comportamento serio.

**Lantana** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Io il comportamento serio l' ho avuto. Ho chiesto aiuto e consigli ma nessuno mi ha risposto. Ancora non ho capito il perchè. Credevo fosse un forum aperto a tutti per parlare del problema mal di testa. Ho visitato il sito. Mi sono introdotta chiedendo aiuto e nessuno ha risposto. Sinceramente non capisco il vostro atteggiamento. Se io ho sbagliato credo sia giusto che mi si risponda facendomi capire dove stà l' errore. Non chiedo altro. Forse il forum non ha scopo d' aiuto ai nuovi? Vi chiedo cortesemente perchè se avete attaccato anche me non mi si spiega il motivo. Non sono qui per rompere le palle a nessuno. Ho solo chiesto. Cos'è successo? Non capisco...

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

è vero , è meglio far finta di nulla altrimenti vengono cancellati anche i nostri messaggi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Che stranezze succedono Silvana, ma mi sembra di aver capito che non hanno molto da rimanere nel forum. mamma lara

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Hai ragione Piera ed è meglio fare i ciechi e non rispondere perchè giustamente arriva il web-master a fare piazza pulita!!!!

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

La mia e-mail è questa, se volete comunicarmi qualcosa scrivete a [mamma.lara@libero.it](mailto:mamma.lara@libero.it)

**piera** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

lara,Ben detto!!!! anzi ben scritto!!!! buona serata a tutti gli amici veri piera

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Quanti cialtroni ci sono in giro, Vanna Marchi insegna!!!!!!!!

**Silvana VI** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Ma perchè una buona volta non si vergognano questi vermi, lo sanno che nella vita si paga tutto e un giorno potrebbero caricarsi sulle spalle tutto il male che hanno seminato??????

**mamma lara (FE)** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

Silvana, ma cosa vuoi che paghino, non hanno neppure coscienza di se. Sono meno dei vermi. mamma lara

**Anny** Lunedì 8 Maggio 2006 00:00

ciao, è già tardino ma non ho potuto prima. Mi pare di capire che ora lo spazzino lavori a tempo pieno, meglio così. Ora per colpa di tutto quel che è successo bisogna diffidare di chiunque si affacci per la prima volta, non è bello, mi metto nei panni loro, però se son persone sincere in cerca di aiuti credo siano in grado di capire senza per questo sentirsi offesi. Oggi non sono andata al lavoro, avevo la visita dal chirurgo, la situazione appare anche peggiore di come immaginavo. Naturalmente per compilare la cartella mi ha fatto tutta l'anamnesi di prassi, alla fine mi ha detto " Signora mia, ma lei allora non ha solo questo di problema ma ne ha un sacco!" A questo punto mi ha richiesto una serie di esami diagnostici da fare prima dell'intervento e tra una cosa e l'altra ho paura che passi un pò di tempo. Quando sono uscita ho pensato "quì comincia un'altra odissea per me!". Ma cosa voglio di più dalla vita??? Annuccia ti ringrazio del pensiero e grazie anche a te Piera, mio marito anche oggi sempre col mdt, 4 giorni di fila e stamattina mi ha pure accompagnato, non mi pareva il caso di andare da sola, menomale che il viaggio non è stato molto lungo anche se ho tardato perchè era in ritardo con le visite. Domani andrà dal medico e sentiamo il suo parere. Per fortuna oggi la mia testa non ha fatto i capricci perchè mi aspettato altri dolori che però son durati poco. Mamma Lara ieri ho visto la torta, complimenti, è davvero molto bella e chissà quant'era buona! Barbara chissà perchè ma ero convinta che Skianta fosse una ragazza ed invece si tratta di un "maschietto". E' molto simpatico ma anche tu non sei da meno, grazie anche a voi, siamo "colleghi", si di MDT! Un caro saluto a tutti quanti, Sara è sempre un piacere leggerti, vi auguro una notte serena senza dolori (possibilmente), lo aggiungo sempre perchè mi sembra di chiedere troppo, un abbraccio e a domani, Anny

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Silvana, molto interessante l'articolo che hai postato. Lo leggerò con calma..... Buona notte a tutti e dormite bene se potete. Bacione per tutti. mamma lara

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Anch'io sono curiosa di sentire la teoria di Piera!!! Patrizia a volte succede il contrario, io ho un'amica molto giovane ha 35anni anni, a 20 ha iniziato con il mdt da triptano all'occorrenza, non ha mai fatto profilassi in ogni caso dopo la prima bimba è migliorata e dopo il secondo avuto l'anno scorso a Gennaio il suo mdt si manifesta solo 1 volta al mese x 3gg. e solo in prossimità del mestruo. Luigia hai raccontato così bene di te, sei un libro aperto e mi sembra di conoscere da sempre. Mi hai fatto venire in mente tutti i sensi di colpa miei nei confronti di mio figlio, oltretutto lavorando a tempo pieno non ce la facevo proprio a seguirlo negli sport e pensare che era dotato. Questo è un mio grande rimpianto.....da questo punto di vista vorrei tornare indietro per fare tutto in altro modo. Lara spero che questa notte vada meglio....un abbraccio a tutti a domani e buona notte Silvana

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Buona domenica a tutti e speriamo che la bestia oggi riposi. Piera sono d'accordiissimo con te, sulle profilassi non ho molta fiducia e se facciamo una piccolissima statistica, delle persone che conosciamo noi l'unica ad avere avuto un risultato decente è Paolina il resto fa la profilassi ed ha ugualmente mdt. La mia paura è che queste persone abbiano la convinzione che senza profilassi starebbero peggio, mi chiedo come potrebbero se alla fine hanno mdt quasi tutti i giorni e devono ricorrere ai sintomatici.....a questo proposito penso dovrebbero essere gli specialisti a dare uno stop, quando risulta inutile la cura?? anch'io mi scuso se ho detto la mia opinione che è solo un'idea che mi sono fatta dopo 2 anni di profilassi inutile!!!!

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. E' si Piera, ogni tanto passa lo spazzino e toglie tutta la sporcizia. ....Silvana, notte forse un po' peggio delle precedenti, ma spero stia per finire perchè si sta facendo dura. ....Piera, penso tu abbia ragione, anche se come dici, il discorso è più articolato e più complesso. Io non me la sento di dire che le cure sono inutili, per me lo sono state, ma per altri forse no, anche se penso siano valide per un po' di tempo e non per la guarigione. Ci sono tanti tipi di MDT e noi sappiamo quelli che abbiamo noi, poi che rende tutti i discorsi, discorsi, c'è il fatto che dolore è dolore e come fa una persona a vivere col dolore sempre se non può occuparsi del proprio dolore?. I centri per la cefalea devono esserci perchè servono per diagnosticare i tipi di cefalea che abbiamo. solo che loro da soli non bastano, servono strutture di supporto che ci aiutino ad affrontare

la vita con questo male sempre e ogni giorno, serve sensibilizzare con l'informazione GIUSTA il pubblico e il privato, poi la tutela, quest'ultima deve esserci e deve esserci almeno per chi ha MDT da una vita e ogni giorno. Devono rassegnarsi, ci devono riconoscere come malati cronici e di pari passo devono arrivare le tutele che ci spettano. Noi pazienti però dobbiamo fare del nostro e molti di noi lo stanno già facendo. Mio pensiero. Bacioni per tutti. mamma lara

**piera** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, i postatori folli non si arrendono ehhhh!!!!speriamo che lo "spazzino" non si stanchi e continui a pulire il forum!!!!!!Anche oggi qui e' una bellissima giornata di sole, meno male perche' fa la prima comunione la nipotina di Giorgio, la pioggia non rovinera' la festa di tutti quei bimbi!!!!Patrizia la mia teoria e' abbastanza semplicistica: ho notato che in tutte le persone che cominciano a fare cure per il mdt, e che cambiano cura spesso alla ricerca di quella piu' giusta (che poi non si trova mai) alla fine si ritrovano con un mdt cronico e con un fisico minato da tutti i farmaci che hanno provato, cosi' e' successo anche a mia madre: le cure di profilassi all'inizio un poco funzionavano, ma per i medici non era abbastanza il risultato ottenuto (l'ho capito dopo naturalmente!!!!) e allora via con altre cure senza attuare disintossicazioni, poi lei non ha piu' risposto a nessuna cura e ha sospeso tutto....ma ormai il danno era fatto. Penso che un po' di colpa l'abbiano anche i pazienti quando giriamo disperati da un medico all'altro da un centro all'altro alla ricerca disperata della cura miracolosa, ogni medico poi prova le sue cure e le sue teorie, loro diventano tanti e noi in fondo siamo solo UNO,non so se sono riuscita a spiegarmi bene perche' il discorso e' molto complesso e articolato, in fin dei conti noi vorremo solo stare meglio, ma poi meglio non ci stiamo anzi stiamo peggio ed e' come il gatto che si morde la coda!!!!!! se non condividi dimmelo pure e mi puoi anche dire piera hai detto solo cav.....te che non mi offendo. Buona domenica a tutti che sia bella serena e senza dolori. piera

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Condivido in pieno il tuo pensiero Lara.....e allo spazzino vorrei dire che gliene sono molto grata. Il sito così ripulito aiuta ad entrare con fiducia e soprattutto a sentirmi rispettata come sofferente. A questo scopo non so se è stato inserito un automatismo o un tecnico in ogni caso va tutta la mia riconoscenza. Silvana

**Patrizia** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti e buona domenica, senza compagnia, chiaramente..fino ad adesso ancora resisto, vedremo poi.. PIERA, sono d'accordo con te che spesso non serve a nulla provare cure su cure per il mdt, passare da un medico all'altro alla ricerca del miracolo...sicuramente è la speranza che ti spinge a vedere in ogni novità una soluzione finalmente decisiva, ma vedi, io ormai sono anni che non vado piu da un medico per il mdt, prendo il difmetrè al bisogno, praticamente ogni giorno, è da quando mi sono collegata con voi che mi è tornato il pensiero di andare di nuovo in un centro cefalee forse più per disintossicarmi che altro...e le terapie che faccio adesso sono per la schiena, per i vari dolori, ma il mdt lo lascio lì ,ci convivo e sicuramente tutti i farmaci che ho preso fino ad adesso , in 18 anni, hanno contribuito a cronicizzare la situazione come dici tu, e non sono cavolate assolutamente ma il fatto è che cosa faccio, allora? Ho sbagliato e mi rassegno che tutta òla mia vita sarà così? No, non posso...sicuramente convivo con questa bestia e ho imparato a non lasciarmi sempre sopraffare ma cedere le armi a un destino solo negativo, no, non ce la faccio...e poi , chi lo sa, magari adesso che sono in menopausa qualcosa cambia, qualcuno ha avuto dei risultati magari...o magari no, ma almeno vado avanti con l'obiettivo di poter stare meglio un giorno..e sono d'accordo con Lara che la cosa che ci aiuterebbe molto sarebbe l'essere tutelati e soprattutto riconosciuti come malati di una patologia ben definita e non demonizzati come malati psicosomatici..io più di tutto vorrei proprio lottare per questo, sono stufo di nonn avere nessun aiuto anche solo nella possibilità di poter stare a casa dal lavoro quando sto male, senza per questo essere penalizzata. E in molte altre situazioni...anche per i farmaci..ma quanto spendiamo? e via dicendo..,scusate, ho scritto un casino, vado a mangiare, ci sentiamo dopo. Buon pranzo a tutti

**piera** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Eccomi di ritorno , piena come un uovo ho mangiato troppo, ma ora esco di nuovo e mi faccio una bella passeggiata e stasera, domani non mangio proprio!!!! E' vero Lara ci sono molte specie di mdt e ogni caso e' diverso, la mia osservazione pero' l'ho fatto solo su chi ha cominciato a soffrirne in modo grave da un periodo in poi della propria vita, proprio in questi casi ho trovato molte similitudine e percorsi di cura e diagnosi sempre uguali.....mi trovi daccordo su tutto il resto....non potrebbe



essere altrimenti!!!!!! ringrazio anch'io il "sistema" che ci libera da tutta la spazzatura e rende il nostro sito piu' sereno e "sano" !!!!!!!!!!!!! mdt a parte!!!!!! ciao e buon pomeriggio piera

**Annuccia** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Sono tornata ora dalla casa al mare. Ieri mattina, non sapevo se andare o no, poi sempre per i nostri sensi di colpa (mio marito si preparava, mentre io pensavo a cosa ingurgitarmi per stare meglio) sono andata. Giornata con alti e bassi, giramenti di testa a non finire e senso di mancamento. Io credo che al mio solito MDT, si sia aggiunto un peggioramento alla cervicale. Dovete sapere che il 7 novembre sono caduta dal motorino e da allora ho avuto nuove sgradevoli sensazioni alla testa, secondo me frutto della botta che ho preso, fortunatamente con il casco. Il motorino da allora non ho più avuto il coraggio di usarlo e quindi l'ho venduto pochi giorni fa. Direte voi, era l'ora, visto che ho 45 anni! Sono stata, in questo giorno e mezzo, abbastanza una "palla" per mio marito (riecco i sensi di colpa), ma anche lui non è da meno, è stato super agitato, non si capiva che voleva fare, se tornare a Roma, se rimanere, insomma la mia ansia non ha avuto tregua. Stamani, gli ho "vomitato" addosso tutto quello che pensavo e fortunatamente sembra che mi abbia capita. Deve riuscire a farmi stare tranquilla per quanto è possibile. Mi è mancato il Forum e sono contenta di averlo trovato pulito da qualsiasi sporcizia, dai vostri messaggi letti in fretta, poi ci tornerò sopra, capisco che continua ad esserci chi lo ripulisce di tanto in tanto. Accontentiamoci! Anche io mi sono convinta che la profilassi, sempre che non esca qualcosa di nuovo, non serve a nulla, se già provata, quindi meglio vivere al minuto e prendere se uno non può farne a meno (la sottoscritta ad esempio) i farmaci di pronto soccorso. L'ho già detto, io non riesco a tenere il dolore, pur di farlo passare sarei disposta a prendere di tutto. Baci a tutte!

**Annuccia** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Che ne pensate dei maledetti inviti? di qualsiasi genere, intendo. A me prende un colpo, nemmeno una pugnalata mi farebbe così male... Ora salta fuori un battesimo per il 28 maggio, bisogna dare una risposta, e che dire? te lo faccio sapere... sembra di essere preziosi, allora come al solito si dice di sì ed all'ultimo momento se la testa non funziona si inventa una balla! Che vita di m....

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Annuccia anche a me mi prende l'angoscia quando ricevo un invito e il primo pensiero è come fare ad evitarlo. Il guaio è che viviamo in mezzo a gente che non sa che vuol dire stare male, nel modo in cui stiamo male noi magari solo per avere sgarrato una volta. E' questo il nostro dramma, non avere un handicap visibile e così la maggior parte pensa che siamo....difficili o che ce la tiriamo. Senza contare il dover fare contenti gli altri che cosa ci provoca, a volte io mi lamento di essere sola ma quando penso a quanti mdt in più ho avuto per accontentare gli altri sono contenta della mia condizione. I doveri non vanno proprio d'accordo con la nostra condizione, ma quando ci sarà un pò di giustizia per noi????

**Luigia** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Scusate se vi rispondo spesso a scoppio ritardato, ma vi leggo, vi scrivo e poi devo spengere perché per ora non ho l'ADSL a casa. LARA, ho ripensato a quello che mi hai scritto ieri, cioè non bisogna pensare solo a quello che non abbiamo fatto ma anche a quello che abbiamo fatto! Infatti riflettendo ho visto le mie figlie che invece che fare sport aprivano, grazie a me, la porta di casa a tutte le amiche che volevano, tiravano fuori tutti i giochi che volevano, mettevano teli sull'erba del giardinetto senza paura di sciuparla..... Se penso a mio marito quando smise di fare il sindacalista e cambiò lavoro avendo diversi pomeriggi liberi, un giorno mi disse: "Ma non sarà mica questa baraonda qui tutti i giorni a casa nostra?" Poi si è rassegnato, perché è troppo bello avere tanti bambini d'intorno che giocano tranquilli. Grazie, Lara, per avermi fatto capire questa cosa!! SILVANA, ho letto che anche a te è successo uguale a me con tuo figlio. Siamo fatti proprio con lo stampino! Molto interessante l'articolo che hai riportato sulla rabbia. Io ho letto sia il libro ?Intelligenza emotiva? che quello ?Intelligenza emotiva per un figlio? e devo dire che insegnano molto. Mi è rimasto molto impresso il fatto di cercare sempre di immedesimarsi nelle persone per arrivare a capire il perché del loro comportamento e quindi arrivare a tollerarle per come sono. PIERA, ho capito il tuo discorso sulle profilassi e credo sia vero. Io devo dire che sono sempre stata una paziente impaziente di vedere buoni risultati sulle cure farmacologiche. Infatti, capito che non funzionavano, le abbandonavo perché penso che si possa vedere quasi subito se un farmaco ti può portare beneficio o meno. Anni fa stetti in cura dal Prof. Del Bene e mi dette una profilassi da ripetere per due volte e poi avrebbe voluto rivedermi. La feci, ma fu come bere un bicchier d'acqua, quindi non tornai neanche a farmi rivedere perché altre 200.000 lire (diversi anni fa) non gliele volevo ridare davvero!

PATRIZIA, penso che tu abbia fatto bene a provare i provabile. Di certo non potevi sapere se queste cure un domani ti avrebbero causato la cronicità della malattia. Anch'io, come te, spero di star meglio in menopausa. ANNUCCIA, come ti capisco! E' proprio vero: siamo delle palle al piede, io lo dico in continuazione. Anche oggi sono qui che dico: "Prendo una pasticca o una supposta?" Infatti ho la testa tutta balogia. Di uscire neanche il pensiero.... L'unica uscita che farò oggi sarà per andare a cena dai miei. Anche a me le cerimonie fanno venire l'ansia! Sono già in pensiero perché il 15 abbiamo una cena con gli scout, il 26 una cena con l'ufficio, il 27 la cresima di mio nipote ed il 28 la cominione di mia nipote. Tutte cose alle quali non posso mancare, MDT permettendo. Aiuto!! Ciao a domani.

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Ciao Luigia quando ti leggo penso di essere io ad avere scritto i tuoi pensieri, è vero siamo fatte con lo stampino. Ho trovato questi pensieri molto belli che trascrivo \*\*\*\*Vorrei imparare dal vento a volare leggera, dal sole a scaldare la terra, dalla pioggia a cadere e dalla neve a gelare, dal fuoco a bruciare. Vorrei imparare dal mondo ad avere la pazienza di andare, lontano e superare le più aspre vie.....piene di spine, ma vorrei avere una grande corazza che mi ricopra il corpo, per andare via, oltre le spine e scoprire che lì c'è altro sole!\*\*\*\*

**Anny** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

ciao, buona domenica a tutti. Ho giusto 10 minuti di tempo prima di andare a messa e ne approfitto per salutarvi. Spero stiate bene e senza sgradevole compagnia. Ieri mi sono alzata con un pò di mdt ma poi pian piano è svanito senza prendere nulla e ho fatto una marea di lavori a casa. Oggi invece mdt fortissimo e ho dovuto prendere per forza il Brufen, difficile crederci (funziona raramente)ma dopo un'oretta già diminuiva, se n'è proprio andato, in genere me lo allevia solamente ma anche questo sta diventando sempre più raro. Sto scalando le gocce di Laroxyl perchè dovrei semtttere di prenderle ma già mi accorgo che ciò mi fa dormire male, infatti mi sveglio più d'una volta. Non male come fine settimana per me, ma per mio marito è sempre peggio, tutti i giorni ha mdt, ieri l'aveva fortissimo, in casa gira con la cuffia perchè dice che si sente la testa ghiacciata. A me vengono parecchi dubbi e sinceramente son preoccupata. Non faccio che ripetergli che deve farsi vedere dal neurologo ma non mi ascolta, che posso farcio io? Come posso stare serena se ho perennemente la preoccupazione che possa accadere di nuovo, queste cefalee continue mi sembrano un campanello d'allarme, prego di Signore di sbagliarmi. Come è difficile vivere tranquilli quando in testa ci son mille pensieri! Scusatemi se ho parlato tanto ma ne sentivo la necessità. Ora vi saluto, se posso torno più tardi, buona serata e un abbraccio, ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Piera, sono pienamente d'accordo con te, il mio discorso sulle terapie, andava d'integrare il tuo, poi sai quante ce ne sono di cose da aggiungere, ma alle volte ci fraga il tempo, troppo tempo per scivere e alla fine non riesci mai a dire tutto. Però un po' alla volta e con gli anni riusciremo a dire tutto vedrai. un bacione . mamma lara

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Ciao Anny capisco che non puoi stare serena con il pensiero di tuo marito, se poi si mette anche il mdt ....addio è fatta!!! non servirà per curarvi ma anche sfogarsi è utilissimo e qui lo sai che trovi sempre gli amici che ti capiscono.....ti sono vicina e vorrei tranquillizzarti dicendo che probabilmente i mdt di tuo marito sono come per noi che in questo periodo tende ad acutizzarsi. Sicuramente se lo convinci a farsi controllare staresti più tranquilla....un abbraccio cara amica e cerca di stare serena.....silvana

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Patrizia, se abbiamo sbagliato (in mezzo mi ci metto anch'io) credo non sia esclusivamente colpa nostra, sai quante volte mi sono lamentata del mio MDT e i medici invece di dirmi che era dovuto al fatto che esiste una malattia che si chiama MDT fine a se stesso, poi se avessero detto che mi davano un supporto psicologico per vedere come arginare quato dolore che si era attaccato a me come un cane rognoso con la rabbia, e ancora, se mi avessero aiutato riconoscendo la mia malattia con documentazione adeguata che spiegasse al lavoro che il mio MDT era una malattia, ecco, forse anche a me sarebbe andata in modo diverso. Invece, a detta loro (dei medici che ho interpellato) tutto dicevano tranne quello sopracitato. Ne elencavano di cose, che erano i denti e li via a farmeli togliere, 3 sono stati negli anni; dicevano che era perchè non facevo sesso e quindi ero una repressa, nulla di più falso, perchè quando è stato il momento che ho potuto rimediare, il MDT è rimasto lo

stesso; il lavoro, non andava bene neppure quello secondo loro, tanto che la neurologa prima del mio Prof. mi ha detto "signora lei si deve licenziare dal lavoro e dalla famiglia". Che dire, niente, meno male che ho incontrato questo sito e ora pulito è veramente bello essere qui con tutti voi. Bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Annuccia, Luigia, Anny e a tutte le ragazze, dovremo però imparare a fare un esercizio, ma dovremmo veramente metterci di impegno. Perché non proviamo ad avere meno sensi di colpa?, forse non ci faranno passare il MDT, ma per certo ci toglieremo di dosso quell'ansia che ci fa sempre sentire inadeguate e ci obbliga a correre correre per recuperare tutto il "lasciato". Dai ragazze, perché non proviamo a farlo, non dobbiamo sempre pensare che le colpe del mondo siano nostre da scontare. Poi altro esercizio, raccontiamo quello che facciamo e mettiamolo ben in evidenza, perché invece siamo sempre pronte a dire quello che non riusciamo a fare, tanto se anche non lo raccontiamo, ci rimane nella mente sempre. Dai, proviamo anche questo. bacioni. mamma lara

**skianta** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Sono skianta dell'ouchitalia. Io soffro di cefalea a grappolo cronica e farmacoresistente con attacchi da tre a otto al giorno e altrettante punture di imigran. E' interessante notare le caratteristiche emozionali che ci accomunano. Leggevo qui un post sulla rabbia. Ho letto molti libri che mi hanno aiutato non poco. "Emozioni distruttive" del Dalay Lama e Diversi libri di Osho Raynesh Non fanno certo passare le cefalee, ma sono utilissimi a comprendere alcuni meccanismi e nessi tra aspetti emotivi e dolore o patologie in senso lato. I libri di osho inoltre offrono alcune armi da affinare. Secondo la mia esperienza, purtroppo molto forte e lunga, la meditazione è uno strumento che può avere influenze notevoli sulle cefalee. Adesso tra non molto intraprenderò un nuovo percorso, lungo difficile e costoso, ma se funzionerà vi farò sapere, perché non è farmacologico e potrebbe aiutare i cefalalgici in generale anche se non soffrono specificatamente di CH. Cara Annuccia e cara Silvana, vorrei dirvi una cosa, con tutto rispetto, relativamente alle vostre ansie di fronte agli inviti. Annuccia, prendi il coraggio di non inventare balle, di non vergognarti del tuo male, di accettarlo e di prenderne atto. Accetta gli inviti e se poi non puoi andare di la cosa più semplice e reale "Sto male". Se dall'altra parte non capiscono, che s'inclinino, è un loro problema. L'atteggiamento, nel nostro problema conta moltissimo. Vivere con ansia l'attesa del momento dell'invito alimenta il problema. Lasciati alle spalle il passato e non vivere in prospettiva di un futuro, altrimenti perdi il presente. So che non è facile cambiare atteggiamento. E' difficilissimo, ma si può fare. Come dicevo, l'aspetto emozionale dei cefalalgici è particolarmente comune e quindi assume un significato. Bisognerebbe vivere più in positivo, cambiare molte cose del carattere, ma come fare? Una soluzione c'è ma richiede uno sforzo ed una consapevolezza continua. Si deve agire in primis sulle emozioni, ovvero sui pensieri che la generano. Quindi si deve sempre essere consapevoli dei pensieri che ci passano e questa è già una profonda e difficile meditazione. In seguito così facendo si cambia l'umore della giornata e a lungo andare con questo lavoro continuo si cambia il temperamento. Questa è l'arma più potente per combattere anche la depressione quando questa non è di tipo genetico.

