

piera Sabato 30 Settembre 2006 23:53

Buonanotte a tutti e sogni belli, Annuccia ogni volta che guardo Vittoria penso sempre anche ad Alessia, doamni portale un bacio attraverso i vetri anche da parte mia, piera

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 23:10

Domani sono fuori, quindi vi mando un abbraccio di quelli grossi che duri tutto domani. Buona notte per tutti e sogni bellissimi per tutti. mamma lara

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 23:08

Annuccia, dita incrociate tutte per Alessia e spriamo che le notizie siano sempre migliori.

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 23:07

KITHA, la mano a me non è che fa male, ma alle volte faccio fatica a fare i movimenti con tutto il braccio, stessa cosa per quello che riguarda la gamba.MONEY, sono più propensa a poensare ad un angelo che ti protegge, gli altri automobilisti forse dormono anche loro..... MANU, domani se ho tempo chiamo io altrimenti chiamo lunedì, poi ti faccio sapere.Fatti coraggio, sei più forte tu di chiunque alieno.Porta pazienza, vedrai che il tuo maritino arriverà, sarai sola ancora solo per poco..... LUIGIA, fai bene a prendere il magnesio, perchè i muscoli traggono beneficio da questo integratore, e chissà che non ti tolga un po' di attacchi. Non ti preoccupare, se non riesci a venire al convegno ti racconteremo per filo e per segno tutto.

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 22:17

Eccomi arrivata, oggi giornata pesante e sono un poco stanca. Rimando a domani mattina se avrò tempo, perchè se va bene ho da fare tutto domani.

manu76 Sabato 30 Settembre 2006 20:53

Eccomi di nuovo....Cara Annuccia anch'io ti sono tanto vicina e sfogati mi raccomando e raccontaci tutte le novità.in questo momento sto leggermente meglio...quel poco che basta per respirare un pò!!un bacio caloroso a tutti...

annuccia Sabato 30 Settembre 2006 19:45

Carissimi amici. Stamani sono anadata a Santa Marinella ed ho lavorato insieme con mio marito in giardino, abbiamo potato le piante rampicanti e tagliato l'erba. Erano 20 giorni che non andavamo per ovvi motivi che voi sapete ed il giardino era una foresta; mi sono venute persino le vesciche alle mani. Avevo bisogno di sfogarmi materialmente dopo tanti giorni di angoscia immensa. Le notizie delle bimba sono stazionarie le danno 4 cc di latte x 10 volte al giorno e la bimba ora pesa Kg 1,395, le apnee sono state oggi più blande e non destano ai medici preoccupazioni, almeno così pare, non si sbilanciano. Domani la andrò a vedere alle 18,00,le infermiere alzano la persiana del nido per far vedere ai parenti i bambini. Vi farò sapere sicuramente di più. P.S. Mi associo a Luigia e "rosico" con lei per non poter venire a Castrocaro...ci racconterete tutto. Faccio anche io il resoconto del mese, 14 crisi. Bacioni a tutti quanti ed in particolare a chi mi è vicino in questo particolare momento.

manu76 Sabato 30 Settembre 2006 19:13

Ciao a tutti...un saluto veloce!cara Luigia il sacrificio l'ho fatto ad andare ma eccomi qui a casa quasi in coma dal dolore....Stasera non c'è forum di sostegno che tenga sono sola perchè mio marito è fuori città e ora mi infilo a letto con le lacrime che scendono da sole!!a più tardi

Luigia Sabato 30 Settembre 2006 16:59

MANU, mi dispiace che il maledetto sia arrivato. Prima di andare al lavoro cerca di vedere che sia in via di regressione certa, altrimenti come fai? Almeno a me fa così: se aspetto troppo, dopo a volere che mi passi ci vuole una vita. I tuoi familiari capiranno.

Luigia Sabato 30 Settembre 2006 16:55

Buon pomeriggio a tutti. ANNUCCIA, che gioia immensa sentire buone notizie sulla piccola Alessia! Forza, vedrai che andrà tutto bene e piano piano la matassa si sbroglierà da sola. Se si pensa che doveva restare ancora un bel po' in quel bel posto accogliente e rassicurante che è la pancia della mamma, chissà che sforzi deve fare per stare già in questo mondo. Ti mando un bacio grosso grosso. ANNY, la tua decisione sul daffarsi non deve essere semplice, però anche restare così senza intervento, visto che il problema ti procura anche del dolore, non so se sia bene. Sarà che io, da quando mi sono operata, sento di aver risolto un problema. Il dolore non c'è più ed il sangue, che

perdevo quotidianamente, non l'ho più visto. Ora non so se il mio problema era diverso dal tuo, so però che erano di IV grado e quindi molto avanti. Speriamo che tu abbia l'illuminazione giusta, anche con l'aiuto di FELI, che saluto. LARA, è vero che io e mio marito sembriamo due primitivi, con lui che procaccia il cibo ed io che lo cucino. Mi ci mancano solo un dinosauro ed uno pterodattilo fuori casa e poi il quadretto è completo. Per quanto riguarda Castrocaro, purtroppo, come ti avevo detto, non me la sento perché sarebbe per me un grosso strapazzo, non potendo rimanere a pernottare per via della famiglia. Mi accontenterò di sentire i vostri racconti, sigh! Mancano poche ore alla fine di questo mese e, facendo un bilancio degli attacchi di MDT, ho notato che ne ho avuti un po' meno del solito: in totale 7. Non so se è perché la mia testa trova un po' più di pace quando è meno caldo o se comincio a sentire i benefici del magnesio, che ormai prendo con costanza da prima delle ferie. Sono contenta. Ho notato anche che è da tanto che non ho più quel terribile incordamento al collo che, il più delle volte, mi procurava MDT. Anche questo spero sia merito del magnesio. Non voglio illudermi, ma voglio continuare su questa strada. Vado a stirare e saluto tutti con affetto!

manu76 Sabato 30 Settembre 2006 16:55

ragazzi aiuto!!!!gli alieni hanno bussato alla mia porta e sono più cattivi che mai!!non vengono in pace...non ce la faccio più e devo anche andare al lavoro e non posso fare altrimenti..si è fatto insopportabile verso le 3 e per non assumere nulla ora mi ritrovo che ci vedo doppio!!In momenti come questo mi butto proprio giù!!Ho voglia i piangere di sfogarmi...di non soffrire più così...Scusate lo sfogo!!meno male che ci siete voi

manu76 Sabato 30 Settembre 2006 14:32

Ciao a tutti!!!Mamy ho provato a contattare l'hotel ma mi ha detto che io non posso prenotare e che le prenotazioni devono passare attraverso l'organizzazione!!!quindi mi ha detto di rivolgermi a te...se sai qualcosa fammi sapere!!! Baci grandi...

mony Sabato 30 Settembre 2006 12:27

il triptano forse a funzionato ma devo tornare a lavorare fino a sera e fare l'inventario speriamo che la testa non peggiori.vi saluto tutti e vi auguro un tranquillo e sereno weekend in salute e con la testa a posto

mony Sabato 30 Settembre 2006 12:24

riallacciandomi al discorso di ieri della trama divina e del ricamo al rovescio non so cosa pensare,ma un angelo custode sulla spalla devo per forza averlo,perchè stamattina quando mi sono messa alla guida della mia macchina per andare al lavoro non sapevo neanche come mi chiamavo e sono riuscita a guidare indenne per mezz'ora.quindi o esiste l'angelo,o gli altri automobilisti ormai mi conoscono e mi evitano

mony Sabato 30 Settembre 2006 12:21

buongiorno a tutti,a parma giornata stupenda,ma alla mia testa non gli interessa niente e come previsto ieri,dopo una giornata di lavori casalinghi,stamattina alle 5.30 quando è suonata la sveglia e ho cercato di aprire gli occhi mi è arrivata una mazzata

kitha Sabato 30 Settembre 2006 12:02

Ma a qualcuno capitano dei dolori alle mani? io ho dele fitte alla mano sx, lo stesso lato dove pulsa di più... c'entra qualcosa o ho sbattuto senza rendermene conto?

kitha Sabato 30 Settembre 2006 12:01

Si, abbiamo fatto pace quasi subito ma a me rimane l'amarezza di non sapermi controllare. Per giunta se dalla ragione urlo e passo al torto mi senti ancora più idiota.

feli Sabato 30 Settembre 2006 11:56

Grazie Lara, farò il possibili, come sempre, anche se sarà difficile. Giuseppe, ricambio i saluti e spero che il mdt ti abbia lasciato in pace. Auguro a tutte/i un buon fine settimana e un lunghissimo periodo di benessere. Ciao, Feli.

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 11:37

Ora devo lavorare. Ci sentiamo nel pomeriggio.

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 11:37

Kitha, una risposta di corsa. Devi sapere che è normale essere nervosi se si pensa di subire un torto, il fatto poi che noi tutti abbiamo difficoltà a spiegare il nostro male, è trito ritroto a noi tutti, fai

prima a star zitta e lasciare che pensino quello che vogliono. Poi sai vero che quando si è sotto attacco emicranico si è molto più nervosi di quando invece si sta bene, questa è proprio una caratteristica del MDT. Quindi sappi che è inutile prendersela perchè si andrebbe a peggiorare il nostro stato. Spiega a chi non aveva colpe che lo stato di nervosismo è normale quando stai male e anche se sei in prossimità di star male, vedrai che capirà

kitha Sabato 30 Settembre 2006 11:16

Un bacione x Alessia ad Annuccia. Ciao a Feli! Mamma lara, ho visto la mail ma non penso di potermi muovere molto x le prossime settimane, poi mi speigherò meglio quando sarà il momento. Buona giornata a tutti

kitha Sabato 30 Settembre 2006 11:16

Buongiorno. Il risveglio non è stato male, il mdt c'è ma ancora sotto controllo. In compenso ieri sera ho fatto tardi x una lite furibonda dovuta a... niente! In realtà avevo ragione ma non ho capito cosa mi succede, sono diventata furibonda e me la sono presa con chi in fin dei conti di colpe ne aveva meno di tutti! Tutto è nato dal fatto che chi mi sta intorno non credo o non capisce la gravità della mia situazione, ma immagino che anche questa x tutti voi sia storia nota!!! Intanto lunedì ho l'esame e questa settimana è stata veramente inutile didatticamente parlando! Speriamo che gli alieni dormano anche nel pomeriggio! Intanto non vedo ne macchie nere ne luci, il che è buono!!! Spero che la bella giornata di sole tenga lontani gli alieni di tutti!

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 09:22

Per tutti, un abbraccio grandissimo

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 09:22

Manu, ha fatto piacere anche a me la telefonata. Speriamo che il MDT rimanga negli argini per la giornata.

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 09:21

Kitha, speriamo che il risveglio sia bello e che il giorno da te sia come qui a Ferrara

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 09:20

Ieri sera non sono riuscita a dare neppure la buonanotte, ma so che mi perdonate. ...FELI, forza, prova a lasciare qui il tuo malumore, vediamo se dopo va meglio. Sai che noi accettiamo anche gli sfoghi "pesanti".

mamma lara Sabato 30 Settembre 2006 09:16

Buongiorno a tutti. Annuccia, speriamo non sia nulla di grave il fatto che Alessia non riesce ad deglutire la saliva, pensa la combinazione, succede anche a me, alle volte rischio di affogarmi, ma io sono grande come un bisonte e me la cavo, i medici mi hanno detto che è l'effetto dei betabloccanti. Chissà le ciccina, così piccolina cosa abbia che le provoca questo disturbo. Noi siamo qui e aspettiamo le notizie. Mi raccomando, se stai male puoi sfogarti con noi.

feli Sabato 30 Settembre 2006 08:56

Buongiorno, eccomi di nuovo. Oggi va meglio, anche se l'umore non è proprio di quelli giusti. Intanto, anche se in ritardo, dò il benvenuto alla nuova amica Kitha che si è unita a questo forum. Annuccia, mi auguro che Alessia stia sempre meglio e superi questo periodo, così come i genitori e la zia. Un abbraccio a tutte/i, spero a dopo, ciao. Feli

manu76 Sabato 30 Settembre 2006 07:53

Buongiorno a tutti!!! Stamattina devo scendere presto perchè mio marito è andato in quel di Milano con la sorella e io indovinate un pò?? ho già mdt!! mi è venuto stanotte e l'idea che oggi devo stare l'intero giorno al negozio mi uccide... Speriamo bene!!! Cara Piera ti ho risp... Grazie intanto per la disponibilità!!! Scappo come al solito un abbraccio e buona giornata a tutti

kitha Sabato 30 Settembre 2006 01:06

Buonanotte a tutti!!!

annuccia Venerdì 29 Settembre 2006 21:11

Carissimi amici, le notizie di oggi sembrerebbero confortanti, i medici hanno studiato le radiografie nuovamente ed hanno detto che sembrerebbe non esserci nulla di grave. Il discorso della saliva (che non riesce a deglutire) non riesco a capire di che si tratta, ma le stanno facendo fare una cura. Vi

terrò aggiornati. Mi dispiace tanto di non poter venire a Castrocaro, ma starei troppo agitata, mi racconterete tutto voi nei minimi dettagli. Buonanotte a tutti. P.S. anche la mia testa oggi si è comportata bene.

valevale Venerdì 29 Settembre 2006 20:48

Ciao a tutti!! Benvenuta Kitha... abbiamo la stessa età e anche io mi sento un catorcio. MDT a parte ne ho sempre una... Complimenti per l'indirizzo di studio... Ieri la neurologa mi ha detto assolutamente di stare sotto i 10-12 sintomatici al mese!!!!!! Speriamo di farcela visto che devo diminuire la profilassi...

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 20:14

Lu, io non so cosa dire del mio medico, morto come sai il mese di Giugno scorso all'età di 54 anni, era una persona straordinaria, ci volevamo bene e mi ha aiutato quando avevo i bambini piccoli e lavoravo come precaria senza malattia. Era un fanatico dei lavoretti fatti in casa e non immagini la mania che aveva per il Brico. Sento la sua mancanza come se mi mancasse un gan punto di riferimento. Lo porterò sempre nel mio cuore e pensa che lo sogno pure.

fitalpa Venerdì 29 Settembre 2006 19:40

Ciao piera, l'esame è stato dato ma non so ancora nulla. Era uno scritto e neanche troppo facile. Per quanto riguarda la professionalità di certi medici avrei anche io delle storie da raccontare, il fatto è che si tratta di una "specie" non sempre raccomandabile e questo lo afferma sempre anche mio cognato che per l'appunto è medico. Il dott. al quale mi riferisco non solo ha cercato di sedurmi nel suo studio ma si è procurato il mio indirizzo e numero di telefono. Mi ha chiamato a casa (e già questo avrebbe potuto crearmi qualche problema) e seccato dal mio rifiuto più di una volta mi ha aspettato dal portone per promettermi un'avventura eccezionale, udite udite, senza naturalmente creare complicazioni con le rispettive famiglie. Che signore!!!! Era certamente un bell'uomo ma pieno di sé e probabilmente non era abituato a essere respinto: credo che lui pensasse che una donna dovesse sentirsi onorata di essere oggetto del suo interesse!!! Inutile dire che ho cambiato medico!! baci lu

piera Venerdì 29 Settembre 2006 19:39

Manu ti ho mandato un'email, buona serata a tutti piera

manu76 Venerdì 29 Settembre 2006 19:13

buonasera a tutti!!! ho appena finito di parlare con mamma lara al telefono e avete presente una boccata d'aria fresca??'bè la sensazione che ho ora è questa!!! devo rivolgermi in particolar modo a PIERA E SABRINA... Spero di non sbagliare mamy se è così correggimi!!! Io vorrei venire a Castrocaro e ho bisogno di sapere delle informazioni!! Se da Roma arrivo a Bologna ci sarebbero problemi a venirmi a prendere alla stazione?? Se non ci sono problemi dovrei solo sapere se avete intenzione di stare a pranzo prima del convegno con la mamy!! se si posso arrivare a Bologna alle 10 circa di mattina altrimenti alle 11!! Nel caso ci fossero invece dei problemi potrei arrivare direttamente a Forlì e chiedo a PIERA se è disponibile a venirmi a recuperare in stazione!!! Attendo vostre notizie!!! un bacio grande Manu

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 18:33

Mony, hai descritto esattamente come siamo, siamo degli sterminatori di disordini se solo il MDT molla un po' la presa.

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 18:31

Manu, i medici come quello che ti ha visitato andrebbero rinchiusi in una gabbia con un sacco di leonesse affamate, che visitassero loro se riescono. Ma purtroppo ci sono anche maiali simili, per quello io preferisco le donne. Io ho avuto esperienze del genere quando ero ragazzina con il medico del paese, era un porco mai visto, ma nessuno diceva nulla, come fosse colpa di chi visitava, sentivo il brusio delle donne che si lamentavano, ma di ufficiale nulla di nulla. Ora per fortuna c'è la natura che mi protegge da simili azioni, ma lo stesso mi dà fastidio.

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 18:26

Lu, sempre cara anche tu, non ti scusare per le tue assenze, vieni quando riesci e a noi farai sempre un regalo.

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 18:25

Amici e amiche care, vi ho spedito le informazioni per la partecipazione al convegno, avrei la necessità di sapere chi di voi partecipa, per comunicarlo alla segretaria dell'organizzazione.

mony Venerdì 29 Settembre 2006 17:32

approfitto dello stato di grazia e pulisco la cucina, anche se come dice mia mamma poi domani la paghi. tanto domani lavoro fino a sera, alle 20.00 inventario e poi dovrei andare alle bancarelle, perchè al mio paese c'è la sagra. secondo voi la testa reggerà?

mony Venerdì 29 Settembre 2006 17:30

dateci qualche ora senza mal di testa e capovolgeremo il mondo. quanto c'è di vero in questa frase ragazzi, un paio d'ore con la testa buona e la mia casa profuma di cera e pulito, mentre tutta la settimana solo per fare i letti arrivavano le otto di sera

piera Venerdì 29 Settembre 2006 15:38

lara so in che usl lavora perchè lo riportava il giornale e quella di Imola, spero anch'io che non facciano solo uno spostamento del "problema", Anny la percentuale di successo della tua operazione in effetti e' un po' bassina e fa pensare, e' difficile dare dei consigli in questi casi, nessuno credo e' miglior giudice di te, nemmeno il medico credo!!!!!! consultati anche con felì che mi sembra molto equilibrato e attento sono sicura che anch'io saprà darti buoni consigli. Ciao Lu e bentornata, hai già dato l'esame? Manu penso che quasi ad ogni donna sia capitato un episodio del genere, anch'io quando avevo 23 anni durante una visita ho capito che c'era qualcosa che non andava, ma non ho avuto il coraggio di dire niente, ho cercato di andarmene il più presto possibile e chiudere così la faccenda, che poi lo facciano dei medici e' ancora più schifoso e deplorabile!!!!!! ciao piera

manu76 Venerdì 29 Settembre 2006 15:12

Buon pomeriggio a tutti!!! anche per me oggi è una buona giornata se non fosse che ho discusso con il mio dolce maritino che non mantiene le promesse!!! non sto qui a raccontarvi cosa è successo però io ormai mi ero messa in cuore una cosa che lui non mi vuole più concedere perchè ha cambiato idea!!! vi sembra giusto?? Sono un sacco triste!!! Per quanto riguarda la dolce Chiara l'ho sentita e sta molto meglio oggi proprio come me!! abbiamo condiviso il dolore per gli stessi identici giorni anche lei con il ciclo e vi saluta tutti!!! lunedì torna al lavoro e spera di non trovare brutte sorprese!! la nuova ragazza è del tipo faccio tutto io e già le ha dato dei problemi!! Speriamo bene Chiara tifiamo per te!! Sai Piera che un fatto del genere è successo anche a me a Frascati!! e già Mamy ne ho viste delle belle... allora andiamo alla usl io e mio cugino a fare il libretto sanitario e c'è questo signore che ci deve visitare per rilasciarci il libretto!! entriamo insieme!! avrà avuto una sessantina di anni e io circa 23!!! mi dice di togliermi la maglia perchè mi deve sentire il cuore e non inizia a mettere le mani nel reggiseno?? mi stava facendo la palpazione al seno!! io mi ribello e chiedo spiegazioni... lui ritrae la mano dicendo che è la prassi ma io mi sono rifiutata di continuare!!! non ti dico le pulsazioni a quanto ce le avevo!! poi tocca a mio cugino e a lui non fa neanche la visita al cuore e quando io gli chiedo perchè lui semplicemente dice che a prima vista lui era più robusto e non necessitava di controlli io invece magrolina dovevo essere controllata!!! Roba da pazzi!! io gli dico però che forse non aveva bisogno di essere visitato perchè apparteneva al sesso maschile!!! insomma una brutta esperienza!! poco dopo gli hanno dato gli arresti domiciliari per un abuso sempre mentre lavorava!! io l'ho fatto presente a quelli che lavoravano lì e mi hanno detto che c'erano state anche altre lamentele ma lui logicamente negava il tutto!! ora è morto anche lui!! sono allucinanti queste storie!!! E chissà quanti ce ne stanno che fanno ciò tranquillamente!!!! Maniaci maiali.... Ora vi devo salutare devo andare purtroppo ad un funerale... vi abbraccio tutti

fitalpa Venerdì 29 Settembre 2006 15:10

Buongiorno a tutti, come state? Scusate la mia assenza dal forum ma le ore che trascorro fuori casa sono così tante che quando riesco a varcare la soglia e vedo tutto intorno a me che urla non ho nè la forza nè il tempo di aprire il computer. In questo periodo passano giorni interi senza che abbia notizie di amici e conoscenti e purtroppo sul lavoro non posso andare nel laboratorio informatico perchè è ancora in fase di ristrutturazione. Ho dato un'occhiata ai messaggi e ce ne sono due in particolare che mi stanno a cuore: quello di Anny e quello di Annuccia. Per quanto riguarda Anny io penso che la decisione poco a poco si farà strada nella tua mente e " sentirai " dentro di te quale sarà la scelta giusta da fare . Per quanto riguarda Annuccia invece penso che tu non debba mai abbandonare la speranza e pur nella sofferenza di questo momento devi credere che tutto quanto ci accade ha un senso anche quando non lo comprendiamo e quando gli eventi ci tolgono la pace. Ti sono vicina e spero che tutto vada come desideri. Alessia è il nome della mia bambina. Cara mamma

lara a te un saluto particolare e un grazie per tutte le mail di aggiornamento. A tutti gli altri partecipanti al forum un abbraccio grande. a presto Lu

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 14:18

Giuseppe, Sono convinta che ridere faccia bene alla salute e faccia anche buon sangue, però se rido troppo, anche quello scatena l'attacco. Comunque, buon fine settimana.....LUIGIA, quando parli di tuo marito, mi viene in mente l'uomo primitivo che usciva con la clava per procacciare il cibo, il tuo di uomo esce con la zappa e tu donna cucini. Scherzo sai. comunque buona cena..... PIERA, MARI, bravo il neurologo, ma non sapete se visita a Ferrara, che porco, ma perchè non trova chi gli tritura i co..... . Brava è stata la donna che lo ha denunciato, poveretta, chissà che MDT le è venuto. Vuoi vedere che lo spostano solo di ASL.....ANNY, non so che dire, li dovresti decidere a mente serena e in ogni caso fare quello che pensi tu. Poi devi vedere come stai ora e se puoi anche non operarti.....MARI, BBBBUOONI gli gnocchi con la zucca, io ne ho di buone, se ne vuoi venire a prendere un paio te le do volentieri. Altrimenti se mi dici dove sei te le porto io (dimmelo in privato)..... KITHA, L'importante alle volte è anche l'idea che una cura o una medicina che prendi ti faccia star bene, sai bene che il cervello è misterioso e alle volte reagisce come mai ci aspettiamo. Niente alieni , meno male, così puoi studiare con più tranquillità. Non ci conosci ma lo stesso hai detto parole che al solo leggerle fanno bene. Grazie di cuore per la tua comprensione..... MANU, notizie di Chiaretta, io sono un po' in ristrettezze e quindi niente telefonate ai cellulari, e tu come stai? Ora vado a lavorare e a riposare un po', ho la casa che sembra abbia la scabbia

kitha Venerdì 29 Settembre 2006 13:59

Torno a studiare che stasera devo anche procacciarmi il cibo x il week end! Ciao!

kitha Venerdì 29 Settembre 2006 13:56

Buon fine settimana anche a te Giuseppe!

kitha Venerdì 29 Settembre 2006 13:55

Ciao a tutti! Pausa pranzo senza gli alieni!!! Che pace. Sono un po' rintontita x le medicine ma non ho altro e mi fa sentire bene solo l'idea. Per chi ha commentato al mio studio vorrei solo dire che non si tratta di nulla di impossibile, basta un po' di voglia, di passione e di salute!!! Comunque crepi il lupo! Per chi ha problemi di altro genere, per se o per persone care, un grande abbraccio perche' ci sono tante cose dure nella vita ma senza un conforto diventa tutto peggiore. Non vi conosco ancora, intuisco vagamente quali possono essere i problemi e capisco il disagio che si puo' provare. Chi in modo piu' grave, chi meno, ma tutti passano da problemi e difficolata' e solo gli insensibili possono pensare che lo sfogo di un sofferente sia "noioso" o "ripetitivo". Quindi coraggio!

giuseppe Venerdì 29 Settembre 2006 13:53

Anny 6 tu a valutare il grado di fastidio che hai e di conseguenza se optare o meno x l'operazione che cmq se ti garantisce oltre il 60% ed attualmente il disturbo è elevato, forse a sangue freddo un pensiero positivo potrebbe convincerti, salutami Feli, ok gente è ora di andare, buon fine settimana a tutte e a lunedì...Giuseppe

mony Venerdì 29 Settembre 2006 13:17

scusate scappo subito è arrivato il figliolo super agitato come il solito

mony Venerdì 29 Settembre 2006 12:55

io arrivo quando gli altri vanno però meglio tardi che mai

mony Venerdì 29 Settembre 2006 12:54

ciao a tutti

giuseppe Venerdì 29 Settembre 2006 12:41

Luigia buona cena stasera, Piera ma sai quanta gentaglia del genere c'è? purtroppo povero a chi ci capita. Mari ci riprovo visto che la settimana scorsa è saltata x altri problemi, se mi tuffo ti penso così sentirai gli schizzi.

Anny Venerdì 29 Settembre 2006 12:35

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi la mia testa va meglio di ieri ma mi sento giù di morale. Il chirurgo mi ha proposto l'intervento ma...le garanzie di riuscita sono solo il 60%, in certi casi anche meno e parecchie possibili conseguenze. Mi ha dato un tempo di riflessione. Questo riflettere e

pensare a quale possa essere la soluzione migliore per me, mi logora ancor più la testa. Piera per il neurologo non ho parole, che porco! A me era capitato un urologo. Era vecchio, lavorava alla ASL, lui non diceva alle pazienti di spogliarsi, lo faceva direttamente con le sue mani. Un giorno a me si era permesso addirittura di tirarmi giù gli slip, non mi aveva dato neppure il tempo di farlo da me, ero rimasta allibita, non ci ero andata più. Mi faceva tornare molto spesso per le visite di controllo e ogni volta notavo un qualcosa di alquanto strano, ma la volta degli slip non ho più dubbi. E pensare che ci andava anche mia madre, anche lei aveva notato che era strano ma non ci aveva fatto caso, pensava fosse un pò rimbambito dalla vecchietta. E' morto lo scorso anno, pace all'anima sua! Ciao ragazzi, vi auguro fin da ora buon fine settimana e buona giornata a tutti. Dopo abbiamo il rinfresco di un collega che va in pensione e non so se posso tornare. Ciao, Anny

marissale Venerdì 29 Settembre 2006 12:04

Io oggi vado a preparare gli gnocchi con la zucca da condire con finferli visto che siamo in stagione e non sono particolarmente calorici.. anche quello ha il suo peso, almeno la bestia oggi non si fa sentire e lo stomaco mi permette di mangiare normalmente .Mari

Luigia Venerdì 29 Settembre 2006 12:00

MARI, andiamo in una casa di campagna di una collega ma fortunatamente prendiamo tutto già fatto e nessuno cucina. PIERA, codesto medico ha sbagliato specializzazione: doveva fare il ginecologo o il proctologo.

marissale Venerdì 29 Settembre 2006 11:50

Domani pensavo di andare al mare ma guardando dalla finestra... c'è un sole molto pallido, GIUSEPPE ti invidio un pò e ti auguro un fine settimana di sole, per mio conto spero che questo fine settimana vada un pò meglio rispetto a quello scorso. Ciao LUIGIA sei fuori a cena o cucini tu? Ciao KITHA ben trovata tra noi PIERA ho letto anch'io la notizia sul giornale, certo che andare ad una visita per il MDT e vederselo triplicare di intensità per colpa del medico è il massimo. Mari

PIERA Venerdì 29 Settembre 2006 11:31

leri e' apparsa sul nostro giornale regionale questa notizia: un medico neurologo e' stato sospeso dal servizio all'ausl per molestie sulle pazienti, praticamente per un mdt faceva togliere tutta la biancheria intima slip compresi, le telecamere nascoste l'hanno incastrato mentre palpeggiava durante le visite cosi' approfondite!!!!!! andavano bene tutte dai 18 anni ai 60 !!!!!!! ma certo che piu' giovani erano piu' le curava per bene!!!!!! e' stata proprio una con un feroce mdt a denunciarlo.....speriamo che alla poverina non sia peggiorato dalla rabbia!!!!!! a dopo piera

Luigia Venerdì 29 Settembre 2006 11:12

LARA, con le verdure c'è un po' di calo, ma quell'uomo che è mio marito continua a seminare senza sosta e quindi prima o poi il prodotto finito arriva. GIUSEPPE, oggi la testa va bene, l'antistaminico mi mette un gran sonno e quindi la notte dormo bene, solo che poi la mattina continuo a dormire anche in ufficio..... Stasera ho una cena con i colleghi e consorti. Spero che la conseguenza non sia un bel MDT domani mattina di levata. Ciao MARI.

Luigia Venerdì 29 Settembre 2006 11:11

ANNUCCIA, un abbraccio grandissimo. Si sente la tua mancanza. Fai come ti senti, ma non aver paura a scrivere cose non attinenti al MDT, lo sai che qui siamo come in famiglia.

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 11:09

Devo uscire per un po', ci sentiamo ne pomeriggio. Bacioni. mamma lara

giuseppe Venerdì 29 Settembre 2006 10:59

ciao mari, scivevamo in contemporanea...

giuseppe Venerdì 29 Settembre 2006 10:57

Annuccia mi associo a quanto detto da mamy, parla quando vuoi e senza problemi, ti rinnovo un gigantesco "IN BOCCA AL LUPO" x Alessia e ricorda che mentalmente ti siamo vicini. Mamy si dice che ridere faccia bene alla salute... (dobbiamo ridere su stà frase...?) e quindi ben venga, x Vittorio devo portarlo a visita di controllo ma sembra tutto ok. Luigia a te come v'è? un abbraccio...Giuseppe

marissale Venerdì 29 Settembre 2006 10:56

Ciao a tutti,ANNUCCIA io ritengo che è facile stare vicino o sentire una persona quando le cose vanno bene, è nel momento di difficoltà che si vedono gli amici e le persone che ti stanno vicino, sono i fatti e la vicinanza di persone vere che contano nelle vita il resto , per me è aria fritta.Mari

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 10:40

Annuccia, io non so se leggerai il messaggio perchè tempo e voglia in questo momento ne avrai poca. Sappi però che sbagli, in buona fede ma sbagli. Devi usare questo spazio per ogni cosa che ti possa essere di aiuto, Noi siamo qui e ti ascoltiamo, nulla può renderci tristi tranne la tua tristezza e se lasciare il tuo dolore qui ti è di aiuto fallo tranquillamente che non ci saranno problemi. Spero che per Alessia ci siano notizie sempre migliori, ma ti prego non pensare minimamente di allontanarti per la paura di rattristarci. Noi siamo i tuoi amici e ti vogliamo bene, agli amici si racconta quello che si ha da raccontare e non quello che loro vogliono che racconti. Porta un bacino lieve ad Alessia e dille che gli zii sono tutti/e con lei.

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 10:31

MANU, bella veramente la frase della tela, sarà che sono la solita, ma a me va bene anche il rovescio di quello che per me sembra un ricamo. Sarà che Dio sa ricamare bene come la mia amica Fiorella, ma dovresti vedere i suoi lavori, il rovescio sembra il dritto. Quindi non posso immaginare la tela che sta sopra di me e ne di come sia, so solo che guardando da dove sto, non è che mi va così male, poteva andare meglio, ma poteva andare anche peggio, spero solo che sia la tela che mi avvolgerà per il mio cammino perenneKITHA, ha ragione Giuseppe, sa anche a me che fra un po' li vedi gli alieni con il tuo studiare, ma li vedi anche stando li dove sei..... Laura, meno male che il dolore è un po' passato, perchè aggiungere al MDT avevi tutto il resto. Anch'io penso che chi non ha MDT non può capire, però potrebbero mettere un po' di buona volotà nel comprendere il nostro male, io porto pazienza finché posso, poi li mando a cag..... Piera, capitava e capita anche a me di vedere cambiata Emma anche solo dopo un giorno, che fortuna per Irene avere il suo latte, non solo per la spesa, ma un po' per tutto.....Giuseppe, mi faccio sempre le migliori risate, per il resto bisogna aspettare e dare tempo al tempo. Spero che la testa faccia la brava e tu possa fare un bel bagno al mare. Vittorio va bene con le sue orecchie?..... LUIGIA, la verdura è già riposta o ti aspettano altre settimane di intenso lavoro?..... Sabrina, ti aspettiamo.

annuccia Venerdì 29 Settembre 2006 10:17

Carissimi amici, scusate la mia assenza, ma la voglia di scrivere è poca. I problemi di questa bimba ancora non sono chiari, alterniamo giornate con notizie più tranquille a giornate con notizie preoccupanti. Alessia è in ottime mani e i medici stanno studiando il caso. Vi farò sapere. Non è neanche giusto che parli a lungo di questo mio problema personale, il forum , salvo brevi commenti sulle proprie vite, serve a parlare di MDT oppure di episodi simpatici e divertenti per distrarre sempre la testa da angosce che noi tutti abbiamo (proprio per la vita faticosa che noi tutti conduciamo per colpa del MDT). In questo momento quindi la mia assenza spero che sia giustificata perchè il mio umore nero deriva da questo grande problema che la mia famiglia ed io stiamo affrontando. Ora veniamo alla testa, sono riuscita a mettere in questo ultimo periodo solo due fiori sul calendario,voi come state? Chi mi fa un riassunto delle vostre teste? Non ho tempo di leggere i messaggi passati (grazie per chi lo farà). Dimenticavo di dirvi, mi ha chiamata il Policlinico (dopo la disdetta loro di luglio)- ricordate appuntamento preso a febbraio - per farmi fare la risonanza alla testa, gli ho risposto che avevo fatto in un laboratorio privato la risonanza senza contrasto, che non aveva fortunatamente dato segni negativi, e che quindi rinunciavo a fare quella con il contrasto. Baci a tutti e se avrò notizie belle mi farò sentire.

mamma lara Venerdì 29 Settembre 2006 09:53

Buongiorno a tutti, arrivo ora e non ho ancora letto. sistemo un po' di cose poi sono da voi.

Luigia Venerdì 29 Settembre 2006 09:33

SABRINA mi ha anche scritto di salutarvi tutti. PIERA, cresce davvero bene Vittoria! GIUSEPPE, buona giornata.

giuseppe Venerdì 29 Settembre 2006 09:27

buon giorno bella gente, stamani nebbia fitta ma già il sole inizia a farsi spazio, siamo al fine settimana e già questo mette euforia (dopo stà settimana di m...), spero di riuscire ad andare a mare e fare l'ultimo bagno della stagione, visto che porta bel tempo, mamy oggi và molto meglio grazie

kitha e ci credo che vedi i marziani con l'indirizzo universitario che hai preso? complimenti cmq ingegneria aerospaziale nn è da tutti e ti faccio i migliori in bocca al lupo sperando che il MdT nn ti ostacoli + di tanto, Piera bacioni a Vittoria, ma solo quando nn avrai + raffreddore, ok vediamo di combinare qualcosa, salutissimi e a dopo...Giuseppe

piera Venerdì 29 Settembre 2006 09:10

Luigia anch'io ho sentito Sabrina ieri, era in fiera un po' provata dal lavoro esasperante!!!!!! spero tanto che riesca a venire come me a Castrocaro!!!!

piera Venerdì 29 Settembre 2006 09:08

Annuccia ti penso e attendo tue notizie vieni a darci un salutino, un bacio piera

piera Venerdì 29 Settembre 2006 09:07

Buon giorno a tutti, un benvenuto a Kitha anche da parte mia, e' una cosa durissima studiare con mdt!!! a parte che con il mdt tutto e' difficile da fare anche le cose piu' banali.....Manu spero tanto di vedere un giorno il disegno meraviglioso, ma mi sa tanto che non succederà in questa vita. ieri mattina Vittoria ha fatto la sua prima visita dalla pediatra, e' cresciuta la bellezza di 400 gr in una settimana, ce la mette tutta per recuperare peso la signorina!!!!!! ora e'gia 2,900 e cambia da un giorno all'altro in maniera impressionante!!!!!! ora ho anche il raffreddore e mdgola, non posso nemmeno prenderla in braccio, prendo 2 oky al giorno ed ugualmente la testa fa i capricci!!!!!! speriamo in tempi migliori. un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

LAURA Venerdì 29 Settembre 2006 08:56

Ciao Luigia ora sto meglio ma i primi giorni sono stati molto dolorosi.

LAURA Venerdì 29 Settembre 2006 08:52

Ciao Mamma Lara, va molto meglio, questa mattina mi tolgono i punti e riducono la fasciatura . Scusa se non ti ho risposto ieri ma dopo aver letto un po' i vostri messaggi la bestia si è presentata all'appello e con tutte le schifezze prese in questi giorni non volevo prendere niente così mi sono sdraiata un pochino e mi è andata bene.Tu come stai oggi?_____

Luigia Venerdì 29 Settembre 2006 08:50

Buongiorno a tutti. LAURA, come va la convalescenza? MANU, buon lavoro. KITHA, benvenuta! LARA, come è andata stanotte? Ho ricevuto un messaggio da SABRINA e mi ha detto che sta facendo la standista alla fiera. Spera che la testa le regga. Mi sono raccomandata per l'osservanza del digiuno e dell'astinenza.

LAURA Venerdì 29 Settembre 2006 08:45

Buongiorno manu come ti capisco, pensa che tutte le mie amiche non sanno cosa sia un mal di testa nemmeno durante il ciclo,ti guardano e ti dicono "ma perchè non prendi un'aspirina così ti passa "tu prova a spiegargli che l'aspirina è come un po' d'acqua fresca e se vuoi star meglio ti devi imbottire di porcate che poi ti lascino sconvolta per ore.A me spiace tantissimo per le mie figlie che a volte mi chiedono perchè sto sempre male e non le posso magari portare al parco con le amiche, fortuna che la piu grande è una vera donnina e in questo mi aiuta con la sorella.

kitha Venerdì 29 Settembre 2006 08:39

Ovviamente ho sindrome da doppio click... scusate!

kitha Venerdì 29 Settembre 2006 08:38

Buongiorno a tutti! Gli alieni stanno bussando. Vediamo se oggi riesco a lasciarli fuori!!! Corro in biblioteca che è già tardi. Buongiorno

kitha Venerdì 29 Settembre 2006 08:38

Buongiorno a tutti! Gli alieni stanno bussando. Vediamo se oggi riesco a lasciarli fuori!!! Corro in biblioteca che è già tardi. Buongiorno

manu76 Venerdì 29 Settembre 2006 08:28

Buongiorno a tutti!!mi sono alzata da poco sembra che sono uscita dalla grande crisi!!!ieri sera sono stata da questi amici e se non ci fosse stato il gran bastardo sarebbe stato perfetto!!!mi sono divertita troppo ma il dolore pulsava pulsava fino allo sfinimento...a mezzanotte circa ho fatto cenno a Mizio che non ce la facevo più!!poi quando sono tornata a casa fascia bella stretta e ho preso sonno

e ora come al solito mi sento un pò spossata ma felice perchè libera dal dolore!!questa mia amica non sa cos'è il mdt e me l'ha detto con una naturalezza....ho visto nei suoi occhi una luce brillare forse perchè i miei in quel momento erano spenti!!!mamma mia ho provato un'invidia troppo grande!lo so è un brutto sentimento ma nel pieno della crisi incontrare chi non ne ha mai sofferto ti mette un sentimento strano dentro!!!ti chiedi subito ma perchè????Qual'è la ragione di tanta sofferenza gratuita????e vabè si vede che il nostro destino è questo e forse ci sarà una ragione per cui Dio ci ha donato questo male!!!!Bè donato è una parola grossa....C'è una frase bellissima che racchiude il senso del mio discorso...Dio lassù sta tessendo per ognuno di noi una tela...noi purtroppo da quaggiù riusciamo a vedere solo il rovescio con una trama di fili nodi incastri...ma dall'altra parte il disegno è meraviglioso....vabè vi saluto un bacio grande stamattina mi tocca il lavoro!!!!vi abbraccio

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:26

Ribuona notte per tutti e un abbraccio grandissimo.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:26

Buona notte anche a te e speriamo che gli alieni vadano altrove.

kitha Giovedì 28 Settembre 2006 23:25

Ora è meglio andare a letto, o gli alieni avranno una ragione in più per farsi vivi!!! Grazie x le chiacchiere di stasera. Un abbraccio a tutti. Sogni d'oro!!!!

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:21

Vedrai che se vai alla visita con tutte le indicazioni, anche lo specialista avrà meno difficoltà nel fare una diagnosi.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:20

Mi raccomando segna anche i sintomi e la parte colpita

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:18

Ehh si purtroppo, è un bel MDT. Vedrai che alla prossima visita potrebbe vedere meglio di cosa soffri. Intanto tieni tutto segnato, cosa mangi e come si svolge la giornata quando hai o non hai il MDT. Prova andare a vedere nel sito i centri per la cefalea e vedi se ce ne uno vicino a te, Sai noi abbiamo delle amiche che abitano vicino a Prato, domani potrebbero darti notizie migliori delle mie.

kitha Giovedì 28 Settembre 2006 23:18

Prima che mi prenda forte e dopo che mi è passato vedo delle macchie nere ma piccole. Se non fosse anormale, non mi disturberebbero. Numeri e sagomine di varie forme sono invece tipiche di un'oretta prima. A volte mi sembra di avere dei morsi sul ciglio sx.

kitha Giovedì 28 Settembre 2006 23:13

va a periodi. A volte è come se avessi uno spillo che entra nella testa da dietro a circa la metà verso l'alto sopra la fronte. ed questo è quello che dura poco ma è molto inenso. Il più micidiale è alla tempia sx. inizia a pulsare la vena e si fa sempre più insistente, nel frattempo inizia a venirmi come una fascia dalla fronte alla nuca che stringe e questo è quello più carogna. inizia un'ora dopo il risveglio e aumenta di intensità con le ore.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:08

Quel tipo di MDT mi durava giorno e notte come una tedia continua. Ora c'è ma è più lieve tanto che ci devo pensare per accorgermi di averlo, però c'è, e quando sono molto stanca lo sento di più

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:06

Il Byte l'ho messo anch'io e mi ha torto un MDT che partiva dalle spalle.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 23:05

L'ipotiroidismo è un'altra nostra caratteristica, infatti anch'io sono ipotiroidea. Sentire la tua storia sembra un po' la storia di tutti noi, mi viene da pensare che sia lo studio così impegnativo a crearti il MDT, a questo punto se fosse così, dovresti solo limitare i danni e portare pazienza fino al termine per poi vedere se la tua è emicrania oppure cefalea tensiva dovuta allo stress se fosse quest'ultima, tolto lo stress così pressante dovrebbe diminuire anche il MDT. Spiegami come e quando ti vengono i disturbi visivi. Spero ti sia utile la nostra compagnia, anche solo per farti sentire meno sola.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 22:57

Scusa kitha, leggo poi ti rispondo

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 22:56

Ora mi sa che vado a nanna perchè sono esausta, stanotte ho dormito quasi nulla. Buona notte e sogni belli per tutti. Un abbraccio grande per tutti.

kitha Giovedì 28 Settembre 2006 22:56

A proposito di morsi notturni, ovviamente ho provato anche il bait!!!! eheheh! E sono ipotiroidea... Che catorcio!!!!

kitha Giovedì 28 Settembre 2006 22:53

Lo scorso 9 settembre 2005 mi sono fatta fare la richiesta x il centro cefalee litigando col medico che continuava a darmi antidepressivi. A Prato il primo appuntamento al centro cefalee l'ho attenuto x il 10 ottobre 2006! Nel frattempo potevo impazzire. Per non aspettare così tanto ho fatto richiesta anche a Pisa dove, per fare prima, sono andata a pagamento dal neurologo responsabile del centro. 175 euro, visitata dopo 4 giorni lavorativi. Diagnosi: cefalea tensiva a tratti emicrania. Cura con antiepilettici che hanno peggiorato. dopo 2 settimane mi ha prescritto la flunarizina che ha funzionato, e mi ha detto che se non c'erano altri problemi potevo rimandare l'appuntamento successivo. Così è stato ma poco dopo sono ricominciati e adesso aspetto il 30 ottobre x tornare da lui ma stavolta presso il centro cefalee e senza pagare... Nel frattempo ho preso magnosol x mesi. Prima del mdt, ero in pari con gli esami e la media del 28, ora mi mancano 3 esami, sono al terzo fuori corso e la media è scesa a 24,5... So che io posso fare tanto ma sono gli "alieni nella testa" che non me lo fanno fare. Spero di cacciarli un giorno perchè rivoglio la mia vita, voglio tornare a divertirmi e a viaggiare come facevo un tempo. Amo quello che studio, ne sono orgogliosa, ma quando sto così proprio non si vede!!! momentino malinconia....

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 22:44

Ho la lingua che sembra una bistecca, stanotte me la sono morsa.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 22:40

Mony, speriamo che anche tu stia bene, sei impegnata per un sacco di ore al giorno

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 22:39

Valentina, che piacere ricevere tue notizie, sei veramente brava a portarci le notizie che hai. Speriamo che tutto vada bene anche fra un mese.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 22:33

Ciao Kitha, mammamia e ti credo che hai MDT, immagino l'impegno che metti nello studio. Oggi non ti ho chiesto se hai già una diagnosi fatta in un centro delle cefalee, perchè i problemi alla vista potrebbe trattarsi di aura, però non sei mai andata in un centro, forse è meglio che ci pensi. Prova ad assumere il magnesio, col tempo aiuta. Il problema che il MDT ha sulla concentrazione, è normale, sai che il dolore ti sfianca lungo andare. Qui sei a casa e l'abbraccio vedrai che arriverà da tutti. Ti spedirò altro materiale, però in questo sito potrai trovare un sacco di informazioni tutte importanti. Grazie a te per essere arrivata da noi

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 22:22

Manu, spero che stassera tu passi una bella serata in compagnia dei tuoi amici. In bocca al lupo alla tua amica per il bambino. Io adoravo la nutella, da un po' di tempo mi da fastidio l'odore, non parliamo poi della cioccolata fondente, mi da fastidio persino l'odore da lontano.

kitha Giovedì 28 Settembre 2006 22:15

Ciao a tutti! Grazie del caloroso benvenuto e grazie a mamma Lara x le mail che mi hai mandato! Ho 26 anni, studio ingegneria aerospaziale ho avuto il primo mal di testa a 15 anni, ma è durato solo poche settimane ed è scomparso. Da 5 anni però la mia vita è cambiata. Non riesco a concentrarmi, a volte mi cala improvvisamente la vista oppure vedo luci, tringoli, flash, ed i numeri 8 ed 2 sono sempre davanti a me... prima o poi me li gioco! Insomma credo che la storia sia nota ai più.... Quando MammaLara mi ha chiamata oggi mi sono sentita abbracciare! Incredibile, ma mi sono sentita subito come "a casa". Grazie!!!! Proprio oggi che ho preso 3 rilamig... Grazie!!! Kitha

valevale Giovedì 28 Settembre 2006 20:30

ciao, volevo farvi un salutino veloce....Oggi ho fatto il controllo dalla neurologa.Mi ha detto che va abbastanza bene e, ma tra un mese devo cominciare a ridurre il sandomigran.....vedremo.....

mony Giovedì 28 Settembre 2006 20:11

andrò a far finta di preparare la cena a domani e auguro a tutti di stare meglio possibile

manu76 Giovedì 28 Settembre 2006 20:07

Laura bentornata!!!poi ci racconti tutta la tua avventura???tanti saluti anche a Kitha....benvenuta tra noi

manu76 Giovedì 28 Settembre 2006 20:06

Ciao a tutti!!!purtroppo il gran bastardo non mi vuole abbandonare e stasera devo andare a trovare dei vecchi amici e lui non l'avrà vinta!!!Infatti esco!!purtroppo il dolore è forte e sono diventata il solito robot che non riesce a muovere il collo!!sembro un automa...quante volte l'ho pensato anch'io Mony che cosa ho fatto nella vita precedente per meritarmi ciò!che tortura ragazzi!Stasera poteva essere una splendida serata questa mia amica aspetta un bambino da 4 mesi ha la mia età e il primo l'ha perso purtroppo e io volevo starci serena invece ci starò ma con questa stanchezza che mi si porta via e con l'accompagnamento del dolore...Anch'io in certi momenti vorrei tirarmi su il morale concedendomi una bella scorpacciata di nutella di cui sono ghiotta ma che mi fa venire le crisi per 5/6 giorni consecutivi!!e allora rinuncio..allora vi saluto a più tardi baci

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 19:19

Trucchi e non trucchi

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 19:19

Aggiungerò il tuo metodo ai trucchi per combattere l'emicrania

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 19:18

Chissà se funziona anche su di me, proverò, mica muoio.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 19:17

Mony che strano, pensa un po' cosa bisogna fare, mi ricorderò questa cosa.

mony Giovedì 28 Settembre 2006 18:55

aumentano gli errori di ortografia.brutto segno

mony Giovedì 28 Settembre 2006 18:53

sai mamma lara io quando ho gli attacchi mangio cioccolata e sottaceti per combattere la nausea,insieme logicamente,quindi il succo d'uva non mi disturba

mony Giovedì 28 Settembre 2006 18:51

ha questo punto almeno soddisfo la gola e mi tiro su il morale

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 18:48

Mony, tra te e Luigia, non avete cuore. A Ferrara li chiamiamo "sugal" (credo) a Mantova invece li chiamiamo sugoli. BBBUOOOONI, a me però fanno venire acidità di stomaco, quindi un assaggio basta.

mony Giovedì 28 Settembre 2006 18:43

sono sicura è un bel mal di testa ma ho trovato il lato positivo:visto che il mdt mi è già venuto adesso mangio quello che voglio.....c'è una scodella di sugo d'uva fatto in casa che mi aspetta

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 18:36

Mony, speriamo di no. Vado a fare la pappa. Spero di dormire stanotte altrimenti mi metto in sciopero

mony Giovedì 28 Settembre 2006 18:32

sono appena tornata dalla mia botta di vita.....e ora mi arriva una botta in testa mi sa

mony Giovedì 28 Settembre 2006 18:31

benvenuta a Kitha,

mony Giovedì 28 Settembre 2006 18:30

giuseppe anche da parte mia auguri e buona serata

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 18:09

Giuseppe, speriamo che domani sia meglio

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 18:09

Laura, sono certa che pur con il volto variopinto sarai bellissima. la testa come va?

giuseppe Giovedì 28 Settembre 2006 17:47

ok un saluto è d'obbligo, oggi giornata no, un benvenuto veloce a kitha che leggerò sicuramente domani, buona serata a tutti e grazie mamy x l'appoggio morale, a domani...Giuseppe

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 17:40

Laura arrivo , sono al telefono

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 17:40

Benvenuta Kitha è arrivata una nuova amica. Un abbraccio grande. mamma lara

LAURA Giovedì 28 Settembre 2006 16:29

Finalmente di nuovo alla tastiera, ciao a tutti mi siete mancati molto.Ho parecchio arretrato da leggere ma di tempo per ora ne ho da vendere, non oso ancora uscire con questo bel trucco indelebile che mi ritrovo, poi penso che il viola tendete al giallo mi doni poco.Giuseppe mi fai sorridere quando lo chiami TRIP ma è vero in fondo sembra proprio così,anche io aspetto che salga ed è un po' angosciante quando poi ti lascia stordito.Ciao Mamma Lara,ce l'ho fatta oggi sono in piedi,ora torno in dietro a leggere un po', ci sentiamo dopo_____

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 15:31

Giuseppe, pensa mo che bello essere al lavoro messo come sei messo. Coraggio va, siamo con te.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 15:30

Però Mony anche ti ci dai è, a botte di vita.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 15:29

Mony, chissà mai cosa vremo nella prossima vita, io un giorno ho detto che io minimo mi merito di rinascere bella come chissà chi e intelligente come un premio nobel. Dimenticavo ricca come Berlusconi.

giuseppe Giovedì 28 Settembre 2006 15:22

eccomi di nuovo in ufficio, l'effetto del trip. si sente infatti sono un bel pò rinc... ma stando seduto e tranquillo si riesce a stare, mami ho ricevuto le mail ma le leggerò poi visto che ancora nn riesco a guardare il monitor, a dopo se v'è meglio...Giuseppe

mony Giovedì 28 Settembre 2006 15:11

ora esco,porto un vaso di fiori al cimitero giusto per darmi una botta di vita e vado a trovare la nonnina,starò attenta al lupo e tornerò a casa presto.che vita mondana.....ciao a dopo

mony Giovedì 28 Settembre 2006 15:08

sicuramente c'è chi sta peggio,chi soffre,chi ha problemi più gravi ma io che cavolo ho combinato in una vita precedente per meritare questo,visto che in questa vita sono sicura di non aver fatto niente troppo occupata a tener dietro al mdt come sono

mony Giovedì 28 Settembre 2006 15:05

nei miei momenti di massima crisi mi chiedo ma che cavolo abbiamo fatto di male per meritarcì tutto ciò

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 14:50

Metto la sveglia ogni 20 minuti per paura di addormentarmi e daespazio al bastardo. Ho un sonno che metà basterebbe. Spisocco come una vecchia di cent'anni

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 14:49

Mony, fai bene a prendere il magnesio, vedrai che ti troverai bene e come dici tu al mssimo migliorerà qualcosa.

mony Giovedì 28 Settembre 2006 14:26

se riesco a trovare il tempo di passare in farmacia divento una fan del carbonato di magnesio tanto peggio non può andare al massimo migliorerà qualche cosa

mony Giovedì 28 Settembre 2006 14:23

mari io soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva l'ultima mi disturba molto a letto, ingaggio delle battaglie con il cuscino che durano ore finchè non sono costretta ad alzarmi perchè collo, spalle e braccia sono troppo doloranti.

mony Giovedì 28 Settembre 2006 14:19

manu mi dispiace molto per te, sono passata più volte per periodi così neri e duri che sembrava non finissero mai, poi per fortuna sono passati e ho ripreso il mio solito tram tram. Però solo chi ha provato sa cosa vuol dire svenimenti, vertigini ecc, spero tutto ciò ti passi presto

mony Giovedì 28 Settembre 2006 14:17

un salutone a tutti finalmente la mia giornata di lavoro è finita

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 13:42

Mari, ti ho spedito un documento sulla cefalea tensiva

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 13:38

Buon riposo Giuseppe.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 13:38

Altro documento spedito sempre pubblicato nel nostro sito. Se non lo vedete ditelo che riprovo

GIUSEPPE Giovedì 28 Settembre 2006 13:37

gente il trip. ha fatto effetto anche se in ritardo, nn riesco a guardare il monitor che ho sensi di nausea, ho fatto altri lavori cartacei, ora vado a casa e provo a riposare un pò, ci rileggiamo nel pomeriggio, un saluto a voi tutte, Giuseppe

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 13:32

Hai ragione Luigia, anch'io lo assumo con piacere, per il prezzo poi non credo ci sia molta differenza tra la farmacia e l'erboriteria. Magari prova a vedere in uno di quei supermercati che hanno messo la vendita per i farmaci da banco, potrebbe essere che costa meno e magari che te lo diano pure sfuso

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 13:30

Vi ho spedito un documento pubblicato su Cefalee Today, se non riuscite a leggerlo comunicatemelo che lo rispedisco.

Luigia Giovedì 28 Settembre 2006 13:25

LARA, è vero, cucinare stanca anche le braccia. Se tu vedessi a volte quanta verdura dell'orto ho da preparare!! Per quanto riguarda il carbonato di magnesio, io non sono riuscita a trovarlo sfuso in farmacia (ho fatto un giro di telefonate), ho dovuto quindi ricomprarlo in erboristeria. Siccome io ho preso l'abitudine di chiedere sempre la data di scadenza dei prodotti, quando ho storto il naso venendo a sapere che quello che mi volevano vendere scadeva il 10 novembre, l'erborista mi ha detto che mi avrebbe fatto il 20% di sconto. A questo punto l'ho preso, tanto non è un formaggio che poi fa la muffa. Mi sto accorgendo che per me è diventato un piacere assumerlo quotidianamente perché è insapore e non è effervescente.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 13:00

LUIGIA, mi era sfuggito il tuo messaggio, scusami. E' vero, ormai abbiamo messo radici e chi vuoi che ci smuova. Sai luigia, non solo il caldo fa male alla testa, ho notato che sono proprio i vapori del cibo misto all'odore che ci fa male, poi cucinare hai sempre le braccia in sospeso e non fa molto bene questo movimento se è prolungato per molto tempo.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 12:39

Mari, anche a me piace moltissimo montare i mobili che compro, solo che ora ho tutto pieno e se compro anche un piccolo gingillino devo uscire io di casa.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 12:37

Non previene l'attacco, ma alle volte la testa è talmente strana che non è da escludere un effetto placebo, al di là di questo però, il magnesio fa bene per tutto l'organismo, quindi tenta.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 12:36

Manu, scrivo sempre quando do i consiglio di prendere il magnesio, forse ti sarà sfuggito, devi prendere un cucchiaino di carbonato di magnesio ogni giorno, senza mai interrompere, dovrebbe far bene un po per tutto il corpo e quindi anche per la testa.

manu76 Giovedì 28 Settembre 2006 12:20

Cara mamma lara vi sento sempre parlare del magnesio..a me nessuno l'ha mai consigliato!!potrei avere delle informazioni al riguardo??serve a prevenire qualche attacco??

marissale Giovedì 28 Settembre 2006 12:08

Il capo è arrivato e chiama un bacio a tutti Mari

marissale Giovedì 28 Settembre 2006 11:53

So che molti integratori costano molto, anzi per il mio stipendio moltissimo, l'ho comunque già comperato e oggi comincio devo mantenermi in forma oggi devo fare il facchino, ieri pome ho comperato alcune cose all'ikea e le devo montare e sistemare e sono sola a fare il tutto.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 11:25

Mari le controindicazioni sono che se ne prendi troppo funziona come lassativo, ma ne devi assumere un grammo al giorno (un cucchiaino), io l'ho trovato nella farmacia del centro commerciale il castello, al costo di 5 euro al hg. Però puoi prendere il Mag 2 ma costa come mentenere un somaro a biscotti. Non bisogna mai smettere l'assunzione perchè non è una cura, ma un integratore.

marissale Giovedì 28 Settembre 2006 11:05

Mi domandavo il carbonato di magnesio ha controindicazioni? Mari

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 10:47

Più che soggetti, si è costretti ad abusarne

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 10:46

Manu, se puoi stare a riposo fai bene, anche perchè questo aiuta ad assumere meno sintomatici, infatti quando si è costretti ad andare a lavorare, si è più soggetti ad abusarne

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 10:37

Mari, volevo dirti che per la cefalea muscolo tensiva, il triptano non serve, quindi se lo prendi non ti fa nulla. Prova a vedere inoltre se assumi con la bocca degli atteggiamenti di tensione, la mandibola dovrebbe essere sempre rilassata, non bisogna mettere le dita in bocca ne per rosicchiarsi le unghie e neppure per mangiarsi le pellicine, poi alle volte (questo lo facevo io) mi smaggiucchiavo il labbro interno. Anche questi gesti provocano cefalea. Poi quando fai la doccia, fai andare l'acqua calda sulle spalle, cerca di non stare in tensione. Il cellulare e il cordles sono un veleno per me, come pure i traspettitori wireless. Sono piccoli accorgimenti che possono aiutarti, non ti tolgono il MDT, ma se anche un solo attacco venisse sventato sarebbe già stata una bella conquista

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 10:27

Joey, penso sia un'ottima cosa, il magnesio poi non interromperlo, prendine un cucchiaino tutti i giorni anche quando sono passati i 2 mesi, Non lasciarci senza tue notizie.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 10:23

Mari, non è difficile avere più tipi di cefalea, esempio, quella muscolo tensiva è normale che ti accompagni durante e dopo un attacco di emicrania. Poi sicuramente se hai preso freddo o un colpo d'aria, ci vuole un attimo a causarti l'attacco emicranico. Purtroppo, si è talmente delicati che l'emicrania si scatena anche con uno sforzo fisico, pensa che io se pulisco il bagno ho un attacco assicurato.Poi c'è pure quel MDT dovuto all'abuso di sintomatici, quello ti perseguita giorno e notte. Insomma, il MDT è sempre quello, ma i motivi per averlo sono tanti.

dreamJoey Giovedì 28 Settembre 2006 10:15

Ciao a tutti, ieri la dottoressa ha guardato il mio diario delle emicranie, dato che è da 30 giorni che non ho attacchi di emicrania, mal di testa e che il mio fegato è tornato ad essere sano, ha deciso di non partire con la cardioaspirina giornaliera, ma di farmi prendere del magnesio per 2 mesi (colazione e cena), con lo scopo di rilassare il sistema nervoso. Ho iniziato questa mattina. Che ne dite ? Buona giornata a tutti.

marissale Giovedì 28 Settembre 2006 10:03

A me da molto fastidio il freddo sabato scorso all'ikea è stato un delirio già al mattino avevo preso un almotrex stavo meglio ma con l'aria condizionata mi è ritornato violentemente: MANU spero che la bestia allenti un pò tieni duro.Mari

marissale Giovedì 28 Settembre 2006 09:56

Farò il possibile per venire. Mari

marissale Giovedì 28 Settembre 2006 09:55

Mamma Lara ti chiedo è possibile avere diversi tipi di cefalea? la mia diagnosi è di cefalea senza aura ma come adesso il dolore comincia dalla spalla , collo per poi irradiarsi alla nuca tempia e via di seguito ho sentito parlare di cefalea muscolo-tensiva.Mari

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 09:54

Giuseppe, mi fai ridere sempre. Grazie amico caro

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 09:54

mi accorgo che faccio un sacco di errori (diciamo un po' più dei miei soliti) portate pazienza e cercate di interpretare

Luigia Giovedì 28 Settembre 2006 09:53

Buongiorno a tutti. LARA, simpatica l'immagine di "accampamento" che hai dato di questo spazio. Per farci togliere le tende ci vorrebbe la forza. Spero che oggi per te sia un giorno senza attacchi. GIUSEPPE, dai che tra poco ti rimettono a nuovo. Ti auguro che questa volta la disintossicazione abbia su di te un effetto super positivo. A me ieri sera, nonostante il relpax mattutino, stava per tornare il MDT mentre cuocevo le melanzane. Ormai è appurato che il calore dà estremamente noia alla mia testa e star lì al fornello con quella quantità industriale di fette da cuocere sentivo che per me era veramente deleterio. SARA, bentornata! E' sempre bello leggerti. PIERA, via via sono gradite foto di Vittoria!

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 09:52

Mari, magari tu riuscissi a venire a Castrocaro, sai quanto sarei felice di questa cosa. Ti direi di venire con me, ma io torno il giorno dopo. Però vedi tu. Penso che si dia la colpa al fine settimana, ma che sia l'inizio o la fine sempre dura è, quando la testa non funziona e la sonnolenza regna sovrana.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 09:48

Manu, pensavo fosse un intervento un po' sull'ironico per tirarvi su il morale il mio. Spero che la commozione sia dovuto a questo. Solo sai che succede, che quando si è in attacco si è più vulnerabili, la sofferenza purtroppo toglie tante difese. Il fatto che il sito venisse soppresso erano solo mie fantasie per farci 2 risate, per farvi l'idea di come sconfiggere un banco di formichine che si sono fatte casa nel vostro balcone. Ma penso che gli autori non avessero nemmeno il pensiero più lontano di bittarci fuori, solo che non avevano previsto un fatto come poi si è verificato, ma se dobbiamo dire la verità, ci hanno sempre aiutato e soddisfatto ad ogni nostra richiesta.

manu76 Giovedì 28 Settembre 2006 09:41

Buongiorno carissimi amici...mamma lara lo sai che le tue parole sono state commoventi??Soprattutto perchè arrivano in un momento particolare per me!!Stanotte l'ho passata in bianco ma non mi sono messa al pc per non sforzare gli occhi!!!Ma sono sempre stata serena mai perso la pazienza le staffe come mi accadeva prima ho mantenuto la calma e ho dovuto per forza di cose assumere qualcosa!!!mi sono alzata ho fatto colazione notturna e mi sono infilata sotto le coperte...Aspettando che il dolore si calmasse un pò!!E pensandoti e pensandovi non ho avuto crisi di nervosismo depressione etc che caratterizzavano questi attacchi così lunghi e dolorosi!!!Purtroppo ancora non sto bene e mi sento anche svenire a momenti e sono sola ma resto a casa tranquilla e spero che tutto passi!!Non sapevo della storia del sito e allora ringrazio chi ha fermamente lottato affinché non venisse soppresso perchè il sostegno che da psicologicamente è infinitamente superiore a qualsiasi seduta dallo psicologo!!!Grazie mamy grazie amici...Baci

marissale Giovedì 28 Settembre 2006 09:40

Buongiorno a tutti vi sto scrivendo ma dormo vedo rapido peggioramento in arrivo che stress tutti i fine settimana .. non ne manco uno!per fortuna c'è il sole. Se mi danno una giornata di ferie vengo a castrocaro mi piacerebbe molto anche per conoscere alcuni di voi. un abbraccio Mari

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 09:18

Vedo che ero abbastanza inc.... stanotte.

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 09:11

Giuseppe, è passata la nottata, ma ora deve passare la giornata

giuseppe Giovedì 28 Settembre 2006 09:04

buon giorno, stamani è riuscito il sole e dopo tre giorni di pausa il MdT è arrivato dalle 5,00 del mattino, ho preso un relpax ed ora attendo in ufficio, niente pace tra gli ulivi...Giuseppe

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 08:24

Buongiorno a tutti, anche oggi c'è il sole a Ferrara, spero che il cuore smetta di correre. a dopo

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 03:04

si vedrà un c.... di niente

mamma lara Giovedì 28 Settembre 2006 01:50

Sono dovuta scappare dalla riunione perchè è arrivato l'attacco. Non ho neppure salutato, però me lo aspettavo, era da circa un'ora che mi sembrava di avere la testa strana. Ero ad una riunione di consiglio, ma per fortuna era quasi finito quando son dovuta scappare. Momy, scrivi pure, vedrai che dopo arriviamo. Io per cena mi sono fatta un toast con solo il prosciutto, non avevo tempo per qualcosa di più laborioso..... Piera, sai che anche i miei bambini non volevano stare nudi, è perchè hanno paura di cadere, anche se li tieni a pancia in su hanno la stessa sensazione, infatti devono sempre avere una mano sulla pancia che li faccia sentire appoggiati. Sara, io spero di esserci a Castrocaro, altrimenti leggerete la mia relazione alla memoria, scherzo, spero di esserci e di stare bene. Anche io come te non mi sono fatta mancare la cefalea da rimbalzo e spero di aver spiegato bene nella relazione lo stato d'animo di quel periodo, non lo dico per non "bruciare" la relazione. Ornella, ci farebbe veramente piacere che tu facessi parte del nostro gruppo, iscriviti pure e se puoi mettimi il numero telefonico di casa, sono un po' al verde e vorrei risparmiare sulle telefonate ai cellulari. In ogni caso ti saluto anticipatamente. Chissà se rimane isolato il mio attacco, ma che palle, mi sa che mi metto in divano e mi guardo Marzullo, così quando arriva l'attacco risento meno il distacco dal televisore. Scherzavo anche qui, starei a guardare Marzullo tutto il giorno e me lo porterei pure in cassetta quando esco pur di non avere attacchi. Ora vado a fare la doccia poi si vedrà.....Le parole di Sara mi fanno venire alla mente alcune riflessioni, chi è arrivato da poco nel forum non sa come era questo spazio tanto tempo fa, si scrivevano pochissimi messaggi ed era fatto per le comunicazioni al sito. Alcini di noi invece, hanno iniziato ad utilizzarlo per scrivere come stiamo scrivendo ora. Non so come l'abbiano presa gli autori di questo sito, Non sapremo mai se la loro è stata una reazione di sopportazione ad un "flagello" come la peste, non potevano farci nulla, ricordo che per un certo periodo ci hanno messo una finestrella dove dopo una parola circa andava a capo, ma noi, nulla, chiedevamo al web master di sistemare il tutto perchè così facevamo fatica a scrivere. Mi chiedo cosa avranno pensato gli autori, chissà se quelli erano segnali.Fatto sta che se anche lo fossero stati, noi non li abbiamo afferrati e ci siamo accampati qui come se fosse casa nostra. Io per la verità , ho sempre avuto la paura in cuor mio che un brutto giorno avessero chiuso i battenti, invece hanno resitito e ci hanno pure dato nome alla nostra casa "forum di sostegno". Grazie amici cari, è anche grazie a voi che abbiamo questo rifugio. Grazie anche agli autori e ai responsabili del sito che hanno messo una mano sul cuore, sulla coscienza e sul portafoglio, per averci dato tutto quello che è stato. Con immenso affetto. mamma lara

Sara Mercoledì 27 Settembre 2006 23:03

Carissimi tutti. Ci sono sempre ma super impegnata. Quanti di voi vedrò a Castrocaro? A proposito di cefalea da rimbalzo. Io ho avuto anche quella e devo sinceramente dirvi che quel tipo di mdt ha un potere devastante, io a quel punto mi trovavo in uno stato di torpore e di quasi pazzia.... proprio così, quando ti trovi in un lungo tunnel, nero e a tornanti e senza trovare la via del ritorno. Lascio a voi immaginare. Lara, dovrebbe chiederti l'iscrizione al Forum una mia carissima amica siciliana e che è venuta quest'estate a trovarmi. Si chiama Ornella. Spero che mi legga e che saluto caramente. Ciao a tutti e buona notte. Sara

piera Mercoledì 27 Settembre 2006 20:14

Mony io sono stata a fare il primo bagnetto alla mia nipotina, Irene voleva vedere come si faceva, il bagnetto non le e' piaciuto, ma in genere non le piace essere spogliata e' una bimba pudica!!!! vuole stare tutta vestita!!!! Qui da me la cena e' un po' scarna minestrone, affettati e formaggi, da quando c'e' Vittoria combino poco, ma in fin dei conti non sono una tipa organizzata ed efficiente, fedele alla mia carica nel mio club!!!! buona serata piera

mony Mercoledì 27 Settembre 2006 19:57

vedo che non c'è molto movimento, o mi si è piantato il pc o siete tutti indaffarati, cosa state cucinando di buono?

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 19:03

eccomi arrivata, non vi dico di Emma perchè ho fretta, ma è veramente biricchina. vi racconterò più tardi. Manu, grazie per averci dato notizie di chiaraeta, io non telefono al cellulare perchè limito le telefonate per via del costo, se avessi il numero fisso la chiamerei senza problemi, ma per un po' di tempo devo badare a quello che spendo.

manu76 Mercoledì 27 Settembre 2006 15:22

Buon pomeriggio a tutti!!!ho appena sentito tramite mess Chiaraeta che sta a casa da ieri per un mdt molto forte misto tra ciclo e per aver inserito la banana che a lei scatena la crisi e dato che a casa non ha internet mi ha detto di mandarvi tanti saluti!!!lo sto un pò meglio tanto che ora esco con un'amichetta a fare una passeggiatina!!! Anche a me Anny il Brufen non fa assolutamente nulla!!!il dottore ci prova a darmelo...mi fa molto più effetto il difmetrè ma ha un effetto collaterale che ho visto da un pò a tutti!!!le vertigini!!!e allora lo prendo solo se sto andando a letto...se devo uscire mi sento svenire mi abbassa troppo la pressione già bassa di suo!!allora tanti baci a dopo

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 15:06

Ora vado a riposare un po'.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 15:06

Mony, penso anch'io che una buona parola vale più di tutte le terapie se queste non ti guariscono. Per la bellezza io non faccio testo, l'uomo che mi piace di più (dopo il mio ciccio) è Corrado Augias, lo dico raramente perchè mi prendono tutti in giro.

Anny Mercoledì 27 Settembre 2006 13:56

intendevo "per non avere" qualche rimorso. Ciao di nuovo, Anny

Anny Mercoledì 27 Settembre 2006 13:55

Mony il tuo medico "ne sa" caspita!!! Che acume! Sicuramente passeranno anche tutti gli altri dolori! lo intanto sono al punto di partenza, ho preso il Brufen ma non è servito a nulla. lo ci ho tentato, giusto per avere qualche rimorso...ciao, buon pomeriggio a tutti, statemi bene, Anny

giuseppe Mercoledì 27 Settembre 2006 13:55

ragazzi un saluto veloce, oggi giornata piena, tanto x cambiare abbiamo problemi pure con gli anziani della casa di riposo, buon pomeriggio e a domani. Giuseppe

piera Mercoledì 27 Settembre 2006 13:53

Sabrina con l'allattamento esclusivo al seno non si da ne'acqua ne' camomilla!!!! vade retro biberon e ciucci vari!!!! e poi stanotte Vittoria ha fatto 4 ore filate di sonno, e' stata bravissima, Mony hai ragione a volte basterebbe essere considerati e rispettati come persone e come malati, una parola di comprensione, anche se non ti guarisce fa bene piu' di una pillola. ciao piera

mony Mercoledì 27 Settembre 2006 12:55

vado a preparare la pappa

mony Mercoledì 27 Settembre 2006 12:52

comunque retoriche a parte a parma è una bellissima giornata, la testa èbò strana, la gente mi parla e io non capisco, forse faccio pure la figura della scema

mony Mercoledì 27 Settembre 2006 12:44

per quanto riguarda la guarigione, il mio medico curante (forse non il massimo come medico, ma un gran bell'uomo) dice che tre giorni dopo essere morti ci passerà anche il mdt. magra consolazione

mony Mercoledì 27 Settembre 2006 12:41

capisco anche che chi lavora nel pubblico abbia le mani legate, ma la coscienza deve averla lo stesso e se la sua struttura non ti può ricoverare per motivi politici, economici o altro, penso sia suo dovere indicarti un collega anche a pagamento che ti possa aiutare a superare una crisi invece di mandarti alla deriva

mony Mercoledì 27 Settembre 2006 12:39

mamma lara rispondo molto in ritardo al discorso di ieri, io non pretendo di trovare in un centro cefalee un medico che mi dica che mi guarirà. Soffro di mdT da più di 20 anni non sono così illusa, ma quando di affidi sempre allo stesso medico per anni ti aspetti almeno un pò di rispetto come persona se non altro.

mony Mercoledì 27 Settembre 2006 12:36

buongiorno a tutti

sabrina Mercoledì 27 Settembre 2006 12:04

PIERA, nessuno trasgredisce, ma scherziamo....!!!!????!! Pensa che una mia amica/collega egiziana, è incinta e pure lei fa il Ramadan, nonostante le ire del marito (musulmano pure lui...). Non sgarrano, perchè per chi ci crede è importantissimo.... In effetti volevo venire in ufficio tiratissima superfiga, ma poi non volevo esagerare, sono già eccezionalmente sexy così, di mio, sai che strage sennò!!!!!!! Ho letto che Vittoria si sveglia la notte. Ti dico un "trucchetto" che mi insegnò l'ostetrica in ospedale quando è nato Vittorio. Mi disse di dare l'ultima poppata del giorno (quella di mezzanotte per intenderci) un pò più abbondante, (del tipo deve poppare 40, io gli davo 50), così Vittorio andava dritto fino alle sei di mattina. C'è da dire una cosa io davo il latte artificiale al piccolo e sicuramente è più facile. Comunque magari prima di rimpinzarle la pancina sentite dal pediatra, però può essere una piccola soluzione per alleviare le notti di Irene... L'altra laternativa era quella di preparare un biberon di camomilla sul comodino e quando il piccolo piangeva dargli una poppata di quello, ma non mi piace molto, anche perchè dal momento che ti svegli meglio dargli la pappa piuttosto che riempirgli lo stomachino di camomilla.... No, sai, mi sono permessa di darti dei consigli, perchè tu non avendo avuto figli....!!!!!! Scusa, mi sono fatta prendere la mano....!!!! :-)

PIERA Mercoledì 27 Settembre 2006 11:41

sabrina e io che ti vedevo tutta tiratissima in ghingheri pronta a sfoderare il meglio di te, per vedere chi ci casca!!!!!! giusta punizione per l'impazzimento totale!!!!!! dai Sabrina che sei forte!!!!!!

PIERA Mercoledì 27 Settembre 2006 11:36

buon giorno a tutti, oggi finalmente splende il sole, Vittoria stanotte ha fatto la brava e' ha dormito per ben 4 ore di seguito da mezzanotte alle 4!!!! Sabrina allora bisogna avere un carattere fortissimo per resistere al ramadan!!!!!! ma dici che nessuno trasgredisca????????? ciao bacioni piera

sabrina Mercoledì 27 Settembre 2006 11:34

LUIGIA, vai sei il mio mitooooo!!!!!! Non ho il burka, però ho i pantaloni lunghi, maglia accollata e giacca a maniche lunghe bella lunga e larga.... Ma solo perchè oggi mi tira il culo di vestirmi così, sennò non ci son problemi, ci possiamo vestire come vogliamo e anche mangiare quando e cosa vogliamo maiale compreso... Per fortuna, sennò col cavolo che mi ci vedevano....

Luigia Mercoledì 27 Settembre 2006 11:24

SABRINA, ciao! Non è che al lavoro di fanno andare tutta bardata con burqa e gonnellone e a noi non ci dici niente??? Ti informo che stamani ho ripreso la bici. Dopo mesi che la uso però non ho ancora imparato bene a montarla e rismontarla ed ogni volta mi ci annodo.

sabrina Mercoledì 27 Settembre 2006 11:21

Ciao a tutti. ANNY, niente cose egiziane, per un mese ci si deve astenere da tutto, compreso i rapporti sessuali. Non si può mentire, ingannare ecc. ecc. Se ti interessa però veramente ti posso scrivere due o tre righe... Testa libera anche oggi, ho veramente paura a dirlo.... Vi aggiornerò sui deliri odierni... GIUSEPPE, come va oggi? Dal tono del tuo messaggio mi sembri mesto mesto.... Oh, giovane, animo eh!!!!!!... LUIGIA, io e te è destino che non ci si incroci quasi mai.... Messo il parabrezza sulla mini bici???? A dopo Ciao

Luigia Mercoledì 27 Settembre 2006 11:10

Buongiorno a tutti. Di levata mi pareva di stare bene, arrivata al lavoro invece eccolo arrivare leggero leggero, ed ora, pur cercando di resistere, ho dovuto cedere e prendere un relpax. Ero stata bene troppi giorni. ANNY, anch'io soffro tanto di sonnolenza, ora poi che prendo l'antistaminico. Quando il pomeriggio devo uscire di casa per commissioni da fare la stanchezza raddoppia. Ieri mi sono stancata meno a cucinare fagiolini, peperonata, porri e patate arrosto che ad uscire con la macchina. Si vede che il mio corpo e la mia mente stanno bene a casa. LARA, grazie per aver postato qui quell'articolo sulla cefalea da rimbalzo in quanto anch'io non riuscivo a leggerlo dalla posta.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:43

Ho Emma anche oggi, quindi fra un po' scappo a prenderla dall'asilo.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:38

Manu, ho pubblicato qui il messaggio sulla cefalea da rimbalzo. Anche a Ferrara oggi è una giornata bellissima, sole fin dal primo mattino e un teporino che scalda le ossa.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:31

Mi sa che sono un po' nervosetta, chissà che non siano i segni dell'attacco emicranico.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:30

Sono solo io che con la pubblicità ci rimetto, dovrò rivedere qualcosa nel mio operato.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:29

Mi sa che la frase "la pubblicità è l'anima del commercio" renda sotto tutte le forme.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:26

Scusate è partito il messaggio, dicevo, più leggo di MDT e più mi accorgo degli interessi che ci sono dietro. In primis le case farmaceutiche che lucrano su sintomatici e nessuno mai ha investito sulla cura di questo male, ma vi pare che nessuno mi abbia mai chiesto come faccio a sopportare il male del grappolo quando arriva?, NESSUNO. si fa prima a pensare ogni altra cosa che invece il mio strano meccanismo di sopportazione possa funzionare. Vi faccio un esempio, l'ultimo medico dal quale sono andata, pensate che mi abbia chiesto come faccio a sopportare il dolore??, no, mi ha dato tutta la sua comprensione, ma per il resto niente. Si è preoccupato invece, del mio male alla gamba e della mia tiroide, avrà anche ragione lui, ma è la testa che mi rende la vita un inferno. Mahhh, chissà quando cambieranno. Noi abbiamo bisogno di sostegno e di informazione. Mi viene da pensare questo anche quando vado nel sito di un noto professore che parteciperà anche al nostro convegno e non riesco a copiaincollare Per spedirla a voi, mica per fare chissà quale sciacallaggio dei quello che scrive) nessuna notizia pubblicata. Divulgate voi quello che scrive se siete capaci. Meditate gente, meditate.

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:14

Più leggo di MDT e più mi accorgo del

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:03

Mari, scusa, ho scritto male il tuo nome

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:02

Mri, è normale per chi soffre di emicrania avere i sintomi descritti sotto. Poi dovete tener conto pure del nervosismo che noi abbiamo in approssimazione dell'attacco, tenete d'occhio anche il gonfiore agli arti, io sono stata gonfia una settimana e mi chiedevo come mai non andasse via, infatti ho avuto attacchi per tutta la settimana

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 10:00

Cefalea che rimbalza. I farmaci sintomatici per il mal di testa funzionano bene se si usati occasionalmente, ma se assunti con una certa frequenza, la maggior parte di essi produce una cefalea "da rimbalzo" da analgesici e un progressivo aumento degli episodi di cefalea. Quando si arriva a questo stadio (abuso di analgesici), un uso eccessivo di farmaci analgesici può trasformare una cefalea episodica in una forma cronica quotidiana. L'abuso di analgesici può condurre anche ad una dipendenza psicologica e fisica dal farmaco; infatti, se il paziente cerca di interrompere l'analgesico, la cefalea peggiora sensibilmente. E' noto, inoltre, che l'abuso di analgesici interferisce a livello recettoriale con i farmaci di prevenzione che non risultano più efficaci. I sintomi della cefalea da abuso di analgesici sono simili a quelli della cefalea di tipo tensivo anche se, talvolta, la cefalea si può intensificare fino a sviluppare un vero e proprio attacco di emicrania. Il paziente con

una cefalea quotidiana, pressoché costante, ha molte possibilità di sviluppare una depressione o aggravare un disturbo dell'umore preesistente. Spesso l'irritabilità, la difficoltà di concentrazione e altri sintomi neuropsicologici completano questo complesso quadro clinico. In genere i pazienti che hanno una cefalea da abuso/dipendenza da analgesici assumono un solo tipo di farmaco, ma in molti altri casi ne assumono due o tre tipi differenti. La maggior parte degli analgesici possono causare una cefalea "da rimbalzo" ma i farmaci contenenti aspirina, indometacina, barbiturici e caffeina, se presi per più di 4 volte alla settimana rappresentano un campanello d'allarme per una cefalea da farmaci. L'assunzione di farmaci analgesici "da banco", cioè senza prescrizione, anche se solo 2-3 aspirine al giorno tutti i giorni, può provocare una cefalea da farmaci. Negli ultimi anni anche i nuovi farmaci antiemcranici (i triptani) hanno evidenziato una potenzialità a creare dei quadri clinici simili a quelli descritti. L'unico modo per trattare una cefalea da analgesici è interrompere l'assunzione del farmaco in questione. Mentre alcuni farmaci possono essere interrotti di colpo, altri vanno ridotti progressivamente per evitare una vera e propria sindrome da astinenza. Entro le 3-6 settimane dalla sospensione del farmaco il paziente comincia a stare meglio e a rispondere nuovamente ai farmaci di prevenzione. La maggior parte dei pazienti con cefalea da abuso/dipendenza da analgesici necessitano di un trattamento di disintossicazione controllato in ambiente specialistico. Fabio Antonaci

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 09:58

Ora lo pubblico qui

Anny Mercoledì 27 Settembre 2006 09:54

brava Manu, hai vinto una piccola battaglia, goditi la giornata. Grazie Giuseppe, anche Feli ha sempre mdt, è abbastanza giù. Qui il tempo sembra che stia migliorando, dalla finestra, oltre il verde dei rami (sono praticamente attaccati ai vetri), intravedo il sole. Marissale io ora oltre al magnesio prendo anche il Ginkgo Biloba ma, sinceramente non vedo miglioramenti. Credo che se la situazione rimarrà stazionaria, tra poco dovrò rivolgermi al medico. A proposito, domani ho l'appuntamento col chirurgo. Chissà cosa avrà da propormi! Nonna Piera ci sei? Come va? Ciao ragazzi, buon lavoro, a più tardi, Anny

manu76 Mercoledì 27 Settembre 2006 09:38

CHIARETA immagino il tuo disagio ad avere sempre la ragazza alle calcagna ma se hai un attimo di tempo e puoi andare sul forum sappi che ti siamo vicini!!!baci buon lavoro!!!

manu76 Mercoledì 27 Settembre 2006 09:36

Buongiorno a tutii!!!Oggi sono ancora a casa!!!non ho più mdt ma il sonno mi si portava via stamane e ho chiesto al capo se potevo dormire un pò dopo lo stress di questi giorni di calvario!!ora vado però!!Mamy mi hai mandato l'articolo sulla cefalea che rimbalza ma quando lo apro ci sono solo una serie infinita di quadratini...comunque ti ringrazio di tenerci sempre aggiornati su tutte le notizie!!!Oddio oggi è una giornata meravigliosa e speciale e anche se devo andare al lavoro non mi pesa per niente!!Ho resistito a non prendere farmaci e ce l'ho fatta!!vi mando a tutti un abbraccio mega!!!BACI BACI

giuseppe Mercoledì 27 Settembre 2006 09:24

buon giorno a tutti, anche oggi tempo pessimo, e quasi buio, Anny spero vada meglio + tardi, Feli come stava? un saluto e a dopo...Giuseppe

marissale Mercoledì 27 Settembre 2006 09:13

Verissimo, ciao a tutti, i sintomi che tu LARA ed ANNY avete descritto sono spesso la mia compagnia non so più a che santo voltarmi alle volte ho talmente sonno e mi sento stanchissima che non capisco quello che mi dicono. Ho cominciato prendere del ginseng, ed altri energizzanti, alle volte funzionano. Un abbraccio

mamma lara Mercoledì 27 Settembre 2006 08:52

Buon giorno a tutti. Anny, hai ragione, a volte il ci si accorge già nelle ore o nelle giornate precedenti del possibile arrivo dell'attacco per la comparsa di sintomi come sonnolenza, stanchezza, irritabilità, depressione, sete, aumento dell'appetito per i dolci, come vedi la sonnolenza è una componente dei sintomi che si porta appresso l'emigrania.

