

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 22:36

Mi associo a Piera per la buona notte

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 22:35

Piera, ma sai che non ti ho ancora fatto i complimenti per Giada, che brava è stata, che bello quando i ragazzi hanno delle soddisfazioni e quando il loro impegno viene premiato

piera Mercoledì 31 Gennaio 2007 22:29

Buonanotte e sogni d'oro piera

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 22:19

La testa va ancora malino, ma sicuramente domani andrà meglio, spero solo che l'altro bastardo mi lasci un po' in pace stanotte.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 22:18

Mony, mi sa che anche il tuo colorito sia una bella scommessa, riusciranno i nostri eroi a ritornare di un colorito decente. MAHHHHH. Nebbia fitta anche a Ferrara

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 22:13

Pesci1, non so che dire, certo che è difficile vivere col dolore, meno male che le cure che fai riesci a tenere lontano un po' di più il dolore, ma ti capisco perfettamente. Fai bene ad andare ai controlli, poi alle volte i farmaci non vanno bene e ci causano anche dei grossi problemi.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:55

Nadia, le iniezioni che fai, dovrebbero aiutarti a disintossicarti un po'. Speriamo che domani non arrivi ancora il MDT e che tu possa lavorare in pace

pesci1 Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:54

ciao a tutti, io per mdt prendo da piu' di due anni prendo gabapentin 6 capsule al giorno il totale di mg800 e quando ho gli attachi piu' forti maxalt rpd10 perchè soffro di cefalea a grappolo, mi piglia tutto il lato sinistro, l'occhi si gonfia e diventa nero, grazie a queste terapie il dolore mi sta lontano piu' a lungo e vivo meglio io mi auguro che anche voi riusciate a migliorare pero' è anche una rottura di scatole, perchè ogni 6 mesi devo andare al Besta al controllo. pensate che la penultima volta mi diedero un'altro tipo di medicinale erano gocce con 1 goccia finii in prontoso soccorso per allergia mi venne la gola gonfia e facevo fatica a respirare ora vi saluto perchè ho sonno un'abbraccio a tutti

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:49

Valentina, tu lasciali ridere, ricordati che ride bene chi ride ultimo

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:47

Mara, fai bene a non arrenderti, presenta tutti i certificati poi vedi cosa ti dicono, se va storta ripresenta la domanda e non stancarti mai.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:44

Lella, che bello, ti faccio mille auguri per domani e spero che tu sia libera da tutti i mali. Dopo ci racconti tutti i festeggiamenti

marafindus Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:39

Ciao a tutta la ciurma!!!! Vale vale sto facendo cortisone , Samyr ed altro....lexotan e ranidil per il maldistomaco.....dell'invalidita non vorrei fare il nome del peccatore!!!! Magari in privato tramite mammalara ti illustrero' meglio la reazione. Tony vai alla grande.....sono curiosa di sapere cos ti diranno sul lavoro! Mammalara ti abbraccio e ti ringrazio del materiale! Invece giuseppe grazie anche a te del suggerimento...ma ho tutte le intenzioni di andare sino in fondo....ho perso un bimbo e al mia vita di dolore troppo spesso o sempre non mi concede di godere della gioia della mia altra piccolina. Questa e' invalidita fisica ma lo e' anche psicologica.. Un salutone a tutti

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:37

Luigia, che bello avere la parrucchiera che viene a casa, io sono andata dalla parrucchiera a fine ottobre, credo sia arrivato il momento di andarmi a fare la tosona, perchè ho i capelli che non so più da che parte vanno

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 21:33

Antonio, ti ci voleva un po' di riposo da dolore, sono convinta che se ti hanno dato la pensione vuol dire che avevi i requisiti necessari per ottenerla. Speriamo che con il tuo datore di lavoro vada tutto bene.

nadia Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:56

Buna serata,goditi il moroso! A risentirci. Buona notte a tutti quanti nella speranza per domani di una giornata con la testa "a posto".

nadia Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:53

Non tutti i giorni ma uno sì e uno no. Sembra un orologio. Dovrei iniziare il depamag e vedere cosa succede. Ho paura degli effetti collaterali dopo l'esperienza con il Topamax. Pensi sia stata la G. ha dare quella risposta a marafindus?

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:52

Vado che ha citofonato il morosooo

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:51

se sei a metà, magari per avere qualche risultato devi aspettare alla fine delle iniezioni.Se poi vedrai che proprio non migliori, magari ti conviene provare il depamag.Tanto se t da problemi sei sempre in tempo a smetterlo.

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:47

Me la godo fin che dura perchè ci sono passata un sacco di volte, poi avro' un decadimento spaventoso...

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:46

Ma ce l'hai tutti i giorni?

nadia Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:46

Non ho iniziato il depamag perchè mi manca il coraggio. DEvo fare il samyr per venti giorni, ma io sto esattamente come prima.

nadia Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:43

Sono contenta della tua eccezionale settimana! Non mi ricordo più cosa sia una settimana senza mdt. Oggi sono tornata al lavoro ma sembravo una tossica. Domani chissa?

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:42

Comunque credo che te lo di aper farti fare una specie di disintossicazione a casa....non sei la prima che ho sentito a cui lo ha dato.Quant ene devi fare?

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:41

lo hai iniziato il depamag??lo fin che sto cosi' vado avanti con il sandomigran

nadia Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:41

Cla Valevale, puoi dirmi che cavolo è il samyr,alla dodicesima iniezione non mi sono ancora accorta di cosa dovrebbe fare?

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:41

Io il samyr lo prendevo in flebo, ma durante la disintossicazione.....non so a cosa serva preso cosi'.Se non sbaglio è un blando antidepressivo, servirebbe per evitarti le crisi per un po' in modo che prendi meno sintomatici..ma non so bene

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:40

ciao nadia

nadia Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:06

Valevale anche oggi tutto ok?

nadia Mercoledì 31 Gennaio 2007 20:05

Ciao a tutti, anche oggi un saluto veloce,sono ancora "convalescente" dopo la giornataccia di ieri. Valevale ma che cavolo dovrebbe fare questo samyr, io sono alla dodicesima iniezione e sto come prima?

valevale Mercoledì 31 Gennaio 2007 19:59

sera a tutti...incredibile la mia testa sta resistendo, sono 7 giorni che non ce l'ho....MARAFINDUS, ma stai facendo la disintossicazione al Besta?anche a me davano cortisone e samyr.Ma chi è che ti ha detto quelle cose sull'invalidità??LA grazzi ?? A lavoro quando ho detto dell'invalidità mi hanno riso dietro....

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 19:16

Oggi ho chiacchierato troppo ora vi saluto e auguro a tutti quanti una notte serena. Ciaoooo

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 19:10

Grazie degli auguri. Mamma mia, però quanti sono! Non mi sembra vero. Il tempo è passato molto in fretta e tutto sommato non me li sento tutti questi anni sulle spalle.

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 19:05

mamma lara spero vivamente che il tuo periodo nero sia arrivato al culmine e che cominci a sciamare via,anche lentamente ma che ti dia un attimo di respiro.forse ti sei strapazzata troppo con gli operai e ai preso freddo (non è una battuta collegata a quella dei giorni indietro,ma sei stata molto indaffarata con i lavori del condominio in questi giorni.ti augurerei una nottata di riposo ma so che le tue notti sono un pò diverse dalle nostre

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 19:01

non mi ero accorta che fuori c'era una nebbia così fitta non si vede nulla,portare i ragazzi in palestra è stata dura e tra un'ora devo andare a prendere mio marito al deposito delle corriere che meraviglia delle meraviglie è sito in zona altamente depressa ossia zona golenaria a fianco delle rive del pò e lì la nebbia la trovi anche d'estate

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:58

Lella auguroni

piera Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:57

Lella augurisssssssssssssimi per domani, spero che tu possa festeggiare alla grande: tu e il tuo maritino e basta!!!!!! piera

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:56

TONY, che bello poter dire che tutto va bene! Sono felice per te. In bocca al lupo anche per il lavoro!

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:52

Ragazze, non parlatemi di capelli in questi giorni....me li lavo e me li tiro con la spazzola per aiutarli a crescere un po'. A vent'anni anch'io li portavo lunghi e mi stavano bene. Ora non ne parliamo.... LARA, speriamo che la notte sia migliore di quella scorsa. Io ho sempre il mio piccolo tormento alla tempia sinistra. Gli do ancora qualche ora poi prenderò provvedimenti. Non voglio cominciare la giornata di domani col MDT. Domani è una giornata speciale: ricorre il trentaduesimo anniversario del mio matrimonio e spero di trascorrere una giornata senza rompiscatole! Sarebbe il più bel regalo.

Luigia Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:42

A me non stavano bene neanche a 20 anni. Ero fissata con i capelli lunghi, ma i miei non volevano allungare in punti modi. Nella pausa pranzo dal lavoro mi mettevo davanti alla finestra a tagliarmi le doppie punte una per una e mia mamma brontolava perché quando spazzava trovava in terra pieno di capelli.

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:40

ci avevo pensato ma l'idea che tutti li tocchino mi fa tremare.....io con il mdt soffro anche ai capelli,mi fanno male

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:40

a 20 stavano sempre bene anche spettinati,ora non stanno mai bene chissà perchè.

Luigia Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:39

Mony, potremmo metterli in vendita nel tuo supermercato.

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:38

ma ora sembrano un ciospo di carciofi con le foglie lunghe e pure le spine

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:37

luigia faccio così anch'io

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:37

servizio taxi per la palestra vado a dopo

Luigia Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:36

TONY, sono contenta che tu stia bene dopo l'operazione. Finalmente si sente di qualcuno che sta bene dopo aver fatto qualcosa. Auguri anche per il tuo lavoro. MONY, anche la mia cera non è delle migliori. Nonostante oggi sia venuta la parrucchiera a tagliarmi i capelli, mi faccio ribrezzo ugualmente se mi guardo nello specchio. Appena fatti sembrano un cesto d'insalata e non mi piacciono, allora ci ho subito rimesso le mani, ho rifatto la divisa a mio piacimento e mi ci sono data una bella pettinata per togliere la lacca.

Luigia Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:33

LARA, forza, chissà che il dolore della notte scorsa e di oggi sia già abbastanza e la nottata a venire sia tranquilla per la tua testa.

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:26

mamma lara che bello un colorito color argento,che invidia.....io sono sul giallo

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:25

ciao tony

tony66 Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:04

Personalmente se puo' servire a me hanno riconosciuto una ensione di invalidita'di 700 Euro al mese oltre ad agevolazioni di tipo medico (non pago il ticket sulle visite specialistiche ad esempio). Ho presentato la domanda 4 volte. Alla quarta ho portato 5 chili di carta di tracciato elettroencefalografico per mostrare che il disturbo esisteva.

tony66 Mercoledì 31 Gennaio 2007 18:01

Rieccomi qua.Come va? Scusate x l'assenza ma ho avuto problemi di computer. Sta andando tutto bene dopo l'intervento. Domani avro' un incontro con il mio datore di lavoro per vedere quale puo' essere il mio futuro in azienda. Poi ieri ho avuto il primo inconro con lo psicoterapeuta. Vediamo.....

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 16:51

Anny, fai bene a seguire la tua passione, se io fossi brava come te, mi farei un cielo in camera da letto su tutto il soffitto

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 16:50

Giacomo, hai i certificati dei neurologi, perchè sarebbe utile che tu presentassi pure quelli. In bocca al lupo

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 16:48

Il mio colorito ha raggiunto l'argento pallido, ho la fronte a chiazze e la testa fa sempre male. Finirà ben anche questo attacco, è da ieri mattina che ci tiro dentro, ma sono le notti che più mi preoccupano, arriva l'altro bastardo ed io non so come cavarmela

GIACOMO Mercoledì 31 Gennaio 2007 14:43

leri sono andato a ritirare il modulo all'asl per l'invalidita,domani vado dal mio dottore a farlo compilare,speriamo bene!

Anny Mercoledì 31 Gennaio 2007 14:00

acc. Sabrina ma che ti è successo? Hai buttato giù un romanzo? Non ce la farò mai a leggere il tuo msg e tutto i l resto in 5 minuti. Devo scappare perchè alle 15,30 devo essere in laboratorio, (dovrei, forse è più esatto), per cui vi saluto tutti, buon pranzo e buona serata, Anny

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 13:39

Vado a riposare un po'

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 13:39

Mony, per sabato sera mi va bene avrne una di riposo ogni tanto. Per la rottamazione mi va bene..... Per i Neurologi, è inutile star a disutare, fatevi fare le certificazioni e le motivazioni per cui vi curano e i risultati, poi andate dal vostro medico curante e fatevi fare la certificazione da

presentare insieme alla domanda. Non è facile, ma se va male la prima volta, la presentate una seconda e una terza, avete mai visto che ci abbiano regalato qualcosa???

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 13:31

MONY, per la rottamazione vorrei mettermi in lista... c'è molto da aspettare????

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 13:04

non ho più sentito Tony.avete notizie?

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 13:02

certo che se noi andiamo da un neurologo e lo paghiamo (e anche bene)e questo dice che il nostro mdt non è invalidante e non è un problema,scusate ma le medicine perchè ce le danno?e noi perchè andiamo ancora da queste persone e gli paghiamo le parcelle?forse i soldi li potremmo spendere dal parrucchiere

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:59

mamma lara sabato sera ne tu ne io saremo così in forma per la discoteca temo,per una volta staremo a casa

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:58

se provo io a fare domanda per l'invalidità minimo mi dicono che ho due spalle rubate all'agricoltura e che dovrei andare a raccogliere pomodori.mi sembra ancora una cosa lontano dal venire

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:54

la testa non so come va ma minimo minomo una bronchite me la sono presa se non peggio,vedremo.però è una cosa nuova

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:53

buongiorno a tutti,che nebbia

mony Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:53

ehi ci sono anche io da rottamare ma ci sono.

giuseppe Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:51

ok gente io vado a pranzo, buon appetito e buon pomeriggio, a domani...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:48

Pare proprio che la faccenda autovettura stia andando a posto, non sto neppure ad immaginare gli intralazzi che l'amico ha messo in atto per arrivare a questo, fatto sta che ha intestato la macchina a se stesso invece che a me. Speriamo che si risolva bene. Grazie dei consigli e dell'aiuto.

Annuccia Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:37

Buongiorno a tutti. Scusate la mia assenza, ma Andrea sta cercando di preparare il suo primo esame universitario e la loro camera, dove è posto il computer, è fuori uso. Ho letto molto velocemente i messaggi. Complimenti a GIADA e ad ALESSIA per i loro esami. Anche io ieri, come mi sembra aver capito molti di voi, sono stata molto male, ma oggi sembra andare meglio. Una vita difficile da vivere per tutti noi, mi ripeto, perchè l'ho detto tante volte, ma non riesco a descrivere la nostra vita in altro modo. A dopo. Vado a studio e spero che oggi possa stare al lavoro fino alle 19 visto che ieri per il MDT sono dovuta venire via alle 17,30.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:36

Stamattina avevo in frigo carne cotta di coniglio, l'avanzo di ieri sera, ho preso la carne per disossarla e farne polpette, non sia mai, ho dovuto gettare il tutto per tanto il suo odore mi dava nausea. Niente, anche la carne di coniglio devo bandire.

Sissi Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:35

Ciao a tutti! Qui fa freddo ma è una giornata piena di sole e con un bellissimo cielo blu. Ieri sera sono stata bene, sono anche riuscita ad andare a cena fuori con mio marito, ma oggi ho già un bel mdt. Ciononostante le ricette di Lella e di Sabrina mi mettono l'acquilina in bocca (almeno virtualmente)... Lara, tempi duri anche per te, però almeno la questione dell'autovettura pare essere definita! Sabrina, bella la desinizione di mdt eclettico, anche il mio si manifesta in molte forme diverse! Marafindus fai bene ad essere indignata, la penso come te. Luigia, mi sembra di vederti con le ciabattine azzurre... Un saluto anche a Anny, Giuseppe, Piera e a tutti quanti!

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:34

Ho letto i vostri messaggi mangerecci e mi sono piaciuti tutti, mi ricopio e eseguo.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 12:32

Sabrina, ho letto con molto interesse l'articolo e mi hanno colpito un po' di cose, in particolare il fatto che il vento caldo e l'aria secca diano fastidio, io lo dico sempre che a me l'umidità non da fastidio per l'emicrania, ma sono le giornate senza umidità che mi creano problemi, tengo un casa accese 3 lampade al sale, una in camera da letto e 2 in sala, perchè emanano ioni negativi che contrastano gli ioni positivi. Poi un problema per gli attacchi di grappolo non so come risolverli, dormire normale non si riesce perchè tutte le notti ho gli attacchi, poi ritardo sempre l'andare a letto perchè ho paura ad addormentarmi, è lì che l'attacco arriva per certo

giuseppe Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:51

Sabry lo so che 6 super + sempre... ma intendevo esageratamente lungo lo scritto stavolta...!!!

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:49

GIUSEPPE, MI DISPIACE HO FATTO UN CASINO.... SCUSATE... e comunque cosa vuol dire ORA penso che tu abbia esagerato.... io esagero SEMPRE.... ma questa volta mi dispiace perchè non l'ho fatto volontariamente....

giuseppe Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:41

...accidenti Sabry è un pò che nn ti senti ma ora penso tu abbia esagerato...!!!! che kilometro d'informazione...!!!

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:39

Grazie Sabrina delle ricette. Le proverò alla prima occasione e ti saprò dire. Per l'articolo non ti preoccupare sarà sicuramente utile leggerlo tutto!

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:34

NO, SCUSATE, HO FATTO UN COPIA INCOLLA DI QUESTO ARTICOLO TROVATO SU PIANETA SALUTE, MA NON VOLEVO POSTARLO TUTTO..... SCUSATEMI ANCORA.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! HO FATTO UN MACELLO.....

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:33

MAL DI TESTA dottor Cesare Peccarisi, Responsabile Nazionale Ufficio Stampa Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) DEFINIZIONE Il 95% delle persone presenta, almeno una volta nella vita, un episodio di mal di testa: il termine scientifico con cui si indica questo disturbo è cefalea, che letteralmente significa "dolore localizzato al capo". Le modalità con cui esso si manifesta sono però moltissime, diverse per intensità, durata, caratteristiche cliniche, localizzazione, ecc. Considerando le cefalee primarie (nelle quali non è possibile individuare una causa precisa) e quelle secondarie (associate alla presenza di cause identificabili, come malattie situate all'interno o all'esterno del cranio) esistono infatti quasi 150 tipi e sottotipi di mal di testa codificati, anche se le forme principali sono solo 12, delle quali l'emicrania (la più nota), la cefalea muscolo-tensiva (la più diffusa) e la cefalea a grappolo (la più dolorosa) sono le più importanti. LE CAUSE Con un così gran numero di cefalee differenti è facile comprendere come esse possano essere provocate da svariati fattori (freddo, eccessiva altitudine, abbagliamento luminoso, alimenti e bevande, ecc.), per cui appare più semplice indicare le cause scatenanti del dolore piuttosto che le cause del disturbo in sé. Anche in questo caso, comunque, è da sempre oggetto di discussione stabilire se la causa del mal di testa sia di natura neurogena (cioè legata a fattori nervosi) o vascolare (cioè legata a fattori di circolazione sanguigna intra- ed extra- cranica). Semplificando notevolmente il problema si può riassumere che: nell'emicrania il dolore deriverebbe dall'eccessiva e improvvisa dilatazione dei vasi sanguigni pericranici, successiva a una fase di vasocostrizione con conseguente stiramento doloroso delle piccole fibre nervose che li intessono; nell'emicrania con aura (ossia con disturbi di natura soprattutto neurologica che precedono e poi accompagnano l'attacco) il dolore è preceduto da un transitorio black-out dell'attività elettrica neuronale, che si estende a macchia d'olio a tutta la corteccia cerebrale. Durante questo fenomeno elettrico si verifica anche una riduzione del flusso sanguigno che si protrae fino a 90 minuti, interessando inizialmente il lobo occipitale per poi diffondersi progressivamente alle regioni cerebrali anteriori. Anche durante l'attacco la riduzione di flusso sanguigno dei vasi della corteccia cerebrale si distribuisce in modo del tutto indipendente dallo schema di ramificazione delle arterie cerebrali. nella cefalea muscolo-tensiva il dolore proverrebbe,

invece, dall'eccessivo stiramento dei muscoli della spalla, della nuca e del cranio a seguito dell'incapacità cronica del soggetto a rilassare la propria muscolatura. **COME SI MANIFESTA** Ogni cefalea ha le sue specifiche caratteristiche. Eemicrania: si manifesta come dolore pulsante a una metà del capo. Colpisce nel 75% dei casi giovani donne, ma non risparmia l'uomo: si accompagna spesso a nausea, vomito, fonofobia (intolleranza al rumore) e fotofobia (intolleranza alla luce). Se è associata a transitori disturbi neurologici di preavviso (in genere disturbi visivi come, ad esempio, lampi di luce oppure formicolii al volto e al braccio dal lato del dolore) si definisce emicrania con aura, altrimenti emicrania senz'aura. Cefalea muscolo-tensiva: è bilaterale; il dolore non è forte e pulsante come nell'emicrania, ma continuo e quasi sopportabile; interessa soprattutto il collo, la nuca e il vertice del capo. La sensazione che evoca questo tipo di mal di testa è quella di indossare un casco che comprime il capo o una fascia che stringe tutta la fronte. Il disturbo ha una durata variabile da 30 minuti a 7 giorni e compare fino a circa 15 giorni al mese per almeno 6 mesi. Cefalea a grappolo colpisce nell'85% dei casi uomini con almeno 40 anni d'età, anche se negli ultimi anni colpisce anche le donne, soprattutto quelle in carriera (cefalea "del manager"). Il dolore è in questo caso lancinante (cefalea "da suicidio"), localizzato sempre a una metà del cranio, soprattutto dietro e attorno all'occhio, e si associa a lacrimazione, ostruzione e gocciolamento nasale, nonché ad arrossamento degli occhi e della metà del volto dal lato del dolore (cefalea "rubra"). Gli attacchi sono improvvisi e durano da 15 a 180 minuti, raggruppandosi soprattutto in alcuni periodi dell'anno (primavera/autunno nell'emisfero boreale e inverno/estate nell'emisfero australe) e comparso, talvolta, addirittura a orari precisi (cefalea "a orologio"). Spesso questo mal di testa può essere scambiato per nevralgia del trigemino, nella quale invece l'attacco è improvviso e dura da pochi secondi a vari minuti, presentandosi a raffica, anche cento volte al giorno. La nevralgia trigeminale è in realtà ben riconoscibile, soprattutto perché il dolore interessa la zona del volto innervata dai rami del nervo omonimo e presenta delle zone chiamate "grilletto" che, se stimolate, scatenano il dolore. Zone del tutto assenti nella cefalea a grappolo. **RIVOLGERSI AL PROPRIO MEDICO QUANDO...** La cefalea, sia quando si presenta troppo di frequente che quando esordisce in maniera violenta e improvvisa in un soggetto adulto che non ne aveva mai sofferto prima, rappresenta un problema medico che non va mai affrontato da soli con banali analgesici in autoprescrizione. Oltre a non ottenere alcuna reale soluzione, infatti, nei casi in cui si tratta di una vera patologia e non un sintomo transitorio, il "fai da te" può costituire uno dei più frequenti motivi di peggioramento e di cronicizzazione. In alcuni casi poi, un'insolita cefalea improvvisa può anche essere il campanello d'allarme di una più o meno grave patologia sottostante (cefalea secondaria) che solo il medico può individuare. Quando necessario, il medico curante può anche richiedere la consulenza di un Centro Cefalee che consente una gestione più controllata del paziente cefalalgico senza necessariamente ricorrere alla degenza ospedaliera. Necessaria, invece, in quei casi particolari ove si può ipotizzare la presenza di un disturbo secondario a importanti malattie sottostanti. **PERCHÉ CURARSI** La terapia della cefalea ha due finalità: una è di profilassi, cioè di prevenzione degli attacchi, l'altra di trattamento acuto, da attuare quando sopravviene la crisi dolorosa. Il trattamento, oltre a risolvere le crisi o quantomeno a ridurre l'intensità e la frequenza degli attacchi, evita che la cefalea si cronicizzi e si trasformi in un problema di sempre più difficile risoluzione. La corretta terapia riesce, inoltre, a spezzare quel circolo vizioso all'innescarsi del quale contribuiscono gli aspetti definiti "psicologici", quali per esempio l'ansia anticipatoria dell'attacco. Il timore di andare incontro a una crisi, infatti, abbassa la soglia soggettiva del dolore e rende l'attacco più doloroso e frequente. Chi è afflitto da un dolore cronico, come quello emicranico, vive in una situazione limite in cui si sente minacciato dall'angoscia della malattia, dalla debilitazione del proprio corpo. Fino ad arrivare ai pazienti affetti da cefalea a grappolo, che provano addirittura sentimenti di agonia e di morte che solo una corretta terapia può risolvere. **NORME COMPORTAMENTALI** Una norma di grande utilità è costituita dal tenere un diario in cui annotare quotidianamente l'intensità e la durata di eventuali attacchi, la risposta a eventuali trattamenti, nonché la correlazione con eventuali momenti della vita (ritmi di vita oppressivi, stress, traslochi, cambiamento di lavoro, mestruazioni, alterazioni del sonno, eccetera). In determinati soggetti, anche alcune categorie di alimenti e vari tipi di bevande sono in grado di scatenare un attacco di cefalea: in questi casi, annotare sul diario quello che si mangia e si beve può risultare molto utile. La comparsa di cefalea legata a particolari alimenti viene riportata dal 25% dei pazienti e spesso è possibile osservare come essi stessi riescano, con l'esperienza, a individuare ed evitare i cibi e le bevande per loro deleteri senza neppure l'aiuto del medico. **Norme generali** Che cosa fare Il vento È, per quanto possibile, da evitare. I più rischiosi sono i venti caldi e secchi (bora e scirocco) che fanno aumentare nell'aria le concentrazioni di ioni positivi. Questi ultimi, infatti, provocherebbero un'alterazione dei livelli della serotonina, una

sostanza implicata nella trasmissione degli impulsi nervosi. Si verrebbe così a creare una situazione che favorisce la comparsa del mal di testa. Il sonno Chi non riposa a sufficienza è maggiormente esposto al rischio di mal di testa. Nota è, per esempio, la cefalea a grappolo da jet-lag che sopravviene durante i viaggi aerei intercontinentali dove il cambiamento di fuso orario altera i cicli di sonno/veglia. Gli occhi A volte il mal di testa può derivare da problemi di vista. È perciò importante sottoporsi a regolari visite oculistiche di controllo, specie se il mal di testa si presenta spesso dopo lunga lettura, utilizzo di videotermini, guardando troppo la TV o andando al cinema. Anche la guida di notte può essere un fattore scatenante, ma è noto che l'abbagliamento luminoso può causare la cefalea anche in persone dalla vista perfetta. La postura da seduti Irrigidire il collo e le spalle o costringerli in posizioni innaturali può favorire, tra l'altro, la comparsa di cefalea muscolo-tensiva. Chi esegue un lavoro sedentario dovrebbe utilizzare, se possibile, una sedia ergonomica, che "obbliga" il corpo ad assumere una posizione corretta. L'altezza del piano di seduta va sempre regolata in base all'altezza del piano di lavoro. I rumori I cefalalgici, soprattutto se emicranici, anche quando liberi dal dolore, sono meno resistenti sia alle stimolazioni luminose che a quelle sonore. Inoltre, mentre le persone sane sopportano sempre di meno questi stimoli invecchiando, ciò non vale per gli emicranici, i quali mostrano la medesima intolleranza a qualsiasi età Lo stress Chi soffre di mal di testa sembra avere in genere una particolare difficoltà ad adattarsi sia alle variazioni brusche e repentine sia a quelle ritmiche e prevedibili. Inoltre, le persone che seguono uno stile stressante tendono a eliminare quantità eccessive di magnesio dall'organismo e a seguire un'alimentazione carente di questo minerale, creando una condizione di deficit che sembra favorire gli attacchi emicranici. I rimedi della nonna Da due anni sono disponibili negli Usa speciali cerotti mentolati sagomati in modo da poter essere applicati agevolmente a varie zone del volto. Questi cerotti sfruttano il freddo per opporsi alla vasodilazione dei vasi extracranici. Medesimo meccanismo sfruttano anche le speciali mascherine oculari ripiene di liquido refrigerante (da tenere in frigo fino al momento del bisogno), sempre molto diffuse negli Usa. Entrambi i rimedi, tuttavia, sono utili in caso di mal di testa transitorio e non nelle forme di vera e propria malattia cefalalgica. La dieta Che cosa fare Il ristorante cinese Chi soffre di mal di testa dovrebbe evitarlo. La cucina cinese, in particolare quella seguita dai ristoranti tradizionali ubicati nei paesi anglosassoni, prevede infatti il largo impiego del glutammato monosodico, una sostanza che può favorire la comparsa di i cefalea. Tuorlo d'uovo, latte e i suoi derivati, carote, zucche, albicocche, arance, spinaci e pomodori, cioccolata, formaggi fermentati, aceto, vino, cibi grassi, wurstel, insaccati, dadi. Chi soffre di cefalea (diverso dal banale mal di testa che tutti noi sperimentiamo di tanto in tanto) dovrebbe evitarli o limitarne drasticamente il consumo. Questi alimenti, infatti, sono particolarmente ricchi di vitamina A, che può favorire la comparsa degli attacchi. Hamburger e carni conservate I nitriti e i nitrati contenuti nelle carni conservate possono favorire la comparsa della cefalea nei soggetti predisposti. Il gelato La cefalea da gelato è una forma assai particolare, con irradiazione del dolore alla fronte, e sembra scatenarsi a seguito del contatto dei cibi freddi con la lingua e il palato. Il digiuno e disidratazione E' raccomandabile non restare mai a digiuno per più di cinque ore. La mancanza di cibo, infatti, può essere una causa scatenante di mal di testa, tant'è che la cefalea cosiddetta "da digiuno" è notoriamente correlata a un prolungato stato di ipoglicemia. Durante il Ramadan, per esempio, si verifica un aumento dei casi di mal di testa derivante dal prolungato digiuno e dalla ridotta assunzione di bevande. Le bevande alcoliche Il vino, soprattutto quello rosso, e l'alcool in genere sono le bevande maggiormente imputate nell'induzione di cefalea TRATTAMENTO FARMACOLOGICO Esistono sicuramente considerazioni particolari anche nel trattamento della cefalea: sia per la soggettività del paziente, che vive in modo tutto suo il mal di testa, sia per la variabilità delle manifestazioni anche nello stesso soggetto, sia, infine, per la variabilità della risposta alla terapia (per cui farmaci diversi possono rivelarsi ugualmente efficaci nello stesso paziente e, viceversa, lo stesso farmaco può risultare utile in soggetti con diversi tipi di cefalea). Trattamento sintomatico È rivolto all'eliminazione del sintomo, indipendentemente dalla causa del mal di testa, perché agisce sull'ultimo anello della catena dolorosa. Viene adottato per far fronte a crisi di mal di testa che si presentano saltuariamente. Si basa sull'impiego di svariati farmaci, alcuni prescritti dal medico, altri che possono essere acquistati liberamente in farmacia. Si distinguono le seguenti categorie : Derivati dell'ergot: devono essere prescritti dal medico; svolgono la loro attività terapeutica a più livelli e sono controindicati in presenza di ipertensione arteriosa, malattie delle arterie, tromboflebiti e malattie del collagene. Analgesici: per la maggior parte possono essere acquistati liberamente in farmacia, mentre alcuni devono essere prescritti dal medico. Tra i prodotti di automedicazione, i più diffusi sono quelli a base di indometacina, l'acido acetilsalicilico e i suoi derivati (spesso associati alla caffeina o ad altri farmaci, per esempio farmaci anti- nausea). il

paracetamolo e i suoi derivati. Triptani: devono essere prescritti dal medico; agiscono in modo selettivo su alcuni recettori localizzati nel sistema nervoso centrale. Vengono utilizzati soltanto per l'emicrania con e senza aura e per la cefalea a grappolo. Sono disponibili per via orale, suppositoria, intramuscolare, sublinguale e sotto forma di spray nasale. Le formulazioni più rapide sono quelle intramuscolari, sublinguali e gli spray nasali.

TRATTAMENTO PROFILATTICO Il numero di farmaci di cui dispone il medico per influenzare l'evoluzione di una cefalea è molto elevato, ma in linea generale va tenuto presente che, se il compito fondamentale che un farmaco deve possedere nel trattamento sintomatico dell'attacco acuto è quello di stroncarlo nel più breve tempo possibile, il ruolo della terapia preventiva è ben più complesso. Essa, infatti, dovrà agire sugli eventuali fattori predisponenti, favorenti e scatenanti, in modo da proteggere il paziente per un periodo di tempo il più lungo possibile. Di grande valore preventivo è, quindi, l'identificazione congiunta medico-paziente dei fattori scatenanti e la discussione delle strategie attuabili al fine di eliminarli o, quantomeno, di ridurli. È interessante, comunque, ricordare che esiste un effetto placebo in circa il 30% dei pazienti. Questo dato è significativo per comprendere l'importanza che deve essere data al rapporto medico-paziente in questo tipo di patologia, dove il medico deve sempre saper chiarire quanto c'è di funzionale e quanto di organico. Nella terapia profilattica i farmaci si assumono quotidianamente, anche se il dolore non è al massimo o addirittura è assente. La cura va intrapresa solo nei casi caratterizzati da sintomi severi e persistenti, specie se non rispondono più ai trattamenti sintomatici e denunciano almeno 4 attacchi al mese. Un elenco dei farmaci che, finora, sono stati più usati comprende: antiserotoninici (metisergide, pizotifene, ciproptadina, ecc.), inibitori della ricaptazione di serotonina (amitriptilina, imipramina, femoxetina, ecc.), precursori della serotonina (5-idrossitriptofano), alfa-agonisti (clonidina), dopaminoagonisti (lisuride, ecc.), beta-bloccanti (propranololo, atenololo, timololo, ecc.), calcioantagonisti (flunarizina, cinnarizina, nimodipina, ecc.). Anche se ormai sono solo queste ultime due (beta-bloccanti e calcioantagonisti) le categorie maggiormente utilizzate nella profilassi, ognuno di questi gruppi è risultato capace di agire su un particolare sistema di neurotrasmissione cerebrale e di ripristinarne la funzione. In verità non sono ancora del tutto chiari i meccanismi precisi con cui tali farmaci agiscono nella cefalea, e varie teorie si sono succedute nell'arco degli anni. Tuttavia il medico si avvale del riscontro clinico in base al quale sa che alcuni tipi di cefalea rispondono meglio a determinati farmaci piuttosto che ad altri. La terapia profilattica, se utile, va continuata per periodi di almeno 4-6 mesi.

FARMACI DI AUTOMEDICAZIONE

Principi Attivi

FARMACI AZIENDE ANALGESICI ANTIFEBBRILI

Acido acetilsalicilico

ASPIRINA RAPIDA BAYER

ASPIRINA BAYER

ACESAL GEYMONAT

ASPRO ROCHE

Acido acetilsalicilico + Acido ascorbico

ASPIRINA C EFFERVESCENTE BAYER

VIVIN C MENARINI

ASPRO C ROCHE

Acido acetilsalicilico + Caffeina

CAFIASPIRINA BAYER

Acido acetilsalicilico + Caffeina + Alluminio ossido idrato

VIAMAL BYK GULDEN

Acido acetilsalicilico + Calcio carbonato

ASPIRINA 05 MASTICABILE BAYER

Acido acetilsalicilico + Clorfenamina + Caffeina

NEOCORICIDIN ESSEX

Acido acetilsalicilico + Glicina

ASPIGLICINA ANTONETTO

Acido acetilsalicilico + glicina + caffeina

GEYFRITZ GEYMONAT

Acido acetilsalicilico + Magnesio idrossido + Alluminio glicinato

ASPIRINA 03 BAYER

ASPIRINA 05 forte BAYER

Acido acetilsalicilico + Sodio carbonato + Acido citrico anidro

ALKASELTZER BAYER

ALKASELTZER EUR

EUROMED

Fenilefrina + Paracetamolo + Feniramina

TRIAMINIC FLU NOVARTIS

Paracetamolo SP

ABIOGEN SP

IPFI SP

FORMENTI SP

ANGELINI SP

ISTORIA SP

SMITH KLINE

BEECHAM SP

UPSAMEDICA

Paracetamolo + Acido acetilsalicilico

NEOUNIPLUS

ANGELINI

DOLOFLEX BYK GULDEN

ALGOPIRINA

MEDISINT

Paracetamolo + Acido acetilsalicilico + Caffeina

ALSOGIL

ALSO DRIN

ALFA WASSERMANN

NEONISIDINA

FHER

MURRI

ANTIDOLORIFICO

BRACCO

NEODONE

BIOCHEM

VERDAL

FALQUI

NEONEVRAL

HOECHST

MARION

ROUSSEL

ANTINEVRALGICO

DR.KNAPP

MONTEFARMACO

NEOCIBALGINA

NOVARTIS

Paracetamolo + Fenilpropanolamina + Clorfenamina

ZERINOL

FHER

Paracetamolo + Fenilpropanolamina + Difenidramina

BENYLIN

DAY&NIGHT

WARNER

LAMBERT

Paracetamolo + Propifenazone

VERAMON

SOFAR

Paracetamolo + Propifenazone + Caffeina

INFLUREM

EDMOND

MICRANET

GNR

OMNIADOL

MONTEFARMACO

NEO-OPTALIDON

NOVARTIS

SARIDON

ROCHE

Paracetamolo + Salicilamide + Caffeina + Tripenellamina

ANTICORIZZA

OGNA

GNR

Salicilamide + Propifenazone + Caffeina

AZERODOL

EDMOND

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:23

Ho anche altre varianti , pechè è facile e veloce fare dei piattini così e soprattutto è molto stuzzicante...

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:22

Scusate la teglia da forno non è ovale, è tonda....

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:22

Per la pizza rustica uso la mitica base della buttoni per la pasta sfoglia. La stendo sulla teglia da forno ovale, bucherello il fondo, ci appoggio sopra il galbanino a fette (non troppo sennò si ammolta la pasta), ricopro con degli zucchini precedentemente cotti in padella con un filo di olio di semi, acqua e sale, ed inforno. A volte se abbiamo molta fame aggiungo dei dadolini di pancetta affumicata (quella già pronta per la carbonara per intenderci) L'altra pizza rustica è di pesce ed è mooolto più calorica?. Stesso procedimento, pasta sfoglia buttoni o similari stesa su teglia da forno. Bucherello la pasta, metto il galbanino. Quando è cotta la tolgo dal forno, ci metto il salmone affumicato tagliato a pezzettini e la panna da cucina (quella densa). Inforno ancora per un minuto (non di più) e poi porto in tavola.

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:10

La prima è facilissima perché è una semplice pizza alle cipolle. Siccome non ho mai tempo uso la base per la pizza. Prima cuocio le cipolle (io di solito faccio un misto di rosse e bianche perché una è saporita e l'altra è più dolce), le taglio e le metto in una padella antiaderente con un po' di acqua. Dopo un paio di minuti butto via la prima acqua di cottura perché sennò è troppo acida. Poi faccio andare le cipolle con acqua fino a che non sono quasi cotte. Intanto stendo la pizza e la metto in forno solo con un filo di olio e la tengo per circa 10 minuti (io ho il forno ventilato) a 180 gradi. Nel frattempo taglio il galbanino a fettine non troppo sottili. Passati i dieci minuti tolgo la pasta di pizza ci metto sopra il galbanino, le cipolle ed inforno per circa altri dieci minuti (attenzione al formaggio che non diventi nero). A noi piace molto perché è delicatissima?. Chiaro che con le cipolle l'alito poi ha tutte le conseguenze del caso?. pazienza, tanto la mangiamo tutti?.

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:03

Sabrina, ricordati di mettere pochissimo sale negli spinaci, proprio poco poco perché ci pensano già la mortadella e il parmigiano ad insaporire il tutto!

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:02

LELLA, mi organizzo e vado....

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 11:00

Mi dimenticavo. Sabrina, mandami pure le tue ricette! Grazie.

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:59

LELLA grazie, ho la pasta già pronta in frigo (la tengo sempre per le emergenze...).... mi sa che questo w.e. colpisco e poi ti farò sapere, a me sembra buonissima e anche io adoro la mortadella, che è un salume buonissimo ma solo se è freschissimo però... (quanti superlativi...)

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:57

ANNY, sono contenta che stai bene, mi sembra anche giusto un pò di pace.... Speriamo che la bestia non ti abbia sentito e che lo stato di grazia duri ad oltranza.... Ovviamente i complimenti si estendono anche a FELI, che peraltro ci manca.... Strabaci.

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:55

SABRINA, come ho già detto non sono una brava cuoca e cerco sempre di fare cose sbrigative per la cronica mancanza di tempo, comunque per la torta verde uso la pasta sfoglia già pronta della Buttoni o anche quella della Coop. Passo in un tegame circa tre etti di spinaci con una noce di burro e un pizzico di sale e li faccio asciugare bene. In una terrina metto 250 grammi di ricotta, tre uova, 100 grammi di mortadella tritata (a Nicola piace la mortadella, ma si può mettere anche il prosciutto o altro), gli spinaci strizzati e una bella manciata di parmigiano per asciugare bene il composto. Metto la pasta sfoglia in una teglia con la sua carta da forno, la riempio con il composto e la metto in forno ben caldo per circa tre quarti d'ora. Ai mie piace....

Anny Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:51

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Un salutino veloce perché ancora devo finire la posta in partenza. Mi spiace ragazzi per voi che state male, spero sia solo un brutto inizio di giornata e che per il resto la vostra testa torni normale. Io oggi sto bene, forse non dovrei azzardarmi a dirlo perché spesso mi pento di averlo detto, sembra che la bestia si vendichi. Il tempo è schifoso, piove e c'è un'umidità terribile. Riguardo all'invalidità la penso anch'io come Piera, forse, se fossi stata più giovane e ancora con parecchi anni da fare prima di andarmene in pensione, l'avrei tentata sicuramente, ma mi restano circa 8 anni e già mi bastano e avanzano gli altri problemi. Io sono un pò strana, ci son giorni

che sento tutto il peso delle "rogne", tutto va storto e ho il morale sotto terra e altri invece che cerco di non pensarci e ho tanta voglia di ridere, di distrarmi, in fondo anche da piccola ero sempre allegra e canticchiavo tutto il giorno, ora il tempo è maturato e la consapevolezza della realtà mi porta ad essere così "strana" e a vedere molto in nero, non credo a nulla se non lo vedo o tocco con le mie mani, qui prevale la mia diffidenza caratteriale, però a volte serve, eccome! Ciao ragazzi, vi devo salutare, grazie a Elisabetta, Lella e Sabrina per i complimenti, riferirò anche i vostri, ieri Alessia è tornata a casa per un paio di giorni. Ciao, a più tardi, Anny

Luigia Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:45

SABRINA, il poster è meglio che lo appendi di un bel fusto, con la mia foto rovineresti la parete dall'aspetto catastrofico che mi ritrovo in questo periodo. Comunque grazie per il pensiero, sei troppo carina! Spero che il tuo MDT passi prima possibile. LELLA, vedo che fai un po' come me: arrivo a cucinare qualcosa, mi mancano mezzi ingredienti e allora mi arrangio con quello che trovo di simile. Grazie per la tua disponibilità a venire ad aiutarmi se tu stessi vicino a me, andrebbe bene anche solo per compagnia. PIERA, sì, ho guidato in ciabatte, meno male che ancora non mi ero messa il pigiama, perché non mi manca il coraggio neanche di viaggiare con quello, così, se mi succede qualcosa, non belle e pronta per il ricovero.

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:40

LELLA, io non sono a contatto con il pubblico per fortuna, però esco di casa alle 7.45 e rientro alle 18.15, una giornata lunghissima, anche perché lavoro lontano da casa e ti lascio immaginare che cosa sia il traffico a Bologna nella ore di punta.... lo ho delle colleghe che sicuramente non mi aiutano, ma almeno quando sto male non rompono le palle che non è poco....

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:34

SABRINA, anch'io non sto quasi mai a casa dal lavoro. Anche perché le crisi più nere mi vengono frequentemente di notte oppure di sabato pomeriggio o domenica così quando è ora di andare al lavoro, anche se completamente "spompata" vado. Certo è parecchio dura anche perché per tre giorni la settimana lavoro con il pubblico e devo fare molta attenzione per non sbagliare. Devo dire anche che i colleghi che ho qui sono abbastanza comprensivi e, specialmente uno, quando mi vede in difficoltà è sempre pronto a darmi una mano.

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:26

LELLA, ti posso copiare la ricetta? dimmi solo per piacere con che pasta la fai, se ci metti le uova e quanto la cuoci...per piacere....! Grazie, poi se vuoi ti passo un paio di ricette di pizza e pizza rustica.... grazie. Bacio

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:20

LUIGIA, mi dispiace per questo male che non passa. Se abitassimo vicino verrei volentieri a darti una mano, anche se non sono una brava cuoca: dovresti comunque dirigere le operazioni! Sicuramente eri bellissima ieri sera con le ciabatte di peloncino! Guarda un po' cosa ci fa fare questa testa matta! Io domenica mattina mi sono messa di buona lena a preparare una torta verde per Nicola da portare a Genova. Apro il freezer e invece degli spinaci che pensavo di avere, ho trovato solo una busta di broccoli. Sono corsa giù da mia madre a chiedere aiuto e per fortuna lei li aveva. Metto gli spinaci sul fuoco ,grattugio il parmigiano, vado a cercare la ricotta.....non c'è! Mi sono dimenticata di comprarla. Mi è venuto un accidente. Dopo un attimo di smarrimento ho pensato di sopperire con una mozzarella tagliata a pezzettini, sperando che andasse bene ugualmente. Ieri sera Nicola mi ha chiamato e mi ha detto che era più buona del solito. Meno male!

piera Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:20

lara sono fiduciosa per quanto riguarda la tua auto ed il relativo passaggio di proprietà', non penso che l'agenzia ti chiami solo per farti fare un giro!!!!!!

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:19

LARA, io non lo so che cosa ho nella testa.... Veramente avevo già sollevato la questione sul forum, nel senso che io devo avere un mdt eclettico, perché ogni tanto cambia. Oggi da destra, domani da sinistra, a volte attacchi che durano poche ore, a volte giorni... ma è bello così, perché insieme al dolore mi cambiano anche tutti gli effetti collaterali, una volta l'occhio, una vomito, una il collo, non mi annoio mai insomma.... che meravigliosa vita di merda.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

piera Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:18

Luigia, ma hai guidato con le pantofoline????? sei troppooooooooooooooooo forte!!!!

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:13

GIUSEPPE, ti mando un saluto particolare perchè sono molti giorni che non ci stuzzichiamo un pò e non vorrei che il nostro sodalizio Sandra-Raimondo si rompesse.....Un abbracciotto

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:12

LELLA, io è difficile che stia a casa da lavorare, infatti sono in ufficio. E' chiaro che ho un ufficio particolare, se fossi in fabbrica o a contatto con il pubblico non ce la farei. Qui siamo solo in quattro, l'ambiente è enorme e accogliente e nella stanza dove lavoro io siamo in due.... E' un lavoro tranquillo diciamo, dove riesco a gestire anche il dolore....(più o meno...!!!)...LUIGIA, io ti adoro.... sei un mito, anzi quasi quasi ti chiedo una tua foto a grandezza naturale e me l'appendo in salotto..... Sei troppo mitica. Adesso ti vedo pedalare sulla tua bicicletta con capelli sventolanti da sotto il cappello e pantofoline azzurre....

Luigia Mercoledì 31 Gennaio 2007 10:04

Buongiorno a tutti. Da quanto leggo i medici stanno già facendo resistenza per mettere i bastoni fra le ruote a chi vuole provare a fare domanda di invalidità. MARAFINDUS, concordo con te: se non sembra idoneo uno che ha MDT tutti i giorni, allora in che stato bisogna essere per sperare di averla? LELLA, sono ancora in alto mare con i preparativi perché sto male. MANU, ieri era il terzo giorno di MDT e come dissi speravo che fosse l'ultimo. Ho quindi sopportato tutto il giorno senza sintomatici ed ero contenta, solo che è successo che ieri sera alle 23,00 sono dovuta uscire di casa per andare a prendere mia figlia ad una riunione scout. Ho provato a farle uno squillo per farle capire che ero fuori ad aspettarla, ma aveva il cellulare spento, allora ho atteso un po', verso le 23,20 mi sono decisa a suonare il campanello e quando Aurora mi ha visto, ridendo, ha detto: "Noooo, mamma, ma sei in ciabatte!!" (per l'esattezza di peloncino celeste). C'era una stanza piena di ragazzi e ragazze, allora sono sgattaiolata in cucina dalla padrona di casa ad attendere che la riunione finisse, solo che poi, arrivata a casa, non riuscivo a prendere sonno e all'1,30 ero sempre sveglia. Ho preso del lexotan, ma stamani alle 6,20 mi sono svegliata con MDT forte e allora ho assunto un Rizaliv rpd; sembri uscita dall'oltretomba ed ho il collo tutto indolenzito.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:45

Piera, di nuovo non mi va il sito dei grappolati. proverò nel pomeriggio

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:35

Giuseppe, hai ragione, bisognerebbe iniziare delle cause, vedi mo che si danno pure loro una regolata. Poi provate a pensare alle commissioni, saranno agguerrite con noi per questa cosa.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:33

Ho un vomito che non resisto, vorrà dire che mi porterò le mie sportine di nylon da usare al bisogno. Che c.... di vita. Ma dico io, come faccio a riuscire ad ingrassare così tanto se sono più i giorni che vomito, sarò ben brava in questo, ormai se fossi un "biscottino" che riuscirei a sfamare tutta l'Africa

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:30

Ultime notizie sul fronte auto, mi ha telefonato un'autopratica che mi aspettano per iniziare la pratica di passaggio di proprietà. Non mi fido fino a che non avrò tutto fatto, speriamo.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:23

Sabrina, mi lacrima l'occhio anche con l'emigrania, e mi lacrima fino a fine attacco. Con l'attacco di grappolo, mi lacrima l'occhio e il naso cola che sono costretta a tenermi un fazzoletto altrimenti gocciolo. Poi mi dura non più di 50 minuti, solo ultimamente ho attacchi sporadici di un'ora e mezza. Mamma mia Piera, dopo farò un giro per andare a leggere di Lussi, non posso pensare a quella ragazza senza provare un grande dolore, speriamo che tutti i santi del paradiso le diano un'occhiata.

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:15

Marafindus, hai ragione ad essere furibonda, io lo sarei altrettanto al posto tuo, era da prevedere che la tua neurologa dicesse questo, ma ti fregatene altamente di quello che lei dice, fatti fare un certificato con quello che hai poi senza escludere nulla, poi presenta la tua domanda, vedrai come si comporta la commissione, poi se pure la commissione risponde picche, bisogna che impariamo a fare le battaglie per vincere la guerra. La prima battaglia è quella che devi fare la domanda, poi se va male, si fa ricorso in tribunale. Sarebbe importante ottenere l'invalidità se fosse riconosciuta da un

tribunale, andrebbe a creare un precedente che servirebbe da guida per gli altri. Poi sappiamo bene che ci sono Neurologi che hanno sempre pensato che la nostra malattia è psicologica e non si può pensare che tutto ad un tratto cambino idea, dovremmo cambiare noi e escludere dalla nostra agenda il loro nome. Scusa, ma lei non può certificare la tua malattia con onestà poi ci penserà la commissione a valutarti. Ha ragione LELLA, quando dice che il suo amico presidente di una commissione è il primo a ostacolare questa cosa pur essendo un cefalalgico. Lo so che la strada è ancora lunga da fare, ma dobbiamo fare come hanno fatto in Lombardia, sono le associazioni che possono lavorare per riuscire a cambiare le cose. Spero di riuscire a muovermi come associazione Al.Ce. anche in Emilia Romagna, altrimenti vedrò il da farsi. Mi sono appena sentita con SARA che purtroppo è ancora a Firenze, ma appena torna a casa inizierà anche lei a muoversi.

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:11

LARA, SABRINA, MARAFINDUS, mi dispiace per la brutta notte che avete passato. Speriamo che il giorno sia migliore per tutti. Sabrina, spero che tu sia a casa e non abbia commesso l'imprudenza di andare al lavoro. Riposati. Quando sono nelle tue condizioni spesso sto in poltrona, cerco la posizione in cui il dolore è meno pungente e faccio ogni sforzo per rilassarmi, rimanendo immobile il più possibile finché non si decide a passare....se passa! Un bacio

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 09:00

Momentaneamente il dolore alla tempia sinistra è aumentato e adesso mi fa male anche l'occhio e il fondo dell'occhio e in più oltre alle vertigini e al gancio conficcato nella nuca ho una new entry..... mi lacrima l'occhio sinistro... Ho sta cefalea ridicola sempre in evoluzione.... ma che palle... LARA, succede a te vero che ti lacrimi l'occhio?...Scusa, ma mi sono sempre dimenticata di risponderti sui pinzini.... lo ci sono quando vuoi, anche con pioggia, neve, nebbia e gelo.....Questa volta però quando verrò (e nota che non ho detto se, ma quando...) ti porto ad assaggiare un mio dolce (senza cioccolata...)

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:57

scusate ho scritto da cani, confido, come sempre, nella vostra perspicacia....

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:56

PIERA, ANNY, come al solito io arrivo a scoppio ritardato, ma vi faccio i complimenti per le vostre bimbe. Loro sono state bravissime, ma facciamo due minuti di incensamento anche per noi genitori vero..... Ho letto solo adesso gli ultimi messaggi e ho visto che purtroppo non sono l'unica a stare male. Forza ragazzi tenuamoci uniti e andiamo avanti.... Per la storia dell'invalidità non so che dire... Personalmente sono a favore, perchè indipendentemente dalla frequenza degli attacchi già il fatto di avere una malattia che ti dura tutta la vita è invalidante di per se, Il senso dell'invalidità è proprio quello, cioè riconoscere che si ha una malattia o un manomazione che ti peggiora la qualità della vita PER SEMPRE.... Penso che non ci siano dubbi a riguardo che sia proprio il nostro caso... Perchè anche se non hai l'attacco tutti i giorni, hai paura dell'attacco e la paura ce l'hai tutti i giorni..... Non so, è una materia complessa, ma diciamo che sono comunque a favore, anche perchè la nostra categoria è stata per troppo tempo bistrattata e sarebbe l'ora di cominciare veramente a fare qualcosa per noi...

giuseppe Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:50

Sabri scrivevamo in contemporanea, mi spiace x la tua testa, nottataccia brutta allora, speriamo che tra un pò tu stia meglio, Piera ma oggi è l'ultimo giorno di lavoro li o mi sbaglio?

giuseppe Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:46

buon giorno a tutti, stamani sole ma sempre freddo cane, mami ti è beccata il virus? nn ti manca + nulla allora...!!! Marafindus nn te la prendere, nel campo dell'invalidità ti credono solo se 6 in punto di morte o raccomandato io posso dirti solo di continuare la tua guerra e fallo con un buon legale che tanto vinci e l'ASL deve pagargli anche le spese a parte che male che vada ti tocca il 50% della spesa ma cmq la spunti, io lavoro nei servizi sociali ed invalidi civili, ho visto che al 95% delle sentenze l'ASL perde sempre xchè la gente è effettivamente malata mentre quei dementi dallo stipendio facile nn rischiano nulla, ok iniziamo la giornata, a dopo...Giuseppe

PIERA Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:41

buongiorno a tutti, Lara mi dispiace molto per la tua nottataccia.....resisti perche' devono P E R F O R Z A arrivare giorni migliori!!!!!! ho letto proprio stamattina nel sito dei grappolati che Lussi sta molto male ed e' di nuovo ricoverata in rianimazione, penso tanto a lei e al suo bimbo piccino che ha

tanto bisogno della sua mamma.....mari e lella grazie mille anche a nome di giada, penso che sia stata brava ad impegnarsi durante il tirocinio obbligatorio, la ditta quando ha dovuto assumere si e' ricordata di lei e l'ha voluta nonostante non fosse ancora laureata, mi sono tolta un bel peso cosi' ho piu' posto per portare tutti gli altri, che vi assicuro non sono pochi!!!!!! per mia fortuna non ho un mdt da invalidita', anzi forse ce lo avrei anche, ma non ho proprio la forza di intraprendere un percorso lungo e che richiede tempo ed energie, sto gia' passando magoni e nervosi vari per altri motivi e ho pochissima fiducia nelle istituzioni, vi abbraccio tutti molto ma molto forte e vi auguro una giornata serena e senza dolori piera

sabrina Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:40

Buongiorno, attacco anche stanotte. Mi sono svegliata all'improvviso, così nel cuore della notte perchè avevo un fastidioso rumore in testa (Fabio che russava per inciso.....e non ridete....). Fastidioso perchè non mi faceva dormire e mi provocava dolore. Sono bastati pochi attimi in cui ho ripreso coscienza passando dal sonno alla veglia e tutto il dolore mmi si è riversato addosso con la sua forza e la sua cattiveria esplodendomi nel cervello come l'acqua che rompe le protezioni di una diga. Chiaramente mi sono alzata subito per impedire che peggiorasse (?), ma ormai era tardi. Come l'altro ieri avevo anche il gancio da macellaio conficcato nella nuca....Stamattina sono "un cencio" mi fa male persino la schiena e la spalla destra.... Ho la tempia sinistra distrutta (occhio compreso), mentre stranamente la parte destra è quasi a posto. Dico stranamente perchè a me gli attacchi partono quasi tutti da destra.....

manu76 Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:40

buongiorno a tutti...il mdt è durato due giorni...ora non c'è ma ho sempre un gran senso di nausea...ed è una grande novità per me perchè anche nelle crisi più spaventose nausea 0....che bello eh???ho letto i vostri mess....cara Mamy anche tu alle prese oltre che con il grande male anche con belli attacchi di emicrania...spero stia un pò meglio....cara MONY meno male che sei riuscita a rimediare una scatola di topamax....LUIGIA spero che scaduti i tre giorni anche il mdt sia andato via....ieri ho incontrato mio zio quello che più in famiglia soffre di emicrania.....sembravamo due zombi!!!e siamo riusciti a nche a farci due risate sopra...mal comune mezzo gaudio...come si suol dire....MONIKA augurono per il tuo ricovero...ti staremo vicini....MARAFINDUS capisco il tuo sfogo....noi la pensione la meriteremmo solo per il fatto di essere nati discriminati rispetto a quelle persone che non sanno che cos' è un mdt...poi nel tuo caso penso che la patologia con algie facciali sia veramente dolorosa e se non risponde a terapie come fanno a dire che non sei da invalidità??e allora chi lo sarà???qualche furbo che ci marcerà o che avrà amicizie influenti????PIERA complimenti vivissimi per tua figlia!!vi lascio vado a vedere quello che c'è da fare in casa...devo approfittare oggi che sto a riposo e senza mdt...il ciclo arriverà sabato con il suo bagaglio di dolore....baci baci baci

mamma lara Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:16

Buongiorno a tutti, Non so come ho portato a termine la notte e neppure come portare a termine la giornata, credo di essermi beccata di nuovo il raffreddore perchè ho sudato e poi preso freddo. Ferrara ora è immersa nella nebbia.

marissale Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:08

PIERA complimentoni per Giada è una grande soddisfazione poi se si aggiunge che il posto di lavoro diventa definitivo direi che è quasi un trionfo. Se dovessi guardare a tutte le persone a cui comunque va bene e questo a dispetto degli altri e senza merito penso che arriverei allo scontro fisico tutti i giorni, hai ragione MARAFINDUS ad essere arrabbiata, per noi portare a sera una giornata decente è già faticoso, sentire certi discorsi da persone preparate e subire i furboni di turno è deleterio, Mari

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 08:02

Sono stata un pò prolissa, scusate. Volevo fare i complimenti a Piera ed Anny per i risultati scolastici delle loro figlie. Meno male che ci sono i figlioli a darci delle soddisfazioni! LUIGIA, sei pronta per sabato? Volevo dire anche a PESCI1 che con un punteggio massimo di invalidità del 46% non ci sono soldi purtroppo, ma solo qualche agevolazione per il lavoro. Lo stesso discorso vale per il contrassegno per il parcheggio: viene rilasciato solo a chi ha gravi problemi di deambulazione o è cieco assoluto. Un abbraccio a tutti

lella Mercoledì 31 Gennaio 2007 07:53

Buongiorno a tutti e ben arrivati ai nuovi. La giornata è cominciata così così con un doloretto alla tempia sinistra. Cercherò di ignorarlo sperando che migliori. Ho letto delle vostre difficoltà passate e presenti sia sul lavoro che con i medici che ci hanno in cura. Purtroppo ci vorrà molto tempo prima che la nostra malattia sia capita dalla gente e sia accettata come tale. Una legge in tal senso è un passo importante, ma la mentalità della gente è dura da cambiare! Io ieri ho fatto leggere la circolare che ci ha inviato mamma Lara ad un amico medico che è anche presidente di una commissione per il riconoscimento dell'invalidità civile e, ironia della sorte, è anche un cefalgico (lo vedo spesso star male come me!) lo pensavo che avrebbe accolto la cosa con favore, (naturalmente aveva già sentito la notizia alla televisione) invece si è espresso con molto scetticismo, dicendomi che comunque è molto difficile dimostrare la malattia visto che non esistono esami strumentali che possono fare una diagnosi sicura e che bisogna fidarsi di quello che scrive lo specialista, sottintendendo con questo che ci saranno sicuramente certificati di favore, e che le commissioni saranno molto in imbarazzo nell'esprimere un giudizio e dovranno essere per forza molto restrittive. Io ho replicato che se una persona frequenta da anni centri della cefalea o neurologi vari non lo fa per sport e l'ho invitato a considerare bene la cosa per non danneggiare quelli che stanno davvero male. Capito? Anche lui, che pure dovrebbe capire il problema più degli altri, mi ha parlato come un presidente di commissione qualunque quasi disconoscendo la sua stessa patologia. Figuriamoci come si comporterà uno che il MDT non sa nemmeno che cos'è!! C'è ancora da combattere parecchio, ragazzi, coraggio.

marissale Mercoledì 31 Gennaio 2007 07:36

Buongiorno a tutti oggi è una giornata discreta speriamo duri, dalla finestra dell'ufficio non si vede la strada per la fitta nebbia e fa un freddo terribile. oggi prendo appuntamento al centro per il consueto controllo.. tanto non è cambiato niente, ho parlato con il mio medico di base per la visita di invalidità comincio a preparare tutte le carte poi si vedrà, a dopo Mari

marafindus Martedì 30 Gennaio 2007 22:55

Buonasera a tutti.....sono inca...ta nera , per non dire furibonda!!! Non sono riuscita a scrivere molto perché sto facendo la disintossicazione. Sappiate che io "emicrania cronica , cefalgico tensiva con algie facciali di ogni tipo e sorta 30gg su 30gg non responsiva ad alcuna profilassi e ultimamente anche ai sintomatici ormai da 20 anni mi sono sentita dire da illustre neurologo questa mattina che io non sono da invalidita'.....che si dovrà vedere....che la regione metterà' dei paletti. Non aggiungo commenti perché cadrei davvero nel volgare....tante di voi come me, se non peggio, sanno cosa significhi non riuscire a fare niente...e tutte le conseguenze ne derivano...come anche la depressione di sentirci delle vere e proprie larve. Io ho subito un mobbing ignobile per anni sia da colleghe che dai due datori che non avevano scrupoli nei miei confronti...poi mi sono licenziata perché ho cambiato città' e mi sono trasferita con mio marito....MI CHIEDO ORA DOVESSI CERCARE UN ALTRO LAVORO COME FAREI A FARLO? E STI LUMINARITI VENGONO A DIRE CHE NON SEI DA INVALIDITA'....QUANDO SOTTO CASA MIA ABITA UN GRADASSO CHE STA BENISSIMO....FA ANCHE SPORT...CHE SI E' INVENTATO UNA MEGAPALLA E CON L'AIUTO DI UN MEDICO CONSENZIENTE ORA HA PENSIONE E TARGHETTA PER L'AUTO.....!!!!ORA PRESI PER I FONDELLI PROPRIO DAGLI SPECIALISTI CHE PIU' DI TUTTI DOVREBBE CAPIRE IL PROBLEMA CREDO SIA DAVVERO IL LIMITE MASSIMO.....VOGLIO LA GUERRA....!!!!BUONANOTTE A TUTTI...DOMANI CORTISONEE SAMYR MI ATTENDONO!!!!Un abbraccio a tutti voi.

peschi1 Martedì 30 Gennaio 2007 21:53

ciao a tutti, ho letto tutti i vostri commenti, pensavo che ci fossero poche persone con l'emicrania. Io prendo 6 pastiglie al giorno e vedo che sto' senza emicrania per più tempo, però quando arriva mi sembra di impazzire, allora prendo un tipo di pastiglia che mi fa sparire il dolore e dormo per 4 o 5 ore e mi sveglio rintronata mi auguro che si riesca scoprire una terapia che ci aiuti definitivamente. Vorrei sapere il punteggio dell'invalidità e se danno anche i soldi, un augurio a tutti e spero in bene

valevale Martedì 30 Gennaio 2007 20:43

Sera a tutti... Per fortuna anche oggi niente mdt, ma ora sento una brutta fitta alla tempia. Ho appena preso un aulin. Io so che la neurologa non vuole , ma piuttosto che prendere il triptano io provo... Sono stanchissima e il torcicollo non mi dà pace. GIACOMO, ma ti sei quello che scriveva tempo fa che fa il perito chimico?? NADIA, mi piace molto che oggi sei a casa.. chissà se un giorno ci incontriamo. Dov'è che abito che non mi ricordo bene.....

Elisabetta Martedì 30 Gennaio 2007 20:24

PIERA, ANNY, che figlie straordinarie avete! Il merito va anche molto ai genitori a cui i complimenti sono di rigore. I miei figli di cui oggi vado fiera come..."prodotto finito", non mi hanno dato così tante soddisfazioni quando erano studenti. Quindi l'ammirazione che provo per voi è raddoppiata! Auguri a chi sta male e abbracci a tutti. Elisabetta

mony Martedì 30 Gennaio 2007 20:17

sono riuscita ad avere una scatola di topamax, mio figlio ha aspettato mezz'ora dal dottore e poi un'altra fila in farmacia. forse se andavo in un parco dopo il calar della sera a cercar droga facevo meno e perdevo meno tempo e chissà che l'effetto non sarebbe stato migliore

Anny Martedì 30 Gennaio 2007 18:31

ho finito anch'io per oggi, ma prima di tornare a casa mi tocca pure fare la spesa. Grazie Sissi e Luigia per i complimenti. Piera con Giada ti è andata bene davvero, noi invece domani altra rata di tasse universitarie! A me oggi è andata bene, il dolorino alla tempia è sparito e stasera ho lavorato tranquilla (non ho visto manco la stronza). Mi spiace per chi sta ancora male, vi auguro di stare meglio al più presto, ciao ragazzi, buona serata, ciao, Anny

nadia Martedì 30 Gennaio 2007 18:27

Ciao a tutti, oggi giornata tremenda. Ho un forte mdT e tanta nausea ma io da stupida non ho preso il Relpax. Sono a casa dal lavoro anche oggi, sono a pezzi. Un grosso in bocca al lupo a Monika. Ora non ce la faccio più e torno a letto sperando che mio marito torni presto dal lavoro.

giuseppe Martedì 30 Gennaio 2007 18:02

ok gente è ora, chiudo, buona serata a tutti e a domani, io ora porto i bimbi a musica...Giuseppe

giuseppe Martedì 30 Gennaio 2007 17:46

Luigia purtroppo nn possiamo chiudere la porta alle normali attività di vita, comprese quele frenetiche, quindi stringi i denti e nn demordere...

Luigia Martedì 30 Gennaio 2007 17:39

Grazie, Giuseppe. Spero che oggi ce la faccia a non prendere niente perché già ieri e ieri l'altro ho preso l'indoxen. Sabato ho la festa in casa per i 18 anni di Aurora e devo preparare molte cose. Invece di andare a fare la spesa di persona ora provo a farla su internet. Questa vita mondana mi uccide.....

giuseppe Martedì 30 Gennaio 2007 17:26

Annuccia, Sissi mi spiace sentire che nn v'è, accidentaccio a volte nemmeno i farmaci funzionano, Luigia a te faccio un grosso in bocca al lupo nella speranza di riuscire a sopraffare il MdT senza farmaci, è sicuramente un'impresa ardua e provarci costa tanto spero tu riesca nell'intento. Piera che bello Giada ha assicurato anche il posto di lavoro, vedi che i tuoi sacrifici economici insieme ai suoi di studio alla fine hanno dato il risultato...Giuseppe

Luigia Martedì 30 Gennaio 2007 17:22

ANNUCCIA, SISSI, spero che in seriatà possiamo stare tutti meglio. Sarebbe bello potersi ritrovare a veglia tutti insieme intorno ad un camino, magari anche con la borsa del ghiaccio in testa. Forse il parlare insieme ci alleggerirebbe anche il dolore. Io ho mio marito in cucina che sta preparando dei broccolotti di Bruxelles ed io nullafacente con questo MDT che non passa.

piera Martedì 30 Gennaio 2007 16:59

Grazie a tutti, mi sono tolta un bel peso, anche perché se Giada non passava questo esame non poteva laurearsi a Marzo, ha la tesi già pronta, già lavora, ma l'assunzione definitiva avverrà solamente dopo la laurea, e per finire avrei dovuto anche pagare le tasse universitarie!!!!!! così invece tutto rientra nel suo anno accademico per fortuna!!!!!! Annuccia spero anch'io che il mdT ti lasci presto, mi mancano i tuoi scritti lunghi, auguro a tutti una serata senza dolori un bacio piera

Sissi Martedì 30 Gennaio 2007 16:53

Ciao Annuccia, anche a te auguro di stare bene presto.

Annuccia Martedì 30 Gennaio 2007 16:51

Un saluto veloce a tutti. Non sto bene per niente e l'Imigran non ha funzionato. Non ce la faccio a leggere i vostri messaggi, ma non potevo non salutarvi. Un bacione.

Sissi Martedì 30 Gennaio 2007 16:47

Luigia, leggo che anche oggi non stai bene, mi dispiace tanto, spero che il tuo attacco finisca prestissimo. Anche qui c'è una splendida giornata di sole, peccato non sia festa!

Sissi Martedì 30 Gennaio 2007 16:45

Ciao a tutti, ho letto velocemente i messaggi. Oggi non ho l'emicrania, ma un dolore fisso che mi trafigge la parte destra della testa arrivando fino alla spalla, a volte mi capita, ultimamente più spesso. Lara, mi dispiace tanto che il malefico non ti dia tregua... Mony, hai ragione, i medici non sanno che pesci pigliare con noi cefalalgici. Monika, in bocca al lupo per il tuo ricovero. Anny, Piera, complimenti alle vostre figlie per gli ottimi risultati negli studi! Un caro saluto anche a Giuseppe, Mari, Luigia, Giacomo, Sabrina, Nadia, Valevale e a tutti, ma proprio tutti.

Luigia Martedì 30 Gennaio 2007 16:42

MONY, farti pagare il topamax mi sembra proprio un'assurdità. Certe terapie penso non si possano interrompere bruscamente dall'oggi al domani. LARA, buon riposo. MONIKA, auguroni per il tuo ricovero. Poi ci racconterai. GIUSEPPE, anche qui oggi c'è stato un bel sole e aria asciutta. Sarebbe stato adatto per fare asciugare il bucato che io però non ho ancora lavato. ANNY, complimenti per tua figlia!

Luigia Martedì 30 Gennaio 2007 16:39

Sono stata a letto fino ad ora e mi sta bene se il MDT non mi è ancora passato perché ho voluto fare la testona e non prendere niente. Ormai provo a reggere un altro pò per vedere se i tre giorni di MDT scadono e lui se ne va da solo. Ormai la giornata è mezza rovinata.

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 16:36

Sono di passaggio per augurare a Monika tutto il bene possibile, la mia testa va da schifo e prosegue mi sa.

giuseppe Martedì 30 Gennaio 2007 15:35

buon pomeriggio, rieccomi in ufficio, fuori un bellissimo sole di primavera, dentro un bel calduccio da riscaldamento, vado a leggere i messaggi, a dopo...giuseppe

Anny Martedì 30 Gennaio 2007 14:30

ciao gente, buon pomeriggio! Ho mangiato un panino, più che altro pieno di verdure ma mi sento una mongolfiera. Anche se non mangio mi sento sempre gonfia e non capisco perché. Ho un sonno terribile, per fortuna la testa si è stabilizzata perché la sera è ancora tutta davanti. Piera complimenti a tua figlia! Mia figlia ne ha ancora qualcuno ma procede bene, anche ieri ha preso un altro "30", ma abbastanza sudato anche stavolta. E' una bella soddisfazione per noi genitori. Monika ti faccio un grande "in bocca al lupo" per il ricovero, spero che serva a qualcosa, la speranza è dura a morire, così si dice, ma quanto è vero! Senza quella non si vive. Vado a prendermi un altro coffy e con questo sono a quota 4, non riesco a scrollarmi questa sonnolenza, sarà il preludio di qualcosa? Mah! Ciao, Anny

mony Martedì 30 Gennaio 2007 14:18

Auguroni Monika e torna in forma magari dai speranze agli altri oggi servono anche a me

MM Martedì 30 Gennaio 2007 14:09

ciao a tutti, domani mattina mi ricoverano. non riesco ad analizzarmi se esserne felice o meno, dai tanti racconti, risultati, riscontri e diagnosi forse è una "cosa" che te la terrai per sempre, io questo non lo so. La mia unica speranza che come è venuto dal nulla se ne possa anche andare, mah forse sono così ingenua che mi liquido con questa dolce illusione. Al rientro vi racconterò della mia esperienza "ospedaliera" oh cielo sono angosciata dalle punture, ho 38 anni ma davanti a una siringa mi trasformo in una bimba di 5 anni... incrociate "i ditini" per me. Un abbraccio monika

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 13:46

Ora vado a riposare mentre Emma è a letto perché le ho spese tutte

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 13:45

Mari, hai ragione, mi aiuta però pensare che sono fortunata

marissale Martedì 30 Gennaio 2007 13:33

Via mando un bacio a tutti vado a casa Mari

marissale Martedì 30 Gennaio 2007 13:32

LARA per fortuna ritieni di essere stata fortunata.....roba da matti Mari

mony Martedì 30 Gennaio 2007 13:32

subito mi ha detto di pagarlo il topamax e se non ricordo male sono 60 euro e non è per turcheria ma per principio, non pago una cosa che mi spetta visto che in busta paga le trattenute me le fanno ancora tutti i mesi

mony Martedì 30 Gennaio 2007 13:29

ti giuro che mi è venuto un nervoso che salterò anche il pisolino così la testa farà festa. il medico continuava a dirmi di passare da lui oggi pomeriggio ma si rende conto che la gente lavora? che per passare da lui mi deve mettere in malattia?

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 13:22

Mony, ma ti pare che se sapessero che pesci pigliare non farebbero in modo di guarirti. Certo che non sanno che pesci pigliare, poi sicuramente stanno male pure loro per questa cosa, penso sia frustrante per un medico avere a che fare con pazienti che non guariscono mai.

mony Martedì 30 Gennaio 2007 13:07

ho parlato con il neurologo della terapia e mi sa mamma lara che mi sta venendo voglia di mollare tutto, perché se dopo due anni con almeno 9 attacchi al mese mi devo sentir dire proviamo ancora e vediamo mi sa che non sanno che pesci pigliare e allora forse è meglio che a pesca ci vado da sola

mony Martedì 30 Gennaio 2007 13:05

forse ho risolto, il mio medico riesce a darmene ancora un po' e il neurologo mi spedisce il piano terapeutico, sperando vada bene, e io mi sono giocata la pausa pranzo ormai

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 12:54

Devo dire che sono stata fortunata, anche se al tempo forse stavo peggio di ora, non riuscivo neppure a camminare

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 12:53

Premetto, non conoscevo nessun medico della commissione e sono andata in commissione senza essere accompagnata da nessun medico di parte.

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 12:51

Giacomo, ci spero anch'io nella guarigione, lo spero per me ma di più per i miei figli, che tutti e tre si sono presi da me questa bella eredità.

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 12:50

Giuseppe, ci costringono a questi atteggiamenti, che poi peggiorano la nostra malattia sempre.

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 12:49

Mony, fai bene bene bene

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 12:49

Mari, non faceva solo questo, mi diceva in continuazione che la sprintendenza poteva decidere di trasferirmi a bologna e tutto questo con il tacito accordo della direttrice, non ho parole per descrivere come sono stata, ma se pensavo fosse il peggio, mi sbagliavo, tutto è peggiorato e di molto quando hanno inserito la figura del caposervizio, altra donna "caritatevole" che un giorno soffiando alle costole della direttrice ha indetto una riunione su 2 piedi perché mi ero sentita male ancora una volta appena rientrata dalla malattia, mi sono ritrovata in riunione con tutti i dipendenti in servizio, dove il direttore mi diceva che dovevo smetterla e di farmi curare il MDT. Sono andata a casa immediatamente e ho presentato immediatamente la domanda di visita medico-legale per valutare le mie capacità lavorative. Esito..... collocata a riposo da subito e consigliava l'amministrazione di non fare nessun ricorso

mony Martedì 30 Gennaio 2007 12:39

se domani non ho le pastiglie ci caccio tanta di quella malattia che una gravida è niente a confronto

mony Martedì 30 Gennaio 2007 12:29

nadia mio figlio ha cominciato con il mdt a cinque anni

mony Martedì 30 Gennaio 2007 12:26
dimenticavo.....buongiorno a tutti

mony Martedì 30 Gennaio 2007 12:26
io mi presento in pronto soccorso mattina e sera come i drogati per avere le mie pastiglie,mi hanno rotto

mony Martedì 30 Gennaio 2007 12:25
cavoli,broccoli e verze,fulmini,tuoni e saette.....non mi danno più il topamax.ALTRO CHE INVALIDITA' IL MEDICO NON MI FA LA RICHIESTA PERCHÈ MANCA IL PIANO TERAPEUTICO CHE NON HO CAPITO CHI DEVE FARE PERCHÈ IL MEDICO NON LO TROVO E DOMANI SONO SENZA MEDICINA.certo che passare da otto compresse a zero farà benissimo

Luigia Martedì 30 Gennaio 2007 12:17
Anche stamani mi sta entrando il MDT e mi girano a 2000 perché questa settimana ho un sacco da fare. Aspetto un altro po', ma mi sa che anche oggi si va di pasticca o supposta. GIACOMO, capisco quanto sia dura anche per un uomo soffrire di questa patologia, specialmente con una famiglia. Io ho 43 anni e due figlie: una di 18 ed una di 11.

GIACOMO Martedì 30 Gennaio 2007 11:46
Ciao a tutti,ho letto un po'dei vostri post,la maggior parte siete donne,io sono un uomo e' ho il vostro stesso problema sia fisico che sociale.Anche io a casa con mia moglie e mio figlio tante volte non sono tanto disponibile nei loro confronti ma cerco di fare il mio dovere di padre e di marito sforzandomi,molte rinunce nei loro confronti,al lavoro si deve per forza andare,meno male che fino ad ora ho un posto di lavoro tranquillo che mi permettere di vivere con questo problema abbastanza bene,comunque vivere così non e' bello,ma se almeno ci fosse qualche speranza di guarigione,invece niente.sono uno dei pochi uomini che vi capisce e come se vi capisce.

GIUSEPPE Martedì 30 Gennaio 2007 10:58
Mamy hai ragione si tende sempre a nascondere le sofferenze x nascondersi dal terrorismo del datore di lavoro o ente che sia, spero che questo paletto possa aiutare tanta gente che come noi soffre in silenzio, ciao pesci 1, benvenuta tra noi.

marissale Martedì 30 Gennaio 2007 10:50
Simpatico quel segretario LARA, a norma la figura del segretario in un ente dovrebbe essere garanzia del rispetto delle norme, dei doveri e diritti del personale anche se non è più la figura giuridica di una volta: Mari

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 10:47
Scappo, perchè devo rimettere a posto il seggiolino sull'auto, ho dovuto toglierlo ieri sera perchè ho portato con me 4 signore.

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 10:46
Ho un bel MDT, attacco emicranico, dopo aver avuto 2 attacchi di grappolo anche stanotte, sono un po' inc.... perchè stasera ho i ragazzi a cena e ne ho le pa.... rotte. Pazienza, ma alle volte faccio fatica ad averla. Fate le domande ragazzi/e, sempre dopo che vi siete consultati con il vostro sindacato. Vederete che si stancheranno e ne daranno dei soldi per la ricerca, si deve almeno provare a scoprire da dove viene sto male bastardo.

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 10:42
Non credo che se si lavora in un ufficio si metta a repentaglio la vita di nessuno se una mattina si sta male, è questo che l'azienda può far rivalere, esempio, se guidi un aereo e hai fatto un infarto, non penso tu possa ancora fare il tuo lavoro, come non credo tu lo possa fare se hai la cefalea a grappolo con riconosciuta l'invalidità per questo. Ma se si lavora in un ufficio non vedo cosa cambia se ho l'emicrania o la cefalea a grappolo, se mi cade un foglio, lo raccolgo e basta

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 10:35
Per quanto il lavoro e invalidità, si dovrebbe consultare il vostro contratto di lavoro, poi è meglio informarsi da un sindacato, per chi è già assunto non penso proprio si corrano rischi di licenziamento, però credo che l'azienda possa cambiare mansioni se la mansione che la persona svolge va in conflitto con la sua patologia, le aziende poi fanno del terrorismo al riguardo, io pur essendo dipendente pubblico, ho nascosto il mio star male per anni, perchè il segretario mi diceva che

l'ufficio poteva trasferirmi e chiedere una visita medico legale per vedere se ero ancora idonea al servizio. Sono stata una scema a credere alle sue minacce, l'ho capito tardi e quando è successo ho fatto io la domanda perchè l'ufficio richiedesse la visita, sono stata visitata da una commissione di 7 medici e mi hanno collocata a riposo. E' stato in quell'occasione che un medico si è accorto che io avevo diritto in ogni caso alla pensione perchè avevo già raggiunto la contribuzione necessaria, merito di una legge che era appena stata approvata

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 09:52

Eccomi arrivata. Stavamo facendo le prove per far entrare la nostra amica Pesci. E' da stamattina che giro per il condominio, oggi siamo al freddo per colpa della tubatura rotta. Mi hanno garantito (quasi) che in giornata riparano il tutto. Ieri sera ho fatto l'assemblea di condominio con quasi 90 presenze, direi che è andata abbastanza bene. Mi stanno chiamando ancora gli idraulici. a dopo

pesci1 Martedì 30 Gennaio 2007 09:44

buon giorno a tutti sono pesci1

mamma lara Martedì 30 Gennaio 2007 09:42

Buon giorno a tutti.

giuseppe Martedì 30 Gennaio 2007 09:16

buon giorno gente, stamani sole ma freddissimo, ieri giornata super calda col corso, tanto che alle 13,15 sono andato via con un bel MdT, Sabry mi spiace x la nottata, spero che ora vada meglio, Piera augurissimi a Giada, queste sono notizie che ti mettono allegria, un benvenuto ai nuovi entrati, famiglia sempre + grande, ieri mi ha telefonato anche la mia Dr.ssa x dirmi del MdT invalidante confermato come invalidità in Lombardia, ora si spera che col precedere la macchia si espanda in tutta italia, bionna giornata e a dopo...Giuseppe

luisa Martedì 30 Gennaio 2007 08:59

Buona giornata a tutti. Ciao ai nuovi entrati Monika, Giacomo, Simone 16 e gli altri. Sono Luisa ho 54 anni, emicrania senza aura dall'età di 18 anni a periodi alterni, che si è aggravata dal 1996. Sono separata dal 2000 e ho 2 figli Stefania 29 anni e Alessandro 20 che vivono con me. Anch'io ho usato il Sandomigran e l'Indoxen 50 per lunghi periodi, ora non mi contano più. Ciao a tutti. Luisa

Luigia Martedì 30 Gennaio 2007 08:58

Buongiorno a tutti. PIERA, ma che bella notizia! Fai tanti complimenti a Giada. SABRINA, con i figli che crescono bisogna reggersi forte. Spero che oggi ti possa riappacificare con Vik. ANNY, concordo con te che ci sono cose peggiori, l'importante è sempre il volersi bene. Ieri sera poi ho preso un indoxen sennò stamani chi ce la faceva ad alzarsi! MARI, buongiorno anche a te.

piera Martedì 30 Gennaio 2007 08:46

un salutino prima di andare al centro per l'impiego, volevo dirvi che Giada ha passato il suo ultimo esame e siamo contentisssssssssssssimi, ci sentiamo piu tardi, bacioni piera

sabrina Martedì 30 Gennaio 2007 08:28

Ciao amici, stanotte attacco terribile, da piangere. Avevo talmente tanto male alla base della testa che mi sembrava che mi avessero agganciato al soffitto con un gancio da macellaio.... Tutto partito da una discussione con mio figlio che mi sta facendo impazzire.... Nonostante 40 gocce di novalgina ho passato una notte di inferno girovagando in casa e un pò sul divano. Ad un certo punto credo di avere avuto anche le allucinazioni perchè ero convinta che fuori nevicasse.... Stamattina ho le tempie ed il collo che sembrano state dentro una morsa. Ho portato in ufficio una confezione nuova di novalgina perchè non si sa mai.....Stasera ho anche nuoto... che vita orribile che sto facendo.... sicuramente il fatto di essere depressa non mi aiuta, ma che dolore..... a dopo....

Anny Martedì 30 Gennaio 2007 08:24

ciao, buongiorno a tutti. Il tempo si guasta nuovamente, io lo seguo. Ho un dolorino alla tempia dx, tanto per cambiare, il collo e la nuca che scricchiolano come una vecchia porta, la giornata di lavoro è lunga, non riesco a fare previsioni ma per ora mi sento uno straccetto. Nadia purtroppo ti posso confermare che io l'ho ereditata da mio padre (e lui dal suo), ma siamo 4 fratelli, ed io sono l'unica che ha avuto la peggio, ho un fratello che ne soffre ma mai quanto me. Ma più che di ereditarietà si parla di familiarità. Io purtroppo (termine appropriato), l'ho trasmessa ai miei figli, ma per ora è la femmina che ha la peggio, è proprio come me. Luigia concordo con te, è pesante stare al fianco un

cefalalgico, condiziona anche la vita di chi ci sta vicini, ma se penso che ci sono cose ben peggiori...questo in confronto non è nulla. Ma questo è il mio pensiero, un proverbio dice "chi si accontenta gode", spesso però perdo le staffe anch'io e vado in bestia, è una magra consolazione, perchè c'è sicuramente chi sta molto meglio. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

marissale Martedì 30 Gennaio 2007 08:12

Buongiorno a tutti a ferrara sta calando la nebbia spero che non cali anche nella mia testa. Mari

Luigia Lunedì 29 Gennaio 2007 21:10

NADIA, lo spero anch'io. Io sto cercando di non far assumere sintomatici alle mie figlie quando hanno MDT, anche se questo mi costa molto. Noto però che il più delle volte, basta che si riposino, per farglielo passare.

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 21:02

Luigia purtroppo mi hanno detto che a volte l'emigrania ha a che fare con l'ereditarietà. Mia madre soffriva di emigrania e mio padre di cefalea con aura. Ora ne soffrono molto meno. Speriamo che ai nostri figli spetti un futuro diverso dal nostro!

Luigia Lunedì 29 Gennaio 2007 21:01

Se ripenso a ieri mi rendo conto che stare a fianco di una cefalalgica è davvero pesante. Meno male che mio marito si è creato qualche hobby ricreativo. Subito dopo pranzo, senza neanche sprecchiare, ho avuto urgente necessità di andare un po' sul letto. Mi sono svegliata verso le 17,30 con il collo tutto incordato e forte MDT e sono dovuta ricorrere ad una supposta di indoxen 50. Stamani di nuovo MDT, che poi è passato, per poi tornarmi verso ora di cena. Son qui che traccheggio, ma mi sa che prima di andare a letto prenderò di nuovo un indoxen.

Luigia Lunedì 29 Gennaio 2007 20:54

Io stamani ho dovuto tenere a casa da scuola mia figlia grande in quanto, dopo un'uscita di due giorni con gli scout, si è alzata alle 5,00 per finire di studiare e quando alle 7,00 è suonata la sveglia per la scuola, non ce l'ha fatta ad alzarsi dal MDT. Noto che anche lei comincia ad accusarlo quando è troppo stanca, un po' come fa a me in certi casi. Per fortuna a fine mattinata le è passato senza prendere niente.

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 20:49

Alla fine di Febbraio dovrei chiamare la neurologa, poi mi dirà lei cosa fare. Non sono convinta di provare con il depamag, con il topamax stavo malissimo quindi adesso ho una paura tremenda di qualsiasi altro antiepilettico.

valevale Lunedì 29 Gennaio 2007 20:44

io avevo già provato il depamag, in liquido però.... Aveva funzionato, ma per un po'..poi ho dovuto alzare dose, stavo bene di nuovo,poi dovevo alzare la dose ancora fino alla massimo e poi l'ho dovuto smettere.Effetti collaterali mal di stomaco e sonnolenza, stati d'ansia, ma il tutto è soggettivo.Comunque altri farmaci mi avevano disturbato di più..... Nadia tu quando hai il controllo??

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 20:44

Mony tuo figlio soffre già di cefalea? Il mio ha 4 anni e un po' di tempo fa ha avuto mdt abbastanza forte per qualche ora. Io ho iniziato con l'emigrania da piccola, quindi la cosa un po' mi ha preoccupato.

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 20:32

Per quanto riguarda il posto di lavoro e l'invalidità io non credo che ci possano obbligare ad un trasferimento. Io però lavoro nel settore pubblico, in quello privato non ho idea di come funzionino le cose.Lavoro in una scuola materna e alcune mie colleghe per problemi di salute hanno ottenuto il trasferimento negli uffici pubblici. Personalmente non miro a questo (dopo tutti gli anni di supplenze!)mi basterebbe invece una maggior tutela per quanto riguarda le mie assenze o eventuali permessi. Proverò ad informarmarmi presso l'ASL della mia zona.

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 20:16

Valevale anche a me ha prescritto il depamag ma non lo ho ancora provato? Tu hai mai preso altri antiepilettici? Con quali effetti?

valevale Lunedì 29 Gennaio 2007 20:09

anche io ho paura che se mi dovessero dare l'invalidità potrebbero allontanarmi dal mio lavoro perchè ritenuta non idonea. E' così? Lara tu ne sai qualcosa?

valevale Lunedì 29 Gennaio 2007 20:08

sera a tutti..anche oggi per fortuna niente mdt,,ma ho un torcicollo pazzesco che non riesco a girarmi. Nadia oggi sono andata al bestra dalla neurologa, mi ha detto:io mi trovo un po' alla canna del gas"...nel senso che non sa molto cosa fare.Insomma mi ha detto che se riesco di andare avanti col Sandomigra accettando che col tempo si uo' affievolire l'effetto e tenermi mdt anche eggero basta che prendo meno di 10 triptani al mese...oppure l'alternativa sono altri farmaci più pesanti che tra l'altro io ho già provato anni fa.Gli pscofarmaci no nlo voglio,i betabloccanti non posso perchè sono magra e pressione bassa.., rimangono gli antiepilettici.Mi ha prescritto il depamag, ma mi ha detto di cercare di andare avanti col sandomigran.Torta finita mi ha detto che non posso stare senza cure preventive(solo quando deciderò di avere un figlio), ma che queste non è che me lo fanno passare, ma me lo rendono meno "cattivo".Va beh, ho il controllo l'8 marzo.

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 19:40

E' arrivato un'altro amico. Benvenuto a Roberto, un abbraccio. mamma lara

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 19:36

Ho tutto pronto per l'assemblea di questa sera, spero vada tutto bene. 120 condomini da tenere a bada, è una bella lotta. Dovete vedere quanto sono bella, ricordo le parole di Evelino "lara, at par ciucià e spudà fora", traduzione per i non ferraresi "lara, sembra che ti abbia succhiato e sputata fuori". Ma io faccio finta di essere bella e faccio finta di nulla, se dovessi andare in giro solo quando sono a top, sarei reclusa già da anni. Scusate se non vi do retta, ma ho tanto da fare

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:29

buona serata a tutti

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:29

o forse mi verrà da piangere al pensiero di quando a pallavolo giocavo io,vent'anni fa purtroppo

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:28

vado in palestra se non altro faccio la figura di quella che fa sport.poi dopo i ragazzini si allenano i ragazzoni,mi lustrerò gli occhi e mi tirerò su il morale

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:26

mamma lara non ti sei fatta viva tutto il pomeriggio.....quegli operai ti stanno impegnando troppo,non ce la racconti giusta.....se hai bisogno chiama

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:25

Sissi sei ben messa anche tu

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 19:13

anche io vi auguro una buona serata. preparerò qualcosa da mangiare anche se ho zero fame. Oggi mi ha chiamato la mia nuova neurologa (una donna!!) che se tutto va bene settimana prox mi ricovereranno. Spero con tutto il cuore di trovare una cura. ciao a tutti a domani

Sissi Lunedì 29 Gennaio 2007 19:08

Ciao Monika, ti auguro una buona serata. Io soffro di emicrania, di cefalea muscolotensiva e di nevralgie.

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:06

ciao Monika

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:06

Sissi penso che mio marito non sia più interessato nemmeno alle cure possibili,siamo passati ad un'altra fase probabilmente

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 19:05

già cara sissi anche il mio dice sempre che non è colpa sua, ma oramai rinuncio a fargli capire che non è così facile, che se ho dei momenti di rabbia è solo dovuto al dolore, che se fosse per me spaccherei la casa con la testa. buona serata Monika (MM è veramente brutto)

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:04

da quando ne avevo 12 di anni,quindi 23 anni,un bel matrimonio

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:03

no,io emicrania e cefalea muscolo tensiva.per ora mi basta

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 19:02

vorrei provare a fare una doccia e lavarmi i capelli,vedo se riesco prima di fare servizio taxi per i ragazzi che sono in palestra

Sissi Lunedì 29 Gennaio 2007 19:00

MM, secondo me i mariti (o fidanzati, o compagni)soffrono molto e si preoccupano quando stiamo male, ma se non sono cefalalgici non possono capire quello che proviamo. Mio marito vorrebbe che io facessi tutte le cure possibili per non vedermi stare male, ma poi non capisce che ho mdt se non è un attacco di quelli forti e anche lui mi chiede se sono arrabbiata e se gli rispondo un po' brusca mi dice che non è colpa sua se ho mdt...Quanto al resto del mondo, ultimamente cerco di non dire che soffro di mdt, perché molte persone non capiscono per niente cosa significhi e quanto si stia male e, a volte, lasciano intendere che non credono che io stia così male. Noi del Forum invece ci capiamo, eccome... Mony, spero che tu possa stare meglio presto. Benvenuti Pesci1, Simone16 e Giacomo! Buona serata a tutti, vecchi e nuovi!

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 19:00

anche tu soffri di cefalea a grappolo? da quanto tempo?

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:59

io gli occhiali da sole li porto ormai giorno e notte,estate e inverno.la luce non la sopporto

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 18:57

io ho 38 anni e sono grafica

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:57

io quando mio figlio torna da scuola con un attacco lo vedo lontano un km

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 18:56

come darti torto. io vado in giro con degli occhialini mimetici per gli occhi gonfi e le occhiaie... e sicuramente non perchè fa trendy..

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:55

io in provincia di parma,ho 35 anni,un figlio di 12 e lavoro in un supermercato coop

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:54

il mdt è dentro la testa non è varicella che lascia le bolle,non ho capito cosa si dovrebbe vedere fuori.ho la nausea,ma non si vede,sono bianca come un cadavere con due occhiaie verdi come et e i capelli da pazza ma forse pensano sia il mio look sapete tipo dark o simili

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 18:54

ciao mony di dove sei? così piano piano inizio a conoscervi. io abito tra pavia e lodi

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:52

penso sia così anche per me perchè tutti mi dicono che dalla faccia non si direbbe che stò così male

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 18:43

io mi domando: i mariti, fidanzati, compagni che siano tutti capiscono e comprendono quello che noi subiamo con questo tormento/dolore/depressione/logorazione che sia e che con tanto o poco non se ne vuole andare? Mi ritrovo oltre che a lottare con questo MDT anche con un fidanzato che mi viene a dire "oggi non sei di buon umore?" io non so voi come portate avanti le vs vite, credo nella maniera più umana e normale possibile, ovvio quando si hanno gli attacchi o crisi varie sicuramente non siamo le persone più brillanti o più sorridenti... io ho questa fortuna/sfortuna di avere una soglia molto alta del dolore che nessuno crede che io stia male. E pensare che oltre alle medicine spendo anche un sacco di soldi in creme e cremine nella dolce illusione di far scomparire i segni della sofferenza.. bell'idiota...

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 18:35

Valevale sei andata al Besta oggi?Cosa ti ha detto la neurologa?

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 18:34

Valevale sei andata al Besta oggi?Cosa ti ha detto la neurologa?

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:29

io il medico di base non l'ho sentito,aveva già chiuso i battenti alle 12.20 e non sono riuscita nemmeno a ritirare le ricette dei triptani.pazienza farò senza tanto per quel che fanno

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:28

io faccio ancora sport.corro,corro molto verso il letto però,soprattutto negli ultimi giorni,e quando cambio percorso è verso il bagno perchè la nausea non mi molla da giovedì

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:26

Alex ciao che piacere ma allora sei ancora tra i cefalgici

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 18:26

riemerge or ora dalle tenebre.ciao Giacomo ben arrivato

nadia Lunedì 29 Gennaio 2007 17:55

Ciao a tutti e un benvenuto ai nuovi arrivati.Anch'io ho sentito il mio medico di base circa l'invalidità e mi ha detto che nemmeno lei è ancora al corrente dei termini di questa nuova cosa. Io non vorrei che, se dovessi mai ottenere questa invalidità, poi fossi anche obbligata ad un distaccamento dal mio attuale lavoro perchè non ritenuta più idonea. Non riesco ad immaginare quali altri vantaggi possa portarci questa invalidità.

sabrina Lunedì 29 Gennaio 2007 17:10

MONY, mi dispiace tanto per la tua situazione è un casino far capire che stiamo male... sono problemoni questi con il marito. Sono sicura che lui apprezza moltissimo quello che fai, non dubitarne.... anche io con Fabio ogni tanto ho degli scontri, soprattutto dovuti al fatto che stando sempre male ho paura che lui piano piano si stanchi e mi lasci, ma poi mi rendo conto che noi cefalgiche siamo, come dice Alex, super donne.....un bacione

sabrina Lunedì 29 Gennaio 2007 17:05

Ciao GIACOMO, benvenuto, io sono Sabrina ho 40 anni ed un figlio di 12. Di dove sei, che lavoro fai? Io sono di Livorno ma abito a Bologna.... a presto....

marissale Lunedì 29 Gennaio 2007 15:08

Ciao GIACOMO ben trovato, anch'io facevo molto sport, poi piano piano ho dovuto rinunciare, pagavo l'abbonamento in palestra poi non riuscivo mai ad andare per cui .. tutti soldi buttati mi sono detta. Ora quando posso nel senso che ho un pò di energia cerco di fare camminate ed ho alcuni attrezzi a casa. Finisco qui l'elenco lungo delle cose che non faccio più. Io sono Mari ho 49 anni ed una figlia.

GIACOMO Lunedì 29 Gennaio 2007 14:58

Salve a tutti sono anche io ho lo stesso vostro problema,sono stato in cura per diversi anni al mondino,ma da quando un paio di anni fa mi hanno detto che non c'era piu cura per migliorare la mia situazione non sono piu andato e cosi vivo la giornata con il mio tormento,quante rinunce(sport-dormire 10 minuti in piu' fine settimana,alimentazione ecc...)da 10 anni la cefalea si e' cronicizzata,giornalmente e' una sofferenza,sabato ho comprato il corriere della sera ho letto dell'invalidita',oggi ho telefonato al mio dottore della mutua che mi ha detto di prendere il modulo all'asl per la domanda(speriamo bene),perche vivere cosi io l'ho sempre detto e' da invalidi.Dimenticavo ho 42 anni sono sposato e ho un figlio.

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 14:40

Vado a riposare un po' altrimenti stasera l'assemblea la devo disertare io stavolta.

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 14:39

E' arrivato un altro amico. Giacomo. Benvenuto e un abbraccio. mamma lara

alex Lunedì 29 Gennaio 2007 14:24

signore e signori!! buongiorno!!! ciao MONY!!!!!!!!!!!! mi dispiace per i tuoi problemini famigliari, ma vedrai che piano piano capiranno che sei wonder woman!! la super eroe di Parma e dintorni!!

marissale Lunedì 29 Gennaio 2007 14:17

Ciao a tutti mi stò riprendendo da un fine settimana da schifo, mi viene da ridere per non mettermi a piangere con quello che hai scritto MONY, alle volte mi dico che alla compassione non c'è mai fine. Un abbraccio ai nuovi arrivati Mari

MM Lunedì 29 Gennaio 2007 14:09

ciao sono stata travolta in pieno dall'influenza. dove abito io, in mezzo alla campagna, nel vero senso della parola, il freddo è più pungente e insidioso. anche se impiego 3 ore del mio tempo per andare a lavorare adoro il mio piccolo paesello. per la gioia della mia capa sono ancora a casa, ma sinceramente non m'importa, ho solo una gran voglia di poter star bene. giovedì scorso ho fatto i festeggiamenti al mio MDT il Primo anno!!! va beh è una stronzata ma se non si sorride un pò non ti passa veramente più. Ora vado sotto il piumone perchè ho i brividi. e straparlo un pò. a presto. un saluto a tutti

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:54

tanto quando torna le cose saranno fatte e il figliolo sistemato e se sono stata male occhio non vede e cuore non duole

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:53

penso che proverò ad andare a fare il mio pisolino magari radrezza un pò le cose, mio marito torna tardi tutta la settimana così non si può lamentare di non essere stato fuori

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:42

ieri sera per finire in bellezza mio marito ha dato sfogo alla sua insoddisfazione per il fatto che io stò sempre male e non si può andare da nessuna parte, rancore che covava ormai da tempo. non avevo proprio voglia di dar inizio ad un litigio senza capo ne coda, senza colpe e colpevoli, senza vinti e vincitori. gli ho solo augurato di vivere altri 40 anni in piena salute e senza aver mai bisogno di nessuno.

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:37

che razza di mondo una mica dovrà andare dal medico con le guardie del corpo.....

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:36

mamma lara stavo pensando all'amica che si è ritrovata il medico marpione che le ha fatto delle avances. mai che mi capitino a me quelle cose lì, giusto per sfogare un pò la rabbia repressa negli anni, nei confronti della vita, degli uomini, del mdt e dei medici e poi visto il mio metro e settanta e il fatto che non sono magrolina magrolina mi potrei anche divertire e una volta la mira era anche buona

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:29

però potremmo ritrovarci in un bel ricovero a raccontarci i nostri acciacchi mentre sferruzziamo una sciarpa lunga lunga, i nostri figli poi la disferanno e ci riporteranno la lana per ricominciare e così via

sabrina Lunedì 29 Gennaio 2007 13:29

PIERA, un in bocca al lupo gigantesco per il nuovo lavoro, ma soprattutto per il....tfr.....!!!!!!!!!!!!!!

sabrina Lunedì 29 Gennaio 2007 13:28

Ah, benvenuti ai nuovi....

sabrina Lunedì 29 Gennaio 2007 13:28

MONY, hai ragione, ecco perchè ho ripreso peso è stata la tua mousse al cioccolato.... meno male, pensavo peggio.... Oggi comunque per stare sul tranquillo mi sono mangiata un minestrone per un totale di 186 calorie.... poi merenda con yogurt altre 120 calorie circa e stasera solo carne e verdura. Ma che tristezza.... La testa non si è ancora ripresa del tutto. Non ho abbastanza male da prendere un sintomatico ma non sto neanche bene da poter essere tranquilla... Ci vuole pazienza... a dopo amici....

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:27

mamma lara visto la situazione sarà dura recuperare

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 13:24

Mony, dato le tue potenzialità, potrebbe pure essere che la tua mousse ingrassa Sabrina. Cercherò di stare lontana. Non preoccuparti per la buca di sabato, reciperemo in altra data

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 13:23

E' arrivata un'altra amica, Pesci1. benvenuta e un abbraccio grande. mamma lara

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:11

sabrina spero di non averti fatto ingrassare con la mia mousse l'altro giorno anche perchè era solo virtuale spero non faccia effetto anche il solo pensarci al mangiare altrimenti sono fregata

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:09

a parma sole magnifico,speriamo duri qualche giorno

mony Lunedì 29 Gennaio 2007 13:08

riecomi,ciao a tutti,nuovi compresi.io e il bastardo stiamo ancora bene,in coppia come gemelli siamesi,con una mezza influenza e stamattina mentre infilavo la maglia mi sono bloccata dal lato sinistro,dal collo in giù.da vera sclerotica invece di mettermi a piangere sono scoppiata a ridere a più non posso tanto più di così.il turno di lavoro l'ho finito,domani è un'altro giorno e sicuramente non sarà meglio

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 12:55

E' arrivato un'altro amico del Forum. Benvenuto a Simone16. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 12:46

Vado a fare la pappona ad Emma

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 12:45

Sissi, il forum deve essere di aiuto, se hai tempo scrivi altrimenti leggi solo che va bene lo stesso, non è che se non si ha tempo per partecipare scrivendo ci si deve pure giustificare, Carissima, scrivi pure quando hai tempo, ma mi raccomando, il fatto di non scrivere sempre, non deve farti sentire esclusa anche per un saluto ogni tanto. Lo dico a te perchè mi hai dato l'occasione di dire queste cose, perchè tante volte le amiche o gli amici mi dicono, "è tanto tempo che non scrivo che oramai mi sento esclusa e quindi faccio fatica a scrivere" ecco, questo non dobbiamo pensarlo, scrivere va bene, anche solo per sapere che tempo fa nelle vostre città. A me piace sapere il tempo nelle varie zone d'Italia.

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 12:40

Marilena, tutti noi "vecchi" ci ricordiamo di te.... Sono più che convinta ci si debba muovere insieme tutti noi associati delle varie associazioni, come sempre è l'unione che fa la forza. Per quello che riguarda la depressione e MDT, hai espresso esattamente il mio pensiero.

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 12:37

Anny, potresti fare comunque la domanda, perchè almeno sei tutelata sul lavoro.

Elisabetta Lunedì 29 Gennaio 2007 12:08

PIERA, per dormire non prendo niente e, infatti, dormo pochissimo. Ho rivolto quella domanda a Luisa perché pensavo ci fosse qualcosa di specifico per evitare gli attacchi notturni, ma leggo che prende un betabloccante che ho già provato senza successo (come tutte le altre profilassi). Comunque, come vedi, non mi stanco mai di sperare....Sento buone notizie sul tuo fronte. Sono davvero contenta. Bacioni. Elisabetta

Annuccia Lunedì 29 Gennaio 2007 11:57

Buongiorno a tutti. Oggi ho poco ispirazione per scrivere. Scusate. Baci a tutti quanti.

Sissi Lunedì 29 Gennaio 2007 11:30

Buongiorno a tutti. Mamma Lara, grazie per le e-mail con l' articolo sull' invalidità e le novità sul sito. Qui fa freddo ma è una bella giornata di sole, peccato sia lunedì e si debba lavorare. La testa nel fine settimana è stata abbastanza tranquilla, qualche dolore e qualche fitta qua a là, oltre a dolori al collo ed alle spalle, ora a destra ora a sinistra, che ormai fanno parte della mia vita. Anche oggi va abbastanza bene. Vorrei avere più tempo per scrivere sul forum, ultimamente sono un po' presa, cerco comunque di leggere tutti i messaggi e mi scuso se non riesco sempre a rivolgermi

personalmente ai singoli. Far parte del forum per me è molto importante, mi aiuta molto e mi fa sentire vicina a gente che mi può capire e che posso capire.

Marilena Lunedì 29 Gennaio 2007 11:29

...un saluto particolare a tutti quelli che mi ricordano Marilena

Marilena Lunedì 29 Gennaio 2007 11:27

Buon lunedì a tutti, facevo parte del forum tempo fa, è da parecchio che non scrivo. Passo ogni tanto a dare uno sguardo e sono sempre informata da Lara con le sue preziosissime mail. Fra i temi che più mi stanno a cuore, ne sono stati trattati due. 1) L'unirsi con le altre associazioni pazienti cefalgici per portare avanti tutti insieme i temi che ci riguardano 2) Rapporto mal di testa depressione. Riguardo a quest'ultimo punto la questione è abbastanza complessa. Di certo c'è che il mal di testa può portare alla depressione. Ma è anche vero che, la depressione fa aumentare il rischio di crisi emicraniche, in alcuni casi ne è la causa. Ci sono diversi tipi di depressione (nella classificazione internazionale della salute) così come tanti sono i tipi di dolor di testa. Essere un po' giù e demoralizzata, è cosa ben diversa dall'essere depressa così come aver male alla testa è ben diverso dall'attacco che ognuno di noi conosce. Un saluto a tutti Marilena

Anny Lunedì 29 Gennaio 2007 11:09

ciao, buongiorno a tutti. Giuseppe ha ragione Lara, non ti sei perso nulla, anzi, ci hai guadagnato un arrabiatura in meno. In quanto all'invalidità riconosciuta, son d'accordo che sia già un bel passo avanti, ma solo per pochi eletti. Io, personalmente non ci guadagnerei nulla, devo solo aspettare qualche anno e mandarli al diavolo tutti quanti, a meno che, qualcuno non mandi al diavolo me ancora prima. Oggi sono di umore nero. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 10:33

Giuseppe, credo che ad Elisir non abbiano parlato di MDT ieri sera. Per quella della scorsa settimana, è meglio lasciar perdere, hanno rivolto al professore domande alle quali avresti saputo rispondere anche tu. Per il riconoscimento dell'invalidità, sarebbe opportuno che ci muovessimo un po' in tutte le regioni e magari in accordo con le altre associazioni di cefalgici. Ora spettino la giornata di oggi poi vedrò il dafarsi

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 10:31

Vorrei fosse già domani, oggi ho Emma, i muratori, idraulici e escavatori che stanno lavorando in più stassera ho l'assemblea di condominio, senza dimenticare che il riscaldamento va ad intermittenza. La testa va così così, ma mi va già bene che non peggiori. Ora provo ad andare a letto un po' perchè la mia notte è stata di quelle un po' bruttine. Credo che gli attacchi di grappolo mi peggiorino quando la sensazione dello spillone conficcato sotto l'ascella mi da più tormento

mamma lara Lunedì 29 Gennaio 2007 10:27

Buongiorno a tutti. per Prima cosa mi fa piacere dare il benvenuto ad una nuova amica. Benvenuta Enri67. Un abbraccio. mamma lara

piera Lunedì 29 Gennaio 2007 09:24

Buongiorno a tutti, Sabrina non ti pesare e continua la tua dieta, ci sono sempre nelle diete periodi di stasi, non ti arrendere altrimenti tutto il sacrificio che hai fatto fino ad ora dove va a finire???????? Luisa il blocadren e' un beta bloccante vero????? Elisabetta prendi qualcosa per dormire??? so che a volte il mdt notturno si accentua con l'assunzione di tranquillanti o ansiolitici, ma poi se non si dorme il mdt viene ugualmente e allora non si sa che dire!!!!!! oggi ultimo giorno di lavoro qui, domani vado al centro per l'impiego e lunedì o martedì prossimo inizio il nuovo lavoro, buone notizie anche sul fronte tfr, sembra che abbiano trovato i soldini per liquidarci!!!! un abbraccio piera

luisa Lunedì 29 Gennaio 2007 09:03

Ah ho sbagliato il messaggio delle pastiglie serali non è per Tony, ma per Elisabetta. Comunque un saluto anche a Tony che tutto proceda bene.

luisa Lunedì 29 Gennaio 2007 09:01

Ciao a tutti, oggi a Reggio E. è una bella giornata e c'è il sole, tutto sembra migliore. Tony io alla sera prendo una pastiglia di EFEXOR 75 per la depressione, BLOCADREN 40 per l'emicrania e ISOPTIN 180 per la pressione. Forse anche la mia cefalea sarà secondaria a una depressione, come è

secondaria per te? Forse no, ma perchè se non riescono a curarla almeno non ti dicono perchè viene la cefalea? Forse uno potrebbe provare a fare opera di previnzione. Ciao a tutti buona giornata

sabrina Lunedì 29 Gennaio 2007 09:01

Ciao ragazzi, fine settimana stupendo.... sotto attacco per 24 ore.... poi passato l'attacco di mdt mi è venuto male alla spalla destra.... per finire domenica mattina ho avuto il cattivo gusto di pesarmi.... sono di nuovo 81 chili, allora presa dalla disperazione me ne sono andata a mangiareda mcdonal's a pranzo e pizza con speck e brie la sera alla faccia della depressione. Oggi non sto ancora bene, la spalla mi fa malissimo e la testa è dolente e ovattata... vedremo come va la giornata... un bacio a tutti. ciao a dopo

giuseppe Lunedì 29 Gennaio 2007 08:33

buon giorno a tutti bella gente, buon inizio settimana, qui stamane qualche nuvola ma freddo intenso, 0°, sabato sera in compagnia del MdT poi trip. e tutto ok a differenza del resto della famiglia che da venerdì sera hanno contratto il virus dell'influenza ma che fortunatamente stamani tutti decenti x riprendere le normali attività lavorative, buona giornata e a dopo forse visto che oggi c'è il corso, a proposito avete udito la notizia al tg x quanto riguarda l'invalidità da MdT in Lombardia, riconoscono il 46%, inizia a muoversi qualcosa, mamy comè andata la trasmissione di Mirabella che nn son riuscito a vedere? a dopo...Giuseppe

manu76 Lunedì 29 Gennaio 2007 08:25

Buongiorno a tutti....grazie come al solito per il sostegno che mi date nel momento dello sconforto.....ieri è stata una giornata da dimenticare....ho lavorato lo stesso ho preso lo zomig...e quando il mdt se n'è andato mi è rimasto un senso di nausea così forte e fastidioso da constringermi a restare in casa tutto il pomeriggio....che bello eh??tutta la settimana lavori compresa la domenica e nel pomeriggio devi stare in casa per il bastardo...vabbè è meglio che non ci pensi e lo nomini troppo...oggi va decisamente meglio!!!ora scappo al lavoro...a più tardi...kiss

Elisabetta Domenica 28 Gennaio 2007 21:56

TONY,ho seguito anch'io, e con tanta partecipazione, il racconto delle tue sofferenze che spero siano ridimensionate dall'intervento che hai appena affrontato. Alludevo proprio a storie come quella che tu hai ricordato quando parlavo del cinismo e dell'idiota crudeltà, mascherata di perbenismo, con cui certuni assistono alle sofferenze altrui. Ma come dici tu, così va il mondo e la cultura corrente che esalta l'efficienza, la forma fisica, i muscoli e il cervello vuoto, non sa che farsene delle nostre sconsolate riflessioni. Ti abbraccio. LARA,PIERA grazie a voi per aver avuto la pazienza di arrivare fino alla fine del mio mugugno. Oggi è domenica e l'ho "festeggiata" recriminando al computer. LUISA, posso chiederti che tipo di pastiglia è quella che prendi alla sera per il male di testa? Te lo chiedo perchè a me il mal di testa viene sempre mentre dormo. Potrei parlarne al mio medico e vedere se farmi prescrivere qualcosa di analogo. Grazie. Un saluto a tutti gli amici e buonanotte. Elisabetta

nadia Domenica 28 Gennaio 2007 21:38

Buona notte a tutti, mammalara spero che tu stia presto meglio.

nadia Domenica 28 Gennaio 2007 21:30

Valevale domani vai dalla neurologa,poi fammi sapere. In bocca al lupo.