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Oggi, c'è stata la Salamata, festa che fanno a casa dai miei consuoceri, la festa consiste che amici parenti e affini, portano i loro salami (oggi erano 8 in gara) che fanno regolarmente in casa con le loro manine, si elegge un giudice che assaggiando tutti i salami, decreterà il vincitore dopo una lunga maratona di "assaggi", da parte di tutti gli invitati. Io come ben sapete non mangio salami e quindi oggi mi sono limitata a mangiare una tigella di Tiziana e un pezzettino di pinzone fatto dalla Giovina. Per l'occasione ho fatto la torta che vi ho spedito in foto e mi sono avviata tutta bella contenta per raggiungere la festa. Niente, ho dovuto scappare perché un attacco di nuovo male è arrivato poco dopo. Bastardo che non è altro, penso anche di avere sconvolto un po' tutti, perché di punto in bianco ho chiamato Gabriele e gli ho detto "dai che andiamo". Lui ha capito al volo e siamo scappati come fossimo dei ladri. Ecco, anche oggi ho partecipato alla mia festa. Baci amici cari. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Skianta, che bella sorpresa la tua visita, bella davvero, spero tu legga ancora e riesca a vedere il mio messaggio. Sai ti penso spesso e quando il "tutto" diventa insopportabile, penso anche a te e a tutti gli amici farmacoresistenti, anche questo mi dà la forza di continuare a lottare. Mi trovo pienamente d'accordo su quello che scrivi tanto da stamparmi il tuo scritto per averlo sempre a portata di mano. Ti leggo nel sito dei grappolati e so che sei veramente una fonte inesauribile di informazioni, lo so anche dai discorsi che faccio con la nostra comune amica Silvana. Quanto si impara anche dalle

nostre /vostre esperienze, spero la strada che andrai ad intraprendere sia la strada che porta verso un qualcosa di buono, anch'io come te sono farmaco resistente e come sai io chiamo nuovo male la cefalea a grappolo (mi spaventa meno chiamarla così) , quindi se avrai risultati ti prego di farcelo sapere. Grazie per il tuo messaggio, grazie di cuore. Un abbraccio grandissimo e in bocca a lupo, torna a trovarci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Ragazze..... SONO BELLA COME IL SOLE DEL MATTINO E FORTE COME LA LUNA..... mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Grazie Skianta della tua visita e del tuo messaggio, per me è come aver ricevuto un bellissimo regalo. mamma lara

**Annuccia** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Grazie Skianta per avermi voluto dare consigli. Io non ho vergogna di dire che ho MDT, è la gente che non ci crede, te non puoi dire non vengo perchè ho MDT, le persone non possono pensare che questo tipo di male sia così forte da renderti incapace di avere la forza di fare qualsiasi cosa. E' più facile per me inventare una balla, evito in questo modo delle domande o peggio dei consigli che mi fanno solo imbestialire. Le mie amiche più care conoscono la mia storia di cefalgica e la fatica che faccio a svolgere una vita normale, ma ogni tanto capisco che non hanno capito niente. Ultimamente una delle mie migliori amiche mi ha detto che devo sforzarmi e che non posso dire sempre a mio marito che non ce la faccio a fare neanche un fine settimana in un posto diverso rispetto alla casa al mare che dista solo 45 minuti da Roma. A questo tipo di affermazione non ho avuto le parole per rispondere, mi sono resa conto che nessuno può capirci e forse al loro posto non capiremmo nemmeno noi. Molta gente ha MDT, ma non è il nostro xchè riescono a fare con quel tipo di dolore tutto ciò che noi non potremmo mai fare. Buonanotte a tutti, speriamo senza dolore. Baci.

**Patrizia** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Annuccia, la penso anch'io come te, è più facile dire una balla che di avere mal di testa e non perchè me ne vergogni neanche io, ma perchè la gente che non soffre come noi non può capire..io non dico quasi più ho mal di testa quando sto male , evito di parlare, tanto a che serve..c'è chi ti direbbe: ma vai a prendere un po di aria o ..pensa a qualcos'altro..e via dicendo..anche a me succede che anche le amiche più care non capiscano fino in fondo perchè non posso andare in palestra con loro, o al cinema, o al mare...; mi è successo anche di perdere degli amici (?) perchè hanno pensato che non andavo alle loro feste adducendo il mal di testa come scusa..mi hanno detto: non è possibile averlo sempre... e vai a spiegare..ci ho provato, ma poi era tutto un giustificarmi e sinceramente non mi è sembrato alla fine tanto giusto. e così cerco di fare quello che riesco , mi sforzo anche più del dovuto, adesso riesco anche ad andare in vacanza qualche volta di più..ma cerco anche di prendermi tanta più cura di me. Lara hai ragione anche adesso, anche a me hanno detto di tutto sulla causa del mio mal di testa e, forse la cosa che mi ha sempre dato più fastidio è che mi attribuivano ogni responsabilità possibile, anche a me dal lavoro, alla famiglia , alla psicosomaticità...ma anche a me , nonostante cambiassero le situazioni cambiava niente.. e allora??!!!! Non sanno neanche loro ..i medici..cos'è sta roba, secondo me..vanno a tentativi, ma purtroppo sulla nostra pelle. Comunque oggi ho fatto un sacco di cose,anche col mdt, giardinaggio, l'autista per mio figlio e altri scout, coccole con mio marito..insomma non è stata una giornata sprecata solo a star male..baci a tutti

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Annuccia non saprei cosa aggiungere.....hai detto esattamente ciò che volevo esprimere io. Questa settimana ho passato 4gg. e mezzo con emicrania continua, a momenti attenuata un pò dai farmaci....beh questa settimana non sono esistita, non avevo la forza per vestirmi o per fare qualcosa, troppo dolore e troppa stanchezza, e l'effetto collaterale dei farmaci....la mia mente l'ha cancellata, è molto difficile vivere così.....

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

E questi postatori folli che fanno marketing qui.....ma andassero.....!!!!

**Silvana VI** Domenica 7 Maggio 2006 00:00

Patrizia meno male che sei riuscita a viverti la giornata ugualmente.....comunque il problema nostro comune sono gli altri. Io mi sono trovata sempre un muro davanti, non ho mai inventato scuse, ho sempre detto che avevo e che ho mdt quando c'è ma ho capito che non ne vale la pena. Il mio mdt non è mai stato considerato come un fattore che mi condiziona e per tante volte ho fatto finta di

nulla ingurgitando l'impossibile, per poi trovarmelo più resistente e cattivo che mai. La cruda realtà è che in genere si accetta di più qualsiasi altra scusa che il mdt. Io mi trovo sola proprio per questo motivo, quante volte mi sono sentita dire: vieni fuori che distraendoti passa oppure la classica banalità prenditi una pillola e poi le solite stronzate che conosciamo tutti senza contare le discussioni che ne sono seguite e altre amenità che ci fanno solo imbestialire, senza contare che una buona percentuale ha sempre pensato che il mdt fosse una scusa per non partecipare.....

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Barbarella, mi spiace, certo che studiare con la testa che fa male non è la miglior cosa. Ora vado a distrarmi io, vado a fare una bella tortina. mamma lara.....P.S. quella sotto sono io. mi è partito il messaggio con l'e-mail sbagliata

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

La torta è in forno e ora mi piacerebbe fare delle formine con lo zucchero, vediamo il tempo che c'è. mamma lara

**Luigia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti! Stamani mi sono svegliata con MDT a livello 0,50. Le cose da fare erano 1000 e quindi, di buona lena, ho cominciato a fare le faccende di casa. Ad un certo punto vedevo le cose da fare e non riuscivo a finirne una. Mi sono resa conto che se non correvo subito ai ripari dovevo mettermi a letto, ho quindi preso un difmetre, ma che violenza al mio fisico continuare a darsi da fare in attesa che il maledetto se ne andasse! A volte mi chiedo se ho limitato le mie figlie nel fare tante cose a causa di questo mio problema, che anche quando non c'è, lascia il posto ad una stanchezza (non sarà mica sindrome da stanchezza cronica?) che non mi fa tirar dietro le gambe..... Vedo tante mamme che prendono i figli da scuola e li incitano a far presto perché c'è da andare in piscina, in palestra, a musica. Mentre io niente..... Quando Aurora (la più grande) andava alle medie mi chiese di mandarla a palla a volo e per un po' ce la feci andare, ma quanto sacrificio mi costava portarla ed andarla a riprendere! Arianna (la più piccola) per ora non batte i piedi per fare sport, anzi è abbastanza pigra e preferisce stare a giocare con delle amiche, però imparare a nuotare le piacerebbe e avevo riposto il proposito a fine anno scolastico, ma mi sa tanto che anche per quest'anno non se ne farà di niente perché come sento un po' di caldo, capisco subito che non è il caso di strapazzarsi. Già mandarle agli scout è un impegno. Io fin da piccola ho sempre avuto indole pigra. A scuola mi ero fatta esonerare da ginnastica ed ora i miei sport preferiti sono stare al telefono e saltare dalla sedia al divano e dal divano al letto. Anche a lavorare mi dicono che non mi alzo mai dalla scrivania. Ah, ultimamente però ho trovato uno sport che mi garba ancora di più: il salto sul forum della cefalea!!! E' troppo bello e tiene la mente in forma!!!!!!

**Silvana VI** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Giuseppe che sorpresa trovarti di sera, le tue parole mi hanno commosso e comunque tu lo sai che la stima e l'affetto sono reciproci. Annucchia anch'io prima della crisi mi sento nervosa e soprattutto con il morale a terra, per quanto riguarda la diuresi è così anche per me, prima e durante trattengo molti liquidi per poi scaricarli a fine attacco. In ogni caso con l'assunzione dei triptani lo noti ancora di più. Per questo motivo io bevo molta acqua ed ho eliminato il sale, per evitare, se posso, la ritenzione idrica che il sale accentua ed avere possibilmente uno scarico di liquidi costante. Ora sono stanca ed ho ancora la testa delicata ma in un altro momento cercherò qualche articolo su questo tema.....Un abbraccio con l'augurio che la notte porti a tutti tanti sogni belli.....Silvana

**Silvana VI** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Lara ti auguro proprio che siano gli ultimi fuochi....bacio Silvana

**barbarella** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

oggi mi sono svegliata con attaccone... il tipo che abita la casa davanti a dove sto io ( e che ci viene solo alcuni week end) ha deciso che alle 8 era necessario iniziare a tagliare l'erba e potare le piante. che ignoranza!!!!!! oggi è sabato, cavoli! quindi con questo rumore e il mdt sto per avere una crisi di nervi..adesso vado lì e gli dò una badilata in testa..possibile che la gente sia così stupida e ignorante???

**Silvana VI** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Buon sabato...oggi fortunatamente la testa sembra giudiziosa. Barbarella come ti capisco!!! abbiamo bisogno di molta tranquillità noi con la testa così delicata. Tu non ci credi ma quante volte ho

pensato che se conoscessi altra gente nelle mie condizioni "sola+mdt" mi sarei associata per creare una comunità a misura nostra, tipo ashram per cefalalgici. E'utopia trovare un modus vivendi adatto a noi??? nel frattempo ascolterò i notiziari per sentire se hai messo in atto i tuoi propositi.....auguri che nel frattempo ti sia passato.....

**Patrizia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Ciao, Barbarella ti faccio compagnia oggi, tamnto per cambiare....sono già a 3 difmetrè, e non accenna a passare, ma che bello di sabato...e sappi che anche io ho il vicino che ha deciso di tagliare l'erba stamattina e in più ho un cantiere aperto di fronte e lavorano anche oggi...un incubo praticamente.., adesso provo ad andare in taverna , può darsi che sottoterra non sento tutto sto casino..e spero che mi passi perchè ho tremila cose da fare.. ; spero che per gli altri sia una giornata migliore.

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Altra nottata ma per fortuna verso le 4 ho ripreso a dormire e ora sono "abbastanza" riposata. Barbarella, stessa sorte è toccata a me, non so quale trattore abbiano messo in moto stamattina, ma alle 7,30 via di rumore e di dormire non c'è stato verso. Meno male che non mi prendono i nervi perchè altrimenti io la sbadilata la vado a dare davvero. Dimeticavo, i muratori che stanno facendo manutenzione all'appartamento sotto al mio, cantano a squarciagola e smartellano senza fine. Mi sa che mi dovrò rassegnare e dormirò quando lo diranno loro..... Silvana, bella la comunità per cefalalgici, spero che la tua testa mantenga "giudizio" per mooooooooooolto tempo ancora e sarò come tuo consiglio davanti al televisore per sentire la notizia del vicino di casa preso a sbadilate da una ragazza col MDT, noi sicuramente saremo in prima fila a difendere barbarella..... Patrizia, leggo che a te invece va male con la tua testolina, in più ti è toccata la sorte di Barbarella e mia. Che bella la taverna, pensa che è e rimarrà un sogno per me. Un bacione per tutti. mamma lara

**Patrizia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Lara.ciao è arrivato il libro! GRAZIE!! Avrei voglia di leggerlo subito ma non ce la faccio a concentrarmi, spero che la testa migliori un pò in giornata...Sai Lara, devo ancora capire come fai areggere tutti questi attacchi che hai senza prendere niente, ne hai in continuazione e anche di notte..ma come resisti? Quale segreto hai??? Un bacio grande

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

La mia famiglia, la mia casa e VOI. Ecco Patrizia come mi verrebbe da rispondere alla tua domanda, ma forse non so neppure io come faccio, ma ti assicuro che tranne i primi momenti che assumevo il triptano, io ho sempre avuto MDT tutti i giorni e tutte le notti. Ora che ho dovuto fare questa scelta per forza, mi chiedo anch'io ogni tanto come faccio, ma cerco di non chiedermelo molto perchè poi mi spiazza. Certo che sono aiutata dal fatto che ormai sono in pensione e questo mi sottrae non al non lavorare perchè ora lavoro forse più di prima, ma mi sottrae invece al dover rispettare orari che non erano nel mio ciclo biologico, mi sottrae al giudizio di alcuni colleghi che mi facevano sentire un verme, mi sottrae al dover uscire di casa quando anche solo il camminare mi portava la testa a scoppiare. Per me è più facile ora, perchè mi prendo cura di me e ascolto quello che il mio corpo vuole, Forse sarà per questo sai. Poi alla fine pensandoci bene non è che mi costa tanta fatica non assumere nulla è che non ho scelta, ora ho il MDT ma non ho gli effetti che i sintomatici mi davano, prima avevo MDT comunque in più avevo tutti gli effetti devastanti che i sintomatici avevano su di me. Un bacione grande anche a te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Patrizia, non vorrei aver fatto una descrizione troppo edulcorata, Sai faccio una fatica da bestia, quasta notte mugugnavo in silenzio perchè Gabriele non sentisse quanto stavo male, sto di Me..... e anche peggio. Alle volte guardo fuori dalla finestra e mi chiedo perchè. La risposta non arriva, non arriva mai. Faccio una fatica cane a riprendermi e ogni volta raccolgo stracci e pezzi di me ovunque, ma è questa l'unica vita che per ora e fin ora mi è stata data di vivere e se non vivo questa non so se mi sarà riservata un'altra opportunità. Quindi penso al futuro come la vita più bella che possa aspettare. Un bacione bellissima. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Amici cari , esco un attimo perchè vengono a prendermi il pattume ingombrante che ho scartato nei mesi scorsi. mamma lara

**Patrizia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Sei grande Lara, vorrei tanto riuscire ad avere anch'io la tua forza, ma non sono in grado di sopportare quest'incubo quotidiano senza tentare di fare qualcosa perchè sparisca... anch'io mi chiedo spesso perchè, perchè fino a 30 anni sono stata bene e poi improvvisamente ho cominciato a stare sempre più male con questo mdt che da un po non mi abbandona mai.. ho cercato tanto una risposta, ma adesso non più... quando mi chiedono, e me lo chiedono in continuazione, ma da cosa deriva, qual'è la causa... io rispondo che non c'è un perchè, quando vuole arriva e non ti va più via, chiunque può esserne colpito e puoi solo cercare di arginarlo.. e sopportarlo e convincerli... e comunque, a parte certi momenti di "abbattimento", sperare sempre che un giorno ti vada via, che qualcosa succeda per cambiare questa vita che spesso è di Me.....; forse la cosa che più mi angoscia, comunque, è pensare a quanto stavo bene prima, a come non me ne rendevo conto ma potevo VIVERE, VIVERE... in questa parola c'è racchiuso tutto e niente, dalle cose piccole piccole a quelle grandi, e adesso pagherei oro per non perdere neanche un millesimo di quello che mi era concesso di fare, di sentire, di scegliere.. Però hai ragione tu; Lara, la vita è bella e merita di essere vissuta in ogni modo. Un bacio

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Anch'io dico che non sono in grado di sopportarlo, poi mi accorgo che arriva la sera poi arriva la mattina e i giorni passano e li passo con gli stessi tuoi pensieri. Ma chissà il perchè con voi ho adottato lo stesso sistema che ho e adottato con i miei figli. Non mi lamento oppure cerco di lmentarmi il meno possibile per paura di dare il cattivo esempio e allora sto zitta e sopporto. So che non dovrei fare così, ma vorrei dare la forza a loro come vorrei darla a voi. Tutto si può sopportare, solo dobbiamo riuscire a vedere che lo possiamo fare. Come te vedi, sei arrivata fino ad ora passando prove che se ti avessero detto che le dovevi superare, avresti dato del pazzo a chi ti parlava, eppure ce l'hai fatta. Ma ora se vuoi, puoi sfogarti con noi e questo mi sembra già una buona valvola. Un abbraccio. mamma lara

**piera** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato... eccomi di ritorno dalla spesa, oggi qui e' una bellissima giornata e anche la mia testa e' a posto. Patrizia siccome sono un tipo curioso!!!! se ti va mi potresti raccontare come e' cominciato il tuo star sempre peggio.....e come e' continuato, Lara mi auguro anch'io che il tuo "GRANDE MDT" sia arrivato alla fine!!!!!! Silvana sono contenta che oggi va meglio, lo sai che non sei mai sola, anche se magari non ci credi quanto ti guardi attorno!!!!!! ma ci siamo noi e ci puoi trovare quando vuoi. bacionissssssimi piera

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Ho fatto un po' di ripulisti nelle mie e-mail. Spero di non aver cancellato più di quello che dovevo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Piera, è vero, bellissima giornata, è arrivata la primavera con un bel teporino. Mi auguro anch'io che il Grande male sia finito, non ne posso più, ma veramente più. Stanotte è stata durissima, ma poi penso che non sono l'unica e penso che c'è chi sta peggio ed è privo della libertà, allora vado avanti lo stesso e mi sento anche fortunata. Bacioni amica cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Mi sono accorta che avevo cancellato anche l'indirizzo della tua e-mail Piera, se avessi cancellato gli indirizzi di qualcun altro ditemelo che lo ricopierò. mamma lara

**Silvana VI** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Sono stata fuori in bici..... la giornata è bellissima e fa caldo..... la mia testa stà abbastanza bene ma non lo dico forte perchè in bicicletta quando trovo l'asfalto un po' disconnesso sentivo il colpo in testa. Piera lo so, lo so ed ora più di prima, mi auguro che questo forum diventi sempre più un vero rifugio consolatorio, è importante non sentirsi soli come mosche bianche, in mezzo a gente sempre al top che ti fa sentire più forte l'hanicap. Patrizia io non ricordo più come stavo quando non vivevo con questa minaccia sulla testa, sono passati troppi anni, sono ormai 35 di cronicità e di battaglie di tutti i tipi, ora sono parecchio stanca di lottare e di sapere che se non seguo strettamente un certo percorso mi scoppia e diventa una scheggia impazzita e per combatterlo mi devo insozzare di schifezze. Comunque concordo con te..... mai arrendersi e mantenere viva la speranza di una via d'uscita, per fortuna quella anche in me non muore mai nonostante tutto..... bacioni a tutti Silvana

**Silvana VI** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Ciao Lara.....pulizie di primavera.....mi puoi dire come faccio a sapere se hai cancellato anche la mia???? si potesse cancellare anche il mdt!!!

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Silvana te ne accorgerai quando spedirò l'e-mail a tutti voi. bacione amica cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Silvana, avevo indirizzi e-mail vecchi di anni e non sapevo più a chi appartenevano, ora però ho fatto la mia cartellina e così vado sicuramente meglio. Ho controllato la tua c'è. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Silvana, credo proprio che questo forum andrà sempre meglio, farà crepare di bile qualcuno, ma non so cosa noi possiamo farci, se si può provare invidia della nostra sofferenza. Ma al peggio non c'è mai fine e può succedere anche questo. Ma forse sono invidiosi della nostra solidarietà e del bene che ci vogliamo. Peggio per loro. bacioni. mamma lara

**sara AO** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Anche di sabato ci siamo, è con piacere che ho letto di Giuseppe. Non ho capito bene quale tipo di gara ha partecipato tuo figlio, mi pare di musica.. Anche Gianluca, mio figlio da piccolo ha studiato musica: violoncello, pianoforte e per finire la tastiera elettronica. Prima di sposarsi suonava spesso e per un periodo ha anche lavorato come piano bar, ora con il lavoro e la famiglia, due bb, ha poco tempo, però quando lo sento suonare mi emoziono tantissimo, ... la musica è bella, è poesia e sentimento. Ciao a tutte e buon fine settimana. Sara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Io invece non ricordo anni senza aver avuto il MDT, ricordo anche all'asilo che piangevo disperata. Mia madre ricorda che piangevo notti e giorni interi anche quando ero ancora il fasce. 54 anni di MDT, ops, quasi 55 anni di MDT, ricordate il 21 luglio sono 55. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Ciao Sara, la musica e la poesia sono veramente due arti sublimi. Bacione amica cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Scappo a fare un pisolo. mamma lara

**barbarella** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

beh visto che la situazione nn è migliorata mi son messa il cappello e con mdt ho fatto pulizia nei miei vasi dove planterò i pomodori e il resto..ho cercato di distrarmi perchè studiare nn se ne parla. poi ho mangiato e dormito.mi sono svelgiata con il fuoco in testa...adesso nn so se prendere un altro trip o cosa..sono stanchissima.mi sa che lo prendo.poi per oggi nn ne posso più prendere...cmq un bacio a tutti

**piera** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Sara anche le mie bimbe suonavano uno strumento Giada il violino e Irene il flauto traverso: erano così' bravine!!!!mi dispiace molto che abbiano abbandonato lo studio dello strumento, meno male che tutto quello che la musica e l'arte ci donano non va mai perso!!!!sono contenta che sia rimasta in loro una sensibilità musicale e una conoscenza di opere classiche e autori che altrimenti nella scuola di ora mai avrebbero potuto avere.Non sapevo che tuo figlio si chiama Gianluca, forse anche il mio nipotino (il bimbo di mio fratello) si chiamerà' così', e i tuoi nipotini come si chiamano? ciao baci piera

**Luigia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

LARA, spero che con il nuovo male tu sia già quasi arrivata al capolinea, giusto in tempo per il 2 giugno!!! Tempo fa anch'io il sabato facevo sempre una torta, ma ora sono troppo fiacca. Tu invece sei molto brava. PIERA, è troppo bello il pancino di tua figlia! Si vede che è una ragazza che era senza pancia, pensa che io ne ho più o meno come lei ora, senza essere incinta! SILVANA, finalmente oggi hai la testa libera. Se fondi una comunità a misura per cefalalgici dimmelo, che ci vengo anch'io! Pure a me danno noia tante cose, non solo i rumori. PATRIZIA, se non ti passa con 3 difmetre è davvero dura! Sbaglio o tutto cominciò dopo la gravidanza? Io, dopo il secondo parto, sono peggiorata molto. Meno male però che abbiamo trovato questa bella culla calda dove venire a farci coccolare quando stiamo male! ANNUCCIA, oggi riempio già un rettangolino di nero in segno di MDT forte sul



calendario della cefalea che mi hai mandato. E' davvero fatto molto bene. Oggi come sei stata? Che bello sentirti anche di venerdì sera, GIUSEPPE! BARBARELLA, cosa studi? Deve essere pesante applicarsi sui libri con il MDT! Un caro saluto anche a tutti gli altri che non ho nominato.

**Patrizia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Rieccomi...adesso va decisamente meglio, sono riuscita perfino ad andare a fare la spesa, ad accompagnare mio figlio a scout e a stendere qualche bucato,un vero miracolo dopo 3 difmetrè! PIERA, adesso ti racconto come è cominciato il mio incubo: fino a 30 anni stavo bene, vabbè un po di mal di stomaco e colite spastica ma niente di che, poi è nato mio figlio( 18 anni fa) e dopo meno di un anno ho cominciato ad avere qualche crisi di mal di testa, 2 volte al mese, poi 1 volta a settimana e via così, negli anni è diventato cronico e quotidiano. Devo anche dire che circa un anno prima di restare incinta ho messo dei ponti in bocca, dico questo perchè ho anche una malocclusione e porto il bite la notte da qualche anno,;ho fatto un po di tutto cominciando dall'omeopatia, massaggi shatsu, agopuntura, yoga,ho cominciato con il difmetrè, poi (1994) sono approdata da un medico a firenze che lavorava al centro cefalee, mi ha dato una cura che non ricordo neanche più , che mi ha fatto effetto all'inizio e poi basta, poi sono stata ricoverata 15 giorni in un ospedale della zona per disintossicarmi (1996) ma adesso che ho sentito come ha fatto Valentina, capisco che non mi hanno fatto proprio niente, l'unica cosa mi hanno tolto il difmetre e mi lasciavano avere le crisi, poi dimessa mi hanno dato il prozac e qualcos'altro ma il mdt aumentava e così scorrendo, sono stata da vari medici neurologi, mai però un centro cefalee,poi qualche anno fa dal prof.Bussone di Milano che voleva ricoverarmi per disintossicazione, ma chi aveva voglia di stare a mi da sola?,e poi le ultime cure di un paio di anni fa sono state betabloccanti e antiepilettici, depakin, ma risultato un po i primi gg poi tutto come prima. Nel frattempo sono stata da vari fisiatristi, massaggiatori e un osteopata francese e...forse tralascio qualcosa, anzi sicuramente, ma non ricordo più. ECCO qui la mia storia a grandi linee..in tutto questo tempo comunque , ho fatto in tempo a separarmi da un uomo che non merita neanche di essere nominato, lottare contro di lui per mio figlio che ha deciso di non voler più vedere suo padre a 12 anni, incontrare un UOMO meraviglioso,realizzare il sogno di una casa nostra, sposarmi , e tante altre cose..ecco vedi, mi sembra sempre di non riuscire a fare niente col mdt, eppure guarda invece....devo rifletterci un po di più su questo, forse dovrei scrivere tutte le cose che ho fatto nonostante tutto, e sorvolare il fatto che non posso programmare le cose più banali, andare in palestra con le mie amiche , a un cinema, a una mostra, e prendere quello che mi viene dato come un grande dono lo stesso. Mi sembra di sentire quello che dice Lara....ha ragione anche lei. ,è che inevitabilmente siamo combattuti ,tutti noi cefalgici, dall'accettazione di quello che abbiamo e la rabbia di momenti angoscianti in compagnia del maledetto. E poi i sensi di colpa di noi mamme che magari come dice Luigia limitiamo i figli nel fare tante cose.., io ricordo ancora quando vivevo da sola con mio figlio che aveva 1 anno e mezzo e io stavo a letto e lui, tutto solo e buono buono a giocare nella sua cameretta , quanti pomeriggi passati così, e quante volte mi ha visto star male tanto da doverlo lasciare con qualche amica mentre qualcun altro mi accompagnava in ospedale, mi chiedo spesso se tutto questo l'ha influenzato nel suo modo di essere(è un po introverso) ,se questo gli è rimasto dentro togliendogli magari la serenità dovuta alla sua età..mah, un giorno forse glielo chiederò, adesso è abbastanza grande. Scusate lo sfogo, ho scritto un papiro, ma mi sono lasciata un po andare, lo so che mi ripeto ,a ma mi sembra di "parlare" con amici veri. la smetto qua, un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Patrizia, Luigia, non ho nulla da aggiungere alle vostre parole. Sono più che certa che ai vostri figli saranno mancate tantissime cose, ma niente di più di quelle che mancano a tutti i figli di questo mondo. Magari chissà fra un po' di anni quando il loro cuore riuscirà a liberare le parole che contiene vi diranno o scriveranno le parole come quelle che anche Enzo per tanto tempo ha tenuto scritto solo per se. Lo faranno, sono certa che con l'età adulta lo faranno, alle volte i ragazzi sono reticenti nel "regalare" alle loro mamme parole d'amore, sarà forse l'educazione ricevuta o i dolori che la vita a imposto a loro compresi quelli riflessi oppure perchè no la paura di sembrare debole, ma arriveranno ne sono certa. Non può cadere nel vuoto tanto amore. Grazie ragazze per i doni preziosi che ci fate. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Errore , ha e non a . mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Patrizia, però devi fare un esercizio, devi imparare a dire tutto le cose che hai fatto e non solo quelle che non hai fatto. E' un esercizio fondamentale. Impara a dire anche quando vai a fare pipì e dillo come se fosse la cosa più importante del mondo, questo esercizio vale per tutti/e noi. bacione immenso. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

PER I MIEI 50 ANNI \*\*\*\*\* A NOI RAGAZZE DAI PIEDINI DELICATI E LE MANI RESE MORBIDE DALLE CAREZZE DEL TEMPO / SERVE UNA LEZIONE DI AUTOSTIMA OGNI VOLTA CHE CI APPRESTIAMO AD INIZIARE UN NUOVO GIORNO / SONO BELLA COME IL SOLE DEL MATTINO E FORTE COME LA LUNA.\*\*\*\*\* E' in bella mostra sul mio frigo e tutti i giorni la ripasso. Per chi non sapesse la forza che ha la luna..... SPOSTA LE MAREE. mamma lara

**Patrizia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Grazie Lara per quello che mi dici, hai ragione, proverò a considerare tutto quello che faccio, sono così abituata a pensare alle cose che non riesco a fare che certe volte non considero più il resto, così non importa se oggi ho la casa un macello perché non sono riuscita a fare i lavori da quanto mdt ho avuto, in compenso sono riuscita ad andare a fare una passeggiata con mio marito; ..e spero tanto che anche mio figlio, come il tuo Enzo, un giorno si apra un po' con me, ne sarei così felice! Posso dire anch'io?..: sono bella come il sole del mattino e forte come la luna...è così bella questa frase, se pensi al potere del sole che risolve l'animo e rende tutto più bello e la luna...come dici tu... ti mando un bacio grande e a tutti un abbraccio forte.