Anny Mercoledì 27 Settembre 2006 08:24

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Ancora mdt di primo mattino, soprattutto alla tempia dx, spero non aumenti come ieri. Sono stanca ancora prima di iniziare e sonno...sonno...sonno. Quando ho questo tipo di mdt ho sempre sonnolenza, chissà perchè! Auguro a tutti una buona giornata, buon lavoro anche a voi, Anny

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 23:26

Buonanotte a tutti e sognibelli. mamma lara

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 19:32

Ho trovato un messaggio che potrebbe andar bene come risposta per il nostro amico Joey***** Amici cari e amiche care, bisogna fare una premessa, noi col MDT siamo pazienti difficili da curare, perchè ancora non c'è cura specifica per il nostro male e quindi è super difficile curarci. Prendete me, per anni sono corsa da un medico e l'altro per vedere se mi guarivano, ho usato tutti i farmaci possibili in commercio che mi creavano gli effetti devastanti che ben tutti noi conosciamo e alla fine il MDT invece di diminuire aumentava sempre di più. Lo so che alcuni potrebbero non trovarmi d'accordo, ma per "curarsi- curarci" dobbiamo pensare che i farmaci a disposizione sono quelli per tutti e nessuno ha la pillola miracolosa, anche all'estero nei grossi centri usano i nostri stessi farmaci e quindi mi sa che dobbiamo rassegnarci e curarci (se vogliamo) con le cure che il "mercato" passa. Un intervento importante si deve fare su noi stessi, dobbiamo cambiare il modo di vivere e pensare che abbiamo una malattia difficile da curare, prima di tutto perchè non si vede e secondo perchè noi siamo i primi a non vederla e ad accettarla. Siccome noi col MDT siamo di carattere che vogliono fare e fare di tutto, non ci rassegniamo ad essere e considerarci pazienti con una disabilità. Questo ci rende nemici di noi stessi e andiamo senza fermarci fino a che la nostra testa ci dice BASTA. Vi parla una che ha fatto questo errore sempre, ma ci ha pensato la mia testa a fermarmi. Sono stata "sorda" a tutti i messaggi che lei mi dava e alla fine il male è aumentato sempre di più, aggiungendo all'emicrania sappiamo bene anche quali altri tipi di MDT. Lo so che per chi ha famiglia è difficile, specialmente per chi ha bambini piccoli e un lavoro da portare avanti. ma dobbiamo pensare per prima cosa che siamo persone con dei limiti e li dobbiamo rispettare. Scusatemi se sono invadente, ma questo è il mio pensiero e non voglio dare giudizi, ma penso che alla fine un centro serio valga come un'altro, e serietà vuol dire anche non illudere il paziente che la cura lo guarirà, serietà vuol dire essere trattati come esseri umani e non cavie da laboratorio, serietà vuol dire parlare chiaro e occuparsi di noi nella nostra globalità : testa e pensieri che contiene, corpo e anima. Serietà vuol dire anche però, che noi dobbiamo metterci in testa che per ora farmaci miracolosi non ci sono, possiamo trovare un po' di sollievo che ci aiuta a prenderci cura della famiglia e andare al lavoro senza avere la testa che martella in preda al dolore, ma dobbiamo sapere che ogni "forzatura" la paghiamo salata mille volte tanto. Prima accettiamo noi questa condizione, prima riusciremo a farla capire a chi ci sta vicino e a tutti quelli che hanno a che fare con noi. Ora penserete che la nostra vita è una vita di c...a, assolutamente NO, c'è chi sta peggio ma molto peggio di noi e noi dobbiamo trovare la forza di vedere dentro di noi, se lo facciamo vedremo le più belle cose. Con il solito immenso affetto. mamma lara

Anny Martedì 26 Settembre 2006 19:02

povere anime Sabrina! Già, sapevo anche dell'acqua, ma io so che dopo il tramonto, oltre che mangiare e bere fanno anche qualcos'altro...forse "cose turche"...??? ma gli egiziani faranno "cose egiziane", forse...c'è qui Feli che ride, è venuto a prendermi. Mi tocca ridere per non piangere, ahimè, mi è aumentato il mdt e anche Feli si lamenta, speriamo vada meglio dopo. Ora chiudo. Saluti a tutti quanti e buon proseguimento di serata, ciao, Anny e Feli.

sabrina Martedì 26 Settembre 2006 18:27

Allora, fino alle 19.00 si deve stare in ufficio, perchè non si sa mai abbiano bisogno??? In teoria tra poco secondo me già possono mangiare perchè il sole sta tramontando. Aspetta che oltre e non poter mangiare non possono neanche bere. Se qualcuno di voi fosse interessato posso anche scrivervi per filo e per segno tutte le regole del Ramadan.... Così, tanto per farsi una cultura... Certo che lavorare per dei mussulmani di questi periodi non c'è da stare molto tranquilli...E' certo che si capiscono tante cose....

giuseppe Martedì 26 Settembre 2006 17:54

ok è arrivata l'ora di chiudere battenti, ragazze grazie del supporto, speriamo che domani sia un giorno migliore, buona serata a tutti...Giuseppe

sabrina Martedì 26 Settembre 2006 17:01

ANNY, la dieta va benissimo. Chiaramente non si vede ancora niente è solo una settimana che ho cominciato e se penso che devo dimagrire 18 chili.... Comunque sono contenta che non ho fame e riesco tranquillamente. Speriamo di dimagrire almeno. Per ora niente, ma so che ci vuole tempo. Poi quando sarò diventata bellissima, magrissima ecc. vi manderò le foto del prima e dopo...

Anny Martedì 26 Settembre 2006 16:55

acc. Sabrina, hai ragione, non avevo capito esattamente qual'è il problema. Menomale che quest'anno sono in Ramadan, siete fortunate, mi sa che quelli son come le cavallette! Io ho una cugina sposata ad un arabo, mia zia mi ha raccontato cosa fanno dopo il calar del sole...poverini, dopo tanto digiuno mi sembra giusto che si abbuffino! Menomale che la nostra religione non impone digiuni di questo genere, io non potrei mai farlo, piccolino il mdt che mi verrebbe!!! Coraggio Sabrina, finirà pure questa fiera! Come va la tua dieta? Lara, menomale che ci sei tu, questo mi consola...grazie del "bellissima", voglio illudermi...ma chi se ne frega! Ringraziamo Dio che siamo ancora quà! Anche se sofferenti... Giuseppe su col morale! Ciao, a dopo, Anny

sabrina Martedì 26 Settembre 2006 16:21

LARA, Giuseppe E' vecchio per fare tutto ormai.... facciamocene una ragione...PIERA, ma speriamo che se ne vadano presto.... non arriva mai il fine settimana....

piera Martedì 26 Settembre 2006 16:10

Sabrina non ti invidio, ma forza e coraggio finira' la fiera e loro continueranno il loro digiuno in patria..... speriamo!!!!!!!!!!!! ciao piera

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 16:08

Anny, mi sembrava di avere visto una bellissima ragazza mora in mezzo alle miss

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 15:51

Mony, penso che Piera abbia ragione, per la verità, ai convegni sul MDT ai quali ho partecipato, non ho mai sentito nessun medico che dicesse chie guarivano il MDT. Però l'ho sentito dire in alcune trasmissioni, ma quelle erano già impostate per dare notizie false

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 15:48

Giuseppe, penso tu sia veramente bravo a prenderti la briga di rimetterti a studiare, non è che sei vecchio, ma sono gli impegni diversi che hai ora.

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 15:46

Sabrina, ma non puoi dire che sei in ramadam anche tu

sabrina Martedì 26 Settembre 2006 15:44

New entry: devo chiamare gli hotel dove sono ospiti i nostri egiziani per chiedere se possono gentilmente predisporre un catering notturno per i ragazzi che essendo in Ramadan mangiano solo dopo il calar del sole....

sabrina Martedì 26 Settembre 2006 15:31

ANNY, non puoi capire, perchè non è il problema ceramiche, il problema sono titolare egiziano + tecnici egiziani + agenti egiziani + export department egiziani tutti in Ramadan = cervello fuso, organizza le macchine per prenderli e portarli in hotel ed in fiera, organizza la cena presto perchè devono rompere il digiuno... no ma poi non posso neanche descrivere tutte le problematiche che vengono fuori, ci chiamano per ogni pisciata. Stamattina ci hanno chiamato quelli dell'export tutti belli nervosi perchè non avevano trovato la macchina blu a prenderli e sai dove era la macchina blu con l'autista? davanti all'entrata dell'hotel, loro aspettavano che l'autista fosse ad accoglierli nella hall (da notare che sono 17 anni che fanno la fiera...), poi mandiamo le tessere in Egitto perchè quando arrivano sia tutto a posto, cosa fanno? Dimenticano le tessere al Cairo e poi s'incazzano perchè non trovano la busta con i biglietti alla reception.... Per i montatori noleggiamo la macchina ed il capo montatori, quello che deve guidare non porta con se la patente.... Potrei continuare in eterno... Lo scorso anno che non erano in Ramadan dovevamo stare attente perchè ci rubavano i pezzi di grana dal magazzino del catering in fiera, o la coca cola....non si può descrivere il marasma inconcepibile in cui stiamo vivendo in questi giorni.... Potrei raccontarne per delle ore, e poi, alla fine della fiera, neanche un grazie... Siamo al delirio....

giuseppe Martedì 26 Settembre 2006 15:29

ciao gente buon pomeriggio, piove ed in ufficio stò recuperando un pò di lavoro arretrato di ieri, poi x varie cosette sono un pò giù ho poca voglia di parlare, dreamJoey io ho preso la cardioaspirina x circa 6 mesi nel 2002 come profilassi, nn ho visto risultati nè positivi nè negativi, poi me l'hanno sospesa, cmq qualcosa devi tentare, in bocca al lupo.

manu76 Martedì 26 Settembre 2006 15:27

Ciao e buon pomeriggio!!!!Sono sopravvissuta a questa mattinata d'inferno e mi sono imposta di non prendere medicine!!Tanto con il ciclo non c'è niente che tenga!!Sto cercando di convivere con il dolore!!mi capita così quando dura più di un giorno consecutivo!!Sembra che ti ci abitui sempre se il dolore non supera certi livelli!!!Ora sta sotto il livello di guardia!!UFFA!!!Basta poco però un piccolo movimento della testa una rampa di scale o solo alzarmi dalla sedia che le fitte sembrano trapanare la tempia destra!!Non mi metto neanche a riposare perchè non so come appoggiare la testa!!vorrei sapere anch'io qualcosa riguardo il microchip...Ora vado a controllare...Tanti baci Manu

Anny Martedì 26 Settembre 2006 15:18

...non fateci caso, è la mia testa che dà i numeri! Ciao mamma Lara, concordo con quel che dici, è tutto soggettivo. Buona serata a tutti, devo riprendere il lavoro anche se la voglia è poca, ciao, Anny

Anny Martedì 26 Settembre 2006 15:14

Ciao ragazzi, buon pomeriggio. Sono al lavoro, in pausa pranzo. Anche oggi il tempo è brutto, la temperatura è scesa, direi che è proprio arrivato l'autunno. Ma, a parte il tempo, stamattina ero contenta, la testa era libera, ora mi ritrovo col mdt, anche se non fortissimo, ma da qui all'ora di andare non so...spero solo che non peggiori. Col cambio di stagione anche la mia testa ne risente, l'autunno per me è come la primavera. Già comincia a darmi fastidio il forte vento, tra poco dovrò rimettere il cappello. Al freddo preferisco di gran lunga il caldo, o forse è la mia testa che preferisce così. Ma non va bene mai nulla. Ciao DreamJoey, parli di cardioaspirina, sinceramente non sapevo che andasse bene anche per curare l'emicrania, sarà perchè migliora la circolazione cerebrale. Io non sono mai stata in un centro cefalee, non posso risponderti, ma ti faccio un grande "in bocca al lupo!". Sabrina, credo tu abbia ragione, non sappiamo cosa voglia dire, ma credo che in mezzo a tutte le ceramiche ci sguazzerei! Io le adoro. In quanto alle bellezze, care ragazze...ma proprio non mi avete riconosciuta al concorso di "MISS ITALIA?" SONO VERAMENTE DELUSA!!!ED IO CHE VOLEVO FARVI UNA SORPRESA!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 15:05

Joey, è difficile dare consigli, ma tu stesso hai detto che da quando il fegato va meglio, va meglio anche il MDT. Il MDT sicuramente risente anche dello star male di tutto il nostro corpo, pensa che risente anche delle cose che ci capitano nel quotidiano. Vedi, tutto è soggettivo e bisogna anche vedere come sopporti tu gli attacchi, se tu non riesci a convivere con il dolore, devi fare quello che ti senti concordando con il tuo medico curante. Io potrei dirti cosa farei io al tuo posto, ma sarebbe ingiusto, perchè io sono un'altra persona e concordo con il mio prof. le cure che devo fare. Però non vorrei che tu iniziassi l'aspirina che ti cura il MDT, però ti danneggia il fegato che ti aumenta il MDT, alla fine avresti lo stesso MDT con il fegato in disordine. Però siccome non sono un medico, non vorrei mai che per te l'aspirina fosse necessaria anche per altri motivi, allora si passa sopra a tutto, ti faccio un esempio, io ho iniziato a prendere i betabloccanti per il MDT, però ora li devo prendere per il cuore, se qui mi dicessero che i betabloccanti non mi servono per il MDT, dovrei secondo te smettere di assumerli? ma io ora li prendo per il cuore. Valuta insieme al tuo medico e poi decidi tu quello che senti vada meglio per te. In bocca al lupo e fatti sapere. Un abbraccio

dreamJoey Martedì 26 Settembre 2006 14:32

Ciao a tutti, oggi ho il tempo di scrivere perchè devo chiedervi un consiglio. Domani ho la seconda visita al centro cefalee, la dottoressa che si occupa del mio caso di emicrania con aura vuole farmi iniziare una terapia giornaliera di cardioaspirina. Soffro di emicrania con aura da marzo 2006, 6 attacchi (frequenza di 30 giorni circa), l'ultimo il 23 agosto. Domani mi devo presentare con gli esami del sangue, perchè da gennaio ad agosto ho avuto grossi problemi al fegato (transaminasi altissime)...ora le transaminasi sono perfette...mi ha fatto fare questo controllo dicendo: almeno iniziamo il trattamento con il fegato sano. Non sono convinto di iniziare questa terapia. Ora che il fegato sta bene non soffro nemmeno dei mal di testa che mi hanno accompagnato da dicembre ad agosto...

sabrina Martedì 26 Settembre 2006 14:30

Voi non potete capire che cosa vuol dire lavorare per un'azienda che produce ceramiche, egiziana durante il Ramadan e la fiera della ceramica a Bologna.... Qualunque idea abbiate dell'apocalisse è niente in confronto a quello che succede in ufficio da me.... Non ci sono parole italiane conosciute per descrivere la situazione in cui stiamo "lavorando" in questi giorni....

piera Martedì 26 Settembre 2006 14:04

Mony penso che ognuno di noi possa dire: gira alla larga da Bologna, firenze, bari, padova, milano,roma, napoli.....e via così!!!!!!! il mdt e una malattia fatta di insuccessi, che tristezza se portiamo tutti le nostre esperienze non c'è un centro che si salva!!!!!!! fin'ora ho sentito solo un medico mettere alla lavagna la percentuale di chi non riesce a trarre nessun beneficio dalle cure e se succede e' per un periodo limitato, ho molto apprezzato la sincerita' delle percentuali!!!!!!! ciao piera

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 13:40

Mari, ti ho sperito l'articolo della dr. Tassorelli. Mi sembra veramente interessante.

marissale Martedì 26 Settembre 2006 13:10

OK fatto , ora lo stampo e lo leggo a casa grazie un abbraccio a tutti, Mari

mony Martedì 26 Settembre 2006 12:55

mari ho fatto una piccola ricerca prova a cercare "microchip sottocutaneo per emicrania " con google

marissale Martedì 26 Settembre 2006 12:49

Grazie Mony per le informazioni preziose, purtroppo è triste dirlo ma troppo spesso negli ospedali si riceve questo trattamento, io ne ho esperienza con mio padre malato terminale non ho voluto che si sottoponesse ad esperimenti che gli avrebbero forse, (il 15% di possibilità) allungato la vita di 2 mesi con effetti collaterali pesantissimi ed il centro oncologico ci HA MOLLATO completamente non lo chiamavano neanche per le visite di routine per una decente terapia antidolorifica. Scusate mi si è già chiuso lo stomaco Baci Mari

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 12:45

Eccomi arrivata e sempre di fretta, ho Emma che aspetta la pappa. Mari, se vai a navigare nel nostro sito, troverai un interessante articolo di una dottoressa che parla proprio di questo microcip o come altro si chiama. Se non hai tempo, appena riesco lo recupero poi te lo spedisco. Per il resto non riesco a ripondere a tutti i messaggi, ma li ho letti tutti. Vi mando un grandissimo abbraccio, ma non ho veramente tempo.

mony Martedì 26 Settembre 2006 12:41

ora che mi sono sfogata vado a nanna,veleno a parte,spero anch'io scoprano cose nuove per farci star meglio

mony Martedì 26 Settembre 2006 12:30

pensa che io mi sono presentata che stavo male,mandata dal pronto soccorso con carta di ricovero,dopo anni che ero seguita e monitorata da loro,mi hanno rimandato a casa senza nemmeno farmi una puntura dicendomi di tornare quando avessi avuto i risultati della risonanza.solo che a parma ci vogliono sei mesi per la risonanza

mony Martedì 26 Settembre 2006 12:27

il problema grosso è che parma è un'università e tutto è sperimentale,sei ben accetta quando collabori ai loro studi ma quando stai male e gli sballi le statistiche meglio che vai da un'altra parte loro non hanno più posto per te anche se sono anni che ti seguono,o meglio che tu segui loro nei loro esperimenti

mony Martedì 26 Settembre 2006 12:23

la mia testolina oggi sembra reggere,ma devo lavorare fino a sera.Mari non ho notizie che confermino ciò che dice la tua farmacista ma per esperienza personale gira al largo da parma e se lo dico io che mi sbatto fino a Pavia per un neurologo.....

mony Martedì 26 Settembre 2006 12:21

buongiorno a tutti,anche a Parma giornata brutta anche se tende a schiarire

sabrina Martedì 26 Settembre 2006 12:15

Ciao, oggi sono in ritardo. Sapete già le notizie del tempo da Piera, ma mi sembra che sia così in tutta Italia...LARA, mi dispiace, ma PIERA ha ragione, la città delle belle donne E' Bologna, scusa vuoi mettere...????!!!! LUIGA, per piacere, metti il parabrezza alla mini bici ma continua ad usarla, senno' mi cade un mito....Oggi solito casino assurdo per questa fiera di m....! La testa è liberissima, ma il morale tanto per cambiare è veramente sotto ai piedi. Dovrà pur finire questo periodo....GIUSEPPE, non ti invidio per niente con 5 ore di corso ininterrotte. Quando facevo i master post laurea anche io ho incontrato più volte degli insegnanti fanatici... che palle, ti fanno odiare la materia anche se in realtà potrebbe piacerti... MARI, aiuto, un microchip??? Ma scusa come funziona??? Tienici aggiornati.... Vado, mi chiamano e non ho neanche finito di scrivere....Uffa. Per il momento saluto tutti. Spero di tornare più tardi. Ciao.

marissale Martedì 26 Settembre 2006 11:49

Grazie PIERA: Il sole tenta di uscire qui a ferrara ,speriamo, Per rinfrancarmi il morale dopo un fine settimana di M.. ed un bel pieno di farmaci mi sono presa due belle paste ripiene di crema. baci

PIERA Martedì 26 Settembre 2006 11:03

mari io so che al Besta di Milano inseriscono l'elettrodo, ma credo solo per la cefalea a grappolo e per i casi gravissimi che non rispondono piu' a nessuna terapia farmacologica, non e' un'intervento da poco e ha molti effetti collaterali, per quanto riguarda Parma non ho mai sentito e letto nulla, magari il 4 ottobre possiamo chiedere al dott.Manzoni se presente, se c'e' qualche novita' in proposito. ciao piera

marissale Martedì 26 Settembre 2006 10:33

Mi si presenta un ottobre intenso l'11 dall'agopuntore per prima visita, 26 al centro per le cefalea, a proposito mi diceva la mia farmacista che all'ospedale di parma presumo al centro per la cefalea mettono, informa sperimentale, un microcip sottocutaneo che con i suoi impulsi dovrebbe contrastare il dolore, qualcuno sa qualcosa????? Ciao Mari

Luigia Martedì 26 Settembre 2006 09:51

Buongiorno, anche se piovoso. Ieri pomeriggio molto stancante (allergologo per Arianna ed acquisti di ulteriore materiale scolastico). Tornata a casa ero in catalessi con un'emicrania molto forte sul lato destro (quando sono stanca mi prende così). Ho provato a non prendere farmaci e ad andare a letto presto; fortunatamente stamani sono abbastanza libera, anche se con il maltempo mi si complica la vita con il parcheggio per venire al lavoro: niente più minibici. Che stress lavorare in centro....

piera Martedì 26 Settembre 2006 09:11

Buon giorno a tutti, qui giornata a dir poco schifosissssssssssima!!!!!! umida e con tanta pioggia, la mia testa e' in disordine molto in disordine!!!!!! Mari buon lavoro, un abbraccio a tutti piera

marissale Martedì 26 Settembre 2006 08:52

Ciao a tutti oggi sono rientrata in sede a lavorare, ricomincia a piovere, ho tanto di quel lavoro da smaltire, pago l'assenza di sabato per ferie e le riunioni di ieri.Oggi provo a telefonare all'agopuntore vi saprò dire. Un abbraccio Mari

manu76 Martedì 26 Settembre 2006 08:46

Buongiorno a tutti!!!Piera giuseppe mamy grazie per gli auguri....Purtroppo stamattina non va molto meglio...ma almeno ce l'ho fatta a trascinarci qui e scrivervi!!Ieri sera è stata veramente dura!!e tutta la notte con due aulin...avete presente prendere DUE CARMELLE??Lo stesso effetto terapeutico...e stamattina mi tocca anche scendere!!Fino a quando ce la faccio resto poi si vedrà!! Sto cercando di vertere l'attenzione verso altro per non sentire il dolore!!Ora mi preparo!!!e più tardi mi aggioro con i mess di ieri...tanti baci

giuseppe Martedì 26 Settembre 2006 08:33

buon giorno family, tempo pessimo, e quasi buio, Manuela come stai stamane? spero meglio, ragazzi certo che ogni cosa deve avere il suo tempo, nn si può studiare a questa età con tutti i restanti problemi, ieri 5 ore di corso senza nemmeno andare in bagno, qul prof. parla sempre, anche se ti spiega bene ma è un secchione di quelli che nn perdono tempo nemmeno x un caffè, x un attimo mi sono sentito catapultato nel passato seduto nei banchi di scuola, ok vi auguro buona giornata e a dopo...Giuseppe

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 08:12

Buongiorno a tutti, fra un po' esco per commissioni e pagamenti vari. Ci sentiamo dopo che sono andata a prendere Emma.

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 01:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 01:04

Maurizio, mi unisco all'augurio della nostra Piera e come lei spero che Manu stia bene prestissimo

mamma lara Martedì 26 Settembre 2006 01:03

Valentina, che strano il MDT, visto, oggi ti è passato con il caffè.

piera Lunedì 25 Settembre 2006 21:14

Ciao maurizio, dai un bacio da parte mia alla tua manuela, e che possa stare meglio presto anzi prestissimo, buona notte a tutti e sogni belli piera

manu76 Lunedì 25 Settembre 2006 21:04

ciao e buonasera a tutti. sono maurizio il marito di manuela, visto che sta male mi ha detto di scrivere per lei. vi saluta a tutte in particolar modo un grosso bacio a mamma lara. ciao ciao

valevale Lunedì 25 Settembre 2006 20:32

Ciao a tutti....incredibile oggi poi il mdt è passato col caffè doppio..... Chiareta, quand'è che finisci il lavoro?

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 19:37

Piera, infatti, Da quando abito io a Ferrara è stata declassata come seconda città, che tiene Bologna ancora prima è il fatto che lì ci abitate tu e Sabrina, Stai attenta, che potrebbe nascere un comitato per richiedere la mia partenza da Ferrara, allora si che si metterebbe male per voi. Per Emma hai ragione, ancora adesso telefono a Tiziana, perchè con lei posso dire tutte le cose che le nonne per bene dicono dei loro nipoti , tipo : ma bella come la nostra bimba non ne vedo in giro, è la più intelligente di tutti i bimbi, ma hai mai visto una bimba che corre così bene, insomma, tutte quei cicci e cocco che fanno le nonne felici. Io poi faccio questo con Tiziana, perchè si vede che anche lei ci tiene a fare la gignosa come me.

piera Lunedì 25 Settembre 2006 18:49

Chiareta grazie a nome di Vittoria, dovrete vedere le foto che le abbiamo fatto oggi!!!!!! bisogna che faccia come faceva Lara con Emma: devo telefonare all'altra nonna così posso dirle tutto quello che mi pare di Vittoria e lei non potrà che approvare in toto!!!! Lara mi dispiace contraddirti ma e' Bologna la città delle belle donne!!!! tenetevi pure le vostre piste ciclabili, ma lasciateci questo signor primato!!!! verooooooo Sabrina????????? ciao piera

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 17:54

Degry, ora piove anche a Ferrara, e mi sembra già autunno inoltrato. Anche a me piacerebbe andare in bicicletta, ma ho una bognina sul cocige che si è formata dopo che me lo sono fratturata per 2 volte, poi la gamba non mi permette neppure una pedalata. Devi vedere i percorsi che a Ferrara ci sono per gli amanti delle biciclette, infatti Ferrara è la città delle biciclette, sarebbe anche la città delle belle donne, ma io faccio scendere di molto la media

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 17:51

Chiareta, chissà la nuova ragazza, potrebbe essere ch ti sta attaccata perchè ha bisogno di sapere come va il lavoro, Anche tu ci manchi.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 17:50

Manu, spero che il riposo ti abbia giovato

degry Lunedì 25 Settembre 2006 16:07

ciao a tutti..oggi come diceva la mia omonima, qui a milano c'è un tempo pessimo...ti viene voglia di stare sotto le coperte altro che lavorare...il week end è andato bene..senza intoppi di varia natura...il mio lui mi ha portato fuori a cena sabato sera e invece ieri bicilettata...oggi il mio popò ne risente...

chiareta Lunedì 25 Settembre 2006 15:24

Ciao...non posso scrivere..ho sempre alle calcagne..la ragazza nuova..a momenti non mi lascia andare in bagno...vediamo domani come va...e poi vi scrivo..mi mancate..vi voglio bene...Vittoria..sei bellissima...sei tenerissima....vi penso

manu76 Lunedì 25 Settembre 2006 14:36

Salve a tutti!!Faccio un saluto veloce non ce la faccio neanche a leggere i mess per come sto con la testa AIUTO!!!!!!!!!!!!!!il dolore è fortissimo maledetto ciclo!! Ci sentiamo dopo spero che riesca a riposare un pò!!Baci

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:24

Ora vado a riposare un po' mentre Emma è a letto.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:23

Valentina, alle volte il MDT non passa con nulla, ho potuto capirlo non solo per esperienza personale, ma anche per quello che sento dire da voi tutti.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:21

Feli, a proposito di allagamenti, io ho rovinato tutta la roba che avevo in garage per colpa della pioggia. Le condutture delle acque piovane della zona avevano problemi e cos' mi sono trovata allagata.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:19

Anny, è vero anche che sono i nonni a viziare i nipotini, ma guai se non avessimo questo ruolo, l'ho aspettato per tanto tempo. Però sempre nel limite e seguendo le indicazioni educative dei loro genitori. Però credo che sia importante capiscano che il vizio che do io finisce quando esce dalla mia porta. Tu sarai una nonna dolcissima, è così che ti vedo io. Poi magari lo vizi anche, ma va bene così

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:15

Piera, come ti ho già detto, vedrai che quando Vittoria ha 20 anni non dormirà più in braccio a sua mamma purtroppo, poi non farà più ne la pipì e la cacca nel pannolino. Guarda la tua Irene che ha lei una bimba attaccata al seno e ha lei 20 anni

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:11

Luigia, vado bene, e speriamo continui, ho un sacco di cose da fare e non ho voglia di star male, sono furba vero???

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:10

Mony, sembra una eresia, ma la penso anch'io come te, guarda bel che ne ho passate tante, ho portato avanti coliche al fegato e ai reni per più di 10 anni, ma poi i reni hanno smesso perchè ho urinato il calcolino che avevo, poi mi hanno tolto la colicisti e ho smesso di avere coliche al fegato, poi tutti gli altri acciacchi, ma mai mi hanno rovinato la vita come il MDT, pensa che sono portata a dire che è meglio l'emicrania della grappolo, quindi ti capisco per perfettamente. Poi se dici che secondo te ho necessità anch'io di un antidepressivo, mi sa che continuerò ad essere depressa.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 14:04

Giuseppe, sempre di corsa.

giuseppe Lunedì 25 Settembre 2006 14:02

ragazzi ho appena finito, ci vedo doppio, chiudo e di fila a casa poi devo riposare un pò, a domani...Giuseppe

Anny Lunedì 25 Settembre 2006 13:55

già, che tempo! E' venuto giù il diluvio, altro che pioggerellina! Piera mi che Vittoria è già viziata!!! E' bello tenerli in braccio ma alla fine si abituanano così e non vogliono stare più nella culla. Ma son le nonne quelle che viziano maggiormente i nipotini, ne so qualcosa! Chissà come sarò io, se un giorno ne avrò!? Grazie Luigia. ricambio i saluti. Come va l'orticello con queste piogge? Mi dispiace cge sia finito il tempo delle angurie, mi mancano. Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, vado via (se la pioggia me lo permette), buon pomeriggio, bacioni, Anny

FELI Lunedì 25 Settembre 2006 13:30

Ciao , ho letto che questo fine settimana non è stato tanto buono, anche per me non è stato tanto buono, il bastardo ha colpito ancora! Spero stiate meglio. Luigia ricambio. Piera leggo che Vittoria si è attaccata alla mamma e non vuole più mollarla, ma, crescerà anche lei. L'importante è che vada sempre tutto bene. Un caro saluto a tutte/i. Buon proseguimento di giornata. Qua, da circa 20 minuti, si è scatenato un temporale, le strade vicino all'ufficio sono tutte allagate, gli scolari non ce la fanno a maltire quest'abbondante pioggia. Ciao, Feli

mony Lunedì 25 Settembre 2006 13:28

certo che arrivare a dire che adoro un mdt devo essere molto sbalconata forse è meglio aumentare l'antidepressivo.....ora vado a nanna

mony Lunedì 25 Settembre 2006 12:56

però io adoro il mdt da ciclo,è diverso,più morbido,meno bastardo

mony Lunedì 25 Settembre 2006 12:54

valevale anche io uso il relpax

mony Lunedì 25 Settembre 2006 12:53

mamma lara mi fa piacere che almeno tu abbia potuto goderti una domenica come si deve alla faccia del bastardo,magari domenica prossima toccherà a me

valevale Lunedì 25 Settembre 2006 12:53

Ciaoa tutti,qui a Milano c'è un tempo da schifo..Fa freddino e piove di continuo....lo oggi sono a casa col mdt...Stamattina e ieri mattina ho dovuto prendere il triptano.Ma credo sia il ciclo che mi deve arrivare,,Manu ti faccio compagnia!!!!Ho preso il Relpax stamattina ,ma non mi passa, ora ho provato con un caffè doppio, poi vediamo...tanto so che se è un mdt da ciclo non c'è triptano che tenga..

mony Lunedì 25 Settembre 2006 12:52

A Parma tipica giornata autunnale con pioggerellina,la testa a picchiato duro anche stanotte,ma la mattina sembra aver preso una piega diversa anche se sono di un rimbambito unico.Speriamo regga perchè devo lavorare fino a sera

mony Lunedì 25 Settembre 2006 12:50

buongiorno a tutti,come sempre io arrivo per ultima o quasi.

Luigia Lunedì 25 Settembre 2006 12:36

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA, ti hanno liberata? Sono davvero dei ladri quando si tratta di chiamate di emergenza. Spero che la tua testa di lasci in pace. Quanto hai ragione quando dici che non chiederemmo tanto per stare bene..... LARA, tu come stai? GIUSEPPE, buon corso, Speriamo che sia interessante. SABRINA, ho ricevuto la foto del letto a baldacchino. E' davvero bello. L'altra domenica a Quarrata (PT), dove ci sono tantissimi mobilifici, ne ho visto uno bello in stile orientale, ma non c'era il prezzo. PIERA, chissà come te la coccoli tutta quell'amore di bambina! Ciao ANNY e FELI. Saluti anche a MANU, MONY, MARI, CHIARA, ecc.

PIERA Lunedì 25 Settembre 2006 11:13

Anny le bimbe stanno bene e Vittoria ha cominciato a tittare alla grande!!!!!! non le piace tanto dormire ne' nella culla ne' nella carrozzina, ma in braccio si'!!!!!! oggi ha una settimana di vita e doveva essere ancora nella pancia della sua mamma, perciò ha ragione lei a volere stare a stretto contatto!!!!!!! io sono al lavoro andro' da loro nel pomeriggio. ciao piera

Anny Lunedì 25 Settembre 2006 11:00

Ccari, buongiorno e buona settimana a tutti. Leggo che non è stato dei migliori manco il vostro fine settimana, il mio è stato quasi come sempre, me la son scampata sabato ma ieri il bastardo è tornato in prima linea. Oggi va bene, ne ho solo un'idea. Anche la gironata ora è migliorata, dopo i temporali di questa notte, finalmente splende il sole, poi non so se durerà...Questo 2 giorni ha fatto molto caldo da noi, ideali per il mare, ma io, come al solito sono stata a casa, a lavorare, il mio fine settimana è tutt'altro che di "riposo!". Piera come stanno le "bimbe"? Vittoria è tranquilla? Sei al lavoro o a casa con loro? Annuccia la tua nipotina Alessia come sta? Spero bene e che presto possa andare a casa dalla mamma. Saluti per tutti, buon lavoro e buona giornata, ciao, Anny

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 10:30

Scappo a prendere Emma, ci sentiamo più tardi.

PIERA Lunedì 25 Settembre 2006 10:22

Si' in effetti il caos e' doppio perche' oltre il cersaie, ci sono tutti i lavori di ampliamento della tangenziale e fino al 31/12/2007 non c'e' speranza di miglioramento. Giuseppe spero che la tua testa faccia la brava e anche la tua Annuccia, sai con gli interventi di emergenza se ne approfittano, senza urgenza avresti speso molto meno, ma come si fa se non si riesce ad uscire di casa????? ciao piera

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 09:56

Piera, ho portato Zeno all'aeroporto e non immagini il giro che ho dovuto fare al ritorno, la strada interrotta e deviazione, era veramente il caos.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 09:54

Giuseppe, ti invidio, farei volentieri il corso con te. Gli eventi spiacevoli sono sempre in agguato e ve ne sono sempre di scorta li pronti a colpire. Dobbiamo proprio essere come le rocce.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 09:51

Annuccia, per fortuna quando ho avuto un problema io con la porta ci ha pensato Gabriele, altrimenti avrei avuto anch'io quella spesa. Per il resto spero che tutto si risolva e che abbiate notizie su il come si risolveranno. Non chiedo neppure della tua testa perchè già immagino

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 09:48

Sabrina, mi sa che ha ragione Piera, fai la tua dieta e pensa a come uscire indenne da tutto quel marasma.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 09:47

Manu, ti aspettiamo e buona giornata anche a te.

mamma lara Lunedì 25 Settembre 2006 09:46

Buongiorno a tutti, mi sento bene dopo una notte passata a fare una bella dormita, sono già uscita ed ora sto lavorando.

PIERA Lunedì 25 Settembre 2006 09:14

Buon giorno a tutti, e buon inizio settimana, Sabrina la tangenziale e' un delirio, il traffico gia' da ieri e' impazzito!!!!!! odio le fiere che paralizzano la citta'!!!!!! siamo una delle poche citta' ad avere la fiera praticamente in centro!!!! ma spostatela fuori molto fuori!!!! se mi leggono gli albergatori mi uccidono.....sabrina lascia che ci pensino loro al ramadan tu hai gia' la tua di dieta!!!! un bacione piera

annuccia Lunedì 25 Settembre 2006 09:10

Buongiorno a tutti. La mia testa oggi, dopo giorni forse è decente. Spero che continui così, devo stare bene per affrontare tante cose spiacevoli e importanti. Giuseppe ti faccio compagnia per gli eventi spiacevoli, fine settimana da dimenticare, eppure uno non chiederebbe tanto!! Quando questa situazione avrà un'evoluzione vi racconterò tutto. Baci e a dopo. Intanto sono reclusa viva, la serratura della porta fa i capricci e stò aspettando il pronto intervento (mi hanno già anticipato che la chiamata più la revisione della serratura costa 130 euro + iva). Non per essere venale, ma mi sembra pazzesco.

sabrina Lunedì 25 Settembre 2006 09:03

Ciao, oggi giorno prima del cersaie. In ufficio non potete capire come siamo messi... Sentiamo già le campane, vediamo già la processione della passione di Cristo e intorno a noi mille spiritelli dei boschi saltano e festeggiano l'equinozio d'autunno.... E' tutto molto bello... Speriamo bene... Siamo circondate da mussulmani in Ramadan e non sappiamo assolutamente come comportarci... Che pazienza... Poi vi dirò. Un bacio a tutti. Sabrina.

giuseppe Lunedì 25 Settembre 2006 09:00

buon giorno gente, inizio settimana e tra un pò arriva il mio insegnante di informatica, fine settimana con tempo splendido ed in compagnia del MdT, nn sono riuscito ad andare a mare x una serie di spiacevoli eventi, e vabbè questa è la vita, spero che a voi sia andata meglio, un salutissimo a tutti e a rileggerci a fine giornata...Giuseppe

manu76 Lunedì 25 Settembre 2006 08:38

Buongiorno a tutti!!!Come al solito sono in ritardo ma voi venite prima di tutto quindi un bel saluto è d'obbligo!!! CHIARETA spero che oggi andrà tutto bene con chi sai tu!!! mamy buona giornata anche a te sono contenta che ieri sei stata libera dal gran bastardo e spero anche stanotte baciotti a tutti a più tardi!!!!

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 23:04

Buona notte per tutti e tantissimi sogni belli per tutti. mamma lara

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 23:04

Manu, sei bravissima, detesto stirare. Grazie per il bellissima, il mio ciccio ne potrebbe avere sicuramente anche a manate meglio di me, ma come dice Costanzo, per noi che non siamo belli, dobbiamo imparare a correre più veloce. Alle volte mi viene dispiacere, lui sicuramente avrebbe diritto ad una bella gnocca, ma pazienza, non si può mica avere tutto dalla vita.

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 22:59

Mony, mi spiace per il tuo nonnino e per il tuo MDT, spero che la settimana sia migliore di questo fine settimana.

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 22:57

Come si suol dire, pensa male e vrdrà che andrà bene. Il viaggio di andata è stato all'isegna dello spisolamento andante, si faceva sentire il fatto che avevo sonno arretrato. Poi una volta a Modena, le mie nipotine (acquisite) sono state uno spasso. Elena la più grande è di un affettuoso che quasi mi commuove, Nelida è invece da mangiare in un sol boccone. Ora sono cotta e mi sa che mi lavo i dentini, faccio una doccia e poi drtitto a nanna. Domani devo essere in forma perchè ho Emma.

manu76 Domenica 24 Settembre 2006 21:31

Buonasera a tutti!!!Siamo rientrati da una passeggiata da poco!!!Pomeriggio tranquillo!!Ho stirato una montagna di panni....uffa voglio la mamma!!comunque mi è arrivato il ciclo da poco ma ancora niente bastardo!!!Sono sempre in allerta però lo sapete come vanno queste cose!!Beati voi maschietti che leggete!!!Ora vi saluto vi faccio la buonanotte!!!Mamma lara sei sempre bellissima altro che amore cieco!!Gabriele sei un uomo fortunato!!Vi voglio bene a domani

mony Domenica 24 Settembre 2006 20:37

saluto tutti e vi auguro una bella serata ciao ciao

mony Domenica 24 Settembre 2006 20:36

buonasera a tutti, noto con piacere che il pomeriggio è stato tranquillo, spero abbiate approfittato tutti della bella giornata per fare una bella passeggiata prima dell'autunno. A me non è andata così, MDT da ieri sera tardi e sembra non mollare e in più il mio nonnetto non sta bene. Chissà la settimana che mi aspetta.....

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 14:58

Ci sentiamo stasera. Bacioni per tutti. mamma lara

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 11:28

Gli occhi dell'amore sono veramente ciechi. Mi sono appena sistemata i capelli perchè erano talmente messi male che non potevo uscire così, detto a Gabriele che stavo facendo un esperimento e non sapevo il risultato, Per tutta risposta mi ha detto che qualunque fosse stato il risultato io sarei stata bella lo stesso. Ecco cos'è il voler bene, la cecità assoluta. Nel senso, "ogni scarrafone è bello a mamma sua".

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 10:15

Manu, ho ricevuto l'e-mail ed ora vado a leggerla. Anch'io sono portata a dire come te per ogni altro male che non sia il MDT, "sempre meglio del MDT". Anche oggi la lavoro, vedi che sei utile anche alla famiglia, oggi sicuramente tua suocera non avrebbe potuto assentarsi se tu non fossi stata disponibile. Mi sa che oggi provo ad andare lo stesso con Gabriele, Stefania sa del mio male e lo capisce, ha una bellissima soffitta, se arriva il bastardo mi metto in soffitta e aspetto che passi.

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 10:11

Buon giorno a tutti, sono ancora qui, un po' storta, ma ci sono. Piera, sarebbe stato meglio fossi stata sveglia a fare baldoria col mio ciccio, invece nulla di tutto questo. Mi fa piacere che oggi la tua

nipotina venga a farti visita, immagino si che tu sia la nonna più felice del mondo, sei la nonna della più bella bimba del mondo!!!!

manu76 Domenica 24 Settembre 2006 09:09

Buongiorno e buona domenica!!!!Ieri sera non mi sono più collegata e non ho più provato a mandarti l'e-mail cara mamy ma provvedo subito!!!!Ho fatto le prove mandandola all'e-mail da Mizio ed è arrivata!Come va??Io tra poco mi preparo e scendo al lavoro...Oggi mi tocca!!Ho un gran mal di schiena questa mattina!!Sempre meglio del mdt io la vedo così!!Lara in effetti Piera ha ragione!Sei stata colpita fino a tarda ora dal gran bastardo??Tantissimi auguri Piera sprizzi gioia da tutti i pori!!!!Ci sentiamo più tardi baci baci

piera Domenica 24 Settembre 2006 08:58

buona domenica a tutti, Lara sei andata a letto un po' tardi, e' colpa del bastardo????????? voglio pensare che hai fatto le ore piccole con gabriele!!!!!!!!!!oggi viene qui a pranzo la mia nipotina e io sono la nonna piu' felice del mondo!!!!!! ciao a dopo piera

mamma lara Domenica 24 Settembre 2006 04:51

Ora vado a nanna

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 22:26

Annuccia, un abbraccio

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 22:25

Laura, spero tu stia abbastanza bene e che la testa ti lasci in pace.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 22:25

Non so se riesco a collegarmi quindi vi dò la buona notte e vi auguro tanti sogni belli.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 22:23

Piera, dopo ti mando la e-mail di Chiareta. Sono felice per Vittoria, ed Irene, meglio se riesce a dalre il suo latte senza faticare, ricordo il calvario di Enza, ha fatto la mastite si è curata più di 20 giorni con gli antibiotici tanto che l'hanno dovuta ricoverare.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 22:20

Manu, purtroppo ancora non è arrivata la tua e.mail. Prova a mandarla qui mamma.lara@libero.it . oppure a questa mammalara@freemail.it Per il messaggio scomparso, puo darsi che sia perchè eri connessa da troppo tempo e quindi non te lo ha registrato

piera Sabato 23 Settembre 2006 21:08

Luigia, mi fai sempre ridere quando parli del nonno, se qualcuno legge che ha fatto fuori 5 badanti, guarda che parte la denuncia!!!!!! oggi la bimba si e' attaccata molto meglio, Irene ha tanto di quel latte che penso potrebbe bastare anche per allattare anche un altro bimbo, chiareta non ho la tua mail e percio' non sono riuscita a mandarti le foto di Vittoria, lara spero che il bastardo ti lasci in pace e che domani tu possa goderti le tue nipotine. Buon sabato sera a tutti piera

manu76 Sabato 23 Settembre 2006 20:35

Buonasera a tutti!!!!un'oretta fa avevo scritto un mess che però non vedo registrato!!!!!!!!!!!!AIUTO IL MIO PC DA I NUMERI!!Mamma lara davvero non hai ricevuto la mia e-mail?? Mi fai sapere se successivamente è arrivata??Se no provo a rimandartela!!Oggi mi sono un pò annoiata a casa!!!Ho dormito tanto veramente vado quasi in coma e meno male che al risveglio non c'è lui....C'era stato un periodo che non potevo più fare il sonnellino pomeridiano perchè mi alzavo con un gran cerchio alla testa!!un bacio a tutti buona serata e buona domenica!!!Domani mi tocca pure lavorare perchè i miei suoceri non ci sono e devo sostituirli al negozio!!!Un abbraccione

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 20:27

Luigia, ben venga l'adsl. Appena ho l'occasione faccio il sughetto. Vado perchè non mi voglio stancare. Domani vorrei riuscire ad andare dalla figlia di Gabriele.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 20:25

Valentina, pensa come siamo diverse, a me il solo nominare la lavanda mi crea la nausea e il conseguente attacco di emicrania.

valevale Sabato 23 Settembre 2006 20:11

Luigia, si la cura funziona abbastanza, ma credo anche si merito el tipo di alimentazione che stoseguendo ch emi aveva consigliato l'iridologo più la lavanda.. In compenso mi è venuta 37 e 7 di febbre, ma non ho nemmeno mal di gola o raffreddore. Solo un gran male alle ossa... Buona domenica a tutti..

mony Sabato 23 Settembre 2006 19:32

cara Luigia noi ci siamo stancati di badanti per ora mio babbo fa da solo ma è una comica, cioè io ci rido sopra, loro discutono dalla mattina alla sera per ogni cosa

Luigia Sabato 23 Settembre 2006 19:13

LARA, sono contenta che ora vada meglio. Io vado a finire di cuocere il mio sughino e poi accompagno Aurora in centro in pizzeria in quanto è stata invitata ad un compleanno. Ho fatto richiesta dell'ADSL. Se non ci sono problemi entro circa 3 settimane dovrei averlo. Non vedo l'ora.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 19:12

Luigia, non conoscevo il sughino che hai postato, me lo sono ricopiata. grazie

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 19:09

Va meglio. mi sono riposata. Mony, hai ragione capovolgeremo il mondo. Sai che anche Ferrara è così, danno l'invalidità solo se sei moribondo. Infatti è per quello che dico che è difficile ottenerla.

Luigia Sabato 23 Settembre 2006 19:09

PIERA, sicuramente Irene è un po' stanca e vedrai che appena Vittoria prende il via con il dormire starà meglio anche lei. E' fortunata ad avere alle spalle una mamma come te che sicuramente le dà un grande aiuto. Io avevo Arianna che era un po' pigra a prendere il latte e spesso, dopo poche tirate, si addormentava e quindi dopo poco aveva di nuovo fame. LAURA, sono contenta che l'intervento sia andato bene. ANNUCCIA, come sta la piccola Alessia? Spero che di giorono in giorno vada sempre meglio. CHIARA, speriamo che non ti facciano perdere il lavoro. Magari in questi giorni fatti vedere parecchio impegnata nel lavoro per far sì che ti tengano. VALENTINA, allora la nuova cura funziona abbastanza. Sono felice per te. MANU, è vero che è meglio non rammentare il MDT, perché non si fa in tempo a dire che si sta meglio e lui arriva. Io l'ho avuto per 3 giorni di fila con il ciclo. MONY, sai che anch'io ho un nonno di 93 anni? Solo che il mio è un discolo che al suo pari non ce ne sono. Ha già fatto fuori cinque badanti ed ora è alla sesta. FELI, anche oggi al lavoro? Cari saluti anche ad ANNY.

Luigia Sabato 23 Settembre 2006 19:06

Buon pomeriggio a tutti. LARA, riposati più che puoi, visto che leggo che oggi proprio non va. Forza, speriamo che domani sia un giorno migliore. Per tirarti un po' su ti racconto il mio sughino per condire la pasta di cena (sicuramente lo sai già fare ma ti do lo stesso la ricetta): far soffriggere in un po' di olio vari spicchi di aglio ed un po' di pasta di acciughe. Buttarci dentro dei surimi tagliati a pezzi, far cuocere leggermente, aggiungerci del pomodoro fresco a pezzetti e far ritirare. Alla fine spolverare con del prezzemolo tritato.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 16:16

Manu, non ho ricevuto nulla, mi spiace, mi spiace perchè Zeno mi ha appena messo a posto la posta non vorrei avere altri problemi. Gli attacchi sono strani, mi stanno via per un paio di giorni e poi zacchete arrivano non solo la notte. Vado perchè sono un po' stanca. Ho un sonno che mi si chiudono gli occhi mentre sono sulla tastiera, un abbraccio particolare a tutti voi che leggete e scrivete. baci baci

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 16:13

Manu buona domenica...buona domenica a tutti/e!!!

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 16:13

Ora spengo il pc...non ho voglia di fare nulla..quindi spengo..e aspetto le 17.30 tra una telefonata e l'altra che ricevo...

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 16:12

Io la ragazza (si chiama Elettra) la chiudo in bagno...ah! ah!così parlo con voi....

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 16:11

Ciao Manu..sono contenta che sei riuscita a ricollegarti con internet!Io tra un'ora e mezza vado a casa...è anche questa settimana è andata..non ne posso più'..ma non voglio parlare più' di

lavoro...tanto finchè non mi trovo un lavoro ..a loro conviene fare i bravi!!!Sono contenta che il mdt ti lasci tranquilla...io ieri ci sono rimasta male quando è arrivato...ma per fortuna è durato dalle 06.30 alle 09.00 poi sono riuscita a dormire fino alle 11.30.

manu76 Sabato 23 Settembre 2006 16:00

Ciao a tutti scusate se sono stata un pò assente ma ho avuto dei problemi con Internet...Allora cara Mamy ti ho risp prima di andare sul FORUM e mi dispiace leggere che hai avuto tutti questi attacchi!!Ma ora come va??Spero un pò meglio!!!!Io in questi giorni non mi posso lamentare ma è meglio che mi stia zitta perchè il bastardo è sempre in ascolto!!Chiareta come stai??Ho letto gli articoli!! Interessanti!!Mi dispiace che tu debba stare con quest'ansia sul lavoro!!Ha ragione mamma lara ogni tanto allontana questa ragazza così ci fai un salutino!!!Non ti possono mandar via!!!L FACCIAMO A STRISCE!!!!Cara Piera è normale che Irene sia un pò in crisi almeno questo succede alla maggior parte delle neo mamme però tra un pò svanirà la tensione del parto ed ogni preoccupazione e sono sicura assaggerà solo la gioia di aver messo al mondo una creatura meravigliosa!!!!Annuccia spero che proceda tutto per il meglio!!!Cara Laura appena sei in grado di collegarti noi ti aspettiamo!!!Infiniti auguri per una pronta guarigione e grazie al maritino che ci ha tenuti informati e che non ha fatto come il mio quando sono partita!!!Un bacio a tutti in particolare alla Mamy!!!!A dopo

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 15:20

MammaLara, mi dispiace che oggi traballi con l'emicrania. Uffa!Grazie Piera..Mony hai proprio ragione cè chi fa finta..pur di essere un lavativo!!Piera, per Irene non preoccuparti, tutti mi dicono che è normale quando si partorisce...auguri alla neo mamma...non vedo l'ora di vedere le foto!Mony, ma all'usl di Parma..non sono normali...per non dare l'invalidità a tuo nonno...impossibile...che gente!Ciao feli...grazie..ma appena mi rimetto mi cerco lavoro e risolvo il problema...Ciao Vale!!!

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 14:58

Non va oggi.

piera Sabato 23 Settembre 2006 14:11

buongiorno a tutti, mi dispiace essere un po' assente dal sito, ma ho veramente poco tempo!!!!!! tutto e tutti chiedono la mia presenza, se continua così non potrò certo mantenere la presidenza del mio club!!!!!!! spero di cedere da qualche parte tanto per dimostrare che sono sempre una buona da niente!!!!!! irene e' un po' in crisi, ma penso che dopo il parto sia normale a volte si sente inadeguata, la bimba piange e fa ancora un po' fatica a tittare nonostante lei abbia il latte che cola da solo.....speriamo che tutto si sistemi con il passare dei giorni e la crescita naturale di Vittoria, Chiareta mi dispiace molto per i tuoi problemi lavorativi, certo che non devono stare poi così tranquilli i tuoi datori di lavoro!!!!!! ora tutti sanno cosa combinano con i dipendenti, per di più in nero!!!! attenzione che il forum e' pubblico. annuccia spero che tutto stia andando per il meglio, penso spesso ad Alessia e a tutti voi, in bocca al lupo anche a lara e auguri di una pronta guarigione, un bacione a chi non sta bene e a presto piera

mony Sabato 23 Settembre 2006 13:32

a proposito di voglia di fare ora vado a fare.....le pulizie condominiali,tocca a me questa settimana ciao ciao

mony Sabato 23 Settembre 2006 13:31

pensa che siccome i mdt rallentano il lavoro,io per onestà salto la pausa e vado al lavoro un pò prima in modo da riuscire a fare tutto ugualmente.probabilmente se non avessimo questi attacchi capovolgeremo il mondo con la nostra forza di volontà e voglia di fare

mony Sabato 23 Settembre 2006 13:28

io mi sono tagliata un dito giovedì al lavoro,l'ho disinfettato e fasciato,ho messo un guanto e via come prima e sai cosa hanno detto gli altri?Ma perchè non vai in infortunio?

mony Sabato 23 Settembre 2006 13:27

sono daccordo con te mamma lara,ma nel mondo molta gente per una pellicina in un dito si fa 20 giorni di malattia e poi a rimetterci sono quelli che stanno male davvero

mony Sabato 23 Settembre 2006 13:24

pensa che mio nonno 93 anni semiparalizzato, ha avuto 8 ischemie in un anno per loro era abile (OSSIGENO 24 ORE AL GIORNO, CATETERE ecc)

feli Sabato 23 Settembre 2006 13:20

Ciao a tutti, auguro un buon fine settimana di serenità e benessere a tutti. Chiareta mi dispiace che la situazione lavoro stia precipitando, tieni duro. Lara, mi auguro che ora stia meglio, Ciao, un abbraccio a tutti. Feli

mony Sabato 23 Settembre 2006 13:20

cara mamma lara io spero che le altre asl siano diverse da quelle di PARMA, ma qui il punteggio di invalidità non lo danno neanche in punto di morte

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 13:20

lo credo che ad un cefalalgico, serva un lavoro che gli dia la possibilità di rispettare il suo MDT, ma è sbagliato pensare che chi ha MDT se lo fa venire perchè non vuole lavorare. Ci saranno anche quelli, ma non sono certo gli ammalati di MDT. Noi siamo degli sgobbatori come pochi e adoriamo lavorare, siamo dei perfezionisti e vogliamo arrivare a fare tutto. Anche negli uffici, siccome sappiamo che abbiamo MDT, sgobbiamo sempre per la paura che il bastardo non ci permetta di lavorare. Sono più che certa che un cefalalgico lavora di più di chi non ha MDT e recupera sempre il lavoro che purtroppo ha in arretrato. Penso che i datori di lavoro, dovrebbero lasciarci lavorare tranquilli, ma non c'è la cultura di venire incontro al lavoratore, si pensa sempre che noi vogliamo sfruttare la situazione. Dovremmo lottare affinché varino una legge che riconosca la nostra patologia come una malattia sociale, forse con essa arriverebbero anche le tutele che aspettiamo da una vita e riusciremmo a lavorare serenamente.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 13:12

Mony, certamente che lo stress da lavoro non aiuta. Io non riesco a dormire nel pomeriggio perchè mi arriverebbe subito il MDT.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 13:10

Valentina, la storia dell'invalidità di cui parla Chiareta, è il fatto che si fa domanda all'asl di appartenenza, la richiesta viene presentata con un certificato del medico di famiglia. Poi l'asl fisserà un appuntamento per una visita medico collegiale, che valuterà in base alla documentazione presentata di valutare il grado di invalidità. Bisogna portare alla visita tutta la documentazione che si è raccolta nei vari anni e le diagnosi dei vari specialisti. E' difficile portarsi a casa un punteggio abbastanza alto che dia di diritto un lavoro che goda delle tutele che merita un invalido civile, ma non bisogna scoraggiarsi, si può sempre fare ricorso.

mony Sabato 23 Settembre 2006 13:00

ora vado a preparare il pranzo al piccolo, saluto tutti e vi auguro uno splendido fine settimana in ogni senso

mony Sabato 23 Settembre 2006 12:48

mi dispiace molto per chi ha problemi sul posto di lavoro, capisco il disagio e lo stress. al lavoro passiamo moltissime ore e se l'ambiente è non dico amichevole, ma piacevole, si riesce a lasciarsi alle spalle tanti problemi personali e a ridere un poco del nostro mal di testa e di quanto ci rende inabili a tutto

mony Sabato 23 Settembre 2006 12:45

buongiorno a tutti, dopo diversi giorni riesco a sedermi un attimo davanti al pc e leggere i vostri commenti, mi dispiace dover leggere che il mdt non vi ha mollato, io sopravvivo, il dolore non è fortissimo e resisto, ho anche saltato diversi riposini pomeridiani. Speriamo continui così.

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 12:22

Vado a mangiare qualcosa....a dopo....rientro alle 15.00

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 12:21

Il mio neurologo, mi ha informato che si può fare richiesta all'usl di competenza, nel mio caso è quella di Viduggio e di Pavia. Per poter fare la domanda d'invalidità civile o per un posto di lavoro.. Credo che MammaLara ci possa dare più spiegazioni sul problema...io ne saprò qualcosa in più lunedì quando andrò dal mio nuovo medico di famiglia. (speriamo bene).

valevale Sabato 23 Settembre 2006 12:09

Ciao a tutti....Chiareta mi spiace per la tua situazione lavorativa..ci sono passata anche io...Cos'è la storia dell'invalidità.Lara mi spiace che il mdt ti stia addosso così tanto.... lo per fortuna sto ancora abbastanza bene...giovedì ho il controllo con la neurologa...

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 11:58

Ciao piccolina, a dopo.

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:55

A DOPO...

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:54

Ok riposa....un bacio

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 11:51

Attacchi da quando sono tornata dalla riunione fino a stamattina alle 9, non..... celafaccio più....., e così che si dice. Ora vado a riposare un pochino e se ho la forza faccio pure una doccia

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:50

Un bacione a Laura..

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 11:49

Laura, spero che tu sia già a casa quindi un piccolo salutino e un abbraccio

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:49

Come mai??altri attacchi???

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:49

Infatti domani pomeriggio la preparo tutta la documentazione...

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 11:48

Avrei parucchiato volentieri anch'io , ma anch'io oggi non è che sono molto in forma. Vorrei riuscire a riposare un po' visto che la notte è stata lunga e faticosa.

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:48

Dopo vado a casa di mamma a mangiare e poi ritorno a lavoro..per sta sera mia madre mi ha detto di andare a casa loro che ci sono amici di famiglia..vedremo...sinceramente stare sola soletta con Fabio non mi dispiacerebbe!!!Vedremo

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 11:47

Sai, è meglio illudersi poco riguardo la domanda di invalidità, ma tu non mollare e fai ricorsi su ricorsi. Nel frattempo raccogli tutta la documentazione.

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:46

Figurati, Tesoro ci mancherebbe..se solo potevo avremmo "parucchiato" un pochino di più!!!

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:46

Mi hai chiesto come sto? Così'...sinceramente non vedo l'ora di andare lunedì dal medico per iniziare la pratica per l'usl per l'invalidità..e speriamo di prendere un buon punteggio...

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 11:46

Va benissimo Chiareta, solo mi interessava la fonte dell'articolo che hai pubblicato.

mamma lara Sabato 23 Settembre 2006 11:45

Chiareta, interessanti gli articoli che hai postato. Li leggerò con calma. Non preoccuparti, vedrai che lunedì la ragazza ti mollerà un pochino, magari mandala un po' a fare pipì e tu così potrai salutarci.

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:43

Il primo testo che Vi ho mandato è stato scaricato da www.neurologia.it dal Centro Neurologia di Bari
Ciao Mamma Lara scusa se non ti rispondeva, ma se vuoi possiamo parlare attraverso il forum!!!

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 11:05

Altro testo: A cura del dr. Fabio Antonaci Centro Cefalee, Dipartimento di Scienze Neurologiche dell'Università di Pavia, Istituto Neurologico IRCCS C. Mondino, Pavia. Introduzione Con le sue varie

forme cliniche, l'emicrania rientra nel capitolo delle cefalee primarie, ossia di quelle forme in cui il "mal di testa" si presenta per anni o decenni senza che sia individuabile una causa organica. Nella maggior parte dei casi, infatti, i fattori eziologici della forma sono ancora poco chiari, anche se le ricerche hanno dimostrato che gli emicranici posseggono una predisposizione genetica al cattivo funzionamento di quelle componenti del sistema nervoso centrale deputate all'adattamento dell'organismo a stimoli vari provenienti sia dall'ambiente interno sia da quello esterno. Cenni di epidemiologia L'emicrania rappresenta una delle forme più comuni di cefalea, manifestandosi in almeno il 10% della popolazione generale. Ne consegue che circa 6.000.000 di italiani sono afflitti da questo disturbo in questo momento. Tra essi, la maggior parte (circa 3/4) sono donne. Benché la cefalea costituisca uno dei motivi di più frequente consultazione del medico, è stato calcolato che solo una minoranza di "cefalgici" si rivolge al proprio medico per cercare aiuto, mentre solo il 16% consulta uno specialista. Studi epidemiologici recenti hanno dimostrato che il fenomeno emicrania può senz'altro essere paragonato ad un iceberg, la cui parte visibile rappresenta i casi correttamente diagnosticati e quella sommersa rappresenta i soggetti che non si sono mai rivolti ad un medico o che, pur avendolo fatto, non hanno ricevuto un corretto inquadramento diagnostico. Questo spiega perché la maggior parte degli emicranici ricorre all'automedicazione, assumendo analgesici da banco per curare il proprio mal di testa. Negli Stati Uniti, la spesa annuale pro capite per il trattamento della cefalea è compresa fra i 200 e gli 800 dollari (400.000- 1.600.000 lire), mentre in Italia la cifra spesa ogni anno per acquistare farmaci contro il mal di testa si aggira sui 2.000 miliardi di lire. Ma il costo reale dell'emicrania è molto maggiore, se si considera che è una malattia tipica dell'età produttiva. Una considerevole porzione di emicranici perde almeno un giorno di lavoro all'anno a causa della cefalea e molti emicranici si recano al lavoro sotto l'effetto di analgesici, in condizioni di reale menomazione psicofisica. Alcuni studiosi hanno calcolato un'equivalente dei giorni di lavoro persi sommando il numero di giorni in cui il soggetto si è astenuto dal lavoro al numero di giorni in cui si è recato al lavoro con cefalea severa, moltiplicato per l'efficienza reale sul lavoro. È stato dimostrato che 1/3 delle donne e 1/4 degli uomini affetti da emicrania perdono l'equivalente di 6-20 giorni di lavoro all'anno. Ne consegue che l'emicrania rappresenta non solo una grossa limitazione per chi ne soffre, ma anche un problema rilevante per l'intera comunità. Classificazione delle Cefalee L'esigenza di definire più rigorosamente anche dal punto di vista diagnostico un problema di così grande impatto sociale ha ispirato i lavori dell'Ad Hoc Committee dell'International Headache Society (IHS), conclusisi nel 1988 con la presentazione di una nuova classificazione. Essa si basa esclusivamente sulle caratteristiche cliniche e la storia clinica dei dolori craniofacciali e individua, unitamente alle categorie diagnostiche, i criteri per ciascuna di esse allo scopo di fornire, sia al medico di base che allo specialista, un valido strumento per la definizione dei quadri cefalgici (Tab.1). La classificazione è strutturata gerarchicamente secondo un codice numerico a quattro livelli, che permette di fare diagnosi via via più sofisticate: il primo e secondo livello sono di solito sufficienti nella pratica clinica, mentre il terzo e quarto livello sono "riservati" allo specialista o a fini di ricerca. Generalmente un'anamnesi accurata e l'esame fisico, neurologico ed internistico, sono sufficienti a definire con sufficiente accuratezza la diagnosi di emicrania. La presenza di caratteristiche di allarme, come l'esordio recente o nella terza età, un'andamento continuo; subcontinuo, una modificazione delle usuali caratteristiche del dolore, la presenza di disturbi neurologici di accompagnamento (come un disturbo della forza o della sensibilità), l'eventuale lateralizzazione del dolore, l'intervento di meccanismi di scatenamento particolari (come ad esempio accade nella cefalea "da tossé" o "da sforzo?"), devono imporre la massima cautela diagnostica e suggerire al contempo un approfondimento delle indagini. Criteri diagnostici e quadri clinici dell'emicrania L'emicrania può essere definita come un disordine familiare, caratterizzato da attacchi ricorrenti di cefalea, ampiamente variabili nella loro frequenza, durata, intensità. Il dolore, di solito unilaterale, di intensità moderata o severa, a carattere pulsante, si associa a disturbi vegetativi come la nausea e il vomito, intolleranza alla luce, rumori e odori. L'attività fisica quotidiana di routine aggrava la sintomatologia soggettiva. Nella classificazione dell'IHS il capitolo dell'emicrania comprende 7 voci distinte. Gli elementi considerati nei criteri diagnostici sono stati ritenuti i più caratteristici di questa condizione, anche se molti altri sintomi, quali pallore, sensazione di freddo (a volte associata a brividi), riduzione della diuresi (seguita da poliuria alla risoluzione dell'attacco), anoressia, disturbi della sfera psichica (irritabilità, depressione o più raramente, euforia) possono riscontrarsi durante una crisi emicranica. Gli attacchi insorgono più frequentemente durante un periodo di stress o durante il relax dei giorni festivi (emicrania del week-end) o quello che segue una "prova impegnativa". Nella donna, la cefalea è spesso correlata col flusso mestruale (emicrania mestruale) e può regredire nel corso della gravidanza. La menopausa,

d'altronde, non sempre si associa ad una remissione della sintomatologia cefalalgica; infatti, in circa il 50% delle donne emicraniche, le crisi persistono o si intensificano. Anche alcuni cibi contenenti particolari sostanze attive sui vasi del circolo encefalico (cioccolato, formaggi fermentati, frutta secca) e l'alcool (probabilmente per la sua azione vasodilatatrice) possono scatenare l'attacco emicranico. Dannosi possono essere, inoltre, il digiuno, l'esposizione al sole, il poco o il troppo sonno, le variazioni atmosferiche, e l'assunzione di estroprogestinici (pillola). Una familiarità per emicrania è presente nel 60-70% dei casi. Emicrania con aura precedentemente definita come emicrania classica, emicrania oftalmica, emicrania "accompagnata", emicrania complicata, l'emicrania con aura è un disturbo ricorrente, caratterizzato dalla presenza di sintomi neurologici della durata di 5-20 minuti (mai più di 60). La cefalea, la nausea e/o la intolleranza alla luce di solito seguono i sintomi neurologici dell'aura, immediatamente o dopo un intervallo libero inferiore a 60 minuti. La cefalea di solito dura 4-72 ore. Questi pazienti sono mediamente meno giovani di quelli affetti da emicrania senz'aura, meno frequentemente hanno un'anamnesi familiare positiva per cefalea e, non di rado, nelle donne questa forma esordisce durante la gravidanza. Nell'ambito del capitolo dell'emicrania con aura si distinguono, poi, forme caratterizzate dalla presenza di disturbi visivi ("spettri di fortificazione", scotomi scintillanti, "greche", etc.) e/o neurologici (disturbi della forza, sensibilità e del linguaggio) esclusivi della fase prodromica (emicrania con aura tipica). Sotto la denominazione di "aura emicranica senza cefalea" (in passato definita anche "hemicrania sine hemicrania") vanno le forme nelle quali la sintomatologia che si ha durante l'aura non è seguita dalla fase algica, così ponendo notevoli problemi di diagnosi differenziale con gli attacchi ischemici cerebrali transitori. Qualora l'aura si sviluppi completamente in meno di 5 minuti, si parla di emicrania con aura ad esordio improvviso. Anche in questo caso è opportuno escludere episodi cerebrovascolari ischemici. Altre forme cliniche sotto la definizione di emicrania oftalmoplegica va la rara condizione contraddistinta da attacchi ripetuti di cefalea associati a visione sdoppiata. L'emicrania retinica è invece definita da attacchi ripetuti di cefalea associati a macchie nere nel campo visivo o ad una scomparsa della vista da un occhio di durata inferiore all'ora. Tra le complicanze dell'emicrania vanno infine annoverati lo stato di male emicranico e l'infarto emicranico. Il primo è definito da un attacco di emicrania in cui il dolore supera le 72 ore nonostante un trattamento adeguato, oppure da attacchi di emicrania subentranti con intervalli liberi di durata inferiore alle 4 ore. Lo stato di male emicranico frequentemente si associa all'abuso di analgesici. Si parla invece di infarto emicranico quando uno o più sintomi dell'aura perdurano oltre una settimana e/o vi è una conferma neuroradiologica di una lesione ischemica cerebrale. Un infarto cerebrale è pertanto considerato di natura emicranica solo quando si verifichi nel corso di un attacco di emicrania con aura. L'emicrania verso una nuova classificazione Sulla base di alcune evidenze cliniche, principalmente legate al particolare andamento temporale dei disturbi, alla storia naturale di malattia, alla risposta ai trattamenti farmacologici, e alla luce delle numerose acquisizioni di recente ottenute nel campo della biologia molecolare, viene attualmente proposto che alcune forme di emicrania siano considerate alla stregua di entità nosologiche autonome. Appare pertanto necessario che si proceda ad una revisione, principalmente nella direzione di un ampliamento, dell'attuale classificazione dell'emicrania. Fra le categorie di disordini emicranici che può essere interessante introdurre nell'attuale classificazione o comunque suscettibili di revisione nosografica vi sono i disordini emicranici strettamente associati alla vita riproduttiva femminile (sindrome premestruale, emicrania mestruale). L'emicrania mestruale Benché gli stretti rapporti tra attacchi emicranici e ciclo mestruale sia ben nota da tempo, gli attuali criteri diagnostici non riconoscono l'emicrania mestruale come entità autonoma, per cui la forma viene fatta rientrare nell'ambito dell'emicrania senz'aura. In considerazione del fatto che crisi di cefalea a franca occorrenza mestruale, ma di natura non emicranica rappresentano una rarità, le caratteristiche necessarie alla definizione di emicrania mestruale sono solo di ordine cronologico (il 90% delle crisi dovrebbe essere confinato al periodo compreso tra i due giorni precedenti l'inizio del flusso mestruale e il termine dello stesso). I dati epidemiologici suggeriscono che crisi emicraniche perimestruali sono presenti in più del 10% della popolazione studiata. Vi sono poi da considerare alcuni aspetti in relazione all'inquadramento della emicrania mestruale a) l'emicrania mestruale non è invariabilmente presente in ogni ciclo mestruale; b) gli attacchi di cefalea non si presentano sempre negli stessi giorni del ciclo; c) in alcune pazienti sono presenti, con elevata riproducibilità, attacchi di cefalea intorno alla metà del ciclo (emicrania ovulatoria). Queste variazioni inter- ed intra-individuali ricordano quelle osservabili nella sindrome premestruale (PMS), un'entità che comprende modificazioni psichiche (alterazione dell'umore in senso depressivo, irritabilità, ansia, panico ecc) e somatiche (turgore dei seni, ritenzione idrica ecc.) ad occorrenza nei giorni precedenti la comparsa del flusso mestruale. Criterio indispensabile per la

diagnosi di PMS é infatti che i disturbi siano presenti per almeno due cicli mestruali, monitorizzati in maniera prospettica. Una proporzione considerevole di donne é affetta da PMS, e l'esistenza di una comorbidità con emicrania mestruale é stata ripetutamente dimostrata.

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 10:58

ciao...mentre navigo su internet ho trovato questo testo interessante e magari puo' esserci utile... Poiché ogni tipo di cefalea necessita di una sua terapia specifica, una terapia efficace deve prescindere dal corretto inquadramento diagnostico, che segua una classificazione condivisa. La 2a edizione della classificazione della società internazionale per le cefalee (International Headache Society, v. il link a destra, cliccare poi 'Guidelines' e selezionare 'Classification' per un download della versione originale in inglese) costituisce oggi il riferimento principale per un approccio razionale in cui sono elaborati e condensati molti anni di ricerca scientifica. Vengono distinte le cefalee primarie (emicrania, cefalea muscolo-tensiva, cefalea a grappolo) e le cefalee secondarie (secondarie a patologie cerebrali, craniali, internistiche o psichiatriche, oltre a quelle derivanti da abuso di farmaci, ad es. analgesici), infine le nevralgie craniali, tra cui la nevralgia del trigemino. Nella pratica clinica, l'emicrania con le sue varianti è la cefalea più frequente di cui soffrono le persone che cercano l'attenzione del neurologo specializzato. L'emicrania spesso non è riconosciuta, e anche se riconosciuta come tale, spesso non è trattata seguendo semplici, ma in genere efficaci, principi terapeutici. L'elemento più importante per un corretto inquadramento diagnostico di tutte le cefalee è una precisa analisi dei sintomi riferiti (ad es. frequenza della cefalea, localizzazione esatta del dolore, durata, tipo, presenza di altri segni clinici associati come ad es. nausea oppure lacrimazione) e delle circostanze in cui si manifestano. Importante poi assicurarsi tramite la visita neurologica che lo stato clinico-neurologico (come quasi sempre avviene) sia normale. Esami diagnostici strumentali sono spesso rinunciabili, può essere (con un sospetto concreto) utile una TAC o risonanza magnetica cerebrale per escludere cause intracraniali secondarie. Segue qui una descrizione dell'emicrania, della sua prevenzione e possibile terapia. L'emicrania si manifesta nel 10-15% della popolazione; sono colpite più donne che uomini. Interessa un 2-4% dei bambini, e generalmente inizia dopo la pubertà, per avere la massima incidenza tra i 35 e i 45 anni. È spesso ereditaria in quanto viene ereditata la suscettibilità ad avere crisi di anche emicrania che poi si manifestano spesso quando entrano in gioco uno o più dei fattori scatenanti. L'emicrania può essere considerata un fenomeno neurobiologico complesso, legato ad alterazioni transitorie del funzionamento delle cellule nervose senza che siano presenti alterazioni strutturali del sistema nervoso. Le basi neurofisiologiche dell'emicrania sono ancora oggi poco conosciute; sono comunque sicuramente coinvolti neurotrasmettitori come la serotonina e proteine della membrana neuronale come la cosiddetta pompa del sodio e del potassio. Si conosce una serie di fattori scatenanti che facilitano lo sviluppo di un attacco emicranico (ormoni estrogeni, nel periodo delle mestruazioni oppure se somministrati come anticoncezionali o come terapia sostitutiva dopo la menopausa; alcoolici, in particolare il vino rosso; alcuni cibi, come formaggi stagionati, cioccolato e noci; fumo; rilassamento dopo stress sostenuto; digiuno, intolleranza al glutine). I sintomi dell'emicrania in molti casi sono caratteristici e da soli permettono la diagnosi. Possono talvolta essere preceduti da sintomi premonitori (aura) come disturbi visivi (oscuramento di un campo visivo, linee scintillanti) o disturbi della sensibilità con formicolii; raramente possono manifestarsi sintomi neurologici più gravi, come difficoltà del linguaggio, paralisi, vertigini e difficoltà della coordinazione muscolare (sintomi neurologici focali si manifestano in particolare nella cosiddetta emicrania basilare e sono causati da un'interessamento del tronco cerebrale irrorato dall'arteria basilare). Il dolore è pulsante e spesso (ma non sempre) localizzato in un lato della testa ('emicrania'), è aggravato da attività fisica e accompagnato da un senso di stanchezza, ipersensibilità alla luce, nausea e vomito. Gli attacchi possono durare da poche ore fino a vari giorni e possono essere molto disabilitanti. I sintomi sono completamente reversibili, solo in rari casi possono formarsi piccole lesioni cerebrali per un disturbo della circolazione sanguigna; le persone che soffrono di emicrania, inoltre, hanno un rischio leggermente maggiore di sviluppare un ictus cerebrale. Nel diagnosticare l'emicrania è importante escludere altri tipi di cefalea, come la cefalea muscolo-tensiva, la cefalea a grappolo e la nevralgia del trigemino, che richiedono terapie differenti dalla terapia dell'emicrania. Inoltre, bisogna escludere altre cause di cefalea acuta come emorragie cerebrali o subaracnoidali, oppure trombosi dei seni venosi cerebrali, che possono essere pericolose se non trattate adeguatamente. Per la farmacoterapia dell'attacco acuto sono disponibili varie sostanze (analgesici e antinfiammatori classici, che bloccano la percezione del dolore: acido acetilsalicilico, paracetamolo, ibuprofene, diclofenac; ergotaminici, che causano il restringimento dei vasi dilatati: ergotamina, diidroergotamina; triptani, che interagiscono con i recettori della

serotonina: eletriptan, rizatriptan, sumatriptan, zolmitriptan). Non è possibile prevedere quale di questi farmaci sia più attivo nel singolo paziente; per questo è importante provarne sistematicamente l'efficacia cominciando dagli analgesici classici, che molte volte possono essere sufficienti se applicati con un dosaggio adeguato. Anche vie di somministrazione particolari (spray nasale, iniezione sottocutanea, intramuscolare o endovena) possono notevolmente migliorare la rapidità d'azione e l'efficacia dei farmaci. L'aggiunta di antiemetici (metoclopramide) potenzia l'effetto dei farmaci, oltre ad agire su nausea e vomito che spesso accompagnano l'emicrania. L'uso cronico dei farmaci qui descritti può a sua volta indurre cefalea, per cui il loro uso va limitato ad attacchi acuti di emicrania. Oltre alla farmacoterapia dell'attacco acuto è importante la prevenzione dell'emicrania. In primo luogo, è necessario eliminare il maggior numero di fattori scatenanti sopra descritti. È inoltre importante che la persona realizzi quali siano situazioni particolarmente stressanti per evitarle. In questo contesto possono essere utili determinate tecniche di rilassamento e biofeedback. Se queste misure non portano ad una sostanziale riduzione degli attacchi, o se gli attacchi avvengono più di 4 volte al mese e sono gravi e protratti oppure accompagnati da deficit neurologici, è indicata la farmacoterapia profilattica. Esistono vari farmaci con dimostrata attività profilattica, la cui efficacia deve essere provata a dosaggi idonei e per periodi sufficientemente lunghi prima che uno di essi venga sostituito con un altro (beta-bloccanti, che bloccano i recettori dell'adrenalina che intermedia le reazioni di stress: metoprololo, propranololo; antagonisti del calcio, che influenzano l'attività della muscolatura vascolare: flunarizina, verapamil; sostanze che stabilizzano le proprietà elettriche delle membrane delle cellule nervose come gli antiepilettici: acido valproico, gabapentina e topiramato; antidepressivi, che modificano l'attività di vari neurotrasmettitori: amitriptilina, fluoxetina, paroxetina, sertralina). La terapia profilattica deve essere seguita per periodi protratti, per cui è particolarmente importante valutare i possibili effetti collaterali nel singolo paziente. Inoltre, non essendo possibile prevedere quale farmaco e quale dosaggio siano più efficaci per il singolo paziente, è necessario un adeguamento individuale di questa terapia. La prognosi dell'emicrania è buona, in quanto essa dimostra una tendenza spontanea alla remissione dopo i 50 anni. Il futuro della ricerca sta nella migliore caratterizzazione dei meccanismi molecolari e fisiologici che scatenano l'attacco acuto, per scoprire farmaci potenti che interferiscano direttamente con questi meccanismi. Anche la ricerca genetica contribuirà a definire i fattori genetici presenti, ma ancora largamente sconosciuti, e offrirà nuove possibilità di intervento terapeutico. ciao

chiareta Sabato 23 Settembre 2006 09:03

Buon giorno carissime amiche di cuore!un ciao speciale a Roberto, sono contenta che Laura stia bene e che domani ritornerà fra noi..anche se io potro' salutarla Lunedì..ma sarà tutto piu' difficile da Lunedì!(arriva l'altra ragazza e me la trovo appiccicata x 8/9 ore....)Grazie Mamma Lara...credimi ieri sera ero in crisi ma dopo aver parlato con Fabio e dopo aver fatto piscina sono riuscita a rilassarmi!Infatti come dice Fabio se dovessero lasciarti a casa se ne pentirebbero dato che sei in nero dall'anno scorso. E quindi non gli conviene..e se mi dovessero rendere la vita impossibile vorrà dire che io la rendero' impossibile a loro. Sta mattina Fabio è a casa (beato lui...mi sostituisce a 360 gradi su tutto...) dato che alle 09.00 vengono a collaudare la caldaia. Pomeriggio se non lavoro(e non sarebbe male!!!) finisco di sistemare casa e poi andro' al centro commerciale per comprare qualcosina..sperando di non spendere troppi soldi!!!Sta sera credo di rimanere a casa a rilassarmi con l'amore mio..ma po è capace che facciamo qualcosa...non so!!!Domani (e vi auguro a tutti una buona domenica)sicuramente sistero' preparo' da angiare e nel pomeriggio verranno a trovarmi i mie zii(fratello di mamma). e la sera invece andro' a mangiare la pizza...anche se io in realtà non la mangio..dato che pomodoro e mozzarella, seguendo la dieta die cibi trigger, per ora non devo mangiarla..Da domani invece dovrò mangiare la banana...e poi il mais..vediamo cosa succede....Credo che il mal di testa di ieri mattina sia stato dovuto anche in parte dall' stress di questi giorni. Non è facile vivere in un posto di lavoro dove ti fanno la doppia faccia..ma mi rendo conto che ci sono tante persone così!!Sta settimana sarà dura..mi devono arrivare le mie cose..sarà per questo che appena mattina ho una gran voglia di dolci..ma mi devo accontentare del cornetto alla marmellata...credo che quello alla nutella sarebbe uno spettacolo unico!!!!Ci sentiamo oggi...oggi non intendo lavorare...w il club di Piera!!!!A proposito...un bacione

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 23:58

Ci sentiamo dopo.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 19:54

Mi ha scritto Chiareta, che è molto in crisi, al lavoro la tormentano e pensano che la nuova ragazza venga per sostituire lei dopo che l'hanno messa a casa. E' molto in crisi poveretta. Ci manda un grande abbraccio e ci vuole bene.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 19:50

Ciao Roberto, grazie per averci dato notizie di Laura, meno male che domani torna, così ci racconterò tutto nel dettaglio. Grazie per i saluti e un abbraccio grande formato famiglia.

LAURA Venerdì 22 Settembre 2006 18:57

Ciao a tuttisono Roberto marito di Laura ,vi saluta ,l'operazione e' andata bene ,un po' per le lunghe ma tutto ok .Domani torna a casa ,quindi potrà tornare a dialogare con tutti voi . un saluto particolare a MAMMA LARA e buona notte a tutti.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 18:31

dimenticavo di dirvi che stasera ho una riunione di consiglio.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 18:28

Un bacione della metà pomeriggio

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 18:27

Lu, vedrai che l'esame è andato bene e se era un esame durissimo terremo le dita incrociate. Riposati ora, che la scuola è dura anche quella.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 18:25

Chiareta, mi devi perdonare ma non ho ricevuto nessuna e- mail. Immagino il tuo stato d'animo, verrei ad aiutarti a prenderli a chiaffi. Credo si meriterebbero veramente che tu andassi al sindacato, come si fa a trattare così dei lavoratori. Stai tranquilla altrimenti la testa non ti permette neppure un po' di lucidità.

chiareta Venerdì 22 Settembre 2006 18:19

Ciao ...avevo mandato una e-mail a mamma Lara ma sono riuscita per qualche minuto a concedermi per voi..mi mancavate...e siccome domani è sabato..e avro' tre mila cose da fare...volevo salutarvi. Purtroppo sto passando dei giorni con un po' d'ansia e di tensione e credo che questo non mi aiuti con il mal di testa. Sta mattina alle 06.30 ho avuto una crisi che è durata fino alle 08.30, poi mi sono addormentata e mi sono svegliata alle 11.15. E alle 15 sono venuta a lavorare. Ma oggi i miei due capi non mi hanno rivolto la parola...chissà come mai???(forse xchè l'altro ieri ho rotto per lo stipendio e oggi sono stata a casa la mattina???) ...da lunedì fanno venire un'altra ragazza(un'altra cavia...) e me la dovrò subire io...e sapete xchè?Perchè la prossima volta che non vengo a lavoro mi lasciano a casa!Ma secondo voi, si libereranno di me facilmente???E no...io li denuncio se mi lasciano a casa..ma come faccio a permettermi di stare a casa..con una casa, un mutuo, delle spese....almeno che Fabio non prenderebbe? 3.000,00 al mese...e allora....ma siccome non è così'...qui cmq non mi piace piu'..davvero...meno male che Luca e Nico i mie due colleghi anche loro sono nella mia stessa situazione...è così' ci capiamo a vicenda!!!Spero di poter leggere i vs messaggi precedenti così' mi aggiorno..intanto un bacio a Manu, e Mamy..(sei un tesoro), a Giuseppe, a Laura, a Piera, Anny, Annuccia, Luigia...etcc..etc..Sabrina..oggi sono proprio giu' di corda....mi verrebbe voglia di prenderli a sberle..mi aiuti????

fitalpa Venerdì 22 Settembre 2006 17:36

Buon pomeriggio a tutti! come state? non ho ancora letto i vostri messaggi perchè sono appena entrata in casa. Ho finito il mio esame e quindi fine del ritiro. Non so come è andata perchè i risultati li avrò fra 10 giorni , ma è stato durissimo. Sono stanca e mi rimane solo la voglia di un bel bagno caldo. Mamma Lara grazie per gli allegati. Un bacio a tutti e buona serata, a presto Lu

chiareta Venerdì 22 Settembre 2006 16:42

ciao!la situazione qui non è il massimo..e non posso nemmeno scrivere..sta mattina mal di testa e sono stata a casa ora a lavoro...appena posso vi racconto tutto..baciotti vi voglio bene...e appena posso mi leggo i vs messaggi!!!

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 15:53

Manu, a me va come sempre, quindi bene. Per il convegno avrò notizie l'inizio della prossima settimana, vedrai che riuscirai a fare tutto bene. Hai visto la storia di quel farmaco, bisogna proprio fare molta attenzione.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 15:51

Anny, lascia stare i tuoi vicini, dai provaci. Loro crepano solo se ti vedono tranquilla, lo so che è chiederti quasi l'impossibile, ma provaci. non meritano neppure che tu ci pensi a loro. Credo sia la peggior condanna per loro vedeerti serena.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 15:48

Sabrina, altra britta parola, zippare, non azzardarti di mandarmi nulla di zippato altrimenti zippo te e tutta la famiglia

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 15:47

Giuseppe, avrei voluto aggiungere che Gabriele non sporca, ma mi sembrava esagerato, le fusa le fa però.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 15:46

Sabrina, la fiera della ceramica sono le piastrelle e pavimenti?. Guarda che Castrocaro ti aspetta, non affaticarti troppo.

manu76 Venerdì 22 Settembre 2006 15:13

Buon pomeriggio a tutti...Anche oggi purtroppo il mio morale è un pò sotto terra!!!Penso che sia il ciclo in arrivo...e so che con lui arriveranno i famosi mdt mestruali!!!AIUTO!!!!!!!!!!!!Carissime ANNY e SABRINA mi farebbe tanto piacere ricevere le vostre foto...così vi mando le mie se non le avete ricevute!!!Cara Mamy come va??Ho ricevuto il materiale e la storia interessantissima sul diclofenac!!e resto in attesa delle novità circa il convegno!!!Chiareta tutto bene?? Sicuramente avrai tanto da fare!!!A più tardi ora vado a riposare un pò!!A dopo Baci

Anny Venerdì 22 Settembre 2006 14:36

dimenticato, Piera buon fine settimana da "nonna"! Bacioni alle "bimbe". Ciao, Anny

Anny Venerdì 22 Settembre 2006 14:34

Sabrina le ho viste, grazie, sono bellississime, veramente, e bellissimi anche voi, tuo figlio ti assomiglia un sacco! Grazie davvero, appena posso te ne manderò qualcuna anch'io. Grazie Giuseppe, non so ancora nulla ma temo che non passerà molto tempo. Grazie anche a te Lara. Annuccia lo stress conta molto per il mdt, figurati, io ce l'ho di nuovo tutti i giorni e so cosa me lo ha scatenato di nuovo! Venisse un bell'attacco coi "flocchi" ai miserabili dei miei vicini!!!Così almeno non avrebbero la forza di sputare altro veleno contro di noi. Annuccia certo che sarà pesante per i genitori fare avanti e indietro per un pò, ma l'importante è che proceda tutto bene, auguri di nuovo! Carissimi saluto tutti quanti, vi auguro un buon fine settimana, sereno e rilassante, che è quello che ci vuole per le nostre teste, ma soprattutto che sia senza dolori, un abbraccio, Anny

sabrina Venerdì 22 Settembre 2006 13:40

...veramente avevo cominciato a mandarvi un po' di foto delle ferie, ma mi stanno tornando indietro dei messaggi di errore. Se qualcuno le riceve me lo dice per piacere, giusto per capire se ho di nuovo problemi a questa merda di connessione... Ciao e grazie.

giuseppe Venerdì 22 Settembre 2006 13:38

Anny in bocca al lupo x le emo, accidenti, mamy poi dici che sono io , ancora rido alla tua frase: "Ora sono al quinto piano di un condominio, non riesco ad avere un gatto, però ho Gabriele." poveretto, Sabry i pesci hanno l'automatico (solo d'estate), il cane e gli uccelli li resto a mio cognato e la tartaruga con le piante a mia suocera, ma il problema sorge solo oltre i 5 giorni, ok si chiude un abbraccio grande buona serata e buon fine settimana, a lunedì...Giuseppe

sabrina Venerdì 22 Settembre 2006 13:24

PIERA, ma che topina è? E' troppo bella tutta fessacchiotta con quelle manine.... Appena sarà il momento che la bimba si è un pò ambientata arrivo a trovarla se non rompo troppo. Siccome quando la vedrò non la potrò baciare, ti prego di farlo tu per me cominciando da ora....Ovviamente strabaci anche a nonna e mamma e per una volta, ma solo per una volta a nche al nonno...!!!!....LARA, sono dietro al cersaie, fiera dellla ceramica, un casino e si, praticamente una parolaccia....GIUSEPPE, ma come fai con gli animali quando vai in ferie???...ANNY, mi dispiace che ancora non abbiamo potuto parlare delle nostre ferie montane. Appena posso ti mando una valanga di foto (solo paesaggi prometto9 per farti vedere cosa abbiamo visto quest'anno. Te le dovrò zippare, tu poi le puoi aprire???... LAURA, grazie vedrò di fare quello che posso...LUIGIA, maremmina o come si fa? Io non ho

tempo, te hai l'ispettrice, mi sa che bisogna che torni al più presto in patria che almeno ci vediamo....