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 21:14

Scappo perchè non sto bene.

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 21:14

Ciao stellina, se non mi sbaglio, tu soffri di cefalea a grappolo e hai due bellissime cagnone. Vedrai che troverai medici in grado di curarti lasciando le avance (chissa se si scive così) fuori dall'ambulatorio, purtroppo c'è di tutto in giro, ma se ti dovesse ricapitare, invece di sconfortarti, dagli un bel calcio nelle palle e vedrai che tu per prima cosa ti sentirai meglio e secondo lui si guarderà bene dal farlo di nuovo. Lo so che è difficile, ma si meritano questo. Credo ti faccia bene a seguire le indicazioni della neurologa e con gli accertamenti che ti farà vedrai che sarà pure in grado di curarti meglio. Hai fatto bene a venirci a trovare, ti leggiamo sempre volentieri. Se riesci e non ti pesa, torna ogni tanto a darci notizie, le aspettiamo.

MM Domenica 28 Gennaio 2007 20:21

ciao a tutti, mi son iscritta tempo indietro verso novembre, e per un vortice di circostanze ho abbandonato il forum. La mia presenza è stata talmente sporadica che dovrei come dire riniziare tutto da capo. Mi chiamo Monika (e la gentilissima lara si ricorda molto bene delle mie mail disperate e in ricerca di capire tante risposte)è da 1 anno che soffro di MDT e da ottobre 2006 sono molto ma molto peggiorati. A novembre mi sono rivolta ad un professore il quale ha pensato bene invece di curarmi a farmi delle advance veramente poco opportune. La delusione, la rabbia e il dolore è stato talmente forte che ero arrabbiata con il mondo intero, soprattutto con i medici. Avevo paura di affrontare e di entrare in qualsiasi ospedale, ero troppo sconfortata da un'esperienza che mi ha lasciato un grande amaro in bocca. A distanza di mesi ho deciso di ritentare a capire cosa mi fa star cosi male. Mi hanno dato delle cure che mi hanno creato più controindicazioni che benefici. Ora come ora sono in cura da una neurologa che ha deciso di ricoverarmi per poter fare degli accertamenti. Mi sentivo troppo angosciata e depressa per poter scrivere. Di una cosa sono certa che mi farà un gran bene potervi scrivere. un saluto a tutti

nadia Domenica 28 Gennaio 2007 19:06

Mony condivido in pieno il tuo atteggiamento inca...to dopo una giornata passata a lottare con il mdt. Se di lotta si tratta (come altro definire il dover affrontare questo mostro) , è bene farsi trovare agguerriti e incavolati. Quando il mdt si porta via le mie giornate libere, quelle di lavoro, le mie vacanze, insomma buona parte della mia vita la rabbia è enorme! Quando, come spesso capita, di notte mi rendo conto che dovrò affrontare un'altra giornata con l'emicrania faccio fatica a trattenere il pianto, per l'amarezza, il dolore ma forse soprattutto per la rabbia di vedermi "scippare" un'altra giornata, un altro pezzettino della mia vita.

mony Domenica 28 Gennaio 2007 18:46

mi sono appena alzata dal letto ora provo il divano a dopo

mony Domenica 28 Gennaio 2007 18:45

ho provato a seguire i vostri discorsi ma per le mie condizioni sono troppo difficili. volevo solo dire che io non mi sento affatto depressa ma incavolata nera e la cosa è diversa e nessun farmaco funziona

mony Domenica 28 Gennaio 2007 18:43

ciao tony tutto bene?

mony Domenica 28 Gennaio 2007 18:43

mamma lara scusa per la uca di stanotte ma riemerge ora dalla battaglia cominciata ieri con il bastardo, non ho vinto io e non è finita

mony Domenica 28 Gennaio 2007 18:42

buonasera a tutti

piera Domenica 28 Gennaio 2007 18:27

Grazie Elisabetta per le tue parole, quando apro la pagina e ti leggo mi sembra di aver ricevuto un bellissimo dono, ti voglio bene anch'io piera

Annuccia Domenica 28 Gennaio 2007 17:36

Per quanto riguarda la depressione anche io sono del parere che i medicinali che siamo costretti ad assumere contribuiscono a buttarci molto giù di morale, e che dire dell'incubo di dover affrontare qualsiasi cosa con il pensiero che potrebbe arrivare il MDT e quindi la conseguente rinuncia a qualsiasi impegno piacevole o spiacevole che sia. Non è facile non essere depressi in una vita organizzata obbligatoriamente in questo modo. Dopo più di 20 anni di crisi emicraniche ho imparato a convivere con questo problema, ma i miei periodi migliori sono quelli che scarseggiano di impegni al di fuori delle solite cose da fare. Sono stata fortunata a poter non lavorare per molti anni e cioè quelli nei quali ho cresciuto i miei bambini, è stato un grosso regalo quello di potermi dedicare a loro, con le mie crisi per carità, a volte ingestibili con due bambini piccoli, ma già era molto per me poter rimanere a casa. Ora le cose sono peggiorate perchè per colpa dei farmaci o per colpa dell'avanzare degli anni (ne compio 46 tra poco) sono sopraggiunti altri problemi di salute e quindi la mia vita si è ulteriormente complicata, tra l'altro le crisi sono aumentate di frequenza. Ho cominciato a lavorare dal 2002, anche se solo per 20 ore settimanali, avere un pò di soldini solo miei non mi dispiace però a volte la fatica è assurda.

tony66 Domenica 28 Gennaio 2007 17:28

Grazie Elisabeta x la tua bella testimonianza che condivido ma il mondo e' fatto cosi'. Molti di questo forum sanno quante umiliazioni, si cede che umiliazioni sia la parola esatta, ho subito per un attacco cefalgico in pubblico con convulsioni. Le frasi erano: "poverino quello e' ammalato di mente" e' quello che vive con un'altro uomo (si e' vero ma da molti anni, piu'di un matrimonio "moderno"). L'ignoranza fatta sovrana. Con tutto il rispetto per i malati di mente intanto il nostro e' un disturbo neurologico e non psichiatrico. Ma anche lo fosse psichiatrico, con quale diritto di ergi a giudice di una persona anziche aiutarla o se non sei capace chiamare il 118?

tony66 Domenica 28 Gennaio 2007 17:20

Non concordo perfettamente Lara sul fatto che la depressione non sia la causa dei MDT. Nel mio caso e' invece ansia (che altro non e' che la depressione sotto un'altro nome) Attacchi di Panico sono una delle cause scatenanti del mio MDT. Altri elementi sono luci, suoni forti, sapori forti, stress emotivi.

tony66 Domenica 28 Gennaio 2007 17:17

Ciao Luisa. Se ti puo' essere d'aiuto il mio disturbo (aura, crisi convulsiva simile ad un attacco epilettico e poi cefalea all'occhio D. e la parete del cranio S) e' esordio dopo la comparsa di attacchi di panico accompagnati da disturbi d'ansia e depressione. Seguo un protocollo terapeutico costituito da un mix di anticefalgici (che sono anche antiepilettici) ed antidepressivi. Ho fatto anche recentemente un intervento chirurgico per cercare di ridurre i fenomeni convulsivi. Ma anch'io convivio con gli antidepressivi da anni. Ovviamente sotto controllo medico costante.

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 17:16

Infatti Luisa, la depressione fa aumentare gli attacchi di emicrania, ma non ne è la causa.

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 17:15

Nadia, sono certa che la tua famiglia non ti vorrebbe diversa per loro, sicuramente ti vorrebbe senza MDT ma perchè soffriresti meno tu..

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 17:12

Piera, condivido il tuo pensiero per quello che riguarda la depressione e il MDT. Alle volte anch'io mi sento un po' depressa, quando sto male per una notte con l'attacco di grappolo, poi continuo pure di giorno con l'emicrania. Sfido chiunque a non essere demoralizzata, noi siamo soliti usare questo modo di dire, ma lo usiamo impropriamente, perchè sappiamo che tra di noi è così che diciamo per descrivere il nostro stato d'animo.

luisa Domenica 28 Gennaio 2007 17:09

Io posso dire la mia esperienza riguardo a cefalea e depressione. Io soffro di depressioni periodiche dall'età di 18 anni, forse perchè ho perso i genitori da giovane, a 22 e 26 anni. Sono sempre stata curata per la depressione che in certi periodi non mi ha dato tregua. A me hanno detto che la depressione fa aumentare il rischio di avere delle crisi di emicrania e quindi mi continuano a curare con gli psicofarmaci ormai da sei anni continuativi. Ho provato a smetterli, ma per due mesi ho avuto delle emicranie fortissime e quasi tutti i giorni. Ho provato con l'agopuntura, ma non è servito. Allora ho ricominciato a prendere i miei psicofarmaci ed ora va meglio. Naturalmente lo psicofarmaco è accompagnato alla sera da una pastiglia per la cefalea e una per la pressione che comunque va tenuta bassa per la pressione intracranica. Questo mi hanno detto la Dott.ssa Torelli e il Prof. Manzoni al Centro delle Cefalee di Parma che mi seguono. In questo mese le cose sono andate un po' meglio, ma le emicranie ci sono sempre e arrivano improvvisamente e non capisco mai per quale motivo!

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 17:06

Elisabetta, nulla da aggiungere alla tua splendida e commovente "lezione" d'amore che ci hai regalato. Grazie. To vogliamo un sacco di bene anche noi

Elisabetta Domenica 28 Gennaio 2007 16:01

In questi giorni, un po' per gli eventi che stiamo vivendo, un po' per il tenore dei vostri scritti, mi vengono spontanee delle riflessioni che voglio condividere con voi. Sono questi i - giorni della memoria- , che già qualcuno di voi ha ricordato, e ascoltiamo racconti e vediamo immagini che rinnovano in ognuno di noi l'orrore nel constatare la crudeltà di cui è capace l'uomo nei confronti dei suoi simili. E questa crudeltà continua a perpetuarsi con tutte le guerre che funestano la terra, scatenate da individui che, perseguendo interessi personali o nazionali , assistono indifferenti a

massacri e rovine; continua a perpetuarsi con tutti i delitti la cui minuta descrizione ci viene ammazzata ogni giorno dai telegiornali con un cinismo colpevole ammantato dal diritto all'informazione, continua a perpetuarsi, seppure in forma meno sanguinaria, con i risolini con cui viene accolta la notizia che ci riguarda e che dimostrano che la sofferenza altrui non scalfisce minimamente i cosiddetti sani. Adesso è di moda rivendicare le radici cristiane dell'Occidente ma spesso mi domando quanti di coloro che si professano cristiani, hanno compreso lo spirito del Vangelo, che insegna ad amare il prossimo come se stessi. Sembra un concetto elementare, ma la esperienza dimostra che è impraticabile per la maggioranza. Oggi se uno mostra un poco di umanità è tacciato di buonismo, termine che detesto e che, nella mia interpretazione andrebbe riferito a chi finge di essere buono ma è ipocrita. Invece, nel linguaggio corrente, giornalistico e non, è usato indistintamente per tutti quelli che non sono carogne d.o.c. Oggi facevo fra me e me queste riflessioni e mi sono ritrovata con gli occhi umidi pensando alla solitudine che mi ha fatto approdare a questo sito. E le persone che mi hanno fraternamente accolta sono state tante. Molte non scrivono più, ma non le ho dimenticate. Oggi ci siete voi che siete quasi tutti coetanei dei miei figli, ma non avverto la differenza generazionale perché siamo uniti dallo stesso disagio ma, soprattutto da una solidarietà dolente e profonda, da un'attenzione all'altro rara e preziosa. A questo proposito mi scuso con voi se non vi scrivo quasi mai individualmente. Non riesco a legervi ogni giorno e quando lo faccio c'è sempre qualcuno alle mie spalle che mi chiede qualcosa. Per cui mi è difficile concentrarmi. Ogni tanto, così, scrivo una sbrodolata come questa che è dedicata a tutti voi. Manu 76 (perché le due Manu non si scelgono un altro nick name? Quei numeri che le contraddistinguono fanno tanto lager!) non pensare a quello che sarà. Vivi ogni giorno con la speranza che domani andrà meglio. Io ho dietro di me una lunga vita. Non è stato facile, ma, nonostante il mal di testa quotidiano, ancora oggi trovo qualcosa di bello per cui è valsa la pena di arrivare fino qui. Vi voglio bene e vi abbraccio. Elisabetta

nadia Domenica 28 Gennaio 2007 14:27

A volte viviamo momenti di sconforto, di grosse difficoltà. La vita con il mdt cronico è difficile e faticosa, ci facciamo schiacciare dai sensi di colpa. A me sembra sempre di togliere qualcosa a mio marito e a mio figlio quando a causa dell'emicrania non riesco a passare del tempo con loro e ho paura che a mio figlio passi l'idea di una mamma malata che non riesce ad essere sempre presente. Per non parlare poi della vita lavorativa, io ho delle colleghe splendide (quasi tutte) che hanno capito la mia situazione e non me la fanno pesare, ma io ogni sera vado a dormire con l'incubo di svegliarmi con un mdt tale da non riuscire ad andare a lavorare. La depressione è però un male di vivere diverso, che ti fa perdere ogni interesse, la voglia di reagire e ogni scopo nella vita. E' a tutti gli effetti una malattia e non uno stato d'animo.

piera Domenica 28 Gennaio 2007 14:20

buongiorno a tutti e buona domenica, anche a Bologna splende un bel sole, soffrire di mdt può portare a forme più o meno gravi di depressione, molto dipende dalla frequenza degli attacchi e dai farmaci che si è costretti a prendere.....ma che non mi si dica che i cefalalgici hanno mdt perché sono depressi!!!!!!! bacioni piera

marika Domenica 28 Gennaio 2007 13:59

ciao a tutti... io sono molto spesso depressa x colpa del mal di testa... ma ormai sono abituata!!!

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 13:07

Ciao Salvatore, perché non racconti qualcosa di te, detta così sembra più una intervista, mentre noi siamo abituati a raccontarci le nostre esperienze perché possano essere di aiuto e aiutoaiuto. Sono tanti anni ormai che scrivo qui e ti posso garantire che molti/e compagni/e di sventura, hanno uno stato di vita talmente faticoso che alla fine rende faticoso vivere, ma la nostra depressione non è una depressione patologica se mai fossimo depressi/e, ma uno stato di stanchezza infinita. Gli esperti di depressione sanno bene che ci passa una bella differenza tra i due stati fisici.

MrPias Domenica 28 Gennaio 2007 13:02

Ciao a tutti, mi chiamo Salvatore. Vorrei aprire una discussione sul rapporto tra cefalea e le sindromi depressive. Secondo la mia esperienza vi è un rapporto molto stretto. Chi ha degli episodi che confermano tale assunto?

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 12:37

Ehhh si Luigia, io trovo però che i così detti "sani" ogni volta che si estende la tutela ad un ammalato, hanno paura che gli venga sottratto loro qualcosa. E' contro questo pregiudizio che dobbiamo pure lottare, alle volte sono pure i colleghi "sani" che ti creano problemi, non solo i datori di lavoro, sai quante volte i colleghi "sani" si lamentano del fatto che siamo inaffidabili, poi se vai a fondo, lavoriamo molto più noi poco affidabili che loro nel pieno delle loro forze.

Luigia Domenica 28 Gennaio 2007 12:17

LARA, ricordo le difficoltà di quando lavoravo nel privato, pur non avendo attacchi di MDT così frequenti come ora. Una volta ero appena uscita dal bagno dopo aver vomitato dal MDT. Incontrai il mio principale e gli dissi che stavo malissimo; lui fece finta di niente e mi ricordò che aveva bisogno di me per dettarmi delle cose. Quella volta però pensai a me: telefonai a mio marito e mi feci venire a prendere. Spero che non ci sia più spazio per queste cose dopo questa legge, che penso piano piano si estenderà a tutte le regioni. A volte fa più effetto una nostra assenza di un giorno, magari per 10 volte all'anno, che due settimane di seguito di un altro lavoratore.

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 11:47

Luigia, condivido le tue parole, anch'io mi sentivo fortunata con un posto di lavoro nel pubblico, nel privato ci sono certamente più difficoltà. Sono convinta che anche tuo marito pensi che tu sia stata la scelta giusta, anche se hai MDT

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 11:45

Valentina, io ero nel pubblico quindi ne so poco del privato, Bisognerebbe vedere il contratto di categoria che hai, però in tutte le aziende è previsto il tempo parziale, devi farne richiesta motivando il perchè lo chiedi, poi se l'azienda ti rifiuta la domanda puoi fare ricorso agli organi competenti, che nel tuo caso potrebbe essere il giudice del lavoro, però fatti assistere dal sindacato.

Luigia Domenica 28 Gennaio 2007 11:18

Buona domenica a tutti. LARA, per il permesso per la macchina me lo immaginavo, solo che cercavo di pensare ai possibili vantaggi che mi sarebbe piaciuto avere da invalida in quanto il posto pubblico ce l'ho già e pure il part-time. Se non fosse per problemi miei economici potrei ridurre ulteriormente l'orario. Spero però che chi è in situazioni disagiate di lavoro sia per l'orario che per problemi ad andare in mutua possa avere dei miglioramenti. In effetti so che molte persone che non soffrono di MDT sono scettiche nei nostri confronti e tale scetticismo non glielo toglierà certamente questa legge. Dobbiamo forse diventare un pò più egoisti e pensare a noi stessi. VALENTINA, spero che con questa legge ti agevolino il part-time, visto che abiti in Lombardia. ANNUCCIA, ieri sera ho passato una bella serata. Ad un certo punto si è cominciato a tirare fuori le patenti per vedere come eravamo a 18 anni, e parlando delle ex fiamme di mio marito, mio cognato ha detto: "Fra tutte, è meglio che tu abbia preso una con il MDT". Per me è stato un complimento.

valevale Domenica 28 Gennaio 2007 11:06

Buongiorno tutti!!lara grazie delle delucidazioni....pere esempio se io un giorno volessi chiedere il Part time perchè meno faticoso potrebbero darmelo on l'invalidità anche se la mia è un'azienda che non lo a molto...?? Anche oggi per fortuna ninete mdt...., ma domani devo andare dalla neurologa, che faccio rimando o vado lo stesso?Al massimo mi darà un'alternativa da usrae se dovessi ripeggiare. Che bel sole che c'è qui a Milano..., ma c'è il blocco e uscire in bici FA FREDDOOOO

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 11:04

Vado a fare un bel bagnetto, il secondo della nottata. Notte faticosa pure questa, spero di riposarmi un pochino, dopo

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 11:03

Annuccia, credo di aver ragione per quanto riguarda il parcheggiare, però prova ad informarti potrebbe essere che la regione Lazio abbia altre regole applicative..... per le interviste che manderanno in tv, non dobbiamo incavolarci più di tanto, alle volte siamo trattati così da chi ci conosce anche abbastanza bene e vedono come viviamo, io non mi meraviglio. Per l'invalidità e conoscenze utili, io avevo una collega che ha ottenuto l'invalidità per un raffreddore cronico..... Sono certa che dovremmo lottare lo stesso per ottenere quello che ci spetta e forse ora ancora di più, perchè ci sarà nelle commissioni chi la pensa come molti degli intervistati

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 10:54

Manu76, credo tu sia legittimata allo sfogo, lo siamo tutti in questo spazio.... Anche a me la televisione da fastidio, ma ho notato che è la postura il più delle volte a darmi problemi, allora le rare volte che mi metto davanti alla tv, cerco di sistemarmi bene dalla schiena alla testa..... Per l'aggravarsi della tua malattia, alle volte ogni tanto ci penso anch'io, poi cerco di scacciare questi pensieri, perchè non è così che voglio vivere, è inutile star male ora per una cosa che non è garantita succeda. Non devi pensare neppure riguardo alla maternità, devi pensare che hanno buone probabilità di avere MDT, ma la ricerca fa passi da gigante e potrebbe essere che scopriranno molto presto anche come guarirla questa cefalea

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 10:44

Buongiorno a tutti. Ferrara è invasa dal sole stamattina, mi entra dalle finestre e mi illumina tutta casa, purtroppo devo ripararmi perchè oggi la luce mi da noia.

Annuccia Domenica 28 Gennaio 2007 09:57

Manu, scrivevamo in contemporanea, capisco il tuo pensiero e condivido quello che dici. Cerca di non pensare tanto, quasi tutte noi abbiamo avuto la gioia della maternità, non è giusto rinunciarci, la speranza è l'ultima a morire e prima o poi dobbiamo pensare che troveranno le cure per il nostro male. Baci.

Annuccia Domenica 28 Gennaio 2007 09:50

Buona domenica! anche a Roma bel tempo e blocco delle auto, ma noi finalmente possiamo circolare perchè abbiamo la macchina Euro 4, quindi andiamo a pranzo da mamma. Per quanto riguarda l'invalidità anche io mi sarei accontentata del permesso per poter parcheggiare, ma le notizie che ci riporta Lara non sono confortanti. Valentina, anche io ho sentito le interviste a Studio Aperto, un vero scandalo, con questa novità dell'invalidità ci prendono pure per il c...non posso assolutamente sopportarlo!!! le risatine di quelli imbecilli di intervistati, rispetto zero assoluto. LARA, certo che so come eri vestita ieri sera, tutta yeah!!! LUIGIA, mi auguro che la serata di ieri sera sia andata bene. LUISA, mi dispiace per tua figlia,ma cerca di tranquillizarla, io parlo bene ma razzolo male, come si dice, anche io ho un fibroma (7 cm) che prima o poi dovrò togliere - anche se sò che molte donne riescono a tenerlo fino a che non vanno in menopausa (a quel punto il fibroma non cresce più e se non dà fastidio lo puoi tenere) - e ho parecchia "fifa".

manu76 Domenica 28 Gennaio 2007 09:48

Buongiorno ragazzi...il mio non lo è per niente.....tutto è iniziato ieri sera dopo aver visto un film in tv!!!io non posso guardare la televisione...puntualmente scoppia il mdt da panico!!!e ho fatto tutti i controlli...la predisposizione porta a far scattare un attacco anche in presenza di piccoli stress visivi come vedere un film etc!!!il cinema lo stesso....non mangio cioccolato da 7 anni....soffro come un cane ma la evito perchè poi le crisi sono tremende....preferisco una serata tranquilla che una in discoteca perchè la musica troppo alta mi farebbe subito scattare un attacco!!!sono una donna e una volta al mese mi tocca soffrire le pene dell'inferno rinunciando a viaggi uscite cene lavoro per la sofferenza che si prova in QUEI GIORNI...che dire...un quadretto di una perfetta cefalgica!!!senza aggiungere l'ansia e la paura del futuro perchè la vita per un cefalgico è dura difficile e spesso deprimente...la paura che se un giorno diventerò madre questa condanna la erediterà mio figlio come ho fatto io con lei e lei con la sua mamma prima!!!! la notizia di ieri è una notizia bomba!!!l'invalidità per i cefalgici...il problema è dimostrarlo..se potessero entrare nelle nostre menti e vedere quanta sofferenza c'è,c'è stata e ci sarà ce la darebbero subito....anche per i danni morali che abbiamo subito fino ad ora!!!ma purtroppo non è così e ci saranno tantissime persone che se ne approfitteranno di questa cosa...magari a loro la daranno e a noi no...io non lo spero neanche...mi ritengo anche abbastanza fortunata a poter respirare un pò di giorni al mese....ma ci sono persone che veramente hanno questa condanna giornaliera e noi ne sappiamo qualcosa...mio zio è uno di quelli...il peggioramento è andato avanti con gli anni e io ho tanta paura di avere la sua stessa sorte...paura di dovermi alzare la mattina con la testa che non ti fa ragionare vivere amare...paura che non si troverà mai un rimedio...paura che la nostra voce la voce di questo piccolo popolo di sofferenti resti inascoltata!!!scusate lo sfogo....ma a volte capita....soprattutto quando il dolore è così forte così dilaniante e la vita sembra scorrere lo stesso va avanti e tu avresti solo tanta voglia di riposare... .

nadia Domenica 28 Gennaio 2007 09:39

Buona domenica a tutti! Oggi a Milano c'è il sole e il blocco delle auto, chissà domani che aria salubre respireremo!

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 00:26

Vedrò come fare

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 00:26

Penso che dovremo scrivere agli assessori delle varie regioni perchè tengano conto della decisione che ha preso la Regione Lombardia

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 00:24

Annuccia, sai bene tu come sono vestita questa sera per la serata in discoteca, ho copiato pari pari

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 00:24

Mony, sei un po' in ritardo, ti aspetto nel parcheggio, quando arrivi fai uno squillo.

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 00:22

Luigia, per il permesso a parcheggiare nei posti riservati, va concesso a persone con gravi problemi di deambulazione. Ho fatto domanda per Zeno quando ha avuto l'incidente e gli hanno concesso il permesso per un anno, una volta che ha potuto camminare senza problemi, non abbiamo più chiesto il rinnovo perchè non ne aveva più la necessità. Poi bisogna avere una percentuale altissima di invalidità, per prima cosa non puoi accedere se non hai almeno la percentuale del 75%. Credo siano queste le notizie riguardo al parcheggio, posso sbagliare però, quindi informati anche tu. Poi sai che alcuni permessi per averli basta conoscere la persona che li eroga e puoi averli senza avere nessuna patologia, ma questo è un altro discorso

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 00:11

Giuseppina, ho registrato la trasmissione su canale 5 dopo le 16. Mi sono passata tutta la cassetta, ma nulla sul MDT. Non preoccuparti, meglio così, chissà cosa avrebbero detto

mamma lara Domenica 28 Gennaio 2007 00:09

Valentina, non succede nulla se ti considerano invalida e come dicono fino al 46%, hai solo una tutela sul lavoro e puoi accedere (se vuoi) a lavori per persone che hanno necessità di fare un lavoro poco impegnativo. Se invece sei già assunta, puoi far valere la tua invalidità se ti assenti. Per le interviste, non farci caso.

giuseppina Sabato 27 Gennaio 2007 20:31

la mia mamma si è sbagliata poverina, nessun approfondimento per mdt su canale 5, pazienza non ci mancano sicuramente le possibilità di informarci. Anche oggi non molla e sono 2 giorni belli pieni, non ne posso più ho il frigo vuoto e non riesco neanche a pensare al mangiare di domani.

valevale Sabato 27 Gennaio 2007 19:45

sera a tutti...Ma invalidità civile che significa, che dopo si è ritenuti degli invalidi. Nel senso io vorrei averla per essere tutelata per le assenze di malattia ecc..., ma non voglio essere riconosciuta come categoria protetta, cioè non è che dopo ti cambia anche qualcosa in peggio sul lavoro?? Prima ho sentito a studio aperto ancora la notizia e intervistavano gente sulla strada....Che sacandalo, hanno un po' ridicolizzato il tutti e c'era una signora che avrei ucciso:ha detto:"ma a me sembra una cosa eccessiva dare l'invalidità per il mdt....e poi bisogna capire se uno ne soffre davvero".L'avrei strozzata, ma cosa parla se non ne soffre nemmenooooooooooooooooooooo

Luigia Sabato 27 Gennaio 2007 19:10

LUISA, mi dispiace per tua figlia, cerca però di tranquillizarla, nel mio ufficio quasi tutte hanno ho hanno avuto un fibroma (ci sta che ce l'abbia anch'io, devo fare una ecografia fra un pò), senza però che venisse compromessa la fertilità. Ti faccio tanti auguri affinché tutto vada per il meglio. Ora vi saluto che vado in pizzeria con mia suocera. Festeggiamo il suo compleanno, quello di mia mamma, quello di mio cognato e quello di Aurora, anche se lei stasera non c'è, siamo quindi un bel branco fra consorti, figli e consuoceri. Buona serata a tutti!

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 19:09

Luigia, scordatelo il parcheggio e dopo ti spiego il perchè, ora devo andare a fare la pappa

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 19:08

Luisa, in bocca al lupo per tua figlia, quando le cose toccano ai nostri figli stiamo sempre peggio

mony Sabato 27 Gennaio 2007 19:08

se rimango ancora finisce che la doccia me la devono fare,ci troviamo di sotto in piazzetta a mezzanotte per andare in discoteca chi c'è c'è non si aspetta nessuno,ho quasi cinque ore per il restauro dovrebbe asciugarsi anche lo stucco e la vernice a dopo

Luigia Sabato 27 Gennaio 2007 19:08

LARA, mi hai fatto sbellicare con la storia dei medici che credevano che la malata fossi tu!! Io mi accontenterei di avere l'invalidità per avere il permesso per la macchina e poterla finalmente parcheggiare in piazza del comune sotto all'ufficio!! Altro che fare ando e rianda tutti i giorni a piedi come faccio ora o prendere la minibici (che anche quella mi ammazza). Chissà se lunedì quelli che hanno sentito la notizia mi guarderanno con occhi diversi al lavoro!

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 19:07

Luisa, anche a me hanno dato l'invalidità civile (senza pensione perchè sono già pensionata) fino a poche settimane fa mi serviva fare l'aggravamento per motivi personali, ci sono stati degli sviluppi nella mia vita che fare la domanda di aggravamento non mi serve più, la faccio solamente per principio

luisa Sabato 27 Gennaio 2007 19:05

Oggi mia figlia ha fatto una visita dal primario di Ginecologia, dovrà essere operata per due fibromi. A me hanno tolto l'utero per i fibromi a 44 anni e prima in laparoscopia delle cisti ovariche. Ora lei è giovane, ha 29 anni e le toglieranno fibromi e cisti in laparoscopia. Non è urgente forse fra sei mesi, ma lei è agitatissima. Speriamo il bene! Vi terrò informati

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 19:04

Lo so Mony, è il rischio che si corre, ma non dobbiamo demoralizzarci, ma devi sapere però che quelli la ottenevano anche prima l'invalidità e forse anche più alta del 46%,

mony Sabato 27 Gennaio 2007 19:03

forse sono così pessimista perchè nessuno mi ha mai regalato niente come penso a molti di voi e tutto quello che ho l'ho sudato due volte una come tutte le persone normali e la seconda come cefalgica perchè ogni stupida cosa mi costa il doppio di fatica

luisa Sabato 27 Gennaio 2007 19:02

Lara ho letto le e-mail che ci hai mandato di questa notizia della Lombardia, è molto importante per tutti e sono contentissima!

luisa Sabato 27 Gennaio 2007 19:02

Sono contenta che venga riconosciuta l'invalidità ai cefalalgici, la mia USL è stata precoce. Infatti io ho l'invalidità dal luglio 2005 al 46% che comunque è il limite e con serve per avere soldi, ma ho potuto fare i concorsi come invalida e ho trovato un buon lavoro. Almeno sanno cos'ho e se sto a casa non mi chiedono perchè, è già qualcosa. Mony è vero che la cosa più importante sarebbe dimezzare gli attacchi di cefalea, ma dato che non succede, almeno è meglio essere tutelati, poi magari, con un po' meno di ansia perchè non puoi stare a casa tutte le volte, forse anche le cefalee si riducono. Magari!

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 19:01

Vi racconto questa così vi farà ridere un po' anche voi. Mi sono sempre lamentata per il male alle anche e di conseguenza a tutte e due le gambe e questo fin da quando avevo i figli piccoli. Un giorno Enzo si è fatto male ad un piede, lo accompagno in ospedale e quando i medici del pronto soccorso ci hanno visto arrivare sono venuti verso di me perchè vedendomi pensavano che fossi io quella con il problema al piede. Stessa cosa quando andavo in Ospedale con Zeno dopo l'incidente, Zeno dava il posto mi dava il posto a sedere perchè ero quella che stavo peggio e pure i medici che ci vedevano pensavano fossi io quella che aveva il problema. Ma vi pare che mi hanno mai fatto fare lastre alle anche, MAI. dicevano che il mio male alle gambe dipendeva dal problema che ho alla schiena.

mony Sabato 27 Gennaio 2007 19:00

tu per esempio potresti ottenere niente e un pincio pallino amico di un medico della commissione perchè vanna a sciare e fanno vela insieme otterrà il punteggio pieno,un bel posto comunale e tutte le agevolazioni pure per i famigliari.da voi non so qui andrà così

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:57

sai qual'è la mia paura mamma lara?che molti che non ne soffrono chiederanno e otterranno l'invalidità solo perchè avranno medici che contano e sono compiacenti e chi realmente ne avrà bisogno.....picche tanto vai a dimostrare chi ne soffre realmente e chi meno è la solita storia purtroppo

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:55

Mony, quella di tuo nonno mi ha fatto pegare..... E per il dimezzamento degli attacchi sono d'accordo con te, magari cara te lo auguro di cuore

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:52

ti dirò che più che l'invalidità vorrei dimezzare i miei attacchi

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:51

Parma è nobile,città del ducato di Maria Luigia sarà dura,ma ho tanti anni davanti.....basta pensare che volevano trovare un posto da invalido a mio nonno che aveva più di 90 anni pur di non dargli l'accompagnamento (forse non avevano letto bene l'età)

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:49

mamma lara ormai non penso più,se riesco a farmi una doccia e lavarmi i capelli ho vinto alla lotteria.mi accontento di poco,mica voglio la pensione....

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:48

Mony, brava, chiedi informazioni, ma fai domanda lo stesso, voglio vedere se la grande e democratica Emilia Romagna non prende lo stesso provvedimento della Lombardia

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:46

Mony, siamo in due, ti pensi che io sia messa meglio di te

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:46

Lella, è proprio come dici tu. Hai ragione, infatti io ripresento domanda di aggravamento, sia per la grappolo che è da giugno che non mi da tregua, sia per la coxoartrosi che mi impedisce di camminare. Sappiate che per la tiroide non danno nulla, a me almeno hanno detto questo alla visita

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:45

per la discoteca penso che non mi faranno entrare,carnevale è lontano e la mia faccia è una maschera

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:44

mamma lara non ricordo nemmeno l'ultima volta che mi sono data una botta di vita.....mi ricordo una botta in testa vale lo stesso?

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:43

mamma lara prenderò informazioni appena possibile,mia mamma lavora per una dirigente dell'ausl di parma vedremo,ma probabilmente siamo solo all'inizio,ci vorrà tempo

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:43

Mony, bella botta di vita la tua giornata. Stassera ti aspetto alla mezzanotte per la discoteca, non mi vorrai dare buca

lella Sabato 27 Gennaio 2007 18:42

Hai ragione LARA, credo sia giusto fare la domanda per tutti i motivi che tu hai elencato. Senza contare che se qualcuno per sua sfortuna ha altre patologie il MDT non verrà più escluso dal computo della percentuale di invalidità ma concorrerà a calcolare il punteggio complessivo. Devo lasciare il p.c. a mio figlio. Un abbraccio affettuoso a tutti e, se non vi sento più, buon fine settimana.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:41

Non si deve sottovalutare che con il 46% si è tutelati sul posto di lavoro quando ti assenti per malattia, poi si può accedere a lavori per categorie protette, quando si fanno dei concorsi a parità di punti si ha la precedenza e, in ogni azienda ci sono un tot di posti di lavoro riservati agli invalidi civili. Non dobbiamo pensare però che sia facile, ehhhh cari miei, si dovrà lottare ancora come le leonesse per ottenere il dovuto, l'importante è non mollare mai e ripetere la domanda se non si è soddisfatti. Credo si lavori meglio e con meno stress se si è tutelati, loro però non sanno che noi siamo

degli stacanoviati e se facciamo questo non è perchè vogliamo lavorare meno, devono mettersi in testa che pure col MDT noi lavoriamo pari o di più di chi è "sano"

lella Sabato 27 Gennaio 2007 18:34

MONY, questo bastardo non ti da proprio tregua! Allora stassera niente discoteca? Dai, vedi un po' se riesci a fartelo passare. La tua zia che segna le storte non può fare proprio niente? Spero che almeno tu possa sentire il nostro affetto.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:34

Scusate, ma verso sera il cervello mi va in tilt e faccio fatica a fare dei ragionamenti lucidi. Sto lavorando per l'assemblea di lunedì e ho la testa i subbuglio, il cuore che fa i capricci e la nausea che mi tormenta.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:32

Dicendo che devono sapere, intendevo che lo devono sapere i medici che quando gli parli di emicrania pensano di essere di fronte a persone deboli piene di disagi. Senza parlare se poi gli dici che soffri di cefalea a grappolo, più volte mi sono sentita dire che si dovevano documentare.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 18:29

Giuseppina, per noi il 46% non porta nulla, ma è importante lo stesso fare la domanda, credo che facendola si agevolino le nostre giovani ragazze, devono sapere che anche invecchiando il MDT non passa e ci potrebbero essere medici che pensano invece che con l'età si guarisca tutte. Poi dobbiamo riscattare buona parte della nostra vita vissuta con l'etichetta di "malate di testa", ecco, credo sia importante pure per dare i reali numeri a questa malattia e tutte le altre malattie che ci aggrediscono sempre per colpa del MDT. Lo dobbiamo fare inoltre perchè chi di soverè si renda conto di quante persone soffrono in silenzio, potrebbe essere che questo influisca pure sul convogliare soldi per la ricerca

lella Sabato 27 Gennaio 2007 18:24

ANNUCCIA, il mio cambio di look è stata una sorpresa anche per me in quanto non volevo che fosse così drastico. Ormai i capelli me li tengo come sono e magari ci troverò anche qualche vantaggio. LUIGIA, mi hai fatto ridere al pensiero di te che corri in pigiama a portare a scuola la figliola. Sono situazioni comiche viste a posteriori, ma sul momento ti mettono un'ansia terribile. L'importante è cercare di sdrammatizzare come hai fatto tu per evitare un sicuro MDT.

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:23

mio marito e il figliolo sono in palestra e la casa è silenziosa,che pace

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:19

però ho pulito quasi tutta la casa,mi manca la cucina.così se il bastardo rimane anche domani non ho nulla da fare.

mony Sabato 27 Gennaio 2007 18:18

rieccomi,dormito niente.dopo aver preso sonno senza aver preso altre medicine,resistendo ad ogni dolore (oltre al mdt,si è aggiunta una specie di influenza senza febbre e il ciclo logicamente)arriva mio marito bello come il sole e mi sveglia chiedendomi se non vado al lavoro.passati i primi minuti per capire dov'ero,che giorno era e cosa dovevo fare vi risparmio le imprecazioni partite,si sono risvegliati tutti i dolori

lella Sabato 27 Gennaio 2007 18:08

Ciao a tutti. Ora che manca poco al mio pensionamento, un paio d'anni se il diavolo non ci mette lo zampino, riconoscono la cefalea come malattia invalidante.... Ho sentito anch'io al tg la notizia che per ora riguarda solo la regione Lombardia. Ma penso che presto anche le altre si adegueranno. Sarebbe ora! E ho letto le mail che mamma Lara con sollecitudine ci ha spedito. Il punteggio del 46% servirà ad iscriversi alle liste speciali per un'assunzione protetta. Non credo che possa servire ad altro, ma è comunque un bel passo avanti. Se non altro il MDT entra a tutto titolo nell'elenco delle malattie riconosciute! Coraggio e tiriamo avanti! Baci

Annuccia Sabato 27 Gennaio 2007 15:22

Vado a fare una passeggiata a piedi con mio marito. E' un periodaccio per noi, forse ci può fare bene. A dopo.

Annuccia Sabato 27 Gennaio 2007 15:20

Giuseppina, grazie. Pensa che noi fino all'anno scorso avevamo ancora la caldaia a carbone e tutte le mattine veniva il fuochista ad accendere. Mi manca tanto!!!!!!!

Annuccia Sabato 27 Gennaio 2007 15:18

LELLA, hai fatto bene a cambiare look, apprezzo molto chi ha il coraggio di farlo. Io porto i capelli lunghi da sempre, perchè per me sono una comodità, non sempre si ha il tempo nè la voglia di tenerli a posto, io risolvo in quei casi raccogliendoli con code e cerchietti.

giuseppina Sabato 27 Gennaio 2007 15:18

annuccia registro la trasmissione e poi faccio un riassunto sul forum. Secondo me il caldaista sostituisce degnamente il vecchio spazzacamino che faceva ridacchiare le nostre mamme e nonne

Annuccia Sabato 27 Gennaio 2007 15:15

LARA, ho letto la tua mail, quello che sarà difficile è dimostrare il livello di emicrania, le categorie sono difficili da individuare per un medico. Ad esempio, io penso di far parte del gruppo B2, (circa 18 crisi al mese, crisi che non sono sempre controllabili con i farmaci, quindi in quei casi impossibilità di fare qualsiasi attività). Vedremo gli sviluppi.

Annuccia Sabato 27 Gennaio 2007 15:11

Anche oggi testa pesante con dolore all'interno della testa se soffio il naso (sarà sicuramente il catarro del raffreddore che ancora non passa). Lara, grazie delle informazioni, anche te il raffreddore? non è che avrai preso freddo con il "caldaista?" non ce la racconti giusta.

Annuccia Sabato 27 Gennaio 2007 15:10

Non so se riuscirò a seguire la trasmissione su canale 5, Giuseppina caso mai saresti così gentile da farmi un riassunto?

Annuccia Sabato 27 Gennaio 2007 15:04

Buongiorno a tutti. Sono molto in ritardo, ma come al solito, il sabato e la domenica è difficile appropriarmi del computer. Sapevo già della invalidità da cefalea riconosciuta dalla regione Lombardia, ma io ho una serie di ricette raccolte dal 1984 con la prescrizione di cure per la cefalea, ma non ho una diagnosi scritta. Sono tutte cure prescritte negli anni dai vari centri cefalee che ho visitato (Pavia, Pisa, Roma (più di un centro). Proverò a chiedere al mio medico curante che mi fa ricette di triptani da anni.

giuseppina Sabato 27 Gennaio 2007 14:55

anche mia mamma mi ha telefonato e dice che dopo le 4 su canale 5 ci sarà un approfondimento sul tema invalidità da cefalea, povera mamma si sente in colpa per aver generato una figlia così difettosa, lei che non sa cosa sia il mdt...

giuseppina Sabato 27 Gennaio 2007 14:52

LARA a parte le agevolazioni per chi cerca lavoro per noi ragazze cresciutelle, che vantaggi ci può portare visto che sicuramente non si potrà avere una percentuale tale da ricevere pensioni?

giuseppina Sabato 27 Gennaio 2007 14:48

si LUIGIA quando incontro quei genitori mi si stringe il cuore, con i miei figli sono apprensiva scruto sui loro visi ogni piccola nuvola però in questo modo si sentono oppressi e continuamente indagati, è difficile fare i genitori ma io preferisco così piuttosto che mi sentano lontana. Bella l'immagine tua che corre in pigiama a portare la dormigliona davanti al suo dovere, spero che il compito di latino sia riuscito bene.

valevale Sabato 27 Gennaio 2007 14:38

Me ne vado in piscina perchè è una settimana di fila che ho i miscoli del collo e delle spalle perennemente contratti e mi fanno male

valevale Sabato 27 Gennaio 2007 14:37

Vedo che siete già tutti al corrente dell'invalidità civile, anche io l'ho sentito al tg5 e a studio aperto...a grazie lara dell'articolo...Ma quindi la trfila com'è? Bisogna passare prima dal medico di base o andare direttamente alla asl. E se si riesce ad ottenerla cioè cosa comporta? Nel senso per il lavoro...? Si porta il certificato di tutela? Lara se conosci il tutto ci fai sapere?? Grazie

nadia Sabato 27 Gennaio 2007 14:01

Mony mi spiace tanto per il tuo mdt da ieri sera. Anch'io ho preso per mesi la novalgina in quantità industriali con scarsissimi risultati, poi la mia neurologa mi ha detto che è molto tossica e non serve a nulla per gli emicranici (stessa cosa per il tora-dol o la codeina).

nadia Sabato 27 Gennaio 2007 13:51

Al tg di canale 5 hanno appena dato la notizia dell'invalidità civile, aspetto alle 14 il tg regionale della Lombardia. Il mio telefono è ormai una linea rovente, tutti mi chiamano per darmi la lieta notizia. Ho già raccolto parte della mia documentazione rilasciata dagli svariati centri per le cefalee che ho visitato e lunedì vado dal mio medico (pensate alla coincidenza è emicranico pure lui,ogni tanto chiude lo studio per farsi la sua dose di antidolorifico e riapre dopo un pò).

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 13:46

Mony, non ho sentito il tg, spero di riuscire a beccare la notizia su rai uno. Per la stanchezza, alle volte diamo la colpa al MDT, ma il più delle volte sono i farmaci a farci sentire una stanchezza infinita e ci da la sensazione di essere sempre costantemente ammalati.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 13:44

Alex, penso e sono convinta che c'è chi sta molto ma molto peggio di me, ancora a me va bene, spero solo che gli attacchi di grappolo non peggiorino, ma non dispero neppure che se ne possano andare. Però nel mio "piccolo", alle volte mi meraviglio anch'io per la mia "vitalità", la spiegazione che mi viene spontanea è che chi "conduce", non può mollare, altrimenti tutto il gruppo vacilla. Un po' come essere genitore, devono essere certezze per i figli. Questa bella "responsabilità" mi da più volte la forza di non lasciarmi andare

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 13:38

IMPORTANTE. Mi ha appena telefonato Marilena che su rai uno al telegiornale parleranno della notizia che vi ho spedito stamattina. La ragione Lombardia riconosce l'invalidità civile ai cefalgici

alex Sabato 27 Gennaio 2007 13:05

signore e signori buongiorno!! grazie mamma lara , molto ma molto interessanti le email che ci hai mandato!!!complimenti vivissimi per la tua missione che nn è da poco!! non so come puoi fare a soffrire in questo modo ed essere così attiva!!! secondo me ti faranno la martire dei cefalgici!! lo credo davvero!!

mony Sabato 27 Gennaio 2007 13:05

vi saluto e vi auguro un buon weekend,mamma lara grazie di tutte le informazioni,le hanno appena dette anche al tg,ma le tue sono più piacevoli.torno nella mia tana buia comincia il secondo tempo con il bastardo.dopo ogni attacco mi sento più vecchia e stanca e mi serve più tempo per tornare "normale"forse perchè normale non la sono mai stata

mony Sabato 27 Gennaio 2007 12:54

e domani è domenica l'attacco è assicurato e siamo a nove e il mese non è finito.dico nove attacchi che mi hanno fatto ricorrere ai medicinali,gli altri non li conto.sinceramente non capisco se la cura funziona o meno,sarei curiosa di sapere senza cura come starei

mony Sabato 27 Gennaio 2007 12:47

eccomi,il bastardo mi ha menato per bene.E' arrivato ieri sera alle 21.00,si è trovato talmente bene che ancora non se ne va.relpax,50 gocce di novalgina al posto del dolcificante nel caffè,capuccini vari e non mi ricordo cos'altro ho preso non hanno fatto effetto.sono riuscita a finire il turno al lavoro ma tornare a casa è stata dura,la nausea era fortissima e la luce del sole fastidiosissima

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 12:10

Nadia, vedi che il tuo medico di base, deve solo riportare sul certificato quello che la tua neurologa ha dichiarato, quindi non si deve prendere dei mal di pancia.

nadia Sabato 27 Gennaio 2007 11:37

Mammalara il mio medico di base è perfettamente al corrente della mia situazione, gli porterò anche i certificati della neurologa. Non mi interessa altro che avere magari qualche agevolazione sul lavoro.Ancora grazie.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 11:25

Giuseppina, credo sia la cosa peggiore che possa succedere ad un genitore. Ecco vedi, quando dico che ci sono cose peggiori del MDT, mi riferisco anche a questo. Se penso a quei genitori, penso che per loro sia una tortura ogni secondo della loro vita

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 11:22

Luigia, ti sarà venuto un colpo sì nel trovarvi a letto mentre invece so doveva essere a scuola per un compito in classe. E via di corsa, però per la nostra testa, non è che va molto bene alzarsi di scatto e via di corsa come se avessimo il fuoco nel fienile. Riposati ora e vai con calma fino a stasera

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 11:20

Nadia, è il tuo medico di base che deve farti la richiesta consultando i certificati che lo specialista ti ha fatto negli anni che ti ha in cura. Poi attraverso un patronato inoltri la domanda. Ci vuole tanta pazienza, perchè ci sono code interminabili

nadia Sabato 27 Gennaio 2007 10:43

Grazie mammalara, ho letto la tua e-mail sull'invalidità civile, ne parlerò sicuramente al mio medico credo che sia lui a dover iniziare con le richieste. Un abbraccio a tutti, specialmente a chi fra noi dovrà combattere anche oggi con il mdt.

Luigia Sabato 27 Gennaio 2007 10:42

GIUSEPPINA, deve essere tremendo per un genitore non essere riuscito a capire l'insopportabile disagio interiore di un figlio che l'ha portato fino al suicidio.

Luigia Sabato 27 Gennaio 2007 10:40

Buon sabato a tutti. LARA, meno male un solo attacco! LELLA, mi immagino la bellezza delle tue zone con questo bel tempo sereno e asciutto. MARI, spero che il MDT ti passi presto. Sei al lavoro? Io stamani mi sono svegliata alle 8,00 e mi sono meravigliata di non aver sentito alcun rumore quando mia figlia usciva di casa. Ho allora chiesto a mio marito se lui l'aveva sentita e gli era parso di sì. E' andato in camera per svegliare la piccolina ed ha trovato anche la grande sempre a letto. A me è venuto un colpo! Non le è suonata la sveglia e alla prima ora aveva il compito in classe di latino!! Le ho detto di sbrigarsi che l'avrei accompagnata io. Le ho dato in mano una merendina e un succo di frutta e sono uscita di casa tutta spettinata e con la maglia del pigiama. E' arrivata un pò in ritardo ma spero che ce l'abbia fatta a far bene il compito.

giuseppina Sabato 27 Gennaio 2007 10:37

E' vero mamma Lara sono i dolori dell'anima i peggiori, sicuramente il ragazzo che ti dicevo oltre a soffrire per i forti mal di testa aveva una solitudine dentro che purtroppo i genitori non sono riusciti a capire in tempo. Detto questo, quando penso a lui mi arrabbio perchè sicuramente qualcuno ha sottovalutato questo dolore o semplicemente non lo ha capito e fatto parlare, vediamo bene noi come siamo contente di condividere attraverso il forum il nostro MALE se non avessimo questa opportunità i momenti neri sarebbero ancora più neri.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 10:37

No cara Mari, non si può iniziare una giornata così, hai perfettamente ragione. Speriamo che la giornata finisca meglio di come è iniziata per te

marissale Sabato 27 Gennaio 2007 10:26

Ciao a tutti stamane ho anticipato il gallo alle 3 del mattino mi sono svegliata con in attacco virulento di MDT, la corsa all'immigran è stata frenetica la scatola vicino al comodino era vuota ed ogni secondo che passava mi pareva di capire sempre meno.. ma si può cominciare la giornata in questo modo?? Mari

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 10:14

Vi ho spedito una e-mail. leggetela per piacere

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 09:51

Giuseppina, credo non siano i dolori fisici che inducono ad atti estremi, vedi persone che più hanno difficoltà e più sono attaccate alla vita con una voglia di viverla molto di più di quelli che non hanno mai visto la sofferenza neppure per sentito dire. Penso invece siano i dolori dell'anima i peggiori, è quello il male che distrugge il tuo "se" e secondo il mio parere, nessuna malattia è peggiore di questo male, nessuna.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 09:45

Lella, credo proprio tu ti senta 20anni di meno e sono certa che tu li dimostri pure 20anni di meno. Ma pensa, ieri sera abbiamo avuto lo stesso pensiero quando abbiamo visto ballare il flamenco, ma che bel ballo che è..... Da noi a Ferrara c'è il sole e pure la temperatura non mi sembra bassa.

mamma lara Sabato 27 Gennaio 2007 09:41

Buongiorno a tutti. Mi spiace se ho dato adito a malintesi, quando parlavo di non resistere, pensavo a soluzioni altre, ma non sicuramente ad un atto estremo. Per fortuna non ho mai avuto cattivi pensieri in quel senso, ho sempre considerato la vita un dono preziosissimo e mai e poi mai nemmeno nei momenti più duri ho pensato che non valesse la pena di essere vissuta. Come potrei pensare di dare un dolore del genere ai miei figli, a Gabriele, alla Fiorella, alla Lella. Poi siccome credo che quando vuoi bene ad una persona e quella scompare, il dolore che provi non ti abbandonerà mai qualsiasi siano i passi che percorri, credo che darebbe dolore anche a voi se mi succedesse qualcosa di brutto. Tranquilli amici e amiche care, troverò come venirne fuori anche da lì se mi dovesse capitare. Per ora ho solo qualche momento di sconforto dettato più dalla paura che dalla reale prospettiva che si possa avverare un peggioramento. Anche stanotte un solo attacco, quindi sta andando tutto nel migliore dei modi. Grazie per l'aiuto e vi voglio un sacco e una sporta di bene

lella Sabato 27 Gennaio 2007 08:02

Vado a lavorare se no mi licenziano....

lella Sabato 27 Gennaio 2007 08:01

PIERA, LUIGIA, in effetti questa mattina mi sento vent'anni di meno! Sarà effetto dei miei capelli corti? Scherzo! Comunque grazie. Mi sono arrabbiata sul momento, ma mi rendo conto che ci sono problemi ben più seri e i capelli ricrescono in fretta. Un abbraccio

lella Sabato 27 Gennaio 2007 07:49

Buongiorno a tutti. Stamani il cielo sembra tutto sereno, ma le strade sono ghiacciate ed è stata un'impresa per me scendere dalla collina. Comunque sono arrivata sana e salva. ANTO ieri sera ho visto ballare il flamenco nel programma di Ranieri ed ho pensato a te. Dev'essere molto bello esprimersi con la danza. Io non so muovere un passo e pensare che i miei genitori in gioventù avevano anche vinto delle coppe nelle gare di ballo liscio. Non ho proprio preso da loro. LARA spero che la notte sia stata clemente con te. Scaccia i cattivi pensieri, ti prego, noi siamo tutti con te.

giuseppina Venerdì 26 Gennaio 2007 22:28

io ho paura del grappolo, anche l'emicrania non scherza e soprattutto dopo tre gg di male forte continuo, uno sragiona la paura si insinua e vengono brutti pensieri. Mi viene in mente un ragazzo che abitava qui vicino, vent'anni fa, ha preso il fucile del padre. Quando vado al cimitero a trovare i miei passo sempre anche da lui.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 21:55

Ho la testa in confusione e quindi scrivo da cane, portate pazienza

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 21:55

Luigia, gli attacchi arrivano tutte le notti, ma fino a che ne arriva uno o due riesco anche a farcela mettendo in atto tutti i miei strattagemmi, ma quando sono come 3 notti fa che il dolore è iniziato alle 22,30 fino alle 6 del mattino, penso che se questo succedesse tutte le notti non riuscirei mai a resistere. Spero però che le notti "piene" siano poche come lo sono ora e come dici tu spero che la ricerca faccia passi in avanti, poi cerco di non pensarci più di tanto.....Tanto sarebbe tutto inutile

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 21:40

Lara, sei tremenda. Per quanto riguarda il tuo timore di avere tutte le notti attacchi di grappolo, ti capisco, speriamo però che non sia così e che la ricerca faccia passi da gigante per scoprire qualcosa per interrompere tale dolore. Un bacio.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 21:37

Non fate conto ai verbi del messaggio, l'ho scritto poi non l'ho riletto

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 21:36

Luigia, un rifiuto al giorno mi basta e avanza, vuoi mettere, sarebbe stato un duro colpo alla mia autostima

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 21:34

Sapete cosa c'è, c'è che ogni tanto mi viene la paura che gli attacchi di grappolo mi colpissero senza fermarsi come ogni tanto mi succede. Vado a leggere ogni tanto gli amici grappolati e mi viene una terrore atroce leggendo cosa siamo costretti a fare quando il dolore è così forte e per così tanto tempo. Sapendo che a me i sintomatici non fanno nulla, come farei se gli attacchi di grappolo mi colpissero per tutta la notte e per tutte le notti che vivo???. Ogni tanto mi viene questo pensiero e mi prende il panico. Mi aiutate anche in questo e scherzare con voi mi fa allontanare questo cattivo pensiero.

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 21:32

LELLA, sono contenta che tu stia meglio. Per i capelli non preoccuparti, allungheranno. Io in questi giorni li ho tremendi e molto fuori taglio. Non mi posso più vedere perché non sanno più dove stare. Per la prossima settimana ho chiamato la parrucchiera a casa per tagliarli un pò. NADIA, io ho provato sia il relpax da 20 che quello da 40. Il primo non mi funziona quasi mai. Tu magari prova. Ad esempio, io a volte taglio lo zomig in 4 e ne prendo un quarto e talvolta mi funziona. Bisogna un pò sperimentare i dosaggi. Mi sono accorta che la miglior cosa, quando si prende un farmaco per il MDT, sarebbe aver la possibilità di stare sdraiati e tranquilli ad aspettare che passi, però non sempre questo è possibile. ELISABETTA, anche a me il racconto di Lara ha fatto ridere un sacco e mi ha messo di buonumore. GIUSEPPINA, a me quando pizzicano il naso e gli occhi vuol dire che nell'aria c'è qualcosa che mi fa allergia. LARA, di la verità: ci hai provato con il geometra visto che è andata a buca con il caldaista??!?

nadia Venerdì 26 Gennaio 2007 21:30

Mammalara non conosco questo Prof. Nappi ma visto quello che dice mi è già simpatico! Anche a me piace molto Massimo Ranieri, è bravo e mi mette allegria (ha un bellissimo sorriso), mio marito per questo mi prende in giro, lui preferisce un altro genere di musica. Buonanotte a tutti, mi aspetta il Dr. House.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 21:15

Anto, ma hai visto che nella trasmissione di Massimo ranieri hanno ballato il flamenco. Adoro Massimo, ma non ho tempo di guardarlo purtroppo

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 21:07

Annuccia, ho preso un bel raffreddore la notte folle di pochi giorni fa, mi sono abbastanza salvata con il nasonex. Ma le vertigini ti tormentano sempre, ma come si puo fare, si sta così male con le vertigini.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 20:58

Nadia, cerca di provare per un po' di giorni, poi segnati tutto così puoi dare tutte le informazioni alla dottoressa.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 20:53

Elisabetta, cara e dolce amica, sai cosa dice il Professor Nappi (per il quale provo una profonda ammirazione), "L'EMICRANIA SI MANIFESTA IN PERSONE DI PARTICOLARE TALENTO E APERTE ALLA CONOSCENZA". Grazie a te carissima, ti mando un grande abbraccio e sono certa lo sentiresti anche se per arrivare a te dovesse superare montagne altissime e non una piatta e immensa pianura.

nadia Venerdì 26 Gennaio 2007 20:48

Valevale è bastata una telefonata alla G. per farti passare il mdt? Devo chiamarla anch'io più spesso allora! Scherzo, ma tre giorni senza mdt sono un gran cosa, sono contenta per te. Ci voleva un po' di tregua. Come ho già detto a me ha ridotto il Relpax e sono molto scettica sull'efficacia, proverò comunque altrimenti alla prossima visita mi dice ancora che io faccio sempre di testa mia (e un po'ha ragione).

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 20:46

Mony, ma vuoi scherzare, se lo avesse fatto avrei messo la notizia sulla prima pagina del giornale locale e pure a pagamento accollandomi la spesa. Invece non sono valse a nulla le mie offerte, ha tirato fuori la storia che la moglie gli deve andare via e a suo dire deve star dietro a quel somarone del figlio ventenne. se il "bimbo" avesse avuto 2 anni mi sarei offerta come bambinaia, ma ad un "somarone" di 20anni non mi sembra il caso. Per fortuna ho potuto conoscere il geometra incaricato di seguire i lavori e mi ha promesso che lo farà stando molto attento.

Elisabetta Venerdì 26 Gennaio 2007 20:39

Lara, la storia del tentativo di seduzione del caldaista e quella della creminas antiemicranica sono da antologia. Infatti ho fatto il copia incolla e ho deciso che da oggi raccoglierò in una cartella tutte le nostre amenità. Il prossimo libro che faremo sarà d'altro genere rispetto al primo e sfaterà la leggenda che i cefalalgici sono dei depressi! Per varie vicissitudini che sarebbe noioso raccontare non mi sono collegata per qualche giorno. Anche oggi non avevo tempo, sono andata indietro poco poco ed eccoti lì a scatenare risate. Grazie. Ridere fa dimenticare il mal di testa e non solo! Appena posso torno a salutarvi. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

valevale Venerdì 26 Gennaio 2007 20:27

Sera a tutti...finalmente il week end!!!!Adesso che ho chiamato la neurologa che stavo proprio male e ho appuntamento lunedì sono tre giorni che non ho ombra di mal di testa, ,, ,, Va beh, io ci vado lo stesso, al massimo mi dà già un'alternativa nel caso dovessi peggiorare definitivamente e cambiare cura. NADIA, magari se non hai mai preso frossi sintomatici ti puoi fare fuffo anche il relpax 20. Provarlo non ti costa nulla. Anche io devo provare il Maxalt 5, invece del solito 10, perché ultimamente mi manda a pezzi

piera Venerdì 26 Gennaio 2007 20:25

Lella anch'io come Lara sono sicura che stai bene anche con il capello corto, si dice che ringiovanisce!!!! anch'io vorrei trovare la giornata giusta o ingiusta per tagliare i miei, che porto lunghi, se mi alzo una mattina e mi prendono i 5 minuti di pazzia vado e li taglio via tutti!!!!e sento che quei 5 minuti non sono così lontani!!!! Tony avevi paura che lo zio di 110 kg si arrabbiasse????????? scappa via subito ehhhh la prossima volta che ti costringono a bere vino!!!! buona serata a tutti piera

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 20:10

sera a tutti, mamma lara e se l'idraulico avesse accettato la proposta "indecente" cosa avresti fatto?

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 19:51

Antonio, fai bene a non dar retta, ma che se lo bevino gli altri il vino. Spero che il MDT ti passi in fretta

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 19:50

Nadia, io non ho mai usato il relpax, perché ho smesso i sintomatici 4 anni fa. Ti consiglio di provare con la dose minima, se vedi che non funziona torna alla quantità che sei solita usare

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 19:49

Giuseppina, io penso che tutto può essere, il mio naso è talmente delicato che risento di ogni cosa. Prova ad eliminare gli alimenti "colpevoli" di causare prurito

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 19:48

Lella, sono certa che sarai bellissima con i tuoi capelli corti.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 19:47

Lella, anche a me le aure per un certo periodo mi sono scomparse, poi mi sono tornate tempo fa ma meno frequenti

lella Venerdì 26 Gennaio 2007 19:33

LARA, è molto interessante l'articolo della Dott.ssa Tassorelli Chiaro e preciso. Negli anni dell'adolescenza fino ai 15, 16 anni ho sofferto di emicrania con aura, con disturbi visivi e parestesie e qualche volta lipotimia (svenimento o temporanea perdita di coscienza). Poi le aure sono scomparse senza un motivo.

giuseppina Venerdì 26 Gennaio 2007 19:28

è molto interessante l'articolo della dottoressa Tassorelli, approfondisce il tema aurea. ho trovato un articolo di un altro medico che attribuiva il prurito al naso alla liberazione di istamina che può essere associata all'assunzione di alcuni alimenti.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 19:16

Ma sarà interessante questo articolo

lella Venerdì 26 Gennaio 2007 19:16

Buonasera a tutti. Oggi per tirarmi un po' sù sono andata a farmi i capelli, tinta e taglio. Quel salame del parrucchiere mi fà: "facciamo un taglio nuovo, corto un po' spettinato?" lo dico che va bene tanto sono sempre spettinata....e lui si mette a tagliare... non la smetteva più! Alla fine mi sono ritrovata con i capelli lunghi sì e no due centimetri. Con il profilo "dantesco" che mi ritrovo immaginate un po' voi....L'avrei picchiato.Mio marito mi ha detto che noooo, stanno bene... ma mi sa che è una pietosa bugia, dato che in questi giorni v'è così così. Quell'imbranato! Tornando a casa in macchina gliene dicevo di tutti i colori. Se qualcuno mi ha visto parlare da sola avrà pensato che sono suonata! LUIGIA, grazie del pensiero. Nonostante il parrucchiere, oggi v'è meglio. Ciao a tutti. A domani.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 19:16

Giuseppina, ti posto un articolo molto interessante della Dr. Tassorelli trovato nel nostro sito L'aura emicranica In una piccola percentuale di individui (circa l'1% della popolazione globale) l'emicrania può associarsi a sintomi neurologici di disfunzione di uno o più distretti cerebrali, definiti nel loro insieme come "aura". Tale termine, che letteralmente significa venticello o brezza, è stato mutuato dalla branca della neurologia che studia l'epilessia, in cui viene comunemente utilizzato per identificare i segni premonitori della crisi convulsiva. La forma di emicrania che si associa a sintomi neurologici premonitori, un tempo indicata con aggettivi come "classica", "oftalmica", "comitata", "accompagnata" o "afasica", viene oggi definita semplicemente con il termine di "emicrania con aura". L'aura consiste in uno o più sintomi irritativi (visione di lucine, formicolii al corpo) o deficitari (mancanza della visione in alcune aree del campo visivo, paralisi degli arti di un lato del corpo) che precedono la cefalea e possono durare - ognuno - da 4 a 30 minuti, estinguendosi nell'arco di 60 minuti. I sintomi più frequentemente riportati sono quelli visivi, generalmente caratterizzati dalla presenza di macchie nere o luminose che si ingrandiscono, spostandosi nel campo visivo. Talora può realizzarsi un'evoluzione nel tempo dei sintomi, per cui i disturbi visivi iniziali lasciano il posto a sintomi sensori-motori (formicolio e paresi/paralisi) a cui possono seguire disturbi del linguaggio, quando è interessato l'emisfero dominante. Questo sviluppo temporale (o "marcia") dei sintomi dell'aura corrisponde, topograficamente, all'ipofunzione di aree corticali vicine secondo una progressione che, iniziando dalla corteccia occipitale, si sposta anteriormente. La cefalea che segue l'aura presenta le tipiche caratteristiche dell'emicrania: unilaterale, pulsante, intensificata dall'attività quotidiana, associata a nausea, vomito, fastidio per la luce e per il rumore. Tuttavia è opinione comune che gli attacchi di "emicrania con aura" siano caratterizzati da una fase dolorosa meno intensa e più breve rispetto a quelli della più comune forma "senza aura". In base alle caratteristiche dei sintomi dell'aura ed ai loro rapporti temporali con la fase dolorosa, si distinguono vari sottogruppi di emicrania con aura. Ad esempio, se i sintomi premonitori si protraggono fino a 7 giorni, si parla di emicrania con aura prolungata, mentre se è presente l'aura, ma non segue la cefalea, si tratta di aura emicranica senza cefalea. Nell'emicrania basilare i sintomi premonitori sono legati non già ad una disfunzione corticale, bensì all'interessamento di strutture profonde poste al di sotto del cervelletto. In tal caso, l'aura è caratterizzata dalla presenza simultanea di due fra i seguenti sintomi: disturbi visivi bilaterali, difficoltà ad articolare le parole, vertigini, ronzii, sordità, visione doppia, perdita dell'equilibrio, formicolii o paresi che interessano entrambi i lati del corpo e perdita della coscienza. Nella rara forma emiplegica familiare, per la quale sono state identificate sicure determinanti genetiche, i sintomi dell'aura includono paresi o paralisi, anche prolungata, di metà del corpo e sono colpiti più membri di una stessa famiglia. Nella stragrande maggioranza dei casi questi disturbi si risolvono senza complicanze. Tuttavia, per le problematiche di diagnosi differenziale con la malattia ischemica cerebrale, l'epilessia e alcune neoplasie, nonché per il potenziale aumento del rischio per disturbi cerebrovascolari, appare importante consultare prontamente il medico specialista che consiglierà gli accertamenti, le cure e le precauzioni necessarie. Dr.ssa Cristina Tassorelli

giuseppina Venerdì 26 Gennaio 2007 19:03

il mio mal di testa è preceduto da mezza giornata di prurito al naso e voglia di stropicciare gli occhi, che dite può essere considerata aurea?

giuseppina Venerdì 26 Gennaio 2007 18:59

oggi proprio mdt brutto ho preso il difmetro perchè dovevo proprio uscire per una radiografia alla mano, finita la radiografia mi hanno detto aspetti un attimo e io che non ce la facevo più sono scappata a casa a vomitare, chissà cosa ha pensato il radiologo.

nadia Venerdì 26 Gennaio 2007 18:48

ciao a tutti, ieri giornata nera con mdt forte e oggi strascichi di mdt più inizio di influenza. Mi si prospetta un fine settimana splendido! Volevo chiedere se qualcuno di voi usa il RELPAX 20mg e se funziona. La neurologa mi ha detto di passare dal relpax 40 al 20 mg perchè il primo mi procura una specie di orticaria. Ma il Relpax 20mg non è troppo leggero? Per qualcuno funziona ugualmente?

tony66 Venerdì 26 Gennaio 2007 17:22

Ciao a tutti. Oggi ho avuto la meravigliosa idea di assaggiare un cucchiaino di vino perchè c'era mio zio (110 Kg !!!) con la solita frase ma dai che ti fa bene e ti tira su. Ed è partito un notevole MDT. Ma perchè non decido con la mia testa anzichè far piacere solo agli altri?

sabrina Venerdì 26 Gennaio 2007 17:22

Ragazzi, tra 10 minuti vado ad acquagym e poi a casa per un tranquillo w.e. di paura.... Un bacio e tutti e a lunedì... ciao

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 17:10

Va bene, Annuccia, prima o poi. Purtroppo ora devo andare a stirare. Saluti anche a LUISA e PIERA. LELLA, se ci leggi, va un pò meglio?

Annuccia Venerdì 26 Gennaio 2007 16:59

Sono molto contenta. Proverò anche io con le noci. Luigia, mi aspetto da te la poesia con dedica a proposito di gente sana.

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 16:37

ANNUCCIA, ieri ho rifatto la tua torta furba a forma di ciambellone. Come feci l'altra volta, ci ho messo noci abbondanti in quanto l'uvetta ed i pinoli non ce li avevo. Mia suocera l'ha apprezzata moltissimo. Se non facevo presto a togliergliela di davanti se la mangiava tutta lei!

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 16:21

Annuccia, fra gente "sana" ci si intende.

Annuccia Venerdì 26 Gennaio 2007 16:19

Luigia, lo spero, sono in effetti ancora piena di catarro. Quella sensazione che hai te ora nel naso ce l'avevo l'altra settimana.

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 16:11

ANNUCCIA, sarà che sei tutta rappresa e ancora piena di umori. Ultimamente a me fa male dentro al naso come se le vene mi dovessero scoppiare da un momento all'altro.

Annuccia Venerdì 26 Gennaio 2007 16:07

Novità dell'ultima ora, quando mi soffio il naso mi viene un dolore lancinante a tutta la testa (dentro), i dolori nuovi mi fanno un pò paura. Che sarà????

Annuccia Venerdì 26 Gennaio 2007 16:06

Sono rientrata ora da fare la spesa. Non vi posso lasciare un attimo, sperma di balena spalmato sul pane, Lara che salta addosso al caldaista, ma che mi combinate!!!!!!

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 15:52

ora vado a riposarmi un pochino. A dopo

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 15:50

Prego, Lara.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 15:49

Luigia, risultati nulli, benefici zero..... per quanto riguarda il caldaista, potrei veramente minacciarlo in tal senso se non mi effettua il lavoro. Non pensavo di avere un arma tanto efficiente. Grazie amica cara per avermi illuminato

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 15:42

ANTO, che sapore aveva l'acqua piovana? Non riesco ad immaginarlo. Benvenuta MANU.

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 15:41

LARA, troppo tremenda la storia della crema!!! Per quanto riguarda i risultati benefici, ne hai poi avuti in qualche modo? Al caldaista sennò potresti dirgli che, se il lavoro non lo fa lui, gli salti addosso.....

Manu Venerdì 26 Gennaio 2007 15:19

Un saluto a tutti! Sono super impegnata a lavoro.....non appena mi sarà possibile vi racconterò di me! un bacione Manu

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 15:11

E' arrivata un'altra amica. MANU. Benvenuta tra noi. Un abbraccio grande. mamma lara

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 15:08

vado via.....buon fine settimana a tutti, sta arrivando un pò di sole, provo ad andare dal parrucchiere, male che va vomito lì.....un abbraccio a tutti.ANTO

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 14:53

Anto, io sto sempre attenta ogni volta che metto qualcosa di pericoloso nelle bottiglie di plastica, le tempesto di scritte su tutta la superficie. Ho il terrore che possa accadere una cosa simile

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 14:50

Piera, l'ho comprato in farmacia. Allora sapevi della crema, Zeno la racconta sempre quando parliamo di mangiare. Spero proprio che il caldaista accetti la proposta della torta..... Mony, ma quali proposte indecenti, la mi non si deve considerare proposta, ma una seria minaccia.

piera Venerdì 26 Gennaio 2007 14:45

lara mi devi assolutamente dire dove hai comperato lo sperma di Balena, in quale negozio????e come fanno a procurarselo????? Zeno deve essere stato vermante scioccato dalla tua crema!!!! me l'ha raccontata il giorno stesso che ci siamo conosciuti.....ma lo sa il caldaista cosa si perde????????.....una torta bella e buona come la tua non si trova mica tutti i giorni!!! piera

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 14:40

mammalara attenzione con le proposte indecenti.....non si sa mai.....mai dire mai.....

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 14:39

per continuare il racconto delle cose mangiate o bevute nel momento sbagliato, ve ne racconto un'altra: qualche anno fa a mia mamma qualcuno aveva detto che l'acqua piovana era alla pari dell'acqua distillata per il ferro da stiro, allora lei aveva iniziato a raccogliere l'acqua piovava e la conservava in una bottiglia di plastica a cui aveva tolto l'etichetta...una mattina rientro in casa dopo essere stata al mercato e prendo senza guardare la bottiglia, ne verso un bel bicchiere e bevo tutto di fiato.....mi ricordo ancora oggi il sapore schifoso e le urla che ho fatto pensando di aver bevuto candegina.....una paura...da quel momento la mia mamma ha ricominciato a comprare l'acqua distillata per stirare.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 14:31

Ho il condominio sotto sopra e sto cercando di "corteggiare" il mio caldaista ad effettuare lui il lavoro. Non so quali offerte io gli possa fare per indurlo ad accollarsi questa briga di lavoro, questa mattina ho cercato in tutti i modi di convincerlo, gli ho anche spiegato che se fossi una signora appetibile mi "sacrificherei" anche fisicamente pur di convincerlo, ho visto balenare nei suoi occhi un momento di terrore profondo, quindi ho cercato di tranquillizzarlo e gli ho detto di decidere serenamente, nell'eventualità decida di effettuare i lavori mi limiterò ad offrirgli una torta

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 14:23

Mony, me la manderai bene una foto, ti immagino con i capelli tipo "ho preso la scossa" e il fare di una delle casalinghe disperate della serie televisiva.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 14:19

Sabrina, mai avuto dubbi sulla intenzioni tue di rimanere con noi, ma è meglio precisare.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 14:18

A proposito di cibo in frigo, devo fare una premessa però prima di raccontare. Sappiamo tutti che se ci dicono che camminando scalzi ci passa il MDT nessuno di noi indosserebbe più scarpe fino alla fine dei suoi giorni, quindi, non vi meravigliate se dopo che una signora mi ha detto che con un certo intruglio spalmato sulle spalle e la nuca avrei avuto beneficio, io non abbia esitato neppure un minuto procurandomi in un batter d'occhi tutto l'indispensabile per ottenere l'intruglio il più presto possibile. Detto impasto, con il quale dovevo fare poi i massaggi, conteneva (udite bene): sperma di

balena, cera d'api, lanolina, cetriolo e altri ingredienti che ora non ricordo bene. Ho seguito esattamente ciò che diceva la ricetta e il risultato fu una crema spalmabile che sembrava burro verdognolo, siccome si raccomandava la conservazione in frigo, la misi in un barattolo chiusa bene con il tappo ermetico. In quel momento non mi è sovvenuto il pensiero di informare i ragazzi che il vaso conteneva roba non commestibile, a mio parere bastava la mettessi in un luogo appartato. Una sera tornando dal lavoro, Zeno mi disse "mamma, non è mica tanto buona la crema che hai fatto", non mi pareva vero, Zeno si era fatto un panino spalmandoci la mia crema. Da quel momento ho sempre informato i ragazzi di tutto quello che mettevo in frigo e loro hanno sempre chiesto il contenuto di tutti i barattoli.

Anny Venerdì 26 Gennaio 2007 14:12

e allora buon lavoro Luisa! E anche a te Sabrina, ecco, mi sembrava strano che tu volessi abbandonarci, anche noi ti vogliamo bene, sei una simpaticona! Ciao, vi saluto perchè sto per andarmene a casa, qui finisce la mia settimana lavorativa, ma resta il più bello dei lavori, quello di casa, che fatica! Buona fine settimana a tutti, senza dolori (speriamo), bacioni, Anny

LUISA Venerdì 26 Gennaio 2007 13:53

Eccomi qua, sono una delle poche persone che al venerdì lavora qui all'Università, non ci sono lezioni, ci sono però due Convegni in Aula 1 e in Aula Magna, e la segreteria è sempre aperta. Io seguo il telefono, la posta per i vari uffici e tutti i Convegni che ci sono. Comunque poi il venerdì pomeriggio è mio fino alle 17,30 normalmente. Oggi la mia testa fa a modo, speriamo che mi lasci tranquilla nel fine settimana, non come la scorsa settimana. A tutti un saluto e a presto. Luisa

sabrina Venerdì 26 Gennaio 2007 13:33

MONY, facciamo che la mousse se non puoi portarmela mi dai però la ricetta?????

sabrina Venerdì 26 Gennaio 2007 13:32

Ciao amici, ho appena finito il pranzo e via di nuovo alla scrivania.... che vita.... Volevo dire che quando ho detto che volevo cambiare sito intendevo non cambiarlo, cambiarlo, ma era un modo di dire che la testa è ragionevolmente calma, mentre il resto è un casino... Non vi libererete di me così facilmente, cosa credete????? Vi voglio bene a tutti... a dopo. ciao

Anny Venerdì 26 Gennaio 2007 13:14

Il programma di è bloccato e ne approfitto un attimino per stare con voi. Mari purtroppo non è caduta dalle scale, però potrebbe essere caduta malamente da piccola e forse ha battuto la testa, oppure l'unica spiegazione è che è "cattiva", ma io cerco sempre di dare un alibi alle persone prima di tirare le somme. Mamma Lara non credo proprio che mi lascerò rovinare la vita da lei, ho ben altri pensieri più importanti, però è anche vero così non si lavora tranquilli. Tornando al discorso di come abbiamo allevato i figli, credo che dipenda molto anche dal loro carattere. Mia figlia, per esempi, ha iniziato a camminare e a parlare molto prima del fratello, a due anni faceva discorsi da bimba più grande, era molto vispa, anche troppo ma in compenso era moltissimo affettuosa, Al contraio il fratello, dormiva sempre, dalla pediatria non si muoveva neanche, sempre bonaccione, ha giocato tanto da solo, pensate che durante le vacanze di Natale ha tirato di nuovo fuori le "sue" tanto amate Lego e ha ricostruito tante cose. Insomma, rispetto alla sorella è maturato un pò più tardi, ecco perchè l'ho sempre ritenuto il mio "piccolo" di casa. Se un giorno anche lui andrà fuori a studiare, credo che entrerà in crisi. Mony la cioccolata è un antidepressivo naturale ma è a rischio la linea e il mdt pure! Però è difficile resistere alla tentazione. Io quando mi sento depressa ho bisogno di mangiare qualcosa di dolce, anche dei semplici biscotti. Poi mi pento, naturalmente e mi vengono i sensi di colpa perchè non riesco a controllarmi, è più forte di me. Annucchia mi fa piacere che oggi ti vada meglio e mi spiace invece per te Anto che addirittura va peggio, spero ti vada meglio stasera, a volte dopo pranzo io sto un pò meglio, chissà perchè. Ora vi saluto, riprovo il programma, vediamo se è tornato il collegamento. Ciao a dopo, Anny

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 13:14

è un mese che ho smesso l'antidepressivo e sinceramente va meglio, non il mdt, ma il fisico, la reattività, sono suonata ma con un timbro diverso, lo sguardo è diverso. i capelli sono sempre in piedi da pazza furiosa e le occhiaie sotto il mento ma piano piano sistemo tutto. ora vi lascio ciao a tutti

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 13:11

ma probabilmente sono i miei sogni che si confondono con la realtà che mi fanno resistere e andare avanti. il mio stracchino mangiato in fretta e nemmeno nel piatto con un pò di fantasia chissà cosa

diventa (era avanzato dalla cena di ieri sera che tristezza).se i rospi diventano principi tutto è possibile

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 13:08

visto che parlo sempre di dolci chissà che idea vi siete fatti.io viaggio molto con la fantasia purtroppo,ho un abbonamento a vita solo andata per l'autobus dei sogni,la realtà è diversa.....per pranzo stracchino,caffè e a letto per il pisolino

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 12:55

ho un mal di gola tremendo chissà che invece del mdt per cambiare non arrivi una bella influenza

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 12:54

io purtroppo lavoro fino a sera e anche domattina

GIUSEPPE Venerdì 26 Gennaio 2007 12:50

ok gente io me la squaglio che ho un paio di cosette da fare, buon fine settimana e a rileggerci lunedì...Giuseppe

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 12:41

vado a mangiare qualcosa e poi devo resistere ancora poche ore, avevo fissato anche l'appuntamento dal parrucchiere, ma farsi toccare la testa non è una grande idea.

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 12:35

Sabrina se fossi vicino a te ti porterei una mousse di cioccolato favolosa con una base di granella e zucchero di canna e ti passerebbe tutta la depressione.purtroppo i kg aumenterebbero ma quando la mangio mi mette una gioia addosso che rinasco.non chiedetemi la ricetta perchè è segreta,mio marito non mi nega l'accesso al suo pc con tante pass

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 12:32

ciao Alex uomo di poche parole,fai uno sforzo e esprimi i tuoi pensieri

mony Venerdì 26 Gennaio 2007 12:31

ciao a tutti

Annuccia Venerdì 26 Gennaio 2007 12:26

Buongiorno a tutti. Oggi pare vada meglio,anche se le vertigini ed il raffreddore persistono. Sabrina, non dirlo neanche per scherzo, devi rimanere con noi. A dopo.

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 12:17

rieccoci, dopo il grande ritorno di ieri siamo dinuovo con " SIGNORE E SIGNORI.... BUONGIORNO!!

alex Venerdì 26 Gennaio 2007 12:15

SIGNORE E SIGNORI.... BUONGIORNO!!

GIUSEPPE Venerdì 26 Gennaio 2007 12:11

Anto mi spiace che neanche oggi vada, speriamo che vada meglio tra un pò, Luigia 6 sempre fortissima, ti + fregata la mozzarella x la cucina, immagino tuo marito..., mamy nn è che conto le settimane, anche io sento il tempo che mi vola intorno, e solo che al lavoro si sente l'aria del fine settimana infatti mi sembrava ieri che era venerdì scorso, il tempo vola veloce...

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 12:11

brava LUIGIA, una cosa simile è successa a casa mia, con il sugo di pomodoro, mio marito pensava fosse un avanzo in via di putrefazione (a volte capita che dimentico le cose in frigo per settimane) e l'ha mangiato, invece era la cena per il bimbo che avevo messo da parte la sera prima e mi è toccato rifarlo...

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 11:49

ieri a pranzo ho trovato una mozzarella in via di scadenza, l'ho allora mangiata, nonostante voglia rinunciare ai latticini a causa del MDT. Verso le 18,30 torna mio marito di corsa dal lavoro in quanto voleva preparare lui il sughetto per le tagliatelle (avevamo a cena mia suocera). Apre il frigo e fa: "...e la mozzarella dov'è???" M'è venuto un accidente: "Siccome pensavo fosse un avanzo, l'ho mangiata io a pranzo!!" Morale della favola, gli è toccato andare a ricomprarla.

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 11:35

io sto sempre peggio, ho anche le palpitazioni...ho preso un aulin...speriamo. anto

PIERA Venerdì 26 Gennaio 2007 11:34

buongiorno a tutti, sabrina noooooooooo vuoi andare nel forum dei depressi????? e lascia noi che siamo invece allegri pimpanti e festaioli????? ma dove li trovi degli altri fuori di testa come noi????? vabbbe" vai pure, ma so per certo che te ne pentirai!!!!!! luigia a me invece e' successo il contrario, la seconda figlia l'ho considerata sempre piu' adulta rispetto a quello che ho fatto con la prima, sara' stato il suo spirito indipendente e la sua voglia di fare tutto quello che faceva la maggiore, ma per me non e' mai stata la figlia "piccola"!!!!!!! UN ABBRACCCCCCCCCCCCCIONE A TUTTI MA PROPRIO TUTTI piera

Sissi Venerdì 26 Gennaio 2007 11:31

Ciao a tutti, oggi va meglio, un po' di dolore e qualche fitta a testa e collo, se resta così non mi lamento. Qui nevicava da stanotte, ma non è freddissimo e, per ora, le strade non sono brutte. Ho letto le vostre considerazioni sui figli che crescono...io non ho figli, ma due nipoti, crescono a vista d'occhio e a me sembrano nati ieri...Anche noi, in famiglia, trattiamo il maggiore (12 anni) come se fosse più grande della sua età e il minore (9 anni) come se fosse più piccolo, chissà perché... Sabrina, tieni duro, vedrai che starai meglio presto, non cambiare forum! Tony, sono contenta che tu stia meglio. Un caro saluto a tutti e un saluto speciale a mamma Lara!

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 11:30

Ora approfitto della pausa pranzo degli operai che stanno lavorando in giardino per andare per banche. Buon fine settimana per tutti.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 11:29

Luigia, a me è successo il contrario, tutto quello che il grande faceva doveva essere concesso anche ai piccoli, quindi è stato il grande a lottare anche per i fratelli piccoli, quindi anche più fatico per lui.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 11:27

Anny, vedrai che la dirigente avrà ben poche persone che le vogliono bene, sarà che lei vive bene così, ma forse ne risente. Non farti rovinare la vita più di tanto da lei.

Luigia Venerdì 26 Gennaio 2007 11:23

Buongiorno a tutti. Innanzitutto ringrazio anche quelli che ieri pomeriggio hanno fatto gli auguri per mia figlia. SABRINA, guai a te se cambi forum!!! Ha ragione Lara, dove lo ritrovi un gruppo così ben assortito!?!? Ho letto che hai ballato alla Pergola di Firenze. Allora eri proprio brava! ANNY, anche per me con la seconda figlia è successo un po' come a te: mi è sempre venuto di considerarla più piccola rispetto all'altra, anche a parità di età.

marissale Venerdì 26 Gennaio 2007 10:44

ANNY che sia scivolata per qualche scala??? Spero che il prosieguo della giornata sia ok un bacio Mari

Anny Venerdì 26 Gennaio 2007 10:36

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi noi abbiamo il sole anche se la temperatura è ancora bassa, ma sembra che metta un po' più di buonumore. La stronza è già arrivata ma noi non l'abbiamo ancora vista, meglio, per cui "sembra" quasi tutto tranquillo. La testa va benino ma siamo già a venerdì, mi devo preparare per il fine settimana "burrascoso", ma ora non voglio pensarci. Sabrina dai tirati su che abbiamo bisogno di buonumore! Non vorrai davvero lasciarci? Scerzi? Dove la trovi un'altra famiglia di disperati ma "persone speciali" come noi????!! Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 10:31

Mari, anch'io pensavo di non vedermi mai nonna, invece Enza alla bella età di 33 anni, è diventata mamma e rendendo me nonna.

marissale Venerdì 26 Gennaio 2007 10:26

Leggendo i vostri messaggi cerco di immaginarmi nonna, alle volte dico sarebbe anche ora Ele ha 31 anni, ma vedo che i tempi si allungano.. tempi moderni, non c'è tempo tutti hanno fretta, non ci sono soldi a sufficienza mah! Mari

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:54

Antonio, leggo che va un po' meglio, riguardati mi raccomando e tienici infortati

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:50

Vado a chidere tutte le finestre. Faccio sempre così. la mattina apro le finestre come a far uscire tutto il dolore della notte.

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 09:50

grazie Lara.....stamani non riesco a fare nulla....nemmeno a scrivere.

albertina Venerdì 26 Gennaio 2007 09:46

si, penso che l'esempio sia sempre un buon mezzo per far partecipi i nipoti, e l'impegno nel sociale come stai facendo tu sia lodevole. lo penso che darò ai miei nipoti l'immagine di una nonna creativa e fantasiosa con una condivisione e "compassione" per il prossimo ed anche però pronta a "sporcarsi" le mani al bisogno. Ho rabbia contro questo dolore perchè penso mi abbia reso un po' più egoista.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:45

Anto, strano MDT il tuo, ho trovato qualcosa che ti voglio spedire

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:45

Giuseppe, il buongiorno che mi dai tutte le mattine mi fa iniziare la giornata sempre di buonumore, sei impagabile. Mi sono resa conto che tu conti le settimane, sarà la tua giovane età che ti fa fare questa conta, io lascio che il tempo passi scivolandomi addosso come fosse acqua fertile, quindi più mi rimane addosso meglio è

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:42

Sabrina, ma guai a te se cambi forum, se questo farlo però pensi ti possa servire cambia pure, noi ti vogliamo bene lo stesso. Però ti dico subito prima che tu solo ci pensi, ma dove trovi dei fratellini come qui, ma ci pensi all'ironia di Mony, alle punzecchiature del tuo fratellino Giuseppe e tutto il resto della famiglia dove la metti!!!!. mi sa che ci devi ripensare. Per la lavanda è un odore talmente fastidioso anche per me da metterlo vicino all'odore del cioccolato fondente.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:37

Albertina, la mia memoria delle sofferenze di tutta l'umanità e pure della mia, è nella mia memoria viva sempre uguale, credo sia un bagaglio prezioso e le nonne DEVONO trasmetterlo. Ma le nonne, devono essere per prima loro esempi da copiare per i loro nipoti. Mi piace che Emma abbia anche l'altra nonna che si occupa a tempo pieno quasi, di tutte le attività a sostegno dei deboli e degli emarginati. Poi Emma crescerà con la stessa educazione per il mondo sia che sia con me o con l'altra nonna.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:32

Manu, pensa che a me stare all'aria aperta mi da meno noia che stare al chiuso, sembra quasi che anche l'umidità mi dia meno fastidio che l'asciutto, quest'ultimo tipo di stagione sento che mi fa meglio sull'attacco di grappolo. Le suocere e le mamme, tutte uguali, ci piace nutrire, come se il bene che vogliamo ai nostri ragazzi, passasse anche attraverso il cibo

albertina Venerdì 26 Gennaio 2007 09:31

MAMMMALARA sono anch'io molto d'accordo con te, noi che siamo nonne prendiamoci questo impegno, passare la storia che abbiamo sentito raccontare dai nostri genitori ai nostri nipoti.

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:29

Mari, mi piace la zona dove va ad abitare tua figlia. Vedrai che si troverà bene. I ragazzi crescono e hanno necessità di trovare la loro strada, tanto noi siamo sempre nelle loro vicinanze. Un bacione anche a te cara

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:26

Albertina, mi sento anch'io partecipe alle sofferenze delle persone che sono o che sono state costrette a subire sofferenze immani, più ancora se sono state inflitte. Dovremmo insegnare pure ai nostri bimbi che la tolleranza e l'amore per tutta l'umanità sono i beni più grandi che possediamo. La mia paura è che questi insegnamenti siano sempre più rari

mamma lara Venerdì 26 Gennaio 2007 09:23

Buongiorno a tutti. Oggi il freddo a Ferrara mi sembra meno intenso di ieri, però le nuvole mi sembrano più fitte, almeno sul pezzo di cielo che vedo da stare in casa.

albertina Venerdì 26 Gennaio 2007 09:20

Buongiorno a tutti, oggi GIORNATA DELLA MEMORIA mi fa' pensare a quanta sofferenza è stata procurata alle persone. Io oggi mi sento particolarmente vicina alla sofferenza di tutti, comprendendola, presumo... in maniera piu' partecipe.

sax87 Venerdì 26 Gennaio 2007 09:06

buongiorno anche da pisa, il tempo è migliorato freddo ma bello, io anche stamani ho mdt, anche ieri pomeriggio è andato via da solo, ormai siamo a 5 giorni di dolore mattutino e sono già stanca, stamani potrei mordere qualcuno da quanto sono inc....ta....a dopo

giuseppe Venerdì 26 Gennaio 2007 09:03

buon giorno bella gente, stamani nebbia fitta e freddo pungente, siamo a venerdì ed un'altra settimana è saltata, buona giornata e a dopo...Giuseppe

marissale Venerdì 26 Gennaio 2007 08:44

LARA Eleonora va ad abitare di fronte all'iper le mura la casa è di proprietà di una sua amica compagne dalla scuola materna, penso che starà bene. Io rimago con Lerry, il mio cagnolino, che vorrei campasse fino a 20 anni adesso ne ha quasi 13. Mari

sabrina Venerdì 26 Gennaio 2007 08:33

Volevo dire che a me la cioccolata non fa cambiare il mdt, ma se devo essere onesta nessun cibo... del resto il mio è un mdt dovuto alla depressione ci mancherebbe solo che il cibo lo cambiasse.... La lavanda, quello sì che mi disgusta come odore e mi fa venire un mdt forte forte, ma la cioccolata invece proprio no....

marissale Venerdì 26 Gennaio 2007 08:33

Buongiorno a tutti oggi va benino do una occhiata a quello che ho sulla scrivania poi vi leggo a dopo baci Mari

sabrina Venerdì 26 Gennaio 2007 08:29

Ciao a tutti. Qui non si migliora per niente... forse dovrei cambiare sito e andare a cercare un forum sulla depressione.... Che tristezza. La testa è brava devo dire che non mi posso lamentare, mi fa male solo la sera, durante il giorno mi lascia vivere e non è poco, anzi. Le vertigini invece quelle rompono un bel pò e anche il sonno.... L'appartamento non lo compriamo perchè alla fine i metri quadrati calpestabili sono circa come i nostri e allora per tre metri quadrati in più non vale la pena.... Vedremo che fare....

manu76 Venerdì 26 Gennaio 2007 08:27

buongiorno gente...l'ultima a chiudere la prima a riaprire....come state??'io sto come al solito di fretta!!! mi viene da piangere all'idea di dover stare al freddo e al gelo tutto il giorno...ieri pom è stata veramente dura!!!meno male la testa ha retto...ok carissimi mi preparo e scendo un bacio immensamente grande a tuttti nessuno escluso....kiss

manu76 Giovedì 25 Gennaio 2007 23:25

Buonasera a tutti....tanti auguri Giuseppe anche se un pò in ritardo!!!sono tornata ora dalla cena con la suocera!!! non ti dico che mangiata ragazzi...sono piena e mi sento un palloncino!!!speriamo che la testa non ne risenta!!! ieri non sono stata bene!!poi dopo l'aulin tutto risolto....uffi!!!grazie ALEX dei saluti...ci sei mancato qui!!!sono talmente stanca che faccio fatica anche a mettere due parole in fila di senso compiuto ma un salutino e la buonanotte erano d'obbligo un bacio a tutti...kiss

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 22:05

Se cliccate si novità, c'è un bellissimo articolo del lavoro che fa la nostra Sara in Valle d'Aosta. Io vado così così. bacioni e buona notte per tutti

valevale Giovedì 25 Gennaio 2007 20:46

sera a tutti.....oggi per fortuna la testa è andata bene.....auguri Giuseppe!!!

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 20:29

quindi vi lascio e via a tutto vapore. buona notte a tutti e speriamo che domani le teste si comportino bene

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 20:27

pisolino di tre ore e ci voleva proprio, un pò di pulizie e ora stiro ad oltranza finchè non si vede il fondo dell'armadio

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 20:26

tony mandala qui la torta che ci penso io, volevo mangiare la nutella ma il pane era finito

tony66 Giovedì 25 Gennaio 2007 19:57

Ciao a tutti. Anche oggi e' andata abbastanza bene. Niente MDT anche se mi sembra di fare una vita monastica": praticamente sempre le stesse cose. Mi sono dedicato alla cucina: una buonissima torta Sacker di cui ho solo assaggiato un pezzetto per paura che il cioccolato mi facesse esplodere il MDT.

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 18:48

Il pomeriggio a studio è quasi terminato, sto per andare a casa. A domani e baci a tutti.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 18:42

Zanna, sai com'è la storia, si nomina sempre quello che non si può avere. Pensa che a me fa male solo l'odore del cioccolato fondente

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 18:40

Sono indaffaratissima con gli scavi che stanno facendo nei vialetti, come sapete ho la centrale termica del condominio con un tubo rotto e perde acqua calda. Stanno lavorando e ogni tanto mi chiamano per risolvere dei problemi. Scappo a lavorare

zanna Giovedì 25 Gennaio 2007 18:13

Ciao a tutti!!! oggi non ho avuto tempo di nulla, cmq sto bene, però volevo chiedervi, ma com'è che parlate bene del cioccolato? io se ho un filo di mal di testa e mangio cioccolato mi schizza il dolore alle stelle.... :(

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 17:59

grazie Sissi, ok gente è ora, si chiude, buona serata e a domani...Giuseppe

sabrina Giovedì 25 Gennaio 2007 17:32

Ragazzi vado a casa. Un bacio a tutti e buona serata.

Sissi Giovedì 25 Gennaio 2007 17:25

Ciao, ho avuto da fare e ieri non ho proprio avuto tempo di scrivere, mentre sono riuscita solo adesso a leggere velocemente i messaggi. Ieri mdt lieve-medio-lieve, oggi mdt medio, poi forte, poi medio, poi forte, sto cercando di non prendere farmaci ma non ho ancora capito se passerà da solo o no. Buon compleanno a Giuseppe, ad Aurora e, in ritardo, ad Anto. Buona serata a tutti!

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 16:49

... scusate ma volevo specificare che mamy mi ha inviato una foto della torta che voleva farmi mangiare, magari e fosse vera...

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 16:48

Anny x la torta nn c'è problema, mamy me ne ha inviata una al cioccolato che è semplicemente stupenda, x l'ufficio mi spiace anche xchè noi qui nn sappiamo cosa vuol dire quella roba in quanto al contrario esiste una sbragatezza che nemmeno immagini, il capo del personale esiste solo su carta e difficilmente sgridano qualcuno, ma in compenso il servizio è quasi pessimo, tutti pensano agli affari loro e solo pochi lavorano veramente facendo anche il dovere degli altri, se vuoi ti trasferisci qui così nn avrai nessun problema...Giuseppe

Anny Giovedì 25 Gennaio 2007 16:19

grazie Giuseppe, verrei volentieri perchè ho un sonno che non ci vedo ma sono già a quota 4, per cui basta così. Casomai veniamo a mangiare la torta, sempre che ne sia avanzata...Altro che ufficio tosto Giuseppe! E' entrata in ufficio alle 14,20 mentre mangiavo un paninetto, voleva che le protocollassi urgentemente una lettera indirizzata all'uff. personale. Non ti dico che cosa chiede, mam ci sta rompendo davvero le balle a tutti quanti, tutti la odiano terribilmente, è troppo stronza! E' la prima volta che ci capita una dirigit. così stronza, anzi, non si sa come definirla. Come siamo caduti in basso!

Che acquisto per il Comune! Magari restasse bloccata in mezzo alla strada stanotte mentre torna a casa, non si sa mai, il rischi di nevicata c'è ancora. Siamo sempre sotto stretta sorveglianza, fa dispetti a tutto spiano, se sto a raccontare non la finisco più. Stiamo ancora godendo per la vacanza a Zanzibar andata in fumo... ben le stà! Anch'io spero di ricordarmi lunedì e di poterlo fare, soprattutto. Ciao ragazzi, ora me ne vado, non rimango fino a tardi perchè son proprio stanca, buona serata a tutti, Anny

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 16:09

Dimenticavo, come è scritto nel messaggio, per sentire la radio bisogna cliccare su ON AIR

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 16:08

Giuseppe, sono d'accordo con te, ma in che razza di ufficio lavora la nostra Anny

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 16:07

Sono impegnata con idraulici e muratori. Ho letto il messaggio della Fondazione CIRNA e ho provato a collegarmi al sito www.gammaradiopavia.it. e si sente benissimo. Vi ricorderò magari il giorno prima la trasmissione, sono curiosa di sentire il Prof. Nappi, ogni suo intervento che ho sentito mi è sempre servito, come leggo sempre volentieri i suoi scritti. Speriamo solo che il giornalista che lo intervista sia all'altezza nel fare le domande

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 15:49

... Anny e allora?... prima il puzzone ora pure l'arpia? cavolo e che ufficio tosto che tieni...

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 15:48

ciao gente, buon pomeriggio, qui ha iniziato a piovere, grazie Feli, Mony e Sabry, ho letto di lunedì spero di sentire qualcosa visto che a quell'ora purtroppo faccio il corso, vado a prendere un caffè, qualcuna vuole unirsi?

Anny Giovedì 25 Gennaio 2007 15:27

grazie Sabrina del complimento, lo accetto così almeno mi carico di un pò di autostima. Anto abbiamo scoperto "gli altarini", allora visto che riesci a prevedere il futuro, dimmi se la nostra "stronza arpia" (dirig) se ne andrà al diavolo prima o poi, purtroppo è riuscita ad arrivare lo stesso in ufficio, in ritardo ma è arrivata! Ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti. Oggi sono rimasta quà perchè ultimamente sto accumulando troppi ritardi, finirà che devo farmi per forza 2 rientri. A dopo, Anny

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 14:54

un saluto a tutti, a domani, buona serata. anto

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 14:31

infatti, io annuncio il suo ritorno e lui saluta tutti tranne me, ma secondo voi è normale una cosa del genere, anche se si tratta di un cefalgico?

alex Giovedì 25 Gennaio 2007 14:28

mi dev o assolutamente scusare e fare un caloroso salutone con baci affetto e abbracci ad ANTO (alias SAX)!! con la quale ci teniamo in contatto con msn e che è sempre molto carina e speciale!!!!

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 14:21

avete visto sono vegente!!!! qualcosa mi diceva che alex sarebbe tornato a salutarci.....complimenti a LUIGIA che ha scoperto il trucco. anto

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 14:21

ora vado a pranzo o a cena se tardo ancora un pò.poi spero che oggi il pisolino non me lo levi nessuno. ciao a tutti

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 14:12

Auguri a Giuseppe e Aurora

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 14:10

unica nota positiva per ora niente neve.

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 14:10

stamattina alle 5.30 ho avuto un'idea brillante, mi sono lavata i capelli e mentre mi sono chinata per asciugarli mi è partito il mdt. arrivata in negozio nella notte era bruciato un boiler e l'odore di fuligine ha migliorato la mia nausea.

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 14:08

Alex sei stato cattivo e non ci hai invitato nel tuo viaggio intergalattico.....avevi compagnia migliore della nostra?

mony Giovedì 25 Gennaio 2007 14:07

ciao a tutti

fondazionecirna Giovedì 25 Gennaio 2007 13:46

Lunedì 5 febbraio alle ore 10 del mattino chi può si colleghi al sito www.gammaradiopavia.it e clicchi su "on air" per ascoltare la radio in diretta. Intorno alle 10.10 andrà in onda un'intervista al Professor Nappi sul mal di testa. Dirà cose che la maggior parte di voi già saprà, ma comunque potrebbe essere interessante ascoltarlo. Chi abitasse in provincia di Pavia può ascoltarla, a seconda della zona, sulle frequenze 89.6 oppure 89.8 oppure 99.3 Buon ascolto!

sabrina Giovedì 25 Gennaio 2007 13:44

ANNY, ma se siete bravissimi.... e poi noi aspettiamo le foto delle nuove esibizioni.....

Anny Giovedì 25 Gennaio 2007 13:42

Ciao Sabri, non ti allargare...guarda cge l'abbiamo fatto solo lo scorso anno e l'anno prima, ma solo durante l'estate, ma guarda che un pò di vergogna c'è sempre e pure ansia da..."prestazione". Ciao cara, Anny

Anny Giovedì 25 Gennaio 2007 13:39

Alex ben tornato! La prossima volta che andrai a farti un giretto da quelle parti, sii previdente, metti la crema protettiva!!Ciao, Anny

Anny Giovedì 25 Gennaio 2007 13:37

e si Luigia, mi rendo sempre più conto che non è più un bambino. La differenza tra lui e la sorella sta nel fatto che mentre a lei, fin da piccola, l'ho sempre vista e trattata come fosse già grande, al fratello l'ho sempre visto piccolo e indifeso, perciò è cresciuto con meno responsabilità e forse tante più paure. Credo sia stato un errore da parte mia dettato dall'età, quando è nata lei avevo solo 22 anni, mentre per lui ne avevo 33, ero più matura e siccome di carattere è molto più chiuso ma molto "bonaccione", sia io che il babbo abbiamo sempre cercato di difenderlo dalle cattiverie altrui, specie dei compagni che ne approfittavano sempre. Mia figlia si confida molto con me, spesso ci scambiavano per sorelle e quando è andata all'università e quindi a vivere da sola, questo le è servito tanto. E' sempre stata una ragazza molto responsabile, probabilmente lo saranno anche le tue. Ciao, Anny

sabrina Giovedì 25 Gennaio 2007 13:32

ALEX e ben tornato. Ci sei mancato.... come è andato il viaggio i nterplanetario?????

sabrina Giovedì 25 Gennaio 2007 13:31

Allora, GIUSEPPE, gli auguri non te li faccio, perchè dopo una certa età è meglio dimenticarsi dei compleanni.... Scherzo... Tanti auguroni e per l'occasione ti percuoto di baci....LUIGIA, dai tanti bacioni anche alla ex piccola AURORA.... sei una mamma giovanissima, non ti ci vedo mamma di una maggiorenne, ma immagino l'effetto che deve fare...LARA, va bene, stanotte mi impegno, tutti in discoteca, ti faccio entrare gratis, tanto io sono la cubista...ANTO, anche io ho fatto danza classina da bimbetta, che vergogna l'esibizione al teatro a Firenze (per LUIGIA, mi son esibita alla Pergola...), ma fregatene e poi fai cone ANNY E FELI (che approfitto per salutare), loro vanno si esibiscono e ci mandano le foto....

Luigia Giovedì 25 Gennaio 2007 13:04

ANTO e ALEX, non è che vi sentite su MSN messenger??

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 13:02

Giuseppe, noi avremmo in ogni caso il MDT, solo che la nostra specialità sta nel fatto che ogni tanto ci mettiamo del nostro per aiutarlo

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 13:00

Alex, ma che bel giretto hai fatto, avrai visto un sacco di belle cose, ma dimmi ti ha disturbato il MDT in questo tuo fantastico viaggio

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:59

Anto, ma come facevi a sapere che arrivava Alex (che saluto), non sei sono speciale, ma sei anche preveggenete. Vedi ben di darmi qualche numero per il super enalotto

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 12:52

ragazze io penso che qui siamo tutti speciali... infatti siamo capaci di procurarci, in modo perfetto, il MdT che come ben sapete nn è x tutti... vado a pranzo ci leggiamo + tardi ciao cefalgici specialissimi...Giuseppe

alex Giovedì 25 Gennaio 2007 12:52

SIGNORE E SIGNORI BUONGIORNOOOOOOOOOOOOOOOO!!!!!!!!!!!! CHIEDO UMILMENTE SCUSA PER LA MIA ASSENZA MA SONO STATO VERAMENTE IMPEGNATISSIMO E ASSENTE ANCHE DAL MIO CERVELLO!! HO FATTO UN GIRETTO SULLA LUNA PASSANDO PER MARTE, MI SONO FERMATO SU SATURNO (BELLISSIMO MA FA FREDDISSIMO!!) PER POI PRENDERMI UNA TINTARELLA VICINO AL SOLE MA MI SONO USTIONATO!!! HEHEHEHEH.....QUINDI SONO TORNATO E CON GRANDE GIOIA SALUTO MAMMA LARA!! MANU76!! MONYYYYYYYYY!!!!!!!!!!!! ETUTTI GLI ALTRI!!!! MICA VI AVEVO DIMENTICATO!!!! NON MI LINCIATE MA SAPETE COM'E'!!! SMAAAAAAAAAAKKKKKKKKKKKKKKK

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:45

attenzione sta arrivando ALEX

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:41

Allora, la diagnosi è cefalea + emicrania senza aura cronica, io ho tanti tipo di dolore, l'emicrania classica lato destro, dolore centrale pulsante e costrittivo (questo è quello che non riesco proprio a controllare) dolore sugli occhi che si rigira tra collo e parte alta della testa (quello che ho ora) che mi da senso di nausea e che migliora di solito in serata.

Luigia Giovedì 25 Gennaio 2007 12:41

Tutti questi auguri mi emozionano. Grazie a tutti!! ANNY e FELI, allora anche vostro figlio tra poco maggiorenne! Anche se avete già una figlia più grande, penso che l'emozione ci sia ugualmente.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:40

Feli, spero di ricordarmi il tuo giorno, ma faccio fatica a star dietro a tutti. Quindi già da ora vi faccio gli auguri a tutti, anche per quelli che li fanno il 31 dicembre, poi mi aggrego quando arriva il momento che qualcuno me lo ricorda, Spero di venir perdonata

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 12:38

Feli, qualcuno in più? Anny ti ha tradito, ci ha detto la tua età, mi dispiace. Baci.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:37

Anto, aveva ragione tua mamma, alle volte dovremmo mollare, forse il MDT verrebbe il "giusto necessario". Invece, non sia mai, piuttosto che mollare ci facciamo ammazzare. Il tuo mi sembra un MDT diverso dai soliti, scusami sai, ma sicuramente lo avrai già detto ma in questo momento mi sfugge, quale diagnosi ti hanno fatto

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:27

LARA, io non posso usare i triptani, uno perchè non mi fanno effetto (ne ho provato 3 o 4 tipi) e poi perchè mi collasso, gli altri antidolorifici non mi fanno quasi nulla e allora l'unica cosa che prendo è la tachipirina 1000, solo se posso andare a letto o sul divano per la 1/2 ora successiva, altrimenti è inutile.

feli Giovedì 25 Gennaio 2007 12:26

Buongiorno a tutti. Anche se in ritardo mi unisco al coro per gli auguri a Giuseppe per i suoi 41 anni e ad Aurora per i suoi 18 anni: AUGURI, AUGURI, AUGURI DI TUTTO CUORE. Un caro benvenuto ai nuovi iscritti, spero che stare in mezzo a noi possa esservi di aiuto, se non a eliminare il male almeno a renderlo più vivibile. Anch'io sono dell'acquario esattamente del 12 febbraio e così anche mio figlio Andrea, quindi Luisa ci divideremo la festa. Lui ne compirà 18 ed io qualcuno in più. Spero a più tardi. Buon proseguimento di giornata, ciao. Feli

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:24

si LARA, il mdt migliora nel pomeriggio senza assumere nulla

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:23

LARA, la mia mamma mi diceva sempre che per me la frase : "non si può fare" non esiste....peccato che poi crescendo ho capito a mie spese che non è sempre vero.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:22

Anto, ma dimmi, il tuo MDT migliora nel pomeriggio anche senza assumere antidolorifici?