**mamma lara (FE)** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Devi dirlo Patrizia, devi dirlo come lo devono dire tutte le ragazze di questo forum. Ora vado a divertirmi un pochino nel fare le decorazioni per la torta di domani, se viene bene faccio la foto poi ve la spedisco. Un bacione. mamma lara

**Silvana VI** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Per chi ha voglia di leggere ho trovato un articolo interessante \*\* LA RABBIA E I SUOI EFFETTI \*\* La rabbia è un'emozione tipica, considerata fondamentale da tutte le teorie psicologiche, insieme alla gioia e al dolore, è una tra le emozioni più precoci; il bambino che non è coccolato dalla mamma ha come reazione il pianto che equivale allo sfogo della rabbia. Moltissimi risultano essere i termini linguistici che si riferiscono a questa reazione emotiva: collera, esasperazione, furore ed ira rappresentano lo stato emotivo intenso della rabbia; altri invece esprimono lo stesso sentimento ma d'intensità minore, come: irritazione, fastidio, impazienza. C'è chi dice di non arrabbiarsi mai, e chi è sempre pronto a scattare. La rabbia è la reazione ad un limite, esprime il bisogno, molto vitale, di affermare il proprio io: i bambini si arrabbiano violentemente, con le cose, con i divieti e le persone. Come tutte le emozioni, la rabbia non è mai giusta, o sbagliata: c'è, e bisogna prenderne atto, comprenderla, e gestirla al meglio. Chi riesce a mettere la sordina alla rabbia, non sempre ne ricava benessere, perché si tratta di un segnale molto importante: che qualcuno o qualcosa sta calpestando il nostro io. Reprimere le manifestazioni d'ira è nocivo alla salute psicofisica: depressione, problemi psicosomatici come l'ulcera e \*\*\*\*l'emicrania\*\*\*\* possono colpire i troppo accomodanti. Chi invece esprime la rabbia, al di là dello sfogo catartico entro poco tempo, si trova ad affrontare grossi disagi relazionali. Soprattutto se a scatenare l'emozione sono conflitti con genitori, partner, e colleghi; di solito, più è intensa la relazione, più violenta è l'aggressività che si scatena nei contrasti. \*\*\*Inghiottire la rabbia fa male, gridarla anche\*\*\* Esplosione non è poi terribile, come alcuni temono, soprattutto fra le donne, ma comunque di solito è inutile, non risolve, ma perpetua il problema e, infatti, si tende poi ad arrabbiarsi di nuovo e ancora, per lo stesso motivo. Molto spesso capita di avere a che fare con persone capaci e intelligenti, ma che allo stesso tempo si possono mostrare arroganti e incapaci nel relazionarsi in maniera cortese ed educata con gli altri. Questi soggetti sono privi di quella che in psicologia è chiamata intelligenza emotiva. L'intelligenza emotiva può essere definita l'intelligenza del cuore. E' responsabile della nostra autostima, della consapevolezza dei nostri sentimenti, pensieri, emozioni; presiede alla nostra sensibilità, all'adattabilità sociale, all'empatia, alla possibilità di autocontrollo. Essere dotati d'intelligenza emotiva significa riconoscere i sentimenti, così da esprimerli in modo appropriato ed efficace. Nella quotidianità di tutti i giorni possono capitare piccoli avvenimenti per i quali si scatenano emozioni a volte sconosciute; può accadere che un collega vi prenda in giro, o che qualcuno trovi posto nel parcheggio che avevate visto voi, ma d'impulso avete pensato di non reagire. L'offesa è evidente e voi pensate: "Adesso dovrei arrabbiarmi" ma la reazione non arriva. Molte persone, per lasciarsi andare, hanno bisogno di sperimentare che non succede nulla di grave se si perde il controllo. Spesso alla rabbia

apparentemente non si reagisce; ma non è detto che questo sia realmente ciò che accade; la mancata reazione può essere dovuta al negato contatto emotivo con il sentimento rabbia, quindi si arriva all'alessitimia, ovvero l'incapacità di sentire sul piano emotivo le emozioni, le quali vengono fatte scivolare direttamente sul corpo fino a somatizzarle; capita così di avere mal di pancia o mal di testa senza cause organiche, fino ad arrivare a vere e proprie patologie. Il sentimento rabbia viene negato a livello inconscio e la persona può, ad esempio, mettere in atto atteggiamenti o comportamenti sostitutivi e/o di copertura del sentimento negato, parliamo quindi di compulsioni (pensieri o comportamenti) e rituali (lavare le mani continuamente, controllare numerose volte di aver chiuso porte e gas). La maggior parte delle volte però può capitare il contrario; l'eccessivo sfogo delle proprie emozioni e il mancato controllo della rabbia può arrecare conseguenze negative a se stessi e agli altri. Prendere tutto come un attacco personale, sentirsi messi in discussione solo per la scortesia di una commessa o feriti per la disattenzione di un collega è l'inizio dell'iter che percorriamo ogni qualvolta si innesca il meccanismo "rabbia". Ma perché ci arrabbiamo? Una delle tante spiegazioni che si danno alla rabbia è riferita ad un passato lontano dove non c'entrano né commesse né colleghi, ma fantasmi che appartengono alla nostra infanzia. Questa teoria ci riporta qualche tempo fa, quando i nostri genitori non ci hanno fatto sentire abbastanza apprezzati e sostenuti; è proprio allora che sono nati il dolore e questa rabbia, che sfugge al controllo e che spinge a reagire esageratamente di fronte alla più piccola frustrazione. Secondo la maggior parte degli studi effettuati al riguardo i casi più frequenti di mancato autocontrollo sono stati identificati in soggetti che hanno avuto genitori critici, intolleranti e svalutanti, togliendo quella sicurezza senza la quale si resta indifesi come bambini, in balia dei giudizi e delle conferme degli altri. E se queste conferme non arrivano ecco che rimonta la voglia di protestare per questo amore che ci è stato negato. Non è facile ammettere che siamo noi a sentirci inadeguati quando sembra più accettabile dare la colpa agli altri, e la soluzione non è sicuramente nell'accusare mamme e papà, ma nel recuperare il bambino che è in noi e fargli fare pace con la nostra parte adulta. Studi effettuati dall'Università del Michigan dimostrano che il 25% dei casi di malattie cardiache sono dovuti all'eccessiva perdita di controllo in una esagerata reazione fisica alla rabbia. Insomma arrabbiarsi poco può essere dannoso, ma anche arrabbiarsi troppo ci fa correre parecchi rischi. Nel frattempo si deve cercare di esplicitare il proprio disagio al meglio, evitando che l'interlocutore si senta aggredito. Molti ragionano come se le emozioni fossero controllate da un interruttore: on-off, dicono dico. Ma esistono anche posizioni intermedie, vale a dire esprimere nel modo migliore le proprie emozioni, anche negative. Essere diretti e sinceri non significa necessariamente ferire gli altri. Come ci dobbiamo comportare? Quando siamo nervosi, arrabbiati possiamo scaricare la tensione con attività fisiche: frequentare una palestra, praticare sport, partecipare al tifo della propria squadra del cuore, lavorare manualmente, ecc. Se ci sentiamo contratti, "legati", può essere utile farsi massaggiare, qualunque sia la tecnica usata, con un buon rilassamento. Se il malessere tende alla cronicizzazione significa che vi è un comportamento, uno stile di vita ormai consolidato su cui occorre lavorare più approfonditamente con una psicoterapia e con l'ausilio, preferibilmente, di medicine naturali. Ritengo che una via intermedia debba essere ricercata e secondo me consiste nell'essere consapevoli il più possibile del nostro vissuto emotivo e nel costante dialogo sia all'interno che all'esterno di noi. La rabbia appartiene alla sfera delle emozioni. Si tratta di un'esperienza forte e molto comune che ognuno vive secondo le proprie specificità individuali. Nel conflitto, specie interpersonale ed educativo, la rabbia compare come elemento perturbante che spesso impedisce la relazione e il confronto; la gestione emotiva della rabbia è pertanto una necessità imprescindibile per poter affrontare i conflitti con competenza ed efficacia. Anche in ambito educativo si tratta di imparare a dialogare con la propria rabbia per trasformarla in una relazione conflittuale e quindi gestibile. La rabbia va usata per dare energia a una richiesta basata sui propri desideri, non per cercare di stabilire come l'altro deve comportarsi. Il primo passo per cercare di allearsi con la propria rabbia è ascoltarla bene, e cercare di capire chiaramente il suo messaggio: dove ci sentiamo colpiti, cosa vorremmo. Una volta definita, con calma, la posizione che riteniamo giusta per noi, possiamo affermarla assertivamente. Dott. Luigi Mastronardi. <http://www.luigimastronardi.it/index.php>

**Silvana VI** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

Mamma mia scusatemi non mi sono accorta che fosse così lungo l'articolo!!!!

**piera** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

patrizia meglio la passeggiata con il tuo maritino che il lavori di casa!!!!!! pensa anch'io fino a qualche anno fa passavo molto del sabato e della domenica a fare i lavori, ora sto piu' con mio marito lo seguo anche nel suo Hobby, e ti assicuro che nel tempo sono anche diventata brava a non

accumulare i lavori di casa e farne un po' tutti i giorni, per quanto riguarda la tua storia di mdT e' stata un po' la conferma alla mia teoria che magari un giorno ti illustrero' per benino.....ora vi auguro una splendida serata, e mi raccomando non fate le ore piccole, anzi mi correggo e come dico sempre: fatele e divertitevi ciao piera

**Patrizia** Sabato 6 Maggio 2006 00:00

un saluto prima di andare a letto... notte a tutti e un abbraccio che possa servire a tenere lontano la bestia... Piera sono curiosa di conoscere la tua teoria..ciao

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

X FONDAZIONE CIRNA , fate presto per cortesia, perchè qui il forum muore per mancanza di ossigeno. Ci vuole un bello stomaco vedere i propri messaggi vicino a quelli di miserabili senza scrupoli. Poi qualcuno di noi perde le staffe e non vedo proprio come dargli torto. GRAZIE INFINITE PER TUTTO QUELLO CHE FATE E CHE FARETE, ma credetemi faccio delle cose che alle volte mi sembra di avere tante facce come un paracarro. Grazie . mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Amici e amiche, tappatevi il naso e rimanete con noi, sono loro che si devono vergognare, lo fanno apposta perchè vogliono distruggere il nostro lavoro. non date retta e scrivete lo stesso . mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Amiche care (così vi abbraccio tutte), Non so come faccia a sopportare il dolore che ormai dovrebbe essere al capolinea, mi rimarrà ancora circa una settimana visto i miei conti. Dicevo, non so come faccia a sopportare il dolore, ma per farlo ho impiegato un sacco di tempo e dicendolo so che farò ridere qualcuno, ma sappiate che chi ride è solo perchè è pieno di miseria, se invece il riso è un sorriso vuol dire che è in sintonia con quello che dico. Ridicevo, ho fatto su me stessa un lungo percorso di autoanalisi (che purtroppo non è servita a guarirmi) e sono arrivata a punto che ho pensato fosse arrivato il momento di occuparmi di me e di quello che sentivo dentro, fosse anche quello nascosto nei meandri del mio cuore, della mia anima e fin sotto le unghie. E' stato difficile farlo e mi ha portato una sofferenza immane, perchè dentro di me cresceva l'odio per tutti quelli che mi avevano fatto del male. Questo è stato il primo percorso, poi quando mi sono trovata piena di odio, ho pensato che non poteva rimanere dentro di me perchè mi peggiorava di gran lunga l'intera situazione, allora ho preso tutto l'odio che avevo dentro e l'ho deposto fuori dalla mia portata, non che dimentico, è uno strano meccanismo che non mi fa provare odio per nessuno anche per chi mi ha fatto molto male oppure per chi me ne sta facendo. Non è che io sono una santa, perchè penso che le persone che riescono a fare del male sapendo e volendolo fare, spero che il buon Dio le tolga per sempre dalla faccia della terra, ma fino a che non si avvera questo, io non mi faccio più rovinare la vita dal fatto che loro potrebbero farmi del male e mi scivolano addosso come se fosse olio, per me non esistono. Arrivata a questo punto ho liberato nel mio corpo un sacco di spazio che deve impegnarsi a contenere il dolore quando arriva. E' una fatica immane perchè molte volte e per pochi minuti perdo il controllo, allora si che sono cavoli amari, sono i momenti che faccio follie e magari mi rovino la lingua e mi colpisco di brutto con tutto quello che capita. ma questo succede per fortuna molto raramente. Per il resto va come facciamo tutti noi, grande sopportazione SEMPRE. Ahhh dimenticavo. ogni tanto mando a cag..... qualcuno e perchè no anche qualche accidenti. Ma il tutto senza portare rancore nel mio cuore, è quello che ci distrugge. Poi il rancore è veleno e non voglio tenere il veleno nella mia anima. Un bacione per tutti/e . mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Vi ho spedito ora la copia della Dr. Sances, per me vanno bene come hanno pensato di fare loro, se mi date anche il vostro parere, mi farebbe piacere. Ma sappiate che ogni restrizione, le sente tali, solo chi ha da nascondere malefatte. Questo è come la penso io. mamma lara

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Lara me la spedisce qui al lavoro grazie

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Lara ho letto e per me va benissimo. Concordo in pieno con Piera è inutile che tu faccia telefonate nelle quali per convenienza devi recitare una parte. D'ora in poi la cosa migliore è essere franchi guardando in faccia la realtà e chiarendo subito i dubbi....diversamente diventa difficoltoso comunicare.....i dubbi e i sospetti non aiutano nessuno tantomeno un forum dove non ci si guarda in faccia.....bacioni silvana

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Tanto per chiarire.....se questa mattina sono abbastanza secca.....dipende anche dal mio mal di testa che non se ne vuole andare. Non farò più la cavolata di lasciarlo libero come una scheggia impazzita, per me diventa molto difficile poi farlo rientrare. Dal momento che ieri il medico mi ha misurato la pressione e a suo avviso ce l'ho perfetta non c'è motivo che mi lèsini i triptani che sono gli unici a bloccarlo in tempo senza strascichi.....

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

aldo la devi piantare!!!! perche' ti vengono su i nervi a te, quando io ho detto qualcosa a teresa, non ho detto cosa devi fare tu, ma TERESA, ma siccome TERESA NON ESISTE smettita di fare il cretino qui, se non ti piaciama ne' io ne' Silvana ma solo Lara non venire piu' qui, perche' noi ci saremo sempre!!!!!!!

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

E poi sono anche stufa di tutte le tue minacce "io so cosa fare e come fare!!!! ma chi ti credi di essere????? tu non sei nessuno e me non mi fai paura per nulla!!!!

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Solo un buongiorno a tutti i "veri" amici.

**Anny** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

ciao cari (solo per gli amici) e buondi a tutti. Piera l'ho visto, non vedevo l'ora di andare a vedere la posta, la pancia è ancora pochina ma tra non molto crescerà ancora di più e speriamo finalmente di riuscire a sapere se sarà un bel maschietto o una bella femminuccia tutta pepe. Ti ringrazio tanto, almeno inizio la giornata con una bella sorpresa! Tutto il resto dei messaggi di None ecc. non mi sfiora neanche. Auguro a tutti buon lavoro e un splendida giornata senza dolori, ciao cari, anny

**Luigia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia, io tengo il diario della cefalea su un foglio quadrettato, ma è molto scomodo. Se quello che ti ha mandato la Dott.ssa Sances è un documento di word, me lo potresti mandare, se non ti scomoda? Grazie amica cara. Lara, quanto pensi ti manchi a finire il periodo degli attacchi? Ormai ci dovremmo essere, o sbaglio? Se penso al tuo livello 10 mi viene male, io già non resisto a livello 3!!

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutte le persone vere. Ad Aldo con la frase "Ma quanto durerà questa farsa?????" volevo semplicemente dire che "E' ORA CHE LA FINISCI!!!!!" se pensi che siamo tutti scemi ti sbagli. Lo so perfettamente che teresa è frutto della tua fantasia come Alfredo e altri "figuri" che sono comparsi nel sito negli ultimi tempi e che hanno solo creato casino e basta. Se credi che qui si faccia solo confusione ti sbagli, siamo qui perchè stiamo male e non abbiamo bisogno di bambinate come stai facendo tu. Se Lara vuole "bere" il fatto che prima ti dimostri amico e poi firmandoti con altri nomi gliene dici di tutti i colori è ora che tu sappia che la devi finire perchè oramai lo sappiamo tutti che sei tu a giocare sporco e fino ad ora non ti è stato detto nulla sperando che avessi un filo di intelligenza per finire con questo comportamento, mi sono spiegata?????

**PIERA** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Anny a noi in famiglia sembra un gran pancione, anche perche' lei e' sempre stata magra e piattissima, ora ha già cominciato a sentirlo muovere.....il 18 maggio speriamo di riuscire a sapere se sarà un maschio o una femminuccia!!!!!!! in tutti i casi quello che importa e' che sia sano , buona giornata anche a te piera

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Silvana ti quoto in pieno!!!!

**Luigia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Piera, vedrei volentieri anch'io il pancione di tua figlia! Se vuoi mandamelo all'indirizzo francescoluigia@tele2.it. Brava Silvana, è ora di finirla di essere presi in giro da un burattino!

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. La testa va ancora male, la notte è sempre una uguale all'altra solo che ora gli attacchi si presentano sul tardi e si protraggono fino a mattina fatta. Ora ho un po' di emicrania, ma di quelle che non tolgono il respiro..... Aldo, dopo se ho un po' di tempo ti chiamo, ma sono d'accordo con Silvana e Piera, tu le hai minacciate quando in realtà loro parlavano di una situazione

veramente infame per questo forum e questo lo devi convenire anche tu. Io spero che il tutto finisca in fretta perchè sono veramente stanca e mi sa che non ho nessuna voglia di partecipare a litigi interni solo perchè un o una deficiente scrive per mettere in difficoltà chi a questo forum ci dedica parte della sua vita. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Ora scrivo a Splinder per vedere come farvi partecipare al nuovo sito. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

EVVIVA, PAROLA TORNA INDIETRO. Ho appena ricevuto una lettera dalla Dr. Sances che indica alcune direttive per il nuovo forum. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

la inoltro subitissimo a tutti voi. mamma lara

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Brava Silvana! Piera, anche io aspetto un nipotino/a, figlio o figlia di mio fratello. Spero che sia femmina, nonostante loro vogliono un maschietto, xchè non ne posso più di uomini (ho due figli maschi più tutti i loro amici), sono circondata da tutti uomini, peraltro altissimi, io che sono una donna normale di appena mt 1,60 mi chiamano "nana piccola" da qui deriva il mio indirizzo di posta elettronica. Vado a fare la spesa, finchè la testa regge! Mi ha risposto la D.ssa Sances, mi ha inviato il diario del Mondino, non c'è niente da fare c'è una bella differenza fra centro Italia e Nord Italia, vi farei vedere la diversità con il modello di diario del nostro Policlinico romano. Non che pensi che il diario possa risolvere le cose.... Baci ai "veri" amici.

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia se ti va di vedere la mia "bimba" con il suo bimbo, mandami la tua e-mail all'indirizzo qui sopra, Luigia appena arrivo a casa la mando anche a te, guarda un po' che coincidenza anche mio fratello aspetta un bimbo per luglio e il suo e' proprio un maschietto. Sono contenta che la dott.ssa ti abbia risposto, non avevo dubbi, e' sempre stata disponibilissima per il forum!!! ciao piera

**PIERA** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

LARA non perdere tempo a fare telefonate che non servono, pensa solo a te.....c'e' qualcuno che non ha la piu' pallida idea del dolore che devi sopportare ogni notte e piu' volte a notte, e di giorno devi poi riuscire a condurre una parvenza di vita normale.....chi eventualmente avesse bisogno di te sa come rintracciarti!!!! Per quanto riguarda le minacce vorrei precisare che io vivo con un marito con le palle sano e forte, se fossi nel minacciatore sarei il primo a preoccuparmi!!!! piera

**Luigia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Barbarella, ho riletto il tuo scritto di ieri. Vedrai che piano piano troverai il modo di stare meglio. Mi metto nei tuoi panni, in una città che non è la tua, in una casa che forse non senti tua, con persone con le quali è difficile legare a causa di questo nostro problema invalidante.... Ti capisco in pieno perché la solitudine è brutta. Forse se tramite questo forum tu riuscissi a trovare qualcuno con il tuo stesso problema e che abitasse abbastanza vicino a te, potrebbe esserti di aiuto. Abiti a Bergamo? Chissà quante persone ci sono anche lì che sono sole e cefalalgiche! Oppure se tu avessi voglia di parlare un po' per telefono, ti posso chiamare. Puoi comunicarmi il tuo numero al mio indirizzo francescoluigia@tele2.it. Mi raccomando, non abbatterti troppo che qualcuno che ci dà una spinta per tornare a galla la troviamo sempre!

**aldo** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

care signore prima di accusare una persona pensateci bene x io potrei anche denciarvi per accuse non vere .io non mi permetterei di entrare al forum e fare quelle stronzate x io mi sento una persona seria e poi per quale motivo la vrei fatto , se volete ci possiamo vedere e vi dimostro che le accuse che mi state dando sono solo la vostra immaginazione . cara silvana tu celai con me per quella volta cheio tiò risposto male ma ricordati che a me poi passa subito non riesco a capirvi x cela vete con me . io vio sempre considerati dei veri amici ma vedo che la mia speranza e morta x ho trovato solo persone che ti pugnalano al cuore . io vi giuro sulla mia famiglia che quella teresa non ero io e non la conosco nemmeno e non mi permetterei mai di entrare al forum per offendere x mi considero una persona seria e poi x avrei accettato di stare con voi x anchio avevo bisogno di trovare degli amici . ora vi chiedo una cosa se veramente pensate che sia io allora scrivetemi dicendomi di non voler più

parlare con me e io accettero la vostra decisione anche sapendo che avreste fatto un gran errore ciao aldo

**Luigia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Lara, ho ricevuto la mail. Anche a me va più che bene fare come ha scritto la Dott.ssa Sances. Silvana, mi dispiace molto che in questi giorni tu non riesca a liberarti dal MDT. In fondo un triptano o indometacina ogni tanto non faranno poi tanto male, l'importante è non stare troppo male.

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Piera, fatto. Dimmi se sono riuscita nell'intento oppure se anche stavolta l'ho spedita al presidente della repubblica. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Aldo, e tu te la prendi con Piera e Silvana, per una o un deficiente che si firma Teresa? Mi sembra sia un errore farlo. mamma lara

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

E-mail arrivata. Lara anche per me va benissimo come ha scritto la dott.Sances, sono contentissima del ruolo ufficiale che ti verra' dato, come dice lei in fondo sono cose che tu fai già e bene!!!! ciao piera

**aldo** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

mamma mela prendo quando le persone mi accusano di essere io quella persona ti dico solo questo se loro non chiedono scusa io oggi porto le loro accuse nei miei confronti al mio avvocato x mi sento ofeso ciao mamma aprì la tua posta grazie aldo

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

e-mail arrivata. Sono molto soddisfatta della soluzione presa e felice che venga risolto il problema non più gestibile. Grazie Lara. Luigia ti ho mandato l'e-mail con il diario, fammi sapere se ti è arrivato. Piera, ti ho mandato il mio indirizzo di posta elettronica.

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Aldo, per me devi prestare attenzione tu, perchè hai fatto minacce sempre quando ti arrabbiavi e hai detto offese a tutte e due. Se fossi in te lascierei perdere di andare dall'avvocato, andresti a spendere dei soldi per niente e alla fine scopriresti che leggendo bene le offese le hai fatte tu comprese le minacce, se vai a leggere quello che hai scritto a Silvana vedresti subito. In ogni caso fai come desideri. Mi spiace ma non ho ricevuto nessuna lettera, potresti riprovare?. mamma lara

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia e-mail ricevuta appena a casa provvedo bacioni piera

**Patrizia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti , chiramente tralasciamo i deficienti...Lara, ho ricevuto la posta e concordo con tutto e attendo istruzioni, come si suol dire.. Non sto passando delle buone giornate, ho mdt lento e incessante e un'angoscia dentro come se dovesse succedere qualcosa di bruttissimo da un momento all'altro...non riesco neanche a scrivere, spero mi passi presto ..vi abbraccio tutte e auguro a quell'imbecille che si permette anche di fare minacce di avere uno di quei mal di testa da incubo che duri giorni e giorni e giorni...SMETTILA ! E VATTENE da questo forum ..non è pane per i tuoi denti. Baci a dopo

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Aldo, mi sa che non te la devi prendere con Piera o Silvana, perchè lo sai anche tu avendolo letto che non si può stare tranquilli, vedi solo cosa hanno scritto su di te e questa teresa chissà perchè si è rivolta subito a te che praticamente non ti presenti mai nel forum, non è che è lei che scrive male anche di te?. Se fossi in te non mi fiderei proprio. Ma io non posso seguire tutti i pazzi che si presentano nel forum e se vuoi seguire il mio consiglio dovresti fare lo stesso anche tu. Sai che Silvana e Piera non farebbero male a nessuno, ma quando ti prendono per la pezza giorni e giorni uno si stanca anche di questa cosa. Non mi va assolutamente di interloquire per fare polemica, come vedi non c'è più nessuno che ha voglia di scrivere. A teresa dico che sono in elenco a Ferrara oppure vedi tu Aldo come riuscire a darle il mio numero. Io non riesco proprio senza e-mail. Allora Aldo, ti sembra che teresa non mi prenda in giro?????. A me sembra di sì però non ha importanza perchè non mi fa arrabbiare per niente, anche perchè ha da sguazzare ancora poco tempo. mamma lara

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Tornata dalla spesa che ho dovuto limitare al supermercato sotto casa, vista la situazione testa. Ho preso un Brufen, spero che mi faccio xchè oggi pomeriggio avrei da fare. Patrizia, anche io sono un pò angosciata, dopo quattro fiori sul calendario, il pensiero di tornare nel "tunnel dolore" mi fa stare male. Cerchiamo di distrarci, non è facile. Lara, anche io aspetto tue istruzioni che seguirò alla lettera.