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 13:02

Vado a riposare perchè mi si chiudono gli occhi

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 13:01

Anny, speriamo che l'intervento si possa scongiurare, non ti dico il problema "emo". Hai ragione, condivido in pieno quello che dici a Sabrina, l'ho sentita ieri ed è molto occupata con una cosa che mi sembra una brutta parola e che non so ripetere.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 12:59

Degri, bella la bicicletтата. fai le fotine che poi ce le mandi

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 12:58

Degri, pazienza se non puoi andare al lago, ti gusterai la cenetta in buona compagnia.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 12:56

Annuccia, vedrai che la piccolina avrà bisogno ancora di un po' di giorni, però quando sarà passato questo periodo sarà tutto un crescendo. Per l'albergo saprò di certo lunedì o martedì qualcosa di preciso, ma mi ha detto la dr. Bosoni che è quasi certa la convenzione. Spero veramente tu possa venire, altrimenti vedrai che non sarò solo io a farti il resoconto, ognuno di noi darà la sua versione. Poi ti spedirò la relazione che ho preparato da leggere al convegno per e-mail.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 12:52

Giuseppe, le tue parole mi fanno ricordare il cane della figlia di Gabriele, era un doberman che aveva paura di tutto, faceva le feste a tutti anche a me che non aveva mai visto. Dovevi vedere invece con la bambina piccola, giocavano a palla ed era di una delicatezza infinita con lei. Io invece avevo una meticcina di nome Lola, era intelligente più di me e mi faceva pure da bambinaia, sono stati tanti gli animali che ho avuto, adoro i gatti e i cani, tanto che da piccola mi chiamavano la gattara. Poi dovevi vedere Cesare il mio gattone, era gelosissimo di me guai a chi si avvicinava. Ora sono al quinto piano di un condominio, non riesco ad avere un gatto, però ho Gabriele.

marissale Venerdì 22 Settembre 2006 12:43

Ragazzi stacco! Vado a mangiare una breve riunione nel pomeriggio poi stop Vi abbraccio tutti. Mari

annuccia Venerdì 22 Settembre 2006 12:37

Un saluto veloce. Sono imbottita di farmaci, non riesco a "spezzare" il dolore, questi ultimi giorni li ho passati con il dolore altalenante. Sarà lo stress! Oggi vado a fare una visita e poi se ce la faccio passo in ospedale. La situazione per la "briciolina" è stazionaria, la mamma sta molto meglio e già si parla di andare a casa. Sarà un bell'impegno per loro fare avanti e indietro da casa con il traffico romano. Lara, aspetto notizie dell'albergo, anche se con questa situazione familiare non so se riuscirò comunque a venire. Conto su una tua relazione particolareggiata circa il conegno. Grazie. Baci a tutti.

Anny Venerdì 22 Settembre 2006 12:30

ciao ragazzi, buondì a tutti. Sono al lavoro ma mi sento abbastanza rinco...che fatica scendere dal letto stamattina! Ieri ho avuto mdt tutto il giorno e anche oggi mi sono alzata così, la testa sta facendo di nuovo i capricci. Grazie per l'augurio ragazzi, ieri avevo un'altra visita medica da fare, c'era il rischio di dover subire un altro intervento chirurgico, menomale che mi è stato detto che per ora non è necessario farlo. Ora dovrei tornare dal chirurgo e sentire le sue decisioni in merito al "problemone" da risolvere, quello legato alle "emo". Piera ho visto le foto di Vittoria, ti ringrazio, è bellissima, un amore, bentornate a casa ad entrambe le "bambine", Irene è giovanissima, le scambieranno per sorelle, tra qualche anno! Finalmente siamo a fine settimana, quà c'è di nuovo caldo, tira vento di Scirocco ma chissà se domani e dopo il tempo rimane bello, mi sarebbe piaciuto tornare al mare almeno un volta, ma non l'ho più visto...Sabrina coem vedi anch'io non è che sto sempre attaccata al forum, quà al lavoro non è che ne posso approfittare più di tanto e a casa ho sempre così poco tempo e poi i miei figli fanno a gara per stare al PC, ma nei miei pensieri ci siete sempre tutti, quindi si fa quel si può. Stai con noi e vieni quando puoi, se non puoi star dietro agli argomenti e seguire tutto non fa nulla, è bello ritrovarsi anche ogni tanto, poi il tuo buonumore è indispensabile, sei troppo simpatica. Annuccia ti capisco, torna quando te la senti, ma stai con noi

pure tu, spero che ti riprenda presto. Ciao ragazzi, per ora vi saluto, buon lavoro e buona giornata, Anny

giuseppe Venerdì 22 Settembre 2006 12:28

Marissale io ho un pit-bull da 9 anni buono come il pane al quale ricordo ogni mattino che è un mangia pane a tradimento, in quanto i fratelli e sorelle combattono già dall'età di 8 mesi, poveracci, lui invece combatte col sonno tutti i giorni dopo aver mangiato...

giuseppe Venerdì 22 Settembre 2006 12:27

Marissale io ho un pit-bull da 9 anni buono come il pane al quale ricordo ogni mattino che è un mangia pane a tradimento, in quanto i fratelli e sorelle combattono già dall'età di 8 mesi, poveracci.

degry Venerdì 22 Settembre 2006 11:59

ciao gente..come va?? stamattina mi dava fastidio la vista ..ora va meglio...alla fine niente week end al lago perchè è previsto brutto tempo e così io e il mio ragazzo andremo a cena fuori sabato sera e a fare una bicicletтата domenica mattina, organizzata dal ns comune...tra un po' si pranza..buon appe!

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 11:00

Mari, tieniti una lattina di coca cola, alle volte fa scomparire la nausea e non lascia spazio per il MDT di aggredirti, alle volte funziona. La stanchezza ne hai motivo, so in che condizioni di stress lavorate. Spero tu possa andare al mare se è quello che desideri. Gli animali sono una grande compagnia e capiscono sempre lo stato d'animo di chi gli sta vicino.

marissale Venerdì 22 Settembre 2006 10:53

Buongiorno a tutti, comincia a migliorare la mattina, spero, domani dovrei andare via chissà! quando comincia ad assalirmi la nausea e la stanchezza già di primo mattino mi prende l'ansia.lo ho uno Yorki di 12 anni lo adoro mi è stato di compagnia in momenti difficili e di grande solitudine il suo carattere allegro e coinvolgente mi ha reso certe giornate meno nere. Ti capisco GIUSEPPE quando dici do prima da mangiare al cane e poi...io faccio lo stesso: Forse vado al mare anch'io domani vedremo baci Mari

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 10:51

BUGIARDINI e TORRI DEL SILENZIO è questo il titolo dell'ultimo articolo che compare nel sito settore "NOVITA", leggetelo, è molto interessante. Io però lo spedisco a casa agli iscritti al forum.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 09:42

Dalla finestra aperta entra un sole che mi scalda, come mi piace il sole, mi devo proteggere però dalla luce, perchè gli occhi non la sopportano

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 09:39

Buongiorno a tutti. Manu, buon lavoro, alle volte succede che ti addormenti e il MDT va via, alle volte no, succede anche questo..... Luigia, meno male che ora puoi mandarci qualche salutino..... Giuseppe, nessuno fiata e speriamo che tutto fili veramente liscio. Anch'io amo gli animali, solo che non ho neppure un fazzolettino di terra e il fatto di segregarli in casa mi spiace.

giuseppe Venerdì 22 Settembre 2006 08:58

buon giorno a tutti, finalmente venerdì e col sole quindi se... e dico ss tutto fila liscio domani pomeriggio andrei volentieri a mare con la famiglia, Piera foto arrivate grazie, una è poco chiara l'altra è ok, complimenti a Irene, bel lavoro, Chiara anch'io amo tanto gli animali infatti quando arrivo a casa la sera faccio mangiare prima il cane, poi i pappagallini, dopo la tartaruga ed infine i pesci, seguono a ruota i figli e noi, pensa tu!!! salutissimi a voi e buona giornata, a dopo...Giuseppe

Luigia Venerdì 22 Settembre 2006 08:54

Buongiorno a tutti. PIERA, Vittoria è bellissima! Ci si vede già un pò di somiglianza con Irene. Complimenti davvero!!

manu76 Venerdì 22 Settembre 2006 08:54

Un saluto veloce prima di scappare al lavoro...Auguro a tutti una bellissima giornata...ieri sera mi sono addormentata con il mdt ma al risveglio non c'era più...EVVAI!!!!!!!un bacio a più tardi

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 00:43

Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 00:43

Annuccia, sicuramente anche la tua nipotina sarà la più bella di tutte, come lo sarà la bambina di mio nipote e come tutti i bimbi del mondo.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 00:40

Piera, hai una nipotina che è bella come non ne ho mai viste, dillo a Giorgio.

mamma lara Venerdì 22 Settembre 2006 00:38

Manu, vedrai che con Valentina il rapporto continuerà, che la vita vada bene così è un bene, per ora il lavoro ce l'hai, intanto ti puoi guardarti in giro con tutto il tempo che vuoi.

piera Giovedì 21 Settembre 2006 23:12

grazie manu, le foto sono fatte con il cell, perciò non sono il massimo!!!! ne ho fatte anche con la macchina digitale, ma sono imbranata nello scaricare il tutto su pc!!!!speroc che Giada mi aiuti a farlo, buona notte a tutti e sogni d'oro piera

manu76 Giovedì 21 Settembre 2006 22:45

Buonasera a tutti...Non so se c'è qualcuno che si collega a quest'ora...Oggi pom ho avuto un problema con il pc e come si dice da queste parti ho roscato di non poter chiacchierare un pò con voi...Però va bene lo stesso...Mamy il pranzo è andato bene...mi sono fatta un bel piatto di gnocchi...e le ragazze sono tutte carine e affettuose con me...Ce n'è una in particolare Valentina che è tanto dispiaciuta perchè avavamo creato un bellissimo rapporto...ma per ora la mia vita va bene così...Finalmente sono finite le domande delle persone intorno che mi chiedevano perchè fossi tornata a negozio...Che stress!!!!!!!!!!!!Buonanotte a tutti!!1Ci sentiamo domani spero di poter essere più presente...Piera le foto sono meravigliose..Grazie ancora!!!BACIONI...

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 19:53

Manu, tutto bene il pranzo?

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 19:53

Scusami sai Chiareta, avevo letto male, mi fa piacere che giuseppe le abbia ricevute, devi portare pazienza, ma alle volte capisco come passa il convento. Bacioni

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:53

Spengo il pc..basta..è da sta mattina che sono davanti al pc..l'amore mio è arrivato, ora aspetta mezz'oretta e poi andiamo a casina nostra. nel nostro nido d'amore...Un bacione a tutti buon appetito e buona serata..

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:40

Ok....mi rimetto a lavorare...ma che palle!!!Son stanca sono stufa..bastttttaaataaaaaa!!!!

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:36

Ohh..che meraviglia..è arrivata Luce, è il cagnolino del vicinato che mi adora quando mi vede entra in negozio è mi fa le feste..è un cagnolino piccolino bianco e nero..è un amore..Spero che un domani io possa realizzare il mio sogno:comprare una casa con giardino e comprarmi un cane...io adoro gli animali...

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:34

Non ho piu' vogli di lavorare...che faccio???Nooo, smetto basta...Domani mattina sveglia alle 06.30 e alle 07.45 a lavoro per iniziare le pulizie fino alle 09.00.Poi colazione e alle 09.30 si ricomincia il tram tram fino alle 19.30/20.00!!Domani piscina..

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 18:27

Degry, io non vedo mio marito, poi lui aveva la restrizione, non è che poteva avvicinarsi tanto a me, eppure lo faceva ugualmente.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 18:26

Sabrina, hai visto che ne hai prese un bel po'. RASSEGNAI e racconta quello che vuoi quando puoi. Per il resto non è un problema, entra e scrivi, poi se mai ti diremo noi se è successo qualcosa di grave o di bello.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 18:24

Laura saluta tutti e ha detto al marito che la deve tenere informata su tutto.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 18:24

Vai tranquilla chiaraeta, noi quello che non capiamo cerchiamo di interpretarlo, poi hai visto come scrivo io?.

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:23

ciao ciao....

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:22

Ok..mi ricollego dopo...ricomincio a lavorae..ancora un'ora!!!!

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:19

Fai??scusate volevo dire Fabio!!!!Scrivere veloce mi fa fare tanti casini!!!

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:19

Fai mi ha comprato i peperoni..mi sa che domani sera mi preparo una bella peperonata con le patate..mimangerei volentieri un bel piatto di pasta al sugo..e magari una fetta di gorgonzola..ma non posso..uffa!!!uffa!!!E poi l'altro giorno ho visto la bancarella siciliana che vendeva i cannoli freschi..freschi..oddio!!io adoro la ricotta dolce...aaaaa.....mi è venuta voglia di dolce...sarà che mi devono arrivare le mie cose????

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:16

L'amore mio sta facendo un po' di spesa..stiamo provando a comprare alcune cose all'eurospin , es frutta..verdure..acqua..bicchieri e piatti di palstica...succhi...c'è un bel risparmio...poi è andato in macelleria a comprare un po' carne..e adesso entrava alla coop..(sicuramente si comprerà la nutella..sono giorni che dice di volerne mangiare!!). Questa volta abbiamo provato a fare la spesa qui..ma disolito andiamo al Fiordaliso di Rozzano(www.iper.it)è un centro commerciale grandissimo..ma quando entri compri poi tutto...ed essendo in due non ne vale la pena fare la spesa per tanto tempo...poi lavoriamo vicino a tantissimo negozi quindi le cose le possiamo comprare anche quotidianamente...che dire..mi va di chiaccherare!!!

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:10

Sta sera ...mi rilassero' sul divano con fabiuccio..dopo lo stress di ieri ..ero nervosissima..mi meraviglio che non mi sia venuto mal di testa!!!

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:06

Caro Giuseppe e cara mamy..ci dovevate essere ieri..quando sti deficienti mi parlavano..li avrei ammazzati di botet!

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:04

Mamy..io dicevo le foto che hai mandato a Giuseppe...

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 18:04

Laura, scusami se arrivo in ritardo, in bocca al lupo

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:03

Un bacione Laura..un bacione forte...e stai tranquilla!!

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 18:03

Anch'io Giuseppe avrei fatto volentieri assaggiare il mio male ad alcuni colleghi che mi reputavano fortunata ad avere MDT. "così stai a casa un po' di giorni". è mai possibile, sarebbero stati da prendere a pugni.

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 18:03

Eccomi...non ci sto piu' dentro..ora mi mangio ALL BRAN CEREALI...e mi fermo un minuto a parlare con voi!Sta sera finiro' di vedere l'onore e il rispetto. Grazie Giuseppe sei gentilissimo..e devo ringraziare Mamy per avertele mandate. Oggi ho lavorato abbastanza..anche se in questi gg ne ho approfittato per non fare nulla...ma faccio bene!! Mamy purtroppo ci sono molti uomini che approfittano delle donne..e ci sono molte persone che abusano di bambini..purtroppo la vita è così'..mi piacerebbe solamente che cambiasse la legge...per avere una punizione esemplare x chi fa questi atti da vigliacco!!Ma oggi come oggi ne sentiamo così' tante al TG che oramai ci stiamo facendo l'abitudine!!

LAURA Giovedì 21 Settembre 2006 18:02

Ecco ci siamo è l'ora dei saluti, sentiamo presto spero di poter scrivere Martedì, ma se non fosse così vi leggerò. Tanti baci a tutti e Sabrina mi raccomando su col morale un abbraccio.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 18:00

Chiareta, se le foto le hai spedite per posta va bene, se le hai mandate per e-mail, non ho ricevuto ancora nulla. Meno male che è arrivato lo stipendio, ma è possibile che sti st... (oggi va così) non ti diano i soldi per il tuo lavoro?, va, porta pazienza e comincia a reclamare lo stipendio del prossimo mese.

giuseppe Giovedì 21 Settembre 2006 17:49

Chiara, son contento x te, l'importante è raggiungere lo scopo, prendi i soldi e mentalmente mandali al diavolo, x il MdT, se si potesse, gli farei assaggiare il dolore solo x un giorno, ma questa è una condanna che tocca a noi purtroppo, mamy mi ha inviato le foto, grazie, siete una bella coppia davvero, complimenti, visto che Sabrina è rinsavita stiamo + tranquilli, io scappo che cmq oggi nn ho combinato quasi nulla nn potendo stare al computer x via della nausea grazie al trip. ma la testa è passata, buona serata, un abbraccio e a domani...Giuseppe

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 17:48

Giuseppe, non vedo l'ora che tu vada a Pavia, meno male che l'appuntamento è vicino, altrimenti come faresti, ma sai che hai male quasi tutti i giorni.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 17:46

Ora però si è risposato ed ha sposato una bravissima ragazza, sembra che con lei sia normale, almeno così mi dicono i miei figli, meno male perchè tutti e tre i ragazzi glielo hanno detto che se l'avesse trattata come ha tratto me, lei non sarebbe rimasta. Le donne, hanno proprio la professione da crocerossina attaccata alle gonne. Poveretta, mi fa tanta pena, ha tutta la mia comprensione

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 17:41

Ragazze, io non sono per nulla speciale, anzi, io sono stata fortunata. Ci sono donne che vivono situazioni magari non così gravi, però proprio per questo non se la sentono di prendere una decisione così importante e allora vivono tutta una vita di mer..... Poi dobbiamo mettere in conto che il mio era talmente st... che non mi ha mai dato una lira, ma non si è mai (e ne avrebbe potuto) occuparsi dei bambini, questo non è stato poi male, perchè ci sono molti uomini che rendono alle loro mogli la vita impossibile. Insomma, era str.... ma lo sapevano tutti, tranne proprio quelli della sua congrega che pensavano a me come la peggior specie di pu..... per aver preso questa decisione, come potevo permettermi di lasciare un uomo così devoto a Dio e sempre gentile con tutti. Ma che andassero a cagare tutti quanti, era gentile con loro mentre con me erano botte. Che pensassero quello che volevano, mi sono tirata grande i miei figli senza bisogno dei suoi soldi, voleva a tutti i costi che tornassi con lui e aveva ragione, dove la trovava una deficiente che le prendeva senza mandarlo a quel paese. Però ripeto sono stata più fortunata io di molte altre donne che magari vivono una vita mediocre insieme ad un uomo che la cornifica e le tratta da merdaccia. E' più fatica separarti da un uomo così, ecco perchè sono stata più fortunata.

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 17:35

Eccomiiii!!!!Sabrina lo so' che sono persone di m....Ma cosa ci posso fare finchè non trovo staro' qui...Ciao a tutte...mi faccio viva piu' tardi ...

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 17:28

Eccomi arrivata, non vi dico le persone che c'erano. mi fa fare le lastre al bacino perchè sospetta qualcosa alle anche (ho familiarità), vedremo. per il resto è rimasto sorpreso che io non volessi farmaci per la mia testa. Mi sembra molto bravo.

sabrina Giovedì 21 Settembre 2006 17:17

Sto per chiudere e andare a casa della mia mamma a darle lo straccio e a stirare. Poi di corsa a casa mia, cucinare e stirare.... PIERA, mi sa che mi auto espello dal club in questo periodo....!!!!!!! Un bacione a tutti.

degry Giovedì 21 Settembre 2006 16:45

oggi sono un po' insofferente, sono stufo di stare in ufficio e ciò che è peggio è che credo sia venerdì..mamma lara capisco che la tua vita nn sia stata x nulla facile...ma adesso ti capita di

vederlo ancora il tuo ex marito??Io nn sopporto quelli che alzano le mani ma soprattutto quelli che bevono...

sabrina Giovedì 21 Settembre 2006 16:44

Allora, il fatto che mi abbiate maltrattato lo prendo come una dimostrazione di affetto..... Non volevo allarmare nessuno era solo una piccola riflessione..... Vi voglio bene comunque.... CHIARA, va bene per la torta al cioccolato, però me la magno io che sono a dieta stretta!!!! MANU, io sono nuovetta, sono dentro da febbraio, ma mi sembra di essere qui da sempre, perchè si sta troppo bene con voi.....CHIARA, non è normale quello che ti succede a lavoro, o meglio non è corretto, ma gente di merda c'è un pò ovunque. Un giorno, quando avrò finito il casino delirante, ti farò ridere con le follie di Mel Brooks che mi succedono in ufficio....

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 15:58

Ma stai dando i nuemri cara Sabrina???Ma smettila..di dire stupidaggini..anche perchè altrimenti vengo li da te con una torta piena di panna e cioccolato e me la mangio davanti ai tuo occhi(si..si proprio io che sono a dieta e che il cioccolato non devo nemmeno guardarlo...). Ciao Giuseppe che brutto quando si prendono i triptani?Mamma Lara ti ha spedito qualche mia foto?Guarda non posso portarle a lavoro ..altrimenti...che casino!Ieri dopo una discussione molto accesa sono riuscita ad avere i mie din dini!Ma vi sembra normale che dopo dieci giorni di ritardo si offendono anche che gli ho chiesto lo stipendio???E non solo mi hanno rinfacciato che sono stata a casa 10 gg a Luglio e 10 gg a Settembre..dicendomi che con un mal di testa si puo' lavoare..li avrei ammazzati..non gli auguro mai di provare i dolori che sento io quando ho gli attacchi di emicrania.Sti stronzi!!!Ma vi sembra normale??? Ciao Manu come va?Anchio oggi ho mangiato con i miei coleghi(solo uomini) ma è bello..perchè almeno ti intrufoli nei discorsi da uomini!!!Laura in bocca a lupo..e stai tranquilla..l'ansia e l'agitazione altrimenti non ti aiuterà!Ti aspettiamo...un bacione. Buon giorno Mamma, come va?come mai sei andata dal medico?tutto ok?e Emma?Che vita di inferno che hai passato da ragazza..io gli uomini che picchiano non li sopporto sono dei vigliacchi!!Non riesco nemmeno a immaginare il tuo dolore...Ho riletto il msg che hai lasciato qui sulla tua storia..tu sei da prendere come esempio. Sei speciale!Ciao Annuccia...Piera(non vedo l'ora di vedere le foto della tua nipotina)..Luigia...Baciotti..ora scappo a lavorare

giuseppe Giovedì 21 Settembre 2006 15:28

buon pomeriggio gente, stamani il MdT è degenerato ed ora il trip. ha fatto effetto ma mi sento ancora un pò tra le nuvole accidenti, Anny la visita di Feli tutto ok? Sabry la smetti di dire stupidate? Mi associo a Mamy e Manuela, con l'arrivo di tante persone nuove e il nostro alternarsi di alti e bassi tra lavoro e salute, è normale nn riuscire a tenere il filo con tutti ma questo nn deve pregiudicare il nostro stare sul sito, questo è un discorso che vale x tutti noi, attendi momenti migliori e scrivi anche un solo saluto, quando puoi, se poi hai altri motivi...beh allora...!!! un saluto a tutti e a dopo...Giuseppe

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 15:16

mi faccio viva appena posso!!!baciotti forti forti....

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 15:16

Ciao..oggi giornataccia...

manu76 Giovedì 21 Settembre 2006 15:05

Buon pomeriggio a tutti...Sono tornata da poco dal pranzo con le colleghe...ma ho ancora una fame bestiale...Cara Sabrina ha ragione mamma lara...lo sto con voi da troppo poco tempo quindi non mi sento neanche abilitata a dire quello che è giusto o non è giusto fare però mai avere questi pensieri di abbandono del forum...In fondo è di sostegno proprio perchè nel momento in cui ci si sente giù si scrive qualcosa e si alleggerisce il cuore e se poi non si riesce a stare dietro a tutti i mess poco importa...è importante invece e parlo del mio caso sapere che ci siete e che posso parlare liberamente di tutto anche se fossero solo sfoghi...non so come potrei stare senza di voi...Tu sabri da quanto tempo fai parte di questa famiglia???Un bacio a tutti vi voglio bene...

LAURA Giovedì 21 Settembre 2006 14:34

Mi dispiace molto per quello che hai dovuto passare ma sono contenta che tu sia riuscita a farti una nuova vita e a quanto mi pare di leggere ora hai una gran bella famiglia,vedi che quando dico che sei una persona speciale dico giusto.Mi piacerebbe riuscire a vedervi tutte e sicuramente quando vengo da mia cognata ti faccio sapere cosi' organizziamo.Ora vado a preparare la borsa,ho il ricovero in

serata, ci sentiamo dopo per i saluti.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 14:25

Scappo dal medico.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 14:19

che bello avere persone che conoscono il tuo ambiente. Mi piace quando dico che a Ferrara c'è il sole, arriva Mari che dice "è vero". Mi piace veramente

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 14:17

Laura, certo che conosco Formignana, solo che conosco poca gente dei paesi che frequentavo, Il mio ex marito era un fuori di testa, mi picchiava anche solo per le scarpe spostate, quindi uscivo poco di casa perchè altrimenti erano botte solo per il fatto che ero uscita. Poi alla fine quando ho capito che con lui era inutile, ho pensato a separarmi, pensa che mi menava solo per il fatto che mi ero iscritta nell'UDI. Comunque, l'officina di cui parli ne ho sentito parlare, è un nome classico della nostra provincia. Ricordati che sei fai una scappata a Ferrara io sono qui, dovrei averti spedito l'indirizzo.

LAURA Giovedì 21 Settembre 2006 13:56

Mamma Lara una mia cara zia sta' a Formignana magari la conosci pure, mio cugino ha un officina si chiamano Capatti.

annuccia Giovedì 21 Settembre 2006 13:55

Sono a studio. Mb il centro del Sant'Eugenio l'ho frequentato quando il primario di neurologia era il Prof. Stefanini, ha provato a darmi tante cure, che se vorrai potrò dirtele, mi diceva "signora, abbiamo tante cartucce da poter sparare", alla fine, dopo tre anni di prove, ha rinunciato. Il professore era una persona moralmente fantastica, ma purtroppo non è riuscito a farmi stare meglio. Lui era un sostenitore del prendere subito qualcosa per bloccare il dolore, però allo stesso tempo aveva paura di una mia assuefazione ai triptani. Baci. A dopo.

mb17965 Giovedì 21 Settembre 2006 13:26

Mi piacerebbe, ma lavoro, famiglia, giorno feriale ... vediamo un pò

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 13:24

Laura, io abitavo a Iolanda di Savoia, ma facevo tutto a Tresigallo, perchè distavo solo 2 km. Spero solo che tu non sia parente con il mio ex marito, ha reso la mia vita un inferno

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 13:21

Sabrina, quai a te avere questi pensieri, se ti sento un'altra volta dire questo, parto e ti do tre sculacciate che cali subito di mezzo kg. Un abbraccio cara.

LAURA Giovedì 21 Settembre 2006 13:20

Rieccomi, marissale conosco bene Copparo ho molti parenti a Tresigallo e paesini limitrofi, vado spesso a Medicina da mia cognata e mi capita di allungare per Ferrara, chi sa' forse una volta un saluto a voi Ferraresi lo vengo a fare. Vi do' l'altra ricetta poi corro a preparare il pranzo, sempre per 4 persone le dosi sono 700g di acciughe(freschissime), 1 cipollamedia, 2 spicchi di aglio, 500g di pomodori pelati, 1 cucchio diprezzemolo tritato, 1 bicchiere di vino bianco secco, olio extravergine, sale, pepe e crostini di pane. Scaldare in una casseruola poss di terra cotta l'olio, aglio, prezzemolo, cipolla finemente tritati, unite i pom tritati e fate cuocere per 15 min, versate il vino e le acciughe e fate cuocere altri 15 min. Nel piatto mettete i crostini precedentemente strofinati con aglio, versate la zuppa e lasciate riposare qualche minuto. Anche questa ricetta è molto buona. A dopo

sabrina Giovedì 21 Settembre 2006 13:15

Ciao, sono qua. Anche oggi non ho tempo ne per leggere ne per scrivere.... Onestamente non so se abbandonare o meno, nel senso che non mi rendo conto più di quello che succede intorno a me... Mi sento veramente un pesce fuor d'acqua. Non riesco a dare nessun contributo al sito e neanche agli amici, entro due minuti al giorno, faccio il bollettino medico e me ne vado, senza più capire che cosa succede a voi cari amici e senza portare il mio seppur limitato aiuto.... Vi voglio bene.... Sabrina

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 13:14

Mb ti ho spedito il volantino del convegno, mi sa che però ve lo rimando a tutti di nuovo

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 13:03

Ora ti spedisco il tutto

mb17965 Giovedì 21 Settembre 2006 12:59

Dove ? Quando ?

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 12:58

Vado a mangiare la pappa

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 12:57

Mb, gli antidepressivi li abbiamo usati quasi tutti qui e anche gli antiepilettici, ma come sempre diciamo non siamo tutti uguali. Scusa, vieni al convegno??

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 12:55

Chiareta, Manu. Un abbraccione.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 12:54

Mari, ti credo che ne hanno parlato bene, io sono andata lo scorso anno perchè stanca di tossire, sono andata a pagamento perchè la visita mutuabile era troppo lontana di data, ho scelto per caso Copparo e il medico, bene ora sarà lui il punto di riferimento per problemi di quel tipo. Io sono nativa di Mantova, arrivata a Iolanda di Savoia per matrimonio a 17 anni, 10 anni dopo mi sono separata e ho abitato un anno in Montebello in una soffitta che un'amica mi aveva prestato, poi ho avuto un'assegnazione provvisoria di una casa popolare a Quartesana dove ho conosciuto Evelino, mi sono trasferita a Ferrara con un'assegnazione definitiva all'inizio del 1986 e sono ancora qui. Mi piace Ferrara e tutti i ferraresi. Nel 1993 Evelino è scomparso per causa di un incidente e la mia vita sembrava essere destinata alla solitudine, invece Gabriele da bravo cocchiuto che è, mi ha tamponato fino a che ho ceduto miseramente. Ora sono una 55enne felicemente fidanzata, che si occupa di MDT, pedofilia, politica, condominio, torte e della mia splendida nipotina. Non riesco (con mio grande rammarico) ad occuparmi di un incarico che il portale SuperEva mi aveva offerto, occuparmi della rubrica di pasticceria, ma mi accontento, non riesco a fare anche quello, però ci ho lasciato il cuore. Ora sai alcune cose in più di me, visto che siamo vicine di casa mi piace che tu mi conosca

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 12:38

Annuccia, ti penserò, stai tranquilla, scriverai quando ti sentirai di scrivere. Per ora un bacione.

marissale Giovedì 21 Settembre 2006 12:13

Il capo chiama, zero voglia di stare ad ascoltare, forse però è meglio che vada ho tanti anni ancora prima della pensione non voglio essere licenziata. Saluti a tutti. ANNUCCIA un bacio. Mari

mb17965 Giovedì 21 Settembre 2006 12:10

Ciao Annuccia. Grazie dell'informazione. Anch'io sono stato al Policlinico, ma mi hanno solo imbottito di farmaci antidepressivi. Poi mi hanno curato il tutto come emicrania, ma penso abbiano toppato !!! Che mi dici del S.Eugenio (l'ho anche vicino casa) !!!

annuccia Giovedì 21 Settembre 2006 12:03

Anny e Feli in bocca al lupo per la visita. A dopo. Vi leggo, ma scusate oggi non ho molta voglia di scrivere. Bacioni.

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 11:59

Ola!!!Ho finito adesso di lavorare, ma per i prossimi giorni ho tremila cose da fare...sta sera o domani andro' in piscina..ho un dolore alla scapola tremendo..sarà stata la piscina?ma!chi ha visto ieri sera L'onore e il rispetto? Non lo finito di vedere...MammaLara ho ricevuto il materiale..letto tutto...baciotti

marissale Giovedì 21 Settembre 2006 11:51

mi associo all'in bocca al lupo a Feli ed Anny. LARA sai che mi hanno parlato bene della pneumologia di Copparo, io sono di Copparo ho ancora mia mamma e mio fratello che risiedono nel paese . Io sono andata via a 17 anni quando sono rimasta incinta di Ele e mi sono sposata, sono tornata con la separazione e ci sono rimasta 12 anni ed ora sono a Ferrara ormai da tempo. Baci Mari

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 11:33

Feli. in bocca al lupo per la visita di Anny.

FELI Giovedì 21 Settembre 2006 11:15

Ciao di nuovo, tra un pochino vado via, ho chiesto due ore di permesso per poter accompagnare Anny ad una visita, vi farò sapere lei. Sì, Giuseppe, le cose vanno meglio perchè evito di pensarci, ma appena mi torna in mente son dolori. Buon proseguimento di giornata a tutti. Un abbraccio. Ciao

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 11:12

Mari, ecco come vedi, la situazione per te è da tenere sotto controllo, perchè io pur stando male e una tosse che non mi fa riposare, non ho crisi respiratorie. Credo tu debba prestare veramente tanta attenzione per l'assunzione dei B.bloccanti. Sai l'anno scorso sono andata da uno pneumologo all'ospedale di Copparo, il dr. Viviani, è stato veramente bravo con me, pensa che anche lui soffriva di MDT, curato al Mondino. Non ti dico quanto è stato comprensivo, è stato praticamente il primo medico che mi ha lasciato parlare del mio male alla testa. Ho mandato anche la mia amica Lella per una cosa che sembrava bruttissima, è stata anche lei molto contenta. Lavora a Copparo

marissale Giovedì 21 Settembre 2006 11:00

Cerco di riderci su anche perchè generalmente concludo le mie malattie da raffreddamento con un trionfo.. un ricovero in ospedale, ha casa ovviamente non si hanno i farmaci giusti per poter gestire la situazione mah.. è meglio pensare che oggi è una bella giornata di sole e la ricetta di Laura mi ha fatto venire voglia di pesce. Mari

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 10:55

Mari, sono convinta che le cure siano più o meno uguali, che cambia è la reazione che noi abbiamo ad una terapia, dopo anni di questo forum, ho potuto capire che c'è chi è stato bene con una terapia mentre magari un altro non ha portato nessun beneficio. Le reazioni che il nostro corpo ha sono diverse dalle reazioni di un'altra persona, è il nostro medico che ci conosce che dovrebbe sapere quale terapia usare oppure capire anche se sei resistente alle terapie. Il mio prof. ha capito per esempio che io sono resistente ad ogni farmaco, quindi ha cercato di dissuadermi dal provare e riprovare, è stato bravo a non seguire la mia insistenza nel voler assumere di tutto. Poi certo le situazioni non sono per tutti uguali, Vedi tu per esempio che stai meglio col cortisone, mentre invece c'è chi ha trovato beneficio con il topamax o il fluxarten. Tempo fa ero in cura da una neurologa che non si capacitava come mai io non stessi meglio con il gradient e il laroxil, perchè le guariva tutti con quei farmaci, alla fine diceva che la colpa era mia che non ci mettevo buona volontà nel guarire, vai mo a capire anche loro, alle volte son ben dei testardi. Bisogna vedere se le cure che fanno gli altri vanno bene per noi.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 10:36

Mari, io prendo B.bloccanti dal 1998, mi creano disturbi alla respirazione, ma non sono asmatica come te, fai molta attenzione perchè io in inverno appena mi becco un raffreddorino, mi parte una tosse che mi dura fino all'estate dopo.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 10:33

Controllando nel mio diario, mi sono accorta che ho usato anch'io il Topamax, questo per 4 mesi con dosi sempre in crescendo. Poi su consiglio della neurologa ho smesso la cura, mahhhh purtroppo non ho ricordi di benessere per quel periodo

marissale Giovedì 21 Settembre 2006 10:30

Ciao PIERA io comunque ho preso nota dei farmaci che sento che voi usate che mi sembrano diversi dal mio così il 26 ottobre quando vado al centro mi informo anche se mi pare di capire che la maggior parte contengono BBloccanti e io ho la sf.. di essere asmatica da qualche anno per cui ciccia!!!! . Un bacione a Vittoria

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 10:30

Grazie del consiglio Mari, andrò lì a prenderle, per il periodo chiederò agli esperti, io non so nulla di pesce, posso prendere le peggiori fregature

marissale Giovedì 21 Settembre 2006 10:20

Lara delle buone cozze, se è il periodo giusto.. io non lo so, sono nella pescheria dell'acquedotto io quando lo faccio vado sempre lì.

degry Giovedì 21 Settembre 2006 10:19

buon giorno a tutte....ieri sera siamo andati al cinema a vedere Pirati dei Caraibi....diciamo che se non c'era Jonny Deep il film non è stato gran che..meglio il primo...E' deciso week end al lago....ora vado a lavorare un po'!a dopo

chiareta Giovedì 21 Settembre 2006 10:18

Ciao Amici!buona giornata. Come state?lo oggi bene...non sono nervosa...ho solo un po' di lavoro...un bacione a tutti...

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 09:51

Mari, io ho fatto anche la cura con il deltacortene, prima mi avevano prescritto il dutimelan, poi non so perchè lo hanno ritirato ed ho dovuto interrompere per continuare col deltacortene, non sono servite a nulla nessuna delle die cure. Ma io ero comunque sempre in forte abuso di sintomatici, Nella mia relazione per Castrocaro, ho messo un circa dei sintomatici che prendevo, ma mi è venuto lo sfizio di controllare quelli che ho assunto veramente nel 2002 e nel 2003 (segnavo ogni cosa). SPAVENTOSO, ho dovuto mentire , ho scritto meno di quelli che in realtà ho assunto, altrimenti mi sarei vergonata ancora di più.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 09:44

Laura, bella la tua ricettina, la farò appena trovo delle cozze degne di essere presenti in tanto manicaretto.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 09:43

Giuseppe, Feli. Un abbraccio.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 09:42

Manu, mi fa piacere tu esca con le amiche del lavoro precedente, vedrai che bella giornata.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 09:41

Annuccia, è normale che abbiano problemini respiratori quando sono cos' piccoli e prematuri, ricordo Enzo, non sopportavo di vederlo con tutti quei tubicini attaccati ovunque nel suo piccolo corpicino. Dovevo fare attenzione anche solo ad accarezzarlo, poi avevo solo 18 anni ed ero piccola anch'io. Speriamo che la testa vada un po meglio di ieri, ma sicuramente gli ultimi eventi avranno influito su di essa.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 09:37

Buongiorno, Notte con "solo" 2 attacchi stanotte, sono arrivati in tarda nottata e secondo me quelli della notte sono i peggiori. Ma penso che c'è chi sta peggio, ho parlato con il nostro amico Ranocchio iscritto da poco al forum, che ha 1 attacco ogni 2 ore, quindi non posso proprio lamentarmi, penso proprio non resiterei se mi venissero come a lui, se penso che già 8 attacchi sono insopportabili. Chiissà se mai mi lascerà, è da prima di pasqua che mi tormenta.

PIERA Giovedì 21 Settembre 2006 09:31

marissale c'e' anche un'altra nostra amica del sito che in questo periodo e' riuscita a troncane crisi continue solo con il cortisone, non so se prendere un triptano al giorno come faceva lei sia meglio o peggio del cortisone!!!!!!! non sono un medico e non lo posso dire, ma anche le cure che prescrivono ai centri cefalee, sono molto nutrite e i farmaci abbondano!!!!!!! Giuseppe spero che il mdt ti lasci stare e appena posso mando foto di Vittoria a tutti!!!!!! ciao piera

marissale Giovedì 21 Settembre 2006 09:19

Ciao a tutti, sto prendendo nota della ricetta di Laura che mi sembra veramente notevole. La bestia è assopita per ora due giorni di tregua.. che bello!Ciao LUIGIA e GIUSEPPE scusate se non ho risposto ieri ma sono andata via dall'ufficio per una riunione in altra sede e a casa mia figlia mi ha requisito il portatile.. serve a lei. Io all'inizio dell'attacco prendo almotrex non sempre funziona ma mi hanno detto al Centro di non assumere altro trip se non sono passate almeno 24 ore, devo aggiungere naprosin 500 o voltaren 100 se non passa, e poi non passa lo stesso. Nel 2004 il MDT mi è durato 2 mesi e mezzo di continuo sono quasi uscita di testa per cui presa dalla disperazione ho assunto (su consiglio del mio medico di base) cortisone in piccole dosi 1 pastiglia da 5 mg ogni 12 ore per un paio di giorni e sono stata subito meglio, per cui lo uso come sintomatico e non mi procura gli effetti collaterali degli antinfiammatori: Al centro per la Cefalea quando dico che assumo 1 pastiglia di deltacortene sono presi da un attacco isterico ma io non sono proprio convinta che che la loro cura

esponga a meno effetti collaterali rispetto alla modica quantità di cortisone. Scusate la lungaggine
Baci a tutti Mari

LAURA Giovedì 21 Settembre 2006 08:59

Buongiorno, questa mattina mi sembra inizi bene, per ora la bestia non si vede. Ecco le ricette di ieri, le dosi sono per 4 persone "normali" (mio marito mangia per due) un chilo di cozze (muscoli che dir si voglia) un chilo di vongole, una manciata di pinoli, un etto abbondante di olive tagiasche (oliva tipica ligure ma penso si trovi facilmente) origano qb mezzo bicchiere di vino bianco, mezzo bicchiere di salsa di pomodoro, peperoncino, aglio, olio extra vergine. La ricetta è facile, il procedimento è un po' lungo ma il risultato è strepitoso, a chi piace il pesce: inutile dire che i frutti di mare devono essere freschissimi, allora in una bacinella si mettono le cozze e le vongole con una grossa manciata di sale grosso e si ricopre con acqua fredda, si lasciano per qualche ora così mescolando energicamente ogni tanto poi si sciaquano molte volte sempre mescolando bene quando l'acqua è pulita si mettono a colare bene. In una padella o pentola larga di media altezza si scalda l'olio, aglio, origano, pinoli, olive e il peperoncino si mettono i frutti di mare si copre con il coperchio in modo che si aprano bene tutti, una volta aperti si mescola bene il tutto e si aggiunge il vino, evaporato quest'ultimo si mette la salsa si mescola ancora per amalgamare bene. Da servire subito, freddo non è il massimo. Vino consigliato (a mio avviso) vermentino molto fresco. La ricetta del bagnun di acciughe ve la scrivo dopo, mi aspetta la mia mamma oggi sono di spesa con lei ci tiene molto. Ciao a dopo

giuseppe Giovedì 21 Settembre 2006 08:58

buon giorno gente, nonna Piera allora sono tutti a casa? Mi spiace x la tua testa ma come hai scritto "voi donne siete toste" e quindi pian piano tutto torna, aspetto le foto di Vittoria, che come la nonna e la madre sarà bellissima, Annucchia anche tu in lotta col MdT che immagino si sia agganciato alle tue preoccupazioni x tua nipote, ma Piera ha ragione andrà tutto bene vedrai, io ieri sono stato bene e stamani ho qualche accenno di MdT a dx, spero rimanga tale, Fely vanno meglio le cose? Debry io sono della prov. di Salerno, a proposito oggi S. Matteo tutto chiuso a Salerno, è festa patronale. ok cediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti e a dopo...Giuseppe

manu76 Giovedì 21 Settembre 2006 08:58

Annucchia non si tratta di perdere la testa...il problema si presenterebbe in ogni città dove 80.000 persone in contemporanea si dirigono verso un determinato luogo o lo lasciano...Quindi è naturale che si creino dei problemi...Capisco la tua situazione e il tuo essere irritata nel vedere una città bloccata ma noi tifosi della Roma siamo molto attaccati alla squadra e lo stadio lo riempiamo sempre con tutte le conseguenze e i disagi....Che figuraccia ieri sera...Vabè lasciamo perdere scappo al lavoro baci

annucchia Giovedì 21 Settembre 2006 08:36

Buongiorno a tutti. Piera, grazie degli auguri che ricambio con il cuore. La bimba ieri ha avuto qualche problemino respiratorio che ha superato, mia cognata stà ancora a pezzi xchè la pressione non scende, ci vuole tempo per entrambe. La mia testa ieri è stata maledetta, 1 Aulin + 2 Imigran, non hanno fatto nessun effetto e sono andata a letto con il dolore. Stamani sembrerebbe meglio, ma devo andare a fare la spesa. Ieri sera per arrivare all'Ospedale Fatebenefratelli è stato il panico per colpa della partita. I romani quando gioca la Roma perdono la testa, Manu scusa, ma io non sono tifosa di calcio, tifo solo per la quiete pubblica; non è possibile fermare una intera città per una partita. Caro MB, io sono stata a Roma al centro cefalee del Policlinico e a quello del Sant'Eugenio, so che c'è un centro buono a Grottaferrata, ma non ci sono stata xchè dopo aver girato molti centri d'Italia tra i quali quelli di Pavia e di Firenze ed avendo provato tutte le profilassi per il momento disponibili, ho deciso di attendere "nuove scoperte" la ricerca mi auguro che si stia dando da fare. Quindi nel mio caso non c'è altro da fare che tamponare con i sintomatici, cercando di limitarsi quando possibile. Baci a tutti e a dopo.

PIERA Giovedì 21 Settembre 2006 08:23

buongiorno, spero che sia stata una notte tranquilla per tutti voi, io ho dormito poco e male, troppe novità nella mia vita e troppi pensieri nella mia testa bacata!!!!!! Vittoria ha passato la sua prima notte a casa bene ha dormito e tittato, come si conviene a una piccolina che deve solo pensare a crescere. Luigia comprerò immediatamente la malva grazie del consiglio, pensa che la dottoressa specializzata in allattamento le ha dato una pomata che ha del miracoloso proprio a base di malva, ora vado a lavorare un pochino perché questo è un ufficio dove le cose vengono sbrigate solo dalla

sottoscritta!!!!!!! e 2 giorni a casa bastano ad accumulare una mole di lavoro incredibile!!!!!! un bacione a tutti piera

feli Giovedì 21 Settembre 2006 08:22

Buongiorno, bentornata NONNAPIERA e un bentornata a casa anche ad Irene con la piccola Vittoria. Certo in questi giorni avrai avuto il tuo da fare, anche se non tanto in forma per via del maligno, comunque è importante che tutto sia andato per il meglio. Ora che sono a casa, mamma e figlia, mi auguro abbia il tempo di riposare. Rinnovo gli auguri. Lara spero che sia riuscita a passare una notte tranquilla. Ieri non ce l'ho fatta a ripassare per un saluto prima di andare via, lo faccio ora. Buona giornata a tutti e buon lavoro. Un abbraccio, ciao. Feli

manu76 Giovedì 21 Settembre 2006 08:06

Un saluto veloce e un buongiorno a tutti....Oggi sono stata invitata dalle mie ex colleghe a pranzo fuori...mi ero dimenticata di dirvelo ma siamo rimaste in ottimi rapporti...purtroppo come sapete la Roma ha perso un'altra volta e il mio cuginetto milanese ha risp con una bella poesia in rima che quando l'ho fatta leggere a mio maritobè non è stato tanto delicato nei suoi confronti...Ok ora vi lascio davvero con l'augurio che sia un giorno bello per tutti...senza Bastardo alle costole...Baci

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 00:57

Niente attacchi fin ora, lavoro un'altro pochino poi dritti a nanna. Bacioni per tutti e un augurio alle nostre bimbe, Che crescano bene con tutto il bene del mondo. Buona notte e sogni belli per tutti. mamma lara

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 00:55

Laura, tranquilla. Annoterai le ricette quando hai tempo, non si ha fretta.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 00:54

Luigia, avessi saputo il rimedio alle ragadi quando Enza allattava Emma, poverina, ha sofferto tantissimo. La annoterò e la terrò preziosa. Grazie.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 00:51

Lu, non possiedo nulla di speciale, solo che non ho pudori nel dire quello che sento, alle volte si ha paura anche di quello, sempre per la paura di mettersi in gioco. Io ancora non ho questa paura e speriamo non mi venga mai. In bocca al lupo per tutto quello che hai da fare.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 00:48

Manu, di a Maurizio di farsene una ragione, vincerà la prossima partita la sua Roma.

mamma lara Giovedì 21 Settembre 2006 00:47

Piera, immagino la tua gioia, io sono impazzita alla nascita di Emma, sono già passati 2 anni e se vi ricordate sembra ieri. Oggi giocava a vestire la sua Bambola che si chiama Lilou, le la chiama Lulu. Ha tolto il vestitino a Lulu e lo ha lavato, poi ha provato a rivestirla, ma non ci riusciva, aihha cominciato a dire "lulu, femma, non muovere", ad un certo punto si è stancata e mi ha detto "nonna fai tu". Era una scena da filmare. Vedrete la gioia, Mi manca tanto anche la nipotina acquisita, solo che purtroppo la vedo troppo poco.

manu76 Mercoledì 20 Settembre 2006 22:04

Buonasera e buonanotte a tutti...Purtroppo la Roma perde...povero Maurizio sarà disperato...Cara Laura aspetto pure io i tuoi manicaretti...non sono molto brava in cucina però avere delle buone ricette è già un passo avanti...Buonanotte mamma lara...e che gli attacchi restino lontani..Ti penso tanto..BACIONI

LAURA Mercoledì 20 Settembre 2006 21:22

Mamma Lara domani appena posso ti do' le ricette ora sono un po' cotta .Speriamo davvero che il MDT mi lasci tranquilla,se non altro so che ci sarete voi con cui parlare.Chiareta peccato ci siano così tanti chilometri di distanza , saresti la ben venuta, a me piace molto cucinare.Un bacio a tutti grandi e....piccini a domani

Luigia Mercoledì 20 Settembre 2006 21:15

Buonasera a tutti. Un salutino veloce prima di andare a letto. PIERA, ci credo che Vittoria sia bellissima! Ti volevo dire come ho fatto io con le ragadi al seno. Quando allattavo Aurora contro le spaccature mi avevano dato una crema antibiotica, ma con poco successo e poi mi dispiaceva che

mia figlia con il latte ingerisse anche tale farmaco. Mentre con Arianna mi fu dato un consiglio da un'amica che fu per me una vera manna: bollivo per pochi minuti delle foglie di malva in dell'acqua e poi le mettevo in un barattolino con la loro acqua di cottura. Fra una poppata e l'altra me ne mettevo una foglia sulla parte dove c'erano le ragadi e succedeva come un miracolo: le spaccature facevano quasi in tempo a guarire del tutto. Se vuoi puoi far provare questo rimedio ad Irene. E' del tutto naturale. LARA, ti auguro una buona nottata. SABRINA, sabato scorso sono stata a "Mondo convenienza" ed ho visto il letto a baldacchino che credo sia quello di cui parlavi tu. Sembra bello ma ho provato a sentire la sua resistenza e mi sembra un pò tentennino. Se lo compri devi solo dormirci perché sennò rischi che ti si smonti addosso ANNUCCIA, ce l'hai fatta ad andare a vedere la tua nipotina? Di nuovo auguri. Vedrai che crescerà in fretta. Anch'io oggi, dopo pranzo, ho dovuto prendere un triptano (rilaziv). Il ciclo dovrebbe essere una condizione naturale nella donna ed invece ci fa stare malissimo. Ho impiegato un bel pò di tempo a farmi passare i LMDT perché non sono potuta stare tranquilla a letto ma sono dovuta andare dal dentista con Arianna, poi a fissarle la scrivania ed a comprarle delle cose di scuola. Solo ora sto meglio. Buonanotte a tutti.

fitalpa Mercoledì 20 Settembre 2006 21:13

ciao a tutti, scusate se non mi sono affacciata al sito in questi giorni ma sono in ritiro per il mio esame, questa volta ci vuole l'aiuto di tutti i santi del Paradiso : ho lavorato poco e male. Come prima cosa voglio fare gli auguri a Piera, e poi mando un abbraccio grande a tutti, non sono in piena forma ma va certo meglio di qualche giorno fa. Mamma lara ti penso spesso e credo che la tua forza e il tuo coraggio uniti alla sensibilità che possiedi facciano di te una persona davvero speciale che può essere d'aiuto a molti. Grazie. Un bacio e buona notte a tutti . Lu

piera Mercoledì 20 Settembre 2006 20:44

ciao a tutti , eccomi qui dopo una giornata felice e infernale allo stesso tempo, Irene e' gia' a casa con la sua bimba, ma purtroppo ha gia' qualche problemino con l'allattamento, le sono venute gia le ragadi, la bimba mangia poco e spesso, anche perche' essendo cosi' piccolina fa un po' fatica a ciucciare, il calo fisiologico e' stato solo di 195 grammi, speriamo che ora cresca solo!!!!!! Annuccia che giorni speciali sono stati questi per noi due!!!!!! vedrai che Alessia crescerà prestissimo e poi ha la fortuna di essere una femmina.....e lo sai che noi siamo molto piu' toste dei maschi. la mia testa mi ha fatto molto penare, sono piena di antidolorifici, tanto per andare avanti, ma non mi potevo proprio mai fermare!!!!!! grazie e ancora grazie a tutti voi per avermi pensata e ricordata, vi ho sentito molto vicini presto vi manderò le foto di Vittoria che e' veramente bellissima (orgoglio scatenato di nonna, perdonatemi!!!!!!) un abbraccio forte a tutti e buona notte piera

manu76 Mercoledì 20 Settembre 2006 20:31

Ciao a tutti...come avrete ben capito sono rimasta a casa sola soletta...Ora mangio qualcosa e mi vedo la partita...Speriamo bene...Mi dispiace Chiareta di questa situazione....Speriamo che domani sia un altro giorno...mi collego più tardi e spero che abbia il sorriso stampato sulle labbra...Ho tutti i cugini interisti di Milano che iniziano a chiamarmi se si mette male...mi conviene spegnere il cell...Baci a più tardi

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 18:55

Tra poco vado a casa un bacione a tutti e buona serata e buona appetito!!!!Ciao P.S. SCUSATE MA QUELLA DI OGGI è STATA PROPRIO UNA BRUTTA GIORNATA...

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 18:54

non ne posso più' sono stanca e stufa...

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 18:52

Carissimo mb, se fai un giro nel sito che ci ospita, vedrai che troverai anche i centri per la cefalea di Roma, però ora vado nel mio archivio e ti spedisco quello che ho io. Al convegno del 4 ottobre ci saranno alcuni medici proprio che operano a Roma. Spero tu possa partecipare, se non puoi ti mandare tutte le informazioni.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 18:49

Annuccia, immagino come sta tua cognata, speriamo che tutto vada per il meglio e si possa godere il prima possibile la gioia della sua bambina.

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 18:47

Mamma Lara io quando la nazionale ha vinto mi sono commossa!che gioia immensa..ma ora nemmeno quello mi tira su di morale!!

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 18:45

Manu, Degry, io ero molto tifosa della Juventus praticamente dalla nascita, però un po' prima degli scandali mi sono un po' nauseata di come l'ambiente calcio è. Quindi tifo solo per la nazionale e per le squadre piccole che hanno pochi soldi e i calciatori che non sono miliardari.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 18:40

Laura, in bocca al lupo per l'interventi, almeno pensa che ti faranno un nasino come non se ne vedono in giro. Spero che il MDT non ti aggredisca più di tanto. Quando puoi ricettina prego, mi attizzano molto i tuoi manicaretti.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 18:37

Feli, che gioia leggerti, sei carino ad incoraggiare tutti, grazie. Ti mando un grande abbraccio.

annuccia Mercoledì 20 Settembre 2006 18:32

Chiara, la bimba è di mio fratello. La situazione è stazionaria, speriamo bene. Mia cognata sta abbastanza bene. Baci. A dopo.

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 18:21

Ciao!Dire che sono giu' di morale e ho la testa stanca e poco, per fortuna il mdt non è arrivato..ma mi sento a pezzi!Dopo più di un'ora a discutere con gianni(socio agenzia) sono arrivata al mio scopo il mio stipendio. Ma non sono contenta perchè credono di essere nella parte della ragione..e io ho i nervi a fior di pelle...li prenderei a sberle..e invece per far si che non perda questo posto di lavoro abbasso la testa e faccio la buona..ma non è giusto!!!Io sono simpatizzante milanista e fabio è tifoso Juventino. Annuccia come sta tua sorella?e la piccola?MANU CIAO GIOIA, SCUSA SE OGGI POMERIGGIO NON MI SONO FATTA VIVA, ma a lavoro è stata dura..e se penso che devo stare qui ancora un'ora mi viene da vomitare!!! LAURA posso venire a mangiare a casa tua???m.m.m.m.A lavoro non ci crderete mi hanno detto che siccome gli ho sbagliato una pubblicità e sono stata assente una settimana a Luglio e a Settembre io ho creato all'agenzia immobiliare un danno e quindi loro a loro volta non potevano pagarmi. E già peccato che ai miei due colleghi hanno pagato mentre non c'ero!!!!Sono in black da un'anno..non ho ferie pagate, malattia..nulla...ne tredicesima..ne quattordicesima...ma chi me lo fa fare..spero di trovare un posto di lavoro...qui non reggo..anche se mi piacerebbe farla pagare..mi stanno prendendo in giro..si è vero c'è stato il mio matrimonio e mi hanno dato le due settimane retribuite e in piu' un'altra settimana.Ma ho capito..ma secondo voi è giusto?A settembre scorso mi avevano detto fra un mese ti facciamo il contratto cois' intanto fai il periodo di prova, a Novembre mi hanno detto aspetta dopo le vacanze di Natale, a Gennaio mi hanno detto a Marzo e a fine aprile mi hanno detto dopo il matrimonio..siamo a settembre e adesso mi hanno detto che non me lo fanno xchè sono stata a casa ..aspettano che mi rimetta con la malattia. ...ma!!! Sono nervosissima..mi verrebbe voglia di spaccare tutto....scusate lo sfogo..

annuccia Mercoledì 20 Settembre 2006 17:45

Grazie a tutti voi per le vostre parole affettuose. La mia testa sta meglio, quindi penso che andando a casa passerò dall'ospedale a vedere la "piccolina". Laura, mia sorella ora sta bene, ma ce la siamo passata molto brutta.

mb17965 Mercoledì 20 Settembre 2006 17:09

Juve . Sempre . Anche in B !!!! Orgoglioso Bianconero !!!!

mb17965 Mercoledì 20 Settembre 2006 17:08

Ciao a tutti/e. Una domanda. C'è on line qualcuno/a do Roma che frequenta centri cefalee specializzati ?

degry Mercoledì 20 Settembre 2006 17:07

io sono una grandissima tifosa del MILAN..nella mia vecchia casa, la mia stanza sembrava quella di un maschio..tutta tappezzata rosso nero...e andare allo stadio x me è bellissimo..anche se di sti tempi la situazione nn è delle + rosee ma siamo forti e ci rifaremo....beh manu sicuramente ti spennano se li prendi fuori dallo stadio, ma magari qualche occasione la trovi..a casa mia mio padre è interista, mio frate juventino, mia mamma simpatizza x il chievo e io tifo milan...che bello eh??

manu76 Mercoledì 20 Settembre 2006 17:00

Un grande in bocca al lupo cara Laura e ricorda che ci siamo noi vicino a te a farti compagnia...Sto cercando disperatamente un biglietto per la partita di stasera Roma Inter...e non se ne trovano neanche a pagarli oro a Frascati...dovrei rischiare e andare stasera allo stadio e magari cercarlo lì ma ho paura che mi spennano...e quindi dovrò rimanere a casa sola soletta!!!!C'è qualcuno tifoso tra di voi??E di quali squadre??Kiss

LAURA Mercoledì 20 Settembre 2006 16:54

Si menu76,l'intervento è venerdì,se tutto va bene per lunedì sarò a casa,la mia paura è che la bestia mi venga dopo ,durante la degenza,figurati devo fare i turbinati e il setto nasale con "ritocchino" alla punta scesa per un vecchio intervento fatto male.Vi lascio,il MDT è calato così mi lancio alla preparazione della cena visto che il menu' è un po' lungo:cozze e vongole alla"MONICA"(mia cognata che ovviamente ha un ristorante a S.Margherita Ligure) e il "bagnun"piatto tipico Ligure.Ci sentiamo per la buonanotte

degry Mercoledì 20 Settembre 2006 16:33

scusami giuseppe ma tu di dove sei?

manu76 Mercoledì 20 Settembre 2006 16:23

Eccomi..sono riuscita a cacciare letteralmente il maritino dal pc...Chiareta scusa se non ti ho risp subito ma intanto mi sono dedicata alla casa...Spero che entro stasera puoi darci delle belle notizie riguardo lo stipendio...Anche a me quando lavoravo presso l'agenzia immobiliare me lo facevano sempre sudare..Giuseppe ma che bella famiglia che hai e grazie per i complimenti...Purtroppo non sono mai stata dalle tue parti..Anch'io ho parenti negli States cugini di mia madre...Annucchia infiniti auguri per tua nipote..Che belle tutte queste nascite sul forum...Cara Anny anche io quando sono colpita dagli attacchi violenti sono scossa da brividi come se avessi la febbre...Può fare anche 50 gradi ma io devo essere sotto una coltre di coperte...Laura è naturale che il bastardo ti giri intorno soprattutto se devi affrontare questo piccolo intervento che se non sbaglio è venerdì vero??Sai un anno e mezzo fa mi sono operata di calcoli alla coleciste e stavo sempre male nell'attesa che precedeva l'intervento..Poi un' ansiosa come me...Che te lo dico a fare...sarebbe stato bello conoscervi a quel tempo così non mi sarei sentita sola prima e dopo...Non è stata una bella esperienza e la cefalea muscolo tensiva non mi abbandonava...Cara mamma lara grazie del materiale....Tutto bene?..Riempi sempre di baci Emma!!!!un abbraccio a tutti a dopo

LAURA Mercoledì 20 Settembre 2006 16:16

Annucchia mi dispiace molto per tua sorella, ora come sta?

degry Mercoledì 20 Settembre 2006 16:06

oggi ozio un po'..vado a fasi alterne...che bello anch io un gg vorrò adottare un bimbo/a oltre ad uno mio..un mio collega finlandese ha adottato un bimbo cambogiano..è bellissimo!

LAURA Mercoledì 20 Settembre 2006 16:04

Chiareta cerchero di riposare ma le mie bimbe super scatenate non me lo permetteranno, non mollare per quanto riguarda il lavoro, vedrei che troverai di meglio.Capita anche a voi che a volte mentre hai un attacco,magari non troppo forte, il dolore si sposti da una parte all'altra della testa?E' tremendo ti inludi per qualche secondo che stia passando e invece eccolo lì! OK vado a preparare la merenda alle mie iene, ci sentiamo dopo

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 15:55

Ciao Feli, grazie..ma credimi la sopportazione sta iniziando a risentirne...speriamo che entro sta sera alle 19.30 tutto cambi!altrimenti...diamo a cesare quel che di Cesare!!!!

feli Mercoledì 20 Settembre 2006 15:38

Ciao a tutti, oggi al lavoro di pomeriggio. In quest'ultimo periodo non sono stato molto attento, non sono andato indietro e leggere tutti i messaggi precedenti e mi dispiace, lo farò appena potrò. Ci sono state numerose new entry, ormai dovrei tornare indietro di molti giorni per citarli per nome. A tutte queste persone dò il mio più caloroso benvenuto e spero che trovino il sollievo che noi tutti cerchiamo nel raccontarci delle cose di vita, belle o, il più delle volte, meno belle. Comunque sono tutte cose che appartengono alla nostra esistenza, è il cerchio della vita. Annucchia auguroni per tua nipote e fai gli auguri anche ai genitori. Anche se è nata prematura e quindi sotto peso, non bisogna preoccuparsi. Come ha già scritto Anny, mia cugina ha avuto la prima figlia che era incinta di nemmemo sei mesi, pesava 600 grammi, i medici, anche se fiduciosi, non ci credevano che ce

l'avrebbe fatta. Grazie a tutti/e per gli incoraggiamenti. Mi dispiace che per molti di voi il bastardo non si decide a lasciarvi in pace. Vi auguro di stare meglio al più presto. Sabrina coraggio, tu sei un pilastro, non potremmo mai scordarci di te. Grazie Luigia e ricambio. Chiareta, mi dispiace che, anche se lavori, non hai gratificazione e soprattutto ritardano anche con la corresponsione di quello che è il tuo compenso. Ti auguro di cuore che le cose migliorino anche per te e che trovi un lavoro oltre che gratificante, anche giusto nel compenso. Ora vi lascio, se potrò farò un giro prima di andare via. Ciao Lara, auguri anche a tua sorella e marito per l'adozione di Svetlana. Un'altra "nipote" che si aggiunge a questa grande famiglia. Piera, dacci notizie fresche della nipotina e della mamma, un bacione e un abbraccio. Giuseppe, grazie per la tua vicinanza, ma un grazie a tutti voi, oltre a quelli citati, siete in tanti e non voglio dimenticare nessuno. Ciao, a dopo, se potrò. Feli

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 15:18

Ciao belle..grazie ..per i messaggi..adesso lavoro..ma non ditelo a Piera...Sabrina un bacione grosso..e qualche giorno ti chiamo...Luigia...succede..capita quando si fanno le cose da sole....ma non preoccuparti!!!Mony...stai tranquilla...Giuseppe il tuo consiglio lo segiuero'..infatto sto aspettando che arrivino...me li mangio!!!Laura..un bacione...cerca di riposare e stare tranquilla...Ciao Annuccia..baciotti baciotti...Anny figurati..tutte noi ci capiamo...Mamma Lara riposa..se sei stanca non affaticarti e un bacione grosso...Corro a lavorare

annuccia Mercoledì 20 Settembre 2006 15:09

Sono arrivata a studio, dopo aver preso il triptano, ma ora imbottita di Aulin e Imigran continuo a stare malino, non malissimo per fortuna. Spero che il pomeriggio passi presto. Laura, anche io nel passato ho fatto l'agopuntura, pensa era il periodo che avevano diagnosticato il tumore alla mammella di mia sorella e l'agopuntore veniva a domicilio. Lì per lì sembrava che mi avesse fatto effetto, ma come al solito era un'illusione. A dopo.

LAURA Mercoledì 20 Settembre 2006 14:49

Buon pomeriggio a tutti auguroni alle varie nonne zie e mamme, spero che le bimbe stiano bene e le mamme si riprendano al più presto. Leggevo di esperienze con agopuntura, anche io ho provato per 6 mesi e devo dire che ho trovato molto beneficio per quanto riguarda la cefalea tensiva ma per quella vaso motoria assolutamente zero, da quella mi salvo prendendo vagoni di Auradol o Imigran, ma il casino è che quando ho gli attacchi forti vomito e molte volte il farmaco non riesce ad agire completamente. Comunque la bestia è qui che gira da un paio di giorni, forse dovuto al fatto dell'operazione o la tensione per il dopo spero se ne stia buono ma dubito, aspetto il ciclo fra pochi giorni.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 14:48

Sabrina, guarda che qui ci manchi, fai con comodo ma non disperderti.

Anny Mercoledì 20 Settembre 2006 14:42

Luigia innanzitutto grazie per i saluti a Feli, ricambio io per lui. Ha ragione Lara, anche tu non sei da meno, ho riso immaginandoti scaricando le cassette di verdura, come ho riso pensando alle zucche di mamma Lara, ancora rido ogni volta che mi vengono in mente, per non parlare poi delle uova stapazzate e del bel complimento che Gabriele le aveva fatto un giorno, riferito al suo fondoschiena. Menomale che ci tiriamo su il morale così!!! Ridere fa bene e scaccia via il malumore. Grazie Annuccia, Chiaretta, mamma Lara, il fatto di sapere che capita anche a voi mi fa stare più tranquilla. Mamma Lara auguri ai futuri genitori adottivi, Svetlana è un bellissimo nome ma sicuramente è bellissima anche la bimba. Mony auguri per il tuo nonnino, speriamo si riprenda. Sabrina e chi si dimentica di te? Ci manca il tuo buonumore!!! Degry non sono mai stata sul lago Maggiore ma ho visto in TV che è molto bello, buona vacanza! Ciao ragazzi, saluti cari per tutti e buona serata, Anny

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 14:25

Vado a riposare un pochino mentre Emma è a letto

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 14:00

Che brava sei Degry, vedi, col lavoro come il tuo impari un sacco di cose, se non fossero sfruttate all'osso e malpagate le persone come te, potrebbero essere delle grandi risorse, ma oggi sembra che siano ciechi.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 13:58

Mony, immagino il dispiacere nel vedere tuo nonno, speriamo si riprenda, perchè vedere anche tuo padre star male ti pesa ancora di più.

degry Mercoledì 20 Settembre 2006 13:58

eccomi tornata...si mamma lara mi fanno fare un po' di tutto anche perchè sono alle prime armi...ma la cosa che preferisco è quando mi danno qualche traduzione, purchè come spesso capita, nn debba farle in tempi brevissimi. Dovremmo andare sul lago maggiore, sopra Luino, il mio boy ha la casa lì!

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 13:55

Luigia, grazie per gli auguri, li porterò a Mauro e Maria quando tornano. Le tue storie sono spassose come quelle di Anny.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 13:54

Anny, l'umore alle volte cambia come dici tu in modo repentino, non so se va bene, ma sarebbe peggio se tu fossi sempre di pessimo umore. Io ho sempre freddo, quindi faccio fatica a capire se è la testa a farmi venire freddo. Però quando ho MDT ho la tremarella per tutto il corpo.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 13:50

Degry, insomma , fai un po di tutto dove lavori, ho letto che vai al lago questo we, di quale lago parli?.

giuseppe Mercoledì 20 Settembre 2006 13:48

Sabry al solito 6 una furia della natura, spero ti riprenda presto, Mony mi spiace x tuo nonno io ci sono appena passato ed è sempre uno strazio vedere il ripetersi quotidiano di sofferenze familiari, dai coraggio che domani è un'altro giorno e qualcosa cambierà di sicuro, ok io chiudo, è quasi ora di pranzo, buona serata e a domani bella gente...Giuseppe

sabrina Mercoledì 20 Settembre 2006 13:27

ANNUCCIA, vedi cosa succede a dover lavorare "come i pazzi"??? Mi ero persa la nascita di Alessia...Benvenutaaaaaaaaaaaaaaaaa anche a lei e come al solito intontiscila di baci da parte mia.... p.s. bacioni anche a te.

sabrina Mercoledì 20 Settembre 2006 13:21

Sono qua.... In ufficio siamo arrivate agli stati di allucinazione, ormai guardando il monitor ci appaiono nell'ordine, la Madonna, i sette nani e anche Berlusconi.... Siamo distrutte tutte e quattro... La mia testa non molla mi fa stramale anche oggi.... Non prendo il sintomatico ed ho intenzione di aspettare fino al fine settimana, poi vedremo....Adesso devo andare di nuovo a lavorare, speriamo domani di poter essere un pò più libera, sennò non mi ci raccapezzo più con quello che scrivete. Vi voglio bene e mi mancate... Pensatemi per piacere e non mi dimenticate anche se scrivo poco....Ciao Sabrina

mony Mercoledì 20 Settembre 2006 13:00

Un saluto a tutti vado a preparare il pranzo,il mio Matteo stà rientrando da scuola

mony Mercoledì 20 Settembre 2006 12:59

oggi sono un pò stanca e giù di morale e il fatto che dopo la nebbia della mattina sia uscito il sole non mi risolve lo spirito,il mio nonnino di 93 anni è da lunedì che non stà molto bene e mio babbo che lo cura mi sembra più malato di lui.A volte quando esco da lavorare andrei ovunque pur di non tornare a casa e vedere le solite scene e trovare i soliti problemi.Beh andiamo avanti domani è un'altro giorno,peccato che nulla sarà diverso

mony Mercoledì 20 Settembre 2006 12:54

ciao a tutti ho letto alcuni dei vostri commenti ma il tempo è poco,oggi finalmente dopo due giorni di lavoro pieni ho il pomeriggio libero e un mare di lavori da fare naturalmente,la testa sta diventando pesante e sicuramente non concluderò niente.Magari il mio MDT è allergia ai lavori domestici,e già stanotte in previsione di doverli fare la testa ha cominciato a picchiare.Se così fosse basterebbe una colf.....

Luigia Mercoledì 20 Settembre 2006 12:41

CHIARA, mi chiedi delle mie figlie: stanno bene. Con l'inizio della scuola inizia lo stress per loro. Ieri sono andata a ritirare una piccola libreria per Arianna in un negozio. Era uno scatolone stretto e lungo e il commesso me lo ha piazzato su un carrello e l'ho lasciato alla cassa. Non sapevo come

fare per portarlo in macchina, visto che l'avevo dal lato opposto della strada. Mi sono provata a tirare su il tutto, ma ci sarebbe voluto Maciste, allora torno indietro nel negozio per chiedere aiuto e lascio il carrello sul marciapiede. Ad un certo punto sento la cassiera gridare: "Lo scooooooooter!!!!!!", mi giro e vedo il carrello con la libreria dirigersi verso uno scooter parcheggiato e, allo stesso momento ecco correre il proprietario dello scooter in soccorso al suo mezzo.... Il carrello ha urtato il motorino, ma per fortuna non si è sciupato. Io ero dispiaciuta e chiedevo scusa, pronta a ripagare il danno. Quel povero ragazzo mi deve aver visto al viso che ero un po' imbranata, allora si è offerto addirittura per aiutarmi a scaricare la libreria dal carrello e mettermela in macchina. Che imbarazzo!

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 12:39

Ho sbrigato la posta , ma ora devo fare la pappa alla mia bimba

Luigia Mercoledì 20 Settembre 2006 12:29

CHIARA, oggi sono un pò con la testa barlaccia, anche se ancora non fa male. So che la colpa è del ciclo. Buon appetito sia a te che a DEGRY. GIUSEPPE, quasi una valigia ci vuole solo per gli antiemcranici quando si va in vacanza. Meno male che pesano poco.

giuseppe Mercoledì 20 Settembre 2006 12:21

Chiara attaccati alla gamba come un mastino e nn mollarlo finche nn caccia il malloppo... Ciao Luigia, purtroppo nn posso portare le cassette di frutta e verdura nell'aereo altrimenti mi cacciano via ma nn siamo lontani da te eh!!!!

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 12:18

Ciao Luigia!Prima ti pensavo e mi chiedevo come stavi? Tutto been?le tue due figlie? Degry..non ho un contratto è un anno che mi tengono in black!!!e mi hanno sempre promesso il contratto, ma mi sono promessa che appena riesco faccio i curriculum e li spedisco, e solo che lavorando anche il sabato tutto il giorno ho poco tempo...che casino.... :-(Ok..tra poco vado in pausa..e pomeriggio ho da lavorare..ma secondo voi non mi colleghero'????? figuriamoci..le mie amiche sempre con me!!!Anche perchè qui voglia di lavorare saltami adosso!!!

giuseppe Mercoledì 20 Settembre 2006 12:16

Chiara grazie dei complimenti, Mari nel mio caso i trip. funzionano al 99% dei casi, a volte in doppia dose (distanziati l'uno dall'altro da un minimo di 2 ore), nn so a te ma il triptano in cp agisce da dopo una fino a 3 ore, se nn è successo nulla allora passo al trip. + forte, insomma mi auto-regolo a seconda dell'occorrenza, e tu come fai?

degry Mercoledì 20 Settembre 2006 12:15

ciao Luigia..no non lavoro in un call-center...lavoro per una società di consulenza e sono una receptionist/segretaria e in + mi hanno fatto intraprendere questa attività di telemarketing....tra un po' si mangia...auguri a chi è diventata nonna e zia!

Luigia Mercoledì 20 Settembre 2006 12:12

Buongiorno a tutti. Prima di tutto augurissimi ad ANNUCCIA per la nascita di Alessia!! Ora puoi continuare i tuoi ricami con tranquillità. LARA, auguroni anche per la bimba che verrà adottata da tuo nipote!! CHIARA, ci credo che non hai voglia di lavorare: se non ti pagano nemmeno.... MANU, con il tuo messaggio mi hai dato un po' di speranza. Ieri sera ho preso un antistaminico ed oggi, per la prima volta dopo tanto tempo, non ho quel terribile prurito al naso e raffreddore che ormai mi accompagnava da diverso tempo. Staremo a vedere se, togliendo questo malessere, ne beneficia la testa. ANNY, mi fai morire con i tuoi racconti! Dai un abbraccio a FELI. Anche noi, GIUSEPPE, non scherziamo in quanto a bagagli quando andiamo in vacanza. A volte mi sono un po' vergognata, quando abbiamo preso case in affitto, a scaricare di macchina cassette di pomodori, melanzane, peperoni, ecc. del nostro orto... MARI, leggo che prendi del cortisone, ma ti funziona come sintomatico quando hai MDT o come cura? Io non faccio profilassi ed uso triptani ed indometacina. Ieri pomeriggio, ad esempio, con il ciclo è arrivato anche il "guastafeste" ed allora ho assunto una supposta di indoxen 50. Ciao DEGRY, allora lavori in un call-center, se ho capito bene? Non deve essere tanto rilassante per la testa.

degry Mercoledì 20 Settembre 2006 12:12

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 10:57

Ciao anchio prendo il triptano(Rizaliv) appena ho l'emicrania. Subito all'inizio dell'attacco. Un bacione a tutti..e mammaLara grazie di cuore...Tvb

marissale Mercoledì 20 Settembre 2006 10:54

Il richiamo della sede centrale devo andare Baci a tutti Mari

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 10:51

Scappo a prendere Emma

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 10:44

Annuccia, hai ragione, non è difficile trovare una persona emicranica che non si faccia mancare altri tipi di MDT, quella tensiva specialmente, penso sia una naturale conseguenza.

marissale Mercoledì 20 Settembre 2006 10:44

Ma se lo prendi in fase di crescita poi ti passa? a me no. mi viene un' ansia, lo prendo non lo prendo,dopo aggiungo altre schifezze con scarsi risultati, tant'è che oramai preferisco prendere una pastiglia di cortisone direttamente mi fa effetto dopo 5 o 6 ore ma almeno non faccio pasticci con altri veleni. Mari

giuseppe Mercoledì 20 Settembre 2006 10:43

Mamy allora siamo a 4, augurissimi anche a loro da parte mia, la mia testa ormai fa i capricci spesso, Marissale io prendo i trip. quando vedo che il dolore aumenta, siccome ne assumo abbastanza in un mese, cerco di assumerli solo quando sento che nn andrà via (ed io, come ogniuno di voi, capisco quando), altre volte lascio perdere (quando il dolore è minimo).

annuccia Mercoledì 20 Settembre 2006 10:33

Mari, scrivevamo in contemporanea. Grazie per gli auguri. Il triptano va sempre preso in fase iniziale, ma io aspetto di sentire che il dolore sia in fase di crescita, poi lo prendo subito. Altrimenti se sento che il dolore resta stazionario, vuole dire che ci vuole al 90% un antinfiammatorio. Questo è il mio caso. E' per questo che sono sicura di avere più tipi di emicrania.

annuccia Mercoledì 20 Settembre 2006 10:29

Grazie a tutti per gli auguri. Chiara anche io sono feldele di Padre Pio e sono andata a San Giovanni Rotondo due volte. Lara, sono felice per tuo nipote. Giuseppe, mi auguro che oggi la tua testa vada meglio, grazie anche a te per gli auguri.

marissale Mercoledì 20 Settembre 2006 10:28

Auguri tanti alla zia Annuccia ed un bacione ad Alessia. Con tutte queste nascite mi viene voglia di diventare nonna, mia figlia ha 30 anni ma ancora hai voglia.... Che bello Lara una adozione! penso che ci vogliano delle persone molto speciali per fare questo percorso insieme ad una bimbetta di 7 anni e soprattutto tanto amore da dare. Giuseppe ma quando lo prendi il trip? quando il MDT è già avanzato? a me hanno detto di prenderlo appena lo sento arrivare. Che tormento Mari

chiareta Mercoledì 20 Settembre 2006 10:18

Annuccia tantissimi auguri per questo lieto evento. Sono felice per tutta la vostra famiglia. l'importante è che Alessia stia bene e che piano piano riesca a recuperare il suo peso. Ma vedrai che sarà una bimba in gamba e piena di forze!AUGURI! MammaLara, sto aspettando di poter parlare con Gianni, uno dei soci dell'agenzia per aver il mio misero stipendio!Non ne posso piu'!Ieri sera ero nervosa..ma grazie al cielo non mi è venuto mal di testa...Ciao Manu grazie per gli sms di ieri sera..sei dolcissima. Maris, cerca di riposare se riesci altrimenti poi la testa non ti da pace. Ciao Giuseppe, appena riesco vado sull'email e leggo tutto...grazie infinite e buona giornata. Laura79..come stai?è un po' che non ci sentiamo...Non sarebbe male potersi incontrare tutte quante..peccato che io ho poco tempo a disposizione è l'unico periodo che potrei fare qualcosa sarà sotto le vacanze di Natale..anche perchè se riesco andro' a San Giovanni Rotondo da Padre Pio. Sono molto fedele...la preghiera mi aiuta molto. Buona giornata

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 10:10

Mari, credo sia la cosa essenziale quella che dici, se non si riesce ad instaurare un rapporto di fiducia ne medico è meglio cambiare, credo si basi tutto su quello visto che non riescono ancora ad avere la cura che ci toglie il male alla testa. Che sia tutto un provare, io lho scoperto da tempo, ora sono

tranquilla , ma posso farlo perchè non ho come te da lavorare fino a stasera dovendo dare retta a tutte le esigenze.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 10:07

Giuseppe, ancora stai male!!!! , non vedo l'ora che tu vada a Pavia. Non ci sono solo nascite, ma c'è un'altra gioia, vi ricordate mio nipote Mauro, del quale ho parlato quando tempo fa vi dissi che avea fatto un infarto?, ebbene che sta bene lo sapete, ma è andato con Maria a conoscere la bimba che gli daranno in adozione, si chiama Svetlana, ha 7 anni. Mia sorella è fuori di testa dalla gioia.

mamma lara Mercoledì 20 Settembre 2006 10:03

Buongiorno a tutti. Annuccia, che gioia, la nascita di Alessia, è piccolina sì, ma vedrai che sarà forte come un leone. Poi quando sono così piccoli fanno presto a crescere, ricordo perfettamente cosa mi disse il medico quando quando ho partorito Enzo, "signora, i bambini così piccoli hanno una marcia in più", magari lo ha detto per farmi stare tranquilla, ma il tutto si è avverato. Un bacione ad Alessia e auguri per tua sorella.

marissale Mercoledì 20 Settembre 2006 08:55

ciao a tutti questa notte io non ho chiuso occhio, probabilmente un effetto collaterale del cortisone la vedo molto lunga ad arrivare fino a questa sera. Grazie Manu per l'informazione sull'agopuntura adesso vedrò tanto ho capito che è tutto un provare. Mamma Lara sono sicura che il dottore in questione possa anche essere bravo ma come tu mi insegni per questo tipo di malattia mi pare indispensabile che il rapporto che si viene ad instaurare fra paziente e medico debba essere particolare visto che comunque non c'è una cura risolutiva e ti propinano veleni su veleni Baci a tutti Mari

giuseppe Mercoledì 20 Settembre 2006 08:39

buon giorno family, ieri sera al solito il MdT è degenerato quindi trip. e a letto verso le 23,30, stamani tutto ok e spero rimanga tale, la nebbia è fitta stamani, spero esca il sole dopo, ZIA Annuccia AUGURISSIMIII, certo che in meno di un mese abbiamo avuto 3 nascite sul sito, bella media e queste sono belle notizie, allora è toccato il pannolone anche a te? L'importante è che stiano tutti bene e vedrai che Alessia si riprende alla grande e velocemente. Chiareta e Mamu vi invio una mail, un salutone e a dopo...Giuseppe

annuccia Mercoledì 20 Settembre 2006 08:29

ieri sera alle 19 è nata Alessia, parto cesareo d'urgenza, Kg 1,500, sembra che stia bene, è in incubatrice e spero che non debba essere aiutata a respirare con i macchinari, se fa troppa fatica la aiuteranno con un sondino nelle narici. Quando mio fratello è uscito insieme alla bimba (in incubatrice) e i pediatri è stato un pianto generale, che emozione!! vederla così piccola. Mia cognata sta bene. Potrete immaginare, dopo un pomeriggio ed una serata simile, la mia testa di stamani. Ci sentiamo dopo, non vedevo l'ora di raccontarvi le novità. Baci, come sempre, a tutti.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 23:01

Ora provo ad andare a letto.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 23:01

Bacioni della buona notte per tutti e fate sogni belli. Piera sarà ancora in volo e quindi doppi sogni belli.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 23:00

Manu, Piera lo fa per il nostro bene e far parte del suo club è veramente faticoso, ma tutto ripeto per il nostro bene.Chissà come sta Laura79.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 22:56

Anny, credo che sarebbe bellissimo se facessimo un incontro magari a casa mia, per me va bene, non preoccupatevi, nulla da mangiare per nessuno perchè andremo a mangiare tutti al centro commerciale, poi per dormire ci arrangiamo.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 22:54

Mi sembrava strano, ero abbastanza felice e pensavo di essere fuori dagli attacchi, invece alle 9 è arrivato un bell'attacco coi fiocchi. Chiareta, certo che lavorare in quelle condizioni non è gratificante. speriamo che almeno arrivi lo stipendio.

manu76 Martedì 19 Settembre 2006 21:56

Buonasera...che bella idea Chiareta una bella cena tutti insieme...Anny quando mi passi a prendere???anche a me farebbe piacere ricevere delle tue foto...la mia e-mail è riccimanuela76@yahoo.it...se me le mandi ti invio le mie così ci conosciamo...l'invito è rivolto anche agli altri con cui ancora non c'è stato lo scambio di foto!!! oggi pomeriggio ho dormito tantissimo ne avevo proprio bisogno.....Grazie a tutti delle belle parole che mi rivolgete...ci siete voi a tirarmi su di morale...Cara mamma lara come va??ora vedo a sbrigare qualche faccenda dato che mai come oggi sono stata degna di essere membro del club!!!!Baci

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 18:56

Per la cena se ci organizziamo prossimamente...potrebbe essere una bella cosa!!!!

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 18:56

Buona serata a te e buon appetito, io andro' a casa come al solito alle 20.00/20.15..che palle..non lo regfgo + questo orario...un bacione

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 18:55

sicilia5@alice.it è la mia email...

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 18:54

stavo dicendo sta sera mi tocca fare le ultime chiamate..e tra poco ci sarà qui Marco il mio capo è gli chiedo x l'ennesima volta lo stipendio....ma chissà!!!

Anny Martedì 19 Settembre 2006 18:54

Chiareta, e va bene, passerò a prendere anche te e poi anche mamma Lara ecc., basta stringerci un pò e ci stiamo proprio tutti! Sì, sarebbe bello, potremmo chiamarla "mangiata sotto le stelle", ti immagini che divertimento tutti insieme? Scrivi qui il tuo indirizzo mail, ti manderò qualche foto appena posso, ok? Ora chiudo, Feli sta per arrivare, buona serata a tutti, bacioni, Anny

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 18:50

Sta sera mi tocca...

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 18:47

Ma anchio voglio venire su la twingo...però non sarebbe male fare un incontro sotto le vacanze di Natale per una mangiata tutti assieme....mi piacerebbe conoscervi tutti!!! e mi piacerebbe avere le foto di tutti, per ora ho conosciuto Sabrina, Luigia, Manuela, Mamma Lara e Annuccia....