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:21

annuccia, veramente avevo l'intenzione di festeggiare con tutti voi, ma il 2 gennaio appena passato ero a napoli e il computer di mio fratello non aveva la connessione ad internet, tranquille aspetterò il prossimo anno.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:20

Sembra incredibile Anto, ma più che testarde (quello è dell'ariete, lo so bene perchè Enza è di quel segno), noi siamo della categoria che non molla mai fino al raggiungimento dello scopo prefissato.

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:19

....ho già perso il conto...non so più da quanti giorni ho mdt, meno male che nel tardo pomeriggio la situazione migliora....ma la mattina è veramente dura

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 12:19

LUIGIA, grazie! Anto, ce lo potevi dire, l'anno prossimo te li faremo sicuramente!

Anny Giovedì 25 Gennaio 2007 12:18

Luigia tanti tanti auguri anche ad Aurora. Il mio piccolo ne compirà 18 il 12 febbraio, ormai è alto quanto il babbo che, lo stesso giorno ne compirà 54. Come vola il tempo! Ciao, Anny

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:18

potremmo fare il nostro oroscopo personale, nuova edizione: l'oroscopo del mdt....carino no??

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:17

mia figlia GIULIANA è del cancro, è vero siete speciali, testarde ma speciali

Luigia Giovedì 25 Gennaio 2007 12:16

ANNUCCIA, ormai ti conosco abbastanza per poter dire che sei davvero speciale!! Acquari, ormai venite tutti allo scoperto!

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:16

allora facciamo una bella cosa: io sono nata il 2 di gennaio e con la scusa che ci sono le feste tutti si dimenticano del mio compleanno (le persone per me importanti no) allora segnate questa data sul calendario e l'anno prossimo mi aspetto gli auguri da tutti voi.....

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:15

Anto, anch'io sono speciale e sono del cancro. Mi sa che ci sono in tutti i segni le persone speciali.

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:14

viva il capricorno!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:14

Giuseppe, certo che dopo ci sono pure le eccezioni, ma si sa quelle non mancano mai

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 12:13

...e allora io che sono del capricorno e sono veramente speciale!!!!!!come la mettiamo, forse un pò testarda e polemica, ma davvero speciale.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:13

Luisa, anche una mia collega con la quale ero e sono amica è nata il 12 febbraio

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 12:12

NO Giuseppe, lo sono per certo persone speciali gli acquari, lo sono veramente

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 12:09

... ma siete sicure che gli acquari siano speciali e che nn sia solo un gran buco nell'acqua...???

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 12:06

Luisa, e te non dici che sei speciale? lo devi essere per forza!!!

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 12:05

Tutti siete d'accordo con me sulle persone nate sotto il segno dell'acquario, allora posso dirvelo anche io sono di quel segno e "modestia a parte" sono molto speciale. Non scrivo scherzo, perchè non scherzo per niente, è vero.

luisa Giovedì 25 Gennaio 2007 12:04

Anch'io sono nata in febbraio, il giorno 12! Sempre Acquario

Luigia Giovedì 25 Gennaio 2007 12:02

LARA, vieni pure! Anche mia mamma e mia suocera sono dell'acquario e devo dire che ognuna di loro ha qualcosa di "speciale".

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:58

Ragazzi credo che sono entrata a far parte di questo Forum in questi giorni l'anno scorso. La vostra compagnia per me è stata ed è molto preziosa. Grazie a tutti, anche alle persone che ora non scrivono più, ma che forse ancora ci leggono.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 11:57

Enzo è nato 11 febbraio

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:53

Enzo di che giorno dell'acquario è?

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:52

Lara, te scherzi ma tutte insieme faremmo faville!!

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 11:46

Luisa, in bocca al lupo per tuo figlio.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 11:46

Annuccia, Luigia, posso venire anch'io a lavorare con voi. Accetto anche lavori di bassa manovalanza

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 11:45

Luigia, non ti preoccupare, vedrai che alla fine riuscirai a fare tutto quello che le tue bimbe si aspettano da te, noi facciamo sempre così, mettiamo sempre le mani avanti per paura di non essere all'altezza. Poi non bisogna mai fare paragoni con gli altri, sono convinta che tu fai anche di più di una mamma in piena salute, altrimenti non avresti MDT

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 11:42

Annuccia, hai ragione, le persone dell'acquario sono straordinarie, io ho Enzo di questo segno e non ho parole per descrivere come è, poi averlo come figlio per me è un regalo che non so neppure come ripagare, pensa che è stato lui a rendermi tutto più facile nella vita, è sempre stato un esempio e una guida per i suoi fratellini fin da piccolo, rendendomi tutto più facile. Non ha mai fatto nulla per cui dovessi intervenire, ha sempre avuto un atteggiamento positivo anche a scuola, dando agli insegnanti l'idea che la mia famiglia era comunque di uno stampo buono visto l'atteggiamento di Enzo. Dico questo perchè alle volte gli insegnanti si lasciano condizionare dalle apparenze, quindi Enzo mi ha spianato la strada per tutto. Poi non parliamo dei risultati sportivi, molte volte leggevo gli articoli pubblicitari appesi alle edicole con l'immagine di mio figlio dove decantavano le sue imprese. Insomma, Enzo mi ha facilitato quello che poteva essere molto più faticoso da dimostrare senza il suo modo di essere. Enzo e Zeno, non sono stati da meno, sono veramente stata molto fortunata. Tutto questo però, non esclude tutte le marachelle che ogni bambino o ragazzo combina, questo si intende, perchè alle volte mi hanno fatto disperare in questo senso.

luisa Giovedì 25 Gennaio 2007 11:40

Io ho due figli, Stefania ha 29 anni e fa l'insegnante nei nidi e nelle scuole dell'infanzia da 8 anni; Alessandro ha 20 anni ha fino la scuola il luglio scorso è addetto ai servizi turistici, potrebbe lavorare in hotel, non ha ancora trovato. Domani ha un colloquio per un lavoro in un nuovo negozio di un

centro commerciale a Reggio. Spero tanto, incrocio le dita. E' così difficile trovare lavoro. I miei figli stanno con me, meno male, perchè io sono separata. A volte mi fanno disperare, ma è meglio che ci siano!

Luigia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:39

Davvero, ANNUCCIA, sarebbe stato tutto più semplice!

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:32

Peccato che non abitiamo vicine. Avremmo potuto unire le nostre forze ed aiutarci reciprocamente. Luigia, sai che festa avremmo potuto preparare per Aurora, tutte insieme? ognuna di noi avrebbe fatto qualcosa, ci saremmo pure divertite. Non ti preoccupare lei saprà apprezzare ciò che potrai organizzare, i nostri sforzi , soprattutto in queste occasioni, sono compresi dai nostri figli.

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:19

Anche i miei figli Enrico 21 ed Andrea 19 quando sono diventati maggiorenni mi hanno fatto provare una certa emozione, ma alla fine i figli rimangono sempre piccoli e bisognosi di affetto e coccole.

Luigia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:18

Ieri a scuola le hanno fatto una festucchiola a sorpresa ed era contentissima. Ho saputo da mia sorella che la festa a sorpresa le sarebbe piaciuta anche da parte di noi genitori, ma io le ho già detto di non aspettarsi sorprese perché non ce la faccio ad organizzare niente di ciò. Anche ieri sono stata tutto il giorno a fare braccio di ferro con il MDT, avendo voluto prendere solo un quarto di zomig. PIERA, starò in guardia.

Annuccia Giovedì 25 Gennaio 2007 11:17

Buongiorno a tutti. Buon compleanno a Giuseppe e ad Aurora, tantissimi auguri, anche se in ritardo perchè il giorno dei festeggiamenti era ieri. Le persone dell'acquario sono fantastiche!!!!!!!!!!!! Tony, sono contenta che la macchinetta funziona per le convulsioni, il tuo compagno ha avuto una giusta reazione, ha fatto proprio bene. Stamani la mia testa forse va un pochino meglio, speriamo che resti così. A dopo.

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 11:15

Lara sono d'accordo con te è bellissimo avere figli grandi ed essere sempre giovani....vedo che alcune di voi hanno avuto figli giovanissime, a me sembrava di essere stata precoce, ma i miei 26 anni quando è nata mia figlia GIULIANA non sono nulla in confronto a voi

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 11:13

mammalara ecco un'altra cosa che ci accomuna, io ho sempre avuto paura dell'acqua e ho 35 anni e non ho mai imparato a nuotare.....

giuseppe Giovedì 25 Gennaio 2007 11:11

grazie ancora a tutte, io ho 5 anni di tempo prima che mio figlio arrivi ai 18 ma già adesso è strano vederlo a 13 anni alto quasi quanto me, ti rattrista vederlo crescere e pensare che tra un pò andrà x fatti suoi ed al contrario invece vedi che hai un pezzo di ragazzone che rispecchia le tue aspettative... Mary finchè diciamo gli anni è tutto positivo dobbiamo preoccuparci quando nn li diciamo...

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 11:09

Mari, che bello, hai però ragione ad essere un po' triste, però se non va lontano la vedrai spesso.

marissale Giovedì 25 Gennaio 2007 11:03

Fra un mesetto mia figlia Eleonora , che è già maggiorenne da tempo ha appena compiuto 31 anni, andrà ad abitare per conto suo con il suo ragazzo, sono molto contenta ma sono anche un pò triste,mi sembrano ieri suoi 18 anni.. il tempo vola ed io volo velocemente verso i 50 anni baci Mari

marafindus Giovedì 25 Gennaio 2007 10:50

Auguroni a Giuseppe ed Aurora!!!!

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 10:49

Io avevo 37 anni e di maggiorenni ne avevo 2 per casa e a 41anni ne avevo 3. E' stato bello avere tutti dei figli ormai adulti quando io ero ancora abbastanza giovane.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 10:46

Anto, non si fatta male, se fatta come la maggioranza di noi, non preoccuparti, fai come ti riesce e cerca di divertirti, se poi ti sbagli pazienza, mica sei pagata per esibirti e ricordati che chi sbaglia ha la simpatia di tutti lo stesso. Ricordo un episodio di quando andavo in piscina. Ho imparato a nuotare che ormai avevo 40anni, non mi sembrava vero anche solo di galleggiare per me che avevo una paura fottuta dell'acqua. Un giorno l'istruttore ci chiede di nuotare a stile libero per un breve tratto, era una gara, ebbene, gli altri hanno finito che io avrò fatto sì e no un metro, non mi pareva vero di nuotare, e credi mi fosse interessato se avevo perso o se neppure ero entrata mai entrata in gara?. NO, ero lo stesso felice e ridevo come una matta per la gioia. Divertiti cara e se ti emozioni è normale, fa parte della gioia

PIERA Giovedì 25 Gennaio 2007 10:45

ahi ahi ahi Luigia!!!! sei arrivata ad avere in casa una maggiorenne!!!!!!attenta a come ti muovi, dai scherzo, certo che faceva "STRANO" anche a me!!!!

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 10:41

auguri ad Aurora per i suoi bellissimi 18 anni, che emozione avere una figlia maggiorenne, fra circa 9 anni succederà anche a me.....a volte mi sembra una cosa così lontana, e a volte sembra ieri che ho riportato a casa mia figlia dall'ospedale....e a giugno compie 9 anni.....

sax87 Giovedì 25 Gennaio 2007 10:38

riecomi, ieri sera sono andata alla lezione di flamenco, e mi sono pure divertita.....anche se quando non mi riesce un passo mi viene automatico pensare di mollare...sono fatta male....non sopporto l'idea di non riuscire in qualcosa.....e poi le altre "ballerine" sono già convinte di fare il saggio a giugno, per me sono pazze....l'idea di esibirmi in pubblico, in un teatro strapieno di gente mi sconvolge, se dovessi mai fare una cosa del genere significherebbe che non sono più io.

Luigia Giovedì 25 Gennaio 2007 10:37

Grazie a tutti anche per gli auguri ad Aurora. PIERA, sì è la grande ed ha compiuto 18 anni! Mi sento un pò strana per questo fatto.

GIUSEPPE Giovedì 25 Gennaio 2007 10:07

grazie a tutti, è bellissimo ricevere i vostri auguri, Luigia augurissimi anche ad Aurora allora e quando mangi la torta stasera pensami così festeggio con voi, ieri giornata normale anche xchè tra tuoni, lampi, vento e pioggia oltre alla giornata lavorativa, sono arrivato a casa alle 20,30 e giusto il tempo di cenare poi un pò coi figli ed alle 23,30 a letto cotto, iniziano a sentirsi un pochino gli anni, Anto mi spiace x la tua testa speriamo in un rapido miglioramento, la mia ieri ha retto e anche oggi sembra tutto ok, saltissimi e a dopo...Giuseppe

PIERA Giovedì 25 Gennaio 2007 09:55

luigia auguri anche alla tua Aurora compie 18 anni???? faccio sempre un po' di confusione fra le due sorelle e non mi ricordo mai chi e' la grande e chi e' la piccola!!!!!!

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 09:35

Anny, mi unisco a Marissale per gli auguri a chi sai tu perchè arrivi al lavoro verso sera. Coraggio

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 09:34

Sabrina, mi sa che dovremo organizzare per una bella cenetta, però va bene farla anche un po' più in la nel tempo, così aspettiamo la fine della dieta e la bella stagione. Io ho voglia di ballare e visto per come sono messe le mie gambe e per tutto il resto, mi viene faticoso andare a ballare (cosa che adoro fare), potresti sognarmi mentre siamo in discoteca?

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 09:31

Mi sono un po' ripresa e il senso di svenimento imminente è scomparso. Stanotte ho avuto un "solo" attacco quindi mi sono pure riposata. Oggi sono agli arresti domiciliari perchè sono venuti i tecnici a fare i grandi lavori per riparare una rottura nella centrale termica, sono in giro da 2 ore per trovare i proprietari dei garages dove si deve scavare per trovare la perdita dell'acqua

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 09:28

Buongiorno a tutti. A dispetto del tempo schifoso per la maggior parte della penisola, oggi a Ferrara sembra persino che il sole faccia capolino. Ma vedo nubi all'orizzonte.

mamma lara Giovedì 25 Gennaio 2007 09:27

Buona notte a tutti e sogni immensamente belli

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 22:11

Antonio, l'importante è che tu stia bene, per le chiacchiere lasca dire.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 22:10

Mara, io ho più certificati medici. Il primo è del 1980 e certifica lamentavo sempre MDT con anche 12 attacchi al mese, a quel tempo hanno fatto la diagnosi di "cefalea vasomotoria". Poi nel 1994 ne ho un'altro fatto da una Neurologa che mi aveva in cura, che diceva "Emicrania cronica con e senz'aura". Lei stessa mi aveva fatto un certificato per il lavoro che avrei dovuto presentare per avere un trattamento lavorativo particolare, Per esempio avrei potuto essere esentata dal fare i turni di notte. Ho presentato quel certificato, ma nessuno ha mai fatto nulla. Dal 1998 sono in cura al centro delle cefalee di Ferrara e da allora mi hanno diagnosticato una "emicrania con e senz'aura", ma hanno scoperto che avevo un'altro tipo di cefalea che fino al 2005 era incerta , passava da "Hemicrania parossistica cronica" a "cefalea a grappolo". Un giorno mi è venuto un attacco un attimo prima della visita e lì la diagnosi non ha più avuto dubbi, "cefalea a grappolo cronica". Per la visita dell'invalidità, ho presentato il certificato di Emicrania e cefalea a grappolo. Ora però chiedo l'aggravamento per vedere cosa porto a casa, devo aggiungere un certificato di coxoartrosi bilaterale con algia da carico e non. Vedremo cosa porto a casa.

nadia Mercoledì 24 Gennaio 2007 21:24

Buona notte a tutti.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:39

buonanotte a tutti e speriamo domani di non trovare bianco per terra

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:33

mi sa che mi addormento sul divano, stasera crollo dal sonno, continuo ad invidiare gli orsi che vanno in letargo

giuseppina Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:33

grazie Lara ho ricevuto le vostre foto, siete tutte bellissime e sorridenti, chi lo direbbe mai che siamo così sofferenti guardando quelle foto

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:31

Alex niente anche oggi? non ti va proprio di deprimermi un pò con noi?

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:29

però è stato il primo a darmi i triptani, nemmeno al centro cefalee me li avevano dati

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:28

io ho fatto un ricovero di 20 giorni in una bella clinica privata perchè al centro cefalee non mi hanno voluto, sono stata a meraviglia, in camera sola quasi per tutto il tempo servita e riverita e lasciavano venire il bambino quando voleva. gestita ancora in parte dalle suore il cibo era ottimo, sapete quelle cliniche per signore depresse insomma. il neurologo mi ha poi seguito per diversi anni con alti e bassi ma poi si è arreso, non era il suo campo e lo sapevo, ha fatto un favore al mio medico e per un pò ha funzionato

nadia Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:12

Tony, io al Besta non mi trovo male. Non ho mai avuto ricoveri ma solo incontri con la neurologa e poi una TAC. Dicono che sia uno dei centri migliori, io mi fido. I risultati sono stati scarsi ma devo anche dire che io non ho seguito mai alla lettera le terapie. Le ho interrotte oppure mai iniziate per paura e perchè non mi convincevano fino in fondo. Ora ad esempio dovrei prendere un antiepilettico e non mi decido a farlo per paura, perciò continuo solo con gli antidepressivi e aspetto di sentire di nuovo il medico per un nuovo trip. Mi basterebbe forse solo un quarto del tuo coraggio che invece hai affrontato ben altro!

marafindus Mercoledì 24 Gennaio 2007 20:11

ciao VALE io la Grazzi l'ho vista una sola volta e mi è piaciuta...ne venivo da Colombo del San Raffaele (no comment) ...lunedì inizio disintossicazione ...tu come sei stata? hai avuto problemi durante? Ora staremo a vedere...anche perchè non posso continuare a prendere 30 imigran al mese!!!! più tutto il resto.... Luisa e mammalara volevo chiedervi cosa ha scritto il vostro medico

curante sulla richiesta di invalidita' perche' il mio avendo da poco cambiato citta mi considera solo una nevrotica ed ho paura di quello che potrebbe rispondermi qualora gli facessi una proposta di questo tipo....Tony "non ti curar di loro" a certi elementi prima o poi, presto o tardi la tegola arriva!!!!credici! Per il Besta ...ti diro' quando abitavo ancora a genova....andavo a Milano da Leone...mi trovavo bene...solo che era irreperibile nei momenti topici...un po' tutti...ma almeno lui si ricordava vagamente chi ero perche' qualcosa se lo scrivevac'e' chi raccoglie l'anamnesi a memoria senza scriversi niente....e li' mi viene voglia di aspettarli fuori....veramente....e' chiaro che poi si spara a zero. Io sono ipotiroidea e un neurologo mi ha dato un farmaco che con questa patologia era assolutamente pericoloso solo perche' non aveva un database in cui raccogliere le info paziente ed ogni volta sparava a caso....quindi...un CIRCO!!!

tony66 Mercoledì 24 Gennaio 2007 19:48

Come vi trovate al Besta?Io daBestia! Anche se ci sono stato una sola volta.

tony66 Mercoledì 24 Gennaio 2007 19:44

Ve ne racconto un'altra che mi e' accaduta in ospedale. Eravamo nell'entrata dell'Istituto Neuromed dove ho fatto l'intervento assieme a due altri ragazzi che avevano fatto il mio stesso intervento due anni fa. Stavamo parlando del problema epilessie e malattie convulsivanti e seniamo due ragazze che dietro di noi dicono "poverini quelli sono tocchi". Sentito questo Gabriele che era li con me si alza e si mette al urlare. Volevate vedere il matto? Almeno ora lo avete visto.

valevale Mercoledì 24 Gennaio 2007 19:26

Sera a tutti.MARAFINDUS, ebbene si sono anche io in cura dalla Grazzi...e anche Nadia...vedo che il mondo è piccolo.Lunedì' sono al besta alle 10.00, se riesco passo..anche se mmi ricordo li' al day hospital(anche io ho fatto la disintossicazione)è piccolo e non facevano circolare troppa gente....Come ti trovi con lei??Oggi la testa regge, ma mi hanno fatto lavorare un asacco e siccome ier sono stata a casa mi sono sentita in obbligo di fare tutto...e adesso sono morta e mi pulsa un po0 l atempia

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 19:08

purtroppo per colpa di quelli che ne approfittano per niente ci rimette chi il bisogno ce l'ha davvero è sempre così

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:43

Sabrina, complimenti per il tuo bimbo

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:32

Per i tiket sono daccordo con voi se riguardano le visite specialistiche, un po' meno quelle del pronto soccorso, molta gente ne fa un uso sconsiderato, e chi ne ha veramente necessità deve aspettare code chilometriche. Conosco parecchie persone che andando al pronto soccorso si fanno fare accertamenti gratis. Chi ha il coraggio di farlo e di sentirsi dire anche parolacce, riescono ad ottenere quello che a chi come me segue le vie normali, ottengono dopo mesi di attesa e pagamento di tiket. E' un mio pensiero.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:26

Luisa, ho capito, sai, a me sembra giusto ci sia una tutela per chi ha malattie croniche, dobbiamo lottare perchè ci venga riconosciuta.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:25

Tony, speriamo che sia indovinato tutto e che ti posrti beneficio l'intervento. Per il lavoro apprendo che è andato tutto bene, meno male. Per chi si meraviglia della tua berrettina, porta pazienza, alle volte le persone sono in imbarazzo e invece di star zitte sparano le prime cose che gli vengono in mente. Ricorda, ognuno fa vedere quello che possiede.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:22

lascio il pc a mio marito a dopo ciao

LUISA Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:22

Io sono di Reggio Emilia e l'ASL è quella di Reggio Emilia, la mia invalidità è al 46%, e la diagnosi era emicrani senza aura con depressione. Naturalmente non mi danno neanche un soldo, mi è servito solo per poter accedere alle liste degli invalidi e trovare un lavoro un po' meno faticoso. Infatti ora lavoro all'Università di Mo e Re e almeno quando mi assento per cefalea sanno cos'ho, è già qualcosa!

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:22

visto che hai già pagato l'obolo magari va meglio stanotte, te lo auguro

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:20

Mony, sempre di c....a ma sto riprendendo fiato

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:20

Grosse punizioni non le ho mai date ai più grandi, Zeno invece si è beccato il suo giusto.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:20

come stai mamma lara?

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:18

Io non ho avuto problemi con Enzo e neppure con Enza a scuola, erano molto bravi, Enzo ha pure avuto la borsa di studio alle superiori. Zeno invece mi ha fatto dannare fino al terzo anno delle superiori, poi come per incanto ha iniziato a prendere voti bellissimi, tranne che in italiano che era la sua materia debole, non si direbbe da come scrive ora nel suo sito delle foto. Ogni volta che andavo a parlare con gli insegnanti uscivo con le ossa rotte, poi tutto un tratto vado al solito incontro con gli insegnanti e iniziano a sciorinare un sacco di bei voti, ho detto di controllare meglio, perchè pensavo avessero sbagliato riga, invece stavano parlando proprio di Zeno.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:17

ti sento in forma stasera Tony e mi fa piacere

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:15

certo che la gente parla solo per dare aria alla bocca

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:14

però quello che hai passato ti autorizza a dire tutto ciò che vuoi e a mandare "a spasso" la gente che ti rompe

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:13

grande Tony, certa gente se le cerca proprio.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:12

se tutto funzionerà a dovere sei ancora giovane e potrai recuperare tutto, anche se capisco che ci sei arrivato allo stremo delle tue forze e ormai disperato e la terapia intensiva non è sicuramente un albergo a 5 stelle

tony66 Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:11

Tanto x dire che la mamma dei cretini e' sempre incinta: un signore che conoscevo mi dice: guarda che bel cappellino che ti hanno fatto (alludendo alla fasciatura sulla sommità del cranio che copro sempre con un berretto perche' mi da fastidio il freddo). Io li per li li volevo stare zitto ma poi ho sbottato dicendogli: "se mi avessero tolto le emorroidi di certo la fasciatura sarebbe stata in un posto diverso". Non sene puo' piu'.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:09

acqua passata tony pensa solo a quello che potrai fare se la salute migliora, a quello a cui non dovrai più rinunciare

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:08

ormai è sera e i ragazzi sono da portare in palestra e poi da riprendere alle 20.30 e sinceramente non ho concluso niente anche se non mi sono ancora seduta un'attimo

tony66 Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:08

Beh sai Monica il morale sale e scende ora in questo momento credo sia buono perche dopo essere passato attraverso un intervento di neurochirurgia tutto diventa bello. Ricordo ancora martedì scorso risvegliandomi al mattino in terapia intensiva e vedere il cielo grigio e la pioggia sensazione terribile.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:07

ma potrò mai avere una giornata tutta mia per lavarmi i capelli, laccarmi le unghie e leggermi un giornale di pettegolezzi di quelli con tante foto o poche righe scritte?

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:06

per il club dei disastri me ne fosse andata bene una: ritirato la macchina dal meccanico, arriviamo a casa e ci accorgiamo che una gomma è buca, siccome erano ormai al limite mio marito è partito per andare dal gommista

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:04

vedi mo che le cose si stanno aggiustando piano piano, ora però ti tocca tirare su di morale tutti gli altri

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 18:03

ciao Tony

tony66 Mercoledì 24 Gennaio 2007 17:59

Eccomi qua. Sono appena arrivato da un colloquio di lavoro andato bene. Ora vedremo i rossegi. la mia macchinetta nella testa sembra dare i suoi benefici tenendo a bada le convulsioni. Sono molto disteso avendo deciso che prima arrivo io e la mia salute e poi arriverà il lavoro. Il MDT solo un filino come residuo dell'ultima crisi.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 17:57

Anch'io ho fatto domanda di invalidità, ma bisogna avere almeno il 75% e un reddito bassissimo per ottenere la pensione. Ora inoltrerò l'aggravamento anch'io, spero bene, ma mi hanno detto che Ferrara è una città molto sorda da quel lato.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 17:55

Eccomi, ho Emma che si è alzata alle 17, merenda fatta ed ora sta giocando in attesa della mamma che arriverà tra poco.

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 17:22

Ragazzi vado a casa, mi è venuto anche mal di stomaco.... Ci sentiamo domani e vi prometto che sarò più pimpante... Un bacione, buona serata e grazie ancora.

marafindus Mercoledì 24 Gennaio 2007 16:04

ma la causale di patologia quale era? scusa se sono indiscreta ma mi interessa parecchio!!! a quale asl?

luisa Mercoledì 24 Gennaio 2007 15:19

A me l'hanno data la pensione di invalidità, è stata dura. Ho fatto la domanda una prima volta nel 99 e mi è stata respinta, poi l'ho rifatta nel 2003 per l'aggravamento e finalmente me l'hanno concessa, però so che è molto dura!

marafindus Mercoledì 24 Gennaio 2007 15:04

legghiamoci a qualche palo dinnanzi a Montecitorio.....esisterà un modo!!!!Oggi sono a quattro mesi di dolore continuo....i miei nervi sonotesi come le corde di un'arpa....mia suocera mi guarda con quello sguardo languido di quella che pensa..."che pappamolla per un po' di mal di testa!!!!"prima o poi le tiro un mestolo in mezzo agli occhi!!!! Il suo figliolo ha sposato una rompicoglioni, scusate il termine!!!!!!!!!!

sax87 Mercoledì 24 Gennaio 2007 15:03

io vado a casa, mammalara come stai? spero tu ti sia ripresa, a domani, un abbraccio a tutti. ANTO

marafindus Mercoledì 24 Gennaio 2007 15:00

chiediamo che ci venga riconosciuta la pensione di invalidità'!!! Sai Zanna...anche io sono di sinistra ma nella sanita' questo governo ha veramente c..to fuori dal bulacco come si dice.....alpronto soccorso io sono di casa e i 10 euro sono furto liberalizzato....spendevo 18 con iltiket finanziaria 28....c'e' una bella differenza...sono veramente inc..ata!!!!

sax87 Mercoledì 24 Gennaio 2007 14:47

visto che parliamo di voti, mia figlia ha preso ottimo in scienze....tutta la mamma..ehehehe....ma come sono spiritosa.

Anny Mercoledì 24 Gennaio 2007 14:11

io invece non so ancor nulla, mio figlio aveva interrogazione di storia e compito in classe di latino e ho paura di sapere com'è andata. Ciao, buona serata a tutti, Anny

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 14:03

A proposito Vittorio mi ha appena chiamato che ha preso insufficiente nella verifica di tecnologia. Che palle, non so proprio come fare per fargli capire che deve studiare. Era tanto bravo fino a poco fa, adesso non studia un cavolo.... Ma come si fa?

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:49

quasi quasi ti mando un raggio di sole

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:49

ciao sabrina e su con il morale mi raccomando

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:49

sabrina mio marito non mette becco quindi non cambia molto, non lo sgrida, non controlla i compiti ecc.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:47

scappo devo andare a prendere mio marito al lavoro e poi dal meccanico a ritirare la sua auto, oggi mi salta il pisolino e la cosa mi disturba assai, se il conto del meccanico sarà alto mi verrà anche il mdt

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:46

MONY, nenache io lo picchio, al limite gli tolgo la play station per un pò, ma non serve a niente... Solo che io ho un problema in più di te, Fabio non è suo padre e allora devo sempre fare da giudice arbitro fra loro.... che fatica... Per le superiori il mio vuole fare il classico e poi o giornalismo o legge. Vedremo...

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:46

non ci crederete ma è uscito il sole

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:44

solo che se avessi risposto così ai miei genitori me le avrebbero suonate di santa ragione, io non lo picchio, mi fanno male le mani, urlo come una pazza e basta

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:42

però per il momento andiamo benino, scuola, palestra e i soliti amici a casa nostra o lui a casa loro, niente uscite strane e a letto alle 21.00

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:41

se fosse solo così andremmo bene.....gli ormoni stanno impazzendo mi sa e come dice mio marito finchè non trova il modo di sfogarsi siamo fregati

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:40

è la storia dell'accademia di modena, è a numero chiuso e lui vorrebbe entrarci e prendere lì la laurea, quindi se la cosa gli interessa davvero deve impegnarsi

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:40

Allora te lo chiedo. Ma il tuo è arrogante, maleducato e risponde malissimo a tutti i familiari?

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:37

anche matteo fa la seconda media, hanno la stessa età

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:35

MONY, il mio vik ha portato due insufficienze, ma che gli devo fare? Gli insegnanti mi dicono che è particolarmente dotato, ma poi a casa non apre quasi i libri... Ci vuole pazienza, speriamo che alle superiori si metta a studiare un pò di più (Vik fa la seconda media)....

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:33

io ho appena fatto una sfuriata a mio figlio, i voti a scuola si stanno abbassando (molti buono e distinto e pochi ottimo). io a scuola festeggiavo se avevo quasi sufficiente ma con lui tengo duro, ha le capacità e vorrebbe entrare in accademia militare

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:31

Ragazzi, grazie a tutti per le parole che mi avete detto. Mi servono eccome.... Oggi va così, spero di riprendermi, anche perchè mi rendo conto che senza tutte le sciocchezze che dico nel sito come fareste???? Vi voglio bene e grazie... Domani starò meglio vedrete....

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:30

sabrina dai che la giornata migliora

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:27

Dunque, in mezzo a tutta questa m...a che ho intorno una bella notizia, Vittorio è stato selezionato per andare ai regionali di corsa. Meno male, almeno lui mi tiene l'umore alto.... TONY, bentornato. Cerca di essere un pò egoista per una volta e pensare a te stesso e soprattutto fatti coccolare.....Ti mando un abbraccio...

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:08

Zanna dove sei in cura?

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:06

quindi io Luisa e Zanna siamo nel raggio di 40 km,quasi vicine di casa

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 13:05

ok Luisa dicono che è brava,da lei vanno i giocatori di pallavolo e pallacanestro,peccato che per il mdt non possa niente.....anche suo marito e sua figlia ne soffrono

luisa Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:57

Mony ciao, non conosco tua zia io abito a Massenzatico da 3 anni e conosco pochissima gente. Se avrò bisogno di curarmi una storta ti chiederò dov'è.

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:48

qui l'appennino è già innevato ora l'aspettiamo in pianura;aiutoooooo io odio guidare con la neve le mie strade di campagna affiancate dai fossi ghiacciano e al mattino presto non c'è nessuno

sax87 Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:44

è vero, mony ha ragione tiriamoci su.....

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:38

sax almeno hai provato

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:36

la mia testa al mattino sembra che scoppi,poi senza prendere nulla pian piano si assesta anche se sono suonata come le campane della chiesa.forse anche se non me ne rendo conto la terapia un pò di effetto lo fa

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:35

Luisa mia zia è di Massenzatico,segna le storte magari la conosci

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:34

sentite la neve speriamo o avete un epidemia?

mony Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:34

gente allegra il ciel l'aiuta!voi oggi vi scavate la fossa da soli.forza tutti da me per un nutella party.vediamo di tirarci su il morale almeno.

Anny Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:33

è scappato il msg, volevo dire "ma sarà davvero tutto perduto?" Mah! A noi non è dato saperlo...forse in una seconda vita...Zanna hai scritto che rri in cura a Cagliari. Per caso sei sarda anche tu o stavi lì per lavoro? Eri in cura al Centro Cefalee del S. Giovanni di Dio? Anto anche a me il bel tempo mi porta più buon'umore, questo invece mi rende malinconica e depressa. A proposito di ballo, quante lezioni hai alla settimana? Fate pure il saggio di fine corso? Giuseppe oggi va meglio? E tu mamma Lara ora stai meglio? Oggi non sono neanche uscita, la temperatura è scesa parecchio e non voglio rischiare oltre con la testa, stasera "avrei" tante cosette da fare, ma...ciao, Anny

lella Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:29

Buongiorno a tutti. E benvenuti a tutti i nuovi entrati. Sono stata un po' latitante in questi giorni, ma anche a me capita un po' come Sabrina: ci sono giorni in cui non ho voglia di fare nulla, mi pesa

terribilmente il mio lavoro e non ho voglia di parlare con nessuno e così non scrivo nemmeno. Però vi leggo! La causa del mio malessere la conosco ed è quello che prende un po' tutte voi: sono scontenta di me perchè vedo che non riesco a fare tutto quello che vorrei, mi sembra che la casa vada a rotoli, non riesco a curarmi della mia famiglia come vorrei. Insomma le solite cose che ben conoscete. Solo che ci sono momenti in cui riesco a reagire e a riprendermi e momenti invece in cui mi deprimi. E più mi deprimi e meno faccio, e meno faccio e più mi deprimi.....In questi giorni v'è così. Ma poi la smetto di piangermi addosso, penso a quanti stanno peggio di me e ricomincio. A proposito TONY, in bocca al lupo! Spero che l'intervento che hai subito ti aiuti almeno a risolvere il problema dell'epilessia. Curati e non pensare al lavoro. LARA, anch'io sono tra quelle che non avevano capito che ci si poteva iscrivere all' Al.Ce. l'ho fatto stamattina. Come stai ora? Un abbraccio a tutti

Anny Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:17

Annucchia hai perfettamente ragione, ma noi non possiamo mai fare i conti senza l'oste. Spesso mi riprometto di fare tante cose ma alla fine non posso farne manco una, è una parola quando si sta male male. In questi casi l'unico desiderio che mi passa per la mente è che finisca la tortura al più presto, mi fa male anche solo pensare. MA QUANDO MAI RICUPEREMO IL TEMPO PERDUTO??? MA

sax87 Mercoledì 24 Gennaio 2007 12:04

LUIGIA, con il flamenco non so, la sera mi fa tanta fatica uscire di casa e la scorsa settimana non ci sono andata, oggi pomeriggio ho il dentista e poi stasera alla 20 la lezione di flamenco...non lo so...sarà perchè non mi sento portata o sarà per tutti gli impegni e per il poco tempo...diciamo che mi sono un pochino raffreddata.....non sono riuscita a farmi trasportare.

Annucchia Mercoledì 24 Gennaio 2007 11:59

Anny, hai ragione oggi come ieri il maledetto deve fare il suo corso, ma come si fa a non provare di prendere qualcosa per stare meglio? io avrei da fare un milione di cose ed ho perso già due mattinate (questa è la cosa che mi fa più rabbia)!!!!

Annucchia Mercoledì 24 Gennaio 2007 11:58

Sto ancora una schifezza! ho ancora un'oretta per vedere se ce la posso fare ad andare al lavoro. Piera, ho provato tutti i triptani che esistono in commercio, l'unico che mi fa (ma oggi purtroppo no) è l'Imigran. Ho una spossatezza micidiale. Giuseppe, anche a me il dolore può passare da una parte all'altra della testa, non tutte le crisi sono uguali. Sabrina, coraggio, anche io ti dò tempo un giorno per riprenderti!!!! Lara, oggi anche a te le vertigini! il sudore freddo dipende da quelle. Auguro a tutti, compresa me, di stare meglio.

LUISA Mercoledì 24 Gennaio 2007 11:45

Scusa Zanna, non per essere curiosa, ma ci hai detto che fai l'educatrice in asilo nido, anche mia figlia insegna in vari nidi e lavora per la Coopselios, ha 29 anni, magari vi conoscete!

LUISA Mercoledì 24 Gennaio 2007 11:45

Scusa Zanna, non per essere curiosa, ma ci hai detto che fai l'educatrice in asilo nido, anche mia figlia insegna in vari nidi e lavora per la Coopselios, ha 29 anni, magari vi conoscete!

LUISA Mercoledì 24 Gennaio 2007 11:36

Zanna, io sono di Massenzatico / Reggio Emilia, non è molto lontano da te, ci accomuna lo stesso problema, ti mando un saluto. Io vengo spesso a Novellara e ci verrà in febbraio per il raduno dei Nomadi, io ho un rapporto speciale con loro, la loro musica mi ha aiutato molto nella mia vita, ho superato momenti difficili con la cefalea e con la depressione anche durante i loro concerti o chiacchierando con loro! Sento che anche tu fai cenno ad una canzone, a volte sembra strano, con la cefalea, ma la musica aiuta proprio!

Luigia Mercoledì 24 Gennaio 2007 11:09

E' troppo bello per me aver trovato questo muro del pianto. Sono così meno noiosa con i familiari, anche se lo rimango sempre abbastanza. Ho aperto la mia bustina di farmaci perché sto per oltrepassare la soglia di sopportabilità ed ho l'imbarazzo della scelta: maxalt, zomig, relpax da 20 e 40, brufen 600, almotrex, indoxen. Non me ne tira uno. LARA, spero tu possa riposare. MARAFINDUS, a me è arrivato da pagare il bollettino per l'iscrizione di mia figlia per l'anno prossimo e c'è stato un aumento di euro 15,00. Non so di chi sia la colpa. Piano piano davvero si comincerà a mangiare pane e cipolla. ANNUCCIA, spero ti basti l'imigran che hai già preso. GIUSEPPE, mi sembrava di ricordare che il tuo compleanno è un 24. E' per caso oggi o di febbraio? ANTO, come va il flamenco? PIERA,

sono d'accordo con te: abbiamo bisogno dell'esuberanza di SABRINA!! Buongiorno anche ad ANNY, NADIA e LUISA. Un benvenuto ai nuovi arrivati.

zanna Mercoledì 24 Gennaio 2007 11:09

oggi il mdt è latente, è lì dietro, non so se si affaccerà oppure no, io sono una che si incazza quando sta male, e finché posso faccio tutto quanto! ora mentre scrivo dopo aver pulito la cucina guardo anche Supercar, erano anni che non lo vedevo!!!! però ho un po' di giramenti di testa, devo avere la pressione molto bassa ... leggevo i commenti sui 10 euro di ricette... vi dico la verità, io sono di sinistra, per cui ho appoggiato questo governo, ma sta cosa dei 10 euro è la più grande stronzata che abbiano potuto inventarsi!!!! per non parlare del fatto che anche i ticket delle visite specialistiche sono aumentati!!!!inoltre non so proprio a chi rivolgermi, anche se fossi milionaria, ho paura di spendere tutti i soldi per le visite e poi non trovare un medico capace... esattamente come è successo a Reggio Emilia! quel medico non mi ha nemmeno ascoltata, e poi mi ha dato il flunagen... che genio! a Cagliari era tutta un'altra cosa, il mio medico mi ascoltava, e mi dava sempre l'appuntamento successivo, a Reggio non mi ha nemmeno chiesto che farmaci ho preso nel corso dei 5 anni che sono stata in cura a Cagliari... vabbeh... vado a sistemare altre cose prima di andare a lavoro... se qualcuno ha un nome da consigliarmi, io abito a Novellara... il mio medico mi ha detto che dovrei fare anche gli esami per la tiroide e l'ecografia tiroidea, ma ripeto, se poi non ho un medico di fiducia a cui mostrarli... boh! dai, ormai avete capito che scrivo solo papiri... sabrina... c'è una canzone che recita "a volte la pioggia cade fitta e non ci bagna, il vento soffia forte e non ci asciuga, e il sole non lo vedi ma sai che c'è"... cerco dentro di te, un raggio di sole lo trovi sempre...

LUISA Mercoledì 24 Gennaio 2007 10:49

Un saluto a tutti, specialmente a chi ha MDT o non sta bene. Sabrina la depressione è la mia malattia principale, forse è da lì che nasce la mia emicrania, dicono i medici, forse.... Prendi qualcosa per la depressione? Auguri a Tony di stare bene. Lara ma sei sempre sotto anche tu! Riposati e auguri! La vita deve sempre continuare per tutti, anche se c'è il dolore, ci sarà anche la gioia per tutti. Ciao

sax87 Mercoledì 24 Gennaio 2007 10:39

forsa e coraggio per tutti, vedrete che appena ritorna il bel tempo tutto migliora....deve essere così.....a me basta una giornata di sole per far migliorare l'umore.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 10:36

ragazzi/e torno più tardi, vado a stendermi

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 10:35

Annuccia, capita anche a me di scrivere come se fossi in stato confusionale, da te non è che si nota. Spero che l'immigrato abbia già sortito i suoi "benefici" effetti.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 10:32

Sabrina, che dire, prova ad aggrapparti alle nostre parole se ti possono servire.

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 10:29

Buongiorno di nuovo. Ho avuto un momento difficile verso le 8, mi sembrava di svenire, sudori freddi e giramenti di testa, sarà stato un po' di stanchezza, mi sono messa a letto per un po' ed ora sono un po' scossa ma mi sono ripresa abbastanza

giuseppe Mercoledì 24 Gennaio 2007 10:01

Annuccia mi spiace leggere che anche oggi è come ieri, dai coraggio che verranno tempi migliori, Sabry nn mi crollare ora altrimenti cede un pilastro, un benvenuto alle nuove entrate visto che ancora nn l'avevo fatto.

Anny Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:54

Ciao gente, buongiorno a tutti e benvenuti agli ultimi entrati. Anche quà tempo schifoso, ha appena fatto una bella grandinata ma in Barbagia è scesa la neve, è tutto imbiancato. Ieri sono andata via prima dell'ora, non ne potevo più, oggi va decisamente meglio ma ancora ho lo strascico. Annuccia anche a te vedo che non fa molto effetto, dopo 2 ore ti sarebbe già dovuto passare ed invece sei al punto di partenza. Per me è la stessa cosa, praticamente segue il corso che deve fare, hai voglia di imbottirti di medicine! Sabrina coraggio, ti capisco perfettamente, anche il mio umore cambia molto

repentinamente, a volte basta così poco per ripiombare nella depressione, quando l'hai avuta una volta, anche se sei guarita, rimane sempre latente...pronta ad attaccarti di nuovo nei momenti più critici. Buona giornata a tutti con l'augurio a chi sta male di stare meglio al più presto, ciao, Anny

PIERA Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:41

annuccia spero che la tua testa faccia la brava, capisco che anche l'imigram dia una bella botta al fisico, hai mai provato il relpax????? dicono che da' meno effetti collaterali.....un abbraccio piera

PIERA Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:39

buongiorno a tutti, sabrina dai se fai così tu, che sei per noi l'icona dell'esuberanza e dell'allegria noi come facciamo???????? un giorno nero te lo concedo non di più' pero' ehhhhhh un bacione piera

sax87 Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:37

buongiorno carissimi, tempo bruttissimo, acqua, vento, grandine....e mdt, stamni sono stata dall'ortopedico per il ginocchio e mi ha detto che secondo lui non ho niente, ma per escludere tutti i problemi è necessario fare una risonanza magnetica....vedremo. anto

marafindus Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:35

buongiorno a tutti....benvenuti ai nuovi arrivi...!!! Stanotte delirioadesso peggio ancora...!!!Ormai notte e giorno di dolore. Mi spiace Sabrina per il tuo umore..anche io non brillo oggi!!! Ci fosse almeno un po' di sole.. Sicuramente appena si sveglia Margherita , almeno il sorriso lo riavro', perche' i bimbi sono una gioia immensa!! In questo capisco Luigia....quando stanno bene loro!!!! Il mio terrore e' che crescendo possa soffrire anche lei di mdt.....!! Volevo raccontarvi che ieri ho dovuto fare un esame del sangue enon mi ricordavo che con gennaio iniziava il tiket 10 euro su ogni ricetta specialistica -diagnostica..un bel salasso...Grazie al governo! Poi con la salute che mi ritrovo...per me si prospetta la miseria....ance perche' mi sono dovutalicenziare nel momento in cui sono rimasta incinta!!! Un doppio evviva! Buona giornata a tutti quanti voi..

nadia Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:33

Buon giorno a tutti, in special modo a chi anche oggi si è svegliato in brutta compagnia del solito mdt. Vi auguro che il resto della giornata trascorra un pò più sereno.Un saluto speciale a Sabrina e un incoraggiamento speciale (ti capisco, ora ne sono fuori, ma ticapisco).

giuseppe Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:25

buon giorno bella gente, stamani pioggia e vento la fanno da padrone, che tempaccio, buona giornata e a dopo...Giuseppe

Annuccia Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:13

Buongiorno, anche stamani giornataccia, preso l'imigran e sono in attesa che faccia un pò più effetto rispetto ad ora, ma non ho molte speranze perchè l'ho preso alle 7,30. Sono già rassegnata a stare tutta la mattina come uno zombi e mi auguro di poter andare a studio. Benvenuta a Zanna e a chi non li ho dato il benvenuto in queste due giornate che non ho potuto leggere con attenzione i messaggi. Scusate il mio italiano di oggi che forse farà schifo, ma non ce la faccio neanche a rileggere ciò che ho scritto.

Luigia Mercoledì 24 Gennaio 2007 09:05

Buongiorno a tutti. Stamani testa nuvolosa, speriamo in bene. SABRINA, mi dispiace per questo tuo sentirti giù. Fai solo quello che ti senti. Io ho un barometro dell'umore che sono le mie figlie: se stanno bene loro, sto bene anch'io, altrimenti il morale scende in picchiata.

sabrina Mercoledì 24 Gennaio 2007 08:26

Ciao ragazzi, come va? Io sono proprio giù. Non è tanto per la testa che fa anche la brava, è che questa depressione non mi lascia stare. Non so se è il tempo, ma sono triste, svogliata non mi va di fare niente, non mi piace niente, non mi va di vedere nessuno, neanche la mia famiglia. Starei tutto il giorno a letto o al massimo sul divano.... Che malattia stronza che ti leva la voglia di vivere.....

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 06:32

Se riesco dopo provo a fare un sonnellino prima di andare a prendere Emma. Pensate se dovessi andare a lavorare alle 8. Mi sento fortunata rispetto a molti di voi

mamma lara Mercoledì 24 Gennaio 2007 06:30

Buongiorno a tutti, notte di fuoco per me questa trascorsa, tant'è che ho appena fatto la doccia ed ora sono con i bigodini in testa sotto al casco. Ero tutta sudata e non potevo andarmene a letto in questo stato, mi sa che mi sono pure raffreddata perchè ho preso freddo. Se non è zuppa è pan bagnato, ma la testa non è mai senza male.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 21:37

Sono un po' strana, non riesco bene a coordinare i pensieri, sarà la stanchezza. Vi mando la buonanotte a tutti.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 21:36

Giuseppe, forse sei uno dei casi che l'emicrania passa anche dall'altra parte della testa, mi sembra di averlo sentito dire, non è che sia frequente succeda però. Magari chiedilo alla dottoressa.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 21:32

Luigia, è un momentaccio con gli attacchi di grappolo, alle volte mi stanco veramente tanto, poi per fortuna riesco a riprendermi, ho necessità star bene almeno fino a lunedì sera che ho l'assemblea generale

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 21:29

Zanna, sei veramente giovanissima, non farti problemi a raccontare le tue cose in questo forum, credo faccia bene anche a te.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 21:26

Antonio, speriamo che il tuo macchinino dia le scosse giuste per farti star bene. Per il lavoro, fai bene ad occuparti della tua salute fino a che lo ritieni necessario. Non è mica una passeggiata quello che hai fatto.

manu76 Martedì 23 Gennaio 2007 21:14

Buonasear ragazzi!!!scusate se sono stata un pò assente ma queste giornate sono sempre di fuoco!!!!prima avevo anche la febbre quasi 38 ora sembra sia scesa forse solo tanta stanchezza!!!un benvenuto a ZANNA MARI E MARIPOSA!!!!Meno male che anche per me in questi giorni sono stata graziata dal mdt!!!sarebbe proprio troppo da sopportare....c'è la schiena che si lamenta ma sempre meglio di lui!!!ALEX ci mancano i tuoi saluti...dove sei????un bacio a tutti e buonanotte....domani riposo posso essere più di compagnia!!!kiss

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:57

buonanotte a tutti

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:40

tutto bene per ora

marafindus Martedì 23 Gennaio 2007 20:36

ciao MOny come stai? quella dell'aulin e' bellissima!!!!

marafindus Martedì 23 Gennaio 2007 20:35

scusa valevale.....ciao a tutti intanto...ma lunedì vado anche io al besta per la disintossicazione posso chiederti se la tua neurola e' la Grazzi? Semmai vieni al day hospital che ci facciamo due chiacchiere....grazie

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:35

Ciao Mony, buona serata, vado a fare gli esercizi....

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:35

Ciao Mony, buona serata, vado a fare gli esercizi....

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:35

no,poco almeno

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:34

Bella la battuta sulle figurine!!!E' verissimooo!!

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:34

ma ti fa effetto il topamax.???lo l'avevo mollato causa dimagrimento , nausea e formicolii

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:33
l'antidepressivo lo mollato

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:32
topamax 175 mg al giorno ormai da 2 anni

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:32
vi ricordate quando da piccoli ci si scambiava le figurine e si commentava :ce l'ho,ce l'ho.....,ecco noi possiamo dire:già fatta,già fatta

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:31
Mony, ma tu adesso stai facendo cure preventive??

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:30
sono nella stessa condizione,quando nominano un medicinale l'ho già provato,peccato

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:29
benvenuta a Mari,negli ultimi giorni ci sono un sacco di nuovi arrivi da conoscere

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:28
vado a fare i miei esercizi di rilassamento e stretching per il collo...E poi l'aseconda puntata del RIS

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:27
Mony, purtroppo non era una novità che non sapesse cosa fare,io ormai ho provati quasi tutte le cure preventive,isogna vedere se fatta la disintossicazione vuole ricominciare da capo....

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:27
però è stata disponibile

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:25
valevale certo che se la neurologa risponde che non sa cosa fare siamo messi bene.sniffa un pò di cioccolata

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:24
Zanna l'aulin noi lo mettiamo da 30 anni nel caffè la mattina invece del dolcificante,lo compriamo direttamente dalla ditta nei silos per il mangime degli animali viste le quantità,bisognerebbe dirlo agli amici che pensano di dare un mega consiglio

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:22
Tony devi fare ciò che ti senti e soprattutto curarti e fare in modo che l'impianto funzioni e se per fare ciò devi stare a casa calmo calmo bene devi farlo. vedrai che sarai contento di averlo fatto e egoisticamente avrai più tempo per noi

mony Martedì 23 Gennaio 2007 20:20
buonasera a tutti,vedo che avete avuto una giornata movimentata e mi dispiace.io reggo,il pisolino fa miracoli

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 20:16
Nadia, Piera complimenti, avete vinto las commessa, la neurologa mi ha appena chiamato!!le ho detto che mi sa che il sandomigran non fa più effetto e lei fa:NOoooooooooooooooooooooooooooo!allora mi ha detto che non sa cosa farà, di andare da lei al Besta lunedì'.Almeno è stata disponibile.Zanna anche io prendo il Maxalt e anche a me fa venire una stanchezza assurda.Di dove sei??? Abbimao quasi la stessa età, io ne ho 26.

tony66 Martedì 23 Gennaio 2007 19:39
E' questione di abitudine Zanna. Intanto ben arrivata in questo Forum e ti posso garantire che funziona molto bene soprattutto quando il mdt martella forte e non ti lascia respiro. Grazie a tutti x gli auguri.

piera Martedì 23 Gennaio 2007 19:38
vale spero tanto che la dott.ssa ti chiami, dai scommetto che ti chiama!!!!!!! anzi dottoressa se ogni tanto legge il nostro forum, la prego di richiamare i pazienti che hanno bisogno di lei, ne guadagnerà in fama e considerazione!!!! Zanna benvenuta nel forum, per quanto riguarda il computer il mio per

fortuna e' silenziosissimo, e la ventola non si sente proprio, anche quello del lavoro e' silenzioso, sono nuovi pero'. buona serata a tutti piera

zanna Martedì 23 Gennaio 2007 19:17

scusate ma mi chiedo: come fate a scrivere al computer quando avete mdt? a me il rumore della ventola devasta... e per fortuna non sono mai mancata da lavoro per colpa di questa spada di damocle!!!! è vero anche che a lavoro da me se manca una persona secondo come si lascia nei casini tutte le colleghe, e questo mi spinge ad andarci anche se sto male...

zanna Martedì 23 Gennaio 2007 19:15

ciao a tutti, ieri ho scoperto questo sito e l'idea di avere delle persone che mi capiscono è per me importante, perchè, non so voi, ma io mi irrito molto quando mi sento dire, nel mezzo di un attacco "hai preso un aulin?", perchè già sono nervosa di mio in quei momenti, e mi sento davvero incompresa! ringrazio mamma lara dell'accoglienza, sono rimasta sorpresa davvero, grazie! cmq mi presento, mi chiamo Mary, ma in realtà la maggior parte degli amici mi chiama Zanna, faccio l'educatrice in un asilo nido, e odio prendere medicine! il mio mdt ovviamente mi costringe a prenderne, ma non faccio cure preventive, perchè almeno quando sto bene non ci voglio pensare, ho 28 anni e mi voglio godere quei giorni liberi che ho!quando ho le crisi uso il Maxalt, ma mi devasta, mi fa a bbassare molto la pressione, che già è bassa di suo, ma almeno me lo fa passare, anche se nn sempre... però ultimamente basta ogni sciocchezza per scatenarmelo, e non so bene come fare... anche perchè ogni crisi è diversa: ieri avevo male a tutto il cranio, ma per fortuna lieve, l'altro ieri un'emicrania che sembrava tolta da un libro di medicina... mah... scusate se sono stata prolissa, mando un saluto a tutti... zanna

nadia Martedì 23 Gennaio 2007 19:07

Probabilmente adesso ha una segretaria che risponde per lei, io credo proprio che ti richiamerà questa sera. Anchi'io domani proverò a sentirla per un nuovo trip.Spero anch'io domani di poter tornare al lavoro.

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 18:38

Nadia ho chiamatola neurologa , ma mi sa ha risposto un asecretari..prima rispondeva lei.Sai se sono cambiate le cose??Mi ha detto che la dottoressa mi avrebbe chiamato stasera, io dubito lo farà....ti faccio sapere.Mi spiace del relpax...lo oggi sono riuscita a non prendere nulla, ma è dura....Sono andata dalla dottoressa a fare il certificato, voleva darmi tutta settimana,ma le ho detto che domani provo ad andare a lavoro,Se mi alzo e sarà ancora fort allora stro' a casa qualche giorno.Si accettano scommesse:la neurologa mi chiamerà a casa si o no?????????????lo dico di no

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 18:28

Un saluto prima di andare via, forse un pochino prima del solito, il Brufen è stato acqua fresca, ho un gran pugnale alla nuca sinistra. Baci a tutti e a domani

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 18:23

Scusate, ma ho emma da portare dalla mamma. Ci sentiamo in tarda serata

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 18:23

E' arrivata una nuova amica. Mari, venvenuta Mari. Un abbraccio. mamma lara

nadia Martedì 23 Gennaio 2007 18:19

Luigia, ho usato il Relpax 40. Funziona per l'emicrania che resta latente ma secondo il medico da una rezione allergica che si manifesta con il prurito. Domani sentirò la neurologa.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 18:10

Luigia, hai ragione, ma pensa che forse potresti permetterti solo il lavoro con le forze che hai, invece hai la famiglia i figli e le verdure da sitemare + la casa.

giuseppe Martedì 23 Gennaio 2007 17:57

Luigia gli attacchi a dx vanno via prima mentre quelli a sx sono + violenti e lunghi, ok gente è ora, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

Luigia Martedì 23 Gennaio 2007 17:55

TONY, bentornato! Se intanto di due mali ne puoi curare uno, è già qualcosa. Tienci aggiornati. NADIA, tu che relpax hai usato? Da 20 o da 40? A me funziona bene quello da 40, ma non quello da

20. Ultimamente ho provato maxalt rapid e il MDT mi è passato in fretta. ANNUCCIA, il brufen ha funzionato? VALENTINA, hai fatto bene a stare a casa. LARA, oggi come ti è andata con il grappolo?

Luigia Martedì 23 Gennaio 2007 17:51

GIUSEPPE, anche a me, quando prende l'emicrania, prende quasi sempre a destra. Quando mi prende a sinistra la sopporto meno. Ti auguro una buona serata.

giuseppe Martedì 23 Gennaio 2007 17:49

mamy nn è mai assieme, è sempre unilaterale, ciao tony fai bene a curarti una cosa alla volta ti faccio i migliori in bocca al lupo.

tony66 Martedì 23 Gennaio 2007 17:40

Ciao a tutti. Eccomi qua con la nuova machinetta nel cervello su cui già' il popolo mormora. Ho parlato poi con il mio datoredi lavoro per fisare un appuntamento che si svolgera la prossima settimana. Ho già' deciso che almeno questa prima meta dell'anno sara' dedicata a guarire dalle convulsioni in quanto cosi' non si puo' andare avanti. Se per il MDT si puo' fare poco per le convulsioni invece si. Non mi interessa quello che lui pensa. Questa e' una mia decisione. Punto. Voi cosa ne dite?

tony66 Martedì 23 Gennaio 2007 17:40

Ciao a tutti. Eccomi qua con la nuova machinetta nel cervello su cui già' il popolo mormora. Ho parlato poi con il mio datoredi lavoro per fisare un appuntamento che si svolgera la prossima settimana. Ho già' deciso che almeno questa prima meta dell'anno sara' dedicata a guarire dalle convulsioni in quanto cosi' non si puo' andare avanti. Se per il MDT si puo' fare poco per le convulsioni invece si. Non mi interessa quello che lui pensa. Questa e' una mia decisione. Punto. Voi cosa ne dite?

nadia Martedì 23 Gennaio 2007 17:38

Ciao, mi pare di capire che oggi è stata una giornata nera per tutti. Anch'io sono rimasta a casa dal lavoro, ho preso il Relpax (è solo la seconda volta che lo provo) e di nuovo mi a dato problemi di rossore e prurito al viso. Pensavo non fosse una cosa importante invece il mio medico mi ha detto di contattare la neurologa per cambiare trip. Quindi si ricomincia da capo con un nuovo "esperimento"! Speriamo domani in una giornata migliore per tutti. Valevale mi fai sapere come è andata la telefonata alla G., se preferisci mandami pure una email.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 17:33

Giuseppe, ma quanto mi spiace, sai non è da escludere che il tuo MDT si stia modificando, ma potresti dirmi se hai contemporaneamente sia a destra che a sinistra oppure è comunque o l'una o l'altra parte che colpisce

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 17:28

Piera, proverò anche con lei devo solo trovarla. farò una ricerca approfondita di tutte le star che soffrono di questa malattia

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 17:23

Annuccia, credo la testa risenta pure del cambio del tempo, la perturbazione potrebbe essere la causa del peggioramento. Arriverà l'estate il il MDT rimarrà lo stesso

GIUSEPPE Martedì 23 Gennaio 2007 16:53

Luigia ancora rido a crepa pelle, ma 6 da schiatto, meno male che c'era tua figlia!!! Annuccia il mio trip. ha fatto effetto, mi piace leggere che hai dovuto assumere anche il brufen, spero che tu stia bene ora, Piera e a te come và adesso?

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 16:34

Meno male, quando si trova un medico disponibile è già una gran cosa.

Luigia Martedì 23 Gennaio 2007 16:16

ANNUCCIA, Arianna ha sempre un pò di catarri ai bronchi e raffreddore e questo le causa asma. Le ha corretto la cura e la vuole rivedere fra 15 giorni. E' un medico molto disponibile in quanto mi fa andare a fine visite, pur essendo della mutua. Grazie per l'interessamento.

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 16:11

Luigia, non ce la faccio oggi a leggere molto i messaggi, forse avrai già detto l'esito della visita di ieri, come è andata?

Luigia Martedì 23 Gennaio 2007 16:06

LARA, anch'io, per quanto riguarda il rimandare le cose da farsi, faccio parte della categoria di MONY, tranne che per le cose che hanno scadenza, in quel caso mi metto in anticipo. Ho la mia macchina che aspetta che io la pulisca non so da quanto tempo. All'interno sembra lo stalletto del maiale! La mattina mio marito viene con me, ma lo vedo che quando guarda il cruscotto fa la faccia da schifato, lui che è tutto precisino. SISSI, anche tu non scherzi in quanto ad essere maldestra, ma vedo che siamo in diversi. Io ieri, più che maldestra, sono stata fantozziana. Dall'allergologo mi stavo dimenticando la borsa sulla sedia nella sala di attesa. Meno male che me lo ha fatto notare mia figlia. Uscita di lì ho sentito uno schizzo improvviso in capo ed ho pensato subito: "Vai, un piccione me l'ha fatta in testa!" Ma, sempre mia figlia, mi ha detto che non avevo niente. Sono andata a fare benzina e non mi ero accorta che era un self-service. Avevo messo l'auto troppo avanti e troppo vicino alla pompa, ho provato a mettere fuori una gamba ma il corpo non ce la faceva ad uscire. Ho armeggiato per un bel pò, poi è arrivato il benzinaio in soccorso e la benzina me l'ha messa lui, solo che, a vetri chiusi, avevo urlato che volevo 35,00 euro di benzina, ma Arianna mi ha detto: "Mamma, te ne ha messi solo 5!" Allora ho aperto il finestrino e gli ho detto che con 5 euro non arrivo neanche a casa. Quel benzinaio avrà pensato che era meglio perdermi che trovarmi. Oggi ho una riunione a scuola, chissà cosa mi accadrà!

Luigia Martedì 23 Gennaio 2007 15:59

Buon pomeriggio a tutti. Mi dispiace che oggi la maggior parte di voi stia male. Io è qualche giorno che non ho MDT e mi sembra un'eternità, però so già che questo idillio durerà poco. PIERA, speriamo che a Giada l'esame sia andato bene! Allora è vicina al traguardo.

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 15:57

Ho letto un pò di messaggi, stiamo tutti maluccio.

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 15:56

Anto, meno male che vai a casa, vedrai che starai sicuramente meglio.

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 15:55

Giuseppe e Piera, anche voi uno schifo, mi dispiace! Dopo il trip. di stamani mi sono presa un bel Brufen per cercare di resistere a studio fino alle 19. Baci.

giuseppe Martedì 23 Gennaio 2007 15:24

buon pomeriggio gente, eccomi di nuovo in ufficio, il trip. ha fatto il suo dovere, ora è tutto ok di nuovo, incredibile in un'ora stamani il MdT è diventato forte da farmi scappare via e mentre prima i + duri erano al lato sx ora sono lo stesso anche a dx, nuova modifica? penso di sì, tempo da schifo, pioggia e vento forte, siamo in attesa della neve...Giuseppe

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 15:12

amici vi lascio, a domani, vado a casa. Anto

piera Martedì 23 Gennaio 2007 15:10

Ciao a tutti anche per me giornata no, la testa mi fa disperare!!!!!! ma vedo che anche a voi non va meglio, oggi giornata d'ansie, la giada ha dato l'ultimo esame prima della laurea, e se non lo passa non potrà laurearsi a Marzo, e' un'esame molto difficile con una prof difficile anche lei, speriamo bene!!!!!! Lara ho sentito in un'intervista che anche Laura Efrikan (ex moglie di Gianni Morandi) soffre di mdt, e ha raccontato che in un periodo della sua vita non ha potuto lavorare proprio per questo motivo, forse non e' il personaggio noto che fa al nostro caso, ma mi e' sembrata una persona garbata e di buon senso.....a dopo piera

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 14:58

annuccia sei in buona compagnia, anche io sto malissimo.....ora mi metto ad urlare, così capiscono che sto male e magari mi rinchiudono in una casa di cura per qualche mese.....

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 14:46

Sono a studio e sto uno schifo!!

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 14:36

il tempo diventa sempre più nero.....e la mia testa va sempre peggio....devo cercare di arrivare a casa prima della crisi forte....proprio uguale a ieri....e siamo a 2 giorni consecutivi...vediamo quanto dura questa volta.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 14:15

Anny, l'emicrania ha dei picchi di durata che si differenziano da persona a persona, i tuoi picchi hanno un tempo diverso dal mio. Per il letto, ne servirebbe uno portatile, speriamo che nel pomeriggio vada un po' meglio

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 14:12

Valentina, Fai bene a telefonare alla neurologa, almeno per escludere altre complicanze, ma vedrai che è sempre il solito MDT che ti rovina la giornata. Dacci notizie se riesci.

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 14:04

Mony, fai bene, già fai abbastanza ad andare al lavoro

Anny Martedì 23 Gennaio 2007 14:04

ciao, buongiorno a tutti. Sono in forse anch'io...Oggi è una giornata niente male per la testa. Mi sono alzata già in cattive condizioni, ho fatto la fesseria di non prendere nulla e venire al lavoro ugualmente, sperando che si potesse alleggerire da solo, invece mi ritrovo ancora con un trapano alla tempia. Stavolta ho preso il Sinflex forte, mi sono infilata il giubbotto col cappuccio (tra l'altro mi sentivo ghiacciata) perchè non sopporto la luce al neon che ho sopra la testa, ho messo gli occhiali da sole e ho tentato di lavorare così. Poi siccome non ce la facevo più. mi son tappata le orecchie e ho cercato di isolarmi appoggiata all'armadio. Son rimasta così una mezz'ora, sembrava si stesse attenuando quando poi è tornato abbastanza forte. Sono uscita a prendere aria (come fa Giurato) perchè mi stava venendo la nausea. Quella mi è passata ma sono ancora quà, con la bestia e col cappello con la visiera che ho appena comprato, già perchè dalla fretta ho dimenticato il cappellino a casa. Il bello è che è entrata anche la Dirigente, mi ha visto con un bustone in testa, messo sempre per ripararmi dalla luce ma non ha detto manco "pio", meglio così perchè forse avrei risposto in modo poco educato. Ora è pausa pranzo, vedo un po' come si evolve, se ci fosse stato un letto mi sarei sdraiata. Com'è difficile la vita per noi con questa "piccola ma allo stesso tempo grande croce" che ci portiamo dietro! Ciao, buon pomeriggio a tutti, Anny

valevale Martedì 23 Gennaio 2007 13:50

Giorno a tutti.Oggi sono a casa da lavoro:stamattina nmi sono svegliata alle 6.30 con un mdt lancinante di quelli che non avevo da tempo.Non potevo manco muivermi, impossibilew andare a lavoro.Non ho preso nulla,alle 11.00 ce l'avevo ancora forte.oraq comincia a passarmi.Dopo chiamo la neurologa, vediam in che mod mi liquida...vi faccio sapere....CBenvenute alle nuove arrivate!!!!

mony Martedì 23 Gennaio 2007 13:28

e ora a nanna ciao e buon pomeriggio (logicamente ho lavato i piatti di ieri,quelli del pranzo rimarranno in attesa di non so chi.....forse ci pensa mio marito oggi)

mony Martedì 23 Gennaio 2007 13:27

mamma lara mi piacerebbe avere una casa linda e in ordine,ma facendo due conti se devo pagare una donna a fare le pulizie faccio prima a smettere di lavorare e alzandomi ormai da anni alle 5 quando arriva quest'ora devo andare a letto poi alle 15.30 torno al lavoro e rincaso alle 20.00.A quell'ora cascasse il mondo non lavo piatti e non faccio niente un po' di tv e se va bene dormo 5 o sei ore per notte e non sono molte.perciò al diavolo la casa ultimamente penso solo a me stessa,se riesco a stare in piedi è già un bel traguardo

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 13:04

Napolitano: "La ricerca è il futuro Pubblico e privato investano" Il presidente Giorgio Napolitano ROMA - Puntare sulla ricerca perchè è il futuro del Paese. Il presidente della Repubblica, Giorgio Napolitano, chiede così una maggiore apertura, soprattutto in termini economici, nei confronti della ricerca. Risorse, insomma. E lancia un appello: "Gli enti pubblici e i privati investano". Lasciando la sede della European brain research institute di Roma, un centro di eccellenza nel campo della ricerca biologica, il capo dello Stato lo dice con chiarezza: "Il bilancio dello Stato deve aprirsi a queste esigenze, dobbiamo comprendere che ci si gioca il futuro del Paese". A circa due anni dall'inaugurazione dell'Ebri, il presidente Napolitano accoglie così l'invito di Rita Levi Montalcini a visitare il centro che studia le neuroscienze. Napolitano, dopo essersi intrattenuto con i ricercatori e

aver visitato molte unità e laboratori impegnati negli studi di genomica e processi cerebrali, ha commentato: "L'Ebri è un centro straordinario, qui ci sono tanti giovani, c'è molta disciplinarietà". Parole che la senatrice a vita accoglie con commozione: "Alla fine della mia carriera ho potuto ricevere qui il presidente Napolitano. Si realizza il sogno di vedere crearsi in Italia un centro nel quale ci sia possibilità di fare ricerca senza dovere emigrare all'estero ma potendo lavorare nel nostro paese".

luisa Martedì 23 Gennaio 2007 12:59

Io ero già iscritta all'ALCE dal 2002 credo, infatti per un po' mi sono arrivati i giornalini a casa. Ora l'ho rifatta perchè dal 2004 ho cambiato indirizzo. Ciao a tutti

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:55

Lo so Anto, hai ragione, è il male di tutte noi (tranne Mony)

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:53

Io comprerei senza pensarci un libro dove chi ha il mio male racconta la sua storia

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:53

mammalara, invece per me vale il tuo discorso, devo dire che negli anni sono un pochino migliorata, ma il mio obiettivo è comunque la perfezione in tutte le cose che faccio, dalla gestione della casa, al lavoro e a tante altre cose.....lo so che è sbagliato ma non risco a farne a meno.

luisa Martedì 23 Gennaio 2007 12:52

Benvenuto a Zanna e Mariposa. Sono Luisa ho 54 anni, vivo a Reggio Emilia, sono separata ho due figli di 29 e 20 anni, sono impiegata all'Università di Modena e Reggio Emilia, ho la cefalea dall'età di 18 anni. Ciao

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:52

Ora scappo veramente altrimenti Emma si mangia le mani

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:51

Anto, per me va bene, io lavoro per quel poco che posso fare, sappi che vado avanti sempre senza fermarmi, vedi con Sara cosa è saltato fuori!!!!. un po' alla volta vedrai che ci faremo sentire.

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:51

giuseppe...nemmeno io faccio commenti, ci vuole forza e pazienza, anto

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:50

Mony, sei una potenza, con te non vale allora il mio discorso, ma appena ho tempo trovo qualcosa d'altro, vedrai.

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:50

vado a mangiare, mammalara mi piacerebbe parlare con calma delle cose che potrei fare io, magari possiamo sentirci, a dopo. anto

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:48

Dimenticavo, il nostro libro, dovremmo riuscire a trovare uno sponsor che ce lo pubblichi, dovremmo aggiungerci anche le storie dei "nuovi" partecipanti al forum e metterlo in tutte le librerie. Vedi mo che sarebbe ben una botta di informazione

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:48

mamma lara io sono già passata dall'altra parte.il mio motto è:rimanda al mese prossimo tutto quello che puoi fare oggi e finchè la porta si apre in terra non c'è sporco.per quanto riguarda i miei armadi.....non li chiamerei nemmeno così ma sgabuzzini perchè regna il caos.la roba non si trova mai.ma ci sono cose che non puoi rimandare,oggi non avevo più piatti puliti quindi li ho dovuti lavare,così quando il cesto della biancheria sporca tocca il soffitto non puoi più rimandare.altrimenti la mania me passata da un pezzo,basta guardare i miei capelli e capisci subito che dovrei andare a tagliarli ma non vado,rimando

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:45

Giuseppe, nessun commento neppure da parte mia, solo un gran dispiacere e un grande abbraccio

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:45

Raccontiamo anche del nostro forum e di come le persone dovrebbero essere informate, per prima cosa la diagnosi certa fatta in un centro per la diagnosi cura delle cefalee, poi una volta avuta la diagnosi si informano le persone che non sono sole e degli errori che non si dovrebbero commettere, dell'aiuto che può venire se non ci si è isolati. Ma anche la scelta di curarsi o meno se la cefalea è primaria..... Scappo a dopo

giuseppe Martedì 23 Gennaio 2007 12:43

... acc... il MDT è tornato, nessun commento me ne vado e basta...***/++*-***/ :(((

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:41

Anto, detto fatto, iniziamo a metterci d'accordo per organizzare degli incontri dove si parli di MDT, io vengo e passiamo una serata raccontando di come l'unione fa la forza e di come questa malattia possa ridurre di molto la qualità della vita. Informiamo i giornali di questi incontri, vedi mo che un po' di visibilità ci sarà pure per il MDT

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 12:38

Mony, Sissi, Anto, avete fatto bene a fare l'iscrizione, più si è meglio è, grazie per aver accolto l'adesione. Per il MDT penso abbiate ragione un po' tutte, però penso anche che il MDT non nasca da nessuna di queste cose, invece penso che il MDT ci impedisca di condurre una vita normale lasciandoci la possibilità di svolgere i nostri compiti con la normalità con la quale le persone che non hanno MDT usano fare. Noi siamo sempre di corsa per anticipare il MDT che alle volte potrebbe anche essere per questo motivo che arriva, ma se non andiamo di corsa, quando il MDT arriva (perché arriva il bastardo, arriva sempre), noi siamo nel panico avendo tutto da fare. Insomma, non sappiamo cosa fare. Forse dovremmo imparare a star meno male per quello che non si riesce a fare, ma questa è un'impresa titanica che pochi eletti riescono a praticare. Coraggio ragazze e proviamo a diventare un po' più menefreghiste per le cose banali, non me ne volete, ma noi ci perdiamo dietro a tutto, vi è mai capitato di star male perché solo prima di prendere sonno vi ricordate che avete visto l'armadio un po' in disordine e state male perché il giorno dopo non avete tempo per sistemarlo. Ho detto l'armadio per indicare una cosa che se è anche non fatta non casca il mondo, ma ci sono altre mille cose per cui non casca il mondo se le tralasciamo, eppure per noi sono la dimostrazione dell'ordine al quale vogliamo ambire.

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:33

troppa fatica...facciamo qualcosa di più sottile, internet è un grande mezzo, mammalara coinvolgici in qualcosa di attivo per farci conoscere da più persone.

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:30

si potrebbe fare durante il weekend di Cibus che attira sempre molte celebrità politiche e non, li si che romperemmo le scatole, e poi sarebbe già primavera non ci sarebbe nemmeno freddo

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:28

per la nostra protesta potremmo bloccare la tangenziale qui da me, funziona sempre, soprattutto il venerdì pomeriggio quando tutti hanno fretta di partire per il loro fine settimana

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:24

io per poter far tutto dovrei avere una giornata di 50 ore, ma sarebbero solo ore in più per il mdt

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:22

e siamo a 3 nuove iscritte e pensare che credevo che ero da sola a non aver capito.

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:22

concordo con mony, io sono sempre di corsa e faccio almeno 3 cose in contemporanea, ma anche più c'è il dubbio amletico: abbiamo mal di testa perché siamo sempre di corsa e facciamo tremila cose insieme o siamo sempre di corsa perché dobbiamo recuperare il tempo perso con il mal di testa???

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:20

Mamma la ra scusa, siamo distratte, iscrizione fatta. Tu continua a dircele le cose, prima o poi ci entrano in testa, non è menefreghismo è che a volte leggiamo i messaggi di corsa rimandando alla volta dopo, poi suonate come campane non ci pensiamo più, o magari non comprendiamo bene la cosa. tu continua pure a battere

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:18

io mentre scrivo qui stendo i panni,metto via la spesa,preparo da mangiare e lavo i piatti e poi mi inzucco e mi taglio

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:17

secondo me succede perchè per recuperare il tempo perso con il mdt dopo viaggiamo a velocità supersonica facendo 300 cose insieme

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:16

essere o non essere questo è il problema!!!!!!!!!!!!

Sissi Martedì 23 Gennaio 2007 12:15

Anto, sono d' accordo con te! Ma sorge un dubbio amletico: siamo maldestre e urtiamo contro tutto perchè soffriamo di mdt o soffriamo il mdt perchè siamo maldestre e urtiamo contro tutto? Vi saluto tutti, devo proprio scappare...

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:13

un benvenuto a Zanna e Mariposa,io sono di Parma e ho 35 anni

mony Martedì 23 Gennaio 2007 12:12

buongiorno a tutti,la mancanza di voglia di lavorare dev'essere un virus contagioso perchè c'è anche dalle mie parti

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 12:02

Potremmo tenere un quaderno per il club delle maldestre anche io ne faccio tante e ho sempre le gambe piene di lividi, per non parlare delle testate.....ed ecco un'altra cosa che ci accomuna.....vuoi vedere che alla fine la causa del mdt la scopriamo noi????

Annuccia Martedì 23 Gennaio 2007 12:02

Buongiorno a tutti. Giornata pessima per me MDT forte al risveglio (ho preso un Imigran) , ora sto un pò meglio, ma questi sono i miei giorni peggiori del mese. Non ho tempo di leggere, forse più tardi lo potrò fare. Baci a tutti, a dopo.

Sissi Martedì 23 Gennaio 2007 11:53

Buongiorno a tutti, benvenuti Zanna e Mariposa! Anche oggi sono un po' di corsa, è da domenica che la testa va bene o comunque benino, spero duri ancora un po' così... Lara, anch'io come Anto mi sono iscritta adesso all' Al.Ce! Vedo che non sono la sola a soffrire di mal d' auto, mi consolo... Luigia, per il club delle maldestre: 1- livido su una gamba da una settimana per urto con uno spigolo della portiera dell' auto, 2- graffi sulla schiena perché mentre ero china per fare dei lavori di casa il gatto mi è saltato sopra a mia insaputa e io mi sono rizzata in piedi facendolo scivolare, 3- principio di incendio di scottex casa mentre stavo asciugando del latte versato vicino al fornello acceso...

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 11:42

un caloroso benvenuto a ZANNA e MARIPOSA,io sono ANTO, 35 anni, due figli di 8 e 4 e soffro di mdt dall'età di 9 anni, vivo in provincia di pisa e sono originaria di napoli.

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 11:38

vi sembrerà stupido ma non avevo capito che potevo iscrivermi alla associazione AL.CE, ora ho capito e l'ho appena fatto. ANTO

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 11:09

Scappo a prendere Emma. Bacioni e scusate per il messaggio se magari avessi urtato la sensibilità di qualcuno

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 11:08

Per quello che si diceva ieri sulla rivolta che i cefalalgici dovrebbero fare. Sono d'accordo, ma come si fa, molti di noi non dicono neppure che hanno MDT quando sono in pubblico, poi come si può impostare una rivolta, noi stiamo male e ci possiamo permettere di scioperare???? Se poi decidessimo di scioperare, come lo facciamo, non compriamo più farmaci? Non andiamo più a farci visitare? non andiamo più a lavorare? Non andiamo più a votare? poi smetto ma ci sarebbero altre cose che porteremmo smettere di fare. Ma proviamo a dare un po' di risposte. Chi di noi può vivere senza farmaci. Con quale criterio smetteremo di farci visitare in alcuni centri se anche la visita è molto soggettiva. Quale medico ci farebbe la giustificazione per assentarci dal lavoro, quando fanno fatica

a darci anche solo un giorno quando abbiamo un MDT che ci mette bocca a terra. Per lo smettere di votare credo non interessi a nessuno sta cosa. Ognuno di noi andrebbe a votare o no indipendentemente da quello che i politici fanno per noi, siamo noi i primi a considerarci di seconda importanza occupandoci di noi sempre per secondo a tutto. Ma pensate a quanti siamo, se facessimo un partito saremmo una potenza visto che siamo il 12% della popolazione. Ma facciamo pure fatica ad iscriverci ad un'associazione che ci rappresenta se anche questa la possiamo fare gratis. Poi inizieremo a litigare per quello che sta peggio o sta meglio o che fa più fatica a meno. Credo ragazzi che continuerò a lottare e pur se potenzialmente insieme riusciremmo a fare grandi cose, mi accontento di quel poco che posso fare con i pochi che qui siamo. Vi voglio bene e non mollo, vorrei fossero stanziati soldi per la ricerca, perchè ci sono tante malattie che rovinano la vita, ma la nostra è una di quelle

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 10:52

E' arrivato un'altro amico. Benvenuto Mariposa, Un abbraccio grande. mamma lara

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 10:33

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta a Zanna. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 10:12

Luisa, ho cercato anch'io ma non ho trovato nulla, continuerò a cercare

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 10:11

Anto, ho sentito di molti cefalalgici che soffrono di mal d'auto, però mi sembra che un medico abbia detto che è un puro caso questo. Per la voglia di lavorare, non preoccuparti, durerà poco purtroppo, noi siamo dei lavoratori e stare senza far nulla ci è quasi impossibile

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 10:02

ciao MANU66 (Anto), grazie per il saluto personalizzato, è vero abbiamo tante cose in comune.....anche io sono stata un paio di volte dalle tue parti...ad isernia, roccaraso e dintorni, sono posti molto belli. un abbraccio ANTO (sax87)

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 09:58

LARA, anche io soffro di mal d'auto solo a salirci, mi mangio le pellicine, quante altre cose che ci accomunano???

sax87 Martedì 23 Gennaio 2007 09:57

buongiorno a tutti, oggi sto un pochino meglio, ma ho un problema....non ho voglia di lavorare...anzi non ho voglia di fare nulla, il tempo è bruttissimo ma è sempre caldo, ma il freddo arriverà??? un abbraccio a tutti

LUISA Martedì 23 Gennaio 2007 09:53

Lara non conosco Simona Izzo, ho guardato un po' sul internet, io avevo sentito parlare da lei di questa cosa, ma non trovo niente, forse non è così pressante, o forse non parla. lo ho trovato dal sito fedemo.it che è stata testimonial 2006 per l'Associazione Emofilici, quindi è ben disposta a queste cose. Non ha un sito personale l'ho ritrovata nei siti dei doppiatori e da google digitando il suo nome su vari altri siti. Spero che tu trovi qualcosa di più

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 09:15

Annuccia, agli incontri che faccio, molte donne lamentano che il MDT è aumentato avendo dei figli, io penso sia per il fatto che aumentano i motivi per l'ansia più che ad un fattore fisico

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 09:13

Nadia, sai che alle volte cambiare marito passa il MDT, lo ha spiegato anche il Prof. Nappi, dicendo quanto si sappia così poco di questo male. Si vede che non è il mio caso, perchè di amriti ne ho cambiati, ma il MDT è sempre lì

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 09:10

Luisa, non preoccuparti, ora la cerco anch'io, pensavo tu la conoscessi di persona

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 09:09

Giuseppe, mi spiace per ieri, certo che sei messo bene, speriamo che oggi vada meglio

LUISA Martedì 23 Gennaio 2007 09:08

Lara non so come fare a contattare Simona Izzo, so che ha una agenzia di doppiaggio, che fa anche la produttrice, a me come personaggio è sempre piaciuta, forse proprio per la sua cefalea. Se scopro qualcosa te lo dico. Luisa

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 09:04

Luisa, la signora si chiama Simona Izzo, ora mi spiego un po' di cose del suo modo di essere. Non è la persona a cui avevo pensato, ma credo vada benissimo se avesse la voglia di prendere in mano la nostra causa. Dimmi come faccio a contattarla.....

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 09:01

Sabrina, dovremmo organizzare una serata di pinzini mi sa, magari aspettiamo che passi sto freddo che deve arrivare, poi si può organizzare

mamma lara Martedì 23 Gennaio 2007 08:57

Buongiorno a tutti. Manu66, in che bel posto abiti, ricordo che tantissimi anni fa, ebbi occasione di venire ad Isernia, la strada era quella che ci arriva da Roccaraso. Ricordo un paesino del quale vedevo solo la punta della chiesa perchè il resto era immerso nella nebbia, avevo 17 anni al tempo e quello che mi sciolse fu il Macerone, soffro mal d'auto anche solo a salirci se non sono io alla guida se mi si presenta una strada di montagna, poco mi sono goduta lo spettacolo dei posti meravigliosi, perchè stetti male per tutto il viaggio.

giuseppe Martedì 23 Gennaio 2007 08:39

buon giorno a tutti, ieri è finita male, il MdT aumentò all'improvviso e dovetti rimandare la lezione di computer andandomene a casa di corsa, poi trip. e riposo, fortunatamente in pomeriggio potei tornare alle normali funzioni lavorative, stamani tutto ok, a dopo...Giuseppe

LUISA Martedì 23 Gennaio 2007 08:38

Ciao a tutti. Oggi a Reggio c'è nebbia e spiovigginna, veramente uno schifo, ma speriamo che non nevichi. Volevo ringraziare Mony per le belle parole di conforto, mi piace questo forum, non sono abituata a farmi viziare. Lara io conosco una cefalagica del mondo dello spettacolo, la moglie di Richy Tognazzi, adesso non mi viene il nome, quella che stava con Antonello Venditti e con Maurizio Costanzo, non so se è la persona che stai cercando di contattare! Comunque ciao a tutti e speriamo che le teste reggano!

sabrina Martedì 23 Gennaio 2007 08:28

Ciao, oggi giornata strana. A casa mia c'era quasi il sole, qui in ufficio nebbia.... Oggi depressione ai massimi, è un pò che non sto proprio bene con questa schifosa malattia.... vedremo.... Oggi riunione con quell'arrogante del commercialista.... che vita, l'unica nota positiva ieri sera è arrivata mia cugina con marito e figlia (Lisa di 4 anni) che rimarranno con noi fino a giovedì, meno male qualcosa di buono...

manu66 Martedì 23 Gennaio 2007 00:08

Volevo fare un salutino a tutti ma in particolare a Sax97 e a Geppy che hanno qualcosa in comune con me, oltre al mal di testa, s'intende. Sax ti chiami Anto come me, perch' io in realtà mi chiamo Antonella Manuela e, anche se in questo forum sono registrata come Manu66, fuori dal forum tutti mi chiamano Anto. Poi ti mangi le pellicine come me, non sapevo fosse così dannoso per la mia testa, pensavo che fosse solo antiestetico!!!! Poi dici che sei originaria di Napoli e anch'io sono nata in quella splendida città e così anche Geppy che però vive a Milano dove io ho vissuto per tanti anni, prima di venire ad Isernia, in Molise, dove attualmente risiedo. Che casino, vero? Anto il tuo mal di testa sembra somigliare al mio, poi ne riparleremo. Geppy i figli sono la cosa più bella della vita e per loro vorrei stare meglio, ma ancora non ci riesco. Spero che presto staremo tutti bene o meglio per quanto ci è possibile. Io saluto tutti gli amici che non nomino, vi leggo tutti, ma solo di sera riesco a collegarmi al computer. Un bacione Anto, o meglio Manu66.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 22:09

Mi spiace non recuperare, ma sono veramente in coma. Vado a riposare e a domani. buona notte per tutti e sogni d'oro

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 22:08

Nadia, mi fa piacere apprendere che il tuo bimbo stia meglio.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 22:06

Luigia, io vado al centro delle cefalee di Ferrara, sono fortunata che viene un prof. in gamba e con cuore. Mi piace andare da lui, solo che per un appuntamento devo telefonare in ospedale per giorni e giorni. Ci vado anche se non mi da cure, ma ci vado lo stesso, lui è un po' a disagio penso per questa cosa, perchè vado la e gli dico che non voglio nulla di più di quello che sto prendendo, ma mi serve sapere che lui non si dimentichi di me. Sarei sconvolta al pensiero che lui non sa che io continuo a star male, lo deve sapere, perchè deve trovare la soluzione al MDT, lui fa il ricercatore ed è farmacologo. Pennerà che sono partita di testa, ma fa finta di nulla e sorride. Provo affetto per come mi sopporta, ma forse lo ha capito.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 21:59

Lu, approfitta pure di noi, siamo qui apposta.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 21:57

Mony, saremo NOI a sciverlo il libro, io raccoglierò solo i "pezzi" della nostra vita.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 21:56

Nel frattempo non posso che ringraziare dello spazio che ci danno in questo sito, senza pensare che ci invitano ai loro convegni e ci danno voce pubblicando le nostre iniziative. Non ho mai visto nessuno dei centri per le cefalee che danno questa opportunità ai pazienti, se pensate che io mi faccio visitare dalla "concorrenza", vi da l'idea di quanto tengano ai pazienti in generale. Il Professore del Besta, quando ha partecipato alla trasmissione di Vespa, pensavo che avrebbe almeno nominato l'associazione dei grappolati, visto la loro collaborazione quando sono stati chiamati per dare il loro contributo "fisico" alla scienza, invece non li ha neppure citati. Provate a fare un giro nel sito, vi accorgete che sono pubblicate le iniziative delle regioni Valle d'Aosta e Sicilia, la regione Emilia Romagna avrà qualcosa di suo pubblicato a breve, perchè ho spedito il materiale già da tempo. Poi ogni volta che c'è occasione l'Al.Ce. viene nominata.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 21:46

Vediamo se riesco a recuperare. Per rendere di massa la nostra divulgazione delle notizie dalla parte di noi pazienti, mi ha detto un giornalista che ci servirebbe una persona dello spettacolo che soffre di MDT che appoggi la nostra causa. Mi sto muovendo in tal senso anche se non divulgo le informazioni, ma per ora tutti quelli che ho contattato hanno fatto orecchie da mercante. Ora ho inquadrato un personaggio e provo anche con quello, anche se per farlo ho problemi logistici, ma non demordo intanto appena avrò un minuto riscrivo a Mirabella per "ringraziarlo" della "bellissima" trasmissione. Sono d'accordo che dobbiamo muoverci, ma intanto divremmo iscriverci alla nostra associazione, non costa nulla, ma sembra ci sia reticenza per farlo. Poi mi hanno comunicato che ci sono persone che vorrebbero partecipare agli incontri che faccio, ma si vergognano a dire che hanno MDT. Non facciamoci scoraggiare e andiamo avanti lo stesso. Nel frattempo lavoriamo, lavoriamo e lavoriamo tanto

nadia Lunedì 22 Gennaio 2007 21:45

buona notte a tutti.Ora E.R. e poi a nanna.

Luigia Lunedì 22 Gennaio 2007 21:23

NADIA, penso che mio marito ormai abbia capito che si tratta di una malattia e ormai da me non pretende più le missioni troppo faticose, in fondo in fondo però, ogni tanto, dai discorsi che fa, secondo me lui ritiene ancora che parecchio dipenda dal mio essere troppo ansiosa in tutte le cose. Sono contenta che tuo figlio stia meglio. So che in giro ci sono molte persone influenzate. SISSI, grazie per gli auguri per l'allergologo. In quanto a cose maldestre, ne ho combinata una anche oggi, ma non ho tempo per raccontarla perché mia figlia reclama di venire un po' al computer. ANNUCCIA, anch'io a volte penso che siano i nostri mariti la causa dei nostri MDT!! (scherzo). Buonanotte a tutti.

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 20:54

finalmente sera;peccato che il mattino arrivi presto.nebbia fitta per ora speriamo che la giornata di domani porti sollievo alle nostre testoline.buonanotte a tutti.

nadia Lunedì 22 Gennaio 2007 20:51

Sì Piera , anche a me il forum serve per confrontarmi con chi come me ogni giorno combatte contro il mdt e malgrado tutto cerca di portare avanti una vita il più possibile "normale".Quando mi sveglio alla mattina e mi rendo conto di stare male spesso mi prende lo sconforto e mi manca il coraggio di

affrontare la giornata, penso a tutte le cose che non riuscirò a fare e mi avvilisco. Sapere di non essere da sola a vivere così faticosamente mi aiuta.

valevale Lunedì 22 Gennaio 2007 20:35

Sera a tutti!!!! Il male al petto sembra passato, in come penso anche oggi mdt forte... siamo andati a fare un preventivo per la cucina nuova e mentre il tipo faceva tutti i disegni mi è scoppiato il frotissimo e non vedevo l'ora di andarmene a casa... ovviamente ho dovuto prendere Rerlpax con conseguenti effetti collaterali... Ormai credo che la cura che sto facendo da tempo sta perdendo sempre più efficacia. Devo chiamare la neurologa e farla cambiare...

piera Lunedì 22 Gennaio 2007 20:12

Nadia tuo marito ti vuole bene e vorrebbe vederti stare meglio, sembra quasi impossibile che in un mondo dove si cura tutto, si sostituiscono organi malati, si guarisce da malattie terribili, non si debba riuscire a sconfiggere il mdt!!!!!! e' questo che e' difficile da accettare per i familiari, anch'io per molto tempo non mi sono arresa all'idea, ma da quando frequento il forum ho cambiato il mio modo di pensare e di vedere le cose..... ciao piera

nadia Lunedì 22 Gennaio 2007 19:00

mia madre mi ha raccontato che per una sua amica le crisi di mdt sono iniziate con il matrimonio. Dopo parecchi anni il matrimonio è finito e con lui anche il mdt! Che conclusione dovremmo trarne? Scherzo naturalmente, però la storia dell'amica di mia madre è proprio vera.

Annuccia Lunedì 22 Gennaio 2007 18:39

Luigia e Nadia, a proposito di quando abbiamo conosciuto i nostri mariti. Quando mio marito si lamenta di avere una moglie che ha sempre MDT, la mia mamma gli risponde che quando mi ha sposata non ce l'avevo quasi. Avevo qualche crisi molto sporadica, quindi non può lamentarsi, anzi forse la colpa potrebbe essere la sua. Nadia sono contenta che tuo figlio sta meglio, sento molta gente che ha questo tipo di influenza, speriamo bene, io ancora non mi sono ripresa dal raffreddore, ho ancora tanto catarro.

Sissi Lunedì 22 Gennaio 2007 18:29

Valevale, spero tu stia meglio. Luigia, in bocca al lupo per l'allergologo. Momy, mi dispiace che tu abbia una giornata piena di lavoro con il mdt. Un caro saluto a tutti.

Sissi Lunedì 22 Gennaio 2007 18:27

Nadia, anche per me è così e vedere mio marito preoccupato mi fa stare peggio... Sono contenta che tuo figlio stia meglio e che tu in questi giorni non abbia mdt.

nadia Lunedì 22 Gennaio 2007 18:14

ciao a tutti. Luigia mi ha molto colpito la tua ultima frase, quando ho conosciuto mio marito la mia emicrania era ancora entro limiti accettabili (periodi brevi di grappolo e emicrania poche volte all'anno) Ora che è diventata cronica (dal 2000) anche lui ne subisce le conseguenze e vorrebbe che io andassi in tutti i centri cefalee disponibili, che provassi qualunque farmaco, pur di trovare una soluzione. Quando inevitabilmente i vari tentativi falliscono o danno scarsi risultati, lui si demoralizza forse ancora più di me. Non si arrende all'idea che con il mdt cronico ormai devo convivere. Ora le notizie positive! Mio figlio sembra stia meglio (grazie a mammalara, piera ed annuccia per l'interessamento) oggi è riuscito a mangiare qualcosa di solido (riso) e non si è lamentato per il mal di pancia. Il mdt mi sta dando qualche giorno di tregua, anche ai miei bambini a scuola non sembra vero, finalmente la maestra a ricreazione gioca con loro e ha anche voglia di cantare delle canzoncine. Valevale come stai oggi? è passato il dolore al petto?

Luigia Lunedì 22 Gennaio 2007 17:09

Mia figlia in questi giorni sta organizzando un campo scout in bici per questa estate. Mi torna in mente quando, la prima estate da sposati, mio marito mi voleva comprare una bicicletta per andare a farci le vacanze. Io non lo volevo scontentare ma, dentro di me, ero molto preoccupata al pensiero di pedalare ore ed ore al giorno dietro a lui e mi vedevo ansimare con la lingua in terra, le gambe che non rispondevano più e la testa che mi scoppiava, con magari sulle spalle uno zaino pesantissimo e senza un comodo letto dove trovare pace. Fortuna che poi sono rimasta incinta e non se ne è fatto di niente. Lui non si era ancora reso conto che aveva sposato un'ammalata.

Luigia Lunedì 22 Gennaio 2007 16:57

LARA, non ti preoccupare. Riguardati più che puoi. Un bacione.

Luigia Lunedì 22 Gennaio 2007 16:56

Oggi mi è saltato il pisolino in quanto è venuto il tecnico per la manutenzione della caldaia e sono tutta intontita. Non so se anche per voi il dormire è fondamentale sempre per il discorso di testa perennemente a rischio MDT. Ora sto un pò senza far niente in quanto fra poco devo andare dall'allergologo (ultimamente vedo più lui di mio marito!). LU, anch'io sono diventata un pò come Angelo, non ho più voglia di farmi vedere da nessuno per la cefalea perché mi sembra di essere già andata anche in troppi posti. L'unica cosa che farò sarà andare al centro cefalee della mia città (sono in lista di attesa) per giustificare al mio medico che mi ci vogliono i triptani, altrimenti lui non me li segna più.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 16:56

Per ora mi dovete perdonare, un attacco di grappolo inatteso mi ha sconvolta nel pomeriggio. Ho ancora Emma a letto, ma devo svegliarla per la merenda e cose varie. sto prendendo nota di tutto e vi abbraccio forte forte. mamma lara

fitalpa Lunedì 22 Gennaio 2007 15:27

Ciao a tutti , carissimi. Innanzi tutto grazie per la solidarietà, non è detto che non approfitti di voi..... Vorrei dire due parole sulla trasmissione di ieri sera che ho guardato con Angelo e dalla quale mi sarei aspettata molto di più. Intanto si è trattato di un piccolo ritaglio di tempo , mi pare non abbiano citato tutti i tipi di mal di testa e infine non hanno aggiunto nulla di nuovo. A mio modesto parere si è trattato di una trasmissione " informativa" per i " non addetti ai lavori"; per quelli che come voi vivono ogni giorno il problema ci vuole ben altro!!! Comunque almeno hanno affrontato l'argomento!!! Vi abbraccio tutti , a presto LU

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 15:03

ora vado è tardi buon proseguimento di giornata a tutti

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 15:02

Marafindus vedo che ti stai ambientando e sta uscendo il tuo lato ironico che non è niente male.Se non possiamo guarire il mdt almeno ridiamoci sopra.Chissà che Mamma lara non stia prendendo nota di tutto e un domani non ci scriva un libro

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 14:58

Ciao Anto in forma mi raccomando

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 14:58

Luisa ricordati che non sei sola hai noi che siamo tanti e ci siamo sempre,quando sei stanca e vuoi star sola spegni il pc,quando vuoi compagnia accendilo e noi ci siamo. A volte tristi,a volte allegri,a volte ironici e pettegoli ma nel senso buono per tirarci su il morale.Siamo come il pronto soccorso in servizio quasi 24 ore al giorno festivi e prefestivi

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 14:57

a domani amici di sventura.....ora sono proprio al limite e per sentirmi meglio moralmente vi prometto che appena arrivo a casa mi sdraio sul divano....il letto NO NO NO, al massimo il divano. a domani ANTO

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 14:52

marafindus sei sicura che riusciremo a risalire la penisola? Sai 2 piani di scale con l'emigrania mi distruggono

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 14:47

mi unisco alla rivolta e per dimostrarvi che non sono una spia prendo subito un relpax perchè la testa scoppia e tra mezz'ora devo tornare al supermercato:in cassa fino alle sette.Se uno di voi è invidioso cedo il posto.Sono andata a prendere mio marito ma non riesco a guidare

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 14:40

....anche in Toscana i cefalgici sono in rivolta.....ormai non li ferma più nessuno.....

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 14:39

carina questa....voglio partecipare alla rivolta

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 14:38

io oggi sto sempre peggio, ho provato ad uscire fuori, ho provato a prendere la sola medicina che posso (paracetemolo), ho provato a mangiare, ho provato con il caffè, ho provato a stare sola, ho provato la compagnia....l'ultima cosa che mi resta è quella di andare a casa (se riesco ad arrivarci) e di mettermi a letto.....peccato che la mia famiglia si aspetta un pomeriggio diverso.....

marafindus Lunedì 22 Gennaio 2007 14:34

..."armati di autoniettori da 6 mg i cefagici risalgono la penisola...allarme al nord per l'alleanza globale!!!!"

marafindus Lunedì 22 Gennaio 2007 14:32

...del tipo..."Lunedì 22 gennaio 2007...ancora una volta i cefalgici sono in rivolta...il Governo ha paura....bisogna correre ai ripari altrimenti metteranno in subbuglio l'intero paese." Gazzetta dei sogni - 2007

marafindus Lunedì 22 Gennaio 2007 14:29

Mammalara...io tante volte mi sono chiesta "perche' non c'e' una voce forte che rimbombi e martelli l'opinione pubblica?" Manca una coalizione numerosa? Tu che sei dentro a queste dinamiche.....sai dirmi qualcosa!!! Per tanti anni ci siamo anche pagati i triptani fior di quattrini e andava bene così'.....SILENZIO! Sto vaneggiando? ho preso due ore fa un Imigran e non so se sono lucida.....spero che mi si quieti appena prima che si svegli la mia orsettimana.....

luisa Lunedì 22 Gennaio 2007 14:00

Penso che tu abbia ragione Mony, a volte come oggi che sono un po' giù penso che forse è meglio che io sia da sola, avanzo di tenere sulle spine tanta gente, ma poi ho passato anch'io i miei momenti, coi figli piccoli. Il marito mi capiva poco e un po' alla volta ci siamo distaccati, lui pensava che dovevo farmi curare, e io non ci saltavo fuori e avevo sempre più depressioni, ora sono autonoma, sto meglio, ma sono sola.

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:59

visto che sono cattivella ne approfitto per dare una sgridatina ad Alex che ci stà trascurando e gli mando un abbraccio grande grande

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:57

questo tempo mi mette di ottimo umore vedo,faccio discorsi allegri,meleglio che mi prepari il caffè

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:56

ci sono un sacco di altre malattie che non hanno cura e sono ben più gravi,ma siamo alle solite.se uno ha un tumore si mette in malattia 1 2 6 7 mesi fa le sue cure poverino,soffre ma è capito (non fraintendetemi so che il paragone è esagerato)ma noi che facciamo?Sicuramente la malattia non è mortale ma non si parla di mesi ma di 20 30 40 anni,la vita intera,gli anni migliori,tuoi,dei tuoi figli e dei tuoi famigliari.nessuno che ti capisce,dal medico ti sembra di elemosinare la malattia e sul lavoro ti sembra di frodare i colleghi.Ed infine beffa delle beffe magari a 80 anni ti passa ma non puoi più fare nulla

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:48

sicuramente ognuno di noi reagisce a cose e cure diverse in modo diverso,soprattutto in una malattia come questa dove le cause sono ancora tutte da scoprire.Una cosa però la sappiamo meglio di tutti:la cura per ora non c'è

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 13:45

Mony, Giurato fa passeggiate, ma è quello che ha sempre fatto, ma ti pare, credo non trovi neppure a pagamento per la sua "passione". Per le cure, hai ragione, io sono solita dire, l'importante è che non faccia male, però attenzione all'agopunturista.

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:24

Vedo che stiamo incrementando il numero degli uomini quindi forse anche le statistiche che davano vincenti le donne andrebbero riviste.Probabilmente meno uomini si rivolgono ai medici però ci sono anche loro

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:21

io quando ero dimagrita sono stata bene,però forse è stato il contrario,ciòè stavo bene ho smesso la terapia e sono dimagrita perchè uscivo e facevo del movimento oltre a mangiare meglio

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:17

la testa oggi va così così,non ho preso niente ma non penso di arrivare a sera

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:17

a Parma stiamo aspettando la neve e la cosa mi fa venire la pelle d'oca al pensiero di come si ridurranno le strade di campagna che devo percorrere

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:08

io per la cefalea muscolo-tensiva ho scoperto che una doccia calda con il getto sulle spalle e un vecchio cuscino di quelli che si scaldano con il filo elettrico fanno miracoli

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:07

una cosa mi è piaciuta molto ieri sera,Giurato non fa più sesso ma passeggiateforse esiste una giustizia in questo mondo

mony Lunedì 22 Gennaio 2007 13:05

Ciao a tutti,mamma lara dalle mie parti si dice che è come l'acqua Santamale non fa,che faccia bene è un'altra storia,tutta da dimostrare

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 13:02

Per l'agopuntura, il prof. di ieri sera, ha detto che male non fa, però non ha neppure detto che sia una terapia, quello che ha lasciato intendere secondo me, e che se uno pensa che l'agopuntura possa farlo star meglio, potrebbe essere che sta meglio veramente, questo alle volte capita, si chiama effetto placebo è però un beneficio momentaneo, ma non è detto che uno non sia ammalato, io stessa provavo beneficio momentaneo quando provavo alcune nuove cure, , chissà quali componenti mette in atto il nostro cervello, ma se ne usiamo solo una piccolissima parte, io non escludo possa essere che possa succedere una cosa del genere. certo che non guarisce, però questo non è stato detto. Vo ricordate l'allegato che vi ho spedito riguardo all'Opiorfina?

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 12:43

Scappo a fare la pappa per Emma.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 12:42

Anto, spesso capita che la cefalea tensiva si trasformi in un attacco emicranico. Sono sicura però che tu sarai già bella come sei

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 12:40

Annuccia, per gli alimenti sono pianamente d'accordo con te, però mi devono spiegare perchè anche solo l'odore del cioccolato fondente a me scatena il MDT. Il mio prof. non esclude questa ipotesi

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 12:38

Anny, i momenti peggiori del mio MDT sono stati quando ero magra, ora sono grassa e il MDT è uguale, sarà vero, ma credo sia il MDT che mi ha fatto ingrassare

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 12:37

Albertina, sono d'accordo con te per quello che riguarda il dolore, i programmi di intrattenimento non riescono a trattare le malattie ne modo dovuto perchè andrebbero ad interessare uno stretto numero di persone. Quindi siamo costretti a parlarne solo tra di noi

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 12:34

Luigia, per fortuna stavolta Giurato ha detto che il suo MDT e di quelli leggeri, poi però non ha torto quando dice che un po' d'aria gli migliora il MDT, certo che se hai un forte dolore grandi passeggiate non si riescono a fare, però anche solo cambiare aria di casa fa bene

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 12:31

Geppy, da quello che leggo, la tua cefalea è di tipo secondario, speriamo che facendo centro con la cura riescano pure a risolvere il problema, in ogni caso con noi puoi stare tranquillo, qui c'è di tutto di più se si parla di MDT. Che meraviglia, un'altra bimba piccolissima nel forum

luisa Lunedì 22 Gennaio 2007 12:20

lo l'agopuntura l'ho provata 6 anni fa e da novembre a dicembre 2006. Non ha contato niente, mi hanno detto che la mia emicrania dipendete dalla depressione e quindi non possono trovarne giovamento. Consolante! Speriamo che conti a qualcun altro!

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 12:11

sapete quale è stata la cosa che mi ha sconvolto di più della trasmissione di ieri sera? al prof. una spettatrice ha chiesto notizie sull'agopuntura e lui senza dare una risposta certa ha detto "non ci sono prove certe che la terapia funzioni, secondo me non ci sono contrindicazioni, io PROVEREI". non riesco a spiegarvi bene la mia reazione a questa affermazione so solo dirvi che mi sono veramente demoralizzata.

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 12:05

scusate il sarcasmo, ma stamani sono di cattivo umore.....con una cefalea muscolo tensiva che si sta trasformando in un attacco di emicrania.

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 12:02

ANNY, allora mi metto seriamente a dieta, in un colpo solo risolvo due problemi..anzi sapete cosa faccio? mi metto a dieta, smetto di Mangiarmi le pellicine alle mani e divento una donna bellissima addirittura senza mdt.....

sabrina Lunedì 22 Gennaio 2007 12:01

Sono qui. Anche oggi tempo ridicolo. La testa sembra normale, ma ho un gran sonno che mi insospettisce..... Speriamo....

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 11:57

ciao Geppy, io sono Anto (sax87) io vivo a Pisa e anche io sono originaria di Napoli, ho due figli, una bimba di 8 anni e un bimbo di quasi 4 anni. soffre di mdt da quando avevo 9 anni e ora ne ho 35. anche in Toscana le attese per il centro cefalee sono assurde, i tempi di attesa vanno anche oltre l'anno. benvenuto tra noi, spero che la nostra compagnia ti dia un pò di sollievo. ANTO

luisa Lunedì 22 Gennaio 2007 11:43

Benvenuto Geppy, intanto complimenti per i tuoi bei figlioli. Essere diventato padre da tre mesi ti aiuterà un po'. Io ho 55 anni e soffro di emicrania dall'età di 18 anni con vari alti e bassi. Dal 96 è peggiorata. Sono in cura al Centro delle Cefalee di Parma dalla Dott.ssa Torelli e dal Prof. Manzoni. Anch'io prendo una pastiglia per la pressione, ISOPTIN 180, la mia non era molto alta, ma per la pressione intracranica è importante dicono i miei medici. Poi prendo BLOCADREN 40 per l'emicrania e EFEXOR 75 per la depressione a cui vado soggetta periodicamente. Come vedi siamo in buona compagnia.

Annuccia Lunedì 22 Gennaio 2007 11:42

Buongiorno a tutti. Ancora raffreddore e testa ovattata. Ho visto Elisir, ma devo dire che non mi sono toccata i nervi, come al solito, perchè il professore ha detto quello che poteva dire (cioè le solite cose che noi sappiamo a memoria) il discorso sugli alimenti, che peraltro io condivido, l'ho apprezzato molto;hanno visto con l'esperienza che l'unica cosa che oggettivamente fa venire il MDT è l'alcool, poi è ovvio che ognuno di noi, e noi del Forum lo sappiamo bene, abbiamo gli alimenti che più o meno ci fanno male. Giurato non lo ho nemmeno considerato visto che ha spiegato di avere lievi mal di testa che gli passano andando all'aria aperta. Beato lui! Nadia, mi dispiace molto per tuo figlio, oggi come sta? Tony, bentornato a casa, non ho ben capito ciò che ti hanno fatto, ma mi auguro che tu possa stare meglio. Geppy, grazie per esserti presentato esaurientemente, la tua è una storia un pò diversa da quella di quasi tutti noi , perchè ti è venuto il dolore che ci accomuna all'improvviso , purtroppo leggo che stai cercando di abituarti a convivere con questo dolore e capisco quanto sia difficile per te. Ancora più difficile con due bambini così piccolini. Benvenuto tra noi, non so cosa altro dire. A dopo.