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Patrizia, L'angoscia va sempre di pari passo con il dolore, mi spiace anche se sembra crudele dirlo, ma quando si sta male sempre la prima sensazione è quella della disgrazia imminente. Prova a pensare che è lo star male che ti crea questo disagio e pensa che ti siamo vicini. Sai purtroppo vissute sulla mia pelle, le disgrazie arrivano anche se non te le aspetti, quindi è inutile aspettarle, si perdono energie preziose. Un abbraccio forte forte. mamma lara

**Anny** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

mamma Lara per me va benissimo, grazie, anny

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia, vedrai che non tarderanno e allora si che saremo tranquille/i. mamma lara

**Luigia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia, ho ricevuto il tutto. Grazie, è fatto benissimo! Patrizia, è triste vivere con il MDT tutti i giorni. Anch'io, anche se ho dei giorni in cui sono libera, sono spesso presa dal pessimismo e dalla paura di catastrofi. E' una sensazione davvero brutta...

**giuseppe** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti, ho appena avuto una lieta notizia via mail, sono con MdT e un casino di lavoro, vi saluto velocemente, ieri a Barletta il MdT è stato con mè e mio figlio uguale, cmq è stato 5° su 14 partecipanti, buono per il 1° concorso, a Luglio si va a Taranto e vedremo, spero che stiate bene e a dopo se riesco, un abbraccio...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Vado a prendere Emma. mamma lara

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Giuseppe complimenti a tuo bimbone!!!!!! per essere il primo concorso mi sembra proprio un risultato ottimo. in bocca al lupo per il prossimo!!!! mi dispiace per la tua testa, forse quello di tuo figlio era dovuto alla tensione.....e il tuo anche!!!!!! ciao baci piera

**Barbara/Ouch** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti, concordo con Mammalara che le disgrazie arrivano anche se non te le aspetti, quindi non sprechiamo tempo a fasciarci la testa o a pensare al peggio! Per natura sono positiva, però ho anche io i miei momenti tristi! Mi demoralizzo quando sto male, tutto mi sembra brutto e mi spengo! Mi riprendo sempre pensando agli altri.. Cioè...mi dico...sì è vero io sto male, ma c'è chi sta peggio di me! Io nonostante il mio male bastardo, riesco a vivere, a parlare, a sorridere, a godermi le mie nipoti, il mio papà, i miei amici, la mia famiglia! Mi basta pensare a quanto è bello un abbraccio di mia nipote, a quanto è appagante trascorrere una giornata tra grappolati o una serata tra amici. Sembrano banali i miei discorsi, ma per me è veramente così! Ho anche sempre davanti a me l'esempio di mia mamma....se ne è andata a 57 anni dopo 4 anni di malattia...chissà cosa avrebbe dato per poter stare in questo mondo ancora per un giorno e per vederci ancora un solo giorno!!!!!!!!!! Se penso a questo non ce la faccio proprio a sprecare le mie giornate lamentandomi!!!!!! Non abbiate a male, non penso che voi vi lamentiate inutilmente, credetemi, io vi capisco e sotto sotto mi lamento anche io....ma non me la sento proprio di darla vinta a questo male, non voglio concedergli altro di me e non mi voglio lasciare andare....voglio continuare a vivere! Se per vivere "decentemente" mi devo prendere un triptano e qualcos altro....perchè no?????!!!!!! Per scelta io non prendo nulla intanto, provo a gestirmela così...ormai le ho provate tutte.... Non giudico chi prende farmaci o chi non li prende o chi adotta strategie alternative....l'importante è combattere questo male e andare avanti...è difficile LO SO, ma noi almeno possiamo vivere!!!!!!!!!!!!!! Un bacio Barbara

**aldo** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00



grazie patrizia di avermi dato di imbecille ora dico ha quella persona che si chiama teresa di venire al forum e di dire tutta la verita x io mi sono rotto le ..... di essere accusate delle cose non mie se poi voi credete ancora che sia io allora non so più cosa fare vol dire che lascerò questo sito x non sono gradito grazie di tutto aldo .

**Barbara/Ouch** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

BARBARELLA...io sono di Bergamo....abito in Valle Seriana... Non ti scrivo qui i miei recapiti perchè il forum non è ancora pulito pulito.... Se vuoi ci si può vedere per un caffè o una chiaccherata..una sera oppure un sabato... Guardo se c'è la tua mail...oppure chiedo a mammalara Lei ha i miei recapiti!!! Ciao

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Ciao, oggi testa di m...a, con giornata di m...a dopo nottata di m...a. Che due maroni. Ieri ero tutta contenta che ero stata benino ma poi perchè si deve sempre pagare? Ma porca puttanesima. Non è giusto che per un giorno che si sta bene (cioè un giorno come quello che tutti gli altri passano per tutta la vita) il giorno dopo si debba stare male, maremma scannata!!!! Oggi sono nera, nera ma nera. Chiedo scusa il anticipo per tutte le schifezze che dirò e per i probabili torpiloqui, ma oggi proprio stò da cani. Ma sto dolore, che senso ha????? LARA io sono d'accordo con la mail che mi hai inviato. Come ti ho già detto hai tutta la mia stima ed il mio appoggio. Per il resto non so cosa dire. Leggo che non sono la sola a stare male e questo mi dispiace. Mi dispiace perchè non trovo una spiegazione logica al dolore, non trovo spiegazione alla sofferenza, non trovo spiegazione per una malattia che non "può" essere curata. Ho questa parola che mi rimbomba nella testa PERCHE' e non ho risposta, ed il dolore mi esplose dentro come una fucilata. Ma questa merda di vita dovrà finire prima o poi.... Mi sento sola, sola nel dolore, sola perchè non posso far capire la sofferenza e la frustrazione per questa "cosa" che mi porto in testa come un compagno silenzioso ma urlante. La sento lì, urlarmi dentro ed anche io vorrei urlare e scappare via da me, dalla mia vita e dal mio dolore, ma non posso, perchè sono imprigionata in questo corpo mio ma che non mi appartiene...Scusate lo sfogo amiche, ma oggi sono stanca... Sabrina

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

forse Barbara noi scriviamo qui sopra proprio per non sprecare le giornate lamentandoci.....nemmeno la mia ti assicuro vuole essere una critica, ma poter sfogare anche solo per i 2 minuti del messaggio la rabbia che ti provoca il dolore, può aiutare a vivere meglio la giornata. fai bene a non arrenderti e godere delle piccole cose che ci offre la vita, anch'io me lo ripeto sempre, godo anche dell'amicizia che il forum mi offre e delle parole di consolazione che sempre arrivano anche da persone che stanno molto più male di me....e anche le tue parole mi fanno stare meglio. un bacio piera

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

BARBARA, non so come risponderti, nel senso che da un lato son d'accordo con te che ci lamentiamo inutilmente, ma spero che tu sia d'accordo con me quando dico che ogni tanto c'è bisogno anche di lamentarsi. Attenzione lamentarsi non è piangersi addosso. Io mi lamento, impreco, a volte piango, ma poi vado avanti, sto dietro alla mia famiglia, al mio lavoro, intrattengo anche relazioni sociali, ho molti amici, ma ogni tanto mi devo sfogare, sennò veramente mi scoppia tutto. La mia vita è diversa da quella delle altre persone che vedo, per me è cambiato tutto, mi sembra di impazzire a non poter fare più le cose che facevo prima. Mi manca l'aria, mi viene da urlare è una sensazione orribile, mi sembra che da un momento all'altro debba perdere la ragione, e ogni tanto lo spero anche, così almeno mi farei ricoverare da qualche parte. L'ho già detto, ma lo ripeto, all'inizio quando avevo i primi attacchi mi curavano per gli attacchi di panico, poi hanno capito che non erano attacchi di panico a darmi mdt, ma viceversa. Poi per fortuna una volta diagnosticata la cefalea gli attacchi di panico sono finiti perchè sapevo che cosa avevo, ma ogni tanto anche adesso mi prende una grande disperazione, poi reagisco e vado avanti, però è durissima.

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

PIERA, ti quoto in pieno, come sempre hai saputo dire in tre parole quello che io non ho saputo dire in 500.

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Sabrina il senso di questo dolore??? non c'è è un dolore fine a se stesso...gratuito, anomalo oppure se vogliamo buttarlo sul psicologico le negatività del mondo e della vita che noi esseri "speciali e

sensibili" somatizziamo e paghiamo di persona scaricandolo su una parte del nostro corpo che per definizione è la parte pensante. Non farci caso se ritieni che ciò che ho detto può risultarti farneticante, sono 4gg che combatto anch'io con la bestia e mi faccio un sacco di domande sul possibile perchè.....e mi devo dare delle risposte dalle più ovvie alle più complicate. Forza non abbatterti....silvana

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Complimenti al bambino di Giuseppe! Bravissimo! e un bravo anche al papà che con molta fatica ce l'ha fatta ad accompagnarlo a Barletta. Continua la giornata negativa...il Brufen non fa effetto. Tra poco mangio e vai con il triptano! Tra le altre cose non credo che faccia freddo, ma io sono gelata e non riesco a scaldarmi. Anche questo mi capita quando la testa non funziona. Cerchiamo di stare su con il morale,oggi è giornata un pò per tutti da quello che sono riuscita a leggere. Coraggio! ci sentiamo più tardi.

**Barbara/Ouch** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

SABRINA, certo che sono d'accordo con te! Mi sento totalmente in sintonia con voi e con i vostri scritti. Io qui porto ogni tanto la mia esperienza, il mio modo di trovare conforto nelle cose che mi circondano, sperando di dare un conforto a qualcuno... Lunge da me sempre l'idea di criticare qualcuno di voi o qualunque vostra esternazione! Se posso permettermi ti rispondo che UN PERCHE' al tuo dolore non lo troverai mai.... Non penso che sia un castigo per un qualcosa che abbiamo commesso o via dicendo....Una risposta non c'è.... Purtroppo ce lo dobbiamo tenere e dobbiamo scoprire in che modo poterci convivere al meglio! Già supportandoci uno con l'altro le cose andranno meglio ne sono sicura! Bacioni

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

E' partito il messaggio ma volevo fare un esempio concreto....oggi avevo 1000 cose da fare, mi sono alzata alle 7 con la testa che faceva male.....in pratica non sono riuscita a fare assolutamente nulla....ed ho la testa per metà con un trapano occhio-tempia-cuore che si muove in contemporanea e se non prendo un triptano... anche oggi giornata di kakka.....oggi davanti a me ho il muro di THE WALL e non riesco a vedere al di là!!!!

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

GIUSEPPE, vai, grande bimbo... E d'altra parte poteva essere diverso????? Anche secondo me il mdt era dovuto alla tensione, cmq sono troppo contenta, finalmente una buona notizia. Invece il mio oggi ha le gare di atletica. Lui è un velocista (non ha preso da me...), speriamo...

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Giuseppe mi accodo ai complimenti per il tuo bimbo.....e auguri per il tuo mdt....

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

SILVANA, lo so che mi capisci e non hai detto niente di farneticante, anzi credo che la tua sia l'unica spiegazione, ma io mi chiedo, ogni tanto non potremmo somatizzare su di un piede... Ho letto che anche tu hai una dura battaglia in questi giorni. Non sono brava a dare conforto, ormai lo sapete, ma anche tu cerca di non abbatterti. So già che lo fai, ma questa volta proviamo ad unire con un filo immaginario i nostri dolori per vedere se insieme li sconfiggiamo più in fretta... (lo so che è una cagata, ma oggi la mia testa partorisce solo di quelle...)

**barbarella** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

BARBARA OUCH: grazie! all'inizio avevo scritto la mia mail .. nn so come si possa fare per nn essere invasi da schifezze....vediamo se MAMMA LARA riesce a metterci in contatto.

**Barbara/Ouch** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Forse mi sono spiegata male.... lo stesso mi "lamento".... Ho bisogno anche io di sfogarmi, di parlare, di piangere, di dire che sono inkazzata nera perchè sto male e magari chi mi sta attorno sta bene..... Da quando ho incontrato l'Ouch e il vostro forum ho compreso l'importanza di sfogarsi, di buttare fuori...con la certezza di essere capiti e di essere come in famiglia! Non intendevo dire che ci lamentiamo per nulla...Attenzione... Intendevo dire solamente che nonostante il nostro dolore dobbiamo andare avanti...e anche se non è facile...ce la possiamo fare!!! Scusate se non mi sono espressa bene! Ciao Ciao

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Barbara anch'io sarei positiva, a volte addirittura incosciente. Il nero purtroppo è arrivato lentamente nella somma degli anni passati a combattere un dolore inutile, ma talmente invadente da segnare in modo indelebile qualsiasi tappa della vita. Ritengo inevitabile ritrovarsi l'angoscia di cui parla Patrizia, questo dolore continuo, martellante e interminabile che ti prende sempre in contropiede e ti costringe a pensare di avere sbagliato tutto, alla fine ti sfinisce e ti fa venire voglia a volte di dire basta anche alla vita, quando la qualità della stessa si riduce continuamente a trovare la causa e l'arma giusta per venirne fuori. E tutto il resto diventa marginale e vissuto con enorme difficoltà.....

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Imigran preso. Ora attendo, è buffo, anche io come Silvana tranne quel poco di spesa (non ho comprato all'incirca niente) non ho fatto nulla, girovago per casa, tenuta in penombra, come uno zombi, ogni tanto vi leggo e questo è tutto. Meno male che in casa sono sola. Tristezza..... riflessioni più profonde ora come ora non riesco a farne. Baci.

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Grazie a voi anche io sono meno sola. Che fortuna avervi trovato!

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia ciao.....idem....io zombi ancora in pigiama, leggo, scrivo qui è tutto ciò che sono riuscita a fare.....anche per questo mi deprimi...il senso di colpa per il tempo consumato ascoltando la testa che pulsa.....

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Silvana, peccato che non ci possiamo vedere, forse ci faremmo due risate! Che dispiacere perdere il venerdì così, è il giorno che riesco a fare più cose quando sto bene.

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Amiche e amici Se andate a sinistra sullo schermo e cliccate NOVITA' troverete 2 importanti notizie, la prima riguarda la pillola e il MDT. La seconda è importante per la Sicilia c'è un convegno dove si parla di cefalea. Leggo i vostri messaggi poi torno. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

LARA, mi si è illuminata la giornata. Leggendo l'articolo ho notato che si parla molto dell'estradiolo in correlazione al mdt. Io e mio figlio abbiamo un difetto genetico proprio nella produzione di estradiolo. A lui ha causato l'iposomia, a me invece una statura troppo elevata. Siccome abbiamo questo gene sbagliato e siccome io soffro di mdt con attacchi soprattutto in concomitanza di ciclo e ovulazione ho deciso di stampare l'articolo e di sottoporlo al mio neurologo la prossima visita che andrò a fare tra breve. Siccome so che esistono delle compresse per regolarizzare la produzione di estradiolo (lo so perchè dovrebbe cominciare a prenderle il bimbo il prossimo mese), hai visto mai che servano anche per la mamma? Non ho delle grosse speranze, però tentar non nuoce, tanto ormai ho già preso di tutto....

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

SILVANA, io per anni ho vissuto con i sensi di colpa, li mangiavo, li respiravo, poi adesso non ne ho più. Bisogna sentirsi in colpa quando si fa qualcosa deliberatamente e nessuno di noi sta male deliberatamente. Non sentirti in colpa per niente. Sei forte ed in gamba. Forse non ti sei vestita, MA CI DAI TANTO CON LE TUE PAROLE e questo vale molto di più di un vestitino... Ti abbraccio. Sabrina

**Luigia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, tuo figlio deve essere proprio bravo se lo fanno partecipare ai concorsi! Chissà quanto ha sofferto a suonare con il MDT... Comunque ha ottenuto ugualmente un ottimo risultato, complimenti!

**Barbara/Ouch** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

SILVANA ciao, guarda che la conosco l'angoscia di cui si parla qui.... Soffro da tanti anni (18 per l'esattezza) ora ne ho 34 e ho vissuto più della metà della mia vita zigzagando con gli attacchi della mia cefalea a grappolo! Anche a me ha sempre accompagnato in ogni momento..sia bello che brutto....ho sofferto per anni in silenzio...convinta che gli altri non capissero..... Ora che ho l'Ouch e voi, mi sento meglio, mi sento spalleggiata, mi sento meno sola...sono più serena... Non voglio abbattermi troppo...finchè ce la faccio combatto...Ma sicuramente non voglio sminuire chi purtroppo non ce la fa....Anzi la mia vuole solo essere una testimonianza per dare forza!!!!!!! Un bacio

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Grazie Barbara anche per il tuo contributo prezioso. Da quando frequento il sito ho cambiato anch'io l'atteggiamento verso questa patologia...ho sempre combattuto per ritagliarmi una vita decente nonostante tutto, ma il ritrovarmi fra sofferenti che mi capiscono ed avere il sostegno morale è stato importante per ridimensionare il peso creato da questo handicap. Ciao un bacio anche a te e complimenti per il lavoro che avete fatto tu e i tuoi amici all'Euroflora.....silvana

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

In più cito \*\*\* Il beneficio dell'estradiolo sembra mediato da un effetto positivo sul sistema serotoninergico, fortemente implicato nei meccanismi dell'analgesia.\*\*\* Adesso, non voglio esaltarmi troppo, ma a me il mdt me lo stanno "curando" proprio con la serotonina... Speriamo che serva almeno a togliere gli attacchi correlati al ciclo... Vedremo. Intanto finalmente mi sono venute e la testa si è un pò alleggerita. Ho sempre il sughero, ma almeno l'urlo che avevo stamattina è diventato un lamento... Che sà da fa pè campà...

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Eccomi, amiche e amici cari, lo so che riuscirò a tralasciare qualcosa, ma so anche che qui nessuno si offende. ...Barbara, penso che tu non abbia detto nulla di sconveniente riguardo la sofferenza, sai quante volte diciamo che non dobbiamo lamentarci poi invece sfoghiamo qui tutta la nostra voglia di esternare la nostra sofferenza. Penso che questo si debba assolutamente fare, poi vedi che arriva sempre (per fortuna) qualcuno che alleggerisce i messaggi magari postando (e ancora per fortuna e senza "pudore" ) qualcosa di "leggero". Penso sia anche questa una parte della forza del forum..... Giuseppe, al tuo bimbo dagli un bacione immenso, e in bocca al lupo per la prossima..... Piera, che dire , ha ragione Sabrina. .... Silvana, anche le tue parole mi vanno bene, tanto che sarei felice di averle scritte io. Annuccia, da quando ci siete voi dentro al computer non mi sento più sola, guardo il computer e dico "se chiamo sono certa che arrivano", sembra una stupidaggine ma questo mi fa star bene, poi hai il mio numero di telefono. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Barbarella, non ho visto la tua e-mail, potresti spedirmela alla mia e-mail qui sopra?. Grazie. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Sabrina, leggo che il tuo bimbo fa velocità, quindi immagino sia su pista, ebbene devi sapere che mio figlio Enzo, detiene ancora un record Italiano allievi sui 110 ostacoli (HS) che nessuno gli porterà più via perchè hanno abbassato gli ostacoli e accorciato le distanze, poi ha parecchi record in varie specialità più ha vinto i capionati Italiani Junior dei 400 HS (ostacoli) nel 1989, sempre quell'anno ha vinto i campionati europei facendo il record Italiano a Varazdin nella ex Iugoslavia. Negli anni successivi ha vinto i campionati Italiani assoluti , la coppa Europa, e arrivato 4 a Mosca nella coppa campioni e secondo in Spagna, battendo uno dei più grandi campioni del mondo. Lo ha fermato purtroppo un gravissimo problema alla schiena. Ma se cerchi Franciosi Enzo su qualsiasi motore di ricerca ti da parecchie delle sue imprese, (comprese quelle dei fratelli , solo un po' più sotto tono. A parte che era in televisione per tutte le estati, e i giornali compreso la Gazzetta dello sport riportava sempre le sue "imprese". Dillo al tuo bimbo e vedrai che il suo allenatore lo ricorderà. Bacioni e in bocca al lupo per le gare del tuo bimbo. mamma lara

**barbarella** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

manderò anche io l'articolo al mio neurologo. non so ... forse serve per chi ha mdt solo in quella settimana di sospensione..purtroppo qui o abbiamo sempre il ciclo oppure le cause sono diverse.però tentare nn nuoce, occorre capire gli effetti collaterali.... io da 2 gg con mezza topamax sono di nuovo rinco.. ma possibile che la mia testa sia così sensibile???

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Barbarella, mi mandi la tua e-mail per piacere, l'ho cercata fin ora e non l'ho trovata. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Mio figlio mi ha chiamato. La gara è andata benissimo, ha anche vinto una partita di pallamano dove lui non è neanche in squadra ma l'hanno fatto entrare perchè mancava un giocatore. In compenso però gli hanno fregato la giacca a vento. Per fortuna era quella vecchia.... Stesera gli dirò sicuramente di Enzo, magari si entusiasma e si impegna anche di più. Speriamo. La testa comincia

solo adesso a funzionare, in compenso sono arrivate le vertigini ed il sonno, ma si sa, è bello così.....

**Anny** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Scusate l'assenza ma che mattina intensa di lavoro! Me ne torno a casa fusa e pure col mdt! Giuseppe son contenta per tuo figlio, complimenti! E' davvero molto bravo, che bella soddisfazione per i genitori. Ragazzi vi saluto tutti e vi auguro buon fine settimana, soprattutto senza dolori! Un abbraccio, Anny

**silvana -VI** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Sabrina, complimenti anche a tuo figlio per la sua vittoria, giornata di trofei questa!!!! Solo il nostro mdt è insensibile e continua a gareggiare per conto suo....ho preso un altro almotrex spero faccia effetto prima che la tempia si spappoli per le pulsazioni....mamma mia!!!!

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Silvana, quanto mi dispiace, fatti forza e speriamo faccia effetto il prima possibile. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Stasera serata calma, molto calma. Se il mdt me lo permette mi metterò sul divano in salotto con la famiglia a guardare un ciclone in famiglia 2 con massimo boldi. Mio figlio si fa certe risate... lo un pò meno per la verità, però va bene lo stesso... Poi domani dovremmo andare al mare ma non so se ce la faccio, solo che i miei se lo aspettano e domenica è anche la festa della mamma, e mia madre da buona vicentina/livornese ha anche intenzione di cucinare il pesce... Aiuto, troppo cose a cui pensare. Il 19 ed il 20 maggio spero di riuscire ad andare a vegggio sul mincio a visitare il giardino di sigurtà. Mi hanno detto tutti che è bellissimo. Siccome dovremmo essere senza bimbi spero che questa bestia maledetta mi dia almeno un giorno di requiem, ma è sperare troppo vero???? SILVANA, speriamo che il farmaco faccia effetto e che sto stronzo se ne vada e ti lasci in pace. LARA, non te lo devo mica dire di dare anche oggi un mucchio di baci a "quella" bambina, sai che lo devi fare sempre quando la vedi vero?

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Sabrina, per paura di lasciare insoluta la tua richiesta, la eseguo appena vedo Emma. mamma lara

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Dopo aver preso l'Imigran, sono stata meglio e sono andata dal parrucchiere, non era più possibile stare così, anche vedersi in disordine è deprimente. Mi dispiace Silvana che i medicinali ancora non hanno fatto il loro effetto, ma mi auguro che mentre scrivo tu stia meglio. Ora sto a casa tranquilla e domani penserò al da farsi, il mio maritino dovrà aiutarmi a fare la spesa. Lara, la prossima settimana cercherò di chiamarti al telefono, così facciamo due chiacchiere, un bacione ad Emma e Gabriele. Sabrina mi auguro che tu possa passare una serata tranquilla con i tuoi. Anny, mi auguro che la tua testa stia meglio. Barbarella, la tua testa non ne vuole proprio sapere di questo Topamax, è peggio della mia. Sull'inserito salute di Repubblica c'era un articolo che ora vi trascrivo: "L'emigrania è stata recentemente riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come una delle prime cause di disabilità oltre che un serio problema di sanità pubblica. Oggi, però, esistono trattamenti specifici ed efficaci per prevenire e trattare gli attacchi. Cefalea è il termine scientifico usato per indicare il dolore localizzato al capo; ne sono state individuate ben tredici forme differenti ma le più conosciute sono tre: emigrania, cefalea tensiva, e cefalea a grappolo dette anche cefalee primarie, quelle cioè che non hanno come causa scatenante un'altra malattia" il libro che viene pubblicizzato è: Mal di testa Addio! Autori: Peccarisi-Mac-Gregor ? 9,20. Qualcuno di voi lo ha letto? Baci a tutti i "veri" amici.

**Patrizia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Mi sono appena alzata dal divano, oggi ho avuto anche la seduta di fisioterapia alla schiena e col mdt non è certo piacevole, ma visto che sono più le volte che non vado, ho dovuto farmi forza. Ragazze che stanca che sono ...sono anch'io della tua idea Barbara che non bisogna piangersi addosso, e ti assicuro che non lo faccio, anch'io convivo da 18 anni con questa bestia che mi condiziona la vita e qualche ha il sopravvento, ma poi mi faccio forza e vado avanti, in fin dei conti sono riuscita a fare tante cose importanti lo stesso..pensa che 3 anni fa sono anche riuscita anche a sposarmi organizzando da sola un matrimonio con tanta gente, pardon, tanti amici, e tutte le cose che mi piacevano questa volta, visto che la prima ero giovane e aveva pensato tutto mia mamma..ho

cresciuto un figlio praticamente da sola e altre cose che sicuramente anche molte di voi hanno fatto e continuano a fare..per cui sai q

**Patrizia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Mi è partito il messaggio non completo... comunque volevo dire che tant e volte capita di essere giù , ma poi ci si rialza e si va avanti come un treno...; questo forum mi piace perchè si puo parlare di tutto quello che proviamo sapendo che ci sono persone che ti capiscono e ti vogliono bene e non ti giudicano qualsiasi cosa tu possa dire, è talmente importante sapere che puoi spogliarti di quella maschera che usi quotidianamente...

**Patrizia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Vado a fare un po di spesa, altrimenti non si magia stasera e io ne farei volntieri a meno , ma , i miei due uomini non sono dello stesso avviso...vado finche sono ancora un po in grado di reggere..ciao a dopo, vi abbraccio tutte

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Una curiosità. Il neurologo all'ultima visita mi chiese se quando avevo gli attacchi facevo poca pipì, sinceramente non seppi rispondere, non ci avevo mai fatto caso. Ora che invece ci pongo attenzione è proprio così quando ho l'attacco faccio pochissima pipì, quando passa la crisi torna tutto a posto. Voi che ne pensate?

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Scusate non volevo dire che ne pensate, volevo dire se anche voi avete questo stesso "problema". Sono un pò confusa.