Anny Martedì 19 Settembre 2006 18:30

ciao Degry, immagino che tristezza, per me non passa giorno che non pensi alla mia amica, morta poco più di un mese fa, mi sembra così strano, poverina, lei aveva un male incurabile e deve aver sofferto tanto. Buona lettura per questa sera. Giuseppe son contenta di averti fatto ridere, serve a tirarci su il morale. Anch'io non vedo l'ora di tornare a casa, ora la stanchezza si fa sentire e poi anche a me è venuto un pò di mdt, ma è leggero, menomale. Io ho ancora mezz'oretta...Chissà Piera dov'è ora, facile da immaginare, ma avrà dormito questa notte? Dubito...io al posto suo non avrei chiuso occhio! Manu ti sei riposata bene? Quando torneremo a Gardaland, passeremo a prenderti, con la Twingo naturalmente, ci stai anche tu! Che ridere, pensa che avremmo voluto portare anche il pane carasau e qualche altra specialità sarda ai sigg. proprietari dell'albego (a loro la Sardegna piace tanto, ci vengono ogni anno) ma eravamo proprio strapieni fino all'orlo per cui non è stato possibile. Però dir la verità che ho visto di peggio lungo l'autostrada, a momenti non ci stava mano l'autista! Ciao, Anny

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 18:03

Ciao Giu!!! Ascoltero' il tuo consiglio..baciotti

giuseppe Martedì 19 Settembre 2006 17:49

Anny certo che sono al lavoro e nn vedo l'ora di andare, inizio a sentirmi na mezza schifezza, la testa vuole fare i capricci, speriamo di no, meno male che mi hai fatto ridere col tuo racconto delle vacanze, Degry mi spaice x il Week end, spero che tu ti rifaccia al prossimo e se ti può essere di consolazione io ti ho fatto compagnia col MdT, Chiareta mi spiace ma qui al sud cercano segretarie da sfruttare a basso costo quindi nn penso sia il caso, continua a provare, vedrai che prima o poi uscirà anche x te, ok vi saluto, buona serata e a domani...Giuseppe

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 17:46

Ciao Degry è un po' che non ci sentiamo. Come stai? Mi dispiace tanto per quello che è successo, perdere un'amico è una cosa bruttissima. Io purtroppo ho vissuto questa cosa sette anni fa è stato tremendo..guarda non ci voglio nemmeno pensare....questo ragazzo è morto in un incidente in motorino, stava tornando a casa. Lui era il fidanzato di una mia carissima amica..come abbiamo sofferto..e quanto ha sofferto quella mia amica...e quindi immagino adesso il dolore che proveranno i genitori del ragazzo morto. purtroppo questa è la vita. Anny, si oggi non si fa nulla. Nulla..nulla...quando non ho voglia non ho voglia...uffa!e poi mi sono scociata di lavorare in un posto dove quando mi assento mi fanno il culo(scusate l'espressione) e oggi ancora non mi hanno pagato lo stipendio...caz...io ho delle spese..ma poi è un mio diritto...booo..non so' x quanto io possa resistere... Per quanto riguarda al fidarsi di una persona ti capisco..quante bastonate che io e Fabio abbiamo preso....

degry Martedì 19 Settembre 2006 17:21

buon di a tutti..solo ora ho terminato il lavoro..ieri e oggi giornate piene...week end pessimo, è morto un amico del mio ragazzo, nn vi dico che tristezza e io ho avuto mal di testa x tutto il week end.... io i reality nn li sopporto + fanno solo quelli ora come ora...stasera leggerò un po' e studiacchierò x le nuove proposte di telemarketing che mi hanno affibiato

Anny Martedì 19 Settembre 2006 17:20

hai ragione Lara, la sfiga ormai si è troppo affezionata a noi, o forse a me, sarò che io che me la porto dietro? Mah! Anche noi avremmo deciso di cambiare macchina, speriamo il prossimo anno, sai Lara quelli che danno delle fregature stanno ad ogni angolo di strada, ma noi invece di evitarli, ce li andiamo a cercare! Sai qual'è il problema? E' che ci fidiamo troppo, mica sono tutti onesti come noi! Chiareta chiudi i battenti per oggi, lo farai domani, tanto se non ne hai voglia è inutile insistere. Ieri sera non ho visto nulla in TV, avevo altro da fare, i reality vanno tanto perchè la gente è troppo curiosa di seguire i fatti degli altri, fanno tanto audiens. Mi dispiace di non aver potuto seguire "Ballando con le stelle", ma non in casa, eravamo ad una pizzata con i "colleghi" della scuola di ballo, maestri compresi, e mdt da contorno. Giuseppe sei al lavoro stasera? Ciao, Anny

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 16:54

Ieri sera in Tv non c'era nulla...ma qualcuno ha visto Reality Circus..mi hanno detto che non è male..ma è possibile che adesso fanno solamente Reality????

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 16:52

Ok..basta..CERCASI..ANZI OFFRESI DISPERATAMENTE SEGRETARIA..ANNI 25 CERCA VICINANZE MILANO E/O PAVIA..AIUTATEMI....

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 16:51

Qualcuno ha voglia di sostituirmi a lavoro??M anon garantisco stipendio!!!!

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 16:51

Fuori c'è il sole..la temperatura è piacevolissima...e io vorrei essere fuori..uffa!!Oggi sono proprio così'..svogliata..dovrei aggiornare il sito con tutti i cantieri nuovi, dovrei aggiornare il sito per la vendita nei settimanali vari che abbiamo..uffa...non voglio fare nulla

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 16:26

MammaLara, posso venire anchio a fare la merendina con Emma??? Tra mezz'ora Fabio esce da lavoro e io alle 19.30/20.00 non è giusto...io vorrei arrivare a casa con lui...Sabato se va tutto bene dovrei lavorare solo la mattina..speriamo..

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 16:11

Vado a dare la merendina ad Emma.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 16:11

Anny, immagino come hai dornito, io mi sarei comportata esattamente come te. Però, a te non vanno mai liscie le cose, ricordo il viaggio dello scorso anno, insomma hai la pesecuzione che ti segue. Io come sai ho appena cambiato la macchina, è usata ma sembra andare benino, però è stata una fregatura che non ti dico, A proposito, se siete di Ferrara, non andate mai a comprare dal signore che vende auto e moto Suzuki al centro commerciale il Castello, mi ha dato una fregatura come non mai.

E' normale, a me succede sempre, sembra che me le vada a cercare, però mi sa che scrivo all'associazione dei consumatori.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 16:04

Anny, sto leggendo ed è subito uno spasso

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 16:01

Manu, il morale ogni tanto fa i capricci, ma dobbiamo farcela a risollevarci, poi tu basta che dai un'occhiata al libro delle istruzioni e sai come farlo, poi noi siamo qui e arriviamo sempre in soccorso. Bene, se ogni tanto la coca cola funziona mi fa veramente piacere

Anny Martedì 19 Settembre 2006 16:01

(scusate, èa partito il msg)...MA QUANDO MAI! (dico io). Bene, apriamo la porta della camera, avevamo chiesto di avere la stessa dello scorso anno perchè è grande e ci stavamo benissimo, infatti ci hanno accontentati. Ma, ahimè, come ho messo "il naso" dentro...hai hai, qui inizia il bello! La stanza tutta carina, il copriletto tutto nuovo, bellissimo, i cioccolatini sul cuscino ma, non facciamo in tempo a finire di ammirare, che, veniamo colpiti in pieno da un olezzo "ultimo grido". Ragazzi, c'era una puzza di piedi che non vi dico, tremenda, un odore nauseabondo, a momenti cacciavo l'anima. Ho spalancato subito tutto ma questo odore stava dappertutto, nel bagno, nell'armadio, nei comodini...la stanza era tutta inpregrata. Dovevo disfare la valigie e dovevo anche sbrigarmi perchè poi c'era il benvenuto all'ospite con l'aperitivo e subito dopo la cena, per cui mi son fatta coraggio, un pò in apnea, ogni tanto andavo fuori a respirare aria buona. Non sapevo come fare, se dirlo alla signora che ormai ci conosce molto bene o se dirlo alle cameriere. Comunque siamo andati a cena, nel frattempo la camera prendeva aria. Arriva l'ora di andare a letto ed io non avevo ancora detto nulla, mi sentivo a disagio. Ho pensato che forse la puzza se n'era andata. Vabbè, ci metitamo a letto, mio marito era già crollato dalla stanchezza...dopo quel viaggio che avevamo affrontato non vedeva l'ora finalmente di potersi riposare. La puzza c'era sempre, "sembrava" fosse sparita un pochino, ed invece, col passare del tempo era sempre più forte, non sapevo come fare, era tremenda, non riuscivo a chiudere occhio, pensavo al mio collega "PUZZONE", alle pene dell'inferno che avevamo pasato io e la mia collega per tanti anni che lo abbiamo avuto in ufficio e mi dicevo: "Ma possibile che io debba essere condannata anche quà a sorbirmi questo genere di puzze?" Se me lo avessero detto non ci avrei mai creduto! Tra l'altro non ci era mai capitata una cosa simile, giuro, mai, e non pensavo manco potesse capitare. Ma...per la serie "ABBIAMO SEMPRE LA SFIGA ATTACCATA AL CULO", siccome la puzza non bastava, si era aggiunto un altro "piccolo" problemino. Lo scorso anno avevo notato i materassi nuovi, in lattice, comodissimi ed invece questa volta...il mio era 10 cm. più sotto di quello su cui stava mio marito, praticamente stavo come dentro a un "fosso". A queto punto il fumo già mi usciva dalle orecchie, avevo i nervi a fior di pelle, ma che dico, ormai era balzati fuori! Ero sul punto di uscire in corridoio e mettermi ad urlare quando, mi viene una "brillante" idea. "Ma come ho fatto a non pensarci prima?" mi chiedo. Cerco di calmarmi, mi riprometto di parlarne l'indomani con la signora, che è sempre tanto gentile e disponibile, "ci cambierà di stanza", penso, "ne sono sicura". Metto la testa sotto la trapunta, MAMMA DEL CIELO! Lì sotto la puzza era anche più forte, insopportabile, sono arrivata alla conclusione che quest'altro "puzzone" doveva aver dormito proprio dalla mia parte, sicuramente dormiva con le calze sporche e teneva dentro in camera anche le scarpe puzzolenti. Naturalmente non riuscendo a dormire ogni tanto mi lamentavo incazzata, Feli non sapeva come accontentarmi, si era offerto di passare dal mia parte ma in questo modo sarebbe stato peggio lui e non mi andava. Insomma, ho pasato una notte da incubo, l'unico che era riuscito a dormire era mio figlio. La mattina mi alzo come uno zombi, decisa a mettere fine al mio calvario, apro la porta e mi vedo di fronte proprio una delle cameriere del piano. Ero incavolata non poco ma con lei mi sono sforzata ad essere gentile, l'ho supplicata di fare qualcosa, di risolvere lei il problema senza dover parlarne con i proprietari. Sinceramente non mi piaceva l'idea che la signora poi potesse sgridarla e poi lei dopo che mi ha ascoltata, tutta gentile mi ha detto che avrebbe provveduto a fare tutto quel che poteva. La sera al rientro in camera ho trovato una nuova trapunta e tutta la camera profumata. Più tardi è passata per preparare i letti per la notte e lasciare i soliti cioccolatini sul cuscino, mi ha detto che aveva provveduto anche a cambiare la rete, non era il materasso ad avere problemi ma un paio di assi delle rete erano rotte. La notte successiva ho dormito benissimo. Devo dire che quest'anno, a parte questa "piccola" disavventura, era tutto molto perfetto, le cameriere molto disponibili e gentili, addirittura un giorno una mi ha portato il termometro in camera. Alla signora non ho raccontato proprio nulla, mi dispiaceva, mi sentivo a disagio, veramente. Ecco, questo dovevo raccontarvelo, sapete quanto vi ho

pensato anche la notte? Ora mi vien da ridere ma in quei momenti la situazione era davvero drammatica. Beh, il resto dei giorni è andata benissimo, siamo stati bene, a parte il mdm, il tempo era bello e tutto meraviglioso. La guida alpina ieri ha inviato due foto a Feli, una è un tramonto visto dalla cima del Cevedale e l'altro è l'alba, UNA MERAVIGLIA DELLA NATURA! Ciao cari, ora DEVO lavorare, bacioni a tutti e buon lavoro anche a voi, Anny

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 16:00

Ma su..vorrà dire che andremo tutte a Miss Emicraneia 2006!! Che battuta stupida....ma!!!

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 15:59

Sabrina, se calo come dici tu, a me servono un bel po di anni per diventare normale, dai, tira fuori la ruspa.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 15:57

Mony, piacere di leggerti, come mi fa piacere leggere Lidia, però Lidia, sei ben tormentata anche tu

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 15:57

Ciao MammaLara..ancora nienete..los tipendio non si vede nemmeno da lontano e io sinceramente sono stufa..appena mi rimetto completamente inizio a cercare un posto piu' garnde dove per lo meno sai che hai un contratto. Anny, ciao tis ento piu' allegra..mi fa piacere..su su..e un abbraccio a Feli. Annuccia..e brava dalla parucchiera..beata te..io ci vado pochissime volte all'anno..forse una o due...anche perchè non ne ho bisogno..non faccio tinte..nulla..ho i capelli naturali..e poi li ho lisci lisci. Maris. buona giornata...e Sabrina..sei sempre la solita...guarda che anche se metti giu' 2/3 Kg al mese va bene..e poi cmq non pretendere molto nei primi mesi, perchè all'inizio ci si sgonfia!!!Ma diventerai un figurino, anzi dobbiamo tenerci aggiornate su come procedono le nostre diete..io per ora non mi sono pesata, ma credo che con il tempo qualcosa metta giu'..altrimenti...non ci voglio nemmeno pensare!!!!!!

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 15:56

Annuccia, io dal parrucchiere andrò prima di Castrocaro, per ora mi arrangio come posso E SI VEDE!!!!!!

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 15:51

Ciao Donne!!Ciao Giuseppe. Io dal Mondino disto circa 10/15 minuti. e io andro' li a Dicembre, salvo problemi grossi. Manu, cerca di strae su e poi sai che mi puoi sempre chiamare e parlare, mi farebbe piacere....Nonna Piera che dirti..sono felice per te, credo che la nascita di una bimba di una creatura innocente sia la cosa piu' bella che c'è al mondo..e io ti auguro di vivere intensamente questo giorno con i tuoi cari!Un bacione a Vittoria e a Irene.

giuseppe Martedì 19 Settembre 2006 15:47

Manu felice di leggere che stai meglio, poi dai che i momenti brutti sono tanti e stà a noi farci forza x superarli anche con l'aiuto morale di chi ci stà a fianco, Anny e che siamo gemelli di vacanze? pensa che quando ci vedono partire i vicini, tutti gli anni, sai come ci appellano? Ecco che partono gli "zingari" (o gitani, x correttezza di italiano), quest'anno arrivati a creta pensa che il tassista ci ha chiesto il pedaggio x 5 persone e nn 4 in quanto le troppe valige facevano un passeggero, di auto abbiamo una statio wagon, grande, che nn basta mai anche quando usciamo x un solo fine settimana.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 15:44

Mari, il dr. di cui parli, sarà come dici tu, però è stato quello che circa 5 anni fa mi diagnosticò la cefalea a grappolo, il mio prof, invece è stato più cauto e ha fatto questa diagnosi per certa solo da poco. Non so chi è meglio, tanto a me non cambiava nulla, il dolore sempre quello era e i sintomatici nulla mi facevano.

manu76 Martedì 19 Settembre 2006 15:28

Eccomi di nuovo qui!!Grazie Anny dell'incoraggiamento ad affrontare i problemi con il sorriso...Ora mi sento molto meglio perchè il bastardo se ne è andato...Dopo mangiato ho iniziato a respirare e tu non ci crederai ma non ho assunto farmaci...Non mi faccio più mancare a casa una lattina di cocacola sotto consiglio di mamma lara e con me spesso funziona...Io sono stata 4 volte sul Garda mi piace da matti Gardaland e tutte le attrazioni che offre...e so che la Twingo è spaziosissima...ce l'ha mia cognata e ogni volta che ci salgo mi meraviglio del posto che offre...Ora mi vado a riposare un pò non vorrei approfittare troppo di questa bellissima tregua...Un bacio a tutti....

Anny Martedì 19 Settembre 2006 15:12

ciao, sono in pausa, buon pomeriggio a tutti. Coraggio Manu, non ti abbattere, ti capisco perfettamente, quando ci sono dei grossi problemi anche il morale va sotto i piedi, ma dobbiamo reagire. Vedi, io sto cercando di farlo, oggi mi sento meglio ma sicuramente anche perchè il mdt dopo 4 giorni è finalmente sparito, ne ho solo un'idea. Hai ragione, con questa bestia tutto diventa più difficile da gestire. Ora vedo se riesco almeno a farti sorridere. Dunque...col racconto ero rimasta alla partenza, anzi no, all'arrivo a Peschiera del Garda. Siamo arrivati alle 11,30 di notte. Il giorno successivo come avevo già detto siamo stati a Gardaland. Una giornata fantastica ma quanto caos, c'era il mondo intero. Siamo andati a letto molto tardi, sì, perchè noi stiamo sempre fino alla chiusura e oltre, insomma, finchè non ci "buttano" letteralmente fuori. L'ultimo giro lo abbiamo fatto sul bruco, è una figata, eravamo in pochi e alla fine il tipo ha acconsentito a farcene fare anche un altro, su insistenza di una coppia. Eravamo proprio sfiniti dalla stanchezza. Il giorno dopo ci siamo comunque alzati presto, quando si va in vacanza tutto il tempo passato a poltrire a letto per me è tempo sprecato (salute permettendo, ovviamente). Stavolta ce la siamo presa con calma e siamo partiti pure presto, Feli era molto stanco e non aveva voglia di girare tanto. Ebbene, arriviamo finalmente in montagna, pioveva (come sempre da un paio d'anni a questa parte), la gente (gli ospiti arrivati prima di noi stava seduta là fuori a curiosare e ci guardava in modo strano, anche a noi sembrava il modo in cui ci guardavano. Dovete sapere che abbiamo 2 macchine, una, quella più grande non ha l'aria condizionata per cui usiamo sempre (per fare lunghi viaggi) quella più piccola. Si tratta di una Twingo verde tra l'altro (che è appunto il colore che contrasta il malocchio, così dicono, anche se poco ci credo, ma non è stata scelta per questo, è stata una coincidenza. Dunque dicevo, usiamo la Twingo, è per 4 posti, ma all'occorrenza fa per otto. Avete presente la borsa di Mary Poppins? Ebbene, la nostra "piccola" auto è un pò come quella borsa, dovete vedere quanta roba ci sta, basta spostare in avanti i sedili e viene fuori un portabagagli incredibile. Insomma, queste persone erano incredule, non capivano come mai in un macchina piccola ci stava tanta roba. Quando siamo arrivati su in camera abbiamo riso alla grande. La prima è mia madre che quando passiamo a salutarla, prima di partire, si fa delle risate che non vi dico, dice che sembriamo andando ad abbraccarci!

giuseppe Martedì 19 Settembre 2006 15:06

eccomi di ritorno, ho parlato con Piera prima al telefono e spruzzava gioia dappertutto, speriamo solo che si sia ricordata di indossare il pannolone altrimenti...

giuseppe Martedì 19 Settembre 2006 13:58

gente vado a pranzo, buon appetito e a dopo...Giuseppe

manu76 Martedì 19 Settembre 2006 13:29

Buongiorno a tutti..il mio purtroppo fino ad ora non lo è stato...mi sento un sacco giù per un sacco di problemi personali ed è arrivato anche il mdt...Sarà la tensione e che non sono serena...Cia Chiareta a te come va?Ora sarai sicuramente in pausa...Cara Marissale volevo raccontarti la mia esperienza con l'agopuntura ma tu prendila come un racconto della mia esperienza...Penso che ogni caso faccia a sè...io ne ho provate tante e mi era stato consigliato anche questo metodo che nel mio caso non ha funzionato mentre mia madre ha avuto dei benefici ma ha unito la terapia del dolore con delle infiltrazioni dolorosissime nella zona sopra gli occhi...nel mio caso a parte lo strazio della seduta perchè sembravo veramente un puntaspilli appena tornavo a casa mi scoppiava un mdt da panico e il dottore diceva che ero terapeutico e positivo ma io stavo veramente male e peggio...non sono arrivata a finire il ciclo e forse ho sbagliato ma io oltre a spendere una cifra di soldi non ho visto risultati come invece li ho visti con la cura contro le allergie con un antistaminico...LUIGIA nel mio caso ha funzionato...L'ho assunto per 6 mesi e come ho già scritto i miei attacchi si sono ridotti considerevolmente...Ho passato anche qualche ciclo senza mdt violenti..Quelli leggeri sono all'ordine del giorno ma non ci faccio neanche più caso...Ho passato il periodo più bello della mia vita con due tre attacchi al mese...ora l'ho sospesa e devo riprendere appuntamento con questo dottore il Dottor Parisi che opera al Sant'Andrea di Roma e si occupa di emicranie infantili...Ci sono tantissimi bambini che iniziano a soffrire di questo male...Nel mio caso tutto iniziò verso i 12 anni in concomitanza con il ciclo ma ribadisco che c'è la familiarità...che condanna...purtroppo quando arriva lui sembra tutto più difficile da superare...e oggi è una giornata di quelle...Vi auguro buon pranzo vado a preparare qualcosa anche se a me al contrario di te mammy mi si passa completamente l'appetito e devo sforzarmi a mangiare per assumere qualcosa....un bacio a tutti a più tardi..

sabrina Martedì 19 Settembre 2006 13:16

Oggi ho cominciato la dieta. Sembra bella e facile. Dovrei dimagrire circa 3/4 chili al mese, quindi in teoria tra 6 mesi dovrei essere a posto.... Speriamo....

sabrina Martedì 19 Settembre 2006 13:09

Ciao, come state??? VITTORIA, benvenutaaaaa!!!! PIERA, preparati perchè appena è il momento valango a casa tua a vedere quella dolcissima topina....!!!!!! Mi raccomando un super abbraccio ad Irene.... Non riesco a collegarmi perchè in ufficio c'è un casino mai visto. La testa non si placa. Non capisco, è da venerdì che mi fa malissimo e non passa con niente, infatti non sto prendendo neanche più il sintomatico, tanto non mi fa niente.... Speriamo di leggervi dopo, perchè prima il collegamento che non andava, adesso il lavoro..... Vi penso comunque tutti. Un abbraccio. Sabrina

marissale Martedì 19 Settembre 2006 13:05

buon pranzo a tutti. Ciao Mari

Luigia Martedì 19 Settembre 2006 13:02

GIUSEPPE, l'allergologo mi ha detto che le allergie c'entrano con il MDT solo se queste mi procurano sinusite. E' rimasto così sul vago. Ora vedrò da sola se facendo la cura che mi ha dato (da farsi però a primavera - ora prenderò solo un pò di antistaminico finché c'è in giro la fioritura della pianta artemisia) starò meglio della testa.

mony Martedì 19 Settembre 2006 12:59

Buongiorno a tutti, anche da parte mia gli auguri a Piera per il lieto evento. Giornata di sole finalmente ci voleva per risollevare il morale e la testa, speriamo che duri

annuccia Martedì 19 Settembre 2006 12:54

Buongiorno a tutti, ho approfittato della giornata "tranquilla" per andare dal parrucchiere. Ora spesa di corsa e corro a studio, la testa va benino per ora. Piera, mi immagino la tua emozione, deve essere immensa!! sono felice per tutti voi. A dopo.

marissale Martedì 19 Settembre 2006 12:47

Ciao Giuseppe si, dovrebbe essere un neurologo così recita la targhetta sul camice ed è del centro di Ferrara però penso che venga dal Venezuela, comunque, può venire da qualsiasi parte ma non ci si pone con insofferenza nei confronti di un paziente che va in questi centri con il morale a zero e con un carico di aspettative fuori misura. Non so come andrà la prossima, ma penso che non riuscirò a stare zitta se persevera con questo atteggiamento Mari

marissale Martedì 19 Settembre 2006 12:34

chissà forse anche il mio computer ha mal di testa il mio messaggio è partito 3 volte Mari

GIUSEPPE Martedì 19 Settembre 2006 12:32

ciao patrizia come vanno le cose? ti stai preparando x la visita di ottobre? vacci e vai a sentire una nuova campana cmq vadano le cose, Luigia ciao allergie allora, ma hanno attinenza col MdT o nn ti hanno detto niente? Chiareta ma tu abiti vicino Pavia a quanto ho letto, io il mese prossimo sarò dalle tue parti, al Mondino, Marissale tocca anche a te il mese prossimo, ma quel medico è un neurologo? e di dove? Fely ciao, mi raccomando in bocca al lupo x tutto, forza e coraggio. Sabry dove 6? Mica da nonna Piera!!!

Anny Martedì 19 Settembre 2006 12:26

grazie Lara, allora Macla sa proprio già tutto di noi, meglio così, è bello quando un nuovo/nuova entrata ci conosce già e in un anno praticamente si è già affezionata a noi. Lara puoi dirmi come si chiama il magnesio che prendi in farmacia? lo ora lo sto comperando in erboristeria ma anche questo non costa poco, sono capsule e dura anche poco. Anch'io giovedì ho prenotato una visita in ospedale. L'altro ieri mi ha richiamato il chirurgo dopo che ha visto i referti degli esami che avevo fatto. Ora sento cosa mi dice questo medico, tra l'altro è un primario, sempre a pagamento ovviamente, mi sembra giusto, sennò dove metto i soldi che ho in avanzo? Nelle sue tasche stanno più al sicuro! Ciao, a dopo, Anny

marissale Martedì 19 Settembre 2006 12:26

lo ho la visita il 26 ottobre chissà cosa andrò a dire a j.capone (così si chiama) il nostro primo incontro non è stato molto felice, mentre io gli parlavo lui faceva tutt'altro non voglio descrivere l'espressione che aveva perchè mi fa ancora inc.... ricordo che stavo per alzarmi dalla sedia poi mi

sono detta " mannaggia la miseria è 4 mesi che aspetto per questa visita ". Mi hanno detto è bravo ma sarà ma io non ci credo. Mari

lidia Martedì 19 Settembre 2006 12:16

AUGURI PIERA!! Che gioia un bacio grande a te Irene e la piccola Vittoria! Sono in negozio con un mal di testa bestiale quindi non riesco a scrivere ma mando un abbraccio a tutti! Lidia

marissale Martedì 19 Settembre 2006 12:00

Io ho la visita il 26 ottobre chissà cosa andrò a dire a j.capone (così si chiama) il nostro primo incontro non è stato molto felice, mentre io gli parlavo lui faceva tutt'altro non voglio descrivere l'espressione che aveva perché mi fa ancora inc.... ricordo che stavo per alzarmi dalla sedia poi mi sono detta " mannaggia la miseria è 4 mesi che aspetto per questa visita ". Mi hanno detto è bravo ma sarà ma io non ci credo. Mari

marissale Martedì 19 Settembre 2006 12:00

Io ho la visita il 26 ottobre chissà cosa andrò a dire a j.capone (così si chiama) il nostro primo incontro non è stato molto felice, mentre io gli parlavo lui faceva tutt'altro non voglio descrivere l'espressione che aveva perché mi fa ancora inc.... ricordo che stavo per alzarmi dalla sedia poi mi sono detta " mannaggia la miseria è 4 mesi che aspetto per questa visita ". Mi hanno detto è bravo ma sarà ma io non ci credo. Mari

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 11:49

Luigia, anche tu le allergie, tu curati le allergie e per il MDT non porre mai limiti alla provvidenza, non si sa mai.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 11:48

Anny, la ragazza che ci legge da tantissimo tempo è Macla, ci conosce veramente tutti e benissimo. Lei non può scrivere da lavoro però ci legge sempre

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 11:47

Patrizia, io vado sempre dal mio prof. al centro delle cefalee, ogni tanto lui mi chiede cosa vado a fare visto che non voglio nessun farmaco, non so neppure io perché ci vado, ma l'unica risposta che mi viene a questa domanda è che non voglio chiudere la porta alla speranza. Non so cosa diranno a te, ma in ogni caso sei libera di fare quello che ritieni opportuno dopo aver sentito quello che ti dicono. In ogni caso noi siamo qui per quando hai voglia di scrivere. Ti abbraccio.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 11:41

Mari, mi spiace, sarà veramente dura per te la mattinata, fai come riesci, è così che si fa in questi casi

Luigia Martedì 19 Settembre 2006 11:41

Vi ho letto velocemente e vorrei dedicarmi ad ognuno di voi, ma ho poco tempo, quindi vi dico soltanto che ieri sono andata a fare le prove allergologiche ed in pratica sono risultata allergica un po' a tutti i pollini, agli acari ed alle muffe. Avevo le braccia completamente paonazze dalla reazione. Ho chiesto al medico se per caso curandomi l'allergia sarei migliorata del MDT ma lui mi ha detto che sarebbe stato così solo se mi fosse venuta la sinusite a causa dell'allergia. A me non pare di aver mai avuto la sinusite, quindi niente speranza di miglioramento per la testa. Sono contenta in quanto sono diversi giorni che non ho MDT, non credo si sia dileguato per sempre, purtroppo. Un caro benvenuto a tutti i nuovi arrivati.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 11:38

Sono proprio fusa, sono andata a prendere Emma al nido un'ora prima. ANNY, meno male che il dolore se ne è andato, ma come dici tu non dobbiamo illuderci, ma per ora goditi il fatto che ha preso un'altra strada..... FELI, il MDT non ti abbandona, dovrebbe essere quello l'unico pensiero, non pensare ai vicini, ti prego di ascoltarci, ti stanno succhiando linfa vitale e non lo meritano, anzi, dovrebbero vederti sempre allegro, allora sì che creperebbero di invidia.....Chiareta, C'è Emma che la mattina è rassegnata, ai miei baci si aggiungono sempre i vostri e lei questo già lo sa.

Patrizia Martedì 19 Settembre 2006 11:18

Ciao a tutti. Oggi niente lavoro, sono andata a fare un tampone faringeo perché ho mal di gola e ghiandole ingrossate da 2 mesi, va e viene, mi mancava questo! Lara, l'appuntamento a Padova, al

Centro cefalee è per il 3 ottobre, e posso dirti?...non ho nessuna voglia di andarci..se penso che mi daranno farmaci da prendere, mi viene voglia di restare così con il mio difensore quotidiano...ma so benissimo che devo fare la disintossicazione ed è meglio decidersi. leggo di tante new entry..benvenute a tutte, anche se devo dire che ultimamente sono latitante..un bacio a lle" vecchie" Lara, Sabrina, Luigia, Piera, Anny, Annucchia, Giuseppe, Feli, Silvana (che non leggo da tantissimo) Barbarella, Valentina ecc...e un saluto caro alle nuove amiche! ciao

marissale Martedì 19 Settembre 2006 11:08

anch'io questa mattina non ho voglia di fare nulla in ufficio non ho neanche la voglia di staccare per la colazione sono in compagnia di nausea e vertigini che bello non credo che riuscirò a finire la mattina, vorrei essere a letto baci Mari

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 11:06

Mamma Lara dai un bacione alla piccola Emma. E di che mi piacerebbe conoscerla..lo per cinque anni ho fatto la baby sitter e ADORO I BAMBINI!!!

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 11:04

Ciao Anny, Feli, Giuseppe, Luigia e Mari!!!! Ciao Manu, come stai oggi??? Ciao Annucchia? Sabrina, ciao come stai? passato i gg brutti brutti???

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 11:03

scusate ho scritto succo con una sola c. Capita..

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 11:03

Sono sola in ufficio e ho molte cose da fare..ma non ho voglia di fare nulla...e quindi sono qui davanti al pc ...sta mattina mi sono fatta un "c...." a pulire..e ora sono un po' stanca ...meno male che il succo alla pera e la briches alla marmellata mi hanno tirato su di morale!!!

FELI Martedì 19 Settembre 2006 10:46

Mi sono appena affacciato, ma che bella notizia! Auguroni alla neo mamma Irene e alla nonna Piera, benvenuta IN QUESTO MONDO VITTORIA. in questo momento non ho tempo di leggere tutti i messaggi, lo farò appena ne avrò a disposizione. Anche oggi il mdt non mi abbandona, spero che almeno voi siate bene, un abbraccio e ancora tanti tanti auguri a Irene, Piera e alla piccola Vittoria un augurio speciale: CHE ABBA SEMPRES IL MEGLIO DALLA VITA. ciao

Anny Martedì 19 Settembre 2006 10:11

ciao cari, buongiorno a tutti. Ero senza collegamento, ma che bella sorpresa la nascita di VITTORIA! CARA NONNA PIERA TANTI TANTI TANTI AUGURI ALLA PICCOLA, A IRENE, AI NONNI, AGLI ZII, INSOMMA AUGURONI A TUTTI! VITTORIA BENVENUTA AL MONDO! Piera bacetti anche da parte mia, che bello, sono proprio tanto contenta, oggi mi sento anche benino, questa bella notizia mi tira su il morale. Pensavo ci volesse ancora un po' ed invece...eccola quà! Abbiamo una buona nipotina, siamo diventati zie e zii anche noi, Emma era la prima, ora si è aggiunta Vittoria, già mi immagino le nonne Lara e Piera a spasso con le loro nipotine...che bello ragazzi, non vedo l'ora di vedere le foto! Giuseppe io oggi mi sento meglio come ho già detto, dopo 4 giorni il dolore alla parte dx sembra finalmente scomparso, ma...so che non devo illudermi. Giuseppe grazie del pensiero, Feli non sta ancora bene, a parte che ha sempre mdt, si sente molto stanco, stressato e privo di forze, quel che è successo è stata una vera mazzata! Soprattutto per lui. Benvenuta tra noi alla nuova entrata che ci legge da un anno, ora mi sfugge il nome. Ragazzi vi devo salutare, il lavoro mi chiama, buon lavoro anche a voi e buona giornata, a più tardi, spero, Anny

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 09:56

Giuseppe, e poi dimmi che non è che lavori tanto. NON CI CREDE NESSUNO. Ora scappo a prendere Emma

giuseppe Martedì 19 Settembre 2006 09:26

buon giorno bella gente, nonna Piera Augurissimi a tutti voi, qui è uscito il sole ma temperature autunnali, anche stamani un bel po' da fare in ufficio, la collega è partita x Castellammare di Stabia insieme agli anziani che faranno le cure termali x 2 settimane e quindi un'altra piccola accelerata, Anny come sta Fely? un salutissimo a tutte e a dopo...Giuseppe

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 08:54

Chiareta, speriamo che lo stipendio arrivi, anche quello è importante.....Luigia, tutto bene la testa?

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 08:53

Non ricordo da chi sono andata io, so per certo che andavo da un anestesista, ma sono passati tanti anni che non ricordo il nome. Ricordo perfettamente però che mi disse di prestare molta attenzione, perchè l'agopuntura per il MDT bisogna interromperla appena si scopre che il MDT peggiora. Io credo non sia servita a me perchè ho continuato ad ingurgitare tutti i veleni in commercio. Non saprei a chi chiedere, se quell'agopuntore è bravo, forse conosci più persone tu che te lo possono consigliare.

Luigia Martedì 19 Settembre 2006 08:52

Buongiorno a tutti. Ho appena letto della stupenda notizia: PIERA, sei nonna!!! Sono felicissima per Irene e per tutta la tua famiglia. Auguri, auguri, auguri!!!!!!!

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 08:49

Mari, ti ho spedito il messaggio di Sara

marissale Martedì 19 Settembre 2006 08:45

Sai se a ferrara c'è qualcuno che fa questa terapia con serietà mi hanno parlato di un certo prof Pellegrino, se ci penso mi viene una certa ansia.. ho paura degli aghi! Mari

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 08:42

speriamo che esca il sole oggi....a dopo...

chiareta Martedì 19 Settembre 2006 08:41

Buon giorno donne..e buon giorno uomini!!!Mentre aspetto che si asciugua il pavimento Vi scrivo. Ieri sera ero stanchissima, ma dopo aver fatto un'ora di piscina ero praticamente rilassatissima. Ho mangiato da mia mamma e poi di volata a casa..e mentre tornavo a casa ho incontrato mille ranocchi..mamma mia quanti ce ne sono da me..essendo in campagna è così'...Oggi finalmente dovrebbero pagarmi lo stipendio(spero!!) dato che lo aspetto dal 5/09. Sta mattina di nuovo sveglia ore 06.30 e ora ho quasi finito di pulire il negozio..poi sistemo l'armadio dei detersivi..e poi basta altrimenti Nonna Piera mi caccia...Ma Nonna Piera auguroni..come sono felice x voi..che bella notizia...Un bacione a tutti!!!

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 08:39

Mari, la nostra amica Sara ha intrapreso l'agopuntura nel momento che ha deciso di interrompere con tutte le cure farmacologiche e sintomatiche, mi sembra di ricordare che Sara abbia trovato beneficio, ma ha abbinato a questo anche ad una dieta. Ora Sara ha comunque gli attacchi di emicrania, però inferiori a prima, ma se vuoi dopo la chiamo così ti spiega meglio lei. Ho la sua storia salvata su PC, potrei mandartela, oppure chiedere a Sara se posso pubblicarla qui. Ti farò sapere. Io ho fatto l'agopuntura e non mi è servita a nulla, però io non ho mai interrotto durante il trattamento l'assunzione dei sintomatici e quello sicuramente ha influito sull'esito negativo

marissale Martedì 19 Settembre 2006 08:29

Buongiorno a tutti un bacione a Vittoria e auguri alla neo nonna Piera. Che mattinaccia gente è da questa notte che sto male non ho fatto in tempo a prendere i trip e così ho rimediato con il daltacortene però prima che faccia effetto... Lara hai notizie di qualcuno che si è sottoposto all'agopuntura e se ha avuto qualche risultato positivo? Baci Mari

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 07:49

Buongiorno a tutti, sembra prospettarsi una bella giornata oggi. Notte senza attacchi e quindi ho potuto riposare senza tanti problemi. Sono felicissima per la nascita di Vittoria e immagino la felicità che a portato con se. Baci e a più tardi, vado a lavorare.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 00:05

Vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni belli.

mamma lara Martedì 19 Settembre 2006 00:04

Patrizia, leggo del tuo costante MDT, sei già andata alla visita?. Un bacione anche per te

Patrizia Lunedì 18 Settembre 2006 23:48

Ciao a tutti, un saluto veloce..con tanto mdt..ma è la normalità ultimamente. Ho letto la bella notizia AUGURI nonna PIERA!!! Un grande bacio a Vittoria e ad IRENE!!!che felicità la nascita di una creaturina...la vita è bella!!! ciao a tutti baci

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 23:01

Dimenticavo, buona notte anche a NONNO Giorgio e a Zia Giada

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 23:01

Buona notte NONNA Piera

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 23:00

Piera, ti credo, vedrai che sarà tutto un crescendo di belle emozioni. Sei una nonna giovanissima e bellissima, sono felice per te. Buona notte e speriamo che il MDT ti risparmi almeno in questo periodo.

piera Lunedì 18 Settembre 2006 22:50

Stasera vi auguro una felice e serena notte come credo sarà la mia!!!!!! che è la mia prima notte da nonna, non vi dico le emozioni meravigliose che ho vissuto e che sto vivendo, grazie a tutti voi che mi avete oggi ricordato e pensato un bacione da NONNA Piera.

manu76 Lunedì 18 Settembre 2006 22:47

buonanotte a tutti...Stasera mi sento tanto stanca e vado subito a letto...Complimenti ancora mami per le splendide torte...vi abbraccio...In bocca al lupo Laura per l'intervento...BACI a domani

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 21:50

Chiareta, ora abbiamo un'altra nuova nonna speciale. Non vedo l'ora di vedere Vittoria, mi sa che andrò presto a trovarla.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 21:48

Laura, tutte/i noi siamo speciali, fare le mie torte non è difficile, basta solo avere tanto tempo. Poi credo che ognuno di noi abbia una valvola di sfogo, per me sono le torte, per Annuccia e Piera è il ricamo, Anny, è l'artista della pittura, Giuseppe è l'artista delle luminarie Natalizie, ma poi tanti altri che nascondono per pudore la loro arte. Sono in ritardo per gli auguri alla tua bambina, ma meglio tardi che mai, Auguri. Per l'intervento di venerdì, non so di che cosa si tratta, ma se è come dici tu un piccolo intervento, sarà più il disagio di tutti gli esami e i controlli che l'intervento in se stesso. Speriamo che la testa tenga.

LAURA Lunedì 18 Settembre 2006 21:10

Complimenti sono una più bella dell'altra !Mamma Lara sei davvero molto brava, io non potrò mai farne di così belle, ma ci proverò.Oggi è stata una giornata molto intensa,vi dò la buonanotte ...a domani.Un bacio Mamma Lara,sei una persona molto speciale.Approposito anche mia figlia più piccola è nata il 12 agosto ciao.

LAURA Lunedì 18 Settembre 2006 19:07

Mamma Lara grazie per l'indirizzo, scusa se non mi sono fatta sentire prima ma purtroppo ho avuto un inconveniente . Venerdì devo subire un piccolo intervento e il chirurgo che mi opera mi ha chiamata per fare delle ulteriori analisi,ho passato tutto il pomeriggio in ospedale.Ora vado a preparare la cena ci sentiamo per la buona notte

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 18:55

Baciotti e buona serata

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 18:55

I miei occhi iniziano a sentirsi proprio stanchi..bene..spengo il pc e aspetto di andare via..non ne posso più..lunedì è andato e domani è un'altro giorno...Vi abbraccio e un bacione speciale alla piccola Emma che ha una nonna fantastica che noi tutte vogliamo bene!!!!

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 18:51

Ho Emma che legge seduta vicina a me e non so fino a che dura.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 18:50

Macla, ben arrivata, anche se tu sei arrivata da tanto, e come ho detto anch'io ieri, ci conosci già tutti. Mi sono sentita felice anch'io finita la nostra conversazione, mi ci voleva, ero un po' giù per la

partenza di Zeno e sentire te a gli altri 2 amici mi ha fatto veramente bene. Grazie per la scelta che hai fatto, ma era quasi dovuta, visto che eri di casa.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 18:47

Manu, leggo che tutto è andato bene , ma non poteva andare diversamente. Mi spiace per Maurizio, ma anche Enza non sta tanto bene in questo periodo.CHIARETA, anche a me i triptani davano problemi devastanti, penso però che hai motivi di sentirti stanca, per forza, ma sai che fai un sacco di ore.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 18:41

Scusatemi, ma le poche forze mi impediscono di fare tutto, allora fino a che Emma è qui mi devo solo occupare di lei. A dopo. Un abbraccio a tutti.

manu76 Lunedì 18 Settembre 2006 18:28

Che bello che emozione....Aspetto anch'io le foto...Auguroni a Irene...mi sento anch'io una zietta...auguri Piera.....

macla Lunedì 18 Settembre 2006 18:28

CIAO A TUTTI SONO M.CLARA E' DA UN ANNO CHE VI LEGGO TUTTI I GIORNI E COME HA SCRITTO MAMMA LARA VI SENTO MIEI AMICI ABITO IN PROVINCIA DI TORINO HO 43 ANNI SONO SPOSATA DA 18 ANNI E NON HO FIGLI - SOFFRO DI EMICRANIA DA 25 ANNI - E HO UNA MAMMA MALATA DI ALZHAIMER E SPESSO CI SONO GIORNATE VERAMENTE PESANTI E TRISTI - IL FATTO DI AVER CONOSCIUTO IL SITO E VOI TUTTI MI AIUTA TANTO, NON CREDO RIUSCIRO' A SCRIVERE MOLTO SPESSO PERCHE' DALL'UFFICIO NON MI E' POSSIBILE E A CASA HO QUALCHE DIFFICOLTA' - MA SIETE TUTTI NEI MIEI PENSIERI - MAMMA LARA IERI AL TELEFONO E' STATA STUPENDA ALLA FINE DELLA CONVERSAZIONE MI SONO SENTITA FELICE - CIAO A TUTTI A PRESTO.

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 18:07

Ho visto il sito di MammaLARA, Bellissimo..che fame che mi è venuta..bene bene..questo sito lo terro' buono per Natale...

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 18:07

Ciao Annuccia, devo dire che a me L'aulin non mi fa nulla. lo devo prendere un trip. per stare bene..anche se poi gli effetti colaterali sono devastanti. lo sto. Inn questo momento inizio a sentire la stanchezza, dopo che sta mattina mi sono alzata alle 06.30 e sono uscita di casa alle 07.15. Oggi a pranzo sono stata con il mio capo al Fiordaliso di rozzano, è un centro commerciale enorme. Ho fatto la spesa per l'ufficio spendendo una somma di 60 euro tra deodoranti e prodotti per la pulizia dell'ufficio. Ora sono stanca..andrei a casa ma alle 19.30 mi viene a prendere Fabio e andiamo in piscina. Spero che mi faccia bene. Nel frattempo sto' continuando la dieta TRIGGER, cioè sto eliminando per due settimane tutti i cibi dannosi per l'emicrania..e da settimana prossima dovrò assumerne uno alla volta per settimana e vedere se mi scaturisce l'emicrania o mi fortifica il mdt. La cura di Elopam continua..e credo almeno fino a Dicembre, quando avro' il prossimo controllo..se tutto va bene...

annuccia Lunedì 18 Settembre 2006 17:58

Chiara, ora sto abbastanza bene, stamani ho arginato con un Aulin, te come va?

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 17:57

Vado subito a vedere...baci baci..

annuccia Lunedì 18 Settembre 2006 17:57

Auguroni anche alla neo mamma, naturalmente. Aspettiamo le foto di questa bimba meavigliosa.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 17:54

Chiareta, il sito è www.cucinalara.splinder.com

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 17:47

Annuccia, ciao come stai?Che fai??

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 17:46

MammaLara mi dai l'indirizzo del sito..per vedere le tue ricette??

annuccia Lunedì 18 Settembre 2006 17:27

Benvenuta a Vittoria! Auguroni alla neononna

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 17:19

Un bacione.....siamo diventate tutte zie..e adesso aspettiamo le foto....

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 17:17

Questa si che è una bela notizia!La nascita di Vittoria per noi tutti è una grande emozione...Piera auguroni...

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 17:17

Ho Emma che mi pretende, dopo arrivo.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 17:15

E' NATA VITTORIA, IRENE STA BENE. VITTORIA PESA KG. 2,650. E' ANDATO TUTTO BENE. Sono emozionata come fosse nata una nipotina di famiglia. è di famiglia, ecco perchè mi tremano le gambe. Vittoria buona vita da zia lara

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 16:57

Ciao MANU76. grazie ...e ti mando un bacione

manu76 Lunedì 18 Settembre 2006 16:10

Ciao a tutti...ho letto tutti i mess precedenti ci ho messo un pò e ho visto che sono arrivati dei nuovi amici e do a loro il benvenuto...Allora che dire...Stare fuori mi ha fatto veramente bene...Ho avuto solo un leggero cerchio alla testa appena arrivata da stress da viaggio...Era la prima volta come sapete che viaggiavo da sola ma ce l'ho fatta...Sono andata in giro per Terni veramente carina...e questa mia amica mi ha messo subito a mio agio...ora la seconda sfida con me stessa l'avrò quando arriverò a Castrocaro...A proposito mamma lara ci sono novità per quanto riguarda l'albergo?MI SIETE MANCATI TUTTI VERAMENTE...Questa mia amica non ha internet...E mi ero raccomandata a mio marito di collegarsi e mandarvi mie notizie e i miei saluti dato che quella mattina non ho fatto in tempo...Ma come vedo non l'ha fatto...Vabè loiperdono dato che è stato male con lo stomaco una mezza influenza intestinale...Poverino da solo e malato...ma con la Chicca...Ok mi vado a riposare un pò...un bacio sono contenta di stare di nuovo con voi BACIONI

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 15:45

ohhiii..ma quante notizie...lo sono tornta mezz'ora fa dalla pausa ...e ora si comincia..ma non ho voglia..uffa..

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:30

Vado a riposare un pochettino

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:30

Mari, in bocca al lupo

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:30

Annuccia, ma sai che ti penso quando vai al lavoro, il parcheggio è un incubo per me. Stai tranquilla, vedrai che Alessia nascerà fortissima, poi è meglio che tua sorella stia in osservazione.

marissale Lunedì 18 Settembre 2006 14:10

Il grande capo chiama un bacio a tutti ne avrò per tutto il pomeriggio ciao Mari

annuccia Lunedì 18 Settembre 2006 14:09

Arrivata a studio sotto un'acqua a sassate. Ho tentato di parcheggiare all'Ospedale, ci passo davanti per venire a studio, ma non è stato possibile. Proverò al ritorno. Benvenuto ranocchio (ci puoi dire il tuo nome?), chiedici tutto quello che vuoi e stati tranquillo qui la pazienza c'è per tutti. Grazie Lara per le tue frasi consolatorie, per me sono sempre efficaci. Sabrina, mi dispiace per il tuo fine settimana, anche il mio è stato terribile.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:07

Anny, aspettiamo la tua storia, e spero che tu e Feli abbiate trovato un po' di tranquillità

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:06

Sabrina, che dire, non ho parole, l'unica cosa che in questo momento mi viene è "pazienza", ma ho paura che mi mandi a quel paese. Se vuoi mandami pure, tanto sono vaccinata

Anny Lunedì 18 Settembre 2006 14:05

me ne torno a casa tale e quale, ciao cari, buona serata a tutti, Anny

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:04

Ranocchio, immagino il tuo star male, è da ieri che ti penso, ne hai da vendere di ragioni, non preoccuparti, noi siamo e parecchio.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:03

Ho Emma a latte e quindi ho il telefono staccato

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:02

Giuseppe, scriviti tutto, io faccio così con quello che mi dice Zeno, mi scrivo il procedimento passo passo, poi me lo studio, alle volte funziona

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 14:01

Mari, hai ragione, ieri a ferrara ci si viaggiava in barca. E' vero, il MDT c'è sempre quando non lo vorresti, anche perchè dimmi qual'è un giorno che non lo abbiamo. Speriamo che gli impegni che il presidente non siano troppi, se lo sono vai comunque adagio, tanto se stai a guardare non avresti neppure il tempo di respirare, so come vanno le cose, ormai siete talmente carichi di lavoro che ci vorrebbero il doppio degli impiegati, qui purtroppo è così, magari altrove le cose saranno pure diverse, ma qui quando io vado per necessità negli uffici vedo gli impiegati sempre oberati di lavoro.

giuseppe Lunedì 18 Settembre 2006 14:00

gente velocemente vi saluto, ho la testa che nn capisce + niente, il mio insegnante personale è un laureato in fisica e nn vi dico, già nn ricordo + nemmeno la prefazione, se nn parla + facile è la fine, vado via, a domani, un abbraccio a tutti...Giuseppe

marissale Lunedì 18 Settembre 2006 13:49

ciao ranocchio ben arrivato e una buona giornata anche a te Mari

ranocchio Lunedì 18 Settembre 2006 13:46

Ciao a tutti sono un nuovo Ranocchio di 50anni (44 dei quali sempre in costante compagnia prima dell'emicrania adesso anche di una splendida e vigorosa cefalea a grappolo) auguro a tutti Voi una magnifica giornata libera da tutto, e appena riesco a usare il cervello ci risentiamo. Vi ringrazio da subito tutti perchè nello stato in cui mi trovo vi chiederò consigli, spiegazioni,risposte e aiuto. P.S. portate pazienza. Ancora ciao Ranocchio.

marissale Lunedì 18 Settembre 2006 13:30

Ciao a tutti sono appena tornata da una riunione ora ho un pò di tempo per parlare con voi e leggere un pò dei vostri messaggi poi penso che il che il mio capo cioè il presidente mi voglia parlare per dirmi tutto quello che c'è da fare nella settimana. ieri sera a rimini la cena tutto bene ci voleva la barca lungo la strada da ferrara ci abbiamo messo tanto tempo il MDT ha fatto la sua comparsa verso de 14 di ieri " ti pareva" prontamente fermato con un trip quello che mi fa rabbia è che rimango per giorni con la nausea tant'è che ieri sera mi sono fermata agli antipasti e non sono riuscita ad andare oltre.. però erano molto buoni diciamo così. Mari

sabrina Lunedì 18 Settembre 2006 13:06

GIUSEPPE, in teoria dovrete aver passato il peridaccio a lavoro. Volevo darti un po fastidio oggi ma visto che in due non ne facciamo uno rimando tutto a data da destinarsi... Ti abbraccio ma questa volta non troppo forte, senno mi faccio male....

sabrina Lunedì 18 Settembre 2006 13:04

Eccomi, va male, anzi malissimo....Da venerdì che sono sotto attacco... La novalgina mi ha fatto come bere acqua fresca, anzi peggio, perchè mi ha devastato lo stomaco e quindi avanti con il gastro protettore. Che vita schifosa...In ufficio giornata pesissima. Ho trovato solo ora due minuti per scrivere.... Ci riaggiorniamo dopo.... PIERA, dai a Irene uno strizzotto da parte mia, stavolta ho letto.... Parla un po con Vittoria e dille di non far star troppo male la mamma, mi raccomando. A dopo sempre sperando che questa maledettissima testa di m... non mi tramortisca dal dolore. Ciao.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 13:02

Scusa, ho controllato, ha vinto la medaglia al valore atletico

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 12:56

Scappo a fare la pappa ad Emma, poi torno più bella e in forma di prima. Speriamo.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 12:24

Annuccia, speriamo che vada il più avanti possibile, ma se anche dovesse nascere, pensa che mio figlio Enzo è nato 2 mesi prima e questo non gli ha impedito di diventare un grande campione di atletica nei 400 ostacoli, ha vinto un sacco di gare importanti, tanto da guadagnarsi la medaglia di bronzo per il valore sportivo. Quindi vedrai che andrà tutto bene, se pensi che Enzo è nato quasi 37 anni fa, ti da l'idea . Un bacione.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 12:18

Laura dimenticavo di dirti che in archivio ci sono alcune ricette, ma nel mio archivio personale ne ho tantissime, quindi chiedi se ne vuoi una in particolare

LAURA Lunedì 18 Settembre 2006 11:52

Buongiorno a tutti, parlando di dolci mi è venuta una voglia di fare una torta, oggi va meglio ma il MDT non mi ha mollato per tutto il fine settimana.Mamma Lara vorrei visitare il tuo sito per qualche ricetta mi puoi mandare l'indirizzo per cortesia?Sono contenta che oggi stai meglio.Mentre aspetto l'indirizzo mi vado a leggere un po di cose indietro.....ciao a dopo

annuccia Lunedì 18 Settembre 2006 11:43

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata abbastanza bene, ma ora va peggio ed ho preso un Aulin. Le notizie di mia cognata non sono delle migliori, la pressione non scende ed ha MDT, se non trovano una cura la fanno partorire; Lara, hai ragione intanto i giorni passano e la bimba cresce; speriamo bene. Giuseppe anche la mia settimana comincia male dopo un fine settimana che non è andato meglio. pazienza, cerchiamo di pensare positivo. A dopo

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 11:10

MammaLara, anchio come te mangio la marmellata, la nutella non devo nemmeno guardarla...che peccato...una cosa così buona...uffa!!Non solo abbiamo il problema del Mdt ma dobbiamo anche sacrificarci nel cibo..non è giusto. Dai un bacio a emma.Ma Emma è la figlia di???? Anny..dai cerca di ELIMINARLI dalla tua vita quelle brutte persone..ma poi avete fatto la denuncia??Comè andata??Vi abbraccio e vado alla riunione del lunedì mattina(che palle..le solite cose..le solite lamentele..e intanto lo stipendio non me la ancora dato...).....un bacione

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 10:54

Dimenticavo di dirvi che oggi va un po' meglio.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 10:54

Scappo a prendere Emma, ci sentiamo più tardi. Bacioni per tutti. mamma lara

Anny Lunedì 18 Settembre 2006 10:06

ciao cai, buongiorno e buon inizio settimana a tutti. La mia è iniziata come è finita l'altra, sempre col mdt, soprattutto alla tempia dx, ma sono un paio di giorni che sento pure delle fitte molto forti sempre alla parte destra del cranio, sono strane, è come se ci fosse un ingorgo nelle arterie, questo è quello che mi viene in mente ma chissà che cos'è. Mi viene in mente quel "cretino" di qualche mese fa, quando si spacciava per Katuscia e diceva che sentiva dei "PUNCIGLIONI" in testa e non sapeva cosa fosse (chissà che fine ha fatto!). Comunque una cosa è certa, questa settimana scorsa per me e mio marito è stata veramente un incubo, grazie ai nostri "cari" vicini di casa. Appena tornati dalla vacanza ci voleva proprio, non poteva capitarci di meglio! E intanto noi stiamo male, credo che anche questo mdt fisso derivi in gran parte da questo. Piera come sta Irene? Ho letto che è ricoverata, poverina, speriamo vada tutto bene, certo son giorni che dovrai dedicare a lei, coraggio, spero che la tua testa regga bene, hai bisogno di essere in forma. Mamma Lara hai fatto il pieno di Zeno? Spero che questi giorni siano stati gioiosi per te e che il mdt ti sia rimasto alla larga. Ragazzi ricordate il "puzzone?" Non immaginate com'è oggi. Con questo mdt che ho mi fa veramente morire. Ogni tanto ce l'ho vicino e lascia un olezzo tremendo. E pensare che oggi è lunedì! Da non crederci! A questo proposito avrei una cosina da raccontarvi, riguarda la vacanza, ma ora devo salutarvi perchè ho da fare, ve lo dirò un altro momento. A proposito ancora, Sabrina com'è stata la tua? Raccontaci del giro che hai fatto e di Glorenza, noi non ci siamo mai stati. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 10:02

Giuseppe, come al solito, inizio settimana col botto. Spero che il corso ti piaccia e ti piaccia, mi raccomando impari un sacco di cose che poi ce le insegni.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 10:01

Manu, sono felice che tutto sia andato bene, ci racconterai dopo com'è andata. Il tempo è stato da schifo un po' da tutti noi.

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 10:00

Buongiorno a tutti, sono riuscita a riposare fino ad ora. Ora vado a fare la doccia e ha rimettermi in ordine. Chiareta, Non pensare alla noia della giornata, ti facciamo compagnia noi. Non parlare di brioche alla nutella, perchè mi viene l'aquolina al sono nominarle. Un giorno me le farò, con la marmellata però

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 09:10

Ciao Manu, sono felicissima che tu abbia passato dei bei giorni e che il bastardo sia stato lontano da te..quel che è giusto è giusto!Diamo a Cesare quel che di Cesare!!Ooo!!! Giuseppe..cerca di non stancarti troppo..altrimenti il triptano non fa il suo effetto...buona giornata e cerca di non stare troppo davanti al pc!Ma di che tipo di mal di testa tu soffri?Un abbraccio

giuseppe Lunedì 18 Settembre 2006 08:54

buon giorno bella gente, buon inizio settimana io invece al solito inizio sempre col MdT ed ora attendo che il trip. si dia da fare, sono stato a mare con la famiglia ma ha piovuto e sabato anche il MdT mi ha fatto compagnia, stamani ho l'antivirus scaduto ed il tecnico deve apportargli delle modifiche poi tra qualche minuto inizio il corso multimediale e nn so quando finiremo, spero che a voi sia andata meglio, un abbraccio e a dopo...Giuseppe

manu76 Lunedì 18 Settembre 2006 08:44

Eccomi qui...SONO TORNATA!!!!!!!Non ho avuto la possibilità di leggere i vostri mess ma oggi con calma vado a ritroso e li leggo tutti....ora devo scappare in negozio però volevo salutarvi e dirvi che è andato tutto bene tranne il tempo da schifo...mi siete mancati...e la cosa più bella è che il bastardo è stato lontano....EVVAI!!!!!!UN BACIO A TUTTI...MANU

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 08:31

Ok..vado a comprarmi una rivista cosi' passo tempo..finchè non arrivano i miei colleghi e cominciamo a lavorare.

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 08:20

Ciao Sabrina..ieri volevo chiamarti ma il mio cell per ora è "assente" dato che questo mese ho speso troppi soldi..non lo ricarico..e quindi non telefono..in compenso c'è il sito..e mi chiedevo come andasse la dieta. Come stai? Tuo figlio?Fabio?..tutto ok?Ti abbraccio...e cerca di stare su...che vicino a te hai delle persone splendide e che ti vogliono bene..

chiareta Lunedì 18 Settembre 2006 08:17

Ciao gioie!!Come state? Ho letto i vs msg. Belli. Affettuosi e pieni di complicità. Questo mi piace xchè mi fa capire quanto siamo vicini l'uno/a con l'altra/o.Ho sentito che Irene è in procinto oramai, carissima Piera goditi al meglio questa forte emozione e dai un abbraccio da parte mia a Irene. Annucchia..sono sempre d'accordo con te, come ti capisco..abbiamo gli stessi sintomi del mal di testa..ora come stai?MammaLara, buon giorno..come stai?su dai non pensare che essere una mamma "mammona" sia una cosa negativa, alle volte fa soffrire ma credo che a NOI figli dia quella certezza del sentimento che tra mamma e figlio è indissolubile!Ciao Mony, anche a Milano il tempo è stato schifoso..ma oramai l'autunno..è vicino..è dovremo abituarci all'umidità, al fresco e alle piogge..e qui dove abito io alla nebbia o alla foschia. Benvenuti ai nuovi arrivati..siamo tutte/i qui per parlarne e scambiarcene tanti argomenti. Ah!carina la proposta delle sfoglie a velo di Giovani Rana..la provero', appena potro' rimangiare il pomodoro..e se lo ri-potro' mangiare. Mamma Lara, sabato pomeriggio quando sono arrivata a casa il cerchio alla testa era passato, ma ho avuto una scarica di diarrea micidiale..con crampi. E quotidianamente ho nausea e poca fame..saranno i medicinali?(Elopram)..ma! Tanto oggi chiamo Dr. Romani(Mondino di Pv) e sento cosa mi dice...Intanto la dieta dei cibi trigger prosegue..da lunedì prossimo inizierò a ri-mangiare qualcosa di Trigger per vedere se puo' scatenarmi o aumentarmi il mal di testa...Ciao Luigia..come stai?Tacchicardia?Ciao Vale,..purtroppo il mal di testa si preannuncia quasi a tutte allo stesso modo. Come stai?..Sta mattina sono arrivata a lavoro

alle 07.45. Prima mi sono fermata al bar con fabio a fare colazione...e per la fame che aveva e per le buone brioches si è mangiato due brioches alla nutella..beato lui....Oggi un mio collega non c'è..e dovrò stare qui a mangiare..che noia..io che pensavo di poter andare a casa dei miei genitori e farmi anche un riposino..uffa!Sabato non sono più andata in piscina, dato che mi sentivo scombusolata...e oggi è Lunedì...buona giorno a tutti!!

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 05:44
Ribuonnotte, spero di dormire anch'io

mamma lara Lunedì 18 Settembre 2006 00:13
Annuccia, se vuoi andare nel sito delle mie torte troverai la torta che ho fatto per il compleanno di Emma, troverai anche la ricetta e tutte le spiegazioni, mi devi scusare, ma ero convinta di averti spedito le foto. Mi spiace di non averlo fatto, ma la memoria fa brutti scherzi, è da sabato mattina che Zeno me le ha messe, solo che mi ero dimenticata di dirtelo. Vado meglio con la testa, spero che non arrivi l'attacco appena chiudo gli occhi, perchè sono veramente stanca. Ribuona notte per tutti.
mamma lara

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 23:12
Buona notte a tutti e sogni bellissimi, a domani.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 23:11
Avrei voluto spedire una e-mail ai nuovi arrivati, ma non va proprio. Scusate.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:55
Mi sta tornando il MDT forte, vado a riposare.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:54
Mi spiace per tua cognata, ma intanto il tempo passa e Alessia diventa più grande. In bocca al lupo.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:53
Annuccia, hai ragione, ma per me il tempo passa sempre con la stessa cadenza, quindi ne rallenta ne vola. Ma il tempo passa e fra 2 mesi andrò a trovarlo.

annuccia Domenica 17 Settembre 2006 19:52
Lara, hai ragione era un peccato venderli, ma ne ricamavo così tanti che non sapevo cosa farci e poi ad essere sincera mi facevano comodo quei soldini, mi comprai lo scooter tutto da sola, ai tempi non lavoravo. Capisco la tua tristezza per la partenza di Zeno, ma arriverà presto il momento in cui lo rivedrai, il tempo vola. Mia cognata si è risentita male, la pressione nonostante la terapia si è rialzata, quindi l'hanno di nuovo ricoverata. Speriamo bene. Baci a tutti e a domani. Ai nuovi arrivati, un salutone.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:51
Vado a mettere un po' d'ordine in casa, sembra che sia passato un uragano

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:50
Auguri per tuo figlio

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:49
Sai Momy, è una costante per chi ha MDT essere stanchi, facciamo tutto con questa infinita dentro, dovrebbero tenerne conto i medici di questo

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:48
Lo so che ci si stacca faticosamente dai figli, ma l'importante è che loro siano felici. Zeno lo è. Però oggi mi ha rattristato vedere Enzo che ha salutato il fratello poi è andato via a testa bassa e sicuramente aveva il magone. Non ho sopportato il suo dolore, perchè a quello non posso fare nulla.

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:47
devo andare mio figlio si è tolto un dente e richiede la mia presenza.....buonaserata a tutti

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:46
poi sono nata di notte la stanchezza è il mio forte,sono nata stanca

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:45

Mony, si è brave mamme mamme anche per come si riesce a lasciare liberi i nostri figli, per questo io vado in crisi quando non riesco a trattenere le lacrime quando Zeno parte. Mi darei delle pacche sui piedi. Spero tu abbia trovato la cena. Io ho brasaola con pormaggio e rucola

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:45

allora sono fritta

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:44

grazie a te mamma lara sei sempre molto disponibile con tutti noi

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:43

Ragazze, la stanchezza è dovuta sia ai medicinali, ma è dovuta anche al MDT, gli attacchi ci lasciano svuotate, poi se prendi i triptani sei fritto, la stanchezza raddoppia

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:42

benvenuti ai nuovi arrivati e speriamo di sentirli presto.mi dispiace per tuo figlio come mamma capisco,già vederli crescere e allontanarsi di giorno in giorno un pò di più ti fa pensare a quando prenderanno la loro strada pensa che il mio dice che vuole iscriversi all'accademia militare,per ora ci rido sopra e spero che gli passi

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:42

Moni, cerca il Carbonato di magnesio, ma se hai problemi ti spedisco la scansione della mia etichetta. Grazie stellina

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:41

Valentina, gli attacchi di emicrania si preannunciano un po' come vogliono, bruciori agli occhi, sbadigli, nausea, gonfiore agli arti, pesantezza alla testa, invece il grappolo mi prende all'improvviso, però mentre sono in grappolo ho sempre un po' di nervosismo addosso e circa 10 minuti prima dell'attacco arriva un pungiglione bollente che mi trafigge liocchio, li ho poco tempo pee mettermi al sicuro.

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:38

ciao mamma lara che piacere risentirti,che magnesio devo cercare in farmacia?

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:37

Luigia, io il magnesio l'ho trovato in farmacia a 5 euro all'hg. e ne prendo un cucchiaino e mezzo al giorno, questo non mi da neppure problemi allo stomaco.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:35

Annuccia, fai bene a non dirlo, tanto non servirebbe a nulla, troveresti subito chi ti dice che anche lei ha MDT ma si fa forza e fa tutto quello che deve fare e ti esorta a fare lo stesso. Immagino i tuoi ricami, Ma se io potessi ricamare, non venderei mai i miei lavori, vedo i lavori che fa la mia amica Fiorella, sono dei capolavori, come si può vendere un capolavoro a poche lire, Per fortuna lei me li regala e io li ho appesi come fossero quadri per tanto sono belli e preziosi, ma ti immagini quanto può venire a costare un lavoro del genere, NON HA PREZZO.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:31

Nel pomeriggio sembra che la testa si stia mettendo al meglio, la voce è ancora abbastanza debole ma sento che domani starò meglio. Non vi dico la fatica di questi 2 giorni e mi sono chiesta perchè mai noi non abbiamo risparmiato mai un avvenimento dal MDT. E' andata, Zeno è partito e la mia tristezza è ancora tutta qui, ma lui sta bene e devo riprendermi da questo egoismo di mamma "mammona", anche perchè faccio male anche a lui.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 19:26

Ho salutato Zeno e ho faticato a riprendermi. Ma per fortuna ogni tanto arriva un regalo e riprendi un po' di buon umore. Sono ARRIVATI 3 nuovi amici, Ranocchio, Gianca e Macla. SARA' BELLO, poi Macla ci conosce tutti, ci segue da un anno e ci legge ogni giorno. Mi ha fatto immensamente piacere sentire che parlava di noi chiamandoci per nome come fossimo suoi vecchi amici. Benvenuti amici, spero che vi troviate bene. Un abbraccio a tutti e 3 . mamma lara

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:20

adesso devo inventarmi la cenache noia non ho nemmeno una pizza surgeleta in casa

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:18

e domani si ricomincia col lavoro e fino a mercoledì giornate piene fino a sera. avere solo la domenica di riposo è proprio poco passa in un lampo

mony Domenica 17 Settembre 2006 19:15

buonasera a tutti, valevale la tua stanchezza sarà comune a molti, legata alle medicine e al fatto di riposare male. io sono nella stessa situazione, come ho già detto ripiego con dei pisolini (per modo di dire anche oggi 4 ore) al pomeriggio che mi aiutano a sopravvivere ma quando mi alzo è sera e non si conclude più nulla

annuccia Domenica 17 Settembre 2006 16:14

Luigia, anche io vorrei trovarlo sfuso, ma non lo trovo. Caso mai riprenderò il barattolo che è lo stesso tuo. Io ne prendo due cucchiaini la mattina, anche xchè c'è scritto che non bisogna superare le dosi consigliate (due cucchiaini è il massimo). Hai ragione, alla fine del mese quello che ci possiamo risparmiare in medicinali è una conquista grandissima. Sto ricamando, ma ogni tanto mi fermo per riposare gli occhi, pensare che per un periodo vendevo le mie cose ricamate. Ora non potrei più farlo. Baci, a dopo.

Luigia Domenica 17 Settembre 2006 14:51

ANNUCCIA, a me è rimasto circa un quarto di barattolo di magnesio. Voglio vedere se lo trovo sfuso. Mi ci sono abituata e lo bevo volentieri. Già per un paio di volte mi è successo che stavo sentendo il MDT in arrivo, allora ne ho preso subito un cucchiaino in poca acqua e mi è passato da solo. Ho provato tante volte a fare così, però mi è passato solo di rado, comunque anche due pasticche o supposte in meno in fondo ad un mese sono per me una conquista.

annuccia Domenica 17 Settembre 2006 14:46

Valentina, anche a me bruciano e prudono gli occhi prima dell'arrivo delle crisi, inoltre mi viene uno sbadiglio dietro l'altro. Sono tutti sintomi che preannunciano l'arrivo del "maledetto".

annuccia Domenica 17 Settembre 2006 14:44

Valentina, vuole dire che cercherò quest'anno di non dire a nessuno, tanto ho voi alle quali dirlo, del MDT, perchè sono stufo di leggere nelle facce di chi non sa cosa significhi avere MDT. La domanda che ti fanno usualmente in palestra è: come mai l'altra volta non sei venuta? abbiamo fatto una lezione fantastica, guarda caso sempre quando te non ci sei... sono stanca di dare spiegazioni, non voglio più parlare della mia testa con nessuno se non con la mia famiglia e con voi. Luigia, è vero le lasagne vengono buonissime, non ci facciamo sentire dalle "emiliane"!!!! Ti faccio compagnia per quanto riguarda la tachicardia ed anche per quanto riguarda l'umore che è più positivo (nonostante in questi giorni abbia MDT, per via del ciclo), tale cambiamento è dovuto anche per me al magnesio. Bacioni. P.S. Vale, fortunatamente, per la palestra, a parte l'iscrizione, posso pagare mensilmente.

Luigia Domenica 17 Settembre 2006 14:26

Buon pomeriggio a tutti. PIERA, allora siamo vicini al parto! Fai tanti auguri ad Irene! VALENTINA, anch'io spesso mi sento stanchissima, forse questa cosa fa proprio parte del nostro fisico. Mi sembra però di sentirmi un pò più sveglia da quando prendo il carbonato di magnesio in polvere. I disturbi che ultimamente mi danno più noia sono la tachicardia (ce l'ho quasi fissa) e l'allergia. Per quest'ultima cosa domani pomeriggio ho una visita dall'allergologo. La testa è qualche giorno che mi dà tregua, ma con l'avvicinarsi del ciclo mi sento molto nervosa. ANNUCCIA, la sfogliavelo di Giovanni Rana l'ho provata anch'io ed è molto buona per le lasagne. LARA, spero che tu ti sia potuta godere il tuo ZENO. LU, MONY, buona domenica anche a voi. Adesso vado a fare la spesa on line.

valevale Domenica 17 Settembre 2006 13:46

Giorno a tutti... Annuccia cosa intendi con quest'anno non diro' alle mie amiche del mdt? Anche io mi sono iscritta e andro' quando potro', ma il problema che si paga all'inizio indipendentemente dalle volte che andrai (e anche tantino...) ieri sera sono uscita, poi verso mezzanotte hanno cominciato a bruciarmi gli occhi ed eccolo arrivare.... Per fortuna poi sono andata a letto prendendo un Naprosyn e il tutto si è risolto così. Anche a voi capita che vi brucino gli occhi o sonnolenza eccessiva e poi arriva il mdt?? A volte ho degli strani sintomi e non so mai se sono comunque in qualche modo legato al mdt o sono io che ho qualcosa.... Ovviamente gli altri pensano che sono ipocondriaca... per esempio ultimamente mi sono eccessivamente stanca e non so il motivo... già penso di avere la mononucleosi o qualche altra malattia... Ma magari è solo la profilassi che sto facendo che mi indebolisce un po'

fitalpa Domenica 17 Settembre 2006 13:15

Buongiorno a tutti e buona domenica. Qui la giornata è grigia e la pioggia è appesa. Credo proprio che anche a Genova l'estate sia finita. Se penso che solo mercoledì scorso ho fatto un bagno magnifico e la spiaggia era zeppa di gente, mi sembra quasi impossibile. Ma la realtà è questa e poi, come dice un mio amico " fra tre mesi è Natale!" . Oggi devo studiare e poi se riesco (tempo permettendo) andrò a fare una delle mie lunghissime passeggiate che mi rilassano sempre molto . Vi auguro una giornata coi fiocchi e vi abbraccio forte forte. a presto LU

annuccia Domenica 17 Settembre 2006 12:36

Anche io lavori casalinghi fatti, lasagne al forno. Piera, lasagne "furbe" sfoglia velo di Giovanni Rana, rimango nel Club.

mony Domenica 17 Settembre 2006 12:26

buongiorno a tutti, anche a Parma diluvia da due giorni, l'umidità è tremenda ma la testa sembra reggere. i lavori casalinghi sono stati fatti e i capeletti stanno stanno cuocendo , tutto bene per ora. vi auguro una serena domenica a tutti e mi preparo per il pranzo ciao ciao

piera Domenica 17 Settembre 2006 11:53

annuccia se fai piano piano va tutto bene!!!!!! anch'io ho riposto i sandali, tanto mi sa che l'estate e' proprio finita, e se poi l'hai fatto tu che abiti a roma, so che ho fatto la cosa giusta, un bacio piera

annuccia Domenica 17 Settembre 2006 11:24

Lara, non sono rincoglionita, la domanda che ti ho fatto è annullata, scrivevamo in contemporanea.

annuccia Domenica 17 Settembre 2006 11:23

Carissimi buongiorno. Anche stamani triptano, d'altra parte ho il ciclo e quindi è normale che faccia l'iter dello strazio con la testa dolorante, meno male che stavolta non c'è stato bisogno di aggiungere altri farmaci come ieri. Il tempo a Roma è allucinante, pioggia, pioggia e ancora pioggia..... Mi dispiace anche per voi che non state bene. Piera, l'essenziale è che tutto proceda bene sia per Irene che per la bimba , d'altra parte i falsi allarmi fanno spaventare ed è sempre meglio correre all'ospedale. Lo so che il bastardo è sempre in agguato e non ti risparmia proprio quando dovrebbe. Lara, Zeno è ripartito? Valentina, hai fatto bene a riscriverti in palestra, anche io mi sono violentata e sono andata ad iscrivermi, poi andrò quando potrò. Giuro che quest'anno alle "care amiche della palestra" non parlerò di MDT, è meglio, altrimenti i miei nervi salterebbero!!!!!! Sto facendo un pò di ordine a casa negli armadi, intanto ho tolto i sandali e li ho portati in cantina; Piera, sto facendo piano piano i miei lavori, non mi cacciare dal Club!! Baci. A dopo.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 11:17

Piera, ho il computer per un attimo libero dal lavoro che Zeno sta facendo. Non so che dire, la mia testa è sempre messa nelle stesse condizioni, ma oggi mi sembra che il respiro sia quasi normale. Siamo tutti in attesa di Vittoria,Scappo.

piera Domenica 17 Settembre 2006 10:38

Buon giorno e buona domenica a tutti, irene e' stata dimessa dall'ospedale stamattina, potrebbe partorire fa 2 ore oppure arrivare al termine!!!!!! attendiamo gli sviluppi, tanto bisogna avere pazienza e aspettare, la bimma comunque sta bene e il suo cuoricino va come un treno!!!!!! tanto per cambiare ho sempre mdt, stavo benissimo in questi giorni e invece quando debbo affrontare qualcosa che richiede una prestazione un po' fuori dall'ordinario della vita quotidiana, ecco che il bastardo fa capolino e ti avverte che lui c'e' sempre!!!!!! e non ti molla proprio quando avresti bisogno invece di essere libera!!!!!! Niente e nessuno puo' togliermi la carica di presidente del mio club, piu' buona da niente di cosi', si muore!!!!!! lara mi dispiace molto che il bastardo non molli nemmeno te, avresti meritato di trascorrere giornate "normali" con Zeno e i tuoi cari e invece zacchete!!!!!! nemmeno tu puoi uscire dal mio club, non ti mollo nemmeno se dai le dimissioni!!!!!! un abbraccio a tutti dalla piovosa nebbiosa autunnosa Bologna, ciao piera

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 10:07

Buongiorno e buona domenica a tutti

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 01:33

Piera, tutto bene???, porta a Irene un bacione grande.

mamma lara Domenica 17 Settembre 2006 01:32

Non mi molla il bastardo e l'emicrania gelosa gli fa compagnia. In serata Gabriele mi ha fatto ridere come poche volte, ma siccome con il mDT faccio fatica a ridere, mi son messa a tagliare come un somaro. Ora vado a fare la doccia poi magari mi metto a letto e non torna l'inferno. Buona notte amici cari, buona notte e fate i sogni che solo i bimbi riescono a sognare. Notte buona per tutti.
mamma lara

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 20:07

Valentina, la nostra è una malattia, per anni hanno cercato di occultarla dando la colpa al fatto che fossimo noi con lo stile di vita a provocarcela, invece siamo ammalati/e di MDT e forse lo stile di vita potrebbe influire su di esso. Speriamo che il MDT ti lasci stare ancora per molto.

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 20:05

Piera, ricordo che anche Enza ha fatto così, poi la bimba è nata dopo una decina di giorni. Se però nasce anche a breve, fa lo stesso, ormai ci siamo quasi. Brava, riposati. E in bocca al lupo.

valevale Sabato 16 Settembre 2006 19:43

Ciao a tutti...salutino veloce...Come al solito non riesco a stare dietro a tutti i messaggi.....vedo con dispiacere che molti di voi non sono stati bene..ogni tanto spero sempre di aprire la pagina del forum e che qualcuno dica di essere guarito con qualcosa o che hanno scoperto un farmaco nuovo e invece dobbiamo convivere con sta malattia,io la chiamo così'.Peri fortuna il mdt mi sta di nuovo lasciando stare, mi sono anche riisritta in palestra che so che mi fa bene perchè così' riesco a scaricare le tensioni della giornata... Buona serata a tutti

piera Sabato 16 Settembre 2006 19:12

eccomi tra voi per un salutino veloce: stanotte sono stata con Irene all'ospedale, sembrava partito il travaglio, ma verso mattina stop alle contrazioni, ora la tengono sotto osservazione, vado a riposare perchè' se mi chiamasse ora sarei un straccio che cammina!!!!!! un bacione piera

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 15:50

Ok...tra poco vado a casa finalmente...e non so' piu' se andro' in piscina...sinceramente..un bacione...a tutti e tutte...e cercate di passare una buona serata....

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 15:42

Ciao Mamma, inizio a stare meglio..ma checosa strana...l'odore dell'alcol e del caffè mi ha praticamente fatto venire un cerchio alla testa e una sensazione di ubriacatezza...un senso stranissimo. Perchè l'ananas?fa male?Non lo spaevo, e se fosse stata lei a causarmi il cerchio???

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 15:16

Chiareta, a me l'ananas da fastido, come pure l'insalata. Poi quando non sto bene, mi da fastidio l'odore del caffè, pensa che mi da fastidio pure l'odore dell'orzo. Poi alcoolici BANDITI assolutamente.

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 15:03

Prendo il difmetrè altrimenti poi peggioro e sto da cani...

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 15:02

A pranzo ho mangiato pasta aglio e olio con una spruzzata di prezzemolo, insalata e una fetta di pane e ananas. E ora ho il cerchio alla testa. Vicino a me pero' c'erano i miei colleghi che bevevano caffè e l'amaro...e mi dava fastidio...ma..c'entrerà qualcosa...

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 14:57

non so se prendere una difmetrè....

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 14:54

Ciao MammaLara, Annucchia, e Lu'!

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 14:53

Ciò che ho detto e dettato "solo" da un immenso affetto.

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 14:51

sono appena tornata dalla pausa pranzo. Oggi dopo aver mangiato cerchio alla testa. Uffa....

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 14:50

Carissima Lu, Penso che hai mille ragioni per stare male e credimi che non rompi assolutamente se racconti il tuo star male a noi. Ho sempre pensato che sia fondamentale svuotare l'anima dai nostri dolori e i dolori condivisi sembrano meno pesanti da sopportare. Immaginati se non capisco la tua sofferenza e il tuo star male, ho passato dei periodi che il solo aprire gli occhi la mattina voleva dire iniziare il tormento, solo il sonno ne quale cadevo la notte mi dava sollievo, fino a quando la vita mi ha graziato lasciandomi mio figlio Zeno, solo allora mi è sembrato di essere venuta a pari e aprire gli occhi la mattina non significava l'inizio della tortura. Alle volte me lo chiedo, quali meriti potevo mai avere io più della mamma che abita in fianco a me, che 15 giorni dopo l'incidente di Zeno, un banale incidente gli ha "rapito" il figlio di 24 anni. Non lo so, ma purtroppo in queste cose non esiste meritocrazia, la pioggia del dolore bagna a caso e chi ha subito un dolore simile è nel mio cuore come fosse un eroe, è stato colpito lui-lei, ma potevo esserci io, ecco perchè riservo nel mio cuore un posto per queste persone e voglio loro un sacco di bene, vorrei per loro tutto il bene del mondo, perchè e come fossero una parte della mia vita. Dopo se vuoi raccontartela va anche bene, è un po' come prenderti cura di te, per certo domani andrai meglio e sarai sicuramente pronta a compatte in prima linea. Respira tesoro caro, non sei da sola, ci sono tutte le persone che la pensano come me e credimi sono migliaia, tu sei nel loro cuore anche se non ti conoscono e lo sarai per sempre, è inevitabile. Non si fa mai il callo ai colpi che la vita ti assesta, ma si può andarne "fieri" come fossero medaglie al valore. Ti abbraccio carissima e ti voglio bene. mamma lara

annuccia Sabato 16 Settembre 2006 14:45

Brava Lu bisogna essere positivi, non conosco la tua storia, ma bisogna andare avanti, la ruota della fortuna gira e per ognuno di noi deve esserci la speranza che giri prima o poi dalla parte giusta. Un bacione.

fitalpa Sabato 16 Settembre 2006 13:47

Grazie a Chiareta, mamma Lara e Marissale per il sostegno. Generalmente non cado mai in depressione anche perchè la vita mi ha assestato tanti di quei colpi che ormai ho fatto il callo. Mamma lara, tu che conosci la mia storia, almeno in parte, sai cosa voglio dire, non l'ho mai raccontata nel Forum per due motivi: perchè non è una storia di mal di testa e perchè non voglio "rompere". Comunque vi dicevo che questo momento proprio non va per tanti motivi, ma mi tirerò su. Sono esperta anche in questo: nessuno sa raccontarsela meglio di me. Purtroppo arrivo alla perversione di sapere che me la sto raccontando e di voler continuare a farlo fingendo che non sia così. A volte è l'unico modo per riprendere fiato. Si fa come si può, mai come si vorrebbe. In ogni caso voglio concludere dicendo che domani andrà meglio e che mi alzerò con una forza nuova e pronta di nuovo per combattere in prima linea. DOMANI É UN ALTRO GIORNO... ma non l'aveva già detto qualcuno? baci baci Lu

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 13:29

Mony, come vedo un po' tutti oggi hanno la testa pesante, sono fortunata io che posso "godermela" a casa

mony Sabato 16 Settembre 2006 13:10

un salutino veloce a tutti intanto che cuoce la pasta, la testa è pesantissima per il pomeriggio prevedo turbolenza forte e purtroppo devo stare in cassa al supermercato fino alle 20 figuriamoci che conti..... vi lascio la pasta è cotta buon weekend a tutti

marissale Sabato 16 Settembre 2006 12:24

Ok per oggi basta lavoro, devo andare dalla mia mamma ho qualche commissione da fare con lei, spero non piova un bacio a tutti e grazie per gli auguri ci troviamo lunedì o se mia figlia mi ha riportato a casa il computer anche domani ciao ciao mari

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 12:20

Non scoraggiarti Mamma Lara, stai tranquilla...va bene così...l'importante è che hai potuto accompagnare Zeno all'altare...Tra poco vado a pranzo fuori con i miei colleghi...e non vedo l'ora che arrivino le 17.00

marissale Sabato 16 Settembre 2006 12:07

Lara grazie per la "ragazza", però è vero alla volte mi succede di parlare con il mio capo e vedendo i certificati medici mi dice "ma pensa sei sempre così allegra.. non si direbbe proprio". Mi dispiace della tua giornata così nera certo la stagione non aiuta qui si respira acqua. Io non vedo l'ora di andare a casa questa notte mi sono svegliata con un salto nel letto il mio cagnolino Lerry è caduto e

non capivo se era un attacco epilettico o altro, morale dopo zero secondi dallo spavento mi è partito a siluro un MDT rientrato per fortuna dopo un' ora però adesso sono stanca ho bisogno di dormire baci

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 12:03

Non avevo notato questa cosa fino a che non ho visto le foto ufficiali, praticamente io ci sono per solo metà tempo. Sono contenta lo stesso però, il mio desiderio è stato esaudito, la mia richiesta a questo bastardo era che mi lasciasse libera per accompagnare mio figlio all'altare. Tutto bene quindi.

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 12:00

Zeno mi ha portato il film del matrimonio, guardandolo mi sono accorta che praticamente manco per buona parte del pranzo, si nota anche guardando le foto dell'album, perchè come ben sapete mi è preso un attacco subito dopo aver mangiato il primo. Hanno notato tutti questa cosa, ma nessuno a detto nulla, lo sanno che se lo dicono io mi sento in colpa e così stanno zitti.

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 11:52

Annuccia, appena Zeno ha un po' di tempo ha detto che prova a metterla nel sito, ma forse gli viene difficoltà, perchè ha dimenticato a casa il programma per postarle e gli viene difficile farlo senza. Mi spiace, ma anche lui è preso da mille cose da fare, sta qui un giorno e ha tutti da salutare. Speriamo riesca, perchè la ricetta della torta di Emma è già nel sito, ma mi piacerebbe ci andassero anche le foto. Mi spiace per la tua nottata, ci siamo fatte compagnia

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 11:48

Mari, le mie gite ormai sono ridotte all'osso, faccio pure fatica ad andare a trovare i miei fratelli che non è che abitano lontano, ho molot da fare e do la priorità alle cose che mi fanno sentire utile o che occupandomene mi illudo di essere utile. Non parlavo della mia gita ma della tua fuoriuscita a cena per festeggiare il compleanno. Sei nel fiore degli anni, e sicuramente vedendoti sarai anche una bella ragazza. Va a finire che tutti ti diranno "ma non mi dire che stai poco bene, sei bellissima", invece tu stai un male da cane, ma è così, il nostro male è invisibile ed è fatica farlo capire a chi ti vede. Ora ho difficoltà a respirare e sono veramente messa male. mi spiace perchè Zeno va via domani e non posso neppure godermi la sua compagnia. Domani ho i ragazzi a pranzo ma se sto così la vedo difficile la cosa. Ho pronto tutto perchè avevo già previsto che avrei potuto trovarmi in difficoltà, ma lo stesso è faticoso. Il morale però tiene anche se sembrerebbe di no.

LAURA Sabato 16 Settembre 2006 11:32

Mi dispiace mamma lara per i tuoi attachi propi in un giorno che aspettavi da tanto, spero che ti diano un po di respiro per poter passartela decentemente. Grazie Chiareta sei sempre molto gentile, un abbraccio a tutti e buona domenica. Ci risentiamo lunedì

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 11:27

Ciao Annuccia..buona giornata

annuccia Sabato 16 Settembre 2006 11:15

Anche per me risveglio atroce. Ore 2,40 triptano, nessun effetto, Brufen 600 a colazione ed è passato. Lara, mi dispiace che l'incontro con il tuo amato Zeno sia stato accompagnato dal MDT, speriamo che oggi tu possa goderti la sua compagnia in santa pace. Mi raccomando la torta sul sito. Mari, tantissimi auguri. Baci, a dopo.