Anny Lunedì 22 Gennaio 2007 11:31

ho dimenticato di dire che nell'inserto di Starbene si dice che l'emicrania in genere colpisce chi è in sovrappeso, per me è una notizia nuova. Siete d'accordo? Io e Feli forse siamo dello stesso parere. Ciao, Anny

albertina Lunedì 22 Gennaio 2007 11:24

Buongiorno a tutti, penso che come per la morte il DOLORE sia ancora un TABU per cui le malattie sono sempre guaribili. Quindi in queste trasmissioni che trattano malattie in maniera poco approfondita debbono dare notizie rassicuranti. Purtroppo a chi capita di doffrire di un dolore cronico non resta altro di condividere con persone con lo stesso dolore il percorso della cronicita'.

geppy Lunedì 22 Gennaio 2007 11:21

Buon giorno a tutti, mi presento, sono Geppy, sono sposato e ho 2 bambini, un bimbo di nove anni Alberto e una bimba di tre mesi Asia. Vivo a milano da 15 anni ma sono originario di Napoli, lavoro per il ministero delle finanze e vi racconto la mia breve storia: l'anno scorso di questo periodo avvertivo un leggero abbassamento della palpebra sx con un leggero mdt, cosi ho prenotato una visita presso il nostro poliambulatorio dove il neurologo mi ha diagnosticato una cefalea a grappolo. Non capiva niente, infatti dopo varie peripezie sono riuscito a prenotare una visita al centro neurologico besta di milano. Il vice primario dopo avermi visitato e guardato la diagnosi del suo collega, escluse a priori che si trattasse di una cefalea a grappolo e mi mise in lista d'attesa per un ricovero per accertamenti. Due giorni dopo sono stato ricoverato presso il reparto neurologico del besta dove sono stato 8 giorni. Ho fatto un sacco di esami di cui non ricordo il nome, tre risonanze, un ecodoppler transcranico e altro. Alla fine mi ha dimesso con la prognosi di cefalea tensiva di grado secondario dovuta alla pressione arteriosa. Mi hanno prescritto la pillola per controllare la pressione e altri farmaci nel caso che il mdt aumentasse d'intensità. Ho iniziato una cura con limbytril 12.5 ma ho dovuto smettere dopo tre mesi poichè mi ha portato disturbi alla vista. Sono stato collocato in aspettativa, poichè il servizio che svolgevo era molto delicato e pericoloso, per 120 giorni. Da allora aspetto una visita di controllo con lo stesso dottore, ma dovete sapere che i tempi di milano sono bibblici, secondo loro io dovrei andare a visita il 1 ottobre di quest'anno, e mi preme di dire che la visita è stata prenotata a fine novembre scorso. Nel frattempo sto imparando ahime a convivere con questa sorte che mi è toccata in questa vita. Adesso vi devo lasciare perche porta la piccola dalla pediatra a presto. Ciao a tutti

Luigia Lunedì 22 Gennaio 2007 11:10

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho guardato per un po' Elisir ma poi, siccome mi stava venendo una barba lunghissima dalla noia, ho spento. Ho fatto giusto in tempo a sentire Giurato che diceva che il MDT gli passava anche andando in bicicletta. Io, quando ce l'ho, non ce la faccio neanche ad andare a piedi. Invitare certe persone a parlare è proprio una mancanza di rispetto nei confronti di chi soffre veramente.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 11:06

scappo a prendere Emma

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 10:51

Sissi, mi sono riguardata il pezzo dove Mirabella diceva che il MDT è un'ottima scusa, credo che il suo modo di dire abbia anche un'altra interpretazione, il Professore aveva appena detto che il MDT ci fa disdire impegni perchè si è impossibilitati a stare in mezzo alla gente i quelle condizioni, è stato lì che Mirabella ha detto della scusa del MDT, credo la sua fosse un'affermazione a conferma, ma non di scredito. Però questa è la mia interpretazione.

Sissi Lunedì 22 Gennaio 2007 10:45

Ciao a tutti, benvenuti ai nuovi amici. Anch' io soffro di più tipi di mdt, emicrania, cefalea muscolotensiva, cervicalgia, saltuarie nevralgie (fitte varie, scosse intense ma brevi, fitte "brucianti" fisse per ore...). Ho visto la parte di Elisir in cui ha parlato il professore, è stato chiaro, ma non ha detto nulla di nuovo. Mio marito rideva, perchè quando la gente al telefono faceva le domande al prof. io rispondevo prima di lui le stesse cose...). Quando ho visto Giurato ho esclamato il mio disappunto, almeno stavolta ha detto che il suo mdt è leggero (e non potrebbe essere diverso, se lui gioca a calcio col mdt...) Non ho gradito le battute di Mirabella sul fatto che l' emicrania è un' ottima scusa per evitare impegni, forse lo è per chi non ha davvero l' emicrania, io personalmente soffro molto quando devo rinunciare a qualche impegno per colpa dell' emicrania e non direi mai che ho mdt se non ce l'ho. Scusate gli errori, vado di fretta!

Anny Lunedì 22 Gennaio 2007 10:36

Mamma Lara sono d'accordo con te, le infami camminano in copia. Io ho la muscolatura sempre contratta per cui anche se cerco di stare calma arriva lo stesso. Ieri ho tenuto il colletto termico per buona parte della giornata, non fa miracoli ma mi sembra che attenui la tensione, ma dovrei

metterlo tutti i giorni, io lavoro con la testa china sul PC e nei giorni di rientro è ancora peggio. Ciao, Anny

Anny Lunedì 22 Gennaio 2007 10:31

ciao gente, buondi a tutti e buona settimana. Anch'io ho seguito Elisir ma solo per curiosità, le risposte e le informazioni che danno sono sempre scontate. Non immaginavo ci fosse anche Giurato, ormai lo sanno tutti che "soffre" di mdt per cui lo chiamano a testimoniare. L'unica cosa che ha fatto di bello è stata quella di precisare che il "suo" è di tipo leggero, sicuramente la volta scorsa deve aver ricevuto molte critiche riguardo alle cretinate che aveva detto. Beato lui che risolve con una boccata d'aria! Io invece anche ieri l'ho passato come ogni domenica, in brutta compagnia, così almeno non mi sento sola. Sulla rivista Starbene di febbraio si parla di mdt, di emicrania e cefalea tensiva. Non è che dica molto di più di ciò che già sappiamo ma se non altro è riconosciuta come una patologia. Ciao a più tardi, buona giornata e buon lavoro a tutti, Anny

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 10:31

Piera, hai fatto la scelta più giusta, ma io non ho potuto fare a meno di guardare.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 10:23

Mara, la mia tastiera va benissimo, sono io che ometto o sbaglio i caratteri, come vorrei si risolvesse cambiando la tastiera

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 10:22

Mara, è poi difficile per chi ha un emicrania molto frequente non soffrire anche di cefalea muscolo tensiva, basta pensare a quando hai l'attacco la postura che tieni, sei teso come una corda di violino e hai i muscoli delle spalle sempre contratti. purtroppo camminano quasi sempre in coppia le 2 infami, per questo non dobbiamo dare alla tensiva maggiori motivi per aggredirci

marafindus Lunedì 22 Gennaio 2007 10:13

scusate ma ho la tastiera che fa le bizzesse....e mi omette i caratteri!!!! ora la cambio.....!!!!

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 10:12

Anto, fa male alla cefalea tensiva, tutto quello che interessa la mandibola, per esempio, io non uso più le gomme da masticare, poi mi mangiavo il labbro interno, senza parlare delle pellicine. Il Byte mi ha fatto smettere tutti questi atteggiamenti e il sollievo è stato quasi immediato. Ricordo che ho messo il byte nel 2001 e l'ho portato fino al 2005 (non ricordo il mese che lo rotto). Pensa che ne ho letteralmente masticati 3 o 4, ma li facevo rifare perchè non stavo mai senza, chi si ricorda di me quando lo portavo, si ricorderà di come parlavo male. Anche a Cervia durante il convegno del 2004, lo portavo e se parlavo anche con difficoltà, non mi importava nulla

marafindus Lunedì 22 Gennaio 2007 10:11

Bungiorno a tutti...nottataccia da mix emicrania e muscolo tensiva....vorrei nn fare ometi su Elisir....non potevamo aspettarci molto. Cara MANU, io comemammalara ho iniziato a portare un bite perche' di notte stringvo molto denti e di giorni anche inconsapevolmente facevo uguale. Avevo chiesto anche al dott. colombo del san raffaele, il quale mi aveva detto , che a meno di gravi malocclusioe un bite e' sufficiente a risolvere....la mia muscolo tensiva e' migliorata nella gravita' e nella frequenza ma non mi e' passata..anzi si accompagna sempre alla mia emicraniaad ogni attacco... Ultimamente mi si presentno spesso allodinie...pungolamenti forse come i tuoi....che a poco a poco degenerano in violenti attacchi....ma quel pungolare e' una goccia cinese!!!!!! Anche io ho la bimba con tosse, raffreddore, diarrea, vomito e febbre....ha gli occhietti tutti cerchiati..dcono che sia una epidemia tra i piccoli!!!!!! Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati. Grazie mammalara per i tuoi consigli! Buona giornata a tutti...dicono ch domani arrivera il gelo....!!!!

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 10:04

Anto, marcia indietro. Mi spiace contraddire il medico specialista di ieri sera, ma credo non gli abbiano lasciato l'opportunità di chiarire, Lui ha parlato di un dolore inferiore all'emicrania nella cefalea tensiva, ma un'altro grande specialista il prof. Manzoni ha dichiarato sempre nella stessa trasmissione, però di un po' di tempo fa, che la cefalea tensiva pur avendo un dolore inferiore, è altrettanto invalidante perchè non ti abbandona mai. Però la muscolo tensiva, ha delle componenti di scatenamento che possono essere modificati, vedi se ti riesce di smettere di mangiarti le pellicine, perchè è un fattore scatenante per la tensiva, ma ti dirò che è quasi immediato

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 09:53

MANU66 il mio mal di testa è simile al tuo...i miei attacchi di muscolo tensiva sono legati anche alla cattiva occlusione, e non ci crederete mai ma anche io pangio le pellicine...anzi sarebbe corretto dire che mi devasto le mani.....forse per stare bene dovrei smettere di essere io.....tanto sono di più le cose che mi fanno male che quelle che mi fanno bene....

sax87 Lunedì 22 Gennaio 2007 09:50

buongiorno a tutti, a pisa oggi il tempo è decente, il mio mdt NO....ieri sera il grande luminare ha dichiarato che la cefalea muscolo-tensiva non è invalidante....mi viene da piangere....considerate che la mia vita è cambiata da quando ho iniziato a soffrirne...a me l'attacco di cefalea muscolotensivo mi stende completamente, i miei anni da emicrania sono stati una passeggiata rispetto a questi ultimi in cui si è associata la muscolo tensiva.....ma tanto è inutile.....non c'è soluzione e siccome oggi è lunedì e sto male non riesco proprio ad essere ottimista. Anto

marissale Lunedì 22 Gennaio 2007 09:20

Un saluto a tutti, mi unisco al coro trasmissione penosa quella di ieri sera. LARA qui in centro siamo messi allo stesso modo grigio più grigio. Anche ieri ho passato la domenica in compagnia del mio MDT ed oggi per fortuna va un pò meglio a dopo MARI

PIERA Lunedì 22 Gennaio 2007 09:17

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, non ho guardato Elisir ho preferito la fiction con la Muti la ricciarelli e kledi, almeno mi sono fatta 4 risate e non mi e' venuto il nervoso!!!!!! Tony ben tornato a casa, ma che tipo di intervento ti hanno fatto????? Nadia tanti auguri di pronta guarigione al tuo bimbo, un abbraccio piera

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 09:06

Luisa, il test me lo sono pensa anch'io, ma visto com'è andato tutto il resto non credo sia stato una grande perdita

luisa Lunedì 22 Gennaio 2007 08:49

Ciao sono al lavoro, è iniziata la settimana, non piove ma il cielo è grigio promette pioggia, speriamo che non nevichi. Io ho passato una buona domenica, fortunatamente senza MDT. Ieri sera ho visto Elisir, ma purtroppo al test mi sono addormentata, riguardava la cefalea, cosa mi sono persa? Immagino non molto visto il tenore della prima parte, classica e appena appena informativa. A presto. Ciao Lara e ciao a tutti.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 08:47

Manu66, credo tu debba fare qualcosa per impedirti di commettere gli errori alla tua bocca, mangiarsi le pellicine coinvolge sia la mandibola che sforza la masticazione scorretta, in più ti fa spingere indietro le mascelle nel modo sbagliato, devi assolutamente fare qualcosa per questo e per altre pose che senz'altro la tua bocca assume. Forse è veramente tensione, ma è dovuta in parte secondo me anche a questo errore. Grazie a te per tutto il resto.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 08:40

Giuseppe, ci risiamo, non si contano le rinunce che si devono fare per questo male bastardo. Speriamo che almeno la settimana sia meno pesante del fine settimana

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 08:37

Buongiorno a tutti. Anche oggi nebbia fitta a Ferrara zona ipercop, è meglio specificare pure le zone, perchè ogni tanto capita che mentre da me c'è la nebbia, magari in centro dove abita Gabri c'è il sole, poi penso che la nebbia di stamattina sia di quelle che piovono giù e ti bagnano esattamente come la pioggerellina.

giuseppe Lunedì 22 Gennaio 2007 08:37

buon giorno e buon inizio settimana, tempo nuvoloso e pronto al peggio, fine settimana decente, solo sabato sera MdT che mi ha impedito di andare a mangiare una pizza con amici, infatti trip. e a letto, tra un pò il corso e si ricomincia da capo, stamani sento un leggero MdT a dx e spero che rimanga tale, buona giornata e a dopo...Giuseppe

manu66 Lunedì 22 Gennaio 2007 00:46

Mammalara anch'io mangio molto le mie pellicine, sempre!!! Forse il byte potrebbe essermi utile ne devo parlare con il mio dentista. Comunque grazie sempre per i consigli e per esserci sempre. Sei una vera mamma!! Invidio un pò i tuoi figli e tua nipote!!!! Buonanotte e sogni speciali!!!

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 00:43

Nadia, mi spiace per il tuo bambino, a scuola prendono di tutto, speriamo che il peggio sia passato e che la notte possa riposare tranquillo così ti riposi anche tu MDT permettendo.

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 00:38

Manu, che bel sogno, spero tu sogni una stella cadente ogni notte. Hai ragione, anche i miei sogni sono condizionati dal MDT, spesso mi capita che sto sognando di essere ad un pranzo e rinuncio al vino perchè mi fa male alla testa, poi in tante altri sogni mi salta fuori. Ma credo che non possa essere diversamente, abbiamo la vita condizionata da questo male e prova immaginare se ci abbandona nei sogni

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 00:29

Manu66, dimenticavo di dirti, che appena so di un incontro dalle tue parti te lo comunicherò senz'altro

mamma lara Lunedì 22 Gennaio 2007 00:28

Manu66, io avevo un MDt particolare che mi tormentava giorno e notte che pur essendo di dolore inferiore all'emicrania mi provocava un malessere che lungo andare mi debilitava parecchio. Io tenevo con i denti una postura sbagliata e avevo il vizio di tenere sempre i denti chiusi non solo di notte. Ho portato un bite o byte che mi ha insegnato a smettere di mettere le dita in bocca per mangiarmi le pellicine, di mangiarmi le labbra all'interno, di mettere la bocca storta, poi altri atteggiamenti sbagliati. Però lo tenevo giorno e notte, questo per 3 anni e mezzo senza mai smettere di portarlo se non tranne quando mangiavo. Tutto questo mi ha tolto quel dolore ininterrotto alla testa, ma non so se a te può portare beneficio.

manu66 Lunedì 22 Gennaio 2007 00:13

Volevo ringraziare le amiche che mi hanno incoraggiato per la dieta che fino ad oggi non è stata ancora drastica. Ma da domani parto.... per la dieta sicuroooo. Mammalara ti volevo chiedere se durante l'anno si fanno incontri per noi verso Roma o Napoli, insomma più a sud. Poi volevo chiedervi se c'è qualcuno che ha avuto mdt quasi cronico a causa di problemi ai denti e se ha risolto qualcosa. Come si fa a scoprirlo? A me i dottori dicono che ho una cefalea tensiva, ma io cerco di stare calma e tranquilla senza ottenere grossi risultati. Quasi ogni giorno, o almeno qualche ora al giorno ho mdt, sempre unilaterale a destra, anche se si sposta frequentemente dalla nuca alla tempia, più che un dolore forte è un fastidio, un pungolo continuo, c'è qualcuno che ha accusato o accusa qualcosa di simile? Ciao a tutti i nuovi amici!

manu66 Domenica 21 Gennaio 2007 23:51

Ciao a tutti, anch'io non ho visto Elisir e sono uscita, però sento che non è stato granchè, come previsto. Ciao Geppy, ciao mammalara.

MANU76 Domenica 21 Gennaio 2007 23:45

Buonasera ragazzi!!! Sono tornata ora da una cenetta e non ho potuto seguire elisir ma a quanto pare non mi sono persa nulla come immaginavamo!!!! Un caloroso benvenuto a GEPPY e LUCA!!!! TONY sono contenta che sia tornato quando puoi raccontaci nei dettagli in cosa consiste il maacchinario sottopelle!! siamo in attesa!! speriamo che tu possa stare presto meglio!! NADIA mi dispiace per tuo figlio.... meno male che il mdt è stato davvero intelligente e ti ha lasciata stare!! la mia mattinata era iniziata male!! mi sono svegliata con la tempia che pulsava e sapete stavo facendo di nuovo un sogno in cui avevo mdt... stavo osservando un cielo stellato e mi lamentavo... all'improvviso una stella cadente... Mizio mi fa "esprimi un desiderio" e io indovinate cosa ho espresso???? FA CHE NON ABBIA PIU' MAL DI TESTA!!!! Vi rendete conto??? pensate come il subconscio resta legato alla realtà.... i sogni son desideri.... bè al risveglio la testa pulsava e poi il dolore si è affievolito... Buonanotte a tutti!!! ho mangiato tantissimo e non dovrei fare questi stravizi... senza colecisti!!! da domani un pò di dieta!!! baci baci baci

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 22:34

Geppy, hai descritto la domenica tipica di molti di noi. spero tu ti trovi bene e se vuoi raccontare di te noi siamo tutt'orecchi

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 22:33

Antonio, bentornato, leggo quello che ti hanno fatto, ma potresti dare dei dettagli per chi come noi siamo in attesa di notizie da tanto tempo.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 22:31

Anto, non ti avevo visto, hai ragione, abbiamo fatto un po' di passi indietro, ma forse questo per il poco tempo a disposizione. Però come dici tu, ne dobbiamo fare ancora di strada e che questa sia in discesa nessuno di noi ci crede

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 22:29

Questa volta però il signor Giurato ha detto che lui ha un MDT lieve, forse ha ragione, per il suo MDT, da una boccata d'aria e una passeggiata sicuramente può trarne beneficio

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 22:27

Nulla da dire sul Professore che ha risposto alle domande fatte, ma se io fossi in lui, forse ora avrei un po' da dire, avevano un luminare a disposizione e gli hanno fatto delle domande alle quali anche un paziente esperto avrebbe saputo rispondere

sax87 Domenica 21 Gennaio 2007 22:26

la strada è veramente tanto lunga.....ma tanto siamo in buona compagnia.....la salita sembra meno dura buona notte a tutti....Anto.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 22:22

Circa 15 minuti, per dire le solite cose che tutti sappiamo. Io non ci rimango neppure più male per come trattano questa patologia. E' meglio non fare affidamento sui media. Forza amici e amiche, ne abbiamo ben tanta di strada da fare.

sax87 Domenica 21 Gennaio 2007 22:21

parliamo di cose serie: TONY in bocca al lupo e spero che tu possa stare meglio. Anto

sax87 Domenica 21 Gennaio 2007 22:19

almeno con la trasmissione di Vespa avevo avuto la sensazione che il nostro male fosse considerato una vera malattia, con stasera penso che abbiamo fatto un bel pò di passi indietro.....a proposito Luca Giurato quando ha mal di testa passeggia e se ha tempo gioca a calcio con gli amici.

sax87 Domenica 21 Gennaio 2007 22:14

primo commento alla trasmissione di elisir: senza parole!!!!!!!!!!

nadia Domenica 21 Gennaio 2007 21:18

Dimenticavo! A Tony (che ho letto oggi per la prima volta), un gigantesco in bocca al lupo per i risultati futuri del suo intervento!!!!

nadia Domenica 21 Gennaio 2007 21:12

Oggi giornata bestiale, mattinata al Pronto soccorso per mio figlio che sta male da Venerdì. Diagnosi: gastroenterite presa probabilmente a scuola. Lui poverino sta veramente male e continua a lamentarsi per il mal di pancia la febbre però è scesa, speriamo così questa notte di poter dormire un pò. Fortunatamente oggi il mdt, malgrado la mancanza di sonno e l'ansia, mi ha dato una tregua. Domani si riparte per un'altra settimana di lavoro! Un benvenuto a Geppy e Luca. Ora metto a letto Albetto (mio figlio) e provo a dormire un pò anch'io. Buona notte a tutti e buon inizio settimana.

valevale Domenica 21 Gennaio 2007 21:09

sera a tutti...tutti pronti per la puntata di elisir???? Non sono andata al PS, ma ce l'ho ancora un po' il dolore....aspetto finì a domani. Tony, ma hai messo la macchinetta quella per la cefalea????

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:57

vi do la buonanotte e auguro a tutti un buon inizio settimana

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:50

il mdt mi ha lasciato stordita alla 14.00 ma penso che stia ritornando alla grande insieme alla stanchezza. domani è già lunedì e prima che ci si possa riposare deve arrivare mercoledì

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:49

benvenuto anche a Luca, non avevo notato il suo arrivo.

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:48

Ho deciso che non guarderò rai tre, mamma lara l sai l'effetto che mi fa Giurato dopo non riesco a dormire per giorni al solo pensiero di come combatte il mdt e del fatto che io non riesco a fare come lui

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:46

Luigia mio figlio prende il flunagen come terapia e per l'attacco plasil e moment, per ora ci arrangiamo con il pediatra perchè non voglio dargli niente di pesante. Ha dei periodi in cui sta bene e dei periodi in cui riprende la terapia. una volta l'ho portato dal neurologo, ma aveva troppa fretta di partire per il suo weekend per occuparsi di darci una terapia e non pensava fosse rilevante il fatto che in famiglia ne soffrissimo in tanti

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:42

Geppy di dove sei?

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:42

Geppy buonasere e benvenuto

mony Domenica 21 Gennaio 2007 20:42

Ciao Tony era ora

tony66 Domenica 21 Gennaio 2007 19:57

..... ed un benvenuto a tutti i nuovi arrivati.

tony66 Domenica 21 Gennaio 2007 19:38

Ciao a tutti. Eccomi ritornato dall'ospedale dove mi hanno messo una macchinetta nel cervello. Mi sento un po' debole ma per il resto tutto bene. Solo il dispositivo messo sottopelle nel torace mi dà un po' fastidio ma ora sembra che il quadro elettroencefalografico sia ok.

piera Domenica 21 Gennaio 2007 18:38

Ciao a tutti oggi sto meglio, ma ieri la testa mi ha fatto proprio dannare, allora ad Elisir va in scena il dottore di Sabrina, direttore della famosa clinica universitaria di Bologna, speriamo che riesca a controllare per bene la situazione e a tener a bada tutti i sparacavolate!!!!!!! Per quanto riguarda i figli qui nella nostra famiglia solo donne!!!!!! io sono un po' di parte e reputo le bambine molto più sveglie e intelligenti dei bambini!!!! ma mi fanno ridere un po' i discorsi del tipo io sono contenta di aver avuto solo maschi o solo femmine, primo perché tanto non si sceglie e secondo perché sono i "nostri figli" come si fa a non essere contenti dico io!!!!!! un abbraccio piera

geppy Domenica 21 Gennaio 2007 18:38

buonasera a tutti sono un nuovo amico che come voi condivide la vita con il suo MDT, e anche oggi ho passato la domenica a casa in compagnia di lui e della mia famiglia

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 18:13

Vado a fare la pappona

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 18:08

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Luca. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 18:01

E' arrivato un altro amico nel forum. Benvenuto a Geppy. Un abbraccio. mamma lara

Luigia Domenica 21 Gennaio 2007 17:53

SIMONA, mi dispiace per il tuo essere stata male. Speriamo nella disintossicazione. LARA, è vero, bisogna pensare che è pericoloso anche attraversare la strada. Oggi la testa ha retto. Ora andiamo a trovare mia suocera e poi a cena dai miei. Buon proseguimento di serata a tutti.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 17:47

Luigia, Annuccia, avete ragione ad essere preoccupare per i viaggi dei vostri ragazzi, lo sono e lo sono sempre stata anch'io per i viaggi dei miei figli. Però penso anche che a me le cose peggiori sono successe a 2 passi da casa, quindi cerco di pensarci il meno possibile.Annuccia, mi par di vederla la nostra Alessia, sarà diventata una bella cicciotta con quel paso. Chissa che bella che è

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 17:44

Luigia, io ho avuto maschetti e femminucce, con i maschi ero al prontoso soccorso ogni 15 giorni, ne combinavano sempre di tutti i colori, però sono stati bravi per tutti il resto, con tutti e tre i miei figli sono stata fortunata, non li avrei voluti diversi in nulla.

Luigia Domenica 21 Gennaio 2007 17:37

ANNUCCIA, il curry non ce l'ho messo perché non ce l'avevo.

Annuccia Domenica 21 Gennaio 2007 17:13

LUIGIA ti sei ricordata di mettere il curry? oppure è una tua scelta non averlo messo perché non ti piace?

Annuccia Domenica 21 Gennaio 2007 17:13

Torno ora dal pranzo domenicale dai miei genitori. Alessia pesa kg 4,500 ed è molto carina. Io non ho avuto figlie femmine, ma credo che la loro femminilità sia così graziosa e delicata da non poterla paragonare a niente. Anche i maschi hanno i loro pregi a me sarebbe mancato molto non avere un figlio maschio, loro hanno il debole per la mamma, devo dire anche ora mi coccolano moltissimo. Quando Andrea ha MDT io gli dò un Aulin, ma proprio quando non ne può più.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 17:03

Mara, io non ho mai fatto una disintossicazione, quando ho deciso che dovevo farla, l'ho fatta a casa e ho smesso di assumere tutti i sintomatici. Non chiederei mai a nessuno di fare altrettanto, era gennaio 2003 e da allora non assumo un sintomatico per il MDT tranne per fare una prova indicata dal mio prof., questo succedeva a gennaio 2005 e non ha portato nessun beneficio neppure quello al dolore, questo dopo 2 anni che non assumevo nessun sintomatico. Da questo abbiamo dedotto che su di me i sintomatici non hanno effetto, quindi è inutile che io mi riempia di quel tipo di farmaci perché è come se prendessi acqua fresca. Però continuo a curarmi il MDT con i betabloccanti che prendo dal 1998 ininterrottamente

marafindus Domenica 21 Gennaio 2007 15:59

Ciao a tutti come state? Io vengo da tre giorni senza tregua...stanotte iniezione di Liometacen tanto per variare all'Imigran.....ma risultati zerosu zero!!!!!! Adesso sta iniziando di nuovo.....sono scoperta da Topamax perché lunedì vado a fare la settimana di disintossicazione....mammalara tu l'hai mai fatta? Comunque un abbraccio a tutti e buona domenica!!!!

Luigia Domenica 21 Gennaio 2007 15:45

ANNUCCIA, lo spezzatino alle cipolle e porri è venuto molto buono! Credo proprio che lo rifarò. Ti capisco quando dici che sei in ansia perché tuo figlio e la fidanzata vogliono fare quel viaggio. Anch'io sono così. Proprio ieri sera Aurora mi ha detto che vorrebbe fare un'esperienza in una missione in Africa, India o Perù per aiutare i poveri. A me si sono rizzati tutti i capelli. Per ora non voglio pensarci. Spero che poi l'idea le passi. Quanto vorrei essere una frivola e non lasciarmi travolgere dalle ansie! PIERA, oggi come va?

Luigia Domenica 21 Gennaio 2007 15:42

VALENITNA, penso anch'io che se ti ricapita quel dolore sia meglio andare a farsi vedere. Sicuramente sarà colpa dei triptani, però è meglio aver paura che buscarne. MARIKA, giusto oggi anche mia figlia, che fa la quarta superiore, aveva MDT. E' andata mezz'ora a fare un pisolino e le è passato. Sia lei che la sorella di 11 anni dopo pranzo, se non hanno impegni, vanno sempre una mezz'ora sul letto per rigenerarsi prima di mettersi a studiare. Ho notato che così facendo, anche se hanno un cerchio alla testa, in genere passa perché questo è causato dalla stanchezza. MONY, tu cosa dai a tuo figlio quando ha MDT? Quando alle mie il sonnellino non basta per farlo passare, è sempre un dramma scegliere il daffarsi.

Luigia Domenica 21 Gennaio 2007 15:36

Buona domenica a tutti. LARA, i bambini piccoli in casa fanno tanta compagnia! Io non ho mai provato un maschietto e a volte mi chiedo come sia. Le mie bambine mi hanno però sempre fatto impazzire. Anch'io non le ho mai fatte dormire volentieri fuori casa, non so perché. ELISABETTA, dopo aver avuto tre figli maschi mi immagino tu e tuo marito persi dietro a Martina!

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 15:12

Dal sito di Rai Tre, mi sembra incredibile, c'è ancora Giurato che sicuramente intervorrà con altre sue perle. Speriamo che Mirabella abbia letto la mia lettera. ***** Mal di testa: quali

sono le cause di questa patologia così comune? Quali sono i farmaci più efficaci? Lo chiederemo al professor Pasquale Montagna, direttore del Centro per lo studio delle cefalee dell'Università di Bologna; Nel gioco di Elisir, insieme a Luca Giurato e Simona Cavallari, scopriremo come vivere meglio;

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 14:52

Elisabetta, io ho avuto una bambina e hai ragione, i maschietti sono diversi da loro. Anche Emma conquista tutti con la sua simpatia. A me sembra di essere la padrona del mondo quando ho la mia bimba con me, con lei posso tornare indietro negli anni e fare tutte le cose che ormai non posso più fare con i miei figli che sono diventati grandi e grossi. Certo che vedere tuo marito che gioca con la sua nipotina deve essere una gioia anche per te. Speriamo che la testa prenda io verso giusto

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 14:48

Valentina, ha ragione Elisabetta, dovevi chiamare la guardia medica. Credo non sia nulla di grave, ma è meglio stare sul sicuro. A me succedeva che a furia di prendere imigran, mi creava una sensazione di costrizione al petto che mi sembrava di avere la gabbia toracica che si sovrapponeva al centro del petto. Più che a farmi male, mi creva una sensazione di panico perchè sembrava mi impedisse di respirare.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 14:42

Marika, dobbiamo riuscire a non pensare a come faremo ad arrivare a fare tutto quello che ci aspetta, lo so che è difficile, anch'io come te mi facevo prendere dall'ansia per gli impegni che dovevo soddisfare e mi peggiorava di molto il MDT avere questo atteggiamento.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 14:38

Feli, sempre al lavoro la domenica, credo visto l'ora che sei andato a dormire avrai dovuto mettere gli stuzzicadenti sotto le palpebre per tenerlo aperti.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 14:34

Mony, io inizio a dormire quando tu ti alzi, pensa che quando devo uscire di casa presto per me vuol dire non dormire affatto. Poi ho notato che per colpa degli attacchi della grappolo, ritardo sempre di più l'orario che vado a letto la sera

Elisabetta Domenica 21 Gennaio 2007 14:30

Lara, immagino lo spasso dello spettacolino di Emma. Le bambine sono un mondo a parte, rispetto ai maschietti. Io che ho avuto solo figli maschi, non immaginavo nemmeno lontanamente quanto fosse graziosa la civetteria delle bambine. Martina fa quello che vuole del nonno (che di suo sarebbe un tipo asciutto) quando gli dice - sei il nonno più bello del mondo- o sfila con addosso tutte le collane in disuso che le ho regalato e gli chiede -come sto?- Come la "scià Delin" risponde lui in genovese ricordando una vecchia signora sempre carica di gioielli falsi. Anche a me quella bimba dà una carica vitale straordinaria. E ne ho bisogno perché in questo periodo la testa non va per niente bene. un abbraccio. Elisabetta

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 14:28

Eccomi arrivata, buongiorno a tutti. Stamattina non potevo accendere il computer perchè quando lo faccio fa un sibilo iniziale che avrebbe potuto svegliare Emma che invece ha dormito fino alle 11,10, poi siamo scappate da Gabriele che ci aspettava per il pranzo. Ieri sera è andata a letto senza fare storie e poi ha dormito fino a stamattina senza fare neppure un gemito. Lei si stacca malvolentieri da sua mamma, per questo dico sempre ad Enza di abituare Emma anche a dormire fuori casa un po' più spesso. Ecco Annuccia, vorrei che anche Emma avesse piacere a dormire da me come succedeva a te quando eri piccola

Elisabetta Domenica 21 Gennaio 2007 14:11

Vale, ti prego, vai al pronto soccorso o , almeno, chiama la guardia medica. E' meglio sentirsi dire che non è niente... per lo meno se ti succederà un'altra volta saprai cos'è. Perchè se lo racconti al medico quando ormai ti è passato è difficile che capisca. Su, fai la ragazza giudiziosa! Baci Elisabetta

valevale Domenica 21 Gennaio 2007 11:53

giorno a tuttiiiii....!!!Volete sapere la novità??E' da ieri sera, dopo che ho preso maxalt a casa di mdt terribile che mi è venuto dal parrucchiere, che ho delle fitte in mezzo al petto. Ieri sera erano molto forti, fra un po' chiamavo l'ambulanza, poi si sono attenuate, ma le ho tutt'ora. Cissà che cavolo

sono.....il mio moroso mi dice di andare al PS, ma io prima di andarci aspetto di essere sempre in coma....E' possibile che pure andare dalla parrucchiera sia tragico..per stirarmi tutti questi ricci ci ha messo 2 ore e fra caldo del phon ecc...mi è arrivato il bastardi galoppando... Dolores, benvenuta!!!ma c'è neve li' da te???? ma è stasera che parlano di mdt ad Elisir????lara h letto la tua lettera,....spettacolo

mony Domenica 21 Gennaio 2007 11:44

Ciao Marika.forza e non pensarci,le affronterai una alla volta.anche mio figlio è da ieri che prende pastiglie e deve preparare la verifica di grammatica

marika Domenica 21 Gennaio 2007 11:37

buon giorno a tutti... oggi ho sedmpre mal di testa cm sempre... e sinceramente non so cm farò ad affrontare la prossima sett che è piena di interr... oggi però non voglio pensarci... voglio solo rilassarmi...

mony Domenica 21 Gennaio 2007 09:59

Annuccia in genere si aspetto che le vertigini se ne vadano da sole,nei casi in cui dò di matto perchè devo stare a letto e anche il letto non sta fermo uso il microser che mi avevano fato al centro cefalee di Parma

feli Domenica 21 Gennaio 2007 09:14

Buongiorno e buona domenica a tutti. Mony non sei la sola che anche la domenica si sveglia presto. Noi (Anny ed io) siamo rientrati a casa che erano quasi le 2 e mezza e alle 6,50 la sveglia perchè alle 8 dovevo essere sul posto di lavoro. Mi sono affacciato appena arrivato, c'era solo il messaggio di Mamma Lara che dava la buona notte e quindi ho lasciato che qualcun'altro, mattinero come me, si affacciasse. Di nuovo buon proseguimento di giornata. Un abbraccione, ciao, Feli

Annuccia Domenica 21 Gennaio 2007 09:14

Bacioni a tutti.

Annuccia Domenica 21 Gennaio 2007 09:13

Vado a pranzo dai miei genitori. Stasera spero di poter usare il PC.

Annuccia Domenica 21 Gennaio 2007 09:13

Buona domenica a tutti. Enrico e Andrea non hanno dormito a casa ma a casa di amici, quindi è per questo che posso collegarmi così presto. Lara, ti stai godendo la piccola Emma e chissà come è contenta anche lei, io ancora ricordo quanto ero contenta quando da piccola dovevo andare a dormire dai nonni che mi facevano fare di tutto di più. Ricordo la mia nonna paterna, che peraltro abitava nella casa in cui abito ora io, che la mattina faceva il caffè e me ne dava una piccola tazzina anche a me, quella era una trasgressione fantastica!avevo 5 anni. Luigia, come è venuto lo spezzatino? Alessandra è partita per Colorno stamani, con Enrico hanno organizzato un viaggio in Marocco per marzo ed io stò già in ansia. Benvenuta a Dolores! Mony, speriamo che il Relpax faccia effetto. Avevo letto tempo fa che anche te soffri di vertigini, ma cosa fai attendi che passino da sole?

mony Domenica 21 Gennaio 2007 09:03

meno male che avevo disdetto un pranzo fuori per altri motivi.ci sentiamo dopo tra un lavoro e l'altro

mony Domenica 21 Gennaio 2007 09:01

pazienza,relpax preso ora cerchiamo di concludere qualche cosa in casa visto che siamo tutti svegli

mony Domenica 21 Gennaio 2007 09:00

Sono sempre la prima a svegliarmi,ho proprio un brutto vizio,devo perderlo assolutamente.Purtroppo non mi sono svegliata di mia spontanea volontà ma mi ha svegliato il bastardo:la domenica è assicurato,cascasse il mondo lui arriva,è come un parente che viene tutte le domeniche

mony Domenica 21 Gennaio 2007 08:58

buongiorno dormiglioni,torno ora dalla discoteca e volevo salutarvi.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:53

Ora vado a nanna e stanotte spero di non disturbare Emma nei miei viaggi. Buona notte amici e amiche care, buona notte e sogni belli.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:52

Piera, ci sono molti modi perchè una giornata possa risultare pessima, ma se tu dici pessima è perchè il MDT non era lui ad incidere maggiormente per farla risultare tale la tua giornata. Alle volte sembra che i bastoni il destino non li finisca mai e ne abbia dei fasci inesauribili da mettere nelle nostre ruote. Speriamo che a sto benedetto destino venga un bel orzaiolo in tutti e due gli occhi e sbagli bersaglio ogni tanto

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:47

Dolores, dimenticavo di dirti che devi cliccare su sezioni regionali..... Per i nostri amici della Sicilia unvece, sempre cliccando su sezioni regionali, si accorgeranno che c'è anche la loro regione del quale è responsabile per Al.Ce. Carmelo Buono con elencato anche le iniziative Siciliane che lo hanno visto valido promotore.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:42

Dolores, che bello, sai che in Valle d'Aosta abbiamo la nostra amica Sara che è responsabile di Al.Ce. Aosta, se vai a cliccare su Alleanza Cefalgici qui a fianco, troverai alcune sue iniziative insieme ai suoi numeri se la vuoi contattare. Ora è a Firenze, ma appena la sento le comunico che c'è nel forum un'altra amica di Aosta oltre la nostra Lucia.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:38

Elisabetta, dovevi vedere Emma questa sera, lei adora le gonne, le ho messo un vestitino tutto fronzoli e mi ballava davanti, era da mangiare. Mi deve ringraziare, perchè le ho salvato la vita, ti chiederai come.... l'avrei mangiata in un boccone, invece mi sono trattenuta.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:35

Lella, mi piace parlare con tutti voi, alle volte se mi accorgo di tracurare qualcuno mi sento come se avessi avuto una mancanza. Però mi piace anche leggere quello che vi scrivete, mi piace tanto sedermi al computer e leggere di voi, quando lo faccio, mi sembra di vedevi seduti a parlare ed è come se i muri svanissero e le mie braccia in quel momento non hanno limiti..... Che bello avere i figli a casa e nutrirli. Ti meriti di star bene.

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:29

Luigia, che bello la festa che stai preparando per i 18 di Aurora. vedrai che iniziando per tempo farai meno fatica. Anch'io faccio parte della categoria di quelle che preparano per tempo. Per le piadine ti ha già risposto Annuccia, unico accorgimento, mettile via separate da una pellicola, pensa che io congelo anche le crepes

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:26

Annuccia, ti ho spedito l'e-mail. Sai anche per me era faticoso collegarmi quando usavo il computer dei ragazzi, poi Zenò mi ha fatto il mio ed ho finito di andare in prestito, però Zenò li faceva lui i computer e con poca spesa mi ha fatto il mio

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:22

Allora, l'incontro di ieri sera è andato molto bene, c'erano donne e uomini e tutti parecchio interessati, mi ha colpito una ragazza, Sabrina, soffre di emicrania, a lei hanno detto che è emicrania, ma presenta anche una forma di aura secondo quello che ha detto, non ho voluto apporfondire e chiederle che cure facesse, perchè mi sembrava troppo una domanda invasiva, quindi non so se i disturbi che ha detto non siano causati dalle medicine o da un'aura. Anche lei ha fatto il giro delle 7 chiese e si ritrova con il MDT che le rende difficile la vita come a tutti noi. Spero che mi legga, perchè vorrei mandarle un grande abbraccio. Poi era presente anche un'altra signora che partecipava per la cognata, anche lei sofferente di MDT. Altre signore invece dicevano che pur avendo sofferto parecchio durante il periodo fertile, raggiunto la menopausa sono state meglio. La signora presidente del centro sociale invece, pur avendo un po' di anni soffre ancora di MDT come da ragazza, mi ha confidato però che per quello non ha mai preso nulla. Siamo andati avanti con la conversazione fino a dopo le 23 e il tempo è volato. Tornerò fra 3 o 4 mesi per un'altro incontro e per portare un'altro po' di materiale

mamma lara Domenica 21 Gennaio 2007 00:10

Eccomi, ho Emma che dorme nella stanza accanto e mi sembra di essere la padrona del mondo. Ma che fatica, mia figlia non la molla, le ho detto che deve portare Emma da me ogni tanto, perchè si deve abituare anche a dormire dai nonni qualche volta, ma lei da quell'orecchio non ci sente. Domani siamo ospiti di Gabriele che ci prepara lui un bel pranzetto.

piera Sabato 20 Gennaio 2007 22:13

benvenuta Dolores, un salutino veloce e una buonanotte a tutti voi, oggi per me e' stata una giornata pessima, bacioni piera

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 21:44

Ciao DOLORES! Benvenuta fra noi!!

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 21:43

ELISABETTA, ho ricevuto la mail e ti ho appena risposto. Quanto hai ragione, a volte è così pesante pensare a tutte quelle verdure o alle pulizie. Mi ritrovo però in un vortice dal quale non riesco ad uscire. Per il compleanno di Aurora mi piacerebbe scriverle qualcosa, ma ho un pò un periodo con la testa vuota. LELLA, non sono precisa ma siccome ho sempre paura che arrivi un periodo interminabile di attacchi di MDT, cerco sempre di mettermi avanti nelle cose. Invidio tanto quelli che ce la fanno ad organizzarsi all'ultimo minuto! Quando uscì il bando del concorso che poi ho fatto per entrare in comune, cominciai subito a prepararmi, le prove ci furono poi dopo circa due anni.

dolores Sabato 20 Gennaio 2007 21:39

mi chiamo Dolores.sono una nuova utente soffro di emicrania da circa 20 anni e leggendo i vostri commenti mi sembra di ascoltare qualcuno che parla la mia stessa lingua. Abito in val d'Aosta, ho un negozio di abbigliamento, sono sposata e ho tre favolosi cani che quando ho i miei mal di testa mi stanno vicino e aspettano con me la fine. piacere di conoscervi.

lella Sabato 20 Gennaio 2007 19:32

Ora devo andare perchè devo preparare la cena: acciughe con aglio e prezzemolo. Piatto veloce e gustoso. La rottura più grande è pulire le acciughe, mi viene sempre il mal di schiena; ma questo l'ho fatto ieri. A domani, se avrò la possibilità di avvicinarmi al pc: c'è sempre qualcuno che ha la precedenza! Un abbraccio a tutti

Elisabetta Sabato 20 Gennaio 2007 19:22

Luigia ti ho spedito una mail, ma ho la posta che funziona male per cui se non è arrivata avvertimi. Che meraviglia avere una figlia che compie diciott'anni. Ad Aurora, però, non organizzare soltanto la festa, incomincia a raccogliere le idee e scrivi per lei qualcosa.....che rimanga nel tempo, visto che hai una facilità straordinaria a verseggiare! Non lasciarti sopraffare da acari, pollini e affini nè dalle verdure che tuo marito ti rivversa in cucina. Io in estate, quando mi trasferisco in Piemonte, ho problemi analoghi. Al punto di rimpiangere il cemento di Milano e la frutta scipita dei supermercati! Lara, ci racconti del tuo incontro? Buona domenica a tutti. Elisabetta

lella Sabato 20 Gennaio 2007 19:20

LUIGIA, sei brava a fare la festa per tua figlia in casa. Sono certa che fra due settimane sarà tutto pronto a puntino. Ormai ho capito che sei una persona precisa e ti organizzi per tempo. Per i diciotto anni di Federico anch'io avevo organizzato una festiccina in casa e io e mio marito siamo stati di sotto dai miei. Nicola invece ha voluto incontrarsi con i suoi amici del liceo a Sarzana e ti dirò che per me è stato un sollievo!

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 19:18

Scappo, sennò va a finire che mi si attaccano anche le cipolle al tegame.....

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 19:18

LELLA, buono anche lo spezzatino con le patate! Io però non sono tanto brava a farlo in quanto, usando la pentola a pressione, il più delle volte, quando toglievo il coperchio, le patate erano tutte attaccate al tegame.

lella Sabato 20 Gennaio 2007 19:10

Eccomi di nuovo. LARA, hai sempre un pensiero per tutti. Grazie. Il pomeriggio è andato meglio sul fronte MDT. Meno male perchè, come ti sei ricordata, oggi è tornato Nicola da Genova con il solito borsone pieno di roba da lavare e affamato come non mai. Ieri sera avevo preparato lo spezzatino con le patate che a lui piace e oggi, tornata dal lavoro, mi è bastato farlo scaldare. Domani gli preparerò un arrosto da portarsi via così almeno per uno o due pasti non mangerà i soliti panini. I miei fine settimana sono piuttosto laboriosi, ma come si fa? Per i figli si fa di tutto....Immagino la tua serata con Emma. Divertiti e goditela!

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 19:03

Anni fa feci una festa di compleanno e mi venne un MDT terribile. Allora non avevo niente che me lo faceva passare. Fu un incubo. Alla fine feci una puntura di flectadol 1000, ma con quella mi ci volevano ore ed ore di tranquillità a letto per poter stare meglio.

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 19:01

Sì, ANNUCCIA, facciamo una festa in casa. Io non sono mai riuscita a far festeggiare il compleanno delle mie figlie in pizzeria perché non mi torna di invitare la gente e poi farla pagare, come usa ora. Farò cose veloci. Preparerò delle teglie di pizza margherita e marinara, poi ho già comprato anche delle pizze surgelate. Farò 3 tipi di tartine (gamberetti, wurstel e senape con frittatina come quelle che feci per l'ultimo dell'anno), patatine fritte, devo poi pensare cos'altro, forse appunto piadine con affettati e formaggi, dolcetti vari (un pò li compro da Lidl). Staranno nella tavernetta che abbiamo di sotto così sono liberi.

Annuccia Sabato 20 Gennaio 2007 18:57

Luigia, sarà ancora più buono con i porri dell'orto lo spezzatino. Le piadine le puoi surgelare sicuramente. Esistono in commercio surgelate e già farcite e sono ottime. La organizzi te la festa per Aurora? anche io le feste dei ragazzi le ho organizzate a casa, sono state molto belle.

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 18:45

LARA, ti volevo chiedere una cosa. Siccome fra un paio di settimane dovrò fare una festa di compleanno per Aurora che compirà 18 anni, secondo te, se preparo delle piadine e le congelo, saranno poi buone una volta tirate fuori e scaldate?

Luigia Sabato 20 Gennaio 2007 18:44

Buonasera a tutti. Oggi giornata super impegnata a fare faccende in casa. A causa delle allergie che ci danno sempre più noia, sto lottando contro gli acari come non mai. Sono sempre con aspirapolvere e panno umido, ma mi accorgo che è una lotta impari. Fortunatamente anche oggi il MDT mi ha lasciato in pace. KITHA, sono contenta che tu sia a Prato a salutare i tuoi familiari. ANNUCCIA, sto provando la tua ricetta dello spezzatino con cipolle, solo che ci ho aggiunto anche dei porri per smaltire un pò della montagna di verdure che mio marito sta producendo a più non posso. LARA, anch'io quando trovo qualcuno che soffre di MDT mi sento tutta nel mio centro.

Annuccia Sabato 20 Gennaio 2007 18:24

Un bacione a tutti quanti e buona serata. Non so se domani avrò la possibilità di scrivere, quindi vi auguro buona domenica.

Annuccia Sabato 20 Gennaio 2007 18:23

Un saluto veloce a tutti. Non sono riuscita a scrivere perché la camera dei miei figli oggi è stata affollatissima! ora devo proprio salutarvi. Non ho tempo di leggere i messaggi. Lara come è andata ieri sera? hai ricevuto la mia mail?

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 14:48

Oggi come sapete viene Emma per passare la notte da me, non vedo l'ora. Dopo la porto al supermercato per farle fare un paio di giretti in giostra, non più di tre ha detto la mamma, perché è in punizione.

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 14:46

Sissi, anche a me manca molto mia madre, alle volte penso a lei e mi si stringe il cuore, lei mi ha sempre detto fin da piccola che ero speciale, non so a cosa si riferisse perché non me lo ha mai detto. Chssà, forse diceva la stessa cosa a tutti i miei fratelli.

Sissi Sabato 20 Gennaio 2007 14:05

Ciao a tutti, oggi va meglio, spero continui così. Manu76, anch' io ho paura che il mdt ritorni e cerco di non farmi prendere dall' ansia, ma non sempre riesco. L' incertezza, la precarietà, il non poter programmare mai nulla con sicurezza, mi preoccupano. Anch' io, poi, credo che il mdt sia intelligente, l' ho constatato molte volte! Lu, ti capisco, ho assitito mio padre, che è mancato dopo una lunga e dolorosa malattia, è stato molto difficile, ma le energie quando se ne ha bisogno escono inaspettate. Vorrei ancora dover correre per lui, mi masca tanto, ma questa è un' altra storia, io spero che tuo padre possa guarire e ti auguro di cuore che tutto vada meglio. Buona giornata a tutti!

mony Sabato 20 Gennaio 2007 13:29

faccio il mio pisolino e poi torno al lavoro, buona domenica a tutti, state allegri e tenete lontano il bastardo se potete.

valevale Sabato 20 Gennaio 2007 13:15

Biongiorno a tutti e grazie per tutti i vostri consigli...infatto spesso penso a voi che avete una casa, un marito e dei figli e ce la fate nonostante questo problema che ci attanaglia. Allora penso che potrò riescirci anche io, è solo che spesso mi sento che gli altri sminuiscano troppo questa MALATTIA e mi innervosisco. Oggi per fortuna la testa regge...dopo vado a tagliarmi i capelli. Kitha, anche io prendevo il tomax ed ero dimagrita 3 kg e avevo perso completamente l'appetito. L'ho smesso. Dillo al medico, perchè il mio neurologo me lo aveva smesso quando ha visto che dimagrivo troppo.

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 13:11

Luisa, ma sei ben stata brava a dimagrire così tanto. Bravissima

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 13:10

Luisa, che tristezza, hai perso i genitori troppo presto. Hi ragione, dobbiamo essere forti

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 13:07

Lella, sai che anch'io ho notato che alcune verdure mi danno problemi alla testa, infatti non posso neppure mangiare l'insalata. Come avrai letto, la mia nottata di attacchi si è apostata perchè ieri sera ero un po' vispetta anche a tarda ora, a questo è da imputare il mio ritardo. Sento che per te la mattina non è delle migliori, speriamo che migliori la serata e ti lasci libera per goderti il tuo bimbo che tornerà con un sacco di panni da lavare, sbaglio?????

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:55

Lu, il MDT è come siamo noi, se siamo intelligenti lo è anche lui, solo che è subdolo, lui arriva quando noi vogliamo fare e invece ci dobbiamo fermare. Spesso andiamo al di là delle nostre capacità fisiche o mentali e lui in quel momento arriva per farci capire che ci dobbiamo fermare, però come dicevo è subdolo, perchè arriva anche quando siamo a riposo, per questo io lo chiamo bastardo. Continuerò a spedirti tutto anche se stai in silenzio, so che ti fa piacere e lo faccio per questo. Mi spiace per il momento difficile che stai passando, devi essere forte e coraggiosa come non mai, per quel poco che ti può servire, noi siamo qui ad ascoltarti. Un abbraccio forte cara

mony Sabato 20 Gennaio 2007 12:45

scusa il messaggio era per kitha non per fitalpa, forse la testa non regge così bene

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:45

Scappo a fare la pappa poi torno

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:44

Mony, un pochino nel costeggiare il Po, ma nulla di grave, si viaggiava abbastanza bene

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:43

Kitha, che piacere sentirti. Però, sei dimagrita ben tanto con il topamax. Spero che almeno la testa ne abbia trovato il beneficio dovuto. Come va il tuo lavoro lassu in montagna? Raccontaci del tuo lavoro se non hai paura di svelare segreti, non vorrei che ti arrestassero per spionaggio industriale

luisa Sabato 20 Gennaio 2007 12:42

manu66, anch'io faccio periodi che sono più magra e altri che sono più grassa, da giovane ero uno stecchino, pesavo 46 kg. quando mi sono sposata, poi ho fatto i figli, poi tutte le cure per le depressioni e per le emicranie mi hanno fatto fare un'altalena finchè sono arrivata a 98 kg. A questo punto, l'anno scorso, mi sono messa buona e ho fatto la dieta per 6 mesi, ho perso 15 kg. e ora peso 83 kg. E' molto faticoso, ma dà molta soddisfazione. Adesso vorrei perderne ancora 6-7. Magari.

mony Sabato 20 Gennaio 2007 12:40

mamma lara hai trovato nebbia ieri sera?

mony Sabato 20 Gennaio 2007 12:40

nebbia fittissima stamattina a parma ma la testa sembra reggere. continuo a scrivere a Tony ma nessuna risposta

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:39

Nadia, sto pensando ad un incontro anche a Milano, c'è la mia futura nuorina Alessandra che abita lì e suo padre dirige un giornale di zona che va anche on-line (a proposito Alessandra, saluta tutto il forum). Se riesco a fare questo incontro potremmo trovarci tutti insieme a Milano, solo che per ora è tutto in alto mare

mony Sabato 20 Gennaio 2007 12:39

fitalpa mi fa piacere che tu abbia perso 6 kg ma fai attenzione se ne perdi troppi consulta il medico la terapia che stai facendo ha come controindicazione l'anoressia. pensa che io al dosaggio massimo non ho perso nemmeno un etto e malgrado le battute sul cioccolato, che non ho nemmeno in casa, faccio una colazione leggera, a pranzo solo il secondo e a cena solo il primo, niente spuntini e niente pane.

mony Sabato 20 Gennaio 2007 12:36

ciao a tutti

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:35

Manu76, fai bene ad apprezzare il fatto che lavorare in proprio non hai la paura del licenziamento. Le battutine purtroppo sono quasi inevitabili se lavori in proprio ma con altra gente della famiglia, però di positivo c'è, che quando ti assenti c'è qualcuno che ti sostituisce, mentre se lavorassi in proprio e tu fossi la sola dovresti chiudere l'attività. Sai, non tutto il male vien per nuocere. Spero che tu riesca a goderti il fine settimana senza MDT piccola

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:31

Manu66, farei la dieta volentieri con te, ma sono troppo impegnata a sopportare quello che ho in questo momento per distrarmi con una dieta ferrea come sarei costretta a fare per dimagrire. Però saremo tutti noi pronti a gioire con te per i tuoi successi e a confortarti se non ne avrai. Per l'ansia che ti attanaglia, che dire, credo siamo tutte un po' ansiose/i, lottiamo tutti i giorni con le ansie di vari tipi che ci invadono l'anima. Butta qui la tua ansia e cerca di lasciare perdere un po' di più le cose per cui provi ansia, come se fosse un esercizio. Potrebbe essere che un po' tutti i giorni arrivi non dare in escandescenze se ti si rovescia il barattolo del pomodoro spiacciato a terra, sui muri e tutto lo sportello del frigo. Poi prova ad arrivare in ritardo ogni tanto, così ti abitui anche a quello, senza però farti prendere dall'ansia. Ecco, fai queste cose come se fossero medicine che assumi per curare l'ansia. Sai che noi cefalalgici abbiamo la sindrome di ansia da prestazione, bisogna pure fare qualcosa. Però hai tutte le caratteristiche di una cefalalgica, chissà perchè ti dicono che non lo sei.

luisa Sabato 20 Gennaio 2007 12:27

Per Lù, non so quanti anni hai, anch'io ho vissuto un'esperienza come la tua, (io purtroppo ho perso i miei genitori che avevo 22 e 26 anni per gravi malattie). So cosa vuol dire seguirli sempre nelle terapie, io aspettavo anche mia figlia e mi lasciavano sempre fuori ad aspettare per paura delle radiazioni. Spero che la cosa si possa risolvere e che tu riesca ad accettare tutto con coraggio. Stai vicino ai tuoi genitori, non averli come me da quando ero molto giovane è veramente triste. Ciao.

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:19

Valentina, alle volte quando si discute con i genitori, sembra incredibile, ma nascono delle incomprensioni per delle parole dette e interpretate nel modo sbagliato che deviano la discussione stessa. Sicuramente loro sono preoccupati per te e avranno pure la paura che tu un domani ti trovi in difficoltà. Prova a pensare che il loro intervento non è dettato dall'idea che ti considerino incapace di portare avanti una vita con gli impegni che si hanno con una casa nuova e un nuovo compagno. Spiega loro che tu riuscirai a fare le tue cose perchè sarai tu e le tue esigenze a dettare le regole per la tua nuova vita. Sarà sicuramente difficile e sicuramente avrai delle difficoltà, ma le supererai tutte come abbiamo fatto tutte noi, stai tranquilla tu e vedrai che anche i tuoi genitori lo saranno.

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 12:13

Buongiorno a tutti, sono in ritardo perchè ieri sera ero sveglia e attiva fino alle 3 di notte, quindi gli attacchi si sono spostati in tarda nottata e nella mattinata, per fortuna sono stati solo 2 ed ho potuto dormire dopo per un paio di ore.

lella Sabato 20 Gennaio 2007 11:40

NADIA, mi dispiace per tuo figlio. Vedrai che la testa non farà i capricci, ti auguro che si risolva tutto presto. I giovani hanno molte risorse! FITALPA, i tuoi genitori sono più importanti in questo momento,

stai loro vicino e ogni tanto dacci notizie. Oppure scrivi se hai bisogno di sfogarti; qualcuno in grado di raccogliere il tuo sfogo qui lo trovi sempre.

lella Sabato 20 Gennaio 2007 11:31

Buongiorno a tutti. Stamattina partenza falsa; mi sono svegliata con un modesto dolore alla tempia destra e sono partita per il lavoro dopo aver preso il solito caffè sperando che passasse. Invece alle 9,30 ho dovuto cedere e prendermi un triptano. Ora va meglio, ma insomma qui non se ne esce! credo che la causa sia un pezzo di torta verde fatta da me che ho mangiato ieri sera. Ho notato infatti da un po' che il minestrone e diverse verdure mi scatenano il MDT. E' un bel guaio perchè per il mio intestino dovrei mangiare molta verdura (tanti anni fa ho subito una resezione di parte del colon) e però la stessa verdura mi provoca il MDT. Non c'è che l'imbarazzo della scelta....eviti una cosa e ne comprometti un'altra! Dovrò cercare di trovare un giusto equilibrio. Ma oggi non c'è nessuno qui? Spero che MAMMA LARA non stia pagando l'uscita di ieri sera. A dopo

fitalpa Sabato 20 Gennaio 2007 11:31

Ciao a tutti, carissimi , come state? qui tutto procede secondo la norma: qualche disturbo di stagione, centomila problemi e il mal di testa di Angelo che nei momenti più strategici fa capolino. Mi chiedo : ma il mal di testa è intelligente? scusate la stupidaggine ma a volte sembra lo faccia apposta di apparire nelle situazioni più difficili. Grazie mamma Lara per i tuoi aggiornamenti, la tua costanza aiuta a rimanere aggiornato anche chi non ha il coraggio o la voglia o la fiducia di rivolgersi ai centri specializzati. E naturalmente sai a chi mi riferisco ma ormai mi sono rassegnata e come la goccia che scava la roccia io passo tutto, parlo di tutto e soprattutto spero sempre . Chissà che un giorno, magari solo per stanchezza non si decida a consultare uno specialista!!!! Scusate se in questi tempi non sono una assidua frequentatrice del forum ma ho entrambi i genitori malati, a mio padre in particolare è stata diagnosticata una seria malattia, quindi trascorro gran parte del mio tempo tra terapie ospedaliere e opere di supporto morale e non è sempre facile!! Vi ricordo comunque sempre tutti e vi abbraccio con affetto. A presto Lu

nadia Sabato 20 Gennaio 2007 09:34

ciao a tutti, il mio fine settimana inizia proprio male credo che mio figlio abbia beccato a scuola una di quelle forme virali che prendono pancia e stomaco, abbiamo passato una notte d'inferno con la febbre alta. Spero che almeno il mdt mi dia una tregua perchè avrò bisogno di tutte le mie energie e sappiamo che proprio quando ci servirebbe stare bene il mdt compare. Mamma lara mi piacerebbe molto assistere ad uno dei tuoi incontri anche per poterti conoscere, tienici sempre aggiornate. Io sono di Milano ma potrei organizzarmi per poter assistere magari ad uno dei prossimi.

manu76 Sabato 20 Gennaio 2007 08:42

Benvenuta tra noi DOLORES!!!!Quando vuoi raccontaci la tua storia!!!baci

manu76 Sabato 20 Gennaio 2007 08:41

Buongiorno a tutti ragazzi!!!rubo qualche minuto al mio tempo a disposizione che è sempre poco soprattutto di sabato mattina quando dovrei già stare al lavoro....allora il mdt mi ha lasciato ieri ma stamattina al risveglio avevo quella brutta sensazione che conosciamo bene tutti e che mi fa temere l'arrivo di un attacco...ma sembra sia stata graziata!!!ci credete che l'ansia mi assale soprattutto quando so che è un giorno in cui non mi sarebbe possibile assentarmi dal lavoro?? poi chiudo gli occhi un bel respiro e mi dico...se arriva arriva e io non posso farci niente!!!è come chi ha l'asma o qualche altra patologia!!!noi abbiamo il mdt...e sono arrivata al punto di convincermi che gli altri devono capire!!!!VALE ti capisco benissimo!!!quando avevo deciso di cambiare lavoro tutti mi dicevano compresa mia madre che non ce l'avrei fatta perchè con il mdt avrei avuto mille problemi!!!i problemi ci sono stati ma il mdt è stato relativo!!se stavo bene ce l'avrei fatta!!!però un fondo di verità c'è perchè io lavorando in famiglia posso permettermi di assentarmi....senza rischiare il licenziamento....però i commenti e le battutine...bè per quelle chiedo troppo!!! KITHA bentornata!!!è bello che ogni tanto ti puoi collegare e puoi darci notizie di te!!di Tony ancora nessuna notizia vero??Cara Mamy anche a me capita quando parlo con una persona e mi dice di soffrire di mdt di provare un sentimento di grande simpatia!!ora scappo davvero a risentirci a più tardi un bacio a tutti

mamma lara Sabato 20 Gennaio 2007 01:00

Torno in questo momento e non riesco ad andare a letto senza dirvi della serata. Ma perchè mi sento di voler bene ad una persona appena mi dice che ha MDT ?? E' successo anche questa sera, farei

un incontro tutte le sere per come è bello vedere la partecipazione di chi sta male e racconta la sua storia. Chissà se Sabrina, una delle ragazze presenti arriverà a trovarci, io spero lo faccia, è una ragazza molto giovane e soffre anche lei tantissimo. Ora però vado a nanna augurando a tutti voi una buona notte e sogni bellissimi. bacioni grandi.

giuseppina Venerdì 19 Gennaio 2007 22:56

oggi è una giornata buona e come sempre quando viene meno la nausea mi viene fuori un appetito formidabile, salame formaggio cotoletta alla milanese, mio marito mi ha minacciato, se tanotte mi viene il mdt mi farà ingoiare anche due bicchieri di vino così muoio, credo che la storia delle api, nel contesto del disastro ambientale climatico, lo abbia decisamente innervosito

giuseppina Venerdì 19 Gennaio 2007 22:48

infatti è abbastanza curioso un mdt che viene fuori a 39 anni senza aver dato segni prima, noi cefalgici doc le abbiamo cominciato presto, poi verso i 40 peggiora. MANU prendi il positivo sei stata graziata per quasi 40 anni!

kitha Venerdì 19 Gennaio 2007 22:45

Ciao gente! Sono tornata adesso dal cucuzzolo dove sono isolata da tutto e da tutti! In azienda non ho l'accesso ad internet...così eccomi qui...adesso sono tornata per un pit stop a Prato. Credetemi, fa caldo ovunque, ma non lassù! La mia testona tiene abbastanza lo stress aziendale, anche se ogni giorno fa sentire la sua presenza. In compenso il Topamax mi ha fatto perdere già 6 Kg ma a differenza dei primi tempi in cui mangiavo come un leone, adesso non riesco neppure a mangiare e temo il bilancio sia solo provvisorio essendo circa a metà trattamento. Voi che mi raccontate? Spero di riconnerermi prima di ripartire domenica mattina, ma se così non fosse buona settimana a tutti!

giuseppina Venerdì 19 Gennaio 2007 22:45

ho raccontato a mio marito che è un ambientalista arrabbiato, la storia delle api raccontata da mony, si è molto impressionato, mi sa che stanotte non dorme

manu66 Venerdì 19 Gennaio 2007 22:44

Sicuramente c'è un gene difettoso però a me fino ad un anno fa(39 anni) era rimasto in silenzio, perchè io il mdt non lo conoscevo. E' possibile che in un anno salta fuori e non se ne va più? Ciao.

giuseppina Venerdì 19 Gennaio 2007 22:37

sono convinta che sia un gene difettoso, mio padre mio fratello mio zio... l'emicrania è di famiglia. Mia mamma 84 anni non ha mai avuto mal di testa, ma non potevo prendere da lei, mannaggia

giuseppina Venerdì 19 Gennaio 2007 22:33

MAMMA LARA mi piacerebbe ricevere il puzzle con le foto di tutte le sorelline, avrei voluto mandarla anch'io ma non sono capace, aspetto uno dei miei figli in vena di collaborare, ciao a tutte soprattutto alle nuove

Luigia Venerdì 19 Gennaio 2007 22:27

MANUELA, anche a me molte volte è stato detto che il MDT viene perché sono troppo ansiosa per tutto. Questo è vero, però conosco tante persone ansiose che non hanno mai sofferto di MDT. E' stato solo frequentando questo forum che ho capito che la colpa non è dell'ansia ma del fatto che noi cefalalgici abbiamo un gene difettoso, in pratica la nostra è una malattia vera e propria ed è questo che dobbiamo far capire almeno alle persone che ci stanno intorno. Per quanto riguarda la dieta, anch'io avrei bisogno di perdere 3 o 4 chili di troppo, però non ce la faccio a stare a stecchetto in quanto devo cucinare per la famiglia. Se vuoi ti posso incoraggiare moralmente: Dai, su, mangia meno!

manu66 Venerdì 19 Gennaio 2007 22:18

Per Valentina, sai ieri sera anch'io ho avuto un litigio con mio marito per colpa del mio nervosismo, causato dal mdt, ho anche pianto e mi sono disperata perchè non mi sento abbastanza capita, lui in effetti non sa più cosa dirmi dopo mesi di mdt e tante visite fatte, tutti dicono che non ho nulla, che somatizzo l'ansia, che me lo procuro io sto disastro alla testa, ma che mostro sono? Le mie dolcissime figlie a volte mi scrutano o mi chiedono se mi è passato, sai le sgrido molto più di un tempo perchè non riesco a rilassarmi e tutto mi sembra un problema, ma il problema sono io. E' difficile capire le persone che stanno come noi, è difficile aiutarle. Ma vedrai che presto, quando starai meglio i

rapporti con i tuoi miglioreranno e tu affronterai tutto con più entusiasmo. Nel frattempo cerchiamo l'affetto e l'amore degli altri, perchè è una buona terapia. Ciao.

manu66 Venerdì 19 Gennaio 2007 22:07

Ciao a tutti. Oggi ho notato che avete parlato spesso di dieta, Sabrina sei stata davvero brava. Io da giovane (sic!) ero magra, dopo le due gravidanze ho preso bei chiletti e ho sempre il sogno di ritornare all'origine...Faccio alti e bassi, in alcuni periodi sono motivata e perdo parecchia ciccia, ma se mi rilasso addio forma!!! Ora per esempio sono reduce da un aumento di 6 chili dovuto un pò agli stravizi natalizi sì, ma soprattutto dall'essermi lasciata andare molto a causa del mal di testa. Inoltre i medici mi hanno detto che il laroxyl, che assumo da circa tre mesi, mi ha fatto gonfiare come una mongolfiera!!!! C'è qualcuno di voi che per solidarietà, e si intende, per necessità vuole fare una dieta con me? Io ho iniziato oggi, sì lo so di venerdì non è normale cominciare una dieta, è più adatto il lunedì, ma io sono un pò pazzarella e anticonformista, poi sono anche nata di venerdì, quindi... dicevo qualcuno vuole farmi compagnia e incoraggiarmi?

Luigia Venerdì 19 Gennaio 2007 21:42

VALENTINA, succede un pò in tutte le famiglie di litigare di brutto. Molte volte, quando si litiga fra genitori e figli, dipende da un nervosismo continuo che si crea in casa a causa di problemi che non si riesce a risolvere e questo logora tutti. Mi immagino quanto i tuoi genitori si sentano impotenti di fronte al tuo continuo star male e non penso che non ti capiscano. Spero che tu ti possa riappacificare al più presto con loro; le parole dette sono solo di rabbia. Sicuramente nella tua casa nuova farai come potrai e non dovrai render conto a nessuno.

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 20:27

vi lascio mio marito vuole il pc.ciao a tutti.un pensiero particolare a Tonye uno anche a Alex che ci sta trascurando,uno pure per Dream sperando che lo zio abbia avuto qualche miglioramento

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 20:25

Vale nella tua casa farai quello che vuoi,quando vuoi e come puoi come tutti noi,non lasciarti innervosire dai brutti pensieri.buttati nella nuova avventura a piedi pari con entusiasmo e voglia di viverla poi si vedrà,una cosa alla volta. A proposito.....il tuo compagno non a chiesto il nostro permesso vero per convivere con te?deve rimediare subito

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 20:22

mio marito mi raccontava che un suo collega si è dovuto assentare dal lavoro perchè avendo molti alveari si è accorto che le api sentendo il caldo si sono risvegliate,ma non trovano i fiori quindi le deve nutrire lui.pensa cosa succede al nostro fisico

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 20:21

questo tempo meraviglioso probabilmente ha effetti negativi,sembra primavera

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 20:20

valevale calma,non è la giornata giusta per le grandi discussioni

valevale Venerdì 19 Gennaio 2007 20:05

sera a tutti...AIUTO mi sa che la cura sta perdendo efficacia.anche oggi sono andata a lavoro col mdt e me lo sono tenuta tutto il giorni.....in più ho appena avuto un mega litigio con i miei perchè ho detto che non mi sento capita e loro mi hanno detto che cavolo farà allora nella casa nuovo con tutte le cose da fare che ci sono.ma allora che faccio rinuncio a tutto per colpa del bastardo??????????

FELI Venerdì 19 Gennaio 2007 16:29

Cercherò di tradurre in italiano. Due amici si incontrano e uno dice all'altro: "queste notti ho sempre freddo e non riesco a dormire". l'altro risponde: "fai come me. Da quando dormo con il gatto è come se avessi la borsa dell'acqua calda e dormo benissimo". "Seguirò il tuo consiglio". Il giorno dopo si incontrano di nuovo e l'altro amico, vedendolo pieno di graffi in faccia e nella mani gli chiede: "che ti è successo? non hai seguito il mio consiglio?" Gli risponde: "io il tuo consiglio l'ho seguito, quando gli ho infilato l'imbuto, all'inizio sembrava quasi che gli piacesse, ma quando ho iniziato a versargli l'acqua calda.....Ciao, Feli

Annuccia Venerdì 19 Gennaio 2007 15:40

Lara,un grandissimo in bocca al lupo per stasera.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 14:55

Feli, fai bene a non pensarci molto, così vi date una mano sia tu che Anny, tanto le cose vanno avanti anche se a rilento, non si può star male fino alla fine, altrimenti se anche avete ragione arrivate alla fine che avete scontato voi la pena e da innocenti per giunta

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 14:53

Mony, non ti preoccupare, ho scritto dove sono stasera nell'eventualità qualcuno della zona leggesse

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 14:52

Piera, ancora la ricordi la "cofana", mi vien da ridere al solo vedere le foto. Vediamo cosa salta fuori oggi, sono qui sotto al casco che mi asciugo i capelli. Grazie a te e a Mony per l'incoraggiamento.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 14:49

Feli, camuffa un po' le parole poi vediamo se è spinta veramente

piera Venerdì 19 Gennaio 2007 14:49

Feli, allora me la racconterai in dialetto quest'estate, che cascasse il mondo di dobbiamo incontrare ehhhhhhh!!!!!! e poi per me il vostro dialetto o meglio lingua non ha segreti!!!!!! lo capisco talmente bene che quando la mia padrona di casa vuole dire qualcosa al marito senza che io capisca un fico secco, gli parla in dialetto!!!!!! lara ma credevo proprio che dopo la lezione "cofana" che ti ha fatto la parrucchiera la messimpiega non avesse più segreti per te!!!! vai tranquilla che sarai bellissima!!!! un grande in bocca al lupo baci piera

feli Venerdì 19 Gennaio 2007 14:34

Ciao ragazzi! Benvenuta Dolores. Per quanto riguarda la mancata udienza di ieri, vi ringrazio per la solidarietà, ma chissà perché avevo un certo presentimento che non ci sarebbe stata una conclusione rapida come speravo. Comunque è andata così e aspetteremo la nuova data. Oggi chissà perché mi sento meglio, non fisicamente, purtroppo il maligno, anche se lieve, è sempre presente, ma moralmente. Spero di resistere. Per rispondere alle barzellette di Sabrina sui carabinieri (io sono un ex), volevo proporvene una che ci ha raccontato un collega, ma in italiano, non so se avrebbe lo stesso risultato che raccontata in dialetto. Sinceramente la racconta meglio Anny e poi è un pò "spinta". Devo chiedere l'autorizzazione all'Autorità per la tutela dei minori. Spero di potermi riaffacciare più tardi. Vi abbraccio tutti, ciao. Feli

sax87 Venerdì 19 Gennaio 2007 14:29

ora vi saluto, il mio attacco non è uguale a quello di ieri sera, ma è comunque devastante, ora non ho più voglia di fare nulla, vado a casa e spero di riuscire a stare meglio. buon fine settimana a tutti, un abbraccio. ANTO

sax87 Venerdì 19 Gennaio 2007 14:28

SABRINA, io abito a San Giuliano terme, ma ho degli amici che abitano a NAvacchio che dista da casa mia circa 20 minuti in auto.

Anny Venerdì 19 Gennaio 2007 14:18

grazie ragazzi per la solidarietà, Luigia hai ragione, è quel che ho detto io ma queste cose si fanno solo all'ultimo momento. Beh ragazzi, la giornata lavorativa è finita, almeno qua, ora resta il lavoro di casa. Spero in un fine settimana migliore di quello passato, so che non sarà così ma la speranza c'è sempre. Auguro anche a voi un buon fine settimana e che sia senza dolori, Anny

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 14:12

Mamma lara è inutile che insisti con i capelli, stanno come stiamo noi.....ma tanto la tua simpatia attirerà l'attenzione di tutti e nessuno noterà i tuoi capelli. li potresti fare anche blu ma si ricorderebbero solo di te e delle tue parole

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 14:09

bene ho bevuto il caffè e vado a nanna. ci sentiamo dopo. buon fine settimana

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 14:06

in più ieri sera mio marito è rimasto a piedi con "la sua macchina" e ora rispetteremo il lutto finché questa non tornerà a funzionare come prima. probabilmente se io mi rompevo una gamba la cosa era meno rilevante che il primo problema meccanico della sua macchina che "ha solo 9 anni ed è appena uscita dal collaudo". Ridete pure ma io in quattro anni ho fatto più km

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 14:01

Mi sarebbe piaciuto molto venire a sentirti mamma lara, ho studiato più volte il percorso, ma da sola di sera non riesco a guidare e mio marito finisce tardi di lavorare.

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 13:58

Auguri per questa sera

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:56

Ora devo proprio scappare altrimenti stasera non arrivo. Ho fatto i capelli ieri ma fanno schifo, oggi li devo rifare e vedrò di farli meglio

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:55

Ecco brava Mony, per me va benissimo. Mi sa che se continua così però ce ne sia di tempo d'aspettare. Ma non poniamo limiti

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:54

Mony, per i regali davvero non scherzo, pensa che sono riuscita a far smettere anche Gabriele di farmene. Ha capito che stavo troppo male, quando li ricevevo, cosa diversa invece se va a pensacare trote e mi porta il pescato. lo considero un bel regalo anche quando mi aiuta fare la spesa

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 13:53

devi dare il buon esempio mamma lara i giovani ti osservano. la torta la fai tu e noi portiamo le guarnizioni: pastiglie varie di ogni tipo

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:49

Ma sai che è una bella idea, se mi sposo tutti invitati

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:47

Mony, credo proprio che sarà così, poi alle mie nozze, tutti invitati. Però dovete pagarvela voi la Pizza, altrimenti vado in rovina. Niente regali di nozze però, altrimenti mi mettete nei guai, io non posso ricevere regali senza che mi faccia un sacco di problemi, Ecco, magari un pacco di pasta o spaghetti oppure può andar bene anche una bottiglietta di coca cola. Però mi comporto bene, non preoccuparti, non sarò la vergogna della famiglia per quel motivo che pensi tu

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:44

Ora vado a preparare il tutto per stasera, devo andare all'incontro a Revere per parlare di MDT. Per gli interessati della zona, sono al centro sociale RIPERIUM via Ippolito Nievo n° 4

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 13:43

ciao Dolores e benvenuta

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:43

Mony, meno male che la tua testa tiene per ora, però speriamo continui ad oltranza

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 13:42

mamma lara l'importante è che vi comportate bene perchè la gente altrimenti chiacchiera e non fate mai quello che non farei io, comunque noi siamo la tua famiglia e Gabriele dovrà chiedere a noi la tua mano

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:41

Sissi, alle volte il MDT davvero si presenta in molti modi, questo succede con gli anni, si modifica, credo però che per noi cefalgici ci siano dei fattori fisici che magari non riusciamo a comprendere, però la nostra testa sente tutto, anche solo il minimo cambiamento

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:38

Anto, speriamo che non sia veramente come quello di ieri sera, chissà che mangiando qualcosa rimanga stabile

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 13:37

ho scritto a Tony ma nessuna risposta quindi penso sia ancora ricoverato, la cosa va per le lunghe, speriamo in bene e che torni nuovo nuovo.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:36

E' scappato il messaggio,Devi vedere Sabrina, di solito io gli chiedo "Gabri, ma quando ti decidi di far di me una donna onesta, mi vuoi sposare???" e lui risponde "NO", allora segue la solita mia frase "però quando deciderai promettimi che sono la prima della lista alla quale lo chiederai" lui sorride e mi dice di stare tranquilla che sarò la prima in assoluto. E' un gioco il nostro. Per ora stiamo bene così, vedremo più avanti magari quando abiteremo insieme, sai per ora siamo ancora fidanzati, per un passo così importante dobbiamo aspettare che diventiamo un po' più grandicelli

mony Venerdì 19 Gennaio 2007 13:36

ciao a tutti,parma è in piena estate o quasi anche se c'è un bel vento,ma la testa al momento tiene ancora.

sabrina Venerdì 19 Gennaio 2007 13:34

Vi ringrazio per i complimenti, ma non è che con 11 chili in meno adesso sono magra.... ero una cicciona quando ho cominciato la dieta.... Pensate che devo perdere ancora 9 chili prima dell'estate.... Mamma mia.... ANNY, non metterti in ansia per quei miserabili, veramente non ne vale la pena. Porta pazienza perchè la giustizia in Italia va veramente a rilento.... ANTO, scusa, io avevo capito che abitavi a Pisa città, invece dove abiti? I miei cugini abitano a Navacchio...

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:32

Sabrina, è un giorco che facciamo Gabri ed io, nessuno dei 2 vuole sposarsi, ma ci piace giocare

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:29

Annuccia, mi sa che la tua giornata lavorativa abbia già fatto tutte le ore che dovevi fare se pensi che è dalle 6 che macini. Ora riposati e per il resto della giornata pensa che se lavori è tutto lavoro straordinario, pensaci bene, mica puoi fare straordinari ogni giorno così, devi pure riposarti

sabrina Venerdì 19 Gennaio 2007 13:29

LARA, pensa io ho il problema opposto al tuo, Fabio mi vuole sposare io invece..... Non so.... Sono una "peccatrice incallita"....

sabrina Venerdì 19 Gennaio 2007 13:27

Eccomi, oggi sono un pò in ritardo su tutto. Sto abbastanza bene, ma sono incasinata con il lavoro. Magari ci sentiamo dopo.... Baci a tutti.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:27

Lella, per noi sicuramente sarai bellissima. Per la taglia, fallo per te perchè ricordati che ti ti vede con gli occhi dell'amore ti vede sempre bella, per gli altri vai bene come sei, con l'eccezione che per alcuni non vai mai bene in ogni caso.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 13:24

Anny, porta pazienza e se ti riesce cerca di pensarci il meno possibile, altrimenti ti rovino la vita, queste cose sono lunghe come l'anno della fame. Poi ignora i tuoi vicini, vedrai che questa è la maggior punizione

giuseppe Venerdì 19 Gennaio 2007 12:59

un saluto veloce, oggi sono fuori x lavoro, buon fine settimana e a rileggerci lunedì...Giuseppe

Sissi Venerdì 19 Gennaio 2007 12:46

Ciao a tutti e un caloroso benvenuto a Dolores. Mal di testa forte e subdolo da stamattina, diverso dall'emicrania "classica", non capisco se ha origine dal collo o se è emicrania camuffata...

sax87 Venerdì 19 Gennaio 2007 12:44

uffa uffia.....sta arrivando un attacco di cefalea, speriamo non sia come quello di ieri sera, vado a mangiare qualcosina e mi metto in poltrona, speriamo bene. a dopo. anto

Annuccia Venerdì 19 Gennaio 2007 12:41

Buongiorno a tutti. Anche qui a Roma c'è il sole e c'è un'aria primaverile. La mia testa oggi fa schifino, ho già preso un Aulin e purtroppo ho il ciclo in arrivo. Corse su corse tutta la mattina. Ora forse riesco un pò a riposare è dalle 6,15 che non mi siedo.

Luigia Venerdì 19 Gennaio 2007 12:02

ANNY e FELI, purtroppo quando ci sono delle cause in corso si va sempre per le lunghe. Se almeno ti avevano avvertito prima avevi evitato tutto lo scombussolamento psicologico.

lella Venerdì 19 Gennaio 2007 11:59

Eppure riuscirò a dimagrire!!!! A maggio, quando ci incontreremo, vi troverete davanti un figurino!

lella Venerdì 19 Gennaio 2007 11:51

Benvenuta a DOLORES. Dacci tue notizie. ANNY non te la prendere; quando si va per tribunali ormai si sa che le cose vanno avanti per anni. Adesso cerca di non pensarci più fino alla prossima udienza. Tanto non si può fare altro. Riguardo ai mariti che sanno fare un po' di tutto anche il mio è così. Anche lui come quello di Luigia aggiusterebbe tutto; io invece sono quella che butta. Ogni tanto mi prende il "raptus" e con la scusa di fare ordine elimino un sacco di cose. Ho imparato però a non toccare le cose dei miei figli perchè se si accorgono che manca qualcosa sono guai! Una volta son dovuta andare a recuperare un gioco di Nicola nel bidone della spazzatura prima che arrivasse il camion.

lella Venerdì 19 Gennaio 2007 11:37

Sabrina, sei stata davvero brava a buttare giù 11 chili! Mannaggia, io non ci riesco! Ormai ho rotto gli argini e non mi ferma più nessuno. In tre stagioni sono passata dalla taglia 46 alla 48 e ora alla 50. Qualche mattino piglio la bilancia e la butto dalla finestra. Il fatto è che non sono costante e quando non vedo risultati mi deprimò e mangio ancora di più. Complimenti alla tua forza di volontà!

Anny Venerdì 19 Gennaio 2007 11:36

ciao cari, buondi a tutti. Ragazzi, è andata buca! Rinvio a data da destinare, che palle, ma si sa come vanno queste cose. Intanto sono stata poco bene per l'intera giornata, non solo ne ha risentito la testa ma avevo un'ansia che non riuscivo a controllare, mi fa sempre questo effetto. Il solo pensiero di trovarmi di fronte a quei miserabili mi fa star male. Passo oltre...Mamma Lara ho visto il collage delle foto, hai avuto una bella idea ed è veramente carino. Ma davvero Sabrina hai perso 11 kg? Ora esco e vado in farmacia a pesarmi, così mi spavento e mi metto a dieta anch'io. Ci sono nuove entrate? Benvenute a loro! Poi leggerò i msg. Ciao a più tardi, Anny

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 11:22

Luigia, invece io devo stare attenta a Gabriele perchè butterebbe tutto

luisa Venerdì 19 Gennaio 2007 11:19

A casa mia va un po' male per quanto riguarda i lavoretti, io non ho un compagno, quindi dovrei farli io, mi arrangio per quello che posso ma è proprio poco, ho un figlio di 20 anni che non sa fare niente e guarda solo il suo aspetto fisico, la ragazza invece ha 29 anni e diciamo che è la più dotata, se c'è da montare un mobiletto o vari, a parte la roba elettrica, riesce lei. Nel caso di grandi lavori idraulici o elettrici o di falegnameria, devo aspettare mio fratello che è bravo, ma ha due figli, cinque nipoti..... Ciao.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 11:18

Sabrina, ha ragione Luigia, sei stata veramente brava a buttar giù tutti quei chili

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 11:17

Anto, perchè non mandi pure la foto della sciarpa che hai fatto, a proposito di sciarpa, Emma la chiama "parpia".

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 11:16

Mari, anche a me piace farle da sola, ma Gabriele ci tiene a farle lui e allora lo accontento, lo lascio fare volentieri, perchè è tutto precisino e mi fa il lavoro completo dall'inizio alla fine, non è del tipo che "preparami la scala, fammi il segno dove devo appendere il quadro, dammi chiodo e martello, poi ecco fatto cara, metti pur via; hai visto come sono stato bravo?" ecco, lui fa tutto ma proprio tutto da solo e lascia tutto in ordine

Luigia Venerdì 19 Gennaio 2007 11:08

Buongiorno a tutti. Per fortuna oggi la testa non duole. SABRY, sei stata brava buttare giù 11 Kg!! Io il minestrone lo mangio, ma non butto giù neanche un etto.... Anche mio marito è bravo nei lavori di casa, solo che mi aggiusta tutto e le cose o le getto di nascosto o le ripara. Un giorno mi venne un nervoso perché mi si ribaltò una padella con tutto il suo contenuto nell'acquaio, allora la volai nella pattumiera. Me la ritrovai più tardi di nuovo sul fornello con il manico aggiustato. Benvenuta DOLORES.

sax87 Venerdì 19 Gennaio 2007 11:01

per la cronaca: ho iniziato un golfino per mia figlia, poi vi manderò la foto. anto

sax87 Venerdì 19 Gennaio 2007 11:01

benvenuta DOLORES, mi presento a te e a tutti i nuovi iscritti che ancora non mi conoscono, diciamo che nell'ultimo periodo sono stata un pò assente per motivi di lavoro. Io sono Anto ho 35 anni, un marito e due figli, una bimba di 8 anni e un bimbo di quasi 4 anni, soffro di mdt da quando avevo 9 anni, vivo in provincia di Pisa ma sono originaria di Napoli, mi piace fare dolci, leggere e da pochi giorni ho riscoperto la mia passione per il lavoro a maglia. noi siamo tutti qui, quando vuoi parlaci di te.

sax87 Venerdì 19 Gennaio 2007 10:57

LARA è proprio vero mio marito è veramente bravo, e poi è attento a non sporcare, oggi tornerò a casa e troverò il mio soggiorno nuovo....nuovo nelle mura e con tutti i mobili rimescolati....praticamente tutto diverso con un danno economico molto relativo. però il mese prossimo andiamo a scegliere il divano nuovo.....

marissale Venerdì 19 Gennaio 2007 10:44

Benvenuta Dolores. LARA se ti devo dire io è un paio di anni che sono con Andrea, è uno di quelli bravi da tutto come si dice, ma comunque ,le mie cose tendo sempre a a farle da sola, non so come dire mi sono arrangiata per una vita ed ora tendo a farlo comunque Mari

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 10:30

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Dolores, un abbraccio grande. mamma lara

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 10:18

Mari, prima dell'avvento di Gabriele, facevo tutti anch'io, ora invece ho lui che essendo in pensione ed è bravo come il sole, mi fa tutto ed io sono stata sollevata da tutte le incombenze di tipo manutentivo

marissale Venerdì 19 Gennaio 2007 10:02

Io dipingo la casa da sola con il rullo perchè lo trovo meno faticoso, ma è sempre una fatica da orbi,sicuramente i miei muri non saranno come i tuoi ANTO, anzi lasciano molto a desiderare è una questione di forza maggiore, i soldi scarseggiano guardo il lato positivo ho imparato (un pò) a fare l'imbianchino un pò l'elettricista ed un pò l'idraulico insomma mi arrangio ciao Mari

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 09:53

Volevo dire che questi uomini sono da sposare

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 09:52

Anto, che bello avere un maritino che ti fa bella la casa, io ho Gabriele che mi ha dipinto casa e mi ha anche pulito dove ha sporcato, sono veramente da sposare, il tuo l'ha già fatto, invece Gabriele per tanto che insisto, non vuol far di me una donna "onesta", devo continuare a vivere nel "peccato". Spero che oggi vada un po' meglio.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 09:48

Piera, speriamo che il MDT si attenui ancora di più e che scompaia completamente senza mai più tornare. Però che situazione col lavoro, ma guarda che ci sono persone ben particolari, usano i soldi degli altri senza battere ciglio

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 09:45

Giuseppe, Anche a Ferrara oggi è girono di mercato, non grande come quello del lunedì però, i nostri oggi saranno felici per il sole splendente sulla nostra città. Ti auguro di fare una buona passeggiata.

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 09:43

Eccomi, il tecnico sta lavorando, ma ho seri dubbi che trivino il guasto in breve tempo. Grazie Albertina per la tua sollecita risposta, sapevo che saresti arrivata in aiuto.

sax87 Venerdì 19 Gennaio 2007 09:39

buongiorno a tutti, ieri sera ho avuto un attacco fulminante di cefalea, improvviso e fortissimo, mi sono spaventata anche perchè ero da sola a casa con i bimbi. ho dovuto chiamare mio marito che era ad una cena, ho preso la mia dose di Tachipirina e mi sono messa a letto pregando che tutto finisse.....stamani sono tanto intontita e ho la nausea. parliamo di altro...mio marito ha

imbiancato il soggiorno ha fatto un capolavoro, tono su tono con un lavoro di spugnatura bellissimo.....a dopo ANTO

PIERA Venerdì 19 Gennaio 2007 09:13

volevo dire che il dolore SI E' ATTENUATO MOLTO.....CIAO

PIERA Venerdì 19 Gennaio 2007 09:12

noi qui al NORD abbiamo il sole ehhhhhh Giuseppe!!!!!!! ci voleva proprio dopo tutte le nebbie di questi giorni, Albertina grazie per l'informazione il dolore non si e' attenuato molto, le fitte sono rare, ma quando mi vengono ho la sensazione che debba scoppiarmi un mdt pazzesco, cosa che invece non avviene.....ma come dici tu con tutte le connessioni che abbiamo vai a capire cosa succede dentro le nostre teste!!!!!!!!!!!! finalmente e' venerdì e si avvicina la data dell'inizio del mio nuovo lavoro, penso di incominciare lunedì 5 febbraio, qui ancora non si incassa nulla, meno male che mi mantiene il mio maritino!!!!!!!!!!!! sono una moglie a carico che cu....!!!!!!!!!!!! bacioni piera

giuseppe Venerdì 19 Gennaio 2007 09:00

buon giorno bella gente, stamani ancora nuvoloso e minaccia di pioggia, oggi venerdì è giorno di mercato, infatti dalla finestra vedo i venditori ambulanti che hanno preparato i celofan in caso di pioggia, anche questa settimana è andata, se domenica c'è il sole scendiamo a mare a farci na passeggiata a lungo mare, mah vedremo, buona giornata e a dopo...Giuseppe

albertina Venerdì 19 Gennaio 2007 08:54

Buongiorno a tutte da Cremona anche qua bella giornata.lo anito in una casetta ad un solo piano e ho un piccolo caminetto che nelle giornate invernali è veramente molto piacevole, specialmente di sera. Tenere della legna pero' occupa molto spazio e il portarla in casa è comunque pesante. Come ho già detto a Piera il trigemino si divide in tre parti e la zona dolorante di Piera è l'orbitaria, è probabile che con tutte le connessioni che abbiamo un forte mal di testa coinvolga anche il trigemino:

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 08:49

Buongiorno a tutti. Mari, hai visto che sole?? Sento però che è così un po' ovunque, meno male, era ora. Sto aspettando il tecnico della centrale termica perchè la stessa ha un problema abbastanza grave, speriamo lo trovino subito altrimenti sarà dura lasciare al freddo 120 famiglie, vi immaginate le telefonate, poi proprio ora che sembra arrivi il freddo, spero si sistemi tutto in fretta,perchè penso agli anziani e ai bambini, se hanno freddo, per loro è più faticoso scaldarsi

luisa Venerdì 19 Gennaio 2007 08:32

Ciao a tutti, anche a Reggio Emilia oggi c'è il sole e l'umore è sempre migliore. Io ho passato la notte dormendo per fortuna dopo diverse notti in cui ero rimasta sveglia 1 o 2 ore a fare il cruciverba. Non so perchè ma non ho più sonno. Forse è l'età. Sono al lavoro e sto aspettando che mi portino la posta. Oggi giornata lunga fino alle 17,30 di continuo, con una pausa di 10 minuti, ma è l'ultimo giorno della settimana.... Ciao.

sabrina Venerdì 19 Gennaio 2007 08:22

Buongiorno amici, oggi finalmente il sole, che meraviglia.... speriamo che non si trasformi in nebbia stasera però che ho anche acqagym. Martedì l'istruttrice mi ha ucciso, mi fanno male i polpacci che faccio fatica a muovermi. Ma non mi lamento perchè mi devo allenare per quando sarò sul cubo a ballare, anche se, se non mi do una mossa, mi sa che addio carriera da cubista, qui ho perso solo 11 chili ma non riesco proprio a buttare giù gli altri 9.... che fatica.... quasi quasi provo con la dieta del minestrone o con le barrette..... mah.....

marissale Venerdì 19 Gennaio 2007 07:36

Ciao a tutti stamane testa abbastanza in ordine speriamo che duri. LARA sembra che la nebbia non ci sia è un miracolo forse riusciremo a vedere il sole anche noi. un bacio a tutti Mari

manu76 Venerdì 19 Gennaio 2007 00:38

Salve ragazzi....io proprio come te Manu stasera non so se riuscirò a dormire e dopo aver preso l'aulin sto qui in vostra compagnia in attesa che il dolore molli un pò lapresa!!!è iniziato con un senso di pesantezza stavo guardando la tv!!!è cresciuto in fretta tanto da costringermi a prendere un sintomatico!!!riconosco la differenza tra la solita emicrania!!!questa è cefalea mi prende tutta la testa non ha un punto ben definito e mi pulsano varie zone della testa!!!AIUTO!!!!!!!!!!!!un bacio e speriamo che passi in fretta

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 00:19

Buona notte a tutti e sogni più che belli

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 00:19

Antonio non da notizie, speriamo che tutto vada bene

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 00:18

Manu66, io ti auguro di riuscire a dormire e anche a me aiuta e consola poter raccontare i miei "rospi" a questo spazio

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 00:16

Mara, saluta senza problemi che a noi fanno piacere

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 00:15

Valentina, speriamo che il riposo ti sia stato di aiuto

mamma lara Venerdì 19 Gennaio 2007 00:12

Ehhhh si Nadia, qui si viaggia parecchio

manu66 Giovedì 18 Gennaio 2007 23:39

Ciao Marafindus e ciao a tutti, anzi buonanotte da manu66. Non so se io riuscirò a dormire stasera per il mdt, sono nervosa, comunque la consolazione è che almeno posso dirlo a voi. Un bacio.

marafindus Giovedì 18 Gennaio 2007 22:22

Buonasera a tutti.....posso solo fare un saluto. A domani

nadia Giovedì 18 Gennaio 2007 21:10

Ciao valevale,speriamo domani in una giornata migliore! Buona serata a tutti!

valevale Giovedì 18 Gennaio 2007 20:27

Sera a tutti!!Anche oggi giornata infernale....nel pomeriggio a lavoro mi è venuto u mdt terrificante, ho resistito fino all'ora di uscita poi ho preso maxalt...appena a casa mi sono buttata letto...Ora sono stanchissima e domani si riparte.

nadia Giovedì 18 Gennaio 2007 18:52

ciao a tutti. Mi sembra di aver capito che questa sera si viaggia,anche se solo con la fantasia.

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 18:40

Mony, certo mi comprerò un bel carrozzone, poi via tutti in giro per l'italia

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 18:39

Eccomi, mi sto asciugando i capelli, stasera ho una riunione

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 18:18

per ora rimane il nostro sogno poi un giorno chissà.magari mamma lara invece che un camper si compra uno di quei carrozzoni mega che hanno i giostrai e ci passa a prendere tutti uno a uno

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 18:18

Ragazzi vado dal mio cucciolo.... a domani.

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 18:16

nemmeno io riuscire a fare un viaggio.200 km sono già impossibili da fare e ci vogliono diverse soste

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 18:04

Luigia anch'io ti vengo a trovare visto che sono ghiotto di minestrini..., nn preoccuparti che sull'isola sarò l'uomo delle pasticche...fallito, ok è ora gente, buona serata e a domani...Giuseppe

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 18:03

Sabrina, non ce la farei mai a fare un viaggio ora come ora e come dice Luigia, siccome la speranza è l'ultima a morire ed è bello sognare mi piace pensare che un giorno forse potrò farlo.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 18:03

LUIGIA, non lo so, ma mi dai l'idea di un'ottima cuoca.... si vedrà... lo mi sto evolvendo e sto imparando a cucinare sempre meglio, mio figlio ha detto che tra qualche hanno potrò fare a gara con la nonna (mia madre). Vedremo....

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 18:03

Ora vado che se torna mio marito dal lavoro e, invece che alle prese con le verdure mi trova qui al computer, mi licenzia in tronco!! Torno dopo cena a fare la spesa on line.

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 18:00

ANNUCCIA, allora mi sa che non partiremo mai. Comunque la speranza è l'ultima a morire. SABRINA, il fatto che io cucini molto non vuol dire che poi la mia roba cotta sia buona.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 17:57

ANNUCCIA, ma hai visto mai che anche partendo "ammalati" stare via dalle palle per un pò non ci faccia bene????

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 17:56

LUIGIA, io bisogna che ti venga a trovare, ma non per qualche ora, per dei mesi.... ma quanto cucini e soprattutto ma quanto sono buoni i tuoi manicaretti...????

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 17:56

Luigia, i trip non ci vogliono perchè partiremo solo in caso di guarigione di tutti quanti. Questo sarà il nostro premio per una vita passata a soffrire.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 17:55

Oh, mica abbandonarmi vero????? Anche io servo nei tour organizzati.....

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 17:55

GIUSEPPE, a portare i trip sull'isola pensaci te. Lo sai che io ne sono sempre a corto! MONY, anch'io starei sempre collegata fissa sul forum, solo che a casa poi non faccio più niente. Ho la zucca, le patate, i porri e un'altra montagna di verdura che sono sempre lì da sistemare.

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 17:46

... beh organizzate io nel frattempo aspetto che mi facciate sapere...

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 17:44

la prima cosa che faccio quando torno dal lavoro accendo il pc e vi leggo poi tutto il resto,ormai siete la mia droga,però non avete controindicazioni ed effetti collaterali,vi posso assumere a qualsiasi ora del giorno a stomaco pieno o vuoto e anche mentre mi sorseggio il caffè.

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 17:42

che bello ci siete,quando non scrive nessuno mi viene una tristezza pazzesca.pensavo di avere il pc rotto e cominciavo a smacchinare con le spine,se mi becca mio marito mi strozza

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 17:32

Annuccia, ora aggiungerò anche la tua.

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 17:26

Grazie LARA, l'ho ricevuta.

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 17:25

Sono riuscita ad aprirla, molto bella, grazie!! Anche a me va bene managiare i frutti del mare e della terra, tanto staremo bene quindi possiamo anche andare a pescare!!

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 17:13

LUIGIA, non lo so, me le ha spedite una collega via chat interna....

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:59

Ragazze, non preoccupatevi, mangiamo i frutti del mare e della terra. poi magari troviamo chi ne prepara

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:58

Annuccia, guarda che ho fatto in un minuto, mi farebbe piacere che tu riuscissi ad aprire la foto, poi la foto mi serve per l'incontro di domani sera, vorrei metterla nel cartellone che ho fatto per l'incontro

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:56

Luigia, il cuoco semmai lo troviamo là ci costa di meno! Carina la barzelletta!

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:54

Annuccia, Luigia, già spedito la foto, mi sono accorta che i nomi sotto non me li aveva stampati e allora li ho aggiunti nella scansione, è per questo che sono scritti diversamente

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:53

ANNUCCIA, per l'isola deserta sono già pronta, però solo a patto che ci portiamo dietro un cuoco perché io voglio stare tutto il giorno in panciolle! SABRINA, ma dove le trovi tutte codeste barzellette sui carabinieri?

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:49

Il figlio di un carabiniere torna a casa da scuola eccitatissimo: "Papà, papà ... oggi sono stato il primo della classe, sai?" E il padre: "Ma davvero? In che senso?" E il figlio: "La maestra ha chiesto qual è la capitale d'Italia, hanno sbagliato tutti ... chi ha detto Milano, chi Torino ... solo io ho detto Roma". E il padre accarezzandolo: "Bravo figlio mio, bravo ... e poi dicono che i figli dei carabinieri sono tonti ..." Replica ancora il figlio: "Poi la maestra ha chiesto quale era l'area di un triangolo ... alcuni hanno detto B*H, altri L*L... solo io ho detto (B*h)/2". E il padre replica: "Ma che bravo! ... e poi dicono che i figli dei carabinieri sono tonti ..." "Poi la maestra ha chiesto ancora chi ha fondato Roma ... alcuni hanno detto Cip e Ciop ... altri hanno detto Ric e Gian... solo io ho detto Romolo e Remo!" Il padre conferma fiero: "Bravo ... e poi dicono che i figli di carabinieri sono tonti ...!" Il figlio ancora: "Papà, poi ero in bagno con gli altri miei compagni di classe ... tutti loro avevano il pisellino piccolo piccolo ... il mio è molto più grande del loro!" E il padre: "Vabbè ... figlio mio... tu hai 35 anni però!"

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:47

Luigia, sono felice che stai meglio ed ora sotto con le verdure!! Lara, mi raccomando i tacchi a spillo!! Sabrina attendiamo anche l'organizzazione del viaggio nell'isola deserta. Solo noi del Forum e una volta guariti.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:43

Il maresciallo chiede all'appuntato: "Voi che fate di sera, appuntato?" "Io leggo un libro polizzzziesco, a' marescià." "Aaah ... e vi piace 'sto libro?" "Sì, però secondo me ci stanno troppi personaggi." "E come si chiama?" "Paggine gialle."

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:41

Due carabinieri vincono al super enalotto una montagna di eruo. Contentissimi uno dice all'altro: "compriamo una caserma e ci mettiamo in proprio...???"

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:41

Annuccia, discoteca a gogo ogni settimana, allora si che dovranno fare attenzione. Poi non vedo l'ora di poter assaggiare il nocino che fa Gabriele che è veramente un nettare. Lo so che non ciazzecca nulla, ma lo dico perchè muoio dalla voglia di berne un bicchierino anche piccolo piccolo

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:41

Grazie, Lara. Ti facciamo fare gli straordinari.

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:39

Luigia, non preoccuparti, spadirò anche a te la scansione. solo un po' di tempo per asciugare la foto

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:38

Annuccia, ma certo che ti vorrò, io ne sarei felice. Sto stampando la foto, il tempo di asciugarla poi te la spedisco.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:37

LARA, ANNUCCIA, ho provato a rinviartelo in formato jpg. Prova così, anche se non so il risultato...

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:37

lo l'ho schiacciato davvero un pisolino perché sennò non carburavo. Ora va meglio, solo che ho la casa che sembra quella dei terremotati e in più ho molte verdure da pulire per fare un megaminestrone. LARA, ho provato ad aprire il collage ma per ora non ci sono riuscita, ora controllo se ho publisher, altrimenti cercherò di installarlo. Grazie.

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:34

Naturalmente verrò anche in discoteca.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:33

allora, si scrive Publisher, scusate l'ignoranza...

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:33

ANNUCCIA, ci vuole publisher (non so se si scrive così...)

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:33

Lara, grazie. Che bella la tua idea del camper, se riusciremo a guarire vengo con te, se mi vorrai!!

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:29

Annuccia è un allegato fatto con un programma specifico, se non hai il programma non si apre. Devo fare la foto, scansarla poi spedirtela. ora riprovo in altro modo

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:27

Mony, vedrai che la troveranno la cura per la nostra testolina, io sono convinta di sì. Ma ci pensi, chi ci tiene dopo, allora ci ritroveremo veramente in discoteca a ballare e io girerò l'Italia con la tenda canadese sul mio macchinino e andrò in giro alla ricerca di ricette. La mia voglia, pensate che il mio sogno era di comprarmi con la liquidazione del lavoro un camper usato e girare i paesini per raccogliere storie di donne legate ad una ricettina che ha segnato il cammino della loro vita. Poi i soldi li ho usati per l'incidente di Zeno e non se ne è fatto più nulla. Ma come ha detto oggi la nostra Lella, guai a smettere di sognare, non si sa mai.

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:27

Non sono riuscita ad aprirlo, non è come gli altri allegati

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:25

LARA, ho capito.... lascia stare....

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:21

LARA, ma dove lo troviamo poi il collage?

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:20

Giuseppe, ben detto, guai a mollare.

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:19

Scusa Annuccia, provvederò immediatamente

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:19

E' vero siete veramente bellissimi

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:18

Lara, forse ti è saltato il mio messaggio, ma ti avevo dato il mio permesso già sabato. Grazie.

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 16:16

Annuccia, è un collage che ho fatto da pubblicare nel sito nella sezione Emilia Romagna. Credo di non fare nulla di male se la spedisco anche a te, visto che lo pubblicheremo. Ho chiesto il permesso a voi per fare quello collage da pubblicare e per chi era d'accordo di partecipare li ho inseriti, sempre di quelli che mi hanno dato il permesso e dei quali avevo le foto, di chi possedevo la foto ma non ho ricevuto il permesso, le foto sono "supercucite" nel mio computer

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:07

GIUSEPPE, hai visto come siamo belli? No, adesso a parte gli scherzi, siamo belli davvero e poi tutti con dei bei visi sereni e sorridenti. Veramente non si direbbe che dietro ai nostri occhi ci sia tanta sofferenza....

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 16:05

Anche io sono a studio, niente pisolini, ma posso affacciarmi solo ogni tanto. Il collage a me niente? chi me lo invia?

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 16:01

ciao gente, sono in ufficio da un pò ma avevo una ricerca da fare, manu hai visto che figurini che siamo? e chi l'avrebbe mai detto che belle persone così avessero dietro sta condanna a vita? ma va bene lo stesso ci pieghiamo ma nn ci spezziamo, Feli coraggio che la strada sarà lunga ed angosciosa ma ce la farete, mony io il pisolino sinceramente l'ho fatto...Giuseppe

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 16:01

MONY, non tutti, almeno io ci sono.... a tratti, tra una fattura e l'altra ma ci sono....

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 15:41

non ditemi che siete tutti a schiacciare il pisolino?

manu76 Giovedì 18 Gennaio 2007 14:33

Salve ragazzi!!!cara Mamy il collage è arrivato e si è aperto perfettamente...come siamo belli...Cara Simona la tua storia racchiude un pò i miei timori...quì mi hanno assicurata tanto perchè nella stragrande maggioranza dei casi in gravidanza non si hanno crisi...però come tu testimoni non si può mai esser certi di nulla e i casi variano sempre da soggetti a soggetti...mi dispiace molto per quello che ti è successo e credo anche io che i triptani non siano stati gli unici responsabili...ti abbraccio

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 14:04

mamma lara ho letto il tuo messaggio:è più facile che io vinca alla lotteria senza comprare il biglietto o che mi trovi il ganzo senza mai uscire di casa piuttosto che trovino la cura per la nostra testolina

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 14:01

Marafindus purtroppo il tuo è un periodo duro con una bimba piccola da accudire.per fortuna mio figlio a dodici anni e si prende cura lui di me quando non sto bene,si prepara da solo il pranzo e fa qualche lavoretto,va dal medico per le ricette e in farmacia per le medicine.non riesco minimamente ad immaginare cosa farei con un neonato o un bimbo piccolo da crescere e ci tengo a precisare che mio marito ha fatto il grosso del lavoro con il bambino che per i primi tre anni di vita non ha mai dormito ne di giorno ne di notte.lo non lo sentivo nemmeno piangere e mi ero ridotta a 15 kg in meno di adesso

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 13:55

Feli mi dispiace sono storie infinite senza vinti e vincitori che prendono la gente per sfinimento

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 13:54

Cara Lara, vorrei capire il contratto di compravendita con chi l'hai stipulato? a chi è intestato l'assegno del pagamento? chi è la proprietaria attuale della macchina la concessionaria? Fammi sapere che se possiamo ti diamo una mano.

mony Giovedì 18 Gennaio 2007 13:54

ciao a tutti l'idea di andare in un coro a cantare non mi attira proprio,diversamente potremmo cantarle a qualcuno e la cosa è già diversa

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 13:45

Vado a riposare un pochino

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 13:44

Sabrina, hanno ragione Lella e Luigia, vedrai che troverai posto per la legna in una casa così grande. I miei amici di Modena, hanno inserito nel camino una spece di meccanismo come se fosse una camera con lo sportellino di vetro davanti, poi al suo interno a una spece di ventola che scalda tutta la casa, risparmiano anche un sacco di riscaldamento

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 13:41

Feli, in questi casi ci vuole pazienza, la causa di Zeno è stata rimandata non so quante volte, io ho smesso di pensarci, e quando finisce finisce. Pensa che è dal 2001 che ci tiriamo dentro, quella penale è finita nel 2005 con la condanna del signore che ha investito Zeno, ora vediamo quella civile, però penso che tanti anni non dovrebbe continuare

FELI Giovedì 18 Gennaio 2007 13:29

Ciao a tutti. Stamattina appena siamo arrivati presso il locale ove si svolgono le udienze del Giudice di Pace, il nostro avvocato si ha comunicato che è stato rinviato il tutto a data da destinarsi per indisponibilità del Pubblico Ministero. Quindi ulteriore periodo di ansia. Non vediamo che sia tutto finito! alle ore 9.30 siamo rientrati al lavoro e per me è già ora di andare. Non ho avuto il tempo di leggere i messaggi, ma spero che oggi vada meglio per tutti. Un grosso abbraccio. Ciao Feli

lella Giovedì 18 Gennaio 2007 12:52

Anch'io in gravidanza sono stata bene. Per due volte ho fatto nove mesi senza un giorno di MDT! Tanto che mi era venuta voglia di farne anche un terzo, ma avrei messo troppo in difficoltà i miei suoceri e così ho rinunciato. Poi è ricominciato tutto come prima. SABRINA, è bellissimo fare progetti per la nuova casa; i sogni aiutano a stare meglio. Goditi questo momento. Da come la descrivi sembra una bella casa. Per la legna vedrai che il posto lo troverai!

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 12:43

Luigia allora andiamo a cantare anche noi così forse ci sentirà qualcuno..., vado a pranzo ci rileggiamo nel pomeriggio

sax87 Giovedì 18 Gennaio 2007 12:41

uffa al lavoro va sempre peggio e non ho un attimo di pace, non riesco nemmeno a leggere i vostri messaggi, ma prima o poi tutto tornerà tranquillo e allora sarò dinuovo tra voi.....nel frattempo pensate a me e io farò altrettanto. un benvenuto caloroso a tutti i nuovi che ancora non conosco. baci ANTO

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 12:19

GIUSEPPE, forse tua moglie non ha MDT perché canta! Io è meglio che non canti altrimenti viene il secondo diluvio universale, da come sono stonata! Ho fatto un salto in farmacia a comprare dell'indoxen e la farmacista diceva: "Ci avete il naso chiuso, per forza vi viene il MDT! Ci avete la sinusite, eccovi il MDT!!" Siccome parlava al plurale mi sono girata per vedere se c'era altra gente, ma c'ero solo io. Bastasse togliersi il raffreddore per non avere MDT!! Si vede che lei non ne soffre. SABRINA, noi la legna la teniamo in garage, ma non prende troppo spazio in quanto mio marito l'ha sistemata per benino in delle cassette in fila verticale. Forse ti ci sta anche in terrazzo. ANNUCCIA, che esagerate codeste assicurazioni! Mi dispiace che anche tu non abbia dormito.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 12:18

SIMO, io in gravidanza sono stata benissimo, mi sentivo invincibile, dopo però, appena partorito è ricominciato tutto come prima, anzi peggio. Ho solo la consolazione di aver passato nove mesi in grazia di Dio e non è poco sentendo il tuo racconto. So cosa vuol dire perdere un bimbo, purtroppo. Dopo la nascita di Vittorio sono rimasta incinta nuovamente, ma poi mi è venuto un ematoma interno e ho perso il piccolo. Non se ne esce da un dolore così. Ogni tanto guardo Vittorio e penso a come sarebbe stato il fratello.... Forza però perché Margherita e Vittorio sono più nostri che mai.... Scusa, ma la piccola quanti anni ha? Il mio dodici compiuti a settembre....

marafindus Giovedì 18 Gennaio 2007 11:58

Si e' il mio tesoro e si chiama Margherita.....