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia, è ora si incominci a parlare di emicrania, ma è ora che se ne parli come si deve. Se mi mandate l'indirizzo e-mail di Repubblica, mando un messaggio anch'io come si deve, perchè è anche ora che per chi non ha tregua con il MDT venga aiutato e tutelato come necessita. Sarò ben felice di fare 2 chiacchierine con te al telefono e ho dato un sacco di bacetti ad Emma e altrettanti a Gabriele. Dovrei andare anch'io dal parrucchiere, ma voglio portare avanti perchè così ci vado una volta in meno. bacioni amica cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Si Annuccia, ne parlavamo tempo addietro e io ti dico la mia esperienza, mi accorgo di essere imminente ad un attacco emicranico perchè mi gonfio come una mongolfiera, anche le mani e i piedi sono molto gonfi, durante l'attacco faccio pochissima pipì, poi verso la fine sono sempre in bagno e faccio anche quella che non ho fatto prima. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Patrizia, noi non siamo certamente i tipi che si piangono addosso, ma quando mai, però questa frase ogni tanto salta fuori, forse è per la paura che qualcuno lo pensi, invece sarà che qui ci lasciamo andare, come se fossimo arrivati nell'unico posto dove possiamo finalmente dire quello che sentiamo. E meno male, ma come sempre basta sfogarsi un po' ...e poi via per altre sofferenze sopportate sempre con la dignità che siamo costrette ad avere. Sono daccordo con te, in questo posto possiamo anche non indossare maschere. bacioni. mamma lara

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Io ho anche cambiamenti di umore, quando sta per arrivare, infatti stamani, come ha detto anche Patrizia, sentivo un malessere generale e poi è arrivato l'attacco. Ti scrivo l'indirizzo di Repubblica che tra l'altro scrive due pagine di articolo anche sul MDT dei bambini. e-mail: segreteria\_salute@repubblica.it Bacioni anche a te

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Sabrina, ma complimenti per tuo figlio, e poi è sicuramente un bravissimo atleta, sai che mio figlio ad ogni gara importante che vinceva perdeva sempre qualcosa, a Varazdin per esempio ha dimenticato un completo nuovo che gli avevo appena comprato, poi è passato alla storia per questo, ogni gara perdeva qualcosa , anche se prestava attenzione era inevitabile, avveniva per certo. Grande, anche il tuo è sulla buona strada ed è sicuramente di buon auspicio. bacioni per questa zia. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Annuccia, è vero anche quello, ci si sente un po' nervosetti e sicuramente più irritabili, poi anche lo stomaco sente lo scombussolamento. Grazie per l'indirizzo, appena ho tempo scriverò una lettera. mamma lara

**GIUSEPPE** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

ciao bella gente, è sera ed eccezionalmente vi saluto visto che stamani tra lavoro e MdT nn mi è stato possibile, allora grazie x i complimenti a mio figlio ma sappiate che ci sono stati 4 1° posto, nessun secondo, 3 3° posti, 1 attestato di merito e l'attestato di partecipazione a mio figlio, gli altri nn sono stati classificati e in tutto solo 4 Italiani il resto erano Europei compreso una cinesina, cmq ragazze erano bravissimi veramente e mio figlio deve mangiarne ancora di pane ma deve iniziare, infatti se lo vedevate sembrava un cane bastonato; poi... ho appena letto tutti i messaggi delle ultime 72 ore (dovevo e volevo farlo) e sinceramente ho letto del male incredibile, essendo stato fuori nn ho potuto dire la mia all'atto e quindi lo faccio velocemente ora, tutti noi "veri" stiamo su questo sito xchè soffriamo e ci consoliamo a vicenda visto che al di fuori nn possiamo lamentarci, Aldo 6 stato una delusione totale, achi ti ha teso la mano tu l'hai accoltellato/a causando un doppio dolore e a questo punto ti dico che prima di parlare, in modo particolare, di Silvana e di Piera devi sciaccuarti la bocca con l'acido xchè quelle sono persone speciali sulle quali si può sempre contare, in bene e in male, ed in egual modo vale lo stesso x tutte le restanti con in cima Mamy, effettivamente qui nn è posto x te fattelo confermare pure dal tuo "avvocato", ti saluto finto nn sò come definirti. Un salutissimo ad Elisabetta che ho visto si è affacciata un attimo e delicata come sempre ci lascia un saluto, mi dispiace tanto leggere che buona parte di voi stà male e forse sarà il periodo o forse come sempre forse..., vi auguro un buon fine settimana e a rileggerci lunedì, il mio trip. ha fatto effetto spero lo stesso a voi...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, penso che per tuo figlio l'esperienza che ha fatto gli serva per crescere, confrontarci con chi è meglio di noi è sempre una crescita, lo farà crescere di certo. Che bello saper suonare il pianoforte, vedrai quando sarà grande che straccia cuori diventerà, chi vuoi resista ad una serenata suonata al chiaro di luna. Io strimpellavo la chitarra e mi piaceva tantissimo, suonavo le solite canzoncine e tengo ancora le mie chitarre come se fossero reliquie, penso le darò ad Emma se le piacerà suonare. Anche a me piacerebbe molto imparasse a suonare e la mia amica Lella è già pronta per darle le prime nozioni di pianoforte, per il solfeggio, credo mi basti un po' di ripasso e poi potrei aiutarla io. Ma c'è ancora tempo per questo, per ora le piace fare il caffè e il gelato al nonno con i suoi "scudlozzini" che le ho comprato insieme alla cucina (regalo di Natale). Spero che la testa ora si sia sistemata e il tuo fine settimana sia dei migliori mai visti. Un abbraccio. mamma lara

**piera** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Giuseppe grazie dei saluti serali!!!!!! ci hai fatto veramente una bella sorpresa, anche per me tu sei una persona speciale!!!!!!buon fine settimana anche a te.....senza il nemico!!!!!! piera

**Annuccia** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Buonanotte e che sia buona per tutti noi. Baci.

**mamma lara (FE)** Venerdì 5 Maggio 2006 00:00

Buona notte a tutti e speriamo lo sia anche senza dolore, lo un attacco lo bellache finito. spero sia stato pure l'ultimo. Non ho tempo di star male, devo lavorare. Bacioni per tutti. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

ANNY, ti sei dimenticata di me, come è possibile???????????? Scherzo ovviamente, è vero che siamo in tanti (a volte anche troppi...) non ci si può ricordare di tutti... Oggi sto meglio (come al solito ho paura a dirlo), però il mio mdt è a livello basso e penso che stasera festeggerò con una bella cenetta (ogni scusa è buona per mangiare...). Oggi c'è un pò di calma nel sito. Io sono incasinata in ufficio e siccome voglio andare a casa presto cerco di fare il più possibile fino a che la testa me lo permette. LARA hai dato quei 7/8000 baci a Emma da parte mia????? Mi raccomando:-)

**Anny** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Hai ragione cara Lara, dobbiamo essere fiduciosi e a avere ancora un pò di pazienza. Chiudo e me torno a casa, stanca ma non fa nulla, poco male. Ciao, buona serata a tutti gli amici, Anny

**Anny** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

ciao Piera, abbiamo scritto in contemporanea. Sono d'accordo con te, specie riguardo il quoziente intellettuale! Spero che tu abbia mandato la foto anche a me, altrimenti me la lego al dito!!! Ciao, buona serata e tanti saluti alla tua "bimba", Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Piera, ma che bella, sono un po' "invidiosa" di quel bel pancione e della sua nonna. mamma lara

**piera** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

lara tu l'hai già avuta una BIMBA con il pancione!!!!!!! ora tocca a me!!!!!! grazie piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Hai ragione, ma non mi sazio mai di tante bellezze. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

facciamo che vi saluto e vi auguro una buona serata, mi aspetta la riunione e non voglio arrivare in ritardo. baci baci baci per tutti. mamma lara

**aldo** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

ciao teresa mi dovresti raccontare più di te x seno non so come darti un consiglio digli ha mamma lara di darti il mio numero di telefono seno fatti dare la mia i mei ti aspetto ciao un abbraccio aldo

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Piccolo altro salutino prima di partire. Bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Aldo, non so come fare a dare di tuo numero di telefono a a Teresa, non mette la sua e-mail. Nell'eventualità la mettesse puoi benissimo spedire tu alla sua e-mail il tuo numero di telefono senza problemi. Con le ultime intrusioni preferisco che le faccende private se le sbrighino gli interessati. Se però mi chiama al telefono non ho problemi a fornirle il tuo numero di telefono previo tuo permesso come sempre si intende. mamma lara

**aldo** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

mamma se teresa si fa viva puoi fare quello che ti è detto mamma io mi fido di te a occhi chiusi ciao ps teresa io sono disposto ad aiutarti basta che ti fai viva ciao aldo

**silvana -VI** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Ma quanto durerà questa farsa??????

**Annuccia** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Buonanotte a tutti, o quasi. Non mi va molto di raccontare, stasera, mi dispiace, la penso come Sabrina. Baci ai veri amici.

**piera** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Teresa dai il tuo numero ad Aldo così ve la sbrigate tra voi due e non mettete in mezzo lara che ne ha anche di cose da pensare!!!!!!Stai tranquilla che Aldo è un esperto di mdt e' stato ricoverato anche al mondino e perciò ti potrà consigliare per il meglio. ciao piera

**aldo** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

cara piera quando apri la bocca pensaci parecchio x io ho solo risposto ha una persona che mia chiesto un favore e poi non sei tu a dirmi i che devo fare x mi dai sui nervi e allora io rivento cattivo e credimi che le parole fanno parecchio male . silvana se ai da dire qualcosa dirla seno smetti di dire quanto durerà questa farsa x io ho 43 anni e non sono più un bambino che tu puoi prendere per il culo siccome smettetela di giudicare x seno io so come fare e ti giuro che lo so fare . mamma ti prego se tu ai da dirmi qualcosa dimela tu ma non famela dire ha gente che non ha nemmeno un cervello . x mi sono rotto con le persone che giudicano e lora di farla finita .aldo e ora mi potete pure mandare tanto io non vi considero ,ma ha lara posso accettare tutto x lei e sincera e poi io con lei sto molto bene x e una vera amica aldo

**teresa** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

in effetti non volevo più scrivere perché ci sono state persone che non mi hanno voluto aiutare io soffro parecchio di mdt ma non solo quello ma anche senso di svenimenti ,calore addosso verticini quasi perdita di coscienza, testa assente testa pesante ,formicolii in testa e tante altre cose o fatto la tac con il contrasto ed è negativo questa è la mia storia



**teresa** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

mamma lara mi dai il tuo numero di telefono

**Sabrina** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Volevo mandare i saluti e scrivere qualcosa, ma poi ho visto i nuovi messaggi e mi sono cadute le palle.... Mi è passata la voglia di scrivere i cavoli miei sapendo che vengono letti da persone delle quali non mi frega niente. A domani. Ciao Sabrina

**Anny** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Ciao Sabrina, ma come ho fatto a dimenticarmi di te? Perdonami, ma lo so che di nomi ne ho dimenticati tanti altri, sai al momento che devo scrivere spesso mi sfuggono molte cose, ma è tutta colta della mia testa, è sempre vuota. Figurati che oggi invece di timbrare il cartellino in uscita ho ritimbrato un'altra volta in entrata! Ma fosse solo questo. Pensa che stio sempre prendendo appunti, semino post-it dappertutto e spesso mi sfuggono anche quelli, faccio le scale per andare su a prendere una cosa e poi non mi ricordo più "quale cosa", che fatica! Quest'ultimo mese è stato un crollo di tutto, mi son ripresa un poco ma sai che la testa è sempre quella che ne risente di più. Mi fa piacere sapere che stai benino, festeggia pure, mi sembra giusto, se ci facciamo mancare pure le ricompense...lo invece oggi sono mi sono alzata col mdm, diciamo a livello 2, ho avuto paura che peggiorasse, invece poi, dopo prese le gocce, pian piano è sparito, non avrei resistito, tutto il giorno al lavoro! Pensa che sono in piedi dalle 5,30 ma ero andata a letto tardissimo, in effetti ora mi sento molto stanca, soprattutto gli occhi - Come dice Luigia, l'assassino torna sempre sul luogo del delitto, è proprio diabolico! Buon pro gli faccia! Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Sabrina, vengono letti sicuramente da me i tuoi messaggi e se vuoi sapere mi sta succedendo una cosa strana con la posta. Bohhhh. Ma se andassero a fare un giretto , sarebbe ben meglio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Anny, hai fatto il mio identikit, fogli sparsi ovunque e poi dimentico lo stesso. Sabrina i mille baci dato ad Emma????? eseguito!!!!. baci baci per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Stassera Riunione. speriamo bene. mamma lara

**Anny** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Si, speriamo bene mamma Lara, hai visto che come per magia son spariti di nuovo gli ultimi msg pubblicitari con le scritte azzurre? Ora il servizio N.U. funziona bene, c'è la raccolta differenziata! Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Anny, devono affinare la raccolta NU perchè qualcosa sfugge ancora ai controlli, ma speriamo bene. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Patrizia, spero ti passi un po' di dolore e che tu possa dormire serena, Un abbraccio . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Aldo, non vedo perchè questa persona debba chiarire in privato con me delle cose, io non ho nulla da nascondere a voi e ho il piacere che le cose vengano dette qui. Vedi la persona che ha scritto non penso che sia arrabbiata come me, penso sia arrabbiata con tutti noi e colpisce me per colpire chi mi vuole bene. Non avendo paura di nulla, ho piacere che se ha qualcosa da dire lo dica qui visto che in privato non ha il coraggio di scrivermi e se mi scrivesse in privato deve sapere che subito dopo lo comunicherei a voi . Io sono bella come il sole del mattino e forte come la luna, non mi fanno neppure un graffio le parole che l'infame ha scritto su di me. Fosse anche tutto vero, una cosa ha detto per certo falso, il fatto che non sono socievole è falso come le monete di stagno. Saluto anche i muri e sono sempre pronta ad ascoltare tutti, vedi come mi conosce poco il miserabile. Ma fa nulla, pensa che mi mettono più in imbarazzo i complimenti delle offese. Ma si vede che ho pestato i calli a qualcuno, in qualche modo l'ho fatto e quindi sarebbe opportuno che il vigliacco mostrasse la sua faccia come faccio sempre io e si palesasse. Quindi non preoccuparti io faccio tutto alla luce del sole e in privato ci vanno a dire le cose quelli che hanno il fango nell'anima. Io voglio bene alle persone,

solo che non sono cogliona come posso sembrare. Stai tranquillo e dormi sereno se puoi, per me va tutto benissimo, il mio "solo" problema è il mal di testa, ma null'altro per fortuna. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Sara carissima, mi spiace leggere che il MDT ti colpisce così duramente, ma so che sei forte e resisterai come sempre, mi tranquillizza che il medico abbia detto che è sempre emicrania, perchè alla nostra età le vertigini non dobbiamo sottovalutarle. Ti ringrazio del tuo appoggio e ringrazio anche Annuccia che domani poveretta ci rimarrà male nel leggere quello che il bastardo ha scritto a nome suo. Ma come dici tu noi siamo forti e ci aiutiamo con la parola. Sappi che difenderò questo gruppo FORUM sempre e non mi spaventano di certo le cose che scrivono su di me, mi spiace di più quando siete voi il bersaglio dell'infame. Ma riderà ancora per poco, perchè stanno lavorando per tagliarlo fuori e dopo rimarrà da solo/a come un cane rognoso con la rabbia. Mi spiace solo per chi gli/le sta vicino perchè dovrà subire tutte la violenza che ora riversa su di noi. Stai tranquilla amica cara, un abbraccio grandissimo . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Sento che sta arrivando ancora l'inferno. Buona nanna a tutti bimbucci. Buona nanna. mamma lara

**silvana -VI** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Buongiorno ragazzi ho scritto un lungo messaggio ma evidentemente sono entrata nella zona "cancellino" ed è sparito come per incanto!!!! la cancellatura spero succeda a chi ha cattive intenzioni.....

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Piera, io penso che se Dio qualche volta è distratto da cose più importanti, è la mia anima che "vede" e anche da li non si scappa. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti. Oggi va un pò meglio, ho le palle girate ma meno dolore. Vedo che l'infelice della vita è tornato. Beh, non importa, ha vita breve, coraggio, che scriva pure messaggi deliranti a nome di questo o quello chi se ne frega, rimarrà sempre un infelice della vita FOR EVER.... LARA, non preoccuparti delle ruscherie che vengono scritte, sappiamo chi sei. ANNUCCIA, non ti arrabbiare capiamo che non l'hai scritto tu, ormai ci conosciamo. Adesso mi aspetto che l'infelice scriva delle stronzate anche su di me e/o a nome mio, ma non me ne frega proprio niente, il problema è suo... Ci sentiamo dopo buona giornata a tutti, o quasi... Sabrina

**Luigia** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Come è vero il detto "L'assassino torna sempre sul luogo del delitto"! Spero che dopo questa vicenda arrivino a forum "ripulito" tante e poi tante persone nuove a ricevere e dare sostegno!! A volte non tutto il male vien per nuocere. Ho riletto volentieri Sara, che ammiro tantissimo nella sua battaglia senza sintomatici, ed Elisabetta, sempre molto carina. Stamani, che ancora mi sento bene, mi sembra di toccare con mano le fitte lancinanti di Lara e spero che Patrizia abbia potuto riposare bene. Capisco le sofferenze di Annuccia e Barbarella nell'assumere nuovi farmaci, che per ora sembra non riescano a dare risultati, Silvana, Piera, Giuseppe, Anny e Sabrina li sento sempre presenti e vicini..... Percepisco l'arrivo di aria nuova, grazie all'intervento riparatore della Fondazione CIRNA! Grazie a questo forum ed al suo affetto e disponibilità!!

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Silvana , non credo proprio sia come dici tu , altrimenti non si spiegherebbero tante scritte. bacione. mamma lara

**Anny** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

ciao gente, buongiorno a tutti. Volevo salutarvi molto velocemente perchè oggi ho tantissimo da fare e ho pochissimo tempo. Non ho letto i msg ma solo gli ultimi 2, la situazione vedo che precipita di nuovo, ahi noi! Auguro a tutti buona giornata, buon lavoro e...cercate di non prendervela per quanto è possibile, Annuccia hai avuto la mia stessa reazione, e non solo tu, era successo altre volte. Un caro saluto a tutti, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Sabrina, mi sa che si stancano prima loro di noi, ma come vedi se bloccano un IP tornano con un'altro, ma porranno termine anche a questo. Intanto godiamoci il fatto che per oggi tu abbia meno dolore, per le palle girate, Ohhhhhhhh sai quante volte succede anche a me. baci baci. mamma lara

**x aldo** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Mi chiedo cosa vuoi aggiungere, pretendi di dare consigli e vieni a dire che vorresti comunicare con noi solo quando nel sito qualcuno crea il caos??? ho molti dubbi su ciò che dici e sulle tue buone intenzioni e trovo molto strane le tue apparizioni!!!!!!

**aldo** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

buon giorno ha tutti rispondo ha quella persona che non mette nemmeno il suo nome, ai ragione su quello che hai detto di me ma credimi se ti dico che ti auguro di non avere quello che io x non lo auguro nemmeno al più cattivo di questa terra. io non riesco a capire x ce lai con noi ti prego se tu hai bisogno di sfogarti farlo pure x noi siamo tutti fratelli e se uno di noi ha bisogno siamo subito pronti ad aiutarlo sempre se lui vuole il nostro aiuto. io se potessi aiutarti lo farei con tutto il cuore x io non posso vedere odio e ti dico di più io l'altra settimana ho perdonato mia sorella io non la sentivo da ben 5 anni ma ho capito che nella vita si vive solo 1 volta e allora dobbiamo volerci bene. io non ti conosco ma se tu vuoi conoscermi io ti posso dare il mio numero di cellulare, mamma le tue parole sono veramente forti ma sei stata sempre splendida x fai venire i brividi x le tue parole toccano il cuore, ma una cosa te la devo dire sei stata troppo fredda con il mio amico fabrizio x lui ha me vuole veramente bene e lui sera rivolto ha voi x glielo chiesta io x stavo parecchio male quando avremo la possibilità di sentirci in privato ti racconto tutto e tu sai che io ha te voglio veramente bene. ora vi saqluto ha tutti voi e dico ha quella persona prima di giudicare si guardi dietro x se lui guarda quello che sta succedendo in questo mondo allora ci pensera 10 mila volte prima di parlare te lo dice una persona che prima era come te ciao amico ciao mamma ciao piera giuseppe silvana mariella paola sara i vostro angelo x angelo x siete state voi ha farmi rivetare un angelo x io non volevo più vivere ma voi mi avete dato tanto amore grazie di esistere aldo

**piera** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

buon giorno a tutti, Sara mi dispiace che sei stata male, ma sono anche contenta di sentirti raccontare come sei riuscita a superare la crisi, Elisabetta bentornata, mi dispiace solo che hai dovuto leggere tante cose cattive, le tue parole come al solito hanno "pulito" un po' il nostro forum, ricambio l'abbraccio e spero che il tuo computer ora funzioni perfettamente. Lara non ti dico niente!!!! tu sai già tutto!!!! Annucchia non ti preoccupare, noi sappiamo chi e' il fomentatore, guarda caso e' stato "chiamato" e miracolosamente e' "apparso". buona giornata a tutti gli amici "veri" piera

**piera** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

lara mi e' piaciuta molto la frase con la Formica nera, molto vera!!!! anch'io da ora me la ricordero' per sempre!!!! bacioni piera

**barbarella** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

ieri sera presa mezza di topamax..nn so se è suggestione ma mi sta già venendo la nausea....sono giù e mi viene voglia di mollare tutto ..in fondo nn ho figli, nn ho compagno/exmariti o altro.

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera, sai quante volte quella frase riecheggia nella mia mente, alle volte chissà perchè i bimbi vengono colpiti in modo perenne da queste frasi. Dobbiamo fare attenzione con loro a tutto quello che gli si dice..... Barbarella, ma cosa dici, sai alle volte quando il cuore è di un pesante che anche il respiro diventa faticoso, è difficile anche per chi ha dei figli o un marito-compagno vivere nel dolore costante tutti i giorni. Certo che la solitudine aumenta il disagio e l'angoscia, non ti dico neppure pensa a chi ti vuole bene perchè sarebbe sempre come sopra. Pensa a Paolina e a tutto il disagio che ha dovuto passare prima di riuscire a stare un po' meglio. Se vuoi ti posso mandare la sua e-mail. .... Annucchia, non avevo dubbi della tua reazione, mi accodo alle tue parole e spero che la tua giornata sia piena di petali giganti. baci baci per tutti. mamma lara

**Annucchia** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Ho letto il messaggio scritto a mio nome. Sei un verme, parlo al maschile xchè sono sicura che sei un uomo, un uomo però senza palle, ti diverti a prendere in giro le persone oneste e sensibili...Nonostante tutto, mi dispiace per te, ma io non sono una donna debole, sono una donna fortissima che ha cresciuto due figli da sola senza chiedere aiuto a nessuno. Ho un marito da 24 anni

che mi adora, e mando avanti la famiglia nonostante i miei dolori quasi quotidiani. Tutti coloro che mi circondano e parlo dei miei genitori, di mia sorella, di mio fratello, soffrono con me , evidentemente te sei solo come un cane e tale dovrai rimanere. chi te lo fa fare di perdere tempo a prendere in giro la gente...sei un povero di spirito, comunque ti auguro una buona giornata solo come un verme.

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Luigia, confido anch'io in un ripulisti generale e avere la possibilità di parlare in santa pace senza rompi..... Le mie fitte lancinanti sono ritornate da ieri sera sul presto. Non do punti a questo nuovo male perchè non riuscirei a classificarlo con il punteggio dell'emicrania, perchè ha delle punte che superano brillantemente il 10 secondo me. Spero trovino presto la "soluzione" perchè è veramente faticoso vivere così. Bacioni. mamma lara

**silvana -VI** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Nel msg precedente ero ispirata ora non mi viene più di ciò che avevo scritto prima.....Comunque dopo 3gg di tentativi di farmi passare il mdt con surrogati di antidolorifici che mi hanno ben intontita e coccolando alla grande il mdt, questa mattina ho deciso di prendere un trip dopo un paio di mesi di sosta ed ora la mia testa è quasi a posto, evidentemente il mio DNA riconosce solo questo come riparatore. Barbarella non mollare, capisco il tuo scoramento che provo molte volte anch'io, essendo sola, quasi autoemarginata a causa di questa spada sempre minacciosa, ma in fondo un filo di speranza che non può continuare sempre così..... Annuccia tappati le orecchie e gli occhi, certe persone non meritano nemmeno un attimo della nostra attenzione.....qui c'è la cattiveria gemellata all'ignoranza e alla paranoia.....un bel mix che non lascia spazio ad alcuna spiegazione e tantomeno al ragionamento. Per Lara lei sa già come la penso ed è azzeccato ciò che scrive Luigia e non aggiungo altro.....Saluto caramente la nostra Elisabetta e auguro lunga vita al suo pc in modo che ci venga a trovare più spesso.....una abbraccio anche a Sara, Sabrina, Pera e agli amici "veri" del sito.....silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Aldo, con Fabrizio non mi sembra di essere stata fredda, poi non sarebbe stato corretto parlare di te con lui qui sul sito, ma non è corretto neppure parlare di te con lui in privato, forse lui non è abituato a frequentare i forum e forse non poteva sapere questa cosa. Io non mi sono rifiutata di parlare con lui, mi sono rifiutata di parlare con lui di te. Comunque, come sempre, sono a disposizione per quello che posso fare ed è nelle mie possibilità. mamma lara

**silvana -VI** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Voglio riportare qui una frase filosofica che mi sembra molto azzeccata.....Nitzsche: "Attenzione di fronte a quelli che attribuiscono un alto valore al fatto che li si creda capaci di tatto morale e di finezza nella distinzione morale! Essi non ci perdoneranno mai se avranno sbagliato una volta fi fronte a noi (o addirittura verso di noi) essi diventeranno inevitabilmente i nostri istintivi calunniatori e ingiuratori, anche se rimarranno ancora nostri "amici". Beati coloro che dimenticano: perchè si liberano anche delle loro stupidaggini.

**aldo** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

mamma non e una critica la mia e solo una impresione e basta lo so che tu parli solo con il teresato e non con le persone che non conosci. io so solo che ti voglio sempre bene , silvana la tua risposta a chiera diretta , mamma quando ai umpo di tempo e mi vuoi chiamare lo puoi fare sempre che tu lo voglia fare ciao aldo

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Silvana, sei un fenomeno veramente, ma quello lo sai perchè te lo dico sempre. . ,mamma lara

**piera** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Silvana e' azzeccata la tua frase!!!! non so se chi la deve capire la capira'!!!! baci piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Scappo, vado a prendere Emma. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Grazie per la solidarietà dimostratami, ne ero certa che potevo contare su di voi. Se mi fosse venuto MDT per l'arrabbiatura mi sarebbe dispiaciuto, visto che i giorni nei quali sto decentemente sono

veramente pochi, ma è andata bene, l'adrenalina forse fa bene ai cefalgici. Silvana, bella frase quella di Nietzsche ed è molto azzeccata in questo momento del Forum. Ci sentiamo più tardi, Lara, vado a vedere se mi è arrivata la tua posta, stamani ancora non era arrivata. Baci. anna

**Annuccia** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Lara, mi dispiace non mi è arrivato nulla, puoi rimandarmela? Grazie e un abbraccio affettuoso.

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Annuccia, ti ho rispedito le-mail della dottoressa Sances. se non ti arriva fammi un fischio che riprovo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Ho a letto Emma e ho staccato come sempre tutti i telefoni. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Grazie Lara è arrivato ed ho già scritto alla dottoressa Sances. Attendo con ansia un suo, per me prezioso, consiglio. Ti abbraccio.