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 11:14

Ops!Scusate gli errori...

marissale Sabato 16 Settembre 2006 11:14

prossimamente cioè fra 48 ore circa sono 49 oggi li sento portati discretamente ci sono dei giorni che sembro mia nonna.. anzi devo dire che come vitalità alla bella età di 89 quando è mancata mi dava dei punti. va bene lo stesso.LU ti auguro una sterzata in positivo alla tua giornata . Ciao LARA ti sei ripresa della terribile notte? LARA per la gita speriamo che tu riesca a farla in barba alla bestia

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 11:14

Ciao amiche e amici..devo confessarvi una cosa, ieri non sono riuscita a strae con voi nel forum, e la cosa mi ha creato dispiace xchè oramai voi siete la mia valvola di sfogo durante la giornata e la sera poi ho Fabio e la mia famiglia. Oggi staro' in negozio fino alle 17.00..poi scappo in piscina con Fabio.Fino alle 18.30. Sta sera credo di riposare tranquillamente a casa ..e domani stirare e pulire, scusa Piera ma non posso fare altrimenti!!!Non farmi perdere posizione nella classifica... Sta mattina

sono stata dalla Guardia medica x farmi prescrivere il RIZALIV e ELOPRAM. Ieri sera ho guardato x mezz'oretta i CESARONI....comedia simpatica..molto familiare....Sta sera spero ci sia qualcosa in Tv.!!!!

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 11:10

Ciao lidia, la tua storia mi fa pensare molto. Non so' sinceramente..purtroppo vivendo una situazione diversa non so cosa dirti..spero solamente che tutto quello che stiamo facendo ci aiuti davvero!!Un bacio

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 11:09

Lu, si passano dei periodi dove il nero prevale nella tua vita, bisogna riuscire a vedere oltre, Ti sono vicina.

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 10:56

Su,Laura in bocca a lupo x la gita..divertitevi..

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 10:52

Ciao Lu, stai tranquilla..le cose "brutte " come arrivano se ne vanno solo le cose belle restano..su tirati su di morale...

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 10:51

Mari, auguroni per il tuo compleanno quanti anni hai???

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 10:50

Ecco appunto mi devo dinuovo alzare non ho pace....Mammalara mi dispiace x il mdt...saluta Zenò da parte mia.

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 10:50

Eccomi..porca miseriaccia..non riesco a leggere i vs messaggi....ora ci ri-provo....vi abbraccio Oggi lavoro anche pomeriggio..e credo che ci sarà un via vai di gente

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 10:29

Chiareta, attenzione sai, Piera è inflessibile

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 10:29

Mari, AUGURI per il tuo compleanno, a che punto ti fa arrivare il MDT, il pensiero di andare fuori a cena a festeggiare, chi vuoi che possa capire, lo capisce solo che lo ha addosso da sempre.

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 10:27

Laura, ti auguro una buona gita per questo fine settimana e in bocca al lupo per lunedì

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 10:26

Ancora non ho letto nulla. Uffa..qui ogni due secondi mi chiamano e mi chiedono di fare qualcosa...uffa...mica voglio essere cacciata dal CLUB!!!

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 10:26

Buongiorno, non sta andando bene per nulla anche a me. Vedo mio figlio dopo più di 3 mesi e cosa ho, attacchi tutta la notte e mattina con Emicrania. Mahhh, è veramente dura.

fitalpa Sabato 16 Settembre 2006 10:22

Buongiorno a tutti. Giornata nera o meglio giornate nere. Le cose non vanno, sembra non andare bene nulla, per assurdo, la sola cosa che non ho è il mal di testa. Ma se mi impegno sono sicura che si farà sentire anche quello. Auguro a tutti un buon fine settimana. Un abbraccio, a presto Lu

LAURA Sabato 16 Settembre 2006 09:50

Auguri,speriamo che tu stia meglio e ti possa godere una bella serata a Rimini

marissale Sabato 16 Settembre 2006 09:44

Magari potissimo mandarlo in ferie, io sto facendo molta fatica devo lavorare con il computer e continuamente mi si accavallano le lettere non riesco ad avere la piena corrispondenza tra la testa e le mani che devono trovare i tasti giusti. domani sera dovrei andare a cena a Rimini.. per festeggiare il mio compleanno che è lunedì al solo pensiero di salire su una macchina al momento mi fa rabbrivire, bè se proprio me la vedo brutta ricorrerò ad una bella pastiglia di deltacortene ciao

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 09:37

e...ora mi leggo tutte le vostre storielle....

chiareta Sabato 16 Settembre 2006 09:37

Ciao a tutte...

LAURA Sabato 16 Settembre 2006 09:26

Purtroppo ieri sera non ero con voi a raccontare la mia storia, ma ho letto le vostre e siamo veramente in tanti con la bestia sulle spalle. Il mio risveglio tanto per cambiare è con il MDT, non esiste il sabato per lui, speriamo mi dia un po' di pace per domani, mio marito e le bimbe vorrebbero fare l'ultima gita, da noi la scuola comincia lunedì.

marissale Sabato 16 Settembre 2006 08:57

che bello oggi è sabato anche se sto lavorando va bene lo stesso siamo a fine settimana, non voglio fare programmi.. non si sa mai. ciao a tutti anche a chi dorme o è a spasso Mari

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 02:35

Non c'è pace

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 01:36

E' arrivato Zeno. Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 01:35

Mony, penso che se sapessero le cause del MDT avrebbero già trovato la cura, hai detto bene, ci accomuna il dolore, ma forse la fonte è diversa. Un bacione grandissimo

mamma lara Sabato 16 Settembre 2006 01:32

Annuccia, mammamia, ma cosa fai alzata a quest'ora, spero ti sia già venuto l'abbiocco, altrimenti come fai a stare in piedi domani. Hi ragione, anch'io ora faccio come te, ho passato la vita a chiedermi il perchè mi venisse MDT e stavo attenta ad ogni cosa. Ora presto attenzione, ma non in modo "morboso" e quando arriva il MDT faccio come tutti noi, faccio come posso. Buona notte carissima e sogni belli

annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 22:50

Vi sembrerà strano leggermi a quest'ora, ma mi ero addormentata, ha telefonato una mia amica e mio marito ha pensato bene di passarmela; morale della favola dopo un'ora di chiacchiere, ora sono sveglia come un grillo. Anche io come Lara sono corsa dietro a tante terapie e non ho concluso nulla, ora dopo aver fatto tutti gli esami diagnostici per escludere patologie gravi, attendo fiduciosa che esca qualcosa di nuovo che possa cambiarmi la vita. Mony non dobbiamo porci tante domande sul perchè ci viene MDT, capisco che sia normale voler trovare una razionalità, ma non ci riusciamo, neanche i medici ci riescono per ora, quindi dobbiamo accettare le cose come stanno e cercare di arginare il dolore quando arriva come ognuno di noi ritiene meglio. Buonanotte a tutti e senza dolore, mi raccomando.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 22:01

Anche a me fa bene il forum, talmente tanto che è diventata la mia terapia

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 21:42

Annuccia, che bel nome Alessia, pensa che era il nome che volevamo dare ad Enza, poi non se n'è fatto nulla.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 20:56

Lidia, non posso essere che d'accordo con la tua scelta. Io penso che non solo sia una scelta coraggiosa e non pensare neppure sia una scelta che dimostra una resa. Come ben sai io non faccio cure (tranne i betabloccanti che non riesco a togliere per via del cuore). Rispetto la tua scelta come rispetto la scelta di chi continua a provare perchè magari come diciamo sempre "la speranza è l'ultima a morire. Poi non siamo tutti uguali, io ho corso dietro a cure tutta la vita e ti pare che sono migliorata??, ma neppure per idea, peggioravo sempre di più. Sono d'accordissimo con te per quello che riguarda la psicoterapia. Forza cara, noi non ti molliamo

mony Venerdì 15 Settembre 2006 19:37

annuccia penso che più o meno sia così per tutti, ci sono periodi in cui stiamo meglio con o senza terapie e periodi in cui neanche l'eroina pura potrebbe aiutarci. sarebbe però interessante capire perchè, cosa scatena il tutto e cosa ci fa stare un pochino meglio. leggendo i commenti tante cose ci accomunano ma le cause sono tante chi ha ereditato il MDT, chi ha avuto dei traumi ecc

piera Venerdì 15 Settembre 2006 19:33

Annuccia ma che bel nome Alessia, quoto Annuccia, anche per me il forum e' una cura, e come sempre scrivo vorrei averlo trovato un po'prima di quel luglio 2004.....solo un pochettino prima!!!!!!
ciao piera

piera Venerdì 15 Settembre 2006 19:33

Annuccia ma che bel nome Alessia, quoto Annuccia, anche per me il forum e' una cura, e come sempre scrivo vorrei averlo trovato un po'prima di quel luglio 2004.....solo un pochettino prima!!!!!!
ciao piera

Annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 19:18

Se devo dirla tutta, la cura che in questi ultimi anni mi ha fatto stare meglio è questo Forum. Sentirsi capiti, confrontarsi ed anche provare qualche prodotto naturale consigliato dall'esperienza di alcuni è di grande aiuto.

Annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 19:15

Anche io ormai aspetto la cura miracolosa, non proverò più alcuna cura vecchia, le ho provate tutte e mi hanno fatto solo malissimo; naturalmente questa è la mia esperienza forse non per tutti è così.

Annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 19:13

Tornata dalla clinica, mia sorella tutto bene, deve solo fare la tac total body di controllo. Piera, la mia futura nipotina si chiamerà Alessia. Brave fate la ricettina, vi leccerete i baffi!! Michele anche io sono stata al Centro del Policlinico ed al centro del Sant'Eugenio, questi sono i centri di Roma dove ho sperato di trovare un qualche giovamento; poi sono stata a Pavia, a Firenze e a Pisa. A Pisa ci sono andata 25 anni fa perchè in quel periodo abitavo lì, ho fatto tutto il liceo e l'università in quella città e devo dire che ci ho trovato anche il marito!! Sabrina, mi auguro tu possa stare meglio per la pizza con Vittorio ed i suoi amichetti. A dopo.

piera Venerdì 15 Settembre 2006 19:09

Lidia sai come la penso riguardo tutte le terapie sul mdt.....percio' hai tutta la mia comprensione e la mia approvazione, io penso che la tua non sia una resa, e che tu sola debba decidere come affrontare il dolore, spero tanto che la cura giusta arrivi presto. una bacio piera

mony Venerdì 15 Settembre 2006 19:03

io avevo 12 anni quando ho cominciato con la novalgina me la dava la bidella a scuola perchè stavo male, ora la stessa bidella mi telefona perchè stà male mio figlio

mony Venerdì 15 Settembre 2006 19:01

la speranza però non muore mai

mony Venerdì 15 Settembre 2006 19:00

cara lidia ti capisco, ci imbottiamo di farmaci che non sappiamo nemmeno se funzionano solo per andare avanti, a volte mi servono 40-50 gocce di novalgina con il caffè della colazione solo per riuscire ad alzarmi e capire cosa devo fare e con una situazione così dire che le terapie funzionano è una barzelletta

lidia Venerdì 15 Settembre 2006 18:55

Dimenticavo una cosa importante, da più di due anni sono in cura da uno psicologo e questi sono gli unici soldi spesi in campo medico in questi 20 anni di peregrinaggi che non rimpiango neanche un po'!

lidia Venerdì 15 Settembre 2006 18:52

Chiara provo a riassumere la mia storia di mal di testa. Per me tutto è iniziato a 16 anni dopo un intervento all'orecchio sinistro. All'inizio era un dolore più circoscritto alla zona dell'orecchio tanto che pensavo fosse qualche strascico dell'intervento poi nel tempo il dolore è cambiato molte volte tanto che alle prime visite al centro cefalee mi era stata diagnosticata emicrania e cefalea tensiva. Anch'io ho tentato le terapie di profilassi con antidepressivi e all'inizio sembrava di stare meglio a parte l'effetto antipatico che non facevo altro che dormire ma almeno il dolore era minore,

purtroppo però ogni volta dopo qualche mese di miglioramento il dolore ripartiva più intenso di prima e più resistente agli antidolorifici. Ora il mio mal di testa è cronico e l'ultima dottoressa che ho interpellato a Firenze mi ha detto che secondo lei la mia è emicrania anche se ho dei sintomi a volte che fanno pensare alla tensiva perchè in realtà i soli farmaci che mi danno sollievo sono i triptani che sono specifici per l'emicrania e totalmente inefficaci per la tensiva, infatti a me il difmetre e il brufen indicati per la tensiva non hanno mai fatto alcun effetto. Io ho sempre avuto il dubbio che l'intervento possa aver scatenato qualche cosa aver intaccato qualche terminazione nervosa chissà, ma i medici mi hanno detto che era impossibile. Solo un otorino mi ha detto che secondo lui invece è possibile perchè in un orecchio tagliato e ricucito 2 volte (perchè nel frattempo ho subito un secondo intervento) ci sta che si sia toccato qualcosa e questo possa fare da trigger per la crisi di mal di testa. Il problema è che quand'anche fosse non saprebbe cosa fare per risolvere la situazione, molto consolante. Al momento sono nella fase di rifiuto di terapie con psicofarmaci, uso solo il maxalt quando proprio non posso farne a meno come in questi giorni, cercando non superare una certa dose. Per me gli effetti collaterali dei farmaci usati nella terapia per la cefalea sono troppi rispetto al beneficio che ne traggo e credo di aver abusato fin troppo del mio corpo. Credo che ritenterò una terapia quando sentirò che si è capito il meccanismo che fa scattare il mal di testa e che quindi c'è un farmaco specifico. Questo purtroppo viene visto dalle persone che ho intorno come una resa o un non voler risolvere il problema ma io al momento non vedo nulla per cui valga la pena avvelenarmi, cio non significa che io non sto sempre con le antenne dritte nella speranza di sentire di una terapia convincente. Mi piacerebbe avere la vostra opinione al riguardo io sinceramente non la vedo come una resa ma avendo poche energie credo di doverle usare per qualcosa in cui credo davvero non credete?

lidia Venerdì 15 Settembre 2006 18:31

vero Lara, purtroppo temo che i prossimi giorni non saranno da meno con il ciclo è sempre così.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 18:30

Laura, chissà che il miracolo non arrivi, io non smetto mai di sperare.

lidia Venerdì 15 Settembre 2006 18:30

Mony mia madre è di Reggio Emilia e lì vivono i suoi parenti quindi vado spesso e ogni tanto si va a Parma a fare una passeggiata, mi piace molto, la trovo una città piena di fascino.

mony Venerdì 15 Settembre 2006 18:29

ho appena sentito il tg parla di una bimba rapita a reggio emilia,ma dove vivo?voglio scappare sulla luna

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 18:28

Lidia, però sei presa bene nella morsa, ancora non ti molla nonostante i triptani. Speriamo che ti lasci almeno entro sera.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 18:27

Mony, anch'io sono come Piera, faccio qualche spisolata sul divano, ma se dormo nel pomeriggio il MDT è garantito. Sento le notizie di Prma, ma anche Brascia non è da meno, poi Napoli, io penso però che tutte le città siano teatri di violenze, poi più grandi sono e peggio è. Credo sia la vita che ormai va così, per molteplici motivi che per elencarli neppure un intero anno basterebbe.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 18:22

Io penso che ogni città Italiana sia un'opera d'arte, abbiamo le città più belle al mondo, poi che dire degli antichi borghi, la natura e tutto quello che di meglio c'è al mondo. Senza dimenticare la cucina, ogni famiglia è un impero di ricette, i prodotti, insomma io sono dell'idea che il nostro paese sia veramente la nazione più bella al mondo. Mi piacerebbe anche visitare altri paesi, ma quello che più mi attira è visitare tutta l'Italia.

mony Venerdì 15 Settembre 2006 18:16

cara piera hai ragione,ma io mi alzo alle 5.30 e alla sera se non sono le 23.30 o mezzanotte non si va mai a letto quindi il pisolino è ossigeno puro e serve per sopravvivere.io e mio marito finiamo di lavorare alle 20.30 quindi che si prepari la cena,si ceni controllo dei compiti del bambino,doccia ecc è impossibile andare a letto presto e le 5 arrivano subito

piera Venerdì 15 Settembre 2006 18:10

mony non sono mai stata a parma, anche se Bologna non e' tanto lontano, non ho mai avuto l'occasione di visitarla, una volta quando aveva la squadra di pallavolo in serie A dovevo venire a vedere una partita, ma e' andato tutto a monte!!!! e' strano a volte si visitano citta' lontanissime e poi non si conoscono citta' che stanno a pochi km da dove abiti, e' che L'italia e' tutta bella e ogni piccolo paese o grande citta' ti puo' offrire qualcosa di meraviglioso. Mony se dormissi 3 ore al pomeriggio avrei un mdt che mi dura 3 giorni di seguito, e' proprio vero che siamo tutti diversi, ma come faranno a trovare una cura che vada bene per tutti????? ciao piera

mony Venerdì 15 Settembre 2006 18:02

nessuno di voi conosce parma?

mony Venerdì 15 Settembre 2006 18:01

qui a parma il tempo va e viene ora piove con il sole.la mia città così tranquilla stà riempiendo le pagine di cronaca nera dei giornali(non so se avete sentito di quella ragazza uccisa due giorni fa a coltellate dall'ex fidanzato,del piccolo tommaso,del finanziere ritrovato ecc).una volta parma era provinciale e tranquilla ora bisogna stare attenti come nelle grandi città e quel che è peggio è che si incolpa sempre gli extra comunitari e invece in questi delitti sono stati gli italiani i protagonisti

mony Venerdì 15 Settembre 2006 17:53

riecomi ho fatto un pisolino (TRE ORE per meno non mi muovo nemmeno)e ora la testa frigge,i lavori sono da fare e ormai è sera e come il solito non si conclude più nulla:TUTTO NORMALE

LAURA Venerdì 15 Settembre 2006 17:52

Hai ragione SABRINA la Liguria è una regione molto bella e ti aspetto molto volentieri

LAURA Venerdì 15 Settembre 2006 17:50

Si Piera vorrei provare anche PISA ,spero nel miracolo

chiareta Venerdì 15 Settembre 2006 17:41

Ciao !!!!tutto bene? lo ho appena finito di compialare e trascrivere un atto di vendita. (compromesso) e dalle 15.00 intanto sto facendo la Zia con Mattia, il figlio del mio collega. Il 23 Settembre farà un anno. e prima gli ho dato la pappa..amore quatè bello!!! Ora mi metto con calma e leggo quello che avete scritto oggi!!!Baciotti a tutti

piera Venerdì 15 Settembre 2006 17:40

Ciao lidia, cero che e' dura con il mdt continuo avere le energie necessarie.....se ti puo' consolare cosi' senza energia sei perfetta per stare nel mio club!!!! un bacio anche a te piera

lidia Venerdì 15 Settembre 2006 17:30

Ciao companeros! Sabrina sei in buona compagnia da ieri pomeriggio ad ora sono a quota 3 maxalt e il bastardo non allenta, anche per me la causa è il ciclo in questi giorni, "le gioie della femminilità"! Mamma mia sono già sfinita così e si aggiungono anche casini di altro genere ad ammazzarmi! Ma quanta energia che ci vuole per fare qualsiasi cosa! Che lotta costante e quotidiana vero compagni di sventura? Un bacione a tutti Lidia

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 17:26

LAURA, bello... come è il tempo da voi? Che bella regione la liguria, tanto romantica... Va beh, pazienza, vorrà dire che dovrò venire a trovare anche te....

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 17:23

Bene, questa giornata è finita... La testa fa male, ho gli occhi che bruciano, ho sonno e ho le vertigini. Direi che sono nella condizione ideale per andare in pizzeria con otto bambini di 12 anni..... L'unica consolazione è che tra un'ora circa sono a casa e posso decidere se riprendere la novalgina o farmi di voltaren... che bello.... Vado. Buon fine settimana gente e statemi bene....

piera Venerdì 15 Settembre 2006 17:19

la clinica neurologica dell'universita' di Pisa e' un centro consigliato e accreditato anche dal nostro sito, e quello in cui vorresti andare tu Laura? ciao piera

LAURA Venerdì 15 Settembre 2006 17:11

Sbrina scusa stavo scrivendo,io abito in provincia di Genova

LAURA Venerdì 15 Settembre 2006 17:09

Anche io faccio lo spezzatino così, ma aggiungo un po' di panna liquida a metà cottura da un tocco di esotico

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 17:02

LAURA, come il centro di Pisa.... Mi sono dimenticata di dove sei???

LAURA Venerdì 15 Settembre 2006 17:00

Rieccomi, sono riuscita a prendermi una pausa dalle mie bimbe. Vorrei andare al centro di Pisa, mi sapete dire qualche cosa in più?

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 16:56

FELI, veramente al mondo c'è della gente schifosa. Non te lo dico neanche di non prendertela perché ti capisco e certa gente non vale un istante del nostro tempo... Detto questo ti devo ribadire che in montagna abbiamo visto dei posti splendidi... Con i bambini prima ma soprattutto nella zona di Moena. Soraga, il lago di Carezza e poi abbiamo fatto anche una bella escursione al passo Pordoi partendo da Canazei, dove siamo stati alla sagra dei dolci tipici. Ti lascio immaginare....

feli Venerdì 15 Settembre 2006 16:02

Farò il possibile! Grazie Lara e grazie Piera. Ciao.Feli

piera Venerdì 15 Settembre 2006 15:50

Feli se puoi non pensare a quelle persone piene di cattiveria, anch'io, molte volte nella mia vita mi sono chiesta perché esistano delle persone malefiche che vogliono solo vedere soffrire gli altri, e mi accorgevo che pensandoci stavo sempre peggio, perciò non sprecare né tempo e né energie.....hai una bella famiglia, piena d'amore ed è questo che importa davvero!!!!!!Annucchia sono contenta che per tua cognata e la bimba la cosa vadano meglio, a proposito come si chiamerà la tua nuova nipotina???? voglio fare anch'io la tua ricettina, mi sembra deliziosa. ciao piera

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 15:46

Luigia, questa idea me l'ha fatta venire uno dei miei figli che ora non ricordo quale, solo che anche a me succedeva che si appannavano, un giorno andando dal dentista ho visto che prima di usare lo specchietto che mette in bocca per vedere i denti, lo ha bagnato per evitare che si appannasse, ecco l'idea del bagnarli, alle volte funziona veramente

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 15:43

Feli, per me la vendetta più grande sarebbe quella che i tuoi vicini ti vedano felice e allegro, ma puoi mai pensare a come si roderanno dalla rabbia per questo. Stai tranquillo, e buttati dietro le spalle il più che puoi. vedrai che li farai morire.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 15:41

Annucchia, proverò la tua ricettina. Meno male che tua cognata ha risolto, ora potrà aspettare la nascita della sua bambina e tu ricama, mi raccomando.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 15:40

Michele, una nostra amica, tempo fa diceva di aver provato 2 farmaci omeopatici per l'emigrania uno di questi sostituisce l'aulin i farmaci sono PC28 PLUS e PULSATILLA però è opportuno che tu ne parli sempre a chi ti ha in cura, perché non bisogna mai assumere farmaci se pur omeopatici senza le indicazioni del medico curante

feli Venerdì 15 Settembre 2006 15:04

Ciao a tutti e un benvenuto di cuore a tutti/e i nuovi arrivati, vi troverete bene e soprattutto in buona compagnia, visto il male che ci accumuna. Oggi sto meglio, ma dopo quello che è successo martedì pomeriggio ho avuto veramente paura di ricadere nel baratro. A parte il mdt era l'umore che avevo veramente giù. Continuo a ripetermi perché devono esistere ancora delle persone così malvagie? Purtroppo esistono e dobbiamo avere molta pazienza e soprattutto saper che c'è qualcuno che, da lassù, vede e provvede. Io non ho mai augurato mai niente di male a nessuno, neanche al mio peggiore nemico e questi nostri vicini non vedono l'ora di vederci sotto terra. Grazie a tutti/e per le parole di conforto che avete avuto nei nostri confronti. Anche se non me la sentivo di scrivere ogni tanto, appena potevo, mi affacciavo in questa splendida finestra e leggevo i vostri messaggi e sentivo di essere circondato da persone amiche che mi vogliono bene. Sabrina, non vedo l'ora di sapere delle tue vacanze e parlare un po' dei nostri monti. Dimenticavo, leggendo i messaggi di oggi ho saputo che è il compleanno del tuo "ometto", aguroni a Vik per il suo compleanno, ma anche per tutto,

abbraccialo forte da parte mia. Lara, vedo che il maligno non ti ha abbandonato nemmeno oggi , spero che ora ti senta meglio e così tutti coloro che l'hanno avuto e se tutt'ora sono in compagnia del maligno, che stiano meglio prima di subito. Giuseppe, grazie e ricambio di cuore. Ciao a tutta questa bella gente, continuate, continuiamo a farci compagnia e anche se raccontiamo dei nostri mali, ci raccontiamo anche cose piacevoli e cerchiamo di tirare il morale a noi stessi e a chi ne ha bisogno, perchè sono sicuro che, anche se non scrivono, ci sono molte persone nelle nostre condizioni che si affacciano in questo forum e ci leggono. Feli

piera Venerdì 15 Settembre 2006 14:52

Michele hai provato il brufen 600 mg? e' come prendere 3 cibalgina fast insieme, i farmaci da banco sono molto leggeri, forse per questo ti fanno poco effetto, vai dal medico per la ricetta e senti se lo puoi prendere, il mio dottore dice che fa meno male dell'aulin, io a volte li prendo alternati prima l'uno e poi dopo 10/12 ore l'altro se il brufen non mi ha fatto effetto. ciao piera

mb17965 Venerdì 15 Settembre 2006 14:38

Ciao Annuccia ! Sono stato prima al Policlinico, poi al San Camillo !!!

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 14:13

ANNUCCIA, mi è partito il messaggio... scusa.... volevo dire che durante la nostra vacanza a Moena avevamo in camera il letto a baldacchino (di cui vi spedirò foto...) ed è stato mooooooltooooo romantico, così avevamo pensato di metterlo anche in camera nostra, quella vera.... Vai a vedere sul catalogo se ti piace, poi mi dici....

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 14:11

ANNUCCIA, no è il letto a baldacchino in ferro battuto (credo cho costi 180 euro)

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 14:10

ANNY, grazie, lo dirò al piccolo Vik.... Ma com'è che questo dolore non ci lascia.... Io non ho ancora nessun miglioramento. Di solito dopo una mezzora comincio a sentire beneficio. Oggi niente... Ma se non mi si sblocca la pancia mi sa che stasera vado di voltaren.... E' bellissimo tutto questo.....!!!!!!!!!!!!!! Ragazze, per fortuna che ci siete...

annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 14:10

Sabrina, quale è il letto? quello con il cassettono sotto la rete a doghe?

annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 14:09

Sabrina, scrivevamo in contemporanea. Magari, ti aspetto!!!

annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 14:08

Alle 15 esco, vado ad accompagnare mia sorella a fare una visita. Con lo sciopero dei mezzi troverò un traffico pazzesco. Ci sentiremo in serata.

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 14:08

ANNUCCIA, è vero che mondo convenienza ha un sacco di punti vendita anche a Roma.... Bene, vuol dire che se non trovo a Prato scendo fino a Roma e ti vengo a trovare....

Anny Venerdì 15 Settembre 2006 14:07

Sabrina prima che mi dimentichi tanti tanti auguri al tuo Vik. Per il mdt ti faccio compagnia. Un'ora fa ho preso un Brufen ma niente, vorrà dire che me lo devo tenere e sopportare, ma non capisco nulla, ho la mente annebbiata. Mony anche l'autunno è un pò come la primavera, col cambio di stagione si sta sempre peggio, anch'io ho sempre sonno e poca voglia di fare nulla, direi. Giuseppe se il tempo al mare è brutto puoi sempre stare dentro casa, ma chissà che migliori invece...Ciao ragazzi, buon fine settimana a tutti, state bene se potete, Anny

annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 14:05

Michele non mi dici niente che anche tu sei di Roma? in quale centro sei stato?

annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 14:02

Rieccomi. Ricetta: pentola a pressione. 1 kg di cipolle finemente affettate, rosolare, aggiungere dadi di carne di vitella leggermente infarinati, far rosolare, aggiungere un pochino di brodo nel quale scioglierete del curry(quantità a piacimento). Chiudere pentola a pressione. 20 minuti di cottura dal momento del fischio. Aprire pentola e far ritirare il tutto , diventerà un miscuglio saporitissimo che

potrete servire o con il riso o con le patate lesse. ***** Mia cognata è uscita dall'ospedale, le hanno dato una cura specifica per suo problema che non aveva niente a che vedere con la temuta gestosi. Posso ricominciare a ricamare!!!! ***** mb - anche io come Sabrina non ho capito come ti chiami - è difficile dare consigli sui medicinali, io uso i triptani, ma prima di prenderli bisogna chiedere al medico, ***** al mare ho un letto comprato da mondo convenienza, molto carino, e la riuscita per ora è ottima (sono 3 anni che ce l'abbiamo). A più tardi.

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 13:59

Michele, il nostro mdt va così, perchè quando sei teso si acuisce il dolore. Io rispetto a te ho un vantaggio, infatti soffro anche per il ciclo, che meraviglia!!!! L'aulin l'ho preso anche io ma poco, per un certo periodo mi ero affezionata all'orudis, ma poi mi ha fatto malissimo e ho smesso, allora ho provato il difmentrè ma è stato anche peggio, poi Auradol che non mi faceva niente e allora sono tornata alla mia vecchia novalgina. La tachipirina a me non fa alcun effetto eccetto che abbassarmi tantissimo la pressione e causarmi dei fortissimi giramenti di testa...Comunque è così, si va un pò a tentativi fino a che non si trova il farmaco che ti fa stare un pò meglio. Ci vuole...pazienza....tanto per cambiare....

mb17965 Venerdì 15 Settembre 2006 13:53

Ciao Sabrina. Innanzitutto mi chiamo Michele. Prima usavo l'aulin e devo dire che dopo circa 40 minuti il mdt era completamente scomparso. Poi sono stato in cura presso un centro cefalee di roma e mi hanno dato dei farmaci specifici per l'emicrania e gocce contro la depressione, che non sono mai serviti a nulla. Poi , presso un altro centro, mi hanno tolto tutto i mi ha consigliato la tachipirina. Purtroppo , dopo aver provato molti antinfiammatori, devo sempre tornare all'aulin, con la paura però che stò facendo danni allo stomaco. Cmq. il mio mdt va a periodo magari 2 3 settimane senza, poi 3-4 giorni di seguito !! Che noia !!

giuseppe Venerdì 15 Settembre 2006 13:52

Annuccia grazie del consiglio, proverò a chiedere alla Dr.ssa il mese prossimo, Sabry super auroni al tuo Vik x domani, x gli F24 nn abbiamo risolto niente, alcuni clienti ci daranno i dati bancari ma nn va bene cmq così, x il Mondino sono in attesa di chiamata, vado via, un abbraccio a tutte, cmq stasera da temerario scendo a mare con la famiglia anche se piove, spero che passiate un bel fine settimana senza MdT, il trip. a me ha fatto effetto ora devo solo andare a riposare un pò e poi si ricomincia, un abbraccio e a lunedì...Giuseppe

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 13:49

GIUSEPPE, non ce la faccio, anche con il dolore ti devo stuzzicare..... Ti volevo chiedere, ma scrivi così poco in questi giorni perchè finalmente con il nuovo direttore ti hanno messo a lavorare????? E poi ricordati che non ti perdonerò mai per avermi chiamato cicciona in pubblico.... Ma tra un pò mi dovrai chiamare stecchino.... A LAVORARE !!!!!!! Ciao Scampia...!!!!

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 13:46

Ciao MD (non ho capito come ti chiami) per la cefalea tensiva ci sono tanti farmaci efficaci, io posso dirti cosa uso io che soffro di cefalea muscolo tensiva cronica, però attenzione, quello che va bene a me non è detto che vada bene anche per te e soprattutto non usare farmaci senza il consiglio del tuo medico. Detto questo ti dico che io come profilassi prendo la fluoxetina (un antidepressivo, ma tieni conto che, come già detto, io sono depressa), per l'attacco mi sparo la dose massima di novalgina gocce (40) e se non passa dopo un paio di ore mi faccio una iniezione di voltaren... Anche io avevo provato tutto, poi con questi farmaci ho trovato il mio equilibrio... Mi raccomando non provare niente senza il consiglio del tuo medico che ti conosce... Alla fine non ho capito, ma tu cosa usi???? Ciao

mb17965 Venerdì 15 Settembre 2006 13:41

Ciao a tutti/e !! Una domanda. Dopo aver provato tutti i medicinali in commercio (Aulin, Moment,Cibalgina, Tachipirina, prodotti specifici) , senza risultati (solo l'aulin mi dà un pò di sollievo) chi può darmi qualche dritta per la mai cefalea TENSIVA ? Qualche farmaco efficace che non mi spacchi reni e lo stomaco come l'aulin ? A presto

mony Venerdì 15 Settembre 2006 13:38

ora mi faccio un caffè e vado a nanna un pochino,mi devo caricare per domani che lavoro tutto il giorno ciao a tutti

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 13:38

Ragazze, non ce l'ho fattaa. Ho dovuto prendere le mie 40 gocce di novalgina perchè ho la testa che mi esplode. Speriamo che mi passi sennò stasera è un casino.... Immaginatevi in pizzeria con 8 bimbeti scatenati.... Che vita. Ora si che sono depressa..... LARA, volevo dirti che quando io mi lamento per il termine depressione usato impropriamente non mi riferivo all'uso che ne facciamo noi, ma solo all'uso improprio che ne fanno certi medici della mutua.... e non dico altro perchè ho troppo dolore...

mony Venerdì 15 Settembre 2006 13:37

non so se è il cambio del tempo ma questa settimana non ho voglia di fare niente dormirei e basta;cioè dormo ma non riposo bene e quando mi alzo la testa è nel pallone più completo.quando avevo 20 anni i MDT erano forti ma reagivo meglio e riuscivo a condurre una vita più normale,ad uscire e frequentare luoghi pubblici e affollati,ora anche il pensiero di andare al supermercato mi infastidisce (io ci lavoro,ma il mio frigo è sempre vuoto)e il pane lo compro dal fornaio alla mattina prima delle 6 quando in giro non c'è ancora nessuno

mony Venerdì 15 Settembre 2006 13:30

ciao a tutti,come sempre arrivo per ultima e mi tocca leggere pagine e pagine di commenti per restare aggiornata.la mia giornata lavorativa è già finita,è finito anche il temporale e ora splende il sole,il MDT mi ha lasciato stanotte e per ora non si vede,speriamo rimanga dov'è fino a sera perchè devo accudire il mio nonnetto

Anny Venerdì 15 Settembre 2006 12:37

grazie Lara e grazie anche a te Giuseppe. Chiareta io sono sarda, in quanto ad umidità mi sa che ci possiamo dar la mano. Qui tutti abbiamo problemi alle ossa e naturalmente dolori, poi anche alla testa fa un "bene" che è il massimo. Per rimanere in tema mi è venuto mdt, già oggi è venerdì, siamo a fine settimana e la bestia ci va a nozze. Vi racconto un piccolo episodio. In hotel (in montagna) c'è anche il centro Wellness, caon vari trattamenti tra cui anche la cromoterapia e cristalloterapia. Vicino alla recepcion c'era un tavolino con esposti dei bei vasi e caraffe pieni d'acqua con dentro delle pietre naturali. Vicino ad ogni vaso c'era la spiegazione dei benefici che apporta questo tipo di acqua. Ce n'era uno con dentro un'ametista. Diceva che faceva bene anche per l'emicrania. Una sera mio marito (che aveva sempre mdt) ha deciso di provare seppur molto scettico. La mattina dopo gli ho chiesto come andava, speravo che si fosse almeno alleggerito invece era peggio di prima. Altro che ametista! Secondo me non alleggerisce neanche il più banale mdt, altro che emicrania! Ma come si fa a scrivere stronzate del genere? Anch'io ora prendo il magnesio, stavolta l'ho preso in erboristeria ma il costo più o meno è come il MAG 2 e anche il risultato. Certo, non è che faccia miracoli ma a me aiuta come dice mamma Lara, poi naturalemente è tutto soggettivo. Ciao ragazzi, a dopo, Anny

marissale Venerdì 15 Settembre 2006 12:31

Vado a vedere alcuni preventivi per oggi non riesco più a stare con voi grazie a tutti mi sono divertita e tanti auguri a Giuseppe a domani baci

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 12:28

Si vede che mi hanno ripristinato il collegamento, oggi non ho praticamente lavorato.... Forse è meglio che mi metta dietro alle carte, sennò....

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 12:27

LAURA, ti do il nome esatto lunedì. Consolati comunque (si fa per dire) perchè anche io le ho provate tutte e come dico sempre mi manca solo il mago.... Pazienza, andiamo avanti che siamo fortissimi....

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 12:25

LUIGIA, allora ti faccio fare da cavia, se compri la scrivania e resiste dopo io compro il letto, ovviamente previa giornata passata io e te in giro per Prato...!!!! GIUSEPPE, scusa, mi stavo dimenticando della tua disintossicazione. Vedrai che dopo starai meglio. So che è duro, soprattutto all'inizio però se poi ti risolve il problema per un pò.... Scusa se te lo chiedo, magari lo hai già detto, ma hai già fissato la data????

LAURA Venerdì 15 Settembre 2006 12:24

Grazie Sabrina, le ho provate tutte posso tentare anche con questo

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 12:21

MARI, imparerai che non si dicono mai i giorni in cui si sta bene, sennò la bestia schifosa (che è sempre in agguato) ti sente e arriva.....Scherzo ovviamente, anche io sono ridotta al punto che conto i giorni perchè quando mi arrivano le giornate come oggi è proprio un casino. Speriamo che il ciclo mi arrivi in fretta, sennò vado nei matti.... Che dolore....So che mi capite purtroppo....

Luigia Venerdì 15 Settembre 2006 12:21

Buongiorno a tutti. LARA, grazie per il consiglio per evitare che gli occhialini da sub si appannino. Allora li usi anche tu! Che carina Emma con le sue paroline! ANNY, mi viene tristezza a pensare a te ed a FELI così avviliti, e poi per colpa di chi non merita niente! Risalutamelo con tanto affetto e digli che ci manca molto. SABRINA, innanzitutto auguri per Vittorio! Dagli un bacione da parte mia. Conosco il negozio "Mondo Convenienza"; ci devo andare per vedere se trovo una scrivania per Arianna. I prezzi dicono che siano buoni, la qualità non lo so. Dipende da quello che uno deve comprare. Se vieni a Prato naturalmente devi venire anche da me, lo sai! GIUSEPPE, forza..... Spero tanto che la disintossicazione ti funzioni per un bel po'. PIERA, non so se è merito del magnesio, ma i dolori tremendi al collo che avevo in genere in occasione dell'ovulazione non li ho più sentiti. Anche tu dicevi che ti faceva bene ai dolori, vero? CHIARA, grazie per l'invio della tua storia. Sento che sei un tipo vivace e sicuramente non ti farai schiacciare dal MDT! Allora a te e a DEGRY il MDT è scaturito come postumo da un colpo alla testa. Nel vostro caso forse non c'entra la predisposizione. ANNUCCIA, aspetto anch'io la tua ricetta con le cipolle! Sono contenta che anche a te il magnesio faccia bene. Io sto per finire il barattolo e voglio vedere se lo trovo sfuso. Ciao MARI e LAURA.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 12:20

Vado a fare la pappona

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 12:18

E si Mari, non fai in tempo a dirlo che zaccete il bastardo arriva, spero tu riesca a resitere senza prendere l'almotrex, altrimenti fai come riesci a fare, certo che non stai a pettinare le bambole, ed è più fatica lavorare col MDT

marissale Venerdì 15 Settembre 2006 12:15

come dice lara la bestia si sta aggirando intorno alla testa ho qualche resistenza a buttarmi subito sull'almotrex come consigliano i medici, ma provo a fare finta di niente, per fortuna che questa mattina ho detto che era il quarto giorno consecutivo senza la bestia

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 12:09

Parole nuove di Emma, Pitilide = Matilde, pitite = matite, tetera = stassera, le fragole non sono più le caccole, ma sono diventate le cagcole e tante altre che faccio fatica a scrivere, ma la prossima volta scolto meglio. Vieni che mi fai piacere

chiareta Venerdì 15 Settembre 2006 12:09

VAdo a casa tra dieci minuti e credo di riposare...bye bye....

chiareta Venerdì 15 Settembre 2006 12:08

Ri.eccomi....si forse hai ragione forse la caduta non c'enta nulla...ma tutto è inizto da li!! Ciao belle gioie...oggi sto preparando un compromesso...ci sentiamo dopo pranzo..un bacione a tutte..e dopo leggo tutti i vs commenti Un bacione a tutti. Auguri a Vittorio.....un bacione

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 12:01

PIERA, mi meraviglio di te, non hai ancora imparato che ogni tanto io mi perdo dei pezzi???? Perdonò, vado indietro a leggere. Bisogna che hai pazienza, lo sai come sono.... :-). Mi vuoi bene lo stesso vero anche se sono un pò svampita????

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 12:00

Mi hanno mandato a ramengo ancora una volta il computer che uso per la gestione del condominio, ieri un ragazzo mentre insegnava ad una signora come si faceva per staccare a riattacare la luce di casa, ha pensato bene di scegliere il mio contatore , stavo lavorando al computer che vi dicevo e zacchete, una bella fiammata ed è morto. Meno male che arriva Zeno, speriamo che non sia nulla, altrimenti stavolta mi faccio comprare un computer da loro.

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 11:58

LARA, stai attenta tu che se io vengo a Ferrara tu hai dose doppia, perchè ti devo dare anche quelli per Emma.... A proposito, parole nuove????

piera Venerdì 15 Settembre 2006 11:58

ohhh Sabrina, ma allora non stai attenta!!!!ho parlato di Irene proprio stamattina!!!! ho visto anch'io la pubblicita di quel mobilificio, ha veramente dei prezzi stracciati.....il letto d'irene l'abbiamo preso all'ikea e' molto carino e non costa molto, anche se Giorgio dice che comprare all'ikea va bene per chi non ha un cavolino da fare (lui veramente usa un'altro termine, un po' piu' acceso), o per gli svedesi che smettono di lavorare alle 16 e dalle 17 alle 19 possono montare i loro bei mobiletti. ciao piera

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 11:57

LAURA, io sto prendendo uno sciroppo che è un composto con zinco e magnesio dato che soffro della sindrome delle gambe senza riposo (tanto per avere una patologia in più...!!!) e onestamente sto meglio (lascia perdere oggi che mi scoppia il melone). Se a qualcuno interessa posso darvi il nome dello sciroppo (rigorosamente omeopatico) che si trova sia in erboristeria sia in farmacia. Quello non da nessuna controindicazione allo stomaco.

LAURA Venerdì 15 Settembre 2006 11:50

buongiorno a tutti, anche io ho provato con il magnesio ma non ho visto nessun miglioramento. Qui il cielo si sta aprendo e fortunatamente oggi la bestia non si è fatta viva.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:49

Guarda Sabrina che sei presa di mira anche tu per il bacione. non fare tanto la furbetta.

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 11:46

PIERA, lo so, Lara fa così, adesso io e te per lei saremo solo un vago ricordo, perduto nella nebbia di Ferrara....!!!! Scusa e Irene???? Grazie per gli auguri al Vik. Spero che il mdt sia clemente, anche se non credo, vista la devastazione odierna.... Ma sono in attesa del ciclo.... GIUSEPPE, scusa ma voi come avete risolto con il problema dell'obbligo dell'F24 in via telematica? LUIGIA, ma come si fa io e te che non ci si sente più???? Ascolta un attimo, mi hanno dato un catalogo di un mobilificio dove abbiamo visto un letto che ci piace moltissimo. Si chiama "mondo della convenienza" (o simile) ed è a Prato. Lo conosci, mi sai dire qualcosa????? Grazie in anticipo.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:33

Annuccia, ricettina dello spezzatino please. Il MDT ultimamente non ti da pace, vero!!!!

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:31

E' vero Piera, mi hai sempre detto che ti piace Ferrara, poi lo dimostri perchè sei più spesso a passeggiare in centro tu che quello che faccio io. Piera, mi fai ridere sempre di gusto con le tue frasi, tanto che uno di questi giorni non resisterò e verrò a casa tua per darti un bel bacione sulle guanciotte, Sabrina, avviso anche te così faccio il pieno (sarebbe stato meglio dirlo in inglese, ma io so a malapena l'Italiano)

annuccia Venerdì 15 Settembre 2006 11:31

Buongiorno a tutti. Risveglio con dolore, Imigran ed ora è passato. Un benvenuto ad i nuovi entrati! LUIGIA, mi hai fatto morire dal ridere, io ho una ricetta di spezzatino al curry con 1 kg di cipolle è squisito, ma lo faccio poche volte xchè piango come una fontana, mettevò gli occhiali normali, ma servono a poco, proverò come fai tu, prima mi accerterò di essere sola a casa. CHIARA, ho letto la tua storia, io non lo so, ma credo che non sia possibile soffrire di MDT per tanti anni per una caaduta. GIUSEPPE, perchè non provi a prendere il carbonato di magnesio puro, anche io prima di prendere questo tipo avevo provato il MAG e quello di Lidl e non mi facevano nulla. Ora, invece, vedo che assumendo questo nuovo tipo puro, ho dei benefici anche a livello di umore. SABRINA, auguroni al tuo Vittorio e buoni festeggiamenti. LARA, che fortuna! una compagnetta di Ferrara! A dopo

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:27

Mari, il magnesio devi prenderlo sempre, perchè appena smetti è come se tu non lo avessi mai assunto, hai ragione, ci sono degli spazi verdi da noi che sono una meraviglia. Speriamo allora che oggi non piovà, così tu farai tutte le tue cosine in bicicletta

piera Venerdì 15 Settembre 2006 11:14

Auguri a Vittorio allora!!!!!! si annunciano per lui 3 giorni di grandi festeggiamenti. Lara ti ho sempre detto che ferrara e' una citta' bellissima, io e il mio maritino amiamo molto passeggiare nel suo centro storico: e' un magnifico salotto all'aperto!!!! anzi e' da un po che non vengo a Ferrara,

bisogna che ci faccia un saltino, Sabrina abbiamo perso il primato di vicinanza con Lara!!!! ora sai lei come fa, si dedicherà alla sua nuova amica ferrarese e le sue amiche bolognesi passeranno in 2 piano!!!!!! mari e' vero non bisogna mai dimenticarsi di bere e' molto importante, dovrebbe diventare uno stile di vita, senza sforzo, qualcosa di cui non puoi piu' fare a meno. Chiareta continua così che mantieni il posto nel club!!!! ciao piera

marissale Venerdì 15 Settembre 2006 11:14

Mi dispiace molto perchè camminare specialmente nel verde e tu sai a che posti mi riferisco è una cosa che rigenera mi fa sentire verante bene è un vero peccato che questi dolori ti impediscano di fare una piccola passeggiata. Oggi vado a comperare il magnesio e provo chissà che se riesco a mitigare il dolore non possa anche riprendere la palestra. Ciao Chiareta ben trovata qui a ferrara cielo grigio con qualche piccola apertura speriamo continui oggi pome ho un impegno da sbrigare assolutamente con la bicicletta non ho molta voglia di bagnarmi ciao

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:13

AUGURI VITTORIO

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:12

Sabrina, mi fai ridere, non mi fa ridere il fatto del tuo MDT, speriamo che passino altrettanti giorni prima che si ripresenti.

giuseppe Venerdì 15 Settembre 2006 11:09

...grazie Sabry, troppo buona..., cmq io sono uno di quelli che dal magnesio (MAG2) nn ho visto nessuna miglioria, il lato positivo e che almeno nn fa' male ed ha un sapore piacevole.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:07

Chiareta, ti voglio bene anch'io e le parole belle te le meriti, si sente che sei una brava ragazza e spero veramente che tu stia un po' meglio così da cercarti un lavoro diverso che ti dia più garanzie. Io faccio fatica ad abbattermi, ogni tanto succede, ma poi basta ripensi a quello che ho e mi riprendo, come ha spiegato bene Sabrina, la depressione è una malattia e io uso impropriamente la parola depressa, spero che verrò perdonata per questo da tutti quelli che sono ammalati veramente di questa gravissima patologia. Ma come dici tu stasera arriva il mio bimbo e sono felice come un pesce che nuota in un fiume pulito. Fai bene a stare controllata, perchè Piera è inflessibile e fa presto a buttarci fuori dal club

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 11:05

Domani compleanno del piccolo. Compie 12 anni. Stasera in pizzeria con i suoi amici, domani sera festa a casa del padre e domenica, tempo permettendo, Gardaland. Per festeggiare tutto questo oggi ho un mdt devastante.... Però non mi lamento, sono 15 giorni che non ho mdt, quindi sono contenta!!!!

giuseppe Venerdì 15 Settembre 2006 11:04

mamy ricordi bene, 8 giorni di ricovero e nessun attacco, sono in attesa nel mese prossimo x il ricovero, Anny digli di a Feli di stare tranquillo altrimenti fa il gioco dei vicini che sicuramente gli augurano il peggio, salutamelo tanto nel frattempo attendo che scriva.

sabrina Venerdì 15 Settembre 2006 11:04

Sono qua..... GIUSEPPE, non ti maltratto oggi perchè sei incasinato, ma dopo il 16 sei di nuovo nei guai....!!!! Preparati....!!!!... LARA, non ti gasare troppo se adesso hai una "compagna" di Ferrara, anche perchè sappi che io sono gelosissima.....!!!!!! E comunque io e Piera abitiamo molto vicine..... e ti frego....Allora ho visto che ci sono delle nuove entrate. Spero che si trovino bene qui con noi "anziani" del sito....Vado a leggere un pò tutto e poi vedo di rispondere...CHIARA, che storia!!!! Veramente non l'ho letta tutta perchè mi sono addormentata verso la metà, però....!!!! Scherzo :-) A dopo. Ciao.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 11:02

Mary, mi raccomando bevi acqua, io prima di iniziare a bere acqua con regolarità, avevo anche 8 attacchi di grappolo al giorno, ora è rarissimo me ne vengano così tanti, e alle volte salto che delle notti.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 10:57

Mari, io adoro camminare, ma ho una gamba che non mi regge e mi fa un male cane, certi movimenti non riesco a farli, poi sono 2 anni che proprio faccio una fatica immensa a camminare anche solo per 100 metri, infatti mi sono molto appesantita (sono grassa come un maialino, ma mi piace dire appesantita, fa più da signora), poi ho provato a curarmi con di tutto e di più e il male rimane. Le scale con la gamba sinistra non riesco a farle. Sai, io adoro tutto di Ferrara, anche l'umidità, la nebbia, il caldo afoso e i Ferraresi, cosa vuoi che ti dica, però il fatto che qui sia veramente molto umido è vero. Pensa che non vedevo l'ora di parlare di Ferrara con qualcuno che confermasse per esempio quanto sia belle via Delle Volte in autunno inoltrato di sera con un po' di foschia, penso di non aver mai visto nulla di più bello, ammirerei per ore quella piccola viuzza, Piera mi ha dato conferma una volta di questo che ho detto, spero se lo ricordi visto la sua memoria. Poi le mura che circondano la nostra città, senza parole. Per la palestra nulla da fare, tornavo con la testa che scoppiava. Hai ragione, siamo limitate dal MDT, dobbiamo sempre fare i conti con lui ad ogni impegno.

chiareta Venerdì 15 Settembre 2006 10:54

Buon giorno a tutti carissimi. Purtroppo sta mattina il mdt non mi ha lasciato campo libero alle 06.30 è arrivato ed è durato per un'oretta. ho preso subito Rivaliz e ora ho solo un grande sonno..ma l'importante è non avere i postumi dell'emicrania.lo non so' da Voi ma qui al nord sta facendo il diluvio universale... Grazie Mamma Lara per le belle parole che mi dici..Tvb..e ti sono vicina..non stancarti troppo al computer..cerca di riposare Vale, dove abiti?grazie per la tua comprensione..spero davvero che appena mi rimetto un pochino con la salute mi possa cercare un'altro lavoro. Luigia..i tuoi occhiali credo che siano all'ultima moda...potresti proporli a stilisti come Versace..o Armani..chissà che successo!!!!DAi scherzo..io per adesso l'odore della cipolla non lo voglio nemmeno sentire... Ciao Michele e Ciao Laura. Come state?Su, Laura non buttarti giù...questo sito per me è una valvola di sfogo..è mi piace molto...e poi ci osno persone stupende..... Mamma Lara cerca di non abbatterti, devi essere forte e poi oggi arriva tuo figlio, fatti trovare in forma..così lui sarà contento. Anny, grazie per le belle parole..mi fanno tanto piacere e mi si stringe il cuore della contentezza... Il cambio del tempo non è il massimo...Adesso prendo il mag2. Dicono che faccia bene...Saluto tutto e ci sentiamo più tardi sta mattina devo lavorare..MA PIERA NON PREOCCUPARTI..NON ESAGERO..NON VOGLIO MICA ESSERE CACCIATA DAL CLUB!!!!!! VI VOGLIO BENE

marissale Venerdì 15 Settembre 2006 10:45

Terribile io mi dimentico di bere e non ho mai sete, mi farò un nodo da qualche parte

marissale Venerdì 15 Settembre 2006 10:38

Anny di che parte di italia sei? Io e Lara qui a ferrara siamo in buona compagnia dell'umido e della nebbia fa bene all'umore. Sai Lara come terapia per il cuore mi ha consigliato il cardiologo di camminare e camminare così ogni tanto vado sulle mura a fare qualche kilometro, fino a poco tempo fa andavo anche in palestra ma mi scoccia un po' pagare e poi non riuscire mai ad andare perchè costretta a letto per forza maggiore

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 10:32

Mari, per il magnesio, non so se fa bene all'emicrania, però per certo male non fa, però una certa variazione negli attacchi io l'ho notata. Sono riuscita a prenderlo dopo un periodo dove ne assumevo poca quantità perchè mi dava problemi allo stomaco. Ora lo prendo al mattino dopo la colazione, secondo me col tempo fa bene a tutto il corpo, e si vede che ne giova anche l'emicrania, prova a fare affidamento anche sul bere acqua, mi raccomando che è importantissimo anche quello, devi bere ogni volta che fai pipì e magari ad ogni ora bevi un goccio d'acqua, anche quello può far bene, poi ai primi sintomi di nausea bevi un bicchiere di coca cola, alle volte fa bene anche questo. Il magnesio io l'ho preso nella farmacia del centro commerciale il castello, costa pochissimo e dura molto, ho speso 5 euro per 1 hg. di magnesio, ne prendo 1 grammo al giorno sciolto in un bicchiere di acqua.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 10:20

Anny, tu e Feli fate una cosa sola da quel che sento. Devi insistere con Feli perchè ritrovi la pace, non può farsi rovinare la salute e la vita per degli idioti. Coraggio amica cara.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 10:19

Mari, hai ragione, io prendo betabloccanti e ho problemi di bronchite asmatica, ma sicuramente non ai tuoi livelli, sai però che in inverno al primo raffreddamento mi becco di quelle tossi che non

finiscono più, praticamente mi durano da Natale a Pasqua. Lo scorso anno lo pneumologo mi ha detto che sono proprio i betabloccanti a causarmela. Visto che aveva ragione!!!!, dubitavo molto di questa cosa, invece ora tu mi dai la conferma. Però non posso interrompere i betabloccanti, altrimenti il cuore mi salta fuori dal torace. Devo telefonare per una visita dal mio prof. penso però di farlo dopo il convegno, dopo ti farò sapere

Anny Venerdì 15 Settembre 2006 10:19

ciao Mari, anche tu di Ferrara eh? Io invece resto sola, nessuno delle mie parti, ma non si sa mai, magari col tempo...Giuseppe Feli non sta ancora bene, il mdt praticamente ce l'ha fisso e puoi immaginare come si può sentire dopo quello che è successo, ha perso anche il buonumore. Vi saluta tutti, tornerà a scrivere quando se la sentirà. Ciao a dopo, Anny

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 10:12

Giuseppe, la mia testa va come sempre, solo che ultimamente mi va abbastanza bene perchè ho ripreso il controllo del dolore, questo è positivo per me visto che posso contare solo su quello. Ma tu in ottobre ti ricoveri o vai solo per una visita. Ricordo il periodo del ricovero precede che per tutti il tempo non hai mai avuto un attacco, ricordo bene?

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 10:09

Piera, hai ragione, sono veramente felice di avere qualcuno di Ferrara. Ora faccio come tutte le mamme fanno quando hanno tanti figli "per me siete tutti uguali"..... Dai passatemele queste cose, sono un po' fusa.

marissale Venerdì 15 Settembre 2006 09:53

No niente betabloccanti, rischio una crisi asmatica con soggiorno al pronto soccorso.. già fatto esattamente la notte di capodanno di due anni fa. Piera hai ragione penso che proverò il dottore di Lara.. mi chiama la mia bambina a dopo ciao ciao

giuseppe Venerdì 15 Settembre 2006 09:37

buon giorno gente, è arrivata la pioggia, anche stamani con MdT dalle 7,00 ed ora aspetto l'esito del trip. che ancora nn fa effetto, benvenuta Laura, stiamo diventando veramente tanti che è difficile tenere il filo con tutti, Sabry scusami ma ho delle scadenze, x dei clienti, x il 16 e quindi sono incasinatissimo, Chiareta ho letto la tua storia e mi spiace vedere che forse i tuoi guai sono iniziati x un banale incidente, in bocca al lupo x il lavoro, Anny, Fely come stà? mamy e la tua testa? Un salutissimo a tutti e a dopo...Giuseppe

PIERA Venerdì 15 Settembre 2006 09:27

ecco lo sapevo Lara che anche tu volevi qualcuno della tua stessa città!!!!!!! ho sempre notato una punta d'invidia sul fatto che io avevo SABRINA....AH AH AH AH!!!!!! e ora parliamo di cose serie, Mari nemmeno i betabloccanti sono indicati nel tuo caso????? vai anche tu dal dottore di Lara??? Anny Irene e la bimba stanno bene dovreste vedere che pancia bellissima ha: tutta tonda e grossa sembra una grande anguria, lei e' rimasta tale e quale e la pancia sembra li' per caso, quasi finta!!!!!!! un bacione a tutti ma proprio tutti vecchi e nuovi di zecca piera

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 09:19

Mari, non immagini quanto sia felice che una ragazza di Ferrara sia arrivata nel forum. Molti di noi comunicano dal lavoro e questo li aiuta anche a superare i momenti in cui hanno necessità di comunicare a qualcuno che quanto stanno male, da quello che abbiamo scoperto dopo tanti anni ormai di forum, che ne giova anche il lavoro poter contare su qualche sfogo ogni tanto quando si va in crisi. Alle volte capita non potersi curare con farmaci adeguati per la nostra testa perchè fanno male ad altre patologie, io per esempio non riesco a curare la cefalea a grappolo perchè ho problemi di cuore, ma a me va anche bene così, è da un po' che non voglio più assumere nessuna terapia tranne i B.bloccanti e spiegare al mio prof. che non mi voglio più curare sarebbe un po' difficile. Non pensare che io sia impazzita, è solo che mi sono sempre curata con tutti i farmaci in farmacia senza risultati, "resistente alla terapia" è stata la sentenza. Cielo coperto oggi, almeno qui da me ancora non piove. Sono veramente felice ti sia arrivata da noi. Un bacione grande.

marissale Venerdì 15 Settembre 2006 09:07

ciao a tutti, oggi è il quarto giorno consecutivo senza MDT praticamente un trionfo, ieri a ferrara guradavo con apprensione il cielo grigio che minacciava pioggia mi sono detta " ecco ci risiamo" di solito il cambio del tempo mi provoca attacchi terribili. Ho sentito che alcuni di voi prendono del

magnesio, ma per il MDT? Al centro qui a ferrara i dottori si palleggiano il mio MDT per sapere cosa fare, sono asmatica e il cuore che ha una media di battiti molto alta rispetto alla norma per cui la maggior parte dei farmaci per me è controindicata, è un delirio non posso prendere farmaci per il cuore perchè mi fanno venire l'asma e non posso usare farmaci per la cefalea per idem come sopra. Mi dispiace non poter parlare con voi se non al mattino quando sono al lavoro, il computer di casa lo tiene momentaneamente mia figlia per lavoro ma quanto prima mi organizzerò. Do un saluto ai nuovi arrivati anche se con un pò di ritardo e un pensiero particolare a Sabrina il cui massaggio è talmente forte che quasi si riesce a toccare, so di cosa stai parlando da soli è difficile anche se dipende tutto da te purtroppo. un bacio a tutti Mari

Anny Venerdì 15 Settembre 2006 08:27

ciao cari, buongiorno a tutti. Ho sempre così poco tempo per stare con voi che non riesco più a seguirvi tutti che mi vien difficile stare al passo con voi e seguire tutti i vostri discorsi. Benvenuti ai nuovi entrati! Siamo sempre di più, e' bello ritrovarci qui in tanti e condividere dolori ma anche gioie, purtroppo questo conferma quanta gente c'è che è afflitta da questa patologia che noi tutti conosciamo bene. Chiaretta mi è piaciuta la tua storia, sinceramente da come hai scritto anche tu mi sembri una ragazza molto sensibile e amante della natura, mi ci sono un pò rispecchiata in te, sei molto giovane e hai tutta una vita davanti, ti faccio tanti auguri, sei sposata da poco e ti auguro un giorno di avere anche dei bambini, come tu desideri. Mamma Lara ho letto che si è presentato di nuovo quello a grappolo, posso solo immaginare quanto deve essere atroce, mi spiace davvero. Spero che questi giorni, visto che oggi torna Enzo, ti lasci in pace così te li puoi godere tranquilla. Luigia mi hai fatto ridere, ti ho immaginata con quegli occhialini, chissà che faccia la signora quando ti ha vista, però devo dire che hai avuto una bella idea. Io invece ho sempre le lacrime, odio affettare le cipolle. Piera come stanno Irene e la bimba? Spero vada tutto bene, ormai il tempo è quasi finito, sarà una bella "bilancina". Ciao ragazzi, vi devo salutare, il lavoro mi chiama, bacioni per tutti e buona giornata, Anny

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 07:32

Piera, ho riprovato il tuo consiglio, ma nulla da fare, si vede che a me non funziona.

mamma lara Venerdì 15 Settembre 2006 07:30

Eccomi arrivata, buongiorno a tutti. Le provo tutte per vedere di sconfiggere il nuovo male (grappolo), ultimamente, metto la sveglia ogni quarto d'ora per vedere di non addormentarmi mai profondamente e quindi non dare spago all'attacco di arrivare, non serve a nulla, stanotte l'ho scampata fin verso le 4 poi via, 2 attacchi uno dietro l'altro. Ora sono in condizioni pietose, parlo del mio stato fisico, ho i capelli da rilavare e le lenzuola da ricambiare. Va behhhh. Un po' alla volta facciamo tutto. a dopo. con calma.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 22:35

Buona notte e sogni belli, vado a nanna con la speranza di dormire, se non dormissi, mi metterò davanti al televisore a guardare Marzullo, domani sera arriva Zeno e devo pur fare un fioretto per questa gioia.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 22:33

Laura, che piacere leggerti, oggi è giornata pesante per me, ma se vai un po' indietro coi messaggi conoscerai un po' di gente e le cose che diciamo. Sono certa che ti troverai bene, almeno qui non troverai nessuno che ti dice "ma va, non avrei mai detto che tu soffrivi di MDT, non me ne sono mai accorta". Ho appena parlato con la nostra amica Elisabetta e mi ha fatto ricordare questa frase, uno spasso. MA PENSATE A QUANTA GENTE SALVIAMO LA VITA OGNI GIORNO. Loro non sanno che sono vivi perchè siamo noi che siamo buoni, ma se solo fossimo un po' str.... sarebbero da strozzare.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 22:29

Faccio fatica a riprendermi dalla stanchezza, non ho più l'età per fare le notti in bianco. Luigia, Per forza ti si appannano gli occhialini, è l'umidità del caldo del corpo, poi non hanno sfogo perchè sono a tenuta ermetica, Porva a metterli in acqua calda per un po' poi te li metti, se indovini la temperatura giusta hai un po' di tempo senza che si appannino, non asciugarli prima di indossarli. Io faccio così e alle volte mi va bene.

LAURA Giovedì 14 Settembre 2006 21:33

Hai ragione, quando si sta bene hai voglia di vivere tutto fino in fondo per paura di poter perdere anche solo un secondo di una vita normale. Come quella che invidio tanto alle mie amiche

Luigia Giovedì 14 Settembre 2006 21:21

Oggi pomeriggio da quel magazzino ho riportato a casa una montagna di cose per la scuola con la modica spesa di poco più di 28,00 euro. E' bello stare al mondo nei giorni in cui non si ha MDT, solo che sono vicino al ciclo e quindi il maledetto so che è di nuovo in agguato. Per cena ho cucinato una frittata di cipolle. Voglio raccontarvi del mio stratagemma per affettare tale alimento: su consiglio di una collega inforco degli occhialini da sub di modo che posso tagliare anche un quintale di cipolle senza piangere a fontana. Dopo un po' mi si appannano, non so perché, ma va bene lo stesso. Un giorno mi suonarono alla porta e ricordo la meraviglia della vicina nel vedermi con gli occhialini: le lenti superiori sono contornate da due mezzi ramarri o lucertole (non so) di color verde pisello.....

Luigia Giovedì 14 Settembre 2006 21:21

Un grosso benvenuto a Michele e Laura. Siamo tantissimi! E io che fino a poco più di un anno fa che credevo di essere una delle poche a soffrire così tanto di MDT!

LAURA Giovedì 14 Settembre 2006 20:30

Grazie per la calorosa accoglienza ,spero di poter scambiare due chiacchiere con qualcuno che capisca quanto si sta male e non si possa fare altro che riempirsi di farmaci sperando ti passi ni fretta.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 20:13

Faccio fatica a stare al computer, mi sa che vado a riposare perchè sono veramente stanca. a dopo.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 20:12

Un bacione Valentina.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 20:12

Chiareta, grazie per aver raccontato di te, mi ha fatto veramente piacere. Dici cose importanti e vere, è per voi che vorrei più di tutto si trovasse la cura per sto maledetto male bastardo, avete una vita da vivere e con sto male è veramente difficile il cammino. Brava, leggere le nostre storie da forza un po' a tutti.

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 19:13

Spero che la mia storia non vi annoi..io vado a casa sonos tanca!Baciotti

valevale Giovedì 14 Settembre 2006 19:12

Chiara, hai solo un anno meno di me....mi ritrovo pienament nella tua storia e pure nel carattere.lo abito in provincia di Milano, un paesino più tranquillo..lo sono solo due anni che ho trovato un posto fisso, ma prima anche io giravo da un posto all'altro.Ci vuole solo pazienza... A dopo

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 19:06

Eccomi...dopo aver letto alcune storie ...mi è venuta la felice idea di raccontate ai miei amici(a voi tutti!!!) la mia storia. Sperando di non annoiarvi e di non farvi addormentare... Mi chiamo Navarra Chiara sono nata il 09/04/81 e vivo in provincia di Pavia in un bellissimo paesino quasi in campagna dove la quiete mi rigenera dopo la settimana lavorativa e dove la mattina sento il canto del gallo e a volte l'asino ..dove le campane della chiesa suonano puntuali ogni ora circa..e dove la tranquillità regna nelle vie. Si certo non avro' i negozi e i centri commerciali a portata di mano?. Ma poco mi importa. Dato che a 2 Km ho il supermercato e a 5 Km un centro commerciale. Sono a Km 30 da Milano e a 15/18 Km da Pavia. Spesso vado a Pavia mi piace molto. E' tranquilla..Milano è piu' caotica e ogni volta che vado bisogna litigare per trovare un parcheggio!Ho vissuto fino al giorno 26 Maggio in un paese chiamato Pieve Emanuele con la mia famiglia. (Pieve Emanuele non ha una bella nomina, ad Aprile è finito sul giornale perché avevano bruciato l'archivio INPS di Milano, ad Agosto perché hanno cercato di violentare delle ragazze??etcc?etc?). Mia mamma, Aurelia ha quasi 46 anni e mio Papà Calogero(nome tipico siciliano!!!) ha fatto a Luglio 50 anni. Ho un fratello di 16 anni.Si chiama Matteo. Sono stata fidanzata con Fabio per sei anni. E ora siamo sposati. Ci siamo sposati il 27 Maggio 2006. (ha qualcuno ho mandato le foto via e.mail?)..è stata la giornata piu? bella della mia vita. Ero felicissima. Quel giorno il mal di testa..non si è fatto proprio vedere. E Fabio mi ha guardava con dei occhi pieni di emozione? Beh..mi sono presentata..ora tocca raccontare qualcosa del mio MAL DI TESTA. Incominciamo?Tutto è iniziato quando andavo a scuola alle superiori. Un giorno con i miei compagni giocavo a calcio (?questo perché sono una maschilista,??) e involontariamente un mio compagno mi ha spinto e sono caduta. Ho sbattuto la testa e per circa qualche secondo ho perso conoscenza. Come reazione ho iniziato a piangere e a ridere allo stesso tempo..ma credo fosse la

reazione. Mi portarono in ospedale e dopo ore di sorveglianza mi misero il collare e mi dissero che avevo preso un trauma cranico. Rimasi a casa per settimane dato che il colpo mi procurava mal di testa e vertigini. Portai il collare per circa un mese e mezzo. In quel periodo, ora non ricordo il farmaco, il mio medico di famiglia mi diede da prendere un farmaco per il mal di testa. Tutto incominciò così?. Nel 2001 mi diplomai e da lì iniziarono i miei mal di testa sporadici che però riuscivo a controllare con un semplice momento o aulin. Nel 2004 scoppio tutto: Lavoravo presso lo studio di una commercialista (una grandissima..Tr?) lavoravo sotto pressione per circa 8/10/12 ore al giorno?in quello studio c'era una tensione che si poteva tagliare con un filo??.da lì iniziarono i mal di testa..inizialmente li curavo con farmaci comuni..poi un giorno decisi di andare da un Neurologo per farmi controllare (tramite mia cugina Farnesca che ahimè!è malata di sclerosi multipla da circa sei anni) al Mondino di Pavia Centro Cefalee. Il Medico che mi visitò? mi disse subito (Dr. Romani) che l'unica cosa che lui poteva fare era RICOVERARMI fino a quando non trovava una cura adeguata al mio mal di testa. Nella cartella clinica c'era scritto: CEFALEA CRONICA SENZA AURA CRONOCIZZATA PER ABUSO DI FARMACI. Mi diedero da prendere il Laroxil. Ma dopo qualche mese dovetti smetterlo perché mi dava effetti collaterali come attacchi di panico, tachicardi..etc? (giugno 2003) così? all'inizio del 2004 mi diedero da prendere lo Stugeron 25 mg ma la cura era a basso dosaggio, così? dopo qualche mese iniziai a prendere lo Stugeron 50 e successivamente il 75 mg. Questo perché l'emicrania era cambiata. (sono passata da una cefalea cronicizzata x abuso di farmaci a un'emicrania con aura muscolo tensiva) ?Come analgesico per bloccare l'attacco prendo il Rivaliz o Difmetre. O supposte o pastiglie. Purtroppo gli effetti collaterali sono diversi ma HO DECISO dopo l'ultimo periodo che non è il mal di testa a sconfiggere me MA IO A LUI! Questo perché mi sono resa conto che l'ultima crisi cioè a Luglio, Agosto e i primi giorni di Settembre il mal di testa mi ha debilitato molto..e sinceramente devo cercare di combatterlo..ma spero di poter migliorare la mia vita. Credo molto che l'incidente avuto, i dissapori avuti negli anni passati con la mia famiglia (causa: adolescenza) e in precedenza prima del matrimonio con la famiglia di Fabio mi hanno accentuato gli attacchi e a Luglio la mega litigata con il mio capo? Purtroppo io sono emotiva. Piango spesso, mi commuovo anche con una pubblicità! Perdonatemi se nello scritto troverete qualche errore..ma scrivendo veloce..non guardo mai se è scritto bene?. Mi sono giurata che non VOGLIO VEDERE Più Fabio piangere vicino al mio letto xchè per giorni mi vede distesa nel letto..devo combatterlo..perché altrimenti entro nel vortice del dolore e non riesco a superarlo!! Quello che ho notato che quando l'emicrania ti colpisce non puoi fare nulla?e purtroppo devi aspettare lì come una scema che ti passi?in questo momento per esempio inizio ad avere delle vertigini questo a causa della difmetre ma se avessi preso il Rivaliz sarebbe stata la stessa. cosa!!!!!!! Spero che la medicina faccia passi da gigante. Ora il mio obiettivo è cercare un posto di lavoro FISSO dove abbia un contratto definitivo, sono da un anno senza contratto e sono stufa?. Spero di poter fare qualcosa con il certificato fatto dal mio dottore per un posto di invalidità . ?e tra qualche anno magari diventare mamma?.. Quello che vi posso dire è che il mio dolore è molto violento, pulsante soprattutto dal lato destro della testa. Spesso vertigini, nausea, pulsazioni caratterizzano l'emicrania..e a volte dall'occhio sinistro ho forti abbagli?vedo come le stelline nei cartoni animati?. Vi ho raccontato un po' di me, spero cari amici di non avervi annoiato!!!vi voglio bene?.e vi abbraccio P.s. Ora assumo Elopam 20 mg compresse. e Rivaliz e Difmetre!!! Ho fatto una Tac, La risonanza magnetica senza contrasto. Sono allergica e spesso facendo sogni strani. Mi sento una persona gentile, impulsiva, allegra ma soprattutto leale e onesta. Buono soprattutto. Per qualsiasi persona se posso faccio del bene..e Voi carissimi siete entrati nel mio cuore..e spero un giorno di potervi conoscere?. Vi abbraccio?. Chiara

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 19:05

Ciao Piera..Mammy, Mony, Giuseppe, Annuccia, Vale, il aml d i testasta passando ma ora mi tocca superare gli effetti collaterali..inizio ad avere nausea..e vertigini...Dio mio..come non lo sopporto....Ora Vi mando la mia storia..buona lettura

piera Giovedì 14 Settembre 2006 19:02

ma quante new entry!!!!!!! non so se esserne contenta????????? comunque benvenuta tra noi LAURA , piera

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 19:01

Annuccia, Speriamo che rimanga solo pesantissima la tua testolina e nulla nulla di più. Un bacione, e siccome so che vai a letto presto, ti dico ora buona notte. Un bacione

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 19:00

Abbiamo un'altra amica, Laura, Benvenuta Laura. Ti mando un abbraccio grande grande. mamma lara

annuccia Giovedì 14 Settembre 2006 18:57

Lavoro a studio finito. Testa pesantissima, diluvia ed arriva il mio "periodo" critico. A domani e speriamo di non avere dolore. Bacioni.

mony Giovedì 14 Settembre 2006 18:35

ciao valevale speriamo che la nebbia tardi un pò

mony Giovedì 14 Settembre 2006 18:34

un benvenuto a michele anche da parte mia

valevale Giovedì 14 Settembre 2006 18:33

ciao a tutti, volevo farvi un salutino veloce..... Qui a Milano piove e comincia a vedersi quel buio tipico dell'autunno..se penso che fra un po' arriverè la nebbia mi viene una malinconia...!!!! I mdt per fortuna sono due giorni che mi fa respirare...chissà poi perchè non è cambiato niente da due giorni fa quando mi attanagliava tutto il giorno.....

mony Giovedì 14 Settembre 2006 18:33

ciao mamma lara,leggo che anche per altri la testa duole,ma non saremmo in questo forum altrimenti

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 18:32

Ora scappo che ho da fare.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 18:32

Michele, benvenuto, VAI PIANO IN MOTO

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 18:31

Brava, vai mo a letto e continua a riposarti

mony Giovedì 14 Settembre 2006 18:31

il tempo è uno schifo e sembra già notte potrei far finta di niente e tornare a letto fino a domani

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 18:31

Domanda fatta inutilmente la mia, dovevo saperlo che andava così

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 18:30

Ciao Mony, come va la testa.

mony Giovedì 14 Settembre 2006 18:30

mi sono appena alzata,ho fatto un riposino e la testa picchia da matti

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 18:30

Chioareta, hai sconfitto il bastardo per fortuna, io vado abbastanza bene, spero non arrivi anche stanotte perchè mi sono rotta, è da prima di Pasqua che sono con gli attacchi e faccio fatica a resistere, poi penso che devo andare ad Aosta, mi rompe avere un attacco proprio in treno. Faro come posso, mi metterò in una carrozza, armata di un ombrello e al primo che si avvicina, BOTTE DA ORBI. Vedi mo che si faranno ben i cazzac..... loro. Bacioni

mony Giovedì 14 Settembre 2006 18:29

ciao a tutti

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 18:26

Manu, ha ragione Giuseppe Di a Maurizio che ti chiami Chicca e magari abbaia ogni tanto. Spero non ti senva l'ombrello.

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 18:10

Manu, dobbiamo imparare a farci forza e a sostenerci..e soprattutto a COMBATTERE anche se è molto difficoltoso il "bastardo"!!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 18:09

Eccomi!Tornata il mal di testa sta volta lo fragato..ho preso una difmetre..e ora il cerchio è andato via..per fortuna mi sono solo lacrimati gli occhi..e ora sono piu' arzilla di prima...ma sinceramente a quest'ora chi ha piu' voglia di lavorare???Sono contenta che mi è passato..BASTRADO MI VOLEVI FREGARE EH!!!E NO....TI HO BATTUTO 1 A ZERO PER ME!!!! Manu cerca di divertirti anche se il tempo

fino a Domenica hanno detto che sarà brutto in tutta Italia!!! Ciao Giuseppe..un giorno quando hai tempo raccontami la tua storia.. Ciao Piera...come va?Oggi???Tuttobene?Li piove da te? Qui piove a dirotto..e sta sera credo che mangerò sola..dato che Fabio è alla riunione condominiale e non so' a che ora arriva...(ovviamente ci sarà quella perfida della mia vicina..che oltre tutto Sabato si sposa!!!!non le faccio nemmeno gli auguri...non vi auguro mai di incontrarla..chi la conosce la evita!!!!) Mamma Lara tutto bene???

manu76 Giovedì 14 Settembre 2006 18:06

Caro Giuseppe non c'è speranza....si è instaurato un rapporto tra quei due morboso...Michele sei di Roma??Che Zona??io sto a Frascati..CHIARA come va??l'emicrania ti sta facendo respirare??sto incrociando le dita per domani e per i prossimi giorni..Uffa partire con un pensiero fisso non è positivo però che ci vuoi fare...il pensiero vola lì anche se non vorresti...

giuseppe Giovedì 14 Settembre 2006 17:56

ciao michele e benvenuto nel club "the dolor show", manu diglielo, c'è caso che lo faccia, ok scappo, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

manu76 Giovedì 14 Settembre 2006 17:40

Mamma mia ragazzi che tempaccio...l'ideale per progettare due giorni fuori...La mia solita fortuna...Che dite??I miei hanno un altro motivo in più per stare in pensiero..Speriamo bene...Prima ha fatto un tuono fortissimo qui a Roma se ne è andata via anche la luce...Benvenuto Michele...Ci credo mamma lara che i vicini sanno sempre tutto..Dove abitavo prima c'era una signora soprannominata LA PORTIERA perchè sapeva i fatti di tutti..O stava in finestra e vedeva e controllava a che ora uscivi o si metteva dietro le tapparelle...Che noia mamma mia certa gente non ha proprio nulla da fare se non preoccuparsi delle faccende altrui..dovevo uscire oggi pom ma non me la sento di prendere acqua...al negozio vado direttamente lun ormai...evvai con la mezza giornata..Ho una scena davanti agli occhi servirebbe la web cam..Maurizio che si sbaciacchia con la Chicca...Dovreste vedere che teneri...Faccio un appello magari viene a sbirciare e a leggere i mess...SE BACIASSI COSI' TANTO ME COME LA CHICCA...Ok ora vado a preparare le ultime cose...il primo oggetto che infilo in valigia è un ombrello...Spero resti lì dov'è...baci

piera Giovedì 14 Settembre 2006 17:37

Bene!!!! vedo che avete lo spirito giusto per restare nel club, noi non possiamo mica strafare!!!!!!!!!!!!BENVENUTO MB17965, ma sei il Michele iscritto da poco???? ciao piera

mb17965 Giovedì 14 Settembre 2006 16:52

Be ! Ora sta passando. Cercherò di prendere la moto e tornare a casa , ma piove a dirotto :(

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 16:50

ciao..siamo in due ad avere mdt.

mb17965 Giovedì 14 Settembre 2006 16:49

Ciao a tutti !!! Scrivo dopio un doppio Moment 200 che , dopo due ore di lacrime, ha calmato il mio mal di testa !!! Saluti a tutti/e da una ... roma bagnata !!!!!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 16:45

uffa..è arrivata...l'emicrania..speriamo che non sia forte come una settimana fa..ho già preso difmetre...speriamo mi passi.

degry Giovedì 14 Settembre 2006 16:40

hallo Michele!

giuseppe Giovedì 14 Settembre 2006 16:38

chiareta nn preoccuparti che nn rischio l'espulsione dal club di Piera, qui nn piove ancora ma l'umidità ci fa' appiccicare di brutto, Bertolazzi della protezione civile ha già diramato lo stato di allerta da Sarno in giù verso le nostre zone, si prevede tempo proprio cattivo,

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 16:36

Ciao Michele!Benvenuto...

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 16:36

E' arrivato un'altro amico, Benvenuto Michele. Ti mando un grande abbraccio. mamma lara

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 16:25

Ma nu, anche a me succedeva, i miei figli non sapevano dov'ero, perchè non prestavano attenzione quando dicevo vado a alvorare o a fare la spesa. La signora che abitava sotto di me invece, sapeva tutto, anche se non le ho mai raccontato nulla. Si accorgeva di dove andavo dal come ero vestita.

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 16:08

Mi metto a lavorare....ma non troppo...non vorrei uscire dal club di Piera!!!!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 16:03

Ciao Manu,. allora domani parti?Beata te..qualche gg ti servirà per scaricare la tensione...e ricaricarti. Sì, sono a lavoro...e mi sneto un po' così'... Ciao Degry, io vado a casa spesso con il mio collega in macchina, ma a volte mi viene a prendere Fabio.

degry Giovedì 14 Settembre 2006 15:58

certo che piove..diluvia hai detto bene e mi spiace che tu abbia le infradito..io invece sono un po' + coperta, ma dovrò prendere il pullman x tornare a casa perchè il mio boy è in moto e in due ci laviamo..

manu76 Giovedì 14 Settembre 2006 15:57

Ciao a tutti...Cara Sabrina anche ha me ha colpito la descrizione della depressione...lo ho sofferto in passato di ansia e attacchi di panico e mi curavano con un farmaco antidepressivo...ma capisco che la mia depressione era momentanea legata allo stare male e che ti fa vedere tutto nero...come accade mentre hai un'attacco o passi giorni e giorni con questo male e tutte le persone intorno non ti capiscono e si rivolgono ate con frasi che potrebbero evitare...ma la depressione è ben altro come dici tu e ho avuto esperienze dirette di carissime amiche da sempre solari e di punto in bianco vederle cambiare e spegnersi lentamente come candele...leggere la sofferenza negli occhi consolarle e sentire che per loro non ha più senso vivere non ha più senso nulla..Quella è la depressione e mi scuso se a volte utilizzo anch'io questo termine impropriamente..CHIARA sei tornata a lavoro?..lo in questi giorni sono degna iscritta del club perchè mi sto occupando solo della casa e abituata a fare tanto altro ora mi sento una vera e propria BUONA A NIENTE... il tempo anche a Roma fa letteralmente schifo e sicuramente a Terni domani sarà lo stesso brutto...UFFA!!!Mamy ma lo sai che il mio maritino aveva capito che venivo a trovarti??Sai le risate domani quando tu scrivevi sul forum senza menzionarmi mai...e io invece mi trovavo a Terni...Non mi dire come ha confuso le due cose...mi verrebbe da dire perchè quando parlo spesso è impegnato a fare altro...però non voglio essere cattiva..e'solo tanto stanco...un abbraccio a tutti...a dopo

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 15:57

Ciao Degry, piove ad Assago???Qui diluvia...

degry Giovedì 14 Settembre 2006 15:56

oggi ho un sonno incredibile...sto x addormentarmi sul pc....sarà il tempo bah...luigia verrei anch io con voi...amo stare tra le cose x la scuola... l'attività di telemarketing è una palla...uff...poi io odio rompere le scatole alla gente x telefono..va beh

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 15:55

Luigia..ciao. come stai?qui piove a dirotto..e io ho le infradito!!!!che sfiga....

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 15:50

Mamma Lara la tua storiella mi è piaciuta molto..sta sera la racconterò a Fabio. Dato che abbiamo qualche preoccupazione... Piera ti do' pienamente ragione sulla parola DEPRESSIONE. Sabrina, cara sabry..sei riuscita a farmi venire la pelle d'oca..e il magone...sei riuscita a pieno a colpire il centro del significato di quella brutta parola..Dobbiamo imparare a (e lo dico anche per me!!) capire che la vita è una sola. E che bisogna prendere sia dai momenti brutti che dai momenti belli il significato delle cose....Poi se ci pensi quando abbiamo mdt non c'è..significato....comunque...dobbiamo lottare...e spero con il cuore che il 4/10 succeda qualcosa di positivo....lo spero...Ciao Giuseppe..su..lavoarare..ma stai attento che Piera ti caccia dal club!!!!

Luigia Giovedì 14 Settembre 2006 15:45

LARA, carina la storia del macellaio. ANNY, anni fa credevo di essermi fatta un'amica, ma poi mi resi conto che quando la rendevo partecipe delle mie gioie lei aveva rabbia, mentre quando le parlavo delle mie disgrazie provava piacere. Allora cominciai a divertirmi a parlarle tutto in positivo, quando

la vedevo apparivo come la felicità in persona, tutto bene, tutto bello, alla faccia sua! Poi mi ci sono distaccata del tutto. GIUSEPPE, prepara un pò del tuo lavoro per chi finora è stato a girarsi le dita! Saluto tutti che vado con le mie figlie in un magazzino a fare rifornimento di cose per la scuola, che lì ce le hanno a prezzi molto convenienti.

giuseppe Giovedì 14 Settembre 2006 15:45

...scusate..."un blocco psico-fisico del momento" e nn fisico...

Luigia Giovedì 14 Settembre 2006 15:42

SABRINA, ho letto il tuo ragionamento sulla depressione e si capisce che l'hai vissuta e la stai vivendo sulla tua pelle. Io sento di averla provata varie volte, però la mia viene fuori quando ho una preoccupazione, in particolare per qualche mio familiare. La conobbi quando Aurora, ancora all'asilo, si ruppe il naso a seguito di una spinta di un compagno che la fece sbattere in un muretto, quando seppi che mio padre aveva un tumore oppure quando Arianna si riempì di macchie rosse e mi fu detto che poteva essere tutto e niente. Quando ho MDT per un giorno provo malinconia, ma quando ho il periodo che dura per giorni e giorni e non mi molla mai, allora un senso di depressione mi prende. A volte sento un mescolarsi di angoscia, terrore, ansia, soprattutto quando devo sciogliere le briglie alle mie figlie e farle andare da sole nelle varie fasi della vita. Io sento che per me, in certi momenti, è anche importante cercare di sentire l'affetto dei miei cari.

giuseppe Giovedì 14 Settembre 2006 15:40

ciao gente, buon pomeriggio, il tempo sempre più nero, penso che tra un pò butterà giù di tutto, mammy grazie dell'appoggio morale ma nn pensare che io lavori come uno schiavo, nn è vero affatto, lavoro nè più nè meno di voi altri, è solo il fatto che essendo sofferenti di MdT il tutto ti pesa un pò in più di chi stà bene, penso che tutti usiamo la parola "depressi" nn tanto in modo sbagliato ma proprio pensando a quello che realmente rappresenta, un blocco fisico del momento, fortunatamente poi ritorniamo normali e rimane solo la parola detta, chi realmente invece ne soffre, beh... quello è un bel problema, ho ancora mia suocera coi postumi, a dopo...Giuseppe

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 15:37

Lidia hai anche ragione per quanto riguarda le frasi...capisco Marissale!!!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 15:37

Ciao Lidia, spero che mamma Lara mi racconterà al storia del suo albero di Natale....qui diluvia..e io ..mi sento un po'..così'...