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 11:54

Sabry allora va bene se riesci a realizzare un sogno, ci metti dentro tutto!!! la legna? è un dettaglio, quella si vedrà ...

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:50

Mari, hai ragione, non so dire il tempo che non si vede il sole e la luce accesa l'ho anch'io. Certo che doverci lavorare è una bella tristezza

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:48

Lella, Sissi, condivido anch'io il vostro pensiero, la trasmissione non entra mai nello specifico delle malattie e non credo si riesca a trattare l'argomento cefalea come merita. Ma Mirabella mi sembra più in gamba di Vespa, speriamo almeno non faccia le battutine come ha fatto quest'ultimo

marissale Giovedì 18 Gennaio 2007 11:47

Io i sintomatici non li prendo, tutti i giorni, o quasi ho il pacchetto completo che ha anche SABRINA 3x2 e mi sento uno straccio come oggi. Vedo l'ora che arrivi un po di sole, quanti giorni è LARA che

non lo vediamo? un mese o forse più. E' talmete tutto grigio che in ufficio siamo costrette a tenere la luce di neon accesa da un fastidio terribile Mari

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:41

Simona, ti capisco, in gravidanza è stato un calvario anche per me. Meno male che ora hai la tua bambina che deve essere un amore, come si chiama?.

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 11:40

Lara, io ricordo solo che il giorno dopo la trasmissione eravamo tutte inc....., d'altra parte come quasi sempre

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 11:39

Sabrina, non non ho provato con i cerotti, sto meglio con il raffreddore, poi sai sopporto tutto tranne il "bestione" che ci accomuna. Piera, l'ho fatto ma mi veniva su per giù sui mille euro l'anno. Forse a Roma le polizze sono + alte?

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:39

Annuccia, io ricordo anche un professore di Genova, ma non so se era ad Elisir

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 11:36

Ragazzi oggi ANNY e FELI hanno il tribunale vero? Speriamo tutto bene dai, solo che per come va a rilento la giustizia chissà.... E di TONY si sa niente? Ma non doveva già essere tornato a casa o sbaglio?

PIERA Giovedì 18 Gennaio 2007 11:36

Annuccia vai sul sito di Unisalute e fai il preventivo on- line, io pago una quota annuale che e' meno della meta' del tuo preventivo, c'e' solo da vedere se la rete Unisalute e' anche attiva e coperta su Roma,

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:35

Luisa, per i primi mesi dopo aver interrotto tutti i sintomatici, mi portavo dietyro un sacco di effetti, poi dico che ora dopo 4 anni che non li assumo più, mi è passato l'intontimento dovuto a loro, mi sento imbambolata quando ho l'attacco, poi passa. Però sento sempre nelle orecchie gli acufeni, sono un misto di vento e fischi non molto forti

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 11:35

LARA, in effetti non ci avevo pensato al problema legna.... Magari la metto in terrazza in un "apposito contenitore"????? Non lo so, lascio al mio bellissimo uomo il compito di dirimere l'ardua questione... Mi piace la tua similitudine con il coro, in effetti.... ANNUCCIA, non ti impegolare con le assicurazioni, non ne salti fuori. lo avuto fortuna che una mia carissima amica fa l'assicuratrice e mi cura tutto lei, ma le poche volte in cui ho avuto a che fare con le compagne assicuratrici è stato un dramma... Per il raffreddore hai poi provat i cerotti che ti avevo detto???

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:33

E' vero, ha ragione Mari, oggi c'è il blocco del traffico a Ferrara. Mari, io sono contro la centrale.

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:31

Sabrina, ma come fai con la legna, anche a me piacerebbe molto il camino, ma non saprei dove mettere la legna, in garage ci tengo l'auto e un po' di cianfrusaglie.

Annuccia Giovedì 18 Gennaio 2007 11:30

Buongiorno a tutti. Nottata in bianco perchè non avevo preso il Debrum ieri sera. Alle 2 avevo già finito di dormire. Le mie vertigini continuano. Sono andata a pagare l'assicurazione della macchina ed ho chiesto un preventivo di polizza sanitaria, ben ? 1.230,00 l'anno, ci rinuncio!! ascoltavo l'impiegata che mi illustrava il tutto ed avevo la testa ovattata, una brutta sensazione, tutto questo lo preferisco al MDT, ma i pochi giorni che uno sta bene al mese non dovrebbe stare proprio bene senza altri disturbi!! chiedo troppo dalla vita? Lara, quando vado a studio chiedo a mia sorella che ne pensa per la tua macchina. Ad Elisir dello scorso mi sembra che c'era un professore di Bari, o ricordo male?

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 11:28

Grazie a tutti voi per il sostegno morale, spero di non dover piangere, altrimenti al tipo andrò a dare un bel calcio dove so io, non sarà grave, ma credo di inibirgli ogni piacere sessuale per i prossimi

50anni.Per il cantare, abbiamo la nostra amica Lucia che canta nel coro, chissà che non arrivi anche lei e manda a quel paese il dj..... Forse vorrà dire che cantare in coro evita di sentirsi soli e questo sicuramente aiuta, ma non toglie il dolore. Un po' come noi qui nel forum, cantiamo tutti i giorni e questo può essere di aiuto

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 11:15

GIUSEPPE, abbiamo passato il 50%, perchè alla fine spostando solo un muro ci sta tutto. Se così fosse non avremmo nessun'altra spesa a parte l'imbiancatura e allora potremmo dedicarci a farla proprio come piace a noi: caminetto in salotto, vasca idromassaggio nel nostro bagno (in quella che dovrebbe essere la nostra camera c'è un bagno privato....), cucina in muratura.... insomma tutto quello che ci piace e che non siamo riusciti a fare fino ad ora, compreso lo studio da allestire come stanza dei piccoli con computer, play station e stereo, perchè tra un po' Vittorio comincerà a volere i suoi spazi..... Certo ci dobbiamo pensare bene, perchè costa tanto... vedremo....

Sissi Giovedì 18 Gennaio 2007 11:11

Ciao a tutti, anche oggi ho da fare e testa e collo fanno un po' le bizzesse...Lara, mi è piaciuta la tua lettera a Mirabella, credo però che, essendo Elisir un programma non strettamente di carattere scientifico ma più che altro di intrattenimento, l'argomento mdT sarà trattato superficialmente. Lara, spero che si risolva al più presto la questione dell'auto! Ho notato che arrivano sempre più nuovi amici sul forum, mi dispiace che sia tutta gente che sta male e soffro leggendo le nuove storie, ma condividere il dolore mi aiuta davvero molto.

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 11:04

Sabry io a volte faccio palestra con un piccolo accenno di MdT e mi passa ma nn avevo mai provato a cantare... devo chiedere a mia moglie che canta in un coro... x la casa allora hai passato, in positivo, il 50% del sì sull'acquisto, Piera, Vittoria tutto bene? si avvicina la data per il nuovo lavoro? in bocca al lupo.

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 10:55

PIERA, per fortuna c'è l'ascensore ed è l'ultimo piano. Se lo prendiamo dato che c'è il salone grande e sopra di noi non c'è nessuno ci facciamo mettere il caminetto.... Per Vittoria in realtà aspettavo Lara... No scherzo, se non scoccia ad Irene direi che a questo punto mi organizzo in fretta e la vengo a vedere al più presto. Dimmi tu gli orari ed i giorni migliori per quella topina....

lella Giovedì 18 Gennaio 2007 10:55

Lara, quella della macchina sembra la storia infinita. Credo anch'io, e lo spero, che avendo un contratto in mano e il riscontro dei pagamenti effettuati non possano togliertela, ma siccome le sorprese non finiscono mai, capisco quanto tu possa essere in pensiero. Naturalmente il tutto contribuisce a far stare bene le nostre teste! Speriamo che si risolva presto. Ho letto la lettera che hai mandato a Mirabella. Il tono è contenuto, ma incisivo e la condivido in tutto. Spero che ne tenga conto. Non essendo trasmissioni scientifiche, ma di intrattenimento con qualche pretesa di scientificità, uniscono sempre qualche intervento serio a momenti più leggeri. Il loro intento forse è quello di informare senza opprimere il pubblico, ma non si rendono conto che in questo modo vanificano anche quel poco di serio che eventualmente è stato detto. Mi sembra che Mirabella sia un po' più serio di quell'altro, speriamo bene. Domenica lo guarderò e poi ci sapremo dire.

marafindus Giovedì 18 Gennaio 2007 10:53

Buongiorno a tutti!!!! Volevo ringraziarvi per la solidarietà siete davvero persone speciali!!! Ho letto delle varie gravidanze....ma esisterà bene una donna alla quale non è passata l'emicrania in gravidanza!!!!Per la mia prima bimba ero corsa al Gaslini di Ge per una consulenza farmacologica e lì mi avevano detto di continuare con Inderal che prendevo già da anni e nel caso mi fosse arrivata la bestiacchia di assumere Imigran, visto che è uno dei triptani più vecchi e forse quello che ha avuto più riscontri...!!!Ovviamente la genetista soffriva di mal di testa e quindi è stata comprensiva nel capire che in caso estremo non potevo rinunciare a prenderlo....dopo il quarto mese miracolosamente si è attenuata....ma questa altraggravanza è stata un inferno da subito....vi assicuro non sapevo come fare perché aspettando a prendere il pillolone la situazione diventava ancora ...più tosta!!! Scusate ora scappo che ho la bimba che piange....un abbraccio a tutti....e ancora grazie di tutto cuore!!!!

PIERA Giovedì 18 Gennaio 2007 10:51

SABRINA, non mancherò di guardare l'appartamento, ma l'ascensore c'è'?????' e' l'ultimo piano????? se compro di nuovo casa non voglio avere nessuno sopra la testa!!!! Dovresti vedere Vittoria come se li prende tutti i baci!!!! sta lì ferma ferma e ride con la voce!!!! quand'e' che vieni a vederla??? ciao piera

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 10:41

PIERA, sabato tornerò a vedere l'appartamento. Vedremo. Se ti capita di passare per via toscana guarda proprio di fronte al Mazzacorati, di fianco al distributore. E' il civico 24/2 quarto piano... così, tanto per avere una tua opinione... Quando cominci il lavoro nuovo? In bocca al lupo e al solito strabaccia la piccola Vittoria. Scusa, ma Irene con l'università?

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 10:39

LARA, è un bel casino, ma io credo che ne uscirai fuori, ad un certo punto si dovrà pure fare chiarezza e sistemare questa "bella" persona al suo posto... Mi sembra il minimo...

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 10:37

LUISA, anche io sono sempre intontita, come se fossi sempre in debito di sonno in effetti e anche io ho spesso e volentieri (?) vertigini. E' il pacchetto completo, il nostro 3x2 (mdt, intontimento e vertigini) bello vero?

lella Giovedì 18 Gennaio 2007 10:36

Buongiorno a tutti e benvenute alle nuove! Simona, la tua storia mi ha toccato moltissimo. E' già molto brutto vivere con il nostro male ed essere consapevoli di non riuscire a dare in famiglia e sul lavoro tutto quello che dovremmo e vorremmo dare; se poi non c'è comprensione nemmeno in seno alla famiglia....ma tu cerca di fregartene; se tuo marito, come credo, ti capisce e ti sostiene il resto non conta. Sai, io ho fatto il percorso inverso al tuo: dalle nebbie del parmense, quando mi sono sposata sono venuta sulla riviera ligure, precisamente nello spezzino. Sarà perchè ci sono nata, ma a volte ho una gran nostalgia di quei bei nebbioni che ti avvolgono e ti isolano dal mondo facendotelo sentire ovattato e distante. Naturalmente è bello se non devi guidare, altrimenti son dolori! Ti abbraccio. Gabriella

sabrina Giovedì 18 Gennaio 2007 10:35

Ciao, scusate il ritardo.... Ieri sera tornando a casa ho sentito radio dj che leggevano un articolo di Vanity Fair che parlava del canto corale e diceva, tra le tante, che cantare in un coro fa bene anche a chi soffre di dolori cronici. In un primo momento mi è venuto da ridere a pensare a noi cefalgici cronici cantare in un coro, poi mi è venuta la solita rabbia. Ma io mi chiedo questi giornalisti con che criterio scrivono delle sciocchezze simili. Ma hanno mai provato ad avere un dolore cronico? che voglia si può avere quando hai male tutti i giorni ad andare in un coro a cantare? Ma siamo alle solite, non mi va neanche di sprecare delle parole....

luisa Giovedì 18 Gennaio 2007 10:31

Ciao a tutti, buongiorno? Mah, stamattina è iniziato il MDT alle sei ca. adesso ho preso un caffè, non ho ancora messo la supposta di Orudis, vedremo. Noto, come dicono anche alcune di voi, che anche se non si prendono farmaci e magari per fortuna il mal di testa cala invece di crescere, si rimane sempre intontiti, imbambolati come se non si dormisse da sei mesi e poi a me almeno gira sempre un po' la testa. Capita anche a voi?

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 10:05

Luigia l'importante è che ora tu stia bene, da noi il paese è in pianura e nebbia o meno si viaggia in bici, oltre al fatto che ultimamente siamo diventati talmente pigri che ogni passo viene fatto in auto.

Luigia Giovedì 18 Gennaio 2007 09:52

Buongiorno a tutti. Il MDT sembra passato, solo che alle 2,00 ero sempre sveglia. Sono fatta proprio male: dal pensiero che stamani dovevo alzarmi un quarto d'ora prima mi sono addormentata tre ore dopo. Mi accorgo che il lexotan, pur prendendolo due o tre volte al mese, mi funziona sempre meno. LARA, come è bella la lettera che hai scritto a Mirabella! Complimenti.

marissale Giovedì 18 Gennaio 2007 09:52

Ciao a tutti hai ragione LARA questa mattina sono arrivata in ufficio fradicia, poi oggi la macchina non la si può usare c'è il blocco del traffico.... non si può girare con la macchina ma ci mettono la centrale turbogas. a dopo Mari

sax87 Giovedì 18 Gennaio 2007 09:39

buongiorno a tutti, anche stamani il tempo è brutto, il mdt è sotto controllo, a lavoro mi stressano e a casa mio marito sta inbiancando il soggiorno....stamani la casa era da urlo. per me è devastante non avere il controllo del mondo che mi circonda.....vi farò sapere...spero solo di sopravvivere. a dopo anto

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 09:05

Giuseppe, ora vado anch'io a far colazione, dovrei mettermi a lavorare, ma la testa va per conto suo, colpa dei pensieri

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 09:04

Buongiorno a tutti, anche a Ferrara c'è nebbia stamani, penso a chi deve andare al lavoro in bicicletta, ci arriverà fradicio. Piera, meno male che sembra diminuire il dolore nuovo che ti è arrivato. Per la macchina potrebbe andarmi bene se non fallisce, questo mi è parso di capire dalle informazioni che ho raccolto fin ora. Intanto voglio telefonare al centro commerciale dove vende macchine per dire loro che sto tipo è poco raccomandabile, almeno che lo sappiano, se già non lo sanno.

giuseppe Giovedì 18 Gennaio 2007 08:39

buon giorno family, stamani pioggerellina e nebbia, sono in ufficio ed è già giovedì, via un'altra settimana, il tempo vola, vado a prendere un caffè, a dopo...Giuseppe

piera Giovedì 18 Gennaio 2007 08:10

buongiorno a tutti, Lara non ho male dietro la testa ma solo nella tempia fino a sotto l'occhio, mi sembra pero' che le stilette siano meno frequenti e anche meno dolorose, Lara con un contratto firmato non penso che si possa riprendere la macchina, quello li' e' solo una brutta persona, un vero truffatore!!!!!!! buona giornata a tutti piera

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 00:27

Buonanotte e sognibelli per tutti.

mamma lara Giovedì 18 Gennaio 2007 00:00

Giuseppina, pensa che in gravidanza per me è stato il momento più brutto, credo che al tempo fosse la grappolo che mi dava più problemi, mi hanno tolto anche un dente completamente sano per quel motivo, lo hanno fatto alla seconda gravidanza, forse pensavano fosse per il MDT che avevo partorito Enzo di 7 mesi, senza pensare invece che lo avevo detto che il mio ex maritino mi aveva trascinato giù dalle scale di pancia, ma hanno creduto a lui e non a me. Enza per fortuna è nata 10 giorni dopo il termine, sana e bella più che mai, ho avuto MDT sempre fino alla fine ed è continuato anche dopo. Con Zeno stessa cosa, con lui però mi hanno indotto il parto 20 giorni prima perchè era troppo grande e avevo perdite da più di 10 giorni. Insomma tutti e tre le gravidanze le ho fatte col MDT, ma forse non era emicrania, credo fosse la grappolo che mi tormentava

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 23:51

Elisabetta, anche per me il sito è stato un salvagente, per me era come se non vivessi, facevo tutto quello che dovevo fare senza pensare, come fossi un automa. La mia giornata iniziava e finiva senza sapere che giorno era, il buio o il giorno era la stessa cosa, come pure il sole e la pioggia. Non mi parve vero quando ho trovato chi parlava di MDT come una malattia, visitavo questo sito come fosse una bombola di ossigeno che mi dava il respiro. Leggendo quello che stava scritto qui, mi ha fatto capire che non ero pazza e potevo farcela. Poi ho incontrato questa finesta e ho iniziato a sutare il veleno che per troppo tempo mi ero tenuta dentro. Ma la cosa più bella è stato quando abbiamo iniziato a conversare tra noi e a raccontarci il nostro male, mai e poi mai finirò di ringraziarvi

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 23:44

Valentina, sei così giovane e già non sopporti così i sintomatici, fai bene se riesci a resistere a diminuire la loro assunzione almeno quando sei a casa

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 23:43

Piera, se ti prende anche la testa dietro non so se è il trigemino, ma proviamo a sentire Albertina che è esperta

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 23:42

Mony, Piera, non so se succede che dichiara fallimento siccome la macchina è intestata a lui, potrebbe essere che viene dichiarato un bene suo e io mi attacco. Però questo è un pensiero mio, sento domani quando chiedo l'appuntamento con l'associazione dei consumatori.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 23:39

Allora, ho il contratto firmato da chi mi ha venduto la macchina dove stava scritto che comprendeva anche il passaggio di proprietà, ho la fotocopia dell'assegno con il quale ho pagato la macchina (behh, sapete che la pagata Gabriele al quale li sto restituendo un po' tutti i mesi, ma anche di quello ho la documentazione, perchè pago tramite la banca) , poi diciamo che ho tutte le carte in regola, tranne che il tizio si è intestato la macchina a lui invece che a me. Ora con la denuncia vedremo come la mette. Però domani mi piacerebbe telefonare al centro commerciale dove vende le auto, mi piacerebbe informarli che tengono nel loro centro un tipo del genere.

giuseppina Mercoledì 17 Gennaio 2007 23:12

E' vero comunque, perchè è stato provato, che il difmetre in gravidanza non va assunto, non perchè causa aborti ma malformazioni al feto.

giuseppina Mercoledì 17 Gennaio 2007 23:07

Simona, il bambino perso per colpa dei triptani, scusa ma come dicono a Roma "me pare una fregnaccia" (spero di averlo scritto giusto visto che sono di bergamo). Anzi mi sembra l'ennesimo bieco tentativo di far sentire in colpa, non sono medico ma sono una donna che ha avuto due figli sanissimi e purtroppo 3 aborti. Durante le gravidanze il mal di testa spariva miracolosamente e non ho mai avuto bisogno di assumere neanche un'aspirina eppure entro il terzo mese si interrompevano, nessuno dei dieci ginecologi che ho cambiato ha mai capito perchè.

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 22:17

buonanotte e speriamo che domani sia un buon giorno per tutti

sara Mercoledì 17 Gennaio 2007 22:05

Ciao a tutti. Domani ritorno a Firenze. Vi saluto a tutti affettuosamente. Mi mancherete. Sara, Al.Ce. Valle d'Aosta

piera Mercoledì 17 Gennaio 2007 21:14

Lara anch'io penso che non ti possano prendere la macchina, e hai anche pagato il passaggio di proprietà sono sicura!!!! Albertina anch'io ho pensato a un dolore del trigemino, e' tutt'oggi che sopporto, ma spero che come e' arrivato vada anche via, buonanote e sogni belli per tutti piera

Luigia Mercoledì 17 Gennaio 2007 21:06

LARA, quanto mi dispiace per la storia della tua macchina! Se hai le ricevute dei pagamenti non penso che te la possano prendere. Cerca di non pensarci troppo. Ritengo giusta l'idea di rivolgerti ad un'associazione dei consumatori. So che risolvono tanti problemi.

Luigia Mercoledì 17 Gennaio 2007 21:05

SIMONA, la tua storia del bambino che hai perso a causa dei triptani mi ha sconvolto. Io in gravidanza ho avuto pochissimi attacchi, però mi ricordo che una volta, pur essendo in ospedale a fare delle flebo per placare la mia fortissima nausea e vomito, mi venne MDT e nessuno seppe come farmelo passare. Chiesi più volte una borsa di ghiaccio all'infermiera, ma questa non trovò il tempo per portarmela, mi toccò aspettare il turno dopo. Impazzivo dal dolore. Mi immagino la tua tragedia nel soffrirne per l'intera gravidanza e il bisogno di assumere triptani. Quando si arriva a certi punti siamo come dei drogati. Questo è difficile farlo capire a chi ci sta intorno. Spero tu possa trovare aiuto psicologico da questo forum.

Luigia Mercoledì 17 Gennaio 2007 21:03

Anch'io oggi ho resistito tutto il giorno, dopo il relpax di stamani che ha funzionato il giusto, ed ora sono qui con il collo sempre dolente. Spero che a dormire mi passi del tutto, ma non ci credo troppo. In più ho il pensiero di domani mattina che mi devo alzare presto per andare dall'allergologo a portargli degli esami.

Elisabetta Mercoledì 17 Gennaio 2007 21:02

Lara, grazie per avermi inviato la lettera. Ne condivido in pieno il contenuto, ma anch'io nutro seri dubbi che venga presa in considerazione. In televisione vogliono fare, comunque spettacolo e temo che tireranno fuori dal cilindro qualche altro Giurato, giusto per sbalordire i boccalconi. Tu,

comunque ci rappresenti sempre e dai voce al nostro problema con la passione e il calore del tuo cuore generoso e di questo non finirò mai di ringraziarti. Mi faccio viva raramente non solo perchè dopo la malattia stagionale ho ripreso a fare la nonna, ma anche perchè non riesco a collegarmi e questa volta non per colpa del computer che è nuovo e va benissimo. Ci sono problemi di linea. Leggo di tanti nuovi arrivi che saluto, ma mi rammarico che tanti giovani e giovanissimi debbano combattere quotidianamente la guerra che ben conosco e di cui ognuno di noi ha parlato decine di volte. Io che sono una veterana del sito posso solo assicurare loro che qui troveranno sempre conforto. Non è la soluzione del problema, ma spesso, almeno per me, il forum è stato un salvagente che mi è arrivato mentre stavo per affogare. E qui ho sempre trovato amicizia e calore. Benvenuti a tutti! Manu, sono contenta che la tua mamma stia meglio. Un bacio a te e a lei. Lara grazie ancora. Un abbraccio. Elisabetta

valevale Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:33

Mony, è vero a volte resistere tutto il giorno a volte non si può e dè inutile, ma io ho deciso che nei limiti del possibile voglio prendere meno pasticche possibili, almeno quando sono a casa....tanto prenderle mi fa stare malissimo e poi mdt mi torna lo stesso.

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:32

mando un messaggio e stiro una maglia forse per mezzanotte finisco di stirare

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:31

come si dice dalla mie parti la fortuna è orba ma la scalogna ci vede bene

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:29

quella macchina ti è costata sacrifici e ti serve per essere autonoma e nessuno ha il diritto di toccarla visto che l'hai pagata e immagino che i soldi fossere buoni

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:28

comincio a pensare che dovresti farlo

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:24

Mony, hai ragione, è quello che mi ha proposto anche Gabriele, mi ha detto che portiamo la macchina nel garage del fratello

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:20

ciao valevale la mia testa che picchiava da stamattina ora necessita del relpax, resistere tutto il giorno non è servito a niente

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:19

ma stiamo scherzando, uno i soldi della macchina mica li fa di notte, altrimenti tu con il tuo girovagare notturno ne avresti a vagonate.

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:18

Mamma lara prima di dare indietro la macchina la facciamo sparire nel mio garage, in mezzo alla nebbia fitta.

valevale Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:17

Sera a tutti...anche oggi giornata parecchio pesante e nel pomeriggio mi è venuto mdt....poi sono tornata a casa , mi sono sdraiata un po' e mi è passato. Marafindus anche io sono in cura al Besta dalla Grazi...pensa che anche io ero in cura al San raffaele dal dott.colombo, molto bravo e disponibile.... lo ho fatto la disintossicazione al Besta:due settimane di day hospital con flebo di cortisone e disintossicante...lo la consiglio, certo a chi prende ormai da tempo almeno un triptano al giorno.

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:16

Laura io non so cucinare, mia mamma mi ha dato tutto già cotto

albertina Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:11

PIERA il dolore trigeminale tipico non è continuo ma sono esattamente delle stilette come tu riferisci. Nella testa esistono tante vie nervose e puo' darsi che il tuo dolore abbia innescato stavolta dolori nevralgici.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:09

Mi stanno facendo preoccupare per la macchina, sapete com'è, ognuno dice la propria. Ora salta fuori che se fallisce io devo dare indietro la macchina perchè mi devo poi insinuare nel fallimento, ma dico io, se fosse così, sarebbe ben grave per me la cosa. Ma aspetto, è meglio che ci pensi quando questo succederà, per ora è inutile che mi preoccupi, almeno spero di riuscirci

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:07

Laura, mi sa che tutte noi sappiamo cucinare e anche bene (voi). sento i manicaretti che fai al tuo maritino sarà ben felice di questo.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 20:05

Mony, mai mangiato lumache, io stassera avevo polpette di carne riciclata (il lessico di Natale nessuno l'ha mangiato ed io bella bella lo piazzato nel congelatore), Per me sono buonissime, metto un bel po' di patate schiacciate a purè, poi trito fine fine col mixer la carne (meno rispetto alle patate), formaggio grattugiato, uovo intero, poi faccio delle polpette che appoggio sulla carta dal forno e cuocio in forno mezz'ora per ogni parte. Ho ancora un bel po' di carne per polpette, la metto in congelatore a sacchetti, così la utilizzo quando mi serve

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 19:58

Ragazzi e ragazze, non credo proprio che dicano qualcosa o facciano riferimento a nessuna lettera in trasmissione, pensate che già l'altra volta ho telefonato, ma non hanno passato la telefonata. Ho capito poi anche il perchè di questo, avevano ben telefonate più importanti da mandare in onda, una diceva che le veniva MDT quando sentiva il vento e chiedeva il perchè, non so se vi ricordate, avrei dato fuoco al televisore. Ricordo invece il prof. Manzoni, credo abbia partecipato lo scorso anno, è stato in gamba come sempre. Vedremo come andrà stavolta, ma dobbiamo dimenticarci che venga anche solo fatto riferimento a quello che ho scritto, immagino in quanti avranno scritto

LAURA Mercoledì 17 Gennaio 2007 19:53

Solo ora la bestia mi ha lasciato e pensare che questa mattina stavo bene, Mony menomale che non sai cucinare!!!!!!! Mi sembra una bella cenetta a me fanno impezzire le lumache ma non posso mai farle perchè a mio marito non piacciono. Vado per cena ho fatto osso buchi con piselli e va a finire che si bruciano, buona notte a tutti. A Mamy fantastica la tua lettera io di solito non guardo più i programmi che parlano di mdt ma sono curiosa di vedere se Mirabella ha il coraggio di leggere la tua lettera in diretta.

feli Mercoledì 17 Gennaio 2007 19:32

Ciao gente! Eccomi di nuovo, come va, spero meglio di quanto avete scritto fin ora. Benvenuto ai nuovi: la famiglia aumenta a vista d'occhio, ma allo stesso tempo è triste perchè vuol dire che siamo davvero parecchi a soffrire di questo male. Lara ho letto la lettera e spero che ne diano lettura in trasmissione. Riguardo alla trasmissione "Elisir" di domenica, mi auguro che non sia la solita farsa e che realmente ospitino chi di mal di testa ne soffre o ne ha sofferto davvero, non come per l'altra trasmissione. Un'altra aspettativa è che i sigg. "Luminari" di turno non si limitino a sciorinare i loro successi personali con dei farmaci o con degli interventi miracolosi, ma stiano con i piedi ben piantati per terra, perchè qualsiasi cosa possano dire dei farmaci, possono incantare altre persone che non sanno cosa vuol dire "MAL DI TESTA", ma i cefalgici, che hanno fatto di tutto e di più seguendo le loro cure e soprattutto non ottenendo alcun risultato positivo, ma il più delle volte hanno dovuto intraprendere cure per disintossicarsi, non si lasceranno incantare facilmente e spero che qualche telefonata di qualcuno che ha avuto questa esperienza, venga fatta ascoltare in diretta per poi sentire la risposta dei professori. Vi auguro una buona serata e una serena notte di sogni belli. Un abbraccio. Ciao, Feli

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 19:17

vado magari mi sono scappate anche le lumache

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 19:16

mi era scappato il gatto nero e non me ne ero accorta, il vicino sì, si è spaventato per bene incontrandolo al buio sul pianerottolo. chissà quanti scongiuri a fatto e quanti cornetti ha toccato

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 19:15

oggi ho dormito molto e i lavori sono ancora tutti da fare, letti compresi, ma che li faccio a fare ormai è ora di tornarci. però dovrei stirare. Per fortuna la cena è pronta, tortelli di zucca perchè oggi è S.

Antonio e lumache in umido (il santo è il protettore degli animali, mio marito si chiama Antonio e mia mamma ha ucciso le lumache, che contraddizione)

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 19:10

Nadia può essere. il Relpax in se non mi da grossi problemi solo che dopo due anni comincia a funzionare poco. prima nel giro di venti minuti faceva effetto

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 18:39

Mamma lara mi piacerebbe domenica sera accendere la tv e vedere te da Mirabella a cantarle a tutti e spiegare come realmente stanno le cose. chissà magari domani ti chiamano

nadia Mercoledì 17 Gennaio 2007 17:56

Marafindus fai parte anche tu della tribù del Besta affidata alle amorevoli cure della Grazzi?

nadia Mercoledì 17 Gennaio 2007 17:54

GRazie a mamma lara per la lettera! Domenica seguirò senza alcun dubbio la trasmissione. Marafindus anch'io ho usato il topiramato ma mi stroncava e l'ho interrotto. Questa mattina mi sono svegliata con un accenno di mdt e dopo qualche ora ho preso per la prima volta il Relpax, non ho avuto effetti collaterali particolarmente importanti (solo una gran stanchezza e spossatezza) e il mdt non è scoppiato in tutto il suo splendore rimanendo attutito. Che dite è una semi vittoria? Da anni non prendo triptani, secondo voi il risultato è soddisfacente o visto il riscontro non splendido dovrei già pensare di cambiare farmaco? Ora mi sento come se fossi passata sotto uno schiacciasassi!

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 14:38

Ora vado a riposare un po' perchè anche questa notte è stata dura

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 14:37

Non ho aspettative per la lettera spedita alla trasmissione, spero solo tengano conto di quello che ho scritto per formulare le domande al luminare di turno

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 14:36

Simona, mi spiace per la tua storia di vita, per la storia del MDT purtroppo è simile alla nostra. Io mi sono stancata di fare i giri delle chiese per il miracolo, rimango nel centro delle cefalee di Ferrara dal mio prof. e aspetto cercando di vivere fino al momento che arriverà la cura.

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 14:25

Le crisi pazzesche sono riferite naturalmente al MDT.

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 14:24

Ieri ero a studio con gli occhi da merluzzo per il raffreddore e l'avvocato che stà a studio, collega di mia sorella, mi ha detto che se volevo potevo andare a casa perchè mi vedeva che non stavo bene. Sono rimasta e dentro di me ho pensato quante volte avrei voluto andare via con crisi pazzesche da non sapere come fare ad arrivare a casa, ma lui non se ne è mai accorto, tutto questo per dire che il nostro è un male invisibile che nessuno capisce.

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 14:21

Anny, in bocca al lupo per domani!

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 14:21

Simona, benvenuta tra di noi, scrivi quando puoi e cosa vuoi, questo è il bello di questo Forum. Ci sarà sempre qualcuno o più di qualcuno che risponderà alle tue domande e ti consolerà al momento del bisogno. Piera, anche io l'anno scorso tante volte ho avuto questo tipo di MDT che hai tu oggi, non ho più fatto la tinta ai capelli, ma solo colpi di sole ed in effetti non ho più avuto le "punture" in testa, come le chiamavo io, non so se è una coincidenza, oppure è perchè non è un inverno freddo come quello dell'anno scorso.

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:58

Lara, grazie per la lettera, ricevuta. Ora la curiosità per la trasmissione di domenica è ancora più viva. Mi auguro che Mirabella la tenga in considerazione. Sono a studio e non ho tempo ora di leggere gli ultimi messaggi.

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:58

vi lascio anch'io vado a nanna ci sentiamo dopo

piera Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:57

Buongiorno a tutti, oggi non sto tanto bene mi e' venuto un nuovissimo male alla testa, completamente diverso dal solito, sento delle stilette alla tempia sn, non continue, ma quando arrivano il dolore e' forte, Giorgio pensa che sia una nevralgia, ma di solito nelle nevralgie il dolore e' continuo, Simona mi si stringe il cuore quando sento storie dure come la tua, si consultano tutti i medici esistenti nella speranza di una guarigione che non arriva mai purtroppo, e girando ognuno propina la sua di cura, a volte nemmeno ascoltando il paziente che dice di averla gia' provata, tanto nella nostra mente i nomi si confondono insieme ai principi dei vari farmaci.....ci si ricorda solo dell'antidolorifico che poi a lungo andare nemmeno fa piu' effetto, Anny in bocca al lupo per tutto piera

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:49

eh si mamma lara buona donna.....spero sempre nella provvidenza , chissa' se un grappolo non possa prima o poi.....rendere giustizia!!! Invece cara Mony, in quanto ai soldi sono daccordissimo..anche perche' tramite ASL e' un utopia....io mi sono bruciata la liquidazione....non era molta....ma tra tutto mi resta molto poco davvero. Vi abbraccio tutti...ora devo scappare..spero di rileggervi prestissimo!!!!

Anny Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:45

Ciao Simona, concordo con Luisa, hai una storia triste anche tu ma in questo forum ti puoi sfogare tranquillamente, non metterti problemi, sappi che tutti noi siamo qui per lo stesso motivo, il male che ci accomuna ma parliamo anche di tante altre cose, altrimenti sai che tristezza! Ogni tanto ci facciamo pure una risatina. Giuseppe ti ringrazio, ne abbiamo proprio bisogno. Questa notte ho dormito pochissimo e male, sto in ansia per questa situazione e vorrei che fosse già tutto finito. Ciao ragazzi, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:45

Sabrina...mi dimenticavo di dirti , particolare da non dimenticare,....quale era l'atteggiamento dei mie colleghi e dei miei capi quando dicevo di avere il MDT....mobbing totale...spietato . Alla fine facevo finta di niente e andavo in bagno a farmi l'iniezione...e se mancavo dall'ufficio ...inventavo una influenza o qualsiasi altra cosa.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:44

Sabrina, bella la foto, va benissimo e sei bellissima.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:44

Simona, buona donna tua suocera

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:43

mamma lara,scusa,che non gli debba venire un bel attacco di grappolo a quella gente li e che gli duri almeno quanto sta durando a te

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:42

lasciate ogni speranza voi che entrate.....marafindus hai provato con grandi nomi.quasi quasi mi arrendo e risparmio i soldi.li spendo tutti in cioccolata e se mi viene il mdt almeno sò perchè

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:41

Ora veniamo alla macchina, ho fatto la denuncia e mi hanno detto di togliere sempre i documenti da dentro l'auto e di tenerli con me, c'è il pericolo che cerchino di sottrarmela, perchè c'è tutto uno zibaldone sotto non tanto onesto per quello che ne abbiamo potuto capire. Ora devo andare da un'associazione di consumatori per farmi assistere. Mi ci voleva proprio anche questa, cerco di non pensarci tanto perchè altrimenti il MDT mi scoppia ad oltranza. Mony, mi sa che facciano fatica a portarmi via la macchina, devo proprio pedinarmi, per il resto ce l'ho sempre in garage. Se poi me la portano via, voglio vedere a cosa serve ora che c'è una bella denuncia per truffa

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:40

marafindus,purtroppo quasi tutte le cure hanno effetti collaterali,la maggior parte delle volte non so cosa faccio e dico e nemmeno dove abito.grosse alternative non ci sono,tiriamo avanti come possiamo e a suocere non tutte sono state sfortunate come me e te.esistono suocere che vedendoti stare male ti curano i bambini e ti fanno i lavori in casa,beh non è il nostro caso pazienza

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:38

Sabry ti capisco benissimo...anche io ero responsabile di un ufficio tecnico, sono architetto, e ovunque io vada, anche quei pochi minuti di una spesa, ho il mio kit farmaceutico....che dobbiamo fare...!!!! Ora mi cura una dr.ssa del Besta...l'ho vista poche volte...prima mi curava il dott. Colombo del San Raffaele - prima ancora la dr.ssa Sances del Mondino - poi altri dei centri cefalee di genova etc etc

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:34

LARA, andava bene la foto?

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:33

Scusa mony, a me il topiramato mi precludeva il vivere quotidiano...nel senso che non riuscivo astare in piedi dalla spossatezza e facevo anche fatica a parlare...tu adesso con 200 hai questi problemini? Sai io non urlo piu' dalla disperazione...perche' la testa di chi non comprende non possiamo cambiarla...ed io ho una suocera che pensa di suo figlio che sia stato disgraziato a sposare una donna come me che tutti i giorni dice di avere mal di testa...e se puo' non ti dico che battutine che mi tira.....urlare ti fa male, ti fa peggio....io l'ho capito da poco...mi facevo tanto nervoso che il MDT aumentava di frequenza , gravita' mi si presentava sotto svariate forme...le piu' subdole....la rabbia e' un fertilizzante per la bestiaccia...

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:33

Eccomi, avrei voluto scrivere nella lettera anche che è una vergogna che lo Stato Italiano faccia tagli sulla ricerca. Ma è mai possibile che un ricercatore prenda di stipendio meno di 1.000 euro al mese, cosa pensano, che le aziende farmaceutiche finanzino ricerche per scoprire la cura per il MDT, ma dai, lo sappiamo tutti che gli antidolorifici sono comprati in maggior quantità da chi ha MDT. Ecco però se denunciavo questo sicuramente l'avrebbero cestinata. Ma non demordo, tempesterò di lettere come sempre anche altre trasmissioni.

luisa Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:32

Lara grazie per la lettera è molto bella. Speriamo che possa servire. Marafindus hai una storia veramente triste, mi dispiace tantissimo. Spero che riuscendo a curarti un po' tu possa avere un po' di tregua con la cefalea.

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:31

MONY, ma con che criterio ti danno la tachipirina???? Ma non solo non gli devi pagare la parcella, ma gli devi anche fare causa a sti incompetenti....

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:31

SIMO, io ho un figlio di 12 anni e lavoro a tempo pieno in un ufficio di cui sono responsabile amministrativa. E' durissima come puoi immaginare, ma io non esco mai senza la mia valigetta delle meraviglie con il set completo dei farmaci.... che meraviglia....

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:29

marafindus chi ti cura?

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:28

quando mi ordinano la tachipirina il primo istinto è quello di non pagargli la parcella

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:28

MONY, tutti noi abbiamo tanta rabbia dentro, anche io quando sono sotto attacco divento pazza, non so che farei in quei momenti, invece altre volte il dolore e la disperazione sono così forti che ammutolisco come in trance.... che vita....

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:28

Grazie sabrina del benvenuto...io lavoravo a genova sino a due anni fa, poi mi sono trasferita e colfatto che ero incinta..mi sono dovuta licenziare. Purtroppo ad oggi non sono ancora riuscita a pensare di cercare una nuova occupazione , perche' dopo il parto la mia salute e' molto peggiorata...MDT e altre magagne...quindi non passo una giornata in cui possa dire di sentirmi a postofigurati affrontare un lavoro...ed io prima lavoravo anche 10 ore al giorno con i miei 6 mg di Imigran pronti da farmi nella gamba....perche' altrimenti non potevo....adesso Imigran mi da effetti collaterali devastanti....e quindi dovrò trovare un alternativa col mio sesto neurologo...ne ho girati parecchi!!!!!! Incrocio le dita

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:26

io con il topiramato sono a 175,ero aarrivata a 200 ma cadevo da tutte le parti,non posso dirti se ho avuto benefici in quanto non so come starei senza,sono ormai due anni che lo uso

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:23

riesci a dire bene le cose che io direi urlando come una pazza e piangendo disperatamente,perchè è così che faccio quando la rabbia è troppa e le parole non servono più a niente.e sai cos'è la cosa peggiore?che tutti pensano che piango per debolezza e non capiscono che la mia rabbia è talmente tanta e repressa che deve sfogarsi così per non fare danni

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:22

Ho letto la lettera di MammaLara e mi sono venuti i brividi. Niente di piu' vero nelle sue paroleio ho appena perso un bimbo..e sono stata accusata di averlo stroncato con i triptani..e nonostante il MDT mi dilianasse ho cercato di resistere sino a che non ho avuto alternativaper poter accudire la mia piccolina che gia' sa bene cosa significa avere una mamma emicranica cronica. Ho dovuto curarmi "da sola" perche' ogni medico al quale mi sono rivolta non ha voluto accollarsi responsabilita'consigliandomi la Tachipirina che credo non dia benefici a nessuno di noi in nessun dosaggio. Ora dopo l'ultima profilassi col Topiramato 150 mg al di con aggiunta di Triptoh 100 mg alla sera prima di coricarsi che purtroppo non ha avuto successo...andro' a fare una settimana di disintossicazione..(la prima che faccio)volevo chiedere se qualcuno di voi l'ha gia' fatta e se si se ha voglia di raccontarmi l'esperienza. Scusate lo sfogo...credo che solo qui , in questo forum, sia possibile essere capiti appieno. Un abbraccio a tutti!!

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:20

Grazie mamma lara ora è arrivata

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:16

SIMONA, ciao ben venuta, quanti anni hai? Lavori? Se ti va dicci anche con che cosa ti curi. Vedrai che con noi ti troverai benissimo.... LARA, ho letto la lettera se Mirabella non la legge in trasmissione è un grandissimo deficiente e lo scrivo anche nel sito senza paura di querela....

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:15

non l'ho girata sinceramente ma non mi è piaciuta molto, forse perchè ci vengo per il mdt

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:14

vengo a pavia spesso per le visite neurologiche

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:13

che bello io adoro le nebbie,anche io ci stò in mezzo,vivo in un paesino della provincia di Parma molto vicino alle rive del pò

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:13

scusa sono 18 mesi che vivo a Pavia...congran fatica perche' patisco questo clima!!!!

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:12

Sono nata e vissuta a Genova per 38 anni....poi ho sposato un pavese e mi sono trasferita tra le nebbie.....

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:09

ciao marafindus di dove sei?

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:08

mamma lara io non riesco a leggere la lettera era un allegato?

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:08

Scusa Simona

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:07

Ciao Mara, benvenuta nel forum. Ora scappo a mangiare la pappona poi torno

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:07

fatto, chi non la riceve me lo dica che la rispedisco

marafindus Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:06

Buongiorno a tutto il forum...mi presento, mi chiamo Simona e soffro di emicrania senz'aura da 21 anni. Ho iniziato da pochissimo a leggervi e mi farebbe molto piacere unirmi a voi, con tutto che avendo una bimba piccolina non ho molto tempo per stare davanti al pc. Un saluto a tutti.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 13:00

Credo che se non ci foste dovrei inventarvi tutti. Sono appena tornata e dopo vi racconto. Ha ragione Giuseppe, mi sa che la spedisco a tutti..... Luisa, mi sa che la tua e-mail sia compresa nel blocco di spedizione a tutti voi, se non ricevi posta da me dimmelo che controllo.

giuseppe Mercoledì 17 Gennaio 2007 12:59

ok gente, oggi vado via prima, buon appetito e buon pomeriggio, a domani...Giuseppe

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 12:46

Mamma Lara portami subito la tua macchinina, ho un garage nuovo nuovo, lungo lungo, la mettiamo dentro, la incateniamo e montiamo la guardia 24 ore al giorno. nel palazzo abitano pure 2 carabinieri è al sicuro e se i tipi arrivano ci penso io. sfogo la mia rabbia repressa negli anni

mony Mercoledì 17 Gennaio 2007 12:43

buongiorno a tutti. anche a Parma spiovicchia e la testa è pazzarella da stamattina. quando mi sono alzata una mazzata mi ha colpito subito ma al momento non ho ancora preso niente a parte tanto nervoso al lavoro che insieme al pisolino che spero di fare magari è meglio del relpax chissà

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 12:28

Anto, la puntata sarà domenica dopo "Che tempo fa" con Fabio Fazio che io guardo religiosamente, la Littizzetto mi fa morire dal ridere.

giuseppe Mercoledì 17 Gennaio 2007 12:26

Luigia mi spiace ma nn farà + effetto, dopo 4 ore + fuori portata, a Sabry e vabbè... diamo a cesare quel che è di cesare, Anny in bocca al lupo x domani, mamy facevi prima se lo spedivi a tutti visto che la richiesta è unanime, Annuccia vè un pò meglio anche a te?

luisa Mercoledì 17 Gennaio 2007 12:09

Lara, vedo che siamo un po' tutte interessate a leggere la lettera che hai scritto a Mirabella. Anch'io sono molto curiosa. Se non ti disturbo troppo ti mando la mia e-mail luisacotta@alice.it Grazie.

Luigia Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:56

ANNUCCIA, quella del triptano con l'acqua calda non la sapevo. La prox volta faccio come hai detto. GIUSEPPE, sono già passate quasi 6 ore da quando l'ho preso e sembra che il MDT non abbia ancora deciso se andare o stare; vedremo. LARA, sentivo che sarebbe stata più adatta l'indometacina, ma la mattina le supposte le reggo male.

sax87 Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:51

LARA, posso avere anche io la lettera a Mirabella? quando ci sarà la puntata?

sax87 Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:50

grazie sabrina per il riassunto delle puntate precedenti.

Anny Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:49

mamma Lara ti ringrazio, l'ho appena letta. Mi piace e hai fatto benissimo, spero che la prenda in considerazione, il Dr. Mirabella è una persona in gamba, abbastanza disponibile e gentile, perlomeno, questa è la mia considerazione. Ciao ANTO, bentornata! A dopo, Anny

Sissi Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:47

Ciao a tutti, vado un po' di fretta anche oggi...Benvenute Marafindus e Diletta! Mamma Lara, in bocca al lupo per la tua auto. Vorrei anch'io la lettera a Mirabella, grazie!

manu76 Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:45

Un caloroso benvenuto a DILETTA!!!quando vuoi raccontaci qualcosa di te baci

manu76 Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:43

Cara Mamy cerco di riposarmi tra una faccenda e l'altra!! se hai tempo farebbe piacere anche a me ricevere la lettera che hai scritto a Mirabella!!!

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:41

LAURA, se vuoi io ti accompagno, mi piacciono sia i panini che le spese folli.....

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:41

ANTO, siccome si sarà una puntata di Elisir dedicata al mdt, Lara ha pensato bene di scrivere una lettera a Mirabella per "spiegargli" alcune cose. Se la chiedi son convinta che Lara la mandi anche a te. Poi da quello è nata una discussione (per modo di dire) su chi guarderà la trasmissione e chi no. Io credo di no, perchè non mi va proprio di sentire le solite cazzate, poi vedremo. Ciao

LAURA Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:40

Mamy hai ragione mi sa che domani faccio panini a tutti e me ne vado a fere spese folli.Giusto Sabrina mi ha preceduto avete notizie di Tony?Ben arrivata Diletta

sax87 Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:38

comunque volevo comunicarvi che ho finito la mia sciarpa.....è bellissima.....

sax87 Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:35

posso sapere a cosa vi riferite quando parlate della lettera a mirabella??

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:30

LUIGIA, ricordati sempre di prendere i triptani con qualcosa di caldo (va bene anche l'acqua), ma non aggiungere limone (esempio: tè al limone) perchè il connubio è deleterio. Spero che tu stia meglio. Bentornata ad Anto.

Annuccia Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:27

Buongiorno a tutti. Il raffreddore non accenna a passare e le vertigini tanto meno. Ho dei rumorini nell'orecchio destro, come dei piccoli scatti. Che disastro!!! inoltre anche Enrico si sta prendendo il raffreddore e arriva Alessandra da Colorno. Meno male che ieri è riuscito a dare l'esame di economia politica (non sa ancora l'esito, era un esame scritto). Avete ragione, mio marito ce la ha attaccata a tutti. LARA, se ti va mi mandi anche a me la lettera che hai inviato a Mirabella? la trasmissione la vedrò senz'altro, sono curiosa e poi mi diverte pensare di commentare con voi il giorno dopo.

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:21

Ciao ANTO, ben tornata. Anche io son un pò latitante a periodi, ma poi è bello ritornare ed essere accolti con il solito calore. Non capisci poi più niente di quello che è successo, ma pazienza..... Qualcuno ha notizie di TONY?

sax87 Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:20

BUONGIORNO A TUTTI sono tornata tra voi, è stato un periodo duro a livello lavorativo e da oggi la situazione dovrebbe andare a migliorare. vi abbraccio tutti e vado a leggere qualche vostro commento. anto

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:17

ANNY, domani in tribunale, giusto? Mi raccomando, tranquilli ed ujn grande in bocca al lupo, poi, come al solito, sappici dire...

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 11:15

LARA, ti spedisco la foto e per quanto riguarda GIUSEPPE, non lo incensare troppo, vedi che non ha mica fatto tutto lui, lo ha aiutato il piccolo Vik, soprattutto per il presepe.... diamo a Cesare quel che è di Cesare ed al Vik quel che è di Vik....

giuseppe Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:58

Mamy attenzione che ti fregano l'auto..., fai la denuncia ai carabinieri e nn portare l'auto li finchè nn 6 proprietaria, Luigia col relpax devi aspettare dopo le 3 ore x sapere se ha fatto effetto o no definitivamente, cmq spero che faccia effetto.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:39

Anny, spedita, ora scappo.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:33

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta a Diletta, un grande abbraccio. mamma lara

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:27

Anny, se faccio in tempo ti spedisco la lettera che ho mandato a Mirabella

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:27

Luigia, non sono un medico, ma forse il relpax non fa nulla contro quel tipo li di MDT. Speriamo che ora ti passi, cerca di rilassarti un pochino e stai al caldo. Sono daccordissimo con te per la scadente qualità della vita, ma è l'unica che ci è data vivere e dobbiamo viverla come se fosse la più bella, in barba anche al MDT

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:24

Manu, devo andare dall'otorino anch'io per il controllo, ho un problema ai turbinati che potrebbero crearmi dei polipi, sono felice per la tua mamma. Una giornata di riposo ogni tanto fa bene, ma cerca di riposarti anche un pochino

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:22

Giuseppe, credo abbiano apprezzato tutti i tuoi addobbi, ogni tanto mi guardo le foto e mi sembra incredibile che tu sia riuscito a fare tutto questo in mezzo al resto da fare che hai.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:20

Laura, ma sei sempre al lavoro , ma fai alle bimbe un bel piatto di maccheroni e vai a fare un giretto per negozi, mi sa che sei sempre relegata in cucina. Scherzo sai, fai pure, ma vai anche per negozi, non dimenticartelo

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:18

Sabrina, mandami la foto se vuoi che la spedisca al sito per la pubblicazione nella sezione Emilia Romagna.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:18

Mari, hai ragione, tempo un po' grigio a ferrara, però la nostra città è bella anche grigia. Chissà se stamattina la nebbia ti ha bagnato ancora i capelli.

mamma lara Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:16

Buongiorno a tutti, sono di fretta perchè devo andare dai carabinieri per la mia macchina, qui mi sembra si siano associati per farmela fuori e allora mi devo muovere, ieri ho telefonato ai carabinieri e mi hanno detto che è meglio fare la denuncia. Ma vedi se uno paga la macchina e alla fine sia la concessionaria che l'agenzia si mettono in mente di non fare il passaggio di proprietà. Ora vedo se mai è possibile questa cosa. Cerco di non preoccuparmi più di tanto, sono certa che le cose andranno a posto prima o poi. Dovete sentire il signore della autoconcessionaria, continua a dirmi di portargli la macchina che mi fa il tagliando gratis e io non mi sogno neppure di fargliela vedere la macchina fino a che non mi firma il passaggio, ma sarà deficiente.

Anny Mercoledì 17 Gennaio 2007 10:05

ciao cari, buongiorno a tutti. Anche da noi il tempo si è guastato, c'è aria di pioggia. mamma Lara son d'accordo con te sul fatto delle medicine, sui benefici ed effetti collaterali, siamo dei "pezzi unici" per cui, mica siamo fatti con lo stampino! Cos'hai scritto a Mirabella? Sono curiosa. Ciao, buona giornata a tutti e buon lavoro, Anny

Luigia Mercoledì 17 Gennaio 2007 09:57

Buongiorno a tutti. Stamani alle 6,00 sveglia con MDT. Ho preso un relpax ma da lì a quando mi sono alzata per recarmi al lavoro il tempo non è stato sufficiente a farmelo passare e ce l'ho ancora sotto forma di sostanza malefica che si irradia dal collo alla testa. Con questa patologia la qualità della vita è davvero scadente! Oggi pomeriggio ho alcune commissioni da fare e mi sembra tutto così faticoso. MANU, sono contenta per tua mamma.

manu76 Mercoledì 17 Gennaio 2007 09:48

Buongiorno ragazzi!!!oggi sono a riposo FINALMENTE e sto per dedicarmi alla casa...mamma mia non mi va per niente dopo 2 giorni di bastardo oggi respiro meno male!!sono appena rientrata ho accompagnato mia mamma dall'otorino per fare il controllo al naso e a quanto pare non è un polipo ringraziando Dio!!!ora prendo un pò di coraggio e inizio a fare quello che non riesco durante la settimana!!! e so che mi stancherò di più che in una giornata di lavoro...un bacio a più tardi...

LAURA Mercoledì 17 Gennaio 2007 09:24

Acqua a catinelle questa mattina a Genova, la bestia oggi non si è ancora vista, strano dopo la giornata di ieri, ci sono grossi problemi all'asilo dove va Amelia e purtroppo la mestra ha dato le dimissioni non finisce neppure l'anno scolastico. Oggi ho a pranzo una compagna di scuola di Anita, penso di farle gli gnocchi, è meglio che incominci a dopo

giuseppe Mercoledì 17 Gennaio 2007 08:57

buon giorno gente, stamani nuvoloso, il tempo grigio nn mi piace mi mette giù di morale, Sabri ho iniziato di nuovo palestra e spero solo che la esta lo permetta, Mamy, Anny l'importante e che piaccia a voi x i restanti il loro parere sugli addobbi è relativo, un salutissimo a tutti, buona giornata e a dopo...Giuseppe

sabrina Mercoledì 17 Gennaio 2007 08:29

Ciao a tutti anche oggi tempo schifo, ma pazienza, si sa, è inverno.... Ieri sera acquagym mi ha stroncato. Per il resto, incredibile a dirsi, tutto bene. Ci sentiamo dopo. Ciao

marissale Mercoledì 17 Gennaio 2007 07:52

Buongiorno a tutti, finalmente il computer oggi funziona, qui sempre tutto grigio ma almeno la testa va benino dopo un fine settimana da delirio. un bacio a dopo Mari

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 22:39

Ho scritto al dr. Mirabella.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 22:39

Buona notte a tutti e sogni belli .

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 21:46

Se volete passarvi le e-mail senza scriverle nel forum, ditemelo che le passo io.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 21:45

Nadia, anch'io ho assunto il laroxil, sono tanti anni che partecipo a questo forum e da quello che vedo le cure sono sempre le stesse, cambiano i nomi ma i principi sono sempre gli stessi. Siamo noi che siamo diversi e su ognuno di noi le cure hanno un effetto diverso, per quello non riusciamo a fare paragoni. Prova a bere un po' di coca cola quando hai la nausea, alle volte serve. Allora ricordavo bene che avevi la stessa neurologa di Valentina

nadia Martedì 16 Gennaio 2007 20:13

valevale se vuoi rimandami il tuo indirizzo email perchè non è arrivato. Sì ,credo anch'io che la trafila sia sempre la stessa. Domani o dopo al massimo inizio la mia prima vera cura con farmaco per la profilassi e triptani per gli attacchi, ho molta paura perchè ho il terrore dei farmaci, ma sono ad un punto tale da dover ormai provare qualunque cosa.

valevale Martedì 16 Gennaio 2007 20:03

Nadia, anche io dovevo andare dall shoss...., ma non ci sono mai andata perchè ero stat tanto tempo fa da una psicoterapeuta e non mi è servito a nulla....vedo che la trafila è sempre l'astessa

nadia Martedì 16 Gennaio 2007 19:22

Ciao Vale vale, ciao a tutti. Mio figlio reclama la sua cena!

nadia Martedì 16 Gennaio 2007 19:19

No non ero io nel gruppo, ho fatto rilassamento con una amica della Grazzi, una tale Schoss e mi sono trovata malissimo.

valevale Martedì 16 Gennaio 2007 19:19

Nadia, magari dopo o domani ti scrivo ocn calma.....vado a mangiare. Allora, non sei quella che penso di aver incontrato alle visite?? Il mio indirizzo

nadia Martedì 16 Gennaio 2007 19:16

ciao, se ho ben capito oggi per te è stata una giornataccia, mi spiace! Il mio indirizzo è nadia.simonazzi@fastwebnet.it, mi piacerebbe sentirti.

valevale Martedì 16 Gennaio 2007 19:13

anche a me dava il laroxyl...., ma io l'ho smesso perchè sono contro gli psicofarmaci e mi faceva venire troppo sonnolenza Poi la Grazzi punta sempre sulla storia dell'ansia e sugli psicofarmaci, lo ho

fatto pure le sedute di rilassamento con lei. Anche tu? Magari eri nel fruppo. Mi ricordi che c'era una donna che lavorava con i bambini

valevale Martedì 16 Gennaio 2007 19:11

ciao000000000000000000

nadia Martedì 16 Gennaio 2007 19:10

Valevale ora sono connessa

valevale Martedì 16 Gennaio 2007 19:03

Nadia sei connessa adesso????????

valevale Martedì 16 Gennaio 2007 19:02

Ciao aa tutti, oggi giornata devastante!!! meno male che è finita e che l'atesta regge. NADIA, incredibile anche io sono in cura dalla Grazzi!!!!!! Se ti va qualche volta ci sentimao. Magari ti ho vista alle visite, mi ricordo c'era una donna che mi aveva detto a cui la neurologa ha dato le punture da fare.... magari sei tu!! Se ti va dimmi il tuo indirizzo di posta che ti mando il mio numero di telefono. La disintossicazione consiste in due settimane di day hospital in cui mi hanno fatto flebo di cortisone, un disintossicante e lexotan allo scopo di togliermi dal circolo vizioso in cui ero finita: prendevo un triptano o difmetrè al giorno....

nadia Martedì 16 Gennaio 2007 18:55

Sono appena rientrata dal lavoro, oggi avevo il turno del dopo-scuola con una ventina di bambini ormai stanchi e in attesa delle loro mamme (lavoro come educatrice in una scuola materna). Il mdT di ieri ha lasciato strascichi anche oggi, speriamo vada meglio domani. Nel mio caso l'attacco di emicrania è preceduto da nausea e senso di malessere generale oltre ad una grande stanchezza. A Manu66 e Anny volevo dire che io prendo 8 gocce di Laroxyl alla sera alle 21 (quindi piuttosto presto) e non ho problemi, forse per il basso dosaggio. Sarei curiosa di sapere da ValeVale se abbiamo la stessa neurologa al Besta.

Anny Martedì 16 Gennaio 2007 18:36

parole... parole... parole.... si, è proprio vero, è inutile spiegare a chi sappiamo che non può capire. Giuseppe pazienza se non hai potuto partecipare col tuo presepe, sappi che per noi è bellissimo, ma non solo quello, la tua casa "natalizia" farebbe invidia a chiunque. E' arrivata l'ora di chiudere i battenti anche per me. Sono stanca ma ho anche un paio di commissioni da sbrigare, mi rompe ma devo farlo. Ciao ragazzi, buona serata a tutti e benvenuta tra noi anche a MARAFINDUS, Anny

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 18:29

Annuccia, mi sa che ha ragione Luigia, tuo marito ti ha passato il suo raffreddore. fatti coraggio e guarda la trasmissione così dopo possiamo inveire insieme

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 18:19

Luigia, non preoccuparti di perdere il filo, vai avanti col tuo discorso senza pensare di perdere qualcosa. Io non ho necessità mi si chiuda o apra lo stomaco, credo di avere un secchiaio al suo posto, non sono una mangiona, ma dovrei mangiare meno di quello che mangio. Mi ha detto un dietologo dopo avermi fatto tutte le analisi di questo mondo che sono nata nel secolo sbagliato, mi fa "signora, lei con una scodella di fagioli fa una settimana".

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 18:15

Laura, hai ragione, Enza non molla mai Emma, mi sa che da domenica inizia l'inverno, non è mai successo che mi abbia lasciato la bambina per diletto, io come puoi immaginare sono fuori di testa. Io per fortuna ho vicini abbastanza rumorosi per non farmi sentire sola, ma non troppo da darmi fastidio. Sopra ho una signora che ha la figlia con la sclerosi multipla, di notte la sento quando va in bagno perchè purtroppo la sedia a rotelle fa un po' di rumore e io come mi devo sentire???? non posso pensare a quella malattia. Sotto invece ho una famiglia con 4 bambini che piangono o giocano a secondo di come gli viene. In fianco ho un signore sordo insonne che adora i films mazza mazza, ha la stanza da letto che confina con la mia e ascolta la televisione fino a notte fonda, quando sento che gli altri bussano al suo appartamento, gli smollo qualche pugno nel muro così abbassa la tv. Però per mia fortuna fino ad ora non è che mi danno fastidio più di tanto, mi fanno compagnia nelle mie lunghe notti dolorose, scandiscono il tempo tra un attacco e l'altro. A differenza di te Laura non abiterei mai in campagna. Ci ho abitato 10 anni insieme al mio ex marito e mi sono sempre sentita in

pericolo, poteva fare tutto quello che gli pareva e di testimoni NESSUNO. Credo sia per questo che non mi piace

Luigia Martedì 16 Gennaio 2007 18:08

A me, quando sono triste, o mi si chiude lo stomaco o mi viene voglia di mangiare cose dolci senza riguardo.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 18:01

Anni, che dire, per il cibo io non ho problemi, tutti gli stati d'animo mi fanno lo stesso effetto, mi causano una fame vorace che ingoierei anche la porta di casa. Hai ragione anche per l'altro sintomo dell'emicrania, anche a me sembra di avere la febbre. Di alla tua amica che è vero che a Bologna sono molto bravi, ma per la nostra testa puoi anche andare "fuori" e il risultato è sempre lo stesso, ma forse è meglio lasciar perdere, sarebbero parole buttate al vento

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 17:58

Giuseppe, ma fai anche bene a non portare fuori il tuo presepe, vuoi mettere se ti rovinano anche solo un pezzo. Immagino sarà stato apprezzato, mi spiace solo di non averlo visto in movimento. Avranno dato sicuramente una valutazione anche alla tua decorazione alla casa, pensa che se io avessi una casa singola, metterei luci da fare andare in tilt il sistema cittadino.

giuseppe Martedì 16 Gennaio 2007 17:56

vero Luigia vero..., benvenuta MARAFINDUS, è ora di andare, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

Luigia Martedì 16 Gennaio 2007 17:50

GIUSEPPE, vedo che anche a te il tempo non avanza! Benvenuta MARAFINDUS.

giuseppe Martedì 16 Gennaio 2007 17:43

...gente è quasi ora di chiusura, alle 19,00 figli a musica e stasera mi tocca studiare con mio figlio la poesia del Leopardi "a Silvia", io che ho sempre odiato le poesie a memoria... altro che amanti Mony e Luigia...

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 17:38

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta a Marafindus. Un abbraccio. mamma lara

Luigia Martedì 16 Gennaio 2007 17:07

Buon pomeriggio a tutti. E' da ieri sera che non mi collego e sto perdendo un pò il filo. SABRINA, mi dispiace per il dente di Vittorio, ma vedrai che con le tecniche di oggi glielo ricostruiranno bene. La mia Aurora aveva un dente conoide (in pratica stretto e lungo), gliel'hanno rifatto che sembra vero. Sono contenta che tu abbia trovato una casa che ti piace. Se pensi sia quella dei tuoi sogni non fartela scappare! Penso che al giorno d'oggi comprare una casa senza accendere un mutuo sia impossibile con i prezzi che ci sono. ANNUCCIA, forse hai preso un pò di infreddatura da tuo marito? Spero che almeno non ne risenta la testa. MONY, non mi ragionare di tempo per farsi l'amante (che da noi si chiama "ganzo"). Già star dietro al marito è dura!

Annuccia Martedì 16 Gennaio 2007 16:34

Anny, i soliti discorsi del cavolo delle pesone che non sanno cosa dire e vogliono parlare per forza. Anche se sei un pò ingrassata non importa sei così magra! almeno dalle foto sembra che hai un figurino invidiabile!!!

Annuccia Martedì 16 Gennaio 2007 16:33

Marika ce la farai senz'altro con la scuola, l'importante è andare avanti ed essere per quanto possibile positivi. Noi siamo tutti qui per aiutarti e darti consigli da veri amici (purtroppo non medici), l'esperienza è quella che sa dare i consigli più utili per andare avanti.

LAURA Martedì 16 Gennaio 2007 15:54

Giornata fiacca il tempo è schifoso e fa anche un po' freddo, il martello pneumatico è in funzione da sta mattina non ne posso piu' meno male che tra poco porto le ragazze in palestra e in piscina. Non parliamo di mutui io devo pagarlo ancora per 10 anni e comunque ne vale la pena perchè ho la casa che ho sempre desiderato, in campagna con il giardino e vista mare, soprattutto senza vicini rumorosi. Di casino ne facciamo abbastanza noi! Mamy sono contenta che sabato tu abbia Emma a dormire da te so quanto lo desideravi, scommetto che hai dovuto insistere per averla con te. Devo dire

che anche io discuto spesso con mia madre, peccato che sia l'oposto, sono io ad insistere per avere un fine settimana sola con mio marito, non si può avere tutto vero.....

Anny Martedì 16 Gennaio 2007 15:49

ciao, buon pomeriggio. Ho appena finito di mangiare (poco) eppure mi sento come in una botte di ferro! Ultimamente mi sono ingrassata un pochino, saranno le medicine? Sarà che quando mi sento depressa ogni tanto pizzico quà e là? Eppure non mangio molto e sto anche attenta a quel che mangio, certe volte però è più forte di me questa voglia di pizzicare qualcosa. Feli quando è nervoso non mangia mai, a lui gli si chiude lo stomaco, a me invece dà l'effetto contrario, forse sento il bisogno di buttarmi tutto alle spalle ed invece va a finire nello stomaco e in più sto anche male. Che cesso! Ho dimenticato di dire che, riguardo all'emigrania, un altro effetto strano è che mi sento come se avessi la febbre, forse è proprio perché si raffreddano mani e piedi. Ieri ho incontrato un'amica che non vedevo da tanto. Mi ha chiesto come stavo, si è meravigliata che ancora non son guarita dal mdt. Che dire? Lei tutta contenta mi ha detto che a Bologna ha risolto il problema alla schiena, sottolinando il fatto che "è andata fuori". Lasciamo perdere, con persone del genere è fiato sprecato! Buon lavoro a chi "deve" e buon riposo a chi può, Anny

giuseppe Martedì 16 Gennaio 2007 15:38

buon pomeriggio gente, sono appena arrivato in ufficio, mamy il presepe è stato classificato fuori concorso xché nn era trasportabile, le regole del concorso parlavano chiaro, esposizione pubblica in caso di vincita separata da abitazione, il mio era fisso ma apprezzao x i suoi particolari, a dopo...Guseppe

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 15:08

Vado a fare un pisolino

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 15:08

Marika, fai molta attenzione con il computer, non dare il numero di casa in nessun forum o sito, mi raccomando. Stai molto attenta e parlane sempre con i tuoi genitori di quello che frequenti in internet.Hai ragione. devi andare avanti, noi siamo qui per sostenerti

Marika Martedì 16 Gennaio 2007 15:01

ho solo io io pc...i miei non sanno neanche come si accende tra un pò! si è pesante andare avanti ma tanto indietro non posso andare :-)

mony Martedì 16 Gennaio 2007 14:57

mamma lara ti sembra che possa trovare il tempo per un amante? Vado a stendere una lavatrice, doccia e poi al lavoro fino alle 20.00, mi sono alzata alle 5.30 se mi trovassi anche l'amante non avrei mdt sarei superman

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 14:54

Brava Marika, non devi lasciarti abbattere dal MDT anche se ogni tanto avresti tanta voglia di farlo. Parla con i tuoi genitori e cerca di assumere il meno possibile degli antidolorifici. Non bere mai alcoolici e cerca di stare lontano anche dalla cioccolata fondente. Quando senti che sei un po' indisposta di stomaco, bevi un bicchiere di coca cola, ma solo in quel momento, se la bevi sempre non fa più effetto. Mi spiace che hai l'e-mail che non finziona, altrimenti ti spedirei delle informazioni. Se vuoi, puoi farmi dare l'e-mail di uno dei tuoi genitori

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 14:47

Luisa, mi sono sempre piaciuti i Nomadi. Non sapevo facessero anche molta beneficenza, ora mi piacciono ancora di più.

Marika Martedì 16 Gennaio 2007 14:46

ciao a tutte! ieri e oggi va un pò meglio con il mal di testa e sn molto felice! sto cercando di impegnarmi anche a scuola...è un pò faticoso ma penso di farcela!!

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 14:38

Mony, io sono in pensione e ho meno tempo di prima di andare a visitare le amiche, le sento al telefono. Domenica sono andata a vedere il presepe di Fiorella prima che mettesse via tutto. Ha una casa stupenda, mi piace perché mi sembra racconti la storia sua e di Maurizio (il marito). Però non sono riuscita ad andarci prima. Per l'amante, non potrei trovarmelo, non ho richiesta e nessuno mi ha mai indotto in tentazione, insomma, devo fare la fedele per forza.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 14:32

Volete smetterla di farmi ridere, ho a letto Emma.....

LUISA Martedì 16 Gennaio 2007 14:06

Ciao a tutti. Anche a Reggio non c'è il sole, ma non c'è neanche la nebbia. Sabrina anch'io ho il mutuo se ne vuoi un po' anche del mio! Poi ci si fa l'abitudine è come pagare l'affitto, il mio durerà ancora ca. 14 anni e io ne ho 54. Volevo dire che a spesso anch'io ho sonnolenza come tutte voi. Ormai faccio vita molto casalinga, sono quasi sempre in casa, per fortuna da due mesi abbiamo preso una piccola cagnolina, Shary che fa compagnia a me e ai miei figli. Ogni tanto, quando proprio posso permettermelo, per la cefalea, vado a vedere qualche concerto dei Nomadi, è un mal di testa assicurata, ma mi piace molto e sono anche loro amica oltre che fans. Mi metto i tappi alle orecchie e vado. Loro fanno molta beneficenza per chi ha più bisogno di noi e mi piace partecipando sapere che faccio anche qualcosa di buono. Cia a tutti. Buona giornata.

piera Martedì 16 Gennaio 2007 14:04

Mony anch'io oggi ti "vedo" benissimo!!!!!!

mony Martedì 16 Gennaio 2007 13:55

provo a sistemare casa, stendere i panni e fare il brodo visto che stò benissimo oggi.

mony Martedì 16 Gennaio 2007 13:54

A Parma giornata bigia, la testa è bigia, la casa nel caos e devo tornare al lavoro. Ho incontrato una cara amica che mi ha detto che mi ha trovato benissimo. Lei è in pensione è appena tornata da un bel viaggio, stamattina era già stata in palestra e dal parrucchiere e nel pomeriggio andava a trovare delle amiche. Io ero all'ipermercato di corsa nella pausa pranzo, con mdt, i capelli da pazza, giravo con il mio carrello senza sapere cosa comprare (ho comprato molti detersivi) però lei mi ha trovato benissimo che bello. Mi veniva voglia di dirle che mi ero trovata l'amante e che era merito suo solo per vedere che faccia faceva

mony Martedì 16 Gennaio 2007 13:49

ciao a tutti. Sabrina tienili nel materasso, con quel che costano nuovi e poi prima che ti abitui, magari cambiare materasso ti fa dormire male e ti viene pure il mdt

sabrina Martedì 16 Gennaio 2007 13:28

LARA, li ho eccome, anzi, ho riempito il materasso a posta perchè non so dove metterli.... il problema è che non voglio svuotare il materasso perchè sennò me lo devo comprare nuovo....PIERA, la zona è bella e anche l'appartamento è bello e grande circa 130 metri... vedremo...

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 13:27

Lo so Piera, mi spiaceva rimandare di tanto, è difficile che ti chiedano di fare questi incontri, di solito devi chiedere tu e devi pure trovare la sala. Magari organizza a Bologna, vedrai che verrò anche lì, chiedi, può darsi che qualcuno sia interessato

piera Martedì 16 Gennaio 2007 13:24

sabrina la zona è bellissima, ma molto trafficata, ma se l'appartamento ti piace veramente pensaci!!!!!! non è facile trovarne uno che ti colpisca, ciao piera

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 13:24

Sabrina, ma come, non hai 500.000 euro per pagari in contanti la casa???? ecco, possibile che mi faccia sempre delle amiche senza soldi. Vabehhhh, passa da me che ci penso io

piera Martedì 16 Gennaio 2007 13:21

grazie per la precisazione, mi sa che con tutta la nebbia che ci sarà da quelle parti la sera, anche un civico sbagliato può fare la differenza!!!!!! lara che peccato!!!!!! ma devi fare questi incontri con la bella stagione!!!!!!

sabrina Martedì 16 Gennaio 2007 13:20

Eccomi, come al solito il fatto che anche a voi prenda sonnolenza mi tranquillizza. Lo so che ognuno di noi è diverso, però ci sono molti "sintomi" che ci accomunano... LARA, tu dici sempre che noi che lavoriamo e stiamo dietro a marito e figli siamo brave, ma conoscendoti so per certo che quello che fai tu stando a casa non è da meno e sicuramente anche se ogni tanto ti fai un pisolo al pomeriggio credo che tu non rubi niente a nessuno visto le notti insonni che trascorri....son contenta per le

buone notizie che ci dai e soprattutto perchè Emma sabato dormirà da te che bello....per la trasmissione anche io mi sa che non la guarderò perchè alla fine mi tocca sentire un mare di c...te e non posso intervenire, mi faccio solo il sangue amaro. E' comunque gravissima la non informazione che c'è, anzi direi la mala informazione, alla fine ci fanno passare tutti per un gruppo di esagerati... Che tristezza, oltre al danno la beffa.... stasera ho acquagym, speriamo di scaricarmi un pochino perchè sono tesissima non so neanche io perchè (oddio ne ho ben d'onde...). Ieri sera con Fabio siamo andati a vedere un appartamento che ci piace a tutti tantissimo dobbiamo solo vedere bene perchè è sulla via toscana (nota per PIERA, davanti a Villa Mazzacorati per intenderci...). Vedremo, ma anche lì pensieri perchè ovviamente noi i contanti non li abbiamo per cui mutuo... boh, si vedrà.... ANNUCCIA, al piccolo Vik quando ha il raffreddore per non dargli farmaci applico sul pigiaino prima di addormentarsi un cerotto balsamico (lo trovi anche alla coop.). Lui sta benissimo durante la notte riesce a respirare. Ha un forte odore di canfora però, bisogna vedere se questo non ti aumenta il mdt... te lo consiglio nel caso perchè non è un farmaco ed è molto efficace.... Vado a fatturare. Ci sentiamo dopo... un bacio

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 13:04

Scusate, mi hanno appena fatto notare che il Centro Sociale RIPERIUM è in via Ippolito Nievo n° 4 e non al numero civico 3. Ma vedi in quanti ci leggono

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 12:58

Ma sarò fortunata, mi ha appena telefonato Zeno che molto probabilmente deve venire in marzo per la visita del CTU (non so cosa sia) riguarda la causa per l'incidente che ha avuto. Quindi se io non posso andare lo vedo lo stesso. Sono veramente felice

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 12:47

Annuccia, io sto molto attenta a non prendermi nulla, perchè anche il minimo raffreddorino mi porta la tosse che poi rimane 3 mesi. Bello leggere di Alessia, ha ragione piera, vedrai che quando inizierà a mangiare di tutto non avrà più problemi.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 12:45

Anny, è vero che il martedì per molti di voi è giornata lunga in ufficio, quindi doppia fatica per chi sta bene immagino quanto lo sia per chi invece sta male.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 12:43

Per i sintomi, sono d'accordo con Annuccia, freddo agli arti, ma un senso di caldo e sudorazione estesa al corpo e alla testa.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 12:37

Giuseppe, com'è andato il concorso per il presepe, credo tu meritassi il premio non solo per il presepe, ma anche per le illuminazioni, solo nei films ho visto cose simili

giuseppe Martedì 16 Gennaio 2007 12:23

ciao Anny, concordo con te sugli attacchi, il + delle volte mi capita la stessa cosa, sbadigli e senso di sonnolenza poi lascia spazio al MDT.

Sissi Martedì 16 Gennaio 2007 12:19

Ciao a tutti! Testa così così, ma non mi lamento. Anch' io spesso ho sonnolenza e sbadiglio prima di un attacco, oppure sono molto rallentata già appena sveglia. Non so se guardare o no Elisir, diranno le solite cose...

Annuccia Martedì 16 Gennaio 2007 11:59

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata con raffreddore, mal di gola, mal di testa e vertigini a go go, insomma uno schifo, adesso sembra andare meglio. Speriamo che continui così, mi accontenterei di proseguire in questo modo la giornata. Mi unisco ad Anny ed a Lara per la sintomatologia che previene il MDT, sonnolenza e sbadigli ed aggiungo freddo agli arti superiori ed inferiori. PIERA, le cugnette hanno gli stessi problemini!!! speriamo gli risolvano presto. Vi ricordate l'anno scorso quando quel professore di Bari parlò di MDT ad Elisir, il giorno dopo le nostre imprecazioni arrivarono alle stelle. Poveraccio gli saranno fischiate le orecchie per 10 giorni!!!

Anny Martedì 16 Gennaio 2007 11:35

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi giornata intensa di lavoro, fin'ora non c'è stato un attimo di tregua, c'era un sacco di corrispondenza in partenza e altrettante ce n'è in arrivo. Capitano dei giorni

che si ha un pò più di respiro ma altri che non si riesce ad andare manco in bagno. Mi sono alzata con una testa di cacca, ora va meglio, spero che regga fino a stasera. Grazie Sissi, grazie anche a te Sabrina. A proposito di emicrania, come dice mamma Lara a me fa lo stesso effetto, una sonnolenza molto strana e sbadigli a non finire, poi arriva e pian piano sparisce la sonnolenza per lasciare spazio solo al dolore. NADIA io sto prendendo il Laroxyl e l'ho preso anche altre volte. A me faceva venire le palpitazioni, questa volta mi pare di no ma ho sempre la bocca secca, certe notti quando lo prendo molto tardi non riesco a prendere sonno ma non capivo bene il perchè. In genere mi addormento subito, piuttosto la mattina faccio fatica ad alzarmi. Ciao, saluti a tutti, buon lavoro e a più tardi, devo riprendere...Anny

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:53

Fra un po' vado a prendere Emma e ho avuto la notizia bellissima che Sabato sarà a dormire da me

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:51

Venerdì sarò a REVERE di Mantova per un incontro e parlare di MDT, chi è interessato può partecipare. Sono stata invitata a tenere un incontro dopo che una persona aveva partecipato all'incontro di Sermide. Sarò a Centro Sociale RIPERIUM di via Ippolito Nievo n°3 alle ore 21,00. Parlerò dell'esperienza del forum e di tutti gli argomenti che trattiamo tutti i giorni nel forum. Non sono un medico quindi parlerò dalla parte del paziente quale io sono.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:45

Sabrina, gli attacchi di emicrania sono molte volte preceduti dal sonno, l'ho sentito dire un po' da tutti il senso di sonnolenza mista a stanchezza che preannuncia il dolore

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:41

Manu, succede sempre anche a me, quando hai male da qualche parte, i sogni riguardano sempre il male che tu hai e ti svegli accorgendoti che stai male per davvero. Speriamo che la giornata passi senza grossi danni anche per te

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:38

Piera, io non dispero, anche se la stanchezza sta iniziando a farsi sentire. Ho rimandato anche il viaggio da Zeno, un po' perchè viaggiare così sono d'impiccio a meno che nn viaggi da sola, e un po' perchè mi hanno aumentato l'affitto di 70 euro. Bella botta se pensi che il mio reddito è aumentato solo di 800 euro dei quali versati per il 30% al partito. Non so se mi candiderò alle prossime elezioni. Per la trasmissione dovrò guardarla anche se mi farò il sangue amaro, dovrò pur sapere cosa rispondere a chi poi mi telefona dicendo le cose più sbagliate dette in trasmissione

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:34

Sabrina, anche a me il forum aiuta, credo sia l'aiuto più grande per me, confrontarmi con chi sta male ogni giorno e deve pure lavorare occupandosi inoltre della famiglia, mi fa sentire che in fin dei conti non devo lamentarmi. Anche ad Enzo gli si è rotto un molare, ora spero che Antonio (il dentista) riesca a ricostruirlo, è bravo che alle volte fa quasi i miracoli, quindi sono fiduciosa. Solo che il mio "bimbo" riesce a fare da solo.

piera Martedì 16 Gennaio 2007 10:28

hai ragione Lara non le guardo nemmeno piu' certe trasmissioni.....ma la tua fase di remissione quando arriva????????? bacioni piera

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:24

Giuseppe, lo so che lo avrai fatto, ma hai letto che nel bugiardino ci sia scritto che i farmaci che assunti potrebbero causare loro l'innalzamento del colesterolo.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:22

Albertina, hai fatto bene ad avvisarci, della trasmissione ELISIR, scriverò a Mirabella di trattare l'argomento in modo serio, ma so già che non sarà così e mi ritroverò davanti al televisore ad inveire contro tutto e tutti. Ci elencheranno cure da fare senza dire che in ogni caso il MDT non guarisce.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 10:16

Buongiorno a tutti, giornata di nebbia anche a Ferrara, anche se è meno fitta di ieri. Notte da dimenticare, ieri sera mi ero addormentata sul divano e l'attacco è arrivato al risveglio. Ormai le ho provate tutte, ho provato a non dormire, a dormire, a svegliarmi ogni 15 minuti per vedere di non raggiungere mai il sonno rem e tanti altre prove, ma l'attacco è sempre arrivato lo stesso.

giuseppe Martedì 16 Gennaio 2007 09:00

buon giorno gente, oggi nebbia alla grande, stamani analisi visto che stò colesterolo nn vuol mollare nonostante nn mangi insaccati e formaggi, speriamo nn siano i farmaci, buona giornata a tutti...Giuseppe

manu76 Martedì 16 Gennaio 2007 08:41

Buongiorno ragazzi!!!non ho tempo stamattina per leggere i mess di ieri sera ma dopo mi aggiorno!!!stanotte è stata una lunghissima notte...sono andata a letto con il classico cerchio e senso di pesantezza sugli occhi...all'una mi sveglia il dolore...o meglio stavo sognando di avere un forte mal di testa e mi lamentavo con mia madre..apro gli occhi e il dolore c'era per davvero...vi è mai capitato??insomma provo a dormire lo stesso ma alle 3 disperata ho dovuto mangiare a forza e prendere un aulin!!!ho dovuto fare anche in previsione del fatto che in negozio siamo decimati per le varie malattie stagionali e se tiravo senza sintomatico stamattina sarei dovuta rimanere in casa anch'io...ora ho solo la tempia sinistra che mi martella ma è sopportabile..ora scappo davvero...baci a dopo!!

sabrina Martedì 16 Gennaio 2007 08:31

Ciao amici, qui sempre nebbia schifosissima... ieri sera mi sono addormentata di botto come mi succede ogni tanto ed infatti poco dopo è arrivato il bastardo, questa volta dalla tempia sinistra... bisogna che mi ricordi di parlarne con il neurologo del fatto che ogni tanto i miei attacchi serali son preceduti da una botta di sonno.... GIUSEPPINA, ho trovato miglioramento grazie al mio neurologo che mi ha prescritto la profilassi giusta: un antidepressivo.... lo soffro di depressione sia endogena che reattiva, quindi nel mio caso l'antidepressivo ha funzionato, tieni conto che sono passata da avere mdt tutti i giorni (quando ho cominciato a scrivere nel sito era così) ad avere due o tre attacchi al mese. Poi c'è la settimana del ciclo dove il mdt è continuo e lì è inutile che prenda sintomatici. Quindi, alla fine, facendo i conti della serva io passo circa 1/3 della mia vita con il mdt, ma circa 2/3 senza e sono contenta, anche se sono cronica e so che sarà così per il resto della mia vita.

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 00:35

Elisabetta, mi ero spaventata ti dirò, cerco sempre di stare attenta, ma alle volte quando sono più distratta è facile possa dire cose che possono urtare, noi non solo abbiamo il MDT, ma penso siamo come scorticate e ogni centimetro della nostra pelle può essere ferita anche solo da un alito di vento. Molte volte i medici fanno l'errore di incolparci dei loro fallimenti, lo dico sempre che non deve essere facile neppure per loro curare un paziente che non guarisce mai, penso però che dovrebbero essere vaccinati a questo ormai, credo che nessuno di noi incolpi un medico per non trovare la cura giusta, io sento dire quasi sempre lamentele per come siamo trattate/i e non per come siamo curati/e. In questo ti do ragione. Ecco avevo tante cose da dire ma è arrivato il pizzicotto nell'occhio e devo scappare

mamma lara Martedì 16 Gennaio 2007 00:29

Giuseppina, Scusami ma mi sono spiegata male, é dal 2005 che la cefalea a grappolo si è cronicizzata, Non sto neppure più a pensare cosa l'abbia cronicizzata, i primi mesi avevo attacchi per circa 40 giorni circa, poi avevo circa 10 giorni circa di riposo, questo fino a luglio dello scorso anno che non ho più avuto neppure le pause, dal luglio come dicevo avrò avuto una decina circa di giorni in tutto fino ad ora senza attacchi di grappolo. Mi sto stancando parecchio, non dormo mai una notte intera e alle volte arriva pure di pomeriggio. Per fortuna vivo da sola ma in estate ho avuto Gabriele a casa giorno e notte ed ho faticato molto con gli attacchi, mi da fastidio che mi vedano durante l'attacco, e quindi mi rinchiodo quando avviene. Anche a Natale è successo, svegliavo Zeno e Tonia tutte le notti, loro mi dicevano che non faceva nulla, ma anche se stavo attenta, Zeno mi sentiva e di riflesso svegliava Tonia perchè preoccupato . Quando non ho nessuno girovago per casa in estate mi metto completamente nuda, ma non è raro succeda anche in inverno, ho suscitato l'ilarità di qualcuno dicendo che guardando la mia immagine rimandata dai vetri che fanno da specchio, mi sembra di assomigliare ad un panettone con le gambe e braccia. Come dicevo però, si è modificato il MDT, ora è quasi scomparso il MDT che avevo SEMPRE, ma parlo di un MDT che mi accompagnava sempre, quello che al tempo io pensavo fossero tutti attacchi emicranici, sono rimasti gli attacchi di emicrania con aura e senz'aura che arrivano con frequenza non regolare. Sono diventata inoltre più resistente al dolore, perchè i sintomatici abbassano la soglia del dolore, poi sono più forte fisicamente (behhh non esageriamo con sta forza), nel senso che se da un lato i sintomatici non mi toglievano il dolore, di rimando però mi davano tutti gli effetti collaterali che "dovevano" dare e

anche di più, quindi smettendo di assumerli non ho più nessun effetto collaterale. Però come dico sempre il fatto di lavorare se ne ho voglia mi lascia tranquilla e questa tranquillità tirando le somme mi accorgo che mi lascia lavorare anche più di prima, però quando e nelle ore che posso permettermelo.

Elisabetta Lunedì 15 Gennaio 2007 23:41

Lara, so di avere tutta la tua comprensione e non alludevo certo a te che hai raccontato tante volte la storia di quella guerra che sei riuscita a vincere. Alludevo. invece, all'atteggiamento dei tanti medici che ho consultato e che sono quasi sempre riusciti a farmi sentire in colpa perchè non rispondevo alle loro cure preventive. Ho avvertito tante volte nel loro atteggiamento il disprezzo verso chi non ha "le palle" per affrontare le difficoltà della vita. Nella migliore delle ipotesi mi hanno dato della depressa. Come nel 2003 quando sono capitata nel sito. Quando si apre quel discorso mi riaffiorano certi ricordi e mi assale l'amarezza. Grazie anche a te, Vale, per la solidarietà. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

lucia Lunedì 15 Gennaio 2007 23:05

Ciao a tutti! Non vorrei disilludervi per il viaggio a LOURDES... ma ci sono stata come dama a prestare servizio per i malati dell'OFTAL... 1 settimana delle mie ferie...a mie spese ... compreso bagno nell'acqua santa... e viaggio in trenoambulanza; bella esperienza che mi ha insegnato molto... ma per quanto riguarda il miracolo...eccomi ancora quà in vostra compagnia!!!! Vi abbraccio Notte a tutti CIAO

manu66 Lunedì 15 Gennaio 2007 22:58

Nadia ciao e piacere di conoscerti. Io prendo il laroxyl da tre mesi e più e mi ha dato un pò di sollievo dal mal di testa, anche se mi sentivo sempre la bocca secca e un pò strana. Oggi sono andata per la prima volta in un centro cefalee e mi hanno detto che secondo loro ne prendo troppo, 25 gocce ogni sera, e in più mi hanno chiesto se ero ingrassata da quando lo assumo e in effetti ho preso 6 chili belli puliti, inoltre i dottori mi hanno chiesto come facevo ad essere bella sveglia la mattina per percorrere i 65 km. all'andata e altrettanti al ritorno in macchina per recarmi al lavoro, senza crollare. Quindi mi hanno consigliato di ridurre piano le dosi di laroxyl per poi passare alla serotonina (seroxat o sereupin), visto che la mia è una cefalea di origine psicosomatica, in pratica scarico l'ansia sulla testa..... E' facile parlare ma se io starò male cosa farò? Con lo psichiatra ho già parlato tante volte, ma il mal di testa è ritornato. La mia vita non è così tragica in questo momento, se non fosse per il MDT, ho un marito che mi vuole bene e due figlie splendide, un lavoro che è precario ma mi piace, stavo peggio da ragazza, ma il MDT ce l'ho da più di un anno e ha rovinato di molto la qualità delle mie giornate, ho rotto anche molto le scatole ai miei familiari, e ora mi sento stanca, nonchè appesantita nel fisico e nella mente. Ho quarant'anni e vorrei viverli meglio. Speriamo.

giuseppina Lunedì 15 Gennaio 2007 22:57

SABRINA raccontami se hai voglia come hai ottenuto il miglioramento

giuseppina Lunedì 15 Gennaio 2007 22:55

MAMMA LARA non ho capito bene la tua storia clinica, prima avevi il grappolo ogni 6 mesi, da quando non prendi più sintomatici è migliorato?

giuseppina Lunedì 15 Gennaio 2007 22:48

MANU66, ma ho capito bene? 65 km tutti i giorni per andare a lavorare? su strade di montagna poi, comunque ti invidio preferirei anch'io fare 65 km in Molise piuttosto che 6 in A4 alle 8 di mattina.

giuseppina Lunedì 15 Gennaio 2007 22:44

LIGIA anche i miei certificati hanno tutti la stessa dicitura, non solo, quando sono stata a Milano all'IEO per aderire a un programma di prevenzione per i fumatori e mi hanno fatto compilare un questionario dettagliatissimo sui farmaci assunti, sulle malattie avute, sulle malattie dei parenti ecc. la parola CEFALIA ho dovuto scriverla venti volte e ovunque, quando il medico pneumologo mi ha chiamato per discutere il questionario, tratteneva a stento la voglia di ridere e alla fine mi ha chiesto se ero sicura di essere andata nel posto giusto perchè era evidente che il mio problema era un altro.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 21:52

Annuccia, il raffreddore ci si mette anche lui oggi. Scusatemi, ma sono distrutta dalla stanchezza, vado a riposarmi.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 21:50

Valentina, magari avete la stessa neurologa tu e Nadia.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 21:49

Elisabetta, ognuno di noi fa sempre come può, mai mi sono sentita inetta quando assumevo tutti quei sintomatici, mai e poi mai. Facevo una fatica bestia anche allora, sicuramente più di adesso, tu sai bene per aver letto la mia sofferenza mille e più volte in questo libro, ma mai le mie lotte fallite mi hanno fatto sentire un inetta. Dovremmo iniziare un po' noi per primi a pensare che siamo in ogni caso eccezionali, ogni traguardo raggiunto ci deve far sentire così, per me l'unica strada da percorrere è questa, ma ognuno conosce la propria. Lo so che mi darette della pazza, ma dovete credermi sulla parola, ogni piccolo passo è una conquista, pensa Elisabetta, che anche quando facevo 10 passi indietro mi andava bene, perchè alla fine pensavo che poteva anche andare peggio. Ognuno conosce la sua storia, e si comporta come può, io ho scritto quello che causa il MDT giornaliero, dopo facciamo come sempre, facciamo quello che possiamo fare.

Luigia Lunedì 15 Gennaio 2007 21:03

Nadia, benvenuta fra noi. Elisabetta, spero che il tuo sfinimento dopo la bronchite non ti peggiori il MDT. Un abbraccio.

Luigia Lunedì 15 Gennaio 2007 21:02

Mony, due anni sono un bel record. Anni fa, quando mancavo per il MDT, mi sentivo molto in colpa perché ho dentro di me uno spiccato senso del dovere. Ora però, quando mi sento proprio male, preferisco stare a casa. Nel cassetto dell'ufficio ho un fascicolo con tutti i certificati medici degli ultimi anni e in tutti c'è la stessa motivazione: "cefalea".

nadia Lunedì 15 Gennaio 2007 20:56

Mony non è assolutamente una cosa stupida, è una grande conquista! Le assenze al lavoro sono per me un grande problema.

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 20:54

c'è chi si droga,chi beve,chi fuma,chi fa non so cosa io devo prendere quelle maledette pastiglie.ogni tanto provo e le elimino tutte poi devo riprenderle.intanto andiamo avanti.ora vi saluto buona serata a tutti,un pensiero a Tony e al suo compagno lontani da casa.....un saluto anche ad Alex che c'è ma non si vede.....buonanotte

nadia Lunedì 15 Gennaio 2007 20:50

ciao valevale,io abito nella zona di V.le Cermenate e la mia neurologa si chiama L.Grazzi.Che problemi ti dava il Relpax e in cosa consisteva la disintossicazione in ospedale? lo la devo iniziare a casa con iniezioni di Samyr.Sono contenta che la tua testa oggi sia stata ok, la mia invece no, non sono riuscita neanche a lavorare. Speriamo che domani vada meglio! GRazie per le informazioni.

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 20:48

per la gente normale sarà una cosa stupida io ,e anche voi,sò cosa mi è costato rimanere sul posto di lavoro nonostante il bastardo e andarci tutte le mattine malgrado le gambe dicessero il contrario

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 20:46

domani è un'altro giorno e lo prendiamo come viene.io cerco di non pensarci troppo e di andare avanti,lavorare in mezzo alla gente e fare un lavoro che mi piace sicuramente mi aiuta.se reggo altri 5 mesi festeggerò 2 anni senza un'assenza per malattia dovuta a mdt nemmeno un'ora e nel mio piccolo è come vincere alla lotteria.

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 20:40

buonasera oggi la testa a retto,però avevo pagato bene con gli interessi ieri

valevale Lunedì 15 Gennaio 2007 20:38

Elisabetta, anche se non sei stata cpmpleamente esplicita, ho capito benissimo quello che vuoi dire e mi ci ritrovo in pieno e ti sono solidale.

Elisabetta Lunedì 15 Gennaio 2007 20:32

Un breve saluto a tutti. Sento che è in atto la solita discussione sul prendere o non prendere sintomatici e non dico la mia perchè è un discorso che mi fa male da sempre e che mi porta a rivisitare la mia sofferta esistenza. Oggi, reduce da una bruttissima bronchite asmatica sono più che

mai priva di forza fisica e di risorse interiori. Anni fa ho trovato rifugio in questo sito e ci sono rimasta perché qualcuno poteva capire quale è stata la mia vita. Anche oggi il fatto di ritrovare qui tante persone che si fanno del male per continuare a vivere, mi fa sentire meno sola e solidale con tutti. Vorrei che tutti ce la facessero a lottare contro il male con le loro sole forze. Se però non ce la fanno vorrei che non si sentissero persone deboli e inette come a me è successo mille volte nella vita. Un abbraccio Elisabetta

valevale Lunedì 15 Gennaio 2007 20:21

aH Nadia anche io ho provato il Depamag e anche il relpax...Quest'ultimo è efficace per le crisi , ma mi dà troppi effetti collaterali, anche a me aveva dato il laroxyl, ma non l'ho voluto prendere e il depamag mi aveva fatto molto effetto.....solo che dopo tanto tempo aveva perso efficacia. Non voglio assolutamente demoralizzarti ,perché ogni corpo è a se e risponde in modo differente ai vari trattamenti... lo ho fatto anche la disintossicazione lì al besta

valevale Lunedì 15 Gennaio 2007 20:17

Ciao NADIA anche io sono di Milano e sono in cura al Besta. Di dove sei esattamente??magari siamo pure in cura dallo stesso neurologo..... Oggi per fortuna bene con la testa....

piera Lunedì 15 Gennaio 2007 19:15

Annuccia anche Vittoria ha il problema di Alessia, ma la pediatra ha detto che ce l'hanno quasi tutti i bimbi e che si risolve soltanto con lo svezzamento e l'introduzione della frutta e della verdura, ha anche detto che l'alimentazione della mamma non conta nulla. ciao e buona serata a tutti piera

Annuccia Lunedì 15 Gennaio 2007 17:58

Sono a studio, c'è parecchio da fare. Il mio raffreddore peggiora ed anche il mal di gola, la testa comincia a risentirne (Sissi, hai ragione non mi ci voleva proprio). Nadia, il Depamag è un antiepilettico io per parecchio tempo nel 1998 ho preso il Depakin, ma purtroppo non ho avuto effetti positivi. Come Laura, anche io prendo Imigran, gli altri triptani non mi fanno effetto. Sabrina, mi dispiace per Vittorio, speriamo che il dentista possa ricostruirlo e non lo debba devitalizzare. A Lourdes potrei venirci anche io, ma non so se ce la faccio a reggere il viaggio, ormai sono anni che non riesco ad andare nemmeno da Padre Pio. Piera, hai ragione Alessia cresce bene, ma ha parecchi problemi a fare la popò, nonostante l'allattamento della mamma e l'attenzione che lei ha nel mangiare tante verdure.

nadia Lunedì 15 Gennaio 2007 17:45

Grazie a tutte per le risposte. Io sono di Milano e sono in cura all'istituto neurologico Besta.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 15:59

La vita di prima che smettessi i sintomatici era un calvario, avevo MDT sempre, giorno e notte, non dormivo più e i sintomatici mi davano talmente effetti collaterali che quasi non camminavo più e mi veniva difficile pure respirare. Credo di non aver avuto nessuna alternativa, lo stesso però, quando il mio prof. mi ha detto che dovevo ridurre i sintomatici a non più di 3 al mese, non ripeto le parole qui altrimenti mi devo autoespellere. Pur capendo che così non potevo continuare, sono andata avanti per la mia strada ancora per 4 anni. Il resto della mia storia la sapete perché la trovate letta nella relazione presentata a Castrocara. Ora se non fosse per il grappolo, andrei abbastanza bene con l'emigran, però ci sono dei momenti che arrivano più attacchi, non so neppure io il perché, mahhh, credo dipenda un po' per un sacco di cose che non sto neppure a ricercare, cerco di fare una vita abbastanza tranquilla e per il resto cerco anche se con fatica, di non dannarmi l'anima per tutto quello che vedo storto. Certo che il fatto di non lavorare mi aiuta molto, lo so che mi direte che invece lavoro parecchio, ma è diverso lavorare quando vuoi e quando puoi, non essere soggetta ad orari aiuta e non poco, insomma, lavorare se vuoi è tutta un'altra cosa.

sabrina Lunedì 15 Gennaio 2007 15:26

MONY, per noi meno non ci considerano neanche....

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 15:07

sabrina io per Lourdes ci sto ma ci fermiamo almeno 15 giorni

sabrina Lunedì 15 Gennaio 2007 15:05

PIERA, è successo semplicemente mangiando. Ha detto che si è dato una "forchettata" nel dente. E' un canino inferiore... Meno male che abbiamo già l'appuntamento dal dentista per il controllo dell'apparecchio....

piera Lunedì 15 Gennaio 2007 14:42

Buongiorno a tutti, Sabrina mi dispiace per il dentino di Vittorio, com'e' successo????? anche a Irene purtroppo e' capitato aveva circa 6/7 anni e ha sbattuto gli incisivi superiori su un cavallino a molla della spiaggia, purtroppo il dente spezzato le ha sempre dato dei problemi, sono denti delicati, siamo dovuti arrivare alla devitalizzazione che sancisce la morte del dente con relativo cambio di colore e anche per l'estetica non e' il massimo, nadia mi auguro che tu voglia rimanere con noi cosi' riuscirai a capire come "diavolo" facciamo!!!!!! e magari anche tu riuscirai a raccontare come "diavolo" fai tu!!!!!! Sara in bocca al lupo per te e per il tuo Giorgio Annuccia come cresce bene Alessia, sono proprio contenta, Vittoria pesa gia' 6 kg ed Edoardo il gigantone kg. 7,800, speriamo che ora si fermi perche' anche tenerlo in braccio e' una fatica enorme. un bacione a tutti ricambio i saluti che mi sono arrivati, un bacio piera

Sissi Lunedì 15 Gennaio 2007 14:26

Ciao a tutti, oggi sono un po' di fretta, devo lavorare. Da ieri va un po' meglio. Benvenute alle nuove amiche! Nadia, anch' io ho paura dei farmaci e non faccio mai le cure fino in fondo. Presto farò una visita specialistica, vedremo. Annuccia, anche il raffreddore, che fastidio! Luigia, che osso duro tuo nonno! Anny, spero che vada tutto bene! Sabrina, anche per te sempre problemi...per Lourdes ci faccio un pensierino. Un caro saluto a tutti, Mamma Lara, Momy, Manu, Piera, Giuseppe, Sara, Laura, Vale, Luisa, Manuela, Giuseppina, Albertina, Alex, Tony... e a tutti, tutti gli altri.

LAURA Lunedì 15 Gennaio 2007 14:12

Il relpax a me non funziona ,mi trovo meglio con l'imigran 100 anche se mi da piu effetti collaterali

LAURA Lunedì 15 Gennaio 2007 14:09

Nadia il laroxil ho tentato di prenderlo piu' di una volta ma ho dovuto sempre interromperlo perchè al contrario di Luisa non mi faceva dormire, mi ricordo che stavo sveglia fino alle 2 o le 3 di notte e cosi' al mattino alle 7 quando avevo la sveglia ero sconvolta.Continua con la cura,come dice Momy ci vuole un po' prima di sentirla.

sabrina Lunedì 15 Gennaio 2007 14:06

Ecco, allora, tanto per non stare mai tranquilli ho appena ricevuto la notizia che Vittorio si è rotto un dente, permanente ovviamente.... ma basta, non ne posso più.... Ragazze allora per Lourdes io organizzo venite...????

albertina Lunedì 15 Gennaio 2007 13:40

Buona settimana a tutte, la prossima domenica alla trasmissione ELISIR parleranno del mal di testa. Questa mattina sono stata dal dentista e tra poco inizierò a portare due apparecchi per rialzare la masticazione, cosa che ho già fatto e non ha dato segni positivi ma stavolta si tratta di uno studio fatto in germania molto complesso. Il loro parere è che questo mio dolore è stato innescato da protesi scorrette.Purtroppo nessuno risponde di questo errore ed oltre al tanto dolore ho speso tantissimi soldi!

sabrina Lunedì 15 Gennaio 2007 13:26

Volevo mandare un salutino speciale ai miei amici che non stanno bene... Vi penso anche se scrivo poco e vi mando un grosso abbraccio... Mi sbaglio o oggi TONY aveva la visita???...ANNY, in bocca al lupo per giovedì e mi raccomando state tranquilli.... LUIGIA, il nonno è una roccia, come si dice da noi...ci seppellirà tutti... Un bacione alle bimbe.... ANNUCCIA, lo vedi cosa succede a fare troppe coccole al marito...???? dai un bacione alla piccola che cresce e diventerà super forte....PIERA, come andiamo con il lavoro? Quando sarà il primo giorno di lavoro nella nuova ditta?? Anche te dai un super bacione a Vittoria e uno ad Edoardo....GIUSEPPE....anche noi abbiamo finito questo w.e. prima togli tutto, poi impacchetta, poi porta in cantina, una gran fatica, però io ho un vantaggio rispetto a te che essendo donna il lavoro grosso lo fa Fabio....LARA, mi raccomando quella bambina.... sai già e grazie per le utili informazioni che mandi sempre... Vado a lavorare, ma mando un super bacione anche a SARA, MONY, LUISA E LAURA. a dopo ciao

sabrina Lunedì 15 Gennaio 2007 13:16

Ciao, per me la situazione è diversa, io adesso sono stabile a due tre attacchi al mese (escluso la settimana del ciclo...), ma prima era un bel casino. Adesso come sintomatici ne prendo pochi ovviamente, però prendo la mia profilassi quotidiana, quindi alla fine da qualche parte ti avveleni comunque. NADIA, anche per me per un certo periodo era diventato impossibile conciliare tutto, facevo fatica ad uscire di casa. Poi entrando nel sito e confrontandomi ho preso coraggio e ho ricominciato a vivere. Certo, non esco mai senza il kit completo di farmaci per questo mdt, però vivo. Per tutta onestà devo dire che adesso per me è più facile, perchè da dopo che ho incontrato questo neurologo che sembra mi abbia azzeccato la cura la qualità della mia vita è cambiata, però che fatica.....

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 13:10

sono un pò di fretta e devo tornare al lavoro vi lascio. Nadia benvenuta e spero che la nuova terapia ti dia un pò di sollievo, un consiglio se lo accetti: non abbandonarla subito a volte ci vuole un po di tempo per vedere i risultati.

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 13:05

Nadia dev'essere un'antiepilettico il depamag. io sono in cura con un altro antiepilettico. inutile dirti il bene e il male, ognuno reagisce diversamente. provalo ma segui i dosaggi e non interromperli senza contattare il medico. queste terapie vanno aumentate e diminuite molto gradualmente

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 13:01

io comunque da un mese ho tolto l'antidepressivo e spero di farcela senza ricominciarlo

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 13:00

penso sia un effetto degli antidepressivi quello della sonnolenza, però con il medico si può lavorare sul dosaggio

luisa Lunedì 15 Gennaio 2007 12:58

Benvenuta Nadia. Io ho preso il Laroxil nel 2000 ca. e per un po' mi contava anche ma mi dava parecchia sonnolenza, ricordo che in quel periodo ero un'automa, mia figlia era stata operata, per fortuna niente di grave, io andavo in ospedale, mi sedevo in poltrona le dicevo sto qua con te, ma dopo dieci minuti dormivo e durava anche varie ore se non mi svegliava lei. Ero sempre intontita. Vedremo come andrà a te non per tutti è uguale.

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:56

Viviamo tutti una vita così così, facciamo quello che possiamo come e quando la testa ce lo permette. io ieri non sono riuscita ad andare a vedere la partita di mio figlio

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:55

Il laroxyl è un classico, l'altro non lo conosco o me lo hanno rifilato con un'altro nome.

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:53

Il relpax lo uso ormai da un pò e con me ha funzionato abbastanza

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:53

Ciao Nadia scusa non avevo visto il tuo messaggio. di dove sei?

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:51

Luisa comunque sia la cosa più ne prendi più si indebolisce l'effetto e allora ne assumi uno in più. diventa quasi un circolo vizioso alla fine

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:49

Logicamente ognuno fa come può, abbiamo una solia del dolore diversa, lavori diversi e necessità diverse.....cavolo non ho comprato la cioccolata

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:48

io mi accorgo ormai che il triptano impiega sempre più tempo per fare effetto e a volte non lo fa proprio. sono sotto al numero indicato da mamma lara ma solo perchè il più delle volte non lo prendo e me ne vado a letto. per fortuna i miei turni di lavoro e la mia vita sociale" molto attiva" me lo permettono. Ma se dovessi prendere una pastiglia ogni volta che mi fa male la testa farei prima a contare i giorni in cui non prendo niente.

luisa Lunedì 15 Gennaio 2007 12:44

Credo di aver capito che non prendere farmaci per gli attacchi possa essere un modo per provare a ridurre gli attacchi stessi. Io ho un nipote che è medico e mi ha detto tante volte di non superare i 4-5 farmaci per gli attacchi al mese, dopo di tenermi la cefalea. Io ci provo a volte non riesco a volte sì, credo che tu Lara sia stata molto coraggiosa a smettere completamente i sintomatici e ad accettare il dolore, sento che ti sono diminuiti un po' gli attacchi, varrebbe comunque la pena di provare se ci si riesce almeno a ridurli ad un livello accettabile, si eliminerebbero così tutti gli effetti collaterali dei vari farmaci che a volte sono anche peggio dei attacchi.

nadia Lunedì 15 Gennaio 2007 12:41

ciao a tutti sono Nadia, ho 38 anni, un marito e un figlio che ormai da troppo tempo convivono con la mia emicrania. Oggi sono a casa dal lavoro, come spesso accade, perché il mal di testa ha avuto la meglio. Avrei tante domande da farvi, leggendo i vostri messaggi mi viene da chiedervi: "ma come diavolo fate a conciliare lavoro, famiglia, amici e mal di testa?". Io arranco ogni giorno nel tentativo di riuscire a fare tutto ma non ce la faccio, l'emicrania mi pone troppi limiti, non ho più una vita normale. Lavorare, accompagnare mio figlio a scuola o in palestra, anche solo fare la spesa, diventano fatiche insormontabili! Proprio pochi giorni fa la mia neurologa mi ha detto che io non posso arrendermi a vivere una vita a metà ma in realtà è proprio quello che mi sta accadendo. Sono reduce dall'ennesima visita presso un centro cefalee e sono tornata a casa con una bella lista di farmaci ma anche tanti buoni propositi. Ho sempre avuto molta paura dei farmaci e non ho mai portato avanti le cure fino in fondo, questa volta però ho deciso di provarci seriamente. Oltre al Laroxyl, mi hanno prescritto il Depamag 200 e per le crisi il Relpax o Relfax 40. Qualcuno li ha già provati e ha voglia di raccontarmi come è andata? Baci e grazie.

mony Lunedì 15 Gennaio 2007 12:36

buongiorno a tutti nebbia fitta

Luigia Lunedì 15 Gennaio 2007 11:57

Io in effetti mi sto accorgendo che con il passare del tempo i miei attacchi di MDT sono in aumento (mi ero illusa che a prendere un po' di ferro ero quasi guarita!). Quello che riesco a fare su di me è di cercare di non prendere farmaci quando il dolore è entro certi limiti. Talvolta, pur considerandolo abbastanza forte, ce la faccio a non prendere niente e a stare tutto il giorno con la testa pulsante, ma a volte mi rimane proprio impossibile, non solo perché ho lavoro e famiglia, ma perché non sopporto il dolore così forte che mi porta al vomito. Nella mia farmacia è cambiata gestione e stanno regalando ai clienti una scatolina portapasticche. A me ci vorrebbe uno scatolone! ANNUCCIA, il nonno è più vivo, vegeto e incavolato di prima. Dopo una giornata al pronto soccorso lo hanno rispedito a casa con un bernoccolo e un occhio nero.