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Opssssssss, Annuccia, mi sono sbagliata, l'e-mail di ieri con l'indirizzo della Dr. Sances l'avevo spedita alla stessa Sances. Che impedita sono. Ora spero di averla spedita a te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Valentina, chissa se sta bene. mamma lara

**Anny** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

eccomi di nuovo, buon pomeriggio a tutti! Sono ancora qui, al lavoro, stasera devo recuperare il rientro di martedì che non ho potuto fare. Ho letto finalmente tutti i msg che sono tantissimi e con dispiacere ritrovo ancora quelli pieni solo di offese, è proprio vero che la MALVAGITA' UMANA NON HA CONFINI! NON BISOGNEREBBE AVERE PIETA' DI NESSUNO...I POVERI DI CUORE SANNO FINGERE FIN TROPPO BENE! L'essere spregevole che manda questo genere di messaggi evidentemente non ha altri scopi di vita, vorrei dirgli di mettersi davanti ad uno specchio per vedere che persona spregevole vi è riflessa! "MA FATTI UN ESAME DI COSCIENZA FINCHE' SEI IN TEMPO!!! DOMANI POTREBBE ESSERE TROPPO TARDI!" - Passo oltre - Saluto tutti gli amici, Elisabetta che è sempre indaffarata con pranzi e nipotini, Sara che purtroppo dice di non stare bene ma si accontenta e dice che va bene lo stesso, Lidia, Barbarella, Patrizia, Luigia, Annuccia, Piera, Silvana, Mamma Lara (bacione ad Emma e saluti a Gabriele), Giuseppe (che oggi non ho letto) e poi tutto il resto che non ho nominato, siete davvero tanti e l'elenco è lunghissimo, ma un saluto in particolare a tutti quelli che stanno male con l'augurio che la testa torni libera al più presto, ciao, Anny

**teresa** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

ciao aldo sai mi è commosso tantissimo il fatto della tua testimonianza ,anche io o perdonato tantissimo ma senza ricompenso ma credo che sarò ricompensata da dio, sai io soffro tantissimo o i muscoli che me li sento spendi e la testa sempra di non esistere mi potresti dare qualche consiglio tu grazie

**piera** Giovedì 4 Maggio 2006 00:00

Io sono già contenta di vedere sparire tutte quelle scritte pubblicitarie, di quelli che mi leggono non me ne frega un accidente, di solito nei forum e' sempre così: leggi liberamente, ma se vuoi scrivere devi registrarti, ecco noi basterebbe che quest'ultima parte fosse eseguita!!!! Vedrai che ti stanchi anche tu BELLO MIO a registrarti con nomi diversi e con dati diversi, visto il tuo quoziente intellittivo ho seri dubbi che riuscirai a farlo!!!!!! per tutti gli amici veri buona serata, ho mandato a qualcuno di voi la foto del pancione della mia bimba, se qualcuno non l'ha ricevuta e la vuole vedere me lo dica, perche' nel nuovo indirizzo di posta non ho la rubrica aggiornata, piera

**silvana -VI** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Buona giornata ragazzi, sono tornata a leggervi e mi dispiace che anche per Piera e Giuseppe la testa faccia le bizze. Grazie per il sostegno...Barbarella ho la sensazione che i triptani mi deprimano un po' troppo e poi ho dei rialzi di pressione anomali per me che ho portato sempre la pressione bassa. Per ora uso il difmetrè quello più forte in quanto avevo tentato anche ieri di assumere un antinfiammatorio da banco, sperando nel miracolo ma dopo una leggera attenuazione del dolore, questa notte il mdt è esploso. Anny ti auguro che la testa stia buona e per il resto è tutto soggettivo,

per me è da ragazza che mi pongono degli obiettivi, prima le mestruazioni, poi il matrimonio, poi i figli, poi la menopausa, poi l'età.....e poi sarà quello che Dio vorrà e probabilmente se sarò ancora viva.....la ricerca.....

**silvana -VI** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

E' partito il messaggio.....volevo dire che se sarò ancora viva, spero che un giorno dalla ricerca esca qualcosa che mi dia la soddisfazione di vivere senza questo incubo..... Avete notato che sono stati cancellati dei messaggi???? è già una buona cosa.....a dopo silvana

**silvana -VI** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Barbarella rispondo alle altre domande, il difmetrè che uso è in supposte...le pillole oltre a non farlo passare mi facevano stare molto male, i triptani che usati sono l'imigran iniezioni e pillole, almotrex, relpax....ciao silvana

**piera** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

E' vero silvana non c'e piu' nemmeno il messaggio diavolesco!!!!!! meno male!!!!!!

**Luigia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Cara Silvana, le nostre teste non si vogliono mai disabituare dal far baldoria. Capisco la tua depressione ogni volta che il maledetto si ripresenta, in particolar modo se uno si è riguardato in tutto, come se cerchi di fare tu. Comunque per un difmetre ogni tanto non ti preoccupare, dai. Io sto passando i pochi giorni buoni del mese prima del ciclo e poi di nuovo ci sarà il periodo nero. Sai che ieri ho cercato di mangiare come dici tu? Se resisto chissà che figurino divento! Spero che tu ce l'abbia fatta a riposare e che oggi sia un giorno nuovo senza MDT! Ieri mia mamma è stata dal medico e le ho detto di farsi segnare dei triptani per me. Lui, come al solito, ha replicato che devo andare da uno specialista. Come se non lo avessi già fatto!! Mi ha segnato solo una scatola di zomig e poi mi ha dato dei rimasugli di campioni di maxalt (che non ho mai provato) e di almogran. Mi sono già stufata a dover sempre elemosinare le medicine che mi ci vogliono! D'altra parte uso solo quelle per il MDT!!

**Luigia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Piera, noto che ultimamente il MDT ti martorizza spesso. Capire i motivi è sempre difficile. L'unica cosa è cercare di tirare a campare. Giuseppe, anche te il maledetto non ti vuole lasciare in pace! Tuo figlio suona il pianoforte! Sarebbe stata la mia passione; alcuni anni fa lo avevo ripreso da autodidatta, ma poi mi sono resa conto che non ho tempo per dedicarmi. Ringrazio la Fondazione CIRNA per quello che sta facendo per il bene del forum. Non avrei potuto rinunciare a tutti voi amici in quanto fate parte della mia vita.....

**barbarella** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

SILVANA- i triptani che hai provato tu non fanno niente neanche a me e il relpax mi ha fatto stare molto male.il medico mi ha sempre detto che ogni MDT è diverso, e meno male che ho trovato lo zomig rapimelt .. anche io ho usato le supposte ma nn facevano nulla!! non so ma io sono sempre alla ricerca di qc che mi faccia stare meglio, è anche per questo che oggi ricomincio il topamax ma metà dose...vedremo

**giuseppe** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

gente è arrivato il netturbino eh, pulizie di primavera, Luigia nn buttare il carro davanti ai buoi, nn chiamarteli i MdT è possibile che nn accada ciò che prevedi con l'arrivo del ciclo, continua a goderti questi giorni, Barbarella anche coi trip. gli effetti sono soggettivi, lo zomig rapimelt a me nn fa nulla al contrario il relpax funziona bene, x gli attacchi medi, e senza effetti collaterali, infatti ne ho assunto uno alle 9,30 visto che il MdT è aumentato, il difmetrè supposte funzionava ma poi ero rinc... mentre quello a compresse nn funzionava, quindi facciamoci da cavie x sapere cosa può andare meglio...Giuseppe

**silvana -VI** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Ciao Luigia buona giornata anche a te....stai tranquilla come dice Giuseppe cerca di non farti la testa prima del tempo. Senti...senti da che pulpito viene la predica, in ogni modo se l'alimentazione ti aiuterà un pò ad avere qualche crisi di mdt in meno farai felice anche il tuo medico. Mia sorella l'altro giorno mi diceva che sua cognata sofferente anche lei di mdt e difmetrè-dipendente, negli ultimi tempi ha provato a mettersi all'altezza del collo un cerotto antireumatico che in 3/4 d'ora

circa le ha fatto passare il mdt., sono scettica ma voglio provarlo anch'io..... vado a sdraiarmi un po' perchè sono stanchissima, questa notte l'ho fatta sveglia.....

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Carissimi, eccomi di ritorno. Silvana, il tuo sfogo mi ha dato la forza di superare il mio star male, la notte è stata un inferno e non è che potevo fare chissà che, Gabriele mi sentiva smaniare e i miei sensi di colpa aumentavano. Mattina con MDT cuore che va come furia il cavallo del west e con i denti che ormai non li sento più dal dolore, ho un'altro bell'attacco di emicrania che complica un po' il tutto. Ho 54 anni e tutti passati con il MDT, ho avuto un po' di benessere quando il triptano mi dava una mezz'oretta di sollievo, poi buio pesto fino a che ho capito che non era quella la via d'uscita. Barbarella, a me il triptano Imigran l'unico che mi servisse (però in quantità industriali che non consiglio neppure ai bastardi che ci occupano il sito) mi creava un batticuore continuo, un'oppressione allo sterno, vomito nausea continui stordimento e apatia. Queste sono le cose che ora con un po' di fretta scrivo. Ma dopo la pappa torno e saluto tutti come si deve. Oggi c'è la visita di Gabriele, stamattina abbiamo sbrigato un po' di cosucce che aveva in sospeso. Bacioni per tutti.  
mamma lara

**piera** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Annuccia in fin dei conti i triptani sono stati l'unica scoperta "sensazionale" per il mdt!!!! meno male che ci sono!!!! anche tu farai come puoi. Anch'io quando mi passa mi sento talmente felice che mi pare di essere la donna più fortunata del mondo.....che sensazioni strane ehhhhhh!!!! proprio da una fuori di "testa"!!!! un bacione piera

**PIERA** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

e' vero Luigia, in questo periodo ce l'ho spesso e purtroppo prendo molti antidolorifici, non sono ancora caduta nella rete dei triptani, ho paura che mi facciano stare bene talmente bene da non potere piu' poi farne a meno!!!!io mi conosco.....Il mio medico curante fa come il tuo e' di braccino "corto" e non ha voluto darmi farmaci piu' pesanti, in verita' non e' che io abbia insistito piu' di tanto, finche' piano piano il dolore mi passa vado avanti cosi'.....vedremo in futuro il da farsi, la mia eta' e' un po' critica e in effetti noto un peggioramento del mdt, spero ancora nella menopausa!!!! anche se sono convinta che non ci sono regole!!!! spero solo di far parte di quella percentuale di donne che sta meglio. Mia nonna con la menopausa ha migliorata tantissimo, mentre mia madre ha peggiorato....chissà quale sara' la mia sorte. piera

**Annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Mi dispiace per tutti coloro che stanno male. A proposito di indagine farmaci, io posso dire che tra i triptani solo l'Imigran è quello che mi fa effetto, e non sempre, altrimenti devo unire un antinfiammatorio e se neanche questo cocktail funziona vuole dire che devo soffrire e me lo devo tenere fino a riprendere un altro Imigran. Anche io come Luigia, in questi giorni prima del ciclo sto meglio. Oggi sono riuscita a mettere un fiore in corrispondenza di ieri. Giuseppe, mi pare di aver capito che hai interrotto la cura antiepilettica. Silvana, mi dispiace che sei stata male, hai ragione non ci si deve illudere, ma bisogna anche cercare di essere speranzosi in una qualche novità xchè ormai non credo che riproverò a fare cure già fatte (le cure a disposizione sono sempre quelle di 20 anni fa). Capisco che i centri cefalee non ti possono dire non c'è nulla da fare e quindi provano a darti cure che uno ha già fatto piuttosto che mandarti via senza averti dato una terapia. Io, nel mio caso, non ero mai stata tanto male come nel mese di aprile con quella maledetta cura antiepilettica. Piera hai ragione forse bisognerebbe prima disintossicarsi. A giugno ho il controllo e dirò al neurologo che non me la sono sentita di cominciare Topamax (dopo aver preso Lamictal per tutto il mese di aprile), mi pare che tutto viene fatto con molta leggerezza. La D.ssa Sances non ha risposto al mio quesito e quindi la risposta me la sono data da sola. Preferisco prendere solo i farmaci di pronto soccorso. Baci a tutti.

**Annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Piera, scrivevamo in contemporanea. Mi viene l'ansia quando sento che avete paura a prendere i triptani, io li prendo dal 1992. I danni li vedrò tutti insieme, quando non potrò più fare niente? sarà quel che sarà....io non ce la faccio a vivere con tutto quel dolore e quando mi passa sono talmente felice.... Il mio medico deve essere uno "scellerato" me li segna sempre senza fare storie! Speriamo bene, finchè mi leggete è tutto OK.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Sbaglio o è scomparso il messaggio del venditore da strapazzo. mamma lara. ....dopo leggo la posta.

**Annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Lara, mi dispiace molto per la tua giornata di oggi. Anche io ho periodicamente il cuore che va all'impazzata, ma credo che sia lo stomaco, naturalmente dovuto ai troppi medicinali assunti. Te lo hai nonostante assumi il Pantorc? Ti abbraccio

**giuseppe** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Annuccia è vero, ho passato un periodo brutto col MdT da quando avevo iniziato col depakin, ora ho smesso e sono senza profilassi, ho contattato la Dr.ssa e aspetto notizie, io come te assumo triptani ma dal 1997, avverto degli effetti che nel tempo hanno modificato il mio carattere ma come diceva Piera, quando ti passa il dolore ti senti una persona super e quindi, x quanto mi riguarda, ben vengano poi si vedrà, Mamy pure tu stanotte col MdT? Ora va meglio? Il mio trip ha fatto effetto ed il MdT ha iniziato la ritirata, e voi Piera e Silvana, va meglio?

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Annuccia, io assumo solo il betabloccante e l'eutirox per ta tiroide, questi 2 farmaci non fanno male allo stomaco, assumevo il pantorc quando prendevo l'indoxen, ma ora sia per il nuovo male che per l'emigrania, non prendo più nulla, perchè non mi fanno nulla ne i triptani e neppure tutti i sintomatici che ho provato (ovvero tutti quelli in commercio)bacioni. ....Giuseppe, stanotte attacco (3) di nuovo male e poi si è aggiunta anche l'emigrania con nausea e vomito. Sento anche problemi al naso quindi mi sa che sta arrivando l'herpes, solo che quello non riesco a vederlo perchè è nel condotto alto e penso solo l'otorino riuscirebbe a vederlo. Bacioni . mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Amici carissimi, Vi siete accorti che sono scomparsi tutti i messaggi che facevano spamming. Ora basta dire al Web Master di togliere quelli con le minacce e quelli dei miserabili. Ma chissà che quelli non siano di qualcuno che frequenta saltuariamente questo forum soacciandosi per amico MAHHHHH. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, in questi giorni sono un pò latitante, ma in ufficio è veramente un delirio. Anche per me oggi giornataccia. Se non mi arriva il ciclo mi scoppia la testa, ma che devo fare, tanto lo so che è così, quindi andiamo avanti. GIUSEPPE, ciao, non ti avevo ancora salutato dopo il tuo rientro. Fai un grande in bocca al lupo al piccolo per il pianoforte, che bello che è saper suonare. Io adoro la musica, ma sono stonata come una campana... Vedo che oggi è una giornata schifida per molti di noi, mi dispiace, forse è vero che sarà il tempo, però d'estate io ho tanto mdt per colpa del caldo, in inverno per colpa del freddo, non si trova mai pace caspita...

**barbarella** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

infatti diciamo tutti la stessa cosa, secondo me vale la pena di provarli tutti i triptani disponibili perchè magari ce n'è uno che può aiutarci... sono tutti triptani ma sono diversi! se io mi fossi fermata all'imigran (ho provato pure lo spray)che a me nn faceva nulla, adesso non sarei qui a raccontarvelo perchè probabilmente mi sarei data una coltellata da sola.

**Sabrina** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

So che dirò una bestialità, ma la dico lo stesso... Sono contenta di non dover prendere i triptani per ora perchè mi sembra che l'effetto sia devastante per tutti. Io li ho presi solo per tre mesi, ma il mdt mi aumentava invece di passarmi, altre controindicazioni però non ne ho avute (e cmq non è poco prendere delle compresse perchè hai mdt e poi averne il doppio...)

**giuseppe** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ciao Sabrina, un salutone ache a te, Barbarella vedo che convieni con me bisogna sperimentare, mamy hai ragione, nn l'hanno tolto xchè "SICURAMENTE" è uno che frequentava il sito sotto un'altro nome, deficiente prima e doppiamente ora, se vuole gli do pure il mio indirizzo così come x Piera può venire a trovare anche (è se n'è torna carico di meraviglia), un abbraccio a tutte, sono le 14,00 e vado via, a rileggerci venerdì...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00



Si, hanno fatto pulizia, ho visto che è sparita quasi tutta la spazzatura, sono molto contenta, possiamo continuare a scrivere in questo sito, BENTORNATI A CASA RAGAZZI!!! Speriamo ora di stare tranquilli senza altre rotture, quello che è successo basta e ne rimane d'avanzo per un bel pò. Oggi ci hanno ripristinato il programma, avevamo tutto il lavoro che aspettava... c'è una montagna di carta! Ciao, devo andare, buona serata a tutti, anny

**luciana** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ciao dopo tant anni rientro sempre con dolcezzaun bacio luciana

**mimma** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Continuo a leggervi senpre! vi saluto tutti quelli del forum!!!mimma.

**francesca** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

finalmente senza sporcizia in giro signor alfredo come' si e reso,la paura aiuta a morire

**Barbara/Ouch** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Ehila...buongiorno a tutti! Finalmente risolti i problemi! Io vi ho sempre seguito, ma non ho scritto più nulla perchè quando mi arrabbio non sono molto elegante nelle esternazioni....da perfetta bergamasca....impreco anche in bergamasco!!!!!!!!!!!!!! Sono contenta che sia tornato tutto apposto. Capire che se succede di nuovo c'è qualcuno che puo metterci le mani ci deve tranquillizzare! Mi sento di dire a Mammalara di non preoccuparsi molto di certe affermazioni fatte nei suoi confronti... lo posso dire che solamente vedendola in fotografia e leggendo un suo messaggio le ho voluto subito bene!!!! A tutti gli altri frequentatori amici del forum dico di restare sempre in contatto perchè è importantissimo condividere ogni esperienza! In merito ai triptani sono dell'idea che è giusto provarli...Concordo col dire che non sono tutti uguali e che dobbiamo trovare quello più adatto a noi! Al momento e finchè riesco io non prendo triptani, soffro di cefalea a grappolo da 18 anni...ne ho provati tanti tanti tanti...il più efficace per me resta l'imigran, mi ha sempre stroncato gli attacchi, ma non ha mai impedito all'attacco successivo di tornare.... Buon pomeriggio a tutti....Bacioni

**Sabrina** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Non ce la faccio più con sto lavoro di m...a!!! Se rinasco faccio la cubista!!!! Ma che palle voglio andare a casa, non ne posso piùuùuùuùuùuùuù!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Barbara, ho ricevuto rassicurazioni che stanno lavorando per impedire anche agli altri miserabili di scrivere qui e questo mi fa felice. Sono affezionata a questo libro e sai quanto ci tenga. Che meraviglia, le esternazioni in bergamasco, io ne una che uso sempre, ma una mia amica dice che se la persona alla quale è rivolta è stitica potrei fargli un favore, quindi non la dico quasi mai, ma credimi che uno scaricatore di porto al mio confronto è un pivellino. Grazie per l'affetto che mi dimostri, è ricambiato anche da parte mia. Ti ringrazio anche per l'esortazione a rimanere uniti , io penso esattamente la stessa cosa, è solo con l'unione e la condivisione che si combatte la solitudine di questo male. Stessa esperienza con l'imigran, solo che ne ho usati talmente tanti che alla fine non stroncava più nulla, ora purtroppo non so più cosa provare e non ho neppure la voglia di provare, quando arriva sia il nuovo male o l'emicrania, aspetto (imprecando anche in cinese) che passi. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

OK. Sabrina, tu fai la cubista e io il cubo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Silvana forza perchè non so come faremo se non ci fossi tu con le tue parole. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Ora mi preparo che porto il mio ciccio alla medicazione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

eccomi di ritorno, Gabri sta bene e tutto procede bene. La mia testa sta sempre male ma devo prepararmi alla nottata. Baci . mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Evviva, giornata di merda quasi finita. Stasera siamo tutti a cena dalla mia mamma che ci cucina un piatto tipico toscano schiacciata e schiacciata con i ciccioli (ottimo per la dieta!!!!). LARA,

finalmente una buona notizia, in questa giornata un pò strana. Sei pronta per accogliere la tua bimba domani??? Ricordati che almeno un centinaio dei baci che le darai sono da parte mia... Io vado a singhiozzi. Ci sono dei momenti che il mdt è al solito livello e altri che mi arriva come un'ondata di dolore soprattutto alle tempie, alla fronte ed alla parte alta del viso. Poi regredisce piano piano. Il collo è la solita pietra, ma si sa, fa così e poi passa che devo fare, mi è toccata sta vita... Ieri riflettevo sul fatto che io non posso lamentarmi, sono anche fortunata, perchè è vero che ho mdt tutti i giorni, ma l'attacco forte ce l'ho solo due o tre volte al mese e soprattutto, a parte rari casi, la notte dormo. Mi scappa da ridere a pensare di essere fortunata avendo mdt tutti i giorni, però questa è la mia vita ed io così devo tirare avanti e fino a che la bestia è controllabile e sopportabile cerco di tirare avanti tra alti e bassi di umore....E' una riflessione un pò di merda e che lascia il tempo che trova, però oggi mi è preso così....

**Giovanna** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

mannaggia, speravo fosse finita e invece tornano le scritte, spero che il sito regga, io non riesco a scrivere ma sono una vostra, giornaliera, affezionata lettrice, soffro come voi ma non riesco a scrivere, perdonatemi, vi ammiro tanto per il coraggio che avete nel soffrire e che date spronando chi vi legge, scrivo solo ora per paura che il sito chiuda, spero che riusciate a salvarlo, per voi e per me, affettuosamente Giovanna.

**Donata e Alessandra** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ci accodiamo alla Signora Giovanna, resistete per favore, signora Lara non demorda...

**a** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

...resistete tutti... il crimine non paga...

**Annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Lara, sono contenta che Gabriele stia bene. Ora cerca di riposare, anche l'herpes è tutto lo stress di questi giorni, ti abbraccio tanto. Sabrina, buona cena toscana! sei molto ottimista nel ritenerti fortunata, ma hai ragione anche a me capita spesso di avere questa sensazione, nonostante tutto! A parte i momenti di immensa depressione che abbiamo tutti per colpa anche dei farmaci e dell'impotenza dei medici nei confronti del nostro male. Silvana, come va? spero meglio. A più tardi.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Ci sono delle frasi che mi hanno "condotto" sempre negli anni e mi hanno fatto diventare bella o brutta che sia. Una di queste frasi dice: " LA FORMICA NERA, NELLA NOTTE NERA, SULLA PIETRA NERA, IDDIO LA VEDE " . Avevo 6 anni e la ricorderò SEMPRE . mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Annuccia, hai ragione , ora ricordo, eravamo rimaste d'accordo che se la dottoressa non rispondeva ti avrei mandato la sua e-mail privata. Ti spedisco subito l'e-mail con il suo indirizzo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Annuccia, ti ho spedito una e-mail, "Non ti curar di loro guarda e passa". Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Solo per chiarire " x lo stronzo non sono io" . Vorrei dire che i messaggi che scrivo io li firmo sempre col mio nik name. mamma lara

**x lo stronzo** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

"NON SI ODI FINCHE' LA STIMA E' ANCORA POCA, MA SOLO QUANDO SI STIMA QUALCUNO COME UGUALE O SUPERIORE" medita se ce ci riesci, ti potrebbe servire!!!!

**annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ciao mammina mia mi o fatto popo' addosso mi cambi per favore,mammina porta a nanna la tua annuccia ,mammina fai tante coccole alla tua annuccia,il mio nome e annuccia e la mia mamma si chiama lara merinchi tri pi se cherenche'che'

**Elisabette** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Carissimi, manco da tanto perché nel mio pc straripavano i virus. Non so come ha potuto succedere, ma comunque mi ha evitato di finire.... nella spazzatura. Ho fatto in tempo a vedere lo scempio, anche se non ho letto tutti i messaggi arretrati. Per farlo avrei dovuto avere un'intera giornata a

disposizione, cosa che la gestione del mio "ristorante" con annesso baby parking, non mi ha permesso. Ho letto del lutto di Giuseppe a cui sono vicina con tanto affetto. Conoscendo la gentilezza del suo animo ho avvertito quasi fisicamente la sua sofferenza. Ho letto anche dell'operazione di Gabriele (sono contenta che sia ormai ristabilito) e dei vostri quotidiani dolori. Vi abbraccio tutti con il solito affetto: quando non vi leggo per un po' sono in crisi di astinenza. L'unica che "frequento" quotidianamente e sempre è Emma perchè la mia nipotina Martina vuole vedere ogni giorno le fotografie che Lara mi ha mandato e ne parla come dell'amica del cuore! A presto Elisabetta

Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

il falco va senza catene brucia gli sguardi sai che conviene indifferente sonola già tutte le scuse di questa città e cerchi amore sono disperata

**Patrizia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ragazze non ne posso più del mal di testa e anche di questa gentaccia. che vita di m...stasera sono proprio stufa, non mi passa il chiodo e la nausea e la tachicardia...ma in qualche altra vita ho fatto qualcosa di male??? vi saluto vado a prendere un po di gocce di lexotan e spero di dormire. vi voglio bene amiche e vi voglio augurare una notte meno difficile della mia. un bacio

**aldo** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ciao gente io cerco di ritornare con voi ma appena entro al forum leggo delle brutte cose specialmente contro mamma lara mi domando una cosa se abbiamo perso la testa ho siamo ritornati bambini .io non voglio sentire queste brutte parole x mi fanno stare male ,dico ha quella persona se ai qualcosa contro la mamma lara farlo in privato x noi tutti abbiamo un nome e allora cerca di riportare rispetto se tu voi rispetto io non ti conosco ma ti chiedo un grosso favore non entrare più al forum e offendere una nostra amica se poi voi chiarirti con lei farlo in privato grazie . io saluto tutti voi amici non aspettatevi x io quando ho voglia di stare con voi mi rifaccio vivo però sappiate che io vi penso sempre ciao aldo

**Sara AO** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Carissimi amici e amiche. Ho da poco superato un attacco di emicrania ed anche questa volta posso dire di avercela fatta ed ho imparato anche a dire. va tutto bene... sì sto male ma va bene lo stesso. Finalmente una nuova vittoria sul dolore, sui farmaci e su tutto. Era parecchio che non stavo così male: l'occhio sinistro e la tempia erano trafitti da un lancinante dolore insieme a nausea vertigini e di tutto un pò... oggi sono stordita e non cammino in equilibrio, il medico mi ha detto che è una particolare aura.. Non importa, qualsiasi cosa sia ho superato anche questa prova e ora sto bene, anzi mi sento una maggiore energia e un maggiore equilibrio psichico. Ho l'impressione che con la sospensione dei sintomatici mi stia nascendo una maggiore forza di combattere il dolore e di non farmi essere più vittima del mdt. In relazione ai nuovi visitatori spero proprio che si faccia chiarezza e sono certa che tutto rientrerà come prima e che ci si possa incontrare in armonia e soprattutto nel pieno rispetto prima di tutto verso la Fondazione CIRNA

**Annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Mi dispiace molto di aver scritto in contemporanea a questa finta "LARA", abbi il coraggio di scrivere con il tuo vero nome. Vergognati!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Sapevo che sarebbe arrivato questo messaggio, e mi fa meno male di quello pieno di complimenti. Se hai fatto parte di questo forum e avevi il cuore pulito, ne faresti ancora parte, se non ne fai più parte vuol dire che sei nero o nera come la notte più buia. Io scriverò mamma sempre, io scriverò MAMMA mille volte solo perchè io do sempre la mia mano, ma se la mordono non ti preoccupare che la ritiro. MAMMA LARA

**x lo stronzo** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Cos'e' che ti brucia così tanto non avere ricevuto l'aiuto in denaro che volevi vero????????? guarda che qui i tuoi piagnistei non attaccano più!!!!!!