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 15:22

ciao a tutti, sono tornata e mi sento "umida" che pioggia che c'è fuori...appena riesco leggo i vs commenti!!!

piera Giovedì 14 Settembre 2006 15:17

sabrina hai ragione a volte anch'io uso il termine "depressione" in modo improprio, ad esempio quando attraverso i giorni del mdt continuo, mi abbatto, perché il mdt limita tutta la mia vita e penso di non riuscire a risolvere il mio problema, nel momento in cui il mio mdt migliora il mio umore ritorna ottimistico, penso che chiunque dovesse avere le mie stesse limitazioni legate al dolore non ne sarebbe felicissimo, e allora bisogna curare il disturbo principale: IL MDT!!!!!!! ma come ce lo curano il nostro MDT????????????? nella maggioranza dei casi con con antidepressivi di cui non avremmo bisogno se non avessimo avuto il mdt!!!!!!! lara carina la metafora del macellaio, bisogna che me la tenga a mente!!!! ciao a dopo piera

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 15:00

C'è Gabriele che se non mi metto a riposare mi ammazza.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 15:00

Anny, ti racconto una metafora che rende bene l'idea di quello che voglio dire a proposito di stare sereni. ***** Come nelle migliori favole. Una copia di coniugi viveva di fonte alla macelleria, questi coniugi erano talmente in bolletta che non riuscivano a pagare il conto del macellaio. La moglie era disperata e non sapeva come fare, però tutti i momenti che viveva col marito gli ricordava sempre questo conto da pagare e la preoccupazione che gli dava, specialmente quando andava a letto, pover'uomo, non riusciva neppure a dormire perché la moglie era sempre a ricordare la sua preoccupazione. Il marito una notte più stanco che mai, chiama la moglie giù dal letto e la porta con

se davanti alla finestra. Chiama il macellaio e una volta che questo si è affacciato anche lui alla finestra gli dice "Senti un po', ti ricordi quel conto che ti dovevamo pagare???, Si???? , va bene, bene, guarda che non te lo pagheremo più" Il marito chiude la finestra e dice alla moglie, vai mo a letto e dormi tranquilla, adesso è lui che si deve preoccupare.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 14:52

Anny, dormi tranquilla, e cerca di trasmettere la tua tranquillità a Feli. Anzi, stasera, mettevi in giardino con un tavolino e delle sedie, poi sedetevi con una bella bibita e magari raccontatevi delle vostre vacanze. vedrete la rabbia che gli fate, si mangerà la bile.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 14:40

Giuseppe, tu non devi temere, sicuramente la tua sincerità e la tua voglia di lavorare ti premerà.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 14:38

Ragazzi, mi scappa da ridere leggendo dei batibecchi di Sabrina e Giuseppe. Però mi viene la pelle d'oca nel leggere quello che Sabrina scrive, penso di non essere depressa dal come descrivi la depressione. Meno male che ho MDT devo dire, io che pur stando male, penso che il futuro è ancora tutto nelle mie mani, e che riesco ancora ad alzarmi la mattina con la gioia di essere viva. Mi va bene e so che mi va bene, questo è l'importante. Dopo se usiamo la parola depressione per descrivere la nostra stanchezza, va anche bene se siamo noi pazienti ad usare questo termine, lo usiamo forse un po' fuori luogo, ma forse ci viene meglio dire così piuttosto che fare tutta la manfrina che spieghi come stiamo. Se invece è un medico che mi dice che sono depressa ed è per questo che ho MDT, se dovesse dirlo a me, non farei fatica a mandarlo a c....., ne mando tanti lì che uno in più non fa nessuna differenza.

Anny Giovedì 14 Settembre 2006 14:06

eccomi, sto per andare via, sono abbastanza stanca e ho lottato col sonno, menomale che ancora per questa settimana abbiamo un rientro. Grazie mamma Lara, Piera e Luigia, Feli ricambia i saluti. Chiaretta aspetto di leggere anch'io la tua storia, quando ne avrai il tempo e te la sentirai naturalmente. Ciao, buona serata e bacioni per tutti, Anny

giuseppe Giovedì 14 Settembre 2006 13:33

...brava Sabry lavora che in questo modo fai metà del tuo dovere... il sottoscritto si sta organizzando x sudare...al lavoro, mi fa piacere che tua madre stia meglio, Anny niente ancora? un salutone a tutte, vado a pranzo, ci rileggiamo nel pomeriggio...Giuseppe

sabrina Giovedì 14 Settembre 2006 13:18

GIUSEPPE, era l'ora che arrivasse qualcuno che ti mette in riga.... A LAVORARE!!!!!!! Allora mia mamma va meglio, soprattutto è una roccia, mi fa un pò arrabbiare perchè non vuole aiuto, ma io, a rischio di essere espulsa dal CLUB, la sera dopo il lavoro vado da lei e....A LAVORARE!!!!

sabrina Giovedì 14 Settembre 2006 13:14

Eccomi, il collegamento va, sono io che non vado.... Per quanto riguarda la depressione confermo che io sono depressa. Probabilmente sono depressa da sempre, non lo so. La prima volta mi hanno diagnosticato la depressione intorno ai 20/25 anni, non ricordo con precisione. Da lì è cominciato l'incubo. Sono d'accordo con voi che si fa casino tra depressione e mdt, nel senso che non si capisce che cosa è causa e che cosa è effetto. Però chiederei a tutti di non fare confusione tra la malattia "depressione", quella vera e la rabbia, la tristezza e lo scoramento di avere dolore. La depressione è una malattia, gravissima e non è un episodio di un momento... Allora, quando i soliti medici saccenti ti dicono "hai mdt, per forza sei depresso...", mandateli a cagare da parte mia, perchè la depressione NON E' quando si piange perchè si ha mdt, la depressione è quando la vita non ha senso, quando alzarti la mattina è insopportabile, quando tutto è nero, quando ti senti dentro ad un tunnel del quale non vedi la fine.. La depressione non è non ho voglia di ridere perchè ho mdt, ma è non riderò mai più perchè non c'è niente per cui vale la pena di ridere, la depressione è un sentimento fortissimo di morte dentro, dove l'unica sensazione che senti per ore, giorni, settimane, mesi interi senza tregua è dolore fisico, il dolore fisico della sofferenza morale, è la devastazione più completa, è la mancanza di forza e di voglia di agire, è stare fermi per ore seduti a dondolarsi avanti ed indietro fissando il vuoto, senza pensieri ma solo con il dolore immenso dentro il cuore ed il buio nella mente... Questa è la depressione e non vado oltre, per cui, per piacere, non parlatemi di depressione se uno è incazzato per il mdt, quello è rabbia, è scoramento, ma non è depressione.....

Scusate lo sfogo, ma ve lo avevo detto con il collegamento che funziona che avrei ricominciato a scrivere.... Baci Sabrina.

giuseppe Giovedì 14 Settembre 2006 12:46

allora riunione appena finita, al solito grandi discorsi ma il nuovo capo del personale sembra una persona molto caparbia e sicuramente qualcosa cambierà, Anny a te comè andata?

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:41

Faccio sempre fatica a spegnere il computer di giorno, mi piace tenerlo acceso e ogni tanto fare una scappatina, ma ora vado veramente così mi riposo un po'. Dimenticavo Lidia, speriamo che tu riesca nell'impresa di arginare la bestia

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:40

Lidia, è sempre un piacere leggerti, mi mancavano la frasi che hai scritto, andremo ad aggiungerle alla serie delle frasi famose del nostro libro quando troveremo i soldi per ristamparlo. Un giorno la devo cercare la storia del mio albero di Natale, ma dovevi vederlo finito, sembrava avesse fatto tutti gli interventi di chirurgia plastica per migliorare il suo aspetto. meglio di una grande star del cinema. Un bacione grande

lidia Giovedì 14 Settembre 2006 12:31

Ciao a tutti vedo che la nottata è stata ben faticosa per molti di noi e la giornata non è da meno mi par di capire! Benvenuta Marissale, si qui sei pienamente capita anche nella tua frustrazione di non essere capita da chi ti vive vicino. In effetti questo inferno quotidiano che viviamo non puo oggettivamente essere capito da ch non lo vive direttamente e allora prima o poi arrivano le frasi "ma reagisci" " forse non ti sforzi abbastanza per stare meglio", "datti una mossa" che fanno un male tremendo! Chiara la storia dell'albero di natale di Lara te la devi proprio far raccontare è stupenda come lo è Lara del resto. Un bacio grande e a dopo se riesco ad arginare la bestia!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:25

vado a casa...

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:22

Uno di questi gg Vi racconterò anche la mia storia

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:21

Quanti figli hai?e tuo marito?e nipoti, ne hai tanti??

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:21

Volevo ringraziare Mamma Lara per avermi mandato via email le storie di ANNY, ANNUCCIA E LUIGIA.....Vi sono vicina...e i qualche modo anche se io ho 25 anni..tante cose in comune...

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:19

Chiareta, Enzo è mio figlio grande quasi 37 anni

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:19

un bacio

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:18

Insomma, abbiamo un sacco di aspettative. va bene e con questo mi viene in mente una frase che Enzo mi dice sempre quando do un po' i numeri "mamma, va a dormì che è tardi". VADO

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:18

Riesci sempre a tirare su il morale alla gente..sei fantastica..spero di poterla conoscere...mi farebbe enorme piacere

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:17

mmmm....il tempo..si puo' essere..poi i pensieri.....e poi..ho una tale stanchezza..saranno stati tutti i farmaci assunti ukltimamente????

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:17

Poi c'è la nascita della nipotina di Piera, e le luninarie di Giuseppe dove le mettiamo

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:16

Anchio prendo il magnesio il MAG2. è da ieri che lo prendo..speriamo faccia qualcosa...

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:16

Chiareta, l'autunno è come la primavera, butta giu e viene anche un po' di malinconia, fai un esercizio e concentrati sui colori stupendi e irripetibili con i quali si veste la natura in questo periodo. Poi si avvicina il Natale e ti racconterò la storia del mio albero di Natale.

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:14

Ok...Buon pranzo Mamma Lara e tutte !!!oggi non mi sento proprio in grande forma!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:14

Ciao belle gioie...ci sentiamo pomeriggio.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:14

Lui abita per ora a Ragusa, ma non so se si sposterà

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:11

Tra poco vado a casa credo che dormiro'..mi sento giu'...

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:10

ma io ne volevo un pezzetto di torta...

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:10

uau....auguri...abita in sicilia?e dove?mia mamma è di Palermo e mio papà è di Agrigento...

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:10

Spero mi sistemi pure sto computer che poverino ormai va avanti a calci

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:09

Quando arriverà metterà la foto della torta che ho fatto per Emma nel sito delle mie torte, così la vedrai,

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:08

Zeno è mio figlio più piccolo (quasi 32 anni) che si è sposato il 2 Giugno e abita in Sicilia

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 12:07

Vado a riposare un pochino perchè sono alla frutta della frutta

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:06

Scusate..ma chi è Zeno???(.....)

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:06

Ciao Piera..mi sà che oggi io sarò la prima del club..non sto facendo nulla!!!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 12:05

Euuufffff.....

piera Giovedì 14 Settembre 2006 12:02

Annuccia anch'io con il magnesio vado alla grande!!!!mi piace pensare che sia lui a farmi stare decentemente!!!! eanche se tutte le notti la mente sta sveglia con i pensieri.....ma chi non ne ha????? devo riuscire a fare come Luigia e buttarli nella pentola in ebollizione!!!! benvenuta marissale, quando avrai tempo e voglia spero ci racconterai qualcosa in piu' di te. un abbraccio piera

annuccia Giovedì 14 Settembre 2006 11:54

Marissale, non ci dici niente di nuovo, anche per noi è la stessa cosa. Bisogna imparare a dire il meno possibile alle persone che non possono capirci xchè non soffrono di questa patologia. E' rimasta memorabile una risposta che mi dette una amica mentre avevo un MDT feroce; la risposta fu: "pensa io non sò che cosa significhi avere un MDT!", penso di non avere mai invidiato tanto una persona, forse insieme all'invidia ci fu anche un momento di "odio puro" la sua sensibilità era stata in quel momento nulla. In questo Forum tutti ti capiamo. baci.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 11:49

PIERA, SEI UN FENOMENO,

annuccia Giovedì 14 Settembre 2006 11:49

Non ci sono novità per mia cognata, è sempre ricoverata e non ci pensano minimamente a mandarla a casa.

marissale Giovedì 14 Settembre 2006 11:49

ciao e un grazie a tutti per l'accoglienza, la mia storia...? alle volte mi sembra di essere un ufo che gira fra la gente; mi chiedono " ma stai ancora maleee?" solo per un mal di testa! e così da anni. Sto cercando di orientarmi tra centri per la cefalea per cercare una soluzione adeguata al mio problema, ma mi rendo conto leggendo le vostre esperienze che forse devo dare uno stop ai farmaci. ora devo correre da mia figlia per un appuntamento, vi saluto e sono molto contenta di essere entrata nella famiglia, almeno fra voi mi sento normale baci a tutti

annuccia Giovedì 14 Settembre 2006 11:48

Buongiorno a tutti. Riesco a scrivere sempre tardi perchè il PC è in camera dei ragazzi. Stanotte tachicardia alle stelle.La testa regge. Lara, mi dispiace per la tua nottata, vedrai che per l'arrivo di Zeno riuscirai a stare meglio, fai tutto piano piano. Anny capisco quanto possa essere difficile vivere con dei vicini simili, ma l'indifferenza è forse il metodo migliore per affrontare una simile situazione, le acque prima o poi si placheranno. Da quando prendo il magnesio stò molto meglio moralmente, credo sia dovuto a quello perchè con tutti i problemi che ho in questo momento non saprei dare nessuna altra spiegazione. Baci. A dopo.

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 11:45

Ciaosi sono un po' giu' ..un po' di pensieri...un bacio a tutte

piera Giovedì 14 Settembre 2006 11:42

Luigia, siamo già 9 iscritti ufficiali: TU, IO, LARA, ANNUCCIA, SABRINA, MANU, CHIARETA, LIDIA E GIUSEPPE.....se ho dimenticato qualcuno ditemelo??????? attenti che vi controllo tutti e sapete che lo posso fare!!!!!!!

piera Giovedì 14 Settembre 2006 11:39

e se uno si stampa l'email su un foglio di carta????? io faccio così e ho delle lettere bellissime nel mio cassetto!!!!!!

Luigia Giovedì 14 Settembre 2006 11:39

Buongiorno a tutti. ANNY, innanzitutto fai tanti cari saluti a FELI. Sia tu che lui siete due tipi così solari ed allegri che davvero non so come si possa provare tanta stizza verso di voi. Forza e coraggio. LARA, di nuovo gli attacchi notturni. Mi raccomando, di giorno riposati il più possibile. Hai ragione quando dici che di notte tutte le cose sembrano peggiori. Io sono due notti che sto facendo una prova: quando sento arrivare un cattivo pensiero, cerco di farlo cadere in un pentolone immaginario pieno di acqua in ebollizione e piano piano lo faccio svanire in una nuvoletta di vapore acqueo. Mi sto esercitando a fare questo e spero che mi aiuti ad addormentarmi senza pena. GIUSEPPE, spero che tu ce la faccia ad affrontare questa lunga giornata di lavoro. Il corso di computer l'hai già cominciato? Allora quando l'avrai finito avremo a chi rivolgersi per qualsiasi problema! ANNUCCIA, oggi come va? MANU, che bello ricevere lettere! Ormai sono in via di estinzione. Io ho corrisposto per tanti anni con un'americana, un filippino, una tedesca, una bolognese, una milanese ed una bergamasca. CHIARA, anche tu nottate agitate. Hai sentito qualcosa per qualche nuovo posto di lavoro? PIERA, a quanti iscritti siamo già nel nostro club? Tienici aggiornati, mi raccomando! SABRINA, la mamma come sta? LU, auguroni per l'esame. Benvenuta MARISSALE. Sarebbe bello, DEGRY, lavorare in libreria. A me piacciono tantissimo i libri di Leo Buscaglia, Guareschi, Isabelle Allende. Saluti anche a PATRIZIA, SARA, VALENTINA, MONY, LIDIA ecc. ecc.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 11:31

Manu, invece penso sia bellissimo scrivere per lettera alle persone, le lettere rimangono per sempre e sono un tesoro che nessun black-out(chissà ce l'ho scritto bene) o virus informatico ti potrà mai togliere.

giuseppe Giovedì 14 Settembre 2006 11:27

ciao e benvenuta Marissale, Anny in bocca al lupo x la tua riunione che io ora entro nella mia, bay a dopo...Giuseppe

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 11:27

Marissale , ti ho spedito un po' di notizie, vorrei spedirti anche i metodi empirici che noi usiamo per questo male bastardo.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 11:25

Marissale, benvenuta spero ti trovi bene con noi. Bacione grandissimo.

degry Giovedì 14 Settembre 2006 11:24

come mai? sarà il tempo...avevi + cercato qualche altro lavoro??o vorrei lavorare in una libreria o cartoleria..mah boh..

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 11:24

Sono appena rimessa dau un'altro attacco e ho spedito un paio di e-mail ed eccomi qui. Mi sembra che gli attacchi di giorno siano meno aggressivi di quelli che arrivano la notte, ma forse è solo un'impressione. PIERA, macchè minaccia, non si è neppure risentito il bastardo. Ha fatto il suo corso come sempre. Verso le 5 di stamattina ho fatto la doccia perchè secondo me mi stavo ammalando, infatti mi sembra di essere un po' raffreddata. Che palle, arriva Zeno domani sera e io non sto bene. Ora è meglio che vada a fare un'altra doccia perchè mi sembra di puzzare come un pollaio trascurato. Devo pure cambiare le lenzuola perchè sono indecenti. E via a lavorare. Ma vado adagio, perchè so che Piera è in agguato pronta a espellermi dal club.

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 11:19

Mi sento un po' giu!

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 11:03

Anche qui diluvia..e quasi quasi andrei al bar....a bere un succo!!!

degry Giovedì 14 Settembre 2006 10:58

qui diluvia...ciao chiara...oggi voglia di far nulla a lavoro..sarà il tempo...forse nel week end vedo una mia ex compagna di classe che ora vive in inghilterra...chissà se il tempo cambierà

chiareta Giovedì 14 Settembre 2006 10:25

Buon giorno Manu, come stai?Io così', sta mattina non mi sono alzata magnificamente dato che sta notte ho fatto sogni allucinanti, ero agitata nel letto e Fabio mi coccolaa per farmi rilassare. Ciao Marissale. Ben arrivata . raccontaci di te...e ti auguro di stare bene e di poterci conoscere!!! Luigia, ho letto la tua storia,mi rendo conto di quanta gente soffre da anni di questo problema. Annuccia, il film si chiama L'ONORE E IL RISPETTO..... MammaLara, hai sempre ragione..... Anny..cerca di tirarti su di morale perchè altrimenti è peggio!Scusa l'invadenza ma xchè Feli(tuo marito) dimagrisce? Qui cè vento, cara Degry..il tempo non è il massimo...fa freschetto..ma sta mattina presto a Pieve a piovuto a dirotto. Mi dispiace che Mamy e giuseppe abbiamo pasato una nottata...uffa, non si sta mai tranquilli!!! Sabrina, lo so'...tu hai ragione..come non si fa ha essere depresse se oltre al dolore che si ha con gli attacchi si aggiungono altri seri problemi...ma tu come tutte dobbiamo essere forti!!! Ciao Sara..Ciao fitalpa!!!!

manu76 Giovedì 14 Settembre 2006 10:20

Buongiorno a tutti...Benvenuta marissale...Mi dispiace mamma lara dell'attacco...So quanto è fastidioso!!Spero che ora tu stia bene Qui a Roma il tempo è incerto ma forse a Terni incontrerò anch'io brutto tempo...Così avrò più tempo per parlare con questa mia vecchia amica conosciuta al mare 16 anni fa e con cui sono rimasta sempre in contatto via lettera...Lo so con tutte le cose tecnologiche che ci sono ancora scrivo lettere..Bè io la penso così!!è bella l'e-mail o il messaggio sul telefonino ma la gioia che si prova quando si riceve una lettera non ha rivali...Stamattina mi sono svegliata con un cerchio alla testa ma è vero mamma lara quando è sera tutto sembra più cupo e più difficile poi quando arriva la luce del mattino sembra portarsi via ogni ombra anche quelle del cuore..Ho deciso di andare anche se farò preoccupare i miei che dicono che queste cose non le ho mai fatte...Bè ci sarà sempre la prima volta no??Grazie ancora dell'incoraggiamento vado a fare dei giri poi oggi pomeriggio contabilità al negozio...Un bacio a tutti

marissale Giovedì 14 Settembre 2006 09:53

ciao e un grazie a mamma lara per il benvenuto.Oggi è una bella giornata sto bene mi sono appena ripresa da un inizio settimana da panico.. a letto e a nulla è valso aver preso una sacco di farmaci. Devo riflettere molto su quello che mi hai detto mamma lara e ti ringrazio ancora

PIERA Giovedì 14 Settembre 2006 09:46

buon giorno a tutti, Lara allora cosa combini, la minaccia che hai sul comodino stanotte non ha funzionato???????Anny ha ragione Lara, non fatevi "distruggere" da quella gente, so che e' difficile accettare che ci siano persone che vogliono solo farti del male, ma purtroppo non si e' al sicuro mai!!!!!!! e di' a feli che ti piacciono gli uomini un po' in carne!!!!!! anche qui a Bologna tempo uggioso, non piove e no fa freddo, ma vedo gia' tutti i colori tipici dell'autunno e mi viene gia' tristezza!!!!!! un bacione a dopo piera

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 09:38

Degry, ancora a Ferrara non piove, ma sembra possa succedere da un momento all'altro. Stamattina ho poca voce e quindi penso che farò fatica a fare il karaoke delle 10, porterò pazienza.

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 09:35

Anny, di a Feli di cercare di stare il meglio che può, lo scopo degli invidiosi, è quello di portare le loro "vittime" a seguirli nella distruzione di tutto quello che avvicinano. E' distrittivo per voi, lasciate che la vostra vita non venga sfiorata da queste amebe, sorridete a fate finta di nulla, questa sarà per loro la peggiore delle punizioni

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 09:30

Il benvenuto e un abbraccio grandissimo a Marissale, una nuova amica. Benvenuta e un abbraccio grandissimo. mamma lara

Anny Giovedì 14 Settembre 2006 09:12

ciao Giuseppe, le bufale dalle tue parti son famose! Cosa dici se ti spedisco la nostra Dirigente? Sembra un sergente, per noi è diventata una vera angoscia, mai prima d'ora ci era capitata una persona del genere. Sembra che voglia rivoluzionare il mondo! In bocca al lupo! Anche noi oggi abbiamo una riunione con lei, NON VEDO L'ORA! Ciao, buona giornata, Anny

Anny Giovedì 14 Settembre 2006 09:08

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Grazie Luigia, grazie mamma Lara, è molto bello sentirsi capiti, Lara credo che tu abbia ragione, sono invidiosi anche di un sorriso, ma evidentemente loro non hanno altri interessi nella vita oltre a quello di far del male agli altri. Oggi ho un pò di mdm e tanto sonno, non riusciamo più a dormire tranquilli, Feli sta continuando a dimagrire, tra poco diventerà trasparente, quando manca la tranquillità la salute è ancora più a rischio. Pensate che a giorni dovrei finire di prendere l'antidepressivo, a questo punto forse non mi conviene più, forse dovrei continuare. Qui il tempo è brutto, piove, piove e l'acqua che vien giù è tanta. Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti, un augurio a chi sta male di poter stare meglio al più presto. Ciao, Anny

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 09:06

Buongiorno, Notte a contar le stelle ad ammirare l'alba senza sole, 4 attacchi uno a distanza di circa 1 ora dall'altro. strana giornata oggi a Ferrara, non è che fa più freddo del solito, è che non essendoci il sole ci manca il suo calore. Giuseppe, mi spiace veramente che tu mi abbia fatto compagnia anche stanotte, ma non preoccuparti, a me va bene, vorrà dire che spiserò un po' sul divano in giornata nella speranza che gli attacchi stiano lontani, è veramente una fortuna la pensione. Non preoccuparti, tu sei fuori dalla cerchia di chi lavora poco, anzi, a te dovrebbe andare meglio. Buona giornata a tutti e a dopo

degry Giovedì 14 Settembre 2006 09:04

buon giorno a tutti..si qui al nord già diluvia....ma in realtà sono abbastanza contenta..un po' di pioggia nn fa mai male....buona giornata!

GIUSEPPE Giovedì 14 Settembre 2006 08:48

buon giorno bella gente, il tempo inizia a cambiare anche se ho sentito che al nord già diluvia, mami come stai? stamani ti ho fatto compagnia, svegliato da un attacco alle 5,00 poi trip. ed ora in ufficio abbastanza decente, oggi alle 11,00 incontro col nuovo capo del personale che a quanto sembra vuole cambiare delle cose e sistemare che lavora poco (ma mi sa tanto che è una bufala), buona giornata e a dopo...Giuseppe

sabrina Giovedì 14 Settembre 2006 08:37

Piccolo saluto... Per la depressione poi dirò qualcosa più tardi.... Per ora vi saluto e vi auguro buona giornata. Se il collegamento regge siete rovinatissime..... Bacioni Sabrina

mamma lara Giovedì 14 Settembre 2006 01:49

Pensavo di essere in salvo ormai, invece è arrivato un attacco ora va meglio, non devo mai rilassarmi e abbassare la guardia, speriamo che per stanotte non ne vengano altri. Non ho neppure voglia di fare la doccia, sono stanca morta. Spero di dormire.

sara Giovedì 14 Settembre 2006 00:01

Buona notte a tutti. Spengo il computer dopo due ore di lavoro. Domani è una giornata importante ma spero ugualmente di dormire. Io non sono riuscita a vedere il film di cui parlate e stasera ne avevo mezza intenzione ma poi non ho potuto, pazienza. Sto seguendo I cesaroni, a me diverte e rilassa sentire parlare il romanesco. E' una lingua solare come anche il napoletano. Ciao fanciulle tutte e a domani. Caramente Sara di Aosta

fitalpa Mercoledì 13 Settembre 2006 22:36

Buona serata a tutti. Ho letto i vostri messaggi della giornata e devo dire che questo forum è molto frequentato!! Mony, ho mangiato l'erbazzone centinaia di volte, in Emilia, precisamente in un paese in provincia di Reggio Emilia (Castelnovo ne' Monti). Per caso sei anche tu di quelle parti? Sabrina, io non conosco la tua storia e non so quali problemi abbia il tuo bambino, spero non siano gravi e soprattutto che siano risolvibili. Io ho vissuto un'esperienza molto dolorosa con una mia figlia e credo di capire profondamente le tue sofferenze e le tue depressioni. Coraggio, riuscirai ad affrontare tutte le difficoltà, noi mamme siamo delle vere rocce. Mamma Lara sei spassosa, la tua autoironia è più che terapeutica!! Piera, ti fisso già un appuntamento? Adesso vado a studiare altrimenti non riuscirò a dare l'esame giovedì. Vi abbraccio tutti e vi mando un bacio, a presto LU

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 21:43

Buona notte a tutti e fate sogni tanto belli. Un abbraccio grandissimi. mamma lara

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 21:41

Manu, capitano i momenti che ci si sente un po' giù, alle volte ci sono delle cose che succedono magari anche banali che dobbiamo metabolizzare. Noi cefalalgici siamo molto sensibili e quello lo dobbiamo tenere sempre presente. Poi dobbiamo imparare a non pensare tanto di sera perchè dopo arriva la notte e la notte tutte le cose sembrano peggio di quello che in realtà sono. Hai mai provato che la notte se ti assilla un pensiero tanto da farti faticare a dormire vedi che la mattina dopo tutto sembra più semplice.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 21:35

Sapete quante volte abbiamo fatto il discorso sulla depressione, mille volte. Sfido io a non essere depressi quando hai dolore tutti il giorno e ti curi con farmaci che ti annientano fisico e mente. se questo non bastasse a tutto questo dobbiamo aggiungere una gran quantità di sintomatici. Penso che tutto questo stroncherebbe anche il più forte dei forti. Il resto lo lasciamo dire a chi non sa nulla di nulla.

manu76 Mercoledì 13 Settembre 2006 21:31

buonanotte a tutte...Stasera vi lascio subito perchè ho un pò di nausea...è come se il fisico sta risentendo dello stress dei giorni passati...Ancora grazie dei consigli...Vado a stendermi stasera mi sento tanto giù..un bacio a tutti a domani...

annuccia Mercoledì 13 Settembre 2006 21:13

Un saluto prima di andare a vedere la terza puntata di "onore e orgoglio", non so quanto ne vedrò perchè mio marito non lo vuole vedere quindi vado a vederlo a letto. Concordo con Piera per quanto riguarda la depressione, anche io se non ho MDT sono la donna più felice del mondo ed è per questo che apprezzo moltissimo le giornate "fiorate" del mio calendario. Quest'anno, per la prima volta, non ho alcuna voglia di iscrivermi in palestra, ma lo dovrò fare, lo raccomandano tutti i neurologi, la testa ha bisogno di uno sfogo. Cercherò di cominciare dal 1° ottobre. Buonanotte a tutti senza dolore.

Luigia Mercoledì 13 Settembre 2006 20:40

MANU, anche secondo me fai bene ad andare, in fondo non sei più una ragazzina, anche se i pensieri dei genitori per i figli sono sempre grandi sia che siano bambini o adulti. L'importante è che tu ti porti dietro l'occorrente per debellare il nemico nel caso si presentasse. CHIARA, per non fare ingrullire troppo te o Lara a cercare la mia storia, ti dico che il mio mal di testa ha cominciato a manifestarsi verso l'età di 18 anni (ora ne ho 43) ed io lo associo alla mia entrata nel mondo del lavoro. Mi sentivo molto responsabile dei compiti assegnatimi e la cosa mi procurava stress; lo

scatenamento del MDT avveniva in maniera molto violenta, anche se piuttosto di rado. L'unico farmaco che usavo per farmelo passare era il flectadol 1000 punture. Col passare degli anni ho cominciato a conoscere l'indometacina (ad esempio difmetre) e poi (ma questo solo pochi anni fa) i triptani. Ho avuto due gravidanze, durante le quali ho avuto mal di testa due o tre volte soltanto e me lo hanno fatto passare con qualche goccia di novalgina ed una volta con la borsa del ghiaccio. Ho fatto varie cure per cercare di migliorare. L'unica cosa che mi ha funzionato è stata una cura omeopatica, che però alcuni anni fa ho riprovato a fare ma senza risultati. Le altre cure sono state efficaci quanto bere un bicchiere d'acqua fresca. Quello che ho potuto notare tenendo sempre un diario della cefalea, è che gli attacchi sono andati via via aumentando sempre più. Ora me ne vengono dagli 8 ai 10 al mese, due mesi fa però ne ho avuti 15 (io per attacco intendo solo quando ho preso un farmaco, non conto quindi quando ho il cerchio alla testa o compressione o emicrania, che però rimangono sotto al livello di guardia e quindi non prendo niente). Lavoro da quasi 17 anni in comune per 30 ore settimanali. Durante la giornata cerco di non strapazzarmi troppo, anche perché ho capito che la mia indole è tranquilla e sedentaria e non ce la faccio a pensare di avere troppi impegni. Anch'io da giovane sposa come te lavoravo tutto il giorno ed era molto faticoso, ma poi, avuta la prima bambina, mi è stato impensabile continuare quel tipo di lavoro e sono stata a casa finché non ho vinto il concorso per il posto in comune. Se hai qualche domanda da fare non ti riguardare.

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 18:59

una buona serata a tutte/tutti!!!Vi abbraccio e un saluto anche da parte di Fabio....è finita anche questa giornata

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 18:50

Tra poco vado a casa pappapero!!e sta sear mi cucino il risotto con le zucchine

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 18:49

ah!Piera le puntate dovrebbero essere 4 o sei!!!

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 18:49

Si, Piera sta sera c'è la seconda puntata . Ma io la prima non lo vista tutta perchè mi sono addormentata. Sta sera recupero. devo dire che Virna Lisa è un assole Giannini..è un grande..ma devo dire che Manuela Arcuri sta recitando bene...devo dire che c'è un bel cast...bravi attori....Domani mattina devo passare in edicola a prendere il cd di Battisti..io lo adoro..

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 18:27

Mony l'abbiamo sempre detto anche qui, senza il mdt nessuno sarebbe depresso, il mdt che prende vita dalla depressione e' un'altra cosa, esiste, ma di solito chi ha questo tipo di mdt con gli antidepressivi gli passa. Anche mia madre sotto antiepilettico ci se avesse potuto ci avrebbe ucciso, e quel che ' piu' grave dovevamo difenderla anche da se stessa. Chiareta allora stasera c'e la 2 puntata dell'onore e rispetto? meno male credevo fosse gia' finito, non lo perdero', mi piace molto giancarlo giannini che attore!!!!!!! ciao piera

manu76 Mercoledì 13 Settembre 2006 18:21

Ciao a tutti...fino ad ora sto vincendo con il test...si vede che è proprio un brutto periodo per me...ma anche tu Chiareta non scherzi eh??Grazie dei consigli è che mi piange il cuore sapere che i miei sono in apprensione per me...però farò quello che mi sentirò..Poi questo è un periodo delicato per me quindi cambiare aria un paio di giorni non può farmi che bene...Stasera ho un pò di fotofobia non riesco a guardare il monitor senza strabuzzare gli occhi...Cara Mony Scusa la mia ignoranza ma sono di Roma e non conosco L'erbazzone...Cosa è??Dai commenti deve essere qualcosa di veramente buono..Magari conosco un'altra ricetta da fare al maritino..Sai anche a me Chiareta fa strano chiamarlo così..Buon proseguimento di lavoro...Anch'io voglio segnarmi in palestra dicono che scarica molto..Sperando che scarichi anche il bastardo un abbraccio a tutti

mony Mercoledì 13 Settembre 2006 18:20

scherzi a parte io non mi sento affatto una depressa,non mancherei mai dal lavoro e mi piacerebbe fare tante cose,mi piace stare in mezzo alla gente,ridere e scherzare,logico che quando arriva il MDT il mio umore cambia,ma diventerebbe depresso anche il mio dottore

mony Mercoledì 13 Settembre 2006 18:17

Annuccia la nostra non è depressione, quando non abbiamo il MDT siamo le persone più allegre efficienti e in gamba che ci siano, l'antidepressivo serve per aiutare la terapia dell'emicrania, per farci riposare un pò e se vuoi sapere la mia opinione specifica, visto che il topamax che prendo io porta a istinti omicidi, per non andare dal tuo medico curante e sparargli perchè non riesce a farti stare meglio.

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 17:57

Ciao Annuccia, anchio sta sera guardero' L'ONORE E IL RISPETTO... Sabrina la tua storia me la ricordavo..anche dei problemi che hai avuto con tuo figlio, ma tu sei una donna forte...e invece vorrei parlare del tuo mal di testa se ti va...Come fai a dire che sei depressa? Anchio prendo un antidepressivo ma non mi sento depressa...tranne nei momenti che ho mal di testa che allora nemmeno un clown riuscirebbe a farmi ridere...Da quanti anni ne soffri?Non hai l'aura?fitte?...la mia e-mail è sempre pronta a rispondere...grazie mille....

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 17:51

Lidia..potevi anche non dirmelo!!!!Uffa.....sono contenta per te!

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 17:51

Luigia..per andare in dietro è un casino!!!Ma dopo le 18.30 sarò da sola in ufficio e mi metterò a cercare le vostre storie. Non preoccuparti!Come stai??A casa?

lidia Mercoledì 13 Settembre 2006 17:50

punteggio del test 67. Chiareta mi hai battuto! Che brutta vittoria vero?

annuccia Mercoledì 13 Settembre 2006 17:50

Oggi c'è lo studio che pullula di gente. Meno male che la testa regge. Stasera mi auguro di poter vedere lo sceneggiato su canale 5, almeno mi distraigo. Mio marito va a Lucca sabato e domenica, io come al solito non credo di farcela ad andare anche perchè sono in attesa del ciclo. Luigia, hai ragione anche io stò tranquilla ora che è in ospedale. E' così difficile cresce un figlio che nasce con il peso giusto, figuriamoci se nasce prematuro. Baci. A dopo.

sabrina Mercoledì 13 Settembre 2006 17:50

Salutino prima di andare a casa.... PIERA, essendo a rischio di espulsione mi metto subito in riga, stasera non faccio un tubo e mi spaparanzo sul divano.... CHIARA, io ho 40 anni, sono di Livorno ma vivo a Bologna. Ho un bimbetto di 12 anni e sono felicemente separata e con un nuovo compagno (Fabio come sai) che per comodità chiamo marito anche se non lo è. Soffro di cefalea muscolo tensiva cronica da tantissimo tempo che mi si è acuita con la malattia del piccolo.... Sono anche una depressa e adesso come profilassi sto prendendo l'antidepressivo che però sono in procinto di interrompere. Quando ho l'attacco mi curo con gocce di novalgina e se non passa iniezione di voltaren... Credo sia tutto, ma sono disponibile ad ulteriori "specifiche".... MANU, hai un'età che credo tu non debba più chiedere il permesso ai tuoi, prima o poi tutti si cresce e si diventa grandi. I genitori è un cosa che devono imparare ad accettare. Sono d'accordo con Piera però, non esagerare....ANNUCCIA in bocca al lupo anche da parte mia per tua cognata, un abbracciotto...GIUSEPPE, si ti prego, ti voglio assolutamente vedere con il kilt, però lo hai detto e lo devi fare, senno non vale...LARA, in bocca al lupo per la riunione, grazie per essere quella che sei e tu sai a cosa mi riferisco....LUIGIA, ti mando un supersalutone mi mancano le tue "avventure" un baciotto alle bimbe...ANNY FELI, ho perso un pò la vicenda dei vicini, andrò indietro a leggere appena ho un momento...non vedo l'ora però di scambiare con voi 4 chiacchiere "montane"... Vi abbraccio tutti anche chi non ho salutato personalmente e a domani (pc permettendo). Ciao

Luigia Mercoledì 13 Settembre 2006 17:45

Rieccomi qua. ANNY, sono rimasta malissimo nel leggere degli spregi che ti hanno fatto i vicini di casa. Ma che carogne! Eppure ci sono al mondo persone che sono invidiose anche se compri un fiore e non capiscono che invece, specialmente i vicini di casa, se trattati da amici non possono essere altro che fonte di scambio di piaceri e di dialoghi. Se avessi tempo io starei ad ore a parlare con alcuni miei vicini e se ho un bisogno spesso mi rivolgo più facilmente a loro che ad altri familiari che non stanno proprio a due passi da me. Auguro a te ed a FELI di risolvere questa questione e che quei tipi meschini la possano pagare come si meritano. CHIARA, come ha detto PIERA, non troppo tempo fa avevo scritto un pò la mia storia sul MDT. L'hai trovata? Io credevo di averla salvata su word ma non la ritrovo. Se hai problemi dimmelo. ANNUCCIA, tua cognata, se è in ospedale, è in buone mani. Auguroni. SABRINA, credo proprio che con una dieta sotto mano tu ce la possa fare. Bacioni a tutti.

degry Mercoledì 13 Settembre 2006 17:44

premessa che io adoro leggere soprattutto gialli e romanzi dove le donne sono protagoniste (romanzi al femminile direi) ora sto leggendo un giallo di Patricia Cornwell ...Quel che rimane...si intitola...questo è il secondo che leggo suo, poi me ne aspettano altri tre....ho riscoperto la lettura andando a scuola e da allora nn mi ha + fermato nex...tra poco esco..evvai!

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 17:37

MammaLara, non preoccuparti ho già risolto. Grazie lo stesso. Devo essere proprio sincera il forum per me è diventato un modo di svago e di sfogo nella mia giornata e se non ci fosse starei male ora che le conosco!!! MammaLara ma quante riunioni hai ogni settimana???'lo il 14 cioè' domani, ho la prima riunione condominiale. Ma andrà solo Fabio dato che io lavoro. Anche a me Piace l'erbazzone..buonissimo. Ok..Lidia..quando avrai due minuti sono qui che ti ascolterò'!!!Si, Mamma Lara ha proprio ragione Giuseppe in Kilt sarà il max!!!Degry, che libro leggi?lo l'ano scorso mi sono appassionata del serial Elisa di Rivombrosa e quando ero a casa ho letto il libro di Samuel Richardos "Pamela" e il libro del film di Elisa d.Rivombrosa. bello! mamma lara ha ragione per quanto riguarda l'invidia.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 17:28

Ma pensa che fortuna riuscire a comunicare con voi mentre attendo la riunione, si sa che io arrivo sempre un quarto d'ora prima alle riunioni che di solito iniziano mezz'ora dopo l'orario, almeno così unisco l'utile al dilettevole.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 17:26

Manu, ma fai bene ad andare, tanto se ti viene MDT se sei a casa da un'amica gli spieghi e lei capirà. Sai come sono i genitori, sono sempre preoccupati che possa succedere qualcosa di grave ai propri "bambini", però dovresti dire loro che ti hanno cresciuto bene ed è di questo che si devono fidare.

lidia Mercoledì 13 Settembre 2006 17:26

Piera le regole del tuo club mi piacciono, posso dire di non riuscirci in pieno a rispettarle ma sono molto diligente nel provarci questo sì! Chiareta non credo di aver mai scritto per bene la mia storia, non appena avrò 2 minuti di calma e energia la scriverò volentieri. Momy bono l'erbazzone!!! me ne mandi un pezzo via internet? Spero che la tua bestia non si accanisca.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 17:23

Momy, non preoccuparti quello che ti perdi, se si pensa a quello si rischia di autoescludersi per paura di non essere in grado di tenersi al passo con chi scrive ogni giorno. Scrivi quando riesci e se ne hai voglia, vedrai che se c'è qualcosa di importantissimo poi salta fuori, poi vuoi che non ti mandi una e-mail???. stai tranquilla e non crucciarti.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 17:21

Giuseppe, hai sempre le idee giuste, non avevo pensato alla gonna scozzese, hai ragione, sei in linea, anzi, ancora di più.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 17:20

Anny, ho letto la tua storia col vicino di casa, purtroppo quando uno ha l'invidia nell'anima puoi anche essere in bolletta dura e loro sono gelosi anche del tuo sorriso perchè pensano che chissà quale motivazione ti spinga a sorridere. Ricordo di me quando mi hanno assegnato la casa popolare e un'amica è venuta a vederla, ti comunico che era proprietaria di ben 6 case, eppure mi ha detto che le sarebbe piaciuto avere la casa come la mia. Penso che le persone non invidino quello che possiedi, ma quello che sei. Allora non c'è scampo, sarai destinata ad essere invidiata. Rassegnati.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 17:16

Eccomi, sono in attesa della riunione e qui in ufficio c'è un computer ed ecco che ne approfitto. Chiareta, ho le storie di alcune ragazze salvate nel computer, appena vado a casa le cerco poi te le spedisco. La domanda che mi fai riguarda la iscrizione o la cessione del 5x 1.000 alla Fondazione Cirna. se mi dai chiarimenti magari anche in privato ti do maggiori chiarimenti.

degry Mercoledì 13 Settembre 2006 17:08

io ho fatto 63 al test...e x ora il fastidio all'occhio mi è passato, almeno stasera potrò leggere il mio libro in santa pace e vedere CSI, sempre che tutto nn cambi!

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 16:59

Piera figurati immeggio che non deve essere una cosa bellissima dover ripetere ogni volta la proprio storia..andro'a ritroso..e cerchero' di sapere di piu' su di te e gli altri...

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 16:58

Ho fatto il test punteggio 74!!!

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 16:55

Sai chiareta ho scritto qui nel sito la mia storia forse 10/15 volte, scrivo dal 2004 e molti sono stati come te i nuovi entrati, se pero' hai un po' di voglia e pazienza puoi andare indietro nei messaggi, io, annuccia, luigia, giuseppe, e sara' l'abbiamo scritta anche quest'anno, per le nuove non credo ci sia problema perche' hanno scritto da poco, e troverai subito le loro storie se poi avro' la calma necessaria e la voglia di ripetere tutto te la riscrivero' tutta per benino, ciao piera

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 16:44

Care amiche, cari amici... posso chiedervi se mi poteste descrivere ognuno di voi qualè il vostro problema è la vostra storia sul mdt?So' che magari sembro invadente ma è solo per capire di piu'.....Vi abbraccio e vi mando un bacio

mony Mercoledì 13 Settembre 2006 16:35

buon pomeriggio a tutti,ho letto un attimo i vostri commenti ma da quando ho ricominciato il lavoro faccio fatica a rimanere aggiornata,spero di non essermi persa niente di importante.oggi da noi sono riprese le scuole finalmente almeno i ragazzi sono un pò impegnati,sto preparando un erbazzone per cena e devo fare le pulizie, ma il maledetto mi sa che picchia duro,vediamo cosa riesco a combinare.un saluto a tuuti e un abbraccio a mamma lara con un grazie per il materiale che spedisce.ora vado perchè il pc mi da molto fastidio sia la luce che il rumore.

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 16:33

Manu io sono una mamma apprensiva ma penso che tu se te la senti debba andare!!!!!! se il 76 vicino al tuo nome e' l'anno della tua nascita, penso che ormai i genitori per quanto ansiosi debbano mettersi il cuore in pace!!!!la decisione finale spetta a te e al tuo Maurizio credo!!!! ciao piera

annuccia Mercoledì 13 Settembre 2006 16:22

Grazie a tutti per gli auguri per mia cognata. I medici hanno detto che per ora di uscire non se ne parla neanche, stamani però l'ecografia era tutto a posto. Sabrina, mi dispiace per le tue disavventure, non ci volevano proprio!

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 16:17

Manu..ciaovai ma stai attenta!Portati dietro i farmaci. Non fare cose azzardate!!!! Anchio devo fare il test.... Mamma Lara scusa non ho capito una cosa per l'iscrizione alla fondazione

manu76 Mercoledì 13 Settembre 2006 16:04

Ciao a tutti...Grazie mamma lara del materiale l'ho appena stampato e ho fatto il test..Bè 74 punti con il minimo di 36 e il massimo di 78...vediamo se c'è qualcuna che mi supera??Spero di no...ma purtroppo ho i miei dubbi!!!La sapete una novità?Forse vado a trovare una mia amica questo week-end a Terni...lo non ho mai viaggiato da sola poi con l'ansia che mi si portava via non riesco a fare neanche un'attraversamento di una piazza nel mio paese da sola ora invece che sto meglio prendo coraggio e vado..Anche a Castrocaro verrò da sola ed è una bella sfida...L'unico problema per partire me lo stanno dando i miei che non essendo abituati ed essendo ansiosi fino al midollo(chissà da chi ho preso l'ansia)non vogliono che mi sposti senza Maurizio ma lui mi ha dato il permesso e alla fine se me la sento vado...A voi che siete genitori faccio una domanda...Sbaglio ad andare lo stesso??Anny mi dispiace per questa situazione veramente fastidiosa!!! Annuccia fai infiniti auguri a tua cognata...un bacio a tutti...a più tardi

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 15:55

Devo scappare ad una riunione. Bacioni.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 15:52

Annuccia, mi sembra ci capire che per tua cognata la situazione è stabile e la bambina sta bene. Meno male.

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 15:48

Comunque Sabrina, queste cose possono succedere a tutti...purtroppo è successo a tua mamma. Per la dieta..su forza...io è dal 1° di Agosto e da Domenica sto anche eliminando i cibi TRIGGER che creano mal di testa (cioccolato, cipolla, nocciole, caffè ecc..ecc...)e fra due settimane dovrò assumere un cibo x volta a settimana x vedere se uno di questi mi può scatenare l'emicrania, o aumentarla. 18 Kg non sono tanti!Su...io ero il 1/08 73 Kg...spero almeno di averne persi almeno due o tre ad oggi....Anny..aspettiamo il finale del tuo viaggio..ma stai tranquilla..non giova ne a te ne a tuo marito stare male per gente che vale meno di una cicca!!!! oh!!!!Che bello facciamo parte del club di Piera!!!!Ciao Lidia!!!! Care amiche, cari amici... posso chiedervi se mi poteste descrivere ognuno di voi qual è il vostro problema è la vostra storia sul mdt?So' che magari sembro invadente ma è solo per capire di più'.....Vi abbraccio e vi mando un bacio

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 15:40

Ma se qualcuno oggi dovesse leggere il nostro forum secondo me CHIAMANO LA NEURO!!!(e chissà se farebbe male!!! ah!ah!ah!) Cara Piera, per il club mi associo, ma non so' se ce la farò..io ci provo..sai la sera e nel week end mi scatta qualcosa e comincio a pulire..il problema è che Fabio, mio marito(come mi sembra strano chiamarlo così) è come me..pulisce sempre...l'unico compito che faccio sempre io è stirare..ma devo dire che è PROPRIO UNA DONNINA DI CASA..... Anny, cosa ti devo dire...io ho una situazione uguale alla tua a non è la mia vicina il problema, anche se ho già litigato con lei (è brutta, antipatica, gelosa..e invadente!!!) ma con i familiari di Fabio. Ma cosa ci vuoi fare il MONDO È BELLO PERCHÈ È AVARIATO!e non VARIO!!!! Se hai bisogno di farti fare, MammaLara ci ha insegnato a usare questo forum x questo... Giuseppe, l'idea che anche un uomo sia costretto a stare male..mi fa pensare. Di che emicrane soffri?I computer sono dei disgraziati.... Ciao sabry, cerca di farti coraggio e forza...e ce la farai!!

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 15:37

Piera, che bello il tuo club, penso proprio che a me ci voleva. E' una buona iniezione di benessere farne parte. GRAZIE

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 15:33

Lidia penso che anche tu abbia le carte regolate per entrare: non sforzarti di leggere i libri che ti piacciono tanto deponi a tua favore!!!!!! che bel lavoro che fai, mi sembra quasi di vederti e sono sicura che sei anche brava ciao un bacione piera

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 15:28

Qualche regola del mio club: non essere esigenti sui particolari del lavoro che svolgete, non stancarsi nei giorni in cui ci si sente più carenti d'energie (capita a tutti e non solo alle Buone da niente!!!!) essere sempre soddisfatti di quello che si è riuscito a fare, anche se poco o quasi nulla, e a volte chiudere un'occhio anzi tutte e due!!!!!!!!!! ciao piera

Anny Mercoledì 13 Settembre 2006 14:14

cara Piera hai proprio ragione, io non l'ho detto ma tutto questo che ci stanno facendo è dettato solo dall'invidia, si vede lontano un miglio. Ci hanno addirittura imbrattato il muretto di confine, appena appena finito di tinteggiare, pensa che lo hanno fatto nell'ora di pausa pranzo dei muratori. Lo abbiamo ritinteggiato e lo hanno rifatto per ben 3 volte, l'ultima la settimana scorsa, 2 giorni dopo il nostro rientro. Qualsiasi cosa noi facciamo a casa, o comperiamo o anche farci una piccola vacanza, abbiamo quasi paura a farlo perchè sappiamo già cosa ci aspetta. Loro devono sempre primeggiare, la merda loro è sempre migliore della nostra! Giuseppe l'unica cosa rimasta da fare era la denuncia, Feli ha già fatto tutto stamattina, dopo sarà la volta dell'avvocato. Sabrina in bocca al lupo per la dieta! Son sicura che ce la farai, pian piano ti ritroverai un bel figurino! Ciao Cari, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

GIUSEPPE Mercoledì 13 Settembre 2006 13:59

Annuccia scusa, auguri a tua cognata, Anny mi spiace x la situazione dei vicini, spero si risolva tutto x il meglio. mamy chiedo formalmente a Piera di far parte delle buone a nulla (mi metto la gonna scozzese così mi associo a voi senza problemi), Sabry ciao mi spiace x tua madre, x il computer allora senti l'antivirus norton nn mi fa entrare niente di illecito mentre Avast nn riesce a bloccare il casinò che allega anche siti pornografici in rete e quindi devo attendere i tecnici anch'io, un abbraccio a tutte e a domani...Giuseppe

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 13:59

Anny che brutta bestia ch e' l'invidia, riesce a far venire fuori gli istinti e i pensieri piu' schifosi, penso che i tuoi vicini siano ammalati di invidia e per questo fanno del male alla vostra famiglia, avrei un 'episodio capitato proprio in questi giorni alla nostra di famiglia, ma ancora non ne posso parlare, quando verra' il momento vomitero' tutto quello che penso, naturalmente non riguarda il nostro sito, tanto per precisare!!!!!!avere voglia di vendetta mi fa anche un po' paura, ma qualcosa faro alla faccia dell'altra piera quella dolce e tranquilla, come vedete non sono poi' tanto buona anch'io ho i miei bei scatti d'ira e anche pensare che delle persone vogliano il male di Anny e di feli mi fa bollire il sangue. per quanto riguarda il club tutte ammesse, mi raccomando se poi i risultati dei vostri lavori in casa fuori e dovunque vogliate sono troppi soddisfacenti mi riservo di espellervi!!!!!! Sabrina tu con 2 case da badare sei gia' sulla cattiva strada, ti tengo d'occhio ehhhhhhhh!!!! un bacione piera

sabrina Mercoledì 13 Settembre 2006 13:28

Ah, sono stata dalla dietologa, peso ufficialmente 88 kg. Tra una settimana circa mi darà la dieta. Dovrò dimagrire "SOLO" 18 chili.... Che meraviglia. Comunque sono convinta e determinata.... Poi vi manderò le foto del prima e del dopo.... Intanto appena posso vi mando anche le foto delle vacanze.... Aribaci e a dopo....

sabrina Mercoledì 13 Settembre 2006 13:26

Ciao, con il computer è un casino... Abbiamo passato un periodo in cui arrivava di tutto, ad una mia collega mentre lavorava si aprivano continuamente siti porno.... Allora abbiamo chiamato il softwarista (si scrive così???) che ci ha installato delle superprotezioni (se non ho capito male sono dei firewall). Questo però ha creato dei grossi problemi perchè ad esempio io potevo leggere ma non scrivere. Adesso sembra che il problema sia in via di risoluzione, per lo meno il collegamento funziona a momenti. Stiamo aspettando per la prossima settimana la soluzione definitiva, speriamo..... PIERA, ti faccio domanda ufficiale per l'ammissione al tuo CLUB, spero di essere ammessa.... Vorrei salutare tutti uno per uno, ma ci metterei una vita. Vi dico solo che il mdt mi sta lasciando in pace e la riduzione della profilassi sembra non dare troppe conseguenze (a parte a livello di umore). Le cose non stanno andando bene per niente... Tantissimi casini inimmaginabili... Ci si mettono poi anche gli esterni (la zia megera di Fabio, il io ex marito...). La ciliegina sulla torta l'ho avuta lunedì che mi ha chiamato mia madre in ufficio perchè è caduta e si è rotta un polso... Quindi corsa in ospedale e adesso ovviamente la sera quando esco dall'ufficio vado da lei. Le sistemo casa e poi via a razzo a casa mia a sistemare la mia... E' tutto molto bello...!!!! Pazienza, andiamo avanti.... Mi mancate tantissimo. Spero che il collegamento regga il più possibile perchè proprio senza di voi faccio fatica.... Vi voglio bene e grazie di tutto... P.S. GIUSEPPE, cartolina ricevuta, grazie, poi ci sentiremo con calma.... Bacia tanto Vittorio che lo sai è il mio preferito... (senza nulla togliere a Francesca, ovvio, ma chissà perchè lui ha un nome... "affascinante"). Ciao e a dopo, spero...

annuccia Mercoledì 13 Settembre 2006 12:55

Anny, grazie; anche io stò molto + tranquilla ora che è in ospedale, lei è una stacanovista ed ha sottovalutato il fatto che sta avendo il primo figlio a 40 anni. Aspettiamo la 2^ puntata del tuo viaggio, quando ti andrà di raccontarcela. Mi dispiace per i tuoi vicini di casa, ha fatto bene Feli ad andare dai carabinieri. A dopo, tra un pò esco. Baci.

Anny Mercoledì 13 Settembre 2006 12:50

Annuccia, non avevo visto il tuo msg. auguri a tua cognata, meglio che stia in ospedale così la tengono sempre sotto controllo, ciao, Anny

Anny Mercoledì 13 Settembre 2006 12:48

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Di buono per me c'è ben poco, sono rientrata al lavoro e dopo un giorno tutti i benefici della vacanza sono andati persi. Ci hanno pensato i nostri "cari merdosi" vicini di casa. Per farla breve sono ormai 20 anni che sopportiamo continui dispetti e soprusi vari, ma da quando abbiamo fatto i lavori esterni all'abitazione, circa 3 mesi fa, non passa giorno che non infieriscano contro di noi. Ieri è stata la volta che hanno aggredito e insultato Feli, si è sentito male per l'ennesima volta e oggi è tornato dai carabinieri, deciso a sporgere denuncia. Non vi dico come mi sento e quanta preoccupazione ho per mio marito, ho paura per la sua salute, con quello che ha avuto dovrebbe vivere tranquillo e stare alla larga dallo stress ed invece, questi miserabili, perchè non si possono defiere diversamente, non vedono l'ora di vederlo soccombere. Sono moralmente a terra, non facciamo del male a nessuno ma gli altri ce ne fanno tanto così gratuitamente, non esiste giustizia a questo mondo, spero solo che nell'altro paghino tutto ma con gli interessi. Amen. Scusatemi lo sfogo,

non ho mai detto nulla perchè le ritengo "rogne nostre" e che qui, in questo forum parlarne è proprio fuori tema, ma ne avevo bisogno, son sicura che qualcun altro mi capisce perfettamente. Volevo farvi ridere con la mia 2^ parte del racconto del viaggio ma non sono in "vena", sarò per un'altra volta. Ciao cari, un abbraccio a tutti e buona giornata, Anny

annuccia Mercoledì 13 Settembre 2006 12:46

Buongiorno a tutti. Come sempre devo ringraziarvi del vostro supporto psicologico. Mia cognata è ancora in ospedale sotto controllo, la pressione è sempre alta ai limiti della norma. I monitoraggi vanno bene, quindi la bimba sta bene. La mia testa per ora regge, ieri sera l'Imigran ha funzionato dopo un bel pò. A dopo. baci

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 12:34

Sabrina, ancora problemi di collegamento?

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 12:34

Buon pranzo anche a voi e a dopo. baci baci. mamma lara

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 12:33

Ma pensate se qualcuno legge oggi il nostro forum, penserà di essere finito chissà dove. (Ora rincarò la dose). Giuseppe, tu non chiedi a Piera se puoi far parte del club "DELLE BUONE DA NIENTE". Un giorno mi aspetto una crisi di identità da parte tua, chissà magari arriverai a lavorare con la gonna, con tutte ste donne che ti parlano come se tu fossi una di loro.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 12:29

Lidia, che bello sentirti, mamma mia, che bel lavoro hai, però non riuscire a leggere, perchè è inutile che si dica, chi ha MDT fa fatica a leggere, dicevo, però non riuscire a leggere deve essere abbastanza frustrante. Per far parte del club di Piera credo non ci siano problemi per noi che scriviamo qui, credo si abbia una corsia preferenziale, però sai che Piera è molto rigorosa, non so le caratteristiche che bisogna avere o se come dice Chiareta bisogna fare un test, mahhh ci dirà lei. Farne parte mi piace moltissimo, spero che nulla sia di ostacolo ad un tuo ingresso.

degry Mercoledì 13 Settembre 2006 12:26

ciao chiara, si tutto bene anche se in sti gg mi da fastidio l occhio..uff...vado avanti ad aulin....lidia ciao...lavori in una libreria?? bellissimo...dove?? posso venire anch io a lavorare lì?? ciao buon appe!

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 12:21

Buon pranzo a tutti!!! Un bacione grande grande

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 12:20

ciao Lidia.....ma in efetti non so' se io potro' entrare nel club....dovremo superare un test, credo....ma chiederemo a Piera...

lidia Mercoledì 13 Settembre 2006 12:16

Buon giorno a tutti! Vi scrivo dalla libreria dove lavoro, mi sono presa 5 minuti di pausa per farvi un saluto. Che bello Lara che stai un po' meglio! Un po' di respiro ogni tanto non guasta vero? Io sono sempre dolorante ma sono contenta che nonostante il dolore per il momento riesco a gestire il lavoro qui nonostante la frustrazione di stare in mezzo ai libri che mi piacciono molto e non riuscire a leggerli! Vabbè non si puo avere tutto dalla vita. Piera posso far parte del club le buone da niente? credo di averne i numeri! :)Un bacione grande a tutti. Lidia

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 12:09

Devo contattare Piera e chiedergli di potermi iscrivere

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 12:08

Posso venire a pranzo da te...mi sa che a me tocca insalata o un panino....

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 12:00

Chiareta, oggi faccio, riso basmati con un po' di zucca

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 11:54

Dimenticavo, lo ha fondato Piera il club

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 11:53

Chiareta, sai che devi chiedere a Piera se puoi far parte del Club "DELLE BUONE DA NIENTE" e lei che lo gestisce. Per me va bene.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 11:49

meraviglie delle meraviglie, è arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Imarisio, ti mando un grandissimo abbraccio. mamma lara

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 11:48

Ciao Degry...è un po' che non ci criviamo..come stai??? Notizie di Annuccia??? Luigia...beata te che sei a casa..... MammaLara cosa prepari di buono per oggi a pranzo?? Posso fare parte anchio del Club di Piera????

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 11:47

che dire.....!!!! Oggi mi sento bene... Luigia....carissima..cosa ci vuoi fare noi cefalgici siamo tutti "strani" ma anche i migliori!!!!!!ole!!!

Luigia Mercoledì 13 Settembre 2006 11:44

Chiara, io a volte metto i vassoi di acciaio uno sopra all'altro in alto e devo stare attenta perché mi è capitato che a volte erano un pò pericolanti ed ho rischiato, nell'aprire lo sportello, che mi crollassero tutti sulla testa.....

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 11:35

Luigia, se penso alle botte che a volte do....

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 11:34

Sono certa che i colpi alla testa possono determinare in qualche modo il nostro mdt!!

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 11:34

Ciao a tutte. Leggendo i Vs messaggi mi va di parlare anche a ma..Per quanto riguarda alle pulizie mi dedico il sabato e domenica, è spesso e Fabio a dover iniziare. dato che io il sabato lavoro. A me piace pulire, e sto diventando brava anche a stirare. Devo diventare brava anche ai fornelli!!!Ma Fabio x ora mi batte!!Lui è bravissimo. Per quanto riguarda il mal di testa, posso dire che io quando andavo a scuola alle superiori presi un colpo di frusta e un trauma cranico e per circa 40/45 gg portai il collare. In quel periodo soffri di mdt ma non come ora....

Luigia Mercoledì 13 Settembre 2006 11:32

LARA e PIERA, mi avete fatto ridere. Va bene, oggi pulisco uno sportello di fuori della cucina e basta..... DEGRY, io spesso sbatto la testa quando magari sto chinata per fare una cosa, poi mi tiro su e STONG!! una zuccata o nel bruciatore, o in uno sportello o in una finestra, però di MDT ne soffrivo anche prima che mi succedessero queste cose.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 11:22

Degry, da che ho ricordi ho MDT, quindi dovrei aver preso una botta che ero ancora in fasce. Poi spiegami chi non ha mai dato botte in testa. Prova a chiedere in famiglia se c'è qualcuno che ha MDT poi tira un po' le somme. Io l'aura me la ricordo che ero piccolissima, ma ricordo che mi è venuta pochissime volte. Poi invece dopo sposata fino ai 40 anni praticamente la mia emicrania era sempre con aura, poi si è diradata ed ora si presenta raramente,

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 11:16

Grazie Piera, abbiamo scritto in contemporanea. Però, ho già riposato, non mi posso permettere tanto riposo altrimenti la paura del MDT da riposino mi mette in agitazione

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 11:14

Sono ancora qui. Luigia, il club è fondato da Piera, bisognerebbe tu ti rivolgessi a lei. Per me va bene, visto che anche a me capita ogni tanto di sgarrare, quindi se perdona te ho buone speranze anchio. Però sei brava a fare le cose un po' per volta, è così che si deve fare. Chissà l'emozione per Arianna e anche per te, ti capisco ricordo i miei, ma ormai quel tempo è talmente lontano che i ricordi sono molto sbiaditi.

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 11:11

Luigia guarda che il club delle BUONE DA NIENTE è gestito dalla sottoscritta, Lara non può espellere nessuno!!!!!!!ma non combinare troppo!!!! altrimenti sarò costretta a richiedere le tue

dimissioni!!!! vedi che ora anche Lara sta piu' in riga!!!! si e' buttata sul divano alle 10.30 del mattino!!!!!!un abbraccio piera

degry Mercoledì 13 Settembre 2006 10:53

ciao a tutte, scusate ma sono impegnatissima in sti gg...solo una domanda: è possibile che il mio mal di testa (emicr+aura) sia causato dal fatto che una volta sono svenuta e ho sbattuto la testa...so che dicono che è genetico..ma boh me lo sto chiedendo anche se nn ricordo se si era già manifestato prima di quell episodio..grazie

Luigia Mercoledì 13 Settembre 2006 10:50

Buongiorno a tutti. E' bello potervi rileggere e scrivere anche la mattina. Ieri mi sono presa un giorno di ferie per accompagnare Arianna al suo primo giorno delle scuole medie. Entrambe eravamo emozionata. Siccome le cosiddette "Pulizie di Pasqua" non le avevo fatte per Pasqua, mi sono ripromessa di farle ora un po' per giorno, quindi oggi pulisco dentro ad uno sportello di cucina, domani dentro ad un altro e così via. Ieri l'altro ho detto a mio marito: "Ora il forno è pulito, ma la tua moglie è KO!", ugualmente ieri ho lavato le tende di cucina e del bagno e pulito i rispettivi vetri, tapparelle e zanzariere, ma ieri pomeriggio avevo il cerchio alla testa e non so come ho fatto a non prendere niente. LARA, non mi espellere dal club perché tanto, di questo passo con le pulizie di casa, reggo fra sì e no solo pochi altri giorni..... GIUSEPPE, ieri deve essere stata davvero dura per te per mancare al lavoro. Fatti forza. Ormai si sa che siamo predisposti e nessuno questo male per ora ce la fa a togliercelo. ANNUCCIA, spero che tua cognata stia meglio. Saluti a tutti.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 10:41

Vado a mettermi sul divano un paio di minuto perchè mi sto addormentando sulla tastiera.

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 10:37

Ieri sono stata in piscina..sono tornata a casa...rilassata ma anche stanca....ma mi sentivo benissimo

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 10:36

Mamma Lara..ok.....

giuseppe Mercoledì 13 Settembre 2006 10:22

ciao manu, ero in vacanze e quindi nn ho letto di te ma ho ricevuto le foto da mamy, hai ragione sul fatto che il MdT è prevalentemente femminile ed è pure vero il fattore ereditario, infatti mia madre ne soffre ed ha preferito lasciarlo a me invece che mia sorella tanto x spezzare la tradizione ed io l'ho tramandato a mio figlio...purtroppo..., un abbraccio e benvenuta tra noi poveri sofferenti... a dopo...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 09:59

Annuccia, spero che tua cognata stia bene insieme al suo bimbo.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 09:58

Chiareta, mica fo detto che sono grassa, ho detto solo che il mio peso richiederebbe un'altezza di 3 metri, ma non è colpa mia se sono di statura bassa.

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 09:57

Sto lavorando volentieri, il nuovo male non si presenta da 2 notti e l'emicrania neppure, il MDT generale va abbastanza bene in questi 2 giorniche non mi pare vero. Infatti ho un lontano dolorino che neppure sento se non quando mi metto in ascolto. bacioni.

chiareta Mercoledì 13 Settembre 2006 09:55

Buon giorno Manu, Mamma Lara, Giuseppe, Piera, Anny, Annuccia.....e tutti..e tutti.... Mamma LARA ma cosa dici?????mica sei cicciana....smettila!!! lo aggiungo ai massaggi, ai viaggi, al guardaroba, anche uno stipendio mensile di circa ? 10.000,00. e inoltre NON AVERE MAL DI TESTA..... Annuccia come sta la bimba e tua cognata? Sì, Manu anchio a volte ho solo le fitte. Buona giornata

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 09:54

Manu, allora Maurizio è tifoso della Roma. Pensa che ho una foto nella quale sono in casa mia fotografata insieme a Matteo Ferrari, non ti dico come è successo perchè la storia sarebbe troppo lunga. Le fitte alla testa capitano un po a tutto, e credo che con la nuova classificazione delle

cefalee abbi un nome anche quel tipo li di dolore. Ma per dirlo in modo scientifico è meglio lasciarlo fare ad un medico

manu76 Mercoledì 13 Settembre 2006 09:29

Buongiorno a tutti..Annucchia dacci notizie....Giuseppe noi non ci conosciamo io faccio parte del forum da poco ma mi sembra una vita...Sai è solito pensare che il MDT è donna e invece anche voi maschietti spesso ne siete colpiti...Nella mia famiglia la situazione è particolare perchè è di origine ereditaria e chi ne soffre di più e in maniera molto violenta è mio zio...però credimi che intorno a me sento tutte donne con questo disturbo...Spero che il Bastardo sia lontano da tutti noi oggi...Anche se verso le 7 sentivo delle fitte alla tempia che non promettevano nulla di buono e invece..erano solo fitte....ma a voi capita mai di sentirle??Un bacio a più tardi

mamma lara Mercoledì 13 Settembre 2006 09:20

Buongiorno a tutti. Giuseppe, ma accidenti, mi spiace, pensavo tu avessi già iniziato il corso, non manchi mai dal lavoro, devo proprio arrivarti le cannonate in pieno per farlo. Speriamo che un attacco di nuovo così si presenti il più lontano possibile.

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 09:19

Giuseppe quello schifoso ti ha dato il benvenuto in patria ehhhhh!!!!!!! resisti!!!!!!! un abbraccio piera

giuseppe Mercoledì 13 Settembre 2006 08:53

buon giorno gente, ieri sono stato assente xchè dalla nottata sono stato colpito da un MdT mega e tra punture e cp sempre di trip., mi sono ripreso solo nel pomeriggio, stamani sembra decente e vediamo di ingranare, era un bel pò che nn vedevo attacchi del genere, ok a dopo...Giuseppe

piera Mercoledì 13 Settembre 2006 08:45

buon giorno a tutti. Annucchia come stanno tua cognata e la sua bimba? Lu mi metto in lista come potenziale "cliente", certo che mi deve trattare superbene se vuoi che venga una volta alla settimana nella tua bellissima citta'!!!!!!!! sono sicura che diventerai una psicologa con i fiocchi!!!! per la cura ci speriamo tutti, ma chissa' se almeno i nostri figli avranno questa fortuna!!!! ciao e un bacione a tutti ma proprio tutti piera

manu76 Martedì 12 Settembre 2006 23:48

Buonanotte a tutti...Entro in punta di piedi e così ne esco dopo aver passato una serata bellissima con una mia amica...Mi si è seccata la lingua e a Maurizio è sparita la voce dato che ha strillato tutta la sera per la Roma che ha vinto 4 a 0.....Un bacio a tutti buonanotte mamma lara....A domani....kiss

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 23:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 23:31

Ciao Lu, ci farai da psicologa gratis????? MAGARI trovassero la cura per il nostro MDT. penso che farai in tempo a laurearti tu e pure Emma che ora ha 2 anni. Quindi ci sarà abbondanza di lavoro per te e altri a venire. solo che con i chiari di luna che ci sono e ci saranno. mi sa che i soldi per le sedute di psicologia ce le dobbiamo sognare. Io però non dispero che arrivino gratis per noi. Anzi, insisto che ci vengano passate gratis le sedute fino a che non trovano la cura che ci toglie il dolore. Ti auguro di passare tutti gli esami a pieni voti e spero che Angelo trivi almeno un po' di benessere. Un bacione anche a te, ma grande grande.

fitalpa Martedì 12 Settembre 2006 22:15

Buonasera a tutti. Anny ti sono vicina e tu Annucchia vedrai che tutto si sistemerà. Piera ti trovo saggia e intelligente, mi piace quello che dici e come lo dici. E adesso vi svelo un segreto: sono iscritta al terzo anno di psicologia, pertanto se riuscirò a finire, potrei fare l'insegnante per vivere e la psicologa nel sito. Che ve ne pare?? Scherzo naturalmente perchè quando mi sarò laureata avrete già tutti trovato la cura giusta per il vostro mal di testa ...e spero che anche Angelo l'abbia trovata perchè mi sembra di vivere part time!!!! Adesso vado a studiare prima che il sonno mi impedisca di fare quel poco che faccio. Avrei solo voglia di dormire profondamente! Vi abbraccio tutti e vi auguro sogni d'oro. Un bacione a mamma Lara.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 19:41

Vado alla riunione. mamma lara

valevale Martedì 12 Settembre 2006 18:20

Ciao a tutti, aiutoo, oggi giornata disadtrosa!!!!Sono in crisi.A metà mattina mdt forte a lavoro, preso Maxalt, poi mi è passato, ma avevo tutti gli effetti collaterali e dovevo pure lavorarare tanto, poi mi è tornato, ma ho tirato fino ad adesso e ho preso un difmetrè.Ormai so che è finito il periodo idilliaco dove la profilassi faceva effetto.Ma come si fa a lavorare cosi' tutt i giorni 8 ore al giorno....Manu beata te che puoi fare part time..... Andro' dalla neurologa a fine settembre e so che mi dirà le solite CAZZATE tipo perchè non vieni dalla mia amica psicoterapeuta, cos sc'è che non va?COSA C'E? C'E' CHE HO MDT TUTTI I GIORNI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Che palle Anny mi spiace molto per la tua amica, sono cose che rattristano profondamente, marco benvenuto..raccontaci un po' di te Vado un po' a sdraiarmi

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 18:20

Hai ragione Chiareta, mi associo al tuo scritto.

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 18:18

Sono le 18.15 e tra un'ora esco da questo ufficio. Non ne posso piu'. Faccio un'appello: Offresi ragazza volenterosa per lavoro anche part time qualsiasi manzione. Uffa!!!! Sta sera all'uscita dal negozio, andro' in piscina. Sta sera sarostanchissima. Mi sa che sta sera mangero' qualosa di veloce. Ieri sera avete visto l'onore e il rispetto?Su canale 5?? Io alle 22.30 avevo sonno, e siamo andati a letto, ma mi è dispiaciuto molto!!Lo avete visto???

piera Martedì 12 Settembre 2006 17:57

grazie Chiareta non potevi dirmi parole piu' belle di quelle che hai scritto, sono contenta che mi senti cosi' vicino, qui non siamo mai soli per fortuna!!!! contraccambio forte forte il tuo abbraccio

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 17:11

Mamma Lara, ho letto il tuo sogno che hai fatto. Beata te, i miei sogni non hanno mai senso..almeno credo!!!

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 17:10

Ciao Piera, quando leggo i tuoi msg mi meraviglio a volte riesci a essere qui dove sono io ora. Sembra che tu hai la fortuna di essere vicine a noi tutte, come Mamma Lara, sarà dato dalla tua esperienza, credo..ma anche che sei cosi' come persona. Ti abbraccio

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 17:04

Affezionata con una z solo

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 17:03

Stanotte ho fatto un sogno che sembrava lo stessi vivendo. Voi sapete quanto io sia stata affezionata al mio medico di famiglia. Sono stata una delle sue prime pazienti, eravamo coetanei poi mi ha sempre capita e aiutato per quello che poteva. Stanotte ho fatto un sogno stranissimo, ero nel suo ambulatorio che aspettavo di essere visitata da medico che lo sostituiva ed ecco che arriva lui in compagnia di un'altra persona. Sono stata felicissima di vederlo, però lui mi sembrava in ansia, ad un certo punto si rivolge a me dicendo "lara dillo tu a questo signore, loro pensano che io abbia risposto male ai miei pazienti" me lo diceva come se in quel momento fosse sotto giudizio. Non mi sembrava vero che qualcuno potesse parlare male del mio medico, allora ho risposto con tutte le belle cose che lui aveva fatto per me e anche per quello che avevo sentito dire di lui. Ho visto il suo viso ritornare sereno come quando parlavamo delle novità del Brico, poi mi ha abbracciato forte e mi ha detto grazie. E' andato via con il signore scendendo le scale e poi non l'ho più visto. Mi è dispiaciuto non avergli detto che mi manca tanto e che ho scelto un'altro medico solo da poco, ma ero talmente emozionata che mi sono dimenticata. Credo però che lui lo sappia che mi manca e che gli voglio bene.

piera Martedì 12 Settembre 2006 17:03

Lara in effetti il mdt non cambia solo la vita di chi ne soffre, ma anche quella di chi vive accanto ai malati, vorresti solo che le persone a cui vuoi bene non soffrissero mai!!!!!! il dolore spaventa e quando si trasforma in dolore dell'anima e' ancora piu' terribile.

piera Martedì 12 Settembre 2006 16:56

Annucchia vedrai che in ospedale terranno tua cognata sottocontrollo e tutto andra' bene, non e' detto che la bimba debba nascere ora. un abbraccio piera

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 16:55

Ciao MAMMA LARA, GRAZIE HO LETTO E HO APPREZZATO CIAO PIERA

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 16:54

Annuccia, stai tranquilla. Non accadrà nulla di male. In bocca a lupo..e facci sapere!!!

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 16:53

Piera, mi piacciono sempre i tuoi interventi quando parli di come la vita passata a far affidamento solo su come surarsi possa distruggere la nostra vita. Sei sempre talmente coinvolgente che mi sembra tu stia parlando interpretando i miei pensieri.

annuccia Martedì 12 Settembre 2006 16:43

Hanno ricoverato mia cognata per la pressione alta, le stanno facendo gli esami. Speriamo bene, certo che stà solo all 31^ settimana di gravidanza. Ho interrotto il ricamo per scaramanzia. Baci, a dopo.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 16:30

Anny, spero che gli aiutanti ti sollevino da un po' di lavoro. Sarà dura per te in questo periodo, se si perde una persona anche se non è della famiglia, se ne va un pezzo della tua vita. Bisogna riprendere il cammino e pensare che porteremo con noi sempre un pezzo della loro vita.

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 15:44

MammaLara, ho stampato il materiale ..perfetto...ora appena ho un minuto lo leggo.

Anny Martedì 12 Settembre 2006 15:41

ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti. Oggi è stata una mattinata lunghissima, non passava mai. Ho mangiato un panino e sono uscita a fare due passi. L'aria è calda ma il cielo è coperto di nuvoloni scuri, credo che anche stasera pioverà. Ieri sera sembrava ci fosse il diluvio universale, pioggia torrenziale che è durata a lungo, tuoni e fulmini, il classico temporale estivo. Siamo già alle porte dell'autunno, che peccato! La bella stagione sta per finire. Ragazzi vi ringrazio, so che mi capite. la vita è questa, fatta di mille sorprese, di gioie e di dolori, ma continua...per chi resta. Piera ho finalmente visto le foto del tuo nipotino, è davvero un bel bimbo, ora sarai in ansia per Irene, tra poco toccherà a lei, speriamo vada tutto bene. Marco benvenuto tra noi, ancora devo conoscere le ultime entrate, ma ho sempre così poco tempo, sia in casa che in ufficio, anzi, ora qui ancora meno di prima. Abbiamo di nuovo 2 aiutanti, 2 ragazzi che son stati con noi fino allo scorso anno ma c'è tanto lavoro arretrato, non si vede mai la fine. Ciao ragazzi, se riesco torno più tardi, volevo raccontarvi il seguito del viaggio ma mi ci vuole un pò di tempo, saluti a tutti ma proprio tutti, ciao Sara, un caro saluto anche a te, chissà come si sta bene nella tua bella Aosta circondata dalle montagne! Ciao, è già arrivata la pioggia, e che pioggia! Anny

annuccia Martedì 12 Settembre 2006 15:33

Arrivata a studio. Tanto lavoro. Ci sentiamo dopo.

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 15:20

Mamma Lara ..come vorrei esserci anchio a Castrocaro.

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 15:20

Ciao Mamma Lara, Cira, Marco, Manu e Piera. Come state??? Io sono stata a casa di mia madre nella pausa pranzo. Dopo aver mangiato il riso in bianco con un goccio di olio sono stata tre quarti d'ora nel lettone..e mi sono riposata..la giornata è ancora lunga. Sta sera finiro' alle 19.30 e poi piscina. Arrivero' a casa distrutta già lo so...ma non posso fare altrimenti!!

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:40

Ho finito la relazione per Castrocaro. Speriamo vi piaccia. Ho deciso che non cambierò neppure una virgola di quello che ho scritto.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:08

Arrivo subito, hanno suonato.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:08

Mi pare di non aver letto neppure Sabrina

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:07

Scusate , ma mi sono persa qualcosa che giuseppe oggi mi pare di non averlo visto, ha già iniziato il corso?

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:06

Marco, non devi ringraziarmi, sono io che ringrazio te per aver scelto di far parte del nostro gruppo. Spero che ti trovi bene. Per l'abilitazione, mi piace dire come fanno nei film "è uno sporco lavoro ma qualcuno lo deve pur fare". Scherzo sai. Benvenuto con noi

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:03

Ciro, appena so qualcosa per l'albergo ti farò sapere, credo poi che se non trovi posto al Grand Hotel, ci saranno altri alberghi a Castrocaro, per te che sei un uomo non hai difficoltà a spostarti anche se è un po' tardi, quindi puoi decidere con calma

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:01

Manu, sembra incredibile, ma la coca cola serve

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 14:00

Dimenticavo, quindi penso che Mony abbia ragione nelle sue affermazioni.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 13:59

Piera, come mi rivedo in quello che dici per tua mamma, Poi non è che è servito molto anche alla testa tutte le cure che ho fatto. Sono certa che se mi lasciassi convincere, entrei di nuovo in un vortice senza fine. Preferisco lavorare sul mio dolore come faccio ora, pur stando come sai che sto, penso di non essere mai stata meglio. Condivido in toto anch'io quello che dici.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 13:56

Chiareta, ti spedirò appena posso il materiale che ho.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 13:55

Annuccia, è vero, ero esagerata, ma ora invece come si suol dire "gli do molto su". Vedo che ci sia pulitino e un pochino in ordine, ma non ci muoio più dietro. Buon parcheggio

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 13:53

Anny, carissima, come mi dispiace per la tua amica. credo che lei rimanga sempre nel tuo cuore se tu la ricorderai. Io credo che chi ricordo con l'amore e l'affetto che ho portato per le persone che amo e che ho amato, non mi abbandonino mai. Ti sono vicina.

marco Martedì 12 Settembre 2006 13:25

Ciao a tutti/e, grazie dell'accoglienza, un ringraziamento particolare a mamma Lara, per avermi consentito l'accesso. Spero di avere un aiuto e contraccambiarlo qui sul forum. Un caro saluto a tutti Voi. Marco

ciro pinna Martedì 12 Settembre 2006 13:19

saluto tutti in particolar modo le new entry, noi maschietti siamo in netta minoranza, e oltretutto non siamo così presenti sul forum come le ragazze, e quando mi collego al forum penso sempre di esseremi perso qualche cosa. spero tanto di poter venire a castrocaro , a proposito mamma lara ci sono problemi con l'albergo ?? io lo saprò solamente una settimana prima se posso venire, è un problema? ciao a tutti CIRO

manu76 Martedì 12 Settembre 2006 13:06

Buongiorno a tutti...Stamattina ho approfittato del riposo per passare un pò di tempo con una mia carissima amica....e ho letto i vostri mess e do il benvenuto a Marco e a Gè...Spero che questo forum possa darvi l'effetto terapeutico che ha avuto su di me...Cara Anny mi dispiace molto per questa tua amica e capisco il tuo rammarico di non averle potuto dare l'ultimo saluto ma lei da lassù lo sa non ti preoccupare....Cara Annuccia ora ricomincerò a lavorare da mio marito ma solo mezza giornata e con la libertà che voglio così potrò essere al congresso liberamente...Mamma lara dai tanti baciotti ad Emma...Oggi il bastardo non si sta facendo sentire ma ha messo a pari ieri...Ma lo sapete che la cocacola mi aiuta un casino??Grazie ancora del consiglio mamma lara BACI a tutti...a dopo

piera Martedì 12 Settembre 2006 12:51

buon giorno a tutti, in ufficio e' saltata l'adsl, non sono riuscita a collegarmi, Mony concordo con quello che hai detto sui farmaci, a volte per stare meglio con il mdt siamo costretti a stare peggio su

altri fronti!!!!!! quando la mia mamma si lamentava degli effetti collaterali pesanti dei farmaci, si sentiva dire: ma la testa come va? se poi avevi vertigini, astenia, debolezza, ingrassavi o dimagrivi, attacchi d'ansia e di panico, avevi le visioni, e non riuscivi a vedere nei tuoi cari piu' le stesse persone pazienza!!!!!!! io ci spero sempre che scoprino la cura giusta.....chissà' che anche al neurone vegna la voglia di vivere!!!!!! un caro saluto a tutti piera

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 12:29

Buon pranzo Mamma Lara e a tutti voi!!

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 12:07

Amici carissimi e amiche care, portate pazienza ma ho veramente le cose che mi stanno seppellendo. Ci sentiamo quando Emma è a letto.

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 12:07

Ieri sera tanto per cambiare ho mangiato riso con verdure (erbette).e poi i finocchi. Oggi a pranzo??ma!! Vedremo..ma io una bella insalata con la cipolla e i sottaceti me la farei volentieri peccato che mi hanno detto di evitarla perchè aumenta il dolore dell'emicrania.

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 12:07

Ecco arrivata un'altra amica, benvenuta Ge' . Un abbraccio grande anche per te

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 12:05

Inizio ad avere afme, e io che oggi mi volevo fare il riposino per ri.prendermi uffa!Devo mangiare fuori..e va be!!!

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 12:03

Ciao SARA. Capisco.....ma prendila sul ridere..altrimenti....io probabilmente non andro' a Castrocaro, per problemi di lavoro. Ciao Marco, benvenuto!!!

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 11:59

Ecco è arrivato un altro amico, benvenuto, Marco. Un abbraccio grande. mamma lara

sara Martedì 12 Settembre 2006 11:57

Buongiorno a tutti. Anche oggi qui è una bella giornata. Mio nipotino ha iniziato la scuola questa mattina ed era entusiasta, fa la seconda elementare. Il più piccolo invece la seconda materna e ad un certo punto ha detto a sua mamma: ma perchè non vai via? Buon auspicio... Io ieri sono andata dall'oculista e tanto per continuare la frase "non ci facciamo mancare niente" mi ha spiegato che la perdita della vista è minima quindi non mi consiglia gli occhiali ma una terapia vitaminica mirata per gli occhi perchè c'è una piccolissima ombra nel cristallino... Mi ha chiesto "ma non è forse un po' stressata"? Come si può rispondere alla 10 del mattino ad una simile domanda. Gli ho detto no veramente è ancora presto, sa io però soffro di mal di testa... non sono riuscita a finire la frase. Ecco perchè dobbiamo insistere sulla SENSIBILIZZAZIONE e mirata anche a tutti i MEDICI. Forse è utopia ma noi ci proviamo ugualmente. Ciao e cari saluti a tutti. A proposito quest'anno a Castrocaro salvo imprevisti, ci sarà anche Giorgio, mio marito. Sara di Aosta

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 11:48

Sono arrivata, ma sono occupata con Emma e 3 nuove attivazioni. A più tardi.

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 10:41

Ciao donne!!!Ho risposto alle Vostre email. Mamma Lara Ciao ...appena hai un minuto mandami l'elenco dei cibi che aumentano il dolore del mdt!!!!Grazie....un bacio a Emma! Anny..purtroppo la vita ci riserva sorprese anche brutte!!! Mi dispiace! Annuccia..magari mi facesse perdere peso il TOPAMAX...non sarebbe male..a parte gli scherzi..so che è in commercio da poco!!! Cara Manu, come ti ho scritto nell'e-mail hai fatto bene ad abbandonare quel tipo di lavoro...io pagherei oro per trovare un posto part time magari di 6 ore...sono stanca di tornare a casa alle 20.15 la sera...esco alle 09.00 la mattina...e torno tardi...in piu' lavoro anche il sabato.... Ciao Lidia!!!Buon giorno!! Mony..grazie mille per quello che hai scritto....

chiareta Martedì 12 Settembre 2006 09:57

Ciao a tutte! Ho letto i vostri msg e vi ringrazio per le informazioni date sui medicinali. Grazie mille. Per ora il Topamax è messo da parte, sperando che la cura ELOPRAM 20 mg faccia il suo corso. Se questo non avvenisse dovrò smettere e tentare con il topamax. Ora inizio a lavorare. Sta mattina

sveglia alle 06.30. Alle 07.30 in negozio per fare le pulizie e alle 09.30 abbiamo aperto...me ne andrei già a casa...Buona giornata

annuccia Martedì 12 Settembre 2006 09:29

Buongiorno a tutti. Dopo la giornata di ieri pazzesca sono riuscita a svegliarmi incolume con la testa. Molto strano! in compenso mi sono svegliata alle 4 e non sono + riuscita a dormire. Pazienza! lo stomaco è sempre sottosopra, stamani dolore allo sterno. Manu hai fatto benissimo a fare la scelta che ritenevi giusta, questo lavoro ti metteva troppa ansia, ora che farai? Anny, capisco la tua angoscia, mi dispiace. Momy anche io ho provato due volte le cure antiepilettiche, ma purtroppo non ho avuto benefici. Il Topamax, a differenza degli altri antiepilettici, fa perdere peso, difatti non lo possono prescrivere alle persone che sono sottopeso. Ci sentiamo + tardi. A dopo. P.S. Lara, non sono così maniaca, i gomiti ce li ho ancora indenni!!!!