Annuccia Lunedì 15 Gennaio 2007 11:28

Buongiorno a tutti. Sono raffreddatissima ed ho mal di gola, mio marito me la ha attaccata, stamani lui non è potuto andare al lavoro (ha preso un giorno di ferie) perché è parecchio "acciaccato". Spero solo che il tutto non mi si ripercuota sulla testa. Meno male che ieri non sono andata a trovare Alessia, altrimenti potevo attaccarle qualcosa. Cresce e sta bene, pesa Kg 4,300. Luigia, come va il nonno? Per quanto mi riguarda posso dire che non ce la faccio a sopportare il dolore ed ogni volta che ho tentato di sopportare, alla fine ho pagato a caro prezzo questa scelta, ore ed ore con il dolore forte mi portano a fare pensieri bruttissimi. Ammiro chi invece ce la fa, forse c'è anche una soglia del dolore che è più o meno alta. Lara, la tua è una storia più difficile della mia, a te è subentrata la cefalea a grappolo, i triptani non ti facevano effetto, per cui cosa potevi fare? quello che in te ammiro è sopportare il dolore e continuare ad essere positiva ed è per questo, del resto, che ci aiuti molto psicologicamente. Anche il fatto di non aver mollato il centro delle cefalee è positivo per te e ti sarà anche di aiuto. Ma forse hai avuto la fortuna di capitare in un centro dove non sei solo un numero, qui a Roma le cose sono molto più difficili. Il centro del Policlinico, dove sono stata a primavera, perché ritenevo giusto ritentare per l'ennesima volta di essere seguita, è un vero "carnaio", mi dispiace dire questo, ma è la sacrosanta verità. Le terapie che danno sono sempre le solite, quindi a che scopo andare a perdere una intera giornata facendo lunghe e faticose file (prima il numero per l'accettazione, poi il numero per il ticket, ed infine una fila interminabile per essere ricevuta). Il MDT in quella giornata è scontato.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 10:41

Fra un po' mi preparo perché vado a prendere Emma.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 10:41

Sara, ciao e fai buon viaggio. Complimenti per il tuo lavoro, complimenti pure a Carmelo che anche lui con la sua Sicilia ha fatto un ottimo lavoro. Invito tutti a dare un'occhiata alle sezioni dell'Al.Ce regionali, credo che fra un po' ci sia pubblicato anche il lavoro della regione Emilia Romagna

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 10:38

Luisa, io mi curo l'emicrania con betabloccanti dal 1998, ho continuato ad assumerli anche se i benefici non sono quelli che uno si aspetta, dico questo perchè uno può pensare che se un farmaco non gli fa passare il MDT deve interrompere la cura. Io continuo con i betabloccanti dal allora, ma nel gennaio 2003 ho smesso di assumere tutti i sintomatici, la mia sofferenza l'ho scritta in questo spazio da allora e ancora prima. Ti dico che i primi mesi mi sembrava di morire dal dolore, avevo persino le convulsioni. Non mi dilungo sul dolore che provavo perchè non si può neppure descrivere. A quel tempo però avevo anche la cefalea a grappolo che si presentava puntuale ogni 6 mesi circa, è solo da gennaio 2005 che si è cronicizzata e da allora sono poche le giornate che sono libera dal dolore. Per quest'ultima fino a che resisto, non voglio prendere nulla, perchè ho il cuore che non sopporta certe cure, ma più di tutto, spero che come si è cronicizzata, un giorno prenda la strada per andarsene pure. Ti informo che a me i sintomatici non facevano effetto e assumendo anche 6 triptani il dolore rimaneva il più delle volte inalterato. Come ti ho detto continuo a curarmi con i betabloccanti a cui non chiedo l'impossibile e vado sempre al centro delle cefalee, ci vado perchè il centro e il mio prof. sono la porta aperta alla speranza, non potrei mai fare a meno di farmi vedere. Concordo con lui le cure che faccio e che non faccio e il suo supporto mi serve per continuare la strada che sto percorrendo.

luisa Lunedì 15 Gennaio 2007 10:19

Lara, volevo chiederti che tipo di cure fai ora, io ho una cura preventiva alla sera 1 per la cefalea, 1 per la depressione e una per la pressione per tenere tutto basso e per cercare di evitare i farmaci per gli attacchi. Purtroppo 6-7 al mese devo prenderli. Ho provato a cominciare a ridurli e ho iniziato a fare l'agopuntura, ma non mi ha contato niente e per due mesi ho avuto parecchie emicranie. Ora ho ripreso i farmaci e va un po' meglio. Se io riducessi ancora i farmaci degli attacchi e mi tenessi qualche cefalea che vantaggio ne avrei? Dimmi secondo la tua esperienza se consigli di tenere il mal di testa (sempre che non sia orrendo!) oppure resistere e prendere meno farmaci! Grazie

sara Lunedì 15 Gennaio 2007 10:16

Ciao a tutti. Sono rientrata da Firenze per alcuni gg. Oramai mi sento un'estranea in questo Forum. Ci sono tante nuove amiche e amici e questo mi fa tantissimo piacere. Firenze è una città bellissima, piacevole e le persone sono simpatiche. Certamente io non sono in vacanza ma faccio la spola tra l'ospedale dove è ricoverato mio marito e l'albergo ma approfitto di qualche momento per girare e devo dire che mi piace. Ciao Lara ti vedo sempre impegnata in questo "salotto virtuale" dove ricevi tutti con tanto calore. Approfitto di questo spazio per ringraziare il prof. Nappi, la dr.ssa Sances e tutto lo staff che collabora per la pagina dedicata alla sede regionale Al.Ce. Valle d'Aosta e sarà mia premura al mio rientro riprendere a lavorare. Grazie a tutti e un caro saluto. Sara Al.Ce. Valle d'Aosta.

Anny Lunedì 15 Gennaio 2007 10:15

ciao gente, buongiorno a tutti. Fine settimana pieno di dolori, ieri ho buttato mezza mattina. Mdt terribile dall'alba, ho preso il Brufen ma ormai non mi serve più a nulla. Sul tardi ho messo il colletto termico, lameno per attenuarmi il dolore alla nuca. Un pò ha funzionato, ma quello che mi rompe ultimamente è il dolore molto forte alla tempia che poi si irradia anche al centro della testa. Ieri insolitamente è toccato alla tempia sinistra, strano, forse perchè il dolore alla nuca era concentrato su quella parte. Ho tirato le somme, sto peggiorando, gli attacchi di emicrania sono sempre più ravvicinati e tra questa e la cefalea tensiva non riesco ad avere tregua. Il Laroxyl non mi sta attenuando nulla, mi sto scoraggiando, sarà anche colpa degli squilibri ormonali, sarà quel che sarà ma la realtà è questa. Altra settimana, altra battaglia. Questa sarà ancora più dura. Giovedì ci dovrebbe essere l'udienza e già io e Feli siamo presi dall'ansia. In compenso però appena arrivata in ufficio ho avuto una bella notizia. La stronza della dirigente è in ferie anche questa settimana, se non altro lavoro senza angoscia. Buon lavoro anche a voi e buona giornata. Ciao, Anny

LAURA Lunedì 15 Gennaio 2007 10:03

Ben arrivata Nadia

LAURA Lunedì 15 Gennaio 2007 10:02

So perfettamente quello che intendevi e non mi sento assolutamente rimproverata per questo, giustamente tu ci informi di quello che ti è capitato e di come l'hai vissuta sta a noi reagire e cercare di trovare la forza, TU sei stata bravissima con tre bambini da sola, il lavoro e la casa.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 09:52

Laura, ho scitto quel messaggio, mica per farti sentire in colpa o colpevolizzare qualcuno, però dobbiamo sapere che il nostro MDT non è solo emicrania quando assumiamo tutti i farmaci che assumiamo, ma è un tipo di MDT molto invalidante, credo lo sia come l'emicrania stessa. Però lo so che è difficile, lo è eccome. Non chiederei mai a nessuno di patire quello che ho patito io quando ho fatto la scelta che ho fatto, ognuno di noi fa come può, ho detto tutto questo per informazione, non come giudizio. Tnto lo sapete che io vi supporto in ogni vostra scelta, ci vorrebbe che non fosse così

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 09:48

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Nadia, un abbraccio. mamma lara

LAURA Lunedì 15 Gennaio 2007 09:46

Allora il mio è abuso di farmaci puro il mese scorso ne ho preso 21 e quello prima 19, oggi è il 15 e ne ho già prese 7 ho il ciclo e prima della fine del mese chissà' quante ancora ne prenderò. Purtroppo non riesco a resistere ad un attacco senza triptani ho provato ma quando arrivo al secondo giorno consecutivo senza un attimo di respiro dal dolore crollo.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 09:40

Dovete sapere anche che, non vi è cosa più difficile che interrompere l'assunzione dei sintomatici, i primi momenti il dolore aumenta e aumentano anche le frequenze degli attacchi, a me questo periodo è durato parecchio direi che l'ho avuto per molti mesi. Poi però tutto si stabilizza, il MDT diffuso giornaliero a poco a poco se ne va, ma non se ne vanno gli attacchi, quelli arrivano con la stessa frequenza che la gravità o meno della nostra malattia ci manda. Mi è parso opportuno dirlo, perchè arrivati verso i 45 anni, il MDT subisce su alcuni di noi un peggioramento alle volte anche abbastanza consistente, se non poniamo rimedio almeno un pochino, ci troveremo in gravissime difficoltà

LAURA Lunedì 15 Gennaio 2007 09:37

Buongiorno e speriamo lo sia tutto il giorno, ho negli operai di mio marito in giardino che devono sistemare la pavimentazione di ingresso ai garage, tra la ruspa e il martello pneumatico stanno facendo tremare la casa sarà meglio che esca a fare la spesa così riuscirò a stare un po' tranquilla. MAMY ho guardato le foto sul pc e non ne ho trovato una decente, appena torna Anita da scuola me ne faccio fare una e te la mando.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 09:32

Ho pensato molto prima di scrivervi questo messaggio, non vorrei essere fraintesa. Molte volte noi ci lamentiamo per attacchi che secondo noi consideriamo attacchi emicranici, invece altro non sono che un MDT creato dai farmaci. Si parla tante volte di MDT da abuso di sintomatici lo so che ogni volta che dico questa cosa in alcuni di noi "scatena" un misto di sentimenti Ma dobbiamo pensare bene alle nostre scelte, anche se molte volte non c'è scelta. Quando l'assunzione di farmaci sintomatici diventa abuso: ergotamina: almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi..... analgesici: almeno 15 assunzioni/mese da almeno 3 mesi..... oppioidi: almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi..... analgesici in combinazione: almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi..... triptani: almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi..... Alle volte dobbiamo dirle certe cose, per fare informazione giusta, dopo il supporto e la comprensione è tutta un'altra cosa. Vi voglio bene e dovete sapere che non è mia intenzione avere nessun giudizio.

mamma lara Lunedì 15 Gennaio 2007 09:19

Buongiorno, altra giornata di nebbia fittissima a Ferrara, non sono ancora uscita, ma credo sia una di quelle che bagnano come la piovgerellina, Mari si sarà tutta bagnata per arrivare al lavoro.

Luigia Lunedì 15 Gennaio 2007 08:59

Buongiorno a tutti. In questo periodo mi torna in mente mio suocero quando diceva: "Dormite ora che siete giovani, che dopo non dormite più!" Per me quel "dopo" sembra già arrivato.

giuseppe Lunedì 15 Gennaio 2007 08:49

buon giorno bella gente, oggi nuvoloso ma nn freddo, buon inizio settimana, sabato ho tolto tutte le luci esterne e domenica mattina all 300 MdT alla grande, fortunatamente il trip. ha fatto il suo effetto quindi son riuscito a mettere a posto anche albero e presepe, ieri sera abbastanza stanco mi guardavo casa che spoglia sembrava assalita dai ladri, ogni anno dopo le feste la vedo allo stesso modo, vuota e spoglia, ok al prossimo anno e nel frattempo buon inizio settimana con la speranza che il MdT nn vi abbia colpito, a dopo...Giuseppe

sabrina Lunedì 15 Gennaio 2007 08:43

Ciao ragazzi, qui nebbia schifosissima anche oggi. Questo fine settimana la testa ha fatto schifo. Pazienza, che devo dire? Ormai si sa che fa così. Siccome era il compleanno di Fabio, poteva stare buona. No ovviamente.... Ormai non mi meraviglio più. Oggi sto abbastanza bene, solo che mi sembra di essere passata sotto ad un camion.... Pazienza andiamo avanti. A dopo bella gente e buona giornata.

mony Domenica 14 Gennaio 2007 23:04

Buona notte a tutti speriamo in bene.non ho sniffato cioccolato per il semplice motivo che visto che è da prima di Natale che non stò bene in casa non ho trovato roba dolce,è finita anche la nutella.....che tristezza

manu66 Domenica 14 Gennaio 2007 22:21

Cara Giuseppina, nel Molise c'è di sicuro più aria pura di Milano o Bergamo, ma ciò non impedisce l'arrivo del mal di testa!! Scherzi a parte, mi fa piacere sapere che conosci questa regione piccolina e poco importante, ma che ha tanti aspetti graziosi che gli italiani dovrebbero conoscere. Io quest'anno ogni mattina vado a lavorare in un cittadina che dista 65 chilometri dalla mia e percorro una strada in salita dove regna la pace assoluta e il silenzio e dove si incontrano solo (o quasi) mucche, cavalli, boschi, montagne, chiese e campane...la cittadina in questione si chiama Agnone ed è famosa nel mondo proprio per la costruzione delle campane più belle e più perfette del mondo. Lucia, ho pensato a quello che hai scritto poco fa e mi ritrovo nelle tue parole, mentre si è contenti si è tristi, pensando a quello che si è perso o che si potrebbe perdere a causa del mal di testa. Poi se penso troppo che sto bene va a finire che ricomincio a stare male....Lasciamo stare questi discorsi troppo "filosofici" e auguriamo una buona settimana a tutti. CIAOOOO!

lucia Domenica 14 Gennaio 2007 21:21

Buona serata! Ho letto quà e là come è trascorsa la domenica:chi bene,chi male,chi così così... MONY sei toppo simpatica, ma mi spiace per la tua nottata e seguito! Io per fortuna oggi sono stata benone: ho partecipato alla festa patronale del mio paese con messa, canti, pranzo e asta di vari animali da cortile (oggi si festeggia S.Antonio Abate protettore degli animali) compresa una dolce pecorella che ... penso purtroppo finirà presto arrosto!! Ho pensato in questa giornata a tutti noi che soffriamo di MDT e forse riusciamo ad apprezzare di più una giornata che può essere apparentemente banale per gli altri, io invece ero contenta da quando ho aperto gli occhi stamattina e non ho sentito nessuna "presenza" ingombrante e opprimente, ma sono andata alla mia festa! Secondo me però si può vedere la cosa da due punti differenti: da una parte l'essere contenti per una giornata + può essere molto bello e consolante , dall'altra ci sono momenti in cui questo pensiero mi provoca invece molta rabbia , infatti mi sento diversa, mi sembra che la vita sia ingiusta e la giornata + può anche arrivare a mettermi tristezza... che ne pensate? Mah..ora vi saluto e interrompo questi miei pensieri tormentati; vi auguro una buona settimana! Baci a tutti

mony Domenica 14 Gennaio 2007 19:47

riecomi io e il mio amico.è ancora qui non se ne è andato,cavoli domani è lunedì.il relpax mi ha fatto solletico e 50 gocce di novalgina pure .forse una sniffatina di cioccolata era meglio

mamma lara Domenica 14 Gennaio 2007 18:18

Manu, va benissimo, metterò pure la foto di Chiareta..... Luisa, io darò a te e a tutti gli altri tutte le informazioni sul convegno di Pavia, spedirò pure alla vostra e-mail la pubblicazione dgli appuntamenti, Però, lo leggerai anche nel sito www.cefalea.it nel settore Novità tutte le indicazioni. Vedrai che le notizie ti arriveranno da ogni dove

luisa Domenica 14 Gennaio 2007 16:39

anch'io sarei interessata a partecipare al Convegno a maggio. Lara se ci puoi tenere informati di come sarà il programma, vorrei venire visto che non è lontanissimo da Reggio Emilia. Poi vorrei anche io incontrare qualcuna di voi. Oggi il mio MDT mi ha graziato e sto per uscire per andare a trovare la mia amica Emilia che compie gli anni e le porterò un pensiero. Ciao a tutti. Buona domenica.

giuseppina Domenica 14 Gennaio 2007 16:10

MANU66 abiti in una regione bellissima, meta delle nostre vacanze, con un'aria pura che dopo quella di bergamo ci fa rinascere

giuseppina Domenica 14 Gennaio 2007 16:07

MONY non credo che tuo marito stia pensando quello che ipotizzi tu, secondo me i nostri familiari cercano di sdrammatizzare e sopravvivere a una situazione stressante anche per loro, se ci riescono con l'ironia molto meglio per loro e per noi, l'altra ipotesi è creare un'atmosfera da veglia funebre

giuseppina Domenica 14 Gennaio 2007 16:03

non si sente più la nostra amica INCANERA, vorrei rubarle il nickname, lo trovo adatto al mio stato d'animo

giuseppina Domenica 14 Gennaio 2007 16:00

altra giornata nera, ho già fulminato le dosi di antidolorifici che avevo fissato per questo mese, sono arrabbiata scontenta di me, della mia salute, del poco tempo che mi rimane per fare le cose normali invece di stare sdraiata sul divano con la testa che si spacca, con il resto della famiglia che vive parla e si muove sottovoce come se avessero in casa il morto.

manu76 Domenica 14 Gennaio 2007 14:58

Buongiorno e buona domenica a tutti....cara Mamy Chiaretta ti da il consenso per il collage...non avevo dubbi!!!è molto felice per il convegno...spera che potrà abbracciare tutti a maggio!!!!cara Momy sei veramente una forza!!!sai non ho una tua foto mi piacerebbe riceverla!!!ti do la mia e-mail così magari ce le scambiamo...riccimanuela76@yahoo.it l'invito è rivolto anche agli altri!!!mi piace tanto ricevere foto così ci conosciamo un pò meglio!!!oggi ho lavorato e poi sono andata a pranzo da mamma!!!ora riposo un pò e poi a casa di amici!!!la mia casa dovrà aspettare mercoledì per una bella pulizia profonda!!anche se in mattinata dovrò andare con la mia mamma a fare un'altra visita perchè non ve l'ho detto ma tra le varie disavventure ci si è messo pure un bel polipo nasale a darle il tormento...e sicuramente dovrà essere operata!!i guai non finiscono mai!!un mega bacio a tutti

Annuccia Domenica 14 Gennaio 2007 12:02

Buona domenica a tutti. Non sono affatto una dormigliona, ma il computer è in camera dei ragazzi e prima che posso usarlo devo attendere il loro permesso!!!!!! Oggi risotto allo zafferano, verdure e panettone senza secondo! LARA, ricordi bene il servizio, fuori dell'ospedale c'è una specie di fattoria, però cercano di curare anche gli adolescenti e un'amica di un'amica che naturalmente è adulta ha risolto abbastanza il problema. A dopo. Mi chiamano.

Sissi Domenica 14 Gennaio 2007 11:36

Buona domenica a tutti! Io ho passato gli ultimi giorni della settimana a combattere, senza farmaci, con vari mdt di tipo diverso, subdoli e variabili; alla fine l'emicrania si è manifestata nel suo massimo "splendore" e ieri sera alle nove sono andata a letto con un triptano che mi ha fatto dormire, mi ha fatto passare almeno il male forte in due ore e mi ha lasciato intontita, con il collo rigido e la testa indolenzita. Spero che per questo mese sia finita, ma ho paura di sentire ancora male...Momy, sei forte, il tuo senso dell'umorismo non cala mai, nonostante tu stia male! Vale, è normale demoralizzarsi, capita a tutti noi, il male è male... Vi auguro una splendida giornata serena e piena di cose belle!

mony Domenica 14 Gennaio 2007 11:08

vado anch'io devo cominciare la mia ristrutturazione se voglio essere pronta per l'una.ci vorrà molto tempo.il mdt non è sparito.le occhiaie hanno superato il seno e arrivano alle ginocchia alla faccia del correttore per occhiaie mi servirà un secchio di stucco veneziano rosa per nasconderle.i capelli non sò come farò a farli tornare sulla testa.spero che in due ore il lavoro sia accettabile altrimenti mi metterò un sacco in testa.

mamma lara Domenica 14 Gennaio 2007 10:57

Ora esco che faccio un salto dalla mia amica Fiorella per vedere la sua casa addobbata per il Natale, Devo andare, altrimenti si tiene gli addobbi fino a Pasqua poveretta

mamma lara Domenica 14 Gennaio 2007 10:56

Mony, ho girato anche quelli Emiliani stanotte.

mony Domenica 14 Gennaio 2007 10:39

Mamma Lara chissà cos'hai combinato stanotte, non ce la racconti giusta, avrai girato tutti i locali notturni della Romagna

mamma lara Domenica 14 Gennaio 2007 10:32

Buongiorno a tutti, Mony, tu ti sei alzata quando io sono andata io ho iniziato a dormire. Laura, che bella festa per Anita la sua comunione, peccato sia così lontana, altrimenti la tortina era assicurata. Manuela, a Ferrara ancora nebbia, immagino che da te nel bellissimo Molise la stagione sia bella. Ci farai sapere com'è andata la giornata

mony Domenica 14 Gennaio 2007 10:20

ciao manu66 approfittane e goditi questa domenica

manu66 Domenica 14 Gennaio 2007 10:14

Buona domenica a tutti e un bacio. Ciao Mammalara, ciao mony, annuccia, Laura e company. Io abito in Molise, stamattina il cielo è sereno ma c'è un pò di foschia. Fa ancora abbastanza caldo e oggi per fortuna non ho mal di testa, quindi mi affretto ad uscire per bighellonare un pò ed abbandonarmi al dolce far nulla di una domenica che sembra iniziata bene. Poi vi farò sapere stasera se è andato tutto ok. Baci!

LAURA Domenica 14 Gennaio 2007 10:12

Devo scappare questa mattina ho la riunione con il parroco per decidere la data dalla comunione di Anita, ci sentiamo più tardi.

LAURA Domenica 14 Gennaio 2007 10:07

Anche a me è capitato più di una volta di svegliare mio marito nel pieno della notte per fargli delle domande assurde, non ti dico la sua reazione e la mia confusione con la testa che mi esplode.

mony Domenica 14 Gennaio 2007 10:02

ho pulito metà casa spero di fare anche il resto così fino a mercoledì non ci penso più anche perché sono a lavorare fino a sera

mony Domenica 14 Gennaio 2007 10:01

quando torna gli spiego ben bene che ore sono, comincio a pensare che rientri nella categoria di quelli che pensano che uso il mdt come scusa ma io sono più fuori del mio terrazzo e agli ubriachi non si deve offrire da bere

mony Domenica 14 Gennaio 2007 09:59

Per fortuna aver smesso l'antidepressivo mi ha fatto ragionare sulla sveglia che segnava le 2 e non le 14.00 ma ci ho messo un pò.

mony Domenica 14 Gennaio 2007 09:58

stanotte alle 2 mi sono svegliata intontita come un'oca e ho chiesto a mio marito dov'era il bambino, per fare lo scemo mi ha risposto che era in palestra a fare allenamento. Secondo te si rende conto che ero fuori come un balcone e che potevo benissimo alzarmi prendere la macchina e andare in palestra mentre lui dormiva beato?

mony Domenica 14 Gennaio 2007 09:56

Per me è un mdt assicurato, ma ho provato anche ad andare a lavorare come fosse un giorno normale e non cambia nulla.

LAURA Domenica 14 Gennaio 2007 09:55

Mony mi dispiace ora come stai? Spero meglio, la domenica dovrebbe essere per tutti senza mal di testa per potersi godere figli e marito.

mony Domenica 14 Gennaio 2007 09:43

beati loro Laura per me non è stato così

LAURA Domenica 14 Gennaio 2007 09:40

Buongiorno,Mony sei troppo forte è un piacere leggerti,questa mattina dormono tutti mi sa' che ieri sera hanno fatto grande vita.

mony Domenica 14 Gennaio 2007 09:22

ora state esagerando,dormite troppo,dopo vi viene il mdt.io vi avevo avvertito non lamentatevi

mony Domenica 14 Gennaio 2007 08:53

a dopo

mony Domenica 14 Gennaio 2007 08:53

provo almeno a sistemare casa altrimenti fino a mercoledì non sono più a casa dal lavoro e se mi arrivano i nas a sorpresa mi chiudono la casa per mancanza d'igene.è pur vero che tutto ciò che non uccide fortifica

mony Domenica 14 Gennaio 2007 08:51

uscire ieri pomeriggio un paio d'ore dev'essere stata una botta di vita esagerata e ora bisogna pagarla

mony Domenica 14 Gennaio 2007 08:49

ho riflettuto intensamente,ho rinunciato alla palestra ma spera di farcela per il ristorante

mony Domenica 14 Gennaio 2007 06:00

vado sul divado a riflettere

mony Domenica 14 Gennaio 2007 06:00

sai che bello adesso tirare giorno senza fare rumore?mentre gli altri dormono alla grande?poi si svegliano e bisogna andare,il bambino ha un concentrazione di partite in palestra,ambientino tranquillo, e poi il pranzo fuori,loro si alzano e io andrei a letto

mony Domenica 14 Gennaio 2007 05:57

buogiorno a tutti,rientro ora dalla discoteca e..... palle.....mi ha svegliato un bel mdt alle 5,tanto tutte le mattine mi alzo alle 5 mica volevo dormire e riposare oggi che è domenica scherziamo

mamma lara Domenica 14 Gennaio 2007 00:51

Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 20:49

Mony, hai ragione, se penso anch'io a quello che facevo da ragazza giovane, ma cerco di non pensarci. Mi unisco al tuo in bocca al lupo per Antonio, speriamo ci dia notizie.

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 20:46

Valentina, credo tu ti sia arrabbiata molto, alle volte prendeva anche me un po' di rabbia, quando succedeva, inveivo contro tutto quello che mi capitava per le mani. Se assumi un triptano in meno fai bene, perchè mi sembra di aver capito dai tuoi messaggi che molte volte non ti servono a nulla, può darsi che il tuo MDT sia di un tipo al quale i triptani gli fanno appena il solletico. Però quando arriva il male si farebbe di tutto per farlo andare via. Mi spiace che una ragazza giovane come te abbia MDT anche il sabato, almeno potrebbe risparmiarti questo giorno e mettiamoci pure la domenica

mony Sabato 13 Gennaio 2007 20:45

Vi saluto tutti e buona domenica.Tony buon viaggio e in bocca al lupo,spero tu possa tornare a casa velocemente e in una forma migliore.Un tuo successo sarà un pò anche il nostro,ti penserò ogni giorno.

mony Sabato 13 Gennaio 2007 20:42

Sono appena rientrata dalla palestra dopo aver assistito ad una partita di pallavolo femminile.Che nostalgia per i bei tempi andati e soprattutto per la voglia di correre,saltare e urlare di quelle ragazze.Pazienza meglio non pensarci,però mamma lara loro dopo aver corso e saltato andranno anche in discoteca,io solo per essere stata in palestra a guardarle tra luci e rumori mi sono beccata un mdt.Eppure una volta lo facevo anch'io.Chissà quante cose facevo.....una volta

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 20:40

Eccomi, la mia testa va ancora male, ma sento che almeno l'emigrania è in via di miglioramento, ora spero mi venga un solo attacco dell'altro male e poi posso dire che non è andata male.....

Manu, mamma mia poveretta la tua mamma, ti credo che è terrorizzata, lo sarei anch'io.
..... Luigia, però tuo nonno da un bel da fare alle sue figlie. Se non fosse come dice Mony da mettersi le mani nei capelli, si potrebbero fare un paio di risate..... Laura, il mio viso sembra solare perchè è tondo come il sole o la luna. Aspetto la tua foto.....
Giuseppina, bello il tuo lavoro, certo che sarà molto impegnativo, credo tu sia veramente molto impegnata, perchè tener conto delle capacità di ogni persona "assistita" non è un lavoro da poco.....
Annuccia, ricordo perfettamente il servizio, parlava di come gli animali aiutino i bambini a tener lontano lo stress e quindi un tipo di cefalea tensiva che con la vita che fanno molti dei nostri bimbi o ragazzi oggi giorno colpisce anche loro.....
Lucia, tutto bene quel che è finito bene, può darsi che il tuo micione abbia sentito la primavera in anticipo.....
Piera, non ti preoccupare, uscirò dopo la mezzanotte.

valevale Sabato 13 Gennaio 2007 20:22

sera a tutti...Benvenuta Marika e Silvia...Marika, anche io ho iniziato presto con il mdt,ho rinunciato ad un sacco di cose ed anche adesso che ho 26 anni devo spesso dire di non ad un sacco di cose e soprattutto il rapporto con le persone diventa spesso difficile.Ti consiglio solo di stare in cura in un centro cefalee , tenere dura e restare con noi a sfogarsi e confrontarsi....vedrai che non ti sentirai mai incompresa qui. Stamattina ancora ndt, dopo pranzo è aumentato stavo per prendere mezzo Relpaz, ma mentre stavo tagliando in due la pastiglia, mi si è spaccata non esattamente a metà...mi è venuta un acrisi di pianto e nervoso che ho preso tutta la scatola e l'ho buttata in pattumiera.Ho preso un aulin e sono andata a letto.Poi m è passato.Ho deciso Lara che voglio il pi possibile fare come te, perchè i triptani ti tolgono proprio le energie....Devo riuscire a contrastare il dolore con meno triptani possibili

piera Sabato 13 Gennaio 2007 19:36

Giuseppina penso che tu faccia un lavoro molto difficile, ma anche di grandi soddisfazioni, mia figlia Giada nonostante i suoi studi lo consentissero, non avrebbe mai lavorato nel tuo campo, non si sente affatto portata per quel tipo di lavoro.....penso davvero che ci sia un specie di vocazione,altrimenti diventa tutto troppo pesante.....buona serata e buon sabato sera, mi raccomando non uscite prima di mezzanotte che trovare le discoteche chiuse!!!!!! un bacione piera

lucia Sabato 13 Gennaio 2007 18:17

Ciao! Giornata splendida in Valle d'Aosta ... sembra primavera , siamo sui 13 15° , ieri giornata di vento caldo e oggi SOLEEEEE, così la poca neve che è venuta si scioglie e... che pazzo inverno! Il mio micione è tornato da solo questa notte ore 4,00 con miagolii non proprio ortodossi... per fortuna mio marito lo ha sentito e ha aperto la porta ... se fosse stato per me sarebbe entrato solo alla mattina ! Comunque è lercio lercio, zampa zoppicante, ma sta ok , oggi ha dormito TUTTO il giorno , deve aver fatto proprio baldoria e io a preoccuparmi!! Buona domenica a tutti e un abbraccio particolare alla giovane Marika!

Annuccia Sabato 13 Gennaio 2007 18:14

Oggi sono stata assente. Sono andata a controllare la casa a Santa Marinella, perchè l'altra settimana c'era stato tantissimo vento. Tutto a posto. Erano 17° e si stava molto bene, ma siamo tornati a casa senza pensare di fermarci anche domani perchè mio marito è raffredatissimo. Ho letto Marika la tua storia, cerca di prendere le decisioni giuste,ora che sei giovane, facendoti aiutare dai tuoi genitori. Ad esempio qui a Roma c'è un ospedale che si occupa di cefalee solo di bambini ed adolescenti e pare che funzioni molto bene. L'ospedale in questione è il San Carlo di Nancy. Tempo fa fecero un servizio al TG2 salute per far conoscere le terapie applicate sui giovani. Potrebbe funzionare.

luisa Sabato 13 Gennaio 2007 17:16

Marika anch'io ho cominciato giovane con la cefalea e per molti anni mi sono curata da sola sperando che andasse via. Tu forse essendo così giovane adesso nel 2000 hai più possibilità che trovino prima o poi un farmaco che possa far guarire completamente. Io ho un'amica la cui figlia ha la cefalea da quando aveva 12 anni e si presenta periodicamente, ha fatto anche lei la sua visita al Centro Cefalee, ma purtroppo nonostante le cure continua come te. Capisco che deve essere pesante rinunciare alla tua vita, per un mal di testa.... io ho due figli, una ha ventinove anni e il ragazzo ne ha 20, vedo che sono sempre in giro e capisco che possa essere pesante dover rinunciare. Cerca di continuare con gli studi perchè è anche raro trovare chi ha tanta voglia di andare avanti negli studi. Ciao.

manu76 Sabato 13 Gennaio 2007 17:05

Cara Mamy la broncoscopia è molto simile alla gastroscopia però oltre il fastidio c'è la componente dolore...con un tubo ti entrano nel naso raggiungono e bronchi e lì con lampadina telecamera pinze lavorano tolgono il catarro depositatosi nei bronchioli e prelevano un pezzetto di polmone per analizzarlo...la tac non da grandi cambiamenti rispetto a quella del 2002 meno male!!!solo con quell'esame riesce a stare meglio per diversi mesi ma lei è terrorizzata!!!chi non lo sarebbe??per quanto riguarda il collage per me non c'è problema dopo sento Chiareta e ti faccio sapere!!!un bacio scappo al lavoro a dopo

giuseppina Sabato 13 Gennaio 2007 16:55

PIERA, io sono presidente pro tempore di una cooperativa sociale che assiste disabili dalla culla alla tomba. Abbiamo molti dipendenti con diploma a indirizzo psico- pedagogico e laureati in scienze dell'educazione che progettano, assistono, inseriscono disabili in qualsiasi contesto sociale: nidi, scuole, atelier, centri socio educativi, centri residenziali, tenuto conto della tipologia dell'handicap e delle potenzialità individuali.

mony Sabato 13 Gennaio 2007 16:49

ripeto che noiosa come sono non ci tengo ad arrivare a quell'età.provo pena fin da ora per chi mi dovrà accudire,badanti comprese

mony Sabato 13 Gennaio 2007 16:48

pensano solo a loro mentre gli altri corrono come matti per accudurli,coccolarli e farli star bene.ma forse arrivare a 93 anni gli da il diritto di diventare egoisti,o forse li sono sempre stati anche da giovani

mony Sabato 13 Gennaio 2007 16:46

Luigia dev'essere una prerogativa comune

Luigia Sabato 13 Gennaio 2007 16:39

MONY, il mio ha un ego spiccatissimo e non riconosce minimamente il sacrificio e la fatica delle figlie, che fra l'altro hanno problemi di salute.

mony Sabato 13 Gennaio 2007 16:36

il mio vuole tornare nella sua stalla che aveva al tempo della guerra,dice che stava meglio e che c'era la Grasiella che era generosa con tutti e mi chiede sempre se ho già munto le vacche (mai visto una vacca in vita mia)

mony Sabato 13 Gennaio 2007 16:34

Luigia se non ci fosse da mettersi le mani nei capelli,questi nonnini farebbero ridere,fanno troppa tenerezza

Luigia Sabato 13 Gennaio 2007 16:23

Stamani è stata di nuovo una mattinata di trambusto per mia mamma in quanto è andata a mio nonno con la badante che è tornata dal suo paese e, suonato il campanello, ha visto che mio nonno non apriva. Quest'ultimo non vuole che lei abbia le chiavi di casa e, in più, è solito tirare anche una spranga da un muro all'altro. Mia mamma, a forza di chiamare, ha sentito la voce di lui che chiedeva di entrare, ma forse non si rendeva conto che mia mamma non ha ancora imparato a passare attraverso ai muri!! Morale della favola, sono stati chiamati i vigili del fuoco che hanno tagliato l'inferriata alla finestra ed hanno trovato il nonno sdraiato in terra, con del sangue vicino alla testa, una scarpa in qua e una in là e il divano ribaltato. Era caduto e non ce la faceva a rizzarsi. Ora è al pronto soccorso, comunque non credo si sia fatto niente di grave. In questi frangenti vorrei tanto essere di aiuto, anche morale, per mia mamma, ma purtroppo ce la faccio a malapena a pensare a me stessa, con questa testa che anche oggi è come strinta da una morsa.

Luigia Sabato 13 Gennaio 2007 16:14

Buon pomeriggio a tutti. MARIKA, leggere che una ragazza giovane come te soffre già così tanto di MDT mi rattrista. Io ho due figlie che ogni tanto accusano tale male ed ogni volta non so come affrontare la situazione. Talvolta ho dato loro della tachipirina, altre volte ho invece un pò insistito affinché non prendessero niente per vedere se passava da solo. Capisco quanto sia dura stare sui libri quando c'è dolore alla testa. Speriamo che la ricerca possa in tempi brevi portare a qualche scoperta che ci faccia evitare di assumere tanti veleni. Coraggio! Un benvenuto anche a SILVIA.

LAURA Sabato 13 Gennaio 2007 15:52

Mamy ti mando al piu' presto una mia foto e spero di poter esserci anche io a maggio. Mi piacerebbe incontrarvi tutte cosi' darei un volto ad ogni commento, per adesso posso farlo solo con Lara ed è un viso molto solare che ho ben impresso nella mente.

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 15:39

Ora vado a fare la cena. baci baci per tutti. A più tardi

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 15:39

Manu, ma cos'è la broncoscopia e come fanno a farla. Hai visto che se stata ascoltata, ci vediamo al convegno, dillo a Chiareta, mentre ci sei, chiedile anche se posso mettere la sua foto nel collage

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 15:37

Sto preparando un collage di tutte le nostre foto, Mi piacerebbe metterle nel sito nella sezione Emilia Romagna, ci metterei le foto di chi vuole comparire, ne ho già preparate alcune, ma non se ne fa nulla se voi non volete. Io il mio bel faccione l'ho già messo, capisco che alcuni di voi non possa comparire per vari motivi, ma per chi non ha problemi è una cosa abbastanza simpatica, Avrei pensato di non mettere i nomi sotto le foto, ma volendo di possono inserire. Ho dovuto tagliare e ridimensionare le foto, perchè così come erano non andavano bene.

manu76 Sabato 13 Gennaio 2007 15:29

Che bello cara Mamy ho letto ora la tua mail...sono eccitatissima!!!il convegno si terrà dal 16 al 19 maggio e io potrò esserci tranquillamente....Chiedi e ti sarà dato!!!questo è il mio motto!!!!sono stra felice!!!baci

manu76 Sabato 13 Gennaio 2007 15:24

Buongiorno a tutti!!!benvenute MARIKA e SILVIIV!!!!che dire cara Marika...nel tuo racconto ci rivediamo un pò tutti alle prese con i problemi che bisogna affrontare alla tua età come far combaciare dei bei risultati a scuola e convivere con il dolore e con la mente piena di sogni da realizzare e con la paura che il bastardo(così lo chiamiamo noi)ce lo impedisca!!!ma vedrai che andando avanti nel tempo riuscirai a fare tutto....e anche meglio degli altri...certo ci saranno quei momenti che conosciamo bene tutti...lo scoraggiamento lo sconforto la voglia di mollare...ma stai serena...il mdt può essere tanto invalidante ma ti dà anche una strana forza in certi momenti...la forza che è dentro ognuno di noi e che ci spinge a non mollare e a far sì che capiamo che il bastardo non può vincere....e vedrai quanto partecipare a questo forum dove tutti noi soffriamo chi più chi meno, e dove si trovano persone che possono finalmente capirti, ti aiuterà!!! sai la settimana scorsa sono andata due giorni fuori con degli amici...la piccola vacanza coincideva con l'arrivo del ciclo per me momento traumatico!!!bè in altri momenti avrei rinunciato lasciandomi devastare dal dolore!!!oggi mi sento un pò più forte tanto da fare le valigie e avere quell'atteggiamento mentale positivo e dirmi:"tanto il mdt arriverà sia che sto in casa a piangere sia che sto fuori"e allora affrontiamo il male e partiamo!!!e così è stato...3 giorni con il mdt!!!ma con la forza d'animo e la soddisfazione di dire QUESTA VOLTA NON MI HAI FERMATA!!!raccontaci se in famiglia ne soffre qualcun'altro!!!un bacio grande!!!La mia mamma sta un pochino meglio con questa cura ma sono sicura che il ricovero arriverà lo stesso perchè se non gli effettuano la broncoscopia e le puliscono un pò i bronchi non se ne viene fuori....rivolgo sempre un pensiero a Dio affinché tutta questa sofferenza si possa evitare e che soprattutto le dia sempre la forza di sopportare tutto!!!!!!caro DREAM come va tuo zio??facci sapere!!un abbraccio forte a tutti quanti a risentirci presto baci

mony Sabato 13 Gennaio 2007 15:24

io mamma lara non sono pronta per il pranzo di domani,solo per sistemare i capelli ci vorrebbe una settimana,un'altra per il trucco e i vestiti non ne parliamo a forza di indossare jeans per il lavoro le gonne si sono perse chissà dove ,ci vorrà fino a sera per trovarne una

mony Sabato 13 Gennaio 2007 15:20

non mi resta che fare i lavori in casa

mony Sabato 13 Gennaio 2007 15:18

Ero andata a letto e mi ero addormentata.....notate bene l'uso dei verbi ora mi hanno svegliatae sono nera incavolata nera

mony Sabato 13 Gennaio 2007 15:17

Ora ho capito, siete voi con le vostre ricette che mi fate ingrassare, il solo leggerle mi fa male dev'essere così per forza visto che io non cucino nemmeno

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 14:35

Laura, immagino sia una bontà la ricetta che hai scritto, poi sono certa che le modifiche che hai fatto lo avranno reso sicuramente migliore. Guarda che rivitare le ricette non è una cosa cattiva, anzi, alle volte trovi delle ricette che se fatte con la ricetta che trovi scritta vengono una schifezza e sono le ricette collaudate come la tua che hanno maggior valore. Brava. Poi sono certa che il tuo pane sarà dei migliori.

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 14:32

Ecco che è arrivata un'altra amica. Benvenuta Silviav. Un abbraccio. mamma lara

LAURA Sabato 13 Gennaio 2007 14:20

Ecco la ricetta del mio chili e sottolineo mio perchè ho rivisitato la ricetta originale, a me piace molto cucinare e di conseguenza a volte correggo a mio modo le ricette secondo i gusti della mia famiglia, per quel che riguarda il pane lo faccio tutte le settimane e ne faccio diversi tipi dalle nostre focaccine tipiche a quello toscano mi manca quello Ferrarese che oltretutto è nelle mie origini. Questa dose è per 4 persone 2 cipolle rosse grandi 1 spicchio di aglio 600gr di carne trita non troppo magra 1 peperone rosso 1 peperone verde 1 cucchiaino di cumino in polvere 1 peperoncino rosso piccante 1 cucchiaino di paprika piccante 1 cucchiaino di caffè' in polvere (facoltativo) 1 cucchiaino di cacao amaro in polvere 60gr di anacardi non salati 500gr pelati con il rispettivo sugo 150gr di fagioli cannellini già cotti 150gr di fagioli borlotti già cotti olio extra vergine sale e pepe Scaldate l'olio in una pentola dai bordi alti. Aggiungete le cipolle tritate e fatele cuocere fino a quando non saranno trasparenti. Unite l'aglio e la carne. Fate saltare per qualche minuto e poi unite i peperoni tagliati a cubetti. Cuocete per 5 minuti e poi aggiungete il cumino, il cacao, il caffè', il peperoncino e la paprika. Cuocete per 5 minuti mescolando poi aggiungete gli anacardi e i pelati schiacciati con la forchetta e il loro liquido. Portate a bollore e poi aggiungete i fagioli. Salate, pepate e fate cuocere a fuoco basso per circa un'ora e mezza. Vi assicuro che è molto buono sia con il pane che con il riso.

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 14:01

Mony, sai che per andare in discoteca (intendo in quella che vado io), sono sempre pronta. Ho già preparato il tubino e il top, per l'occasione tutta in rosso, sai per via che dopo metto da parte questo abito fino al Natale del prossimo anno

mony Sabato 13 Gennaio 2007 13:30

Mamma lara sei in forma per domani?

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 13:24

Marika, come ti ho detto al telefono, dai il mio numero ai tuoi genitori, così se vogliono parlare con me lo possono fare tranquillamente. Magari se loro hanno un indirizzo e-mail potrei spedirgli del materiale informativo sul MDT. In ogni caso devi cercare di stare tranquilla, se sei già in cura in un centro per le cefalee starai già facendo le cure adatte a te. Proprio per la tua giovane età bisogna fare molta attenzione ad assumere farmaci, specialmente quelli contro il dolore, tu forse non sai che esiste un MDT dovuto alla troppa assunzione proprio di quel tipo di farmaci. Per questo devi stare molto attenta a quello che assumi. Parlane sempre con i tuoi genitori e fagli leggere le notizie che sono in questo sito nel settore Novità. Io come ti ho già detto sono a disposizione sempre. Un bacino piccolina.

mony Sabato 13 Gennaio 2007 13:10

Marika i soliti farmaci sono tantissimi, la terapia va fatta per mesi prima di capire se è efficace o meno, ci vuole pazienza e il medico deve fare un pò di mix, a volte un medicinale che non funziona abbinato ad un altro diventa eccezionale: i risultati migliori e più duraturi li ho avuti così, con due farmaci vecchi, che non costavano quasi nulla e che mi aveva dato il mio medico curante. Finché è durata è durata e poi si ricomincia

piera Sabato 13 Gennaio 2007 13:04

Buongiorno a tutti Marika non abbiamo mai avuto nel forum una partecipante giovane come te, è raro che un'adolescente si rivolga ad un forum per problemi di salute, la maggior parte delle volte lo fanno i genitori, ma sono contenta che tu sia qui personalmente, comunque rivolgiti sempre anche ai tuoi genitori che sicuramente faranno per te tutto quello che c'è da fare e anche di più!!!!!! sai

anche mia figlia ha frequentato la tua stessa scuola ha 23 anni e allora si chiamava liceo socio-pedagogico, a marzo si laurea in scienze della formazione, dall' 8 gennaio lavora già' proprio nel suo campo, nella stessa azienda in cui ha fatto il tirocinio universitario e che al momento di assumere qualcuno si e' ricordata di lei e del suo impegno di tirocinante, Giuseppina tu che tipo di lavoro svolgi? Vi auguro un buon sabato a dopo piera

mony Sabato 13 Gennaio 2007 12:54

Marika penso che le terapie siano la tua unica strada, hai una vita davanti non puoi farne a meno, devi continuare a provare, sempre sotto controllo medico logicamente, prima o poi troverai quella che ti darà un pò di sollievo ma sarà probabilmente temporaneo. Poi si ricomincia da capo l'importante è non arrendersi e avere un pò di sollievo ogni tanto. Anch'io soffrivo già alla tua età e quando mi venivano gli attacchi mi drogavo con la novalgina, mi ha fatto ricordare come stavo male durante il tragitto in corriera, il rumore dei ragazzi che urlavano, il motore della corriera....beh vedi di positivo c'è che la corriera non la prendo più, ho sposato l'autista e mi faccio scarrozzare comodamente.

mony Sabato 13 Gennaio 2007 12:48

Valentina io sono in un supermercato e con il mdt devo fare gli ordini dell'ortofrutta, rispondere alla gente, sorridere, far quadrare i conti in cassa e sai cosa di cosa mi sono convinta ormai? Devo avere un Santo in paradiso di quelli con i gradi alti, perchè i conti sono sempre giusti e gli ordini anche ma non chiedermi quanta insalata ho ordinato per lunedì perchè non ti sò rispondere

mony Sabato 13 Gennaio 2007 12:44

buongiorno, parma oggi è in pieno inverno ma ci accontentiamo. Marika mio figlio ha cominciato a 5 anni a dire che soffriva di mdt, fa dei periodi che non passa giorno che la bidella non telefona a casa per andarlo a prendere, e vederlo con il viso bianco bianco e le occhiaie fino al mento che lancia la cartella e si butta sul letto è una cosa che mi distrugge come se l'attacco l'avessi io

giuseppina Sabato 13 Gennaio 2007 12:03

Valentina, quando sei con gli altri sul lavoro si può anzi si deve far pesare il nostro malessere, non tanto per sollecitare l'altrui comprensione che è sempre relativa e un pò pelosa ma per mandare segnali agli aspiranti rompi..... che sono del tipo: "sto male ma sono qui a lavorare, se non vuoi alleggermi del mio lavoro come sarebbe tuo dovere, non fare il furbo tentando di affibbiarmene altro come fai di solito"

giuseppina Sabato 13 Gennaio 2007 11:56

un saluto a MARIKA, povera stella così giovane e già così provata... non preoccuparti la tua storia è simile alla nostra e nessuno più di noi ti può capire. Anch'io sono sicura che prima o poi la ricerca ci darà una bella notizia, intanto stringi i denti e continua a costruire il tuo futuro, stai studiando nel settore dove io lavoro da 25 anni e ti garantisco che è il più bel lavoro del mondo.

giuseppina Sabato 13 Gennaio 2007 11:51

da tre giorni sono con la mia pessima compagnia, purtroppo ho dovuto derogare dal proposito di non prendere sintomatici e mi sono presa un paio di difmetre, purtroppo avevo qui un consulente da Perugia che ci costa quasi mille euro al giorno e non potevo in coscienza farlo lavorare da solo, significava una grossa perdita di tempo e soldi. Adesso approfitto del fine settimana per stare senza difmetre ma la prospettiva non è rosea come ben sapete anche voi.

Marika Sabato 13 Gennaio 2007 11:34

sono in cura all'ospedale di padova... ho provato a prendere i soliti farmaci ma tanto non servono a niente!

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 11:32

Marika, puoi elencare i farmaci e in che centro sei in cura..... Ora vado a fare la pappa e cerco di riposarmi un po' perchè è tornato il MDT in tutto il suo splendore.

Marika Sabato 13 Gennaio 2007 11:26

eccomi qui... allora x curare il mio MLD ho provato un pò di tutto... farmaci vari, ozono terapia, massaggi shatzu... ma non ho mai visto nessun risultato! i primi di febbraio devo fare la risonanza magnetica con contrasto x vedere se c'è qualcosa...

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 11:19

Laura, anche a me piace molto fare il pane, poi è come dici tu Lella, il profumo del pane è una meraviglia. Io vorrei tanto avere un forno a legna, ma mi devo accontentare, però se dovessi vincere qualche lotteria, mi farei una casa con forno a legna e una cucina di 100 metri quadri

lella Sabato 13 Gennaio 2007 11:03

Laura, che brava, fai anche il pane! Fino a qualche anno fa lo faceva anche mia suocera e lo cuoceva nel forno a legna. Ora ha smesso perchè non ce la fa più, ha 87 anni! Ma quel profumo buono di pane mi manca tanto

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 11:03

Laura, ci darai ben la ricettina del tuo piatto unico, si intende quando hai tempo

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 11:02

Lella, come ci assomigliamo noi cefalalgici, anche a me succede come a te, cerco di dissimulare perchè mi da noia dire sempre che ho MDT. Ieri al telefono con la mia amica Fiorella (che anche lei ha i suoi mali), quando ci chiediamo come stiamo, sul subito diciamo che stiamo bene, poi specifichiamo i nostri mali per poi cambiare discorso e parlare di altre cose. Posso permettermelo con lei e con l'altra mia amica, Lella, di dire che sto male senza che mi si tirino fuori le solite sicumere, con loro mi basta dire che sto male e capiscono che sto veramente male. Con gli altri non dico nulla, tanto alla fine finisce sempre che stanno peggio di me e alle volte anche molto peggio di me.

LAURA Sabato 13 Gennaio 2007 10:56

Un caloroso benvenuto a Marika, sono d'accordo con Marissale non devi mollare. La bestia è tornata ho preso mezzo imigran da cento e per adesso sembra essersi assopito speriamo che la testa regga questa sera ho ospiti, penso di fare un bel chili piatto unico e saporito, il pane sta cuocendo per gli antipasti ci pensero' piu' tardi.

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 10:54

Mari, sai che ti penso al mattino quando guardo fuori dalla finestra. Immagino sì che sarai arrivata in ufficio tutta fradicia, ma sai che raramente ho sentito nebbie che bagnassero come quella di Ferrara. Certo che arrivare al lavoro in quelle condizioni la testa poi ne risente per forza, non mi meraviglio neppure delle tue difficoltà con il respiro. E' vero, essere a casa dal lavoro è ben più semplice. Forza cara e buon lavoro

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 10:50

Marika, non ci racconti se sei in cura in qualche centro per la cura delle cefalee. Se fosse così, perchè non ci racconti cosa ti hanno detto. Se vuoi, puoi dirci se prendi dei farmaci che io chiamo sintomatici, ma altro non sono che i soliti antidolorifici. Anche questo è importante sapere, perchè se ne dovessi assumere molti, il tuo MDT (mal di testa) è dovuto in parte anche a quello. Se ti va racconta un pochino del tuo MDT. Per il resto non bisogna mai mollare. A presto

lella Sabato 13 Gennaio 2007 10:48

Benvenuta Marika! Che tenerezza i tuoi 16 anni! E sei già alle prese con questo maledetto problema. Anch'io ho cominciato molto presto ad avere il MDT e adesso ho molti, molti anni più di te. Ma non ti spaventare, anche se finora la medicina non ha trovato un rimedio definitivo al nostro problema, vedrai che ci arriveranno. Lo speriamo tutti, vecchi e giovani. E poi ci sono diversi tipi di MDT, terapie diverse e per i giovani come te sono sicura che si arriverà ad una soluzione certa. Raccontaci di come lo affronti e se ti sei già rivolta a qualche specialista. Ti abbraccio.

marissale Sabato 13 Gennaio 2007 10:41

LARA questa mattina non solo c'è nebbia ma è talmente pesante che pare piovere, sono arrivata al lavoro, rigorosamente in bicicletta, tutta bagnata con tutta la testa in disordine come dici tu Marinella

marissale Sabato 13 Gennaio 2007 10:39

Benvenuta Marika quello che ti posso dire io è non mollare, sei molto giovane ed io spero che presto possano trovare qualcosa di risolutivo ma non bisogna arrendersi. Sai quante volte al mattino mi dico "oggi non ce la posso fare" poi piano piano mi metto in moto e vado al lavoro, almeno così mi intristisco di meno e mi accorgo comunque che nell'arco della giornata riesco in alcuni momenti a non farci caso. un abbraccio Marinella

lella Sabato 13 Gennaio 2007 10:27

Buongiorno a tutti. Sono al lavoro anche oggi, il cielo è coperto e il mio mal di testa serpeggia. Si sposta dalla tempia destra alla sinistra e non si decide ad andarsene. In compenso non è troppo forte. Valentina, io quando non sono in crisi nera (allora devo andare a nascondermi) mi sforzo di dissimulare il mio MDT e parlo e magari rido anche, se ce la faccio, ma mi costa una gran fatica e poi, come dicevo ieri mi costa anche molto seguire il filo dei discorsi. Il fatto è che detesto essere compatita o peggio non essere creduta perchè non si può dire tutti i santi giorni "ho il mal di testa, scusatemi" e allora cerco di dissimulare come posso.

Marika Sabato 13 Gennaio 2007 10:23

Buon giorno! grazie mille x la chiamata... non ho guardato questo sito x caso o x perdere tempo,ma perchè veramente ho un serio problema che vorrei tanto risolvere. da quando avevo 9 anni soffro di mal di testa, ora ho 16 anni e io veramente non ce la faccio più! il mio male è sempre costante come un peso nella testa che non mi da pace. cerco sempre di andare avanti nelle cose che faccio,come nella scuola,ma io veramente non ce la faccio più. è da 3 giorni che sono a casa da scuola,ormai non è più solo questione di male, sono anche desmorarizzata, triste perchè non riesco a fare le cose che voglio...insomma per colpa del male non posso più vivere la mia vita serenamente. vorrei lasciare la scuola o farne una più facile, ma dentro di me ho tanti sogni e mi viene tanta rabbia non poterli realizzare solo x questo stupido male! faccio il liceo delle scienze sociali ed è un vero peccato buttare via tutto... non trova?

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 10:09

E' arrivata una nuova amica, Marika. Benvenuta Marika, un grande abbraccio. mamma lara

LAURA Sabato 13 Gennaio 2007 09:28

Buongiorno, cielo coperto questa mattina a Genova.Niente giretto per saldi ieri ero in compagnia della bestia che mi ha lasciato verso le due ora sono un po' frastornata e sento che è ancora lì in agguato,vado ad impastare il pane ci sentiamo dopo.

mamma lara Sabato 13 Gennaio 2007 08:59

Buongiorno a tutti, anche oggi ferrara ha il suo bel mantello di nebbia e per chi deve spostarsi non è un bel viaggiare. A me piacciono tutte le stagioni, e prediligo le stagioni secondo al mio stato, ora per esempio mi va bene questa. L'attacco emicranico sembra stia esaurendosi mi ha messo in difficoltà quando è arrivato pure il grappolo, per fortuna l'attacco è stato solo uno e alle 4 mi sono potuta riposare, ora vado a fare il bagnetto poi torno.

Luigia Venerdì 12 Gennaio 2007 22:13

LARA, spero che il MDT ti passi e che il grappolo non arrivi. Buonanotte a tutti.

Luigia Venerdì 12 Gennaio 2007 22:12

VALENTINA, anche se lavoro "solo" 6 ore la mattina, quando mi viene il MDT mi chiudo un pò in me stessa e non riesco più a far niente. Stamani a fine mattinata il dolore sopra all'occhio è diventato forte e non vedevo l'ora di tornare a casa perché stavo durando una fatica bestiale ad imbustare delle lettere e a parlare con i colleghi. Mi sono riposata ma non mi passava. Tutti i miei programmi sono saltati. Ho preso alla fine un quarto di zomig ed ho stirato una montagnola di panni. Non siamo ancora a metà mese ed ho già preso troppi farmaci. Le mie figlie continuano ad avere l'asma e questo non aiuta a far star bene la mia testa. Spero stanotte di riuscire a dormire perché il MDT di stamani è stato causato dalla mia troppa stanchezza. MANU, la mamma come sta?

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 20:14

Il MDT non accenna a diminuire, spero che almeno la fase discendente arrivi in contemporanea del grappolo di stanotte, se dovesse arrivare. A Ferrara verso le 16 è tonata nebbia fitta.

piera Venerdì 12 Gennaio 2007 20:08

Bella giornata di sole oggi anche qui a Bologna, il termometro segnava 12 gradi, pero' la sera scende sempre una bruttissima nebbia.....vi auguro una serana serata e un notte piena solo di bei sogni un bacio piera

lella Venerdì 12 Gennaio 2007 19:27

Sono di nuovo qua. Grazie a tutti per le parole rassicuranti, mi hanno fatto bene. Anche qui sembrava primavera e nel pomeriggio ho fatto una passeggiata in paese. Era tanto che non mi permettevo due

passi con mio marito, finalmente mi sono rilassata un po'. Il MDT è sempre qui ma mi sembra che vada un po' meglio. Faccio un grosso in bocca al lupo a Tony! Mi raccomando, dacci tue notizie. Sabrina, fai tanti auguri al tuo Fabio e trascorrete una bella serata! Vorrei parlare di più con voi, ma purtroppo devo andare. Auguro a tutti una buona notte. A domani

valevale Venerdì 12 Gennaio 2007 17:59

Mi associa a qualcuno dicendo che è stat una giornata infernale e sto a pezzi. Con il ciclo. Non aggiungo altro. Chiedo a chi di voi lavora tutto il giorno come fa quando gli viene mdt a lavoro a far finta di niente , a parlare con i colleghi, a ridere, scherzare, concentrarsi..insomma le cose che fanno le persone normali

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 17:56

sull'omicidio e ciò che gira attorno non commento, vi ricordate il piccolo Tommy? abitava a pochi km da casa mia, come del resto il suo "presunto" assassino, ora a distanza di un anno sembrano spariti anche i soldi raccolti dalla croce rossa figuriamoci

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 17:53

allora.....niente pisolino, niente lavori e un bel mdt, ma sono dovuta andare in città e girare fino ad ora

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 16:12

Ho MDT forte, vado a riposarmi

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 16:12

Manu, ho notizie che il convegno si terrà a metà Maggio, queste per ora le notizie, appena ne avrò di nuove ti saprò dire. Mi fa piacere che Chiareta possa venire a trovarci al convegno.

Annuccia Venerdì 12 Gennaio 2007 16:04

Sono andata a fare la spesa ad un discount, quanto si risparmia! certo la qualità non sarà la stessa, ma ad esempio la carta igienica anche se non è Scottex mi pare che non sia rilevante, visto il consumo di casa mia. Magari una volta al mese dovrei andarci, io mi servo sempre alla Conad perchè ce l'ho vicina a casa e con la mia salute così acciaccata non posso permettermi di andare molto distante con buste e buste di spesa. Ho chiesto a mio fratello, che lavora all'INA Assitalia, se può farmi fare un preventivo per una polizza sanitaria, sarebbe meglio con la mia salute di c...., ma sicuramente costerà un "botto".

MANU76 Venerdì 12 Gennaio 2007 15:52

Salve ragazzi...sono tornata proprio ora dal parrucchiere....e ho la casa in completo caos..meno male che il mio maritino non fa caso a queste cose...come Momy sono indecisa tra pisolino e sistemare un pò...ma sicuramente vince il pisolino...ho talmente tanto sonno che mi stavo addormentando nell'attesa che toccasse a me...cara Mamy ancora non si sa nulla del convegno vero??? i miei suoceri partono dall'7 al 10 maggio e tu mi avevi accennato che si terrà o la prima o la seconda settimana di quel mese....con la mia sfortuna sicuramente cadrà in quei giorni....speriamo di no!!!fammi sapere appena hai novità!!ho avvertito Chiareta ed è al settimo cielo al pensiero di incontrare qualcuno di noi...comunque in febbraio c'è sempre la possibilità che vada su e la vada ad incontrare avendo parenti che abitano a Milano...ha detto che sta già sul balcone ad aspettarmi!!!sono tre giorni che il bastardo è molto forte oggi le è venuto il ciclo e si sente un pò meglio....gli mancate veramente tanto!!!!TONY un immenso in bocca al lupo per il ricovero...ti penseremo tanto e tienici informati...SABRINA infiniti auguri per il tuo Fabio...sapete che anche io ho ancora gli addobbi natalizi a casa??stasera mi metto a smontare tutto purtroppo con il week-end passato fuori e il lavoro non ho avuto tempo!!!!un bacio gigantesco a tutti voi a dopo

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 15:24

Piera, Sissi, mi associo al vostro pensiero. Mi viene in mente quante volte ci sono persone denunciate perchè hanno minacciato vicini di casa o conviventi, ma nessuno fa nulla, fino a che non succede la disgrazia, chissà come, ma si dovrebbe intervenire prima che succeda. Ricordo quando ho denunciato il mio ex marito, minacciava di uccidermi e già ci aveva provato, la risposta che ricevevo ogni volta era che non potevano intervenire perchè non lo coglievano sul fatto, ho passato anni con la paura mettesse in atto quel gesto. Mahhhh. C'è gente pazza fra noi e purtroppo si fa qualcosa solo quando non c'è più nulla da fare.

Sissi Venerdì 12 Gennaio 2007 14:14

Mi associo alle vostre considerazioni sull' omicidio di Erba, anch' io ho provato fastidio nel vedere associato il mdt all' uccisione di quel povero bambino. A me sta dando anche molto fastidio il martellamento morboso dei media sui particolari raccapriccianti dei fatti, probabilmente se insistono tanto è perchè c'è gente che ama leggere e vedere certe cose.

piera Venerdì 12 Gennaio 2007 14:08

anche a me a dato fastidio sentir dire che l'assasina di quel povero bimbo aveva mdt, ne ho parlato proprio ieri sera con lara.....ma pensate se magari fosse stata sotto farmaci o cure pesanti, non e' il mdt che ti porta ad uccidere, ma tutto il velenco che eventualmente ingoi puo' dare grossi problemi, non e' una giustificazione la mia al suo atto, ma sono convinta che una certa predisposizione caratteriale unita a problemi personali e farmaci sia un mix infernale, mi sono trovata a parlare di questi problemi ad uno psichiatra e nessuno dico nessuno interviene "prima" che succedano certe cose, se non si e' un pericolo per se stessi o per gli altri non possono far niente e quando si diventa un pericolo il fatto e' gia' compiuto!!!!!! percio' anche se qualcuno si fosse accorto che c'era qualcosa che non andava i coniugi Erba erano solo degli "strani" e originali personaggi!!!!

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 13:45

Mony, meglio pisolino

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 13:45

Mony, io non ho mai cuccato in discoteca, però ho cuccato al supermercato, Gabriele mi ha cuccata li.

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 13:43

Luigia, capita spesso che qualcuno si allontani quando capisce che non c'è nulla da portare a casa. I miei fratelli avranno un sacco di difetti, ma quello proprio no. Quando è stato il momento di vendere la casa della mamma, abbiamo accettato tutti il lavoro di uno dei fratelli che si è occupato di tutto. I soldi erano un inezia, perchè siamo in 9 e la casa ha dato 27 milioni, però so di gente che si litiga anche per 100 lire

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:42

sono molto indecisa tra il pisolino e le pulizie di primavera.....pisolino meglio, meglio non strafare a dopo statemi bene

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:40

Mamma Lara avrei preferito andarci quando era ora in discoteca. Ha 93 anni con catetere, ossigeno, pannoloni, deambulatore e tutto il resto non mi sembra comodo però magari si "cucca" come dice mio figlio

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:34

Luigia brutta bestia i soldi

Luigia Venerdì 12 Gennaio 2007 13:17

ANNUCCIA, anche a me ha disturbato sentir dire che quella pazza aveva MDT. Usarla come scusa per giustificare l'eccidio mi sembra proprio da stupidi. MONY, no grazie, mi basta mio nonno. LARA, le figlie sono tre, solo che una è come se non esistesse. Andava a trovare il padre solo quando c'era odore di quattrini, ma ora che non ce ne sono più è sparita.

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 13:13

Mony, io se arrivo a 93 anni, sarò ancora qui a combattere il MDT con voi. Poi però magari avrò smesso di andare in discoteca (per finta), perchè da quel che leggo da Luigia, mi sa che inizierò ad andarci in discoteca

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 13:11

Annuccia, anche a me ha dato un po' fastidio sta cosa, dire che le dava fastidio il bambino perchè aveva MDT. Ora ci vuole solo che dicano questo, così da depresse ci trasformano pure in potenziali assassine. Hai ragione tu, quella aveva ben altro problemi e la pazzia potrebbe esserne uno. Io avevo Zeno che era un terremoto, ma non mi è mai neppure passato per l'anticamera del cervello che potevo ucciderlo, poi sai quanti bimbi avevo per casa anche quando avevo MDT, ma gli ho sempre fatto pure da mangiare. Ma dai, secondo me tutto aveva, ma tutto ben più grave del MDT

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:09

Vi immaginate come saremo noi se arriveremo a 93 anni? visto come siamo già ridotti adesso la cosa è preoccupante

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:07

Luigia se vuoi ti porto anche il mio di nonno, stessa età, stessi capricci, tante badanti

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 13:06

ha ragione Mari, Ferrara è immersa nelle nebbie quasi sempre. Ora sta leggermente andando via, ma stasera tornerà in tutto il suo splendore. Però non è freddo

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:06

il massimo è buttare nel pattume il salame e congelare ciò che andava buttato ma pazienza in giro di persone strane e originali ce ne sono molte non siamo delle eccezioni

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:05

Lella quello che ti succede deve essere tipico del mdt pensa che ieri cercavo del tonno e insistevo che doveva esserci e mio marito e mio figlio a dire che lo avevo mangiato sere prima...beh ho ceduto per stanchezza, ma non ricordo di averlo mangiato, come non ricordo quello che mi dicono di fare o comprare. per fortuna mio marito è smemorato più di me quindi se mi dimentico il pane dico che avevo detto a lui di comprarlo e lui dice che si è dimenticato

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 13:00

a Parma è piena estate, finestre spalancate, riscaldamento spento e testa che forse regge anche oggi, sono anche riuscita a fare la spesa, bente borse piene un miracolo

GIUSEPPE Venerdì 12 Gennaio 2007 12:54

Luigia coraggio col nonno altrimenti chi ci rimette siete sempre voi, x la memoria sappiate che mi succede la stessa cosa, saranno i farmaci ma spesso nn riesco a capire cosa leggo o leggendo nero su bianco mi si annebbia la vista, all'inizio mi preoccupavo ma ora ci ho fatto il callo, Annuccia finalmente ascensore ok!! ora nn si dovrebbe lamentare + nessuno, buon fine settimana a tutti io vado via un pò prima oggi, Sabry auguroni a Fabio, a lunedì...Giuseppe

Annuccia Venerdì 12 Gennaio 2007 12:37

A Roma è primavera. Dà fastidio anche il riscaldamento che naturalmente è acceso come se fosse inverno. Il riscaldamento centralizzato è veramente uno spreco in questi casi.

Annuccia Venerdì 12 Gennaio 2007 12:37

Buongiorno a tutti. Stamani sono riuscita ad andare al mercato a comprare le verdure, Enrico ha cominciato la dieta e le verdure stanno diventando un incubo. Hanno aggiustato l'ascensore poichè è tornata la signora del IV° piano che è un pò anziana. Da una parte meno male non ce la facevo neppure io a fare tre piani di scale con le buste della spesa. Non sò a voi, ma non potete immaginare quanto mi ha potuto dare fastidio sentire parlare di MDT riguardo all'assassina del bambino di Erba, quella era pazza scatenata, altro che MDT e fastidio per il pianto del bimbo!!!!!!!

marissale Venerdì 12 Gennaio 2007 12:28

LARA ma quando lo vediamo noi il sole a ferrara? Pensa che questa mattina alle 6.30 quando mi sono alzata, guardando fuori dalla finestra nel buio pesto c'era una luna splendida e limpida, almeno qui in centro, alle 7.20 siamo ripiombati ancora nel grigio più grigio. un bacio Mari

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 12:11

Luigia, il tuo nonnino fa sempre i capricci, mi sa che le sue figlie siano troppo buone. Penso alla mamma di Gabriele, ha solo lui che si occupa di lei, gli altri tre figli se ne fregano e non so fino a che punto facciano male, solo che ci rimette gabri

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 12:08

Lella cara, alle volte capita la stessa cosa anche a me, pensa che mi capita anche quando leggo che devo tornare indietro a rileggere. Non credo sia l'alzheimer altrimenti lo avrei già da un sacco di anni, credo piuttosto che il MDT condizioni delle parti del cervello che ci distolgono l'attenzione oppure la danno per un breve periodo. Sai che alle volte mi vengono delle aurore che faccio persino a fatica a parlare, faccio dei discorsi che neppure Emma fa, non riesco a mettere insieme i pensieri e dico cose completamente diverse da quelle che la mia mente pensa. Vai mo a capire quali strani meccanismi

metta in atto il nostro cervello per difendersi dal dolore. Poi di nostro ci mettiamo che abbiamo sempre mille cose da fare che sono sempre molto di più di quelle che ci possiamo permettere, fai presto a tirare le fila. Credo non ci sia nulla di grave, ovvero, credo non ci sia nulla di aggravato

Luigia Venerdì 12 Gennaio 2007 12:07

Buongiorno a tutti. SABRINA, fai tanti auguri a Fabio per il suo compleanno! TONY, spero che il tuo ricovero faccia capire quale sia la strada giusta per curarti. Stamani mi sembrava di stare bene, ma ora sento un dolorino sopra all'occhio destro che non promette niente di buono. Poco fa ho saputo che mia mamma è dovuta correre da mio nonno in quanto voleva ammazzare la badante di turno. Ormai non poteva portare pazienza visto che domani torna la sua che era andata al paese a trovare i bambini e il marito?? Proprio non si rende conto di quanto pesi alle figlie fare tutto un avanti e indietro (sta in campagna) a cercare di risolvere i suoi problemi. Ha 93 anni e una salute di ferro. L'unica sua predisposizione è quella di rompere le scatole al prossimo. LELLA, non ti preoccupare, anch'io a volte, quando le persone mi parlano, non riesco a concentrarmi. Penso anch'io che sia un po' colpa dei farmaci.

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 12:00

Giuseppe, sono d'accordo con te per il tempo, ma lo stesso ce ne vuole. Poi con tutte le luci bisogna prestare attenzione, le mie si rompono facilmente. Anche per i babbi natale hai ragione, quelli li fanno sparire

LAURA Venerdì 12 Gennaio 2007 11:58

OK è l'ora di preparare la pappa anche oggi ho mio marito a pranzo. Nel pomeriggio se riesco mi vado a vedere due saldi mdt permettendo sono in vena di spese ciao.

lella Venerdì 12 Gennaio 2007 11:31

Carissimi, buongiorno a tutti. E' qualche giorno che non mi faccio sentire ma ho avuto tantissimo da fare sia sul lavoro che in famiglia. Senza un attimo di respiro, mi sembrava di essere una trottola, e così, presa dall'ansia, mi sono tenuta un mal di testa, continuo e refrattario ai sintomatici, che dura ancora. Non è molto forte, forse i sintomatici contribuiscono a tenerlo un po' a bada, ma mi disturba moltissimo perchè mi rendo conto di non avere i riflessi pronti; ci sono dei momenti in cui non capisco quello che mi dicono o lo capisco solo dopo un po' e mi prende una gran paura di sbagliare e sul lavoro non me lo posso permettere. Capita anche a voi di ascoltare una persona, concentrarsi per capirla e poi accorgersi di non aver capito niente? lo ci rimango malissimo e la cosa mi spaventa. Sarà il MDT che ti mangia il cervello, saranno i sintomatici che ti rintronano o sarà un Alzheimer incipiente? Forse avrei bisogno di staccare un po' dal lavoro, ma ora non lo posso fare. Il brutto è che quando arrivo a questi punti mi deprimò e così si instaura un circolo vizioso dal quale è difficile uscire. Va bene: oggi cercherò di staccare la spina e di riposare un po'. Non voglio caricarvi dei miei problemi, so che c'è chi sta peggio di me e non ho il diritto di lamentarmi. Qui, dopo la nebbia mattutina è venuto un bel sole; invece di passare il pomeriggio sul divano, mi farò una passeggiata, chissà che non vada meglio! Vi abbraccio tutti e vado a leggervi. Ciao

Sissi Venerdì 12 Gennaio 2007 11:07

Ciao a tutti, settimana nera per il mdt, anche oggi non va bene. Spero che voi stiate meglio.

giuseppe Venerdì 12 Gennaio 2007 11:00

... Piera col cavolo che li chiamo quelli... quella e gente che li fa scomparire x sempre, mamy sappi che ci vuole molto + tempo a mettere che a togliere.

piera Venerdì 12 Gennaio 2007 10:33

Giuseppe chiama subito il comitato di liberazione Babbi Natali, così te li tirano giù tutti loro i tuoi bei babbini!!!!!!

mamma lara Venerdì 12 Gennaio 2007 10:31

Buongiorno a tutti, anche a Ferrara giornata un po' grigia, sono un po' indietro con i lavori ma ho la testa che fa i capricci..... Giuseppe, non ti invidio, con tutto quello che hai da mettere via credo ti serva non solo il fine settimana

LAURA Venerdì 12 Gennaio 2007 09:20

Buongiorno a tutti un grosso in bocca al lupo a Tony e mi raccomando facci avere tue notizie. Oggi c'è il sole la testa va' un pochino meglio (meglio non dirlo troppo forte) e mi do alle pulizie di casa ci sentiamo dopo.

giuseppe Venerdì 12 Gennaio 2007 09:00

buon giorno bella gente, Piera ciao, d'accordo con te, finalmente venerdì, mi sento un pò pieno di stanchezza, oggi nuvoloso, questo fine settimana, se il tempo e la testa si fanno gli affari loro, devo smontare tutti gli addobbi natalizi così sistemano un'altra cosa, ok a dopo...Giuseppe

piera Venerdì 12 Gennaio 2007 08:41

Buongiorno a tutti e buon venerdì, meno male che oggi finisce la settimana lavorativa.....spero di staccare un pochino da tutti i problemi, Sabrina fai i miei auguri a Fabio e stasera divertitevi alla grande, Vale il mio dottore mi ha prescritto il brufen la cui dose equivale a 3 momenti, parlane comunque con la tua dottoressa e magari fai una prova perché non è detto che sia il farmaco adatto per il tuo mdt, ma penso che se è efficace sia meglio che prendere un trip, almeno così mi ha detto il mio medico, anche a me non sempre fa effetto, ma a volte non mi fa effetto proprio nulla dei farmaci che prendo e penso che l'attacco finisca perché è scaduto il tempo!!!!!!! un abbraccccccccccccccccccione a tutti ma proprio tutti piera

luisa Venerdì 12 Gennaio 2007 08:39

ieri sera è arrivato il mio MDT e ho dovuto mettere una supposta di ORUDIS 100, stamattina ce l'ho ancora e devo tirare direttamente fino al 17,30 perché è la mia giornata lunga. Sento tutto un dolore sotto la mascella superiore, ma cerco di tirare avanti pensando che non devo fare tante storie, tante altre persone hanno questi dolori anche più forti e tante hanno cose ben più gravi, però quando fa male.... Un saluto a tutti e spero che il vostro MTD oggi non vi tormenti troppo.

Anny Venerdì 12 Gennaio 2007 08:21

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Testa del cavolo anche oggi, il dolore alla tempia persiste come pure quello alla nuca e in più mi sento sempre uno zombi. Menomale che è venerdì! Sabrina ancora tanti auguri di buon compleanno a Fabio. Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

marissale Venerdì 12 Gennaio 2007 07:34

Buongiorno a tutti giornata da schifo, non ho altre parole per definirla.. oramai quando parlo delle mie giornate pessime mi do fastidio da sola baci Mari

mony Venerdì 12 Gennaio 2007 05:44

per fortuna è venerdì.buongiorno a tutti

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 23:49

Buona notte per tutti e sogni belli.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 23:48

Eccomi, stasera ero partita per andare alla riunione invece ho dovuto invertire la marcia e scappare a casa in fretta e furia per colpa di un attacco che è durato quasi un'ora e mezza. Ora spero almeno di dormire stanotte.Antonio, spero che il tuo ricovero ti dia delle risposte, immagino la fatica del dover vivere sempre con l'incubo delle convulsioni.....Sabrina, sabato cercherò di registrare la trasmissione con la tua amica nell'eventualità debba uscire..... Valentina, magari prova a chiedere al tuo specialista cosa ci può essere di leggero per il tuo MDT, sai, ci sono dei sintomatici che per alcuni MDT non fanno nulla, quindi ci vuole uno specialista per darti questo consiglio, ti faccio un esempio, il triptano lo si deve assumere lontano dai betabloccanti. Con i farmaci si deve fare attenzione, per quello è meglio chiedere a chi ne sa. Prova a telefonare alla tua dottoressa, vedrai che ti darà delle risposte..... Lucia, leggo delle tue feste, ma leggo anche del tuo micione, speriamo che tu riesca a trovarlo, se hai delle foto, fai delle fotocopie e mettile un po' in giro per vedere se qualcuno te lo ha raccolto.

lucia Giovedì 11 Gennaio 2007 21:33

Ciao a tutti! Le feste sono andate benone ... pensate un pò che fortuna : ho tirato fino al dopo pranzo di Natale e poi , quasi contenta, l'attacco è arrivato !!! ho solo saltato la cena dalla suocera... ma almeno ho fatto il Natale in piedi. Purtroppo sapendo che sarebbe arrivato il MDT ero di un umore non proprio natalizio e anche un pò nervosetta! povero marito... comunque il periodo è stato buono perché anche con la crisi non ho fatto giorni di mutua (ero in ferie... che culo!) ho fatto tutti e 4 i

concerti con il Coro, ho bloccato con l'Imigran 2 avisaglie di attacco e ho potuto fare anche un pò di baby sitter al mio figlioccio di un anno e mezzo!!! Solo oggi sono un pò giù xchè il mio micione stamattina è scappato e dato che non era mai uscito per una giornata intera e ora è notte e non l'ho ancora visto... secondo me non torna più , non è capace a cavarsela all'aperto , è sempre stato in casa o al max sul balcone o un giretto in garage con il mio controllo. Spero di vederlo domani mattina sul tappetino dell'ingresso, mah? Notte a tutti. ciao a VALEVALE e ti capisco . Non chiedi troppo sai? i triptani sono proprio forti , ma io devo dire sopporto tutto piuttosto che la crisi...baci

valevale Giovedì 11 Gennaio 2007 20:37

Sera a tutti.Comincio col dire che sono letteralmente a pezzi.Oggi ho ropreso il lavoro e dopo 15 giorni a far niente è stata dura.Dopo prsanzo mi è venuto mdt, me lo sono tenuto fino a casa, poi ho dovuto prendere il maxalt, ma dopo quasi 15 giorni che non lo prendevo mi ha fatto degli aeffetti terribili.Pensare che prima lo prendevo quasi tutti i giorni e lo sopportavo , ora che oer fortuna mi tcocca prenderlo meno spesso, quando lo prendo mi devasta.Anche a voi succede cosi'.ma non c'è qualcosa di più leggero da prendere di un triptano , ma più forte di un moment????Chiedo troppo????In più mi sta arrivando il ciclo e il morale è sotto i piedi.

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 20:29

Alexbuonanotte anche a te

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 20:27

ora mi rilasso davanti alla tv.buonaserata a tutti e spero che domani le vostre testoline si mettano in riga.

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 20:25

siamo arrivati a sera e io reggo ancora,sono andata a comperare le scarpe al ragazzino e volevo fermarmi anche a mangiare una pizza fuori ma erano stanchi gli altri.....peccato

piera Giovedì 11 Gennaio 2007 18:18

Tony tanti in bocca la lupo per il tuo ricovero ad Isernia mi raccomando tienici informati, stai sicuro che ti penseremo.....un abbraccio piera

sabrina Giovedì 11 Gennaio 2007 18:18

Grazie per gli auguri a nome di Fabio, siete troppo gentili... grazie...TONY in bocca al lupo per il tuo ricovero. Se non dovessimo risentirci ti mando un abbracciotto stretto stretto. Vai sereno e fiducioso...Vi dico questa, mi ha appena telefonato la mia "amica del cuore" - Barbara - che sabato prossimo (il 20 per la precisione) sarà in televisione su rai 1 nella trasmissione fratelli di test con Carlo Conti.... Ma io dico, ma tutte io le trovo le amiche strane???? Lei mi ha detto che è giusto, una strana come me non poteva avere amiche "normali".... Vedremo.... Adesso sto per andare a casa. Stasera minestrina di verdura perchè oggi sto proprio a pezzi.... Ci sentiamo domani spero, se il doganalista non rompe troppo. Un bacio e buona serata. Ciao

luisa Giovedì 11 Gennaio 2007 18:03

voglio fare anch'io gli auguri a Tony per il suo ricovero. Speriamo che serva per avere almeno un miglioramento. Io non sono mai stata ricoverata ma ho passato un'intera giornata al pronto soccorso tre anni fa perchè l'emicrania non calava e siccome avevo un po' di febbre sospettavano che avessi la meningite, quindi esami su esami. Alla fine si è risolto tutto per fortuna. Auguro anche a te di avere il sollievo che desideri. Auguri.

Anny Giovedì 11 Gennaio 2007 17:56

Io te lo auguro davvero Tony, anch'io ti faccio un grande "in bocca al lupo!". Sabrina casomai domani dimenticassi di farti gli auguri per Fabio, mi prendo il sicuro e te li faccio in anticipo. BUON COMPLEANNO! Ciao, ora chiudo e me torno a casa col mio bel compagno... "di testa", ciao a domani, buona serata a tutti, Anny

Annuccia Giovedì 11 Gennaio 2007 16:36

Tony, in bocca al lupo per il tuo ricovero, spero che i medici possano capire la tua difficile situazione.

Annuccia Giovedì 11 Gennaio 2007 16:35

Sabrina, bentornata, meno male le tue vacanze non sono andate poi così male. Fai i miei auguri a Fabio per il compleanno di domani. Mi dispiace per Vittorio, anche io come Lara, avendo due maschi

ho fatto talmente tante corse al Pronto Soccorso, anche in vacanza. Un'estate a Livigno Enrico in un parco giochi rimbalzò sulla rete del campo di pallavolo, cadde all'indietro e gli uscì un bernoccolo (di quelli tipo fumetto), trauma cranico, finimmo al pronto soccorso dove si raccomandarono di non farlo nè mangiare nè dormire x 24 ore. Fu un vero dramma. I 14 giorni di soggiorno erano finiti e la mattina dopo dovevamo ripartire per Roma, che viaggio!!!

tony66 Giovedì 11 Gennaio 2007 16:09

ciao a tutti. Finalmente lunedì mi ricoverano presso il Centro Neromed di Isernia. Speriamo ne esca qualche cosa di buono. Ieri ho battuto il record: 3 crisi in una giornata.

Anny Giovedì 11 Gennaio 2007 15:11

Buon pomeriggio a tutti. Sono rimasta in ufficio, ho da recuperare un pò di ritardi, oggi ho battuto il record, sono arrivata alle 8,15 ma non è tutta colpa mia, mio figlio la mattina mi fa perdere un sacco di tempo e poi quando mi alzo come uno zombi faccio sempre tutto a rilento. Avevo ragione, è arrivato anche il mdt, mi fa male la tempia dx, naturalmente, sempre quella, spero solo che rimanga così e non peggiori. Mamma Lara sapessi quanto mi spavento ogni volta che cado così male, anche perchè ora l'età avanza e le ossa sono a rischio osteoporosi, pensa che mia madre ne è piena. Per fortuna non sono pesante e sono sempre in movimento, credo che un pò mi aiuti anche il ballo, quindi per ora posso dire che nella sfortuna posso ritenermi fortunata, però sai com'è, con la sfiga che mi ritrovo... Dei figli non ne parliamo... è successo di tutto a proposito di cadute, con entrambi, ma vorrei raccontarvi di un episodio singolare. Una volta afferrai al volo mio figlio mentre cadeva dalle scale, era abbastanza piccolo, non so come sia potuto accadere, ma mi sono ritrovata là sotto e l'ho preso al volo tra le braccia. La cosa strana è che io ero abbastanza distante e tutt'ora non capisco come ho fatto, ad arrivarci al volo, era come se qualcuno mi ci avesse spinto. Ho sempre pensato ad un aiuto dal cielo, forse un angelo, chissà... Ciao, buona serata a tutti, Anny

LAURA Giovedì 11 Gennaio 2007 14:13

Grazie voi non sapete quanto le vostre parole mi diano conforto.

albertina Giovedì 11 Gennaio 2007 14:05

Cara MammaLara sono in perfetta sintonia con te, è bellissimo quello che dici "ascoltare la vita"

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 13:57

Albertina, condivido quello che dici riguardo alle persone speciali, io è così che mi sento e come ho scritto nel messaggio sul nostro libro, io credo che solo accettando il dolore divento più forte e forse è così che la vita parla con me

albertina Giovedì 11 Gennaio 2007 13:44

Cara Laura, la battaglia con i farmaci ci da' sempre perdenti, pensa io ieri ho voluto saltare la pastiglia per il dolore e purtroppo QUESTO puntualmente è sempre presente e solo con i farmaci si attutisce permettendomi una vita quasi normale. Ormai questo è un brutto matrimonio, per fortuna con mio marito ho un bel rapporto, anzi diro' che la mia sofferenza lo ha migliorato. Ormai noi due parliamo al plurale, le nostre visite, i nostri miglioramenti ecc... Puo' essere che anche la sofferenza ha dei risvolti positivi. Anch'io ho finito col convincermi che sono molto forte, che sono determinata e non mi lascio sopraffare; e come le parole di una canzone di De Andre' che parla di "persone speciali, con una speciale disperazione" di sentirmi un po' speciale, e tutto questo AIUTA.

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 13:36

vado a pranzo, ormai potrei cenare se tardo un pò

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 13:35

per fortuna questa settimana non ho più rientri al lavoro, solo mattine, tutto in discesa quindi

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 13:35

mi dispiace per le vostre teste, per me anche oggi grazia ricevuta e speriamo continui, non parlo solo di mdt ma mi sto riprendendo fisicamente, mi sento più energica, il dosaggio elevato del topamax mi aveva distrutto.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 13:34

Sabrina, per prima cosa AUGURU a FABIO. I figli, io ero al pronto soccorso ogni 15 giorni con i miei maschetti, Enza era più tranquilla invece. Chissà lo spavento ti sarai presa. Immagino quando ti hanno chiesto informazioni sul MDT, te ne accorgi subito chi ne soffre in modo passeggero e

leggero, se vedono che ti sei una che ne soffre veramente, scantonano e cercano di cambiare argomento. Cosa diversa invece quando trovi chi ne soffre veramente, quasi quasi ti butta le braccia al collo se vede che li capisci..... lo ho dato ad Emma tutti i baci che potevo, le lavo la faccia ogni 15 minuti, quindi in mezzo ci saranno sicuramente anche i tuoi

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 13:33

ciao Sabrina bentornata

Luigia Giovedì 11 Gennaio 2007 13:30

SABRINA, mi dispiace per Vittorio. Ce ne è sempre una pronta. Meno male che non si è fatto troppo male. Io ho appena preso un maxalt (in aggiunta all'indoxen di stamani), fra mezz'ora vado a casa. Mi ci vorrebbe di stare a riposo ma ho molto da fare.

sabrina Giovedì 11 Gennaio 2007 13:13

PIERA, ANNY, LARA, scusate se lo chiedo, magari l'aver già detto ma volevo sapere come sono state le feste per le piccolissime.... Le avete tramortite di baci????

sabrina Giovedì 11 Gennaio 2007 13:12

Venerdì, cioè domani, compleanno di Fabio. Supercena fuori con parenti ed affini, e fin lì tutto bene se non fosse che con il ciclo sicuramente avrò il mdt, ma come ciliegina sulla torta domani viene il nostro consulente doganale a fare una visita in ufficio, per cui tutto il giorno a ballare.... Sono già depressa... che vita... Vi saprò dire comunque....

sabrina Giovedì 11 Gennaio 2007 13:09

Eccomi, allora, LARA, hai ragione, infatti non mi lamento per le vacanze, sono stata bene, mi sono fregata solo la vigilia e la befana, per il resto è andata bene!!!! Oggi ho il ciclo per cui mdt alla grande, ma si sa, ci vuole pazienza. Tanto per restare in tema fantozzi martedì mattina mi hanno chiamato dalla scuola che Vik aveva battuto la testa e stava male, per cui di corsa al pronto soccorso dove gli hanno riscontrato il solito trauma cranico con 12 ore di osservazione domiciliare. In breve era solo una gran botta, ma tanto per dire che non si può mai stare tranquilli.... In compenso dato che sono una cefalgica cronica e di lunga esperienza è un periodo che tutti i vai amici e parenti mi chiedono consigli sui loro mdt, compreso i farmaci che devono prendere...!!! Chiaramente non dico niente sui farmaci, però cerco di spiegare che la mia situazione è un pò diversa da un mdt ogni tanto, ma sembra che adesso io sia una specie di guru... ma come è messa la gente???? Mah, mistero... gli unici due con cui ho parlato seriamente del mdt sono mio cugino che effettivamente ha delle crisi violentissime e si cura con il maxalt e la cugina di Fabio che attualmente è in cura con un antidepressivo perchè anche lei ha dei begli attacchini da 10/15 giorni l'uno... per il resto, che dire... Comunque il concetto è lo stesso per tutti. Ad ognuno il suo farmaco e/o il suo metodo ma che sia rigorosamente prescritto da un specialista.

piera Giovedì 11 Gennaio 2007 12:35

laura ha ragione Annuccia, per quanto riguarda i farmaci non sei sola!!!!!! ma conto al più presto di intraprendere la strada della terapia non farmacologica, mi ci vorranno ancora circa 20 anni, ma cosa vuoi che sia per delle rocce come noi!!!! un abbraccio piera

LAURA Giovedì 11 Gennaio 2007 12:16

Hai ragione Mamy meglio non demoralizzarsi troppo se no si sta peggio e spero di riuscire presto ad essere un po' più forte e rinunciare a qualche farmaco. Sono molto contenta di fare parte di questo forum, apprezzo molto i vostri commenti non manca mai una parola di conforto e detta da voi so che è sincera grazie.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 12:10

Sissi, hai ragione, sei in buona compagnia

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 12:10

Annuccia, ancora alle prese con le vertigini, mi sa che siano una buona miccia anche quelle per il MDT. Sicuramente ti danno problemi anche allo stomaco e il cerchio si chiude.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 12:07

Piera, Luigia, i pensieri arrivano e non c'è nessun bottone che li spegne, cosa dire, bisognerebbe riuscire a non fargli fare dei danni. Ma che lo dico a fare, anche su di me il più delle volte devastano tutto al loro passaggio e se rimangono, li non cresce neppure l'erba.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 12:03

Laura, fai come puoi, tu senti il tuo male. Fai bene a raccontarci le tue cose, vedrai che un po' alla volta il tuo morale, ma anche la tua forza migliorerà. Intanto pensa che tu sei bella come il sole del mattino e forte come la luna e non permettere a nessuno di pensare che tu sei una debole, pensalo tu se vuoi, ma sappi che questo non è vero mai.

Annuccia Giovedì 11 Gennaio 2007 12:03

LAURA, che dici!! quasi tutte noi, purtroppo, prendiamo farmaci!!

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 12:00

Anny, ma con tutte le cadute che fai e non esserti ancora rotta nulla mi sa che sei fatta di gomma, oppure sei come i bambini, Emma fa di quei voli e non si fa mai nulla come te..... Scusami se mi sono permessa di scherzare, ma se cadessi io come te sarei tutta ingessata, va bene che io peso il doppio, di questo tengo conto raramente. Speriamo che la tua testa non peggiori. Fai sistemare i fili dell'ufficio, altrimenti ti metti in malattia quando cadi, vedrai che provvederanno

LAURA Giovedì 11 Gennaio 2007 11:57

Sono appena tornata e mi rendo conto di essere una debole è da tre giorni che ingurgito pastiglie senza poterne fare a meno anche adesso con la scusa che oggi devo portare Anita in palestra e Amelia in piscina mi sono presa un rilamig anche se il male non è troppo forte, ammiro tutte voi che riuscite a tener duro pur avendo da lavorare.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 11:56

Mari, sempre in giro e Ferrara girarla in macchina è impossibile, quindi ti capisco, girare con la bicicletta e la testa in disordine con questo tempo non sei da invidiare.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 11:54

Giuseppe, nebbia fitta anche da te, ma come dice Mari, anche a Ferrara stamattina c'è nebbia, io vedo a malapena il prato. Hai già tolto le tue luminarie, mi sa che è un bell'impegno anche quello, ieri dai Carabinieri ho visto un bellissimo presepe, era uno di quelli statici, ma era bello lo stesso, per me aveva l'impronta di un Napoletano, non ho chiesto perchè mi sembrava brutto.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 11:51

Sabrina, fai come puoi e non preoccuparti, lo so che star dietro a noi è un po' faticoso se perdi anche solo un giorno. Fai bene a scrivere se hai tempo, noi ti aspettiamo e ci va bene quello che puoi fare. Va, non ti è andata neppure male per 'ste feste, poi sei un eroe se la dieta ha tenuto botta.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 11:48

Mony, la penso esattamente come te, sulla fortificazione, in quel senso credo che noi siamo delle roccie. Questa mattina ti ho pensato ed ora mi accorgo che tu sei dovuta andare al lavoro mentre io ho potuto andare a letto. Faticoso per te, sicuramente di più

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 11:46

Buongiorno a tutti, vedo che per tutti è un periodo un po' impegnativo su fronte MDT. Per me è stato lo stesso stanotte, mi sono addormentata alle 6 e per fortuna sono a casa dal lavoro e ho potuto dormire fino alle 10, doccia ed eccomi qui

Annuccia Giovedì 11 Gennaio 2007 11:08

Cari amici buongiorno. Anche io giornata pessima, testa confusa, vertigini a tutto spiano. Sono uscita per andare ad un supermercato (non quello sotto casa), ma ho avuto paura di prendere la macchina e non ne ho fatto di nulla, la sensazione delle vertigini mi fa paura. Quindi ho comprato poche cose e sono tornata a casa. Oggi comunque devo prendere la macchina per andare a studio. Manuela, il centro cefalee è un passo obbligatorio che abbiamo fatto tutte noi, a me negli anni (esattamente 25) hanno dato tutte le cure esistenti, ma purtroppo alla fine dei giochi ho dovuto tenermi il male e imparare a convivere. Ho fatto più volte l'elettroencefalogramma (che risulta tipico di un paziente che soffre di emicrania), l'ecodoppler (risultato negativo) e la risonanza senza contrasto l'ho fatta solo a giugno 2006 (perchè mi ero spaventata delle vertigini), anche quella è risultata normale e quindi ho ritenuto di non dover fare anche quella con il contrasto. Fai bene ad andare, non tutti siamo uguali e potrebbe essere che a te trovino la cura giusta da fare. Mi sono dimenticata, di dove sei?

Sissi Giovedì 11 Gennaio 2007 10:58

Ciao a tutti, la mia testa continua a farsi sentire, ma vedo che anche oggi non sono sola...Speriamo che presto vada meglio per tutte!

marissale Giovedì 11 Gennaio 2007 10:50

ANNY la tua giornata sembra un film di fantozzi spero migliori Ora devo prendere la bici per spostarmi in altro ufficio.. ne ho una voglia se mi viene con la nebbia che c'è è quello che ci vuole per la mia testa, ma vedo che sono in buona compagnia PIERA LAURA forza, chissà riusciremo a farcela? un bacione Mari

Luigia Giovedì 11 Gennaio 2007 10:46

Buongiorno a tutti. Stamani supposta di indoxen 50 ma lo sblocco del MDT è ancora lontano. PIERA, le parole che hai appena scritto me le ripete spesso anche mio marito. Solo che io non sono ancora riuscita a capire dove ho il bottone da pigiare per fermare il flusso dei pensieri. SABRINA, bentornata. Un benvenuto alle nuove arrivate.

piera Giovedì 11 Gennaio 2007 10:16

Buongiorno a tutti, anche la mia testa oggi fa veramente schifo!!!! ho proprio il morale sotto i piedi.....e non faccio altro che pensare.....ma a che cavolino penso dico io, stai tranquilla e riposa testa bacata che non sei altro!!!!

LAURA Giovedì 11 Gennaio 2007 09:34

Buongiorno a tutti giornata nera anche per me,veramente mi sento uno schifo da tre giorni naturalmente in compagnia della bestia e del ciclo,Vedo se mi riesce di fare un po' di spesa oggi ho mio marito a pranzo di solito mangia con gli operai,che dite un bel panino.....a dopo

Anny Giovedì 11 Gennaio 2007 09:18

Buongiorno a tutti e bentornata Sabrina. Oggi mi sento proprio uno straccio. La testa è così così ma son piena di dolori, al collo, alla nuca, alla spalla, al braccio e...son caduta un'altra volta, scivolando stupidamente su una retina, un sacchetto vuoto di castagne, che dovevo buttare ed invece, mi ci son buttata io a terra. Che me ne vada bene una! Ma che sfiga! Non vi ho raccontato che da poco son caduta anche in ufficio, incstrandolo il tacco della scarpa tra il filo di collegamento del PC, una specie di bay-pass che collega il mio a quello della collega (che sta di fronte a me). Il giorno ho fatto un'altra spaccata e ho rischiato di brutto. Ma non è colpa mia, almeno quà, il nostro ufficio sembra una centrale elettrica, ci son fili e cavetti dappertutto. Comunque il risultato è questo, son piena di dolori, credo che arriverà pure il mdt, ho un certo presentimento. Auguro a tutti buon lavoro e una buona giornata, a dopo, Anny

marissale Giovedì 11 Gennaio 2007 08:56

Ciao a tutti anche qui a ferrara c'è nebbia sembra la fiera del grigio, a dopo Mari

giuseppe Giovedì 11 Gennaio 2007 08:38

buon giorno gente, nebbia sempre fitta anche stamani, ciao Sabry ben tornata, tutto ok? a parte il lavoro!!! un salutone a tutti e a dopo...Giuseppe

sabrina Giovedì 11 Gennaio 2007 08:33

Ciao a tutti. Dopo un mese che non scrivo non provo neanche a leggere i vostri scritti, tanto non ce la farei a starvi dietro.... Le vacanze sono andate abbastanza bene, tutto sommato. Chiaramente ho avuto i miei attacchi (la vigilia di natale e la befana ad esempio), ma tutto sommato non mi lamento. Ho anche tenuto botta con la dieta.... Vedremo.... Bene, ci leggiamo dopo... Un bacio a tutti...

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 06:02

Manu66 il medico migliore che ti sappia ascoltare l'hai incontrato stanotte senza prenotare e senza lunghe attese .un abbraccio a tutti.

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 06:00

scappo al lavoro

mony Giovedì 11 Gennaio 2007 06:00

buongiorno dormiglioni.manu66 il proverbio non dice mica ciò che non uccide fortica?beh il mdt non uccide in genere e in un certo modo ci rende forti anche se ci incasina la vita.Però forse non sei un caso disperato,se non hai mai fatto terapie dovresti reagire bene in quanto il tuo corpo non è ancora assuefatto.Per la risonanza non ti posso dire niente a me piace farla,mi faccio dare una coperta e mi

addormento anche lì ma capisco il tuo problema. Mostra la tac al centro cefalee e se riterranno opportuno fare la risonanza vedrai che troveranno il sistema. Ma vedrai che anche la tua testolina come la nostra non ha nessun problema grave a parte un bel mdt

manu66 Giovedì 11 Gennaio 2007 00:20

Volevo salutarvi tutti ed invece ho rinviato il messaggio di prima. Ciao Buonanotte e sogniamo un mondo migliore!!!

manu66 Giovedì 11 Gennaio 2007 00:18

Ciao mammalara, grazie per i consigli, volevo dirti che durante l'adolescenza e in genere fin quando non ho partorito anch'io soffrivo a volte di cefalea con aura, ma ciò avveniva in concomitanza con il ciclo mestruale; era fastidiosa e opprimente ma avevo imparato che durava un pò di tempo e poi passava, anche se al momento era invalidante e mi procurava ansia specie se mi trovavo fuori casa. Poi con gli anni è scomparsa. Il MDT che ho adesso è invece cronico e si sa solo spostare dalla tempia destra a dietro l'orecchio destro fino alla nuca, per poi ricominciare. Quando raramente mi passa vivo nell'angoscia che mi ritorni, lo so' questa è una sensazione comune a tanti, però..... Buonanotte ancora e scusa le chiacchiere.

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 00:10

Buona notte e sogni belli per tutti, spero che anche per me stanotte arrivi un solo attacco come succede da alcune notti, non mi sembra vero di riuscire a riposare quasi tutta la notte

mamma lara Giovedì 11 Gennaio 2007 00:08

Manuela, non devi chiedere nessuna scusa, è un piacere per me parlare con te. di solito il MDT cronicizzato è dovuto all'uso di farmaci, non so se è il tuo caso, ma vedrai che in un centro della cefalea ti daranno le esatte indicazioni del tipo di MDT che ti affligge. Lo so che è inutile che io ti dica di non aver paura del MDT, ma provaci anche solo un pochino. Buona notte anche a te cara, spero che stanotte ti lasci dormire tranquilla.

manu66 Giovedì 11 Gennaio 2007 00:00

Ciao mammalara, grazie per i consigli, volevo dirti che durante l'adolescenza e in genere fin quando non ho partorito anch'io soffrivo a volte di cefalea con aura, ma ciò avveniva in concomitanza con il ciclo mestruale; era fastidiosa e opprimente ma avevo imparato che durava un pò di tempo e poi passava, anche se al momento era invalidante e mi procurava ansia specie se mi trovavo fuori casa. Poi con gli anni è scomparsa. Il MDT che ho adesso è invece cronico e si sa solo spostare dalla tempia destra a dietro l'orecchio destro fino alla nuca, per poi ricominciare. Quando raramente mi passa vivo nell'angoscia che mi ritorni, lo so' questa è una sensazione comune a tanti, però..... Buonanotte ancora e scusa le chiacchiere.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 23:56

Manuela, trovo la mia vita bella lo stesso e come ti ho detto sono felice che nonostante il MDT io abbia potuto crescere i miei figli ed ora riesco pure a godere della presenza di Emma, la mia nipotina. Ringrazio tutti, cominciando da Dio e finendo con Manità senza tralasciare nessuna divinità del creato per avermi dato questa possibilità. Tante amiche coetanee hanno già preso la strada del Paradiso e loro non avevano MDT. Se è così che deve andare, cerco di farmela andare bene perchè va bene così. E' dura alle volte, ma non mi passa mai questo pensiero

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 23:49

Cara Manuela, il MDT è un male, ma non è il peggiore che ti poteva venire. Io convivo con questo male da tanto come hai letto, con fatica. Tante volte ha cercato di rovinarmi la vita, tante volte c'è quasi riuscito, ma io ero sempre la più forte. Ora è più facile, perchè sono a casa e posso occuparmi di me e non lavorare se non me la sento, però troppi anni ho vissuto nella paura del MDT. Ora ho detto NO e con l'aiuto di questo Forum mi sono liberata dall'assunzione di tutti i sintomatici che assumevo. Forse potevo farcela anche da sola, ma con i miei amici è stato meno faticoso. Il laroxil l'ho assunto per vari mesi, ma come ogni cura, dopo un po', il dolore tornava e ogni volta più forte. Però la mia diagnosi è anche che sono resistente alle terapie di profilassi e sintomatiche, può darsi che per te non sia così. Dire che scoparirà il tuo MDT non riesco, sei giovane e stanno facendo scoperte ogni anno, io spero e desidero che trovino la cura anche per il nostro male, per i giovani che hanno la vita ancora tutta da vivere e per noi "vecchietti" che abbiamo tutto la giovinezza ancora da vivere

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 23:38

Manuela, non so se te ne sei accorta che sto scrivendo da cani, sai perchè? ho la testa che non riesce a mettere insieme bene i pensieri. Succede, alle volte succede, credo sia una forma di aura che precede un attacco di emicrania, infatti sento il MDT in arrivo. Ormai non mi spavento più, perchè sono tanti anni che faccio così. Ognuno di noi ha MDT senza motivo, infatti è questa la nostra patologia, abbiamo MDT e fine. Sai quante volte mi sono chiesta guardandomi allo specchio come mai non si vedesse nulla del male che mi spaccava la testa, eppure anche se la faccia era stravolta dal male non vi erano tagli o buchi che giustificasse tale dolore. Fai bene ad andare in un centro per le cefalee, la diagnosi è la cosa più importante da fare, poi quando avrai scoperto che la tua malattia si chiama cefalea, tipo? non c'è che l'imbarazzo della scelta, però ti devo dare una notizia che potrebbe dispiacerti, la cefalea se non è secondaria ad un'altra patologia, non è che sia facile da curare, però per certo non ti fa morire. Io soffro di MDT da più di 50anni e sicuramente camperò altri 50anni sempre col mio male. Non arrabbiarti con te stessa, non c'è motivo, ognuno ha le sue paure e guai a sottovalutarle, se hai paura della risonanza non farla, hai già fatto la tac e se ti propongono di farla spiega il motivo per cui non la vuoi fare, vedrai che capiranno. Pensi ti succeda di soffrire di claustrofobia anche se qualcuno ti tiene per mano?, perchè se così non fosse, un familiare potrebbe tenertela. Dico così per buttare lì qualcosa e magari se vuoi puoi mandarmi a quel paese, pensa che io ho paura dei topi e anche solo scrivere la parola mi da fastidio, non starei mai neppure in casa con uno di loro anche se fosse chiuso un scatola blindata, senza parlare della paura delle falene e di ogni insetto che vola che sia più grande di una zanzara, quindi rispetto tutte le paure degli altri. Lo scoraggiamento è pure normale, in fin dei conti è un anno che hai MDT, quindi è normale anche sentirsi un po' giù. Vedrai che quando sarai certa di quello che hai sarai meno in ansia. Se hai tempo e voglia, raccontaci cosa ti dicono alla visita

manu66 Mercoledì 10 Gennaio 2007 23:33

Cara Mammalara, vi sento parlare spesso di medicine che non ho mai provato, perchè come ho detto prima non sono ancora stata visitata da medici di un centro cefalee. All'inizio del mio mal di testa, più di un anno fa, soffrivo e sopportavo in silenzio, poi ho provato qualche antidolorifico, ma non avevo alcun seppur minimo risultato e mi avvilito sempre più, poi ancora su consiglio di uno psichiatra amico ho provato qualche tranquillante, ma i risultati erano momentanei e poi tutto ricominciava come prima. Ora sto prendendo il laroxyl, ma non so nemmeno se sia la medicina giusta per il mio mal di testa che non so ben classificare, ed i risultati ci sono ma non definitivi, in pratica la cefalea si placa e scompare per qualche giorno, ma poi ricompare ed io, come tu puoi immaginare, vorrei che scomparisse per sempre, o quasi.....La paura mia più grande è che il MDT non passi più e che io non abbia il controllo del mio corpo, che io quindi non riesca a estirpare questo diavolo da me.....Spero che lunedì il medico del centro cefalee capisca qualcosa della mia situazione, intanto aspetto i tuoi consigli. Grazie. Buonanotte.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 23:13

Ho ripescato in mezzo ad un sacco di ricette varie, alcune relazioni che la neurologa mi faceva quando mi aveva in cura, in una sta scritto che il topamax (che credevo di non aver mai assunto) mi dava molti più problemi del neurontin, infatti era il farmaco che mi creava un vortice nelle orecchie che mi toglieva l'udito. L'ho assunto troppo poco tempo per capire se mi avrebbe dato sollievo. Anche il neurontin però non scherzava. Momy, spero che a te sia servito. Ricordo che un'amica del forum da quando ha iniziato la cura con il topamax è stata bene. Altri invece no. E' vero, siamo diversi e su ognuno di noi le cure hanno un effetto diverso

manu66 Mercoledì 10 Gennaio 2007 23:13

Cari amici sono Manuela, vorrei porvi una domanda sicuramente un pò stupidina e banale, ma per me importante: secondo voi una persona che ha mal di testa da un anno quasi tutti i giorni, ma non ha altri sintomi (tranne un forte scoraggiamento), può avere qualche patologia incurabile alla testa? Questo quesito me lo pongo quasi tutti i giorni in cui ho la cefalea, anche se i medici che mi hanno visitato mi hanno detto che non ho null'altro che una cefalea ed ho fatto anche una TAC sei mesi fa che è risultata negativa. Però vi devo anche confessare che tre mesi fa volevo fare una risonanza magnetica per tranquillizzarmi ulteriormente, ma non ci sono riuscita perchè soffro di claustrofobia ed in quella macchina orrenda non ci riuscivo proprio a stare. Perchè vi dico questo? Perchè lunedì prossimo farò la mia prima visita in un centro cefalee e ho paura che mi ripropongano una risonanza e poi perchè quando mi torna il mal di testa apparentemente senza motivo(come oggi) mi sento veramente avvilita ed arrabbiata con me stessa. Scusate lo sfogo!

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 22:59

ora basta vado a nanna,le cinque arrivano in un lampo.tanti sogni belli per tutti e domani una giornata super per ognuno di voi speriamo

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:49

ridurre il topamax mi stà rimettendo in forma,ho già finito di stirare e ora andrò a lavare il balcone,speriamo he questo stato di grazia duri alcuni giorni,se non altro non ho più nausea e vertigini

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:47

Alex dura tornare al lavoro vero?