**Patrizia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti, sono tornata dopo una giornata terribile ieri e oggi, invece pure...anzi di più , la testa mi scoppia 2 difmetrè e un aulin e nausea pazzesca...ho fatto fatica a leggere tutti i messaggi di questi giorni, faccio fatica a concentrarmi, ma volevo salutarvi. Mi dispiace, leggo che per molti non è una buona giornata,non c'è proprio pace. Ma possibile che nessuno riesca ancora a trovare

qualcosa di risolutivo che ci possa aiutare a vivere in maniera decente?? o forse non c'è la volontà...io non capisco. Comunque vi abbraccio tutti e se vi spostate da qualche parte mi avvertite? non ho ben capito cosa bisogna fare, restare qui o...??

**Annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Mi dispiace molto di non avere voglia di rispondere ai nomi nuovi comparsi sul Forum, ma sono un pò scottata da questi ultimi giorni. Quindi mi limito a salutare i vecchi e veri amici. Lara, non mi sembra che mi avevi dato te l'indirizzo della d.ssa Sances l'avevo trovato io nella rubrica "Servizi per gli utenti", quindi è possibile che abbia sbagliato indirizzo. Stai tranquilla non c'è bisogno di nessuna punizione, pensa solo a stare meglio e a riposarti. Patrizia, mi auguro che tu riesca ad avere tregua per la notte. Piera hai ragione il sito non deve chiudere, noi ne abbiamo bisogno per non sentirci soli a sopportare il nostro male. L'unione fa la forza! sono poco più di tre mesi che scrivo in questo Forum e mi sembra di scrivervi da anni. Buonanotte a tutti.

**piera** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ma non vi preoccupate!!!!!!! il sito non chiude, anche se a qualcuno la cosa piacerebbe, non vedete che le scritte non resistono a lungo????????? Patrizia mi dispiace sentire che la tua testa ti fa così arrabbiare, per ora non ci spostiamo, in caso di cambiamenti Lara provvederà ad informarti. ciao piera

**dr. Grazia Sances** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Gentile Signora Annuccia, ho letto il suo messaggio di oggi ed ho controllato, non ho ricevuto messaggi da lei, a quale indirizzo lo ha inviato?

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Gentilissime Giovanna, Donata e Alessandra, pensate a che punto ci portano i miserabili che scrivono i messaggi disturbatori. Solo poco tempo fa i vostri messaggi avrebbero destato in me una gioia incredibile, ora purtroppo sono frenata dal gioire, e questo per colpa di persone senza scrupoli che tanto male fanno a noi tutti. Comunque siccome sono sempre fiduciosa spero che dietro ai nomi ci siano veramente persone che hanno la voglia di leggerci sempre. Giovanna, hai il nome di una mia carissima amica di Modena, mi piace questo nome perchè appena lo sento rivedo il volto di gio-gio e anche se sto male mi mette subito allegria. Alessandra invece è figlia di un'altra mia carissima amica di Modena, ora aspetta un bimbo, però chissà che tu non sia l'Alessandra che scriveva tempo fa, ricordo che era di Modena anche lei..... Comunque, mi collego e ripeto le parole di Piera, il sito non chiude, anzi, diventerà più bello di prima. Poi noi insieme siamo un "pieno" di sofferenze e ne abbiamo subito di cose, mica possono spaventare 4 o 5 miserabili nullafacenti. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Patrizia, ti faccio compagnia nel dolore, la testa mi scoppia per l'attacco di emicrania e mi devo preparare al nuovo male che mi ha colpito poco fa e sicuramente il bastardo arriverà ancora, spero solo che gli attacchi di ora mi "salvino" il periodo 2 giugno altrimenti sono veramente nella c..... . Patrizia cara, la testa fa male e quando il morale è a terra fa male ancora di più. Non credo che sia sottovalutato il nostro male, so per certo che stanno lavorando per solo che ci sono cose che non si possono sbandierare perchè ci sono i motivi per non farlo, ma lavorano lavorano, non ti preoccupare, poi devi aggiungere che di soldi per la ricerca non ne stanziavano e le ricerche sono tutte in mano alle case farmaceutiche, quindi dirottano le ricerche dove i soldi arrivano a palate. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Sono stata io a dare l'e-mail della Dr. Sances ad Annuccia. ora vado a ricercare il messaggio che la conteneva per vedere se mi sono sbagliata. Se ho sbagliato mi metterò in punizione per un mese. mamma lara

**Annuccia** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Gentile D.ssa Sances ho inviato due messaggi al seguente indirizzo: info@cefalea.it. Non ricordo in che data, ma sicuramente nel mese di aprile. Sono entrata a far parte del Forum a febbraio e sentendo quanta stima la circonda ho pensato di chiedere un suo prezioso consiglio. La ringrazio infinitamente. Anna

**SARA** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Scusate è partito il messaggio ma non era finito. Il rispetto in questo caso si può manifestare con le parole e con la trasparenza di chi scrive. Il torpiloquio secondo me non rispecchia nè rispetto nè intelligenza e non allevia certamente il disagio di un dolore cronico quale l'emicrania. Nel presentare il nostro volumetto si era detto che il sito aiuta a guarire con la parola. Tieni duro Lara e continua con la tua grinta a difendere il nostro Forum, sappi che io ti sosterrò SEMPRE. Sei un grande donna e non sei assolutamente sola. Ti abbraccio e saluto le amiche e gli amici con grande affetto. Sara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Elisabetta carissima, vedrò di rimpinguare l'archivio fotografico con altre foto di Emma, Sai che sul mio frigo ci sono le foto di Martina che Emma conosce come fosse una cuginetta. Spero che il tuo computer sia stato messo in grado di superare tutti i virus che girano nel web, perchè la tua mancanza si sente parecchio. Un abbraccio cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Ragazze e ragazzi, mi spiace ma sono un po' stanca e vi chiedo perdono se vi sperdirò solo domani l'e-mail della Dr. Sances. Buona notte amici cari e amiche care. mamma lara

**silvana -VI** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Quante speranze inutili, quante rinunce inutili, per ritrovarsi poi in piena notte con l'inferno dentro alla testa. Che non mi si venga a dire che la menopausa, l'età sono garanzia di benessere ma quando mai?? anche ieri sera ho rinunciato all'invito di un'amica per una pizza, non ci sono andata perchè l'altra sera ho accondisceso all'invito di mia sorella e poi ecco quà il risultato,.....è vita questa???? restarmene costantemente da sola evitando tutto per non correre pericoli???? vi assicuro che mi sento persa.....troppa vita in queste condizioni, troppi anni, troppo tutto.....e sono ritornata al difmetrè per paura degli effetti dei triptani.....chissà che ne sarà di questa vita non vissuta, vissuta un pò in età giovanile perchè il fisico sopportava una valanga di farmaci, ma ora non potrei più, nemmeno psicologicamente ce la faccio a sopportare l'idea di un dolore che non mi ha dato tregua. E' vero che negli ultimi tempi è andata meglio ma perchè vivo costantemente "sola sotto una campana di vetro" e mi basta mettere il naso fuori che le cose precipitano....sono molto stanca credetemi...

**giuseppe** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 e fuori bel sole, Silvana, Piera, mi sa che tra un pò vi faccio compagnia, sento il nemico alle porte, domani sarò assente, vado a Barletta dove mio figlio ha il primo concorso di pianoforte, speriamo bene con la testa, oltretutto il tempo nn promette niente di buono, Silvana leggi ciò che ti interessa e nn quello che ti fa perdere tempo, a dopo...Giuseppe

**silvana -VI** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Nella solitudine, in compagnia solo di una mannaia in testa, l'unico conforto diventa attaccarsi a questo foglio bianco, che permette l'illusione di un interlocutore che accoglie lo sfogo dell'angoscia per non impazzire.....Questo spazio che la demenza di qualche povero verme umano ha il coraggio di violare, mi auguro ancora per poco.....

**barbarella** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ciao. SILVANA-VI: ciao forse lo hai scritto già ma quali sono gli effetti negativi dei triptani? quali hai provato? te lo chiedo perchè leggi che parli di difmetrè e mi ricordo che quando ancora in commercio nn c'era lo zomig, lo avevo provato e per me era come bere un bicchiere d'acqua... un abbraccio

**piera** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Silvana spero che oggi per te vada meglio, se puoi cerca di non trovare i "perche" , sai che non ce ne sono!!!! e magari il mdt ti veniva ugualmente, ho sentito pero' che questo periodo dell'anno per chi soffre di mdt effettivamente puo' dare problemi, dai diamo la colpa a questa stagione di transito, che non vuole sistemarsi!!!! cosi' come le nostre teste, anch'io oggi ho di nuovo mdt.....speriamo di resistere!!!! ciao a tutti e buona giornata di lavoro in casa e fuori.baci piera

**Anny** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Ieri son rientrata a casa molto tardi e non avevo manco la cena pronta, tra preparare qualcosa e cenare si è fatto tardissimo e non ho avuto nè il tempo nè la forza di venire in questo sito per vedere se c'erano novità. In effetti ci sono, sono contenta che abbia scritto La Fondazione Cirna per tranquillizzarci, per cui la ringrazio anch'io, sono fiduciosa che tutto si risolve nel migliore dei modi, sono d'accordissimo con Silvana e Giuseppe, gli intrufolati non devono avere nessuna possibilità, sennò siamo punto e a capo. Chiunque si potrebbe registrare con generalità

fasulle. Lidia mi fa molto piacere rileggerti, spero ti stia andando bene sotto tutti i fronti, un bacione anche a te. Oggi mi sento stanca morta, praticamente ho dormito molto poco, devo alzarmi sempre presto, menomale che la testa per ora sembra che regga, stasera ancora di corsa, abbiamo i colloqui a scuola!!! Buona lavoro e buona giornata a tutti. Mamma Lara saluta anche Gabriele e in bocca al lupo per la visita, speriamo vada tutto bene, ciao, Anny

**Anny** Mercoledì 3 Maggio 2006 00:00

Silvana mi spiace leggere che questa notte non sei stata per nulla bene, i tuoi msg parlano chiaro ed esprimono in pieno come ti senti. Ed io che ho riposto le mi speranze nella menopausa! Sinceramente ho paura di quello che avverrà dopo, non vedo l'ora e allo stesso tempo vorrei che non arrivasse mai! Coraggio, voglio dare anch'io la colpa a questa stagione alquanto strana, come dice Piera, e credere in questo è già una speranza...ti mando un grande abbraccio, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Silvana, domani ti chiamo. mamma lara

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Sono rientrata da poco e a dir poco allibita.....è un inferno questo!!!! l'unica spiegazione plausibile è che ci sono dei "malati di mente" che pensano di distruggere il sito e penso che si sbagliano di grosso.....Se ancora qualcuno non lo sa, questo sito non è nato per caso come tanti del web ma è nato per volontà di 2/3 persone che fin dall'inizio hanno intrattenuto un rapporto civile e di sfogo. Se è arrivato un DEMENTE che lo vuole annullare lo farà solo mosso da un'invidia e da una cattiveria enormi, oltre all'ignoranza senza limiti. Come dice Nietzsche ( .... per gli ignoranti, un filosofo che soffriva di emicrania) "SI VIENE PUNITI SOPRATTUTTO PER LE PROPRIE VIRTU" !!!!!!!!!!!!! quindi questa persona non farà altro che farci sentire più grandi e aggiungo che "questo succede proprio ora che sono entrate parecchie persone nuove" e perciò anziché finire nell'oblio si sta rivalutando.....alla faccia del/dei guastatori!!!!!!!!!!!!Ti assicuro bellezza che non l'avrai vinta!!!!!!

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Per nuove persone non intendo "GLI ULTIMI SEPOLCRI IMBIANCATI CON I VARI NIK NAME" parlo di persone "VERE" con le quali ho anche un dialogo telefonico e un riscontro concreto della loro esistenza e "TUTTO IL RESTO E' NEBBIA E MAGMA".....

**giuseppe** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

buon giornobella gente, sono rientrato in un casino di lavoro, vedo che gli intrattenitori (o clown) nn mancano mai eh!!! In questo fine settimana sono stato da schifo ed ho smesso di assumere la profilassi da due giorni, effettivamente ho visto scomparire quei sintomi strani ed ora devo contattare la Dr.ssa Sances x riorganizzarci, a voi come vanno le cose? mi son perso almeno 2 settimane di lettura che sicuramente nn riesco a recuperare, provo a leggere sommariamente x quanto possibile, oggi nn penso proprio, ci sono tutti i capi e torno al lavoro, un abbraccio forte a tutte e a dopo se riesco...Giuseppe

**piera** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti, bentornato Giuseppe, anche se non riuscirai a leggere tutto fa niente!!!! almeno ti risparmi lo schifo dei pazzi e dei postatori folli!!!! se fossi nei panni del webmaster, bloccherei il sito fino a che le cose non saranno sistemate, speriamo che tutto vada per il meglio buona giornata baci piera

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Buongiorno amici cari, non mi sento neppure di fare la distinzione "amici veri" perchè di amici ho quelli che lo sanno che sono loro amica, chi si nasconde dietro a nomi fasulli non sono amici neppure della loro famiglia. Notte passata con solo 2 attacchi e il cuore stamattina va un po' meglio, forse perchè è finito l'attacco di emicrania. ....Giuseppe, fai bene a telefonare alla Dr. Sances speriamo che le notizie che ti arriveranno siano in grado di farti migliorare la situazione. ....Silvana, parole sante le tue, chissà cosa mai credono sti miserabili, la nostra conoscenza è fatta come giustamente tu hai detto su ore e ore di chiacchierate al telefono. Un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ho pensato ad un'altra possibilità, siccome noi siamo abituati a scrivere in uno spazio che funziona così, ho pensato che potrei chiedere a degli amici di Zeno che hanno un server (a pagamento) e

danno dei domini dove si può tenere di tutto (io per esempio ci tengo le foto del mio sito delle torte). Potrei chiedere quanto costa la possibilità di farci un sito come questo spazio dove postare i nostri messaggi, poi potremmo inserire degli spazi dove tenere altre cose e informazioni. Cosa ne dite? Sempre che dal sito questo non si muova nulla. Mi ha detto Zeno che il dominio costa relativamente poco, si parla di 50 euro all'anno, poi ci sarà la spesa della composizione del forum, ma quello non dovrebbe essere un gran che faticoso. Aspetto il vostro ok prima di partire. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Anny , ti ho spedito una e-mail. mamma lara

**Luigia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Giungerà finalmente l'ora che per accedere al forum occorrerà avere la chiave. C'è tanta cattiveria nelle cose dette da quel bastardo che deve avere più problemi che capelli in capo. Comunque credo alle parole sentite dire più volte da mia suocera: sua figlia da piccola faceva di tutto per attirare l'attenzione, in particolare si concentrava sulle bizzes e tutti d'intorno a darle spago. Una dottoressa le consigliò: "La ignori, qualunque cosa faccia". Così fece ed il problema fu risolto.

**Luigia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Lara, per me va bene come vuoi tu. Prima magari però aspettiamo a vedere se i detentori del forum fanno qualcosa. Un bacio

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Luigia, si intende che tutto questo lo facciamo se il sito non si muove, mica potremmo stare qui in mezzo ai deficienti per una vita. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ho parlato ora con la Dr. Bosoni e le ho comunicato la nostra difficoltà, lei mi ha risposto che parlerà alla Dr. Sances e le spiegherà il tutto. Siamo in attesa per un po' poi vedremo il dafarsi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

ciao

**Laura** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

prova

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ho chiesto informazioni e per fare la prova, abbiamo scritto i 2 messaggi qui sotto. mamma lara

**Anny** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Grazie Lara, mail ricevuta, per me va bene tutto, spero comunque che risolvano il problema in questo sito, è qui che è iniziata la nostra amicizia...Concordo con tutto quel che dice Silvana. Giuseppe bentornato! Ha ragione Piera, meglio se non riesci a leggere tutte le porcherie, guadagni senz'altro in salute! Carissimi vi auguro buon lavoro e buona giornata e...guardiamo avanti! Ciao, Anny

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Buongiorno a tutti gli amici veri che hanno solo mdt e non dementi. Bentornato Giuseppe mi dispiace per il tuo continuo star male, spero ti aiutino in fretta a superarlo....un abbraccio.....silvana

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Lara ti ho mandato una mail prova a vedere se entri.....

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ragazzi vi mando una mail in privato....provate ad entrare in questo sito e potete scrivere subito...rispondendo a me perchè un nuovo topic non sono riuscita a scriverlo.....fatemi sapere!!!! silvana

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Silvana, io sono già entrata. Ho spedito un messaggio e lo ha registrato. mamma lara

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Lara ho visto e ti ho risposto.....dimenticavo di avvertire i nuovi che si devono registrare....comunque è semplice!!!! e se va bene QUI CI STARANNO I "DANNATI" E IL LORO GIRONE INFERNALE, infatti da quando sono entrati "I SEPOLCRI IMBIANCATI" con tutti i NIK del cavolo hanno attirato con la loro calamita malvagia anche questi disperati venditori di stronzate.....

**Luigia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Silvana, io purtroppo non riesco ad entrarci. Giuseppe, speriamo che ti sistemino la cura per farti stare meglio.

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Luigia hai cliccato sulle coordinate??? e cosa ti dà???

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ora comunque vi spiego lo spirito del forum visto dal mio punto di vista. Il forum che intendo io è un posto dove tutti possono vedere quello che si scrive, perchè alle volte può essere utile anche solo leggere. Il forum che intendo io è un posto dove chi vuole può partecipare senza molta fatica o abilità. Il forum che intendo io è un forum dove chi scrive stronzate va spedito fuori e annullato. Se per farlo non serve un mutuo, lo faccio e se volete vi accodate come abbiamo fatto qui. Ma deve essere un forum con uno scopo divulgativo della nostra sofferenza, altrimenti rimane tutto come era prima e in mano ai soliti medici burocrati che raccontano quello che vogliono e i pazienti servono solamente per farsi un nome e per riempirsi le tasche. Deve essere un forum dove gli seguano dei documenti cartacei in modo da arrivare anche a chi non ha internet, insomma deve essere un forum dove parlano i pazienti e fanno sentire la loro voce. Se qui daranno questo bene, altrimenti ne farò uno io con queste caratteristiche e poi se volete anche voi benissimo per tutti. mamma lara

**Annuccia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Io non sto capendo più nulla. Se avete voglia potete spiegare anche a me che cosa dobbiamo fare? C'è già un altro Forum? Silvana, quali coordinate? Attendo risposte. Lara sa quale è il mio indirizzo di posta elettronica. Se la cosa diventa difficile aspetterò e vi manderò messaggi per e-mail.

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Silvana, ti ho spedito l'indirizzo di Annuccia

**Anny** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Silvana ora vado a vedere, Anny

**piera** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Lara sono d'accordo con te ciao piera

**Anny** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Silvana niente, l'hai spedita anche a me? Non è arrivata, Anny

**GIUSEPPE** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

gente ma che cavolo succede, possibile che a qualcuno bruci tanto questo forum da apportargli danno? Silvana io ho provato ad entrare nell'altro ma mi dà problemi, cmq grazie a tutte x il bentornato, si sente la vostra mancanza, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

... dimenticavo, Mamy anch'io sono d'accordo con te, se ci nascondiamo addio tutto ciò che abbiamo fatto, ci vuole un sito libero ma nello stesso tempo controllato in modo che sti balordi restino a casa.

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, gli brucia magari. Vedi quanta cagnara fanno!!!!. ma non l'avranno vinta, vedrai che andrà tutto bene e vedrai che faremo grandi cose, qui o altrove va bene lo stesso. mamma lara

**Luigia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, sono d'accordo con te e Lara. Silvana, alla fine sono entrata in tale sito, ma per registrarci proverò da casa. Grazie.

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Piera, giuseppe, mi fa piacere del vostro consenso, vedo che avete capito cosa intendevo e lo spirito del nostro forum compreso l'aiuto che può arrivare se arriva a tutti. Grazie. mamma lara



**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Lara v'è benissimo anche per me, l'importante che ci sia la possibilità di controllo, non abbiamo bisogno di tutta questa cagnara. Ci basta avere la possibilità di sostenerci senza tanti sfronzoli....ciao Silvana

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Eh si Silvana, hai ragione, l'importante è che abbiamo la possibilità di eliminare la cagnara. mamma lara

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Anny, Annuccia l'ho spedita anche a voi.....ciao silvana

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Oggi vorrei andare dal mio Prof. quindi se non mi sentite è perchè sono fuori. mamma lara

**Sabrina** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Eccomi, ciao a tutti. Ma che succede, non vi posso lasciare soli tre giorni.... Non ci sto capendo più niente veramente, c'è qualcuno che può aiutarmi a capire???? Oggi sro male ma non mi lamento... ieri sono stata a Comacchio e mi è piaciuto molto, mi sono anche divertita... Rimango in attesa di qualche delucidazione, tanto eventualmente la mia mail l'avete. Un bacio a tutti. Ciao Sabrina

**Sabrina** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Sono in prossimità del ciclo e oggi ho un dolore fortissimo. Ho già preso la novalgina ma se non si attenua vado a casa a farmi fare un'iniezione di "tutto" sperando che mi arrivi il ciclo e mi passi questo tormento insopportabile... Non mi ricordo chi l'ha detto ma concordo: che testa di merda!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Sabrina, avevo scritto il messaggio ed è scomparso come per magia. Allora da capo..... Ti spiego. Silvana ha pensato di spostarci in un posto che questi miserabili non conoscono per parlare in santa pace, io mi informando per fare noi di sana pianta un sito nostro con le caratteristiche che ho messo in questo messaggio che ora ti riposto\*\*\*\*\*Ora comunque vi spiego lo spirito del forum visto dal mio punto di vista. Il forum che intendo io è un posto dove tutti possono vedere quello che si scrive, perchè alle volte può essere utile anche solo leggere. Il forum che intendo io è un posto dove chi vuole può partecipare senza molta fatica o abilità. Il forum che intendo io è un forum dove chi scrive stronzate va spedito fuori e annullato. Se per farlo non serve un mutuo, lo faccio e se volete vi accodate come abbiamo fatto qui. Ma deve essere un forum con uno scopo divulgativo della nostra sofferenza, altrimenti rimane tutto come era prima e in mano ai soliti medici burocrati che raccontano quello che vogliono e i pazienti servono solamente per farsi un nome e per riempirsi le tasche. Deve essere un forum dove gli seguano dei documenti cartacei in modo da arrivare anche a chi non ha internet, insomma deve essere un forum dove parlano i pazienti e fanno sentire la loro voce. Se qui daranno questo bene, altrimenti ne farò uno io con queste caratteristiche e poi se vende anche voi benissimo per tutti. \*\*\*\*\* Se non costa molto, darò seguito alla cosa sempre non mi venga nessuna assicurazione dalla Dr. Sances, altrimenti vedremo il dafarsi con i nuovi sviluppi. Ma così come vedi non si può continuare ora sono arrivati anche a minacciare Piera. Non è che ci si debba preoccupare perchè dietro l'anonimato tutti sono capaci di dire stronzate e questi vigliacchi lo fanno da troppo tempo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Sabrina, diciamo un po' tutti la stessa cosa della nostra testa, ma io non sono pienamente d'accordo. La nostra testa è piena di altre cose che solo noi conosciamo e il dolore è solo una piccola parte di essa, solo che quando arriva riesce ad impadronirsi di tutto compresi i pensieri, interrompendo ogni forma di vita dentro di tutto il nostro corpo. Leggevo quello che hai scritto giorni scorsi riguardo a come ti sentivi con il tuo ex marito, mi rivedo pari pari nelle tue parole. Un abbraccio e spero che tu riesca ad arginare il dolore. mamma lara

**Anny** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

ragazzi, ho trovato il sito, ora non ho tempo perchè devo andare via subito, ho molta fretta. Buona serata a tutti, statemi bene, anny

**Annuccia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Care Lara e Silvana, ho trovato il sito, ma non sono riuscita a registrare il mio messaggio. Il CIRNA non ci dovrebbe garantire l'utilizzo del sito? questa è una cosa importante per noi. Fatemi sapere. Baci.

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Annuccia, ho telefonato questa mattina, ma credo che la Dr. Sances non abbia ancora notizie, poi non so ma mi sembra di aver capito che potrebbero esserci dei problemi per quello che riguarda la "chiusura" dello spazio anche se lasciandolo così si rischia la sua morte. Ho una ferita profonda vedere come lo utilizzano certi vermi, ma se i proprietari del sito è questo che vogliono, io non mi sento di continuare così. Io qui faccio terapia e siccome per me è l'unica che faccio, vorrà dire che continuerò da un'altra parte ma con le caratteristiche che ho messo nel messaggio di prima. Sono certa di essere nel giusto. Poi vedrai che come qui, avremo chi ci segue anche nel nuovo spazio, solo che deve avere queste caratteristiche perchè altrimenti sarebbe un flop garantito. Ma staremo a vedere. mamma lara

**annuccia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Cara Lara, condivido quello che dici anche se ritengo che solo la facilità di utilizzo del sito ne determini il successo. Fino a che potrò continuerò a scrivere anche perchè non è "nelle mie corde" la deposizione della armi soprattutto di fronte a persone che non meritano alcuna considerazione... un bacio

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Annuccia, mi chiedo come sia possibile il dubbio nella scelta noi o i balordi. Ma si vede che ci saranno questioni di forza maggiori che noi non conosciamo. Un bacio anche a te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Vado dal mio prof. mamma lara

**Annuccia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Scusa Lara, non ho capito cosa vuoi dire. Ho la testa un pò confusa. Io volevo solo dire che vorrei solo continuare ad utilizzare il sito al quale siamo ormai affezionati e più che altro poterlo utilizzare con facilità, altrimenti se deve essere un pensiero anche questo sarebbe triste. Baci.

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Annuccia penso di interpretare il pensiero di Lara...secondo me voleva dire che non dovrebbero esserci dubbi sul fatto che il Mondino scelga noi al posto dei balordi e allora dovrà sicuramente provvedere al fine di garantirci lo spazio senza intrusioni. Diversamente vorrebbe dire che ci sono delle motivazioni che non conosciamo....ciao silvana

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Non sono un tecnico ma penso che potrebbero facilmente inibire già da ora l'entrata di none, di alfredo, di gerry ecc. vedendo che sono nominativi che hanno creato scompiglio.....dovrebbe funzionare come chi blocca lo spamming.....