Anny Martedì 12 Settembre 2006 08:43

ciao, buongiorno a tutti. Come state? Io mi sento un pò giù, ieri ho avuto un brutta notizia che mi ha lasciato un'angoscia che non mi ha mollato per tutta la sera. E' morta quella mia vecchia amica che avevo incontrato il 16 luglio in chiesa, quella che stava su una sedia a rotelle, già allora vederla così mi aveva sconvolto, dopo 20 giorni, il 6 agosto se n'è andata ed io l'ho saputo solo ieri. Non abbiamo visto manifesti, nessuno ci ha comunicato niente per cui non sono stata neanche al suo funerale e la cosa non mi da pace. Poverina, lei l'aveva capito che se ne stava andando, ho sempre presente quei momenti in cui l'ho rivista in quelle condizioni, mi diceva che aveva molta fede, che è Dio che decide tutto, praticamente era rassegnata a dover morire, che tristezza! Ciao ragazzi, vi auguro una buona giornata e buon lavoro, Anny

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 07:33

Stamattina sarò impegnatissima quindi ci sentiamo dopo che ritorno da Emma. Un bacione per tutti. mamma lara

mamma lara Martedì 12 Settembre 2006 07:31

Buongiorno a tutti. Carissima Manu, credo tu abbia fatto la scelta giusta, vedrai che tuo marito sarà contento anche lui di questa decisione, poi come hai visto un po tutte noi ragazze ti abbiamo detto che sarebbe stato meglio avere un lavoro a tempo parziale, vedrai che lavorando con tuo marito avrai tempo anche per la tua famiglia e percjhè no, quando avrai dei bambini, avrai tempo da dedicare a loro senza la pressione di tante ore di lavoro da fare. Hai fatto bene a prendere questa decisione, ma non pensare neppure di aver mollato, avevi la possibilità di scegliere e hai scelto quello che andava bene per te e per la tua famiglia. Sono felice che tu venga al convegno, oggi mi metterò in contatto con la segretaria per vedere le eventuali convenzioni con l'albergo. Per Milano non so se ne verranno, ma magari lo ripeteremo spesso, così se si affaccia qualche ragazza ti saprà dire qualcosa. Un bacione.

manu76 Lunedì 11 Settembre 2006 22:52

Eccomi qui...Non vedevo l'ora di farmi avere mie notizie ma c'è stato il mio maritino fino ad ora e l'ho letteralmente cacciato...Cara mamma lara ho mollato...E già!! ho preso coraggio a quattro mani e mi sono liberata di questo peso ho parlato con la titolare che è stata molto comprensiva ma che non ha potuto accordarmi il part-time e come promesso ho preferito abbandonare subito la barca e lei è stata contenta della mia sincerità e correttezza perchè in effetti meglio prima che dopo....Allora cara mamma lara vengo anch'io al congresso...Fammi avere tutte le informazioni relative al viaggio...Se magari c'è qualcuna di Roma che viene e per quanto riguarda la prenotazione per l'hotel...Mio marito è tanto contento per me perchè mi vede entusiasta di fare questa esperienza e ti chiedo se c'era qualcuno che tornava su a Milano perchè il 5 ottobre c'è il concerto di George Michael proprio lì e io ho parenti quindi penso di unire entrambi le esperienze....Sarà bellissimo mdt permettendo....Non vedo l'ora di abbracciarvi...Abbracciare chi ha portato speranza nel mio cuore....Un bacio grandissimo...Manu

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 22:41

Momy, i figli, sempre buoni sono, ma credo sia tutto detto con affetto, però il neurone che sta cercando di suicidarsi mi fa veramente ridere. Buona notte anche a te e tanti sogni belli. Un bacione

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 22:36

Lidia, che piacere mi fa vedere il tuo scritto, hai ragione, anche a me i sintomatici toglievano tutte le forze, però negli ultimi anni, il dolore rimaneva inalterato. Dico sinceramente, che avrei fatto

carte false pur di avere anche un po' di sollievo. Ti mando un grosso abbraccio e non vedo l'ora di farlo personalmente a Castrocaro

mony Lunedì 11 Settembre 2006 22:31

ora vado a nanna auguro a tutti una buona notte e tanti sogni belli e per domani una giornata stupenda a tutti e soprattutto con la testa libera (mio figlio mi dice sempre che la mia testa è vuota e che dentro è rimasto un solo neurone talmente disperato che tenta il suicidio picchiando da una parte all'altra ed è per questo che ho MDT).ciao ciao

mony Lunedì 11 Settembre 2006 22:27

oltre che ad agire in modo diverso su ogni persona queste cure agiscono diversamente anche in base al momento in cui le fai,cure che in tempi passati non hanno funzionato possono funzionare ora perchè il nostro corpo si trova in situazioni diverse e risponde meglio.Sicuramente i fattori esterni che ci circondano influiscono,ma poi è il nostro stato fisico che conta

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 22:25

Valentina, sono d'accordo con Lidia, può essere successo che il sintomatico ti abbia disturbato, e ricordo perfettamente gli effetti che avevano su di me, praticamente la fotocopia di quello che dice Lidia.

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 22:22

Mony, infatti il topamax non fa ingrassare, cosa rara per un farmaco che cura l'emicrania. Non sapevo però del disastroso effetto che ha sul sesso. Un bacione

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 22:11

Chiareta, io non ho mai usato il Topamax, so che alcuni di noi lo hanno usato con esiti buoni, alcuni altri invece lo hanno dovuto interrompere perchè dava molti effetti collaterali. Credo che le cure agiscano su di noi in modo diverso da individuo ad individuo. Lo diciamo sempre che ognuno di noi reagisce in modo diverso alle cure, ma se tu ti senti di provare, è meglio che segui le indicazioni del tuo neurologo e in base a quello prendi le tue decisioni. Un bacione

mony Lunedì 11 Settembre 2006 21:26

tutte queste medicine comunque debilitano sia il fisico che la mente ma non sempre abbiamo scelta e per star bene da una parte finiremo per ammalarci dall'altra

lidia Lunedì 11 Settembre 2006 21:17

Buona sera a tutti! Vale credo sia molto probabile che sia stato il farmaco a farti questo scherzetto. lo prendo il maxalt all'occorrenza e i primi tempi non mi dava grossi effetti collaterali poi andando avanti le cose sono cambiate e adesso quando lo prendo il mal di testa un po' si allevia ma io posso solo stare a letto perchè perdo tutte le forze e i muscoli mi fanno male. Chissà che cavolo succede dentro questo corpo! Bentornato a Giuseppe e un bacione alla futura nonna Piera... Chissà quante belle emozioni eh? Un bacione a Chiareta, Mony e la mitica mamy! Lidia

valevale Lunedì 11 Settembre 2006 17:28

lo prendevo sempre il Maxalt e ho provato il Rizaliv che più o meno è uguale.Si vede però che un pochino diverso è così mi ha fatto un sacco di effetti collaterali

chiareta Lunedì 11 Settembre 2006 15:48

Vale,anche io prendo il Rizaliv!!!

valevale Lunedì 11 Settembre 2006 15:20

Giuseppe, dimenticavo, dove sei stato in Grecia?Anche io ci sono andata quest'anno.Anche a me a volte al lavoro quando devo fare cose nuove o qualcosa che mi può migliorare a volte invece di essere contenta penso solo che sarà un'ulteriore causa di mdt! Annuccia facci sapere presto l'intruglio miracoloso... Mi sono appena alzata dal letto, mdt passato, ma ho dovuto prendere il Rizaliv, che effetti collaterali!!! A dopo...

annuccia Lunedì 11 Settembre 2006 14:11

Sono arrivata a studio. Il gastroenterologo mi ha aumentato la dose della cura dello stomaco (Pantorc e Debrum)x vedere se così passa la tachicardia, dopodichè mi farà fare la gastroscopia (dopo essere stata senza farmaci per un mese). Che palle!! Lara mi fai così ridere quando fai la descrizione delle mie pulizie, hai proprio ragione!! Bentornata Chiareta.

giuseppe Lunedì 11 Settembre 2006 13:55

accidenti e che rientro, lavoro arretrato e nuove novità, ora mi tocca fare un corso di 1200 ore (x fortuna un giorno a settimana) da operatore multimediale, ci mancava pure questo, il lato positivo e che mi insegneranno ad usare bene tutto il computer, ok vi saluto velocemente che vado a pranzo, un abbraccio a tutti e a domani...Giuseppe

manu76 Lunedì 11 Settembre 2006 13:39

Ciao a tutti..Che bello Chiaretta che sei di nuovo con noi....Io purtroppo non ho novità perchè la titolare non c'era e quindi mi tocca oggi pomeriggio parlarle..Ho un'ansia terribile...Ma perchè sono fatta così male???E va bè vi metto al corrente più tardi di come evolve la cosa...Le mie coleghe sono tutte rattristate dal fatto che io possa andare via ma ormai ho deciso e non mi lascerò convincere a restare a meno che no accetti le mie condizioni...Vi abbraccio a tutti...Manu

Luigia Lunedì 11 Settembre 2006 13:35

Buongiorno a tutti. Faccio un saluto veloce prima di andarmene dal lavoro. Anche il mio, come leggo per molti di voi, è un periodo no per la testa. Anche ieri mi sono dovuta prendere un difmetre. Ho fatto un grosso errore a non buttarmi un pò sul letto dopo pranzo, ma avevo tanta voglia di leggermi un libro che ho rinunciato al pisolino, fatto sta che prima di cena la testa ha cominciato a farsi sentire, prima piano, poi sempre più forte, e non ce la potevo fare senza prendere niente. Spero sempre in tempi migliori, ma quando mai arriveranno? Bentornati a GIUSEPPE, ANNY, FELI, CHIARETA, saluti anche a LARA, SABRINA, ANNUCCIA (sulla mantovana si possono mettere anche pinoli e mandorle tritate), PATRIZIA (spero tanto che la disintossicazione ti faccia sentire meglio), PIERA, VALENTINA, MANU, LU, SARA, ecc. ecc.

Anny Lunedì 11 Settembre 2006 13:23

ciao ragazzi, buondì a tutti. Sono in ufficio e mi dispiace di non potermi trattenere un pò con voi, tornerò non appena potrò, per ova vi saluto tutti quanti, ho visto delle nuove entrate alle quali dò il mio benvenuto. Ciao Giuseppe, bentornato, grazie per la cartolina, anche tu in Grecia quest'anno, chissà perchè ma ero convinta che fossi a Madeira, ero rimasta indietro di un anno. Ciao, buona giornata e buon pranzo, vista l'ora, Anny

fitalpa Lunedì 11 Settembre 2006 13:13

Buongiorno a tutti, purtroppo sento che per qualcuno di voi la giornata non è delle migliori. Mi spiace. Come sapete io non ho le vostre crisi ma le vivo di riflesso e credo sia altrettanto pesante. In questi giorni non abbiamo avuto attacchi importanti di mal di testa ma comunque non ci siamo lasciati mancare quella che si credeva una labirintite e che invece risulta essere un attacco di cervicale, senza contare dolori di maggiore o minore Intensità sparsi un po' ovunque per il corpo. Non capisco come sia possibile che in ogni momento arrivi qualche nuovo disturbo e mi rendo conto che tutto questo incide negativamente sull'umore di Angelo che non fa in tempo ad arginare un problema e subito se ne presenta un altro. Sarei quasi propensa a pensare che i farmaci che assume per il Mdt siano efficaci (e non sempre) per questo problema ma siano cause scatenanti di altri disturbi. Risulta anche a voi qualcosa del genere? Il lavoro è iniziato anche se non a pieno ritmo, si va a scuola tutti i giorni ma i ragazzi cominciano solo mercoledì. Inoltre il 22 ho un esame e fino ad ora non ho quasi studiato, dovrò decidermi a farlo se voglio passarlo. La verità è che faccio fatica a salutare l'estate e sto cercando di godere ancora le belle giornate settembrine " spaparanzata" in spiaggia magari col senso di colpa di tutte le cose che devo fare!!! Ma al momento riesco a sopportare molto meglio il senso di colpa che lo studio !! Vi abbraccio tutti e vi auguro un buon proseguimento di serata, a presto Lu

valevale Lunedì 11 Settembre 2006 13:02

Ciao a tutti, oggi sono a casa da lavoro causa mdt!!!!Ho paura che stia ricominciando il periodo no, cioè che il Sandomigran cominci a non fare effetto.Speriamo di no.., stavo così bene ultimamente...Patrizia,mi spiace tantissimo che stai così male, ma hai chiamato per la disintossicazione?Vedila solo come una cosa positiva,lo quando ho fatto l disintossicazione non vedevo l'ora di entrare in ospedale perchè non ce la facevo veramente più. Manu, in bocca al lupo per il part time.Chiaretta mi spiace anche per te, io oggi sono a casa e mi sto facendo un sacco di paranoie per il lavoro.Come vorrei una volta per tutte imparare a fregarmene?? Vado a sdraiarmi.. a dopo

giuseppe Lunedì 11 Settembre 2006 11:57

Patrizia ma a che distanza di tempo assumi tutti quei farmaci?

chiareta Lunedì 11 Settembre 2006 11:33

Scusa Mamma Lara, il farmaco si chiama ELOPRAM e non leopram!!!

chiareta Lunedì 11 Settembre 2006 11:32

Non preoccuparti Mamma Lara...oggi ci sono e non ci sono...tu scrivi e io poi leggo..

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:51

Devo scappare a prendere Emma, scusa Chiateta, ci sentiamo dopo, ma vedrai che qualcuno ti risponderà. Io ho del materiale su quello, magari dopo te lo spedisco . Bacione

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:49

Ptrizia, hai fatto bene a telefonare al centro delle cefalee. Hai l'appuntamento esattamente il giorno prima del convegno. Immagino come ti senti e lo stato di ansia, ma forse è anche tutti quei farmaci che hai preso a causartelo. Penso di capirti quando dici che ti vorresti svegliare fra un mese. Anche noi ti pensiamo. A risentirci presto e speriamo senza tutto quel dolore. Un abbraccione.

chiareta Lunedì 11 Settembre 2006 10:49

E POI....STO INIZIANDO A FARE UNA DIETA DOVE EVITO DI MANGIARE I CIBI DETTI TRIGGER. NE SAPETE QUALCOSA????

chiareta Lunedì 11 Settembre 2006 10:48

Ciao a tutti. Che dire?il BASTARDO quando viene?non ti molla piu? e per gg e gg ti porti dietro questo macigno enorme..e ti guardi attorno e vedi che ci sono persone tra cui Fabio, mio marito e i miei genitori preoccupati come non mai. Ma il dolore è lancinante..forte..ti debilita..e tu ti senti uno straccio?ti senti senza forze?..prendi medicinali ..medicine..e medicine?e passi da stati d'animo di angoscia e tristezza a stati d'animo dove vuoi solo dormire. In piu? ci si mette il posto di lavoro, che non è sicuro e pensi sempre che ti potrebbero lasciare a casa?.. Ho passato gg d'inferno..e se devo fare un riepilogo?uff? tra Luglio, Agosto e Settembre?mamma mia!!!! Ora sono qui?.ma non mi va di lavorare?neanche un po??.eppure ho tremila cose da fare?e credo che mi conviene iniziare?.. Patrizia, anche io assumo difmetre al bisogno..ma RIZALIV LIOFILIZZATO COMPRESSE sono piu' efficaci. Ciao Mamma Lara, come stai??? Ciao Giuseppe.....Ciao Sabrina, Annuccia..Piera...Manuela,un bacio....lo vorrei sapere se c'è qualcuno come me che soffre di cefalea cronica con emicrania con aura. Io assumo quotidianamente LEOPRAM e al bisogno RIZALIV E DIFMETRE

Patrizia Lunedì 11 Settembre 2006 10:24

Ciao a tutti. scusate la latitanza ma ...sono stata parecchio male, e dovevo maturare la decisione di telefonare al centro cefalee di Padova. Oggi, dopo 5 supposte di difmetrè dalle 6 di stamattina, l'ho fatto ...ho appuntamento per il 3/10 alle 17.30...ho un'ansia terribile, ma devo assolutamente fare questa cosa, non ne posso piu. Adesso vado , anzi torno a letto, non sono una persona oggi...vorrei dormire e svegliarmi fra u mese. Vi abbraccio tutti, vecchi e nuovi, e vi penso sempre.

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:22

Annuccia, immagino già, ti vedo tutta indaffarata a togliere tutte le ditate sui mobili e l'ultima briciola di polvere. In bocca al lupo per la riunione. Attenta, perchè il club delle "buone a niente" ha regole rigide e basta poco per venire estromesse. Un bacione

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:20

Chiareta, stai tranquilla, scrivi quando sei libera e quando puoi, noi siamo qui. Un abbraccione grandissimo

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:19

Feli, ha colpito, ma con "solo" 2 attacchi, hanno iniziato presto e quindi alle 2,30 mi sono addormentata davanti al televisore con Califano che rispondeva alle domande Marzulliane. Mi è andata bene, perchè ho dormito come un Ghiro fino alle 8,30 di stamattina, pensa che ho tardato mezz'ora per prendere la mia terapia eutirox e b.bloccante che di solito prendo alle 8,00. Ora va bene e meno male, perchè fra un po' vado a prendere Emma. Un abbraccione

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:15

Giuseppe, che bello vedere il tuo scritto, sei mancato tanto a tutti. Leggo che il MDT ti ha tormentato e mi sembra lo abbia fatto parecchie volte. Ma sai che se c'è vento e specialmente vento

caldo, l'emicrania mi aggredisce con una violenza ancora più grande. Chissà che non sia così anche per te. Ti ho spedito un po di roba, le foto delle amiche nuove arrivate e credo anche le loro e-mail. Se ti manca qualcosa chiedi che ti rispedisco. Ora siamo al completo. Volevo dirti che nei messaggi precedenti ha scritto Lidia, ci manda un abbraccio grande e dice che ci legge sempre. A dopo . Un bacione grande

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:11

Sabrina, speriamo che il collegamento non dia ulteriori problemi e che tu riesca a collegarti come sempre. Noi siamo qui e ti abbracciamo tutti/e. Un bacione anche a te

chiareta Lunedì 11 Settembre 2006 10:10

Ciao a tutti!!!"Sono tornata. Ma ora non posso spiegarvi..ho da lavorare....appena posso vi racconto tutto..un bacione grazie per le e mail...

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 10:09

Eccomi, Buongiorno a tutti. Anny, ti pareva che andasse tutto liscio. Sono d'accordo anch'io che il capitano è stato troppo fiscale, avrebbe potuto aspettare almeno un'oretta, ma si vede che lui rispetta delle direttive che gli hanno impartito, io non è che me ne intendo non ho mai preso traghetti. Un bacione.

FELI Lunedì 11 Settembre 2006 10:06

Buongiorno, bentornato Giuseppe. Ormai la famiglia si sta ricomponendo, le ferie, o parte di esse, se ne sono andate e si ricomincia con la routine di tutti i giorni con gli impegni di lavoro e di casa. Oggi sembra una giornata tranquilla, spero continui così. Lara, anche ieri il maligno non ti ha risparmiato, spero che oggi vada meglio e così per tutti. Ciao, a dopo, se posso.

PIERA Lunedì 11 Settembre 2006 10:05

bentornato Giuseppe!!!! irene sta bene, a parte i problemini normali di fine gravidanza, in questi giorni l'ho vista proprio trasformata, ma penso che sia normale il termine e' il 30 settembre, e ora siamo un po' in agitazione!!!! ciao e buon lavoro piera

annuccia Lunedì 11 Settembre 2006 10:02

Un saluto veloce a tutti. Oggi non credo che riuscirò a collegarmi altre volte, ho una marea di cose da fare, forse stasera se finisce presto la riunione condominiale (ci credo poco). Bentornato a Giuseppe, ci sei mancato. Baci a tutti.

giuseppe Lunedì 11 Settembre 2006 09:15

ciao family, buon giorno a tutti, ferie finite e si ritorna al lavoro, Sabry Vittorio torna a scuola il 18/9, vacanze stupende a parte il MdT che mi ha tenuto compagnia x metà vacanze (scaglionato a giorni alterni), isola stupenda con sole caldo tutti i giorni, quello che mi ha fregato e che la zona nord (dove eravamo noi) era ventilata quindi il MdT ci è andato a nozze, a voi com'è andata? nn ci provo nemmeno a leggere indietro, ci saranno tonnellate di messaggi, Piera grazie x le foto, hai un nipotino meraviglioso, e Irene come stà? tutto bene? quando scade il tempo? Qui in ufficio nn vi dico, tanto che nn sò nemmeno da dove cominciare, Anny, Sabry, Luigia, grazie della cartolina e spero vi siano arrivate le mie, ok devo inabissarmi, Mamy ho ricevuto delle foto da te, ma sono new entry? se così allora benvenute alle nuove leve peccato che in comune con noi debbano dividere il dolore, a dopo...Giuseppe

PIERA Lunedì 11 Settembre 2006 09:08

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, Anny che avventurona!!!!!! una volta capito anche a noi di perdere la nave, ma la Tirrenia tenne valido il biglietto non utilizzato e riuscimmo a prendere la nave del pomeriggio, forse sono meno organizzati e precisi degli altri, ma almeno sono piu' elastici, figurati se il capitano sapendo dell'incidente non poteva aspettare!!!!!!! lo fanno tutti se sanno che c'è una strada bloccata o un incidente, un anno ci capito' la stessa cosa partendo da Ancona per la grecia e la nave aspetto' quasi 2 ore perche' c'era un incidente all'altezza di riccione e la gente non riusciva ad arrivare al porto.....Manu spero che stamattina tutto vada per il meglio, Sabrina speriamo che riescano a ripristinarti il collegamento a dopo piera

sabrina Lunedì 11 Settembre 2006 08:26

Ciao, un salutino veloce. Ho dei seri problemi di collegamento.... Per ora vi saluto e poi cercherò di collegarmi stasera da casa....GIUSEPPE, bentornato....!!!! Vittorio quando comincia la scuola??? Il mio mercoledì.... Tutto bene in Grecia???? Un bacio e a dopo. Sabrina

Anny Lunedì 11 Settembre 2006 00:58

eccomi, ho registrato il pezzo perchè ho paura che possa andare perso. Dunque, non ho precisato ma la 2^ serata era ieri. Dunque, vi avevo promesso che vi avrei raccontato qualcosa, ora vi racconto della partenza. Allora, la data era il 24, dovete sapere che noi facciamo sempre la traversata notturna, primo perchè meglio viaggiare di notte perchè si va in cabina e chi riesce a dormire può farlo, poi perchè in questo modo si sbarca prestino e si ha tutta la giornata ancora davanti e così possiamo proseguire in autostrada tranquillamente, senza correre, il viaggio è lunghino ma in genere verso le 11, 11 e 30 siamo già in zona lago. Per questi motivi abbiamo sempre scartato la possibilità di farci la traversata notturna, anche perchè poi arriveremmo a destinazione in piena notte. Ma...qui viene il bello! Si sa che ci vuole tempo per fare la valige, soprattutto per non dimenticare nulla, io annotto sempre tutto, un paio di giorni prima attacco postit dappertutto. Quindi dopo essermi fatta un culo così per tre giorni con i preparativi (la parte più rognosa toccasempre a me) arriva il momento di partire. In genere arriviamo al porto abbastanza presto, per regola si dovrebbe arrivare là 2 ore prima dell'imbarco ma se si arriva un'ora prima fa lo stesso. In effetti eravamo un pò in ritardo rispetto al solito ma eravamo sicuri di arrivare comunque in tempo. Ma, con la "famosa" sfiga che ci ritroviamo sempre attaccata al culo, arriviamo a un paio di km dal porto e che troviamo? Una coda interminabile, tutte le auto ferme, non andavano avanti di una virgola e non si riusciva proprio a vedere dove finiva. Infatti non finiva...a metà coda si intravedevano delle luci blu, ma erano molto lontane e non si capiva bene cosa fossero e da cosa provenissero. Lo abbiamo capito dopo un'ora buona, quando abbiamo incrociato l'ambulanza. C'è stato un incidente, mortale tra l'altro (l'ho saputo da mia madre il giorno dopo), una moto contro un'auto, non vi dico com'era ridotta, il poveraccio aveva solo 20 anni! In quel momento abbiamo capito il perchè di tutta quella coda! Io ho chiamato la stazione marittima, ho fatto presente la cosa all'impiegata della compagnia ma lei mi ha risposto che già sapevano tutto e la decisione spettava solo al comandante. Solo lui poteva decidere se aspettare i passeggeri che mancavano all'appello o partire ugualmente all'orario stabilito. Siamo stati sfortunati, quando finalmente, dopo quasi 2 ore di coda, siamo arrivati in porto, la nave era già partita da 10 minuti. Non immaginate come ci siamo sentiti, soprattutto quando, dopo aver fatto il giro di tutte la biglietterie delle diverse compagnie di navigazione, ci siamo sentiti dire che non c'era assolutamente possibilità di poter partire prima del 4 settembre. Avevamo ormai perso le speranze, oltre che i soldi (non abbiamo recuperato nulla) quando di colpo ci è venuto in mente Porto Torres. In genere partiamo sempre da lì, stavolta invece avevamo scelto di partire da Olbia. Siamo tornati alla biglietteria della Tirrenia (che non prendevamo più da anni) e abbiamo chiesto se c'era una possibilità per il giorno successivo, niente, c'era solo un'unica possibilità, ma col viaggio diurno, che potevamo fare? Era già una gran fortuna per noi riuscire a partire anche se il giorno dopo e pure di giorno. Come noi è rimasta a terra anche altra gente, il giorno successivo ci siamo ritrovati sulla stessa nave, c'è gente che ha perso davvero tanti soldi. Noi abbiamo dovuto pagare altri 211 euro, c'era posto solo per la macchina, noi abbiamo fatto passaggio ponte, ma eravamo tutti buttati sui divani dei bar e la gente era ovunque. La nave era stracolma, c'era gente che dormiva in terra dappertutto, ad ogni angolo e lungo i corridoi. Pensate che la nave della Tirrenia doveva partire alle 9 del mattino, ebbene è partita 3/4 d'ora dopo, ma si sa, loro caricano cani e porci, sempre, sfruttano tutti gli spazi possibili e immaginabili anche nei garage. Però, tutto sommato, uno pur di partire si accontenta di tutto. La Grimaldi invece, che è quella che noi ormai prendiamo da anni, è molto fiscale, diverse volte abbiamo visto gente che arrivava quando avevano appena sollevato il ponte e niente da fare, li lasciavano a terra comunque. Pensate che col viaggio di rientro, la nave, sempre della Grimaldi, è partita addirittura 11 minuti prima dell'orario previsto. Ora io mi chiedo: è mai possibile che sapendo che c'è una lunghissima coda chilometrica, soprattutto a causa di un incidente stradale, questo bastardo del comandante (perchè altro non è) non si faccia venire qualche scrupolo quando ha preso la decisione di infischiarci e di partire alla stessa ora di sempre? Pensate che la Tirrenia che doveva partire solo mezz'ora dopo la nostra, è partita almeno un'ora dopo per dar la possibilità ai passeggeri di arrivare in porto e potersi imbarcare. Pensate che solo la traversata ci costa un occhio! E noi come residenti abbiamo pure lo sconto del 30%! Invece di agevolarci ci trattano anche peggio. Le offerte per le traversate spesso le fanno per i turisti, capisco che bisogna incrementare il turismo ma a noi che ci pensa? Scusate questo piccolo mio sfogo, ma le ingiustizie mi urtano troppo. Vabbè, quel che è stato è stato, i soldi vanno e vengono, l'importante è che tutto si

sisà risolto per il meglio, siamo riusciti a partire e così abbiamo iniziato la vacanza. Il resto ve lo dico domani, ora vorrei andarmene a nanna, domani sarà dura ricominciare...Sabrina non ho letto i msg.ma Feli mi ha detto che stai aspettando il nostro rientro perchè anche tu devi raccontare, ok, ora puoi cominciare anche tu. Ne avrai di cose da raccontarci! Beh, ora vi saluto, non reggo proprio più, bacioni e...sonni tranquilli senza dolori per tutti, ciao cari, buonanotte, Anny

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 00:48

Vado a nanna, buona notte a tutti e a domani, Domani ho Emma, non vedo l'ora di vederla, le ho telefonato stamattina, ma mi ha detto che non aveva tempo di stare al telefono perchè doveva lavorare. Un abbraccio e sogni belli per tutti.

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 00:42

Anny, ma quanta ragione hai, io non riuscirei a fare a meno di quello che faccio, poi se penso a Fiorella, un'amica che ne ha passate come pochi, in più si è fratturata un braccio da più di dieci anni e non si è mai saldato, lo tiene insieme una impalcatura di metallo che si è tutta arrotolata in mezzo ai nervi, non ti dico quante operazioni ha dovuto subire (e non solo per il braccio) e il dolore con il quale è costretta a vivere, eppure non è mai ferma, riesce a fare dei ricami che sembrano usciti dalle mani di una fata, ricama anche quando sta malissimo e forse è quello che la tiene lontana da uno stato depressivo. Come dicevo, io ho i miei impegni e le mie torte, le mie torte sono una cosa che mi fa sentire ancora in grado di essere capace di fare qualcosa di bello, non vedo l'ora che arrivi Zeno per avere la torta di Emma nel sito delle mie torte. Quindi fai bene a ballare non immagini quanto ti vedrei volentieri, se non avessi male alla gamba ballerei anch'io, ma sta bastarda non vuole smettere di farmi male. Però stai attenta, che forse tu non puoi far parte del club fondato da Piera. Non chiedermi la data perchè sai che io mi servo del forum per vedere se mi scade il latte. Ora vado a nanna. Un bacione formato famiglia,

mamma lara Lunedì 11 Settembre 2006 00:31

Manu, se non ci foste voi, vivrei in modo depressivo il MDT, o forse no, chissà. Però fattostà che ho finito l'attacco, ho fatto la doccia e ora vado a nanna sperando anche di dormire, la testa fa un po' più male, ma se sta così sono a nozze. In bocca al lupo per domani e vai tranquilla, non sei in mezzo ad una strada, sento che hai "sconfitto" il MDT con rimedi omeopatici, meno male che stavolta è andata. Un abbraccio

Anny Domenica 10 Settembre 2006 23:45

ciao cari, sono le 23 e 26 di domenica (ormai finita) 10 settembre, giusto? Da quando sono in ferie ho perso anche la cognizione del tempo ma la cosa non mi preoccupa affatto. Magari potessi stare a casa ancora un altro pò! Purtroppo da domani si ricomincia, in ufficio si intende, perchè a casa ho ricominciato da subito, appena rientrata. Infatti non ho avuto proprio tregua. Ho finito oggi (si fa per dire) di ripulire casa, la mia è sviluppata su 4 piani, oggi ho lavorato in mansarda e allora mi ci vuole molto tempo. Tra l'altro giovedì notte avevamo un'altra serata di spettacolo come la precedente, esibizioni di ballo e balletti vari, siamo tornati a casa alle 2 di notte, avevo un mdt terribile, forse anche a causa dell'umidità, Brufen di andare a letto e un altro la mattina appena in piedi, altro che passato! Era pure peggiorato. Solo sul tardi sono stata meglio. Lo so che il rischio c'è per la testa ma è una di quelle cose di cui quasi non potrei fare a meno, mi sento come dire, mi aiuta a sentirmi più viva e poi per me è proprio una passione. Venerdì poi il maestro ci ha chiamati per confermare un'altra serata, praticamente una cosa "tipo" le notti bianche nelle grandi città, con sfilate di moda, cantanti, manifestazioni sportive e balli in diverse piazze e poi tanta roba da mangiare e da bere per tutti. Menomale che ieri mi è andata meglio per quanto riguarda la testa. E così il tempo è volato, a me poi non basta mai, son sempre di corsa per cercare di fare tante cose, purtroppo spesso succede che quello che mi riprometto di fare non riesco a portarlo a termine, un conto è quando si sta bene e tutto un altro quando invece la testa ci mette lo zampino. Torno tra un attimo...

manu76 Domenica 10 Settembre 2006 23:35

Carissimi buonasera...Allora io aspetto fiduciosa questa ricetta miracolosa..Poi ho un certo fascino per i tibetani quindi non vedo l'ora di provare...Mamma lara spero che l'attacco non sia stato devastante...io ho avuto MDT fino ad un'oretta fa ma ho resistito a non prendere farmaci solo omeopatia caffè e cocacola che sembra il rimedio migliore...Magari stanotte avrò tachicardia e extrasistoli ma tutto è meglio dell'emigrania...Domani è il gran giorno sono già agitata ma mi devo promettere di pensare più a me stessa che alla loro reazione...Se non possono accettare un part-time

allora lascio la barca...Vi mando la buona notte e un abbraccio particolare a te mamma lara...Facci sapere come stai...A domani baci baci

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 21:21

Attacco in arrivo

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 20:19

Si Annuccia, siamo già in tre a far parte del club fondato da Piera, se sei d'accordo di farne parte anche tu saremo in 4. un bacione.

annuccia Domenica 10 Settembre 2006 20:13

Manu anche io concordo con le altre per il part-time. Io lavoro 20 ore settimanali e già faccio fatica a farle. Poi dico che i soldi che entrano in meno a casa, con mezza giornata di lavoro, sono compensati dal fatto che uno può cucinare di più, fare la spesa in + posti a seconda delle offerte e spendere quindi meno di mangiare. Io vedo che quando mi metto in testa di risparmiare, ci riesco. Domani giornata pienissima (spesa, gastroenterologo, studio, riunione condominiale, genitori a cena). Speriamo di farcela. Bacioni.

annuccia Domenica 10 Settembre 2006 20:04

Il giuramento era riferito all'entrata nel Club di Piera.

annuccia Domenica 10 Settembre 2006 20:03

Aspettiamo fiduciosi la ricetta. Lo giuro!!!!!!!!!! Ho ricamato un pò, ma che fatica con gli occhi! Ho appena buttato nel cesso un risottino pronto che mi avevano garantito essere molto buono. Ma la gente come fa a mangiare così male. Buona serata a tutti. A domani.

piera Domenica 10 Settembre 2006 19:37

Annuccia sono già pronta con la bilancina dietica e giuro che rispetterò il procedimento in tutte le sue parti, se poi tutti gli ingredienti sono facilmente reperibili penso che tentare non nuocia!!!!!!!!!! Un giuramento toccherà anche a te per entrare nel club, giura che lavori tanto tanto e non combini nulla!!!!!!!!!!buona serata a tutti piera

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 19:15

Annuccia, pensa che io sto prendendo aglio, ma lo prendo sotto forma di perle comprate in erboristeria. Non vedo l'ora di avere le proporzioni per fare l'intruglio. Non mi interessa nulla della puzza, se do fastidio mi staranno lontano. Io mi farò pesare l'aglio da una collega che ha la pesa per l'oro, così sono sicura che non sbaglio. Grazie

annuccia Domenica 10 Settembre 2006 17:58

Lara, non costa niente, figurati due degli ingredienti sono aglio e alcool (le quantità non le so), si comincia con una goccia a digiuno la mattina e gradualmente si arriva a 25 gocce. Sono restia a credere a queste cose, ma il mio dentista mi ha assicurato che questa donna, sua paziente, ha risolto i suoi problemi (i suoi MDT erano invalidanti come i nostri). Ora lui sta aspettando la ricetta esatta perchè l'aglio deve stare in infusione, il procedimento nel fare questo miscuglio va rispettato alla lettera. Possiamo provare, al limite tutti ci scanseranno!!!!!!!!!! immagino che l'odore non sia dei migliori, io sono pronta a tutto anche a rimanere single.....

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 17:48

Annuccia, che bello la casa piena di ragazzi, certo che dopo la pulizia ti porterà via un sacco di tempo. Hai ragione ad arrabbiarti per la multa, chissà, forse i ragazzi pensavano di cavarsela visto la confusione. Non vedo l'ora di sentire la medicina miracolosa, speriamo che non costi molto, se fosse così, prima la provate voi, poi se a voi fa bene la prendo anch'io. La tiroide è a posto?, perchè la tachicardia può dipendere anche da quello. Bacione

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 17:43

Feli, aspettiamo le gustose storie di Anny. Mio figlio Enzo è tornato a casa dalla Venerdì sera, è entusiasta. Poi mi ha portato a casa delle mandorle che sono una squisitezza. Io sto facendo asciugare un po' al sole poi le aprirò. Bentornato Fely. Un abbraccio

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 17:40

Manu, sei stata fortunata veramente. Però ti hanno fatto aspettare un po' troppo. Un bacione

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 17:37

Valentina, meno male che il MDT ti lascia un po di respiro, non preoccuparti se non riesci a rispondere ai messaggi, a noi fa piacere ricevere tue notizie e ci da gioia quando le leggiamo. La settimana delle mestruazioni è sicuramente un po' più faticosa, ma se per il resto del tempo puoi respirare la sopporti meglio. Per poter richiedere il tempo parziale, bisognerebbe vedere se il tuo contratto lo prevede, altrimenti lo devi chiedere, ma sta alla discrezione del datore di lavoro concederlo o meno. se invece il contratto lo prevede, potrebbe essere un motivo valido la certificazione di uno stato di malessere. Però sarebbe sempre opportuno trovare altre soluzioni, perchè se il datore di lavoro è st... potrebbe richiedere una visita medico collegiale e cambiarti mansione. Sarebbe opportuno che tu con il tuo contratto ti informasti al sindacato se ci sono altre motivazioni valide per richiedere il tempo parziale, lo so di alcuni contratti che prevedono si possa richiedere, per motivi (certificati) di famiglia, perchè ci si sposa, perchè si ha un bimbo piccolo, per la malattia di un familiare e anche altri motivi che ora non ricordo. Un bacione e a presto.

annuccia Domenica 10 Settembre 2006 16:42

Ora vi racconto questa storia. Una donna soffriva di MDT allucinanti come i nostri, quindi soliti iter, vari centri cefalee, compreso quello di Sicuteri. Ha conosciuto un tibetano che gli ha fatto una ricetta (tra qualche tempo penso che riuscirò ad averla), non sà più che cosa sia il MDT. Lascio a voi la facoltà di crederci o meno. Io se questa persona, che non conosco direttamente, mi darà la ricetta ,proverò a farmela, sono tutti ingredienti naturali, quindi non può fare male. Non appena ce l'ho il primo pensiero sarà di comunicarvela. Baci, a dopo.

annuccia Domenica 10 Settembre 2006 16:37

Ciao a tutti. Sono tornata stamani alle 9 e ho trovato la casa che pullulava di gente, amiche di mio figlio che da Colorno erano venute per la notte bianca a Roma dormivano sui divani in camera dei ragazzi altri amici. Il mio letto era fortunatamente incolume. Ieri sono stata abbastanza bene con la testa e al mare ho fatto anche due bagni. La tachicardia persiste e credo che domani andrò dal gastroenterologo, per telefono mi ha già anticipato che probabilmente il mio stomaco non svuotandosi mi dà fastidio al cuore ed è per questo che mi vengono i battiti accelerati. Ieri mattina sono andata in un negozietto dove avrei potuto "svernarci"; tutte cosine da ricamare, ho comprato un pò di cose per la bimba nuova che arriverà a novembre (figlia di mio fratello). Voglio ricamarle con calma, sempre per la solita ragione (MDT). Dimenticavo di dirvi che mio figlio ha pensato bene di parcheggiare la macchina sulle strisce pedonali, quindi rimozione e multa (? 160,00); giuro che questa volta me le faccio ridare, mio marito poveraccio è dovuto correre in soccorso (come sempre); è pazzesco tre ragazze di 25 anni ed un ragazzo di 21 che lasciano la macchina in sosta sulle strisce!!!!!!! incoscienza pura!!!!!!! non si fa a tempo a tornare che lo stress ricomincia in pieno. Luigia, auguri per Aurora, anche se in ritardo, buona la mantovana, ma non ci sono anche i pinoli? Piera, posso entrare a fare parte del Club? Lara, grazie per il tuo augurio, la testa ha retto. Bacioni a tutti.

manu76 Domenica 10 Settembre 2006 15:40

Cara Valevale domani io parlerò con la mia titolare che è anche una mia amica e gli parlerò con tutta sincerità...Se non mi può accordare il part-time preferisco lasciare la barca subito perchè so che non potrò arrivare a febbraio marzo aprile maggio giugno e accettare le regole che uno studio commerciale ti pone cioè le scadenze che vanno rispettate e fare anche mezzanotte...quindi o mi danno un part- time o me ne vado evitando di fargli perdere tempo nella mia formazione...purtroppo se gli metto la scusa mdt si metterebbe a ridere però per me è un bello ostacolo e se ho la possibilità di scegliere di tornare a lavorare con mio marito a mezza giornata me ne frego di avere un ruolo in società...Sto cambiando tanto e preferisco più pensare a me stessa e a non dare tanto peso a ciò che pensano gli altri e a ciò che gli altri si aspettano da me...purtrppo anche ora che vi scrivo ho mdt dalle 11 di stamattina...ho già provato caffè e limone e una pasticca ma non c'è stato sollievo...abbiamo una bella croce da portare...ora mi vado a riposare un pò...Spero che al risveglio stia meglio e mi sia tornato il sorriso...Un bacio a tutte

feli Domenica 10 Settembre 2006 15:39

Ciao a tutti. Bentrovati e un caloroso benvenuto alle nuove arrivate. Oggi sono rientrato al lavoro. Anche da noi oggi è una bella giornata nonostante ieri sembrava dovesse fare il contrario. Le vacanze sono state abbastanza buone. A Peschiera del Garda, quando siamo arrivati era nuvoloso e nella notte c'è stato un temporale e questo ha fatto sì che il giorno dopo, a Gardaland, splendesse il sole e

relativo caldo insopportabile e, ancora, il giorno dopo, quando siamo arrivati in Trentino, ci siamo quasi pentiti di aver lasciato Peschiera, visto che a Folgarida c'era il cielo coperto e molto freddo. Comunque, il brutto tempo non è durato che i primi due giorni e, tra l'altro, non ci ha disturbato più di tanto. Abbiamo avuto il tempo di fare le nostre escursioni, sia con le guide alpine che da soli con il tempo favorevole. Il MDT non ci ha abbandonato neanche lì, ma per fortuna non ci ha assillato come certe volte. Nel complesso siamo stati bene e ci siamo divertiti. Ho dato uno sguardo veloce ai messaggi degli ultimi 20 giorni, per aggiornarmi un po' della situazione. Grazie Sabrina, di aspettare il nostro ritorno per raccontarci le tue vacanze, ma anch'io non entro nei particolari, sarà poi Anny a raccontarvi tutti i particolari, come ha già detto a Piera e a Lara. Ora vi saluto, spero siate tutte/i liberi dal male. Un grossissimo abbraccio e un bacio, ciao. Feli

manu76 Domenica 10 Settembre 2006 15:31

Eccomi di nuovo tra di voi...E' vero mamma lara quello che dici...Una bella fortuna inaugurare un matrimonio con delle coliche da paura..ma anche qui riesco a trovare il lato positivo...La mia condizione era precaria...avevo una bomba a olorogeria pronta ad esplodere e siccome in questo caso i problemi arrivano mangiando i grassi non immagini neanche che alimentazione ho seguito in America panini patatine cocacola anche a colazione...Quindi poteva scatenarsi il tutto anche lì così lontano da casa e senza lingua..Invece qualcuno mi ha protetta

piera Domenica 10 Settembre 2006 14:50

Sara, Paola ha il computer fuori uso, le ho telefonato da poco e non stava bene, spero che sia riuscita a ripristinare il tutto e possa leggerci.....vale grazie per il saluto che contattambio, un bacione piera

sara Domenica 10 Settembre 2006 14:30

Buongiorno a tutti. Qui ad Aosta c'è una giornata bellissima di sole. Oggi sono arrivati dalle vacanze, sono stati in Calabria, mio figlio con la moglie e i bb. Mi ha fatto piacere rivederli e riabbracciarli, i bb. mi sono mancati proprio. Hanno pranzato qui e ora se ne sono andati. Devo però sistemare la cucina e il mio studio che sembra ci sia passato un ciclone. Questo Piera vuol dire essere nonna... Ciao Lara e tutte le ragazze che mi leggono. Ho ancora un leggero mdt, conseguenza di domenica e avrei voglia anziché di fare i mestieri di sdraiarmi ma se lo faccio però poi mi impigrisco e per tutto il giorno mi trascino. Concludendo è meglio che faccio i lavori e dopo mi metto giù. Lara devo ancora rispondere al quesito che ieri mi ha posto via e-mail quella sig.a che desidera avere notizie della nostra associazione Al.Ce. La mattina devo però andare dall'oculista perchè vedo sempre meno, e gli occhiali che ho non sono più sufficienti. Approfitto se Paola dalla Sicilia ci legge di chiedere sue notizie e che spero veramente tanto possa esserci a Castrocaro. Io ci sarò e spero proprio anche mio marito. Vi abbraccio caramente. Sara di AOSTA

valevale Domenica 10 Settembre 2006 13:46

Ciao a tutti..è tanto che non scrivo e di conseguenza non riesco a stare dietro a tutti i messaggi, ma ora che mi sono collegata volevo farvi lo stesso un salutino..... lo sta abbastanza bene, anche se la settimana del ciclo è stata abbastanza critica.A fine settembre ho il controllo con la neurologa per decidere cosa fare con la terapia... Manu se hai la possibilità di fare 4 ore prendila al volo, io ci metterei la firma!!!Una domanda:ma in ufficio quando chiederai la possibilità di fare part time cosa dici al capo come motivazione?lo a volte ci penso :se dovessi chiedere un giorno di fare part time cosa gli dico , che è per il mdt?

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 11:41

A proposito di nutella, non è che mi permettevo di mangiarne molta, qualche cucchiaino qua e la ogni morte di Papa. Però quando la mia collega aveva il panino con la nutella, mi faceva sniffare il cartoccio come se fosse droga. Ecco, l'odore della nutella non mi fa venire il MDT mentre invece se solo passo vicino alla cioccolata fondente la mia testa ne risente immediatamente, col rischio se non mi allontanano che mi si scateni un attacco di emicrania coi fiocchi.

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 11:36

Però che fortuna, torni dal viaggio di nozze e ti devi fare l'intervento alla colecisti

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 11:34

lo si vede che sono fatta a rovescio, ho iniziata ad avere problemi di peso dopo che mi hanno tolto la colecisti.

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 11:33

Hi ragione Manu, gli eccessi non vanno mai bene, infatti, lavoravo con una collega che mangiava e mangiava senza ingrassare, poi se si ammalava erano guai, deperiva subito e non riusciva a riprendere il peso perso. Anche allora ricordo che ridevamo di noi 2, quando facevamo i turni di notte, lei arrivava con 2 sfilatini che insieme misuravano circa 40 cm., e pensa che quello era lo spuntino dopo cena. Io mi portavo un goccio di tè dolcificato con il succo d'acero e basta. Sbavavo dietro ai suoi panini, e lo dicevamo sempre, quanto è ingiusta la vita, chi tanto e chi nulla, ma è così, ogni tanto penso alle parole di un dietologo che mi diceva, "signora, lei è un motore perfetto, ha un motore di grossa cilindrata che consuma nulla di carburante" cosa posso chiedere di più dalla vita. UN PANINO ALLA NUTELLA DI MEZZO METRO senza mi venga un MDT firibondo e ingrassare del doppio del peso del panino.

manu76 Domenica 10 Settembre 2006 10:46

Cara mamma lara mi hai fatto fare una bella risata....Lo so io posso anche essere fortunata ad avere la possibilità di mangiare e di far oscillare il peso massimo di un paio di kg però nel momento che per un qualsiasi motivo mi devo mettere a dieta come quello dell'operazione iniziano i guai per me perchè sparisco...Il periodo della colecisti sono scesa a 40 kg e ti giuro non ero un bello spettacolo...Meno male che era inverno e mi nascondevo dentro cappotti voluminosi...Poi la ripresa è stata lenta...Solo dopo un anno ho recuperato i kg persi ma che fatica...Ah e la vuoi sapere una cosa??Quando ho avuto la grande colica era giugno dopo 15 gg che eravamo tornati dal viaggio di nozze in america...Da quella data mi hanno messa in lista per l'operazione e sono stata operata il 5 novembre quindi sono stata 5 mesi a dieta...Lo sai cosa mangiavo???Colazione orzo con 5 fette biscottate con marmellata e 4 cucchiani di zucchero..Pranzo e cena un piatto abbondante di pasta con il pomodorino leggero e pane che non mi doveva mancare mai e poi tutto ciò che c'è di più leggero carni bianche pesce verdura(poca ho anche la colite..lo so sono un cerotto)frutta insomma dovevo evitare i grassi quindi niente dolci pizza latticini gelati...L'estate più triste della mia vita...Però con pasta e pane pranzo e cena sono dimagrita 8 kg e mia cognata perennemente a dieta ci rimaneva di stucco perchè anche l'acqua la fa ingrassare...Insomma questo per farti capire che anche la mia condizione può essere a volte brutta e non invidiabile anche se dall'esterno e soprattutto vista con gli occhi di chi fa perennemente sacrifici per dimagrire senza risultare posso fare rabbia!!!Ok adesso vi saluto sta venendo una mia amica a trovarmi...Ci sentiamo dopo baci

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 09:43

Mnu, ho sentito forte e chiaro il tuo abbraccio e lo ricambio, le mie braccia sono quelle cicciotte. Manu, anch'io non ho più la colicisti da tanto tempo e ho avuto altri problemi abbastanza seri al fegato. ma basta che non mangi certi alimenti che la digestione non la sento neppure, poi non ti dico il mangiare, se mangio una zanzara ingrasso 10 kg., non immagini il nervoso che mi viene quando sento che c'è gente come te, ti invidio che mi si rosica anche l'alluce del piede sinistro. Io invidio (sempre in senso buono però) solo 2 categorie di persone nella vita, chi mangia senza ingrassare e le donne incinta, in tutti e due questi casi quando mi imbatto sono talmente felice per loro che quasi mi commuovo. Non parlarmi di nutella, quella l'ho messa al bando da tanto tempo ormai che non ricordo neppure l'odore, parli di Pasqua, pensa che nascondevo le uova ai miei figli poi me le mangiavo io, sarò stata una madre degenerata. Io peso il doppio di te, ma forse va bene così visto che ho quasi il doppio dei tuoi anni, ma forse ho fatto un po' di confusione, non è così che si fanno i conti, ripasserò il passaggio del peso forma, mi sa che mi è scappato qualcosa.

manu76 Domenica 10 Settembre 2006 09:15

Buongiorno a tutte....Posso anche io iscrivermi a questo club???Più siamo meglio è giusto???Stamattina sono un rottame ho dormito male perchè non ho digerito la cena un pò pesante per me che (non mi ricordo se ve l'ho scritto) operata di calcoli alla colecisti 1 anno e mezzo fa e asportata la stessa dovrei mangiare meglio ed evitare i grassi...Allora peso 46 kg..Non ingrasso neanche se mi mangio un bue al giorno e i dottori cosa mi dicono?Deve evitare i grassi signorina(mi piacerebbe è??Ormai signora!!!)Insomma una vera tortura!!!E io che faccio??Ci provo per un pò ma non ci posso riuscire...E così passo dei periodi che mangio di tutto e poi ne pago le conseguenze..Insomma cefalgica e che non può mangiare ciò che vuole...Mi farei a volte certe scorpacciate di nutella...Ma pensate quanto invece sono terrorizzata dallo stare male con la testa..Quella l'ho messa davvero al bando....Che Pasqua non arrivi mai..allora inizio a fare le faccende della giornata...non prima però di avervi dato delle istruzioni che dovete seguire alla

lettera: Allora mettete la mano destra sulla spalla sinistra e la mano sinistra sulla spalla destra... Bene ora stringete più forte che potete... E' il mio abbraccio per voi:-) Manu

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 09:03

Dimenticavo, è vero, sono stanchissima

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 09:02

Piera, hai ragione da vendere. Mi ha buttato giù la voglia e la necessità di lavorare, ma mi sa che dopo la tua minaccia mi metto in panciolle..... buona domenica anche a te

piera Domenica 10 Settembre 2006 08:45

Buona domenica, giornata di sole anche qui a Bologna, lara come sei mattiniera oggi!!!!!! chi e' che ti ha buttato giu' dal letto?????? guarda che ti espello dal club, se fai troppo o ti dai troppo da fare non ci puoi stare!!!!!! almeno racconta che sei stanca!!!!!! buona giornata a tutti a dopo piera

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 08:13

Chissà se Giuseppe è già tornato.

mamma lara Domenica 10 Settembre 2006 08:12

buongiorno a tutti, mattinata bellissima a Ferrara, il sole all'alba era più bello che mai e anche oggi si presenta come una bella giornata. Ho appena finito la doccia e mi sono fatta pure la messa in piega, incredibile ma vero, mi serve per cambiare un po' il mio faccione. Ora vado a fare un po' di cosette poi ci sentiamo. bacioni

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 22:01

Buona notte a tutti e fate sogni bellissimi

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 20:18

Ehhh si Piera, che bello, hai fondato un club meraviglioso, tieni conto degli iscritti tu che sei la fondatrice. Buona serata anche a te.

piera Sabato 9 Settembre 2006 19:15

Allora siamo già in tre nel club LE BUONE DA NIENTE, si accettano iscrizioni!!!!!!!!!! dai che faremo faville!!!!!! buona serata piera

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 17:50

vado a fare la cenetta

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 17:40

Luigia, se la benvenuta nel club fondato da Piera. ehhh si le sfaticate prima o poi si pagano con gli interessi, poi non è che se tu prendi il sintomatico e il MDT va via sei bella pimpante, la spossatezza che ti lascia e comunque abbastanza per farti stare male. Noto con piacere che anche tu sei d'accordo sul discorso per Manu. bacioni

Luigia Sabato 9 Settembre 2006 17:29

Buon pomeriggio. LARA, PIERA, lasciate un posto anche per me nel club delle "buone da niente". Come volevasi dimostrare, il mio strapazzo dei giorni precedenti ha reclamato giustizia: stanotte alle 2,00 poco più mi sono svegliata con la testa che mi scoppiava ed ho dovuto prendere una supposta di difmetre. Stamani, pur non avendo più MDT, non mi reggevo ritta. Concordo anch'io con MANU che per noi donne mezza giornata di lavoro fuori casa è più che sufficiente. Io, quando partorii la mia prima figlia, chiesi dove lavoravo se potevo ridurre l'orario, al loro rifiuto mi licenziai e mi detti da fare per trovare un lavoro a mezza giornata. Studiai come una matta per vincere un concorso al quale mi ero iscritta per un posto di impiegata in Comune e ce la feci a superarlo. Ereo strafelice in quanto, oltre a portare uno stipendio a casa, potevo dedicarmi anche alla mia bambina almeno il pomeriggio.

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 12:51

Vado a fare un po' la buona da niente. bacioni. mamma lara

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 12:24

GRANDE PIERA, evviva, formiamo il club delle "buone da niente", io mi iscriverei subitissimo. Sono felice che anche tu abbia dato questo consiglio a Manu, in fin dei conti se lavori anche le 4 ore al

giorno, aggiungendo tutto il da fare in casa, vedi mo se le ore non diventano 8, ma che dico 8, ne diventano anche 12 e forse di più.

piera Sabato 9 Settembre 2006 12:18

Buon giorno a tutti e buon sabato, manu per quanto riguarda il part-time hai ragione e' un orario ideale per una donna e specialmente per chi come noi soffre di mdt, io ho fatto questa scelta dopo che e' nata la mia seconda figlia e non me ne sono mai pentita, anche ora che le mie figlie non hanno piu' tanto bisogno della mia presenza, non tornerei a fare l'orario normale per tutto l'oro del mondo se postessi vorrei andare in pensione!!!!!!ma chissa' mai se riusciro' ad andarci!!!!!! ora il mio sogno sarebbe dedicarmi ai miei nipotini, aiutare mia cognata con Edoardo e Irene con Vittoria. Poi in piu' penso di essere una un po' "buona da niente", nel senso che mi ci vuole un sacco di tempo per fare tutto, mi stanco facilmente e non ho tutte le energie necessarie per badare alla casa e lavorare a tempo pieno, percio' se tuo marito di "concede" il part time prendilo al volo!!!!!!un bacione piera

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 10:20

Si Manu, hai ragione, si passano i sabati e le domeniche a lavorare e questo da sempre. Ma non è che sia obbligatorio, se una persona riesce a non farlo perchè il lavoro o altre possibilità glielo permettono va benissimo. Non bisogna mai copiare da chi sgobba, bisogna (se si può), dedicare tempo a noi stessi e fare quello che si desidera. Tanto, anche se cerchi di prendere meno impegni possibile le cose da fare sono talmente tante che di tempo ne rimane sempre pochissimo. Bacioni

manu76 Sabato 9 Settembre 2006 09:19

cara mamma lara sono nel pieno delle faccende e ci credi che non mi va per niente??ho così tante cose da fare che non so cosa fare per prima...ecco cosa rischio..di passare il sabato e domenica a sgobbare per casa...che penso che sia la vita un pò di tutte...però nel nostro caso con il mdt che ci accompagna sempre diventa veramente dura..vediamo un pò come si mette la mia situazione...vi renderò partecipi degli sviluppi...vi lascio, la casa urla il mio nome..baci baci baci

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 08:47

Manu, penso tu abbia fatto la scelta giusta, è fatica lavorare tutte quelle ore se non si sta bene, poi si rischia di tirare troppo la corda e allora il male peggiora. Se il doppio stipendio non è strettamente necessario, penso sia la cosa migliore lavorare le 4 ore al giorno per una donna. Sicuramente tuo marito non ha tempo per darti una mano visto i suoi orari lavorativi e quindi a te rimarrebbe il tempo per occuparti senza grosse difficoltà pure della tua casina e della tua cagnetta, senza creare tensioni che lungo andare logorano il fisico e la mente. Fai bene a chiedere la possibilità di lavorare a tempo parziale, se non l'accettano puoi sempre tornare a lavorare col tuo maritino, penso che tu possa stare tranquilla visto hai anche la possibilità di scelta. Spero che il MDT ti lasci fare le tue faccenducce senza che debba scoppiare. Ti mando un abbraccione.

mamma lara Sabato 9 Settembre 2006 08:38

Buongiorno a tutti. Mi fa piacere spedirvi ogni tanto le notizie che a me sembrano utili. Spero che il MDT oggi ti lasci lavorare in pace, si sa che nei supermercati il sabato è sempre più faticoso. Un abbraccione

manu76 Sabato 9 Settembre 2006 08:13

Buongiorno a tutti....anche io Momy mi sono svegliata con il mdt e che vuoi fare quando ci vai ad ammirare e eviti farmaci naturali che me lo porto dietro però non posso abusare con antidolorifici il mio pancino ne risente....diciamo che è abbastanza sopportabile ma ora inizio le faccende di casa e allora vediamo come si mette la cosa....Volevo far sapere a tutte che lun chiedo a lavoro se accettano che ipò lavori part time..Queste due settimane di prova mi hanno fatto capire che un full time di 10,5 ore complessive sono davvero troppe per me cefalgica che deve badare da sola anche alla casa e alla mia adorata cagnetta...Ma chi me lo fa fare...Già la vita è breve e difficile perchè andarsela a complicare???Non ne ho sicuramente la forza...Se a loro va bene rimango altrimenti torno in negozio dove mi aspettano a braccia aperte...e dove farò la mezza giornata richiesta...Ieri sera ho presentato la domanda in carta bollata al maritino che dopo attento esame e visione del documento mi ha concesso le 4 ore...Scherzo logicamente....Spero di fare la cosa giusta..lo dico spesso sarà ciò che Dio vorrà....Un saluto a tutte...Spero abbiate riposato bene...Vado a darmi da fare...Un bacione gigante...

momy Sabato 9 Settembre 2006 07:03

buongiorno a tutti sveglia con MDT speriamo che il triptano faccia effetto.mamma lara grazie per tutti gli articoli che mi spedisce.ciao e buona giornata a tutti

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 23:08

Piera, sai che non dispero di passare la notte a dormire come un ghiro. Sono d'accordo con te per quello che riguarda Luigia, se non ha MDT è meglio starle lontano, altrimenti spolvera anche noi.Luigia, ho capito di quale torta parli, è una specie di torta margherita che anche mia mamma era solita fare, è veramente molto buona. Anch'io faccio un sacco di cose in casa, altrimenti si fa veramente dura..... Manu, forza che la settimana è finita, ora cerca di riposare . Vado a farmi la doccia poi via a letto. Sogni bellissimi e a domani.

manu76 Venerdì 8 Settembre 2006 21:39

Salve a tutte...Sono tristissima...da circa due ore sto con l'emicrania...Sono veramente stufa..Appena staccato è arrivata e quindi mi è arrivata anche per un rilassamento dopo la tensione...eccomi che come al solito cerco di trovare una giustificazione a questo problema ma noi sappiamo che giustificazione non c'è....quindi evito di stare ancora davanti al pc già ho dato tanto al lavoro..vi saluto e vi abbraccio..Sto cercando di resistere senza prendere il farmaco..ho la possibilità di stare a casa tranquilla e posso anche vedere quanto resisto e quanto dura senza medicinale...baci baci

Luigia Venerdì 8 Settembre 2006 21:31

PIERA, quello che ho fatto è stato un rinfreschino, solo che ad un certo punto ho capito che se non avessi avuto Aurora ad aiutarmi non ce l'avrei fatta in quanto il fisico mi diceva che era quasi in riserva. D'altronde sono diventata sempre più risparmiata perché da quando c'è l'euro vedo che i soldi vanno via come nulla. LARA, la mantovana è la base di una torta da farcire (però è buona anche senza nulla). Mia mamma la fa con 300 gr. di zucchero, 120 gr di farina, 80 gr di fecola di patate, 30 gr di burro ammorbidito, un pizzico di sale, 8 uova intere ed una bustina di lievito. Prima monta i bianchi d'uovo, poi a parte monta i tuorli con lo zucchero ed il pizzico di sale. Mescola i due composti. A parte mescola il lievito con la farina ed unisce il tutto al composto di prima. Aggiunge il burro e mescola. Infornare alla temperatura che di solito usate per fare dolci lievitati.

piera Venerdì 8 Settembre 2006 21:03

Luigia sei stata veramente bravissssssssssssssima, tutti gli invitati si saranno leccati i baffi!!!!!! certo che quando stai bene potresti anche rivoltare il mondo come un calzino!!!!!!Annucchia qui piove a dirotto spero che a santa Marinella splenda il sole, Lara mi auguro che tu trascorra la tua notte senza il memico e per tutti sia una dolce notte di sogni belli , bacione piera

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 20:20

Luigia, ma che meraviglia il tuo rinfresco, ma che lavorata avrai dato e chissà come era buono il tutto. Capisco come ci si senta quando si è stanchi senza MDT, quando ho anch'io dei momenti così, credo siano momenti che mi danno una soddisfazione enorme. Ma ho ricordi lontani di quel sentire, quasi mai sono stanca per il lavoro, di solito lo sono per il MDT. Scusami, ma mi dici che ricetta è la mantovana, Sai io sono nata a Mantova e ho tutti i parenti la, ma non ho mai sentito parlare di torta mantovana. Un bacione

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 19:59

Manu, sul sito dovrebbero esserci notizie sull'abuso e alla quantità, se le trovo te le invio. Io non assumo più sintomatici perché per tanti ne prendessi non mi facevano passare il MDT e quindi nel lontano Gennaio 2003 ho preso la decisione di smettere. Ho passato un periodo che mi sembrava di essere precipitata all'inferno. Ora sto come sto e fino a che resisto va bene così. Un abbraccio

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 19:53

Annucchia, che se ne parli va bene, ma non è mai abbastanza. Grazie per aver scritto tutto quel pezzo. Io vado bene oggi, sono un po' stanca ma vado bene. Pensavo di portare avanti l'attacco per più giorni visto la violenza con cui si è abbattuto, invece è durato un giorno e una notte. Il nuovo male è un'altra cosa invece, pensavo proprio se ne fosse andato invece porcaccia la miseriaccia è ancora qui. . Speriamo che almeno questa settimana ti sia libera dal MDT. speriamo proprio. Un bacione e anche un abbraccio.

Luigia Venerdì 8 Settembre 2006 19:53

Buonasera a tutti. In questi giorni sono stata un po' latitante in quanto sono stata molto presa dai preparativi per la festa di compleanno di Arianna. Sono già un paio di anni che il rinfresco lo preparo

da me senza comprare niente. Fortunatamente ho avuto Aurora che mi ha dato un grande aiuto e la mia testa sia ieri che oggi ha fatto la brava. Mia mamma mi aveva preparato una mantovana, che abbiamo diviso in tre parti e farcito con crema, cioccolato e panna, poi crostata di marmellata, pizza, schiacciata con pomodorini dell'orto, panini con affettato, patatine, biscotti (sempre fatti da Aurora). Arianna alla fine della serata si è dichiarata molto soddisfatta. Io ero distrutta, ma senza MDT la stanchezza è niente. Oggi ho ripulito la casa. Ero di festa perché qui da noi c'è il corteggio storico. A volte mi sento così felice se sono già due giorni che sono senza MDT.... e pensare che ci sono persone che non ce l'hanno mai e sono sempre in forma. Penso però anche che in fondo è proprio grazie a questa malattia che ho incontrato questo bel gruppo di amici, che senz'altro non avrei conosciuto se fossi stata sana. Auguro buonanotte a tutti e a risentirci presto.

annuccia Venerdì 8 Settembre 2006 17:00

Vado a Santa Marinella. Ci sentiamo domenica. Un bacio a tutti e speriamo di stare bene.

manu76 Venerdì 8 Settembre 2006 14:08

Grazie Annuccia di queste delucidazioni...Mi segnerò i nomi e li farò vedere alla mia dottoressa ...carissima mamma lara ti ho inviato un'e-mail prima di andare sul forum e noto con infinito dispiacere che stanotte è stata un'notte d'inferno...ma tu non assumi più nessun tipo di farmaco???io non credo di essere arrivata all'abuso perché qualche giorno il bastardo mi fa respirare però è vero che fanno sempre effetto più tardi quando ne prendi ravvicinati e questo è un bel segnale.Ora sto tornando al lavoro e Maurizio non è ancora tornato...meno male che è venerdì...queste 4 ore non passeranno mai...Vi saluto a più tardi baci

annuccia Venerdì 8 Settembre 2006 13:49

Lara, mi dispiace per come sei stata stanotte, bisogna pensare solo che è passato! io oggi, cuore in gola pazzesco, specialmente ora dopo pranzo. Trascrivo l'articolo di Repubblica Salute. "L'emicrania ha mille volti" Sono stati classificati vari tipi di cefalea, il comune mal di testa, a seconda della durata, dell'intensità del dolore e della localizzazione. Una delle più frequenti è l'emicrania, un disturbo che colpisce solo un lato della testa producendo un dolore, in genere pulsante e che aumenta con il movimento. L'intervento omeopatico nelle forme croniche e recidivanti di emicrania è obbligatoriamente sul paziente più che sulla malattia, ma nelle crisi acute, se l'intervento è immediato, cioè se avviene alla comparsa dei primissimi sintomi, un rimedio specifico può essere prescritto con efficacia. Lachesis è adatto alle crisi dolorose che colpiscono il lato sinistro. Il dolore migliora con la pressione e compare nel sonno o al risveglio. Peggiora con il caldo e può essere innescato dall'esposizione al sole. Anche Spigelia è un rimedio utile nell'emicrania con lateralità sinistra, che si sviluppa al mattino, raggiunge il acme a metà giornata e tende a diminuire con il calar del sole. Sanguinaria, invece, è un rimedio di lateralità destra, con localizzazione del dolore all'occhio e alla tempia, accompagnato da disturbi gastrici, vomito, sensazione di fame ma con avversione al cibo. Lac caninum è indicato se i lati colpiti si alternano. Resp. Ambulatorio ASL 2 Lucca

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 12:42

Vado a fare la doccia e a farmi un po' di pappona. Ci sentiamo dopo. mamma lara

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 11:50

Volevo precisare, che mi è tornato il male sotto l'ascella, come se avessi uno spillone conficcato che mi trapassa in senso verticale da basso verso l'alto il busto, poi la gamba mi fa ancora più male, mi dovrò decidere ad andare da nuovo medico.

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 11:47

Lu, devi vedere la mia casa, mi devo decidere a metterci mano, ma oggi non mi attento, perché la mia paura è che se muovo un po' la testa ritorni a farmi male, farò qualcosa domani e mi tappo le orecchie alle sue necessità. Un bacione a te e ad Angelo.

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 11:45

Annuccia, non vedo l'ora di leggere quello che scriverai sull'articolo di Salute. A te oggi come va?? di me avrai già letto e come hai visto ora va benone, spero continui. Un bacione grande

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 11:43

Manu, a me raramente viene male alla nuca quando ho l'attacco emicranico, mi viene male ad attacco inoltrato sia alla nuca che a tutto il mezzo busto superiore, credo però sia una conseguenza

di tante ore di dolore nel quale sono portata a tenere spalle rigide e tutta la muscolatura del busto in tensione, credo sia anche questo che mi porta molte volte ad avere male allo stomaco. Quando assumevo i triptani, avevo un sacco di effetti che mi procuravano un malessere infinito, tachicardia, la tremarella, oppressione allo sterno, stanchezza degli arti superiori ed inferiori, grande stanchezza e un senso di infinita tristezza che facevo fatica a contrastare. Sicuramente avevo altri sintomi che si confondevano con tutto il resto, ma al solo ricordo di come stavo ancora oggi mi viene la pelle d'oca. Poi il dolore non me lo ha mai tolto, continuavo ad ingerire triptani e il dolore rimaneva nella mia testa sempre. Alle papille gustative non ho mai fatto caso che mi desse disturbi, ma in mezzo a tanto marasma di malessere può darsi che anche quelle venissero compromesse. Un bacione

mamma lara Venerdì 8 Settembre 2006 11:32

Buongiorno a tutti. Notte passata ma me la sono vista brutta, ieri sera il dolore lalla testa (emicrania) era talmente forte che sembrava scoppiasse, questo fino alle 3 di questa notte, quando pur senza aspettare che mi addormentassi è arrivato il nuovo male (grappolo). Ho avuto 3 attacchi talmente forti che mi sembrava di scoppiare, lunghi per quasi un'ora meno male che in casa non avevo nessuno così mi sono potuta "sbizzarrire" in lungo e in largo. Verso le 9 di questa mattina mi sono addormentata sul letto tutta sudata e non vi dico in che condizioni. Mi sono svegliata da poco, mi sembra di essere stata sotto un compressore, ma la testa è libera quasi completamente. E' andata, speriamo che notti simili non si presentino tanto spesso altrimentialtrimenti niente, farò come sempre. Bacioni. mamma lara

fitalpa Venerdì 8 Settembre 2006 11:20

Buongiorno a tutti , grazie per le precisazioni e le indicazioni fornite.Naturalmente ho passato tutto all'interessato.Manu e Lara spero che stiate meglio e che siate riuscite a riposare almeno questa notte. Per quanto riguarda l'assunzione dei triptani , gli effetti sgradevoli che provoca in Angelo sono legati ad un dolore al petto a volte molto forte che può durare a lungo e il beneficio del farmaco arriva quasi sempre almeno un'ora dopo (quando fa effetto). Oggi giornata di festa perchè a scuola non ci sono riunioni perciò ne approfitto per pulire un po' la casa che sta urlando!!!! Che palle!! Vi abbraccio tutti e vi auguro una buona giornata, a presto LU

annuccia Venerdì 8 Settembre 2006 10:28

Buongiorno a tutti. Sono la prima a scrivere stamani! Lara, come stai? e te Manu? lo stamani sembrerebbe bene, ma non lo voglio dire tanto forte. In risposta a Manu devo dire che il triptano che assumo io (Imigran) all'inizio mi procurava dei fastidi alle mucose del naso e della gola, ma niente in confronto al dolore che mi faceva passare; ora non ho più nessuno di questi fastidi, ma mi lascia una spossatezza incredibile che prima non mi dava. Vado a cucinare. Baci, a dopo, se ho tempo vi scrivo un articolo che c'era ieri su Salute di Repubblica.

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 23:30

Mi spiace ma non riesco a stare molto al computer, la testa fa troppo male ed è meglio che mi riposi. Buona notte a tutti e a domani. Sogni belli. Manu, la settimana è quasi finita.

manu76 Giovedì 7 Settembre 2006 20:50

Salve a tutte ragazze...sono appena sopravvissuta ad un'aggiornata durissima...ieri sera dopo un pò che vi ho lasciate è venuto a trovarmi lui...poche fitte alla tempia destra mi ci sono addormentata con la speranza che passassero e invece al risveglio ho capito che se il dolore c'era ancora era uno di quei casi in cui il movimento l'avrebbe fatto crescere...a nulla è servito il caffè ho fatto colazione e ho preso un bell'aulin perchè il triptano mi da proprio fastidio...a livello di effetti collaterali mi provoca fastidi alle papille gustative(anzi ditemi se a qualcuno di voi da gli stessi problemi..Quando passa il dolore e metto in bocca una qualsiasi sostanza commestibile avverto un dolore in bocca proprio a livello di gusto..)e poi mi da problemi a livello della sensibilità sul corpo..qualsiasi cosa tocco la sento strana insomma è come se accentua la sensibilità in ogni parte del corpo e non mi piace..e poi ci mette sempre due ore prima di fare effetto...Insomma tornando a noi arrivo in ufficio e mi sento male nausea stimolo ad andare in bagno fortissimo come se avessi avuto un'influenza intestinale...subito dopo mi passa il mal di testa ma la sensazione di nausea è rimasta e anche mio marito mi ha detto che non è stato bene stanotte..Forse qualcosa nell'aria che gira..insomma lavorare così non è stato il massimo ma per me lo stare male mi aiuta tanto nella vita perchè mi aiuta a capire quanto è bella e mi fa assaporare di più i momenti di benessere..così la giornata anche se dura è passata...per quanto riguarda la differenza tra emicrania e cefalea muscolo tensiva anche io riesco a capire la differenza proprio dai sintomi...con l'emicrania mi prende un dolore ad una metà

della testa in realtà mi batte a rotazione o la tempia o l'occhio e in contemporanea ho male alla nuca...con la cefalea il dolore si piazza sulla zona sopra entrambi gli occhi e di solito è più sopportabile ma a volte è stata veramente dura...un bacio a tutte ragazze a più tardi vado a cucinare qualcosa di leggero visto la situazione in cui ci troviamo entrambi baci

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 20:26

Mony, non preoccuparti se non riesci a venire, ti racconteremo tutto al ritorno. poi vi spedirò anche la relazione che presenterò al convegno.

mony Giovedì 7 Settembre 2006 16:40

ora scappo il mio nonnino mi attende spero la settimana prossima di poter restare con più calma buona serata a tutti e buon weekend senza mal di testa e dolori ad ognuno di voi

mony Giovedì 7 Settembre 2006 16:37

poi smuovermi da casa non è semplice, mio marito aspetta che decida se sabato e domenica andiamo al mare e io ormai è giovedì e non ho ancora deciso

mony Giovedì 7 Settembre 2006 16:35

buongiorno a tutti, carissima mamma lara per Castrocaro non riesco a fare programmi per tanti motivi: non ho chi mi sostituisce al lavoro, il viaggio da sola non me la sento di farlo e mio marito non penso riuscirebbe ad assentarsi. Però.....da qui a la non si sa mai all'ultimo minuto

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 15:31

il mio MDT è in aumento e quindi sono un po' K O

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 15:31

Ciao Lu, ti hanno già risposto Piera e Annuccia in modo esauriente, di mio ti dico che è veramente opportuno che il tuo lui si faccia vedere, così lo specialista gli può dare maggiori indicazioni su come prendere il farmaco e di che qualità. Curandosi col fai da te o con solo le indicazioni di un medico che non ha fatto una diagnosi certa, finisce poi che rischia di andare in abuso di farmaci senza provare nessun beneficio. Insisti che si faccia vedere. Poi sarebbe opportuno che se ha un attacco di emicrania con aura, prendesse il sintomatico appena finisce l'aura, perchè se lo prende prima serve a poco, bisognerebbe azzeccare proprio il momento che finisce l'aura e appena si sentono le prime avvisaglie del dolore, questo è come hanno detto a me .

annuccia Giovedì 7 Settembre 2006 15:23

Ciao Lu, anche io come tuo marito a volte non riesco a capire se è emicrania o MDT muscolo tensivo xchè forse le due cose si uniscono; morale della favola: devo prendere sia un antinfiammatorio che un triptano. Baci a dopo, mi chiamano all'ordine.

piera Giovedì 7 Settembre 2006 14:19

Buon giorno a tutti e bentornati Anny e feli, stamattina Sabrina mi ha mandato un sms, in cui mi diceva che in ufficio ci sono problemi di collegamento e perciò non poteva salutarci, saluto io a nome suo. Lu penso però che il tuo compagno riesca a distinguere la crisi emicranica dalla cefalea muscolo tensiva che si presenta come un dolore continuo che opprime la testa come un casco stretto e si irradia fino ai muscoli del collo e delle spalle, spesso e' presente almeno nel mio caso tutto il giorno a bassa intensità, il dolore e' sordo e penetrante, ma comunque non tale da compromettere le normali attività giornaliere, come invece accade con l'emicrania, avere sempre questo dolore ti porta a una continua ed involontaria contrazione dei muscoli della testa e del collo, così si mette in moto un meccanismo in cui hai dolore e contrai i muscoli e più contrai questi muscoli più hai dolore. Lo hai già detto tu che sarebbe meglio che lui consultasse uno specialista, e anche se ora gli antidolorifici detti Fans e quelli derivati dall'aspirina che per lo più terminano col suffisso ENE: ipobrufen, feldene, napprossene , vengono dati anche dal farmacista, parlare con il medico della loro efficacia nel trattamento della cefalea muscolo tensiva, sarebbe l'ideale.....dai che magari lo convinci. ciao a presto piera

fitalpa Giovedì 7 Settembre 2006 13:30

buongiorno a tutti, e bentornati a coloro che sono stati in vacanza. Ciao mamma Lara, Anny, Feli, Piera, Annuccia, Sara, Manu ecc. le mie brevissime vacanze sono già dimenticate ma una amica saggia diceva sempre " il poco si conta , il niente no" pertanto mi accontento e vado avanti. Sono giorni in cui mi sono capitate un sacco di grane, adesso ci si è messa anche la macchina che è dal

meccanico e quindi i miei tempi di spostamento sono decuplicati. Come vi ho detto qualche giorno fa ho ricevuto la risposta dei medici del sito circa alcune informazioni che avevo domandato a proposito del mal di testa di Angelo: mi è stato detto ad esempio che il Rizaliv è ottimo per le emicranie ma non per il mal di testa di origine muscolo tensivo , e questo potrebbe spiegare la ragione per cui assumendo questo farmaco a volte il dolore passa e a volte no. Ma la mia domanda adesso è la seguente : cosa si deve assumere per il mal di testa muscolo tensivo? se qualcuno di voi ha lo stesso disturbo potrebbe darmi qualche indicazione ? Lo so che Angelo dovrebbe andare in un centro specializzato e che dovrebbe fare una serie di esami ecc, ecc ma al momento è ancora una battaglia persa, sono solo riuscita a strappargli una promessa e al momento è già moltissimo. E' un gran testone soprattutto perchè parecchia gente che lui conosce non ha sortito alcun beneficio da queste visite. Confido che cambi idea ma nel frattempo cerco di scoprire qualcosa di nuovo , di tenermi aggiornata passandogli tutte le indicazioni del caso. Vi abbraccio tutti e vi auguro una buona giornata. a presto Lu

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 11:13

Ora scappo a mettere via la spesa poi mi riposo perchè la testa sta peggiorando.

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 11:12

Annuccia, e ti pareva che non avessi un'altra malattia che non si può curare. Vai tranquilla, se non riesci a viaggiare da sola devi fare come ti fa star bene.

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 11:11

Anny, non vedo l'ora di sentire le tue scorribande, vai piano e fai le cose con calma.

annuccia Giovedì 7 Settembre 2006 09:24

Buongiorno a tutti. Prima parte della notte terribile con i giramenti. Seconda parte della notte, bene. Stamani ho rifatto la manovra e non è girata la testa. Io credo che le mie vertigini dipendano proprio dall'orecchio, xchè spesso sento come dei "tic" nelle orecchie e quello potrebbe essere il segnale dei cristalli che si staccano e vanno in circolo creando vertigini (questo fastidio si chiama cupololitiasi e purtroppo non ci sono cure, ci sono da fare solo queste manovre che rimettono al loro posto i cristalli). Non mi faccio mancare niente, anzi dirò che ogni anno si aggiunge qualche novità spiacevole. Lunedì cercherò di andare dal gastroenterologo per lo stomaco. Lara, grazie per la tua offerta di ospitalità, ma sai io non me la sento di viaggiare da sola, quindi se riesco a venire mi faccio accompagnare da mio marito. Spero che riusciate a capire la mia "non indipendenza" a fare i viaggi, non mi vergogno a dire che ho paura di stare male da sola e lontana da casa. Bacioni. P.S. sto aspettando il tecnico il PC è pieno di virus, mi sembra di stare in un bordello (compagno tutti siti porno). Ciao Anny e Feli!!!!che bello rileggervi.

Anny Giovedì 7 Settembre 2006 09:11

ciao cari, buongiorno a tutti. Spero stiate tutti bene. Ora non ho tempo di leggere i messaggi ma lo farò non appena il tempo me lo permetterà. Siamo rientrati l'altro ieri e da allora non mi son fermata un attimo. Non vi dico come ho trovato la casa, c'è tanta di quella lanetta e peli di gatto in giro che potrei fare una decina di maglioni. Son due giorni che lavo e stendo e oggi spero di potermi dedicare a ripulire la casa, menomale che ero allenata a fare su e giù. Feli vi saluta, ieri mi ha aiutato a stirare e ritirare un pò di cose ma oggi è dovuto uscire per forza per fare spesa, serve un pò di tutto, anche il frigo piange, abbiamo finito la scorta di acqua e siamo senza verdura e questo per noi è grave. L'altro ieri è rientrata anche mia figlia, eravamo un mese senza vederci, da prima che partisse per l'Irlanda, non fa altro che raccontare e raccontare e naturalmente la sera, quando io potrei finalmente prendere la tastiera un attimo, mi sequestrano il PC e non posso più fare nulla. Ragazzi, quante cose avrei da raccontarvi, lo farò, ma quando avrò più tempo e con calma. Vi anticipo solo che siamo arrivati a destinazione "a pezzi", poi piano ci siamo ripresi. A Peschiera c'è stato un temporale notturno, anzi, due, con tuoni terribili ma poi di giorno il tempo era splendido, mi è dispiaciuto ripartire, là sul lago è troppo bello, dalla camera dell'albergo eravamo proprio di fronte al lago, c'era di mezzo solo la strada. Mio figlio a Gardaland si è divertito tantissimo e anche noi ma il sabato c'è così tanta gente che si fanno delle code interminabili. In montagna ha piovuto una mattina e poi la notte, c'era abbastanza freddino ma poi il resto dei giorni il tempo è stato bello, anzi bellissimo, la gente si sdraiava a prendere il sole. Pensate che ad agosto ha fatto sempre cattivo tempo fino a quando siamo arrivati noi, poi è cambiato e la guida alpina ci ha detto che non aveva ancora visto partire gente tanto abbronzata come la settimana scorsa. Ragazzi, hanno suonato al

citofono, son passati i miei genitori, per ora vi saluto di corsa, bacioni e buona giornata a tutti, tornerò appena ne avrò il tempo e potrò disporre del PC. Ciao cari, a presto, Anny

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 08:27

Volevo dirvi che potrebbero aprirsi altre prospettive per il percorso informativo del nostro male. Per ora non posso dire di più perchè si devono incastrare un bel po' di eventi. Ma mai disperare. Baci per tutti. mamma lara

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 08:26

Bolletino meteo, Nebbia fitta a Ferrara.

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 08:25

Buongiorno a tutti, bolletino medico dello 07/ 09/2006 altra notte senza nuovo male, solo un leggero MDT con la tempia che pulsava che non lasciava presagire nulla di buono, ma allo stato attuale sembra rimanere tutto ad un livello al di sotto di quello che potrebbe essere un bell'attacco coi fiocchi. Ma quello che mi sembra un sogno è il fatto che il nuovo male non si fa vedere da un bel po' di ore. Stamattina vado a fare un po' di spesuccia altrimenti devo iniziare a mangiare le maniglie della porte, non è che mi spaventerebbe farlo, ma la sostituzione sarebbe una spesa che ora non mi posso permettere. Auguro un buon inizio di giornata per tutti e ci sentiamo più tardi. Bacioni. mamma lara

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 00:07

Buona notte a tutti e sogni di quelli che più belli non c'è

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 00:06

Grazie Sara, sei un genio

mamma lara Giovedì 7 Settembre 2006 00:06

Finalmente notte passata e giorno senza attacchi, chissà che non sia in remissione il bastardo. Manu, leggo che il MDT è andato via dopo un po, secondo me ti va via perchè ancora non sei imbottita di tanti farmaci. Magari tu riuscissi a non andare mai in abuso. Certo che avere un lavoro a tempo parziale sarebbe pi adeguato per una donna alla quale è quasi sempre demandato la cura della casa e della famiglia, se poi si aggiungono i nonni da accudire come è successo a Mony, mi chiedo di quante ore avremmo bisogno per riuscire a fare tutto. Magari Mony tu riuscissi a venire a Castrocaro, ricordate ciò che ho detto, se riuscite senza fatica ad arrivare a Ferrara, dormite a casa mia la notte del 3 ottobre poi partiamo per Castrocaro (rispettando i miei tempi , chiedo questo altrimenti vado in crisi). Con questo intendo che si parte per tempo in modo che se mi prende un attacco ho il tempo di smaltirlo senza arrivare in ritardo. Il giorno 5 potrei portarvi alla stazione di Bologna o Ferrara senza problemi. Ora vado a letto perchè sono lessa,

sara Mercoledì 6 Settembre 2006 23:22

Le vertigini mi sono passate piano piano sospendendo l'abuso di farmaci ma comunque mi tornano quando sta per iniziare un attacco violento e mi dura per qualche giorno dopo. Me ne accorgo sempre scendendo le scale... Ma va comunque meglio. Ciao a tutti. Sara

manu76 Mercoledì 6 Settembre 2006 22:07

Carissime eccomi non sono sparita...ho sbolognato il maritino dal computer e ora tocca a me...questa giornata è stata infinita...mamma mia con questo orario che faccio mi sembra che non ho stacco mi sembra di stare sempre lì e di non avere tempo per me stessa..Oggi pom verso le 4 è venuto a trovarmi il bastardo...rimedio omeopatico ma niente sempre lì sull'occhio destro..allora mi sono fatta un caffè amaro ma lui è rimasto con me fino a chiusura..poi verso le 7 quando sono uscita se ne è andato e senza farmaci..stavo già pensando all'aulin che avrei assunto dopo cena e invece mi ha fatto un bel regalo andando via...Spero che non sia venuto da nessuno di voi..Grazie mamma lara per l'invito..Sto morendo dalla voglia di conoscervi e non è detto che non accada..Mai dire mai nella vita..Ho una mia cara amica che è cefalgica come noi e soffre di vertigini spaventose..e gli hanno detto che spesso il mdt e le vertigini sono collegate quasi fosse una conseguenza..a me non hanno mai preso come non mi ha mai preso la nausea..Neanche con gli attacchi più gravi e mia madre mi ha detto che è peggio perchè quando succede a lei una volta rimesso le si passa anche il mdt..E già mamma lara ho omesso tutte le crisi e i ricoveri per il mal di testa di mia madre..Purtroppo non si è fatta mancare nulla..Ok io mi vado a rilassare un pò un abbraccio a tutte scusate se non riesco a

dedicare tanto tempo a questo spazio...Non appena mi daranno la possibilità dal lavoro di andare su internet ci sentiremo anche di giorno...BACIONI

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 18:26

Manu, per te o per altri che vengono da Roma vale lo stesso discorso, ma vale per chi vuole farlo proprio, io non ho problemi

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 18:26

Sabrina, mi sa che è meglio che dormi a casa mia anche se stiamo un po' stretti.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 18:25

MONY, che meraviglia il tuo messaggio, sono felice di risentirti. Immagino si la pacchia, però vedo che te la sei cavata bene. Un abbraccio.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 18:25

MONY, che meraviglia il tuo messaggio, sono felice di risentirti. Immagino si la pacchia, però vedo che te la sei cavata bene. Un abbraccio.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 18:25

MONY, che meraviglia il tuo messaggio, sono felice di risentirti. Immagino si la pacchia, però vedo che te la sei cavata bene. Un abbraccio.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 18:25

Annuccia, se per castrocaro hai problemi con chi ti accompagna, ricorda che ti potrei venire a prendere io alla stazione il giorno prima del convegno poi rimani con me e partiamo insieme per Castrocaro, poi al ritorno ti accompagno alla stazione e in men che non si dica sei a Roma.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 18:23

MONY, che meraviglia il tuo messaggio, sono felice di risentirti. Immagino si la pacchia, però vedo che te la sei cavata bene. Un abbraccio.

mony Mercoledì 6 Settembre 2006 17:53

torno ai miei doveri un salutone a tutti e ci risentiamo presto.....mi siete mancati molto ciao

mony Mercoledì 6 Settembre 2006 17:50

se ci mettiamo il il lavoro, il MDT,e il fatto che i miei genitori sono andati in ferie e sono a casa con i nonni novantenni vi lascio immaginare la pacchia.Però pensavo peggio.

mony Mercoledì 6 Settembre 2006 17:48

spero vivavemte stiate tutti bene poi leggerò tutti i vostri commenti,il mio pc è rimasto spento per un pò aveva un centinaio di virus strani

mony Mercoledì 6 Settembre 2006 17:47

ciao a tutti

sabrina Mercoledì 6 Settembre 2006 16:46

LARA, la Jole è quella che mi preoccupa meno.... parli poi tu con Fabio però.....!!!!!!!

annuccia Mercoledì 6 Settembre 2006 16:44

Lara, sei sempre molto carina, sicuramente combineremo un incontro. Ancora però non voglio perdere le speranze per Castrocaro. Baci.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 16:41

Sabrina, sono qui che rido insieme ad Emma, ma va che c'è posto anche perchè ho pensato che ho brandine per il campeggio dei ragazzi. Vai pure a dormire da Adorni, ma dopo te la devi vedere con la Jole

sabrina Mercoledì 6 Settembre 2006 16:29

LARA, non si dice mai troppe volte.... Per il w.e. ovviamente io ci sono, però se non hai posto stai tranquilla che io vado a dormire da Adorni.....