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:30

Buona sera anche a te Alex.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:29

Valentina, hai già smaltito l'influenza, speriamo che tu riesca a tenere a bada il MDT con il solo caffè ancora per molto.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:28

Lucia, credo che domani sera, Sara sia impegnata ad Aosta, è invitata come relatore ad un incontro, se vuoi saperne di più telefonale pure. Sarai stata sicuramente impegnata col coro per il Natale, raccontaci come è andata se ti va. Continuerò a spedirti notizie sperando ti possano servire

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:24

Elisabetta, se non si risolve questa settimana, farò la denuncia poi si vedrà, solo che anche quest'anno mi è già successo l'imprevisto che mi toglie la vacanza, speriamo che sia il primo e l'ultimo. La macchina per fortuna è in mano mia e questo va già bene, pensa che c'è chi la pagata e poi non ha nulla per le mani. Cerco di non pensarci e in qualche modo si risolverà, solo che non sono mai tranquilla.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:21

Manu, Mony, non vi invidio per niente, stirare è per certo il lavoro che mi piace meno fare. Brucerei tutti i vestiti piuttosto che stirare, meno male che anche Enzo non mi porta nulla da stirare, altrimenti sarei disperata

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:18

Thalita, eccoti arrivata, mi ha fatto piacere il tuo arrivo, anche se mi spiace che anche tu così giovane combatta già con questo male. Credo sia opportuno che tu vada a farti vedere in un centro per le cefalee almeno per avere una diagnosi certa, così i sintomi che hai dopo non ti spaventeranno più così tanto. Io nel periodo dell'aura, sono agitatissima, pur rimanendo immobile, sento il sangue che scorre velocemente nelle vene, ho la visione dell'occhio sinistro divisa in quattro e da ogni settore vedo in modo diverso, tranne nel settore alto a sinistra che è completamente senza visuale, il restante delle figure mi sembra di vederle scombinata e tutte immerse nell'acqua. Finito l'aura che per fortuna ora non mi spaventa più, inizia il dolore che dura alle volte anche 3 giorni. La nausea mi accompagna sempre durante questo attacco, però ho notato che da un po' di tempo è meno frequente il vomito e la diarrea. Hai fatto bene a leggere un po' di messaggi, così ti rendi conto un po' come vanno le cose. Non sentirti inadeguata, vedrai che presto ci conoscerai e ti muoverai senza difficoltà anche all'interno del sito. Per le cure, ognuno ha la propria esperienza, se ti devo dire la mia è che mi sono curata per tanti anni e ancora ho MDT, se leggi la mia relazione che ti ho spedito troverai la mia storia. C'è qualcuno che con le cure va meglio, ma c'è anche chi non ha visto risultati, la cosa importante che ti consiglio è di fare una visita per capire bene di quale MDT soffri, poi decidi se farti curare o meno in base a come il MDT ti rovina o meno la vita, ma fai molta attenzione ai sintomatici, quelli potrebbero aumentarti il MDT di parecchio. Per facilitare la visita, compila il diario della cefalea che ti ho spedito, servirà allo specialista che ti visiterà. Non ti preoccupare di essere prolissa, noi scriviamo quello che ci sentiamo, quindi scatenati pure, il nostro è un forum speciale e non abbiamo regole alla lunghezza dei messaggi.

alex Mercoledì 10 Gennaio 2007 21:18

signore e signoribuonasera!!! ciao Mony..si si ci sono....

valevale Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:57

sera a tutti!!!benvenuta Thalita!!!Sei mai stata in un centro cefalee?Queste forme di emicranie no hanno una cura particolare e nemmeno una causa particolare(immagino che tu abbia già fatto infinità di esami senza risultato..), in ogni caso è sempre bene affidarsi ad un neurologo con il quale si cerca di trovare la soluzione più giusta , per cercare di migliorarci u po' la qualità della vita...oltre a tante altre accortezze personali come l'alimentazione, lo sport, ecc..... lo stamattina ancora mdt, ma per fortuna in questo periodo passa da solo con il solito caffè doppio... Domani si ricomincia a lavorare!!!!!!!!!!!!E si ricomincia con lo stress

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:49

NOVITA' BELLISSIMA, se cliccate su Novità troverete pubblicato i lavori delle sezioni Al.Ce. regionali, troverete la Sicilia e la Valle d'Aosta, c'è pure l'Emilia Romagna, ma quella purtroppo è vuota, provvederò a spedire qualcosa da Ferrara. Credo che Sara e Carmelo abbiano fatto cose splendide, sono bravissimi. Potete trovare le sezioni regionali anche se cliccate su Alleanza Cefalalgici qui a sinistra.

lucia Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:41

Ciao a tutta la grande famiglia ! Volevo solo salutare i nuovi arrivati: BENVENUTI e fare gli auguri per un buon 2007 a tutti voi del forum!! Infatti non mi sono più collegata da prima di Natale ... ed ora mi sono persa tutti i discorsi ...adesso provo a recuperare, ma sarà dura...infatti i ms sono tantisssssssimi! Grazie a Lara per i suggerimenti sulla lettura di una serie di articoli! Notte e ciao ciao

Elisabetta Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:19

Manu, quanto capisco la tua mamma e quanto mi dispiace. Non credo, però che tu debba preoccuparti pensando alla possibilità di una crisi respiratoria: noi asmatici veniamo bombardati di cortisone che ha mille effetti collaterali, ma ti ridà il respiro. Probabilmente in ospedale le mettono il cortisone nella flebo e l'effetto è più rapido. Io, comunque assumo un antiasmatico quotidianamente, ogni sera, e mi è stato detto che non devo interromperlo mai. Comunque le mie bronchiti asmatiche le ho ugualmente, purtroppo! Quanto a te,lo stress non ti aiuta certo a star meglio! Lara,ci mancava la storia della macchina.....mi dispiace tanto per te, speriamo che si risolva al meglio. Cari amici vecchi e nuovi, sono di fretta, ma siete tutti nel mio cuore. Un abbraccio. Elisabetta

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:16

Alex buonanotte anche a te,lo so che ci sei nascosto da qualche parte

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:15

Scappo subito mi aspetta una serata elettrizzante con il ferro da stiro.Buonanotte a tutti

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:14

Tony non lasciarci senza notizie mi raccomando

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:14

Thalita ciao,scoprirai qui quante cose purtroppo abbiamo in comune,ma spero ti troverai bene con noi.

manu76 Mercoledì 10 Gennaio 2007 20:01

Buonasera ragazzi grazie del supporto che mi date come al solito....ciao THALITA!!!bè come vedrai in seguito molti di noi soffrono di emicrania con aura che di solito è di origine familiare nella mia famiglia ci soffriamo in 5...mi torna in mente Giurato quando in una trasmissione sulla cefalea interrompeva i dottori dicendo che SECONDO LUI nell'emicrania non c'è familiarità...ma questa è un'altra storia!!!immagino e capisco la tua preoccupazione!!!!l'esperienza dell'aura soprattutto quando accade le prime volte è spaventosa...almeno parlo per me perchè all'improvviso il campo visivo sparisce in determinate zone e non sai nemmeno spiegare a chi ti è vicino quello che ti sta succedendo senza creare allarme...mi ricordo mia madre spaventatissima mi ha portato di corsa dall'oculista...e poi il sollievo nello scoprire che era SOLO una delle tante forme di emicrania!!! le conseguenze penso siano molto soggettive...a me non da nausea ma da un'intolleranza alla luce spropositata...e da quando sono nel forum non ho più quella sensazione sgradevole di ansia come se fossi sola al mondo a soffrirne...finalmente ho potuto constatare che siamo in tanti e non ci crederai solo questo mi basta per superare meglio gli attacchi!!!!oggi dopo essere andata a riposare mi sono svegliata con un'emicrania tremenda tanto da essere costretta a rimanere a casa...penso la conseguenza di tutto lo stress della mattinata...o forse perchè doveva arrivare e basta...ho dovuto

prendere per forza un sintomatico e ora sto meglio ho persino stirato...dai Mamy non mi invidiare....vi tengo aggiornati con le notizie sulla mia mamma speriamo bene...DREAM hai qualche novità?? un abbraccio forte forte a tutti

thalita83 Mercoledì 10 Gennaio 2007 18:56

Ciao a tutti! Mi chiamo Thalita, è la prima volta che scrivo nel forum anche se ho già avuto modo di essere presentata da Mamma Lara a cui, neanche a dirlo, mi sono subito affezionata! Ho preferito aspettare qualche giorno prima di scrivere perché volevo capire bene che tipo di forum fosse e durante le mie letture mi sono resa conto che siete davvero un gruppo che si sostiene l'un l'altro, una grande famiglia pronta all'aiuto e una grande fonte di consolazione per tutti. per questo mi sento piccola piccola all'idea di poterne far parte anch'io, soprattutto perché mi sento inadeguata nel paragonare la mia esperienza alla vostra. Io soffro di emicrania con aura, una patologia che mi ha trasmesso mia mamma e che fino a qualche mese fa si era manifestata solo 5 volte dall'età di 17 anni; ora di anni ne ho 23. A partire da novembre, invece, ho avuto 4 attacchi nel giro di due settimane e ho iniziato a preoccuparmi, soprattutto perché la medicina che mi ha consigliato il mio medico (generico), non solo non mi è stata d'aiuto, ma ha contribuito a mandarmi al pronto soccorso (era il virdex). E' stato per cercare un aiuto concreto che sono capitata in questo sito, e mi si è davvero aperto un mondo! quante cose non sapevo, e quanta disinformazione che regna su una malattia che nessuno sa curare e di cui nessuno sa la causa. Io cercavo risposta soprattutto alle conseguenze che mi lascia questa emicrania, come l'insopportabile sensazione di ondeggiare, quasi il trovarsi sulle nuvole, una nausea cronica di fondo e un cerchio alla testa che mi opprime. Volevo sapere se è normale o se devo cercarne l'origine da un'altra parte. Ma c'è qualcuno tra di voi che ha il mio stesso problema? esiste una cura? sono destinata a peggiorare o devo ritenermi fortunata perché la frequenza degli attacchi non è ancora così elevata? So che in un forum generalmente non si è così prolissi, ma ci tenevo a presentarmi fino in fondo!

Annuccia Mercoledì 10 Gennaio 2007 15:53

Manu, speriamo che la tua mamma possa stare meglio al più presto.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 14:45

Anny, siamo in 104 registrati

Anny Mercoledì 10 Gennaio 2007 14:13

Manu consolati perchè non sei la sola, anch'io vorrei essere un pò menefreghista ma non è nel mio carattere, mi farei certamente meno crociere mentali. Tra l'altro anche mia madre ha la stessa patologia della tua, ogni tanto anche a lei le cambiano la cura ma quando le vengono le crisi brutte ho sempre paura che le venga un blocco respiratorio. Coraggio e in bocca al lupo! CARLOTTA benvenuta tra noi! Ma quanti siamo ora? Ho perso il conto da un pò. Beh, me ne sto tornando a casa, buon pranzo e buona serata a tutti, vecchi e nuovi amici, ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 14:07

Inorridite, ho ancora il letto sottosopra

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 14:07

ora vado a riposare un pochino e fare un po di faccenduoole

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 14:06

Albertina, uno piccolo di libro lo abbiamo già scritto noi del forum, mi piacerebbe veramente che fosse ristampato con anche altre storie, ma si sa che i soldi sono pochi e il libro da stampare costa parecchio. Si dovrebbero trovare sponsor, magari una società che si occupa di web. Vediamo.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 14:04

Manu, mi spiace per tua mamma, chissà quanta pazienza le serve per poter convivere con la tosse e la difficoltà di respirare bene. Mi sa che fai fatica a trovare un/una cefalagica/o menefreghista, quindi rassegnati e cerca se puoi di preoccuparti il meno possibile. Baci anche a te piccola

albertina Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:52

Cara MAMMALARA mi sembra un'ottima idea quella di scrivere un libro e tu mi sembri la persona più indicata, visto che ai la possibilità di raccogliere tutte le nostre esperienze. Ognuna di noi potrebbe scrivere un capitolo, descrivendo il suo vissuto e tu lo potresti proporre al Centro Cefalee. Leggendo i vostri scritti ci si trova esperienze abbastanza simili io potrei dare il contributo della mia esperienza

per un tipo di cefalea e mettere in allerta sulle possibilità che un intervento odontoiatrico può scatenare. Dai io ci sto'.

manu76 Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:42

Buongiorno gente....benvenuta tra di noi CARLOTTA!!ne vengo da una mattinata super stressante all'ospedale per mamma..sapete lei soffre con l'asma allergica che gli ha causato la BPCO cioè broncopneumopatia cronica ostruttiva!!!cara Elisabetta vedo nei tuoi stessi sintomi quelli di mia madre...anche lei la notte non dorme per il concerto di fischi e per la tosse fastidiosa....qualche anno fa si faceva anche un ricovero ogni 6 mesi poi è scesa ad uno all'anno e ora sono due anni oggi l'ultimo ricovero ma ha sempre combattuto con gli stessi sintomi...oggi pensavo che la ricoverassero invece deve provare una nuova cura...ma secondo me solo le flebo che le fanno in ospedale l'aiutano a stare bene almeno per qualche mese...fortunatamente lei è molto forte di carattere altrimenti si sarebbe già abbattuta!!!è da aggiungere che lei ne ha passate così tante nella vita da fortificarla molto...io invece di riflesso mi sento tanto fragile davanti queste situazioni...insomma ho ancora un'ansia addosso spaventosa!!!fortunatamente non è scattato il mdt!!!quanto vorrei essere più tranquilla a volte anche un pò menefreghista!!!mail mio carattere è tutto l'opposto...sensibilità smisurata!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ok carissimi vi saluto!!baci

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:41

lo se rinascessi uomo sarei disperata, un giorno con le amiche ci chiedevamo cosa avremmo fatto se avessimo avuto l'opportunità di essere uomo per 20 ore, ognuna raccontava quali era le cose che avrebbero fatto, non vi dico cosa non è saltato fuori, quando è toccato a me ho detto che avrei passato tutte le 24 ore a preoccuparmi per la paura di non tornare ad essere una donna. Non vorrei essere uomo per nessun motivo. Senza offesa per nessuno dei nostri uomini

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:36

Mony, devo stare calma, intanto faccio quello che devo fare. Se mi preoccupo perdo energie che mi servono per tirare avanti e questo non me lo posso permettere visto le poche che ho..... Credo che le donne siano degli esseri complicati e sicuramente con mille difetti, ma sono gli esseri che per centinaia di anni hanno avuto sulle loro spalle tutta la microeconomia, è merito delle donne se i nostri figli hanno avuto bene o male un'educazione e un pasto caldo tutti i giorni. E' da pochi anni che l'uomo si è reso conto di essere parte della famiglia e deve partecipare ad essa. Mi viene in mente che di solito i figli hanno conflitti maggiori con le mamme, per forza, i padri hanno poco contribuito alla loro educazione. Per fortuna le cose da un po' di anni stanno cambiando, ora ci sono i mariti-padri che si occupano in egual misura della famiglia e sono padri meravigliosi. Ma non dimentichiamoci che le donne hanno tenuto in piedi il mondo e per buona parte continuano a farlo. Questo è il mio pensiero, ma ognuno si sa che ha il proprio, quindi potrebbe anche non essere condiviso, ma non me ne farò un cruccio

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:05

Annuccia non so se vorrei rinascere uomo ma sicuramente li vedo meno incavolati, nervosi e di corsa rispetto a noi e forse alla fine concludono anche di più.

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:02

Giuseppe dovevi vedere quella che mi sono trovata io di nebbia stamattina alle sei, mi sono dovuta fermare un attimo a riflettere in aperta campagna per capire dov'ero. In genere arriva la corriera e io mi accodo ma questa settimana l'autista era mio marito e lui è sempre in ritardo quindi mi sono dovuta arrangiare. L'unica nota positiva è che il turno ce l'ha fino a sabato poi per sei settimane non ce l'ha più e intanto sarà finito anche febbraio e le nebbie speriamo spariscano

Annuccia Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:01

Benvenuta Carlotta!! non possiamo paragonare la testa di una donna a quella di un uomo, c'è un abisso, noi siamo più complicate sicuramente, perchè abbiamo il cervello con molti scomparti, ogni scomparto è pieno di idee, problemi da risolvere e problemi irrisolvibili e tutto questo pensare, sempre e costantemente qualsiasi cosa una faccia, è sinonimo di super intelligenza e sensibilità. L'uomo è più lineare (per lo meno gli uomini che conosco) si concentrano su quello che stanno facendo al momento e non si distraggono sui problemi, che sicuramente hanno anche loro. Insomma hanno la capacità di pensare una cosa alla volta. Questo è il mio pensiero, che non so se sono riuscita ad esternarvi. Da questo pensiero vi confesso che la prossima vita voglio nascere uomo.

giuseppe Mercoledì 10 Gennaio 2007 13:01

Mony devo spezzare una lancia a vostro favore, "se si dice che la donna, e nn l'uomo, ne sappia una + del diavolo" un motivo valido ci sarà... A domani bella gente, vado via, buon appetito e buon pomeriggio...Giuseppe

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:57

Mamma Lara ammiro la tua calma riguardo la macchiana,io lo avrei già fatto in polpette il concessionario.una cosa che non tollero è quando un comune mortale con immense fatiche riesce a comprarsi un oggetto e lo fregano e come non bastasse i c.....(non faccio nomi) sono già al corrente di tutto e il tipo continua a dare fregature.io mi sentirei fregata due volte.purtroppo io ho un grandissimo difetto vedo solo due colori:nero e bianco,per me il grigio non esiste e faccio molta fatica ad accettare le varianti delle situazioni

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:51

Sissi forse meglio non ampliare il discorso su quanto siano complicate le donne e gli uomini,ariverebbe Natale un'altra volta e Giuseppe dovrebbe rimettere le luminarie

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:50

rieccomi con voi,prima di tutto un caloroso benvenuto a Carlotta e un invito a raccontarci di te quando hai voglia e tempo,sai siamo un pò curiosi,ma nel senso buono.

Sissi Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:44

Giuseppe, lo ammetto, a volte siamo davvero complicate(come dice sempre mio marito), ma anche voi uomini...il problema nel capirsi è che le donne sono donne e gli uomini sono uomini...

giuseppe Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:41

mamy hai pienamente ragione, Sissi voi donne siete troppo complicate... difficilissimo capirvi..., daccordissimo con voi sul fatto che il MdT è uguale x entrambi i sessi.

Sissi Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:38

Lara, sono pienamente d' accordo con te. Bello il libro bianco....

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:35

Sembra che le donne abbiano delle "fisime" e non una malattia che colpisce uomini e donne

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:34

Sissi, io ho un bellissimo libro dal titolo, "tutto quello che gli uomini sanno delle donne" lo apri e trovi una serie di pagine bianche, ecco nel lubro non c'è scritto una parola, tutto quello che gli uomini sanno delle donne. Ma nel libro, mi da un pochino fastidio che si parli di MDT riferito alle donne, la differenza di MDT fra uomini e donne e solo che gli uomini non hanno quello ormonale dovuto alle mestruazioni, per il resto, il MDT è anche per gli uomini

Sissi Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:30

Benvenuta, Carlotta!

carlottaroberto Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:29

Ciao a tutti,grazie della splendida accoglienza.Spero che il mio dolore possa essere utile a voi come il vostro a me.

Sissi Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:25

Ciao a tutti! Ieri il mdt è rimasto ma non era tremendo e non ho preso farmaci. Stamattina è tornato e per ora ho preso due caffè sperando che non aumenti troppo. Lara, Albertina, non ho letto il libro, ma anche secondo me, per ovvi motivi, un uomo non può capire noi donne fino in fondo. Lara, in bocca al lupo per la questione dell' autovettura.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:20

E' arrivata una nuova amica, Carlotta. Benvenuta e un abbraccio. mamma lara

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:11

Ci sono dei particolari che non posso dire qui, ma con il mio caso e avendo Gabriele come testimone, potrebbe ravvisarsi un tentativo di truffa

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:09

Devo informarmi sulle multe che posso prendere senza ne vadano di mezzo i punti per la patente, sarebbe da fare, ma non ci riesco.

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 12:08

Eccomi, mi hanno detto i carabinieri che non sono l'unica messa così dopo aver comprato un'auto dallo stesso concessionario. Hanno telefonato al responsabile della concessionaria e gli ha detto che entro la settimana dovrebbe sistemare tutto. Io non ci credo, ma se non lo fa, devo tornare da loro, però con me hanno fatto un errore che potrebbe costargli la denuncia penale. Speriamo. Cerco di non pensarci (fino a che ci riesco) altrimenti la testa mi darebbe seri problemi, e con tutto il da fare che ho non posso permettermelo

Luigia Mercoledì 10 Gennaio 2007 11:43

Buongiorno a tutti. Testa a posto ma umore nero. GIUSEPPE, per quanto riguarda le mie figlie, la musica è più o meno sempre la stessa, purtroppo. Per certe malattie, come per il MDT, ci vorrebbe la bacchetta magica, ma siccome questa non esiste, sono cavoli amari.

Annuccia Mercoledì 10 Gennaio 2007 11:40

Siamo sempre senza ascensore con gli operai che sbraitano contro di me ogni volta che salgono e scendono a piedi.

Annuccia Mercoledì 10 Gennaio 2007 11:39

Buongiorno a tutti. LARA, anche io anni fa vendetti la macchina al concessionario prendendone una nuova, per parecchio tempo continuavano ad arrivarci multe perchè non era stato fatto il passaggio di proprietà. Il Concessionario aveva venduto la mia macchina vecchia ad un notaio che la faceva usare alla segretaria. Ho dovuto fare scrivere da mia sorella non so quante volte al concessionario che era in effetti il responsabile del non avvenuto passaggio. Dopo svariati anni sono riuscita a risolvere il problema.

giuseppe Mercoledì 10 Gennaio 2007 11:08

... Marissale x pungere intendi agopuntura?

giuseppe Mercoledì 10 Gennaio 2007 11:07

mamy mann è che hai beccato qualche venditore demente che dimentica persino di mangiare? spero sia così senza altri problemi, Piera allora fino al 31? speriamo bene x il resto...

marissale Mercoledì 10 Gennaio 2007 10:34

ragazzi vado a farmi pungere un pò. LARA certo che è drammatico già con tutte le rogne che ci sono pure la vendita di una macchina diventa una storia .. in bocca al lupo bacioni Mari

Anny Mercoledì 10 Gennaio 2007 09:51

Ciao buondi a tutti. Da noi il tempo è migliorato, stamattina c'erano tutte le strade bagnate dall'umidità ma ora il cielo è sereno e credo che farà una bella giornata. Anche la mia testa va bene ma anch'io mi associo a voi e dico "speriamo bene"...Vorrei anche meno rogne. Ma quelle non mancano mai. Anche a te mamma Lara non mancano, come mai la concessionaria non firma? Ti vorrà mica fregare? Che rabbia che mi fa quando qualcuno cerca di metterti nel sacco e di farti fesso. Menomale che hai conservato tutta la documentazione, speriamo che tu riesca a risolvere bene la questione. Grazie per il complimento mamma Lara, mi aiuta ad avere un po' di autostima. Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

PIERA Mercoledì 10 Gennaio 2007 09:51

Allora Lara proprio non si riesce a risolvere il problema auto??????? e pensare che sarebbe così semplice fare il passaggio di proprietà, viene da pensare che c'è qualcosa sotto che purtroppo non sai!!!!!! Giuseppe sono qui ufficialmente fino al 31/1.....poi si vedrà come aggiustare le cose in modo che io possa "curare" i miei interessi!!!! ieri sera anche per me di nuovo mdt....che schifo!!!!!! Albertina io ho letto il libro di Mongini e a me è piaciuto abbastanza, in molti casi avrei trovato anch'io la cura giusta anche se non sono medico, ma penso che l'autore abbia anche scritto di casi adatti per situazione e originalità alla narrazione, anche il marketing esige la sua parte, come in tutte le cose!!!!!! un abbraccioooooooooooooo piera

mamma lara Mercoledì 10 Gennaio 2007 09:35

Buongiorno a tutti. Dopo devo andare dai Carabinieri per la denuncia, vi ho detto che ho comprato la macchina e la concessionaria che me l'ha venduta non va a firmare il passaggio di possesso. Vediamo

cosa salta fuori, cerco di non pensarci perchè già la testa va per conto suo. Io ho tutti i documenti per fortuna, ho l'atto di vendita, l'assegno con cui ho pagato e la carta dell'agenzia che attesta di essere in attesa del passaggio.

giuseppe Mercoledì 10 Gennaio 2007 08:59

buon giorno gente, stamani nebbia fitta, ieri sera corsa al trip. il MdT aumentò come previsto, benvenuta Luisa, ok avviamo la giornata, Piera fino a quanto lavori li? Luigia le ragazze come vanno? a dopo...Giuseppe

luisa Mercoledì 10 Gennaio 2007 08:21

Io sono in cura al Centro delle Cefalee di Parma dal Prof. Manzoni e dalla Dott.ssa Torelli. Sono in gamba deve essere interessante il libro. Pero' anche al Centro delle Cefalee mi vedono poco e se non peggioro la cura è sempre quella e parlo solo per telefono. Poi ci siamo noi a risolvere i problemi giorno per giorno. Comunque si tira sempre avanti, vedo che c'è tanta gente che ha dolori come i miei e anche peggio, non è che ci si consola, anzi, ma almeno fa capire che questo male esiste e anche se non va via ci sono persone che riescono a continuare le cose della vita, come possono, ma tirano sempre avanti. Ciao a tutte, vado a leggere l'articolo su Cefalea Today. Luisa

marissale Mercoledì 10 Gennaio 2007 07:49

Buongiorno a tutti mi associo a MONY speriamo bene. Marinella

mony Mercoledì 10 Gennaio 2007 05:54

la giornata inizia speriamo bene per tutti noi.ciao

manu76 Martedì 9 Gennaio 2007 23:46

Buonasera a tutti..anzi a giudicare dall'ora buonanotte a tutti...sono appena tornata da una cenetta con una mia amica....sono stata proprio bene e senza bastardo tutto è più bello!!!!TONY fai bene ad allontanarti e a cercare di trovare un po' di tranquillità con il tuo compagno!!!ora vado subito a coricarmi la stanchezza inizia a farsi sentire.....vi abbraccio tutti ci sentiamo domani baci

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 22:48

Però lo leggero, perchè voglio colmare questa lacuna. Io sto leggendo il libro scritto dal Prof. Nappi e dal Prof. Manzoni, l'ho comprato con l'inserito Salute del Corriere Della Sera "Cefalee: Disagnosi e Trattamento". Meno male che sono riuscita a comprarlo così, altrimenti so che costa l'ira di Dio. Lo sto leggendo un po' alla volta, veramente molto interessante. Chissà se riesci a procurartelo, il libro è della collana Salute, il numero 23

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 22:39

Carissima Albertina, non ho letto il libro che tu dici perchè vorrei fossero le donne ad averlo scritto e non un medico che racconta la loro storia, non credo lui possa capire come veramente mi sento quando per andare a vomitare devo andarci a carponi, o quando giro nuda per casa (orrore orribile) in preda al dolore fisico più forte mai provato. Potrà raccontare quello che ascolta dalle pazienti, ma già per in fatto che associ MDT e donne, mi da un po' fastidio, sembra che il MDT sia solo al femminile, come se fosse una malattia esclusiva nostra. Da qui a far passare le donne come delle visionarie deboli ci vuole poco. Di MDT ci soffrono pure gli uomini, anche se a loro viene risparmiato quello ormonale. Penso anche possa essere un libro scritto bene, per aiutare e magari in buona fede, sono certa anche che sia un serio specialista che lavora con cuore e che tiene molto alle sue pazienti, ma a me piace molto di più il libro scritto da noi e mi piace anche questo di libro, lo scriviamo ogni giorno e contiene buona parte della nostra vita e della nostra sofferenza. Spero tu non te la prenda per la mia risposta, ma non farci caso, non è detta per essere cattiva, ti assicuro che non ho nessun malanimo. Sono felice ti faccia piacere ricevere le cose che ti-vi spedisco, mi fa piacere farlo, non si sa mai contengano notizie che aiutino qualcuno di noi a stare meglio. Lo so che ho scritto da schifo, ma ho un po' di MDT e sono un po' stanca

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 22:14

Valentina, è vero, le terapie cambiano il carattere e il fisico. Spero che il MDT passi da solo

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 22:03

Mony, sono d'accordissimo con quello che dici, tempo fa ho scritto un messaggio che diceva la stessa cosa, credo che stando a casa anche se il male è sempre quello, una persona riesca a gestire meglio la sua giornata, metti me ora che praticamente passo le notti insonni, come farei la mattina ad

andare al lavoro, l'ho fatto per tanti anni e ancora mi chiedo come. Poi anche non avere più bimbi piccoli è una salvezza, ricordo i tempi con i miei piccoli, al solo pensiero mi si accappona la pelle. Hai ragione anche che però il lavoro aiuta, ma credo che lavorare se ne hai voglia aiuta di più

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 21:58

Anny, ti sei bravissima, ma dico sul serio, ha fatto bene Feli a mandarmi il tuo lavoro, sono rimasta senza parole. La mia amica Fiorella, fa dei lavori che sembrano quadri e li fa ricamando, io mi chiedo come faccia con un ago e un filo a fare certe opere d'arte, lei di solito parte per fare una cosa poi si lascia prendere la mano e non si ferma più. Ammiro anche chi riesce a ricamare, io al solo pensiero mi prende l'ansia.

albertina Martedì 9 Gennaio 2007 21:09

Buonasera a tutte, ho letto di recente un libro del prof. Franco Mongini intitolato "LE DONNE E IL MAL DI TESTA" edizioni Marsilio, se qualch'uno di voi lo leggerà sarei interessata a conoscere l'opinione che si è fatta. Il prof. Mongini è neurologo presso l'università di Torino e a quanto ho sentito persona molto preparata. Mamma LARA che piacere ricevere i tuoi articoli, mi sento quasi coccolata! Buonanotte a tutte.

valevale Martedì 9 Gennaio 2007 20:43

Salve a tutti...stavo tagliando i capelli a mio padre quando all'improvviso ho sentito una fitta alla tempia sinistra e ho capito che stava arrivando il bastardo..Infatti eccolo qui da un'oretta circa, non voglio prendere nulla, ma non so se mi passerà da solo.... Momy, è vero spesso anche a me le terapie mi hanno rovinato.....non avevo più il controllo del corpo, soprattutto con gli psicofarmaci

mony Martedì 9 Gennaio 2007 20:35

ora vado a fare una doccia,una cosa che odio è farla alla sera quando sono stanchissima e mi gira la testa una volta o l'altra darò una craniata nella vasca

mony Martedì 9 Gennaio 2007 20:34

lo so che sono una che non è mai contenta,ormai sono così noiosa che mi dà fastidio da sola ma ogni tanto per il morale una settimana da leoni ci vorrebbe

mony Martedì 9 Gennaio 2007 20:32

Da una parte il lavoro ti gratifica,ti fa sentire ancora utile e attiva e ti fa dimenticare i tuoi problemi per qualche ora,dall'altra quando non stai bene anche chiedere dei permessi e stare a casa è un ulteriore mal di testa

mony Martedì 9 Gennaio 2007 20:30

Però non ci sono alternative.tutte le mattine bisogna alzarsi e andare al lavoro,l'età della pensione è lontano.non voglio dire che chi non lavora o è in pensione soffre meno o non soffre non fraintendetemi,però passare una notte in bianco e sapere che alla mattina sei a casa è un conto,un'altro conto è sapere che non rientrerai prima di 12 ore,che dovrai relazionarti con altre persone,luci,rumori e odori.

mony Martedì 9 Gennaio 2007 20:27

Piera ogni terapia che ho assunto ha avuto effetti più forti dei benefici probabilmente e mi ha cambiato nel fisico,nel carattere,nel modo di vivere,pensare e nell'umore.parliamoci chiaro il mdt mi ha rovinato la vita e le terapie pure.

Anny Martedì 9 Gennaio 2007 18:30

grazie Lara che ci tieni sempre informati. E' arrivata l'ora di andar via anche per me. Buon proseguimento di serata a tutti, ciao, Anny

Sissi Martedì 9 Gennaio 2007 18:12

Mamma Lara, grazie per il numero di Cefalee Today! Io e il mio mdt (sperando che resti così, abbastanza forte ma abbastanza sopportabile, oppure che passi...) salutiamo tutti.

Anny Martedì 9 Gennaio 2007 18:06

Luigia evidentemente c'è la vena artistica nella tua famiglia. A casa mia nessuno ha questa passione, solo io, ma chissà da chi l'ho avuta, io ho la passione per tutto ciò che è arte. Quando entro nei musei, nei castelli, ma anche nelle chiese siano piccole di paese o importanti di città non fa differenza, son sempre col naso all'aria a guardare gli affreschi ai soffitti e alle pareti, vedo certi

particolari che agli altri sfuggono, ma solo perchè ne sono attratta come una calamita. Non ti dico com'ero quando ho visitato la Reggia di Caserta e quella di Innsbruck, non riuscivo a staccare lo sguardo, sono uscita col mal di collo. Vedi, sono attratta anche dal ballo, anche questa ritengo sia un'arte. Ho sempre ammirato i balletti di danza classica fin da piccola e cercavo di imitare le danzatrici in punta di piedi. Io non l'ho potuto fare, purtroppo. Mi sarebbe piaciuto veder danzare mia figlia ed invece a lei questo genere non piace e neanche il ballo liscio in genere, però è molto brava a disegnare, si vedeva fin da piccola, mio figlio invece è negato, come il babbo. Ma sai spesso capita che uno a una certa età scopre di avere delle doti rimaste nascoste per tanto tempo. Peccato che tua nonna sia stata bloccata dal marito, perchè questa invidia? Pensa che Feli (lui raramente mi fa i complimenti) ha fatto prima di me e a Lara ha spedito la foto del mio dipinto, me lo ha detto dopo e ho capito che la cosa gli fa piacere. Bene, forse è meglio che mi rimetta al lavoro altrimenti domani ce n'è ancora di più. Ciao, a dopo, Anny

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 18:06

Vi ho spedito un numero interessante i Cefalee Tooday

giuseppe Martedì 9 Gennaio 2007 17:58

gente è ora, ho pure un leggero MdT a dx e speriamo che resti tale, buona serata e a domani...Giuseppe

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 17:16

Ma come vi invidio (nel senso buono), io non riesco neppure a disegnare, vorrei saper dipingere, ammiro chi lo sa fare. Credo che già Emma dipinga e disegni meglio di me e non sto esagerando, non saprei neppure da che parte iniziare. Brave brave brave e brave.

Luigia Martedì 9 Gennaio 2007 16:36

GIUSEPPE, sì, Sabrina è rientrata a Bologna e anche al lavoro ma è parecchio indaffarata e vi saluta tutti. ANNY, a me, ultimamente, guardare le foto di quando avevo le bambine piccole mette tanta nostalgia. Anche l'altro giorno, quando abbiamo svuotato gli armadi per togliere la muffa dal muro, abbiamo fatto dei sacchi di giochi da buttare e sentivo un certo magone alla gola a pensare che sono già grandicelle. Se non ricordo male tu dipingi, vero? E' un bel dono anche quello. Ho sia mio fratello che mia sorella che sono portatissimi per il disegno, a differenza mia. Penso abbiano preso da mio nonno che era pittore. Ora a quest'ultimo è rimasta la passione dei quadri antichi, solo che nè alle figlie nè ai nipoti li fa vedere. Li ha tutti rinfagottati e nascosti chissà dove. Forse crede di campare fino a 200 anni. Mi fa rabbia pensare che mia nonna era molto portata per dipingere ma lui le ha tarpato le ali in quanto non voleva che lei esprimesse questa sua passione, volendo essere lui l'unico bravo in famiglia. Anche i capolavori di mio fratello non li ha mai voluti vedere. E' meglio, altrimenti morirebbe d'invidia nel vedere che è assai più bravo di lui!

Anny Martedì 9 Gennaio 2007 16:16

Ciao gente, buon pomeriggio a tutti. La mia testa regge ancora e spero continui, anche perchè all'uscita dal lavoro "dovrei" tornare in laboratorio, ho un lavoro iniziato da tanto tempo che non riesco a finire. La mia creatività arriva al culmine proprio quando non ho proprio tempo di nulla e poi scende di colpo quando sto male, col mdT non è possibile, almeno quando supera la soglia della sopportazione. Piera, Annuccia, son contenta che i bimbi stiano bene e vi rendano felici. Proprio il giorno del compleanno di mia figlia, ho passato in rassegna qualche album di foto e ho rivisto lei quando è nata, io ero così giovane (sembra sia passata un'eternità), poi i primi compleanni, il 18° anno...e poi ho rivisto quelle fatte all'ospedale, quando è nato mio figlio e il giorno dopo mio nipotino. Io e mia cognata eravamo nella stessa stanza, lei non si poteva muovere perchè aveva avuto un parto cesareo ed io andavo a prendere i bimbi e tornavo spingendo 2 culle, qualcuno pensava avessi dei gemelli. Che bello però, ora sono grandi e insieme si trovano molto bene, sono sempre stati molto affiatati. Beh, ora vi lascio, devo lavorare, buon lavoro anche a voi, ciao, Anny

giuseppe Martedì 9 Gennaio 2007 16:00

buon pomeriggio a tutti, eccomi di nuovo in ufficio con un pò di cose da fare, Luigia ma Sabrina è rientrata vero? a dopo... Giuseppe

Luigia Martedì 9 Gennaio 2007 15:22

Ho voglia spesso anch'io di essere creativa, anche se non sono una grande cima nel fare le cose. Taglio, allungo, accorcio, con quei pochi rudimenti di maglia che conosco ho fatto un corredino invernale per una bambola di Arianna. Una sua amica le ha deriso un cappellino, dicendole che

sembrava quello della nonna, ma a me sembrava bellissimo. Sto facendo la trina ad uncinetto per la tenda di camera. Se non viene proprio un obrobrio ve ne spedirò una foto quando l'avrò finita.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 15:06

Piera, hai ragione anche tu, ma avevo MDT giorno e notte, non vivevo più in nessun luogo, io ho detto questo, perchè mi sono rivista a quel tempo, il MDT mi uccideva, assumevo talmente tanti sintomatici che ormai non camminavo più. Ricordo le allucinazione che mi dava il deserril, ma se avessi avuto benefici, avrei sopportato anche le allucinazioni. Però non ho mai avuto ne manie di persecuzione e non ho mai avuto atti violenti per nessuno, se li avessi avuti, forse non avrei accettato di curarmi neppure se mi toglieva il MDT. Anch'io come te però spero che a qualcuno facciano effetto senza però rovinargli la vita più di quello che già fa il MDT

piera Martedì 9 Gennaio 2007 14:36

non credo proprio Lara che l'avresti assunto ugualmente in caso di beneficio se gli effetti collaterali fossero stati: allucinazioni, manie di persecuzione, atti di violenza contro te stessa o i tuoi cari e una sonnolenza continua, non credo proprio che avresti preferito essere una non persona.....come diceva il mio vecchio e saggio medico di famiglia sono farmaci che "mangiano" il cervello, specie ai sani, intendo sani quelli non malati di epilessia.....comunque siccome non siamo tutti uguali spero che a qualcuno facciano effetto senza rovinargli la vita.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 14:17

Anto, mony, quello che non faccio per passione, l'ho dovuto fare per necessità, la maglia la so fare perchè ho avuto per 10 anni un laboratorio di maglieria e sfornavo 200 maglie al giorno. A ferri ho dovuto imparare il minimo indispensabile per farmi un cappotto nel periodo che neppure quello riuscivo a comprare. Per i vestiti stessa cosa. Ho imparato pure come si fa a ricoprire un divano, sempre per necessità, ora mi sono "arricchita", perchè non faccio più nulla.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 14:11

Laura, io ho preso il neurontin, mi dava effetti collaterali anche a dosi basse, ma lo avrei assunto lo stesso se avessi avuto beneficio, prova a parlare con la tua dottoressa e senti se puoi tornare alle dosi basse

LAURA Martedì 9 Gennaio 2007 14:05

Piera ho incominciato la cura con la dose minima e la dott dice che devo aumentare un po' alla volta fino ad arrivare alla dose definitiva da seguire per sei mesi, ma se gli effetti coll non passano mi sa' che la richiamero'. Grazie

Annuccia Martedì 9 Gennaio 2007 13:54

Arrivata a studio. ANNY, Alessia sta bene, sabato guardava Enrico, mio figlio, con un interesse quasi sfacciato, si è talmente sforzata che le è uscito anche qualche suono dalla bocca, come se gli dovesse dire qualcosa. Anche io in questo periodo avrei voglia di essere creativa, l'altro giorno ho recuperato una scatola di fichi secchi del Cilento di legno, vorrei ricoprirla di stoffa e usarla come contenitore nell'armadio per le calze. A dopo.

piera Martedì 9 Gennaio 2007 13:36

laura parlo solo per quello che ho vissuto: gli effetti del neurontin passano quando smetti di prenderlo.....ma se funzionava già' come mai la dottoressa ti ha aumentato la dose?

LAURA Martedì 9 Gennaio 2007 13:32

La dott mi ha aumentato la dose di Neurontin e sono comparsi gli effetti collaterali, qualcuno sa se sono passeggeri? Lo spero, "sembra" funzionare mi dispiacerebbe doverlo interrompere.

mony Martedì 9 Gennaio 2007 13:30

sax87 che invidia io non so nemmeno attaccarmi i bottoni e sono figlia di una sarta figuriamoci lavorare a maglia. ma forse non so fare niente perchè non ho passione per niente, il mio hobby è il letto, dormire il mio passatempo, poltrire il mio sport preferito e in questo nessuno mi batte.

LAURA Martedì 9 Gennaio 2007 13:24

Tony mi dispiace molto per i tuoi continui attacchi e penso tu faccia benissimo ad allontanarti da tutto cio' che ti possa far male, come dice Mony rimani in contatto con noi dacci notizie.

sax87 Martedì 9 Gennaio 2007 12:56

buongiorno a tutti, non ho molto tempo, volevo solo dirvi che per ora il mdt sembra avermi concesso una piccola tregua, nei primi 9 giorni dell'anno ho avuto solo 1 dei miei brutti attacchi, non ho la testa completamente libera ma va bene così. le mie ferie sono state belle e riposanti insieme a tutta la mia famiglia e ho rispolverato una vecchia passione, "il lavoro a maglia", magari ve ne parlerò con più calma, tanti anni fa ero molto brava e durante le vacanze ho fatto una sciarpa che poi ho regalato ad una mia carissima amica, è stata molto apprezzata e tutti mi hanno fatto i complimenti. a dopo anto

giuseppe Martedì 9 Gennaio 2007 12:52

gente vado a pranzo prima oggi, ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito...Giuseppe

mony Martedì 9 Gennaio 2007 12:27

Mamma Lara domenica dovrei uscire anch'io a pranzo con amici speriamo bene perchè fare i programmi il lunedì è sempre pericoloso.vi lascio ho un sacco di cose da fare e devo tornare al lavoro.ciao a tutti e buon pomeriggio

mony Martedì 9 Gennaio 2007 12:24

Tony vedo che a parenti sei messo benino anche tu.pazienza,sicuramente hai preso la decisione giusta,rimani però in contatto con noi se puoi e continua a darci tue notizie e nel caso ti mancassero le carinerie dei tuoi parenti ti mando i miei con corriere espresso che a gentilezze non sono da meno

mony Martedì 9 Gennaio 2007 12:21

Luisa non sono proprio di Parma,sono nata a Poviglio e vivo a Sorbolo a pochi metri dal confine reggiano,ci tengo a conservare le mie origini reggiane

mony Martedì 9 Gennaio 2007 12:19

il bastardo comunque stà arrivando anche a casa mia,quindi vi mi unisco alla comitiva

mony Martedì 9 Gennaio 2007 12:18

gente allegra e in forma vedo oggi in questo forum

marissale Martedì 9 Gennaio 2007 12:07

ANNY fa incazzare me che non ho sentito la tua dirigente, immagino te sul posto quando la maggior parte delle giornate non c'è posto dove uno possa trovare sollievo.. mah a certa gente dovrebbe cadere la lingua un abbraccio Mari. Ora per fare la cosa giusta devo andare in riunione.. San cortisone spero tu faccia effetto presto baci a tutti

giuseppe Martedì 9 Gennaio 2007 12:03

mamy le farmacie in campania nn vengono risarcite dalla regione ed hanno accumulato un credito da capogiro ecco xchè sono in sciopero ad oltranza, danno farmaci ma tutti a pagamento poi dovrete fare la domanda, con lo scontrino, alle ASL di competenza x un ipotetico rimborso chissa quando, ma chi ha bisogno deve comprare x necessità, Luigia ho trovato la farmacia ma solo x ieri, infatti ho saputo che da oggi anche in quella si paga.

piera Martedì 9 Gennaio 2007 12:01

Mari spero anch'io che il mdt ti lasci libera al piu' presto e per quanto riguarda viaggetti e gite concordo con te, io poi ho un marito "bionico" non si stanca di guidare e di camminare, quando mi propone qualche viaggetto mi assale il panico!!!!!! meno male che pero' non insiste mai se non mi sento di fare qualcosa.....nel weekend scorso ha partecipato con la sua squadra di Volley al torneo del tricolore, ha fatto bologna reggio emilia e reggio emilia bologna per 3 giorni di seguito, io solo al pensiero mi sentivo male, non sono riuscita ad accompagnarlo nemmeno il giorno delle finali!!!!!! Anny Vittoria ed Edoardo stanno benissimo, li dovrete vedere insieme si guardano e ridono, lei poi e' una vera birichina sembra sappia che quello e' il suo cuginetto e lo guarda affettuosamente con i suoi occhioni azzurri!!!! noi tutti instupiditi stiamo li ad osservarli come se fossimo al cinema, e ci divertiamo come matti!!!!!!

Anny Martedì 9 Gennaio 2007 11:49

Mari ciao, a chi lo dici! Infatti io non mi riferivo alla condizione economica (anche se le sue entrate sono ben differenti dalle mie), ma alla sicurezza di stare bene (vista la frase usata) che le permette di decidere come meglio crede. Perchè noi non possiamo mai fare i conti senza l'oste! Cioè, questo maledetto MDT! Io invece uso sempre questa frase insegnatami dai miei genitori: "se Dio vuole",

perchè solo lui sa come sarà...e ci prendiamo sempre quel che arriva. Coraggio, sono con te! Spero che il tuo mdt se ne vada via presto, un bacione, Anny

LUISA Martedì 9 Gennaio 2007 11:48

Oggi lavorerò fino alle 14,00 e poi voglio andare a fare la spesa così quando rientro a casa non esco più fino a domani. Allora mi sono presa una barretta di cioccolato e mentre la mangiavo leggevo quello che scrivevate voi. A me non fa questo effetto, non sempre comunque, e non ho ancora trovato un cibo che chiaramente mi faccia venire la cefalea forse a parte lo stortino a Natale. Quindi l'ho mangiata speriamo bene. Per Mony ho sentito che sei di Parma io sono proprio di Reggio Emilia, la cefalea non ha confini, chissà forse arriveremo a incontrarci. Ciao. Luisa

Anny Martedì 9 Gennaio 2007 11:41

Piera hai ragione, noi dipendenti pubblici almeno per questo siamo tranquilli. Spero almeno che tu riesca ad avere per intero quel che ti spetta senza dover aspettare troppo. Annuccia hai ragione anche tu. Ci sarebbe da bisticciare ogni momento con persone del genere e di queste se ne incontra in ogni angolo, pensa ai miei vicini! Ieri ero talmente incavolata che avrei sbranato chiunque, specie la "stronza". Lara mi spiace che anche stanotte sia andata male, anzi, pure peggio, spero che Emma ti faccia dimenticare tutto. Hai ragione, anche una bella diarrea non è male, mi pare che la zona sia pure a rischio e se non ha fatto i vaccini...E' vero Lara, il mio "piccolo" è cresciuto, è alto quanto il babbo, come passa il tempo...anche Emma cresce in fretta, chissà che tra non molto ci sia un altro nipotino in arrivo per te come per Elisabetta! A proposito come stanno le piccole nipotine Vittoria e Alessia? E pure Edoardo, crescono in fretta anche loro? Sissi anche tu bollettino di guerra? Mammamia che periodo nero per tutti! Luigia in effetti come dice mamma Lara, la cioccolata fondente è peggio, anche se è quella che io preferisco ma so che quando la mangio corro un grosso rischio. Ma cos'è che non ci fa male!!! Dovremmo evitare una mare di cose, ma come si fa? Ora mi sento a rischio anch'io, mi fa male la nuca e sento un fastidino al centro della testa, sarà un mdt in arrivo? Questi ultimi 2 giorni ho messo il colletto in pile (preso in farmacia) con la bustina termica. Devo dire che un pò mi ha alleviato il dolore, ma dovrei tenerlo più spesso, anche in ufficio. Giuseppe quasi un mese di sciopero mi sembra un tantino esagerato. Ancora complimenti per la tua casa natalizia! Deve costarti un bel pò di tempo anche ritirare il tutto. Tony ma tua sorella forse voleva solo scherzare, oppure non immagina quanto puoi stare male, abbi pazienza. Mony, ora ricordo del sale. Mi sembra una grossa cavolata. Io ho una collega che sotto la scrivania tiene un barattolo di vetro pieno di sale grosso, sopra ha tante pietre, amuleti e chi più ne ha più ne metta. Lei dice che l'aiutano ma io ci credo poco. Una volta dando retta ad un'amica ho messo un pochino di sale grosso sotto al tappettino davanti all'aporta di casa. Lei dice che scaccia il malocchio. Quando sono andata pulire ho trovato la macchia sul pavimento in cotto lasciata dal sale e non l'ho fatto più. Tra l'altro mi sono sentita pure una cretina. Ora quando i vicini son là fuori, l'unica cosa che faccio è recitare una preghiera. Forse va più a segno, se non altro servirà a qualcosa. Ciao ragazzi, ora che la "stronza" non c'è, ne approfitto ed esco a fare due passi e a prendere aria anche perchè qui sento di nuovo odore di fumo, sicuramente qualcuno "pipa" alla grande! Ciao, Anny

Annuccia Martedì 9 Gennaio 2007 11:40

Marinella, capisco tanto le tue parole.

marissale Martedì 9 Gennaio 2007 11:32

Finalmente si è espresso!!!! sono corsa a prendere del cortisone, in questi giorni ho preso troppi trip ed ho paura!! Alle volte mi pare di sognare, ma non c'è mai fine, non riesco a fare un programma di due ore che poi lo devo cambiare per forza di cose. ANNY a me, fa rabbia la tua dirigente che almeno si può permettere di programmare la vacanza, non solo da un punto di vista economico.. che quello non è interessante.. ma riesce a disporre del suo tempo a piacimento.. sono invidiosa lei non ha MDT io quando Andrea dice andiamo a fare un giro mi vengono i brividi. PIERA quasi sempre le cose elementari non vengono recepite è un difetto di udito si risolve con un auricolare che si chiama "vediamo di non fare solo i c... miei" E' UN PRODOTTO RARO La cioccolata per me è terribile mi fa venire MDT solo a guardare la carta di confezione.. ragazzi se non si capisce sono un pò ingastrita ed arrabbiata portate pazienza Marinella

Annuccia Martedì 9 Gennaio 2007 11:10

Ho chiamato l'amministratore, chiamava l'ascensorista sperando che possano fare un verbalino per addebitare la riparazione al proprietario dell'appartamento in ristrutturazione (il troppo peso caricato). Lara, anche per me salire a piedi con le buste della spesa è un enorme sacrificio sempre,

figuriamoci quando sto male, ma aspetto almeno che abbiano finito di produrre calcinacci. Anche io sono allergica alla forfora del cane e del gatto, la cioccolata la mangio solo al latte (qualche volta quella fondente non mi piace. Non vedo l'ora che siano finiti i residui del Natale (ho ancora un panettone, un pandoro e vari torroncini), tanto fino a che non vedo la fine non posso resistere. Almeno a queste tentazioni continuo a cedere, naturalmente con molta moderazione.

Sissi Martedì 9 Gennaio 2007 11:01

Buongiorno a tutti, vedo anche oggi un bollettino di guerra, al quale mi iscrivo anch'io, ho un mdt in aumento che potrebbe diventare di quelli brutti... Luigia, anch'io ieri sera ho mangiato dolci e cioccolata: credo che sia la fame di dolci sia il mdt siano causati dalle variazioni ormonali... Lara, quale nostra leader, sei sempre in prima linea (per restare nel gergo militare) col mdt! Mari, tieni duro. Tony, fai bene ad allontanarti da chi ti crea problemi. Mi dispiace anche per i problemi sul lavoro di Piera e di Anny. Annuccia, sono d'accordo con te, l'inciviltà purtroppo è all'ordine del giorno. Elisabetta, almeno tu hai confermato la bella notizia del tuo nuovo nipotino in arrivo!

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:59

Ora scappo a prendere Emma, ci sentiamo più tardi. Bacioni per tutti. mamma lara

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:59

Annuccia, se puoi mettere in atto la soluzione fai bene, perchè lo rifarebbero appena l'ascensore riprende a funzionare, ho esperienze in merito, solo che io non posso lasciare fermo l'ascensore, ho anziani che non riescono a fare le scale, me compresa.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:57

Luigia, anche per me è così, se mangio cioccolata arriva il MDT, con la cioccolata al latte non è così matematico, ma con la fondente, anche solo l'odore mi dà problemi. Anche a me cani e gatti mi danno allergia, ma me ne danno anche tante altre cose. Chissà, credo che l'inquinamento sia il maggior responsabile del peggioramento delle nostre allergie

Annuccia Martedì 9 Gennaio 2007 10:45

Buongiorno a tutti. Iniziata la giornata con litigio con gli operai che stanno facendo i lavori nell'appartamento accanto al mio, hanno rotto l'ascensore perchè hanno voluto portare i calcinacci in ascensore. Ora a costo di fare anche io le scale a piedi, non faccio ripristinare il funzionamento fino alla fine dei lavori. L'inciviltà è la cosa peggiore che esiste e che non sopporto assolutamente, ma nell'attuale società è un po' faticoso vivere perchè la maleducazione ed il menefreghismo sono all'ordine del giorno. LARA, mi dispiace per la tua noia! TONY, il trasferimento è la cosa giusta da fare, per lo meno non ti fai prendere dal panico in quei brutti momenti! A dopo. A dopo.

Luigia Martedì 9 Gennaio 2007 10:39

Buongiorno a tutti. La testa mi si è appena sistemata, seppur stamani fosse tutta stordita e non sapessi ancora che verso prendere. Ieri mattina ho mangiato un quadretto di cioccolata che mi è stato offerto e ultimamente devo dire che il risultato è matematico, cioè cioccolata = MDT. Prima non mi succedeva così chiaramente. Fortuna che è rimasto su un livello sopportabile. Ieri pomeriggio sono andata a vedere il cagnolino di una mia vicina di casa e mi è preso un attacco di allergia con impastamento in bocca e tosse. SABRINA mi ha scritto che è rientrata ieri al lavoro ed era molto indaffarata. Manda i suoi saluti a tutti voi.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:36

Piera, guarda, alle volte ci sono certi atteggiamenti di alcuni datori di lavoro che fanno veramente arrabbiare. Certo che non deve essere per nulla facile lavorare in quelle condizioni, poi sempre col pensiero che 20anni di tfr nelle loro mani

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:33

Mari, immagino come tu ti debba sentire, trovarsi al lavoro e con sempre una spada di Damocle sulla testa non è un bello stare, speriamo non degeneri

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:32

Tony, ancora con le convulsioni, ma quando ti ricoverano ad Isernia, mi sembrava di ricordare che dovrebbe essere imminente. Nel frattempo fai bene a trasferirti per un po' dal tuo compagno

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:30

Anny, sono d'accordo con Piera, pensa che te la togli di torno per un po' di giorni, poi ad una così sicuramente il MDT non attacca, però potrebbe venirle la diarrea..... Pensa, ricordo che il tuo bimbo aveva circa 14 anni quando ci siamo conosciute ed ora ne ha quasi 18, che bello.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:28

Giuseppe, ma come!!!!, le farmacie in sciopero per più di 20 giorni?????. Mi sembra un' esagerazione di giorni. Meno male che hai trovato.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:25

Mony, speriamo sia una buona giornata anche per te.

mamma lara Martedì 9 Gennaio 2007 10:24

Buongiorno a tutti, a chi sperava che la mia testa vesse messo giudizio, sono molto dispiaciuta di deludervi, ma la testa stanotte ha dato i numeri. Elisabetta, ha ragione Anny, ti si legge sempre volentieri. Condivido ciò che dici riguardo alle frasi che ci sentiamo dire ogni volta che diciamo di avere MDT, tanto che come leggi, un po' tutti noi, non ne parla o ha smesso di parlarne. Immagino la gioia dei genitori di Martina per l'arrivo del loro secondo figlio, credo sia una gioia che non ha paragoni. Mi piace cara che tu riesca a conneterti.

piera Martedì 9 Gennaio 2007 10:18

buongiorno a tutti, Anny purtroppo in tutti i lavori c'è sempre qualcosa che non va: tu avrai anche una dirigente stronza, ma almeno a fine mese non devi elemosinare lo stipendio, io venerdì mattina ho fatto una litigata pazzesca con il mio titolare solo perché vedo che il debito nei miei confronti aumenta ogni giorno di più e ora ci sarà anche la liquidazione, non mi sembra così difficile capire che il tfr è una somma di proprietà del lavoratore che ha lasciato, nel mio caso per vent'anni, all'azienda a un tasso agevolato e che non si può aspettare anni per poterla incassare!!!!!! cosa dobbiamo fare????????? vedo che per tutti è una dura lotta, pensa che per una settimana l'avrai fuori dalle p.....!!!! Tony fai bene a trasferirti se questo pensi che possa giovare alla tua salute, ti auguro di stare veramente meglio, Elisabetta non sono riuscita infatti a leggere i messaggi del 2006 che mi sono persa, l'allegato che mi aveva mandato Lara va sempre in errore!!!! auguroni di cuore ancora tu sai meglio di me quanto sia bella la nascita di una nuova vita, un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

tony66 Martedì 9 Gennaio 2007 09:26

Buongiorno a tutti. "Mala tempora curunt" direbbero i latini. L'altro ieri sono stato malissimo: attacchi convulsivi dalle 12 alle 23 grazie alle frasi di mia sorella la più carina e' stata che non ho voglia di lavorare. sai a me piace farmi bucare ovunque e spendere 3000 Euro nel 2006 per farmi curare. Mah lasciamo dire. Io da oggi mi trasferisco a casa del mio compagno per mantenere un equilibrio o almeno provare a mantenere un equilibrio psichico tale da ridurre lo scatenamento delle crisi.

Anny Martedì 9 Gennaio 2007 09:16

Ciao cari, buongiorno a tutti. Il tempo quà non è bello, piove e la pioggia non porta buonumore, almeno a me. In compenso per ora la mia testa va bene e spero rimanga così perché è giorno di rientro e quindi di molto lavoro. La nostra strega di Dirigente è in ferie, ha detto "semplicemente" questa frase: "cascasse il mondo ma io mercoledì sarò a Zanzibar". "Beata lei", dico io, che si può permettere di parlare così. Immaginate un po' che persona può essere, una che parla in questo modo! Chissà che le venga un bel mdt di quelli coi fiocchi e che l'accompagni magari per tutta la vacanza! Io non impreco mai contro nessuno ma questa se lo merita in pieno! E poi, non le sto mica augurando qualcosa di brutto no? Cara Elisabetta hai perfettamente ragione. E' così, quando stiamo male vediamo tutto nero e quando invece stiamo bene siamo al settimo cielo, ci sentiamo rinati. Ma con questa testa che ci fa soffrire tanto è facile lasciarsi prendere dallo sconforto, visto che questo ci condiziona la vita e dobbiamo sempre fare i conti con questo male. Grazie cara, ti leggo sempre con piacere, i tuoi scritti son carichi di sensibilità verso gli altri e hai sempre una parola di conforto, LUISA benvenuta tra noi. Io di anni ne ho 51 e anch'io ho una figlia di 29 anni e uno di quasi 18. Soffro di mdt fin da piccola, insomma, una vita. Mio marito ne soffre anche lui fin da ragazzo, mia figlia è come me, ha iniziato a 10 anni e il piccolo ne aveva solo 7. Un bella famigliola! E anche se siamo tutti "bacati" ringrazio Dio di averla. Mamma Lara com'è andata stanotte? Ancora attacchi? Spero davvero che siano finiti e mi auguro che stiate tutti benino. Un caro saluto a tutti quanti, buon lavoro e buona giornata, a più tardi, Anny.

giuseppe Martedì 9 Gennaio 2007 08:59

buon giorno a tutti, oggi c'è il sole, da un pò di tempo nn si riesce + a capire sta situazione meteo, ieri sono andato a ritirare le ricette dal medico e vado in farmacia, x i trip. e farmaci x la profilassi, e trovo la categoria in sciopero fino al 4 febbraio, accidentaccio e come faccio coi trip. che costano un'accidenti? fortunatamente la mia collega conosceva una farmacia che nn aderisce allo sciopero ma si paga solo le ricette e quindi stamani mi ha portato i farmaci, che botta di c..., a dopo... Giuseppe

marissale Martedì 9 Gennaio 2007 08:45

Buongiorno e si ricomincia, mi auguro e vi auguro una buona giornata, questa mattina il MDT non ha ancora chiarito le sue intenzioni, gira come un serpente per la mia testa va e viene ne ho due.....
Mari

mony Martedì 9 Gennaio 2007 05:51

buongiorno e speriamo sia una buona giornata per tutti noi

Elisabetta Martedì 9 Gennaio 2007 01:16

Rieccomi ai miei - pensierini della sera -, visto che non so come mai, di giorno, non riesco a connettermi. Forse perché sto cambiando contratto col gestore. Leggo dei vostri dolori e mi tengo il mio, accontentandomi del fatto che è vero che non respiro, ma, almeno, il cortisone che prendo per la bronchite, mi tiene lontano il mal di testa. Leggo Anny, particolarmente avvilita. Purtroppo quando si sta così male sembra che non passerà mai. Invece la nostra vita è fatta di cadute e riprese. E quando appena stiamo un poco meglio ci sentiamo al settimo cielo. Vedrai che tornerà il sereno. Non pensare tanto al lavoro, confortati al pensiero della tua bella famiglia! Lara, ti sento ancora alle prese col grappolo e spero che mentre scrivo tu possa riposare tranquillamente. Sperimentiamo se esiste davvero la forza del pensiero: domani mi dirai! Piera, probabilmente ho detto del nuovo arrivo nella mia famiglia, nel periodo in cui eri in montagna. Sarà di nuovo un figlio desiderato e atteso. I genitori sono commoventi nella loro gioia. Sono ragazzi semplici e buoni che vivono per la loro bambina e meritano tutto il bene del mondo. Purtroppo spesso leggo in fretta, ansiosa di comunicare con voi, poi, quando scrivo, non mi ricordo più chi ha intavolato un discorso e tornare indietro diventa lungo. Mi pare che sia stata Albertina a portare il discorso sulla incomprensione che riscuote il nostro male. Io, come tante di voi non ne parlo mai e se per caso qualche volta vi accenno, mi pento regolarmente. Sento ogni volta incredulità, compatimento, incomprensione e frasi che tutti noi conosciamo e che abbiamo anche codificato sul libretto. Quella che mi offende di più è - guarda che non fa mica bene prendere le pastiglie!- E non c'entra se si tratta di amici o semplici conoscenti. Io ho buone amiche che non sanno che cosa è il mal di testa. Possono credermi sulla parola ma non mi capiscono. Io, a volte dico a mio marito scherzando: - per conservare l'amicizia con certe persone non devo mai parlare del mal di testa, esattamente come non devo parlare di politica!- Sono argomenti scottanti! Luigia ti ho scritto, ma ho pasticciato e non vorrei che la mail non fosse arrivata. Fammi sapere. Vi abbraccio tutti. Elisabetta

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:43

Buona notte e sogni belli per tutti. se riesco torno più tardi, altrimenti ci sentiamo domani mattina

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:42

Ora scappo perchè ho tutto da fare e sono un pochino stanca, spero che gli attacchi di grappolo si spengano piano piano, sono 2 notti che mi viene un "solo" attacco. però ho dolori nell'occhio come se avessi dei pizzicotti o punture per tutta la giornata e per tutta la notte, è strana sta cosa, mi ricordo tanto tempo fa una situazione simile, ma non è mai durata così a lungo. Poi devo andare dal mio prof., è un po' di tempo che quando mi vengono gli attacchi, mi inondo di sudore anche la nuca dalla parte che ho il dolore, cerco di tenermi un asciugamano, ma mi da fastidio tutto addosso quando ho l'attacco, la mia paura e di beccarmi di nuovo la tosse forte

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:36

Oggi Emma è stato uno sballo, ne inventava sempre una. Questa sera con lo zio Enzo (che quando gioca con Emma sembra un coetaneo) hanno giocato e riso che mi si allargava il cuore, dovevate sentire le risate di Emma.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:34

Mony, non indovinerai mai, domenica esco a cena con gli amici di Modena e hanno detto che dove si mangia suonano pure. Mi sa che mi metto tutta in ghingheri.VERO Annuccia

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:31

Dream, mi unisco a Manu nel pensiero che tutto vada per il meglio. Nel frattempo, teniamo alta la guardia

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:30

Manu, hai ragione, anch'io ringrazio sempre tutti voi, non mi stancherei mai di farlo. E' sicuramente merito vostro se riesco a sopportare la mia condanna e sono al settimo cielo leggere che tu risparmi un po' di Aulin. Credo che diminuire anche solo di un sintomatico al mese sia una conquista, ma se anche non ci si riuscisse, credo che anche il forum servisse a tenere a bada i cattivi pensieri sarebbe già un aiuto grandissimo. Sono felice del tuo ritorno

manu76 Lunedì 8 Gennaio 2007 22:26

Caro DREAM mi dispiace tanto per il brutto periodo che stai attraversando anche io prego affinché tutto si risolva presto...

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:25

Giuseppina, guarda che magari non facciamo vita mondana, ma sul lavoro il nostro 20% vale come il 100% di altri comuni mortali. Dopo poi magari ci tratteniamo nello svago, ma per il resto ci togliamo anche la prima pelle, ma dobbiamo arrivare a fare tutto

manu76 Lunedì 8 Gennaio 2007 22:25

Salve ragazzi!!!eccomi qui ritornata alla dura vita reale...il mdt mi ha lasciata solo oggi...quindi l'ho avuto per tutto il soggiorno...però devo dire la verità..in compagnia e soprattutto quando stai "bene" tutto è più superabile...per quanto mi riguarda ho sempre avuto e continuo ad avere problemi nel gestire il mio stato invalidante...ma da quando sto qui con voi riesco a stare meglio io a non lamentarmi sempre e soprattutto ho capito che è una realtà che coinvolge così tante persone...insomma non mi sento più sola nel mio dolore e allora cerco di farmi forza..magari di saltare anche qualche aulin quando il bastardo me lo permette...insomma questo forum per me è stato un toccasana!!!!e vi ringrazio...

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:22

Anto, noi siamo qui, fai pure le tue cose con calma, tanto noi non scappiamo. Spero sia andato tutto bene per il tuo Natale.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:21

Valentina, si farebbe di tutto per stare bene dal MDT, io sono andata pure dalle "mammane" per vedere di trovare la soluzione. ma non c'è stato nulla da fare, ho ancora il mio bel MDT.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:19

Sissi, facciamo tutti la nostra parte per l'aiuto, anche tu fai la tua parte, penso che è dando aiuto che si riceve il maggior aiuto, è così, come una scala da scalare e ogni messaggio è in comodo gradino

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 22:16

Luisa, anch'io butto tutto qui dentro, lo faccio e dopo sto meglio. Credo serva a questo il forum, serve per lasciarci le sofferenze che ci affliggono, la mente e l'anima. Mi fa piacere tu sia riuscita ad ottenere l'invalidità, ma purtroppo tutte le asl provinciali non sono uguali, però tentare non nuoce, se poi te la respingono, bisogna tentare ancora

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 19:49

valevale secondo te il sale ha funzionato?ormai sono due mesi che ci alterniamo per ospedali

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 19:46

Se non ho capito male sei di Reggio Emilia?

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 19:43

Luisa dimmi che ho trovato una quasi vicina di casa.dove abiti?

LUISA Lunedì 8 Gennaio 2007 19:35

Per Giuseppina: io ho l'invalidità per cefalea da un anno ed è riconosciuta, si può fare la domanda presentando tutti i documenti alla Provincia Ufficio del Collocamento Mirato della tua città, dopo puoi accedere alle richieste di lavoro per gli invalidi. Chiaramente non è una soddisfazione ma era l'unico modo che avevo ancora per poter lavorare, visto che faccio fatica a concentrarmi e non

riuscivo più a lavorare tante ore al giorno al computer che era il mio lavoro. Spero che anche tu possa ottenere l'invalidità se ti spetta. Luisa

giuseppina Lunedì 8 Gennaio 2007 18:39

LUIZA hai una storia quasi come la mia e la stessa età, anche io 5 anni fa ho affrontato la menopausa chirurgica e soffro mdt dall'età di 16 anni, purtroppo negli ultimi anni sono peggiorata e ora sto cercando di limitare al massimo l'assunzione di difmetre, è penoso perchè dovendo lavorare sono sempre al 20% delle mie potenzialità, oggi addirittura mi hanno consigliato, un pò per ridere, di farmi passare come inserimento lavorativo disabili, così almeno la mia Cooperativa risparmierebbe sui contributi inps. Se fosse una patologia riconosciuta potrebbe essere un'idea.

valevale Lunedì 8 Gennaio 2007 18:11

Salve a tutti...io sono in piena influenzaaa!!!Febbre e un raffreddore terribile.Sono a casa fino a giovedì'.Chissà cosa pensano a lavoro,ma io che ci posso fare se sono sfigata.Approposito di sfiga, Mony quasi quasi ci provo con la storia del sale, ma tua cigna ha avuto benefici.Pensa chi i miei una volta vedendomi sommersa dal mdt e senza soluzione...sono andati da una specie di maga che gli diceva di mettere una candela sopra una mia fotoio mi sono incavolata tantissimo Albertina, io molto molto spesso non mi sento capita per la questione del mdt,ma forse è anche vero che se certe cose non si provano non si possono capire.Comunque è un ottimo modo per capire di chi davvero tu puoi fidarti e chi davvero ti vuole bene.Mettiamola così'.

sax87 Lunedì 8 Gennaio 2007 15:57

perdonatemi...non ho avuto un secondo di tempo, ma vi peno sempre. a domani, anto.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 14:29

Scusate, ma devo scappare. torno più tardi. Stassera ho i ragazzi a cena.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 14:28

Carissima Albertina, finisce sempre così, fai la domanda lo specialista dice che tu devi fare determinate cure e alla fine non ti lasciano il tempo di dire che tu hai fatto tutte le cure in commercio e non. Ci dobbiamo arrabbiare. Sì. Per le amicizie, io ne parlo solo con gli amici fidati, loro capiscono. Con gli altri non ne parlo, perchè il più delle volte ti fanno sentire un'inetta, perchè loro stanno sempre peggio di te e riescono sempre a fare tutto nonostante stiano così male. Le mando a quel paese molte volte, però mi pesa questa cosa molto più di quello che dia a vedere. Sono d'accordo con Anny, quando dice che alle volte anche chi dice di capire è solo finzione, ma da quelli ho imparato a non farci caso, dentro al mio cuore mando anche loro a ca..... Meno male che vicino ho un compagno che mi vuole bene e mi capisce, ma la cosa più importante è che rispetta il mio male e lo fa pure rispettare da chi mi sta vicino.

Sissi Lunedì 8 Gennaio 2007 14:19

Io è solo da pochi anni che dico che soffro di mdt, ed ho iniziato perché con il tempo il mdt si è accentuato ed ho dovuto giustificare la mia assenza da impegni lavorativi ed extralavorativi. In realtà ultimamente ho deciso di parlarne il meno possibile, se non con mio marito e mia madre (e poche persone amiche), perchè nessuno al di fuori di loro sa comprendere: ho visto gente che ti compatisce a parole ma ti guarda incredula che tu stia davvero così male (a parte quelle volte in cui stai così male che si vede ad un miglio), gente solo morbosamente curiosa, gente che non crede che non vi sia una cura risolutiva, senza parlare dei consigli assurdi che quasi tutti ti danno. Qui sul forum ho veramente trovato comprensione e condividere con voi il male mi aiuta molto.

Anny Lunedì 8 Gennaio 2007 14:01

cara Albertina, io sono del parere che "certe" cose si possono comprendere solo se "provate" personalmente. Tutti sembra che capiscano ma in realtà per la maggior parte è solo finzione. Parlo per esperienze personali. Luigia grazie per gli auguri, in effetti Alessia sembra una gazzina e non dimostra la vera età e grazie anche del sostegno, anche a e Mari e mamma Lara. Auguro a tutti una buona serata, statemi bene, Anny

luisa Lunedì 8 Gennaio 2007 14:00

Anch'io soffro di MDT da quando avevo 18 anni. Ora ne ho 54 e si è aggravato con gli anni e ho peggiorato nel 1996 quando sono andata in menopausa chirurgica, e poi nel 2000 perchè mi sono dovuta separare. Ho sempre trovato abbastanza difficoltà a farmi capire, anche se devo dire che come lavoro sono stata fortunata perchè ho trovato lavoro con la legge sull'invalidità dall'inizio del

2006 lavoro all'Università di Modena a Reggio Emilia nella sede di Reggio Emilia. Ho per fortuna due figli una di 29 anni e un ragazzo di 20 anni che con tutti i problemi che mi danno però vivono con me. Ho soltanto un'amica che mi è rimasta e che mi capisce bene perchè ha parecchi disturbi anche lei. Io mi sono curata per parecchio tempo con 3 pastiglie alla sera una per la cefalea, una per tenere bassa la pressione e una per tenere bassa la depressione. A novembre ho provato con l'agopuntura e ho cominciato a ridurre la pastiglia per la depressione l'EFEXOR 75. Purtroppo l'agopuntura non mi ha contato e ho avuto un sacco di emicranie da ottobre alla fine di dicembre. Poi ho sospeso l'agopuntura anche su consiglio della dott.ssa e ho ripreso l'EFEXOR 75. Ora va un po' meglio. Vi ho raccontato un po' di me perchè non mi conoscete e perchè mi sembra così di buttare fuori tutto. Magari.

giuseppe Lunedì 8 Gennaio 2007 13:57

ok gene, è ora di chiudere, buon appetito e buon pomeriggio, a domani...Giuseppe

LAURA Lunedì 8 Gennaio 2007 13:52

Cara Albertina sapessi quante volte il mio dolore è stato sottovalutato da amiche che credevo sincere e che mi hanno deluso profondamente perchè mi prendevano quasi in giro quando dicevo loro che da tanto avevo male vomitavo e non riuscivo neppure a stare in piedi.Ma la delusione piu' grande è quando a non capirti è un parente,questo a me fa molto male.

piera Lunedì 8 Gennaio 2007 13:47

Albertina io parlo pochissimo del mio problema con gli "altri", ho la sensazione che nessuna ti capisca veramente, si' a parole sembra che ti comprendano, alla fine dei discorsi mi accorgo che tutti hanno "mali" peggiori del mio, tutti sono piu' gravi.....sara' per il fatto che il nostro non si vede, o perchè riusciamo chi piu' chi meno a fare tutto quello che fanno i sani, o sara' perchè non ci lamentiamo piu' di tanto, o perchè ingoiamo di nascosto una pastiglia.....o sara' perchè di mdt non si muore (almeno non subito!!!!!!) ma mi sembra proprio inutile a volte cercare di far capire cosa significhi avere un mdt cronico (non e' il mio caso) o molto frequente. ciao piera

albertina Lunedì 8 Gennaio 2007 13:33

Si cara Sissi, nulla di nuovo, pero' ci si prova..Dopo aver ascoltato la risposta non ho piu'potuto dire che io quei farmaci li ho usati ma che non avevano sortito proprio a nulla.Si proprio niente di nuovo, pazienza e determinazione nel voler migliorare. Ho 5 bellissimi nipoti molto affezionati alla nonna che mi danno tanta gioia; il piccolo Filippo che ora ha 6 mesi ha iniziato lo svezzamento ed è uno spettacolo vederlo mangiare la pappa con il cucchiaino.Voglio porre una domanda al Forum; che esperienza è stata la vostra nei rapporti con gli altri nella comprensione del dolore. Vi siete sentiti creduti o no.Le persone che vi sono amiche si sono dimostrate tutte comprensive. Avete avuto delusioni, esempio persone a cui avete donato la vostra amicizia e nel momento del bisogno si sono allontanate?

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 13:17

Non senza difficoltà (Emma richiedeva attenzione) sono riuscita a dare il benvenuto a Thalita. Benvenuta Thalita (spero di aver azzeccato il nome). Un grande abbraccio. mamma lara

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 13:11

scappo fino a giovedì pomeriggio non ho un attimo libero.ciao a tutti.

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 13:10

dreamjoey a volte stare al lavoro aiuta a staccare un attimo la spina dai problemi che si hanno a casa anche se non si conclude niente

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 13:08

se fosse vero ne compro un bancale

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 13:07

mia cugina,stanca della iella che ci perseguita ieri a seguito il consiglio di un'amica che le a consigliato di mettere un kg di sale in un sacchetto di raso rosso sulla finestra per interrompere la sfortuna. beh avara com'è il sacchetto non è di raso e il sale l'ha lasciato nel cartone così lo riutilizza

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 13:05

quello che non noto sono guarigioni miracolose e fortuna,tanta fortuna per tutti noi

mony Lunedì 8 Gennaio 2007 13:03

buongiorno, noto con piacere che cominciate a ritornare al lavoro, era ora fannulloni

LAURA Lunedì 8 Gennaio 2007 12:37

Pausa pranzo, la casa ha quasi un aspetto decente ma la cesta dei panni da stirare urla ancora, ci pensero' dopo. Tony io ho fatto parecchie ignezioni di contramal sia quando mi hanno operato di tonsille l'anno scorso che per l'intervento al setto nasale a settembre, come anti dolorifico funziona anche se mi portava un mal di stomaco furioso ma non mi serviva a niente per l'emicrania per quello vaso motorio mi ci vuole l'imigran. Comunque provalo ma come ti hanno gia' detto magari prendilo quando non sei solo è piuttosto forte

marissale Lunedì 8 Gennaio 2007 12:28

Ragazzi c'è una giornata grigia a ferrara che la metà ci basta. sono contenta di tornare a conversare un pò con voi, ho letto che molti di voi sono stati male.. un pensiero ad Anny , leggo che stai attraversando un periodo veramente brutto.. poi lavorare diventa veramente un delirio. Purtroppo no PIERA, siamo un pò tutti frastornati da quanto è successo, ma soprattutto per come è successo. Spero proprio questa volta arrivino in fondo a questa brutta faccenda, anche perchè sulla mia testa si sono scatenate tutte le ire dei potenti.. non ho recuperato i soldi ma solo dei gran MDT. Mari

Sissi Lunedì 8 Gennaio 2007 12:03

Albertina, ho seguito il programma radiofonico e ho sentito la tua voce! Nulla di nuovo nelle riposte, però...

dreamjoey Lunedì 8 Gennaio 2007 11:52

Buona giornata a tutti. Oggi sono tornato al lavoro ma non riesco a concentrarmi...sono molto nervoso. Ciao. Joey

Annuccia Lunedì 8 Gennaio 2007 11:38

Buongiorno a tutti. Bentornati a coloro che non scrivevano da prima di natale. Oggi non ho molto da dire, ma ho letto tutti i vostri messaggi con interesse, con la nostra salute altalenante, le nostre giornate più o meno rovinata e con le nostre depressioni passeggera. A dopo.

Luigia Lunedì 8 Gennaio 2007 11:01

ANNY, non avevo ancora fatto gli auguri ad Alessia! Dalle foto sembra una ragazzina!! Mi dispiace per il tuo non star mai bene. Dai e dai ci si demoralizza. Fatti forza. Saluti anche a FELI. SISSI, ultimamente succede anche a me, quando ho MDT, di sentire un certo calore dentro le ossa craniche. Difficilmente mi succedeva prima. Sarà un nuovo tipo di cefalea che mi sta venendo. ALBERTINA, mi dispiace di non poterti ascoltare alla radio. Farai sicuramente bella figura!

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 11:00

Ora scappo a prendere Emma, ci sentiamo più tardi

Luigia Lunedì 8 Gennaio 2007 11:00

Buongiorno a tutti. Sono quasi contenta di essere tornata al lavoro almeno mi svago un po', nonostante la stanchezza in quanto stanotte l'ho fatta quasi insonne. ELISABETTA, capisco che sono tanti anni che soffri di asma e mi sento un po' meno agitata da quando mi hai detto che la risoluzione della bronchite asmatica è lunga. Io devo ancora prendere confidenza con questa patologia in quanto è solo dall'ultima primavera che alle mie figlie è venuta fuori. LARA, sono contenta che tu ti sia potuta riposare. GIUSEPPE, mi dispiace che ieri non ti sia potuto godere la giornata. Spero oggi ti vada meglio. MARI, ANTO, AURORA, LAURA bentornate. PIERA, penso anch'io sia pesante fare la nonna, specialmente soffrendo di MDT, deve essere però anche una grande soddisfazione, come tu dimostri di provare.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 11:00

Sissi, il male condiviso aiuta a farci sentire meno soli, hai ragione, anche a me capita che toccare la parte dolorante mi dia fastidio

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:58

Albertina, penso che in quel momento io sia a prendere Emma, ma se non riesco a sentire la trasmissione, mi raccomando raccontaci tutto per filo e per segno.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:56

Anny, ci sono dei momenti difficili che si protraggono un po' troppo a lungo, è allora che lo star male anche psicologicamente trova terreno fertile. Sono convinta che ce la farai, anche se con molta fatica, non lo dico per farti coraggio, ma penso che tu possa farcela a superare anche questo periodo, cerca di ritrovare un po' di serenità anche in mezzo a tutto il temporale. Appena ho un minuto ti chiamo

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:51

Laura, il piacere per la tua visita è stato anche mio, sono felice di averti vista e l'ho vissuta come se avessi ricevuto un bellissimo regalo. Ora fai tutto con calma, vedrai che arriverai a fare tutto senza problemi. Grazie per i complimenti e grazie anche per la torta, era squisita. Un salutone anche a tuo marito e ringrazia anche lui.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:49

Mari, bentornata anche a te e mi fa piacere il benino che usi per le tue ferie passate.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:47

Anto, ben tornata, ci racconterai quando ne avrai il tempo delle tue feste.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:46

Giuseppe, anche a ferrara stamattina spiviggina. Mi fa piacere che ieri tu sia stato sulla neve, un po' meno il fatto che il MDT ti abbia ancora una volta costretto alla doppia dose di triptano nel giro di poche ore per avere sollievo, non ti molla..... Mi chiedo tutta la lavorazione che ti aspetta per disfare tutto l'ambaradam del Natale, io credo di lasciarlo ancora un po', magari un altro paio di giorni

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:42

Piera, anch'io mi stancavo molto con Emma, ma ora che è più grandicella, mi stanco di meno. Per via della buona a niente ti faccio strada.

Sissi Lunedì 8 Gennaio 2007 10:41

Buongiorno a tutti, ho passato tre giorni tra impegni e mdt di vari tipi, a destra, a sinistra, lieve, forte, più o meno fastidioso...oggi mi rimane la sensazione di bruciore sul lato della testa dove tra sabato ed ieri per circa 24 ore ho avuto un dolore appunto "bruciante", diverso dall'emicrania, perché più localizzato, ma comunque forte ed estenuante (e tuttora non posso sfiorare la testa in quel punto, che sembra scottato). Vedo che però non sono sola e se mi dispiace tanto per tutti voi mi conforta sapervi sulla stessa barca. Un pensiero speciale ai vostri cari che purtroppo sono ammalati, nella speranza di miglioramenti al più presto. Vi auguro una buona giornata!

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:39

Aurora, le notizie che cerchi le trovi cliccando su Novità qui a sinistra sul monitor, li troverai Cefalee Today n. 47 che contiene l'articolo che cerchi. Spero tu abbia risolto la nevralgia

albertina Lunedì 8 Gennaio 2007 10:38

Cari tutti, ho una tremarella!!! stamane ho sentito a radio uno che al programma PRONTOSALUTE parlano della "CEFALEA" e informano che esiste un numero verde per porre domande. Io per curiosità ho chiamato, mi hanno risposto e mi hanno sollecitato ad intervenire in diretta alle 12 meno 1/4 alla trasmissione. Comunque per chi di voi volesse ascoltare la trasmissione sentirà una voce tremolante che fa domande sulla nevralgia facciale atipica.

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:35

Elisabetta, alle volte non è la pigrizia che ci fa desistere dal curarci sempre e comunque, ma è lo SFINIMENTO, ci si stanca di assumere pastiglie per ogni cosa e alle volte con scarsi risultati. Dobbiamo "curare" anche il senso di sfinimento, ma così si ha l'impressione di essere ammalati continuamente.

Anny Lunedì 8 Gennaio 2007 10:33

ciao, buongiorno a tutti. Come state? Mi sembra di essere stata assente un mese ed invece son passati solo 3 giorni, ma per me, molto pesanti e lunghissimi, infatti venerdì mattina mi sono alzata così e non mi ha abbandonato più. Ancora stamattina ho lo strascico ma in confronto è niente. Son già una decina di giorni che ho ripreso il Laroxyl ma non serve a nulla, come pure tutto il resto che ho preso. Stavolta non ne cavo piedi, se faccio il conteggio del mese, di giorni liberi ne rimangono ben pochi, mi sto demoralizzando sempre più. Vivo col desiderio di qualche giorno tranquillo, senza

pensieri, ma la bestia non mi molla e mi viene contro anche tutto il resto delle cose, sarà che in queste condizioni vedo sempre tutto nero? Mah, ho qualche dubbio, per quanto mi sforzi di vedere in rosa, va tutto sempre storto comunque. Anche quà in ufficio la situazione non è delle più rosee, la tensione è al massimo e lavorare con l'angoscia fa solo peggiorare la situazione. Scusate se ogni tanto mi sfogo ma so che quì me lo posso permettere, son tra persone che mi capiscono perfettamente. Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti e buon lavoro, Anny

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 10:30

Buongiorno a tutti, ho dormito fino a poco fa e ne avevo necessità visto l'ora che ho potuto vedere il letto

piera Lunedì 8 Gennaio 2007 10:13

Elisabetta allora diventi nonna un'altra volta????? ma che bella notizia o l'avevi già detto e io me la sono persa? sono proprio contenta anche per martina che avra' un bel fratellino o una bella sorellina. Mari le indagini hanno fatto luce sul furto??? buon lavoro a tutti quelli che hanno ricominciato oggi ciao piera

Elisabetta Lunedì 8 Gennaio 2007 10:05

Ciao, Piera, grazie di avermi pensata. Oggi non vi ho scritto all'alba perché, per la prima notte, da Capodanno, ho potuto riposare un po': che sia iniziata la rinascita? In realtà, oggi, avrei dovuto avere Martina, ma, anche la bambina ha una tosse allucinante, così la mamma non è andata in ufficio per portarla dal pediatra. Anche lei è mal presa perché questa gravidanza, a differenza della prima, le dà molta nausea. Insomma, è un periodo...più impegnativo del solito! Sento che anche tu, nonostante la giovane età risenti gioiosamente delle fatiche del...nonnismo. Io ne sono pressochè distrutta ma puoi credermi che in questi giorni in cui Martina ed io stiamo lontane per non mescolare i microbi, mi sento persa! Anche se appena mi dice "nonna ho il catàllo" comincio ad allarmarmi perchè, come vi ho già detto, è un "untore perfetto"! Lara, anche tu eri sveglia stanotte o non ho letto bene l'ora? Visto che sono disoccupata e che la malattia mi consente interessi personali, magari ci risentiremo più tardi. Bacioni. Elisabetta

MARISSALE Lunedì 8 Gennaio 2007 10:04

Bentrovata tutta la compagnia, ho ripreso oggi il lavoro, anche se ho dovuto durante i gg scorsi interrompere per le indagini che stanno facendo sul furto. ferie trascorse benino a dopo Mari

LAURA Lunedì 8 Gennaio 2007 09:34

Buongiorno a tutti, questa mattina ho fatto colazione con la marmellata di Mamy e mi ha rimesso al mondo, mi ci voleva un po di carica dato che ho la casa che sembra ci sia scoppiato una bomba per non parlare della cesta dei panni da stirare che sta urlando da tanto che è piena. Grazie Lara di aver scritto che sembro una ragazzina di ventanni peccato che ne ho qualcuno in piu, tu non sai che piacere mi ha fatto essere venuta a trovarti quando sono tornata a casa di mia cognata non ho fatto che parlare del nostro incontro di quanto tu sia solare e positiva spero di poterti vedere di nuovo al piu presto. A dimenticavo la tua salsa è piaciuta tantissimo soprattutto a mio marito. Ora vado a sistemare casa a dopo ciao

sax87 Lunedì 8 Gennaio 2007 09:13

buongiorno a tutti, sono tornata, BUON ANNO, sono di corsa, spero stiate tutti bene, a dopo. ANTO

giuseppe Lunedì 8 Gennaio 2007 09:06

buon giorno a tutti, oggi qui piove, ieri bella giornata sulla neve se nn fosse che nel pomeriggio è arrivato il MdT che mi ha fatto compagnia fino a casa con dolori lancinanti a sx nonostante il trip. alle 16,00 son dovuto ricorrere alla puntura di imigran alle 19,00 e solo così ho visto un pò di luce ma cmq sono andato a letto indolorito, x il resto tutto ok, la neve c'era poca ma c'era, spero che a voi sia andata meglio, tra un pò inizia il corso, ci rileggiamo poi...Giuseppe

piera Lunedì 8 Gennaio 2007 08:24

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, il mdT mi ha fatto compagnia durante tutta la domenica, e stamattina ancora non mi era passato così ho dovuto riprendere l'antidolorifico.....Elisabetta spero che tu abbia potuto riposare un pochino, oggi hai la tua bellissima nipotina da "badare"!!!!!! io quando ho Vittoria mi stanco moltissimo, ma penso di essere come al solito io una "buona da niente", a volte do' tutte le colpe a lei che chiamo affettuosamente la mia rompiballe, ma ora non ricordo nemmeno come'era "prima" la mia vita!!!! un pensiero speciale allo z1o di Dream spero che il Signore

ascolti tutte le nostre preghiere.....un caloroso benvenuto a tutti i nuovi arrivati, e un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

mamma lara Lunedì 8 Gennaio 2007 01:11

Elisabetta sono qui, ma non posso farvi compagnia, magari fra un oretta

Elisabetta Lunedì 8 Gennaio 2007 00:47

Anche stasera sono al computer a cercare la vostra compagnia perché ho il terrore di sdraiarmi, di sentire il concerto di fischi della mia asma e di cercare il respiro nei recessi più profondi del mio corpo. Carissima Luigia, mi dispiace tanto per Aurora, ma, essendo io una veterana di questo disturbo, ti posso assicurare che il miglioramento è lentissimo. Oggi mio marito mi incitava ad andare da un pneumologo, ma ci sono stata mille volte, conosco la cura a memoria e non mi va di ricominciare una trafila di visite. Io sono allergica alle polveri sottili e in questa stagione ci casco sempre. Finisco sempre di prendere il cortisone a dosi massicce per via orale e per aerosol ma è sempre lunga, lunga...Più che altro ho una gran voglia di sdraiarmi ma lo faccio solo per periodi brevissimi. L'anno scorso avevo fatto una cura preventiva naturale complicata e costosa che in realtà mi aveva dato dei risultati, ma quest'anno mi sono fatta prendere dall'avarizia e dalla pigrizia e ho fatto male. Ti ringrazio per il conforto, come ringrazio Lara che risponde sempre a ognuno di noi e con parole affettuose e gentili. Saluto tutti con grande affetto e seguo con grande partecipazione le vicende della vostra vita sentendovi tutti vicini e amici. Un bacione. Elisabetta

aurora Domenica 7 Gennaio 2007 22:22

Salve a tutti. Ritorno dopo un po' di tempo perché durante le vacanze natalizie avevo parenti in casa e oltre a questo una nevralgia atroce ai denti che non mi ha dato tregua. E' finita con gli antibiotici. Adesso meglio ma mi sono anche imbottita di Aulin. MAMMA LARA dove trovo l'articolo sulle nevralgie trigeminali? Ho letto quello sulla cefalea con aura (benché non mi riguardi e l'ho trovato interessante, soprattutto su quello che dice in merito al medico di base). ANNUCCIA quello che hai detto sui tuoi figli e la voglia di andare a vederli quando avevano gare importanti mi ricorda tanto me stessa, e le mie corse e i miei affanni per andare a vedere tutti i saggi di danza di mia figlia. Salutoni a tutti e buon anno (anche se in ritardo).

mony Domenica 7 Gennaio 2007 21:49

buonanotte a tutti e buon inizio settimana

Luigia Domenica 7 Gennaio 2007 21:41

ANNUCCIA, mi dispiace per tutti i dolori ed altre noie che non ti lasciano in pace. Per quanto riguarda il cercare cause e rimedi in internet, lo faccio anch'io spesso, solo che il più delle volte mi accorgo che una notizia smentisce quella appena letta e alla fine non ci capisco più niente. Forse facciamo questo perché non troviamo chi ci risolva i problemi. Ora ce ne è una nuova: dice che c'è un aumento di 10 euro su visite specialistiche della mutua ed esami del sangue a partire dal primo gennaio. MONY, mi hai fatto ridere nel pensare alle povere galline che rischiano di essere arrotate da te! Spero che anche i tuoi acciacchi con l'anno nuovo si riducano. VALENTINA, spero che la tua influenza rientri presto. ELISABETTA, mi dispiace per la tua bronchite asmatica. Ho mia figlia Aurora che ce l'ha in questo periodo e sta prendendo antibiotici e cortisone, ma per ora ha sempre una brutta tosse. Vedere che migliora pochissimo mi mette ansia. Sei allergica anche tu? KITHA, mi dispiace per tuo nonno. Spero non sia niente di grave. Sono contenta che tu potrai avere la connessione internet anche dove stai per andare!

Luigia Domenica 7 Gennaio 2007 21:34

Buonasera a tutti. ALBERTINA, che piacere rileggermi! Spero che tu torni spesso a trovarci. LARA, spero tu abbia trascorso un bel pomeriggio. Hai ragione quando dici che esternare ai figli anche a parole quanto vogliamo loro bene è già tanto, oggi però me la sono sentita abbastanza di andare nel Mugello a riprendere Arianna. Ho notato che c'erano quasi tutte le mamme presenti e mi sono sentita contenta, anche se, prima di uscire di casa, ho preso le forbici davanti agli occhi sbigottiti di un'amica che veniva anche lei a riprendere sua figlia: le ho detto che le prendevo per tagliare eventualmente una pasticca di zomig se avessi sentito che mi cominciava il MDT. Per fortuna ho avuto solo un dolorino sopportabile. Anche ieri sera non ho poi preso farmaci e per me è stata una soddisfazione. Per quanto riguarda il nasonex, nella mia famiglia lo usiamo tutti al bisogno. Sono contenta che la tosse ti stia passando.

albertina Domenica 7 Gennaio 2007 20:19

Grazie tante, tantissime, mamma Lara per esserti ricordata del mio tipo di sofferenza. Constato sempre di piu' che il mio dolore rientra nella classificazione delle cefalee. Colgo l'occasione per augurare a tutti almeno un miglioramento delle condizioni di sofferenza in cui ci troviamo con un 2007 davvero migliore!

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 14:31

Albertina, sapevo che ti sarebbe interessato l'articolo di Cefalee Toody, ho pensato proprio a te. Invece vi ho spedito oggi, un articolo sull'aura prolungata sempre pubblicata nel nostro sito che potrebbe interessare una nuova amica iscritta da poco al forum. Vi spedisco quello che trovo, però che abbia provenienza seria, per evitare di segnalare informazioni fasulle o allarmanti

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 14:27

Ora mi vado a preparare perchè vado a Modena dagli amici, mentre andiamo facciamo un salto a salutare le nipotine Elena e Nelida

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 14:25

Albertina, che piacere risentirti. Ti pensavo un po' di giorni fa quando un'altra amica nuova iscritta del forum, il giorno dell'attivazione al telefono mi parlava del MDT arrivato dopo che si è fatta sistemare i denti. Quando deciderai di andare al Mondino, vedrai che non avrai difficoltà, in ogni caso io sono a disposizione. Anche se hai tempo anche solo per un salutino, ti leggiamo sempre volentieri

albertina Domenica 7 Gennaio 2007 13:18

Buongiorno a tutti, sono rimasta assente da tanto tempo perchè avevo il computer rotto. Mamma Lara ho letto l' articolo riguardante le nevralgie trigeminali ed è molto interessante. Penso che dovro' anch'io rivolgermi all'istituto Mondino. Quando decidero' mi potrai eventualmente dare delle indicazioni?

mony Domenica 7 Gennaio 2007 12:59

Mi dò una botta di vita,vado all'ospedale a trovare quella poveretta di mia zia,non so se ci risentiremo.ciao a tutti

mony Domenica 7 Gennaio 2007 12:58

Fino ad ora ho sopportato i 100 km al giorno per stare in un supermercato piccolo e tranquillo,quello del mio paese è grosso,luminoso,rumoroso con orari impossibili che non mi permetterebbero il riposino rigenerante percui cadrei dalla padella alla brace.

mony Domenica 7 Gennaio 2007 12:55

Annuccia sono nel tuo stesso stato,vertigini,nausea,visioni,ma vado avanti.ho preparato una valigetta per l'ospedale,perchè so già che se mi capita di cadere o svenire fuori casa finirò in ospedale visto che è già successo. Spero solo non capiti niente mentre guido,non per me ma per gli altri.al momento ritengo la situazione sotto controllo e soprattutto guido in aperta campagna alle sei di mattina quindi sono in pericolo solo le galline.Ma se la situazione non dovesse cambiare nei prossimi giorni dovrò riflettere e pensare se chiedere tramite trafile che non conosco un'avvicinamento al negozio del mio paese anche solo momentaneo

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 12:49

Valentina, anch'io sono come te, appena ho 37 di febbre mi sento a terra, io do la colpa al fatto che di solito ho la temperatura corporea molto bassa.

valevale Domenica 7 Gennaio 2007 12:08

buongiorno a tuttiii!!Mony è vero da domani tutti al trotto,peccato che non sono in forma per niente, sono conciata malissimo tra raffreddore ecc...meno male che i mal di gola sembra calare...che palle, a 37,00 di febbre dono già a pezzi..... Annuccia . è vero anche io quando ho qualcosa e vado su internet a creare informazioni parlano sempre di cose gravi, è megli no andarci.....e abdare dal medico.

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 12:00

Annuccia, sono daccordo con te per quello che riguarda le informazioni trovate su internet, alle volte sono catastrofiche, alle volte invece deviano. Credo si debba leggere tutto con le molle e poi mai curarsi con internet, bisogna sempre rivolgersi al medico o allo specialista per le cure, poi internet può dare un aiuto se si tratta di consigli innocui per la salute.

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 11:56

Kitha, che bello risentirti. Mi spiace sentire che tuo nonno ha avuto problemi, speriamo si risolvano presto. Star male nel periodo Natalizio è un bel problema, i servizi sono dimezzati e a perer mio si riesente pure di più della malattia. Mi fa piacere che ti arrivi internet anche sul cucuzzolo della montagna varesotta così ti potro spedire la posta con continuità. In bocca al lupo per l'esame e pure per il trasferimento

Annuccia Domenica 7 Gennaio 2007 11:51

Buongiorno a tutti. Sono stufa di non stare mai bene. I pochi giorni che non ho mal di testa, vorrei poter stare bene. Le vertigini mi perseguitano, lo stomaco pure, e si è aggiunto anche qualche altro problemino ginecologico. E' molto dura sopportare tutto questo. Poi la devo smettere di cercare su internet, qualsiasi cosa cerchi le diagnosi sono catastrofiche. Giuseppina, anche tu hai avuto una gran paura per tuo figlio, anche a me è capitato che quando ho dovuto affrontare situazioni pesanti, la mia testa ha fatto la brava. Oggi come sta? Luigia, capisco la tua ansia di non poter fare quello che vorresti per le tue figlie, la paura di deluderle; ma non credere che loro non capiscano la situazione ed anzi apprezzano ancora di più la tua presenza ed i tuoi sforzi di essere sempre vicine a loro. Ricordo quando i ragazzi facevano la pallanuoto agonistica ed io molte volte non potevo essere presente (per colpa del nostro comune nemico) a partite importanti, dentro di me pensavo a tutti i genitori che assistevano e sostenevano i figli tifando per loro. Quando tornavano a casa speravano di non trovarmi a letto per potermi almeno raccontare le loro "prodezze" sportive. Questa purtroppo è la nostra vita.

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 11:50

Mony, verrei volentieri, ma rideresti nel vedermi pulire il bagno, mi siedo per terra perchè a testa in giù è un attacco di emicrania assicurato.

kitha Domenica 7 Gennaio 2007 11:17

Ciao!!!! Esisto ancora!!!! Auguri a tutti e grazie a chi mi ha contatta in questo periodo senza farmi sentire mai sola! Sono state le vacanze di Natale peggiori di tutta la mia vita. Mio nonno è in ospedale dal 20 ed ha ancora bisogno di assistenza... Non vi dico. Il mal di testa in corsia si è sentito libero di farsi strada per qualche giorno, ma per fortuna l'ho vinta io. Adesso le cose stanno rientrando. Il 13 mi trasferisco definitivamente sul cucuzzolo della montagna varesotta, ma presto mi farò allacciare internet e sarò un po' più reperibile, promesso! Nel frattempo vado a studiare che il 12 ho un esame e con questo tram tram non ho studiato nulla! Un bacione a tutti!!!

mony Domenica 7 Gennaio 2007 11:09

Godetevi le ultime ore e mettetevi in forma.egoisticamente domattina alle 5.30 quando suona la sveglia penserò di non essere sola.Mamma Lara vado a pulire il bagno e non solo quello,vuoi darmi una mano?

mony Domenica 7 Gennaio 2007 11:07

dormiglioni sveglia!non avete più scuse le feste sono finite con oggi e da domani tutti al trotto.Mi sembra giusto che anche a voi domattina suoni la sveglia visto l'invidia che ho provoto in questi giorni a sapervi a letto al calduccio

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 10:29

Elisabetta, penso che la mia tosse dipendesse dal naso, era tosse che mi partiva dalla parte alta della gola, le diagnosi sono state parecchie, ma sono certa che da quando uso il nasonex e un l'aerius la tosse è praticamente quasi scomparsa. Ora sto facendo delle prove, staremo a vedere

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 10:23

Buongiorno a tutti. Elisabetta, poche persone riescono a scrivere con la tua scorrevolezza, ci racconti dei malanni tuoi e della tua famiglia e ci pensi dopo averli letti che in fin dei conti sono malanni. Ecco cara amica, vorrei leggere di tutto scritto da te, credo che pure la lista della spesa sia diversa se la scrivi tu

Elisabetta Domenica 7 Gennaio 2007 05:31

Grazie a Lara e a Laura per gli apprezzamenti sulla mia Martina: abbiamo un vivaio di bimbi meravigliosi a cui speriamo di trasmettere una vita piena di gioia senza il male di testa che ci unisce. Io sono dinuovo qui, alle cinque a chiacchierare nella speranza che mi torni un po' di respiro. Questa volta la mia bronchite asmatica è severissima . Sto prendendo cortisone a forti dosi che purtroppo mi

fa salire la pressione, quindi...giù farmaci! Non so se sia conseguenza di qualche virus trasmessomi dal solito untore (Martina) che, a sua volta ha la febbre. Sta di fatto che a casa mia siamo mal presi: mio marito, che, in genere è quello che sta sempre bene, ha mal di schiena e comincia a tossire pure lui, mia nuora non fa che vomitare. Per ora resiste mio figlio, ma domani si torna al lavoro e Martina sarà dinuovo tutta nostra. I bacilli di famiglia si mescoleranno e faranno festa tutti insieme! Vi ringrazio ancora una volta per la compagnia che mi fate e vi abbraccio forte. Elisabetta

dreamjoey Domenica 7 Gennaio 2007 01:28

Ciao a tutti. Il vostro riguardo mi commuove. Grazie a tutti per i messaggi di sostegno. Vi terrò informati. Buona notte. Joey

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 01:14

Buona notte per tutti e sogni belli. Un grandissimo abbraccio. mamma lara

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 01:14

Mony, alle volte la giornata inizia male per poi finire abbastanza bene, ti auguro che la notte sia delle migliori

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 01:12

Manuela, non preoccuparti, il forum non deve essere un obbligo, deve essere uno sfogo per quando pensiamo che nessuno ci ascolti, se ti succede apri questa pagina e scrivi quello che ti senti, vedrai che arriva sempre qualcuno che risponde, se poi passi il tempo a mangiare se compresa da tutti noi. Speriamo che domani sia per te una giornata di riposo come desideri.

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 01:08

Giuseppina, alle volte i grossi stress o i grandi spaventi, posso far regredire l'attacco emicranico, non so per quale motivo, ma ho letto che succede. Immagino lo spavento che ti sei presa, spero che tuo figlio si sia ripreso, ma hai ragione ad avere paura.

mamma lara Domenica 7 Gennaio 2007 01:05

Luigia, credo che i nostri figli debbano essere a conoscenza della fatica che facciamo certe volte per mantenere le promesse, sono certa che le tue bimbe sanno quanto tu voglia bene a loro e se alle volte non arrivi a soddisfare "tutte" le loro esigenze capiranno. Credo che la cosa più importante sia che tu dica loro quanto sia grande il tuo amore per loro, penso sia questa la cosa più importante. Rinvigorisci la fiammella cara, fallo appena trovi un po' di forza, penso che tu lo meriti

mony Domenica 7 Gennaio 2007 00:10

Buonanotte a tutti

mony Domenica 7 Gennaio 2007 00:10

Dreamjoey 20 giorni fa mia zia è stata colpita più o meno da una cosa simile a quella di tuo zio, oltre alla paralisi il cervello sembra compromesso per tre quarti. posso capire lo stato d'animo in cui vi trovate nell'assistere un vostro caro in queste situazioni e la frustrazione per non poter far nulla aumenta la gravità della cosa. In più sono reparti ospedalieri che spezzano il cuore, almeno quello dov'è mia zia è così. Ti auguro con tutto il cuore che nei prossimi giorni tu possa notare in tuo zio piccoli miglioramenti che possano far sperare in un recupero

mony Domenica 7 Gennaio 2007 00:04

sono appena rientrata da una bella serata la testa si è comportata benino malgrado l'inizio giornata ma forse ora bisogna andare a letto.

mony Domenica 7 Gennaio 2007 00:02

Tony quel farmaco di cui parli l'ho preso anni fa ma non ricordo nulla ne di positivo ne di negativo, ormai la lista è troppo lunga e i ricordi anebbiati

manu66 Sabato 6 Gennaio 2007 23:46

Ciao a tutti! Come primo giorno non mi sono impegnata molto nel forum per farmi conoscere, ho pensato più che altro a mangiare: è stata l'ultima abbuffata delle feste!!! Il mal di testa è stato un leggero sottofondo per fortuna, spero domani di godermi una giornata di pace prima del fatidico rientro al lavoro, ebbene sì lunedì ricomincia la scuola non solo per le mie figlie, Laura e Giulia, ma anche per me che sono un' insegnante di lettere PRECARIA (forse a vita) e con il mal di testa cronico.....Ciao e a presto!

giuseppina Sabato 6 Gennaio 2007 23:18

mi era cominciato un bel mal di testa, ma quando ho dovuto soccorrere lui, stranamente mi è passato. Secondo voi è possibile che uno spavento, una preoccupazione abbia un effetto benefico sul mdt?

giuseppina Sabato 6 Gennaio 2007 23:14

bene oggi pomeriggio forzatamente casalingo, ho fatto assistenza a Gianluca, mio figlio, che ha avuto vomito e mal di testa oltre a febbre, mi ha molto preoccupato perchè l'ultima volta che l'ho visto così male 4 anni fa si è poi rivelata meningite, fortunatamente di tipo virale e quindi superata nel giro di un mese, non posso pensare che lo stesso fulmine colpisca due volte ma lo spavento un pò c'è stato.

Luigia Sabato 6 Gennaio 2007 21:44

TONY, anch'io non ho mai assunto il farmaco di cui parli, non so quindi cosa consigliarti. Io sono qui che scrivo con una forte emicrania. Siamo stati a cena dai miei genitori e mia mamma si è subito accorta che avevo qualcosa che non andava. Sono molto stressata per varie cose e in più siamo stati due giorni a togliere muffa dalla cameretta delle ragazze. Abbiamo spostato e svuotato due armadi e poi rimesso a posto. Ieri pomeriggio più che altro si è dato da fare mio marito ed io ho cioncolato per la casa e pisolato sul letto in quanto avevo MDT. Domani dovremmo andare a prendere Arianna in montagna (è al campo scout) ma io non so se ce la farò. Spero di non ispirare in lei sentimenti di delusione nei miei confronti perché in troppe occasioni mi vede arresa. Mi sento un pò come una fiammella in via di spengimento.

Luigia Sabato 6 Gennaio 2007 21:38

Buonasera a tutti. Joey, mi accodo agli altri per dire una preghiera per tuo zio. A volte le cose sono meno gravi di come ce le fanno apparire e spero che per lui sia così. Non è detto che il fatto che tu soffra MDT sia sintomo di predisposizione agli ictus. Benvenute MANUELA e LUISA. Spero che con noi vi troviate bene.

Annuccia Sabato 6 Gennaio 2007 19:29

Benvenuta a Luisa. Non posso dare la mia opinione su Contramal, non lo ho mai assunto.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 19:18

Ora scappo, a più tardi.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 19:17

Elisabetta, ieri la nostra amica Laura, ha visto la foto di Martina sul frigo e pensava fosse Emma, ha detto che è una bimba bellissima.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 19:16

Giuseppina, sono d'accordo con te anch'io per quello che riguarda certe malattie

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 19:14

Annuccia, io aspetto ancora un pochino prima di disfare tutto, mi piace vedere la casa addobbata, credo lo farò la prossima settimana. Per le mangiate, devo darmi una regolata anch'io. vedremo di farcela

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 19:11

Lella, anche a me il contramal ha dato gli stessi effetti tuoi, ma come hai sentito dalla nostra amica Elisabetta a lei non ha dato nessuno di questi problemi. Sono d'accordo con te per provare ogni terapia quando non si è da soli.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 19:09

Luisa, benvenuta nel forum. Auguri anche a te

lella Sabato 6 Gennaio 2007 19:07

Antonio, un paio di volte ho assunto il Contramal e il mal di testa mi è passato, però mi ha lasciato nausea e conati di vomito per alcune ore anche dopo che il MDT era passato, perciò in seguito mi sono rifiutata di prenderlo. Come dice Lara ognuno di noi ha il suo modo di reagire alle terapie perciò provalo, magari per te è proprio quello che ci vuole. È importante comunque che tu non sia solo quando esperimenti una terapia nuova. In bocca al lupo.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 19:05

Carissima Lu, immagino che Angi sia anche bravo nello svolgere la sua passione, non potrebbe essere diversamente, credo sia una caratteristica dei cefalalgici avere un talento, il mio per esempio è di riconoscere i talenti degli altri. Per i difetti si sa che ne abbiamo tanti, ma per fortuna abbiamo trovato chi le sopporta.

Annuccia Sabato 6 Gennaio 2007 19:00

Un saluto veloce a tutti. Sono stata a pranzo dai miei genitori e abbiamo fatto l'ultima mangiata delle feste. Finalmente. Dreamjoey, che brutte notizie ci hai dato, anche io quando è successa la cosa di Alessia ho chiesto di pregare per lei agli amici del Forum e sono servite tantissimo, spero che anche per te possano aiutare tuo zio. Manu, cerca di rilassarti, ti sei fatta parecchi chilometri per due giorni di relax, hai avuto un bel coraggio, ma ora goditi la breve vacanza e sfruttala al meglio. Anche io qualche volta, come voi, mi alzo con il MDT e dopo un pò passa, devo dire che in quei casi mi sento veramente fortunata. A domani. P.S. ho già sfatto l'albero e tolto i vari addobbi natalizi della casa.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 18:59

Manu, ma che bello, spero che questi 2 giorni ti siano serviti per rilassarti un pochino anche se il MDT non ti ha mai abbandonato. Un salutone grande anche per te.