**PIERA** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Io ho capito che ad annuccia piacerebbe restare in questo sito perchè di facile utilizzo, e che cambierebbe per uno che fosse simile a questo.....Annuccia anch'io preferirei che qualcuno provvedesse a far sì che questo sito funzionasse meglio!!!! ma se ciò non avverrà bisognerà per forza pensare ad altro, so che a noi costano fatica anche i cambiamenti, ma ci fanno altrettanto male le offese e tutte le schifezze varie.....non ti mettere pensieri, vedrai che la soluzione la troviamo....baci piera

**FONDAZIONE CIRNA** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

LA FONDAZIONE CIRNA si è attivata per trasformare quanto prima l'attuale forum in un forum chiuso moderato in cui tutti possano leggere i messaggi, ma soltanto chi è registrato possa scriverli, utilizzando una user id e una password personali. Invitiamo quindi gli affezionati frequentatori del forum a non "scappare", ma ad avere ancora un pò di pazienza. Vi terremo informati sugli sviluppi. Cordiali saluti FONDAZIONE CIRNA

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ringrazio infinitamente per ciò che farà la Fondazione Cirna al fine di salvare il forum. Cordialità Silvana

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

X LA FONDAZIONE CIRNA.....Sarebbe necessario evitare che una persona possa registrarsi più volte e quindi entrare sotto mentite spoglie.....

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Eccomi di ritorno, il mio Prof. è veramente .... veramente... Avete capito No!!!!!! .....  
MENO MALE !!!!! GRAZIE FONDAZIONE CIRNA . Bastava questo segno per tranquillizzarci, vedrete che faranno il possibile perchè chi vuole creare zizzania rimanga fuori, poi se c'è un moderatore vedrà ben se uno si registra con vari nomi, basta guardare l'IP. .... Grazie Piera, la fretta mi ha fatto scrivere per sommi capi il mio pensiero, ma è esattamente come dici tu. Annuccia, vedrai che tutto si sistema. mamma lara

**giuseppe** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

l'attesa nn è stata lunga, mi accodo a Silvana e ringrazio la Fondazione Cirna, spero solo che trovino un modo x evitare che diano informazioni false, personalmente su altri siti, di varia natura, sono iscritto con tutti i dati personali compreso il codice fiscale ed in un paio di occasioni sono stato contattato telefonicamente x assicurarsi che l'iscritto corrispondesse ai dati ricevuti, cmq Annuccia nn temere si sono messi in moto quindi è solo questione di tempo, a dopo...Giuseppe

**Annuccia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Sono contenta di leggere queste buone notizie. Grazie alla Fondazione CIRNA. E' vero Giuseppe anche io sono iscritta ad alcuni siti ed ho dovuto dare anche gli estremi della carta d'identità. Sono più tranquilla. Grazie.

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Giuseppe, hai ragione, alle volte ci mancava dovessi dire il numero di scarpe. mamma lara

**giuseppe** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Mamy sappi che ora col fatto della privacy è tutto più difficile, ma secondo me x chi nn ha nulla da temere i dati li deve dare tutti e principalmente codice fiscale, trattandosi di siti seri logicamente, sono le 18,00 e chiudo tutto, un salutissimo a tutte voi ed un 3° dito aperto di una mano chiusa a chi già sà..., a domani buona serata...Giuseppe

**Lidia (FO)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ciao a tutti! Mamma mia che caos!!!! Siamo stati invasi che succede?Volevo solo mandare un abbraccio e un saluto a tutti voi. Lara Piera Silvana siete le colonne portanti di questo forum è bello ritrovarvi sempre, un bacio grande! Lidia

**piera** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

lidia come sono contenta di leggerti!!!!!!non ti sei dimenticata di noi veroooooo!!!!ricambio l'abbraccio piera

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Lidia, che bello risentirti. Raccontaci come ti sta andando il tuo MDT. E' veramente bello ricevere un tuo saluto. Un bacione grandissimo anche per te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Lidia, volevo dirti che siamo in fase di "restauro", diventeremo più belli e più più più di prima. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Al prossimo convegno mi piacerebbe portare una relazione dove chiedere ai medici di portare avanti anche il fattore invalidità per noi pazienti, mi sembra assurdo che per i più gravi non vi sia nessuna tutela. Oppure ci sia solo per quelli che hanno il "coraggio" di sfidare le forche caudine. mamma lara

**silvana -VI** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Ciao Lidia, grazie dei saluti che ricambio di cuore. Spero che le cose ti vadano bene o decentemente per scaramanzia. Ritorna più spesso se puoi....buon tutto silvana

**mamma lara (FE)** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Carissimi, Mi ha scritto la Dr. Sances e appena torno dalla riunione di consiglio vi farò avere la sua e-mail. Ora devo scappare perchè sono in ritardisssssssimo. Un bacione per tutti. mamma lara

**Annuccia** Martedì 2 Maggio 2006 00:00

Sono stanca morta. Buonanotte a tutti. Spero che la notte sia serena. Baci.

**silvana -VI** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Anny finalmente ti sento giocosa, un pò di benessere aiuta il buonumore. Mi dispiace molto per la tua Alessia, è tremendo vedere soffrire i nostri figli di un dolore che conosciamo fin troppo bene e non poter far nulla. Penso che potremmo tollerarlo di più se non lo conoscessimo. Piera concordo in pieno con i tuoi pensieri, la gioia vera fa parte dei doni che ricevi nell'amore in senso ampio. Lara spero che questa notte non sia pesante per te e nemmeno per Gabriele. Un abbraccio a tutti gli amici veri con l'augurio di una notte serena e piena di sogni.....silvana

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Per me sapete già com'è andata. Gabriele sembra stia leggermente meglio. Buona notte e a domani. mamma lara

**gerry** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

buona sera a tutti in particolare a mama lara e silvana! scusate se mi sono scaldato un po! ma quando pensi di avere trovato chi po comprendere e fa finta mi sento molto abbattuto, sicuramente ho capito male pultropo lavorando molte ore arrivo ha casa piutosto stanco pero mi piace accendere il pc e trovare persone con cui potere scambiare pareri.mentre scrivo sto ascoltando il cd di eros ramazzoti mi fa sentire piu vicino a chi vive questa brutta esperienza!! scusate per la scrittura ma sono cresciuto in francia fino a 16 anni poi trasferiti in italia (MIO PAPA E MERIDIONALE MIA MAMMA FRANCESE ) SILVANA mi hai chiesto se conosco un medico.ho un spesialista ne ho girati troppi ma nessuno mi ha mai assicurato ho garantito guarigione.io so solo che da 5 anni ho chiuso il patto con il diavolo! ma questo non significa che io non sono parte di voi.quando e nata la mia rebecca mi sono messo ha piangere come un bimbo oltre la felicità era il pensiero della cefale .quando leggo le vostre sofferenze mi viene da stare male!! ciao silvana/ciao mamma lara! se sono troppo invadente ditemelo buonanote!!!

**silvana -VI** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Cari postatori folli di ogni bendiddio finchè non mi offrirete "la luna nel pozzo" non mi convincerete mai!!!!!!!Mi sono appena alzata, sono rintronata ma ho visto che la giornata è fresca ma soleggiata. Faccio colazione e spero che stiate tutti bene.....buon 1° Maggio.....silvana

**silvana -VI** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Anch'io avrei da vendere qualcosa.....il mdt per esempio, anzi quello lo regalerei a profusione.....avanti uno!!!!

**piera** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon 1 maggio!!!! ciao Silvana, qui a Bologna il sole non c'è, e direi che fa freddo!!!Ma dove' la primavera????? Hai ragione silvana!!!! cliccate qui mdtagogo', chissa che non riusciamo a liberarcene un po' noi.....tanto ormai le abbiamo provate tutte!!!! lara come va oggi????? bacionissssssssssssimi piera

**Annuccia** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Devo deludere tutte coloro che mi avevano augurato di mettere un fiorellino, non ci sono riuscita, ieri sera mentre vedevo lo sceneggiato con la Ferilli, attacco e Imigran, mi sono dovuta mettere a dormire. Pazienza. Oggi 1° maggio, devo fare resoconto del mese di aprile. Una tragedia! non vi sto a dire quanti pochi fiori ho potuto mettere. Per me l'inizio di ogni mese è la speranza di poter fare "un pieno di fiori", ma non ci riesco mai. Stamani, mentre mi lavavo i capelli, pensavo come siamo brave a fare le cose che fanno tutti gli altri, avendo sempre paura di non poterle fare, facendo una fatica pazzesca, quasi una violenza su noi stesse, avendo nella nostra testa sempre la stessa domanda "avrò MDT?", eppure se tiriamo le somme riusciamo a vivere e nei pochi momenti di testa libera riusciamo anche ad essere di buon umore, riusciamo a godere delle piccole cose quotidiane, riusciamo a scherzare, riusciamo a fare battute ed anche a far ridere gli altri. Ha ragione Patrizia, abbiamo qualcosa in più degli altri, siamo più forti degli altri e questo ci fa onore. Ce lo possiamo dire solo tra di noi, perchè solo noi riusciamo a capire che cosa significa avere questa spada di Damocle che non ci abbandona mai. Vado a pranzo dai miei genitori. Buon 1° maggio e baci a tutti i "veri" amici. Non spreco parole per quella gente insulsa che invade sempre di più il nostro Forum, prima o poi avranno la giusta punizione. Non hanno paura che forse il MDT, frequentando questo Fourm, possa attaccare anche loro? credo che noi lo speriamo tutte.

**Patrizia** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Buon giorno a tutti . oggi è il compleanno del mio maritino e andiamo a pranzo fuori, speriamo la testa regga..andiamo a mangiare nello stesso posto dove ci siamo sposati 3 anni fa, giorno per noi meraviglioso, e quindi c'è anche un po di emozione.. adesso vi saluto e auguro a tutti gli amici veri una giornata senza mal di testa! baci baci

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

buongiorno a tutti. Notte di cui è meglio tacere ed è meglio tacere di anche della mattina. Ora forse dopo mangiato mi faccio un pisolino per vedere di recuperare un po'. Grazie amiche care, per il vostro incoraggiamento, mi aiuta sempre, stanotte in un momento di "debolazza" ho cacciato un urlo che ho svegliato Gabriele. Gabriele sta meglio stamattina riesce a camminare abbastanza bene e il dolore si è affievolito, speriamo non torni più la febbre. ...Annuccia, è vero facciamo sempre tutto con l'ansia di non poter arrivare a fare tutto, ma che fatica. Vi mando un bacione e un pensiero a Giuseppe. Ritorno dopo . mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Patrizia, auguri al tuo maritino e buon pranzo. mamma lara

**piera** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Patrizia auguri a tuo marito e che sia una giornata veramente speciale. Lara mi dispiace per la tua notte schifosa.....spero che la bestia ti lasci presto!!!!mi sembra che e' con te da troppo tempo!!!! ciao piera

**Anny** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Come festa dei lavoratori come inizio non c'è male, mi ha svegliato un'emicrania fortissima, ho resistito e 2 ore fa ho preso il Brufen, niente da fare, nessun giovamento. Hai proprio ragione Annuccia, oggi dovrei riposarmi ed invece quanta fatica far le cose di tutti i giorni con questo stramaledetto mdt! Che gli venisse ben bene a 'sti miserabili figli di "cocca", potrei aggiungere ben altro, oggi sono incazzata al massimo, ormai i giorni che rimango libera dalla bestia stanno diventando sempre più rari, ma come fa uno a non deprimersi??? Che testa di MERDA! Leggo che è andata male anche a te Annuccia, mi spiace, come mi spiace anche per te mamma Lara, per te non c'è proprio respiro, un'attacco segue l'altro e le tue notti ormai son tutte uguali, hai ragione ad avere sempre paura dell'arrivo dell'attacco, il tipo di mdt che viene a te è sicuramente peggio dell'emicrania, Dio mio ma come si fa a non andare fuori di testa? Ammiro la tua forza nel gestire con calma e sangue freddo questo atroce dolore che ti tormenta perennemente. Forse a me sarebbe venuta qualche "strana idea", a volte mi sento forte e la voglia di vivere e il pensiero della mia famiglia mi fa reagire, ma ci son momenti che mi odio e mi metterei un cappio al collo! Spero solo che tutto questo nostro soffrire nella vita terrena sia già l'anticipo delle pene da scontare (???) dopo la morte e dopo non ci sia altro per noi che solo "il paradiso!". Ciao, vi auguro di star meglio al più presto, buona giornata a tutti voi e a te Patrizia tanti auguri al tuo bel maritino, vi auguro di trascorrere una bellissima giornata, Anny

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Anny, anche a me vengono "strane" idee, ma sono veramente strane. Mi viene l'idea per esempio di starmene in pancioline tutta la giornata, mi viene l'idea di andare a mangiare un bel gelatone, mi viene l'idea di lasciare perdere tutto il dafarsi e andare invece a farmi i capelli dalla parrucchiera, mi vengono un sacco di idee, ma mai quella di non farcela. Si hai ragione, è dura e qualche volta il panico si impadronisce della mia mente e del mio corpo, ma per fortuna riesco sempre ad uscirne. Non nego che molto lo devo a questa finestra aperta nella quale racconto tutti i miei sfoghi, chissà il perchè di questa cosa, ma devi credermi che è come fare la migliore terapia. Mi sento fortunata più di te perchè a me è stato preservato un male che al solo pensiero mi fa accapponare la pelle "le emorroidi", io per fortuna non le ho e se le avessi penso che non andrei mai dal medico. Quindi per me tu sei un'eroina. La testa mi fa ancora male e sembra sia un bell'attacco di emicrania, sai sempre perchè gli attacchi del nuovo male non bastano, ho male alla testa con annesso vomito e disturbi del respiro, mi verrebbe di dire - che vita di merda - , ma so che al peggio potrebbe non esserci limite e quindi mi accontento così. Ora vado perchè ho il mio ciccio che aspetta la pappa. Un bacione amica cara. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Dimenticavo, siccome credo nella reincarnazione, spero che dopo la mia morte e tutto quello che la vita mi ha riservato, spero di rinascere bellissima, piena di soldi, piena di salute, e intelligentissima. Penso sia questo quello che mi aspetta dopo quello che ho passato in questa vita, ma alle volte mi vien da pensare - e se fosse invece questa la miglior vita che mi è dato vivere ? - . Allora spero che duri il più a lungo possibile. mamma lara

**piera** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Io invece spero che la reincarnazione non esista proprio.....ho già dato!!!! magari poi mi ritrovo in una vita più sfigata di questa, in una parte del mondo dove si sta peggio!!!! non ci voglio nemmeno pensare, spero che il mondo che ci aspetta sia fatto solo di pace, amore, serenità e vera uguaglianza. Non prendilo tu un bel po' di viagra 4 o 5 pastiglie così ti sfoghi ben bene e ti passa la voglia di rompere le palle qui.....

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Piera, vedi se riesci a registrarti nel nuovo forum. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Ti ho spedito l'invito

**Luigia** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Buon pomeriggio a tutti gli amici "veri". Cosa dire degli intrusi? Ormai sono sei mesi che frequento il forum e devo dire che non c'erano mai stati così tanti grulli che sembra spuntino come funghi, mi sono fatta quindi l'idea che il grullo sia uno solo (magari con un aiuto-grullo a suo fianco) che cerca di farsi gioco di questa bella combriccola di amici che abbiamo creato. Si diverte davvero con poco e si vede che, poverino, non ha niente di meglio da fare!! Ma passiamo a cose più importanti. SILVANA, non gettare davvero quei pensieri meravigliosi che hai scritto! Conservali sempre, mi raccomando, perché sono stupendi! ANNUCCIA, quando pensiamo: "Come sto bene in questo momento", non c'è mai da illudersi che duri troppo a lungo perché il maledetto è sempre lì in agguato. Anche a me all'inizio di ogni mese succede un po' come a te: sono speranzosa che il mese a venire vada meglio di quello precedente. Ieri mattina sono andata con mio marito, mia figlia e mia suocera a Fiesole a trovare il fratello di mia suocera che è frate e si trova nella casa di cura del convento di tale paese. Sono stata bene e mi sono resa conto che io mi ritrovo meglio nel fare le cose da anziani, tipo andare a trovare qualcuno e stare tranquilla un po' a parlare senza durare troppo fatica. Mi trovo peggio con le persone tanto attive che vogliono fare questo e quello in quanto io non posso reggere il ritmo. LARA, mi dispiace per la brutta nottata che hai passato. A volte ripenso a quello che dicevi in quella trasmissione ad Aosta e cioè che quando ti viene il nuovo male, il dolore è di gran lunga superiore al livello 3. Non posso pensare come sia terribile. Auguro una pronta guarigione a Gabriele, coccolato e cullato dalla sua infermiera! PATRIZIA, auguroni per tuo marito. Spero che la testa rimanga buona e tranquilla. ANNY, è vero, le sofferenze dei figli ci fanno più male delle nostre. Spero che i suoi MDT siano solo passeggeri. MIA, ma sai che siamo nate quasi nello stesso giorno? Anch'io 43 anni fa, il 27 aprile. PIERA, buon 1° maggio. Anch'io non ci tengo a rinascere. Ci potrebbe anche andare peggio. Di Sabrina si sa niente?

**piera** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Ma io sono già registrata su splinder, ma con l'email vecchia, cosa devo fare ora ? un'altra registrazione con l'email nuova? siccome mi sono sentita anche con silvana e abbiamo avuto problemini sulle varie registrazioni, devo aspettare il ritorno di Giada: lei è molto più pratica di me in tutte queste cose!!!!

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Insomma, non si può più scrivere in questo modo. Spero che risolvano in fretta altrimenti vedrò di risolvere in fretta il problema al nostro blog. mamma lara

**Annuccia** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Torno ora da casa dei miei genitori, tutto bene. Se la testa restasse così mi accontenterei anche se ho fitte in qua e in là. Luigia, è vero il MDT è sempre in agguato, bisognerebbe non pensarci troppo ma quando arriva arriva non c'è niente da fare. Mia sorella mi ha raccontato il resto dello sceneggiato di ieri sera, che non avevo potuto vedere per l'attacco, spero di poterlo vedere stasera; se così non sarà, mia sorella domani dovrà finire di raccontarmi la storia, lei è molto brava nei racconti, sembra quasi di vedere il film. Patrizia, auguri per tuo marito, spero che il pranzo sia andato liscio. Saluto

tantissimo Lara (bacio anche a Gabriele, sono felice che stia meglio), Silvana, Piera e Anny, le amiche "vere" che hanno scritto oggi. Ci sentiamo più tardi.

**alfredo** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

buon 1 maggio a tutti del forum. sono molto d'accordo con Voi tutti che in un sito così delicato e pieno di persone serie e che soffrono, vi siano persone che non conoscono i propri limiti e non rispettano chi ha dei problemi, ma pensano solo ad imbrattare e scrivere così volgari in quanto vi sono siti alla loro portata di società e di familiarità. se hanno rispetto che lascino il sito a coloro che del sito fanno una testimonianza, una confidenza un conforto, grazie. alfredolucariell@tiscali.it

**piera** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Sig Alfredo non so con che coraggio scriva ancora qui sul forum parlando di rispetto e di conoscenza dei propri limiti, quando ieri 30 Aprile ha offeso pesantemente la nostra Lara, dimostrando così di non conoscerla affatto e di non conoscere né i suoi né i nostri problemi si vergogni e abbia la decenza di non scrivere altre cavolate per favore!!!!

**alfredo** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Sig. piera in quanto all'offesa non le ho fatte e legga tutto perché è in archivio del forum. se continuo a scrivere e che veramente avevamo dei problemi e li stiamo superando, e li testimoniavo. poi se sto ancora nel forum e scrivo HO CORAGGIO e volevo il piacere di conoscere la sig. che si fa chiamare mamma lara per dire due mie considerazioni poi chiarire delle cose e se il caso chiedere anche scusa. SONO RISPETTOSO, UMILE, SERIO, E CORAGGIOSO. ALFREDO

**piera** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Testo del suo messaggio UNA DONNA CHE SI FA CHIAMERE MAMMALARA E DA COME CONSIGLIO CHE NON AMA IL MARITO, NON SO CHI SEI REALMENTE AIUTA LA GENTE CHE SOFFRE E DICI CHI SEI REALMENTE, E DAI TEMPO AGLI ALTRI NON DIRE E HAI DA FARE COME SPESSO LO FAI, ALTRIMENTI NON ACCENDERE IL PC. siccome ha scritto tutto questo io l'ho solo copiato, le dico che non si entra in un forum dando giudizi su una persona che lei non conoscerà di certo, ma che tutti noi conosciamo benissimo, entrerebbe in una casa di gente che non conosce dando giudizi a vanvera????? quando si entra in un posto in cui non si conosce nessuno ci si presenta!!!!!! altro che sparare cavolate senza senso, ma perché non entrate per esempio dicendo sono "Alfredo Lucarelli abito in toscana sono sposato ho una figlia, soffro di mdt da tot anni ho fatto diverse cure prendo o non prendo le seguenti medicine .....e via così.....cose normali, no non lo fate....parlate degli altri.....e' molto più divertente vero????????

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Piera, grazie amica carissima, se non avessi un MDT che mi divora la mente e il cuore mi verrebbe anche da incazzarmi, ma non riesco neppure a ridere porcaccia la miseria. Ma non ti preoccupare, per entrare nel forum appena metteranno la password dovranno dire anche quanto portano di scarpe e questo non per colpa nostra. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Piera, vedi non capiscono le battute che faccio con Silvana, un'amica con cui parlo da più di 3 anni, pretendono di dare giudizi senza conoscere le persone. Ma cosa vuoi che sappiano, noi scriviamo qui da tanti anni e scriviamo tutti i giorni, lo scorso anno abbiamo scritto circa 12.000 messaggi, pensa mo a cosa abbiamo scritto, altro che libro. Ma si divertiranno ancora per poco. mamma lara

**ALFREDO** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

GENTILISSIMA E ILLUSTRISIMA SIG. PIERA, scusami ma io il testo lo sapevo già, altrimenti non avevo suggerito che era nell'archivio. poi ho scritto molte altre cose ma dalla sig. che si fa chiamare mamma lara mai risposta forse (mi ignora) in quanto a te scusami per il tu, non ci penso proprio a permettermi di mancarti di rispetto né a te e né agli altri del forum, solo volevo che mi rispettate quando ho dato la mia considerazione. invece mi avete deriso che in solo 7 giorni il problema si è alleviato. poi io i problemi della cefalea li conosco altrimenti non era qua, giusto. alfredo

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Piera, ricordati Virgilio, "non ti curar di loro, guarda e passa" mamma lara

**alfredo** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

sig. mamma lara se lei e al corrente non vi e bisogno che devo aspettare che mettiate la password per vedere chi scrive,IO le ho dato la mia email di tiscali e Lei se vuole puo gia sapere io chi sono.e quando lo sapra forse mi chiedera di scrivere nel forum e di salutarla ogni volta che mi vedra con il nome alfredo

**piera** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

Alfredo allora o lei non capisce veramente e allora pazienza!!!!!! o ci prende tutti per i fondelli, in questo sappia che siamo pienamente coscienti di cio' , ma d'ora in poi non le rispondero' mai piu', potra' anche scrivere che sta morendo in preda la piu' feroce attacco di mdt.....per me lei NON ESISTE

**alfredo** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

Piera, ricordati Virgilio, "non ti curar di loro, guarda e passa" mamma lara . scusate secondo tutti Voi questa signora rispetta le persone che entrono nel forum.alfredo

**alfredo** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

mi e bastato leggere questa volgarita che hai scritto piera e capire come sei realmente tu e la sig. se sapessi come raggiungerti dopo questa tua maledizione che mi hai mandato ,giuro che verrei da te e ti farei sapere come soffrono le persone con mdt.ma tu e la sig. pensate solo a dire bugie e a non aiutare le persone che entrono nel forum.che Dio vi aiuti a non farvi capire cosa e un mdt. alfredo

Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

sono sempre l'amica di claudio e sto male tanto per cambiare mi viene di perdere l'aria e sento di non reagire piu'o dolori sotto il seno e mi gira la testa da morire

Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

piera o saputo chi sei ti verro' a trovare

**mamma lara (FE)** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

Piera, scriverò subito una e-mail alla Dr. Sances e le chiederò di prendere provvedimenti, poi non so se magari è il caso di denunciare alla polizia postale questa persona. lo se fossi in te lo denuncierei anche alla polizia perchè questa è una minaccia vera e propria. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

lo concordo con Piera, sono lara merighi di Ferrara. mamma lara

**miriana** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

non so come' andata a finire in questo sito non si ci sta capendo piu' niente e allora mamma l'ara noi dobbiamo avere sempre la forza e non arrenderci mai un bacio a tutti i veri amici

**alfredo** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

piera facciamo finta che non sia successo niente c'e li siamo detti tutte due

**Annuccia** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

Tutto questo è pazzesco. Mi rifiuto di commentare. Che gente di merda! Piera, non dare retta a questi pazzi, pensano di avere a che fare con persone analfabete come lo sono loro.

**Patrizia** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

Ciao, un saluto appena tornata..ma che casino c'è??? e com'è possibile che questo alfredo non capisce che la deve smettere di intrufolarsi e come si permette di minacciare???????????????? Ragazze è proprio il caso di fare qualcosa alla svelta perchè questa FECCIA venga individuata e allontanata con buone o cattive maniere!!! Non riesco neanche a raccontarvi la giornata perchè mi da fastidio sapere che ci sono questi vermi che leggono di noi... ci sentiamo dopo. Saluto tutte le care amiche vere e grazie per gli auguri al mio vecchio..ne è rimasto contento. baci Anny, Piera,Annuccia; Lara, Luigia e tutte le altre..

**mamma lara (FE)** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

Annuccia, ma che commenti si possono fare, meritano solo il silenzio. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00

Patrizia, domani spero che la Dr. Sances faccia qualcosa altrimenti prenderemo un'altra strada. Non si può continuare così. Ma vedrai che gli rimarrà poco da ridere. mamma lara

**Annuccia** Lunedi 1 Maggio 2006 00:00



Ci sentiamo domani, buonanotte a tutti i "veri"amici.

**piera** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Patrizia Annuccia Lara io purtroppo ora so chi e', so chi mi chiama "pierina" e che usa il termine "bucaiola", perciò ora vi pregherei di chiudere qua la faccenda, peccato che chi ha ricevuto molto da questo sito, non sia capace nemmeno di riconoscerlo!!!! grazie amiche care piera

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Sara, ho bisogno di parlarti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Piera, se leggi chiamami. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Mi chiedo dove stia il divertimento. mamma lara

**Anny** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

ciao, volevo salutarvi prima di andarmene a letto ma è quasi impossibile riuscire a leggere i vostri msg, bisogna sceglierli in mezzo a tutta questa merdaccia. Volano insulti e offese a piacere, ora si presenta anche il diavolo! Ci vorrebbe l'esorcista! Che si tratti di uno posseduto dal demonio? Mamma Lara credo che a questo punto sia necessario darci un taglio a questo forum, almeno finchè non sistemano il tutto, che dici? Dopo una giornata infermale di mdt me ne vado a letto ancora con la bestia, e, per consolazione, devo leggere anche la merdaccia, spero che domani sia un giorno migliore per tutti, buonanotte a tutti gli "amici", Lara, Piera, cercate di stare tranquille, non vale proprio la pena farsi il fegato amaro. Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Anny, ho riscritto alla Dr. Sances, spero non sia in ferie e che non lo sia il tecnico che deve intervenire per sistemare il programma. Se non sistemano qui ci spostiamo in quello che ho fatto per noi, poi vediamo se scrivono anche li. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 1 Maggio 2006 00:00

Anny, io sono tranquilla, è che quando si scopre chi è che fa queste cose ci si rimane malissimo. mamma lara