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 16:21

Annuccia, certo che se non riesci a venire a castrocaro, ci incontreremo magari a casa mia prima del Natale. Facciamo un WE di cefalalgici. Io ho un matrimoniale, una piazza e mezza e due divani, poi

una brandina e magari un'altra. Quindi non esiste nessun problema. Ci troveremo sicuramente, Pensa che da Roma c'è un treno che arriva fino a Ferrara, lo sarei davanti alla stazione per caricare un po' tutti. Sabrina e Piera possono venire da Bologna, Lidia può stare a dormire e un po' tutti gli altri anche, poi per gli esuberanti c'è anche Gabriele che può ospitare una persona. Va bene così???

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 16:14

Sabrina, anch'io penso che la depressione sia una malattia bruttissima, ma vogliamo dire che chi ha dolore tutti i santi giorni ha pure il motivo per essere depresso. Lo so, lo abbiamo detto mille volte, ma ho preferito dirlo un'altra volta

sabrina Mercoledì 6 Settembre 2006 15:59

...e comunque volevo ribadire un concetto...Il mdt è una malattia di merda, ma la depressione non è da meno... lo con un bellissimo colpo di genio ho deciso di essere depressa e cefalgica, così per non farmi mancare niente... che bellezza!!!!!!!!!!!! Per fortuna c'è il mio piccolo Vik e ci siete voi senno' sarebbe veramente un casino.... strabaci, ciao.

sabrina Mercoledì 6 Settembre 2006 15:57

Questa storia delle vertigini mi è leggermente familiare.... Devo essere onesta, da dopo che prendo la profilassi sto un po' meglio, ma sicuramente quando ho l'attacco le vertigini mi prendono con una violenza da togliere il fiato....LUIGIA, credo che il mio malessere, più morale che fisico, dipenda in buona parte dalla profilassi che oramai sto finendo. Certo è che se le persone che mi sono d'intorno (leggi Fabio) fanno dei casini la cosa non aiuta. Comunque vedremo e come dico di solito...pazienza....SARA, ciao, sono contenta che una volta al giorno tu venga a farci visita. Mi dispiace per le vertigini, ti capisco alla grande, ma non c'è verso, quelle fanno parte del pacchetto e le vendono insieme al mdt, tipo 3x2 per intenderci.... Speriamo che passi tutto in fretta accidenti. Probabilmente anche io sarò a Castrocaro, così finalmente ti conoscerò... Evviva, non vedo l'ora. Spero che per quel giorno di essere pronta con la testa, ma soprattutto con il morale, senno' vedremo. Un bacio. Ciao

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 14:49

Sara, ti telefonerò prima della riunione che ho stasera.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 14:48

Annuccia, io ho avuto le vertigini, ma credo fossero dovute al tipo di farmaco che assumevo, perchè un volta interrotto il farmaco sono terminate le vertigini.

annuccia Mercoledì 6 Settembre 2006 13:59

arrivata a studio. Sara, poi come sono passate le vertigini? Lara, aspetto che la segretaria ti dia notizie. A dopo.

sara Mercoledì 6 Settembre 2006 13:44

Ciao ragazze! Mi sono ripromessa di leggervi una volta al giorno. ANNUCCIA, le vertigini le ho avute anch'io per scendere le scale dovevo appoggiarmi non allo scorrimento ma al muro, mi sentivo più sicura. Ti capisco. Ciao Piera, Luigia e tutti. Oggi sono impegnata quindi un abbraccio a tutti. Ciao anche a te Lara. Ci sentiamo verso sera. Con affetto Sara di Aosta

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 12:57

Luigia, Emma è veramente cresciuta e ne impara una tutti i giorni, ora è a letto e quindi ne approfitto per riposarmi un po' anche io. Ho staccato il telefono e messo nel cassetto il cellulare, a più tardi

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 12:55

Annuccia, la segretaria del convegno, dovrebbe sapermi dire qualcosa di preciso fra un po' di giorni, appena arò notizie te le comunico subitissimo. Purtroppo hai ragione per quello che riguarda i ragazzi e il lavoro, vivono con parecchio stress anche loro la loro condizione di studenti con prospettive incerte, non si sa neppure cosa pensare, ma io sono convinta che il "sapere" non è mai da buttare.

annuccia Mercoledì 6 Settembre 2006 11:59

Se devo dire la verità la cosa che più mi stressa è il futuro dei ragazzi, purtroppo ora come ora ci sono troppi laureati a spasso e quindi loro vivono questo periodo di studio depressi a pensare che forse valeva la pena inserirsi subito nel mondo del lavoro. Io e mio marito non la pensiamo così, ma capisco anche loro che vivono con angoscia quest'incertezza per il loro futuro. A dopo.

Luigia Mercoledì 6 Settembre 2006 11:55

Buongiorno a tutti. Visto che posso nuovamente collegarmi provo a farvi un salutino. PIERA, il grande momento si avvicina! Forti emozioni in arrivo!! Per le smagliature penso che al giorno d'oggi ci sia la possibilità di toglierle, magari con il laser. Non è più come una volta che ti dicevano che sono irreversibili. LARA, allora EMMA è tornata alla base. Chissà come l'hai trovata cresciuta dopo questi giorni che è stata in vacanza! ANNUCCIA, anch'io spesso ho le palpitazioni. Sabato vedo se ce la faccio ad andare a farmi gli esami del sangue per controllare anche la tiroide. Deve essere tremendo avere il cuore in gola e le vertigini in contemporanea. Mi sono accorti che i medici, quando non sanno trovare la causa dei nostri mali, danno la colpa allo stress. SABRINA, pensi che il tuo malessere di questi giorni dipenda anche dalla cura che ti hanno ridotto? Spero che il tuo fisico presto si adatti e che tu possa stare meglio. SARA, sono contenta che tu abbia superato la crisi di MDT. MANU, resisti. Vedrai che quando avrai imparato il mestiere tutto sarà più facile. Spesso, quando sono al lavoro ed ho MDT, non me ne faccio accorgere per timore di sembrare uggiosa; prendo il mio farmaco ed aspetto che passi. In questi giorni sono troppo indaffarata. Ieri pomeriggio sono stata dietro ai libri usati per le scuole delle figlie per vedere se risparmio un po?. Domani ho il compleanno di Arianna. Fortuna che Aurora ha già fatto l'impasto di pastafrolla per la crostata ed ora sta preparando dei biscotti. Stamani, pur avendo riposato bene stanotte, mi è entrato il MDT. Essendo inizialmente leggero ho provato con un brufen, giusto per non consumare i propri triptani che mi sono rimasti. Ma in genere non mi funziona troppo. Bentornato CIRO.

piera Mercoledì 6 Settembre 2006 11:06

Annuccia anche qui e' tornato il caldo, ieri sembrava proprio una giornata di estate piena e anche Irene si e' un po' lamentata!!!!!! a volte a noi non sembra di essere "stressati", ma il fisico lancia ugualmente dei segnali, puo' darsi Annuccia che sia il tuo caso, comunque gia' pensare di non esserlo e' un'inizio.ciao un bacione piera

annuccia Mercoledì 6 Settembre 2006 10:47

Ciao a tutti. Purtroppo ho ricominciato con le vertigini, tutta la notte così, vertigini e tachicardia. Stamani ho già fatto due volte la manovra e mi sembra di stare meglio. Ho sentito una mia amica che dice che anche i problemi del labirinto sono legati allo stress; in verità poi non mi sembra di essere così stressata. Non so che pensare. A Roma caldo-umido, povera Irene anche da voi il tempo è così? Sabrina mi dispiace che anche tu hai giornataccia! è vero passerà! Lara, un bacio ad Emma, hai saputo qualcosa per la convenzione a Castrocaro? ieri è tornata la segretaria della mattina e deve operarsi, è in lista di attesa in ospedale mi auguro che le possano dire in linea di massima il periodo, altrimenti non posso assolutamente prendere ferie. Mi dispiacerebbe molto. Se così fosse dobbiamo organizzare lo stesso un incontro per conoscerci, magari prima di Natale. Un bacione a tutti.

sabrina Mercoledì 6 Settembre 2006 10:24

Anche io mi ricordavo che Giuseppe sarebbe tornato l'11 perchè ho pensato al "povero" Vittorio che torna e va subito a scuola. Che flash poveretto....!!!! PIERA, ho visto Creta con la cartolina che mi ha spedito Giuseppe, bellissima. Ma davvero la Grecia è così bella???? Per Irene mi dispiace, nel senso che le ultime settimane sono le peggiori e lei deve pure studiare... Ma poverona....!!!! Vedrai che andrà bene anche l'esame dai, speriamo!!!! La storia delle smagliature è una vera rottura. Io non ne ho avute neanche una (chiaramente mi sono unta con il rilastil fin dal primo giorno), però come dici giustamente tu è tutto soggettivo, dipende da mille fattori... Senti, come è poi andato l'anniversario con Giorgio???? (post partita intendo...!!!!). I miei festeggeranno il 14 ottobre i 42 anni di matrimonio. Speriamo che possano arrivare alle nozze d'oro. Sarebbe bellissimo....

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 09:55

Sapevo Piera che tu avresti saputo anche questo, ma che memoria hai, secondo me sei sprecata a lavorare in una piccola azienda, dovrebbero assumerti una grande azienda e sono sicura che tu ricorderesti tutto di tutti e di più

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 09:52

Meno male che Emma è ancora piccola, non so come faremo quando sarà solo un po' più grandicella, ora vuole sempre telefonare al nonno e a tutti quelli che conosce

piera Mercoledì 6 Settembre 2006 09:52

lara Giuseppe sara' di nuovo al lavoro l'11 settembre, mi e' gia' arrivata la sua cartolina dalla Grecia, per il mdt mi ha detto che e' al 50%.....speriamo che non voglia dire che ce l'ha un giorno si' e un giorno no!!!!!!ciao piera

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 09:42

Come sempre Piera e preziosa e si ricorda tutte le minime cose, quindi speriamo che Anny si faccia sentire presto, chissà se presto torna anche Giuseppe, con ste ferie non è chie siamo abituati a stare così tanto tempo senza sentirci.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 09:37

Sabrina, che bello rileggerti, poi come potevi privarci della tua gioia, già siamo privi di quella di Luigia, non è che noi siamo dei maciste.

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 09:32

Eccomi, Piera, mi sa che Emma non avrebbe avuto scampo se io mi fossi sentita in forma smagliante, ma non ho tante energie e ho un sacco di cose da fare. Ma che meraviglia, la panciona di Irene, speriamo che l'esame vada bene. Chissà poveretta come sta con sto caldo e la panciona, poi studiare per l'esame, speriamo che Vittoria faccia la brava. Che dire di Edoardo, ma sarà una meraviglia, chissà come cresce bene il tittone. Un bacione a tutta la famiglia.

piera Mercoledì 6 Settembre 2006 09:12

Sabrina dimmi come stai tu???? irene sta bene, ha cominciato i controlli dell'ultimo mese in previsione del parto, la pancia e' cresciuta moltissimo e si e' riempita di smagliature, nonostante la sua costanza nell'ungersi con olio e creme specifiche, ma quando ti devono venire non c'e niente da fare purtroppo!!!!!!il 13 settembre ha l'ultimo esame all'universita' e deve anche studiare, Edoardo cresce benissimo, continua a dormire e meno male perche' quando e' sveglio vuole solo stare attaccato alla tetta, ciao a dopo piera

sabrina Mercoledì 6 Settembre 2006 09:04

ciao PIERA, ci dai qualche notizia della tua bellissima figlia e dell'erede????? Come andiamo oggi???? Un bacio e a presto. Ciao

sabrina Mercoledì 6 Settembre 2006 09:00

Ciao, anche oggi giornataccia. Pazienza, passerà. MANU, coraggio, è normale quello che provi in questo momento riguardo al lavoro. Io lavoro in uffificio da 13 anni ma alla fine siamo tutti di quella.... Per la testa che ti posso dire... Possiamo stare meglio, ma non guarire, ma questo non deve essere vissuto con dolore o rabbia.... E' facile a dirsi ma non a farsi, te lo dico perchè anche io sono passata dalla disperazione più nera alla rabbia tremenda. Adesso grazie agli amici del forum ho capito tante cose, la prima fra tutte che non siamo sole e poi tanti accorgimenti e "furbizie" che possiamo imparare ci possono aiutare a stare meglio. L'importante è stare tutti uniti, aiutarci e vivere la nostra malattia con dignità, forza e, quando è possibile, serenità... Per il resto ti ha già risposto la nostra "mamma". Un bacio ed in bocca al lupo.

piera Mercoledì 6 Settembre 2006 08:59

Buon giorno a tutti, Lara Emma ha già i poteri decisionali!!!!!! mi sa che pero' anche tu alla mattina presto preferisci fare le tue cosine!!!!ci andrete piu' tardi dalla zia.....dovrebbe essere arrivata a casa anche Anny se non ricordo male, Anny se ci sei batti un colpo!!!!!! buona giornata a tutti piera

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 08:48

Ho fatto un'interpellanza alla mia nipotina, "Vuoi andare dalla zia???" la risoluzione è stata NO. Quindi eccomi qua a casa che faccio tutte le mie cose con calma

mamma lara Mercoledì 6 Settembre 2006 07:48

Buongiorno a tutti, stamattina c'è il sole e sto aspettando Emma, mi sa che vado a trovare mia sorella che ultimamente non sta tanto bene. Spero sia una giornata piena di sole per tutti. Baci e baciotti per tutti. mamma lara

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 23:34

Buona notte , provo ad andare a letto ad un'ora decente ma sarà difficile, visto che devo ancora fare la doccia e lavarmi a capelli. Buona notte e sogni belli per tutti. mamma lara

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 22:43

Scusa Manu, sto rispondendo alla e-mail

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 22:32

Manu, immagino la tua stanchezza, ci vuole tempo per abituarsi ad un nuovo lavoro, farai tutto con preoccupazione di sbagliare e quindi la fatica raddoppia insieme allo stress. Fai bene a farti vedere gli occhi. Sai io non ho più la paura che mi arrivi un attacco, ma ormai non ho più situazioni che mi mettono in forte difficoltà e per gli impegni che ho cerco di non mettermi mai in condizioni di non potermi sottrarre anche all'ultimo minuto. Poi devi pensare che ho 55 anni e praticamente ho già fatto tutto quello che di importante dovevo fare, ora tutto quello che faccio e perchè lo voglio fare e dal volere al dovere ci passa una bella differenza. Ma come vedi non mi sotraggo alle lotte, perchè sono quelle che in parte mi fanno sentire viva e magari anche un pochino utile. Io penso che l'aver lottato in questa vita, mi prepari ad affrontare meglio quello che viene dopo, qualunque cosa sia, poi "lavoro" per lasciare un'eredità per i miei figli e i miei nipoti, un'eredità che non comprende danaro, ma sarà fatta di tutte le mie lotte e le testimonianze raccolte nella mia scatola dei miliardi, è vero, tu non sai dell'esistenza di questa scatola, la mia scatola dei miliardi, contiene tutti gli scritti e gli oggetti più preziosi per me, dal cuore fatto con una pelle di mandarino che mi ha regalato Evelino l'ultimo giorno dell'anno che abbiamo passato insieme, alle lettere degli amici, dei miei figli e un sacco di altre cose preziose, preziose solo per me però. Penso che la mia vita vissuta, abbia portato a raccogliere queste testimonianze, e sono arrivate certamente perchè mi ho combattuto lavorando e lavorando, ma sempre con una gioia immensa. Un bacione anche a te piccola e a domani

manu76 Martedì 5 Settembre 2006 21:25

Ciao a tutte...questa sera mi sento molto giù....sono stanchissima non ho mdt per fortuna ma gli occhi me lo sento tanto pesanti..devo andare a fare una visita dall'oculista magari ho bisogno di occhiali...Oggi è stata una giornata massacrante in ufficio...Ogni giorno è una nuova sfida...Meno male che ci siete voi con cui posso confidarmi un pò...ho assunto per due volte oggi il farmaco omeopatico perchè delle fitte all'occhio sinistro stavano durando più del previsto e allora ho tentato quella via e ha funzionato..Ma si può vivere con l'incubo che da un momento all'altro si possa scatenare una crisi?è proprio vero quello che dite...lo passo dei periodi d'oro in cui quasi mi illudo che ci sia qualche miglioramento e che come per magia il mdt si sia andato a farsi fottere..poi ritorna con tutta la violenza..e l'idea di una vita intera così mi butta proprio giù..E mi fa star male vedere i miei famigliari che a 60 anni ancora combattono come il primo giorno se non di più...Ma noi ce la faremo e insieme sarà sicuramente meglio che affrontarlo da soli no?un bacio a tutte a domani...

sara Martedì 5 Settembre 2006 20:56

Carissimi. Questa sera posso dire di stare meglio. Grazie a tutti e buona notte. Lara mi chiami?

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 20:14

Ciao carissimo Ciro, che bello risentirti. Mi spiace che tu stia così male in questo periodo, spero che tu riesca a darci tue notizie un po' più spesso, sono certa che non farai piacere solo a me. Io non sono pratica di monitor, però le notizie che ho sono queste, il monitor LCD dovrebbe essere un po' più riposante se la frequenza di uscita della scheda video è impostata su 75 Hertz. Comunque dovresti controllare il libretto di istruzioni e trovare lì le notizie di come ottimizzare l'uso. Se però il tutto è opportunamente bilanciato, dovrebbe essere più riposante il monitor LCD. Un grandissimo abbraccio anche per te. mamma lara

ciro pinna Martedì 5 Settembre 2006 19:32

Un saluto a tutti voi ragazze/i cefalgici, era un pezzo che non partecipavo al forum, in questo periodo sono stato più vulnerabile del solito agli attacchi di mdt, mi hanno costretto a girare alla larga da monitor e televisori, e dovevo prendere una pasticca di AURADOL al giorno per prevenirli, cara mamma lara a proposito secondo tè un monitor a lcd è meno fastidioso per noi cefalgici di un monitor classico a tubo catodico ?? un grande abbraccio CIRO

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 18:21

Si è vero, è tornato il caldo umido, mi va bene

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 18:21

Sara, è reciproco il grazie, però mi ha fatto bene sentire che hai passato ancora un'altra volta un così forte attacco e lo hai superato "brillantemente"

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 18:19

Piera, anche io quando assumevo i sintomatici non sapevo mai come fare, se prenderlo subito o aspettare un po' per vedere come si evolveva. Però ultimamente (prima di interrompere l'assunzione di ogni sintomatico) non mi ponevo più neppure il dilemma, mandavo giù di tutto e via andare, ma il MDT non è mai andato via lo stesso.

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 18:13

Manu, io ho sempre fatto un lavoro a turni, avevo un giorno di riposo a settimana e non sapevo mai quale poteva essere se non 15 giorni prima. Questo sicuramente mi destabilizzava perchè non potevo mai fare programmi, un po' per il MDT e per il resto anche per il lavoro. Certo che avere la garanzia di poter contare sul fine settimana libero, ci aiuta per l'organizzazione del tempo libero, compatibilmente con il MDT. Vedrai che diventerai brava come chi lavora con te e siccome sei cefalalgica, credo ciò avvenga anche in un tempo inferiore a quello che pensi. Un bacione.

annuccia Martedì 5 Settembre 2006 16:54

Cara Sara, ti sei spiegata benissimo. Scusa, ma allora forse non eri te, sai oramai sono passati diversi mesi. Sono comunque felice che sono diversi mesi che non hai forti crisi di emicrania. Ti abbraccio.

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 16:42

Se cliccate su novità, potete trovare Cefalea Today del mese di Agosto. Come al solito è molto interessante. Ho pensato di farvi cosa Gradita spedirvela anche alla vostra e-mail. Appena va via Emma torno, ma pare ci si metta anche il condominio, stanno succedendo un sacco di cose.

PIERA Martedì 5 Settembre 2006 16:28

Sono qui in ufficio e c'è un caldo allucinante!!!! e' tornata prepotente l'estate, deve essere stata Sara a farla ritornare, oggi ha scritto ben 2 messaggi!!!!!! grazie Sara un bacione piera

sara Martedì 5 Settembre 2006 15:42

Carissimi tutti. Grazie Lara per le tue parole. Per ANNUCCIA, penso di essere stata io a dire che non avevo più violenti attacchi di mdt. Infatti sono passati diversi mesi dall'ultima importante e forte crisi di emicrania. Dire però che si guarisce dal mdt non mi sento di dirlo e non mi sembra di averlo mai detto. Sta comunque di fatto che dopo l'ultima disintossicazione farmacologica avvenuta nel 2004 avevo nuovamente iniziato ad assumere farmaci. Durante il Convegno a Castrocaro sempre nel 2004 a maggio ed era appena passato un mese ho ascoltato attentamente i relatori ed ho conosciuto Lara. Lei mi ha aiutato a capire meglio le informazioni e così sono arrivata alla conclusione che oltre a soffrire di cefalea da rimbalzo, questa assunzione così serrata ai farmaci mi aveva portato all'abuso e alla dipendenza. Ho deciso di smettere l'assunzione di farmaci, premetto, ero già in abuso questo è il punto. Non parlo di smettere l'assunzione regolare e controllata di triptani che non porta al mio disagio ma sospendere l'ABUSO. Ingoiare cioè più di quanto è previsto dalle linee guida. Prima di iniziare questo percorso mi sono informata sulle eventuali conseguenze e la dr.ssa della mia città mi aveva assicurato che non ce ne sarebbero state se non quelle di soffrire tanto. E' stato così, ho bruscamente interrotto tutto, dall'ansiolitico al farmaco antidolorifico e ho lasciato che il dolore mi stremasse per un paio di gg. anche. Durante queste crisi supportata telefonicamente da Lara che mi incoraggiava a resistere, lei questo lo aveva già provato, ho iniziato io la mia personale disintossicazione. Questo è durato per parecchio tempo e forse Lara potrà dirlo meglio di me perchè ricordo poco di quel periodo. Contemporaneamente per dovere di informazione lo devo dire, ho iniziato a sottopormi settimanalmente a delle sedute di agopuntura che sono continuate per più di un anno e quando posso continuo ogni mese. Dopo quel tormentato periodo il mdt ha cessato di colpirmi e se lo fa lo ha sempre fatto in maniera non violenta fino alla crisi di domenica. Ho sempre sostenuto che noi cefalalgici e soprattutto chi come me ha sofferto di emicrania cronica quotidiana non guarisce mai, è e sono sempre una potenziale emicranica grave. Però non assumo più farmaci solamente perchè ne ho paura, paura di ricadere nell'abuso. Se non ricomincio posso stare meglio ma non guarire. Non so Annuccia se mi sono spiegata meglio ma sei vuoi chiedermi altro sono sempre a disposizione. Ciao a tutti. Sara

PIERA Martedì 5 Settembre 2006 13:50

annuccia mi dispiace per il tuo mdt, io a volte resisto e mi passa, a volte al primo sintomo prendo l'antidolorifico e non mi passa e sono costretta a prenderne un'altro, a volte resisto e quando lo prendo e' già troppo tardi, non c'è mai una volta che sia uguale o simile alla precedente, magari fai le stesse cose che pensi ti possano far bene o ti hanno già fatto bene e invece non funzionano!!!!!!!!!

alla fine io arrivo a pensare che culo, mi e' passato, ma ti par possibile!!!!!!! Manu resisti, i cambiamenti fanno sempre paura e mettono insicurezza, ciao e buon lavoro piera

manu76 Martedì 5 Settembre 2006 13:37

Salve a tutte ragazze..Grazie dell'incoraggiamento che mi stare dando..é proprio questo atteggiamento mentale che mi da la forza per superare i primi giorni dove sto rimpiangendo la tranquillità mentale del negozio...Quì ci sono tante responsabilità e io mi sento impreperata e inadeguata a diventare un giorno come loro..Poi il fatto che il lavoro mi si porta via gran parte della giornata mi deprime...Godrò il sabato e la domenica...Ho sempre desiderato di lavorare 5 giorni a settimana...un bacio vado a cucinare le 2:30 arrivano subito...Baci

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 13:20

Pra vado a riposare un po' perchè stanotte ho riposato 0

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 13:19

Annuccia, mi spiace per l'ennesima prova che il MDT ti fa superare, però è così che succede, Se non lo prendi sul nascere non passa neppure con le bombe.

annuccia Martedì 5 Settembre 2006 11:48

Buongiorno a tutti. Solo ora riesco a scrivere. Ieri pomeriggio a studio mi è venuto MDT, ho voluto fare l'eroina, non ho preso nulla e l'ho pagata molto cara....a cena ho preso l'Imigran, ma ormai era tardi, ho tenuto il dolore tutta la notte; stamattina mi sono alzata sempre con il dolore, altro Imigran ed è passato. Vedremo come prosegue la giornata. Sara, io non ricordo, ma quando sono entrata nel Forum a febbraio eri te che eri riuscita a non avere + MDT? e in quel periodo eri in montagna con tuo marito? scusami, ma all'inizio non riuscivo ad inquadrare le persone molto bene. Un bacio a tutti.

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 11:09

Sara mi spiace di sentire che sei stata così male, ma ultimamente ne hai avuto degli stress e anche molto grandi. Mi fa piacere ricevere il giornale e magari il dvd me lo dai quando vengo ad Aosta, mi sto informando sui treni, ma venire lì è veramente come un'odissea

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 11:04

Piera, mi sa che tuo marito stira anche meglio di me, anche Gabriele stira, lo ha dovuto imparare nel periodo che sua moglie si è ammalata ed è stato in quel momento che ha imparato a fare anche tutto il resto. Ora è in grado di badare a se stesso e per i 2 mesi che è stato a casa con me faceva sempre da mangiare lui.

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 11:01

Sabrina. mi sa che sti figli sembrano figli tutti di una mamma, sono tutti uguali. I miei ormai sono grandi, ma quando dico qualcosa io lo devono sempre passarlo ai raggi x.

Sara Martedì 5 Settembre 2006 09:54

Buongiorno a tutti. Dopo alcuni gg. di terribile mdt oggi sto un poco meglio. E' tornato come ai vecchi tempi. Era una settimana che mi dava fastidio e domenica si è scatenato, a letto fino a ieri e oggi sembra, dico sembra perchè se mi chino ritorna. mi sembra di avere un po' di luce. Noi diciamo che non smette mai di essere cefalalgici ed è proprio così. Quando pare di esserne esenti ritorna e ritorna come una volta. Pazienza ognuno ha il proprio pso da portare. Mi fa piacere leggere sempre di tutti e saluto tutti insieme a Piera e Luigia. Allora chi viene a Castrocara? Lara, pensa che quasi certamente verrà Giorgio, mio marito e dice che potremmo anche passare a prenderti in mattinata e poi andare insieme a Castrocara!!! Mi sembra una buona idea se va bene per te. Oggi Lara ti spedirò il giornale con l'articolo e lo spedirò anche alla dr.ssa Sances, poi farò un DVD con le due precedenti interviste e anche queste le invierò alla dr.ssa. Vi saluto caramente. Sara

piera Martedì 5 Settembre 2006 09:16

Buon giorno a tutti, Luigia allora auguri anche per il tuo prossimo anniversario....sai che mio marito stira sempre lui le sue camice? e non vuole assolutamente che lo faccia io, perche dice che le stiro male, in effetti io non sono molto precisa, anche perche' odio stirare. datemi da pulire e riordinare, ma non fatemi stirare!!!!!!! lui ha imparato da ragazzino, quando sua mamma d'estate andava via e lui rimaneva a casa da solo con il fratello minore, ora e' veramente un'esperto e considerando che indossa sempre camice , ha un bel po' da fare, spero un giorno di assaggiare anche la tua di

marmellata!!!!!!! manu i primi giorni di lavoro in un posto nuovo sono critici per tutti, vedrai che col tempo e la conoscenza tutto andra' meglio, un abbraccio a tutti ma proprio tutti a dopo piera

sabrina Martedì 5 Settembre 2006 08:19

Un buongiorno velocissimo prima di piombare nel caos dell'ufficio. Oggi sto come ieri, ma cerco di tirarmi un pò su. Vedremo.... LUIGIA, pensa che Vittorio compie gli anni il 16 di settembre, abbiamo due figli "settembrini". Che bello. Spero che Arianna sia meno caprbia di Vittorio perchè il Vik è veramente "duro".... A dopo amiche e auguro a tutte una giornata bellissima e senza dolore. Ciao

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 07:49

Buongiorno a tutti, Ma dovete vedere che nebbia c'è a Ferrara, non vedo le macchine parcheggiate e neppure il prato. Ora vado a prendere Emma, poi ci sentiamo. Spero sia stata una buona notte per tutti.

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 01:45

Ora vado a fare una doccia e poi dritto a letto, domani mattina presto arriva Emma e devo essere in forma..... speriamo. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 01:43

Luigia, io se avessi un gatto gli insegnerei a stirare, lo detesto, come forse altre poche cose, fai bene ad insegnare a tuo marito, non demordere vai oltre alle sue reticenze, fai finta di non capirle, magari però dagli una mano, lo capisco. Mi fa piacere ti sia piaciuta la ricetta della mia marmellata, quello che a me piace è il fatto che è meno faticosa da fare e assorbe meno zucchero. La visita di fretta????, andrebbe bene per me, detesto anche farmi visitare, meno male che ho MDT e non ho le emorroidi, altrimenti penso che morirei piuttosto che farmi visitare. Un bacione grande.

mamma lara Martedì 5 Settembre 2006 01:38

Manu, fatti coraggio, se il detto dice, che chi ben comincia è alla metà dell'opera, si fa dura se tu invece già da ora sei stanca. Io so che agli ultimi arrivati, si affidano sempre i lavori che gli altri non vogliono fare, è inevitabile, tu sei nuova e fai fatica a ribellarti, ecco il perchè di quel lavoro così noioso. Fatti coraggio e vedrai che una volta pagato il noviziato potrebbe essere che il tuo lavoro ti piace. Un abbraccio Grandissimo.

Luigia Lunedì 4 Settembre 2006 21:26

SABRINA, leggo che sei un po' giù di morale. Non preoccuparti, il rientro dalle ferie è sempre uno shock. Ripiombare nel vortice della routine è traumatico e poi con la testa cagionevole che ri ritroviamo..... Spero che tu possa risentirti presto serena. ANNUCCIA, è vero, che stress dover trovare da parcheggiare! Io stamani ho dovuto lasciare la macchina più lontano del solito perché era giorno di mercato, fortuna che ho tirato fuori la mia minibici dalla bauliera altrimenti mi ci sarebbe voluta una ventina di minuti per arrivare in ufficio. PATRIZIA, sappici dire qundo fissi per la disintossicazione. Spero davvero che ti serva ad avere meno attacchi. MANU, i primi giorni di nuovo lavoro sono sempre duri perché è normale tenerci a voler fare buona figura e quindi stare un po' in tensione; vedrai che piano piano tutto andrà per il meglio. Mi raccomando: non mollare! Tanti saluti anche a VALENTINA, DEGRY, SARA, LU, MONY, ecc. ecc.

Luigia Lunedì 4 Settembre 2006 21:25

PIERA, auguroni per il tuo anniversario di matrimonio!! Io e Francesco, invece, il 12 settembre saranno 19 anni che siamo sposati. Sembra ieri!!

Luigia Lunedì 4 Settembre 2006 21:24

Buonasera a tutti. Mi sono offerta volontaria per insegnare a mio marito a stirare, visto che ieri, mentre lo facevo io, mi stava per entrare il MDT, solo che lui non è rimasto per niente entusiasta dell'idea, quindi mi sa che questo lavoro dovrò continuare a svolgerlo io..... Oggi fortunatamente ho avuto la testa libera. Meno male, perché subito dopo il lavoro avevo la visita dei nei sia per me che per Aurora, anche se non sono rimasta troppo soddisfatta in quanto la dottoressa di turno ci ha fatto una visita molto superficiale rispetto a quella che avevo fatto l'ultima volta. LARA, ieri ho completato l'opera della marmellata. E' venuta molto buona con la tua ricetta: non troppo dolce e della consistenza giusta. Due anni fa mi venne troppo dolce stucchevole. E' stata una bella fatica, ma alla fine contare tutti quei vasetti (19) è stata una grande soddisfazione. Giovedì festeggiamo il compleanno di Arianna con un gruppo di sue amichette e preparerò un rinfreschino dove non mancherà una crostata di marmellata di prugne!

Manu76 Lunedì 4 Settembre 2006 20:23

Salve ragazze...STO A PEZZI!!!!!!Ci credete che mi stanco di meno in frutteria che in studio...Prima cosa perchè mi stanno facendo fare tutto lavoro di archivio e quei faldoni pesano un quintale e la mia povera schiena non ce la può fare e poi perchè 8 ore seduta sono tante per chi piotta(modò di dire a Roma cioè corre) tuuto il giorno...è stata veramente dura anche il pom...la mattina è volata ma alle 2:30 é proprio triste stare lì.:spero che come dici tu mamma lara tra una settimana sarà tutto più semplice...lo tengo duro ok???MDT ti prego stammi lontano...Baci

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 17:39

Lidia, un abbraccio anche a te.

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 17:39

Piera, io adoro la bigiotteria di quel tempo, grande Giorgio, bellissimo regalo. Un bacione formato famiglia

piera Lunedì 4 Settembre 2006 16:29

AH dimenticavo di raccontarvi che pero' mi ha fatto un regalo bellissimo: un paio di orecchini sciccosissimi, bigiotteria anni 50, originali, penso che non ce ne sia un paio uguali, nemmeno a cercarli con il lumicino, mi piacciono da morire!!!!!!!!!!!! sono un po' vistosi, ma ho i capelli lunghi che li nascondono un po' ciao piera

piera Lunedì 4 Settembre 2006 16:26

Sabrina non facciamo nulla, Giorgio proprio stasera ricomincia ad allenare, tra l'altro ha un nuovo ingaggio, e perciò non vede l'ora di incominciare la nuova avventura!!!!!!!!!!!!!! io farò la penelope della situazione!!!!!! aspetterò paziente che lui ritorni.....sai che barba questa tela!!!!!!!!!!!! ciao piera

sabrina Lunedì 4 Settembre 2006 16:12

Grazie, poi, con calma, passato il momento vi dirò.... PIERA, scusa, mi stavo dimenticando gli auguri. Che fate di bello stasera????

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 16:03

Sabrina, non fa nulla se non scrivi, stai tranquilla, noi siamo qui e se ti può servire , basta un fischio e arriviamo. Bacione.

piera Lunedì 4 Settembre 2006 15:55

grazie Lidia un bacione tutto per te piera

piera Lunedì 4 Settembre 2006 15:54

Sabrina capita di non avere la "voglia" scrivere, e anche se non sarai la solita Sabrina pimpante, non fa niente!!!!!!!! spero che tutto passi e in fretta, ciao piera

lidia Lunedì 4 Settembre 2006 15:52

Sai Sabrina ti capiamo in tanti penso. La fine dell'estate inizio autunno è un momento bestiale per la depressione, se poi ci si mettono i casi della vita e il mdt perenne allora è proprio dura. Ma tieni duro che come l'hai superata altre volte la supererai anche questa! Un abbraccio. Piera tanti auguri per il tuo anniversario!! Un bacione a tutti. Lidia

annuccia Lunedì 4 Settembre 2006 15:43

Sabrina, non preoccuparti, cerca solo di stare meglio, ti capisco benissimo. Bacioni.

sabrina Lunedì 4 Settembre 2006 15:08

Ciao ragazze, brutto periodo per me. Non tanto per il mdt ma per una serie di motivi e di accadimenti degli ultimi giorni. Soffrendo di depressione questo clima non mi aiuta, per cui mi sento proprio male. Non ho scritto ma vi leggo sempre perchè fate parte della mia vita e non voglio perdere i contatti. Forse per un pò di giorni scriverò poco e non sarò pimpante come al solito. Spero che mi capiate e soprattutto che non me ne vogliate se non sarò assidua come sempre... Vi voglio bene. Mando un abbraccio a tutte, anche a cui non è presente perchè in vacanza. A presto. Ciao Sabrina

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 14:41

ora vado a riposare un po' prima che si svegli Emma

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 14:40

Annuccia, non immagini quanto ti capisco, il trovare parcheggio è uno stress a che per me, poi che Ferrara non è come Roma, diciamo che Ferrara è grande come un piccolo quartiere di Roma, Anche qui per fortuna è tornato il caldo

annuccia Lunedì 4 Settembre 2006 14:37

Arrivata a studio, non sono scampata ai miei 20 minuti di attesa per il posto macchina , i romani sono rientrati tutti alla base. Che stress! Tra l'altro rifà un caldo micidiale! A dopo.

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 13:51

Manu, ma certo che sei sopravvissuta al tuo primo giorno di lavoro, vedrai che superato la prima settimana tutto sembrerà più facile. Un bacione.

manu76 Lunedì 4 Settembre 2006 13:43

Salve a tutte...Auguroni Piera....24 anni sono proprio tanti...Come vedete sono sopravvissuta al mio primo giorno di lavoro...Bè diciamo che quando rientri è un pò uno shock se poi ci metti la sensazione di pesce fuor d'acqua, la voglia di scappare all'improvviso il lavoro da svolgere nuovo, il mdT che stava venendo a farmi visita tra numeri e fatture...diciamo che sono stata brava a resistere e a tenere duro...In realtà è questa la fase più difficile e se riesco a controllare questo mio disagio in seguito dovrebbe essere tutto più facile...sempre che con il maritino non subentrino problemi...Vi abbraccio a più tardi

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 13:40

Degry, è stato veramente un bel Ww il tuo, ti sarai divertita, avrai anche assaggiato il mosto cotto, io lo adoro, pensa che mi faccio l'aceto balsamico con il mosto cotto. Meno male che la testa ti ha lasciato in pace, anche a me non è andato male il fine settimana

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 13:37

Piera, veramente non ho parole. E' stato come dici tu FANTASTICO, ha lasciato impietriti tutti. Tiberio sembrava diventato di gesso, certo che per chi non è abituato a trattare questo argomento, penso sia un osso duro da digerire.

piera Lunedì 4 Settembre 2006 13:02

lara ma sara' stato bravo Frassi oggi in tv???????????? per me e' stato fantastico in pochi minuti e' riuscito a dire quello che molti non riuscirebbero a spiegare nemmeno se parlassero 20 ore!!!!!! ciao piera

fitalpa Lunedì 4 Settembre 2006 12:15

Ciao Piera, augurissimi e complimenti!!!!!! Il vostro è un bel traguardo e se tutti questi anni ti sembrano volati significa proprio che tutto ha funzionato a meraviglia!! Un bacio Lu

degry Lunedì 4 Settembre 2006 12:12

ciao a tutte...ho trovato un momento x scrivervi...come è andato il vs week end? io mio bene...alla fine come vi dicevo sono andata alla fiera dell'uva e dè stato carino, ho anche vinto dei premi alla pesca di beneficenza...ieri invece sono andata dalle parti di salice terme da amici (hanno un sacco di gatti e io adoro i gatti)...e poi cena all'oratorio (hanno allestito stand gastronomici)... si manu76 anch io sono di milano, diciamo a qualche chilometro da milano...

annuccia Lunedì 4 Settembre 2006 11:21

Luigia, hai fatto sbellicare anche me. Bacioni.

piera Lunedì 4 Settembre 2006 10:21

Annuccia allora il prossimo anno grandi festeggiamenti ehhhhhh!!!!!!! non so nulla di Sabrina, magari ha fatto il week lungo al mare, visto il bellissimo tempo!!!!!!

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 10:15

Sabrina , si sa qualcosa???

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 10:14

Luigia, so che ci stai leggendo, ma sei veramente una biricchina, mi ha fatto sbellicare. Un abbraccione

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 10:09

Ehhh si Annuccia, anche a te la tortina. Non vedo l'ora arrivi Zeno perchè mi metta la torta di Emma sul sito delle torte. Siccome ho già messo la ricetta e tutta la lavorazione, ricevo parecchie E-mail che mi chiedono di vederla, ma preferisco prima di spedirla in giro a chi non conosco che sia pubblicata sul mio sito.Mi spiace per la nottata, ma alle volte la tachicardia è proprio il MDT che te la fa venire

annuccia Lunedì 4 Settembre 2006 09:59

Buongiorno a tutti. Nottata terribile con tachicardia, dovrò cominciare a stare ancor più attenta a mangiare una semplice pizza margherita mi ha fatto fare una nottata bestiale. Pazienza! Piera, auguroni, pensa anche io l'anno prossimo sono di nozze d'argento, Lara anche a me la tortina!!!! Baci, a dopo.

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 09:17

Piera, AUGURI. che bello, per il prossimo anno mi devo organizzare per farti una tortina. Bellissimo festeggi il tuo anniversario da Zia e da quasi nonna, ma non sarà una meraviglia

piera Lunedì 4 Settembre 2006 08:51

buon giorno a tutti, spero che stanotte l'uomo nero abbia fatto egregiamente il suo lavoro!!!! a proposito Lu buon lavoro a anche a te....e buon nuovo lavoro a Manu, oggi grande giorno di ricordi per la coppia Piera/Giorgio: festeggiamo 24 anni di matrimonio!!!!!! sono tanti, ma mi sembrano proprio volati!!!!!!un bacione a tutti a dopo piera

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 08:02

Buongiorno, scendo a prendere Emma , ci sentiamo più tardi. bacioni per tutti. mamma lara

mamma lara Lunedì 4 Settembre 2006 08:01

Buongiorno a tutti. Carissima Lu, hai ragione, puoi cambiare le variabili e il MDT riama, alle volte però cambiando le variabili qualche attacco si scampa. Non succede spesso, ma succede. Io per esempio alle volte sento che il MDT è latente e ci rimane perchè cerco di non dargli motivo di aggredire, alle volte (anche se poche) qualche attacco di emicrania lo scampo, questo invece non mi capita mai col nuovo male. Mi fa piacere che i medici del sito ti abbiano risposto e spero anche ti possano essere utili le loro informazioni. Domani ti tocca, è arrivato anche il momento del lavoro, mi sembra ieri che dicevi che avevi finito ed potevi goderti la vacanza. Ti abbraccio e spero che tutto vada per il meglio

fitalpa Lunedì 4 Settembre 2006 00:29

Ciao a tutti, come state? qui la giornata è stata bruttina, all'insegna di un mal di testa che ha sballato tutti gli impegni della giornata fino a sera momento in cui, finalmente dopo l'ennesimo farmaco il dolore si è calmato. Ogni volta si cerca di capirne la causa scatenante ma a me sembra una battaglia persa perchè le cause potrebbero essere centinaia e anche quando si cerca di eliminarle il mal di testa arriva lo stesso. Oggi per esempio abbiamo dato la colpa al fatto che la sera prima siamo andati a dormire tardi , altre volte la colpa è del cibo non digerito, del tempo che cambia, del nervoso fatto, dei movimenti sbagliati, degli allenamenti troppo impegnativi ecc, ecc. Si possono cambiare o eliminare tutte le variabili ma il mal di testa rimane. Sembra una maledizione.... anzi E' una maledizione. Oggi i medici del sito a cui mi ero rivolta per avere alcune informazioni mi hanno risposto, ormai non ci speravo più invece sono stati anche abbastanza esaurienti tenuto conto del fatto che io ho dato poche indicazioni circa i problemi del mio mal di testa. Ultima nota dolente : domani si ricomincia a lavorare..... che tristezza !!!! Vi abbraccio tutti e vi auguro buona notte visto che a quest'ora forse state già tutti dormendo.

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 23:44

Allora è valida la ninna nanna di ieri, stanotte con il nostro MDT, facciamo come ha fatto piera ieri sera, lo diamo all'uomo nero..... Domani avrò Emma per tutta la giornata e quindi i miei collegamenti saranno un po' stringati. Buona notte per tutti e tanti sogni bellissimi. mamma lara

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 23:41

Manu, che piacere sentire che hai "sconfitto" il bastardo. Il tuo fisico non è ancora "intasato" e "contaminato" da un sacco di farmaci, che sia anche per questo che il dolore si è assopito. Bisognerebbe riuscire a non tirare mai troppo la corda, altrimenti torna, sai ti colpisce senza esclusione di colpi. Pensa che una dottoressa che ora non nomino perchè non so se a lei fa piacere, mentre eravamo a Cervia, ha detto che alle volte alcune sue pazienti quando sentono il primo avviso

di MDT si mettono una supposta di Peridon e un buon 50% l'attacco non si presenta. In bocca al lupo per domani. Un bacione grande. mamma lara

Manu76 Domenica 3 Settembre 2006 23:10

Eccomi qui...Stasera devo raccontarvi cosa mi è successo...Sono uscita a fare un giro e in pochi minuti è venuto a trovarmi il Bastardo...Bè all'inizio sembrava una fitta che potevo tenere a bada tranquillamente poi invece mi è venuto il classico dolore alla nuca e ho capito che la crisi stava arrivando...Sono andata al bar e ho preso un pò di caffè amaro..e nel giro di pochi minuti è diminuito di intensità...Poi a cena ho preso due bei bicchieri di cocacola e come per magia è svanito tutto...sono contentissima...Grazie Annuccia della foto..Ora vado a dormire per affrontare al meglio la giornata di domani...Buonanotte a tutte...A domani baci baci

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 20:13

Annuccia, ho cercato anch'io ma non l'ho trovato. Pazienza

annuccia Domenica 3 Settembre 2006 18:30

Rettifica. Lara, mi sembra che non ci sia più. Forse però te sei + brava di me e lo trovi. Baci

annuccia Domenica 3 Settembre 2006 18:06

Lara, digita carbonato di magnesio su google e lo trovi

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 17:45

Patrizia, Immaginavo che il tuo silenzio fosse dovuto allo star male, poi sono convinta che il silenzio sia anche un segno di "male" al "cuore". Hai visto quante nuove compagne di viaggio, ma sai che sono tutte ragazze giovanissime. Hai ragione, è sempre faticoso lasciare la famiglia per un ricovero. Tienici informata sulle tue decisioni, se vuoi. Lo stonaco e l'intestino peggiora sempre il MDT e quindi è inevitabile sentirsi un po' giù . Un bacione.

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 17:36

Manu, riposati e guarda che per me ha ragione Piera, il tuo maritino sa che perde un'ottima collaboratrice. Tiposati bene. Un abbraccio forte

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 17:35

Annuccia, diciamo che comunque è andata bene, almeno sei riuscita a partire, magra consolazione però dover aspettare prima di partire l'effetto dell'Imigran. Spero che almeno ti lasci lavorare in pace sta bestiaccia. Rimango esterefatta, ma come si permettono di usare il nostro forum, ma chissà se possono usarlo a scopo pubblicitario, Annuccia, dopo provo a vedere se riesco a trovare il sito. Ti abbraccio.

Patrizia Domenica 3 Settembre 2006 17:11

Ciao a tutti!!! eccomi di nuovo qui, ultimamente un po latitante ...ho avuto giorni difficili con tanto mal di testa e in piu sempre colite e mal di stomaco e un fastidioso mal di gola.mi sento un po uno straccio e non ho voglia di granchè. anzi si, di stare bene. Non ho letto tutti i vecchi messaggi ma ci sono tante personbe nuove, bene, è molto bello questo, si trova sempre una parola di conforto per chi ne ha bisogno...anzi c'è sempre chi ti aiuta nei momenti neri..; sapete sono anche silenziosa in questo periodo perchè sto tentando di trovare la forza di telefonare a pd al centro cefalee e fare questa benedetta disintossicazione, ma...mannaggia..rimando ogni giorno, un po per non lasciare i miei uomini da soli , un po per il lavoro, insomma mi dico non è il momento...e i giorni passano. Boh, vi sapro dire se prendo questa benedetta decisione. Vi abbraccio uno per uno e a presto.ciao

annuccia Domenica 3 Settembre 2006 17:02

Carissime bentrovate, scusate se venerdì non vi ho salutate prima di andare a Santa Marinella, ma mia sorella mi è venuta a prendere e abbiamo dovuto aspettare che mi passasse il MDT; fortunatamente dopo due ore che avevo preso l'Imigran ho cominciato a stare meglio e quindi siamo andate via di corsa. Sabato, fortunatamente l'ho passato decentemente, vediamo se anche oggi la "sfango". Finalmente ho trovato il carbonato di magnesio, non dico la marca xchè ho visto che cercando il carbonato di magnesio su internet è comparso un estratto del nostro Forum Mamma Lara dove c'era chi aveva pensato bene di fare pubblicità alla propria marca di carbonato. Sono rimasta esterefatta!! Manu, magari riusciamo a vederci! io sono libera il venerdì. A dopo, come al solito sapete che pago molto caro il prezzo di due giorni fuori: in casa c'è un casino!! bacioni

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 16:40

Sono qui sapete, ma sto lavorando come non so chi.....

piera Domenica 3 Settembre 2006 15:33

Lidia che piacere rileggerci, spero tanto di riuscire a incontrarti a castrocaro, la tua testolina come va? ne parleremo il 4 ottobre vero????? MANU in bocca al lupo per il nuovo lavoro, il tuo maritino non vuole perdere una collaboratrice efficiente, mi sa che otterrai soddisfazioni anche con il nuovo lavoro, te lo auguro con tutto il cuore. un bacione piera

manu76 Domenica 3 Settembre 2006 15:03

Ciao Valavale...ho avuto la possibilità di venire a Milano il 22 luglio al concerto di Robbie Williams...Tu ci sei stata?L'ha fatto al San Siro e con l'occasione sono stata a trovare i miei parenti che abitano lì...Quindi se avrò modo di tornare su a Milano ci potremmo anche incontrare..Ma tu sei proprio della zona centrale?I miei cugini stanno a una mezz'oretta dal centro precisamente Lazzate...Se non sbaglio non sei la sola di Milano vero?? Sono appena tornata da casa di mamma e ora mi metto un pò a riposare...un bacio a tutte a dopo

valevale Domenica 3 Settembre 2006 12:52

Buongiorno a tutti!Anche qui a Milao oggi è una bellissima giornata, c'è il sole , ma non fa nè caldo ne' freddo... La mia testa tiene, la pancia invece mi fa un male cane dato il ciclo..... Ciao Lidia, si mi ricordo di te....

Manu76 Domenica 3 Settembre 2006 12:25

Salve a tutte...volevo farvi un salutino prima di andare a mangiare dalla mamma...Sto un pochino in crisi lo ammetto i cambiamenti mi generano sempre tanta ansia e poi non sono serena in questa decisione..Vi metto al corrente delle novità...Un bacio buon pranzo a tutte...

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 12:04

Vado a fare la pappona, a dopo

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 11:28

Manu, che bellezza, benetto uomo nero, diciamo a Piera di evocarlo tutte le notti. Ti credo che il tuo maritino non è contento di vederti andar via, sai che bello averti sempre vicino, poi sicuramente sarai utile anche nel suo lavoro. Vorrà dire che se hai problemi non ti ritroverai senza lavoro. Anch'io detesto il freddo, mi fa star male al solo pensiero che ci stiamo approssimando all'autunno, che dalle nostre parti è freddo come in pieno inverno il più dei giorni. Passa una buona domenica. Un abbraccio.

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 11:24

LIDIA SARÀ DEI NOSTRI AL CONVEGNO. Che piacere Lidia. Un abbraccio.

Manu76 Domenica 3 Settembre 2006 11:09

Buongiorno ragazze...questo uomo nero si è portato via anche il mio MDT...Oggi è una splendida giornata a Roma c'è il sole e l'aria è un pò più calda di quella degli scorsi giorni...il freddo per la mia testolina è deleterio ed è anche per questo che desidero trovare un'altra cosa per me..Immaginatevi l'inverno a Frascati (Castelli Romani) in quel freddo negozio all'aperto...è veramente dura..Mi imbottisco così tanto che nessuno mi riconosce più..Il cappello di lana è di rigore altrimenti vado in pazzia..Però da quanto ho capito il mio maritino non è tanto contento che io me ne vada..Oggi sarà una lunga e dura giornata...Un bacio a tutte ci sentiamo più tardi...Ora torno tra lavatrici cambio lenzuola aspirapolvere spolvero e pavimenti...e chi è più felice di me???BACI

Manu76 Domenica 3 Settembre 2006 11:06

Buongiorno ragazze...questo uomo nero si è portato via anche il mio MDT...Oggi è una splendida giornata a Roma c'è il sole e l'aria è un pò più calda di quella degli scorsi giorni...il freddo per la mia testolina è deleterio ed è anche per questo che desidero trovare un'altra cosa per me..Immaginatevi l'inverno a Frascati (Castelli Romani) in quel freddo negozio all'aperto...è veramente dura..Mi imbottisco così tanto che nessuno mi riconosce più..Il cappello di lana è di rigore altrimenti vado in pazzia..Però da quanto ho capito il mio maritino non è tanto contento che io me ne vada..Oggi sarà una lunga e dura giornata...Un bacio a tutte ci sentiamo più tardi...Ora torno tra lavatrici cambio lenzuola aspirapolvere spolvero e pavimenti...e chi è più felice di me???BACI

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 10:57

Lidia, Ma ti pare che potremmo scordarci di te, io non di certo, sei nel mio cuore e ci rimarrai fino a che tu non mi dirai di toglierti. Ognuno si presenta e scrive quando ne ha la possibilità. Ma io so che ci sei, spero ti arrivino le mie e-mail e spero anche che tu partecipi al convegno. Che bello tu ti sia fatta sentire, e mi piacerebbe anche telefonarti se non disturbo. Grazie per le parole che ci fanno bene al cuore. Ti mando un immenso abbraccio e a presto. mamma lara

mamma lara Domenica 3 Settembre 2006 10:46

Buongiorno a tutti. Piera, dopo un solo e dico solo attacco, Anche il mio MDT lo ha portato via l'uomo nero. Speriamo che come dici tu se lo tenga un anno intero. Un abbraccione

lidia Domenica 3 Settembre 2006 10:44

Buon giorno e buona domenica a tutti. Spero che qualcuno si ricordi ancora di me anche se mi rendo conto che con queste lunghe latitanze non faccio molto per farmi ricordare. Vi leggo sempre e so che ci sono molti nuovi arrivati, anche se non riesco a stare dietro all'evolversi del forum mi piace pensare che comunque resta un luogo familiare e un gran punto di riferimento grazie a persone davvero speciali che nonostante le difficoltà e la fatica si impegnano quotidianamente per tenerlo in vita e danno tanto calore a chi si aggira qui intorno sempre un po' di nascosto. Un abbraccio Lidia

piera Domenica 3 Settembre 2006 09:44

Buongiorno a tutti e buona domenica, stamattina sto meglio e ora vado a messa, stanotte e' venuto l'uomo nero e il mdt se le' preso lui, lo terra' un anno intero????????????? a dopo piera

piera Sabato 2 Settembre 2006 23:13

Ninna nanna ninna oh, questo mdt a chi lo do?????????dai per stanotte lo tengo ancora io, domattina si vedra' se la testa si liberera'.....buonanotte e sogni belli un abbraccione piera

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 23:10

Behh, io la tengo molto più lunga inventandomi anche che la do allo zio Zeno che la porta sopra un treno. la cantiamo da sempre mentre la cambio per metterla a letto al pomeriggio, la metto a letto e poi canto anche quando sono fuori dalla stanza, è una specie di cantilena che la tranquillizza molto. Spero che la ninna nanna vi porti tanti sogni belli. lo canto anche fuori dalla stanza

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 23:06

la ninna nanna per la quale Emma va pazza. Ogi volta che la sente, mi dice "ancala nonna".

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 23:04

NINNA NANNA PER STANOTTE.....NANNA OH..... Nanna oh, nanna oh, questo bambino a chi lo do: la darò al suo angiolino che lo tenga in sul mattino; lo darò alla befana che lo tenga una settimana. Nanna oh, nanna oh, questo bambino a chi lo do: lo darò al suo cherubino che lo tenga a sè vicino; lo darò a Gesù e Maria fai la nanna e così sia. Nanna oh, nanna oh, nanna oh, nanna oh.

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 22:39

Buona notte a tutti e sogni belli . un grande abbraccio per tutti. mamma lara

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 22:22

Per chi potesse farlo, lunedì dalle ore 11,00 alle ore 13,00 su RAI 2 durante la trasmissione 30 ore per la vita, sarà presente Massimiliano Frassi perchè verrà trattato l'argomento pedofilia. Io me lo registro.

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 22:21

Luigia, sempre al lavoro con i frutti che ti da l'orto, ma che bella soddisfazione però trovarsi con tutte le verdure messe via. Immagino che la marmellata sia anche più buona della mia, perchè le susine sono della tua pianta, invece io le ho dovute comprare. Spero che l'allergia ti lasci in pace, ma non so perchè in questo periodo si è risvegliata anche la mia, io penso sia dovuta alla raccolta del granoturco, ci deve pur essere vicino a casa mia una piantagione di tale cereale.

sara Sabato 2 Settembre 2006 22:19

Buona notte a tutti. Ciao. Sara

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 22:17

Eccomi, sono andata a salutare Emma, ma che festa ha fatto a Gabriele e me, dovevate vederla, I bimbi che gioia danno..... Valentina, hai ragione, alle volte, capita chissà come che anche i metodi empirici servano, penso che non bisogna sottovalutare che il nostro cervello alle volte ci viene in aiuto.....Manu, lavoro pesante quello di tuo marito, non è una passeggiata fare levataccie tutti i giorni, se lo facessi io penso che camperei poco. In bocca al lupo per il tuo lavoro.

Luigia Sabato 2 Settembre 2006 22:07

Ciao a tutti. Sono d'accordo con voi quando parlate degli interessi di tante case farmaceutiche. Anni fa avevo sentito dire che avevano trovato un vaccino contro la carie, ma poi tutto è stato abbuiato, altrimenti i dentisti che fine avrebbero fatto? Chissà se per le nostre teste verrà scoperto qualcosa di buono senza che venga seppellito sul nascere.... Anche ieri sera mi sono dovuta dare al farmaco in quanto il MDT stava diventando insopportabile. Ho preso un relpax, ma mi ha messo addosso un'agitazione tale che non riuscivo ad addormentarmi. Stamani poi alle 4,30 mi è venuto un attacco di allergia con grande scolo nasale e non sono riuscita a riaddormentarmi. Oggi la testa è stata a posto ed ho cercato di fare molte cose in casa, anche se dopo pranzo sono crollata e sono andata a fare un pisolino. Avevo due cassetine di susine da trasformare in marmellata e mi sono messa di buona lena, ma he fatica! LARA, ho cercato di seguire la tua ricetta. Non l'ho ancora assaggiata perché deve finire di cuocere, ma all'occhio sembra buona. Ti saprò dire. VALENTINA, l'altro giorno al mio medico chiesi di segnarmi del maxalt, e lui mi ha dato in sostituzione due campioni di RIZALIV, credo quindi che i due farmaci si equivalgano, anche se quest'ultimo non l'ho ancora provato. MANU, auguri per il tuo nuovo lavoro. PATRIZIA, come stai? PIERA, Edoardo come sta andando? Saluti anche a SARA e LULU'.

manu76 Sabato 2 Settembre 2006 21:16

Buona sera a tutti... Se penso a come stavo ieri sera mi vengono i brividi...Meno male che stasera non è così..Anche se è sabato sera stiamo a casa perchè mio marito è molto stanco si sveglia tutte le notti alle 3:30 4:00!!!e' proprio un duro lavoro il suo...Poi noi lavoriamo anche la domenica..Cioè lui continuerà a lavorare dato che io lun inizio questa nuova esperienza...Se riesco vi mando la buonanotte più tardi...Per quanto riguarda il MDT proverò con il limone me l'ha consigliato anche la mamma..Baci

valevale Sabato 2 Settembre 2006 20:12

A me il caffè aiuta tantissimo. Io a volte quando ho mdt non troppo forte lo prendo addirittura doppio e spesso funziona. Ecco l'ideale sarebbe prendere tutti i giorni lo stesso numero di caffè..ne più nè meno.... Buona serata a tutti....

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 16:43

Piera, avevo capito che tu intendevi così, ma ho scritto a quel modo non pensando a te. So che tu hai gli occhi che vedono. Per il resto sono pienamente d'accordo con te.

piera Sabato 2 Settembre 2006 16:00

No io non penso affatto che il denaro sia segno di progresso, anzi.....ma vedo che gli interessi economici e non solo nel campo sanita', a volte sono piu' forti degli interessi reali delle persone, poi come sempre c'e' chi lotta in nome di ideali e giustizia e li' non c'e' denaro che tenga, sono tutti quelli che svolgono il proprio lavoro con passione, fedeli al giuramento di "ippocrate", e non credo siano così pochi, ma e' tanto difficile ottenere risultati tangibili e visibili, ma noi sappiamo che ci sono e a volte questo basta. ciao piera

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:40

Vado a lavorare un pochino. a dopo

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:39

Sai Piera, alle volte io faccio questo errore, penso che il denaro sia anche segno di progresso, attenzione per i bisogni dei cittadini e cultura. Non credo più sia così, La nostra sanità è diventata un grande serbatoio dove c'è chi fa il bello e il cattivo tempo, ma a chi vuoi che importi dei pazienti, non immagini quanto mi fa inc.... che non si ascolti mai quello che abbiamo da dire. Credo che all'infuori di questo sito non ci sia mai stato nessuno che ha coinvolto i pazienti nei loro lavori. Io non finisco MAI di ringraziarli. Ma sai che la Dr. Sances è sempre stata disponibile per essere intervistata ogni volta che Sara ha avuto bisogno di lei. Ricordo la lunga e bellissima intervista che ha fatto alla trasmissione in dicembre, è stata magistrale, pensa che è riuscita a parlare spiegando in modo stupendo il nostro male e lei in quel momento praticamente parlava al buio, perchè non sentiva ne la

giornalista e ne la sua voce. Non pensi che se ne trovano pochi dei medici disponibili a fare questo. Pensa che io ne ho trovato pure che si scocciavano se gli chiedevo che farmaci mi avevano prescritto. Dovremmo proprio discernere bene anche da chi farci curare. Io alcuni li manderei volentieri a curare pazienti in Iraq.

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:27

Luigia, se ci leggi, sappi che noi ti aspettiamo. Chissà come sta anche Patrizia, è tanto che non da notizie.

piera Sabato 2 Settembre 2006 15:26

E' vero lara, e quello che mi meraviglia di piu' e' leggere che in una nazione, che credevo piu' arretrata e povera della nostra questo avvenga, come al solito riconduco tutto al denaro che e' potere in tutti i sensi!!!!!!prima mi sono dimenticata di scrivervi i saluti di Anny e Feli, oggi facevano l'ultima camminata impegnativa tra i monti, domani riposo e lunedì ritorno in sardegna.....Vi aspettiamo!!!!!!! bacioni piera

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:26

Ho setito Anny e al suo ritorno ha detto che neavrà di belle da raccontare, non vedo l'ora. Immaginate le cose che le capitano, vedrete che risate ci faremo. Mi ha detto di salutarvi tutti.

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:22

Lo sai vero Piera che è sempre stato il mio sogno che ci fosse in ogni ospedale la possibilità di poterci trovare e ricevere delle risposte

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:20

Piera, è così che deve essere, infatti con Sara si è potuto fare perchè lei è una tosta e in Valle d'Aosta si è trovato terreno favorevole, appena ci sarà operativo quello mi metterò a tambur battente anche qui nei dintorni, certo però che non dovremmo essere noi a farci carico di tutto, dovremmo ricevere aiuto. Ma così non è e quindi rimocchiamoci le maniche e macinare. Piera. riposati che devi diventare nonna fra un po'. Un bacione

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:17

Manu, metti un po' di limone del caffè, aumenta il potere della caffeina, ma attenzione che pure il caffè è da imputare come causa scatenante, quindi bevi caffè solo se hai MDT. Io dico così, ma se il caffè ti piace, fai come puoi. Io spero che lo trovino il farmaco per curare il male alla testa, certo però che chi lo scopre dovrà fare i conti con le grandi industrie farmaceutiche. Ti pare che si lasciano scappare la gallina che produce le uova d'oro?????. Noi intanto continuiamo a lottare e a denunciare il nostro dissenso. Arriverà il farmaco per il dolore che non ha effetti collaterali, si hanno notizie in tal senso, solo che è ancora troppo presto. Un bacione

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 15:09

Valentina, è così purtroppo, io ho provato tutti e due i farmaci che nomini e come ho detto più volte, era come se prendessi una caramella, sono due triptani le notizie del Rizaliv e: Numerosi sono i derivati di questa molecola (SUMATRIPTAN), due dei quali, ZOMIG (zolmitriptan), e RIZALIV (rizatriptan) sono già in commercio, entrambi in fascia B, con un'efficacia che dovrebbe essere superiore a quella del sumatriptan e con meno effetti collaterali. Il Maxalt, ha lo stesso principio del rizaliv perchè contiene anche lui la rizatriptina. Credo siano 2 farmaci che si equivalgono, però vedrai che arriverà qualcuno che ti darà notizie più dettagliate. Certo che la componente psicologica credo valga molto, perchè alle volte 2 medicine con lo stesso principio hanno effetti diversi quando le assumiamo. Non preoccuparti per il convegno, deve essere un momento di serenità e non un'altra causa di stress. Speriamo che tu stia meglio per questo fine settimana. Un bacione.

Manu76 Sabato 2 Settembre 2006 15:08

Eccomi ragazze..Stamattina sono stata al lavoro ed ero uno straccio poi mi sono fatta un caffè(io non ne prendo ma forse è meglio che incominci)e dopo un paio d'ore dall'aulin la testa è divenuta meno pesante e dolorante ho iniziato a muovere il collo(avete presente un robot?mi muovo con la stessa fluidità) e ho capito(anche se c'era ancora il dolore)che la crisi stava passando e tutto mi è sembrato più bello...i clienti da servire, la baraonda a negozio, gli ordini da fare e tutto il resto...QUANTO E' BELLA LA VITA SENZA IL MDT!!!!!!!!!!!!!! E quando potranno mai capirlo gli altri!!!Ora mi fa male un po' lo stomaco ne risento subito con troppi antidolorifici...Possibile non riescano a trovare un farmaco che non ti distrugga lo stomaco..Torniamo al nostro vecchio discorso mamma lara se lo trovano non

te lo mettono in commercio altrimenti che ci fanno poi con tutti i farmaci di protezione per lo stomaco che ci sono???Grazie a tutte ragazze dei consigli proverò anche con la cocacola..è la caffeina che aiuta giusto?Baci a tutte a più tardi!!!

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 14:50

eccomi, Sara, non ti ho trovato, dopo però riprovo. Hai ragione, appena non sriivi per un giorno dopo si fa fatica a riprendere il discorso, ma non dobbiamo lasciarci influenzare da questa cosa, l'importante è scrivere anche se perdiamo il filo del discorso, in fin dei conti dobbiamo scrivere quello che ci sentiamo. Un bacione

piera Sabato 2 Settembre 2006 13:47

Buongiorno a tutti e buon sabato, mi sono svegliata anche stamattina, nonostante ieri sera abbia preso l'antidolorifico, con un il mdt, non e' forte per fortuna, ma e' in agguato!!!!!! e come manu capisco che ogni movimento contribuisce a farlo aumentare, e siccome non sono riuscita a star ferma, mi sa che tra poco sara' pronto a travolgermi!!!!!!!!magari questa volta vincerò io!!!!!! Sara un caro saluto e ti rinnovo i miei complimenti per l'impegnativo lavoro che svolgi nella tua regione, curiosando nel nostro sito mi sono imbattuta nel sito dell'associazione argentina della cefalea, e penso di aver capito che li' quasi tutti gli ospedali hanno il gruppo di aiuto dei sofferenti "dolores de cabeza" (mdt), forse questa sarebbe una strada da percorrere anche qui: trovare in ogni ospedale con un reparto di cura dedicato alla cefalea, un gruppo di sostegno con a capo un medico preparato in tal senso, e qualche operatore volontario bravo come SARA. ciao piera

valevale Sabato 2 Settembre 2006 13:45

Ciao a tutti...non riesco proprio s starci dietro ai vostri messaggi...poi per due giorni non ho potuto vedee il pc.... Vedo con dispiacere che molti di voi non sono stati bene...Manu anche a me quando veniva fortissimo pensavo che fosse impossibile che un dolore cosi' atroce non derivasse da qualcosa di grave che non si potesse vedere con una semplice lasytra alla testa... lo ho fatto 9 giorni senza e ieri mi è venuto nel pomeriggio(oggi infatti mi è arrivato il ciclo ed ho ancora la testa un po' pesante..)e sono dovuta andare ugualmente ad una riunione di parenti del mio moroso venuti dalla Calabria e ansiosi di vedermi....Come facevo a dirgli:non posso poù venire all'ultimo momento perchè ho un mdt atroce, ho preso la pastiglia e ho tutti gli effetti collaterali...!Torta finita ho fatto finta di niente a fatica , ho riso e tenuto duto, ma sono tornata a casa che ero uno straccio e ovviamnet il mdt non mi era passattoooooo!!!!Volevo chiedere a chi usa il Rizaliv come si trova.E' uguale al Maxalt? Lara ho letto le mail del convegno , io purtroppo non posso essrci, grazie comunque dell'invito... A dopo

sara Sabato 2 Settembre 2006 13:32

Buongiorno a tutti. Anch'io sono d'accordo con Lara in relazione a tutti quei piccoli suggerimenti. Io ho provato con il ghiaccio e anche i cerotti rinfrescanti o meglio quelli che si mettono sulla fronte ai bambini quando hanno la febbre, dormire sul fianco del dolore e un po' di coca cola e poi ... a letto, rannicchiata e aspettare. Un caro saluto a tutte le nuove fanciulle, a Piera, Luigia e a tutte quelle che non conosco più e a chi non leggo. Io ho anche imparato una cosa. Quando per un po' di tempo si entra nel Forum solo a leggere senza scrivere poi piano piano diventa un'abitudine e così perdiamo il filo di ogni discorso. Questo a me succede spesso e poi per riprendere faccio fatica e poi ne sono anche dispiaciuta. Mi riprometto ogni volta di scrivere anche solo per un saluto. Il tempo per noi che dobbiamo spesso fermarci va troppo in fretta e la sera mi accorgo che tante cose sono rimaste da fare. Pazienza l'importante è non scoraggiarsi, meglio un riposino in più che in meno. A me capita spesso di dire: "Domani é un altro giorno e si vedrà" alla Rossella Hoara.... Ciao ragazze buon fine settimana. Lara se mi leggi telefonami. Grazie Sara

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 09:36

Buongiorno a tutti. Manu, sai anche a me alle volte mi spaventava il dolore così grande e mi chiedevo, come potesse essere che tanto dolore senza avere qualcosa di grave, l'ho scritto anche nella mia relazione per Castrocaro. Pensa, che questa paura mi è passata quando ho iniziato a parlare con voi, le vostre parole mi hanno fatto capire che di grave nella mia testa non c'era nulla, "solo" tanto tanto dolore. Però capisco che questo pensiero ti porti a pensieri cattivi, credo sia perchè tutto quello che avviene nella nostra testa ci porti a spaventarci di più che se succedesse in un'altra parte del corpo. Ohhhh si che cogliamo tutte le piccole sfumature, spesso ci accorgiamo quando il MDT ci è lontano ma sappiamo che magari rimane lontano per poi prendere un'altra strada, altre volte invece siamo consapevoli che anche se lentamente il bastardo sta camminando nella

nostra direzione. Forse con le dovute cauzioni, il MDT strarà con te a debita distanza anche tutto oggi e un po' anche la notte, L'attacco purtroppo dura tutto quel tempo, poi ti dovrebbe lasciare. Ti sono vicina e ti abbraccio forte

Manu76 Sabato 2 Settembre 2006 08:41

Buongiorno...purtroppo il mio non è un buon giorno quando ti svegli che ce l'hai molto leggero ma capisci che ogni movimento che farai contribuirà a farlo aumentare, sta da così tanto tempo con noi che riusciamo a coglierne le più piccole sfumature e a capire le differenze dell'intensità al primo sintomo...Ieri sera mi sono messa a letto alle 21:30 e il dolore con tutta la fascia e il ghiaccio è diventato atroce..Ho dovuto chiamare mio marito e dirgli che non ce la facevo proprio più...e tremavo come una foglia...poi per circa due minuti il dolore è diminuito quel tanto da farmi respirare...Sai spesso mi spavento..Mi dico che un dolore così forte non può esserci senza una causa magari grave..Se venisse a mio marito mio padre insomma a tutti coloro che sono stati graziati correrebbero immediatamente all'ospedale pensando a qualcosa di grave...alla fine mi sono addormentata ma stamane mi accompagna ancora...Ci deve volere proprio bene 'sto bastardo andasse a quel paese ogni tanto...Vi lascio provo ad andare al .se in silenzio impiega 2 ore per calmarsi un pò figuriamoci lì..lo chiedo sempre a Dio che diminuisca quel poco che mi permetta di continuare le azioni della giornata non chiedo di più...Baci a tutte..

mamma lara Sabato 2 Settembre 2006 00:58

Ora faccio la doccia poi vado a nanna e spero di dormire, ogni tanto i progetti vanno in fumo. Pazienza

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 23:25

Ora vado proprio a nanna, ribuona notte per tutti e tanti sogni belli

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 23:22

Ciao Lulù ma non ci penso neppure che ti sei dimenticata di noi, speriamo solo che siano un sacco di cose belle a tenerti lontano. Noi ti aspettiamo, stai tranquilla.

luigiapallavicini62 Venerdì 1 Settembre 2006 23:10

Mamma Lara, non mi son dimenticata di te..è solo un periodo pieno di cose.. a presto. Lulù

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 22:30

Ho fatto un sacco di errori. Pazienza

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 22:28

Alle nostre giovani fanciulle che si sono affacciate ora nel forum vorrei dare alcuni consigli che si di me sembrano funzionare. Tenetevi in casa una bottiglietta di coca cola e quando setite che la testa comincia a sentirsi un po' di più bevete un bicchiere di coca cola e mettevvi a riposo un pochino, alle volte serve. Poi cercate di bere acqua ogni volta che avete fatto pipì, pensate che un ragazzo grappolato tiene a bada la grappolo bevendo acqua, poi ogni ora cercate di bere un po' di acqua in modo che il fisico non vada mai in debito. Prendete ogni giorno un cucchiaino di carbonato di magnesio, io lo prendo da un po di tempo e l'emicrania mi colpisce in modo cruento meno di prima. Quando avete MDT e andate a letto , dormite sempre dalla parte che avete il dolore, perchè se dormite dall'altra parte il dolore un po' alla volta vi trapasserà tutta la testa. Usate uno di quei chiaccioli che si trovano in farmacia da mettere nel congelatore, e quando avete MDT forte mettelo sulla tempia o anche sul naso per non più di 10 minuti, poi magari ripetete l'operazione dopo una ventina di minuti. Procuratevi degli starnuti, io per esempio annuso leggermente il pepe. Ora mi viene in mente questo, però non fate tutte queste cose in una volta, non vorrei ritrovarvi all'ospedale. Provate una cosa lla volta poi vedete se fa bene o meno. Non funziona sempre, ma alle volte riusciamo ad ingannare il cervello che non so come faccia invertire la rotta. Bacioni e buona notte per tutti.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 22:04

Manu, buona notte anche a te piccola, e buona notte a tutti quelli che è un po' che non si sentono, insomma, buona notte a tutti.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 22:02

Piera, immagino tu sia già a letto, mi spiace moltissimo, alle volte fa così il male, ti alzi che hai MDT poi verso sera magari se ne va, invece alle volte verso sera aumenta, non c'è regola, lui cammina per la sua strada e colpisce mai una volta uguale. Buona notte carissima amica. Un bacione grande

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 22:00

Luigia, hai ragione lo stress sicuramente influisce sul MDT, influisce come fattore scatenante. Certo che una famiglia è dura da mandare avanti, poi se per carattere tu non molli mai dalla famiglia, la testa non regge. i spiace carissima amica, spero che già da ora tutto quello che hai preso ti sia servito e che tu riposi serena. Un bacione

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 21:56

Mamma mia che disfatta, mi sento in colpa per il fatto che la mia testa va abbastanza bene.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 21:55

Mnu, mi spiace per il tuo peggioramento, io invece mi sento un po' meglio, e se il grappolo non si presenta per me stanotte sarà una notte tranquilla.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 21:53

Manu, una cosa che io non sopporto fare è stirare, non stirerei mai col MDT, magari cucino, ma stirare mai e poi mai. lo penso di essere una classica zdra (donna che si occupa dell'andamento della casa) Ferrarese, col mio grebiule che mescolo un pentolone di fagioli con uno struolo di bimbi attaccati alla gonna. Non è che la tua Chicca si è beccata una malattia da raffreddamento???? Un bacione e buona notte con tanti sogni belli

piera Venerdì 1 Settembre 2006 21:46

Manu anche a me l'aulin ci mette piu' di 2 ore per farmi effetto, avevo già mdt stamattina appena alzata ho preso l'antidolorifico e mi sembrava tutto risolto, ora però ce l'ho di nuovo e mi sa che dovrò andare a letto fra poco.....auguro a tutti una notte serena, senza nessun dolore. BUONANOTTE piera

Manu76 Venerdì 1 Settembre 2006 21:36

Buonasera ragazze...Purtroppo vi devo lasciare subito perchè la testa mi sta veramente scoppiando...Anche a me il dottore mi ha dato il Difmetre ma mi abbassa notevolmente la pressione se lo prendo e se dopo esco mi sento ubriaca come se tutto il mondo mi girasse...Lo posso prendere solo se mi metto a letto...Comunque mezz'ora fa ho preso un'aulin ma ci mette quasi due ore per farmi effetto..Che depressione...lo comunque sono nata il 21/04/76 e quindi ho 30 anni anche se non me li da nessuno...Ora me ne sento 50 se mi vedeste non mi riconoscereste...Ho La fascia stretta stile Rambo..Sembra che mi faccia stare un pò meglio...A domani Spero di dormire...Buonanotte anche a voi tutte...

Luigia Venerdì 1 Settembre 2006 19:28

Buona sera a tutti. Tornata dalle ferie mi sono subito sentita catapultata in un turbine di stress che sta facendo dannare la mia testa. Ieri mattina mi sono svegliata alle 5,00 e quindi poi ad una certa ora, al lavoro, mi è entrato il MDT. Purtroppo non ce l'ho fatta a stroncarlo con un relpax 20, forse mi ci sarebbe voluto da 40, ma il medico me l'aveva segnato così; la sera sono dovuta ricorrere ad una supposta di difmetre perché mi era entrata un'emicrania fortissima. Stamani ad una certa ora ho cominciato a sentirmi strana e tuttora ho la testa un po' balogia, anche se per ora non ho preso niente. Sento che è proprio lo stress a scatenarmi il MDT e le giornate mi sembrano cortissime per fare tutto quello che occorre in quanto sono molte le ore che spendo riposandomi e non facendo niente sempre a causa del nostro comune nemico. MANU, sono contenta che tu ci provi con quel nuovo lavoro; fatti forza, vedrai che ce la farai! Io ho 43 anni e sono di Prato. LARA, leggo che non va per niente bene. Speriamo che stanotte il nuovo male sia clemente con te. SARA, grazie per tutto quello che fai. E' sempre un piacere leggetti. Un bacione a tutti.

Manu76 Venerdì 1 Settembre 2006 19:04

Carissimi purtroppo il mio mal di testa è notevolmente aumentato...Ce l'ho pulsante alla tempia sinistra...Uffa...Dai Annuccia perchè non ci mettiamo d'accordo e ci incontriamo???Sarebbe troppo bello!!! Dobbiamo scegliere una giornata libere entrambi dal gran bastardo...Ce la faremo mai???Ho stirato lo stesso una montagna di panni però non sono scesa al lavoro..Anche la mia Chicca purtroppo non sta granchè bene prima ha vomitato e ora è tutta abbacchiata..Mi fa una tenerezza!!! Baci

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 16:32

Annuccia è di Roma, poi anche Luana, lei però è un po' che non scrive.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 16:29

Manu, fai come puoi, ma ricordati che non ti deve procurare pensieri la partecipazione. Poi vedrai che non mancherà occasione per incontrarci. Hai ragione, noi sopportiamo dei MDT che stenderebbero anche un toro. Un bacione.

Manu76 Venerdì 1 Settembre 2006 16:14

Salve a tutte...Ciao Zuri ti do anch'io il benvenuto..Oggi anch'io purtroppo ho MDT..Però sempre abbastanza sopportabile almeno per noi abituate a peggio..Se venisse a mio marito starebbe sdraiato a letto...Annuccia scusa se te lo chiedo ma potresti ripetermi di dove sei??Sai essendo nuova faccio un pò fatica a collegare luoghi e nomi...Le foto mi stanno aiutando tanto...Posso chiedere se qualcun'altra è di Roma???Sapete io ho preso la mia grande decisione e inizierò lunedì il nuovo lavoro...Mamma lara ho deciso di provare..Ce la metterò tutta e se non va non casca mica il mondo ma mai lasciare nulla di intentato...Questo vuol dire che il 4 ottobre non potrò esserci e mi dispiace un casino...Avrei voluto tanto abbracciare chi ha fatto entrare uno spiraglio di sole nella mia vita...Ci sarà sicuramente un'altra occasione...UN bacio a tutte a più tardi

degry Venerdì 1 Settembre 2006 14:48

ciao zuri ben arrivata

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 14:45

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Zuri, ti mando un grandissimo abbraccio. mamma lara

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 14:35

Sara, che bello leggerti, belle le notizie che ci dai. Credo che la parola come terapia sia importante ma anche l'ascolto, chiedo scusa alla giornalista nel caso facesse visita oggi al nostro forum, chiedo scusa per il fatto che non sto bene e oggi mi sta prendendo il fatto che faccio fatica a mettere insieme i discorsi. Ma il nostro MDT è anche questo, faticare a mettere insieme una frase leggibile. Grazie Cinzia, grazie di cuore, grazie per lo spazio che il suo giornale dedica alla nostra associazione. Grazie per la sua disponibilità, un grande abbraccio solo per lei. Sara, un grazie anche a te. mamma lara

degry Venerdì 1 Settembre 2006 14:28

eccomi sono tornata..oggi ce la siamo presa con comodo...bella notizia sara...

sara Venerdì 1 Settembre 2006 14:05

Buongiorno a tutti. Ogni tanto entro per un affettuoso saluto a tutti. Siete così tanti ora che non riesco proprio a memorizzare i vostri nomi. Comunque vi leggo e sono contenta di vedere quante persone trovano in questo Forum di sostegno un momento di pausa dalla propria quotidianità non solo per parlare di mal di testa ma anche per raccontare qualcosa di se stessi che come dice sempre Mamma Lara rientra nella terapia della parola. A proposito di parlare di se stessi vi racconto che questa mattina sono stata alla redazione del giornale regionale "La Gazzetta Matin" di Aosta dove la sig.ra Cinzia giovane e brillante giornalista mi ha intervistato in merito alla comunicazione ufficiale della formazione della Sede regionale Al.Ce Valle d'Aosta. Insieme a Lara abbiamo lavorato iniziando lo scorso mese di dicembre e da allora ad oggi abbiamo raggiunto il nostro obiettivo che è stato sempre quello di parlare in maniera ufficiale a tutte le persone che hanno seri disagi. Questo si è attuato e ci stiamo preparando per il primo ufficiale incontro. La sig.ra Cinzia mi ha promesso che sarebbe entrata nel sito ed ho piacere se leggerà queste righe e se scorrerà tutti i vostri commenti. Approfitto per ringraziare ancora la sig.a Cinzia per lo spazio che ci ha sempre dedicato e spero anche abbia desiderio di partecipare attivamente a questo Forum anche solo per leggerci così da tastare il polso su come vive un cefalalgico... Un caloroso abbraccio a tutti. Ciao Lara noi ci siamo appena sentite. Sara Grillo rappresentante sede regionale Al.Ce. Valle d'Aosta.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 13:48

Oggi per me è un po' durezza, la mia testolina fa un po' di capricci, poi ho un sacco di lavoro da svolgere che mi guarda supplichevole.Annuccia, che bello, anche tu in febbraio, Spero di ricordarmi di farti gli auguri.Degy, si veramente giovanissima e già col MDT. Un bacione.

ANNUCCIA Venerdì 1 Settembre 2006 13:13

anche io sono un acquario 18 febbraio

degry Venerdì 1 Settembre 2006 12:36

beh in effetti tu sei giovanissima quindi....io invece ne compirò 21....ora vado sul serio a mangiare (se i miei colleghi si muovono) a dopo!

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 12:23

Il mio bimbo ne compirà 37 di anni l'11 di febbraio, mi sembra incredibile di avere dei figli così grandi, visto che io mi sento di averne circa una trentina

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 12:21

Grazie per gli auguri e sono sempre graditi anche se il ritardo

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 12:21

E' vero, febbraio è un bel mese, non solo perchè è nato il mio bimbo, Anche il figlio di Luana altra nostra amica che tu non conosci è nato l'11 di febbraio. Insomma, festeggi tutto in febbraio

degry Venerdì 1 Settembre 2006 12:18

beh auguri un pochino in ritardo allora....beh febbraio è un bellissimo mese (sono di parte)..poi è anche il mio onomastico San Valentino (io mi chiamo valentina quindi)...tra poco vado a pranzo...ho una fame...

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 12:13

Sai Degri che verrà pubblicato tutto sul sito il resoconto del convegno, poi certamente ti racconteremo com'è andata. Io ho fatto 55 anni il 21 luglio, pensa che mio figlio più grande compie gli anni l'11 di febbraio.

degry Venerdì 1 Settembre 2006 12:01

grazie mamma lara, ho ricevuto la doc...come già detto io purtroppo non ci sarò, non posso prendere gg di ferie...spero che poi qualcuno mi racconti come è andata! quando compite gli anni? io il 9 febbraio!

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 11:31

Annuccia, ti ho già spedito tutte le notizie, sono 2 le e- mail che ho spedito a tutti.

annuccia Venerdì 1 Settembre 2006 11:03

Lara, aspetto tue notizie. Grazie.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 10:42

Mi è arrivato il programma del convegno che vi girerò immediatamente, se qualcuno non dovesse riceverlo ditemelo che ve lo rispedisco. Bacioni per tutti.

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 10:40

Annuccia, mi spiace sentire questa notizia, spero sempre mi diciate che la testa va bene. Cosa posso dire, fatti forza e avanti. A breve ti saprò dire per la prenotazione. Un abbraccio

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 10:38

Ciao Degry che meraviglia le feste di paese. Un bravo particolare al tuo ragazzo, sono da ammirare le persone che fanno volontariato. Poi ci racconti della fiera, mi raccomando, nota tutto. Un abbraccio.
mamma lara

annuccia Venerdì 1 Settembre 2006 10:37

Buongiorno a tutti. Lara, ti faccio purtroppo compagnia. Mi dispiace per la tua brutta nottata, io fortunatamente sono riuscita a dormire anche se aiutata dal Debrum che ho ricominciato a prendere. Bacioni e a dopo.

degry Venerdì 1 Settembre 2006 10:25

buon dì a tutte...oggi è venerdì finalmente...per il week end non ho programmi speciali, ma avrò qualcosa da fare...qui dove abito io in questi gg inizia la sagra del paese e così domani sera andrò alla festa dell'uva (ci sarà la pesca di beneficenza, uva, e stand gastronomico e il banchetto di emergency di cui il mio ragazzo è volontario) e domenica invece andremo ad una serie di bancarelle denominate "Arte e mestieri" dove ci sono tutte le cose lavorate a mano....

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 10:24

Piera, è vero, brutta notte, ora ho MDT ma come dici tu ce la farò. Intanto ho rimandato l'uscita che dovevo fare per mettermi avanti coi lavori, visto che lunedì avrò Emma. Pazienza, sarà per quest'altra volta. Bacio grande.

piera Venerdì 1 Settembre 2006 09:37

Buon giorno a tutti, lara ma che brutta notte!!!!!! 4 attacchi sono proprio tanti!!!!!! spero che la giornata prosegua per te un po' meglio.....so che sei una roccia e ce la puoi fare!!!!!! un abbraccccccccccccccccccccione per tutti piera

mamma lara Venerdì 1 Settembre 2006 09:05

Buongiorno a tutti, La notte è stata pesante e la giornata si prospetta che sarà non da meno. La testa fa male, lo so che fa così ogni volta che pulisco il bagno, sono stata molto attenta ma lo stesso si vede che è una cosa che non posso fare. Il nuovo male stanotte è arrivato 4 volte e quindi ho avuto poco tempo per dormire, ora proverei anche a rimettermi a letto, ho gli occhi che mi si chiudono per il sonno, ma l'attacco emicranico non me lo permette. Sarà quel che sarà, aspetterò che passi. Spero che la vostra notte sia stata un po meno laboriosa. Un bacione del buon giorno per tutti e a dopo. OGGI TORNA EMMA.