Elisabetta Sabato 6 Gennaio 2007 18:58

Scusate, il messaggio è partito due volte. Ho letto indietro delle preoccupazioni di Dream. Mi spiace tanto per la situazione in cui versa la tua famiglia e ti sono molto vicina. Quanto a te non lasciarti prendere dall'angoscia. Ognuno ha la sua storia e la questione della familiarità non è poi così riconosciuta. Mia madre, cefalalgica come me, ha avuto un alzheimer precoce a 60 anni e abbiamo vissuto con lei un calvario durato 15 anni. Io sono vissuta con l'incubo di fare la stessa fine. Ora i 60 anni li ho passati da un pezzo e, per ora, la testa è l'unica parte del corpo che funziona (si fa per dire, a parte la cefalea!)Questo per tranquillizzarti. Pregherò per te. Ti abbraccio. Elisabetta

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 18:55

Antonio, io ho assunto un paio di volte il contramal ma non mi ha dato sollievo al MDT, ma se il medico ti ha detto di provarlo mi sembra opportuno che tu almeno lo provi, dopo vedi, magari provalo quando non sei solo. Sai che i farmaci hanno un effetto diverso da persona a persona, quindi a te potrebbe aiutarti

fitalpa Sabato 6 Gennaio 2007 18:49

Ciao a tutti e buona festa della befana !!! E con questa giornata le feste se ne vanno per un po'!!! che peccato ,mi era abituata alle vacanze..... Qui va tutto bene a parte i due chili presi in questi 15 giorni: ho la mamma emiliana che si è sbizzarrita in cucina ma da domani DIETA FERREA. Cara mamma Lara Angi suona la tastiera, la chitarra e l'armonica a bocca ma generalmente quando fa piano bar suona la tastiera.E' pieno di virtù oltre che naturalmente di difetti..... ma pazienza!!! Ciao Luisa, benvenuta, anche io sono Luisa ma per gli amici Lu. Vi abbraccio tutti e vi auguro una buona serata. A presto Lu

manu76 Sabato 6 Gennaio 2007 18:48

Salve ragazzi....vi sto scrivendo da una favolosa camera di hotel...precisamente il grand hotel salus delle terme!!!nonostante mi stia rilassando vi penso lo stesso e vi faccio un mega saluto...il mdt sta sempre con me purtroppo stanotte ho avuto difficoltà ad addormentarmi ma per niente al mondo avrei rinunciato a questi due giorni di relax...un abbraccio a tutti a presto

Elisabetta Sabato 6 Gennaio 2007 18:47

Antonio, il Contramal è stato prescritto, una volta, anche a me per non so quale disturbo. Non mi ha dato effetti collaterali. Però non aveva alcun effetto sul male di testa. Ciao. Elisabetta

Elisabetta Sabato 6 Gennaio 2007 18:41

Antonio, il Contramal è stato prescritto, una volta, anche a me per non so quale disturbo. Non mi ha dato effetti collaterali. Però non aveva alcun effetto sul male di testa. Ciao. Elisabetta

LUISA Sabato 6 Gennaio 2007 18:28

CIAO SONO LUISA. MI SONO ISCRITTA IERI, FORSE SONO L'ULTIMA ENTRATA. BUON ANNO A TUTTI.CIAO

tony66 Sabato 6 Gennaio 2007 18:04

Volevo fare una domanda al pubblico: in caso di attacco acuto di MDT post convulsione il mio medico mi ha prescritto del Contramal (in buona sostanza un oppiaceo) qualcuno ha esperienza con questo farmaco? Mi spaventa un po'.

tony66 Sabato 6 Gennaio 2007 18:03

Mi spiace tanto Dreamjoey ma il dispiacere credimi non è il soltanto dire "o poverino che sfortunato" ma è un condividere e darti un appoggio anche solo umano. Io sono credente e tiricordero'. Ti volevo chiedere una cortesia: vedo che anche tu soffri di emicrania con aura che accompagna anche me. Mi potresti dare la tua e-mail x favore anche per scambiarmi esperienze e situazioni simili? La mia è ferrarese@bremenet.it Antonio

lella Sabato 6 Gennaio 2007 16:32

Anche a me capita spesso di avere MDT a letto e poi quando mi alzo mi sento meglio, anche se non passa del tutto. Infatti è raro che mi sdrai quando sto male. Anche nel cuore della notte, mi alzo e mi metto in poltrona, con i piedi sollevati e la testa appoggiata allo schienale riversa il più possibile all'indietro. Questa è l'unica posizione che mi aiuta. A proposito...io non ho strumenti per battermi la testa, ma quando non ne posso più la batto direttamente contro il muro. Una volta ho spaventato mio marito: temeva che rompessi il muro, non la testa!

lella Sabato 6 Gennaio 2007 16:21

Buongiorno e buona festa della Befana a tutti. DREAMJOEY, mi dispiace molto per tuo zio e ti auguro che riesca a superare questo terribile momento. Se tu credi nel valore della preghiera, ti prometto che pregherò per lui e per la tua famiglia; non importa che io ci creda o no. Ti sono vicina

giuseppina Sabato 6 Gennaio 2007 16:07

Joey non è una novità che le malattie cardiovascolari siano molto frequenti ma per il mal di testa concordo con LARA, non è detto che ci siano relazioni, rimane la familiarità delle malattie tipo ictus ecc... ma ditemi voi se conoscete una famiglia risparmiata da questi incidenti, io non ne conosco tante. Spero che tuo zio ce la faccia a superare la crisi è piuttosto giovane e merita di star bene al più presto. Ti garantisco le mie preghiere che secondo la tua teoria sono quelle che valgono di più.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 15:18

Carissimo Dream, sono certa che ci saranno pensieri e preghiere per voi da parte di tutti noi. Non possiamo aiutarti in nessun modo concreto, ma ricordati che siamo vicina te e alla tua famiglia.

dreamjoey Sabato 6 Gennaio 2007 14:56

Grazie mamma lara. A tutti voi chiedo un favore. Pregate per lui e per la mia famiglia. Perché la croce che stiamo portando è immensa. Credo che le preghiere più gradite siano quelle di chi ha perso la fede e di chi non ne ha mai avuta. Grazie a tutti Buona Epifania. Joey e famiglia

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 14:52

Per tuo zio mi spiace veramente e spero proprio che si risolva al meglio

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 14:51

Dream, fai bene a farti visitare e magari parlòare al medico della tua famiglia. Mio padre è morto di ictus a 72 anni nel 1981, io soffro di emicrania con aura da quando ero piccola e nessuno specialista mi ha mai detto che l'aura o il MDT potesse essere causa di un futuro problema di ictus o altro. Mi hanno detto invece di tenere controllato le analisi che fosse sempre in ordine e pure la pressione del sangue. Fai bene a parlare col medico, ma non penso sia il MDT la causa dei mali che hai elencato

mony Sabato 6 Gennaio 2007 14:44

ciao dreamjoey bentornato malgrado tutti i tuoi casini. speriamo si risolvano al meglio. ti riserviamo un posto per il santuario di fontanellato se vuoi.

dreamjoey Sabato 6 Gennaio 2007 14:24

Ciao mamma lara, la situazione è gravissima. I miei famigliari sono preoccupati perchè: Parte paterna: mio nonno (85) - crisi epilettiche e assume tegretol da 15 anni mio padre (55) - meningioma benigno mio zio (50) - mal di testa di rado, ed ora ischemia mia zia (45) - cefalea mio cugino (20) - mal di testa fino ai 18 anni io (21) - emicrania con aura dai 1 anno Parte materna: nonna - morta per ischemia Sto pensando di farmi visitare nuovamente. Joey

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 14:18

Dream, scusa ma mi è partito il messaggio. Dacci notizie mi raccomando e tanti auguri.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 14:17

Dream, mi spiace per tuo zio, da quello che scrivi mi sembra di capire che la cosa è molto grave. Non so che dire tranne che farvi forza tutti per aiutarlo quando inizierà a stare meglio. Per le tue emicranie, non preoccuparti, cerca di condurre una vita sana e vedrai che l'aura non ti darà problemi, magari se hai famigliatità con problemi che possono portare gravi conseguenze, parlane col tuo medico e fai gli opportuni accertamenti di tanto in tanto.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 14:12

Mony, molte volte mi do delle botte forti in testa quando ho l'attacco di grappolo, per questo avevo un cucchiaino di legno che poi ho rotto, ora uso un mestolo che fa il suo dovere anche meglio del cucchiaino di legno, mi do delle botte anche forti, ma il MDT è sempre tornato

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 14:08

Valentina, grazie degli auguri. Sai che non è strano avere MDT a letto poi appena ti alzi piano piano se ne va. Alle volte capita anche a me, però riesco a distinguere il tipo che dopo se ne va.

dreamjoey Sabato 6 Gennaio 2007 13:54

Ciao a tutti e buon anno. E' da molto che non scrivo. La notte fra l'1 e il 2 gennaio mio zio (50 anni, fratello di mio padre) ha avuto un'ischemia in seguito ad un trombo in un capillare importantissimo del tronco cerebrale. Non si può intervenire ne' con farmaci nè chirurgicamente. Il danno è gravissimo, è in pericolo di vita. Si trova nel reparto di neuroranimazione, sedato ed intubato...servirà del tempo per verificare se ci sono lesioni anche alla parte di cervello che controlla il respiro, la temperatura e tante altre cose. La mia famiglia è preoccupata anche per le mie emicranie con aura. Il cerchio si stringe, ma io non mi lascio rinchiudere. Ciao a tutti Forza e coraggio Joey

mony Sabato 6 Gennaio 2007 13:46

Manu 66 faremo volentieri la tua conoscenza

mony Sabato 6 Gennaio 2007 13:45

Alex cosa facevi in giro alle due di notte?non lamentarti se la befana non ti ha portato niente non dormivi.....

mony Sabato 6 Gennaio 2007 13:44

ora scappo,caffettino con triptano invece del dolcificante e a nanna,devo uscire a cena in uno stato o nell'altro.

mony Sabato 6 Gennaio 2007 13:43

in tutto il mio stare male ho trovato un lato positivo,nell'ultima settimana ho perso due kg.però stamattina un capogiro mi ha preso mentre scendevo le scale e per poco non volavo giù.Facendo vari conti matematici quali sarebbero le possibilità che battendo la testa nel modo giusto le cose migliorino?Se fossero almeno il 50% si potrebbe correre il rischio

mony Sabato 6 Gennaio 2007 13:40

Al bar mentre facevo colazione gli altri clienti chiedevano bianchini e grappini forse ho sbagliato io a chiedere il cappuccino

mony Sabato 6 Gennaio 2007 13:39

la befana mi ha portato.....un mdt che dura da stamattina alle 6 che non ha nessuna intenzione di mollarmi alla faccia del triptano e del caffè

mony Sabato 6 Gennaio 2007 13:37

buongiorno a tutti,finalmente ho finito di lavorare

valevale Sabato 6 Gennaio 2007 12:43

Giorno a tutti e buona befana a tutti!!Anche se immagino che nessuno di noi avrà la calza visto che non possiamo mangiare tutte le schifezze che ci si mettono dentrooo!!! Benvenuta a Manuela!!!Ti va di raccontarci la tua storia??? Oggi mi sono svegliata con mdt forte poi mi è passato da solo con doppio caffè ed alzandomi....che strana cosa...

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 11:35

E' tutta la mattina che impazzisco con il computer del condominio. Stanotte mi hanno tolto la luce mentre stavo lavorando e ora mi si è bloccato il programma. Il Programma del condominio è in un computer che non è collegato ad internet, quindi sta su un'altro computer che Zeno mi ha rappezzato dopo che mi è andato a ramengo l'altro.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 11:31

Antonio, pensa che quando ho letto di come sono messi alcuni ospedali in Italia, ho pensato alla clinica del tuo compagno, sicuramente hanno più igiene e forse sono trattati pure meglio di tante persone. Spero che la tua micia stia bene.

tony66 Sabato 6 Gennaio 2007 11:25

Buongiorno a tutti. Oggi va abbastanza bene almeno fino al momento. Niente MDT e sono in ambulatorio veterinario con Gianvittorio per le terapie delmattine agli animali ricoverati (3 gatti e due cani). Poi dovremo fare la TAC e gli esni del sangue alla mia miciona, Atena, che ha qualche problemino.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 10:06

Buongiorno a tutti, sono appena tornata dal mio viaggio che mi ha tenuto occupata tutta la notte..... Oggi a ferrara c'è il sole, è spuntato da poco, perchè la giornata sembrava fosse piena di nebbia.

alex Sabato 6 Gennaio 2007 02:56

signore e signori ciao e buon anno a tuttiii!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 00:21

Buona notte a tutti amici cari e amiche care, buona notte e sogni d'oro. Ora vedo se la mia scopa mi sorregge, perchè ho tanti regali da consegnare

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 00:16

Manuela, penso che se va bene per te chiamarti Manuela va benissimo anche a noi. Se non erro, non abbiamo nessuno con questo nome registrato nel forum quindi non corri rischi di venire confusa. Che tu sia nostra amica, ci fa molto piacere e vedrai che ti troverai bene.

mamma lara Sabato 6 Gennaio 2007 00:10

Antonio, credo che sia utile per te un meccanismo che avvisi qualcuno che stai male, sarebbe utile nei momenti che perdi conoscenza. Per l'apparecchiatura puoi vedere cosa c'è in giro. Penso saresti meno preoccupato tu e pure le persone che vivono con te

manu66 Venerdì 5 Gennaio 2007 23:32

Ciao a tutti! Sono una vostra nuova amica(spero...)e devo ringraziarvi per l'accoglienza mostratami e per il calore e la dolcezza che manifestate in questo forum. Un bacio in particolare a mamma lara! Se non volete confondermi con l'altra manu potete chiamarmi manuela. Buona notte della befana e a presto!

tony66 Venerdì 5 Gennaio 2007 20:04

Voi ragazze cosa nepensate se mi dotassi di un sistema di teleassistenzamedica per evitare traumi tipo quello di due giorni va in caso di crisi convulsiva?

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 19:20

Non preoccuparti Mony, te le ricordo io che di cose ne ho sicuramente meno da fare

lella Venerdì 5 Gennaio 2007 19:19

Benvenute alle nuove: Manu, Maria e Luisa. Tantissimi auguri ad Alessia e complimenti a Feli per la sua fedeltà: 30 anni di lavoro nello stesso posto sono un bel record! Ora andrò a leggere tutte le cose che dice Mamma Lara e domani ci risentiamo.Buonanotte a tutti.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 19:19

Antonio, sei bravissimo, riesci a fare anche le torte. Mi sa che seguo il consiglio di Mony per tagliare le cipolle, io di solito metto gli occhialini per la piscina e riesco a piangere lo stesso

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 18:35

Grazie Mamma Lara io sono così suonata e sempre di corsa che spesso mi dimentico di andare a leggere certe cose

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 18:34

Tony bagna il coltello sotto l'acqua così non ti viene da piangere.io esagero e ci metto pure le cipolle in acqua

tony66 Venerdì 5 Gennaio 2007 18:30

Che meraviglia sto computer finalmente funziona. Ho fatto la torta Lara con le cipolle. E'buonissima. L unico neo: tagliare le cipolle.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 18:29

Mi ripeto, credo valga la pena di leggere cefalee today n. 47. Veramente interessante

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 18:28

Antonio, pensa se dobbiamo essere contenti se un giorno ci viene poco MDT, ma è così che si deve fare..... Angelo va daccordo con me che parlo anche con i muri

Annuccia Venerdì 5 Gennaio 2007 18:21

Enrico ha problemi con Word, quindi mi ha lasciato un attimo il computer. Tanti auguri per l'epifania che fortunatamente tutte le feste si porta via. A domani. Vado su Novità.

tony66 Venerdì 5 Gennaio 2007 18:18

Ciao a tutti. Oggi va decentemente. Ho avuto una piccola convulsione ed un po' di MDT che ho gestito da solo. Poi e' venuto a trovarmi e si e'fermato a ptazniil marito di Paola (una delle grazie che lavorano nello studio veterinario del mio compagno: grazia, graziella e grazie al c..... stop non siamo volgari), Angelo. Uno che attacca bttone anche con un pesce. Abbiamo sistemato il computer e poi ho fatto un riposino.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 18:05

Auguri ad Alessia e altri mille di compleanni felici, a calare si è sempre in tempo

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 18:04

Annuccia, ma è meraviglioso che Enrico riesca a scrivere, porta pazienza, ti sacrifichi per una giusta causa. vuoi mai che diventi uno scrittore di fama, gli compro il libro e mi farei fare la dedica speciale, in fin dei conti sono un amichetta della sua mamma

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 18:01

Ancora su Novità, potrete trovare pubblicato il nuovo numero di Cefalee Today. Vale la pena leggerlo. Questo numero è davvero interessante

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 17:59

Sempre se Cliccate su Novità, potrete trovare il resoconto dell'ultimo convegno che si è tenuto in Sicilia. Ha partecipato pure l'Associazione Al.Ce. dando come sempre il suo valido contributo. Ho letto che il responsabile dell'Al.Ce. Sicilia Carmelo Buono è intervenuto dalla parte del paziente. Il resoconto è parecchio interessante, se volete leggerlo lo potete fare cliccando su Novità.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 17:54

Mony, se sei forte, mi tieni sempre di buon umore

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 17:53

Mony, hai ragione, ma sono all'antica, mi piace spostarmi con il mezzo che ho sempre usato. Non sono mica come voi ragazze giovani che avete la tecnologia nel sangue

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 17:52

Se avete notato è stato aggiunto il regolamento del forum, ne senso che abbiamo messo per iscritto le regole che noi abbiamo sempre rispettato fin da quando partecipiamo al forum. Si è reso necessario visto la grande partecipazione. Per noi nulla cambia. Lo troverete nella pagina di registrazione e pure se cliccate su Novità. Ringrazio la Fondazione CIRNA per l'interessamento che dimostra sempre nei nostri confronti

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 17:51

Mamma Lara ancora la scopa.....usa il folletto,motorizzati,un bidone aspiratutto,almeno lo swiffer,non siamo più nel medioevo

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 17:47

Mony, io non riesco neppure a distribuire i regali stanotte perchè ho la scopa che non decolla, troppo pesante.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 17:36

Eccomi, è appena andata via Laura, e venuta a trovarmi con il marito e le sue 2 splendide bambine. Il tempo è volato parlando delle nostre cosette come se ci fossimo amici da sempre. Che regali splendidi che mi fa la vita. Laura è una bellissima ragazza sembra una ragazzina di 20anni, il marito non è certamente da meno.

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 17:23

Tony come va oggi?

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 17:22

depressione totale,sono uscita per comprare alcune cosette che avevo nel cervelletto scentrato e non ho trovato nulla.Sono una donna da sposare ho speso ben euro 1.30 per un pennarello,uno shopping pazzesco e mi sono pure stancata

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 16:24

ora vado dovrei fare dei lavoretti,ma non so,boh vediamo,servizio taxi anche oggi. ciao a dopo

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 16:23

ci tengo a precisare che con i miei suoceri e i miei genitori non sono successe cose così gravi come forse è sembrato dalle mie frasi,anzi in fondo forse il problema è che non succede niente.mi spiego,se io non vado o non chiamo anche per mesi nessuno chiama.Sicuramente Mamma Lara i tuoi sono stati problemi più gravi.Per raccontarvene una l'altro giorno io e mio marito siamo tornati tardi dal lavoro e mia madre che abita al piano di sotto si è presentata alle 14.00 a chiedere a mio figlio se doveva fargli da mangiare.Poco che aspettava era ora di cena,per fortuna mio figlio si arrangia

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 16:16

Scherzo,non festeggio la befana,domani lavoro

mony Venerdì 5 Gennaio 2007 16:16

Ciao a tutti,scusate l'assenza ma mi stò preparando a festeggiare la befana,per fortuna non mi occorre molto trucco.La sfuriata del sedano ha retto bene,oggi giravano tutti alla larga con sorrisini falsi,ma almeno non hanno rotto.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 15:02

E' Arrivata un'altra amica, Maria. Benvenuta Maria, un abbraccio grande. mamma lara

Annuccia Venerdì 5 Gennaio 2007 14:52

Giuseppe, a me niente foto.....lo sai che sono permalosa!!! peggio per te non ti farò alcun complimento.

Annuccia Venerdì 5 Gennaio 2007 14:51

LUIGIA, fai bene a risanare la stanza delle ragazze, l'asma di Aurora potrebbe anche dipendere da questo!!!! Bella faticaccia, ma questi sono i lavori che poi fa piacere di averli fatti.

Sissi Venerdì 5 Gennaio 2007 14:49

Ciao a tutti! Un benvenuto a Manu66 ed a Luisa! Da stamattina mdt abbastanza forte ma per ora riesco a sopportarlo senza farmaci, spero non aumenti troppo. Mamma Lara, i racconti della tua vita sono così toccanti, hai avuto problemi gravissimi (senza parlare del mal di testa...), hai sofferto così tanto, eppure hai tanto amore e tanta positività dentro di te...Ti sei meritata un compagno come Evelino e mi dispiace davvero che lui non ci sia più, anche se vivrà sempre nei tuoi ricordi...

Annuccia Venerdì 5 Gennaio 2007 14:48

Benvenuta a MANU 66 che però dovrà dirci come chiamarla, così ci possiamo confondere avendo già nel nostro amato gruppo MANU 76.

Annuccia Venerdì 5 Gennaio 2007 14:47

FELI, tantissimi auguri a tua figlia e tantissimi auguri per i tuoi 30 anni di lavoro!!!!!!

Annuccia Venerdì 5 Gennaio 2007 14:46

Buon pomeriggio a tutti. Scusate se non ho scritto prima, ma mio figlio Enrico ha deciso di scrivere un libro al computer. Quindi non mi ha lasciato il posto, se non solo ora. Ho letto tutti i vostri messaggi. LARA, hai avuto una grande fortuna a trovare Evelino sulla tua strada e poi anche Gabriele, sei stata ripagata delle angherie che hai dovuto subire dal tuo primo marito e padre dei tuoi figli. La tua storia è particolare e molto sofferta, più volte ci hai raccontato episodi della tua vita passata, episodi così toccanti da non poterci quasi credere. E' per questo che penso che tu oggi, nonostante i tuoi dolori, a volte insopportabili, ringrazi Dio di aver trovato la serenità, quella è la cosa più importante.

piera Venerdì 5 Gennaio 2007 14:42

Giuseppe ho letto che e' stato fondato un comitato per la liberazione dei Babbi Natali (c'e' veramente gente che non ha altro a cui pensare!!!!!!) se vengono a casa tua hanno un bel po' da lavorare!!!!!!! mi sa che ci vuole un camion per portare via tutti i tuoi Babbi!!!! comunque e' veramente la tua una casa supernatalizia, al prossimo anno allora..... Manu ti auguro di riposarti e rilassarti per bene chissà' che anche il mdt non si faccia gli affari suoi, tanti cari auguri ad Alessia di Anny e Feli e un bacione a voi tutti piera

manu76 Venerdì 5 Gennaio 2007 14:19

Un caloroso benvenuto Manu....qui ti troverai bene siamo una grande famiglia che ti aiuterà nei momenti di dolore....

manu76 Venerdì 5 Gennaio 2007 14:19

Mamy commoventissimo il tuo racconto....io ci sono per entrambi i raduni sia a Ferrara che a Pavia...Chiareta impazzirà dalla gioia se ci riuniamo nella sua città!!!

manu76 Venerdì 5 Gennaio 2007 14:18

Salve ragazzi...grazie della comprensione...ieri sera abbiamo avuto un bel chiarimento che è servito...vi racconterò i dettagli un'altra volta ora ho solo bisogno di sdraiarmi la testa fa malissimo e stasera si parte...con la mi afortuna è arrivato il ciclo quindi niente bagni nelle terme...vabè vivrò due giorni nel ricordo delle terme di castrocaro...ho deciso di partire lo stesso nonostante i dolori...non sarà il bastardo a fermarmi mi merito due giorni di riposo....un bacio a tutti ci sentiamo più tardi per i saluti

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 14:10

E' arrivata un'altra amica Manu66. Benventa Manu66, un abbraccio grande. mamma lara

valevale Venerdì 5 Gennaio 2007 14:10

Ciao a tutti!!Stamattina per fortuna ancorA SENZA MDT, ma mal di gola più forte e febbriattola.Non so se andare a farmi dare kantibiotico o aspettare....., ma visto che lunedì' si va a lavoro.....

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:54

Vorrei dire che quando parlo del passato che ho avuto e mi riferisco ai momenti difficili, mi serve, mi serve per rendermi conto di quanto ora stia bene, Non lo faccio per piangermi addosso, assolutamente no. Mi serve come terapia

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:50

Giuseppe, hai fatto bene, così sta scritto pure nel tuo cuore

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:49

Giuseppe, tante persone meriterebbero ed invece continuano a ricevere picche, hai ragione, per me non è così, io sono fortunata e so di esserlo.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:46

Luigia, anche a me facevano la muffa gli armadi quando abitavo nella casa dove abitavo prima di trasferirmi. Un falegname, mi ha detto che forse tenevo gli armadi troppo attaccati ai muri, infatti ora dove ho gli armadi su una parete esterna, li ho tenuti staccati di 10 cm., poi arieggio molto la casa e cerco di non fare vapore tenendo le porte delle stanze più fredde aperte. Mi hanno spiegato, che il vapore si va a depositare nelle pareti più fredde che si inumidiscono e poi non riuscendo ad asciugarsi fanno la muffa. Ora per fortuna quando ho vapore da fare lo faccio col fornello che ho in balcone e quindi in casa vapore ne faccio ben poco.

giuseppe Venerdì 5 Gennaio 2007 13:44

... mamy ho capito a che ti riferisci ma nn potevo nn farlo, infatti mio cognato ha dovuto spiegare il xchè di quella scritta un pò a tutti.

giuseppe Venerdì 5 Gennaio 2007 13:42

mamy ora vuol dire che hai un angelo custode + un compagno adorabile, figli stupendi e nn parliamo della nipotina...quindi la tua bontà è ampiamente ripagata, dai che ora devi godere delle belle cose che ti circondano, troppe amarezze nella tu vita passata. Feli augurissimi a tua figlia x i suoi 29 anni e sappi che, come scrivo sempre, anch'io sono stato accolto nella famiglia di mia moglie alla grande, mi trattano come un figlio e potento augurerei a tutti di avere una suocera (nn uso quasi mai questo termine, infatti la definisco una 2° madre)come la mia, ok siamo quasi all'ora di chiusura, un abbraccio a tutti, buon pomeriggio, buona Epifania e buon fine settimana, a lunedì bella gente...Giuseppe

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:40

Giuseppe, sto ricevendo le tue foto, mi chiedo come tu abbia fatto a fare tutto quel lavoro, ti credo che hai lavorato, neppure una ditta con 10 operai avrebbero potuto fare tanto. Mi sa che la tua casa si vedeva pure dal satellite, dobbiamo controllare su google maps. Devo far vedere le foto ai miei figli, vediamo se la smettono di dire che sono esagerata, ho notato una cosa che mi ha stetto il cuore per la commozione. Bravissimo-issimo, superlativo

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:36

Feli, hai ragione, ma si vede che sono stata baciata da tutte le fortune, perchè anche Gabriele è una persona eccezionale, tanto che mi sopporta ancora e non da segni di stanchezza. Mi sa che vengo un po' ricompensata per il marito che ho avuto per ben 10 anni.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:34

Lella, che bello quello che dici dei tuoi suoceri, ma è bello anche come lo dici. Devi essere una brava nuora e sono più che certa riuscirai anche ad essere una bravissima suocera

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:31

Giuseppina, Evelino non è il papà dei miei figli, è quello che considero nel mio cuore mio marito. Sono stata sua compagna per 12 anni poi un giorno mentre tornava a casa in bicicletta, un camion lo ha preso investito. Da allora sono molto cambiata e non sto a spiegare come sia stato duro per me e per i miei figli sopportare simile dolore. Era straordinario in ogni sua manifestazione, amava me e i miei figli come non riesco neppure a spiegare. Potrei raccontare episodi esilaranti delle cose che abbiamo fatto insieme, abbiamo vissuto ogni momento libero insieme e mi sentivo Dio a quel tempo, come se nulla di brutto potesse succedermi. Ma ora basta altrimenti potrei scocciare parlandone sempre.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:22

Hggi non sto più nella pelle, mi ha appena telefonato Laura che è a Bologna e viene a trovarmi. Non ci posso credere che fra poco conoscerò un'altra delle amiche del forum.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 13:20

Eccomi, buongiorno a tutti. Ne ho di belle di cose da raccontare, appena avrò il tempo vi racconterò un'altro po' di cosuccie. ...Elisabetta, io con i miei figli seguo l'atteggiamento che hai tu, chiedo poche cose e vado poco a casa loro, se vogliono e hanno necessità, io ci sono sempre. Con le mie nuore credo di avere un buon rapporto e non può essere diversamente, sono ragazze meravigliose.

feli Venerdì 5 Gennaio 2007 12:51

Buongiorno a tutti. Lara certo che hai avuto una brutta esperienza. Però hai trovato la forza di uscirne da quella situazione e sei stata ricompensata sia dall'amore dei tuoi figli e soprattutto dall'amore del tuo Evelino, che dev'essere, da quel che scrivi, una persona eccezionale. Io, per i miei genitori non mi posso lamentare, anche se non sono stati molto presenti. Dei miei suoceri posso solo dire che sono da raccomandare per tutti, non perchè Anny mi legge (l'ho sempre detto che ha dei genitori speciali), ma perchè da quando sono entrato in quella casa, sono stato accolto come un figlio e tutt'ora sono affezionati e lo dimostrano continuamente. Non posso che essere fiero di loro. Oggi Anny ha chiesto un giorno di ferie per preparare qualcosa per il compleanno di nostra figlia Alessia che compie 29 anni. Io sono al lavoro e tra poco più di mezz'ora termino il mio turno. Buon proseguimento di giornata possibilmente senza dolori, di qualsiasi genere. Riguardo ai trent'anni di

servizio, sono un bel traguardo, ma medaglie e onori vari non abitano da queste parti. Un forte abbraccio, ciao, Feli

giuseppe Venerdì 5 Gennaio 2007 12:24

mamy che racconto...!!! oggi si lavora normalmente, niente abbuono di qualche ora, ok va bene anche così...

lella Venerdì 5 Gennaio 2007 12:24

Io per ora sono solo figlia e nuora. Il rapporto con i miei suoceri, a parte qualche incomprensione all'inizio, è sempre stato buono. Si occupavano loro dei miei figli mentre noi eravamo al lavoro (i miei abitavano ancora a Fidenza) e sono sempre stati rispettosi della mia volontà. Anche per le cose più piccole mia suocera mi diceva "la mamma sei tu, dimmi cosa devo fare" E' ovvio che qualche rinuncia l'abbiamo dovuta fare sia da una parte che dall'altra, ma siamo riusciti sempre ad arrivare a compromessi soddisfacenti per tutti. Mio marito è figlio unico ed è molto legato a loro, ma non era un figlio viziato ed ha sempre saputo collocare al posto giusto moglie e figli e genitori. I primi tempi forse, a causa dell'insicurezza che prende tutte le giovani spose inesperte quale ero io, ero più gelosa io di loro che loro di me. Adesso che ho la mia bella età e loro sono dei giovanotti quasi novantenni è come se avessimo quattro figli invece di due.

giuseppina Venerdì 5 Gennaio 2007 11:37

in mezzo a tante sfortune una l'ho avuta, ho sposato un orfano, i miei suoceri sono morti giovani, per cui non ho esperienze negative nel rapporto con loro. Sono stata suocera di mio figlio per quasi due anni, poi si sono separati ma mia nuora non ha mai avuto problemi con me anzi ogni giovedì a cena mi sbolognava la creatura con un appetito piuttosto robusto perchè trovava giusto che continuasse ad avere rapporti con la sua mamma, alla fine me l'ha risbolognato del tutto, lui e il suo appetito.

lella Venerdì 5 Gennaio 2007 10:55

LARA, è una storia commovente e bella quella che hai raccontato. Il tuo Evelino deve essere stata una persona davvero eccezionale.

giuseppina Venerdì 5 Gennaio 2007 10:33

Mamma Lara, bella la tua storia, ma chi è Evelino, il padre dei tuoi figli? ma uno così magnanimo da perdonare un cornino con uno più giovane, anche se inventato, può essere un violento?

Luigia Venerdì 5 Gennaio 2007 09:15

Buongiorno a tutti. Purtroppo non ho tempo di leggervi perché sia ieri che oggi anche mio marito ha preso ferie per svuotare l'armadio a ponte delle mie figlie. Dietro ci abbiamo trovato un sacco di muffa quindi stiamo sanificando il muro con prodotti antimuffa. Anche oggi ci aspetta una giornata pesante. Spero valga a farle star meglio dell'asma. Entrambe sono ad antibiotico. Arianna è appena partita per gli scout con un sacco pieno di medicine. Il mio morale non è dei migliori. Spreo voi stiate bene. Un bacio a presto. Luigia

giuseppe Venerdì 5 Gennaio 2007 08:27

buon giorno gente, stamani piove, ormai si cammina a giorni alterni col meteo, domani l'epifania, che ogni festa porta via, e si ricomincia con nuovo anno, ok vediamo che si deve fare vè, a dopo...Giuseppe

Elisabetta Venerdì 5 Gennaio 2007 06:12

Ieri sera pensavo a voi, ma il computer non si connetteva, così ho scritto il messaggio su word. ma stamattina (non è ancora l'alba) mentre mi accingevo a spedirlo, l'ho cancellato. Sono rintronata. Ho la bronchite asmatica e dormo meno del solito. Lara, nessuno racconta la vita come te. Immagino quanto tu abbia sofferto, ma è proprio il dolore che hai affrontato nella tua vita che ti rende così disponibile verso tutti. Quello che raccontano Momy e Manu rispecchia situazioni comuni a tante coppie giovani e meno giovani. Io sono suocera e, nonostante l'età, sono ancora nuora. Ho il carattere accomodante di una che si fa i fatti suoi, ma sono convinta che fondamentale è segnare il proprio territorio e non uscirne mai, anche se si tratta dei propri figli. E doveroso aiutarsi e volersi bene, ma la privacy è sacra. Io ho tre figli e non faccio mai domande sul loro privato, nemmeno al più grande che ha 40 anni ed è scapolo. Ciò non toglie che io e mio marito cerchiamo sempre di esserci quando hanno qualche necessità. Non mi va, però, nemmeno, che altri decidano per me. Mi viene da ridere: questa è una specie di discolpa.....Ridete pure anche voi. E' bello discutere insieme

sulla nostra vita! Non ho letto tutto di tutti: non sto bene e ho freddo. Volevo comunque dirvi che vi ricordo e vi voglio bene. Elisabetta

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 00:25

Buona notte a tutti e sogni belli.

mamma lara Venerdì 5 Gennaio 2007 00:25

Mony, Piera e Manu, mia suocera mi voleva tanto bene che per 2 anni non ho potuto andare a casa da mia mamma perchè altrimenti (secondo lei) non imparavo a voler bene alla nuova famiglia, io ho sofferto le pene dell'inferno, perchè avevo una sorellina che amavo come fosse mia figlia. Non incoraggiava neppure mia madre a venirmi a trovare e quindi la vedevo rarissime volte. Era felicissima quando mio marito mi picchiava e non gli rivolgeva la parola quando invece dimostrava di andare d'accordo con me. . Non posso pensare a come sono stata nei 10 anni che ho vissuto con marito e suocera, ma dovette pensare che era di gran lunga peggio di una prigioniera. Sono riuscita a liberarmi ed ora ogni giorno mi sembra di sognare, la libertà, non c'è nulla di più bello. Pensate che ancora mi vengono gli incubi e sono ancora condizionata in alcuni atteggiamenti per la paura di fare qualcosa di sbagliato. Ricordo che i primi momenti che ho conosciuto Evelino, lo mettevo alla prova, lo facevo arrabbiare per vedere se fosse arrivato fino a picchiarmi, se ci fosse arrivato voleva dire che non poteva stare con me. Vi racconto un episodio che mi è successo e vi darà la dimensione di quanto fossi condizionata. Il primo Natale che io ed Evelino ci siamo conosciuti, ha pensato di farmi un bel regalo, dei soldi non se ne parlava perchè non ne ho mai voluti, allora lui ha pensato di regalarmi un servizio di piatti che andasse a sostituire il servizio che avevo, formato da 8 piatti sbecucciati avanzati a amici o parenti. La sera della vigilia, avevo apparecchiato tutto il tavolo con il servizio nuovo, insomma avevo tutto addobbato ed ero felice come le campane di Pasqua. Ad un certo punto, Cesare (il mio gatto), ha pensato bene di fare un salto sul tavolo, non l'avesse mai fatto, un piede del tavolo è saltato via staccandosi, è successo un finimondo, non sono riuscita a salvare neppure un piattino del servizio nuovo. Mi sarei seppellita, ora che avrei raccontato ad Evelino, non potevo dire che il suo servizio nuovo era andato in frantumi, sicuramente (pensavo) mi avrebbe fatto una scenata e avevo paura che mi menasse. Presto detto e presto fatto, sono corsa al bar e gli ho telefonato dicendogli che non gli volevo più bene perchè avevo perso la testa per un ragazzo più giovane di lui, pensavo che se avesse dovuto menarmi, lo doveva fare per qualcosa di più importante del servizio di piatti, ecco perchè mi ero inventata tutta la filumena. Lui era disperato, si chiedeva cosa avesse mai fatto di così grave per avermi indotto a fare tutto quello che gli stavo dicendo. Mi ha pregato di aspettarlo che mi avrebbe raggiunto, io coraggiosa l'ho aspettato con il cuore a pezzi, ero convinta che ci sarebbe stato da parte sua un atto di violenza nei miei confronti, quindi piangevo disperata perchè amavo Evelino tantissimo e non avrei sopportato che lui fosse violento con me. Al suo arrivo, sono rimasta basita, perchè non ha fatto nulla di quello che pensavo, mi consolava e diceva che avevo fatto bene a trovarmi un ragazzo giovane, ma si preoccupava che fosse un bravo ragazzo e volesse bene ai miei figli. Ad un certo punto ho pensato, che forse era meglio gli dicessi che non era vero nulla, ma che avevo rotto il servizio di piatti che lui mi aveva regalato. Allora si che si è arrabbiato, non si capacitava di come potessi pensare una cosa simile, per fortuna ha capito e non mi ha fatto nessuna domanda. Siamo tornati a casa e abbiamo sistemato un po' il tavolo, poi abbiamo mangiato nei piatti vecchi, però prima di capodanno mi sono ritrovata in casa un servizio di piatti per 24 persone (sono 3 montagne di piatti) che ancora tengo prezioso nella credenza, me lo ha regalato dicendomi, ora ne puoi rompere e te ne rimarranno sempre per mettere a tavola la famiglia. Questo episodio ci ha accompagnato ogni volta che gli davo cattive notizie, lui mi chiedeva se per caso non avessi rotto altri piatti. Pensate che ancora mi porto dentro paure che sia mia suocera e il mio bel ex marito mi hanno impresso nell'anima e nella mente. Scusate, piccolo sfogo..... Ora vado a nanna, ma prima faccio un giro per casa, guardo le foto dei miei cari e posso stare tranquilla, sono al sicuro

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 23:35

Sono un po' stanchina, credo me ne andrò a letto e se no dormo stanotte, domani mi incavolerò parecchio, devo uscire domani mattina per sistemare delle cose e mi serve la mente lucida (Behhh, non esageriamo).

piera Giovedì 4 Gennaio 2007 20:01

Mony anch'io sono stata sfortunata con i miei genitori!!!! per un periodo di tempo ho pensato che anche i miei suoceri non fossero il massimo!!!! ma niente in confronto a mio padre e mia madre, anzi il loro apparente disinteresse alla nostra vita li ha tenuti fuori dalle scatole per parecchio

tempo, loro si' che sapevano come godersi la vita!!!!!!! penso sia peggio dedicarsi completamente ai figli per poi arrivare a rinfacciarglielo alla prima occasione e in tutte le occasioni!!!!!! allora Mony vale il detto mal comune mezzo gaudio????????? ciao e buona serata a tutti piera

lella Giovedì 4 Gennaio 2007 19:27

LARA, sarei d'accordo di trovarci a Pavia quando ci sarà il convegno così uniamo l'utile al dilettevole. Ne riparlamo, perchè mi sta venendo troppo tardi e vi devo salutare. A domani. Buonanotte a tutti.

lella Giovedì 4 Gennaio 2007 19:24

Annuccia, ti fa tanta paura la gastroscopia? lo credo che sarebbe meglio non fare la sedazione totale : è una pratica che presenta anche dei rischi e forse per un esame di pochi minuti non vale la pena. Un po' di Valium e un po' di autoconvincimento dovrebbero bastare. Che dici?

lella Giovedì 4 Gennaio 2007 19:16

Brava MONY, hai fatto bene con la tua capa a farti sentire. Sai, a volte il MDT ti scoppia proprio perchè ti tieni tutto dentro. Se invece ti sfoghi ben bene, dopo ti senti più leggera....MANU credo anch'io che l'indipendenza, soprattutto quando si è giovani come penso siate voi, sia molto importante anche se il fatto di lavorare in famiglia presenta comunque dei grossi vantaggi. Quando sarai più serena cerca di parlare con tuo marito, metti tutto sulla bilancia e poi decidi. Due giorni di vacanza vi faranno bene, vedrai.

Sissi Giovedì 4 Gennaio 2007 18:49

Buona serata a tutti!

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 18:33

Qui da noi gira la storiella di un tale che tutte le mattine al bar guardava sul giornale nell'ultima pagina (quella dei necrologi appunto) se c'era la sua foto. Una mattina il barista guarda il giornale e pensa: ve che sciocco, per vent'anni tutte le mattine è venuto a guardare se c'era la sua foto sul giornale e oggi che c'è non è venuto.

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 18:29

se dovessi alzarmi una mattina senza dolori cercherei il mio necrologio in ultima pagina sulla Gazzetta

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 18:27

valevale menomale che hai un male nuovo, finchè sentiamo dolore siamo vive!!!!!!!!!!!!!!

valevale Giovedì 4 Gennaio 2007 18:05

salve a tutti.....!!oggi per fortuna niente mdt, ma della serie non facciamoci mancare nulla mi sono alzata con un mel di gola forte, dolore alle ossae un po' di febbre,, proprio adesso che devo riprendere il lavoro.... Mony, sarebbe da venire noi tutte dove lavori e chiedere del sedano intero. T'immagini la tua capa!!!Munu, anche io la penso come Piera, l'indipendenza è una grab cosa, soprattutto nei rapporti interpersonali.....

giuseppe Giovedì 4 Gennaio 2007 18:00

...mony ho telefonato sia a Laceno (avellino) che Viggiano (Salerno) entrambi poca neve nn oltre i 20 cm, x domenica nn sò se sia il caso ma il tempo promette maltempo x domani, boh vedremo...

giuseppe Giovedì 4 Gennaio 2007 17:58

ok gente è ora, buona serata e a domani...Giuseppe

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:47

diventerà una ribollita. non sò cosa sia ma mi ispira il nome

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:46

Oggi mi sento un taxi, devo uscire a prendere mio figlio che è in palestra, stò cuocendo il ragù a rate da ieri, sarà pronto per Pasqua è tutto un accendi e spegni

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:44

io ho 4 gomme da neve che penso non userò mai più se continua così, le manderò giù al sud per cercare di venderle e mi comprerò un favoloso bikini per fare il bagno di capodanno nel pò, ammesso che trovi l'acqua

Sissi Giovedì 4 Gennaio 2007 17:43

Se le cose belle saranno tante come la sfortuna avrai una vecchiaia bellissima! Anzi, chi dice che le cose inizieranno a girare bene quando sarai vecchia e non prima?

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:42

A proposito a neve come stiamo Giuseppe?

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:41

è vero Giuseppe, il poco che faccio lo faccio per mio figlio, per non influenzarlo con le mie idee

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:40

Sissi se è vero che dopo tanta sfortuna le cose prima o poi dovranno girare riesci ad immaginare che vecchiaia avrò ammesso che ci arrivi?

giuseppe Giovedì 4 Gennaio 2007 17:40

Mony il Natale è qualcosa che si sente o nn si sente e se tu hai sentito che sia finito oggi va bene così, il mio termina domenica ma conta lo stato d'animo nn la festa, cavolo è volato un'altro pomeriggio.

Sissi Giovedì 4 Gennaio 2007 17:31

Mony, ribadisco che hai fatto benissimo a farti sentire, ne hai tutte le ragioni, proprio perchè sei una che lavora sodo e senza suonare tante campane! Mi dispiace per la tua sfortuna con genitori e suoceri, purtroppo a volte la vita è ingiusta.

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:28

Alex che fine hai fatto? IL tuo buongiorno e buonasera comincia a mancarmi.

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:24

Ciao Mamma Lara

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:23

Io sono scalognata a genitori e suoceri, che ci vuoi fare. forse è per questo che odio il Natale

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 17:23

Mony devo scappare a dare la merenda a Emma, comunque sembra andare abbastanza bene. Ti dirò meglio domani

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:22

Giuseppe sò che ti si rizzeranno i capelli in testa ma oggi ho guastato tutto albero e presepio, sto Natale me lo dovevo proprio togliere. Ora mi resta la Befana e siamo a posto

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 17:22

Mony, bella la rivincita del sedano. Per il lasciare preoccupare gli altri fai bene, un giorno ho raccontato la storia del macellaio, quando ho tempo la cerco. Per gli suoceri, trovo che anche lì ci voglia fortuna, mia figlia ha suoceri che sono un'eccezione, io non so come sono, cerco solo di rompere il meno possibile.

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:20

Ciao Mamma Lara tutto bene?

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 17:20

Ciao Sissi, in genere non sono un rompiscatole, vivo e lascio vivere e se c'è da dare una mano ad un collega non mi tiro in dietro, non guardo mai i 10 minuti e mi accollo anche responsabilità che non spettano al mio livello di retribuzione, l'importante è che non mi vengano a dire che faccio così perchè risparmio tempo o fatica quando tutte le mattine comincio mezz'ora prima senza essere pagata per fare cose che nessuno vuol fare e che non c'entrano nemmeno con il mio reparto

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 17:17

Giuseppe, leggo ora che hai avuto un piccolo aiutino per le illuminazioni, ma guarda che da noi ci sono intere aziende che lavorano per gli addobbi e nessuno bello come il tuo.

Sissi Giovedì 4 Gennaio 2007 16:20

Mony, hai fatto benissimo a farti valere, non è giusto farsi mettere i piedi in testa solo perchè spesso non si sta bene e non si ha voglia di reagire. Mamma Lara, non sono magra, il cucchiaino non basta per

raccogliermi, anche se forse la pala è troppo grande, facciamo una paletta...Manu, la vicinanza con i suoceri - ma anche con i genitori - è un bel problema, però ci possono essere anche dei vantaggi, cerca di trovare il lato positivo della cosa, se puoi, cercando, in ogni caso, di avere uno spazio solo tuo e di tuo marito, è un' esigenza vitale!

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 16:11

Manu ti capisco per via dei tuoi suoceri,io ho avuto grossi problemi ma una grande fortuna.....mio marito non li ha mai difesi,anzi stavamo arredando l'appartamento sopra il loro (in città,nuovo enorme e gratis ed io avevo solo 20 anni)quando si sono dimostrati per quello che erano.Siamo andati ad abitare in affitto,bloccando i mobili già fatti su misura e riutilizzandoli poi nella casa che abbiamo acquistato da soli e dove per entrare tutti gli suoceri devono suonare il campanello

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 16:06

bene così un sassolino dalla scarpa l'ho tolto,domani ne toglierò altri sicuramente,è troppo tempo che con la scusa che non mi devo arrabbiare per non farmi venire il mdm mi faccio mettere i piedi in testa.Voglio provare a far arrabbiare un pò gli altri,magari il mdm viene a loro e passa a me.Se funziona vi spedisco la ricetta,consulenza gratuita,zero spese,grosse soddisfazioni e se il mdm non passa pazienza

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 16:02

ora vi racconterò questa:siccome la mia responsabile sono un paio di giorni che mi provoca senza riuscirci,oggi mi ha rimproverato perchè ho esposto nel banco dell'ortofrutta oltre al sedano tagliato a metà e in quarti,anche del sedano intero siccome qualche cliente lo chiedeva.Motivo del rimprovero:il sedano intero non è bello da vedere,è indecente(domani gli farò una gonnellina)e soprattutto secondo lei lo facevo solo per risparmiare tempo.Ma oggi avevo un Santo in paradiso e chiedevano solo sedano intero,ho resistito fino a mezzogiorno poi sono andata a chiamarla.....

giuseppina Giovedì 4 Gennaio 2007 15:47

Annuccia la catena di eventi negativi prima o poi si interrompe, resisti, noi siamo brave in questo. tuo figlio deve aver avuto un problema all'esofago sicuramente dovuto ai medicinali, anche mio marito una volta mi ha fatto fare una corsa al pronto soccorso, lui era sicuro di un infarto, ma il medico, dopo averlo curato inutilmente per un probabile infarto, ha diagnosticato una violenta contrazione dell'esofago dovuta a un eccesso di cibi e bevande gelate, gli ha fatto pagare anche il tiket, così impara.

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 15:39

quando posso vi racconterò di come da quando ho tolto l'antidepressivo non trattengo più quello che devo dire e di come i colleghi che hanno sempre approfittato della mia calma apparente rimangono di stucco alle mie risposte sempre ironichema quando mi guardano in viso capiscono.....capiscono quello che penso di loro

mony Giovedì 4 Gennaio 2007 15:37

ciao a tutti,porto il mostro in palestra e poi vado a letto,non ce las faccio più

giuseppe Giovedì 4 Gennaio 2007 15:35

buon pomeriggio gente, sono appena arrivato in ufficio, la mia collega ormai è in malattia datre giorni e nn so quando rientra, x gli addobbi, mamy Anny, albero e un pò il presepe mi aiuta antonella poi il resto lo faccio da solo o con l'aiuto di Vittorio, a dopo...Giuseppe

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 15:20

Ora vado a riposare un pochino

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 15:19

Annuccia, non mi hanno addormentato ma solo come ho detto hanno usato il valium in gocce, ma se trovi chi ti può addormentare è ancora meglio. Pensa che bello se tu riuscissi a venire a Pavia

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 15:16

Manu, io la penso come Piera, però lavorare con loro puoi permetterti cose che con un altro lavoro non puoi, Cerca di stare tranquilla e parla con tuo marito, può darsi che anche lui sia sotto stress, da quello che dici ne risente anche a livello fisico. Spero che le giornate insieme ti portino un po' di tranquillità

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 15:11

Anny, non mi meraviglierei se il lavoro lo avesse fatto solo Giuseppe, ha tante doti e potrebbe avere anche di più.....FELI, però, 30 anni di fedeltà non è mica cosa da poco. Vedrai che andrai in pensione con tutti gli onori e pure la medaglia.....

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 15:10

Mi piacerebbe tanto incontrarvi in un modo o nell'altro, non fa differenza, ma dovrei riprendermi un pò. Forse per maggio potrei farcela!!!!!!!

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 15:09

MANU, hai fatto bene a sfogarti sono sicura che ora stai meglio. Io sono come Piera e capisco che avere poca indipendenza nuoccia al rapporto di coppia, sarebbe la stessa cosa se invece dei tuoi suoceri fossero i tuoi genitori. Cerca di parlare con Mizio e poi vai fuori questi due giorni, vi farà bene senz'altro. Ho chiamato il gastroenterologo il quale mi ha tolto il gastroprotettore (per un mese non devo prenderlo per poter fare la gastroscopia), spero di non avere troppi dolori, mi ha dato il Maalox + il Debrum al bisogno. Poi forse mi mette lui in contatto con una collega che mi potrebbe fare l'esame in una struttura pubblica, naturalmente in sedazione. LARA, sì la sedazione consiste nel prendere le gocce di Valium, però poi c'è anche la sedazione profonda che ti addormentano per pochi minuti.

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 15:05

Lu, ti leggo volentieri, sento che Angelo è ancora alle prese con gli attacchi, meno male che come tu dici è stato risparmiato il 31, altrimenti di cantare neppure per idea. Ma che bella passione ha il tuo compagno, ma che strumento suona?.

piera Giovedì 4 Gennaio 2007 15:03

manu e' molto difficile lavorare alle "dipendenze" dei suoceri, e capisco che tu ti senta molto sotto controllo!!!! come in tutte le cose ci sono i lati negativi e il lati positivi, quando sarai meno triste ed arrabbiata metti tutto sul piatto della bilancia e tira le tue somme.....io come carattere sarei una votata all'indipendenza da tutti e da tutto, ti faccio tanti auguri per la tua mamma un abbraccio piera

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 15:02

Ho Emma a letto che non vuole dormire

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 15:01

Sissi, ecco, andremo tu ed io in giro per bar a bere e cantare tutta la notte, mi sa che dovremmo essere raccolte il giorno dopo, tu col cucchiaino, io con la pala (sai tenendo conto delle proporzioni)

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 14:53

Annuccia, leggo del tuo Andrea e mi sa che ti sei presa un bello spavento. Per la gastroscopia, io la faccio in ospedale, ma senza sedazione, mi danno solo delle gocce di Valium, non so se è quella la sedazione. ora però è meglio che chiedi in ospedale come la fanno, per non avere sorprese e stare più tranquilla.

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 14:49

Però mi va bene anche a Ferrara, come ho detto, potremmo affittare delle stanze da un affittacamere per gli esuberanti. io ci sto e mi farebbe un piacere immenso.

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 14:46

Per me andrebbe bene organizzare un incontro quando si terrà il convegno di Pavia, saremo tutti uniti in più parteciperemo ai lavori del convegno. Magari potremmo rimanere un giorno in più se vogliamo, oppure vanno bene anche i soliti 2 giorni.

manu76 Giovedì 4 Gennaio 2007 14:16

ANNUCCIA penso anch'io che sia meglio che la ai in ospedale....io ho pagato il ticket di 36 euro...e me l'hanno data in tempi brevi...mi dispiace per Andrea...certo lo spavento deve essere stato grande...e il bastardo è sempre pronto ad attaccare purtroppo....fortunatamente è andato tutto bene...e quello è l'importante un bacio

manu76 Giovedì 4 Gennaio 2007 14:14

Ciao carissimi amici...è bello tornare a casa dopo una mattinata tosta come quella di oggi e trovare chi ti ascolta....la testa va bene non c'entra ma mi sento tanto giù per tanti problemucci...un pò il lavoro un pò mio marito un pò i miei suoceri...insomma i motivi sono sempre gli stessi...che non mi fanno vivere serena e che non mi hanno fatto mia assaporare appieno la gioia del mio matrimonio...ora Mizio per il troppo stress(credo e spero) ha iniziato ad accusare delle forti extrasistoli stanchezza e affanno e non vuole sentire consigli si sente male e si innervosisce...io vorrei stargli vicina perchè come sapete ci soffro da tanto ma lui respinge tutti...e il suo modo di agire mi ferisce!!!!io che lavoro tanto e il mio lavoro non è stato mai adeguato a me ma per amore continuo a stare lì!!e lavorare con i suoceri non è il massimo...mi vogliono un mondo di bene e io a loro ma Mizio non capisce che avremmo bisogno dei nostri spazi che così non abbiamo per forza di cose...qualsiasi nostra azione è messa i raggi x...insomma in questo momento vorrei un'altra vita un altro lavoro...insomma sto un pò giù scusate lo sfogo...il tutto condito dal fatto che mia madre non sta bene stamane ha fatto la tac per i soliti problemi di asma e sicuramente la ricoverano di nuovo...ci sono dei momenti in cui vedi tutto nero questo è uno di quelli...domani con un gruppo di amici dovrmmo andare un paio di giorni fuori speriamo che giovi ad entrambi ma sinceramente mi è passata la voglia!!!!scusatemi ancora un abbraccio

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 13:39

Anny, ora mi informo e cercherò di andare in ospedale.

Anny Giovedì 4 Gennaio 2007 13:30

ciao gente, un saluto veloce anche se a tarda mattinata, ma il lavoro è tanto. Annuccia ma non riesci a farla in ospedale senza doverti dissanguare? lo ho fatto così la colonscopia, con sedazione profonda e sono stati bravissimi, ma in ospedale a Cagliari, dobbiamo sempre farci un viaggetto perchè quà da noi è meglio evitare. Giuseppe ho visto le foto e devo farti tanti complimenti, la tua casa sempre un intero presepe così addobbata, ma che pazienza e quanto tempo occorre per preparare tutto. Ma fai sempre tutto da solo o ti aiuta Antonella? Mi pare di riconoscere il "tocco" femminile. Piera bentornata, spero abbiate trascorso una bella vacanza. Buon lavoro visto che hai molto da fare anche tu. Ciao, saluti a tutti, Anny

feli Giovedì 4 Gennaio 2007 13:00

Buongiorno. Grazie per gli auguri, ma sono un po' risentito nei confronti dello Stato. Gli ergastolani dopo 30 di galera, con la scusa della buona condotta li mettono in libertà con tanto di buona uscita e vitalizio, mentre a noi poveri lavoratori ci sfruttano fino alla fine dei nostri giorni e non c'è buona condotta che tenga! Comunque a parte queste mie considerazioni, per il resto va abbastanza bene. La notte di capodanno, dopo cena, siamo andati a ballare, la testa ha retto abbastanza bene, ma il giorno dopo abbiamo recuperato alla grande. Spero che per voi le cose vadano meglio e che possiate stare bene a lungo, anche se leggo che qualcuno non va tanto bene, mi auguro che passi presto. Buon proseguimento di giornata, un abbraccio, ciao, Feli

annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 12:53

LU, buon anno anche a te. La testa non cambia, hai ragione, ma non possiamo perdere le speranze.

fitalpa Giovedì 4 Gennaio 2007 12:42

Ciao a tutti e anche se un pò in ritardo BUON ANNO!!! Il mio non è iniziato benissimo ma spero che durante il percorso si raddrizzi e mi dia qualche soddisfazione. Angelo è stato accompagnato durante queste feste da un mal di testa fedelissimo che per fortuna lo ha lasciato in pace la sera del 31 altrimenti sarebbe stato un grande pasticcio. Ange suona nei locali e la sera di Capodanno non so se sarebbe riuscito a cantare e suonare tante ore se avesse avuto uno dei suoi attacchi mitici. Ringraziamo dunque la provvidenza. La mattina dell'uno comunque il dolore ha fatto nuovamente capolino e ci sta accompagnando a fasi alterne ancora oggi. Tutto cambia nella vita ma il mal di testa NO..... Grazie mamma Lara per gli auguri e un abbraccio a tutti, a presto LU

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 12:07

Giuseppem sono veramente felice che tu sia stato bene ieri pomeriggio, certo che oggi sei un po' assonnato. Ho Emma che non sta tanto bene e quindi ritorno quando le ho dato da mangiare.

mamma lara Giovedì 4 Gennaio 2007 11:57

buongiorno a tutti, oggi ho un po' di problemucci. Arrivo subito, Per ora do il Benvenuto a Luisa. Benvenuta Luisa, Un abbraccio. mamma lara

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 11:36

Avevo fatto il segno degli euro, ma registrando il commento si è tramutato in punto interrogativo

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 11:35

Ho chiamato un centro per fare la gastroscopia, prima però dovrò stare un mese senza gastroprotettori. Costo della gastroscopia in sedazione profonda ? 275,00 più se necessaria, e questo si vede al momento, la prima biopsia costa ? 125,00, le successive 50,00 cadauna. Non so se andare in ospedale.

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 11:33

Andrea, ora sta meglio le febbre da 38,5 di ieri e l'altro ieri è passata a 35,5. Però fortunatamente gli è tornata un pò di fame, penso che ieri quel forte dolore è stato lo stomaco che quasi a digiuno ha dovuto sopportare antibiotici e aspirine; tanto con i ragazzi c'è poco da insistere, vogliono fare tutto a modo loro, naturalmente sbagliando.

Sissi Giovedì 4 Gennaio 2007 11:19

Annuccia, che spavento! Anch' io come Piera credo che possa essere un dolore intercostale. Buon lavoro, Piera! Giuseppina, l' idea di assoldare dei pusher non è male!

PIERA Giovedì 4 Gennaio 2007 11:11

buongiorno a tutti, in questi giorni ho veramente poco tempo per scrivere, e' iniziato il mio ultimo mese di lavoro e ci sono molte cose da sistemare.....sono un po' preoccupata per le faccende finanziarie, speriamo di poter incassare qualcosa!!!! Annuccia come sta ora Andrea???? forse e' stato solo un dolore tipo quelli intercostali, che ti tolgono il respiro e sono molto dolorosi, un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

GIUSEPPE Giovedì 4 Gennaio 2007 11:03

Sissi certo che sarebbe bello una riunione del gruppo cefalgici e chissà che mamy prima o poi decida di tentare una riunione di gruppo, Annuccia mi spiace x lo spavento meno male che era un falso allarme, purtroppo l'adrenalita della paura ti ha scatenato l'attacco di ieri sera, spero che ora ti sia passato del tutto.

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 10:56

Giuseppina, forte il tuo racconto sui pusher che vanno a recuperare "roba" per tuo zio. Oltre al danno la beffa. Per quanto mi riguarda, io sono la sola in famiglia a soffrire di cefalea che c...!!!!!!!

Annuccia Giovedì 4 Gennaio 2007 10:54

Buongiorno a tutti. I miei non sono più messaggi, ma bollettini di guerra, difatti ero in dubbio se scrivere o meno. Ieri pomeriggio, mentre ero a studio, ha chiamato Andrea per dire che aveva un dolore in mezzo al petto allucinante. Mio marito, avvertito pure lui della cosa, è corso come un pazzo a casa, ed io la stessa cosa. Piano piano con una camomilla calda gli è calmato, ma ci siamo presi un accidente. Oggi sta meglio. Alle 23 ieri sera attacco e Imigran. Stamani meglio con la testa, ma ho un sacco di altri acciacchi che non stò a raccontare per non tediarvi. A dopo.

Sissi Giovedì 4 Gennaio 2007 10:43

Buongiorno a tutti! Sono andata a letto tardi e così sono tutta indolenzita, la testa per prima... Mamma Lara, sarebbe bello organizzare un raduno di tutti noi del forum! Mony, mi ci vedo proprio a girare tra pub e discoteche... Giuseppe, sono contenta che ieri tu abbia potuto festeggiare senza mdt. Feli, 30 anni di lavoro nello stesso posto sono un traguardo, con i tempi che corrono! Tony, spero che anche oggi tu abbia una buona giornata!

giuseppe Giovedì 4 Gennaio 2007 08:50

buon giorno bella gente, stamani sole ed aria calma, grazie x gli auguri, ieri pomeriggio passato benissimo con tutta la famiglia, a letto alle 0,00 e stamani un pò assonnato in ufficio, Feli auguri anche a te x il tuo 30° lavorativo nello stesso posto, un salutissimo a tutti e a dopo...Giuseppe

piera Giovedì 4 Gennaio 2007 00:00

Buona notte a tutti, a domani piera

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:57

Buona notte e sogni d'oro per tutti. Bacioni. mamma lara

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:52

Ciao Penvi, grazie per gli auguri, un Anno Nuovo splendido anche per te.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:51

Io sono in menopausa da quando avevo 41 anni e il MDT non è mai diminuito, però ho sentito di donne che avevano il MDT in corrispondenza delle mestruazioni, una volta andate in menopausa il MDT è scomparso

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:49

Mony, hai ragione, faremo il giro delle discoteche e dei pub. Mi vedo io in giro alle 3 di notte a bere (coca cola) come una spugna.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:46

Il convegno si terrà a Pavia, per quel che ne so io dovrebbe essere a maggio, sembra la prima o la seconda settimana, ma non sono certa di nulla. Vedrete però che nel sito metteranno presto tutte le informazioni

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:45

Giuseppina, quando ho gli attacchi, giro per casa perchè la casa è vuota, ma se ho gente mi basta la mia stanza, ho dentro tutto quello che mi serve, quindi se venite il resto della casa è a disposizione. Fate voi.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:44

Eccomi arrivata, stasera sono stata a cena dai genitori di Marco ed ora scrivo un attimo prima di andare a letto, spero di dormire perchè domani mattina presto vado io a prendere Emma.

giuseppina Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:21

Annuccia credo che la menopausa possa graziare qualcuno ma per me non è stato così, considera che io appartengo a una famiglia di cefalgici mio padre lo era, è morto parecchi anni fa ma il ricordo di lui in poltrona con le dita sulla tempia è molto vivo e mio zio ormai ottantenne ha una rete di pusher (le mie cugine e i generi) che gli procurano ancora oggi gli analgesici perchè i farmacisti della nostra zona non gli danno più niente senza ricetta.

giuseppina Mercoledì 3 Gennaio 2007 23:09

Sono disponibile anch'io a santuari, convegni, rimpatriate, tutto ciò che ci permette di incontrarci e farci anche qualche risata. Mamma LARA non sacrificare le tue stanze, mi sa che durante gli attacchi di grappolo hai bisogno di pace e tranquillità, mi è rimasta in mente la tua descrizione di come ti aggiri per tutta la casa nuda e agitatissima, mi sa che non è cosa dividere gli spazi con te in quei momenti.

penvi Mercoledì 3 Gennaio 2007 22:26

Ciao a tutti/e Buon anno a tutti, anche se in ritardo. Scusate se scrivo poco ma sono ancora al lavoro.

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 21:14

Beh ora vado a nanna a coccolarmi la ruggine ciao a tutti e buona notte

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 21:13

Mamma Lara ma che brandine e letti, se veniamo da te a Ferrara passiamo la notte a divertirci: tra un attacco di grappolo tuo e uno di emicrania nostro giriamo tutti i pub e le discoteche. Non vorrai mica che ci prendano per dei vecchi rottami malandati e arrugginiti.....

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 21:10

Tony finalmente una buona giornata, è una bella notizia.

feli Mercoledì 3 Gennaio 2007 19:08

Ciao, prima di tutto AGURISSIMI GIUSEPPE!!! Buon Anniversario a te e a tua moglie, mi auguro che fin'ora sia andato tutto secondo il programma e che possa continuare nel migliore dei modi SENZA INTRUSI. Solo ora ho potuto collegarmi, il lavoro mi tiene abbastanza impegnato. Anche per me oggi è una ricorrenza TRENT'ANNI di servizio in questo Comune, oltre gli altri cinque trascorsi in altri settori. Vi saluto, ho ancora un po' da fare, buon proseguimento di serata e buona notte, Ciao, a domani, se potrò. Un abbraccio. Feli

lella Mercoledì 3 Gennaio 2007 18:59

Vedo che l'idea dell'incontro piace a tanti. Sarei davvero felice se si potesse fare. LARA, il convegno di Pavia di cui parla Manu si farà davvero? Sarei interessata anch'io. Facci sapere. Ora vi lascio, auguro a tutti una buna notte

tony66 Mercoledì 3 Gennaio 2007 18:10

Giuseppe: Buon Anniversario

tony66 Mercoledì 3 Gennaio 2007 18:10

Ciao a tutti. Oggi va meglio, molto meglio. Cara Lara anch'io avevo pensato ad un raduno per vederci in faccia, sarebbe molto bello secondo me. Io ci starei.

manu76 Mercoledì 3 Gennaio 2007 14:54

cara Mamy....al convegno c'era stato detto che il prossimo si terrà a Pavia....sai in modo indicativo in che mese si terrà???anche Chiareta ci teneva a saperlo....baci baci

manu76 Mercoledì 3 Gennaio 2007 14:52

Salve ragazzi!!!Giuseppe tantissimi auguri per il tuo anniversario...Mamy io ci sto a fare una bella riunione....speriamo che la faccenda della macchina si risolva presto!!!un bacio grande a tutti.....

sara Mercoledì 3 Gennaio 2007 14:27

Cari amici e amiche, un breve saluto per dirvi che in questi giorni parto per Firenze insieme a mio marito. Un abbraccio a tutti e a risentirci. Sara Al.Ce. di Aosta. Se qualcuno della mia Regione legge e vuole avere notizie dell'associazione può telefonarmi 349 8312286. Il telefono è sempre acceso.

Annuccia Mercoledì 3 Gennaio 2007 13:51

Magari potessimo incontrarci, se stessi meglio potrei farci un pensierino! Ferrara per me è un pò lontanuccia...

Annuccia Mercoledì 3 Gennaio 2007 13:50

GIUSEPPE, felice anniversario!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 13:40

Ho Emma a letto, devo andare a letto anch'io perchè sto letteralmente cascando dal sonno, poi se non riposo appena chiudo gli occhi e mi addormento, sono certa che arriva il grappolo. Baci

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 13:38

Se volete venire a Ferrara, ci sono degli affittacamere che affittano anche per poco prezzo. Io riesco ad ospitarne un po', ma purtroppo se ho ancora il grappolo, non riesco a dare via la mia stanza. Lo stesso ho un letto a una piazza e mezza, e un divano sul quale si dorme benissimo. Se siamo tutte donne ci arrangiamo con anche un paio di brandine da spiaggia. Il resto vanno dove si affittano le stanze. Vedete voi. a me va bene

lella Mercoledì 3 Gennaio 2007 13:25

MONY, a volte penso che sarebbe davvero bello poterci incontrare tutti, anche se non a Fontanellato, in qualsiasi altro posto; ognuno con la sua scorta di pasticche, supposte, gocce ecc. ecc..... ma ciononostante sono sicura che troveremo il modo di farci anche delle belle risate!!

valevale Mercoledì 3 Gennaio 2007 13:19

Giorno a tutti!!Auguri a Giuseppe!!!Io dico ufficialmente che la cura che stavo facendo da sei mesi e che mi ha dato grandi sollievi, sta perdendo sempre di più effetto!!Anche stamattina mdt lancinante, io comincio così'...Qualcuno di voi soffre di emicrania notturna giornaliera..??? Che palle, sono nervosa....e stanca di saper che devo ricominciare da capo...e poi so già che se dovessi ricominciare a prendere triptani dovro' rifar ela disintossicazione... A dopo...

Anny Mercoledì 3 Gennaio 2007 13:03

Ciao gente, buongiorno a tutti. BUON ANNO A TUTTI! Avrei voluto farveli il primo dell'anno ma non è stato possibile, a casa il PC è di nuovo fuori uso, sicuramente è entrto qualche virus che ha causato il danno. Spero stiate bene e che abbiate trascorso questa festa senza troppi dolori. A me è toccato anche il giorno di Capodanno, ma era già messo in conto. Siamo andati a letto molto tardi per cui era inevitabile. Mi ha tormentato tutta la mattina ma poi la sera sono stata meglio, menomale. Ieri sono rimasta a casa perchè sono andata a fare esami e oggi sono al lavoro a scontare l'arretrato. Giuseppe ho letto che è il vostro anniversario di matrimonio, perciò tanti tanti auguri a te e Antonella, spero

che possiate trascorrere un bellissima giornata. Anche tu eri giovincello quando ti sei sposato eh? Come passa il tempo! Se penso che mia figlia venerdì compirà 29 anni...Cavolo, mi sento vecchia! Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, DEVO lavorare, questi giorni il lavoro si è accumulato e poi, tra concorsi e selezioni varie, la carte ci sommerge. Buona giornata a tutti! Ciao, Anny

giuseppe Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:50

grazie Mony, io ho 40 (anzi 41 il 24 di questo mese) anni con due figli uno di 13 e l'altra di 7, chiudo e vado a pranzo, abbraccissimi buona serata e a domani...Giuseppe

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:48

io nel 2007 festeggerò 16 anni di matrimonio,quando faccio questi conti mi sento ancora più vecchia

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:46

14 anni,bravo Giuseppe,ma quanti anni hai?

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:45

Giuseppe auguri per l'anniversario,qui a Parma è primavera anche oggi quando vuoi scaldarti vieni su

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:33

la mia testa è leggera e vuota e gira come una giostra.le scatole me le hanno fatte girare alle sette stamattina quindi tutto gira alla perfezione.....che voglio di più dalla vita?un amaro?meglio di no

mony Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:31

Lella ci hai preso in pieno è Fontanellato,magari organizziamo una comitiva di cefalgici solo per passare una giornata insieme

Annuccia Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:03

Tanti auguri a Chiareta e meno male che l'esame è risultato negativo.

Annuccia Mercoledì 3 Gennaio 2007 12:02

Buongiorno a tutti. Stamani la mia testa è così, così ma le vertigini persistono. Andrea ha cominciato gli antibiotici perchè la febbre non vuole abbassarsi. Stamani ho avuto la visita dell'ufficiale giudiziario che mi ha portato un atto di un procedimento penale, io sono la persona offesa, l'udienza è il 27.2.07 e non capisco assolutamente di che si tratta, io denunce non ne ho mai fatte; oggi pomeriggio porto il tutto a mia sorella che mi auguro possa chiarirmi il tutto chiamando l'avvocato dell'altra parte. Sarà un'omonimia? ho detto alla persona che mi ha portato la notifica "meno male che non è una multa (sarebbe stata l'ennesima, in questo periodo) preferisco andare in galera!" GIUSEPPINA, lo so che molte volte anche la menopausa non ha effetti positivi sul MDT, ma due persone che conosco che soffrivano da morire di mal di testa andando in menopausa stanno bene. La speranza è l'ultima a morire.

giuseppe Mercoledì 3 Gennaio 2007 11:18

grazie a tutti, speriamo solo che la testa si faccia gli affari suoi, tempo sempre pessimo speriamo che a Salerno sia buono.

Sissi Mercoledì 3 Gennaio 2007 11:03

Buongiorno a tutti. Buon anniversario, Giuseppe! Mamma Lara, spero che la questione dell' auto si risolva! Ricambio gli auguri di Chiareta, anche se non la conosco, essendo arrivata sul Forum tra gli ultimi. Lella, tieni duro! Anch' io non sono più una perfezionista, mio malgrado! Oggi ho un po' di mdt, ma stavolta mi sa che è proprio colpa mia, ieri sera ho mangiato troppo cioccolato...

lella Mercoledì 3 Gennaio 2007 10:39

Immagino che il santuario di cui parla MONY sia quello di Fontanellato. Ai miei tempi, alla fine dell'anno scolastico, per ringraziare la Madonna per la promozione, ci si andava da Fidenza in bicicletta. Si formava una bella comitiva e il ringraziamento era solo un pretesto per passare una bella giornata insieme agli amici. Ai tempi di mia madre invece ci andavano veramente a piedi!

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 10:32

Lella, sono anch'io fiduciosa, perchè non posso neppure pensare che mi vada male, quindi spero che oggi mi dicano che va tutto a buon fine, ma sai la paura c'è, è da questa estate che mi dicono così

lella Mercoledì 3 Gennaio 2007 10:31

Appena ieri avevo gioito perchè, dopo tanto, l'anno era cominciato senza MDT. Ed oggi eccolo qua. Mi vuole troppo bene e non può starmi lontano a lungo. Per fortuna non è tanto forte e spero che non aumenti. Per ora riesco a concentrarmi nel mio lavoro senza bisogno di aiuti "esterni" ma a casa mi aspetta un bel da fare. Ieri sera sono tornati i ragazzi e vi lascio immaginare come troverò la casa al mio ritorno. Cercherò di prendere tutto con calma: quello che non si fa oggi si farà domani. Sono sempre stata una maniaca dell'ordine, ma da un po' ho cambiato filosofia e i lavori li faccio quando posso. L'unica cosa che mi inquieta è che arriva sempre qualcuno proprio quando la casa è più in disordine. Sembra che lo facciano apposta....

lella Mercoledì 3 Gennaio 2007 10:17

GIUSEPPE, buon anniversario!! Ti auguro di trascorrere una bellissima giornata insieme alla tua famiglia. LARA, speriamo che per la macchina si aggiusti tutto. Possibile che ci debba essere sempre qualche motivo per non stare tranquilli? O forse siamo noi che abbiamo la calmita. Ma via, cerchiamo di essere ottimisti, vedrai che oggi si risolve tutto.

Luigia Mercoledì 3 Gennaio 2007 09:22

GIUSEPPE, felice anniversario!! Da oggi il tempo dovrebbe migliorare anche al sud. Ti auguro ti trascorrere un bel pomeriggio e serata. LARA, grazie per gli auguri da parte di CHIARETA.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 09:16

Luigia, spero anch'io si sistemi, sarebbe una bella botta se andasse male. Dopo vado al centro commerciale dove l'ho c'è la mostra delle Auto usate di quella agenzia e faccio pubblicità negativa.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 09:14

Giuseppe, che bello fare l'anniversario di Matrimonio. Divertiti insieme alla tua famiglia.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 09:07

Sono ancora qui, è arrivata Emma. Nel biglietto ricevuto da Chiareta, fa gli auguri a tutti e sente la nostra mancanza, dice inoltre che ci vuole bene.

Luigia Mercoledì 3 Gennaio 2007 09:01

Buongiorno a tutti. Sono in ferie tutta la settimana e anche stamani ho fatto portare da me la mia nipotina così sta un pò con Arianna. La testa non è proprio libera, ma sempre meglio di ieri. LARA, spero che la tua questione con la macchina possa sistemarsi.

giuseppe Mercoledì 3 Gennaio 2007 08:50

buon giorno family, mamy hai e vero che stando sotto le montagne il tempo fa il biricchino, Momy hai ragione, stamani neve ai monti, dove continua a nevicare, e qui nevischio, se tutto va bene domenica si va a giocare sulla neve con la famiglia di mia cugina, oggi anniversario di matrimonio (14 anni) quindi alle 13,00 a pranzo poi nel pomeriggio cinema a Salerno (Eragon per i figli) e cena fuori, periamo tutto bene, a dopo, un salutone a tutti...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 08:25

Ora devo scappare.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 08:25

Ho appena ricevuto un biglietto di auguri di Chiareta. Il messaggio che manda a tutto il forum è .." Che questo Natale possa brillare più degli altri. Che possa riempire le vostre case di dolci, di sorrisi, di baci e carezze. Con affetto Chiara e Fabio.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 07:55

Ora scappo. Ci sentiamo nel pomeriggio. Un bacione a tutti e fate i bravi mi raccomando. mamma lara

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 07:54

Feli, ci voleva pure il computer di casa per far completa l'opera. Dai un forte abbraccio ad Anny e uno anche per te.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 07:53

Piera, sono felice che tu sia stata bene in montagna, visto che Giorgio aveva ragione.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 07:52

Giuseppe, tu stai al sud, ma stai pure vicino alle montagne, è sicuramente per questo che la stagione da te alle volte lascia a desiderare.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 07:51

Giuseppina, è una meraviglia il fatto che l'odore di tuo marito ti facesse bene al MDT. Crado fosse un placebo, ma non bisogna sottovalutare i placebi, vi ho spedito un giorno di come si produca un antidolorifico potentissimo con la nostra saliva. Quindi non si sa mai dove sta la cura giusta

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 07:47

Manu, mi sto convincendo, che più che il cibo, fa male l'alcool, se mangi cibi in quantità moderate non ti fanno poi così male. Vicino all'alcool però metterei la cioccolata fondente, a me fa male solo l'odore, cosa diversa invece per gli altri tipi di cioccolata.

mamma lara Mercoledì 3 Gennaio 2007 07:45

Buongiorno a tutti. Mony, se va male, vedrai che vengo al santuario.

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 23:54

Buona notte a tutti e fate sogni bellissimi

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 23:53

Domani mattina devo uscire per sistemare sta cosa. Ci sentiamo domani nel pomeriggio

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 23:53

Giuseppina, ci sono persone che con il passare degli anni trovano beneficio al MDT, mentre ce ne sono altre che non hanno nessun sollievo. Io ci spero.

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 23:51

Eccomi, oggi ho passato la giornata al telefono e purtroppo non per parlare con voi. Sembra (ma non so se corrisponde a verità), che abbiano smarrito il foglio complementare e quindi non possano firmare l'atto di vendita perchè è quello che serve quando si vende. Mi hanno detto di aspettare domani mattina che denunciano lo smarrimento poi dovrebbero sistemarsi le cose. Mi sa che stanno cercando di sistemare le cose, ma non ci vedo chiaro, Il venditore sono 4 mesi che mi racconta una storia diversa ogni volta. Oggi sono riuscita a contattare il proprietario dell'agenzia e sembra abbia dato la sua parola che domani sistema tutto. Ho aspettato dal 18 Maggio, posso aspettare un'altro giorno, poi parte la denuncia.

mony Martedì 2 Gennaio 2007 22:14

Mamma Lara spero che tu riesca a risolvere il tuo problema velocemente e senza troppe arrabbature.possibile che a sto mondo tutti cerchino sempre di fregarti!

mony Martedì 2 Gennaio 2007 22:13

penso proprio che andrò a letto anche io sperando che la mia sciatica decida di darmi pace perchè domani devo lavorare fino a sera

MANU76 Martedì 2 Gennaio 2007 21:48

Buonasera a tutti...cara Mamy io sono completamente astemia quindi non ho toccato un goccio d'alcol...giusto un sorso di spumante per fare il brindisi....ho sentito Chiareta oggi ha fatto il doppler transcranico ed è risultato tutto nella norma meno male!!!caro Tony mi dispiace per la giornata passata...meno male che ora va meglio....GIUSEPPINA davvero una grande delusione...io che soffro tanto con il ciclo pensavo che in menopausa sarebbe stato meglio...però non si può mai dire giusto??auguro a tutti una bella serata...io ho una grande stanchezza!!!mi vado subito a sdraiare..un mega bacio a tutti

mony Martedì 2 Gennaio 2007 20:00

beh ti auguro almeno una bella serata

mony Martedì 2 Gennaio 2007 20:00

Tony ammettilo non puoi resistere lontano dal pronto soccorso,dev'esserci una persona che desideri vedere quindi fai di tutto per fartici portare

tony66 Martedì 2 Gennaio 2007 19:46

Ciao a tutti. Appena rientrato da una splendida giornata in Pronto Soccorso per una nuova crisi convulsiva e MDT. Ora e' rimasto il MDT. Il guaio e' che cadendo in seguito alla convulsione ho pure

rotto la collezione di angioletti di non so che di mia mamma. Ora sto meglio. Come si diceva.....tutto e' bene quel che finisce bene.

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:59

Giuseppe mi sa che per domani arriva anche la neve.voi a sciare e noi a raccogliere margherite nei prati

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:35

devo dire che queste vertigini mi stanno giovando molto continuo a stirare da giorni e non mi si ammucchiano i panni,ogni cosa ha il suo lato positivo

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:28

però l'idea di un ricovero in una bella casa di cura privata per depressi in collina,stanzetta privata,tv in camera,dottori giovani ecc ecc ci si potrebbe fare un pensiero

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:27

l'alternativa è fare dei figli che c'entra sempre con la teoria di Giurato

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:26

lo lavoro a Colorno dove fino a poco tempo fa c'era un grosso ospedale psichiatrico,ma ho scoperto a mie spese che i matti sono tutti fuori

Sissi Martedì 2 Gennaio 2007 18:25

Mony, Giuseppina, anch' io vorrei la menopausa!!! Quanto alla teoria di Giurato, mah...

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:24

Giuseppina se entrassi io alla neurodeliri si accorgerebbero che gli altri degenti sono tutti normali e resterebbero con me come unica paziente

giuseppina Martedì 2 Gennaio 2007 18:11

ti fa portare al neurodeliri forse stralunato dall'eccezionalità del tuo trasporto amoroso

giuseppina Martedì 2 Gennaio 2007 18:09

per restare in tema, mi ricordo che per un certo periodo l'odore di mio marito(che non usa nè profumi nè dopobarba), mi faceva molto bene e il mal di testa leggero addirittura mi passava

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:08

se stassera dovesse succedere qualche cosa mio marito chiama l'ambulanza e mi fa portare via

giuseppina Martedì 2 Gennaio 2007 18:04

MONY non disperare ho sentito di donne che con la menopausa sono state molto meglio, in quanto alla cura di giurato, vai alla grande.... male non fa di sicuro

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:03

ciao Giuseppe a domani e buona serata

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:02

Ho appena chiamato il mio prof il quale mi ha abbassato il topamax che mi aveva alzato 15 giorni fa perchè non funzionava più.....e ora se avessi della cioccolata in casa non solo la mangerei,ma ci farei il bagno,solo che non ho voglia di andare a fare la spesa

giuseppe Martedì 2 Gennaio 2007 18:00

ciao Mony, credimi, sto al sud e c'è un tempo cane, vento pioggia e grandine, tempaccio, è ora di andare un salutissimo a tutti, buona serata e a domani...Giuseppe

mony Martedì 2 Gennaio 2007 18:00

Mamma Lara ti ho già parlato di un santuario qui dalle mie parti molto frequentato e quotato penso che dovrai deciderti a venirci a piedi da Ferrara prima a poi.....

mony Martedì 2 Gennaio 2007 17:59

mi sa che devo adottare la cura di Giurato,se mi passano le vertigini,la nausea e la sciatica,stassera la comincio subito,tanto peggio di così

mony Martedì 2 Gennaio 2007 17:57

Gluseppina che delusione e io che avevo chiesto al mio medico di mandarmi in menopausa

giuseppina Martedì 2 Gennaio 2007 17:54

LARA tu credi che andando avanti con gli anni la nostra situazione migliorerà? Ho visto una volta un grafico in cui c'era una caduta cosiderevole della cefalea dopo i 60 anni.

giuseppina Martedì 2 Gennaio 2007 17:52

ANNUCCIA mi ricordo i primi attacchi a 15 anni in corrispondenza del ciclo, terribili con vomito che allora scambiavo per indigestione, in seguito mi hanno colpito sempre più frequentemente ma sempre in corrispondenza del ciclo, aspettavo con ansia la menopausa e invece è stato peggio perché adesso sono a quattro attacchi al mese con durata di quattro cinque giorni, e anche quando non ce l'ho lo sento dietro le quinte pronto a farsi sentire se solo mi chino a raccogliere qualcosa. E' evidente che c'è anche un problema vasomotorio.

giuseppina Martedì 2 Gennaio 2007 17:45

anche io sto tenendo d'occhio quello che mangio, per ora fra i cibi sospetti: la nutella, la maionese fatta da me, i pinoli, forse il pesce, di sicuro il pesce salato come le acciughe sotto sale.

Luigia Martedì 2 Gennaio 2007 17:32

LARA, ma che farabutti ci sono nel mondo! Fai bene ad andare dai Carabinieri. Ti ci mancava anche questa. Mi dispiace.

Luigia Martedì 2 Gennaio 2007 17:31

Oggi sono più morta che viva. Nonostante il triptano, ancora non carburo. Anche Arianna ha una bella tosse e venerdì deve partire per il campo scout. Ultimamente mi succede che, quando prendo ferie, debba passare il tempo fra i dottori. Oggi dopo pranzo ho accompagnato mia nipote a casa (stamani era qui con me) e Arianna da un'amica, sono poi andata da Lidl a vedere se trovavo le calze già pronte per befana, ma mi hanno detto che arriveranno fra qualche giorno! Ma fra qualche giorno è befana!! Ho preso allora vari chicchi e dolciumi da infilare nella solita calza di tutti gli anni. E' venuto un assortimento un pò strano perché c'erano vari rimasugli di Natale a sconto ed ho preso quelli. PIERA, bentornata! Sono contenta che tu abbia fatto una bella vacanza. Vorrei nominarvi tutti, ma proprio la testa non ne vuole sapere di sforzarsi. Sono contenta di avervi conosciuto tutti e penso a quanto mi sentivo triste con il MDT prima che foste entrati nella mia vita.

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 17:25

Eccomi, ho sempre problemi da risolvere, non me ne va mai bene una, ho un'altra bella gatta da pelare. Vi ricordate la macchina che avevo comprato e che devo ancora finire di pagare a Gabriele, ebbene, forse è una truffa, hanno preso i soldi e non firmano l'atto di vendita, questo da maggio dello scorso anno. Credo andrò dai Carabinieri per denunciare il fatto.

mony Martedì 2 Gennaio 2007 16:38

Giuseppe ma sei sicuro di abitare al sud?

mony Martedì 2 Gennaio 2007 16:38

ho scoperto che con la sciatica non si riesce a stare a letto, quindi mi sono dovuta alzare e non mi resta che mettermi a stirare

giuseppe Martedì 2 Gennaio 2007 15:41

buon pomeriggio gente, piovè ancora e soffia il vento, che tempaccio, mi associo a voi, durante le feste ho mangiato di tutto di +, mantenendomi solo con il cioccolato, tanto che ho preso quasi 4 kg in un mese, ora è tempo di rimettersi in forma prima di fare danni...

mony Martedì 2 Gennaio 2007 14:17

a proposito qui tira un vento fortissimo ma c'è un sole stupendo, sembra primavera, viene voglia di fare le grandi pulizie.....però mi passa subito non preoccupatevi

mony Martedì 2 Gennaio 2007 14:15

quindi andrò all'inferno ma ci andrò a modo mio, con le tasche piene di cioccolata. ora vado a stendermi, ci sentiamo più tardi

mony Martedì 2 Gennaio 2007 14:14

per ciò che mi riguarda la cioccolata non me la toglie nessuno, anche perchè nei periodi peggiori non mangio niente, ho passato le feste senza toccare dolci e manicaretti vari ma non per questo sono stata graziata dal bastardo

mony Martedì 2 Gennaio 2007 14:12

Piera speriamo che tu abbia lasciato i tuoi dolori in Austria e possa così iniziare un anno diverso

mony Martedì 2 Gennaio 2007 14:11

riecomi, sono tornata dal lavoro, per fortuna il dolore al nervo sciatico è stato abbastanza forte da non farmi pensare se mi faceva o meno male la testa, ora però devo andare a letto un pochino.

valevale Martedì 2 Gennaio 2007 13:03

Buongiorno a tutti!! Stanmattina la testa meglio.. ieri sono stata talmente male che non voglio più vedere schifezze, dolci e vino per un bel po'.. ho ricominciato la mia dieta salutista....

FELI Martedì 2 Gennaio 2007 12:46

Ciao a tutti, finalmente, dopo una settimana è tornato il collegamento internet in ufficio e solo oggi posso fare gli auguri a tutta questa bella gente. Che sia un anno pieno di tante cose buone e soprattutto di salute per tutti. A casa abbiamo il co,puter di nuovo fuori uso, un virus ha cancellato tutti i dati presenti negli hard disk e spero di poterli recuperare anche perchè ci sono tante foto di vacanze, gite e occasioni varie da ricordare, che non abbiamo salvato sui CD. Un caro saluto a tutti, e ancora un augurio di BUON ANNO in tutti i sensi. Un abbraccio, ciao, Feli

lella Martedì 2 Gennaio 2007 11:54

Luigia, spero che la giornata volga in positivo. Non sentirti in colpa nei confronti di tua figlia. E' proprio quando ci facciamo prendere dai sensi di colpa che il MDT la fa da padrone. Anche a me capita spesso, purtroppo il nostro carattere ansioso ci porta a caricarci di tutte le responsabilità di questo mondo. Quando riusciremo a liberarcene almeno un po', sarà una vittoria. E staremo meglio.

lella Martedì 2 Gennaio 2007 11:44

Piera, che bello!!! sono contenta per te. A volte come vedi cambiare ambiente, rilassarsi e lasciarsi tutto alle spalle fa bene. Io il capodanno l'ho trascorso in casa con mio marito. Eravamo soli (è venuta solo mia madre per il pranzo e poi se ne è tornata subito a casa sua) e così abbiamo trascorso una giornata in pieno relax ed è il primo anno dopo tanti che ho iniziato l'anno senza MDT.

Annuccia Martedì 2 Gennaio 2007 11:44

Piera, sono contenta per te che tutto sia andato bene. La tua testa è stata brava!

PIERA Martedì 2 Gennaio 2007 11:28

buongiorno a tutti, in ufficio c'è molto da fare, ma eccomi qui per un saluto veloce, in montagna tutto bene, una settimana splendida piena di sole e belle giornate dedicate tutte alle passeggiate, sono stata anche in Austria ad Innsbruck, città bellissima che in questo periodo lo diventa ancora di più grazie a splendidi e originali addobbi!!!! la testa mi ha lasciato abbastanza in pace nonostante abbia mangiato molto di più del solito!!!!!! l'altitudine mi dà però l'insonnia e così ho preso qualche goccina per dormire..... e così mi sono fatta delle belle dormitone come non capitava da tempo!!!! grazie alla mia amica Ilaria che previdente le aveva comperate, Lara anch'io vorrei se possibile i messaggi dal 26 al 31 un abbraccio piera

LAURA Martedì 2 Gennaio 2007 11:05

Buongiorno a tutti e tanti auguri, che questo 2007 ci porti via un po' di male. Sono tornata ieri sera tardi ho guardato la posta e ho visto una meravigliosa torta, Mamy sei bravissima pensa che mia figlia mi ha chiesto se fosse finta e che bella la tua nipotina. Vado a leggere un po' quello che mi sono persa in questi giorni a dopo

Sissi Martedì 2 Gennaio 2007 10:49

Ciao a tutti, eccoci nel 2007... lo ho passato gli ultimi due giorni in relax, ho mangiato troppo e ho dormito troppo, ma, per ora, la testa non mi ha dato particolari problemi, se non il solito "alone" quasi perenne... Per quanto mi riguarda non sempre c'è un rapporto diretto tra cibo e mdt, anche se, comunque, se mangio o dormo troppo, ho certamente un indolenzimento alla testa, più o meno forte. Buona giornata!

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 10:05

Annuccia, come puoi constatare la testa va come vuole, visto l'alzataccia dovresti avere MDT stamattina, invece non è così. Speriamo che tuo figlio vada meglio stamattina e anche la sua testa

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 10:01

Luigia, e ti credo che ti girano, con tutto il dafare che hai girerebbero anche a me. Non sentirti inaffidabile, è quello che ci frega e ci fa fare i salti mortali. Ti ho già spedito i messaggi

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 09:59

Giuseppe, ti pensavo mentre passavo le mie ultime giornate dell'anno, leggo invece non è andata malaccio. Speriamo che il nuovo anno sia migliore del precedente.

Annuccia Martedì 2 Gennaio 2007 09:50

Buongiorno a tutti. Stamani la testa va meglio, nonostante alle 3 Andrea è venuto a svegliarmi perchè aveva la febbre forte e purtroppo MDT e voleva che gli dessi qualcosa. Non mi sono più riaddormentata. Piera, bentornata! Tony, hai preso la decisione migliore e sono contenta che tu abbia le idee chiare sul da farsi, questo aiuta moltissimo. Giuseppina, io ho 45 anni e soffro di MDT da quando ne avevo circa 21, gli attacchi sono però aumentati in progressione, all'inizio ne avevo pochi. Giuseppe, sono contenta che tu sia potuto stare bene (una crisi per noi è nulla).

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 09:33

Lella, per l'emicrania mia, è deletio anche il cioccolato fondente, pensa che mi fa male solo sentirne l'odore, poi sempre per l'emicrania, mi fa male l'odore del fumo, ultimamente sto pure lontana dal pesce perchè ho capito che anche quello per l'emicrania non mi fa bene. Insomma tante limitazioni, ma si vede che trovo lo stesso il modo di mangiare più di quello che mi serve, perchè sono una "bella" cicciona.

mamma lara Martedì 2 Gennaio 2007 09:30

Mony, speriamo almeno che ti venga "solo" un male alla volta.

Luigia Martedì 2 Gennaio 2007 09:16

Buongiorno a tutti. Stamani sono in ferie ma mi girano a duemila: a mia figlia è tornato l'asma, mi sono venute le palpitazioni, ho dormito malissimo, ho il ciclo ed ho una forte emicrania. Oggi dovrei portare Arianna da un'amica perchè già l'altra settimana avevamo rimandato per colpa mia e dirle che anche oggi non ce la faccio per colpa del MDT mi rende ancora più inaffidabile. Spero che la giornata vada migliorando. Ciao a più tardi. P.S. LARA, quando hai un minuto di tempo mandami pure gli ultimi messaggi del 2006 che li leggo volentieri, grazie.

giuseppe Martedì 2 Gennaio 2007 08:36

buon giorno a tutti e buone fatte feste, qui stamani pioggia e vento la fanno da padrone, la testa ha fatto un piccolo capriccio solo ieri mattino alle 2,00 mentre si feteggiava a casa di mia cugina ma trip. e tutto ok, poi devo dire che ha fatto la brava in questi giorni, mi auguro che abbia fatto lo stesso con voi, finite quasi le feste, stamani si ri-inizia la settimana e la inizio col corso accidenti... ho sonno e nn ho voglia di lezioni stamani ma nn si può fare altrimenti, buona giornata e a dopo...Giuseppe

lella Martedì 2 Gennaio 2007 07:38

Buongiorno a tutti. Ieri non mi sono collegata, perciò rinnovo i miei auguri di buon anno a tutti quanti. Bentornata Piera. Tutto bene? A proposito di cibi e alcolici vi dico che qualche piccola trasgressione con il cibo riesco a superarla indenne, mentre l'alcol non perdona. Anch'io ne bevo molto raramente, al massimo un dito in orizzontale; se me ne concedo di più arriva il MDT come un treno. Anni fa dopo una camminata in montagna in cui ci eravamo presi un bel temporale, arrivati al rifugio abbiamo ordinato tutti un punch al mandarino per scaldarci. Stupidamente l'ho bevuto trascinato dalla compagnia. Devo dire che mi ha scaldato subito, ma nel giro di un quarto d'ora mi è scoppiato un MDT atroce. Non vi dico come sono tornata a valle! Non lo scorderò più. LARA, anch'io adoro la nutella, ma mi accontento di sentirne il profumo quando i miei figli la mangiano. A dopo.

mony Martedì 2 Gennaio 2007 06:53

per il nostro club delle fortunelle oggi non so se mi fa male la testa perchè mi sona alzata completamente bloccata con la schiena.....che bello un male nuovo.....sensazione meravigliosa.....scappo al lavoro altrimenti arrivo tardi

mony Martedì 2 Gennaio 2007 06:51

Giuseppina ho 35 anni e soffro di mdt da quando ne avevo 12

mony Martedì 2 Gennaio 2007 06:51

ciao a tutti

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 23:56

Ora vado a nanna e spero di dormire tutta la notte. Baci per tutti e sogni belli. Buona notte. mamma lara

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 23:55

Piera, bentornata, auguri anche a te.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 23:54

Valentina, quando passa un attacco, non va mai via subito, rimane sempre un alone di dolore anche se leggero, vedrai che starai meglio domani.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 23:53

Mony, non si l'unica che ha avuto problemi col topamax, però molte invece non ne hanno avuti. Credo che parlarne col tuo specialista sia la cosa migliore da fare.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 23:51

Antonio, mi fa piacere che il tuo medico abbia preso la decisione di lasciarti a casa almeno fino al tuo ricovero, credo sia la decisione migliore. Poi pienamente d'accordo con te per i propositi del 2007.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 23:48

Manu, ti manderò gli ultimi commenti del 2006 appena riesco. Meno male che gli stravizi non ti hanno fatto male, ma dimmi per caso hai bevuto vino o altri tipi di alcolici, mi piacerebbe saperlo, per vedere se è il cibo che fa più male o l'alcool.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 23:45

Carissima Giuseppina, le donne sono capaci di tutto indipendentemente se dicono o meno l'età, il detto lo ha sicuramente inventato una signora che voleva tenere nascondo la sua di età, vedi, cosa ti avevo detto, le donne sono capaci veramente di tutto, anche di sopportare il MDT, ma non trovo che il detto sia da interpretare nel senso negativo. Io mi vanterei di essere capace di tutto. Se invece il detto lo ha inventato un uomo, è meglio che guardasse la sua categoria, le nefandezze peggiori le hanno sempre fatte loro. Ma per rimanere in tema, io dico sempre volentieri la mia età, perchè quando mi vedono pensano che io sia più vecchia degli anni che ho, se io ne dimostrassi 5 di meno, non so se direi gli anni che ho veramente, sai, per civetteria. Credo che molto dipenda da questo. Io invece diffido molto di quelli a cui non piace la nutella, anche se io non la mangio più da tempo, però qualche sniffatina la darei volentieri ogni tanto

manu76 Lunedì 1 Gennaio 2007 22:08

Buon anno ragazzi.....scusate se arrivo in ritardo.....cara Mamy anch'io vorrei leggere i mess di ieri dato che stamattina ho scoperto che non c'erano più!!!! satamane mi sono svegliata alle 11:30 un vero record ma sono rincasata alle 5...devo ringraziare il Signore con tutti gli stravizi oggi un leggero cerchio alla testa che avevamo un pò tutti...mio marito ha dovuto prendere anche un aulin e così mio cugino...insomma mi sono sentita una privilegiata!!!!poi con tutto quello che ho mangiato...insomma mi ha detto bene...ma tra qualche giorno arriva il ciclo e lì saranno dolori....un bacio grande a tutti....buonanotte a domani

giuseppina Lunedì 1 Gennaio 2007 21:32

Qualcuno ha detto che bisogna diffidare delle donne che dicono la propria età perchè sono capaci di tutto. Parafrasando il detto, io sostengo che le donne abituate a resistere alla cefalea sono veramente capaci di tutto.

giuseppina Lunedì 1 Gennaio 2007 21:26

grazie a tutte per gli auguri di compleanno, sono 54 di cui 40 passati in compagnia del nostro orrido partner. Ho detto la mia età perchè essendo relativamente nuova del forum non ho ancora incominciato a farmi un'idea dell'età delle mie nuove amiche, per esempio Mony pensavo che fosse una ragazzina da come parla o meglio scrive, e invece scopro che ha il mdt da 35 anni mentre so che Lara è mia coetanea, chissà se un giorno sarà possibile il video-forum.

valevale Lunedì 1 Gennaio 2007 20:54

Sera a tutti...finalmente mdt mi è passato , ma non proprio del tutto...Mony io prendevo il topamax, m a avevo degli effeto collaterali pazzeschiiii. Vado a sdraiarmi, sono a pezzi

piera Lunedì 1 Gennaio 2007 20:23

BUON ANNO A TUTTI, un bacio a domani.....piera

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 19:51

bene ora vedo se riesco a fare una pizza surgelata per cena.stassera ero la babysitter di mio nonno di 93 anni,ma non mi era chiaro chi assisteva chi,ad un certo punto io mi sono trovata stesa sulla poltrona elettrica e lui in piedi barcollante con il suo bastone che non sapeva dove sedersi.

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 19:49

Alex mica starai ancora smaltendo quello che hai mangiato e bevuto per le feste?Fatti sentire

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 19:45

domani devo fare l'inventario,chissà che numeri verranno fuori,magari me li gioco

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 19:44

giornata orribile.alzando la terapia del topamax,è una settimana che ho nausea ,vertigini,capogiri,caldane,e problemi alla vista.mi sa che qualche cosa non va dovrò ricontattare il prof e soprattutto cercare di non stamparmi in macchina,non cadere dalle scale e non tagliarmi con i coltelli sul lavoro.mi sembra più facile vincere alla lotteria

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 19:41

bravo tony e fai proprio bene.gli eroi sono morti e non li ricorda più nessuno o quasi,pensa a te e alla tua salute.ogni tanto pensa anche a noi e scrivici due righe così facciamo due chiacchiere

tony66 Lunedì 1 Gennaio 2007 19:33

Buon anno innazittto Annuccia. La decisione non l'ho presa io ma il mio MDT. Non riprendero' il lavoro avendo due o tre crisi convulsive la settimana seguiti da due giorni di MDT. Penso solo al pericolo guidare l'automobile. Ne ho parlato anche con il mio medico di base e mi ha consigliato di stare tranquillo Sono in attesa della telefonata dal Neuromed di Isernia per un ricovero ospedaliero per cercare di capire qualche cosa di questa cefalea accompagnata da convulsione. Nei propositi per il 2007 mi sono posto 1) Capire questo mio "male" (cefalea intermittente o migralepsia) 2) Se possibile curarlo 3) Se non e'possibile imparare a conviverci

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 19:27

Toni, ti avevo spedito gli auguri di buon Anno, ma mi sono tornati indietro, ora ho visto che avevo corretto l'e-mail con l'indirizzo che mi avevi dato tu, ma mancava la chiocciola, ecco perchè era sbagliata.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 19:26

Patrizia, sono daccordo con te, ogni tanto sgarrare fa bene, io l'unico sgarro che non mi posso permettere da quando il grappolo non mi abbandona, è bere il vino, se solo ne bevo un pochino, mi arriva subito un attacco, quindi quello non me lo permetto proprio, l'emicrania riesco a gestirla, magari vomitando pure, ma il grappolo non riesco proprio, anche se non mi da nessuna nausea o vomito.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 19:22

Valentina, il triptano non ha nessun effetto su alcuni tipi di MDT, potrebbe essere che il tipo di MDT che hai oggi, sia di quelli da stanchezza o per cambio di abitudini. Prova a riposarti un pochino e vediamo che piega prende.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 19:18

Leggendo il messaggio di Annuccia e di Luigia, mi viene da pensare a come sia vero che la nostra ansia alle volte ci fa ammalare, veramente ragazze, credo che questo ci dovrebbe insegnare molto.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 19:15

Luigia, se vuoi i messaggi posso spedirteli, li ho salvati ieri sera prima della mezzanotte.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 19:14

credo che tra un po' torni Piera, vedremo cosa ci racconterà.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 19:13

Leggo che siamo tutte nelle stesse condizioni. Però da stamani a me sembra non andare poi tanto male, ieri sera ho assaggiato solo un gocciolo di vino (meno di mezzo dito messo in orizzontale). Stassera spero di riuscire a dormire, perchè domani mattina mi devo alzare presto, ho Emma che non va al nido perchè riapre il giorno 8. Se tutto va come deve andare, mi piacerebbe andare con Emma da mia sorella, vediamo come si mette il tutto.

Annuccia Lunedì 1 Gennaio 2007 18:06

LUIGIA, sono contenta che tutto sia andato bene e che sia riuscita a passare una serata piacevole. Ogni tanto ce la meritiamo. Non so se capita anche a voi, ma io quando riesco a passare una serata piacevole senza la compagnia del nemico mi sento così fortunata e mi resta il ricordo di quell'"evento" per molto tempo.

Annuccia Lunedì 1 Gennaio 2007 18:02

Tony, hai preso una decisione se tornare o meno al lavoro?

Annuccia Lunedì 1 Gennaio 2007 18:02

Torna ora da casa dei miei. Stamani mi sono limitata a fare solo gli auguri, ora vi dico che ieri sera non so come ho fatto ad arrivare a mezzanotte, mi sono sentita anche colpevole per mia sorella e mio cognato, il mio umore era abbastanza nero, devo dire che dopo un Aulin, un Brufen ed un Imigran è già stato un miracolo che abbia potuto fare la cena; per quanto uno voglia fare semplicemente il da fare c'è sempre. La notte l'ho passata con un gran mal di pancia oltre alla testa pesante, ora quando prendo i sintomatici che non mi fanno effetto mi viene un'ansia (specialmente se devo fare qualcosa) che mi riempio di aria (colite nervosa? probabilmente). Il mio primo bollettino di guerra dell'anno ve l'ho dato. Giuseppina, meno male che ti avevo fatto gli auguri in anticipo, scusami, anche a me ieri mi è passato di mente, quindi te li faccio anche in ritardo. Tutte pensiamo allo stesso modo, cioè che ci debba essere sempre una causa per il nostro MDT, ma non so quanto sia vera questa cosa. Io non fumo, sono astemia e cerco di mangiare sempre igienico e purtroppo sapete la mia testa come sta, ma a volte quando sgarro (magari con qualche dolcino di troppo) il MDT non arriva!!!!!!!!!! non si sa più cosa pensare.

tony66 Lunedì 1 Gennaio 2007 17:58

Ciao Lara, ho sempre l'indirizzo: ferrareseantonio@freemail.it. Ne ho aggiunto un'altro che è: ferrarese@bremenet.it

patrizia Lunedì 1 Gennaio 2007 17:18

Buon anno a tutti!!!! ieri ho finito con il mal di testa e..dopo una serata con il " sottofondo"...oggi mi sono svegliata...chiaramente di nuovo in "compagnia". Ogni fine anno spero che accada il miracolo..vabbè pazienza...comunque devo dire che ieri sera ho mangiato benissimo e bevuto ancora meglio, eravamo in compagnia di 10 ottimi sommelier...e sarà anche per quello che oggi la pago anch'io con gli interessi..ma non si può sempre vivere senza godere un po' delle "gioie" della vita e dello stare in compagnia.. Ancora AUGURI a tutti!!!!

valevale Lunedì 1 Gennaio 2007 16:05

Buongiorno a tutti e soprattutto nuovo 2007!!!!!!!!!!Io sono uno zombi....ieri sono andata al lago a raggiungere miei amici, mdy non l'avevo,poi abbiamo cucinato un asacco, c'era una confusione pazzesca, caldo, ho mangiato una sacco di schifezze(tanto come avete detto i mdt non ci risparmi neppure de mangiamo semolino..allora tanto vale ogni tanto trasgredire....), ho bevuto spumante..ed eccolo arrivare,mi sono sdraiata un po' di là e si è attenuato....poi partiamo per tornare a casa, sono andata a letto alle 5.00,E stamattina sto pagando con interessi il tutto:un mdt di quelli che non avevo da tempo, ho preso un triptano , ma non mi passa, sono a pezzi e pure nervosa.....Allora uno si chiede:è meglio trasgredire ogni tanto o è meglio sempre filare dritto?Non sono ancora riuscita a trovare risposta a questa domande..... A dopo....

Luigia Lunedì 1 Gennaio 2007 14:52

Ieri sera sono arrivata da mia sorella e il MDT stava tornando alla grande. Ero in dubbio se prendere una pasticcia o meno, ma poi si è attenuato da solo. Davo la colpa al girello dell'altra sera, invece poi mi è arrivato il ciclo in anticipo. Abbiamo passato una piacevole serata. Le mie tartine sono piaciute, forse anche perché c'era varietà, ugualmente il dolce. Mia sorella aveva fatto due tipi di crepes, buonissimi, ed un tortino di verdure con pasta brisee. Per dirvi come siamo diverse io e lei: lei ha

deciso cosa fare da cena solo alle 15,00 di ieri pomeriggio, ha fatto la spesa e per cena era tutto pronto. Io sarei stata colta dall'ansia a fare così e sicuramente avrei dovuto buttare all'aria la cena perché il MDT sarebbe stato di quelli da ricovero.

Luigia Lunedì 1 Gennaio 2007 14:46

Buon anno a tutti!!!! Sto iniziando l'anno nuovo già in compagnia del MDT. Non è voluto rimanere nell'anno vecchio. GIUSEPPINA, scusami, ma anch'io mi ero dimenticata che ieri era il tuo compleanno. Anche se in ritardo, auguri!!!! Vedo che già non si possono più leggere i messaggi da ieri in là. Mi dispiace. Non è che sono archiviati da qualche parte?

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 13:12

Antonio, vedi che l'indirizzo e-mail che ci hai mandato è sbagliato

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 13:11

Mony, i pensieri cattivi arrivano, ma dobbiamo essere più forti di loro, altrimenti prevaricano la nostra volontà di farcela.

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 12:28

amici vado prima che il gatto mi freggi anche la minestrina ciao e buon anno ancora

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 12:27

ironia a parte tornando al resistere ho fatto tutti i miei lavoretti quasi in ginocchio ma li ho fatti e ora mi vado a mangiare una bella minestrina leggera leggera, visto il cenone voglio stare leggera non vorrei mai mi passasse il mal di testa.....mi sentirei sola e vuota

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 12:25

Oggi i pensieri sono cattivi più che mai e uniti alla mia ironia ho detto a mio marito che visto che in caso di decesso voglio essere cremata, di farmi cremare due volte perché voglio essere sicura di non tornare e di non sentire più nulla

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 12:23

Giuseppina io sono convinta che non conti niente lo sgarrare. io non mi sono nemmeno tolta il pigiama ieri, sono stata tutta sera sul divano, non ho bevuto niente, ciò da 35 anni, non ho mangiato dolci, solo un piatto di spaghetti. ma pensi che io sia stata risparmiata ?

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 12:21

Giuseppina, mi sa che non sia neppure la nutella la responsabile, forse era un attacco che doveva arrivare perché lo doveva.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 12:20

Ogni anno quando mi ritrovo a dire Buon Anno, mi viene in mente una canzone che mia sorella Lida cantava quando ero bimba piccolissima, mia sorella, si è sposata che io avevo 5 anni quindi me la porto dietro da 50 anni. Era una canzoncina che non ricordo chi la cantasse, ma ricordo ancora un po' di parole, poche, ma che trascorrono nella mia mente come un disco rotto.

giuseppina Lunedì 1 Gennaio 2007 12:20

grazie LARA per gli auguri e il consiglio è vero mai sgarrare, probabilmente sto pagando un eccesso di nutella di qualche giorno fa, pazienza....

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 12:08

Giuseppina, mi sono ricordata ieri sera quasi allo scoccare della mezzanotte che era il tuo compleanno, ti ho fatto gli auguri, ma in ritardissimo. Sai una cosa? il MDT viene lo stesso, viene anche quando ti comporti nel migliore dei modi, se poi sgarri, stai pur certa che non perdona. Ecco cos'è cara, spero tu stia meglio e anche presto.

giuseppina Lunedì 1 Gennaio 2007 11:53

scusate sono un po' amara ma la testa in questi giorni non vuol proprio saperne di fare giudizio. buon anno a tutti

giuseppina Lunedì 1 Gennaio 2007 11:52

dopo notte di bagordi e bevute eccoci qui, non sarà che hanno ragione quelli che ci spiegano di adottare un più sano stile di vita? quel riso bollito che ho mangiato ieri sera potrebbe essere molto

trasgressivo, unito al fatto che sono andata a letto alle 11... deve essere stata una miscela micidiale, per cui il mal di testa di stamattina me lo merito.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 11:45

Annuccia, un sereno anno anche per te.

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 11:43

Buon Anno amici e amiche care, buongiorno a tutti. Un nuovo libro, da riempire con le nostre storie quotidiane..... Mony, la mia notte è stata tutto sommato clemente, 2 soli attacchi di grappolo verso le 4 e l'attacco emicranico mi ha lasciato verso la mezzanotte. Sono al telefono da stamattina prestino, solo ora ho un momento per scrivere..... Moro, bello sentirti oggi, Buon Anno anche a te e che sia come tu desideri.

Annuccia Lunedì 1 Gennaio 2007 11:16

Un sereno 2007 a tutti. Anna

moro60 Lunedì 1 Gennaio 2007 10:49

ALZATEVI..... sono già le ore 10h50!!!!!!!!!! BUON ANNO a tutti!!!!!!!!!! BUON ANNO anche a te Lara e tutta la tua famiglia.

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 08:22

Avete fatto troppi bagordi e ora dormite,bravi. Buon anno a tutti.

mony Lunedì 1 Gennaio 2007 08:21

buongiorno dormiglioni!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 1 Gennaio 2007 00:02

BUON ANNO A TUTTI. Con immenso affetto. mamma lara